

གུན་ལས་པ་ལྟས་ཀྱི་ལེའུ་ལི་གོ་རིམ་ལ་ནི་མི་མ་ཐུན་པ་མེད་མོད་ཀྱི། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་
ལེའུ་ལི་གོ་རིམ་ལ་སློབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སློབ། ཚོད་མའི་མདོ་དང་མཐུན་པར་རྣམ་འགྲེལ་
འདིར་མངོན་སུམ་གྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རང་དོན་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབས་ན་ཡང་དགོས་པའི་
དབང་གིས་སྤར་སློབ་དཔོན་གྱིས་བསྟན་ཟིན་པས་ཡང་འདིར་མི་འཆད་དོ། གོ་རིམ་
བརྒྱུག་པའི་དགོས་པ་ནི་ཚོད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་ཀྱང་ལོ་བཅོས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་
རྩིས་སུ་དཔག་པ་སྤར་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་ཞེས་པར་བསྟན་ཟིན་ལ། དེ་གཞན་དོན་
རྩིས་དཔག་ལུས་པས་དེ་འཆད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྩིས་སུ་དཔག་པ་ནི་
རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཏེ། ཉེ་ལ་འདིར་རང་གི་དོན་གྱི་རྩིས་

སུ་དཔག་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལས། དེ་སྒར་བསྟན་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མི་འཆད་དོ། །གོ་
 རིམ་བརྒྱུག་པའི་དགོས་པ་ཡང་བསྟན་ཟིན་ཏེ། །དེ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཆེས་སུ་དཔག་པ་
 ཉིད་ལུས་པས་དེ་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །རྒྱན་ལས། ཚད་མ་རྣམས་འགེལ་གྱི་འགེལ་བ་ལས་མངོན་སུམ་གྱི་
 ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ་ཞེས་བྲིས་པའི་མཐུག་ཐོགས་སུ། རང་གི་དོན་གྱི་ཆེས་སུ་
 དཔག་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཆེས་སུ་དཔག་པ་བརྗོད་དེ། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་
 ཆེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་ཆེས་སུ་དཔག་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 གསུངས་པས། མངོན་སུམ་ལེའུ་གཉིས་པ་དང་། རང་དོན་ལེའུ་གསུམ་པ་དང་།
 གཞན་དོན་ལེའུ་བཞི་པར་རྣམས་ཀྱིས་སོགས་ལས་བཞེད་པས་འདི་ཆོས་གྲགས་དང་ལྷ་རྒྱན་
 སོགས་ཀྱི་བཞེད་པར་མཐོང་བས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚད་མའི་
 རྒྱན་དུ་ཡང་། མངོན་སུམ་གྱི་ཆེས་སུ་རང་གི་དོན་ལ་བཤད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་མཛད་ཅེན།
 དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་ཐུག་ཐུང་དང་བཞི་པས་བཀྲོལ་བེན་པས་ཆོག་པར་
 དགོངས་པའོ། །

ལྷ་ གཉིས་པ་ལེའུ་འི་གཞུང་བཤད་པ་ལ། རྫོང་བྱེད་བསྐྱབ་པའི་ངག་གི་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་དང་། བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དང་
 གྲུ་ལོ་ལོ། བཤད་བྱའི་མདོ་དགོད། དེ་སྟེ་བདུན་མཛད་པས་རི་ལྟར་འགེལ་བའི་
 རྒྱལ་ལོ། དང་པོ་ལ། བསྐྱབ་པའི་ངག་གི་མཚན་ཉིད། ཐུགས་ཆོག་དེའི་ཡན་ལག་
 ཏུ་མི་འཐད་པའོ། དང་པོ་ནི།

གཞན་དོན་ཆེས་སུ་དཔག་པ་ནི། །རང་གི་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཆེས་སུ་དཔག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་
 གྱི་ཆེས་སུ་དཔག་པའོ། །དེ་ལ་རང་གི་དོན་གྱི་ཆེས་སུ་དཔག་པ་བཤད་ཟིན་ནས། དེ་
 གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཆེས་སུ་དཔག་པ་ནི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་འདྲ་གང་ཞེན། རྒྱལ་བ་

རང་གི་ཚད་མས་མཐོང་བའི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་དོན་སྤྱོད་གསུམ་དང་བྲལ་བར་སྐྱོལ་བ་
 གཞན་ལ་རབ་རྟུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་གོ། རྒྱུ་ལས། རང་གི་མཐོང་བ་ནི་སྐྱོལ་བ་
 དང་ཕྱི་སྐྱོལ་བ་རང་གིས་མཐོང་བ་སྟེ། བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དག་རང་གི་
 མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་ཉན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ན་དེ་དག་གྲང་ཡིན་
 ཏེ། དེ་དག་གྲང་དབང་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་སྐྱོལ་ཕྱི་སྐྱོལ་དཔང་པོ་
 གསུམ་གསུམ་མཐོང་དགོས་པར་བཞེད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་རྗེས་དཔག་ཅེས་བརྗོད་ཅེན། རྗེས་
 དཔག་གི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྤྱོད་གསུམ་ཆོག་དེའི་ཡན་ལག་རྟུ་མི་འཐད་པ་ནི།

དེ་ལ་དཔག་བྱ་བསྟན་པ་ནི། རྟགས་གྱི་དོན་གྱི་ཡུལ་དུ་འདོད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །བསྐྱུ་བ་པའི་དག་གི་ཚུལ་གསུམ་བརྗོད་པ་དེ་ལས་དཔག་བྱ་
 ལྷགས་ལ་བསྟན་པ་ནི་རྟགས་གྱི་དོན་ཚུལ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་འབྲུག་པའི་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་
 ཡིན་ལ། །བསྐྱུ་བ་པའི་དག་གི་ཡན་ལག་རྟུ་བསྟན་པ་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་
 བྱ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ གཉིས་པ་དེ་སྤེལ་དུ་མཛད་པས་རི་ལྟར་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ལ། རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བ་
 ལ་རྣམ་འབྲེལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད། བར་མ་ལ་དགའ་བ་ལ་རྣམ་ངེས་གྱིས་ཅུང་ཟད་
 བསྟུས་ཏེ་བཤད། བསྟུས་པ་ལ་དགའ་བ་ལ་རིགས་པའི་ཐིགས་པས་གིན་རྟུ་བསྟུས་ཏེ་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་སོ་སོའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

འདི་ལ་སྐྱོལ་བ་དང་། ཕྱིར་སྐྱོལ་བ་དང་། དཔང་པོ་དང་། བསྐྱུ་བ་པའི་དག་གི་
 རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱོལ་བ་ནི་རྩོད་པའི་གྲར་དམ་བཅའ་ལ་བསྐྱུ་བ་པ་འགོད་པར་
 ཁས་འཆེ་བའོ། །ཕྱིར་སྐྱོལ་བ་ནི་སྐྱོལ་བས་བཀོད་པའི་བསྐྱུ་བ་པ་ལ་སུན་འབྲིན་བརྗོད་པར་
 ཁས་འཆེ་བའོ། །དཔང་པོ་ནི་སྐྱོལ་བ་དང་ཕྱི་སྐྱོལ་བའི་རྒྱལ་པོས་བརྗོད་པར་ཁས་འཆེ་
 བ་སྟེ། གང་གི་ཆོ་རྩོད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ་དཔང་པོའི་ཆོག་སྐྱོལ་བ་དང་ཕྱིར་སྐྱོལ་བ་

གཉིས་ཀས་ཚད་མར་བྱེད་ཅིང་གཟུ་བོར་གནས་པས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་
ལེགས་ཉེས་ཤན་འབྱེད་པའི་དཔང་པོ་དང་། བསྟོན་མི་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚུད་དག་རྗེས་
སུ་བརྟེན་པའི་དཔང་པོ་དང་། ཚུད་པ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕམ་པ་ལ་གྲུབ་མཐའ་དང་
ལྟ་བུ་དཔང་པོ་འདོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། གཤམ་ཏེ་ཞེན་པས་མི་འདོར་ན་བསྐྱད་པ་ལ་སོགས་
པས་ཚར་གཅོད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ལ་བསྟོན་པ་དང་མཚོད་པ་ལ་སོགས་པས་རྗེས་སུ་
འཛོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། དེས་བསྟོས་པའི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དཔང་པོ་ཡང་དགོས་པ་
ཡིན་ནོ། །

ཚུད་པའི་ཚུལ་ཡང་ཆོས་དང་མཐུན་པས་ཡིན་གྱི། ཆོས་དང་མི་མཐུན་པས་ནི་ཅམ་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཚུད་པ་ནི་གང་། གཅིག་ཤོས་ ༡༨༥ ཇོ་ནོ་རི་རི་ལྟ་
བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཚུད་པའི་རིགས་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། རི་སྐད་དུ། སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་
པར་བརྟེན་པའོ། སྟོན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་སྟོན་པ་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་
འབྱུར་ཏེ། དཔང་པོས་དངོས་སུ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དམ་པ་རིགས་པའི་
རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་ཚུད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་མཚན་
ཉིད་དང་ལྟན་པའི་ཆོལ་བ་དང་། ཕྱིར་ཆོལ་བ་དང་། དཔང་པོ་རྣམས་ཡུལ་དུས་ཁྱད་
པར་ཅན་དུ་འདུས་ཏེ། བསྐྱབ་པའམ་སུན་འབྱིན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ན། རིགས་པའི་
རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་རྒྱལ་པམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་ཅིང་། གྲུབ་མཐའི་ལེགས་ཉེས་ལ་
སྒྲིབ་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ནི་དམ་པ་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་ཚུད་པ་སྟེ། ཆོས་
དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚུད་པ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། བ་
རོལ་པོ་ལ་སྐྱེད་བབ་པ་དང་། རང་ཉིད་རྒྱལ་བའི་གྲགས་པ་འདོད་པའི་བསམ་པས་ཀུན་
ནས་སྒྲིབ་ཏེ་གཡོ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆོགས་པའི་སྟོན་པ་ཚུད་པ་སྟེ། དག་གིས་ཏ་བག་དང་།
བདག་ལ་བསྟོན་པ་དང་། གཞན་ལ་སྐྱད་པ་དང་། ཀུ་རེ་ལ་སོགས་པ་དག་འབྲུལ་བ་སྐྱ་
ཆོགས་སྐྱ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཐོ་འབྲུབ་པ་དང་། མཚོང་བ་དང་། རྒྱག་པ་དང་། ཀླང་
ལག་རྟེན་པ་དང་། གར་གྱི་རྣམ་འབྱུར་དུ་མ་བྱེད་པ་སོགས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བག་

དང་མི་ལྷན་པའི་རྩོད་པ་ནི། དེང་སང་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོང་ས་ན་བཞུགས་པའི་མཁས་པ་
 རྣམས་དང་། སྤྱི་བོ་པལ་མོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་དུ་ཡེ་མ་རྟོང་མཚར་བའི་
 གནས་སུ་བྱེད་མོད་ཀྱི། སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་རིགས་པའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
 ཀྱིས་ཁྲེལ་བའི་གནས་ཡིན་ཀྱང་། རྟོག་ཡང་རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ལས། དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེད་བའི་དོན་དུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་བར་འདོད་པས་གཡོ་སྒྱུ་ལ་སོགས་པ་
 དག་གིས་ཚར་བཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས། མ་ཡིན་ཏེ། ཁུ་རྩར་དང་། ཐལ་ལྷག་
 དང་། མཚོན་བསྐྱེད་པ་དང་། མེལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱ་ན། འདི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་དམ་པ་བསྐྱེད་བའི་ཐབས་དམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
 རྩོད་པ་འདི་ནི་བདག་གཞན་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དོར་བར་
 བྱ་བ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་དང་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་དག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བག་ཡོད་
 པར་བྱས་ནས། རྒྱལ་བས་བསྐྱབ་པ་འགོད་པ་དང་། ཕྱིར་རྒྱལ་བས་སུན་འབྲིན་པ་དང་།
 དེ་དག་གི་རྒྱལ་པམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། དཔལ་བོས་རི་ལྷར་ཤན་འབྱེད་པའི་རྒྱལ་
 དང་བཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་བས་བསྐྱབ་པ་འགོད་པའི་རྒྱལ་ནི། རི་སྐད་དུ།
 གང་ཞིག་རྒྱལ་འདོད་འབར་ཞིག་གིས། རྩོད་པ་སྤྱོད་དམ་པ་མིན། ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྷར་རང་ཉིད་རྒྱལ་བར་འདོད་པ་དང་། ཕ་རོལ་བོ་སྤྱོད་བབ་པར་འདོད་པ་སོགས་ཆོས་
 མིན་གྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་སྟེ། བཞིན་བྱོལ་ཉེར་སྤྱད་པ་སོགས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་
 འཕྱར་ངན་པ་དང་། བཞད་གདལ་སོགས་པའི་ངག་འབྲེལ་བ་དང་། ཆོག་རྩུབ་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ང་རོ་ངན་པ་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། སྒོ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བཞིག་རྒྱལ་
 དང་མི་མཐུན་ན་རང་གཞན་ལ་དོན་མ་ཡིན་པ་འཕེལ་བར་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 སྒོ་གསུམ་ཞི་བ་དང་ལྷན་པས་རྩོད་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རྟོགས་པ་དང་
 ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་དག་བསལ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ཀྱང་ཉི་མ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པར་
 འདོད་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་། བཞིན་འཇུག་ཁིང་མདངས་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལུས་ཀྱི་རྣམ་འཕྱར་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། དག་གི་ང་རོ་ཉ་ཅང་དྲག་ཅིང་ཕྱར་བ་ཡང་མ་

ཡིན། ཉ་ཅང་ཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་རི་ལྷར་འཚམས་པའི་སྒོ་ནས་གདངས་སྒྲན་ཅིང་
 ཚོག་འབྲུགས་ལ་ལ་དོད་པར་སྒྲ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྷར་ན་ཚོལ་བས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་རི་ལྷར་འགོད་པར་བྱ་ཞེན། སྤྱི་ཚོལ་ལ་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་བསྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ནི། ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཏེ། དེ་ལས་ཕྱིར་ཚོལ་
 གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཚུལ་གསུམ་དེ་ཡང་ཕྱིར་ཚོལ་ལ་སྒོན་
 པ་ན་དག་གི་ལྷག་ཆད་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ལྷག་པའམ་ཆད་པར་སྒྲས་ན་སྒྲ་བཤོ་
 ལ་ལྷན་ཀར་འབྱར་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྩིས་སུ་དཔག་པར་ནི་ཚིག་གི་
 སྒྲིན་ཡོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་
 པར་བརྟེན་པས་སྒྲ་བཤོ་ལ་ལྷན་ཀར་འབྱར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་སྒྲ་
 མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་བུམ་པ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཡང་
 བྱས་དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་སྐྱབ་པའི་དག་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་དུ་སྒྲ་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་
 ལ་སྒྲིན་མེད་ཡང་། དག་ལྷག་པ་དང་ཆད་པར་སྒྲས་པས་སྒྲ་བཤོ་སྒྲིན་དང་བཅས་པར་
 འབྱར་རོ། རི་ལྷར་དེ་ལ་ལྷག་པ་དང་ཆད་པར་འབྱར་ཞེན། དམ་བཅའ་བ་དང་ཉེར་
 སྒྲོར་མཚུག་སུད་གསུམ་པོ་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་སྒྲོར་དམ་བཅའ་དང་རྫོས་ལ་མཚུག་སུད་
 རྟགས་བརྟེན་པ་དང་རྫོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བརྟེན་པས་བསྐྱབ་བྱ་
 དོན་གྱིས་གོ་བར་ཕུས་པས་བརྟེན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུལ་གསུམ་མ་བརྟེན་ན་
 བསྐྱབ་བྱ་ ༡༧༥ བོ་བརྟེན་ཡང་དེ་གོ་བར་མི་ཕུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྲབ་པ་བརྟེན་པ་ཡང་མ་
 ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེའི་སྟེང་དུ་རྟགས་ཚོས་གྱི་འབྲེལ་བ་མ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་
 དཔེའི་སྟེང་དུ་རྟགས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་མི་འབྲེལ་བའི་ཁྲབ་པ་དང་། རྟགས་ཚོད་གཞི་
 ལ་སྐྱབ་པར་སྒོན་པ་ཕྱོགས་ཚོས་བརྟེན་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་དང་ལྷན་པར་སྒོན་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྟོགས་པ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་རོ། རི་སྐད་དུ། ཕྱོགས་གྱི་སྒྲ་ང་པོས།
 རང་གིས་ངེས་བཞིན་གཞན་དག་ལ། དེས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིས། ཕྱོགས་ཚོས་
 བསྐྱབ་བྱ་འབྲེལ་བ་དག། བརྟེན་པ་ལས་གཞན་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་གཉིས་པོ་དེ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་ཞེ་ན། ཡན་ལག་གཉིས་པོ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཚུལ་གསུམ་ལྷན་ཆད་མེད་པར་སྟོན་ལ། ཚུལ་གསུམ་ངེས་པ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གདོན་མི་བླ་པར་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཕྱིར་ཁོལ་གང་ལ་རྟོགས་དེ་འགལ་བར་དོགས་པ་ཤས་ཆེ་བ་དེ་ལ་ནི་ཆོས་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མ་ངེས་པར་དོགས་པ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་བ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པའི་གཉིན་པོར་གཉིས་ཀ་བཟྃ་དཔ་གང་ཡིན་པ་འདི་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྗེས་འགོ་དངོས་སུ་བཟྃ་དཔས་ལྷོག་པ་གོ་བར་མི་ལུས་པའི་ཁོལ་བ་དབང་པོ་རྟལ་པོ་ལ་ནི་སྒྲིབ་བ་གཉིས་ཀ་བཟྃ་དཔ་གོས་པ་ཡང་སྟོན་ལ། གང་ཡང་རུང་བ་བཟྃ་དཔས་གཅིག་ཤོས་གོ་བར་ལུས་པ་ལ་ནི་གང་ཡང་རུང་བ་བཟྃ་དཔས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཤེས་ན། །གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་སྒྲས་པས། །དོན་གྱི་གོ་བས་༡༧༥༣། །གཅིག་ཤོས་ལ། །བྲན་པ་ཡང་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅི་སྟེ། མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི། གཏན་ཆོགས་འབར་ཞིག་བཟྃ་དཔར་བླ། །ཅེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡན་ལག་གཉིས་ལྷན་འབར་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་དག་ཏུ་ཇི་ལྷར་འགྱུར་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་ཀ་མི་ཤེས་པའི་ཁོལ་བ་ལ་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་མ་བསྟན་ན་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྟོགས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཚུལ་གསུམ་ཀ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཁྱབ་པ་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ལ་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་འབར་ཞིག་བཟྃ་དཔས་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དག་ཡན་ལག་གཉིས་ལྷན་བཟྃ་དཔ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དཔེ་ལ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་དང་། །རྒྱ་དངོས་དེ་དག་མི་ཤེས་ལ། །སྟོན་ཏེ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གཏན་ཆོགས་འབར་ཞིག་བཟྃ་དཔར་བླ། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞུང་དེ་དག་གིས་ཕྱིར་ཁོལ་མཁས་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བཟྃ་དཔས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཚུལ་གསུམ་ཀ་སྟོན་མི་དགོས་པར་བསྟན་གྱི། བསྐྱབ་པའི་དག་ཏུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་

ཚད་བར་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟ࿃གས་ཚོས་རྒྱུད་པ་བཟོད་པ་སྐྱབ་པའི་དག་ཡང་དག་
 ཏུ་འགྱུར་ན། ཟ࿃གས་ཚོས་རྒྱུད་པ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཚོལ་བས་བཏོད་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་སུན་འབྱིན་བཟོད་
 པའི་ཚུལ་ནི། སློག་གསུམ་ཞིབ་དང་དུལ་བར་བྱས་ཏེ། བ་རོལ་གྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་
 བསལ་ནས་ཡང་དག་པའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་བསམ་པས་ཚོལ་བས་.....
 བཏོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྤང་ལ་འགལ་མ་ངས་༼༡༩༩༧༽མ་གྲུབ་པའི་སློན་བཟོད་དེ་ཚོལ་
 བའི་སློབས་པ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། མ་ཚད་སོགས་བཟོད་སུན་འབྱིན་
 ཡིན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་ལ་སློན་བཟོད་པ་ཡང་སུན་
 འབྱིན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡན་ལག་གཉིས་ལྟན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚོལ་བ་ལ་ནི་དམ་བཅའི་སློན་
 བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་དངོས་སུ་སྐྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེ་འདོད་
 གྱི་བསྐྱབ་བྱེད་ལྟར་པའམ་བསལ་བ་ཞུགས་ཀྱང་རྟགས་གྱི་སློན་འགལ་མ་ངས་མ་གྲུབ་...
 གསུམ་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཡན་ལག་ལྟན་ལྟན་དང་གསུམ་ལྟན་དུ་སྐྱབ་
 པ་ལ་ནི་གྲུབ་བསལ་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་བྱེད་སྐྱས་ན་དམ་བཅའི་སློན་ཏེ་བར་གནས་ལ། དོན་ལ་
 སློན་མེད་ཀྱང་དགོས་ལུས་མེད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཚོལ་བའི་དག་ལ་...
 སློན་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་དམ་བཅའི་སློན་ནི་རྟགས་གྱི་སློན་དུ་འདུ་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་དང་རྟགས་ཚིག་ལ་དགོས་པ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་
 སྐད་དུ། ཟ࿃གས་སློན་གཞན་ལ་བསྟོས་པ་ནི། མ་ཡིན་ཅེས་ཀྱང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་
 དང་། ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ལ་བསྟོས་པ། ཟ࿃གས་སློན་འདོད་མིན། ཅེས་རྟགས་སློན་དང་
 ཟ࿃གས་སློན་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡན་ལག་གཉིས་ལྟན་པ་ལ་ནི་
 རྟགས་སློན་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཟ࿃གས་སློན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། རྟགས་མ་བཏོད་
 པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཟ࿃གས་མ་སྐྱས་པས་དེའི་སློན་བཅིང་མི་རུང་ཞིང་། རྟགས་བཏོད་ནས་
 ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱེད་ལྟར་བསྐྱབ་བྱེད་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། ཚད་མས་བསལ་ན་
 རྟགས་འགལ་བའམ་མ་ངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་དག་རྒྱལ་པམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། སྐོལ་བས་སྐྱབ་བྱེད་༼༡༤༧༽ཡང་
 དག་བཀོད་པ་ལ་ཕྱིར་སྐོལ་གྱིས་སྐྱོན་བརྗོད་པའམ་སྐྱོན་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་ན་ཕྱིར་སྐོལ་པམ་
 ལ། སྐོལ་བས་སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྤྱང་བཀོད་པའམ་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་བཀོད་པ་ལ་ཕྱིར་
 སྐོལ་གྱིས་སྐྱོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་ན་སྐོལ་བ་པམ་ཞིང་། དེས་སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྤྱང་བརྗོད་
 གང་ཕྱིར་སྐོལ་གྱིས་སྐྱོན་མ་བརྗོད་པའམ་སྐྱོན་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་དང་། ཕྱིར་སྐོལ་གྱིས་
 སྐྱོན་ལྟར་སྤྱང་བརྗོད་ཀྱང་སྐོལ་བས་ཆེར་མ་འབྱིན་མ་ཤེས་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱལ་པམ་མེད་
 དེ། སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་འབྱིན་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྐྱོབ་ས་པ་འཛོམས་
 པར་མི་རུས་ལ། རྒྱལ་པམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་སྐོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོབ་ས་པ་འཛོམས་
 པར་རུས་པ་དང་མི་རུས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྩྭ་དཔེ་རིགས་པ་
 ལས་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཕྱིར་སྐོལ་བས་དེའི་དངོས་པོ་གོ་བར་བྱས་ན་འགྱུར་གྱི།
 གཞན་དུ་ན་གཉིས་པོ་གཅིག་ཀྱང་རྒྱལ་བ་དང་པམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།
 སྐོལ་བས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྐྱོན་ཅན་བརྗོད་ན་ཡང་ཕྱིར་སྐོལ་བས་སྐྱོན་མ་བསྐྱབ་ན་པམ་པའི་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་གྱིས་པན་ཚུན་རུས་པ་འཛོམས་པ་ལ་
 བསྐྱོས་ནས་རྒྱལ་བ་དང་པམ་པས་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བརྩམ་དང་གཡོ་སྐྱེལ་སོགས་པས་བྱུབ་པའི་མཐའ་བསྐྱེད་བར་མི་རུས་པས་དེ་དག་ལ་རྒྱལ་
 བ་དང་པམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ལ་དཔང་པོས་ཇི་ལྟར་ཤན་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་རྩྭ་དཔེ་རིགས་པ་ལས་གསུངས་
 ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མི་བརྗོད་ཅིང་། སྐྱོན་མི་བརྗོད་པ་གཉིས་པོ་
 དང་། ཁྱེད་གཅོད་པ་ཡི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆར་༼༡༤༨༽བཅད་
 པར་བྱ་བ་དང་། ཇིས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་གནས་དག་ལེགས་པར་ཤེས་ནས། གང་
 ཞིག་པམ་པ་དེའི་ཅོར་བ་མཁས་པའི་ཐུར་བསྐྱུགས་ནས་འདོར་བ་དང་། བདེན་པ་ལེན་དུ་
 འཇུག་པའོ། ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེན་པས་སྤང་དོར་མི་བྱེད་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་གོ་བར་བྱ་སྟེ། བསྐྱེད་
 པ་ལ་སོགས་པས་ཆར་གཅོད་པར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་དེའི་ལེགས་

བཤད་མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་སློགས་པར་བྱེད། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དམ་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་
དབུས་སུ་ཚྱོད་པ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྩ་བོ་ཆེ་རུང་བར་བྱེད། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ་དགའ་
འབྲུལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སློན་ནས་གཞུང་ས་བསྟོན་ཅིང་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ནི་གཞུ་བོར་
གནས་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྗར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཚྱོད་པའི་གནས་དང་དུས་གང་ཞེ་ན། གནས་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་
བྲང་དམ། གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་དབུས་སམ། ཆོང་འདུས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་
མདུན་ས་སྟེ། རྒྱལ་བ་དང་ཕམ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་གྲགས་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དུས་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་སློགས་
མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་རུས་ཤིང་། སློགས་གཞན་དག་སུན་འབྲིན་པར་རུས་པའི་སློ་གྲོས་
ཡུན་སུམ་ཚོགས་པས་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ་བྱང་བར་བྱས་པ་དང་། ལུས་དང་སེམས་ལ་
སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་མེད་པ་དང་། ཕྱིར་ཆོལ་ལུང་དང་རིགས་པ་བསྟན་པའི་སྟོང་
དུ་རུང་ཞིང་། ར་རྒྱལ་དང་ཐུག་དོག་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མ་ཡིན་པས་རྒྱུད་མ་འབྲུགས་
ཤིང་ཚྱོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྷན་ཅིང་གཞུ་
བོར་གནས་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ ༡༧༠ནི། རང་གཞན་གྱི་མཁས་པ་མང་པོའི་དབུས་
སུ་ཚྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོ་ཁྲིམ་ཡིན་ཏེ། དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་
ཆོས་མ་ཡིན་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ཉིད་ཀྱང་ལུང་དང་རིགས་པའི་ཚུལ་
ལ་སློ་གྲོས་ལེགས་པར་བྱང་བར་མ་བྱས་པ་དང་། ལུས་དང་སེམས་མི་བདེ་བ་དང་།
སློབས་པ་ཏ་ཅང་བྱལ་བའམ། སློ་རྟུན་རྟུན་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་བསྐྱབ་པའམ།
སུན་འབྲིན་པའི་དག་འབྲེལ་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པ་སྤྱོད་པར་མ་རུས་ན། མཁས་པ་དང་སྐྱེ་བོ་
མང་པོའི་དབུས་སུ་ཚྱོད་པ་ལ་དད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཆོ་འདི་དང་ཞི་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་སྐྱེ་བོ་
མང་པོས་སྤྲད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་དན་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཆོལ་བ་དང་ཕྱིར་ཆོལ་བ་དང་དཔང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་པར་.....

བཤམས་ཏེ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཚུད་པ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་.....
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱི་དོར་ཆེར་བབྱིད་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་
 རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་པའི་རྟོགས་པ་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་
 ཉམས་ཤིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་ལ། མཁས་པའི་
 བྱ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཚུད་པའི་བྱ་བ་ཞེས་བསྒྲགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚོལ་བ་དང་། བྱི་ཚོལ་བ་དག་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱབ་པའི་དག་གི་
 རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ། དབྱེ་བཅི་དུ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། ཚོལ་བ་རང་གི་
 ཚད་མས་མཐོང་བའི་ཚུལ་གསུམ་གཞན་ལ་སྐྱོན་གསུམ་དང་གེལ་བར་སྐྱོན་པའི་དག་ནི།
 གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྒྱུ་ལ་དཔག་པའི་ངོ་ཐོ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་༼༡༧༠༧༽མདོ་ལས།
 གཞན་དོན་རྒྱུ་ལ་དཔག་པ་ནི། །རང་གི་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། །རི་ལྟར་རང་ལ་
 ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་.....
 རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ནས་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བརྗོད་པ་ནི། གཞན་
 གྱི་དོན་གྱི་རྒྱུ་ལ་དཔག་པ་སྟེ། རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུས་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ།
 དེ་ཡང་རང་གི་མཐོང་བ་དང་། དོན་དང་། རབ་གསལ་བྱེད་གསུམ་གྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་
 དུ་མོ་དང་དོན་དང་སྤྱི་སྐྱོན་གསུམ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །རི་ལྟར་སེལ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་
 སྐྱེ་འཇིག་ཅན་མོ་བདེའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་ཀྱང་སེར་སྐྱ་པ་རང་གིས་མ་གྲུབ་ཅིང་། སངས་རྒྱས་
 པས་ཁས་སྐྱངས་པ་ཅོམ་གྱིས་རྟགས་དང་། དེ་སྐྱོན་པ་སྐྱབ་པའི་དག་ཏུ་འདོད་པ་བསལ་
 བའི་ཕྱིར་རང་གིས་མཐོང་བ་སྟོས་ལ། རྟགས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ལུང་དང་སྐྱེས་བུའི་
 འདོད་པ་ཅོམ་རྟགས་སུ་སྐྱབ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དོན་ཞེས་སྟོས་ཤིང་། རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན།
 བུམ་པ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཡང་བྱས། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མི་རྟག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་ལ་སྐྱོན་
 ཆགས་པ་རྣམས་བསལ་བའི་ཕྱིར་རབ་གསལ་བྱེད་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་སྐད་བཤད་པའི་གཞན་དོན་རྒྱུ་ལ་དཔག་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་

མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་དང་། ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ནོ། །དང་པོས་ནི། ཚོས་ཅན་དང་
 མཐུན་དཔེ་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་ཚོས་མཐུན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པས་
 བློ་། ཚོས་ཅན་དང་མི་མཐུན་དཔེ་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་ཚོས་མི་མཐུན་པར་སྟོན་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཚོས་མཐུན་ཏེ་ལེ་བོ། སའི་སྦྱར་བ་ནི་དཔེར་ན། གང་ན་དུ་བ་ཡོད་
 པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཚང་བར་བཞིན། ལ་ལ་ཡང་དུ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ཚོས་མི་མཐུན་པའི་སྦྱར་བ་ནི་དཔེར་ན། གང་ན་མེ་མེད་པ་དེ་ན་དུ་བ་མེད་དེ།
 དཔེར་ན་ཆུ་ལྷང་བཞིན། ལ་ལ་ནི་དུ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་སྦྱབ་པའི་བརྗོད་
 འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཁྲབ་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་དང་། རྟོགས་ཚོས་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་དུ་བསྟེ་
 བ་འདུང་བའོ། །དཔེ་ནི་ཁྲབ་པ་ངས་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྲབ་པ་བརྗོད་པའི་ནང་དུ་
 འདུས་པས། སྦྱར་བ་འདི་དག་ནི་ཁྲབ་པ་དང་ཕྱོགས་ཚོས་བརྗོད་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་
 དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ། ཚད་མ་འབྲིང་པོ་ལས། གཏུ་ཚིགས་མཚན་ཉིད་
 གསུམ་ཡིན་ཕྱིར། །དཔེ་ནི་ལོགས་ཤིག་སྦྱབ་བྱེད་མིན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། གཞན་ཕྱིར་རྟོག་གི་རྒྱུད་ལ་རྗེས་
 དཔག་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བཀོད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ་འདོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་སྦྱར་.....
 བསྟན་ཟིན་ཏོ། །མིང་གཞན་བསྐྱབ་པའི་དག་དང་། རྟགས་ཚིག་ཅེས་ཀྱང་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པའི་ཚིག་ལ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཏུ་འདོགས་པ་དེ་
 ལྟར་ན། གཟུགས་ལ་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ན་གཟུགས་ལ་བཟླ་བའི་མངོན་སུམ་སྟེ་
 བའི་ཕྱིར་གཞན་དོན་གི་མངོན་སུམ་ཡང་རིགས་སོ་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སྦྱིབ་བྱེད་པ་ལ་བཟློས་པའི་ཕྱིར་ཚིག་ལས་སྦྱེ་བར་རིགས་ཀྱི།
 མངོན་སུམ་ནི་སྦྱིབ་བྱེད་པ་ལ་མ་བཟློས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་ཡང་ཚིག་ལས་སྦྱེ་བར་མི་རིགས་.....
 སོ། །རྒྱན་མཛད་པས། གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་ཏེ་ལེ་བོ། བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚིག་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་གི་དོན་གི་མངོན་སུམ་དུ་
 ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཚིག་ལས་མཐོང་བ་ཡི། །

འབྲེལ་བ་བྲན་པར་འགྱུར་བ་ན། །རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ། །འགར་ཡང་མངོན་
 ལུས་སྐྱེ་བ་མིན། །ཅེས་དང་། དེས་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚུལ་ཉིད་སྐྱེས་སྟོན་པར་བྱེད་
 གི་མངོན་ལུས་ལ་ནི་ནམ་ཡང་སྐྱེས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་སོ་སོའི་དོན་ལ། རང་གི་མཐོང་བ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་བཤད། དོན་
 སྟོས་པའི་དགོས་པ་བཤད། གཞན་ལུགས་བཀག་པའི་སྟོན་པ་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་
 བའོ། །དང་པོ་ལ། དགོས་པ་དངོས། རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་མི་འཐད། བསྐྱབ་
 པའི་ཐལ་བ་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

གཞན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཉིད་ཕྱིར། །བདག་མཐོང་མིན་ཀྱང་གཞན་དག་གིས། །

མཐོང་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཅེས་ཁ་ཅིག། །དེ་སྤང་བྱིར་བཞག་མཐོང་བའི་ཆོག། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་སྟོན་པ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་
 སྟོས་པས་ཆོག་འོད། རང་གི་མཐོང་བ་སྟོས་པས་ཅི་བྱ་ཞེན། གཞན་སངས་རྒྱས་པ་ལ་
 སྐྱེ་འཇིག་ཅན་གྱི་རྟགས་ལས་སྟོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་བཤོད་
 པའི་བསྐྱབ་པའི་དག་གིས་བསྐྱབ་བྱའི་རྟོགས་ཆོས་གངས་ཅན་བདག་གིས་མཐོང་བ་མིན་
 ཀྱང་གཞན་སངས་རྒྱས་པ་དག་གིས་མཐོང་བ་ན་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་སྟོ་བདེ་སེམས་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་
 བྱེད་ཡིན་ལོ་ཞེས་སེས་སྐྱབ་ཁ་ཅིག་འདོད་པ་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་བདག་གིས་མཐོང་བའི་ཆོག་
 གིས་སྟོས་སོ། །

གཉིས་པ་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་མི་འཐད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་གིས་
 གྲུ་ལྷན་ལྷོ་མི་འགྲུབ། དེའི་རྒྱ་མཚན། རང་གི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པར་རིགས། ལྷན་
 འབྱོར་མངོན་ལུས་ཀྱི་གྲུབ་པ་དགག། སྐྱེས་བྱའི་འདོད་པ་རྟགས་སུ་འཇིག་ན་ཏ་ཅང་
 ཐལ་བ། དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཡོངས་བརྟགས་ཡོངས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཆོག། །

ཆོད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་མ་ཡིན། །དེར་ནི་རྗེས་དཔག་འཇུག་མི་འགྱུར། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། མངོན་གྱུར་དང་ཅུང་ཟད་ལྟོག་གྱུར་ལ་མངོན་ལུས་དང་དངོས་སྟོབས་རྗེས་

དཔག་གིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་དབྱེད་པས་དག་པ་ན་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་ལ་ལྷུང་སྒྱུབ་...
 བྱེད་དུ་ཡོངས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་
 གློ་བདེ་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་ལ་ལྷུང་ཆོག་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་སྟེ། ལྷུང་
 སྒྱུབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་གཞལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་དེར་ནི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་འཇུག་
 པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གློ་བདེ་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་ཡིན་པས་
 དེ་ལ་ལྷུང་ཚད་མར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེན། རམ་དང་པ།

ལྷུང་ལ་གཞོད་ཕྱིར་གཞན་ལ་ནི། སྒྱུབ་བྱེད་བརྟོན་ཕྱིར་དེ་ཡི་ཆོ། །

དེ་ནི་ཚད་མིན་དེ་བས་ན། དེས་གྲུབ་མ་ལུས་གྲུབ་མ་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་སོ། །སྐྱེ་འཇིག་ཅན་ལས་གློ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་བསྒྱུབ་པ་དེའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་
 པའི་ལྷུང་དེ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པའི་ལྷུང་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དུ་
 གཞན་གློ་བདེ་སེམས་མེད་ལ་ནི་སྒྱུབ་བྱེད་བརྟོན་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་པའི་
 ལྷུང་དེས་གློ་བདེ་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དུ་གྲུབ་པས་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་མ་ལུས་པ་སེམས་མེད་དུ་གྲུབ་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི།

གལ་ཏེ་འཇུག་ཏེ་ལྷུང་དེ་ལྷན་ལ་གྲུབ། ཅི་ན་གང་གི་ལྷུང་གང་ཡིན། །

ཚད་མས་གཞོད་པར་གྱུར་པ་ཡི། ལྷུང་དེ་ཇི་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན། །

དེ་དང་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

དེ་ལས་གཞན་པ་ཁས་ལེན་ན། དེ་དོར་ཡན་ལ་གཞན་མ་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གློ་བདེ་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་ལྷུང་དེ་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་
 པ་ལ་ལྷུང་དེ་ཚད་མར་གྲུབ་པོ་ཞེན། སངས་རྒྱས་པ་གང་གི་ལྷུང་གློ་བདེ་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དུ་
 སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་ལ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་གཞོད་
 པར་གྱུར་པའི་ལྷུང་དེ་འདྲ་བ་ནི་ཁས་སྒྲུབ་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཇི་ལྟར་ན་
 སངས་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་ལ་ལྷན་ཅིང་ཚད་མར་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གངས་ཅན་པ་

ཡང་ལུང་དེ་དང་ལྷན་པར་མཚུངས་སོ་ཞེས་རྒྱན་གྱིས་སོ། །འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་པ་ལྟའི་ལོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དེ་དང་འགལ་བ་སྟོ་བདེ་སེམས་མེད་
 དུ་ཁས་ལེན་པ་ན། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་སྟོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་ངེ་ལྟར་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དོན་སེམས་ཡོད་དེ་ལས་གཞན་པ་སེམས་
 མེད་ཁས་ལེན་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དེ་དོར་བུའི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི། ཚད་མ་མ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རང་གི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པར་རིགས་པ་ནི།

རང་རྟོགས་གང་ལས་བྱུང་བྱུར་པའི། སྐྱབ་བྱེད་དེ་ནི་ཅིས་མ་བཟོད། །
 རིགས་པ་གང་གི་ལུང་འཛིན་པ། །དེ་ནི་འདིས་ཀྱང་ཅིས་མི་འཛིན། །
 ཅིས་སྟོས་ཏེ། གངས་ཅན་པ་རང་ལ་སྟོ་བདེ་སེམས་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གང་ལས་བྱུང་བར་
 བྱུར་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་༼༡༩༩༩༽ནི་ཅིས་མི་བཟོད། །གལ་ཏེ་གངས་ཅན་པ་རང་གི་ལུང་
 ལས་རྟོགས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པས་ཁས་མི་ལེན་པས་སོ་ཞེ་ན། རིགས་པ་གང་གིས་ལུང་
 ཚད་མར་འཛིན་པར་འོས་པའི་གངས་ཅན་གྱི་ལུང་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་འདིས་ཀྱང་ཅིས་མི་
 འཛིན་ཏེ། སྟོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྟོན་པ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་པ་མེད་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི།

སྒར་ནི་སྐྱབ་བྱེད་གང་དག་གིས། །ཐ་མལ་པར་བྱུར་རྟོགས་པ་དང་། །
 དབང་པོ་འབྱུང་བའི་བསྐྱབ་དེ་དག། །དེ་དོན་རྣམས་ཤེས་ལ་རུས་ཡིན། །
 གང་ཡང་འབྲེལ་བ་རྣམ་ཆད་ཅན། །སྤྱིས་ཀྱང་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི། །
 དོན་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱེད་དང་། །སྐྱབ་བྱེད་དཔྱོད་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །
 ཅིས་སྟོས་སོ། །གལ་ཏེ་དེད་གྱིས་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལས་སྟོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་
 རྟོགས་ལ། །གཞན་ལ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་གང་ཡང་རུང་བས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 གངས་ཅན་པ་ཁྱེད་སྒར་ནི་ཐ་མལ་པར་བྱུར་པ་ལས་ཕྱིས་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱབ་...

བྱེད་གང་དག་གིས་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་དང་། དབང་པོ་སྟེ་རྣལ་
འབྱོར་མངོན་སུམ་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་དག་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྟོན་རིགས་པར་ཐལ།
སངས་རྒྱས་པ་དེ་དོན་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་བསྐྱབ་རུས་པའི་ཐབས་ཤེས་པ་ལ་རུས་པ་དང་
ལྷན་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལས་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེའི་ཐབས་ནི་འདིར་མ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཐབས་གང་
དང་ཡང་འབྲེལ་བ་རྣམས་པར་ཆད་པ་ཅན་ཡིན་ལ། སྦྱིར་གྱིས་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་གང་གི་སྦྱོད་
ཡུལ་དུ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། སྒོ་ ༡༧༣༧ ། བདེ་སེམས་མེད་ཀྱི་དོན་དེ་དག་ལ་
བསྐྱབ་བྱ་དང་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་དཔྱེད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་
རོ། །

ལྷ་པ་སྦྱེས་བྱའི་འདོད་པ་རྟགས་སུ་འཛོག་ན་ཅང་ཐལ་བ་ནི།

སྦྱེས་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། །དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་མིན་འཛོག་ན། །
གཏན་ཚིགས་དེར་སྤྱང་མེད་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་དངོས་རྟེན་མིན་ཕྱིར་རོ། །
དོན་ཡོད་ཤེས་ལ་བསྟོས་བཅས་ཡིན། །མེད་པར་ཤེས་པ་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །
ཡོད་ཀྱང་དངོས་དང་འབྲེལ་མེད་པའི། །རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་མེད་དང་མཚུངས། །
ཞེས་སྟོས་སོ། །གལ་ཏེ་སྦྱེ་འཛོག་ཅན་དེ་རྟགས་ལྟར་སྤྱང་དུ་མི་ཤེས་པའི་ངོར་རྟགས་ཡང་
དག་པ་དང་། ལྟར་སྤྱང་དུ་ཤེས་པའི་ངོར་མ་ཡིན་པས་སྦྱོན་མེད་དོ་ཞེས། སྦྱེས་བྱའི་
བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི་རྟགས་ཡང་དག་པ་དེ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་དེ་ཉིད་མིན་པར་
འཛོག་ན་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་དང་། རྟགས་དེར་སྤྱང་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱེས་
བྱའི་བསམ་པ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཁྱབ་སྟེ། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་དོན་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བར་ཡོད་ཅིང་། ཚད་མས་ཤེས་
པ་ལ་བསྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་མེད་པར་
སྦྱེས་བྱའི་སྟོས་ཤེས་པ་ཅིམ་གྱིས་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་ཡོད་ཀྱང་
རྟགས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་དངོས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་རྟགས་ལྟར་སྤྱང་ལས་སྒོ་བདེ་...

སེམས་མེད་དུ་དཔྱོད་པའི་རྟོགས་པ་ནི་ཚད་མས་རྟོགས་པ་མེད་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་...
 རོ། །སློབ་དེ་སེམས་མེད་དངོས་པོའི་ཡོན་ཏན་དུ་ཡོད་དུ་ཆུག་མོད་ཅེས་སྒྲུབ་འོ། །
 ལྷོ་ན་གྱི་སྒྲུབ་འཇིག་གི་རྟོགས་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་སོ། །རྒྱུན་གྱིས་༼༡༤༥༽ཚད་མ་ལྟར་སྤང་དང་
 མཚུངས་ཞེས་སོ། །ཐེ་ཚོམ་དང་མཚུངས་ཞེས་པ་ཆོས་མཆོག་གིས་སོ། །སྤྱང་མའི་
 ཆོགས་ལ་མེར་ཤེས་པ་ལྟར་ལོག་པའི་ཤེས་པར་མཚུངས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་ཅན་གྱི་འོ། །

དུག་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

རང་བཞིན་དང་ནི་འབྲས་བུའམ། །སྤང་བ་མཐོང་བ་མེད་ཉིད་རྟོགས། །

འབྲེལ་དེ་དངོས་ལ་གྲུབ་ཡིན་ན། །རང་ལ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མ་གྲུབ། །

གཞན་གྱིས་ཀྱང་གཞན་ལས་རྟོགས་པར། །མི་རིགས།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲུབ་འཇིག་ཅན་དེ་སློབ་དེ་སེམས་མེད་དུ་བསྐྱུ་བ་པའི་རང་བཞིན་དང་ནི་
 འབྲས་བུའམ། ཡོད་ན་སྤང་དུ་རུང་བ་ལས་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་གང་རུང་དུ་
 ཐལ། དེ་ལྟར་བསྐྱུ་བ་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་མི་ལུས་ཏེ། སྒྲུབ་
 འཇིག་ཅན་དང་སེམས་མེད་ལ་རང་བཞིན་ནམ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་ལ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ན། གངས་ཅན་རང་ལ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སློབ་དེ་སྒྲུབ་འཇིག་ཅན་དུ་མ་གྲུབ།
 རྟོགས་ཆོས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་གྱི་གཏན་ཆོགས་...
 ལས་བསྐྱུ་བ་བྱ་རྟོགས་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱུ་བ་པའི་ཐལ་བ་ལ་མཚུངས་པ་སྤྱང་བ་ནི།

གཞན་གྱིས་བརྟོགས་པ་ཡིས། །ཐལ་བ་བསྐྱུ་བ་པ་གཉིས་འབྲེལ་ཕྱིར། །

གཅིག་མེད་ན་གཞན་དགག་ཕྱིར་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་པ་རང་གི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་
 རྟོགས་སུ་མི་རུང་ཞིང་། དེ་བརྗོད་པའི་དག་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཏུ་མི་རིགས་ན། ཁྱོད་
 དང་སྒྲོན་གྱི་སློབ་དཔོན་གྱིས། གང་རྟོག་ན་མ་གྲས་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་
 བཞིན། སྤྱི་མི་རྟོག་པར་ཁྱོད་གྱིས་༼༡༤༥༽ཁས་སྤངས་སོ་ཞེས་གཞན་གྱིས་ཁས་

སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ལས་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། གང་རྟག་ན་མ་
བྱས་པས་བྱུང། དཔེར་ན་མ་མཐའ་བཞི་ན། སྒྲིལ་རྟག་པར་ཁྱོད་གྱིས་ཁས་སྒྲུབ་སོ་
ཞེས་གཞན་གྲངས་ཅན་གྱིས་བརྟགས་པའི་ཁས་སྒྲུབ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་མི་འདོད་པ་...
ཐལ་བར་འཕངས་པའི་བསྐྱབ་པའི་དག་ཚེས་ཅན། གཞན་གྱི་ཁས་སྒྲུབ་རྟགས་སུ་
བཀོད་ཀྱང་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་བྱུང་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚོལ་བ་ལ་སྟོན་པའི་རྟགས་...
ཚོག་ཡིན་ཏེ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚོལ་བའི་ངོར་གཅིག་མི་རྟག་པ་མེད་ན་གཞན་བྱས་པ་
དག་གཤམ་པའི་ཕྱིར་དུ་འཕངས་པའི་བསྐྱབ་པའི་དག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་མི་
རྟག་གཉིས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དོན་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་ནི།

དོན་སྒྲོས་དེ་ཅི་སྒྲིབ་དག་དང་། རྟོག་པས་སྒྲོ་བརྟགས་བདག་ཉིད་ཅན། །

རྟགས་ཉིད་མིན་པར་བྱུང་དོན་ཏེ། དོན་ལས་དོན་ཅི་བྱུང་ཕྱིར་རོ། །

རྟོག་དང་ལུང་དག་བྱེད་པ་པོའི། འདོད་པ་ཙམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་དང་། །

དངོས་ལས་གཞན་དུ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། བརྟགས་པ་དག་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། གང་ཞིག་གཉིས་ཀ་ལ་རབ་རྒྱུ་བ་པ་དེ་ནི་དོན་ཉིད་ཡིན་པས་དོན་སྒྲོས་
ནས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་དོན་སྒྲོས་པ་དེ་ནི་སྒྲིལ་ཞེས་པ་ལུང་
དག་ལས་བཤད་པ་དང་། རྟོག་པས་སྒྲོ་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་གང་རུང་སྒྲིལ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དང་།
དེ་བརྗོད་པའི་དག་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ།
དོན་ཚུལ་གསུམ་ ༡༧༥༩ ཚང་བ་ལས་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ཅི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
རྟོག་པ་དང་ལུང་དག་རང་བྱེད་པ་པོའི་འདོད་པ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་དུ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ལུང་ལས་བཤད་པ་དང་རྟོག་
པས་བརྟགས་པའི་བརྟན་ཚོགས་དག་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གཞན་ལུགས་ཤུགས་པའི་སྒྲོ་ནས་མཚན་གཞི་ངོས་གཟུང་བ་ལ། ཕྱོགས་དང་

རྟགས་གཉིས་ཀའི་ཚིག་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་དག་ག་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་། འཁྱགས་ཚིག་སྐྱབ་
 བྱེད་ཡིན་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ། འཁྱགས་ཚིག་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་རིགས་པ་གཞན་དག་ག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི།

དོན་གྱིས་དོན་རྟོགས་ཕྱིར་དོན་ལ། འཁྱགས་དང་གཏན་ཚིགས་བརྟེན་ལུས་མེད། །

དེས་ན་དེ་དག་རང་ཉིད་ལ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་གནས་མ་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། རང་གི་མཐོང་བའི་དོན་གཞན་ལ་རབ་རྟ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དག་དེའི་
 མཚན་གཞི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། འདི་ལ་རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སྐྱབ་པའི་དག་
 ཡན་ལག་ལྔ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་དང་། གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེ་དང་། ཉེར་སྦྱར་
 དང་། མཇུག་བསྟུ་བ་རྣམས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རང་གི་སྟེ་པ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཡན་ལག་
 གསུམ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་དང་། གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་དོན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན། དོན་
 སྒྲུ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲུ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་འཁྱགས་ཚིག་དང་། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་
 པས་བྱལ། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས་ཞེས་གཏན་ཚིགས་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ་
 ལ་དངོས་སུ་ལུས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་འཁྱགས་ཚིག་དང་། ༡༧༥༧། རྟགས་ཚིག་དེ་དག་
 རང་ཉིད་ལས་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་དང་
 དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྒྱུ་གྱི་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་འགྲུར་མོད་ཀྱི། སྟོབ་
 དཔོན་སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཚད་མ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འཁྱགས་ཚིག་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་རིགས་སོ་
 ཞེས། བཤད་པ།

འཁྱགས་ཀྱི་ཚིག་དེ་སྐྱབ་པའོ། །བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། །

ཚད་ཡིན་དེ་ལས་ཐེ་ཚོམ་དག་ སྟེ་ཕྱིར་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །

བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྟེན་པ་ཡིས། །བརྒྱུད་པ་ཡིས་ཀྱང་ལུས་པ་མེད། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ནི་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་འཁྱགས་ཀྱི་ཚིག་དེ་རང་སྐྱབ་པའི་བསམ་
 པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་ཡིན་པར་བཞེད་ཀྱི། འཁྱགས་ཚིག་དེ་ལས་ཐེ་ཚོམ་

དག་སྐྱེ་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ས་དངོས་སུ་བསྐྱབ་བྱེད་དུ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་བརྟུན་པའི་ཚིག་དེ་ཡིས་བསྐྱབ་བྱེད་དངོས་སུ་བསྐྱབ་ཅུས་པ་ལྟ་ཞོག་བརྒྱད་པ་ཡིས་
ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་ཅུས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་པའི་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གཏན་
ཚིགས་ཀྱང་བརྟུན་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རྟེ། སྤྱོད་ས་ཚིག་བཞེད་དུ་རྟགས་ཚིག་གིས་ཀྱང་
བསྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་མི་ཅུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

གཏན་ཚིགས་བརྟུན་པ་རང་ཉིད་ལ། ཅུས་པ་མེད་ཀྱང་ཅུས་སྟོན་བྱེད། །

ཅེས་སྟོས་རྟེ། གཏན་ཚིགས་བརྟུན་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ལྟན་གྱི་དག་ཚོས་ཅན། རང་
ཉིད་ལ་བསྐྱབ་བྱེད་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཅུས་པ་མེད་ཀྱང་སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྐོལ་བ་ལ་……
བརྟུན་དགོས་རྟེ། དེའི་རོང་བསྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་ཅུས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུང་དང་འགལ་བའི་རྩོད་པ་སྤང་།
སྤྱོད་ས་ ༡༧༥ནི། ཚིག་ལའང་ཅུས་པ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དག་ག། དེས་ན་སྤྱོད་ས་ཚིག་
དགོས་པ་མེད་པ། དེ་ལའང་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། རང་གི་ངེས་བཞིན་གཞན་དག་ལ། འངས་པ་བསྐྱེད་པར་
འདོད་པ་ཡིས། སྤྱོད་ས་ཚོས་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ་བྱེད་དག། བརྟུན་པ་ལས་གཞན་སྤང་བར་
བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ།

གཏན་ཚིགས་དོན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས། ཅུས་མེད་དེ་ནི་བརྟུན་པར་བཤད། །

ཅེས་སྟོས་རྟེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་དཔག་བྱ་བསྟན་པ་ནི། གཏན་ཚིགས་དོན་གྱི་ཡུལ་དུ་
འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་ས་དེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཚུལ་གསུམ་གྱི་
ཅུས་པ་འདུག་པའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་ས་ཚིག་ལ་བསྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་པའི་ཅུས་པ་
མེད་པ་དེ་ནི་བརྟུན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ་བྱེད་དག་ཅེས་
བཤད་པ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྐྱབ་པའི་དག་འགོད་པའི་ཚེ་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་
ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་བྱེད་ཚོས་བརྟུན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པའོ་……
ཞེས་རྒྱན་གྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་ཕྱོགས་ཆོག་ལ་འདུས་པ་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་དགག་པ་ནི།

གལ་ཏེ་དེ་ལ་འདུས་ཡོད་དེ། གཏུན་ཆོགས་ཆོག་ནི་འཇུག་གི་རྒྱུ་ན། །

དེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཤེས་པར། འདོད་པས་སྐབས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁས་ལེན་ན་ཡང་། འདེམ་ཚུངས་ཕྱིར་ན་ཐུག་མེད་འཇུག། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཆོག་དེ་ལ་འདུས་པ་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་ནི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཏུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་དེ་ནི་
 ༼༡༩༥༥༽ བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཤེས་པར་འདོད་པས་བྱི་བ་དང་། རྟགས་འགོད་པ་
 སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁས་ལེན་
 བ་ཡང་གཏུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་འཇུག་པ་དེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཙམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་
 རུས་པར་འཇོག་ན་ཐུག་མེད་དུ་འཇུག་རོ་ཞེས་རྒྱུ་གིས་སོ། །

གསུམ་པ་དེས་ན་ཕྱོགས་ཆོག་དགོས་པ་མེད་པ་ནི།

ནང་གི་ཡན་ལག་རུས་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་དག་ལ་ཡང་དག་གནས། །

དེ་ལ་བློན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། འདེམ་ཚུངས་ལ་ཡང་དག་གནས། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྐབ་པའི་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་ཕྱོགས་བརྟེན་མི་དགོས་ཏེ། དེར་ཕྱོགས་མ་
 བརྟེན་ཀྱང་ནང་གི་ཡན་ལག་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྟགས་པ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པོ་...
 དག་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་ལ། ཚུལ་གསུམ་དེ་ལ་བློན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་རྟགས་དེ་ཉིད་
 བརྟེན་པའི་ཆོག་ཡན་ལག་གཉིས་ལྷན་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདེམ་ཚུན་དུ་
 ཉིར་སྒྲུར་དང་མཇུག་སྐྱེད་སོགས་ལ་འདེམ་ཚུངས་པ་མེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། དམ་བཅའ་བཞི་
 ལུང་། གཏུན་ཆོགས་ནི་རྟེན་སུ་དཔག་པ། དཔེ་ནི་མངོན་སུ་མ། ཉེ་བར་གཏོད་པ་ནི་ཉེ་
 བར་འཇུག་པའི་ཆོད་མ། ཆོད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པའི་ཡུལ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ལྟར་བྱེད་པ་
 ནི་མཇུག་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོག་གི་ཚུལ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་མི་རིགས་
 སོ་ཞེས་རྒྱུ་གིས་སོ། །

བཞི་པ་དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི།

གཤམ་ཏེ་ཡུལ་བསྐྱེད་མེད་པར་ནི། །གཏན་ཚིགས་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

ཡུལ་བསྐྱེད་པ་དག་ཉིད་ལས་ནི། །རྩས་པ་གྲུབ་པར་འདོད་ཅེན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། །གཤམ་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་རྟགས་ཀྱི་ཡུལ་བསྐྱེད་བྱ་དངོས་
 གྲུབ་པའི་སྐབས་ལ་མེད་པར་ནི་གཏན་ཚིགས་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །བསྐྱེད་པའི་
 དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡུལ་བསྐྱེད་བྱ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་དག་ཉིད་ལས་ནི་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་པ་
 པའི་རྩས་པ་གྲུབ་པར་འདོད་དོ་ཞེན། །ལག་པ་

ཁུབ་སྟོན་ཅན་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་། །སྐྱེ་བྱས་ཡིན་འདི་འདྲ་ཀྱང་། །

མི་རྟག་ཅེས་ནི་བཟོད་པས་ཀྱང་། །དོན་གྱི་དེ་ནི་འཇིག་སྒྲོར་འབྱུང་། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། །འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཐལ་ལོ་ཞེས་བཟོད་ཟེན་
 ཏོ། །གཏན་ཡང་བསྐྱེད་པའི་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་ཕྱོགས་ཚིག་བཟོད་པ་དགོས་པ་མེད་དེ།
 ཁུབ་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་དག་ལ་ཕྱོགས་དེ་དངོས་སུ་བཟོད་པ་མེད་ཀྱང་།
 ཚུལ་གསུམ་ལ་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་རྩས་ཤིང་། །སྐྱེ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། །གང་བྱས་པ་འདི་
 འདྲ་བ་ཀྱང་མི་རྟག་སྟེ། །དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་ནི་བཟོད་པས་ཀྱང་ཚུལ་གསུམ་ལ་
 བྱེད་པ་སྐྱེས་པ་ལས་དོན་གྱིས་སྐྱ་དེ་ནི་འཇིག་པར་རྟགས་པའི་སྐྱ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་གང་ལས་ཤེས་ན། །འདི་ལྟར།

ཕྱོགས་བསྐྱེད་པ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །འབྲུག་པ་ལ་ནི་གཤགས་མེད་ཕྱིར། །

གསུམ་ལས་ཚུལ་གང་རུང་བ་ཉིད། །མ་བསྐྱེད་མ་ཚང་ཡིན་པར་བཟོད། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། །དེའི་ཚེ་ཚུལ་གསུམ་ལ་ངས་ཤེས་སྐྱེས་པ་ན་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 རྟགས་པའི་སྐྱ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་ཏེ། །དེའི་ཚེ་ཕྱོགས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནི་མེད་ན་ཡང་སྐྱ་མི་
 རྟག་པར་རྟགས་པའི་སྐྱ་འབྲུག་པ་ལ་ནི་གཤགས་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་ཚུལ་གསུམ་ལས་
 ཚུལ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཉིད་མ་བསྐྱེད་ན་བསྐྱེད་པའི་དག་མ་ཚང་བ་ཡིན་པར་བཟོད་ཀྱི་
 ཏོ། །ཕྱོགས་མ་བཟོད་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་དག་མ་ཚང་བར་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་རྒྱན་གྱིས། །
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་མེད་ཀྱང་། །ཞེས་འདོན་ནས་དེ་ནི་ཐེ་

ཚོམ་གྱིས་ཤེས་པར་ཞེས་སྒྲོན་པ་ཤད་ཟིན་ཏེ། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག་དེ་མེད་ཀྱང་སྒྲོ་
ནི་བྱས་པ་ཡིན་ཅེས་སོགས་སྒྲུ་མ་བཞིན་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་ཕྱོགས་ཚིག་བསྐྱབ་པའི་དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ན་ཅ་ཅང་ཐལ་བཞི།

བསྐྱབ་བྱ་བ་ཤོད་པར་དམ་བཅས་ནའང་། །སྒྲོ་དེ་ལ་སྒྲོན་འཐད་མིན་ཏེ། །

སྐྱབ་བྱེད་དབང་དུ་བྱས་ཉིད་ཀྱིས། །གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་ཐལ་མིན་ཕྱིར། །

ཁྱད་པར་མེད་པར་བཤོད་ན་ཡང་། །རིགས་གཅིག་ཐེ་ཚོམ་སྒྲེ་འགྱུར་ཏེ། །

གཞན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཤོད་པ་ཀུན། །དམ་བཅའ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་བ་ཤོད་པ་རྟགས་ཚིག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་ཁས་ལེན་ན་བྱེད་བྱས་པ་དང་།
རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་ཁས་སྤངས་འགལ་ཞིང་། དེད་ལ་ནི་མེད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་བ་ཤོད་པ་
དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྒྲས་ནའང་སྐྱབ་དེ་ལ་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་བཤོད་པ་དམ་.....
བཅའ་བར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་བཤོད་
པ་ནི། སྐྱབ་བྱེད་ཤོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནོ། །ཁྱེད་འདོད་པ་ལྟར་བསྐྱབ་
བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཁྱད་པར་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་བསྐྱབ་པ་ཁོན་དམ་བཅའ་ཡིན་ནོ་...
ཞེས་བཤོད་པ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཤོད་པ་དང་རིགས་གཅིག་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཤོད་པ་ཡིན་
ནམ་སྒྲུ་མ་དུ་ཐེ་ཚོམ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་གྱི། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བཤོད་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཤོད་
པ་དང་རིགས་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཡིན་ན། རྩ་མཁན་གྱིས་བུམ་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་འོ་ཞེས་བཤོད་པ་ལ་
སོགས་པ་ཀུན་དམ་བཅའ་༼༡༥༩༽འོ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་བ་ཤོད་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། སྒྲོན་དེ་ཉིད་སྤང་བར་འདོད་ནས།

གལ་ཏེ་གྲུབ་བཤོད་སྐྱབ་བྱེད་ཕྱིར། །གཞན་དག་ལ་ཡང་སྒྲོན་མེད་ན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཚིག་སྐྱབ་པའི་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་འདོད་པའི་གཞན་
རིགས་པ་ཅན་པ་དག་ལ་ཡང་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བཤོད་པ་དམ་བཅའ་ཐལ་བའི་སྒྲོན་མེད་
དེ། བསྐྱབ་བྱ་བ་ཤོད་པ་ཡིན་ན་མ་གྲུབ་པ་བཤོད་དགོས་ལ། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་

བཟོད་པ་ནི་གྲུབ་ཟིན་བཟོད་པ་འི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་བྱེད་བཟོད་པ་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཤད་པ།

ད་ནི་བསྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་པ་དག། རི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་ཡན་ལག་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ད་ནི་བསྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་པ་འི་དག་དག་ཆོས་ཅན། རི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་བཟོད་པ་འི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། མ་གྲུབ་པར་བཟོད་པ་འི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ཕྱོགས་ཆོག་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་འི་རིགས་པ་གཞན་དག་པ་ནི།

ལྟར་སྐྱབ་བཅས་སོགས་བཤོད་པ་དང་། ལན་ནི་འབྲེལ་མེད་བཞད་གང་དེ། །

འདི་ལྟར་དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད། ལན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མང་པོས་ལེན་པ་འི་བྱ་ལ་སོགས་པ་རིགས་སྒྲོའི་འབྲེལ་བྱེད་ལ་ཅིག་རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། ཕྱོགས་ཆོག་གྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ལྟར་སྐྱབ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཟོད་པ་འི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཐལ། མངོན་སུམ་ལྟར་སྐྱབ་བ་དང་བཅས་པ་ལྟན་ཅིག་པར་མཐོང་བ་འི་ཕྱིར་ཞེས་སུན་འབྲིན་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་བཟོད་པ་འི་……

ཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལྟར་སྐྱབ་བ་དང་བཅས་པ་བསྐྱབ་ཅོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་སུན་འབྲིན་པ་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཐལ། སྐྱབ་བྱེད་བཟོད་པ་འི་ཆོག་གིས་ཁྱད་པར་བྱས་པ་འི་ལྟར་། ༡༧༥༠། ལྟར་བ་དང་བཅས་པ་བཟོད་པ་འི་ཕྱིར་ཞེས་སུན་འབྲིན་ནོ། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ཆོག་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་འི་ཤེས་བྱེད་དུ་ལྟར་སྐྱབ་བཅས་སོགས་བཤོད་པ་དང་། དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་འི་ལན་ནི་རིགས་པ་ཅན་པ་མི་འདོད་པ་འི་ཕྱོགས་སུ་མ་བསུས་ནས་……

འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཚུད་པ་བྱེད་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞད་གང་གི་གནས་སོ། ཤེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ཆོག་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཅན་པ་འི་འདོད་པར་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། ལག་དུ་བཤད་ན། རིགས་པ་ཅན་པ་འི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཟོད་པ་འི་སྐྱབ་པ་སུ་བཤད་དོ་ཞེས་ལྟ་དབང་སྒྲོས་སོ། །

དེས་ན་ཐོད་ཀྱི་མཁས་པ་པལ་མོ་ཆེ་དག་དོན་གྱི་དོན་རྟགས་ཕྱིར་དོན་ལ། ཞེས་སོགས་ཕྱོགས་ཆོག་བསྐྱབ་པ་འི་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་འདོད་པ་འགོག་པ་འི་གཞུང་རྣམས་འཆད་པ་ན། རིགས་པ་ཅན་པས་ཕྱོགས་ཆོག་སྐྱབ་བྱེད་དུ་སྐྱབ་པར་བསམས་ནས་ཚུད་པ་དང་ལན་……

འདེབས་པའི་ཚུལ་མཛད་པར་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་གཞོན་ནུ་མ་མང་པོས་ལེན་པའི་བྱ་ལ་སྒྲོ་བ་
 དཔོན་གྱིས་བཞད་གང་དུ་བགྱིས་པ་དེ་དག་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་བབས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རིགས་པ་ཅན་པས་ཁས་མ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་བསུས་ནས་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་དགག་པ་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། རིགས་པ་ཅན་པས་ཕྱོགས་ཆིག་སྒྱུབ་བྱེད་དུ་ཁས་མ་སྒྲུངས་ཏེ། ཇི་
 སྐད་དུ། ལྷ་དབང་སྒྲོས། ལྷར་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པ་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྒྲོག་ན་
 གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་མེད་པས། ཁྱད་པར་མེད་པའི་གཏན་ཆིགས་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན།
 དེ་ནི་ཕྱོགས་སུ་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དེ་བས་ན་འདིས་ཕྱོགས་སུ་མའི་
 ༼༡༩༩༩༽ ལན་མ་བཏབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བཞད་གང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་
 འདི་ཕྱོགས་སུ་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་བར་མ་ལ་དགའ་བ་ལ་རྣམ་ངེས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པ་ལ།
 སྒྱུབ་པའི་ངག་གི་མཚན་ཉིད། དེའི་རྣམ་བཅད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཅུ་བ་དང་།
 འབྲེལ་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་བཤད་ཟེན།

གཉིས་པ་འབྲེལ་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།

ཇི་ལྟར་སྐོལ་བ་རང་ཉིད་ལ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་རྟགས་ཅན་ཏེ་བསྒྱུབ་བྱ་ལ་ངེས་
 པའི་ཤེས་པ་སྒྲེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གཞན་ཕྱི་སྐོལ་ལ་ཡང་རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རྗེས་དཔག་
 བསྒྲེད་པར་འདོད་པས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐོལ་
 བ་རང་གི་ཚད་མས་མཐོང་བའི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཕྱི་སྐོལ་ལ་གསལ་བར་སྟོན་པར་
 བྱེད་པའི་ངག་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་རབ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་འཐད་ལྡན་ལས་གསུངས་ཏེ། ཇི་
 སྐད་དུ། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་

ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྩིས་སྲུང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱལ་ལས་ཀྱང་། རང་གི་རྟོགས་པ་འདི་དོན་འདི་གཞན་ལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལུང་དང་དག་གི་རྣམ་པར་རིགས་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རང་གི་མཐོང་བའི་དོན་ནི་གསལ་བར་བྱ་བ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩིས་དཔག་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། ཚིག་རྩིས་སྲུང་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ། རྒྱ་ཚིག་ལ་འབྲས་བུ་ཤེས་པར་སྟོབ་པ་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །༡༩༥༧། དགོས་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་དག་ལས་ཚུལ་གསུམ་ལ་བྲན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྩིས་དཔག་གི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་དག་རྩིས་དཔག་གི་རྒྱར་གོ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བཏགས་པའོ། །

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཙད་ལ། བསྐྱབ་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འདིར་ཞེས་སོགས་ཏེ།

གཞན་དོན་རྩིས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའི་སྐབས་འདིར་ཤོལ་བ་རང་གི་མཐོང་བའི་དོན་ཅེས་སྟོས་པ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྟགས་ཤོལ་བ་རང་གི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཤོལ་གྱི་ལུང་ལས་གྲུབ་པར་མཐོང་བ་ནི་བསྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་ཚུལ་གསུམ་ཚད་བཅེད་པར་རྟོག་པས་སྟོབ་པ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་སྟོན་པའི་དག་གཞན་དོན་རྩིས་དཔག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རང་གི་མཐོང་བ་དང་། དོན་སྟོས་པའི་རྣམ་བཙད།

གཞན་ལུགས་ལག་ག་ནས་རང་ལུགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ།

བཙད་བྱའི་དག་དཔེར་བརྗོད་པ། དེ་དག་གི་རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཇི་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཏེ།

རང་གི་མཐོང་བའི་རྣམ་བཙད་ཀྱི་དཔེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བྲངས་ཅན་པ་ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། གཞན་གྱི་ཤོལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རྟགས་བཞོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རྟགས་ཤོལ་བ་རང་གི་ཚད་མས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། གཞན་གྱི་ཤོལ་གྱི་ལུང་ལས་བཤད་པར་མཐོང་བ་སྐྱབ་བྱེད་དང་། དེ་སྟོན་པ་གཞན་དོན་རྩིས་དཔག་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཤོལ་བ་

གངས་ཅན་པས་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྤྱོད་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན།
 སེམས་ཀྱི་འོ་མ་ལ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ཅན་ནམ་མཁུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཞེས་པ་དང་། དེ་སྤྱོད་པའི་ངག་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཡིན་
 རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། ལུང་གི་རྟགས་མི་འབྱུབ། གྲུབ་ཀྱང་རྟགས་སུ་མི་རུང་།
 རྟགས་ཡིན་ན་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལུང་ཚད་མར་ཁས་མ་སྐྱངས།
 ཁས་སྐྱངས་ཀྱང་ཚད་མ་ཡིན་པ་དོར་བའོ། །དང་པོ་ལ། ལུང་ཙམ་ཚད་མ་མ་ཡིན།
 ལུང་གི་ཁྱད་པར་ཚད་མ་མ་ཡིན། དེས་ན་ལུང་རྟགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ། །དང་
 པོ་ལ། རྟགས་འགོད། རྟགས་ཆོས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ནི་ཞེས་སོགས་ཏེ།

སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དེ་ནི་སྤྱོད་བདེ་སྤྱོད་འཇིག་ཅན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། དངོས་པོ་
 སྤྱོད་པས་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཆོག་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཕྱོགས་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཚད་མ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

དེ་ལ་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི་སྤྱོད་བདེ་སྤྱོད་འཇིག་ཅན་ལ་དངོས་པོ་སྤྱོད་པས་ཞུགས་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུང་ཆོག་ཙམ་གྱིས་སྤྱོད་བདེ་སྤྱོད་འཇིག་ཅན་གྱི་
 དོན་གྲུབ་པས་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་
 རྒྱུ་གྱིས་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་ལུང་གི་ཁྱད་པར་ཚད་མ་ཡིན་པ་ནི།

ཆོག་ཙམ་སོགས་ཏེ།

གལ་ཏེ་འདི་སྐྱེས་དུ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཚད་མ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་
 སྤྱོད་པས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོག་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རིགས་པའི་
 ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཚུད་པ་འདི་ལ་ལུང་གི་ཚད་ཀྱི་འོ་མ་ལ་བསམ་པར་མ་བྱས་པ་ཉིད་

ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལུང་མ་ཡིན་ལ། རོན་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 གྲང་ལུང་མ་ཡིན་ཅིང་། སྐྱེས་བྱ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་ཤེས་པར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་
 ཏོ། །གཞན་ཡང་སྤྱིར་ལུང་འདི་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཚད་མ་མེད་ན་ནི་ལུང་གི་ཁྱད་པར་འགའ་
 ཞིག་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ལུང་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཚད་མ་
 ཡོད་ན་ནི་ལུང་དེས་སློབ་དེ་སྤྱི་འཛིག་ཅན་དུ་གྱུབ་པས་པ་ལོལ་སངས་རྒྱས་པ་འབའ་ཞིག་ལ་
 གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་གྲངས་ཅན་རང་གིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྤྲོད་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་དེས་ན་ལུང་རྟགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི།

དེས་ན་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ལུང་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་བ་གཉིས་ཀ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་སྤྱིར་ལུང་ཚད་མར་ཁས་སྤྲོད་ས་
 བས་ཕྱིས་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་མིན་གྱི་བརྟག་པ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ལེགས་
 པར་བརྟགས་ནས་ལུང་ཚད་མར་ཤེས་པ་ན་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སངས་
 རྒྱས་པ་གཞན་གྱིས་ཁས་སྤྲོད་ས་པའི་ལུང་རོན་སྐྱེ་འཛིག་ཅན་གྱི་སློབ་དེ་སེམས་མེད་དུ་གྱུབ་
 པ་མ་ཡིན་ཅོ། །

**གཉིས་པ་ཁས་སྤྲོད་ས་ཀྱང་ཚད་མ་ཡིན་པ་དོར་བ་ལ། རྟོལ་བས་ཚད་མ་ཡིན་པ་དོར་བ།
 ཕྱི་རྟོལ་གྱིས་ཚད་མ་ཡིན་པ་དོར་བའོ། །དང་པོ་ནི།**

ལུང་དེ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

གྲངས་ཅན་ཚོས་ཅན། སློབ་དེ་སེམས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་འདི་
 སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་སློབ་དེ་སེམས་པ་ཅན་དེ་ལ་
 གཞོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་གཞན་སློབ་དེ་སེམས་མེད་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བཟོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་པས་སོ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དེས་སློབ་དེ་སྤྱི་འཛིག་ཅན་དུ་གྱུབ་པ་ནི་ཚད་
 མས་ །དེ་ལྟར་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་པར་དེས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་འཛིག་ཅན་དེ་ལས་སློབ་དེ་
 སེམས་མེད་དུ་གྱུབ་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར།

གཉིས་པ་ཕྱི་རྟོལ་གྱིས་ཚད་མ་ཡིན་པ་དོར་བ་ལ།

ལུང་རོན་ལ་དཔྱེད་པའི་དུས་ན།

གཞོན་པ་ལ་རྩ་བ་གཏོད་པའི་དུས་ན། འགལ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དུས་ན་ལུང་ཚད་
མ་ཡིན་པ་དོར་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ལུང་དེ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ལས་སློ་བདེ་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དེ་དང་ལྡན་པར་བཞད་པ་ལྟར་ཁས་.....
སྤངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་དེས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སློ་བདེ་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན། སངས་རྒྱས་པས་ཚད་མར་ཁས་སྤངས་པའི་ལུང་གང་གིས་སློ་བདེ་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དུ་
གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་པ་གང་གི་ལུང་གང་ཡིན་པ་དེ་སློ་བདེ་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་ཡིན་
མིན་ལ་དཔྱད་པའི་ཚེ་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མར་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཞོན་པ་ལ་རྩ་བ་གཏོད་པའི་དུས་ན་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་པ་དོར་བ་ནི།

ཚད་མས་ཞེས་སོགས་ཏེ།

གང་གི་ཚེ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དུ་བདེ་སོགས་སེམས་པ་ཅན་དུ་གྲགས་པ་གངས་ཅན་.....
གྱིས་འགག་པ་དེའི་ཚེ་ལུང་དོན་ལ་ཚད་མས་གཞོན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་
སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ལ། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་
མར་ངེས་ན་ནི་ལུང་དེ་སྐྱམ་འབྱེན་པ་ལ་རྩ་བ་གཏོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་
མ་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ཡིན་པས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

སྐྱེ་བོ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལུང་དང་འབྲེལ་མེད་རེད་བུར་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཅིང་། སངས་རྒྱས་པའི་
ལུང་ལ་ཡོན་ཏན་དང་གངས་ཅན་གྱི་ལུང་ལ་ཉིས་པ་མ་མཐོང་བ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་.....
ལུང་ཚད་མར་༼དེ་ལྟེ༽ཁས་ལེན་པའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་བཞིན་དུ་ཤེས་སྐྱེས་བུ་དང་ལུང་.....
འབྲེལ་བར་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མི་ཟད་པའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་དང་
འདྲ་བར་འབྲེལ་དགའ་བ་འདི་ཁྱོད་ལ་དབང་ཕུག་ལ་སོགས་པ་སུ་ཡིས་བགོས་ནས་བཏང་
བ་ཡིན་ཅེས་འཕྱུ་བའོ། །

གསུམ་པ་འགལ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དུས་ན་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་པ་དོར་བ་ནི།

ལུང་དེ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཅན། གློ་བདེ་སེམས་ཡོད་དེ་དང་འགལ་བ་གློ་བདེ་
སེམས་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཡང་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། གློ་བདེ་སེམས་མེད་དེ་
ཁས་སྒྲུངས་ན་གློ་བདེ་སེམས་ཡོད་སྒྲུངས་པ་འཇམ་འགོག་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་སོང་གི་ལུང་ཚད་
མར་ཁས་ལེན་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་སོང་བ་མ་ཡིན་པས་ན་གློ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་རྟོགས་པར་...
མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་ན་གློ་བདེ་
སེམས་མེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོན་ཅིང་ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་དེ་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དུ་བསྐྱབ་པར་...
མི་རུས་སོ། །

གཉིས་པ་གྲུབ་ཀྱང་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ་ལ། ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་
བསྐྱབ་མི་རུས་པ། དོན་ལ་མི་གནས་པ། སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པ། རྟགས་གསུམ་དུ་
མ་འདུས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེས་ཞེས་སོགས་ཏེ།

གློ་བདེ་སེམས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་དུ་ལེགས་པར་རྒྱལ་...
པར་གནས་པ་འདི་དོ་མཚར་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ན། སངས་རྒྱས་པ་དེ་ཁས་སྒྲུངས་
པས་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་ལ། ལུང་དེ་ལས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་རྟགས་གྲུབ་པ་ཡིན་
ཅིང་། རྟགས་དེ་ལས་ནི་གློ་བདེ་སེམས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་འཇོག་པའི་ཕྱིར་ནོ། །

གཉིས་པ་དོན་ལ་མི་གནས་པ་ནི།

སྐྱེས་བུ་༡༩༩། ཞེས་སོགས་ཏེ།

སྐྱེས་བུའི་འདོད་པས་ལུང་ཚད་མར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཙམ་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་དང་། དེར་
སྤང་བ་དག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པ་དང་མི་འགྲུབ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་ན།
ད་ནི་དངོས་པོ་ལ་གཏན་ཚིགས་དང་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། སྐྱེས་
བུའི་འདོད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་འདྲུག་པར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྲུབ་པ་བསྐྱབ་པོ། །

གསུམ་པ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པ་ནི།

ཡོད་པའི་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ལུང་གང་ལས་གཞན་སངས་རྒྱས་པས་སློབ་དེ་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དུ་ལས་སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་སློབ་དེ་སེམས་མེད་དུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་པས་ཡོད་པར་རྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་དོན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུབ་སྟེ། དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་ནི་ཚད་མས་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ཚད་མས་མ་རྟོགས་པ་ནི་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་མ་གྲུབ་བོ་ཞེན། སློབ་དེ་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་ལས་སློབ་དེ་སེམས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལོག་ཤེས་དང་། རྗེས་དཔག་མིན་པར་ཁྲད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དང་སེམས་མེད་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ཡོད་ཆེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྟགས་ལ་ཁྲད་པར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་རྟགས་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པ་ནི།

འབྲས་བུ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

སྐྱེ་འཇིག་ཅན་ཆོས་ཙན། སློབ་དེ་སེམས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་། རང་བཞིན་དང་། མི་དམིགས་པའི་རྟགས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་སྟེ། དེ་ཏེ་ཨ་བོ་གསུམ་གྱི་ཁྲད་པར་དག་ལས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་རང་དོན་རྗེས་དཔག་གཏན་ལ་ཕབ་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རྟགས་ཡིན་ན་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་ནི།

དེ་དངོས་པོ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

སློབ་དེ་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་ཆོས་ཙན། ཇི་སྟར་ན་ཤོ་ལ་བ་བདག་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་བོ་ཞེན། དེ་ཆོས་ཙན། ཕ་རོལ་གྱི་ཤོ་ལ་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། གྲུབ་པ་ལས་གཞན་གྱིས་ཏེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ལ། སྦྱོར་བ་དཔེར་བརྗོད། མཚུངས་པ་སྤང་།

ལུང་དང་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ། དཔེར་བཤིང་དངོས། ཟུབ་པ་བསྐྱུབ། ཐལ་བ་
བཀོད་པའི་དགོས་པ། རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཚུལ། མི་འབྲུལ་བ་དེས་པའི་བདག་
གཅིག་འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

གཞན་གྱིས་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ཚོལ་བ་རང་གི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་རྟགས་མ་ཡིན་ཅིང་། དེ་སྟོན་པ་གཞན་དོན་རྗེས་
དཔག་མ་ཡིན་ན། གཞན་གྱིས་ཀུན་བརྟགས་པ་འགོག་པའི་ཐལ་བ་བསྐྱུབ་པའི་དག་མ་
ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཁྱེད་རང་གི་སྟོབ་དཔོན་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དངོས་དོན་
ཐལ་འགྱུར་ལ་བསྟོས་ཏེ་རྟགས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། བསྟོག་དོན་རང་རྒྱུད་ལ་
བསྟོས་ནས་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་པ་གཞན་གྱིས་སྤྱི་རྒྱས་གཅིག་གསལ་བ་དུ་མ་དང་
འབྲེལ་བར་ཀུན་བརྟགས་པས་དེ་ལ་གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བར་ཁས་ལེན་ན། དུ་མ་
ཙམ་པོ་ཡང་ཁས་སྤྲང་དགོས་སོ་ཞེས་པའི་ཐལ་བར་བསྐྱུབ་པ་ནི། དཔེར་ན། སྤྱི་གཅིག་
པོ་༡༠༣༦། བེ་ཆོས་ཅན། དུ་མར་ཐལ། གསལ་བ་དུ་མ་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར།
ཐལ་བ་ལས་སྤྱི་གཅིག་པོའི་རྣམ་པར་སྤྲང་བ་འདི་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་ལ་
སོགས་པའི་ཁྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་གཞན་གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བར་ལྷན་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། ཡུལ་དང་། དུས་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱེད་པར་དེས་པའི་གསལ་བ་དེ་དག་
སྤྱི་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་འབྲེལ་བས་རྣམ་པར་མ་བཅད་པའི་རང་བཞིན་གཞན་དུ་མ་ཉིད་
ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་ཟུབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་
རང་རྒྱུད་འཕངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཟུབ་པ་བསྐྱུབ་པ་ནི།

དེ་ལྟ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

དུ་མས་སྟོང་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ནི། དགག་བྱའི་ཆོས་ཡུལ་དང་དུས་ལ་
སོགས་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བར་ལྷན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
དེས་ན་ཟུབ་པ་གྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་ཐལ་བ་བཀོད་པའི་དགོས་པ་ནི།

ཞེས་ཞེས་སོགས་ཏེ།

དུ་མར་ཐལ་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་བཀོད་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གསལ་བ་དུ་མ་དང་...
འབྲེལ་བའི་ཚོས་གཅིག་ཁས་སྒྲངས་ན། ཚོས་གཞན་དུ་མ་ཡང་ཁས་སྒྲངས་བར་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཚུལ་ནི།

དེ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

སྤྱི་གཅིག་ལ་དུ་མ་དེ་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི། དུ་མ་དང་། གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་
ཚོས་གཉིས་ཀ་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དུ་མ་
གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་མི་རུས་པ་སྟེ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉིས་པོ་དེ་
ནི་ཚུད་གཞི་ལས་གཞན་དཔེའི་སྟེང་དུ་བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ ༡༩༠༩།
ཀྲིས་དངོས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་མི་འབྲུལ་བར་ངེས་པའི་འབྲེལ་བ་ནི།

དེ་ནི་ཞེས་སོགས་ཏེ།

སྤྱི་དེ་ནི་གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ན་དུ་མའི་དོན་འབྱུང་བར་...
འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་དུ་མ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ཁྱབ་བྱེད་སྤྱི་དུ་མ་མི་
སྲིད་པས་ཁྱབ་པར་བྱ་བའི་གསལ་བ་དུ་མ་དེ་ཡང་མི་སྲིད་པར་ཐལ། གསལ་བ་དུ་མ་སྤྱི་
གཅིག་པོ་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གསལ་བ་དུ་མ་དེ་དུ་མ་དང་
འབྲེལ་བ་དེ་ཁས་ལེན་ན། གཞན་དུ་མ་ཡང་གདོན་མི་བྱ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར། སྤྱི་དུ་མར་ཐལ་བ་བསྟོག་པར་དགའོ། །

གཉིས་པ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ལ། ཚུད་པ། ལན། དེ་སྤྱི་བ་པའི་དག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

གངས་ཅན་པ་ན་རེ། རྟགས་སྐོལ་པ་རང་གི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་།
 དེ་སྟོན་པ་སྐྱབ་པའི་དག་མ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དག་གིས་བྱེད་བྲག་པ་
 འགོག་པའི་ཆོ་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྤྱི་གཅིག་པོ་དེ་ལ་གསལ་
 བ་དུ་མ་འབྲེལ་པའི་གཏན་ཆོག་གས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སངས་རྒྱས་པ་རང་གི་ཚད་མར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ལུང་ལས་སྤྱི་རྫས་གཅིག་ཡོད་པ་ལས་...
 གཞན་དུ་མེད་པར་གནས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཅིང་། དེ་
 སྟོན་པ་བསྐྱབ་པའི་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །དུ་མར་ཐལ་བ་དམ་བཅས་པ་ལ་ཁས་
 སྐྱངས་པ་ལ་སོགས་པས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་བྲག་པ་རང་གི་ཚད་
 མར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ལུང་ལས་སྤྱི་རྫས་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་༡༠༥འོ་དུ་རྫས་.....
 གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དེ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གིས་
 གཞོད་པར་ཐལ། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་སྤྱི་གཅིག་གི་རྣམ་པར་ལུགས་ལ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། སྤྱོད་གཅིག་འཛིན་དུ་ཡོད་པའི་རྟགས་ལས་ཡུལ་སྤྱི་གཅིག་གི་རྣམ་པར་རྟགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

**གཉིས་པ་ལན་ལ། རྟོན་པའི་ཆོ་ལུང་མ་སྐྱངས། ཐལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པ། མ་
 གྲུབ་པའི་སྟོན་མེད་པ་བསལ་བའི་སྟོན་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

མ་ཡིན་ཅེས་སོགས་ཏེ།

ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་དང་། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བས་གཞོད་པ་
 དང་། ཁས་སྐྱངས་པའི་ལུང་ནས་སྤྱི་མི་སྤྱིད་པ་དང་། སྤྱི་རྫས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པས་
 གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ཚད་མ་ཡིན་མིན་བརྟག་པ་བྱེད་པའི་དུས་ན་ཕྱི་ནང་གི་ལུང་
 འགའ་ཡང་ཚད་མར་ཁས་སྐྱངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་གཅིག་གི་རྣམ་པར་སྤྱང་བ་
 ཆོས་ཅན་ཡིན་ཅིང་། གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟགས་གྲུབ་ན་བསལ་བའི་སྟོན་མེད་
 རོ། །

གཉིས་པ་ཐལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པ་ནི།

དོན་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ལུང་ཚད་མར་ཁས་མ་སྒྲངས་ན་ཐལ་བའི་ངག་ཇི་ལྟར་སྒྲུར་ཞེན། གསལ་བ་དུ་མ་དང་
འབྲེལ་བའི་དོན་གང་རྟོགས་ནས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་བྲག་པ་དེས་ནི་གསལ་
བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་དངོས་སུ་ཁས་སྒྲངས་པར་རྟོགས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་འོངས་པའི་སྤྱི་
རྒྱས་གཅིག་ལས་དོན་གཞན་དུ་མར་ཡང་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་མེའི་འོད་ཡོད་པར་
ཁས་སྒྲངས་པས་སྒྲོན་མེ་ཁས་སྒྲངས་པ་བཞིན་ནོ། །དུ་མ་དེ་ནི་གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་
བར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཏེ་༡༥༥བཞུགས་ཏེ་འདི་ཕྱིར། ཐལ་བ་དེ་ནི་བྱེད་བྲག་པས་ལྷགས་ལ་ཁས་
སྒྲངས་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་མས་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། བྱེད་བྲག་པ་རང་གི་ལྟ་བའི་འདོད་
པ་སྤྱི་གཅིག་ལས་གཞན་དུ་མར་གནས་པའི་སྒྲོན་མ་དུ་མར་ཐལ་ཅེས་སྒྲོན་བརྗོད་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཁྲབ་བྱ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཁྲབ་བྱེད་ཁས་ལེན་པའི་དུས་ཡིན་
པས་ཁྲབ་བྱ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཁས་སྒྲངས་པའི་དུས་དེར་ཁྲབ་བྱེད་དུ་མ་ལ་སོགས་པའི་
དོན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས་ཁྲབ་བྱ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་ངེས་པའི་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉེ་བར་
གནས་པ་དེ་མཐའ་དག་ཁས་སྒྲངས་པར་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་ཁྲབ་བྱེད་དུ་མ་ཁས་ལེན་པ་མེད་
ན་ནི་ཁྲབ་བྱ་གསལ་བ་འགའ་ཡང་ཁས་སྒྲངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་མེད་པ་ནི།

མ་གྲུབ་ཅེས་སོགས་ཏེ།

ཐལ་བའི་རྟོགས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གསལ་བ་དུ་
མ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ན། དུ་མ་ཙམ་པོ་འདི་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་
པར་འགྱུར་བའོ། དུ་མ་དེ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དུ་མ་
གཉིས་ཀར་ཡང་ཁས་ལེན་ཅུས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་དང་།
དུ་མའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་བྲག་པའི་སྒྲོའི་ངོར་ཉེ་བར་སྒྲོན་པའི་དོན་དུ་
ཐལ་བ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཐལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཚད་མས་ངེས་པའི་
རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ནམ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་མེའི་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་བསམ་པའི་སྒྲིབ་མེད་པ་ནི།

གཏན་ཚིགས་ཞེས་སོགས་ཏེ།

གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་ན་ནི་དུ་མར་ཐལ་བའི་དམ་བཅའ་.....

༡༩༠༥འོ་ལ་བསམ་པའི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་བྱ་ཐུབ་བྱེད་དུ་རིགས་པས་ཐོབ་པའི་དུ་མ་ནི་གདོན་མི་བར་ཁས་སྒྲུང་བར་འོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དུ་མར་ཐལ་བའི་དམ་བཅའ་ལ་བྱེད་པ་པས་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པས་གཞོན་ཅེ་ན།

ཁས་སྒྲུངས་ཞེས་སོགས་ཏེ།

སྤྱི་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པས་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་དུ་མ་ལ་གཞོན་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་... ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཆོས་མཆོག་གསུང་། གལ་ཏེ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་གཏན་ཚིགས་སུ་གཟུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་ན་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཙམ་གྱི་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དུ་མ་ཉིད་གདོན་མི་བར་ཁས་སྒྲུངས་པར་བཤད་ཅེ་ན།

ཆོས་གཅིག་ཅེས་སོགས་ཏེ།

གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་གཅིག་ཁས་ལེན་པས་གདོན་མི་བར་གཞན་དུ་མ་... ལྷགས་ལ་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པར་ནི་དེ་གཉིས་ཐུབ་བྱ་ཐུབ་བྱེད་དུ་གྲུབ་པའི་རིགས་པས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དེ་བསྐྱབ་པའི་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལ། བསྐྱབ་པའི་དག་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་གཞན་གྱི་ལྷགས་ལ་མི་འཐད། རང་གི་ལྷགས་ལ་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཏན་ཚིགས་ཞེས་སོགས་ཏེ།

གལ་ཏེ་ཐལ་བའི་དག་དེ་བསྐྱབ་པའི་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཏན་ཚིགས་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཐལ་བའི་དག་དངོས་དོན་ལ་བསྟོས་ཏེ་བསྐྱབ་པའི་དག་མ་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱོག་དོན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ལ་བསྟོས་ནས་བསྐྱབ་པའི་དག་ཡིན་ཏེ། ཐལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་ཀྱང་ཐལ་བའི་དག་འདི་ནི་རྩ་བ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་

གཉིས་པ་དེ་དག་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ཐལ་བ་དང་རང་རྒྱུད་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱུས་པ་དང་གྲངས་ཅན་པ་ནི་སྤྱུ་ཡང་མེད་དེ།
གྲངས་ཅན་གྱིས་སྒོ་བདེ་སེམས་ཡོད་དུ་མི་འདོད་ལ། སངས་རྒྱུས་པས་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དུ་
འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐལ་བ་དང་རང་རྒྱུད་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་རྩལ་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ།
ཐལ་བའི་རྟགས་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དང་དེའི་དངོས་དོན་བསྟོགས་པའི་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་སེམས་...
ཡོད་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སེམས་ཡོད་དང་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དག་གི་པའི་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་...
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་པ་ཅན་དང་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དེ་གཉིས་འགལ་བར་མ་གྲུབ་པས་
སོ། །གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེན།

སྤྲར་རྒྱུ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

འགལ་བའི་ཆོས་ཞིག་ཡིན་ན། སྤྲར་གཞོད་བྱ་རྒྱུ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཅན་འབྱུང་བ་དམིགས་
པ་ལས་ཕྱིས་གཅིག་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པས་གཞོད་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
པའི་འགལ་བ་འཇམ། པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འགལ་བ་གཉིས་སྤྱུ་
འབྱས་པར་ཚད་མས་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། སྐྱེ་བ་ཅན་དང་མི་རྟག་པ་དག་དང་། སེམས་པ་
ཡོད་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རང་གི་ལྷགས་ལ་འཐད་པ་ནི།

གཅིག་ལ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

གལ་ཏེ་བྱེད་ལ་ཡང་ཐལ་བ་དང་རང་རྒྱུད་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་རྩལ་པར་ཐལ། རྟགས་དང་
དག་གི་བྱེད་ཆོས་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། གཅིག་སངས་རྒྱུས་པའི་ལྷགས་ལ་ནི་
སྐྱེ་གཅིག་གི་རྣམ་པར་སྤྲང་བ་ཆོས་ཅན། དུ་མར་ཐལ། གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་བ་དང་། དེས་འཕངས་། ༡༠༢༧ པའི་རང་རྒྱུད་ནི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་
ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་ལྷན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲར་རི་སྐྱད་
བཤད་པའི་རང་བཞིན་གཞན་དུ་མ་དང་ཐལ་བར་ཁས་སྤངས་ཟིན་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་རང་གི་སྐྱུ་བ་བྱེད་གཉིས་པོ་དེ་དེ་ལ་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་རྟགས་

དུ་མ་དེ་མེད་པ་དང་། དགག་བྱའི་ཚོས་གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཡོད་པ་ནི་ཡན་
ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འགལ་བར་ངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལུང་དང་སྦྲར་བ་ནི།

སློབ་དཔོན་ཞེས་སོགས་ཏེ།

སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དང་སྟོགས་ཀྱི་སྤྲང་པོ་དག་གིས་ཀྱང་གྲེ་བྲག་པས་ཡན་ལག་ཅན་...
ཀྱི་ལུས་རྒྱས་གཅིག་ཡན་ལག་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་དང་། གངས་ཅན་པས་གཙོ་
བོ་རང་བཞིན་གཅིག་རྒྱུ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་སོགས་པའི་...
གཞུང་རྒྱུ་མས་སུ་འང་འདིར་བཀོད་པའི་ཐལ་བ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་འདི་ཉིད་རྒྱུ་པ་དུ་
མའི་སློན་པས་འགོད་པར་མཛད་དེ། འདི་ལྟར་ལུས་ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་དུ་མ་ལ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་ལས་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་
ལག་དུ་མ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་བ་དང་། རང་རྒྱུད་ཉི་ལྟར་བཀོད་པས་ལུས་
རྒྱས་གཅིག་པའི་རྒྱུ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་འགོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞག་མཛད་པ་...
ཡིན་ཏེ། སྟོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་དགག་བྱའི་ཚོས་རྒྱས་གཅིག་པ་ཉིད་རྟགས་ཡན་ལག་དུ་
མ་ལ་ཡོད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་ཅི་ན། རྒྱས་གཅིག་པ་དང་
འགལ་བ་ཡན་ལག་དུ་མ་ལ་ཡོད་པའི་ལུས་དག་ནི་ཚོས་ཅན། རྒྱས་གཅིག་པར་ཁས་
སྤངས་པས་གཞན་ཡན་ལག་དུ་མ་ལ་ཡོད་པ་བཏང་བ་མེད་པར་ཐལ། ཉམ་མཁོ་ནི་དེ་
གཉིས་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ། ལུས་ལ་རྒྱས་གཅིག་པ་དང་
ཡན་ལག་དུ་མ་ལ་ཡོད་པའི་ཚོས་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་...
རོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཚེ་གྲེ་བྲག་པའི་ལུང་ལས་བཤད་པའི་རྒྱས་ཆ་མེད་ཀྱི་ལུས་ཚོས་ཅན་དུ་
བཞག་ནས་ངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་གྲུབ་ཅིང་། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ནས་བཤད་པའི་ཆ་
བཅས་ཀྱི་ལུས་ཚོས་ཅན་དུ་འཛོག་ན། གྲེ་བྲག་པ་ལ་མ་གྲུབ་པོ་ཞི་ན།

གྲུབ་པའི་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་དབྱུང་ནས་ཁས་ལེན་པར་...

སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཆོ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་སུ་མ་བབས་པའི་ཆོ་ཕྱིན་གི་
 གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁས་མ་སྒྲངས་པས། ཆ་བཅས་དང་ཆ་མེད་ཀྱི་ལུས་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན་
 དུ་མི་འཛོག་པར་ལུས་སྒྲང་ཙམ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ལ་དབྱེད་ནས་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ནི་སྤར་གྱིན་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁས་སྒྲངས་
 ནས་ཕྱིས་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་.....
 རོ། །

གཉིས་པ་དོན་སྒྲོས་པའི་རྣམ་བཅད་བཤད་པ་ལ། རྣམ་བཅད་ཀྱི་ཡུལ་ངོས་བསྒྲུང་བས་
 མདོར་བསྟན། དེ་སྐབས་བྱེད་ཡིན་པ་དགག་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དོན་མེད་ཅེས་སོགས་ཏེ།

དོན་ལ་མེད་པར་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་གཏན་ཆོགས་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། རྟགས་ཡང་
 དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་གྲུབ་པ་དང་མ་ངེས་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་དུ་དགོངས་
 སོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། དཔེར་ན་སྒྲུ་ཅི་ཆོས་ཅན། རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་གང་རུང་
 ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལས་གང་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 རྒྱུ་བའི་ན་བུམ་པ་བཞིན་བཀོད་པའི་ཆོ། སྒྲ་ལ་ཕྱོགས་ཡིན་པ་གྲུབ་པས་གང་རུང་
 ཕྱོགས་ཆོས་སུ་གྲུབ། བུམ་པ་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྲུབ་པས་གང་རུང་རྗེས་འགྲོར་གྲུབ།
 བམ་མཁའ་གཉིས་ཀར་མེད་པས་བསྒྲོག་པའི་ཚུལ་གྱུ་བོ་ཞེས་བྲ་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་དེ་སྐབས་བྱེད་ཡིན་པ་དགག་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། འདོད་པ་ལ་མ་བསྟོས་
 པའི་གང་རུང་མ་གྲུབ་བསྟོས་པའི་གང་རུང་གྲུབ་ཀྱང་མ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 ཕྱོགས་ཆོས་བསྒྲུབ། རྟགས་དགོད། བསྒྲོག་པའི་དཔེའོ། །དང་པོ་ལ། འདོད་པ་ལ་
 བསྟོས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྒྲུབ། དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་ཐལ་འཁྱར་གྱིས་དགག། །དེ་
 གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འདོར་ཞེས་སོགས་ཏེ།

གང་རུང་གིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པའི་སྐབས་འདོར་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་

འདོད་ལ་མ་བཟོས་པར་དངོས་པོ་ལ་ནི་སྐྱབ་དང་བུམ་པ་གཉིས་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 ཡིན་པས་ཉི་བ་དང་། སྐྱབ་དང་ནམ་མཁའ་གཉིས་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་
 པས་དེ་གཉིས་བསྐལ་བ་སྟེ་རིང་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་གསུམ་པོ་དེ་སྐྱབ་
 བ་པོ་རྒྱལ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་འདོད་དེ་
 མེད་ན་མི་རྟག་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཆེ་སྐྱབ་དང་བུམ་པ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ཉི་བ་དང་། གཅིག་ཤོས་ནམ་མཁའ་དག་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་
 པས་བསྐལ་བའི་ཁྱད་པར་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབ་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་འད་སྐྱར་
 རོ། །

གཉིས་པ་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་དགག་པ་ནི།

དངོས་པོའི་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ཕྱོགས་གསུམ་པོ་དེ་སྐྱབ་འདོད་ལ་མ་བཟོས་པར་དོན་ལ་གྲུབ་ན། སྐྱར་སྐྱའི་རྟག་པར་
 བསྐྱབ་ཏེ་༡༥ནི། པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཡང་ཕྱིས་སྐྱའི་རྟག་པ་
 ལས་གཞན་དུ་རྟག་པར་སྐྱབ་བྱེད་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཆེ་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་གཞན་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་བ་མི་རིགས་པར་ཐལ། སྐྱབ་འདོད་ལ་མ་བཟོས་པར་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནོ། །འདོད་ན། བུམ་པ་རྟག་
 པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་སྐྱལ་དུས་གཅིག་ཅར་དུ་རྟག་
 མི་རྟག་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་གཅིག་བུམ་པ་ལ་དུས་གཅིག་ཅར་དུ་
 མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འགལ་བ་བསྐྱབ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱབ་
 འདོད་ལ་མ་བཟོས་པར་ཕྱོགས་གཉིས་ཐ་དད་དུ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི།

དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ཕྱོགས་གསུམ་པོའི་ཆོས་འདི་དག་ནི་ཆོས་ཅན། བྱེད་པ་པོ་སྐྱེས་བུའི་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་

བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་འདོད་ལ་
བལྟོས་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་ཅིང་། རོན་ལ་གནས་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ།
འདོད་པ་དེ་ནི་རོན་དང་མཐུན་པ་དེ་ལྟར་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྟགས་དགོད་པ་ནི།

དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཏེ།

གཤམ་ཏེ་གང་རུང་དེ་ཚོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། རོན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
ཞེན། ཚུལ་གསུམ་ངེས་པའི་དུས་ཚོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། རོན་ལ་
མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློལ་བལྟོས་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་རུང་གི་
རྟགས་དེ་ལས་ནི་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པའི་རོན་མི་འགྲུབ་སྟེ། འདོད་པ་ལ་མི་བལྟོས་པར་
༼༡༠༧༽དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དག་ལ་སྐྱབ་དང་ཉེ་བའི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། བསྐྱབ་པ་
སྟེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་ཚོས་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
རོ། །དེས་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གང་རུང་རོན་ལ་གྲུབ་པ་ཁེགས་པས། དེས་སྐྱབ་
མི་རྟག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་ཁེགས་ལ། དེ་ཁེགས་པས་དེ་སྟོན་པ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་
ཡིན་པ་ཁེགས་སོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱོག་པའི་དཔེ་ནི།

གྲུབ་ན་ཞེས་སོགས་ཏེ།

གཤམ་ཏེ་གང་རུང་གི་སྐྱེ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ་གོ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་རམ་ཞེན། དེ་ཕྱོགས་
ཚོས་སུ་གྲུབ་ན་ནི་གོ་བྱེད་དུ་འཇུག་ཏེ། དཔེར་ན་གཞི་ལག་འཁྱིལ་ཏུ་རྩ་ཅན་ལ་མི་འཇུག་
བར་ངེས་པ་དེ་དང་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་བ་ལང་དང་བ་མེན་གང་རུང་དུ་ཚོས་མཐུན་པའི་……
རྟགས་དེ་མཐོང་ནས་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་ཐེ་ཚོམ་བའི་ཆོ་གོང་བུ་འདི་ནི་རྩ་ཅན་ཡིན་ཏེ།
བ་ལང་དང་བ་མེན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བལྟོས་པའི་གང་རུང་གྲུབ་ཀྱང་མ་ངེས་པལ། རྟགས་དགོད། ཕྱོགས་ཚོས་
བསྐྱབ། རིགས་ཅན་གཞན་ཁེགས། རོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅི་སྟེ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

གལ་ཏེ་སྐྱབ་འདོད་ལ་བསྟོས་པའི་གང་རུང་རྟགས་སུ་འགོད་དོ་ཞེ་ན། ཅི་སྟེ་ཡང་སྐྱ་རྟག་
སྟེ། འོ་ལ་བཤོད་ལྟར་སྐྱབ་ཕྱེད་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལ་བསྟོས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་
ཕྱོགས་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱ་རྟག་པའི་སྐྱབ་ཕྱེད་དུ་སྐྱ་བཤེའི་ཆེ་རྟག་པའི་དོན་གྱི་
སྟོང་པའི་སྐྱ་དེ་ཉིད་རྟག་པ་ལ་སྐྱབ་ཕྱེད་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལ་བསྟོས་པའི་གང་རུང་ཙམ་...
ཞེས་སྐྱ་ལ་འགྲུབ་གྱི། གང་རུང་དེ་ལས་སྐྱ་ལ་རྟག་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
འོ་ལ་ ༡༩༠༩ ན། བཤེའི་རྟག་པ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་དོན་དང་མཐུན་པར་...
འཇུག་པར་ངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་རུང་གིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའང་དེ་དང་
འབྲེལ་། །

གཉིས་པ་ཕྱོགས་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ནི།

འདི་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པ་འདི་ལྟར་ཆོས་ཙན། སྐྱ་གང་ལ་འང་འོ་ལ་བཤེའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་དེར་
རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ནི་བཟུང་བར་ལུས་པ་མ་ཡིན་པས། འདོད་
པ་ཡོད་པ་དེར་དོན་དེ་ཡོད་པ་ས་མ་ཁྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་ཁྲུབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་
དོན་ལ་འཁྲུལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རིགས་ཙན་གཞན་ཁགས་པ་ནི།

འདིས་ནི་ཞེས་སོགས་ཏེ།

འདོད་པ་དོན་ལ་འཁྲུལ་བར་བཤད་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཙན། སྐྱ་རྟག་སྟེ། འོ་ལ་བར་ས་
རྟག་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་རྟག་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པས་གཏན་ཆོགས་གྱི་སྒྲིབ་བ་དང་། རྟག་
པར་ལུང་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཆོགས་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་རྟག་པ་ལ་འཁྲུལ་...
བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོག་ནི་སྐྱ་བཤེའི་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་དོན་བསྟུ་བཞི།

རྟོག་དང་ཞེས་སོགས་ཏེ།

རྟོག་པ་དེས་སྒྲོ་བཏགས་པར་བྱས་པ་དང་། ལུང་ལས་བཤད་པ་དག་ནི་ཆོས་ཅན།
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་ལུང་དག་གྲེད་པ་པོའི་འདོད་པ་ཙམ་
 དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདོད་པ་
 ལས་གཞན་དུ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་གཞན་འདོད་པའི་མཚན་གཞི་བཀའ་ནས་ ༡༩༠༧ ལོར་ལུགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་
 རོས་གཞུང་བཞི། དག་ལྷག་པ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན། ཚད་པ་གཞན་དོན་
 རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྟགས་མི་སྟོན་པས་ཕྱོགས་ཚིག་བསྐྱབ་པའི་
 དག་མ་ཡིན། རྗེས་དཔག་མི་བསྐྱེད་པས་ཕྱོགས་ཚིག་བསྐྱབ་པའི་དག་མ་ཡིན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི།

ཚུལ་གསུམ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་རང་གིས་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 བཅུ། ཇི་ལྟར་ན་རང་གིས་མཐོང་བའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འབང་ཞིག་གཞུང་བ་ཡིན་ཅེ་ན།
 རྟོག་པ་རང་གིས་མཐོང་བའི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དག་གཞན་གྱི་དོན་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན། དོན་གྱིས་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག་ནི་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པའི་དག་མ་ཡིན་ཅེས་བཤད་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །གཞུང་འདི་
 དག་ནི་བོད་པ་ལ་ཆེར་གྱིས་རབ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་བཅད་དུ་སྦྱར་མོད། ཆོས་མཆོག་གིས་
 རབ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་འཆད་པར་མ་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་མི་བསྐྱེད་པས་ཕྱོགས་ཚིག་བསྐྱབ་པའི་དག་མ་ཡིན་པ་ལ། རྟགས་
 དགོད། ཕྱོགས་ཚོས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཇི་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ཇི་ལྟར་ན་ཕྱོགས་ཚིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པའི་དག་མ་ཡིན་ཅེ་ན། ཕྱོགས་ཚིག་བསྐྱབ་

པའི་ངག་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་ཚྱོགས་ཚིག་དེ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་
བྱུང་པའི་རྗེས་དཔག་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཚྱོགས་ཚོས་བསྐྱབ་པ་ལ། **ཚིག་གཉིས་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་**
མཚུངས། **བརྒྱད་ནས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྲད་པར།** **བརྒྱད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་**
མཚུངས་པ་དགག་ཏེ་༡༠ནི་པའོ། **༡དང་པོ་ལ།** **མདོར་བསྟན།** **རྒྱས་པར་བཤད་པ།**
དོན་བསྟན་པའོ། **༡དང་པོ་ནི།**

རེ་ཞིག་ཅེས་སོགས་ཏེ།

གཤམ་ཏེ་ཚྱོགས་ཚིག་ལས་དངོས་སུ་རྗེས་དཔག་མི་སྐྱེ་བམ་གྱུ་བོ་ཞེན། ཚྱོགས་དང་
གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་ཚོས་ཅན། རེ་ཞིག་དངོས་སུ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་
རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་དེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཁྲབ་སྟེ། རྟགས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས། རྟགས་ལས་
བསྐྱབ་བྱའི་དོན་རྟགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚྱོགས་ཚིག་དང་རྟགས་ཚིག་དེ་དག་ཚོས་
ཅན། དངོས་སུ་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
རྗེས་དཔག་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་དེས་ནའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

དོན་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཏེ།

ཚྱོགས་དང་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པས་ནི་ཚོས་ཅན། རྗེས་དཔག་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་
པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲབ་སྟེ།
རྟགས་ཚོས་འབྲེལ་བའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་གོ་བར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་འབྲེལ་བ་ལས་རྟགས་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་འབྲུལ་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟན་པ་ནི།

དེས་ན་ཞེས་སོགས་ཏེ།

གཉིས་པ་བརྒྱད་ནས་སྐྱབ་ཟེད་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ལ། ཅུ་བ་དང་། འགྲེམ་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཤམ་ཏེ་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱད་ནས་ཀྱང་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པར་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 རྟོགས་ཀྱི་ཚིག་ཚོས་ཅན། བརྒྱད་པ་ཡིས་ཀྱང་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་དེ།
 བསྐྱལ་བྱ་དངོས་སུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཏམ་ཚིགས་བཞེད་པ་ཚོས་ཅན། བརྒྱད་ནས་རྗེས་
 དཔག་བསྐྱེད་པར་རྣམ་ཏེ། རང་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་
 ཀྱང་། རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་རྣམ་ཀྱི་གཏམ་ཚིགས་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བརྒྱུད་པས་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ཙུ་བ་དང་འབྲུ་བ་ལས་སྐྱུ་བ་ཁྱེད་གྱི་མིང་གིས་ཉེ་བར་བསྟགས་ནས་བརྟུན་ནས་སྐྱུ་བ་པར་ཁྱེད་
པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བརྒྱད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལྷུངས་པ་དགག་པ་ལ། གཏན་ཚིགས་འབྲུག་པས་
 སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་དགག། རྟགས་ཀྱི་རྩལ་ཡུལ་བརྗོད་པས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་དགག།
 པའོ། །དང་པོ་ལ། ཚུད་པ་དང་། ལན། རོན་བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལས་ཞེས་སོགས་ཏེ།

བྱུགས་ཚིགས་ཡོད་ན་དེ་ལས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན། བྱུགས་ཚིག་དེ
 ཡང་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱད་ནས་བསྐྱབ་རྒྱས་པཉིད་དེ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ནི།

ཐེ་ཚོམ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ཕྱིར་ཁོལ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་པ་དང་། ཤེས་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན།
 བརྒྱད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་ལུས་པར་རྟ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་པ་
 ལས་རྟགས་འདྲི་བར་བྱེད། དེ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་སྒྲོན་ནས་རྟགས་
 རྟེན་འགོད་པའི་སྐྱབས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་གྲག་མ་ཡིན་པས་སྒྲོན་མེད་ཅེ་
 བ།

མི་མཐུན་ཅེས་སོགས་ཏེ།

མི་མཐུན་པའི་ཆོག་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་འཇུག་པ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་རྟ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱ་རྟག་ཅེས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་
 ཅམ་ལས་ཀྱང་ཕྱིར་ཁོལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བན། དེའི་གཉེན་པོར་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་འཇུག་པ་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱབ་ནི།

དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཏེ།

གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་འཇུག་པས་བརྒྱད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ན་རྟ་ཅང་ཐལ་བ་དེའི་ཕྱིར།
 བར་གི་ཡན་ལག་གི་དོན་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པའི་ལུས་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་དྲན་པ་འཇོག་པར་བྱེད་པ་ནི་རྟགས་དེའི་ཆོག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཆོག་དེ་ཉིད་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྟགས་ཀྱི་ལུས་ཡུལ་བརྗོད་པས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་དགག་པ་ལ།

ཙོད་

པ། ལན། དོན་བསྐྱབ་པོ། །དང་པོ་ནི།

ཡུལ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

གལ་ཏེ་རྟགས་འཇུག་པའི་ཡུལ་དངོས་སུ་མ་བསྐྱབ་ན་ཆོག་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པས་ན།
 རྟགས་འཇུག་པའི་ཡུལ་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་སུ་སྒྲོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱད་ནས་བསྐྱབ་

ལུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ནི།

འདི་ལ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ཚུངས་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་ཤེས་འདོད་ཀྱང་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལན་གཞན་
ཡང་བསྐྱབ་པ་འདི་དག་ཚེས་ཅན། རྒྱལ་ས་འདི་ནི་གདོན་མི་བར་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ས་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པ་དེ་མེད་ཀྱང་གང་ཅུང་བྱས་པ་དེ་ཐམས་
༼༡༡༽བོ་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། སྐྱ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་ཅེས་བརྗོད་པས་ཀྱང་སྐྱ་མི་རྟག་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོན་གྱིས་གོ་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ཉི་མུར།

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱབ་ནི།

དེས་ན་ཞེས་སོགས་ཏེ།

རྒྱལ་ས་ནི་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་འདི་དག་གི་སྐྱོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་བརྗོད་ཀྱང་
བསྐྱབ་བྱ་ལྟུང་པ་འདི་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉི་མུར་རོ། །མ་གྱུ་བན། གོང་དུ་བསྐྱབས་
ཟིན་པ་དེས་ན་ལོ། །

གཉིས་པ་དག་ཆད་པ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་ནི།

གསུམ་ལས་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པས་ཚུལ་གསུམ་ལས་གང་...
ཡང་རུང་བ་ཞིག་དངོས་སམ་ཤུགས་ལ་མ་སྒྲིམ་ན་བསྐྱབ་པ་འདི་དག་གི་ཡན་ལག་མ་ཆད་...
པ་ཉི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དོན་གྱིས་བཤད་པར་རིག་པར་བྱལོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
རྒྱལ་ས་ཚེས་དང་བྱབ་པ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་དེ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ས་
ཕྱི་རྒྱལ་ལ་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་ས་ཚེས་དང་བྱབ་པ་གཉིས་ལས་གཞན་དངོས་སུ་
བརྗོད་མི་དགོས་ཤིང་། གཉིས་པོ་མ་བརྗོད་ན་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་མི་ལུས་པ་ཉི་མུར་རོ། །

༥ གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་དགའ་བ་ལ་རིགས་པ་འདི་གིས་པས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབ་ཏེ་བཤད་

པ་ལ། མཚན་ཉིད་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་མ་དོར་བསྟན། དབྱེ་བའི་སྒྲོན་མ་རྒྱས་པར་བཤད།
 བྱོན་མ་ཆོག་བསྟུབ་པའི་དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་བཤགས་པས་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

གཞན་གྱིས་ཞེས་སོགས་ཏེ།

གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ངོ་བོ་ནི། ཆོས་པ་རང་གི་ཆད་མས་
 མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བསྟོན་པ་བ་དང་། བྱོན་མ་ཆོས་ཏེ་ཚུལ་གསུམ་པའི་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་རྟགས་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་དག་གམ། དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རིགས་བྱེད་
 གང་ཡིན་པ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 བཅུ། ཅིའི་ཕྱིར་ཆོག་གི་བདག་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཚུལ་གསུམ་
 བརྗོད་པ་ལས་དེ་ལ་བྱམ་པ་སྟེ་ལ། བྱམ་པ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ་བས་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བའི་སྒྲོན་མ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དབྱེ་བ་སྦྱར་བསྟན་པ། དེ་ཉིད་སོ་
 སོར་བཤད་པ། ཁུབ་པ་བརྗོད་ཚུལ་ལ་ཚུད་པ་སྟངས་འདོ། །དང་པོ་ནི།

སྦྱར་བའི་ཞེས་སོགས་ཏེ།

གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བརྗོད་བྱ་ཐ་དད་པ་མེད་ཀྱང་སྦྱར་བའི་ཚུལ་མི་
 འདྲ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་དཔའི་ཆོས་ཅན་གཉིས་
 རྟགས་དང་བསྟུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་སྦྱར་བ་དང་། ཤེས་
 འདོད་ཆོས་ཅན་དང་མི་མཐུན་དཔེ་གཉིས་རྟགས་དང་བསྟུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་
 ཉིད་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་སྦྱར་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྦྱར་བ་འདི་གཉིས་ཀྱི་
 བརྗོད་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན། བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་དོན་ཐ་དད་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གི་སྦྱར་བའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པར་
 སྦྱར་བ་འདི་གཉིས་ཀས་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བརྗོད་པ་ལ་ཁུད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དགོས་པའི་དོན་སྟོན་བྱེད་དུ་ནི་བྱེ་བྲག་གམ་ཁུད་པར་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། ཆོས་མཐུན་པའི་སྦྱར་བ་བཤད། ཆོས་མི་མཐུན་

པའི་སྤྱིར་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མ་ཉི་མ་བོ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་བ་བཤད།
རང་བཞིན་གྱི་སྤྱིར་བ་བཤད། འབྲས་བུའི་སྤྱིར་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ཆོས་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱིར་བ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱིར་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་བའི་དཔེར་བཞིན་པ་ནི། ཡོད་ན་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ལས། གང་བུམ་པ་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་བུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་གཞན་འགའ་ཞིག་བཞིན། བུམ་པ་མི་དམིགས་པའི་ས་ཚུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གང་ན་ཡོད་ན་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ལས་བུམ་པ་མི་དམིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱིར་བ་བཤད་པ་ལ། རང་བཞིན་དག་པ་བའི་སྤྱིར་བ། བྱེད་ཆོས་ཐ་མི་དད་ལ་བཏྲོས་པའི་སྤྱིར་བ། བྱེད་ཆོས་ཐ་དད་ལ་བཏྲོས་པའི་སྤྱིར་བའི་བྲལ་པ་བཞིན་པའི་ཚུལ། དེ་གསུམ་གྱི་ཚུགས་ཆོས་བཞིན་པའི་ཚུལ། དེ་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་སྤྱིར་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་བཞིན་ཞེས་སོགས་ཏེ།

མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་བ་དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱིར་བ་ནི། གང་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དག་པ་བའི་སྤྱིར་བའི་བྲལ་པ་དཔེ་བུམ་པའི་སྟེང་དུ་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་ཆོས་ཐ་མི་དད་ལ་བཏྲོས་པའི་བྲལ་པ་བཞིན་པའི་ཚུལ་ནི།

གང་སྟེ་བཞེས་སོགས་ཏེ།

གང་སྟེ་བ་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་བྱེད་ཆོས་ཐ་མི་དད་ལ་བཏྲོས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བཞིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱིར་བའི་ཉི་མ་མེད་ཀྱི་བྲལ་པ་བསྟན་པའོ། །

གསུམ་པ་བྱེད་ཆོས་ཐ་དད་ལ་བཏྲོས་པའི་སྤྱིར་བའི་བྲལ་པ་བཞིན་པའི་ཚུལ་ནི།

གང་བྱས་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

གང་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་བྱེད་བླ་ཡོད་པ་སྟེ། གཏན་
ཚིགས་བྱས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བསྟོས་ནས་
བྱས་པའི་ངོ་བོ་ནི་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བཙལ་མ་ཐག་དུ་བྱུང་བ་དང་།
རྒྱུན་གྱི་བྱེད་བླ་གིས་བྱེད་ཆོས་ཐ་དད་པ་ཅན་ལ་བསྟོས་པ་ལ་སོགས་པ་རྟགས་སུ་བཤོད་པ་
ལ་ཡང་བྱས་པ་ལ་ངེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟར་བར་བྱའོ། །ཇི་སྐད་དུ་ཆོས་མཆོག་ཆུང་བ་
ལས་། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་ཏེ། དག་པ་
དང་། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་བླ་ཅན་དང་། ཐ་དད་པའི་བྱེད་བླ་ཅན་ལོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་དེ་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ནི།

ཡོད་པའམ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱི་ཁྱབ་པ་བརྟེན་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་ནས་རིམ་པ་...
བཞིན་དུ་ཕྱོགས་ཆོས་དང་སྒྲིབ་པ་ནི། སྒྲིབ་པ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའམ།
སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའམ། སྒྲིབ་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་
སྒྲིབ་པ་གསུམ་པོ་དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉི་ཤེས་བསྟན་པའོ། །

ལྟ་བུ་དེ་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་སྒྲིབ་པ་ནི།

བསྐྱབ་པའི་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ཅི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་རྟགས་ཆོས་ལ་འབྲེལ་བམ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གྲུབ་པའི་རང་ཉིད་ལ་བཞིན་ལ་
སྒྲིབ་ཞེ་ན། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་།
བྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཚད་མ་
ངེ་ལྟ་བུ་དག་གིས་མཐོང་བས་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་ལྡན་

པ་དང་། བྱས་པ་ཙམ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མི་རྟག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་
གྲུབ་པ་ཁོ་ནར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོར་ཡོད་པ་སོགས་དེ་ཉིད་མི་རྟག་པ་དེའི་
རང་བཞིན་ཡིན་ལ། མི་རྟག་པ་འང་དངོས་པོར་ཡོད་པ་སོགས་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྟུན་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་ཚོས་མཚོག་དང་། དུལ་བའི་ལྷ་གཉིས་ཀལ་སོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
ཚོས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། འོ་ན་ནི་དམ་བཅའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་
གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན།

དངོས་སུ་ན་ཞེས་གསུངས་ཏེ།

དངོས་སུ་སྟེ་དོན་དམ་པར་ན་བྱས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་ཏེ་ཐ་དད་པས་བྱས་པ་ལ་
སོགས་པ་ནི་མི་རྟག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་མཚོག་གསུང་ངོ་། །དུལ་བའི་ལྷ་ས།
འདི་ལྟར་དོན་དམ་པ་ནི་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། བྱས་པ་ཡང་གཞན་
ལ་མི་རྟག་པ་ཡང་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་བྱས་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཇིག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱང་
གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ ༡༩༡ ནི་བའི་རང་
བཞིན་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་ན་བྱས་པ་མི་
རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཅེ་ན།

དེ་གྲུབ་ཅེས་སོགས་ཏེ།

བྱས་པ་དེ་གྲུབ་ལ་མི་རྟག་པ་དེ་མ་གྲུབ་ན་ནི་མི་རྟག་པ་དེའི་རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པ་
དེ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་ན་འང་མི་རྟག་པའི་ཁྲབ་པ་འཁྲལ་བ་
སྟིང་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་སྒྲོར་བ་བཤད་པ་ནི།

འབྲས་བུ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བཞི། གང་ན་དུ་བཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་
 ཚང་བར་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏེ། འདི་ན་ཡང་དུ་བཡོད་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་
 བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་འདིར་.....
 ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་འབྲེལ་བ་བྱ་བ་པ་ཁོ་ན་ལས་རྒྱ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལ་.....
 འབྲས་བུ་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་བ་བཤད་པ་ལ། མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི།
 འབྲས་བུའི་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

ཚོས་མི་མཐུན་ཅེས་སོགས་ཏེ།

ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་བ་ནི་གསུམ་ལས། རེ་ཞིག་མི་དམིགས་པའི་ཚོས་མི་
 མཐུན་པའི་སྒྲིབ་བ་འདི་དཔེ་ནི། གང་གཞི་འགའ་ཞིག་ན་བུམ་པ་ཡོད་ལ། ཡོད་པ་ལྟར་
 དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པའི་བུམ་པ་དེ་ནི་ཚད་མས་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ།
 དཔེར་ན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གཞི་འདི་ན་ནི་ཡོད་ན་དམིགས་
 པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པའི་བུམ་པ་དེ་ལྟར་ཚད་མས་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་༡༥་བོ།
 མ་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་བའོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་བ་བཤད་པ་ནི།

མི་རྟག་ཅེས་སོགས་ཏེ།

མི་རྟག་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་མེད་ན། དངོས་པོར་ཡོད་པ་འཇམ། སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་འཇམ། བྱས་
 པར་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱེ་ནི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་འཇམ། སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་འཇམ།
 བྱས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིབ་བའོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་བ་ནི།

མེ་མེད་ཅེས་སོགས་ཏེ།

གང་མེ་མེད་ན་དུ་བམི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཞི་འདི་ན་ནི་དུ་བཡོད་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བའོ། །

གསུམ་པ་ཐུབ་པ་བཟོད་ཚུལ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ། སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ལས་གཅིག་
པར་བསྟན། དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་ལས་ཡིན་པ། དེས་མི་དམིགས་པའི་སྦྱོར་བ་འང་མཚོན་
ཅུས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དོན་གྱིས་ཞེས་སོགས་ཏེ།

གཤམ་ཏེ་ཆོས་མཐུན་པའི་སྦྱོར་བས་ལྷོག་པ་མ་བསྟན་ལ། མི་མཐུན་པའི་སྦྱོར་བས་རྗེས་
འགྲོ་མ་བསྟན་པས་ན། དེ་རི་ལྟར་ན་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བཟོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།
ཆོས་མཐུན་པའི་སྦྱོར་བ་བཟོད་པས་ཀྱང་འབྲེལ་ལས་སམ། དོན་གྱིས་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་
སྦྱོར་བ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་བཟོད་པའི་ལྷོག་པ་རྟགས་པར་ཅུས་ཏེ། ཆོས་མཐུན་པའི་སྦྱོར་
བ་བཟོད་པས་ལྷོག་པ་རྟགས་པ་དེ་མེད་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་གཏང་ཆོགས་རྗེས་སུ་
འགྲོ་བ་སྒྲོས་ཡིད་ཆེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོར་བས་
རྗེས་འགྲོ་དངོས་སུ་མ་བཟོད་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རྟགས་པར་ཅུས་ཏེ། སྒྲོས་གཞུང་བའི་
རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་མེད་ན་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མེད་ན་གཏང་ཆོགས་མེད་པ་ །དྭ་ལ་ཞེ་
ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་ལས་ཡིན་པ་ལ། འབྲེལ་བ་མེད་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་མི་
འཐད། འབྲེལ་བའི་དབྱེ་བ། གྲུབ་དོན་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རང་བཞིན་ཞེས་སོགས་ཏེ།

རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་ན་ལྷོག་པ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་པ་འདི་གང་ལས་ཤེ་ན། རྟགས་ཆོས་ལ་
རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་བ་དེ་མེད་ན་གཅིག་ཤོས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལོག་པས་གཞན་གཏང་
ཆོགས་ངེས་པར་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ལ་རྟ་མེད་པས་བ་ལང་དག་
ཀྱང་ངེས་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དུལ་བའི་ལྟས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་བའི་དབྱེ་བ་ནི།

དེ་ཡང་ཞེས་སོགས་ཏེ།

དེ་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རི་སྟེན་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་ཏེ།

དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བའོ་ཞེས་སྤར་ཚད་མ་རྣམ་
པར་འབྲེལ་པར་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གྲུབ་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ནི།

དེས་ན་ཞེས་སོགས་ཏེ།

དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེས་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལོག་ན་སྐྱེད་བྱེད་ལྟོག་པར་བརྟེན་པས་ནི་...
རྟགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་བསྐྱེད་བྱེད་ཚོས་དང་འབྲེལ་ན་
བསྐྱེད་བྱེད་ཚོས་ལོག་པས་རྟགས་ངེས་པར་ལྟོག་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་
ལྟོག་པ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རྟགས་ཚིག་གིས་ནི་འབྲེལ་བ་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་...
ལ། འབྲེལ་བ་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཟུ་
མཚན་དེ་ལྟར་བས་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དངོས་སུ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྦྱོར་ཡང་རུང་། ལྟོག་པ་
དངོས་སུ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྦྱོར་ཡང་རུང་སྟེ། རྟགས་ཚིག་གཉིས་ལས་གང་ཡང་
༡༩༡༥་བོ་རུང་བ་གཅིག་བརྟེན་པས་ཀྱང་མཐུན་པའི་སྟོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་དག་
ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྟགས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པར་འབྱུར་བས་ཚོས་མཐུན་
པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་.....
ནོ། །

གསུམ་པ་དེས་མི་དམིགས་པའི་སྦྱོར་བའང་མཚན་རྣམས་པ་ནི།

དེ་བཞིན་ཞེས་སོགས་ཏེ།

རང་བཞིན་དང་འབྲས་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དེ་བཞིན་དུ་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་
ལ་ཡང་ལྟོག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་འགོ་ལྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་བུམ་པ་ཡོད་ལ།
དམིགས་པའི་རིག་བྱུར་གྱུར་པ་བུམ་པ་དེ་ནི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བསྐྱེད་པར་...
གྱུར་པ་ན། བུམ་པ་མི་དམིགས་ན་བུམ་པ་དེ་ལྟར་བུམ་པ་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟགས་པར་རྣམས་
པའི་ཕྱིར། ཚོས་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོར་བས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བསྐྱེད་པར་གྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་སྟོགས་ཚིག་བསྐྱེད་པའི་དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་བཀག་པས་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི།

སྒྱུར་བཞེས་སོགས་ཏེ།

ཚོས་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྱུར་བ་འདི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཕྱོགས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་
 པར་ངེས་པ་མེད་དོ། ཁྲི་ལྟར་མེད་ཅེན། འདི་ལྟར་ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལ་
 ཡང་ཕྱོགས་ ༡༩༧ བྱོ་དངོས་སུ་ངེས་པར་བསྟན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པའི་
 རིག་བྱར་གྱུར་པ་གང་བུམ་པ་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་བུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ལ།
 གཞི་འདི་ན་ཡང་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་བུམ་པ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པར་ལྟར་
 གྱུར་པ་ན། ལྷགས་ཉིད་ཀྱིས་གཞི་འདིར་ནི་བུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གོ་བར་འགྱུར་
 རོ། ཚོས་མཐུན་པའི་སྒྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལ་ཡང་
 ཕྱོགས་དངོས་སུ་བསྟན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་གང་བུམ་པ་ཡོད་
 ལ། དམིགས་པའི་རིག་བྱར་འགྱུར་བ་བུམ་པ་དེ་ནི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན། གཞི་
 འདི་ན་ནི་དེ་འདྲ་བའི་བུམ་པ་དེ་ལྟར་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པར་གྱུར་པ་ན། ལྷགས་
 ཉིད་ཀྱིས་གཞི་འདིར་ཡོད་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་བུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གོ་བར་རུས་པས།
 གཤོན་མི་ཟ་བར་བསྐྱབ་པའི་ངག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་ཕྱོགས་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པོ།
 བསྐྱབ་པའི་ངག་གི་རང་བཞིན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༥ གཉིས་པ་ངག་གི་བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། ལྷགས་
 བསྟན་བསྐྱབ་བྱའི་རང་བཞིན། དངོས་བསྟན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། རང་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་རྣམ་གཞག །གཞན་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་རྣམ་
 གཞག །དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གི་དཔེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་
 ཉིད་སྒྱིར་བསྟན། མ་གསལ་བ་བྱེད་བྱ་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བཤད་བྱའི་མནོ་
 དགོད། དེ་སྡེ་བདུན་མཛད་པས་རི་ལྟར་དུ་འགྲེལ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ངོ་པོ་ཁོན་བསྟན་བྱ་བ། །རང་ཉིད་འདོད་གྱུར།

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བརྗོད་པའི་དགོས་པ་ནི།

ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཅི་ལྟ་
བུ་ཞིན། མཚན་ཉིད་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ལས། དེ་ཞིག་དང་པོ་བཞིན་ནི་ངོ་ཤོས་དོན་དང་།
ཁོ་ནའི་དོན་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་། འདོད་པར་གྱུར་པའི་དོན་དང་བཞི་ཉེ། གོ་
རིམ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ངེས་ ༡༩༧༧ པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་དུ་
བཀོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་ཚོལ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱུང་ཁས་སྦངས་པ་དང་། དག་ཏུ་
མ་བཟོད་ཀྱང་ཞེ་བས་བསྐྱབ་བྱུང་འདོད་པར་གྱུར་པ་བཞིན་དང་ལྟན་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
མཚན་ཉིད་དང་པོ་བཞིན་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྤྱི་ཚོལ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་ཕྱི་
ཚོལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །

༥ གཉིས་པ་དེ་སྟེ་བདུན་མཛད་པས་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་པའི་ཚུལ་ལ། རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བ་
ལ་རྣམ་འབྲེལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད། བར་མ་ལ་དགའ་བ་ལ་རྣམ་ངེས་གྱིས་ཅུང་ཟད་
བསྐྱས་ཏེ་བཤད། བསྐྱས་པ་ལ་དགའ་བ་ལ་རིགས་པའི་ཐིགས་པས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་འདི་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། རིགས་
མི་མཐུན་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀུན་ལས་
བཏུས་སུ་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་དུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་
གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་བ་སྒྲོས་ཞིན། བསྐྱབ་པའི་དག་གི་
ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་སུ་སྒྲོས་ནས་ཕྱི་ཚོལ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མེད་ཀྱི།
ཚུལ་གསུམ་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཤུགས་ལ་ངོ་ཤོས་སོགས་པའི་བྱུང་ཚོས་ལྟ་དང་ལྟན་པ་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །ཅི་སྟེ་བསྐྱབ་བྱ་བ་དེ་ཡང་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་
རྒྱུ་གྱི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པས་དུས་གསུམ་ཀའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་འདས་པའི་
དུས་སམ། མ་འོངས་པའི་དུས་སམ། དལྟར་བའི་དུས་ཀྱི་ངོ་ཤོས་སོགས་པའི་བྱུང་
པར་དང་ལྟན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བ་བསྐྱབ་ ༡༩༧༧ པའི་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞིན། དང་པོ་ནི་

མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་ཚོལ་བས་བསྐྱབ་བྱུང་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
 པ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་སྒྲུ་མ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། ད་ལྟར་ཡང་དཔེར་རྟགས་
 མ་གྲུབ་པ་མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་བྱུང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟ་བསྐྱབ་བྱུང་ཁོ་ནར་བསྟན་པར་བྱ་བ་རང་ཉིད་འདོད་ཅིང་མ་བསལ་བ་
 བསྐྱབ་བྱུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཞུང་གི་དོན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདས་མ་
 འོངས་ཀྱི་ཚོལ་བའི་འདོད་ཡུལ་བསྐྱབ་བྱུང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཉིད་དེ།
 འདས་པའི་བསྐྱབ་བྱུང་ལ་རྟགས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཞུགས་པས་གྲུབ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚོལ་བས་
 མ་འོངས་པ་བསྐྱབ་བྱུང་ཁས་སྒྲངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དུས་གསུམ་གྱི་བྱེད་ཐུག་
 དེས་པར་མ་བཟུང་ན་དུས་གསུམ་གའི་དོ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལྡ་ཆང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བསྐྱབ་བྱུང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་རིགས་པའི་སྒྲོར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་
 འདོད་པར་གྱུར་པ་སྟོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འདིས་བསྐྱབ་བྱུང་འཆོན་ཉིད་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་
 བསྟན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགྱུར་བ་ཞེས་བྱུང་བའི་དུས་དེས་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རིགས་པའི་སྒྲོར་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ད་ལྟ་བསྐྱབ་བྱུང་ཡིན་པ་བསལ་བའི་
 ཕྱིར་དེས་གཟུང་སྟོས་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་གྱུར་གྱི་ཆོག་གིས་ད་ལྟར་གྱི་དུས་གོ་
 བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ་དེས་གཟུང་མ་སྟོས་ན་བསྐྱབ་བྱུང་ཉིད་དུ་
 བསྟན་པར་བྱ་བ་རང་ཉིད་འདོད་པ་སྟོགས་ཡིན་ཅེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་དཔེ་རྟགས་
 མ་གྲུབ་པ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་པོད་བཞིན་པ་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱུང་། ༡༢ བོ། བསྟན་པར་བྱ་བ་
 ཅུམ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པ་ན་ཕྱི་ཚོལ་ལ་བསྐྱབ་བྱུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ད་ལྟ་བསྐྱབ་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་
 གཟུང་སྟོས་ན་ཉེས་པ་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ད་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ནར་
 བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྐྱབ་བྱེད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདོད་པའི་ཆོག་
 ལ་ཁུད་པར་མེད་ཀྱང་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་འདོད་ཆོག་གིས་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ད་ལྟ་
 བསྐྱབ་བྱུང་ཡིན་པ་མི་གཅོད་ཅིང་། རིགས་པའི་སྟོའི་འདོད་ཆོག་གིས་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་

པ་དུས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་སེལ་བ་ནི་དུས་གྱི་དུས་གོ་བྱེད་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་ཡིན་ལ།
 ཀུན་ལས་བརྩས་སུ་དུས་གསུམ་ཀའི་ཡུལ་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་བའི་བྱེད་ཆས་སྟོན་བྱེད་དུ་འབྲེལ་
 བས་མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་ལྟར་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་ཅིང་། རིགས་པའི་སྒོ་ལས་
 བསྐྱབ་བྱ་བ་བྱེད་གཞིར་སྟོན་པའི་ཆོག་ཏུ་མ་འབྲེལ་བས་དུས་གྱི་དུས་གོ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་
 ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རིགས་པའི་སྒོ་ལས་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཕྱོགས་ཡིན་ཅེས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྐྱངས་
 ཕྱོགས་མཚན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ཚོལ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་
 ཅིང་། ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་གྲུབ་བསལ་མ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཚོལ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱར་མི་
 འདོད་ན་དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མི་འགོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་ཚད་མས་གྲུབ་ན་སྐྱབ་
 བྱེད་འགོད་མི་དགོས་ཤིང་། ཚད་མས་བསལ་ན་བསྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ་ལ། སྐོས་པ་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་མདོར་

༡༩༡༧།བསྐྱབ་མཚན་ཉིད་གྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་རོ། །དང་པོ་ནི།

སྐྱབ་བཅོད་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་ཉིད། ཡིན་ཀྱང་སྤོངས་མེད་ཕྱིར་མཚན་ཉིད། །

ངོ་པོ་ཆོག་སྤྱད་བདག་ཉིད་འདོད། ཆོག་གིས་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་བཞི། །

མ་གྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་དོན་བཅོད། ཆོལ་བས་ཁས་སྐྱངས་པ་གཞུང་ངོ་། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། ཅི་བྱེད་གྱི་ལྟར་ན་བསྐྱབ་པའི་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བཅོད་
 པ་མེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་མཚན་ཉིད་བཅོད་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་
 བ། སྐྱབ་བྱེད་བཅོད་པའི་བསྐྱབ་པའི་དག་དེ་བསྐྱབ་བྱེད་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་
 དེའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱའི་དོན་དང་ཐ་སྐྱད་
 ལ་སྤོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་མཚན་ཉིད་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ངོ་པོ་
 དང་། ཆོག་སྤྱད་ཁོ་ན་དང་། འདོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་དེ་ཆོག་བཞི་པོ་དག་གིས་
 བསྐྱབ་བྱ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དང་པོ་བཞི་པའི་རྣམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ་
 བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་ངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གྲུབ་ཟིན་པ་བསྐྱབ་

བྱ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས། བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་དེས་མ་གྲུབ་པ་གཅིག་དགོས་པ་དང་།
 སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཏོད་བཞིན་པར་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་དེ་ཡིན་ན་སྐྱབ་བྱེད་དུ་
 བཏོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་འགོད་མཁན་གྱིས་དཔག་
 འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་ངག་ཏུ་
 དངོས་སུ་མ་བཟོད་ཀྱང་ཤེས་འདོད་དང་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་པ་.....
 གཅིག་དགོས་སོ་ཞེས་བཟོད་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ ༡༩༡༧། དགོད་མཁན་གྱི་ཚེལ་བས་
 ཁས་མ་སྐྱངས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་དེས་བསྐྱབ་བྱར་...
 ཁས་སྐྱངས་པ་གཅིག་དགོས་སོ་ཞེས་པ་རྣམས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན་པར་གཟུང་...
 རོ་། ཇི་སྐད་དུ་རྒྱན་ལས། འདི་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་
 ལ། གཞན་གྱི་དོན་ཅུ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་བྱར་བཟོད་ཅིང་། བདག་གི་
 དོན་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱབ་བཅོས་ཚད་མར་སྐྱས་པས་
 བསྐྱབ་བཅོས་ལས་གྲུབ་པ་ཡང་བསྐྱབ་བྱར་བཟོད་པ་དང་། དམ་བཅའ་བཞི་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་བསྐྱབ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་མཚན་ཉིད་འདིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡང་ཕྱོགས་...
 ཉིད་དུ་འགྱུར་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་རྟོག་པ་དང་། བསྐྱབ་བཅོས་བྱེད་པའི་འདོད་པ་ཁས་མ་
 སྐྱངས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་ལོག་པར་རྟོག་སྟེ། དེས་ན་དེ་བས་ལ་བའི་ཕྱིར།
 རང་གི་དོ་ཤོད་དང་། ཆོག་ཕྱད་དང་། འདོད་པ་དང་། རང་ཉིད་ཆོག་བཞིས་མ་གྲུབ་པ་
 དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་གྱིས་བཟོད་པ་དང་། ཚེལ་བས་ཁས་
 སྐྱངས་པ་གཟུང་བར་རིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། འདོད་པ་རྒྱས་པར་བཤད། རང་
 ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། འདོད་པ་སྣོས་པའི་དགོས་པ། དེ་ལྟར་མིན་
 བ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ། རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་ལོགས་པ། ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ།
 དགོས་པ་དངོས། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ། བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྐྱབ་པའོ། །
 དང་པོ་ནི།

མ་བཟོད་ན་ཡང་འདོད་པས་ ༡༩༣༠ལྷལ། །བདག་གི་དོན་བཞིན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད། །
 ཅེས་སྒྲུས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཆོག་སྒྲུས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། སྤྱི་ཆོལ་གྱིས་དག་ཏུ་མ་བཟོད་ན་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་བྱས་པས་ཁྲབ་པ་དེ་
 བསྐྱབ་བྱར་འདོད་དེ། དཔེར་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་ཉེར་བཞི་ཆོས་ཅན། གཞན་གྱི་དོན་
 བྱེད་དེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཤེད་པ་ནས། མིག་སོགས་བདག་གི་དོན་
 བྱེད་པ་དེ་དག་ཏུ་མ་བཟོད་ན་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་བཞིན་ཐོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མིག་སོགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་དེ་དག་ཏུ་དངོས་སུ་མ་
 བཟོད་ན་ཡང་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་ཏེ། བྱངས་ཅན་གྱིས་དག་ཏུ་མ་བཟོད་ན་ཡང་མིག་
 སོགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་དེ་འདུས་ཤིང་བསགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་ཞེ་བས་འདོད་
 ཅིང་ཁས་ལྡངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲུང་བཞི།

གཞན་འདོད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ན་ཡང་། །འགྲེལ་པར་བདག་ཉིད་སྒྲུབ་ཤིང་། །
 དོགས་པའི་གནས་ནི་བསྐྱོག་པ་སྟེ། །འདི་ནི་དེ་དོན་བྱས་པ་ཡིན། །
 ཅེས་སྒྲུས་ཏེ། འདོད་ཆོག་ལས་ལོགས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུས་མི་དགོས་པར་ཐལ།
 ཆོལ་བས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་འདོད་ཆོག་གིས་བསལ་ཟིན་
 ལ། ཆོལ་བས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་ལྡངས་པ་ཡིན་པས་སོ་
 ཞེན། ཆོལ་བ་ལ་བསྟོས་པའི་འདོད་ཆོག་གིས་སྤྱི་ཆོལ་ལས་གཞན་པའི་འདོད་པ་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་བསྐྱོག་ཟིན་ན་ཡང་ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་
 དེ་བསྟན་བཅོས་ལ་མི་བསྟོས་པར་ཁས་ལྡངས་པ་ ༡༩༣༠ལྷལ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཤིང་
 པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འདི་སྟུང་དུ། ཆོལ་བ་གཉིས་
 ཚུད་པ་ན་ངེས་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་བསྟོས་དགོས་ལ། དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་མ་ཁན་པོའི་
 འདོད་པའི་ལུང་དོན་གཞན་ཡང་ཆོལ་བས་ཁས་ལྡང་བར་བྱ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནམ་སྟུང་
 པའི་དོགས་པའི་གནས་ནི་བསྐྱོག་པ་དེའི་དོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདོད་

ཡུལ་གྱི་ཚོགས་པ་གཅིག་ཕུན་པ་བླུ་བ་བྱ་ཡིན་ན། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་པར་
 འགོག་པའི་འགལ་རྟགས་གཉིས་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཞེ་འདོད་གྱི་ཚོགས་དོན་འགོག་
 པའི་འགལ་རྟགས་གཅིག་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཚོས་གྱི་བྱ་བ་
 པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་བསྟོས་ནས་ཚོས་དག་དང་། ཚོས་ཅན་བྱ་བ་པར་ཡིན་པར་བརྟེན། ཅེས་གསུངས་
 ཏེ། དེ་ལྟར་འགལ་བ་མེད་དེ། བདག་དོན་བྱེད་པ་དེ་ནི་བདག་ཉེ་བར་འགོད་ཚུལ་ལ་
 བསྟོས་ནས་མིག་སོགས་ཚོས་ཅན། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་དོན་བྱེད་དེ་
 ཞེས་རེས་འགའ་ཚོས་དག་གི་བྱ་བ་པར་དང་། རེས་འགའ་ནི། མིག་སོགས་འདུས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཚོས་ཅན། གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ་ཞེས་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་པར་ཡིན་པར་
 བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་གོ་ཞེས་ཚོས་མཚོག་
 གསུང་ངོ་། རྟེ་འདུས་ཤིང་བསགས་པས་བཀག་པ་ན་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་པར་
 བཀག་པའི་འགལ་རྟགས་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱུ་བ་བྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ནི།

མ་བརྟེན་ན་༼༡༩༠ནི༽ཡང་འདོད་པ་ནི། སྐབས་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །

དེད་པེར་རྗེས་འགོ་མེད་པ་ཡི། སྟོན་ཡང་ཇི་སྟོན་བདག་གཞན་ན། །

དེ་མ་གྲུབ་ཅེས་བཤད་བཞིན་ཏེ། རྟེར་ནི་འདོད་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། བདག་ཏུ་མ་བརྟེན་ན་བསྐྱུ་བ་བྱ་ཡིན་པར་གང་ལས་ཤེས་ཞེ་ན། མིག་
 སོགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་བདག་ཏུ་མ་བརྟེན་ན་ཡང་གངས་ཅན་པས་དེ་བསྐྱུ་བ་བྱར་འདོད་པ་
 ནི་ཡིན་ཏེ། གངས་ཅན་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་གཉིས་བདག་ཡོད་མེད་རྩོད་པའི་ཆོ་བདག་
 ཡོད་པའི་སྐབས་བྱེད་ཀྱིས་པའི་སྐབས་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་
 འདུས་ཤིང་བསགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་བསྐྱུ་བ་པའི་ཞེ་……
 འདོད་གྱི་བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཚོས་དེད་པེར་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སྟོན་ཡང་ཡོད་དེ། སློབ་དཔོན་
 དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཇི་སྟོན་དུ། བདག་གཞན་ཞེན་དེ་མ་གྲུབ། ཅེས་བཤད་པ་བཞིན་ཏེ།

འདི་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཞན་གྱི་ལུང་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་གྲག་ཆོས་མཆོག་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །དེས་ན་འདུས་ཤིང་བསགས་པ་དེ་མིག་སྟགས་གཞན་དོན་གྱི་
 པར་སྐབ་པ་དེར་ནི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་གྱིང་ཡིན་གྱི། སྐབ་གྱིང་ཡང་དག་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ན་ཅང་ཐལ་བ་ནི།

གལ་ཏེ་གང་ལ་ཚུད་པ་ཡིས། །སྐབ་བཏོད་དེ་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ན། །

བསྐྱབ་བྱ་ཅི་ཡིན་གཞན་དུ་ན། །མི་འདོད་པའམ་འབྲས་མེད་འགྲུལ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་མིག་སྟགས་གང་ལ་བདག་ཡོད་མེད་ཚུད་པའི་སྐབས་སུ་འདུས་
 ཤིང་བསགས་པ་སྐབ་གྱིང་དུ་བཏོད་ཏེ། ༡༩༠༧། པའི་ཆོ་མིག་སྟགས་བདག་དོན་གྱིང་པ་དེ་...
 བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་འདུས་ཤིང་བསགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཅི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་
 དུ་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་གངས་ཅན་པར་ཅིང་མིག་སྟགས་བདག་དོན་གྱིང་པར་མི་...
 འདོད་པའམ། སངས་རྒྱས་པའི་དོར་མིག་སྟགས་གཞན་དོན་གྱིང་ཅམ་དུ་བསྐྱབས་ཀྱང་
 གྲུབ་ཟིན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་ཁེགས་པ་ནི།

འདིས་ནི་གཉིས་བཅས་སྒྲོར་བ་ལ། །ཇེས་འགྲོ་མེད་དང་འགལ་བ་དག། །

བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མིག་སྟགས་གཞན་དོན་གྱིང་པར་
 བསྐྱབ་པའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་གྱིང་དུ་བསྟན་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། རིགས་
 ཅན་གཞན་ཡང་ཁེགས་ཏེ། ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་བས་བཏོད་པའི་གཉིས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ལ་
 ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དཔེ་ལ་ཇེས་འགྲོ་མེད་པ་དང་། རྟགས་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
 དང་འགལ་བ་དག་ནི་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ལུས་སེམས་རྒྱས་གཅིག་པའི་སྐྱེས་བུའི་ལུས་དང་བུམ་པ་གང་ཡང་
 རུང་བ་ལས་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ལ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩིག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཉེས་པ་དེ་ཉིད་སྤང་བར་འདོད་ནས།
ཅི་སྟེ་ཡང་།

བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྦྱིར་འདོད་ན། །དེ་ཉིད་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། །

ལུས་མི་འཁྱར་ན་གྲུབ་མ་ཡིན། །བརྗོད་བྱས་སྟོང་པ་བརྗོད་རྣམས་ཀྱི། །

འདི་དེ་མི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱད་ཡིན། །

ཅས་སྟོས་ཏེ། ཚུལ་རོལ་མཛེས་པ་བ་ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་སྐད་། ༡༩༡༣ རེ་བྱ། སེམས་དང་
རྣམས་གཅིག་པའི་སྦྱེས་བྱའི་ལུས་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ན་དེར་འཁྱར་ན་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་
སྦྱི་དོན་གཞན་དུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། ལྷན་ལ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ལ་
ལུས་སེམས་རྣམས་གཅིག་པའི་སྦྱེས་བྱའི་ལུས་དང་བུམ་པ་གང་རུང་གི་སྦྱི་དོན་གཞན་ཡོད་
པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་དེ་ཉིད་བུམ་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་མེད་པའི་
ཕྱིར་དང་། སེམས་དང་རྣམས་གཅིག་པའི་ལུས་ནི་ཡོད་པར་མི་འཁྱར་བའི་ཕྱིར་ནོའོ། །
དེས་ན་བརྗོད་བྱས་སྟོང་པ་སྦྱི་དོན་གཞན་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྗོད་པ་པོ་རྩ་
རོལ་མཛེས་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་འདི་དེ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱད་
བའི་སྐྱབ་བ་དན་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞིན་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ། འཇིག་པ་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་། རྗོད་པ་མེད་པ་སྤང་།
འགག་བར་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

སྤྱ་དང་བུམ་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས། །རྟོག་ན་འཇིག་ལ་འང་མཚུངས་ཤིན། །

མ་ཡིན་འཇིག་པ་གྲུབ་པ་ཡིས། །སྤྱ་ནི་དེ་ལྟར་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དོན་གཞན་ཡོད་ལྟར་ན། །བུམ་པ་འང་དེ་དང་ལྟན་པར་འཁྱར། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གཉིས་བཅས་ཀྱི་སྦྱིར་བ་ལ་སྦྱི་དོན་གཞན་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱ་དང་བུམ་
པའི་འཇིག་པ་ཐ་དད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་སྤྱའི་འཇིག་པ་བསྐྱབ་ན་དཔེ་ལ་མེད་ཅིང་། བུམ་
པའི་འཇིག་པ་བསྐྱབ་ན་ཆོས་ཅན་ལ་མེད་པས་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་རྟོག་ན་སྤྱ་
འཇིག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་འང་མཚུངས་ཏེ། སྦྱི་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཚུངས་

པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་དང་བུམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་རྩེས་སུ་འགོ་བའི་འཇིག་པ་ཙམ་གྲུབ་པ་ཡིས་
 བློ་བྱི་འཇིག་པ་དེ་(༡༩༡)བོ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་བུམ་གཉིས་ལ་རྩེས་སུ་འགོ་
 བའི་འཇིག་པ་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལུས་བུམ་གཉིས་ལ་རྩེས་སུ་འགོ་བའི་སྤྱི་དོན་གཞན་
 ཡོད་པར་གྱུར་ན་བུམ་པ་འང་ལུས་བུམ་གང་རུང་གི་སྤྱི་དོན་གཞན་དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་དུ་
 རྒྱལ་ནའང་བུམ་པ་ལ་ལུས་བུམ་གང་རུང་གི་སྤྱི་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྩེས་འགོ་མེད་པ་སྤྱད་བཞི།

མི་རྟག་སྐྱ་ཡི་ཁྱད་པར་ཙན། རྩེས་འགོ་མེད་ནམ་འབྲེལ་བ། །

བསྐྱོག་ཕྱིར་མ་ཡིན་མི་ལྟན་དང་། གཞན་ལྟན་ལྟན་གཅོད་རྣམས་གཉིས། །

མི་ལྟན་གཅོད་ཕྱིར་གཞན་དང་ནི། རྩེས་འགོ་མེད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ནི་སྐྱའི་ཁྱད་པར་ཙན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པས། དཔེ་ལ་རྩེས་
 འགོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཙན། སྐྱའི་ཆོས་ཡིན་པས་དཔེ་ལ་རྩེས་
 འགོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་དང་མ་འབྲེལ་བ་བསྐྱོག་ནས་སྐྱའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་མི་ལྟན་རྣམས་
 གཅོད་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་མི་ལྟན་རྣམས་གཅོད་དང་།
 གཞན་ལྟན་རྣམས་གཅོད་རྣམས་པ་གཉིས་ལས་སྐྱ་ནི་མི་རྟག་པས་མི་ལྟན་རྣམས་གཅོད་གྱིས་ཁྱད་
 པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལྟན་རྣམས་གཅོད་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དང་། དཔེ་ལ་
 རྩེས་འགོ་མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསྐྱུབ་ན་གྲུབ་ཟིན་བསྐྱུབ་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས།

དེ་སྤྱི་བསྐྱུབ་པར་བྱ་ཡིན་པས། བྱུབ་པ་བསྐྱུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །

ཆོས་ཙན་ཁྱད་པར་ཙན་དེ་ནི། རྩེས་འགོ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལྟན་མིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། བྱས་པ་དེ་ཆོས་ཙན། སྐྱའི་སྤྱོད་དུ་གྲུབ་ཟིན་པ་བསྐྱུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྐྱའི་སྤྱོད་དུ་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་ལམ་(༡༩༢)བོ་རྟག་པའི་རོར་མི་རྟག་པ་ལས་ལོག་པ་རྣམས་
 བཅད་ཙམ་དེ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་གནས་ཀྱང་སེལ་རོར་བསྐྱུབ་དགོས་པ་འགག་བ་མེད་དོ། །དེས་ན་ཆོས་ཙན་སྐྱའི་

སྟེང་དུ་མི་ལྷན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་དཔེ་ལ་...
 རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སྒྲིན་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འགལ་བར་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི།

འདིས་ནི་ཚོས་ཅན་ཚོས་དག་གིས། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་ཁྱད་པར་ཅན། །

འགོག་པ་དག་ནི་བསལ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེ་ལྟར་མི་བསྐྱབ་ཕྱིར། །

ཚོས་ཅན་ལ་ནི་ཚོགས་པ་དག། བསལ་བ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །

གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱབ་འདོད་མིན། འདིར་ཚོས་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། སྐྱས་ཅམ་ལས་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་གཙོ་ཆེ་བར་བསྟན་པ་འདིས་ནི་ཚོས་
 ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ་ཚོས་ཅན་སྐྱ་དག་གི་
 ཚོས་མི་རྟག་པ་དང་། ཚོས་མི་རྟག་པ་དག་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ཅན་ཁྱད་པར་
 ཅན་སྤྱི་སྟེང་དུ་ཚོགས་པ་དོན་གཞན་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་
 བའི་ཚོགས་པ་འགོག་པའི་འགལ་བའི་གཏད་ཚོགས་སོ་ཞེས་སྐྱ་བ་དག་ནི་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཚོས་ཅན་སྤྱི་སྟེང་དུ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་དོན་གཞན་དེ་ལྟར་དུ་མི་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཅན་
 སྐྱ་ལ་ནི་ཚོགས་པ་དོན་གཞན་དེ་དག་བསལ་བས་འགལ་བའི་རྟགས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་ན་བྱས་པས་སྤྱི་སྟེང་དུ་དོན་གཞན་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 ཚོས་ཅན་སྐྱ་འདིར་ཚོས་མི་རྟག་པ་འབར་༼༣༣༩༽བོ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རང་ལུགས་བཞག། གཞན་ལུགས་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཚོས་ཅན་གཅིག་ལ་བསྟན་བཅོས་ལས། ཚོས་རྣམས་དུ་མ་རྣམས་གཞག་གྱང། །

བདག་ཉིད་འདོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཞེས། བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྐྱ་སྟོས་སོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཀུན་ལས་བཅུས་སུ་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པ་ན། བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་
 སྐྱ་སྟོས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚོས་ཅན་སྐྱ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་བསྟན་བཅོས་
 ལས་རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་རྣམས་དུ་མ་རྣམས་

པར་བཞག་ཀྱང་ཁྱོལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་བྱ་...
ཡིན་ནོ་ཞེས་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནི་ཞེས་པ་ནི་ཡང་གི་དོན་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་སྒྲོས་
པར་མ་བཟང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་ཞེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གསུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཞད་པ་ལ། ལུང་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན།
ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་སོགས་ཡིན་ཀྱང་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན། དངོས་སྒྲོ་བས་རྗེས་
དཔག་གི་ཡུལ་ལ་ལུང་གིས་མི་གཞོད། ལུང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་འཐད། ལུང་དོན་བཀག་
པ་ཁྱོལ་བའི་ཉེས་པར་མི་རིགས། རྟགས་ལ་ལུང་གིས་གཞོད་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའོ། །
དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་བསྐྱན་བཅོས་ཁས་སྒྲངས་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་གཟུང་བས་དེ་གཅིག་ལ། །

རབ་ཏུ་གཞོད་ནའང་གཏན་ཆོགས་དང་། །དམ་བཅའ་བ་དག་སྒྲོན་འགྱུར་ན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁྱོལ་བས་བསྐྱན་བཅོས་ཆོད་མར་༼༣༣༩༽ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར།
བསྐྱན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཁས་ལེན་ཅིང་གཟུང་དགོས་ལ། དེ་གཟུང་བས་བསྐྱན་
བཅོས་ཀྱི་དོན་དེ་གཅིག་ལ་རབ་ཏུ་གཞོད་ནའང་གཏན་ཆོགས་འགལ་བ་དང་། དམ་བཅའ་
བ་དག་བསལ་བའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ན། །དྲི་སའི་ཡོན་ཏན་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར། །

གཏན་ཆོགས་འགལ་འགྱུར་སྐབས་མིན་ཕྱིར། །མིན་ན་དེ་ནི་གཞན་ལའང་མཚུངས། །

ཅི་སྒྲེ་ཆོས་ཅན་འདིར་སྐབས་ཡིན། །དེ་ལ་བསྐྱན་བཅོས་དོན་གཞོད་ཉིད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དྲི་སའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཞོད་པས་སྒྲ་
མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ན་གཏན་ཆོགས་འགལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དྲི་རྟག་པ་སའི་ཡོན་
ཏན་བསྒྲོག་པས་ལུང་དོན་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྒྲའི་སྟེང་དུ་དྲི་རྟག་པ་བསྐྱབ་པ་
སྐབས་སུ་བབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པས་དྲི་རྟག་པ་བཀག་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་
བསྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲའི་སྟེང་དུ་དྲི་རྟག་པ་བསྐྱབ་པ་
སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་དེ་ནི་གཞན་སྒྲ་རྟག་པ་བསྐྱབ་པ་ལའང་མཚུངས་སོ། །ཅི་སྒྲེ་ཆོས་ཅན་

སྐྱེ་འདིར་རྟག་པ་ནམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སའི་ཡོན་ཏན་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་སོ་ཞེ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཇི་རྟག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ཆོས་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་གཞོད་པས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་སུ་ཐལ། དེ་ལ་གཞོད་ན་བྱེད་ཀྱིས་པས་ཁས་སྒྲངས་པའི་བསྐྱབ་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་སོགས་ཡིན་ཀྱང་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི།

ཆོས་ཅན་ཆོས་སོགས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས། ། ཏཱ་ལྷ་མཉམ་ཅི་སྟེ་ཆོས་འདོད་ཡིན་བརྟུན་ན། །
 ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཅི་སྟེ་ཆོས་ཅན་སྐྱེ་ཆོས་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྟེ་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས་རྟག་པ་ནམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་ཆོས་པའི་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་བརྟུན་དོ་ཞེ་ན།

གནས་སྐྱབས་འགའ་ཡིས་འདོད་འབྱུང་ཞིང་། ། དེ་རྟོགས་པ་ཡང་དེ་དག་གིས། །

ནད་ཀྱིས་ཁྱེད་འདི་འདོད་ཅེས་པ། ། གསལ་བར་དབང་ལྷུག་སྟོད་པ་ཡིན། །

འབྲས་བུའི་རྟགས་ཅན་མིན་བརྟུན་དེ། ། འབྲུལ་བ་ཡིས་ནི་གཞོད་པར་འབྱུང། །

མེད་ནམ་འབྱུང་མིན་དོན་ལ། ། གཞོད་ཀྱང་གཞན་ལ་ཅི་ཞིག་གཞོད། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། ཆོས་པ་དང་ཕྱི་ཆོས་པ་གཉིས་རྟག་པ་ནམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་ལ་སྐྱབ་བྱེད་འདི་བདད་འགོད་པའི་གནས་སྐྱབས་འགའི་ཆེ་ཕྱི་ཆོས་ལ་ཤེས་འདོད་ཡོད་པར་འབྱུང་མེད་ཅི་སྟེ། སྐྱེ་ཆོས་ལ་དཔག་འདོད་ཡོད་པ་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་དག་གང་ཡང་མེད་པར་ནད་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་བསྐྱབ་ཀྱི། ཆོས་པ་ཁྱེད་རྟག་པ་ནམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་འདི་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་དགོས་སོ་ཞེས་པ་ནི་གསལ་བར་དབང་གིས་ལྷུག་པའི་རྒྱལ་རིགས་ངན་པའི་སྟོད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཅན་མིན་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པ་སོགས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བརྟུན་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ནམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་ཆོས་པས་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་དགོས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པར་འབྱུང་ཏེ། ཁྱབ་པ་འབྲུལ་བ་ཡིས་ནི་ཕྱིར་རོ། ། རམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་ལ་སྐྱབ་འདོད་ཡོད་པར་བརྟུན་པ་ལ་ནི་

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དེའི་ཚེ་ལུང་ཁས་མི་ལེན་ན་རྩོད་པ་དོར་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། དངོས་
སྒྲོ་བས་ལ་དཔྱོད་པ་དེའི་ཚེ་ལུང་ ༡༩༩ ལ། ཁས་སྐྱངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལུང་དོར་

ཡང་ཕྱོད་པ་དོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་གཏན་ལ་
འབེབས་པའི་ལུང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་གཞལ་བྱ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལུང་
དོན་ལ་བརྟག་ཅིང་དཔྱོད་པ་འདི་ནི་ལུང་ཁས་ལེན་པའི་ཐབས་ཡིན་གྱི། དེའི་ཚེ་ལུང་མ་
བརྟགས་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་...
ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱབ་གྱིས་སོ། །ཆོས་མཆོག་ནི། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ལ་
དཔྱོད་པའི་ཚེ་ལུང་ཁས་སྐྱབས་པ་མེད་ཀྱང་གཞོད་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དོན་
ལ་རྟོག་པ་འདི་ནི་ཉིན་ཏུ་ལྟོག་གྱུར་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
སོ། །

གསུམ་པ་ལུང་ཁས་ལེན་པའི་དུས་ནི།

དེ་ལྟར་ཡུལ་གཉིས་རྣམ་དག་ན། །དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་འཛིན་པར། །

འདོད་པའི་དུས་ཡིན་དེ་ཡི་ཚེ། །བསྟན་བཅོས་གྱིས་ནི་གཞོད་པར་འགྱུར། །

དེས་གྲུབ་དོན་ལ་དེ་དང་ནི། །འགལ་བར་སེམས་པ་མི་རུང་ཕྱིར། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡུལ་མངོན་གྱུར་དང་ལྟོག་གྱུར་གཉིས་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱི་
རིགས་པས་དབྱེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཉིན་ཏུ་ལྟོག་གྱུར་ལ་སྐྱོད་པ་དེ་ལ་ནི་
ཁས་སྐྱབས་པའི་བསྟན་བཅོས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འདོད་པའི་དུས་ཡིན་པར་
རིགས་གྱི། ཡུལ་ཀུན་ལ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཚེ་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་ན་བསྟན་
བཅོས་གྱིས་ནི་གཞོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུང་དེས་གྲུབ་པའི་ཉིན་ཏུ་ལྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་ལ་ལུང་
དེ་དང་ནི་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པར་སེམས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕོ་བ་ན། །བསྟན་བཅོས་ ༡༩༥༩ །ལེན་པར་རིགས་ལྡན་ཡིན། །

དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་ནི། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ་གཞོད་ཉིད། །

སྤང་བར་བྱ་ཡི་གཞན་མིན་ཏེ། །ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་ཉིན་ལྟོག་ལ་གཞོད་སྐྱབ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་

ལེན་དགོས་སམ་ཞེན། གལ་ཏེ་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཤྲོག་གྱུར་ལ་དཔྱོད་
 པ་འཕོ་བ་ན་བསྟན་བཅོས་ཁས་ལེན་པར་རིགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་གྱི། བསྟན་བཅོས་
 ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་དེར་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ལུང་དོན་ལ་
 གཞོད་པ་ཉིད་སྤང་བར་བྱ་ཡི། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ལུང་དོན་གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྤང་དགོས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། རྩི་སའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཞོད་པ་སོགས་ཀྱང་སྤང་དགོས་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །

**བཞི་པ་ལུང་སྐབ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པ་ལ། ལུང་སྐབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན། ཡིན་
 པའི་སྐབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

དཔྱོད་པ་ཀུན་ལས་བསྟན་བཅོས་དག །གཟུང་ཞེས་ལུགས་འདི་གང་གིས་བྱས། །

དེ་ནི་བྱ་བ་མཐའ་མེད་རྣམས་ཀྱིས། །དུ་བས་མེ་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །

སྐྱེ་བོ་རེ་བྱུར་སྐྱེས་གྱུར་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་ཉེས་པ་མ་མཐོང་ལ། །

བྱ་བ་མཐའ་མི་ཟད་གདོན་འདི་ནི། །ཀྱེ་མ་སུ་ཡིས་བགོས་པ་ཡིན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པ་ཀུན་ལ་བསྟན་བཅོས་སྐབ་བྱེད་དུ་གཟུང་དགོས་སོ་ཞེས་
 པའི་ལུགས་འདི་གང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་ནི་བྱ་བ་མཐའ་དང་ལུང་ཤེས་
 པ་མེད་པའི་སྐབ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དུ་བས་ལ་མེ་ལྟན་དུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བོ་ནི་ལུང་ལ་བསྟོས་ ༡༩༥༥ པོ་མེད་དུ་རེ་བྱུར་སྐྱེས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ལུང་ཁས་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་མ་སྤངས་པའི་ཉེས་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་བྱ་བ་མཐའ་ངན་པ་མི་ཟད་པའི་གདོན་དང་འདྲ་བ་སྤང་དགའ་བ་འདི་ནི་ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཏུང་
 རྟོད་ལ་སུ་ཡིས་བགོས་པ་ཡིན་ཅེས་དཔྱད་པའོ། །

**གཉིས་པ་ཡིན་པའི་སྐབ་བྱེད་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་
 བོ།**

གལ་ཏེ་དཔེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀུན། སྐབ་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ཉིད་ལ། །

བསྟན་པ་སྐབ་བྱེད་འགྱུར་ཞེན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་དཔེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཀུན་གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་
 ཚིགས་གཅིག་ལ་ཁྲབ་པར་བསྟན་པའི་རྟགས་ནི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་
 འོ་ཞེན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི།

འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་འདས་ལུགས་ཡིན། །འབྲེལ་མེད་ཚོས་ནི་མ་གྲུབ་པས། །

མ་གྲུབ་པར་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་གྲུབ་ཡིན་ན་དེ་བསྐྱབ་བརྟེན། །

གཏན་ཚིགས་སྒྲོན་ལྟན་ཇི་ལྟར་ཡིན། །ཚོས་ཅན་ཚོས་ནི་མ་ལུས་པ། །

དཔེ་བླངས་མེད་པ་ཁོ་ནར་ནི། །སྐྱེ་བོས་ཚིག་དང་དུད་སོགས་ལ། །

སེམས་ལྟན་མེ་སོགས་རྗེས་དཔོག་བྱེད། །

ཅས་སྒྲོས་ཏེ། ལུང་དོན་མ་ལུས་པས་ཁྲབ་པའི་རྟགས་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ལུགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་འོ། །ཇི་ལྟར་འགྱུར་ན། འདི་ལྟར་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་
 བཅའ་ཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཞོན་ཀྱང་སྐྱམ་ནི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཁྲབ་པ་མེད་པའི་གཏན་...
 ཚིགས་སྒྲོན་ལྟན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཚོས་རྟག་པ་བཅའ་ཁའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ནི་
 ཁྲབ་པ་མ་གྲུབ་པས་སྐྱམ་ནི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཁྲབ་པ་མ་གྲུབ་པར་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱམ་ནི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་གྲུབ་པ་ ༡༩༥༣ ཡིན་
 བ་བྱས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེའི་སྟེང་དུ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་
 ཀུན་གྱིས་རྟགས་ལ་ཁྲབ་པ་བསྟན་ནི་དགོས་ཏེ། ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་ནི་མ་ལུས་པ་དཔེའི་
 སྟེང་དུ་ཁས་བླངས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ནི་ལུང་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བོས་ཚིག་སྐྱེ་བའི་རྟགས་ལས་
 བ་ཐོལ་པོ་སེམས་དང་ལྟན་པ་དང་། དུད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ལས་ལ་མེ་ལྟན་ལ་
 སོགས་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། དེའི་གཞུང་འཇུགས་པར་བཞེད་ནས།
 མི་འཁྲུལ་པས་ན་རང་བཞིན་དང་། །རྒྱ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན། །

འགའ་ལ་ལྷོ་བལ་གཞོན་པས། །འོ་བོ་ཉིད་ལས་ལྟོག་མ་ཡིན། །

དེ་ནི་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡི། །དོན་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར། །

རྟོགས་པ་གཞན་དག་གཏན་ཆོགས་དེས། རི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མི་རྟག་པ་དང་། རྩ་མེད་གསུབ་པར་བྱེད་པའི་
 རོན་བྱས་པ་དང་། དུ་བཙོས་ཅན། ལུང་བྱེད་པ་པོ་འགའི་སྒྲིབ་པ་ལ་གཞོན་པས་བསྐྱབ་བྱ་
 འགྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལ་གཞོན་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་
 རྩལ་གསུམ་མི་འབྲུལ་བས་ནའོ། །ལུང་དོན་མི་ཤེས་པའི་རྟོག་པ་གཞན་དག་གིས་གཏན་
 ཆོགས་བྱས་པ་དང་། དུ་བཤེས་སྒྲིབ་ཏེ་རྟག་པ་དང་། ལར་མེ་ལྷན་དུ་རི་ལྟར་རྟོགས་པར་
 མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་དང་དུ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ལ་ཁྲོགས་ཆོས་དང་།
 འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དང་། མེད་ན་མི་འབྲུང་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 ལྷ་པ་ལུང་དོན་ལག་པ་རྟོག་པའི་ཉེས་པར་མི་རིགས་པ་ལ། དག་ག་པ་དངོས། རང་
 ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

གཏན་ཆོགས་བརྟུན་དམ་མ་བརྟུན་ཡང་། །འགལ་ན་ཏིག་པོ་རྟོག་པས་འདིར་ཅི་བྱས། །

དེས་བརྟུན་ཉེས་པས་བསྐྱན་བཅོས་ལ། །གཞོན་བྱེད་དུ་ནི་དེ་སྟེས་མིན། །

གཞོན་བྱེད་བརྟུན་ཕྱིར་སྟོན་ཅེན། །གལ་ཏེ་མ་བརྟུན་ན་སྟེ་ཅི། །

གཞོན་པ་མིན་ནམ་མི་རིགས་བྱེད། །མིན་ཏེ་ཅིས་ནི་སྟོན་ཅན་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། ལུང་དོན་དང་འགལ་བས་རྟགས་སྟོན་ཅན་མ་ཡིན་ཡང་ལུང་དོན་དང་
 འགལ་བའི་རྟགས་འགོད་མཁན་གྱི་རྟོག་པ་སྟོན་ཅན་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། རྟོག་པས་སྒྲིབ་ཏེ་
 པར་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབས་འདིར་བྱས་པ་གཏན་ཆོགས་སུ་བརྟུན་པས་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་
 རྩུབ་པའི་ཉེས་པ་ཅི་བྱས་ཏེ། བྱས་པ་དེ་གཏན་ཆོགས་སུ་མ་བརྟུན་ན་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་
 ལ་མི་གཞོན་པ་ལས་རྟོག་པ་དེས་བརྟུན་པའི་ཉེས་པས་བྱས་པ་དེ་བསྐྱན་བཅོས་ཀྱི་དོན་རྟག་
 པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་ནི་གསར་དུ་སྟེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་
 པས་གཏན་ཆོགས་བརྟུན་དམ་མ་བརྟུན་ཡང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་བྱས་པས་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཞོན་མོད། ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཞོན་
 བྱེད་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་ན་རྟོག་པ་སྟོན་ཅན་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། བྱས་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་

གཞོན་བྱེད་དུ་བཞེད་པའི་ཚོལ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། ཅིས་ན་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ནམ་
མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཞོན་པ་དེ་གཞོན་པ་ལྟར་བཞེད་པས་མི་རིགས་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་...
ཕྱིར་ཏེ། གཤམ་ཏེ་གཞོན་བྱེད་དུ་མ་བཞེད་ན་བྱས་པ་དེ་ཅི། ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཞོན་
བྱེད་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ནི།

གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་གཞན་དག་ལ། །རང་འདོད་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་མེད་ཕྱིར། །༡༩༩༧་ནི།

དོན་མེད་བཞེད་པས་སྐྱོན་འབྱུང་ན། །དེ་བསྐྱབ་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་ཡིན། །

ཅིས་སྐྱོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཞོན་པ་དེ་གཞོན་པ་ཉིད་དུ་སྐྱས་པའི་ཕྱིར་
ཚར་བ་ཅད་ཀྱི་གནས་མ་ཡིན་ན། རྟགས་ལྟར་སྤང་འགོད་པའི་ཚོལ་བ་རང་ཚར་བ་ཅད་ཀྱི་
གནས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། གཏན་ཚིགས་བཞེད་དམ་མ་བཞེད་ཀྱང་། །ལྟར་སྤང་ཚོལ་
བས་འདིར་ཅི་བྱས། །དེས་བཞེད་ཉེས་པས་ལྟར་སྤང་མིན། །ཅིས་བྱ་བར་མཚུངས་པའི་
ཕྱིར་རོཞེ་ན། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་གཞན་དག་ལ་རང་གི་
འདོད་ཡུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། བསྐྱབ་བྱའི་དོན་
འབྱུང་པ་མེད་པའི་རྟགས་ལྟར་སྤང་བ་བཞེད་པས་ཚོལ་བ་སྐྱོན་ཅན་དུ་འབྱུང་ན་ཡང་།
བྱས་པ་དེ་སྐྱའི་རྟག་པར་བསྐྱབ་རུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྐྱའི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་འདིར་ཚོལ་
བ་སྐྱོན་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །

དུག་པ་རྟགས་ལ་ལུང་གིས་གཞོན་ན་རྟ་ཅང་ཐལ་བ་ལ། །དོས། །འགལ་བ་ལ་མི་
འབྲུལ་བ་སྤང་། །དེའི་ལན་དག་ག་པའོ། །རང་པོ་ནི།

གཤམ་ཏེ་བསྐྱན་བཅོས་ལ་ལར་འགའ། །རིགས་མིན་པས་ན་རིགས་སྤྱི་བ། །

གཞན་པ་དག་ཀྱང་འགོག་བྱེད་ཅིས། །བྱ་བ་རྒྱལ་རིགས་ལུགས་ཡིན་ནོ། །

དོན་ཀུན་མཚུངས་པར་བྱས་ནས་ནི། །སྤྱི་བ་བྱེད་བཞེད་པར་རུས་མ་ཡིན། །

དེས་ན་ཀུན་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །སྤྱི་བ་བྱེད་ནམ་གཞག་འདི་ཉམས་འབྱུང་། །

ཞེས་སྐྱོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་གཟེགས་ཟན་གྱི་བསྐྱན་བཅོས་ལ་ལར་བཤད་པའི་ནམ་མཁའི་ཡོན་

ཏན་འགའ་ཞིག་སྐྱེལ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་ན་རིགས་པར་སྐྱེ་བ་གཞན་སྐྱེམི་རྟག་པ་དག་
 ། གང་འགོག་པར་བྱེད་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་རིགས་ངན་པའི་ལུགས་དང་མཚུངས་པ་...
 ཡིན་ནོ། ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༧ལོ་མི་རིགས་པར་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལ་སྤྱོད་ནས་རིགས་
 པར་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་ཡང་སྤྱད་འབྱོར་པས་སོ། ། དེས་ན་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་ན་དུས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེབ་བྱ་
 དང་སྐྱེབ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་
 སྤྱིང་དུ་ལུང་དོན་ཀུན་མཚུངས་པར་བྱས་ནས་ནི་སྐྱེབ་བྱེད་བརྗོད་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་པའི་...
 ཕྱིར་། ལུང་དོན་ཀུན་གྱིས་ཁྲུབ་པའི་རྟགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འགལ་བ་ལ་མི་འབྱུལ་བ་སྤང་བ་ནི།

ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་འགལ་བ་དག་ མི་རུང་ཕྱིར་ན་འགལ་ངེས་ལ། །

གཞོད་འགྱུར་འདིར་ནི་དེ་འདྲ་བའི། འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སྒྲོས་རྟེ། གལ་ཏེ་བྱས་པས་སྐྱེམི་རྟག་པར་བསྐྱེབ་པ་དང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་
 གཞོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན། འགལ་བ་ལ་མི་འབྱུལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཆོས་ཅན་སྐྱེལ་བྱ་གཅིག་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའི་འགལ་བ་དག་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་
 བ། བྱས་པ་དེས་སྐྱེའི་སྤྱིང་དུ་རབ་དང་འགལ་བར་ངེས་པའི་རྟག་པ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་
 གྱི། མི་རྟག་པར་བསྐྱེབ་པ་དང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀའ་པ་འདིར་ནི་རྟག་མི་རྟག་དེ་
 འདྲ་བའི་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ནི།

དེ་དག་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ནི། མིན་ཀྱང་བསྐྱེན་བཅོས་དོན་སྤྲད་ཕྱིར། །

འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་གཞོད་ཅེ་ན། །

ཞེས་སྒྲོས་རྟེ། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་དང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གཞོད་བྱ་
 གཞོད་བྱེད་ནི་མིན་ཅིང་། མི་རྟག་པ་དང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་སྐྱེལ་
 ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀའ་པས་མི་རྟག་པར་འགྱུབ་པ་ལ་གཞོད་དེ། དེ་བཀའ་པས་
 བསྐྱེན་བཅོས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞོད་འགྱུར། ། འབྲེལ་ཡོད་དེས་ན་དེཉིད་ལ། །
 གཞོད་འགྱུར་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། ། རྟགས་ཀྱན་ཏེ་རང་གི་བསྐྱུབ་བྱ་ལ། །
 སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་དཔུང་ཕྱིར་རོ། ། མེད་ན་བསྐྱུབ་བྱ་མི་འབྱུང་བའི། །
 འབྲེལ་བ་དེ་ནི་འདིར་རྟོགས་མེད། ། འདིར་ནི་བསྐྱུན་བཅོས་གཞོད་འབའ་ཞིག། །
 སྒྲོན་ཡོན་དེ་གཞན་བྱས་ལ་འང་མཚུངས། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་དམ་བཅའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱས་པས་
 དྲིའི་སྤྱང་དུ་སའི་ཡོན་ཏན་བཀའ་པ་སོགས་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞོད་པར་འགྱུར་བར་
 ཐམས་ལ། བསྐྱུན་བཅོས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུད་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་མི་མཚུངས་ཏེ། བཅ་མཁའི་
 ཡོན་ཏན་སྒྲུའི་ཆོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེས་ན་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀའ་པས་སྒྲུ་མི་རྟག་
 པ་དེཉིད་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཀྱན་རང་གི་བསྐྱུབ་བྱ་བསྐྱུབ་
 པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་ན་སྒྲོན་ཅན་དང་། ཚང་ན་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་པས་ཚུལ་གསུམ་
 ཚང་མ་ཚང་དཔུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་ཁྱེད་བཅ་མཁའི་ཡོན་ཏན་མེད་ན་
 བསྐྱུབ་བྱ་མི་རྟག་པ་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་འདིར་རྟོགས་པ་མེད་ཀྱང་། བྱས་པས་
 སྒྲུ་མི་རྟག་པར་བསྐྱུབ་པ་འདིར་ནི་བསྐྱུན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞོད་པ་འབའ་ཞིག་རྟགས་ཀྱི་
 སྒྲོན་ཡིན་ན། དེ་ནི་གཞན་ཚོ་ལ་བས་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དྲི་སའི་ཡོན་ཏན་བཀའ་པས་སྒྲུ་
 མི་རྟག་པ་རང་སྐྱུབ་པའི་རྟགས་སྒྲོན་ཅན་དུ་འཛོག་པ་ལ་འང་མཚུངས་པར་ཐམས་ལ། དེའི་ཆོ་
 བསྐྱུན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད། དེ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

གཤམ་ཏེ་བསྐྱུན་བཅོས་ཁས་སྤངས་ཕྱིར། ། བསྐྱུན་བཅོས་མཐོང་བ་མ་ལུས་བསྐྱུབ། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཚད་མ་ཀྱན་ལས་བཏུས་པའི་བཤད་པ་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 བསྐྱུན་བཅོས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱུན་བཅོས་སུ་ཏེ་རང་གི་མཐོང་བ་མ་ལུས་པ་
 བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མིན་ན་བསྐྱུན་བཅོས་ཁས་ལེན་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 རྒྱུན་གྱིས་སོ། ། ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོས་འདི་སྒྲུབ་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དམ་བཅས་པར་ཐལ་བ། རང་སྐྱོ་
སྒྲོས་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ། དེའི་ཡན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དཔེ་དང་གཏམ་ཆོགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དམ་བཅའ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱབ་བྱས་པར་མི་ཤེས་པའི་ངོར་གང་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་
རྟག་སྟེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན་སྐྱེ་ཡང་བྱས་པའོ་ཞེས་བཤོད་པའི་ཆེ། དཔེ་དང་གཏམ་
ཆོགས་མ་གྲུབ་པར་སྐྱབ་བཞེས་ཅན། དམ་བཅའ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུང་དོན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྒྱུ་གྱིས་སོ། །ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོས། མིག་ཤེས་གཟུང་བྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཆོས་མཆོག་གིས་ལྷན་པ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བལས་སྒྲུལ་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པ་རྟགས་སུ་སྒྲུར་རོ། །དེ་སྤང་བར་འདོད་ནས།

གལ་ཏེ་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་བརྗོད་པ། །མ་ཡིན་འདོད་པ་སྒྲོས་ཕྱིར་ན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ལུང་དོན་ཡིན་
ཀྱང་དམ་བཅའ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དམ་བཅའ་ཡིན་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་རིགས་པའི་
སྒྲོ་ལས། རང་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་མ་བསལ་བ་ནི་
ཕྱོགས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དང་། ཀུན་བརྟམ་སུ་ཡང་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཞེས་ངེས་གཟུང་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་
ཞེན། དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ།

བསྐྱབ་བྱུར་རིགས་པས་ཐོབ་པ་ནི། ཆོག་ལས་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོ་ཅན། ངེས་གཟུང་དང་བཅས་པའི་
འདོད་ཆོག་སྒྲོས་པ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱུར་རིགས་
པ་ལུང་དོན་ཡིན་པས་ཐོབ་པར་ནི་ཁྱོད་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མ་བཟོད་ནས།

མི་འདོད་བསྐྱབ་བྱུར་མིན་ཅན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱུར་རིགས་པས་ཐོབ་ཀྱང་ཆོས་པས་བསྐྱབ་བྱུར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་
བསྐྱབ་བྱུར་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེན། འོ་ན།

ཆོས་པམི་འདོད་ཆོས་གཞན་ཡང་། །བསྐྱབ་མིན་དེ་ཆེ་བསྐྱབ་བྱུབ། །

མིན་ལ་གཞོད་པས་ཅི་ཞིག་འགལ། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚོས་གཞན་རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་
བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་བས་དེའི་བསྐྱབ་བྱར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་
དང་། དེ་བསྐྱབ་བྱར་མི་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ལུང་དོན་ལ་གཞོད་
པས་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཅི་ཞིག་འགལ་ཏེ། ལུང་དོན་བཀག་ཀྱང་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་
བཀག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་དབྱེད་པར་བྱ་བ་འདི་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་བརྗོད་པ། མ་ཡིན་
འདོད་པ་སྒྲོས་ཕྱིར་ན། ཞེས་ཟེར་བས་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ཞི་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་
གསུང་བ་ལྟར་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་རྗེས་འབྱེད་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་ནའང་། རྒྱལ་བ་མི་འདོད་
ཚོས་གཞན་ཡང་། །བསྐྱབ་མིན། ཅེས་གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པར་མཛད་པས། ཡེ་ཤེས་
དཔལ་བཟང་པོ་གསུང་བ་ལྟར་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་མ་བྱེད་བྱག་པ་ཡིན་མཁ། དེས་ན་རྣམ་
དཔྱད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་པར་མཛད་ཅིག །

གཉིས་པ་རང་སྐྱ་སྒྲོས་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་ནི།

ཕྱོགས་མཚན་ཕྱི་རོལ་དོན་ཅན་གྱི། །རང་ཉིད་སྐྱ་ཡང་དོན་མེད་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ལུང་དོན་
༼༡༩༧༽ བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གསུངས་པ་
ཡང་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ལ། བསྐྱབ་བཅོས་ལ་འདོད་པ་ཅམ་གྱི་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་
པའི་དོན་དུ། བྱགས་པ་ཚོས་ཅན་དུ་ཤེས་པའི་དོན་དུ། ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པར་
ཤེས་པའི་དོན་དུ། རང་སྐྱ་སྒྲོས་པ་དགག། །དེ་དགག་གི་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ།
འདོད་པ་བརྗོད། །དེ་དགག། །རང་སྐྱ་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བསྐྱབ་བཅོས་འདོད་འཇུག་དོན་ཞེན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཀྱང་རང་ཉིད་སྐྱ་སྒྲོས་པ་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་

ཏེ། སྐོལ་བ་བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པས་འཇུག་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་སྟོས་པ་ཡིན་པོ་ཞེ་ན།
གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི།

འོན་དོགས་འདི་གང་ལས་ཡིན། །དེ་ནི་ཚད་མས་བཀག་མེད་ན། །
འཛིན་པ་གང་གིས་བསྟོག་པར་རུས། །གལ་ཏེ་ཚད་མས་བཀག་ན་ཡང་། །
ཚིག་ལས་གང་གིས་འཇུག་པར་འབྱུང། །དེ་དག་སྤར་ཡང་གྲུབ་མཐའ་ནི། །
རང་གི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན། །དེ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ལྟར། །
གཞན་འཛིན་པས་ནི་ཅིས་མི་ཐོབ། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། འོན་སྐོལ་བས་བསྟན་བཅོས་སྤམ་ཅི་དགར་དོར་ནས་ཕྱི་མ་ལ་འཇུག་པའི་
དོན་དུ་རང་སྟོས་སྟོས་པའི་དོགས་པ་འདི་གང་ལས་ཡིན་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ། དབང་པོ་
ཚོན་པའི་དོན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཚོན་དེ་ནི་ལུང་དོན་ཚད་མས་བཀག་པ་མེད་ན་འདོད་
པ་ཅམ་གྱིས་ལུང་དོན་འཛིན་པ་གང་གིས་བསྟོག་པར་རུས། གལ་ཏེ་ལུང་དོན་ཚད་མས་
བཀག་ན་ཡང་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་ལས་ལུང་དོན་འཛིན་པ་ལ་གང་གིས་ན་འཇུག་པར་...
འབྱུར་ཏེ་མི་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་རྒྱལ་གྱི་དོན་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་རྒྱལ་དེ་
དག་སྤར་ཡང་། ༡༩༣༠ནི།གྲུབ་མཐའ་ནི་རང་གི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་ཅིང་། དེ་ནི་ཕྱིས་
ཀྱང་ཅི་ཞིག་ལྟར་ལུང་གཞན་འཛིན་པ་ནི་ཅིས་མི་ཐོབ་སྟེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྒྱལ་བ་ཅན་
གྱི་ལོ། །

གསུམ་པ་རང་སྟོས་པའི་དགོས་པ་བཀད་པ་ནི།

འདོད་གཞོད་མེད་དང་བསྐྱབ་བྱ་མིན། །ཐུག་པ་མེད་པར་བསྟན་པས་ན། །
ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །འདིར་ནི་རང་ཉིད་སྟོས་མཛད་དོ། །
ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རང་ཉིད་སྟོས་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་གསུམ་སྟེ།
ཁས་སྤངས་པའི་ལུང་དོན་ལ་གཞོད་པས་འདོད་ཡུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པར་...
བསྟན་པ་དང་། ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིང་དུ་ལུང་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་
པ་དང་། ལུང་དོན་བཀག་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བཀག་ན། འི་རྟག་པའི་ཡོན་ཏན་

བཀག་པས་ཀྱང་བྱས་པ་སྒྲིམ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་ལག་ལ་རྟགས་སུ་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཐུག་པ་མེད་པར་བསྟན་པས་ན་ལོག་པར་རྟོག་པ་གསུམ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱོགས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་འདིར་ནི་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྲ་སྒྲོས་པར་མཛད་དོ། །

**གཉིས་པ་གྲགས་པ་ཆོས་ཅན་དུ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་རབ་སྒྲ་སྒྲོས་པ་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་
 བཟློད། དེ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།**

གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་བྱས་ཀྱང་པར་དག །ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་རབ་གྲགས་པའི། །

ཆོས་ཅན་དག་ནི་གཞུང་དོན་དུ། །གཞན་ནི་རང་ཉིད་སྒྲ་བཟློད་ཟེ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཀུན་བཏུས་ཀྱི་བཤད་པ་བྱེད་པ་གཞན་དག་ནི། ཆོལ་བ་ཚུང་བ་ན་སོ་སོའི་
 གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་བརྟག་པར་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་དག་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་གཉིས་ཀ་ལ་
 རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཆོས་ཅན་དག་ནི་གཞུང་བའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བཟློད་པར་༼༣༠བ༽
 མཛད་ཅེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི།

དབྱད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་ནི། །རབ་གྲགས་རྟེན་ནི་གྲུབ་འབྱུར་ཏེ། །

རང་འདོད་བརྟགས་པའི་ཁྱད་པར་ཅན། །དངོས་པོ་རྣམས་ཚུང་མེད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོལ་བ་གཉིས་ཚུང་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཁྱད་ཆོས་ལ་
 དབྱད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་རྟེན་ཆོས་ཅན་ནི་མཐུན་སྡུང་
 དུ་གྲུབ་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོལ་བ་རང་རང་གིས་འདོད་པས་བརྟགས་པའི་གཙོ་བོ་
 ལ་སོགས་པས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཅན་ཀྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཚུང་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

**གསུམ་པ་ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱམ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་རང་སྒྲ་སྒྲོས་པ་དགག་པ་ལ།
 འདོད་པ་བཟློད། དེ་དགག་དེ་ཕྱོགས་སྒྲིབ་དུ་མི་རིགས། དེས་གཞུང་མི་དགོས་པར་
 སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།**

ཅིས་ཏེ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ཡིས། །ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱམ་ནི་བཟློད་ན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཅེས་ཏེ་ཡང་ཞོལ་བ་གཉིས་ཀས་གྲུབ་ཟིན་པར་བསྟན་པ་ཡིས་ཆོས་ཅན་
བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཐོབ་པའོ།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི།

རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པ། །ཞེས་བྱ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྟོགས། །

གྲུབ་དང་བསྐྱབ་པ་པའི་ངོ་བོར་ནི། །བསྟན་པ་དག་ནི་ཡོད་མིན་ན། །

བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲས་ལྷན་འབྱུང། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་འདྲ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པ་

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ཟིན་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྟོགས་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་།

ཞོལ་བས་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཏོད་བཞིན་པའི་ ཉམ་མཁོ་ངོ་བོར་བསྟན་པ་གཉིས་

པོ་དག་ནི་བསྐྱབ་བྱར་དོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དོགས་པ་དེ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱབ་བྱ་

ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲས་བྱའམ་དོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་

ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ཅེས་པའི་དོན་དཔེར་ན་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་པར་དང་རྗེས་

སྤུ་འགྲོ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་གཙོ་བོ་རང་མཚན་དེ་བསྐྱབ་

བྱ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་སྒྲོས་སོ་ཞེ་ན།

རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྤྱི་ཡི་ནི། །ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །

འདིར་ནི་དེ་སྐད་མ་བསྟན་ཀྱང་། །ཁྱོགས་ལ་འགལ་བ་རུང་བ་ཟེད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་འདྲ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་སྐྱབ་པ་སྒྲོས་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་

སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་བཤད་པས་ཀྱང་རང་མཚན་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། སྤྱིའི་མཚན་

ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་འདིར་ནི་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་རང་མཚན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་

བཅད་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་ཅེས་དེ་སྐད་དུ་མ་བསྟན་ཀྱང་དེ་ཁྱོགས་ཡིན་པའི་འགལ་བ་རུང་

བྱང་ཀྱང་མེད་དོ། །འདི་ལ་ལྟ་དབང་སྒྲོས་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་དང་། ཆོས་

མཚོག་དང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་ཚོས་ཅན། རང་མཚན་ཞེས་རྒྱན་གྱིས་ཚོས་ཅན་གྲུབ་
 ཟིན་པའམ། དེལས་གཞན་འགའ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་ནི་སྤྱིར་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུང་
 རོ། །གང་ལྟར་ན་ཡང་གཙོ་བོ་རང་མཚན་ཉིད་གཟུང་རོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཕྱོགས་སྒྲིབ་དུ་མི་ཉེ་ལོ། རིགས་པལ། མ་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་རང་
 མཚན་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པ་ཕྱོགས་སྒྲིབ་མ་ཡིན། ཕྱོགས་གྱི་ཉེས་པ་རོས་
 བཟུང་ནས་དེ་སེལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་བདད་། དེ་དགག་པའོ། །དང་
 པོ་ནི།

གལ་ཏེ་ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱར་བྱས། དེལས་ཅིར་འགྱུར་དེ་མི་རུས། །

ཅི་ཕྱིར་རྟགས་རྗེས་འགོ་མེད་ཕྱིར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་གཙོ་བོ་ནི་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་པ་དེལས་སྒྲིབ་
 ཅིར་འགྱུར་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །དེ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ་ཞེ་ན། དེའང་ཅི་ལྟར་མི་རུས་
 ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །གཙོ་བོ་རང་མཚན་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ན་ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་ཅིང་།
 རྟགས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི།

འདི་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་མིན་ནས། །ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ལ་བལྟོས་པ། །

ཕྱོགས་སྒྲིབ་འདྲ་མིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། རྟགས་དང་དཔེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་འདི་ཚོས་ཅན།
 དམ་བཅའི་སྒྲིབ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་དང་དཔེ་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་མ་ཡིན་ནས་སྤྱི་ཡོན་པའི་ཕྱིར།
 ཐུབ་པ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་ཕྱི་མ་རྟགས་དཔེ་ལ་བལྟོས་པའི་སྒྲིབ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲིབ་དུ་སྤྱི་ཡང་
 འདྲ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ཕྱོགས་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་བསྐྱབ་པ་
 ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན།

གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་ཉེས་པ་ཡང་། ཕྱོགས་གྱི་སྒྲིབ་དུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །

ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་ཏེ། གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་
པ་འགལ་བ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་

༼༣༩༩༽འགྱུར་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱོགས་འགྲུབ་པ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ངོས་བབྱུང་ནས་དེ་སེལ་བའི་ཚུལ་ལ། ཉེས་པ་ངོས་བཟུང་།
དེ་ཇི་ལྟར་སེལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ཕྱིར་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ། ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་འདོད་གཞན་མིན་ཏེ། །

མ་ངོན་སུམ་ལ་སོགས་འགལ་བ་བཞིན། །

ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ། གཞི་གཅིག་ལ་རྟགས་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་གཉིས་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར།
དམ་བཅའ་བ་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འདོད་ཀྱི། གཞན་རྟགས་
ཀྱིས་བསྐྱབ་མི་རུས་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་མ་ངོན་སུམ་དང་ལ་སོགས་པ་
རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་བའམ་དེ་དག་གིས་གྲུབ་བྱེད་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡིན་པ་བཞིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་ཉེས་པ་དེ་སེལ་བའི་ཚུལ་ལ། ཀླུ་ལས་བརྟན་སུ་བཤད་པས་སེལ་བའི་ཚུལ།
རིགས་པའི་སྒྲོ་ལས་བཤད་པས་སེལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱིར་བཤད་པ། སོ་
སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱ་སོགས་མཚན་ཉིད་བསལ་བྱ་ལ། །བལྟོས་པ་མེད་པར་མ་ཁུབ་དང་། །

ལྟོག་པ་དག་ནི་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དང་དཔེ་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་སེལ་བ་ལ་བལྟོས་པ་
མེད་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་མ་ཁུབ་པ་དང་། དེ་ལས་ལྟོག་པ་ཁུབ་ཆེས་པ་དང་མི་སྤྱིད་པའི་
སྒྲིན་གསུམ་པོ་དག་ནི་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཀླུ་ལས་བརྟན་ནས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་
དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི།

རང་ཉིད་ཚིག་ཕྱད་ངོ་པོའི་སྤྱོ། །མ་བསལ་བ་དང་བཅས་པ་དག །

ཐོག་པ་སེལ་བར་བྱེད་ཀྱི་མ་གཤིས་ཡིན། འདོད་སྤྱོད་མ་ཁུབ་སེལ་བར་བྱེད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། འོ་ན་མཚན་ཉིད་གང་གིས་གང་སེལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། རང་ཉིད་དང་།
 ཚིག་ཤད་ཁོ་ན་དང་། རོ་བོའི་སྤྱོད་པ་སེལ་བ་དང་བཅས་པ་བཞི་པོ་དག་གིས་ཚོས་ཅན།
 དཔེ་རྟགས་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་སེལ་ཀྱང་ཐོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོལ་བས་བསྐྱབ་
 བྱར་འདོད་པ་ལས་སྤྲོག་པའི་ལུང་དོན་དང་། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་
 པའི་ལོག་རྟོག་གཉིས་དང་། གྲུབ་ཟིན་པ་དང་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་རིགས་མི་མཐུན་
 གཉིས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཚོས་ཅན།
 ཐོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མ་ཁུབ་པ་སེལ་ཏེ། རྟོལ་བས་དག་ཏུ་མ་བཟོད་ཀྱང་ཤེས་འདོད་
 དང་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་...
 ཕྱིར།

གཉིས་པ་རིགས་པའི་སྤྱོད་པས་བཤད་པས་སེལ་བའི་ཚུལ་ནི།

བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྐྱོངས་ཐོགས་མཚན་ཉིད། རྟོལ་མས་ལ་ནི་ཐོགས་ཉིད་མེད། །

བསལ་བ་གཞོད་དང་ལྷག་མ་ལ། མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཀྱང་ལས་བརྩས་པར་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་དུ་བཤད་པས་ཐོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་
 ཐམས་ཅད་སེལ་རུས་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རིགས་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་ཚིག་ཤད་ལ་
 སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་མེད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་གྱུར་པ་
 འགལ་བའི་དོན་གྱིས་མ་བསལ་བ་ནི་ཐོགས་ཡིན་ཅོད་ཞེས་པ་འདིས་ཐོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྷ་...
 སེལ་ཅེ་ན། རིགས་པའི་སྤྱོད་པ་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྐྱོངས་པ་ཐོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་
 གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། བསལ་བུ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་རུས་པ་ཡིན་
 ཀྱི་མ་གཤིས་ཏེ། གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསལ་བུ་དེ་རྟོལ་མས་ལ་ནི་ཐོགས་ཉིད་ཡིན་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསལ་བ་ཞུགས་པ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་མ་གྲུབ་
 ཟིན་པ་སོགས་ལ་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྐྱོངས་པ་ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། རྟོལ་ལས། འདོད་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་དུས་བཟོད་པ་ནི་ལྷན་

བཞི་པ་ངས་གཟུང་མི་དགོས་པ་སྤང་བ་ནི།

ཅས་སྒྲིམ་ཏེ། འདོད་པའི་སྐད་ཀྱི་བྱངས་ཨིཾཾཾ་ཀྱི་འཕྲུལ་རྒྱུན་ཅི་ལྟོ་མིང་ཅན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཁྱ་
བྱིན་པས། དེའི་ཚེ་པའི་ཡུ་ཡིག་རྩེས་འབྲེལ་དང་། ཀ་ཡིག་རྩེས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་
ཕྱིས་ཀྱི་པ་ཡིག་གི་རྩེས་པས་ཏུ་ཡིག་ཏུ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཨིཾཾཾ་ཞེས་པ་འདོད་

གྱུར་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་ཚུལ་དེ་ལ་ཀུན་ལས་བརྟུས་དང་རིགས་པའི་སྒོ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཀུན་ལས་བརྟུས་འདིར་འདོད་གྱུར་གྱི་ཚོག་དེས་མ་འོངས་པ་ན་
 བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་རུང་གི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ད་ལྟ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གཅོད་རྟུས་གྱི་ཡན་
 ལག་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་འབྲེལ་བསྟན་བྱ་བའི་ཚོག་གིས་དེ་གཅོད་མི་རྟུས་པར་བྱས་པའི་
 ཕྱིར་། རིགས་སྒོ་ནས་བཤད་པའི་འདོད་པར་གྱུར་པའི་ཚོག་དག་ལ་བསྟན་བྱ་བ་བྱུང་
 གཞིར་མ་འབྲེལ་བས་དེ་འདྲ་བ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གཅོད་རྟུས་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཚོག་དེ་ཡིས་ནི་དཔེ་དང་གཏམ་ཚོགས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ད་ལྟ་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡིན་པ་འགོག་རྟུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱན་ལས། ཡང་ན་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་འདིར་
 བྱི་བྱུང་བའི་དུས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ལ། ༡༩༣༥ ཇོ་རིགས་པའི་སྒོར་
 འདོད་པར་གྱུར་པའི་ཚོག་ལ་ནི་ཡན་ལག་ཉིད་པས། བྱི་ཕྱུའི་རྒྱུན་དེས་གཏམ་ཚོགས་མ་
 གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱབ་ནི།

རྫོང་བྱེད་མིན་ཕྱིར་ཡང་མི་རིགས། །དེས་ན་རང་ཉིད་བདག་ཉིད་འདོད། །
 བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལ་བསྟོས་མེད་པར། །དེ་འདོད་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད། །
 དེས་ན་མི་འདོད་དང་འབྲེལ་བའི། །འདོད་པ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་ན། །
 ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་ལ་གཞོད་མེད་ཕྱིར། །ཚུགས་དང་གཏམ་ཚོགས་སྒྱུན་མེད་ཉིད། །
 ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། བྱོད་གྱི་ཕྱོགས་ལ་རི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཞོད་པ་
 དེས་ན་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚོག་ཚོས་ཅན། གྲགས་པ་ཚོས་ཅན་ཡིན་པ་དང་བསྟན་བཅོས་
 ལ་འདོད་པས་འཕྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་སྒྲོས་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དག་
 རྫོང་བྱེད་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཉིད་དང་བདག་ཉིད་གྱི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཚོག་གཉིས་
 གྱིས་བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པར་ཚོལ་བ་དེས་དཔག་འདོད་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་
 བྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚོལ་བས་བསྐྱབ་བྱར་མི་འདོད་པ་
 དང་། འབྲེལ་བའི་ལུང་དོན་སྒྲུབ་པའི་འདོད་པ་རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་སོགས་ལ་

གཞོན་པ་ན་ཡང་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། གླུ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་དང་གཏན་ཆོགས་
སྐྱོན་མེད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷར་ཆོལ་བས་འདོད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གླུ་མི་རྟག་པ་
ལ་གཞོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ གཉིས་པ་བར་མ་ལ་དགའ་བ་ལ་རྒྱལ་པོས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་བསྐྱབ་ཏེ་བཤད་པ་ལ།
མཆོན་ཉིད་བཤད་པའི་དགོས་ཀྱི་འདུག་པ། དགོས་པ་དང་ལྷན་པའི་མཆོན་ཉིད་དངོས་
སོ། །དང་པོ་ལ། ཅོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

འོན་ཞེས་སོགས་ཏེ་བསྐྱབ་པའི་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་བཞེད་པ་མེད་ཀྱང་།
རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་རྟགས་ལུས་པ་འོན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བཞེད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་
ཐལ། སྐྱབ་པའི་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་མེད་ན་གཏན་ཆོགས་
འབྱུག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན།

གཉིས་པ་ལན་ནི།

བཞེད་པར་ཞེས་སོགས་ཏེ།

སྐྱབ་པའི་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་བཞེད་མི་དགོས་ཀྱང་དེའི་མཆོན་ཉིད་བཞེད་པར་བྱ་
བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལོག་པར་
རྟོག་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལོག་པར་རྟོག་པ་དེ་བསྐྱོག་པའི་དོན་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་མཆོན་ཉིད་བཞེད་
དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དགོས་པ་དང་ལྷན་པའི་མཆོན་ཉིད་དངོས་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་
པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མདོ་དགོད་པ། དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྗེས་སུ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ཕྱི་ཆོལ་གྱི་རོར་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་གང་ཞེན། རོ་བོ་ཁོ་
ནར་ཞེས་སོགས་ཏེ་བཤད་ཟེན་ཏེ། །

གཉིས་པ་དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་དགོས་པ། རྒྱལ་བཅད་ཀྱི་དགོས་

པའོ། དང་པོ་ནི།

འདིར་ཞེས་སོགས་ཏེ།

བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་འདིར་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། ཚིག་ཤད་དང་། འདོད་པ་དང་།
 རང་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་བཞིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཚད་མས་རེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་།
 སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རག་རྒྱུ་མ་བཟོད་ཀྱང་ཞེ་བས་འདོད་
 རྒྱུ་ལོ། པའི་ཚོགས་དོན་བསྐྱབ་བྱར་བཟོད་པ་དང་། ཚོལ་བས་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པར་
 ཁས་སྐྱབས་པའི་ཚོགས་དོན་བསྐྱབ་བྱར་གཟུང་ངོ་ཞེས་རིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚིག་བཞི་
 སྟོས་སོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི།

དེས་ན་ཞེས་སོགས་ཏེ།

དེས་ན་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་རྣམ་བཅད་ནི་ཚད་མས་གྲུབ་ཟིན་པ་དཔེར་ན་སྐྱེ་ནི་མཉན་
 པར་བྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་བསལ་བ་དང་། ཚིག་ཤད་གྱིས་རྣམ་བཅད་
 བྱི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་དག་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་སེལ་བ་དང་། འདོད་པའི་རྣམ་བཅད་ནི་ཞེ་བས་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པ་སྐྱས་པ་ཙམ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་སེལ་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
 བཅད་ནི་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྐྱབས་ཀྱང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ལུང་དོན་ཐམས་ཅད་ཚོལ་བས་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་
 སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །མ་བསལ་བ་ནི་འོག་ནས་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། འདོད་པ་རྒྱས་པར་བཤད། རང་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། ཞེ་འདོད་ཚུགས་ཡིན་པས་དེ་ལ་གཞོད་ན་རྟགས་དང་དཔའི་སྒྲིན་
 ཡིན་ལ། དེས་གཉིས་བཅས་ལ་ཡང་རྗེས་འགོ་མེད་པར་བསྟན་པ། མི་འདོད་པའི་སྒྲི་
 བཀའ་པས་མི་གཞོད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཞེ་འདོད་ཚུགས་ཡིན་པར་བསྟན་ན།
 ཞེ་འདོད་ཚུགས་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགོད། མ་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བཟོད། དོན་བསྐྱབ་

བཅོམ་། །དང་པོ་ལ། འདོད་པའི་ཤེས་བྱེད་པའད། འདོད་པ་སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ།
འདོད་ཀྱི་མཁའ་པ་ཕྱོགས་སུ་གཟུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་བ་དང་། ལན
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་ནི་ཞེས་སོགས་ཏེ།

དག་ཏུ་མ་སྒྲིམ་ཀྱང་ཞེ་འདོད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རི་ལྟར་ན། ཞེ་འདོད་ཚོལ་བའི་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་རྟོགས་ཏེ་མི་རྟོགས་པར་ཐལ། དག་ཏུ་
སྒྲིམ་པ་མ་ཐོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ནི།

སྐབས་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་སྐྱབ་བྱེད་དྲིས་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པའི་དག་ཉིད་གྱིས་ཞེ་འདོད་གྱི་
དཔག་འདོད་ཡོད་པར་ཤེས་སོ། །དཔེར་ན་གངས་ཅན་པས་མིག་སོགས་བདག་དོན་བྱེད་
པར་དམ་བཅས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་པས་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དྲིས་པའི་ཆེ་འདུས་ཤིང་བསགས་
པའི་ཕྱིར་མིག་སོགས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་གྱུ་བ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བའི་དག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
གངས་ཅན་པ་ལ་མིག་སོགས་བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་ལ་དཔག་འདོད་ཡོད་པར་སངས་རྒྱས་
པས་གོ་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འདོད་པ་སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་ནི།

དེ་ནི་ཞེས་སོགས་ཏེ།

མིག་སོགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་དེ་ནི་དག་ཏུ་མ་སྒྲིམ་སུ་ཟིན་ཀྱང་ཚོལ་བས་དཔག་འདོད་གྱི་
ཡུལ་དུ་བྱས་པས་ཁུབ་པའི་ཚོགས་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་སོ། །

གསུམ་པ་འདོད་པ་ཕྱོགས་སུ་གཟུང་བའི་ཚུལ་ནི།

འདི་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཏེ།

མིག་སོགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་སྐྱས་བརྟོད་ཚུལ་ལ་བསྟོས་པ་ལས་རེས་འགའ་...

ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། རེས་ལགའ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བཟུང་ནས་རྟགས་གྱིས་
 བསྐྱབ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་ཆོས་ཅན་།
 ཉམ་མེད་ཀྱི་བདག་རྟགས་པ་འདུས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་ལཱ་འདི་ཡུལ་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞུགས་ན། བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་དེ་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་ཉི་ཤེས་གཞུང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེའི་ཁྱད་པར་ཡིན་
 ལ། མིག་ལ་སོགས་པ་བདག་རྟགས་པ་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དེ་ཙམ་ལཱ་འདི་ཡུལ་ཅན་
 དག་ནི་ཆོས་ཅན་། གཞན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞག་པའི་ཆོན་ཀྱི་བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་གཞུང་བ་ཡིན་
 རོ། །རྟགས་དེ་གཉིས་ནི་གྲངས་ཅན་གྱིས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་ཀྱང་ལགལ་བའི་གཏན་
 ཆོགས་ལྟར་སྤང་ཡིན་ནོ། །འདུས་ཤིང་བསགས་པས་མིག་སོགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་
 བཀག་པས་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་། རེས་འགྲོ་མེད་ནད་པའི་སྒྲིབ་ལས་མ་འདས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ན་བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་བཞུགས་ཀྱིས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱིས་ཁྱད་པར་
 དུ་ནམ་པར་བཞག་པ་ཙམ་ཞིག་ཐ་དད་པར་བྱེད་ཀྱི། དོན་ལ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པས་
 ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཞེ་འདོད་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ་ལ། ཐལ་བ་འགོད། ཁྱབ་པ་
 བསྐྱབ། ཁྱབ་པ་འབྲུལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཁྱད་པར་ཞེས་སོགས་ཏེ།

འདུས་ཤིང་བསགས་པས་བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་ལ་གཞོད་ཀྱང་རྟགས་དང་དཔེའི་སྒྲིབ་མ་
 ཡིན་ཏེ། བདག་དོན་བྱེད་པ་དེ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།
 ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བའི་བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་དེ་ལ་དཔག་འདོད་ཡོད་
 པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་པ་ལས། དོན་ཉམ་མེད་ཀྱི་གཞན་གཞན་གྱི་
 དོན་བྱེད་པ་ཙམ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་སྐབས་སུ་
 བབས་པའི་ཆོས་སུ་གང་གིས་འཕེན་ཅེས་དྲིའོ། །གྲངས་ཅན་པ་ན་རེ། ཆོས་ཅན་དང་

རྟགས་ཀྱིས་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཆོས་སུ་འཕེན་པ་མི་འབད་པས་སྐྱས་པའི་ཆོས་གཞན་གྱི་
 དོན་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་འཕེན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། རྒྱ་མཚོ་གང་གིས་ན་དེ་ལྟར་སྐྱས་པའི་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཙམ། བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་དེ་
 སྐབས་སུ་བབས་པའི་བསྐྱབ་བྱར་འཕེན་པར་འགྱུར་བའི་ལུས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་...
 ཐལ། བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་བྱེ་བྲག་
 དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཁྲབ་པར་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཏ་ཅང་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ཁྲབ་པ་མ་ངས་ན་སྤྱི་མི་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་ཆེ་རྟག་དངོས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་...
 ཆོས་སུ་འཕེན་པར་ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་མེད་གྱི་ཆོས་གཅིག་དམ་
 བཅས་པས་ཆོས་གཞན་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་དོ་ཞེ་ན། འདོད་པ་
 དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འགལ་བའི་གཏན་ཆོགས་...
 སུ་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་རྟག་དངོས་ལ་སོགས་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 རྟགས་གང་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
 ཀྱིས་སྟོང་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟག་དངོས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་དེ་སྟེད་ཅི་འགར་ཡང་
 རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདོད་ན། དཔེ་ཏེ་ཕྱི་གང་ལས་ཀྱང་ཁྲབ་པ་
 རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཁྲབ་པ་ལ་འཁྲུལ་བ་སྤང་བ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །ངང་པོ་
 བློ།

སྐྱས་པའི་ཞེས་སོགས་ཏེ།

སྐྱས་པའི་ཆོས་དགག་པ་དང་། དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་ན་རྟགས་དང་དཔེའི་སྟོན་འདིར་
 འགྱུར་གྱི། གཞན་མ་སྐྱས་པའི་ཆོས་བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ནི་བཀག་པ་དང་། དཔེ་ལ་

རྗེས་འགོ་མེད་ཀྱང་རྟགས་དང་དཔེའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། བསྐྱབ་བྱར་མཚུངས་པས་རྣམ་དབྱེ་མེད་པ། འགལ་བའི་
སྐྱོན་མེད་པར་འདོད་པ་དགག། རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་འདོད་པ་དགག།
པའོ། །དང་པོ་ནི།

མ་ཡིན་ཅེས་སྟགས་ཏེ།

བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། བགག་པ་དང་རྗེས་འགོ་མེད་
པ་ལ་རྟགས་དང་དཔེའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་
སུ་བབས་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འགལ་བའི་སྐྱོན་མེད་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི།

སྐྱོན་མེད་ཅེས་སྟགས་ཏེ།

འདུས་ཤིང་བསགས་པ་ཆོས་ཅན། འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའང་མི་
འགྱུར་ཏེ། འགལ་བའི་སྐྱོན་མེད་ན་ཅིའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདུས་ཤིང་བསགས་པ་དེ་ནི་
ཆོས་ཅན། འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པའི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་བསྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཏེ་ཕྱ་བོ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི།

རྗེས་འགོ་མེད་ཅེས་སྟགས་ཏེ།

རྗེས་འགོ་མེད་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་
བ་མེད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཉིད་དེ། རྗེས་དུ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་
གཞན་དེ་གང་ཡིན་པ་རྗེས་པའི་ཆོ་གངས་ཅན་པ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ལ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱིས་གངས་
རེས་པས། བདག་དེ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱིས་གཞན་ཡིན་པོ་ཞེ་ན་ནི། བདག་དེ་དཔེ་ལ་རྗེས་
སུ་འགོ་བ་མ་གྱུ་བ་པོ་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བདག་དོན་བྱེད་པ་དང་འགལ་བའི་
ཆོས་འདུས་ཤིང་བསགས་པས་ཀྱང་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་

མོ། །

གསུམ་པ་ཞེ་འདོད་ཚུགས་མ་ཡིན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་བཟོད་པ་ལ། འདོད་པ་བཟོད། དེ་
དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མ་བཟོད་ཅེས་སོགས་ཏེ།

བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བག་
རྒྱུ་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། རུས་ཡུལ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་
གྲུབ་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ད་ནི་རྟགས་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་མེད་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་བདག་ཡོད་
པ་གང་ལ་བདག་མེད་པར་ཚུད་པས་དེ་སྤང་བའི་དོན་དུ་བདག་ཡོད་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་གཤོད་...
པའི་ཆོ་བདག་ཡོད་པ་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་ཞེས་ གྲི་མེད་ཀྱི་སོགས་ཏེ།

མ་བཟོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འདུས་ཤིང་བསགས་པ་ཆོས་ཅན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་
རྒྱ་མི་རྟག་པ་དུ་མའི་དོན་བྱེད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའམ་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་
པའི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་མེད་ལ། བདག་རྟག་པའི་དོན་
བྱེད་པ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ཅིང་། མི་རྟག་པའི་དོན་བྱེད་པ་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ། དོན་མེད་པར་ཐལ་
བའོ། །དང་པོ་ལ། དཔེ་དང་། དེ་དོན་ལ་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དཔེར་ན་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་གྲུབ་པ་དཔེར་ན་བརྩ་སྤོང་པའི་སྤོན་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཉི་ཉེས། ཞེས་པར་ལྟན་དང་ཕྱི་

རོན་དང་། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་སྟེ། །དེ་དེ་སྤྲུམ་བུ་ཤིང་པས་རྟོགས་པས། །ཁྱི་མི་
 །འབྲེལ་བར་རབ་རྟུ་གནས། །ཞེས་བཤད་པའོ། །དེས་ན་བ་ལང་ཞེས་བཤེད་པའི་སྤྲུ་
 །གཅིག་གིས་ཀྱང་བཤེད་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་། །ཞེན་པའི་བཤེད་བྱ་དང་། །བ་ལང་ཞེས་
 །པའི་སྤྲུ་ངོ་བོ་སྟེ་གསུམ་གསུམ་གོ་བའི་རྩས་པ་ཡོད་དོ། །སྤྲུ་ལ་ཡང་བ་ལང་ཞེས་པའི་
 །རིགས་ཀྱི་སྤྲུ་དང་། །ལྷས་བྱིན་ཞེས་པའི་མིང་གི་སྤྲུ་ཡོད་ཅེས་སྤྲུ་འོ། །ལྷ་ཏི་ཏ་རི་ལ་སྤྲུ་བ་
 །མ་སྤྲུ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་མེད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་བྱུང་བ་
 །ལས། །སྤྲུ་བཤད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེས་འགོ་བའི་དོན་གྱིས་ན་བ་ལང་དང་། །ལྷས་
 །བྱིན་པའི་དོན་གྱིས་ན། །ལྷས་བྱིན་ཞེས་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྷན་དུ་མ་ཚུངས་པར་
 །འདོད། །དེའི་དོན་ནི་བཟང་མ་བྱས་པའི་སྤྲུ་རོལ་ནས་བསྟན་བྱའི་དོན་དང་ལྷན་པའོ། །སྤྲུ་
 །བཤད་ཏེ་མ་བཟོ་དུ་མེད་པར་འདོད་པ་དེས་རིགས་ཀྱི་སྤྲུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྷན་ཡིན་ཅིང་།
 །མིང་གི་སྤྲུ་ངོ་བོས་དོན་ལྷན་དུ་འདོད་དོ། །སྤྲུ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་དུ་མེད་པར་འདོད་པ་དེས་ཕྱི་
 །རྟོལ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་མིང་གི་སྤྲུ་ངོ་བོས་དོན་དང་ལྷན་པར་བསྟུབ་པར་འདོད་ནས་……
 །རྟོགས་བཤོད་པའི་མིང་གི་སྤྲུ་འི་ངོ་བོ་ནི་ཆོས་ཅན། །མིང་ཅན་དོན་དང་འབྲེལ་བར་བཟང་མ་
 །བྱས་པའི་སྤྲུ་རོལ་ནས་དོན་དང་ལྷན་པ་ཅོམ་ཡིན་ཏེ། །སྤྲུ་འི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བརྒྱད་དང་
 །ལྷན་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །རིགས་ཀྱི་སྤྲུ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྟུབ་བྱ་མིང་
 །གི་སྤྲུ་ངོ་བོས་དོན་ལྷན་དང་གཉིས་ན་དེ་ལ་རྩེས་འགོ་མེད་པར་དོགས་ནས་མ་སྤྲུས་སོ། །
 །རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ནི། །དང་པོ་ངོ་བོ་བཤེད་པ། །གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ། །གསུམ་པ་བྱེད་
 །པ། །བཞི་པ་དགོས་ཆེད། །ལྷ་པ་འབྱུང་ཁུངས། །དུག་པ་འབྲེལ་བ། །བདུན་པ་གནས་
 །གཞི། །བརྒྱད་པ་བོད་པའི་སྤྲུ་སྟེ། །རིམ་པ་ལྟར་དཔེར་ན། །ཤིང་། །ཤིང་ལ། །ཤིང་
 །གིས། །ཤིང་གི་ཕྱིར། །ཤིང་ལས། །ཤིང་གི་ཤིང་ལ། །ཀྱེ་ཤིང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རེ་
 །རེ་ལ་ཉིད་དང་། །དག་དང་། །རྣམས་ཏེ་གསུམ་གསུམ་སྒྱུར་བས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའོ། །དེའི་
 །ཆོ་གངས་ཅན་པ་ཁྱེད་ལྟར་ན་མིང་གི་སྤྲུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་རྟོག་པ་བཅི་འདོད་པ་
 །དེ་བསྟུབ་བྱུར་བྱ་བ་པར་འབྱུར་ཏེ། །དོན་དང་ལྷན་པ་གསུམ་ལས་མེད་ཅིང་། །ཤེས་པའི་

དོན་དང་ལྷན་པ་དང་། རང་གི་དོ་བོ་ཙམ་གྱི་དོན་དང་ལྷན་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
ལ། དོན་དང་ལྷན་པ་ཙམ་ཡིན་པར་ཡང་ཚད་མས་མཐོང་བེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་
བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་བསྐྱབ་ ། ༡༩༩། པའི་ཞེ་འདོད་གྱི་
བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་དོན་ལ་སྦྱར་བ་ནི།

དེ་བཞིན་ཞེས་སོགས་ཏེ།

དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་ཙན། གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་
ཤིང་བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་རྟགས་ལའང་མི་རྟག་པའི་དོན་བྱེད་པ་བསྐྱབ་...
བྱར་ཐལ། དོན་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་མེད་ཅིང་། བདག་རྟག་པའི་དོན་བྱེད་པ་བསྐྱབ་བྱ་མ་
ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཙམ་ཞིག་སྐོལ་ཕྱི་སྐོལ་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་
གྱུབ་བེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི།

དེ་དག་ཅེས་སོགས་ཏེ།

སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འདུས་ཤིང་བསགས་པ་ཆོས་ཙན། སྦྱར་མ་གྱུབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་
པའི་འགྲུས་བྱ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་རྟག་པའི་དོན་བྱེད་པ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ལ།
མིག་སོགས་དེ་དག་འདུས་པ་གཞན་མི་རྟག་པ་དུ་མའི་དོན་བྱེད་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་པས་ཁས་
སྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་དོན་བསྐྱབ་བ་ནི།

དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཏེ།

མ་སྦྱས་པ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ན་སྦྱོན་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར། མ་སྦྱས་ཀྱང་ཞེ་བས་འདོད་པས་
ཁྱབ་པའི་ཆོགས་དོན་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ཆོས་དཔེ་ལ་མ་ཚད་བ་དང་
བཀའ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དཔེ་དང་རྟགས་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་སྦྱོང་པ་ལ་...
སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ནི་དཔེ་དང་རྟགས་ཀྱི་སྦྱོན་ཡིན་ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་དེས་གཉིས་བཅས་ལ་འང་རྗེས་འགོ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་

དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འདིས་ནི་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ཞེ་འདོད་སྟོགས་ཡིན་པར་བཤད་པ་འདིས་ནི་གཉིས་པ་དང་བཅས་ ་ཏེ་ཕྱི་ལོ་པའི་སྟོར་བ་
རྣམས་ལ་ཡང་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བའི་ཆོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་ཉེས་པ་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། བསམ་བྱའི་དཔེ་བཟོན། དེ་དག་གི་རྒྱལ་གས་
ལ་མཚུངས་པ་སྤྲང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དཔེར་ན་ཞེས་སོགས་ཏེ།

གཉིས་བཅས་ཀྱི་སྟོར་བ་དེ་དཔེར་ན། རྒྱུང་འཕེན་པས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ལ།
སངས་རྒྱས་པས་སྐྱབ་བྱེད་དྲིས་པ་ན། བྱམ་པ་ནི་ཆོས་ཅན། མདོན་པར་གསལ་བའི་
སེམས་པ་ཅན་ལུས་སེམས་རྗེས་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་སྐྱེས་བྱ་དང་བྱམ་པ་གང་
ཡང་རུང་བས་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིག་པ་བཞིན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞེད་པ་ལ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལུས་ཀྱི་གཉིས་བཅས་དག་ཏུ་སྤྱོད་ན་དཔེ་ལ་
རྗེས་འགོ་མེད་པར་དོགས་ནས་གང་རུང་གི་སྤྱི་བསྐྱབ་བྱར་སྤྱོད་པའོ། །རྟགས་དེ་ལ་
བརྟན་ནས་ལུས་སེམས་རྗེས་གཅིག་པར་བྱུང་བས་ཆོས་སྤྱི་མེད་པར་བྱུང་བོ་སྟོམ་པའོ། །
དཔེ་ཕྱིག་པ་ནི་ལུས་སེམས་རྗེས་གཅིག་པ་དེ་ལྟ་བུར་འབྱུང་བའི་སྐྱེས་བྱས་གཉིས་པ་དང་
བཅས་པར་མ་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་པ་ལ། འདོད་པ་བཟོན། དག་གི་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།

འོན་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

འོན་ཏེ་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་བཅས་དཔེ་ལ་མ་བྱུང་བྱང་། ཆོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་ཉེས་པ་
མེད་དེ། ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྐྱབ་བྱར་འཕེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་
རུང་གི་སྤྱི་བསྐྱབ་བའི་བྱ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དགག་པ་དངོས་ལ། ལུས་ཀྱི་རྒྱ་བཅས་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན། སྤྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་
 ༡༩༠༦འི་ཡིན་པ། ལུས་ཀྱི་རྒྱ་བཅས་བསྐྱབ་བྱར་འཕེན་པའི་ཚུལ། བསྐྱབ་བྱ་མ་
 བསྐྱབས་པའི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལུས་ཀྱི་རྒྱ་བཅས་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ན་
 རྟགས་དོན་མེད། རྟགས་དོན་ཡོད་ན་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་བཅས་བསྐྱབ་བྱར་གྲུབ། བསྐྱབ་བྱ་
 ཡིན་ན་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད། དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འདི་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ཁྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་འདི་ལ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཅི་
 ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་མེད་པར་ཐལ། ལུས་ཀྱི་རྒྱ་བཅས་དེ་བསྐྱབ་བྱར་མི་འཕེན་ན་བུམ་པའི་རྒྱ་
 བཅས་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཁྱེད་རང་མི་འདོད་པའི་བུམ་པའི་རྒྱ་བཅས་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དག་ཏུ་གང་རུང་སྤྲོ་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་རྒྱ་བཅས་བསྐྱབ་བྱ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་རྟགས་དོན་ཡོད་ན་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་བཅས་བསྐྱབ་བྱར་འགྲུབ་པ་ནི།

གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ཇི་ལྟར་ན་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་བཅས་དེ་མ་ཡིན་པ་དེས་འགྲུབ་སྟེ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་
 ལུས་ཀྱི་རྒྱ་བཅས་དེར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡུན་ལ་མ་ཡིན་པས་རུས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཁུབ་ན། ལུས་ཀྱི་རྒྱ་བཅས་དེ་ཇི་ལྟར་ན་རྟགས་ཀྱི་རུས་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྟགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་ནི།

ཡུལ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

རྟགས་ཀྱི་རུས་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་རང་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་འགོ་མེད་
 པའི་ཉེས་པའི་རྣམ་པས་ ༡༩༠༦འི་ཇི་ལྟར་མ་རེག་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རྒྱ་བཅས་དཔེ་
 ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུད་འཕེན་པ་དེས་བུམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བུམ་པ་
 ལུས་ཀྱི་རྒྱ་བཅས་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡུན་ལ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ལས་རྟེན་པར་འགྱུར་ཞིང་།

དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་ཅེས་གཞན་གྱིས་སྲུང་འབྲིན་པའི་ཚེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བར་རིགས་པ་དང་བྲལ་ཁྱད་དབང་གིས་འཛོག་པས་རྒྱལ་པོའི་གྲ་
 སའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

དེས་ན་ཞེས་པ་སྟེ།

ལུས་ཀྱི་ཁྲོ་བཅས་སྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ན་སྤྱོད་དུ་མ་ཡོད་པ་དེས་ན་གྲུབ་པ་ལུས་ཀྱི་
 ཁྲོ་བཅས་བསྐྱབ་བྱར་འཕེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྟགས་ཀྱི་རུས་པས་བྲལ་བའི་
 ལུས་ཀྱི་ཁྲོ་བཅས་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་
 མེད་དོ་ཞེས་སྲུང་འབྲིན་པས་ཁྱད་གཞན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྐྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ། ཁྱད་པར་གང་རུང་གཤག་ནས་བཏགས་པའི་སྐྱི་
 དགག་པ། ཁྱད་པར་གཉིས་ཀ་གཤག་ནས་བཏགས་པའི་སྐྱི་དགག་པ། དེས་ཕྱོགས་
 དང་མཐུན་ཕྱོགས་གང་རུང་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་
 དགག། ཐམས་འགྱུར་གྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལུས་མི་སྲིད་པར་ངེས་པས་
 བཏགས་པའི་སྐྱི་མ་གྲུབ། བུམ་པ་མི་སྲིད་པར་ངེས་པས་བཏགས་པའི་སྐྱི་མ་གྲུབ་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། རྟགས་དགོད། ཁྱབ་པ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྣམ་པ་ཞེས་པ་སྟེ།

ཤུགས་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། ལུས་དང་བུམ་པ་གང་རུང་གི་སྐྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་མི་
 སྲིད་དེ། ལུས་བུམ་གང་ཏེ་༡༩༥༡འོ་ཡང་རུང་བའི་སྐྱི་དོན་གཞན་གྱི་དོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོད། །ལུས་སེམས་རྗེས་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་བུམ་པ་ལས་དོན་གཞན་གྱི་དོ་
 བོར་ལས་མི་ལེན་ན་ལུས་ཀྱི་ཁྲོ་བཅས་མི་སྲིད་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཁྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་ནི།

གཉིས་ཀ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

རྟགས་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་བུམ་པ་གཉིས་ཀ་བུམ་པའི་ཁྲོ་བོ་དང་བཅས་པ་དེ་

ལྷ་བྱའི་དངོས་པོར་སྲིད་པ་ཡིན་ན་བུམ་པ་དེ་ལུས་བུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྐྱོ་བོ་དང་བཅས་
 པར་བརྗོད་རྣམས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་སྐྱིན་ཟན་ཟ་བན། ལྷ་སྐྱིན་དང་
 མཆོད་སྐྱིན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཟའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བྱ་བརྗོད་པར་རྣམས་པ་ཡིན་གྱི། གང་
 ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཟ་བར་མི་སྲིད་པར་ངེས་པའམ་གང་རུང་ཟ་ཞེས་བརྗོད་པར་འདོད་པ་མེད་
 བ་ནི། སྤྱི་སྤྱོད་འཇུག་པ་མེད་པས་བཏགས་པའི་སྤྱི་བསྐྱུ་བ་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་བུམ་པ་མི་སྲིད་པར་ངེས་པས་བཏགས་པའི་སྤྱི་མ་གྲུབ་པ་ནི།

འདི་ལས་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ཡུལ་ལ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ལུས་བུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤྱི་བསྐྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གང་རུང་གི་སྤྱི་བུམ་པ་ལས་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་སྐྱོ་བཅས་
 མི་སྲིད་པ་འདི་ལས་ཀྱང་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། བུམ་པ་དེ་རྒྱུང་འཕེན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བུམ་པ་ལས་
 དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་ཁས་མ་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁས་ལེན་ན་ཡང་བུམ་པ་བུམ་པ་
 ལས་དོན་གཞན་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་དགག་པ་ནི།

ཤུགས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ཏེ།

དག་ཏུ་གང་རུང་སྟོས་ཤིང་བུམ་པའི་སྐྱོ་བཅས་མི་སྲིད་པར་ངེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ནི་ལུས་
 དེ་ཉིད་ཏེ། བུམ་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་ཅུ་བའི་སྤྱིར་དག་གི་དོན་
 དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་སྟོས་པ་དོན་མེད་དོ། །
 རྟགས་མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ལུས་སེམས་རྒྱས་གཅིག་པའི་སྤྱིས་བྱའི་
 ལུས་དང་བུམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ཆོས་ཅན། དེགས་པ་དང་འགལ་བ་བུམ་པའི་སྐྱོ་བཅས་
 བསྐྱུ་བ་བྱུར་བརྗོད་པར་ཐལ། གང་རུང་གི་སྐྱོ་བཅས་བསྐྱུ་བ་བྱུར་བརྗོད་ཅིང་། ལུས་ཀྱི་སྐྱོ་
 བཅས་བསྐྱུ་བ་བྱུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པར་མི་རྣམས་ཏེ། བུམ་པ་བདག་
 ཉིད་ནི་བུམ་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་

གཤམ་ཏེ་ལུས་དེ་ཉིད་ཁོ་ནའི་སྒྲོ་བོ་དང་བཅས་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རྟེ། ཞེ་
འདོད་ལ་ལུས་ཉིད་ཀྱིས་བུམ་པ་ལས་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
མཁ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་བུམ་པ་ཡང་བུམ་པའི་སྒྲོ་བོ་དང་བཅས་པ་དེར་འགྱུར་རྟེ། རག་ཏུ་ལུས་
དང་བུམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་སྒྲོས་ཤིང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་བཅས་མི་སྲིད་པར་ངེས་པའི་ཤུགས་
ཀྱིས་སོ། །འདོད་ན། བུམ་པ་བུམ་པའི་སྒྲོ་བོར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཁྲད་པར་གཉིས་ཀ་བཀག་ནས་བརྟགས་པའི་སྒྲིབ་གཤམ་པ་ལ། བརྟགས་པའི་
སྒྲིབ་སྒྲུབ་པར་མི་འདོད། དེ་བསྒྲུབ་པར་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བརྗོད་པའི་དོན་
མི་གནས་པ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་འགལ་བ། བརྗོག་པའི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ།
རྟགས་དགོད། ཁྲབ་པ་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འདིའི་ཞེས་ཀྱི་མཛུགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི།

ཡང་ཡུལ་ལ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ལུས་བུམ་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་
པའི་རྟགས་མ་ཡིན་རྟེ། སྒྲོ་བཅས་གཉིས་ཀ་མི་སྲིད་པ་འདིའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཁྲད་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ། རྗོད་པའོ་དང་། བརྗོག་པ་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གསལ་བ་ཞེས་སྐབས་ཀྱི།

ཁྲབ་པ་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མི་སྲིད་ན་དེའི་སྒྲིབ་མི་འཐད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་བུམ་པ་ཐེལ་སྐབས་པ་མི་རིགས་བཞི་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་མིའི་
རིགས་དང་ལྷན་པ་སྲིད་དམ་སྟེ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་དང་། རྟག་པའི་ཤེས་པ་དེ་དབང་པོ་
གཟུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་པ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་བྱ་བྱ་བོ་ཞེས་ན། རྟག་
པ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་མི་བརྟེན་པ་འདི་ལྟར་རྟག་པ་དེ་མིག་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ།
མིག་དེའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་མིག་ཤེས་དེའི་ཡུལ་གྱི་དོན་གསལ་བར་རྟགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
དང་། མིག་གི་དབང་པོ་དེ་འགྱུར་བའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མིག་དབང་དེ་
མེད་ཀྱང་རྟག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་བུམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སྐབས་པ་ཡང་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བརྒྱུ་བྱ་བ་བསྐྱུ་བ་པེ།

དེ་བཞིན་ཞེས་སོགས་ཏེ།

རྗེས་འགོ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་པ་དང་ལུས་ངག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་བྱུང་པ་ལས་
དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་ལུས་དང་། བྱུང་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤྱི་བྱུང་པ་ལས་དོན་
གཞན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ལུས་དང་བྱུང་པ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་བྱུང་པའི་
ཟླ་བོར་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པས་བྱུབ་པ་ ༼ ༡༤༡ བོ་ཡིན་ན། བྱུང་པ་ཆོས་ཅན།
བྱུང་པ་ཟླ་བོར་གྱུར་པའི་ལུས་དང་བྱུང་པ་གང་རུང་གཅིག་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ།
ལུས་རྗེས་སུ་འགོ་བཅེད་པར་དོགས་པ་དང་བྱུང་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྫོང་བྱེད་གྱི་ཆོག་འགལ་བ་ལ། དོན་དངོས་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །
དང་པོ་ནི།

དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཏེ།

གཉིས་བཅས་གྱི་སྒྲིབ་བ་ཆོས་ཅན། ཡང་ལུས་བྱུང་གང་རུང་གི་སྤྱི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཟླ་བཅས་གཉིས་ཀ་མི་སྤྱིད་པ་དེའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་པོ་ཞེ་ན། ཟླ་བཅས་གཉིས་ཀ་མི་སྤྱིད་
ཀྱང་ལུས་བྱུང་གང་རུང་གི་སྤྱི་ཡོད་ཅེས་པའི་ཆོག་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་སྤྱིན་དང་
མཆོད་སྤྱིན་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་ཟན་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྤྱིན་ལ་
མ་ཡིན་ལ་མཆོད་སྤྱིན་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྷ་བུ་སྤྱིད་དམ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་པེ།

ལྷ་སྤྱིན་ཞེས་སོགས་ཏེ།

གལ་ཏེ་མཆོད་སྤྱིན་ནམ་ལྷ་སྤྱིན་འབང་ཞིག་ལ་ཟན་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྤྱིན་དུ་བསམ་
པའི་ཕྱིར་སྤྱིན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་རུང་བ་སྤྱོས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་གང་རུང་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་ཟན་སྤྱིན་པར་ཐལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་བརྒྱུ་བྱ་བའི་དོན་བསྐྱུ་བ་པེ།

དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ལུས་བུམ་གཉིས་ཀ་མི་སྲིད་ན་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤྱི་ཡང་མི་སྲིད་པ་དེའི་ཕྱིར་ལུས་བུམ་...
 གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བུམ་པའི་སྒྲ་པོར་ཡོངས་སུ་བབྱུང་ཡང་རིགས་པ་དང་མི་
 འགལ་བ་ཡིན་ན་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒྲ་པོ་དང་བཅས་པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་འདི་རྩས་པར་འགྱུར་...
 ཏེ། དཔེར་ན་གང་ཟག་གཉིས་ལས་གཅིག་བས་བྱ་ ༡༩༤ མཉེ་ཡང་གང་ཡང་རུང་བ་བཟོ་
 ཞེས་བཅོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བཏགས་པའི་སྤྱི་བསྐྱབ་པར་མི་འཐད་པ་ནི།

འདིའི་ཞེས་པ་སྟེ།

ཡུལ་ལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་དེ་བུམ་པ་ཁོ་ན་འམ་ལུས་ཁོ་ནས་གཉིས་པ་དང་
 བཅས་པར་བསྐྱབ་རྩས་པའི་ཏགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འདིའི་ཡུལ་ནི་རྣམ་པར་བཏགས་པའི་སྤྱི་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཡུལ་ལ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། ལུས་བུམ་གང་རུང་ལས་གཉིས་པ་
 དང་བཅས་པར་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་པར་རྩས་ཏེ། ལུས་བུམ་གཉིས་གཅིག་བུམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་
 ལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་པ་རྣམ་པར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའང་ཡིན་ལ་འདིའང་
 ཡིན་ཅེས་པ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱི་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཉིས་
 བཅས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་དེའི་ཚིག་གི་ཚུལ་ནི་བསོག་ཡིན་ནོ། །

**གསུམ་པ་ཚྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཚྱོགས་གང་རུང་ལ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ལ། སྤར་གྱི་
 རིགས་པས་མ་གྲུབ། ཚྱོགས་སུ་ངེས་པའི་རིགས་པས་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

འདིས་ཞེས་པ་སྟེ།

ལུས་དང་བུམ་པ་གང་རུང་གི་སྤྱི་མ་གྲུབ་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་སྒྲ་ཏགས་པའམ། མི་ཏགས་
 པར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཚྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཚྱོགས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཏགས་སུ་
 བཀོད་པ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

**གཉིས་པ་ཚྱོགས་སུ་ངེས་པའི་རིགས་པས་མ་གྲུབ་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

གཞན་ཞེས་པ་སྟེ།

རིགས་པ་གཞན་ཡང་ཕྱོགས་དང་མཐུན་ཕྱོགས་གང་རུང་། ༡༩༥༣འོག་གི་སྤྱི་དེ་སྒྲ་ལ་མ་...
གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། ཕྱོགས་དང་མཐུན་ཕྱོགས་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པར་གཉིས་ཀར་
ཡང་སྤྱིད་པར་མི་འགལ་ན་སྒྲ་དེ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་ཕྱོགས་གང་རུང་དེ་ལྟར་འགྱུར་གྱི། དེ་
ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཕྱོགས་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

འདི་ཞེས་པ་སྟེ།

དེ་ཉིད་ཀྱང་འདི་ལྟར་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་དེ་ནི་ཆོས་ཙན།
ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྟེ། གང་རུང་དུ་རྣམ་པར་བརྟག་པ་དང་གཅིག་ཏུ་སོ་སོར་ངེས་པ་འགལ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །

**གསུམ་པ་ལུས་ཀྱི་སྒྲ་བཅས་བསྒྲུབ་བྱར་འཕེན་པའི་རྩྭ་ལ། རོན་དངོས། དེ་ལ་རྩོད་པ་
སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།**

རོན་ཅེས་སོགས་ཏེ།

གཉིས་བཅས་ཀྱི་དམ་བཅའི་དག་ཆོས་ཙན། ལུས་དང་བུམ་པའི་རོན་རྣམས་ལ་གང་ཡང་
རུང་བ་ཞེས་སྤྱིར་གྱུར་པ་གཅིག་དམ་བཅར་བརྗོད་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་སྒྲ་བཅས་ཉིད་བསྒྲུབ་བྱར་...
རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི། བུམ་པའི་སྒྲ་བཅས་ནི་བསྒྲུབ་བྱར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་
པའི་སྒྲ་བཅས་མི་སྤྱིད་པར་ངེས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ལུས་ཀྱི་སྒྲ་བཅས་ཁོ་ན་བསྒྲུབ་...
བྱར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ལ་དཔག་འདོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་འགལ་
ཞིག་འོངས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་རིམ་ལོང་ལ་ནི་དོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི།

ཁྱད་པར་ཞེས་པ་སྟེ།

གཉིས་བཅས་ཀྱི་དམ་བཅའི་དག་ཆོས་ཙན། ལུས་ཀྱི་སྒྲ་བཅས་ཁོ་ན་བསྒྲུབ་བྱར་གོ་བྱེད་མ་

ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་ཀྱི་ཏྲུང་ལོ་ཟླ་བཅས་བཞུང་པའི་ཆོག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་
 ཞེན། མ་ཁྲལ་སྟེ། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེ་བྲག་གོ་བ་དེ་ཁྲད་པར་གྱི་སྤྱི་དང་ཉེ་བར་
 འབྲེལ་བར་བྱས་པ་ནི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་ཁྲད་པར་སྤྱི་ལ་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི།
 འོན་ཀྱང་སེམས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་དང་། འགའ་ཞིག་འོངས་སོ་ཞེས་པ་ལྟར་བྲགས་དང་།
 འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་བྱེ་བྲག་གོ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་བསྐྱབ་བྱུང་མ་གྱུ་བའི་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི།

དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ།

གཉིས་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་འདིར་ཆོས་ཅན། ལུས་དང་བུམ་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤྱི་བུམ་པ་
 ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱུང་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་བུམ་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་
 དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་
 བཅས་ཀྱི་སྤྱིར་བའི་སྤྱི་ལ་འདིར་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འགའ་
 ཞིག་བསྐྱབ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་བུམ་གཉིས་ལས་སོ་སོར་གཅིག་གྱང་བུམ་པ་
 ལས་དོན་གཞན་དུ་ལས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

**གསུམ་པ་རང་གི་རྟགས་ལ་མཚུངས་པ་སྤྱང་བ་ལ། ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་
 བློ།**

སྤྱི་དང་བུམ་པ་སྟེ།

སྤྱི་དང་བུམ་པའི་མི་རྟག་པའི་ཁྲད་པར་གྱིས་རྟོག་ཅིང་བརྟགས་ན་བུམ་པས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་
 བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེན།

གཉིས་པ་ལན་ནོ།

མ་ཡིན་ཅེས་པ་སྟེ།

བུམ་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པའི་ཁྲད་པར་ལ་བརྟགས་པའི་སྤྱི་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཁྲད་པར་དེ་གཉིས་ལ་མ་བཟོས་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྲུབ་པས་ན་སྤྱི་མི་རྟག་པ་དེ་དང་
 ལྷན་པར་བསྐྱབ་ཏྲུང་ལོ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་པ་ཅམ་བསྐྱབ་བྱུང་པའི་ཆོས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་

བཞིན་དུ་ལུས་དང་བུམ་པ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་བུམ་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པར་ཁས་
ལེན་ན། ལུས་བུམ་གང་ཡང་རུང་བ་བུམ་པ་ལས་དོན་གཞན་གྱི་དོ་ཐོར་གྱུར་པ་ཡིན་པ་
ལས་། གང་རུང་རེ་རེ་ནས་བུམ་པ་དང་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ལ། གང་རུང་གི་སྤྱི་བཀའ་
ཟིན་པའི་ཕྱིར་མི་མཚུངས་སོ། །

གསུམ་པ་མི་འདོད་པའི་སྤྱི་བཀའ་པས་མི་གཏོད་པར་བསྟན་པ་ལ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་
གྱི་ཁྱད་པར་འགོག་པ་འགའ་བ་ཡིན་ན་ཡང་དག་དང་མི་འགའ་བས་འདོད་པའི་ཆོས་ལ་
དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པ། འགོག་ཚུལ་གྱི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འདོད་པ་ཞེས་པ་སྟེ།

འདོད་པའི་ཆོག་གིས་ཞེ་བས་འདོད་པ་བསྒྲུབ་བྱར་བརྗོད་པ་འདིས་ནི་མི་འདོད་པ་ཆོས་དང་
ཆོས་ཅན་དག་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ལྷན་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་འགོག་པའི་རྟགས་བྱས་
པ་ཡང་ཆོས་ཅན། རྟགས་འགའ་བ་ཡིན་པ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་སྒྲུབ་ལ་ལྷན་པ་
གཉིས་དང་ཆོག་ས་པའི་སྤྱི་སྟེ་ལྷན་པ་གཉིས་བཀའ་པ་ལ་ནི་འགའ་རྟགས་གྱི་མཚན་ཉིད་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་པ་གཉིས་པོ་བཀའ་གྲང་འདོད་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་འགའ་
ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་བྱས་པས་སྒྲུལ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་
པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་ནི་སྒྲས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མི་
རྟག་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཅེས་བྱ་བ་ལྷན་པ་གཉིས་འགོག་པ་ལྟ་བུའོ། །རྟགས་མ་གྲུབ་པོ་
ཞེ་ན། སྒྲ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲ་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲ་དང་ལྷན་
པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་ལ་། ༡༩༥ ནི་མི་རྟག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲ་དང་
ལྷན་པ་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་བྱར་འབྱུར་བར་འདོད་ན་ནི་སྒྲས་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པའི་སྐབས་འདིར་
བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་ཉིད་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པར་མི་འབྱུར་གྱི། སྒྲ་ལ་མི་རྟག་པས་
ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲ་དང་ལྷན་པ་བསྒྲུབ་པར་འབྱུར་ཏེ། སྒྲ་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྱད་པར་དུ་
བྱས་པའི་སྒྲ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་ལས་སྒྲ་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲ་
དང་ལྷན་པ་དེ་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་པ་གཉིས་ལ་གཞོད་གྲང་འདོད་

པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡང་དག་དང་མི་འགའ་བས་འདོད་པའི་ཚོས་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པ་ནི།

དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ།

བྱས་པས་ཚོས་མི་རྟག་པ་འབང་ཞིག་ཁོ་ན་ཚོས་ཅན་སྐྱལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་
འདོད་པ་བསྐྱབས་ཀྱང་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
བྱ་བ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། མི་འདོད་པ་བཀག་ཀྱང་འགའ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། དེ་
ལྟར་ན་རྟགས་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཚོགས་སྤྱི་བསྐྱབ་པའམ་མི་འདོད་པའི་ཚོགས་སྤྱི་ལ་གཞོད་་་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འགོག་ཚུལ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི།

འགའ་བ་ཞེས་པ་སྟེ།

འགའ་བའི་གཏང་ཚོགས་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། རེས་འགའ་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་འགོག་པའི་སློ་ནས་
སམ། རེས་འགའ་ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་འགོག་པའི་སློ་ནས་སམ། རེས་འགའ་ཚོས་དང་
ཚོས་ཅན་དེའི་ཁྱད་པར་འགོག་པ་ཉིད་ཀྱི་སློ་ནས་འདོད་པའི་ཚོགས་སྤྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་
དེས་འགའ་བའི་རྟགས་བཞིའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་དོ། ། ༡༩༥༥ (བ་༣) འགའ་བའི་གཏང་
ཚོགས་ནི་རྩ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདོད་པའི་ཚོགས་སྤྱི་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་་་
ནི་ཕྱིར་རོ། །

**གཉིས་པ་རང་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རང་ཉིད་སློས་པའི་དགོས་པ། རང་ཉིད་
འདོད་པ་རེས་གཞུང་ལ་བཏུས་པ། མི་འདོད་པ་དང་འདྲེས་པའི་འདོད་པ་ཕྱོགས་མ་ཡིན་
པ། སྐབས་སུ་མ་བཤས་པ་དམ་བཅའ་བའི་ཚོལ་བ་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་བསྐྱབ་
པའོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དགོས་པ་
དངོས། མདོ་མཛད་པའི་དགོངས་པ་དང་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི།**

རང་ཉིད་ཅེས་པ་སྟེ།

ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སློས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། སྐྱ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཕྱིན་གྱི་

བསྟན་བཅོས་ལས་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དུ་མ་རྣམ་
པར་བཞག་ཀྱང་ཆོལ་བ་རང་ཉིད་བདག་ཉིད་གྱིས་འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་...
པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཆོལ་བས་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྒྲངས་སུ་བྱེད་ཀྱང་འདོད་པ་ལས་གཞན་
ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ལུང་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་དུ་ཡིན་ཅོ། །

གཉིས་པ་མངོན་མཛད་པའི་དགོངས་པ་དང་སྦྱར་བ་ནི།

དེར་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ལུང་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གཙོད་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་སྟོས་མི་དགོས་པར་ཐལ།
དེ་འདོད་པས་སེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེར་ཆོལ་བ་ལས་གཞན་བསྟན་
བཅོས་མཁན་པོའི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱའི་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པ་དེ་འདོད་...
སྒྲས་བཞོག་ཏུ་བྱེད་ཀྱང་། མངོན་མཛད་པས་རང་གི་འགྲེལ་ ༡༩༥ བཞུགས་པར་རྒྱུ་དུ།
རང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་མི་བཟློས་པར་ཆོལ་བ་རང་ཉིད་
གྱིས་ཁས་སྒྲངས་པའི་འདོད་ཡུལ་བྱས་པ་ཕྱོགས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་རང་ཉིད་
ཀྱི་སྒྲས་ལུང་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མི་དོགས་པའི་གནས་བཞོག་པའི་...
དོན་དུ་བཤད་དོ། །དོགས་པའི་གནས་སྤྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོལ་བས་བསྟན་བཅོས་ཡིད་
ཆེས་པའི་གནས་སུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་དེ་ལས་བཤད་པར་མཐོང་བ་ཐམས་
ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དོགས་པ་སྐྱེ་སྤྱིད་པར་འགྱུར་བས་དེ་བསལ་བའི་དོན་དུ་
རང་ཉིད་སྟོས་དགོས་པ་ཡིན་ཅོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པའི་གཞན་སྡེ་དག་ག།
རང་གི་སྡེ་པ་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད། དེ་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་
ནི།

ལོག་པར་ཞེས་པ་སྟེ།

དོགས་པ་སྐྱེ་སྤྱིད་པར་མ་ཟད་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་བར་ཡང་མཐོང་བ་ཉིད་དེ། ཆོལ་བ་བྱེ་

བྲག་པས་བྲས་པའི་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་དེ་ལ་བྱི་རྒྱུ་ལ་ཅིག་ན་རེ། བྱེ་བྲག་
པས་ཁས་སྒྲངས་པའི་བསྐྱན་བཅོས་ལས་བཞད་པར་མཐོང་བ་སྐྱུ་རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་
ཏན་ནི་བསྐྱན་བཅོས་མཁན་པོའི་འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་བྲས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།
ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལ་བྲས་པས་གཞོད་ན་ཡང་བྲས་པའི་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་
གཏའ་ཆོག་ལས་འགལ་བ་དང་། ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་དག་གི་སྐྱོན་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་པ་ལ། ལོག་རྟོག་སྦྱིར་དག་གི་པ། འབྲས་བུའི་ལོག་རྟོག་གྱེ་བྲག་ཏུ་
དག་གི་པའོ། །དང་། ཉིང་ལོ་ལ། གཞན་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ། རྒྱུ་ལ་བའི་འདོད་པ་
མ་གྲུབ་པ། ལུང་ལ་མི་བསྐྱོས་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་བ་དངོས། ལུབ་པ་བསྐྱབ་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་དག་ཅེས་པ་སྟེ།

ལུང་དོན་བཀག་པས་རྟགས་འགལ་བར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་བྲས་པ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་
ཅན་། སྐྱུ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་གཏའ་ཆོག་ལས་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གྱི་ལ་སའི་ཡོན་
ཏན་བསྐྱོག་པས་ལུང་དོན་བཀག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལུབ་པ་བསྐྱབ་པ་ནི།

སྐབས་ཞེས་པ་སྟེ།

གྱི་སའི་ཡོན་ཏན་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲས་པས་གྱི་སའི་ཡོན་
ཏན་བཀག་གུང་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བྲས་པས་ནམ་
མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་གུང་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
སྐབས་སུ་བབས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གྱི་སའི་ཡོན་ཏན་ལས་གཞན་སྐྱུ་ནམ་མཁའི་
ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་མཚུངས་ཏེ། སྐྱུ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་
སྐབས་འདིར་ནི་ཆོས་ཅན། སྐྱུ་ཉིད་གྱི་ཆོས་ལ་རྩོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དེའི་ཆོ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་སྐྱུ་ཉིད་

གྱིཾས་བསྐྱབ་པ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དངོས་པོར་
 བསྐྱབ་པ་ལ་ཆོལ་བའི་འདོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་
 བཅོས་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྐྱ་ནམ་འདོད་པ་དེ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱ་ནམ་
 གྲིང་པ་འོ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དང་དྲི་སའི་ཡོན་ཏན་འདི་གཉིས་ལ་ཆོས་ཅན། དེའི་ཆོ་
 སྐབས་སུ་བབས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དང་འབྲེལ་
 བ་འོན་ཀྱང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ནི་ཆོལ་བས་སྐྱ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དུ་སྟོན་པའི་
 བསྐྱབ་བཅོས་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྐྱ་ནམ་བསྐྱབ་བཅོས་མཁན་པོའི་འདོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་
 བ་དེ་ནི་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དང་སའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཆོལ་བའི་འདོད་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་
 པོ་ནི།

འོན་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ།

འོན་ཏེ་བྱས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་སྐབས་སུ་བབས་པའི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཆོལ་བས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཆོགས་པའི་སྤྱིའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་
 ཆོས་ཅན། སྐལ་བརྟེན་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
 མི་རྟག་པ་བཞིན་པོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། རྟགས་མ་ངེས་པ། མ་གྲུབ་པ། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྐྱེད་
 བ། སྐབས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

སྤྱིའི་ཞེས་པ་སྟེ།

ཆོགས་པའི་སྤྱིའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཆོས་
 ཅན། སྤྱི་ཆོལ་གྱིས་དྲིས་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པར་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་དཔག་འདོད་

འཕྲུག་ཅིང་བསྐྱབ་ཅུས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཤམ་ཏེ་འགྱུར་ན་ཆོས་ཅན་སྤྱུ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཆོལ་བའི་དཔག་ ༡༩༥༥ བོ། འདོད་དང་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དག་འཕྲུག་པ་ལྟོག་པ་
 མེད་པ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རོན་སྤྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱེ་དེའི་ངོ་བོ་མི་འདོར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ཆོས་ཡིན་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་དཔག་འདོད་དང་། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་མི་
 འཕྲུག་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་དཔག་འདོད་འདི་ནི་ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་དྲིས་པའི་སྐབས་འགའ་ཞིག་ལས་་་
 ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དྲིས་པའི་རོན་ལ་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པའི་དག་དེ་ཉིད་གྱིས་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པམ་གྲུབ་པ་ནི།

བསྐྱོག་པ་ཞེས་པ་སྟེ།

སྤྱི་མི་ཏྲག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆོལ་བའི་དཔག་འདོད་ཡོད་པ་ལས་་་
 བསྐྱོག་པ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བས་དཔག་འདོད་ཡོད་པའི་དམ་བཅའ་ལ་དགག་པ་་་་
 འཕྲུག་ཀྱང་སྤངས་ཏེ། ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་དྲིས་པའི་སྐབས་དང་མི་ལྷན་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་
 དེ་ལ་རིགས་པ་མེད་པར་ནན་གྱིས་དཔག་འདོད་བསྐྱབ་པ་ནི་དཔག་འདོད་མེད་པར་ཁྱོང་བའི་
 མཛོན་སུམ་དང་འགལ་བར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རོན་བསྐྱབ་པ་ལ། མ་གྲུབ་པའི་རོན་བསྐྱབ་པ། མ་ངེས་པའི་རོན་
 བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གནས་སྐབས་ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འབྲས་བུའི་ཞེས་སོགས་སོ། །

བཞི་པ་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ནི།

མེད་ན་ཞེས་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ལུང་ལ་མི་བཟློས་པ་ལ། རྟོག་གྱུར་སྐྱབ་བྱེད་ལུང་ལ་མི་བཟློས། བེན་ཏུ་
 རྟོག་གྱུར་སྐྱབ་བྱེད་ལུང་ལ་བཟློས། ལུང་ལ་མི་བཟློས་པའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ།

དོན་དངོས། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

རྗེས་དངག་ཅེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ། ཉི་ལཱ་ལྟོ་རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་འི་ཆོ་ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ཆོ་ཁས་སྤངས་ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་འི་ནུ་མློག་གྲུར་ལུང་ལ་བསྟོས་པ་ལ། ལུང་གི་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་དུས།

དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཚུལ། དེས་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་

ནི།

དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་འི་ཆོ་ཞེས་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེར་ཡང་ཞེས་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ལུང་ལ་མི་བསྟོས་པའི་འཐད་པ་ལ། ལུང་དོན་ངེས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ།

ལུང་དོན་ངེས་པའི་གོགས་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལུང་ཀུན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་

པ། བསྟན་བཅས་ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་པས་བྱབ་པ་ངེས་པ་ལ་མི་བསྟོས་པ། ཆོས་ཅན་གྱི་

ཆོས་མ་ལུས་པ་བྱབ་པའི་ངེས་པ་ལ་མི་བསྟོས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དཔྱོད་པ་ཀུན་ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཤམ་ཏེ་ཞེས་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཆོས་ཅན་ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལུང་དོན་ངེས་པའི་གོགས་མ་ཡིན་པ་ལ། རྟགས་ཀྱི་རྩས་པ་མི་ལྡོག་པ།
 སྐྱེས་བུའི་སྐྱབས་པ་མི་ལྡོག་པ། ལྡོག་ན་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་མི་རུང་བ། བསྐྱབ་བྱ་
 སྐྱབ་བྱེད་རྒྱུ་ཆད་པར་ཐལ་བ། དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 མི་འབྱུང་ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་སོ། །

བཞི་པ་ནི།

དོན་རྣམས་ཞེས་སོགས་སོ། །

འདི་དག་གི་ཚིག་དོན་ནི་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ལྷ་པ་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི།

དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ།

ལུང་དོན་བཀའ་པ་ཙམ་གྱིས་རྟགས་ ༡༩ པའི་འགལ་བར་འགྱུར་ན་ཉིས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་
 དེའི་ཕྱིར་སྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་
 ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་བྱེད་བཀའ་ཏུ་དགག་པ་ལ། ཡུལ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་
 ལ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ། རྟགས་གཞན་གྱི་གཞོད་པ་ལ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ། དེས་ན་ལུང་དོན་
 བཀའ་པ་དམ་བཅའི་སྐྱོན་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཞོད་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ།

བྱས་པ་མི་རྟག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་གཞོད་བྱ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀའ་པ་གཞོད་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་རྟགས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལས་གྲུབ་པས་འགལ་བ་མེད་
 གྲང་། གལ་ཏེ་ཁས་སླངས་པའི་བསྐྱབ་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་བྱས་

པས་གཞོད་པས་རྟགས་འགལ་བར་འདོད་ན་ལུང་དོན་བཀག་པ་དེ་ནི་སྤྲུལ་ས་ཡུལ་གཞན་ནི་
 སའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གཞོད་པས་ཀྱང་བྱས་པ་སྤྲུལ་
 རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱས་པ་དེས་ནམ་མཁའི་ཡོན་
 ཏན་དེ་ཉིད་ལ་གཞོད་ན་རྟགས་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བཅ་མཁའི་ཡོན་ཏན་སྐབས་སུ་
 བབས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱས་པས་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཞོད་པ་དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་ན། བྱས་པས་ནི་སའི་ཡོན་ཏན་བཀག་ཀྱང་བྱས་པ་སྤྲུལ་རྟག་པར་བསྐྱབ་
 པའི་རྟགས་འགལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ནི་སའི་ཡོན་ཏན་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྤྲུལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་ཀྱང་སྤྲུལ་
 རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་
 གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་ཏུ་༡༩༥༦།ལྟེ། གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོན་འགལ་བ་
 དང་ཡོན་ཏན་ཚུལ་གསུམ་ནི་རང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འགོག་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་
 བསྐྱོས་ནས་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྟགས་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ནི།

དེ་རང་གི་ཞེས་པ་སྟེ།

བྱས་པ་དེ་རང་གི་འདོད་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མི་རྟག་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 བསྐྱན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་སྤྲུལ་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་འགལ་བའི་
 རྟགས་ཡིན་ན། བྱས་པ་ལས་གཞན་སྤྱི་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཞོད་པ་
 བྱས་ན་ཡང་བྱས་པ་སྤྲུལ་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་འགལ་བ་དང་དམ་བཅའ་བསལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། ལུང་དོན་བཀག་པ་དེ་ནི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་སྤྱི་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་
 སྤྲུལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དགག་པར་བྱས་ན་ཡང་རྟོག་པའི་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བའི་...
 སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་ཆེ་བྱས་པའི་རྟགས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འགོག་བྱ་
 བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་རྟོག་པའི་དམ་བཅའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་དུ་ཆུག་མོད།
 ཆོལ་བྱུང་གི་སྤྲུལ་ས་ཡུལ་གཞན་ནི་ལ་སའི་ཡོན་ཏན་བཀག་ན་ཡང་རྟོག་པའི་དམ་བཅའ་ལ་

བསལ་བ་དེ་ཅི་ལྟར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལུང་དོན་བཀའ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚྱུ་ལྟུང་གིས་ནམ་
མཁའི་ཡོན་ཏན་འདི་ཉིད་ལ་གཞོད་ན་ཚྱུ་ལ་བའི་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
གཞོད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་སུ་
གྱུར་པ་གཅིག་བསྐྱབ་བྱར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། སྐྱུ་ལས་གཞན་དུ་ལ་ནི་སའི་ཡོན་ཏན་བཀའ་
ཀྱང་ཚྱུ་ལ་བའི་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་ཏེ། མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་སུ་གྱུར་
པ་གཅིག་བསྐྱབ་བྱར་མ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚྱུ་ལྟུང་གིས་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་
བཀའ་ཀྱང་ཚྱུ་ལ་བའི་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མ་ཁྲུབ་སྟེ། ལུང་དོན་བཀའ་པས་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་དོ་ཞེ་ན།
ཚྱུ་ལྟུང་གིས་སྐྱུ་ལས་གཞན་དུ་ལ་ནི་སའི་ཡོན་ཏན་བཀའ་ན་ཡང་ཚྱུ་ལ་བའི་དམ་བཅའ་ལ་
བསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞོད་པར་བྱ་བའི་དོན་དེ་སའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་བྱར་སྟོན་པ་ཅན་གྱི་
བསྟན་བཅོས་ཁས་ལེན་ཅིང་དེའི་བརྟེན་བྱ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསལ་བ་དེས་ན་ལུང་དོན་བཀའ་པ་དམ་བཅའི་སྟོན་མ་ཡིན་པ་ནི།

དེས་ན་ཞེས་པ་སྟེ།

གང་དུ་ལག་པ་དེས་ན་ལུང་དོན་བཀའ་པ་འདི་ནི་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བའི་སྟོན་གྱིས་.....
མཚན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་སྡེ་པ་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བརྟེན། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཞན་ཡང་ཞེས་པ་སྟེ།

གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རང་གི་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཚྱུ་ལས་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་
ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་དེ་ལས་མཐོང་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་འགོད་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེ་ན།

**གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། སྐྱབ་བྱེད་དུ་གཏོད་པའི་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱར་ཐལ་བ། རང་
ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།**

མ་གྲུབ་ཅེས་པ་སྟེ།

གངས་ཅན་པ་སྐྱབས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱལ་པས་སྐྱེས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ།
 བྱས་པ་ལམ་ལྷན་པ་དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་
 རྟེན་ལྡན་ལྟ་བུའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་དམ་བཅའ་བར་འགྱུར་རྟེ་...
 འདོད་པ་དང་གྲུབ་བསལ་མེད་པ་ཚང་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོའི་འདོད་
 པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་བསྐྱབས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གལ་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱབས་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཞེས་ཆོག་ཤད་སྟོས་
 བསལ་སྐྱབས་བྱེད་བཀོད་པ་བསྐྱབས་བྱར་འདོད་པ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཐལ་བ་
 དེ་ཆོག་ཤད་ཀྱིས་བསྟོག་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། རིགས་པས་ཐོབ་པའི་དོན་ནི་ཁོ་ན་ཞེས་
 པའི་ཆོག་གིས་བསྟོག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་ལ། ཐལ་བ་དགོད། ཐལ་བ་བསྐྱབས།
 རང་ལུགས་ཀྱི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕྱོགས་ཀྱི་ཞེས་པ་སྟེ།

རང་ཉིད་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་དུ་ཐལ། དེས་
 ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རིགས་མི་མཐུན་དང་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རྟགས་ཁས་སྐྱེས། འདོད་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱང་བསྐྱབས་བྱའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 རྒྱས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་དོན་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཐལ་བ་བསྐྱབས་པ་ལ། རྟོག་པ་བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པའི་
 དང་། ཀུན་ལ་གྲགས་པ་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དགག་པའི་དང་། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཆོས་
 ཅན་བསྐྱབས་བྱ་ཡིན་པ་དགག་པའི་དང་། མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་བསྐྱབས་བྱ་ཡིན་པ་དགག་
 པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་སྟོས་པ་དོན་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ། དེ་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ།

གལ་ཏེ་ཀུན་རྟེན་ལས་བཏུས་ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་པ་རང་གི་བསྟན་

བཅོས་ལ་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་ལྷོག་མི་བྱེད་དམ་སྐྱམ་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་ནས་.....
 བསྐྱན་བཅོས་ལ་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན།
 གཉིས་པ་དེ་དག་གི་པ་ལ། དགོས་པ་མེད་པས་མདོར་བསྐྱུ་ན། དགོས་ཅུས་མེད་པའི་སྒྲོ་
 བས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་གིས་ཞེས་པ་སྟེ།

རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྲ་གང་གིས་ཚོལ་བ་རང་གི་བསྐྱན་བཅོས་ལ་འདོད་པས་མི་འཇུག་གམ་
 སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་སེལ་བ་དེའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་སྒྲོས་པའི་འབད་པ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དོགས་
 པ་འདི་གང་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དགོས་ཅུས་མེད་པའི་སྒྲོ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

གལ་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ།

ཚོལ་བ་རང་ཉིད་བསྐྱན་བཅོས་ལ་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་གྱིས་སྒྲོ་
 སྒྲོས་པ་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་བསྐྱན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཚད་མས་མ་བསྒྲོག་ན་ཚོལ་བ་དེ་
 བསྐྱན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་རང་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་སྐུས་བསྒྲོག་ཅིང་བརྗོད་བྱ་ཚད་མས་
 བསྒྲོག་ན་ཡང་རང་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་སྐུས་འཇུག་པར་བྱེད་ཅུས་ཏེ་མི་ཅུས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་ཆོས་ཙན་ཡིན་པ་དག་གི་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་སྒྲོས་པ་དོན་མེད་
 པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད། དེ་དག་གི་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཞན་དག་ཅེས་པ་སྟེ།

ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་དག་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོས་ཚོལ་བ་གཉིས་ཅོད་པ་ན།
 གཞུང་ལུགས་མི་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། བཤད་པའི་ནམ་མཁའི་ཡོན་
 ཏན་ཏྟེ་ཨ་མ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ཙན་ཅོད་གཞི་ཡིན་པ་.....
 ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཆོས་ཙན་ཀྱི་ཅོད་གཞིར་.....
 ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་སྒྲོས་པ་ཡིན་པས་དོན་མེད་པའི་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི།

དེ་ལ་ཞེས་པ་སྟེ།

སྤྱི་འདོད་པའི་དགོས་པ་འདི་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་
ལ་ཡང་རྟག་མི་རྟག་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སྐྱེ་བས་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ལ་གྲགས་པའི་ཆོས་ཅན་ཚུང་
གཞི་ཡིན་པ་སྤངས་ནས་ཚུང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་ཞོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་རབ་རྩ་གྲགས་པ་ཡིན་...
པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་ལ་གྲགས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་དུ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པ་མི་
འཐད་དེ། བསྟན་བཅོས་ནས་མཁན་པོ་རང་གི་འདོད་པ་མི་མཐུན་པས་བརྟགས་པའི་བྱང་
པར་གྱི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཅན་འབྲས་བུའི་དོན་ལ་གཙོ་བོར་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་མེད་པའི་དོན་ནམ་
མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱེ་དག་ལ་རྟོག་པས་རྟག་མི་རྟག་ཉེ་བར་བཀོད་པ་དང་རྣམ་པར་བཞག་
པ་ནི་འགར་ཡང་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་པས་ཆོས་ཅན་དུ་དེ་ལྟར་
རབ་རྩ་བཀོད་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་ཀ་ལ་མཚུངས་པར་མ་གྲུབ་པ་ཅན་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
སྐྱེ་དག་ནི་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་ཐ་སྣང་གྱི་རྟེན་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་.....
རོ། །

གསུམ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་
སྟོས་པ་དོན་མེད་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད། དེ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

འོན་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ།

འོན་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་ཞོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་རབ་རྩ་གྲགས་པ་ཚུང་གཞིར་ཉེ་བར་བསྟན་...
པའི་སྟོན་མཚན་མས་གྲུབ་ཟིན་ཏེ་༡༧། པའི་ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་
དོན་དུ་རང་ཉིད་སྟོས་པས་དོན་མེད་པའི་སྟོན་མེད་དོན་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི།

མ་ཡིན་ཅེས་པ་སྟེ།

གྲུབ་ཟིན་གྱི་ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

བསྐྱབ་བྱ་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་པ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་པ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ཟིན་གྱི། ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོར་གྲུབ་བཞིན་པ་བསྐྱབ་བྱར་.....
བསྟན་པ་ཡིན་པར་དོགས་ན་ནི་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་བསྟན་
པར་བྱ་བ་ཞེས་པ་འདི་དོགས་པ་དེ་ལེས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་.....
རོ། །

བཞི་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་སྒྲོས་པ་དོན་...
མེད་པ་ལ། འདོད་པ་བཟོད། དེ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

རང་ཉིད་ཅེས་པ་སྟེ།

ཁ་ཅིག་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཚོལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་ཚུད་གཞིར་.....
ཡོངས་སུ་གཞུང་བར་མ་བཟོད་ན་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཉིད་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་པར་འགྱུར་...
བས། དེ་དགག་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་སྒྲོས་པ་ཡིན་པས་དོན་མེད་པའི་སྒྲིབ་མེད་དོ་ཞེ་ན།
གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། དེ་རྟགས་ཀྱི་བཅད་བྱ་ཡིན་པ། རྟོགས་ཀྱི་བཅད་བྱ་མ་ཡིན་
པ། རྟོགས་ཀྱི་བཅད་བྱ་ངོས་གཞུང་ག། གཅོད་བྱེད་རྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་
པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

མ་ཡིན་ཅེས་པ་སྟེ།

ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་སྒྲོས་པ་མ་...
ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ་རྟགས་སྒྲིབ་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ ༡༩༥༦ ལོ་ཀྱིས་
ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ན་དོན་རྟོགས་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཚོས་ཅན་རང་
མཚན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཚོས་ཅན་དུ་ཡོད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་
དོགས་ན་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་ཁྱད་པར་གནས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པར་སྤངས་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་སྤངས་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱའི་
མཚན་ཉིད་འདིར་རང་ཉིད་ཅེས་དེ་སྐད་མ་བཟོད་ཀྱང་རྟོགས་ལ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་

དོ། །

གཉིས་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་བཅད་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི།

ཅི་སྟེ་ཞེས་པ་སྟེ།

ཅི་སྟེ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ན་དེ་ལས་སྦྱོན་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་
 དྲིས་པ་ལ། དེ་ནི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ་ཞེན། དེ་ཅི་དེ་ཕྱིར་མི་རུས་ཞེས་
 དྲིས་པ་ན། ཆོས་ཅན་དེ་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་ཏེ། གཏན་ཆོགས་ནི་ཁྱད་པར་
 ཆོས་ཅན་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། གཏན་ཆོགས་ཆོས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་
 འགོ་བ་མེད་པ་འདི་ནི་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་དག་གི་སྦྱོན་ཡིན་གྱི། ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱོན་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྗེས་འགོ་མེད་པའི་ཉེས་པ་སེལ་བ་དེ་ཡན་ལག་ཕྱི་མས་རྟགས་དང་དཔེའི་མཚན་
 ཉིད་ལ་བལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་འགོ་མེད་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱོན་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་
 བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་དེའི་སྦྱོན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དེ་འགྲུབ་
 པ་ལ་གཞོད་པས་དེའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་ན། གཏན་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་མཐའ་དག་
 ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱོན་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱོགས་ཉིད་འགྲུབ་པ་ལ་གཞོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

**གསུམ་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་བཅད་བྱ་ངོས་གཞུང་བ་ལ། མདོར་ཉི་ཤེས་བསྟན་པ། རྒྱས་
 པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བཅད་བྱ་བསྟན་པ། གཙོད་རྒྱུ་བསྟན་པའོ། །དང་
 པོ་ནི།**

དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ།

རྗེས་འགོ་མེད་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱོན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་དེ་ཙམ་དང་། བསལ་བྱ་སེལ་
 བྱེད་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བསལ་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱོན་ཡིན་ཏེ། མདོན་སུམ་ལ་
 སོགས་པ་དང་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཙོད་རྒྱུ་བསྟན་པ་ནི།

རྒྱ་སོགས་ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ནི།

བདག་ཉིད་ཅེས་སོགས་སོ། །

བཞི་པ་གཙོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི།

བསྐྱབ་བྱར་ཞེས་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི།

ལོག་པར་ཞེས་སོགས་སོ། །

འདི་དག་གི་ཚིག་དོན་ནི་རྩམ་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་རང་ཉིད་དང་འདོད་པ་ངེས་གཞུང་ལ་བསྟོན་པ་ལ། དོན་དངོས། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

འདིར་ཞེས་པ་སྟེ།

སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་སེལ་བའི་དོན་དུ་ངེས་གཞུང་སྟོན་པ་...
 དོན་མེད་པར་ཐལ། དེ་རང་ཉིད་དང་འདོད་པས་སེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀུན་ལས་བཏུས་
 འདིར་ཚོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་དུ་ངེས་གཞུང་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 རང་ཉིད་དང་འདོད་པའི་སྐྱ་དག་གི་ངེས་པར་གཞུང་བའི་བཅད་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་མ་
 གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་དོན་རྟོགས་གང་། སྤྱིས་བསྐྱབ་བྱར་སྟོན་པར་འགྱུར་
 བསྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་བྱར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་བཅད་པའི་
 ཕྱིར་དུ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ལོག་རྟོག་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་
 ༡༩༥༩ནི་ལྷགས་ཀྱིས་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཚིག་ཀུན་གྱི་མཐའ་ན་ཡོད་པ་ཅན་
 བསྟན་བྱ་བ་དང་འདོད་པའི་ཚིག་གཉིས་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཚོས་སུ་འབྲེལ་བས་གཉིས་ཀ་མ་...
 འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི།

ནི་ཞེས་པ་སྟེ།

ལོག་རྟོག་དེ་བསལ་བའི་དོན་དུ་ངེས་གཞུང་སྟོན་མི་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཚིག་ལ་

གྱུར་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་བར་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་སེལ་ན། འདོད་པའི་སྐད་ཀྱི་
 བྱིངས་ཤི་ཤུ་ཞེས་པ་ལ་ནི་ཤུའི་མིང་ཅན་གྱི་རྒྱུ་བྱིན་ནས་གཡིག་རྟགས་ཀྱི་དོན་པའི་
 ལྷ་ཡིག་རྩེས་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཕྱིས། ཤུ་ཡིག་གི་རྩེས་པས་ཏ་ཡིག་རྩེ་འབྲུར་རྟེ། དེའི་
 ཕྱིར་ཤི་ཤུ་ཞེས་པ་འདོད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེས་ལོག་རྟོག་སེལ་ལོ་ཞེ་ན། གུན་ལས་
 བཏུས་འདིར་ནི་བསྟན་བྱ་བའི་ཚིག་དང་འབྲེལ་བས་འདོད་པའི་སྐད་ཤི་ཤུའི་བྱིངས་ལ་ནི་ཤུའི་
 རོ་བོ་གྱི་རྒྱུ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཏོད་པའི་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་
 བཅས་སྟུང་པའི་ལོག་རྟོག་སྐྱེ་བས་དེ་བས་ལ་བའི་དོན་དུ་ངེས་གཟུང་སྟོས་དགོས་སོ། །
 རིགས་པའི་སྟོར་འདོད་པའི་ཚིག་ལ་ནི་གྱུར་པ་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་པས། དེས་གཏན་
 ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་འགོག་པར་བྱེད་རྩེས་པས་ངེས་གཟུང་.....
 སྟོས་མི་དགོས་རྟེ། བསྟན་བྱ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་མི་འདོད་པ་དང་འབྲེས་པའི་འདོད་པ་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ལ། སེལ་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་པ་བསྟན་པ། བསལ་བྱ་དཔེར་བཞིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཚོལ་བ་ཞེས་པ་སྟེ།

ཚོལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་རྩེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བཞིན་པ་འདིས་ནི་ཚོས་ཅན།
 མི་འདོད་པ་དང་། ༡༩༤༣༧། འབྲེས་པའི་འདོད་པ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བཅ་ཡིན་ཅིང་། དེ་
 ལ་རྟགས་ཀྱིས་གཞོད་ན་ཡང་ཕྱོགས་ལ་བསལ་བ་དང་། གཏན་ཚིགས་ལ་འགལ་བའི་
 སྟོན་དུ་འབྲུར་བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་མི་འདོད་པ་དང་འབྲེས་པའི་འདོད་པ་
 བཀག་གྱུང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་བཀག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བསལ་བྱ་དཔེར་བཞིན་པ་ནི།

དཔེར་ན་ཞེས་པ་སྟེ།

སྟོན་གཉིས་པོ་མེད་པ་དཔེར་ན་བྱས་པས་མི་འདོད་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་དང་།
 ཚོས་ཅན་སྟེ་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཅན་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པར་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་
 བྱས་པ་ལ་སྟོན་གཉིས་པོ་དེ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །འབྲེས་པའི་དོན་ནི་འདོད་པ་མི་རྟག་པ་དང་

མི་འདོད་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གཞི་གཅིག་ལ་འདུས་པ་སྟེ་སྒྲོམས་ནས་བརྗོད་པའོ། །
 བཞི་པ་སྐྱབས་སུ་མ་བབས་པ་དམ་བཅའ་བའི་སྐོལ་བ་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་བསྟན་པ་
 ལ། བསལ་བྱ་དཔེར་བརྗོད་པ། སེལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རྗེས་སུ་དཔག་ཅིས་པ་སྟེ།

རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱས་འདོད་པ་བསྐྱབ་བྱར་བརྗོད་པས་ལུང་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་...
 པར་བརྗོད་དོ། །དེ་བརྗོད་པས་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་བརྗོད། དེ་བརྗོད་པས་དངོས་
 བོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞུགས་བྱ་འཇལ་བའི་དུས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་...
 བཅོས་ལ་མི་བརྟེན་པར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱི་སྐོལ་གྱིས་ངེས་པའི་སྐྱབས་སུ་རྟོགས་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ལུང་གི་མི་རྟག་པ་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཕྱི་སྐོལ་
 འགའ་ཞིག་གིས་བྱེད་བྱ་པ་ལ་སྐྱུ་མི་རྟག་པ་འཇལ་རྟག་པ་ཡིན་ཅིས་ངེས་པའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱ་
 བསལ་བ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་བའི་དབང་པོས་གཟུང་། ༡༩༥༦། བར་བྱ་བས་རྟེ་ཆོས་གཉིས་
 དང་ལྔ་ན་པའི་སྐྱ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱིད་དང་། ཆོས་ཅན་སྐྱ་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་
 དང་སྐྱ་ལྔ་ན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བསྟན་པ་ལ། སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་
 དགག། བྱུས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དགག། །དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྟགས་
 འགོད། ལྷུ་པ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བསྟན་བཅོས་ཞེས་པ་སྟེ།

ལུང་གི་མི་རྟག་པ་དམ་བཅའ་བའི་སྐོལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་སྐོལ་གྱི་རྒྱ་བ་གཏད་པར་མི་བྱ་
 བས་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་འཇུར་ཏེ། སྐོལ་ཕྱི་སྐོལ་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་བཅོས་ལ་
 མི་བརྟེན་པར་ཕྱི་སྐོལ་རྟག་པ་ཙམ་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོངས་སུ་རྟོག་ཅིང་འདྲི་བན། ཕྱི་སྐོལ་
 གྱིས་ངེས་པའི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པའི་ལུང་གི་མི་རྟག་པ་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པའི་གོ་སྐྱབས་ཅི་ཞིག་...
 ཡོད་དེ། སྐྱབས་སུ་མ་བབས་པ་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་བྱེད་བྱ་པའི་
 བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱི་སྐོལ་བ་ལུང་གི་མི་རྟག་པ་དེ་རྟོགས་པ་དོན་དུ་གཉིས་ནས་དེ་

ལ་དྲི་བ་བཏོད་པ་ཡིན་ན་ནི། ལུང་གི་མི་རྟག་པའི་དོན་དེ་ཚྱུགས་སུ་བྱེད་པར་རིགས་གྱི།
གཉིས་པོ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཚྱོལ་བ་འདི་ཕྱི་ཚྱོལ་གྱིས་དྲིས་པའི་སྐབས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་
དོན་བརྗོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །

**གཉིས་པ་ཁྲུབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ། ལུང་གི་མི་རྟག་པ་མི་འདོད་པ། སྤྱི་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ།
ཚུད་པར་མ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

གལ་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ།

གལ་ཏེ་ལུང་གི་མི་རྟག་པ་དམ་བཅའ་བ་དེ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། ལུང་
གི་མི་རྟག་པ་དེ་གྲུབ་ན་ཕྱི་ཚྱོལ་གྱིས་འདོད་པས་བཏགས་པའི་སྤྱི་ཉིད་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ན་མ་
སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ལེ་བོ་མི་རྟག་པའི་ཁྲུབ་པར་གྱིས་ཕྱི་ཚྱོལ་འདོད་པའི་མི་རྟག་
པའི་སྤྱི་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུང་གི་མི་རྟག་པ་དམ་བཅའ་བ་དེ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་
བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ཚྱོལ་འདོད་ནས་དྲིས་པའི་དམ་བཅའ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་
སྟེ། རྟགས་པ་པོའི་ཕྱི་ཚྱོལ་འདོད་པའི་དོན་ནི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདོད་པ་དེ་སྐབས་སུ་བབས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱི་ཚྱོལ་གྱིས་དྲིས་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་
བྱེད་ཀྱི་དག་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་སུ་འདོད་པ་རྟགས་པ་ཡིན་ན་
ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ནི།

སྤྱི་ཞེས་པ་སྟེ།

ལུང་གི་མི་རྟག་པ་དམ་བཅའ་བ་དེ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པའི་
སྤྱི་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཁྲུབ་པར་མི་རྟག་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་རྟག་པའི་སྤྱི་
དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་ཚེས་ཅན། གདོན་མི་བར་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཁྲུབ་པར་ལུང་གི་མི་རྟག་
པ་དོན་དུ་གཉེར་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཐ་དད་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་། ཁྲུབ་པར་
གཞན་ལ་ཚུད་པ་མེད་པ་ཡང་སྤྱི་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཚུད་པར་མ་ངེས་པ་ནི།

བསྟན་བཅོས་ཞེས་པ་སྟེ།

གཤམ་ཏེ་ལུང་གི་མི་རྟག་པ་དེ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་རྟག་མི་རྟག་ལ་
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། སྐྱེ་རྟག་མི་རྟག་ལ་ཚུངས་པ་དེའི་ཚེ་ཆོས་
ཅན། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་མི་ཚུངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལས་སྒྲངས་པ་
དེ་མེད་ན་ཚུངས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

**གཉིས་པ་རུས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ། སྐྱབ་བྱེད་མེད་པ། སྐྱབ་བྱེད་གཞན་
སུན་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།**

རྣམ་པ་ཞེས་ ཉི་ལྟེན་མོགས་ཏེ།

ལུང་གི་མི་རྟག་པ་དེ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ཀྱང་རུས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པོ་
ཞེན། དེ་རུས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་གི་མི་རྟག་པ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་གཏན་
ཚིགས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་གི་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ནི་
དཔེ་འགར་ཡང་གཞུང་ལུགས་ལ་མི་གནས་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་སུན་དབྱུང་བ་ནི།

གཉིས་པ་ཞེས་མོགས་ཏེ།

སྐྱེ་ཉིད་དང་ལུང་གི་མི་རྟག་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཡུམ་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་གི་མི་རྟག་པ་འབྲུལ་བ་མེད་པར་གྱུ་བ་
བོ་ཞེན། གཉིས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོན་པ་དག་ཀྱང་གོང་དུ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །གཤམ་ཏེ་
ལུང་གི་མི་རྟག་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པོ། །ཞོལ་བ་གཉིས་ཀ་བསྟན་
བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན།

བསྟན་བཅོས་ཞེས་མོགས་ཏེ།

ཞོལ་བ་གཉིས་ཀ་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ཀྱང་ཕྱི་ཞོལ་གྱིས་བྲིས་པའི་སྐབས་ལས་འདས་པ་
ཞིག་བསྐྱབ་བྱེད་བྱེད་ཏེ་ཅང་ཐལ་བས་དེར་ཡང་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་དང་ནི་ཞེས་པར་བཤད་

ཟིན་ཏེ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུན་ནི།

དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ཕྱི་རྒྱལ་གྱིས་ངེས་པའི་སྐབས་སུ་རྟོགས་པ་ཁྲད་པར་མེད་པའི་ཚོས་མི་རྟག་པ་ཙམ་ཉིད་སྤར་
རྒྱལ་གྱིས་བསྟུན་པར་བྱ་བ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་བག་ཏད་པར་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་
ངེས་པའི་ལུང་གི་མི་རྟག་པ་བསྟུན་བྱུང་སྐབས་སུ་མ་བབས་པ་དང་། ཁྲད་པར་གྱི་མི་རྟག་
པ་བསྟུན་པར་མི་རུས་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ནི་སྐབས་སུ་བབས་ ༡༩༥༥ བོ། བ་
ལས་དོན་གཞན་དུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་ཚར་བཅད་པར་བྱ་བའི་འོས་སུ་འགྱུར་རོ། །

ལྷོ་གསུམ་པ་བསྟུན་པ་ལ་དགའ་བ་ལ་རིགས་པའི་ཐོགས་པས་གིན་ཏེ་བསྟུན་ཏེ་བཤད་
པ་ལ། བསྟུན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ངོས་གཞུང་བས་སྦྱར་བསྟན་པ། སོ་སའི་དགོས་པ་རྒྱས་
པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕྱོགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས་པ་སྟེ།

ཕྱོགས་ཞེས་པའི་སྒྲ་འདིས་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཕྱི་
རྒྱལ་རང་གིས་མ་གྲུབ་པ་ངོ་ཐོའི་དོན་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟུན་བྱ་
ཁོན་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་བདག་ཉིད་གྱིས་བསྟུན་བྱུང་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་། མ་བརྗོད་
ཀྱང་ཞེ་བས་བསྟུན་བྱུང་འདོད་པ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་གྱིས་ཚད་མས་མ་བསལ་བའི་ཚོགས་
དོན་ཞིག་གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཕྱོགས་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་བསྟུན་པའི་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་ཕྱོགས་དངོས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
ན། དེའི་མཚན་ཉིད་བཤད་ནས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། བསྟུན་པའི་དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་དེའི་
མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་བསྟུན་བྱུང་ལ་དེ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་
དང་། བསྟུན་བྱུང་མ་ཡིན་པ་དེར་ལོག་པར་རྟོག་པ་མཐོང་བས་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དགོས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རོ་བོ་དང་། ཁོ་ན་དག་དང་།
བདག་ཉིད་དང་། འདོད་པ་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རང་གི་ཞེས་སོགས་ཏེ།

རང་གི་རོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་ནི་ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་དེའི་རོར་སྤྱོད་
ཚོལ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། གྲུབ་ཏུ་འབྱོར་བ་བསྐྱབ་མི་
དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རོ་བོའི་དོན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཁོ་ན་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་ནི།

རང་གི་རོ་བོ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པར་
འདོད་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱབ་ཕྱེད་དུ་བཀོད་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱ་
ཉིད་ཡིན་ཡང་ད་ལྟ་བ་བསྐྱབ་པར་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཏན་ཚིགས་སུ་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་
སྟེ། མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཉིད་ནི་སྐྱ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ན་ཡང་མིག་གི་གཟུང་བྱ་དེ་སྐྱ་འདིར་ནི་སྐྱ་བ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་བཟོད་པའི་ཕྱིར།
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་མི་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་བདག་ཉིད་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི།

བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་ནི་སྤྱོད་དང་ཕྱི་ཚོལ་ཚུད་པ་དེའི་ཚེ་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྤྱོད་པའི་ཚོལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་
གང་ཡིན་པའོ། །རི་རྒྱུད་དུ། སྤྱོད་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས།
འདིས་ཚུད་པའི་དུས་དེའི་ཚེ་ཚོལ་བ་འདིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་རང་འདོད་པའི་ཚོས་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཚོས་གཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱབ་
པ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་འདིའི་འབྲས་བུ་ནི་ཚོལ་བས་མི་འདོད་པའི་ཚོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་
བཀའ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གཤམ་ཏེ་བསྐྱབ་
བཅོས་ལས་རྣམས་པར་བཞག་པ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྤྱོད་ན་ཡང་བསྐྱབ་

བཅས་དེ་ལུང་ཚད་མར་བྱེད་པས་ རྟེན་ལྗོངས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཚས་ཅན་དེ་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་
 ཚས་མང་ཞིག་ཁས་ལེན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། སྤྱི་ཚོལ་དང་ཕྱི་ཚོལ་རྩོད་པ་དེའི་ཚེ་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་
 སྐྱབ་བྱེད་ངེས་པའི་དོན་ལ་སྤྱི་ཚོལ་དེས་ཚས་གང་ལ་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པར་འདོད་པའི་དོན་དེ་
 ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གཅིག་ཤོས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་བསྟན་པར་...
 འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་འདོད་པ་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི།

འདོད་པ་ཞེས་པ་སྟེ།

འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་ནི་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་རྩོད་གཞིའི་དོན་གང་ལ་རྩོད་པའི་རྒྱ་
 དེས་གང་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བཀོད་པའི་དོན་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་འདོད་པའོ། ། དོན་དེས་
 བློ་ཆོག་རྒྱ་དངོས་སུ་མ་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དོན་དེ་ནི་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀའི་རྩོད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དཔེར་ན་
 གངས་ཅན་པས་སངས་རྒྱས་པའི་དོར་བདག་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པར་འདོད་ནས་...
 འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ། ། དཔེར་ན་མལ་ཆ་
 དང་སྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བཞི་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ། སྐྱབས་འདིར་བདག་གི་
 དོན་ཞེས་དངོས་སུ་མ་བཟོད་ཀྱང་མིག་སོགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཞེ་
 འདོད་ཡིན་ནོ། ། འདོད་པ་བསྐྱེད་པར་བཟོད་པ་དེས་ན་སྤྱོད་པ་ཅི་ལ་གཞན་དོན་ཁོ་ན་བྱེད་
 པར་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་པས་ཀྱང་གྲུབ་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར་དགོས་པ་མེད་དེ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །

**ལྔ་ གཉིས་པ་མ་བསལ་བ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་ལ། བཤད་བྱའི་མདོ་དགོད་པ། དེ་སྟེ་
 བདུན་མཛད་པས་རི་ལྟར་འབྲེལ་པའི་ རྟེན་ལྗོངས་ལོ། ། དང་པོ་ནི།**

མ་བསལ་བ། མདོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་དཔག་དང་། ཡིད་ཆེས་གྲགས་པ་རང་རྟེན་ལའོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། ། བྱིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་བསལ་བ་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་ནི།

མངོན་སུམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིད་ཆེས་གྲགས་པས་བསལ་བའི་ཚོགས་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
 ཡིན་པ་བཅད་ནས་དེ་ཡིན་ན་དེ་བཞིས་མ་བསལ་བ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 ཆེད་དུ་མ་བསལ་བ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་གང་གིས་མ་བསལ་བ་དགོས་ཤིན།
 མངོན་སུམ་གྱིས་དོན་རང་མཚན་དང་། རྒྱུ་ཡིད་ཆེས་སྤྱི་མཚན་དང་། ཡིད་ཆེས་
 རྒྱུ་ཡིད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྟོན་གྱི་དང་། གྲགས་པའི་རྒྱུ་ཡིད་ཆེས་གྲགས་པས་གྲུབ་
 པའི་དོན་མ་བསལ་བ་དགོས་ཤིང་། བསྐྱབ་བྱ་རང་གི་རྟེན་ཆེས་ཅན་ལ་ཚད་མ་བཞི་པོ་
 གང་གིས་ཀྱང་མ་བསལ་བ་དགོས་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཚད་མས་བཀའ་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་ཚད་
 མས་བཀའ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་ལ་དོན་སྟོས་ནས་ཅི་བྱ་ཞེན། དབང་ཤེས་ལུལ་
 བའི་ཡུལ་རྣམས་ཚད་མའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ལའི་པོ་
 ལས། མངོན་སུམ་ལ་དོན་སྟོས་པ་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་དོན་ཕྱིར་ཅི་ལོག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་སྤངས་ནས་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཞུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

༥ གཉིས་པ་དེ་སྤེལ་དུན་མཛད་པས་རི་ལྷོ་ལའི་ཚུལ་ལ། རྒྱུ་པ་ལ་དགའ་བ་
 ལ་རྣམ་ལའི་ཕྱིས་རྒྱུ་པར་བཤད། བར་མ་ལ་དགའ་བ་ལ་རྣམ་པའི་ཕྱིས་རྒྱུ་པར་བཤད།
 བསྐྱབ་བྱ་བཤད། བསྐྱབ་བྱ་ལ་དགའ་བ་ལ་རིགས་པའི་ཐིགས་པས་ཤིན་ཏུ་བཀོད་
 བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སེལ་བྱེད་གང་གིས་མ་བསལ་བ། ཆོས་ཅན་
 གང་ལ་མ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱུ་པར་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། སྤྱི་ཤིན་དང་། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་བསལ་བ་ཞེས་སྟོས་དགོས་ན། དེའི་བསྟོན་ཕྱོགས་ཚད་
 མའི་བསལ་བ་དེ་གང་ཞེན། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་ལགལ་སྒྲ་དངོས་ཏེ། རྣམ་པའི་
 ལས། བསལ་བ་ནི་ཚད་མ་དག་གིས་བསྟོན་པ་ཡིན་ཀྱང་བསྟོན་པ་ཚད་མའི་རྟེན་མ་ཡིན་
 བོ། །བསྟོན་པ་ལ་ཚད་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སེལ་བྱེད་ཀྱི་
 དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མངོན་སུམ་དང་། དངོས་སྟོབས་རྒྱུ་ཡིད་ཆེས་དཔག་དང་། ཡིད་

ཆེས་ཆེས་དཔག་དང་། གྲགས་པའི་ཆེས་དཔག་གི་བསལ་བའོ། །དེ་ལ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་འགལ་ཆེ་དངོས་དང་། དངོས་སྟོབས་ཆེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་འགལ་ཆེ་དངོས་དང་། རང་ཆོག་དང་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་འགལ་ཆེ་དངོས་དང་། གྲགས་པས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་འགལ་ཆེ་དངོས་ཞེས་བྱ་བའོ། །

བསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བོད་བྱའི་རྩ་ལྟར་གཏང་མེད་པ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་བ་ལང་གི་རྩ་ལྟར་ཡོངས་གཙོ་དང་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཅེ་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྒྲི་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བསལ་གཞི་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མེད་པར་དགག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེལ་བྱེད་གྱི་མངོན་སུམ་དང་ཆེས་དཔག་གཉིས་ནི་དངོས་ ༼༣༥༩༽ པོའི་གནས་ཚུལ་དངོས་དང་བརྒྱད་པས་... འབྲེལ་བའི་སྟོན་མ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཚད་མ་དངོས་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱིས་བརྒྱུག་པ་དངོས་པོའི་སྟོབས་གྱིས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁས་སྐྱངས་པ་དང་གྲགས་པ་གཉིས་པོ་དེ་སྒྲིེས་བྱའི་འདོད་པས་བཞག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པས། དངོས་པོའི་དོན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་བརྒྱུག་པ་དངོས་པོའི་སྟོབས་གྱིས་འགོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་དེ་གཉིས་འདོད་པས་བཞག་པའི་ཚད་མར་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཡོད་པ་ཁོ་ན་དེ་ཁས་སྐྱངས་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པས་ཚད་མར་བཞག་པས་རང་ཁོ་ན་ལ་གཞོད་སྒྲུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ལ། གྲགས་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཆོ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་ཚད་མར་ཁས་སྐྱངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་གྲགས་པ་ནི་སྒྲི་བོ་ཀུན་ལ་... གཞོད་སྒྲུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ་རྒྱན་ལས། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་། འགལ་ཡིན་སྟེ་མ་རང་ཉིད་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་འདོད་པས་བཞག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཚད་མའི་དབྱེ་བར་སྟོས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་དུ། ཕན་པ་དང་མི་ཕན་པ་ཐོབ་པ་དང་སྟོང་བ་ནི་ངེས་པར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་... ཅན་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་སུ་ཚད་མའི་དབྱེ་བར་བཞག་པ་ཡང་.....

འཛིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ།
འདི་དག་གྱུང་རང་གཞན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་པས་གདོན་མི་བྱ་
བར་ཚད་མར་བྱེད་དགོས་སོ། །

དེ་ནི་ལྟར་ཐབས་ ༡༩༥༥ བོ་དམ་པ་ཡིན་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་རང་གི་མདོན་སྤྱད་དང་
རྗེས་དཔག་གི་ཚད་མ་དག་ལས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས། དེ་
གཞན་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་འདོད་པ་ན། སྐྱེས་བུ་དེས་རང་གི་ཆོག་གདོན་མི་
བྱ་བར་ཚད་མར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྤྱབ་རྣམས་སྤྲིག་པ་ཚུ་ཡིས་མི་བཀྱ་
ཞིང་། །འགོ་བའི་ཉོན་མོངས་སྤྲག་གིས་མི་སེལ་ལ། ཉིད་གྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྟོ་
མིན་གྱི། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་གོལ་བར་མཛད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་
ཆོག་ལས་གཞན་པའི་རང་གི་རྟོགས་པའི་དོན་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཚད་མ་མིན་པའི་ཆོག་ལས་གྱུང་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་པ་རོལ་པོས་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པའི་...
ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་ཆོག་ནི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་ངེས་པར་ཚད་མར་
བྱེད་དགོས་སོ། །

མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་ལ་ནི་དངོས་སྟོབས་ཚད་མ་འཇུག་...
པའི་སྐྱབས་མེད་དེ། འིན་རྒྱ་སྟོག་རྒྱ་ལྱར་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པར་བྱ་
བ་ཡང་མིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
ན་དེ་དག་ལ་དབྱེད་པ་འཕོ་བ་ན་ངེས་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཚད་མར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་
ལས་ཐབས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ནི་རང་གི་དོན་བསྐྱབ་
པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་ཚད་མར་བྱ་དགོས་སོ། །ལྟ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་
བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །
ལྟ་རན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ ༡༩༥༦ ལོ་པ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་
ལ་མ་བརྟེན་པར་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་རྟོགས་པས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་
གྲགས་པ་ཚད་མར་བྱེད་དགོས་སོ། །འཕམ་གསུངས་པ་ལྟར་གྱུང་། ཇི་ལྟར་ལྟ་སྐྱོ་སྐད་གཞན་

གྱིས། གཞུང་བར་མི་རུས་པ་དེ་བཞིན། འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་མ་རྟོགས་པ། འཇིག་
རྟེན་གཞུང་བར་རུས་མ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་སོ། དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐད་ལ་
མ་བརྟེན་པར་གཞན་དག་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་གཞུག་པར་མི་རུས་པས་གཞན་གཞན་དོན་
བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྲགས་པ་ངེས་པར་ཆད་མར་བྱ་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་རིགས་
པའི་དབང་ཕྱུག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་དང་གྲགས་པ་ཆད་མར་གསུངས་པའི་དགོངས་
པ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སློ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མཛོད་ཅིག །

གཉིས་པ་ཆིག་དོན་ནི།

ཁས་སྤངས་དེ་ཡང་ཆད་མ་ནི། འདག་གིས་བཀག་མེད་ཡིན་པར་འདོད། །

གཏན་ཆོགས་ཐེ་ཚོམ་ལ་བཞེད་ཕྱིར། བསལ་བ་གཏན་ཆོགས་རྟེན་མ་ཡིན། །

རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། གཞོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་བཞིར་བཤད། །

དེ་ལ་ཁས་སྤངས་འབྲས་རྟགས་ཏེ། འགྲོ་ལ་གྲགས་པ་རང་བཞིན་རྟགས། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྟོལ་བས་ཁས་སྤངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་
དཔག་པའི་ཆད་མ་དག་གིས་བཀག་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱར་
སོང་བའི་རྟོལ་བའི་ཆད་མས་བསལ་བ་ནི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་
ཆོགས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་ལྷན་པའི་རྟོལ་བ་ལ་བཞེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་
འདིར་སེལ་བྱེད་གཉིས་ ༡༩༧༧ ཀྱི་སྤྱད་པ་དང་། མདོར་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཞིར་
བཤད་པ་འགལ་ཅིན། མི་འགལ་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིས་ཆད་
མས་གཞོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡིད་ཆེས་དང་གྲགས་པའི་རྗེས་
དཔག་ཡོད་ན་དེའི་རྟེན་ཡོད་དགོས་ལ། སྤར་གཏན་ཆོགས་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པ་དང་
འགལ་ལོ་ཞེན། མི་འགལ་ཏེ། རྗེས་དཔག་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཁས་སྤངས་རྗེས་དཔག་གི་
རྟེན་ནི་འབྲས་རྟགས་སུ་འདུས་ལ། འགྲོ་བ་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་ནི་རང་
བཞིན་རྟགས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་གྲགས་ཡིད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དང་། དེའི་རྟེན་
གཏན་ཆོགས་ནི་དགོས་པའི་དབང་གིས་རྗེས་མཐུན་པར་བཞེད་དེ། རྒྱུན་མཛོད་པས།

ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་ནི་འབྲས་བུ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། གྲགས་པ་ནི་རང་བཞིན་དང་
མཐུན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་པའི། གྲགས་པའི། མདོན་སྙམ་གྱི་
བསལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་འོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི།

འདི་ལ་ཡང་རང་ཚིག་གིས་དང་། ལུང་ཚིག་གི་དབྱེ་བས་འདིའི་བསལ་བ་ཡང་རྣམ་
པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་རང་ཚིག་དང་འགལ་བ་ནི། གཞལ་བུའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་
མེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཚིག་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱས་པ་ཉམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །རྗེ་ལྷར་ཉམས་པར་བྱས་ཤིང་། འདི་ལྷར་སྤྱོད་པའི་ཚིག་བཞེད་བུའི་དོན་ལ་ཚད་
མར་ཁས་མི་ལེན་ན་གཞན་དག་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དག་སྤྱོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཁོ་བོས་དོན་
འདི་རྟོགས་ནས་སྤྱོད་པས་ཚིག་འདི་ ༡༩༠༩ ལོ་བཞེད་བུའི་དོན་ལ་བསྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་།
སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་འདི་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག་བསམ་པས་སྤྱོད་པ་པོ་རྣམས་དག་སྤྱོད་པ་ཡིན་
ལ། དེའི་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ཚད་མར་ཁས་མི་ལེན་ན་ཚིག་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་མི་འགྲུབ་པས་ཚིག་སྤྱོད་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཚད་
མ་འབྲིང་པོ་ལས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞལ་བུའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་དོ་ཞེས་པ་འདི་
ལ་དཔེར་བཞེད་པ་ཡང་འདྲ་བར་མཛད་དེ། ཚད་མ་རྣམས་མེད་ན་བསྟན་བཅས་དང་ཚིག་
དག་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ལ་གསལ་བའི་དཔེར་བཞེད་པ་ཡིན་
ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་པའོན་ཆོས་མཚོག་གིས་ཀྱང་དག་དེ་བཞེད་པ་ན་
ཤུགས་ཀྱིས་རང་གི་དོན་ལ་མི་འབྲུལ་བར་བསྟན་ལ། དེ་འདྲ་བ་ཡང་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་
གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བཞེད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་འོངས་པ་འདི་ཚད་
མ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤྲངས་པས་ནི་རང་གི་བཞེད་བུ་ཚད་མ་ཡིན་པ་འགལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་……
གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཚིག་རང་ཉིད་སྤྱོད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཚིག་རང་ཉིད་མི་བསྤྱོད་པའི་
ཆོས་ཅན་དུ་ཁས་སྤྲངས་པ་དང་། ཚད་མ་དག་མེད་ཅེས་སྤྱིར་དགག་པས་ནི་ཚིག་རང་ལ་

ཡང་མི་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་མེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་གཉིས་ཆིག་གཅིག་ཕུ་འདྲིའི་སྤྲེད་དུ་འགལ་
བ་ནི་རང་ཆིག་དང་འགལ་བའི་དོན་ཏེ། །དེ་ཡང་ཆིག་གཅིག་པོ་དེ་ལ་འགལ་བ་དེ་དག་
ཆོལ་བ་རང་གི་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱིས་བཞག་པས་སྟོབས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་གོགས་་་
བྱེད་ཅམ་དུ་འཕྱུར་གྱི། །གཞོད་བྱེད་དུ་ནི་མི་འཕྱུར་ཏེ། །དེ་སྐད་དུ་ཚད་མ་འབྲིང་
༼༡༦༧༽པོ་པོ་ལས། ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་གོགས་བྱེད་པར་ཇི་ལྟར་འཕྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་སྟོབས་མཚུངས་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

ལུང་དང་འགལ་བ་ནི། དཔེར་ན་སྦྱིན་སོགས་དཀར་ཆོས་སྤྱད་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ན་
བདེ་བ་སྤྲེར་བ་མ་ཡིན་ཅོད་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་སྟོབས་ཀྱི་སྤྱང་པོའི་སྟོབ་མ་
ཁ་ཅིག་ཡིད་ཆེས་པའི་བསལ་བ་ལ་ལུང་གཞོད་བྱེད་དུ་བཞེད་མོད། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཕན་ཚུན་གོགས་བྱེད་ཅམ་དུ་བསྐྱུ་བ་པར་མཛོད་ནས་གཞོད་བྱེད་དུ་་་་
འབྱུག་པ་ལུགས་ལ་བཀལ་གོ། །ཇི་ལྟར་བཀལ་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་སྦྱིན་སོགས་དཀར་ཆོས་
སྤྱད་པས་མ་འོངས་པ་ན་བདེ་བ་སྤྲེར་བར་བྱེད་ཅེས་པ་འདིར་ཆོས་ཅན་དེ་སྦྱབ་བྱེད་གང་་་་
གིས་རྒྱུ་པར་འཛོག་ལུང་གིས་འཛོག་ཅེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དང་། ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་དོན་རྒྱུ་པར་འཛོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་སྦྱིར་ལུང་
ཚད་མ་མ་ཡིན་ཀྱང་གཞལ་བུ་ཤིན་ཏྲོག་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆོ་ལུང་ཚད་མར་ཁས་སྒྲུང་དགོས་་་
ལ། །ཁས་སྒྲུངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ལུང་ཚད་མར་འཕྱུར་བས། ལུང་ནི་འདྲིའི་ཆོས་ཅན་
ཀྱི་སྦྱབ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དམ་བཅའ་འདྲིའི་ཆོས་ཅན་སྦྱིན་སོགས་དཀར་ཆོས་
སྤྱད་པ་ནི་ལུང་ཁོ་ནས་གྲུབ་པར་འདོད་ཀྱང་། ཆོལ་བ་རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཅམ་གྱིས་
བཞག་པར་འཕྱུར་ཏེ། དེ་གྲུབ་པ་ལུང་ཚད་མར་འཕྱུར་བ་ལ་བསྟོས་ཤིང་། ལུང་ཚད་མ་
ཡིན་པ་ཡང་ཆོལ་བ་རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་
ཉིད་དོ་ཞེ་ན། ཁས་སྒྲུངས་པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་པའི་སྦྱིན་སོགས་དཀར་ཆོས་སྤྱད་པ་འདི་
༼༡༦༨༽པོ་ལས་མ་འོངས་པ་ན་བདེ་བ་སྤྲེར་བ་ཡང་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་པར་་་
འཕྱུར་ཏེ། དེའི་སྦྱབ་བྱེད་དུ་འདོད་པའི་ལུང་ནི་ཚད་མར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བདེ་བ་སྟེར་བ་འདི་ཡང་ཕྱིས་བདེ་བ་
 མི་སྟེར་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚེ་སྤྱི་ན་སོགས་དཀར་ཚོས་སྤྲད་པ་འདི་ལ་བདེ་བ་སྟེར་བ་དང་མི་...
 སྟེར་བ་གཉིས་ཀ་རང་གིས་ཁས་སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་བཞག་པར་བྱས་པར་མེད་པས་སྟོབས་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ཚིག་བཞིན་དུ་གཤགས་བྱེད་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་གྱི། གཞོད་བྱེད་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རིགས་པས་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གཞོད་བྱེད་དུ་ཁས་
 ལེན་ན་ལུང་ཁས་སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཚད་མར་འགྱུར་བ་དང་། ཚོས་ཅན་ལུང་ཁོ་ནས་
 གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་སྟེ་བདུན་མཛད་པས་ལེགས་པར་
 བཀག་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་བཀག་ཅེ་ན། ཇི་སྐད་དུ་རྒྱས་པ་ལས། སྟེས་བུའི་འདོད་
 པས་བྱས་ན་འདི། །ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཉིད། །ཅེས་དང་། །ལའི་པོ་ལས་
 གྲང་། །ཁས་སྐྱེས་པར་བྱས་པར་མེད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་གཅིག་ནི་ཚད་མ་དང་གཞོད་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འདི་ནི་གྱི་ནོ། །འདི་ནི་ཚད་མ་ཉིད་སྟེས་
 བུའི་འདོད་པས་བྱས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། །འདི་ལ་ཡང་
 གཞན་པ་གཞོན་ནི་ཟ་བར་བརྟེན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་གྱིས་དོན་དེ་གཞན་གྱི་ཁ་ནས་
 རྣམ་པར་བཞག་ནས་གྲང་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་
 བོ། དེ་ལྟར་ཡུལ་གཉིས་རྣམ་དག་ན། །༡༩༢༡། དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་འཛིན་
 པར། །འདོད་པའི་དུས་ཡིན་དེ་ཡི་ཚེ། །བསྟན་བཅོས་གྱིས་ནི་གཞོད་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཅེ་ན། དེ་དག་ནི་ལུང་གཞལ་བུའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་
 གཞོད་སྒྲུབ་ཏུ་འཇུག་པ་དག་གིས་བཞེད་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་ལུང་གཞོད་སྒྲུབ་
 ཏུ་འཇུག་ན་ཡང་ཡུལ་གང་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཁས་སྐྱེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་གཞོད་སྒྲུབ་ཏུ་འཇུག་...
 པར་རིགས་གྱི། ཡུལ་ཀུན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རེ་ཞིག་གཞན་དོར་ཁས་སྐྱེས་པ་ཙམ་
 ཡིན་གྱི། དེས་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པས་གཤགས་བྱེད་
 པར་འཐད་གྱི། གཞོད་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། །འཐད་ལྡན་ལས་གྲང་།
 གཤགས་བྱེད་པ་ནི་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ནི་རེ་ཞིག་གཞོད་པ་ཞེས་

བྱ་བའི་དོན་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱིས་གོགས་བྱེད་པ་
 དང་གཞོད་པའི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཞི་གཅིག་ལ་ཆོས་གཉིས་པོ་དེ་སྟོབས་མཚུངས་
 པའི་སྒྲོན་ནས་དོན་དེ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཅིག་ཤོས་གྱིས་གོགས་བྱས་ཏེ་ཐེ་ཆོས་དུ་...
 བྱེད་པ་ནི་གོགས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཞི་དེ་ལ་དོན་དེ་ཚད་མས་གྲུབ་པས་གཅིག་
 ཤོས་ལས་སྟོབས་ཆེ་བའི་སྒྲོན་ནས་གཅིག་ཤོས་མཐའ་གཅིག་རྒྱ་མེད་པར་ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི་
 གཞོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །རང་ཆོག་དང་ལུང་ལས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་ན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིད་
 ཆེས་ཞེ་ན། ཆོག་སྒྲུབ་པོ་རང་ཉིད་དང་ཁས་སྐྱབས་པའི་ལུང་བྱེད་པ་པོ་ནི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་
 བཞིན་མཐོང་བའི་སྒྲོན་ནས་དག་འབྲུག་པར་རྒྱལ་བས་མངོན་པར་འདོད་པས་ཡིད་ཆེས་པ་...
 ཡིན་ལ། །༡༢༥༥། དེ་དག་གིས་སྒྲུབ་པའི་རང་ཆོག་དང་ཁས་སྐྱབས་པའི་ལུང་ནི་བཟོད་
 བྱའི་དོན་གྱི་འབྲས་བུར་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་འདོད་པ་ཙམ་ཡིན་པས། དེ་དག་རང་གི་བཟོད་
 བྱའི་དོན་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་འབྲས་བུའི་རྟགས་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་ཡང་རྗེས་སུ་
 དཔག་པའི་ཚད་མར་རྒྱལ་བ་རང་གི་འདོད་པས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། འདི་དག་ལ་
 དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱི་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་བཞིན་དུ་རང་རྒྱུད་གྱི་རྟགས་དང་། དེ་སྟོན་
 པའི་སྒྲུབ་དག་ནི་རྩེ་ཟུང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁོ་བོས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་འདི་
 ལས་སྤྱི་ལོལ་རྒྱ་ལུང་པའི་བོད་པས་མོ་ཆེ་དག་སྤྱི་ནོགས་དཀར་ཆོས་སྒྱུད་པ་ཆོས་ཅན།
 མ་འོངས་པ་ན་བདེ་བ་སྟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལུང་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རང་རྒྱུད་
 གྱི་རྟགས་འགོད་མོད། དེ་ལྟར་ན་རྟགས་དགོད་བྱའི་སྤྱི་རྒྱལ་དེས་སྤྱི་ནོགས་དཀར་ཆོས་
 སྒྱུད་པ་དེ་གྲུབ་པའམ། འོན་ཏེ་མ་གྲུབ། དང་པོ་ལྟར་ན་ཚད་མ་གཞན་ལས་གྲུབ་པ་མི་
 རིགས་པས་ལུང་ལས་གྲུབ་པར་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་རྒྱལ་རང་ཉིད་གྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་
 ཡང་ལུང་ལས་ཅིའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ། དེས་ན་གཞན་གྱིས་རྟགས་བསྟན་ན་དོན་མེད་དོ། །
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་རྟགས་འགོད་པའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་རང་ཆོག་ལ་ཡང་རྟགས་འགོད་པའི་ཆེ་དོན་འདི་ནི་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་དུ་ཁོ་བོས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འགོད་དགོས་ན། དེ་འདྲ་བའི་རྟགས་འགོད་མ་ཁན་

ཅས་སྒྲོལ་ཏེ། དེ་གཉིས་ཡིད་ཆེས་གྱིག་ནས་སུ་མ་ཆུང་ས་ཏེ། རང་ཆོག་སྤྱོད་པ་པོ་བདག་
 ཉིད་དམ། རང་ཆོག་ཅི་དོན་དེ་སྟོན་པ་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་ན། དོན་དེ་སྟོན་པ་འི་ཆོག་
 འཇུག་པར་མ་འགྱུར་བ་དེ་ ༡༩༣༧ ལ་བཞིན་དུ་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ཆད་མར་མི་བརྟེན་ན།
 དེར་གྲགས་པ་འི་བརྗོད་དོན་དཔྱད་པ་ཡང་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་མ་ཆུང་ས་པར་བསྟན་པ་འི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་འི་ཕྱིར་ལུང་དེ་བསྟན་བཅོས་དེ་འི་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པ་འི་བརྗོད་བྱའི་ལོག་སྟེན་གསུང་

ལ་གཞོན་བྱེད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའི་དོན་འདི་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་བཅོས་གྱི་བསལ་བ་འདི་
 རང་ཆོག་གི་བསལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཞད་དོ། །འདིར་གཞོན་ཅེས་པའང་གོགས་བྱེད་
 པ་ཙམ་ལ་གཞོན་པར་བརྟེན་ལ། བསྟན་བཅོས་ཀྱང་དཔུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་པ་ལ་བྱེད་
 དགོས་ཤིང་། ཡིད་ཆེས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཏིང་ཚུགས་པའོ། །

གསུམ་པ་དཔེ་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

དེས་ན་འདི་ལ་དཔེ་དག་ཀྱང་། མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །

ཆད་མ་རྣམས་ནི་ཡོད་མིན་ན། བསྟན་བཅོས་ཆོག་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རང་ཆོག་འགལ་ལ་གསལ་བའི་དཔེ། ལྷང་ལ་སྤྱོད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན། །

དེ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་ཆོས། བདེ་བ་མི་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ལྷང་དང་རང་ཆོག་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་དེས་
 བ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཆོག་གཉིས་པོ་དང་འགལ་བ་འདི་ལ་དཔེ་དག་ཀྱང་གཞལ་བུའི་དོན་ཅན་
 གྱི་ཆད་མ་དག་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་པས་མཚོན་ནས་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཅོ། །འདི་རང་ཆོག་དང་འགལ་ཏེ། དངོས་སུ་ཆད་མ་མེད་པར་དམ་བཅས་ན་
 འུགས་ལ་ཆོག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དམ་བཅའ་དེ་ལ་ལྷང་ཆད་མར་ཁས་སྤངས་ན་ལྷང་གིས་ཀྱང་གཞོན་དེ། གཞལ་
 བུའི་དོན་ཅན་གྱི་༩༩བཤེན་ཆད་མ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་བསྟན་བཅོས་གྱི་ཆོག་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་རྟོགས་པའི་དོན་མེད་དོ་
 ཞེས་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱིང་བས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་ཆོག་བརྟེན་བྱ་སྟོན་པ་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་མི་བདེན་པར་དམ་བཅས་པ་ན་ལྷང་
 དང་རང་ཆོག་གཉིས་ཀར་གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་གྱི་ཆོག་ཀྱང་ཆད་མ་སྟེ།
 བདེན་ཆོག་ཡིན་པ་དང་འགལ་བས་སོ་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཚོག་གསུང་ངོ། །དེས་ན་
 གཞལ་བུའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆད་མ་མེད་ཅེས་པ་ནི་རང་ཆོག་དང་འགལ་བས་གོགས་བྱེད་པ་ལ་
 རྣམ་པ་གསལ་བའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། དངོས་འུགས་འགལ་བའི་རང་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལུང་ལ་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལོག་
 ཕྱོགས་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དམ་བཅའ་དེའི་ལོག་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཕྱོགས་གཅིག་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུང་ལ་རྣམ་
 གསལ་གྱི་དཔེ་མེད་དམ་ཞེན། ཡོད་དེ། ལུང་དང་འགལ་བ་དེ་ལ་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེ་
 ནི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་འོངས་པ་ན་བདེ་བམི་འགྲུབ་ཅེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་
 མེད་ན་སྒྲིན་སོགས་དཀར་པོའི་ཆོས་སོགས་དཀར་པོའི་ཆོས་སུ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདིར་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་དང་ཤུག་སྟོ་ལ་སོགས་པས་མ་འོངས་པ་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་སྟོར་...
 བར་མཛད་པ་ནི་གིན་རྩམ་འབྲེལ་ལོ། །

བཞི་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ། ཆོས་ཙན་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་ལུང་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན།
 ལུང་གིས་གྲུབ་པ་ལ་གཞོད་ ཉམ་མེད་ཀྱི་བྱེད་ཡིན་པ། ཁས་སྒྲུངས་རྗེས་དཔག་གསུངས་
 པའི་དགོས་པ། རིགས་སྟོར་ལུང་དང་རང་ཆོག་དང་འགལ་བའི་དཔེར་བཞིན་ཐ་དད་དུ་
 གསུངས་པའི་དགོས་པ། བསྟན་བཅོས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན། དེ་ལ་
 རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། གོགས་བྱེད་ཙམ་དུ་བསྟན། གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལ་བརྟེན་མིན་དངོས་པོ་ལ། བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བཞིན་ན་ཡང་། །

གཞོད་པ་མ་ཡིན་གཉིས་པོ་དག རྩུས་པ་མཚུངས་ཕྱིར་གོགས་བྱེད་འགྱུར། །

དཔེར་ན་རང་གི་ཆོག་བཞིན་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་ཆོ་རང་ཆོག་བདག །

དེ་དག་གང་ལ་ཚད་མ་ཡོད། དེ་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་འགྱུར། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཙན་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་ལ་ལུང་གཞོད་སྒྲུབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་ན་
 ཆོས་ཙན་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་ལུང་གཞོད་སྒྲུབ་ཏུ་འཇུག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་...
 ཕྱིར་དེ་གཉིས་མཚུངས་སོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་
 སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྤར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་བཞིན་
 ན་ཡང་ལུང་གིས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་དག་རྩུས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཐན་

ཚུན་གོགས་བྱེད་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་དེའི་མ་མོ་གཤམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་གི་
 ཚིག་འགལ་བ་ཡང་གོགས་བྱེད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཚོལ་བས་སྤར་སྤྲུལ་ཏྲག་པ་དམ་བཅས་
 བས་ཕྱིས་མི་ཏྲག་པར་དམ་བཅས་པ་དེ་ཡང་རྒྱབ་བརྟེན་ཚད་མ་མེད་པ་དེའི་ཚོར་ཚིག་...
 འགལ་བས་གོགས་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྤར་ཏྲག་པར་སྤྲུབ་དང་
 ཕྱིས་མི་ཏྲག་པར་སྤྲུབ་དེ་དག་གང་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་ཚད་མ་ ༡༩༥༥ པོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གཞན་...
 ལོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱན་གྱིས་སོ། །ལྷ་དབང་སློབ་ཚིག་ཉིད་ལ་
 སློབ་བར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་མིན་ན་རིགས་བྲལ་གྱི། །དམ་བཅའ་རྣམས་པ་མཚུངས་པ་ཡི། །
 དམ་བཅའ་ཇི་བཞིན་དོན་ཅན་གྱི། །ཇེས་དཔག་ལ་ནི་ཇི་ལྟར་གཞོན། །
 ཅེས་སློབ་ཏེ། ཚད་མ་མེད་པའི་ཚིག་སྤྱི་གོགས་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་མི་
 རིགས་ཏེ། རིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་དམ་བཅའ་འམ་རྣམས་པ་མཚུངས་པའི་དམ་བཅའི་ཞེན་
 དོན་གྱིས་ཡུལ་ཇི་བཞིན་དོན་ཅན་གྱི་ཇེས་དཔག་གི་ཡུལ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞོན་དེ་མི་གཞོན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་ལ་ལུང་གཞོན་བྱེད་ཡིན་པ་ནི།

ལུང་རྣམས་ཚད་མ་ཡིན་པ་ནི། །སྤར་ཉིད་རྣམ་པར་བརློག་པ་ཡིན། །
 དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁས་སྤངས་ནས། །དཔྱོད་པ་དག་ལ་སློན་འདི་འདོད། །
 ཅེས་སློབ་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་ལུང་རིགས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལ་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན་ལུང་གཞོན་སྤྲུབ་ཏུ་འཕྲུག་པའི་སྐབས་
 མེད་པར་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་
 ལུང་རྣམས་ཚད་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤར་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བརློག་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་
 ཁས་སྤངས་ནས་ཤིན་ཏྲོག་ལ་དཔྱོད་པ་དག་ལ་ལུང་དང་འགལ་བའི་སློན་འདི་འདོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཁས་སྒྲུང་སྤྲེལ་དཔག་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི།

དེས་ན་གཞོན་མིར་སྤྲེལ་དཔག་ལས། །ཁས་སྒྲུངས་ཕྱི་རོལ་གྱུར་མིན་ཀྱང་། །

ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ཡི། །ཕྱིར་ན་ཐ་དད་བྱས་པ་ཡིན། །

དེ་ལྟར་མིན་ན་ཐལ་ཆེས་པའམ། །ལོགས་ ཉམ་ལྟོ་ཞིག་བྱས་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གནས་གསུམ་ལ་ལུང་གཞོན་སྒྲུབ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དེས་ན་ ཁས་སྒྲུངས་སྤྲེལ་དཔག་སྤྲེལ་དཔག་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་སྤྲེལ་དཔག་གསུམ་ པའི་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞིན་གློག་ལ་ལུང་ སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་ ཕྱིར་དུ་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་དེ་ལྟར་མིན་ན་སྤྲེལ་དཔག་གི་དབྱེ་བ་ཙམ་སྟོན་པ་ཡིན་ན་ཅང་... ཐལ་ཆེས་པའམ་ཡིད་ཆེས་ལོགས་ཞིག་ཏུ་བྱས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
བཞི་པ་རིགས་སྟོར་ལུང་དང་རང་ཆོག་དང་འགལ་བ་ལ་དཔེར་བརྙེན་ཐ་དད་དུ་གསུངས་ པའི་དགོས་པ་ནི།

རང་གི་ཆོག་ཀྱང་ཐ་དད་པ། ཆོག་ཙམ་བརྙེན་ལ་གོགས་བྱེད་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། རིགས་པའི་སྟོར་རང་ཆོག་དང་འགལ་བའི་དཔེར་བརྙེན་ཀྱང་ལུང་ལས་ཐ་ དད་དུ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གནས་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་ཚད་མས་མ་གུབ་ པའི་ཆོག་ཙམ་བརྙེན་པ་དེ་ལོག་སྟོགས་ཀྱི་དོན་ལ་གོགས་བྱེད་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱབ་སྟེ། ལུང་གི་བསལ་བ་ནི་དག་སྟེ་ལག་ལ་བའི་སྟོན་ནས་བསལ་ བ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་རྒྱུ་གྱི་རོ། །

ལྷ་པ་བསྟན་བཅོས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་སྒྲུབ་ཏུ་འཇུག་པ་བཀའ་པ་ལ། དགའ་པ་ དངོས། ལུང་གི་གཞོན་སྒྲུབ་ཏུ་འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ཡིས་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རེ། །ཁས་སྒྲུངས་ཕྱིར་ན་དངོས་ཀུན་ལ། །

གཞོན་བྱེད་ཅེན་གལ་ཏེ་དེ། །མི་འདོད་གཞོན་བྱེད་མིན་ཅམ་ཅི། །

རང་ཆོག་ ཉམ་ལྟོ་ཞིག་ལ་ན་རང་ཆོག་དང་། །བསྟན་བཅོས་འགལ་ཐ་དད་མེད་འགྱུར། །

སྐྱེས་བུའི་འདོད་པས་བྱས་ན་ནི། །ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པའི་ཚད་མ་ཉིད། །

ཅས་སྒྲོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཞོལ་བ་དེ་ཡིས་གནས་གསུམ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་ནི་ཁས་
 གླངས་པའི་ཕྱིར་ན་དངོས་པོ་ཀྱང་ལ་ལུང་གཞོད་བྱེད་དང་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འཛོག་གོ་ཞེ་ན།
 གཤམ་ཏེ་གནས་གསུམ་ལ་ཞོལ་བས་ལུང་དེ་ཚད་མར་མི་འདོད་ན་གཞོད་བྱེད་མི་ན་ནམ་ཅི་...
 ཞེས་རྒྱུ་ལ། །གཤམ་ཏེ་མི་འདོད་ན་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་གནས་གསུམ་ལ་
 ལུང་ཚད་མར་ཁས་གླངས་པ་ཅམ་གྱིས་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། །ཞོལ་བས་མི་
 འདོད་ན་གཞོད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་མི་འདོད་ཀྱང་སྒྲུབ་ལུང་ཁས་གླངས་པས་
 ཕྱིས་ལུང་དང་འགལ་ན་རང་ཚིག་སྒྲུབ་ཀྱི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །རང་ཚིག་འགལ་བ་
 དང་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་ལ་ཐ་དད་པའི་བྱུང་པར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་
 ཡང་ཚད་མ་མེད་ཀྱང་ཞོལ་བ་རང་གིས་འདོད་མི་འདོད་ཅམ་གྱིས་བཞག་པའི་བསལ་བ་...
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ལུང་འདི་ཚོས་ཅན། གཞལ་བུའི་གནས་གསུམ་ཆར་ལ་
 ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། །སྐྱེས་བུའི་འདོད་པས་ཚད་མར་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྒྱུ་ལ། །སྐྱེས་བུའི་འདོད་པས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་དུ་
 དགོངས་པས་བཞད་གད་དུ་མཛད་པའོ་ཞེས་པ་ནི་ལྟའི་ལོ། །

གཉིས་པ་ལུང་གིས་གཞོད་པ་དང་མི་གཞོད་པའི་བྱུང་པར་ནི།

དེས་ན་རབ་བྱུགས་དོན་དག་ལ། །བསྟན་བཅོས་དོར་ན་འདུག་པ་མེད། །

ལྟོག་གྱུར་དག་ལ་བསྟན་བཅོས་ནི། །མི་འདོད་དཔྱོད་པ་ཉིད་མི་འཇུག། །

ཅས་སྒྲོས་ཏེ། །ཏཱ་ལའི་ལུང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་སྒྲུབ་ཏུ་མི་འཇུག་པ་དེས་ན་
 རབ་བྱུགས་པའི་དོན་མངོན་གྱུར་དང་ཅུང་ཟད་ལྟོག་གྱུར་དག་ལ་བསྟན་བཅོས་དོར་ན་འདུག་
 ཉེས་པ་མེད་ལ། །མིན་ཏུ་ལྟོག་གྱུར་དག་ལ་བསྟན་བཅོས་ནི་དེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ།
 དེའི་ཚེ་ལུང་ཁས་ལེན་པར་མི་འདོད་ན་མིན་ལྟོག་ལ་དཔྱོད་པ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དུག་པ་ཅོད་པ་སྤང་བ་ནི།

འདི་ལ་བརྟག་པ་པལ་ཆེར་ནི། །འགལ་བ་བརྟེན་ཡིན་འདི་ལྟ་སྟེ། །

ཆགས་སོགས་ཚོས་མིན་ཅུ་བ་དང་། ། གྲུས་ཀྱིས་ཚོས་མིན་དག་འགྱུར་བའོ། །

མཐོང་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ལ། ། རིགས་པས་བྱུང་དང་རང་ཚིག་གིས། །

གཞོན་མེད་བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་དེ། ། གཞུང་བར་བུ་ཕྱིར་དཔྱོད་འཇུག་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ལུང་ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་དེས་ཤིན་ཏུ་ལྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་གྱུར་གྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་བརྟག་པ་བྱས་ན་ཕལ་ཆེར་ནི་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆགས་སོགས་ཚོས་མ་ཡིན་གྱི་ཅུ་བར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ། གཞུང་གི་སྒྲོ་དང་ཀྱུ་ཤ་འབྲིལ། ། བེལ་བ་ཅན་དང་སྟོན་བའི་རི། ། ཀླ་ན་ལི་ཡི་འཇུག་དོགས་སུ། ། ཁས་བྱས་ཡང་འབྱུང་སྟོན་མ་ཡིན། ། ཅེས་ཁྲུས་ཀྱི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལུས་ངག་གི་ཉེས་པ་དག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲ་ཕྱི་འགལ་བར་སྒྲ་བའོ། ། འདི་ནི་ཤིན་ལྟོག་ལ་རང་ཚིག་སྒྲ་ཕྱི་འགལ་བའི་དཔེ་འོ། ། དེ་ལྟར་ན་ལུང་ལ་བརྟན་ནས་དཔྱོད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། ། བསྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱིས་ཚོས་མ་ཡིན་པ་སྟོང་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། ། གཞུང་བར་ཏུ་ལྷ་བོ། བྱ་བའི་ཕྱིར་དཔྱོད་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། ། མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་དང་ཅུང་ཟད་ལྟོག་གྱུར་དག་ལ་རིགས་པས་བྱུང་བ་དང་། ། མ་མཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་ལྟོག་གྱུར་དག་ལ་རང་ཚིག་གིས་གཞོན་པ་མེད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གྲགས་པའི་བསལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ། སྤྱི་དོན་དང་། ། ཆིག་གི་དོན་གཉིས་ལས། ། དང་པོ་ནི།

འདིར་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དངོས་པོ་གང་དང་གང་ལ་སྒྲུང་རྒྱུ་དོར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་བརྟུན་ཆུན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་དབང་བཅོན་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲུང་བ་ཐ་སྟོན་ཅམ་དུ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་སྟེ། ། དེའི་བསལ་བ་བྱ་ནི་དཔེར་ན་རི་བོང་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲུབ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འོ། ། དེ་ནི་ལྟར་སེལ་བ་ནི། ། རྒྱ་བཞེས་པའི་སྒྲ་ནི་སྟེས་བྱས་སྟོན་པར་དུ་བཀྲགས་པས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གྲགས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ། སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་། ། ཐ་སྟོན་གྱི་

གྲགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་རྒྱལ་པའི་སྤྲིའི་བཟོད་བྱ་སྟེ། ཇི་སྟངས་དུ་འཐད་ལྷན་
ལས། སྤྲེལ་སྤྱད་བའི་འདོད་པའི་སྤྲིས་བཟོད་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏེ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་འཆད་པ་དང་། བསྟན་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་གི་བསམ་
པའི་དབང་གིས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དང་པོ་ནི། རྟོག་པ་ལ་སྤྱད་བའི་བཤང་ལ་སོགས་
པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཏེ། གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་སྤྲེལ་སྤྱད་ཀྱིས་
དོན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རྟོག་པ་ལ་སྤྱད་བའི་སྤྲོ་བ་ཏགས་འབབ་ཞིག་བཟོད་པར་ཁས་ལེན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རོག་ཤོག་ཤལ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རང་། རྟོན་མཚན་རྣམས་
ཡིན་ཏེ། སྤྲེལ་སྤྱད་དོར་གྱི་བསྟན་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་རྟོག་པ་ལ་སྤྱད་བའི་ཕྱིར་ལ་དུ་སྤྲོ་
བཏགས་ནས་སྤྲེལ་སྤྱད་རང་མཚན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ལས་གྲགས་པའི་
སྤྲེལ་སྤྱད་ལ་ཁྱེད་པོ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་མ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་འབྲེལ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་
ལ་མི་སྤྱད་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་མི་སྤྱད་བའི་སྤྲིའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། བསྟན་གྱི་གྲགས་པ་དེ་ཇི་སྟངས་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ལས་དང་བྱེད་པ་
དང་བྱ་བའི་དབྱེ་བས་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། གང་ལ་བསྟན་འདོགས་པ་ལས་གྱི་དོ་བོར་
གྱུར་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་ལ་སྤྱད་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཕྱིར་ལ་ལྟར་འགྲོ་
བཤང་ཡིན་པ་སྟེ། སྤྲིའི་བསྟན་ཇི་སྟངས་ཀུན་འདི་ལ་སྤྲོར་བ་དང་། བསྟན་གྱི་གཞིར་
གྱུར་པས་ན་ལས་གྱི་བསྟན་དེ། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་འཐད་ལྷན་ལས། དེ་ནི་རྣམ་
པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་འདི་འགྲོ་བའི་ལུགས་དང་གྲགས་པ་དང་བསྟན་དུ་
བཟོད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། གྲགས་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་གྱི་བསྟན་
ཉམས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱད་བྱི་གྲགས་པ་དང་ཁྱད་པར་གང་ཞེ་ན། སྤྲེལ་
སྤྱད་གྱི་གྲགས་པ་ནི་འདི་ནི་བསྤྲེལ་བྱ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་དེ་ནི་སྤྲེལ་བྱེད་ཡིན་པས་བྱ་བ་དང་
བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །གང་གིས་བསྟན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་དོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་
འདི་གཞེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡིད་ཆེས་ཤིང་གཏིང་ཚུགས་པ་སྟེ། སྤྲིའི་བསྟན་ཇི་

སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནུས་སྒྲིབ་ཞིང་སྒྲིབ་པས་བྱེད་པའི་ཐ་སྐད་དོ། རི་སྐད་དུ་རྒྱས་པ་
ལས། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིད་ཆེས་ ༡༩ ལོ་ཡིན། ཁྱེད་དང་། འཐད་ལྷན་ལས།
གྲགས་པ་ནི་ཐ་སྐད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་སྟེ། རྒྱལ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་གཏིང་ཚུགས་
པ་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཐ་སྐད་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ནི་དོན་རྒྱམས་ལ་མིང་གི་ཐ་
སྐད་དུ་བྱེད་པ་སྒྲིབ་ཆོག་ཤིང་། དེ་དང་འཆད་པ་དང་འཇུག་པའི་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་
གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། གེ་ལ་དང་པོ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི་གེའི་ཆ་ཤས་འཛིན་
པའི་ཉན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུས་སུ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་སྟེ། དོན་གྱི་
གཞུགས་བརྒྱན་དང་མིང་དང་མིང་ཅན་དུ་འབྱེད་ཅུང་བ་དེ་རྒྱུད་དུ་རིགས་ལ། མཚན་
ཉིད་དེ་ཡང་དེ་ལ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། གེ་ལྟར་འཇུག་པའི་ཡུལ་ནི་ཡི་གེའི་ཆ་ཤས་འཛིན་
པའི་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་པའི་སྒྲིབ་རང་མཚན་པ་སྟེ། རྟོག་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་གཞུགས་
བརྒྱན་དག་ལ་སྒྲིབ་རང་མཚན་དུ་ཞེན་ཏེ། སྒྲིབ་རང་མཚན་གྱིས་དོན་རང་མཚན་བརྒྱུད་པར་
བསམས་ནས་སྒྲིབ་དོར་བྱེད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་འདིར་བསམ་བྱ་སེལ་བྱེད་རི་
ལྟ་བུ་ཞེན། འདིར་སྒྲིབ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་ནི་སེལ་བྱེད་དངོས་ཡིན་ཏེ། འདིས་རི་
བོང་ཅན་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་བརྒྱན་ལ་འདོད་པའི་སྒྲིབ་བརྒྱུད་བྱ་མ་ཡིན་པ་འགོག་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་རི་བོང་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཀྱུན་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་
སྒྲིབ་དངོས་སུ་གྲགས་པ་མེད་ཀྱང་། བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་ཆོག་ཆང་བས་སྒྲིབ་བརྒྱུད་ཅུང་གི་
ངོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་ཆོས་མཚོ་གཤིས་ཡུལ་རུང་བར་བསྒྲིབ་པའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས།
གང་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་དོན་ནི་བདེན་པའི་རྒྱ་ཡིས་བརྒྱུད་པར་……
༡༩ ལོ་འུས་ཏེ། དཔེར་ན་རྟོག་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་དོན་
ལ་ཤིང་སྒྲིབ་བརྒྱུད་པར་རུས་པ་བཞིན། རི་བོང་ཅན་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་བརྒྱན་ཀྱང་
རྟོག་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འགོད་པར་མཛོད་ལ། སྒྲིབ་དཔོན་

སྒྲ་དབང་སྒྲོམ། ཡུལ་ཅན་རུང་བར་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། གང་འདོད་པ་
ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་རྟོག་པ་རང་ག་པ་
འབའ་ཞིག་བཞིན། ལྷ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱང་འདོད་པ་
ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་དོ་ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་སྒྲུར་བར་མཛད་དོ། །

དོན་འདི་ནི་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་གཉིས་ཀ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་མདོ་
ལས། སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་དོན་གྱི་བསལ་བ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་མ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྒྱས་པ་ལས་ཀྱང་། དོན་ཅམ་དང་ནི་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། །
འབྱུང་བའམ་དང་ནི་འབྱུང་འབྱུང་བ། །སྒྲ་ཡི་རུང་བ་ཉིད་དེ་ཡིས། །མི་མཐུན་པ་དག་
གཞོད་པར་འབྱུར། །ཞེས་དང་། འཐད་ལྷན་ལས་ཀྱང་། གྲགས་པ་དེས་བསྐྱབ་པ་
གང་ཡིན་པ་ཐ་སྟོད་དེ་ལས་སྒྲེས་པ་འདོད་པའི་སྒྲས་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་……
འགལ་ལྷ་འདོད་པའི་སྒྲས་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་……
གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་ནི་སེལ་བྱེད་དངོས་དང་། གྲགས་
པས་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་པས་གྲགས་པར་བཏགས་པ་སྟེ། རྒྱས་པ་ལས། ཐ་སྟོད་ལ་ནི་
སྒྲེས་པ་ཡི། །ཆོས་ཏེ་གྲགས་པའི་སྒྲ་ཡིས་བཟོད། །ཅེས་དང་། རྒྱན་མཛད་པས་ཀྱང་།
འདོད་སྒྲའི་ ༡༩༥༧ བཟོད་བྱེད་དོན་ལ། །གཡོ་མེད་གང་ཡིན་གྲགས་པ་ཉིད། །
གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐ་སྟོད་དོ། །དེ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ན་དེ་སྐད་བཟོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །
དེས་ན་ཐ་སྟོད་ཀྱི་གྲགས་པ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ། སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་ནི་བཏགས་པ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ནི་འབྱུར་མོད་ཀྱི། དངོས་པོ་ལ་གྲུབ་པ་དང་གྲགས་པས་གྲུབ་པ་ལ་ཁྱད་པར་
ཇི་ལྟ་བུ་མཆིས་ཞེན། སྒྲོ་མ་བཏགས་པར་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་གྲུབ་པ་ནི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་
གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། སྒྲོ་བུར་དུ་བརྒྱ་དང་འདོད་པས་རང་གར་སྒྲུལ་བས་གྲུབ་པ་ནི་གྲགས་
པས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཁ་དོག་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་རང་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་
དང་། རི་བོང་ཅན་ལ་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོད་སྒྲེས་བུས་སྒྲུར་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རི་

བོང་ཅན་ཡང་རང་རྒྱུ་ལས་སྒྲ་བར་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་མཁའ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་བའི་ཐ་
 སྟངས་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེས་ལུས་རི་བོང་ཅན་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྒྲ་བར་འཛིན་པའི་སྐྱོ་མི་སྐྱེ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། རི་བོང་ཅན་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་རི་བོང་ཅན་དང་འོད་དཀར་ཅན་གྱི་ཐ་སྟངས་མི་
 ཤེས་པས་ཀྱང་རི་བོང་གི་གཞུགས་བརྒྱན་ཅན་གྱིར་རིས་ཁེངས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དཀར་
 བའི་འོད་ཟེར་དང་ལྷན་པའི་སྐྱོ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་ཡང་སྒྲ་བའི་ཐ་སྟངས་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་
 རོན་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་གཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོ་སྐྱེས་པ་ནི་སྒྲ་བའི་སྐྱོ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྒྲ་བའི་མིང་ཅན་གྱི་སྐྱེས་ལྟ་སོགས་ལ་སྒྲ་བའི་སྐྱོ་གཏན་མི་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་རི་བོང་གི་གཞུགས་བརྒྱན་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོ་གཏན་མི་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱུ་ལས་སྐྱད་ཅིག་མར་སྐྱེས་ཀྱང་
 མཐོང་བ་ཙམ་། ༡༩༧༦། གྱིས་དེའི་སྐྱོ་མི་འབྱུང་བ་ལྟར་རི་བོང་ཅན་ཡང་རང་རྒྱུ་ལས་སྒྲ་
 བར་སྐྱེས་ཀྱང་རྒྱུ་མཚན་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དེའི་སྐྱོ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེ་
 བ། དེ་ལྟར་ན་རི་བོང་ཅན་འདི་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདེ་བཏགས་པའི་འོག་ལོ་དུ་ཡང་དེ་ལ་
 སྒྲ་བའི་སྐྱོ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པའི་བདེ་བཏགས་པ་ཙམ་
 གྱིས་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྐྱོ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་བོང་ཅན་འདི་དངོས་པོའི་
 སྟོབས་གྱིས་སྒྲ་བར་གཏན་པ་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་གཅིག་ཀྱང་ཆེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདིའི་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རི་བོང་ཅན་འདི་ལ་སྒྲ་བའི་ཐ་སྟངས་འདོད་པ་ཙམ་
 གྱིས་རང་གར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོའི་སྟོབས་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བའི་ཅི་ཡལ་ག་ལོ་འདྲ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་ཀྱན་ལ་ཡང་
 སྐྱར་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྐྱོར་བའི་རྒྱུ་བདེ་དང་འདོད་པ་རྣམས་དོན་ཀྱན་ལ་ཉེ་རིང་ཁྱད་
 པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་བྱ་དང་ཡལ་ག་ལོ་འདྲ་བ་
 དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བལང་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་བའི་རང་གར་འདོད་
 པས་སྐྱར་བ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོའི་སྟོབས་གྱིས་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་ཆེད་ལྟའི་ཁ་བ་ཅན་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་དག་ལོ་འདྲ་བ་ཅན་དང་། ཤིང་

རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་རིགས་པའི་དབང་ཕུག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་...
 པའི་གྲགས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྣམས་དང་འགལ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ཁྱི་
 ལྟར་འགལ་ཅེན། འདི་ལྟར་ཤིང་དང་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ནི་མིང་གི་ཐ་སྟངས་རང་གར་
 རྟོག་པ་ལ་སྤྱད་བའི་སྐྱེ་སྤྱི་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་ན་ ༡༩༥༧འོ་དེ་ནི་ལྟར་ན་ལོ་
 འདབ་ཅན་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལ་
 ཡང་དངོས་པོས་གཞོད་པར་འགྱུར་གྱི། གྲགས་པས་ཇི་ལྟར་གཞོད། གལ་ཏེ་དེ་ཤིང་
 ཤིང་སྐྱས་བཅོམ་དུ་མི་རུང་བ་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་གྱི། ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེན། ལོ་འདབ་ཅན་ཤིང་སྐྱའི་བཅོམ་བྱའི་གྲགས་པས་གྲུབ་བཅ། འོན་ཏེ་དངོས་པོས་
 གྲུབ། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་ཤིང་དུ་གྲགས་པས་བཞག་པར་འགྱུར་ཏེ། ལོ་འདབ་ཅན་ཤིང་
 སྐྱའི་བཅོམ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་ལོ་འདབ་ཅན་འདི་ཤིང་སྐྱས་བཅོམ་
 མི་རུང་ལ་གྲགས་པས་མི་གཞོད་ཅིང་། དོན་གཞན་ལ་ཤིང་སྐྱ་སྐྱར་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེས་ན་ཤིང་གི་སྐྱ་འདི་ནི་སྐྱའི་སྤྱོད་ལ་དུ་རི་བོང་ཅན་དང་སྟོ་ལྷིང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 དོན་ཀུན་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པས་ཀུན་གྱི་མིང་དུ་སྐྱར་དུ་རུང་ལ། ཕྱིས་འདི་ཤིང་ཞེས་བརྒྱ་
 སྐྱར་བའི་འོག་རོལ་དུ་ལོ་འདབ་ཅན་འབའ་ཞིག་ལ་ཤིང་གི་སྐྱོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི། སྟོ་ལྷིང་
 བ་སོགས་ལ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྐྱ་རྣམས་བརྟའི་དབང་གིས་བརྟའ་སྐྱར་བའི་འོག་རོལ་དུ་དོན་སོ་...
 སོར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་གྱི། འདི་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཤིང་དང་ཤིང་མ་ཡིན་
 དུ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བརྟའི་སྤྱོད་ལ་དུ་སྐྱ་རྣམས་དོན་ཀུན་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པས་
 བཅོམ་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་གང་ལ་ཡང་སྐྱར་དུ་རུང་བས། སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་
 པས་དོན་ཀུན་ལ་ཁུབ་པར་གསུངས་ལ། བརྟའ་སྐྱར་བའི་འོག་རོལ་དུ་ནི་བརྟའི་དབང་གིས་
 དོན་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྫོང་བྱེད་ཀུན་ལུལ་ལ་སེལ་བས་འཇུག་པར་གསུངས་...
 པའི་གཅན་ཤེས་ན་གྲགས་པའི་བསལ་བ་དང་གཞན་སེལ་བ་མི་འགལ་ཞིང་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་...
 ༡༩༥༠འོ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་གྲགས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ལྟ་
 བུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ན། ཕྱིན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཞེད་པའི་མིང་

ཅམ་དང་། བན་ཅམ་དང་། བ་སྐྱད་ཅམ་དང་། བཏགས་པ་ཅམ་དང་། གྲགས་པ་
 ཅམ་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་པས་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་བྲག་ཅ་ལྟ་བུ་དང་།
 བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆུའི་ནང་གི་ཁྲ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གནས་ཚུལ་ནི་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་བུལ་བར་ཤེས་ནས་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་དང་སྤང་བ་མེད་པའི་བཏང་.....
 སྒྲིམས་ཆེན་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

**གཉིས་པ་ཚིག་གི་དོན་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། གྲགས་པ་ལོགས་
 སུ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

སྐྱེས་བུའི་འདོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་བ། འདོད་སྐྱེས་བརྗོད་བྱ་ཉིད་དོན་ལ། །

བཀའ་མེད་ཕྱིར་ན་གཞོད་མེད་དག། སྐྱེ་བོ་རྣམས་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱེས་བུའི་བརྗོད་འདོད་ཅམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་འདོད་རྒྱལ་བ་ཁྲ་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་བརྗོད་བྱར་རུང་བ་ཉིད་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་...
 ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པའི་དག་ཏུ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཡིད་...
 ཆེས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རིམ་ན་གྲགས་པར་འགྱུར་ཞེན།

བ་སྐྱད་ལས་ནི་སྐྱེས་པ་ཡི། ཆོས་དེ་གྲགས་པའི་སྐྱེ་ཡིས་བརྗོད། །

མངོན་སུམ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ཡང་། འཇུག་བྱེད་སྐྱས་སྒྲོ་བཏགས་ནས་བརྗོད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཏིང་ཚུགས་པའི་བ་སྐྱད་ལས་ནི་སྐྱེས་པའི་ཆོས་
 ཁྲ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་། ཉི་ལོ་བཟོ་དེ་ལ་ཡུལ་ཅན་གྲགས་པའི་སྐྱེ་ཡིས་བརྗོད་དེ།
 དེའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མངོན་སུམ་
 སོགས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ལ་ཡང་འཇུག་བྱེད་མངོན་སུམ་སོགས་ཀྱི་སྐྱས་སྒྲོ་བཏགས་ནས་བརྗོད་
 པ་བཞིན་ནོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་མཉན་བྱ་ཡིན་པས་དེ་མིན་ལ། གཞོད་པས་
 མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་ཅེས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། གཞོད་བྱེད་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 མངོན་སུམ་དང་སྐྱ་མཉན་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འགལ་བ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་...
 རོ། །ཡང་ཞེས་པ་ནི་གྲགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཅེས་པའོ། །འདིར་གྲགས་པ་ནི་སྒྲོ་

ཡིན་ཏེ། འཐད་ལྷན་ལས། གྲགས་པ་ནི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་རྟོག་པ་སྟེ། རྣམ་
པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་འདི་
འབང་ཞིག་གྲགས་པའི་མཚན་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཆོད་མའི་སྒྲར་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་
བཟུངས་ཀྱི། ཞེས་དང་། ལྷ་ཀྱོམས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་གྲགས་པའི་སྒྲུབ་
བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་རུང་བ་བསྟན་པ།
སྒྲུབ་བརྫོང་མི་རུང་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པར་བསྟན་པ། དེ་མིན་ན་ཅ་ཅང་ཐལ་བ། དེ་
ཉིད་ལུང་དང་སྒྲར་ནས་བཤད་པ། ལུང་དོན་གཞན་དུ་འཆད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཅན། །འདོད་པས་འཇུག་ཕྱིར་དགག་མེད་པ། །

བྱས་དང་མ་བྱས་པ་རྣམས་སུ། །སྒྲ་ཆོགས་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་རུང་། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་བདུ་སྒར་བྱས་ཟིན་པའི་རི་བོང་ཅན་དང་། མ་བྱས་པའི་
བྱམ་པ་ལ་སོགས་ ༡༩༧། པ་རྣམས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྒྲའི་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་བརྫོང་
རུང་ཡིན་ཏེ། བརྫོང་འདོད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་སྒྲ་ནི་འདོད་པས་འཇུག་པའི་
ཕྱིར་ན་དོན་གང་ལ་ཡང་འཇུག་པ་དགག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར།

དོན་ཅུང་དང་ནི་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། །བྱུང་བ་འཇུག་ནི་འབྱུང་འབྱུར་བ། །

སྒྲ་ཡི་རུང་བ་ཉིད་དེ་ཡིས། །མི་མཐུན་པ་དག་གཞོད་པར་འབྱུར། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྟོག་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་ཅུང་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་
བདུ་བྱུང་ཟིན་པ་རི་བོང་ཅན་ནམ། འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་བྱམ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་བ་
ཞེས་པའི་སྒྲའི་བརྫོང་རུང་དུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཡིས་མི་མཐུན་པ་བརྫོང་མི་རུང་དོ་ཞེས་
དག་ལ་གཞོད་པར་འབྱུར་རོ། །ནི་ཞེས་པ་ནི། འཐད་ལྷན་ལས། ཕྱིར་རོལ་གྱི་དོན་མ་
ཡིན་གྱི། རྟོག་ཡུལ་གྱི་དོན་ཡིན་པར་སྟོན་པའོ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་ལས་ཁྱད་པར་གཟུང་བ་
མེད་པར་དོན་ཅུང་ལ་སྒྲ་ཅུང་གིས་བརྫོང་རུང་དུ་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བྲམ་ཟེ་ཅུང་ལ་བྲས་
ཅུང་སྒྲིན་པར་འདོད་ཅེས་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱུས་བཞེད་མི་རུང་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པར་བསྟན་པ་ནི།

གྲགས་པ་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ། རུང་ཉིད་དེ་ཡི་སྟོབས་ཉིད་ལས། །

དེ་ལ་སྐྱ་ཀུན་འབྲེལ་དེས་ན། དེ་ལ་དེ་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། བུམ་སོགས་ལ་རྒྱ་བར་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་བུམ་སོགས་རྒྱ་སྐྱུས་བཞེད་མ་

རུང་ལ་གྲགས་པས་མི་གཞོད་ཅེ་ན། བུམ་པ་དེ་ལ་རྒྱ་བའི་སྐྱ་དེ་ནི་གྲགས་པས་གྲུབ་པ་

ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ལ་རྒྱ་བར་གྲགས་ཟིན་པ་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱ་ཐམས་

ཅད་བཞེད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞེད་རུང་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་སྟོབས་ཉིད་ ཁྱེད་ཀྱི་ལས་...

བུམ་སོགས་དེ་ལ་སྐྱ་ཀུན་འབྲེལ་རུང་དུ་འབྲེལ་བ་དེས་ནསོ། ཞེས་རུང་བ་ཉིད་ལ་

དགོངས་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་ཞེས་སོགས་བཤད་པ་ཡིན།

གསུམ་པ་དེ་མིན་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་ནི།

གཞན་དུ་འདིར་ནི་གཞོད་པ་ཡི། གཏུ་ཆོགས་ཐུན་མོང་མིན་མི་འགྱུར། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། བཞེད་རུང་བས་གཞན་དུ་རི་བོང་ཅན་རྒྱ་སྐྱུས་བཞེད་རུང་འདིར་ནི་གཞོད་

བྱེད་དུ་བཏོད་པའི་རི་བོང་ཅན་རྒྱ་སྐྱུས་བཞེད་མི་རུང་དུ་བསྐྱབ་པའི་གཏུ་ཆོགས་དེ་ཐུན་...

མོང་མིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་བར་མ་གྲགས་པའི་མཐུན་དཔེ་བུམ་པ་སོགས་ལ་

གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ནི་གཞན་དག་བུམ་སོགས་ཐམས་

ཅད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་མི་འགྱུར་བས་དེ་ལ་མེད་པར་འདོད་པའི་ངོ་བོར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི།

ཡང་དག་པར་ན་འགལ་བའི་རྟགས་སོ། །

བཞི་པ་དེ་ཉིད་ལུང་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་ལ་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གང་

ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་ལ་ཞེས་པའི་དོན་བཤད། སྐྱ་ལས་

བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་འགལ་ཅེས་པའི་དོན་བཤད་པསོ། གང་པོ་ནི།

དེ་འགོག་རྗེས་དཔག་ལས་འགྱུར་ཏེ། སྐྱ་དོན་ལ་དབང་འབྲེལ་མེད་ཕྱིར། །

གང་ལ་ཡོད་རྗེས་འགྲོ་མེད་དེ། རྟགས་རྣམས་ཐུན་མོང་མིན་ཉིད་ཅེས། །

དེ་ལྟར་གཏུ་ཆོགས་དཔེར་བཞེད་པ། འབྲས་བྱ་དང་ནི་ཐུན་པར་འདོད། །

ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ། བརྒྱུད་པ་ན་ཤེ། རི་བོང་ཅན་ལ་རྒྱ་བཞེས་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་ཙམ་
 ཡིན་གྱི། རྒྱ་བའི་སྐྱེ་འབྱུག་རུང་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་རི་བོང་ཅན་རྒྱ་སྐྱེས་
 བརྒྱུད་རུང་དེ་འགོག་པ་ནི་རྒྱུ་དཔག་ལས་འགྱུར་ཏེ། འབྱུག་རུང་ཚད་མས་
 ༡༩༧༩འོ། བཀག་ཅིང་སྐྱེ་དོན་ལ་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་འབྱུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོ་བ་
 དཔོན་ཆོས་མཆོག་ནི། བརྒྱུད་རུང་གི་སྐྱེ་དོན་ལ་མདོན་སུམ་འགོག་གྱེད་ཏུ་འབྱུག་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་རོ། །འདོད་པའོ་ཞེ་ན། རི་བོང་ཅན་རྒྱ་སྐྱེས་བརྒྱུད་མི་རུང་ཏུ་
 བསྐྱབ་པ་གང་ལ་ཡོད་པའི་རྟགས་དེ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྒྱེས་འགོ་མེད་པའི་གཏན་ཆོགས་གྱི་
 དཔེར་བརྒྱུད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ལས་འབྲས་བྱུང་ནི་ལྟན་པར་འདོད་དེ། བརྒྱུད་མི་
 རུང་ལ་རྟགས་གང་པོ་དེ་པ་རྣམས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་མཚོན་ནས་བསྐྱབ་པ་དེ་
 ལྟར་ན་འོ། །རྒྱུ་ལས། གང་ལ་ཞེས་པ་ནི་འགོག་པར་མི་རུས་པར་བསྐྱབ་ལ། རྒྱ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་པས་ནི་བསྒྲོག་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་བསྐྱབ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཆོས་མཆོག་གིས། བརྒྱུད་མི་རུང་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་བའི་སྐྱེས་
 བརྒྱུད་རུང་དགག་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་ལུང་དང་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་འོ། །
 ལུང་ཕྱི་མ་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་བརྒྱུད་རུང་ལ་སྐྱེ་བའི་ཡོད་པས་དགག་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་
 བསྐྱབ་པར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་འགལ་ཅེས་པའི་དོན་བཤད་པ་ནི།

སྐྱེ་བརྒྱལ་བརྟེན་པ་ཅན། དེ་ཡང་འདོད་ཙམ་བརྟེན་པ་ཡིན། །

སྐྱེ་ཡིས་བྱུབ་པ་མ་གྱུབ་མིན། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བྱུང་གྲགས་པ་གསུངས། །

རྒྱེས་སུ་དཔག་པས་བསྐྱབས་རྣམས་ལ། འགལ་བ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཅན། །

མེད་པར་སྟོན་ཡིན་དེ་ལྟ་བུའི། གྲགས་པ་རྒྱེས་དཔོག་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། དོན་ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་མི་རུང་ལ། གྲགས་པས་གཞོད་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་
 རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་། ༡༩༧༩འོ། འགལ་བའི་དོན་གྱི་ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་དོ་
 ཞེ་ན། རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། བརྒྱུད་རུང་གི་གྲགས་

པའང་མཚོན་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཐམས་ཅད་ནི་བདེ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་ལ།
 བདེ་དེ་ཡང་བརྟེན་འདོད་ཅུམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་ཡིས་བརྟེན་རུང་དུ་གྲུབ་པ་
 བྱིན་ན་གང་ལ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ནའོ། །དེས་ན་གང་ལ་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། གྲགས་པའི་རྒྱུ་དཔག་པས་
 བསྟུབས་པ་རྣམས་ལ་འགལ་བ་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་མེད་པར་སྟོན་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་བརྟེན་དུ་རུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་
 བྱི་གྲགས་པའི་རྒྱུ་དཔག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བཤད་ཚུལ་གྱི་མ་གླིང་།

ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་བརྟེན་པ་ལ། རྒྱུ་དཔག་མེད་པར་བརྟེན་པ་ཡིན། །
 དེས་ན་རྒྱུ་དཔག་པ་ལས། གྲགས་པ་ཐ་དད་ཡུལ་ཅན་ཉིད། །
 དེས་ན་དངོས་རྣམས་ཡོད་མེད་པའི། རྒྱུ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་དཔག་ལས། །
 ཐ་དད་དེ་དབང་མི་འཇུག་པ། དེ་འདོད་ལས་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ལས། །
 ཅེས་སྟོས་ཏེ། བཤད་ཚུལ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཡང་ན་གང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཅེས་སོགས་ཀྱི་
 མདོ་ཆོས་ཅན། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱུ་དཔག་པ་ལས་གྲགས་པ་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་
 ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་དུ་བྱི་རི་བོང་ཅན་ལ་རྒྱ་བར་བརྟེན་པ་ལ་དངོས་སྟོབས་
 རྒྱུ་དཔག་མེད་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་དེས་ནའོ། །དེས་ན་མདོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་གྱི་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྒྱུ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་སྟོབས་རྒྱུ་དཔག་...
 ལས་ཐ་ གླིང་མཚོ་དང་པའི་གྲགས་པའི་རྒྱུ་དཔག་དེ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཅུམ་ལས་སྤྱི་ཐམས་
 པ་ཡིན་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡུལ་ལ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་མི་འཇུག་པར་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤྱི་ཐམས་ཅད་དོན་གཞན་དུ་འཆད་པ་དགག་པ་ལ། རིགས་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇིག་གི་
 འདོད་པ་དགག་ ཞུམ་ལ་གྱི་རོལ་པའི་འདོད་པ་དགག་ རྟོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ།
 ལུང་དོན་འཆད་ཚུལ་མི་འཐད། གྲགས་པ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་མི་འཐད།

གྲགས་པས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲང་པོའི་སློབ་མ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རི་བོང་ཅན་རྒྱུ་མི་འདོད་
པར། །དེ་གྲགས་གང་ཞིག་འདོད་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་དཔེ་མེད་ཅན། །དེ་ནི་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་འདོད། །ཅེས་ཟེར་རྟེ། རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རི་བོང་ཅན་རྒྱུ་སྤྲས་
བརྗོད་རུང་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འདོད་དེ། དེ་ལ་ཕྱོགས་
ཚོས་ཡོད་ཅིང་མཐུན་དཔེ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྗོད་པས་རི་བོང་ཅན་ལ་ཡང་
རྒྱ་སྤྲས་བརྗོད་རུང་དུ་མི་འདོད་པ་ཡིན་ན། དེ་རྒྱ་བར་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པ་གང་ཞིག་
འདོད་པར་འགྱུར་རྟེ། རི་བོང་ཅན་རྒྱ་སྤྲས་བརྗོད་རུང་དུ་མི་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་གཏན་
ཚིགས་གང་བཀོད་ཀྱང་ཐུན་མོང་མིན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་གང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་སོགས་དང་། རི་བོང་ཅན་རྒྱ་སྤྲས་བརྗོད་མི་རུང་ཁོན་ལ་གྲགས་པས་གཞོན་
པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་འགལ་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །ཆོས་མཚན་གང་རྣམས་ཀྱི་ནི། རི་བོང་ཅན་ལ་རྒྱ་བ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་
༡༩༥༣ལོ་སུ་མི་འདོད་པའི་རྟོག་པ་དེ་གྲགས་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་
པར་འདོད་དེ་མི་འདོད་པར་གྱུང་པ་དེའི་ཕྱིར། འདི་ལ་དཔེ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པས་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་འཆད་དོ། །རིགས་སྤྱིའི་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དོན་འཆད་ཚུལ་དེ་
ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དཔེ་འདི་ཉིད་དབང་བྱས་ནས་ནི། །དེ་སྐད་བཤད་མིན་མཚན་ཉིད་ཕྱིར། །

དེ་བཞིན་དེ་རྟོག་ཤིང་མིན་ཅེས། །བརྗོད་པ་ལ་ཡང་གཞོད་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་ཡང་ག་བྱར་དཔུལ་སོགས་ལ། །འཇིག་རྟེན་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །

བརྗོད་པས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ལ། །ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཅི། །

ཞེས་སྟོས་རྟེ། རི་བོང་ཅན་རྒྱ་སྤྲས་བརྗོད་མི་རུང་གི་དཔེ་འདི་ཉིད་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་ནི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་སོགས་དེ་སྐད་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོ་དེས་གྲགས་
བསལ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་ཤིང་མ་ཡིན་ཅེས་བརྗོད་པ་

ལ་ཡང་གྲགས་པས་གོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལུང་གཉིས་པའི་འཆད་ཚུལ་མི་
འཐད་དེ། ལུང་དང་པོའི་འཆད་ཚུལ་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། སྐྱ་བའི་སྐྱ་འདིར་ཡང་ག་ཕྱར་
དང་དབུལ་ཚུ་དང་སྐྱེས་བུ་ལག་འཁྱིལ་སོགས་ལ་འཇུག་པར་འཇིག་རྟེན་ན་ནི་མཐོང་བའི་
ཕྱིར་དང་། བད་སྐྱར་ཅོམ་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ལ་རི་བོང་ཅན་ལ་
ཐུན་མོང་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཅི་ཡིན། །

གཉིས་པ་གྲགས་པ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་མི་འཐད་པ་ནི།

གལ་ཏེ་ལ་ལར་དེ་གྲུབ་ན། །དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་ལས་གྲུབ་ཡིན། །

གྲགས་གྲུབ་ཁས་ལེན་རི་བོང་ཅན། །མ་ཡིན་པ་ལའང་བརྟོག་མེད་ཕྱིར། །

དངོས་པོ་ལ་ནི་གྲུབ་པ་དེ། །རི་བོང་ཅན་ལའང་། ༡༩༥༥ ནོ་བརྟོག་པ་མེད། །

དངོས་དེ་མེད་ན་རི་ཅན་ལ། །བརྟོག་ཀྱང་ཉེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རི་བོང་ཅན་སོགས་དོན་ལ་ལར་སྐྱ་དེ་འཇུག་པར་གྲུབ་ཀྱི།
ག་ཕྱར་སོགས་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་བད་སྐྱར་མ་ཁན་པོས་འདོད་པས་བཏགས་ནས་ག་ཕྱར་ལ་སྐྱ་
བར་བརྟེན་པ་ཡིན་པོ་ཞེ་ན། སྐྱ་བའི་སྐྱ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
དོན་ལ་ལར་འཇུག་གི་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲགས་པས་གྲུབ་པར་ཁས་
ལེན་ན་ནི་རི་བོང་ཅན་ཁོ་ན་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པ་ཉམས་ཏེ། རི་བོང་ཅན་མ་
ཡིན་པའི་ག་ཕྱར་སོགས་ལ་ཡང་གྲགས་པས་གྲུབ་པས་བརྟོག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
ག་ཕྱར་ལ་དཀར་བསིལ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པས་དེ་ལ་ནི་སྐྱ་བའི་སྐྱ་འཇུག་པར་
གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་སྐྱ་བའི་སྐྱ་དེ་ཚོས་ཅན། རི་བོང་ཅན་ལའང་དངོས་པོའི་དབང་
གིས་གྲུབ་པ་བརྟོག་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྐྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་དཀར་བསིལ་ལ་སོགས་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ག་ཕྱར་ལ་སྐྱ་བའི་སྐྱ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་དེ་མེད་ན་རི་
བོང་ཅན་ལ་ཡང་དངོས་དབང་གི་འཇུག་པ་བརྟོག་ཀྱང་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་སྐུན་གྱི་ལོ། །ལྟ་དབང་སྟོས། ག་ཕྱར་སོགས་ལ་སྐྱ་སྐྱས་བརྟེན་རུང་དེ་དངོས་པོའི་
སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི། གྲགས་པས་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གྲགས་

པས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ན་ཆེས་བཞེད་རུང་ཆོས་ཅན། རི་བོང་ཅན་ལའང་གྲགས་པས་
 གྲུབ་པ་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །གྲགས་པ་གང་ཞིག་རི་བོང་ཅན་ལའང་ཆོས་གྲགས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་གྲགས་པ་འགོག་པ་ཁྱེད་ལ་ཆེས་པའི་སྐྱེས་ ༡༩༧༧ ལོ་བཞེད་རུང་དེ་
 ལ་ལར་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་རི་བོང་ཅན་ལ་དངོས་པོའི་...
 སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བསྒྲིག་པ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་རི་བོང་ཅན་ལའང་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་མེད་ན་རི་བོང་ཅན་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཆེས་སྐྱེས་
 བཞེད་རུང་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བསྒྲིག་ཀྱང་གྲགས་པས་གཞོན་པའི་ཉེས་པ་ཅུང་...
 ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆེས་སྐྱེས་བཞེད་རུང་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། ཆོས་མཆོག་གིས། བཟང་ལས་
 འཕྲུག་ཀྱང་ཐུན་མོང་བར་མ་ངེས་ཏེ། འཆོད་པས་སོའི་སྐྱ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་
 འཆོད་པའི་སྐྱ་དེ་གང་ཟག་ལ་ལ་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་གྲུབ་ཀྱི། ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་ན།
 འཆོད་པའི་སྐྱ་དེ་ཅི་ཆོས་ཅན། གྲགས་པ་འཇམ་བཟའི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཆོད་པའི་སྐྱ་དེ་གྲགས་པས་
 གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ན། རི་བོང་ཅན་ལའང་ཆོས་ཅན། ཆེས་སྐྱེས་བཞེད་རུང་གྲགས་པས་
 གྲུབ་པ་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། འཆོད་པའི་སྐྱ་གྲགས་པས་གྲུབ་པ་དང་ཁྱེད་པར་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་ཡང་ཆེས་སྐྱེས་བཞེད་རུང་དངོས་པོ་བ་རི་བོང་ཅན་ལ་བསྒྲིག་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན།
 ཆེས་པའི་སྐྱ་རི་བོང་ཅན་ལ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཕྲུག་པ་བསྒྲིག་ཀྱང་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་...
 ཡིན་ཏེ། ཆེས་སྐྱེས་བཞེད་རུང་གི་རྒྱ་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་རི་བོང་ཅན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་འཆོད་པའི་སྐྱ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །

གསུམ་པ་གྲགས་པས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་བསྟན་པ། ༡༩༧༩ལོ།

དེ་ཕྱིར་དངོས་ངེས་མེད་བཟང་ཅན། །སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོག་སྐྱུ་ལས་ཀྱི། །

རུང་བ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། །འདོད་ལ་གཤམ་གྱི་མེད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། ཉེས་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ངེས་པ་མེད་
པའི་བདེ་ཅན་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་དུ་རུང་བ་དེ་ནི་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་
ལ་བྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་སྦྱོར་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

གཉིས་པ་ཞར་ལ་སྤྱི་རོལ་པའི་འདོད་པ་དགག་པ་ནི།

གལ་ཏེ་ལ་ལར་དེ་གྲུབ་ན། །དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་ལས་གྲུབ་ཡིན། །

གྲགས་པས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ན། །རི་བོང་ཅན་ལའང་བསྒྲོག་མེད་ཕྱིར། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། བདེ་སྦྱོར་པ་ན་རེ། གལ་ཏེ་རི་བོང་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་ལ་ཁོ་ནར་བྱུང་
པར་གྱི་རྒྱ་མཚོན་དེ་ལྟན་པ་ལས་སྒྲུབ་པའི་སྐྱེ་འཇུག་པར་གྲུབ་ཀྱི། དོན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་
གར་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། སྒྲུབ་པའི་སྐྱེ་དེ་ནི་རི་བོང་ཅན་ལ་དངོས་པོའི་
སྟོབས་ལས་གྲུབ་པར་ཐམས་། དེ་ལ་འཇུག་ཅིང་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་
བོང་ཅན་ལ་གྲགས་པས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་རི་བོང་ཅན་བཞིན་དུ་དོན་ཐམས་ཅད་……
ལའང་གྲགས་པས་གྲུབ་པ་བསྒྲོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་སྦྱར་བར་
བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚོན་མེད་པ་ལ་རྒྱ་མཚོན་མེད་པ་ཁོ་ནར་འཇུག་པ་
བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚོན་དང་ལྟན་པ་ལ་ཡང་འབྱུར་རོ་ཞེས་པས་རྒྱ་མཚོན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ནི་སྟོབ་……
དཔོན་མི་བཞེད་ཀྱི། སྤྱི་རོལ་པའོ་ཞེས་རྒྱན་གྱིའོ། །ལྷ་དབང་སྟོ་དང་ཆོས་མཚོག་ལ་
སོགས་པ་ནི་རྒྱ་མཚོན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བཞེད་དོ། །དེའི་གཞུང་འཇུགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

རུང་བ་ཉིད་དེ་འགོག་པ་ཏེ་ལ། །བདེ་འགོག་མེད་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །

གྲགས་པ་ཞེས་བྱའི་རྗེས་སུ་དཔག་ །རུང་བ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཞོན་བྱེད། །

འདིས་ནི་བདེ་ཞེས་འཇུག་པ་ཡི། །སྐྱེ་རྣམས་ལ་ནི་དོན་ངེས་པ། །

ཡོད་མིན་ཅེས་བརྗོད་དེ་དག་རྣམས། །དེར་འགོག་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ། ཁྱིལ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱིན་སྲེག་གི་སྐྱས་བརྗོད་དུ་རུང་བ་ཉིད་
འགོག་པ་ལ་རུང་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་གྲགས་པའི་ཆད་མས་གཞོན་པར་བྱེད་དེ། བདེ་འགོག་

མེད་ལས་སྐྱེས་པའི་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་སྦྱིན་སྲེག་གི་སྐྱས་བཞིན་དུ་
 རུང་བར་འཇལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདིས་ནི་སྦྱིན་སྲེག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་རྒྱུ་མས་
 ལ་ནི་དོན་གཅིག་ཁོན་ལ་འཇུག་པའི་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་
 མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱི་ལམ་སོགས་པ་དེ་དག་རྒྱུ་མས་སྦྱིན་
 སྲེག་གི་སྐྱས་བཞིན་དུ་རུང་བ་དེ་འགོག་པ་ལ་ནི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཅེས་རྒྱན་.....
 གྱིའོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟན་བཞི།

དེས་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅན་སྤྱི་ལོ། །དོན་ཅུ་སྐྱ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ནི་དོན། །

དོན་དམ་པ་ཉིད་འགོག་པ་ལ། །གཞོད་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲུབ་ཏེ། སྤྱི་ལམ་སོགས་པ་སྦྱིན་སྲེག་གི་སྐྱས་བཞིན་དུ་འགོག་པ་ལ་གྲགས་པས་
 གཞོད་པར་བསྟན་པ་དེས་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱི་དོན་ཅན། རྒྱ་མཚན་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ནི་དོན་དོན་དམ་པ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཉིད་འགོག་པ་
 ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པར་
 གྲགས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །གཞུང་དུ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཞེས་པ་ནི་གཞན་གྱི་འདོད་
 པ་སྟེ། རྟོག་ཏུ་འཇུག་པ་ཅན་ཞེས་བཞིན་པ་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་རྒྱན་གྱི་ལོ། །ལྷ་དབང་སྟོ་
 ལ་སོགས་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེས་ན་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱི་བཞིན་བྱའི་དོན་.....
 ཅན། རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དངོས་ཀྱི་བཞིན་བྱའི་དོན་དམ་པ་ཉིད་འགོག་པ་ལ་
 གྲགས་པས་གཞོད་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་གྲགས་པ་ལོགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི།

དེས་ན་ཡུལ་གྱི་ཁུད་པར་ནི། །བསྟན་ཕྱིར་གྲགས་པ་རྗེས་དཔག་ལས། །

ཕྱི་རོལ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །ཐད་དང་བྱས་ཡིན་སྒྲུ་མ་བཞིན། །

བྱུང་པ་ཐད་དང་བཤད་པ་ལ། །དགོས་པ་བསྟན་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ནི། །

རྒྱ་དང་བཅས་པར་རབ་བཞིན་དེ། །མདོན་སུམ་རྗེས་དཔག་གཞོད་ལ་མིན། །

སྟེང་དུ་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་འགལ་བ་ཡིན་ལ། མཉན་བྱ་ནི་སྟེང་དུ་ཉན་
ཤེས་གྱིས་གྲུབ་པས་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་གྱི་
བསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཆོག་མོད། ཅིའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཅིན།
མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་བརྗོད་ལ།
འདོགས་པ་ཡང་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་ ༡༩༧༧ བོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྒྱབ་བརྟེན་
ཚད་མ་དང་བཅས་པར་བསྟན་པས་གཅིག་ཤོས་ལས་སྟོབས་ཆེ་བར་ཤེས་པ་ནི་དགོས་པ་...
ཡིན་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས།
མངོན་སུམ་སོགས་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡང་། །འཇལ་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཏགས་ནས་བརྗོད། །ཅེས་
གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བོད་པལ་མོ་ཆེ་དག་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མ་ཉིད་གྱིས་
བསལ་བ་ལ་གཞོད་པར་འདོད་མོད་གྱི། རིགས་པའི་དབང་ལྷན་གཉིས་གྱི་དགོངས་པ་མ་
ཤེས་པས་ནོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ལྟར་ཞེན། འདི་ལ་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་
ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ་ལས། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་གྲུབ་པའི་དོན་རྣམས་རང་གི་
འགལ་རྒྱུ་ལ་གཞོད་པ་ལ་དགོངས་ནས། །ལས་སྤངས་མངོན་སུམ་གྲགས་པ་དང་། །
རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཅིག་ཅར་གཞོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཚད་མ་ཉིད་གྱིས་
གཞོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ཉིད་དོ། །དངོས་ལ་
གཞོད་བྱེད་ནི་ཉན་ཤེས་གྱིས་སྤྱོད་པ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་འགོག་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་
ཡང་སྤྱོད་པ་མེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉན་ཤེས་གྱི་སྤྱོད་པ་མཉན་བྱ་གཞལ་
བའི་ཕྱིར་མཉན་བྱ་མིན་པ་འགོག་གོ་ཞེན། ཉན་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་པ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་
པ་མི་འགོག་སྟེ། ཁྱོད་དང་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་འགལ་བ་གཉིས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་
བཞིན་མ་ཡིན་ཀྱང་མེ་དོན་གཞན་གྱིས་གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་གང་རེ་ག་འགོག་པ་མ་ཡིན་ནམ་...
ཞེན། དེར་ནི་རིག་པ་དོན་གཞན་ ༡༩༧༧ བོ་དུ་ཡོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་
མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་དུ་ཞུགས་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་.....

ནོ། །དེ་དངོས་སྟོབས་རྒྱུ་དཔག་གི་བསལ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲ་ལྟ་བུ་ལ་
མཚོན་ན། རྟག་པ་ཉིད་བསལ་བྱ། སྒྲ་ཞི་བསལ་གཞི། བྱས་པ་ནི་སེལ་བྱེད་ཡིན་པར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་ནི་མངོན་སུམ་དང་། ཡིད་ཆེས་པ་དང་། གྲགས་པ་ལ་ཡང་
རིག་པར་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ཚིག་གི་དོན་བཤད་པ་ལ། དོན་སྟོས་པའི་དགོས་པ། མཉན་པ་སྟོས་པའི་
དགོས་པ། ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།**

མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་འདི་ལ་ཡང་། སྒྲ་ནི་དུ་མའི་དངོས་ཉིད་དུ། །

གྲགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞིག སྒྲ་ཚོགས་སུ་ནི་སྤང་བ་ཡི། །

སྒྲོ་ནི་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ལ་གཉིས་མེད་སྤང་བྱུང་པ། །

དེ་དོན་དོན་བཤད་འདི་ཉིད་ནི། སྟོང་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་འགྱུར། །

ངོ་བོ་དེ་ཉིད་དེ་ལ་དོན། ལྷག་མ་ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །

སྒྲི་ནི་དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་དབང་སྟོང་ཡུལ་མིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། མངོན་སུམ་དོན་དང་ཞེས་པའི་དོན་ཚིག་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་
པ་ཡོད་དེ། ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲི་གསལ་གཉིས་མེད་དུ་སྤང་བར་བྱུང་པ་དེ་ལ་དོན་
ཞེས་བྱ་ལ། དོན་དུ་བཤད་པའི་སྒྲ་འདི་ཉིད་ནི་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་སྟོང་ན་ཉན་ཤེས་མངོན་
སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་གནོད་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་གྲུབ་
སྟེ། མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་གནོད་པའི་བསལ་བ་འདི་ལ་ཡང་སྒྲ་ནི་རིགས་དང་
འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པ་དུ་མའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གྲགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཉན་ཤེས་་་
གྱིས་གྲུབ་ན། ཉན་ཤེས་གང་ཞིག་ལ་སྒྲ་ ༡༩ པ་ནི་སྒྲི་དང་ཁྱད་པར་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་
ཚོགས་པ་སྤང་དགོས་པ་ལ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་ནི་སྤང་བའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་
མཉན་བྱ་སྟོས་ཀྱི། མཉན་བྱའི་ཚིག་ནི་འབྲེལ་བ་འགོག་པ་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་རྒྱན་གྱིའོ། །
ཚོས་མཚོག་གིས་ནི། གཉིས་མེད་སྤང་བའི་སྒྲོ་དེ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་ཀྱང་
མངོན་སུམ་གྱིས་མི་གནོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཉན་བྱ་སྟོས་ཞེས་གསུངས། རྟག་པ་

གཉིས་པ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། མཉན་བྱའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་དེ་ལ་སྦྱང་བའི་དོན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་མ་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
ཀྱི་སྤྱི་དེ་ནི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མཉན་བྱ་སྒྲིབ་པའི་དགོས་པ་ནི།

དེས་ན་སྤྱི་ཡི་ཚས་རྒྱལ་ནི། མངོན་སུམ་མིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །

སྒྲོང་ཡང་གཞོད་པ་ཡོད་མིན་ཅེས། མཉན་བྱ་སྒྲིབ་པས་བསྟན་པ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲིབ་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེས་ན་སྤྱིའི་སྤྱིའི་ཚས་རྒྱལ་ནི་ཉན་ཤེས་མངོན་
སུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མཉན་བྱ་ཡིན་པ་སྒྲོང་ཡང་ཉན་ཤེས་མངོན་
སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་
སྤྱི་ནི་མཉན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པ་དང་ཞེས་སྒྲིབ་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཕྱོད་པ་སྦྱང་བ་ནི།

རྒྱལ་ཀུན་བཞེད་བྱའི་དངོས་མིན་ཕྱིར། གྲུབ་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་དང་། །

དེ་ཡི་སྒྲོབས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། མཉན་བྱས་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་བཤད། །

ཅེས་སྒྲིབ་ཏེ། འོན་སྐྱེད་རང་མཚན་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པ་ལྷ་བྱའོ་ཞེས་དཔེར་མཛད་
རིགས་པར་ཐལ། དེས་སྤྱི་ ༩༥༥ བོ། རང་མཚན་དངོས་སུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
མཉན་བྱ་དཔེར་བཞེད་པར་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱི་རང་མཚན་དངོས་སུ་མ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
རྒྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱི་རང་མཚན་སྤྱི་ཡི་བཞེད་བྱའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་སྤྱི་ལ་རང་མཚན་
དུ་བཏགས་པ་ཅུམ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་བཞེད་ཀྱང་དེ་ལས་རང་མཚན་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན།
མཉན་བྱའི་སྤྱི་ལ་འང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མཉན་བྱ་སྒྲིབ་པས་
དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་པ་ནི་ཉན་ཤེས་
མངོན་སུམ་གྱིས་སྤྱི་མཉན་བྱར་གྲུབ་པ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་
དེས་སྤྱི་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་པ་ནི་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་

ཕྱིར་དང་། ཚད་མས་མཉམ་བུར་གྱུ་བ་པ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲིམ་མཉམ་བུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་གང་ལ་མ་བསལ་བ་བཤད་པ་ལ། རང་རྟེན་ལ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་
བཤད་པ། བྱད་པར་ཅན་མ་གྱུ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱགས་སྟོན་མ་ཡིན་པ། ཆོས་ཅན་གྱི་
ངོ་པོ་འགོག་པ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་མ་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལོ། །དང་པོ་ལ། དགོས་པ་
དངོས། རྩོད་པ་སྤང་བ། རོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། དགོས་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི།

ཀུན་ཏུ་ཆོལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བསྐྱུ་བ་བྱར་འདོད་པའི་ཆོས་གང་ཡིན། །

ཆོས་དེ་ལྷན་ལ་གཞོན་འབྱུར་གྱི། ཆོས་གཞན་གྱི་ནི་ཆོས་ཅན་མིན། །

གཞན་དུ་ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་ནི། །གཞོན་ཀྱང་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བཀའ། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། ཀུན་ལས་བརྒྱུས་སུ་རང་རྟེན་ལ་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རང་
རྟེན་ལ་ཞེས་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྩོད་པའི་དུས་ཀུན་ཏུ་ཆོལ་བ་བདག་
ཉིད་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་བྱར་། ༡༢ ལོ། །འདོད་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་དང་ལྷན་པ་ལ་...
གཞོན་ནསྟབས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་བྱར་ལ་གཞོན་པས་རྟགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འབྱུར་གྱི། དཔག་འདོད་ཀྱི་
ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པའི་ཆོས་གཞན་གྱི་ནི་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོན་ཀྱང་རྟགས་ཀྱི་སྟོན་མ་ཡིན་ནོ་...
ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་བྱས་པའི་ཆོས་
ཅན་གཞན་ལ་ནི་གཞོན་ཀྱང་། སྟབས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་བྱར་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བཀའ་སྟེ་མ་བཀའ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

དགོས་པ་གཉིས་པ་ནི།

དོན་འདི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་ཀྱང་། །རང་གི་ཆོས་ཅན་སྟོས་པས་ནི། །

ཆོས་ཅན་ལ་ནི་གཞོན་པས་ཀྱང་། །གཞོན་འབྱུར་ཞེས་ནི་གྲུབ་དོན་ཏེ། །

རྟེན་ནི་འགལ་བར་གྱུར་བ་ཡིས། །དེར་རྟེན་པ་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར། །

གཞན་དུ་དེ་ལྟའི་རྣམ་ལུན་ཆོས། །བསྐྱུ་བ་བྱ་ཡིན་ཅེས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །

དེ་གཞོན་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་པ། །དེས་ན་རང་གི་ཆོས་ཅན་སྒྲིམ། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། འབྲེལ་མེད་གྱི་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲིན་མ་ཡིན་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་དུ་རང་ཉིད་འདོད་པ་སྒྲིམ་པས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རང་རྟོན་ལ་སྒྲིམ་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། འབྲེལ་མེད་གྱི་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོན་པས་སྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེལ་མི་གཞོན་པའི་དོན་འདི་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་ཀྱང་རང་གི་ཆོས་ཅན་སྒྲིམ་པས་ནི་ཆོས་ཅན་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལ་ནི་གཞོན་པས་ཀྱང་སྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེལ་གཞོན་འབྱུར་ཞེས་ནི་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་ཆོས་ཅན་ནི་ཆོད་མ་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཡིས་དེར་བརྟན་པའི་ཚོགས་དོན་ཀྱང་ཆོད་མ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྟོན་ལ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་སྒྲིམ་ན་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེལ་ཡིན་ཅེས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་ལ་གཞོན་པ་ཉིད་ཁོ་ན་རྟོགས་ཀྱིས་འགལ་བ་ཡིན་པར་སེམས་པ་དེས་ན་དོགས་པ་དེ་བཅད་པའི་དོན་དུ་རང་གི་ཆོས་ཅན་ཞེས་སྒྲིམ་སོ། །

གཉིས་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ། འབྲེལ་མེད་གྱི་ཆོས་ཅན་འགོག་པ་དམ་བཅའི་སྒྲིན་དུ་འདོད་པའི་དཔེ། **དེ་སྒྲིན་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན།** དེའི་དཔེ་གཞན་དགག་པའོ། །**དང་པོ་ནི།**

འདི་ཡང་དོན་གྱིས་གྲུབ་མིན་མས། །བདེན་ཏེ་འགའ་ཞིག་ཆོས་ཅན་ནི། །

འབའ་ཞིག་བཀག་པ་ལ་ཡང་ནི། །སྒྲིན་དང་ལྷན་པར་ཁས་ལེན་ཏོ། །

དཔེར་ན་མཁའ་སོགས་གཞན་དག་གིས། །སྒྲིན་མེད་རང་བཞིན་སྤྱད་བྱེད་མིན། །

གཅིག་ཅར་སྐྱེ་སོགས་རྒྱ་མིན་ཕྱིར། །ཞེས་བཤད་པ་ལ་སྤྱད་འབྲིན་པ། །

དེ་བཞིན་མཁའ་སོགས་ཆོས་ཅན་གྱི། །རྩོད་པའི་དངོས་མེད་ཅེས་བརྟེན་བཞིན། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོན་པས་དམ་བཅའ་ལ་གཞོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་རང་རྟོན་ལ་སྒྲིམ་མི་དགོས་པར་ཐལ། རང་རྟོན་ལ་མ་སྒྲིམ་ཀྱང་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོན་པའི་སྒྲིན་ནས་དམ་བཅའ་ལ་གཞོན་པ་འདི་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའི་དོན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་རང་རྟོན་ལ་སྒྲིམ་མི་དགོས་

པ་བདེན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟོལ་བ་འགའ་ཞིག་ཤེས་འདོད་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་འབའ་ཞིག་
བཀག་པ་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན་བཀག་པའི་སྒྲོན་ནས་དམ་བཅའི་སྒྲོན་དང་ལྷན་པར་ཁས་ལེན་...

རྟོ། །དཔེར་ན་བྱེ་བྲག་པས་ཅམ་མཁའ་རྟག་ཁྲས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པས་
མཁའ་སོགས་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་གཞན་དག་གིས་སྒྲོན་མེད་པའི་རང་བཞིན་བསྐྱེད་དུ་མེད་
པའི་རྟགས་ཁྲས་མིན་ཏེ། གཅིག་ཅར་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་

༼༡༠༩༽པ་ལ་བྱེ་བྲག་པས་སུན་འབྱིན་པ་ན་རྟགས་དེས་ཆོས་ཅན་འགོག་པར་ཐལ།
དངོས་ལྗང་གི་ནམ་མཁའ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་མཁའ་སོགས་སྒྲོན་མེད་པའི་རང་
བཞིན་བསྐྱེད་པར་བྱར་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཁའ་སོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོའང་
དངོས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སུན་འབྱིན་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་སྒྲོན་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

དེ་ལྟར་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། གཞོད་པ་འགའ་ཡང་མེད་པ་ཉིད། །

འདིས་ནི་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད། ཡིན་ན་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོད་གང་། །

བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་འགོག་པས། །དེ་ལ་གཞོད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན། །

དེ་ལྟར་ཉིད་དུ་ཆོས་ཅན་ཡང་། །བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་འབའ་ཞིག་མིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། གཏུར་ཆོགས་དེས་སངས་རྒྱས་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་བསྐྱབ་
བྱ་ལ་གཞོད་པ་འགའ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་ལྗང་པའི་ནམ་མཁའ་ནི་

སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་རང་རྟེན་ལ་སྟོས་སོ། །དེས་
ན་རང་རྟེན་ལ་སྟོས་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། ཤེས་འདོད་ཡོད་པའི་ཆོས་ཆོས་ཅན་གཉིས་ཀ་
ཆོགས་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་གཟུང་བ་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་འགོག་པས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་གཞོད་ཅེས་བསྟན་
པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཡང་

བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རང་གི་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་ཡང་དེ་བཀག་པས་ཆོས་ལ་མི་
གཞོད་པའམ། ཆོས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་ལ་གཞོད་པས་

ཆོས་ཅན་བཀའ་པའི་སྒོ་ནས་དམ་བཅད་སྒྲིབ་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཉམ་མཁན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་བཀའ་པས་ཆོས་ཅན་བཀའ་པའི་སྒོ་ནས་དམ་བཅད་སྒྲིབ་མེད་དེ། དེ་བཀའ་ཀྱང་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་མི་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་དཔེ་གཞན་དགག་པ་ནི།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་འདྲིར་གཞོད། །གཅིག་ཅར་སྐྱོ་སོགས་རྒྱ་མིན་ཕྱིར། །

བདེ་སོགས་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་རྒྱས་མིན། །མ་ཡིན་ཅེས་བྱ་སྤྲུལ་བཞིན། །

གལ་ཏེ་འདྲི་ལ་གཏན་ཚིགས་ནི། །དེས་ན་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད། །

རིམ་བཞིན་བྱེད་དང་མི་རྟག་ཉིད། །འགལ་བ་མེད་ཕྱིར་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །

ལྟོག་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟེ་བས་ན། །འདི་ནི་ལྟག་ལྟན་ཁྱད་པར་འདོད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། བྱངས་ཅན་པ་ན་ལེ། སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོད་པས་བསྐྱབ་བྱལ་གཞོད་པ་དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་པས་བྱངས་ཅན་ལ་བཀོད་པའི་རྟགས་བདེ་སོགས་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་རྣམས་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཅར་སྐྱོ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་རྟགས་འདྲིར་ཡང་སྤྲུལ་བྱེད་བྲག་པས་བརྟེན་པ་ལྟར་..... རྟགས་རྣམས་ལ་གཞོད་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་ལ་ཡང་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་..... འགོག་པའི་འགལ་རྟགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་ལན་ནི། གཅིག་ཅར་སྐྱོ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། བདེ་སོགས་རྟགས་རྣམས་མིན་པར་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་འགོག་པའི་འགལ་རྟགས་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བདེ་སོགས་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་འདྲི་ལ་གཏན་ཚིགས་སུ་འདྲིན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་ངེས་ན་རྟགས་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་... ཡིན་མོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་པའི་ཞེ་འདོད་རིམ་བཞིན་དོན་བྱེད་པའི་རྟགས་གྱིས་བདེ་སོགས་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཉམ་མཁན་གྱི་ཆོ་རིམ་བཞིན་དོན་བྱེད་པ་དང་མི་རྟག་ཉིད་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རིམ་བཞིན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། བྱངས་ཅན་གྱི་ངོར་བདེ་སོགས་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་

པའི་ལྷ་གཤམ་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་འདོད་དེ། རྟོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་མཐུན་རྟོགས་ལ་མཐོང་
ཡང་མི་མཐུན་རྟོགས་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བས་ནའོ། །དེས་ན་རང་རྟོན་ལ་སྟོན་
སོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུན་པ་ནི།

གང་ཕྱིར་རང་ཉིད་འདོད་པའི་ཚོས། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཕྱིར་དེ་རྟོན་ནི། །
གཞོད་ཡིན་འབའ་ཞིག་པ་ཉིད་དམ། །གཞན་རྟོན་ལ་མིན་ཅེས་བསྟན་རྟོ། །
རང་ཉིད་སྐྱ་ཡིས་ཚོས་གཞན་ལ། །གཞོད་པས་གཞོད་མིན་ཅེས་བསྟན་པ། །
དེ་བཞིན་རང་གི་ཚོས་ཅན་གྱིས། །ཚོས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བརྟུན། །
ཅེས་སྟོན་ཏེ། རང་རྟོན་ལ་སྟོན་པ་ཚོས་ཅན། །གཏན་ཚིགས་དེའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་
ཅན་ལ་ནི་གཞོད་ན་སྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་གྱི། །ཤེས་འདོད་མེད་པའི་ཚོས་
ཅན་འབའ་ཞིག་པ་ཉིད་དམ། །འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཚོས་གཞན་གྱི་རྟོན་ལ་གཞོད་པས་སྐྱབས་ཀྱི་
བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་རང་རྟོན་ལ་སྟོན་པས་བསྟན་རྟོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
སྤྱོད་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན་རྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐྱ་སྟོན་པ་ཡིས་སྤྱོད་པ་མི་འདོད་པའི་
ཚོས་གཞན་ལུང་དོན་ལ་གཞོད་པས་འདོད་ཡུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་
བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚིག་སྟོན་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་མི་ལྷན་
པའི་ཚོས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་གཞོད་པས་སྐྱབས་ཀྱི་༡༩༡༧། བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་མ་ཡིན་
པོ་ཞེས་བརྟུན་དོ། །འདིས་ནི་རང་གི་ཚོས་ཅན་ལ་མ་བསལ་བ་རྟོགས་ཡིན་ལ། བསལ་
བ་ནི་རྟོགས་ལྟར་སྤྱང་ཡིན་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྟོགས་པ་རྟོགས་ཀྱི་སྦྱོར་མ་ཡིན་པ་ནི།

སྐྱབ་བྱེད་སྦྱོར་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྟོགས་ཉིད་ལ་ནི་གཞོད་འཇུག་པ། །
དེ་ལྟར་ན་ཡང་དམ་བཅའ་བ། །ཅེས་དང་འབྲེལ་བ་རྟོགས་སྦྱོར་ཡིན། །
ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ལ་བཞུགས་སྦྱོན། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དང་། །

རྗེས་འབྲེལ་ཞེས་བཤད་དེ་ཡི་ཕྱིར། རྟོན་སྟགས་མ་གྲུབ་ཕྱོགས་སྟོན་མིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་བྱེ་བྲག་པས་སངས་རྒྱུ་པ་ལ་བདག་ནི་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཐུབ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱུ་པ་ལི་ངོར་ཁྱད་པར་ཅན་མ་གྲུབ་པ་དང་། སངས་
 རྒྱུ་པས་གངས་ཅན་པ་ལ་སྒྲུ་འཇིག་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གངས་ཅན་གྱི་ངོར་ཁྱད་པར་...
 མ་གྲུབ་པ་དང་། ཡང་བྱེ་བྲག་པས་བདག་ནི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ་སངས་རྒྱུ་པ་ལི་ངོར་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་དེ་དག་ཕྱོགས་...
 འགྲུབ་པ་ལ་གཏོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་སྟོན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དགའ་བྱེད་བདག་པོས་བཤད་ལ།
 དེ་དག་གྲང་ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ་ཅི་འཕྲི་མ་བསྟན་ཅེན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་བྱེད་
 སྟོན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཉིད་འགྲུབ་པ་ལ་ནི་གཏོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྟོན་
 ཆོས་ཅན་དང་། སྟགས་པ་བསྒྲུབ་བྱེད་ཆོས་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་
 ཕྱོགས་སྟོན་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་བ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི་གྲུབ་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་བསལ་བུ་ཁོ་ན་ཕྱོགས་སྟོན་ཡིན་གྱི། 1393 ཡན་ལག་ཕྱི་མ་རྟགས་ལ་བསྟོས་
 པའི་འགལ་མ་ངེས་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟགས་དེ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་
 སྟོན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གོ་དང་། ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ལ་བསྟོས་པ། ཕྱོགས་སྟོན་འདོད་མིན་ཅེས་
 པར་བཤད་བྱེད་པ་དེ་འཕྲི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་འགོག་པ་ལ་སྟགས་པའི་དཔེ་ལྟགས་སུ་མ་སྟོས་པའི་རྒྱུ་...
 མཚན་ལ། རྒྱུ་མཚན་དངོས། ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགོག་པའི་དཔེ། དེས་ཆོས་ཅན་གྱི་
 ངོ་བོ་འགོག་པ་འདྲ་རྟགས་པར་རྟུས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འདིས་བསྒྲུབ་ཡན་ལག་གྱུར་པ་ཡི། ཆོས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། །

ཆོས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ། གཏོད་པ་དག་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །

དེ་ལ་དོན་ནི་བསྟན་པ་ཡི། རྟོན་དཔེ་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་བཟོད། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ་མངོན་སུ་མ་དོན་དང་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་
 གཏོད་པའི་དམ་བཅའ་དང་། དེ་འགོག་ཚུལ་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན།

ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་འགོག་པ་ལ་སོགས་པའི་དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་ལ་འགོག་བྱེད་གྱི་...
 རོན་ནི་ལྷགས་ལ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་དཔེ་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་ལྷུང་པའི་ཚོས་ཅན་དང་། ཚོས་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཚོས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་
 གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་དག་ནི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤྲང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

**གཉིས་པ་ཚོས་གྱི་ཁྱད་པར་འགོག་པའི་དཔེ་ལ། དམ་བཅའ་གསུམ་གྱི་ཞེན་དོན་ངོས་
 བཟུང་། དེ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

ལྷན་དོན་རྣམས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན། མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་གཞན་ཡོད་ཡིན། །

མ་མཐོང་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ་ལ་བོ་མིན་པ། །དམ་བཅའ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད། །

མ་མཐོང་བ་ལ་འབྲས་མེད་པ། མཐོང་ནས་ཡན་ལག་ཅན་བསྐྱབ་འདོད། །

ཁྱད་པར་ཅན་མིན་གཞན་ཡོད་ནི། །བསྐྱབ་ན་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། བྱེད་བྲག་པས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ལས་
 གཞན་ཡིན་ཅེས་དང་། ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་གཞན་ཡིན་ཅེས་དང་།

རྣམས་ནི་ཡོད་ཅེས་དམ་བཅའ་ནས་དམ་བཅའ་གསུམ་གསུང་གི་ཁྱད་པར་ལྷན་ཅེས་འབྲང་
 པའི་དོན་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་པ་
 དང་། ཡན་ལག་རྣམས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཚོས་གསུམ་ལྷན་དུ་དམ་བཅའ་པ་ཡིན་ཏེ།
 མ་མཐོང་བ་དང་ཚོས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་དམ་བཅའ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་...
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་མཐོང་བའི་ཡན་ལག་ལ་སྒྲིབ་ཐོགས་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མེད་པར་

མཐོང་ནས་ཡན་ལག་ལས་རྣམས་གཞན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཚོས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་རྟོག་ངོར་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་...
 གཞན་དུ་ཡོད་པ་ནི་བསྐྱབ་ན་གྲུབ་ཐོན་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

**གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་
 དགག། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མི་རྟོགས་པར་བསྟན། དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་
 ཞེགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། དགག་པ་དངོས། དེའི་ཡན་དགག་པའོ། །**

དང་པོ་ནི།

གཤམ་ཏེ་འདི་ལྷི་ལོག་འགོར་འགྱུར། །སྤང་ནི་དམའ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར། །

དེས་ན་ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་འདྲུ་ཏེ་འཕྱོ་བ་ཅན་རྒྱ་མིན། །

དེ་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ངོ་ཐོ་དག། །མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་དེ་མཐོང་མིན། །

དེས་ན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ། །ཁྱད་པར་གཞན་ལ་གཞོད་པ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲུས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཡན་ལག་ཅན་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་བ་
དང་། སྤང་མགོ་ལོག་ཏུ་འགོ་བའི་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་གི་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་གསུམ་ཡོད་ན་
སྤྱིད་མཉམ་གྱི། འཇིམ་རིལ་བཅུ་ཚན་གཉིས་ལས་བཅུ་ཚན་གཅིག་གསུམ་ནས་སྤང་ལ་
བཅལ་བ་འདི་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཤོས་སོ་སོར་སྤང་ལ་གཞལ་བ་དེ་ལས་སྤང་མགོ་ནི་
དམའ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མེད་པའི་སྤྱིད་ལྷག་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤང་མགོ་
ལོག་ཏུ་འགོ་བའི་བྱ་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་ལས་སྤང་དམའ་བ་མེད་པ་དེས་ན་
ཆོས་ཅན། རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བྱ་བ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་འཕྲོད་
པ་འདྲུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་སྤྱིད་བ་དང་སྤང་མགོ་མཐུར་དུ་འགོ་
བའི་བྱ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། མཐུག་བསྐྱུ་བའོ་ཞེས་རྒྱུ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཐལ་བ་དང་རང་
རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་གཞོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་གཞན་དེ་ཚད་མས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེའི་ངོ་ཐོ་དང་འབྲས་བུ་དག་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་སྤང་
དམའ་བའི་ཁྱད་པར་འཇིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་
གསུམ་ཀའི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་གསུམ་པོ་མེད་ན་དེའི་ཞེན་དོན་མི་
འབྱུང་བའི་ཁྱད་པར་གཞན་སྤྱིད་ལྷག་དང་སྤང་མགོ་མཐུར་དུ་འགོ་བའི་བྱ་བ་ལ་གཞོད་པའི་
གཏན་ཆོག་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བཞེད། དེ་དགག་ཏེ་འཕྱོ་བའོ། །དང་
པོ་ནི།

ཕྱ་ཚོ་ནས་བརྒྱམས་རྣམས་སྤང་དག། །བཅལ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྣམས་གཞན་གྱི། །

ལྷིད་ཉིད་མི་རྟོགས་རས་བལ་གྱི། །འདབ་བཞག་བཞིན་ཅེས་གཞན་དག་ཟེར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་རྩལ་ཕྱུ་མོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྩས་ཀྱི་སྤང་བ་དག་སྤང་ལ་བཅལ་བ་
ཉིད་ཀྱི་སྤིར་ན་ཡན་ལག་ཅན་ཐ་མ་ཁོ་ནའི་ལྷིད་སྤང་གིས་རྟོགས་ཀྱི། རྩས་སྤམ་གཞན་
རྩམས་ཀྱི་ལྷིད་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་སྤང་གིས་མི་རྟོགས་ཏེ། དཔེར་ན་རས་ཁུར་གྱི་སྤྲང་དུ་རས་
བལ་གྱི་འདབ་མ་བཞག་པའི་ལྷིད་ཡོད་ཀྱང་མི་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གཞན་གྱི་བྲག་པ་...
དག་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་གཤམ་ནི།

དེ་ཡི་གཅིག་ཅར་ལྷན་པ་དང་། །སོ་སོར་ལྷན་པའི་རྩལ་སོགས་དག །

སོ་སོར་ལྷན་ཅིག་བཅལ་བ་ན། །དེ་ཕྱིར་ལྷིད་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། །

མ་ཤལ་སོགས་རིམ་པ་ཡིས། །བྱངས་མཚུངས་པ་ནི་མི་རུང་རོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འོ་ན་རྟོལ་བ་དེའི་ལྷར་ན་རྩལ་གྱི་རྟོགས་གཅིག་ཅར་ལྷན་པ་དང་སོ་སོར་
ལྷན་པའི་རྩལ་སོགས་དག་ལས་མ་བསྐྱེམས་པར་སོ་སོར་བཅལ་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་རྩ་
བསྐྱེམས་ནས་བཅལ་བ་ན་ལྷིད་ནི་ཆེ་ཆུང་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་མའི་
ལྷིད་སྤང་གིས་རྟོགས་ཀྱི། རྩ་མ་རྩམས་ཀྱི་ལྷིད་མི་རྟོགས་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
གསེར་མ་ཤལ་གཤམ་སོགས་པ་རིམ་པ་ཡིས་སྤང་ལ་བཅལ་བ་དང་བསྐྱེམས་ནས་བཅལ་བ་...
གཉིས་སྤང་བྱངས་མཚུངས་པར་ནི་མི་རུང་བར་ཐལ། ཡན་ལག་ཅན་སྤམ་རྩམས་ཀྱི་
ལྷིད་སྤང་གིས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ།

གཤམ་ཏེ་ཡུངས་ཀར་ནས་བརྩམས་ཏེ། །རྟོགས་ཆེན་གོང་ནས་གོང་དུ་ནི། །

འཕེལ་ལྷན་འབྲས་བུའི་སྤང་བ་ཡི། །༡༩༤༥འི་ལྷིད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཡུངས་ཀར་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྩལ་གྱི་རྟོགས་ཆེན་གོང་ནས་གོང་
དུ་ནི་འཕེལ་བ་དང་ལྷན་པའི་འབྲས་བུ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་སྤང་བའི་ལྷིད་སྤང་གིས་རྟོགས་པ་...
མ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།

ཡུངས་ཀར་བར་གྱི་ལྷིད་དག་ཀྱང་། །ཆུང་དུ་ལོན་རྩམས་དག་འབས། །

འབྲས་བུའི་མྱིང་ནི་མི་རྟོགས་ཕྱིར། ། དེ་ཡི་རྒྱ་ཉིད་གཞལ་བྱར་འབྱུར། །

དོན་དེ་མཐོང་མེད་རས་འདབ་བཞིན། ། དེ་ཡི་འབྲས་བུའང་རྟོགས་པ་མེད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡན་ལག་ཅན་དེའི་རྒྱ་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་ཀྱི་མྱིང་ཉིད་སྤང་གིས་གཞལ་བྱར་འབྱུར་ཏེ། ཡུངས་ཀར་གཅིག་ནས་སྤོང་གི་བར་གྱི་མྱིང་དག་ཀྱང་རྒྱུད་དུ་འཁོར་རྒྱ་རྟོགས་པར་དགའ་བས་ན། འབྲས་བུའི་མྱིང་ནི་སྤང་གིས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ལ་མྱིང་མེད་པས་ཡན་ལག་ཅན་དུ་རྟོགས་པའི་ཁས་སྤངས་འགལ་ལོ། །དེས་ན་ཡན་ལག་ཅན་རྫས་གཞན་ཚད་མས་མི་འབྲུག་སྟེ། ཡན་ལག་གི་མྱིང་གྱི་དོན་དེ་ཡོད་ཀྱང་། རས་བལ་གྱི་འདབ་མའི་མྱིང་བཞིན་དུ་ཚད་མས་མཐོང་བ་མེད་ལ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་མྱིང་ཀྱང་སྤྱང་རུང་ཚད་མས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མི་རྟོགས་པ་ནི།

མྱིང་ཉིད་རྟོགས་མེད་བཞིན་དུ་དེའི་ ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་མེད་ཕྱིར། །

མ་ཤལ་སོགས་ལྷག་ཡོད་མིན། ། དམའ་མེད་དེ་ནི་ཉེར་མཚོན་ཏེ། །

གཟུགས་སོགས་ལྷག་དང་ལྷག་ཅི་བཞིན། ། རང་གི་དབང་པོས་མཐོང་མེད་ཕྱིར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་མྱིང་མི་རྟོགས་ཀྱང་འབྲས་བུ་གཟུགས་ ༡༩ པོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཤལ་སོགས་པ་ཚོས་ཅན། རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་རེག་བྱའི་ཡོན་ཏན་མྱིང་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འགོག་ན་མྱིང་ཁོ་ན་བཀའ་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། སྤང་དམའ་བའི་ཁྱད་པར་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། མྱིང་བཀའ་པས་ཉེ་བར་མཚོན་ཏེ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་ཡོད་ན་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱང་དུ་རུང་བ་ལས་རང་གི་...

ཡུལ་ཅན་གྱི་དབང་པོས་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་ཁེགས་པ་ནི།

ཁས་སྒྲངས་རང་གི་ཆོག་སོགས་ཀྱིས། གཞོད་པ་དག་ནི་སྲིད་པས་ན། །

ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུགས་ཀྱིས་ནི། འཕེར་བཞེད་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མ་བཞིས་གཞོད་ཚུལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུགས་ཀྱིས་ནི་དཔེར་བཞེད་ནས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་གཞན་གསུམ་པོ་ལ་འང་ཚད་མ་བཞིས་གཞོད་ཚུལ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཁས་སྒྲངས་སྒྲིལ་དང་རང་ཆོག་དངོས་ལུགས་དང་། སོགས་པ་མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱིས་གཞོད་པ་དག་ནི་སྲིད་པས་ནའོ། །གྲགས་པས་ཀྱང་གཞོད་ཅེས་པ་ནི་ལྟས་སོ། །འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མངོན་སུམ་ཉིད་མིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། སྤང་དམའ་བའི་༡༩༥༥འོ་ཁྱད་པར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་རྗེས་དག་རྗེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་ཁས་སྒྲངས་དང་རང་ཆོག་འགལ་ཚུལ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ གཉིས་པ་བར་མལ་དགའ་བལ་རྣམ་ངེས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པ་ལ།

མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། འད་པོ་ལ། མ་བསལ་བ་སྟོས་པའི་དགོས་པ། དོན་སྟོས་པའི་དགོས་པ། རྟོགས་པ་ལ་བསྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། འད་པོ་ནི།

ཁས་སྒྲངས་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ཞོལ་བས་ཁས་སྒྲངས་པ་ཚུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་ཡང་དོན་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་དང་། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་དང་། ཡིད་ཆེས་དང་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་མ་བསལ་བའི་ཆོགས་དོན་ཕྱི་ཞོལ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བསྟུབ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་དུ་ཆུག་མོད། རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།

མངོན་སུམ་གྱི་དོན་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མངོན་སུམ་ལ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

མངོན་སུམ་ལ་དོན་སྒྲོས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཞེས་
སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཡང་ཞེས་ཏེ།

ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཚད་མ་བཞིས་བསལ་བ་ཕྱོགས་མིན་ཅེན། ཚད་མས་བསལ་བ་གཏན་
ཚིགས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ནི་ཐེ་ཚོམ་དང་ལྷན་པའི་དོན་ལ་བརྟུན་དགོས་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

བསལ་བ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

སྒྲ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པའི་རྒྱ་པོ་རྟག་པར་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་ཚད་མའི་རྟེན་མ་
ཡིན་ཏེ། སྒྲའི་སྟེང་ ༼ ༣༡༥ བ༽ རྩ་བསལ་བའི་རྟག་པ་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་
པའི་ཚད་མ་དག་གིས་བསྟོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་བསྟོག་པའི་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་ཚད་མ་
ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་སྟེ། རྟག་མི་རྟག་འགལ་བ་དག་ནི་ཚོས་ཅན་གཅིག་ལ་ཡང་
དག་པའི་ཚད་མས་ཤེས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་འབྲུག་པའི་ཡུལ་རབ་རྩ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྟུན་པ་ཡིན་ལ། ཚད་མས་བསལ་བ་ལ་ནི་ཡུལ་
ཅན་རྟགས་འབྲུག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་བསལ་བ་དེ་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་
ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གྲུབ་བསལ་མ་ཞུགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཡུལ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་……
འབྲུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སེལ་བྱེད་ཚད་མའི་རབ་དབྱེ་སྦྱིར་བསྟན། དེ་ཡང་སོ་
སོར་བྱེ་སྟེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཞེས་སོགས་ཏེ།

འོན་ཏེ་སེལ་བྱེད་གཉིས་སུ་འདུས་སམ་མ་འདུས། འདུས་ན་བཞིར་མི་འཐད་ལ། མ་
འདུས་ན་ཚད་མ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ཉམས་སོ་ཞེ་ན། སེལ་བྱེད་བཞིར་བཤད་པས་ཚད་མ་
གཉིས་སུ་མ་ངེས་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་ན་ཞེས་
སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོར་བྱེ་བྱེ་བཤད་པ་ལ། སེལ་བྱེད་ཡིད་ཆེས་དང་གྲགས་པའི་རྟེན་ངོས་
གཞུང་། བསལ་བྱ་བཞི་སོ་སོར་བཤད་པའོ། ༥༨་པོ་ནི།

དེལ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

སེལ་བྱེད་བཞི་ཡོད་པ་དེ་ལ་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་ནི་...
རང་གི་བརྗོད་བྱའི་འབྲས་བྱར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་
རྟགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་ལ། འགོ་བ་ལ་གྲགས་པ་སྐྱས་བརྗོད་ཅུང་བསྐྱབ་པ་ནི་རང་བཞིན་
༡༩༥༥་ནི་གྱི་རྟགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསལ་བྱ་བཞི་པོ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། ཡིད་ཆེས། གྲགས་པ། མངོན་
སུམ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་བསལ་བ་བཤད་པའོ། ༥༩་པོ་ལ། བྱེད་པ་ནི་
དབྱེ་བ་གཞན་ལུགས་དག་ག། ༡༨་གི་དབྱེ་བ་རང་ལུགས་བཞག། ༥༠་ལྷན་གྱི་དབྱེ་བ་
གཞན་ལུགས་དག་ག་པའོ། ༥༩་པོ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད། དེད་གསལ་པའོ། ༥༩་པོ་
ནི།

སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པའི་སྟོབ་མ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བསལ་བ་ལ་
ཁས་སྐྱངས་དང་རང་ཆོག་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དེའི་བྱེད་པར་ནི་ཆོས་ཅན་
ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་སྟེང་དུ་ངག་སྒྲ་ཕྱིའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་འགལ་བ་དང་། དངོས་ལུགས་ཀྱི་
བརྗོད་བྱའི་དོན་འགལ་བ་དམ་བཅས་པ་ནི་ཁས་སྐྱངས་ཀྱི་བསལ་བ་ཡིན་ཅིང་། དམ་
བཅའ་ལ་གཞི་དཔ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཅན་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྟེང་དུ་རང་ཆོག་སྒྲ་ཕྱི་དང་
དངོས་ལུགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་འགལ་བ་དམ་བཅས་པ་ནི་རང་ཆོག་གི་བསལ་བ་ཡིན་...

ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་གོགས་བྱེད་ཡིན་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདི་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲིམ་ན་གཉིས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་བསལ་བ་སྤྱི་མཚན་ཉིད། བྱད་པར་ནམ་
པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཡིད་ཆེས་སུ་མཚུངས་པ། བྱད་པའི་མཚུངས་པ།
གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་མཚན། བསྐྱུས་པའི་དགོས་པ། དེས་ན་དཔེར་བཅོམ་གཅིག་ཏུ་
མཛད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བདག་གམ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ཁྱོལ་བ་དང་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོ་དེའི་ཆོག་ནི་ཆོས་ཅན། རང་གི་བཅོམ་བྱ་ལ་ཡིད་ཆེས་
པར་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཞེན་པའི་བཅོམ་བྱ་དེའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་མཚུངས་
ཏེ་འཕྲུལ་པའི་ཕྱིར། ཁྱོལ་བ་བདག་གམ་གཞན་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོས་བསྟན་བྱའི་
དོན་རྒྱ་བ་བཞིན་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་སྤྱི་པའི་སྒྲོ་ནས་དག་འཇུག་པར་འདོད་པའི་བཅོམ་
འདོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོག་གཉིས་པོ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེན་པའི་བཅོམ་བྱ་དེ་
ལྟ་བུའི་ཞེས་སོ། །བསམ་པ་ནི་དག་གཉིས་པོ་ཞེན་པའི་བཅོམ་བྱའི་འབྲས་བྱར་ཁས་སྤྲངས་
པས་ཞེན་པའི་བཅོམ་བྱ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་རྒྱར་མཚུངས་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་པའི་མཚུངས་པ་ནི།

རང་གི་ཞེས་སོགས་ཏེ།

བྱ་བ་སྤྱེད་པའི་རྒྱས་མེད་རང་གི་འབྲས་བྱ་མོ་གཤམ་ཡིན་ཅེས་པའི་ཆོག་གིས་བྱ་བ་སྤྱེད་པའི་
རྒྱས་པ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་སྤྱེད་པའི་རྒྱས་མེད་རང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
རྒྱས་ལྡན་དུ་ཁས་སྤྲངས་པའི་དམ་བཅའ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ནི་རང་ཆོག་གི་བསལ་བའོ། །
བདེ་བ་སྤྱོད་བྱེད་རང་གི་འབྲས་བྱ་དཀར་ཆོས་སྤྱད་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་ཞེས་པའི་ཆོག་
གིས་བདེ་བ་སྤྱོད་པར་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་དེ་ནི་བདེ་བ་སྤྱོད་བྱེད་རང་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
བདེ་བ་མི་སྤྱོད་པར་ཁས་སྤྲངས་པའི་དམ་བཅའ་ལ་གོད་པར་བྱེད་དེ་ཁས་སྤྲངས་ཀྱི་
བསལ་བའོ། །

གསུམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཏེ།

སྐོལ་བ་རང་གི་ཚིག་དང་བསྟན་བཅས་ཚས་ཅན། ཡིད་ཆེས་པའི་སེལ་བྱེད་དུ་བསྟུས་ཏེ་
གཅིག་ཏུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཡིད་ཆེས་པའི་རྒྱར་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེན་པའི་བརྟེན་བྱའི་འབྲས་བུར་མཚུངས་པ་དེའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་བསྟུས་པའི་དགོས་པ་ནི།

སྐབས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཏེ།

སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བསྟན་བཅས་འདི་རང་གི་ཚིག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཏྲུ་པ་ནི།
སེལ་བྱེད་བརྟེན་པར་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཇི་ལྟར་སྐོལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་ཞེན་
པའི་བརྟེན་བྱ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་དེ་བརྟེན་པའི་ཚིག་མི་འབྲུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་བཅས་་་
ཚད་མར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་བསྟན་བཅས་དེར་གྲགས་པའི་མིན་གློག་ལ་དབྱེད་
པ་མི་འབྲུག་གོ་ཞེས་མཚུངས་པར་བསྟན་བཅས་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐོལ་བྱི་སྐོལ་
ཁྱད་པར་དབྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་ཚས་ཅན་ཉིད་ལ་བསྟན་བཅས་དང་འགལ་བའི་ཁྱད་པར་
དམ་བཅའ་ན་དེ་ལ་བསྟན་བཅས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྟེན་པའི་དོན་དུ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་བཅས་གཞོད་བྱེད་དུ་ཇི་ལྟར་འབྱུར་ཞེ་ན། ཚས་ཅན་ལུང་
གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་བསྟན་བཅས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་བརྟེན་པས་དེ་དང་འགལ་བའི་་་
དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་བརྟེན་དོ། །

ལྷ་པ་དེས་ན་དཔེར་བརྟེན་གཅིག་ཏུ་མཛད་པ་ནི།

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ཚིག་གཉིས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་སུ་མཚུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞུག་བྱའི་དོན་ཅན་ཀྱི་ཚད་མ་དག་
མེད་དོ་ཞེས་པའི་རིག་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་འདི་ལ་ཁས་སྤངས་དང་རང་ཚིག་གཉིས་ཀས་་་
བསལ་བའི་དཔེར་བརྟེན་པ་ཡང་འབྲས་བུར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཛད་དོ། །བརྟེན་བྱ་རྟོགས་
པའི་ཚད་མ་རྣམས་སྟོན་དུ་སོང་བ་མེད་ན་བསྟན་བཅས་དང་རང་ཚིག་དག་འབྲུག་པར་མི་་་
རུང་བ་ལས་ཚིག་གཉིས་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚད་མ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་འདི་

རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ལ་རྣམ་པ་གསལ་བའི་དཔེར་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། ལུང་དང་
འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ལ་ནི་ཚད་མ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་འདིས་ཕྱོགས་ཅམ་ཞིག་མཚོན་...
པའི་དཔེར་བརྟེན་ ཉམ་པ་བོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁས་སྒྲངས་ལ་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེ་མེད་
དམ་ཞེན།

འདི་ལ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ཁས་སྒྲངས་གྱི་བསལ་བ་འདི་ལ་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བརྟེན་པ་ནི་ཡོད་དེ། དཀར་པོའི་
ཚོས་ནི་འཕོས་ནས་བདེ་བ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཁྲད་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། ཁས་སྒྲངས་གཞོད་བྱེད་དུ་བསྟན་པ། རང་
ཚིག་གོགས་བྱེད་དུ་བསྟན་པ། ཁས་སྒྲངས་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགོད་པའོ། །
དང་པོ་ལ། ཚོས་ཅན་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་ལ་ཁས་སྒྲངས་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པ། ཚོས་ཅན་
ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་ཁས་སྒྲངས་གོགས་བྱེད་ཡིན་པ། གཞོད་བྱེད་ཡིན་པའི་དོན་བསྟན་པ།
ཁས་སྒྲངས་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་
དང་། ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཚོས་ཅན་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ཚོས་ནི་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་མ་ཡིན་ཅེས་དམ་བཅས་པ་ལ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ལུང་གིས་ངེ་ལྟར་...
གཞོད་ཅེན། ཁས་སྒྲངས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚོས་ཅན། དཀར་ཚོས་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་མ་
ཡིན་པར་དམ་བཅས་པ་ལ་གཞོད་དེ། དཀར་ཚོས་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་
བུའི་ཡུལ་ལ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
འིན་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཅན་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་...
རོ། །བསྟན་བཅོས་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་དེ་ལ་གཞོད་ན་ཚུད་གཞི་དཀར་ཚོས་མེད་པས་ཁྲད་
པར་བདེ་བ་སྟེར་བ་ལ་དབྱེད་པ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ནི་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཉམ་པ་བོ།

གཞོད་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ལས། སེམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པའི་
 སྒྲོན། །འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་དག་མི་འབྲུག། །དེ་ནི་ལན་བརྒྱར་སྤྱི་བྱས་བྱས་ཀྱང་། །
 ཆང་བུམ་བཞིན་དུ་གཙང་མི་འབྲུག། །ཞེས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནི་འབྲུག་བྱས་པ་ལ་སོགས་
 པས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལ། སྤྱི་རེ་ལ་པའི་ལུང་
 ལས། །གཞུང་ཆུ་དང་ཀུ་ལ་འབྱེལ། །པའི་བ་ཅན་དང་སྒྲོན་པའི་རི། །ཀ་ན་ཀ་ཡི་
 འབྲུག་རྒྱལ་སྤྱི། །སྤྱི་བྱས་ཡང་འབྲུང་སྤྱི་དམ་ཡིན། །ཅེས་བྱ་བ་ཁས་སྤྱངས་པས་
 གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཅམ་སྟེ་གཞོད་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་ལུང་གིས་བྱུང་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 གཉིས་པ་ལན་ལ། །ཁས་མ་སྤྱངས་པའི་ལུང་གིས་མི་གཞོད། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རོས་
 གཞུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

མ་མཐོང་ཞེས་སོགས་ཏེ།

སྤྱི་གཤམ་པ་དག་བྱེད་ཡིན་པའི་དམ་བཅས་བཀག་པ་ལ་ཆོས་ཅན། །ལུང་གི་གཞོད་པའི་
 སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་མཐོང་བ་ཞིན་གློག་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གཤམ་པ་དག་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྤྱི་དམ་པའི་སྤྱིར། །འོ་ན་ལུང་གཞོད་
 བྱེད་དུ་འབྲུར་བ་གཏན་མེད་དམ་ཞེ་ན།

རང་གིས་ཞེས་སོགས་ཏེ།

སངས་རྒྱས་པ་རང་གིས་ཁས་ལེན་པའི་ཞིན་གློག་གི་ཆོས་ཅན་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་་་
 དང་འགལ་བ་དམ་བཅས་ན་ལུང་གིས་གཞོད་པར་འབྲུར་གྱི། གཞན་སྤྱི་གཤམ་པ་དག་
 བྱེད་དུ་སྒྲོན་པའི་ལུང་ནི་སྤྱི་གཤམ་པ་དག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མ་
 ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་པས་ཚད་མར་ཁས་མ་སྤྱངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤྱི་གཤམ་པ་
 དག་པར་སྤྱི་བྱེད་བསྟན་ཏེ། སྤྱི་བྱེད་པའི་རང་ཆོག་གིས་ཀྱང་སྤྱི་གཤམ་པའི་དོན་དེ་
 ལ་གཞོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱི་ནང་གི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལས་ཆགས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་ཅན་དུ་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱུ་ལ་སྤྱི་གཤམ་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་རྒྱུ་པར་

བཞག་པ་དེས་ནི་ཁྱུས་ལ་སོགས་པས་སྤྲིག་པ་དག་པར་སྤྲོ་བ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་ཆགས་སོགས་མ་ཟད་ན་འབྲས་བུ་སྤྲིག་པ་མི་སྤྲིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་
 མངར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བད་ཀན་ལ་མི་གཞོད་པས་བད་ཀན་ལས་སྤྲོ་བ་པའི་ནད་མི་
 སྤྲིག་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ངོས་གཞུང་བ་ནི།

དེ་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཏེ།

ནད་འགལ་ཅན་གྱི་ལུང་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལུང་གིས་མཐོང་བའི་
 འིན་རྒྱ་སྒྲིག་གྲུར་གྱི་དོན་དག་ལ་ནི་ཚད་མ་དང་འགལ་བ་བཟོད་པའི་དམ་བཅའ་པལ་ཆེར་ལ་
 ལུང་གཞོད་བྱེད་དུ་སེམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁས་སྤང་བར་འོས་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་འགའ་ཞིག་
 དངོས་སྟོབས་ཚད་མས་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་ཡུལ་དག་ལ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 རྒྱགས་པའི་ཚད་མ་དང་། ལུང་དང་། རང་ཆོག་གིས་མི་གཞོད་པའི་དབྱེད་པས་དག་པ་
 དེ་གཞུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་ལུང་གོགས་བྱེད་ཡིན་པ་ལ། རྒྱས་པ་མཚུངས་
པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཡིན། རྒྱས་པ་མི་མཚུངས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་
ཡུལ་ལ་ལུང་གིས་མི་གཞོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

བསྐྱེད་བཅོས་དེ་ལ་མི་ ༡༩༥༥ ལོ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་
 ཅན་། བསྐྱེད་བཅོས་ཁས་ལེན་པ་དང་ལྡན་པས་དམ་བཅའ་ལ་ལུང་འགལ་བཟོད་ཀྱང་
 གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་གོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བསལ་བྱ་སེལ་བྱེད་གཉིས་ཀ་སྟོབས་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཞེས་སོ། །ཆོས་ཅན་དངོས་སྟོབས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་
 སྟོང་དུ་དམ་བཅའ་དང་ལུང་འགལ་བ་དེའི་ཆེ་ནི་རྟོག་པ་དེའི་རང་གི་ཆོག་དང་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་དག་ཅེས་སོགས་ཏེ།

བསལ་བྱ་སེལ་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་དམ་བཅའ་གང་ལ་དངོས་སྟོབས་ཚད་མ་...
 ཡོད་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། གཞན་དངོས་སྟོབས་ཚད་མ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སྟོབས་ཚད་མ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་པ་དེ་ལས་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། ཚད་མ་དང་ལྡན་པའི་དམ་བཅས་མི་ལྡན་པའི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་པ་དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ན་དམ་བཅའ་བ་དེ་གཉིས་སྟོབས་མཚུངས་པར་ཐལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི།

རྗེས་སུ་དཔག་ཅེས་སོགས་ཏེ།

དངོས་སྟོབས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་ལྡན་པའི་གཞལ་བྱའི་དོན་ནི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུག་པའི་
 དམ་བཅའ་ལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་མེད་པར་ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་དམ་བཅས་པས་རི་
 ལྟར་གཞོད་པར་འབྱུར་ཏེ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལུང་རྣམས་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཏེ།

དངོས་སྟོབས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་ལུང་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤར་གིན་ཏུ་...
 རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ལ་ཚད་མར་ཁས་སྐྱེས་ལུང་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་དག་ལ་ལུང་...
 དང་འགལ་བ་དམ་བཅས་ན་ལུང་གིས་གཞོད་ཏེ། ༡༩༧༡ པའི་སྟོན་འདིར་འབྱུར་རོ། །

བཞི་པ་ཁས་སྐྱེས་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

དེ་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཏེ།

ཁས་སྐྱེས་རྗེས་དཔག་ལས་ལོགས་སུ་བཞག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་
 གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་འགལ་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཁས་སྐྱེས་པ་རྗེས་དཔག་ལས་གཞོད་བྱེད་...
 ལོགས་གིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞོད་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་
 བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་གཞོད་ཡུལ་ལ་མི་གཞོད་ཅིང་།
 ལུང་འགལ་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པར་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྟུ་བས་བྱིན་

པ་དེཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཁས་སྒྲངས་དང་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་གཞོན་
ཡུལ་ལ་དབྱེ་བ་གཏན་མེད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པའམ་ཁས་སྒྲངས་རྗེས་དཔག་ལོགས་ཤིག་
ཏུ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ཆོག་གི་གོགས་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ནི།

རང་གི་ཞེས་སོགས་ཏེ།

རང་ཆོག་ཁས་སྒྲངས་ལས་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རང་གི་ཆོག་
ཁས་སྒྲངས་ལས་ལོགས་སུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱང་ཆོག་ཙམ་དམ་བཅར་བརྗོད་པ་ལ་.....
གོགས་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

**གསུམ་པ་ཁས་སྒྲངས་གཞོན་བྱེད་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགོད་པ་ལ། ཚུད་པ་དང་། ལན་
ནོ། །དང་པོ་ནི།**

ཆོད་མ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ཆོད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་དང་ཁས་
སྒྲངས་པའི་ལུང་དང་འགལ་བའི་སྐབས་དེར་ཡང་གོགས་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

**གཉིས་པ་ལན་ལ། འདོད་པའི་ལན། མ་༼༡༩༠ནོ༽ཁྲབ་པའི་ལན། མ་གྲུབ་པའི་ལན་
ནོ། །དང་པོ་ནི།**

གཞི་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ཚུད་གཞིའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡོད་ན་ལུང་དམ་བཅའ་ལ་གོགས་སུ་འགྱུར་བ་འདོད་
པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆོད་མ་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་ལས་
གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆོད་མ་མེད་པར་དཔགས་པའི་ལྷགས་ལ་གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་
ཆོད་མ་དང་། དངོས་སུ་གཅིག་ཤོས་གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆོད་མ་མེད་པར་དམ་བཅས་
པ་དག་དངོས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་འགལ་བས་གོགས་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་
བྱུང་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་རྩས་ལྟན་དང་། གཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱེད་
པའི་རྩས་མེད་དུ་དམ་བཅས་པ་དག་སྒྲུབ་ཀྱི་འགལ་བས་ཕན་ཚུན་གོགས་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་ནི།

གོང་དུ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

གཞི་གང་དུ་ཚོས་ཅན་ཉིད་སྒོ་ཡུལ་དུ་གཏན་མ་གྲུབ་པ་དེར་བསལ་བྱ་གང་ལ་སེལ་བྱེད་གང་གིས་གོགས་བྱས་ཏེ། གོགས་བྱེད་པའི་སྐབས་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་ནི།

དེས་ན་ཞེས་སོགས་ཏེ།

དེའི་ཚེ་གོགས་བྱེད་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་ལུང་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཅན་ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་སྟེང་དུ་ལུང་འགལ་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཅན་གིན་ཏུ་སྒོག་གྱུར་གྱི་དོན་ལ་ཚད་མར་རྣམ་པར་འཛོགས་པས་ནི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་རྣམ་པར་འཛོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་འདྲ་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་འོ། །དེ་དག་ནི་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲུང་པོའི་སྒྲོབ་མ་སྒྲུབ་ཁ་ཅིག་གིས་འདོད་པ་དགག་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པར་འཐད་ལྟན་ལས་བཀད་ཏེ། ༡༩༠༧། པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་། ཚད་མར་ཁས་སྒྲུངས་ན་རང་ཚིག་ལ་ཡང་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བསྟན་བཅོས་ཞེས་སོགས་ཏེ།

བསྟན་བཅོས་དེ་ཚོས་ཅན། འོ་ན་རི་ལྟར་གིན་ཏུ་སྒོག་གྱུར་གྱི་ཚོས་ཅན་ཚད་མར་རྣམ་པར་འཛོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་ཚད་མར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

འོ་ན་ཞེས་སོགས་ཏེ།

འོ་ན་ནི་ཚད་མར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ཚོས་ཅན་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་རྣམ་པར་འཛོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དོན་ལ་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཚད་མར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པར་མི་བྱས་ཏེ། བྱེད་པར་གྱི་ཚོས་གཞན་ཡང་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་རྣམ་པར་འཛོགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཚད་མར་ཁས་སྒྲངས་ན་རང་ཚིག་དང་མཚུངས་པ་ནི།

བསྟན་བཅོས་ཞེས་སོགས་ཏེ།

བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་ལ་གོགས་བྱེད་པར་ཞེས་པ་ཐལ་བ།
 ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚད་མར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཅམ་དུ་ཁྱད་པར་མེད་པས་རང་ཚིག་དང་……
 འགལ་བ་ཞེས་པ་རྟགས་སོ། |

གཉིས་པ་དག་གི་དབྱེ་བ་རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ། དབྱེ་བ་དངོས། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་
 བའོ། |དང་པོ་ནི།

འོ་ན་ཞེས་སོགས་ཏེ།

བྱེད་པའི་དབྱེ་བ་མེད་ན་འོ་ན་བསྟན་བཅོས་དང་རང་ཚིག་འདི་དག་ལ་དབྱེ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།
 བྱེད་པའི་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། འོ་ན་དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་སོ་སོར་བཞེད་ཅེ་ན། མ་
 མོ་གཤམ་མོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དག་སྤྲུལ་མས་བཞག་པའི་དོན་ཕྱི་མས་ཉི་མས་པར་བྱེད་ཏེ་༡༩༥༡
 པའི་ཕྱིར་ཁས་སྒྲངས་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། |དག་སྤྱི་འགལ་བ་ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་ཁས་
 སྒྲངས་ཀྱི་བསལ་བར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤར་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་……
 ཞེས་ཡིད་ཆེས་བསལ་བའི་སྐབས་སུ་སྤར་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་དོ། |དག་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་བཞེད་
 བྱའི་དོན་དངོས་དང་ལྷགས་ལ་འགལ་བ་ནི་རང་ཚིག་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 ཞེས་སོ། |

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ། ཡིད་ཆེས་གོགས་བྱེད་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན།
 ཁས་སྒྲངས་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན། ཡིད་ཆེས་དམ་བཅའི་སྒྲིབ་དུ་འཛོག་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ནོ། |དང་པོ་ལ། ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། |དང་པོ་ནི།

ཚད་མ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ཡིད་ཆེས་ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་དམ་བཅའ་ལ་གོགས་བྱེད་པར་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ནི།

དེ་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཏེ།

བསལ་བ་སེལ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ལ་དངོས་སྟོབས་ཚད་མ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 དེ་སྟོབས་མཚུངས་པས་གོགས་བྱེད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསལ་བྱ་སེལ་བྱེད་གཉིས་པོ་དེ་ལ་
 གཅིག་སེལ་བྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་གཞོན་བྱེད་དུ་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་ཐལ་
 བ། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་ཚད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཁས་སྒྲངས་གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། ཅོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །
 དང་པོ་ནི།

དེས་ཞེས་སོགས་ཏེ།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ཡིན་པས་བསྟན་བཅོས་དམ་བཅའ་ལ་
 གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྐོལ་བ་དེས་ཚད་མར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ནི།

ཁས་སྒྲངས་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ཇི་ལྟར་ན་༡༩༧༡པོ། གཅིག་སྟེ། ཁས་སྒྲངས་པ་ནི་ཚད་མ་དང་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།
 གཞན་རང་ཚོགས་ནི་དེ་གཉིས་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཚད་མར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཅམ་དུ་བྱུང་
 པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁས་སྒྲངས་དང་རང་ཚོགས་ལ་བྱེད་པའི་དབྱེ་བ་འདི་ནི་རྒྱ་
 མཚན་མེད་པའི་ཀྱིན་པོ། །གཞན་ཡང་ཚད་མ་སྟེས་བྱའི་འདོད་པས་བྱས་པར་ཐལ།
 ལུང་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེ་སྟེས་བྱའི་འདོད་པས་ཁས་སྒྲངས་མ་སྒྲངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདོད་ན། ས་རོལ་པོ་འདིའི་ཚད་མ་ཉིད་ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཡིད་ཆེས་བསལ་བ་དམ་བཅའི་སྟོན་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། ཅོད་པ་དང་།
 ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

གལ་ཏེ་རང་གི་ཚོགས་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་དང་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། རང་ཚོགས་དང་
 བསྟན་བཅོས་དེ་ལས་དམ་བཅའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནར་ཟད་པར་ཐལ། དམ་

བཅའ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཞེས་སོགས་རྟགས་སོ། །འདོད་ན། ཇི་ལྟར་བྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་
ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་བྱོགས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཞེས་པ་རྟགས་སོ་ཞེ་ན།
གཉིས་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་བསལ་བ་དམ་བཅའི་སྐྱོན་ཡིན་པ། སྐྱོན་དུ་འཛོག་པའི་
རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

དེའི་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་དམ་བཅའ་དེའི་ཚིག་ལས་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལ་ངེས་
པ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཚིག་སྐྱོན་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱོན་
ཆགས་ཤེ་ན། དམ་བཅའ་གང་ཞིག་ཚིག་ཇི་ཙམ་ཀྱི་རང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་མི་འགྲུབ་
པའི་ཕྱིར་ན་སྐྱོན་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དམ་བཅའ་སྐྱོན་མེད་པའི་ཚིག་གིས་ནི་
ཚོལ་བ་༼༡༩༩༽རང་གི་བསལ་བའི་དོན་གཞན་ལ་སྲིད་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལས་ཞིག་
དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བསལ་བ་དེ་ནི་ཚོས་ཙན། དམ་བཅའི་སྐྱོན་དུ་
འཛོག་སྟེ། ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་ན་བསམ་པའི་དོན་མི་སྲིད་པར་
བསྐྱབ་བཞིན་དུ་གཞི་གཅིག་ལ་བསལ་བྱ་སེལ་བྱེད་འགལ་བ་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་དམ་བཅའ་ན་
བསམ་པའི་དོན་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐྱོན་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

གཞན་ཞེས་སོགས་ཏེ།

གལ་ཏེ་ཡིད་ཆེས་བསལ་བ་དམ་བཅའི་སྐྱོན་དུ་འཛོག་པ་མི་འཐད་དེ། སྐྱོན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་ཀྱི་དོན་ཀྱི་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཡུལ་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཞན་ཡུགས་དགག་པ་ལ། ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་
པོ་ནི།

གལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །

གལ་ཏེ་འོ་ན་སྤར་ཁས་སྤངས་པ་དང་རང་ཚིག་དང་འགལ་བ་གཉིས་པོའི་གོགས་བྱེད་པའི་
ཡུལ་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། མེད་པར་ཐལ། རང་ཚིག་དང་ཁས་སྤངས་པ་དང་

འགལ་བ་དག་ལ་གོགས་བྱེད་དང་གཞོད་བྱེད་གྱི་བྱེད་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས།
གཉིས་པ་ལན་ལ། གཞན་གྱི་ལན། རང་གི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

གཞུང་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁས་སྤངས་པས་གོགས་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཆོས་ཅན་ཏེ་གདོན་མི་བ་བར་ལུང་
 ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁས་སྤངས་པའི་གཞུང་ལུགས་འགའ་ཞིག་ལ་མ་བརྟེན་པར་
 ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་གང་ལ་དཔྱོད་པ་མི་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དེ་ནི་ཁས་སྤངས་པ་
 མེད་ན་ཁྱད་པར་ལ་དཔྱོད་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཡོད་ན་ཁྱད་པར་ལ་དཔྱོད་པ་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁས་སྤངས་བསལ་བ་འདིའི་ ༡༩༥ བོ་གོགས་བྱེད་པའི་ཡུལ་ནི་ཆོས་
 ཅན་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཛིག་པ་ཡིན་ལ། རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བས་གོགས་
 བྱེད་པའི་ཡུལ་ནི་ལུང་དང་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
གཉིས་པ་རང་གི་ལན་ལ། ལན་སྤྲུལ་མི་འཐད། རང་ལན་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འདི་ལ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ཁས་སྤངས་པས་དམ་བཅའ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་འདི་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན། གོགས་བྱེད་པའི་
 ཡུལ་གཞན་ལུང་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གདོན་མི་བ་བར་བརྟེན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། མེད་པར་
 ཐམས་། སྤངས་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ཁས་སྤངས་ནས་ཕྱིས་སྒྲུག་པར་དམ་བཅའ་བའི་
 རྟོལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པའི་དོན་དེ་སངས་རྒྱས་པ་གཞན་གྱི་ཁ་ནས་བཤད་པ་བདེན་
 པར་རྣམ་པར་བཞག་ནས། ཆོས་ཅན་སྤྱི་ལྟོང་དུ་རྟག་པའི་དམ་བཅའ་འགོག་པ་སྟེ་
 གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་ལན་གདབ་པ་ནི།

ཁས་སྤངས་དང་རང་ཆོག་གཉིས་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་། ངག་གི་
 དབྱེ་བ་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་འཛིག་གོ། །

**གཉིས་པ་གྲགས་པའི་བསལ་བ་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི།**

གྲགས་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

གྲགས་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། སྐྱེ་བའི་སྐྱེས་བཞེད་རུང་དང་འགལ་བའི་དོན་བཞེད་མི་རུང་
བཅས་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་
ལས་སྐྱེས་པའི་འདོད་པའི་སྐྱེས་བཞེད་པས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་རུང་བ་ནི་རི་བོང་ཅན་ལ་སོགས་པའི་
དོན་རྣམས་ལ་ཞེས་པ་རྟགས་སོ། །འོ་ན་བཞེད་རུང་གྲགས་པ་དངོས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
བརྟུང་བྱས་ཐོབ་པའི་ཐ་སྙད་ ༡༩༣༧ ལས་སྐྱེས་པའི་ཆོས་བཞེད་རུང་དེ་ལ་ནི་གྲགས་...
པའི་སྐྱེས་བྱས་ནས་བཞེད་དོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། བྱས་ཆོས་ལ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་མིང་གིས་
བྱས་ནས་བཞེད་དོ། །དགོས་པ་ནི། བཞེད་རུང་དེ་སྐྱེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པར་ཤེས་
པའི་ཆེད་དུ་ལོ། །གཞོད་བྱེད་ནི། སྐྱེ་དངོས་མ་ཡིན་པ་ལོ། །

**གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གྲགས་པ་གཞོད་བྱེད་དུ་རིགས་པས་བསྒྲུབ། ལུང་
གིས་བསྒྲུབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།**

འདོད་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

རི་བོང་ཅན་ལ་སོགས་པ་དོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། བརྟུང་བྱས་ཐོབ་པ་དང་མ་བྱས་པའི་སྐྱེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཞེད་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་ཙམ་ཉིད་
ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལ་འདོད་པ་ཙམ་ཞེས་སོ། །དེའི་
ཕྱིར་རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟུང་བྱས་ཐོབ་པའམ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་སྐྱེའི་རུང་བ་ཉིད་ནི་
རི་བོང་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཡོད་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེས་ནི་སྐྱེས་བཞེད་རུང་.....
འགོག་པའི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལུང་གིས་བསྒྲུབ་པ་ལ། ལུང་བྲང་ག། ལུང་དོན་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་རུང་ཞེས་སོགས་ཏེ།

རི་བོང་ཅན་དེ་ལ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་ན་གྲགས་པ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་བཞེད་རུང་དེ་གྲུབ་པར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་དེ། རི་བོང་ཅན་དེ་རྟོག་ཡུལ་དུ་རུང་
བའི་སྟོབས་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་རི་བོང་ཅན་དེ་ལ་བཞེད་རུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། རི་

པོང་ཅན་ཚོས་ཅན། རྒྱ་སྐྱུས་བཟོད་མི་རུང་དུ་ངེས་པའི་རྗེས་དཔག་མེད་དེ། ཚོས་གང་
 རྒྱ་སྐྱུས་བཟོད་མི་རུང་དུ་བསྐྱུ་བ་པ་ལ་བཀོད་པའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 རྟགས་དང་། ༡༩༣༧། ༡༥་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་བོང་ཅན་རྒྱ་སྐྱུས་བཟོད་མི་རུང་གི་དམ་
 བཅའ་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན། རྟགས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བའི་སྐྱུ་ལས་བརྒྱུད་ཟིན་
 པའི་གྲགས་པ་རྒྱ་བའི་སྐྱུ་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་རུང་དང་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་ན་བཟོད་
 མི་རུང་ཚད་མས་བསལ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལུང་དོན་བཤད་པ་ལ། གཞོད་བྱ་བཤད་པ། གཞོད་བྱེད་ལ་སྦྱར་ཏེ་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ལུང་དོན་མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་
 པར་བཤད་པ། དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཏེ།

དངོས་སུ་གྲགས་པ་མེད་ཀྱང་དོན་ཐམས་ཅད་བཟོད་དུ་རུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གྲགས་པ་ལ་
 གཞོད་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་གཏུན་ཚིགས་ནི་ཚོས་ཅན། དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པས་སྐྱོན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དོན་གང་ལ་ཡང་རྒྱ་བའི་སྐྱུས་
 བཟོད་རུང་མ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་སྐད་ཅེས་སོགས་ཏེ།

རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་ལ་ཞེས་དེ་སྐད་བཟོད་པ་ནི་རྒྱ་བའི་སྐྱུས་བཟོད་རུང་འདི་དོན་གང་ལ་
 ཡང་འཇུག་པ་དགག་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་གྲགས་པ་ལ་གཉིན་པོ་མེད་པར་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། སྐྱུ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་བཟོད་པ་ནི་རི་བོང་ཅན་
 རྒྱ་བའི་སྐྱུས་བཟོད་རུང་གི། རྒྱ་བོ་བཟོད་མི་རུང་ལ། ཚད་མ་མེད་པས་གྲགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་གི་གཞུག་བྱ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གཉིན་པོ་མེད་པ་དང་། འབྲན་རྒྱ་མེད་པའི་ལུང་དོན་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྗེས་དཔག་ལས་བཀའ་པའི་དགོས་པ། རྟགས་དཔེར་

བཟླ་པའི་དགོས་པ་ལོ། ། ༡༩༥༥ བོ་གང་པོ་ནི།

དེ་ལགོ་ག་ཅེས་སོགས་ཏེ།

གྲགས་པ་ལ་གཉེན་པོ་ཡོད་ཅེན། རི་བོང་ཅན་སྐྱེས་བཟླ་མི་རུང་དེ་ལགོ་ག་པ་ནི་རྩེས་
སུ་དཔག་པ་ལས་ལགོ་ག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མས་ལགོ་ག་ཅིང་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་བཟླ་
དུ་རུང་བ་ཉིད་དེ་མི་ངེས་པ་སྟེ་མི་སྣང་བས་ལགོ་ག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གང་ལ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

མངོར་ན་སྐྱེས་བཟླ་མི་རུང་རྩེས་དཔག་གིས་ལགོ་ག་པར་མི་རུས་ཏེ། ཚས་གང་སྐྱེས་བཟླ་
མི་རུང་དུ་བསྐྱེབ་པ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ་རྟགས་དཔེ་ལ་རྩེས་སུ་འགོ་བ་
མེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་དཔེ་ལ་རྩེས་
འགོ་མེད་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་དང་འབྲ་བར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
བཟླ་མི་རུང་གི་སྐྱེབ་བྱེད་གང་བཀོད་ཀྱང་མ་ངེས་པའི་དཔེར་བཟླ་པའི་འབྲས་བུ་ལས་
དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཟླ་མི་རུང་དུ་བསྐྱེབ་པའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་དཔེ་ལ་རྩེས་
འགོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྟགས་དཔེར་བཟླ་པའི་དགོས་པ་ལ། སྐྱེལ་ས་རག་ལས་པར་བསྐྱབ་པའི།
གྲགས་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་དགོས་པ། དེ་རིགས་ཅན་གཞན་ལ་སྦྱར་བའོ། །
དང་པོ་ནི།

སྐྱ་ནི་ཞེས་སོགས་ཏེ།

བད་བྱས་ཟིན་པའི་སྐྱེལ་ས་གྲུབ་པ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེས་བཟླ་མི་རུང་དག་ནི་རི་བོང་ཅན་ལ་སོགས་
པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེལ་ཐམས་ཅད་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩྱེད་བྱེད་
དུ་འགྱུར་བ་ནི་བད་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། བད་བྱས་པ་དེ་ཡང་སྐྱེས་བྱའི་བཟླ་པར་
འདོད་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཅིང་། འདོད་པ་དེ་ཡང་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་མེད་དུ་
འཇུག་པ་དེས་ནོ། ། ༡༩༥༥ བོ་གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེལ་ཐམས་ཅད་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་

རུང་དུ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲུ་ལས་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གྲགས་པ་གཞི་བྱེད་དུ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི།

དེས་ན་ཞེས་སོགས་ཏེ།

སྒྲུ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་ཞེས་སོགས་ལུང་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། གྲགས་པའི་རྗེས་
སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ཞེས་པ་དམ་བཅུ། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་རང་གི་གཞུང་
བྱ་མཐའ་གཅིག་དེས་པར་དོན་གྱིས་གོ་བར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་པོ་ཞེ་ན།

གྲགས་ཞེས་སོགས་ཏེ།

གྲགས་ལྔ་ན་ཆེ་ཡོད་པར་དོགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། ཚད་མས་གཞུང་བྱ་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་དེས་ན་ལྔ་ན་ཆེ་མི་ལྟུང་པས་བྱུང་སྟེ། ལྔ་ན་ཆེ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོས་ཟ་བའི་
ཕྱིར། ལྔ་ན་ཆེ་ལ་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལགོ་གུ་ལ་རྟགས་མི་དགོས་ཏེ། མ་མཐོང་བས་
ལྔ་ན་ཆེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཡུན་རིང་ཞེས་སོགས་ཏེ།

གྲགས་པ་ལ་ལྔ་ན་ཆེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མ་མཐོང་ཡང་སྟོན་པར་ཐལ། ཡུན་རིང་པོར་སྒྲུབ་བྱེད་
ཀྱི་སྒྲུང་བ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྟེ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་……
རོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྟེས་བྱ་ཅོམ་གྱི་ལྔ་ན་ཆེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་མེད་པར་མི་དེས་པར་
ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རིགས་ཅན་གཞན་ལ་སྒྲུར་བ་ལ་རྟགས་དགོད་པ།

ཁྲབ་པ་ལ་ཁྲུལ་བ་སྒྲུང་

བའོ། །དང་པོ་ནི།

འདིས་ཞེས་སོགས་ཏེ།

སྒྲུ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་ཞེས་པའི་ལུང་དེས་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གཞུང་བྱ་……
མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པས་ལྔ་ན་ཆེ་མེད་པར་བཤད་པ་འདིས་ནི་མངོན་སུམ་དང་། དངོས་
པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གྱུར་། ༡༩༥༣། ལྔ་ན་ཆེ་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་
ཏེ། མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀ་ཡང་གཞུང་བྱ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པར་གྲགས་པའི་རྗེས་

དཔག་དང་ཚད་མར་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་བྱལ་སྟེ། མངོན་སུམ་ལ་
འབྲུན་ཆེན་མེད་ཀྱང་རྗེས་དཔག་ལ་སྤྱོད་དོན་ཞེས།

མཚན་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཏེ།

མངོན་སུམ་ལ་ཡང་འབྲུན་ཆེན་དང་བཅས་པ་དེ་ལྟར་འབྱུར་ཏེ། གཞལ་བྱ་མ་ཐའ་གཅིག་ཏུ་
ངེས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་མ་བྱལ་སྟེ། མངོན་རྗེས་གཉིས་ལ་འབྲུན་ཆེན་
ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱད་པར་གཞན་ཞིག་ཡོད་དོན་ཞེས།

གང་ཞིག་ཅེས་སོགས་ཏེ།

མངོན་སུམ་གང་ཞིག་ཆོས་ཅན། འབྲུན་ཆེན་མེད་པ་ངེས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འཛོག་
པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་གཞལ་བྱ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱད་པར་རྗེས་དཔག་ལ་
མེད་པ་ཞིག་ནི་མངོན་སུམ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚད་མ་
མ་ཡིན་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲུན་ཆེན་གཅོད་བྱེད་གཞལ་བྱ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་བྱད་པར་
དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བྱལ་བ་འབྲུལ་བ་སྤྲང་བ་ལ། ལས་སྤངས་བཅོད། དེ་དག་ག། རང་ལ་
མཚུངས་པ་སྤྲང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

བཅོད་པར་ཞེས་སོགས་ཏེ།

རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་དྲུག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བཅོད་པར་འདོད་པའི་གངས་གཅིག་པ་
ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་དཔག་ལ་འབྲུན་ཆེན་མ་བསྐྱུ་བས་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེའི་བསམ་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་ཚད་བའི་རྗེས་
དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུལ་དྲུག་ཚད་བའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན། འདོད་ལ། དེ་ལས་ ༡༩༥༧ འོ་བསྐྱོག་ན་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས།

གཉིས་པ་དེ་དག་ག་པ་ལ། འབྲུན་ཆེན་མེད་པ་མ་ངེས། མ་ངེས་པ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
དུ་མི་རུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

འདི་ལ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

འགྲན་ཆེ་མེད་པ་དེ་མེད་པར་ངེས་པ་ལ་བྱེད་དམ། མ་མཐོང་བ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན།
 བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གྲངས་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་འདི་ལ་ཆོས་
 ཅན། འགྲན་ཆེ་མེད་དེ་ཞེས་པ་ཐལ་བ། རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལ་
 འགྲན་ཆེ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལ་ཞེས་པའི་ཁས་སྐྱེས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཁྲུབ་ན། རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པར་མེད་པ་
 གཅིག་ལ་འགྲན་ཆེ་མཐོང་བ་ལ་ནི་རྗེས་དཔག་གཞལ་བྱ་ལ་འགྲན་ཆེ་བསྐྱོག་པར་ངེས་པར་
 བྱེད་མི་རུས་པས་ཁྲུབ་པ། དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་། ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོན་ཅེ་
 བ། ཞེས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལྟར་རོ་ཞེ་ན།

སྐྱེས་བུའི་ཞེས་སོགས་རྟེ།

རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་སྐྱེས་བུའི་འདོད་པས་བཞག་པར་ཐལ། དེ་ཚད་མ་ཡིན་མིན་
 སྐྱེས་བུས་འགྲན་ཆེ་མཐོང་མ་མཐོང་གིས་འཛོག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱེས་བུའི་
 སྟོབས་པའི་དབང་གིས་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མི་འཛོག་ཅེས་པ་དམ་བཅའ། འོན་ཅི་ལས་
 འཛོག་ཅེ་ན། དངོས་པོ་ལ་གནས་པས་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་
 དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་དེ་ཡང་འགྲན་ཆེ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལ་འགྲན་ཆེ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ན་ཞེས་སོགས་རྟེ།

བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གྲངས་གཅིག་པ་དེ་ནི་རྟགས་ ༡༩༧ བྱོ་ཡང་དག་གི་ཐ་སྙད་མཚོན་
 བྱེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། བསྐྱེད་བྱུང་གྲུབ་
 པའི་ཕ་རོལ་དུ་གྲངས་གཅིག་པའི་རྟགས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྟོགས་ཆོས་
 ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཤེས་པ་སྟེ་ངེས་པ་སྟོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ནི།

ཇི་སྐད་ཅེས་སོགས་ཏེ།

ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་རྗེས་དཔག་ལ་འབྲུག་ཆུ་མེད་པར་མ་དེས་པར་ཐལ། ཚུལ་དྲུག་ཚང་བའི་རྗེས་དཔག་ལ་འབྲུག་ཆུ་མེད་པར་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་རྗེས་དཔག་ལ་ཆོས་ཅན། འགལ་བ་ལ་ཞེས་པ་དམ་བཅའ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྗེས་སྤྲུལ་པའི་རྟེན་རྟགས་ལ་ནི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲུག་ཆུའི་རྟགས་མི་སྤིང་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཞེས་སོ། །འདིའི་ཡུལ་ནི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ལ་བཤད་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་དོན་བསྐྱུ་བཞི།

དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཏེ།

བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གངས་གཅིག་པ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱུ་ལས་ཀྱི་བྱུང་བ་དང་ཞེས་པའི་ལུང་ཆོས་ཅན། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གཞལ་བྱ་མཐའ་གཅིག་རྒྱ་དེས་པའི་ཚད་མར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་དག་དམ་བཅའ་ལ་གཞི་བྱེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཞལ་བྱ་མཐའ་གཅིག་རྒྱ་དེས་པ་དེས་ན་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་གཉིན་པོ་ཞེས་སོགས་སྐབས་དོན་སྐྱབ་ཚུལ་ལོ། ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འགལ་བ་ལ་མི་འཁྲུལ་བ་ཞེས་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་ ༡༩༥༦འི་སྤྲུལ་པའི་ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞི་བྱེད་ལ་སྐྱུར་ཏེ་བཤད་པ་ལ། སྐྱུས་བརྗོད་མི་རུང་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་མེད་པ། སྐྱུས་བརྗོད་རུང་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་མེད་པར་མི་འཐད། བརྗོད་མི་རུང་འགོག་པ་ལ་གྲགས་པས་མི་གཞི། གྲགས་པ་འགོགས་སུ་བྱས་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཡང་ན་ཞེས་སོགས་ཏེ།

འཆད་ཚུལ་སྤྲུལ་ལས་ཡང་ན་རྗེས་སྤྲུལ་པ་མེད་ལ་ཞེས་པའི་ལུང་དེས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བརྗོད་པ་སྐྱུས་བརྗོད་རུང་འཇལ་བྱེད་དུ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་སྤྲུལ་པ་ཞེས་

སོ། །དེ་ལྟར་བཞེད་པ་དེས་ནི་ལུང་དེས་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་
 གྱི་རྗེས་དཔག་ལས་ཤེས་སོ། །སྐབས་དོན་གྲུབ་ཚུལ་ནི་ལུང་དེས་ཚོས་ཅན། བདེ་
 དབང་གིས་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡུལ་ལ་དངོས་པོའི་དབང་ཞེས་པ་དམ་བཅའ།
 གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡུལ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་ཞེས་རྟགས་སོ། །གོང་དུ་བསྐྱབས་
 ཟིན་པ་དེས་མོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རི་བོང་ཅན་ཞེས་སོགས་ཏེ།

སྐྱས་བཞེད་རུང་འཇལ་བ་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་མེད་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། སྐྱས་
 བཞེད་རུང་བསྐྱབ་པ་དེ་ལ་དངོས་པོའི་སྟོབས་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྟགས་མེད་དེ། སྐྱས་
 བཞེད་རུང་དངོས་པོ་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པ་དང་འབྲ་བར་བཞག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དཔེ་མེད་
 པས་མ་ངེས་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བར་གྲགས་པའི་རི་བོང་ཅན་ཡང་རྒྱ་བའི་སྐྱས་
 བཞེད་རུང་དངོས་པོ་བར་མི་འདོད་པའི་བདེ་སྟོན་པ་དེ་གཞན་རྒྱ་བར་མ་གྲགས་པ་ལ་རྒྱ་བའི་
 སྐྱས་བཞེད་ ༡༩༧ བོ། རུང་དངོས་པོ་བ་གང་ཞིག་འདོད་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་མི་འབྱུང་བ་དེའི་
 ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐྱས་བཞེད་རུང་ཅམ་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་མེད་པར་མི་འཐད་པ་ལ། ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། རྗེས་དཔག་མེད་པར་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐ་སྙད་གྱི་
 གྲགས་པ་ལ་དཔེ་མེད་པས་མ་ཁུབ། བདེ་གྲགས་པ་ལ་དཔེ་མེད་པས་མ་ཁུབ། ཐ་
 སྙད་གྱི་གྲགས་པ་ལ་དཔེ་མེད་པ་མི་སྲིད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་གི་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ཀུན་ལས་བཏུས་གྱི་ཁྲིཀ་བྱང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ལུང་
 དེས་རྒྱ་བའི་སྐྱས་བཞེད་རུང་དངོས་པོ་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཞག་པ་
 ཡིན་ཏེ། རི་བོང་ཅན་རྒྱ་བའི་སྐྱས་བཞེད་རུང་ཅམ་དུ་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་དེ་ཐུན་མོང་མ་

ཡིན་པའི་མ་དེས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དཔེ་རྒྱ་བ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ཡོད་
པའི་རྟགས་ཀྱིས་རི་བོང་ཅན་རྒྱ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་ཅོམ་དུ་བསྐྱབ་པའི་དཔེ་གཅིག་པོ་དེ་...
ཉིད་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གང་ལ་ཞེས་དེ་སྐད་ཅེས་དམ་བཅའ། གང་གི་ཕྱིར་དེས་
མཚན་ནས་གྲགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྟགས་ཐམས་ཅད་ལ་དཔེ་མེད་དེ་བྱབ་བྱེད་དུ་མ་
གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདི་ལྟར་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྷན་པས་ཤིང་ཤ་པ་ཤིང་སྐྱས་
བརྗོད་རུང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་བཅས་པ་ལ་ཡང་གཞོད་པར་བྱེད་
པའི་གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་དཔེ་མེད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། སེང་ལྷེང་
ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

**གཉིས་པ་ལ། བདའི་གྲགས་པ་ལ་དཔེ་ཡོད་པར་མཐོང་བ། བདའི་གྲགས་པ་ལ་ཡལ་
དེས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

འཇིག་རྟེན་ཞེས་སོགས་རྟེ།

ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རི་བོང་ཅན་རྒྱ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་...
འདིར་ཡང་ཆོས་ཅན། དཔེ་མེད་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་དམ་བཅའ། འཇིག་རྟེན་
ཞེས་པ་རྟགས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེས་སྐྱུར་གྱི་བསྐྱབ་བཅོས་ལས་རྒྱ་བ་ཆ་གཅིག་ཅེས་
དང་། གཉིས་པ་ནི་བཅུད་ལེན་གྱི་བསྐྱབ་བཅོས་ལས་རྒྱ་བ་དང་ལྷགས་དང་ཞེས་སོ། །
དེས་ན་བདེ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་བ་སྐྱས་བརྗོད་རུང་ལ་ནི་དཔེ་མེད་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཅེས་
སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་རྟེ།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་དབང་གིས་
གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཅིང་། བདའི་དབང་གིས་གྲུབ་པར་ཐལ། སྐྱེས་བྱ་དེ་ལ་གཞི་འགའ་ཞིག་
ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གྲགས་པ་སྟེ་བདའི་དབང་གིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་ཞེས་
སོ། །

གསུམ་པ་ཐ་སྐད་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་དཔེ་མེད་པ་མི་སྤྲིད་པ་ནི།

དངོས་པོ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

རི་བོང་ཅན་ལ་སྐྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་རི་བོང་ཅན་ལ་ཡང་ཚོས་ཅན།
 སྐྱ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱ་བའི་
 མཚན་ཉིད་དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་ནི་རྟ་ལྷ་ལ་ཞོན་ནས་མཚན་མོ་གསལ་བར་
 བྱེད་པའོ། །མེད་ན་རི་བོང་ཅན་ལ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་བསྐྱོག་གྲུང་
 གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད་པའི་སྐྱོན་འགའ་ཡང་མེད་དེ། རི་བོང་ཅན་གྱི་དངོས་
 པོ་ལ་སྐྱ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་རི་བོང་ཅན་དེ་ཚོས་
 ཅན་ཤོ། སྐྱ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་དུ་རུང་སྟེ། སྐྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 ཚོས་བཅོལ་བའི་རི་བོང་ཅན་བཞིན་མོ་ཞེས་པ་ཡོད་ན་དཔེ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཐ་
 སྐད་ཀྱི་གྲགས་པ་དེ་ཡུལ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཡོད་ཀྱི་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་ལྟག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཐ་སྐད་ཀྱི་གྲགས་པ་ནི་མཚན་བྱུང་བ་བརྗོད་དོ། །
 གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་མེད་པར་མི་འཐད་པ་ལ། བརྗོད་རུང་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་
 པ། དེ་འཁོག་པའི་རྟགས་འགའ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ཐ་སྐད་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡུལ་ངེས་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་སོ་སོར་འཇུག་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་བརྟན་བྱས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། སྐྱས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱས་བརྗོད་དུ་རུང་བ་ནི་ཚོས་ཅན། རོན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྐྱ་དེ་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅིང་། འདོད་པ་རོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་ལ་གོགས་
 བྱེད་པ་མེད་ནས་རོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བརྟན་གྲགས་པ་ཡུལ་
 ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟན་གྲགས་པ་ནི་རོན་ལ་
 མ་བཞུགས་པའི་སྐྱ་བརྗོད་རུང་ཅམ་ལ་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འདིས་ནི་ཞེས་སོགས་ཏེ།

དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྗོད་དུ་བྱུང་བ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། སྒྲ་ཐམས་ནི་དོན་ལ་སོ་སོར་འབྲུག་པའི་ངེས་པ་འགའ་ཡང་མེད་པར་བཤད་པས་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་འབྲུར་དུ་བྱུང་སྟེ། སྒྲ་ཐམས་ནི་བརྟུན་པ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲས་བརྗོད་བྱུང་འདི་དག་རི་བོང་ཅན་དེ་ལ་འགོག་ན་ཡང་རྟགས་འགའ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་བརྗོད་མི་རུང་འགོག་པ་ལ་གྲགས་པས་མི་གཞོད་པ་ནི།

དེས་ནི་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ཆོག་དོན་རྣམ་འབྲེལ་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གྲགས་པ་ལོགས་སུ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ཡང་། ༡༩༧༧།དེར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་བཤད་པ་ལ། མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བྱ་སེལ་བའི་རྒྱལ། བསལ་བྱ་སེལ་བ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་གཞོད། དེ་ལ་མི་འཐད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

མངོན་སུམ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བྱ་གང་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་འགའ་བའི་བསལ་བྱ་ཡང་བྱས་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲ་ཆོགས་སུ་བརྟགས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲ་འི་རང་བཞིན་གང་ཞིག་ཆོས་ཅན། ཉན་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲ་འི་བསལ་བ་དང་སྒྲི་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྤང་བ་དེ་གཉིས་སྤོང་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་འགའ་བ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བ་དང་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་སྒྲི་ཡོད་ན་སྒྲི་གསལ་འབྲེས་པར་སྤང་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲོ་མཐོང་དགོས་པ་ལས་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་བསལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲི་གཞན་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །དཔེར་ན་སྒྲ་ནི་མཉན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་བཅས་པ་ལ་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་མཉན་ཕྱིར་གྲུབ་པས་གཞོད་པ་ལྟ་བུའོ། །མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དོན་བཀག་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་གཞོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་...

ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། མངོན་སུམ་དོན་དང་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ཡང་གང་
ཞེན། སྐྱ་དང་མཉན་བྱ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཉན་ཤེས་དེ་ལ་བལྟོས་ནས་
གཞུང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རང་བཞིན་ཞེས་སོགས་ཏེ།

རྣམ་འགྲེལ་དུ་བཤད་ཟིན་ལ།

གསུམ་པ་ནི།

རྣམ་ཀུན་ཞེས་སོགས་ཏེ།

འདི་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

བཞི་པ་དངོས་སྟོབས་རྩེས་དཔག་གི་བསལ་བ་ལ། དཔེ་བཟོད་པ། དཔེ་བསྐྱབ་
པའོ། །༡༩༧༩ནི་དང་པོ་ལ། བསལ་བྱའི་དཔེ་བཟོད། སེལ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་བཟོད་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྩེས་སུ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

རྩེས་སུ་དཔག་པའི་བསལ་བ་ནི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་
དཔེར་ན་གངས་ཅན་པས་བྱམ་པ་རྟག་གོ་ཞེས་སོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་བྲུ་ཚུར་ལ་སོགས་པ་
བརྟེན་པར་བཟོད་པ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ཡང་ཞེས་སོགས་ཏེ།

བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་དེ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། སྐྱེ་བ་ཞེས་སོགས་རྟགས་སོ། །དཔེར་
ན་མཐོང་བ་འགགས་པ་ཞེས་སོ། །རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩེས་དཔག་གིས་བྱམ་པ་མི་
རྟག་པར་ངེས་པས་སེལ་ལོ། །

གཉིས་པ་དཔེ་བསྐྱབ་པ་ལ། ཚུད་པ་དང་། དེ་བཀག་པས་དཔེ་བྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

གལ་ཏེ་གངས་ཅན་པ་དག་མི་རྟག་པའི་བུམ་པ་ཞེས་དམ་བཅའ་གྱི་དུམ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་
པའི་སྐབས་དེར་ཡང་སློ་ཡུལ་དུ་བསལ་བ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་གྱི། བུམ་པའི་རང་བཞིན་
རྣམས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་ལགས་པས་དཔེ་གྲུབ་པ་ལ། བུམ་པ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་
དང་། མ་གྲུབ་ན་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་མི་རུང་། བསྐྱོག་པའི་ཆད་མ་སྟན་དབྱུང་
བའོ། །དང་པོ་ནི།

དེའི་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ཅུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པ་གྱི་དུམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་བུམ་པའི་མི་...
རྟག་པ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་པ་སྤྲུལ་ལ། བུམ་པ་དེའི་གནས་སྐབས་ནི་ཅུ་འཛིན་པ་ལ་
སོགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བུམ་པ་འགགས་པའི་གྲོ་མོ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མངོན་
སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་སངས་རྒྱས་པ་བུམ་པ་ཞིག་པ་དང་གངས་ཅན་བསྐྱལ་བ་ཞེས་པའི་...
མིང་ཅུ་ལ་ ཉ། ༤༤ བོ་ནི་སྐབས་འདིར་མངོན་པར་ཞེན་པས་རྩོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་མི་རུང་བ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་
བཤད། དེས་སྐབས་དོན་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

འདིའི་ཞེས་སོགས་ཏེ།

བུམ་པ་འདིའི་དམིགས་པར་བྱ་བ་གྱི་དུམ་སོ་སོའི་དབྱུས་ཀྱི་བུམ་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་...
སྟོན་འཛིག་པ་དང་། བྱི་མ་གྱི་མེའི་མཐར་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་དམིགས་གྲང་ཡོད་དོ་
ཞེས་སྤྲུལ་བ་ནི་གངས་ཅན་རང་གི་ཆོག་གི་དོན་གཙོ་བོ་ཞེས་ཐ་དད་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་གཙོད་
དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ཇི་ལྟར་གཙོད་སྟུམ་ན་སྟིང་སྟོབས་དང་རྒྱལ་དང་མུན་པ་དང་སེམས་པ་ཡོད་པ་སྟེ། ཤེས་
རིག་གི་སྐྱེས་བྱ་དག་ཆོས་ཅན། སན་ཚུན་ཅེས་ཐལ་བ། གཅིག་ལ་གཅིག་དམིགས་པས་

ཐ་དད་དུ་མི་འགྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ནི་ཕྱིར། ལྷ་བ་སྟེ། རེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་འཛོག་པ་དེ་ལ་
ཡང་མ་དམིགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་རྟེན་སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་
ནི་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཏེ།

འོ་མ་དང་འཇིམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཆོས་ཅན། ཞོ་དང་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་དེ།
དེ་ལྟར་ཡོད་ན་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཞོ་དང་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་...
སུམ་གྱིས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོ་མ་དང་འཇིམ་པ་ཡང་ཞོ་དང་བྱམ་པ་
དེ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་གྱིས་མ་དམིགས་པ་མེད་
པར་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་བསྒྲིག་པའི་ཚད་མ་སྙན་དབྱུང་བ་ལ། ཚུད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་
པོ་ནི།

ཞོ་ཞེས་སོགས་ ༼ ༣༠༠ནི༽ ཏེ།

ཞོ་དང་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་འོ་མ་དང་འཇིམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་དམིགས་པའི་མངོན་
སུམ་མེད་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པས་དམིགས་རུང་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འོ་མ་དང་འཇིམ་པ་ལ་
ཞོ་དང་བྱམ་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱེད་མི་རྣམས་པ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། དམ་བཅའ་ལ་བསམ་བ། གཏན་ཆོགས་མ་ངས། ལྷ་
པའི་དོན་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ལ། བསམ་བ་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ། མཚན་ཉིད་མི་
མཐུན་ན་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་འདྲ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ཞོ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་ནི་ཆོས་ཅན། རྟགས་གྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་
ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞོ་དེ་ནི་འོ་མ་ཡོད་ན་མངོན་སུམ་ལ་བལྟར་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལས་མ་

དམིགས་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་འཇིག་པ་ལ་བུམ་པ་ཡོད་ན་འཇིག་པ་དང་བུམ་པ་གྲོ་མོ་
གསུམ་པོའི་དབུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བུམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྲི་ཕྱི་གཉིས་ལའང་བུམ་པ་དམིགས་་
པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་རྒྱུ་ལེན་པ་སྤྲང་དུ་མི་རུང་
བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་སྤྲང་རུང་མེད་པའི་
ཕྱིར། འབྲས་བུ། སྤྲང་རུང་དེའི་མཚན་ཉིད་བཏང་བ་ཉིད་དེའི་འཇིག་པ་ཡིན་ལ། འཇིག་
པ་ལ་མི་རྟག་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མཚན་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཏེ།

རྒྱུ་འབྲས་རྫས་ཐ་དད་དུ་ཐལ། སྤྲང་དུ་རུང་མི་རུང་གཉིས་པོ་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱིར། མ་ཁུབ་ན། སྤྲང་དུ་རུང་མི་རུང་གཉིས་པོ་དེ་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ཡང་རྫས་
གཞན་ཡིན་པས་འབྲས་བུ། རྫས་ཐ་དད་པ་ལ་ནི་སྤྲང་དུ་རུང་མི་རུང་གཉིས་པོ་དེ་འགལ་
བའི་རང་། ༡༣༠༠བ། བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གང་
དུ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་འཇ་ཞེས་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་རྟགས་མ་དེས་པ་ལ། རྒྱུ་འབྲས་ངོ་པོ་གཅིག་ཏུ་མི་འབྲུབ། རྒྱུ་ཡིན་མིན་གྱི་
རྣམ་དཔྱེ་འཐད། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལས་ཞེས་སོགས་ཏེ།

རྒྱུ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུས་པ་དེ་ཅི་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ལ་འབྲས་
བུ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་པ་མ་དེས་ཏེ། རྒྱུ་དེ་འབྲས་བུ་དེ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་
པར་འགྱུར་གྱི། འབྲས་བུ་རྒྱུ་དེའི་ངོ་པོར་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཤམ་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

གཤམ་ཏེ་རྒྱ་མེད་པའི་འོ་མ་ལས་ཅིའི་ཕྱིར་རེ་བོང་གི་རྒྱ་སྐྱེ་བམ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བར་ཐལ།
ཞོ་མེད་པའི་འོ་མ་ལས་ཞོ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། མ་ཁུབ་ན། འོ་མ་ལ་རྒྱ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་

ཁྱད་པར་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། འོ་མ་ཆོས་ཅན། རུ་ཞོ་སྐྱེ་མི་
སྐྱེ་ཁྱད་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་ལོ་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ལི་
ཕྱིར་ཏེ། འོ་མ་ཞོ་དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཀྱང་ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་ཅི་ཆོས་ཉིད་དོ། །
འོ་མ་དེའི་རང་བཞིན་གང་ལས་སྐྱེས་ཤེ་ན། འོ་མ་རང་གི་ཞེས་དམ་བཅའ། དེ་ལྟར་
ཞེས་ཏྲགས་སོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུན་པ་ནི།

དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཏེ།

འོ་མ་ཆོས་ཅན། རི་བོང་གི་རུ་མི་བསྐྱེད་དེ། རུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལི་ཞེས་ཏྲགས་སོ། །རུ་
སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དེ་འོ་མ་ལི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཞོ་ལི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ཏེ།
གཞན་ཞོ་ལི་ནི་འོ་མ་དེ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་ལི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རྩལ་པའི་དོན་བརྟག་པ་ནི།

ཅི་སྟེ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ཅི་སྟེ་ཡང་ཞོ་བསྐྱེད་ ། ༣༠༧ བོ། པའི་རྩལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ལས་ལེན་ན་རྩལ་པ་དེ་ཅི་ཞིག་...
ཡིན། ཞོ་ལི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཞོ་ལས་གཞན་རུང་ཟད་ཅིག་ཡིན། ཞོ་
དེ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། འོ་མ་ཆོས་ཅན། ཞོ་དེ་ཞོ་ན་ཞེས་ཐལ་བ། འོ་ཞོ་གཉིས་ཀ་བསྟར་རུང་
དུ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ལི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་འོ་ཞོ་ཐ་དད་དུ་
ཐལ་བར་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་ཡང་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་བཟོད་ཟིན་ཏོ། །ཞོ་བསྐྱེད་
པའི་རྩལ་པ་ཞོ་ལས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཞན་ཞོ་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་པ་ཡོད་པས་ཞོ་དེ་
ཡོད་པར་བསྐྱབ་རྩལ་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ཞོ་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་པ་ཞོ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་མ་ལ་ཞོ་ཞེས་གདགས་སུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་
འོ་མ་ལ་ཞེས་སོ། །ཉི་བར་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་སྤར་
ཡོད་བཀག་པ་འདིས་ནི་ཕྱི་མ་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་
རྣམ་འབྲེལ་ངེས་ལས་མདོའི་གོ་རིམ་ལས་བསྒྲོག་སྟེ་གྲགས་ཡིད་དང་པོར་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚན་

ཅི་ཞེ་ན། མངོན་རྒྱུ་གཉིས་བརྗོད་པ་ཉུང་བས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟེན་
འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ལ་མངོན་སུམ་དང་རྒྱུ་དཔག་པ་བརྗོད་པ་ཉུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གོ་
རིམ་ལས་བརྒྱུ་ནས་ཁས་སྤངས་པ་དང་། རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་དག་གི་དོན་
བདག་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་འཆད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ལས་ནི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་བཤད་དོ། །

༥ གཉིས་པ་བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་བ་ལ་རིགས་པའི་ཐིགས་པས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་
པ་ལ། དགོས་པ་བརྗོད་པས་མདོར་བསྟན། དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱས་(༣༠)ནི་པར་
བཤད། གྲུབ་དོན་སྒྲོས་པས་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

མ་བསལ་བ་སོགས་ཏེ།

ཀུན་ལས་བཏུས་པར་བསྐྱུབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་བསལ་བ་སྒྲོས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། དགོས་
པ་ཡོད་དེ། རོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་སྤྲོམ་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་ལྷན་དུ་ཟིན་ཀྱང་
བསྐྱུབ་བྱར་འདོད་པའི་དོན་དེ་མངོན་སུམ་དང་ཞེས་རྟགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

སེལ་བྱེད་ཚད་མ་བཞིའི་བསལ་བྱ་དེ་ལ་ཡང་བཞི་ཡོད་པ་ལས། རེ་ཞིག་མངོན་སུམ་གྱི་
བསལ་བ་ནི་དཔེར་ན་སྤྲི་ནི་ཞེས་སོ། །སྤྲི་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན།
མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་དང་
འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤྲི་རྒྱུ་པར་སྤྲོད་བཞི་སྟོག་
ཆགས་སོ་ཅོག་གིས་རང་གིས་རང་རིག་སྟེ། དེས་ན་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་རང་གི་
རིགས་པའི་གྲགས་པས་མཉན་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་སེལ་བྱར་བྱེད་དོ་ཞེས་དུལ་བ་ལྟས་སོ། །
ཆོས་མཆོག་གིས་སྤྲི་རྒྱ་བས་གཟུང་བར་མི་རུང་བ་ནི་སྤྲི་རྒྱ་བས་གཟུང་བྱར་རུང་བར་མངོན་
སུམ་དུ་གྲུབ་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་སོ། །རྒྱུ་དཔག་པས་བསལ་བ་ནི་དཔེར་ན་སུམ་པ་

ཞེས་སོ། །སྤྱི་ཏྲག་པ་ཉིད་དུ་དམ་བཅས་པ་ནི་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གྲུབ་
 པས་བསལ་ཏེ་ཞེས་ཆོས་མཆོག་གིས་སོ། །བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་
 སེལ་བར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་བྱས་པ་ནི་མི་ཏྲག་པར་མཐོང་ལ། བུམ་པ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེས་ཏྲག་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་དུལ་བ་ལྟའོ། །གྲགས་པའི་བསལ་བ་ནི་དཔེར་
 བ་ཞེས་སོ། །རི་བོང་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱི་ཏྲག་པ་ཉིད་ལ་རུང་དུ་དམ་བཅས་པ་ཆོས་ཅན། གྲགས་
 པའི་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ནི་རི་བོང་ཅན་ལ་རྩ་བར་གྲགས་པ་དང་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རི་བོང་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱི་ཏྲག་པ་ཉིད་དུ་གཞག་རྗེས་མོ་ཡན་ཆད་ལ་
 གྲགས་པས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྤྱི་ཏྲག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་
 པར་བྱར་རུང་བས་སེལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་དུལ་བ་ལྟའོ། །དེ་བས་ན་གྲགས་པའི་རང་
 བཞིན་ཅུམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པ་རྩ་བའི་སྤྱི་ཏྲག་པ་ཉིད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་རྩ་བའི་
 སྤྱི་ཏྲག་པ་ཉིད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཆོས་མཆོག་གིས་སོ། །
 རང་གི་ཆོག་གི་བསལ་བ་ནི་དཔེར་བ་ཞེས་སོ། །རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་དམ་
 བཅས་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཆོག་གི་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་ཆོག་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་བསལ་བ་སྤྱོད་པས་ནི་ཕྱོགས་ལྟ་བུར་སྤྱང་བ་
 བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན་པ་བསལ་བ་ཡིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་གྲུབ་དོན་སྤྱོད་པས་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

དེ་ལྟར་ན་ཞེས་སོགས་ཏེ།

བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་ན་གྲུབ་ཟེན་པ་ལས་བརྒྱུག་པ་དང་། སྤྱི་བྱེད་དུ་བཞོན་པའི་དཔེ་
 ཏྲགས་མ་གྲུབ་པ་ལས་བརྒྱུག་པ་དང་། དེའི་ཆོ་སྒྲིལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་བྱའི་དོན་
 བསྐྱུ་བ་པར་མི་འདོད་པ་མ་གྲུབ་པ་ལས་བརྒྱུག་པ་དང་། སྤྱི་ཏྲག་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པ་ལས་
 བརྒྱུག་པ་དང་། བསལ་བ་མ་གྲུབ་པ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏོ། །རྣམ་
 བཅད་ལྟ་དང་བྲལ་བའི་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྤྱི་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་བསལ་འདོད་པ་
 དང་། ཞེ་བས་འདོད་པ་དང་། མ་བསལ་བའི་དོན་དེ་ཉིད་ནི་དོ་བོ་ཁོ་ན་བདག་ཉིད་འདོད་

པ་མ་བསལ་བ་སྟོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཁོ་ན་མ་མཐོང་བའི་ཉེས་
པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །༡༣༠༡བ།

ལྷག་ཉེས་པ་གཞན་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ་ལ། རིགས་པ་ཅན་པའི་འདོད་པ།
ཚུད་པ་བསྐྱབ་པའི་འདོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བཤད་བྱའི་མདོ་དགོད། དེ་ཉིད་སྟེ་
བདུན་མཛད་པས་ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། འདོད་པ་བཟློད། དེ་
དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རིགས་པ་ཅན་པ་རྣམས་ན་རེ། །བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པ་ཞེས་འདི་ལ། །

གྲུབ་པ་མེད་པར་དོན་གྱིས་བྱས། །

ཞེས་ཟེར་རོ། །རིགས་པ་ཅན་པ་རྣམས་ན་རེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟོན་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
དགག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འདིའི་སྤྱི་སྟོན་གྱི་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་དང་བསལ་བ་མེད་
པར་མཆན་ཉིད་དེའི་རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པའི་དོན་གྱིས་བྱས་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། མཆན་ཉིད་ལ་དབྱུང་ནས་དགག། མཆན་གཞི་ལ་དབྱུང་ནས་
དགག། །ངེས་གཞུང་ལ་དབྱུང་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་ན་ནི་རྟགས་དང་དཔེ། །མ་གྲུབ་པ་ཡང་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བ་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་དེ་ལྟར་ཡིན་
ན་ནི། དཔེར་ན་སྐྱ་རྟག་སྟེ། རེག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྟོབ་ཞིན་ཞེས་དང་། སྐྱ་མི་
རྟག་སྟེ། མིག་གིས་གཞུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རྟགས་དང་དཔེ་མ་
གྲུབ་པ་ཡང་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་བར་ཐལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

བསྐྱབ་བྱ་ཆོས་ཡིན་ཆོས་མཐུན་མེད། །ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་རྟགས་དོན་མེད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཤོད།

བུམ་པ་དཔེར་བཟུང་བའི་ཆོ་ཆོས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཆོས་ཅན་ནམ་གཉིས་ཀའི་
 ཆོགས་པ་གང་ཡིན། ༼༣༠༣༥༽དང་པོ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་གཞི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
 ཡིན་ནོམེ་ན། དེའི་ཆོ་བུམ་པ་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེར་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་སྐྱ་དང་མི་
 ཏྲག་པར་ཆོས་མཐུན་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་
 ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ནོམེ་ན། དེའི་ཆོ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱས་
 པ་ཏྲགས་སུ་བཀོད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ལྟར་ཆོགས་པའོམེ་ན། ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱོན་
 གཉིས་གནས་སོ། །རང་འབྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན་ནི་སྐྱོན་ཡང་གཉིས་
 ཀའོམེས་ཁ་བསྐྱངས་ནས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ངེས་གཟུང་ལ་དབྱེད་ནས་དགག་པ་ནི།

གོང་དུ་ངེས་གཟུང་དོན་མེད་འབྱུང་། གཅིག་ཤོས་ལྟར་ན་འདོད་མི་འབྱུང་། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ལ་ངེས་གཟུང་སྟོས་པས་སྐྱོན་མེད་ཅེ་ན། འོ་
 བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་བསྟན་པར་བྱ་ཞེས་ངེས་གཟུང་སྟེས་སམ། བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཞེས་ཕྱིས་ངེས་གཟུང་སྟོས། དང་པོ་ལྟར་རོམེ་ན། བསྟན་བྱ་
 བའི་གོང་དུ་ངེས་གཟུང་སྟོས་པ་དོན་མེད་པར་འབྱུང་རྟེ། སྐྱབ་བྱེད་དུ་བསྟན་པའི་ཏྲགས་
 ལ་སོགས་པས་བསྐྱབ་བྱ་དོན་གྱིས་འཕངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ཤོས་བསྟན་བྱ་བའི་
 ཕྱིས་ངེས་གཟུང་སྟོས་པ་ལྟར་ན་ཡང་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པར་མི་འབྱུང་བའི་དཔེ་ཏྲགས་མ་
 གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱར་ཐལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

༥ གཉིས་པ་དེ་ཉིད་སྟེ་བདུན་མཛད་པས་རི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་ལ། རྣམ་འབྲེལ་
 འདིར་ཀུན་ལས་བརྟུས་པར་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མདོར་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པ་དེ་
 ༼༣༠༣༦༽ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་ལ། རྣམ་ངེས་དང་རིགས་ཐིགས་སུ་འདི་ལ་དབྱེད་པ་མ་

མཛད་དོ། །འདི་ལ་གཞན་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དགག་ །མཚན་གཞི་དགག་ །ཉེས་
སྤོང་གི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བྱ་བ་དུས་གསུམ་ཡུལ་ཅན་གྱིར། །དེ་ལྟའི་བདག་མིན་གཞན་དག་ལ། །

དེ་ལྟར་བཀོད་པ་དེ་ཡི་ཚོ། །མི་འདོད་ན་ཡང་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། །

ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ། །ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །

དེ་གྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲ། །འདོད་པའི་བྱད་པར་ལ་བརྟེན་མིན། །

དེས་ན་དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་དག་ །མ་གྲུབ་དཔེར་ནི་བྱས་པ་ཡིན། །

གཞན་དུ་རི་བོང་རྩ་ལ་སོགས། །མ་གྲུབ་ཀུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། བསྐྱབ་བྱར་བསྐྱབ་བྱ་བ་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་
ཡིན་ཅེས་ཟེར་རོ། །སྒྲ་རེག་བྱར་གྲུབ་ཟིན་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་གཞན་གྱི་

ཚོལ་དག་ལ་སྒྲ་རྟག་སྟེ། རེག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བཞིན་ཞེས་དེ་ལྟར་བཀོད་དེ།

བརྟེན་པའི་ཚོས་སྒྲོ་རེག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཚོལ་བས་མི་འདོད་ན་ཡང་བསྐྱབ་

བྱར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱབ་བྱར་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་དུས་

གསུམ་ཀའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་

ནི་ཚོལ་བའི་འདོད་པའི་བྱད་པར་ད་ལྟ་བསྐྱབ་བྱར་གཟུང་བཞིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

བསྐྱབ་བྱ་བའི་སྒྲ་དེས་ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་

པ་དེའི་ཕྱིར། རིགས་པ་ཅན་པའི་འདོད་པ་ཤེས་བྱེད་སྐབས་ལ་བསྟོན་པ་དེས་ན་ཀུན་ལས་

བཟུས་པར་དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་དག་མ་གྲུབ་པ་དཔེར་། ༡༣༠༥ ཇོ་བུས་པ་ཡིན་ལ།

གཞན་དུ་རི་བོང་རྩ་ལ་སོགས་མ་གྲུབ་པ་ཀུན་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་ཞེས་སུ་འབྲིན་རིགས་པ་

ལས་མ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོན་མེད་དེ། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ནི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་

ནང་ནས་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་བྱ་བ་ཞེས་ལས་བྱ་བའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་།

ཡན་ལག་ལྔའི་ནང་ནས་དམ་བཅའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་བྱེད་པའི་

གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཐམས་ཅད་རྣམ་འགས་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །དེས་ན་ལས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །

ཁྱད་པར་ཉི་བར་བཀོད་པ་ཡི། །ལན་གྱིས་རྣམ་འབྱེད་རུས་མ་ཡིན། །

སྤར་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་ཅེས་རུང་མིན། །

གང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་མཚན་ཉིད་འགྱུར། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། །ལས་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཉི་བར་བཀོད་པའི་ལན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་བའི་རྣམ་པ་འགས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཅེས་ཟེར་བའང་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཚོལ་བ་དེས་སྤར་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། །བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པར་ཐལ། །ཚོལ་བ་གང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་གྲུབ་མཐིམ་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། །དེའང་ཁྱོད་ལ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མཚན་གཞི་དགག་པ་ལ། །མདོའི་འགྲེལ་པས་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་སྦྱོན་བརྟེན་པའི་
ཚུལ། །རྩ་བས་སྦྱོན་བརྟེན་པའི་ཚུལ། །རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
[༣༠༧]

ཆོགས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། །གཉིས་པོ་པན་ཚུན་ཁྱད་པར་ཅན། །

བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཆོ་གཏན་ཆོགས་དང་། །དཔེ་ཡི་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་འགྱུར། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། །བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། །དེའི་མཚན་གཞི་གང་། །གལ་ཏེ་
ཆོས་ཆོས་ཅན་ཆོགས་པའི་སྦྱི་དོན་གཞན་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་ཟེར་ནའང་ཆོས་ཆོས་...
ཅན་ཡན་གར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པས་གཞོད་དེ། །ཆོས་ཆོས་ཅན་གཉིས་པོ་པན་ཚུན་ཁྱད་པར་
པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་ཆོགས་སྦྱི་དོན་གཞན་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་གཏན་...
ཆོགས་དང་དཔེའི་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེའི་ཆོ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་
མཐུན་པའི་དཔེ་མེད་པ་དང་རྟགས་བཀོད་པ་དོན་མེད་པའི་སྦྱོན་གཉིས་ཀ་གནས་པའི་ཕྱིར་...
རོ། །མདོའི་རང་འགྲེལ་ལས། །གལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན་སྦྱོན་ཀྱང་གཉིས་ཀའོ་ཞེས་

གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཅུ་བས་སྒྲིབ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་ནི།

མི་སྲིད་ཕྱིར་ན་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་ལ་འཇུག་འདོད། །

བསྐྱབ་བཅོས་ཅི་བྱ་ཅི་རིགས་པར། །རང་ཉིད་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲུས་ཏེ། །གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲ་ཚོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། །བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲ་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གང་རུང་ལ་འཇུག་པར་འདོད་ཅེན། །བསྐྱབ་བཅོས་སུ་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པས་ཅི་བྱ་སྟེ། །ཅི་རིགས་པར་བྱི་རྒྱུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡང་བསྐྱབ་བྱུར་ཁས་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཤུགས་སྒྲུབ་འོ། །རྒྱུན་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དང་རྟགས་དང་དཔེ་ཆོས་ཅན་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་བསྐྱབ་བཅོས་ཅི་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པར་ཐལ། །ཅི་རིགས་(༣༠༥ནོ།)པར་རང་ཉིད་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གིས་བརྗོད་པ་ལྟར་གཤིས་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ནི།

སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་པའི་ཤུགས་ཉིད་ལས། །དོན་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །

གཏན་ཚིགས་སོགས་མཚན་གྱིས་ཁུབ་ཕྱིར། །སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ་དོགས་པ་འདེམ་མེད། །

ཅེས་སྒྲུས་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་གཞི་ལ་བརྟགས་ན་ཁུང་རང་ལ་འདེམ་མཚུངས་སོ་ཞེན། །སྐྱབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཆོས་ཅན། །རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་རང་ལ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱབ་བྱེད་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཤུགས་ཉིད་ལས་གྲུབ་བསལ་མེད་ཅིང་། །དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་དོན་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །འོན་ཁུང་རང་ལ་ཡང་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་གཞིར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། །སྐྱབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཆོས་ཅན། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་བཞིན་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱུར་དོགས་པ་འདེམ་མེད། །དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། །

གསུམ་པ་ཉིས་སྟོང་གི་ལན་དགག་པ་ནི།

སྒར་ངེས་གཞུང་ན་དེ་ཡིས་ན། །དམ་བཅའི་མཆོན་ཉིད་བཟོད་དོན་མེད། །

དེ་ཕྱིར་ལྷགས་ཀྱིས་དེར་བཟོད་པས། །ཁྱབ་པའི་འབྲས་ཅན་ཡིན་པར་རྟོགས། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་བསྟན་བྱ་བའི་སྐྱེད་ཀྱིས་གསུམ་པ་ལ་འཇུག་པས་གཞོད་པ་མེད་དེ།
དམ་བཅའི་མཆོན་ཉིད་ལ་ངེས་གཞུང་སྟོས་དགོས་སོ་ཞེ་ན། བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་ན་བསྟན་པར་བྱ་
ཞེས་པའམ། བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཞེས་ ༼ ༣༠༥ བོ༽ ཟེར་བ་གང་ཡིན། དང་
པོ་ལྟར་བསྟན་བྱ་བའི་སྒར་ངེས་གཞུང་སྟོར་ན་རིགས་པ་ཅན་པ་དེ་ཡིས་ནི་དམ་བཅའ་མཆོན་
ཉིད་དུ་ངེས་གཞུང་བཟོད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཟོད་ཀྱང་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བཟོད་
པ་དམ་བཅའ་མ་ཡིན་པར། གལ་ཏེ་སྐྱབ་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཕྱིར། །ཞེས་པར་ཁས་སྤངས་
ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བཟོད་པ་ཞེས་པ་དེར་ཁོ་མའི་ཆོག་
བཟོད་པས་ན་བསྐྱབ་བྱ་བཟོད་པ་ལ་དམ་བཅའ་ཁྱབ་པའི་འབྲས་བྱ་ཅན་ཡིན་པར་རྟོགས་པས་
དམ་བཅའི་མཆོན་ཉིད་ནི་རིགས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་རྩོད་པ་བསྐྱབ་པའི་འདོད་པ་ནི།

རྩོད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བཟོད་པ། །དེ་བཞིན་བསྐྱབ་བྱར་བཟོད་པས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩོད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོན་བཟོད་པ་ཡང་རིགས་པ་ཅན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
བསྐྱབ་བྱ་བཟོད་པ་དམ་བཅའི་མཆོན་ཉིད་དོ་ཞེས་འདོད་པ་ལ་འང་རྟགས་བསྐྱབ་བྱར་ཐལ་བ་
དང་དཔེ་ལྟར་སྤང་བཟོད་པ་དམ་བཅའ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་མ་བཟོད་ནས།

ཕྱོགས་ལྷག་ཕྱིར་ན་སྤྲིད་མ་ཡིན། །

ཅེས་ཟེར་རོ། །རྩོད་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱར་བཟོད་པ་ཅམ་དམ་བཅའི་མཆོན་ཉིད་དུ་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོག་ལྷག་པ་ཡོད་ལ། ཕྱོགས་དེ་ཡང་མི་འདོད་པ་རྣམ་
པར་བཅད་པ་འདོད་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཕྱོགས་ཡིན་པས་སྟོན་དེ་སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་ཅེ་ན།

རྣམ་པར་བཅད་པའི་འདོད་པ་འདི། །མི་འདོད་པ་ལ་ལོག་པ་ཅམ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་འདོད་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་འདོད་པའི་དོན་འདི་ཆོས་ཅན། ཇི་
ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གོ་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་འདོད་པ་ལས་ལོག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེས་ན་རྣམ་པར་བཅད་པའི་འདོད་པ་ནི་འདི་རྟགས་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཅེས་མིག་གིས་.....
༼༣༠༥༽ གཞུང་བྱ་ལ་ཡང་བཅད་པར་རྟུས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་དམ་བཅར་བརྗོད་པ་
ཡིན་པོ། །ཚུད་པ་བསྐྱབ་པའི་འདོད་པ་འདི་ལ་སྡེ་བདུན་མཛད་པས་དབྱད་པ་མ་མཛད་པ་ནི་
རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་ཡང་མཐའ་དག་འཇུག་ཅིང་། ཀུན་ལས་བརྟུས་
པར་གསལ་བར་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་པར་དགོངས་པའོ། །

༥ གསུམ་པ་དམ་བཅར་ལྟར་སྒྲུབ་གི་དཔེ་དགག་པ་ལ། བཤད་བྱའི་མདོ་དགོད། དེ་
ཉིད་སྡེ་བདུན་མཛད་པས་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། རིགས་པ་ཅན་པ་
དགག། ཚུད་སྐྱབ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་བརྗོད་པ། །དམ་བཅར་གཏན་ཆོགས་དང་འགལ་བ། །

དམ་བཅའི་སྒྲོན་ཞེས་རིགས་པ་མིན། །ལེགས་པར་མ་བསྐྱབས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །

དེ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་དཔེས་བརྗོད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རིགས་པ་ཅན་པ་རྣམས་ན་རེ། དམ་བཅར་གཏན་ཆོགས་དང་འགལ་
བ་ནི་དམ་བཅའི་སྒྲོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་རྟག་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་ན་
མི་༼༣༠༥༽ གཞུང་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་པ། དེ་
འདྲ་བའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དམ་བཅར་དང་འགལ་བ་ཡིན་པོ་ཞེས་
བརྗོད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་དག་ལ་ལེགས་པར་མ་བསྐྱབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་མི་མཐུན་
པའི་སྒྲོར་བའི་དཔེས་བརྗོད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྒྲོར་བ་དཔེ་རྟགས་སུ་གང་སོང་
ཞེན།

རྟགས་ཉེར་འཇལ་གྱིས་འདི་བསྐྱབ་བྱ། །མ་ཡིན།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་དག་ཚེས་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མི་འདུས་པ་སྤྱི་རྒྱུ་བསྐྱུབ་ཀྱི་
 རྟགས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་
 སྤྱི་ཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་སོ་ཞེས་ཚེས་ཅན། རྟགས་ལ་ཉེ་བར་འཇལ་བ་སྟེ་
 སྤྱིར་བའི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་བསྐྱུབ་བྱའི་སྤྱི་ན་མ་ཡིན་གྱི། ཕྱོགས་ཚེས་ཀྱི་
 སྤྱི་ན་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་དང་། དམ་བཅའི་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཚུད་སྐྱུབ་དགག་པ་ནི།

འགལ་བ་དང་ལྷན་མིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཚུད་པ་བསྐྱུབ་པར་ནི་སྤྱིར་བ་འདི་འགལ་བའི་གཏམ་ཚིགས་ལྟར་སྤང་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་འདྲའི་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའི་དོན་དང་འགལ་བ་དང་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་དང་འགལ་བ་དེ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷོ་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་སྟེ་བདུན་མཛད་པས་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་པའི་ཚུལ་ལ། འགལ་བའི་
 ཚུལ་ལ་དབྱུང་ནས་དགག། །དཔེར་བཞིན་ལ་དབྱུང་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འགལ་བ་འདོད་དང་འབྲེལ་མེད་དེ། །ཕན་མེད་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ལ། །

དེ་ལྟར་ན་ནི་རྟགས་ཀྱི་སྤྱོན། །ཐམས་ཅད་དམ་བཅའི་སྤྱི་ན་འབྱུང་། །

ཕྱོགས་སྤྱོན་གཞན་ལ་བཞུགས་པ་ནི། །མ་ཡིན་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

འདོད་ལ་མེད་ན་འདྲེན་གྲུབ་ཡིན། །

ཅེས་སྤྱོས་ཏེ། དམ་བཅའ་རྟགས་དང་འགལ་བ་དམ་བཅའི་སྤྱི་ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་
 རྟག་སྤྱེ། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་རིགས་པ་ཅན་པ་རྣམས་ཟེར་
 རོ། །རྟགས་བསྐྱུབ་བྱ་དང་འགལ་བར་འདོད་པའི་དོན་གང་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་
 །འཁོར་ནི་པ་དེའོ་ཞེས། འབྲེལ་མེད་དེ་ཡང་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱ་བསྐྱུབ་པ་ལ་ཕན་པ་མེད་

པ་ལ་བྱེད་དམ། རྟགས་ཚོས་ཅན་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་དམ་
 བཅའི་སྒྲིབ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ནི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དམ་བཅའི་སྒྲིབ་དུ་འགྱུར་ལ།
 ཕྱོགས་སྒྲིབ་དེ་གཞན་རྟགས་ལ་བསྟོས་པའི་སྒྲིབ་མ་ཡིན་ཅོལ་ཁེས་ཀྱང་སྤར། ཡན་ལག་སྤྱི་
 མ་ལ་བསྟོས་སྒྲིབ། ཞེས་པར་བསྟན་ནི་འདོད། གཉིས་པ་ལྟར་རྟགས་ཤེས་འདོད་ཆོས་
 ཅན་ལ་མེད་ན་འདྲ་ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པས་རྟགས་སྒྲིབ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དཔེར་བཞིན་ལ་དབྱེད་ནས་དགག་པ་ལ། རྟགས་དང་དམ་བཅའ་མི་འགལ་བ།
 སྒྲིབ་བ་དེའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མི་རྟག་གཏན་ཚིགས་དང་ལྷན་པས། སྒྲུལ་དེ་ལྟར་རྫོང་བྱེད་ན། །

དེ་ལྟར་དེ་ནི་བསྐྱོག་པར་འགྱུར། །འདི་ལ་དཔེ་བསྟན་པ་ཉིད་ལས། །

དོན་གཞན་ཅི་ཞིག་མཐོང་བ་ཡོད། །ཁྱད་པར་ལ་ནི་གཞན་བཞིན་ནས། །

སྤྱི་ནི་རྟེན་སུ་འཇུག་པས་ན། །དེ་བྱུང་མ་ཡིན་སྤྱི་རྟེན་སུ། །

འཇུག་ལ་འབྲས་བུ་འདྲ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་སྒྲུལ་གནས་པ་ཡི། །

མི་རྟག་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་ཞེས་གསུངས། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྒྲུལ་རྟེན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་སྟོས་པའི་སྒྲིབ་བ་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་
 ལྷན་པས་སྒྲུལ་རྟེན་པ་དེ་ལྟར་རྫོང་པར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུལ་
 པ་དེ་ནི་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་ན་ཡང་སྒྲུལ་མི་རྟག་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུལ་པར་
 བསྐྱུབ་པའི་མི་མཐུན་དཔེ་བསྟན་པ་ཉིད་ལས་དོན་གཞན་སྒྲུལ་ཁོ་ན་མི་རྟག་པ་བསྟན་པ་
 པར་མཐོང་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲིབ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། དམིགས་
 བསལ་དུ་སྒྲུལ་མི་རྟག་པ་དེ་བྱུང་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ནས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅེས་སྤྱིར་
 བཏང་གི་ཆོག་རྫོང་བྱེད་དུ་རྟེན་སུ་འཇུག་པ་ལ་འབྲས་བུ་འདྲ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། ཁྱད་པར་སྒྲུ་
 ལ་ནི་གཞན་རྟག་པ་བཞིན་ནས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་བཞིན་པའི་སྤྱི་སྒྲུལ་དེ་ནི་སྒྲུལ་ཡང་
 རྟེན་སུ་འཇུག་པས་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀུན་ལས་བཏུས་པར་སྒྲུལ་གནས་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་

གྱིས་རྟག་པ་སེལ་བར་གསུངས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དམ་
བཅའ་བ་ནི་སེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་དེའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ལ། སྦྱོར་བ་དེའི་རྟགས་ངོས་གཟུང་།
ཀུན་ལ་གྲགས་པའི་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་ཡིན་མ་གྲུབ། ཉི་ཚེ་བའི་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་
ཡིན་མ་གྲུབ། ཚྱོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འགལ་སྤྱོད་བས། །སྤྱི་གཞན་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། འོན་སྦྱོར་བ་དེས་རྟགས་སུ་གང་བསྟན་པ་ཡིན་ཅེ་ན། སྦྱོར་བ་དེ་ཆོས་
ཅན་། སྤྱི་ཐམས་ཅད་ལས་གཞན་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པར་བསྟན་ནས་སྤྱོད་
ལས་ཡུལ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྟག་པ་དང་འགལ་བ་མི་རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།
བསམ་པ་ནི་གང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་ན་མི་རྟག་པས་བྲུབ་ལ། སྤྱི་རྟག་སྟེ།
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྤྱི་ནི་ཁྱད་པར་མི་སྤྱོད་ཕྱིར། །དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དཔེར་ན་སྤྱོད་པས་འགར་ཤིང་ཤ་པ། །ཉིད་ནི་ཤིང་མིན་ཅེས་པ་བཞིན། །

ཐམས་ཅད་མཉམ་ན་ ། ༣༠༥ ། གཅིག་ཉིད་ལ། །འཇུག་པ་འགོག་འགྱུར་དེ་ཙམ་གྱིས། །

ཐམས་ཅད་མིན་མིན་ཁྱད་པར་ཀུན། །དེ་མེད་ན་དེ་མེད་འགྱུར་ཕྱིར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པ་དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་སྤྱི་རྟགས་ནི་ཁྱད་པར་སྤྱོད་དེ་མི་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྱོད་པས་འགར་
ཤིང་ཤ་པ་ཉིད་ནི་ཤིང་མིན་ཅེས་པའི་དག་དེས་ཤ་པ་ཁོ་ན་ཤིང་ཡིན་པ་འགོག་གི་ཤ་པ་ཤིང་་་
ཡིན་པ་མི་འགོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་མཉམ་ན་དེ་སྤྱོད་གཅིག་ལ་འཇུག་
པ་འགོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྤྱོད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་མིན་པ་མིན་ཏེ།
ཁྱད་པར་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་མཉམ་ན་པ་འཇུག་པ་མེད་ན་ཐམས་་་
ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །

གསུམ་པ་ནི།

ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ཐ་དད་ཕྱིར། ། ཆོས་ཅན་གཏན་ཆོག་ཤེས་དངོས་འགྱུར་ནི། །

ཤེས་བྱེད་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་ཕྱིར། ། ཆོས་ཅན་རང་སྐྱེད་བྱེད་མ་གྲུབ། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟོར་
བ་དེའི་རྟགས་སུ་འགྱུར་བས་སྟོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན་སྐྱེ་རང་ཉིད་
ནི་སྐྱེ་རྟག་པའི་སྐྱེ་བྱེད་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་གཏན་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ནི་
ཤེས་བྱེད་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་བྱེད་འགྲུབ་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་
ཤེས་བྱེད་གཏན་ཆོག་ཤེས་ཐ་དད་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ། རྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་ཁྱད་པར། དེ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པ། དེ་
ཡང་རྟོག་པས་བཏགས་པ། ཐ་སྙད་ཀྱི་རྟེན་དུ་རུང་བ། དེ་ཉིད་འདིར་མ་གྲུབ་པ།
༼༣༠༧༽རྟོག་པ་ཐ་དད་རྟགས་སུ་རུང་བའི་དཔེ། ༼དང་པོ་ནི།

དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཆོས་དང་ནི། ཆོས་ཅན་རྣམ་དབྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

ཀུན་ལ་ཉེས་མཚུངས་ཞེ་ན་མིན། རྟོག་པ་ཁྱད་པར་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་བྱས་པས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཀུན་ལ་
སྟོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་ཉེས་པ་མཚུངས་ཏེ། སྐྱེ་བྱས་མི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཆོས་
དང་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་དབྱེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་ཐ་
དད་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དོན་དམ་པར་ནི་རྣམ་དབྱེད་ན། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །

ཀུན་རྫོབ་པ་ཡི་དངོས་རྣམས་ལ། དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་འགོག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྟོ་རྟོག་པའི་ངོར་སྐྱེ་བྱས་མི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་
གཅིག་པ་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་འགོག་པར་འགྱུར་ཏེ།
དོན་དམ་པར་མི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་རྟོག་པ་ཐ་དད་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་མ་གྲུབ་

པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དཔག་བྱ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡི། །དོན་གྱི་ཐ་སྙད་གནས་པ་འདི། །

ཤེས་པ་ལ་གྲུབ་ཐ་དད་ལ། །བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་བཏགས་པ་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། །དོན་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པ་མེད་ན་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན།

དཔག་བྱ་དཔོག་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱི་ཐ་སྙད་ཐ་དད་པར་གནས་པ་འདི་ཆོས་ཅན། །དོན་

དམ་པར་མེད་ཀྱང་རྣམ་གཞག་འཐད་དེ། །རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་

པར་སྤང་བའི་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཅུམ་གྱིས་

རྟོགས་དང་ཆོས་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་༼༣༠༩༩༽པ་ནི།

བདག་ཉིད་རི་ལྟའི་ཐ་སྙད་གྱི། །མཐར་ཐུག་ཤེས་ལ་ཐ་དད་པར། །

ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་སྤང་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཐ་སྙད་རྟེན་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། །བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བར་འབྲེ་བར་

རང་མིན་ལས་ལོག་པའི་ལྡོག་པ་ཐ་དད་གྱི་འབྲེལ་བ་ལས་མཐར་ཐུག་པ་ན་རང་མཚན་.....

འབྱུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་དུ་སྤང་བར་གྱུར་པ་

དེ་ནི་འབྱུག་ཡུལ་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱབ་བམེད་པའི་ཐ་སྙད་གྱི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །

ལྔ་པ་ནི།

འདིར་ནི་ཐ་སྙད་གྱིས་བཞག་པ། །ཐ་དད་སྟོང་དང་འབྲེལ་མེད་ཅན། །

ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་དུ། །བྱས་པ་དེས་ན་མ་གྲུབ་བསྟན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱིས་ནི་སྐྱབ་རྟག་སྐྱབ་པ་སྐྱམ་ཡིན་པ་རྟགས་

སུ་བཤོད་པ་འདིར་ནི་ཆོས་ཅན། །ཁྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་བསྟན་ཏེ། །ལྡོག་པ་ཐ་དད་པའི་

ཐ་སྙད་གྱིས་བཞག་པའི་ཐ་དད་དུ་སྟོང་ལ་སྤང་བ་དང་། །འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་

སྐྱེད་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བྱས་པ་དེས་ན་ནོ། །

དུག་པ་ནི།

དེས་ན་གྲེབ་པ་སྤྱི་ཚེས་ཟ། །དང་ཕྱིར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཉིད། །

དཔེར་ན་རྩོལ་བྱུང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །རྩོལ་བྱུང་སྤྱི་མི་རྟག་བཞིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེས་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་བུམ་པ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་འདུས་བྱས་རྟགས་
 སུ་བཤོད་པ་འདྲ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཡིན་ཏེ། གྲེབ་པ་དང་སྤྱི་ཚེས་ཟ་དང་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་རྩོལ་བྱུང་གི་སྤྱི་ཚེས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 ཞེས་བཤོད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྩོལ་བྱུང་དེ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་ཏེ།
 རྟོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཚེས་ཅན་ཀྱི་ཁྱད་ཀྱི་༣༠༧༧། པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

རྟོགས་ཡན་ལག་ནའང་གཏོད་མེད་ཕྱིར། །ཚེས་ཅན་ཟ་དང་མ་གྲུབ་མིན། །

དཔེར་ན་གོང་བུ་རྩ་ཅན་འདི། །རྩ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར་རྟ་མིན་བཞིན། །

ཡང་ན་དེ་རྟོགས་ནས་ལྟོག་ཕྱིར། །བསྐྱབ་བྱའི་དུས་སུ་ཡན་ལག་མིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཚེས་ཅན། རྟོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཚེས་ཅན་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་ཡིན་ནའང་ཚེས་ཅན་རྩོལ་སྤྱོད་དང་ཟ་དང་དུ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོལ་སྤྱོད་དང་ལྟོག་
 པ་ཟ་དང་པས་རྩོལ་སྤྱོད་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་ལ་གཏོད་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་གོང་བུ་རྩ་ཅན་འདི་ཚེས་ཅན། རྟ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་
 པ་བཞིན་ནོ། །འགྲོད་ཚུལ་སྤྱོད་མ་ལས་ཡང་ན་རྩོལ་སྤྱོད་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་དུས་
 སུ་རྩོལ་བྱུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྟགས་ལས་རྩོལ་སྤྱོད་
 མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་པོ་རྟོགས་ནས་རྩོལ་སྤྱོད་རྟག་འཛིན་ཀྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་
 ལྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནའང་མཉམ་བུ་སྤྱོད་དང་དོ་བོ་གཅིག་པས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན།

ཚེས་ཟ་དང་ཕྱིར་ཁྱད་པར་ཡང་། །དམ་བཅའི་དོན་དུ་འཐད་མ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ཁྱད་པར་མཉམ་བུ་ཡང་སྤྱོད་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་དམ་བཅའི་རྟོགས་
 གཅིག་རྟགས་སུ་བཤོད་པའི་མ་གྲུབ་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་དང་ལྟོག་པའི་ཚེས་ཟ་

དང་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེས་ན་གཞན་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་དཔེ་འདི་ལ་ཀུན་ལས་
བརྟུས་པར་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཆ་ཙམ་བསྟན་ལ། རྣམ་འགྲེལ་འདིར་རྣམ་གྲངས་བྱ་
མའི་སློན་སྐྱོད་རྒྱུས་པར་བཀག་པས། དེས་ཚོག་པར་དགོངས་ནས་རྣམ་དཔེ་རིགས་
ཐིགས་སུ་འདི་༼༣༠༩༽ལ་དབྱེད་པ་མ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུས་པ་དང་འབྲིང་པོ་དང་
མདོར་བསྡུས་པ་དག་གིས་ཀུན་ལས་བརྟུས་ནས་འབྱུང་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
ཇི་སྟེད་པ་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་ཏོ། །

༥ གཉིས་པ་དངོས་བསྟན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ། རང་ལུགས་ཀྱི་
རྟགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། གཞན་ལུགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་
པའོ། །དང་པོ་ལ། རྟགས་ཚོས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེ་སྤྱིར་བསྟན་པ། རྟགས་གཉིས་ངོས་
གཟུང་བ། དབྱེ་བསོ་སའི་དཔེར་བཞེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བཤད་བྱའི་མདོ་
དགོད་པ། དེ་སྟེ་བདུན་མཛད་པས་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། རྟགས་
ཚོས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེ་ཐོག་མར་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན། རྟགས་གཉིས་ལ་འཇུག་རྒྱལ་གྱི་སྟོ་
ནས་དབྱེ་བ་དངོས། རྟགས་ཚོས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་དག་དང་ནི། །དེར་སྤང་ཕལ་ཆེར་རྟགས་ཚོས་ཉིད། །

དེས་ན་གཏན་ཚིགས་སོགས་དོན་གྱི། །སྟོན་དུ་དེ་དབྱེ་བསྟན་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་འདིར་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་དང་སོགས་པ་
ལྟར་སྤང་དོན་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་རྟགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དེའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པར་བྱ་
བ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་དག་དང་ནི་གཏན་ཚིག་དེར་སྤང་བ་
ཕལ་ཆེར་ནི་རྟགས་ཚོས་ཅན་ཡིན་པ་དེས་ན་པོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྟགས་ཚོས་མཐུན་རྟགས་ཡོད་མེད་དང་། །རྣམ་གཉིས་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་། །

རྣམ་གསུམ་མི་མཐུན་རྟགས་ལ་ཡང་། །ཡོད་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཕྱིར་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། ། རྒྱལ་ས་ ༡༣༠༧། ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་དེ་ལ་དབྱེན་དགུ་ཡོད་
དེ། མཐུན་རྒྱལ་ས་ལ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་གཏན་མེད་དང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
འབྱུག་པའི་རྟགས་གསུམ་དུ་ཡོད་ལ། དེ་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་མི་མཐུན་རྒྱལ་ས་ལ་བྱེད་
དུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་གཏན་མེད་དང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འབྱུག་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རྒྱལ་ས་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་བསྐྱབ་པ་ལ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ལ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་མིང་
གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆན། རྒྱལ་ས་ཆོས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ། དེ་
ལྟར་མི་འདོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ་སོ། ། དང་པོ་ནི།

རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཆོག་པ་ཉིད། ། ཡིན་ཕྱིར་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག །

གཙོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱལ་ས་གཅིག་ཕྱིར། ། བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་སོ། ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་པོ་དག་ནི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ།
རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོག་པ་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་……
རོ། ། དེ་ལྟར་ན་འང་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོགས་སུ་རུང་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་
བྱའི་ཆོས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་ཆོས་དེ་ལས། ། ཐ་སྟངས་ཡིན་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་འཇམ། །

གཅིག་ལ་ལྷོག་དང་ཐེ་ཆོས་དང་། ། བཞེས་གྲུབ་ལ་མི་འདོད་དོ། །

མི་འདོད་ཐམས་ཅད་སུན་འབྱིན་དུའང་། ། གཉིས་ཀར་རབ་ཏུ་གྲུབ་ན་ནི། །

སུན་འབྱིན་པའམ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། ། བཞེས་ཀྱིས་སྤངས་ཡང་བསྐྱབ་ན་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། ། རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱལ་ས་ཆོས་མ་གྲུབ་པའམ། གང་ཡང་
རུང་བ་གཅིག་ལ་གྲུབ་པ་ལས་ལྷོག་པའི་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཐེ་ཆོས་ཟེ་བ་དང་། ཚུང་
༡༣༠༨། བཞེས་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་རྣམས་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མི་……
འདོད་དེ། རྒྱལ་གསུམ་རྒྱལ་ས་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པའི་ཆོས་དེ་ལས་བསྐྱབ་བྱེད་ལྷོག་པའི་

ཐ་སྐྱོད་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་གཏན་ཆོག་གས་
 ལུ་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་། མི་འདོད་པ་ཐལ་
 བར་འཕེན་ན་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་སྟན་འཕྱིན་དུ་འང་མི་འདོད་དེ། ཕྱོགས་ཆོས་མེད་པར་
 རྟོག་པ་གཉིས་ཀར་རབ་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་། མི་འདོད་པ་ཐལ་བར་འཕེན་ན་ནི་སྟན་འཕྱིན་
 པའམ་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པ་ཡིན་ལོ། །ཤལ་ཏེ་རྟོག་པ་གཉིས་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཅོད་
 པའི་སྐྱབས་སུ་རེ་ཞིག་ཕྱི་རྟོག་གི་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་གྱིས་སྤར་ཡང་...
 བསྐྱབ་པའི་སྟན་འཕྱིན་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ཅིང་། སྟན་འཕྱིན་པར་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ་ལ། གཏན་ཆོག་གས་ཅན་ལ་མི་
 བསྟོན་པ་དགག། ཐལ་བ་ཙམ་རྟགས་ཡིན་པ་དགག། རྟགས་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་མི་
 དགོས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཆོས་ཅན་ཆོས་ཅན་གྱིས་བསྐྱབ་མིན། ཆོས་དེས་ཆོས་ཀྱང་མ་ཡིན་གྱི། །

འདི་ལྟར་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་བསྐྱབ་ཅིང་། །བསྐྱབ་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་ཡང་དེ་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤལ་ཏེ་གཏན་ཆོག་གས་ཡང་དག་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པ་མི་དགོས་ཏེ།
 རྟགས་ཆོས་ཅན་ལ་མི་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུ་བས་མེ་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན་གྱིས་ཆོས་
 ཅན་བསྐྱབ་པ་དང་། མེས་ཏྲོ་བའི་རིག་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན་གྱིས་ཆོས་བསྐྱབ་པ་
 དང་། གཙོ་བོ་གཅིག་ཡོད་དེ། ཐ་དད་རྣམས་དང་རྗེས་འགོ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་
 གྲྭ་བོ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། ཆོས་ཅན་མེ་དེ་
 ཆོས་ཅན་དུ་བཞིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་བ་དང་ལྟན་པའི་ལ་འདི་ལ་མེ་
 ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྟོན་དེས་པར་གཞུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཅན་
 མེ་ཙམ་གྱིས་ཏྲོ་བའི་ཆོས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་འདི་ལ་འོ་ཞེས་རྟོན་དེས་
 པར་གཞུང་དགོས་པ་སྤར་བཞིན་ལོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཆོས་དེས་གཙོ་བོ་གཅིག་ཤིང་
 ཆོས་རྒྱུད་པ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་དད་བརྟན་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བར་
 མཐོང་བ་གཏན་ཆོག་གས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་ཕྱོགས་ཆོས་དང་བསྐྱབ་བྱེད་

ཆོས་ཀྱིས་རྟགས་ལ་བྱུང་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་……
 ཆོགས་པ་བསྐྱབ་ཅིང་། ཆོགས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱས་
 པའི་ཆོས་ཅན་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །

གཉིས་པ་ཐལ་བ་ཙམ་རྟགས་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི།

དམ་བཅའི་གཏན་ཆོགས་སྒོ་ནས་ནི། །གང་ཞིག་མི་འདོད་ཐལ་འགྱུར་བ། །
 དེ་སྒོ་ནས་ནི་ཐལ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ལན་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ། །
 གཏན་ཆོགས་བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་འགོ་གང་། །མེད་ལ་མེད་པར་བརྟེན་པར་བྱ། །
 དེར་ནི་ལྷ་པོའི་མཐའ་ཅན་དཔེ། །རྟགས་ནི་ཉེ་བར་སྦྱར་ལས་འདོད། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་གཏན་ཆོགས་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་མི་དགོས་ཏེ། ཐལ་
 བ་ཙམ་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐྱེ་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་རྟག་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རམ། རྟག་ཏུ་དམིགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྐྱ་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་
 པ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ རྟག་ཏུ་ཞེས་པ་ལམ། རྟག་པ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དག་དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐལ་བ་ཙམ་གཏན་ཆོགས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྟག་ཏུ་དམིགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གང་ཞིག་མི་འདོད་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་……
 འཕངས་པའི་དག་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྐྱ་རྟག་པར་དམ་བཅའ་བའི་ཞེན་དོན་སུན་འབྱིན་པའི་
 སྒོ་ནས་ལན་བཏབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱ་རྟག་པར་དམ་བཅའ་པ་ལ་མི་
 འདོད་པ་ཐལ་བར་འཕངས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲོན་བརྟེན་པའི་ཐལ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་རྟག་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་རྟག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་མི་འདོད་པ་ཐལ་བར་འཕངས་པའི་དག་
 དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་
 སུན་འབྱིན་པའི་སྒོ་ནས་ལན་བཏབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་མ་དེས་པའི་
 སྒྲོན་བརྟེན་པའི་ཐལ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་པ་ནི་སྐྱ་རྟག་པ་སུན་འབྱིན་པའི་ཐལ་བ་
 ཙམ་ཡིན་གྱི། སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཅེས་པའོ། །

སྒྲུ་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའམ། རྟག་པ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་ངག་དེར་ནི་ཚོས་ཅན། ཐལ་བ་ཙམ་གཏན་ཚིགས་སུ་བསྟན་པ་མིན་པར་ཐལ།
གཏན་ཚིགས་བསྟུན་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གང་ཡིན་པ་རྗེས་ཁུབ་བཞེད་པའི་ཚོས་...
མཐུན་སྦྱར་དང་། ཚོས་མེད་པ་ལ་རྟགས་མེད་པས་ཁུབ་པར་བཞེད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མི་
མཐུན་པའི་སྦྱོར་ངག་དེ་ཉིད་ལྟ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་དུ་བྱས་ནས་དཔེ་ཙམ་དུ་...
བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་བྱས་པ་ལ་ཚོས་ཅན་སྒྲུ་ནི་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ལས་ཕྱོགས་ཚོས་
ཀྱང་བསྟན་པར་འདོད་ ། ༣༡ བོ། པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རྟགས་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་མི་དགོས་པ་དགག་པ་ནི།

གང་དུ་གསལ་འོངས་ཀྱིས་བཞེད་ན། །གཏན་ཚིགས་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་། །
དཔེ་གཉིས་ལས་དེ་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་ལྟན་ལས་གཞན་མིན། །
ཐལ་འབྱུང་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་མིན་ཕྱིར། །ཁས་སྒྲུངས་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལས། །
དེ་གཞན་རྟགས་དང་དམ་བཅའ་ཡི། །སྟོན་བཞེད་སྟན་འཕྱིན་དུ་ཤེས་བྱ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །མེར་སྒྲུབ་རྣམས་ན་རེ། མི་འདོད་པ་བཀག་པ་ཙམ་གྱིས་
འདོད་པ་གྲུབ་པ་ནི་བསལ་འོངས་ཡིན་ལ། དཔེར་ན་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཅན་སྟེ་ན་རྒྱ་མེད་པས་
ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལ་ཉེ་ཏུ་ནི་རྒྱ་དང་
གཏན་ཚིགས་གཉིས་ལ་འབྱུག་པས་ཕྱོགས་སྒྲུ་མའི་འདོད་པ་དང་བསྟན་ན་རྒྱ་ལ་བསྒྱུར་ན་
འབྱིགས་པས། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་བསྟུན་པའི་རིགས་པ་གང་དུ་བསལ་འོངས་ཀྱིས་སྒྲུབ་
བྱེད་བཞེད་ན་རྣམས་འབྱུང་གི་ཚིགས་ལ་གཙོ་བོ་སྟོན་དུ་མ་སོང་ན་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་...
འབྱུང་བས་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པར་ཐལ་ཅེས་ཟེར་ལ། རྣམ་ལྟན་གྱིས་བསྟུན་པ་ནི་རྣམས་འབྱུང་
གི་ཚིགས་ལ་རྒྱ་གཅིག་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། རིགས་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
ཞེས་ཟེར་རོ། །བསལ་འོངས་ཀྱི་ངག་ཚོས་ཅན། ཕྱོགས་ཚོས་བསྟན་པར་ཐལ། མཐུན་
དཔེ་དང་མི་མཐུན་དཔེའི་སྟེང་དུ་ཁུབ་པ་གཉིས་ཚད་མས་དེས་པ་ལས་ཁས་སྒྲུངས་རྟགས་
སུ་བཞོད་པའི་ཐལ་འབྱུང་གིས་ཕྱོག་པ་འཕེན་པའི་སྟོན་པ་བསྟུན་བྱ་དེ་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་...

རོ། །དེས་ན་བསལ་འོངས་ཀྱི་དག་ཚོས་ཅན། ཚུལ་གསུམ་བརྗོད་པ་ལ་རྣམ་ལྟན་ལས་
 དོན་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུལ་ཁྱེད་ཀྱི་གསུམ་བརྗོད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་བསལ་འོངས་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་འཕེན་དགོས་ན་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོངས་
 སྒྲིད་པ་པོ་དང་། འོངས་སྒྲིད་པར་བྱ་བ་དག་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་རྣམས་སུ་འལ།
 རྣམ་རྣམས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་བསལ་ཏེ་འོངས་པ་
 ཡིན་ཅེ་ན། འདི་བསལ་ཏེ་འོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་དེ་གཉིས་
 བསལ་ཏེ་འོངས་པ་ཡིན་ན། ཕྱོགས་ཚོས་འཕེན་པ་ཅན་ཡིན་དགོས་པ་ལས་འཕེན་པ་མིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ལས་གཞན་གྱིས་བཀོད་པའི་
 རྟགས་དང་དམ་བཅའི་སྒྲོན་བརྗོད་པའི་སུན་འབྱིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ གཉིས་པ་དེ་ཉིད་སྡེ་བདུན་མཇེད་པས་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ལ། རྣམ་འགྲེལ་
 གྱིས་འཆད་པའི་ཚུལ་དང་། རྣམ་ངེས་གྱིས་འཆད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་སྒྲོན་དུ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བཤད། དེ་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་
 པོ་ནི།

གཏན་ཚིགས་རབ་དབྱེ་དབྱེ་བའི་དོན། །བདེ་བར་གཟུང་བ་བསྐྱབ་བའི་ཕྱིར། །

ཕྱོགས་ཚོས་རབ་དབྱེ་དབྱེ་བ་ཡིས། །མདོར་བསྡུས་པ་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲུས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་དང་ནི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་གི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་ཐོག་
 མར་། གང་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་དག་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོས་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་
 རབ་དབྱེ་དབྱེ་བ་མདོར་བསྡུས་པ་ནི་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཏན་ཚིགས་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་གི་རབ་དབྱེ་དབྱེ་བའི་དོན་བདེ་བར་……
 གཟུང་བ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་སོ། །འདིར་ཕྱོགས་ནི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ལ།
 རྟགས་དེ་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཞེས་བྱའོ། །ཚོས་ཅན་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་མིང་འདོགས་

པའི་རྒྱ་མཚན། བཏགས་པའི་དགོས་པ། །དངོས་ལ་གཅོད་བྱེད་སོགས་ནི། རྩོགས་
 ཚོས་དེ་ཆས་བྱ་བ་ཡི། །ཞེས་པར་སྟོང་ཕྱག་བྱེད་དང་བཞི་པས་རྒྱ་ཆེར་བཞད་ཟིན་པས་
 །ཀྱང་འདིར་མི་འཆད་དོ། །

**གཉིས་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ། རྣམ་གཅོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན། དེ་དངོས་ལན་ལ་
 སྤྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི།**

ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ཕྱད་ཐ་དད་པར། །བྱེད་པས་མི་ལྷན་གཞན་ལྷན་དང་། །

ཤིན་ཏུ་མི་སྲིད་རྣམ་གཅོད་བྱེད། །ཁྱད་པར་ཁྱད་པར་ཅན་དག་དང་། །

བྱ་བ་དང་ནི་ལྷན་ཅིག་བརྟུང་། །དེ་སྤྱིར་མེད་ཀྱང་བརྟུང་འདོད་ལས། །

དེ་དོན་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གང་སྤྱིར་དག་འབྲས་རྣམ་གཅོད་སྤྱིར། །

དཔེར་ན་ཅག་པོ་འཕོངས་སྐྱེན་པའམ། །སྲིད་སྤྱིབ་འཕོངས་སྐྱེན་ཞེས་པའམ། །

སྟོན་པོ་མཚོ་སྐྱེས་འགྱུར་ཞེས་བཞིན། །དེར་ཡང་ཆེ་པོ་རྣམ་གཅོད་པ། །

དོན་རྣམས་ལ་ནི་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་གྲགས་དང་རྩས་པ་དང་། །

སྤྱི་ནི་བརྟུང་འདོད་རྗེས་འབྲང་སྤྱིར། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་བྱས་པ་སྤྱི་ལ་ཡོད་པ་རྩོགས་ཆོས་ཡིན་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན།
 མཐུན་དཔེ་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བར་ཐལ། སྤྱིར་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་
 བ། །འདི་ནི་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་མི་མཁས་པའི་རྩོད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་གཅོད་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ཕྱད་སྤྱིར་ས་ཐ་དད་པར་སྤྱིར་བར་བྱེད་པས་ན་མི་ལྷན་དང་། གཞན་ལྷན་
 དང་། ཤིན་ཏུ་མི་སྲིད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན་ཁྱད་པར་དང་དེས་གཞུང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བརྟུང་པ་ནག་པ་འཕོངས་སྐྱེན་ཞེས་པའམ།
 ཁྱད་པར་ཅན་དག་དང་དེས་གཞུང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བརྟུང་པ་ནག་པ་ལས་སྲིད་སྤྱིབ་འཕོངས་...
 སྐྱེན་ཞེས་པའམ། བྱ་བ་དང་ནི་དེས་གཞུང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བརྟུང་པ་སྟོན་པོ་མཚོ་སྐྱེས་སུ་
 འགྱུར་བ་སྲིད་དེ་ཞེས་དེ་དག་ལ་དེས་གཞུང་དེ་དངོས་སུ་སྤྱིར་བ་མེད་ཀྱང་། བརྟུང་འདོད་
 ལས་རྣམ་གཅོད་དེའི་བརྟུང་བྱའི་དོན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་ན་

རྫོང་བྱེད་ཀྱི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བརྫོང་བྱ་གོ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་གཅོད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བླ་པ་འཕོངས་སྐྱེན་མི་སྐྱེན་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་ན་ཅག་པ་འཕོངས་སྐྱེན་ཞེས་པའི་དག་དེར་ཡང་ཆོས་ཅན། འཕོངས་མི་སྐྱེན་པའི་སྒོ་བོ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་དོན་རྣམས་ལ་ཅི་རྟོགས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རྟེ། འཇིག་རྟེན་དུ་དེ་ལྟར་གྲགས་པ་དང་རྟོགས་པར་རུས་པ་དང་སྒྲ་རྣམས་ནི་བརྫོང་འདོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྒྱུ་ལྱེད་ཀྱི་ལོ། །ལྷ་དབང་སྒྲོ་ནི། སྒྲས་ནི་འདོད་པས་དམིགས་པའི་སྒོ་བོ་ཉིད་གཅོད་ཀྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དེ་ལྟར་གྲགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྫོག་སྒྲ་དེ་ཉིད་གཅོད་པར་རུས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་གཞན་གཅོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་ནི་ཉན་པ་པོའི་བརྫོང་འདོད་ཀྱིས་མི་ལྷན་རྣམ་གཅོད་ངེས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་གཞན་བཅད་པ་མ་ངེས་པ་ལྟར་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དེའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་ཀྱི། གཞན་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལྷན་དང་མི་སྲིད་རྣམ་གཅོད་ལ་ཡང་སྒྲར་རོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་དངོས་ལན་ལ་སྒྲར་བ་ནི།

དེས་ན་མི་ལྷན་རྣམ་གཅོད་ ༡༣༥ པོ་པས། ཆོས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན། །
དེ་ཡི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས། རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སྐྱོན་རྟེན་མིན། །
ཅེས་སྒྲོས་རྟེ། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རྣམ་གཅོད་ལ་གསུམ་པོ་དང་པ་དེས་ན་གཏན་ཆོག་གས་དེའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བས་བྱམ་པ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སྐྱོན་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་རྟེ། མི་ལྷན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་སྐྱོན་སྐྱོན་ཆོས་ཅན་སྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ གཉིས་པ་རྣམ་ངེས་ཀྱིས་འཆད་པའི་ཚུལ་ལ། མཚམས་སྒྲར་རྟེ་བཤད་བྱའི་མདོ་བཀོད་པས་མདོར་བསྟན། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བདེ་སྒྲག་ཅེས་སོགས་རྟེ།
གཏན་ཆོག་གས་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲར་གི་དབྱེ་བ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་

ཆོས་ཀྱི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བས་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྡུས་ནས་བརྗོད་པ་ནི། རྒྱལ་ས་སོགས་ཏེ་ཆོག་དོན་བཤད་ཟེན་ཏེ། །

གཉིས་པ་དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྒྱལ་ས་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ། །དེའི་དབྱེ་བའོ། །
དང་པོ་ལ། རྒྱལ་ས་ཆོས་ཀྱི་བསྟོན་གཞི་ངོས་གཞུང་། རྩོད་གཞི་ལ་ཡོད་པས་མཐུན་
དཔེ་ལ་མེད་པའི་དོགས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱལ་ས་ངོས་གཞུང་། མིང་ལ་
རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱལ་ས་ཞེས་པ་སྟེ།

རྒྱལ་ས་ཆོས་ཤེས་པའི་རྒྱལ་ས་དེ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། རྒྱལ་ས་ནི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་མིང་དུ་
བཏགས་པ་ཡིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་མིང་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི།

དགོས་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

སྟོབ་དཔོན་དབང་ལྷུག་སྟེ་ན་ལ། བཏགས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་ལ་
རྒྱལ་ས་ཀྱི་མིང་ཉི་ཤེས་གདགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། དགོས་པ་མེད་པ་༼༣༧༩༽མ་ཡིན་
ཏེ། དཔེའི་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་དང་པོར་དོགས་པ་དག་གི་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
དང་། རྒྱལ་ས་ཆོས་ཚུལ་དང་པོ་ཡིན་ཏོ་ཞེས་བརྗོད་པས་རྒྱལ་ས་དེའི་རྒྱལ་ས་གཅིག་ཡིན་
པས་རྒྱལ་ས་དེར་ཉི་ཤེས་གདགས་སུ་རྩད་བའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་རྒྱལ་ས་ཡོད་པ་རྒྱལ་ས་
ཆོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་གཞན་ཡང་སྤྲུལ་མི་རྟོག་
སྟེ། མིག་གིས་གཞུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་བཏོད་པའི་ཆོ་མིག་གིས་གཞུང་བྱ་མཐུན་དཔེ་བུམ་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་
ཚུལ་དང་པོ་ཡིན་ནམ་སྤྲུལ་པའི་དོགས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏོ། །ཁལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་
ཏོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཀྱང་རྩོད་གཞི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་ཞེས་
དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཉི་ཤེས་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་
ཞེས་པའི་སྐྱེལ་ས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ།

མ་ཡིན་ཅེས་སོགས་ཏེ།

ཆོས་ཅན་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་ཉེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེའི་ཆོས་ཅན་
ཡང་ཆོས་ཅན་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་བཞེད་བྱས་ཏེ་བས་དེའི་ཆོས་ཀྱང་རྟགས་ཚུལ་དང་པོར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྟགས་ཚུལ་གཉིས་པར་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བཞེད་
པས་ཀྱང་དཔེའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་སོགས་ཞེ་ན།

དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཏེ།

བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་ལ་རྟགས་ཡོད་པ་ཚུལ་དང་པོར་གོ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཚུལ་
དང་པོ་ཡིན་ཅེས་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་པ་དེ་ནི་ཕྱོགས་ཞེས་བཞེད་པ་ཅམ་གྱིས་སྤངས་
ཤིང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་ལ་ ༡༣༧ པའི་རྟགས་ཡོད་པ་ཚུལ་དང་པོ་ཡིན་པར་རྟགས་
རྩས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱོགས་ཞེས་པའི་ཕྱགས་གྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་ལ་རྟགས་ཡོད་པ་
ཚུལ་དང་པོ་ཡིན་པའི་དོན་གོ་ན་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རྟགས་པར་དཀའ་བ་ཞེས་
སོ། །

གཉིས་པ་རྩོད་གཞི་ལ་ཡོད་པས་མཐུན་དཔེ་ལ་མེད་པའི་དོགས་པ་སྤོང་བ་ལ། རྩོད་པ་
དང་། ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

གལ་ཏེ་རྟགས་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱུ་བ་པ་ཡིན་ན། བྱས་པ་དེ་སྒྲིབ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་ཀྱུ་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་ལས་གཞན་བུམ་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་དེའི་ཁྱད་པར་
བྱས་པ་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ནི།

མ་ཡིན་ཅེས་སོགས་ཏེ།

རྟགས་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་ལས་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི།

ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་དེ་ནི་ཞེས་སོ། །

ལྷག་གིས་པ་ཕྱོགས་གཉིས་ངོས་གཞུང་བ་ལ། བཤད་བྱའི་མདོ་དགོད། དེ་ཉིད་སྡེ་
བདུན་མཛད་པས་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་བའི་༡༥༧འོ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། མཐུན་ཕྱོགས་
ངོས་གཞུང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ངོས་གཞུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཐ་དད་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཅེས། །བྱས་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད། །

མཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་པ་ཕྱོགས་ལས་ཏེ། །འདི་ལ་འད་ཐ་དད་ཅིས་མི་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །ཕྱོགས་ཚོས་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་མེད་དང་། །ཞེས་པའི་ཕྱོགས་
གཉིས་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། སྐྱ་དང་བུམ་པ་སོགས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འགོ་བ་
ལ་ཐ་དད་མེད་པའི་མི་རྟག་པ་དེ་ཉིད་ལ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱས་ནས་༡༥༨འོ་བྱས་པ་
དེ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཅེས་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་དེ་
སྐྱ་བུམ་སོགས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འགོ་བ་ལ་ཐ་དད་མེད་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པ་...
དང་། བུམ་པ་མི་རྟག་པ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མཐུན་ཕྱོགས་བུམ་པའི་མི་
རྟག་པ་ཞེས་པ་དང་། ཕྱོགས་བརྟགས་པ་བ་སྐྱའི་མི་རྟག་པ་ལས་འདི་གཉིས་ལ་འད་ལོག་
པ་ཐ་དད་པ་ཅི་མི་འདོད་དེ། །འདི་གཉིས་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ངོས་གཞུང་བ་ནི།

དེ་གཞན་དང་ནི་དེ་འགལ་ཏེ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་གཉིས་ལ་ཡང་། །

རྟགས་མེད་པས་ན་འགལ་བ་མེད། །རྣམ་པར་བཅད་ལས་འཇུག་བ་ཡིན། །

མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་མིན་པ་ཉིད། །མཚན་ཉིད་གཅིག་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །

དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རིགས། །སྤྱི་ལ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྟོན་པོ་མིན། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །མཐུན་ཕྱོགས་དེ་ལས་གཞན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་ནི་དེ་དང་འགལ་
བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཏེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། །གལ་ཏེ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་
ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། །གཞན་པ་ཅོམ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལས་

གཞན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱམ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལས་ལྷོག་པ་གཞན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་
 ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐྱམ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ་བས་
 བ་ཞེས་པའི་འགལ་བ་མེད་དེ། སྐྱམ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན་མི་
 རྟག་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལས་འགྱུར་བ་༼༣༡༩༽ ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཐུན་
 ཕྱོགས་མི་རྟག་པ་ལ་མེད་པ་མིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཆང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། མི་རྟག་པ་
 དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་མ་ལ་འབྱུག་པར་རིགས་རྟེ། དེ་
 ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་ཡང་བྱས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་བདག་
 མེད་པ་ལ་སོགས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་རྩེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་...
 བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱས་པ་དེ་བྱམ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་། མི་རྟག་
 པ་དང་བདག་མེད་པ་ཐུན་མོང་བའི་སྤྱི་ཡིན་པས་སྐྱུན་པོ་སྟེ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་རྟེ།
 བྱས་པ་དེ་བྱམ་པ་དང་བྱམ་མིན་གཉིས་ཀར་མཐོང་ལ། མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་པར་
 བསྐྱབ་པ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ གཉིས་པ་དེ་ཉིད་སྟེ་བདུན་མཇུག་པས་རི་ལྟར་འགྲེལ་པའི་ཚུལ་ལ། རྣམ་འགྲེལ་
 འདིར་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་རང་དོན་ལེན་པར་སྟོང་ཕྱག་བྱེད་དང་བཞི་པས་
 རྒྱ་ཆེར་བཤད་ཟིན་པས་སྤྱར་ཡང་གཞན་དོན་ལེན་འདིར་མི་འཆད་ལ། རྣམ་ངེས་ཀྱིས་
 འཆད་པའི་ཚུལ་ལ། ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ། ཕྱོགས་
 ཆོས་ཀྱི་རྩ་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ནི།

མཐུན་པའི་ཞེས་སོགས་རྟེ།

མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཞེས་སོ། །ཆོས་ཅན་དང་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་ཆོས་དོན་མཐུན་པ་དེ་མེད་པ་ཞེས་སོ། །ཕྱོགས་གསུམ་ཐ་དད་པའི་དབང་དུ་

བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི།

དོན་ཞེས་སོགས་ཏེ།

རིགས་པ་ཅན་ན་རེ། དེ་ཉི་མ་འོ་ནི་འཁྲུ་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མེད་པའི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་རྟགས་མེད་ཅེས་བརྗོད་ན་མི་རིགས་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མེད་པའི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་ལ། དངོས་མེད་དག་གསུབ་ཀྱི་གཞིར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་
 ཞེན། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དེ་བཞག་ཅན་ན་མི་མཐུན་པའི་ཞེས་སོ། ཁོ་ན་ཅི་ཞེན། ཏུ་
 བས་མེ་བསྐྱབ་པའི་ཚོ་མེ་ཡོད་པ་ལས་བསྐྱོག་ཅན་པའི་དངོས་པོར་མེད་པ་དང་། མེ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པ་གང་རེག་དང་རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། དེ་ལྟར་
 བསྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ཚང་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དོན་མཐུན་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་གྲུབ་ཅེ་ན།

དེ་ནི་ཞེས་སོགས་ཏེ།

མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་མེ་ཡོད་ལས་བསྐྱོག་པའི་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡང་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིས་དོན་མཐུན་པ་མེད་པ་དེ་ནི་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 མཐུན་ཕྱོགས་ལས་དངོས་སམ་ལྷགས་ཀྱིས་ལྟོག་པར་རྟོགས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་.....
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

**གསུམ་པ་ཕྱོགས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱས་པའི་ཡན་ལག་ལ། ཡང་དག་དང་འགལ་རྟགས་ཀྱི་རྒྱས་
 པའི་ཡན་ལག་མ་ངེས་པའི་རྒྱས་པའི་ཡན་ལག་གོ། ཁང་པོ་ནི།**

ཕྱོགས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཏེ།

རང་བཞིན་དང་འབྲས་བྱའི་གཏན་ཚིགས་ཚོས་ཅན། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་དང་ལ་
 སོགས་པ་འགལ་བ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་རྟགས་རང་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པར་བྱེད་
 པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་འདིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་

དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ ༼༣༧༩༽ ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཚུལ་གསུམ་...
 ཚང་བ་ནི་ཚད་མ་ཇི་ལྟ་བུ་དག་གིས་ངེས་པར་གཟུང་ཞིང་རྟོགས་པ་ལ་བཟློས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཚུལ་གསུམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བའི་རང་བཞིན་དག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེལ་ས་དོན་ལ་ངེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་བཞིན་
 རོ། །འབྲས་རང་གི་རྟོགས་ཚེས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཕྱོགས་གྱི་
 ཚེས་འདིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ་དང་། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་ནི་ཚད་མ་ཇི་ལྟ་བུ་དག་གིས་ངེས་པར་གཟུང་ཞིང་
 རྟོགས་པ་ལ་བཟློས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རང་བཞིན་མི་འདོད་པའི་དོན་
 གསལ་བར་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་འགལ་བ་དག་ནི་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་...
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེལ་ས་དོན་རྟོགས་པ་བཞིན་
 རོ། །འགལ་བའི་རྟོགས་ཚེས་ཅན། འགལ་བའི་རྟོགས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དགག་
 པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཕྱོགས་ཚེས་འདིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ་དང་།
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་རྗེས་འགོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པའི་ལྷོག་
 པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་ཚད་མ་ཇི་ལྟ་བུ་དག་གིས་ངེས་པར་གཟུང་ཞིང་རྟོགས་པ་ལ་བཟློས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཚེས་དང་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་དག་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་བཀའ་པ་རྟོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་...
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཡང་དག་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེལ་ས་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་དོན་མི་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། ། ༼༣༧༩༽

གཉིས་པ་མ་ངེས་པའི་རྣམ་པའི་ཡན་ལག་ལ། མ་ངེས་པ་ཙམ་གྱི་རྣམ་པའི་ཡན་ལག་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་རྣམ་པའི་ཡན་ལག་སྒོ་སྒྲིབ་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡིན་པ། སྒོ་
 སྒྲིབ་ནས་བརྗོད་པ་སུན་འབྱིན་ཡང་དག་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཕྱོགས་ཚེས་ངེས་པ་
 ཚེས་ཅན་ངེས་པ་ལ་བཟློས་པ། ཡན་ལག་གཞན་ངེས་པ་ལ་མི་བཟློས་པ། མ་ངེས་
 པའི་སྒྲིབ་ནས་བརྗོད་པ་སུན་འབྱིན་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མ་ངེས་ཞེས་སོགས་ཏེ།

དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པ་བཞི་པོ་ནི་ཚོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཕྱོགས་
ཚོས་ཚད་མས་ངེས་པ་ཉིད་ལས་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤེང་དུ་མ་འབྲེལ་བ་ལས་
བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྟགས་པ་བསྐྱེད་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མ་ཐུན་པའི་ཞེས་སོགས་ཏེ།

མ་ངེས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཅན་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་
མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མ་ངེས་པ་ལ་བཟློས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཕྱོགས་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པའི་མ་ངེས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་བསྐྱབ་...
བྱའི་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མ་ངེས་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་གྱི། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེ་
ནི་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པའི་མ་ངེས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མ་
ངེས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པ་དེ་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་
ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་བཟློས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ལ་མེད་པར་མ་ངེས་
པའི་མ་ངེས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མ་ངེས་
པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་ལ། ཐེ་ཚོམ་དེ་ནི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ལ་མེད་པར་མ་ངེས་པའི་
མ་ངེས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ ༼༣༡༥༽ ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི།

རྣམ་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ།

བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྒྲོ་ནས་མ་ངེས་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་
བུ་བརྗོད་པ་ཡང་སྐབས་འདིར་སུན་འབྱིན་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ནུ་རྩེས་སུ་འགོ་
ལྷོག་གཉིས་ཀྱི་མ་ངེས་པ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་
ཡང་དག་ལྷོག་ལྷན་དང་། གཅིག་རྩེས་འགོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་འགལ་བ་ལྷོག་ལྷན་དང་།
གཅིག་རྩེས་སུ་འགོ་ལྷོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པ་དང་།

དང་པོ་བཞི་པོ་ནི་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་པའི་དག་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཅིང་སྐྱོན་
འབྱེན་པ་འབྱུག་པའི་ཡུལ་སྐྱབ་དག་ལྟར་སྦྲང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱབ་པའི་ཡན་
ལག་ཏུ་འདོད་པའི་བཞི་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པའི་རུས་པ་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པའི་རུས་པའི་ཡན་ལག་ལ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱུད་
རིགས་པས་བསྐྱབ་ལ། ལུང་གིས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཅེས་སོགས་ཏེ།

སྒྲིམ་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲིམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཉན་བྱ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཐེ་ཆོམ་གྱི་
རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་གང་རུང་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་
འབྱུག་པ་དང་ལྟོག་པ་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་
བྱ་ཆམས་ལས་གཞན་ལས་མ་བྱུང་བར་དེས་པ་ན། པོའི་དབང་པོའི་ཡོན་ཏན་མཚུངས་
པའི་སྐྱེས་བྱ་ལས་གཞན་དུ་སྤྱིད་པའི་བྱ་མེད་ཀྱི་མངལ་ལས་མ་བྱུང་བར་དེས་པ་བཞིན་...
མོ། །རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ལས་ རྟེན་གཅིག་ལ་
ཡང་ཞེས་རྟགས་སོ། །དེ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་མཐོང་ཞིང་ལྟོག་པར་དེས་
པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ལ་ཕྱི་རོལ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལུང་གིས་བསྐྱབ་པ་ལ། ལུང་དྲང་ག། ལུང་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཇི་སྐད་ཅེས་སོགས་ཏེ།

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཇི་སྐད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་
ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཉན་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་རྟེན་དུ་རྟག་མི་རྟག་
གི་ཁྱད་པར་ཇི་སྐད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། མཉན་བྱ་
དེ་དང་ལྟན་པ་ནི་རྟག་མི་རྟག་གང་ཡང་རུང་བ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟག་མི་རྟག་
གང་རུང་གཅིག་ཏུ་དེས་པའི་ཆད་མ་ལྟོག་པའི་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་དང་ཞེས་སོགས་ཏེ།

མཉམ་བུ་དེ་དང་ལྷན་པ་རྟག་མི་རྟག་དེས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རྟག་མི་རྟག་...
 གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་གང་ལ་དངོས་པོའི་ཚོས་མཉམ་བུ་འདི་གནས་པར་...
 འགྱུར་བའི་གཞི་རྟག་མི་རྟག་གི་རྣམ་པའི་བྱད་པར་དག་ལས་ཕྱི་རོལ་རྒྱུར་པའི་ཕྱང་པོ་...
 གསུམ་པ་མེད་པས་གཉིས་ལས་ལྷོག་པར་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། རྟག་མི་རྟག་
 གང་རྒྱུད་གཅིག་རྒྱུད་པའི་ཚད་མ་བསྐྱོག་ཅེས་པས་ནི་མཉམ་བུ་དེ་རྟག་མི་རྟག་གང་རྒྱུད་...
 གཅིག་གི་དངོས་པོར་རྟོགས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མེད་པས་རྗེས་འབྲོལ་ཐེ་ཚོམ་...
 བྱ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་གཉིས་པོ་འདི་མཉམ་བུ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་
 བསྐྱུས་པས་ནི་རྟག་མི་རྟག་གི་རྣམ་པའི་ཞེས་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་ལས་ལྷོག་
 པར་ངེས་སོ་ཞེ་ན། མཉམ་བུ་འཇུག་འབྱོར་གྱི་ཚོས་ཅན། སྐྱལ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀའི་བྱད་
 པར་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་ཐལ་བ་གང་གིས་བསྐྱོག་ཅེས་གོང་དུ་...
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་སྐྱོན་རྟགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡིན་པ་ལ། ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ངེས་པའི་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ཚུལ་གསུམ་དོན་ལ་གྲུབ་ཅིང་ངེས་ལ་སྐྱོས་མ་ངེས་པར་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་བྱས་...
 པ་ཡང་ཚོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་ངེས་པའི་
 སྐྱོབས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡང་མཐའ་གཅིག་རྒྱུད་པར་དང་མ་ངེས་པའི་
 བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཚོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།
 ཚུལ་གསུམ་དོན་ལ་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱོས་ངེས་པ་མེད་པའི་བྱས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། མ་ངེས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། མ་ངེས་པ་དེའི་ངོ་བོ་ངེས་པ་ནི་སྤར་བསྐྱད་པའི་མ་ངེས་པའི་ཡོན་ཏན་ངེས་པ་
 ལས་ཡིན་ལ། དེ་ཁྱོད་ལ་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ནི།

གཞན་གྱི་ཞེས་སོགས་ཏེ།

གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྒྱུ་ལ་དཔོག་པར་ནི་རྟགས་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ལ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ་.....
 བརྟན་ནས་ཞེས་སོགས་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་པ་པོའི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཡང་རྟགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་
 ཏེ། ཚུལ་གསུམ་མ་ཆང་བ་ཞེས་སོགས་སྤྱོད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་
 བ་དེས་ཚུལ་གསུམ་ངེས་པར་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་.....
 གཞན་ཐེ་ཆོས་ཉིད་དུ་བརྟེན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་གསུམ་དོན་ལ་གྲུབ་ཀྱང་ཐེ་ཆོས་ཟ་བའི་རྟགས་
 ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་དོ། །

བཞི་པ་སྤྱོད་ནས་བརྟེན་པ་སུན་འབྱེན་ཡང་དག་ཡིན་པ་ གླུ་མེ་ལ། ཅུང་པ་
 དང་། ལན། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

འོན་ཞེས་སོགས་ཏེ།

འོན་ཕྱོགས་ཆོས་དོན་ལ་གྲུབ་ཀྱང་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་
 མ་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་བརྟེན་པ་དེ་སུན་འབྱེན་ཡང་དག་ཏུ་འབྱུང་ཏེ། སྤྱོད་རྟགས་ཀྱི་སྤྱོད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ནི་ཞེས་སོགས་ཏེ།

སྤྱོད་རྟགས་བརྟེན་པ་དེ་ནི་སུན་འབྱེན་ཡང་དག་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་བས་རྟགས་
 ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་མ་གྲུབ་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དེ་སུན་འབྱེན་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདོད་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེས་སོགས་ཞེ་ན། ལན་ནི། འདོད་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་སུན་འབྱེན་ཡང་དག་ལ་བསྐྱུ་བ་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པའི་རྩས་
 པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱོད་མི་རྟག་པར་བསྐྱུ་བ་པ་ལ་གཞལ་བྱ་ཉིད་དང་། མིག་
 གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའི་མ་ངེས་པ་དང་། མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་
 བསྐྱུ་བ་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པའི་རྩས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་
 ཚུལ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་ཀ་ལ་ཞེས་སོགས་སོ་ཞེ་ན། ལན་ནི། ཚུལ་གསུམ་མ་
 གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་འོན་ཏེ་ཕྱོགས་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་དང་།

གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་བཟོད་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་ཕྱོགས་ཚོས་ཚད་མས་ངེས་...
པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟན་ནི།

དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཏེ།

མ་ངེས་པ་དང་། མ་གྲུབ་པ་དང་། སུན་འབྱེན་ཡང་དག་ལ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
ཏུ་བྱེད་པའི་རྩས་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ ༡༩༠བོ་ཡང་དག་ཁོན་ཚུལ་གསུམ་...
ངེས་པ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པའི་རྩས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་མཚན་ཉིད་བཟོད་པ་བསྐྱབ་
པ་ཡང་དག་པའི་དག་ཏུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་ཁོན་ཕྱོགས་ཚོས་དང་རྗེས་སུ་འགོ་
ལྟོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པའི་རྩས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དེའི་མཚན་ཉིད་བཟོད་པ་སུན་འབྱེན་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ གསུམ་པ་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དཔེར་བཟོད་བཤད་པ་ལ། བཤད་བྱའི་མདོ་དགོད། དེ་
ཉིད་སྡེ་བདུན་མཛད་པས་རི་ལྟར་འབྲེལ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། དཔེའི་སྒོ་ནས་
མཚན་གཞི་ངོས་གཞུང་། མཚན་ཉིད་གྱི་སྒོ་ནས་རིགས་བསྟན་བ། དགོས་པའི་སྒོ་ནས་
མཚན་ཉིད་གཞན་བཤད། དེ་ལས་ལྟར་སྤང་བྱེད་བྱ་ཏུ་བཤད། རྣམ་གངས་གཞན་གྱི་
སྒོ་ནས་གསུམ་དུ་བསྟན་བ། བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ། འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པའི་
དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཞལ་བྱ་བྱས་དང་མི་རྟག་དང་། །བྱས་དང་མཉན་བྱ་རྩལ་ལས་བྱུང་། །

མི་རྟག་རྩལ་བྱུང་རིག་བྱ་མིན། །དེ་དག་རྟག་པ་སོགས་ལའོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །གཏན་ཚིགས་ནི་གཞལ་བྱ་དང་། བྱས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་།
བྱས་པ་དང་། མཉན་བྱ་དང་། རྩལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། རྩལ་བ་
ལས་བྱུང་བ་དང་། རིག་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་དག་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་དང་།
སོགས་པའི་སྐྱེས་བསྟན་པ་མི་རྟག་པ་དང་། རྩལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྟག་པ་དང་།

རྟག་པ་དང་རྟག་པ་དང་། རྩོལ་བ་ལས་མ་བྱུང་བ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་རྟག་པ་སྟེ་ཆོས་
 དགུ་ལ་གཏན་ཆོག་སུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་ནི་སྦྱ་དང་། ༣༡༧ནི་དུང་སྦྱ་
 གཉིས་ཡིན་ལ། སྦྱར་བའི་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་ནི་རེདུ་མིག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེདུ་
 མིག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་རིགས་བསྟུ་བ་ནི།

དེར་གང་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་གཉིས། །དེ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་སྟེ། །

དེ་རྟགས་འདི་ལས་བསྒྲོག་པ་ནི། །འགལ་བ་གཞན་རྣམས་མ་ངེས་པ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དགུ་པོ་དེར་གང་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁུབ་བྱེད་དུ་ཡོད་
 པ་དང་། རྣམ་གཉིས་འདུག་པ་དེ་གཉིས་ནི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ལ་མེད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལ་གཏན་མེད་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་སྟེང་ལོག་གཉིས་ལ་གནས་
 པ་ལོ། །ཡང་དག་ལས་བསྒྲོག་པའི་རྟགས་གཉིས་ནི་འགལ་བའི་རྟགས་ཏེ་ལོགས་གཉིས་
 ལ་གནས་པ་ལོ། །དེ་ལས་གཞན་ཟུར་བཞི་དང་དབུས་མ་རྣམས་ནི་མ་ངེས་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་དགོས་པའི་སྒྲོན་མ་མཚན་ཉིད་གཞན་བཤད་པ་ནི།

བཟོད་པར་འདོད་པའི་གངས་གཅིག་ཉིད། །འགལ་བ་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཕྱིར། །

དེ་བཞིན་ཐེ་ཚོམ་རྟགས་གཉིས་ལས། །གཅིག་རྩ་དེས་པ་མཐོང་བ་ཡིན། །

མཚན་ཉིད་༼༣༡༽བོ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ནི། །གཉིས་གཉིས་སུ་འདོད་རེ་རེ་མིན། །

དུ་མ་ཡིན་ཀྱང་མི་འགལ་ན། །ཤིན་རུ་བར་ཡང་གཅིག་ལ་འཇུག། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །བཟོད་པར་འདོད་པའི་གངས་གཅིག་པ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་
པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱས་པ་དང་མཉན་བྱ་གཉིས་སོ་སོར་སྒྲིལ་རྟག་པ་དང་
མི་རྟག་པའི་འགལ་བ་དག་བསྒྲུབ་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་དང་། དེ་གཉིས་ཚོགས་
པ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་མ་དེས་པའི་རྟགས་ཡིན་པ་དགག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་སྒྲིལ་རྟེན་གྱི་མ་ཡིན་ལ། །ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་གིས་གཞུང་བར་བྱ་བ་
མ་ཡིན་པ་དང་། མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤོད་པའི་ཆེ་སོ་སོར་ཐེ་ཚོམ་གྱི་
རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། རྟགས་གཉིས་ཚོགས་པ་ལས་བསྒྲུབ་བྱ་མཐའ་གཅིག་རྩ་དེས་པར་མཐོང་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བྱས་པ་དང་མཉན་བྱ་གཉིས་སྒྲིལ་རྟག་མི་རྟག་སོ་སོར་དེས་
པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཚོགས་པ་ཡང་དེར་འགྱུར་ལ། མིག་གིས་གཞུང་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་མངོན་
སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་གཉིས་ཚོགས་པ་ཡང་དག་རྩ་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བཟོད་པར་
འདོད་པའི་གངས་གཅིག་པའི་དཔེ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་མ་
དེས་པའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་བྱས་པ་དང་མཉན་བྱ་གཉིས་དང་། མིག་གིས་
གཞུང་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་གཉིས་ཚོགས་པ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐེ་
ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡང་དག་རྩ་འདོད་ལ། རེ་རེར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་དང་ཚུལ་
བ་ལས་བྱུང་བ་ཚོས་ཅན། དུ་མ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲིལ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་རྩ་
མི་འགལ་ཏེ། ཤིན་རུ་བར་ཡང་སྒྲིལ་མི་༼༣༡༽བོ་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པའི་དོན་གཅིག་བྱེད་པ་
ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དོན་གཅིག་བཟོད་པར་འདོད་པའི་སྒྲིལ་བུ་རྣམས་ཁོ་ལོ་ཅག་
བཟོད་པ་གཅིག་གོ་ཞེས་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་གཞན་གྱི་བསམ་པ་དང་བསྒྲུན་ནས་
བཤད་ཀྱི་རང་ལུགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་དེ་ལས་ལྟར་སྒྲུང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི།

གང་དག་ཐུན་མོང་མིན་པ་དང་། སྤྱི་དང་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བའི། །
 ཆོས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལ། ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པའི་རྟགས་རྒྱལ་ཡིན། །
 བྱུགས་ཀྱི་ཆོས་དང་ལྷན་གང་ལ། ཞེས་འདོད་བསྐྱོག་པ་གཞོད་པ་དང་། །
 ཐེ་ཆོམ་ཉིད་དུ་གྱུར་ལས་གཞན། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རང་ངོ་བོའི། དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཡིན་གང་རུང་། །
 བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། དེ་ལ་གཞོད་པས་འགལ་བ་ཡིན། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་གང་དག་ལས་སྤྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 མཉན་བྱ་དང་། སྤྱི་གཞལ་བྱ་དང་འགལ་བ་ལ་མི་འབྱུང་བའི་རྟགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ནི་
 རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པའི་རྟགས་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ན་བྱུགས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་གང་ལ་ཞེས་འདོད་ཆོས་ཅན་
 ཀྱི་སྤྱི་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་བསྐྱོག་པ་ལ་ཆོད་མས་གཞོད་པའི་འགལ་བ་དང་ཐེ་ཆོམ་ཉིད་དུ་
 གྱུར་པའི་མ་ངེས་པ་ལས་གཞན་པའི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། འགལ་
 བའི་གཏན་ཆོགས་ལ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་འཕྲ། གཉིས་པོ་དེའི་བྱེ་བྲག་
 ཡིན་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། བྱིན་ཅི་ལོག་དེ་ལ་
 ཆོད་མས་གཞོད་པས་ ༼ ༣༩༩ བ༽ འགལ་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་རྒྱལ་གངས་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསུམ་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཐུན་མོང་དང་ནི་བྱེད་པར་གྱི། ཆོས་དང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཉིས་སུ། །
 དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ཐེ་ཆོམ། ལྷག་མ་བཟློས་ནས་གསུམ་དུ་བྱེ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱུགས་ཆོས་ཅན་གྱི་རྟགས་ལ་བྱུགས་གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་བར་འབྲུག་
 པ་གཞལ་བྱ་དང་ནི་བྱུགས་གཉིས་ཀ་ལ་མ་མཐོང་བ་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་མཉན་བྱ་དང་།
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་རྒྱལ་གཉིས་སུ་འབྲུག་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་
 སྤྱི་དེ་བྱེད་ཡིན་པས་མ་ངེས་པ་དང་། ལྷག་མ་བཟློས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བཟློས་ནས་འགལ་བ་

དང་མ་ངེས་པ་དང་ཡང་དག་གསུམ་དུ་སྟོན། །

དུག་པ་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི།

རྗེས་སུ་ཞུགས་དང་མ་ཞུགས་ལས། །ལྟོག་དང་རྗེས་འགྲོ་གྲུབ་ཡིན་ཕྱིར། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞལ་བྱ་ནི་སྟོགས་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་ལྟོག་པ་མ་གྲུབ་
པ་དང་། མཉམ་བྱ་ནི་སྟོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མ་ཞུགས་པ་ལས་རྗེས་འགྲོ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་། གཅིག་ལ་ངེས་པར་
ཞུགས་པ་དང་། །ལྟོག་པའང་ཡིན་པ་རྟགས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་ཟེར་རོ། །སྟོགས་
གཅིག་ལ་ངེས་པར་ཞུགས་པའི་གཞལ་བྱ་དེ་སྐྱ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་
འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། སྟོགས་གཉིས་ཀ་ལས་ལྟོག་པ་མཉམ་
བྱའང་སྐྱ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་རྟགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་
མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རལ་དང་།

གཉིས་ཀར་འགྱུར་བ་སྟོན་མ་ཡིན། །ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའང་ཡིན། །

གང་དུ་མེད་དེ་རྣམ་ཏེ་མཉམ་ཏེ་གཅོད་དུ། །གྲུབ་དོན་དོན་གཞན་སྐྱབ་པར་བྱེད། །

གཅིག་སྟེ་གཞན་ལ་གཉིས་སུ་གྲུབ། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞལ་བྱ་དེ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀའི་ཁྲབ་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱ་ལ་དེ་
གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀར་འགྱུར་བའི་དངོས་སོ་
སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཉམ་བྱ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་མཐོང་ཡང་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་
འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པའི་ཆོས་ལ་དེ་གཉིས་ཀས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་པའང་སྟོན་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ལྟོག་པའི་ཚུལ་མ་གྲུབ་ན་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ།
མཐུན་སྟོགས་གང་དུ་མེད་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་དེ་རྣམ་པར་གཅོད་བྱེད་དུ་གྲུབ་པའི་རྟགས་
ཀྱི་དོན་ལས་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཅིག་
མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་ལྟོག་པ་དང་ལྡན་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་དེ་ལ་གཞན་མཐུན་
སྟོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་གཉིས་སུ་གྲུབ་པོ། །གཞན་

དག་ན་རེ།

གལ་ཏེ་ཞུགས་པ་བཞིན་གྲུབ་ན། །

ཞེས་ཟེར་རོ། །གལ་ཏེ་རྟགས་དེ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཞུགས་པ་དགོས་པ་བཞིན་དུ་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ལས་ཕྱོག་པ་མི་དགོས་ཏེ། རྗེས་འགོ་ཙམ་མཐོང་བས་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཤད་པ།

དཀར་གཟུགས་ཡོན་ཏན་བརྟན་པ་ལས། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐློག་རིམ་ལ། །

གསུམ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གཅིག་གི་ཆོག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དཀར་པོ་དང་གཟུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་བརྟན་པ་རྣམས་ལས་རིམ་
པ་བཞིན་དུ་གསུམ་དང་གཉིས་དང་གཅིག་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་གོ་རིམ་ ༡༣༣ ཟེ།
བསྐློག་པ་ལ་ཡང་གསུམ་དང་གཉིས་དང་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྟགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དོན་
ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བུམ་གཟུགས་ཆོས་ཙན། དཀར་པོ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་བཤོད་པའི་ཆོ་གཟུགས་ཆོས་ཙན། བུམ་གཟུགས་དཀར་པོ་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་
དག་ཏུ་ཐལ། ཕྱོགས་ཆོས་ཙན་དང་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྐྱ་མི་
རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་དང་ཚུལ་བྱུང་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་རྟགས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ།
བརྟོན་པར་འདོད་པའི་གྲངས་གཅིག་པ་ཞེས་གཅིག་གི་ཆོག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
གཅིག་གི་ཆོག་ཏུ་བསྟན་པའི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་མིན་ཏེ། སྐྱ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པའི་ངོར་
མཉན་བྱ་དང་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་
གཏན་ཆོགས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བདུན་པ་འགལ་བ་དང་མ་རེས་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐློག་པ་ལ། །འགལ་བ་གང་དུ་ཞུགས་པ་ནི། །

དེ་ཡི་ཐུང་བ་ལ་རྫོངས་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །མེ་སྟོ་བས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཙན། གཞི་འགལ་ཞིག་ཏུ་
བསྐྱབ་བྱ་གྲང་བའི་རེག་པ་བསྐྱབ་པའི་འགལ་བའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྐློག་པ་ལ་ཚུལ་

གསུམ་ཚང་པའི་ཕྱིར། ཤིང་ཚོས་ཅན། རང་གང་དུ་ཞུགས་པའི་གཞི་དེར་ནི་ཤིང་དེའི་
བྱེ་བྲག་གཤམ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོངས་པ་མ་དེས་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཚོས་
ཅན་ཡིན་ཅིང་རྗེས་འགོ་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ གཉིས་པ་དེ་ཉིད་སྡེ་བདུན་མཛད་པས་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་པའི་ཚུལ་ལ། རྣམ་འབྲེལ་
གྱིས་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་པའི་ཚུལ། རྣམ་དེས་གྱིས། རིགས་ཐིགས་གྱིས་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་
པའི་ཚུལ་ལོ། ། ༡༩༤༣ ། དང་པོ་ལ། རབ་དབྱེ་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་མདོར་བསྟན།
དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ནི།

རང་བཞིན་འབྲས་བུ་གྲུབ་དོན་དུ། གཏན་ཚིགས་གཉིས་དང་བསྐྱོག་པ་གཉིས། །

ཅོད་ཕྱིར་ཁྱད་པར་སྤྱི་དག་སྟེ། ལྷག་མ་ལྟོག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱེ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། དུང་སྐྱེ་ཚོས་
ཅན། མི་རྟག་སྟེ། ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་དང་།
དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་འགལ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་སྒྲོས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལོག་ཕྱོགས་འགལ་
བའི་གཏན་ཚིགས་སུ་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་མཉན་བྱ་
དང་སྤྱི་གཞུལ་བྱ་དག་སྒྲོས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་འབའ་
ཞིག་པའི་རྟགས་ཡོད་དོ་ཞེས་ཅོད་པ་དེ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་དཔེར་བཞིན་
སྒྲོས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟགས་ཡང་དག་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྟོག་
པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཡང་དག་གཉིས་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ། མཉན་
བྱ་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ། མ་དམིགས་པ་ལོགས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། ། དང་པོ་
ལ། འབྲས་བུའི་རྟགས་གྱིས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་ཁུབ་པར་བསྟན། ཚུལ་བྱུང་འབྲས་
རྟགས་སུ་བསྐྱབ། བྱས་པ་སྒྲོས་མི་དགོས་པ་སྤང་། འབྲེལ་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དུ་

བསྐྱུན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རང་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་གྱིས་ནི། ཁོ་བྱ་ལ་བྱ་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །

རྒྱ་ནི་འབྲུལ་པ་ ༡༩༥༥ བོ་སྒྲིབ་མེད་པོ། །དེ་ཕྱིར་འབྲས་རྒྱུ་གཉིས་སུ་འཇུག། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། རང་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་འབྲས་བུ་ནི་རྟགས་ཀྱིས་ནི་གོ་བྱ་མ་ཐུན་སྟོགས་
ལ་བྱ་བ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་འབྲུལ་བ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
ཕྱིར་རྩོམ་བྱུང་དཔེར་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་ལ་གཏམ་ཆོག་གས་
ཐམས་ཅད་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་རྒྱུ་གཉིས་སུ་འཇུག་པར་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

སྒར་ཡོད་པ་ཡི་ཤེས་པ་ནི། །བརྩམ་མ་ཐག་བྱུང་ངེས་མིན་ཏེ། །

སྒྲིབ་བྱེད་དབང་པོ་སྒྲུལ་དེ། །རྩམ་ཀུན་ཉར་སྒྲུབ་མེད་ཕྱིར་རོ། །

བསྟོན་པ་མེད་པར་འགའ་ཞིག་ཆོ། །འབྲས་མི་བྱེད་པ་འགའ་བའི་ཕྱིར། །

ཤེས་པ་འདི་འདྲ་རེས་འགའ་བའི། །འབྲས་བུར་གྲུབ་པས་དེའི་རྟགས་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། རྩོམ་བྱུང་མི་རྟག་པའི་འབྲས་བུ་མིན་པས་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་མི་བྱང་
ངོ་ཞེན། བཀོད་ཚོད་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། སོང་ཚོད་ལ་དུང་སྒྲུབ་འཛིན་པའི་ཉན་ཤེས་
ཆོས་ཅན། སྒྲུལ་མི་རྟག་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་སྟེ། སྒྲུལ་ཁྱེད་རྩོམ་པའི་རྩིས་ཐོགས་ཁོ་ནར་བྱུང་
བའི་ཉན་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདི་ལ་རྟག་པ་དང་། དེའི་འབྲེལ་
བ་བྱེད་པ་ཤར་པ་ན་རེ། ཉན་ཤེས་སྒྲུལ་མི་རྟག་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་གང་ལས་རྟོགས་ཞེས་ཟེར་
རོ། །དུང་སྒྲུབ་ཉན་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲུལ་ཁྱེད་བརྩམ་མ་ཐག་བྱུང་བར་ངེས་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། རྩོམ་པའི་སྒར་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་དེ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་བྱ་བ་ན། རྩོམ་བྱུང་ཉན་པའི་ཤེས་པ་འདི་འདྲ་བ་ཆོས་ཅན། དུང་སྒྲུབ་
པའི་ཉན་ཤེས་དེ་སྒྲུལ་མི་རྟག་པ་སྒྲོན་སོང་དུ་བསྒྲུབ་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ ༡༩༥༦ རྟོགས་ཡིན་ཏེ།
རེས་འགའ་བ་སྒྲུལ་མི་རྟག་པའི་འབྲས་བུར་གྲུབ་པས་སོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུར་གྲུབ་པ་ཡང་
སྒྲུབ་པའི་ཁྱེད་ལ་བསྟོན་ནས་ཡིན་གྱི། སྒྲུལ་མི་རྟག་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེན། དུང་སྒྲུབ་

ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ཚས་ཅན། སྒྲ་རྟག་པ་ལ་བསྟོས་པ་མེད་དེ། དེ་ལ་བསྟོས་ན་དུང་སྒྲ་
 རྟག་ཏུ་ཐོས་དགོས་པ་ལས་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་དེ་ཐོས་པའི་འབྲས་བུ་མི་བྱེད་པ་འགའ་པའི་...
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉན་ཤེས་ཀྱི་དུང་སྒྲ་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་མི་ཐོས་པ་ནི་དབང་པོ་ལ་སྒྲིབ་
 བྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་ཡོད་པ་ལས་ཡིན་པོ་ཞེ་ན། སྒྲ་རྟག་པ་ཚས་ཅན། དུང་སྒྲ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་
 བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་སེལ་བ་དང་དབང་པོ་གསལ་བ་ལ་མི་བསྟོས་པར་ཐལ། དུང་སྒྲ་
 ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་དེ་ཡིས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཤགས་ཏེ་བར་སྒྱུར་བའི་...
 ལུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི།

འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་ཉིད། །གྲུབ་ཀྱང་ཐ་དད་བྱས་པ་ནི། །

འབྲས་དང་ལྷན་ཅིག་བསྟན་པ་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་འབྲས་ཤེས་མི་འགྱུར། །

རྗེས་སུ་དཔག་པར་བཤད་ཟིན་དོན། །གཏན་ཚིགས་བརྗོད་བྱས་རྟོགས་དོན་བྱ། །

རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་ཙམ་བཤད་དེ། །མཚན་ཉིད་ལ་ནི་ཐ་དད་མེད། །

དེས་འདིར་འབྲས་བུ་འི་རྟགས་ཀྱི་ནི། །རང་བཞིན་ཕྱོགས་གཅིག་བརྟེན་པ་འད་བཤད། །

དེས་ན་རྩོལ་ལས་གསལ་བ་དག །སྒྲེབ་འདྲ་བར་དཔེར་བརྗོད་དོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྩོལ་བྱུང་གིས་རང་བཞིན་ཀྱི་རྟགས་ཀྱང་མཚོན་ནུས་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་
 སྟོས་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། རྩོལ་བྱུང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་ཀྱི་རྟགས་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་
 བརྗོད་གྲུབ་ཀྱང་རྩོལ་བྱུང་ལས་ཐ་དད་པ་བྱས་ ། ༣༩ ། བའི་རྟགས་སྟོས་པ་ནི་ཚས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ལྷན་ཅིག་བསྟན་པར་
 བྱུང་ན་རང་བཞིན་ཀྱི་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲས་བུ་འི་རྟགས་དེ་འདྲ་བར་མཐུན་ཕྱོགས་...
 ལ་ཆ་གཉིས་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲུལ་པའི་དོགས་པ་སྒྲེབ་རུ་འགྱུར་ལ། ཤེས་པ་དེ་སྒྲེབ་མི་
 འགྱུར་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་དོན་དུ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་མ་ཡིན་
 བཅའ། འདིར་བསྟན་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། གཞན་དོན་ལེན་འདིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རབ་རྟུ་
 དབྱེ་བ་ཙམ་བཤད་པ་ཚས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད་ལ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པར་

རང་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལེའུར་བཤད་ཟིན་ཀྱང་། གཏན་ཆོག་གས་དེ་ཉིད་སྐྱབ་ངག་གིས་
བརྗོད་བྱར་བྱས་སོ་ཞེས་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་དང་། འབྲས་རྟགས་གསུམ་སོ་སོར་བསྟན་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན།
སྐབས་འདིར་འབྲས་བྱའི་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་སྟོས་པའི་རྩོལ་བྱུང་དེས་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་
གྱི་རྟགས་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའང་བཤད་དེ། དུང་སྒྲ་མི་རྟག་པར་
བསྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བྱའི་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་
སྟོས་པས་རང་བཞིན་རྟགས་ལ་འང་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པར་བཤད་པ་དེས་ན་རྩོལ་བ་ལས་
གསལ་བ་ཉན་ཤེས་དང་། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དུང་སྒྲ་གཉིས་ཀ་རྩོལ་བྱུང་དུ་འདྲ་བར་དཔེར་
བརྗོད་དོ། །

བཞི་པ་ནི།

ཡོད་པ་གང་མེད་མི་འབྱུང་དང་། རང་བདག་རྣམ་དབྱེར་མེད་ཅན་གང་། །

དེ་ནི་དེ་དང་འབྲུལ་མི་འབྲུར། ཞེས་བྱའི་དོན་དུ་འདི་རབ་གྱེ། །

ལྷན་པ་ཅན་སོགས་༼ ༣༩ ༽ བཤད་དག་ལ། དེ་འབྲའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་མིན་པ། །

དེ་དག་འབྲུལ་བ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོག་གས་མིན་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། །

འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །

ངེས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ཡིན། ངེས་པ་མེད་པ་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། འབྲས་རང་གཉིས་སོ་སོར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འབྲས་
རང་གི་གཏན་ཆོག་གས་འདི་གཉིས་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་རབ་རྩ་བྱེ་བ་ཆོས་ཅན། ཡོངས་གཙོ་དེ་གྱི་
དགོས་པ་ཡོད་དེ། སན་འདོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་པའི་མེ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་ན་དུ་བ་མི་འབྱུང་
བ་དང་། མི་རྟག་པར་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་བྱས་པ་དེ་ནི་
རང་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་འབྲུལ་བར་མི་འབྲུར་རོ་ཞེས་
ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་བཅད་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
ལྷན་པ་ཅན་དང་སོགས་པ་སྦྱོར་འདུའི་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྟགས་གང་དག་ལ་བདག་གཅིག་པ་

དང་། དེ་བྱུང་དེ་འདྲ་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་འབྲེལ་བ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་
གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་གཅིག་དང་དེ་
བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་བསྐྱབ་བྱེད་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ལ། སྐྱབ་
བྱེད་ལས་བསྐྱབ་བྱེད་སེམས་པ་དེ་ཡང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ལས་ཡིན་ཅིང་།
འབྲེལ་བ་ངེས་པ་མེད་པར་ནི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཉན་བྱ་དང་གཞལ་བྱ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ། མཉན་བྱ་སྟོས་པའི་
གཞལ་བྱ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། བྱུང་ཁྱེལ་པ་ཅན་དུ་མི་
འཐད། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་། བསྐྱོག་བྱུང་མ་གྲུབ་པས་ལྟོག་བྱུང་བསྐྱབ་པར་མི་འཐད།
བུམ་སོགས་བདག་མེད་དུ་མི་འབྱུང་བར་སྟོག་སོགས་བདག་གི་འབྲས་བུར་མི་རིགས།
མཉན་བྱ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན། རིགས་ཅན་གྱི་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ལོ། །
དང་པོ་ནི།

ལྟོག་པ་ཉིད་ན་ངེས་པ་ཉིད། མེད་ན་མི་འབྱུང་ཡིན་པར་བརྟེན། །

དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་ལ་མེད། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྗེས་འགོ་གནས། །

རང་གི་བདག་གམ་རྒྱ་དངོས་ནི། །བྱུང་ན་ལྟོག་པ་གྲུབ་འབྱུར་བ། །

དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བྱུང་པར་ནི། །ལྟོག་མེད་རྗེས་འགོ་འདྲ་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ན་རེ། གསོན་པོའི་ལུས་ཚོས་ཅན། བདག་དང་
བཅས་ཏེ་སྟོག་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདི་ལྟོག་པ་རྒྱུད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་
ལྟོགས་ལས་མཐོང་ཞིང་། མཐུན་ལྟོགས་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། སྟོག་ལྷན་
ཚོས་ཅན། གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་བསྐྱབ་པའི་རྗེས་འགོ་གནས་པར་ཐལ། དེའི་
ལྟོག་པ་ཉིད་ནི་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་ངེས་པ་ནི་རྟགས་
ཚོས་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ལས་ཡིན་པར་བརྟེན་ལ། ལྷན་པ་དེ་ཡང་རྟགས་
ཚོས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྱུང་པར་སྟོག་ནི་ཚོས་ཅན།
གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་བསྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ལྟོགས་ལས་ལྟོག་པ་མེད་ཅིང་རྗེས་སུ་

འགྲོ་བའང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་དེ་ཁྱོད་དང་བདག་གཅིག་གམ་སྐྱེ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་
པོར་གྱུ་བན་དེ་ལྟར་བསྐྱུ་བ་པའི་ལྷོག་པ་འགྲུ་བ་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་གང་ཡང་མེད་པ་དེའི་
ཕྱིར་།

གཉིས་སྒྲུབ་ནི་པའི།

མ་མཐོང་བ་ཅུ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷོག་པ་འབར་ཞིག་ཅན་དུ་བཤད། །

དེ་ཡི་ཕྱིར་ནམ་ངེས་པ། གཞན་དུ་གོ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལྷོག་པ་འབར་ཞིག་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་
ལོ་ཞེན། མི་འགལ་ཏེ། མི་མཐུན་སྒྲིགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷོག་པ་
འབར་ཞིག་པར་བཤད་གྱི། ལྷོག་ཁྱབ་མ་གྱུ་བ་པར་བཞེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། མ་ངེས་པ་
ལས་གཞན་དུ་ལྷོག་ཁྱབ་ཡོད་པར་བཞེད་ན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བཞེད་པར་འགྱུར་
རོ། །

གསུམ་པའི།

གལ་ཏེ་བདག་ནི་ལྷོག་པ་ཡིས། ལྷོག་སོགས་དག་ནི་ལྷོག་འགྱུར་ན། །

སྒྲོག་སོགས་མེད་པས་བདག་མེད་ལ། ཁྱབ་འགྱུར་དེ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

གཞན་ལྷོག་པར་ནི་གྱུར་པ་ཡིས། གཞན་ལྷོག་པར་ནི་མི་རུང་ཕྱིར། །

དེ་བདག་དེ་ལས་བྱུང་ཞེན། གལ་ཏེ་བདག་ནི་དམིགས་པ་ན། །

དེ་དམིགས་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཡང་། མ་རྟོགས་ན་འདི་འགྲུ་བ་པར་འགྱུར། །

ལིན་ཏུ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། མཐོང་དང་མ་མཐོང་དེ་གྲུ་བ་མེད། །

ཅེས་སྒྲུས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་ནི་ལྷོག་པ་ཡིས་སྒྲོག་སོགས་དག་ནི་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཞིང་།
སྒྲོག་སོགས་མེད་པས་བདག་མེད་ལ་ཁྱབ་པར་འགྱུར་ན་ཡང་བདག་མེད་པ་ལས་སྒྲོག་མེད་
པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་དེ་སྒྲོག་མེད་པ་ལ་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
སྒྲེ། འབྲེལ་མེད་གཞན་ལྷོག་པར་ནི་གྱུར་པ་ཡིས་གཞན་ལྷོག་པར་ནི་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།
ཅི་སྟེ་ཡང་སྒྲོག་དེ་བདག་དེ་ལས་བྱུང་ཞེན། གལ་ཏེ་བདག་ནི་དམིགས་པ་ན་སྒྲོག་དེ་

དམིགས་ཤིང་། བདག་རྟོགས་པ་མེད་པར་༼༣༡༽པའི་ཡང་སྟོག་མ་རྟོགས་ན་སྟོག་བདག་
ལས་བྱུང་བ་འདི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཡང་བདག་ཤིན་ཏུ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་སྟོག་རྗེས་སུ་འགྲོ་
བར་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་ལྟོག་པ་དེ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །

**བཞི་པ་བྱམ་སོགས་བདག་མེད་དུ་མི་འགྲུབ་པ་ལ། ཐལ་བ་དགོན། དེའི་ལན་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ནི།**

གཞན་ལ་མཐོང་མེད་དོ་བོ་ཅན། །བྱམ་སོགས་ལ་མེད་ཅེས་གང་ལས། །

ལྟོག་པ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡི། །ལྟོག་པའི་བྱུང་པ་འདྲི་ལྟར་ཡིན། །

སྟོག་སོགས་ལ་ལར་མཐོང་བ་ཡིས། །ཡོད་མེད་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བདག་མཐོང་ན། །ཡོད་མེད་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

རྒྱ་གང་ཞིག་ན་མེད་པ་ཡིས། །བྱམ་པ་ལ་སྟོག་མཐོང་མེད་པ། །

ལུས་ལ་འདྲེས་གལ་ཏེ་དེ་མེད་ན། །ལུས་ལ་མེད་པར་རིགས་པ་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། བདག་ཆོས་ཅན། བྱམ་སོགས་ལ་མེད་ཅེས་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། གཞི་
གཞན་གང་ལ་འདྲེས་མཐོང་རུང་དུ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་
ཆོས་ཅན། བདག་མེད་ལ་སྟོག་མེད་ཀྱིས་བྱུང་པའི་ལྟོག་པའི་བྱུང་པ་འདྲི་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
བདག་ལྟོག་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བྱམ་སོགས་ལ་སྟོག་མེད་པས་བདག་
མེད་ལ། གསོན་ལུས་ལ་སྟོག་ཡོད་པས་བདག་ཡོད་པར་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། སྟོག་སོགས་
གཞི་ལ་ལར་མཐོང་བ་ཡིས་གསོན་ལུས་ལ་ཡོད་པ་དང་། བྱམ་སོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་ནི་
རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་བདག་གྱུང་གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་རུང་དུ་ཡོད་
ན་གསོན་ལུས་ལ་ཡོད་པ་དང་། བྱམ་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་དགོས་པ་
ལས། དེ་ཡང་ཁྱོད་ལ་༼༣༢༽པའི་མེད་དེ། བདག་སྣང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་
པའི་འབྲས་སུ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྟོག་གི་རྒྱ་བདག་གང་ཞིག་ནི་བྱམ་པ་ལ་སྣང་རུང་དུ་མེད་
པ་ཡིས་བྱམ་པ་ལ་སྟོག་མཐོང་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ལ་འདྲེས་གལ་ཏེ་བདག་དེ་སྣང་རུང་
དུ་མེད་ན་ལུས་ལ་སྟོག་མེད་པར་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གལ་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཆོས་མཐུན་ཕྱིར། །ཐ་དད་པ་ཡང་དེར་རྟོག་ན། །

གཞལ་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་བུམ་སོགས་བཞིན། །བདག་དང་བཅས་པར་ཅིས་མི་དཔོག་ །

མི་འདོད་ཅེན་ཆད་མ་ཉིད། །འདོད་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་ཡིན་ཏེ། །

དེ་མེད་པར་ནི་དངོས་པོ་དང་། །དངོས་མེད་རྣམ་གཞག་གང་གིས་རྩས། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། བུམ་སོགས་དང་སྟོག་ཡོད་མེད་ཐ་དད་པའི་གསོན་ལུས་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན།
སྟོག་མེད་དེར་རྟོགས་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་བདག་མེད་དུ་ཅུང་ཟད་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་
ཞེན། བུམ་སོགས་ཆོས་ཅན། གསོན་ལུས་དེ་བཞིན་དུ་བདག་དང་བཅས་པར་ཅིས་མི་
དཔོག་སྟེ། གསོན་ལུས་དང་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་པའི་མཐའ་
ལས་བུམ་པ་དང་བདག་བཅས་སུ་མི་འདོད་ཅེན། བུམ་པ་དང་བདག་བཅས་སུ་འདོད་
དགོས་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་བདག་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་
སྟེ། ཆད་མ་ནི་ཡོད་མེད་དཔྱད་པར་འདོད་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆད་མ་དེ་
མེད་པར་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གང་གིས་རྩས་ཏེ་མི་རྩས་པའི་ཕྱིར་……
རོ། །

ལྷ་པ་སྟོག་སོགས་བདག་གི་འབྲས་བུར་མི་རིགས་པ་ནི།

སྟོག་དང་མིག་འབྱེད་ལ་སོགས་ནི། །བློ་འདོད་རྩྱུ་ལ་བལས་སྟེས་ཡིན། །

དེ་དག་ཡུལ་དབང་སྟོ་སྟོ་ལས་བྱུང་། །དེ་ཡང་ཕན་ཚུན་རྒྱུན་ལ་ནི། །

བཟོས་པའི་རང་གི་རིགས་ལས་བྱུང་། །དེ་ཅུམ་ལ་ནི་བདག་དངོས་འདི། །

རྗེས་འགོ་ལྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ཡིན། །གཞན་དུ་རྟོགས་ན་ཐུག་པ་མེད། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། བྱེད་སངས་རྒྱས་པས་གསོན་ལུས་ལ་བདག་མེད་ཀྱང་སྟོག་ཡོད་དེ། སྟོ་
ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའང་མི་རིགས་ཏེ། བདག་ཡོད་པས་སྟོ་ལ་སོགས་
པའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། སྟོག་དང་མིག་འབྱེད་འཇུག་ལ་སོགས་པ་ནི་བློ་འདོད་
རྩྱུ་ལ་བགས་ལས་སྟེས་པ་ཡིན་ལ། བློ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡུལ་དབང་སྟོ་

གསུམ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་ཕན་ཚུན་རྒྱུན་ལ་ཅི་བསྟོས་པའི་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྒྲུབ་
ལས་བྱུང་བ་དེ་ཙམ་སྟོག་སྟགས་བདག་གི་དངོས་པོ་ལས་བྱུང་བར་སྟོ་འདྲགས་པར་ཟད་དེ།
སྟོག་སྟགས་འདི་དེན་སྟགས་དེ་ཙམ་གྱི་རྩེས་སུ་འགོ་བདེད་ལྟོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་བདག་ལས་བྱུང་བར་རྟོགས་ན་སྟོག་སྟགས་ཀྱི་རྒྱ་ཐུག་པ་
མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དུག་པ་སྟོག་སྟགས་མཉན་བྱ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ལ། མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན།
མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དགག། །དེས་ན་སྟོག་སྟགས་བདག་མེད་ལས་མི་ལྟོག། །
ལྟོག་ཀྱང་བདག་བཅས་སུ་མི་འགྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འབྲུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཉན་བྱ་དང་། །སྟོག་སྟགས་འདི་ནི་མཚུངས་པར་འབྱུར། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྒྲ་རྟག་བསྐྱབ་ལ་མཉན་བྱ་དང་། །གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་བསྐྱབ་པ་
ལ་སྟོག་འདི་ནི་མཚུངས་པར་འབྱུར་ཏེ། །ལྟོག་ཁྲུབ་འབྲུལ་བར་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དགག་པ་ལ། །ཉམ་པོ་དངོས། །ལྟོག་པ་གྲུབ་ན་
རྩེས་འགོ་གྲུབ། །དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མ་ཡིན་ལྟོག་པ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་། །འདི་ནི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཞེན། །

རི་ལྟར་བསྐྱབ་མིན་ཉིད་ལས་དེ། །ལྟོག་མིན་འོ་ན་དོན་གྱིས་དེ། །

བསྐྱབ་བྱའི་རྩེས་འབྲུག་མིན་དེ་ལྟར། །བརྗོད་འབྱུར་དེ་ནི་གཞན་ལ་འང་མཚུངས། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ནི་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྟོག་སྟགས་ལྟོག་པ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་
མཉན་བྱའི་རྟགས་འདི་ནི་ལྟོག་པ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། །དེ་རི་ལྟར་འབྲུལ་བ་
ཡིན་དྲིས་པས། །མཉན་བྱ་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་དེ་ལྟོག་པ་མིན་ཏེ།
མཐུན་སྟོགས་མི་མཐུན་སྟོགས་གཉིས་ཀ་ལས་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་། །སྟོག་ནི་མི་མཐུན་
སྟོགས་ཁོ་ན་ལས་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་ཞེན། །འོ་ན་དོན་གྱིས་མཉན་བྱ་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་
རྩེས་སུ་འབྲུག་པ་མིན་པ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་འབྱུར་ལ། །ལྟོག་པ་རྒྱུད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་
གཞན་སྟོག་ལྟན་ལས་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་འང་མཚུངས་ཏེ། །མཐུན་

ཕྱོགས་ཀྱི་རྩེ་སུ་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བསྐྱབ་མིན་ཉིད་ལས་རྣམ་བཅད་ཅེས། །བསྐྱབ་བྱལ་གནས་བརྟེན་པ་ཡིན། །

དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དོན་གོ་བས། །གཅིག་གིས་གཉིས་ཀ་བསྟན་པར་བརྟེན། །

དེ་ཕྱིར་རྩེ་འགོ་མེད་པ་ལ། །འདི་འདྲའི་མ་འབྲུལ་གྱུ་བ་མ་ཡིན། །

བཀག་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི། །བསྐྱབ་པ་ལས་གཞན་ཅི་འདྲ་ཞིག །

ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ། རྟོག་སོགས་ཆོས་ཅན། །བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་གནས་པའི་རྩེ་འགོར་
བརྟེན་པར་ཐལ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བཅད་ཅེས་པའི་ལྟོག་ཁྲབ་
༼མཐོ་ལོ༽ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཁྱེད་ཀྱི་རྟོག་དེ་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལས་
ལྟོག་ཅེས་པའི་རག་འདི་ལས་གཅིག་གིས་ཀྱང་གཉིས་ཀ་བསྟན་པར་བརྟེན་ཅེས་རྒྱན་
གྱི་ལོ། །ལྟོད་བད་སྒྲིམ་ནི། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཡང་ན་དོན་གྱིས་གོ་བས་
གང་ཡང་རུང་བས་གཉིས་ཀར་བུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་གཅིག་གིས་གཉིས་ཀ་
བསྟན་པར་བརྟེན་ཟིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྟོག་ཁྲབ་བརྟེན་པས་རྩེ་འགོ་འཕེན་པ་དེའི་
ཕྱིར་ན་རྩེ་འགོ་མེད་པ་ལ་ལྟོག་པ་འདི་འདྲ་བ་མི་འབྲུལ་བ་གྱུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །མཐུན་
ཕྱོགས་ལ་བཀག་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་བསྐྱབ་པ་ལས་གཞན་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ལ། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

བསྐྱབ་བྱ་མེད་ལས་ལྟོག་མེད་པ། །དེས་ན་བསྐྱབ་མིན་ཉིད་ལ་མེད། །

ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ། ཅི་སྟེ་ཡང་རྟོག་སོགས་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལས་ལྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
མཐུན་ཕྱོགས་དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་དང་། །མེད་པ་ལ་ནི་ལྟོག་པ་དང་ཡོད་པ་
གང་གི་ཡང་འབྱུང་ཁུངས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མིན་པ་ཉིད་
མེད་པ་ཡིན་གྱི། །མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས།

གཉིས་པ་ལན་ལ། སོར་མེད་ལ་ལྟོག་པ་དགག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ་ག། ཐ་སྙད་རྒྱན་ཆད་

དུ་ཐལ་བ། དགག་པའི་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ། དེའི་ཕྱིར་མེད་པ་ལ་དགག་སྐྱབ་རུང་བ།
རང་མཚན་ལ་དགག་སྐྱབ་མི་རུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

མེད་ཅེས་ལྟོག་པ་དེ་ཉིད་ནི། །ཇི་ལྟར་མེད་ལས་ལྟོག་པར་འདོད། །

ལྟོག་པ་མེད་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །དངོས་ཡོད་མེད་ནའང་། །༣༣༠ནི། ཡོད་ཡིན་ལ། །

དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་མིན་ཅེས། །སྒྲུབ་པོ་ཡི་ནི་དཔྱོད་ལ་ལྟོས། །

གལ་ཏེ་དེ་ལས་ལྟོག་མེད་ན། །གཏན་ཚིགས་འཇུག་པར་འདོད་དམ་ཅི། །

དེ་ཡང་མིན་ན་ལྟོག་བཀག་ནི། །འདི་ཉིད་ཡིན་ན་ཅི་སྟེ་འགོག། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། སྟོག་དེ་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མེད་ཅེས་པའི་ལྟོག་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཇི་ལྟར་མཐུན་
སྟོགས་ལ་མེད་པ་ལས་ལྟོག་པར་འདོད་དེ། མཐུན་སྟོགས་ལ་མེད་པ་དངོས་པོར་མེད་པས་
དགག་སྐྱབ་ཀྱི་གཞིར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟོག་ལྟོག་པ་མེད་པ་ནི་དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་སྟོག་དེ་བདག་ལ་མེད་པའང་ཡོད་ཅེས་
ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོར་མེད་པ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་གཞིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་
འགལ་བ་ཁས་ལེན་པའི་སྒྲུབ་པོ་འདིའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་སྟོང་གྲོས་ལ་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་དཔྱད་.....
པའོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་སྟོག་དེ་མཐུན་སྟོགས་དེ་ལས་ལྟོག་པ་མེད་ན་གཏན་ཚིགས་
དེ་མཐུན་སྟོགས་ལ་འཇུག་པར་འདོད་དམ་ཅི་ཞེས་ངྲིས་པ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན།
མཐུན་སྟོགས་ལས་ལྟོག་པ་ཅི་སྟེ་འགོག་སྟེ། དེ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་སྟེ།
དེ་ལས་ལྟོག་པ་བཀག་པ་ནི་འཇུག་པ་འདི་ཉིད་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བསྐྱབ་དང་དགག་པ་མ་གཏོགས་པ། །སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐ་སྙད་གཞན། །

ཡོད་མིན་དེ་ཡང་མེད་པ་ལ། །མེད་ཕྱིར་འདིར་ནི་མི་སྐྱེ་ཐོབ། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། སྟོག་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་མེད་ངྲིས་པའི་སྐྱབས་འདིར་ནི་མི་སྐྱེ་བ་ཐོབ་
པར་ཐལ། བསྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐ་ །༣༣༠བའི་སྙད་
གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་གཞི་མེད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དགག་པ་མེད། །དེ་ནི་མེད་ལ་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །

རིགས་པ་འདི་ཡིས་འགོ་བལ། །དགག་པ་འདི་དོན་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་ཡུལ་དུས་འགོག་ཅེ་ན། །ཇི་ལྟར་དེ་ཡོད་དེ་ལྟར་ནི། །

མི་འགོག་ཇི་ལྟར་དེ་མེད་པ། །དེ་ལྟར་ཡང་ནི་འགོག་མི་འགྱུར། །

ཞེས་སྟོན་ཏེ། རིགས་པ་འདི་ཡིས་ཚོས་སུ་འགོ་བ་གང་ལ་ཡང་དགག་པ་འདི་དོན་ནི་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དགག་པ་མེད་ཅིང་། དེ་ནི་དངོས་པོར་མེད་པ་རྣམས་ལ་འང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བུམ་སོགས་ཡོད་པ་རྣམས་ཡུལ་དུས་འགའ་ཞིག་ཏུ་འགོག་ཅེ་ན། དེ་ཡང་ཁྱེད་ལ་མེད་དེ། ཇི་ལྟར་བུམ་པ་དེ་ཡོད་པའི་དུས་དེ་ལྟར་ནི་མི་འགོག་ལ། ཇི་ལྟར་བུམ་པ་དེ་མེད་པའི་དུས་དེ་ལྟར་ཡང་ནི་འགོག་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི།

དེ་ཕྱིར་དངོས་དངོས་མེད་རྟེན་ཅན། །ཕྱིར་ལ་བརྟེན་མིན་སྒྲ་དོན་ལ། །

བརྟེན་ནས་འདིར་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགག་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཡིན། །

དེ་འདྲ་མེད་ན་འང་ཚོས་ཅན་དེ། །དེ་དག་ལ་ནི་འབྲེལ་བར་སྤང་། །

དེ་ཡང་སྒྲ་འཇུག་པ་ཉིད་ལས། །ཡོད་ཅེས་ཐ་སྒྲུད་བརྟེན་པར་འདོད། །

ཅེས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཁྱེད་ཀྱང་དགག་སྒྲུབ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་རང་མཚན་ལ་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་མི་རུས་ཞེས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་ཟིན་ལ། འོན་ཀྱང་དངོས་མེད་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞིར་མི་རུང་བ་བཤགས་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དངོས་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་དོན་གང་། རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་འདིར་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། དགག་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱིར་ལ་ཀྱི་དོན་རང་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་རང་མཚན་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟེན་དུ་འདོད་གཤོས་ཏེ། དེ་དགག་སྒྲུབ་

བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟོག་པ་དེ་ཆོས་ཙམ། རང་མཚན་དངོས་སུ་
 སྤང་བ་དེ་འདྲ་བ་མེད་ནའང་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་གཞི་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་
 ཆོས་ཙམ་དེ་རང་མཚན་དེ་དག་ལ་ནི་འབྲེལ་བར་སྤང་བས་དེ་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། རྟོག་པ་ལ་སྤང་བ་དེ་ཡང་ཆོས་ཙམ། སེལ་ངོར་ཡོད་ཅེས་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྟངས་
 བརྟེན་པར་འདོད་དེ། ཡོད་པར་ཞེན་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉིད་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
 གཞན་སྐྱག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་མིང་བཀག་ས་པ་ཙམ་ཀྱི་ཐ་སྟངས་བརྟེན་པར་འདོད་དོ་
 ཞེས་རྒྱུ་གྱི་ལོ། །

**ལྷ་པ་རང་མཚན་ལ་དགག་སྐྱབ་པའི་རུང་བ་ལ། རང་མཚན་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་ན་ཉ་ཅང་
 ཐལ། དེ་ལ་དགག་སྐྱབ་པའི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན། སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་མཚན་ཐོབ་
 པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

དེ་ལྟར་མིན་ན་དོན་རྒྱུ་མས་ཀྱིས། ཆོས་གཅིག་བསྐྱབས་སམ་བཀག་པ་ན། །

བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པ་དང་། །བཀག་འགྱུར་བདག་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར། །

ཐ་དད་ཡིན་ན་གཞན་དང་གཞན། །བཀག་པ་དང་ནི་བསྐྱབས་པ་བཞིན། །

བསྐྱབ་པ་དང་ནི་དགག་པ་དག། ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་འདུ་མི་འགྱུར། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྟོན་སྤང་བ་ཙམ་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་མིན་པར་རང་མཚན་ལ་
 དགག་སྐྱབ་བྱེད་ན་ཚུལ་གསུམ་ཀྱི་དོན་ཚད་བའི་རྟོགས་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་
 སྟེང་ཁྱེད་འདྲ་བའི་དུ་ཁྱེད་པར་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་བསྐྱབས་སམ་བཀག་པ་ན། དེ་དང་བདག་
 ཉིད་གཅིག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པ་དང་བཀག་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་མཚན་དེ་
 དག་ལ་བདག་ཉིད་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་དད་ཡིན་ན་རྟོགས་གཞན་དང་གཞན་
 བཀག་པ་དང་ནི་བསྐྱབས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་དག་ནི་ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་
 འདུ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་ནི།

སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ། ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་དབང་བུས་ཏེ། །

གཅིག་བསྐྱབས་པ་ན་དེ་བརྟེན་དང་། གཞན་རྣམས་བཏང་སྟོམས་ལྟ་བུ་དང་། །

འགོག་ན་དེ་ཡིས་དབེན་པ་དང་། འདྲིས་གཞན་ལ་བལྟོས་ལྟ་བུར། །

མེད་པ་ཡི་ནི་དོན་ཅན་གྱི། བསྐྱབས་ཅི་ལྟར་སྟོས་བསྟན་པ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་བརྟགས་པར། བཤད་དོན་རྟོག་ཁས་ལེན་པས། །

ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། འཛིག་རྟེན་དོན་ལ་གཞོད་མི་འགྱུར། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། འོ་ན་ཁྱེད་ཀྱང་དགག་སྐྱབ་ཅི་ལྟར་བྱེད་ཅེན། དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་རྟོག་
པ་ལ་རང་མཚན་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་མི་རྟག་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་
ཚོས་ཅན་སྐྱེ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མི་རྟག་པའི་ཚོས་གཅིག་བསྐྱབས་པ་ན་སྐྱེ་ལ་
མི་རྟག་པ་དེ་བརྟེན་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ལྷོག་པ་གཞན་རྣམས་བཏང་སྟོམས་
ལྟ་བུ་དང་། རྟག་པ་འགོག་པ་ན་སྐྱེ་ནི་རྟག་པ་དེ་ཡིས་དབེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། དགག་སྐྱབ་
གཉིས་ཀ་ཡང་དེ་ལས་ལྷོག་པ་གཞན་བྱས་པ་ལ་བལྟོས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེས་ན་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་དངོས་པོར་མེད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཐ་སྟོན་...
ཚོས་ཅན། ཚད་མས་གཞོད་པར་མི་ རྟོག་ཅེ་འགྱུར་ཏེ། ཅི་ལྟར་སྟོས་བསྟན་པ་དེ་
བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་མ་བརྟགས་པར་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་...
དང་། ཁས་ལེན་དེ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་བརྟན་པ་ལས་གྱུར་པའི་འཛིག་རྟེན་
ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི།

དེ་འབྲས་ཅན་དང་དེ་འབྲས་མེད། འདྲིས་ཐ་དད་དོན་གཅིག །

ཐ་དད་རྟེན་ཅན་འཕེལ་བ་དང་། འགྲིབ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ཡི། །

བསྐྱབས་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས། འབྲེལ་བ་འགའ་ལས་དེ་ལྡན་ཉིད། །

མིན་ཀྱང་མཐོང་བས་སྦྱར་ངེས་ན། འདྲིས་བསྐྱབས་པ་འདྲིས་མ་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཐ་སྟོན་འབྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ཐོབ་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་
ན། མིག་གི་དབང་པོ་དེ་མིག་ཤེས་དེའི་འབྲས་བྱ་ཅན་དང་ཉན་ཤེས་དེའི་འབྲས་བྱ་མེད་པ་

ཅན་དེ་སྤྲུལ་པ་དེ་ལས་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཀྱང་དོན་མིག་གི་དབང་པོ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཡང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའི་རྟེན་ཅན་མིག་གི་དབང་པོ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་མིག་ཤེས་འཕེལ་བ་...
དང་ཉན་ཤེས་འགྲིབ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་བསྐྱད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཚོས་ཅན། གཅིག་དང་ཐ་
དད་དུ་སྤྲང་བ་དེ་དག་བསྐྱད་པ་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱད་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་མཚན་དང་
འབྲེལ་བར་སྤྲང་བའི་རྟེན་འགའ་ཞིག་ལས་རང་མཚན་དངོས་སུ་སྤྲང་བ་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་
མིན་ཀྱང་སྐྱེས་དུས་རང་མཚན་མཐོང་བ་དང་ཐོབ་པ་ལ་སྦྱར་བ་དེས་ནའོ། །

གསུམ་པ་སྟོག་སོགས་བདག་མེད་ལས་མི་ལྷོག་པ་ལ། བུམ་སོགས་བདག་མེད་དུ་མ་
གྲུབ། མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ཀྱང་ལྷོག་པར་དོགས་པ། དེས་ན་ལྷོག་ཁུབ་མ་
ཁྱེད་པོ། གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཡོད་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །དེ་མེད་མ་ཡིན་ཐེ་ཚོམ་འགྱུར། །

ཁས་སྤངས་ཚད་མ་ཡིན་པ་ལས། །མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་རིགས་མ་ཡིན། །

མེད་ལས་ལྷོག་པ་མེད་ན་ཡང་། །མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །

དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཕྱིར་ཏེ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པར་ཡང་། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་པ་ཚོས་ཅན། བུམ་སོགས་བདག་མེད་ལས་ལྷོག་པ་མེད་ན་
ཡང་སྟོག་དེ་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་
ཟ་བར་ཐལ། གསོན་ལུས་དེ་བདག་མེད་དུ་དེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དོར་གསོན་ལུས་ལ་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་འཇུག་པའི་ཕྱིར།
གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་པས་གསོན་ལུས་བདག་མེད་པ་ཁས་སྤངས་སེ་ཞེན། གསོན་ལུས་
ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་པའི་ཁས་སྤངས་ཚད་མ་ཡིན་པ་ལས་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་
རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་
པའི་ཁས་སྤངས་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་པ་ཚོས་ཅན། གསོན་ལུས་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པར་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་ཐལ། མཐུན་ཕྱོགས་དེ་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་
ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

ཕུང་པོ་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་ནི། །ངེས་པར་གྲུབ་ན་གཞན་ལས་ནི། །
 ལྷོག་གྲུབ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཀྱང་། །མཐོང་མེད་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །
 གསལ་ལ་ཁུབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཡང་། །དེ་ཡི་རིགས་བྱུང་དོན་ཡོད་པས། །
 མ་མཐོང་བས་འགར་ངེས་མེད་དེ། །མཁེགས་པ་མཚོན་གྱིས་མི་ཚོད་བཞིན། །༡༣༣༣།

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། །བདག་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཉིས་ལས་གཅིག་བདག་མེད་པ་ལ་ནི་ཡོད་པ་
 ཉིད་དུ་ངེས་པར་གྲུབ་ན་གཞན་བདག་བཅས་ལས་ནི་ལྷོག་པ་གྲུབ་དགོས་པ་ལས། །སྒྲིག་
 ཚོས་ཅན། །བདག་མེད་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། །བདག་བཅས་ལ་མ་
 གྲུབ་པའི་བྱིར། །ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། །བུམ་སོགས་ལ་མ་ཐོང་བ་ཡིན་ཀྱང་མཐོང་བྱུང་དུ་
 མེད་པའི་བདག་མེད་དག་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་སྟེ། །བདག་མེད་པའི་གསལ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཁུབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཀྱང་བདག་མེད་དེ་ཡི་རིགས་སུ་བྱུང་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་
 པས་སོ། །དེས་ན་སྒྲིག་ཚོས་ཅན། །བུམ་སོགས་ལ་མ་ཐོང་བས་བདག་མེད་འགར་
 ཡང་མེད་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། །དཔེར་ན་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་མཁེགས་པ་མཚོན་གྱིས་མི་
 ཚོད་ན་ཡང་ཤིང་གི་མཁེགས་པ་མཚོན་གྱིས་ཚོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཡོད་ལ་འགལ་བ་མ་ཐོང་ན། །ཐེ་ཚོམ་གང་ལས་ལྷོག་པར་འགྱུར། །
 དེ་ཡང་ལ་ལར་དེ་འབྲས་དང་། །བདག་རྒྱ་ངེས་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད། །
 དེས་ན་བདག་མེད་པ་ལས་ཀྱང་། །འདི་ནི་ལྷོག་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །
 ལྷོག་རྒྱ་ཆུག་པ་དེ་ལྟར་ནའང་། །བདག་མེད་པ་ལས་བདག་མི་འགྱུར། །
 གང་གིས་དེ་ནི་ལྷོག་མེད་པ། །ངེས་པར་དངོས་པོས་འདོད་མ་ཡིན། །
 དཔེར་ན་སྒྲིག་སོགས་མཐུན་ཕྱོགས་ལས། །ལྷོག་པ་མེད་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཅེས། །
 གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་མཐུན་ཕྱོགས་ལས། །ལྷོག་མེད་དེ་རྒྱ་རྩེས་འགོ་ཅན། །
 རྩེས་འགོ་ཅན་མིན་ལྷོག་མིན་ན། །བདག་མེད་མ་ཡིན་བདག་བཅས་མིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། སྟོག་ཚེས་ཅན། བདག་མེད་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་མ་
 ༼༡༣༣༧༽མཐོང་ན་བདག་བཅས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་གང་ལས་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ།
 བདག་མེད་ལས་ལྟོག་པ་དེ་ཡང་ལ་ལར་བདག་དེའི་འབྲས་བུ་རང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ངེས་
 པ་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་དགོས་ལ། ཁྱོད་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདག་མེད་པ་ལས་ཀྱང་སྟོག་འདི་ནི་ལྟོག་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟེའོ། །འདི་ལ་
 ལྟ་དབང་སྒྲོས། བདག་མེད་དང་དངོས་བརྒྱད་པ་གང་གིས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པ་དེས་ན་
 ཞེས་སོ། །བདག་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེས་ན་ཞེས་རྒྱུ་གྱུར་གྱི་ལོ། །གསོན་ལུས་ལ་བདག་
 མེད་ལྟོག་ཏུ་རྒྱལ་པ་དེ་ལྟར་ན་རང་གསོན་ལུས་ཚེས་ཅན། བདག་མེད་ལ་མེད་པ་ལས་
 བདག་བཅས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་བ་གང་གིས་གསོན་ལུས་དེ་ནི་བདག་ལས་ལྟོག་པ་
 མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ངེས་པར་བདག་དེའི་དངོས་པོར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 སྟོག་སོགས་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྟོག་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་ཡོད་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 མ་ཡིན་པར་གལ་ཏེ་ལྟོག་པ་རྒྱུད་པ་ཅན་ཡིན་ན་གཏན་ཚིགས་སྟོག་ལྟན་ཚེས་ཅན། མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་རྗེས་འགོ་ཅན་དུ་ཐལ། མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྟོག་པ་མེད་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 སོ། །ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལ་རྗེས་འགོ་ཅན་ཡང་མིན། ལྟོག་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ན་བདག་མེད་
 ཀྱང་མ་ཡིན། བདག་བཅས་ཀྱང་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་བདག་ལས་ལྟོག་ཀྱང་བདག་བཅས་སུ་མི་འགྱུར་པ་ལ། སྦྱིར་གཏན་ཚིགས་ཡིན་
 ན་འབྲེལ་བ་དང་དེ་ངེས་བྱེད་ལ་བསྟོས་པ། དེ་བདག་སྟོག་ལ་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་
 བློ།

འཇུག་པ་གང་གིས་རང་བདག་ཉིད། གང་མེད་མི་འབྱུང་ཅན་འགྲུབ་པ། ༼༡༣༣༨༽

དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལྟོག་བྱེད་དེ། འཇུག་པ་ན་ཡང་འཇུག་བྱེད་དེ། །

མེད་ན་མི་འབྱུང་དེ་ཡང་ནི། སྦྱུ་པར་བྱེད་ལ་བསྟོས་པ་ཡིན། །

འབྲས་བུ་མཐོང་དང་མ་མཐོང་ག། །དེ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ཁྱོད་བདག་སྟོག་ལ་ལྟོག་པ་གྲུབ་པར་སྦྱུ་བ་ཡང་མི་བདེན་ཏེ། རྟགས་

སྐྱབ་བྱེད་དུ་འབྱུག་པ་ལ་ཆོས་གང་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་གང་མེད་ན་རྟགས་དེ་མི་འབྱུང་བ་
 ཅན་དུ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཆོས་དེ་ལོག་ན་རྟགས་དེ་ཉིད་ལྡོག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་དེ་
 འབྱུག་པ་ན་ཡང་རྟགས་དེ་འབྱུག་པར་བྱེད་ལ། རྟགས་ཆོས་དེའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེ་
 ཡང་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ལ་བསྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།
 འབྲས་བུ་མ་ཐོང་ན་རྒྱ་མ་ཐོང་བ་དང་། རྒྱ་མ་ཐོང་ན་འབྲས་བུ་མ་ཐོང་བའི་ཚད་མ་དེ་
 དག་གིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་བདག་སྟོག་ལ་མི་རིགས་པ་ལ། དེ་བྱུང་འབྲེལ་མི་རིགས་པ། བདག་
 གཅིག་འབྲེལ་མི་རིགས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། ཚུད་པ་སྤང་བ། རོན་
 བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ཡོད་ན་ཡོད་ངེས་མེད་ཕྱིར། །དོན་གཞན་རྟོགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་མེད་པ་ན། །དེ་དག་མེད་པ་མི་སྲིད་ཕྱིར། །

འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་རྣམས། །རྒྱ་རྣམས་ལས་ནི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །

དེ་དག་མེད་པར་གཞན་ལས་འབྱུང་། །ཇི་ལྟར་དེས་བསྐྱེད་རང་བཞིན་ཡིན། །

ཆོགས་པའི་རུས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། །དངོས་རྣམས་སྤྲ་ཆོགས་ངོ་བོ་ཉིད། །

གལ་ཏེ་ཐ་དད་བྱེད་མིན་ན། །འགོ་འདི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་། །

ཞེས་སྟོན་ཏེ། སྟོག་ལྷན་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལས་གསོན་ ཉན་པོ་ལུས་ལ་དོན་གཞན་
 བདག་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོག་དེ་ཡོད་ན་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་བསྐྱབ་
 པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་རྟག་ཏུ་ཡོད་པས་སྟོག་
 དེ་མེད་པ་ནི་བདག་དེ་དག་མེད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་དེ་དག་རྒྱར་མེད་པར་
 གཞན་ལས་འབྱུང་ན་ཇི་ལྟར་བདག་དེས་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུའི་རང་
 བཞིན་ཐ་དད་པ་རྣམས་རྒྱ་མེད་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་རྣམས་ལས་ནི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆོགས་
 པའི་རུས་པ་རྣམས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ན་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲ་ཆོགས་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་ཐ་དད་རྣམས་རྒྱ་ཐ་དད་ཀྱི་བྱེད་པ་མིན་ན་འབྲས་

བྱར་འགོ་བ་འདི་རྣམས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འདི་ཐ་དད་བྱེད་ཐ་དད་བྱེད། །མིན་ན་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ཉམས། །

གཅིག་ནི་རང་བཞིན་དུ་མ་ནི། །མེད་ང་མེ་མིན་རང་བཞིན་གཉིས། །

དེས་ན་གཞན་ན་དེས་བསྐྱེད་པས། །རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་དེ་ཉིད། །

དེ་བསྐྱེད་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་དེ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། །

དེ་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག། །ཕན་ཚུན་རང་བཞིན་དེས་པ་ཉིད། །

དེས་ན་རང་བཞིན་མཐོང་བ་བཞིན། །འབྲས་མཐོང་ན་ཡང་དེ་རྟོགས་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། གཤམ་ཏེ་དུ་བ་མེ་ལ་མ་འབྲུལ་བར་མ་ངེས་ཏེ། མེ་དང་མེ་མེད་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྦྱོ་བོ་གཉིས་ཀ་ལས་འབྱུང་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དུ་བ་གཅིག་པུ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པ་ཉམས་པར་ཐལ། དུ་བ་ལས་ཐ་དད་པར་བྱེད་པའི་མེ་མེད་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྦྱོ་བོ་ལས་བྱུང་ཞིང་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་མིན་པའི་མེ་ལས་བྱུང་བའི་རང་ལོ་ཟེ་ཞེ། བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེ་ལས་བྱུང་བ་དང་མེ་མིན་ལས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དུ་བ་ཆོས་ཅན། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྦྱོ་བོ་ལས་བྱུང་བ་མིན་ཏེ། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྦྱོ་བོ་ལས་བྱུང་བའི་གཞན་སྐྱེ་རྒྱས་དེ་ནི་མེ་དེས་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་སྦྱོ་བོ་དེ་མེ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། སྦྱོ་བོའི་རྒྱས་དེ་མེ་དེས་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ན་སྦྱོ་བོའི་རྒྱས་དེ་ནི་མེ་དེ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ་མི་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཕན་ཚུན་མི་འབྲུལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་དེས་ན་མཐོང་བའི་རང་བཞིན་མཐོང་ན་ཕྱིར་མཐོང་བ་ལས་འབྲུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱེད་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་དུ་བ་མཐོང་ན་ཡང་ལ་མེ་ལྟན་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་མ་བཟོད་ནས་སྒྲིམ་པ།

རྒྱ་དང་འོ་མ་རུལ་འགྱུར་བཞིན། །དུ་མ་ལས་གཅིག་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

ཞེས་ཟེར་ཏེ། རྒྱ་རྒྱ་དང་འོ་མ་གཉིས་ལས་འབྲས་བུ་རུལ་བ་གཅིག་སྦྱོ་བར་འགྱུར་བ་

བཞིན་དུ་རྒྱ་དུ་མ་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞེན། བཤད་པ།

གཤེར་རྩས་གང་ལས་རུལ་འགྱུར་རྟེ། གཉིས་ཀའང་གཅིག་ཉིད་ཅི་འདི་ནི། །

ཐ་དད་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་དམ། ཐ་དད་གཤེར་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡིན། །

རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྒོ། །

ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་གཅིག་ཅས་བཟློད། །དེ་བཞིན་མེན་ཐ་དད་ཀྱང་། །

ཆ་གང་གིས་ནི་མེར་རྟོགས་པའི། །རྟོན་ཡིན་དེས་ནི་དུ་བསྐྱེད་པ། །

དེས་ན་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡིན། །མེར་ཤེས་ཡན་ལག་གཞན་ལ་ནི། །

བསྟོས་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །དུ་བ་དེ་ལས་འབྲུལ་མེད་ཅན། །

དེ་ལྟར་༼༣༣༥༽འབྲས་གཞན་དེ་ལྟར་གྲུབ། །

ཅས་སྟོས་རྟེ། རྒྱ་དང་འོ་མ་གཉིས་ཀའང་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་རུལ་བ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་
ལ་རིགས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་རྟེ། གཤེར་བར་རིགས་གཅིག་པའི་རྩས་པ་གང་ལས་རུལ་
བ་གཅིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་ཡང་རྒྱ་དང་འོ་མ་འདི་ནི་རྩས་ཐ་དད་ཡིན་ན་
རིགས་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འཐད་དམ་སྟེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐ་དད་ན་གཤེར་བའི་
དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡིན་རྟེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། རྒྱ་དང་འོ་མ་ཆོས་ཅན། ཐ་
དད་ཡིན་རྟེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རང་རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་
པའི་རང་མཆོན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་རིགས་གཅིག་ཅས་བཟློད་དེ། གཤེར་བ་
མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་ཅམ་དུ་སྒྲུང་བ་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྒོ། ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་
དུ་ཅོན་པ་དང་ཤ་པ་ལ་སོགས་པའི་མེན་ཐ་དད་ཀྱང་མེན་མིན་ལས་ལོག་པར་འདྲ་བའི་ཆ་གང་
གིས་ནི་མེར་རྟོགས་པའི་སྒོ་གཅིག་སྐྱེ་བའི་རྟོན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མེན་དེས་ནི་དུ་བ་བསྐྱེད་པ་
དེས་ན་དུ་བའི་རྟོགས་ལས་མེན་ཅམ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དུ་བ་དེ་ནི་མེན་དེ་ལ་
འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་རྟེ་མེར་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་གཞན་བྱུང་ཤིང་ལ་བསྟོས་པ་ཉིད་...
ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དུ་བ་མེན་ལ་མི་འབྲུལ་བ་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་
བཞིན་རང་གི་རྒྱུ་ལ་མི་འབྲུལ་བར་གྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

དུ་བ་བྱད་ཤིང་འབྱུར་བ་ཡི། །ཡན་ལག་རྟེན་ལ་མེར་འཛོག་ཕྱིར། །

གལ་ཏེ་མེ་མིན་དེ་དུ་མིན། །གལ་ཏེ་དེ་དུ་མེ་དེ་ཉིད། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། །གལ་ཏེ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་སྤྱི་བོ་དེ་མེ་མིན་ན་དེ་ལས་སྤྱེ་བའི་༼༣༣༥༽ནི། །སྤྱི་བོ་
རྩམ་དེ་དུ་བ་མིན་ལ། །གལ་ཏེ་དེ་དུ་བ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་སྤྱི་བོ་དེ་ཉིད་མེ་ཡིན་དགོས་ཏེ།
དུ་བ་དང་བྱད་ཤིང་གི་འབྱུར་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་གི་རྟེན་བྱད་ཤིང་སྟག་བྱེད་ལ་མེར་མོ་
འཛོག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་མི་རིགས་པ་ནི།

རི་ལྟར་རང་རྒྱུ་ལ་བསྟོས་པས། །རང་བཞིན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར། །

ཤེས་བྱ་འཛིག་དང་བྱས་པ་ཉིད། །གོང་དུ་རི་སྐད་བཤད་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། །བདག་དང་སྟོག་གཉིས་ལ་བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་སྟེ། །རི་
ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན་རང་གི་བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་
མཚན་ལ་བསྟོས་དགོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་ཤེས་
པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་འཛིག་པ་དང་བྱས་པ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་
ཡིན་པ་གོང་དུ་རང་དོན་རྩེས་དཔག་གི་ལུང་རི་སྐད་བཤད་བ་བཞིན་ནོ། །

བདུན་པ་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ནི།

ཕྱོག་ཅན་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །མཉན་བྱ་ཉིད་ནི་བརྟོག་མཛད་ལས། །

གཏན་ཚིགས་མིན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིས། །ཚུལ་འདིས་ཐམས་ཅད་དཔག་པར་བྱ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེར་སྒྲ་རྟག་སྒྲུབ་ལ་མཉན་བྱ་
དཔེར་བརྟོག་པར་མཛད་པ་ལས། །སྟོག་ལྡན་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་བསྐྱུ་བ་པའི་
གཏན་ཚིགས་མིན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་འདིས་ཚོས་ཅན། །སྟོག་པ་རྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་
གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲུལ་བར་དཔག་པར་བྱ་སྟེ། །མཉན་བྱ་དང་སྟོག་ལྡན་
གཉིས་སྟོག་པ་འབྲུལ་བ་ཅན་དུ་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །༼༣༣༥༽ནི་ཞེས་འགོ་

རྒྱུ་པ་ཅན་ཡང་འག་འཁྱིལ་སྒྲུ་མི་རྟག་སྟེ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་མི་མཐུན་.....
 ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལས་ལྷོག་པ་མེད་ཀྱང་རྗེས་འགོ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྗེས་འགོ་རྒྱུ་པ་ཅན་...
 གྱི་རྟགས་སོ་ཞེས་པ་ལ་རྩོད་ཅིང་དགག་པའི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་མ་ངེས་པའི་རྟགས་སུ་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །

༥ གསུམ་པ་མ་དམིགས་པ་ལོགས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ། རྒྱུ་དང་ཁྲབ་བྱེད་
 མ་དམིགས་པ། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ། འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ལོགས་སུ་མི་
 སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱུ་དང་ངོ་བོ་ལྷོག་ཉིད་ཀྱིས། འོན་ལྷོག་པར་ནི་བརྟེན་པ་ལས། །

མི་དམིགས་དཔེ་ནི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཐུང་དང་པར་ནི་མ་བཤད་དོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་རྟགས་གཉིས་བཤད་ནས་མ་དམིགས་པའི་
 རྟགས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བསྟན་ཅེན། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་ཆོས་ཅན། ཕྱོགས་
 ཆོས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེར་འབྲས་རང་གི་རྟགས་ལས་དཔེར་བརྟེན་ཐུང་དང་པར་ནི་རྒྱུ་དང་ཁྲབ་
 བྱེད་མ་དམིགས་པ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱུ་མེད་ཁྲབ་བྱེད་ངོ་བོ་མི་རྟག་པ་
 བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དུ་བ་དང་ཁྲབ་བྱེད་བྱས་པའི་དོན་ལྷོག་པར་ནི་བརྟེན་པ་ལས་རྒྱུ་
 དང་ཁྲབ་བྱེད་མི་དམིགས་པའི་དཔེ་ནི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་བདག་གིས་རྒྱུ་དངོས་
 བོ། །གྲུབ་ན་ལྷོག་པ་གྲུབ་ཅེས་པར་བསྟན། ཅེས་རྒྱན་གྱིས་སོ། །དེའི་གཞུང་འཇུགས་
 པའི་ཕྱིར།

དེ་ལས་སྒྲེས་བུ་མཐོང་མེད་ལས། །སྟོག་སོགས་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

གཏན་ཆོགས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བཤད་པས། །བསྟར་རང་དོན་ལ་དེ་ཞེས་བསྟན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། གཞན་དག་བུམ་སོགས་ལ་༼༣༣༽ནི། སྟོག་སོགས་ལྷོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་
 བདག་མེད་པ་ཡིན་པས་གསོན་ལུས་ཀྱང་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོག་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་
 བརྟེན་པའི་དག་ཆོས་ཅན། མེད་ངེས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡོད་ན་བསྟར་རུང་བའི་དོན་ལ་མི་

དམིགས་པ་དེ་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བདག་ཡོད་ཀྱང་
མཐོང་རུང་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོན་ལས་སྟོག་སོགས་བདག་མེད་ལས་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
གཏན་ཚིགས་སྟོག་ལྟན་བདག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་བཤད་པས་སོ། །སྤྱི་
ཞིག་གིས་བཤད་ཅེན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་ཅེས་རྒྱན་གྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་རྟགས་
ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་གཅོད་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། རྟགས་གསུམ་དུ་ངེས་པ་ཉམས་སོ་ཞེན། བཤད་པ།

འདིས་ནི་དངོས་ལས་དངོས་པོའི་ཆ། །ཁས་སྐྱངས་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད། །

སྐྱབ་བྱེད་སྤྱུ་མ་དག་གིས་ནི། །མ་ཡིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྒྱ་དང་ཁྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་གྱུར་
པའི་ཆོས་ཅན་ལས་དངོས་པོའི་ཆ་ཁས་སྐྱངས་པ་མེད་པ་ཅན་དགག་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་
ལ། སྤྱུ་མ་འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དག་གིས་ནི་དགག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འད་གི་སྐྱ་ནི་ཆོས་ཅན་དངོས་མེད་དུ་མ་ཟད་ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་ལོགས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚོན་ལ། སྟོབ་དཔོན་
རང་བཞིན་མ་དམིགས་པར་བཞེད་པར་བསྟན་པ། དེ་རྟགས་སུ་འགྱུར་པའི་ཚུལ།
ལོགས་སུ་མི་༼༣༣༽བོ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལ་དམིགས་རུང་རྣམས་གྱིས་ནི། །ཡོད་པ་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མིན། །

དེ་ཕྱིར་མི་ཤེས་ཤེས་བྱའི་ཕྱིར། །མི་དམིགས་དཔེ་གཅིག་བཞེད་པ་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་གྱི་སྤྱང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་
རྟགས་གྱི་དཔེ་གཅིག་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ལ་
ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཡོད་པར་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེའི་
ཕྱིར་གཞི་ལག་འཁེབས་ཏེ་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་མི་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོད་ན་དམིགས་
སུ་རུང་བ་ལས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་འགོད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

ཅས་སྒྲིམ་ཏེ། ཡུལ་བུམ་པ་དམིགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ལས་ས་
 རྟོགས་དེར་བུམ་པ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ནི་ཤེས་པ་དང་། ༡༣༣༥། བརྗོད་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་...
 ཅན་གྱི་སྒྲོ་འགོག་པར་འགྱུར་ཏེ། བུམ་འཛོམ་ཚད་མའི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན
 སྟེག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་དམར་འབར་བ་འདི་ནི་སྟེག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེ་མ་ཡིན་...
 འོ་ཞེས་བུ་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བའི་མེད་པ་ནི་མ་དམིགས་
 པ་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་ཡོད་པ་ལས།
 ས་རྟོགས་སུ་བུམ་པ་མ་དམིགས་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱིས་དམིགས་སུ་དུ་བུམ་པ་མེད་...
 པའི་སྐྱ་དང་ཤེས་པ་དོན་མཐུན་གྲུབ་པོ། ཅི་སྟེ་ཡང་བུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྐད་དེ་བུམ་པ་མ་
 དམིགས་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་དེ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་རུང་ཞེ་ན།
 བུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྐད་དེ་བུམ་པ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་གི་...
 འབྲས་བུ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལས་ནི་ས་རྟོགས་སུ་སྤང་རུང་བུམ་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་སྐྱ་ཐེ་ཚོམ་
 མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། སྤང་དུ་རུང་བའི་བུམ་པ་མ་མཐོང་ན་བུམ་པ་མེད་ཅེས་བུ་བའི་ཐ་སྐད་
 འདི་གྲུབ་པས་སོ། །དེས་ན་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཚོས་ཅན། བད་བླན་བྱེད་

པ་ལ་བསྟོས་པའི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་ན་
 ཡང་ཐ་སྙད་ལ་ཚོང་ས་པས་ས་ཕྱོགས་འདྲིའི་ཚོལ་བ་གཞན་དག་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དེ་རྗེས་སུ་
 མི་བརྗོད་པ་ན་མི་དམིགས་ན་མེད་པའི་བྱུང་བ་དཔེའི་སྟེང་དུ་བྱུང་བ་དང་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་
 ལས་ས་ཕྱོགས་སུ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་བསྐྱབ་ཅུས་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་རིམ་རྣམས་
 མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་སྟོན་ས་ཕན་གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་རྗེས་སུ་འགོ་སྟོན་གྱི་བྱུང་
 པ་ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐ་སྙད་ཉིད་བསྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ། ། ༡༣༣༥༥། ཕན་གདགས་བྱ་
 དང་འདོགས་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་བ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་དང་སོགས་པ་རྒྱའི་སྒྲ་ཙམ་བསྐྱབ་ཀྱི།
 རོན་བསྐྱབ་དགོས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་……
 ཆོས་ཅན། རོན་བསྐྱབ་དགོས་པ་མེད་དེ། ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་རོན་དུ་བཀོད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

གསུམ་པ་ལོགས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་ནི།

རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་བསྐྱབས་པས་ན། །འདི་ནི་རང་བཞིན་ནང་འདུས་ཕྱིར། །

གཏན་ཚིགས་རབ་དབྱེ་བཞད་པ་ལས། །ཐ་དད་པར་ནི་དཔེར་མ་བསྟན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་རབ་དབྱེ་བཞད་པ་ལས། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ལས་ཐ་དད་པར་ནི་དཔེར་
 བརྗོད་མ་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་བསྐྱབས་པས་ན་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་ནང་དུ་
 འདུས་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་གི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ནོ། །

**བཞི་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ། མི་དམིགས་པའི་སྒྲོ་སྟེ་པའི་རྩུལ། མི་དམིགས་པ་རང་གིས་
 བྱུང་། རོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

གཅིག་དམིགས་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བ་ལས། །འདི་ནི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའམ། །

མ་དམིགས་སོ་ཞེས་རྟོགས་ཅན་གྱི། །སྒྲོ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །

ཕྱོང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་ལས། །རོན་རྣམས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་རྟོགས། །

དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཅན་ཕྱོང་ནི། །འདི་ནི་ཐ་དད་སྒྲོ་རྒྱ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ནི་རང་བཞིན་རྟགས་སུ་འདུས་པ་མི་འཐད་དེ། བདག་གཅིག་ཏུ་མ་
འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་དང་བོང་བུའི་རྩ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་
ན། ། རྩ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱམ་པས་དག་པའི་ས་སྤྱོགས་མཐོང་བའི་མངོན་
སྲུང་ཉིད་ལས་ས་སྤྱོགས་སུ་སྤྲང་བྱུང་གི་དོན་བྱམ་པ་རྣམས་དམིགས་པའི་སྤྱད་པར་ཅན་དུ་
རྟོགས་ཏེ། གཅིག་བྱམ་པས་དག་པའི་ས་སྤྱོགས་དམིགས་པར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ལས་ས་
སྤྱོགས་འདི་ནི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། འདིར་བྱམ་པ་འདི་ནི་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་
རྟོགས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱམ་པས་དག་པའི་ས་
སྤྱོགས་མཐོང་བའི་མངོན་སྲུང་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་ས་སྤྱོགས་
དམིགས་པ་དང་བྱམ་པ་མ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐ་དད་པར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་.....
ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་ཉིད་ལས། གྲུབ་འགྱུར་དེ་དག་གིས་དེའི་དོན། །
དེ་ལྟར་མིན་ན་ཐུག་མེད་ཕྱིར། །འགའ་ཡང་ཐ་དད་འགྱུབ་མི་འགྱུར། །
ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བྱེད་བཞི་སྤྱོད་རང་ཉིད་ལས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་ལྟར་རང་རིག་གིས་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། སྤྱོད་བྱེད་བཞི་དག་གིས་སྤྱོད་དེའི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བའི་
དོན་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་འདྲ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་མཚན་
གཞན་གྱིས་གྲུབ་དགོས་ན། དེ་ལ་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་དགོས་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་དང་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་ཐ་དད་
པར་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་གཞུང་འཇུགས་པའི་ཕྱིར།

རང་བཞིན་སྤྱད་པར་ཅན་སྤྱོད་ལས། །གཞན་བསམ་བཞི་གཞན་མ་ཡིན། །

དེ་ཕྱིར་དེ་མ་དམིགས་པ་ཡང་། །དེ་ལས་སྤྱད་པར་ཅན་དམིགས་ཉིད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། གཞན་ཡང་ས་ རྩ་མེད་ཀྱི་སྤྱོགས་སུ་བྱམ་པ་དེ་མ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡང་
བྱམ་པ་མ་དམིགས་པ་དེ་ལས་སྤྱད་པར་ཅན་སྤྱོགས་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱམ་

པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་མཐོང་ཞིང་མྱོང་བ་ལས་གཞན་བུམ་པ་
བསལ་བ་ནི་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི།

དེས་ན་མ་དམིགས་པ་འདི་ནི། །རང་ཉིད་མངོན་སུམ་ལས་རྟོགས་པས། །

རང་ཉིད་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཅན། །དེ་མེད་རྣམ་གཞག་གོ་བྱེད་ཡིན། །

གཞན་དུ་དོན་གྱི་མེད་པ་ཉིད། །མ་དམིགས་པ་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

གཞན་གྱིས་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད། །ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེས་ན་སྤྱང་རུང་བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། །རང་
ཉིད་ཡོད་ཅམ་གྱི་སྤྱང་རུང་གི་ཐ་སྟེན་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་བུམ་པ་དེ་མེད་པའི་རྣམ་གཞག་གོ་
བྱེད་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་རང་ཉིད་མངོན་སུམ་ལས་རྟོགས་པས་སོ། །
དག་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
ས་ཕྱོགས་སུམ་དམིགས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་བུམ་པ་མེད་པ་ཉིད་ནི་བུམ་པ་མ་དམིགས་པ་ལས་
རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། རྟགས་གཞན་གྱིས་བུམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱབ་
དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཞར་ལ་མི་སྤྱང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་བཤད་པ་ནི།

མི་སྤྱང་ངེས་པ་མི་རུང་ཕྱིར། །གཞན་དུ་བཞག་པ་འགོག་འགྱུར་དཔེར། །

སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རྟགས་མེད་པའི། །རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་མི་འགྲུབ་བཞིན། །

འབྲས་བུ་ངེས་མེད་ཅན་འདི་ནི། །ཁྱོད་པ་བསྐྱབ་པར་རུས་མ་ཡིན། །

ངེས་པར་བསྐྱབ་ཏེ་༡༣༠༠ནི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ལས། །དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བཟ་དམིགས་པས་མེད་པར་ངེས་པ་ལས་གཞན་
དུ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྟེན་བཞག་པ་འགོག་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་སྤྱང་བ་སྟེ་སྤྱང་དུ་མི་རུང་བའི་
ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་ངེས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་མ་དམིགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་
གཞན་ལ་རྟགས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་ཤ་བ་མ་དམིགས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གཞིར་ཤ་བ་ཡོད་པ་ལས་སྒྲིག་
 པའི་མེད་པ་བསྐྱབ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་དེར་ཤ་བ་ཡོད་མེད་གང་གི་ཡང་འབྲས་
 བྱ་ངེས་མེད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་སྐར་མ་དམིགས་པས་མེད་ངེས་བསྐྱབ་རུས་པ་དང་
 འགལ་ལོ་ཞིན། མི་འགལ་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ་དང་མི་
 སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་གཉིས་ལས་དང་པོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་རང་གི་དགག་བྱ་མེད་པར་ངེས་པར་བསྐྱབ་རུས་པའི་ཕྱིར།

**བཞི་པ་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ལོགས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་
 བསྟན་པ། ཆོད་མས་གཞོད་འགལ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

རང་གི་སྤྱིར་བ་དག་ལ་དེའི། །རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱིར་བའམ། །

དོན་ལ་གཞོད་བྱེད་ངོ་བོ་དེ། །ཡོད་ན་ཡོད་པས་མེད་ཕྱིར་རམ། །

ཕན་ཚུན་ཐ་དད་བསྐྱབ་ཕྱིར་ཏེ། །བརྟན་དངོས་དང་ནི་འཇིགས་བཞིན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེར་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་མི་
 སྟོན་ཅེ་ན། སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་རང་གི་སྤྱིར་བ་དག་ལ་ཆོས་

༼༣༥༠བ༽ཅན། གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་དེ། མ་དམིགས་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་འབྲེལ་སྒྲི
 མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་སྤྱིར་བའམ། རང་གི་དགག་བྱའི་དོན་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་
 རྟགས་སུ་སྤྱིར་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ནི་
 གང་བའི་རེག་པ་ཡོད་པ་ན་མེ་སྟོབས་ལྷན་ཡོད་པས་གང་བའི་རེག་པ་རྒྱུན་མེད་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། ཕན་ཚུན་སྤངས་ནས་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་བརྟན་དངོས་ཏེ་
 རྟག་པ་དང་ནི་འཇིགས་པ་བཞིན་ནོ། །

**གཉིས་པ་ཆོད་མས་གཞོད་འགལ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། རྒྱ་མཚན་
 མོ། །དང་པོ་ནི།**

ཆོད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་ཕྱིར་ཡང་། །ངེས་འགྱུར་དང་ནི་བཞུགས་བཅས་བཞིན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཡང་གྲུབ་ཅིན་ནས་འཇིགས་ངེས་སུ་གྱུར་པ་དང་ནི་འཇིགས་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་

བསྟོས་བཅས་ཀྱང་ཚས་ཅན། འགལ་བར་ངས་པ་མ་དམིགས་པ་ལ་བསྟོས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཏོད་པའི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་མཚན་ལ། བསྟོས་བཅས་ངས་པར་མི་འཐད། བསྟོས་མེད་མ་ངས་པར་
མི་འཐད། དངོས་པོ་མིན་པ་སྤང་། རོན་བསྟུ་བའོ། །ངང་པོ་ནི།

རྒྱ་གཞན་ལས་སྟེས་ཏེ་བར་ནི། གཤོན་མི་ཟ་བར་གལ་ཡོད། །

དངོས་པོའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཡིན་ན། བརྒྱད་པའི་དྲུབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

གལ་ཏེ་རྒྱ་དེས་འཇིག་པ་གཞན། བསྟེད་པས་དེ་ནི་འཇིག་པར་འགྱུར། །

དངོས་པོ་དེ་ཉིད་འཇིག་པ་ཡི། །ངང་དུ་བསྟེད་ན་ཅི་ཞིག་འགྱུར། །

དེ་ནི་བདག་ཉིད་གྲུབ་འགྱུར་ན། བདག་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་པ་གང་། །

བདག་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་མིན་ན། །དེ་ཉིད་ཡི་བསྟོས་བྱ་གང་ཅི་ཞིག །

ཅས་སྟོས་ཏེ། རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་བསྟོས་ནས་བྱམ་པའི་འཇིག་པ་སྟེས་པ་ཡིན་ན་བྱམ་པ་
གཤོན་མི་ཟ་བར་འཇིག་ངས་སུ་གལ་ཡོད། གལ་ཏེ་བྱམ་པའི་འཇིག་པ་དེ་དངོས་པོ་བྱམ་
པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བརྒྱད་པའི་དྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་
དོ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དེས་འཇིག་པ་གཞན་ཞིག་བསྟེད་པས་དེས་བྱམ་པ་དེ་ནི་འཇིག་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེ་ན། བྱམ་པའི་རྒྱུའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཚས་ཅན། བྱམ་པ་འཇིག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་
བསྟེད་ན་མི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱམ་པའི་འཇིག་པ་ལ་ཕན་འདོགས་
བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱམ་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་གྲུབ་ཅམ་ནས་འཇིག་ངས་སུ་
འགྱུར་ན་བྱམ་པ་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དོན་གཞན་གང་
ཞིག་ཡོད་ལ། བདག་ཉིད་འཇིག་པ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་དོན་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་
བྱམ་པའི་འཇིག་པ་དེའི་བསྟོས་བྱ་རྒྱ་དོན་གཞན་གང་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བསྟོས་མེད་དངོས་པོ་ནམ་ཡང་ནི། །དེ་ལྟར་མིན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

དཔེར་ན་དེ་ཉིད་འཇིག་ཀམ་ན། །སྟོང་ལ་བརྟེན་པར་མི་འདོད་བཞིན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། བུམ་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བམ་ཡང་ནི་རང་གི་རང་གིས་འཇིག་པ་དེ་
ལྟར་མིན་པར་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྟོད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་རྒྱུ་དོན་གཞན་ལ་བསྟོས་
མེད་དུ་འཇིག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མར་མེ་དེ་ཉིད་འཇིག་ཀ་མར་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྟོད་པ་ལ་
བརྟེན་པར་མི་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

བསྟོས་པ་མེད་ན་སྐད་ཅིག་གྲང་། །དངོས་པོ་ཡོད་མིན་འགྱུར་ཞེན། །

དེ་ལྟར་གྱུར་༼༣༤༽བོ་དེ་དངོས་ཉིད་ཡིན། །དངོས་མེད་དེ་ལྟར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། བུམ་པ་འཇིག་པ་རྒྱུ་དོན་གཞན་ལ་བསྟོས་པ་མེད་ན་བུམ་པ་སྐད་ཅིག་གྲང་
དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བུམ་པ་སྐད་ཅིག་གྲང་སྟོད་པ་མེད་པར་
འཇིག་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་པས་ན་བུམ་པ་དེ་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དངོས་མེད་ཡིན་ན་སྐད་
ཅིག་གྲང་མི་སྟོད་པར་འཇིག་པ་དེ་ལྟར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི།

གང་དག་དེ་ཡོད་གཞན་བསྟོས་མེད། །དེ་དག་དེ་ཡོད་ལ་ངེས་ཡིན། །

འབྲས་བྱའི་ལས་ལ་གོགས་བྱེད་པ། །མེད་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་ལས་པ་བཞིན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་གང་དག་རང་གི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་དེ་རང་ལ་ཡོད་པ་གཞན་ལ་
བསྟོས་མེད་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་དེ་དག་དངོས་པོ་དེ་ལ་ཡོད་པ་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པ་
མེད་ཅིང་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཞན་ལ་བསྟོས་མེད་དུ་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པ་ལས་
གོགས་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཆའི་རྒྱའི་ཆོག་ལས་པ་ཆད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འགལ་
དམིགས་ཀྱི་རྟགས་གྲང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་
གཉིས་དང་མ་ངེས་པ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བཅུ་མ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ། གཞུང་འདི་རྟོགས་པར་དགའ་
བ་དང་། རྟོགས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་བསྟན་པ། རྩོམ་པ་པོའི་མཆན་བརྗོད་པའོ། །དང་
པོ་ནི།

སྒྲོ་ཡི་རྒྱས་པ་རྒྱུད་པ་མེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཟབ་མོ་འདི་དེ་ཉིད་རྟོགས་མེད་ཅེན། །

བརྩོན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མཚོག་གི་དེ་ཉིད་མཐོང་མེད་ལྟན། །

འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མཚུངས་པར་ལེགས་བཤད་སྤྲོད་པའི་རྟེན་པ་ཅན་ཁོ་བོའི་གཞུང་། ། ༡༩༤༡ བ།

རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་རྒྱ་བོ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་ཞིང་རུབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲོ་ཡི་རྒྱས་པ་རྒྱུད་པ་མེད་པར་གྲགས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་གཞུང་ལུགས་འདི་འདྲི་རེས་དོན་ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ན། སྒྲོ་རྒྱུད་རྣམས་འདི་འདྲི་གནས་ལུགས་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཇི་ལྟར་ལྟན། བརྩོན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་གཞུང་ལུགས་འདི་འདྲི་རིགས་པ་མཚོག་གི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མེད་པ་དང་ལྟན་ན་ལེ་ལོ་ཅན་དག་གིས་ཇི་ལྟར་རྟོགས། དེས་ན་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕལ་ཆེར་མཚུངས་པར་ཁོ་བོའི་ལེགས་བཤད་འདི་ལྟ་བུ་སྤྲོད་ཏེ་སྤྲོད་ནས་འདྲི་རེས་པར་བྱེད་པ་མི་རྟེན་པ་ཅན་ཕྱོགས་སྤྱང་གི་དགོངས་དོན་ཁོ་བོས་བཀྲལ་བའི་གཞུང་འདི་འདྲི་དོན་ཀྱི་རྟོགས་པ་འདྲེན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱ་བོ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་ཞིང་རུབ་པར་གྱུར་པ་ལས་གཞན་ཀྱི་སྒྲོ་བྲོས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ཅེས་རང་གི་སྒྲོ་བ་མ་བསྟན་བཅོས་འདི་འདྲེན་འབྲེད་མཁན་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ལ་ཐུགས་ཆད་པའི་གཞུང་དུ་གྲགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་མིན་རྣམས་པར་འབྲེད་པ་ལ་མཁས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ཉེ་བར་རྟོགས་ན་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ལྟ་བ་རན་པའི་སྒྲོ་བའི་ཆོང་ཆོང་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་འཇམ་མགོན་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བབྱུང་བར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དེས་ཡང་དག་པའི་རིགས་པའི་ལམ་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་འདིར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ ༡༩༤༡ བ། གཞུང་ལུགས་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་སྒྲོ་བྲོས་གསལ་བར་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྟན་འདི་ནི་སྒྲོ་བ་ཉིན་མོ་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་འགྱུར་པའི་བྱ་དང་འདྲ་བའི་སྐྱལ་པ་རན་པའི་

འཛིགས་པ་སྤོང་བར་བྱེད་ཅུས་ལ། རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སློ་མིག་རྣམ་པར་དག་པའི་
མཁས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་སློ་གྲོས་ཀྱི་པོ་སློ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མའི་མདོ་ཀུན་
ལས་བརྒྱས་པ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པར་བྱེད་པ་ཚད་མའི་ལེགས་པར་བཞད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་
བོ་ཡོངས་སུ་འདུ་བ་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། གཞན་དོན་རྒྱ་
ཆེར་བཞད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའི་བཞད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ཀྱི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་འདི་ནི་འཛམ་བུའི་སྤྱིར་གྱི་ཡུལ་གྲོའི་……
ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་དུ་བྱུང་བ། ཤེས་བྱ་དང་མི་མཐུན་པའི་གཞུང་ལུགས་རན་པ་ཐམས་ཅད་
ཆེས་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ་བར་འབྱུག་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཤོལ་བ་པ་དག་གིས་
འགྲན་པའི་སྒྲ་མེད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་……
སོ། །

གསུམ་པ་འབྲུར་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ། དང་པོར་སྦྱར་བ་པོ་ནི།

རྒྱ་གར་ཀྱི་མཁན་པོ་སུ་ཏི་ལྷོ་ཞེས་དཔལ་རབ་འབྱོར་ཞིབ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་མ་
དག་སྤོང་དག་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱིས་བསྦྱར་བ་དང་། བར་དུ་བོད་བཅོད་པོ་མའི་དབང་ཡུག་
དབང་སྤེའི་ཤུགས་བསྐྱེལ་ནས། ཁ་ཆེའི་གོང་ཁྲེར་དཔེ་མེད་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཡུལ་འཁོར་
ལོ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྲུབ་པའི་གནས་སུ་གྲགས་པའི་འདབས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཞིང་……
ཞེས་བྱ་བར་ཁ་ཆེའི་པ་རྩེ་ཏ་ཆེན་པོ་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དག་
སྤོང་སློ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྦྱར་༼༣༥༽ཅིང་། དུས་ཕྱིས་མཁས་པ་བསོད་སྟོམས་
པ་ཆེན་པོ་ལྟ་ལྷོ་བླ་ཡ་སོགས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐལ་པ་རྩེ་
ཏས་ལེགས་པར་བསྦྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡབ་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དཔལ་རྒྱུ་རི་
ཏར་ཀམ་པ་རང་བྱུང་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བར་མཛད་དོ་
ཞེས་གྲགས་པ་ལས། དེ་ལྟར་ཚད་མའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་དག་འདུ་བ་
རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པའི་ཚད་……

མའི་མདོ་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཆོག་དོན་འགྲེལ་པའི་སློབ་གསུང་ལ་མ་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་རྒྱུ་པར་བཤད་པའི་ལེགས་པར་བཤད་
 པ་འདི་ལྟ་བུ་སའི་སྤྱི་དུང་ལྟ་བུ་བའི་གཏམ་བཤེད་པར་གྱིས་ཤེས། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་
 ཐོས་ཏེ། འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་གཞན་པའི་རྣམ་ཐོས། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱུས་མགོན་
 པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱུས་དྲུག་པ་སེང་གོ་སྦྱ་དེ་ཉིད་བཅོམ་ལུན་
 འདས་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་འདི་འཕྲུལ་པ་གསུམ། ཐུབ་མཐའ་སྦྱ་བ་བཞི། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་མཐའ་དག་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱུང་པའི་སྦྱ་དུ་མར་བྱོན་པ་ལས། བར་རྣམ་པར་རིག་པ་
 ཅིམ་གྱི་གྲུབ་པ་སྤྱད་པའི་རིགས་པར་སྦྱ་བ་ལ་གཙོ་བོར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སློབ་གསུང་གི་སྤྱི་
 ཆོས་གྲགས་གཉིས་སུ་སྤོན་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྦྱུང་ཞིང་། གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ས་
 འདིར་དེའི་ལུགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་བ་ཀམ་པ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོ་
 རང་བྱུང་ཀུན་མཁུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པའི་སྤྱི་སྤྱད་བསྟན་འཛིན་པར་མཛད་དེ། སྡེ་
 བདུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་ཟབ་དོན་ ༡༣༥ ལོ་གྱི་གསང་བའི་གནད་བོད་ཀྱི་རྟོག་གོ་……
 མཁན་གྱིས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དུངས་འབྱེད་པར་བྱེད་པ། ལོག་རྟོག་མཐའ་དག་བཀའ་
 རྣམ་ཡང་དག་པའི་སྤྱད་བའི་སྤྱི་རྒྱུ་བའི་བསྟན་བཅོས་མ་ཆོང་བ་མེད་ཅིང་། གསལ་ཞིང་གོ་
 བདེ་བ། གཟུང་སྦྱ་བ། རྩར་སྦྱར་བ། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཞིག་མཛད་པར་གྲགས་པ་
 ལས། གདུལ་བྱ་ལེ་ལོ་ཆེ་ཞིང་ཤེས་རབ་རྒྱུང་བ་དག་གིས་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་ལ་རྣམ་
 པར་དཔྱད་པའི་སློབ་གསུང་གིས་བཟུང་བར་མ་ལྟས་ནས་སློབ་གསུང་མཐུན་གྱི་སྤྱི་མོང་ལེགས་པར་
 བསྟན་པའི་གཞི་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ན། རྒྱུ་བ་ཀམ་པའི་ཕྱིན་ལས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་
 སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱུ་བའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དཔལ་ལྷ་ལྟར་བཤད་
 དུགས་པོའི་བརྒྱུ་ཏེ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཞེས་པ་ཤེར་བཙོན་བཟུང་སུམ་ཆོགས་པ་དག་
 གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱུལ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱི་རྒྱུ་བ་རྣམས་སློབ་གསུང་གི་འབད་བཅེན་པོས་……
 སློབ་གསུང་ལ་གཞི་ཉམས་པ་དེ་དག་བསྟན་པ་ལས། ཚད་མ་མདོའི་ཆོག་དོན་ཐོ་རེ་དང་།
 རྣམ་ངེས་དང་རིགས་ཐིག་གི་ཆོག་དོན་ཐོ་རེ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་དོན་ཡོངས་

རྫོགས་དང་བཅས་པ་རྟེན་པ་ཚབ་མ་འཚམ་བར་བསྐྱེད་སྟེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀམ་ཕྱིན་
 ལས་པ་ཞེས་བྱ་བས་གསེར་གྱི་སྒྲིགས་བཅ་དུ་བསྐྱབས་ནས། བདག་ཀམ་པའི་མཚན་
 གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བསྐྱོད་རྫོགས་སྤྱི་པོའི་གཙུག་ཏུ་བཀོད་དེ། ལེགས་པར་
 བཤད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་དོན་རགས་རིམ་བཀོལ་ཏེ། ཚུལ་འདི་ལས་བརྟམས་པའི་
 གདུལ་བྱ་དག་གི་ལོག་རྟོག་གསལ་ཕྱིར་འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་གྱིས་ཞེས་
 པའི་བཀའི་གནང་བ་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་ལྟར་ལྟེ་བར་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན། ཁོ་བོས་
 ༼༣༥༩༩༽ཕྱིན་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ་……
 བསྐྱེད་སྟེ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་དབང་གིས་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་བསྟན་བཅོས་……
 འདི་ཉིད་ལ་ཆོག་དོན་གྱི་ཞུ་དག་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ནས་རང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པ་ལ་བསྟན་
 བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་སྤར་དུ་བསྐྱབས་ནས་ཀམ་གྱ་ཚང་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་……
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁླ་བུལ་ཀམ་པའི་ཕྱིན་ལས་པ་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ་ཕུལ་ཏེ། འདི་ལྟར་བསྐྱབས་
 པའི་ཡི་གེ་པ་དང་། སྤར་མཁན་རྫོགས་ཅོད་དབང་དང་རྫོགས་ཅོད་བརྟན་སྟགས་དང་། དེའི་
 མཐུན་པའི་འཚོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལག་གི་སྒྲ་སྤྱིང་དཔོན་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་སྟགས་ཀྱིས་གཙོས་
 པའི་མ་རྒྱན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན། སྤར་མ་ཆེན་པོ་ཀམ་པའི་གོ་
 འཕང་ལྟར་དུ་ཐོབ་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དྲུང་ས་འབྲིན་པའི་ཆེད་དུ་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱོ་བར་བུས་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བོ། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་
 དེ་སྤྱོད་པ་ཞི།

གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་ཞུགས་པ་དང་། ཁམ་ཞུགས་པ་ཡི་འཛིག་རྟེན་རྣམ་
 གཉིས་ལས། ཁམ་ཞུགས་རྣམས་ལ་འཆིང་དུང་གོལ་བ་ལ། འདྲུང་པ་མེད་པས་ཀྱི་ནར་
 གནས་པར་བཟད། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་ཞུགས་པ་དག་ བྱི་རོལ་པ་དང་ནང་པར་
 སྤྱོ་བ་ལས། བྱི་རོལ་པ་ལ་ཐར་པའི་ལམ་མེད་ཕྱིར། ལུགས་དེ་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་
 དགག་པར་འོས། བྱང་པར་སྤྱོ་ལ་བྱེ་མདོ་སེམས་ཅོམ་དང་། འདུ་མར་སྤྱོ་བ་བཞི་ཞེས་
 གྲགས་པ་ལས། བྱེ་བྲག་སྤྱོ་དང་མདོ་སྤྱོ་པ་ཉིད་ཀྱི། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་འབྱུང་བའི་

རོན་པོ། །གང་ཟག་བདག་མེད་ཙམ་ཞིག་ལྟར་བྱེད་དེ། །༡༩༥༥འོ་འཁོར་བ་འདི་
 ལས་ཐར་བ་ཙམ་རྩས་ཀྱང་། །གཟུང་འཛིན་ཚུས་ཀྱུན་བདེན་པར་བཟུང་དབང་གིས། །
 ཐམས་ཅད་མཐུན་ལ་གོགས་བྱེད་སྒྲིབ་བཅས་ཕྱིར། །ཀྱུན་མཐུན་འདོད་པས་སྒྲོ་སྒྲུར་འདི་
 འགོག་རིགས། །སེམས་ཙམ་སྒྲུབ་འདུག་ཕྱི་དོན་བདེན་མེད་དུ། །རྟོགས་པར་བྱེད་ཀྱང་།
 སེམས་ཉིད་རང་གསལ་བ། །སྒྲིབ་དང་བྲལ་བའི་བདེན་པར་གྲུབ་ཞེན་པས། །ཤེས་བྱ་
 བཟུང་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་བདེན་མེད་དུ། །གཏན་ལ་ཐབ་པས་ཐེག་ཆེན་སྒྲུར་ལམ་
 ཙམ་། །བགྲོད་པར་རྩས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་འཛིན་པའི་ཆ། །བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་
 མེད་པས། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག །རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་རྟོང་པ་ཉིད། །མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་རིག་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་འདི་འདྲ་དགག་པར་འོས། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཕྱོགས་སྒྲུང་གྲགས་པ་ཡི། །སྤེ་བདུན་
 མཛོད་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད་དུ། །སེམས་ཙམ་གསལ་རིག་དོན་དམ་བདེན་གྲུབ་ཏུ། །
 གསུངས་པ་དབུ་མར་གནས་སོ་ཞེས་པ་ནི། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་དབྱིག་གཉིན་གདུལ་
 ཆེད་དུ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ། །བྱམས་ཆོས་ཕྱི་མ་གསུམ་
 དང་རྣམ་རིག་གི། །ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པའི་རིང་ལུགས་ལ། །དབུ་མར་བཞུགས་
 མཛོད་དེ་ཡི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ། །རྗེས་འབྲངས་རྣམ་རིག་པ་དག་རང་ཉིད་ཀྱི། །ཕུལ་དུ་
 དབྱུང་དུ་མེད་པའི་གྲུབ་པ་ལ། །དབུ་མ་པ་ཡི་ལུགས་སུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་བྱེད། །དེ་ཆོད་པལ་
 མགོན་སྤྱི་ཡི་ལུགས་ཉིད་དང་། །མཐུན་པར་གྱུར་པའི་གོ་སྐབས་མ་མཐོང་ཆོ། །རྣམ་
 འབྱོར་སྒྲོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་འགའ་ཞིག་ནི། །ལྷ་སྒྲུབ་ལུགས་དེ་ཆོད་༡༩༥༦འོ་མཐར་
 སོང་བའི་ཕྱིར། །ལྷ་སྒྲུབ་གཞུང་ལུགས་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འཆད། །རྣམ་འབྱོར་སྒྲོན་
 པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་སྒྲུང་དང་། །ཤེས་པ་སོགས་ཁ་ཅིག་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས། །བཞེད་པའི་
 དབུ་མའང་རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་འགྲེལ། །དེ་ལྟའི་བཞེད་པ་བསྐྱང་ལུགས་མང་བྱུང་
 ཡང་། །རྒྱལ་དབང་ཀམ་རང་བྱུང་མཚན་ཅན་གྱིས། །རྣམ་རིག་དོན་ལ་གྲུབ་པས་དཔེན་
 མོད་ཀྱང་། །སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་འཁོར་འདས་བྱ་བའི་རྟེན། །ཐ་སྙད་མི་བསྐྱའི་རོ་རུ་བདེན་པ་

ལ། །འཛིག་རྟེན་གྲགས་པ་ཙམ་ཞིག་སོར་བཞག་ནས། །སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་འགག་པ་
མེད་པ་ལ། །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་དུ་རུང་བཅི། །སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཆེན་
པོས་རྩལ་བཤད་མཛད། །སེམས་ཀྱི་སྟོང་ཆ་སྦྱེ་འགག་མེད་པ་ལ། །འཁོར་འདས་སློབ་
པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བཅི། །དཔལ་མགོན་ལྷ་སྦྱབ་ཆེན་པོས་རྩལ་བཤད་མཛད། །གཉིས་
ཀར་དགོངས་པ་འགལ་བ་མེད་དོགས་ལྟུངས། །ཁ་ཅིག་དེ་ཡི་དགོངས་པ་མ་ལོན་ནས། །
རྣམ་རིག་དབུ་མ་བསྐྱེས་པ་ངེས་དོན་དུ། །རྒྱལ་དབང་ཀམ་འི་བཞེད་པ་སྦྱ་བར་བྱེད། །དེ་
དག་རྣམས་ལ་ང་ཡིས་མ་བཟོད་དེ། །རྒྱལ་དབང་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །
སྟོང་ལ་བརྟེན་འབྱུང་འཐད་པ་དབུ་མའི་ཚུལ། །རྟེན་འབྱུང་དངོས་པོར་རྣམ་རིག་པ་རྣམས་
འདོད། །རྟེན་འབྱུང་སློབ་དང་བྲལ་བ་དབུ་མར་སྦྱ། །ལྷགས་གཉིས་དབང་གིས་རྟེན་
འབྱུང་དངོས་པོ་ནི། །སྦྱ་ཙམ་སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་བཞེད་པ་དེ། །ལྷ་ཐབས་བཞེད་
པའི་རྟེན་འབྱུང་སློབ་བྲལ་ལ། །སྟོ་ཡི་རིམ་པས་འཇུག་དོགས་སྟོ་ཉིད་དུ། །ཤིན་ཏུ་
འགལ་བ་མེད་པར་གྱུབ་ཅེས་གསུངས། །གྱུབ་པའི་ཚུལ་ནི་ནང་པའི་ ༡༣༥ །ཁྱེམ་དོ་
དག །སྐྱད་ཅིག་འབྱུར་མེད་རྟག་དངོས་འགོག་ཆེད་དུ། །སྐྱད་ཅིག་འབྱུར་བཙས་མི་
རྟག་དངོས་པོ་ནི། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཆེར་བསྦྱབས་པ་འདིས། །རིམ་གྱིས་རྟེན་
འབྱུང་སློབ་དང་བྲལ་བ་ལ། །སྟོ་ཡི་འཇུག་པ་སྦྱེད་པའི་མན་ངག་ཏུ། །ཁྱོགས་སྦྱང་
གྲགས་པ་ལ་སོགས་གདུལ་བྱ་ཡི། །ཁམས་དབང་གེས་པའི་མཁས་པ་ཕལ་མོ་ཆེས། །
རིམ་བཞིན་སྟོ་གྲོས་གྱུབ་པ་ལོག་མ་ནས། །གོང་མར་འདྲེན་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཅི་ཡང་
མཛད། །དེ་ལྟར་དགོངས་ནས་ལྷགས་གཉིས་མི་འགལ་ཅེས། །གསུངས་པ་དེ་ཡི་
དགོངས་པ་མ་ལོན་ནས། །རྣམ་བརྟུན་པ་ལས་ལྷག་པའི་དབུ་མ་ནི། །ལྷ་སྦྱབ་ལ་ཡང་
མེད་ཅེས་ཟེར་བཅི། །རྒྱལ་དབང་ཀམ་འི་དགོངས་པ་ཡིན་ཅེས་པ། །དེ་ལྟར་ནི་རྣམ་
པར་རིག་ཙམ་དེ། །བདེན་དང་བདེན་མེད་གཉིས་ཀར་སྦྱ་བ་ཡི། །རང་ཆོག་འགལ་བའི་
ཙལ་ཙལ་དེ་འདྲའི་གཏམ། །རྩུབ་ཆོག་རིང་མོ་ཞིག་ནས་སྤངས་པ་ཡི། །འཕགས་པ་
ཀམ་པ་ལ་འོས་སམ་ཅི། །ཁྱོགས་ཞེན་ཙམ་གྱི་རྩེས་འཇུག་མ་ཡིན་པའི། །ཀུན་མཁྱེན་

དོན་གཉིས་རྗེས་ཞུགས་ལག་འཕྲོད་ན། །ཐར་པའི་སྲོག་རྩ་གཅོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །
 བཀའ་བརྒྱད་གོང་མའི་གསུང་རབ་རྟོགས་དག་ལ་བ། །ཉི་ཆེན་སྤོ་ཅན་དག་གིས་འབྲེལ་པ་
 བ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བརྟེན་པ་མང་ཞིག་མཐོང་། །དཔེར་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྟོན་ཆང་
 པས་། །སེམས་ཀྱི་གསལ་དང་སྟོང་པའི་ཆ་གཉིས་ལས། །འཁོར་འདས་གཉིས་པོ་བྱུང་
 ཞེས་འཆད་པ་ན། །སྟོང་པ་མེད་དགག་མུང་འདས་རྒྱར་སྤྲུའིང་། །གསལ་ཆ་ཐམས་
 ཅད་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། །དྲུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་དགོངས་པ་ཡིན་ཅོ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་
 བི་མི་གནས་ །༣༤ ༄ན། མུང་འདས་དང་། །སྤྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྡེལ་སོགས་རྣམས་
 གྲང་། །ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་འང་འབྱུང་བར་མི་རིགས་ཏེ། །ཡེ་སྟོང་སྤྱེ་མེད་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་
 ཅི་། །སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆས་འཁོར་བའོ་ན་ལས། །མ་གཏོགས་བསྐྱེད་དུ་མེད་ན་ཀུན་
 མཐེན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་གྲང་འཁོར་བར་འགྱུར་བའམ། །ཡང་ན་དེ་རྒྱ་མེད་དགག་ཁོ་
 བར་འགྱུར། །མེད་དགག་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་མཐེན་རྒྱ་བྱེད་ན། །རི་བོང་རྩས་གྲང་དེ་རྒྱ་ཅིས་
 མི་བྱེད། །འདི་འདྲའི་བཀའ་བརྒྱད་བཞེད་པ་སྟོང་ལུགས་མཚར། །འོ་ན་རྒྱལ་པོ་རྟོན་
 ཆང་པ་དེ་ཡིས། །དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས་ཤེ་ན། །སེམས་སོགས་འཁོར་
 འདས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀུན་གྱི། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན། །དངོས་མཚན་
 ཆགས་ཐོགས་སྤྱིབ་པ་ཀུན་བྲལ་ནས། །སྤྱེ་མེད་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
 རང་སེམས་འཁོར་འདས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀུན་ལ། །གསལ་བར་སྤྲང་བཞིན་དངོས་བདེན་
 ལྟར་བབྱང་སྟེ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཚན་མར་བབྱང་གྱུར་ན། །སྤྱིབ་གཉིས་བག་
 ཆགས་མ་ལུས་འཕེལ་གྱུར་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་ཞེས་
 དགོངས་། །འདི་འདྲའི་ཐབས་སང་མན་ངག་སྤྲུམ་མཚོག། །བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་ཞལ་
 ལུང་མེད་པ་འགས། །དྲུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་དགོངས་པ་འཆད་རྫོམ་དང་། །ཀམ་
 བཀའ་བརྒྱད་གྲུབ་མཐའ་སྤྲུམ་རྫོམ་ཀུན། །སྤྱོན་མའི་འོད་ལ་ཨོར་བུར་འཛིན་པ་ལྟར། །
 འཁྲལ་བར་སྤྲུལ་སུ་ཞིག་ཡིད་རྟོན་བྱེད། །བདག་གིས་དཔལ་ལྷན་དྲུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་
 ཀྱི། །རིང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་མཉན་པ་སོགས། །འཁྲལ་པའི་དྲི་མ་གཞར་ཡང་

གྲིང་ལྔ་འཛམ་མེད་འགར། ཁུས་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །
 ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འབྱེད་པའི་དངོས་པོ་གྲུབ། རྟེ་ཡི་བཀའ་བྱིན་ཟབ་རྒྱས་བཟོ་འདོད་
 བས། རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་ཡི་བསྟན་པ་འདིར། རྩོག་ཕུམ་མ་ཆན་དོན་དུ་ལེགས་སྤུལ་
 བས། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་བརྒྱུམས་པ་ཡི། ཤེས་པ་མྱིན་པ་དྲུག་པོ་རྩོགས་
 པ་ཡི། རྟག་བའི་ལས་ལམ་ཅི་ཡང་མ་བསགས་སམ། །

ལའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཡི་ཉི་ཡ་ལ་ཡ་ས་མ་སྐྱུ་མ་ཞི་ཤུ་བ་ཀ་རྒྱ་བ་ །
དཔལ་ལྷན་མི་ཤེད་དེ་ཞེས་ཤལ་ས་མཆོད་མེད་ཆོལ་འཆད་དེས་ལྷ་པ་ཀ་མ་པ་ །

[illegible]

སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་གྲུ་ཤིག་བརྒྱ་ཆ་རྒྱུ་ཏེ་ཏེ་མ་ཆི་ས་མ་སྐྱུ་མ་གཏུ་ཆ་ས་སྐྱུ་གྲུ།
དེ་ལྟར་སྐྱུ་མ་པའི་པས་མ་འཕེལ་ལོར་བྱེད་ཅི་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་མེད།

[illegible]

ལྟོ་བྱུང་གིས་ཕྱོད་པོ་རྒྱུ་རྩེ། །
ཐུང་ཆུབ་དཔལ་ཡོན་ཅད་མེད་སྤྲིན། །

ཕུ རྒྱ གྲུ གྲུ རྒྱུའི་སྒོ་གྱི་བྱོལ། །
འདི་སྒྱུ་འཛིན་ལེགས་པ་བཞད་གར་ཡོད་གྲུང་། །

ཅ་རྟོད་གཡུ་སྒྲིམ་མུ། །
སྒྲིང་ནས་ཡི་རང་ཐུག་བཅུའོ། །

ཞེས་སྤྲེལ་ནས་ཡོད་པའི་ལྷན་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་ཤེས་བྱ་འགྲུལ་པའི་གནས་པའི་མོ་ཆེ་
ལ་སངས་རྒྱུ་ཤི་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པའི་འཇིགས་པའི་སྒྲོབས་པ་རྙེད་པ་ཀུན་པའི་
མཚན་གྱིས་བྱིན་གྱི་བསྟན་པ་དཔལ་ལ་མི་བསྐྱོད་དེ་རྩེས་ལྷན་པའི་སྐྱུར་པའི་དགེ་བས་
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བསྟོན། །ཚད་མའི་ཀར་རྟེན་གྱི་
ཆེན་མོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འཁོར་འདས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་ཤོག། །

ཡོ་སྤྱི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ནི། རྟོགས་
 གླང་ཡབ་སྐུ་ཉིད་དང་གངས་ལྗོངས་འདིར། རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་
 སྟེ། རྒྱུ་མའི་སྒྲིལ་བུ་དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ། དེ་ལ་འདིར་ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་
 རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་སྤྱེགས་སམ་དགོངས་འགེལ་དུ་གྱུར་པ་ཐུན་མཛེས་བ་རིག་པའི་...
 གནས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆད་མ་རིག་པ་ཉིད་ནི་དོན་གྱི་འབྲུལ་བ་དང་། གཞན་སྤྱི་ཆར་
 གཅོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ལམ་ཉིད་ལོངས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞུང་ལུགས་
 བདག་ཅག་གཏུལ་བུའི་མཁའ་ན་ཉི་མུ་ལྟར་གསལ་བ་དངོས་ནི་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་...
 རྟོགས་ཀྱི་གླང་པོའི་ཆད་མའི་མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་
 འགེལ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རྣམ་འགེལ་དང་རྣམ་ངེས་སོགས་ཆད་མ་སྤྱི་བདུན་ཀྱི་...
 བསྟན་བཅོས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་། གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་འགེལ་བ་
 དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པའམ་རང་གཞན་གྱིས་གཞན་དུ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ཆོགས་
 རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་རྒྱུང་ལྟར་གྲགས་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་ལོ་པན་...
 རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བློན་ལས་པལ་ཆར་བོད་དུ་བསྐྱར་པའི་བསྟན་འགྱུར་གྱི་ཁོད་ན་བཞུགས་...
 པའི་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གོ་བདེའི་ལམ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་སྤྲད་.....
 རྒྱུ་ལྟོ་བོད་ཡུལ་རིས་མེད་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་བཤད་སྐྱར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཇི་སྟེད་...
 ཅིག་མཛད་པའི་ནང་ནས། དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་པ་
 ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་དང་། རང་སྟོབས་ཀྱི་སྟོན་ནས་སྟོན་བྱུང་རྗེས་
 རྟོགས་ཅིམ་མིན་པར་གཙོ་བོར་རྣམ་འགེལ་གྱི་གཞུང་རྩ་བ་དངོས་གཞིར་བབྱུང་ནས་མཐར་...
 ཆགས་སུ་འབྱུང་གཉིར་བས་མཚོན་རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བ་ལ་རྣམ་འགེལ་གྱིས་རྒྱས་པར་འཆད།
 འབྲིང་པོ་ཅིམ་དུ་དགའ་བ་ལ་རྣམ་ངེས་ཀྱིས་རྩུང་བྱེད་བསྐྱས་ཏེ་འཆད། འཁོར་ཏུ་བསྐྱས་པ་
 ལ་དགའ་བ་ལ་རིགས་ཐིག་གིས་འཁོར་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་འཆད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆད་མའི་གཞུང་...
 ལུགས་ཀྱི་ཚུ་བོ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་འདུ་བའི་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཡོ་
 འེས་གཟིགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་དབྱིངས་ཐོག་ནས་ཚུལ་...

མེད་དུ་གསུང་བ་སྒྲོབ་མའི་ཐུ་བོ་དོ་ཁྱོད་རབ་འབྱམས་ནས་རིམ་བཞིན་ཡི་གེར་བཏབ་པར་། །
 གྲགས་པ་བཅས་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་དང་མཉམ་པའི་རྣམ་དཔྱད་ལུས་།
 དུ་བྱུང་བ་མཛོན་སུམ་དུ་གྲུབ་ཐོག་རྗེ་བརྒྱན་པ་མི་བསྐྱོད་དོན་རྒྱུར་ཡང་ཞིབ་གཟིགས་། །
 གྱིས་ལུ་ཐེར་བཅས་ལེགས་ལག་ད་སྐྱེ་མེད་དུ་མཐོང་བའི་རྩ་ལག་ཆེར་མཛད་པ་དང་ཆབས་།
 ཅིག་དུ་གས་པོ་ལེགས་ལག་ད་སྐྱེ་མི་གྲ་ཚད་དུ་སྤར་དུ་བཞོ་བ་མཛད་པ་བཅས་བྱུང་འདུག་།
 སྟེང་། སྤྱད་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་པོ་ཀུན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཐུགས་རྩོལ་
 ཆེན་པོས་ལེགས་ལག་ད་སྐྱེ་མི་སྤར་ཚད་གཞིར་བྱས་ཏེ་གདན་ས་འདིར་སྤར་དུ་བཞོ་བྱ་། །
 མཛད་འདུག་ནའང་། སྤྱི་དུས་འགང་ཆུང་ཆགས་རྩ་སྟོན་པ་ལྟ་བུས་སྤར་རྣམས་མ་ཆང་བ་
 འཐོར་བསྐྱུག་མང་བ་བྱུང་འདུག་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཉམས་གསོ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། བསྟན་
 བཅོས་འདི་ཉིད་རིས་མེད་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་དང་དུ་ལེན་ཅིང་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཀྱི་མཛེས་ལྡན་།
 ཀྱི་ལུས་དུ་གྲུབ་པ་དང་། དེང་སང་ཚད་མར་སྤྱོད་པའི་དབང་ཕུག་ཐམས་ཅད་མཁུན་
 གཟིགས་འཇམ་དབྱུངས་མཁུན་བསྟེན་དབང་པོའི་ཐུགས་སྤྱོད་མི་ཕམ་འཇམ་དཔལ་དགུས་
 པས་ཀྱང་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ་གསར་དུ་རྩོམ་པའི་གནས་སྐབས་ནས་འགྲེལ་། །
 ཀུན་གྱི་དབུས་ན་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་འཕགས་སུ་མཐོང་ནས་གཙོ་བོར་འདི་ལ་ཁུངས་བརྟེན་པ་ཡིན་
 ཅེས་ཐོས་པ་སོགས་གང་ཅིར་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་།
 བསྟན་པའི་དུ་གས་ལ་ཞིང་འཛིན་པའི་སྤྱིས་བུ་སྤྱིད་མཐའ་མ་བཀག་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་། །
 སྒོ་བས་པ་མི་ཟད་པ་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བའི་རྩ་ལག་བདུན་ཅི་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཉེར་མཁོ་ཆེ་བར་། །
 གཟིགས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལུས་དུ་བྱུང་བ་ཀུན་གཟིགས་བུམས་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་། །
 དཔལ་ལྷན་ཀུན་ཁྱབ་ངེས་དོན་སྤྱོད་པའི་སེང་གོ་འཆི་མེད་པརྒྱ་དབང་ཆེན་གྲུབ་པ་ཐུགས་། །
 ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་སྤེའམ། མཚན་གཞན་པརྒྱ་དབང་མཚན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་
 གྲགས་པ་པརྒྱའི་ལུགས་ལྷན་གསུམ་པར་སོན་པའི་སྤྱོད་ཐབས་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚན་གྱིས་།
 ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲུལ་སྤར་རྒྱུ་དང་ནས་གསར་བཞོ་གནང་བ་པོད་གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ་རབ་བྱུང་། །
 བཅུ་དུག་པའི་ནང་གསེས་ཤིང་པོ་གྱི་ལོར་དཔལ་སྤྱད་ས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་གི་། །

གདན་སའི་སྤར་ཁང་ཆོས་མཛོད་ཆེན་པོར་བཞག་སུ་གསོལ་གྲུབ་པ་སྟེ། རྒྱལ་དབང་
བརྒྱུད་པ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་བསྟར་གྱིས་ཞུ་བཅོས་སུ་སོང་བྱིན་པའི་དབང་གིས་ལེགས་བཤད་
སྤྱིང་གི་སྤར་མ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཁུངས་དག་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་ཡིན་རྒྱུར་སྒྲོམ་མེད་
སྟབས་དེ་ཉིད་ལ་མ་དཔེར་བྱས་ཏེ་སྤར་གཞིའི་སྟངས་ལན་གཉིས་རེ་དང་། སྤར་ཐོག་
ནས་ལན་གཉིས་རེ་དཔེ་བསྟར་ཞུས་པས་མཆོད་ཞུ་བཅོས་དག་ཐེར་སྟོར་ལན་གྲངས་ནན་
ཏན་ཁུར་དུ་སྤངས་པའི་མ་དཔེ་ཇི་ལྟ་བུ་ ༡༣༥༧ རེ་བཞིན་ཆད་ལྷག་མེད་པར་ཡིད་རྟོན་ཐེར་
བའི་གནས་སུ་བྱུང་ཡོད་ཅིས་ལགས་པའང་ཁར་བྱུང་གི་འགྲོམ་པའོ། །

༡ ཇི་ལྟར་ཇི་སྟེད་ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ཀྱི། །ཡོངས་མཁྱེན་ཆོས་རྣམས་
བདེན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕུལ་གྱུར་པ། །སྟོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྤྲས་དང་སྟོབ་མར་
བཅས། །ཀུན་ལ་སྟོ་གསུམ་གྱས་པའི་འདུད་ལྷག་གྲངས་མེད་འཛམ། ༢ །འགོ་ལ་
གནས་སྟབས་མཐར་ཐུག་ཀུན་ཏུ་ཕན་དང་བདེའི། །སྤྱང་བ་མི་འཛིད་ཅི་ཡང་འཇོ་བའི་
དགའ་སྟོན་ནི། རྒྱལ་མཆོག་དཔལ་གྱི་མགྲུལ་ནས་ལེགས་པར་འཕྱོས་པ་ཡི། །ཞི་
བསེལ་བདུད་ཅི་འོ་ཆོས་ཐུང་མཐའ་ཡས་ཉག་གཅིག་ལགས། ༣ །ལས་ཉོན་ཇི་མ་
གཅིག་ཅར་འཁྱུད་དང་ལྷན་ཅིག་པར། །རྣམ་མཁྱེན་བཞིན་རས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་
གསལ་བ་ཡི། །དག་བྱེད་གཞུའི་འཇུག་དོགས་དེ་ནི་དཔོ་ཞེས། །བདེན་གཉིས་རོལ་མཆོ་
ཐོགས་སུ་ལྷུང་བས་བྲེལ་བྱས་བཞིན། ༤ །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་ཐང་ཆེ་
བའི་དབྱིག་ །ཐུན་མོང་རིག་ལམ་རྒྱལ་མཆོད་ཅེ་མོར་ལེགས་མཆོད་པའི། །འདུ་འགོད་
ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཐུ་དེས་མཆོག་དངོས་ཀྱི། །འདོད་རྒྱལ་པར་བསྟབས་པ་ཆོས་ཉིད་
གཤེས་ལུགས་ཡིན། ༥ །བསྟེགས་བཅད་བརྟུར་བའི་གསེར་བཞིན་དེ་མེད་པ་ཤེས་པ་
ཡང་། །ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་སྤང་བར་བྱ་ཡི་གསུལ་པ་ཅོམ། །ལྟར་སྤངས་གྲུ་ཆོམ་
ཉིད་དུ་འཇུག་པར་འོས་མིན་ཅེས། །རྒྱལ་བ་རང་གི་ཞལ་ལུང་ལྟ་ཡི་རྩ་བཞིན་སྟེ།

༦ །དེས་ན་དེ་འདྲའི་སྟོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྲེ་བ་ཡི། །ཆོ་ག་རབ་ཏུ་དགོད་པ་ཆོད་
མའི་རིག་ལམ་གྱི། །གསེར་གྱི་ལྷེ་ལྷེ་མིག་ཁོ་ན་ལགས་ཏེ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །མཁྱེན་

གཉིས་སྒྲིལ་གར་གཞན་དུ་བསྐྱར་བས་བསྐྱབ་པ་འདྲ། ༤ །འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་རིགས་
 གཞུང་འདི་ལྟའི་མེ་རྟོག་གི། །ཕུང་པོ་ཅི་ཡང་བྲག་བའི་ལྷ་དཔོ་རྒྱ་ཆེ་བ། །འབྲམས་
 རྩེ་ལོ་སྤྲུལ་མེད་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྣམ་དབྱེ་བའི། །ཟེའུ་འབྲུ་ཅི་ཡང་དགོང་ལ་
 སན་ཚུན་འགའ་པ་བཞིན། ༥ །དེ་ལས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱུ་མཛེས་པའི་ཁ་རྒྱན་དུ། །
 ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་པད་ཚལ་ཉིད་དེ་དེའི་སྒྲེ་ཐོགས། །སྤེ་བདུན་ལ་སོགས་གསལ་བྱེད་
 རོར་བུའི་མེ་ལོང་ཡང་། །ཤེས་བྱ་མཁ་མཁའི་ཐོང་ནས་རྣམ་མང་འཆར་ལ་ལྟོས། ༦ །
 དེ་ལྟར་རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡལ་སྤྲུལ་བྱུང་
 གིས་བསྟར་བ་ཡི། །རྩ་འགྲེལ་གཉིས་པོའི་ཉི་ཟླ་འཆར་ཆོ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི། །ལྷ་དན་ལུན་པ་
 གཅིག་ཅར་དབྱིངས་སུ་རྩལ་ཅེས་ཐོས། ༧ །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་
 ལུན་བྱེད་པའི། །ཆོས་ཉིད་མངའ་བ་ཚད་མའི་རིག་གཞུང་ཞིང་གང་དུ། །བརྒྱུད་པ་དེ་ན་
 ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་། །དབྱེས་པའི་གད་མོས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ལ་ཅིས་
 མི་བྲེལ། ༨ །བསིལ་ལུན་ར་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ལྷོངས་འདིར་ཡང་། །ཚད་
 མའི་སྒྲེས་བུ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོས་རྒྱལ་བསྟན་ནི། །ཁྱུང་དུ་འབྱེར་བའི་ཉེར་ལེན་གཅིག་
 ཕུར་རིག་ལམ་འདིའི། །ཤེས་བྱ་སྤྱིང་ལ་བཟུང་བའི་འདུ་འགོད་འབྲམས་སུ་སྤྲུལ།
 ༩ །རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པས་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི། །སྤྲེང་བ་དམ་
 པ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བརྒྱུད་པར་ཆགས་པའི་དགའ་སྟོན་དེ་ཡང་
 བཅ་མཁའ་ཡི། །སྒྲ་བྲེར་བྲེས་པའི་དགེ་མཚན་བགྲང་ཡས་ལྷ་བུར་བྱུང་། ༡༠ །དེ་
 དག་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཡིས། །ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་
 ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི། །རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དེ་འདི་ཉིད་མདུན་རོལ་ན། །གཞན་དག་
 གཞན་གྲུལ་ཆུ་ཐིགས་ལྷ་བུར་བྱེད་པར་དོགས། ༡༡ །གང་དེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་
 ཀུམ་པ་ཆེན་པོ། །བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱའི་མི་མཆོག་དེས། །སྤྱོད་གནས་
 རྩེས་བྲན་གཟུངས་རྩེ་ལོ་སྤྲུལ་མེད་བྱུང་རྒྱལ་བ་ཡི། །བརྟུལ་ཞུགས་བཟུང་བའི་
 ངང་ནས་ལེགས་པར་བསྟར་བྱས་སོ། ༡༢ །དེ་ཉིད་སྒྲ་བཅ་མཆིས་པ་ཡི་གཏམ་ཡང་

དག །ཚད་མར་གྱུར་པ་ལས་གཞན་རིག་ལམ་འབྱུང་བའི་ཁུངས། །ཐམས་ཅད་མཐོན་
 པའི་དབྱིངས་སུ་ཐུག་ན་ཤེས་བྱ་ཡི། །བདག་པོས་བྱས་པ་འདི་ལ་མཚར་དུ་འདྲ་བའི་ཞིག་
 ཡོད། ༡༥ །གང་དག་བསྟན་པ་རིང་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །མ་རིག་ཐུན་པ་ཀུན་
 བས་སེལ་ཞིང་སྟོབས་པ་ཡི། །གཏེར་ཆེན་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བའི་སྟོ་གྲོས་རྩལ་རྫོགས་
 སྣང་། །གཟུར་གནས་སྟོ་ལྡན་ཀུན་གྱིས་དང་ལེན་བྱེད་པར་འོས། ༡༦ །དགག་སྒྱུབ་
 སུན་འབྱིན་མི་ཤིགས་རིགས་པའི་སྟོབས་རྒྱས་པ། །རྡོ་རྗེ་པོར་མཚུངས་གང་ཁྱད་
 ཚོས་བརྒྱ་ཐུག་གིས། །ཁྱད་པར་འཕགས་འདི་གྲགས་པ་རབ་གསལ་དེ་སྤིང་དུ། །ཚོས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་གཡས་སུ་འཁོར་བའི་དགེ་མཚན་ཡོད། ༡༧ །འཕགས་བོད་ཀུན་ཏུ་
 མཁས་པའི་གྲགས་པ་རྒྱུད་ལྟར་དུ། །རྒྱ་བའི་མཚན་གཞིའི་ལྟེ་བ་དེ་ཡང་རིག་ལམ་
 འདིའི། །གཞུང་ལུགས་བདུད་རྩི་སྤིང་ལ་ཅི་དགར་མཛོད་བ་ཡི། །བདག་རྒྱུན་ཉིད་ལ་
 བསྟོན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཉག་གཅིག་གོ། ༡༨ །ལམ་འདི་ཉིད་གྱིས་མཚན་པའི་རིག་
 གནས་ཆེ་སྤྱུ་ཀུ། །གང་ན་མཚིས་པ་དེ་ན་ལུང་རྫོགས་བསྟན་པ་ཡང་། །མཚན་ཉིད་
 ལྡན་པ་རྟག་ཏུ་ཡོད་ཅེས་བྲང་སྟོང་ནི། །ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་ཞལ་ལུང་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ལགས།
 ༡༩ །དེས་ན་རིག་ལམ་ཞི་བསེལ་འོད་ལྡན་རྒྱ་རྒྱུགས་ལ། །བརྟེན་ནས་དམ་ཚོས་
 གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྒྲ་བ་ཡི། །ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་རབ་འཛུགས་གསུང་གི་
 དབང་ཐུག་གི། །གོ་འཕང་ཐོབ་ལ་བདག་ལྟ་རིངས་པར་སྟོན་རིགས་སོ། ༢༠ །ལེགས་
 བྱས་དགེ་ཚོགས་ཁ་བ་དུང་དང་ཀུརྫ་ལྟར། །རབ་ཏུ་དཀར་བ་གང་མཚིས་བྱང་ཆུབ་སྤིང་
 པོ་རུ། །ཡོངས་སུ་འབབས་པའི་མཐུ་ལས་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་ཀུ། །དྲི་མེད་
 །༣༥༠ནི།ཤེས་བྱ་རྒྱ་མཚོས་རྩེ་དགའ་དགོད་གྱུར་ཅིག ༢༡ །ལུང་རྫོགས་བསྟན་པ་
 འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་བ་གམ་ནས། །ཁོར་འཛིན་ཁྲོན་ཀུན་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་དེར་འཛིན་
 གྱི། །སྟེས་བུ་རྣམས་གྱི་སྒྲ་ཆེ་ཡུན་བརྟན་སྟེ་བྱ་ཀུ། །ཚོས་གྱི་ལོངས་སྟོང་ཁོ་ནས་རྟག་
 ཏུ་འཚོ་བར་ཤོག ༢༢ །ཁྱད་པར་སྒྲུབས་མཚན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྐུས་གྱི། །
 ཞབས་པད་དོ་རྩེའི་ཁམས་སུ་བསྐྱིད་ཞིང་ཐུབ་དབང་ནི། །སྐྱས་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་

སྒྲ་ན་འཕགས་པ་ཡི། །འགྲ་ཤིས་སྤང་བས་ས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བྱུར་ཅིག་ ༡༣ །
 ཚོས་སྦྱིན་སྦྱི་མོར་འབྲེལ་བ་ཀུན་ནས་ཐོག་ནུམས་གྱང་། །ཚོགས་རྫོགས་སྦྱིབ་སྦྱང་པན་
 ཡོན་སྒྲ་མེད་ལ་འགོད་ཅིང་། །བསྟན་བཅོས་འདིས་གྱང་སྒོ་གསལ་བྱ་མཚོའ་སྒོ་ཡི་
 གཏེར། །ཕུལ་བྱུང་སྤེལ་བའི་དགོ་མཚན་རྟག་བྱུང་ལྟུང་འབྲུབ་ཤོག་ ༡༤ །ཅེས་
 པའང་སྦྱབས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་གང་གི་བཀའ་འབངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་རྟག་
 ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པ་སྟོམས་ལས་པ་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ནས་ཞུ་བཅོས་ཀྱི་སྤྱི་
 ཞུ་དང་ཆབས་ཅིག་སྦྱས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །

༥ ཡོ་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུ་དང་འདིར་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་འཕྲུལ་པར་དུ། །བཞེངས་
 དགས་ལེགས་བྱས་འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་དུ། །བགྱིས་པའི་དགོ་ཚོགས་དྲི་མ་མེད་པ་
 རྣམས། །གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་ཏེ་མཐུན་ཆུན་སྦྱབ་རྣམས་དང་། །བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་
 ཚོ་རིང་འབྱོར་ལྟན་ཞིང་། །མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྦྱིབ་གཉིས་
 བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་སྦྱར་རྫོགས་ཏེ། །སྒྲ་མེད་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །
 བསྟན་འཛིན་དམ་པ་གང་ན་སུ་བཞུགས་རྣམས། །སྦྱ་ཚེད་ཆུན་གོགས་ཐ་དག་རབ་ཞི་
 བས། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་སྒྲ་མེད་མཛད་བཞིན་དུ། །དམ་ཚོས་བདུད་ཚིའི་སྦྱང་ཆར་
 འབེབས་གྱུར་ཅིག་ །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ལོ་ལེགས་ཤིང་། །ནད་མུག་
 འབྱུག་ཅོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་རྒྱུད་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་པར། །
 རྫོགས་ལྟན་དང་པོའི་ལང་ཚོ་འཆར་བར་ཤོག །དེའི་མཐུས་ཁབ་རིས་པའི་སྦྱེད་གཤེད་
 ཡིད། །རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་ལས་ལ་སྦྱགས་པ་དང་། །མཐུན་ཆུན་ལེགས་ཚོགས་གོང་
 བས་གོང་འཕེལ་ཏེ། །དམ་ཚོས་འཛིན་པའི་སྦྱོང་དུ་རུང་བར་ཤོག །འཇིག་རྟེན་དབང་
 ཕྱག་ཕྱག་ན་བསྟོ་ཡི། །ཞབས་པད་སྟོ་འཇིག་སྦྱངས་འདིར་སྦྱར་བཀོད་དེ། །ཞི་བསེལ་ཚོས་
 ཀྱི་བདུད་ཚིའི་ཐིམ་མངར་རོར། །ལོངས་སུ་སྦྱོང་པའི་སྤྱལ་བཟང་ལྟར་འཆར་ཤོག །

ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་སྐྱབ་བརྟུང་གི། ཁིང་ལུགས་ཀྱི་མེད་ས་ཆེན་ཡོངས་ཁྱབ་
 སྟེ། བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས། སྐྱེ་ཆེ་མི་འགྱུར་ཆེ་ལྟའི་ངོ་བོར་
 བརྟན། བྱིན་ལས་མི་ཟད་ཉི་ཁྲའི་འོད་དང་སྟེབ། འདུས་ཚོགས་དགེ་འདུན་བགྲང་ཡས་
 རྒྱ་སྐར་ལ། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་འབབས་པར་ཤོག། ལྷ་རྣམས་མཁའ་ལ་ཤིས་
 པའི་སྐྱེ་དབངས་ལེན། འགྲོ་རྣམས་བདེ་ཞིང་སྤྱིང་པའི་ཡུན་དུ་འཛོ། ལྷ་རྣམས་དགའ་
 བས་ཤོར་འཛིན་དབྱིག་གིས་བཀའ་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག། །
 ཅེས་པའང་ ལ རྒྱལ་དབང་ཀུན་པ་ལོ་རྒྱུན་བྱིན་ལས་རྗེ་མཆོག་དགྲུང་བྲངས་བཅུ་གསུམ་སྟེང་། འོག་མིན་མཚུར་
 ལུའི་གདན་སར་ལྷགས་རྩོམ་གནང་བའི་རྟེན་གསུམ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དགེ་བསྟེན་སྟོན་ཆོག་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་ཅན་གོ། ॥

ལྷ ལྷ་དཔལ་ཀུན་སེལ་དོན་དམ་རྣམ་དཔྱོད་པའི། བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་པར་བསྐྱབ་
 བཀྲིས་པ་ལ། བདག་ཉིད་སྤངས་པ་རྒྱུང་བས་ཤོངས་པ་སོགས། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། འདི་ལ་རྩུང་ཟད་འབད་པའི་དགེ་བ་དང་། ལྷེ་མ་
 འཆང་གིས་གཙོར་གྱུར་རྒྱ་སྐྱོར་པའི། སྐྱིན་བདག་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱིན་མཐུས་
 དང་། གཞན་ཡང་རྣམ་དཀར་ལེགས་ཚོགས་བཀྲིས་པ་དེས། རྟོགས་བཅུར་བཞུགས་
 པའི་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་རྣམས། ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛད་སྤོང་ཡིན་བཞིན་
 འགྲུབ། འདུས་སྟེ་ཐུགས་མཐུན་བྱིས་གཙང་བསྐྱབ་གསུམ་གྱིས། བརྟན་ཏེ་བསྟན་
 པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་ཤོག། ཉེ་མཐུས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་རྟག་ཏུ་བདེ། རྒྱ་སྐྱོར་
 རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སོགས། རྒྱས་ཤིང་བསམ་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་
 འགྲུབ། ཀུན་ཀྱང་མཛོན་འཆང་རྒྱ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པའང་སྐབས་ཀྱི་ཞུ་དག་གི་སྤྱི་
 ཞུ་བ་མཁན་མིང་འཛིན་པ་ཀུན་རྣམས་ཀྱིས་བལ་ཡུལ་ཀུན་ལེགས་བཀའ་སྤྱིང་དུ་སྟོན་པ་དགེའོ། ॥
 ལྷ བག་ཤིས་དཔལ་འབར་ཀུན་བཀའ་བརྟུང་བསྟན་པ་ཐོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་འཛམ་
 སྤྱིང་རྒྱན་དུ་ཤོག། །སའ་མཆོག་ལོ། ॥