



དང་པོར་མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་ཚིག་ལ་སྲུ་བཅད་པ། ཇི་མེད་འོད་གསལ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཏུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། བཀའ་འདི་ལྟར་སྦྲུལ་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་  
 ལུགས་ཟབ་མོ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་དུ་སྦྱིབ་བྲལ་དུ་གཟིགས་པས་ན་ཐམས་  
 ཅད་གཟིགས་པ་དང་། མ་ལུས་པར་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐུན་པས་ཀུན་མཐུན་པ་དང་། འཁོར་འདས་  
 ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་མའམ་རྗེས་གྲུར་ཅིང་། དམ་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོར་པ་པོ་ཡིན་  
 པས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་དང་། ལྷ་མི་དང་ཉན་རང་གྲང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་འབྲུག་དུ་མེད་  
 པས་ན་མཉམ་པ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་ཅི་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་  
 པས་བཞིར་བརྗོད་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་པ་ཚོས་ཀྱི་གཙོ་བོའམ་ཚོས་ཀྱི་རྗེའམ་དཔོན་པོ། །མི་རྣོས་སམ་ཞེ་ན།  
 མི་རྣོས་ཏེ་ཐུག་པ་དེ་རྗེ་དང་བུམས་པ་སོགས་ལ་མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོད་པ་དང་།  
 མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་མངའ་བའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྟོ་  
 བས་བསྟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ནས་ཞེ་ས་དང་བཅས་ཏེ་བརྗོད་དགོས་ཀྱི་  
 མཚན་རྒྱང་པ་ནས་བརྗོད་པར་མི་རུང་ཞེས་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་འོད་གོ་མའི་འགྲུལ་པར།  
 མཚན་ནས་བརྗོད་པ་ཡང་མཚན་སྟེལ་དུ་མའི་སྟོ་ནས་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་མཚན་རྒྱང་པ་ནས་མི་  
 བརྗོད་དེ། གོ་ལུ་ཏམ་དཔའ་བོ་བུ་རམ་ཤིང་པའི་རིགས། །མགོན་པོ་རིན་ཆེན་སྐབས་གྲུར་ཉི་  
 མའི་གཉེན། །བས་གཙོང་སྲས་པོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཚོག། །སྐབས་ཀྱི་དམ་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་  
 འོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་སོ། །

ཡང་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་དང་ཀུན་མཐུན་པ་དོན་གཅིག་པས་རྣོས་སོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཟབ་པ་མཐུན་པས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་ཚུལ་ལ། སངས་རྒྱས་མ་ཐག་ཏུ་  
 །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ལ་སྟོས་ནས་སྲར་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པས་ཚད་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཕན་ཚད་དུ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྐྱད་ཅིག་  
 ལ་ཚད་མ་དང་རིགས་ལ་བཅད་ཤེས་སོ། །ཚོས་ཅན་གྱི་སྐྱད་ཅིག་དངོས་སུ་མཐུན་པས་ན་དེའི་ཚོས་ཉིད་ལ་ལུགས་ལ་  
 ཚད་མ་ཡིན་པོ། །དེས་ན་ཚོས་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་ཉིད་ལ་ཚད་མ་ཁོ་ན་དང་། ཚོས་ཉིད་ཅོམ་གྱི་སྦྱིལ་བཅད་  
 །ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་སྦྱོང་བའི་རང་རིག་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཚད་མ་དང་རིགས་ལ་བཅད་ཤེས་དང་། དེ་  
 །གཉིས་ཀྱི་རིམ་བཀག་པ་དང་བདེན་པས་སྦྱོང་བ་སོགས་ལ་ལུགས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པོ། །ཡུལ་གང་ལའང་མ་རྟོགས་

པ་མི་སྲིད་དེ། རྒྱལ་འགྲེལ་ལས་ཤིང་། རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱེའི་འཕེལ་རྒྱུ་གྲྭ་ལ་སྐོར་བའི་འཕེལ་རྒྱུ་གྲྭ་ །  
 ཅེས་འབྲུང་བས་སོ། །དེ་ལ་ཚོས་ཅན་མཁུལ་པའི་སྤང་བ་འདི་རྒྱལ་དང་གཙོ་བོ་དང་སེམས་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་མཐའ་  
 བཏགས་པ་བཞིན་མཁུལ་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་མཁུལ་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས། བཏགས་  
 པའི་དོན་གྱིས་དབེན་གྲུར་ཅིང་། །བརྟེན་ནས་སྤྲོས་པ་འདི་ཐམས་ཅད། ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ལོན། ཐམས་ཅད་  
 མཁུལ་པས་མངོན་དུ་གཟིགས། །ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་བ་མཁུལ་པ་ཅི་ཚོས་ཉིད་སྤང་མེད་ལ་མཉམ་པར་  
 བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཡོད་མེད་གང་ལའང་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས། གང་ཚོ་དངོས་དང་དངོས་  
 མེད་དག། རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་རྒྱུ་གྲྭ་ལ་སྐོར་བའི་འཕེལ་རྒྱུ་གྲྭ་ །དེ་ཚོ་མཚན་མ་མི་འབྲུང་ཞིང་། །གནས་པ་བརྟེན་མི་བཞེས་  
 སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་རང་རིག་ཅི་རྒྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་  
 ལ་ཚད་མ་ཡིན་ལ། གཞུང་རིག་ཅི་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱེའི་འཕེལ་རྒྱུ་གྲྭ་  
 དོན་དམ་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་གསུམ་མཁུལ་ཚུལ་ཡང་འདས་པའི་འབྲས་བུ་  
 དང་མ་འོངས་པའི་རྒྱུར་གྲུར་པའི་དུས་བ་དངོས་སུ་ཤེས་པས་དེ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ཤུགས་ལ་མཁུལ་  
 ཏེ། མེད་པ་དངོས་སུ་མཁུལ་ན་འཕྲུལ་པར་འབྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཉིད་སྤང་མེད་གསར་དུ་མཁུལ་  
 བ་ཀུན་མཁུལ་མ་ཡིན་པར་འབྲུར་ཏེ་སྤང་མ་མཁུལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཏྲགས་མ་གྲུབ་སྟེ། མ་འོངས་པའི་  
 རིགས་ཅི་དུས་ལ་སེམས་མཁུལ་ལ་རྒྱས་དེའི་ཚེ་མེད་པས་སོ། །མེད་པ་མཁུལ་པས་ཀུན་མཁུལ་མི་འཇིགས་སྟེ་རི་བོང་གི་རྩ་  
 མེད་པ་མ་མཁུལ་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱས་དཔག་ཡོད་པར་འབྲུར་ཏེ། འདས་མ་འོངས་དུས་བ་  
 ལས་དཔོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ས་ཕྱོགས་དང་བུམ་མེད་ལྟར་དུས་གཅིག་ལ་མཁུལ་པ་ཡིན་གྱི་ཏྲགས་དང་བསྐྱབ་བུ་  
 ལྟར་རིམ་ཅན་དུ་མ་ཡིན་པས་སྦྱོན་མེད་དོ། །ཡང་མངོན་སུམ་དེ་དག་གང་གོམས་པའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་སྦྱོན་  
 བདག་མེད་ལ་སྤྲོ་བཅས་སུ་གོམས་པར་བུས་པས་དེ་ལ་གསལ་སྤང་སྦྱོན་བར་འབྲུར་ལ། དེའང་རྟོག་པའི་གསལ་སྤང་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་མེད་དུ་མི་འཐད་ལ་གོམས་པའི་དོན་ལ་སྦྱོན་བདག་བཅས་ལ་གསལ་སྤང་སྦྱོན་བར་འབྲུར་རོ་ཞེ་ན།  
 གང་གོམས་པའི་དོན་ལ་སྦྱོང་དོན་སྦྱོང་ལ་མ་ཡིན་གྱི། བདེན་བཞི་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སྦྱོན་བས་སྦྱོན་མེད་དེ། ལྷ་  
 དོན་འཇིན་པའི་རྟོག་པ་ཅི་མཉམ་བཞག་ལ་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན། ལྷ་ཚེ་བ་མཁུལ་པས་ཀུན་  
 མཁུལ་པ་སྦྱོས་ལ། རྒྱལ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་གལ་ཚེ་བའི་དོན་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་གསུངས་པའང་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ཤིང་ཀུན་མཁུལ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཇེ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཚེ་བ་ལ་ཐམས་

ཅད་མཐུན་པ་དང་ཀུན་མཐུན་པ་པོར་སྐྱར་བའི་བཤད་པ་འདི་འདྲ་ཉ་ཅད་མི་བཟང་བས།      སངས་རྒྱལ་ཞེས་པ་ཤེས་བྱ་  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཞེས་རགས་པར་སྒྲོམ་ནས།      མ་མཐུན་པ་ཅུང་ཟད་ལྷག་མར་ལུས་པ་འགོག་པའི་སྤྲད་དུ།  
ཉེར་བསྐྱར་གྱི་ལྷ་རིང་པོ་ནི་ཀུན་ཏུ་དང་།      ཇི་སྲིད་པར་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ལྷ་རྒྱལ་ཞེས་པ་ཀུན་མཐུན་པ་དང་ཇི་སྲིད་པར་  
མཐུན་པའོ།      །མཚམ།

ཡང་ན་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དེ་སངས་རྒྱལ་སོ་ཞེས་བརྟེན་  
སྐྱར་བ་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་མི་སྐྱོས་པར་དུས་འཁོར་གྱི་འགྲེལ་པ་དྲི་མེད་འོད་དུ།      འདིར་  
ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཞེས་སྐྱོས་པའི་ཚིག་གཉིས་པ་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་སྟེ།  
སེམས་པར་འགྱུར་ན།      དེ་ཕྱིར་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ།      འདིར་ཚིག་འདི་ནི་བདེན་ཏེ།      གང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དེ་ཉིད་  
སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱ་སྟེ།      འོན་ཏེ།      གཞན་འབྲུབ་འཇུག་དང་བདེ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཐམས་  
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་སྟེ།      དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་  
བསལ་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སངས་རྒྱལ་ཞེས་གསུངས་སོ།      །ཞེས་པས་ཚིག་སྐྱོས་ཀྱང་དོན་མི་སྐྱོས་པར་  
བཤད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་ངོ།      །མཚན་གྱི་མཚན།

མཉམ་མེད་ནི་སྐྱོབ་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཏེ།      སྲིད་ཞི་ལས་སྐྱོབ་པས་སྐྱོབ་པ་དང་།  
འཇིག་རྟེན་གསུམ་ནི་སྐྱོང་སྲི་བུད་དང་སྐྱོང་གཉིས་བར་མ་དང་སྐྱོང་གསུམ་མི་མཇེད་གྱི་འཇིག་  
རྟེན་ལ་བརྟེན་མོད་གྱི།      སྐབས་འདིར་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བསམས་ནས་འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་གྱི་  
འམས་གསུམ་ནི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་སྟེ།      དེ་དག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཞེས་བྱའོ།      །མཚན་དེ་དག་འཇིན་པ་པོ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རི་  
ལྷ་བུ་མངའ་ཞེ་ན།      ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱོབ་གསུམ་བཙུན་པའི་  
སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་པས་དྲི་མ་མེད་པའི་སྐྱོ་ལྡེའི་རྣམ་ཤེས་དག་པ་བྱ་བ་བྱུབ་པ།      དུག་ཡིད་དག་  
པ་སོར་རྟོག་      ཉོན་ཡིད་དག་པ་མཉམ་ཉིད།      ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དག་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཏེ།  
རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་བཞི་འམ་ལྟར་གནས་ཀྱང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འོད་གསལ་བའམ།  
ཡང་ན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་སྐོ་བུར་རྣམ་དག་ཏུ་གྱུར་པས་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་  
བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འོད་གསལ་བའོ།      །དཀྱིལ་འཁོར་ནི་སྐྱེ་བཤད་པ་ལས་

སྒྲིབ་པོ་ལེན་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚོས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པོ་ཐོབ་ཅིང་ལེན་  
པའོ། །

སྒྲིབ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་མེད་པར་བཤད་པའི་ལྷུགས་གཉིས་  
ལས། འདྲིང་ཡོད་པར་བཤད་ན་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་སྟེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོའམ་མཚོན་ཉིད་  
སྒྲིབ་མེད་དུ་ཇི་ལྟར་བར་གཟུགས་ཀྱང་། སོ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སུ་འཛིན་པར་སྤྲོད་བཤད་། འཕགས་  
པ་སྒྲོབ་པ་རྣམས་ལ་གཉིས་སུ་སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ་ཞི་སངས་རྒྱས་ལ་མེད་ལ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡུལ་  
ཀྱི་རྣམ་པར་ཡར་འཆར་བའོ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དེས་ཡུལ་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲིབ་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་གང་  
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲོས་གཞུག་མི་རུས་པས་སོ། །

འོན་ཏེ་ཤེས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་འབྲི་བྱུང་གི་གནས་ཀྱི་མིང་གིས་འབོད་པ་མི་འབྲད་དོ་ཞེ་ན།  
ཉེས་པ་མེད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ལའང་རྟོ་རྟེན་གཤེགས་པ་ཞེས་འབོད་པ་དང་། འོན་ཀོང་གི་  
མཚན་བུལ་ཀུན་རྒྱུ་ཇི་ལྟར་སྤྲོད་པ་བཞིན་མཁྲེན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། མཁྲེན་པ་དང་རྟོགས་པ་ལ་ཐེག་  
དམན་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཚོས་སྐྱད་ལྟར་ན། ཡུལ་དེར་ཇི་ལྟར་འབྲུལ་བའི་སྤྲོད་པ་བཞིན་མཁྲེན་དགོས་ཀྱང་། ཐེག་  
ཚེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་སྐྱད་ལྟར་ན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱུ་བ་བདེན་དུ་དབྱེ་བ་བྱི་མ་བཟད་པའི་ཕྱིར། མཁྲེན་  
པ་དང་རྟོགས་པ་ལ་ཡུལ་དེ་ཇི་ལྟར་འབྲུལ་བའི་སྤྲོད་པ་བཞིན་དམིགས་ནས་མཁྲེན་དགོས་པ་ཡིན་ལོ། །མཚམས།

སྒྲིབ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གནས་ངན་གྱི་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ན། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་གྱུར་ལ།  
དེའི་ཚོ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་བརྟེན་པའི་དུག་ཡིད་གནས་གྱུར་པའི་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱེ་སྟེ་སྟོད་པ་ཡུལ་དུ་  
བྱེད་པ་ན། ཡུལ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེམ་པ་དང་ལྷུགས་སྐྱེམ་ཐུན་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་མ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡུལ་དེའི་དོ་བོའི་རྣམ་པར་  
སྤྲོད་ནས་མཁྲེན་ཅིང་རྟོགས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ལ་རྟོགས་ནས་ཤེས་བྱེ་སྟེ་སྟོད་པ་  
ཡུལ་དུ་བཞག་པ་ཅོམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པར་རུས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་སྟེད་མཁྲེན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན།  
ཁོད་འབྲུལ་ཤེས་སུ་ཐམས། མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲལ་པ་གལ་ཡོད་དེ།  
མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་བྱ་འབྲུལ་པ་གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་འབྲུལ་པ་འབྲུལ་པར་ཡུལ་དུ་བྱེད་ནས་མཁྲེན་  
ཞིང་གཟུགས་པའི་ཚོ། སེམས་ཅན་གཞན་རྒྱུད་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་བྱ་འབྲུལ་པས་སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་  
ཡེ་ཤེས་འབྲུལ་པར་བསྐྱེད་པས་མཁྲེན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཡུལ་ཅན་ཉི་ཟེར་གྱིས་ཡུལ་འདམ་ཇེབ་སྐྱེམ་པ་ན།

ཡུལ་འདམ་རྒྱུ་གི་མེ་བརྒྱན་གཤེར་དུ་བྱེད་མི་དགོས་པའམ།      ཡུལ་ཅན་སྤང་བས་ཡུལ་ལུན་པ་སེལ་བཅུ།  
 ཡུལ་ལུན་པས་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤང་བ་ལུན་པའི་ངོ་བོར་མི་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དང་།      སྐྱེས་བུ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་  
 པས་སྐྱེས་བུ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་མི་གནས་པར་རྟོགས་པའི་ཚེ།      སྐྱེས་བུ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་  
 པའི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ།      །ཡང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཚོས་ཅན།      ཟློན་ལ་རང་བཞིན་  
 དུ་གྲུབ་པར་ཐམས།      ཇི་སྟེན་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཅིང་གཟིགས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།      ཟུབ་པ་གལ་ཡོད་དེ།  
 ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེན་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཅིང་གཟིགས་པ་བཞེས་ཅན།      ཀུན་རྫོབ་རང་  
 བཞིན་གྲུབ་བདེན་ཡོད་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་གཟིགས་པ་གལ་ཡིན་ཏེ།      སངས་འཕགས་ཀྱིས་སྤོན་ཚོགས་གཉིས་  
 བསགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ།      རང་བཞིན་མེད་  
 བཞིན་དུ་སྤང་བ་རྒྱ་ལས་གྱི་རྒྱུ་གིས་ཟིན་པའམ།      ཇི་སྟེན་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱིས་རང་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་གཟིགས་ཤིང་།      རྒྱུན་མཐའ་པའི་བྱང་འཕགས་སྤྱིན་གྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་།      བྱིས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ།  
 རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་རྒྱ་ལས་གྱི་རྒྱུ་གིས་ཟིན་པའམ།      ཇི་སྟེན་མཐུན་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རང་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་མ་གཟིགས་ཀྱང་།      ཇི་སྟེན་མཐུན་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ནས་མ་གཟིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།      མཚན་གྱི་མཚན།      སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུགས་ལས།  
 བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལ་གསང་བའི་མིང་དུ་བརྗོད་ནས་དེར་བཞུགས་པ་ལས་གསང་  
 བ་འདུས་པ་ཞེས་པ་དང་།      སྤྱིའི་ཡུལ་ཉེར་བཞི་དང་ནང་གི་འཁོར་ལོའི་གནས་ལ་བཞུགས་པ་ལ་  
 འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་དང་།      སྤྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་དུས་ས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་སུ་འཁོར་ཞིང་།      བད་དུ་  
 དུས་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་དུ་འཁོར་ཞིང་བཞུགས་པས་  
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་།      བདག་གཞན་སྤྲུགས་དེའོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གདན་ལ་གནས་པས་རྗེ་རྗེ་གདན་  
 བཞི་ཞེས་བརྗོད་པ་སོགས་རྟེན་གནས་ཀྱི་མིང་བརྟེན་པ་ལ་བཏགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་འདྲིར་ཡང་  
 དེ་ལྟར་བརྗོད་པའོ།      །ལྷག་པར་གསང་སྤྲུགས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བཙེམ་ལྷན་འདས་ནི་རྗེ་རྗེའི་གདན་བཞིར་བཞུགས་  
 པར་འཆད་དེ།      དེ་ཡང་སྤིང་གར་བདག་གི་གདན་ཅི།      བདག་ནི་སེམས་ཡིན་ལ་དེའི་རྟེན་ནི་སྤིང་གའོ།      །མགྱེན་  
 པར་གཞན་གྱི་གདན་ཅི།      གཞན་རོ་དུག་ལོངས་སྤོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།      །སྤྱི་བོར་སྤོར་བའི་གདན་ཅི།



རོ་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་མཚོག་དམན་བར་མའི་འགོ་བ་ཀུན་བསྐྱེས་ལ། མི་འཇིགས་པ་  
 བཞི་ཐོབ་ནས། རྩལ་གཏན་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱིད་བདད། བརྟན་བདད། ལྷིང་པོའི་དོན་དུ་རྒྱུད་སྐྱེས་  
 བཤད། མཚན། །ཁམས་ནི་རེ་ཞིག་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སོ། །བགལ་ཉལ་ནི་སྐྱིབ་པ་ཤས་ཆེ་  
 རྒྱུད་། བསམ་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་ །དབང་པོ་ནི་དད་སོགས་ལྡེའམ་དབང་པོ་ཉེར་གཉིས། མོས་པ་  
 བེ་འགོ་བའི་གནས་སོ་སོར་མོས་པ་དང་སྤྱོད་ལ་པ་ལ་མོས་པ་དང་ཉན་རང་དང་ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་  
 པའོ། །ཞེས་གསུངས།

གདུལ་བུ་སྐྱིབ་པར་མཛད་པ་ལ། །ཐབས་སུ་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད། །ཅེས་པ་ནི། འོག་  
 ཏུ་ཤེས་བུ་ལ་སྤྱིད་ཚད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བུ་བུའི་པར་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་གསུང་།  
 སྐྱེས་མེད་པར་རང་གར་འཇུག་པ་ནི་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། འདུལ་བ་ལས་བསྐྱིབ་པར་མ་རྟོགས་  
 པས་ལས་ཉམས་སུ་སྤོང་ན་རྟུ་ཐབས་སུ་གནས་པས་སྤོམ་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་གསུངས་པ་  
 དང་། སྤོམ་པ་གོང་མ་འཇུག་སྤོམ་ལེན་པའི་སྤོམ་ལ་དུ་བྱུང་རྒྱུ་ལ་སེམས་དཔའི་སྤོམ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་  
 དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི་དམིགས་བསལ་ཏོ། །མཚན། གཉིས་ལ་རྟུ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དངོས་སུ་མ་  
 གསུངས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པར་གསང་སྤྲགས་ལ་ལག་ལེན་རྒྱུ་ཟད་འཇུག་  
 ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཉམས་པ་ལས་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ཡོད་དེ། སྤོམ་རྣམས་དུ་དགོ་པའེས་སྤོམ་པ་  
 ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིག་བཅའ་བར་ཞུས་པས། མི་འོང་བརྒྱ་ཀར་མཚན་འི་ཐེག་ཚོག་འདི་ལས་རི་མོ་  
 ལོ་ན་ཞིག་འཇུགས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱིམས་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་ལས་ཉེས་པ་ཆེ་གསུང་སྐྱེད་  
 པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་། གསང་སྤྲགས་ལ་སྐྱེས་མེད་པར་འཇུག་པ་ལྟ་ཅི་སྤོམ། དེས་ན་རྟོག་ཚོས་  
 ལ་མཚོག་ཏུ་མི་འཛིན་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་ཞེས་གསུངས།

དུག་གསུམ་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་ཕྱིར་རྩིར་འདུ་ཤེས་པ་ཞེས་སོ། །ཞལ་ནས་ཞལ་དུ་  
 བརྒྱུད་པས་བརྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཟུར་མ་ཉམས་པ་ནི། གདུལ་བུ་འདི་ལ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་འདིས་  
 བརྟན་ན་གདུལ་བུ་འདི་འདུལ་རུས་སོ་ཞེས་པར་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །སྐྱེན་  
 དང་གས་སུ་མ་སོང་བ་ནི་འདིར་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་སོགས་སྤོམ་བྱེད་གས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །  
 ཕྱིན་བརྒྱ་བས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཆད་པ་ནི་སྐྱེས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་བཀའ་མ་ཆད་པའོ། །འདྲེས་



མེད་ཞེས་བྱ་བ་བདུན་བཞིའི་དབང་དུ་མ་སོང་བའོ། །དམ་ཉམས་ཅི་སྦྱིར་གླེ་མའི་འཕྲལ་གྱི་  
བཀའ་བཅག་པ་སོགས་ཀྱང་ཡིན་མོད། བྱུང་པར་དུ་སངས་རྒྱུས་གྱི་གསུང་ལས་འགལ་བར་  
བྱེད་པ་སྟེ། རྣོ་མ་པ་གསུམ་གྱི་ཁས་སྐྱབས་དང་འགལ་བར་སྦྱོད་པའོ། །

ཚོང་འདུས་གྱི་འོ་མར་མ་སོང་བ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། སྦྱིར་ཤིང་རྟའི་སྦོལ་འབྱེད་གཉིས་གྱི་  
བྱང་སྦོལ་གྱི་བསྐྱབས་བྱ་སྦོལ་ཚུལ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། ལྷ་སྐྱབ་གྱི་ལུགས་ལོ། གཙོ་བོར་གདུལ་  
བྱ་ཐེག་ཆེན་དབང་རྫོན་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་པས་ལྟ་སྦྱོད་གཉིས་ཀ་ཡངས་པས། དཔེར་ན་བྱང་  
སེམས་དབང་རྫོན་བརྩམས་མོའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་ཡང་ཉེས་སྦྱོད་སྦོལ་པའི་བསྐྱབས་པ་དང་འགལ་  
བའི་ཉེས་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཆགས་སོགས་ཟིལ་གྱིས་  
གཞོན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སྦྱོད་པ་དེ་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོས་བྱར་མི་རུང་ལ།  
ཐོགས་མེད་གྱི་ལུགས་ཅི་གཙོ་བོར་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་དབང་རྟའི་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་པས་ལྟ་སྦྱོད་  
གཉིས་ཀ་དོག་པས། བྱང་མེད་གྱི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལྟ་ཅི་སྦོལ་ཏེ། བྱང་མེད་ལ་ཆགས་  
སེམས་གྱིས་མིག་གིས་བལྟ་བ་ཅི་ཡང་ལྷུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་རྒྱུད་མེ་གྲས། ཚུལ་  
ཁྲིམས་ལེའུའི་འབྲེལ་པར། བསྐྱེད་བཀའ་ལ་ཆགས་པ་སོགས་མི་བྱེད་ན། འཕྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་  
སྦོལ་། ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚན་དུག། ལུགས་དེ་གཉིས་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་མོད།  
དེ་གཉིས་གྱི་ལྟ་བ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་མི་བརྟུབ་སྟེ། དངོས་སྦྱོར་བའི་ལྟ་བ་དང་དབུ་  
མའི་ལྟ་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་མི་བརྟུབ་སྟེ།  
ལས་དང་པོ་པ་དང་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱོད་པ་བྱུང་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། སྦྱོད་པ་  
གཉིས་བསྐྱེད་མི་རུང་བ་ལྟར་གདམས་ངག་རྣམས་པན་ཚུན་བསྐྱེད་པ་རང་བཟོ་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་མི་  
འབྱུང་ཞེས་བཀའ་གདམས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་ཡིན། མི་བར་དུ་ཁྲིམ་ཞུགས་པ་ཅི་གླེ་མ་དམ་པ་  
སངས་རྒྱུས་ནས་སངས་རྒྱུས་སུ་བརྒྱུད་པ་ལོན་སྟེ། བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་གྱི།  
ཡང་བཀའ་གདམས་ལ་ལར་ནི། བྱང་སྦོལ་འབོགས་ཚོགས་བསྐྱབས་བྱ་རྣམས་ལ་ལྷ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་གྱི་སྦོལ་གཉིས་  
ཡོད་ན་གང་རུང་གཅིག་མ་དག་པར་འགྲོའམ་ཞེ་ན། མི་འགྲོ་སྟེ། རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལོ་རྒྱ་རྒྱ་ཉིས་  
ལྟ་བུ་གསུམ། རྒྱ་ལྷ་ཀར་ལྷོ་ལྷོ་པས་བཅུ་བཞི། སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱིས་བཅུ་དགུ། ལྷ་གྲུ་ལྷོ་ནས་སོ་

གཉིས་སུ་བཀའ་ཡང་། དེ་རྣམས་རྒྱུད་སྡེའི་དགོངས་པར་གཅིག་པ་དང་འབྲེ་གསུངས་སྐྱད་ཅེས་བྲིས་གདའ་བས་  
 ལུགས་གཉིས་པོའི་ལྷ་སྐྱོད་མི་འགལ་བ་རྣམས་ཐུན་མོང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན། འགལ་བ་རྣམས་དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་  
 གང་ཆེ་རང་ཉམས་དང་བསྐྱུན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པས་ཚོས་ཀྱི་གནད་མི་འཚུགས་པ་ཡིན་ནོ། །མཆན། བཟང་བ་  
 དང་རན་པ་དང་བར་མ་གང་བྱུང་སྤེལ་མ་དེ་མི་འོང་། དེས་ན་ཚོས་གདམས་ངག་དེ་ཡང་བཀའ་  
 མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ཡིད་ཆེས་དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་ལ། ལུང་དེ་ཡང་དེང་སང་མཚོན་ཉིད་  
 པའི་ཚོས་ལྟར་མ་སོང་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་ཏུ་གོ་བ། མན་ངག་རང་བཟོས་མི་འོང་  
 རྟེ། ལྷ་མ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ། བརྒྱུད་པ་བྱིན་རླབས་དང་ལྷན་པས་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་  
 མ་ཆད་པ་དགོས་སོ། །

བཀའ་བསྐྱུན་བཅོས་ཞེས་པ་ལ་སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་བཀའ་དང་། དེའི་དགོངས་  
 འགྲེལ་གཞན་གྱིས་མཛད་པ་ལ་བསྐྱུན་བཅོས་སུ་འཛོལ་ལ། ཡང་ན་རྣམ་པའདད་རིག་པར། ཉོན་  
 མོངས་དབྱེ་རྣམས་མ་ལུས་འཚོས་པ་དང་། །རན་འགོས་སྤིད་ལས་སྦྱོབ་བྱེད་གང་ཡིན་པ། །  
 འཚོས་སྦྱོབ་ཡོན་ཏན་སྦྱིར་ན་བསྐྱུན་བཅོས་ཏེ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། །  
 ཅེས་འཚོས་སྦྱོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་སྦྱིར་བཀའ་ལ་ཡང་བསྐྱུན་བཅོས་ཀྱི་སྦྱོབ་ཅམ་འཇུག་ལ།  
 འཚོས་སྦྱོབ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་གཞན་གྱི་རོལ་པའི་ལུགས་ལ་མེད་དོ། །མན་ངག་ཉམས་སུ་སྐྱངས་  
 པས་ཉེས་སྦྱོབ་འདི་ལྟར་འདག །ཡོན་ཏན་འདི་ལྟར་སྦྱེ་བུ་བཅི་སྦྱོབ་ཀྱི་སྐྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་སྤང་བུ་འདི་ལྟར་འདག །ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟར་  
 འབྲུངས་བུ་བཞིག་དགོས་སོ། །དོན་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་  
 བརྒྱུད་པ་ཞེས་པ་ནི། བཟོ་བོ་མཁས་པ་ལ་སྦྱོབ་མ་ཡང་བཟོ་བོ་མཁས་པ་འབྱུང་བ་ལྟར། ལྷ་མ་  
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱོབ་མ་ཡང་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་མིན་པ་ཡང་ས་བཅུ་  
 པ་ལ་གནས་པ་ཞིག་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་རིམ་པས་སྐྱ་མ་ས་གཉིས་པ་ལ་གནས་པ་ལ་སྦྱོབ་མ་ཡང་  
 ས་དང་པོ་ལ་གནས་པ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། ལྷ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་མིན་སྦྱོབ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཐོན་མ་ཐོན་  
 ཀྱིས་ཤེས་པ་ཡིན་གསུངས།

བྱིན་རླབས་སྦྱོབ་མ་རིགས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལ། སྦྱིར་སྐྱ

མ་ཞེས་པ་དག་པ་ལ་སློབ་མཁའ་དེའི་རིགས་ཅན་འདུ། འདོད་ཆགས་དག་པ་ལ་འང་རྗེ་ཤུག་གསུམ་  
 མ་ཞེས་པས། རྩོགས་ལྟན་གྱི་སྒྲིམ་མ་བཟང་མི་བཟང་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་སློབ་མ་འབྱུང་ན་རྣམས་པ་ལྟར་རོ། །མཆོག་  
 དེའི་རིགས་ཅན་འདུ་བ་ཡིན་པས། སྐྱིན་རྒྱལ་གྲང་སློབ་མ་རིགས་མཐུན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་  
 ལ། རྒྱན་པར་དུ་སྒྲིམ་སློབ་མའི་དོད་རིག་པ་བུ་བ་གྲུབ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་པས། རྗེ་མོན་ཚོང་པ་  
 མཇལ་དུས། བདག་དུས་འཁོར་གྱི་མ་བདེ་བ་སེལ་དུ་བྱུང་བ་སྒྲུབ་ལར་འགྲོ་བ་ལགས་ཞུས་པས།  
 མ་བདེ་བ་ཅི་ཡོད་གསུང་། ཡོད་ཚུལ་ཞུས་པས་འབྲུག་པོའི་རེ་མཇེད་པས་མ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་  
 བྲོལ་། འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་དབང་བསྐྱུར་མཇེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཞང་རིན་པོ་ཆེས་དཔལ་ལྡན་ལོ་  
 ལ་བདེ་མཚོག་གི་དབང་བསྐྱུར་ཞུས་པས། འམས་སུ་འདྲེང་བྱོད་འདྲ་བའོ་ནས་གཅོང་ནས་སྡོད་དུ་  
 མ་སྟེར། ར་རྩེ་མོ་སྤང་སོ་གཉིས་རེ་དང་དར་ཡུག་སོ་བདུན་རེ་མེད་པས་དཔལ་བདག་མེད་མའི་  
 བསྐྱེས་ལུང་ཅོམ་ཡང་བྱེད་པའི་ལུགས་མེད་གསུང་བ་ལ། ཞང་རིན་པོ་ཆེས་སྡོད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་  
 རྟེན་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སྟེ་ཡིད་གྱིས་མརྒྱལ་དུ་སྤུལ་བས་མངོན་མཐོན་གྱིས་དགོངས་  
 ཏེ། ད་བརྟུབ་པར་འདུག་གསུངས་ནས་མི་ཏི་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་དབང་བསྐྱུར་གནང་བ་ལྟ་བུ་  
 ཡིན། སློབ་མས་གྲང་སྒྲིམ་མའི་དགོངས་པ་ལོན་པ་བུ་བ་མཐར་དཔོན་སློབ་བྱགས་ཡིད་གཉིས་མེད་  
 དུ་འབྲེས་པའམ། སློབ་མའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིམ་མའི་སྐྱེ་གསུང་སྤུལ་གྱི་འོ་བོར་གྲུར་པ་  
 ཞིག་དགོས་གསུངས།

རྗེ་རྩེ་ལོ་པ་ལ་རྗེ་མར་པས་གསེར་སྤུལ་བས་བརྒྱུད་པ་འདི། དཔེར་ན་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འཇམ་  
 དབྱངས་གྲགས་པ་སྤུག་ཆེན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་རྗེས་ཐོག་དུ་བཞེངས་པ་ན། ཉམས་སྦང་ལ་རང་ཉིང་གམ་  
 པའི་སྐྱུར་སྦང་བ་ལྟ་བུའོ། །མཆོག་ འདི་ལ་དབྱུད་པར་བུ་བ་མཐོང་སྟེ། རྗེ་མར་པས་གསེར་སྤུལ་བའི་བྱེད་པ་རྒྱ་  
 མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་རྗེ་མར་པ་རང་ལ་སྤྱིན་པ་མ་གཏོགས། རྗེས་འཇུག་ལ་སྤྱིན་ན། མ་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་  
 བུ་དང་ཤུད་པར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་སྟེམ་ན། བདེན་མོད། འདིའི་དགོངས་པ་ནི། རྗེ་མར་པས་རྩེ་ལོ་པ་ལ་གསེར་  
 སྤུལ་བས། རྗེ་མར་པ་རང་ལ་གསེར་དཔལ་ཏུ་མེད་པའི་འབྲུལ་བ་བྱུང་། དེ་འབྲུལ་མཁའ་ནི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཡང་  
 དེའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་ཡང་གསེར་འབྲུལ་བ་དཔལ་མེད་བྱུང་། དེའི་དེའི་ཡང་སློབ་ཉིང་སློབ་སོགས་ལ་འང་དེ་ལྟར་དུ་  
 རིགས་འབྲེ་བྱས་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན། མཆོག་ གསེར་ལ་ལོངས་སྡོད་བྱེད་པ་སོགས་ནི་སྤྱིར་དུས་

གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་མཚོད་པ་བས་དོ་རྗེའི་སློབ་དཔོན་གྱི་བ་སྐྱེའི་ཁྲུང་བུ་གཅིག་མཚོད་པ་  
 བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང་། བརྒྱད་པ་འདི་གསེར་ལ་ལོངས་སློབ་པ་སོགས་ཀྱང་ལས་  
 མཐུན་པར་བསགས་པའི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཚཱ་སྟེ། མདོར་ན་སློབ་མ་རང་གི་ལུས་  
 ལས་ཀྱང་བཅད་ཅིང་སེམས་ཅན་ལ་སྟེར་བ་དང་སྐྱ་མ་ལ་འབྲུལ་བ་ལ་ཞུམ་པ་མེད་པའི་སློ་  
 གདེངས་སྐྱེ་དགོས་ལ། དེ་སྐྱེས་ན་སྤྱིའི་ཡོ་བྱད་གསེར་ལྟ་བུ་ལའང་ཆགས་མི་འོང་། དེ་ལྟ་བུའི་  
 སློ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་མི་སྐྱེ་སྐྱམ་ན། ལོས་སྐྱེ་སྟེ། སྤྱི་རོལ་པ་ལའང་ཚངས་པ་དང་ཁྲུབ་འཇུག་  
 སོགས་མཚོད་པའི་སྤྱིར་དུ་ལུས་མེར་མཚོང་བ་དང་། རྱི་ལུ་ལའི་རྩེར་མཚོང་བ་སོགས་ཡོད་ན་  
 གཞན་ལྟ་ཅི་སློམ། སོ་སྐྱེས་ལུས་གསེ་ཞིང་བྱིན་པའམ་མར་མེ་འབྲུལ་བ་ལྟ་བུ་མི་རུང་བར་འདི་  
 ཉིད་དང་སློབ་འཇུག་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ནི་ལུས་བྱིན་པ་བས་ཀྱང་དེ་བས་དོན་ཆེ་བའི་དགོ་རྩ་  
 གཞན་བསྐྱབས་ན་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་དགོ་བའི་སློ་བཅོས་མིན་དེ་  
 འདྲ་བ་སྐྱད་ཅིག་རེ་ལའང་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པས། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་མར་མེར་  
 འབྲུལ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་དགོ་བ་ལའང་བར་ཆད་བྱེད་པར་མི་འོས་གསུང་ངོ་། །

སྐྱ་མ་དམ་པ་དང་མ་མཇུག་ན། །ཟབ་མོའི་མདོ་རྒྱད་ལྟ་ལྟ་མི་ཤེས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་  
 ལྟ། འོ་ན་མདོ་རྒྱད་ཁོ་ན་བཟུངས་པས་མི་ཚོག་གམ་སྐྱམ་ན། སྐྱ་མའི་མན་ངག་མེད་པར་མདོ་  
 རྒྱད་བཟུངས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ཤེས་ཏེ། སྐྱ་མ་དམ་པ་དེས་བཀའ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་  
 ཏུ་རྒྱུ་ནས་སྟོན། གདམས་ངག་དེ་ཡང་དབང་པོ་མཚོག་དམན་བར་གསུམ་དུ་འཚོམས་པར་  
 གང་ལ་གང་གིས་འབྲུལ་བར་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བཀའ་འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་འཕགས་པ་སྐྱེ་  
 སྐྱབ་ཀྱིས་དང་པོར་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་བརྗོག་པའི་འཁོར་ལོ། བར་དུ་བདག་ལྟ་བརྗོག་པའི་  
 འཁོར་ལོ། ཐམས་ལྟ་ཞིག་ཀུན་བརྗོག་གི་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །

སློབ་མ་ལའང་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་ཞེས་པ་ལ། དཔྱུལ་བ་མནར་མེད་ཀྱི་གནས་  
 བས་སྤྱིད་རྩེའི་བར་འདི་ཐམས་ཅད་ལྷགས་བསྐྱབས་ཀྱི་ས་གཞི་ལ་གང་དུ་རྐྱང་པ་བཞག་ཀྱང་  
 འཚོག་ཨང་སྐྱམ་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ལྟར་མཐོང་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ལས་གཞན་མི་བསམ་པ་ཞིག་  
 དགོས་ལ། ཚོ་འདིའི་ཟང་ཟིང་གིས་བསྐྱུས་པའི་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་གོ་མི་ཚོད་གསུང་། སྐྱ་མའི་



པ་སྐྱེས་པ་འདྲ་བའོ་ཟེར་བ་དང་། བྱིས་དེད་པའི་ཚོ་ཞེས་པ་བྱུན་ལོང་གིས་སོང་། དེ་དུས་སེམས་ཀྱི་  
 རོ་བོ་མཐོང་བ་ཡིན་པུ་བསོགས་ནི། རྒྱུན་མེད་པ་ན་ཉམས་སྲོང་དེ་ཡལ་ནས་འགོ། ཡང་སྐྱེས་  
 དམ་པས་མ་བེན་པར་སྐྱབ་པ་ཡུན་རིང་བྱས་པར་རྗེས་པ་ཡང་། མཐར་ཚུལ་པ་གཞན་མཐོང་ཙ་  
 བ་མྱོད་ཀྱི་འདི་ཙམ་ལས་ལྷག་པ་རེ་ངས་ཀྱང་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་བེར་ནས་ང་རྒྱལ་དང་ཁྱད་གསོད་བྱེད་  
 པ་རེ་ལས་མི་འོང་། དེས་ན་གསུང་འདི་ཞིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བར་འདུག་གསུང་། སྐྱེས་པའི་སྐྱེད་  
 དུག་གས་ལུང་གཞུས་མན་ངག་གས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་གོ་དོགས་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྐྱེས་  
 མེད་པར་རང་དགར་འཇུག་པ་དགག་པའི་སྤྱིར་ཡིན། སྤྱིར་དབང་པོ་རྒྱལ་འབྲིང་ཚོ་གསུམ་ལས་  
 གསང་སྤགས་སྐྱེན་མེད་པ་ནི་དབང་པོ་ཞིན་ཏུ་རྗོན་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་ཞིང་། ཇི་ལྟར་དུག་གས་  
 ཀྱང་སྤྱིན་ཅི་མཁོ་ག་པར་བྱེད་འགོ་བའི་དབང་པོ་རྗོན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱེས་པའི་པས་  
 ཟེན་ན་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེས་པའི་སྤྱིན་སྐྱབས་ཡིན་པར་གོ་ནས་ང་རྒྱལ་མི་འབྱུང་བ་  
 ཡིན་གསུངས།

ཞག་བདུན་ཕྱག་བཞི་པ་ལ་ཞེས་སོགས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ཞག་  
 བདུན་ཕྱག་བདུན་དུ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་བསྐྱོར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བདུན་ཕྱག་དང་པོ་ལ་འདི་  
 མཚན་གཉིས་པ་ལ་འདི་མཚན་བུ་བ་སོགས་ཡོད་པའི་བདུན་ཕྱག་བཞི་པ་ལ་འདར་རུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་  
 བར་རྒྱང་མི་རིང་བར་འཆག་པའི་ཚོན་བདུད་སྤྲིག་ཅན་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱིར་འདོད་པའི་ཁམས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བདུད་ཀྱི་སྐྱེ་འཇུག། འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྤེལ་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་གནས་ཡིན། དེ་  
 བ་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་བདུད་སྤྲིག་ཅན་བུ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ།  
 དོན་ལ་སྤྱི་རོལ་ན་བདུད་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྤྱི་རོལ་ན་ཡང་  
 བདུད་ཡོད་པ་ལྟར་སྤྲོང་བའོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་བདུད་སྤྲིག་ཅན་དེས་ལྷུང་ན་ལས་འདའ་བར་གསོལ་  
 བའི་ཚོ། འདི་དག་སྤོང་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་གསལ་བ། འཕེལ་ཞིང་ཡངས་པ་དང་དར་ཞིང་  
 རྒྱས་པར་མ་གྱུར་ཀྱི་བར་ཁོ་བོ་ལྷུང་ན་ལས་མི་འདའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའང་།  
 སངས་རྒྱས་འཁོར་སྤོབ་མེད་ཀྱིས་དོགས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཚོས་ལ་བརྒྱད་པ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་  
 གསུང་། སོ་སྤྱེན་མ་གྲོལ་སྤེ་ཞེས་པ་ལ། དེ་ལྟར་ནི་སོ་སྤེ་ཡིན་སྐབས་ཞིག་ལ་ཁོ་བོའི་སྐྱེས་པ་རི་བཀ་

པོའི་ཁོང་གསེང་ན་བཞུགས་པའི་བྱེ་སྐྱེའི་སྐྱེ་མ་དེར། མྱོང་རྗེ་ཆེ་ལུགས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ལྟག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་  
གྲུབ་ཐོབ་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་གསུངས། མཆོག་པོའི་ངེས་པ་མེད་གསུངས།

ཡང་ན་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་གསུམ་འདྲེས་ཏེ་ཞེས་སོགས་ལ། རོ་བོ་རྗེ་ལ་འཕགས་པ་ལྷུ་སྐྱབ་ནས་  
བརྒྱུད་པའི་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱུད། ཐོགས་མེད་ནས་རྒྱ་ཆེན་སྤོད་བརྒྱུད། ཏི་ལོ་རྒྱ་རོ་རྩེ་པ་སྟེ་མན་  
ངག་བྱིན་རྒྱ་བས་བརྒྱུད་པ་སྟེ་ཆུ་བོ་གསུམ་འདྲེས་སུ་ཡོད་ལ། རོ་བོའི་བཀའ་བརྒྱུད་དེ་མི་སྐྱབ་  
བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་བབས་གཅིག་ཏུ་ཕྱི། མྱོང་རོ་བོ་ལ་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་  
བཀའ་འབའ་ཞིག་དང་། རྗེ་མར་པ་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་ཁ་ཅིག་གི་བཀའ་བབས་ཁོ་ན་ལས་  
མེད་པ་མིན་ཏེ། རོ་བོ་ལ་འདྲ་ཉན་ཐོས་ནས་སྐྱགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བར་གྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་སུ་  
བཞུགས། དེ་ཡང་བརྒྱུད་པ་འདི་ལ་བཀའ་བབས། རྗེ་མར་པ་ལ་འདྲ་ཉན་ཐོས་ནས་སྐྱགས་སྒྲ་  
མེད་ཀྱི་བར་གྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་སུ་བཞུགས། དེ་ཡང་བརྒྱུད་པ་འདི་ལ་བཀའ་བབས།  
ཡང་རྗེ་མར་པ་ཉིད་ལ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་རང་ལ་ཡང་ཏི་ལོ་རྒྱ་རོ་ནས་བཀའ་བབས་དང་། ས་  
ར་ཏ། ལྷུ་སྐྱབ། ལ་ཕྱ་རི། མི་ཏི་པ་ནས་བཀའ་བབས་གཉིས་འདྲེས་སུ་ཡོད། ཏི་ལོ་པ་  
ལ་འདྲ་བཀའ་བབས་བཞི་འདྲེས་སུ་ཡོད། མདོར་ན་བཀའ་བབས་ཀྱི་ཆུ་བོ་གསུམ་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་  
སྤོད་ཡོད་ཀྱང་བརྒྱུད་པ་རིང་བས་བྱིན་རྒྱ་བས་རྒྱུད་དུ་སོང་བ་མིན་ཏེ། སྐྱེ་མ་དེ་ཐམས་ཅད་མཚོག་  
གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་ལ་སྐྱག་ཡིན་པས། མཚོག་ཏུ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས།

ལྟ་བ་རྣམ་དག་དབུ་མ། སྐྱོམ་པ་རྣམ་དག་གསང་སྐྱགས། སྤོད་པ་རྣམ་དག་ཕར་བྱིན་  
ཞེས་པ་ལ། འདི་ནི་གཙོ་ཆེ་བ་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ཀྱི། དོན་དུ་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ལྟ་སྐྱོམ་  
སྤོད་པའི་ཁོངས་སུ་དབུ་མའི་ལྟ་སྐྱོམ་སྤོད་པ་ཡང་ཡར་ལྷན་དུ་འདུ་གསུངས།

འཇིག་རྟེན་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་འབའ་ཞིག་ཏུ་འོང་བས། ཞེས་སོགས་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་  
ཉིང་དེ་འཇིན་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་ཐོབ་པའདྲ་ཡོད་ལ། དུག་པ་ཟུག་  
ཟད་ཀྱི་མདོན་ཤེས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་མདོན་ཤེས་དང་ལྷའི་མིག་གི་མདོན་ཤེས་  
དང་ལྷའི་རྩུ་བའི་མདོན་ཤེས་དང་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མདོན་ཤེས་དང་སྤོན་གནས་རྗེས་སུ་བྱ་  
པའི་མདོན་ཤེས་ལྟ་ཐོབ་པའདྲ་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ཇོ་བོ་སྐབས་སུ་རྒྱལ་པོའི་ཁང་སྟེང་དུ་ཡོག་

རྣམ་གསུམ་གྱི་པོ་ཏི་བབས་པ་རྒྱལ་པོས་བརྟམས་པས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞལ་མཐོང་གི་ལེན་ཤེས་  
 བསལ། རྣམ་འཁོར་རྒྱུད། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ། ཚ་བའི་རྒྱུད། བཤད་རྒྱུད། ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་མི་ཡུལ་དུ་འཕེལ་  
 ཚུལ། ཚུལ་བརྒྱུ་ལྟ་བུའི་འགྲེལ་པར། སམ་བུ་རྣམས་མ་ཡོ་གལ་སོགས་པ་མདོ་སྤེལ་ཆོས་པོ་བཙོ་བརྒྱུད་ལྷན་གྱི་  
 རྗེས་སྤྱོད་ལྷན་གྱིས་ཟ་རྟོར་གྱི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པ་དང་ཟ་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་རྒྱ་རྒྱ་ཏིས། དེའི་དོན་ལྷན་ཚོར་ཀུ་རྒྱ་རི་  
 པ་གདན་དྲངས་ཏེ་དབུས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དང་། བཙུན་མོ་དམ་པ་བཞི་ཡུམ་གྱི་སར་བཤོད། རྫོན་པོ་བཞིའི་རིགས་  
 བཞིའི་སར་བཤོད། སྐས་མོ་རྣམས་ནང་གི་ལྷ་མོའི་སར་བཤོད། བཙུན་མོ་སལ་པ་རྣམས་སྤྱིའི་ལྷ་མོའི་སར་བཤོད།  
 རྫོན་པོ་སལ་པ་རྣམས་སློ་སྤྲད་བཞི་དང་། བསྐྱལ་བཟང་གི་བྱང་སེམས་གྱི་སར་བཤོད་ནས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་  
 རིག་འཛིན་དུ་གྲུབ་ནས། དམ་པའི་ཚོས་མི་རུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་སྐས་ལྡན་པུ་རི་དབང་བསྐྱུར་ལ། དེ་ཡང་  
 འཁོར་བདུན་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་རིག་འཛིན་དུ་གྲུབ། དེའི་སྐས་མོ་གོ་མི་དེ་མྱི་འཁོར་བཅས་ཀྱང་རིག་འཛིན་དུ་གྲུབ་  
 པར་བཤད་དོ། །དེ་ནས་ཡི་རྒྱ་རྒྱ་ཏི་ཆེ་ཆུང་གསུམ་ནས་བརྒྱུད། ལྷ་སྐྱུ་བ། ལྷ་དབྱངས། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ། ཀུན་  
 ལྷིང་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་ཅིག་འཆད་དོ། །སྤྱིར་ལོ་རྒྱུས་འདི་དུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་ཡོ་གའི་ཚོས་འབྱུང་དུ་བཤོད་ནས་དག་  
 པར་འཆད་ལ། རྒྱལ་པོ་ཚེ་ལོ་ཅིའི་གཏམ་རྒྱུད་དཔལ་སྤོམ་པའི་རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། འཛོམ་གྲིང་  
 ལམ་ལྷོ་འཛོམ་གསུམ་པ་རི་ཀློང་གི་གོང་ན། སྟོན་པ་གཤེགས་ནས་ལོ་ཉེར་བརྒྱུད་ན་རྒྱལ་པོ་རབ་གསལ་རྒྱབ་བྱུང་ལ།  
 དེ་རྒྱལ་པོ་ཚེ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་འདི་རང་བཟོ་མཁན་གྱི་རྩོམ་གཏམ་ཡིན་ཞེས་སྤར་ནས་གྲགས། བུ་རིན་  
 པོ་ཆེས་ལུང་དེ་དྲངས་པའི་རྒྱུད་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ཡང་དག་ཏུ་དྲངས་པ་མ་མཐོང་གསུང་བས། གཏམ་རྒྱུད་དེ་ཀུན་  
 ལྷིང་མ་བའི་རྩོམ་ལུང་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། མཆན། བསྐྱུབས་པས་ཞལ་མཐོང་སྤེ་སྤེགས་བམ་འདི་ཤེས་  
 པར་འཚོལ་ལོ་ཞེས་གསོལ་པས། ཡུལ་དབུས་ནས་ཀུ་རྒྱ་རི་པ་ཅན་དྲོངས་ཤིག་ཅེས་ལུང་བསྟན་  
 ཏེ་སྤྱོད་དྲངས། དེས་རྒྱུད་བསྟན་པས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་གྲོལ་བ་ནི་རྣམ་བསྟེན་པའི་སན་ཡོན་  
 ཡིན་ལོ། །།

ལྷ་ དོ་རྗེའི་གསུང་། འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན།  
 ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱིར་བཤད་པ་དང་གྲུབ་མཐའ་མི་གཙོ་འདི་འདྲ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན་གྲུབ་མཐའི་  
 བཤད་པ་དེ་གདམས་ངག་ཏུ་རིལ་ནས་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ལ་དགོངས། མཆན། གདམས་ངག་གཙོ་བ་ཡིན།





དོན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱིས་རྣམ་པ་གཏོང་དེ།      རྣམ་པ་དེ་ཤེས་པ་ལ་འཆར་བས་ཤེས་པ་  
ཡུལ་དེའི་རྣམ་ལུན་དུ་སྐྱེད་པ་ལ་ཡུལ་དེ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྐྱད་བྱེད།      དཔེར་ན་སྔོན་པོའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་  
སྐྱད་ཅིག་དང་པོས་མིག་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཏོང་བས།      སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་  
མིག་ཤེས་དེ་སྔོན་པོའི་རྣམ་ལུན་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་སྔོན་པོ་མཐོང་བར་འཇོག་པ་ལྟ་བུའོ།      །

དེ་ལ་སེམས་ཚུལ་པས་རྩལ་སྤྲ་རབ་དེ་སྐྱོགས་དུག་ལ་བལྟ་བའི་ཆ་ཡོད་ན་ཆ་མེད་ཉམས་ཤིང་།  
མེད་ན་སྐྱོགས་གཅིག་གི་གོ་སར་སྐྱོགས་བཞུགས་ཀྱི།      དོན་སྐྱོག་ན་མོའི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་ལ།      ལ་ཅིག་  
གོས་ཀྱི་ཕག་ན་ལག་པ་ཡོད་པ་ལྟར་འདོད་པ་མི་རིགས་སོ།      །དེའང་སློབ་ལའང་སྔོན་པོའི་རྣམ་ལུན་དུ་སྐྱེས་པ་དང་  
རིགས་འདྲ་སྲིམ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་དང་།      དོན་ལའང་ཤེས་པ་རྣམ་ལུན་བསྐྱེད་པ་དང་།      རང་གི་རིགས་འདྲ་  
སྲིམ་འདྲི་བའི་ཚུལ་གཉིས་འཇོག་སོ།      །མཚམས།      རོས་ལ་བལྟ་བའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ཐིམ་པར་འགྱུར་  
བ་སོགས་ཀྱི་རགས་པ་རྩོམ་མི་རྣམས་པར་འགྱུར་ཞེས་བཀག་ནས།      སེམས་ཚུལ་རང་ལུགས་ལ་  
སྲིམ་ལ་གྱི་དོན་མེད་པས་སྤྱང་ཚུལ་སེམས་སུ་འདོད་ལ།      སྤྱད་པར་དུ་རྣམ་བཤེན་པས་སྤྱང་བ་  
སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་བེ་རྒྱུ་འདི་སྔོན་པོ་བཞེན་དུ་སྤྱང་སེམས་གྲུབ་བཤེན་རྣམས་གཅིག་  
ཏུ་འདོད་ཅིང་སྤྱང་བ་སྤྱང་བ་སེམས་སུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་ལ།      ལྷན་ཅིག་དམིགས་པར་ངེས་པ་ནི།      སྔོན་པོ་དང་  
སྔོ་འཇོག་གྱི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན།      ཐ་དང་དུ་བཤེན་པ་མེད་པའམ་གཅིག་ཉིད་དེ།      སྔོའི་ངོ་བོ་གཅིག་གིས་ལྷན་ཅིག་  
དམིགས་པར་ངེས་པའི་སྲིམ།      དཔེར་ན་རྣམས་མམ་དབྱིབས་ལ་དོག་བཞེན་ཞེས་པའོ།      །གསལ་ཞིང་རིག་པའི་  
རྟགས་ནི།      སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་ཚོས་ཅན།      ཤེས་པ་དང་དོན་བཞེན་དུ་མེད་པའམ་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་  
ཏེ།      གསལ་བར་རིག་པའི་སྲིམ།      བཤེན་པས་ལ་བཞེན།      ཞེས་སོ།      །སྤྱང་དང་གོམས་པ་བཞེན་གྱི་རྟགས་ནི།  
རི་ལ་སོགས་པ་སྲིམ་ལ་གྱི་དོན་ལྟར་གྲུབ་པ་ནི་སེམས་ཡིན་ཏེ།      སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྤྱང་བ་ཡོད་པའི་སྲིམ།      དཔེར་  
ན་མོའི་མཚན་ཉིད་ཚབ་གང་ལ་ཡོད་པ་ལ་མེ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་བཞེན་འོ།      །ཞེས་སོ།      །ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་  
སྤྱང་བ་འདི་དག་ནི་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་དེ།      སྔོས་རི་ལྟར་བཀོད་པ་བཞེན་ཐ་དང་ཅིང་གོམས་པ་ལྟར་སྤྱང་བའི་སྲིམ།  
གཅིག་དུ་གྲུབ་ཀྱི་རིག་པ་ནི།      འདི་ལྟར་བཟུང་བ་བཤེན་པར་ནི་མི་རུང་སྟེ།      གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་མེད་  
དེ།      ཆ་དུ་མར་སྤྱང་བའི་སྲིམ་ཞེས་དང་།      ཡང་དུ་མར་ཡང་མེད་དེ།      གཅིག་མེད་པའི་སྲིམ།      གཉིས་ཀའི་དཔེ་ནི་  
མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་བཞེན་ཞེས་སོ།      །གཅིག་དུ་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་པ་ནི་མདོ་སེམས་དབུ་མ་གསུམ་གར་གྱིས་རིགས་པ་



ཡོད་དེ། རྒྱ་གར་ན་རང་སླེ་གཉིས་དང་སེམས་ཚམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་གང་ལ་གནས་པ་གསུམ་སྟེ་དབུ་མ་པ་ལ་  
 བཞུགས་པའི་ཚོ། ཐ་སྟོན་ཀུན་རྫོང་གི་བདེན་པ་ནི། སྤར་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཐ་སྟོན་རི་ལྟར་འཛོགས་པ་དེ་ཉིད་རྩིས་  
 གྲང་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ལ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་ནི། ཀུན་རྫོང་གི་ཐ་སྟོན་གྲུབ་མཐའ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་མི་  
 བཞེས་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་ཚོད་ཚམ་ཞིག་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ལ། བོད་འདིར་ནི། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྟར་  
 གྲགས་གཉིས་གྱི་ལུགས་ལ་ཐལ་འགྱུར་དང་། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱི་ལུགས་ལ་རང་རྒྱུད་དུ་ཐ་སྟོན་བྱེད་དོ། །དབུ་  
 མའི་དབྱེ་བར་སྐྱུ་མ་རིགས་སྐྱབ་དང་བྱུང་འཇུག་རབ་རྩ་མི་གནས་པར་འབྲེད་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཡལ་སྲས་  
 གྱིས་བཀག་པར་སྤང་སྟེ། གོ་ལུང་པ་ཚེན་པོའི་བསྟན་རིམ་དུ་ཡང་སྐྱབ་པོ་ཁ་ཅིག་དབུ་མའི་ལུགས་ལ་གཉིས་རྟེ།  
 རབ་རྩ་མི་གནས་པ་དང་། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྤང་བའོ། །སློབ་དཔོན་ཞིབ་འཚོ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱུ་མ་དོན་དམ་པར་  
 བཞེད་པ་སྟེ། དངོས་སྐྱབས་བརྟགས་པ་བདེན་པ་བཀག་ནས་རྩུབ་པ་ཡོངས་གཙོད་རིགས་པས་སྐྱབ་པའོ། །ཞེས་  
 ཟེར་བཞི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་རྟེ། དབུ་མའི་རྒྱན་ཉིད་ལས། དེ་སྤྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི། ཀུན་རྫོང་པ་ལ་མཚན་ཉིད་  
 འཛིན། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ་འདོད་ན། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཅེས་རྩུབ་པ་དེ་སྤང་བའི་ཡུལ་ཚམ་དུ་  
 གསུངས་ལ། སྐྱེ་བ་བཀག་པ་དགག་གཞིས་བསྐྱེད་པའི་ཡོངས་གཙོད་ནི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོང་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་  
 སྤྱིར་དང་། ཡོད་པའམ་མེད་པའང་རུང་འགའ་ཞིག་རིགས་པས་གཙོད་པར་སྐྱུ་ན་མཐར་ལྟ་བུའི་གདོན་ཚེན་པོས་ཟེན་  
 པས་དབུ་མའི་ལམ་ཡང་ཐག་རིང་བ་ཉིད་དེ། ཡོད་ན་ངེས་པར་རྟག་པར་ལྟ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་  
 པའི་སྤྱིར་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚམ། དབུ་མ་པ་ནི་ལྟ་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་འབྲིན་པའི་སྤྱིར་ལུ་  
 སྟེགས་གྱི་མིང་མི་འཕྲོབ་པོ། །

དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ལས། མདོ་སྟེ་པ། སེམས་ཚམ་པ། དབུ་མ་པ། སྟགས་སྐྱབ་  
 མེད་པ། སྟག་རྒྱ་ཚེན་པོ་པའི་སྤང་བ་སེམས་སུ་འདོད་ཚུལ་ཏེ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ནི་རྣམ་པ་  
 གཏོད་བྱེད་གྱི་རྩུལ་སྤྱ་རབ་དེ་ཤེས་པ་མིན་མོད་གྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པའམ་དོན་དང་འབྲ་བར་སྐྱེས་པའི་  
 སྤང་བ་དེ་ཤེས་པ་ལས་གཞན་མིན་པས་སྤང་བ་སེམས་སུ་འདོད་དོ། །སེམས་ཚམ་པའི་ལུགས་  
 བེ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། དབུ་མ་པས་སྐྱུ་མ་ཚམ་གྱི་སྤང་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་  
 ཡང་སྤང་བ་པོ་ཉིད་གྱི་ཤེས་པས་བསྐྱེད་པར་འདོད། སྟགས་ལུགས་ལ་དབྱེས་པའི་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་  
 བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པ་ན་ཞལ་བསྐྱེད་སྟག་བཅུ་དུག་བདེ་མཚོག་ཡལ་ཡུམ་སོགས། མཚམ། པ་ལྟ་

བྱུང་བའི་གསལ་ལ་སྤྱད་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་སྒྲོམ་པ་པོའི་སེམས་ཀྱི་རང་སྤྱང་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་བ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འཆར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཡིན། སྤྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་པོས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྱག་རྒྱ་ཚེན་པོར་ལ་བསྐྱེད་བའམ་རྒྱས་བཏབ་པར་གསུངས་ལ། དེར་ཡང་རང་ལ་སྤྱང་བའི་ཚོས་ཤིག་ལ་རྒྱས་གདབ་དགོས་པའི་སྤྱིར་ན་སྤྱང་བ་རང་གི་སེམས་སྤྱང་དུ་ཡོང་། མདོར་ན་སྤྱང་བ་སེམས་སྤྱང་དུ་བཤད་པ་འདི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་བྱ་བ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་བྱ་བའི་སྤྱོགས་ལ་འདི་འབྲང་པ། བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དགོངས་མཐར་ཐུག་ནི། རང་ལ་གང་སྤྱང་སེམས་ཡིན་བྱ་བ་ཅི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་བྱ་ལ་ཤེས་པ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་ལས་མི་རྒྱུད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཏེ། གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་རྒྱུད་དུ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་གང་ལ་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་དང་རྣམ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ལྟར་སྤོག་གཅོད་སོགས་ཀྱི་ལས་ལམ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱུག་འབྱུང་མི་རིགས་ཏེ། རོན་ལ་གཞན་རྒྱུད་དུ་གྲུབ་སྤྱང་གི་སྤོག་གཅོད་པ་སོགས་མེད་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སྤྱང་ཙམ་ཡིན་བྱ་བ་ནི་དགོངས་པའོ། །མཚན།

སྤྱིར་སེམས་ལ་སྤྱང་བ་ཙམ་གྱི་རང་གི་གཟུང་ནམ་སེམས་ལ་སྤྱང་བ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱང་ཆ་དང་གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་སྤྱི་མ་ལ་གཉིས་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ལ་རང་གི་གཟུང་ནམ་སེམས་ལ་སྤྱང་བ་དང་འཛོན་ནམ་སེམས་ལ་སྤྱང་བ་གཉིས་ལས། སྤྱི་མ་ལ་བསམ་ནས་ཁ་ནང་ལྟ་རང་རིག་གི་ཤེས་པ་ཡུལ་མེད་དུ་འཛོག་པའང་འབྱུང་རོ། །རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རང་སེམས་ལ་སྤྱང་བའམ་རང་གི་སེམས་སྤྱང་ནི་རང་སེམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རང་སེམས་ལ་སྤྱང་བ་དང་རང་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ནི་རང་གི་སེམས་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་དགོས་སོ། །གཞན་རྒྱུད་དུ་གྲུབ་སྤྱང་གི་གང་ཟག་དན་པ་ལ་འང་དག་སྤྱང་བསྐྱོན་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་སྟེ། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རང་སྤྱང་ལ་གང་ཟག་དེ་བཟང་པོར་སྤྱང་བས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་སོགས་ཉེས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །མཚན་གྱི་མཚན། ཡིན་གསུངས།

སྤྱང་བ་རང་གི་སེམས་སྤྱང་ཡིན་པ་འདི་ལ་དཔྱད་པར་བྱ་བའི་ཟབ་གནད་དུག་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། འོ་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་སྤྱང་ཙམ། འདི་ལྟར་སྤྱང་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཙམ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའམ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་སྤྱང་བའི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་

སེམས་སྤོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷན་པ་ཡོད་དེ། སེམས་སྤོང་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་དེའི་སེམས་སྤྱང་ཡང་སྤོང་ཉིད་དུ་  
 མི་འགྲུབ་ཀ་མེད་པའི་སྤྱིར། གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་ལྡོག་ན་འབྲས་བུ་མི་ལྡོག་ཀ་མེད་པའི་སྤྱིར། མཚན། གྱི་སྤྱི་རོལ་  
 གྱི་ཡུལ་ལ་ཚོས་ཅན། ཚགས་སྤྱང་སྤྱོ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་སེམས་སྤྱང་ཅོམ་ལས་གཞན་  
 པའི་སྤྱི་དོན་ཡན་གར་བ་ཚུགས་སྤྱབ་དུ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བྱེད་གྱི་ཐལ་འགྲུར་དེ་ནི་འགལ་ལྷན་  
 ཏུ་སོང་ལ། དེད་ལྟར་རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སེམས་སྤྱང་སེམས་ཡིན་པའི་  
 ཚོན་ཚོས་ཅན། ཚགས་སྤྱང་གི་སྤྱོ་སྤྱོ་བར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚགས་ལྡན་གྱིས་མངོས་པར་  
 སེམས་པ་དང་། མི་སྤྱུག་པ་བསྐྱོམས་པའི་རྣམ་འགྲུར་པས་མི་མངོས་པར་སེམས་པ་ལས།  
 ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་སོ་སོར་སྤྱང་བས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚགས་སྤྱང་གི་སྤྱོ་སོ་སོར་སྤྱོ་བའི་སྤྱིར་  
 རོ། །ཡང་རང་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སེམས་སྤྱང་ཅོམ་མ་ཡིན་ན་ཚོས་ཅན།  
 ཚགས་སྤྱང་གི་སྤྱོ་སྤྱོ་མི་རིགས་པར་ཐལ། སེམས་གྱི་དབང་གིས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་སོ་  
 སོ་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚགས་སྤྱང་གི་སྤྱོ་མི་སྤྱོ་བའི་སྤྱིར།  
 དེས་ན་སྤྱང་བ་སེམས་སྤྱང་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་སྤྱང་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྤོང་པ་  
 ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སེམས་སྤྱང་ཅོམ་གྱི་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཚགས་སྤྱང་སྤྱོ་བར་གྲུབ་ལ། དེ་  
 ལྷ་མ་ཡིན་ན་དེར་མི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་སེམས་ཅོམ་གྱི་དོ་བོར་རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་དུ་སྤྱང་བ་  
 རྣམས་གྱི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཚོས་ཅན། དོན་མེད་དུ་ཐལ། དེར་སྤྱང་གི་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་རང་གི་སེམས་སྤྱང་ཅོམ་ལས་གཞན་རྒྱུད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བྱེད་གྱི་ཐལ་འགྲུར་  
 དེ་ནི་འགལ་ལྷན་ཏུ་སོང་ལ། དེད་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་དུ་སྤྱང་བ་རྣམས་ཚོགས་བྱང་དུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་ཚོས་ཅན། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཚོགས་བྱང་དུ་འགོད་ཅུས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་སེམས་  
 ལ་སྤྱང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། རང་སྤྱང་གི་འགྲུལ་པ་དག་ན་སངས་རྒྱས་སུ་སྤྱང་བའི་སྤྱིར།  
 ལྷན་སྟེ། སེམས་ཅན་དུ་སྤྱང་བ་དེ་གཞན་རྒྱུད་གྱི་རང་དབང་དུ་གྲུབ་ན་རང་སྤྱང་གི་འགྲུལ་པ་  
 དག་ཇིས་གྱང་། སེམས་ཅན་རྣམས་འཚོང་མི་རྒྱ་བར་རིགས་པ་གང་ཞིག །དེ་ལྟར་ཡང་མི་  
 རིགས་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་སྤྱང་སངས་རྒྱས་སུ་རྣམ་པར་དག་ན། གཞན་སྤྱང་



དུ་ཐལ། དེ་སེམས་ཙམ་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྲུབ་པའི་སླ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་དང་གཞན་
 གཅིག་པར། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས། ས་སྐྱ་ཤེའི་འགྲེལ་པར། འོ་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པར་དག་པ་འདོད་པ་ཡིན་
 བམ་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་སྤྱིབ་པར་བཞག་གོ། འོ་ན་དེ་ཁོ་ན་སྤྱིབ་པར་འགྱུར་མོད་
 ཅེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་གཟུང་འཛིན་དེའི་ལྷན་ཅིག་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་
 སྤྱིར་བུམས་སོགས་ནི་སྤྱིབ་པའི་ཆེད་དུ་མི་འགྱུར་ལ། ཆགས་སོགས་ནི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཆགས་སོགས་ཐབས་ཉིད་དུ་
 བཤད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་ལས་ཆ་ཤས་ཀྱིས་མ་བསྐྱིབས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་སྤྱིར་
 ཏེ། གཞན་དུ་བསྐྱིབ་པ་ཁོ་ནསོ། འོ་ན་གཏི་ལྷག་དག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཏི་ལྷག་ཅུ་བའི་སྤྱིབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་གཏི་ལྷག་རྣམས་སྤྱད་དུ་བཤད་དོ་ཞེ་ན། གཏི་ལྷག་གི་ངོ་བོའི་ཤེས་སྤྱིབ་བམ་རང་བཞིན་དག་པ་
 ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ལུང་བའི་དྲི་མ་དེ་ནི། རྣམས་སྤྱད་དུ་དག་པ་མིན་ཏེ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་ལ། དག་དོན་བསྟུན། ངོ་བོ་གནས་འགྱུར་བ་དང་རིགས་འགྱུར་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་སྤོ་
 གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱོད། འདི་བསལ་ཤུལ་དུ་སྤྱར་མེད་གཞན་ཞིག་སྤྱོད་ནི་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྤྱོད་དང་། འདི་ཉིད་ཁྱད་ཚོས་གཞན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བུས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། ངོ་བོ་ལ་
 སྤྱར་ལས་བཟང་དུ་མ་སོང་ན་ནི། རྣམས་པར་དག་པས་སྤྱད་དུ་བྱུང་ཡང་མཚོག་ཏུ་མ་གྱུར་པར་ཐལ་བའི་སྤྱོད་ཡོད་དེ།
 འོ་ན་རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྤྱིབ་བྲལ་རྣམས་དག་གི་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བཙམ་ལ་སྤྱད་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོགས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་མཐུ་
 བོ་རྟོགས་པར་དག་འོ། །མཆོག། ཁྱེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ནི་འགལ་ཁྲུབ་ཏུ་སོང་ལ། དེད་ལྟར་ན་རང་
 རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་སེམས་སྤྱད་ཙམ་གྱི་སླ་མ་ལ་ཚོས་ཅན། མོས་གུས་བུས་པ་དོན་དང་ལྷན་པ་
 ཡིན་ཏེ། སླ་མ་སྤྱི་རོལ་རྒྱུད་ཆད་དུ་མ་གྲུབ་པས་རང་སེམས་དག་པ་ལ་སླ་མར་སྤྱད་བ་དེའི་
 ཐུགས་རྗེ་རང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་དེ་ལ་མོས་པ་བུས་
 པ་དོན་ཡོད་པའི་ཁྲུབ་པ་གྲུབ་པ་ན་ཚོས་ཅན། རང་སེམས་སླ་མར་ཤར་བ་ཞེས་བརྗོད་དེ། ལོག་
 ལྟ་གཏམ་བུད་ཀྱི་མོས་གུས་མཚན་ཉིད་པ་དུས་དེར་སྤྱོད་བས་བྱིན་ལྷན་པས་མཚན་ཉིད་པ་ཡང་དུས་དེར་
 འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །རང་སེམས་དག་པའི་སྤྱད་བ་སླ་མ་དང་དགོན་མཚོག་འཆར་བུ་བའི་གཞན་འདི་མ་གོ་བར་
 འབའ་ར་བ་སོགས་དུས་སྤྱིས་གྱི་སྤོ་མ་ཆེན་རྣམས་རང་གི་སེམས་ཉིད་སླ་མ་ཡིན། སླ་མ་གཞན་ནས་འཚོལ་འདོད་
 སྤྱིར་རེ་རྗེ། ཟེར་ནས་སྤྱོད་པ་སོགས་བྱེད་པ་ནི་དོར་བའོ། །མཆོག། དེས་ན་སྤྱད་བ་སེམས་སྤྱད་ཡིན་





སེམས་སུ་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ནི་མིན་གསུངས།

འདི་གཤམ་མར་གོ་ན་ཞེས་པ་ལ།      ལྷན་བ་རང་གི་སེམས་སྤང་དུ་ཤེས་པ་ན་དེ་མ་རྟོགས་  
པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཞིང་།      དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་ཡང་རང་  
བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གོ་བས།      གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཇི་མི་སྐྱམ་པར་  
ལེན་ལུས་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ལ།      ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་དང་རྒྱ་བྱང་སེམས་  
གཉིས་ཀའི་མཚན་ཡིན་ལ།      ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི་སློབ་ལམ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྤྲོམ་རེ་ཡང་སངས་  
རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བ་དག་སྒོམ་  
བསྐྱེམས་ནས་རྫོགས་བྱུང་གི་ཆེད་དུ་སློབ་པའོ།      །ཡང་ཁ་ཅིག་འདི་ལྟར་རྟོགས་ཏེ།      རང་སྤྱང་  
ལ་གཞན་སྤྱང་པའི་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན།      མངོན་སུམ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།      གཞན་  
སྤྱང་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སྤང་ཙམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།      དེ་ལ་ཁྱབ་པ་གལ་ཡོད།      ཁོ་ན་  
རོ་      འོ་ན་གཞན་གྱི་བདེ་སྤྱད་རང་སེམས་ལ་སྤྱང་བ་དེའི་ཚེ་ན་ཚོས་ཅན།      རང་གིས་གཞན་གྱི་  
བདེ་སྤྱད་ཚོང་དགོས་པར་ཐལ།      རང་སྤྱང་ལ་གཞན་གྱི་བདེ་སྤྱད་སྤྱང་བ་དེ་མངོན་སུམ་ཡང་  
དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།      དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་བདེ་སྤྱད་གཞན་སེམས་ལ་སྤྱང་བ་དེའི་ཚེ་ན་ཚོས་ཅན།  
གཞན་གྱིས་རང་གི་བདེ་སྤྱད་ཚོང་དགོས་པར་ཐལ།      གཞན་སྤྱང་ལ་རང་གི་བདེ་སྤྱད་སྤྱང་བ་དེ་  
མངོན་སུམ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།      ཁྱབ་པ་གལ་ཡོད་དེ།      གཞན་གྱི་བདེ་སྤྱད་རང་ལ་  
སྤྱང་བ་དེའི་ཚེ་ན།      གཞན་གྱི་བདེ་སྤྱད་དེ་རང་རྒྱུད་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་།      རང་གི་  
བདེ་སྤྱད་གཞན་ལ་སྤྱང་བ་དེའི་ཚེ་ན།      རང་གི་བདེ་སྤྱད་གཞན་རྒྱུད་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར།  
དེས་ན་རང་གི་སེམས་ལ་རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་སྤྱད་སྤྱང་བ་ནི་རང་གིས་ཚོང་དགོས་ལ།  
རང་གི་སེམས་ལ་གཞན་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་སྤྱད་གི་སྤྱང་བ་ནི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་  
གྱི།      རང་གིས་ཚོང་གལ་དགོས།      སྤྱིར་རང་སེམས་ལ་རང་དང་གཞན་དུ་སྤྱང་བ་ཚོས་ཅན།  
རང་གིས་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་དགོས་ཏེ།      ས་སྐྱུ་པའི་ཏུས་ཀྱང་།      རང་ལ་ཤར་ན་རང་  
ཡུལ་ཡིན།      །མ་ཤར་ན་ནི་དེ་ཡུལ་མིན།      །ཞེས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར།



སེམས་ཀྱི། སྤང་བ་འབྲས་བུ། འབྲས་བུ་སྤང་བའི་རྒྱ་སེམས་མེད་ན་མི་འབྱུང་ན་མི་འབྲུལ་བའོ། །བསམ་  
 པ་སྐད་ཅིག་མའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་ལྷན་པ་ཐོགས་མེད་ལས། འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་གནས་དོན་ལྷན་སྐྱེས་སུ་  
 སྤང་བའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་དེས་ལ་མི་འབྲུལ་བའོ། །མཚན། མི་འབྲུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ལྷི་  
 མ་ནི་དངོས་རྒྱ་ལྷན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་དེས་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་  
 པའོ། །སྤྱིར་མཐོ་རིས་དང་དཔེ་སོང་གི་ལམ་རྒྱུད་ཀྱང་སེམས་བཟང་དན་ལས་མེད་དེ། དན་  
 སོང་བ་རྣམས་རྒྱ་བསམ་པ་དན་པའི་འབྲས་བུ་སྤོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུ་སློབ་ཤིང་།  
 མཐོ་རིས་པ་རྣམས་རྒྱ་བསམ་པ་བཟང་བའི་འབྲས་བུ་བདེ་བར་སློབ་ཤིང་། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་  
 ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་རྒྱ་བསམ་པ་བཟང་དན་ལས་མེད་དེ། བྱང་སེམས་རྣམས་རྒྱ་བྱང་ཚུབ་གྱི་  
 སེམས་གཉིས་ལ་གོམས་པ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་བདེ་ཚེད་དག་པ་  
 རབ་འབྲུམས་སུ་གྲོལ་བ་ཡིན། དེས་ན་རང་སེམས་འདི་རྒྱ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོས་གྱི་  
 འདུ་བྱེད་ལས། འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བར་སྤང་ལ། རྒྱ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚོས་  
 གྱི་འདུ་བྱེད་ལས། འབྲས་བུ་སྤང་དན་ལས་འདས་པར་སྤང་བ་ཡིན་གསུངས།

ཚོས་ཉིད་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེད་པོ་ཡིན་བུ་བ་ལ། སྤྱིར་སྐྱུགས་སྐྱ་མེད་  
 གྱི་ཕྱག་ཚེད་མཚན་ཉིད་པ་ལ་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་ན་ཕྱག་ཚེད་གོ་མི་ཚོད་ཀྱང་།  
 ཚོས་ཉིད་སྤྱོད་བསམ་བཅོང་མེད་ཡིན་པས་ཕྱག་ཚེད་གྱི་སྟོང་སྟོགས་གྱི་ཚེ་ཅོམ་དུ་འབྱུང་བ་ལ་  
 དགོངས་པ་ཡིན། ཚོས་ཅན་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཚོས་ཅན་རྣམ་  
 སློབ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱང་པོ་འདི་ཚོས་ཅན། འདི་ལྟར་སེམས་པ་དང་བསམ་པའི་ལས་ཉོན་གྱི་འདུ་  
 བྱེད་ལས་བྱུབ་པའི་རང་སྤང་དམ། རང་གཟུགས་སམ། རང་འབྲས་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་  
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མདོན་པར་འདུ་བྱས་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་ཚོས་མདོན་པ་ལས་རྟེན་  
 འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཚོ་གསུམ་ལ་རྫོགས་པ་དང་། ཚོ་གཉིས་དང་། རྐྱད་ཅིག་ལ་  
 རྫོགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་གསུངས་སོ། །ཡང་ལས་འབྲས་སློབ་ཚུལ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་  
 གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཚར་གཉིས་ཚོ་གསུམ་ལ་རྫོགས་པ་ནི་བྱེ་སྤྱིའི་ལྷགས་ཏེ། རྒྱ་མ་རིག་འདུ་བྱེད་ནི་ཚོ་སྤྱིམ། འབྲས་  
 བུ་རྣམ་ཤེས་མིང་གཟུགས་སྤྱི་མཚེད་དུག་ཤིག་པོ་ཚོར་བ་ལྟ། རྒྱ་སྟེད་ལེན་སྤྱིད་པ་གསུམ་ནི་ད་ལྟ། འབྲས་བུ་སྤྱེད་

ག་ལེ་མི་མ་འོངས་པ་སྟེ་ཚེ་གསུམ་ལ་ཚོགས་པ་ལྟེ། མཚོན་ལས། མྱོན་དང་སྲི་མཐའ་གཉིས་གཉིས་དང་། །བར་  
དུ་བརྒྱན་ཡོངས་ཚོགས་ལྷན་ལ། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་ལྷན་ཚར་གཅིག་ཚེ་གཉིས་ལ་ཚོགས་པ་ལྟེ། མྱོན་དཔོན་གྱི་  
རྒྱུ་བདུན་དང་པོ་བརྒྱན་པ་དགུ་ཉེན་མོངས། །གཉིས་དང་བརྒྱུ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་མ་བདུན་པོ་སྟེ་གསུམ་ལས་  
ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པ་རྒྱ་ལྷ། །ལྷན་གྱི་བདུན། །གསུངས་སོ། །མཚན། །མཐོང་ཚོས་སྲོང་འགྲུར་ལས་ལྷན་ས་  
ཚེ་འདྲིར་སློབ་པ་དང་། །སླེས་ནས་སྲོང་འགྲུར་ལས་ལྷན་ས་ཚེ་སྲི་མར་སློབ་པ་དང་། །ལན་  
གྲངས་གཞན་ལ་སྲོང་འགྲུར་ལས་ལྷན་ས་ཚེ་གསུམ་དང་དེ་ཕན་ཚད་དུ་སློབ་པར་གསུངས་པ་དང་། །  
སྲོང་བར་མ་ངས་པའི་ལས་ནི་དགོ་མི་དགོའི་ལས་ཉམས་ཚུང་ཞིག་དགོ་མི་དགོའི་ལས་སྟོབས་  
ཚེན་གཞན་གྱིས་བཅོམ་ནས་ལྷན་གྱི་ལྷན་པར་མ་ངས་པའི་ལས་ལ་ཟེར་དོ། །སྲུ་མ་གཉིས་  
དང་གཞུང་འདྲིར་ཚེ་འདྲི་དང་། །ཚེ་འཕོས་པས་ལུས་འགྲུར་བའི་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་མའི་རང་  
གཟུགས་གཉིས་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག། །ཡང་འདྲི་ལྟར་ཡང་ཐོབ་སྟེ། །ཚོས་ཅན་  
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེད་ལེ་ལེས་ཀྱི་ཚོགས་ལའང་ཚོས་ཅན། །དི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་  
པའི་སེམས་དཔའ་དང་། །གཞུང་འདྲིར་ཚེ་མ་འཕོས་ཀྱང་ལུས་འགྲུར་བའི་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་མའི་རང་  
གཟུགས་བཤའ་པ་འདྲི། །ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྲོང་འགྲུར་གྱི་ལས་དང་སྐྱེར་ན་མི་འགྲིག་པར་འདུག་ཅིང་། །མཐོང་  
ཚོས་སྲོང་འགྲུར་གྱི་ལས་དང་སྐྱེར་བ་དེའི་ཚེ་ནའང་ཚོ་མ་འཕོས་པར་ལུས་འགྲུར་བར་མི་འགྲུབ་སྟེ། །མིའི་སྟོག་  
དབང་མ་འགགས་པར་དཔྱུལ་བའི་སྟོག་དབང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། །དགོངས་གཅིག་འགོལ་བྱེད་སྐྱེམས་འགྲི་གྱང་  
པའི་དགོངས་པ་མ་ལོན་པར་ཟད་དོ། །མཚན། །བསམ་པའི་འདུ་བྱེད་ལས་གྲུབ་པའི་རང་སྐྱང་ངམ།  
རང་གཟུགས་སམ། །རང་ལྷན་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་བསམས་ཤིང་སློབ་གཉིས་སྐྱངས་  
པའི་རང་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་བསྐྱེད་བར་  
བྱའོ། །སྐྱེད་པ་གཟུགས་ལ་འཇུག་པར་མ་ཟད་རང་བཞིན་ལའང་འཇུག་པས། །འདྲི་སྐྱབས་ཀྱི་  
རང་གཟུགས་ཞེས་པའང་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པའི་དོན་མིན་ཏེ། །ཡིན་ན་ལེས་པ་བཅའ་པོར་ཁས་ལེན་  
དགོས་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་དི་ལྟར་སེམས་པ་དང་བསམ་པའི་ལས་ཀྱི་  
རང་བཞིན་དང་མཐུན་པའི་ལྷན་གྱི་སློབ་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན་ཡང་། །དེ་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་དབང་  
གིས་རང་གཟུགས་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་སྐྱེར་ནས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་བསམ་སྐྱོར་སྐད་ཅིག་མའི་ལས་

རེས་ཀྱང་འབྲས་བུ་གཞུག་ཏུ་དཀའ་བ་དུ་མ་བསྐྱེད་དེ་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་... ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་དགོན་  
 མཚོག་གསུམ་མོ། །མཚན། ལ་གུས་པའི་ཐུག་གནས་ལྗེ་ས་ལ་གཏུགས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་གསེར་  
 གྱི་ས་གཞི་བར་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་བྱངས་མཉམ་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་  
 པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཉིད་གྱིས་ཚོས་ལྷ་སྤྲུགས་ལ་འབྱུངས་བུ་བའི་  
 ཚོས་ལྷ་པོ་ནི་ལྷ་སྤྲུག་དེ་འབྱུངས་པའི་སྟོབས་གྱིས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་རང་གཟུགས་སམ་  
 འབྲས་བུ་འགོ་བ་དབང་དུ་འདུས་པ་སོགས་སོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ། །ཞེས་སོགས་ལ། རྒྱ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་  
 མཐར་ཕྱིན་པའི་རང་འབྲས་སམ་རང་བཞིན་ནི་སྐྱེ་གཉིས་ཡིན་པས་ཞེས་སོ། །དག་སྤྲིག་བསམ་  
 པ་སྐྱད་ཅིག་མའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་དཔག་མེད་འབྱེན་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་མཐོང་མཁན་གྱི་གང་ཟག་  
 བཞི་སྟེ། རིགས་མཐུན་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་གཅིག་གིས་  
 དབྱེས་པའི་དོ་རྗེ་བསྐྱོམས། གཅིག་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ལྟ་བུ་བསྐྱོམས་ན་གྲུ་ལོ་ལྷུང་  
 འཛིན་གྱི་ཤེས་དོ་ཚམ་དུ་གསལ་སྤྱང་རིས་མཐུན་པས་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་མཐོང་རེས་འབྱུང་བ་ལྟ་  
 བུ་ཡིན། རྒྱ་གར་དུ་གཤིན་ཟེ་གཤེད་གྱི་རྣམ་འབྱོར་པ་ཞིག་གིས། དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྣམ་འབྱོར་པ་ཞིག་ལ་དོ་  
 རྗེའི་རྣ་གྱར་ཐམས་ཅད་མེས་བསྟེན་པའི་སྟོར་བ་བྱས་པས། དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྣམ་འབྱོར་པ་དེས་དོ་རྗེའི་རྣ་གྱར་  
 གྱི་རྒྱབ་ཏུ་རྒྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམས་པས་མ་གཤོད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། མཚན།

འདི་ལའང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པས། དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་སྐྱུལ་པ་ལྟ་  
 བུའང་ཡོད་ལ། དེ་ནི་མིག་གིས་ཡུལ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཡིད་དོའི་གསལ་སྤྱང་ཚམ་དེ་པ་རོལ་པོའི་  
 གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་རྗེས་མཐུན་པས་དཔོག་པ་ཚམ་ལས་དངོས་སུ་རིགས་པར་བཞག་དཀའ་སྟེ། བ་  
 རོལ་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་སྤྱང་དེའང་གཞན་སེམས་གྱི་སྤྱང་བ་ཚམ་ལས་རྗེས་རང་དབང་བའི་ལྟ་སྐྱུར་མ་གྲུབ་པས།  
 དེ་མངོན་སུམ་དུ་འཛིན་ན་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་མ་ཐོབ་པར་མི་འཛིན་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་  
 ཤེས་ཐོབ་པའང་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་པས་སོ། །མཚན་གྱི་མཚན། ཡིད་གྱི་གཟུགས་  
 ཅན་ནི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་ཟེར། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ལ་  
 ཡིད་གྱི་གཟུགས་ཅན་བུ་བའི་མིང་འདོགས་འདི་སྟོན་ཚེད་སྤྱངས་པ་མ་བྱས་པའི་བརྟེན་ཡིན་ལ། གསུང་རབ་ནས་དེ་

ལྷན་མ་གྲགས་ཀྱང་སྤར་གྱི་ཡིག་རྒྱུ་ལྟོད་ཐད་སོར་བཞོན་པའོ། །མཆན། ལྷན་མིག་ཅི་ལྷན་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཡོད་པའོ་གསུངས། འདིར་གང་ཟག་འདི་བཞིས་ལས་དང་ལས་འབྲས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞེས་པའང་སྤོན་གྱི་ཡིག་རྒྱུ་ལྷན་བཞོན་པ་ཡིན་ཡང་། འདིར་ཅི་རྗེ་འབྲི་གུང་པའི་དགོངས་པར་ཅུང་མ་སོང་སྟེ། ལས་དང་ནུམ་སྤོན་གྱི་རུས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་པའི་སྟོབས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་རྗེས་མཐུན་ལས་དགའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། ཤེས་པ་རྣམ་པ་བརྩམས་པོ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་ཅི་སྟོབས་ཞེས་མི་བྱ། སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་འབྲུང་ལ། ལྷན་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་ཡིན་ལ། སེམས་སེམས་བྱུང་སོགས་ཚེས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་པ་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔྲད་པར་བྱའོ། །མཆན།

འཆི་ཁར་མི་དགོ་བས་མཚམས་སྤྱར་ནས་ཞེས་སོགས་ལ། སྤྱིར་ལས་མཐུ་ཅན་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་ལས་གཞན་གྱིས་འཛོམས་མི་རུས་ལ། ལས་དགོ་སྤྱི་ལ་ཉམ་ཆུང་བ་ནི་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱར་བའང་ཡོད་གསུང་། འདི་ཡང་ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་དུ་ནི་མི་དགོ་བའི་ལས་མཐུ་ཆེན་དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་འཛོམས་པ་ཡོད་ལ། མི་དགོ་བའི་ལས་མཐུ་ཆེན་གྱིས་ནི། དགོ་བའི་ལས་མཐུ་ཅན་འཛོམས་མི་སྲིད་པའོ། །མཆན།

འོན་ཀྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའང་ལ་ཁོང་ཁྲིའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་སྤྱི་བཟོས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་འཛོམས་པར་བཞད་པ་ཅི་ཞེན། དེ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཅུང་དུ་རྒྱུང་གྲིང་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ཅོ། །མཆན་གྱི་མཆན། བོད་དུ་དགོ་སྤྱི་ལ་ཚན་པོ་ཆེ་གང་ཡང་མ་སོང་ཡང་ཞེས་པ་ལ། སྤྱི་བ་འདི་ལ་དགོ་སྤྱི་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ལས་ཚན་པོ་ཆེ་མ་བསགས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། གཞན་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལས་མཐུང་ཡས་པ་བསགས་པས་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལའང་ས་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་དུའང་སྤྱི་བ་པ་རུ་ཅན་དུ་སྤྱི་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཕྱུང་མ་བེན་པ་ཁོ་ན་ཡང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བགྲངས་ཀྱང་བགྲང་གིས་མི་ལང་ཅུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ས་ཕྱོགས་འདིར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྤྱི་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཕྱུང་མ་བེན་པ་ཁོ་ན་ཡང་གཟུགས་སུ་བྱུབ་ན་ནུམ་མཁར་མི་ཤོད་བ་ཅུ་ཡོད་གསུངས།

སེམས་དེས་ལུས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ། ཐ་སྙད་འདིའང་དགོངས་གཅིག་པ་སྔ་རབས་པའི་སྤྱོད་ཐད་སོར་བཞོན་པ་ཡིན་ཡང་། གསུང་རབས་ཀྱི་བཅའ་མིན། ལྷན་པོའི་ཁང་ག་ཡིན། མཆན། བྱ་བ་ཐ་སྙད་ཅུང་མི་

མཛེས་པར་འདུག་ཀྱང་ལས་དགེ་མི་དགེའི་བསགས་པ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱང་བཟང་རན་སོ་སོར་  
འབྲུག་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས།

ཚོའི་དུས་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གཞན་ལ་ཞེས་སོགས་ལ། ཁམས་ན་ཕལ་པ་འཆི་ཁ་མ་ལ་  
འཕོ་བ་འདེབས་པ་དར་ཡང་ཕན་ཐོགས་པར་མ་གོ་སྟེ། སྲགས་སྤྱོད་ཀྱི་འཕོ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་  
པ་ཚོ་དེར་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་ན་འཕོ་བ་དང་གོང་འཇུག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་དག་པའི་ཞིང་དུ་  
རིག་པ་འཛིན་པའི་ལུས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་ཕལ་པས་དེ་མི་རུས་པས་འཕོ་བའི་དམིགས་  
པ་འཛིན་པ་ལས་ཁོ་རང་གང་ལ་མོས་པའི་ཚོས་ཀྱིས་སློབ་བྱིན་ནས། མཚན་དང་གཟུངས་སྲགས་  
བྱིན་ལྟ་བུ་ཅན་གྲག་ཏུ་འཇུག་པའམ་རྣ་བར་སློབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།  
སྲིག་པ་ལ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་ནས་བཞགས་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་བྱེད་  
རིགས་པའི་སྲིད། སློབ་ལམ་ཁྱད་འཕགས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སློབ་ལམ་བྱ་བ་བཟང་སློབ་  
དང་། བྱང་ཆུབ་སློབ་པའི་སློབ་ལམ་གྱེ་བྲག་རྣམས། ཁབ་པོར་སློབ་པས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས། ཞེས་པ་  
ལྟར་རོ། ཁཆན། བྱང་ཆུབ་སློབ་པའི་སློབ་ལམ་བྱ་བ་བྱམས་པའི་སློབ་ལམ་འདེབས་སུ་འཇུག་པ་  
ལེགས་གསུང་། ཚོ་མ་འཕོས་ཀྱང་ལུས་འབྱུར་བའི་སྐབས་སུ། མི་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱུད་ལ་དུད་  
འགོར་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚང་གོགས་མེད་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ལུས་སྤྲུལ་མའི་རིགས་རྒྱུན་  
མ་འབགས་པར་ལུས་སྤྲུལ་མ་དུད་འགོའི་ལུས་སུ་འབྱུར་བ་དང་། མ་མཐའ་ལ་དགོ་སློབ་ལུས་  
བྱིན་མི་ལུས་མ་སྤངས་པར་མནར་མེད་དུ་ལྷུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། འདི་ཡང་དཔལ་ཅན་ཅུང་མི་འཐད་དེ།  
མིའི་ལུས་ཀྱི་གོ་སར་དུད་འགོའི་ལུས་ཀྱི་གོ་ས་གཉིས་པ་མི་འབྱུང་བས། མི་ལུས་ཀྱི་རིགས་རྒྱུན་སྤྲུལ་བཏང་བ་དེ་  
རང་རང་གཞན་གྱིས་མ་མཛོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བརྒྱ་བྱིན་སྤྲུལ་མའི་གོ་སར་སྤྲུལ་པའི་ཚོ་སྤྲུལ་འཆི་བ་མི་མཛོན་  
པ་བཞིན་ལོ། ཁཆན། ཡར་མཐའ་ལ་ལྟོས་ན་རྩོམ་ཐེག་པར་ལུས་མ་སྤངས་པར་འཇའ་ལུས་རྩོམ་ཐེག་འི་  
སྤྱི་འབྲུག་པའང་ཚོ་མ་འཕོས་ཀྱང་ལུས་འབྱུར་བ་ཡིན་གསུངས།

སྤྱི་བུའི་ཡན་ལག་ལྟར་ཞེས་པ་ནི། གཞུ་བའི་དཔེ་རགས་པ་ཅོམ་ཡིན་ལ། བསམ་པ།  
འདི་ཡང་དགོངས་གཅིག་པ་སྤྲུལ་མའི་སློབ་དང་བསྐྱེད་ནས་བཞད་པ་ཡིན་ཡང་། དོན་ལ་རྩུང་མི་འགྱོར་ཏེ། མིའི་རྟེན་  
ཀྱི་རྩོམ་ཐེག་འཆང་གི་སྤྱི་གྲུབ་པ་ན། རྣམ་སྤྱིན་གྱི་སྤུང་པོར་གྱུར་པའི་མིའི་ལུས་རྟེན་གྱི་ཚོ་སྟོག་དོད་དཔགས་སོགས་





ཅམ་དུ་འགྱུར་བའམ།      ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་ཕར་བཞག་གི་བག་ཆགས་དང་མཐུན་པའི་  
 སྤང་བར་འགྱུར་རུང་ཅམ་ཡིན་པར་བསྟན་ལ།      གཤེས་ལ་མི་གནས་ན་བལྟས་པས་མི་འགྱུར་གྱི་  
 བའདིས་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་སྐྱོད་ཅིག་མས་འགྱུར་བའི་རང་གཟུགས་སམ་རྟོག་པས་ཕར་བཞག་  
 གིས་འགྱུར་བའི་ཚོས་དེའི་མཚན་གཞིའི་གཤེས་ལ།      མཚན་གཞི་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་  
 གནས་པ་དེ་ལས།      ལོག་ཤེས་ཀྱི་དེའི་མཚན་ཉིད་མིན་པ་ཞིག་མཚན་ཉིད་དུ་བལྟས་ཀྱང་།  
 མཚན་གཞི་དེའི་མཚན་ཉིད་མི་འགྱུར་བར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ངོ།      ཚོས་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་སྐྱོད་  
 ཅིག་མས་འགྱུར་བའི་རང་གཟུགས་སུ་བསྟན་པ་དང་།      དེ་ལྟ་བུའི་རང་གཟུགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་  
 ཀྱི་མཚན་གཞིའི་གཤེས་ལ།      དེ་མཐུན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གནས་པ་ལོག་ཤེས་ཀྱིས་མི་གནས་པར་  
 བལྟས་ཀྱང་དེའི་མཚན་ཉིད་མི་འགྱུར་བར་གནས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མ་  
 མཐོང་ངོ།      །དེ་ཡང་དཔེར་ན་སེམས་བསམ་པ་སྐྱོད་ཅིག་མ་མ་རིག་པས་བསྐྱོད་པའི་འགྱུར་རུང་  
 གི་རང་གཟུགས་སམ་འཁྲུལ་སྤང་གི་མཚན་གཞིའི་གཤེས་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་  
 ཀྱི་སྤང་བ་སྐྱེ་བ་ལའང་།      བདེན་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་མ་རིག་པས་བསྐྱོད་པའི་  
 འཁྲུལ་པར་རྟོགས་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་སྤང་བ་ལྡོག་ལ།      དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་  
 འཁྲུལ་སྤང་གི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་གཞིའི་གཤེས་ལ།      བདེན་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་སྤང་བ་སྐྱོས་  
 བདེན་པར་མི་སྤང་ངོ་སྟམ་དུ་བལྟས་ཤིང་བསྐྱོམས་ཀྱང་།      བདེན་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་  
 འཁྲུལ་སྤང་དེ་ལྡོག་མི་རུས་པ་བཞིན་ཅོ།      །

དེ་ཡང་སྟོན་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ།  
 དཔལ་མགོན་ཆེན་པོ་གྲུ་སྐྱབ་བྱོན་ནས།      ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་།  
 རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་གཉིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་གསལ་བར་མཛད་ལ།      གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ནི།      སྐྱོབ་པ་འབྲི་  
 གུང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས།      ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ།      བདེན་གཉིས་ཀྱི་  
 གནས་ཚུལ་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པར་གསལ་བར་མཛད་པ་ནི།      སྤྱིར་བདེན་པ་གཉིས་ལས།      ཀུན་  
 རྫོབ་བདེན་པ་ལ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་།      ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས།      དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་



གྲུབ་སྟེ། འབྲུལ་སྤྱང་གི་མཚན་གཞི་དམིགས་པ་ན། དེ་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་སྤྱང་བའི་མཚན་ཉིད་  
 འབྲུལ་པ་བ་བསྐྱེད་ནས། མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་དུ་སྦྱོར་བ་མཐོང་བའི་སྲིད། དཔེར་ན་  
 མཉམ་བུའི་མཚན་གཞི་ལ་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྦྱར་ནས་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདྲ་  
 འབྲུལ་སྤྱང་ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་གཞིའི་གཤེས་ལ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། མ་འབྲུལ་བ་  
 ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་མཚན་གཞིའི་གཤེས་ལ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་གཞིའི་གཤེས་ལ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་མི་གནས་  
 པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་མཚན་གཞིའི་གཤེས་ལ། ལོག་ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་མཚན་  
 ཉིད་མི་གནས་པའི་སྲིད། སྦྱར་མ་འབྲུལ་བའི་མཚན་གཞིའི་གཤེས་ལ་ལྟོས་ན། འབྲུལ་བའི་  
 མཚན་གཞིའི་གཤེས་ནི་བསྐྱེད་བ་དང་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པས་ཀྱང་ཡང་དག་མིན་རྟོག་གིས་  
 བསྐྱེད་པའི་མཚན་གཞིའི་གཤེས་ངོར་ཁམས་གསུམ་པའི་འབྲུལ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་གྲུབ་བདེན་ལྟར་  
 སྤྱང་ཡང་། འཕགས་པ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་མཚན་གཞིའི་ཤེས་ངོར་ཁམས་  
 གསུམ་པོ་གྲུབ་བདེན་དུ་སྤྱང་བའི་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པ་ལོག་པའི་སྲིད་རོ། །ཁངས་  
 འཕགས་དང་བྱང་འཕགས་ཚོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན། ཀུན་རྫོབ་པའི་འཁོར་བ་མ་གཟིགས་པ་དང་།  
 གཟིགས་པ་ནའང་དེ་དང་དེར་གྲུབ་པ་ལྟར་མ་གཟིགས་པར་སྦྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ཙམ་དུ་གཟིགས་ཞེས་པ་སྤར་ནས་  
 གྲགས་མོད། རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་ནི། སངས་འཕགས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལོག་པའི་ཤེས་བྱ་མི་སྲིད་པས། ཀུན་རྫོབ་པའི་  
 འཁོར་བ་མ་གཟིགས་ཞེས་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་གཟིགས་པོ་དེ་ཀུན་གྱི་འཁོར་བ་མ་གཟིགས་བྱ་བ་ཡིན་  
 ཞེས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འཁོར་བ་སྦྱུ་མ་ལྟར་གཟིགས་པའི་དུས་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་བདེན་གྲུབ་པར་མ་གཟིགས་བྱ་  
 བ་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འཁོར་བ་དེ་དང་དེར་གྲུབ་པ་ལྟར་མ་གཟིགས་པ་ལ་སྦྱུ་མ་ལྟར་གཟིགས་པའི་དོན་དུ་བཤད་  
 བ་ཀུན་རྫོབ་ལ་སྦྱར་བ་བཏབ་པའི་ཆད་མཐའ་མི་རུང་བར་ལྟུང་ངོ། །ཞེས་འཛིན་ཏོ། །མཚན། དེ་ལ་ཁྲུབ་པ་  
 གྲུབ་པས་འབྲུལ་བའི་མཚན་གཞིའི་གཤེས་ནི། གནས་ཚུལ་ལ་སྦྱིབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྤྱང་  
 བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཁྲུབ་པ་གྲུབ་པས་འབྲུལ་བའི་མཚན་གཞིའི་གཤེས་ནི་  
 གནས་ཚུལ་ལ་སྦྱིབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མ་  
 འབྲུལ་བའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་མཚན་གཞིའི་གཤེས་ལ་འབྲུལ་བའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་

མཚན་གཞིའི་གཤིས་མི་གནས་པས། དེ་ལ་དེ་གནས་པར་བཟུངས་ཤིང་བསྐོས་སྒྲིང་། མ་  
འགྲུལ་བའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་མཚན་གཞིའི་གཤིས་ལ་འགྲུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་འདི་ལྟར་དྲོགས་ཏེ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བསྐྱེད་འཚོད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ལུས་ཀྱི་  
དམར་འབར་བ་ལྟ་བུའི་མཚན་གཞིའི་གཤིས་ལ། བརྒྱན་གཤེད་དུ་འགྲུར་བའི་ཚུའི་མཚན་ཉིད་  
གནས་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཟད་པར་ཚུའི་སྐྱེ་མཆེད་སྟོན་པའི་ཚོ། མེ་ཡང་  
ཚུར་ཟད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་སྟོན་པའི་སྲིར་ཞེ་ན། ལྲབ་པ་མེད་དེ། འཕགས་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་སྟོན་  
ལུས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་བྱེད་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མེ་ས་  
རྒྱུད་གི་མཚན་གཞིའི་སྤྱང་བ་རྣམས་དམིགས་མེད་དུ་བྱས་ནས། རང་སྤྱང་དུ་ཚུ་ཁོ་ནའི་མཚན་  
གཞིའི་གཤིས་ལ་ཚུ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཟད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཀྱི། ས་ཚུ་མེ་རྒྱུད་  
གསུམ་ཀྱི་མཚན་གཞིའི་གཤིས་ལ་ཚུའི་མཚན་ཉིད་ཟད་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར། མི་སྤྱང་བ་  
ལ་དམིགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱི། སྤྱང་རུང་མ་དམིགས་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་དེར་མེ་རྒྱུན་ཆད་དགོས་པ་  
ལ། དེ་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་པའི་སྲིར། དེས་ན་ཟད་པར་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ལ། ཟད་པར་ཚུའི་སྐྱེ་མཆེད་རང་གཞན་  
ལ་བསྐྱེད་པའི་ཚོ། རང་གཞན་ཀྱི་སྤྱང་འོར་མེ་བསྐྱེད་དོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཀྱི། སྤྱིར་དེ་སྐབས་ཀྱི་མེ་དེ་ཡེ་མེད་དུ་  
སོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མཚན། གཤིས་ལ་མི་གནས་ན་བཟུངས་པས་མི་འགྲུར་བར་གྲུབ་པོ། །

ཡང་ན་འདི་ལྟར་ཁས་སྤྱངས་ཀྱང་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་དང་མི་ལྷན་པའི་རྒྱུད་  
ཀྱི་འབྱུང་བའི་འབྱུང་བ་རེ་རེའི་མཚན་གཞིའི་གཤིས་ལ། འབྱུང་བ་བཞི་གའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་  
པར་སྤྱང་མི་རུང་ཞིང་། ཟད་པར་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་མཆེད་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྱུང་བའི་འབྱུང་བ་རེ་  
རེའི་མཚན་གཞིའི་གཤིས་ལ། འབྱུང་བ་བཞི་གའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་སྤྱང་དུ་རུང་བའི་སྲིར་  
རོ། །དེས་ན་གང་ཟག་གཅིག་ལ་སྤྱང་བའི་དངོས་པོའི་མཚན་གཞིའི་གཤིས་མཚན་ཉིད་དང་  
བཅས་པ་དེ། གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱང་བའི་དངོས་པོའི་མཚན་གཞིའི་གཤིས་མཚན་ཉིད་དང་  
བཅས་པ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ཐ་དད་ཅིང་ལས་ཚུལ་ཐ་དད་པ་བསམ་  
ཀྱིས་མི་ལྲབ་ལ། དེའི་དབང་གིས་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་ཀྱི་སྤྱང་ཚུལ་ཐ་དད་པའང་བསམ་  
ཀྱིས་མི་ལྲབ་པའི་སྲིར། དཔེར་ན་ལ་ལའི་སྤྱང་བ་དེ་ལ་ལའི་ལུན་པ་དང་། ལ་ལའི་ལུན་པ་དེ་

ལ་ལའི་སྤྲུང་བ་དང་། ལ་ལའི་དུག་དེ་ལ་ལའི་སྤྲུང་དང་། ལ་ལའི་སྤྲུང་དེ་ལ་ལའི་དུག་ཏུ  
འགྱུར་བ་བཞིན་ལོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག །མཚན་གཞིའི་གཤེས་ལ་རང་གི་རིགས་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལས། མཚན་  
ཉིད་གཞན་དུ་བརྟུན་ཀྱང་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གནས་འཛོགས་སྤྱང་ཚི་སྤྱེས་གྱིས་ཚུའི་མཚན་གཞིའི་  
གཤེས་ལ་ཚུའི་མཚན་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་སྤྱང་ཚིའི་མཚན་ཉིད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚུའི་  
མཚན་གཞིའི་གཤེས་ལ་སྤྱང་ཚིའི་མཚན་ཉིད་གནས་པའི་རིགས་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་  
ཚིའི་ཚུ་ཞེས་པ་དང་སྤྱང་ཚིའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པའང་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཚུའི་མཚན་ཉིད་ལས་སྤྱང་  
ཚིའི་མཚན་ཉིད་གཞན་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱང་འགྲུབ་དགའ་ལ། རྟགས་གྲུབ་ཏུ་ཚུགས་ཀྱང་། ལྷག་  
པ་མེད་དེ། སྤྱང་ཚི་སྤྱེས་གྱིས་ཚོ་སྤྱ་མར། རྟོན་པ་ལ་སྤྱང་ཚི་སྤྱུལ་བའི་ལས་དབང་གིས་ཚུ་  
རྒྱུང་གི་མཚན་གཞིའི་གཤེས་ལ། ཚུ་རྒྱུང་གི་མཚན་ཉིད་མ་མཐོང་བར་སྤྱང་ཚི་དང་བཅས་པའི་  
ཚུའི་མཚན་གཞིའི་གཤེས་ལ་སྤྱང་ཚིའི་མཚན་ཉིད་མཐོང་ལ། ལས་དེ་ལྟར་མ་བསགས་པའི་སྤྱེ་  
བོ་གཞན་གྱིས་ཚུ་རྒྱུང་གི་མཚན་གཞིའི་གཤེས་ལ་སྤྱང་ཚིའི་མཚན་ཉིད་མ་མཐོང་བས། དེ་སྤྱང་  
ཚིའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་བརྟུན་ཀྱང་དེར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཤེས་ལ་མི་གནས་ན་བརྟུན་  
པས་མི་འགྱུར་བར་གྲུབ་ལོ། །

ཡང་ཚོས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་མཚན་གཞིའི་གཤེས་ཀྱི། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་  
ཚོངས་པའི་མ་རིག་པའི་བསྐྱེད་པ་མ་སངས་པའི་བར། ལས་མི་དགོ་བ་བསགས་པས་ངན་སོང་  
གི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་དང་། ཚོས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་མཚན་  
གཞིའི་གཤེས་ཀྱི་དེ་ལོ་ནར་ཚོངས་པའི་མ་རིག་པའི་བསྐྱེད་པ་མ་སངས་བར། ལས་དགོ་བ་  
བསགས་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་དང་། ཚོས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་  
རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་མཚན་གཞིའི་གཤེས་ཀྱི། ལས་འབྲས་དང་དེ་ཉིད་ལ་ཚོངས་པའི་མ་རིག་པའི་  
བསྐྱེད་པ་སངས་པ་ན། ལས་དགོ་བ་རང་དོན་དུ་བསགས་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་མུང་འདས་  
ཐོབ་བྱེད་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་དང་། དགོ་བ་དེ་གཞན་དོན་དུ་བསགས་པ་ན་སྲིད་ཞི་གཉིས་  
ཀའ་མི་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པས་མཚན་ཉིད་དེ་ལས་བསྐྱོད་སྤེ་



འདྲ་བར་སྦྲང་བའི་སྐྱེས་བུ་སྐྱེས་པ་བར་པ་རྣམས་ཀྱིས། མེད་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན། དེའི་གྲུབ་རྟགས་  
ལ་ལག་པ་མེས་མི་འཚོག་པ་ཞིག་འོང་ངོ་ཞེས་སྐྱུན་རྟགས་ལུ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་རང་ལུགས་ལ་ཚོས་  
ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་མེ་དང་ལག་པའི་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ངེས་པ་ཆེར་ཐོབ་ན་ལག་པ་མེར་  
བརྟུག་པའི་ཚོ་མེས་ལག་པ་འཚོག་པ་ལ་ངེས་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་འདྲེན་ཏེ། དེའི་ཚོ་རིགས་  
ཤེས་ཚད་མས་དེའི་ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟོང་ཉིད་དུ་མི་བསྐྱེད་པར་རྟོགས་ན་ཐ་སྐྱེད་པའི་ཚད་མས་དེའི་ཚོས་ཅན་  
ཀུན་རྫོབ་པའི་བདེན་པའི་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་དུ་རྟོགས་པ་ཞིག་ངེས་པར་འདྲེན་པའི་སྲིད། ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདི་ལ་སྐྱེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ན་རེ། ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་མེ་དང་ལག་པའི་ཚོས་ཉིད་སྟོང་  
པ་ཉིད་མཛོད་དུ་བྱས་པའི་ཚོ། ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་མེ་དང་ལག་པ་གཉིས་ཀའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་མཚན་གཞི་  
དང་བཅས་པའི་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའི་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཚོ་ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་མེ་དང་ལག་པ་  
ལ་ཡོད་པའི་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་འམ་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་མཐོང་ནས་གྲོལ་བ་ཡིན་པ་གང་  
ཞིག། །དེའི་ཚོ་ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་ལག་པ་དང་མེའི་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་དང་བཅས་པ་རྒྱན་ཆད་ནས་སྟོང་པར་  
འགོ་བའམ་སྟོང་པར་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་འདི་ལ་འབྲུབ་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ། ཚོས་ཅན་ཀུན་  
རྫོབ་པའི་མེ་དང་ལག་པའི་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་དང་བཅས་པ་དེའི་ཚོ། མ་བརྟགས་པར་གཅིག་ཤུར་ཉ་མས་དགའ་  
བའི་ཐ་སྐྱེད་ཅམ་དུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཡོད་པ་གང་ཞིག། །དེའི་ཚོ་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དབྱེད་པ་འམ་ཚོས་ཉིད་སྟོང་  
པ་ཉིད་མཛོད་དུ་བྱས་པ་ན། ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་ལག་པ་རང་བདེན་པ་མེ་རང་བདེན་པས་བསྐྱེད་ཏུ་མ་བརྟུབ་པར་  
རྟོགས་པའི་ངོ་བོ། ཀུན་རྫོབ་པའི་ལག་པ་དང་མེ་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། གྲོལ་བར་གྲུབ་པའི་སྲིད།  
རྟགས་སྲི་མ་མ་གྲུབ་པོ་སྐྱེས་ན། འོ་ན་ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་སྐྱིབ་པའི་སྐྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་ན། ཚོས་  
ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་བདེན་པ་ལ་སྐྱིབ་པའི་སྐྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བར་མདོ་སྤེལ་གྲོལ་བའི་ཤེས་པ་ལས་གྲོལ་ནས་གསུངས་  
པ་དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་ལག་པ་རང་བདེན་པ་མེ་རང་བདེན་པས་ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་པར་  
བསྐྱེད་ཏུ་མ་བརྟུབ་པར་རྟོགས་ཤིང་། བསྐྱེད་ཏུ་མི་བརྟུབ་པའི་སྐྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཚོ། ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་  
ལག་པ་རང་བདེན་པ་མེ་རང་བདེན་པས་བསྐྱེད་ཏུ་བརྟུབ་པའི་སྐྱིབ་པ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་སྲིད། རྟགས་ལས། འབྲུབ་  
པ་ཚད། འདོད་ན། སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་རྒྱན་ཀ་འགོད་ན་སུ་ཞིག་གིས་ལན་འདེབས་པར་བུས། ཞེད་  
ལྟར་ན། ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་ལག་པ་དང་མེ་སྟོང་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ།





ལས་སྒྲངས་པའི་ཚེ། དངོས་པོའི་དོན་བྱེད་རུས་འགགས་པས། སྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་འཇིག་རྒྱུར་ཐལ་བ་ནི། བྱིད་  
 ཅག་ཉིད་ཀྱིས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་བྱིད་ཀྱིས་ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་མེ་དང་  
 ལག་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་མེ་  
 དང་ལག་པ་སོགས་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་རྒྱུར་ཐལ། དེའི་ཚེ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ལག་པ་དང་མའི་མཚན་གཞི་རྒྱུན་ཆད་  
 བས་སྟོང་པར་འགོ་བའམ་སྟོང་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ། དེའི་ཚེ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ལག་པ་དང་མའི་མཚན་  
 གཞི་སྟོང་པར་འགོ་བའམ་སྟོང་པར་གྲོལ་བ་དེད་ཀྱིས་ལས་སྒྲངས་ཀྱང་། དེའི་མཚན་གཞི་རྒྱུན་ཆད་ནས་སྟོང་པར་  
 འགོ་བའམ་སྟོང་པར་གྲོལ་བ་ལས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་མེ་དང་ལག་པ་སོགས་ཀྱིས་དངོས་  
 པོ་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཇིག་པའི་རྒྱུར་དེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་གལ་ཐལ། དེ་ཡང་  
 ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་སྐྱེ་འགག་བསྐྱེད་འཚོད་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོའི་དོན་བྱེད་རུས་པ་ནི་གདོད་མ་ནས་བརྒྱུན་པ་བསྐྱེད་  
 བའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཡང་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་ལ་བྱིས་པས་སྐྱེ་འགག་དང་བསྐྱེད་འཚོད་  
 སོགས་ཀྱི་དངོས་པོའི་དོན་བྱེད་པར་སློབ་བྱུ་བ་དེན་པར་ཞེན་ནས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་མི་སྟོང་པར་འཛིན་ཡང་། མ་རིག་  
 པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བ་ན། ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བསྐྱེད་འཚོད་  
 ཀྱི་དོན་བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་བདེན་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བས། དོན་བྱེད་རུས་པའི་དངོས་པོ་རང་བདེན་པ་ཞིག་དང་པོ་ནས་  
 ལས་མ་སྒྲངས་པའི་རྗེས་ལ། ཕྱིས་དེ་འཇིག་པར་འགྱུར་མི་འགྱུར་ཀྱི་ལྷ་བ་དན་པ་རྒྱུད་ལ་གལ་ཤར། འོ་ན་མྱོད་  
 དངོས་པོ་ཡེ་མེད་དུ་ལས་ལེན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོས་ནས་འབྱུང་བའི་ཐ་སྐྱེད་ཅམ་དུ་མ་བརྟགས་དངོས་པོ་  
 ཞིག་ཀྱང་སྤང་དུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན།

ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མེ་རྣམས་འབྱོར་པས་སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ན་རྣམས་འབྱོར་པ་ལ་མེས་གཞོན་མི་རུས་པ་འདི་  
 ཡང་། ཕྱིས་སུ་ཤེས་རབ་བཟོའི་རང་དྲན་མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤེལ་བའི་བཀའ་གདམས་ལམ་  
 རིམ་དུ། སྦྱར་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་ན། མེས་མི་འཇིག་རྒྱུས་མི་འཇིག་པར་སོང་ཅོན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་  
 སྤངས་པ་ཡིན། དེ་ཀུན་གྱིས་གཞོན་རིང་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཅུང་མ་སྟོང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། ཕྱིས་ཀྱི་  
 རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྷན་པ་དག། སྟོན་གྱི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོན་ལྷན་དེ་ལྷ་བྱུལ་ཚད་མར་འཛིན་པ་ནི་ལུགས་  
 འདི་མ་གྲགས་པར་སྤང་བར་མི་རིགས་ལ། ལུགས་འདི་འཐད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་པོ་དོད་བས་ཀྱང་བཞེད་པར་སྤང་  
 སྟེ། དེ་བས་སྦྱར་བའི་རྒྱུད་སྤེ་སྦྱི་རྣམས་ལས། སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་འདིར་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་



པོའི་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ངན་སོང་དུ་འགོ་ལ། བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ལྟ་བུ་འཕགས་པས་མི་ཚངས་  
སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ངན་སོང་དུ་མི་འགོ་བཅིཾ་ཚོས་ཅན། འདོད་ཆགས་སྣོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རུས་པས་ཡིན་ཏེ།  
དེའི་ཚེ་འདོད་ཆགས་རང་ཡང་མ་དམིགས་ན། དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་དང་ལས་འབྲས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
སྤྱོད། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་ལྟར་དུ་རྟོགས་སྲིད་པས། དེའི་ཚེ་འདོད་ཆགས་རང་མ་དམིགས་ན་ཞེས་པའི་རྟགས་མ་  
གྲུབ་སྟེ། འཕགས་པས་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ངན་སོང་དུ་མི་འགོ་བཅི། དེ་ཀུན་ནས་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཆགས་  
སོགས་སྒྲོམ་སྤང་ཡིན་པས། སྒྲོམ་སྤངས་ཀྱི་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ལས་ལ་ངན་སོང་དུ་འགོ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་  
བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་གྱི། ཆགས་སོགས་སྣོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རུས་པས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
འཕགས་པ་ལ་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དམིགས་ཀྱང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེས་ངན་སོང་དུ་འགོ་བའི་ལས་  
བསོག་པ་དང་། ངན་སོང་དུ་འགོ་བའི་འབྲུང་བཅིཾ་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་ཆགས་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་  
རྩར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པའི་བསྐྱེད་པ་སངས་པས་ཆགས་སོགས་མཐོང་སྤངས་དེས་ཀུན་ནས་ཟག་པ་རྒྱས་བྱེད་ཀྱི་རུས་  
པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྟུམ་ན། འོ་ན་འཕགས་པས་ཆགས་སོགས་མ་དམིགས་པའམ་  
ཆགས་སོགས་སྣོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རུས་པས་ངན་སོང་དུ་མ་སྦྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐོང་སྤངས་ཆགས་  
སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་སྐྱེད་བྱེད་འཁོར་རྩར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞེས། །མ་རིག་པ་དེ་ཉིད་མ་འཇུག་  
པའི་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དུ་གྲུབ་པ་མིན་པར་འདོད་ནས་སངས་པ་དེ་ཉིད། འཕགས་པས་དེར་སངས་པའམ་སྣོང་  
ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་སྟེ། རྒྱ་ཆགས་སོགས་སྐྱེད་བྱེད་མ་རིག་པ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དུ་མ་གྲུབ་པར་  
སངས་པའམ་སྣོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན། དེ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཆགས་སོགས་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དུ་མ་གྲུབ་  
པར་སངས་པའམ་སྣོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་མ་གྲུབ་ན་འབྲས་བུ་འདྲའི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་  
འཕགས་པས་འཁོར་རྩར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་སྣོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཆགས་སོགས་ཉོན་  
མོངས་པ་དང་། དེའི་ལས་མི་ཚངས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱང་སྣོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་ལྷབ། དེའི་ཆགས་སོགས་ཉོན་  
མོངས་ཀྱང་། དེའི་ལས་མི་ཚངས་སྤྱོད་སྣོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ངན་སོང་དུ་འགོ་བའི་  
ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དང་། དེའི་ལས་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་མི་སོག་པ་དང་། དེ་མི་སོག་པས་དེ་ངན་  
སོང་དུ་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པའི་ལྷབ་པ་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ནའང་འཕགས་པ་ལ་འཁོར་རྩར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་  
མ་རིག་པ་སྣོང་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་པས་དེ་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་



འགྱུར་པོ། ལྷན་པོ་སློབ་པ་རངས་པར་བྱེད་ཅིང་ལྷན་པོ་སློབ་པས་གསོད་པར་མི་རུས་པ་དང་། སེང་གོ་དང་སྟག་  
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཞོན་ཡང་། སེང་གོ་ལ་སོགས་པས་སྐྱུར་བར་མི་རུས་སོ། །གང་ལྟ་བུ་ཆེན་པོར་ལྷགས་  
 བཤང་ཆུས་མི་འབྱེད་བ་དང་། དུག་བོས་ནའང་དུག་གིས་བརྒྱུལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་  
 མཚོན་ཆ་རྣམས་བོས་ཀྱང་མཚོན་གྱིས་ཁ་མི་ཚོད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་བཟའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བཟའ་བ་དང་། རང་  
 གི་གཟུགས་ཡོངས་སུ་སྐྱུར་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱངས་དུ་མ་རྣམས་ལས་དང་པོ་  
 པས་བྱ་བ་ཅི་མ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །མཆོག་། རྣམས་ཀྱིས་འཚིང་བར་འགྱུར་བ་ནི་དེའི་མཚོན་  
 ཉིད་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་པ་བདེན་པ་ལ་བདེན་འཛིན་སོགས་མཚོན་མ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚོན་  
 གཞིའི་གཞིས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚོན་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཚིང་བར་མི་འགྱུར་བར་མ་ཟད། གྲོལ་  
 བར་འགྱུར་བ་ནི་དེའི་མཚོན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་དེ་ལྟར་མིན་པར་བལྟས་པས་ཀྱང་མི་འགྱུར་  
 བས་དེ། གཞིས་ལ་མི་གནས་ན་བལྟས་པར་མི་འགྱུར་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པོ། །

དེས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྐྱད་ཅོམ་དུ་རང་རང་གི་མཚོན་གཞི་ལ་  
 རང་རང་གི་མཚོན་ཉིད་བསྐྱུ་མེད་དུ་གནས་པར་བསྟན་ནས། ཐ་སྐྱད་ལས་འདས་པའི་རྣམས་  
 གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པའི་དབང་དུ་ན་ཚོས་ཅན། སྐྱུ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་རང་ལས་  
 མཉམ་པར་གཞག་དགོས་པར་བསྟན་ཏེ། དེའི་ངོར་མཚོན་གཞིའི་གཞིས་ལ་མཚོན་ཉིད་མི་བསྐྱུ་  
 བར་གནས་མི་གནས་དང་། བལྟས་པས་འགྱུར་མི་འགྱུར་བ་སོགས་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་དུ་གྲོལ་  
 བའི་ཕྱིར། སྐྱུ་མ་དུད་ནམ་མཁར་རང་སར་གྲོལ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་འཇིག་གུང་པའི་  
 དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྐྱུ་ལ་པས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་  
 པའི་ལུས་ཚོས་ཅན། ཟག་བཅས་འཁོར་བའི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་མེས་འཚོག་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། དེས་དེ་འཚོག་པའི་ལས་མ་བསགས་པའི་ཕྱིར། བྱུབ་སྟེ། དེ་ལོན་ཉིད་ལ་ཕྱོངས་པའི་མ་  
 རིག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཟག་བཅས་དགོ་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་  
 འཁོར་བ་པའི་ལུས་ལ་དེའི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཁམས་དང་སས་བསྐྱས་ཀྱི་མེས་འཚོག་པ་  
 གང་ཞིག །ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ལུས་ལ་ཟག



བཞེད་དེ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་མི་བསྐྱུ་བས་སོ། །རྒྱ་མཚོན་གཞན་གསུམ་ནི་གཤེས་ལ་མི་  
 གནས་ན་བལྟས་པས་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་ལ་འཐད་དེ། ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་གཞིའི་  
 གཤེས་ལ་ཚོས་ཅན། རྟེན་འབྲེལ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་འཐད་པ་ལ་མི་འཐད་པར་བལྟས་ཀྱང་  
 རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་མཚོན་ཉིད་མི་འགྱུར་བར་གྲུབ་བོ། །སྦྱིར་ཁམས་  
 གསུམ་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཞེས་སོགས་ལ། སུང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་  
 པ་ནས་རྟག་པ་དང་གཙང་བ་དང་བདེ་བ་དང་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པའི་འཛིན་སྣངས་ཀྱིས་བལྟས་པ་  
 ཡིན་ཡང་འཛིན་སྣངས་ཀྱིས་བབྱུང་བ་ལྟར་སུང་པོ་ལྷ་པོའི་གཤེས་ལ་མཚོན་ཉིད་དེ་ལྟར་མི་གནས་  
 པས་རྟག་གཙང་བདེ་བདག་ཏུ་འགྱུར་མི་སྲིད་པའོ། །

ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་རྫོངས་ཞེས་སོགས་ལ། མངོན་མཐོའི་རྒྱ་ལ། མངོན་མཐོའི་རྒྱའམ་ལས་རྒྱ་  
 འབྲས་ལ་རྫོངས་པའི་མ་རིག་པ་ནི། དན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྲིད་རྩའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྫོངས་པའི་  
 མ་རིག་པ་ནི། བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་སྲིད་རྩའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན། རྫོངས་པའི་མ་རིག་པ་ནི་ཚོགས་  
 ལམ་ཆེན་པོ་ནས་བྱུང་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྫོངས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་མ་རིག་པ་ནི་མཐོང་ལམ་  
 བས་སྤངས་ཀྱང་། སྒྲོམ་ལམ་རྣམས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མིན་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པ་རིམ་གྱིས་  
 སྤངས་སོ། །རྒྱལ་པོང་ལ་རྣུ་ས་བརྩུ་པ་བ་ཡིན་པ་ནི་དགོངས་གཅིག་པའི་འགྲེལ་བྲེད་སྤྲུ་མ་  
 འདིས་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་གསུང་རབ་གཞན་དུ་བཤད་པ་མ་མཐོང་གསུངས།།

ལ། དོ་རྒྱུའི་གསུང་། མཚོན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་སྐྱ་མས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་ཞེས་པ་  
 ལ། སྦྱིར་ཐེག་དམན་ཉན་རང་གི་བཤེས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཀྱི་འབྲས་བུ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱ་  
 མའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་རག་པ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་འབྲས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱ་མའི་བྱིན་རླབས་  
 ཀྱི་སྟོབས་ལ་རག་མ་ལས་པའི་གནད་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་འབྲས་ནི་འབྲས་བུ་མཚོག་གྲུར་མིན་པས་བསགས་  
 སྤངས་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་ཀྱང་འགྲུབ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་ནི་འབྲས་བུ་མཚོག་གྲུར་ཡིན་པས་བསགས་  
 སྤངས་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་ན་མི་འགྲུབ་པས། དེའི་ཚེ་བསགས་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་བསགས་སྤངས་མཐར་ཕྱིན་པའི་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱ་མ་དགོན་མཚོག་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་ནས་འབྲེལ་མེད་དུ་བསགས་སྤངས་བྱས་པ་ན་ཚོས་ཅན།





ལ་འཇུག་པ་ན་ཉན་རང་རྣམས་ལ་མཚོན་ལྟར་གྱི་དགོ་བཤེས་མ་བསྟེན་ན་བསྟན་པ་ལ་རང་འཇུག་  
མི་བཏུབ། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་ཤོས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུན་ནི། རང་གི་སློབ་མ་ལ་གདམས་ངག་བསྟན་  
པས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ནི། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་གིས་བརྟོན་པ་མཛད་པས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །མཚམ།  
ཕྱིས་ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐྱེ་མ་མཚོན་ལྟར་ལ་ཚོག་ཤེས་གྱིས་གྲུས་པར་མ་བསྟེན་པས་འབྲས་བུ་ཐེག་  
དམན་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་མ་ཐོབ་པ་ཡིན།

ཀུན་དགའ་ཤོ་དགོ་སློང་རྒྱུན་ལྷགས་ཡིན་ཡང་ཞེས་སོགས་ལ། སྦྱིར་ཐེག་ཚེན་དུ་སློབ་པའི་  
ས་བཅུ་མི་སློབ་པའི་ས་གཅིག་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བཤད། ཐ་སྙད་འདི་ཡང་དགོངས་གཅིག་ཡིག་རྙིང་ལྟར་  
བྲིས་པ་ཡིན་ཡང་། དགོ་སློང་གང་ཟག་དང་རྒྱུན་ལྷགས་ལམ་ཡིན་པས་ལམ་དང་གང་ཟག་མ་སྟེད་པས་ཚོག་འདོན་  
པ་མི་མཛེས་སོ། །ཐེག་དམན་དུ་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་དང་རིགས་དང་བརྒྱུད་པ་དང་  
མཐོང་བ་དང་བསྐབས་པ་དང་འདོད་ཚགས་དང་བྲལ་བ་དང་བྲུས་པ་རྟོགས་པ་དང་རང་སངས་  
རྒྱས་ཏེ་དམན་པ་ས་བརྒྱུད་དུ་བྱེད། ཐེག་དམན་གྱི་འབྲས་བུའི་རིགས་བསྟུན་རྒྱུན་ལྷགས་ཕྱིར་  
འོང་ཕྱིར་མི་འོང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་བཞིའོ། །ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ལ། སྦྱིས་བུ་བྱུང་  
བཞི་རེ་རེ་ལ་ལྷགས་པ་དང་འབྲས་བུ་ནས་གཉིས་སུ་སྟེ་བས་གང་ཟག་ཡ་བརྒྱུད་དུ་འཛོག། སྦྱིར་  
ཉོན་སྦྱིབ་དང་ཤེས་སྦྱིབ་གཉིས་ལས་ཐེག་དམན་གྱིས་ཉོན་སྦྱིབ་ཅོམ་ལས་མི་སློང་། ཐེག་ཚེན་  
པས་སྦྱིབ་པ་གཉིས་ཀ་སློང་བ་ཡིན། ཉོན་སྦྱིབ་དེ་ཡང་ཀུན་བཏགས་ལྟར་སྦྱེས་གཉིས་ལས་ཀུན་  
བཏགས་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་ས་དགའི་ཉོན་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ལྷགས་འབྲས་བུ་ནས་སྤངས།  
ལྟར་སྦྱེས་ཀྱི་ཆ་ལ་འདོད་ཁམས་ས་གཅིག་ །གཟུགས་ཁམས་ས་བཞི། གཟུགས་མེད་ས་བཞི་  
སྟེ་ཁམས་གསུམ་ས་དགའ་པོ་རེ་རེ་ལ་རང་སའི་ཉོན་མོངས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ། དེ་རེ་རེ་ལ་  
རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་སྟེ་ས་རེ་རེ་ན་ཉོན་མོངས་དགའ་ཚོན་རེ་ཡོད། དེ་ལས་བདེན་པ་མཐོང་བ་  
གཞིར་བྱས་ཏེ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་གསུམ་པ་མན་སྤངས་པས་རྒྱུན་ལྷགས། འདོད་ཉོན་  
དུག་པ་སྤངས་པས་ཕྱིར་འོང་སྟེ་ཁམས་གསུམ་དུ་སྦྱེ་སྦྱིད་གཅིག་ལེན་དགོས། འདོད་ཉོན་དགའ་  
སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་སྟེ་འདོད་ཁམས་སུ་སྦྱར་མི་སྦྱེ་བ་ཡིན། སྦྱིད་རྩེའི་ཉོན་མོངས་དགའ་  
སྤངས་པས་དག་བཅོམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་གསུངས།



ཅད་འདུས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། སོ་སྐྱེའི་དོན་རྗེས་སློབ་དཔོན་ཡང་ཡིན་པས། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོའི་  
དོན་རྗེས་སློབ་དཔོན་ཡང་ཡིན་པ་དེ། དོན་རྗེས་སློབ་མ་ལས་དང་བོ་པལ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་ལུས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་  
གྲུབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དོན་རྗེས་སློབ་དཔོན་མཚན་ལྡན་གྱིས་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དོན་རྗེས་སློབ་མ་མཚན་ལྡན་ལ་དབང་  
བསྐྱར་བ་ན། དེའི་ཚེ་དེས་པར་གདོན་མི་བྱ་བར་སངས་རྒྱལ་དངོས་ཡིན་པ་མ་གཏོགས། ཕར་ཕྱིན་ཐོག་པ་ལྟར་ན་  
སྐྱམས་རང་རེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཡིན་པས། མདོ་  
སྲུགས་ཀྱི་སྐྱམས་ལ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་ཉེན་ཏུ་ཆོའོ། །མཚན།

སོ་སྐྱེའི་དོན་རྗེས་སློབ་དཔོན་ཡང་ཡིན། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོའི་དོན་རྗེས་སློབ་དཔོན་ཡང་ཡིན་པ་མི་འགལ་  
བ་འདི་ལ་ནི། དོན་རྗེས་འཆང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཚད་མར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་རྗེས་གྱུར་ལས། གང་ཞིག་དོན་རྗེས་མས་  
དཔའ་ཞེས། །དེ་ཉིད་སློབ་དཔོན་གཟུགས་བཟུང་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཕན་གདགས་དམིགས་ནས་ནི། །ཐམས་པ་ཡི་  
གཟུགས་སུ་འོང་། །ཞེས་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །ཡང་དཔལ་དོན་རྗེས་མས་དཔའ་དེ་ཉིད་ཐམས་པའི་དོན་རྗེས་སློབ་  
ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེས་ནས། མ་འོངས་པ་སྟེགས་མ་ལྟར་བདོ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དེ། །སྐལ་མེད་ཀྱིས་ཐམས་  
དུ་འཛིན་ཀྱང་། །ཡང་དག་པར་སྐལ་མཚོག་གིས་རྫོམ་ཚོད་སོང་ཚོད་གཉིས་ཀ་ལ་སོ་སྐྱེའི་སྤྱང་འཛིན་སྐྱེ་སྲིད་པ་མ་  
ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཆ་དེ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་གྱི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་  
དེའི་རྒྱུད་ལ། སངས་རྒྱལ་མཚན་ཉིད་པར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པ་ཞིག་སྐབས་དེར་ཡོད་པར་འདོད་པའོ། །  
མཚན་གྱི་མཚན། རབ་འབྲིང་ཐམ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་མ་རབ་འབྲིང་ཐམ་གསུམ་འོང་བས་  
ཞེས་པ་ལ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བ་དམན་པས་སངས་རྒྱལ་ཀྱང་མཚོག་གི་  
སྐལ་སྐྱེ་ཅོམ་ལས་མི་སྤྱང་། །བྱང་སེམས་བསོད་ནམས་ཆེ་བས་སངས་རྒྱལ་ལོངས་སྐྱུར་སྤྱང་སྟེ།  
ས་ཐོབ་པ་ཅོམ་གྱིས་ལོངས་སྐྱེ་རྒྱུ་ལྷུང་དུ་མཐོང་། །ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་  
ལོངས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་མཐོང་། །ལོངས་སྐྱེ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཁྱད་པར་ནི། །དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་སྦྱོད་ལུལ་རྒྱ་  
ལོངས་སུ་ཆད་པའི་ཞིང་དང་སྐྱེ་ལ་རྒྱུད་དུ་དང་། །དེའི་རྒྱ་ལོངས་སུ་མཚད་པའི་ཞིང་དང་སྐྱེ་དང་མཛད་ཐོན་སོགས་  
ལ་ཆེན་པོར་བཞག་གོ། །མཚན། ཚོས་སྐྱེ་ལོངས་སུ་རྗེགས་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་ནང་ཕན་ཚུན་ཁོ་ནའི་  
མདོན་སུམ་གྱི་སྦྱོད་ལུལ་ཡིན། །དེས་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ལ་བཟང་ངན་མེད་ཀྱང་སྤྱང་བ་པོ་  
གཏུལ་བྱ་མཚོག་དམན་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་སྤྱང་བ་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས།



དེ་ལྟར་བུ་སྐྱོག་གསུམ་མའི་བཞེད་པ་མིན། སངས་རྒྱལ་གྱིས་བྱུང་སྐྱོག་གསུམ་སོ་བདུན་པོ་རེ་རེ་ཞིང་འདི་  
 ཡོད་ན་སྐྱོན་མེད་པའི་བྱུང་ཚུབ་ཡོད་ཀྱི་མེད་ན་བྱུང་ཚུབ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། བྱུང་  
 སྐྱོག་གསུམ་གྱི་ཚོས་གཞན་ལ་བྱུང་ཚུབ་མེད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ལྟར་  
 གསུངས་པ་ཡོད་ན། བྱུང་སྐྱོག་གསུམ་གྱིས་ཚོས་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་བྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ།  
 ཚུལ་གནས་ཐོས་སྒྲོམ་སོགས་ཀྱང་མོས་གུས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་ཞིང་། མོས་གུས་བསྐྱེད་  
 པས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཡིན། མོས་གུས་བྱ་བ་གདམས་ངག་པའི་སྐད་ཡིན།  
 གསུང་རབ་ལས་དང་པ་ཞེས་གསུངས། དང་པ་ཡང་འདོད་པའི་དང་པ་མེད་ན་དང་པ་གཞན་  
 གྱིས་གོ་མི་ཚོད། དེས་ན་སྐྱོན་མ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི། ཨ་རྩི་ལྷ་རྩི་ལོ་མོས་  
 གུས་ཀྱི་སྐད་དོད་དེ། ལྷག་པར་ཐར་པའི་དོན་ཏོ། །མདོར་ན་མོས་པར་བྱས་པའི་ཡུལ་དེ་དེ་ལོ་ནའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་  
 གཉེར་བལ་གུས་པ་བསྐྱེད་ནས་བརྗོན་འགྲུས་རྩོམ་པའོ། །མཆན། སྐྱོ་མི་བཟོད་པ་ལ་མོས་པ་བཟེར། དེ་ལ་  
 གལ་ཆེ་བས་སྒྲོག་པའི་ཚིག་གཤམ། སྒོག་དང་བསྐྱོས་ནས་ཀྱང་དེ་མི་འདོར་བའམ། རྙེན་དཀའ་  
 བས་དེའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཐབས་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཞེ་སའི་ཚིག་སྐྱུར་བས་  
 མོས་གུས་བྱ་བ་ཡིན། མོས་གུས་དེ་ཡང་ཐོས་པ་ལས་སྐྱེ་བ། བསམ་པ་ལས་སྐྱེ་བ། སྒྲོམ་  
 བྱུང་ལས་སྐྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱོན་གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའི་མོས་གུས་ནི་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ལ།  
 མོས་གུས་ལྟོག་པ་མེད་པ་ནི་སྒྲོམ་བྱུང་ལོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་དགོས། དེང་སང་སྐྱོན་མ་སངས་  
 རྒྱལ་ཡིན་སྐྱེས་པ་དེ་ལས་མོས་གུས་ཆེར་མི་གདའ་བཟེར་བ་གཏམ་བཟེང་ཤོས་མིན། ཚོགས་ལམ་  
 ལས་སྐྱེར་ལམ་དུ་མོས་གུས་ཆེ། དང་པའམ་མོས་པ་ལའང་། དང་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་  
 འདོད་པ་དང་། འགྲིང་འཁོར་བ་བཀམ་བར་འདོད་པ་དང་། ཚུང་དུ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དང་པ་  
 ཚུང་དུ་འགྱུར་མེད་དུ་བརྟན་པ་ཙམ་ཞིག་ལ། ཚོ་སྐྱེའི་ལས་རྒྱ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་དེས་པ་རྙེད་པ་ཞིག་དགོས་  
 ལ། དེའི་དེས་པ་རྙེད་པ་ལ་ནི་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དབྱེད་པའི་མདོན་ཤེས་ཞིག་དགོས། དེའི་རང་རྒྱ་ནི་སྒྲོམ་པ་  
 ལས་འབྱུང་བའི་བསམ་གཏམ་གྱི་སེམས་ཐོབ་པ་ལ་རག་པ་ཡིན་ནོ། །མཆན། དེ་ལས་མཐོང་ལམ་དུ་ཆེ།  
 དེ་ཡར་ས་ནས་སར་འཕར་བའི་མོས་གུས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་མཐའ་གཏུགས་པའམ་ཚད་བཟུང་དུ་  
 མེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། མདོན་རྟོགས་བྱ་བ་སྐྱིབ་པ་དག་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་

པ་མའོན་དུ་བྱས་པ་ལ་ ཟེར་གསུངས།      སེམས་རྟོགས་པ་བྱ་བ་ད་ལྟའི་སྒྲིམ་ཚེ་ལ་ཅིག་གི་སྨར།  
 སར་ཕྱིན་ནས་བཤད་པའི་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཡང་མོས་གུས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བའི་དོན་ཡིན།      མཚམ།  
 སེམས་རིག་ཅོམ་གསལ་ཅོམ་དུ་སྒྲོང་བ་ལ་སེམས་རྟོགས་པ་མི་ཟེར།      ཤེས་པ་རིག་ཅོམ་དུ་མི་  
 སྒྲོང་བའི་སེམས་ཅོམ་དུ་མི་འོང་།      དེས་ན་སྤྱི་བ་བཅས་ཀྱི་སེམས་སྤྱི་བ་བྲལ་ཚོས་དབྱིངས་ཡོ་  
 ཤེས་སུ་མའོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བ་དང་།      བ་ནའང་ས་དང་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་  
 མཐོང་བ་ཅོམ་ལ་སེམས་རྟོགས་པའང་སེམས་ངོ་མཐོང་བ་ཟེར་གསུངས།

རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་ཅི།      །ཞེས་སོགས་ལ།      རྗེ་གོད་ཚང་པས་ངས་ཐར་པ་དང་  
 ཐམས་ཅད་མཚུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བྱིས་ཁྲག་མཐོང་བ་ལྟ་བུའི་འདོད་པ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས་  
 པ་ལྟར།      །འོ་སྒྲོལ་ཡང་དེ་འདྲའི་འདོད་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས།      མོས་གུས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ལ་ཚོས་  
 སྐྱའི་འདུ་ཤེས་ཁོ་ན་དགོས་ཏེ།      དེ་ཡང་ཚོས་སྐར་མོས་བྱ་བ་སྟོང་སྟོང་པའམ།      མེད་མེད་པོར་  
 རྗེ་པ་ཞིག་ལ་མི་ཟེར།      སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནང་ནའང་དེ་བས་ཐུགས་རྗེ་དང་མཚུན་པ་དང་རྒྱས་པ་  
 ཚེ་བའི་སངས་རྒྱས་མེད་པར་ཐག་ཚོད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲག་ཤེས་མཐར་  
 ཐུག་པར་མོས་ཤིང་མཐོང་བ་ལ་བླ་མ་ཚོས་སྐར་མོས་བྱ་བ་དང་མཐོང་བྱ་བ་ཡིན།      བླ་མ་ཚོས་  
 སྐར་མ་མཐོང་ན་ཐ་མལ་ཀྱི་ཤེས་པ་མའོན་དུ་མི་འགྱུར་བས།      རྗེ་གོད་ཚང་པས།      སྐད་ཅིག་མ་  
 དང་པོ་ལ་ཚོས་རྗེ་བླ་མ་རས་པ་འདི་ས་བཅུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་ཚེན་པོ་ཞིག་  
 ཡིན་ནམ་བསམ་པ་ལ།      སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འདི་བདུན་ཀྱི་ལས་ཡིན།      རང་སེམས་ཚོས་སྐར་  
 རྟོགས་ན་བླ་མ་ཚོས་སྐར་མི་རྟོགས་པ་མི་འོང་སྒྲིམ་པ་དུས་དེ་ནས་བླ་མ་ལ་ཚོས་སྐྱའི་འདུ་ཤེས་  
 ལས་གཞན་མ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་དང་།      རྗེ་བཅུན་མི་ལས་རྗེ་སྐམ་པོ་པ་ལ་སྐོད་ལ་དུས་ཅི་ཞིག་ན།  
 ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚོགས་ལམ་དུ་ལྷི་སྐྱེ་མེད་པ་དང་།      སྐྱེ་ལམ་དུ་སྐྱེ་དང་བཅས་པ་དང་།      མཐོང་ལམ་དུ་སྐྱེ་བ་དང་།  
 དག་སར་སྐྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཐོང་བས་ས་དང་པོ་ནས་ཚོས་ཀྱི་སྐར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ།      དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཚོ་  
 བརྒྱུད་པའའདིའི་ལྷགས་ཀྱི་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྐར་ཤེས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྐར་རྟོགས་པ་རྣམས་ཅིག་ཅར་  
 །འབྱུང་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར།      དེ་སྐད་དུ་འང་།      མ་ཐམ་པས།      བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་འཚོལ་བ་ནི།      །  
 སྐྱེ་མེད་པ་དང་སྐྱ་བཅས་སྐྱེ་བ་དང་།      །སྐྱ་ཡོངས་རྫོགས་དང་རྒྱལ་མང་བ་དང་།      །རྒྱལ་ཕྱོང་རྒྱལ་མེད་

པར་འདོད། ཚེས་འབྲུང་དོ། མཆོག། སེམས་གྱི་དོ་བོ་བཅོས་མ་མིན་པ་མཐོང་བ་འབྲུང་། དེའི་  
ཚེ་མི་རྒྱུ་དང་ལའང་ད་ལྟའི་འདི་མིན་པའི་ཚོས་གུས་ཤིག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའང་དེའི་ཚེ་  
སྐྱམ་པོ་པས། རྗེ་མི་ལ་ལ་ཚོས་སྐྱུར་མཐོང་བའི་ཚོས་གུས་སྐྱེས་པ་ཡིན།

སྐྱེ་མ་ཚོས་སྐྱུར་མཐོང་བའི་ཚོས་གུས་དེ་ལ་དུས་མཐའི་ཚོས་གུས་ཟེར་བ་གསུང་རབ་གྱི་བརྗོད་  
ལ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་གདམས་ངག་པའི་སྐད་ཡིན་པས་སྤང་བུའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བག་  
ཆགས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་སྐད་ཅིག། །སེམས་ཅན་གྱིས་རྒྱུན་གྱིས་དུས་ཐམ་ཡིན་པས་ཚོས་གུས་དེ་གནད་དུ་ཐེབས་  
པ་དང་རང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་དུས་མཉམ་པ་ཡིན། མཆོག། གཅིག་གིས་དག་ནས་སྐྱེ་  
མའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱུར་དུ་འདྲེན་པར་  
བྱེད་པའི་ཚོས་གུས་དེ་ལ་རྒྱུན་མཐའ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་འདྲ་བས་དུས་མཐའི་ཚོས་  
གུས་ཟེར། རྒྱ་རོ་པས་ཉེ་ལོ་པ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་དུས་མཐའི་ཚོས་གུས་དང་མ་བྲལ་བར་བསྐྱེན་པ་  
ན་རྒྱ་རོ་པས་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་གིས་ཀྱང་བར་མ་ཚོད་པར་གསོལ་བ་བཏབ།  
ཉེ་ལོ་པས་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་དམ་ཚོས་ཚོག་གཅིག་ཅོམ་མ་བསྐྱེན་ཏེ། ཞང་གི་ལམ་མཚོག་མཐར་  
ཐུག་ལས། ཉེ་ལོས་ཀྱང་ཅི་མ་གསུངས་ལ། །རྒྱ་རོས་ཀྱང་ཅི་མ་ཐོས་པ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་  
བདུད་རྩི་འོ། །གང་ལ་སུ་ཡིས་བསྐྱེན་པར་རུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱེ་བས་མ་བརྗོད་  
མེད་ཚོས་སྐྱུའི་དོ་བོའི། །ཁ་ཅིག་ཚོས་སྐྱུའི་དོ་བོས་དམ་ཚོས་སྐྱོན། །ཞེས་པ་རྒྱུན་པོའི་བརྗོད་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
ཚོས་སྐྱུ་ལ་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས། ཚོས་སྐྱུ་དང་བསྐྱེན་པ་ཚོས་སྐྱུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། གཉིས་པ་ལ་ཟབ་ཚོ་སྤོང་བ་  
ཉིད་སྐྱོན་པའི་བསྐྱེན་པ་ཚོས་སྐྱུ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཐུན་སྐྱེ་ཚོགས་ཚུལ་སྐྱོན་གྱི་བསྐྱེན་པ་ཚོས་སྐྱུ་གཉིས་ཡོད་པར་  
གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་སྐྱེ་མར། ཚོས་སྐྱུ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཚོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་  
མཐུན་ཟབ་པ་དང་། །སྐྱེ་ཚོགས་ཚུལ་ཅི་སྐྱོན་པའོ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་སྤྱིར། མཆོག། དམ་ཚོས་ཁོ་ནར་  
གསུངས་པ་ཡིན།

སྐྱོམ་ཐ་མ་རི་ཐུབ་པ་ཅོམ་པ་ལ། དེ་སྤོང་དུ་ཟུམ་གོས་ཤེས་ཀྱང་མེད་སོགས་ཆགས་སྤང་  
གི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱས་ནས་སྤོང་བ་ལྟ་བུའི་མི་ཟེར་གསུང་། དེས་ན་སྐྱོམ་ཆེན་རི་ཐུབ་  
ཅོམ་གྱི་ཚད་ལ། རྗེ་སྐྱོམ་པོ་པས། བཀའ་གདམས་པའི་ཞལ་ནས། དེ་སྤོང་འགྲིམས་པ་ལ་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་གསུངས།





ཡལ་བ་ཞིག་བསྐྱེགས་པར་གྲགས་པ་ཡང་དམ་ཚིག་གི་སེལ་དུ་འགོ། འགྲོ་མགོན་འཕགས་  
 བའང་ནང་འཁོར་གྱིས་ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྐྱ་མའི་དབུ་སྐྱངས་པར་གྲགས་པ་དང་། ལོ་  
 རྒྱུ་འདི་མི་བདེན་སྟེ་ནམ་ནམ་མཁུ་འབྲས་ཀྱི་སྐྱ་བརྒྱད་རྣམས་ཐར་ན་ཡོད། མཆོག་ རྗེ་ཚོང་ཁ་པས་ཀྱང་སྐྱ་མ་  
 དབུ་མ་པ་མ་གཏོགས་མིར་གྱུར་པའི་རྩ་བའི་སྐྱ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་ནོར་རོ་ཞེས་རྗེ་རེ་མདའ་  
 པ་སོགས་སུ་ཅི་ཕྱིན་དུ་མཛད་ཅིང་། སློབ་དཔོན་སྤྱང་ཚྭ་ལ་དུ། ཐར་པ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཤེས་  
 ཀྱི་གནད་ལྟ་གསུང་གི་ལྷ་གྲུབ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་ལྟར་བསྟན་ནས་སློབ་རྒྱ་བོད་དུ་ཚད་མར་གྲགས་  
 པའི་ལུགས་ཐམས་ཅད་ནོར་བ་སྐྱ་ན་མེད་པར་འཆད་པ་དང་། རྗེ་ངོར་པས་ཀྱང་རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་ལ་  
 དབང་རྒྱུན་མན་ངག་ཕལ་ཆེར་གསན་ན་ནས། རྗེ་ཚོང་ཁ་པའི་ལུགས་འདི་ནག་པོའི་བསྟན་པ་ཡིན་  
 པར་གསུང་བ་སོགས་རྗེ་བརྩོན་དམ་པ་དེ་ལྷ་བུ་རྣམས་ལ་འདུལ་བུ་མ་དག་པའི་སྤྱང་ངོར་ལོས་  
 མི་ཐང་བའི་འགྱུར་བ་ཅུང་ཟད་སྲིད་མོད། བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་འཛིན་ཚེས་དང་ཟང་ཟིང་ལ་  
 བརྟེན་ནས་དཔོན་སློབ་ལྷ་གྲུབ་མི་མཐུན་པ་དང་། སློབ་མས་སྐྱ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་དོ་  
 བསྟོན་ནས་རི་མི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་སོགས་མི་སྲིད་པ་ཡིན་གསུངས།

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚོས་གསུམ་ལས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སློབ་ནས་གཞན་གྱི་ལམ་སྟོན་  
 འཁྲིད་རུས་པ་སོགས་ལ། རང་ཉིད་རྟོགས་པའི། རྗེ་འགྲི་གྱུང་པས་སྐྱ་མའི་ཚོ་བོ་ལ་བསྐྱོར་བ་མཛད་པས་  
 ཐུགས་མ་ཚིམ་པར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷ་གྲུབ་པ་ཉིད་མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་པར་བསྐྱོམས་ནས་བསྐྱོར་བ་མཛད་  
 པས་ཐུགས་ཚིམ་པ་བྱུང་སྟེ། མཆོག་ གདེངས་ཚད་ཐོབ་ནས་སློབ་མ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་གོ་འཕང་  
 ལ་འགོད་རུས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས། རང་གི་སྤྱད་  
 བསྐྱེད་ལ་རི་མི་སྟེང་པར་ལྷ་བ་དང་། ཚོ་འདི་ཕྱིར་རང་བདེའི་འདོད་པ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་སེམས་  
 པའོ། སློབ་མའི་ཚོས་གསུམ་ལ། རྒྱུ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འདུད་པ་འི་སྐྱ་མ་ལ་སྲིད་ཞི་ལ་མི་  
 གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་། རང་ཉིད་སྤྱར་པ་བལ་  
 གསེབ་ཏུ་ཚོད་པའམ་སྤྱར་པ་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལྷ་བུའི་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་དང་། བཀའ་སློབ་པའི་ཐས་མཐུན་  
 པར་འཛིན་པ་འི་དེགས་པ་མེད་ཅིང་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་འདུལ་བའི་བྱ་བ་སྐྱ་མས་རི་ལྟར་གསུངས་  
 པ་ལྟར་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་སྐྱབ་པའོ། །མཉེས་པའི་བྱ་བ་སློབ་ཏུ་མོང་བ་ལ། སྐྱ་མའི་



འདུས་པ་དང་། བཅའ་པོ་དང་ངོ་པོ་རྟག་པ་དང་། ཟ་བཤོ་མ་ཡིན་པ། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཉི་ཤུ་  
ཅུ་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་དང་། རྣམ་འགྲུར་འབྲས་བུའི་གཙོ་བོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རྒྱལ་  
ལུན་སྡིང་སྟོབས་གསུམ་ལས། བདེ་སྤྱད་གཏང་སྟོམས་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་རྟག་ཅིང་བཅའ་པོས་འགོ་བའི་རང་བཞིན་  
ཚེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྲུར་ཐམས་ཅད་བྱེད་རྒྱས་པ་ཅན་དང་སྲོང་སེར་རྒྱུའི་སྡོད་ཡུལ་མིན་པའོ། །གཉིས་པ་  
ལ། དེ་ཆ་མི་མཉམ་པས་རྣམ་འགྲུར་འབྲས་བུའི་གཙོ་བོ་ཚེན་པོ་འབྲུང་ལ། དེ་ལས་བདག་ཏུ་རྫོམ་པའི་ར་རྒྱལ་སྟེ།  
དེ་ལ་སྡིང་སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་ལས་དང་པོ་དང་། ལས་དབང་ལྷ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། བདུན་  
པ་ཤས་ཆེ་བའི་རྣམ་འགྲུར་ལ་དེ་ཙམ་ལྷ་སྟེ་ཞིང་། དེ་ལས་འབྲུང་བ་ལྷ་སྟེ། རྒྱལ་ལས་ལྷར་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་སྡིང་  
སྟོབས་དང་ལུན་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་གྲོགས་བྱེད་ཀྱི། འབྲས་བུ་གུད་པ་མི་བསྐྱེད་དོ། །དེ་དག་ནི་ལོངས་སྟོན་  
པའི་ཤེས་བྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ནི་ཤེས་བྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་པ་  
དེའོ། །མཆོལ། ཡེ་ཤེས་སྡིང་པོ་སོགས་ཡིན། རྣམ་འགྲུར་སྟོན་པའི་དབུ་མ་པ་ནི་ལ་ལས་སེམས་  
ཙམ་རྣམ་རྒྱུན་པ་ལ་འདོད་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་གར་དུ་སྟོགས་སྲིང་སོགས་དང་། བོད་དུ་དོལ་པོ་པ་  
དང་བྱི་ལུང་པ་སོགས་ཡིན་ཡང་དབུ་མ་པའི་ནང་དུ་མི་རྒྱུད་ཟེར། རོ་ནང་པའི་གཞན་སྟོང་སྟེ་བའི་  
དབུ་མའི་ལུགས་དེ་རྣམས་རྒྱུན་ལུགས་སུ་ཡང་མེད་ཟེར། ཡང་དབུ་མ་ཉིད་ལ་འཛོག་ན་ཞི་འཚོ་  
ཡབ་སྲས་དང་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལ་སོགས་ཡིན། མདོར་ན་གྲུབ་མཐའི་དུ་བར་རྒྱུད་པའི་ལྷ་བ་དེ་  
ཐམས་ཅད་བཟུང་བའི་ཡུལ་གཞི་གྲུབ་པ་ལ་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་གིས་བཟུང་བར་  
འདོད་པས་རྟོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་གསུངས། ལྷ་བ་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་བཟུང་བུ་དང་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་  
ཡུལ་ཅན་གཞི་མེད་ཅུ་བུ་དུ་གྲོལ་བས་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ལ་བྱེད་དོ། །མཆོལ། དབུ་མའི་  
ལུགས་སྲུ་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བ་རྟོགས་པས་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ་སྟེ་ཞེས་པ་  
ཅུང་བྱང་རྒྱ་རྒྱུང་བས་ལུགས་སྲུ་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བ་རྟོགས་པས་སྲིད་ཞི་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་  
མཐའ་མདོན་དུ་མི་བྱེད་ཅེས་གསུངས། འདི་ཡང་དགོངས་གཅིག་ཡིག་རྣམས་ལྟར་གྲིས་པ་ཡིན་ཡང་། འཁྱི་  
གུང་པའི་དགོངས་པར་མ་སོང་སྟེ། དབུ་མ་པ་ལུགས་གསུམ་གྱུང་བ་ཐ་སྟོན་ཁས་ལེན་ཚུལ་མི་འདུ་བ་གསུམ་གྱུང་  
བས་དེ་བཞག་པ་ཡིན་ཀྱི། དོན་དམ་པའི་འཛོག་མཚན་ལ་ལུགས་གསུམ་གྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་མ་གྱུང་ན་  
ལུགས་གསུམ་གསུམ་གསུམ་འདོད་པའི་གནས་ལུགས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་ལྷུང་པར་མེད་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་སྟོོ་ལ་



བོ། དབུམའི་ལྷ་སྒྲོམ་རྣམ་དག་དེ་མ་ཡིན་པས། ཞང་ཐང་སག་པའི་རིང་ལུགས་ལ་དོ་ཚེ་སྒྲོམ་གསུང་། མཚམ་  
 པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་ལ། མཐར་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་ཡང་སྐྱོས་བྲལ་མི་གནས་པ་ཞི་བ་ཚེན་  
 པའི་ངང་དུ་གྱུར་ཏེ། སོར་རྟོག་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེས་དངོས་འཛིན་གྱི་བྱད་ཤིང་བསྟེགས་ནས་མཐར་  
 སོར་རྟོག་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱོས་བྲལ་གྱི་ངང་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་སངས་  
 རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་ཅེས་འཆད་པ་ཡང་ཡུལ་སྐྱོས་བྲལ་སྟོང་ཉིད་དང་། ཡུལ་ཅན་དེ་ལྟར་  
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མཚན་མེད་གྱི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པར་ནམ་མཁའ་ལ་ནམ་མཁའ་བཞག་  
 པ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་ལྟ་བོ་བལྟ་ཡུལ་ལྟ་བུ་དེ་ལའོར་གསུམ་རྣམ་དག་  
 ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བལྟ་ཡུལ་ལ་ལའོར་བའི་དྲི་མ་གྲོ་བུར་བ་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་མ་ཚོང་  
 བས། དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་ལའོར་བའི་འབྲུལ་སྐྱེད་སྟོག་ཏུ་རུང་བས་ལའོར་བ་ལོག་པ་དེ་གཚོས་  
 ཅན། རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། བལྟ་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དེ་ཉིད་  
 གྱིས་ལྟ་བུ་དང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། འདི་ཉིད་  
 ལའོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱ་ངན་འདས་པ་ཡིན། ལའོར་བ་སྤངས་ནས་གཞན་དུ་འོ། །  
 རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བཅོལ་དུ་མེད། །ཅེས་སོ། །

འོ་ན་ལའོར་བ་དང་ལའོར་བ་འབྲུམས་པའི་རྣམ་བཞག་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། འབྲུལ་པར་  
 སྐྱེད་བའི་ལའོར་བ་དང་ལའོར་བར་འབྲུམས་པ་འབྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་  
 བ། ཡིན་ཚུལ་ལ་ལའོར་བ་དང་ལའོར་བར་འབྲུམས་པ་དང་། འབྲུལ་སྐྱེད་དང་འབྲུལ་སྐྱེད་  
 སེལ་བའི་རྣམ་བཞག་མི་འགྲུབ་པ་འདོད་ཀྱང་། འབྲུལ་དོར་བྱུང་བ་མེད་དེ། འབྲུལ་དོར་  
 ལའོར་བ་དང་ལའོར་བ་འབྲུམས་པ་དང་། འབྲུལ་སྐྱེད་དེའི་འབྲུལ་པ་སེལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་  
 བཞག་བྱེད་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཐག་ཁྲ་ལ་སྐྱུལ་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། འབྲུལ་དོར་  
 ཐག་ཁྲ་ལ་སྐྱུལ་དུ་སྐྱེད་བའི་རྣམ་གཞག་མི་འགལ་བ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་ལའོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། འབྲས་དུས་སུ་གྲུབ་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུའི་གནས་ལུགས་དང་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས། གྲུབ་ཐོབ་  
 སྲིད་རྗེ་རས་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཚོགས་དུག་ཡུལ་གྱི་སྐྱེད་བའདི། ཚོས་སྐྱུ་ཡིན་པར་ད



མདོན་དུ་བྱེད་པས་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེས་ན་ཉན་རང་མར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སློབ་གསུང་ལ་གྲུབ་  
 མཐའ་སྐྱེ་བ་བཞི་ཡོད་པའི་ཡང་ཅེ་དབུ་མའི་གྲུབ་པ་ཡིན། སྐྱེས་གསར་མ་ལ་སྦྱིར་རྒྱུད་སྡེ་དཔེ་  
 སློབ་དུག་དང་བཅུ་གཉིས་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་ཆེར་བྱ་བ་སྦྱོང་བ་རྣམ་འབྱོར་གླེ་མེད་ཀྱི་  
 རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་འདུ། དེའི་ཡང་ཅེ་རྣམ་འབྱོར་གླེ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན། དཔེ་ན་མ་རྒྱུད་མ་  
 རྒྱུད་གཉིས། ལམ་དུ་སྐྱེ་བ་ཚེ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལའང་ཟབ་པའི་  
 མཚན་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་། མི་ཟབ་པའི་མཚན་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སུ་ཡོད་  
 པའི་མཚན་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་མཐར་ཐུག་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། སྐྱེས་གསར་རྒྱིང་གི་ཐ་སྙད་  
 རྒྱ་གར་ན་མེད། བསྟན་པ་སྤྲད་རྒྱུ་ཡི་ག་མ་གཏོགས་གླེ་མེད་པོ་དུ་བསྐྱེད་དུ་མ་བཅུག་  
 ཀྱང་ཟེར། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་དོད་དག་མ་དག་ལ་དེད་ཀམ་པའི་གྲུབ་ཆེན་རྒྱལ་བ་གཡུང་  
 གིས་གསར་རྒྱིང་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་ཏུ་ལའི་ལོ་མར་གྱི་བར་བལ་པོར་བཏང་། རྒྱ་དཔེ་འཁོར་ནས་སྤྲོད་བྱ་  
 སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསེར་སྤྲང་གནང་ནས་བསྐྱེད་བར་གསོལ་བས། རྒྱ་དཔེ་དེའི་ཤོག་  
 འོགས་གཅིག་ལ་ཚིག་དོན་ལ་དཀར་བཅོ་ལྷ་ཤོག ཉིད་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་བར་སྟོབ་མ་གཉིས་ལ་  
 བསྐྱེད་བཅུག་བྱ་བ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་དུ་མ་འདུག རྒྱིང་མའི་ལུགས་ལ་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགའི་  
 རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་སྟེ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་འབྱོར་བྱ་བ་སྟེ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འདོད། དེ་རྣམས་ལས་དབུ་  
 མ་པས་སྟོས་པ་བཀའ་ཙམ་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་བསྟན་བྱའི་ཡུལ་དུ་སྐྱོམ། ཐུག་ཆེན་པས་རྣམ་ཀུན་  
 མཚོག་ལྟན་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་བསྟན་བྱའི་ཡུལ་དུ་བྱེད། རྫོགས་ཆེན་པས་རྒྱིང་གི་དབུས་རྩ་ཡང་ཏིག་  
 ཤེལ་ཀྱི་བྱ་གུ་ན་འབྱུར་མེད་ཏིག་བརྟན་ཚོས་སྐྱེ་གུ་ན་བཟང་འོད་ལྡན་འཁྱུད་པའི་ཏིལ་འབྱུ་ཙམ་  
 ཞིག་ལ་བསྟན་བྱའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཀྱང་། ལྷ་ཡུལ་དེ་དག་རང་གི་ཚུགས་ཐུག་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་ལ།  
 ལྷ་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཙམ་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་གྲུབ་བདེན་དུ་བཟུང་ནས་རི་ཙམ་གྱིས་སྟོང་  
 རྫོགས་གོ་བར་སྐྱོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་རྣམ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་ལས་མ་འདས་ལ།  
 བསྟན་བཅོམ་གྱིས་དམིགས་རྣམ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡང་། ལ་ཅིག་དམིགས་རྣམ་འཛིན་པའི་སྟོང་ཉིད་  
 རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་ནམ་མིན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་འགའ། ཡིན་ན་དམིགས་རྣམ་མི་  
 འཛིན་པར་འགའ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་དེ་ལྟར་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་རྫོགས་





སྒྲུང་དོར་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས། །བཏང་སྒྲོམས་ཙམ་དུ་བཞག་ལ། །དེ་ལས་སྒྲོམ་ཞེས་ཅི་ཞིག་མཆི། །ཞེས་  
 བྱུངས་སུ་མཛད་ནས་མཐོང་རྟོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོམ་  
 རྣམ་དག་རྒྱ་གསུང་འདུག་པས། བྱེད་ཅག་ཨ་ཏི་ལ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལྷགས་འདིའང་དོར་བར་འཆད་མོད་དམ། དེར་  
 མ་ཟད་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་བདག་མེད་པ་ལ་ལྷ་སྒྲོམ་དུ་བྱེད་པའི་ཚེ། དེར་འཛིན་དང་བྲལ་དགོས་པ་ནི། བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་རྟོག་ལོས། དེ་ལྟར་སྒྲོང་ཉིད་གོམས་པ་ལས། །དངོས་འཛིན་རབ་རྩ་ཞི་བ་དང་། །བདག་མེད་ཉིད་ཀྱང་  
 འཛིན་མེད་པས། །དེ་ཚོ་ཡང་དག་མཐོང་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། བྱེད་ཅག་རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་ལའང་དོར་  
 བའི་བྱུངས་སུ་འཇུག་གམ། མཆོག་ གཞུང་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་  
 དག་གི་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དེ་ནི། རྩལ་ཕྱ་རབ་ལ་སོགས་པ་རང་མཚོན་མངོན་སུམ་དུ་  
 སྤྲུང་བ་དེ། རྗེས་བྱེད་སྐྱེས་དངོས་སུ་སྤྲུང་མེད། འདི་ལ་རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་ན་མེ། བདག་ཡོད་པར་མི་རྟོག་པ་  
 ཙམ་གྱིས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་བསྒྲོམས་པས་བདག་འཛིན་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་པ་དང་། དེས་ན་  
 བདེན་ཡོད་དང་བདག་ཡོད་གཉིས་སུ་མི་རྟོག་པ་དང་བདེན་མེད་དང་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་བྱེད་པར་བྱེད་  
 དགོས་། ཞེས་གསུང་བ་དང་། ཡང་སྤྱི་ནང་གི་ཡུལ་སྤྱང་རྣམས་ཡིད་དོན་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུ་བན་བུན་དུ་སོང་བའང་  
 སྐྱུ་མ་ལྷ་བུའི་དོན་རྟོགས་པ་མིན་ཏེ། བ་བུན་ལ་སོགས་པའི་རེག་བྱ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་བདེན་མེད་སྐྱུ་  
 མ་ལྷ་རྟོགས་པའི་གོ་མི་ཚོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཉིས་སྤྱང་རགས་པ་རྣམས་འགགས་ནས།  
 བམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྷ་བུའི་སེམས་རིག་གསལ་དྲངས་པའང་དེ་ལོན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ཙམ་གྱིས་སེམས་བདེན་པས་སྒྲོང་པའི་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་མ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། ཡང་དགག་བུའི་ཚོད་  
 འེགས་པར་མ་ཟེན་པར་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་ལ་རིག་པས་བརྟགས་པ་ན། དེ་དག་ལ་གཞོད་པ་མཐོང་བའི་ཚེ་གང་  
 ཟག་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་འདུག་གོ་སྐྱེམ་པ་དང་། གང་ཟག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་  
 པ་ལྟར་དོན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲོང་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའོ་སྐྱེམ་པ་བྱུང་ན་ཅི་ཆད་ལྷ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཡང་དག་  
 པའི་ལྷ་བའི་གོ་ལ་སར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། རྒྱ་བོད་སྤྱ་རབས་པའི་ལྷགས་འདི་ལ་གཡང་ས་ལྷ་  
 བུར་ཤིན་རྒྱ་ཡང་བར་འཛིན་ལ། བོད་སྤྱ་རབས་པའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་འདི་ལའང་གཡང་ས་ལྷ་ར་འཛིན་  
 ཞིང་འདུག་གོ། །མཆོག་ བརྗོད་པས་མངོན་སུམ་དུ་གཏུབ་ལ་མི་ཐེབས་པ་ལྷ་བུའི་སྤྱ་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་  
 དུ་མི་རུང་བ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱུ་རྗོད་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་



འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱོམ་བྱུང་གི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ནི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་རིང་རྒྱ་ཙམ་ཡིན་པས།  
 ལས་དང་པོ་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་ལ། ལྟུང་འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་དངོས་སུ་ཐོབ་བྱེད་མིན་པ་ལ་  
 དགོངས་པ་ཡིན་པས། དེང་སང་པལ་ཆེར་གྱིས་ཟེར་བ་འདི་ཡང་སྤྱི་ཙམ་ནས་བརྒྱུང་བ་ཡིན་གྱི།  
 འཇིག་རྟེན་ཚོས་མཚོག་གི་ཡི་ཤེས་ལྟ་བུ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ཉེ་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །མཚམ། ལྟར་སྐྱོས་བྱས་ཀྱི་  
 སྟོང་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྒྱུར་མི་འགོ་བཟེར་བ་ལྟར་ཁྱུང་དུ་བསང་  
 མི་རུང་གསུངས།

ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་རྒྱུ་མེད་དེ་ཞེས་སོགས་ལ། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཆ་དེ་ནི་རྟག་མི་རྟག་གང་ཡང་མིན་ཏེ། དཔྱད་པའི་དོར་ཐམས་པ་རྣམས་གཞུགས་རྟག་པར་ལྟ་  
 བ་དེ་མཐའ་གཅིག་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་འདུས་བྱས་སུ་གསུངས་པས་ཐེག་ཆེན་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་སྟོང་ཉིད་དུ་གོ། །ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུགས་མི་རྟག་པར་གོ། །མི་རྟག་  
 པར་ལྟ་བུ་དེ་ཀ་མཐའ་གཅིག་ཡིན་པས་རབ་མ་ཐར་བ་འདོམ་གང་གིས་ཚོག་པར་སོང་བ་ཡིན།  
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་སྐྱེན་དཀར་པོ་ཚིག་ཐུབ་དང་འདྲ་བར་དངོས་འཛིན་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་  
 བ་ཡིན། དངོས་འཛིན་སེལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་དེ་ལ་བསྟོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་  
 སོགས་དགོས་སམ། དགོས་ན་ཚིག་ཐུབ་ཏུ་མི་འགྱུར་ལ། མི་དགོས་ན་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་མ་  
 ཚང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། ས་པའ་གྱིས་སྐྱོམ་གསུམ་རབ་དབྱེར་བཀའ་ཀྱང་འགོག་ག་ལ་ཅུས།  
 ཡང་དངོས་འཛིན་སེལ་བ་ལ་སྟོང་ཉིད་གཅིག་ལུས་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་མཁུན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྟོ་བ་  
 དང་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕེན་ན་ནི། ཁྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ཞིང་།  
 དེད་ཀྱིས་ཁས་མ་སྐྱེད་སམ། དེའི་ཚེ་དེ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་ན། རྟགས་ཁྱབ་ཁས་སྐྱེད་སམ། འདོད་  
 མི་རུས་ཏེ། ཉིད་ཀྱིས། ཐུབ་པས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ནི། །དངོས་པོར་འཛིན་པ་བསྐྱོག་ཕྱིར་ཡིན། །ཞེས་  
 གསུངས་པས། མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིད་ལ་འཁོར་གསུམ་སྐྱེན་མེད་པ་ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །མཚམ། ཅུས་ན་  
 སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་དེ་སྐྱེན་དཀར་པོ་ཚིག་ཐུབ་ཀྱི་དཔེ་དོན་དང་སྐྱུར་བ་འདི་མདོ་རྒྱུད་མང་  
 པོར་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་དགག་པ་བྱེད་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་  
 སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྟོགས་གཅིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉི་ཚོ་བ་ཙམ་རྟོགས་པས་ཀྱང་འཁོར་བའི་



ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྣོད་ཉིད་རྣམ་མ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །མཚམས། གནས་སྐབས་ངལ་  
 བསོའི་ཐེག་པ་ཙམ་སྟེ། རྒྱ་མཚོར་འབྲུག་པའི་ཚོང་པ་དག་ངལ་བ་ན་དེད་དཔོན་གྱིས་ལམ་དུ་  
 གྲོང་ཁྱེར་སྐྱུལ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་མཐར་ཐུག་སྐྱེ་མེད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
 ཐེག་པ་ཁོ་ནར་འདུ་བས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་སྣོད་དག་ཏུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཁྱུངས་བྱངས་  
 པ་ཡིན་གསུངས།

ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྣོད་ཉིད་ཅེས་སོགས་ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྣོད་ཉིད་  
 དུ་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚད་མ་སྐྱེས་པ་ནི་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ། དེ་བསམ་པ་ལས་བྱུང་  
 བའི་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོར་སྐྱེས་པ་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ། ཞི་གནས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་  
 པས་དེ་ལ་ངེས་པ་ཁྱུད་པར་འདྲན་པ་ནི་སྐྱོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཡིན། བར་སྐྱིན་ཐེག་པར་སྐྱོམ་  
 བྱུང་གི་སྐྱོ་ནས་སྣོད་ཉིད་རྫོགས་པ་ལ་སྣོ་འདོགས་བཅད་པའི་ངེས་ཤེས་རྫོགས་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བ་  
 ཞིག་ཀྱང་འདོད་དོ། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱིས་ཟབ་མོ་སྣོད་པ་ཉིད་རྫོགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བར་མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་  
 ཁོ་ནར་གསུངས་པས་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་མི་འདོད་དོ། །

རི་བོ་དགོ་ལྡན་པ་ནི། སྐྱགས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་སྣོད་ཉིད་དེ་  
 བྱིད་སུམ་ཐལ་འབྲུར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་རིགས་ལམ་ནས་བྱངས་པའི་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྣོད་  
 ཉིད་ཅིག་དགོས་ལ། དེ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྣོ་འདོགས་གཅོད་པའི་བདེན་མེད་  
 ཀྱི་ངེས་ཤེས་ལྷགས་བྲག་དགོས་པ་དང་། དེའི་ངེས་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་སྣོ་ནི་སྣོད་ཉིད་རྫོགས་  
 པའི་སྣོ་ཡིན་པ་འཆད་དོ། །

སྒྲ་བསམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་ནི། མདོར་ན་ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བའི་སྣོད་ཉིད་ཀྱི་  
 སྐྱི་མཚན་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། དེ་ལྟར་རྫོགས་པའི་རིག་ཤེས་ཚད་མ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། རྫོད་ཀྱིས་  
 སྣོད་པ་ཉིད་འིན་ཏུ་མཐར་ཐུག་པར་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོད་ཀྱིས་སྣོད་པ་ཉིད་  
 མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པར་སྣོད་ཉིད་ཀྱི་སྐྱི་མཚན་ཞིག་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ། སྣོད་  
 པ་ཉིད་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་སྐྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྣོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐོས་



པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཕགས་པས་ཚོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེས་ནི་  
 སྟོས་མཚན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །མཚན་གྱི་མཚན། ཕྱིར། འདོད་ན་  
 སློ་རྟོག་པ་མེད་པར་དགག་པའི་མིང་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱི་མཚན་ཞིག་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཚོ་  
 བ་ཚོས་ཅན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་མ་འབྲུལ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་  
 བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཞལ་བུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱི་མཚན་ཞིག་ཡོངས་  
 གཙང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲལ་པ་ཡོད་དེ། སྐྱིར་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་སྐྱིབ་  
 བྲལ་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་མི་རུས་པ་ནི་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་གྱུར་པའི་སློ་རྟོག་པས། སྟོང་མིན་གྱི་སྐྱོ་  
 འདོགས་བཅད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱི་མཚན་དེས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཚད་མ་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་ཁོང་དུ་རྒྱུབ་པར་བྱར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་  
 སྐྱིར་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་སྐྱི་མཚན་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་  
 གསལ་སྤྱང་ཅན་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། འབྲལ་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་རྟོག་དང་རྗེས་འབྲེལ་ནི། འོ་ན་  
 གསལ་སྤྱང་བ་ཅན་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲལ་པ་གལ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་ལུང་  
 སྟོན་ཚོས་ཅན། རང་མཚན་རྟོགས་པ་ལ་གསལ་བར་མི་སྤྱང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྗེས་དཔག་  
 ཚད་མས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱི་མཚན་ལ་གསལ་སྤྱང་སྐྱེར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།  
 བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པས་ལྟར་གསལ་བ་བཞིན་ལོ། །དེ་སྐོར་དུ། དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས།  
 གོམས་ལས་འདོད་ཆགས་སོགས་གསལ་བ། མཐོང་ཕྱིར། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་  
 བ་ཐོས་བསམ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱོམ་བྱུང་གིས་རྟོགས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྐྱོམ་ཉེས་ན་  
 ཤོར་གོལ་དུ་འགྲོ། རྗེ་བཅུན་མི་ལས། སྐྱམ་པོ་པ་ལ་ཐེག་པ་ཚེབ་པོའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་སྐྱོམ་  
 ལ་ཤོར་ས་བཞི་དང་གོལ་ས་གསུམ་དུ་ཤོར་གོལ་དུ་མ་སོང་བ་དགོས་ཞེས་ཞལ་གདམས་སུ་  
 གསུངས་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་མོས་པ་ཅོམ་དུ་བཞག་ནས་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྐྱོ་འདོགས་  
 མི་གཙང། སྐྱོམ་བྱུང་གིས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པར་ཁ་ལྟར་ལུས་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་ལུང་  
 ཅོམ་ལ་ཚིམ་ནས་གང་སྟོང་། གང་གིས་སྟོང་། གང་ལ་སྟོང་མི་ཤེས་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་མེད་དོ་སྐྱོམ་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །མཚན། སར་ཕྱིན་ཐེག་པར་ནི་སྐྱོམ་བྱུང་གིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་ནི། དེའི་སྐོར་ལ་དུ་





རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་འོད་གསལ་ནི་གསལ་བའི་གོལ་ས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བཞིའི་མཐར་  
 སྐྱེས་པའི་སྣང་པའམ་མི་རྟོག་པ་ནི་སྣང་པའམ་མི་རྟོག་པའི་གོལ་ས་ཡིན་གསུངས། གོལ་ས་  
 གསུམ་དུ་མ་གོལ་བའི་དེ་གསུམ་ནི། བདེ་ཆེན་གྱི་རིགས་སམ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་  
 བསྐྱེད་པའི་འོད་གསལ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་ཐམས་ཅད་སྣང་བ་རྣམས་སོ། །  
 རང་སེམས་མི་སྐྱོམ་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་མི་སྐྱོམ། །ཤེས་སོགས་ལ་འདི་ནི་སྐྱོམ་གྱི་གནད་གནད་རི་  
 ལྟར་ཆེན་མུ་བཞིར་སྣོད་པའི་སྣོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བཅ། ལྷ་མའི་ཕྱིན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྣོད་ཀྱིས་སྣོད་ཉིད་  
 རྟོགས་ནས་སྣོད་ཉིད་བསྐྱོམས་པ་དེ་ནི། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་སྐྱོམས་པ་དང་བྲལ་བ་ཙམ་ལ་སྣོད་ཉིད་བསྐྱོམ་ཞེས་  
 བརྗོད་པར་བྱེད་ཀྱི། སེམས་དང་དེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །མཚམ། ཤིན་ཏུ་ཆེ་  
 བ་ཡིན་གསུངས།།

།། རྩོམ་པ་གསུང། **རྟོགས་པ་གོམས་པར་འཁོར་བ་ལས་བཀལ་བར་རུས་པའི་སྐྱོམ་ནི་སྣོད་པ་ཉིད་**  
 རྟོགས་པའི་སྐྱོམ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་བཏོན་ན་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པའི་དགོངས་པར་འགྱུར་རོ། །མཚམ། **བྱེད་པ་**  
**སྐྱོམ་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ།** རྩོམ་པ་ལྷན་ལའི་དུང་དུ་རས་རྒྱུང་པ་དང་སེ་བན་གཉིས་ཚོས་གཏམ་  
 ཀྱིས་གསུང་པས་གཅིག་གིས་ལྷ་ཐོག་ནས་སྐྱོམ་པ་འཚོལ་བ་ལེགས་ཟེར། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སྐྱོམ་  
 ཐོག་ནས་ལྷ་བ་འཚོལ་བའི་ལུགས་ལེགས་ཟེར་བ་ལ། རྩོམ་པ་ཀྱིས། དཔལ་རྒྱ་རོ་བ་སྐྱོམ་  
 ཐོག་ནས་ལྷ་བ་འཚོལ་བར་མཛད། མི་རྒྱུ་ལྷ་ཐོག་ནས་སྐྱོམ་པ་འཚོལ་བར་མཛད་པས་དེ་  
 གཉིས་འགལ་བར་མི་འོང་གསུངས། དེས་ན་དང་པོར་རྒྱ་བསམ་གཏམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྣོད་དུ་  
 མ་སོང་བར་རང་འབྲས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་སྐྱོམ་ཐོག་ནས་ལྷ་  
 བ་འཚོལ་བར་གསུངས། །བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ལ་ལྷ་སྐྱོམ་བྱུང་འཇུག་ཏུ་འགྱུར་བས་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དེ་གང་ལ་རྩེ་གཅིག་པར་འཛོག་པ་སྐྱོམ་ཡིན་པས་ལྷ་ཐོག་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་སྐྱུབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱོམ་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པའི་སྐྱོམ་པ་འཚོལ་བར་  
 གསུངས་པས་འདི་གཉིས་ལ་ལུགས་བཟང་རན་ནམ་ལུགས་ཐ་དད་པར་འདོད་པ་རྣམས་མི་འཐད་  
 གསུངས། །སྐྱེར་སྐྱོམ་ལ་ཞི་གནས་སྐྱོམ་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་སྐྱོམ་པ་དང་། ལྷ་བ་སྐྱོམ་པ་དང་། ཉིང་དེ་



དེ་འཛིན། རོ་བོ་བྱུང་འཇུག་གི་རྟིང་དེ་འཛིན་ཏེ་བཅོ་ལྔ་ལོ། །དེས་ན་དེང་སང་ཕྱག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་ན།  
 ཉམས་ཐམས་ཅད་ན་བྱམ་ལྟར་ཡལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་ཨོ་བཟང་མ་ཤི་པད་མེ་རྒྱུ་འདུག་གོ། །མཆོད། ད་  
 ལྟ་ཁ་ཅིག་བདེ་ཕྱིན་པ་འཕམ་གསལ་སིང་བ་བྱུང་། ཟེར་བ་ཅོམ་དེ་འདྲ་མིན། བདེ་བས་ཁམས་  
 དྲངས་པའི་ལུས་མེད་པ་ལྟ་བུའམ་ཡོད་དུ་མི་ཚོར་བའམ་ཡང་ན་བདེ་བ་ཆེས་ནས་ཚོར་བས་བརྒྱལ་  
 ཏེ་ལུས་སེམས་ལ་བཟོད་མེད་དུ་འཛིག་པ་ལྟ་བུའི་རྟིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕན་ཡོན་གྱི་བདེ་བ་དང་། ད་  
 ལྟའི་ལས་སྤང་འདི་མིན་པར་རྟིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤོད་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་གསལ་བའི་གསལ་  
 སྤང་དང་། མི་རྟོག་པའང་། མི་རྟོག་པ་ནག་ཐམ་ཐམ་པ་བྱ་བ་འདི་དེང་སང་སྐོམ་ཆེན་པའི་ཁ་དང་གས་ལྟར་  
 གིས་པ་ཡིན་ལ། རོ་བོ་སེམས་རྒྱགས་པས་ཤེས་པ་གསལ་དྲངས་སུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་རྟིང་དེ་འཛིན་ཡིན་  
 བམ་ཞི་གནས་ཡིན་སྐྱམ་པ་ཐོས་པ་མ་སོང་བ་ཀུན་ལ་འོང་བ་བདེན་ཡང་། ཐོས་པ་སོང་བ་རྣམས་ལ་ནི། སེམས་  
 དགུ་རིམ་པར་བསྐྱེད་དེ། སྤྱིང་མོད་ཕྱོད་དང་བྲལ་བའི་དོན་ཤེས་བཞིན་རྒྱུན་དུ་བརྟེན་པས་འབད་རྩོལ་ལ་མི་རྟོགས་  
 སེམས་དང་གིས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལྟོན་བྱུང་ཏུ་འབྱུང་ཡང་། ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་  
 སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཇི་  
 སྤིད་དུ་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ནང་དུ་ཡིད་ལ་བཞུད་པ་ན་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་། སེམས་ཤིན་ཏུ་  
 སྤྱངས་པ་མ་ཐོབ་པ་དེའི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བཞུད་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞེས་བཞུ། བྱམས་པ་ཞི་གནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞི་གནས་  
 གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མོས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ལུས་  
 སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་ཏེ། ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ཅོམ་གྱིས་བསམ་གཏན་སས་བསྐྱུས་ཏེ། སེམས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་  
 ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་ཏེ། ཞི་གནས་ཐོབ་པ་དེ་ཞི་རགས་སུ་བལྟ་བའི་ཉེར་བསྐྱོགས་མ་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་ནི་འདོད་སེམས་རྩེ་གཅིག་  
 པར་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉེར་བསྐྱོགས་ཡིད་བྱེད་དུག་ལས། མཚན་ཉིད་དང་རང་རིག་ཡིད་བྱེད་ལ་དེས་  
 བསྐྱུས་ཏེ། ཞི་གནས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་བྱེད་དང་སོ་མཚན་ཉིད་རང་རིག་དང་ཡིད་བྱེད་གཉིས་པ་མོས་པ་  
 ལས་བྱུང་བ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སུན་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་ཅོམ་ནས་འདོད་སེམས་རྩེ་གཅིག་ལས་འདས་  
 ཏེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཏེ། སས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་བྱེད་བདུན་པ་ཐོབ་པ་ན་བསམ་  
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་མ་ཐོབ་པར་ཡིད་བྱེད་དུག་པ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅོམ་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་  
 རྟེན་ལ་རྒྱན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་དང་ཅིག་ཅར་བའི་དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡང་གསུངས་ལ། ལྷག་པར་



འཛིན་པའི་རྟོག་ ། རྣོ་ཡིག་འདིས་འབྲས་བུ་དེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་བསྟན། མཚན། པ་སྐྱེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་  
 གྱིས་ཏེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱབས་པས་ལུས་རྟེན་འདི་ལ། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་  
 ཡིན། གཞུང་ལུགས་སྣ་རེ་མཁས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ལོ་བདུན་བརྒྱད་དུ་ཉིན་མི་དཔལ་མཚན་མི་  
 གཉིད་པར་འབད་དགོས་འདུག །བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་མི་མཁས་ཀ་མེད་མི་ཆེ་རིམ་པོ་སློབ་གཉེར་  
 བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟར། མི་ལ་རས་པ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་ཀ་མེད་མི་ཆེ་རིམ་པོ་སྐྱུབ་  
 པ་བྱས་པ་ཡིན། རྗེ་དུས་མཐའེན་གྱི་སྐབས་བཙོ་བརྒྱད་ལྷག་རྩལ་དང་མ་བུལ་བར་གཏུམ་མོ་  
 བསྐྱོམས། བྱུ་ཆེན་པ་གྱིས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་ཞག་བཅུ་གཉིས་བཅ་བཅུ་གཉིས་ཏེ་  
 བཅུ་གཉིས་ཆ་བཞིར་དེ་རྗེ་སྤྱིལ་གྱང་མ་བཞིག་པར་བསྐྱོམས་པས་མལ་འོག་གི་དོ་ཐམས་ཅད་ལུ་  
 བས་གོང་བུར་འདིལ་བ་བྱུང་འདུག །འོང་མཚོག་གི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་རྣམས་ལ་འང་སྤང་ཚུལ་ལ་  
 གདུལ་བྱའི་དོར་དེ་ཅོམ་བསྟན་དགོས་ན་གཞན་ཐ་མལ་ལ་ལྟ་སློབ་གྱང་ཅི་དགོས།

ཐར་པ་འདོད་གྱང་ཐར་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐབས་སུ་རྫོམ་ནས་ལུ་སྟེགས་པས་བརྩོན་པ་  
 བསྐྱེད་པ་ལྟར་སོང་ན་མ་གཏོགས་གཞན་བསྐྱབས་བྱ་དེ་གང་ཡིན་གྱི་སྐྱུབ་བྱེད་ལ་འབྲུལ་བའི་བསྐྱུབ་  
 བྱ་དེ་འབད་ཚོལ་གྱིས་བསྐྱབས་ན་མི་འགྲུབ་མི་སྲིད། ལྷ་མེད་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་གཞན་  
 དང་མ་འབྲེལ་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་ལྟ་བུ་བསྐྱུལ་པ་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱོམས་གྱང་སངས་  
 རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་མི་འགོ། འགོ་ན་ལྷ། རང་ཅག་རྣམས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་འཛིག་རྟེན་  
 པའི་བསམ་གཏན་གྲངས་མེད་པ་བསྐྱོམས། སྤྱིད་ཚུའི་བར་ལན་གྲངས་མེད་སྤྱིན་ཡང་སངས་  
 རྒྱས་པ་ལ་ཉེར་མ་སོང་། དེས་ན་སངས་རྒྱས་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་གྲངས་མེད་  
 བསྐྱོམ་པ་བས། སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་སྤེ་སྟོང་ལ་ཐོས་བསམ་ཅུང་བཟད་བྱས་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་  
 ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འགྲུར་ཞིང་། འཁོར་བ་ལས་རིང་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་སྐབས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ལྟར་བྱས་པས་ལྷུང་དུ་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་སྤྱིབ་གཉིས་བྱང་བའི་སྤྱིར། དེས་ན་རང་རེས་སྟོན་མན་  
 ཆད་བཙོམ་ལྟན་འདས་བཞེད་པའི་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཐོས་ཐོས་འདྲ་མོ་མི་གངལ། སྤྱིར་  
 ཞི་གནས་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་སྤྱིབ་གཉིས་ཀྱི་ས་པོན་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་སྐྱེ་མི་སྤྱིད་དེ།  
 སྤྱིབ་གཉིས་ཀྱི་ས་པོན་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་དེ་དེས་པར་སྐྱོམ་བྱུང་ལས་བསྐྱེད་པ་

ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཚོས་ནས་ཞི་ལྷན་གི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པས་རྗེས་མཐུན་ཅོམ་  
 རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་ལུས་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་དབལ་ཏུ་མེད་པ་ཡོང་བར་བཞག་གདམ། དེང་སང་  
 གི་སྐྱོམ་ཚེན་རྟོགས་པ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་རྣམས་ལ་ནི་སྲར་གྱི་གཞུགས་པ་ལྟར་གྱུར་  
 རེ་བ་དེ་ཀ་མ་གཏོགས་པ་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལུས་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་ཅི་ཡང་མི་  
 འདུག། །རང་སྤྱོད་ལ་སོགས་སྤྱད་ཅུང་ཟད་ཅོམ་མམ། ཆང་སོར་རི་འཐུངས་ན་ལུས་སེམས་གྱི་  
 ཐོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དབལ་ཏུ་མེད་ཡོང་གི་འདུག་པས། འདི་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཚོགས་ཏུ་གྱུར་པའི་  
 སྐྱོམ་དེ་ལས། རང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ངན་རེ་དང་ཆང་སོར་རེ་རུས་པ་ཆེ་བར་གོ། །ཡང་  
 ཁ་ཅིག་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐྱོམ་འཛོགས་སྐྱོམ་ཁོན་ཡིན། ལྷན་མཐོང་གི་སྐྱོམ་དཔུང་སྐྱོམ་ཁོན་ཡིན་  
 ཟེར་བ་དང་། སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོམ་དཔུང་སྐྱོམ་ཁོན་དང་། རོ་རྗེ་ཐེག་པའི་  
 ལུགས་ཀྱི་སྐྱོམ་འཛོགས་སྐྱོམ་ཁོན་ཡིན་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྲགས་གཉིས་ཀའི་ལུགས་  
 ལ་འང་བསྐྱབ་བྱ་ཞི་ལྷན་གི་རྣམ་འབྱོར་རེ་རེ་ལ། སྐྱབ་བྱེད་དཔུང་འཛོགས་གི་སྐྱོམ་གཉིས་ཀའི་  
 རྣམ་འབྱོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས།

དེ་ལས་ཡང་ས་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་ལ། སྐྱིར་བརྩོན་འགྲུས་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་  
 དེ་ལས་ལ་རབ། །བརྩོན་འགྲུས་དེ་ཡང་ཉ་པས་ཉ་གསོད་རེམ་པ་ལྷ་བྱུ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་མི་ཟེར་ཏེ།  
 བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་ཡིན་པས་དེ་སྐོང་བའི་བརྩོན་པ་ཞིག་ལ་  
 བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། བརྩོན་གང་དགོ་ལ་སྐྱོ་བའོ། །ཞེས་པ་མཐར་ཐུག་གི་འགྲུས་  
 བྱུ་གུ་ཚོམ་པ་འགྲུབ་དེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་རེ་ཞིག་པའི་ལུས་སྤོག་ལ་མི་བསྐྱབ་བར་སྐྱོ་བས་ནན་ཏན་བྱེད་པ་  
 ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཟེར། དེས་ན་དེ་ལས་སྐོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་པ་ཉི་ཏ། རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་། གུ་ཚོམ་  
 པ་དང་སྐྱབ་སྐྱབ་ཚོགས་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། ཞིམ་པ་རྣམས་ལ་འཇུག། །མཚན། ཁོན་ལ་དགོས་པར་  
 མ་ཟད་བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་དང་སྐྱིན་སོགས་ཀྱི་སར་ཕྱིན་གང་དང་གང་ལ་དཔུང་པ་ལ་དེ་དང་དེའི་  
 དེ་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དགོས། དེང་སང་རྒྱན་མ་རྒྱ་ཞིང་དེ་ལས་ལ་ཡོད་བྱ་བ་དང་། ཁ་  
 ཆང་གི་སྐྱབས་པ་ལྷུད་ལྷུད་པ་ལ་འདི་འདྲ་དོ་མི་ཚོའམ་བྱས་ན་དེ་དེ་ལས་ལ་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པ་ཞེ་  
 སྲང་ལངས་པ་ན་དེ་ལས་བརྩོན་པ་ལས་གསལ་དུ་རང་འགྱོ་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་གཏམ་མ་བརྗེད་པར་

ལྟ་བུས་དྲན་པ་ཉམས་མེད་ཀྱི་གོ་མི་ཚོད། རིགས་མི་མཐུན་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་འདུག་པ་  
 མེད་པས་དགོ་བའི་དམིགས་རྣམ་གྱིས་དྲན་པ་མ་བརྟེན་པར་འདི་ནི་དེར་སང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་མནལ་ག་  
 པ་རྟོགས་ལྡན་ཚེན་པོར་རྫོམ་པ་རྣམས་དེད་རང་ཐུགས་རྒྱལ་བཞེངས་ཆེས་པའི་དུས་སུ། ཐུགས་དམ་ཐུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་  
 དེ་རྒྱལ་རི་ཆེར་འགོ་བས་དགོ་སྒྲིབ་ཀྱི་བཤོས་ལ་དེ་ལས་ཆེ་བ་མ་བྱུང་ཟེར་ཏེ། ཐེག་པ་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། སྤང་  
 སེམས་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བཅད་ནས། ཚོས་སྤོང་གི་ལས་གྱིས་མནར་མེད་པའི་དམྱལ་བར་  
 སྐྱེ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་ཚེན་པོའི་གོ་འཕང་ལས་རྒྱང་རིང་དུ་འགོ་བར་བཤད་པས། ཚོས་སྤོང་གི་ལས་གྱིས་ཐུག་རྒྱ་  
 ཚེན་པོའི་བོགས་འདོན་དེ་ཅི་འདྲས་ཀ་བདོག་གམ། །མཚན། དན་འགོའི་རྒྱར་གྱི་ཞེ་སྤང་སྐྱེ་ག་ལ་རུང་།  
 དེས་ན་དྲན་པ་བསྟེན་པའི་དོན་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ལ་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་དགོ་བ།  
 བསད་པའི་ལས་སོགས་ལ་སྤིང་རྗེ་ཚེན་པོས་དྲངས་པའི་སྤང་སེམས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི་གཞོན་སེམས་ཀྱི་  
 བདག་ཉིད་མིན་པས་རིས་མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །མཚན། ཞེ་སྤང་ལ་ཞེ་སྤང་མེད་པའི་དགོ་བ།  
 ལོག་ལྟ་ལ་མོས་གུས། རྣམ་འཚོ་ལ་བྱམས་པའི་དྲན་ཤེས་བཞིན་གྱི་གཉེན་པོ་མ་བརྟེན་པའི་དོན་  
 ཡིན། འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་འང་བྱ་བ་དེ་དང་དེའི་དྲན་ཤེས་ཀྱི་མ་བརྟེན་པ་དགོས་ན་  
 གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས།

ཚོགས་དང་དབེན་པ་ཞེས་སོགས་ལ། སྤྱིར་ཚོགས་སུ་ཚོགས་སུ་བ་བ་དང་། དབེན་པར་  
 རི་སྐབ་པ་ལ་དཀའ་སྤྲོ་མེད། ཚོགས་སུ་བ་ཡང་རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་རྒྱུད་ལ་ཉོན་  
 མོངས་སོགས་སྤྱིབ་པ་འཕེལ་བའི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། བདག་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་གཞན་  
 ལ་ཆགས་སྤང་སོགས་སྤྱིབ་པ་འཕེལ་བའི་བདག་རྒྱུན་དུ་མ་གྱུར་ཅིང་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དགོ་  
 ཚོགས་འཕེལ་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ཚོགས་ཀྱི་ནང་ན་ཚོགས་སུ་བ་ཡིན་པས་དམག་  
 གི་ནང་ན་འདུག་ཀྱང་དབེན་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན། སྤྱིར་ཡང་ལུས་ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་  
 གྱིས་དབེན། དག་དག་གི་མི་དགོ་བ་བཞིས་དབེན། སེམས་སེམས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་གྱིས་  
 དབེན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་སྐྱེས་སུ་རྒྱུང་འབྲིང་གི་དབེན་པ་བསྟེན་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་སྤོང་དུ་རང་ཞི་  
 བདེའི་འདོད་པས་དབེན་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དབེན་པ་བསྟེན་རྒྱུ་ཡིན་འོ། །དེའི་སྤོང་དུ་ཐ་  
 མལ་མཚན་རྟོག་གིས་དབེན་ན་རྗེ་ཐེག་པ་ས་ཡི་དབེན་པ་བསྟེན་རྒྱུ་ཡིན། གཞན་རི་སྐལ་ན་





ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལོ། མི་དགོ་བ་དང་ཉོན་མོངས་དང་རང་འདོད་དང་མཚན་འཛིན་དང་འཇོག་སྐྱིབ་  
ཀྱི་རྟོག་པ་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཏྲག་ཏུ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ཞིག་གིས་དེར་གྱུར་པའི་མངོན་  
པར་ཤེས་པ་སོགས་འབྲུག་པ་ཡིན་གསུངས།

བར་དོ་དང་པོར་འོང་བར་ངེས་ཞེས་སོགས་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཚོ་འདིར་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་  
ཀྱང་སྤྲུགས་སུ་ལེ་ལོ་ཅན་བར་དོར་འཚང་རྒྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་འབྲུག་གསུངས།

མེ་ཚུང་དུ་རིམ་གྱིས་གསོ་བ་ལྟར་ཞེས་སོགས་ལ། སྤྱོད་པའང་ལས་དང་པོ་པ་ལ་བདག་  
གཞན་བརྗེ་བ་དང་། རང་ལུས་ཀྱི་ཤ་དུམ་བུར་ཚོད་ལ་སུ་འདོད་ལ་བྱིན་བུ་བ་སོགས་འདོམས་  
པར་མི་རིགས། མེ་ཚུང་དུ་ལ་སྤྱད་པ་ཆེར་བུས་ན་འཚི་བའམ། བུ་ཚུང་སྐྱེས་མ་ཐག་ལ་ཤ་  
གཟུགས་ལྟ་བུ་སྐྱིན་མི་རུང་བ་དང་འབྲ་བས། དང་པོར་སྐྱ་མ་དང་དགོན་མཚོག་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་  
དུ་གཞུག་སྟེ། སྐྱ་མ་དང་དགོན་མཚོག་ནི་བདེ་བའི་བཅོན་ས་ཟིན། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་  
ལྷན་ཞིང་། རང་ཉིད་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱར་པ་བལ་དུ་འབྱུངས་པ་ལྟར་ཅི་བྱས་མ་  
བདེ། སྐྱེ་ཤ་ན་འཚིའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གཅིག་ཐོག་ན་གཅིག་བརྟེགས་པས་འོ་སྐྱོལ་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་སྤྱིང་རྗེའི་གནས་སུ་གོ་བ་ཞིག་དགོས། དེས་རིམ་པར་བྲིད་ནས་ཕྱིས་མཐའ་མེད་མ་  
གན་ཀྱི་དོན་དུ་གཏོང་བ་དང་གཏོང་བ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་ལ་ཡང་ཚམ་ཚོམ་མེད་པར་གཏོང་  
བ་ཞིག་འབྲུང་གསུངས།

༥ རོ་རྗེའི་གསུང་། སྤྱོད་པ་སྤང་དོར་བལ་བ་རྒྱལ་བྱིམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ། སལ་  
ཆེར་ཞལ་མཐུན་ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་པའི་ལྷགས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་སལ་ཆེར་ཞལ་མཐུན་པའི་དོན་  
ཡིན། འོན་ཀྱང་ཚིག་ཅིན་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི། སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་  
སྤོམ་པ། སྤང་དོར་མེད་པའི་སྤོད་པ་རྣམས་ངོས་བབྱང་ལྷགས་ནི་མི་གཅིག་གསུངས།

རྫོགས་ཆེན་པ་རེ་ཞིག་ཞོག་བུ་བཞི། རྗེ་མི་ལ། དུགས་པོ། དུས་མཐུན། སག་གྲུ་  
སོགས་ཀྱིས་དང་པོར་རྫོགས་ཆེན་གསན་པ་ཤ་སྤྲུག་བྱུང་ཡང་། མཐར་དེ་དག་ལས་འཕེལ་བའི་  
རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་ན་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེ་ཡང་དེང་སང་རྫོགས་ཆེན་པ་གྲགས་པ་སལ་མོ་



གསོག་པ་ཞིག་དགོས། འོ་སྐོལ་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལས་མི་དགོ་བ་ལ་ནི་གོམས།  
སྲོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སོགས་དགོ་བ་ལ་ནི་མ་གོམས་པས་མི་དགོ་བ་བཅུའི་སྟེང་དུ་སྒྲུང་དོར་མེད་  
ཟེར་ནས་སྒྲོད་ཅིང་། དགོ་བ་མི་སྐྱབ་པའི་སྒྲོད་པ་ལ་སྒྲུང་དོར་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོད་པ་མི་འོང་  
གསུངས།

དེས་ན་སྒྲོད་པ་སྒྲུང་དོར་དང་བྲལ་བ་ལ། དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོད་པ་དང་།  
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་འཕགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲུང་  
དོར་གྱི་མཚན་མ་ཙམ་ཡང་མ་དམིགས་པས་མཚན་རྟོག་གི་སྤྱོད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲོད་  
པ་དེ་འོག་ཏུ། ཡིད་འོང་མི་འོང་རྣམ་རྟོག་ཕྱིར། །ཞེན་པ་ཙམ་དུ་འང་མི་བྱའོ། །དེ་ཡང་མཚན་  
མར་འཛོལ་བ་མེད་བཞིན་དུ་དགོ་བ་མི་འདོར། སྤྲིག་པ་མི་སྒྲུང་བའི་སྒྲོད་པ་ཡིན། མཚན། ཞེས་གསུངས་  
པའི་དོན་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་སོ་སྐྱེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མངོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ལ་གོགས་  
བྱེད་པ་མི་དགོ་བའི་སྒྲོད་པ་སོགས་མི་ལེན། མངོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་དེའི་མཐུན་  
སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོད་པ་རྣམས་མི་འདོར། མདོར་ན་སྒྲུང་བར་འོས་པ་མི་སྒྲུང་བར་སྒྲུང་། འདོར་བར་  
འོས་པ་རྣམས་མི་ལེན་པར་སྒྲུང་བ་ནི་སྒྲུང་དོར་མེད་པའི་སྒྲུང་དོར་མ་འཛོལ་བའི་སྒྲོད་པ་ཡང་དག་  
པ་ཡིན་གསུངས།

ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ལ། མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟོང་བའི་སྒྲོད་པ་དེ་ནི་  
ཐེག་པ་གསུམ་སྐྱེན་མོང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རང་དོན་ཁོ་ན་ཙམ་དུ་སྒྲོད་པས་ཉན་  
ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས། གཞན་དོན་སྒྲོད་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས། བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་སྒྲོད་ན་རྩོམ་ཐེག་པ། སྐྱོབ་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་མི་དགོ་བ་བཅུ་  
སྟོང་བའི་དགོ་བཅུའི་སྲོམ་པ་ལེགས་པར་བསྐྱུང་བ་འདི་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱུགས་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་མེད་ན་དེས་ལེགས་  
ལྷ་ཅི་སྟོས། མངོན་མཐོའི་རྒྱང་ཡང་འཚུག་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚོས་ལུས་པ་ལས། དགོ་བ་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
ལྷ་དང་མིའི་སྐྱེ་དགའི་སྐྱེ་སུམ་ཚོགས་པའི་རྩ་བའི་རྟེན་མོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྩ་བའི་  
རྟེན་མོ། །སྐྱེ་བམེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྩ་བའི་རྟེན་མོ། །རྩ་བའི་རྟེན་ཡང་གང་ཞེན། འདི་  
ལྷ་སྟེ། དགོ་བ་བཅུའི་ལས་རྣམས་ཏེ། ཞེས་པའོ། །མཚན། སྐྱེ་བམེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་



པ་མཚོད་པའི་བསམ་པས་ཐ་མཉམ་དུ་འཛོལ་པ་སྤངས་ནས་ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་གསུངས།

ཁ་ཟས་བཟང་པོ་དང་ཞེས་སོགས་ལ།      ཟས་བཟང་པོ་ལྟའི་བདུད་རྩི་ལམ་ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྟ་  
བུ་དང་།      ངན་པ་བཤད་གཅི་ལྟ་བུ་ལང་ཟས་ཀྱི་རང་རོ་ནས་བཟང་ངན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ལ།      རྟོག  
པས་བཟང་ངན་དུ་བཏགས་པ་གོམས་པའི་སྤྱང་བ་ཙམ་དུ་ཟད་པས།      ཟས་རོ་བརྒྱ་པ་དང་གཤམ་  
གཅི་ཡང་ཞེམ་མི་ཞེམ་དང་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་སྟོང་པར་སྤྱངས་ནས།      རྗེས་དེ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་  
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དེ་རྩོམ་བརྒྱབས་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་གསུངས།

འཚོགས་ཕྱིར་མ་ལགས་ཞེས་པ་ནི།      ལུས་མ་ལྟེགས་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་མི་བའི་དོན་ཡིན་  
གསུངས།

ཟླ་ཚྭ་མེད་གསོལ་བས་བདུད་རྩིར་འབར་ཞེས་པ་ལ།      ཟླ་ཚྭ་མེད་གསོལ་གྱང་ཟས་ངན་པར་  
རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ལ།      བདུད་རྩི་ཟས་བཟང་པོར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས།  
ལྟའི་བདུད་རྩིར་སྤྱང་བ་དེ་ཡང་ཡི་དུགས་ལ་རྣལ་ལྟོས་ཏུ་སྤྱང་ཞིང་མི་ལ་རྒྱུར་སྤྱང་བ་ལྟར།      ཐ་  
མཉམ་པ་ལ་གཤམ་གཅི་སོགས་སུ་སྤྱང་བ་དེ།      རྣལ་འབྱོར་པ་རུས་ལྡན་གྱི་སྤྱངས་རྟོགས་སྤྱར་  
གསུམ་བྱས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བདུད་རྩིར་སྤྱང་བས།      གཞན་ལ་ཟས་ངན་པར་སྤྱང་བའི་ཟླ་ཚྭ་  
མེད་དེ་ཡང་།      རྗེ་བརྩོན་མི་ལ་ལ་བདུད་རྩིར་སྤྱང་བ་ཡིན་གསུངས་སྤྱིར་ཤེས་པ་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་ལྟེན་པའི་  
དམ་ཚིག་ནི།      གསང་བའི་དབང་གིས་རྒྱུད་སྤྱིན་པར་བྱས་པ་ཞིག་གིས་བསྟེན་བྱ་ཡིན་ལ།      དེ་ཡང་རྗེགས་རིམ་  
གཏུམ་མོ་དང་།      ལྷ་ལུས་དང་འོད་གསལ་བསྐྱོམས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་རྟོགས་པས།      ཤེས་དང་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་བདེ་  
སྟོང་གི་རྟོགས་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གོགས་སྐྱོན་རྣམས་སྤྱངས།      དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཅུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་སྤྱར་བ་དང་རྟོགས་  
པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས།      ལྷ་ལྟེ་ལུས་གསུམ་གྱིས་སྟོང་བ་ན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་སྤྱོད་དང་།  
དེའི་སྟོབས་ལས་སྤིང་གའི་རྩ་འདབ་བརྩེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་དང་བདུད་རྩི་ལྟའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
སུ་ཞུ་ནས་སྤིང་གའི་མི་ལོགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པས་བདེ་སྟོང་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟེན་མི་ལྟོག་པའི་རྟོགས་པ་འཕེལ་  
བའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅོ།      །དེས་ན་དབང་གོང་མས་སྤིན་གྱང་།      རྗེགས་རིམ་ཟབ་མོའི་ཉམས་རྟོགས་མེད་  
ཅིང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པ་བདུད་རྩི་ལྟེན་པ་མོས་པའམ་མངོན་སུམ་གྱིས་སྤྱངས་རྟོགས་སྤྱར་  
གསུམ་བྱས་ཏེ་བསྟེན་པས་བསྐྱེད་རིམ་རང་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་སྟོང་གི་རྟོགས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་ཅིང་བརྒྱད་ནས་



ཅད་ལ་དེས་གོད་པར་བལྟས་ནས་ལས་དེ་ལས་ཚོས་འདི་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱོག་པའི་སྡོད་པ་ནི།  
 ཐེག་དམན་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པར་འཛོག་ལ།      རང་ཉིད་གཅིག་དུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་འདོད་པས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྲིད་ཞི་གཉིས་ལས་འདའ་བའི་བྱང་ཆེན་ལ་འགོད་མི་རུས་པར་བལྟས་ནས།  
 འདོད་པ་དེས་དྲངས་པའི་སྡོད་པ་ལས་རྒྱོག་པའི་སྡོད་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་  
 པར་འཛོག་ཅིང་།      སྡོད་བརྟུན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུབ་པ་ལ།  
 དེར་ལྷ་བས་དྲངས་པའི་སྡོད་པ་སྡོད་པ་ནི་རིག་པ་འཛོལ་བའི་སྡོམ་པའོ།      །དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 ལྷགས་སུ་ནི་བདག་ཉིད་དང་ཚུལ་མཚུངས་པའི་ལས་ཉོན་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ནང་པན་  
 ཚུན་ལ་མི་དགོ་བའི་ལས་བསགས་པའི་ཆ་ནས་སྲིག་པར་འཛོག་ལ།      བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྷགས་སུ་  
 བྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་གྱུར་པ་ལ་མི་དགོ་བའི་ལས་བསགས་པའི་ཆ་ནས་སྲིག་པར་  
 འཛོག།      །རིག་པ་འཛོལ་བ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ལྷགས་སུ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་  
 གྱུབ་པའི་ལྷ་ལ་མི་དགོ་བའི་ལས་བསགས་པས་སྲིག་པར་འཛོག་གོ།      །དེས་ན་སྡོམ་པ་སྡུ་མ་སྡུ་  
 མ་རྒྱུད་ལྷན་ལས་སྲིམ་སྲིམ་མའི་སྡོམ་པ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་མི་དགོ་བའི་ལས་བསགས་པ་  
 སྲིག་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ།      སྡོམ་པ་སྡུ་མ་སྡུ་མ་རྒྱུད་ལྷན་ལ་སྡོམ་པ་སྲིམ་སྲིམ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་ལས་  
 བསགས་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡུལ་ཇི་གཉན་དུ་སོང་བའི་སྲིར་རོ།      །

ལྷ་བརྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ།      ཞེས་སོགས་ལ།      གཡེས་ལེགས་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་  
 འབྱུང་བ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལྟར།      སྡོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་  
 པར་དག་པ་ཡོད་ན།      དེས་དྲངས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྡོད་པ་སྐྱེ་བམེད་པ་འབྱུང་བ་  
 ཡིན།      ལྷའི་བདུད་ཚི་སྐྱེ་སྐྱེ་ལུས་གསུམ་གྱི་སྡོང་བས་འཆི་མེད་འགྲུབ་པ་བཞིན།      ཡོན་ཏན་ལྷ་  
 པར་ཅན་འགྲུབ་རུས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛོལ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཉམས་སྡོང་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ན།      ཡོན་ཏན་  
 དེ་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོམས་པས་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་དེ་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན།      སྤང་བྱ་སྡོང་  
 བ་དང་།      གཉེན་པོ་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་དཀའ་བར་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་ནས་འཇུག་  
 པ་བདེ་བའི་སྡོད་པར་རོ་སྦྱིར་རོ་སྦྱོམས་ཀྱི་གོ་དོན་ནི།      རྣལ་འབྱོར་དང་མི་ལྷན་པ་ལམ་གྱི་འགལ་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་  
 བའི་རིགས་གནས་དེ།      རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རུས་པས་ལམ་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བས་རོ་





ཅད་ལ་གཞི་དུས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེ་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་སྤྱིར་གཞི་དུས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་  
 གཞན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་དང་སྐྱུར་ན་འབྲུབ་པར་དཀའ་མོད།  
 དེ་ལྟར་ནའང་གཞི་དུས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཅིག་བྱེད་ནའང་། དེ་སྤྱིར་ཚོས་སྐྱེ་བའི་འཛོགས་  
 མཚམས་ལ། ཐེག་པ་ལོང་ལོག་གི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་གཞུང་ལུགས་སོ་སོ་ནས་འཛོགས་མཚམས་མི་འདྲ་བའི་འདོད་  
 ཚུལ་དུ་མ་བྱུང་བར་སྐྱེ་སྟེ། བྱེ་སྐྱེས་ནི། ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་མི་སྐྱོབ་ལམ་ལ་ཚོས་སྐྱུར་འཛོགས་ །སྐོབ་དཔོན་རྒྱ་  
 བ་བྲགས་པས་ནི། ཚོས་ཅན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ལ་ཚོས་  
 སྐྱུར་འཛོགས་ །ལུང་ཚོས་སྐྱེ་བཞིར་འདོད་པའི་ལུགས་ཀྱིས། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་དོན་  
 ལ་ཚོས་སྐྱུར་འཛོགས་ གསུམ་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་ཀྱི། སྤོན་ལས་ལ་ཚོས་སྐྱུར་འཛོགས་དང་། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཚོགས་དོན་ལ་ཚོས་སྐྱུར་འཛོགས་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་ལ། ཡང་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཚོས་སྐྱུར་འཛོགས་པའི་བར་  
 ཚད་ཅིག་གྱང་ཡོད་དོ། །རྒྱུད་རྒྱ་མར་ནི། རང་དོན་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སོ་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་སྐྱེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་  
 སྐྱེ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། ལུགས་འདི་ལྟ་ན། སེམས་ཅན་ལ་གཞི་དུས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེ་ཡོད་བྱ་བ་འོང་  
 དོན་མེད་ཀྱང་། དཔོངས་གཅིག་འགྲེལ་བྱེད་སྲ་རབས་པས་གཞི་དུས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེ་ལས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ནི་ལེགས་  
 པར་མ་སྐྱུངས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། མདོར་ན་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེ་དང་བསྐྱེན་ན་སེམས་ཅན་ལ་གཞི་དུས་  
 ཀྱི་སྐྱེ་བཞི་ཡོད་པར་འདོད་པ་སོགས་མི་འགྲུབ་པོ། །མཚམས། ཚོས་སྐྱེ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 སྐོབ་ས་སོགས་ནི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུའི་ཚོས་སྐྱེ་མཚན་དཔེ་  
 དང་བཅས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི། དོལ་བུཔ་ཆེན་པོས་སྐྱེ་བར་སྐྱུང་  
 རོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་བྱེད་དེས་ལ། ཚུལ་བྱིམས་དང་ཕྱག་ཆེན་གནད་གཅིག་ཚུལ་མཚུངས་པར་  
 གཅིག་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བདག་གཉིས་དང་  
 བྲལ་བ་ལ། དེ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བདག་ཏུ་འཛིན་ནས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་  
 ལ་བརྩེ་བས་མ་བཟོད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆེན་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གྱང་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱང་ཚུལ་  
 བྱིམས་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དེ་ནི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཟབ་མོ་སྐོང་བ་ཉིད་



པའོ། །

སྤྱིར་དུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་ཀྱིས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འཕེན་པར་བྱེད་  
ལ། ངན་སོང་དུ་ནི་སྤྱི་གསུམ་གྱིས་མནར་བས་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟར་  
པར་ཅན་སྐྱུ་བ་པར་མི་རུས། དེས་ན་ཚོས་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཡང་དག་པར་སྐྱངས་པའི་སྡོམ་  
པས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྩ་མི་དགོ་བ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་རྩ་རྩུ་ལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས་པའི་རྩ་ལས་  
འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྐྱབ་པར་རུས་པའི་མངོན་པར་མཐོ་བ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལུས་རྣམ་  
དག་ཐོབ་ནས། བརྒྱད་ནས་ངེས་པར་ལེགས་པའི་གོ་འཕང་ཡང་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །

འདིར་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་འདི་མན་དག་ལུགས་ཀྱིས། ཚོས་འདི་པ་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་  
ལུགས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྐྱེས་ཤིང་དགོ་བ་བཅུ་བསྐྱབས་པའི་བར་ལ་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་ནི།  
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི་སྤྱི་མིའི་ལུས་ཅམ་པོ་ཐོབ་ལ།  
ཚོས་འདི་པ་དང་ཚོས་འདི་པ་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ལུགས་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་། ཚོ་འདིར་  
བདག་བཟང་པོའོ། །བརྩོན་པོའོ་ཞེས་པའི་སྟན་གྲགས་ཅམ་ལ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་  
བཟང་པོའོ་ཞེས་སྐྱེ་འབེབས་པ་དང་ཕྱག་དོག་གི་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ལུས་དག་གི་མི་དགོ་བ་  
སྐྱངས། ལུས་དག་གི་དགོ་བ་སྐྱབ་པ་དེ་འབྲས་བུ་ལྷ་མིའི་ལུས་ཅམ་པོ་བ་ཡང་མི་ཐོབ་སྟེ།  
དེས་རྩུ་ལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས་པའི་ཀུན་སྤོང་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པ་གང་ཞིག །ལོག་ལྟ་དང་  
མཚུངས་ལྷན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་སྤྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། མི་  
དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པའི་སྡོམ་ནས། ལུས་དག་གི་མི་དགོ་བ་  
སྐྱངས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཆགས་སོགས་ཀྱི་ལས་བསགས་པ་ཡང་ལོག་པའི་ལྟ་བ་དང་  
ལྷན་པ་ལ་འབྱུང་གི། །དེ་དང་མི་ལྷན་པ་ལ་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
ལུགས་ཀྱི། ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་དག་གི་དགོ་བས་ནི་འབྲས་བུ་བདེ་  
བ་མི་འབྱིན་པ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བའི་ལས་སྡོམས་ལྷན་གྱིས། ལུས་དག་གི་དགོ་བ་སྡོམས་  
རྒྱུ་དེ་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་རུས་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བས་ཀུན་  
ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་དག་གི་དགོ་བ་ལེགས་པར་སྐྱེད་ཀྱང་། ལས་དེས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ། འོག་ཏུ་ལས་དགར་

འགག་གི་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱུག་ཟེང་ཐལ་དུ་རེས་པར་བཤད་པ་དང་འགག་ཞེ་ན། ཅི་ལ་འགག་ཏེ། ཡིད་གྱི་མི་དགོ་བའི་  
 ལས་སྡོལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གྱིས་ལུས་དགག་གི་དགོ་བ་ལྟར་སྤྲོད་གི་རུས་པ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་བཅོམ་པས། ལུས་དགག་  
 དགོ་བའི་ཆ་དེས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་མ་རུས་ལ། ཡིད་གྱི་མི་དགོ་བ་སྡོལ་སྒྲིབ་གྱི་འབྲས་བུས་དཔལ་སྤོང་དུ་སྐྱེ་བར་  
 འདོད་གྱིས་ལུས་དགག་གི་དགོ་བའི་འབྲས་བུས་དཔལ་སྤོང་དུ་སྤོང་བར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། མི་འགག་བ་གྲུབ་གོ། །  
 མཚན། དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འལུས་དགག་གི་མི་དགོ་བ་བདུན་  
 གཞུན་དོན་དུ་གཞན་བའི་སྐྱབས་ཀྱང་ཡོད་པས། དེའི་ཚོ་བ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱི་དགོ་བ་སྡོལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་  
 ཆེ་བས། ལུས་དགག་གི་མི་དགོ་བ་སྡོལ་སྒྲིབ་རྒྱུ་དེ་འབྲས་བུ་འབྱེད་པའི་རུས་པ་ཉམས་པར་བྱེད་  
 པས། ལུས་དགག་གི་མི་དགོ་བ་ཡང་མི་དགོ་བའི་མིང་ཅོམ་དུ་འགྱུར་གྱི། དོན་ལ་མི་དགོ་བ་  
 ཡིན་པ་ཡང་འགྲུབ་པར་དགའོ། །འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིབ་ཕྱིར་བའི་སྐྱེས་བུ་དག་གིས་གསུང་གིས་  
 མི་དགོ་བ་ལྟར་སྤྲོད་དང་། དགོ་བ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། ལྷུང་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་དང་ལྷུང་  
 མེད་ཡང་དག་པར་འཆད་དོ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་འཁོར་རྩུབ་ཀྱི་ཉན་ཐོས་གྱི་སྒོ་བ་པ་འཕགས་པ་ཟག་  
 བཅས་གྱི་དགོ་བའི་ལས་གསོག་པ་ཡོད་ལ། མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱང་རྒྱུན་ལྷགས་དང་ཕྱིར་འོང་གིས་སོག་པ་ཡོད་  
 ཀྱང་། ལས་དེས་དཔལ་འགྲོ་དང་བདེ་འགྲོ་འཁོར་བར་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱེད་པ་མི་སྲིད་དེ། གང་ཟག་གིས་  
 བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་དེ་དང་མཚུངས་སྒྲིབ་ཀྱི་མ་རིག་པས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྤངས་ཟིན་པའི་རྗེས་  
 སུ་བདག་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསར་པ་མི་གསོག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྒྱུན་ལྷགས་སྲིད་པ་  
 ལན་བདུན་པ་ལྟ་བུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤར་བདེན་པ་མ་མཐོང་གོང་གི་མ་  
 རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་བྱེད་གྱི་འཕེན་པ་ཡོད་པ་དེ། སྤར་འཕགས་པས་སྐོམ་སྤངས་ཕྱི་མ་  
 རྣམས་སྤོང་བའི་སྤྲད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ན། སྐྱེ་བ་ལེན་འདོད་གྱི་སྤོང་ལེན་སྐོམ་སྤངས་དུ་གྱུར་པའི་ཆགས་པས་གསོས་  
 བཏབ་ནས་སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་གསར་དུ་འདུ་བྱས་ནས་སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་འོ། །དེས་ན་སྤོང་ལེན་  
 མེད་ནས་དེར་མི་སྐྱེ་བའི། ཕྱིར་མི་འོང་འདོད་པ་ལ་སྤོང་ལེན་མེད་པས་འདོད་པར་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་འོ། །དེའི་ཕྱིར།  
 བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། །སྤོང་དང་བུལ་ལ་ཡང་སྲིད་མེད། །ཅེས་སོ། །ཐོག་ཆེན་འཕགས་པ་འཁོར་  
 བར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསོག་པ་མེད་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤོང་བའི་ཆགས་སོགས་གྱི་  
 སྤོང་ལེན་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་གསོས་འདེབས་སུ་གྱུར་པའི་ཟག་བཅས་གྱི་དགོ་བའི་ལས་གསོག་པར་ཡང་གསུང་རབ་

བས་བཤད་ཅིང་། ཡང་བྱང་འཕགས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ནི་སྟོན་ལམ་དང་སྐྱུལ་པས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའང་ཡོད་པར་  
 གསུང་རབ་ནས་བཤད་པ་ལ། སྤྱི་མའི་དགོངས་པ་ནི་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་འཕགས་པ་ས་བདུན་པ་མན་  
 ཆད་དུ་ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པས། ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་དུ་ལྷུང་པའི་འདོད་སྲེད་ཀྱི་སྲེད་ལེན་གྱིས་  
 གསོས་བཏབ་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དགོངས་པ་སྤྱི་མ་ནི་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་འཕགས་པ་  
 དང་ས་བདུན་པ་ནས་ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱི་བག་ཉལ་ཟད་པར་སྤངས་པས། དེ་ཡན་གྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་དབང་དུ་  
 བྱས་པའོ། །མཆོ། མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསྤངས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུངས་པའི་  
 འབྲས་བུ་ནི། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་འབྲས་མངོན་པ་གོང་ལོག་ནས་བཤད་པའི་དབང་འབྲས་ནི། ཟག་པ་དང་  
 བཅས་པའི་ལས་མི་དགོ་བ་དང་དགོ་བ་བསགས་པའི་དབང་ངམ་རྒྱས། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་དང་མི་འོང་བར་སྐྱེ་བ་ནི་  
 དབང་གིས་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་སྦྱོར་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན། མངོན་པ་  
 ལོག་མ་ནས་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་མི་གཅིག་ཏེ། བྱེད་རྒྱུ་ལ་རུས་  
 བཅས་དང་རུས་མེད་གཉིས་ཡོད་པའི། བྱེད་རྒྱུ་རུས་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བྱེད་འབྲས་ཟེར་ལ། དེའི་སྐྱོ་  
 བཤད་པ་ལའང་། བྱེད་རྒྱུ་རུས་མེད་ལས་རུས་བཅས་ལྷག་པས། ལྷག་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་དོན་འབྱུང་དང་། བྱེད་  
 པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་ཚིག་འབྱུང་བྱས་པ་ཡིན་པར་སྟོན་གྱི་ལོ་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་འདུག །མཆོ། སུ་གྱུར་  
 པའི་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་རྣམ་སྦྱོར་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ལུས་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱུ་མཐུན་  
 ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ལོངས་སྟོན་ལ་ལོངས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཐེག་ཆེན་འཕགས་པས་ཟག་  
 མེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུངས་པའི་རྒྱས། ལས་ཉོན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཞིང་དག་པར་སྐྱེ་བ་  
 ལེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་ལུས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་ཁམས་དང་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་མ་  
 དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ་སྤང་བ་ཆེན་པོས་འགོངས་པར་བྱེད་ནས་བྱང་འཕགས་དེ་མཐོང་ཐོས་བྱན་  
 རིག་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱིབ་ཟད་པར་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱུན་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ནི།  
 དཔེར་ན་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱུག་གི་རྣམ་ཐར་བཞིན་ལོ། །

སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གསུམ་ལས། རང་དང་གཞན་གྱིས་སེམས་ཅན་  
 དམན་པ་ཞིག་གི་སྟོག་གཅོད་སྤང་དུ་འཕྲུག་པ་ནས། མཐར་སྐྱུང་མེད་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འགོད་  
 པ་ནི་ཉེས་སྟོན་སྟོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན། རང་དང་གཞན་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་



ཅུ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག །དེ་ལྟ་བུ་ལ་འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུ།  
 ལོག་པར་ལྟ་བུ། ལྟ་བུ་མཚོག་འཛིན། ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་ལྷགས་མཚོག་འཛིན་ཏེ་ལྟར་སྟེ།  
 བས་ལོག་ལྷགས་བརྟུར་འཛིན་གོ། །དེས་གང་ལ་ལོག་པར་འཇུག་ན་སྟུག་བསྟུལ། ཀུན་  
 འབྱུང་དུ། འགོག་པ། ལམ་བདེན་ཏེ་བདེན་པ་བཞི་ལ་ལོག་པར་འཇུག་སྟེ། ཐེག་ཆེན་པས་ནི་  
 འདོད་ཁམས་ན་བདེ་བ་བཞི་རེ་རེ་ལ་ལོག་ལྷགས་བརྟུར་སྟེ། བས་བཞི་བརྟུ། གཟུགས་ཁམས་ས་  
 བཞི་དང་གཟུགས་མེད་ས་བཞི་སྟེ། ཁམས་གོང་མའི་ས་བརྒྱད་ན་ཁོང་ཁྱོེ་མེད་པས་ལོག་ལྷགས་  
 དགུ་རེ་ཡོད་པས་དགུ་བརྒྱད་དོན་གཉིས་ཏེ་མཐོང་སྤང་བརྒྱད་དང་བརྟུ་གཉིས་སུ་འཆད། ཉན་ཐོས་  
 པས་ནི་མཛོད་ལས། དེ་དག་བརྟུ་དང་བདུན་བདུན་བརྒྱད། །ལྟ་བུ་གསུམ་གཉིས་མ་གཏོགས་  
 པ། །འདོད་ན་སྟུག་བསྟུལ་ལ་སོགས་པ། །མཐོང་བས་རིམ་བཞིན་སྤོང་བར་བྱེད། །ཅིས་  
 དང་དུ། ཁོང་ཁྱོེ་མ་གཏོགས་དེ་དག་ནི། །གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་དེ་དང་འདྲ། །ཞེས་  
 པས། །འདོད་ཁམས་སུ་སྟུག་བསྟུལ་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལོག་ལྷགས་བརྟུ། ཀུན་འབྱུང་  
 དང་འགོག་པ་ལ་ལྟ་བུ་དང་པོ་འཛིག་མཐར་གཉིས་དང་ཚུལ་བྲིམས་བརྟུལ་ལྷགས་མཚོག་འཛིན་  
 མི་འཇུག་པས། ལོག་ལྷགས་བདུན་རེ། ལམ་ལ་ལྟ་བུ་དང་པོ་གཉིས་ཁོ་ན་མི་འཇུག་པས་ལོག་  
 ལྷགས་བརྒྱད་དེ། དྲིལ་བས་སོ་གཉིས། ཁམས་གོང་རྣམས་གཟུགས་གཟུགས་མེད་གྱི་ས་  
 གཉིས་སུ་བསྟུས་ཏེ་ཁོང་ཁྱོེ་བརྒྱད་པོ་དོར། གཞན་འདོད་པ་བཞིས་བརྩིས་པས་ཉེར་བརྒྱད་རེ་  
 འབྱུང་དུ། དེ་རྣམས་བསྟོམས་པས་མཐོང་སྤང་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་འདོད་དོ། །

སྒོམ་སྤངས་ནི། ཐེག་ཆེན་པས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བཟྱིམ་གསུམ་དང་ལྟ་མིན་ལྟ་ལས་ཐེ་  
 ཚོམ་སྟེ་བཞི་ནི་མཐོང་སྤང་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དོར་ཏེ་ལྟ་གམ་འདོད་པར། འཛིག་ལྟ། མཐར་ལྟ།  
 འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོེ། ད་རྒྱལ། མ་རིག་པ་སྟེ་ལོག་ལྷགས་དུག །དེ་ཆེ་ཆུང་འབྲིང་པོ་  
 བང་ཚན་དང་བཅས་པ་དགུས་བསྟུར་བས་ལྟ་བརྟུ་ཅུ་བཞི། གོང་མའི་ས་བརྒྱད་དུ་དེ་ལས་ཁོང་  
 ཁྱོེ་སྟེ་བས་ལོག་ལྷགས་ལྟ་ཚན་བརྒྱད། དེ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་དགུས་བསྟུར་བས་སུམ་བརྒྱད་དུག  
 ཅུ་རྣམས་བསྟོམས་པས་སྒོམ་སྤང་གི་ལོག་ལྷགས་བཞི་བརྒྱད་དང་བརྟུ་བཞི་ཡོད་དོ། །ཉན་ཐོས་  
 པས་ནི། བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་དང་། དགུ་བརྟུ་ཐམ་པ་དང་། ཉིས་བརྒྱད་དང་བདུན་ཅུ་ཐམ་པའི་





རྣམས་ཡོད་དུ་འཛོལ་པའི་རྟོག་པ་དགུ་དང་། རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་གསུམ་ཡོད་དུ་འཛོལ་པའི་རྟོག་པ་དགུ་ལྟ་སོ་  
དུག། །དེ་ལམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུར་བས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །

བཙམ་ལྷན་འདས་བྱང་ལྷན་འདོད་དུ་ཞེས་སོགས་ལ། སྤེལ་འཕྲུགས་གྱིས་རང་ལེགས་  
སྟོན་པ་འདི་ཉིད་སྟོན་བྱང་ལྷན་སེམས་དཔའི་དུས་སུ་བསྐྱུར་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་གྱི་  
ལམ་ལ་འཁོར་ཏེ་དུ་བྱས་ནས་བཟུང་བའི་སྤྱི་བུ་མར་སྤྱི་སྤྱི་། དེ་ནས་དགའ་ལྷན་དུ་དམ་པ་ཉོག་  
དགའ་པོར་འབྱུངས། དེ་ནས་ཟས་གཙང་གི་སྤྱི་སྤྱི་འབྱུངས་ཏེ་བྱང་ལྷན་གྱི་འདོད་དུ་དུ་རྩ་  
འཚོང་བཀྲ་འཕྲིན་ལས་རྩ་སྤྱངས་ཏེ། རྩའི་གདོང་བ་ལ་འདུག་པ་ཡན་ཆད་སོ་སོ་སྤྱི་བོ་ཚོགས་  
ལམ་ཡིན་ལ། རྩའི་གདོང་བ་ལ་འདུག་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་  
སྤྱི་བུ་ལམ་བཞི། མཐོང་ལམ་སྤྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག། །སྤྱི་བུ་ལམ་དུ་རྩམ་ཐར་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་  
ནས་ཟད་མི་སྤྱི་ལེས་པའི་ཡེ་ལེས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་འགོག་སྤྱི་ལམ་དངོས་སུ་མངོན་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་།  
དེའི་ཐོབ་པ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་ལ། སངས་རྒྱས་ཁར་བདུད་སྤྱི་བའི་  
འོད་ཟེར་བཀྲ་བས་བདུད་གྱི་གནས་ན་རེ་བའི་རྒྱལ་མཚན་དང་དྲོགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཡོད་  
པའི། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་མཚན་མར་རེ་བའི་རྒྱལ་མཚན་གཡོ་ཞིང་། བྱང་  
ལྷན་སེམས་དཔའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་མཚན་མར་དྲོགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་  
གཡོ་བས། དེའི་ཚེ་འོད་ཟེར་དེས་དྲོགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་གཡོ་བར་བྱས་པས་བདུད་ཡིད་མ་བདེ་  
ནས་བར་ཆད་བྱ་བའི་སྤྱིར། ཐོ་ཉ་བ་ལ་འདི་རས་གྱིས་སྤྱད་དགིས་པ། སྤྱི་གཟིངས་པ། ཉལ་  
ཉལ་པོ་འདྲ་བར་སྤྱུལ་ཏེ་གོང་ཁྱེར་སེར་སྤྱིའི་གཞི་ནི་ལྷས་བྱིན་གྱིས་མཚན། དེས་ས་མཚོ་མ་ལ་  
སོགས་པའི་བྱང་མེད་དུག་མི་འདོད་དུ་བྱས། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་ཡང་སེམས་ཁོང་དུ་  
ལྷན་གྱིན་འདུག་ན། ཁྱོད་ཅིའི་སྤྱིར་བདེ་བར་འདུག་ཅེས་འཕྲིན་ཡིག་སྤྱིངས་པས། བྱང་ལྷན་  
སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱལ་མ་དེ་བཅུ་མོ་དང་ཡབ་ལ་འདོད་པ་དང་། ལྷས་བྱིན་ལ་གཞོན་  
སེམས་དང་རྩམ་འཚོའི་རྟོག་པ་སྤྱི་བར་འཆད་པ་ནི། དེ་དུས་སོ་སྤྱི་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་པའི་ལྷགས་དང་མཐུན་པའི་རྩམ་པར་ཐར་པ་ཡིན་ནོ། །  
ཐེག་ཚེད་དུ་ནི་རྩམ་ཐར་འདི་རང་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱུལ་པའི་མཚན་པར་འདོད་དོ། །བྱང་ལྷན་



པར་བྱེད་ལ། བད་གི་དེ་ཅི་ཕྱིན་བཅུ་འཛིན་ལོག་སྤྱོད་གས་བཅུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐེག་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་བྱང་  
སྤོམ་གྱིས་སྤོམ་པར་བྱེད། གསང་བའི་དེ་ཅི། ཅུ་ལག་གི་རྒྱུང་བཅུས་སྒྲིགས་མའི་ཁམས་  
འཛིག་པར་འཁྲིད་པ་ཡིན་ལ། དེ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྤོམ་པས་སྤོམ་པར་བྱེད་དོ། །  
རིག་པ་འཛིན་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤོམ་པར་གྱུར་པའི་ཚུལ་བྲིམས་འདི་ནི། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་  
པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་དང་བདེ་  
བ་ཐ་མི་དད་པའོ། །

སྤྱིར་བཞིན་མི་ཐམས་ཅད་དགོ་བ་བཅུ་ལ་འགོད་པ་ཞེས་སོགས་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་  
རང་ཉིད་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཅོམ་ན། རང་སེམས་ལ་སྤྱང་བའི་སེམས་ཅན་མཁའ་མཉམ་  
སྟོབ་མར་བབུང་བ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ལམ་ཅོམ་དུ་འགོད་པར་བྱེད་ཅིང་། སྤྱིར་མཐོང་སྟོམ་  
གསུམ་དུ་འང་དེས་མཚོན་ལ། བདག་ཉིད་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་  
བརྟེན་པ་ན། དེའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱང་བའི་སྟོབ་མར་བབུང་བའི་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ཀྱང་སྤྲོ་བ་མེད་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས། དུས་དེར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་  
རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ཡང་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པས། བདག་ཉིད་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ན། རང་གིས་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་  
པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །ས་གཉིས་པར་བྱེད་པར་དུ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་  
ངོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པས་དུས་དེ་ནས་རང་སེམས་ལ་སྤྱང་བའི་སྟོབ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་གནད་འདི་ལ་ནི་དཔལ་ལྷན་དུ་གས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པས་རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྤྱར་གསུངས་པའི་དགོངས་  
གཞི་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྤྱང་སྟེ། དུས་དེར་ཚོས་སྤྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་མུང་འདས་དང་སངས་རྒྱས་མ་  
གཏོགས། རྣམ་རྟོག་དང་ཉོན་མོངས་འཁོར་བ་དང་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པར་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྲུབ་  
པ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་མུང་  
འདས་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོ་བྱུར་རྣམ་དག་གི་སྟོ་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་དུ་འོ། །དངོས་ལ་  
གོད་བྱེད་ནི། རྣམ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ན་རྣམ་རྟོག་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་འོ་བོར་འགོ་བཏམ། ཉོན་  
མོངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །མཆོན།



ལུས་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ཡིན་ནམ། སྦྱིར་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་  
 ལ་འགོད་མ་ལུས་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་འབྲེལ་པ་མེད་དེ། རྫོགས་སྦྱིན་སྦྱངས་གསུམ་གྱི་  
 སྐབས་འདིར་རང་སྣང་གིས་བསྐྱེད་པའི་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་  
 པ་ཙམ་གྱིས། མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་དོན་ཞེས་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་དགོངས་  
 པ་འགྲེལ་བྱེད་དང་བཅས་པས་ཐར་ལྷན་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་འདོད་པ་ཡིན། སློབ་པ་ནས་བརྒྱུད་འཛེང་  
 རྒྱ་བཞིན་པའི་བར་གྱི་རང་སྣང་ལས་མཛད་པའི་མཁའ་དང་། དེ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཚད་བརྒྱུད་ནས་དེ་ཙམ་གྱི་  
 སེམས་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཀྱང་། བམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་  
 དཔོགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། བམ་མཁའི་མཐའ་དང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ནི་སངས་  
 རྒྱས་ཟིན་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛོད་དུ་བྱས་ནས་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་གཏམ་སློབ་དུ་བྱེད་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། མཚན་གྱི་རྣམ་འབྲེལ་གཉིས་པའི་མཚན། ཀྱི་རྒྱུད་ལའང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་  
 པ་འགོད་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། སྦྱིར་སློབ་གཙུག་ལྟན་ལུ་སྦྱོང་བའི་ལེགས་སྦྱང་སྦྱར་ལ་ལ་གཞན་དག་  
 འགོད་པ་ན། རང་རྒྱུད་ལ་སློབ་གཙུག་སྦྱོང་བའི་ལེགས་སྦྱང་ལ་མི་གནས་ན་གཞན་དེ་ལ་འགོད་  
 ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ལས་དེ་ལ་ལེགས་པའི་གནས་སུ་དད་པ་མ་སྦྱོམ་བཞིན་དུ་གཞན་  
 དེ་ལ་ལེགས་པའི་གནས་སུ་དད་པ་སྦྱར་བཞུགས་ཀྱང་དད་པ་སྦྱེ་དགའ་བའི་ཕྱིར། མཛོད་ཅན་ཅན་  
 གྱིས་མཁའ་ལྗིང་གི་སྦྱབས་ཐབས་གཞན་ལ་བསྟན་པ་བཞིན་འགྲོའོ། །

ང་ལ་ཉེ་བ་གཞན་མེད་པས་ཞེས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་བདག་གཞན་རིས་སུ་ལྷུང་བའི་ཉེ་  
 རིང་མི་མངའ་ཡང་། འདི་ལྟར་བཀའ་སྦྱུལ་བ་སྦྱོབ་པའི་སློབ་མ་མཚོག་རྣམས། སྤྱི་མ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་སྦྱུ་གསུང་ཐུགས་གསལ་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལ་འཇུག་ལུས་པ་ནི་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་ཡིན། དེ་  
 ལྟར་མི་ལུས་པ་ནི་དེ་ལས་རིང་བར་འཛོག་པ་ཡིན་གསུངས།

གཤེས་སྦྱོང་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཞེས་པ་ལ། ཕྱག་ཚེན་དང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དུ་གཅིག་  
 པ་ཙམ་གྱིས། ཚོས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཕྱག་ཚེན་གཅིག་པར་མི་འགྲུབ་ཀྱང་  
 འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་ནི། ཉེས་སྦྱོད་སྦྱོམ་  
 དགོ་བའི་ཚོས་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་



གིས་སྐྱོང་བ་ཡིན། བོད་འདི་ན་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྲིམས་ཞིག་པས། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཤད་བརྗེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་སྐྱུབ་བརྗེད་བྱང་ཆེན་གྱི་གོགས་སུ་བབྱུང་ནས་འགོག། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱུབ་བརྗེད་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་བཤད་བརྗེད་པ་རྣམས་ཀྱི་གོགས་སུ་བབྱུང་ནས་འགོག་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཤད་སྐྱུབ་གཉིས་ཀའི་བསྟན་པ་  
 གཞོན་པར་གྱུར་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་དུགས་པོའི་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྐྱུབ་བརྗེད་འདི་ལ་ནི། ཐེག་ཆེན་དུ་ཁས་འཆེ་  
 བའི་བཤད་བརྗེད་པ་འདི་དག་གིས་འགོག་པར་སྐྱོམ་པ་ཡང་གཞོན་པའི་གྲགས་སྟེང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་སང་གི་  
 བཤད་བརྗེད་པར་ཁས་འཆེ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དེ་དག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྲིམས་མི་ཤེས་ཤིང་། ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོའི་ལུགས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་ལ་བསྟེན་ནས་ལྷ་བའི་སྒྲིགས་པ་འབའ་  
 ཞིག་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚམ། སྐྱོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྷུག་སོགས་ལ་རིགས་པས་དབྱུང་པ་ན་  
 དེའི་ངོར་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཚོས་མ་ལུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ནས་ཟབ་མོ་སྐྱོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་  
 བདེན་པས་སྐྱོང་པའི་སྐྱོང་པ་ཉིད་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཁས་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ཀྱུ་མ་ལྟེན་  
 རོལ་བྱ་བ་དང་། རྗེ་བོ་དོང་བ་དང་། ས་སྐྱུ་པའི་བྱི་ལུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ལྷུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་  
 སྐྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་དེ་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་སྐྱོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། སེམས་རང་བཞིན་འོད་  
 གསལ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པའི་རྟག་ །རྫོང་པས་ནི། སེམས་རང་བཞིན་འོད་  
 གསལ་བའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་དངོས་མེད། རྟག་མི་རྟག་ །འདུས་བྱས་འདུས་  
 མ་བྱས་ལས་འདས་པའི་དངོས་པོ་དང་། རྟག་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སུ་འདོད་དོ། །བོ་དོང་པས། དེ་ལྷ་བུ་དེ་  
 ཐོག་མ་མེད་པའི་དཔལ་མཚོག་དང་པོའི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་དྲངས་མ་མི་ཤིགས་པ་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྷན་པ་རང་  
 བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡང་ཡིན། རྣམ་འབྱོར་པའི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ཡིན། དེ་  
 ལྷ་བུའི་ཚོས་ཅན་དེ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆ་ནས་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན། དེའི་ཚོས་ཉིད་  
 རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི། རྟག་མི་རྟག་སོགས་བསམ་བཞེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ལ། སྐྱོ་བུར་  
 ཀྱི་དྲི་མ་ནི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་དུང་གི་སྟེང་གི་སེར་པོ་བཞིན་གཏན་མེད་དུ་འདོད་དོ། །བྱི་ལུང་པས།  
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱོང་པའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་གསལ་རིག་གི་དངོས་པོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་རྟག་  
 པ་ཡིན་ཡང་། རྟན་ཅིག་མི་རྟག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། དུལ་གྱི་ཁ་མ་བསྐྱུར་བ། དེ་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་གོ་ཚོད་  
 པོ། རྒྱ་དུས་ན་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལམ་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པའི་རྒྱར་གྱུར་གྱི་





རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱང་ཙམ་གྱི་སྟོང་ན་དོན་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐ་སྟོན་པའི་ཚད་  
 མས་གྲུབ་པར་འདོད་ལ།      དེའི་ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པར་གྱུར་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ནི།  
 ཚོས་ཙན་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྟོན་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དེ་ལ།      གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་  
 ཀྱིས་།      དགག་བྱ་རྟོག་པས་ཕར་བཞག་ཙམ་མིན་པའི་ཡུལ་རང་དོན་སྐྱབ་པ་དགག་པས་བྱངས་  
 པའི་རིག་ཤེས་ཚད་མས་ངེས་ཡུལ་གྱི་བདེན་པས་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་ནི།      ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་  
 བཟུ་བྱ་ཡུལ་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་འབྲུལ་པ་མེད་པ་དེ་ཡིན་ལ།      སྐྱགས་སྐྱ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཙན་བདེ་བ་  
 ཚེན་པོར་གྱུར་པའི་སྤྲུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་དེའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་འཇུག་རྒྱའི་བཟུ་བྱ་ཡུལ་གྱི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་  
 འདི་ཁོ་ན་ལ་འཆད་དོ།      །དེ་ཡང་བདེན་པས་སྟོང་བའི་དོན་དམ་བདེན་པ་རིག་ཤེས་ཚད་མས་  
 དངོས་སུ་རྟོགས་ན་བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱང་ཙམ་གྱི་སྟོང་དུ།      ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དོན་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དངོས་  
 པོ་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་ཐ་སྟོན་ཚད་མས་ཤུགས་ལ་རྟོགས་ཤིང་།      ཐ་སྟོན་པའི་ཚད་མས་ཀུན་རྫོབ་ལ་  
 དངོས་སུ་ངེས་པ་དེ་ལྟར་འབྲེན་པ་ན།      རིག་ཤེས་ཚད་མས་དོན་དམ་ལ་ངེས་ཤེས་འདི་ལྟ་བུ་  
 ཤུགས་ལ་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་འདི་ལ།      སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་རྟེན་འབྱུང་ལ་ངེས་པ་འབྲེན་པ་དང་།  
 རྟེན་འབྱུང་རྟོགས་ན་སྟོང་ཉིད་ལ་ངེས་པ་འབྲེན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི།      གཅིག་ལྟར་མཉམ་བཞག་ལ་  
 ཀུན་རྫོབ་ཅི་ཡང་མ་དམིགས་པའི་སྟོང་ཉིད་ལས་ལངས་པ་ན།      རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེན་པར་  
 འབྱུང་བའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤྲང་བ་སྤྲ་ཚོགས་འཆར་བའི་ཚོ།      སྟོང་པ་ལས་རྟེན་འབྱུང་བུང་བའི་  
 ངེས་པ་འབྲེན་པར་རྫོམ་པ་ནི་ངེས་ཤེས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཏེ།      གཞི་གཅིག་གི་སྟོང་ན་སྟོང་པ་གྲུབ་  
 པས་རྟེན་འབྱུང་གྲུབ་པ་དང་།      རྟེན་འབྱུང་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་གྲུབ་པ་ལ་ངེས་ཤེས་འབྲེན་དགོས་པ་  
 ཡིན་གྱི།      ཕན་ཚུན་རྒྱང་ཆད་ཀྱི་སྟོང་པ་ལས་དངོས་པོ་ལྟོས་བྱུང་དུ་ངེས་པ་ནི་རྟག་ཆད་དུ་འཛིན་  
 པའི་སྟོན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་སྤྲིར།      ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུག་  
 བཞིན་དུ་དོར་བར་བྱའོ་ཞེས་དང་།      ཡང་སྤྲང་ཙམ་གྱི་ཚོས་འདི་ལ་གདོད་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་།      བདེན་པར་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་སྐྱུར་པ་བཏགས་  
 པའི་སྤྲིར་ཆད་མཐའ་སྐྱབ་མེད་པར་སྤྲང་བ་ཡིན་ཏེ།      དཔེར་ན།      འཇིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་སྐྱབ་  
 བཞིན།      དེ་ལྟར་འཕེན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ།      མགོན་པོ་གྲུས།      ཡོད་པ་པོ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ།      །



གསང་བའི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྣམས་པོ་པས་ནི་མྱེད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་རྣམས་ཀྱི་  
 ལྷགས་ལྟར་སློང་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་སྲུགས་ཀྱི་སློམ་པ་དང་དམ་ཚིག་གི་འཕྲོ་ལྷན་དཔོན་སློབ་ཐམས་  
 ཅད་དོན་དམུལ་བར་སྐྱེ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་འཆང་ཉིད་ལ་ཚད་མར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེང་སངས་སྐྱེ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་དོན་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱག་  
 ལེན་ལ། དེད་མ་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ཚུལ་ལ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་སློམ་  
 པ་ཅམ་འཛིན་མི་རུས་ཤིང་། སྲིག་པའི་བསམ་པ་ལས་མ་ལོག་པ་ཞིག་ །རང་སྲོགས་ལ་གཡལ་  
 པའི་ཆེད་དམ། དེའི་འཚེ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་ཆེད་དམ། སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་རྗེས་ལ་མངོན་  
 པར་བརྟམ་པའི་བསམ་པས་སྐྱོར་བ་མངོན་དཀྱིལ་ལྟར་ཅམ་རེ་བྱས་ནས། ཞལ་ཞལ་གཅིག་ཏུ་  
 ཐམ་བཤམ་བོ་མིག་ཏུ་སྐྱབ་པོར་བཤོད་ནས། ཀུན་གྱི་སོགས་ཚུས་ལྷན་བྱེད་པ་དང་། དབུ་  
 རྒྱུན་དང་དོན་ལྡན་གཏང་ནས་བུམ་དབང་བསྐྱར་བར་སློམ་པ་དང་། དབང་གོང་མ་མཚན་ཉིད་པ་  
 བསྐྱར་དུ་མི་བརྟལ་བས་ཚིག་ཅམ་ཡིན་ཟེར་ནས། དབང་གོང་མ་ཚིག་ཅམ་ཞིག་གིས་བསྐྱར་བར་  
 སློམ་པ་དང་། དབང་གོང་མ་མཚན་ཉིད་པ་བསྐྱར་མི་རུང་ཟེར་བཞིན་དུ། སྐར་རྗེས་རིམ་  
 ཟབ་མོའི་མྱིད་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་གཏུམ་མོ་དང་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་མྱིད་འདེབས་པར་ཡང་བྱེད་ལ། དེ་  
 ལྟར་ན་དབང་གོང་མ་ཚིག་ཅམ་ལས་བསྐྱར་མི་རུང་ན། རྗེས་རིམ་གྱི་མྱིད་ཀྱང་ཚིག་ཅམ་ལས་  
 བསྐྱོམ་པར་མི་རུང་བར་ཐམ་བ་དང་། རུང་ན་དབང་གོང་མ་མཚན་ཉིད་པས་མ་སྲིན་ཡང་རྗེས་  
 རིམ་གྱི་སློང་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་དོན་འཆང་ལ་ཚད་མར་མི་བྱེད་ཀྱང་། དམ་ཚིག་དང་འགལ་  
 བའི་ཉེས་པ་དུ་མ་བསྐྱེད་པར་མཐོང་ངོ། །དེ་ཡང་མྱེད་ཀྱི་མྱིད་འདེབས་པའི་ཕྱག་སློལ། མྱིད་  
 འདེབས་པ་ལ་ལུན་མཚམས་དགོས། ལུན་མཚམས་ལ་འང་ཡུན་རིང་པོ་བྱེད་པའི་ལོང་མེད།  
 དེད་ག་གོ་མོ་ཞིག་ཤ་འཁོན་སྐྱང་རེས་ལ་འགྲོ་དགོས་ཡོད་པས། ཞག་བདུན་གསུམ་ཉེར་གཅིག་  
 ལ་མཚམས་ལ་སློང་བེད། མཚམས་གོལ་བ་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མ་ཅི་བྱུང་དྲིས་པས།  
 སློབ་མས། གཞན་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ཡི་གོ་བརྒྱུ་པ་འདྲ་བརྟམས་ཟེད། དེ་ལ་རོ་བོ་དང་ཚོས་པ་  
 གཉིས་ཀ་བཟང་བའི་ཚད་དུ་འཛོག་སྟོང་གཏང་པའི་སློབ་མ་བྱུང་ན་དེང་སངས་གསང་སྲུགས་ལའད་  
 པའི་སྐབས་ཡིན་གྱི། ལག་ལེན་དུ་མི་བརྟལ་བེད། དེ་ལས་གཞན་དག་གི་ངོར་བཟང་བེད་གི་ཆེད་



ཐམས་ཅད་དཔང་པོར་བཞུགས་ཤིག། །ཁོ་བོས་དེ་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་མི་སྤྲོད། །

དུས་སྤྱིས་ཡིད་བབས་ཅུང་པའི་གསུང་གིས། རྗེ་རྣམས་ལ་བཞེད་པའི་ཕྱག་ཆེན་དེ་བདེ་སྟོང་ཕྱག་  
ཆེན་ཡིན་ལ། རྗེ་བོ་མི་ཉི་ཤེས་བཞེད་པའི་ཕྱག་ཆེན་དེ་གནས་ལུགས་ཕྱག་ཆེན་ཡིན་ཞིང་། བདེ་  
སྟོང་ཕྱག་ཆེན་ནི་ཕྱག་ཆེན་བབས་པོ་ཡིན། གནས་ལུགས་ཕྱག་ཆེན་ནི་དེ་ལ་སྟོམ་ཏེ་ཅུང་ཟད་  
དམན་པའོ་ཞེས་འཆད་ལ། དེད་ཀྱི་ཞུ་དམར་བ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཀྱང་རང་ཚོ་མ་ཟེན་ནས་  
དེའི་རྗེས་སྐྱོས་བྱེད། ར་ལུང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་བས་ཀྱང་ཆ་མེད་ཀྱི་རྒྱུས་  
གཏམ་དེ་ལ་བདེན་འཛིན་བྱས་ནས། སྤྱིས་ཀྱི་འབྲུག་ཚོས་རྣམས་སུ་ཡང་ཐ་སྐྱད་འདི་སྐྱོ་འདི་བཞིན་  
པར་ཁས་ལེན་པ་མང་དག་བྱུང་བ་ལས། དེ་སྐྱབས་ཀྱི་དུ་གས་བརྒྱད་པ་དག་གི་འཛིགས་བྲལ་གྱི་  
སྟོབ་དཔོན་ཀམ་པ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་དུང་དུ། རྣམ་དབྱེད་དེ་འཐད་མི་འཐད་ཞུས་པས།  
སྦྱིར་རྒྱ་གར་ན་ཤེས་སྤོན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཕྱག་ཆེན་དུ་མིང་བཏགས་པ་བྱུང་འདུག་ཀྱང་། རྗེ་བོ་  
མི་ཉི་ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་བྱུང་དེའི་ལུགས་དེ་ལ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་སུ་གྱུར་  
པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མེད་ན། རྗེ་བོ་མི་ཉི་ཤེས་དཔལ་ལ་ལྷ་རི་པ་བསྟེན་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མེད་ཀྱི་རང་  
ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འཕད་པ་ཡང་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བས། གཏམ་དེ་ནི་རྗེ་བོ་མི་ཉི་ཤེས་པའི་མི་  
སྟོབ་པའི་འཐགས་པ་ལ་སྦྱར་བ་བཏབ་པའི་སྤྱི་གཤམ་ཆེན་པོར་འབྱུང་བས་རྣམ་པ་ཙམ་ཡང་གཏད་  
པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །

ཡང་གསང་སྤྱོད་ནས་དུང་ཆེན་པོ་ལྷ་ཀ་མཚོག་ཚོས་གསུང་དུས་སྐྱམ་པོ་པས་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་  
ཚོས་མར་ཕྱིན་གྱི་དབུ་མ་ལྟ་བུ་བསྟེན་ཀྱང་། སྟོབ་མ་རྣམས་མོས་གུས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་  
སྤྲུལ་གྱི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཉམས་ཏོགས་སྦྱིས་པ་ཡང་ཨེ་སྤྱིད་ཡིན་ཟེར་བའི་ས་པའི་གྱི་གསུང་ལ་  
དཔགས་ནས་གཟུ་རྒྱུང་ཞིག་གཞན་འདུག་པ། སྤྱིད་ས་སྦྱི་པའི་མན་དག་སྦྱང་ལ་བྱོན་པས་གཟུ་  
ཡོན་པོ་ཞིག་ལས་རེ་བ་མེད་པས། ཉིད་ཀྱི་ཕོ་སྤྱོད་ལ་སྟོམ་ནས་ས་ཞེན་མཚན་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་།  
འོན་ཀྱང་གཟུར་གནས་ཀྱི་ལྷ་མིས་བསྟེན་ན་གཏམ་དེ་ནི་འཛོམ་པ་མེད་པའི་ལུ་ཚོར་སྦྱོབ་པ་ཁོ་ནར་  
བས་ཏེ། འོ་ན་སྤྲོ་མས་ལུ་སྤྲེགས་པའི་ཚོས་བསྟེན་ཡང་སྟོབ་མ་མོས་གུས་ཆེ་བས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
མཚོང་ལམ་སྦྱི་བ་ཡང་སྤྱིད་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་པར་རིགས་ཏེ། སྤྲོ་མ་དེ་ཉིད་དང་མཚུངས་པའི་



པས་ཚོགས་སྟེ། མཐོང་ག་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱུང་པར་འདི་ཡོངས་སུ་གསལ་ལ་བར་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཅམ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། མི་འདི་རྟེན་  
 ཅན་སྤྲུགས་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚོ། ཉེ་རྒྱུ་ལྷོད་པ་མི་  
 མོར་གྱུར་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པའི་སྟོབས་དང་། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཞིང་བསྐྱོམས་པའི་  
 སྦྱོར་བའི་མཐུ་ལས། མཁའ་ཁྲུབ་ཀྱི་འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་ཡོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུར་སངས་  
 རྒྱས་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་གདུལ་བྱ་གཞན་དོར། དག་པ་དང་མ་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 སྒྲ་ཚོགས་པར་མཚོག་གི་སྦྱུལ་པའི་སྐྱུར་ཡང་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་སྐྱུར་སྐྱུ་གསུམ་དུ་  
 སངས་རྒྱས་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ནས་བཟུང་། འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིན་  
 ལས་རྒྱུན་མི་འཚད་པས་སྐྱུར་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་མཚོག་གི་སྦྱུལ་སྐྱུར་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་  
 པའི་ཚོ། སྤྲུགས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཚེ་དུ། སྐྱུར་སྤྲུགས་ལམ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་འཚང་རྒྱ་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཚོ་ཕྱག་རྒྱར་སྤྱོ་མོ་ཐིག་ལེ་མཚོག་མ་སོགས་འགྲུགས་པ་ནི།  
 སྦྱུལ་པའི་མཚན་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚང་རྒྱ་བ་རང་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་འགལ་མེད་  
 དུ་གྲུབ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་འདུས་པ་སོགས་སུ་ཡང་། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པས་དཀའ་བ་ལོ་དུག་སྦྱུད་ཚོ། ལུས་དཀའ་སྐབ་ཀྱི་འོག་པ་མི་ཡུལ་དུ་བཞག་ནས།  
 འོག་མིན་དུ་རྣམ་པར་སྤང་མཚན་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཞུས་ཏེ་ཡོངས་སྦྱོད་རྫོགས་སྐྱུར་སངས་རྒྱས་  
 བས། སྐྱུར་དཀའ་སྐབ་ཀྱི་འོག་པར་ཞུགས་ནས་དོ་རྗེ་གདན་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞེས་  
 གསུངས་པའང་སྦྱུལ་པ་ཡིན་གྱི། རང་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་ལོ། །

འོ་ན་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་པའི་སྟོབ་པའི་ས་བརྟུ་བཞོད་ནས་ཁམས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་  
 འདས་པའི་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
 སངས་རྒྱས་ནས་མི་སྟོབ་པའི་ས་བརྟུ་གཅིག་ལ་གནས་པ་དེ། སྐྱུར་སྤྲུགས་ལམ་ནས་འཇུག་པ་ན་  
 སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་སྤྱི་དང་ཕོར་གང་ནས་འཇུག་པ་དང་། སྤྲུགས་རང་ལམ་ནས་བཤད་པའི་སྟོབ་  
 པའི་ས་རྣམས་བཞོད་པར་བྱར་ཡོད་མེད་དང་། དེ་འཚང་རྒྱ་བའི་ལུས་རྟེན་ཁམས་དུག་སྤུན་གྱི་  
 མི་འདི་རྟེན་དང་། དེ་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མི་འདི་རྟེན་ཅན་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པའི་སྟོབ་ནས་གསང་





མ་བསྐྱུས་ཤིང་ཤེས་སྒྲིབ་རགས་པས་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུ་རོལ་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་  
 བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ས་རོལ་ཞི་བ་དང་མྱུང་འདས་སུ་ལྷུང་བར་བྱེད་པའི་  
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རགས་པ་ཕར་སྤྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤོང་བའི་སྒྲིབ་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
 འོན། ལུགས་འདིར་བཤད་པའི་འཛིག་སྒྲིབ་དེ་ནི། ཐོག་མ་མེད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རིགས་  
 རྫོང་རྫོང་བཞིའི་རྒྱ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་རྒྱུང་སེམས་གསུམ་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་  
 སྟེ། འདི་ངོས་འཛིན་པ་ན། སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་སྤང་བུ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་  
 ཞེས་རྣམ་བཞག་མཛད་དེ། འཕོ་བའི་དོན་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་རྒྱུང་སེམས་  
 གསུམ་དྲི་བུལ་མཐར་ཐུག་པའི་འཕོ་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།  
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྤང་བུ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ངོས་འཛིན་པ་ན། རི་སྐྱང་  
 དུ། མ་རིག་པ་ནི་འདིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ཆགས་  
 སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཡང་། ཕར་སྤྱིན་ཐེག་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་སྤྲགས་རང་ལམ་ནས་འཚང་རྒྱ་བའི་ལུས་རྟེན་  
 ཁམས་དུག་ལྷན་གྱི་མིའི་ལུས་རྟེན་དང་། དེ་གོལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་མིའི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ན་ལ་རྟེན་  
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རིགས་ལ་ཡོད་  
 པའི་རྫོང་རྫོང་བཞིའི་རྒྱུ་ལུས་པ་ཁམས་དུག་ལྷན་གྱི་མིའི་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་རིགས་གསལ་བར་སང་རུང་གི་  
 སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ལུས་རྟེན་ལ་དེ་ལྟར་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། འོ་ན་ཕར་སྤྱིན་ཐེག་པའི་སངས་  
 རྒྱས་དེ་འཛིན་བུའི་སྤྱིར་དུ་རྒྱལ་པོ་བས་གཙང་མའི་སྤྲས་སུ་ལྷག་སྤྲུབ་འབྱུངས་པ་ལྟར་བྱས་ནས།  
 རྟེན་དེས་སྤྲགས་ལམ་གྱི་སངས་རྒྱས་སྤྲུབ་པར་བུ་བཅི་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་རྫོང་ཐེག་པའི་ཞིང་སྤྱངས་ཀྱི་  
 མཐུ་ལས་བྱུབ་པའི་མཁའ་ཁྲུབ་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་ན་ཡོད་པའི་མིའི་ཡུལ་དང་རྟེན་གྱི་བཟུང་  
 བའི་གནས་སྤྱིར་ཁམས་དུག་ལྷན་གྱི་མི་ལུས་ཞེས་པ་འདི་ལ། ཁོ་བོའི་སྤྲུམ་སངས་རྒྱས་རས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲ་  
 བས། མ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་མིའི་ཡུལ་དང་མིའི་ལུས་རྟེན་ཁོ་ན་ནི་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་པའི་  
 འཁོར་ལོ་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་མིའི་ཡུལ་དང་ལུས་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་འཛིན་པའི་གནས་དང་། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་  
 མ་ཞིག་གྱུང་ཡོད་པས། ཕར་སྤྱིན་ཐེག་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པའི་

ཁམས་དྲུག་ལྟན་གྱི་མི་རི་རྟེན་ཅན་གྱི་ལུས་སུ་མངོན་ཅན་ས། རྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་ལམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་  
 པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་དྲུག་ལྟན་གྱི་དོན་ཡང་། ས་རྒྱ་མཚུངས་ནས་མཁའ་རྒྱུ་ཤེས་དྲུག་པོ་ལ་ཡོད་  
 པའི་རྣམ་སྤྱད་མི་བསྐྱོད་འོད་དཔག་མེད་རིན་འབྲུང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རིགས་  
 ཡོད་པའི་རིགས་དེ། རྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱིབ་བྲལ་འབྲས་བུ་རྣམ་སྤྱད་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་རུས་གྱི་ལུས་  
 རྟེན་ལ་ཁམས་དྲུག་དང་ལྷན་པའི་རྟོ་རྟེ་ལུས་མངོན་གྱུར་བཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གྱུར་ཁམས་དྲུག་ལྟན་གྱི་རྟོ་རྟེ་ལུས་བག་ལ་ཞལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མི་ལྷན་པ་ནི་འགར་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་  
 རྒྱས་དྲུག་གི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རིགས་གྱིས་མ་ཁྲལ་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་གྱུར་མེད་པའི་ཕྱིར། དག་པའི་གནས་  
 བསུམ་པ་དེ་ལའང་། ཚོས་སྐྱེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། འོངས་སྐྱེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 སྲིད་ཞེས་ཅུ་རྒྱུད་གི་ཁམས་དག་པ་ཉེར་བཞི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རོ་པོར་གནས་པ་ལ་ཁྲལ་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་  
 འབྱོར་མའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་དབྱེར་མེད་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི། སར་སྟོན་  
 ཐེག་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ན་མི་རི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཚུལ་འཛིན་པའི་གནས་བསུམ་གྱི་མི་རི་ཡུལ་དང་  
 མི་རི་ལུས་རྟེན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པོ་བཞི་བརྟེན་པར་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་གནས་དང་ལུས་ནི། མི་རི་གནས་  
 དང་མི་རི་ཚུལ་འཛིན་པོར་འཛོག་དགོས་ཏེ། སྲིད་པོ་མི་རི་བྱེད་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་དག་པའི་གནས་བསུམ་པོ་ལ་  
 ཡང་། ཚངས་པ་སོགས་འཛིག་རྟེན་སྐྱོད་བརྣམས་གྱིས་རང་གིར་བྱེད་པའི་གནས་དང་། དེ་ཉིད་སྐྱེས་སྐྱེ་ཤུག་གྲུབ་  
 གྱིས་བདེ་མཚོག་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་ཅན། སྐྱེས་སྐྱེའི་གནས་སུ་ཉེ་བར་བརྒྱུད་བའི་ཡུལ་ཉེར་བཞི་ལ་སོགས་གྱུར་  
 ཡོད་ལ། དེ་འཛོམས་མཁའ་ནས་བྱུང་བའི་ལྟ་དང་དྲི་བས་བརྒྱུད་བའི་མི་རི་གནས་ལ་མཁའ་སྐྱོད་གྱི་གནས་དང་།  
 གནོད་སྦྱིན་དང་སྲིད་པོས་བརྒྱུད་བའི་གནས་ལ་ས་སྐྱོད་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གྱིས་བརྒྱུད་བའི་གནས་ས་འོག་སྐྱོད་པ་  
 ཞེས་བྲགས་པས། སྲིད་པ་གཞན་གསུམ་གནད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དག་པ་འོངས་སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱེའི་གནས་ཉེར་བཞི་  
 ལ་ཡང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་དུ་མི་རི་ཡུལ་དང་མི་རི་ལུས་ཤིག་ཡོད་པར་  
 བྱུང་བོ། །མི་ཡིན་ན་སྐྱིབ་བཅས་གྱི་མི་ཡིན་པའི་ཁྲལ་པ་མེད་དེ། མི་རི་སྐྱད་དོད་ལ། མ་རྒྱ་ལྷ་ཤེས་ལྷན་ལ་འཇུག་  
 པས། ཤེས་པའི་མཚོག་ལྷན་ལ་མིར་འཛོག་པའི་སྐབས་གཅིག་དང་། བར་ཚུལ་དག་མི་རི་སྐྱད་དོད་དུ་འཛོག་པ་ན།  
 ཚུལ་འཚོས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སྐྱིབ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་འཚོས་པ་ལ། མིར་འཛོག་པའི་སྐབས་གཅིག་དང་། ཡང་།  
 བྱ་བུ་མི་རི་སྐྱད་དོད་དུ་འཛོག་པ་ན་སྐྱེས་བུ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་

བྱེད་པའི་འགོ་བ་པ་ནི། མིའི་མཚོག་ཉིད་དུ་འཛོག་པའི་གནས་སྐབས་གཅིག་གྱང་ཡོད་པའི་སྲིད་པོ། །ཡང་གནས་  
 ཚེན་སོ་བདུན་བྱེད་པ་ན། གནས་ཉེར་བཞིའི་ཐོག་ཏུ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་། དེའི་ཁར་རི་རབ་གྱི་རྩེ་དང་སྲོགས་བཞི་  
 ལྷའམ། རྩེ་གདན་དང་དེའི་སྲོགས་བཞི་བསྐྱེད་པ་གཉིས་བྱེད་པའི་ལྷགས་ལ། སྲིམ་ལྟར་ན་རྩེ་གདན་མིའི་ཡུལ་  
 ཡིན་པས་དག་པ་ལོངས་སྐྱའི་གནས་ཚེན་སོ་བདུན་གྱི་རྩེ་འོག་གདན་དེ་ཡང་། མིའི་ཡུལ་དང་དེར་གནས་གྱི་དཔའ་བོ་  
 དང་རྣལ་འབྱོར་མཁའ་མིའི་ལུས་ཅན་ལྟར་འཛོལ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚན། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་  
 དང་ཡུལ་སུམ་རྩ་རྩ་བདུན་གྱི་སྲོད་བཅུད་རྣམ་དག་སྲུགས་གྱི་སྐལ་ལྷན་ལ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་།  
 སྐལ་མེད་ལ་མི་སྣུང་བའི་གནས་དང་རྟེན་དེར་འཚང་རྒྱ་བའི་སྲིད། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཉེར་བཞི་  
 དང་ཡུལ་སོ་བདུན་པོ་དེ་ནི། མ་དག་པའི་འཛོལ་སྒྲིང་གསར་དུ་ཆགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞི་དང་།  
 ཡུལ་སོ་བདུན་པོ་འདིར་ཡང་སྲུགས་གྱི་གདུལ་བྱ་རྩེས་སུ་འཛོལ་བའི་སྲིད། རང་གནས་ནས་གཡོ་  
 བ་མེད་བཞིན་དུ་རྩེ་འབྲུལ་གྱིས་འོང་བ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། གྲུབ་ཚེན་རྟེ་ལོས་མ་དག་པ་འཛོལ་  
 བུའི་སྒྲིང་གི་མོ་རྒྱན་གྱི་གནས་སུ་བྱོན་པ་ན་དག་པའི་འོག་མིན་གྱི་གནས་གྱང་དུས་དེར་སྲོད་ཡུལ་  
 དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ཟབ་གསང་པར་སྲིན་ཐེག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གྱང་སྲོད་ཡུལ་  
 དུ་མ་གྱུར་པ་འདི་ནི། ཁོ་པོའི་ཡབ་རྩེ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་དཔལ་རྩེ་ཐག་མོ་དང་། རྩེ་བཅུན་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པ་  
 ལྷགས་འདིའི་ས་ཚེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ་བ་སྲུག་བརྒྱ་པ་བྱིལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་སྣུང་བ་ཚེན་སོ་ལྟ་བུས་མཐེན་གྱི།  
 གསང་སྲུགས་གྱི་སྲོད་ཅམ་དུ་ཡང་མ་གྱུར་གྱང་། རྟོག་གའི་འཇུག་པས་སྲུགས་གྱི་ལམ་ལ་  
 སྲུགས་ལྟ་བུ་བརྒྱམས་གྱིས་ནི་ཤེས་པར་ག་ལ་རུས། འོ་ན་པར་སྲིན་ཐེག་པའི་རང་ལམ་གྱིས་བགྲོད་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གྱང་། སྲུང་སྲུགས་ལྷགས་གྱི་ས་ལམ་བགྲོད་ནས། སྲུགས་ལྷགས་  
 ཀྱིས་འཚང་རྒྱ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། སྲུགས་ལྷགས་གྱི་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་  
 མངོན་ལྷགས་གྱི་སངས་རྒྱས་སྲོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པས། རྒྱུའི་ཐེག་པའི་དབང་རྫོན་  
 སྲུགས་གྱི་སྐལ་བ་ཅན་མངོན་རང་ལམ་ནས། སྲུགས་ལམ་ལ་ཡང་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། དེའི་ཚེ་  
 སྲན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྲུགས་ཀྱིས་ས་ལམ་བགྲོད་པ་ན། སྲན་མོང་བའི་མངོན་ས་ལམ་ཞར་ལ་མི་



ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རེས་འགའ་ཅི་ཉན་རང་སོགས་ལ་བྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་ཞིན་མིན་པའི་རེས་དོན་
 སལ་མོའི་ཆེད་དབང་དུ་བྱས་ན་མདོ་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་དོས་འཛིན་པ་ཤས་ཆེའོ། །མཆོག་། གསུངས་པ་
 དང་། འདུས་པ་རྒྱུད་མི་མར། དེ་ལྟའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་བྱས་ནས། །དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཅི་
 བསྐྱུབ་པར་བྱ། །གཞན་དུ་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བར་བྱི། །སངས་རྒྱས་སྐྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །
 དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཅི་ཞི་བ་དག །དེས་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། གསང་བ་
 མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས། རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉོན་ཅིག །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་མཚོག་གི་དབང་
 སྤྱུག་གསང་བ་ཆེན་པོ་འདིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་རུས་ཀྱི། ཐེག་པ་གཞན་ཅི་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བས་
 ཀྱང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། མཉམ་སྦྱོར་ལས། བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་གངས་མེད་
 ཀྱིས་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་མི་ཐོབ་པ། །ཕྱག་རྒྱ་འདི་ཡི་ཚོ་ག་ཡིས། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་བས། བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་གངས་མེད་སོགས་བྱས་པས་གངས་
 མེད་ཀྱི་གནས་གཞན་ཀྱི་གངས་མེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། སྦྱིར་རྒྱུའི་ཐེག་པར་
 བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་དུ་འབད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མི་ཐོབ་པར་བསྟན་
 ཏོ། །ལམ་འབྲས་རྗེ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུད་རྣམས་འབྱོར་དབང་སྤྱུག་གིས་གསུངས་པ་བདེན་ན། དེ་ཉིད་
 ལས་ཀྱང་། ལྷ་བཅུ་ལ་གསང་ཞེས། ཕར་སྤྱིན་ཐེག་པའི་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ལྷ་པ་ལ་གནས་པའི་
 སངས་རྒྱས། སྤྲུགས་ལ་རིགས་མ་སང་པ་ལ་གསང་དགོས་པར་ཡང་གྲུབ་པོ། །དེར་མ་ཟད་
 ཕར་སྤྱིན་ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་མེད་ན་ཅི་གངས་མེད་སོ་བདུན་ལ་སོགས་པར་ཚོགས་
 གཉིས་བསགས་སྦྱིབ་གཉིས་སྤྱངས་ནས་སྐྱབས་སུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལྟན་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་མི་
 སྲིད་ཅེས་སྟན་པོ། སྦྱིབ་ཐེག་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་བས་ཉ་ཅང་སྤྲིག་མི་
 ཆེའམ་། དེས་ན་རྒྱུའི་ཐེག་པའི་སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་ཅོམ་ཡིན་ཡང་། ལུགས་འདི་པའི་
 རྫོགས་སངས་མིན་པ་ལྟོ། དེ་བཞེས་ཀར་ཅོ་རྣམས་མཛོད་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར། ཐབས་
 གཞན་གང་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཅོམ་ལས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་མིན་ཏེ།
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདེ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལ་སྦྱོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འངམ་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་
 བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོས་ལོངས་སྦྱོད་པར་གྱུར་པའི་ལོངས་སྦྱོད་



པའི་འཕགས་པས་རིང་ལམ་བརྒྱད་ནས་སྲགས་ལམ་ལ་འཇུག་ན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་དབང་  
 ཚོན་ལས་སོ་སྐྱེ་འཆིང་བ་ཀུན་ལྡན་སྲགས་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སོ་སྐྱེ་དེ་འཆོང་རྒྱ་བ་ལ་སྐྱལ་བ་  
 མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཁྲུབ་པ་མ་དེས་ཏེ། དེ་གཉིས་སྲགས་ལམ་ནས་འཆོང་རྒྱ་བ་ལ་སྐྱལ་བ་  
 མཚོག་དམན་མེད་ལ། གནས་སྐབས་རྒྱའི་ཐེག་པར་རིགས་དེས་པ་དེ་ལ་སྲགས་ལམ་ནས་  
 འཆོང་རྒྱ་བའི་སྐྱལ་བ་དང་རིགས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་། སྐབས་དེར་རིགས་དང་སྐྱལ་བ་མཚོག་  
 དེ་མ་སད་པ་ཅིག་སྲིད་པའི་སྲིད། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། རྒྱའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ལས། སོ་  
 སྐྱེ་འཆིང་བ་ཀུན་ལྡན་པ་སངས་རྒྱས་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱལ་བ་མཚོག་ཏུ་ཐལ་བ་འདོད་  
 བའང་ཁྱོད་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད་དེ། སར་སྤྱོད་ཐེག་པའི་རང་ལམ་ནས་རང་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་  
 པ་ལའང་སྲིད་མི་ལྡོག་པར་ས་བརྒྱད་པ་ཙམ་ནས་སངས་རྒྱས་མཚོག་གི་སྐྱལ་བའི་སྐྱལ་ལུང་  
 བརྟུན་པར་བྱས་ཀྱི། དེ་ལས་གོང་དུ་མི་བྱས་ན། འདིར་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་བའང་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་  
 རྗེ་རྣམས་དཔོན་གྱིས་རྗེ་རྣམས་འཆང་གི་ལུང་དཔང་པོར་བྱས་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་རྗེས་ཐོགས་པོ་  
 བར་རབ་ཚེ་འདི་དང་བར་དོ། ཐམ་དམ་ཚོག་མ་ཉམས་ན་སྐྱེ་བ་བདུན་ནས་བཅུ་དྲུག་ལ་འཆོང་རྒྱ་  
 བར་ལུང་སྟོན་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད། དེ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག །སར་སྤྱོད་ཐེག་པའི་རང་ལམ་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཙམ་ནས་གསང་སྲགས་  
 ཀྱི་ལམ་ལ་མི་འཇུག་པ་མི་སྲིད་དེ། དེར་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་གདམས་  
 ངག་མཉམ་ཚོག་པས་རང་ལམ་རིང་བར་ཤེས་ཤིང་། སྲགས་ལམ་ཉེ་བར་མི་ཤེས་པ་མི་སྲིད་  
 པས། དེ་ནས་སྲགས་ལམ་ལ་མི་འཇུག་ཀ་མེད་པའི་སྲིད་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་རྟགས་ཁྲུབ་མ་  
 གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་སྲགས་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་འཐོབ་ཀྱང་། གནས་སྐབས་རྒྱའི་  
 ཐེག་པ་སངས་རྒྱས་དང་པོར་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་དེས་ཤིག་སྲིད་ལ། དེ་འདྲི་རིགས་དེ་  
 རང་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བརྟགས་ཀྱང་། རང་ལམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ལས་དེའི་གོང་དུ་སྲགས་  
 ལམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་མི་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་  
 རང་སྟོན་དང་འཚོམས་པར་ཚོས་སྟོན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་སྟོན་ཏེ། གདུལ་བུ་དུས་ལ་མ་  
 བབས་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་ལ་གཏམ་དུ་བའི་སྤྱང་འདས་མེད་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་





པོའི་རྒྱལ་ལ་མ་ལྷགས་པར་བསྐྱེད་པ་གསུང་གི་ཕྱི་མ་སློང་དང་མཉམ་པ་སློང་གི་བསྐྱེད་པ་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་གྲང་། རང་གིས་སེམས་གྱིས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་ལེས་པར་མི་རུས་ཤིང་།  
 ཀུན་རྫོང་གི་བདེན་པ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ལ། རང་གི་སེམས་གྱི་ཡང་དག་པ་རི་  
 ལྟ་བུ་ཉིད་ནི་སེམས་དབེན་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཀུན་རྫོང་གི་བདེན་པ་ནི་རྒྱུ་ལུས་གྱི་རིམ་པ་ལ་  
 དགོངས་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ནང་གི་སྤྲུག་རྒྱལ་མ་བརྟེན་པར་སྤྲུགས་ལུགས་གྱི་སངས་རྒྱས་མི་  
 འགྲུབ་པ་འདི་ནི། རིམ་ལྡེལ་ས། གང་ཞིག་རྒྱ་སྐྱེས་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ། ཀུན་རྫོང་ཏུ་ཡང་མེད་ལྟར་  
 བཞུ། ལམ་ཅིག་ཅོམ་ཞིག་སྤོང་ནས་གྲང་། རྣམ་འབྱོར་སྟོབས་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཡེ་  
 ལེས་འཇུག་པའི་དོ་བོ་ཡིས། འདྲེ་བ་རི་བཞིན་ལེས་བྱས་ལ། རང་བཞིན་དེ་ཉིད་སྤྲུང་ཡང་  
 བོ། རྟེན་ཏུ་རྣམ་འབྱོར་པས་མཚོན་བྱ། ཞེས་དང་། དཔལ་གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས། ལས་  
 གྱི་སྤྲུག་རྒྱ་མཉམ་ལྡན་པས། རྗེ་རྗེ་བརྒྱ་མཉམ་སྤྲུང་བ། བདེན་པ་གསུང་བས་མངོན་སུམ་  
 དུ། འདི་འདྲའི་སྟོན་པ་གང་གསུངས་པ། འད་པོའི་ལས་ཅན་སེམས་ཅན་ལ། ལས་གྱི་  
 སྤྲུག་རྒྱ་གང་སྤངས་ནས། སྤང་རྒྱུ་སེམས་ནི་རབ་སྟོན་པ། གཞན་གྱིས་མཚོན་པས་མི་  
 མཐོང་སྟེ། འད་པོའི་ལས་པས་རིག་པར་བྱ། ཞེས་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དཔེ་དོན་གྱི་ཡེ་ལེས་  
 བསྐྱེད་པ་ལ་དང་པོར་བསྟེན་དགོས་པ་དང་། དང་པོར་བསྟེན་པ་ལ་མཚོན་ནས་རྗེས་སུ་བདེ་སྟོང་  
 གི་ཡེ་ལེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དྲན་པར་བྱས་ནས་སྤྱི་བ་གཉིས་འཛིག་སྤྱི་བ་དང་བཅས་པ་སྤོང་བར་  
 བྱེད་དོ། །

འོན་སྤྲུགས་ལམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་མཐར་སྤྲུག་གི་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་ན། གསང་འདུས་  
 ལུ། སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ནས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུངས་གྱི་བར་དུ་གསང་སྤྲུགས་མ་  
 གསུངས་པར་བཤད་པས། སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་གྱི་མཚོག་དེ་དཔེ་མཁུན་བྱས་པར་མི་འགྱུར་  
 རམ་ཞེ་ན། ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། གནས་སྐབས་དེར་དེའི་སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་  
 བསྟན་ཡང་ཕན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་གསལ་ལས། དུས་དེ་སྤིད་གྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་  
 དམན་པ་ལ་སྤྲུག་པར་མོས་ཤིང་སྤྱི་བ་དང་རྒྱུ་བ་ཞིམས་ལ་སོགས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་  
 ཚོས་གྱི་འདུལ་བ། ཟབ་མོ་བསྟན་པས་སྤྲུག་པའི་ཡིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་སྐལ་བ་



བ་མེད་ཅིང་སློབ་མེད་པའི་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་  
ཐམས་ཅད་གྱིས་དབྱངས་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འདས་པའི་སངས་  
རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྲུང་ལ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་  
རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་བ་གང་། །ཞེས་འགྲུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །

མདོར་ན་སྐགས་སློབ་མེད་པའི་ལུགས་གྱི་སྤྱད་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཁམས་  
དུག་ལྷན་གྱི་དོན་ལྷན་ལ་ཉེ་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་རིགས་ལ་ཡོད་པའི་ནང་གི་རྩ་དབུ་མ་གཞན་མཚོགས་  
པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པའི་རྩ་དབུ་མར་གནས་གྲུང་པའི་ནང་དུ། ཇོ་རྗེ་སྐྱབ་ཅན་གྱི་རྒྱུང་འོད་གསལ་གྱི་  
བཞོན་པར་གྲུང་བ་སྟོབས་སུ་སོང་ནས་སྤང་མཚེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་བཞོན་པར་གྲུང་པའི་ལུན་པ་  
ཆེན་པོའི་རྒྱུང་རྒྱུག་གཅོད་པའི་བྱ་བའི་རྣམས་པ་རྙེད་པ་ན། ལྷན་ཅིག་གྲེད་སྤྱོད། སྤྱི་ནང་གི་པར་  
ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཏུམ་མོ་འབར་བའི་རེག་པས་གཞན་མཚོགས་གི་རྩ་དབུ་མ་ལ་ཡོད་པའི་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་དུག་གི་དོ་བོའི་མི་ཤིགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དཀར་དམར་ལུ་  
བས། དེའི་ཚོས་ཅན་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བཅུ་དུག་དང་། དེའི་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་  
བཅུ་དུག་མདོན་དུ་བྱས་པས་རྣམ་སྐྱིན་གྱི་རྩ་དང་། ལས་གྱི་རྒྱུང་དང་། འཛིག་བཅས་གྱི་ཐིག་  
ལེ་བསྐྱེད་པའི་འཕོ་བའི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པར་གྲེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་།  
བཅོམ་ཟིན་ནས་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་འགོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིག་ལ་སྤྱད་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སམ་  
སྤྱད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། དེང་སང་ཁ་ཅིག་གི་ལུགས་ལྟར་རིག་ཤེས་  
ཚད་མའི་རྫོགས་དོན། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅིར་ཡང་རུང་བར་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་སྟོ་ཡུལ་དུ་  
བྱར་མི་རུང་བའོ། །ཞེས་པ་ཅོམ་དུ་རྫོགས་པའི་རྫོགས་པ་ལ་སྟོ་འདས་ཡིད་ལ་མི་གྲེད་པ་སྤྱད་སྤྱོད་  
ཆེན་པོའི་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དང་། ཡང་། ལུས་སེམས་གྱི་གྲེད་བཅིང་འགའ་ཞིག་གིས།  
སེམས་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་དམིགས་པར་མ་རུས་ཤིང་། དེའི་དབང་གིས་སྤྱི་ནང་གི་ཡུལ་གང་  
ཡང་གསལ་བ་ཉམས་སུ་མ་སྟོང་བ་ཅོམ་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོས་པ་ཐལ་བྱུང་དུ་  
ཆད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྱད་སྤྱོད་ཆེན་པོར་གྲུང་པའི་མི་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱས་པར་སྟོམ་པ་དེ་དག་  
གི་སྤྱད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་དེ། སྤྱད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལྟ་གསལ་ཞིག་ །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་སྤྱོད་



འདོད་ན་ནི། སྤྲུལ་རྒྱ་ཚེན་པོ་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་སྤྲུལ་ཚེན་གྱི་རྒྱ་ཚེན་དུ་འགྱུར་མོད། མདོ་  
 ལྷགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་རང་བཞིན་ཤེར་སྤྱིན་ཚེན་དང་ནི། སྤྲུལས་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲུལ་  
 ཚེན་དོན་གཅིག་པ་གཤམ་ཞིག། །དེའི་རྒྱ་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་མདོ་ལྷགས་ནས་  
 སྤྱོད་མོང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་བདེ་གཤམ་གསལ་སྤྱིང་པོའི་མིང་ཅན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་བཤད་  
 ཀྱང་། སྤྱོད་མོང་མིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་ལ་བཤད་པས་ལྷགས་དེ་ལ་མ་  
 གྲགས་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྲུལས་སྤྱི་སྤྱོད་མོང་མིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་  
 དེ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་རང་བཞིན་ཤེར་སྤྱིན་སྤོང་རྒྱུང་གིས་ཚོགས་པར་མ་བཤད་པའི་སྤྱིར།

སྤྱིར་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་སེམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ཞེས་པ་དང་། ལམ་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་པ་མོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་མངོན་དུ་བྱས་ཞེས་པའི་འོད་གསལ་དང་། ཤེར་སྤྱིན་དང་། སྤྲུལས་སྤྱོད་  
 མེད་ནས་སེམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་མོལ་ཏུ་  
 སྤྱིན་མ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་འོད་གསལ་དང་། ཤེར་སྤྱིན་དག་མིང་ཚེན་དུ་མཐུན་ཡང་དོན་གཅིག་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་སྤྱིན་ཐེག་པར་ཡུལ་སྤྱོད་སྤོགས་ལ་ཁ་སྤྱིར་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དྲི་མར་གྱུར་པའི་  
 ཚོགས་དུག་གི་སེམས་སེམས་བྱུང་དང་བཅས་པའི་གཟུང་འཛིན་དང་སྤྱོད་མཚན་གྱི་ལྷན་པའི་ངོ་  
 བོ་ཉིད་བྲལ་བའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གདོད་ནས་རྣམ་པར་  
 དག་པའི་རང་བཞིན་སྤོང་པ་ཉིད་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པར་འདོད་པས། དེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་  
 སེམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པར་འཛོག་ཀྱང་། སྤྲུལས་སྤྱོད་མེད་པར་ནི་དེ་ཚེན་  
 ཀྱིས་མ་ཚོགས་པར། ཡུལ་སྤོང་སྤོགས་ལ་ཁ་ནང་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དྲི་མར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་མཚན་  
 ཐོབ་པའི་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་གཙོ་སེམས་ལ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་སེམས་བྱུང་དང་བཅས་པའི་  
 གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་མཚན་གྱི་ལྷན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེ་ཚེན་  
 སྤྲུལ་ཚེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད། གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་སྤོང་པ་ཉིད་འོད་གསལ་  
 བ་ཡིན་པས་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་མངོན་དུ་བྱས་པར་  
 འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་སྤྱིན་ཐེག་པ་ནི། ཟབ་མོ་སྤོང་པ་ཉིད་ཚོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་  
 མཐོང་བ་དང་སྤོང་པའི་ལམ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱིན་དུ་གྱུར་པ་དང་། རྒྱ་ཚེན་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་



དག་ རྩོམ་གྱི་རྣམ་པར་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ། དེ་དག་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན། རྩོམ་འབྲུང་  
བའི་སྤྱིར། ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོས་སུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྲུབ་པོ། །

འཁོར་བའི་གཞི་རྩ་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་ཞེས་སོགས་ལ། འཇིག་ཚོགས་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་  
བ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་ནི། ཡང་སྲིད་དུ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པས།  
དེ་སྤངས་པས་གདོད་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་མི་རུས་པ་ཡིན་གསུངས།

ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་བ་རྗེས་ཤེས་ཡིན་པས་ཞེས་སོགས་ལ། རྟོན་ཚང་པ་དང་  
ལོ་རྒྱུན་པའི་མན་ངག་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་ཡང་དགོན་པའི་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ། མཉམ་བཞག་  
རྗེས་ཐོབ་རྗེས་ཤེས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བས། མཉམ་བཞག་གི་འབྲས་བུ་ནི་མཉམ་བཞག་གི་རྗེས་ལས་  
ཐོབ་པས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བཞག་ལ། རྗེས་ཤེས་ནི་མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་པ་  
ལ་འཆད་འདུག་ཀྱང་། གསུང་རབ་ཀྱི་བརྗེས་ལ་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱར་རྗེས་འདི་པས་  
འདོད་པའི་རྗེས་ཤེས་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་ཤེས་བཟོད་བརྟུ་དུག་གི་རྗེས་ཤེས་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཆོག་  
ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་འབྲུང་བ་དགོན་ནོ། །མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཚོས་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་ཚུལ་  
ལ། ས་བོན་དང་ལྡན་པ་དང་། དབང་རྩོན་དང་ལྡན་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བ་དང་ལྡན་པའི་  
ཚུལ་གསུམ་ལས། དཔེར་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུའི་ཆེད་དུ་སྦྱོར་བ་མ་བྱས་ཀྱང་  
རྒྱུན་གཞན་ཚང་ན་མཐོང་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཚོ་ལ་འབྲས་བུ་མངོན་གྱུར་བསྐྱེད་དུ་རུང་བའི་རུས་པའི་ངོ་  
བོར་གནས་པ་ནི་ས་བོན་དང་ལྡན་པའོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་ལྟ་བུའི་ཆེད་དུ་སྦྱོར་བ་བྱས་ན་  
ནི་འབྲས་བུ་མངོན་གྱུར་བསྐྱེད་དུ་རུང་ལ། དེའི་ཆེད་དུ་སྦྱོར་བ་མ་བྱས་ན་འབྲས་བུ་མངོན་གྱུར་  
བསྐྱེད་མི་རུས་པའི་ས་བོན་གྱི་རིགས་ལ་དབང་དང་ལྡན་པར་འཛོག་ཅིང་། ས་བོན་དབང་དུ་  
བཞག་པའི་ཚོས་དེ་རྣམས་ལས་གང་དང་གང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་དང་ལྡན་པས་ན་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བ་  
དང་ལྡན་པའོ། །ས་བོན་དང་ལྡན་པར་འཛོག་པ་ནི། རང་གི་ས་པའི་རྗེས་ཐོབ་དང་ཉོན་མོངས་  
པ་ལ་བརྩི་ལ། དབང་དང་ལྡན་པར་འཛོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྦྱོར་བྱུང་དང་ཟག་མེད་ལ་བརྩི་བར་  
བྱ་བས། ས་བོན་དང་ལྡན་པ་ལ། ས་བོན་ནི་ཚོས་དགུ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་སྐྱེས་  
ཐོབ་གསུམ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་སྐྱེས་ཐོབ་གསུམ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་སྟེ་དགུ་





རྗེས་གཉིས་ལ་སྐྱར་བྱ་བ་ལ་གཅིག་གཅེས་ལ་གཅིག་ཤོས་མི་གཅེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་རྗེས་  
གཉིས་ཀར་ཐབས་ཤེས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་སྐྱར་མ་བྱས་པར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་མི་  
འགྱུར་བའི་སྲིད་དོ། །

འཇིག་རྟེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ཡོན་ཏེན་ཆེ་ཞེས་སོགས་ལ། འདོད་སེམས་རྩེ་  
གཅིག་པ་ལས་བསམ་གཏན་གྱི་ཉིང་བསྐྱོགས་པན་ཡོན་ཆེ། དེ་ལས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་  
གཞི་རྣམས་པན་ཡོན་ཆེ། དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བདེན་བཞིན་དོན་ལ་  
མཉམ་པར་བཞག་པའི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་པན་ཡོན་ཆེ། དེ་ལས་རང་  
རྒྱལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་པན་ཡོན་ཆེ། དེ་ལས་བྱང་འཕགས་ས་  
དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་འོག་མ་འོག་མ་ལས་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་པན་  
ཡོན་ཆེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་པན་ཡོན་ལ་སྟོས་ན། ས་བཅུ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་  
པན་ཡོན་གྱང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོས་ན་བ་ལང་གི་མིག་རྗེས་ཀྱི་ཚུ་ལྟ་བུའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་པན་ཡོན་ནི་གཞལ་དུ་མེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྟག་ཏུ་མཉམ་  
པར་བཞག་པ་ལས་བཞེངས་པ་ཡང་མེད་དོ། །

དེ་ཡང་། དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་ཤི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་  
པ་ལས་བཞེངས་པ་མེད་པའི་དོན་ནི། དུལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་  
དུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱང་དེའི་རང་དུ་རྒྱབ་པ་ལས་བཞེངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་  
བ་ཅོམ་ཡང་ཞི་བའི་སྲིད། མཉམ་བཞག་གི་དོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འདོད་དོ། །དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་  
པས་ཤི། ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དུལ་ལ། དུལ་ཅན་རི་སྟོང་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་  
འཇུག་པ་ན། ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་མཉམ་བཞག་གི་དུལ་ལ་དུལ་ཅན་རི་སྟོང་བཞེངས་པའི་  
ཡེ་ཤེས་རྟག་ཏུ་བཞེངས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་དུལ་དུ་བྱེད་པ་མི་འགལ་བ་དང་། རི་སྟོང་བཞེངས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་དོན་མཉམ་བཞག་གི་ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པའང་གྲུབ་པས་མཉམ་བཞག་དོ་བོའང་ཡེ་ཤེས་  
སུ་འཆད་དོ། །



དང་དོ་རྗེ་ཚོས་གཉིས་སངས་རྒྱས། དེའི་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་ཡིན། དོ་རྗེ་སེམས་  
 དཔས་རྗེ་གས་ཚེན་ཅམ་མཁའི་མཐོངས་ནས་བཞད་ཅིང་། དགའ་རབ་དོ་རྗེས་རི་རབ་ཅེ་ནས་ཉན་  
 ལ། ཡང་དགའ་རབ་དོ་རྗེས་རི་རབ་ཅེ་ནས་བཞད། ལྷོ་སི་རྟུ་ས་རྒྱ་མཚོའི་སྤོང་ནས་ཉན་པ་ནས་  
 བརྒྱད་རིག་འཛིན་བརྟུ་བརྒྱད་དང་། སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་བརྟུ་ས་ལྷ་བཙེན་པོ་ཁྲི་སྤོང་ལྷེ་བཙེན་ལ་  
 བརྟུ་བ་སོགས་གང་ཟག་སྟོན་བརྒྱད་དང་། ཚོས་ཟབ་ཚེས་པས་དུས་དེར་བརྟུ་བ་མོད་པས་  
 གཏེར་དུ་སྐྱེས་ནས་མའོངས་པར་སྐྱེས་ལྷན་གྱི་ལག་རྒྱ་ཡོང་བར་སློབ་ལམ་བཏབ་པ་དེ་རིག་འཛིན་  
 སྐྱེས་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ་བརྒྱད་པ་འི་སློབ་ལམ་བཀའ་རྒྱའི་བརྒྱད་པའོ། །ཞེས་  
 ཟེར་རོ། །

བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཚེ་འདི་དང་ལྷག་པར་རྒྱལ་བ་འབྲི་གུང་པ་ཚེན་པོའི་ཞབས་ཀྱིས། ལས་  
 དང་པོ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟུ་བ་རུག་པ་ལ་དཔོན་སློབ་རྒྱ་འབྲེལ་བ་ལ་གང་ཟག་སྟོན་དུ་  
 བརྒྱད་པ་འབའ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟུ་བ་ལ་དང་པོར་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པས་བསྐྱོམས་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་སྲིད། ལས་དང་པོ་པ་ལ་སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱས་  
 ཐུགས་རྗེ་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཡང་། ཚོས་བརྟུ་བ་དགོངས་པ་ཅོམ་གྱིས་སྐྱེ་བསམ་བཞེད་མེད་ཀྱི་ཡོ་  
 ཤེས་སྐྱེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད། སངས་རྒྱས་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྒྱས་བསྐྱེབ་པ་  
 མ་ཡིན་ན། མཚན་དཔེ་རེ་རེ་ལའང་རྒྱ་མཐའ་ཡས་པས་སྐྱེ་བ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་  
 རྟུན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་རྟག་བརྟན་ཡོད་ན། སྤྱི་རོལ་པས་  
 གདོད་ནས་གོལ་བའི་བདག་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཐར་པ་རང་དབང་ཅན་དུ་འདོད་  
 པ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །

འོན་མཉམ་བཞག་ལས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞེས་སོགས་ལ།  
 དགོངས་གཅིག་འབྲེལ་བྱེད་སྐྱེ་མ་འདི་པས་འགལ་བའི་དྲོགས་པ་མེད་པར་འགལ་སྤོང་བྱེད་པ་  
 ཞིག་འདུག་པའི་དོན་གྱི་བསམ་པ་སྤངས་ནས་བཞེད་ན། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཉམ་གཞག་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་གདོད་མ་ནས་གནས་པ་ཞིག་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པའི་  
 དགོངས་པར་དགོས་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་སྐྱེའི་རྒྱ་



ཆགས་སམ་རྒྱལ་ལྟུང་གི་རིགས་དེའོར་བུ་ལྟ་བུ་དང་། ཡིན་ལུགས་ལ་སློབ་པ་གང་གིས་ཀྱང་  
 སློབ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མེད་བཞིན་དུ་སློབ་ནས་བཞག་པའི་ལྟུང་སྤང་བྱི་མ་སློབ་པ་བཞི་ལུགས་  
 ལྟ་བུ་དང་། མེད་བཞིན་དུ་ལྟུང་པར་སྤང་བ་དེ་གནས་ཚུལ་དུ་མ་གཤིས་པས་བཟུ་བ་དང་སླི་  
 བའི་དཔེ་དང་། གནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྟུང་པ་ཐམས་ཅད་དག་པ་ན། གནས་ཚུལ་  
 ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་ལྟུང་བཞི་བཟུ་བ་དང་སླི་བཟུས་ཟིན་ནས་དགོས་  
 འདོད་ལྟུང་བའི་དཔེའོ། །

རྗེས་ཤེས་ལ་མི་ལྟུང་བའི་དངོས་ནས་ཞེས་པ་ལ། ས་ཐོབ་ནས་ཐམས་ལྷི་རྗེས་ཤེས་མི་  
 ལྟུང་བ་ལ་དགོངས་པའོ། །འོ་ན་བྱང་འཕགས་ལ་རྗེས་ཐོབ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པ་ལྟུང་བར་  
 བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་བྱང་འཕགས་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་  
 འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དག་པ་བལ་འཇུག་ཀྱང་། དེའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དང་མ་འབྲེལ་  
 བའི་འཁོར་བའི་རྒྱུར་ལྟུང་གི་ཐམས་པ་མ་ཡིན་འོ། །།

༥ རྗེས་ཤེས་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྟོགས་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་རྟོགས་སུ་ལྟུང་བུ་བ་འདིའི་དགོངས་པ་  
 མི། སྤྱོད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་སྤོབས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་རྟོགས་སུ་ལྟུང་བུ་རྒྱུང་བ་དང་། རྗེས་ཤེས་  
 འདི་དག་པར་བཏོན་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་ཚམ་དུ་ཚོས་ཅན་རྒྱུ་ལྟུང་གི་  
 ཚོས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་རྒྱོག་མེད་དུ་འབྲེན་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་མགོན་པོ་འཇིག་རྟེན་པའི་གསུང་དང་སྤྱད་དང་  
 བལ་བའོ། །མཆན། སྤྱོད་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱི་རང་སྤོབས་ནས་རྒྱུ་ལྟུང་ཡིན་པའམ། སྤྱོད་ཀྱི་རྟོགས་  
 སྤོབས་ནས་རྒྱུ་ལྟུང་བའི་དོན་མིན་ལ། ཡིན་ན། སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་སྤྱོད་པ་ཉིད་མིན་པར་  
 ཐམས་ཅད་ སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་རྒྱུ་ལྟུང་ཡིན་པའམ་དེ་རྒྱུ་ལྟུང་སུ་ལྟུང་བས་མི་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་  
 ཡང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་འགག་དང་བལ་བ་མིན་པར་ཐམས་ སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་རྒྱུ་ལྟུང་སུ་ལྟུང་  
 བའི་སྤྱོད་། མདོར་ན་སྤྱོད་ཀྱི་རྟོགས་སུ་བྱས་པས་སྤྱོད་ཀྱི་རྟོགས་ཡིན་མི་དགོས་པ་  
 དང་། སྤྱོད་ཀྱི་རྟོགས་སྤོབས་ལྟུང་བུས་པས་སྤྱོད་ཀྱི་རྟོགས་སྤོབས་ལྟུང་བུ་མི་དགོས་པའི་གནད་འདི་  
 བེ་བོད་པའི་རྟོགས་སྤོབས་བཟང་དགུར་བྱེད་པ་སལ་ཆེར་གྱིས་མ་ཤེས་པས་ལྟུང་གཏམ་ཟད་མི་



དངོས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཚོགས་བསགས་པོ་མི་རྟག་པ་རྟག་པར་འགྱུར་བའམ། རྟག་པའི་  
 རང་བཞིན་དུ་འདྲེ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད། བསྟན་དུ་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྟོས་ནས་འཛོག་ཚུལ་ནི།  
 རྒྱ་རང་མཚན་དུ་གྲུབ་པས་འབྲས་བུ་རང་མཚན་དུ་གྲུབ་པ་བསྐྱེད་དུ་མེད་ལ། རྒྱ་བརྟགས་པ་  
 བས་འབྲས་བུ་བརྟགས་པ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྟོག་ངོར་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་འབྲས་རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་སྤྱང་བའོན་དུ་འཛོན་པ་ནི། མཐོང་བ་རྒྱུན་པའི་རྟེན་དོན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་  
 ཚོས་ཞེས་སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་མིང་འདོགས་མཚན་དོ། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྐྱོད་ཅོ་  
 བོ། སྐྱོན་རྒྱ་ཉེ་ཡང་དག་པར་སྐྱིབ་པ་ལ་འཇུག་པས། ཇི་སྟན་དུ། གང་ཞིག་གིས་སམ་རང་  
 བཞིན་ལ། །ཡང་དག་སྐྱིབ་བྱེད་དེ་ཀུན་རྫོབ། །ཅེས་དང་། གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྐྱིབ་སྲིད་  
 ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །དེ་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྤྱང་དེ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་བྱུབ་པ་གསུངས་  
 ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟུང་མོ། །འོད་ཁ་ཅིག །ཀུན་མི་མང་ཚོགས་དང་། རྫོབ་མི་རྒྱུན་ཚོགས་  
 ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་པའི་དོན་ལ་སྐྱབ་བཤད་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱབ་བཤད་སམ་སྐྱི་ཏལ་བྱེད་  
 དགོས་གྱི། འོད་སྟན་ལ་བྱས་པས་སྐྱབ་བཤད་འབྲུལ་མེད་མི་ཡོང་བས་གྱི་ནར་བས་སོ། །ཐ་སྟོན་  
 ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཚོས་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་པ་མེད་ཅེས་པ་དེ་ཡང་མ་དབྱེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྲགས་ངོ་ཅམ་  
 ཡིན་གྱི། རྣམ་འབྲོར་ལ་འཇུག་པའི་སྲིད་དབྱེད་ངོ་མི་རྣམ་འབྲོར་གྱི་གཟིགས་ངོ་ན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་  
 ཚོས་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པ་  
 པའི་རྒྱ་འབྲས་ཤིག་ཡོད་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་  
 པའི་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་མེད་ཅིག་ཡོད་དགོས་པས་དེར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད། བདག་གིས་བསྐྱེད་  
 པའི་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་མེད་མི་འཐད་དེ། འཐད་ན་གྲུབ་ཟིན་སྐྱབ་པར་ཐམ་བའི་སྲིད་དང་། གཞན་  
 གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། འཐད་ན་འབྲེལ་མེད་གཞན་ལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་  
 འབྲས་མི་བསྐྱེད་པས་རྒྱ་འབྲས་རང་ཉིད་མི་བསྐྱེད་པར་མི་གྲུབ་པའི་སྲིད་དང་། གཉིས་ཀས་རྒྱ་  
 འབྲས་བསྐྱེད་མེད་བསྐྱེད་ན་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱོན་འཇུག་པའི་སྲིད་དང་། རྒྱ་མེད་ལས་རྒྱ་  
 འབྲས་བསྐྱེད་མེད་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་འགལ་བའི་སྲིད། འོན་རྒྱ་འབྲས་  
 བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟོས་ནས་འཛོག་དགོས་ན་མི་བསྐྱེད་པ་མ་གྲུབ་





པའོ། །མདོར་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་བས། ལྷོང་  
པའི་ལྷོང་པ་ཉིད་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྐྱད་དུ་ལྷོས་ནས་འབྱུང་དུ་རུང་བས་ཤེས་  
བྱལ་སྤྲུམས་རྟག་པའི་མཐས་སློབ་འདོགས་པ་དང་། ལྷི་མས་ཚད་པའི་མཐའ་སྟེ་སྐྱུར་འདེབས་ཀྱི་  
མཐའ་སློང་བར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་ལྷོང་ཉིད་རྟོག་པར་འདོད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཡེ་ཆད་དུ་འདོད་  
པ་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་འདིས་མི་བཞེད་དོ། །

སེམས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཞེས་སོགས་ལ། སེམས་ཉིད་ནི་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱུ་དང་། དེའི་  
ཚོས་ཉིད་ནི་འབྱུང་པར་ཀྱི་ཚོས་བརྗོད་པའི་སྐྱུ་ཡིན་པས་འདིར་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱུས་འབྱུང་ཚོས་མི་  
སློང་བར་དོན་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུར་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གནས་  
ལུགས་སམ་མཚན་ཉིད་དང་། དོན་དམ་ཀྱི་གནས་ལུགས་སམ་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།  
རིག་ཅམ་གསལ་ཅམ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པས་དེ་དོན་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་  
བོད་འདིར་ལྟ་སྐྱོམ་བྱེད་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ལོར་བསྐྱུ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གདམས་ངག་རྟུ་ཕོག། །དེས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ཞེས་པ་ནས། ལྷོང་བ་མེད་པར་  
ལྷོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་ཞེས་པའི་བར་ནི་རང་བཞིན་གཞན་བཞིན་ཐུན་མོང་དང་། ཉིང་དེ་  
འཛིན་དེ་ཡང་སྐྱོན་མེད་ཡིན་ལ། དེ་ཅམ་གྱིས་ཚོགས་པར་བཟུང་ནས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་  
རྒྱབས་ཆེན་ལ་མི་སློབ་ན་ལམ་གོ་ལ་བར་འགྱུར་བས། དེ་སྐྱིན་ཆད་དགོ་བ་སྐྱུ་བ་རྟུ་མེད་ཅེས་པ་  
ནས། མི་འཇུག་པར་འདོད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་བར་གཞན་འདོད་ཁོ་ནའོ། །

རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ལོ་གཉིས་བསྟན་པ་ཞེས་སོགས་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཚོས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོ་བར་པ་བསྐྱོར་བའི་སྐྱབས་སུ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་  
དུས་ཉིད་ནས་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོས་ལྷོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་གཏའ་ལ་ཐབ་ནས།  
སྐྱུར་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་བསྐྱོར་བའི་སྐྱབས་སུ་ལྷོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡེ་ཆད་ཀྱི་ལྷོང་ཉིད་མ་ཡིན་པས།  
སྐྱུར་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དང་། ལྷུག་པར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱིང་པོའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་  
རང་བཞིན་རྣམས་ལེགས་པར་སྟེ་བསྟན་པས་ཚོས་འཁོར་གསུམ་པ་འདི་ལ་ལེགས་པ་རྣམ་  
པར་སྟེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་ལོ་ལྷུག་མཆེད་དག་འཁོར་ལོ་



སྒྲིབ་ལྟུང་གསུངས་པ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལས་ཆེ་བ་ཀྱང་ཅེས།      རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་  
མཚོ་གསུངས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེས་རབས་དཔག་ཏུ་མེད་པའང་།      ཞེས་སོགས་ལ།      ཐེག་དམན་  
རྣམས་མྱུང་འདས་ཐོབ་ནས་མར་མེ་ལི་བ་ལྟར་རྒྱུ་ཆད་པར་འདོད་ཀྱང་དོན་ལ་མི་གནས་ཏེ་མཐར་  
ཐུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཚང་རྒྱ་བའི་ཕྱིར།      ལྲུབ་པ་ཡོད་དེ།      སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་གསུང་  
ཐུགས་མཁའ་ལྲུབ་གྱི་བར་དུ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ།      །

སྐྱེ་བར་ཏུ་གཤེགས་པ་ཞེས་པ་ནི།      རྒྱུ་ར་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དང་པོ་དགོ་བསྐྱེན་ཡོངས་རྫོགས་  
ཡིན་ཡང་།      གཞན་དོན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ལ་དགོངས་ནས།      ཕྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསྐྱེན་  
རྫོགས་གྱི་སྒྲོམ་པ་བཞེས་པ་ནི།      རྒྱུ་འབྲས་གྱི་ཐེག་པ་མཚོག་ལ་འཇུག་པའི་རྟེན་དུ་དགོངས་པ་  
ཡིན་ཏེ།      མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས།      དེ་ལྟར་སྒྲོམ་བརྩོན་བྱིས་པ་ཡི།      བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་ལྷན་  
པར་འཕགས།      ཞེས་དང་།      དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས།      གསུམ་ལ་དགོ་སྤོང་མཚོག་ཡིན་  
ཏེ།      འབྲིང་ལ་དགོ་ཚུལ་ཉིད་དུ་འགྲུབ།      བྱིས་ན་གནས་པ་ཐམ་ཡིན།      ཞེས་གསུངས་པའི་  
ཕྱིར་རོ།      །

རྒྱུ་འབྲས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྫོགས་པ་མིག་གིས་མཐོང་ཞིང་།      ཞེས་པ་ནི།      བདེན་པ་བཞིའི་རྒྱུ་  
འབྲས་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཉིད་རྟེན་འབྲུང་མི་འགལ་བའི་སྤོབས་གྱིས་འབྲུང་བར་འཐད་པའི་རྫོགས་པ་ནི་  
ཚོས་གྱི་སྐྱེན་ཡིན་ཅོ།      འོ་ན་སྤོང་ཉིད་ཅོམ་ཐེག་པ་གསུམ་གར་གསུངས་ཤིང་།      སྤོང་ཉིད་  
སོགས་ལ་རྣམ་ཐར་སྐྱོ་གསུམ་འཛོག་ཚུལ་ལ་ཐེག་དམན་པས།      སྐྱུག་བདེན་གྱི་རྣམ་པའི་སྤོང་  
བདག་མེད་གཉིས་སྤོང་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྣམ་པར་འཛོག།      ཀྱུན་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད།      སྐྱུག་  
བདེན་གྱི་རྣམ་པ་སྡེ་མ་གཉིས་རྣམས་སྐྱོན་མེད་གྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྣམ་པར་འཛོག།      འཕོག་པའི་གཞི་  
མདོན་དུ་བྱས་པ་མཚན་མེད་གྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྣམ་པར་འཛོག།      གེ་ལྟར་མཐོང་ལམ་དུ་བདེན་པ་  
བཞིའི་རྒྱུ་འབྲས་གྱི་རྣམ་པ་བརྟུ་དུག་པོ་ལ།      ཚོས་གྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་བྱི་མ་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་  
ཡིན་ཅོ།      ཐེག་ཆེན་པས་ནི།      བདེན་པ་བཞི་རྒྱུ་འབྲས་གྱི་རྣམ་པ་བརྟུ་དུག་པོ་ལ།      ཚོས་གྱི་སྐྱེན་  
གྱིས་རྒྱུ་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་གསུམ་མ་གྲུབ་པའམ་མཐོང་བ་ལ་རྣམ་ཐར་སྐྱོ་གསུམ་དང་



དེའི་སྐྱལ་བསྐྱེད་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཅམ་ཞེན། ག་ལ་ཡིན་ཏེ། རང་གཞན་མཁའ་མཉམ་གྱི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱལ་བསྐྱེད་ལྷན་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་བྱང་  
 སེམས་སོ་སྐྱེ་ནི་མ་ཞུན་ལ་བརྟེ་སོགས་གྱིས་བྱང་ས་པས་གཞན་ཕན་གྱི་ཆེད་དུ་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་བ་ན་  
 ལུས་ཚོར་སྐྱལ་བསྐྱེད་མྱོང་ཡང་། དེའི་བག་ལ་ཞར་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ལུས་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་  
 པར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཚོར་གྱི་བདེ་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དགའ་བདེས་ཀྱང་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་འཕགས་ནི་འཁོར་བར་སྐྱེ་ཡང་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་བས། ལྷ་  
 ཀུན་འབྱུང་ལོག་ན་འབྲས་བུ་སྐྱལ་བསྐྱེད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བྱང་འཕགས་འཁོར་  
 བའི་སྐྱེ་བ་སོགས་གྱི་སྐྱལ་བསྐྱེད་མྱོང་བར་སྦྱང་བ་ནི། དེའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་བསོད་ནམས་མིན་  
 པའི་ལས་གྱི་བདག་འབྲས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པས་བྱང་འཕགས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལ་གོགས་  
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན། ལྷ་ར་རིན་པོ་ཆེས་དོན་ལ་སློབ་སྐྱོམ་པོ་གསོལ་བས་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་མ་གཏིག་འབྱིན་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་མ་དག་པའི་ངོར་དེ་གསོལ་བས་  
 བསྟན་པ་ལ་མ་འབྱིན་པ་ཞིག་ཡོད་པས། དེའི་ངོར་གཤེགས་པའི་བསྐྱེད་ཀྱིན་གྱི་གལ་ལ་ལྷག་པ་  
 བཞུ། ལྷན་པས་བྱང་གཡག་གི་སློབ་སྐྱོམ་པོ་སྐྱེན་ལ་གཏོང་དགོས་ལུས་པས། འོ་པོ་སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་མ་མི་འབྱིན་གསུངས་ནས་མ་གཏོང་བར་གཤེགས་སྐྱད། རྗེ་བཙུན་མི་ལས།  
 ལྷ་མའི་བཀའ་སེར་བ་ཕབ་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མཐོང་ཚོས་མྱོང་གྱུར་དུ་སྤྱིན་ཞེས་པ་ལ། སོ་  
 སྐྱེ་རང་རྒྱུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དེས་གདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ལ་དགོངས་ནས་ཚུལ་བསྟན་  
 པའི་མཛོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྟར་ན། ལྷགས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་ལམ་དུ་ཆོ་གཅིག་གིས་  
 འཚང་རྒྱ་བའི་རིགས་ཅན་གྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས། དང་པོར་མཚམས་མེད་པའི་ལས་བྱས་ཀྱང་། དེ་  
 ལ་འབྱོད་པ་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་སྐྱེས་ནས་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་སྟོན་ནས་བཤགས་པ་དྲག་ཏུ་བྱས་  
 པས། འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་སྐྱིབ་ཕལ་ཆེར་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་མི་ལམ་  
 ཅོམ་དུ་སྤྱིན་ནས་ཟད། དེའི་སྟོབས་གྱིས་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྗེས་པས།  
 ལྷགས་ལམ་ལ་འཇུག་མི་ལུས་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་སྦྱངས་ནས་དབང་རྗེན་ལྷགས་གྱི་སྐྱེད་བ་ཅན་  
 དུ་བྱས་པ་ནི། རྐྱེན་རྣམས་ལྷན་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་ལུས་གྱི་རིགས་སད་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་



བཅ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ལྗངས་ཞེས་པ་ནི། འདི་རྣམ་སྤྱད་བའི་རྒྱ་ལྗངས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
 མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་ལྗངས་ཀྱི་རང་ས་ན་གྲུབ་བདེན་དུ་སྤྱང་ཞིང་འཛིན་གྲང་།  
 དེ་ཉིད་འབྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྒྱ་ནི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ལ། འབྲས་བུ་ནི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་  
 པས་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་པའི་  
 རྒྱ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པས་མེད་བཞིན་དུ་སྤྱང་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་  
 བོ་གཞི་མེད་ཚུ་བུ་ལ་དུ་གྲོལ་བ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ལོག་པར་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་  
 བས་བཞེད་དོ། །འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ནི་མེད་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱ་ལྗངས་  
 རྒྱ་མ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་རྒྱ་ཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་འོ། །

དཔལ་འབྱི་གྲང་པ་ཚེན་པོས་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་དུ་མཛད་པའང་དེ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལ།  
 ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི། ལྟོས་ནས་བྱུང་བའམ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྱུང་བ་ཚམ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེའི་ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པའང་སྟོང་པ་ཉིད་འབའ་  
 ཞིག་ཏུ་གནས་པས། བདེན་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གསལ་བར་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་མངོན་  
 དུ་མཛད་པའི་རྗེ་འབྱི་གྲང་པ་དེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པས། སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་  
 གི་གནས་རྒྱུ་མ་ཞོར་བ་གཞན་ལ་འདོམས་པའང་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་  
 པ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། དེ་ཉིད་སྟོང་ཀྱིས་སྟོང་པར་བཞེད། དངོས་  
 པོ་རང་དབང་ཡོད་མིན་ཞེས། །མཉམ་མེད་སྟོང་ཀྱིས་སང་གའི་སྐྱེས། །ཀུན་རྫོག་ཐམས་ཅད་  
 སྤྱང་བའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་བདུད་ཚི་སྟེར་མཛད་ན། །གང་ཞིག་དེ་ལ་ཞེན་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་  
 སྟོང་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྲད། །ཅེས་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པར་བསྟོད་པ་ལས། ཡོད་མིན་  
 མེད་མིན་གང་ལགས་པ། །གང་ཡང་གཅིག་མིན་དུ་མ་མིན། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཅི་ཡང་  
 མིན། །གཞི་མེད་པ་དང་མི་གསལ་དང་། །བསམ་མི་ཐུབ་དང་དཔེ་མེད་དང་། །གང་ཡང་མི་  
 རྐྱེ་མི་འཛིག་དང་། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་འབྲ་བ་ལགས། །ཡི་གེ་  
 ཡེ་ཤེས་སྟོད་ལུམ་མེད། །དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །དེ་ཉིད་སྟོང་པར་སྟོད་བཞེད་  
 ལགས། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟོང་ཉིད་རྟེན་འབྱུང་གི་སྤྲ་གསང་འདི་ནི།





དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་མངའ་བས། རང་གི་རོ་སྐལ་གྱི་གདུལ་བྱའི་  
 རྗེ་སློབ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་འདུལ་བ་དུས་ལས་ཡོལ་བ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པས། དཔོན་ན་  
 རྗེ་ཉི་ལོ་པ་ཆེན་པོ་ཤར་སྤྲོགས་ལྷོ་གཡུ་རྒྱ་འབྲུངས་པ་དེ་ཉིད། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 གཙོ་བོ་རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱས་འདེབས་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས། ཁ་ཆེར་འབྲུངས་པའི་དཔལ་རྒྱ་  
 རོ་པ་ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་སྤྱིར་སྤྱུལ་བ་དུ་མ་བསྟན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་གོ་འཕང་ལ་  
 བཀོད། རྗེ་མར་པ་སྟོ་རྒྱ་ལྷེར་དུ་འབྲུངས་པ་དེ། རྗེ་རྒྱ་རོ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིབ་གྲགས་གྱིས་  
 ཐུགས་སྤོགས་ཏེ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ལམ་གྱི་དཀའ་བ་ལྷན་དུ་བསད་ནས་བྱོན་ཏེ། རྗེ་རྗེའི་སློབ་  
 དཔོན་དུ་འབྱུང། རྗེ་མི་ལ་ལ་སྟོད་མངའ་རིས་སུ་བྱོན་པ་དེ། རྗེ་མར་པ་སྟོ་མོན་དང་ཉེ་བ་ཐག་  
 རིང་པོར་བཞུགས་པའི་སར་བྱོན། རྗེ་དུགས་པོས་ཉི་མ་དབུས་གྱི་སྤོགས་ནས། ཏྲག་དུས་གྱིས་  
 ཚོས་འཕགས་སྟེགས་པ་ལྷར། ཉི་མ་ལ་སྟོད་དུ་རྗེ་མི་ལའི་དྲུང་དུ་གཤེགས་པ་དང་རྗེ་དུས་མཚུན་  
 གྱིས་ཡུལ་མདོ་སྐད་ནས་དབུས་སུ་བསྟེགས། དང་པོར་སྟོད་ལུང་རྒྱ་དམར་བའི་དྲུང་དུ་རྟ་སྐྱ་  
 ཕོག། །ལྷུ་པ་ཚོས་གྱི་སང་གོ་དང་པ་ཚབ་ལོ་རྩེ་བ་ཉི་མ་གྲགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མདོ་སྤོགས་གྱི་  
 གསན་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་མངོན། དང་པོར་ཆེན་པོ་ཤར་བའི་སྤྱན་སྐར་གྱང་རྒྱུབ་གྱི་  
 སེམས་བཀའ་གདམས་ལུགས་སུ་ལོ་དུག་སྟོམས། དེ་ནས་དཔལ་ཆེན་ལོ་རྩེ་དང་། ས་སྐྱ་  
 པ་ལ་གྱུབ་ཐོབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཨ་སང་ལ་སོགས་པའི་མདུན་དུ་སྤྲོགས་སྤོགས་གྱི་དབང་རྒྱུད་མན་  
 དག་གི་མཐའ་ཚོད་པར་མངོན། སྤྱིས་དུགས་སྟེ་སྐྱམ་པོར་བྱོན་ནས་དང་པོར་རྗེ་སྟོམ་རྒྱལ་དང་  
 མཇལ་བས་སྟོམ་དཀར་དུ་གཟིགས། དཔོན་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་མངའ་ན། ལྷ་མ་ལ་ལྟ་ཅི་  
 འཚལ་སྟེམ་ནས། རྗེ་སྐྱམ་པོ་པ་ཁྲ་དཔོན་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན། དེ་དུས་སྐྱམ་པོ་ན་རྗེ་དུས་མཚུན་  
 འབབ་རོམ་པ། ཡ་བྱི་སྟོན་པོ། ཟིམ་ཞི་རྒྱལ་བ་བཞི་ལ་སྟོམ་ཆེན་བཟང་བའི་ཚོད་འཇུགས་པ་  
 ཡིན་སྟེ། དེ་ལ་རྗེ་འགོ་མགོན་རས་པས་བསྟེན་རྒྱལ་ནི། རྗེ་རས་ཆེན་དང་པོར་བཟངས་རི་རས་  
 པ་ལ་བསྟེན་གྱང་ཡུན་མི་རིང་བར་སྐྱུ་དན་ལས་འདས། དེ་ནས་ཕག་མོ་གྱུ་པའི་དྲུང་དུ་བྱོན་པས་  
 ཐུགས་མ་ཁེངས་ཏེ། གདམས་དག་དང་རྟོགས་པ་ཁོ་བོ་རང་ཆེ་བའི་ད་རྒྱལ་གྱིས་ཁམས་སུ་  
 འགོ་དོན་ལ་བྱོན་པས་ཚོས་ལྷུ་བའི་འདོད་པ་མེད་གྱང་། ཀམ་པོའི་གངས་གཟིགས་ཞོར་ལ་རྗེ་



པར་ཐར་པ་མཐོང་ནས་སྤོད་ལུང་མཚུར་སུར་བྱོན་ནས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། བརྒྱད་པ་  
 འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་རྗེ་རང་གྲུང་དོ་རྗེས་གཏུགས། དེའི་སློབ་མ་  
 རྒྱལ་བ་གཡུང་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ནི། རོ་ལངས་གྲུབ་པས་སུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་ཐོབ།  
 གསང་སྤྲུགས་གསར་རྫིང་གི་སྤྲོ་མ་བཟང་དགུ་ཙོག་བསྟེན་ནས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྗེས་པ་དེ།  
 རྗེ་རང་གྲུང་ཞབས་ཀྱི་མཚོན་གསན་པ་ཙམ་གྱིས་བཙོས་མིན་གྱི་དད་པ་སྤྲེས་ནས་རྗེ་དྲུང་དུ་  
 གཏུགས། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཡོངས་སུ་རྗོགས། མི་ཡུལ་དུ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་བཟུགས་ཏེ།  
 མཐར་སྐྱེ་ལུས་དེ་ཉིད་མི་འམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོའི་མཚོད་གནས་སུ་བྱོན་སྐད། དེ་ལ་རྗེ་རོལ་པའི་རོ་  
 རྗེས་གཏུགས། དེའི་སློབ་མ་དཔལ་མཁའ་སྤོད་པ་ནི་རྗེ་ཀམ་པ་དང་སྟོན་འཁོར་ཐ་མི་དད་གྱི་རོ་  
 རྗེའི་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་ནས། དེང་སང་སངས་རྒྱལ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་བུ་དམར་མཁ་ཅེས་ཉི་མ་དང་  
 རྒྱ་བ་ལྟར་གྲགས་སོ། །དེ་ལ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གཏུགས། དེའི་སློབ་མ་སོག་དཔོན་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རིག་པའི་རལ་གྱི་ནི། འཇམ་དབྱངས་ལྷག་གཞོན་ལུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་  
 མདུན་དུ། སྤེ་སྤོད་དང་རྒྱུད་སྤེའི་གསན་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད། གསང་སྤྲེའི་རྒྱ་མོ་ནག་རིར་  
 རྒྱལ་བ་མ་ཐམ་པ་བསྐྱུབས་ཏེ་རྗེ་བཙུན་ལ་དངོས་སུ་ཚོས་ལུར་ཡོད་པ་དེས། རྗེ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དང་མཇལ་བས། འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ཏུ་གཟིགས་པས་  
 བརྒྱད་པ་འཛིན་པའི་སློབ་མ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་གཏུགས།  
 དེའི་སློབ་མ་ཀུན་མཐུན་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། ཚོས་རྗེ་རོང་པོ། སྤྲུག་དཔོན་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུན་སྲུང་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱངས་པ་མཐར་ཚོད་པར་མཛད་ནས། རྗེ་མཐོང་བ་  
 དོན་ལྡན་གྱི་དྲུང་དུ་བྱོན་ཏེ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་པ་མཚེད་པ་ལྷ་བུའི་ཉིད་ལས་མི་ཞན་པའི་  
 སློབ་མ་དམ་པ་གྱུར། དེ་ནས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་འདྲུ་འཛིན་  
 གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ནས་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷས་སྐྱུན་དངས་ཏེ་འཚོ་བའོ་བཅུ་གཉིས་སུ་  
 སྐྱུར་བའི་ལོ་དགུ་ནས་བྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་གྱུར་ནས། རྗེ་ཚོས་གྲགས་  
 རྒྱ་མཚོའི་སྤྲོ་མར་གྱུར་པ་ཡིན། རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་གྲུ་ཤི་ཆེན་པོ་དཔལ་འབྱོར་དོན་  
 གྲུབ་ནི། དེས་དོན་དུ་རྗེ་བཙུན་ཞི་བ་འོད་གྱི་རྣམ་པར་འཇུག་པར་ཡང་གྲགས། གང་ཟག་རང་



དག་ལ་ཇི་མི་སྐྱེ་བ་དུ་འཛོག་པ་ལས་འོས་མེད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གྲུབ་པའི་མཐར་  
སློབ་འབྲུག་པ་མེད། འོར་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། འཇིག་པ་ལྟར་རོ། །

མདོར་ན་བོད་གངས་ཅན་འདིར་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་གྱི་དུས་ན་ཚོས་གྱི་བརྒྱད་པ་མང་བར་འདུག་  
ཀྱང་། རྗེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་མཚོག་གི་སློབ་ནས་རྗེ་འཆང་དུ་བྱོན་པ་བར་མ་ཚོད་པ་ཅི་དཔལ་  
དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ལས། ལྷག་པར་ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་དུ་བྱོན་པ་འདི་ཁོ་ན་སྟེ། བརྒྱད་པ་  
མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་གཞན་དག་ཀྱང་བརྒྱད་པ་འདི་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་གྱི་སྤོང་མཚུངས་པ་དང་བྲལ་  
བའོ། །དེ་ཡང་རྗེ་བརྩམ་ཀམ་པ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་རྗེ་ཚོས་བྲགས་རྒྱ་མཚོ་གདུལ་བུའི་དབང་  
གིས་སློབ་ལས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཟེར་ཡང་། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་སློབ་མ་བཟང་གིས་མི་  
ལང་། རྒྱ་གར་ན་མཁས་པ་ཚེབ་པོ་ཡིད་གྱི་ཤིང་རྟ་དང་། མ་ག་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་གཅན་འཛིན་  
གཞོན་ལུ་དང་། ལ་ཚེའི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྟོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་མིང་གཞོན་ལུ་པོ་ལྷ་རྒྱལ་པོར་བྲགས་པ་  
རྣམས་གྱིས་བསྟོད་བཀའ་བསྟུགས་པའི་གདན་འདྲེན་གྱི་ཕོ་ཉ་སྤྱི་རྒྱུད་བྱུང་བ་དང་། དུས་དེར་  
བཀའ་བརྒྱད་གྱི་སྤྱི་བ་གནས་གདན་སར་བཞུགས་པ་ཕལ་ཚེར་ཡང་། བཀའ་བརྒྱད་འདི་པ་ལས་  
སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་སློབ་པ་བསྟན་པ་དང་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་སྐབས་སུ། རྒྱུབ་བརྒྱད་  
སོ་སོའི་རང་རྐང་ཟེན་པར་བསྐྱུར། དེར་སང་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཅེས་བྲུ་པའི་སློབ་ལས་གྱི་  
ལྷག་རྒྱུད་ཟེན་ལུས་པ་འདི་ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱུད་ཡིན། མ་པོ་བ་ལ་ཅིག་གིས། རྗེ་ཚོས་བྲགས་རྒྱ་  
མཚོའི་དུས་རྟོག་གོ་པ་དང་ལུགས་ཐད་དུ་བྱེད་པའི་རྩོད་པ་བྱུང་ཞེས། རྒྱུར་པ་འདེབས་པ་ཡོད་  
ཀྱང་། དེ་དུས་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་དེད་རང་ཁྱད་མེད་ཟེར་བ་ཞིག་བྱས་ན། དེར་སང་འོ་སློབ་  
ཐམས་ཅད་སྐབས་གནས་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་བརྒྱད་རྩོད་པ་མེད་པའི་མགོན་འདི་དང་བྲལ་བ་ཞིག་  
འོང་ཚོད་དུ་གདའ་བ་ལས། སོ་སོར་ལ་ཅིག་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་རྩོད་པས་འཇིག་པ་དང་། དགོ་འདུན་  
གྱི་འབྲུག་ལོང་འདི་ལྷག་པར་སྤྱི་གཞེ་བའི་ཕྱིར། སོ་སོར་བྱེ་བས་བསྟན་པ་ལ་རི་ལྷར་ཕན་སྐྱེ་བ་ན་བདེན་མོད། དེ་  
ཉན་ཐོས་གྱི་བསྟན་པ་ནང་ངམ། ཐེག་ཚེན་གྱི་བསྟན་པ་ནང་དུ་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་སོ་སོར་བྱེ་བ་ལ་དགོངས་པ་  
ཡིན། འདིར་རྟོག་གོ་བ་ཐེག་པ་མཚོག་ཏུ་ལས་འཚེ་བའི་ལུགས་དེ། ཐེག་མཚོག་ལྷག་རྒྱ་ཚེབ་པོའི་ལུགས་གྱིས་  
ཟེལ་གྱིས་མཐོན་ནས། སློབ་སོ་སོར་བྱེ་བ་གཉིས་གཞན་གལ་གཅིག་ །དེ་སྤྱི་བུའི་སློབ་སོ་སོར་བྱེ་བས་བསྟན་པ་ལ་



དང་། ཉེ་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་བས་ཆེན་གོད་འབྱུང་བའི་སྲིད།

གཏུམ་ཚིག་འདི་དགོངས་གཅིག་རྒྱུང་པའི་གཞུང་ཡིན་ཡང་གོ་བམི་གསལ་བས། གཏུམ་མོ་འབར་སྤོབས་  
ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པས། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་  
པའོ། །མཆོ། མོ་དེ་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཞེས་  
སོགས་ལ། འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་སྤྱོད་ལ་པས་ཀྱང་སྤོབ་ཏུ་རུང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་  
ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་ཉན་རང་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་སྤོབ་ཏུ་རུང་བ་དང་།  
ལྷག་པར་བདེ་སྤོང་རྒྱང་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཁོ་ནས་སྤོབ་ཏུ་རུང་  
ལ། གཞན་གྱིས་སྤོབ་ཏུ་མི་རུང་བའི་བསམ་གཏན་ལོག་མ་ལོག་མ་ལས་གོང་མ་གོང་མ་ཁྱད་  
པར་དུ་འཕགས་པས། བསམ་གཏན་གྱི་མ་འདི་ནི་ཐབས་ཤེས་རྣམ་དག་གི་རྒྱུ་གཟུང་འཛིན་  
འགོག་སྤོབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་འབར་བ་མཚོག་གི་དབུ་མའི་ནང་དུ་ལྷགས་པ་ན།  
མཚོག་གི་དབུ་མའི་བརྩུང་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་དང་ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་  
སེམས་ལྷ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྫོང་བའི་སྤོབས་ལས་སྐྱེས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་ཉིང་  
དེ་འཛིན་ལས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་འཛིག་རྟེན་  
དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་གང་གིས་ཀྱང་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་འབྲེན་པར་  
རུས་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་འབར་བས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷ་བའི་དགའ་  
བ་བཞི་པ་དང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལས་ལྷག་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ནི་དོན་རྗེ་འཆང་གི་བཞེད་པ་  
ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གོ་མེད། །སྤོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གོ་ལྷ། ཐིག་ལེ་སྤོང་  
པ་ཡི་གོ་བརྒྱད། །གནས་བརྟན་ཉི་མ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཚན་བརྗོད་འགྲེལ་པ་ལས།  
བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྩེ་མོ་ཅན་ཞེས་པ་ནི། དགའ་བའི་བདེ་བའི་བསམ་གཏན་ནི་དང་པོའོ། །མཚོག་ཏུ་དགའ་  
བའི་བདེ་བའི་བསམ་གཏན་ནི་གཉིས་པའོ། །ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བའི་བདེ་གསུམ་པའོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་  
བའི་བདེ་བའི་བསམ་གཏན་ནི་བཞི་པ་སྟེ། ཚོས་ལྷ་དང་ཚོས་བརྩུ་དང་ཉ་དང་ཉའི་མཐར་ཐིག་ལེ་ལ་མཚོག་ཏུ་མི་  
འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་བསམ་གཏན་གནས་པ་དེའི་རྩེ་མོ་མཚོག་གི་བདེ་བ་ཡོངས་སུ་གང་བཞིན་དེ། དེ་འཆང་བསམ་ན་  
བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྩེ་མོ་འཆང་ངོ། །ཤེས་བྱ་ཡེ་ཤེས་ཆར་རྟོག་པ། །དཔྱོད་པ་དེ་ཡི་སྤོང་བ་ཉིད། །གསུམ་པ་





བས། མ་རྒྱལ་མི་ཤེས་པའི་ལས་ངན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་བཟོད་མེད་དུ་སྡིང་རྗེས་ལྷན་པ་དང་གཞན་གྱི་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཏེ། མཐར་དང་གཞན་དུ་སྦྱང་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱད་པ་འདི་ལའང་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་ལ།  
ཐབས་ལམ་ཟབ་མོ་བསྐྱོམས་སྟོབས་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དེའི་ཚེ་ན།  
བདེ་ཆེན་ཟུག་མེད་གྱི་རྒྱ་འབྲུལ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་  
བལ་དབང་འབྱོར་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྗེ་དུས་མཐའ་དགོངས་པ་ཚེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཁར།  
ཕྱིས་འགྲི་ཚུའི་ངོ་མཐོང་ནས་སྐྱེས་པུ་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་ཁོ་བོའི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་  
བྱེད་ཅེས་ལྟར་བསྟན་ཏེ། ཕྱིས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ན་འགྲི་རྒྱུད་ཅོག་ཏྲར་གྱུ་ཆེན་ཀམ་པ་གྲི་བྱོན།  
དེ་མཚུར་ཕྱར་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་ཁར། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དགོངས་པས་གཟིགས་ཚུལ་གྱི་  
ཚོ་འབྲུལ་ཡ་མ་བྱུང་བསྟན་པ་ནི། ལ་སྟོན་སྟོགས་ནས་ཞི་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་ཅིག་མཇུག་དུ་འོངས་  
པ་ན། ཁོ་བོ་ཁྱོད་ལ་གནས་མལ་གཡམ་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་དེའི་སྲས་སུ་སྐྱེ་བུ་ཞེས་གྱིས་བཞེས་  
པ་དང་། དེ་དང་དུས་མཚུངས་ཁོ་བོའི་སྤྱ་གཞིས་གངས་ལྷུང་མོའི་འབྲུམ་དུ་སོང་ངོ་ཞེས་མ་  
གཤེགས་པའི་སྐྱ་བ་གསུམ་ནས་སྐྱེས་སུ་ཞུགས་ཏེ། གྱུ་ཆེན་ཨོ་རྒྱལ་པ་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཕྱི་མའི་སྐྱ་  
མར་ལྟར་བསྟན་ཅིང་ལྷ་ལྟ་གཞན་ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་ཁར། རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་  
དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་ལ་ཁོ་བོ་དགའ་ལྷན་དུ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་འགོ་བས། དེའི་རིང་  
ལུས་ལ་བསྐྱུལ་བསྐྱོད་མ་བྱེད་པར་ཞོག་དང་། དེ་ནས་ལུས་འདི་ཉིད་ལ་ཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་  
གྱི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་སྐྱེལ་ཏེ་གཤེགས་རྗེས་སྟོབས་མ་རྣམས་གྱིས་ཞག་བདུན་  
སོང་བའི་དགུང་ཞག་བརྒྱད་པ་ལ་སྐྱེ་བའུང་བསྐྱེགས་པ་ན། དགའ་ལྷན་ནས་སྐྱེ་ལུས་སྐྱེ་མ་ལ་  
འཇུག་པར་བྱོན་པས། ཞུགས་སུལ་བའི་ཐད་གྱི་ནམ་མཁའ་བྱོན་པ་ན། སྟོབས་མལས་དག་པ་  
རྣམས་གྱིས་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་དུས་ལྟར་མཇུག་ཞིང་། མ་དག་པ་རྣམས་གྱི་ངོར་ཡང་  
འོད་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོར་མཐོང་བ་བྱུང་། དེ་ནས་གྲོང་འཇུག་བྱ་བར་དགོངས་ནས་སྟོན་ལྟར་དུ་  
ལུས་རྟེན་བཅོལ་ནས། བཅུན་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ཅིག་གི་བའི་ངོ་ལ་གྲོང་འཇུག་མཇུག་པས་སྐྱེན་རྟིག་



བ་བྱེད་ཅེས་བཀའ་སྐྱུལ་པས། སྤྱིས་ཀམ་དང་ཉེ་བའི་ངོམ་ཤེལ་གྱིས་དུ་རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་ལྷོ་  
 དེ་ཡང་དབེན་གནས་གསལ་ལུས་སྐྱུ་ལྷ་དཔལ་ལས་འདེལ་ཁར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔལ་འབྱོར་  
 དོན་གྲུབ་ལ། །ཤེས་ལ་པ་དང་མ་ཁ་པ་ཚོད་པ་ཡོད་པས་ཁོ་བོ་རིགས་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་ལ་འགྲོ་  
 དགོས་པར་འདུག། ཁོ་བོ་སྲུང་མི་གྲུལ་དུ་ཡོད་པ། ད་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲུལ་དུ་སྲོད་པ་ཡིན་  
 པས། གསོལ་བ་འདི་བཞིན་ཐོབ་ཅེས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རིན་པོ་ཆེ། །  
 ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱོན་གྱིས་  
 གཟིགས། གསོལ་འདེབས་བྱིན་ལྡན་པས་ཆར་རྒྱུད་དབབ་ཏུ་གསོལ། ཁྱེས་བཀའ་སྐྱུལ་ཞིང་།  
 ཀ་བཞི་སང་ཆེན་མའི་མགུར་བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་ཀ་ཆེན་ཉིད་གྱིས་ཐེན་ནས། གསལ་ལུའི་བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་  
 ལྷ་སྐྱུ་སྤྱི་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པར། གསལ་ལུའི་བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱུ་སྤྱི་  
 ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་གྱི། དེ་ཡང་སྐྱུ་ལྷ་དཔལ་ལས་འདེལ་པའི་གོང་། ལོ་གསུམ་སྐྱུ་  
 མཚམས་མཛད་པས་དབུ་སྐྱུ་ལྷ་དཔལ་ལོང་ཡོད་པ། ཆོས་བཅུ་བཞིའི་ཉིན་དབུ་སྐྱུ་ཐོར་ཙག་ཏུ་མཛད།  
 ལུ་ཉིག་ལས་གྲུབ་པའི་རིགས་ལྡེའི་ཚོད་པན་གྱིས་དབུ་བརྒྱུན་ཏེ། ཀོང་པོ་ལུང་པའི་སྐྱུ་སེར་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཞལ་བསྟན་ནས། ཁོ་བོ་འཆི་བ་མེད་ལ་འཆི་  
 ཚུལ་སྤོབ། ལྷ་ལ་ལྷེ་བ་མེད་ལ་སྤྱི་ཚུལ་སྤོབ། ཁྱེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅས་པ་མང་  
 དག་གསུངས་ནས། སྲོད་ལ་འོད་གསལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་གཤེགས། དུས་གསུམ་གསལ་ལེར་  
 གཟིགས་པའི་མཛད་པ་འབྲུལ་མེད་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། རྗེ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་  
 གདུང་བརྒྱུད་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་ལྷ་བུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་། སྤྱིང་ལ་སྤྱིང་ལོག་འབྱུང་བར་  
 ལུང་བསྟན་པ་འབྲུལ་མེད་དུ་འབྱུང་བ་འདི་འདྲ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་བགྲང་གིས་མི་  
 ལང་བ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྫོགས་རིམ་ཐབས་ལམ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱོན་པས་སྤྱི་འཆི་ལ་  
 རང་དབང་ཐོབ། ལས་ཉོན་གྱི་འཆིང་བ་གཏན་ཟད་དུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་  
 རྒྱུལ་དཔུང་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་འདིའོ། །

རྗེ་གོ་ཆེན་བསོད་ནམས་སེང་གོ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་གསུང་གིས། དབུས་གཙང་གི་རྒྱལ་ཁམས་  
 འདིར་ལུང་བསྟན་བྱེད་མི་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་མི་ཐེབས་ཏེ། རྗེ་མ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུག་ནས།



བྱ་དེ་ནི། དཀར་པོ་འོ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་སློང་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གོར་མ་ཚལ་གོ། །

སློང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་དང་རྗེས་འཇུག་གི་མཐའ་  
བསྐྱེད་བ་འདི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པ་དང་རྗོགས་པའི་སྐྱེལ་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་  
པ་ན། བདག་དང་གནས་དང་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་བ་ཉིད་ནས་ཉན་ཏུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། བཀའ་  
བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ། རྗེ་དུས་མཐེན། སག་གྲུ་པ། འབྲི་སྟག་ཞང་ཚལ་པ་སོགས་སྐྱེལ་  
རིན་པོ་ཆེ་རེ་རེས་ཀྱང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱུན་རྗེ་བཙུན་བུམས་མགོན་མི་ཡུལ་དུ་མ་  
བྱོན་གྱི་བར་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འདི་ནི། ལེ་མ་ངོ་མཚར་སྲིད་དོ་ཅོག་ལས་  
ཀྱང་ངོ་མཚར་ཞིང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སློང་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེར་སངས་ཁ་ཅིག་བསྟན་པའི་མཐའ་  
བསྐྱེད་བར་འདོད་ནས། གོ་མཚོན་དང་བཅས་པའི་གཡུལ་ཆེན་པོར་འཇུག་པ་ནི་སྐྱེད་ཆེན་གྱིས་  
ཁྱུས་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ། །།

༥ རྗེ་རྗེས་ལྟུང་། **ཚུལ་**རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སློང་བ་བྱེད་པ་ན། ཐེག་དམན་གྱི་གདུལ་བྱ་གདུལ་བའི་  
ཆེད་དུ། དེའི་ངོར་ཐེག་དམན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གཅེས་སྤྲུལ་བྱེད་པའི་སློང་ནས་སློང་གོས་ཞེས་བཏོན་ན་དོར་གསུང་  
ལྟར་དང་བལ་བར་འགྱུར་པོ། །མཚན། **ཁྲིམས་ལ་གཅེས་སྤྲུལ་བྱེད་པ་རིག་པ་སློང་ཁྱད་འཕགས་**  
**ཡིན།** ཞེས་པ་ལ། འདིའི་གཞན་བཞེད་འདི་འཆད་མ་ལེས་ན། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་  
ཀྱིས་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སློང་བ་མཛད་པ་དེ་སློང་བ་ཁྱད་འཕགས་མིན་བྱ་བར་འགོ་བའི་ཉན་  
ཡོད་པས་ཕྱོགས་སྤྲོ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་སློང་གི་རྟེན་ལ་གནས་པ་སྤྲུལ་གྱི་ལམ་  
ལ་འཇུག་པ་ན། རིག་མའི་ལོངས་སློང་ལ་ལོངས་སློང་བ་སོགས་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སློང་  
བ་ཉན་ཐོས་འདུལ་བའི་དོན་ལྟ་བུམ་ཡིན་པར་ཉན་ཐོས་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་སྤྱིར་བུར་རུང་ཞེས་ཟེར་  
བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་སློང་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་  
འདས། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སློང་སྤྲུལ་སྐྱེད་ཀྱི་རྗེ་འཆད་གི་གོ་འཕང་སྐྱེད་པའི་སློང་  
པ་ལ། དང་པོར་ལེ་ཤ་རྩེ་རྒྱུ་ཏུ་བཟང་པོའི་སློང་བ་ལ་གསང་སློང་དང་རིག་པ་བརྟུལ་  
ཞུགས་ཀྱི་སློང་པའམ། ཚོགས་ཀྱི་སློང་པའི་སློན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སློང་པས་སློང་བ་ལས།



བ་བྱ་བ་དང་། དེ་ཡང་མ་འགྱུར་ན་ཕྱག་རྒྱ་མ་ཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་པར་སྦྱོད་པའོ། །ཉིན་ཏུ་སྦྱོས་  
 མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལམ། སྦྱོང་ག་ཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་  
 པས་རྒྱུང་སེམས་དབྱུ་མར་བསྐྱུས་ཏེ་ལྷན་སྦྱོས་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་རང་འོད་ཀྱི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་  
 བའི་བ་ཆེན་པོས་མཚོན་པའི་ཚོགས་སོག་པའི་སྦྱོད་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་བྱ་བ་སྟེ། གསང་འདུས་ལེན་  
 དུག་པའི་འགྲེལ་པར། སྦྱོབ་དཔོན་རྣམས། ལྷ་སྲུ་ཀུའི་སྦྱོད་པ་དེ་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་  
 གསུངས་ལ། དུས་དེར་ནི་སྦྱོབ་པའི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། སྦྱུལ་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྲུབ་པར་ཁྱབ་ཅིང་། བདུད་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པས་སྦྱོགས་ཐམས་  
 ཅད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་སྦྱོད་པའང་ཟེར་རོ། །སྦྱོན་གྱི་སྒྲ་མ་གོང་མ་དག །ཚོགས་སྦྱོར་དུ་  
 སྦྱོས་བཅས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་མ་དག་པར་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དག་པར་ཉིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ནི་སལ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྦྱོད་པ་མཚན་ཉིད་པའང་  
 སྦྱོད་པ་འདི་ལྷ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེང་སང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་དང་མི་ལྷན་ཞིང་དབང་གིས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་མ་  
 སྦྱོན་པའི་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱལ་བ་མེད་པ་དག་འདུས་ཤིང་། མངོན་དཀྱིལ་ཤུར་ཅམ་རེ།  
 སྦྱོར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྦྱོན་པ།  
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་འོངས་སྦྱོད་པ་དང་། གཞན་རྒྱུད་དུ་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་  
 བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པར་མཚོན་པས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་འཚང་རྒྱ་  
 བར་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པར་ཡང་བཞད་ཀྱི། གསང་ཆེན་གྱི་ལམ་འདིར་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་རང་རྒྱུད་  
 དུ་གྲུབ་པའི་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་སྦྱོན་པ་མཚོན་པའང་འོངས་སྦྱོད་པས། བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆོ་གཅིག་ལ་རྫོགས་ནས་ལུས་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་བྱེད་པའོ། །དེས་  
 ན་པར་ཕྱིན་ཐེག་པར་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་དུ་ཚོགས་བསགས་ཀྱང་རྒྱན་མོང་བའི་སངས་རྒྱས་ཅམ་ལས་མི་ཐོབ་ལ་  
 དེའི་ཚོགས་སོག་པའི་སྦྱོད་པས་ཆོ་གཅིག་ལ་རྒྱན་མོང་དང་རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀ་ཐོབ་པ་ནི་  
 ཚོགས་ལ་མཚོག་དམན་གྱི་ཁྱད་ལུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པར་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་ཤེས་  
 །ཤིང་། རིག་མའི་བདེ་བས་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ལམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འབྲས་བུའི་





ཏེ། གསང་སྤྲུགས་གསང་བའི་སློབ་མཁུ་སྤྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དེ་སྐད་དུ། མྱི་ཏུ་ཉན་ཐོས་སྤྱོད་  
 པ་བསྟུང་། །ནང་དུ་འདུས་པའི་དོན་ལ་དགའ། །ཞེས་པ་དང་། ཉིན་མོ་བཙམ་ལྷན་དོ་རྗེ་  
 ཅན། །མཚོན་མོ་ཤེས་རབ་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། དཔེར་ན་འཕགས་པ་སྤྱི་  
 སྤྱོད་དཔལ་མགོན་སྤྱི་སྤྱོད་ཐོགས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་བཙམ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཛད་ཟེར་བ་དགོངས་གཅིག་རྒྱུད་པར་གྱིས་འདུག་  
 པ་ལྟངས་བཙམ་དགོས་སོ། །མཚམ། དང་། ཐོགས་མེད་དང་། རོ་བོ་རྗེ་དང་། རྗེ་སྐྱམ་པོ་པ།  
 དུས་མཐེན། སག་གྲུ་པ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སོགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་  
 སློབ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྗེས་པ་ཤིང་སྤྲུག་ཡིན་པས། སྐལ་ལྷན་གྱི་དོར་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་  
 འགོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོའི་རྣམ་ཐར་དུ། འབྲོམ་དང་  
 བག་ཚོས་གསན་པར། རོ་བོའི་གཟིམས་རྒྱུད་དུ་བྱུང་མེད་མང་པོའི་སྤྱི་ཤིག་ཤིག་པ་བྱུང་བ་ལྟར་  
 མྱིས་དུས་ཅི་ཡང་མི་སྤྱང་བར་རོ་བོ་ཉིད་དེ་འཇིག་ལ་བཞུགས་འདུག་པ་དང་། རྗེ་སག་གྲུ་པའི་  
 མདུན་དུ་ཡུལ་གྱི་བྱམོ་གཞོན་རུ་མ་འགོ་བ་སྤྲུག་ལུང་པས་གཟིགས་ནས་ནང་དུ་བལྟར་མྱིན་པས་  
 འཇའ་ཚོན་གྱི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཐེག་དམན་མྱི་ཉན་ཐོས་དང་  
 ཐུན་མོང་གདུལ་བུའི་དོར་ཐེག་དམན་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་ཚུལ་སྤོན་པ་མ་  
 གཏོགས། སྤྲུགས་གྱི་སྤྱོད་བཙམ་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་མ་བསྟན་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ཡང་མྱི་  
 ཉན་ཐོས་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། བང་དུ་བྱང་སེམས་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། གསང་བར་གསང་སྤྲུགས་གྱི་  
 སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་སློབ་མཁུ་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་རྗེས་སུ་འཇིག་པ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 ལྷན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་སྐྱམ་པོ་པས། ཁོ་བོ་ལ་སྤྱི་མ་གོང་མ་རྣམས་ལས་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་  
 ཅི་ཡང་མེད་མོད། ཉེན་དགོས་དུ་ཡོད་པ་འདིའི་མཐུ་ལས་མྱིན་ལས་ཆེ་བ་བྱུང་ཞེས་པའི་སྤྱིར།  
 བང་གསང་སྤྲུགས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་འདོད་ཡོན་ལ་ཚགས་པ་དང་བྲལ་བར་ལོངས་སྤྱོད་གྲང་།  
 མྱིའི་ཀུན་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་མི་སྤྱོད་པར་སྤོམ་པ་འོག་མ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ནི། གསང་སྤྲུགས་  
 གྱི་སྤྱོད་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས། །།



ཇི་སྐད་དུ། གནང་བ་རྗེས་འགྱུར་སྐྱབས་པ་ལ། རྣམ་འཁྲོར་མ་ཡིས་བསྟན་པར་གྱུ། ལྷག་  
 རྒྱ་ཆེ་གོ་མོ་སྲིད་ལ། ཁེ་མས་ཅན་དོན་གྱིས་རྗེ་རྗེ་འཛིན། ཞེས་དང་། རྒྱ་བ་གཅིག་གིས་  
 སྐལ་ལྷན་པར། འགྱུར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཁེས་འགྱུར་བའི་སྲིད་དོ། དེ་ལྟར་བུའི་རྣམ་  
 པ་དང་རྩུ་འཕྱུལ་དང་མི་ལྷན་པར་སྲོད་པ་དེ་བྱུང་མི་རུང་སྟེ། དཔེར་ན། རོ་བོ་ལྷ་གཅིག་བོད་དུ་  
 འབྱོན་ཁར་སློབ་མ་རྣམས་འཁྲོར་བ་ཞིག་གིས། བདག་སྲོད་པ་བཞི་བར་བྱ་བུས་པས། ད་ལྟར་མ་  
 རན་མཆི། ལུས་པ་རི་ལྟར་བདོག་གསུང་བ་ལ། དེས་སྟེ་སྲུང་ལྷ་བརྒྱུས་སྲུང་། རེ་རེས་དུར་  
 ཁྲོད་ནས་རེ་རེ་ཁར་སྲིད། ལྷེ་ཡུལ་བ་ཅིག་གུས་པས་རོ་དང་སྟེ་སྲུང་མི་སྲུང་བར་སོང་བས། རོ་  
 བོའི་ཞལ་ནས་བརྟུབ་པར་འདུག་གསུངས་པ་ནི་ལྷ་དང་རྒྱ་མས་གནང་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བུ་  
 མ་ཐོབ་ན་དེ་མི་རུང་བའི་སྲིད།

ཡང་སློབ་དཔོན་ནག་པོ་སྲོད་པ་ཆེན་པོ་དེ་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་སྲིམ་ནས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་  
 ཡང་། རྒྱ་མས་མ་གནང་བར་སྲོད་པ་ལ་ཞུགས། རྣམ་འཁྲོར་ཐོ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་མིད། གདུགས་  
 བདུན་ནམ་མཁའ་ལ་རང་འཁོར་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ར་མ་རུ་བདུན་གྱི་སྒྲ་རང་གྲག་ཏུ་བྱས། ལིང་ཏ་  
 ལ་བདུན་སྲིད་དུ་འཕགས་ཏེ། གནས་ཆེན་དུ་འབྱོན་པའི་ལམ་ཁར། ལུ་སྟེགས་ཅན་སྤྱི་མེད་མ་  
 གཉིས་སྲོན་ལིང་བསྐྱུང་བ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལྟ་སྟངས་གྱིས་ལིང་ཐོག་ཐབ་པས། སྤྱི་མེད་མས་  
 སྒྲར་འགྱུར་བར་བྱས་པ། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྲིས་ལྟ་སྟངས་གྱིས་འབེབས་མ་རྣམས་པས། སྤྱི་མེད་  
 མའི་རྣམ་པས་སློབ་དཔོན་ལ་སྐྱབས་རྗེས་སྐྱེ་ཚོའི་བར་གཅོད་བྱས། སློབ་དཔོན་གྱིས་བར་  
 དོར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲར་ལུས་སྤྱི་མེད་ལ་ཞུགས་ནས་སྤྱི་མེད་མ་འདུལ་བར་  
 དགོངས་ཏེ་ཕྱོད་པ་ན་ཡུལ་དེར་རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱིས་རོ་ཞག་རེ་ལས་བཞག་ས་མེད་ནས། སློབ་  
 དཔོན་གྱི་སྒྲར་བསྟེགས་པས་སྒྲར་འཇུག་མ་སྟབ་པ་དང་། སློབ་དཔོན་འབར་བའི་གཙོ་བོ་ལའང་  
 ལོ་རྒྱུས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལས་སྲིས་སྲུབ་བ་བརྒྱུད་དེ་མི་ཏི་པར་འཇུངས་ཞེས་གྲག། །

དེས་ན་རྣམས་འཁྲོར་པ་དེ་ལྟར་བུའི་ལའང་དུས་སུ་མ་བབ་པར་སྲོད་པའི་ཉེས་དམིགས་དེ་འདྲ་ན།  
 དེང་སང་ཁ་ཅིག་སྐྱབས་ཀྱི་སྲོད་པར་རྗོལ་ནས། མཆོན་བསྐྱུང་དང་ཁྲི་བསྐྱུང་གི་ཐབས་ཅམ་  
 བརྟེན་ནས་མི་གཅོད་གཏོང་ཟེར་བ་འདི། རྒྱུད་སྲིམ་ནས་བཞག་པའི་སྲོད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་གང་དུ་



།ཀྱང་བར་མ་ཚོད་པར། ལྷན་གྲག་རིག་མྱོང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པས་དག་པ་རབ་  
 །འབྲམས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་དགོས་པས། དུས་དེར་ཕྱི་ཉི་ཤུ་དྲུག་ལམ་  
 །ཀྱི་ཆ་ནས་ཟ་ཉལ་འཆག་པ་ཙམ་ལས་གཞན་འཇིག་རྟེན་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་ལམ་སྐྱད་  
 །ཅིག་ཀྱང་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་གསུམ་པའི་བྱ་སྤྱུ་ཀུ་པའི་སྤྱོད་པར་མིང་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་  
 །ཀྱི། འདི་ལྟ་བུ་ལམ་ཀྱི་གནད་གཟིགས་ནས་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་སལ་སྤྱོད་འཇིག་ལམ་པར། དེ་ལྟར་འཁོར་ཏུ་སྤྱོད་མེད་  
 །ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི། དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའམ་ཕྱག་ཚེན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱེད་  
 །ཞིང་། ལྷན་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་འདོད་པས་ཐོན་རྒྱུ་མིན་དང་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སོགས་ལན་ཆགས་པ་སྤངས་  
 །ཏེ། ལུས་སྒོག་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་སྤྱད་པས། འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་འཛོལ་སྟེ། བརྒྱད་ནི།  
 །རྟུ་མ་རབ་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱ་བ། ལུས་ཡང་བས་རེག་སྤངས་པ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་ལྲབ་པར་བྱེད་  
 །པས་འཁོར་ཏུ་ཆེ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་གར་ཡང་ཕྱིན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་རབ་ཏུ་གསལ་  
 །བར་འོས་པ། དེ་ལ་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་པོ། སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བ།  
 །འདོད་དགུར་བསྐྱུར་བས་གང་དུ་འདོད་པར་གནས་པ་སྟེ། སྤོམ་འཇིག་གཟུགས་དང་རེག་སྤང་བ། ལྲབ་དང་ཡང་དག་  
 །སོབ་པ་ཉིད། རབ་ཏུ་གསལ་དང་བརྟན་པ་ཉིད། རབ་ལྡན་འདོད་དགུར་བསྐྱུར་མཐའ་ཅན། ཞེས་སོ། །ལྟ་རྒྱུ་  
 །ན། ལ་ཡང་ལྟ། ལུ་ལ། ལྷ་སྤྱུ་ལྱི་སྤྱོད་པ་ཟ་བ་དང་ཉལ་བ་དང་བཞད་བར་འགོ་བཙམ་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ཡང་བྱང་  
 །རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམས་པར་བར་མ་ཚད་དུ་སྤྱོད་པ་འཁོར་ཏུ་སྤྱོད་པས་ཀྱང་སྤྱད་དོ། རབ་ལྡན་འཇིག་གིས།  
 །ལས་རྒྱ་ལྡན་མའི་གཟུགས་ཅན་ལྷ་འཇམ་གཅིག་གིས་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ལ། དབང་རྒྱལ་གྱིས། ཐ་མལ་གྱིང་  
 །རྒྱལ་མེད་པའི་གཞོན་ནུ་མ་མཛེས་མ་རྣམས་དང་། ལྷན་ཅིག་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས། ཕྱག་རྒྱ་སྤྱུ་གར་ལ་  
 །སོགས་པའི་སྤྱོད་པས་རྟུ་ལྟ་བུ་བརྟོན་པས་ཉིན་མཚན་དུ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལྷན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འཁོར་  
 །མོ། རྟེ་གཉིས་ཀྱང་འདིར་ཅུང་ཟད་བསྟན་ལ། དབང་རྟོན་ཀྱི་འཁོར་ཏུ་སྤྱོད་པའི་འདིར་རྒྱས་པར་བསྟན་  
 །མོ། ལྷན་ཇི་བཞིན་པའོ་ཞེས་དང་། དེ་དང་ཆ་འདྲ་བར་རྗེ་བོ་དོང་བས་དེ་ཉིད་སྤིང་པོར། སྤོས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་ཞི་  
 །གནས་འཁོར་ཏུ་དབེན་པར་རང་ཉིད་གཅིག་སྤྱོད་ལུ་ལོ་ནར་འདུག་ནས། ཉིན་པར་སྤྱོད་ལུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཚན་མོ་  
 །འོད་གསལ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའམ། ཡང་ན་སྤྱོད་ལུས་སུ་ཡང་ཡང་ལངས་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་  
 །པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། འོད་གསལ་དུ་ཡང་ཡང་བརྟུག་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། ལྷ་སྤྱུ་ལྟ་བུ་ཀྱི་



བཞིན་རྗེས་དེ་གང་གི་རྗེས་ལམ་གཞན་དག་འབྱུང་བ་མི། ཇི་སྲིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་གཡོ་བ་དེ་  
 སྲིད་དུ་གཉིད་ལོག་ནས་འོད་གསལ་བར་བལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པའི་ལུས་དང་  
 ངག་དང་སེམས་དང་བུམ་བའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནང་གི་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །རིམ་པ་འདིས་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོགས་  
 རྣམས་བསད་པར་བྱ་ཞིང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞུག་པར་བྱས་ན་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར་རྟེ། སློབ་པ་དང་བཅས་པ་དང་སློབ་པ་མེད་པའི་སློབ་པ་ལ་སློབ་པ་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་  
 ལྷུང་བར་འདིར་རང་གི་གཞུགས་ཡོངས་སུ་བརྗེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །

མདོར་ན་མདོ་སྲགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་རྣམ་བཤུས་པའི་ཨེ་རུ་ར་དང་། འོ་མས་  
 བཤུས་པའི་ཨེ་རུ་ར་ལྟར་མཚོག་དམན་གྱི་ཁྱད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་བཞིན། སློབ་པ་འཕགས་  
 པ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྲགས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་སློབ་པ་ལ་མཚོག་  
 དམན་དང་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆུང་གི་ཁྱད་ཞུགས་པའི་སྲིད། དེ་སྐོར་དུ་ཡང་། གྲུབ་ཆེན་ཀམ་པ་ལྷིས་མོ་  
 ལྟའི་དིང་རིའི་ཚད་མ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་མེད་རང་བྱུང་དོན་དང་། སྐུ་ལྡན་ཡོངས་སུ་རྗོགས་  
 པའི་འཇམ་དཔལ་གྱི་བར་ན་བརྒྱད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཉན་མེད་ཀྱང་ཉན། བརྒྱད་པ་ཡོད་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་པོ་དང་དོན་འཆང་ཐ་དད་མེད་པ་མན་ཆད་ནས། ད་ལྟ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་ཚུལ་གྱི་ཉམས་  
 སྤང་འཇམ་དཔལ་ཡན་ཆད་དུ་ཡོ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པའོ། །བརྒྱད་པ་མེད་པ་  
 བེ། འཁོར་ལོ་ལྡན་པོ་བྱང་དུ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་ཚུལ་གྱིས། དབྱེར་མེད་ལྡན་འཇམ་དཔལ་  
 མཐོང་སྤང་ཐོས་སྤང་རང་གིས་རང་ཉིད་ལ་སྟོན་ཅིང་རང་གིས་རང་ཉིད་ལ་ལྷུ་བའི་ཉམས་ལྡོང་གི་  
 བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པའི་འཇམ་དཔལ་དང་ཐ་དད་མེད་པའི་སྲིད་བརྒྱད་པ་མེད་པའོ། །དེ་སྲིད་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་སློབ་དང་གསང་སྲགས་ཀྱི་ཚོགས་སློབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཡང་མཐོང་དམན་  
 གནས་ས་ཅོམ་རྒྱག་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་པའི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་མཐར་ཐུག་གི་གཞུང་བཤུད་བྱེད་  
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། སྲགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་མཐུ་བརྟེན་པའི་རྒྱུང་སེམས་འདུས་ཚུལ་གྱི་ཚོགས་  
 ལམ་རྒྱུང་དུའི་སྐུ་ལྡན་ཅོམ་ལའང་མི་རྟོན། སྲིད་བུ་མེ་ཁྲེར་གྱི་འོད་ལ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་





པ་དག་ཏུ་འཕེབ་པར་བྱེད། །ཅེས་འབྲུང་བའི་སྤྱིར། མཚན། ཚེས་དང་པོ་གཞན་རྒྱུ་དུ་འགྲེལ་བ་འདི་ལ་མཚན་  
བརྒྱ་དང་སྟུང་ཕྱི་ལོ་གསུམ་ཡོད། རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་  
མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །

ཅམ་མཁའ་མཛོད་ཅེས་སོགས་ལ། སྤྱིན་པའི་པར་སྤྱིན་རྫོགས་པའི་རྒྱུར་ཅམ་མཁའ་མཛོད་  
ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་སོགས་ཅི་དཔེར་མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་པར་  
སྤྱིན་རྫོགས་པའི་རྒྱུར། ཅམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་སོགས་སྐུར་བར་རིགས་ཏེ། ལྷ་  
མེད་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྤྱིན་དུག་རྫོགས་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་  
གསུངས།

ཞི་བ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་འདུག་ན་སྤངས་ནས་ཞེས་པ་ལ། རང་ཉིད་ཁོ་ན་ཞི་བ་ཐོབ་འདོད་  
སྤོང་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། རང་ཞི་བ་ཐོབ་འདོད་སྤོང་དགོས་པ་མིན་གསུངས།

གཙས་སྐབས་ཀྱི་གཞན་དོན་ཞེས་སོགས་ལ། སྤྱོད་པ་རིས་སུ་ལྷུང་བའི་གཞན་དོན་ཉན་རང་  
གིས་ཀྱང་སྐྱབ་ལ། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་རིས་སུ་ལྷུང་བ་  
ཅམ་མཁའ་དང་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་གར་བྱུ་གཞན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས།

བདག་པོ་ཚལ་སུ་བཅུག་ནས་ཞེས་པ་ནི། རང་དོན་ཀྱི་ཚལ་སུ་རྟོགས་པའི་གདེང་ཐོབ་  
པ་ཞིག་གིས་གཞན་དོན་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

རྒྱལ་བའི་ཉོག་གཅིག་ཐུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་མེ། རྒྱལ་མཚོག་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་གསུང་གི་  
མཛོད། རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་སྟིང་པོ་བསྐྱུས་ཏེ་གསུངས། ༡ །འདི་ཚུལ་དཔག་ཡས་ནམ་  
མཁའི་མཐའ། །འཕགས་པའི་འདབ་བཟང་དབང་པོས་ཀྱང་། །རྟོགས་བྱུར་མིན་ན་བྱིས་པའི་  
སྟོ། །བྱང་བའི་གཤོག་ཕྱེས་ཇི་ལྟར་དཔོགས། ༢ །དེ་སྤྱད་སྟོད་མཐོན་བརྗེད་ངས་པས། །  
གསུང་བཞིན་ལ་རྟོགས་སྟོས་ཉམས་དང་། །གོ་རིམ་འབྲུགས་དང་སྟོས་སྐུར་སོགས། །ཉེས་  
ཚོགས་གང་མཚིས་ལགས་པར་བགྱི། ༣ །དགོ་བའི་འོད་དཀར་རྒྱ་འོད་ཟེལ་གཞོན་དེས། །  
བཟོད་མེད་དུ་ལས་མཚར་བའི་འགྲོ་འདི་དག །མི་བདེན་བདེན་རྟོགས་འབྲུལ་པའི་རྒྱུན་ཆད་  
ནས། །དུགས་བརྒྱུད་མཚོག་གི་གོ་འཕང་འབྲུབ་བྱུར་ཅིག ༤ །





