

༡༡། །དམ་པའི་ཚོས་དགོངས་པ་གཅིག་པ་ལས། སོ་སོ་ཐར་པའི་ཚོམས་ཀྱི་
ཀར་རྒྱུ་ཀ་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བྱི་མེད་མཚོ། །ལྷག་བསམ་པའི་བདེའི་ཁུར་
ཀྱི་ལྷ་འཕྲེང་ཅན། །བསྐྱེད་རྫོགས་གྲུབ་པའི་ཡིད་བཞིན་སྤིང་པོས་གཏམས། །དུགས་བརྒྱུད་རྩོ་
རྩེ་འཆང་གི་ཚུ་བོ་ཀུན། །རྒྱལ་མཚོག་ལྷགས་རྩེའི་རྒྱ་མཚོར་གཅིག་གྱུར་སྐྱ། །དཔག་ཡས་ཡོན་
ཏན་ཀུན་གྱི་གཏེར་ཆེན་མཚོག་ །སྐྱད་ཅིག་གིས་ཀྱང་སྤྲོ་མེད་བྱང་ཚུབ་སྤྲེར། །སྤྲིད་དང་ཞི་བའི་
གདུང་སེལ་གཉེན་གཅིག་པོ། །ཚོས་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་བརྟེས། །ཐམས་
ཅད་མཐེན་ཞེས་སྐྱ་ཡིས་མི་སྤོང་བ། །མི་བསྐྱོད་རྩོ་རྩེའི་སྐྱ་མངའ་སྤོད་ཀྱི་ཞབས། །འམ་ཡང་
མི་འབྲལ་གཙུག་གིས་ལྷག་བཞིའོ། །མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀུན་གྱི་གཞི། །དན་འགོའི་སྐོ་
ཆེན་འགོག་བྱེད་པ། །སོ་སོ་ཐར་པའི་གནད་བསྐྱུས་ཚོམས། །རྒྱལ་གསུངས་བདུད་རྩི་འདྲིར་
འགོད་དོ། །

༡༢། །གཉིས་པ་སོ་ཐར་གནད་བསྐྱུས་ཀྱི་ཚོམས་འདི་ལ་རྩོ་རྩེའི་གསུང་ཉི་ཤུ་བཞུགས་པ་ལས།
དང་པོ་ནི། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཤོད་མ་མཐའ་དག་གི་འདུལ་བར་ཐུན་མོང་དུ་འགྲོ།
ཞེས་སྟོན་པ་རྩོ་རྩེའི་གསུང་ལྷན་དང་བྲལ་བར་འགྲོ་ལ། །དགོངས་གཅིག་རྫིང་མར་ནི། །འདུལ་
བ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་ཡིན། །ཞེས་པ་ཅུ་ལས་མ་ཐོན་པར་སྐྱུང་དོ། །

དེ་ཡང་། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བར་རང་དོན་དུ་འཆལ་ཚུལ་དུ་གྱུར་པའི་བཀའ་དགོས་ཐམས་
ཅད་བྱང་སེམས་ཀྱི་འདུལ་བར་ཡང་བཀའ་ལ། །གཞན་དོན་དུ་ནི། །རང་དོན་དུ་བཀའ་པའི་ཉེས་
པ་གནད་བའང་ཡོད་ཅིང་། །དེའི་སྤྲེང་དུ་གཞན་དོན་ལ་འཆལ་ཚུལ་དུ་གྱུར་པའི་བཀའ་དགོས་
ཐམས་ཅད་བཀའ་ཅིང་། །སྤྲུགས་ཀྱི་འདུལ་བར་ནི། །རང་གཞན་གྱི་ཆེད་ཀྱི་བཀའ་དགོས་
ཐམས་ཅད་བཀའ་ནས་མཚོག་མི་འགྱུར་གྱི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་འཆལ་ཚུལ་དུ་འགྱུར་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

བའི་ཆ་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་བཀག་པ་ཡིན་པས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་གོང་མར་ཡང་བསྐྱབ་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་འོག་མའི་དུས་ཀྱི་དགག་བྱ་
གོང་མར་མེད་པས་བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་དགག་བྱའི་ཉེས་པ་དེ་ལས་དགོས་པའི་
ཕན་ཡོན་གཞན་ཆེ་བ་ཡོད་པས། ཕན་ཡོན་གྱིས་སྒྲོན་གྱི་ཆ་བསྐྱེད་མི་རུས་པར་ཟིལ་གཞོན་དུ་
བྱས་ནས་གནང་བའི་སྐྱབས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད་པས། དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
འདུལ་བ་ནས་གང་སྐྱང་བར་བྱ་བ་དང་། གང་དོར་བར་བྱ་བར་གསུངས་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
ཐེག་པ་གསུམ་... ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས། རྒྱ་ཕར་སྐྱོན་གྱི་ཐེག་པ་གཅིག་ འབྲས་བུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཐེག་པ་
གཅིག་སྟེ་གསུམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །མཆོམ། ཀར་སྐྱོན་མོང་དུ་སྐྱང་དོར་དུ་བྱེད་དགོས་པར་གྲུབ་པ་
ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་ཀྱི་ཐེག་པར་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འཛིན་པའི་སྐྱབས་སུ། ཕེ་མོར། ཕྱི་
ནང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །ཞེས་དང་། རྗེ་སྟོང་རྒྱན་ལས། ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་
ཡི། །དམ་ཚིག་ །ཅེས་དང་། རྒྱུད་གཞན་ལས་ཀྱང་། ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །
དམ་ཚིག་སྟོང་གྱིས་བབྱང་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ། ཕྱི་ཉན་རང་། བང་བྱང་སེམས།
གསང་བ་རིག་པ་འཛིན་པའི་དམ་ཚིག་ཀུན་འཛིན་པར་གསུངས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བའི་གནས་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་འགྲོ་བའི་ཚོས་ཀྱི་འདུལ་བའི་སྒྲོམ་པ་ཡང་། དེར་སྐྱོན་མོང་དུ་
བབྱང་ཞིང་དེའི་རྒྱུད་ལ་དེའི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཡི་གེ་ལ་ལར། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཐེག་པ་གསུམ། །ཞེས་པ་ལྟར་བཏོན་པའི་དབང་
དུ་ན། དང་ནི་དང་གི་དོན་གྱི་བསྐྱེད་བྱས་པས་ཕྱི་དང་ནང་ཞེས་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེས་པ་ཡིན་
མོ། །དེར་མ་ཟད་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འཛིན་པ་ན། སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་ནི། །ཡང་
དག་ཉིད་དུ་བབྱང་བར་བཞི། །ཞེས་པས་རིགས་ལྷ་ཀའི་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་བབྱང་ཞིང་ཐོབ་པ་
ཡིན་ལ། རིགས་ལྷ་ཀའི་སྒྲོམ་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་མདོ་དང་སྐྱེས་སྐྱོན་མོང་བ་དང་སྐྱོན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་པའང་བབྱང་
ཞིང་ཐོབ་དགོས་ལ། དེ་དགོས་ན་ཉེས་སྒྲོད་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་གྲིམས་དང་སྒྲོམ་པའི་ནང་དུ་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཚང་བས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བབྱང་ཞིང་

ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། གནང་བར་བྱ་བ་ནི།
དམིགས་བསལ་གྱི་སྐབས་མ་གཏོགས་སྡོམ་པ་གསུམ་ཀར་བྱུང་མོང་དུ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་གནས་ཀྱི་
འདུལ་བར་བྱུབ་པོ། །

ལྷན་པར་འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞི་ལྟ་བུ་ནི། བོད་པལ་ཆེ་བས། བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་
ལས་དང་པོ་ཁོ་ན་དང་། སློབ་པ་པོའང་ཉན་ཐོས་ཁོ་ན་དང་། ཚོས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་འབའ་ཞིག་གི་
ཚོས་དང་། བྱུང་མཐའ་ཡང་བྱེ་སྐྱེ་ཁོ་ནའི་བྱུང་མཐའ་སྟོན་པ་དང་། ཚུ་བའི་སྡེ་བཞི་ལ་ལུང་མི་
འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། ལུང་འདི་ནི་ཡོད་སྐྱེ་ཁོ་ནའི་ལུང་ཡིན་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཡོད་པ་ལ།
མགོན་པོ་འབྲི་ལུང་པའི་གསུང་གིས། བཀའ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ནི། གཙོ་ཆེར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
གདུལ་བྱ་དག་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་ཏེ་སྐྱེ་འཕྲིན་བཞིན་པ་དེ་དྲང་དོན་དུ་འདྲེན་དགོས་པའི་ཚོས་བསྟན་པ་
གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟུག་ཡོད་པ་དང་། ལུང་ལྟར་བའི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་
བཞིན། འདིར་ནི་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྲུང་དོར་གྱི་གནས་སྐྱེ་འཕྲིན་བཞིན་པ་དེ་དྲང་
དོན་དུ་འདྲེན་མི་དགོས་པའི་ཚོས་བསྟན་པ་གཙོ་ཆེ་བས། ལུང་འདི་བཀའ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཁོ་ན་
ཡིན་པའང་མི་བྱུབ་པོ། །སློབ་པ་པོའང་ཉན་ཐོས་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ། ཡུམ་དུ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་
སློབ་པ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་གནས་བརྟན་ཀྱང་དགའ་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་ན། ཀྱང་དགའ་བོ་ནི་བྱུང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྟག་ན་དོ་རྗེ་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཆ་ནས་
གནས་བརྟན་དུ་བཞག་པར་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། ལུང་སྡེ་བཞིར་ཉན་ཐོས་འབའ་ཞིག་གི་ཚོས་ལས་
མེད་པར་མ་ངེས་ཏེ། འབྲེལ་པ་སྐྱབ་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ལས་ཀྱང་། འདི་ལྟར་དགོ་
འདུན་པལ་ཆེན་སྡེ་ཉིད་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་གཞི་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁོངས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་
གཏོགས་ཏེ། དེ་ནས་ས་བརྩུ་པའི་མདོ་དང་། ས་རོལ་དུ་སྦྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་དག་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར། དགོ་འདུན་པལ་ཆེན་སྡེ་ཉིད་ཀྱི་ཤར་གྱི་རི་བོའི་སྡེ་དང་། རུབ་ཀྱི་རི་བོའི་སྡེ་དག་ལས་
ཀྱང་། འཕྲལ་སྐྱད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་དག་
ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྡེ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་པོ་དེ་དག་གཅིག་
གིས་གཅིག་ལ་མི་གཞོད་དོ། །འདི་ལྟར་ཁ་ཅིག་ལ་ནི། དགོ་སློང་ནད་པ་ལ་དུས་མིན་པའི་ཁ

འགྲི་གྲུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

ཟས་གནང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་ཅི་མི་གནང་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ལ་ཅི་མཚན་མོ་བསྟེན་པར་མ་
རྫོགས་པ་དང་གནས་གཅིག་ན་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བར་གནང་བ་སྤང་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་ཅི་མི་གནང་
བར་སྤང་བས་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྲུབ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
དང་། ཤར་གྱི་རི་བོའི་སྤེལ་པའི་ལུང་དང་། ལུང་གྱི་རི་བོའི་སྤེལ་པའི་ལུང་ལས། ཚོས་ཐམས་
ཅད་བདེན་མེད་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞད་ཅེས་སློབ་དཔོན་རྒྱ་གཞུང་གིས་གྲུང་དྲང་བར་མཛད་པའི་
སྤྱིར་རོ། །ལུང་གི་གྲུབ་མཐའ་དེ་སྤྱི་ཁོ་ནའི་ལུགས་སུ་གནས་པ་མི་འཐད་དེ། བྱེ་སྤྱོད་ཅི།
ནམ་མཁའ་འདུས་མ་བྱས་རྗེས་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལས། ལུང་ལས། ནམ་མཁའ་
མཚོམས་གཞན་གྱི་སྐབས་སུ་ནམ་མཁའ་ཅི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མིན་པས་ཐ་སྙད་དུ་མི་རུང་བར་
གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྩ་བའི་སྤེལ་བ་བཞི་ལ་ལུང་མི་འདྲ་བ་བཞི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་སྤྱི་
བ་ཡང་ཆེས་རིགས་པར་མ་མཐོང་སྟེ། འོད་ལྡན་ལས། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱི་བ་དེ་དག་གི་
གཞི་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་པར་སྤྱར་བའི་སྐད་དུ་ཐ་སྙད་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡ་
རབས་དག་གི་ལེགས་པར་སྤྱར་བའི་སྐད་དུ་ཐ་སྙད་བཟོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བས། སྤྱི་མཚན་
ཉིད་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡང་ཡ་རབས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་། ཡ་རབས་ཅི་འཛིག་རྟེན་
ན་གཞི་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ལུགས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་། དེ་ལྟ་བུས་ན་
ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱི་བ་ཅི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །སྤེལ་བ་གཞན་དག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་པ་དང་
ཟུར་ཆག་པ་དང་། འགྲིང་དུ་འདོན་པའི་ཚིག་གི་ཐ་སྙད་བཟོད་པའི་སྤྱིར་། འདི་སྐད་དུ། སྤོན་
གི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱི་བ་འདི་གཅིག་ལུ་ཡོད་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་སྤྱུང་ན་
ལས་འདས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤེལ་བ་གཞན་དག་འབྱུང་བ་དེ་དག་གི་གཞིར་གྱུར་པའི་
སྤྱིར་། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱི་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ཡོད་སྤྱིར་ལུང་ལས་མི་འདྲ་བའི་ལུང་
བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད་ཉན་ཐོས་རྩ་བ་བཞི་ལས་བྱེས་པའི་གྲུབ་
མཐའ་སྤྱི་བ་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀར་ཡང་ཡོད་སྤྱི་བར་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་བྱེད་ཀྱིས་རྟོག་གོ་འབར་
བར་བཞད་དེ། ཡོད་སྤྱི་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། སྤེལ་བྱེད་བྱུང་སྤྱི་དང་མདོ་སྤེལ་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་
བའི་སྤྱིར་། འོན་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས། རྩ་བའི་སྤེལ་བ་བཞི་ལ་ལུང་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་

པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྗེ་དེས་རྩ་བའི་སྡེ་པ་བཞི་གྲུས་པའི་དབང་གིས་འདུལ་བའི་
ལུང་འདོན་པ་ཐ་དད་དུ་བཞིར་བྱུང་ཞེས་གསུང་གི་ལུང་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་མ་
ཡིན་ལོ། །དེས་ན་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་ལུང་སྡེ་བཞི་ནས་རི་ལྟར་སྐྱེ་བྱུང་དོར་དུ་བྱ་བར་
གསུངས་པ་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གཞི་མར་བྱས་ནས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་
དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་རྣམས་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་སྡོན་མར་བཏབ་
ནས་སྡོབས་ཤིག་པར་གདམས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་ཐེག་ཚུང་ཡིན་པས་སེམས་བསྐྱེད་མེད་ཅེས་སོགས་ལ། སྦྱིར་ཐེག་པ་དམན་པ་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་དང་། ཐེག་པ་འབྲིང་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཚུབ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མེད་
རྗེས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཡང་། འཁོར་བ་སྤངས་ནས་རང་རང་
གི་བྱང་ཚུབ་དོན་གཉེར་གྱིས། དེས་འབྱུང་དང་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་མ་བཟོན་པའི་སྡོན་པ་དང་ཚུལ་
ཁྲིམས་སྐྱེད་ཀྱང་། ཐེག་པ་རང་རང་གི་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་ཏུས་ཀྱི་སྡོན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་མི་
འབྱུང་ལ། འཛིགས་སྐྱོབ་ལེགས་སྡོན་གྱི་བསམ་པས་སྐྱེད་པའི་སྡོན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ནི།
ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་སྡོན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་མི་འབྱུང་ཏེ།
འཁོར་བ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྡོན་སྐྱེད་པའི་སྡོན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་
དེས་ན་ཚོས་འདི་པའི་འཛིགས་སྐྱོབ་དང་ལེགས་སྡོན་གྱི་སྡོན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ནི་སོ་སོར་
ཐར་པའི་སྡོན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས་ཁྲུབ་པའང་བཞག་པར་དཀའ་ཁ་ཅིག་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་འཛིགས་
སྐྱོབ་ལེགས་སྡོན་དེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་དུ་དབྱེར་རུང་སྟེ། དང་པོ་གཉེས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལེགས་སྐྱེད་
ཅམ་ཡིན་གྱི་སྡོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཟེར་སོ། །མཆོག་ བ་ཡིན་ལོ། །རྗེས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་བྱ་
བའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་ཀྱི་སོ་ཐར་རིས་བདུན་གང་ཡང་
རུང་བ་སྐྱེད་བན། སྡོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་བཟོན་པའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོན་པར་ནི་འབྱུང་
ཡང་། ཐེག་ཆེན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོན་པ་ཐོབ་པར་ནི་མི་འབྱུང་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སོ་སོར་ཐར་
པའི་སྡོན་པ་ནི་སྡོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྡོན་པ་ལས་ཐོབ་དགོས་པ་གང་ཞིག །ཉན་
ཐོས་ལུགས་ཀྱི་སྡོན་པ་དེར་ཐོབ་པ་ན་བྱང་སྡོན་གྱི་ཆ་ཤས་གང་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་སྦྱིར། རྟགས་

དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ནི། སྲིད་ཞི་ལ་ངེས་པར་འགྲུང་བ་ཚུལ་
སློང་མཁ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྲོང་བ་བདུན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་སྲོང་བ་
ཡིན་ལ། དེའང་བྱང་སྡོམ་དུ་ཉེས་སྡོད་སྲོང་བའི་སྡོམ་པ་བརྒྱུད་བའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ་ལས།
བྱང་སྡོམ་གྱི་ཉེས་སྡོད་སྲོང་། དགོ་བ་ཚོས་བསྟུན། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་ཚུལ་
སློང་མཁ་གསུམ་ཀ་ཤལ་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་འཛིན་པའི་སྐབས་ལ་སོགས་པར་སོ་
སོར་ལེན་པ་དང་ཐོབ་པའི་རྣམ་བཞག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལ་མི་འགྲུང་བའི་ཕྱིར།
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཉེས་སྡོད་སྡོམ་པའི་སྡོམ་པ་ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པའི་ཚེ་ཐོབ་
ཞེས་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་གི་ཚིག་གཅིག་གྲུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། པཱི་ཏཱི་ངག་རྒྱུན་ཡོད་དོ་ཞེས་
ཟེར་བ་ནི་རང་ཚིག་ཅོར་བ་ཐལ་ཆེས་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་རོ་ཞེས། མགོན་པོ་འགྲི་ཁུང་པ་བཞེད་ཅེས་
གསུངས་སོ། །

འདིར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་གིས། ཐེག་ཆེན་བྱང་ཚུབ་མཚོག་
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པར། ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡོད་སྲིད་ན།
བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཚེ་ག་ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་དགོ་སྲོང་གི་སྡོམ་པ་མཚོས་པའི་
སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་དུ་འགྲུང་བ་ཞིག་ཡོད་སྲིད་དུ་རྒྱལ་ནའང་། ཐེག་ཆེན་སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྦྱི་མ་གྲུབ་ན་
བྱེད་བྲག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་གལ་ཏེ་བསམ་པ་ངེས་ཟིན་གྱི་ཚེ་གས་དེའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
སྡོམ་པའང་ཐོབ་པར་བྱས་སོ་སྦྱོར་ན། དེ་ལྟ་ན་འདུལ་བར་བཤད་པའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་ཚེ་
གས་བྱང་སྡོམ་འཕོགས་ཚོག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ནས། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་
བར་གང་ནས་བཤད་ལེགས་པར་ཁུངས་སྟོན་དགོས་པ་དང་། དེའངས་ཐོབ་པའི་བྱང་སྡོམ་དེ་
སྟོན་འཇུག་གང་གི་སྡོམ་པར་འགྲུང་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྡོམ་རྒྱུན་དེ་སྐྱེ་མ་དམ་པ་གང་ལས་
བརྒྱུད་རྣམས་ལེགས་པར་སྟོན་དགོས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །

དེར་མ་ཟད་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་སྲོང་གི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པ་དེ་
ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པའི་གོ་ཚོད་པ་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྡོམ་པར་འགྲུང་

བའི་ཐེག་ཚེན་སོ་སོ་ཐར་གྱི་སྲོམ་པ་ཞིག་ཐོབ་བམ་མ་ཐོབ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཐེག་ཚེན་སོ་སོ་ཐར་གྱི་
 འཛོག་བྱེད་མ་ཚང་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་འདྲ་བ་དེ་སྤྲོད་ཐེག་པ་ཚེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྲོམ་
 པ་སྤྲོད་སྤྲོད་དགོས་པ་མིན་ཏེ། སྤྲོད་ཉིད་ནས་སོ་སོ་ཐར་ཐོབ་ཟིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 དེང་སང་གི་ལག་ལེན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟིན་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོས་སྤོང་གིས་སྤྲོད་བྱེད་སྲོམ་
 ལེན་པ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེང་སང་སྤྲུགས་སྲོམ་ལེན་པའི་བརྒྱུད་པ་ཆད་ན།
 བསམ་པ་སྤྲུགས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟིན་པའི་སོ་སོ་ཐར་གྱི་སྲོམ་པ་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲུགས་སྲོམ་ཐོབ་
 པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་ད་ལྟོ་ཚོ་གཞི། །བསམ་པ་སྤྲུགས་སེམས་གྱིས་ཟིན་པའི། །ཚོ་
 ག་ཉན་ཐོས་ལུགས་བཞིན་གྱིས། །སོ་སོ་ཐར་པ་རིགས་བརྒྱུད་པོ། །གསང་སྤྲུགས་རིག་འཛིན་
 སྲོམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བཏོན་ཚོག་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་ཇི་ལྟར་འགྱུར་མཐུན་པ་
 དང་ལྷན་པ་དག་གིས་དཔྱོད་གཅིག །ཡང་བསམ་པ་ཐེག་ཚེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟིན་པའི་ཉན་
 ཐོས་གྱི་ཚོགས་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྲོམ་པ་སྤྲོད་སྤྲོད་ན། ཐེག་ཚེན་སེམས་བསྐྱེད་ཅི་གཞན་དོན་དང་ཇི་
 སྲིད་བྱེད་ཚུབ་གྱི་བར་དུ་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་ཡིན་པས། སྤྲུགས་འདི་པ་ལ་མན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་། །ཉིན་ཏུ་
 རིགས་པར་ལྷན་ཡང་ཉིད་གྱི་སྤྲུགས་ལ་མི་རིགས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྲོམ་པ་
 བོ། །བྱེད་ཚུབ་བར་དུ་སྤྲོད་སྤྲོད་གྱུར་ན། །འདི་ཡི་ཚོག་དེས་པར་འཛིག །འདི་ཡང་གནད་
 རྣམས་བཅོས་པར་གོ། །ཞེས་པའི་ཉེས་པས་འཛིག་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཉིད་ལྟར་ན་སྲོམ་
 གསུམ་རིམ་ཅོད་གྱི་དགོས་སྤོང་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞིག་ཚོ་འཕོས་པའི་རྗེས་སུ་ནི་སོ་སོ་ཐར་གྱི་སྲོམ་པ་དེ་
 བམ་དུ་འདྲུང་མི་རིགས་པ་ཁོ་ནར་ཞལ་བཞེས་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱའི་དགོས་སྤོང་དོ་རྗེ་འཛིན་
 པའི་རྒྱུད་གྱི་སྲོམ་པ་དེ་ཚོ་འཕོས་པ་ན་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། ཐེག་ཚེན་སོ་སོ་ཐར་ཡིན་
 ཡང་། །དགོས་སྤོང་ལ་སོགས་སྲོམ་པ་ཡི། །སྤྲུགས་པ་ཉི་བའི་ཚོན་གཏོང་། །ཞེས་སྤྲུགས་པའི་
 སྤྱིར། དེ་ནི་འདོད་པ་ཁོ་ནའོ་སྤྲོམ་ན། དེ་ལྟར་གསང་སྤྲུགས་གྱི་རིགས་ལྟའི་སྲོམ་པ་འཛིན་པ་ན་
 ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་སྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པའི་སྲོམ་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཉམས་པར་
 འགྱུར་བས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་གྲུབ་གྱི་སྲོམ་པ། སྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་བོ། །
 ཡང་དག་ཉིད་དུ་བབྱུང་བར་བསྒྱུ། །ཞེས་པའི་སྤྲུགས་གྱི་སྲོམ་པ་ཡང་གཏོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

སྐབས་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་དེ་སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འདུས་པ་ནི་གང་ཞིག་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་
པའི་ལྡོག་ཆ་ནི་འཆི་བའི་དུས་དེར་གཏོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་མོ། །རང་བཞེད་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཐེག་པ་
གསུམ་གང་གི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཀྱང་དང་པོར་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་བཞག་པའམ། སྡོན་པ་ནི་དེའི་
བརྗོད་བྱ་ལྟར་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་དང་པོར་ལུས་ངག་གི་མི་
དགོ་བ་རྣམས་སྲོང་། དགོ་བ་རྣམས་སྐྱབ་པར་མ་བྱས་པའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་དང་
རྣོག་པ་སེལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྲིམ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བས་དེའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྡོད་ཡིད་འོང་གི་བདེ་
བ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེ། ལ་ལ་རྣམ་སྲིན་གྱི་འབྲས་བུ།
ལ་ལ་དབང་གི་འབྲས་བུ། ལ་ལ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་སྲིན་པ་ཡིན། ཚུལ་བྲིམས་མ་
བསྐྱངས་པའི་འབྲས་བུ་དེའི་བརྗོད་དོན་ཡིན་གསུངས། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཅུ་ལ་ཞེས་
སོགས་ལ། ལུ་སྟེགས་པའི་གསང་སྤགས་ལའང་། སྤ་མེན་གྱི་ངན་རིག་སྤགས་དང་། རིག་
བྱེད་ཀྱི་མཐའི་གསང་སྤགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། འག་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་
པས་མི་དགོ་བ་མ་སྐྱངས་ཀྱང་འགྲུབ་ལ། སྲིམས་ནི་འདོད་ལྟ་དང་། ཁམས་གོང་ལ་ཐར་པར་
བལྟ་བས་དེ་ཚོ་འདི་དང་སྲིམས་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པས། མི་དགོ་བ་བཅུ་མ་སྐྱངས་ཤིང་དགོ་
བཅུ་མ་སྐྱབས་པར་དེ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤ་
མོ་ཅུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལའང་། མི་དགོ་བ་སྐྱངས་ལྟ་བུ་མི་དགོ་བ་སྐྱངས། དགོ་བ་ལ་སྡོད་པའི་
འདོད་པའི་དགོ་མི་དགོའི་འབྲས་བུ་ལ། བྲལ་འབྲས་ནི་བཞག་ཏུ་མེད། གཞན་རྣམ་སྲིན། རྒྱ་མཐུན་བྱེད་པའི་
འབྲས་བུ་ལས། ལུས་ཀྱི་དགོ་བ་གསུམ་རྒྱུད་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་མཚོན་ན། སོག་གཅོད་སྐྱངས་པའི་རྒྱ་
མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཚོ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་པ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་སྐྱངས་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྡོད་ཀྱིས་
འཁོར་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལོག་གཡེམ་སྐྱངས་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱིས་མཛོལ་བ་དང་དབྲལ་
བར་མི་རུས་པའི་ཁྲིམ་རྒྱ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། མདོར་ན་འཛིན་རྟེན་འདིར་ཡིད་འོང་གི་ལུས་ལོངས་སྡོད་
གནས་མལ་གྲོགས་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་དགོ་འབྲས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ལྡོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དགོ་མི་དགོ་ཇི་སྟེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཐེན་ནས་གདམས་པས། དེ་ལ་རྒྱང་དོར་ཚུལ་བཞིན་

བྱས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྲིད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱེད་ལ་བསྟན་པའམ་བྱིན་རླབས་སམ་ཐུགས་རྗེ་
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། རང་གར་སྡེས་དབང་གིས་བྱུང་བ་མིན་ལོ། །མཁམ། བ་ལྟ་འགྲུབ་པར་ལྟ་གཤམ་
 འཚམ་དུ། སྤྱིར་ཡང་སྲོག་གཅོད་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། ཐེག་པ་འདོག་མ་འདོག་མར་མི་དགོ་བ་འགོག་
 པ་རྒྱ་རྒྱུང་ཞིང་བཅས་པ་ཡང་སྟོན་ལ། ལོང་མ་ལོང་མར་ཅི་མི་དགོ་བ་རྒྱ་རྗེ་ཆེར་འགོག་པ་ལ་
 བཅས་པ་དམ་ཞིང་དེ་ལས་འདས་ན་ལྟུང་བ་རི་ལྗིད་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བར་
 མིའི་སྲོག་གཅོད་པ་ཕམ་པ་ཅོམ་དུ་བཞག་གི། །དུང་འགོ་བསད་ན་ལྟུང་བྱེད་ཅོམ་ལས་ཕམ་པར་
 མ་བཞག་ཅིང་། ཕམ་པས་སྡོམ་པ་གཏོང་བྱེད་དུ་འདོད་ན་མི་བསད་པས་སྡོམ་པ་གཏོང་གི་དུང་
 འགོ་བསད་པས་སྡོམ་པ་མི་གཏོང་ངོ་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པའི་སྐྱབས་སུ་ཅི་ནམ་
 མཁའའི་སྤྱིང་པོའི་མདོར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྩ་ལྟུང་ལྟ་སྟེ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་བཞི་དང་། དགོ་
 འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་ལྟོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་ཁར་དུང་འགོ་སོགས་སེམས་ཅན་
 སྤྲ་རགས་གང་ཅི་ཡང་རུང་ཕ་མར་བལྟ་བའི་བཙུ་སེམས་སྟོས་དོར་ཏེ། ཆགས་སྤང་གི་དབང་
 གིས་གསོད་སེམས་ཅོམ་གྱིས་བརྟེན་པས་ཀྱང་སྡོམ་པ་གཏོང་བ་དང་རྩ་ལྟུང་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ།
 བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཅི་ཡོངས་འདོར་དང་། ཆགས་དང་སེར་སྐྱ་མི་ཟད་
 པས་དུ། སྟོང་དང་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དང་། ཞེས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བཤའ་གས་ཀྱང་མི་ཉན་
 པར་དུ། འབྲོས་ནས་གཞན་ལ་འཚོག་པ་དང་། ཞེས་རྩ་ལྟུང་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྤྱིར་ངོ་ །
 སྤྲུགས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་སྐྱབས་སུ་ཅི་སེམས་ཅན་སྤྲ་རགས་བསད་བརྟེན་ལྟ་ཅི་སྟོས། བྱམས་པ་དོར་
 བས་འབྲོས་པ་ཅོམ་གྱིས་རྩ་ལྟུང་དང་སྡོམ་པ་གཏོང་བར་བཤའ་བ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྩ་ལྟུང་
 བཞི་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བྱང་སྡོམ་ལ་རྩ་ལྟུང་དུ་བཞག་ན། བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་དང་བྱང་ས་སོགས་ལ་
 དེ་རྩ་ལྟུང་དུ་མ་བཞག་པ་དང་། དེ་གཞན་དོན་དུ་གཞན་བ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱུར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ་
 ལྷན་ན། བསྟན་བཅོས་དེ་དག་ཏུ་དེའི་རྩ་ལྟུང་དུ་མ་སྟོས་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་དགོས་པའི་དོན་ཆེན་གཞན་མེད་ན།
 དེ་སྤྱད་ན་བྱང་སྡོམ་དེ་ལ་སྟོས་པའི་རྩ་ལྟུང་དུ་འགྱུར་མོད་ཀྱང་། དེ་ནི་ཐུན་མོང་བའི་འདུལ་བ་ནས་བཤའ་བ་ཡིན་ལ།
 འདིར་ནི་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདུལ་བ་ནས་བཤའ་བའི་རྩ་ལྟུང་གི་གངས་སྟོས་པའི་སྐྱབས་ཆེད་ཡིན་པ་ལ་
 དགོངས་སོ། །ཐུན་མོང་བའི་འདུལ་བར་བཤའ་བའི་རྩ་བཞི་སོགས་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱུར་གཞན་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་བསྟན་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

མིན་གྱི་དམིགས་བསམ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་སྡོམ་ཉམས་བྱེད་ཀྱི་ཚ་ལྷུང་དུ་མི་འཛོག་པར་སྐྱབ་གཤམ་རུས། མཆོག་
དེར་མ་བཟུང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམ་ཚིག་ལ་འགོ་ཀུན་ལྟར་བལྟ་དགོས་པ་ལ། དེ་ཚམ་དུ་འང་མ་
བལྟས་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམ་ཚིག་ལས་འདས་པར་འགོ་ཞིང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་དམ་ཚིག་ལ་མི་
འགོ་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ལྟོན་གྲུབ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་བལྟ་དགོས་ལ། དེར་མ་ལྟས་
ན་རྫོགས་རིམ་གྱི་དམ་ཚིག་ལས་འདས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་དགོ་
སྲོང་དགོ་ཚུལ་དགོ་བསྐྱེད་གསུམ་པོ་རིམ་བཞིན་སྐྱགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་འཛིན་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
ཞུགས་ཤིང་རྗེས་སྐྱོབ་མ་དང་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ནས་རྗེས་སྐྱོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ན།
རིམ་པ་ལྟར་དུས་འཁོར་དུ། རྗེས་སྐྱོབ་དཔོན་ཆེ་འབྱིང་ཆུང་གསུམ་དུ་བཞག་པ་འདྲ་། ཉན་ཐོས་
ཀྱི་དགོ་སྲོང་སོགས་གསུམ་པོ་དེ་མི་དགོ་བ་འགོག་པ་རྒྱ་ཆེ་རིམ་གྱི་དབང་གི་ཡིན་ཅོ། །

སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་མེད་པར་སྐྱགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་ལ། སྐྱགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་
ཐོབ་པ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ་དགོས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པའང་ཐེག་དམན་དང་ཐེག་ཆེན་
ལུགས་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པའི་སྐྱགས་ཉི་ཆེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོབ་དགོས་ཞེས་ངེས་པ་ཅི་མི་བཟུང་
གི། །ལས་དང་ཉན་ཐོས་པ་ལས་ཐར་བྱེད་ཀྱི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ཞེས་སྦྱིར་བཟུང་བ་ཞིག་
ཐོབ་པས། འདི་སྐབས་ཀྱི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པའི་གོ་ཚེད་པར་འཛོག་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་
སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ཅི། སྐྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པའི་གོང་དུ་ཐེག་དམན་ཅམ།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་འབོགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་གས་ཐོག་པའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པའང་
ཡོད་ལ། སྐྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་ག་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ཐོབ་
པའང་ཡོད་པས་ཅི་རིགས་པར་བཟུང་དགོས་ཏེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་མི་རུས་ལ། གང་ཟག་གི་
རིགས་ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་དམན་པའི་ལམ་དུ་སྐྱོ་བ་གྱིས་ནས་རིམ་གྱིས་དབང་པོ་འཕོ་བ་སྐྱགས་ལམ་
དུ་འཇུག་པ་ལ་ཅི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་འབོགས་ཚུལ་གྱིས་དེ་སོ་ཐར་གྱི་
སྡོམ་ལྟན་དུ་བྱས་པ་སྤར་བཏང་ནས་སྐྱགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་འཛིན་པའང་ཡོད་དེ། སྐྱུ་ཉ་ལས།
སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རིམ་པ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་སྐྱབས་ནས་ཅི། །སྐྱགས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་
རིམ་པ་ཡིས། །གསང་བའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བསྐྱགས། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །

སྤྱིར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དྲུག་ལའོར་དུ་འཇུག་པ་ལ། དེའི་སྡོམ་པ་དམ་ཚིག་དེས་པར་
 འཛིན་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཞེ་ན། རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དུ་འཛིན་སྡོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་འཛིན་མི་
 ལུས་ཀྱང་། དྲུག་ལའོར་པ་དེ་ལ་དད་པ་བརྟན་པོ་ཅན། གནས་སྐབས་ཚེ་རིང་བ་སོགས་དང་།
 མཐར་ཐུག་ལས་སྤྱིབ་འདག་པ་སོགས་ཀྱི་ཚེད་དུ་དྲུག་ལའོར་བར་ཞུགས་ནས་ལྟ་རོ་བསྟན་ནས་
 མེ་རྟོག་འདོར་འཆིང་ཅོམ་བྱེད་པར་བཞད་དེ། དེ་ཡང་། རྗེ་རྗེ་འབྱུང་བ་ལས། གང་ཞིག་
 སྡོམ་པ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི། དེང་སྲོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་
 སྟེ། སློབ་དཔོན་དུ་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་བར་མི་བྱའོ། འཇུག་པ་ཅོམ་ཞིག་
 བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་ནའང་དེ་ལྟ་བུ་དེའི་རྒྱུད་ལ་སོ་ཐར་དང་བྱང་སྡོམ་གཉིས་པོ་
 རང་རང་སོ་སོའི་ཚོ་གས་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་པས་ཅི་རིགས་པར་བརྟུང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་
 ལ་སོགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་རིས་བདུན་ལས་དྲུག་ལའོར་དེར་ཞུགས་པའི་སྤྱི་གཅིག་སྲོད་པའི་
 དགོ་བསྟེན་ལྟ་བུའང་ཡོད་ལ། དེའི་ཁར་བྱང་སྡོམ་གྱི་སྡོམ་འཇུག་གང་རུང་གི་སྡོམ་པ་འཛིན་
 པའང་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ཆར་མ་བརྟུང་བའི་སྡོམ་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དྲུག་ལའོར་དུ་ཞུགས་
 པའང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུག་པ་ཅོམ་བྱ་ལ་དབང་མི་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་ནི། ཚོས་མི་ལྡན་གྱི་གང་
 ཟག་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལས་སྤྱིབ་ཆེ་བ་རན་སོང་ལ་སོགས་པར་གཞོལ་བ་དང་། འདོད་སྲེད་
 ཆེ་བ་དང་། དབང་ལྷུག་ལ་སོགས་པ་ལོག་པར་མོས་པ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་སྐྱུ་མོང་གི་དངོས་
 གྲུབ་ཅོམ་མིན་པར་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འདོད་ལ་དེའི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་འཛིན་མི་ལུས་པ་དེ་
 ལ་སྐྱབས་སེམས་སྐྱུ་མོང་གི་སྡོམ་པ་ཅོམ་ནི་སྤྱིན་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ། ཚེ་མོ་ལས། གལ་
 ཏེ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་འདོད་ན། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སོང་སྟེ། །བསྐྱབ་པ་ལྷ་ལ་
 རྣམ་པར་གནས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་མཚོག་བརྟོན་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་དང་མཐུན་པ་
 གོ་ས་ལར་འདི་རྟེན་སྟོན་ཏེ། སེམས་ཅན་གང་དག་སྤྱིག་པ་བྱེད་པ་དང་། བོར་ལ་ཆགས་པ་
 དང་། བཟའ་བརྟུང་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཚོངས་སྲོད་ལ་གནས་པར་མ་རུས་པ་དང་། རིག་
 པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྐྱུད་པར་མི་རུས་པ་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ལ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་།
 བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། དེའི་སྤྱིར་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་བྱང་ཚུབ་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

ཀྱི་སེམས་ལ་དད་པ་བརྟན་པ་རྣམས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷགས་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་རིམ་གྱིས་དེ་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་རྗེ་འཛིན་པས་རྗེས་
སུ་གནང་བ་ཡིན་མོ། །དེ་དག་གྲང་གྲིམ་པ་བསྐྱབ་པ་མ་མཐོས་པ་ཡིན་པས། དེའི་སྲིར་དེ་
རྣམས་ལ་བཟའ་བརྟུང་དང་། ལྷུ་གར་ལ་སོགས་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་དུ་གནང་རོ། །
འདི་ནི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། འདིར་སྦྱོམ་པའི་ཚོགས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ནི་འཛིག་རྟེན་
པའི་ཚོ་འདིའི་འབྲས་བུ་ཡང་ངེས་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་
སྦྱོམ་པའི་སྲིར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
ཤིན་ཏུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འཚོང་རྒྱ་བའི་བར་དུ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན། དངོས་
གྲུབ་གཞན་ལྟ་སྦྱོམ་གྲང་ཅི་དགོས་ཞེས་འབྱུང་རོ། །

ཡང་སྦྱོམ་པ་མི་འཛིན་པ་ལ་དབང་མི་བསྐྱར་ན། དེ་ཉིད་འདུས་པའི་བསྟོན་འགྲེལ་ལས།
མེ་རྟོག་གི་འཕྲང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ལྷག་རྒྱའི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དོན་རྗེའི་དབང་
བསྐྱར་བ་དང་། བདག་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། མིང་གི་དབང་སྐྱར་བར་གསུངས་པ་འདི་
དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་གྲང་སྲིར་མི་སྟོག་པའི་ས་བོན་བསྐྱེད་པའི་སྲིར་ཡིན་པས་སྦྱོམ་པ་ཐམས་ཅད་
བཟུང་བ་དང་མ་བཟུང་བ་སྦྱི་ཡི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཅེས་འབྱུང་བ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཚོས་ལྡན་གྱི་
གང་ཟག་རེ་ཞིག་དོན་རྗེ་སྦྱོར་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་ཅིང་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱས་པར་མ་
སྦྱོགས་ན། བྱ་སྦྱོད་ཀྱི་བཤའ་སྐྱབ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ནས་བཤའ་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷ་དེ་བྱ་སྦྱོད་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱབས་ནས་དབང་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ།
དེའི་ཚོ་ན་ནི་བྱ་སྦྱོད་རང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་སྦྱོམ་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ལེན་དགོས་ལ། དཔལ་རི་
བོ་དགོ་ལྡན་པ་ནི། བྱ་སྦྱོད་ལ་སྐྱེས་སྦྱོམ་སྐྱེན་མོང་མིན་པ་མེད་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བྱ་སྦྱོད་
པའི་རྣམ་འབྱོར་པའི་བསྐྱབ་བྱུང་བྱང་སྦྱོམ་ལས་སྐྱེན་མོང་མིན་པའི་དམ་ཚིག་སྦྱོང་བྱ་མེད་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེས་མ་ཐོབ་པའི་སྦྱོམ་པའི་སྦྱོམ་པ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་སྲིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་ལས། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྐྱས་དེའི་སྲིར་ངས་འདིར། ཆད་པར་སྐྱ་བ་དང་།
དགོན་མཚོག་གསུམ་སྦྱོང་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་སྦྱོང་

བ་དང་། སྐྱམ་ལ་འཁྲུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ་འདི་ནི་རྩ་བའི་ལྷུང་བའོ་ཞེས་འབྱུང་བས་དབང་བསྐྱར་
 གྱིས་ཐོབ་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲོམ་པའི་རྩ་བུང་བའད་པ་དང་། ཡང་དེར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ཉིད་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་བསྐྱུང་བ་དང་།
 རང་གི་སྐྱགས་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ཞེས་པའི་བསྐྱུང་བྱ་བསྐྱར་པས་ཀྱང་རང་གི་སྐྱགས་ཀྱི་ཚོ་
 གས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་དབང་བསྐྱར་གྱིས་ཐོབ་པའི་སྒྲོམ་པ་བསྐྱུང་བྱུང་གསལ་བར་
 བསྐྱུང་ལ། དེར་མ་ཟད་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ལྷ་དེ་དང་དེའི་དབང་བསྐྱར་ཚོད་པ་ལ་ལྷ་དེ་དང་དེའི་སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ལམ་རིང་ལུགས་འཛིན་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱིས། དེའི་རིང་ལུགས་ནི་
 སྒྲོམ་པའང་དམ་ཚིག་དང་རྟོགས་བྱ་དང་ཐོབ་བྱ་དག་གཞན་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། ས་མ་ཡིན་སྐྱ་
 ལས་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་བྱ་སྒྲོད་ལ་སྐྱགས་སྒྲོམ་འཛིན་པ་ཅིས་ཀྱང་གྲུབ་པོ། །

བའད་མ་ཐག་པའི་གཞན་འདི་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷོ་ཤིང་པས་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པའི་འགྲེལ་པར།
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གཞིར་བྱས་ལ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱགས་སྒྲོམ་ནི་མི་སྦྱིན་ལ་རིགས་
 ལྷའི་དབང་སྦྱིན་པར་བསྐྱར་པ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་བརྟན་མི་བཟོད་དེ། དེ་ལྟ་ན་
 རིག་པའི་དབང་ལྷ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་སྒྲོབ་མ་སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལྷན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་ཁས་སྐྱུང་
 དགོས་ལ། དེ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་རྩུང་བའི་རིགས་པས་སྐྱ་མེད་དུ་འང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རུང་། རུང་
 བ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲོབ་མའི་དབང་བསྐྱར་ཅོམ་ལ་གཞན་ནས་རྒྱུད་ཉན་པ་དང་རིམ་གཉིས་སྒྲོམ་པ་ལ་
 སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། དམ་ཚིག་དང་ལྷན་དགོས་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ་བ་
 དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རང་དུ་འང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཅོམ་ལ་སྒྲོད་དང་སྒྲོད་མིན་བརྟག་མི་
 དགོས་པ་བཞིན་རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལའང་སྒྲོད་དང་ལྷན་མི་ལྷན་བརྟག་མི་དགོས་པར་ཡང་
 གསུང་རིགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པོ། །

ཡང་དཔལ་རི་བོ་དག་ལྷན་པས། བྱ་སྒྲོད་ལ་སྐྱགས་སྒྲོམ་མེད་པར་རིགས་ལྷའི་དབང་
 བསྐྱར་སྦྱིན་ཚོག་པའི་ལུང་དུ་ཨ་བུས། འབྲེང་བ་དང་ཚུ་ལ་སོགས་པ་དབང་དུག་པོ་འདི་རྣམས་
 ཀྱིས་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་རྣམས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པས་རིག་པའི་དབང་ཞེས་བཞེད་དོ། །
 དབང་འདི་རྣམས་བསྐྱར་བའི་སྒྲོབ་མ་བྱ་བ་དང་སྒྲོད་པའི་རྒྱུད་མཉན་པ་དང་བའད་པ་དང་སྐྱུབ་པ་

དང་། རྒྱགས་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འདྲེན་པ་ནི་མེད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་
 ཟུར་པ་འཆའ་དགོས་པའི་དབང་ལས་དེ་སྐད་གསུང་བར་ཟད་ཀྱི། ལུང་དེས་ནི་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རིག་
 པའི་དབང་ལྷ་ཐོབ་ཅོམ་གྱིས་བྱ་སྡོད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་ཀྱང་བྱ་སྡོད་བཞད་སྐྱོམ་རུང་བའི་
 རུས་པ་རྙེད་པའི་ལུང་ཡིན་པས། ལུང་དེས་བྱ་སྡོད་ལ་རྒྱགས་སྡོམ་མི་འཛིན་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་
 རུང་བའི་འབྲེལ་ཅི་ཡོད། ཡང་རྒྱགས་ཀྱི་འདུལ་བ་མཛད་པོས། དེ་ཉིད་འདུས་པའི་སྡོད་
 འབྲེལ་གྱི་ལུང་དེ་ནི་རིག་པའི་དབང་ལྷ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཚོ་གའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེད་
 ཞེས་གྲིས་གདའ་བ་དེ་ལྟར། སྡོམ་པ་མི་འཛིན་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ཅོམ་ལས་དབང་
 མི་སྦྱིན་ཞེས་པ་ཉིད་གསུངས་མ་ཐག་པ་ལ་དགག་པ་སྐྱུས་པར་ཟད་དེ། རིག་པའི་དབང་ལྷ་
 བསྐྱར་བ་ཡང་དབང་ཉིད་དུ་གཞན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཕྱེ་མོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདྲིར་ནི་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པའི་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་འཇུག་ཏུ་རུང་ངོ། །སྡོད་དང་སྡོད་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་
 བརྟག་པར་མི་བྱ་སྟེ། གཞུག་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོང་བའི་མོད་ལ་ཕྱིར་མི་སྡོག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དད་པ་མེད་པ་
 དང་དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་བསགས་པ་དང་། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་མ་སྦྱིན་པ་དང་། མོས་པ་མེད་པ་མང་
 དུ་ཟིན་ཀྱང་འོན་ཀྱང་མཐོང་བ་ཅོམ་གྱིས་ཞེས་སོ། །དབང་མི་བསྐྱར་བར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་
 པ་འདི་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གཉིས་སུ་འང་བྱར་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྤྱང་མངོན་བྱུང་ལས། གསང་
 བའི་བདག་པོ། གང་གིས་སྡོན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྒྲགས་སྡུད་པའི་ཚུལ་སྒོ་མཐའ་ཡས་སྐྱུབ་
 པ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་དེ་དག་ནི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྡོབ་དཔོན་སྡོབ་གྲོས་
 དང་སྡིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་བསྐྱུབ་བར་ཡི་དམ་བཅའ་བ་
 ཁོ་ནར་བྱས་ཏེ། དེས་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཚད་
 མེད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་འགྲུང་ལ། ཀོས་ལའི་རྒྱན་ལས། རྒྱུད་
 གཞན་ལས་སྡོད་དང་སྡོད་མ་ཡིན་པ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདྲིར་སྡོད་དང་སྡོད་དུ་མ་
 གྱུར་པ་ནི་བརྟག་མི་འཚལ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་གཞན་ཞེས་པའི་རྒྱུད་ཁ་ཅིག་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་

ལ་འདོད་པར་སྤང་ཡང་གོང་མ་ལ་འཆད་པའམ། ཡང་ན་སློབ་མ་གྲངས་སུ་བཅད་པ་སོགས་ནི་
ཚོས་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་དོན་རྗེས་སློབ་དཔོན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་དུ་རུང་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཚོས་མི་
ལྡན་གྱི་སློབ་མ་དོན་རྗེས་སློབ་དཔོན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་
རས་པ་ཆེན་པོ་གསུང་ངོ་། །

སྐྱབས་སྐྱོང་མེད་དུ་མི་སྤྱི་བ་འདི་ལ་སོགས་པར་སངས་རྒྱས་དོན་དུ་གཉེར་བ་སློབ་པ་དང་དམ་
ཚིག་འཛིན་ལུས་ཤིང་། ཚོ་གཅིག་ལ་སོགས་པར་སློབ་པ་དང་གོལ་བར་ངེས་རུང་མི་རུང་སློབ་མ་
སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་དུས་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་ནས་རུང་ན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་ཅིང་།
མི་རུང་ན་གཞུག་པར་གཏམ་མ་གནང་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ལྷ་
ལ་མེ་རྟོག་འབུལ་བ་ན། ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཕུལ་ནས་ལྷ་གང་གིས་ཀྱང་བཞེས་པར་མ་གྱུར་
པ་ལ། དེ་ཞེས་དབང་སློབ་པ་ཡང་བཀག་ནས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་ཏུ་བཅུག་ནས་
རྒྱུད་དག་པ་ན་ཡང་དབང་བསྐྱར་བར་གནང་བ་ཡིན། དབང་མ་ཐོབ་པར་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་རྟེན་
ནས་དངོས་གྲུབ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་སྤྱོད་པར་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་དབང་འཁོར་བཅས་མ་
ཐོབ་ཅིང་མ་སློབ་ན། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ་པ་དང་།
དབང་གོང་མ་གསུམ་མ་ཐོབ་ཅིང་མ་སློབ་ན་རྫོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
དངོས་གྲུབ་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར།

སྐྱོང་མེད་དུ་འང་གྲ་ནག་གི་འགོལ་པ་རིན་ཆེན་སློབ་མེ་ལ་སོགས་པར་དབང་མི་བསྐྱར་ཡང་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ཅོམ་བྱར་རུང་དུ་གསུངས་པ་སྤྱང་བ་ནི། རྒྱུད་དེ་དང་དེ་ལྷ་བུ་དག་གི་
སྐྱེར་ཚོས་སུ་སེམས་སོ། །ཇི་ལྟར་འདི་ན་ཤིང་རྩ་ཞེས་པ་ལ། ལྷོན་ཤིང་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་ནི་ཡལ་
ག་སོགས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ཅིང་རྩ་ལུང་སོགས་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་འཛིན་པའི་རྟེན་གྲུང་པ་
བཞིན་དུ། ལྷག་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ལྷག་པའི་བསམ་གཏམ་དང་ཤེས་རབ་རྣམས་གོང་འཕེལ་
གྲུང་ཅིང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དགོང་བ་སྤར་བསགས་རྣམས་ཀྱང་བར་མ་དོར་རྒྱལ་འཆལ་ལ་སོགས་
པས་ཉམས་པ་སྟེ་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་གྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྷག་གཏོར་དུ་གཏོར་བཞེས་པ་ལ། འདི་ནི་སྐྱབས་སྐྱོང་མེད་པའི་རྣམ་འགྲུར་པ། བསྐྱེད་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་སྒྲིག་ཆེན་མོ།

རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བ་ན་ཁ་ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཚོགས་འཁོར་དུ་བྱ་ཚུལ་དང་།
རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བ་ན་ཁ་ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཚོགས་འཁོར་དུ་བྱ་ཚུལ་
གཉིས་ལས། སྤྱི་མ་ལ་ནང་གི་སྦྱིན་བསྟེན་དང་། ནང་གི་ཚོགས་འཁོར་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་
བའི་འབྲུང་པོ་ལ་ལྷག་མ་སྦྱིན་ཚུལ་སོགས་ལའད་ལ། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འད་བཟའ་
བཏུང་གི་ལྷག་མ་བདུད་རྩིར་གྱུར་པ་དེ། ལྷག་འགོན་དགྱིལ་འཁོར་པ་དམ་ཚིག་པར་བསྐྱེད།
ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད། དབང་བསྐྱུར། རྒྱས་བཏབ་སྟེ་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་ཀྱི་ཉེ་རུ་ཀར་བསྐྱེད་
པ་ལ་ལྷག་གཏོར་དབུལ་བ་ཡིན་གྱི། འབྲུང་པོ་རང་ག་མ་ལ་སྦྱིན་པ་ག་ལ་ཡིན། དེ་ཡང་
སྤྲུགས་སྒྲུ་མེད་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཅི་བསགས་པ་ཐམས་
ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་བསགས་པ་མ་གཏོགས། སེམས་ཅན་པལ་པ་ལ་པལ་
པར་བཟུང་ནས། མཚོན་སྦྱིན་གྱི་སྦྱོན་སྦྱོར་ཚོགས་བསགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་སྤྱང་ལྷུ་འཁོར་
ལོར་གྱུར་པ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པས། ཞིང་བཟང་པོ་ཁོ་ན་ལས་ཚོགས་རྫོགས་
ཕུལ་ཡང་ཆེ་བའི་སྦྱིར། ཆོ་གཅིག་ལ་སོགས་པར་ཡང་གང་ཟག་དེ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདུལ་བར་བྱིན་ལེན་བཞིག་ནས་བྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཚོག་ཅེས་པ་ལ། དངོས་པོ་གཞན་
གྱུར་གྱི་བྱིན་ལེན་ཞིག་པ་ལྟ་བུ་ལ། སྤྱིར་བྱིན་ལེན་ཆགས་པས་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་གདོད་ཟ་རུང་
བའི་དོན་ཡིན་ལ། ཡང་ཟས་སྤངས་པ་ལ་བྱིན་ལེན་ཞིག་པ་དེ། སྤྱིར་ལྷག་པོར་བྱས་ན་བཟའ་
རུང་བའི་དོན་ཡིན་གསུངས།

རྟེན་རབ་བྱུང་ཉན་ཐོས་ཡིན་པས་ཞེས་སོགས་ལ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རབ་བྱུང་ལ་
ངེས་པར་དེའི་རྟགས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། བྱིམ་པའི་རྟགས་དང་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ་ན།
དེའི་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་དགོ་བ་དེ་འདོར་བས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་རབ་བྱུང་དེ་འདོར་ལ།
དེ་ལྟ་ན་འད་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་རབ་བྱུང་བའི་སྤོགས་ཀྱི་དགོ་ཚུལ་དགོ་སྤོང་གི་སྤོམ་ལྷན་
ཞིག་ཡིན་ན། ལྷག་པོར་རབ་བྱུང་བཏང་བས་དེའི་སྤོམ་པ་བཏང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་སྤེ་སྤོད་ནས་ལའད་པའི་རབ་བྱུང་ནི། ངེས་པར་རབ་བྱུང་གི་གོས་ལ་སོགས་པའི་
རྟགས་དང་ལྷན་དགོས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱིམ་པའི་རྟགས་དང་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱི་རབ་བྱུང་

བའང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུར་རོལ་འཁོར་བ་དང་། བ་རོལ་ཞི་བའི་མཐའ་གཉིས་ལས་བསམ་སྐྱོར་ལོག་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རབ་རྒྱུང་དུ་འཛོལ་གྱི། །དེ་ལས་སྤར་ལོག་པ་དེ་སྤྱིས་གཏོང་བ་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རབ་རྒྱུང་བའི་དགོ་བ་འདོར་བ་ཡིན་གྱི། བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་རྒྱུང་བས་འདིའི་རབ་རྒྱུང་བའི་གོ་མི་ཚོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རབ་རྒྱུང་བའི་ལུས་རྟེན་ཅི་མ་ཅིར་དང་ཟམ་འི་རྟེན་ཅན་ལ་ཅི་མི་བཟུང་ཏེ། དེ་རྟེན་དམན་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རབ་རྒྱུང་བའི་བསམ་སྐྱོར་མཚན་ཉིད་པ་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དགའ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། ཅམ་སྤྱིན་དང་རྟོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་ལས་ཆེ་བའི་སྤྱིར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རབ་རྒྱུང་གི་རྟེན་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཞེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱེ་སྤོད་ལས་རྟེན་དེས་པར་མཛད་པ་དང་། དགོངས་གཅིག་འདིར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཁྲུ་དང་བྱ་མོའི་གཟུགས་སུ་འདུག་པ་ལ། ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་དགོངས་ཅེ་གཏད་པའང་མ་ཅིང་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རབ་རྒྱུང་མི་འབྱུང་བའི་དོན་ལ་འཆད་པར་འདུའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རབ་རྒྱུང་དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤོམ་པ་དང་། རིམ་ཅན་དུ་སྐོབ་པའང་ཡོད་ལ། གཅིག་ཆར་སྐོབ་པའང་ཡོད་ཅིང་། བྱང་སྤོམ་སྐོབ་པའི་ལོག་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་རབ་རྒྱུང་སྤྱར་སྐོབ་མི་དགོས་ཀྱང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རབ་རྒྱུང་སྤྱར་གོང་འཕེལ་དུ་ཅི་འགོར་ཡོད་དོ། །འོ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་རབ་རྒྱུང་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤོམ་པ་ལ་ཁྲུད་པར་ཅི་ཡོད་ན། སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ལས་བསམ་སྐྱོར་ལོག་ནས། བྱང་ཆེན་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་བསམ་སྐྱོར་ལུགས་པ་ཉིད་དེའི་རབ་རྒྱུང་དང་། སྤོམ་པ་ཅི་དེའི་ཆེད་དུ་སྤྱད་དོར་གྱི་བྱ་བ་ཚོ་གས་སྤངས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་མ་སྤངས་པར། རང་གི་མི་མཐུན་པའི་སྤོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་དེའི་སྤོམ་པའོ། །

གོས་དུར་སྤྱི་གཅེས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་དུར་མིག་...དུ་མི་ཟེར། ཡི་གེ་ཉམས་པས་དུར་སྤྱི་གུ་གྱུར་པ་སྟེ། སྤྱི་གེ་ནི་འོད་ཆེས་གསལ་བ་ལ་འཕྲུག་པས། བོན་གཞུང་དུ། རྒྱུ་ལ་སྤྱི་གེ་ནི་བཟུང་གསོལ། ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་རབ་རྒྱུ་གསལ་བ་ཞིག་ལ། དེ་ནི་ཉན་སྐོས་ཀྱི་རབ་རྒྱུང་བས་བགོ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚོན་ཅན་གྱི་གོས་གུར་གུམ་གྱི་མདོག་ཅན་དུ་འགོ་བས། མེ་ཏོག་ཤེ་པ་ལི་ཀའི་མཚོན་ཅན་སྟོན་པས་གསོལ་ཡང་། ཉན་སྐོས་ཀྱི་ཚོས་གོས་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྗེ་ཀ་ཚེ་མོ།

ལ་ཁ་དོག་རུང་བ་མིན་པའི་སློབ་མ་བྱིན་རྒྱ་བས་མི་འཆགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་པར་
རུང་སྒྲིག་གི་ཁ་དོག་སེར་པོར་འདོད་པ་ཅམ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བཙམ་རལ་གྱིས་བསྐྱབ་གསུམ་
རྒྱན་གྱི་མེ་ཉོག་ཏུ། རུང་སྒྲིག་ཅི་དམར་པོ་ཁོ་ན་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་དེ། སེར་པོ་ལ་ངོས་འཛིན་
པ་ནི་སྟོན་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ་གོས་ཙམ་ཡང་མ་མཐོང་བར་ཟད་དེ། ཞེས་གྱིས་པས་ཀྱང་ཤེས་
ལམ། དེས་ན་རུང་སྒྲིག་གི་ཁ་དོག་ནི་པཎ་ཚེན་ལྟ་ལྟའི་སྐྱམ་སྐྱར་ཡིན་ཟེར་བ་དེང་སང་བོད་ན་
སྐྱུང་བའི་སེར་མེན་ཅམ། དམར་མེན་དོ་ཚོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་བཅེར་ལོ། །ཁ་
ཅིག་ནི། རུང་སྒྲིག་ཅི་དམར་སེར་དང་བ་བྱུང་དང་པའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་སྟེ། འདིའི་སྐྱད་དོད་ལ།
ཀུཔ་སྟེ། ཀུཔ་འབར་བ་ལའོའི་བྱིངས་ལས་སྐྱབས་པས་གསལ་བའི་དོན་ཉོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །
མདོར་ན་བྱིམ་པ་ནི་རས་དང་གོས་ཅན་སོགས་མཚོག་ཏུ་དཀར་བ་དང་། མཚོན་ཅན་ཁ་ཚར་དང་
སྐྱུན་ཚར་མ་ཉམས་པར་བགོ་བ་ཡིན་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ནི་གོས་བཟང་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཆེད་ན་
འདམ་བུ་ཉུག་མས་ཁ་དོག་ཉམས་པར་བྱས་ནས། ཁ་དོག་རུང་བའི་ཚོས་དང་ལྡན་པར་བྱས་ཤིང་
བྱབས་ཏེ། ཁ་ཚར་དང་སྐྱུན་ཚར་བཅད་དེ་བགོ་བ་ཡིན་གསུངས།

ཡོ་བྱད་བསྐྱུངས་བ་སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་ལ། ལུས་སེམས་དགེ་བ་ལ་བསྐྱོལ་བའི་
ལས་སུ་མི་རུང་བ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པས་ན་སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟས་
གོས་གནས་མལ་སྒྲན་དང་བཞི་ལ་འདོད་ཚེན་དང་ཚོག་མི་ཤེས་པས། འདོད་འདུན་དང་རྣམ་
འཚོ་སྐྱོང་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་
གཉིས་གསུངས་ལ། ཐེག་པ་ཚེན་པོར་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་འཕོངས་ལས་
སྐྱབས་པའི་ཆེད་དུ་ཟས་གོས་གནས་མལ་སྒྲན་སོགས་ཡིད་འོང་བརྟེན་པའང་སྐྱུངས་ཡོན་ལ་མི་
གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་པས་བདག་དང་གཞན་འདོད་ཚེན་དང་ཚོག་མི་ཤེས་པས་
འདོད་འདུན་དང་རྣམ་འཚོ་སྐྱོང་བའི་ཐབས་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལོ། །རྒྱུད་པར་སྐྱགས་
སྒྲ་མེད་དུ། སྐྱོན་མ་དར་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་བཟའ་བ་ནི་ལྷག་པར་སྐྱུངས་ཡོན་ཚེན་པོ་ལ་གནས་པ་ཡིན་
ཏེ། ཟས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐྱུངས་ཡོན་ནི། ཟས་ཀྱི་རོ་ལ་ཆགས་སྟེད་སྐྱོང་བའི་ཆེད་ཡིན་
ལམ། དེ་སྐྱོང་བའི་ཐབས་ནི། ཐེག་པ་འོག་མ་པ་ལས་གོང་མ་ཉིད་ཚེས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་

རོ། །ཞེས་གསུངས།

སྤྱུག་སོ་གཅིག་ལ་བྱ་གསུམ་ཡོད་པ་ཞེས་སོགས་ལ། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ། བྱང་སྡོམ་
སྤྱུགས་སྡོམ་གསུམ་པོ་དེ། གང་ཟེག་སོ་སོ་ལ་སོ་སོར་ཕོག་ནས། གང་ཟེག་སོ་སོ་བ་དེས་
སྡོམ་པ་གཞན་ཉམས་སུ་ལེན་མི་བརྟུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྡོམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་གང་ཟེག་སོ་སོས་
རིམ་ཅན་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཚོས་སུ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་ཕ་གཅིག་གི་བྱ་གསུམ་ལ་སོ་
སོར་ཁྲིམ་གཞིས་སོག་ནས། བྱ་གཅིག་གིས་གཅིག་སོས་གྱི་ཁྲིམ་གཞིས་ལ་དབང་དུ་མེད་པ་ལྟ་
བྱུང་ཡིན་པར། བྱ་གསུམ་ཁར་ལ་དང་པོར་ཁྲིམ་ཚུང་དུ་ཁབ་དང་བཅས་པ་དང་། བར་དུ་
ཁྲིམ་འབྲིང་ཁབ་དང་བཅས་པ་དང་། ཐ་མར་ཁྲིམ་ཚེན་པོ་ཁབ་དང་བཅས་པ་རེ་ཕོག་པ་ལྟ་བུའོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །

སོ་ཐར་གྱི་སྐྱབས་ལའད་གྱི་སྐྱབས་སུ། ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་གསང་སྤྱགས་གྱི་སྡོམ་པ་གསུམ་
གྱི་སྐྱབས་སུ་ཞི། གཙོ་བོར་ཉན་ཐོས་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་གྲགས་ཆེ་ལ།
གཞན་དུ་བྱང་སེམས་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དང་། གསང་སྤྱགས་གྱི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་
མེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རང་ལམ་ནས་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཞུགས་པ་
ཞི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་སོ་སོར་ཐར་དགོས་པའི་ཐབས་གྱིས་སྡོམ་པ་འོད་དགོས་པ་
གང་ཞིག་དེ་དགོས་ན་དེ་དག་ལ་ཡང་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་བྱང་
སྡོམ་དང་སྤྱགས་སྡོམ་སྤངས་པས་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་སྤངས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། སོ་
ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་སྤངས་པས་བྱང་སྡོམ་དང་སྤྱགས་སྡོམ་སྤངས་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །བྱང་
སྡོམ་དང་སྤྱགས་སྡོམ་སྤངས་པས་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་སྤངས་བ་དང་ཐོབ་པ་དེའི་ཚེ་ཉན་ཐོས་ལུགས་
གྱི་སོ་ཐར་རིས་བདུན་གང་རུང་གི་སྡོམ་པ་ཐོབ་མི་དགོས་ཀྱང་། སྤྱིར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
ལས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་གཅིག་ཐོབ་པས། སྐབས་དེའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པའི་གོ་ཚད་
པའི་སྤྱིར། སྤེ་པའི་ལུང་ལས། འདོད་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དང་། ཁམས་གོང་ན་
བསམ་གཏུན་གྱི་སྡོམ་པ་དང་། འཕགས་རྒྱུད་ལ་ཟེག་མེད་གྱི་སྡོམ་གསུམ་དུ་བཞག་པ་ན།
ཁམས་གོང་གི་བསམ་གཏུན་དེ་བསམ་གཏུན་གྱི་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཟེག་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་སྒྲིག་ཆེན་མོ།

པ་ཟད་པའི་བྲལ་རྒྱས་དེ་དེའི་སྣོན་པ་ཡིན་མི་དགོས་པ་ནི་ལེགས་པར་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག། །།

༥ རྗེ་རྗེའི་གསུང་། **ལྷག་པར་**ཉན་ཐོས་ལ་ལྷག་པར་གྲགས་པའི་འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞི་འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆ་ཤས་འགའ་འགའ་གསལ་བར་བཞུགས། ཞེས་བཏོན་ན་རྗེ་རྗེའི་གསུང་བྲི་མ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །མཆོག། **འདུལ་བ་ཐེག་ཆེན་དུ་བཞུགས་པར་གསལ་**ཞེས་པ་ལ། འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞི་ཉན་ཐོས་ཁོ་ནའི་འདུལ་བ་ཡིན་ཞེས་རྒྱ་བོད་སལ་ཆེར་ཟེར་ཡང་། རྗེ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་དྲུག་འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞིས་ཐེག་དམན་ལུགས་ཀྱི་གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་སྤོང་བར་མ་ཟད། ཐེག་ཆེན་གྱི་འདུལ་བའི་གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་སྤོང་བའི་གྲང་དོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་ཆེས་མང་བར་བསྟན་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བར་མ་ཟད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་དུ་བཞག་དགོས་ཞེས་དགོངས་སོ། །

དེ་ཡང་རི་ལྟར་བཞག་ཏུ་རུང་ན་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པས། ཐེག་པ་གསུམ་སོ་སོར་ངེས་པའི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཡང་འགལ་བར་གྱུར་པ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་པ་འོག་མའི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྲང་ཐེག་པ་གོང་མའི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་ནང་དུ་མ་ཚང་བ་མེད་པའམ་དེ། ཡང་ན་སྡེ་སྡོད་དེ་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་དམན་གྱི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡོད་པ་ལ་གཞོན་གྲེ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ནི་ཆོག་འདྲུ་རེ་ལའང་གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ཐད་དང་པ་འདུལ་ཐབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་བརྗོད་གྲེད་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་གྱི། བསམ་སམ་ངོམ་ངོའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་གཅིག་པར་རྒྱ་ཆད་སྟོགས་སྤུང་དང་བྲལ་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བཀའ་དོན་ལ་རང་རང་གི་སྐྱལ་བ་དང་འཚོམས་པའི་ཤེས་རབ་སོ་སོར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་པོ་ལ། ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྲེད་སོ་སོར་རྟོགས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་གཉིས་འབྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཞན་ཡང་ཐེག་དམན་གྲེ་སྐྱས་ནི། རང་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་མཐོང་སྟོན་གྱི་ལམ་རྣམས་སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་གྲུང་གཅིག་ཏུ་བགྲོད་པ་ལས། ས་བཅུར་བསྐྱལ་བ་མང་པོར་ལམ་བགྲོད་པར་མ་བཤད་གྲུང་འདུལ་བ་ལུང་བཞི་ཐེག་ཆེན་ལྟར་ས་བཅུའི་རྣམ་གཞག་དུས་རྒྱུན་མར་

སྒྲིང་ཚར་དུ་བསགས་པར་བཞེད་དེ། དེར་གང་ཚོམས་མེ་མཛད་གྱིས་ང་ལུང་བསྟན་གྱུར་པ་དེ་
 ཚོམས་བརྒྱུད་པ་ནི་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། དབང་ནི་བརྟུ་པོ་དག་གྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་འབྲུང་
 རོ། །ཁྱེད་པར་འདི་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་འདུལ་བ་ཁོ་ནའོ། །འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་འདུལ་བ་ཁོ་
 བའོ། །ཞེས་རྒྱུ་འགའ་པར་སྟོན་པ་ནི་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྟོན་པས། ཐེག་པ་
 མཚོག་གི་སྤུལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་
 པ་གཅིག་དང་། ལམ་གཅིག་ཏུ་མི་སྟོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐེག་དམན་གྱི་འདུལ་བ་ཡང་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་འདུལ་བའི་ལམ་སྟེགས་དང་སྟོན་འགོ་དང་མདོར་བསྟན་ཅམ་དུ་བྱས་ནས། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་འདུལ་བ་ནི་འདུལ་བ་ཉིད་དང་། དངོས་གཞི་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྟོན་མས་ཐེག་པ་
 དང་སྡེ་སྟོན་ལ་མཚོག་དམན་དང་། ཐ་དད་དུ་འཛོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་ལྟ་བུ་གྲུབ་གྱི་
 འཚིང་བ་རང་གར་གོལ་དུ་འཇུག་པའི་ཚོམས་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་
 ཁྲིད་པའི་བཤེས་གཉེན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།
 གྲུབ་ཐོབ་གྲིང་རྗེ་རས་པས། ཐེག་པ་སྤྲ་ཚོགས་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། འགོ་བའི་དོན་ནི་རྟོག་པ་
 པོ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྲུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། དེས་འབྲུང་
 གསུམ་པོ་བཞེད་པའི་ལམ། །དང་བའི་དོན་དུ་རྒྱལ་བས་གསུངས། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་
 ཐེག་པར་གཅིག་ །ཚོས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལམ། །བྱིས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ། །གཅིག་ལ་
 དུ་མར་སྤྲང་བ་ནི། །ཁྱེད་ཆེན་མུན་པར་བལྟས་དང་མཚུངས། །གཟིགས་པ་རྣམས་ལ་མི་
 མཐུན་མེད། །ཇི་སྲིད་སྟོ་ཞེན་ཡོད་གྱི་བར། །འཁོར་བའི་ཚུ་བོ་སྐྱོལ་མི་རུས། །འཛོན་པ་
 ཐོངས་ན་གོལ་བའི་གནས། །ཞེ་འདོད་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན། །རྟོན་འབྲེལ་རྐྱེན་ལས་སྐྱེ་བ་
 ཡིན། །འཇུལ་སྤྲང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་རོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 རྣམ་གྲོལ་ལས་གཞན་ཉན་ཐོས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ནི་གཞན་ཡིན་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འདུལ་བ་
 ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བ་ནི་གཞན་པ་ཞིག་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གདུལ་བུ་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཁོ་ནར་འདུལ་ཐབས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐེག་ཆེན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་
 དྲངས་ན། བྱང་སྟོམ་གྱི་རྩ་ལྷུང་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་

འགྲི་གྲུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

བྱེད་ཅིང་། །དམ་ཚིག་འདྲར་སྤྲོད་པའོ། །ཞེས་ཐེག་ཆེན་སྡེ་སྡོད་ལས། ཐེག་དམན་གྱི་
སྡེ་སྡོད་རང་དབང་ཅན་གཞན་དང་། དེ་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འདུལ་བ་དེ་འདུལ་བའི་སྡེ་
སྡོད་མཚོག་ཏུ་འདྲ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་མགོན་པོ་འགྲི་ཁྲུང་པ་འདིས་ཐེག་པ་འོག་མའི་སྡེ་སྡོད་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་
སྡོད་དུ་བཀྲལ་བ་ལོ། །གནས་སྐབས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དེ་དག་མཐར་ཐུག་ཐེག་ཆེན་གྱི་
རིགས་སད་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོབ་པ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྒྱུད་དང་
འཚམས་པར་ཚོས་འཁོར་བསྐོར་རུས་པའི་མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུ་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུ་གཉིས་ཀ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མགོན་པོ་འགྲི་ཁྲུང་པས་རྗེ་རྗེའི་གསུང་རྒྱུ་མདུད་དམ་པོས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
དགོངས་པ་འགྲུར་མེད་དུ་བསྐྱམས་ཏེ་འདི་ལས་གཞན་དུ་འདའ་མི་སྲིད་པར་བཞག་པ་ལ། རྗེ་
འདིས་ཐེག་པ་དང་གྲུབ་མཐའི་རིམ་པ་མི་ཤེས་པ་རྒྱུན་པའི་རྒྱན་ཚིག་ཡིན་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ།
འདི་འདྲི་བར་བྱས། འོ་ན་ཐེག་པ་དང་གྲུབ་མཐའི་རིམ་པ་ཤེས་པའི་མཁས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་
གོ་ །ཞེས་བརྗོད་དགོས་སོ་བྱས་པ་ལ། ས་སྐྱུ་པརྗེ་ཏའི་སྐྱུ་བས་གནས་མཐན་པོ་ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་
ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་པོ། །ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་དེ་ནི་བསྐྱེད་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་བདུན་པ་རབ་གསལ་དུ་
འགྲུར་བར་སྐྱོལ་མས་ལུང་བསྟན་པའི་གང་ཟག་མཁས་པའོ་ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་གྲུང་སྐྱུ་ན། དེ་ལ་
ཚད་མར་འཛིན་ན་དེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲུའི་རིགས་སྡོན་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་རྒྱུ་བ་འགྲི་
ཁྲུང་པ་ལ་རྒྱན་པོ་ཡིན་པར་མ་གསུངས་ཏེ། དེ་གཞོར་མདོར་ཕེབས་དུས་ཚུ་སྐྱུ་ལ་རྣམ་གྲུ་བ་
ཞེས་པའི་སྐྱུ་གསན་ཏེ། འདིའི་སུན་སུ་ཡོད་གསུངས་པས། རྗེ་འགྲི་ཁྲུང་པ་བཞུགས་ལུས་
པས། འོ་ན་དེ་གྲུ་སྐྱུ་བ་གྱི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་འདུག་པས། ཁོ་བོ་མཇལ་དུ་འགྲོ་གསུངས་པས།
བཀའ་གདམས་པ་དང་ས་སྐྱུ་པ་དག་གིས་འཕྱོན་པ་བཀའ་ཅིང་བི་བྱུ་ཏི་ལ་སོགས་པར་ཚུང་ཁ་ཅིག་
གིས་རྗེ་འགྲི་ཁྲུང་པ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པས། པར་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། བི་བྱུ་ཏི་ཏ་དང་སངས་རྒྱ་ལྡན་
སོགས་རྗེ་དེ་ལ་རག་སྲིག་བསགས་པ་རྣམས་བཤགས་པ་བྱེད་དུ་སོང་ཞེས་རྗེ་འགྲི་ཁྲུང་པ་མཇལ་
དུ་བརྗོད་ས། སི་རྒྱུ་ལའི་སྤིང་ནས་དབྱ་བཅོམ་པས་རྗེ་འདིག་ཉེན་མགོན་པོ་ལ་མཚོད་རྗེས་སུ་

བསྐྱར་བའི་མེ་ཉོག་དང་། བཤེན་པའི་གིས་བསྐྱོད་བསྐྱར་བསྐྱུགས་གསུམ་གྱི་ལུ་ཡིག །
མཚོན་རྫས་གྲོ་མོ་པ་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་བར་མཚན་དེ་སྐྱབས་དང་མཚོན་པའི་ཞིང་དམ་པར་
མཚན་པ་ཡིན་ནོ། །

མདོར་ན་གདུལ་བའི་ཁམས་དང་མཐུན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
བ་ལྟར། སྐྱོབ་པ་འདིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བ་བྱང་སེམས་ཀྱི་འདུལ་བར་བཀའ་བར་མ་ཟད།
སྤྱོད་པའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། སྤྱོད་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཚིག་འབྲུལ་ནང་པའི་
ཚོས་ཀྱི་དོན་བཟང་པོ་སྐྱར་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྒྱུད་དུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་དོན་
གྲངས་ཅན་...དེ་སྐད་དུ་ཁོའི་གཞུང་ལས། དེ་ཉིད་ཉི་ལུ་ལྟ་ཤིང་ན། །རལ་པའམ་གྱི་བོ་ཚོན་པན་ནི། །ཆ་ལུགས་
ནང་གིས་གནས་ཀྱང་རུང་། །མོལ་གྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་འབྱུང་ལ། དུས་འཁོར་ཁམས་ལེར། རང་
བཞིན་རྣམས་ལས་སྐྱེས་བུ་ཉི་ལུ་ལྟ་པའི་བདག་ཉིད་དང་། །ཞེས་དང་། སྐྱབ་ལེར། དེ་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་
མཚོན་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གྲངས་ཅན་པ་འདུལ་བའི་ཚེད་ཡིན་པར་བཤད་ལ། དེ་ཡང་བདག་ཤེས་རིག་སྐྱེས་བུ་
རྣམས་དོན་གཅིག་སྟེ། །ལྷག་མ་ཞོར་བཅས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་འདྲ། སྤྱི་གཙོ་བོ་ལྷག་མ་དང་འདྲ། རྣམ་འགྱུར་ཉེར་
གསུམ་ལྷག་ཞོར་དང་འདྲ། དེ་རྣམས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལྟ་བཞིན་ཚུལ། སྐྱེས་བུ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་
འགྱུར་མིན། །ཚེན་པོ་སོགས་བདུན་གཉིས་ཀའི་ཡན་ལག་སྟེ། །གཙོ་བོའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མིན། །
བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ཞེས་དང་། རང་བཞིན་ལས་ཚེན་དེ་ལས་ང་རྒྱུ་དང་། །འབྱུང་བ་ལྟ་
དང་དེ་ཅུལ་ལྟ་པོ་དང་། །དབང་པོ་དྲུག་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་འདོད་སོགས། །དུས་འཁོར་འགྲུལ་ཚེན་དང་རྟོག་
གཤམ་པར་བཞག་སྐྱེས་རྒྱུ་ཟད་མི་མཐུན་གྲངས་ཅན་སྤྱོད་པར་དང་། སྤྱི་རབས་ལྱང་པར་ཡིན་ནམ་བཟླ་པར་རིགས།

མཆོག། གྱི་ཤེས་བྱ་ཉེར་ལྟའི་ཐ་སྐད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་དྲང་སྲོང་རྣམས་འདུལ་བའི་སྐད་དུ་བསྟན་
པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་མཚན་པའི་སྤྱིར།

རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་སྐྱབས་སུ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། །ལུང་སྟེ་བཞིར་
ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་སྟེ་སྐྱོད་ཀྱི་བཟོད་བྱ་ཆེས་མ་བསྟན་ཏེ། །ལུང་དུ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
ཟེར་བ་ཅུལ་ཡོད་ཀྱང་། །སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཚོག་བསྐྱབ་བྱ་
དང་བཅས་པ་ཡང་མ་བསྟན་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོགས་བསགས་པའི་སྐྱེས་རབས་ཀྱང་དེར་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་ལས་མི་འབྱུང་བས། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་ནི་བསྐྱེད་པ་
གངས་མེད་པ་དུ་མར་སྐྱེ་བ་གཞུག་བར་དཀའ་བ་ལེན་དགོས་པས། དེ་ཡང་དེར་མ་བསྟན་པ་
དང་། དེར་སངས་རྒྱལ་གྲང་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་དུས་སོ་སྐྱེ་ཡིན་ལ། རོ་རྗེའི་གདན་དུ་སྲོད་ལ་
བདུད་བདུལ་ནས། ཐོ་རངས་སངས་རྒྱལ་པ་ན་ལྷག་བཅས་དག་བཅོམ་དང་། གྲང་གི་ཡུལ་དུ་
གཤེགས་པ་ན་ལྷག་མེད་དག་བཅོམ་དུ་གྱུར་པར་བཤད་གི་ལོངས་སྐྱེ་འཆི་མེད་གི་སངས་རྒྱལ་གི་
སྐྱེ་ཡང་མ་བཤད་པའི་སྲིད་དང་། ལུང་དུ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཚུལ་མགོ་སློབ་པ་ཙམ་
གིས། དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སློབ་གི་ཆ་ཤས་འགའ་འགའ་དེར་གསལ་བར་བསྟན་པ་མ་དེས་
པའི་སྲིད། དཔེར་ན་ཡུམ་གི་མདོར་ཐེག་དམན་གི་གཞི་ཤེས་ཙམ་གསུངས་པས་ཡུམ་གི་མདོ་
ཐེག་དམན་གི་སྡེ་སློབ་དུ་མི་འཛོག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སྟུམ་པ་འབྱུང་སྲིད་མོད། ལུང་དུ་ཉན་
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་དང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གསུངས་པ་
ཉིད་གིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཐབས་གི་ཚོག་སོགས་དོན་གིས་གསལ་བར་འཕངས་པ་ཡིན་
ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་སྲི་མ་དེའི་ཚུལ་ནི་ལུང་འདིར་རྒྱལ་པར་བཤད་མ་བརྟུབ་པས། སྡེ་སློབ་
གཞན་དུ་རྒྱལ་པར་བཤད་དོ་ཞེས་ཞལ་འཆེས་པའི་སློ་ནས་གསལ་བར་བསྟན་པའི་སྲིད་རོ། །
ལུང་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་བ་ལྷ་བརྒྱ་བཤད་པ་ཡང་། སློབ་ལམ་གི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དངོས་སུ་བསྟན་པས་དེའི་ལྷགས་ལས་དེའི་སྐྱུལ་གཞི་འཆི་བ་
མེད་པའི་ལོངས་སྐྱེ་ཡང་གསལ་བར་དོན་གིས་འཕངས་པའི་སྲིད་རོ། །ཡུམ་གི་མདོའི་དཔེ་དོན་
མི་མཚུངས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཉན་རང་གི་རིགས་དེས་ལ། ཡུམ་གི་མདོ་ནི་དེ་དག་གི་གཡང་
ས་ལྟར་སྲོང་བར་བྱེད་པས་ཡུམ་གི་མདོ་ཐེག་དམན་གི་སྡེ་སློབ་དུ་མི་འགོ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔས་ཐེག་པ་གསུམ་གི་སྡེ་སློབ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་སྡེ་སློབ་མཐའ་དག་གི་ཚོས་
ཚུལ་འཛོན་པས་ཐེག་དམན་གི་འདུལ་བའི་སྡེ་སློབ་གྲང་། ཐབས་མཁས་གི་དབང་གིས་ཐེག་ཆེན་
གི་འདུལ་བའི་སྡེ་སློབ་དུ་ཟབ་མོའི་ཤེས་རབ་གིས་ལོངས་སུ་ཆུབ་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གཤེགས་
བྱེད་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །བྱང་པར་ལུང་དུ་ཉན་རང་དང་། ལུ་སྟེགས་སོགས་
ཐེག་པ་མཚོག་ལ་སྤང་ཞིང་དེའི་ཚོས་ཚུལ་ཐོས་པར་མི་བཟོད་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྗེ

འཕྲུལ་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པས་བརྟུལ་ན། དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འབྲུན་ཟླ་
མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ཤེས་པའི་དད་པ་སྐྱེ་བར་དངོས་སུ་བསྟན་པས་
འཕྲུལ་ལས་སྐྱེན་ཡོན་ཚེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་རྫོགས་སངས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་
དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཚེས་གསལ་བར་བསྟན་
པ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་འདྲ་། འབྲས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་།
སངས་རྒྱས་དེ་རང་གི་རང་བཞིན་དོ་བོ་དང་། དེ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་དང་། དེ་དག་དོ་
ཤེས་སུ་བརྟུག་ནས་དེ་ལ་སློབ་པར་གདམས་པ་ལས་གཞན་མེད་པས། དེ་ནི་འདུལ་བ་ལུང་དུ་
དངོས་འཕྲུགས་ཅི་རིགས་པར་གསལ་བས། འདུལ་བ་ཐེག་ཚེན་དུ་བཞུགས་པར་གསལ་བྱ་བ་འདི་
ཉི་འོག་ན་ལེགས་པར་བཤད་པ་འགྲུན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཏུ་བརྟུང་བར་རིགས་སོ། །སྐྱོན་མེད་
པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྡོལ་ཡང་འདུལ་བ་ན་བཞུགས་ཞེས་དཔེ་བརྗོད་དང་བཅས་པའི་སྐྱབས་སུ།
ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་བརྩམས་པའི་དགོ་བ་བྱང་ཚེན་དུ་བསྡོམས་པ་ཙམ་གྱིས། བསྟན་
བཅོས་དེའི་བརྗོད་བྱའི་སྤྱིང་པོ་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ཚོས་སུ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་འདི་ལ་འབྲེལ་ཅི་ཞིག་
ཡོད། རི་སྐུལ་གྱི་སྐྱབ་པོ་ལ་འཆད་རྩོམ་གྱི་ཁུར་འཛིན་ན། དག་འབྲུལ་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་
ལས་འོས་མེད་སྟམ་ན། རི་སྐུལ་ན་ཕྱི་ནང་གི་འདུ་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྤངས། རྗོ་རྗོ་འཆད་ནས་
བརྒྱད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བ་དམ་པ་སྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པར་
བྱས། ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིན་མཚན་ལོར་ཡུག་ཏུ་སྒྲོམ།
དེའི་རྫོགས་པ་སོགས་འདོན་དུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་གནད་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཕྱག་རྒྱ་
ཚེན་པོའི་ལྟ་སྒྲོམ་འབྲུལ་མེད་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དེ་སྐྱབ་པོ་ཡིན་ནམ། དེ་འདྲས་འཆད་རྩོམ་
མི་རུང་ན། ཚོ་འདི་མིག་འོག་ཏུ་བརྟུག་ནས་ཐུན་མོང་བསྐྱེས་པ་འདྲ་བའི་ཐོས་པ་བག་རེ་བྱས་
ནས། ཚོ་ཕྱི་མ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་བསམ་པའི་འདུས་པ་ཁྲི་འབྲུམ་གྱི་དབུས་ན་སྐྱེ་བོ་དན་པ་དང་།
རྒྱལ་པོ་སྐྱབ་པོས་སློབ་ལས་དང་བདུད་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱབ་གྲགས་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་
གཙོ་བོ་རྒྱན་རབ་ཏུ་གྱུར་ཏེ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཁྲལ་དམག་ལས་གསུམ་ལ་སྐྱར་ནས་རང་ཉིད་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་སྐྱོམ་ནས་ང་རྒྱལ། གཞན་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ལ་སྤག་
དོག། །རང་གི་བདེ་འབྱོར་ལ་འདོད་ཆགས། གཞན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཞེ་སྤང་སྐྱོམ་པ་དེ་དག་
ལ་རི་སྐལ་གྱི་སྐྱུན་པོར་མི་བརྗོད་པར། བཞི་མདོའམ་ཚོང་འདུས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོར་བརྗོད་
པར། དེ་ལྟ་བུ་ལ་འཆད་ཚུམ་གྱི་འུར་དང་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ན། གཟུར་ལྡན་
དག་ལེགས་པར་དཔྱོད་ཅིག །

སྤྱིར་ཡང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བྱུར་བ་བསྐྱེད་བའི་བྲག་རི་ཆེན་པོ་ལ་རང་གི་མགོ་བོས་གཞིག་
པར་སྐྱོམ་ནས་རྟོག་པ་དང་འདྲ་ཉེ། རང་གི་སྤྲད་ཁྲག་འབོ་བ་ལས་བྲག་རི་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་
བཞིན་དུ། བདག་ཉིད་གྱི་ཚེ་འདི་ཕྱི་ལོ་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ཉམས་པ་ལས། གཞན་དུ་
སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེའི་འདི་ཕྱི་ལོ་སྐྱེ་བཤོད་དང་། སྤོན་ལས་ལ་ཞི་བཤགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རུས་པའི་
ཁར་སྤོན་ལས་གྱི་གསལ་བྱེད་དུ་འགྲོ་སྟེ། སྐྱེ་བོ་ངན་པས་བྱང་སེམས་ལ་ལོག་སྐྱབ་བྱས་ན་ལོག་
སྐྱབ་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་སྤོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ན། སྤོན་པའི་བྲག་པ་
སྤྲིད་ཚེ་འདི་བར་དུ་འགྲོ་བས། དུས་དེར་སྐྱལ་བཟང་གི་འདུས་པ་མཚོག་ཐམས་ཅད་པར་ལ་བྱང་བ་
དང་། མཚོ་ལ་རང་པ་འདུ་བ་ལྟར་འབྱུང་བས་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་བས་པོ་
ཆེའང་དུས་དེར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །

ཅི་བཀའ་དང་བསྐྱེད་བཅོས་གྱི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ན། རྒྱལ་
བམ་མམ་པས། དགོས་སོགས་ཚོས་ལྡེའི་སྐོན་སེམས་འཆད་པར་གདམས་པ་ལས། དགོས་པ་
དང་ཉིང་དགོས་གང་ཡིན་པ་དེ་བཀའ་བསྐྱེད་བཅོས་གང་ཡིན་པ་དེའི་བརྗོད་བྱའི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་པར་
གསུངས་པ་ལ། དེའི་ཚེ་འདུལ་བའི་བསྐྱེད་བཅོས་བརྩམས་པའི་དགོས་པའི་དགོས་པའི་སྐྱབས་
ནས་སྐྱོར་བ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་། དངོས་གཞིའི་སྐྱབས་སུ་མཁའ་མཉམ་
གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་ལེགས་པར་ཞུགས་ནས་ཚངས་པ་མཚུངས་
པར་སྐྱོད་དུ་གཞུགས་སྟེ་མཐར་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་འགོད་པའི་དམིགས་རྣམ་བར་མ་ཆད་དུ་བརྟེན།
ཐ་མར་བརྩམས་པའི་དགོ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོས་པའི་བཀའ་བསྐྱེད་
བཅོས་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་མ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཚེ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་སྤྲད་གྱི་གཞུང་

ལྷགས་སམ། སྤྱི་རོལ་པས་བསྟན་པའི་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་དང་། བཟོ་
 གནས་སོགས་ཚེ་འདི་བསྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འོང་དོན་མེད་པས་
 བཞི་མདོ་དང་ཚོང་འདུས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བསྟན་
 བཅོས་ཡིན་པོ་ཤེས་མཐའ་དག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱུར་བ་བཏབ་ན་ཚོས་སྤོང་བའི་ལས་སུ་མི་
 འགྱུར་དང་། ཅི་དེ་ལྷ་ན་མགོན་པོ་གྲུས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ཅི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྦྱོན་ལམ་དང་། །སྦྱོང་བ་ཡོངས་བསྡོམ་བཤམ་དེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ག་ལ་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདུལ་བ་ལྷུང་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་དངོས་
 །ལྷགས་ཀྱིས་བསྟན་པས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོན་ལམ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་
 བསྡོམ་སོགས་བཤམ་དགོས་སོ་སྦྱོམ་པའི་འབྲེལ་ཅི་ལ་ཐུག། །ཡང་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། སོ་
 ཐར་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་ཏུ་གཞན་དོན་དུ་བསྡོམ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཉོན་སྦྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཚམ་ལས་ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་བདག་མེད་གཉིས་སྦྱོམ་པའི་
 ཤེས་རབ་མེད་པ་དང་། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་ཉི་ཚེ་བས་དྲངས་པ་ཚམ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 ཐབས་མེད་པས་ཉན་ཐོས་རང་ལམ་དེར་རྟོགས་སངས་སྐྱབ་མི་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པར།
 ཐབས་མེད་ཤེས་རབ་བྲལ་བས་ཉན་ཐོས་ཉིད་དུ་ལྷུང་། །ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

ལྷག་པའི་དོན་གྱིས་ན། ཞེས་པ་ནི། ཉན་རང་གི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 བསྐྱབ་གསུམ་ལྷག་པའི་དོན་ཡིན་གསུང་། བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 རབ་བྱུང་མཛད། ཅེས་སོགས་ལ་མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུ་མཛད་པ་བརྟུ་གཉིས་ལ་དགའ་ལྡན་དུ་
 བཞུགས་པ་དང་། བརྟུ་མོའི་འཁོར་གྱིས་དབྱེས་པར་རོལ་བ་དང་། རབ་བྱུང་དགའ་སྦྱང་
 མཛད་པ་རྣམས་ལ་མཛད་པ་མཚོག་དམན་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། རབ་བྱུང་གི་མཛད་པ་ནི།
 ཆགས་བྲལ་གྱི་ཉན་ཐོས་དག་རྗེས་སུ་བབྱུང་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། སྤྱིར་ཆགས་བྲལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རི་
 རབ་ཀྱི་རྩེར་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་མཛད་པ་བསྟན་པ་ནི་
 ལྷག་ཆེན་གསང་སྤགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །།

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

༥ རྗེ་རྗེ་འོ་གསུང་། **ཚུལ་བྲིམས་**ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
པ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུང་པའི་དང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ཞེས་བཏོན་ན་རྗེས་གསུང་རྗེ་མ་དང་བཤམ་བར་འགྱུར་རོ། །མཆོམ།

རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་ལ་འདི་ལ། གཞན་བཞེད་འགོད་པ་དང་།
རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། བོད་འདིར་གདོལ་པ་དང་དམངས་རིགས་ལས་མཆེད་པའི་དབང་གིས་ལུས་
ངག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཅེས་སྐྱས་སུ་མི་བྱེད་པ་མང་བས། དེ་དག་གིས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་
སྤྱར་ལེན་པའི་དམ་ཚོས་ཤིག་གྱུང་བྱིན་ཉན་ཐོས་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་གྱི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ནི་
གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་བག་ཡངས་སྦྱོད་པས་ཚེ་ཞིང་རོལ་བར་བྱེད་དོ་སྟོམ་སྟེ། ལག་ལེན་དུང་
དེ་དག་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་འདིར་ཞལ་སྒྲ་ནས། ཚུལ་བྲིམས་ནི་ཉན་ཐོས་ནས་གསང་ཆེན་གྱི་ཐེག་པའི་བར་
གསུམ་གར་བསྐྱབ་བྱར་གསུངས་ལ། དེའི་ཚེ་ཚུལ་བྲིམས་ལའང་། རང་རང་གི་ཐེག་པར་
ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུངས་སུ་རྗེ་གསུངས་པ་དང་མ་རྗེ་གསུངས་པའི་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ཐེག་དམན་དང་ཐུན་
མོང་བའི་འདུལ་བར་ནི། དགོ་བསྟེན་དགོ་ཚུལ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དང་སྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྗེ་གསུངས་
ལ། བསྟེན་རྗེ་གསུངས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་ནི་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུངས་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་
ཚུལ་བྲིམས་དང་སྟོམ་པ་ལའང་སྟོན་སྟོམ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་རྗེ་གསུངས་པ་དང་། འཇུག་སྟོམ་སྐྱངས་
པ་ན་དེའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་སྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུངས་པ་དང་། སྐྱགས་སྐྱེད་ལའང་། རྗེ་རྗེ་
སྟོབ་མའི་དབང་སྐྱར་ཐོབ་པ་ཅིམ་ཚུལ་བྲིམས་དང་སྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྗེ་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་
སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པས་ཚུལ་བྲིམས་དང་སྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུངས་པར་འཛོག་
གོ། །དེ་ཡང་བུམ་དབང་ཐོབ་པས་དགོ་བསྟེན། དབང་གོང་མ་གཉིས་ཐོབ་པས་དགོ་ཚུལ།
བཞི་པ་ཐོབ་པས་དགོ་སྟོང་། རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པས་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྐྱེ་དགའི་
བདག་པོར་འཛོག་ཅེས་དུས་འཁོར་ནས། བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་བྱིས་དགོ་བསྟེན་དུ་འགྱུར་ཞིང་།
འཛིག་རྟེན་པའི་བུམ་དབང་གིས་དགོ་ཚུལ། གསང་དབང་གིས་དགོ་སྟོང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་
ཤེས་ཆེན་པོས་གནས་བརྟན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། གོང་མའི་གོང་ཆེན་གྱི་དབང་བཞི་པས་སྐྱེ་དགའི་བདག་པོ་

ཚེན་པོ་གནས་བརྟན་དུ་འགྱུར་རོ། །མཚམ། གསུངས་པའང་ཡོད་ལ། བུམ་དབང་སོགས་ཐོབ་པ་
 དེའི་ཚེ་སྤྲུགས་ལུགས་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་ལ་སོགས་པའི་སྡོམ་པ་འདི་ལྟར་ཐོབ་པ་དང་སྐྱེས་བུ་བཅིམ་
 གསུངས་ལ། བུམ་དབང་སོགས་ཐོབ་པ་དེའི་ཚེ་སྤྲུགས་ལུགས་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པར་བཞག་ཚོས་སུ་བུམ་དབང་སོགས་ཐོབ་པ་དེ་དེར་བཞག་པ་ཡིན་ཅོ། །ཕྱི་རོལ་པ་ལའང་
 ལེགས་སྤྱད་དང་ཚུལ་བྱིམས་ཅམ་པོ་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་ལ། བར་མ་དགོ་བ་སྟེ་
 རྣམ་རིག་མིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཞིག་སྟེ། མཚོན་ལས། རྣམ་རིག་མིན་ལུང་བསྟན་མིན་
 མེད། །ཅེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཅི་སྤྱི་རོལ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་བྱིམས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་མོད་ཀྱི། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཅོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྱིད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་གཏན་དུ་སྤྲིག་པ་ལས་སོ་སོར་ཐར་པར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་
 བརྟེན་དེ་རྟེན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་ས་ནས་བཤའ་དཔེ་ཚུལ་བྱིམས་སུན་སུམ་
 ཚོགས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །

དེས་ན་སོ་སོར་བྱུང་སེམས་གསང་སྤྲུགས་གསུམ་ཆར་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མ་ལུས་
 འིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཡང་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོངས་སུ་
 ཚོགས་པར་མངའ་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཚེ་སྤྲུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྷན་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་ཕུང་པོ་ལྡེའི་རྣམས་སྟེ་བའི་ཚུལ་
 བྱིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་བརྗོད་ཅིང་། ཚུལ་བྱིམས་སུལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་པ་ལ་སྟོན་པ་སྤྲུགས་ཚེ་ཅན་
 ཉིད་མངའ་དབང་འཕྲོར་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བྱིམས་ལ་འགོད་ལུས་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་
 ཡང་སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་རྒྱུ་དགོ་བའི་གནས་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་རྒྱ་མི་དགོ་
 བའི་གནས་ལས་འབྲས་བུ་མི་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟར་བཤའ་བ་ལས་བསྐྱོག་པའི་གནས་
 མ་ཡིན་པ་དཔེར་ན་དགོ་བ་ལས་རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱུང་བ་དང་། མཚོན་ལམ་ཐོབ་པ་
 ལས་དབང་གིས་སྤྱིད་པ་བརྒྱད་པ་འགྲུབ་པ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་
 པ་གནས་དང་གནས་མིན་མཐུན་པའི་སྟོབས་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

པའི་ལས་དང་འབྲས་བུ་མ་སྲིན་པའི་སྟོབས་དང་། གཞན་ཡང་མོས་པ་དང་། ཁམས་སྐྱ་
ཚོགས་པ་དང་། དབང་པོ་མཚོག་ཡིན་མིན་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ལམ་སོ་སོར་འགྲོ་བའི་
ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པ་དང་བསམ་གཏམ་རྣམས་ཐར་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟོམས་འཇུག་དང་། སྟོན་
གནས་རྗེས་བྱུང་དང་། འཚི་འཕོ་སྐྱེ་གནས་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་མ་སྲིན་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་མངའ་
བའི་དབང་གིས་ཐེག་དམན་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་བྱང་སེམས་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་
སྟོམ་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པ་མེད་པར་སྟོན་ཅིང་། རང་རང་
སོ་སོ་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱབ་གཞི་འཆའ་བར་རུས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་
མ་ཐོབ་མི་འཛིགས་པ་ཐོབ་པའི་ཟེར་བ་དབྱུང་པའི་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱ་པས་དེ་མི་རུས་ན། གཞན་ཉན་
ཐོས་སོགས་ཀྱིས་ལྟ་ག་ལ་འཚལ་བ་ཡིན་གསུང་། ། །

༥ དོ་རྗེའི་གསུང་། སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་བར་ཆད་ཡིན། ཞེས་
འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་དགོངས་གཅིག་རྙིང་མར། ཉམས་ལེན་སྟོམ་པ་གསུམ་དུ་འདུ་ཞེས་པ་ལ།
སྐྱེར་འདུལ་མངོན་གྱི་བཟུང་། སོ་ཐར་བསམ་གཏམ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསུམ་ལ་སྟོམ་པ་
གསུམ་གྱི་སྐྱ་སྐྱར་བ་དང་། རྒྱུའི་ཐེག་པར་ཉེས་སྟོད་སྟོམ། དགོ་བཚོས་སྐྱུད། སེམས་ཅན་
དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སྟོམ་པ་གསུམ་དུ་བཞག་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་
རྫོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སོ་ཐར་བྱང་སེམས། དེག་པ་འཛིན་པའི་སྟོམ་པ་གསུམ་དུ་
བཞག་པའི་སྐྱབས་ལས། འདིར་ནི་སྐྱི་མ་བཟུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་
ཉམས་ལེན་སྟོམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ནས། བསྐྱབ་བྱུང་བརྟན་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདིར་དཀའ་གནད་ལ་དབྱུང་ན། ཉོན་མོངས་དང་ལས་དང་རྣམ་སྐྱོན་གྱི་སྐྱིབ་པས་བསྐྱིབས་
པར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ལ་སྟོམ་པ་དང་པོར་མི་སྐྱེ། སྐྱེས་ཀྱང་ཡུན་དུ་མི་གནས། འབྲས་ཀྱང་
འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་གོང་འཕེལ་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་བརྟན་པའི་ནང་དུ་འོངས་ནས་མངོས་པར་མི་སྟོད་པས་བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་སུ་བཞག་ལ། དེ་
ཡང་གྲགས་ཚོད་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ཤས་ཆེར་ལྟན་པ་ཟམ་མ་འིང་མཚན་གཉིས་པ།

ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་མཚོམས་མེད་བྱས་པ་དང་། རྣམ་སྐྱོན་གྱི་སྐྱིབ་པ་སྤྱིང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་ལས་གཞན་པའི་འགོ་བལ་སོ་ཐར་གྱི་སྐྱོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་གྲགས་མོད། འདིར་སྐྱོབ་པས། བར་ཆད་ཅན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཚོ་འདིར་འབྲས་བུ་ཐོབ་རུང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱོམ་པ་རྣམ་དག་མི་སྐྱེའང་སྐྱོམ་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་འཁོར་བལ་དེས་འབྱུང་དང་། ལྷན་འདས་འདོད་པའི་སྐོ་དགོ་བ་བཅུ་ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་བར་མ་དགོ་བ་དེས་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་སྐྱབ་ལུས་ཀྱི་ལྷ་མིའི་ལུས་ཐོབ་ནས། སྐྱོམ་པ་མཚོན་ཉིད་པ་སྐྱེ་རུང་བའི་རྒྱ་བྱེད་པས། བར་ཆད་ཅན་ཡང་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་ན། རབ་བྱུང་བསྟོན་རྫོགས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་ནས་དགོ་བལ་སྐོ་བུ་བརྟུག་པ་ནའང་མཁན་སྐོ་དགོ་འདུན་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ཡང་། རང་ཉིད་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་ཉེས་པ་སྐོས་སྤངས་ནས། སེམས་ཅན་གཞན་ཚོ་རབས་ཀྱི་མ་ཐན་གྱི་མངོན་མཐོང་ས་ལེགས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། སྤྱིང་རྗེ་མ་བཟོད་པར་སྐྱོམ་པའི་ཞིང་དུ་མ་གྱུར་པ་ལའང་གྱུར་པ་སྐྱད་དུ་བཅོས་ནས། དེ་དགོ་བལ་འགོད་པའི་ཚེད་དུ་སྐྱོམ་པ་མཚོན་ཉིད་པ་འབོགས་པ་མིན་ཀྱང་། ཡིན་པ་སྐྱད་དུ་བཅོས་ནས་གནས་སྐབས་བརྟན་དུ་སྐྱས་པར་འབྱུར་ཡང་ཕུགས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་འགོ་དོན་དུ་འགོ་བཞེས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྐོད་ནས་འབྱུང་བའི་དགོངས་པས་འདིར་ཡང་རྒྱས་བཀའ་ཚོ་བོས་བོད་ན་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་མཛད་པ་ན། སྐྱེས་པ་ཉི་མེད་པ་ཤས་ཆེ་གསུང་། འོན་མི་གནང་བལ་གས་མོད་ལུས་པས། དེ་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཁོང་ཚོའི་སྤྲིག་བསལ་པར་འདུག་གསུང་ནས་བོད་པལ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པ་ལ་ཚོ་བོ་མི་མཉེས་སྐྱད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

མཚན། པར་མཛད་དོ། །
 དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལོ་ལྷ་སྤོང་དུ་གནས་པར་གསུངས་པའི་ལྷ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་གཅིག་ལོ། ལྷན་དང་རྫོགས་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱོན་མེད་པ་གང་ཡང་མི་ལྟན་པ་ཤས་ཆེ་བས་སྐྱེ་གྱི་བོད་དང་གོས་ཚོན་ཅན་བགོ་བ་ཅོམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་བསྟན་པ་འབྱུང་བས་དུས་དེ་ལྟ་བུ་ན་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པས། རྟགས་ཅོམ་པའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་བསྟན་པའི་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པ་ཅོམ་ལ་བགོད་ནས་ཚོ་རབས་ཀྱི་མ་ཐན་དུ་བསྟན་པ་དང་མཇལ་བར་སྐོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་བསྟན་པ་དང་མཇལ་ན་ཅི་མ་རུང་ཞེས་པའང་སེམས་བསྐྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡང་སངས་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་དེས་ན་མདོ་ལས། ངའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བུ་ཚའི་ལག་ནས་བཟུང་ཞིང་ཆང་སློབ་པ་དེ་
ཆེད་དུ་ཆང་མའི་ཁྱིམ་དུ་འབྱོན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་བྱུང་ཆུབ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་
ལས་སྤྱིར་མི་སློབ་པར་བཤད་དོ། །མཚན། ལས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འདི་ལྟར་བྱེད་པའི་
མཁའ་སློབ་དགོ་འདུན་ཡང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤོམ་པ་ལ་གནས་ཤིང་འདི་ལྟ་བུའི་སློབ་པ་
སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛོལ་རྒྱས་པའི་ཤེས་རབ་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། དེ་
ལྟ་མ་ཡིན་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལ་རང་བཟོར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །

རྗོ་རྗེའི་གསུང་འདི་ནི་སློབ་པར་ཡང་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འདུག་པས། མཐའ་
གཅིག་ཏུ་འཆད་མི་རུས་པར་གོ་བས། དངོས་བསྟན་ཀྱི་རྗོར་གསུང་ལྟར་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་བར་
ཆད་དུ་གྱུར་པའི་སློབ་པ་གྲིས་སྤོམ་པ་སླེ་བའི་བར་ཆད་དུ་འང་འགྱུར་བས། ཚོའདིར་འབྲས་བུ་
ཐོབ་མི་རུང་བ་ལ་ཚོའདིར་སྤོམ་པ་འང་སླེ་མི་རུང་དོ་ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གོང་དུ་
བཤད་པ་ལྟར་གཟུགས་བརྟན་ཀྱི་བསྟན་པའི་དུས་ཚུ་བ་ལ་སློབ་བྱུང་བས་མཁའ་སློབ་དགོ་འདུན་
ལྟར་བྱས་ཏེ་ལས་ལྟར་སྤྱོད་བྱེད་པ་འབྱུང་བས། དེ་སྐབས་སུ་འཕགས་པ་དང་སླེ་བའི་བྱུང་
སེམས་གཞན་རྒྱུད་མཁྱེན་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་དེ་དག་བསྟན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཅོམ་
ལ་སྦྱར་ནས་རྣམ་དཀར་ཀྱི་འབྲེལ་པ་འཛོག་དགོས་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་འདི་དང་། ཡང་ན་
འདིའི་དགོངས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། རྗོ་རྗེའི་གསུང་། སྤོམ་པ་སླེ་བའི་བར་ཆད་དུ་གསུངས་པ་དེ་
ཐམས་ཅད་སླེ་བ་ཅོམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་མིན་ཀྱང་སླེ་བའི་བར་ཆད་དང་སློབ་པ་མཐུན་དུ་
གསུངས་པ་རྣམས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་བར་ཆད་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་བཏོན་ནའང་མི་རིགས་པ་མེད་དེ།
ཀུན་པོ་དང་མངོ་ཅན་ལ་སོགས་ནད་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་མནར་བ་ལ་སྤོམ་པ་ཅི་ཡང་སླེ་བའི་གོགས་
བྱེད་མེད་པས། སླེ་ཡང་དེ་སློབ་པ་མི་བཟོད་པས་སློབ་པ་དང་སློབ་པ་ལ་བརྩོན་མི་རུས་པས་དགོ་
སློབ་གི་འབྲས་བུ་གང་ཡང་མི་ཐོབ་པའི་ཆ་ནས་བར་ཆད་ཅན་དུ་བཞག་ཅེས་སྤོམ་ཉིད་ནས་དེང་
སང་གི་བར་ཀྱི་འདུལ་འཛོལ་རྣམས་ཀྱི་དག་རྒྱན་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་འཆད་ནའང་རུང་དོ། །

ཡང་ན་སྐབས་འདིའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

༣ རྗོ་རྗེའི་གསུང་། ལུང་སླེ་བཞི་ནས་སོ་ཐར་ཀྱི་སྤོམ་པ་སླེ་བའི་བར་ཆད་དུ་གསུངས་པ་དེ་

མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཚད་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་བར་ཚད་དུ་
གསུངས་པ་དེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་བར་ཚད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན། ཞེས་བཏོན་ན་
ཚོས་ཀྱི་གནད་གཏིང་སྤྱིན་པའི་ལེགས་བཤད་ལྷན་བུལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་
སྤྲུགས་གཉིས་ཀ་ནས་མཚོམས་མེད་ཀྱི་ལས་བྱས་པ་ཚེ་དེར་དགེ་སྤོང་དུ་གྱུར་པ་དང་། འབྲས་
བུ་ཐོབ་ཅུང་དུ་གསུངས་པ་དེ་ཅུང་དོན་དུ་གསལ་བའི་སྤྱིར། ལྷུང་དུ་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་པ་ནི།
དགོངས་གཞི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ཚེ་སྤྲུམ་བསགས་སྦྱངས་སྡོན་དུ་འགྲོ་
དགོས་པ་དང་། དགོས་པ་དེར་རིགས་དེ་རྣམས་བར་ཚད་དུ་མ་བསྟན་ན་མཚོམས་མེད་ཅན་
སོགས་ཀྱང་བསྟེན་པར་རྫོགས་བཏུབ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་
ཞིག་གོ། ཞེས་ལོག་རྟོག་འགོག་པའི་ཚེད་དུ་དང་། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེས་དོན་ཡིན་ན། མ་
སྐྱེས་དགའི་འགྲོད་པ་བསལ་བའི་མདོར། མཚོམས་མེད་བྱས་པ་དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་
ནས་སྐྱོན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྤྱིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་དམྱལ་བའི་སྤྲུག་བསལ་ཡང་
སྤོང་། དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ས་བརྩམ་ཐོབ་པས་མི་ཐོབ་པར་ཡང་གསུངས་པས། དེས་ན་མཚོམས་
མེད་པ་བྱས་པས་ནི་དཔའ་བར་འགོ་བའི་མདོ་ཐོས་ན་ལེགས་ཀྱི་སྐྱབ་རུས་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པས་
ཐོས་ན་མི་ལེགས་ཀྱི་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པས་ཞེས་པ་ཡང་དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས་འབྱུང་དོ། །
མཚན། འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་གྱུར་པས་རྒྱལ་པོའི་འགྲོད་པ་བསལ་ནས། རྒྱལ་པོ་སྤོང་པ་
ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་འཇམ་དཔལ་དང་རྒྱལ་པོར་བཅས་ཏེ་སྟོན་པའི་བྱང་དུ་
ཆས་པའི་ཚོ་ལམ་དུ་མ་བསད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཞིག་འཕྱུར་ཞིང་ཡིད་གདུང་བས་འགོ་བ་མཐོང་བ་ན།
འཇམ་དཔལ་གྱིས་དེ་འདུལ་བའི་སྤྱིར་དེས་མཐོང་བར། བམ་གཉིས་བུ་དང་བཅས་པ་ཞིག་སྐྱུལ་
ནས། བམས་ལམ་འདྲིའོ་ཞེས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་ཆས། བྱས་ལམ་འདྲིའོ་ཞེས་སྟོགས་གཞན་དུ་
ཆས། དེ་ལྟར་རྩོད་པ་ལས་བུ་དེས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསད་དེ་མ་དེས་སྐྱེ་སྤྲུགས་བཏོན་དག་གིས་
རྒྱལ་བས་མ་དེ་ཡང་བསད། དེར་སྐྱུལ་པའི་བྱང་དུ་སྤྲུག་བསལ་ཞིང་ཆེར་འགོ་བས་བཞི་མདོར་དུ་
བཅ། སྤར་གྱི་མ་བསད་པོར་རྒྱུད་པ་དེས་མཐོང་ནས། བདག་གིས་མ་ཁོ་ན་བསད་པར་ཟད་
ན། འདིས་ནི་པ་མ་གཉིས་ཀ་བསད་གྱིས་འདི་གང་དུ་འགོ་བ་དེར་བདག་འགྲོའོ་སྐྱམ་ནས་དེའི་

འགྲི་གྲུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

གན་དུ་སོང་བའི་ཚོ་སྐྱུལ་པའི་བྱ་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུན་སྲུང་ཆས་ཏེ་བདག་གིས་པ་མ་
གཉིས་ཀ་བསད་དོ་ཞེས་དུ་ཞིང་སླེ་བ་ན། སྟོན་པས་དགོ་སྟོང་གི་ཚུལ་དང་། དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་
པའི་ཚུལ་བསྟན་པས། མ་བསད་པའི་རང་རྒྱུད་པ་དེའང་སྟོན་པས་ཚུར་ཤོག་གིས་རབ་ཏུ་སྐྱུང་།
ཚོས་བསྟན་པས་དགྲ་བཅོམ་དུ་གྱུར་ཀྱང་བསྐྱེད་ལུང་བུ་ཐམས་ཅད་ནས་དམྱུལ་བའི་མེ་ལྷེ་ཤིན་དུ་
ཚ་བ་བྱུང་ནས་ལུས་བསྐྱེད་ཤིང་སྐྱུང་ངན་ལས་འདས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། འགྲེལ་པ་སློབ་
གསལ་ལས། སེམས་ཅན་མཚམས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ལ། པ་མ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་
གསོད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱུ་འཇིག་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལས་
ལྷན་ནི། འཆི་བའི་དུས་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དམྱུལ་བར་སྐྱུང་བར་འགྱུར་བས་ན་མཚམས་མེད་པ་སྟེ།
ཉེ་བར་མཚོན་པ་འདིས་ན་མཚམས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་ནི། དེ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །
སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་ནི་མཚམས་མེད་པ་དང་ཉེ་བ་རྣམས་བབྱུང་། །སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོ་སྟོང་གི་རྩ་བ་བཞིན་ལྷུང་བ་བྱུང་བས་ཏ་ལའི་མགོ་བཅད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་
ཀྱི་བསྟན་པ་ལས་ཉམས་ནས་སེམས་ཅན་དམྱུལ་བ་ལ་གཞོལ་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་། འདིར་
བླ་མའི་དྲིན་གྱིས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཐོབ་ནས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཐོབ་པར་
འགྱུར་ན་རིགས་ངན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་དགོས་ཞེས་དེའི་ཉེས་པ་ལས་འདའ་བའོ། །དེ་ལྟར་
སྟོང་དང་སྟོང་མིན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་དོན་མཚན་པས་ན། ཐེག་པ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་གསལ་
བར་སྟོན་པ་ཡིན་འོ། །ཞེས་སོ། །

ཡང་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ལའང་སྐྱེས་ཐོབ་དང་སྐྱོར་བྱུང་གཉིས་ཡོད་པའི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
ཞིང་དང་གདུལ་བྱ་སྤྲིགས་མ་གཅོ་ཆེ་བའི་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་ནི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེས་ཐོབ་ཏུ་ཡོད་
པ་གཅོ་ཆེ་བ་མིན་ལ། ཞིང་དགལ་བ་རྣམས་སུ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེས་ཐོབ་ཏུ་འབྱུང་བའང་ཡོད་
དེ། དགོན་བརྟེན་ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སོ་སོ་ཐར་པ་ནི་
བྱང་རྒྱུ་གྱི་བར་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། སྟོམ་པ་འདི་ལ་འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ལྷུང་བ་ལ་
ལྷུང་བར་ང་མི་སྐྱེདོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དགོངས་གཅིག་རྗེས་མར། བྱང་སྐྱུ་མི་སྟོན་པ་ཡང་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ཏེ།

དག་འབྲུལ་མ་གཏོགས་སྤངས་པ་གཞན་རྣམས་སྤོང་བའི་སྤོམ་པ་དང་ལྷན་པའོ་སྤོམ་པ་ཞིག །
སྤོམ་ཚེན་པ་རྗེ་རྗེ་ཤེས་རབ་པས་བྱིས་གདའ་ནའང་། འདུལ་མངོན་པའི་སྤོམ་བྱིན་གྱི་ལུགས་དང་
མི་མཐུན་ཏེ། ཚོས་མངོན་པར། དཔུལ་བཅས་སྤོམ་མི་སྤོམ་མ་གཏོགས། །ཞེས་པའི་སྤོམ་པས་སྤྱི་
དཔུལ་བ་དང་སྤོམ་མི་སྤོམ་ན་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་སྤོམ་པ་ཅི་མེད་ལ། སྤོམ་མི་སྤོམ་ན་ལོན་ཏེ་
སྤོམ་པས་སྤོང་སེམས་མེད། སེམས་པ་མེད་པའི་སྤོམ་གཅོད་མེད་ཅམ་གྱིས་ཅི་དགོ་བར་མི་
འབྲུར་ཏེ། འབྲུར་ན་སྤོང་དུམ་ལ་སོགས་ཀྱང་དེར་འབྲུར་རོ། །ཞེས་སྤོམོ། །

ཡང་ན་རྩོད་གསུང་འདི་ལ་དགོངས་པ་ལེན་ལུགས་གསུམ་བྱས་པའི་སྤོམ་པ་དང་སྤོམ་པ་སྤོམ་ན་
སྤོམ་མི་སྤོམ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཇུག་ན། ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་
ཏེ་འཚང་རྒྱ་བར་ཡང་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྣམ་དག་འཇུག་པའི་
སྤོམ་པ་དུས་འཁོར་ལས། དེ་ལྟར་དུམ་བུ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དུས་བཞིའི་དུས་སུ་སྤོམ་གྱི་ཚོས་ཅི་
རབ་ཏེ་འཇུག་པ་སྟེ། །ལོ་ཅི་བརྒྱ་དང་གཅིག་གི་བརྒྱར་ཅི་ངེས་པར་གནས་ཏེ་དེ་ནས་སྤོམ་གྱི་ཚོས་
ཅི་ཉམས་པའོ། །དེ་ནས་ལོ་ཅི་སྤོང་སྤྲུག་ཉི་ལུ་ལག་པ་བརྒྱ་དང་བྲལ་བ་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཅི་རབ་
ཏེ་འཇུག། །རྩོགས་ལྷན་གསུམ་ལྷན་གཉིས་ལྷན་ཚོད་པའི་དུས་ཅི་རུས་པའི་ཚོད་ཀྱི་ས་གཞི་དག་
ལ་ངེས་པར་རྒྱ། །ཞེས་འབྲུང་ན། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྤོམ་ལྷན་གྱི་
རྒྱུད་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྤོམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །

གཞན་ཡང་ས་སྤྱི་པས། ལྷ་དང་གྱིས་པའི་དགོ་སྤོང་འདུལ་བའི་གཞུང་ལས་བཀག་ཅེས་
པའང་སྤྱི་ཐལ་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་བདེན་པ་མིན་ཏེ། །ལོ་བཅུ་གཉིས་མའི་དགོ་སྤོང་མ་
སྤོམ་པར་མཚན་གྱུར་པའི་གྱིས་པའི་དགོ་སྤོང་ཡོད་པའི་སྤོམ་དང་། སྤོམ་གསུམ་རིམ་ཅན་ནམ་
དབང་གི་ཚོགས་སྤོམ་པ་གསུམ་ཐོབ་ནས་ཁྱེད་རང་འདོད་པ་ལྟར་སྤོམ་གསུམ་གནས་གྱུར་དོ་སོ་
གཅིག་ཏེ་སོང་བ་སྟེ། ཚོར་བས་འདི་ནས་འཚི་འཕོ་སྟེ་རིག་པ་འཛིན་པ་ལྟའི་ལུས་ལོ་སྤྱི་པའི་གྱིས་
པ་ཅམ་གྱི་བར་ཚོད་ཅན་དུ་སྤྱེ་བར་ཞལ་ལུང་སོགས་ནས་བཤད་པའི་ལྟའི་རྒྱུད་ལ་དགོ་སྤོང་གི་
སྤོམ་པའང་མེད་པར་འབྲུར་ཏེ་ཁྱེད་རང་གི་ལུང་དེ་ཉིད་གྱི་སྤོམ་པ། འདོད་ན་སྤོམ་གསུམ་གནས་
གྱུར་དོ་སོ་གཅིག་ཏེ་སོང་བའི་སྤོམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་གཞི་མཐུན་དང་ཡིན་འབྲུལ་མཉམ་དུ་ཁྱེད་རང་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་སྒྲིག་ཆེན་མོ།

དཔོན་སློབ་བཞེད་ཀྱི་བྱ་བ་དང་བ་དང་ཁས་སྐྱེས་འགལ་བར་སོང་བས་ཅི་ནས་ཀྱང་སོམས་ལ།
གཞན་དགག་པ་ལ་མ་རིངས་པར་རང་ཚིག་སྲུང་དང་དངོས་ཤུགས་ལ་རྟོག་པ་ཞིན་རེ་འཇུག་
རིགས་སོ། །

ཡང་དགོངས་གཅིག་རྒྱུང་མར། ལྷ་ཡང་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཞིང་ཡིན་པར་བཞེད་
ཅས་མིས་གདའ་བ། འདུལ་བ་ལྷུང་དང་མི་མཐུན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བཞེད་ངེས་ན། ལྷ་ལ་སོ་
ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་དྲང་དོན་དང་། སྐྱེ་བ་ངེས་དོན་ལས་འོས་མེད་པས་སྐྱབ་བྱེད་རྣམས་དག
གཅིག་ལོས་ཡོད་ཀྱང་། འདིའི་སྐྱབ་བྱེད་བདག་གི་ཡིད་ལ་ནི་གསལ་བར་འདི་ནི་ཆེས་འཐད་པར་གོ་
སྟེ། མདོ་སླེ་མཛོངས་སྐྱབ་ལས། ལྷ་ས་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐྱེད་གནས་བསྐྱེད་བའི་ཚོག་དགོས་བྱས་པས། རྒྱལ་པོས་
ཀ་བའི་བར་ནས་བསྐྱེད་ནས་ཚོག་ཐོན་ནས་ལྷ་ལ་བསྐྱེད་ཏེ། ལྷ་ས་བསྐྱེད་གནས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུས་ཚོ་འཕོས་
ནས་ལྷར་སྐྱེས་པར་བཞད་པས། དེའི་རྒྱུད་ལ་སོ་ཐར་རིས་བརྒྱུད་པར་འཇུག་རྒྱུའི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེས་པར་ཐེག་ཆེན་ནས་
བཞད་པ་ཉིད་ངེས་དོན་དང་། འདུལ་བར་ལྷ་ལ་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པའི་ཞིང་མིན་པར་གསུངས་པ་དེ་དྲང་དོན་དུ་གསལ་
ལོ། །མཚན། མི་སྐྱེད། དེ་ལྟར་ནའང་མགོན་པོ་འགྲི་ཁྱུང་པ་ཚོས་གྱི་དེ་ཉིད་གཟིགས་པས་
གསུངས་པ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་བ་མེད་པའི་གསུང་དུ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་པའི་གདུལ་བྱས་རིགས་
ཅན་གསུམ་རིགས་སོ་སོར་ངེས་པ་ལས་མ་གོ་བས། རིགས་གྱི་དེ་ཉིད་མ་འཇུག་པར་མ་ཤེས་ལ།
དཔུ་མ་པའི་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིགས་གཅིག་པའི་གོ་བ་མ་ལོར་བར་སྐྱེ་བ་ལྟར།
སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱིས་མཐོང་དོན་ལྷ་ལ་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཞིང་མ་ཡིན་པར་སྐྱེད་ནའང་། སྐྱེབ་པའི་
གཟིགས་པ་འཇུག་མེད་གྱི་ངོར་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཞིང་དུ་གཟིགས་པར་གྲུབ་པོ། །།

༥ རྗེ་རྗེའི་གསུང་། **སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མིན་པའི་གཞུགས་སུ་འཐད་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་**
པར་རིག་པ་མིན་པའི་གཞུགས་སུ་བསྐྱེད་བཅོས་གོང་འོག་ཏུ་གྲགས་ཆེ་ཞེས་བཏོན་ན་དོར་གསུང་ལྟར་དང་བྲལ་བར་
འཇུག་ཏེ། སྐྱེབ་པ་ཉིད་གསུངས་པའི་ཐ་སྐྱེད་མཐུན་པར་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཞུགས་ཅན་
ཡིན་པའི་འཐད་སྐྱབ་ལྟེན་གཅོད་པོར་མ་མཛོད་པའི་སྒྲིབ། དེར་མ་ཟད་བྱང་སྒྲོམ་གྱི་ངོ་བོ་རྣམས་རིག་མིན་པའི་གཞུགས་སུ་
བཞད་པའང་ཡོད་དེ། སྐྱེབ་དཔོན་བརྒྱ་ལྷོའི་རྒྱལ་བའི་ལམ་འཇུག་ལས། ཚོག་བཞེད་དང་སྒྲོམ་སྐྱེས་ན། བྱང་

ཚུབ་སྐྱོན་པ་ལྟན་གྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པའི་སྤྱིར། །དེ་ཡི་གཟུགས་ནི་མི་གསལ་བའོ། །མ་རིག་
 པ་ཡི་གཟུགས་ཡིན་སྤྱིར། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་ཞེས་བརྗོད། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །མཚན། ཅེས་པ་ལ་ཉོན་
 ཐོས་པ་སྤྲོ་རབས་པས་སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོ་མ་པ་གཞོན་པ་གཞི་བཅས་ལས་ལོག་པར་བཞེད། ཅེས་པའི་
 དོན་ནི། སྤྲོན་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་དུས་ན་རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་རྒྱུད་དག་པར་ཁས་ལེན་པ་ན།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རེ་གསུངས་པས་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་གསོ་སྤོང་
 གི་གོ་ཚོད་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་འབྱེད་ལས་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་གྱི་གསོ་སྤོང་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ལ། དུས་དེར་སྤྲོ་མ་པའི་ངོ་བོ་བཅས་ཤེས་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་
 གསལ་ཞིང་། དེ་ལྟ་ནའང་སྤོན་པའི་སྐྱེ་ཚོ་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཞར་ལ་འདུལ་བའི་སྤྱོད་དོར་གྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཚོས་ཚུལ་ལ་འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞིར་གྲགས་ཏེ།
 སྤྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲོ་བ་ལས་འདས་ནས་འདུལ་བའི་རྣམ་བཞག་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ།
 བཀའ་བསྐྱེད་བྱས་པའི་རྗེས་ནས་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་དང་སྤོན་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཙུ་བའི་སྟེ་པ་དང་གྲུས་
 པས་སྟེ་པ་དག་འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བྱུང་བས་ལུགས་ཐ་དད་པར་འཆད་དོ། །

མདོ་སྟེ་པས་སྤོན་པའི་ངོ་བོ་སྤོང་སེམས་མངོན་གྱུར་གྱིང་མ་ཆད་དུ་འདོད་ཟེར་བ་འདི་ཡང་
 ཡི་གེ་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིད་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་མངོན་གྱུར་གྱིང་མ་ཆད་དུ་མེད་པས།
 སྤོང་སེམས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་གཏོང་རྒྱ་མ་བྱུང་གི་བར་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ཞེས་འཆད་དགོས་རྒྱ་
 ཡིན། སྤོབ་པ་འགྲི་ཁྱུང་པའི་བཞེད་པས། སོ་ཐར་གྱི་སྤོན་པ་རྣམ་རིག་མིན་པའི་གཟུགས་སུ་
 བཞེད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་འདིའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་འཕགས་པ་སྤྱུ་དང་།
 དེའི་དགོངས་པ་མ་ཞོར་བ་འབྲེལ་བ་ལ། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་བྱོན་པ་ལས།
 དེ་དག་གི་དགོངས་པ་དབྱུ་མ་ཚེན་སོའི་ལུགས་མི་འཛིགས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཅི་གངས་ཅན་གྱི་སྤོངས་
 འདིར་སྤོབ་པ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུར་བྱོན་པ་ཡིན་ལ། དེས་ཤེས་བྱུ་ལ་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་ཇི་ལྟར་མཛད་སྟུང་ན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ཞེས་རྣམ་བཞག་གཉིས་ཐ་སྐྱོད་བྱེད་པའི་རྟེན་དུ་མཛད་ནས། དེའང་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་
 བདེན་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི་རྩུབ་པའོ་ཞེས་སྟན་སྤྱིས་ཀྱི་སྤོངས་འཛིན་སྤྱུངས་དང་གྲགས་པ་

འགྲི་གྲུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

སོར་བཞག་ཅམ་ཞིག་གིས་ཐ་སྐྱད་གནས་སྐབས་པར་མཛད་ནས། མཐར་ཐུག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
བདེན་པའི་བདེན་ཚུལ་སེམས་པ་ན། ཀུན་རྫོབ་རྩུབ་པར་བདེན་རྒྱུ་ཡང་གྲུབ་རྒྱུར་མ་བྱུང་ན།
དོན་དམ་བདེན་པར་གྲུབ་རྒྱུ་ཡང་མ་རྟེན་པས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་དབང་དུ་ན། ལྷ་
བསམ་སྐྱོས་བརྗོད་གང་དུའང་མ་བརྟུབ་པ་ལས་སྐྱོ་འདོགས་སྐྱུར་འདེབས་ཅི་ཡང་བྱེད་མི་ཤེས་
ཤིང་བྱེད་མི་རུས་པའོ། །གནས་སྐབས་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་མི་དེ་ལྟར་དབྱུང་ན་
གང་དུ་ཡོད་མེད་དང་ཡིན་མིན་དང་། དེ་དག་ལ་གཉིས་ཡིན་དང་གཉིས་མིན་གྱི་སྲིད་གསུམ་
གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་དབྱུང་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་དེ་ལོ་ནར་གནས་པ་ལ་རིག་ཤེས་ཚད་མ་
ལ་སོགས་པ་སྐྱེའི་འཛིན་སྣངས་མ་འབྲུལ་བའི་དམིགས་ཡུལ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་བརྗོད་ལ། དེ་མི་རྣམ་
གངས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་འཛོག་གོ། །ཀུན་རྫོབ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་
ཅམ་པོ་བ་གཉིས་ལས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་ཏེ། མི་བདེན་བཞིན་བདེན་པ་
ལྟར་སྣང་ལ། སྣང་བ་བཞིན་དོན་བྱེད་པར་རུས་པ་དང་མི་རུས་པའི་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་བདེན་པ་
དང་མ་འབྲུལ་བ་དང་བརྩུབ་པ་དང་འབྲུལ་བའོ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་བྱེད་དོ། །མི་བདེན་བཞིན་བདེན་པར་
སྣང་སྟེ་དོན་བྱེད་རུས་ཅི། མ་བཅོས་པ་དང་མི་འགྱུར་བ་དང་མི་བསྐྱུ་བའི་བདེན་པ་དང་། དོན་
བྱེད་རུས་ཅན་མིན་པས། བཅོས་མ་དང་། འགྱུར་བ་དང་། བསྐྱུ་བའི་བདེན་པ་དང་། དོན་
བྱེད་རུས་ཀྱི་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་གོམས་པའི་སྣང་བ་ཅམ་དུ་བྱེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་གང་
བཅོས་མ་བདེན་པར་སྣང་དེ་མི། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་སྐབས་དེས་གསུངས་ཏེ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཅི་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་སྣང་སྟེ། སྣང་བ་ལྟར་བདེན་པ་དོན་
བྱེད་རུས་མཚན་ཉིད་པའི་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་ཡང་། མེད་བཞིན་སྣང་བ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་
འོལ་སྐྱི་ཅམ་དུ་འཆར་བའོ། །དེ་ལ་རི་སྲིད་ཀུན་རྫོབ་ལ་བདེན་འཛིན་དང་མ་བྲལ་བའི་སྐབས་ན་
ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་སྐོ་བརྩུན་ནས་སྣང་དོར་དང་བསགས་སྣང་གི་ཐ་སྐྱད་བྱེད་དོ། །དེ་དང་
བྲལ་བ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དང་སྐོ་བརྩུན་ནས། སྣང་དོར་དང་བསགས་སྣང་གི་ཐ་སྐྱད་བྱེད་དོ། །དེ་
ལྟར་གྲུབ་མཐས་སྐོ་མ་བརྩུར་བའི་འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་འཇུག་
སྟོག་བྱེད་པ་ན། ལྷས་བྱེད་པ། མེསྐར་པ། མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟོང་། དགོ་བཅུ་སྐྱུ་བ་པ་སོགས་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

མཐུན་དུ་སྐྱེས་ནས། དེའི་སྐོར་མི་གྲིས་བཀྲི་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མའི་ཚུལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་
ཆེ་བའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། མགོན་པོ་འགྲི་ཁུང་པ་ལྟ་
བུ་ཉིད་འདྲ་བའམ་ཉིད་ལས་མི་ཞན་པ་ཞིག་གིས་མ་གཏོགས་མཁས་པར་གྲགས་པའི་སྐྱེ་བོ་གཞན་
གྲིས་ཤེས་བྱར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅོ། །དེ་སྐད་དུ། བརྟེན་པ་དག་རི་ལྟ་བུར། །ཡི་གེའི་སྤྱི་
མོ་སྟོག་འཇུག་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ལ། །རི་ཅམ་བཟོད་པའི་ཚོས་སྟོན་
ཏོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེས་ན་རྗེ་འདི་ནི་གདུལ་བྱ་དང་འཚམས་པར་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་ཚུལ་གྲེས་སྐྱ་
སོགས་ཀྱི་ཐ་སྐད་མཐའ་ཡས་པའི་སྐོར་ནས། མཐར་ཐུག་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་སྟོན་ཁོ་ནར་གཞོལ་
བ་དང་འབབ་པའི་ཆེད་དུ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱས་ཀྱང་མ་
བསྐོར་བ་ཉིད་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་དང་། དབྱུངས་གཅིག་དང་། མཁྲིན་པ་
གཅིག་གིས་གསུངས་པ་ཞེས་པ་ཉིད་ཞིང་འདིར་སངས་ལོ་སྤྱི་ཡིས་བསྐོར་བ་ལ། རྟོག་གོ་སྐལ་
ངན་གྱི་ཐ་སྐྱེས་སྐྱུངས་པ་དང་ལུམ་པའི་དུད་མོ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་པར་སྐྱོག་པར་བྱུང་ངོ། །

དེ་ཡང་ཐེག་དམན་པས་སེམས་ཅན་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྟོན་
ལ་མི་འཇུག་པ་རྣམས་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་གྱི་སྟོན་ཡིན་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དང་ལྟག་པར་
རིག་པ་འཛིན་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས་སྤང་བུ་ཡིན་ཡང་། ཐེག་དམན་གྱི་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དུ་བྱུང་
ཆེན་གྱི་རྒྱུ་འགྱུར་གྱི་དགོ་ཅུ་ལ་ནི། རྒྱུ་འབྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྟག་ཏུ་
གཅེས་སྐྱས་མཛད་པ་ཡིན་པས་འདི་ལྟ་བུའི་གནད་རང་གིས་མ་གོ་བཞིན། འདི་ལྟ་བུའི་གནད་
ཤེས་པ་ལ་འགལ་བ་སྟོན་པ་སྐྱད་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད། ཚགས་ལྟན་གྱི་སྐྱེས་བུ་འོ་བ་ཆགས་
བལ་གྱི་མཛེས་མ་ཡིད་མགུ་བའི་ཐབས་སུ་སྟོན་པ་ལྟར་འགྱུར་བ་ལས་གཞན་དུ་མེད་དེ། མདོ་སྟེ་
པས་སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པ་རྣམ་རིག་མིན་པའི་གཟུགས་སུ་འདོད་པར་མ་ཟད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
བསྟན་བཅོས་འགའ་ཞིག་ཏུ་འདྲ་། ཉན་ཐོས་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོན་པ་དབྱེ་བས་ལ་
མ་བྱས་པར། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆ་ནི་རྣམ་རིག་མིན་
པའི་གཟུགས་སུ་གསུངས་པའང་ཆེས་མང་སྟེ། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། སོ་སོར་ཐར་
པའི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་འགྲེལ་ནས་གཟུགས་སུ་གྱི་ནད་དུ་བསྐྱས་

ལིང་། ཡུང་པོ་ལྷ་འེངས་ཀྱི་འཕྲུག་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་མཚན་ཉིད་གསལ་བར་བཤད་ལ། དབུ་
 མའི་གཞུང་རྒྱ་གཞུང་གིས་བཤད་པའི་ཡུང་པོ་ལྷ་པར་ཡང་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཞུང་གསལ་
 བར་བཤད་ལ། ཡང་སྲོད་འཕྲུག་ཏུ་ཅི། སྲོད་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལ། ཚུལ་བྲིམས་མ་
 རོལ་བྱིན་པར་བརྗོད། ཅེས་དང་། མདོ་རྒྱུན་དུ། ཕྱ་བ་སེམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞེས་
 སོགས་ཚུལ་བྲིམས་དང་སྲོམ་པ་ནི་སེམས་པ་ལ་རག་པས། སྲོད་ཉེས་སྲོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཉེ་བཅས་སྲོད་བའི་
 སེམས་། བསྐྱབས་བྱའི་རྒྱུ་ཉེ་བཅས་སྲོད་པའི་སེམས་པ་ཅན་ཞེས་བཤད་མས་ལམ་རིམ་ལས་སོ། །མཚན།
 སེམས་ཀྱི་སྲོའི་རྣམས་པ་རྒྱུ་མ་ཚད་ལ་ཚུལ་བྲིམས་དང་སྲོམ་པར་འཛོགས་པར་བཤད་པས་སོ་ཐར་
 དང་བྱང་སྲོམ་གཉིས་ཀའང་སེམས་པའི་སྲོའི་རྣམས་རྒྱུ་མ་ཚད་པ་ལ་བཞག་པའང་ཡོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་
 སོ་ཐར་དེ་ཐེག་དམན་ལུགས་ཀྱི་སོ་ཐར་དང་ཐེག་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་སོ་ཐར་གང་ཡིན་ནམ། དེར་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཏེ། འོན་ཀྱང་གཙོ་ཆེར་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ཏེ། འཆི་བས་མི་གཏོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཙོ་ཆེའོ། །དེས་ན་མགོན་པོ་འབྲི་བྱུང་པ།
 སྲོའི་དཔོན་ཐོགས་མེད་དང་ཞི་ལྷའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་བསྐྱབས་བཅོས་འཆད་པར་གྱུར་པའི་གང་
 ཟག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་རྒྱུད་ཚོད་མཐོ་བའི་སངས་རྒྱས་མཚོག་གི་སྐུ་ལ་སྐུ་ཡིན་པའི་
 མིར། དེ་ལྟ་བུར་གདུལ་བྱའི་སྲོའོ་མོས་དང་འཚོམས་པར་ཚོས་འཆད་པ་ན། དེ་དག་གིས་
 གཞུང་ལུགས་གང་ཡིན་སོ་སོར་འཆད་པ་ན། སོ་སོའི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་པར་དེའི་རྗེས་སུ་ཐ་
 སྐྱེད་མི་མཚན་པའང་མ་ཡིན་འོ། །

འདིར་གསུང་པུ་ནས་ཚོས་རྗེ་ཤུག་པས། དམ་ཚོས་དགོངས་པ་གཅིག་པ་ལ་སྲོའི་འདི་ལྟར་
 དུ་བཟུང་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་གཞིར་བྱས་ལ་སོ་ཐར་སྲོམ་པ་ཚོས་ཅན། ལི་འཕོས་
 པས་གཏོང་བར་གཞུགས་ཅན་དུ་གྱུར་ཐམ་འཕྱུར་འདི་ནི་གཞུ་པོར་སྲོད་ན་མ་དེས་པ་ཆེན་པོར་སྐྱེད་ཏེ། སྐྱིར་
 སྲོམ་པ་གཞུགས་ཅན་ཡིན་ན་ལི་འཕོས་པས་གཏོང་བས་ཁྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་སྲོམ་པར་མ་ཟད། བྱང་སྲོམ་
 གྱུང་སྲོའི་དཔོན་བུ་རྣམས་ལ་སོགས་པས་གཞུགས་ཅན་དུ་བཤད་ཀྱང་། དེ་བྱང་རྒྱུ་སྲིད་པའི་མཐའ་ཅན་དུ་དེས་པས་
 བྱང་སྲོམ་རྣམས་རིག་མིན་པ་དེ་གཏོང་བར་མི་འགྱུར་བའི་མིར། འོ་ན་རྣམས་རིག་མིན་པའི་སྲོམ་པ་དེ་འཆི་འཕོ་བས་མི་
 གཏོང་ན། ཇི་ལྟར་ཚོར་བས་སྲིམ་རྗེས་སུ་འབྱུང་བེན། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་བཞི་ལ་བསྐྱབས་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱ་ཆེན་མོ།

པའི་སྒོ་བས་གྲིས། ཚོར་བས་སྲི་མར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་མི་ཉམས་པར་བྲན་པ་ལ། དེའི་སྒོ་པ་གཟུགས་
ཅན་པའང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཉིད་གྲིས་དེར་སྤྱང་བ་ལ་གཞོན་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཉིང་ལེ་འཛིན་དང་དབང་འགྲོམ་བའི་མཐུས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ན་དེར་རང་
ལུས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱང་དུ་རུང་བ་ལ་གཞོན་པ་གཞན་མེད་པ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར། སྲིས་ཀྱི་རྟོག་གོ་བ་
ཟང་ཟིང་ཅུང་ཟད་ཀྱི་དཔེན་བཅོས་པ་དག་གིས། འཕགས་པ་ཚར་གཅོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྐྱད་པའང་སེམས་ཅན་
དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འབང་ཞིག་གོ། །མཆོད། པའི་སྒོ་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། ཞེས་བྲིས་ནས་འཁོར་
གསུམ་ཡིན་པ་སྐྱད་དུ་བྱས་གདའ་བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་བསྟན་བཅོས་ནས་སྒོ་པ་གཟུགས་
ཅན་དུ་བཤད་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རང་ལུགས་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒོ་པ་
གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཐ་སྐྱད་མཛད་པར་མ་དེས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་
པར་གྲགས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒོ་པ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་མ་གྲུབ་ལ།
ཐེག་ཆེན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒོ་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལུགས་དེའི་
ཚོགས་སྐྱང་བ་ན། འཆི་འཕོས་པ་ན་གཏོང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ན། དེའི་ཆ་ནས་
འདོད་ལན་བཏབ་ཀྱང་ཚོག་པའི་སྲིར། བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་འདི་འདྲས་རིགས་པ་འབྲང་ལྟན་གྱི་གོ་
ཚོད་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་གཞིར་བཞག་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན།
རིགས་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་ཅན་གསུམ་སོ་སོར་དེས་པར་ཁས་ལེན་པའི་
ཐེག་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྲིར། རྟོགས་མ་གྲུབ་ན་སེམས་ཅན་པ་ཐེག་ཆེན་མ་ཡིན་པར་གསལ།
འདོད་ན་ཉིད་ཀྱང་དབུ་མ་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ། ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་
ནས་སྒོ་པ་གཟུགས་ཅན་ཅན་དུ་བཤད་པས། སྒོ་པ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པར་དེ་པའི་འདོད་པ་
མཐར་ཐུག་ཡིན་དགོས་སྟུང་ན། འོན་ཐེག་དམན་གཞི་ཤེས་ཚོས་ཅན་ཐེག་ཆེན་གཞི་ཤེས་ཡིན་
པར་ཐལ། དུམ་གྱི་མདོར་ཐེག་དམན་གཞི་ཤེས་བཤད་པའི་སྲིར། དེས་ན་སྐྱོབ་པ་འགྲི་ཁྱང་
པའི་བཞེད་པ་ཕྱ་གསང་གི་ཟབ་གནད་ཉམས་སུ་མ་སྤོང་བཞིན་དུ་རྟོགས་འདི་སྐྱོབ་པ་འགྲི་ཁྱང་པ་
བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱང་དགོས་སོ་ཞེས་སྟུང་ན། ཅན་གྱིས་བྱེད་འདི་འདོད་ཅེས་པ། གསལ་བར་
དབང་ཕྱུག་སྐྱོད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར། སྤྱང་བྱའི་ལག་པས་ཉི་མ་སྐྱིབ་པར་འདོད་ནས།

རང་གི་མིག་གི་ཐད་སོར་བཀའ་པ་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བ་ཙམ་ལས་ཉི་
མའི་འོད་ཟེར་འགོག་མི་རུས་པ་བཞིན། རྒྱལ་བ་འབྲི་ཁྲུང་པ་ལ་འགལ་བ་སྟེབ་པ་སྐྱད་བྱེད་པ་
ཐམས་ཅད་ཚོས་སྒྲོང་དང་སྐྱབས་གནས་དམ་པ་ལ་སྐྱུར་འདེབས་ཀྱི་ལས་བསགས་པས་རང་ཉིད་
ཉམས་པ་ལས། གཞན་བདེ་བར་གཞུགས་པ་སྐྱོབ་པ་འབྲི་ཁྲུང་པའི་རིང་ལུགས་བཟང་པོ་ལ་ནི་
གཞོན་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་འོ། །

དེ་ནི་རྣམ་རིག་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་བྱེ་སྐྱེས་འདོད་པ་དེའི་གཏོང་ཐོབ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་
ཅུང་ཟད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱིར་གཟུགས་སྤང་ལ། མཛོད་ལས། གཟུགས་ནི་དབང་པོ་ལྟ་
དང་དོན། །ལྟ་དང་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཉིད། །ཅེས་བཤད་ནས། རྣམ་རིག་མིན་པའི་གཟུགས་
ལ། སྦྱོམ་སྦྱོམ་མིན་བར་མའི་རྣམ་རིག་མིན་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། སོ་སོ་ཀྱི་སྦྱོམ་པ་གང་
ལས་ཐོབ་པ་ནི། འདོད་གཏོགས་ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀ་དང་། །ད་ལྟར་དག་ལས་ཐོབ་པར་
འགྱུར། །ཞེས་པས་སོ་སོ་ཀྱི་སྦྱོམ་པ་ནི་སྤང་བུའི་སྦྱོར་དངོས་འཇུག་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལས།
གཉེན་པོ་སྦྱོར་དངོས་འཇུག་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོབ་ལ། དེར་མ་ཟད་སེམས་ཅན་དུ་སྦྱོན་མི་
སྦྱོན་དང་བཅས་རང་གཉིས་ལས་ཐོབ་ཅིང་། དུས་ནི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ད་ལྟ་བུ་ལས་ཐོབ་
ཅིང་སེམས་རྗེས་མི་འབྲང་བས་འདས་མ་འོངས་པ་ལས་ནི་མིན་འོ། །བསམ་གཏུན་ཟག་མེད་ཀྱི་
སྦྱོམ་པ་གང་ལས་ཐོབ་པ་ནི། བསམ་གཏུན་ཟག་མེད་སྦྱོམ་པ་ནི། །དངོས་དང་དུས་ནི་ཐམས་
ཅད་ལས། །ཤེས་པས་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པས། །ལས་ལམ་དངོས་གཞི་ཁོ་ན་ལས་ཐོབ་
དགོས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་དུས་གསུམ་ཆར་ལས་ཐོབ་པའོ། །སྦྱོམ་མིན་
ནི། སྦྱོམ་པ་མིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡན་ལག་ཀུན་ལ་རྒྱས་མིན་འོ། །སེམས་ཅན་དུ་སྦྱོན་
མི་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་དང་ལས་ལམ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་པོ་ཀུན་ལས་ཐོབ་པའོ། །སྦྱོབ་དཔོན་དབྱིག་
གཉེན་ཀྱིས་གཞན་པ་ཁ་ཅིག་པ་གསོད་པར་མི་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ཉི་ཚོ་བའི་སྦྱོམ་མིན་ཡང་འདོད།
རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐོབ་པ་མིན་ཏེ། དུག་གསུམ་ལྟན་གཅིག་དུ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་
སོ། །ཇི་ལྟར་ཐོབ་པའང་། སྦྱོམ་པ་མིན་པ་བྱ་བའམ། །ལས་ལེན་པ་ལས་ཐོབ་པར་
འགྱུར། །ཞེས་གཤམ་པ་སོགས་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱིས་གསོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཅམ་ནས་དང་། ཡང་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་དེར་བསྐྱོས་ནས་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །བར་མ་ཐོབ་ཚུལ་ཅི།
སྤྲུལ་མའི་རྣམ་རིག་མིན་ཞིང་དང་། །ལེན་དང་གུས་པར་བྱེད་ལས་ཐོབ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིང་
སངས་རྒྱས་ལ་སྤྲུལ་འཚོལ་ནས་བཟུང་བཟུང་སྤྲུལ་པའི་ཡི་དམ་ལེན་པ་དང་། དགོ་མི་དགོའི་བྱ་བ་
ལ་གུས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོན་སྐྱོན་ཐོབ་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཐོབ་ཚུལ་བཤད་བཞིན་ནས་གཏོང་ཚུལ་ལ། སོ་ཐར་སྐྱོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་ཅི། མཛོད་
ལས་། བསྐྱབ་པ་སྤུལ་དང་ཉི་འཕྲོས་དང་། །མཚན་གཉིས་དག་ཅི་བྱུང་བ་དང་། །རྩ་བ་ཆད་
དང་མཚན་འདས་ལས། །སོ་སོ་ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏོང་། །ཞེས་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་བ་དང་།
ཉི་འཕྲོས་པ་དང་། ཐོ་མོའི་མཚན་གཉིས་ཅིག་ཆར་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུད་ལ་དགོ་རྩ་ཆད་པ་དང་།
བསྐྱོན་གནས་མཚན་མོའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་གཏོང་ངོ་། །འདོད་པ་གཞན་ཡང་།
ཁ་ཅིག་ལྟར་བར་གྱུར་ལས་སྤྲུ། །གཞན་དག་དམ་ཚེས་རྣམས་པ་ལས། །ཁ་ཆེ་རྣམས་ཅི་བྱུང་བ་
ལ། །བྱ་ལེན་ཅོར་བཞིན་གཉིས་སུ་འདོད། །ཅེས་པས་བྱུང་བ་ནི་རྩ་བྱུང་ལ་བཟུང་ལ། རྩ་བ་
ལས་ལྟར་བ་གང་བྱུང་བའི་ཆ་ནས་བྱ་ལེན་ཅན་དང་། མ་བྱུང་བའི་ཆ་ནས་ཅོར་ཅན་བཞིན་ཚུལ་
ལྡན་དང་ཚུལ་འཆལ་གཉིས་ཀར་འཛོག་གོ། །བསམ་གཏུན་གྱི་སྐྱོམ་པ་གཏོང་རྒྱ་ལ། བསམ་
གཏུན་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་ཅི། །ས་འཕྲོས་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་། །དེ་བཞིན་གཟུགས་
མེད་གཏོགས། །ཞེས་པས་ས་གོང་མ་ལས་འོག་མར་འཕྲོས་པ་དང་། གོང་མའི་སྐྱོམས་འཇུག་
ལས་ཉམས་པའོ། །གཟུགས་མེད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་བའོ། །ཟག་མེད་གྱི་སྐྱོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་ཅི།
འཕགས་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྤྱང་ཉམས་པ་ལས། །ཞུགས་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། དབང་པོ་
བརྟུལ་པོ་སྤྱངས་པ་དང་། །ལམ་སྐྱིམ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅེས་དབང་པོ་རྣོན་པོའི་བྱུང་པར་ཅན་
ལས་ཉམས་པའོ། །སྐྱོམ་མིན་གཏོང་རྒྱ་ཅི། །སྐྱོམ་མིན་སྐྱོམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། །ཉི་དང་མཚན་
གཉིས་བྱུང་བ་ལས། །ཞེས་པ་ནི་གོ་སྤྲོའོ། །བར་མའི་གཏོང་རྒྱ་ཅི། བར་མ་ལྷགས་སྤངས་བྱ་
བ་དང་། །དོན་ཆེ་རྩ་བ་ཆད་པ་ལས། །ཞེས་པས་འཕེན་བྱེད་དང་ཉོན་གྱི་ལྷགས་དང་ཁས་
སྤངས་པ་དང་། །སྤངས་པའི་བྱ་བ་དང་། །ཡུལ་མཚོད་རྟེན་དང་། །ཡིངས་པའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་དོན་
དང་ཆེ་སྤྲེ་སྤྲོག་དང་དགོ་རྩ་ཆད་པ་ཞེས་གསལ་བྱེད་དུ་སྤྱར་བའོ། །

སྤྱིར་གཟུགས་ལ་བསྟན་ཡོད་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་དང་། བསྟན་མེད་ཐོག་བཅས་ཀྱི་
 གཟུགས་། བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཟུགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མིག་གི་ཡུལ་དུ་
 བསྟན་དུ་ཡོད་མེད་ལ་བསམས་ནས། བསྟན་ཡོད་འདྲིར་ནི་གཟུགས་གཅིག་སྟེ། །ཞེས་པ་དང་།
 གཉིས་པ་ནི། རང་ཡོད་སར་གཟུགས་ཅན་གཞན་བསྐྱེད་པའི་གོ་བཀའ་པའི་སྤྱི་བཟོགས་དང་།
 རང་རང་གི་ཡུལ་དང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཐོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐབས་འདྲིར་བསྟན་ཀྱི་
 ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་ཡུལ་ཐོགས་སོ། །སེམས་སེམས་བྱུང་
 རྣམས་དམིགས་ཐོགས་ཡིན་ཀྱང་གཟུགས་མིན་ནོ། །གསུམ་པ་བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་ནི།
 རྣམ་རིག་མིན་པའི་གཟུགས་ཏེ། དེ་ཡང་། གཡེངས་དང་སེམས་མེད་པ་ཡི་ཡང་། །དག་
 དང་མི་དག་རྗེས་འབྲེལ་གང་། །འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་
 བརྗོད་། །ཅེས་སོ། །དེའི་རྒྱུད་པ་དང་པོས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཀུན་ནས་སྤོང་བྱེད་སེམས་
 གཡེངས་པ་དང་། སེམས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཡོད་པས་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་སེལ།
 རྒྱུད་པ་གཉིས་པས་ངོ་པོའི་བྱེད་པར་དག་བ་དང་མི་དག་བ་གང་རུང་གི་རྒྱུན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་
 མིག་སོགས་རྣམ་སྤྲིན་ཀྱི་ངོ་པོར་བྱུར་པའི་དབང་པོ་རྣམས་སེལ། རྒྱུད་པ་གསུམ་པས་རྒྱུའི་བྱེད་
 པར་ནི། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་རྒྱུར་བྱས་པས་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་སེལ།
 ཡང་སྐྱེས་ནི་མ་གཡེངས་པ་དང་། སེམས་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡོད་པའི་དོན་ཏོ། །འོ་ན་
 གཟུགས་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་ལ་འདོད་ན། རིག་བྱེད་མིན་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་མ་ཚང་
 བས་གཟུགས་སུ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ལན་ལ་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཀུན་ནས་
 སྤོང་བྱེད་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་གཞོད་པ་བྱུར་རུང་གི་སྤྱིར། དེ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་བྱུར་
 རུང་བ་ཡིན་ཏེ། །ཤིང་སྟོན་པ་གཡོས་པ་ན་གྲིབ་མ་གཡོས་པ་བཞིན། ཡང་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 འོག་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡང་སྟོན་སྟེ། སྟོན་པ་མེད་ན་གྲིབ་མ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །
 ལུགས་གཉིས་པ་ནི། རྟེན་གྱི་འབྱུང་བ་གཟུགས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དེ་ཡང་གཟུགས་སུ་ཡོད་
 པའོ། །འདྲི་ལ་བརྒྱལ་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སོགས་
 ཀྱང་གཟུགས་རུང་དུ་འབྱུར་ཏེ། རྟེན་གཟུགས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། མིག་ཤེས་

འགྲི་ལྷུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

གཟུགས་ལ་རྟེན་པ་དང་། རིག་བྱེད་མིན་པ་འབྲུང་བ་ལ་རྟེན་པ་གཉིས་མཚུངས་པ་མིན་ཏེ།
རིག་བྱེད་མིན་པའི་རྟེན་འབྲུང་བ་ནི། དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དེ་
ལྟར་མིན་པར་ཤེས་པ་སྲུ་མ་ཉིད་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བྱེ་སྐྱེས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་གཟུགས་སུ་འདོད་པའི་ཚུལ་ལའད་ཟིན་ལ། ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོམ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་། རིག་པ་
འཛིན་པ་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་པལ་ཆེ་བ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་
འཛིག་པའདར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་པལ་ཆེ་བ་ནས་ཡོད་པས། དེ་དང་ཐ་སྙད་སློབ་སྦྱོར་ནས་མགོན་པོ་
འགྲི་ལྷུང་པས་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་གྲུང་ཡོད་པས། དགོངས་གཅིག་རྒྱེད་མར། སོ་
སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་ནི། རང་དགོ་ཚུལ་དགོ་སློང་དུ་ཐག་ཚོད་པ་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་
སོགས་འབྲུང་ལ། དེའདར་ཐབས་ཤེས་ལུས་ལྡན་གྱི་སྒྲོམ་པའི་རྗེས་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་བྱུབ་
པར་ཐ་སྙད་མཛད་ལ། འདི་དང་མཐུན་པར་རྗེ་རང་བྱུང་པས་སྐྱོ་སྐྱོད་དཔལ་འབར་གྱི་དྲིས་ལན་
དུ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་བྱུབ་ཡང་། ཡང་དག་པར་ན་
ཐོབ་སློབ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པའི་ལུས་ལྡན་ལས་གཞན་དུ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལུས་ལྡན་ནི་སྤང་
བྱུངས་བསྐྱེས་བྱུངས་མཛད་ལྟར་ན། དྲན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཟིན་ནས་བསྐྱེས་ལུས་པའི་ཤེས་པ་བག་
ཆགས་མཐུ་ཅན་པ་ལ་བཞག་གོ། །ཆགས་སྤང་གི་སྒྲོམ་པ་ཞིག་ཟེར་བ་ནི་དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་
བསྐྱེད་པའི་ལས་མམ་པས་སྒྲོམ་པ་ཉམས་པའདམ་གཏོང་བར་བྱེད་པའོ། །གཉེན་པོ་སྒྲོབས་ལྡན་ལ་
ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པས་སྒྲོམ་པ་ཉམས་བྱེད་གྱི་པམ་པའི་ལས་ལམ་བྱེད་པ་མི་འབྲུང་སྟེ།
རྒྱ་འཕུལ་ཐོབ་པའི་ལུས་ཐ་མལ་པའི་མཚོན་སོགས་ཀྱིས་བསད་... བཅད་ཟེར་བའདར་གདའ་འབྲིགས་མི་
ལུས་པ་བཞིན་ནོ། །

འདིར་སྐྱོབ་པ་འགྲི་ལྷུང་པས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཟུགས་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་སློབ་སྦྱོར་བ་ན།
དེའི་སྒྲོམ་གཟུགས་དེ་གཞན་ལ་རིག་མིན་ཡིན་གྲུང་། སྐྱོབ་པའི་སྐྱུན་དག་པས་མཛད་སྐྱེས་དུ་
གཟིགས་པར་གསུངས་ཏེ། རི་ལྟར་གཟིགས་ན་ཚུལ་ལྡན་གྱི་སྒྲོམ་གཟུགས་དེ་སྐྱེས་བྱུ་གཞོན་
ལུའི་བྱེད་གཟུགས་མ་ཕྱས་པ་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། ཚུལ་

འཆལ་གྱི་སྡོམ་གཟུགས་སྐྱེས་བུའི་བྱད་གཟུགས་དབང་སོ་མ་ཚང་བ་ལ་རལ་སྒྲ་ཆད་དུ་གཟིགས་
 ཞེས་གསུངས་གདའ་བ། དེ་ལྟར་གཟིགས་པ་ལ་འབྲུལ་པ་དང་ལོར་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ། སྐྱིར་
 རྣམ་རིག་མིན་པའི་གཟུགས་དེ་སེམས་ཅན་པམ་པས་རིག་བྱ་མིན་ཡང་། གང་ཟུག་ཁྱད་པར་ཅན་
 འགའི་རིག་བྱ་དང་ཁྱད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་
 སྐྱོབ་པ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེན་འཆད་པའི་ཡུལ་གྱི་མདོར།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མིག་དེ་དང་ལྡན་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་མཐོང་བའམ་མ་
 ཐོས་པའམ་མ་ཤེས་པའམ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། ལྟར་དུ་ཉིད་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པའོ་ཞེས་འབྲུང་ཞིང་། ཁྱད་པར་རྣམ་
 རིག་མིན་པའི་སྡོམ་གཟུགས་སྐྱེས་བུའི་བྱད་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ཉིད་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དེར་ཉན་ཐོས་མདོ་སྡེ་པས་རྣམ་རིག་
 མིན་པའི་སྡོམ་གཟུགས་ཐ་སྐྱད་དུ་བཏགས་ཡོད་ལས་རྗེས་ཡོད་དུ་མེད་པར་འདོད་པ་ལ། དེ་ལྟ་
 བ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་སོགས་རྒྱུད་མ་སྐྱེན་པས་བསྟན་དུ་མེད་ཅིང་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འདུས་པའི་
 བེམས་རྩལ་གྱིས་བསགས་པའི་ཐོགས་བཅས་མིན་པའི་སངས་རྒྱས་གཟུགས་སྐྱེ་བྱེད་དུ་མེད་
 པར་ཐལ། ཐ་སྐྱད་དུ་བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རིག་མིན་གྱི་གཟུགས་མེད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་
 གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་རིག་མིན་གྱི་གཟུགས་དེ་
 ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་གཞན་སྐྱལ་བ་དམན་པས་རིག་མིན་སྐྱལ་ལྡན་གྱི་རིག་རུང་མཚན་
 དཔེས་བརྒྱན་པའི་གཟུགས་བྱད་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་གཟུགས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་གང་གིས་ཀྱང་
 མངོན་དུ་མི་བྱེད་དེ། དེ་གཞན་ངོར་བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་རིག་མིན་གྱི་གཟུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 དེས་ན་ནང་ལའི་བརྒྱ་རེ་བདུན་པའི་འགྲེལ་པར། ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་བསྐྱེད་བྱེད་ནི། །དབང་
 པོའི་སྤྱེད་ཡུལ་སྤྱང་བ་མིན། །ནམ་མཁའ་མོ་གཤམ་བུ་དང་མཚུངས། །འགོག་པ་དག་ནི་ནམ་
 མཁའ་བཞིན། །འདུ་བྱེད་བེམས་སོ་ཡོད་མ་ཡིན། །དུས་གསུམ་རྗེས་འགོ་དག་ཀྱང་མེད། །

འགྲི་གྲུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་ཡོད་མིན། །ཞེས་པ་མདོ་སྡེ་པ་ཡི་རིག་ །ཞེས་སོ། །དེས་ན་
ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་དུས་གསུམ་རིག་པར་བྱེད་པ་པོ་གལ་ཏེ་མར་མེ་རྣམ་པ་དང་མཚུངས་
པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་མེད་པའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །སྐྱུ་བཞི་མ་གཏོགས་ཉི་ཚེ་བའི་སྐྱུ་ཡི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདྲིར་ཐོགས་པ་
མེད་པའི་སྐྱུ་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཅི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྩུ་འཕུལ་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱད་ཀྱི་གསུང་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཀྱི་སེམས་མཐུན་པར་ཡང་མི་
འགྱུར་རོ། །ལྷའི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་མདོ་
སྡེ་པའི་འཛིན་པའི་སྟེན་ཅོ། །དེའང་སོ་ཐར་ཀྱི་སྟོན་པ་འབྲས་བུ་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་འདི་ལ།
མཛོད་རང་འགེལ་ལས། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱུ་བ་རྣམས་ན་རེ། ཇི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་རྣམས་ནི་ལྷུང་དུ་
མ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ལེ་བ་དང་འབྲས་བུ། དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་པའི་
ཐད་ཀྱི་གང་སྟེལ་དུ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་དང་སྐྱུ་དང་ཚོས་རྣམས་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་
བ་དང་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཇི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་དག་ནི་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལེ་བ་དང་འབྲས་བུ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལེ་ལ་འདི་ན་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ཚོས་ཀྱི་
རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མེད་ལ་ལྷུང་མ་བསྟན་ཀྱི་ཚོས་འཇུག་པ་ནི་ཡོད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་མ་སྐྱིབས་ལ་
ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ལེ་བ་དང་འབྲས་བུ་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་སྟོན་མིན་ཀྱི་གཟུགས་
ལ་འབྱུང་འགྱུར་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཡོད་ཀྱི་སྤྱུག་མ་མེད་པར་བཤད་པས། གཟུགས་དེ་ལ་འང་
ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཁ་དོག་དབྱིབས་གཟུགས་རི་ལྟ་བུར་གཟིགས་
སོ་ཞེས་ངོ་མཚར་ཀྱི་སེང་གོ་སྐྱེ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་ནི། སྟོན་པ་འབྲི་ཁྲུང་པ་ཅོམ་མ་གཏོགས་སྟོན་པས་
འདི་ནི་མཐོང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཐོས་པ་ཅོམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །

ཡང་ན་སྟོན་པའི་གཟིགས་ཚུལ་ཁྲུང་འཕགས་འདི་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་ནི། འདི་ལྟར་འཆད་
ན་མི་ལེགས་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགེལ་ལས། འབྱུང་གྱུར་ལས་འབྱུང་འགྱུར་ནང་ཕན་
ཚུན་བསྐྱེད་པ་ན། འདོད་པའི་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་གཟུགས་རྣམ་སྐྱོན་མིག་
སོགས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱོན་ཀྱི་རྒྱར་བཞག་པ་དང་། ཡང་འབྱུང་གྱུར་ཀྱི་འབྱུང་བའི་རྣམ་སྐྱོན་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་

པ་ཡོད་དེ། ཚོར་བས་སྲ་མའི་སྲོམ་གཟུགས་དེས་ཚོར་བས་སྲི་མའི་མཐོང་སྲི་ཀྱི་རྟེན་མིག་
 སོགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་འབྲུང་བའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱུར་བཞག་པ་ལྟ་བུལ་དགོངས་ཤིང་མ་
 འོངས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་གྲང་། མ་འོངས་པའི་ས་ན་རྣམས་
 སུ་ཡོད་པ་བྱེ་སྐྱེའི་ལུགས་ཡིན་པས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འབྲི་ཁྲུང་པས་གྲང་། དེ་ལྟར་
 གཟིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའང་ཡིན་ཅམ་སྐྱམ་སྟེ་བརྟག་དགོས་ལ། སྲོམ་པར་གྱུར་པའི་དགོ་
 བ་དང་། སྲོམ་མིན་དུ་གྱུར་པའི་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་དང་དེའི་འབྲས་བུལ་སོགས་གང་ཟག་
 སོ་སོ་ལ་སྤྲང་རྟུལ་གཅིག་གི་སྤྲང་དུ་སྤྲང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་པ་དག་པའི་སེམས་དཔའ་དང་།
 སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པའི་སྤྲོད་ལུལ་ཁོ་ནར་མ་དེས་ཏེ། ལས་དབང་གི་མཐུལས་སེམས་ཅན་ལའང་དེ་ལྟར་སྤྲང་བ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྲང་བ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་གྲུབ་མི་དགོས་ཏེ་དབང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་དང་། སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཛད་ནའང་། དེ་ལྟར་སྤྲང་བ་ཅོམ་ལས་དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། སྐྱུམ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་
 ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཅོམ་དུ་ཟད་དོ། །མཚམ། ཟློང་གི་ལས་ཀྱི་མཐུ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་མཁྲེན་པ་ལས་མ་གཏོགས་ས་བཅུའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔས་གྲང་ཤེས་པར་མི་རུས་ན། སོ་
 སོ་སྐྱེ་བོས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོན་མཚོག་སྤྲོན་མ་ལས།
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་སོགས་གསུངས་པ་ནི། འགྲོ་བའི་ལས་རྒྱལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་སྟེ། །
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་དེ་དག་གསུངས་པ་ནི། ལྷུ་ཡི་རྣམ་འཕྲུལ་སངས་རྒྱས་རྣམ་འཕྲུལ་དང་། །
 བསམ་མེད་བསམ་གཏོན་རྣམ་འཕྲུལ་བསམ་མི་ཁྲབ། །ཞེས་འབྲུང་བས། བསམ་མེད་ནི་སྤྲོན་
 དང་། སྤྲུགས་དང་། འོར་བུ་དང་། སྤྲོན་དང་། སྤྲོན་ཟེར་བ་གཉིས་བྱང་བ་རྫོགས་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག་
 ཅུང་དཔེ་གཉིས་སྤྲང་བ་དབྱེད་འབྲུད་དབྱེད་ཀྱི་མཐུའོ། །ཡང་ན་རྒྱ་སྲོམ་པ་རྣམས་དག་བསུངས་ན།
 འབྲས་བུ་ལྟ་མིའི་ལུས་རྟེན་ཁྲུང་པར་ཅན་ཐོབ་པ་དང་། མ་བསུངས་ན་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུས་
 ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུས་རྟེན་ལྟ་མིར་སྐྱེས་གྲང་བཞིན་མི་སྲུག་པར་འབྱུར་
 བར་གཟིགས་པ་ལ་དགོངས་ཞེས་སྐལ་བ་ཆེན་པོ་པ་རྣམས་རྟོག་པར་བྱེད་ལ། སྐལ་བ་དམན་པ་
 དག་གིས་ནི། རྗེ་འདིས་སོ་ཐར་གྱི་སྲོམ་གཟུགས་གཟིགས་རྒྱལ་འདི་འདྲ་བ་ཐོས་པ་ན་རྫོགས་ཀྱི་
 སྤྲིང་གི་བུམ་པར་ལོག་རྟོག་གི་སྤྲིང་རྒྱུང་འཕྲོས་ཏེ་དགོ་ཅུའི་སྤྲིང་ཁྲག་གི་རྒྱ་མི་རྒྱུད་པར་ས་ལ་

འགྲི་གྲུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

འདྲོང་ན་ཐར་པའི་སྲོག་དབྱུགས་འགག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཆེས་མང་བར་སྤྱང་ངོ། །

ཡང་དགོངས་གཅིག་རྒྱུང་མར། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྲོམ་པ་རྣམ་རིག་མིན་གཟུགས་སུ་ལན་
གྲངས་དུ་མར་བརྗོད་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ། ཡང་ནི་སོ་ཐར་གྱི་སྲོམ་པ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་
ཡིན་ཞེས་བྲིས་གདའ་བ་འགག་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་དགོངས་པ་ལེན་
ཚུལ་གཉིས་སུ་ཤེས་དགོས་ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་སྲོམ་པ་རྣམ་རིག་མིན་པའི་གཟུགས་དེ་ངེས་འགྱུར་གྱི་
བསམ་པས་ཀུན་ནས་མ་བསྐྱེད་སེམས་པར་སྲོམ་གཟུགས་དེ་མི་འགྱུར་པའི་དོན་དུ་འཆད་དགོས་ཏེ།
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་ཏྲོ་བ་ལ། བྱེད་གྱི་མཁའ་པོ་སུ་ཡིན་དྲིས་པ་ན། ར་སྐྱེད་ན་བཞུགས་
པའི་དགོ་བསྐྱེན་ཀྱང་པོ་ཡིན་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལུ་ལམ། ཡང་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་བསྟན་བཅོས་ཁ་ཤིས་ན་
སོ་ཐར་གྱི་སྲོམ་པ་རང་གིས་ངོ་བོ་སྲོང་བའི་སེམས་པ་ལ་འཛོག་ན་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གཟུགས་
ཞེས་པ་ནི་སྤྱད་པ་རང་བཞིན་ལའང་འཇུག་པས་སེམས་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་འཆད་དགོས་ཚུ་ཡིན་
པས་ལེགས་པར་མིག་བྱེད་པར་གྱིས་ཤིག །

འདྲོང་དགོངས་གཅིག་རྒྱུང་མར། སོ་ཐར་གྱི་སྲོམ་པ་གཟུགས་ཅན་པ་དེ་མདོན་སུམ་དུ་
མཐོང་མཁན་གྱི་གང་ཟག་བཞི་ཡོད་ཅེས་བྲིས་གདའ་བ། སྲོམ་པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་པོ་དེ་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པར་རྟོགས་པ་པོ་བཞི་ཡོད་ཟེར་དགོས་
ཚུ་ལས། དང་པོར་རིས་མཐུན་པས་མཐོང་ཞེས་བྲིས་གདའ་བའང་འདོན་པ་མ་དག་སྟེ།
ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྲོད་པ་ཚོ་ག་དག་བྱེད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱས་པས་རྒྱུད་དག་པར་རྗེས་སུ་རྟོགས་
ཞེས་འདོན་ཚུ་ཡིན་ཏེ། གསོ་སྲོང་གི་དུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དྲིས་ན་ཅང་མི་
གསུང་བས་དེ་ལྟར་འཛོན་པའི་སྐབས་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་གྱི་གཟུགས་ཅན་པས་མཐོང་བྱ་བའང་
དགོངས་གཅིག་རྒྱུང་མར་སྤྱོད་པའི་བཞུགས་ཡིན་ཀྱང་གསུང་རབ་གྱི་བརྗོད་པ་མི་འགྱུར་སྟེ། དོན་ནི་
གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྲོམ་པ་གཟུགས་ཡིན་ན་
མདོན་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། མདོན་ཤེས་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པས་རང་ཡུལ་ལས་
གཞན་གཟུགས་སོགས་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་རྟོགས་པར་འཛོག་དགའ་ལ། ཡང་ན་རྣམ་རིག་
མིན་གཟུགས་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་པ་ཡིན་པས་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བཞག་ནའང་རུང་ལ། ཡང་ན་

གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་གཟུགས་མ་མཐོང་ཡང་། སྡོམ་པ་
 སྐྱོན་མེད་དེ་གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་ལ་ལྷན་མི་ལྷན་ཤེས་པ་ལ་བྱར་རུང་ངོ་། །ལྷའི་སྐྱོན་གྱིས་མཐོང་
 ཟེར་བའི་ལྷའི་སྐྱོན་ནི་ཐེག་ཚེན་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞི་ལྷག་རྒྱུད་འབྲེལ་སྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་
 ཡོན་ཏྲན་བྱུང་པར་ཅན་ལྷ་མིག་ཐམས་ཅད་ཤེས་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་འཕོ་བ་
 ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། ལྷའི་མིག་དང་མི་གཅིག་སྟེ། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ནི་མུ་སྟེགས་པ་
 དང་སྐྱོན་མོང་བའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱོན་ཏེ་རྣམ་མཁུན་གྱི་གཟིགས་པ་ཉིད་
 ལས་གཞན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་པའི་སྟེར། སྐྱོབ་པས་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་གཟུགས་བྱེ་སྐྱེས་རིག་
 མིན་དུ་འདོད་པའི་དགེ་བའི་ཚུལ་སོ་སྐྱེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་གནས་སྐྱེས་བུ་གཞོན་ནུའི་བྱང་
 གཟུགས་ལྟར་གཟིགས་པའི་མཁུན་པ་དང་ལྷན་ཞེས་གོང་དུ་བཀའ་སྐྱེལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བརྒྱུང་ངོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ རྗོལ་གསུང་། ལྷུང་བ་མཐའ་དག་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ཟེར་བ་ལ། འདི་ལ་སྟོགས་སྡེ་ནི།
 དགེ་མི་དགའི་ལས་ལམ་རྫོགས་པ་ལ་གཞི་བསམ་སྦྱོར་བ་མཐའ་ཐུག་བཞི་ཀ་ཚང་མི་དགོས་པར་
 རེ་རེས་ཀྱང་ལས་ལམ་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དང་། ལྷག་པར་བསམ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་ཡང་
 ལས་ལམ་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དེ་འདི་སྐབས་ཀྱི་སྟོགས་སྡེ་ཡིན་ལོ། །

འདིར་ཞལ་སྡེ་ནས་སྦྱིར་དགེ་མི་དགའི་ལས་ལམ་རྫོགས་པ་ལ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་
 བ་རྫོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། སྦྱིར་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་འོ། བསམ་
 པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་འགྲུལ་གོལ་གྱི་རྣམ་བཞག་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 རྣམ་པར་བྱང་བའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་མ་བསྐྱངས་ན་དེར་མི་འགྲུབ་པའི་སྟེར། འདིར་རྩ་བ་
 སེམས་ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ་བྱེ་བྲག་མི་ཚངས་སྦྱོད་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་སྦྱོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་
 མེད་པས་འཁྲིག་པ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་བཅུག་རེག་ཉམས་སུ་མ་སྦྱོང་བ་ལ་ལས་ལམ་མི་རྫོགས་པས་
 དགེ་སྦྱོང་གཉིས་དང་། སེར་སྐྱེ་བཟང་མོ་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་ལ།
 ལྷག་མ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་མི་ལམ་ན་འབྲིན་པའི་བསམ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་ཉིད་པ་མེད་པ་ལས་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

ལམ་མི་རྫོགས་ཏེ། བསམ་པ་དྲན་ཤེས་མ་ཉམས་ཤིང་མ་འཇུག་པ་དགོས་པ་ལ་གཉིད་ཤེས་ཀྱི་
བསམ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་ལོ། །དེས་ན་ལས་ལམ་རྫོགས་པ་ལ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྲིན་
རུས་ཤིག་དགོས་ལ། དེ་ལ་ནི་རྒྱུའི་ཀུན་སྲོང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་དོ་བོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། དུས་ཀྱི་
ཀུན་སྲོང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་པར་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་གསུངས་ལ། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྲོང་མེད་ན་
འཕེན་འགྲུབ་ཇི་ལྟ་བུར་མི་རྫོགས་ལ། དེའི་སྲིད་མཛོད་ལས། ཀུན་སྲོང་རྣམ་གཉིས་རྒྱ་དང་
ནི། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྲོང་། ཞེས་བྲལ། གཉིས་ལས་དང་པོར་རབ་འཇུག་བྱེད། །གཉིས་
པ་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་བསམ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་ལས་ལམ་ཡོངས་སུ་མི་
རྫོགས་པ་ནི། མཚོད་སྤྲིན་གྱི་བསོད་སྟོམས་ནས་ལྟ་སྤྲིན་ལ་སྦྱོར་བ་བྲས་ཀྱང་དེར་པམ་པར་མི་
འཇུག་བ་བཞིན་དང་། སྤྲིར་ཐེག་དམན་ཐུན་མོང་བའི་འདུལ་བར་ཡང་། བསམ་པའི་ཡན་ལག་
མ་འཇུག་ཞིང་། འདུ་ཤེས་དེར་ཤེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་གང་རུང་ལས་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་
ཀྱང་བཅས་དབང་གི་འདུ་ཤེས་མཚན་ཉིད་པའི་གོ་ཚོད་པའི་སྐབས་ཡོད་པས། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་
ལག་མ་ཚང་ན་ལས་ལམ་ཡོངས་སུ་མི་རྫོགས་ཤིང་འདུ་ཤེས་ཀྱང་དོན་ཤེས་མཐུན་པ་གཅིག་
དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཕག་གསོད་དགོས་བསམ་པ་ལ་མི་ལ་ཕོག་ནས་ཤི་ཡང་དོན་ཤེས་མ་མཐུན་
པས་པམ་པ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་བསམ་པ་དང་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མ་
ཟིན་ན། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོ་ཅི་འདྲ་བའི་སྦྱོར་བ་བྲས་ཀྱང་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་
རྒྱར་འགོ་བཅའ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་བསམ་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཐེག་པ་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་གསལ་
བ་ཡིན་ཏེ། ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་སྤྲུམ། །དེ་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྲས། །སེམས་
པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ལོ། །དེས་བསྐྱེད་ལུས་དང་དག་གི་ལས། །ཞེས་འབྱུང་དོ། །

༥ རྗེ་རྗེའི་གསུང་། གཙོ་བོར་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་སྲོང་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་རྗེར་གསུང་ལྟར་བྲལ་
དུ་བཏོན་ན། མི་དགོ་བ་བཅུ་ལས་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་གཙོ་བོར་སྤངས་ན། གཞན་ལུས་དག་གི་
བདུན་རང་འགགས་སུ་འགོ་ཞེས་བྲལོ། །

འདིའི་རྫོགས་སྤྲིན། དེང་སང་བྱེ་སྤྲེ་རང་ལུགས་སུ་བྲགས་པའི་སྟོམ་པ་ཡིན་ན་སྲོང་བ་

བདུན་སྟོང་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་རྣམ་རིག་མིན་པའི་གཟུགས་མ་གཏོགས་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་
པའི་སྟོམ་པ་ཞིག་གྱེ་སྐྱེས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཞེས་ཟེར་ལ། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ། ཡིད་གྱི་
ཉེས་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་སྤྱིར་བཙོན་གྱི་དུས་སུ་ཡང་ཡིད་གྱིས་བསྐྱམ་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱིར་བཙོན་
ཅུས་སུ་གསུངས་ལ། ལུས་ངག་གི་སྟོང་བདུན་ལྟ་བུ་ལ་ནི་སྤྱིར་བཙོན་དེ་འདྲས་ཀྱང་མི་ཚོག་
པས། ཡིད་གྱི་ཉེས་སྐྱད་ལས་ལུས་ངག་གི་ཉེས་སྐྱད་སྤྲིག་ལྟར་ཆེ་ཞིང་རྣམ་སྤྲིན་སྟོང་ཚབས་
ཀྱང་ཆེ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་འགོད་དོ། །

འདིར་སྐྱོབ་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། གྱེ་སྐྱེ་རང་ལུགས་ལ་འང་ཡིད་གྱི་སྟོམ་པའི་རྣམ་བཞག་ཡོད་
པ་དང་། ཡིད་གྱི་སྟོམ་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱེ་སྟོང་ནས་སྟོམ་པའི་གཙོ་བོར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཞེས་
གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། སྤྱིར་གྱེ་སྐྱེ་རང་ལུགས་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ལ་རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་ཁོ་ནར་ངེས་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་
སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་པར་འདོད་དོ། འདིར་གྱེ་སྐྱེས་ཡིད་གྱི་སྟོམ་པ་ཞིག་ཁས་
ལེན་པའི་ཚེ། དེ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པར་ནི་མི་འདོད་དེ། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ལ་རྣམ་པར་རིག་མིན་
དང་རིག་བྱེད་གཟུགས་གང་རུང་གིས་ཁྱབ་པར་དེ་པ་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། འོན་ཏེ་སྟོམ་པར་ནི་
འཇོག་སྟེ། ལྷ་ཀུན་སྟོང་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བར་བྱེད་ཅིང་འབྲས་བུ་འཆལ་ཚུལ་འགོག་པའི་སྟོམ་
པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། ཉེ་སྐྱེད་དུ་མཛོད་ལས། ཤེས་བཞིན་དང་ནི་བྲན་དག་གཉིས། ཡིད་
དང་དབང་པོའི་སྟོམ་པར་འདོད། ཅེས་པས་ཡིད་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་གཉེན་པོར་མངོན་པར་
འདུ་བྱས་པའི་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ལ་ནི་ཡིད་གྱི་སྟོམ་པ་དང་། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྷ་ལས་
སུ་མི་རུང་བའི་གཉེན་པོར་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པའི་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ལ་ནི་དབང་པོའི་སྟོམ་
པ་ཞེས་བྱོལ། དེའི་སྤྱིར་འདིའི་ཐད་གྱི་སྒྲ་འགྲེལ་དུ། འོ་ན་བཙོན་ལྷན་འདས་གྱིས། ལུས་གྱི་
སྟོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། རང་གི་སྟོམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། ཡིད་གྱི་སྟོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །
ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྟོམ་པ་ལེགས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གང་ཡང་མིག་གི་དབང་པོ་སྟོམ་
པས་བསྐྱམས་ཏེ་གནས་སོ། ཞེས་གསུངས་ན། ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྟོམ་པ་འདི་གཉིས་གྱི་
རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་གཉིས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་རིག་བྱེད་ནི་མིན་ཅོ། འོ་ན་ཅི་ཞེ

བཞི་ཞེས་དང་། ཡང་འདིའི་ཐད་ཀྱི་སྤྱི་འགྲུལ་དུ། ཡིད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡང་དྲན་པ་དང་ཤེས་
 བཞིན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དབང་པོའི་སྡོམ་ཡང་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་
 མོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མོང་མོང་བ་ལྟར་ན། ལུས་དག་གི་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱིང་བུ་པའི་སྤྱིང་བུའི་ཁོང་གསེང་དང་། དེ་ལྷན་གྱི་ཁོག་པ་བཞིན་ཡིན་པས་ལུས་
 དག་གི་རྣམ་རིག་ཅུ་ལ་དགོ་མི་དགོར་མི་འཇོག་ལ། སྤྱིང་བུའི་སྤྱིང་བུའི་ཁོང་གསེང་གི་
 བར་རྒྱུང་འགོ་བ་དང་། དེ་ལྷན་གྱི་སྤྱིང་བུའི་ཁོང་གསེང་གི་རྒྱུང་མོར་མོ་བརྟེན་པ་ལས་འབྱུང་
 བ་ལྟར། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཉིད་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བར་འཇོག་པས། སྤྱིང་བུའི་ཁོང་གསེང་གི་རྒྱུང་
 བཞི་ སྤྱིང་བུའི་ཁོང་གསེང་གི་ལས་ལམ་རྒྱུང་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱིང་བུའི་ཁོང་གསེང་གི་རྒྱུང་
 མོར་ན་དེ་ཉིད་གཅོ་
 ཡིད་ ལུས་དག་གི་སྤྱིང་བུའི་རིགས་མ་ཚང་གུང་ལས་དེ་མཐར་ཐུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ཡང་ཐེག་དམན་གྱི་འདུལ་བར། ལུས་དག་གི་མི་དགོ་བ་སྤོང་བ་གཅོ་བོར་གསུངས་པ་ནི།
 ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་སྤོང་བ་ལ། དེའི་འབྲས་བུ་འགོག་པའི་ཆ་ནས་རྒྱ་འགོག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
 ཐབས་མི་ཟབ་པ་དང་། མི་ཟབ་པས་ཉན་ཐོས་དེ་ཅུ་ལས་སྤོང་བ་མི་རུས་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེར་
 བཅས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་འདུལ་བར་ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་སྤོང་བ་གཅོ་བོར་གསུངས་པ་ནི།
 སྤོང་བུའི་ཁོང་གསེང་གི་མི་དགོ་བ་འགོག་པ་ལ། རྒྱ་བཀག་པས་འབྲས་བུ་འགོག་པར་འགྱུར་བས་ཐབས་
 ཟབ་པ་དང་། ཟབ་པ་དེ་ལ་འཇུག་ལུས་པ་ཐེག་ཆེན་པོ་སྤོང་བུའི་ཁོང་གསེང་གི་ལ་དགོངས་ནས་དེར་བཅས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ལ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཟང་སྤྱིན་ཞེས་སོགས་དང་།
 སྤོང་བུའི་ཁོང་གསེང་གི་ལས་ལམ་ལྱང་དྲངས་པའི་དོན་ཏེ། མདོར་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་བུ་སྤོང་བུའི་
 དེས་ཤེས་དང་། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་རྣེད་པར་དཀའ་བ་དང་། རྣེད་ཀྱང་ནམ་འཇིག་དེས་
 པ་མེད་པ་དང་། ཉེས་སྤོང་བུའི་ཁོང་གསེང་ལ་གཅོད་པར་འབབ་པ་ཤ་སྟོབ་ཡིན་སྟེ་མི་དགོ་སྤོང་
 ལ་ཡིད་རྒྱུང་གིས་འགོ་བ་ཞིག་ཐར་པ་སྤྱིང་བུའི་ཁོང་གསེང་དང་པོའི་དུས་ནས་བཟོད་མེད་དུ་མེད་ན་
 མདོར་མཐོའི་སྤོང་བུའི་ཁོང་གསེང་ལ་འབྱུར་བས། ཚོས་བརྒྱད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་མ་བསྐྱུང་བའི་
 རྣམ་དཀའ་ལ་འབད་དགོས་ཀྱི། ཚོས་བརྒྱད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་བའི་དགོ་བ་ནི་ཚོ་འདིའི་སྤོང་
 གྲགས་སོགས་སྤོང་བུའི་ཁོང་གསེང་གིས་དུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་ལས་མི་དགོ་བ་ཡིན་པས་

ངན་སོང་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་ལ། དགོ་བའི་ཆ་དེ་ཡང་མི་དགོ་བ་སྟོབས་ལྡན་དེས་འཛོམས་པར་
བྱེད་པས། ཚོར་བས་སྤྱི་མ་པན་དུ་རྣམ་སྤྱོད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
སྐྱོབ་པས་གདམས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལུས་ངག་གི་ལས་མི་དགོ་བ་ལས་ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བའི་ལས་རུས་པ་ཆེ་སྟེ། ས་བསད་པ་ལ་
སོགས་པ་མཚོམས་མེད་པའི་ལས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མནར་མེད་པའི་དམུལ་བ་ཅོམ་ལས་སྐྱེ་བར་
མ་གསུངས་ལ། དགོན་མཚོག་དང་རྒྱ་འབྲས་དང་བདེན་པ་ལ་སོགས་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཞི་དགོ་
བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་མཐོ་རིས་ཅོམ་ཡང་གཏུན་མི་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅེས་སེམས་ཅོམ་གྱི་
བསྟན་བཅོས་ནས་བཤད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱོགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་མིག་ཕྱུང་བར་གྱུར་པ་ལ་མིག་བསྐྱེད་པ་བས། ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པའི་བྱང་
སེམས་ལ་དྲང་བས་བལྟ་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་དང་། སྤྱོགས་བརྩའི་སེམས་ཅན་བཅོན་རར་
བརྩལ་ན་ཐམས་ཅད་བཏོན་ནས་ཚངས་པའི་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པ་བས་ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པའི་བྱང་
སེམས་ལ་དང་བའི་སེམས་ཀྱི་བལྟ་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་དང་། དེ་ལས་སྤྱོག་པ་ན་དེའི་རིགས་
པས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་མང་བ་དང་། སྤྱོགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བཅོན་རར་བརྩལ་བ་བས། བྱང་སེམས་ལ་ཁོས་ཏེ་རྒྱ་བ་གྱིས་སྤྱོགས་ནས་འདི་ཅི་མ་
རུངས་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་སྤྱི་གཞུང་ཆེ་བ་དང་། འཛོམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བདོག་
པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོགས་པ་བས། སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱོན་ཇི་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་སྤྲོད་ན་སྤྱི་གཞུང་ཆེ་བ་
དང་། མཚོན་རྟེན་གསལ་བྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་པའི་གསལ་ལས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐེག་དམན་
དུ་སྐྱོབ་ཏུ་གསལ་ཏེ་གཞོན་སེམས་དང་ཐ་བ་དང་ཁོང་ཁོ་བསྐྱེད་དེ། གཞལ་བ་དང་མི་སྟན་པར་སྐྱེ་བ་
སྤྱི་གཞུང་ཆེ་བར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་རྣམས་ནས་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ངག་གི་ལས་དགོ་མི་དགོ་སྟོབས་
ཆེ་བར་གསལ་ལོ། །

ཐེག་དམན་གྱི་སྤྱོད་དུ་འང་ལུས་ངག་གི་ལས་ལས་ཡིད་ཀྱི་ལས་སྟོབས་རུས་ཆེ་བར་དོན་
གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྤྱི་གཞུང་ལྷུང་པའི་རྣམ་རིག་མིན་པའི་གཟུགས་ལས་ལུང་མ་
བསྟན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་རིག་མིན་པའི་གཟུགས་ཡོད་པར་མི་འདོད་པའང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

སྟོབས་ཞན་པས་རིག་མིན་གྱི་གཟུགས་སྟོང་བར་མི་རུས་ལ། རིག་མིན་གྱི་གཟུགས་དགོ་མི་
དགོང་འཛོག་པ་ནི་ཀུན་སྟོང་གིས་འཛོག་པས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཉིད་གཙོ་ཞིང་སྟོབས་རུས་ཆེ་བར་
དེར་ཡང་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་རོ། རྒྱལ་པོང་ལ་རུ་ས་བརྩུ་བ་ཡིན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་
མགོན་པོས། རྒྱལ་པོང་ལ་རུ་ས་བརྩུ་བར་གསུངས་པ་བདེན་ན། ཁོང་ལ་ཚོར་པ་གང་ལ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པར་
བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མདོ་ལས། སྟོན་པ་ཉིད་སྟོན་བསྐྱེད་པ་ཚད་མེད་པའི་སྟོན་པོས་དུ་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་སྐྱུན་སྲར་ཁྱེའུ་
སྐྱིན་དུ་གྱུར་པས་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་བཟོད་དེས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པའི་
དོན་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་བཟང་འདི་ལ་ང་ལ་རུ་དང་། བུ་མ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྐྱེ་མ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་དག་པའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ན། ང་ལ་རུ་འང་ས་བརྩུ་བ་ཡིན་པར་རིགས་པས་གྲུབ་ལ། དེའི་ཚེ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་ང་ལ་རུ་སྐྱེ་དོག་སྐྱེ་བྱ་བ་
སོགས་བྱང་སེམས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས་འོས་མེད་ཅིང་། ཡང་སྟོན་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་
ཚད་མེད་པའི་སྟོན་པོས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་སྟོགས་ལ་ནི། བསྐྱེད་བཟང་འདིར་བསྟན་པའི་སྐྱེས་
རབས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པར་ཡང་གྲུབ་པས་རྒྱལ་པོང་ལ་རུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱེའོ། །
མཚན། ཟེར་བ་འདི་ལ་དགོངས་གཅིག་ཏུ་མཚན་རྒྱུང་པ་ལ་ལར། མཛད་ས་སྐྱུན་དང་། ཡབ་
སྐས་མཛལ་བ་དང་། སྐྱེན་ཚེགས་ལས་ལའད་ཟེར་བ་འདུག་ཀྱང་། དེར་དེ་མི་འབྱུང་བས་རྩོར་
ལེ་དང་རིན་བྱང་སོགས་ཀྱིས་མ་ངེས་པར་གྲིས་པར་ཟད་དོ། །།

༥། རྩོ་རྩེའི་གསུང་། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོན་པའི་གཏོང་བའི་རྒྱ་དེ་དག་གིས་མི་གཏོང་བ་ཡང་
ཡོད་བྱ་བ་འདི་ལ་རྩོར་གསུང་ལྟ་དང་བྲལ་བར་བཏོན་ན། ཐེག་པ་སྐྱེན་མོང་བའི་འདུལ་བ་ནས་
ལའད་པའི་སོ་ཐར་སྟོན་པའི་གཏོང་རྒྱས་ཐེག་ཚེན་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོ་གས་ཐོབ་པའི་སོ་ཐར་
ཀྱི་སྟོན་པ་ནི་གཏོང་རྒྱུར་མི་འགོ། ཞེས་འདོན་པ་ཡིན་ལ།

འདི་གཞན་བཞེད་ལྟ་བུ་སྟོགས་སྲུལ་སྟོས་པ་ནི་གོ་སྐྱེ་ལ། སྟོབ་པའི་དགོངས་པ་ནི། དང་
པོར་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་སྟོན་པ་སྐྱེད་པ་ལ་ལུ་བཞིར་མཛད་པའི་ནང་ནས་སྐྱེད་པ་མ་ཉམས་པ་
ཞེས་པ་དེ་འདིར་རྩལ་བཏོན་ནས་འཆད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་གི་ཚོ་གའི་
སྟོབས་ཀྱིས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་ཅི་ཅོམ་པ་དེ་ནི།

རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྲོམ་པ་གཏོང་བར་མ་བྱས་ན་ཚངས་སྦྱོང་སྲོག་གི་བར་ཚད་དུ་བྱེད་པ་ན་
 དེའི་དོར་ཚིག་ཅིན་གྱིས་སྲོམ་པ་འབྲུལ་བར་སྐྱེ་ཐལ་ན་འདུ་ཡིད་ཀྱིས་མ་བཏང་ཞིང་མ་སྤུལ་ན།
 འབྲུལ་ཚིག་བརྗོད་པ་ཅིན་གྱིས་སྲོམ་པ་རང་གི་དོ་བོ་མི་གཏོང་བ་ཡིན་པས་དེའི་རྗེས་ནས་སྲོམ་པ་
 རྣམ་དག་ཡོད་པས་ལེགས་པར་བསྐྱུང་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་ནི་སྐྱོབ་དཔོན་དབྱིག་
 གཉེན་གྱི་དགོངས་པ་དང་ཡང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། མི་བརྗོད་འཕྲོད་པའི་
 དུང་དུ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྐྱར་སྤུལ་བ་དང་། ཞེས་འབྱུང་བས།
 བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་མ་སྤུལ་ན་སྤུལ་བའི་གོ་མི་ཚོད་པར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །

སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་ནི་ཚིག་གཅིག་ལའང་དོན་སྣ་ཚོ་གསུམ་ཅན་གྱི་དགོངས་པ་
 ཡིན་པས་དེ་མཐའ་གཅིག་འདི་ཡིན་ཞེས་ཁོ་ནར་ཁ་ཚོན་གཅོད་མི་རུས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་བཀའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་ལུང་བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་ཚེན་པོ་ལྷན་དག་མིན་པར་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་རྫོམ་པའི་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་གངས་ཅན་གྱི་སྤོངས་ལ་སོགས་
 པར་བྱོན་པའི་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་མིང་སྟན་པར་བོད་པ་དག་གི་བརྗོད་དང་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་འཛོག་མཚམས་
 དང་། མགོན་པོ་འདིས་མི་འཛིགས་པའི་དམ་བཅས་པའི་སང་གའི་སྐྱ་གཉིས་མཐུན་པར་མ་གྱུར་
 བ་ནི། མགོན་པོ་འདི་ཉིད་ཚད་མར་བྱེད་དགོས་ཏེ། འདི་ཉིད་ཤིང་རྩ་ཚེན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཡིན་པའི་
 སྦྱིར་། དེ་ཡང་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཉིད་དབུ་སྦྱིན་པར་སྐྱུལ་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་པ་ན།
 འཛོམས་བྱའི་གླིང་དུ་བསྟན་པ་བསྐྱུང་ཁར་ཡང་བསྟན་པའི་གཤེགས་གསོ་བར་འབྱོན་པར་ཞལ་བཞེས་
 པ་ལས། བྱང་སྤོགས་གངས་ཅན་འདིར་ནི་མགོན་པོ་འབྲི་ཁྱུང་པའི་སྐྱར་བྱོན་པ་འདིར་གསལ་ལ།
 ལྷོ་སྤོགས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་སོགས་པར་ནི་སྐྱའི་ཁོག་པ་རྩིང་པ་དབུ་དང་སྐྱ་སོ་སོར་བལ་བ་འབྱར་ཏེ་
 སྐྱར་གྱི་རྩེན་རྩིང་པ་དེ་ལ་ཞུགས་ནས་བསྟན་པ་འདིའི་གཤེགས་གསོ་བར་མཛོད་པའི་སྦྱིར། མདོར་
 བ་འཕགས་ཚེན་གྱི་སྦྱིན་ལས་ཀྱི་ཚོ་འབྲུལ་གྱི་རོལ་པ་ནི་མཐའ་ཡས་པས། རྩོག་གསུམ་བཏགས་
 པའི་ཚོས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པས་སྐྱར་འདེབས་སུ་བྱེད་པ་ནི་མ་མཐོང་བའི་གཡང་ས་ཚེན་པོ་བདེ་
 བའི་ལམ་དུ་མོས་ནས་གོམ་པ་འདོར་བ་ལྷན་བྱུང། །

དོན་འདི་དེས་དོན་དུ་གནས་པ་གང་གིས་གྲུབ་ན། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་འདུལ་བར་གཏོང་།

རྒྱུར་བཤད་པས་གཏོང་བའི་ངེས་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མེད་དེ། དེར་ཐོབ་རྒྱུར་བཤད་པས་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་ཐོབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། མཛོད་འབྲེལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་མར། འདོད་པའི་ཁམས་
 གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལས་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྟེན་ལྗེ་ལ་སོགས་པར་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་མདོ་ལས་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་སྲིད་པའི་
 སྲིད། དེ་ལྟར་བས་ན་མི་དགེ་བ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་ལག་ཞིག་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པར་ཡང་འབྱུར་
 རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་བཤད་པས་རིག་མེད་གྱི་སྲོམ་གཟུགས་རིག་བྱེད་གྱི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཡང་མ་ངེས་པར་བསྟན་པའི་སྲིད་རོ། །ཞི་འཕོས་པས་སོ་ཐར་གྱི་
 སྲོམ་པ་གཏོང་བེར་བ་ཐེག་པ་བྱུན་མོང་བའི་འདུལ་བར་གསུངས་ཤིང་། བྱེ་སྐྱེ་བའི་སྲོམ་དཔོན་
 སོགས་གྱིས་སྐྱེ་བའི་བཞིན་པར་འཛིན་པ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྲོམ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་འགྲི་
 ལུང་པ་འདིས་ནི་དེ་སྐྱེ་བའི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེ་བའི་བཞིན་པ་ཡིན་ན་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བདེ་བ་ཅན་སོགས་དག་པའི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ལས་རྩུས་སྐྱེས་སུ་
 བྱུང་བུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་པ་སྐྱེ་དང་ཁ་སྐྱེ་རང་གྱི། ལྷུམ་སྐྱེར་ལ་སོགས་པ་རང་ཆས་སུ་
 འོང་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དག་སྲོང་ཡིན་ནམ་མིན་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བའི་རྟགས་དང་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ་འགལ། དེ་དག་སྲོང་མིན་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྣམས་སུ།
 དག་པའི་ཞིང་དུ་ཉན་ཐོས་གྱི་དག་སྲོང་གི་འཁོར་གྱི་འདུས་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ།
 ཡིན་ན་བཞུགས་སུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རབ་བྱུང་དང་སྲོམ་པ་མགོས་ན་དེར་
 བྱུང་གྱང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བའི་སྐྱབས་གྱི་རབ་བྱུང་དང་དག་སྲོང་དེ་སྲོན་ཐེག་དམན་གྱི་རབ་
 བྱུང་། དང་པོ་སོ་ཐར་གྱི་སྲོམ་པ་འཆི་མ་འཕོས་གོང་གི་རྒྱུན་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་རབ་བྱུང་
 དང་སྲོམ་པའི་རྒྱུན་ནི་མེད་སྐྱབས་དེར་ཐེག་དམན་ལུགས་གྱི་རབ་བྱུང་བསྐྱེན་རྫོགས་གྱི་ཚོ་ག་བྱས་
 བས་ཐོབ་པའི་རབ་བྱུང་དང་། སོ་ཐར་གྱི་སྲོམ་པ་ཡང་མེད་པས། འཆི་འཕོས་པས་སྲོམ་པ་
 གཏོང་བ་འདུལ་བ་ལུང་གི་དགོངས་པར་འཆད་པའི་སྐྱེ་བའི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་
 རོ། །

ཁ་ཅིག་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྲོམ་པ་དག་པའི་ཞིང་དུ་རང་འབྱུངས་མེད་དེ། དེ་ནི་ཡང་དག་པར་

རིམ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལས་བྱང་སེམས་གང་དག་ཆོ་བརྗེས་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བ་དང་ཆོ་
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ། སོ་སོ་ཐར་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་ལས་མི་ཉམས་པར་དྲན་ལེས་བཞིན་དང་ལྡན་
 པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཅོལྲེས་བྱིས་གདའ་ལ། ཡང་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། སེམས་
 གྱི་སྤྲོད་དུ་ཐོབ་པའི་སྤྲོམ་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པར་རིགས་ཀྱང་ལུས་ངག་གི་སྤྲོམ་པ་ནི་
 ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པར་མི་རིགས་སྐྱམ་ནའང་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་བས་ལུས་ངག་གི་
 སྤྲོམ་པ་གཟུགས་ཅན་པ་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་ཏུ་རུང་བར་བཞག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེར་མ་ཟད་སྐྱུལ་
 པའི་རབ་བྱུང་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱ་མཚན་ཅན་སྐྱུལ་པའི་དགེ་སྤོང་གི་སྤྲོམ་པ་ཡོད་པའང་
 གྲུབ་ལ། ཁ་ཅིག་སྐྱུལ་པ་ནི་རང་རྒྱུད་པ་མིན་པས། སྐྱུལ་པའི་དགེ་སྤོང་གི་རྒྱུད་ལ་དགེ་སྤོང་
 གི་སྤྲོམ་པ་ཡོད་པར་མི་བཞག་གོ་སྐྱམ་ན། ཐེག་དམན་པ་དག་དངོས་པོར་འཛིན་པས་སྐྱུལ་པ་
 དང་གཟུགས་བརྟན་སོགས་དོན་བྱེད་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་མི་འདོད་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་
 པ་དག་དོན་དམ་པར་ནི་དོན་བྱེད་ལུས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྐྱུལ་པ་དང་གཟུགས་བརྟན་དུ་འདྲ་བ་ཉིད་གྱིས་དོན་བྱེད་པར་སྤྲང་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། སྐྱུལ་པའི་
 དགེ་སྤོང་གི་རྒྱུད་ལ་དགེ་སྤོང་གི་སྤྲོམ་པ་མེད་དོལྲེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པར་མི་ལུས་སོ། །
 དེར་མ་ཟད་ཆོ་འདིར་སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པའི་ལྷོ་ལ་བསྐྱུང་བའི་འབྲས་བུས་ལྟར་སྐྱེས་པ་ན་ཆོས་འདི་
 པའི་ལྷའི་དྲང་སྤོང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་སྤྲངས་པ་ཞིག་འོང་བར་བཞག་གདའ་བ་དེ་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་
 གྱི་མི་དགེ་བ་སྤོང་བའི་སྤྲོམ་སེམས་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བ་དེ་ཀུན་ཡང་བར་དགེ་ཚམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
 མ་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་གྲུབ་ཐེར་བའང་འདུག་སྟེ། སྤོང་སེམས་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་མི་དགེ་བའི་
 སྐྱབས་མི་འབྱེད་པའི་རྒྱ་ལོན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཆོག་རི་ལྟར་བརྗོད། མིང་རི་
 ལྟར་འཛོག་ཀྱང་དོན་ལ་དེ་འདྲ་བ་དེ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པར་དོན་གྱིས་འགྱུར་ལ། བྱང་སེམས་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་འཆད་པ་ན། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བུ་
 གཅིག་པ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆད་མེད་པས་བསོད་ནམས་
 གྱི་ཕུང་པོ་ཆད་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། དགའ་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་
 ལ་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་གྱི་དྲུང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཆོ་སྤྱི་མར་ཡང་རང་

ཡོད་པར་མཛོད་རྩ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་ནའང་སྡོམ་པ་དེ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་
 ལས་གྲུང་བའི་སྡོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོལ་ཞེས་འཆད་ལ། དེ་ལྟར་གྱི་ཚོ་སྤངས་པ་ནི་མིན་ཞེས་པ་སྡེ་
 པའི་འདོད་པས་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་འཆི་འཕོ་བས་གཏོང་བར་འདོད་པའི་སེམས་སྤུང་བའི་གྲུབ་པའི་
 འདྲེས་ཤོར་བ་ཡིན་ཀྱང་དོན་ལ་འཕགས་པ་ལ་ལོག་གཡེམ་སྤངས་པའི་དགོ་བསྐྱེན་གྱི་སྡོམ་པ་ཚོ་
 བརྗེས་ཀྱང་འབྲང་བ་ཡོད་པར་དོན་གྱིས་བསྟན་པས་སོ་སྤྱེ་ལའང་དགོ་བསྐྱེན་སོགས་གྱི་སྡོམ་པ་ཚོ་
 བརྗེས་པས་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་དོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་གཞོན་གྱེད་གཞན་མེད་ཅིང་སྤྱུབ་གྱེད་དེ་ཉིད་གྱི་
 སྤྱིར་དུ་ མཛོད་རང་འགྲེལ་དུ། མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་སྦྱོབ་པ་ཚོ་རབས་གཞན་དུ་
 གྲུང་པ་དགོ་བསྐྱེན་གྱི་སྡོམ་པ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲུང་དུ་འོང་བས་ཞེས་འབྲུང་ལ། ཡང་
 དེར་དེའི་སྡོམ་པ་ནི་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་གྲུང་བའི་སྡོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོལ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་
 དོན་ལ་སྤྱད་གྱི་ཀྱང་པར་གྱིས་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་འཆི་འཕོ་བས་མི་གཏོང་བ་འདི་ཤུགས་ལ་ཐེག་པ་
 འོག་མའི་གསུང་རབ་རྒྱུང་བསྟན་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ནི་ཆེས་ཆེར་བསྟན་ལ་གནད་འདི་ཁོང་
 དུ་རྒྱབ་ན་ཐེག་དམན་ལུགས་གྱི་སོ་སོར་ཐར་པ་དགོ་སྤོང་གི་སྡོམ་པ་འཆི་འཕོ་བས་གཏོང་བས།
 ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཅོལ་ཞེས་ཞིབ་ཆ་དང་བཅས་ནས་སྤྱོད་བཤེས་སྤྱིད་པོ་
 མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་ལུགས་གྱི་སོ་སོ་ཐར་པའི་དགོ་སྤོང་གི་སྡོམ་པ་འཆི་འཕོ་བས་པས་
 མི་གཏོང་བ་ཡང་ས་བརྩུ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས་གསལ་
 བའི་སྤྱིར། ཇི་ལྟར་གསལ་ན་ཆག་དག་བཅོམ་པས་དོན་ཞགས་གྱི་འགྲེལ་པར་དོན་ཞགས་གྱི་ལོ་
 རྒྱུས་བཀོད་པ་ལས་འདི་སྤྱད་འབྲུང་སྟེ། ཇི་སྤྱད་དུ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་དགོ་སྤོང་གཉིས་གྱིས་པོ་ཏེ་
 ལ་བསྟར་སྤྱིན་པས་གོང་ཟད་ནས་དཔག་ཚད་བརྩུ་ཅོམ་ནས་རྩ་རྩུ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་འཆི་འཕོ་བས་ཞིག་ལ་
 སྤྱིན་སྡོམ་པས་གདུངས། རྒྱ་སྡོག་ཆགས་ཅན་ཞིག་འདུག། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་
 ཡང་འགོ་དོན་ཡིན་ན་དགོ་སྤོང་གིས་རྒྱ་སྡོག་ཆགས་ཅན་འབྲུང་མི་འོང་བེད་མ་འབྲུངས། ཁ་ཅིག་
 བ་རེ་དོན་ཆེན་པོ་སྤྱུབ་པ་ལ་བརྟུང་དུ་རུང་བེད་ནས་བརྟུང་པས་མ་ཤི། མ་འབྲུངས་པ་ཤི། མ་ཤི་
 བ་དེ་སྤྱུལ་གྱི་བཟམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉམ་ང་མེད་པར་སྤྱིན་པས་འཕགས་པ་དང་མཇལ། སྤར་
 སྡོམ་རིང་ཤི་བ་དེ་རྣམས་ཏེ་སྤྱེས་ནས་འཕགས་པའི་བྱང་ན་དགོ་སྤོང་དུ་འདུག་དེ་གཉིས་ཀས་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

ཐལ། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་མཚུངས་པའི་སྲིད། འདོད་ན་འདོད་ཁམས་སུ་བསམ་གཏམ་གྱི་དངོས་
གཞི་ཐོབ་པ་ལ་བསམ་གཏམ་གྱི་སྲོམ་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་སྲིད། དེའང་འདོད་ན།
བོད་གངས་ཅན་འདྲིའི་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་བརྗོད་པ་ལོར་བལ་དེའི་རྗེས་སྐྱོས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྐྱེ་བ་ན།
དེ་སྲོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་དང་མཐུན་པར་མ་གྲགས་པས་ཁྱུང་ཚོས་ལྟར་སོང་བ་ལ།
སྐྱེན་པོ་རྣམས་འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ནི། མཁས་པ་ཆེན་པོའི་ཞེས་པའི་སྤྱོད་དུ་དྲིལ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་
ཡུལ་ཉིད་ཀྱང་མཁས་པར་རྫོམ། བསྐྱབས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཁས་པར་འཛིན་པ་ནི།
གཏི་ལུག་གིས་བསྐྱད་པའི་ད་རྒྱལ་གྱི་རི་བོ་ཆེན་པོའི་འོག་ནས་ལྟང་བའི་དུས་ཆེས་དཀའ་བ་ཡིན་
མོ། །དེས་ན་འདོད་པའི་སྲོམ་པ་ཞེས་པ་ནི། འདོད་ཁམས་ན་སྤོང་བ་བདུན་པོ་ཆེད་གཉེར་བྱས་
ནས་སྤོང་དགོས་ཀྱི། ཁམས་གོང་ན་དེ་ལྟར་མི་དགོས་ཏེ། མི་དགོ་བ་བདུན་པོ་དེར་སྐྱེས་ཐོབ་
ཀྱི་མེད་དོ་ཞེས་དགོངས་ནས་སོ་ཐར་གྱི་སྲོམ་པ་ལ་འདོད་པའི་སྲོམ་པ་ཞེས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་
བྱས་པ་མ་ཤེས་པར། སྤོང་བ་བདུན་སྤོང་བའི་སྲོམ་པ་ཡིན་ན། འདོད་ཁམས་ལས་གཞན་དུ་
ཡོད་མི་རུང་བར་བཤད་ན་ནི་འོག་མིན་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་རྒྱུད་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྲོམ་པ་མེད་པར་འཆང་
དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཡང་རྗེ་གསུང་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་འཆང་སྲོམ་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་
དགོ་སྤོང་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་བས་ལེགས་པར་བསམ་དགོས་སོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་སོ་ཐར་གྱི་སྲོམ་པ་རྣམ་རིག་མིན་པའི་གཟུགས་སུ་འདོད་པ་ལྟར་ན། རིག་མིན་
ནི་འབྱུང་བལས་རྒྱུར་བྱ་དགོས་པའི་སྲིད། དག་པའི་ཞིང་དུ་སོ་ཐར་གྱི་སྲོམ་པ་ཡོད་ན། རྣམ་
རིག་མིན་པའི་གཟུགས་སུ་ཡོད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡོད་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྲོམ་པ་གཟུགས་སུ་འདོད་
པའི་འབྱུང་བ་རྒྱུར་བྱས་ཀྱི་འབྲས་གཟུགས་སུ་འདོད་དགོས་པས། དེ་ལྟར་དག་པའི་ཞིང་མ་
དག་པའི་ཞིང་དུ་འང་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། སྐྱོབ་པས་སོ་ཐར་གྱི་སྲོམ་པའི་ངོ་བོ་བྱེ་སྐྱེ་དང་
བསྐྱབ་ནས་རྣམ་རིག་མིན་པའི་གཟུགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ལས། སྐྱོབ་པས་སོ་ཐར་སྲོམ་པའི་
ངོ་བོ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པར་བཞེད་པའང་མ་ཡིན་ལ། བྱེ་སྐྱེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཆོ་
ནའང་། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པས་ཁ་བཀའ་སྟེ་བཤད་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་
བྱུང་བམ་ཡིན་པའི། སྲོན་ལམ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོབས་ལས་བྱུང་པའི་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་

འདི་ལྟར་བྱ་ལ་སློབ་གྲོས་ཀྱི་མིག་དམུས་ལོང་ལྟར་གྱུར་པ་ལ་སྟེ་གྲུང་བ་ཡིན། དེས་ན་སོ་ཐར་གྱི་
སློམ་པ་སྐྱེས་ཐོབ་ཏུ་འབྱུང་བ་འདི་སློབ་གངས་ཅན་ལོང་དུ་གྲགས་མི་ཆེ་བས། གཉི་ལུག་གི་
དབང་ལྷག་རྣམས་ཡིད་ཆེས་པར་དཀའང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་གང་ཟག་ལ། སློབ་པས་རྩེ་ཤོག་ཚངས་པ་མཚུངས་
པར་སློབ་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པས། སྐྱར་དུ་སློབ་པའི་རྟགས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་
སློབ་པ་དགོས་པའི་སློབ་དོན་པོར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའང་། ཆོ་རབས་སྤྲུལ་མའི་སོ་སོ་ཐར་
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སློམ་པ་མ་ཉམས་པར་ཆོ་འདི་ལ་ལྟན་པ་གཅིག་ལ་དེ་སྐད་སློབ་པས་གསུང་
པས་དེར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་འབྱུང་བར་མི་རིགས་པའི་སྲིད་པ། དེར་མ་ཟད་
འདུལ་བ་ལྟང་རང་དུ་འང་ཁྲིམ་པའི་རྟགས་ཅན་ལ་དགོས་པའི་སློབ་དུ་བརྗོད་པའང་ཡོད་པས། དེའི་
རིགས་པས་བྱིས་པའི་དགོས་པའི་ཡོད་པར་ཡང་དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྲིད་པ། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་
བྱ་གཤམ་པ་ཁྲིམ་པའི་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་སློབ་པས་ཆོས་བསྟན་པ་དབྱེ་བཅོམ་ཐོབ་པ་ན། སློབ་པས།
རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སློབ་ཅིང་། །དུལ་ཞིང་ཡང་དག་སློམ་ལ་ཚངས་པར་
སློབ་དེ། །འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་ཆད་པ་སྤངས་པ་དེ། །དགོས་པའི་དགོས་པའི་སློབ་དེ་ཡིན་བཅའ་ཟེའང་དེ། །
ཞེས་འབྱུང་བས། བྱིས་པའི་སོ་ཐར་སློམ་ལྟན་གྱི་དགོས་པའི་ཡོད་པར་གྲུབ་པས་ལ་འཆི་འཕོས་
པས་སོ་ཐར་གྱི་སློམ་པ་མི་གཏོང་བ་འདི། འདུལ་བ་ལྟང་གི་སྤྲུལ་དོན་མཐར་ཐུག་པའི་དགོངས་
པར་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན། དེས་ན་ཆོ་འདིར་སོ་ཐར་གྱི་སློམ་པ་བསྐྱུངས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་
སྤྲུལ་མིར་སྐྱེ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་སློབ་པ་བཅུ་གཞོན་པ་གཞི་བཅས་ལས་སློབ་པའི་བྱ་བ་
མི་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དེའང་རྒྱད་དེ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སློམ་པ་མ་བཏང་བར་ཡོད་པའི་དོན་གྱིས་ཡིན་
ཏེ། མིན་ན་དེ་མི་མཐུན་སློབ་པའི་ཚུ་ལོན་དུ་གྱུར་པའི་དོན་པོ་གང་ཡང་མེད་ན་དེ་ལྟར་
ག་ལ་འགྱུར་བའི་སྲིད་པ། དཔེར་ན་འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་དང་སེར་རྒྱ་བཟང་མོ་གཉིས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་
དུས་ན་སྐྱེ་བ་ལྟར་བརྒྱུད་མར་ཁྱོ་ལྷག་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཆགས་སེམས་སྐྱད་
ཅིག་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་ལྟར་བྱུང་། །སོ་ཐར་གྱི་སློམ་པ་འཆི་འཕོས་པས་མི་གཏོང་བ་འདི་ནི་དཔལ་
མར་མེད་མཛད་ །བསྟན་པའདི་ལ་ཐེག་དམན་རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་སློབ་ཐོབ་ཚུལ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་བཅུ་སོགས་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

འགྲུར་གྱི་དྲིས་ལན་དུ། མི་འགྲུར་བས་དེ་གཞན་ལ་མ་འཕེལ་བ་གྲིས་ཞེས་གདམས་པ་ལྟེ།
འདི་ལྟར་གསུངས་པའི་སློབ་པ་གདུལ་བུ་གཞན་འདུལ་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་ཡིན་ན་མ་
གཏོགས་ཅུང་ཐལ་ཆེས་སམ་སྐྱམ་སྟེ། སའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་ལ་སྐྱུར་པ་བཏབ་པ་མ་གཏོགས་པར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལས་གཞན་གང་
གིས་ཀྱང་ལོག་པར་ལྷུང་བར་མི་རུས་སོ། །འཇམ་དཔལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ལོར་བྱ་རིན་པོ་
ཆེ་དོན་ཉིད་མ་གཏོགས་པར། ཤིང་ངམ་བོང་བའམ་དོའམ་དབྱུག་པའམ་མཚོན་ཆས་བཅས་པར་
མི་རུས་སོ། །འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
ལ་སྐྱུར་པ་བཏབ་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་ལོག་པར་ལྷུང་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་
འགྲུར་བ་མཐའ་གྲས་པས་ལེགས་པར་དགོངས་སུ་གསོལ། །

རྗེ་སྐྱོབ་པ་རིན་པོ་ཆེས་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤྱོམ་པ་ལ་སོགས་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་རྣམས་འཆི་
འཕོས་པས་ཀྱང་རྗེས་སུ་མི་འབྲངས་ན། ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིན་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་གོམས་པ་
མཐར་སྤྱིན་ནས་བརྒྱུག་མེད་དུ་ཡང་མི་འགྲུར་གྱི་དགོས་པས་འཛིགས་ཉེ་ཆེ་སར་སྐྱེལ་མས་བོར་
བ་ལྟར་མི་འགྲུར་རམ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་ལ། ཟླ་ལྷུང་ཚོས་རྗེས། སྤྱོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཤི་
འཕོས་ནས། འཇམ་དཔལ་སྤྱིར་སྤྲངས་པ་དོན་མེད་མིན། ཞེས་བསྐྱིང་ཚིག་བྱས་འདུག་ཀྱང་། ཚོ་
རབས་རྗེས་ཀྱང་འཕགས་པ་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྤྱོམ་པ་དང་ཚུལ་བྱིན་ལས་ཉམས་པ་མེད་ཅེས་
བཤད་པ་ལ། སྤྱོམ་པ་བསྐྱུངས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ཅེས་པ་གཞོན་བྱེད་དུ་རི་ལྟར་འབྲེལ། ཁ་
ནད་དུ་ལོག་ལ་བསམ་གཞིག་ལེགས་མོར་ཐོང་དང་། སྐྱོབ་པ་འདི་རྣམ་བཞག་འདི་ཅུ་ཞིག་ལ་
འཇམ་པ་དང་བཅས་ན། འཛིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དཔལ་མགོན་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཏུ་འགྲུར་རམ།
དག་པའི་འཁོར་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་འཁོར་འདུས་པ་དང་པོ་དང་མཉམ་པ་བསྐྱུ་བར་རུས་སམ།
ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཚངས་པས་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་སམ། སྤྱིར་ཁ་ཅིག་
ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ཅུ་ལ་ཅི་ཡང་མི་བརྗི་བ་སྐྱེད་དུ་བྱེད་ཀྱང་། རང་སྤོང་གི་ཐོག་ལ་བཀར་
ན་སྟེ་པ་སྐྱར་པའི་དོ་ཟློན་པ་ལ་དཀའ་བཤད་དེ་ཅུ་ཡོད་རྒྱས་སྤྱིངས་ནས་གསལ་བ་དེ་ཡིན།
གཞུང་དུ་སོ་སོ་ཐར་པ་ཟེར་མི་ཟེར་གྱི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དུ་བཞག་པ་མེད། ཅེས་འགྲུར་བ་ལྟེ། སོ་

འོག་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་མ་སྐྱེས་པའི་བར་དུ་ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་མང་པོ་
 འདས་ཀྱང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་མི་གཏོང་བ་ཞིག་གྲུབ་པོ། །འོ་ན་བསྐྱེད་
 གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་མང་པོ་དེ་འདྲ་བ་སྐབས་སུ་ཚོད་པའི་ཚོ་ན་དེའི་སྡོམ་པ་མང་པོ་དེར་སྐོབ་བམ་མ་
 ཐོབ། མ་སྐོབ་ན་དེར་ཚོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད། ཐོབ་ན་དུས་དེར་སྡོམ་པ་སྐྱེ་དགོས་པ་
 ལས་སྤྱིས་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་སྐྱེ་བར་འགལ་ཞེན་བདེན་མོད། མི་ཉེས་ཏེ། མཚོན་འགྲེལ་གྱི་སྐྱ་
 མཚན་དུ། དེར་དེའི་སྡོམ་པ་སྐོབ་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཅི་སྤྱིས་ཀྱི་ཉི་མ་སོ་སོར་སྐྱེ་སྟེ། བས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 བས་ཀྱི་རྒྱུའི་ས་བོན་དུ་བས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གྲུབ་དུས་བས་སྐོབ་ཀྱང་། བས་ཀྱི་ས་བོན་དུ་སྐྱེ་བ་ཅི་ཚུ་
 ལུང་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་ཚོང་བ་ན་ཡིན་ཀྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཞེས་བྲིས་གདའ་ལ། དེ་ལྟར་ན་
 བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་མང་པོ་སྐབས་གཅིག་ཏུ་ཚོད་བས་སྐོབ་པ་དེའི་ཚོ་ན་ཚོས་ཅན། དེ་རྒྱུད་
 ལ་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འོངས་པར་སྤངས་པའི་ཉི་མ་སོ་སོའི་
 སྡོམ་པ་དེ་སྐབས་དེར་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་ཞེན་ལྷན་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བཟོན་དགོས་ཏེ། མདོ་སྡེ་པ་
 རང་གི་གྲུབ་པའི་འཛོག་མཚམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་མང་པོ་སྐབས་
 གཅིག་ཏུ་ཚོད་རུང་བ་ནི། མཚོན་འགྲེལ་ལས། ཡང་ཉིན་ཞག་གི་འོག་ཏུ་ཞག་ལྷམ་ཞག་བརྒྱ་
 ཡང་རུང་སྟེ། བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་མང་
 པོ་སྐྱེ་བ་ལ་སུ་ཞིག་གིས་གོགས་བྱེད། ཅེས་དང་། ད་ཅི་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཉིན་ཞག་གི་
 དབང་དུ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་གཟིགས་ནས་ཉིན་ཞག་པའི་བསྐྱེད་གནས་བསྐྱེད་ཏམ། གལ་ཏེ་དབང་
 པོ་གཏུལ་དཀའ་བ་རྣམས་ཉིན་ཞག་པའི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཚེད་གཅིག་
 ཡིན། དེ་དེ་ལྟར་བརྟག་གལ་རུས། སྤྱིན་ཚད་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡང་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་མེད་
 པའི་སྤྱིར། ཞེས་འབྲུང་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་གནས་མང་པོ་སྐབས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱུན་འདི་དཔལ་
 མར་མེ་མཚོན་བོད་དུ་བྱོན་པ་ནས་དར་ཆེ་ཞིང་། འདིའི་ཚོ་ག་ཞང་ཞུང་རྒྱལ་ཤེའི་འདུལ་བའི་
 ལག་ལེན་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ཞེས་པར་གསལ་བར་བྲིས་གདའ་ཞིང་། གནད་འདི་དང་མཐུན་པར་
 སྡོན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འབྲི་ཁུང་པའི་སློབ་མ་དཔལ་ལྷན་གསང་ཕུ་བ་དེ་འབྲུངས་ས་
 མདོ་ཁམས་འདན་མ་ཡིན་པས་ཁོང་འདན་དུ་བཞུགས་དུས་ཡོན་བདག་སོ་མོ་རྣམས་ཉ་མ་ཞུ་རུ་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྗེ་ཀ་ཚེན་མོ།

བྱ་འཚལ་ཉོ་ཅོག་གིས་ཀྱང་འགོགས་མི་རྣམས་པ་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ། རྗེ་འཇིག་རྟེན་
མགོན་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་དགོ་མི་དགོའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཤེས་དང་བབས་ཀྱིས་བལྟགས་ཤེས་
གསུངས་པ་དང་། དེས་ན་དགོ་ཚོགས་བསགས་མ་བསགས། སྦྲིབ་པ་སྦྱངས་མ་སྦྱངས།
སྦྱིང་བོ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་གཤེས་དབང་གིས་དཀར་ནག་ཟང་ཐལ་ཞེས་
དོ་རྗེའི་གསུང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱིར་དུ་གསུང་བོ་བཀའ་བརྟུན། སྦྱོས་རྒྱལ་བ་འགྲི་འདན་གཉིས་ཀྱི་
གྲུབ་མཐའ་ཚེན་པོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། འདི་ལ་ས་པར་གྱིས་དགའ་པ་མཛད་པ་དོན་ལ་སོང་མ་སོང་
ཞེས་ས་སྐྱ་ལྟ་ཁང་ཚེན་མོར་དཔལ་ལྷན་སྐྱོ་མ་དམ་པས་གྲལ་གོང་མཛད། སྤང་ལོ་དང་བྱ་ལོ།
སྐྱ་མ་མཉམ་མེད་པ། རྒྱལ་སྲས་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་སོགས་ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་འཛིན་དུ་མ་དང་
ཉོར་གྱི་མི་ཚེན་ཅན་དང་། ཚལ་པ་ཀུན་དགའ་དོ་རྗེ་སོགས་མི་ཚེན་དུ་མ་འདུས་སར། ཀུན་
མཚུན་བྱས་ས་སྐྱ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཟུང་། སྤང་ལོས་འགྲི་ཁྲུང་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཟུང་ནས་རྩོད་
པ་ལ། བྱས་དང་པོར་དཀར་ནག་ཟང་ཐལ་མི་འཐད་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་པ་ལ། སྤང་ལོས།
འོ་ན་མཐོང་ལམ་གཉེན་པོ་བར་ཚད་མེད་ལམ་དང་། མཐོང་སྤང་གཉིས་སྤང་གཉེན་དཀར་ནག་
ཟང་ཐལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་ནག་ཟང་ཐལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
དང་། སྦྲིབ་གསུམ་གྱི་གནས་དན་ལེན་སྤང་གཉེན་དཀར་ནག་ཟང་ཐལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁས་ལེན་རྟགས། མ་ཞོར་པའི་ཤེས་རབ་དཀར་པོས། ཞོར་པའི་ལོག་རྟོག་ནག་པོ་སེལ་བ་ཟང་
ཐལ་དུ་མི་འགྲོ་བར་ཐལ། ཁས་ལེན་རྟགས། ཤེས་བྱ་སྦྲིབ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དཀར་པོས། མི་
ཤེས་པའི་ལུན་པ་ནག་པོ་ཟང་ཐལ་དུ་མི་སེལ་བར་ཐལ། ཁས་ལེན་རྟགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
མཐུ་དཀར་པོས། བདུད་ཚོགས་ཀྱི་དཔུང་ནག་པོ་བཙོམ་མི་རྣམས་པར་ཐལ། ཁས་ལེན་རྟགས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཀུན་མཚུན་བྱས་ཁྲུང་པ་མེད་ལན་བཏབ་པས། དཔལ་ལྷན་སྐྱོ་མ་དང་
རྒྱལ་སྲས་པས་ཁྲུང་པ་སྦྱང་གསུང་། སྐྱ་མ་མཉམ་མེད་པས་ས་ཞེན་བྱས་ནས་སྦྱི་ཁྲུང་གྲུབ་པར་
དགོས་ཁྲུང་མ་གྲུབ་པ་མང་གསུང་། ཕྱིས་ཉོར་གྱི་མི་ཚེན་ཅན་ཉོར་རྒྱལ་པའི་གན་དུ་གོང་མ་
ཡོན་མཚོད་རྣམས་ཀྱི་སྟན་དུ་བྱལ་བས། གོང་ནས་ཡོན་མཚོད་རྣམས་རྩོད་པ་པགྱི་སྤང་ལོ་བཟང་
གསུང་། ཞེས་ཚལ་པའི་དེབ་ལས་འཇུང་བ་ནི་སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཐུགས་དགོངས་གཅིག་

མཚོག་ལྷན་པ་ན་ཤེ། བསྐྱེད་གནས་སྡོམ་པའི་སྤྲུགས་ཚོག་ཅི། །འདུལ་བའི་ལུང་དུ་མི་གསལ་
 ཡང་། །འུང་མཐུན་སྐྱུར་ཚུལ་མཚོན་འགྲེལ་དུ། །གསལ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 དང་། །དེའི་བསྐྱེད་བྱ་བ་ཚོན་པའི་སྤྲུགས་ལན་གཅིག་བཟོན་པ་དགོ་བསྐྱེད་དང་དགོ་ཚུལ་དགོ་སྤོང་
 གི་སྐྱབས་བཞིན་ཡིན་ལ། །གནས་འཛོག་གི་མདོ་དང་། །གནས་བརྟན་བྱང་ཚུབ་བཟང་པོས་
 མཚོན་པའི་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཚོག་ལ་བསྐྱབ་པ་ལན་གསུམ་བཟོན་དགོས་འདུག་པ་དེ་ནི།
 སྐྱིད་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱིད་འདུལ་བ་དང་། །ལྷག་པར་ཁ་ཆེ་བྱེ་སྐྱིད་ལུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 འཆད་པ་ལ། །ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་ལས། །བྱེ་སྐྱིད་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་འབོགས་
 ཚོག་མཚོན་འགྲེལ་ནས་ཐོན་པར་འདོད་ཀྱང་རྟོག་བརྟགས་སུ་ཟད་དེ་བསྐྱབ་པ་ལས་ལེན་དགོ་
 བསྐྱེད་དགོ་ཚུལ་དང་འདྲ་ཚོས་སྤྲིག་པ་ནི་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། །དྲིན་ལན་བསལ་བར། །རིས་
 བརྒྱད་ཀྱིས་རྣམས་སྤེ་བའི་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་ཚོག་ །ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་ཚོག་དང་བསྐྱེད་མི་རུང་
 བར་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་། །མཚོན་འགྲེལ་ལས། །དགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བཟོན་དགོ་སྤོང་གི་
 བསྐྱབ་བཟོན་དང་འདྲ་བར་བཤད་ཀྱི། །བསྐྱེད་གནས་ལ་དེ་འདྲ་མ་བཤད་པའི་སྤྱིར། །རིགས་
 པས་ཐོབ་པོ་སྐྱམ་ན། །དབང་ཟ་བ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར། །དེས་ན་མཚོན་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཞི་
 གནས་ལྷས་མཚོན་པ་དེར། །བྱེ་སྐྱིད་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་ཚོག་ལེན་ཚུལ་བཤད་ཀྱང་། །སྐྱབས་འགོ་
 སྡོམ་དུ་བྱ་བ་དང་། །ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་བསྐྱེད་གནས་པར་བཟུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་
 གོང་ལོག་གར་སྐྱུར་ནི་གསལ་ཁ་མེད་ལ། །སྡོམ་པ་བརྒྱད་པར། །གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་
 བྱིས་མ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། །ཡན་ལག་ཚང་བར་བཟོན་པའི་རྗེས་སུ། །གསོ་སྤོང་ཅན་དུ་
 བདག་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་བཟུང་དུ་གསོལ། །འདི་ལྟར་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྡོམ་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་རྒྱ་སེམ་རིང་གིས་ལུས་པའི་མདོར་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 རི་སྤྱིད་འཚོའི་བར་དུ་ལེན་པར་བཤད་པ་ལ། །དེ་ལ་གོ་མིའི་དགོ་བསྐྱེད་མིང་འདོགས་ཤིང་།
 སྡོམ་བརྒྱད་འགྲེལ་པར་དེའི་ཚོག་གསལ་བར་གསུངས་ལ། །དེ་ནི་བྱེ་སྐྱིད་རང་ལུགས་ཡིན་པས།
 དེའི་ཚོག་རི་སྤྱིད་འཚོ་བ་དེ་ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་འདོན་པར་སྤོས་ན་དེའི་དོན་གྲུབ་ལ། །དག་དོན་
 སྤེ་བ་གཉིས་བསྐྱེད་གནས་སྐྱང་བའི་ཡུལ་དང་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་། །ཚོག་

འཇིག་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྗེ་ཀ་ཚེན་མོ།

དུའང་རིག་བྱེད་གི་གཞུང་རྣམས་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བར་སྤྱང་སྟེ། རྒྱ་ཆེ་ལོ་ལ་ལས། ལྷ་
བདག་བསྐྱེན་གནས་ཚུལ་སྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་ལེན་པར་གསོལ། །བདག་ནི་འགོ་ལ་བྱམས་
བྱས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལེན་ཏེ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་བསྐྱེན་གནས་རིག་བྱེད་གི་གཞུང་ལས་བྱུང་
ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་གི་བསྐྱེན་གནས་ཡིན་གྱི། ལུ་སྟེགས་གི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
བསྐྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྟོང་བའི་ཡན་ལག་ཅན་མ་ཡིན་པར་འཛོག་དགོས་ཏེ། སྟོན་པའི་བསྐྱེན་པ་དང་
མཐུན་པའི་ཐར་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པའི་སྤྲད་གི་བསྐྱེན་གནས་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་དཀའི་བསྐྱེན་པ་སྟོད་རུང་དུ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྲིན་ལས་གི་
སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེན་གནས་གི་སྟོམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིར།

ཡང་ཟླ་ལུང་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས། ཚངས་སྟོན་དགོ་གཉེན་གྱི་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པ་ལྟ་
བུས། གནས་འཛོག་གི་མདོ་དང་། དོན་ཞགས་སོགས་གྱིས་གསོ་སྟོང་ཚང་བར་ལེན་མི་རུང་
སྟེ། ཞག་གཅིག་པར་སྤྱང་ན་སྤྱི་མ་དེ་གཏོང་རྒྱར་ཐལ་བས་གནད་བཅོས་གི་ཚིག་ཡིན། འོ་ན་
རི་ལྟར་བྱ་ན། དེ་འདྲའི་དགོ་བསྐྱེན་དེ་བསྐྱེན་གནས་པར་ཁས་སྤྱངས་ནས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་
རྣམས་བསྐྱུང་ཅན་གྱིས་གསོ་སྟོང་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། ཁ་ཅིག་འོ་ན་
དགོ་གཉེན་གྱི་གསོ་སྟོང་དུ་བསྐྱེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྟོམ་པ་ཚང་བར་ལེན་པར་བཤད་
པ་དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ཚང་བར་སྤྱངས་ན་དེའི་གསོ་སྟོང་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྲིར་ཏེ།
གནད་བཅོས་པའི་ཚིག་གིས་དེའི་སྟོམ་པ་རྩ་བ་ནས་འཛིག་པའི་སྲིར། དེར་མ་ཟད་སྤྲགས་སྤྱི་མེད་
གི་སྟོམ་པ་འཛོན་པ་དག་གིས་དོན་ཞགས་ལྟ་བུའི་བསྐྱུང་བ་ལ་གནས་པ་དང་། དེ་ནས་བཤད་
པའི་བསྐྱེན་གནས་གི་སྟོམ་ལེན་པའང་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྲིར།
འདོད་ན་སྤྲགས་སྤྱི་མེད་པས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ཉམས་ལེན་བྱར་མི་རུང་ཞེས་གང་དུའང་བཀག་པ་
མེད་པའི་སྲིར། ཞིབ་ཆ་འདིའང་སྐྱོ་གཞུང་བའི་ཞོར་ལ་སྐྱི་མོ་བཀོག་པ་ལྟར་སོང་འདུག་གོ་ཞེས་
ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་པ་ཡོད་པར་མི་བསམ་སྟེ། ཐེག་དམན་འདུལ་བའི་དགོ་སྟོང་སྤྲགས་ལ་
ཞུགས་པས་ཀྱང་དོན་ཞགས་ནས་འབྱུང་བའི་བསྐྱེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལེན་ཞིང་བསྐྱུང་བ་
ལས་ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་ཅན་འབྱུང་བར་མཚོག་ཏུ་བསྤྲགས་པའི་སྲིར། དེ་ལྟའང་ཐོད་འདིར་སྟོམ་

སྤྱིར་དགོ་སྤོང་གི་བསྐྱེད་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱན་པོ་ལེན་པས་ཚོགས་ཁྱུང་པར་བ་སོགས་རྒྱ་
 མེད་ཅེས་པའི་གཏམ་འདི་སྤོན་ཞིག་ནས་ཡོད་པར་སྤྲང་ཡང་སྤོང་པོ་མེད་དོ་ཞེས་ཆག་དག་བཅོམ་
 པས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྤྲོ་མ་ཚད་ལྡན་དུ་མའི་དགོངས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་མཚན་པའི་དོན་ཞགས་ཀྱི་འགྲེལ་པར། འདི་ལ་སྤྲོ་མ་ས་རྒྱ་པ་སོགས་བོད་པ་ཁ་ཅིག་རབ་རྒྱ་
 བྱུང་བའི་སྤོམ་པ་ཡོད་པས་ནི་གསོ་སྤོང་སྤྲང་མི་དགོས། དགོ་བསྐྱེད་ནམ་ཁྲིམ་པ་ལ་སོགས་
 པས་སྤྲང་དགོས། དེ་ནས་སྤྱིས་བསྐྱེད་གཅིའི་རྟེན་ལ་སྤྲངས་པས་ཚོགས་སྐྱད། བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན་ནི། འདི་ཐེག་ཆེན་སྤོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤོམ་པ་ཡིན་པས་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོ་ཁོ་ནའི་མདུན་དུ་སྤྲང་དགོས་ཏེ། ཨ་མོ་སྤྲ་པུ་ཤའི་རྒྱུད་ལས། འཁོར་བཞི་པོས་སྤྲུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་ལ་གསོ་སྤོང་གི་སྤོམ་པ་སྤྲང་བར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པས་འདུལ་བའི་མཁའ་སྤོབ་མཚན་ཉིད་
 དང་ལྡན་ཡང་། སྤྲུགས་རྗེན་པའམ་འདུ་ཤེས་སྤྱིས་པ་མེད་པས་སྤྲང་དགོས། རྟེན་ཡང་སྤྲུགས་
 རྗེ་ཆེན་པོ་འམ་མེད་ན་སྤྲང་མཐའ། དེའང་མེད་ན་སྤོམ་མའི་མདུན་དུ་སྤྲང་གསུང་སྐད། འོན་
 གུང་འདིར་པརྗེ་ཏའི་བཞེད་ཀྱིས་རྟེན་ནི་བསྐྱེད་གཅོས་གུང་བུལ། གསོ་སྤོང་གི་ཚོགས་ནི་རབ་རྒྱ་
 བྱུང་བས་གུང་ལན་གསུམ་བཟླ་གས་ཏེ་མ་ཚོར་བར་ཉེས་པ་བྱུང་བ་ཡང་གསོ་ཞིང་སྤོང་བར་འགྱུར་
 བ་དང་། འདུལ་བ་དང་སྤོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་དོན་ཞགས་ལ་སྤྲུག་
 འཚལ་བ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་། སྤོམ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་ཤོག། སྤྲུག་བསྐྱེད་མང་དུ་གསུགས་
 འཛིག་རྟེན་ནི། སྤྱིད་པའི་མཚོ་ལས་སྤོམ་པར་ཤོག། ཅེས་པའི་སྤོན་ལམ་ཁྱུང་པར་ཅན་ཡང་
 ཡོད་པས་སྤྲངས་ན་བཟང་དོ་ཞེས་འབྱུང་བས། སངས་རྒྱས་ནས་བརྒྱན་པ་བར་མ་ཚད་པའི་
 འདུལ་བ་དང་མདོ་སྤོང་དགོ་སྤོང་དང་དགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱའི་ཚོགས་རྣམ་གཞག་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་
 རྣམས་བོད་གདོང་དམར་བཚོས་རྒྱས་རྒྱུང་བའི་ཉམ་ཅན་དག་གིས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མེད་པར་བཞག་
 བ་ཅི་མ་རུང་སྤོམ་དུ་སེམས་སོ། །

དམ་ཚོས་རུབ་པས་མི་གཏོང་བ་ནི་གཏམ་གསར་མིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་དམ་ཚོས་རུབ་པ་
 ལས། ཞེས་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་སྤྲང་འདོད་གུང་པལ་གྱིས་དེ་མི་འདོད་པས། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་
 བསྐྱེད་པ་རུབ་ན་སྤོམ་པ་གཏོང་རྒྱུར་བཤད་པ་དེ། དེ་ནས་སྤྲང་མེད་ཀྱི་སྤོམ་པ་མི་སྤོབ་པ་ལ་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

འཛིན་བྱ་ཐེག་དམན་ལུགས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སོ་ཐར་དེའང་གཏོང་བའི་ཕྱིར་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་དམན་
ལུགས་ཀྱིས་སོ་ཐར་ནི་འཆི་འཕོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཏོང་བའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་དམན་
ལུགས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སོ་ཐར་སྐྲགས་སྡོམ་ཀྱིས་ནམ་ཟིན་མི་གཏོང་བས་སྐྲགས་སྡོམ་མ་བཏང་
བར་འཆི་འཕོས་ནས་ཡོད་ན་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་ཡོད་དགོས་པ་ལས། འཛིན་བྱེད་སྐྲགས་སྡོམ་
བཏང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་བྱ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པའང་གཏོང་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །བྱང་སྡོམ་
ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། འཛིན་བྱེད་སྐྲགས་སྡོམ་བཏང་ཡང་། ཚོར་བས་ཕྱི་མ་ཕན་འཛིན་བྱ་བྱང་
སྡོམ་མི་གཏོང་སྟེ། བྱང་སྡོམ་ནི་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་མི་གཏོང་བའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པས་
འཛིན་བྱེད་སྐྲགས་སྡོམ་བཏང་བས་འཛིན་བྱ་བྱང་སྡོམ་གཏོང་བར་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ལ་
དགོངས་ནས་རྒྱུད་འབྱུང་པར། རོ་ཡི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །བཟུ་བས་ལྷགས་དང་ཟངས་
དངུལ་འབྱུང་། །གསེར་འབྱུར་རྩི་ཡི་དངོས་པོ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་བསྐྱར་བར་
བྱེད། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །རིགས་ཅན་གསུམ་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡང་། །དཀྱིལ་
འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་ཞུགས་ན། །རྫོང་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། བྱང་པར་ལུང་
འདིས་ཐེག་དམན་ལུགས་ཀྱི་ཐོབ་པའི་སོ་ཐར་ཀྱི་སྡོམ་པ་སེམས་རི་སྤྱིད་འཚོ་བའི་མཐའི་སྡོམ་པར་
འགོ་བཞེག་ཡོད་པར་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་པ་ནི། །ཁོ་བོའི་པ་རས་པ་ཆེན་པོ་དང་།
དཔལ་འགྲི་ལུང་པ་བཞེད་དོ། །

ཡང་འདིར་ཀུན་མཁྲེན་མཚོ་སྐྱ་པའི་གསུང་གིས་འདི་ལྟར་འཆད་པར་སྤྲང་སྟེ། ལུགས་འདི་ས་སྐྱ་པ་སོགས་
ལ་ཅིག་གི་བཞེད་ཀྱི་སྡོམ་གསུམ་གནས་གྱུར་ནས་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་སྐྱི་མ་སྐྱི་མའི་རོ་བོ་དང་གཅིག་ཏུ་འགོ་བའི་ལུང་དུ་བྱེད་པ་
ནི་ཡིག་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་དེས་སྡོམ་པ་སྐྱ་མ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེ་སྡོམ་པ་སྐྱི་མ་འོད་པ་ནི་མིང་འཕོའོ་ཞེས་
སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དགོ་ཚུལ་ཞིག་དགོ་སྤོང་གི་སྡོམ་པ་མ་འོད་པའི་ཚོ་དེལ་དགོ་སྤོང་ཞེས་བཞེད་པ་བཞིན་འོ། །
སྤྱིར་སྡོམ་གསུམ་རིམ་འོད་གནས་གྱུར་གཅིག་ཏུ་འགོ་བམ་དོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ་སྡོམ་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་
སྐངས་བའི་རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ལྷན་པར་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། དགོན་མཚོག་སྤྱིན་ལས། ཚོས་བརྟུ་དང་ལྷན་ན་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྲིམས་ཕུན་གསུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏོ། །བརྟུ་གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པས་
བསྐྱམས་པ་ཡིན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པས་བསྐྱམས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་སྐྱ་མ་སྐྱི་མར་གནས་

མའི་ངོ་བོ་དང་གཅིག་པར་དབྱེར་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ལས་འོས་མེད། དེའི་ཚེ་སྤྱི་མའི་ངོ་བོ་དེ་
 ཐམས་ཅད་སྤྱི་མའི་ངོ་བོ་དང་གཅིག་ཏུ་ཅི་རྒྱས་དང་སྤྲོ་བ་པའི་ཆ་ལས། སྤྲོ་བ་པ་དངོས་མེད་ཅི་
 དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་མ་བརྟུབ་རྒྱས་ཆ་ལས་འོས་མེད། དེ་ལྟར་སོ་སོར་ལས་གཞན་དོན་དུ་འདང་པམ་
 པ་བཞི་སྤྲད་པ་བཀག་པའི་སྤྲོ་བ་པའི་རྒྱས་དེ་དང་བྱང་སྤྲོ་བ་དུ་གཞན་དོན་དུ་དེ་སྤྲད་ཚོག་པའི་སྤྲོ་བ་
 པའི་རྒྱས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ལས་འོས་མེད། དེ་ལྟར་སྤྲོ་བ་གཅོད་སྤོང་བའི་སྤྲོ་བ་པ་དང་སྤྲོ་བ་
 པའི་སྤྲོ་བ་པ་འགའ་བ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་ཅི་ལྟར་རུང་། ཡང་སྤྲོ་བ་པ་
 འོག་མ་གཉིས་གནས་གྱུར་ནས་སྤྲོ་བ་པའི་སྤྲོ་བ་པའི་ངོ་བོ་དང་གཅིག་ཏུ་སོང་བའི་ཚེ། སོ་སོར་གྱི་
 སྤྲོ་བ་པ་དེ་མ་བརྟུང་བར་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་དེ་ལྟར་བྱུང་དེ་སྤྲོ་བ་པ་གསུམ་དང་ལྟར་པར་འགའ།
 ཡོད་ན་ཅུ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་པ་བྱུང་བ་དེས་སོ་སོར་གྱི་སྤྲོ་བ་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཏེ། སོ་སོར་གྱི་སྤྲོ་བ་
 པ་ཅི་དུས་དེར་ཡོད། དེ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཅི་གང་གིས་ཅུ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་
 པས་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་པའི་རང་བཞིན་ཉམས་པར་བྱས་པས་དེའི་ཚེ་སོ་སོར་གྱི་སྤྲོ་བ་པའི་རང་བཞིན་ཡང་
 ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། ཡང་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་གྱུར་
 པའི་སྤྲོ་བས་གྱིས་རྒྱས་གྱི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་ཟེར་ན་རྒྱས་གྱི་ཆ་ཤས་ཅི་
 ལྟར་བྱུ་ཞིག་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སོང་ཞེས་དྲིས་པ་ལ་སོ་སོར་གྱི་སྤྲོ་བ་པ་རང་དོན་དུ་དམིགས་པའི་ཀུན་
 སྤོང་གི་རྒྱས་དེ། སྤྲོ་བ་བྱང་སྤྲོ་བ་སྤངས་པ་ན་དེ་གཞན་དོན་དུ་དམིགས་པའི་ཀུན་སྤོང་གི་རྒྱས་སྤྲོ་
 ངོ་བོ་གཅིག་པར་སོང་ངོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྤྲོ་བ་པ་རང་གི་ངོ་བོའི་རྒྱས་གྱི་ཆ་ཤས་གནས་གྱུར་པར་མ་
 སོང་སྟེ། སྤྲོ་བ་པ་ལེན་འདོད་གྱི་ཀུན་སྤོང་སྤྲོ་བ་པའི་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཀུན་སྤོང་སྤྲོ་
 མ་བརྟུང་ནས་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་པའི་ཅམ་ལ། ཀུན་སྤོང་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་པའི་ངོ་བོར་སོང་ཞེས་བཞག་ཏུ་འདང་མི་
 བརྟུབ་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གནས་གྱུར་ངོ་བོ་གཉིས་བྱ་བ་འདི་ཅི་རྒྱས་རྒྱུན་ལ་བསམས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་ལྟར་གནས་གྱུར་པའི་ཚེ་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ཞེས་ཟེར་མོད། མི་མཚུངས་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དྲི་མའི་གནས་ངན་ལེན་དང་
 བུལ་ནས་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་རྣམ་མཁུན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཚེ་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ངོ་
 བོ་གཅིག་པར་མི་འགྲུབ་ལ། ཤེས་པ་ཅམ་དུ་ངོ་བོ་གཅིག་པས་གཅིག་གོ་ཚོད་དོ་སྤྲོ་བ་ན། འོ་ན་

གྲིས་བགོ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ལ་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྩི་བྱ་བ་དང་དུ་འོང་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱིས་གཞུགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཉིད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཁྱུང་
 པར་གྱི་ཚོས་ཡིན་པས། གནས་པའི་ཚོ་སེམས་ཀྱང་ངོ་བོ་གཅིག་ལ། བག་ཆགས་ཀྱིས་ཐ་དད་
 དུ་སྤྱོད་བར་འདོད། དེ་ཉིད་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་སུ་འང་གོ་ཞེས་བྲིས་གདའ་བ། འོན་སྡོམ་
 པ་སྤྱི་མ་སྤྱོད་བྱ་སྡོམ་པ་ཅི་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་བག་ཆགས་ཡིན་ལ་བག་ཆགས་ཅི་སེམས་ལ་སྤྱི་
 སྤྱི་ཐ་དད་དུ་བཞག་པས། གནས་གྲུང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གཤམ་རུང་། ཁ་ཅིག་བྲིས་ལན་ལྟར་སྡོམ་
 པའི་བག་ཆགས་སྡོམ་པར་འཛོག་པ་ས་སྤྱི་པའི་བཞེད་པ་ཡིན་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་འཚི་འཕོས་
 པས་མི་གཏོང་བར་ཐལ། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པའི་བག་ཆགས་ལ་འཛོག་པ་གང་
 ཞེག་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པའི་བག་ཆགས་ཅི་འཚི་འཕོས་ནས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འབྲངས་བའི་སྤྱི་ལ། སྤྱིར་
 སྡོམ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྡོམ་པའི་གོ་ཚེད་ན་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཐོས་པའི་གོ་ཚེད་པ་
 དང་། ལས་འབྲས་སྤར་སྤོང་བེན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ལས་འབྲས་ཀྱི་གོ་ཚེད་པར་འགྱུར་ན་ཏེ་
 ཅང་ཐལ་ཆེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་དྲང་། འདིར་དགའ་སྤོང་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཉིད་ཀྱང་
 སེམས་ཀྱི་ཁྱུང་པར་གྱི་ཚོས་སུ་གསུངས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་ཁྱུང་ཚོས་སེམས་ལ་བག་ཆགས་
 གནས་པ་ལ་སེམས་ཀྱིས་མ་ཁྱུང་བར་དགོངས་སོ་ཞེས་བྲིས་གདའ་བ། ས་པའ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་སྤྱོད་པས་འདིར་སྤྱི་ནང་གི་ཚོས་འདི་དག་ལ་སེམས་ཀྱིས་མ་ཁྱུང་བའི་ཚོས་ཤིག་བཞེད་ན་ཅི་ཆེས་
 མཛད་དུ་གྱུང་སྟེ། དེ་ལྟ་ན། རིན་ཆེན་སེམས་ལས་སྤྱིར་གྱུར་པའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་
 སེམས་ཅན་མེད། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་དོན་རྣམས། །སྤྱི་རོལ་གྱུར་པ་རུང་བེད་མེད། །
 ཅེས་པའང་སྤྱི་ཅི་བཞེད་པ་མིན་པར་འཆད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེར་མ་ཟད་ས་ལུགས་པ་ཁ་
 ཅིག་མཛོད་ལས། སྡོམ་པ་སོ་སོ་ཐར་ཞེས་བྲ། །དེ་བཞེད་ཟག་མེད་བསམ་གཏམ་སྤྱོད། །
 ཞེས་པས་སྡོམ་པ་དེ་གསུམ་དོན་གྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡིན་པར་བསྟན་ལོ། །དེ་ལྟ་ན་ལུགས་དེ་
 བས་སྡོམ་པ་གསུམ་གར་རྣམ་རིག་མིན་པའི་གཟུགས་སུ་བཤའ་ལ། བསྐྱབ་པ་སྤྱི་མ་གཉིས་ནི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་། གཟུགས་
 ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་ན་ས་ལུགས་ཁྱུང་འཕགས་དེ་འདྲ་ནི།

འགྲི་གྲུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

པ་འདི་ནི་སྡོམ་པ་སྡུ་མ་གཉིས་དང་འགལ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པར་དགག་བྱེད་དམ་གོང་དུ་འཕེལ་
བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྲུ་ན་མེད་པའོ་ཞེས་དགོངས་ལ། སྡོམ་པ་སྡུ་མ་གཉིས་སྡོམ་པ་
སྲི་མས་བྱིན་པ་ན། ལྷགས་ལ་གསེར་འགྲུར་གྱིས་བྱིན་པ་ལྟར་ཞེས་བྱིན་པའི་དོན་ནི་སྲར་སྡོམ་པ་
དེ་གཉིས་གྱིས་གྲུང་། བར་བྱིན་ཐེག་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཀྱི་དགོ་བ་ཙམ་ལས་མི་བྱེད་
ལ། རིག་པ་འཛིན་པ་སྲགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ན། སྡོམ་པ་སྡུ་མ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
པ་དེས་གྲུང་། འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་སངས་རྒྱས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཀྱི་དགོ་བར་འགྲུར་
བས། སྡོམ་པ་སྡུ་མ་སྡུ་མ་རྣམས་སྲི་མ་སྲི་མ་ཐོབ་པའི་ཚེ་རེ་བཟང་དང་རེ་ཆེར་འགྲུར་ཏེ། སྡོམ་
པའི་དགོ་བ་དེ་གནས་སྐབས་སྡུ་མ་ལས་སྲི་མ་སྡོམ་པ་ཆེར་སོང་བའི་སྲིར། སྡོམ་པ་དང་པོ་
གཉིས་ལའང་། དང་པོ་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་འོད་པ་ཞི་བའི་ལྷང་འདས་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་སྐྱངས་པའི་
དགོ་བ་དམན་པ་དེ། སྲིས་ཐེག་ཆེན་གྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་འོད་པ་ན། དེའི་བསམ་
པས་སྲར་གྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་བྱིན་པས་སྲར་སྐྱངས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་དེའང་
གྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་དང་སྡོམ་པར་འགྲུར་བས། སྲར་གྱི་སྡོམ་པ་ལ་དགོ་བ་
མཚོག་གྲུར་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་སོ་ཐར་གྱང་སེམས་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡོམ་པ་གསུམ་
རིམ་བཞིན་འོད་པ་ན། སྡོམ་པ་སྡུ་མ་རྣམས་སྲི་མའི་ཚེ་ན་བཟང་དུ་སོང་བ། རྫོབ་ལུས་པས་
ལྷགས་བངས་དཔུལ་དུ་འགྲུར་བ་དང་། གསེར་འགྲུར་གྱི་ཕྱི་ཐེབས་པ་ན་དེ་དག་གསེར་དང་ལྷང་
མེད་སྲར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་ཐེག་དམན་ལུགས་ཀྱི་དགོ་བ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་འོད་བྱིན་
ནས་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པའི་ཚེ། དགོ་བ་སྐྱེན་གྱི་སྡོམ་པ་དེ་སྲར་ལས་དགོ་བ་མཚོག་གྲུར་
དུ་སོང་བ་ནི་མི་འདོད་དེ། མཚོག་གྲུར་དུ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་སྐབས་དེར་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་སྲིར།
སྡུ་མ་དང་གནད་མི་འབྲལོ། །

དེས་ན་དཔལ་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་སྡུ་ནས་སྡོམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་ཐོབ་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སོ་སོས་ཐོབ་ཅིང་། གཏོང་བྱེད་སོ་སོས་གཏོང་ལ། རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་ཚེ་སྡོམ་པ་
གསུམ་སོ་སོར་རྫས་ཐ་དད་པས་རྫས་ཀྱི་བྱ་བ་སོ་སོར་བྱེད་པའི་སྡོ་ནས་གནས་ལ། རྫས་ཀྱི་བྱ་བ་
སོ་སོར་རི་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པའི་མི་མཐུན་སྲོགས་གྱང་ན་སྡོམ་པ་དེ་ཉིད་ཚུ་

གཉིས་ལས། སྤྲོ་མས་ཅི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་སྐད་དུ་སྤྲུལ། སྤྲོ་མས་ཅི་སྤྲོ་པ་ལ་བྱང་སྤྲོ་མ་གྱི་
 རྣམ་བཤག་གྲགས་ཚུང་ཞིང་། སྤྲུགས་སྤྲོ་མ་གྱི་རྣམ་བཤག་གཏམ་མི་བྱེད་མོད། འོན་ཏེ་སྤྲོ་མ་
 པ་དེ་འབྲུག་རྣམ་བཤག་བྱེད་པའི་དབང་དུ་ན། སྤྲོ་མ་པ་དེ་གསུམ་གཞུགས་ཅན་ཡིན་ན་ཇི་སྲིད་སོ་
 སོར་ངོ་བོ་མི་གཅིག་གནས་མི་འགྱུར་བའི་རང་མཚན་སོ་སོ་བར་འདོད་ལ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་དགོ་
 བསྐྱེད་དགོ་ཚུལ་རབ་བྱུང་དུས་ཀྱི་དགོན་མཚོག་ལ་སྐྱབས་འགྲོའི་དད་ཇི་སྲིད་སྤྲུང་མ་འདྲེས་པའི་
 ཤེས་པ་རང་མཚན་བར་འདོད་པ་ལས་འོས་ཅི་ཡོད། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་གང་ཟག་
 གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་འདུལ་བ་མདོ་སྤྲོ་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྤྲོ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ངོ་བོ་གཅིག་གམ་ཐ་
 དད་ཞེ་ན། བདེན་པ་གཉིས་གང་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་དེ་ལྟར་འདྲི་བ་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལས་
 བརྒྱུ་མས་ནས་དྲི་བ་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་རིགས་པས་འཐད་པ་བཅུག་ན་གཅིག་ཐ་དད་དུ་
 འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་མི་རྟེན་པས་དེ་ལྟར་གང་དུ་འདྲུང་སྤྲོ་ངོ་མི་ཐོག་ལ། འོན་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ལ་མ་དཔུང་པར་གཞན་གྲགས་ཅི་ལ་དུ། དེ་གསུམ་གཅིག་ཐ་དད་ཅི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན།
 འཛིག་རྟེན་འདི་ན་བསྐྱེད་བཅོས་སོ་སོ་ནས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་གྲགས་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་ཚོ་ག་སོ་
 སོའི་ཁྱད་པར་གྱིས་སོ་སོར་ཐོབ། སོ་སོར་གནས། སོ་སོར་གཏོང་། དེ་འདྲུང་གཅིག་གཏོང་བ་
 བ་གཉིས་ལྡན་གཉིས་གཏོང་བ་ན་གཅིག་ལྡན། གསུམ་ག་གཏོང་བ་དང་། ཡང་རྒྱུད་འབུམ་པ་
 ལྟ་བུ་ནས་གཅིག་གཏོང་བས་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་གཏོང་བ་དང་། གཅིག་མ་བཏང་བར་གཅིག་ཤོས་
 ཀྱང་མི་བཏང་ངོ་ཞེས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་བསམ་དབང་དང་བསྐྱེད་ཏེ་དམིགས་
 བསལ་གསུངས་པ་ན་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་གྲགས་པ་སོར་བཤག་སྤྲོ་སྤྲུགས་བར་བྱེད་དོ། །དོན་
 དམ་བདེན་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས་དྲི་བ་དོན་དམ་པར་མ་ཟད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདྲུང་སྤྲོ་མ་གསུམ་རང་
 བདེན་པར་ཇི་སྲིད་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་གང་དུ་འདྲུང་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མི་གནས་ཏེ། ཚོས་དེ་
 དག་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པའི་སྤྲོ་མ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

ས་ལུགས་པ་སོགས་བོད་པལ་ཆེར་གསུམ་ལྡན་དགོ་སྤོང་རྩོམ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་ལ་སྤྲོ་མ་
 གསུམ་གནས་ཀྱང་ངོ་བོ་གཅིག་ཟེར་མོད། འོན་སྤྲོ་མ་པ་སྤྲོ་མ་དེ་སྤྲོ་མའི་ངོ་བོར་གནས་ཀྱང་ན་
 ངོ་བོ་སྤྲོ་མ་དེ་ཞིག་སྤྲོ་ངོ་བོ་སྤྲོ་མ་དེ་སྤྲོ་མའི་ངོ་བོ་དང་མི་འདྲ་བར་སྤྲོ་ཞིང་། སྤྲོ་མའི་ངོ་བོར་

འཕྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་སྒྲིག་ཆེན་མོ།

དྲི་མའི་དོ་བོ་བདེ་གཤེགས་སྣོད་པོའི་དོ་བོར་གནས་མ་གུར་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད། དེ་ལྟའི་གནས་གུར་
དུ་བརྗོད་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྣོན་པའི་དོ་བོ་བྱང་སྣོན་དུ་གནས་གུར་པ་དང་། བྱང་སྣོན་དེའི་དོ་བོ་
སྤྲུགས་སྣོན་དུ་གནས་གུར་པའི་མཐུན་དཔེར་འོང་བའི་གནས་མེད་དེ། །ཡང་སྣོན་གསུམ་
གནས་གུར་དོ་བོ་གཅིག་པ་ཡོད་དེ། སྐྱེས་བུ་ལྷས་བྱིན་ལ་བྱིས་པ་དང་། དར་མ་དང་། བཀོ
པོ་གསུམ་དུ་གནས་འགྱུར་ཡོད་ཀྱང་གང་ཟག་ལྷས་བྱིན་གྱི་དོ་བོ་གཅིག་ལས་དོ་བོ་གཉིས་པ་མེད་
པ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན་མི་མཚུངས་ཏེ། འོ་ན་སྣོན་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་འང་གང་ཟག་ལྷས་བྱིན་ལྟར་བཏགས་
པ་ཚམ་ལས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོར་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་འཇུག་གོ། །དེར་མ་ཟད་སྐྱེས་བུ་ལྷས་
བྱིན་དུ་གདགས་གཞིའི་བྱིས་དར་རྒན་གསུམ་ལས་གཞན་བཏགས་ཆོས་ལྷས་བྱིན་གྱི་དོ་བོ་ཡང་མ་
དམིགས་ལ། གདགས་གཞིའི་བྱིས་དར་རྒན་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་གཅིག་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྣང་པའི་
ཆོས་ཉིད་ལ་མི་གནས་པའི་སྲིད། ཡང་ཁ་ཅིག་གནས་འགྱུར་དོ་བོ་གཅིག་པ་ཡོད་དེ། དངོས་
པོའི་ཆོས་གནས་གུར་པའི་དངོས་མེད་ཀྱི་ཆོས་དེ་འདུས་བྱས་དང་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཏེ་མགོན་པོ་
སྐུས་། དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་ཞེས་ཟེར་རོ། །
སྐྱུའི་ཞབས་ཀྱིས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ནི་དོན་ལ་དངོས་པོ་ཞེས་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱི། དངོས་མེད་ལ་
སྣོན་ནས་དངོས་པོ་ཞེས་འདུ་བྱ་བར་འཇོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དངོས་མེད་ཞེས་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱི་
དངོས་པོ་ལ་སྣོན་ནས་དངོས་མེད་ཞེས་འདུས་བྱས་པར་འཇོག་གི། །སྣོན་ནས་འདུས་བྱས་པའི་
འདུས་བྱས་དེ་འདུས་བྱས་རང་བདེན་པས་སྣོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད། དེ་ལྟའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་
ཟབ་མོ་སྣོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཀྱི། རྟོག་གོ་ལ་བྲགས་པའི་
དངོས་པོ་རྣོག་སྤྲོགས་ཀྱི་དངོས་མེད་དེ་འདུས་བྱས་སུ་མགོན་པོ་དེས་གྲུབ་པ་མིན་པས། སྐྱོན་པོ་
ཤེད་རྒྱུར་རོ་ལངས་འདྲ་བ་ཞིང་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལོག་རྟོག་བཙན་དུག་འདྲ་བ་ཞིག་འཆར་བ་ལས་འོས་ཅི་
ཡོད། སྐྱེར་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དོ་བོ་གཅིག་པ་སྐད་དེར་སང་བསྐྱེས་ར་ཆགས་ཚམ་ཞིག་
གིས་ཀྱང་ཁ་ནས་མི་འབྱུང་དོ། །

མདོར་ན་དངོས་ཆོས་འདུས་བྱས་རང་གི་དོ་བོར་གནས་པ་གཅིག་རང་ལས་ཉམས་པར་
གཞན་འགྱུར་དུ་སོང་ན་རང་འགག་པ་མ་གཏོགས། དངོས་ཆོས་འདུས་བྱས་གཞན་གྱི་དོར་སོང་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

འདོགས་ཀྱི་སྤྲིག་ཆེན་པོ་བཏང་པར་མ་ཟད། དེ་མི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
དང་། དཔལ་མགོན་ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་སོགས་དབུ་མ་པ་དང་། དབུ་མའི་ཚོས་ཀྱི་རིང་ལུགས་སྐྱ་
ན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འང་སྐྱར་འདེབས་ཀྱིས་སྤྲིག་ཆེས་ཆེ་བ་སོགས་སུ་ཉེ་བས། བྱེད་ཅག་
གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་ཚུལ་འདི་ནི་ཆེས་ཡང་བར་མཐོང་བས་བཏང་སྟོམས་སུ་
བྱའོ། །

འོན་སྟོམ་པ་གསུམ་རྗེས་ཐ་དད་དོ་བོ་མི་གཅིག་པ་དང་། དེ་མི་གཅིག་པས་ཕན་ཚུན་གནས་
མི་འགྱུར་ན་རྗེས་པོ་པས་བསྟན་བཅོས་ཐར་རྒྱུ་དུ། སྐར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྐྱང་བ་ཉིད་
སྤྲིས་བསམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་ན་གནས་གྱུར་ནས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོམ་པར་གནས་
འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དམན་པའི་སེམས་བཏང་ཡང་སྤོང་བའི་སེམས་མ་དོར་བའི་སྤྲིར། ཞེས་
འགྱུར་བས་མི་གཞོན་དམ་ཞེན། སྐར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྲོམ་ལྡན་གྱིས་བྱུང་སྤྲོམ་སྐྱངས་པས།
ཐེག་དམན་པའི་གང་ཟག་དེ་ཐེག་ཆེན་པའི་གང་ཟག་གོ་ཞེས་གང་ཟག་གནས་གྱུར་དུ་བཏགས་པ་
ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་སྐར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་དེ་རང་དོན་དུ་སྐྱངས་པ་ཡིན་ལ། སྤྲིས་བྱུང་སྤྲོམ་
སྐྱངས་པའི་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་སྐར་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་དེས་གཞན་དོན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོམ་པའི་བྱ་བ་
ཡང་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས། རྗེ་དེས་བསྟན་བཅོས་དེར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། སྐར་རང་དོན་སྐྱབ་
བྱེད་དུ་སྐྱངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྲོམ་པའི་དོ་བོ་དེ་སྤྲིས་གཞན་དོན་སྐྱབ་བྱེད་དུ་སྐྱངས་པའི་བྱུང་སྤྲོམ་
ཀྱི་དོ་བོར་གནས་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་ཏེ་སྤྲོམ་པ་ནི་ཁོང་པར་སྤྲིང་ཡོད་སུ་ཞིག་ལ་དོགས། དེས་ན་
རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་མཐུ་རྒྱུང་བ་དག། ཁོས་ཚུལ་འདི་ལ་དམུས་ལོང་ལ་ཁ་དོག་བསྟན་པ་ལྟར་འགྱུར་
བར་རྫོགས་གྲང་ངལ་བ་ལས་བྱུར་མེད་དོ། །།

༥ དོ་རྗེའི་གསུང་། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་དག་པར་
བཏོན་ན། བཅས་རང་གི་ལྷུང་བ་གཉིས་ཀར་ཀྱི་དོ་བོས་མཛོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཐར་པ་དང་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་མཉམ་པའམ་མཚུངས་པའམ་
གཅིག་ཅེས་བཏོན་ན་གཙང་བར་འགྱུར་རོ། །

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

དགོངས་པ་འབྲེལ་བྱེད་སྐྱོ་རབས་པ་རྣམས་སྲིན་ཅི་ལོག་ཁོ་ནར་བརྗོད་པ་མང་བས་དཔྱིས་སྲིན་པར་
མ་གོ་བར་སྤང་སྟེ། དེའི་དོན་འདི་ལྟར་བཤད་ན་བདེ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལྷུང་བ་
ཐམས་ཅད་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་མིན་ལ། རང་བཞིན་གྱི་སྤྲིག་ཏུ་མི་
དགོ་བ་བཅུ་པོ་འདི་གང་ཟག་སུའི་རྒྱུད་ལ་ག་ན་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་དུ་དེ་དགག་པ་ན་དེ་དགག་བཅས་སུ་ཡོད་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །

འོན་སྐབས་ཀྱི་ཐེག་པར་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་གྱི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་པས།
རང་བཞིན་གྱི་མི་དགོ་བ་ཐེག་པ་གསུམ་གར་དགག་བཅས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན།
དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་གྱི་བདེ་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་བྱུང་བ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱད་པས་དེར་འགོ་བཙའ་བའི་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྤངས་
ཏེ་འདོད་པའི་རྣམ་སྲིན་གྱི་ལུས་ཀྱིས་རེག་པའི་བདེ་བ་ཅམ་ཁོ་ན་སྦྱོང་འདོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྦྱོར་ན་དེར་
གྱུར་ཀྱང་། ཁམས་གསུམ་ཀ་ལས་ཆགས་བྲལ་གྱི་ཆེད་ཀྱི་བསམ་པས་སྤངས་ནས་དབང་པོ་
ཐམས་ཅད་པའི་རེག་པ་འམ། འཛག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རེག་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱོར་ན་
དགོ་བ་སྤང་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་དམ་པ་རྗོད་ཅེ་འཆང་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་འགོག་ལུས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
ལམ་སྤྱར་བུལ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ལ་རག་པ་ཡིན་ལོ། ཁམས་པའི་ལྷུང་བ་གང་གིས་བྱས་པ་དེའི་
རྒྱུད་དམ་སྤྱིང་དུ། རྒྱ་དེའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་རྣམ་སྲིན་ཡིད་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་དངོས་པོའི་
སྦྱོབས་ཀྱིས་འོངས་པའི་ཚོས་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཞིག་དེར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་
བཅས་ལྷུང་གང་ཡིན་རང་བཞིན་གྱི་ལྷུང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན། སྦྱོན་འདི་ལྟ་བུའི་
དགོངས་པ་མ་གོ་བར་ས་འགྲི་གཉིས་ཀྱི་སྤྲིགས་འཛོལ་རྣམས་བརྒྱལ་བརྟགས་བྱེད་པ་ནི། ལོང་
བས་དབྱུག་འབྲས་བུས་པས་གཞན་ལ་མ་ཐོག་པར་རང་གི་སྤྱོད་བ་བཅག་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་སྤང་
དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚོས་མངོན་པར་མི་དགོ་བའི་འཛོག་ཚུལ་ལ་བཞིར་མཛད་དེ། དོན་དམ་
པའི་མི་དགོ་བ་ནི། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་དགོ་བ་དང་།

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

སྲིད། བཅས་རང་གི་སྲིག་པ་ལ་ལྟུང་བར་བརྗོད་རིགས་པའང་འབྲས་མིང་གི་རྒྱ་ལ་བཏགས་པ་
ཡིན་ཏེ། སྲུང་པ་དེ་སྲུང་ན་དཔལ་ལོང་ལ་སོགས་པར་ལྟུང་བའི་ཆ་ནས་དེར་བརྗོད་པའི་སྲིད་རོ། །

བསྟན་པ་སྐྱབ་པར་རུས་མི་རུས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲིབ་
ལས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྐྱབས་བསྐྱེད་པ་

ནའང་། མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་རིས་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད། བར་དུ་གངས་མེད་
མང་པོར་བསགས་སྐྱབ་མཛད་པ་ནའང་རིས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མཛད། ཐམས་

མངོན་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པ་ནའང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་
དང་སྟོན་པ་དང་འབྲེན་པར་གྱུར་ཏེ། མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་བརྒྱུད་

ཀྱིས་གཏུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ལྷ་མཚོག་སྒྲ་མེད་དུ་མ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །

སྐྱོབ་པའི་དགོངས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འགྲི་ཁྱུང་པའི་སྟོན་སྟོན་མལ་གྱིས་མ་རྟོགས་པ་ལ།
ས་སྐྱ་པས་འོན་ཀྱི་ལ་ལྟུང་བ་སྡེ་ལྡེའི་བཅས་ལྟུང་ཡོད་པར་ཐལ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་འགོ་བ་སྲི

ལ་བཅས་པའི་སྲིད། ཞེས་བེད་བལ། འགྲི་ཁྱུང་པའི་རྗེས་འཇུག་སྲ་མས་འདོད་ལན་འདེབས་
པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། རྫོགས་སྲ་སྲི་གང་གི་འང་རྒྱལ་བ་འགྲི་ཁྱུང་པའི་དགོངས་པ་མ་འོན་

པར་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་བརྒྱལ་བ་དང་ལན་ཁོ་ནར་བས་ཏེ། དག་ལྷན་མ་སྲེད་པར་སྐྱབ་ནད་དུ་རྫོ་
འཕངས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། །གཞུང་དུ་མཉམ་ཉིད་རྫོགས་པས། ཞེས་སོགས་ནི་བར་ཆད་
མེད་ལམ་གྱིས་སྤང་བའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་ཞར་བྱུང་ངོ། །

འདིར་ཤིང་རྟེན་འབྲེན་པའི་དཔེ་སོགས་སྐྱེ་བ་སྲ་མ་རྣམས་སུ་ལེགས་པར་མ་སྐྱུད་པས་དན་
སོང་དུ་སྐྱེས་པ་ན་དཔལ་ཏེ། དེར་སྲིག་ལ་མི་འཇུག་པའི་ལུང་བྲངས་པ་ནི། བཅས་པ་ཚོས་ཀྱི་

རྒྱལ་པོས་འགོ་བ་སྲི་ལ་བཅས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཆེས་འགྱུར་བམ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞུང་དུ།
འོན་དག་སྤོང་ལ་ཅིའི་སྲིད་དམིགས་ཀྱིས་དགར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲིབ་ལས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ན། དག་སྤོང་ཁོ་ན་ལ་ལྟུང་བ་སྡེ་ལྡེ་ལ་སོགས་པའི་
རྣམ་འཛོག་མཛད་མི་རིགས་ཏེ། རིགས་ན་སྟོན་པའི་སྲིབ་ལས་ཀྱང་རྫོགས་ལྟུང་ཅན་དུ་འགྱུར་

པའི་སྲིད། ལུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲིབ་ལས་འཇུག་པའི་སྟོན་གསུམ་

འགྲི་གྲུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

ཡང་མ་གསུངས་པའི་སྲིད། རྟགས་མ་གྲུབ་པོ་སྐྱམ་ན། མངོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ལ་སྐྱིབ་
པའི་སྐྱིབ་པ་དང་། ཉེས་པ་དེ་སྐྱིབ་པ་དང་ཉེས་པ་མ་ཡིན་ན། སྐྱིབ་པ་དང་ཉེས་པ་སྤང་བ་ཡིན་
པ་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེ་མ་འགྱུར་ན་སྤང་བ་དེའི་གཉེན་པོ་གཉེན་པོ་ཡིན་
པ་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་མི་འགྱུར་བས་གཉེན་པོ་རྒྱུད་ལ་རྟེན་པར་ཡང་ཆེས་རིགས་དཀའ་བར་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པའོ། །

བསྟན་པ་སྐྱབ་ལུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་སྤང་
སྤང་བརྟེན་པའི་བཅས་པ་མངོན་པ་ནི་གདུལ་བྱ་ཉེ་བར་བརྟུང་བས་སྤང་བ་ལྟ་གཤམ་འཚམ་བའི་
ཁར་སྐྱམ་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་མངོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་དེས་རི་ལྟར་བཅས་པ་ལྟར་
སྤང་བས་མངོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་གྲུབ་བདེ་འགྱུར་ལྡོག་མེད་པར་ཐོབ་པའི་སྲིད། བསྟན་པ་
སྐྱབ་མི་ལུས་ཀྱི་གང་ཟག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་ཅིང་། སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་
ལས་རིང་དུ་བྱོལ་ཏེ་སྟོན་པས་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བཅས་པ་ལྟར་མི་སྤོད་པ་དེ་ལས་སྤང་ཚབས་དང་
སྤང་ཤམ་ལ་དེ་བས་ཆེ་བ་གཤམ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པར་མི་སྤོད་པས་
མངོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་སྟོ་ཆེན་པོ་འགགས་ནས་འཁོར་བ་དང་དན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐྱལ་
ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གྲོང་དུ་རྒྱུད་པའི་སྲིད། བསྟན་པ་སྐྱབ་ལུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་གིས་བཅས་
འགཤམ་ཀྱི་ཉེས་པ་ཆེ་བ་དང་། མ་འགཤམ་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་བའི་ཕན་ཡོན་ཅོམ། བསྟན་པ་སྐྱབ་མི་
ལུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་པས་བཅས་འགཤམ་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་། མ་འགཤམ་བའི་ཕན་
ཡོན་ལི་ཉེས་པ་དང་ཕན་ཡོན་ཡོད་མོད་ཀྱི་སྤྱི་མའི་ཉེས་པ་དང་ཕན་ཡོན་ཅོམ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ལོ། །

འོན་པར་བསྟན་པ་སྐྱབ་ལུས་ཀྱི་བཅས་འགཤམ་ལས་མ་འདས་པ་དང་། འདས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་
དང་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་དེ་ཅོམ་བསྟན་པ་སྐྱབ་མི་ལུས་ཀྱི་བཅས་འགཤམ་ལས་འདས་པ་དང་། མ་
འདས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་དེ་ཅོམ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེའི་དངོས་
པོའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་བརྗོད་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
དཔེར་ན་དགེ་བས་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུས་པ་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚོན་དེ་དེའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པ་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

བྱས་པའི་རྟགས་ཁྲབ་གང་ཡང་གྲུབ་པར་མ་གོ་སྟེ། སྐབས་དེར་དགོངས་གཅིག་འཆད་ཚུལ་
ལྟར་བྱེད་པ་པོས་བྲིམ་པ་རང་གིས་བཅས་ལྟར་དང་འགལ་བ་བྱས་ན་དེལ་བཅས་ལྟར་ཡོད་བྱས་
ཀྱི། དགོ་སྟོང་གིས་བྱས་པའི་བཅས་ལྟར་བྲིམ་པ་བཅས་ལྟར་མ་བྱས་པལ་ཡོད་ཅེས་འགར་ཡང་
མ་སྐྱས་པས་བཀོད་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་ལ། བྱེད་རང་བྲིམ་པས་མ་བྱས་པར་དགོ་སྟོང་གིས་
བྱས་པའི་ལས་སྒྲིག་ཡིན་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ཡིན་པའི་ཁྲབ་པ་ཞིག་བཀོད་
སོང་བ། དེ་ལྟར་དགོངས་གཅིག་འགྲུབ་བྱེད་སྐྱམས་ནི་དེ་ལྟར་ཁས་མ་སྐྱངས། བྱེད་རང་
འདོད་པ་ལས་འོས་མེད། དེ་ལྟར་བྲིམ་པས་མ་བྱས་པར། དགོ་སྟོང་གིས་བྱས་པའི་ལས་སྒྲིག་
ཡིན་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ཡིན་པ་གཞིལ་སྟོར་ལ་འགལ་ཁྲབ་ཏུ་འབྱུང་དོ། |
འབྱུང་པར་ཅིས་ཤེས་ན། དེ་ལྟར་བྱའི་ལས་དེ་དགོ་སྟོང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཡིན་ན་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་
ལས་སྐྱེས་པའམ་བྱུང་བའི་ལས་ཡིན་པར་འགལ་བའི་སྲིར། རང་གིས་འགལ་ཁྲབ་སྐྱེ་བཞིན་
གཞན་འགོག་པར་སྐྱོམ་ཡང་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་པ་འབྱོར་བར་མི་བྱེད་པའི་མཚན་
མར་གསལ་ལོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་བར་སྤྱང་དོ།། ||

༥ རོ་བོ་ཉིད་གསུང་། **སྒྲིག་ལྟར་ཐ་དད་མེད་པར་གཅིག་པ་ཡིན།** ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྒྲིག་པའི་
ལས་ཀྱང་ཡིན། བཅས་ལྟར་གི་ལས་སུ་བྱུང་པའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་གྱི་ལས་ཞིག་ཡོད་ཅེས་
འཆད་ན་ལེགས་པར་གོ་སྟེ། འདི་ལ་གཞུང་དུ་སྟོགས་སྲུ་མར་མཚམས་མེད་དུ་འབྱུང་བལ་ཡང་
རབ་ཏུ་བྱུང་བས་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་དེ་ལྟར་མར་བཞག་པའི་སྲིར་བཅོས་གསུངས་ལ།
ཞེས་ཟེར་བའི་ཡི་གེ་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ་དབྱེན་དུ་འབྱུང་བལས་སངས་རྒྱས་དང་འཁོར་དགོ་འདུན་སྟེ་
ན་སྟེ་བའོལ་མཚམས་མེད་གྱི་ལས་ཅན་ཡིན་ལ། དགོ་འདུན་ཐ་དད་དུ་དགོ་སྟོང་གིས་སྟེ་ན་སྟེ་བ་
པོལ་དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྟག་མར་འཛོག་པས། ལྟག་མ་བྱུང་ནས་བཅབས་ན་སྟོང་བ་དང་།
མ་བཅབས་ཀྱང་མགུ་དབྱུང་གི་སྲིར་བཅོས་བྱ་དགོས་ཞེས་འགྲི་དགོས་རྒྱ་ཡིན་ནོ། |

དགོ་སྟོང་གིས་དེ་བཞིན་གཞུགས་པ་ལ་རན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲབ་ལྟར་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འདོན་
པ་དེ་ཡང་མ་དག་པར་སྤྱང་ལ་དེའི་དོན་ནི་འདིར་གསལ་ཏེ། འདུལ་བ་རང་ལུགས་ལྟར་ན་རྟེན་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

བཅས་པ་དང་། འདིར་དགོན་མཚོག་གི་ཆེད་དུ་ས་བཞོ་བ་དག་བ་ཡིན་པར་བཤད་པ་གཉིས་
འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདིར་དགོན་བར་འཛོག་པ་ནི་དད་སོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཞག་པ་དང་། གོང་དུ་
ཉེས་པ་ཡོད་པར་བཅས་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བྱ་བ་དེ་ཐར་ལམ་དང་མི་མཐུན་པར་སྦྱིར་
བཏང་དུ་དགག་པར་བཅས་ཤེས་བཤད་པས་རང་སྤོག་མ་འདྲེས་པར་སྤྲེ་སྤྲེ་གཏམ་ལ་ཕབ་པ་ན་དེ་
གཉིས་ལ་འགལ་བར་མི་སེམས་སོ། །དགོ་སྤོང་གིས་དགོན་མཚོག་གི་དོན་དུ་མེ་རྟོག་བཅད་པས་
བཅས་འགལ་གྱི་ཆ་ནས་ལྟུང་བ་ཅམ་འབྱུང་བར་འཛོག་གྲང་སྤྱིག་ལྟུང་གཞི་མཐུན་པའི་ལས་ཞིག་
ཡོད་ཅེས་པའི་ལས་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ནས་སྤྱིན་དང་རྒྱུ་མཐུན་
ཀྱི་འབྲས་བུའི་སྤྱིག་པ་སྤྱིག་པ་སྤྲེད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ངན་སོང་དུ་ལྟུང་ངེས་ཀྱི་ལྟུང་བ་གོ་
ཚོད་པོར་ཡང་མ་ངེས་ཏེ། དེས་ངན་སོང་གི་འཕེན་འགྲུབ་ཇི་བཞིན་པ་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར། གྲུབ་
སྤོ། ངན་སོང་དུ་འཕེན་འགྲུབ་ངེས་པའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་སྤོང་དགོས་པ་གང་
ཞིག །དགོ་བའི་ཀུན་སྤོང་གི་ཆ་ནས་ངན་སོང་འཕེན་འགྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་
དགོངས་གཅིག་འགྲུལ་བྱེད་སྤྲེ་མས་དོན་འདི་ལ་བསམས་ནས། སྤྱིག་པས་གྲང་ངན་སོང་དུ་
འགོ་ལྟུང་བས་གྲང་ངན་སོང་དུ་འགོ་བས་ཁྱད་མེད་ཟན་ལའོས་ཀྱི་དཔེ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་
བཤད་འདུག་གྲང་། ཉ་ཅང་མིག་སྤྲེད་པར་ནི་མི་སྤྱང་བས་ན་ན་རེ་རུ་རེ་ཞིག་ཏུ་སྤྱང་དོ། །

འོན་བཅས་གྲང་དེའི་འགལ་སྤྱིའི་ལྟུང་བ་གཉིས་ཀས་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱིག་གི་རྣམ་སྤྱིན་གང་
ཡང་མི་འབྱིན་པའི་རིས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན། བཅས་རྒྱུད་གི་ཆ་དེ་བསྐྱུངས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་དང་
བཅས་པ་མཛོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་ལུས་ངག་གཅོ་
ཆེ་བའི་བཅས་རྒྱུད་རྣམས་བསྐྱུངས་པས། ལས་དེའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྲང་
ཤུགས་ཀྱིས་སྦྱར་མི་འཇུག་པའི་ཆེད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་དགོ་བས་ཀུན་ནས་སྤོང་བས།
བཅས་ལྟུང་ལ་འགལ་བ་བཅས་ལྟུང་དུ་འཛོག་པར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེས་ངན་སོང་དུ་སྦྱེ་བར་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་དེ་བཅས་ལྟུང་དུ་འཛོག་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
བཅས་ལྟུང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྤྱི་བཀག་པས་བྱེ་བྲག་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་བཅས་ལྟུང་
གྲང་ཞིགས་འགྱུར་ལ་དགོངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་བཅས་ལྟུང་རང་གི་དོ་བོ་ལུང་མ་བསྐྱུན་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

པ་ཅི་འདི་ཁོ་ན་སྟེ། སྤང་བྱ་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་ཅི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་སུའི་རྒྱུད་
ལ་ཡོད་ཀྱང་ཡེ་བཀག་གི་རིགས་གནས་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་བུང་སྟོགས་གྱི་ཚོས་སོ་བདུན་
ལ་སོགས་པ་ཅི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་སུའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཡེ་བཀག་དུ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར།

དེ་ལ་གཞུང་མི་གསལ་བ་དེ་དང་བསྐྱབ་ཏེ་བརྗོད་ན། དགོངས་གཅིག་པ་སྤྲུམ་བཅས་
རྒྱུད་གི་རྒྱུད་བ་རྣམས་འཛོག་ལ། གསེར་ལྷ་བུ་ལ་རེག་ཏུ་བུང་བའི་བྱིན་རྒྱལ་བས་བྱས་ནས་རེག་པ་
ལ་རྒྱུད་མེད་དུ་གསུངས་པ་དེ་འདྲིའི་སྟོགས་སྤྲུལ་བའདད་འདུག་པ་དེ་ཅི་སྐྱབས་འདྲིའི་སྟོགས་སྤྲུ་
མ་ཡིན་ལ། འདྲིའི་སྟོགས་སྤྲུ་ཅི་འདྲི་རྒྱུར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མི་དགོ་
བ་བརྟུ་ཅི། སོ་ཐར་བུང་སེམས་གསང་སྟགས་གྱི་སྤོམ་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་རྣམས་སུ་དང་པོར་
བཀག་ཀྱང་སྤྱིས་གནང་ཞིང་སྐྱབ་ཚོག་ཅེས་ཟེར་བ་དེ་འདྲིའི་སྟོགས་སྤོམ། །

དེ་ལ་ཞལ་སྤྲུམ་མི་དགོ་བ་བརྟུ་ཅི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གནང་བ་ཡེ་མེད་དེ། གནང་
བའི་སྐྱབས་ཤིག་ཡོད་ན་ཅི་དེ་དགོ་བ་ཡིན་པས་མི་དགོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར།
དཔེར་ན་དུག་ཅི་འཚོ་བའི་ཆེད་དུ་བཟའ་བར་གནང་བ་ཡེ་མེད་ལ། གནང་བའི་སྐྱབས་ཤིག་ཡོད་
ན་ཅི། དེ་དུག་མ་ཡིན་པས་སྤྲུམ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་མི་དགོ་བ་བརྟུ་པ་ཅི་བདེ་བར་
གཤེགས་པས་སྤོམ་པ་གསུམ་པོ་གང་གི་སྐྱབས་སུ་དགག་བུར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་བདེན་པར་
ཡིད་ཆེས་དཀའ་སྤྲུམ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅི། མི་དགོ་བ་ལས་ཡིད་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་
བྱིན་པས་གནས་མིན་དང་། དགོ་བས་ཡིད་འོང་གི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་གནས་རི་ལྟ་བུར་མཐུན་
པའི་སྟོབས་མངའ་བས་དེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པར་ཡིད་ཆེས་པར་ཡང་འགྲུབ་ལ།
གནས་དང་གནས་མིན་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་སོ་སོར་མི་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། དགོ་མི་དགོ་ལས་
བདེ་སྤྱག་སོ་སོར་བུང་བ་ཅི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གི་དབང་ལས་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་གྱི་སྟོབས་
གྱིས་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཞུགས་པ་དེ་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ལ་དྲང་པོར་འཆད་པ་
ལས། འཁྲོག་པོར་གསུང་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་
བརྟན་པོས་སྤྲི་ལམ་དུ་འང་མི་དགོ་བ་བརྟུ་ཅི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བུར་ཤེས་པའི་སྟོབས་སྤོམ་

ལ་སྤྱིས་བཀའ་པ་ནི། དང་པོ་ནས་ཤུ་བ་བཀའ་ན། བསྟན་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་
 དང་པོར་ཤུ་བ་གཞན་བསྐྱེད་དུ་བཅོས་ནས། སྤྱིས་ཤུ་བ་བཀའ་པ་ནི་ཡེ་བཀའ་ཡིན་ནས་
 དེར་བཀའ་པ་ཡིན་ཏེ། ས་མའི་ཤུ་བའི་ལྗོན་ཆ་ནས་ཡེ་བཀའ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་འཇིག་
 རྟེན་མགོན་པོས་དཔོན་ཇོ་བོར་ལ་གདམས་པར། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། ལས་
 མི་དགོ་བ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་
 སྐྱོར་གྱུར་པ་ནི་ནམ་དུ་ཡང་གཞན་བམེད་དེ་བཀའ་པ་ཡེ་བཀའ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སེམས་ཉོན་
 མོངས་པ་མེད་ཅིང་། ལས་དགོ་བ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ་
 རང་གཞན་ལ་མན་པའི་སྐྱོར་གྱུར་པ་ནི་ནམ་དུ་ཡང་བཀའ་པ་མེད་དེ་ཡེ་གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འོ་
 བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་གཞན་དོན་དུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། ལུས་ངག་གི་མི་དགོ་བ་བདུན་
 གནང་བས་མི་དགོ་བ་ཡེ་བཀའ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེ་ལ་གཞན་དོན་དུ་
 སློག་གཅོད་སོགས་མི་དགོ་བ་བྱེད་པ་དེ་མི་དགོ་བ་དངོས་ཡིན་པས། མི་དགོ་བའི་ཆ་ནས་དེ་
 གཞན་བམེད་པས་ཡེ་བཀའ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེའི་མི་དགོ་བ་དེ་བཤགས་པས་མ་དག་
 བ་རང་ཉིད་ངན་སོང་དུ་འང་སྐྱེ་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་། གཞན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་
 སློག་གཅོད་གྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་གནང་བ་དང་། གནང་བ་ལྟར་སྦྱོད་པས་སེམས་ཅན་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆ་ནས་གཞན་གྱི་ས་ལམ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཡེ་གཞན་ཡིན་པར་
 ཡང་བྱུང་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་སློག་གཅོད་མཚན་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བའི་མི་དགོ་བ་ཡིན་པ་ལྟ་གཤམ་འཚལ། དགོ་བའི་སྦྱོད་པ་མཚོག་ཡིན་ཏེ་དགོ་བར་འཇོག་བྱེད་གྱི་
 གཞི་དང་བསམ་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཐམས་ཅད་ཚང་བའི་སྤྱིར། སློག་གཅོད་སོགས་གྱི་སྦྱོར་བ་དེ་
 ཡང་སྦྱོར་བ་ལྟར་སྦྱང་ལས། སྦྱོར་བ་མཚོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་འཕགས་གྱིས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་བྱ་བྱེད་དང་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་རང་བདེན་པ་ལས་གྲོལ་ནས་སྦྱོམ་ལྟ་བུའི་
 རྣམ་ཐར་གྱི་སྐོ་ནས་སམ། འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་རྩིས་ཟིན་པའི་ཆ་ནས་བྱེད་
 པའི་སྤྱིར། སྦྱོར་མི་ཚངས་སྦྱོད་གྱི་སྦྱོར་བ་མཚོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཡང་། ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་
 ལས་གྱི་མི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཡེ་བཀའ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། བྱིམ་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

རྒྱུད་ལ་གོམས་པ་མཐར་སློན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆགས་སོགས་ཡེ་ནས་
དགག་དགོས་དེ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་སྤྱད་རིགས་པའི་སྲིད། འདི་ནི་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་
སྟེ། མཛོད་འགོལ་ལས། འགོག་ལམ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་མི་དམིགས་ཏེ། འདོད་ཆགས་
གྱི་ཡུལ་སྤང་བྱ་ཡིན་ལ། འགོག་ལམ་སྤང་བྱ་མིན་པས་དེ་ལ་འདུན་པ་ནི་མངོན་པར་དད་པའི་ངོ་
བོ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་ཆགས་པ་ཡིན་པར་མ་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་ཆགས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་བྱ་བ་གྲུབ་པ་དང་འདྲ་བར་གསང་སྤྲུགས་ནས་ལས་རྒྱལ་དམིགས་
པའི་ཆགས་པའང་འགོག་ལམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་དེ་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཐར་པ་ལ་འདུན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཡང་ཆང་ལྟ་བུ་འདུལ་བར་བཀག་པ་དེ་ཡེ་བཀག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དགག་པ་ཡིན་ནམ་མིན།
མིན་ན་དགག་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་བཀག་ཡིན་པར་འགལ། ཡིན་ན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱེད་པ་
ལ་ཆང་བརྟུང་བར་གནང་བའི་སྲིད། ཡེ་བཀག་ལས་ཉམས་སོ་ཞེ་ན། ཆང་འཕུང་བས་ཉེས་པ་
བསྐྱེད་འགྱུར་གྱི་ཆ་དེ་ཡེ་བཀག་ཡིན་པས་འདུལ་བ་དང་གསང་སྤྲུགས་གཉིས་ཆར་དུ་བཀག་ལ།
ཆང་འཕུང་བས་ཡོན་ཏེན་བསྐྱེད་འགྱུར་གྱི་ཆ་དེ་ཡེ་གནང་ཡིན་གྱི་ཡེ་བཀག་གི་ཆ་མེད་དོ། །འོ་ན་
འདུལ་བར་ཆང་འཕུང་བའི་ཡོན་ཏེན་བསྐྱེད་འགྱུར་གྱི་ཆ་དེ་གནང་བར་རིགས་ཏེ། ཆང་འཕུང་
བས་ཡོན་ཏེན་བསྐྱེད་འགྱུར་གྱི་ཆ་དེ་ཡེ་གནང་ཡིན་པའི་སྲིད་སྣམ་ན། ཉན་ཐོས་པ་རྟེན་དམའ་
པས་ཆང་འཕུངས་ན་དྲན་ཤེས་ཉམས་པ་སོགས་སྐྱོན་བསྐྱེད་པ་ལས། ཡོན་ཏེན་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་
ཤས་ཆེ་བས་དེ་ལ་ནི་ཡེ་བཀག་ལས་ཡེ་གནང་མེད་པས་མི་གནང་བ་ཉིད་རིགས་ལ། གསང་
སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱེལ་ལྡན་ལ་ཆང་འཕུང་བས་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་ཁམས་བརྟུན་པར་བྱེད་པའི་སྐོན་ནས་དྲན་
ཤེས་བཞིན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་བདེ་སྟོང་གི་ཡོན་ཏེན་བསྐྱེད་པར་ཤས་ཆེ་བས་དེ་ལ་ནི་ཡེ་གནང་
དུའང་རིགས་སོ། །ཤུ་བའི་ཡེ་བཀག་ཡེ་གནང་ཡང་རིགས་པ་འདིས་འདྲེསོ། །

དེས་ན་ཆགས་པ་སྤང་བ་སོགས་མཐོང་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྤངས་པའི་སྲོག་
གཅོད་ལ་སོགས་པའི་ལས་ངན་སོང་འཕེན་བྱེད་ནི་མ་གྱི་འདུལ་བ་ནས་ཡ་གི་གསང་སྤྲུགས་སྤང་
མེད་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་དུ་ཡེ་བཀག་ཡིན། མཐོང་བ་དང་སྐོན་པས་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱ་ཆེན་མོ།

བའི་འདོད་ཡོན་ལ་སྲིད་ཞེན་གྱི་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་བར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་ཆེན་
པོར་གྱུབ་པའི་སྲིད།

འོན་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་རྒྱུར་གྱུར་གྱི་སྲོག་གཅོད་སོགས་ཀྱི་ལས་ནི་ཡེ་བཀའ་ཡིན་པས་
སྐྱགས་ཀྱི་སྲོམ་པ་འཛིན་པ་ནའང་། དེ་སྲོད་བའི་སྲོན་སྐྱེས་སྐྱགས་སྲོམ་བཟུང་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུ་
སྲོད་བའི་ཆ་ནས་ཀྱང་སྐྱགས་སྲོམ་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱགས་སྲོམ་འཛིན་པའི་ཚོགས། དེ་
ལས་གཞན་པ་བཅུ་བཞི་ཟི། །པས་པམ་པར་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། །སྲིད་ཞིང་དོར་བར་མི་བྱ་
སྟེ། །རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ཅི་བསྐྱོད་བར་བྱ། །གང་ཚོ་ཉམས་འགྱུར་
རྣམ་འགྱུར་པ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྲོམ་པོར་འགྱུར། །སྲོད་གྱིས་སྲོམ་ཆགས་བསད་མི་བྱ། །མ་
བྱིན་པར་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །འདོད་ལ་ལོག་པར་མི་སྲིད་ཅིང་། །བརྒྱུན་དུ་སྐྱོད་བར་མི་བྱའོ། །
སྲིད་སྲོམ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡི། །ཆང་ནི་རྣམ་པར་སྲིད་བར་བྱ། །སེམས་ཅན་འདུལ་སྲིད་མ་
གཏོགས་པ། །བྱ་བ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་སྲིད། །དམ་པ་ཉེ་བར་བསྐྱེན་བྱ་ཞིང་། །རྣམ་འགྱུར་
པ་རྣམས་བསྐྱེན་བཀུར་བྱ། །ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་གསུམ་དང་། །དག་གི་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་
དང་། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་དག་ཟི། །ཅི་རུས་པར་ནི་རྗེས་སུ་སྐྱོད་ས། །ཐེག་པ་དམན་ལ་
འདོད་མི་བྱ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་རྒྱབ་སྲོགས་མིན། །འཁོར་བ་དག་ཀྱང་ཡོངས་མི་སྲིད། །
རྟག་ཏུ་སྲིད་འདས་མི་ཆགས། །ལྟ་དང་ལྟ་མི་གསང་བ་ཡང་། །སྲོད་གྱིས་བརྣམས་པར་མི་བྱ་
ཞིང་། །སྐྱུ་རྒྱ་བཞེན་པ་མཚོན་ཆ་དང་། །མཚན་མ་འགོམས་པར་མི་བྱའོ། །འདི་དག་དམ་
ཚོག་ཡིན་པས་བཤད། །སྲོད་གྱིས་རྟག་ཏུ་བསྲིད་བར་བྱ། །ཞེས་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །འོན་
སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་དང་ཆང་འཕྲང་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཚོས་ཅན། །ཡེ་བཀའ་མ་ཡིན་པར་ཐམ། །དེ་ལ་
ཡེ་བཀའ་དང་ཡེ་གནང་གི་ཆ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་སྲིད་སྐྱེམ་ན། །སྲོད་རང་གིས་བཀོད་པའི་
རྟགས་རྒྱུར་དང་པོ་དང་བསྐྱབ་བྱ་སྲིད་ན་ནི་འགལ་ཁྲུབ་ཡིན་ལ། །བཀོད་པའི་རྟགས་རྒྱུར་གཉིས་
ཀ་དང་བསྐྱབ་བྱ་སྲིད་ན་ནི། །དེ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡེ་བཀའ་དང་ཡེ་གནང་གཉིས་ཀར་སྐྱེ་མི་
རུས་པས་འདོད་ལན་བཏབ་ཀྱང་ཚོག་པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་འགྲི་ཁུང་པ་ནི་གང་བུས་
ཀྱང་བདེ་སྟེ། །དེ་འི་ཚོ་སྲོག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་མི་དགོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་དགོས་ཏེ། །སྲོག་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

ཐལ་། དེ་ལ་གསེར་གྱི་ཁམས་དང་དོའི་ཁམས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་
ཚོས་ཅན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱུས་གྱི་རྒྱུད་
གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྟ་ནག་གོ་བོ་ཚོས་རྗེ་ཚོས་ཅན། རྟོན་དགོ་སྟོང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ལྷོད་ལ་དགོ་སྟོང་དུ་གྱུར་མ་འགྱུར་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟླ་ལུང་ཚོས་རྗེ་ཚོས་ཅན། རྟོན་ས་
པཎ་གྱི་རྗེས་འཇུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོ་མ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལ་དོན་གྱི་དགག་པ་དང་ཟོལ་གྱིས་
སྐྱུ་བ་པ་སྐྱེད་གཉིས་བྱེད་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དཔལ་ལྷན་པ་ཚོས་ཅན། གསང་སྤྱི་ཆེན་པོ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། གསང་སྤྱི་ཆེན་པོ་བཞག་པ་དང་མ་བཞག་པ་གཉིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་
ལྲབ་མཚུངས། འདོད་ན་ཅིར་འགྱུར་སེམས་ཤིག །

ཡང་ཁ་ཅིག་ཡེ་བཀག་ཡེ་གནང་ཡིན་ན། ཡོད་སྐྱེ་ལ་བུ་རམ་ཕྱི་དོ་བུ་བ་གནང་བ་ལྟར་སྡེ་པ་
གཞན་ལ་འང་ཡེ་གནང་དུ་རིགས་ལ། གཞན་ལ་བཀག་པ་ཡེ་བཀག་ཡིན་ན། ཡོད་སྐྱེ་ལ་འང་
ཡེ་བཀག་ཏུ་རིགས་སྟམ་ན། ཡེ་བཀག་ཡེ་གནང་གི་དོན། སངས་རྒྱུས་གྱིས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་གྱི་ཁམས་རྒྱུད་མཐེན་པས། ཡོད་སྐྱེའི་གདུལ་བྱས་ཕྱི་དོ་བུ་རམ་ཟོལ་པ་ཉེས་པར་མི་
འགྱུར་བར་མཐེན་ནས་ཡེ་གནང་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྡེ་པ་གཞན་གྱི་གདུལ་བྱས་ཕྱི་དོ་བུ་རམ་ཟོལ་
ན་ཉེས་པ་ཡོད་པར་མཐེན་ནས་ཡེ་བཀག་ཏུ་གྱུར་པའི་གནད་མ་གོ་བར། ཡེ་བཀག་ཡེ་གནང་གི་
ཚིག་ཅིམ་ལ་བརྟེན་ནས། གཉིས་བཅས་གྱི་སྦྱོར་བ་ལྟར་སྦྱོན་ལྟར་སྐྱེད་བཀོད་པ་ནི་རིགས་པ་
ཤེས་ན་ལྟག་ཚོད་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་པས། མཁས་པས་ཚར་གཅོད་ཀྱི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ངག་དོན་བསྟུ་ན། སངས་རྒྱུས་གྱི་འདུལ་བ་ལྟ་བུ་གསུང་གཅིག་ལ་འང་གདུལ་བྱའི་ཁམས་
དབང་གིས་གྱེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སོ་སོའི་རྒྱུད་དང་འཚོམ་པར་གང་དེ་གང་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་
ལ་ཡེ་བཀག་དང་གང་དེ་གང་ལ་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཡེ་གནང་དུ་ཐ་དད་པ་དུ་མར་གོ་ནས་
ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་ཚོགས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡེ་བཀག་ཡེ་གནང་དུ་གྱུ་བ་
བོད། །ཡེ་བཀག་ཡེ་གནང་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་དུས་
འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དུ་བཞད་པར་སྐྱེད་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱགས་པ་ལས་དང་པོ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཟའ་བྱ་
ཡིན་མིན་དང་བུང་བྱ་ཡིན་མིན་བཀོད་བྱ་ཡིན་མིན་སོགས་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་དགོ་བར་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱ་ཆེན་མོ།

པའོ། །ལ་ལའི་རིགས་ལ་མ་ཉེའོ། །ལ་ལའི་རིགས་ལ་ལུག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུང་འགྲོ་
གཞན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་སྟེ་བསད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། བཟའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལའི་རིགས་ལ་པ་ལྷ་ཤུག་ལོ། །ལ་ལའི་ཨ་རྒྱའོ། །ལ་ལའི་ཨ་ཤུག་
ཐའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་སྟེ་བཅད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
དང་། དབྱེ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །འདིར་འཇིག་རྟེན་པས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པར་མཐོང་སྟེ།
གང་གི་སྦྱིར་རང་གི་རིགས་ལ་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་སྦྱིར་དང་། རང་གི་རིགས་ལ་ཐན་པར་བྱེད་པའི་
སྦྱིར་། འདིར་གང་གི་སྦྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྟོན་པ་ནི་ཐན་པར་བྱེད་དོ། །ལ་བསྟོན་ན་ནི་ཉེ་བར་
འཚོ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་དོ། །དེའི་སྦྱིར་ལས་དང་པོ་པ་སྤྲུགས་དང་བསམ་གཏུན་སྦྱབ་པ་ལ་མངོན་
པར་དགའ་བས་སྤྲུགས་བྱུང་བའམ་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བར་འགྱུར་གྱི་བར་དུ་ཡུལ་དང་རིགས་ཀྱི་ཐ་སྦྱད་
བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས། ཡེ་བཀག་ཡེ་གནད་གི་གནད་འདི་ཉིད། སྦྱིར་ལམ་རྟེན་གྱི་མངོན་
མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་ཡིན་ན་བྱེད་ལས་གསུམ་སྟོག་གཅོད་བྱེད་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་
འདུག་ནའང་། རྒྱ་དགོ་བ་དང་འབྲས་བུ་བདེ་བས་དཀར་པོ་བཟང་ཐལ་དང་། འཁོར་བ་དང་ངན་
སོང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་འབྲས་བུ་ཡིད་མི་འོང་འབྱིན་པ་ཡིན་ན་བྱེད་ལས་གསུམ་ཚངས་སྦྱོད་ལ་
གནས་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་འདུག་ནའང་། རྒྱ་མི་དགོ་བ་དང་འབྲས་བུ་ནག་པོ་བཟང་ཐལ་ལས་ནམ་
ཞག་གཏུན་གྱི་བདེ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་རྗེ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོས་དཀར་པོ་བཟང་ཐལ་
ཞེས་པའི་བཟང་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་དུང་ཆེན་པོ་བྱས། ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྟུངས། ཚོས་
ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ་བྱས། ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ། ཚོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་པབ་པར་
བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐ་སྦྱད་ཀུན་རྫོབ་སྦྱུ་མ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་བུ་གསུམ་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་
བསྟུ་ཚོས་ཀྱི་ཐ་སྦྱད་འདི་མ་ས ངས་ཀྱི་བར་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་ས་བཅུ་ལ་གནས་
པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱ་དང་སྟོམས་འཇུག་གི་སྦྱིབ་པ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་མི་དགོ་བའི་
ལས་བསགས་པ་སྦྱིད་ན། དེའི་རྣམ་སྦྱིན་དང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་སོགས་སངས་རྒྱས་དང་ས་
བཅུ་པ་ལ་མི་སྦྱིན་མི་སྦྱིད་ལ། དེ་སྦྱིན་པ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་དང་དབང་ཐོབ་པའི་རྗེ་འཇུག་སོགས་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱལ་གལ་བ་དེར་དོང་ངོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་མི་བཞི་བརྩུ་པོ་དེ་དག་གདུལ་བའི་དབང་གི་སྤྱིར་དང་།
སྤྱེ་བོ་ཕལ་པོ་ཆེ་གཞན་དག་ཀྱང་གདུལ་བའི་དབང་གི་སྤྱིར། གནས་བརྟན་མོ་ལུ་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་
པོ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་བ། མོ་ལུ་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ། ད་སྤྱོད་ལས་འདི་ནས་སངས་ལྷེང་གི་ཚལ་པ་ཞིག་
འབྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ། དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞབས་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་བྱུག་པར་
འགྱུར་ངོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་དེ་ནས་
དེའི་མོད་ལ། ས་སྤྱོད་ལས་དེ་ཉིད་ནས་སངས་ལྷེང་གི་ཚལ་པ་རྫོན་པོ་མཐོ་གང་ཅོམ་གྱི་ཚད་གཅིག་
བྱུང་བར་གྱུར་རྟེ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གནས་བརྟན་མོ་ལུ་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་
ཅེས་གསོལ་རྟེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་སངས་ལྷེང་གི་ཚལ་པ་འདི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
གཞན་དུ་དོར་བར་བགྱི་ལགས་སོ། །ངས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་རྟེ། །མོ་ལུ་གལ་གྱི་
བྱ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་ལྷེང་གི་ཚལ་པ་འདི་ས་སྤྱོད་ལས་འདི་ནས་གཞན་དུ་དོར་བར་མི་རུས་
སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་ནས་གནས་བརྟན་མོ་ལུ་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས་སྟོབས་ཀྱིས་ལུགས་ཀྱིས་
སངས་ལྷེང་གི་ཚལ་པ་དེ་བཟུང་བ་དང་། འདི་ལྟར་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་འདི་ཁ་གྲུབ་དུ་བཟུས་ཏེ་རབ་རྒྱ་གཡོས་པར་གྱུར་ཀྱང་སངས་ལྷེང་གི་ཚལ་པ་དེ་ནི། ཐབ་
སྤྱི་ཅུ་མོའི་ཆ་ཤས་ཅོམ་ཡང་མི་འགྲུལ་ལོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩ་
འཕྲུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་སུ་གཤེགས་པ་དང་།
སངས་ལྷེང་གི་ཚལ་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་འོངས་སོ། །དེ་ནས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་རི་རབ་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་གཤེགས་པ་
དང་། སངས་ལྷེང་གི་ཚལ་པ་དེའང་རི་རབ་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་འོངས་སོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་
ཀྱི་གནས་སུ་གཤེགས། ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་འང་གཤེགས་པ་དང་། སངས་ལྷེང་གི་
ཚལ་པ་དེའང་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་འོངས་སོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་

ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་
 མོ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཚུལ་རྗི་མ་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གཏམ། ས་
 གསུམ་དུ་གསང་སྟེད་མེད་པར་གྲགས་པ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་སྐྱུ་པ་རྗི་ཏཱ་བསྟོན་འདོར་གྱི་
 ཚིག་འདི་སྐད་དུ་གསུངས་ཏེ། དཀར་མཁའ་ཟངས་ཞེས་བྱ་བའི། ཚོས་སྐད་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་
 གྲགས། །དེ་དག་གིས་ནི་བྱང་དོན་ལ། །ངེས་པའི་དོན་དུ་འབྱུང་པར་ཟད། །དེད་དཔོན་སྟོང་
 རྗི་ཆེན་པོ་ཡིས། ཚོང་པ་གཡོ་ཅན་བསད་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །
 སེང་ལྗང་ཚལ་པ་བྱུག་པ་དང་། །ལོ་དུག་དཀའ་བ་སྐྱུང་པ་དང་། །རྟོ་ཆས་རུལ་པ་གསོལ་བ་
 དང་། །བྲམ་ཟེའི་བུ་མོས་བསྐྱར་བ་དང་། །དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་རྒྱུ་ལ་སོགས། །ལྷོ་པའི་སྐྱུ་
 ཚོ་སྣ་མ་ཡི། །ལས་ངན་སྦྱིན་པར་གསུངས་པ་ནི། །དེ་འདུལ་བ་ཡི་སྐྱེ་བོ་ལ། །དགོས་པའི་
 དབང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་སྟེ་སྟོན། །དེ་ནི་ངེས་དོན་མདོ་སྟེ་
 ཡིན། །བྱང་བའི་དོན་ལ་ཡིད་མ་རྟོན། །ཞེས་གདམས་པ་སྐད་བྱས་པ་དེ་ནི་བྱེད་རང་གི་སྟོབ་མ་
 རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་གདམས་པ་ནི་མི་ལེགས་པ་མེད་དུ་རྒྱུག་གྲང་། །རྒྱལ་བ་ཆེན་པོ་འགྲི་ཁུང་པའི་
 རྗི་སྐྱུ་སྟོབ་པ་དག་ལ་ནི་དེ་ལྟར་བརྗོད་མི་དགོས་ཏེ། །དེ་ལྟའི་དོན་ལ་དབང་འབྱོར་ནས་འགྲོ་
 སྐབས་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །སྦྱིར་ཡང་གནས་སྐབས་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོས་ནས་
 བྱང་ངེས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཛིག་རྟེན་དུ་གྲགས་གྲང་། །དེ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་དེར་འཛིན་བྱས་ན་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལ་བཟང་ངན་བྱེད་པའི་ལོག་རྟོག་ཡིན་ཞེས་བྱེད་རང་གི་འདོད་པའི་ངེས་
 དོན་གྱི་མདོ་རྣམས་སུ་འབྲུང་བས་བྱང་ངེས་འབྱེད་ཆེས་ན་བག་མེད་པའི་གནས་སུ་ལྷུང་ཉེན་
 ཆེའོ། །དེར་མ་ཟད། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་སྐྱུ་པ་རྗི་ཏཱ་བསྟོན་འདོར་ལ་ཅིག་འདི་སྐད་དུ་ཟེར་ཏེ།
 །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འགྲི་ཁུང་པ་སོགས་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྣ་མ་རྣམས་མདོ་
 རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་པ་ཅོམ་གྱིས་དངོས་བསྟན་ལ་སྐྱེ་བའི་བཞིན་པར་བཟུང་ནས་དེའི་དགོངས་འགེལ་
 བྱེད་པར་ལུང་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་གྱིས་བཀའ་བའི་ཚོས་སྐད་མ་ཆགས་པས་གྲུབ་
 མཐའ་རྟེན་ནང་བས་པ་འདི་འདྲ་བྱུང་ལོ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ལ་ཚོས་སྐད་མ་ཆགས།
 བྱེད་ཅིག་ལ་ཚོས་སྐད་ཆགས་པའི་ལུ་ཅོར་ནི་ཆེས་མཚར་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོས་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

ཟང་ཐལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་སྐྱད་འོ་མཚར་ཆེ་བར་ཟད། དེ་དག་གིས་ནི་ངེས་དོན་ལ། །དང་བའི་
དོན་དུ་འབྱུང་པར་ཟད། །ཅེས་བསྐྱོག་སྟེ་སྐྱེས་ན་ཅི་བྱར་ཡོད་ཅེས་གཟུ་བོར་སྦྱོད་ཅིག །ཀླ་ལི་
ནགས་སུ་རི་བོང་སོགས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ་དང་། རྒྱུས་ཡི་གེ་ལ་བལྟས་ཏེ་བསྟེན་གནས་
བྱས་པ་དང་། མགོན་མེད་ཟམ་སྦྱིན་གྱིས་གཞན་ལ་བསྟེན་གནས་ཕོག་པའི་བསྟེན་གནས་དེ་སོ་
སོ་ཐར་བ་རིས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམས་སྟེ་བའི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པའི་གོ་ཚོད་དམ་ཞེ་ན། སྟེ་པ་ལྟར་ན་
མི་ཚོད་དེ་སྟེ་བས་སོ་ཐར་རིས་བརྒྱད་པོ་དག་སྦྱོང་མིན་པ་ལས་ཐོབ་པ་མེད་པར་བཤད་པའི་སྦྱིར་ཏེ།
མཚོད་ལས། སོ་སོར་ཐར་ཞེས་པ། གཞན་ཀྱི་རྣམ་རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱི། །ཞེས་དང་། ཡང་
དེར། བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་ཚང་བར་ནི། །ནང་པར་གཞན་ལ་མཚོད་པར་བྱ། །ཞེས་གཞན་
སྐྱེས་དག་སྦྱོང་ཁོ་ན་ལ་ལེན་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། ། །

༥ རྒྱུ་ཆེན་གསུང་། འགྲོ་བུ་གང་གིས་དགོ་བཅུ་བསྐྱེད་ས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་དང་། མ་སྐྱེད་ས་
ན་ཉེས་དམིགས་འབྱུང་པ་ལ་བྱུང་མེད་དུ་མཉམ་ཞེས་འདོན་རིགས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་མི་
ཤེས་པ་ཁ་ཅིག །དན་སོང་གི་རྟེན་གྱིས་ལས་མི་དགོ་བ་བཅུ་བྱས་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་
ཆེར་མི་སྦྱིན་ཏེ། དེ་མ་རིག་པ་འཕྲུག་པས་དྲན་པ་མི་གསལ་ཞིང་མི་ཤེས་པས། ཀུན་ནས་སྦྱོང་
བས་ཤེས་པ་ཤེད་མ་བྱེ་བའི་ལས་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་དང་མཐུན་པར་པོ་ཏོ་བའི་
དཔེ་བུམ་སྦྱོན་པའི་རྩ་བར་ཡང་། སྟེ་པ་ཁ་ཅིག་གི་ལྷགས་ཀྱིས། དན་སོང་གསུམ་དང་
གཟུགས་གཟུགས་མེད། །ལས་ལ་རྣམ་སྦྱིན་འབྲས་མི་འདོད། །ཡོད་པར་འདོད་པའང་འབྲས་
ཚུང་འདོད། །ཅེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། སྟེ་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་སྟེ་པ་ཁ་ཅིག་གྲུབ་
མཐའི་ལྷགས་ཀྱིས་དན་སོང་གསུམ་དང་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཞི་ལས་
རྣམ་སྦྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་སྟེ། འབྱུང་ན་རྟག་ཏུ་དེ་ཉིད་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སྦྱིར་ཞེས་ཟེར་
བའང་ཡོད་ལ། རྣམ་སྦྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཚུང་བར་འདོད་པ་ཡིན་
གསུང་བ་ལ།

འདིར་ཞལ་སྟེན་ནས། མ་ཤེས་པ་དང་མ་རིག་པ་ཁོ་ནས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་བའི་ལས་ནི།

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱ་ཆེན་མོ།

ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྲིད། དེས་ན་དེ་ལ་སོགས་ལ་བཟོ་སྐྱེད་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ས་བཅས་པ་
མཛད་པ་ལ། འགྲོ་བ་དེ་པས་བསྐྱུང་ན་མཚན་ཡོད་དང་། མ་སྐྱུང་ན་ཉེས་པ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །

འདིར་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། མི་མཛེད་ཀྱི་ཞིང་འདིར། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཀའི་མཐུན་
གྲུབ་ཏུ་མཚོག་གི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་སྲོང་འབྱུང་བར་གསུངས་ཀྱི། ཁ་ཅིག་འགྲོ་བ་དྲུག་ལ་མཚོག་གི་སྐྱུ་ལ་
སྐྱུ་དྲུག་ཡོད་དེ། ཡི་དུགས་ལ་མཚོག་གི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཁ་ལ་མེ་འབར་མ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་
ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གཞུང་དུ་མི་གསལ་བས། བོད་པའི་ཁྱིམ་པ་རྒྱ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་
རང་དབང་ཡིན་མོ། འོ་ན་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུང་ངོར། མཚོག་དང་བཟོ་དང་སྐྱེ་
བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱི་ཆེད་དུ་དགོ་བའི་བཅས་པ་མཛད་ཚུལ་ནི་མཐའ་ཡས་པས་རྒྱ་ཆེན་ཀྱི་
ཚོས་ཚུལ་མ་དཔོགས་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་བཀའ་སྐྱུ་ལ་ཏོ། གཞུང་དུ་
བསྐྱུལ་པ་དང་པོ་པས་བསོག་འཛོག་གི་སེར་སྐྱ་བྱས་པས། དེའི་དབང་འབྲས་ཀྱིས་བདུད་ཅི་དང་
ས་ལུའི་སྐྱུ་གུ་སོགས་རུབ་པ་དང་། སྤྱི་རོལ་པའི་དྲང་སྲོང་ལྟ་བུ་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པས།
བསམ་གཏུན་ཀྱི་སེམས་མ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ནི་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཏེ། ཞར་བྱུང་ཡིན་
ཀྱི་སྐྱུ་ལས་དོན་མིན་མོ། ཁྱིམ་བདག་གི་སྐྱུང་གི་དཔེར་བཞེད་ཀྱང་། དུང་འགྲོ་ལ་སྐྱོན་བཟོ་བ་
ནའང་དེའི་འབྲས་བུ་འབྲས་མར་སྐྱིན་པའང་། རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་ལ་ངེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཆེད་ཀྱི་
ཞར་བྱུང་ངོ། བེམས་པོ་ལ་སྐྱུང་སེམས་སྐྱེས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཡིད་མི་འོང་འབྲིན་ན། སྲོག་ལྟོན་
ལ་སྐྱུང་སེམས་སྐྱེས་ན་འབྲས་བུ་ཡིད་མི་འོང་འབྲིན་པ་སྐྱོས་ཅི་དགོས་པ་ཡང་སྲོང་དུ་མ་སོགས་
ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །།

༥ དོ་ཚེདི་གསུང་། བསྟན་པ་ལ་ཚོ་ག་ལྟོག་པར་གལ་ཆེ། བྱ་བའི་སྲོགས་སྐྱེ་བའི་རང་རྟགས་
སྐྱུངས་ནས་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་དང་། སྐྱུ་གཞུགས་ལ་སྐྱོམ་པ་ལེན་པ་སོགས་རང་བཟོའི་ཚོ་ག་
སྐྱུ་ཚོགས་བྱེད་པ་གཞུང་དུ་བཞེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་དེ་དུས་བོད་ན་འདུལ་བའི་
བཤད་སྲོལ་མང་བ་ཡོད་དེ། རྒྱ་དང་བྱ་དང་ཤ་མི་ལ་སོགས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་གྲུ་པ་བཅུ་གསུམ་པ་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

ཅུ་བ་ནས་འབྲིན་མི་རུས། དེ་མི་རུས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་འབྲེན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་འབྲུང་བར་ཡང་མི་འབྲུང་བས། འོག་ཁང་མེད་ན་སྤྱང་ཁང་མི་འོང་བ་ལྟར་ཤེས་
དགོས་སོ། །

གཞུང་དུ། བཅུན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་
ཞེས་སྒྲོམ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སོ་སྐྱེའི་དུས་ལོས་པ་ཡིད་
བྱེད་དང་། ས་ཐོབ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་གྱི་སྒྲོམ་སོ། །སྤྱིར་ཡང་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་
གསང་སྤྲུགས་གྱི་སྒྲོམ་པ་འབོགས་བྱེད་གྱི་ཐབས་ལ་ཚོ་གར་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་བྱ་
བའི་རིམ་པ་འམ་བྱེད་པ་སྤྱིར་དངོས་རྗེས་... བོ་རྩི་ཚོ་གསྐྱབ་པ་བྱ་བ་རིམ་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་གོ། ཚོང་བ་
ཞིག་ལ་དེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་གདམས་སུ། དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོ་གར་ལ་བྱ་བའི་རིམ་པ་
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཁ་ཅིག་ལྷ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཚུབ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ལ།
ལུས་ངག་གི་ཚོ་གའི་རིམ་པས་སྒྲོམ་པ་བསྐྱེད་པ་མིན་པས། དེ་འདྲ་བ་དེ་སྒྲོན་གྱི་བསྟེན་པར་
རྫོགས་ཚུལ་ཞེས་ཟེར་གྱི། རྫོགས་ཚུལ་དེ་སྒྲོན་གྱི་ཚོ་གས་རྫོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་འོ་ཞེས་ཟེར།
ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་ལམ་བསྐྱོམས་ནས་དབང་དོན་གྱི་རྫོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་དབང་གི་ཚོ་གས་
བསྐྱེད་པར་ཡང་མི་འབྲུང་བར་ཐལ། སྤྲུམ་ཉིད་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
ལམ་སྐྱོམས་ནས་དབང་དོན་གྱི་རྫོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་དེའི་སྒྲོན་དུ་དབང་གི་ཚོ་གས་དབང་
དོན་གྱི་རྫོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་དེ་སྤྱིས་ལམ་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། དབང་
གི་ཚོ་གས་མ་བསྐྱེད་པའི་དབང་དོན་གྱི་རྫོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མེད་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་སྒྲོན་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པའི་ཚུལ་ལམ་ཐབས་མི་འདྲ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཚོ་ག་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་
སོ་སོའི་སྒྲོམ་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་རུང་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་འབྲེན་ནས་སྒྲོམ་པ་བསྐྱེད་
པའི་བྱ་བ་ཕན་ཚུན་མ་བསྐྱེས་པར། ཐབས་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་རིམ་པས་སྒྲོམ་པ་བསྐྱེད་པར་མཚན་
པས་ཚོ་ག་ནི་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཉིད་ལ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

མདོར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྡན་དུ་འགོད་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཚུལ་ལམ་ཚོ་ག་
ནི། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེར་

འཇིག་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

དག་གི་སྐྱེ་ཚུལ་ཡང་། མཛོད་ལས། ཚོངས་ལས་ཐེ་ཚོམ་དེ་ནས་ནི། །ལོག་ལྟ་དེ་ནས་འཇིག་
ཚོགས་ལྟ། །དེ་ནས་མཐར་འཛིན་དེ་ནས་ནི། །ཚུལ་སྲིམས་མཚོག་འཛིན་དེ་ནས་ལྟ། །རང་
གི་ལྟ་ལས་ང་རྒྱལ་ཚགས། །གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་དེ་ལྟར་རིམ། །ཞེས་པས། སྲིད་པའི་རྩ་བ་ནི།
རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་སྐྱར་གྱུར་པའི་སེམས་གྱུང་ཚོངས་པའི་མི་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་
ལ། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་སམ། །འདུ་བྱེད་
ཀྱིས་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་འདྲིའི་འཕེན་པར་བྱས་པ་ཡིན་པོ། །ལྷག་པར་མ་རིག་པ་ཟག་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས། མཛོད་དུ། །འདོད་པའི་ཟག་པ། སྲིད་པའི་ཟག་པ། མ་
རིག་པའི་ཟག་པ་གསུམ་བསྟན་པའི་སྐབས་ལས་མ་རིག་པའི་ཟག་པ་ལོགས་ཤིག་པར་བསྟན་པ་
ཡིན་ཏེ། །རི་སྐྱེད་དུ། །རྩ་བ་མ་རིག་ཡིན་པས་ན། །ལོགས་ཤིག་ཏུ་ནི་ཟག་པར་བསྟན། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོ་སྤོང་ལྟ་བུ་ལ་ལྟུང་བ་འལྟུང་བའི་རྒྱུའང་། །ཚགས་སྤང་འདུན་པ་
ཚོངས་པ་སྟེ། །འགོ་བ་བཞིས་བྱེད་པས་ཚོངས་པས་ཚོས་ལས་འདས་པ་གཞན་ལས་ཉེས་པ་ཆེ་བ་
ཡིན་ཏེ། །མཁས་པ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ལ་གྱུང་བའི་ལྟུང་བའི་ངོ་བོ་ནི་སྤྱི་ཡང་སྤྱིར་བཙོས་དང་
འགགས་སྤོམ་བྱེད་པས་ཡང་བའི་སྤྱིར། །ཤེས་རབ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་གྱུང་བའི་ལྟུང་བའི་ངོ་བོ་
ཡང་བ་ཡང་སྤྱིར་བཙོས་དང་འགགས་སྤོམ་མི་བྱེད་པས་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་པོ། །

གཞུང་དུ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་། །བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །ཞེས་སོགས་དང་བ་
ནི། །བདག་ལྟ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་ཚོངས་པའི་མ་རིག་པས་སྲིད་རྩའི་མ་རིག་པ་
བྱེད་གྱི། །དེ་ལྟར་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པའི་མ་རིག་པ་ཅམ་པོ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བའི་མ་
རིག་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །འདྲིའི་ཐེག་དམན་པས་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཐེ་ཚོམ་ནི་མཐོང་སྤང་ལོ་
ནར་འདོད་ལ། །དེ་ལ་ཀུན་བཏགས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད། །ཐེག་ཆེན་པས་ནི་ལྟ་བ་
སྤྱི་མ་གསུམ་དང་མཐོང་སྤང་ལོ་ནར་འདོད་ལ། །ལྟ་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀུན་བཏགས་ལྟན་སྐྱེས་
གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་མཐོང་སྤང་དང་། །གཉིས་པ་སྤོམ་སྤང་དུ་འདོད་ལ། །ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་
འཇིག་ལྟ་དང་། །དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་།
སྤྱིར་འཕགས་པ་ལ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སུ་གྱུར་པའི་བདག་ལྟ་མེད་ཀྱང་།

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྗེ་ཀ་ཚེན་མོ།

པར་ཡང་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྲིར་སྒྲུང་བ་བྱུང་བ་མཐོལ་བ་ནི་ཕན་ཡོན་ལྡན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། བམ་པ་བྱུང་མ་ཐག་པ་ནས་སང་
སྲུ་རེངས་མ་ཤར་བར་མཐོལ་སྐབ་ན། བསྐྱབ་བྱིན་དགོ་སྲོང་དུ་བསྐྱབ་བྱུང་ཞིང་། དེས་དེ་
བསྐྱབས་ནས་ས་གཞན་གནས་ཀྱི་སྲོད་པའི་ཆད་ལས་ཀྱི་སྲིར་བཅོས་བྱས་པས་བདེན་པ་ཐོབ་བྱུང་།
དེས་བདེན་པ་ཐོབ་པ་ན་སྲར་གྱི་དགོ་སྲོང་རྣམ་དག་གི་སྲོམ་པ་དེ་སོར་རྒྱུད་པས། བསྐྱབ་བྱིན་
དགོ་སྲོང་གི་གནས་སྐབས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། འཆབ་བཅས་ལ་ནི་ཉམས་པ་བཅོས་
པས། སྲིར་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བ་ཤིང་ཉ་ལའི་མགོ་བྲེགས་པ་སྲུར་མི་རུང་བའི་དཔེ་དང་བཅས་པ་
བརྟན་པའང་ཉམས་པ་ལས་མ་མཐོལ་ན་ཉེས་པ་ཆེ་བར་ཡང་གྲུབ་པོ། །

འདིར་གཞུང་དུ་ཚོགས་སྡེ་དགོངས་གཅིག་གི་ཡི་བོ་རྙིང་པ་ལ་ལར། རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་པ་སྲི་ལ་བྱུང་
ཚོགས་ རྒྱང་པ་དང་མ་རྒྱང་པས་འབྲས་བུ་མཉམ་ཚོགས་ བསྐྱབ་པ་བྲལ་བས་ཉེས་པ་ཆེ་ཚོགས་ ལམ་གཅིག་རྒྱངས་
པས་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཚོགས་ ལྷག་པར་མ་རྒྱངས་ཉེས་པ་ཆེ་ཚོགས་ ཁེས་གྲིས་གདའ་བས། ཚོགས་གཙམ་ཚོགས་ཅི་དེར་ལ་
ཚོན་གཅོད་པའི་བརྗེ་ཡིན་པར་འདུག། བཞུགས་བཞུགས་སྲོལ་པའི་དགོངས་པར་འགོ་བཙམ་འདུག་ཀྱང་། རྒྱངས་པ་དང་
མ་རྒྱངས་པ་འབྲས་བུ་མཉམ་ཚོགས་འདི་ནི། སྲོལ་པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གྲིམ་པས་བྱས་པའི་དགོ་སྲིག་
ལས། རབ་བྱུང་གིས་བྱས་པའི་དགོ་སྲིག་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་ཆེ་ལ། དགོ་སྲོལ་གྱིས་དེ་བྱས་པ་བས་དགོ་
སྲོང་གིས་དེ་བྱས་པ་ཆེ་བ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་དགོ་སྲོང་གིས་དེ་བྱས་པ་བས། ལྷགས་ཀྱི་སྲོམ་ལུན་གྱིས་དེ་བྱས་
པ་ཆེ་བར་མདོ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་འཐད་པར་མི་སེམས་སོ། །མཚན། ཟེར་བ་ཞིག་བཀོད་
འདུག་པ། དགོངས་གཅིག་འགྲོལ་བྱེད་སྲུ་མ་ཞིག་གིས། རང་སྲོལ་བཏགས་པའི་བརྗེ་ཆད་
གཅིག་ཡོད་པར་གསལ་ཏེ། བདག་གིས་རྒྱས་མི་འཚལ་གསུང་། ཚོམས་གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉེར་
གཅིག །

སྲིད་ཞིའི་སྒྲ་མ་སྐབ་ཆེན་མཚོགས་གི་བཀའ། །
ལམ་བཟང་བདུད་རྩིའི་སྲིང་པོ་ཡིད་བཞིན་སྲེང་། །
རྙོག་པའི་དྲི་མས་མངོན་པར་མ་སྐྱགས་པ། །
གསལ་བར་བཀོད་འདིས་འགོ་ཀུན་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །

འབྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱ་ཆེན་མོ།