

༡༡། །དམ་པའི་ཚོས་དགོངས་པ་གཅིག་པ་ཀར་རྟེན་ལས། བདུན་པ་འབྲས་བུའི་
ཚོམས་ཀྱི་རྟེན་ཆེན་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །སློམ་པ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་ལས་འབྲུངས་ཤིང་། །བསག་སྦྱང་རྒྱ་མཚོའི་སྦྱང་
པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཚོས་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་བྱུང་ཚུབ་གྱུར་པའི། །ཐུབ་མཚོག་ཚོས་རྗེས་
ཞབས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །

བདུན་པ་འབྲས་བུའི་ཚོམས་ལ་རྩ་ཚིག་བཅོ་ལྔ་ལས།

༥ ། རྗེ་རྗེས་གསུང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བདེན་པ་གཉིས་སུ་མེད་བྱ་བ་འདི་བཞུགས་ཞེས་པ་
འདོན་ཚུལ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་
མངོན་པར་བྱུང་ཚུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་སོ། །བྱ་བ་དང་། །སྤྲུགས་ལམ་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐར་
ཐུག་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་བདེན་པ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲུག་པའི་སྐྱེ་ཅན་ལོ་ཞེས་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ལས།

ཞལ་སྤྲོན་ས། །རྩོད་གསུང་དང་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་དོན་གཉེར་ལ་ཚོས་
ཤིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དོ་གཤམ་དུ་དང་པོར་ཚོས་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། །དོན་དུ་གཉེར་
བྱའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་མངོན་པར་བྱུང་ཚུབ་པའམ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའམ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡང་དག་པར་
མཐུན་པའི་ངང་ཚུལ་རང་བཞིན་དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་
གོ་འཕང་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད་ནས་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །

དེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བྱུང་ཚུབ་པར་གྱུར་ཅེས་པ་དེ་
མིང་དོན་མཐུན་པར་མ་གྱུར་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེའང་དོན་གྱིས་སྤོང་པར་འགྱུར་བས།
འཇིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་སྤྱོད་པ་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་
བྱུང་ཚུབ་པར་མངོན་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅོམ་ཞིག་སྤྱོད་མོད། །དེ་ལྟ་ན། །ཚོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་
བྱུང་ཚུབ་པའི་ཚུལ་ལ་ནི། །ཚོས་དེ་དང་དེའི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་ལ་སྐྱིབ་བྱེད་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

ཞིག་གྲང་ཞིང་དེ་སྟོབས་གྱིས་དེའི་གནས་ལུགས་ཁོང་དུ་རྒྱུ་བའོ། །ཞེས་པ་ཙམ་ལ་མི་མཐུན་པ་
ཆེར་མེད་ཀྱང་། ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྐྱིབ་པ་
གང་ཡིན་དང་། སྐྱིབ་པ་དེ་སེལ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་མཐུན་པ་གང་ཡིན་ལ། བྱེ་མདོ་སེམས་ཙམ་
དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དག་གི་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་སྤྲང་བས། དེ་དག་གི་ལུགས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་
ལེན་གོང་མ་རྣམས་སུ་སྐབས་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་བྱེད་ཀྱང་། ལུགས་དེ་དག་གིས་ཤེས་བྱའི་
གནས་ལུགས་དང་། དེ་ལ་སྐྱིབ་བྱེད་ཤེས་སྐྱིབ་དང་། སྐྱིབ་པ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་དང་རྣམ་
མཐུན་ལ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་བལྟ་བ་དག་གི་ཤན་གྱིས་གོས་པའི་བཤའ་པ་པལ་ཆེ་བས།
མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བས།

འདིར་འདི་འགྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལུགས་སྤྱར་བརྗོད་
པར་བྱ་ན། དེ་ཡང་། སྦྱིར་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་ཞེས་མཐོང་སྤང་གིས་སྐྱིབ་གཉིས་སྤངས་
པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དང་། སྐོམ་སྤང་གིས་སྐྱིབ་གཉིས་ཅི་རིགས་པ་སྤངས་པས་
ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྟོབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱང་ཡོད་མོད། འདིར་རྒྱའི་ཐེག་པར་གྲགས་པའི་སྐྱིབ་
གཉིས་གནས་ངན་ལེན་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་མི་སྟོབ་པའི་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་
བཞིན་ནི། དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་བའི་ཞབས་གྱིས། ཇི་ལྟར་སྟོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་
ལྟར། །དངོས་བྱས་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་
ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛོད་གྱུར་ནས། །མཐུན་བཟང་ཁྱོད་གྱིས་སྤྲད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་
སུ་རྒྱུད། །ཅིས་འབྱུང་ལ། དེའང་རྟོགས་པའི་མཐའ་རྩུང་ཟད་དཔུད་ནས་ལུང་དོན་འདི་ཉིད་
འཆད་པ་ལ་འཇུག་ན་དགོ་བར་གོ་བས། སྡེ་པ་དག་ཤེས་བྱ་བདེན་པ་བཞི་ལ་སངས་རྒྱས་གྱིས་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ནི་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་
སྤང་བར་བྱས་པས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡོ་ཤེས་
བརྟེན་གྱི། ཉན་རང་དབྱ་བ་ཙམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་བུ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འཆད་པས་ལུགས་དེ་དག་གིས་
ཀྱང་ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །

སེམས་ཙམ་པ་དག་ཤེས་བྱ་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཙམ་གྱི་ཚོས་ལ་

སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཀུན་བརྟགས་པའི་
 གཟུང་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་མཐའ་དག་སྟེ། དེའི་གནས་ངན་ལེན་ཆེས་སྤྲོ་བ་དག་མ་ལུས་པར་
 སྤངས་བར་བྱས་པས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་སོ་ཞེས་འཆད་པས། བོད་གང་དག་སེམས་ཅོམ་པའི་
 ལུགས་ལ་ཤེས་སྐྱིབ་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཡོད་པར་འདོད་པའང་རྒྱལ་མེད་ཀྱི་བབ་བཙོལ་
 དུ་འོན་ལུགས་འདི་ལ་མ་དག་གཞན་དབང་ལྟ་བུ་སྐྱིབ་པར་མ་བཤད་དམ་སྟེ་མ་གྱུ་ གཞན་དབང་རང་གི་རོ་བོས་
 གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་སྐྱིབ་པ་མིན་ཀྱང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་མ་དག་པའི་བསྟན་ཆ་ནས་སྐྱིབ་པར་སོང་བ་ལྟར་གྱུར་ལ།
 དུང་དགའ་རང་རོ་སེར་པོ་མིན་ཀྱང་མཁྲིས་ནད་ཀྱིས་བསྟན་དོར་སེར་པོར་སོང་བ་ལྟར་གྱུར་ཆ་ནས་སྐྱིབ་པར་འཛོག་
 པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མཚམས། ཟད་དོ། །

དབུ་མ་པ་རང་རྒྱུད་པ་དག་ཤེས་བྱ་བ་དེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་གནས་ལུགས་ལ།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དཔུང་
 བཟོད་དུ་གྲུབ་པའི་དམིགས་མཚན་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་སྟེ། དེའི་གནས་ངན་ལེན་ཆེས་སྤྲོ་བ་དང་
 བཅས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པར་བྱས་པས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་
 པར་བྱང་ཆུབ་པར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་སོ་ཞེས་འཆད་པས། ཚོས་ཐམས་ཅད་
 ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་མི་འཛོག་པའང་མ་ཡིན་
 རོ། །སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འདིའི་བཞེད་ཀྱི། ཤེས་བྱ་བ་དེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ལ།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ནི་སྤྱིར་ཡོད་མེད་སྟེ་འགག་སོགས་
 ཀྱི་བདེན་སྟོས་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་སྐྱིབ་རགས་པ་ཅོམ་ལོས་ཡིན་ཀྱང་། ཡང་དག་པར་ན་དབུ་མ་པ་
 ལ་ཅིག་གིས་རིགས་པས་དཔུང་གྲུབ་ཀྱི་ཚད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་དུ་རྫོམ་པའི་ཚོས་ཅན་ཇི་ལྟར་སྤྱང་
 ཅོམ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་ཉིད་དང་། ཚོས་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྤྱང་ཅོམ་ནས་སྤྱོད་པའི་སྤོང་ཉིད་
 དོན་དམ་བདེན་པ་མི་བསྐྱུ་བར་བརྟགས་བཟོད་དུ་བྱས་པ་དེའང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ལྟ་བུ་ཤེས་སྐྱིབ་སྟེ།
 དེའི་གནས་ངན་ལེན་ཆེས་ལྟ་བུ་གནས་ངན་ལེན་ཆེས་སྤྲོ་བ་འདི་ལ་དགོངས་ནས་དཔལ་ལྷན་དུ་གསལ་པོ་
 བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་གོང་མར་བྱོན་པ་མཐའ་དག་གིས་འཁོར་འདས་བདེན་གཉིས་སྤང་དོར་ལ་སོགས་པའི་

འདྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

མཚན་མ་རྩུང་བྱེད་དེར་འཛིན་ཆེས་སྤྱོད་པའང་རྫོགས་སངས་ཐོབ་པ་ན་དག་དགོས་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་ཡིད་
དུ་འོང་ངོ་སྟུང་པའི་སེམས། །སྟོང་ལ་བབ་པ་གཅེས་པར་བྱས་ན་ནི། ཏིལ་གྱི་ལྷན་པ་ཙམ་གྱི་བྱུག་རྩུས་ཀྱང་། །
ནམ་ཡང་སྐྱབས་ལྡན་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་བྱེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་འདྲེན་པར་མཛད་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར།
ས་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོས། འཛིན་པ་བྱུང་ན་ལྟ་བུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྟོག་ཚང་པས།
ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་ཆེས་སྤྱོད་པ་ས་བཅུའི་རྒྱུན་མཐའ་སྐྱེད་ཅི་ཤི་མ་ཤོག་བུའི་བྱམ་སྟོང་ལ་འགོས་པར་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་བཤད་
པ་དེ་ནི་ཆོག་པ་བརྒྱུད་དམ་དུག་གི་ཤེས་པ་རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་མེད་གང་གིས་ཀྱང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཙམ་གྱི་གཟུང་འཛིན་
གྱི་ཆ་སྤོང་དེ་ཉིད་ཡིན་མོ། །ཞེས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་མཚོགས་སྤྱི་མེད་པར་གསུངས་པ་ལ། ས་
པཎ་པས། དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པས་ནི་དགོ་མི་དགོ་བདེན་མི་བདེན་གྱུ་མ་གྱུ་སོགས་ཀྱི་མཚན་འཛིན་སྤྱོད་རགས་
ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་ན་དག་གྱུ་དང་སྦྱིབ་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལུགས་འདི་རྟེན་ཤང་གི་ལུགས་སོ་
ཞེས་གཟེངས་བསྟོད་དེ་གསུངས་མོད། དེ་ལྟ་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་དག་གི་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་
གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟེན་ཤང་གི་ལུགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེར་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་བཏགས་ཆོས་སྤྱོད་རགས་དེར་མ་
གྱུ་བ་པར་ཐོས་བསམ་སྟོང་པས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཕྱིས་འཁོར་འདས་དགོ་མི་དགོའི་མཚན་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་བ་སྟོང་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་ན་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དང་རྟོགས་པ་དང་འཛིན་པ་ཆེས་སྤོང་མོའང་ཉི་བར་ཞི་བར་
འགྱུར་བ་འོ་ན་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་འགྱུར་ཚུལ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལས་སྤྱང་བར་ཡང་ལེགས་
པར་བཤད་ནས་དེའི་ལུང་དུ་འདི་སྐད་བྱངས་གདའ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། འགོ་བའི་ཆོས་ཀུན་རྩམ་ཤེས་ཀྱིས། །མེ་ཡི་
བྱུང་ཤིང་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་དག་ཇི་བཞིན་རྩམ་འབྱེད་པའི། །མེ་ཡིས་བསྟེན་ནས་ཉེར་ཞིར་འགྱུར། །ཞེས་
སོགས་མཐའ་ཡས་པར་འབྱུང་བ་དང་། བྱུང་པར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་གང་དང་གང་ལ་དམིགས་འཛིན་ཇི་ཙམ་
ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྤིད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟིགས་པ་དོན་མཐུན་དང་འགལ་བ་འོ་ན་གནས་ཏེ། དེ་སྐད་དུ།
རབ་འབྱོར་སྟེས་བུ་འོང་བ་མིག་མེད་པ་དེ་དག་གིས་ནི། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་གང་རྩམ་
པར་ཤེས་པ་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུན་ལུས་མ་དམིགས་པ་དེ་ལ་
ཡོད་པར་འདོད་དོ་ཞེས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་དངོས་འཛིན་ཙམ་དག་གོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱེད་ཅག་དངོས་འཛིན་
གྱི་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་རྫོངས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཐལ་ན་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྦྱོགས་རྟེན་ཤང་གི་ལུགས་སུ་ཐལ་དོ་གས་
པའི་སྟོང་ལས་ནི་བྱེད་ཅག་ལ་རྩམ་པ་ཀུན་དུ་འབབ་པའི་གནས་མེད་དོ། །མཚམ། སྤྱོད་དག་མ་ལུས་པར་

སྤངས་པར་བྱས་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
བརྟེན་སོ་ཞེས་བཞེད་པས་ལྷགས་འདིར་ནི་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་ན། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་
འབྲུང་གྱི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གང་ཡང་འཛོག་དགའ་བ་ནི་ཚོས་སྤུང་དུ་བྱུང་དུ་མེད་པའི་དོན་
ཉོ། །

ད་ནི་དངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་གི་དོན་དགོལ་བར་བྱ་སྟེ། མཐུན་བཟང་ཚོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཚྭ་གྱིས་སྤྲད་ཅིག་གིས་ནི་བདེན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་ཐ་
དད་སོགས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་པས་རབ་རྒྱ་སྟེ་བའི་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཅིང་གཅིག་
རྒྱུང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བའི་རོ་མཉམ་གཅིག་རྒྱ་ཡང་དག་པར་བྱགས་སུ་ཚུད་པར་མཛད་པར་གྱུར་
ནས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་
པའི་གཅིག་དུ་མ་སྐྱེ་འགག་སོགས་ཐ་དད་པའི་དབྱེ་བར་སྤང་བ་དེ་ལ། དེའི་གནས་ལྷགས་རི་
ལྟར་སྤྲུགས་སུ་ཚུད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་ན། ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྤང་
བ་ལྟར་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ལ། མ་གྲུབ་ཅོམ་ལ་ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པར་བརྗོད་
ཀྱང་ཚོས་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ་ནི་ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པར་སྤང་བ་ཅོམ་ཡང་མེད་
པ་དེའི་སྤྱིར། དཔེ་རི་ལྟར་ན་མཁར་གཞོང་སོགས་སྣོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པར་སྤང་ཡང་སྣོད་དེ་
དག་དང་དེ་སོ་སོའི་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་དཔེ་འདིས་ནི་ཚོས་ཅན་ཀུན་
རྫོབ་བདེན་པ་སྤང་བའི་ཆ་དང་། དེའི་ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་སྣོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ལ་ཐ་དད་དུ་
ཆད་པ་སོ་སོ་བ་མེད་པར་སྣོན་པ་ཡིན་གྱི། ཁ་ཅིག་གི་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཚོས་ཅན་ཐ་དད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་
དོན་དམ་གཅིག་རྒྱ་སྐྱུབ་པའི་དཔེར་བྱེད་པ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་ལྷག་ལྟར་སྐྱུབ་པ་ཁ་ཅིག་
གི་སྣོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཞེས་ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱེ་འགག་སོགས་ཐ་དད་པར་ཆད་གྲུབ་ཀྱི་དཔེ་དོན་
ལ་སྣོར་ཞིང་། མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་ཞེས་པས་ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་སྐྱེ་མེད་སོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་
གཅིག་ཡིན་པའི་དཔེ་དོན་དུ་སྣོར་བ་ནི་དངོས་འཛིན་གྱི་གདོན་ཆེན་པོ་རྒྱད་ལ་ཞུགས་པའི་སྣོན་
ཐབས་ཀྱི་ཅལ་ཅོལ་ལོ། །

དག་དོན་ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱེ་འགག་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བར་སྤང་བ

འཕྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

ཡང་སྤང་ཙམ་དུ་བྱེད་ཀྱི། སྐྱེ་འགག་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྲིད། སྤང་བ་དེ་ལ་
དངོས་བྱས་ཀྱིས་སྐྱེ་འགག་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་ཐ་སྐྱད་ཚད་གྲུབ་པར་མི་རིགས་ན།
དབྱེ་བ་དེས་དབེན་པའི་དེ་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ལ་ནི་གཞར་ཡང་དངོས་
བྱས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་འོང་བའི་གནས་མེད་པས་འདི་ལྟར་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པ་ལ་
བདེན་པ་གཉིས་ཀ་རོ་མཉམ་པར་མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པའི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅེས་གྲུབ་པར་སྐྱེ་བ་
གང་གི་སྟིང་དུ་མི་རྒྱན་པའི་ངེས་དོན་ཏེ། འདི་རིམ་ལྗང་བར་འཆད་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་རས་པ་ཆེན་པོ་ཙམ་
ལས་འགར་ཡང་མ་རྟེན་པས་གྲུས་པ་ཆེན་པོའི་ཐལ་མོ་སྟིང་གར་བཀོད་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱེད་
པའི་ཐུག་ཅི་ཡང་བྱས་སོ། །

དེ་ཡང་གང་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་སྐྱེ་མེད་དུ་མངོན་དུ་བྱས་
པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱད་བྱས་པ་
ཡིན་པ་ལ། བོད་གང་དག་དེའི་ཚོ། ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྐྱེ་སོགས་སྐྱེ་མེད་དུ་
རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་པར། ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་
ཀྱི། ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྐྱེ་སོགས་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རང་ཚིག་
འགལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱབ་ཀྱང་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་ཏེ།
དེར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འཇུག་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྲིད། ཞེས་བཟུང་བའང་ཡོད་མོད། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་
བྱེད་གསང་བའོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་བ་ལྟ་གལ་ཡོད་དེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་སྐྱེ་མེད་དུ་མངོན་དུ་བྱས་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་རྣམ་པ་ཙམ་ཡང་མ་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྲིད་ཏེ།
དེས་དེ་གོ་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྐྱེ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེ་བར་གོ་བར་འགྱུར་ན།
དེ་གོ་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་སྐྱེ་མེད་དུ་ཅིའི་སྲིད་མི་གོ། །

ཡང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱེ་མེད་དུ་གོ་ན་འང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱེ་སོགས་སྐྱེ་
མེད་དུ་གོ་མི་དགོས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་
ཀྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས། བོད་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཚིག་འཕྲི་ལ་བརྟེན་པའི་ལན་དུ་
སྤང་མོད། སྐྱེ་བ་དེས་ནི་ཉེས་པ་སོན་གནས་པ་ལས་སྤང་མ་རུས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་

ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པོ་ཞེས་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་ཚོས་སྐྱེ་མེད་དུ་
མངོན་དུ་མངོན་པར་གསུངས་པ་ལས། བྱེད་ལྟར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
པའི་ཚོས་ཀྱི་ཆ་སྐྱེ་མེད་མ་རྟོགས་པའོ། ། ཡང་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཚོས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མི་འདུ་བ་
གང་རུང་ཞིག་ལས་འོས་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་ན་ནི་གསུང་རབ་དང་འགལ་བ་ལ་མི་རྩི་
ནའང་བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར།

མདོར་ན་ཁོ་བོ་ཅག་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་སྣེ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་མཐུན་བཟང་གིས་མངོན་
པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཚུལ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རབ་རིབ་ཀྱི་ནད་ཅན་ལ་སྐྱེ་ཤད་དང་སྤྱང་
བུ་སྤྱེ་ལྟེ་བ་སོགས་ལ་སྐྱེ་འགག་དང་གཅིག་ཐ་དད་སྤྱང་ཡང་། ཅན་རབ་རིབ་བྲལ་བ་ལ། སྐྱེ་
ཤད་དང་སྤྱང་བུ་དང་སྤྱེ་ལྟེ་བ་སོགས་ལ་སྐྱེ་འགག་དང་གཅིག་ཐ་དད་དུ་སྤྱང་བ་དང་བྲལ་བ་བཞིན།
བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་ལ་དམིགས་མཚན་དང་། སློབ་པར་ལྟ་བའི་གཅོང་ནད་ཅན་ལ་ཀུན་གསུམ་
སོགས་ལ་ཐ་དད་དང་སྐྱེ་འགག་སོགས་སྤྱང་ཡང་། བདེན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཚོས་ལ་
དམིགས་མཚན་དང་སློབ་པར་བལྟ་བའི་གཅོང་ནད་ལས་གོལ་བ་ན་ཀུན་གསུམ་སོགས་ལ་གཅིག་ཐ་
དད་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པ་གང་གི་དམིགས་མཚན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བཞེད་པར་གསལ་བས་དེ་ལྟར་སྤྱོད། །

སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཞེས་པ་སངས་རྒྱུས་པ་གང་གི་ཚོ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་འཇུག་
པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དུས་དེ་ཉིད་འཛིན་པའོ། ། ཁོ་ན་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དེའི་ངོ་ན་ཀུན་གསུམ་དང་
དེའི་སྐྱེ་འགག་སོགས་གཏན་འགྲུབ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཚོ་ན་ནི་ཉེན་ཀུན་གསུམ་སོགས་ཀུན་
རྫོབ་བདེན་པ་ཡང་དེར་མེད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡང་ཡོང་ཡེར་མེད་པས་
བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་སྐྱེ་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་མངོན་བྱང་དུ་
བརྟེན་པ་དེའི་ཚོ་བདེན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་འགག་གཅིག་ཐ་དད་
སོགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་རོ་མཉམ་པར་བརྟེན་ཀྱི། བདེན་གཉིས་
ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ལ་ཡོད་མེད་གང་དུ་འདྲ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་བདེན་པ་
གཉིས་ལ་སྐྱེ་འདེབས་སུ་ཅི་འགོ། བྱེད་པར་ཁོ་བོ་ཅག་མངོན་བྱང་དེའི་ངོ་ན་ཀུན་གསུམ་སོགས་ཀྱི་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

སྐྱེ་འགག་དང་གཅིག་ཐ་དང་གྱི་དམིགས་མཚན་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་གྱི་ཀ་བུམ་དང་དེའི་སྐྱེ་འགག་
སོགས་གཏན་འགྲུབ་བ་དང་གཏན་མི་འགྲུབ་བའི་སྐྱོས་མཐའི་སྐྱོ་སྐྱར་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་
བརྗོད་གྱི། དེའི་ངོ་ན་ཀ་བུམ་དང་དེའི་སྐྱེ་འགག་སོགས་གཏན་འགྲུབ་བ་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་གང་
གིས་ཉེ་བར་མ་ཞི་བའི་ཆ་ནི་འགར་ཡང་བརྗོད་པར་མ་བྱས་ན། ལྷན་ཀ་འདི་ནི་སུ་ཞིག་ལ་སྐྱེང་
བར་བྱེད། དེ་ལྟའི་བྱང་ཆུབ་དེ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་ཚོལ་བ་དག་གི་དྲོགས་པ་སྐྱོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉིད་
གྱིས་སྐྱོང་བར་མཚན་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། གང་ཚེ་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྐྱོ་གྲོས་འཇུག་མི་
འགྱུར། སྐྱོ་བ་མ་ཞུགས་པར་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་ངེས་པ་རིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ལ། ཀུན་ནས་
ཤེས་མེད་པ་ནི་ཤེས་པར་ཇི་སྟར་འགྱུར་ཉེ་འགལ་བར་འགྱུར། །མ་ཞུགས་པོ་མེད་པར་སྐྱོད་གྱིས་
གཏན་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་སུ་ཞིག་སྟོན། ཞེས་འགྲུབ་ལ། དེ་ཡང་རྐང་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་
སྐྱོད་གྱི་བྱང་ཆུབ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་དེ་ལྟའི་མ་ཞུགས་པ་འཛོགས་མི་ཤེས་པ་
དང་། རྐང་པ་ཐ་མས་བྱང་ཆུབ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྟོན་པ་
བརྟན་པ་དང་བཅས་པ་འཛོགས་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ལས། དང་པོའི་རིགས་པ་ནི་
འདི་ཡིན་པར་སྐྱར་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་བྱང་དེའི་ངོ་ན་ཤེས་བྱ་
གཟུགས་སོགས་གྱི་ཡུལ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་ལ་ཚོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱོ་གྲོས་འཇུག་པར་མི་
འགྱུར་བར་ཐལ། མངོན་བྱང་གང་གི་ཚོམས་དེའི་ངོ་ན་གཟུགས་སོགས་གྱི་ཡུལ་ཅིར་ཡང་
དམིགས་སུ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དེ་ལོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་དེ་ལྟར། མངོན་བྱང་གི་མ་ཞུགས་
པ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངེས་པ་སྐྱེ་བ་རིགས་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་གཟུགས་སོགས་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱོ་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་སྐྱོ་འཇུག་པ་ལ་ཡུལ་ཡོད་དགོས་པའི་ཚུ་སྐབ་མ་གྲུབ་སྟེ། ལུང་ལས། འགའ་ཡང་
མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་དེ་ལོན་མཐོང་བའོ། ཞེས་དང་། ཀུན་ནས་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་
མོ། ཞེས་འགྲུབ་བའི་ཕྱིར་སྐྱུ་མ་ན། འོ་ན་མཐོང་བ་མེད་པ་མཐོང་བ་དང་ཤེས་པ་མེད་པ་ཤེས་
པར་སྐྱོ་བ་ཚོས་ཅན། རང་ཚིག་འགལ་བས་རང་ཉིད་སུན་དབྱུང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཀུན་
ནས་མཐོང་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཇི་སྟར་མཐོང་བ་དང་ཤེས་པར་འགྱུར་སྟེ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རིགས་

བ་གཉིས་པ་ནི་འདིར་སྤང་སྟེ། མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་ཚོ་བོ་ཚོས་ཅན། མཐུན་བཟང་ཁྱོད་
 གྱིས་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ས་ཐུགས་སུ་བྱོན་
 ཞེས་སུ་ཞིག་ལ་སྟོན་པ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། སྐབས་དེར་མཐུན་བུའི་ཡུལ་མེད་པར་མ་ཟང་
 མཐུན་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་འཇུག་པ་ཉེ་བར་ཞི་ན། ལྟོས་པ་མཐུན་བྱ་དང་
 མཐུན་ཚོས་མེད་ན་དེར་ལྟོས་མཐུན་པ་པོའི་གང་ཟག་ཀྱང་མེད་པའི་སྦྱིར། ཞེས་པའི་གྲུབ་ཀ་དེ་
 དག་ལས་དང་པོ་མི་འཇུག་སྟེ། དམ་པའི་དོན་སྟོས་པ་མེད་པའི་རྣམ་བུ་དེ་དོན་མཐུན་བཟང་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཚོ་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ཀ་དངོས་མཚན་རང་བདེན་པའི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྲོ་བསམ་བཞེད་བྲལ་ལ་ནི་སྤྱོད་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པའང་བཞེད་མི་
 ཅུས་ཏེ། དེའི་དོན་ཤེས་བྱ་རྟོགས་བུའི་སྟོས་པ་དང་ཤེས་བྱེད་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་
 བའི་སྦྱིར། དེ་ལྟར་མ་བྲལ་ན་ནི་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་ཐ་སྟོན་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 འཚིང་བ་ལས་ལྡོག་པར་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟ་ནི་སྤིད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟ་ནའང་རྟེན་
 འབྱུང་གི་ཐ་སྟོན་ཅམ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་སྤྲོ་བའི་དོན་བཞེད་
 བ། ཁོ་བོས་སྤྱོད་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཡུལ་ཅན་དངོས་མཚན་རང་བདེན་པ་ཞིག་ལས་སྤངས་
 བས་དེའི་ཡུལ་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དངོས་པོ་རང་བདེན་པ་ཞིག་མ་གྲུབ་པར་བཞེད་ན་གྲུབ་ཀ་དེ་འཇུག་པར་
 ཚུགས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ལས་མ་སྤངས་པའི་སྦྱིར། འོ་ན་བྱེད་རྟེན་འབྱུང་གི་ཐ་སྟོན་ཅམ་ལ་
 འདོགས་པ་འདིར། ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་མེད་དང་སྟོས་མེད་དུ་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་། ཡུལ་
 ཤེས་བྱ་སྤྱོད་འགག་སོགས་ཀྱི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ཅན་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྟོས་པ་དེ་
 ལྟར་ཚུལ་ཚུ་བཞག་ཏུ་སོང་བ་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་མེད་པར་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པར་མཐུན་
 འོ་རྟོགས་སོ་ཞེས་པ་ལ་མི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཐ་སྟོན་དེའི་ཚོམས་རྣམ་པར་བཅད་བུའི་སྤྱོད་པ་
 འགའ་ཡང་མ་གཟིགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་སྤྱོད་མེད་རྟོགས་སོ་ཞེས་བཞེད་པ་ཅམ་
 ལས་ཡོངས་སུ་གཅོད་བྱར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་མེད་ཞིག་གྲུབ་ནས་དེ་རྟོགས་པས་སྤྱོད་མེད་རྟོགས་སོ་ཞེས་
 ཐ་སྟོན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི་རྟེན་འབྱུང་སྤྲོ་བས་མཚན་བཟླ་སེལ་ཐབས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་
 པའང་ཞར་ལས་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །

དེ་ནི་གཞུང་དང་སྐྱུར་ཏེ་བརྗོད་ན་ཐ་སྐྱད་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་ངོར་མཁུལ་བཟང་གི་མངོན་གུང་
གིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ།
གང་གི་ཚེ་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་སྐྱེ་མེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཅིང་ཤེས་བྱེད་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱོ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་
བྲལ་བར་སོང་བ་དེའི་ཚེ་ཡུལ་སྐྱེ་མེད་དེའི་རྣམ་པའམ་ངང་ཚུལ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་པའམ་སྟོན་
པ་ལས་མངོན་གུང་དེ་ཡིས་སྐྱེ་མེད་དེ་ཉིད་རྟོགས་ཞེས་བསྟན་པའི་སྟེང་། དཔེ་རི་ལྟར་ན་མདོ་སྐྱེ་
པས་སྐྱེ་དོན་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་སེམས་ནི་གང་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཙམ་ལ་
བརྟེན་ནས་སེམས་དེའི་ཡུལ་སྐྱེ་དོན་གྱི་སྟོན་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་
འདིར་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །

འདིར་དེ་ཚེ་དེ་རྣམ་རྟེན་ལས་ཞེས་པའི་རྣམ་པ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གི་སྐྱེ་མེད་རྟོག་པའི་མངོན་གུང་
གི་མཁུལ་པ་ལ་ཡུལ་སྐྱོས་བྲལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་སྐྱོས་བྲལ་དང་སྟོང་
ཉིད་ལ་ཡུལ་གྱི་དམིགས་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པ་དེ་དང་འབྲལ་བའི་རྣམ་པ་
སྐྱང་བར་འདོད་ན་ནི་སྐྱོས་བྲལ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཅི་ལྟར་འདོགས། འོ་ན་དམིགས་རྣམ་གང་
ཡང་མི་འཛིན་ན་མངོན་གུང་གི་མཁུལ་པར་བརྗོད་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་དབུ་མ་པ་ནི་དམིགས་
རྣམ་རང་བདེན་པ་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་མངོན་གུང་གི་མཁུལ་པར་འཛོག་པ། དཔལ་མགོན་ཉིད་
ཞབས་གྱིས། རྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་ནི། ཁོ་བོས་མི་ལམ་སྐྱུ་འདྲར་འདོད། ཁེས་འབྱུང་
བའི་སྟེང་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྟེང་མཁུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐ་
སྐྱད་དུ་མི་མངའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱལ་པ་མང་པོར་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་སྐྱུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏེན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བའི་སྟེང་། འོ་ན་ཏེ་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏེན་
དེ་དག་ཐ་སྐྱད་པའི་སྟོབས་བཟུང་བ་ལྟར་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
ཀྱང་སྟོས་བཏགས་ཙམ་དུ་ཟུང་བའི་སྟེང་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲལ་བར་འབྱུང་བའི་སྟེང་སྐྱུ་མ་ལ་
སོགས་པ་བཞིན་འོ། །གང་ཞིག་བཏགས་ཚེས་ཀྱི་མཚན་མ་དེ་ནི་རྒྱ་རྟོག་པའི་འཆིང་བ་དང་བྲལ་
བ་ན་དེར་མཚན་མ་དང་བཅས་པར་སྐྱང་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་མོ་དང་ཐག་པ་ལ་གཞོད་
སྐྱེན་དང་སྐྱུ་ལ་དུ་བཏགས་པ་དེ་དང་དེར་རྟོགས་པ་མེད་ན་གཞོད་སྐྱེན་དང་སྐྱུ་ལ་དུ་མི་འབྱུང་བ་

བཞིན། གང་ཚེ་རྣམ་འབྱོར་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་དེའི་ངོ་ན། ཡུལ་ཤེས་
ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལྡོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་རྟོག་ཤེས་
མཐོང་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

འོན་སྟེས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་རྟོག་སྟེ་བར་རིགས་
ཏེ། ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི་རྟོག་བཏགས་ཙམ་ཡིན་ལ། དེར་ཡང་དེ་དག་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དང་ལྡན་པོ་
ཞེས་རྟོག་པས་བཏགས་ཚོག་པའི་སྲིར་དང་། དེ་ཙམ་གྱིས་དེར་ཡང་མི་འགྱུར་ན་རྟོགས་སངས་
ལའང་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གྱེ་
མ་མཐའ་བུལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཟབ་དོན་ཁོང་དུ་མ་ཚུབ་པ་བྱེད་ཅག་ཆེས་བདེན་
མོད། ཁོ་བོ་ཅག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་སྟོབས་སོགས་ཐམས་ཅད་རྟོག་བཏགས་སུ་སྟོབ་
ལ་རྣམ་པར་གཞག་འཛོག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མ་སྟོབས་པར་སྟོབས་རང་དབང་དུ་ཡང་དག་པའམ་ཡང་དག་
པ་མ་ཡིན་པར་རང་དགར་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་གྱིས་དེ་དང་དེར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མི་
བརྗོད་དེ། སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཚོས་འདི་དག་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པར་བྱས་
པའི་རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་བྱེད་པར་བལ་བ་རྟེན་ནས་འབྱུང་བར་བཏགས་པའི་སྲིར་
གྲུབ་ཀ་དེ་ག་ལ་འཇུག །

འོན་སྟེས་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཚོས་ཚོས་ཙམ་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་ཚོས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་
རྟོག་པས་བཏགས་པའི་ཚོས་དེའང་རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་བྱེད་པར་བལ་བ་རྟེན་ནས་
འབྱུང་བར་རྟོག་པས་བཏགས་པ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སོང་བའི་
སྲིར་ཞེ་ན། ཏགས་སྲིམ་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རག་པ་དང་
སྟོབས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་སྲིར།
བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་སྟོབས་པ་མེད་པ་
ཡིན། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟོབས་ཀྱི་ཞལ་སྟེན་གྱི་
ལུགས་འདིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་རྒྱུད་ཆེན་པོར་ཇི་སྟེར་འབྱུང་བ་དེ་ཐམས་
ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱུད་ལ་གཞི་མ་གྲུབ་སོ་ཞེས་མི་བརྗོད་ཀྱིས་ཐ་སྐད་རྣམ་བཞག་གི་ངོ་ན།

མདོ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ནས་ཇི་ལྟར་འབྲུང་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཚུལ་
གྲིས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཁས་སྲུངས་པ་ལས་སློབ་འདོགས་དང་སྐྱེས་འདེབས་ཀྱི་མཐར་
ལྗེས་བཅའ་པའི་ཕྱིར། ཚུད་བསྐྱོད་ཀྱི། ཐ་སྐྱོད་ཁས་ཅི་མ་སྲུངས་པར། །དེ་ཅག་འཆད་པར་
མི་བྱེད་དོ། །ཅེས་འབྲུང་ལ། འོ་ན་སློབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ། ལྟོས་བཏགས་ཀྱི་འབྲུང་བ་
ཙམ་ལས་མ་ཡིན་པར་དེ་གྲུབ་ཀྱི་ཡོད་མིན་དང་མེད་མིན་གང་དུ་གྲུབ་ཅེན། དེ་ཅི་གང་དུ་འང་
གྲུབ་པར་མི་བརྗོད་དེ། བརྗོད་ན་ཅི་རྣམས་པར་བཞག་འཛོག་གི་སྟོས་པ་ལ་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲུང་
ལས་མ་ཡིན་པར། རྒྱུ་འབྲས་རང་མཚན་པ་ལས་འབྲུང་བའི་སློབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁས་ལེན་
དགོས་ན་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲུང་དུ་ཟད་པ་ལ་སྐྱེས་བ་བཏབ་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་མི་
ཤེས་པའི་གདོན་ཆེན་པོས་དཀྱུགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཆེས་མི་རུང་དོ། །

དེས་ན་ཐ་སྐྱོད་རྟེན་འབྲུང་གི་སྐྱེ་བ་དང་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་བརྗོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
གྲིས་ཅི་མཐར་སློབས་དང་མཚན་མའི་ཡོད་པ་དང་སྐྱེ་བའི་སློབ་འདོགས་མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་ཏེ། ཚིག་གསལ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་སྐྱེ་བའི་སློབ་འདོགས་ཀྱིས། དེ་དང་
དེ་རྟེན་གང་འབྲུང་བའི། །རང་གི་དངོས་པོར་དེ་མ་སྐྱེས། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བར།
འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྲུང་དཔེར། །རིང་པོ་ཡོད་ན་ཐུང་དུ་བཞིན། །ཅེས་དང་། རིང་པོ་ཡོད་
ན་ཐུང་དུ་ཉིད། །རང་གི་དོ་སོར་དེ་མ་སྐྱེས། །ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
འབྲུང་གི་སློབས་སོགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་སྐྱེ་བའི་དབང་འདིར་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་
སློབས་སོགས་ཉིད་གྲིས་སློབས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན།
རྣམས་པར་བཞག་འཛོག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་རྟེན་འབྲུང་གི་དངོས་པོ་ཙམ་དུ་བརྗོད་ན་རྒྱ་རྒྱུན་རང་བཤེན་
པས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་དགོས་པ་འདི་ཉིད་སྐྱེས་བ་དང་ལྷན་པ་དག་གི་ཐར་པའི་སློབ་
གསོ་བའི་ཚི་སྐྱེན་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་ཤེས་དགོས་ལ། དེས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དེ་གྲིས་
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁོང་དུ་རྒྱུ་བ་ན། ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་སྐྱེ་ལག་ག་
སོགས་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་ཡང་བརྗོད་དེ། ཇི་སྐྱོད་དུ། རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་གང་། །དེ་ཅི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ཅི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་

སྒྲིག་པོ། །དེ་ཉིད་དབྱུ་མའི་ལམ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་དང་། རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞི། །ཞི་བ་
 འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །
 ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲོ་བས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཟད་སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བའི་རྟེན་འདི་པ་ཅོམ་གྱི་རིང་ལུགས་ཀྱིས་ཚོགས་གཉིས་བསགས་སྐྱིབ་གཉིས་སྤྱད་ས་ཏེ།
 སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ་མཁའ་ཁྲབ་གྱི་སེམས་ཅན་སྒྲོལ་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་གསལ་ལས། རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཅོམ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཁས་ལེན་གྱི་
 ཕྱོགས་བཞི་ཁས་སྤངས་པའི་སྒྲོ་བས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རོ། །

ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཁ་ཅིག་ལུགས་འདི་ནི་མཐའ་བྲལ་དབྱུ་མའི་ཚུལ་ཡིན་པ་ལྟ་ག་ལ་
 ཞོག་ཆད་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱ་བའི་ལུང་འདི་ནི་
 སྒྲོ་བ་ཕྱོད་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་དག་གིས་སྐྱེ་བཞིན་པར་བཤུལ་བ་དེ་ལྟའི་རྗེས་སུ་ལུགས་ན་ཆད་པའི་
 མཐའ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ཁ་ཅིག་ལྟར་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་
 འཆད་དགོས་སོ་ཞེས་སྤྱི་བའི་ལུགས་བཟང་པོ་མིན་པ་ལ་མི་སྒྲོ་བ་པར། རིང་ལུགས་འདི་ལ་
 འཕགས་པ་དབྱིག་གཉེན་ལྟ་བུས་ཀྱང་ཐུགས་སུ་ཚུད་དཀའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ན་དེའང་ཕྱིས་ཀྱི་
 སྐལ་པ་དམན་པ་དག་གནས་འདི་ལ་གུས་པས་ནན་ཏན་དུ་བྱ་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་གདམས་པ་ཡིན་
 པས། ཚུལ་འདིར་མ་མོས་པ་ནི་རང་སྤྱོད་དཔེ་ཞིག་ན་ཞེས་སྤྱི་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་མི་རིགས་
 ཏེ་ཚོས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉེན་དང་ཚོས་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་སུ་མ་བྱོན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཕྱིས་ཀྱི་སྐལ་བ་དམན་པ་དག་གིས་ག་ལ་
 རྟོགས། དེས་ན་ཚུལ་འདིར་མི་མོས་པའང་རང་སྤྱོད་སྒྲོ་བ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བདག་ཚོས་ཚུལ་
 འདི་ལྟ་བུ་དཔོགས་པའི་སྒྲོ་བ་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསམ་ཞིང་དེའི་ཆེད་ཀྱི་བསགས་སྤྱད་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ལ་འབོད་ཅིག །

འདིར་རྒྱལ་མོ་རོང་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས། ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྟགས་ཡོད་ཅོམ་གྱི་རྟེན་

འབྲུང་ལས་གཞན་དུ་མི་འདོད་ན་སྐྱོན་ཆེ་སྟེ། འོ་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་འང་སྟོོ་རྟོག་པས་བཏགས་
 པར་ཐལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་བཏགས་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཚོས་ཅན།
 རྟོག་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པས་བཅོས་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྲིད།
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཚོས་ཅན། རྟོག་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་བྱས་པ་
 ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་འཆད་མོད། ཐལ་བ་དེ་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དགོངས་
 བས་དེར་ཐལ་ཞེ་ན། རྟོག་བཏགས་ཡིན་པར་རྟགས་མ་གྲུབ་ལ། རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་
 བདེན་པ་ལ་དགོངས་བས་དེར་ཐལ་ཞེ་ན། འདོད་དེ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་རྣམ་
 གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་
 དེ་སྟེ་བསམ་བཅོལ་བྱལ་དུ་སོང་བ་ལས་དོན་དམ་འདི་དེར་མ་སོང་བའི་སྲིད། ཡང་རང་བཞིན་
 བྱས་པ་ཅན་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཁྲུབ་པ་འདི་ལ། རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ལ་སྟོོས་
 བཏགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོག་འབྲུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཁྲུབ་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ཁྲུབ་པ་མེད་ལ།
 དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་འང་རྣམ་གྲངས་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རྟོག་འབྲུང་གི་རང་
 བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཅམ་གྲུབ་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་རང་བདེན་པའི་རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་རྟགས་
 མི་འགྲུབ་ལ། གཉིས་པ་དེ་སྟོོས་བཏགས་ཀྱི་སྟོོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྟོག་འབྲུང་གི་རང་
 བཞིན་ཀྱི་བྱས་པ་ཅམ་ཡིན་མིན་གང་དུ་ཁོ་བོས་ལན་འདེབས་པར་གལ་སྟོོབས་སྟེ། ཚོག་གསལ་
 ལས། དེས་པར་འབྲུང་བའི་ངག་འདི་ནི་རང་ལ་གྲུབ་པའི་འཐད་པའི་སྟོོ་ནས་འཇིག་རྟོན་ལ་ཡོད་
 ཀྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འཕགས་པ་རྣམས་རིགས་པ་མི་མངའ་འམ་ཞེ་ན།
 ཡོད་པ་འམ་མེད་པ་འདི་སྲུས་སྟེས། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ནི་ཅང་མི་གསུང་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་སྲིད་གང་ལ་འཐད་པ་དང་། འཐད་པ་མིན་པ་མི་མངའ་བར་འབྲུང་བ་དེ་དག་ལ་སྟོོས་
 པ་མངའ་བར་གལ་འབྲུང་ཞེས་འབྲུང་བའི་སྲིད། འོ་ན་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་
 ཚོས་ཅན། རྟོག་འབྲུང་གི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཐལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོོས་བཏགས་ཡིན་པ་ལས་དེ་
 སྟོོ་འདས་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོག་འབྲུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་གྲངས་མིན་
 པའི་དོན་དམ་བདེན་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་རྟོག་འབྲུང་གི་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་རྟོགས་ན། རྣམ་

གངས་མིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པའི་སྟོང་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ལ་ཅི་དགུན་བཟོད་དུ་མ་གྲུབ་ཅིང་།
 དགུན་བཟོད་གྱི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་དེར་ཅི་དེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཡིན་མིན་གང་
 གི་འང་སྟོོ་འདོགས་ཚོད་དེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལས་ལན་གྱི་སྟོོས་པ་གང་ཡང་ཉེ་བར་ཞི་བའི་
 ཕྱིར་ཕྱོགས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པ་ན་འདས་པ་དང་མ་འདས་པའི་གང་ཟག་སྲིད་དོ་འཚལ་གྱི་སྐྱེ་
 ཀ་ལ་བག་ཟེ་བ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པར། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་
 ཅེས་། །ལས་མི་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་ཡུམ་ཅི་རིང་པོ་ནའང་། །སྐྱེ་ག་བརྗོད་པར་རུས་
 མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །འཇུག་པར། དེས་པར་ཕྱོགས་ཡོད་དེ་ལ་འབྲུང་གྱི་བདག་ལ་
 ཕྱོགས་། །ཡོད་པ་མིན་པས་ཐལ་བར་འབྲུང་བ་སྲིད་མ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་
 རོ། །

ཡང་དེ་པས། མཐོང་ལམ་ལས་སྟོོས་ལམ་འབྲུང་བ་སོགས་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་འཕྲིན་
 ལས་སྣ་མ་ལས་ཕྱི་མ་འབྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། སྟོོས་པར་ཐལ། རྟོག་བཏགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་། ཞེས་གསུང་བ་ལ། །ཁོ་བོ་ཅག་འཕགས་ཚོས་རྣམ་དག་དེ་དག་དང་པོར་བྱང་ཚུབ་མཚོག་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཚོགས་བསགས་སྐྱིབ་སྐྱུང་གི་རྟོག་བཏགས་ལས་བྱུང་བའི་སྟོོས་ཚོས་ཀུན་
 རྫོབ་ཅོམ་དུ་ལས་ལེན་གྲང་འཕགས་ཚོས་དེ་དག་རང་བདེན་པར་གྲུབ་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་དོར་ཅི་
 སྟོོས་མཐར་མ་སོང་ཞིང་། དེ་ལྟར་རང་བདེན་དུ་གྲུབ་འཛིན་ཅན་གྱི་དོ་བོའི་འཕགས་ཚོས་གྱི་སྐྱུང་
 བ་དེ་སྟོོས་མཐར་འགོ་བའི་སྐྱབས་གྲང་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་
 སྐྱུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བདེན་པར་རང་གི་སྐྱལ་བས་རྟོག་པ་ན། དེའི་དོར་གྱི་གཟུགས་སྐྱུ་དེ་སྐྱེ་འཆི་ན་
 གས་སོགས་རང་བདེན་པའི་སྟོོས་མཐར་སོང་ཞིང་སྐྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོོས་པ་
 ཅོམ་དུ་ཟད་ན་སྟོོས་བྲལ་མ་ཡིན་མི་དགོས་ཤིང་། སྟོོས་པའི་མཐར་གྱུར་གྲང་མི་དགོས་པས།
 བློ་དུ་ཕྱིས་སྐྱུང་ཡང་རིགས་པའི་གཞོན་པ་ཅི་ཞིག་བརྗོད་དུ་ཡོད།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ་འཕགས་ཚོས་དེ་དག་ཚོས་ཅན། སྐྱིབ་འབྲུལ་སྐྱུང་བྱུང་ཐལ། དེ་དག་སྟོོས་
 པ་ཅོམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་
 ལའང་ཚོས་ཚུལ་འདི་ལ་དགོངས་པ་སྟོོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་བྱུང་སྐྱུང་སྟེ། །ཁ་ཅིག་རྟོག་བཏགས་

འགྲི་གྲུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱ་ཆེན་མོ།

ཀྱི་ཚོས་ཡིན་ན་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་ཚོས་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་འདོད་པ་
དང་། ཁ་ཅིག་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་ན་དང་པོར་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་ཚོས་ཡིན་དུ་ཚུགས་
ཀྱང་། སྤྱི་ནས་མ་རིག་པས་བསྐྱད་ཚོས་སུ་འགྱུར་བར་མ་ངེས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པས་
ཁྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་
རྟོག་བཏགས་ཀྱི་ཆའི་ཚོས་གང་ཡིན་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པ་དང་། འབྲུལ་པ་དང་སྐྱིབ་པ་དང་
སྤང་བྱ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་ཁྲུབ། དེ་ལྟར་འདྲ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་མིན་གང་ཡང་མིན་པའི་
གཉེན་པོ་ཤེས་རབ་དང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་ཚོས་གང་ཡིན་ཀུན་རྫོབ་
དང་མཚན་སྤོས་ཡིན་ཀྱང་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པ་དང་འབྲུལ་པ་དང་སྐྱིབ་པ་དང་སྤང་བྱ་ཡིན་པས་
མ་ཁྲུབ་པར་མ་ཟད། མ་རིག་པ་སོགས་སེལ་བྱེད་རྒྱ་རྒྱུན་མཚོག་ཏུ་གྲུབ་པའོ། །ཞེས་ཟེར་ལ།
ལུགས་དང་པོ་ལྟར་ན་ལུགས་འདི་ལྟར་སྐྱབ་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམ་དག་གི་ལུགས་དེ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཏེ། སྐྱུ་
མ་རིག་སྐྱབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་རྒྱན་
པར་བཏགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཏགས་པའི་ཆ་དང་། དེ་ལ་བདེན་པར་བཏགས་པ་མ་རིག་པའི་ཆ་གཉིས་ལས་མངོན་
བྱུང་བཞེས་པ་ན་འཕགས་ཚོས་དེ་དག་གི་བཏགས་ཆ་དང་པོ་དེ་མ་རྒྱོག་ཀྱང་གཉིས་པ་དེ་བཞེས་ལ། སྐྱིབ་པ་དང་
འབྲུལ་པ་དང་སྤང་བྱ་ནི་བཏགས་ཚོས་ཕྱི་མ་དེ་ཡིན་ལ། སྐྱ་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དང་ཁྱད་པར་མེད་དམ་
སྐྱམ་ན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་འདིས་ནི་གཉེན་པོ་ཤེས་རབ་དང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་རྟོག་པས་ནི་མེད་
བཞིན་དུ་ཡོད་པར་རྒྱན་དུ་རྟོག་པའི་ཚོས་ཤིག་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་ཆ་ལ་ནན་ཏན་དུ་མི་བྱེད་གྱི། མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་
པར་བཏགས་པའི་བཏགས་ཆའི་རྒྱན་ཆ་ལ་བདེན་འཛིན་དེར་སྤང་དང་བཅས་པའི་འབྲུལ་པ་སེལ་བའི་ཆེད་ཀྱི་ཚོགས་
གཉིས་བསགས་པ་དང་། སྐྱིབ་གཉིས་སྤང་བའི་རྟོག་པས་ཆེར་བཏགས་པའི་བཏགས་ཚོས་སྐྱུ་གསུམ་ཡོ་ཤེས་ལྟ་
སོགས་ཀྱི་འཕགས་ཚོས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་མ་རིག་སྐྱབ་པ་ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་དང་ཆེས་མི་མཚུངས་སོ་ཞེས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །མཚན། འཕགས་ཚོས་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ཏེ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
རྒྱན་མཐའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།... འདིའི་དབང་དུ་ན་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་མགུར་ལས། ལྟོན་པ་
ལོངས་སྤོང་རྫོགས་སྐྱུ་ཡང་། །ས་བཅུ་མགོན་པོའི་ཤེས་སྐྱིབ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་དགོངས་པ་མཐུན་པ་གོ་
སྟེ། འོན་ལོངས་སྤོང་རྫོགས་སྐྱུ་ས་བཅུ་མགོན་པོའི་སྤང་བའི་གཉིས་སྤང་ཅན་བསྐྱེད་ཚོས་དེས། རྟོན་འགྱུར་གིས་

བཅུ་མགོན་པོ་རང་ཉིད་བཅུ་གཅིག་ཀྱང་ཏུ་འོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོད་པའི་ཡོངས་འཛིན་སོགས་མཛད་ནས་ངི་
 སྲིད་ས་བཅུ་མགོན་པོས་མངོན་བྱང་བརྟེན་པ་བླ་རང་ལས་རྒྱུ་ཆད་དུ་གཉིས་སུ་སྤྲོད་བའི་ལོངས་སྤྱི་སྤྲོད་བའང་
 ལྷོག་པས་སྤྲོད་བྱར་སོང་ཞིང་། དེ་ལྟར་ནའང་ས་བཅུ་མགོན་པོ་དེ་ལྟོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱི་དམིགས་སུ་མེད་ཀྱང་ས་བཅུ་
 མགོན་པོ་གཞན་ལ་ད་དུང་ས་བཅུའི་མགོན་པོ་སྤྲུམ་ལ་ཚོས་བསྟན་པའི་ལོངས་སྤྱི་རྒྱུ་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ས་
 བཅུའི་མགོན་པོ་སྤྲུམ་ལ་ཚོས་སྟོན་པའི་ལོངས་སྤྱི་བཏགས་ཚོས་དེ་བཏགས་བྱེད་ཀྱིས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཚོས་ཀྱི་
 ལོངས་སྤྱི་མི་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ས་བཅུའི་མགོན་པོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟོབ་པའི་མངོན་བྱང་བརྟེན་པ་བླ་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་ཐོབ་འགྱུར་ཀྱི་ལོངས་སྤྱི་དེའང་སྤྲོད་བྱར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་སྟོབ་པའི་སངས་འཕགས་དེས་དམིགས་པ་དང་
 བཅས་ཏེ་གཉིས་སུ་སྤྲོད་བའི་ལོངས་སྤྱི་ཆ་དེ་སྤྲོད་བྱར་འགྱུར་ཡང་དེའི་ཚེ་དེ་ཐོབ་བྱའི་ལོངས་སྤྱི་དུ་ལྷོག་སྤྱི་གཏུལ་
 བྱ་གཞན་ངོར་གཉིས་སུ་སྤྲོད་དུ་རུང་བའི་སྟོན་པ་དེ་རྒྱུད་ལ་མེད་པར་མ་གྱུར་པའི་དབང་གིས་སྤྲོད་བྱ་ཡིན་པར་ནི་མི་
 འདོད་དོ་ཞེས་རྗེ་རས་པ་ཚེན་པོ་གསུང་ངོ་། །མཚམས།

ལུགས་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདི་ལྟར་འཆད་པ་བདེ་བར་གོ་སྟེ། སྤྱིར་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་ན་མ་རིག་
 པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་བ་པ་དང་སྤྲོད་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཏུ་བྱེད་ཅོམ་སྤྱི་ཁྲུབ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་ཁྲུབ་
 སྟོས་ཁྲུབ་ལ་མ་དེས་པར་དུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིར་ཤེས་བྱ་རང་ལྷོག་ནས་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་
 ཡོད་པ་ཉིད་ལ་རྟོག་པས་མ་ཁྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་འཕགས་ཚོས་ལོངས་སྤྱི་ལྟ་བུ་བཏགས་ཚོས་དང་མ་རིག་པ་དང་
 ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་སྤྱི་བ་པ་དང་སྤྲོད་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་བམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྣམ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་བྱའི་
 འཕགས་ཚོས་ལོངས་སྤྱི་སོགས་ལ་མ་ཁྲུབ་ལ། རང་ལས་གཞན་རྒྱུད་དུ་གྲུབ་པར་སྤྲོད་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་
 མིན་པའི་འཕགས་ཚོས་ལ་ལོངས་སྤྱི་སྤྲོད་བ་སོགས་ལ་དེས་ཁྲུབ་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་གཞན་རྒྱུད་དུ་གྲུབ་
 པར་སྤྲོད་བའི་ལོངས་སྤྱི་འཕགས་ཚོས་རང་ལ་གཉིས་སུ་སྤྲོད་བའི་སྤྱི་བ་ཆ་དེ་ཚོས་ཅན། རྩོད་སྤྲོད་བྱར་དོན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་ལ་སྤྲོད་བའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ཉིད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་བརྟེན་པ་ན། འཕགས་ཚོས་དེ་དག་
 གི་གཉིས་སྤྲོད་མཚན་མ་དང་བཅས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྟོན་པ་རང་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་མེད་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། གཞན་
 དག་ལུགས་དེ་ལྟར་ཅི་རྣམ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་བྱའི་འཕགས་ཚོས་ལོངས་སྤྱི་སོགས་ལ་སྤྱི་བ་པ་དང་སྤྲོད་བྱ་
 མིན་པའི་ཁྲུབ་པ་འགྲུབ་དགའ་སྟེ། རྣམ་འབྱོར་པ་ཉིད་མངོན་བྱང་བརྟེན་ནས་ཐོབ་བྱར་བྱས་པའི་ལོངས་སྤྱི་སོགས་
 འཕགས་ཚོས་དེ་ཚོས་ཅན། རྩོད་སྤྱི་བ་པ་དང་སྤྲོད་བྱར་ཐལ། རྩོད་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་མ་རིག་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱ་ཆེན་མོ།

པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་རྣམས་འཕྱོར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་བྱུང་གི་ཚོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སློབ་པ་དང་སྤང་བྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། སྤྱིར་ཅུ་ཁྱབ་དེ་སྤྱི་ཁྱབ་གྲུབ་པ་ཙམ་ཡིན་དུ་རྒྱག་གྲང་། རྣམས་འཕྱོར་པ་ཉིད་མངོན་བྱུང་བརྟེན་ས་
ན་ཐོབ་བྱུང་བྱས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་འཕགས་ཚོས་དེ་ཚོས་ཅན་དུ་འཛིན་ནས་དེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་རྟགས་ཁྱབ་མ་
གྲུབ་སྟེ། རྣམས་འཕྱོར་པ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་བྱུང་བརྟེན་ནས་འཕགས་ཚོས་དེ་ཐོབ་པའི་ཚོ་འཕགས་ཚོས་རྟོག་བཏགས་
མ་རིག་པའི་སྤྱང་བ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་ཡང་མ་དམིགས་ན་དེ་སྤྱི་པ་དང་སྤང་བྱུང་བུ་ག་ལར་ཡང་གྲུང་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལ་གཞན་དག་འོན་ཏེ་ཐ་སྲིད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོར་གཞན་རྒྱུད་དུ་གྲུབ་པར་སྤྱང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་འཕགས་ཚོས་དེ་
ཚོས་ཅན། སྤྱི་པ་དང་སྤང་བྱུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམས་འཕྱོར་པ་དེ་མངོན་བྱུང་བརྟེན་པའི་ཚོ། འཕགས་ཚོས་དེ་
རྟོག་བཏགས་དང་མ་རིག་པའི་སྤྱང་བ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་ཡང་མ་དམིགས་ན་སྤྱི་པ་དང་སྤང་བྱུང་བུ་ག་ལ་གྲུང་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་དང་། རྣམས་འཕྱོར་པ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་བྱུང་བརྟེན་ནས་ཐོབ་བྱུང་གི་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་འཕགས་ཚོས་དེ་དེར་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེར་མངོན་བྱུང་གི་ཚོ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས། ཐལ་བ་དང་པོ་ལ། ཚོས་ཅན་དེ་
ལྟར་བཟུང་ནས་རྟགས་སྤྲོ་མ་གྲུབ་ཏུ་རྒྱག་གྲང་། རྟགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སྤྱི་མ་གྲུབ་ན་རྟགས་སྤྱི་མ་མི་འགྲུབ་ལ།
རྟགས་དང་པོ་དེས་ནི་བསྐྱབ་བྱུང་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམས་འཕྱོར་པ་དེ་མངོན་བྱུང་བརྟེན་པའི་ཚོ་
རང་གིས་ཐོབ་པ་དང་གཞན་རྒྱུད་ལ་སྐྱབ་པར་སྤྱང་བའི་འཕགས་ཚོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་རྟོག་བཏགས་དང་མ་
རིག་པའི་སྤྱང་བ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་ཡང་མ་དམིགས་པར་ཁྱུད་པར་མེད་གྲང་། གཞན་རྒྱུད་དུ་གྲུབ་པར་སྤྱང་བ་དེ་
རྣམས་འཕྱོར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་བྱུང་བྱས་ཏེ་མངོན་བྱུང་དེ་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ག་ལ་མཚུངས། ཐལ་བ་
གཉིས་པ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཡོད་ན་རྣམས་འཕྱོར་པ་ཉིད་ཀྱི་མངོན་བྱུང་བརྟེན་ནས་ཐོབ་བྱུང་བྱས་པའི་ཚོས་སྤྱོད་
དེའི་ཚོས་ཅན། དེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེར་མངོན་བྱུང་གིས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་ན་མཚུངས་
པར་འགྱུར་རོ། སྤྱིར་སྤྱང་དུ་མི་འུང་བའི་ཚོས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་མི་འགྲོ་བ་རིགས་པར་
སྤྱོད་དག་གཞུང་འཇུགས་པར་ཡང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་པ་ཉིད་ཚོས་ལེགས་པར་འགྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་
ཚོས་རྟོགས་དཀའ་བར་བརྗོད་མི་ཤེས་པའི་གནས་སུ་སྤྱང་བས་གློ་ལྡན་དག་ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིག །མཚན་གྱི་
མཚན། དེས་ན་སྤྱོད་བྱུང་གི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་བརྟེན་ས་པ་ན་རང་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་འཕགས་ཚོས་སོགས་
ཀུན་རྫོབ་ཚས་བསྐྱབ་ཀྱི་མཚན་མ་གང་ཡང་མི་མངའོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤོང་ལས་སོགས་
འཕགས་ཚོས་དེ་དག་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས། མ་ཁྱབ་སྟེ། སྤོང་བ་

གྱི་སློབ་ལམ་གྱི་རྟོག་བཏགས་སོགས་ཀྱི་མཐུ་ལས་གཞན་དོར་ལྟོས་འབྱུང་གི་འཕགས་ཚོས་དེ་
 དག་ཟད་མེད་དུ་འབྱུང་དུ་རུང་བའི་སྲིར་ཅི་ཡང་མི་སྟོ་ཟེར་རོ། །འབྲས་བུའི་པ་ལྟར་ན་
 འཕགས་ཚོས་དེ་དག་ཀྱང་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་དག་ཇི་སྲིད་སངས་
 རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཚོས་དེ་རང་གཞན་སུའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པར་སྤྱང་ཡང་དེ་ལ་མ་རིག་པའི་
 བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་པ་དང་སློབ་བཅས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་རིག་
 པའི་གནས་ངན་ལེན་རྩད་ནས་དྲུངས་འབྱིན་པར་བྱས་པའི་སྐྱད་གཅིག་ལ་འཕགས་ཚོས་དེ་དག་གི་
 སློབ་འབྲུལ་གྱི་ཆ་སྤངས་ཏེ་གནས་ལྷུང་གྱི་ཚོས་སུ་སོང་ནས་འཕགས་ཚོས་དེ་དག་སློབ་བྲལ་ཀུན་
 རྫོབ་པའི་ཚོས་སུ་སོང་ཞེས་ཟེར་རོ། །འབྲས་བུ་གསུམ་ལྟགས་སུ་སྤྱི་གཉིས་པའི་གནས་ལྷུང་གྱི་འཕགས་
 ཚོས་ཁས་མ་སྐྱབས་པས་འདིའི་གནས་འབྱུང་ཁས་སྐྱབས་པས་རྣལ་འབྱོར་སློབ་པ་དང་མཐུན་སྐྱེམ་ན་མི་མཐུན་ཏེ།
 འདིས་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་གནས་ལྷུང་དུ་འདོད་པ་ལ་གཅིག་ཤོས་རང་བདེན་དུ་གྲུབ་པའི་ཚོས་གནས་ལྷུང་དུ་
 འདོད་ལ། འདིས་སྤངས་པ་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བར་གནས་ལྷུང་དུ་བཏགས་ལ་གཅིག་ཤོས་རྗེས་རང་གི་དོ་བོའི་ཆ་ནས་གནས་
 ལྷུང་དུ་གྲུབ་པར་འདོད། མཚན། པ་ལྟར་ན་འོ་ན་རྒྱུ་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་མཐར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞི་བར་བཤད་པ་དེ་མི་རིགས་པར་འབྱུང་ཏེ། རྫོང་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་མ་རིག་པ་མིན་པའི་གཉེན་པོ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་བའི་རྟོག་
 བཏགས་ཀྱི་འཕགས་ཚོས་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་རྫོགས་སངས་ལ་མངའ་བར་བཤད་པའི་སྲིར་ཞེ་ན། མི་
 འགལ་སྟེ། རྒྱུ་མཐའི་སྐྱད་གཅིག་མངོན་བྱུང་དེ་དོན་ཤེས་བྱ་བདེན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་
 སློབ་མཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཡང་བྱུང་ཆུབ་དེ་
 ལྷན་གྱི་སློབ་པ་ལ་འཕགས་ཚོས་དེ་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་དུ་མི་མངའ་བར་སློབ་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་གསུམ་འབྱུང་བར་སྤྱང་བ་ལས་གང་ལུང་རིགས་ཀྱིས་འབྲུབ་པ་
 ཞིག་སྐྱབ་པར་རིགས་ལ།

ཁོ་བོས་ནི་སྐབས་དེར་སྤྱི་མ་ལྟར་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་ཚོས་དེ་དག་མ་རིག་པའི་
 ཚོས་ཡིན་ན། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལ་གནས་པའི་སློབ་འབྲུལ་མེད་སྤྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་
 པར་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་ནི་གནས་མེད་དེ། འཕགས་ཚོས་དེ་དག་གིས་ཐར་འདོད་དག་ཚོས་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལ་གནས་པའི་མངོན་གྲང་བསྐྱེད་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
དེས་ན་ཚོས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་གསང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འགལ་བ་འདུ་བ་ལྟར་སྤང་བའི་གཉིང་
དཔོག་དཀའ་བ་ལ་སློབ་ཀྱི་སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ས་དང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་དག་གིས་ཀྱང་
གསལ་བར་སྤྲུགས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་མི་མཛད་ན། ཁོ་བོ་ཅག་སོ་སྐྱེ་རོ་ལངས་དང་འདྲ་བ་དག་
གིས་ཁྱ་ཉེ་དུང་མོ་ལྟར་མང་དུ་སྤྲོ་བས་ཅི་བྱ། དེ་ལྟ་ནའང་འཕགས་མཚོག་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་
བརྒྱུད་པ་འཁྲུལ་མེད་དུ་འཛིན་པ་སྤར་བྱོན་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དག་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བའི་སྤྲིག་པ་མ་
གསོག་ཅིག །

ཡང་རྒྱལ་རོང་པས། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་ཚོས་ཅན། སློབ་
བྲལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་
དོན་དམ་བདེན་པ་ཚོས་ཅན། རྟོན་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཅམ་མ་ཡིན་པ་ཐལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་
བཏགས་ཡིན་པར་བྱེད་འདོད་པ་གང་ཞིག སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་སློབ་བཏགས་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་སྤི་མ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་ལས་ཀྱང་། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་མཐོང་གིས་
མ་མཛད། །ཅེས་དང་། ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱུག་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་
འབྲུང་བའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་སློབ་བཅོས་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
མོད། ཅི་ཚོད་ཀྱི་ཐལ་བ་འདི་ནི་ཚོད་རང་དབུ་མ་པར་འདོད་ནས་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་རང་
གི་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཟད་དེ། སློབ་བྲལ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ།
ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་བཞག་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་བྲལ་སྟོང་ཉིད་དུ་
སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་དཔལ་མགོན་ཆེན་པོ་གྲུ་སྐྱུབ་ཀྱི་རིགས་པ་སྐྱུ་ན་མེད་པ་སྟེ། དག་དོན་
འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཚོས་ཅན། རྟོན་སློབ་པ་དབེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་
སློབ་ཏེ་བཏགས་བཞག་གི་རྟེན་འབྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱུབ་ཁྲུབ་དུ་མཛད་པ་འདི་ལ་ཉིད་ཀྱིས་
འགལ་ཁྲུབ་ཏུ་མཛད་སྤང་ན། ཁོ་བོ་ནི་རྒྱལ་བའི་སྲས་མཚོག་གྲུ་སྐྱུབ་ལས་མི་མཁས་པས་ལན་
འདེབས་གར་སློབས། ཡང་ཚོད་དངོས་སྤྲོ་བར་འདོད་ནས་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཚོས་
ཐམས་ཅད་བཏགས་བཞག་གི་རྟེན་འབྲུང་ལ་སྟོང་ཉིད་སློབ་བྲལ་འཐད་པའི་ཁྲུབ་སྐྱུབ་མཐའ་ཡས་

པ་དབུ་མའི་གཞུང་དུ་བཞུགས་པས་འདིར་མང་དུ་ཁོ་བོས་ལན་དུ་བརྗོད་ཅི་དགོས།

སློང་པོར་བྲིལ་ཏེ་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་ལྷོ་ནུབ། དབུ་མ་པ་དག་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་སློས་
མཚན་རང་རྒྱུད་དུ་སྤྲང་བ་ལྟར་གྲུབ་བམ་སྟམ་པའི་དངོས་སྤྲུལ་ལ། རྟོགས་པ་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་
པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། སློས་མཚན་རང་རྒྱུད་པར་རྟོག་པས་བཏགས་ཚོས་ཅམ་དུ་ཟད་ན་སློས་
མཚན་རང་རྒྱུད་པ་མ་གྲུབ་པས་ཁྱེད། དཔེར་ན་གང་ཟག་རྗེས་སུ་གྲུབ་པར་བཏགས་པ་བཞིན།
ཚོས་ཐམས་ཅད་སློས་མཚན་རང་རྒྱུད་པར་སྤྲང་བ་ཡང་རྟོག་པས་བཏགས་ཚོས་ཅམ་དུ་ཟད་དོ་
ཞེས་བརྗེ་བ་ཚེན་པོས་གདམས་པར་མཛད་པ་ལས་དབུ་མའི་གྲུབ་ཐོབ་ཚེན་པོ་བྱེད་ལ། ད་དུང་
ངག་དེ་འགོད་པ་སྐྱབས་སུ་མ་བབ་པར་གོ་སྟེ། བཏགས་བཞག་རྟེན་འབྱུང་གི་ཚོས་ཡིན་ན་སློས་
པར་གྲུབ་པའི་ཁྱེད་པ་ཆེས་སྲ་བརྟན་གྱི་དོན་རྗེ་ཞིག་ཐུགས་ཀྱི་སློག་ཤིང་དུ་བརྟན་པར་སྤྲང་བར་
འཛིག་རྟེན་ན་དབུ་མ་སྤྲུལ་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན། ལྟ་བུའདི་ལྟ་བུའལ་ཐམས་འབྱུར་གྱི་
གནམ་ལྷགས་ཀྱི་སློགས་འབར་བ་འཕེན་དུ་རལ་འོ་ཞེས་བསྐྱེད་ན་ཅི་མ་རུང་།

ཡང་ཁྱེད་ཅག་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་ཚོས་
མ་ཡིན་པར་ཐམས། ཁྱོད་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དྲོགས་ན། འཕགས་པའི་
མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཆེས་འགྲུབ་དགའ་ང་། དེ་ཅམ་ལ་
ཁྱེད་པ་འཆའ་ན། འོ་ན་སངས་འཕགས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། བཏགས་བཞག་
རྟེན་འབྱུང་གི་ཚོས་མ་ཡིན་པར་ཐམས། ཁྱོད་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་པ་
མཚུངས་ཤིང་ འདོད་ན་དབུ་མ་པར་སྤྲུལ་བར་མོས་པ་ཐམས་ཅད། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཉིད་རྟེན་
འབྱུང་དུ་སྤྲུལ་པས་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་ཡིན་ན་སྤོང་དང་རྟེན་འབྱུང་འགོག་པའི་དབུ་མ་པ་འདི་ནི་སྤོང་མེད་
པའི་དབུ་མ་པར་བས་ལ། ཡང་ཁྱེད་ཅག་ཁྱེད་པ་མེད་དེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་
ཡེ་ཤེས་བཏགས་བཞག་གི་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་དགོངས་ཤིང་གསུང་གདའ་བ། ཅི་དབུ་མའི་གྲུབ་ཚེན་འཛིགས་མེད་ཀྱི་སེང་
གའི་ཞལ་ནས་ཐམས་ཅད་མོ་འདི་འདྲ་བ་ཆེས་འབྱོར་ག་ལ་རིགས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་
འབྱུང་ནི་སྟེ་བྲག་ཏུ་སྤྲུལ་བ་སོགས་དངོས་པོར་སྤྲུལ་བ་དག་གིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་ཏེ། མ་རིག་པའི་རྒྱ་

རྒྱུ་རང་བདེན་པ་ལས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རང་བདེན་པ་འབྱུང་བར་སྐྱབ་བའི་ཕྱིར། དེ་
ཙམ་གྱི་ལུགས་འདི་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གོ་ཚེད་ན་ཚུང་མེད་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་རྩོམ་
རྒྱུ་ཆེན་མོ་ལས། སྐྱེ་འཇིག་དང་རྟག་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གསུང་བའི་
ཆ་ནས་སྟོན་པ་ལ་བསྟོད་པ་མི་མཛད་པར། རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་འཇིག་གི་སྐྱོས་མཚན་དུ་
གྱུར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གསུང་བའི་ཆ་ནས་སྟོན་པ་ལ་བསྟོད་རིགས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ལ་བཏགས་
བཞག་གི་རྟེན་འབྲེལ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་རང་བདེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་ཤེས་བྱའི་
གནས་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པ་ལ། གཅིག་སྟོན་པ་ལ་བསྟོད་པ་ལྟར་གཅིག་ཤོས་གསུང་བ་པོའི་སྟོན་པ་
ལ་བསྟོད་པར་རིགས་པ་ལས་མ་བསྟོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོད་བརྒྱུ་གཤམས། གང་གི་སྐྱེ་དང་འཇིག་
པ་དག་ཚུལ་འདི་ཡིས་ནི་སྤངས་གྱུར་པ། རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གསུང་བ་ཡི། ལྷན་དབང་དེ་
ལ་ལྷན་འཚལ་ལོ། ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་པ་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་པོ་ཅག་ལུགས་འདིར་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་རང་བདེན་པར་སོང་བ་སྐྱེ་བ་རང་བདེན་
པ་ལ་རྒྱུ་གང་གིས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་བྱ་བ་དོན་མེད་པས། ལྟོས་ནས་སམ་བཏགས་ནས་བཞག་པའི་
རྟེན་འབྱུང་ཙམ་ལ་སྐྱེ་འཇིག་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་བྱེད་ཅུང་ལ་དེ་ལྟར་གྱི་སྐྱེ་འཇིག་དེ་ནི་སྐྱེ་འཇིག་རང་
བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེས་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་
བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལུགས་འདི་ལྟ་བུའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་འདི་
ཤིང་རྟེན་ཅིང་པོ་རང་རྒྱུད་དུ་སྐྱབ་བའི་སློབ་དཔོན་ལ་ལས་ཀྱང་ལྷན་ལ་མ་ཤོང་བར་གྲགས་སོ་ཞེས་
སྟོན་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་ཀྱང་སྐྱེད་ན་དེང་སང་ལུ་ཚོར་སྐྱབ་བདག་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད།

དེས་ན་བྱེད་པོ་དང་ལས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རང་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་འབྱུང་བ་འདི་
ནི་འཕགས་མཚོག་གྲུས་ཆེས་བཀག་ནས་བྱེད་པོ་བཏགས་བཞག་ལ་ལྟོས་ནས་ལས་སམ་བྱ་བ་
ཙམ་ཞེས་འབྱུང་བར་འཇོག་ལ། ཡང་ན་ལས་སམ་བྱ་བ་བཏགས་བཞག་ལ་ལྟོས་ནས་བྱེད་པོར་
བཞག་གིས་རྒྱུ་རྒྱུ་རང་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་པ་ཞེས་ཡོད་ན་བྱེད་ལས་གསུམ་ནི་འགར་
ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས། ཚུ་བར། བྱེད་པོ་ལས་ལ་རྟེན་བྱས་ཤིང་། ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་
ལ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། །འབྱུབ་པའི་རྒྱུ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་ཉེར་

ལེན་ཤེས་པར་བྱ། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས། །དངོས་པོ་ལྷག་མ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་
 དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་ཚིག་གསལ་ལ་དུ། །འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་དང་བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བྱེད་དང་། །མཚན་
 ཉིད་མཚན་གཞི་འབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་འབྱུང་བར་བྱེད་པ། །ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ཡོན་ཏན་
 དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ཚད་མ་དང་གཞལ་བུ་ལ་སོགས་ལ་སྐྱར་ནས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པའི་གྲུབ་པ་ཡིན་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་སྐྱ་ཚེར་འབྱུང་བས། །སྐྱ་སྐྱེན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རྟག་པར་འགྱུར་ཞིང་སྐྱ་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ན་ཆད་པར་འགྱུར་
 བས། །དེ་ལྟར་སྐྱ་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཀྱི་སྐྱོའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་
 སྐྱར་པ་ཆེན་པོ་བཏབ་པར་མི་འགྱུར་གང་།

ཡང་ཅི་སྟེ་སྐྱེན་ཏམ་ཅན་ལ་ཅིག །ཁྱོད་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཐམས་ཅད་རྟོག་བཏགས་
 ལུ་སྐྱ་བས་དེ་ལས་ཀྱང་སྐྱར་བ་བཏབ་པས་སྤྲིག་སྤྲིའོ་ཞེས་སྐྱ་ན་ནི། །འོན་སྤྲིག་པ་དེ་སངས་རྒྱས་
 དང་ས་ཆེན་པོར་བཞུགས་པའི་འཕགས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་འང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། །ཁོ་བོས་
 སྐྱས་པ་དེ་ཁོ་ནར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཉེ་བ་འཁོར་གྱི་ལུས་པའི་མདོ་ལས། །སྐྱ་ཚོགས་ཡིད་
 དག་འམེ་རྟོག་ལ་བྱེ་ཞིང་། །གསེར་གྱི་ཁང་མཚོག་འབར་བ་ཡིད་འོང་བ། །འདི་ན་དེ་ལ་འང་
 བྱེད་པ་འག་འམེད་དེ། །དེ་དག་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན། །རྟོག་པའི་དབང་གིས་
 འཛིག་རྟེན་རྣམས་བཏགས་ཏེ། །ཞེས་དང་། །རིན་ཆེན་སྲེང་བ་ལས། །གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 མིང་ཅོམ་ཕྱིར། །འམ་མ་ཁའ་ཡང་ནི་མིང་ཅོམ་མོ། །འབྱུང་མེད་གཟུགས་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་
 ཕྱིར་མིང་ཅོམ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །ཅེས་དང་། །ཐ་སྲིད་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར། །ཁང་ཞིག་
 ཡོད་དང་མེད་འགྱུར་བའི། །འཛིག་རྟེན་དོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་དང་། །སྐྱོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་
 པར་། །གནས་པའམ་སྐྱེ་འཛིག་ཡོད་དམ་མེད། །དམན་པའམ་མཉམ་པ་བྱེད་པར་ཅན། །
 སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་སྐྱེད་དབང་གིས། །གསུང་གི་ཡང་དག་དབང་གི་མིན། །ཞེས་དང་།
 །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། །རྟོག་པ་མེད་པར་འདོད་ཆགས་ལ། །སོགས་ལ་ཡོད་ཉིད་ཡོད་མིན་ན། །
 །ཡང་དག་དོན་དང་རྟོག་པ་ཞེས། །སྐྱོད་ལྟན་པ་སུ་ཞིག་འཛིན། །ཅེས་དང་། །དེའི་འབྲེལ་
 པར་། །རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། །རྟོགས་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་

འགྲི་གྲུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

ཅི་གོར་མ་ཆག་པར་ཐག་པར་བསྐྱོགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་སྐྱུལ་ལྟར་རང་གི་དོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་
ངེས། ཅས་དང་། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་པར། རང་གི་དོ་བོར་གྲུབ་པ་མེད་པས་ལུན་
ཁུང་ན་མིའི་ཚུལ་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་འབྱུང་བ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་རྣམ་
པར་བཞག་གོ་ཞེས་དང་། ཚིག་གསལ་ལས། མེ་རང་གི་དོ་བོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་ཡོད་དམ་ཞེ་
ན། དེ་ནི་རང་གི་དོ་བོས་ཡོད་པ་མིན་ལ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཉན་པ་
སོ་རྣམས་སྐྱག་པ་སྤང་བའི་སྲིད། སྐྱོ་བཏགས་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་ཡོད་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲོའོ་ཞེས་མེ་
ལ་མཚོན་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་བཏགས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་ཙམ་ཀྱི་དོ་ནས་ཡོད་
མེད་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་མཛད་པའི་སྲིད། འོ་ན་སྐྱོ་བཏགས་ཀྱིས་རྟེན་
འབྱུང་ཙམ་ཀྱི་དོ་ནས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྲིད་སྐྱོ་འདོགས་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་
བའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་འཕགས་ཚེན་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ལས་ཁྱེད་
མཁས་པར་གོ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ནི་དེ་སྐྱོ་འདོགས་ཀྱི་མཐར་སོང་བ་ལྟ་གལ་ཞིག །དེ་སྐྱོ་
འདོགས་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟེན་འབྱུང་ཙམ་དུ་སྐྱོ་
བཏགས་ནས་བསྟན་པར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད། ཇི་སྐྱད་དུ། ཡི་གེ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་
ལ། །ཉན་ཅིང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གང་། །འབྱུང་བ་མེད་ལ་སྐྱོ་བཏགས་ནས། །ཉན་ཅིང་སྟོན་
པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བའི་སྲིད། གཞན་ལ་དགག་པ་ལ་ཆེས་རིངས་
པའི་གོང་དེར་ཟབ་མོའི་གནས་འདི་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཆེས་ཞིབ་པ་ཞིག་ཐུགས་ལ་འདོགས་ན་ཅི་
མ་རུང་སྐྱམ་མོ། །

ཡང་ཐལ་འབྱུར་སྲི་མ་དོན་དམ་བདེན་པའི་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་འཕངས་
གངའང་བ་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་བསམ་ན་འདོད་ལ། རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་
དམ་བདེན་པ་ལ་དེར་བསམ་ནས་བརྗོད་ན་རྟོག་བཏགས་མ་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་
ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་བཞག་གི་རྟེན་འབྱུང་དུ་བརྗོད་ཟིན་པའི་སྲིད། རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་
དམ་བདེན་པ་ནི་རྟོག་བཏགས་ཡིན་མིན་གང་དུའང་བརྗོད་མི་རུས་ཏེ་ཇི་སྐྱད་དུ། ཚོས་ཉིད་ཤེས་
བྱུང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཤེས་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བའི་སྲིད། སྐྱོང་ཉིད་འཕགས་

པས་ཤེས་མཐོང་གིས་མ་མཛད་དེ་ལྷ་སོགས་ཀྱིས་དཀྲུགས་པར་མི་རུས་ཞེས་པ་ཅི། ཚོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་རང་བཞིན་དབྱེད་པ་ན་བཏགས་བཞག་ཅམ་ལས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཆ་ལ་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་
 བདེན་པར་མོས་པ་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་རང་དབང་བ་རང་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་འདུ་བྱར་མི་རུང་བ་དང་།
 དཀྲུགས་པར་མི་རུས་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། སྟོང་ཉིད་དེ་སྟོོ་བཏགས་ཅམ་གྱིས་བྱས་པ་མིན་པར་དེ་
 ཁོ་ནར་གནས་པ་དང་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱས་པ་དང་དཀྲུགས་བཞག་མི་རུས་པར་སྟོན་པའི་ལུང་
 གལ་ཡིན། ཐལ་རྟགས་དང་དེའི་རྟགས་སྐྱབ་ཀྱི་ལུང་འདྲེན་པ་འདི་འདྲའི་རྣམ་དཔྱོད་ལ་བལྟས་
 བ། དདུང་གཞུང་ལྷུབས་དང་བཟླ་ལྷུབས་ལ་ཞོར་བ་དུམ་རེ་འབྱུང་བ་འདྲའོ། །

ཡང་སྐབས་དེར་ཁྱེད་ཅག་སྟོང་པ་ཉིད་དམ་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ། རྣོས་བཅོས་པ་མ་ཡིན་ན་
 ཚོལ་མ་བྱུང་གི་རང་གྲུབ་ཀྱི་ཚོས་ཤེས་ཏུ་གནས་པའི་ཁྲུབ་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱགས་ལ་འར་འདུག་པ་དེ་
 ལྷ་ན་མེད་མཐའ་བཀག་ནས་ཡོད་མཐའ་སྐྱབ་པའི་དབུ་མའི་རྟོགས་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་སོང་བས།
 འདི་ལྟར་སྐྱ་ཞིང་ཞེན་པ་ལ་དབུ་མ་པ་སུ་ཞིག་གིས་འདོགས། ལར་ཡང་དེང་སང་བོད་གངས་
 ཅན་གྱི་སྟོན་ན་དབུ་མ་པར་གྲགས་པ་ཕལ་ཆེ་བ་དག། འོན་དམ་བདེན་པ་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་དེ་
 ཡང་ཇི་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གསར་དུ་བཅོས་པའམ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ། གཞི་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་
 རྒྱུན་ལ་སྟོས་པ་མིན་པ། དེ་ལས་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཁྱད་ཚོས་གསུམ་དང་
 ལྷན་པར་སྟོན་པ་ཏེ་ཇི་སྐད་དུ། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་
 ཉིད། ཅེས་དང་། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། བཅོས་པར་མི་འགྱུར་ལོ། །
 ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ལོ། ཅི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས་ནི། གཞུང་དེ་
 དག་འདི་ལྟར་དུ་སྦྱོར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་ཀལ་རང་བཞིན་སྲིད་ན་བཅོས་
 མིན་དང་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པ་དང་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་དགོས་ན་དེ་འདྲ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་རྟག་
 མཐའ་བཟུང་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་འདོད་ན་དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་ཞིག་གྲུབ་པར་ཐལ་
 བ་འཕངས་པ་ཡིན་ལ། ཁྱེད་ནི་གཞན་ལ་ཐལ་བ་འཕངས་པ་འདི་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་པ་ནི་
 ཀྱི་མ་ཀྱི་རྟུན། དེས་ན་གཞུང་རབ་རྒྱུད་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ཚོས་མཐའ་དག་ལ་རང་བཞིན་

འགོག་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་སྐྱུར་བ་ཡིན་ནོམ་སྐྱུར་ཐམས་ཅད་ལས་ཟུར་དུ་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་རང་
 བཞིན་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་བྱེད་དེའི་རྫོགས་བྱུང་དུ། རང་བཞིན་བརྟག་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅོམ་པ་རྫོགས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། བྱེད་ཅག་དེ་
 རྐྱད་དུ་སྐྱུར་བ་ནི་ཅི་ལ་འབྱུང་། བྱེད་པར། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། ཞེས་པ་འདི་
 ལཱ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་འཇིག་རྟེན་པ་དག་ཚ་བ་མེད་ཅི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཀྱང་ཡིན་པར་སྐྱོ་
 འདོགས་པ་བཞིན། གཞི་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་དེ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མི་སྐྱུང་། དབུ་མ་པ་
 དག་རྟེན་འབྱུང་གི་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པའི་ཚེ་འཇིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་སྐྱུར་དག་གི་དོར། གལ་
 སྲིད་རང་བཞིན་ཅོམ་ཞིག་རྟག་མཐའ་བཟུང་བའི་དབང་དུ་བརྗོད་ན། སྟོང་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་པ་
 ཞེས་པའི་གཞི་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་གྲུབ་པ་ལྟར་སྐྱོ་བརྟགས་ཏེ་བརྗོད་ནས་ཆེས་མཐར་
 ཐུག་དཔུང་བཅོད་ཀྱི་ཚེ། དེ་ལྟའི་རང་བཞིན་དེ་ལ་རང་བཞིན་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐད་ཀྱི་ཚིག་གསལ་ལས། གལ་ཏེ་སྐྱོ་བརྟགས་པ་ལས་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་ན་
 དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ནོ། །རང་བཞིན་འདི་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན་སྟོང་པ་
 ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་བཞིན་མེད་པའོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་
 འདི་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ཡང་གང་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་རྟག་ཏུ་གཞན་པ་ཉིད་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་
 མེད་པ་ཉིད་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་མེ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདི་རྐྱེད་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོའི་
 རྣམ་པ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུས་དམིགས་པ་ནི་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་ཉིད་གང་
 གིས་འཕགས་པ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དོ་བོ་དེ་དག་གི་
 རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་སྟོས་པ་
 མེད་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྐྱོབ་དཔོན་དེ་དག་གིས་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་
 བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཅོམ་ཡིན་པས་དོ་བོ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །རི་རྒྱན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། གང་གི་དངོས་རྣམས་དངོས་
 མེད་ཤེས་པ་དེ། །ནམ་ཡང་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཚགས་མི་འགྱུར། །གང་ཞིག་ནམ་ཡང་དངོས་
 ཀུན་ཚགས་མེད་པ། །དེ་ནི་ཉིང་འཛིན་མཚན་མ་མེད་ལ་རེག། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ཞེས་འབྲུང་བས་འདི་ལྟ་བུ་འབྲེལ་པ་ཚེས་གོ་སྟོན་ཞིང་གསལ་བ་ཡོད་བཞིན་འདི་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་འབྲེལ་པའི་བརྟུལ་ཕོད་ཅན་དེའི་སེམས་ནི་ཅི་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན། །ཡང་རྒྱལ་མོ་འོང་པ་ན་རེ།
 བྱེད་ལྟར་ན། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་དེ་གྲུབ་གྱི་ཆ་དང་ད་ལྟར་གྱི་གཟུགས་ལ་བདེན་པར་སྤྲང་བའི་
 ཚོས་འདི་ཚོས་ཅན། བྱེད་མེད་དོ་ཞེས་སྒོ་བཏགས་པ་ཅོམ་གྱི་སྟོན་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། བྱེད་
 ཡོད་པར་ཐ་སྐད་བྱེད་པ་འདི་རྟོག་བཏགས་ཅོམ་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་ན་ཐ་སྐད་གྱི་ཤེས་དོར་དེ་དག་
 མེད་པར་རྟོག་པ་ཅོམ་གྱིས་དེ་དག་དགག་པར་ཡང་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅི་ཐལ་བ་
 འདི་ནི་བྱེད་མ་ཟད་ཟབ་སྤོའི་གནས་འདི་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཟོ་བ་ལ་ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་ང་
 རྒྱལ་བའི་སྤར་བྱོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་མང་པོ་ལ་འང་འདི་ཁོ་ན་རིགས་པའི་ཚུལ་སྐྱབ་
 མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་སྐྱེས་སྟེ་ཞེན་ཅིང་སྐྱོགས་ནས་ལུགས་འདི་ལ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ལུག་པ་
 ལྟར་མིག་གཏོད་དེ་སྟོད་པ་བྱུང་བ་ལ་རྒྱ་བོད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་ལན་འདེབས་
 ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་བྱུང་བར་སྤྲང་ནའང་། །ཁོ་བོའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ཉིང་
 མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་མཉམ་པ་གྲུབ་མཚོག་དོ་རྗེ་ཅན་ཞེས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་
 བ་ན། དག་དོན་བསྐྱུ་ནས་ལན་འདེབས། དེ་ཉིད་སྐྱོས་ཏེ་ཅུང་ཟད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་དེ་གྲུབ་གྱི་ཆ་དང་ད་ལྟར་གྱི་གཟུགས་ལ་བདེན་པར་སྤྲང་བའི་ཆ་འདི་དབུ་མའི་
 རིགས་པས་མཐའ་གཉིས་སེལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་རྟོག་བཅས་གྱི་ཤེས་པའི་དོར་དེ་ལྟར་འཕེན་ན་
 འདོད་ལ། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་དོར་དེ་ལྟར་འཕེན་ན་ཁུབ་པ་མེད་ཅིང་། དབུ་མའི་ཚུལ་དོན་
 དུ་མི་གཉེར་ཞིང་དེའི་རིགས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བར་མི་སྟོན་པའི་སྐྱེས་བུའི་དོར་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་
 སྐྱེལ། དེར་མ་ཟད་ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་དེ་གྲུབ་གྱི་ཆ་ཞེས་པ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ཚོས་ཅན་ཐ་སྐད་དུ་འང་
 མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐོག་མེད་ནས་ཡང་དག་མིན་རྟོག་གིས། རྟོག་

འགྲི་གྲུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ཞིག་བཏགས་ཏེ་དེ་ལྟོས་པའམ་... ཅི་ལ་ཅིག་རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་
ཡང་དག་མིན་རྟོག་གིས་བཏགས་ནས། དེ་གང་གིས་བཏགས་ལྟོས་གཞི་གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་བཏགས་ཞེས་དྲོགས་ན།
ལྟོས་གཞི་ཡང་དག་མིན་རྟོག་དེར་ལྟོས་ཀྱི་རྟོག་བྱ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཏགས་པ་པོ་ཅི་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱུན་སྲ
མ་ཉིད་དེ། རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མ་རིག་པ་གང་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །
མཆན། བརྟེན་པ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་བཏགས་ཞེན། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའམ་བརྟེན་
ནས་བཏགས་ལ། ཡང་དེས་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ཞིག་ཀྱང་བཏགས་ཏེ། དེའང་གང་ལ་
ལྟོས་ནས་བཏགས་ན་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བཏགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐོག་མེད་ནས་རྟོག་པ་དང་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་
ཞེས་མིང་ཅོམ་བརྒྱ་ཅོམ་ཀྱི་སྐོ་དང་སྐྱའི་ཐ་སྐྱད་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་འདི་དག་འཁོར་
བར་འཁོར་བའི་རྒྱལ་ལོ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་སྐྱོས་པ་རགས་སུ་སྐྱེ་ཚོགས་པ་ཞིག་
རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པས་བཏགས་ཤིང་དེ་བཏགས་རིས་སམ་ནས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲུག་པའི་རྟོག་
མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་བག་ཆགས་བཞག་པས་དེ་རི་ལྟར་བག་ཆགས་བཞག་པ་ལྟར་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་
པའང་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྐྱེན་ནས་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པས་ཀྱང་ཡང་དག་མིན་པའི་རྟོག་པ་དང་
མཐུན་པར་གཟུང་འཛིན་རང་རྒྱུད་པར་གཅོད་ཅིང་དེར་སྣང་བ་ཡིན་ལ། ཡང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་
པས་གཟུང་འཛིན་རང་རྒྱུད་པར་སྣང་ཞིང་དེར་གཅོད་ལ་དེ་ལྟར་སྣང་གཅོད་དེས། རྟོག་བཅས་ཀྱི་
སྐྱེ་བ་གཉིས་སྐྱེ་ཚོགས་པ་སྣང་འདྲེན་ཅིང་བསྐྱེད་ནས་ལས་དགོ་མི་དགོ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་འབྲུག་སྟེ་
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་དག་མིང་ཅོམ་བརྒྱ་ཅོམ་དུ་མེད་བཞིན་སྣང་བཞིན་པའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱུན་
རྫོབ་བདེན་པ་ཞིག་བྱུང་ལ། དེས་ན་ཡང་དག་མིན་རྟོག་གི་རྟོག་པའམ། མིང་གཞན་ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་ཡིན་མིན་ཀྱི་མ་རིག་པ་འདིས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། སྐྱོབ་པ་འཕགས་པ་སོགས་ཀྱི་
རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་པལ་ཆེར་འབྲུལ་པར་བྱས་སོ། །འོ་ན་མཐའ་བྲལ་སྟོང་དང་རྟེན་
འབྱུང་གི་རྒྱལ་འདི་རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དག་གིས་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པར་བྱ་བུས་སམ་ཞེ་
ན། ཆེས་དབྱེད་དོ་ན་བུས་པར་བརྗོད་དཀའ་ངེས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཆེས་བུས་པས་དེའི་རིམ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་
སྟེ། དེ་ཡང་མཐའ་བྲལ་ཀྱི་རིང་ལུགས་འདི་སྐྱེ་བ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་ཡང་དག་པར་

ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ན་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་ལ། ཚུལ་འདི་ལ་སྦྱིབ་
 བྱེད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ལ་འང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། དེའང་མངོན་གྱུར་
 དང་བག་ལ་ཉལ་གཉིས་དང་། དང་པོ་ལ་རགས་པ་དང་ཕྱ་བ་དང་དེ་རེ་རེ་ལ་འང་མངོན་གྱུར་དང་
 ས་བོན་གཉིས་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། དེ་དག་གྲང་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་གཙོ་བོར་གང་ལྟན་
 དང་། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་གཙོ་བོར་གང་ལྟན་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེས་ན་རྟོག་
 བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་མཐར་འཛིན་སྦྱིབ་པའི་ཆ་གང་ལྟན་དེ་ནི་རིགས་པའི་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་
 གཙོ་བོར་གང་ལྟན་དང་དགག་བྱར་བྱས་ཏེ་སྤོང་བར་བྱེད་ལ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་མཐར་
 འཛིན་སྦྱིབ་པའི་ཆ་གང་ལྟན་དེ་ནི་ལམ་གྱི་དགག་བྱར་བྱས་ཏེ་སྤོང་བར་བྱེད་ལ། དེའང་རིགས་
 པའི་དགག་བྱ་དེ་ནི། ཐོས་བསམ་གྱི་ལུང་དང་རིགས་པ་རྟོག་བཅས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དགག་ཅིང་།
 དེ་ལྟར་དགག་སྟོབས་ལས། མཐའ་བྲལ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དོན་སྦྱིབ་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་
 དེ། དེ་ནི་མཐར་འཛིན་གྱི་སྦྱིབ་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགག་སོགས་བདེན་འཛིན་མངོན་འགྱུར་བ་
 རགས་པ་དེ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །

དེས་ན་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཁ་ཅིག་གི་ངོར་རྟོགས་པ་འདི་བསྐྱེད་པའི་དག་
 འདི་ལྟར་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་ན་ཡང་དག་
 པར་མ་གྲུབ་པས་ཁྲུབ། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། རྟོག་པ་ལ་ཤར་བའི་ལྷ་གུ་དང་དེ་
 འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་རང་བདེན་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའང་ཡང་དག་མ་གྲུབ་བོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྟོ་
 ཅས་རིགས་པའི་དགག་བྱ་འགོག་པར་རུས་ལ། དེ་དགག་ནས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་མཐའ་བྲལ་དབུ་
 མ་ཆེན་པོ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསལ་སྤྱང་རབ་ཀྱི་མཐར་ཅི་ཕྱིན་དུ་བྱེད་པ་ན་སྟོམ་
 བྱུང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ལམ་གྱི་དགག་བྱ་མཐར་འཛིན་མངོན་འགྱུར་རགས་
 པའི་ས་བོན་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ལམ་གྱི་
 དགག་བྱ་གཟུང་འཛིན་རང་རྒྱུད་པར་སྤྱང་ཞིང་དེ་ལྟར་གཙོ་བོར་ཆ་དགག་སྟེ། དེས་མཐའ་
 བྲལ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 རྟོག་བཅས་ཀྱི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོག་མེད་ཀྱིས་མཐར་འཛིན་དངོས་སུ་སེལ་ལ།

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

བརྒྱུད་ནས་རྫོག་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་མཐར་འཛིན་གྱི་ས་བོན་ནམ་རུས་པ་ཉམས་སྦྱང་པའི་སློབ་པ་
སེལ་བར་བྱེད་ལ། རྫོག་མེད་གྱི་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་རྫོག་མེད་མཐར་
འཛིན་དངོས་སུ་སེལ་ལ་བརྒྱུད་ནས་དེའི་བག་ཉལ་ཀྱང་ཉམས་སྦྱང་པའི་སློབ་པ་སེལ་བར་བྱེད་
དོ། །

འདིར་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སོགས་ཁ་ཅིག་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མ་གྱུ་བ་ཅིང་།
ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ཐ་སྟོན་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཉོན་མོངས་ལ་
སོགས་གྱི་སྦྱིབ་པ་དོན་བྱེད་པ་རང་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ཅིང་། དེ་ལྟ་ནའང་སྦྱིབ་སོགས་
དོན་བྱེད་པར་རང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ་ཚམ་གྱིས་དེ་བདེན་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལྟ་བུའི་
སྦྱིགས་མ་ཚོས་རྒྱུད་ལ་འབྱེད་དཀའ་བའི་གཞུང་འཇུགས་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱར་བ་ལས་མ་གཏོགས།
སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གི་དབྱུ་མའི་ལུགས་འགར་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་གསུངས་
པ་མེད་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་དང་སྟོམ་བྱུང་གི་མངོན་དུ་
བྱ་རྒྱུའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆེས་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་རིགས་པ་དང་ལམ་གྱི་དགག་
བྱས་ཁྲུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་ལས། དགག་བྱ་མི་གཅིག་ན་དེས་ཁྲུང་པར་དུ་བྱས་
པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་མི་མཐུན་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་དོ་སྟོམ་ན། སྟོམ་བྱུང་གིས་མངོན་
དུ་བྱ་རྒྱུ་དེ་སྟོང་ཉིད་དེ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ལ། ཐོས་བསམ་གྱི་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་རྫོགས་
པས་ཕན་མི་ཐོགས་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་དེ་གཉིས་ཆེས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
དགག་བྱ་དེ་གཉིས་ཀ་སྟོའི་ཡུལ་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་མི་སྲིད་གྱི་ཁྲུང་པར་འབྱེད་པ་མི་འཐད་པ་
དང་། ཡང་རིགས་པའི་དགག་བྱ་སྟོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ན་དགག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་ཡང་ལམ་གྱི་དགག་བྱའི་སྦྱིབ་གཉིས་ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་དག་པར་ནི་མེད་ལ། ཐ་སྟོན་རྫོག་
བཏགས་ཚམ་དུ་ཡོད་པ་ཚམ་ལ་བསམ་ན། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལའང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
དེས་ན་ལུགས་འདི་ནི་རི་མོའི་ལས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་ལུན་ནང་དུ་བྲིས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་
ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཁོ་བོ་ཅག་རིགས་པའི་དགག་བྱ་དང་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ལ་མཚན་སྟོས་གྱི་གཞུང་འཛིན་རང་

བདེན་པར་གཙོ་བོ་དང་དེར་སྤངས་ལ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། དེ་ལྟར་མཉམ་དེ་དག་རྟོག་
 བཅས་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་ལ་ལྡན་པའི་ཁྱད་པར་འདི་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་གྱི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པའི་དགག་བྱ་སྤངས་རྣམས་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་དེ་
 རྟོག་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་ཤིང་གསལ་བས་དགག་བྱ་དེ་རིགས་ཤེས་ཚད་མ་དང་དངོས་ཀྱི་འགལ་བའི་
 མངོན་གྱུར་ཉི་ཚོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤངས་སྤོངས་པའི་ཕྱིར། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་རྟོག་
 མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པའི་དགག་བྱ་སྤངས་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་དེ་རིག་ཤེས་ཚད་མ་
 དང་དངོས་ཀྱི་འགལ་བའི་མངོན་འགྱུར་མ་ཡིན་ལ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བས་མི་གསལ་བར་
 ལྷན་ཞིང་ཐོག་མེད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཞེན་ཆེས་པས་འབྱེད་འཚོར་བས་སྤང་དགའ་བའི་ཕྱིར། སྒོམ་
 བྱུང་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དེས་རང་གི་མི་
 མཐུན་སྦྱོར་གས་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་རགས་པ་དང་དེའི་ས་བོན་
 ཡང་སྤང་རྣམས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟོག་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དེ་མ་རྟོག་པའི་མ་རིག་པའི་
 སློ་ལོག་ཤེས་ལ་དངོས་གཉེན་དུ་འབྱུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱིབ་པ་སྤངས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་སྐྱིབ་མངོན་གྱུར་ཕྱ་བ་དང་དེའི་ས་
 བོན་ནི་ཉན་རང་གི་རྟོག་པ་སྒོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ནི་རི་མྱིད་ས་བརྒྱད་པ་མ་
 ཐོབ་ཀྱི་བར་སྤང་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་སེམས་དེས་ས་བརྒྱད་པ་... བོད་ཁ་ཅིག་བདེན་
 འཛིན་ཡིན་ན་ཉོན་སྐྱིབ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཞེས་ལུགས་འདི་པ་འདོད་ཟེར་བ་ལ། ལུགས་འདི་པ། གང་ཟག་སྒོ་ངོ་ན་རི་
 ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་རང་བདེན་དུ་བཟླ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་ལྟ་དང་བདེན་ལྟ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་བདག་བདེན་དུ་བཟླ་
 བའང་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་སྤང་པོ་ལ་བདག་བདེན་དུ་བཟླ་བ་ལས་འབྱུང་བས་ཕྱང་པོ་འང་སྒོ་ངོ་ན་རི་ལྟར་སྤང་བ་
 ལྟར་རང་བདེན་དུ་བཟླ་བ་ལས་མ་བརྗོག་ན་གང་ཟག་ཏུ་བདག་བདེན་ཀྱང་མི་ལྡོག་ལ། ཕྱང་སོགས་ཀྱི་ཚོས་ལ་དེ་
 ལྟར་བདག་བདེན་དུ་བཟླས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེའི་ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་ལས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཚོས་ཀྱི་
 བདག་བདེན་དུ་ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་སོང་བ་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཚོས་ལ་བདེན་པར་བརྒྱང་བ་ཙམ་གྱི་ཆ་
 ཉོན་སྐྱིབ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཏེ། རྟེན་འབྱུང་གི་ངོར་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ལས་དགེ་མི་དགོ་ཆུ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་སོ་སོར་བདེན་
 པར་འཛིན་པ་ཡང་བདེན་འཛིན་ཡིན་ཀྱང་ཉོན་སྐྱིབ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། ཡིན་ན་ཉན་རང་དག་བཙམ་པས་ཀྱང་སྤོངས་

འགྲི་གྲུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱ་ཆེན་མོ།

དགོས་པ་ལ་མི་སྲོང་བཞིན་གྱི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་བཟོ་འབའ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པར་སྦྲུང་ནས་སྦྱོར་བའང་
ལུང་ལས་དངོས་སུ་བསྟོན་མི་ལུས་པ་རྣམས་ལ་ཅི་ཁྱེད་ཅག་བསྟོན་ན་ཡང་དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དག
སྦྱོར་དང་མི་ལམ་ཚོམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་བདེན་པ་འཛིན་ནས་དེ་རྣམས་
བསོད་ཚོགས་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ལྷའི་བདེན་ལྟ་མིན་ཀྱང་བདེན་འཛིན་ཚམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་སྦྱིབ་ཏུ་
འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཉོན་སྦྱིབ་ཀྱི་ཀུན་ནས་སྲོང་བའི་ལས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་བསོད་ཚོགས་སུ་ཇི་ལྟར་
འགྱུར་ཆེས་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །མཆན། མ་ཐོབ་པར་མཉམ་རྗེས་བཤོད་པ་གཅིག་པར་མི་འགྱུར་
ཞིང་། ཇི་སྲིད་རྗེས་ཐོབ་རང་རྒྱུད་པར་སྦྲུང་བའི་དུས་ན་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
ཚོས་ལ་བདེན་འཛིན་ཆེས་སྤ་བ་དང་བདེན་སྦྲུང་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
དེའི་བག་ཉལ་ནི་ལུགས་འདི་ལ་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་ཡིན་པས། སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་རིམ་གྱིས་
སྤང་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བཞེད་ལ། ཐོག་མེད་ནས་བརྒྱུད་པའི་འཁྲུལ་རྒྱུན་གྱི་སྦྱོར་བ་སྤྲུལ་སྤྲུ་
མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བག་ཆགས་གང་ཡིན་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་
པའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དབྱུང་མ་ཐམ་འགྱུར་བ་ཡང་དག་པ་དེས་ནི་རྟོག་པ་སྤྲུལ་མའི་བཏགས་པས་དེ་དང་ལྷན་
ཅིག་པའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་བག་ཆགས་བཤོ་བར་མི་འདོད་དེ། རྟོག་པ་སྤྲུལ་མའི་ལྟར་བཏགས་པའི་ཤེས་པ་
དེའི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པ་སྤྲུལ་པ་དེའི་རྣམ་པ་སྤྲིན་པ་ལྟོས་འབྱུང་གིས་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ལ། འདིར་
བཤད་པ་ནི་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་མི་ལེན་ཅི་ཡིན་ཀྱང་དབྱུང་སེམས་སྤོང་མོང་བའི་ལུགས་ལྟར་བཀྲུལ་བ་ཡིན་ལ།
སེམས་ཚོམ་རང་གཞུང་ལྟར་ན་ཟབ་མོན་དོན་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། ཀུན་གཞི་ཉོན་ཡིད་འདུ་བྱེད་
ཀྱི་། ལྟར་བཤད་རྒྱུན་བཞི་ཉེར་སྦྱོར་བས། མིག་སོགས་རྣམ་ཤེས་དུག་པོ་རྣམས། འདབ་པོ་དུག་དང་འབྲེལ་
བྱས་ཏེ། ཀུན་གསལ་སོགས་ཡུལ་དུག་རྣམས་སུ་སྦྲུང་། འབད་སྤྱུག་བཏང་སྟོམས་ཚོར་བ་གསུམ། ཆགས་དང་ཞེ་
སྤང་གཉི་ལྷག་བསྐྱེད། འདམ་ཐག་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེད། ཀུན་གཞིའི་སྦྱོང་བཞག་ཡང་འདུ་བྱེད། ཞེས་འབྱུང་
ངོ་། །མཆན། ལ་བཞག་པ་དེ་ཚོར་བས་སྤི་མ་སྤི་མ་རྣམས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བག་ཆགས་དེ་ཡོངས་
སུ་སྦྱིན་པ་ལས་སེམས་དང་སེམས་བྱང་ཁམས་གསུམ་པར་གཏོགས་པ་རྒྱ་རྒྱུན་རང་བདེན་པའི་
མཐུ་ལས་གཞན་དབང་དུ་བྱུང་བར་སྦྲུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་གྱི་སྦྲུང་བ་དེ་ལའང་སྦྲུང་བ་དེ་ལྟར་
བཏགས་པ་ལྟར་དོན་དུ་སྦྲུང་བ་ཉིད་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པས་ཡོངས་གྲུབ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ཚམ་

ཞིག་ནི། དབུ་སེམས་སྐྱེ་མོང་དུ་འང་ཐ་སྐྱོད་བྱེད་དོ། །

དེའི་ཚོ་སེམས་ཙམ་པས་ནི་གཞན་དབང་ལ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་དང་བཅས་པའི་ཆ་ལ་
དམིགས་ན་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟེན་ཡིན་ལ། གཞན་དབང་གཞིར་བྱས་ལ་ཀུན་བཏགས་
དེས་སྐྱོང་པའི་སྐྱིབ་བྲལ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་ལ་དམིགས་པ་ནི། རྣམ་བུང་གི་རྟེན་ཡིན་ཅིང་རྒྱུན་
དེའི་སྤྱིར། གཞན་དབང་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་སྣང་ཆ་དེ་ལ་སྤྱི་དོན་སོགས་སུ་མངོན་པར་སྐྱོ་བཏགས་
པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཆ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་སྐྱིབ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་བདག་ལྟ་སོགས་ནི་ཐར་པ་ལ་སྐྱིབ་པའི་ཉོན་སྐྱིབ་ཡིན་པས། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་
དེར་སྣང་དང་བཅས་པ་ནི་སྤང་བུར་འདོད་ལ། སྤྱི་དོན་ལ་སོགས་པར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མ་
ཡིན་པའི་གཞན་དབང་གི་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་བརྒྱུང་བ་དང་དེ་འཛིན་པའི་
རྣམ་པ་དེར་སྣང་དང་བཅས་པ་ནི་སྐྱིབ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པས། ཤེས་བྱ་གཞན་དབང་གི་ཚོས་
དེ་ཐམས་ཅད་འཁྲུལ་མེད་ཡོངས་རྫོགས་མཐུན་པའི་ཡོ་ཤེས་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རི་སྟེང་
མཐུན་པའི་ཡོ་ཤེས་དང་། སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་བཏགས་པའི་གཟུང་འཛིན་དེར་སྣང་དང་བཅས་པ་
འགག་ཡང་མ་གཟེགས་པར་སྐྱོང་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་གཞལ་བའི་མཐུན་པ་ནི་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་རི་སྟེང་མཐུན་པའི་ཡོ་ཤེས་སོ་ཞེས་སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པ་ཟེར་ལ།

རྣམ་རྟུན་པ་ནི་སྤྱི་དོན་ལ་སྤྱོད་པའི་གཟུང་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཡང་དག་མ་གྲུབ་པར་མ་ཟད།
གཞན་དབང་གི་ཤེས་པ་ལའང་འཛིན་རྣམ་ལ་རྒྱུང་ཆད་པའི་གཟུང་རྣམ་ཀྱང་མ་གྲུབ་པས་གཟུང་
རྣམ་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་མི་བདེན། འཛིན་རྣམ་ནི་ཤེས་པ་རང་ལས་གཞན་མིན་པས་གཟུང་ཡུལ་གྱི་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟུན་པར་འདོད་ལ། ལྷགས་འདིས་རི་སྟེང་མཐུན་པས་གཟུང་རྣམ་ཐམས་ཅད་
མི་མཐུན་ཏེ་མཐུན་ན་འཁྲུལ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྷགས་འདི་ལའང་འཛིན་
རྣམ་རང་རིག་པ་ཉིད་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་འཛོག་པ་ཞིག་དང་། དེ་ལྟར་འཛོག་མི་བཏུབ་སྟེ།
རང་གི་རང་གཞལ་བ་དང་བཅས་པར་འགལ་བའི་སྤྱིར། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དང་བྲལ་བའི་རང་
རིག་པ་ཉིད་འོད་གསལ་བའོ་ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་རྟུན་གྱི་བཅས་པ་དང་གི་མེད་པའོ། །
ཞེས་ཟེར་ལ།

དབུ་མ་པ་དག་སེམས་ཅོམ་པ་འདོད་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་དེར་སྤྲང་དང་བཅས་
པའི་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པའི་སྒྲོས་བཅས་རྟགས་པ་སྤངས་པས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་ཐམས་ཅད་
མ་ཁྲེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ད་དུང་གཞན་དབང་གི་གཟུང་འཛིན་དེར་སྤྲང་དང་བཅས་པའི་རྟོག་
མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་སྒྲོས་མཚན་ལྟ་བུ་གནས་ངན་ལེན་དང་བཅས་པ་སྤང་བར་མ་བྱས་ན་ཚོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གནས་སྤང་མ་འགྲུལ་བར་ག་ལ་མ་ཁྲེན་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། བྱུང་པར་རིག་བྱ་
རིག་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོར་ལྟ་བར་སོང་བས། དངོས་འཛིན་
རྟགས་པ་ཅོམ་ཡང་སེལ་བར་མི་རུས་ན་ལྷགས་དེ་ལ་ཐར་པ་ཞི་བ་དམ་པའི་སྒྲོ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་
ག་ལ་ཡོད་པས། སྒྲོ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་དབུ་མའི་རིང་ལྷགས་འདི་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བས་སོ་ཞེས་
འཆད་དོ། །

འོ་ན་ལྷགས་འདིར་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོག་བཏགས་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་
ན་མི་གནས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོག་བཏགས་སུ་ཐལ་ལོ་སྦྱུང་ན། དེ་དེ་
བཞིན་ནོ། །འོ་ན་སྤང་འདས་ལ་འང་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་རྟོག་པས་སྒྲོས་ཏེ་
བཞག་པའི་རྟོན་འབྲུང་ལ་སྤང་འདས་སུ་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རྟོག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའི་
སྤང་འདས་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་ལ། བྱེད་ལྟར་སྤང་འདས་དངོས་པོར་འདོད་པ་ལྟར་ན་རྟོག་པར་
འགྱུར་བས་ཐོབ་མི་རུས་པ་དང་། སྤང་འདས་དངོས་པོ་ལས་བསྒྲོག་པར་འདོད་ན་ཆད་པར་
འགྱུར་བས་ཐོབ་བྱུང་མེད་པས་སྤང་འདས་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་དེ་བྱེད་ཅག་གི་སྤང་འདས་དེ་
ལས་ཡིན་གྱི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྤང་འདས་དེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་བདེ་
བར་གཤེགས་པ་དེ་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ན། དའི་རྒྱར་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་རྣམས་ལ་བདེ་
གཤེགས་སྒྲིང་པོ་བཤད་པ་དེ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ངེས་
དོན་གྱི་མདོར་བཤད་པའི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་བཤད་པ་དེ་ནི་དོན་མེད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། གང་སྤང་འདས་ལ་སྒྲོས་ཏེ་བཏགས་པའི་འཁོར་བ་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གང་འཁོར་
བར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ལས་སྒྲོས་ཏེ་བཏགས་པའི་སྤང་འདས་འགྲུབ་པའི་རྒྱུའང་འཐད་ལ། རྒྱ་དེ་
ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོར་བརྗོད་པ་ལ་འགལ་བཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་རྣམ་འཛོག་གི་སྐབས་སུ། ཡོད་པའི་སྐྱེས་
 བྱངས་མེད་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་ལ། །འབྲས་པར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རྒྱུའམ་རིགས་ཚད་པའི་མདོར། བྱང་ལྷན་སེམས་དཔའི་ཚིག་དོན་ནི་ཚིག་གི་དོན་མེད་པའོ། །
 །ཞེས་འབྱུང་བས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བདེར་གཤེགས་སྟིང་པོ་ཞེས་བཏགས་
 པའི་དོན་རྣམས་སུ་མེད་ཀྱང་བཏགས་པའི་དོར་ཡོད་དེ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རོ། །འོ་ན་སྐབས་ཀྱི་ཐེག་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པའི་
 མིང་ཅན་ལའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་བཞག་པའང་དེ་དང་འདྲའམ་སྐྱམ་ན། དེར་བཏགས་ནས་
 འཛོག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་སོང་ཚུལ་དེ་དང་འདྲའང་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་གདགས་གཞིའི་ཚོས་
 ཅི་རྣམས་སུ་མ་གྲུབ་པར་བཏགས་ཚོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གདགས་གཞིར་མཐུན་ཡང་། བཏགས་
 ཚོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གདགས་གཞི་དེའང་མདོར་མ་གྲགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱའི་ཚོས་འབྲད་
 པར་བ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་པ་ཡིན་པས། །ཞིབ་པར་འཕགས་སྟོར་གྱི་སྐབས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
 ཚེན་པོ་རྣམས་སུ་གསལ་ལོ། །

འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ཡང་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཚོས་ཅོམ་
 ལས་གྲུབ་པར་མེད་ན། དེས་བསྐྱབས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་སོགས་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བཏགས་
 ཚོས་ཅོམ་ལས་རྣམས་གྲུབ་མེད་པར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་སྟོང་གིས་གསུངས་པ་ལ་
 མདོན་པར་བསྟོད་དེ། སྟོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་འདིའི་མཐར་ཐུག་དགོངས་པ་ནི་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་
 སྟོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཅོམ་ལ་གདགས་གཞིར་བྱས་ནས་ཚོས་སྐྱེ་ཞེས་སྐྱེ་དུགས་སུ་བརྗོད་པའི་
 བཏགས་ཚོས་ལས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཅོམ་དུ་བས་པ་ལས་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་འགར་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པ་རང་འབྲེལ་ལས། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་འདི་ནི་དེ་ཚོ་སྐྱེ་བ་མེད་
 ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་
 འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚིག་སྐྱེ་དུགས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 སྐྱེ་བཏགས་ཀྱི་དོན་ནི། གདགས་གཞི་སྐྱེས་བུ་སྐྱེ་ཉལ་ལ་བཏགས་ཚོས་སྐྱེ་དུགས་སུ་སེང་གེར་
 བཏགས་པའི་བཏགས་ཚོས་སེང་གེ་དེ་བཏགས་པ་ཅོམ་ལས་གདགས་གཞིའི་སྟངས་དུ་སེང་གེ་རྣམས་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

སྐྱུ་ལྷ་ལྷ་པ་པ་བཞིན། སངས་རྒྱལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་འང་བཏགས་ཚོས་ཅམ་ལས་གཞན་དུ་འཛོག་མི་
ཤེས་པར་གྱུ་བོ། །

གཞན་འདི་ལྷ་བུའི་བྱང་ཚུབ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་ནས། དཔལ་སྐྱམ་པོ་པ་ཆེན་པོས།
ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་འང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྐྱུར་གྲགས་པའི་ཚོས་
སྐྱུ་དཔལ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལོ་བའི་པ་རས་པ་ཆེན་པོས་རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྐྱུར་
གསུངས་པའི་ཚོགས་་་གསུངས་པའི་ཚོགས་གཅིག་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྐྱུར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་
ཆེས་མང་བས་འདི་ལས་གཞན་ཡང་རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྐྱུར་འཛོག་པའི་འཛོག་བྱེད་མི་འབྲ་བ་མདོ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་ཡོད་
ངོ་ཞེས་པའོ། །མཆན། གཅིག་ནི་འདིར་ཡང་གནས་ཞེས་གསུངས་ལ། དེས་ན་རྗེ་བཙུན་སྐྱམ་པོ་
པ་ཉིད་ཀྱི་མགྲུང་ལས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྣམ་ཤེས་འདི། །ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཅིར་གྱིས་
བབྱུང་། །དེས་ཤེས་སྐྱེས་ན་དེ་ཉིད་མཐོང་། །སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་རྟོག་འདི། །དོན་
དམ་ཡིན་པར་ཅིར་གྱིས་བབྱུང་། །ཉམས་སུ་སྤོང་ན་སྤིང་པོ་མཐོང་། །བཏགས་པའི་བག་
ཆགས་སྐྱུར་གྲགས་འདི། །ཚོས་སྐྱུ་ཡིན་པ་ཅིར་གྱིས་བབྱུང་། །རྟོག་པ་ཐོབ་ན་བདེན་པ་
མཐོང་། །ཞེས་འབྱུང་བའི་བཏགས་པའི་ཞེས་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་ནི་སྐྱུ་ཇི་བཞིན་པའི་དེས་
དོན་ཡིན་ལ། ཚིག་ལྷག་མ་དག་ལ་སྐྱུ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་གྱི་དྲང་དེས་ཀྱི་བཤད་པ་མཐའ་ཡས་
པར་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་བཏགས་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེས་བཟོད་པ་དང་། བཏགས་པ་དེ་
དང་དེར་ཞེན་པ་ཡིན་ལ། སྐྱུར་གྲགས་འདི་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེས་བཟོད་དང་བཏགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཆ་
ཉིད་ལ་དགོངས་སོ། །དོན་འདི་ཉིད་གསལ་བའི་ཆེད་དུ་བཟོད་ན། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མི་ལ་རས་
པས། རྗེ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མ་ལ་གདམས་པར། ཡང་དག་པར་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་མ་
གྱུ་ལ་པར་གསུངས་པའི་མཐའ་འོན་པར་སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་སྐྱུར་ངོ་ན་རྗེ་ལྷ་ར་འཛོག་ཅེ་ན།
བཏགས་པའི་ཚོས་འཛོག་ཅེས་བསྟན་ཏེ། དེ་སྤྱིར་སྐྱུ་དཔལ་འདས་པ་མེད། །མིང་དང་ཚིག་གིས་
བཏགས་པ་ཅམ། །ཁམས་གསུམ་རྟེན་དང་གཡོ་བར་བཅས། །ཞེས་དང་། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་
པའི་དབང་དུ་ནི། །འཁོར་བ་དང་ནི་སྐྱུ་དཔལ་འདས། །ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་བྱུ་པས་
གསུངས་། །ཞེས་སོགས་ལེགས་པར་བཤད་དེ། མདོར་ན་དོན་འདི་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱུང་

རྒྱལ་སྐོམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དབྱུངས་གཅིག་མགྲིན་གཅིག་གིས་གསུངས་དབྱུངས་ཡན་ལག་གྱུ་
མཚོ་གསུངས་ཀྱང་རྟོག་གོས་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་རང་རྒྱུད་པར་ལྷ་བ་སྤྱིང་མིག་སྤྱིན་པོར་གྱུར་
པ་ལ་ནི་ཡིད་དང་རྣ་བའི་དབང་པོ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆེར་ཉམས་པས་ཉན་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་
ཐབས་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ནར་མ་གྱུར་གྱང་།

དེས་ན་ལྷགས་འདིར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱིས་ཆས་བསྐྱུས་ཀྱི་རང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་
པའི་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོམ་མཚན་མཐའ་དག་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། རྟོན་འབྱུང་གི་འཁོར་
འདས་ཀྱི་དོན་གཉེར་སོ་སོ་བདག་གི་སྤྲོད་དོར་དུ་བྱ་བའི་སྐྱུ་མ་དང་མིག་འབྲུལ་ལྷ་བུའི་ཚོས་ཀྱི་
ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་བཞག་ནི་ཐ་སྟོན་སྤྱོད་རོལ་འགོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ། །ལྷག་མཚོག་
ལྷན་ཚེབ་པོས་ནི། ལྷགས་འདི་པ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་
ཅད་འབྲུལ་པའི་སྤྱིར། གཏུན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོད་བ་ཡང་མི་རིགས་པས་རི་བོང་གི་རྩ་དང་
འདྲའོ་ཞེ་ན་མི་འདྲ་སྟེ། རི་རྩ་སྤྲོད་བ་ལ་དེར་སྤྲོད་གི་འབྲུལ་རྒྱ་མཚོགས་པའི་སྤྱིར་ཡོད་ན་དོན་
དམ་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་ལ། དོན་ཀྱི་སངས་རྒྱས་གོ་ཚེད་པ་ཡིན་དོ་ཤེས་དེའང་དོན་དམ་བདེན་
པ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་དང་དེ་རྒྱུད་ལྷན་
ཀྱི་གང་ཟག་གཅིག་པར་ཁས་སྤྲོད་ས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱང་ཐ་སྟོན་ཀྱི་དོར་གང་ཟག་
བཏགས་ཡོད་བཞིན་དོན་ལ་ཐ་སྟོན་དུ་སྤྲོད་དོར་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ཅན་དུ་མི་རུང་བར་འབྱུང་ལ། ཡོ་
ཤེས་ཀྱང་ལྷགས་འདི་པས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ལྷས་སྤྱེ་བའི་དོན་དམ་བདེན་པར་མི་འཇོག་ན། དོན་
དམ་པའི་ཡོད་པའི་མཚན་གཞིར་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་འཇོག་པའང་རི་ལྟར་འབྲེལ། ཀུན་རྫོབ་
ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་ན་ལྷག་བ་རང་གི་ཐོབ་བྱའི་གཞན་དོན་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱུ་དེའང་འབྲུལ་
པར་ཁས་ལེན་ནམ། དེ་ལྟར་རང་གི་ཐོབ་བྱའི་སངས་རྒྱས་དེམ་རིག་པ་འབྲུལ་པའི་གཉིད་
ཐམས་ཅད་སངས་པས་ཁྱུད་པར་དུ་བྱས་པར་མི་འདོད་དམ། ཚོས་དེ་འབྲུལ་ཚོས་ཡིན་ན་ཚོས་དེ་
གཏུན་མེད་ཀྱིས་ཁྱབ་ན་འཇིག་རྟོན་ན་རབ་རིབ་ཀྱི་ནད་ཀྱིས་མིག་ཤེས་ཉམས་པ་ཡང་གཏུན་མེད་
པར་འབྱུང་ཏེ། སྐྱ་ཤད་ཀྱི་འབྲུལ་ཚོས་དེ་འབྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་གཏུན་མེད་པས་མིག་ཤེས་
ཉམས་པར་བྱེད་མི་སྲིད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། ཡང་ཀུན་རྫོབ་གཏུན་མེད་སྤྲོད་པའི་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་བདེན་

འཕྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

པ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གམ། ཡང་ན་བདེན་པ་གསུམ་པ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཏེ་བདེན་པ་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་ལྟུང་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་གྲངས་གི་དམིགས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཀུན་རྫོབ་གཏན་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྐྱེད་པའི་ལྟུང་རྒྱ་དེ་ཀུན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེས་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱུའི་ངོ་བོར་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུའི་ངོ་བོར་གཞི་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། རྩོད་གཞི་མ་གྲུབ་ན་འཕྲོད་རྒྱུར་གྲུབ་པ་འི་དཔྱོད་ལྡན་སུ་ཞིག་ལ་དྲོགས། བདེན་པ་གསུམ་པ་ལོ་ཞེ་ན། མདོ་ལས། བདེན་པ་གསུམ་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཞེས་འབྲུང་བས་རི་ལྟར་རུང་།

ཡང་འགྲུ་པས། མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ནི་སེམས་ཅན་སྤོངས་པ་དག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་འདི་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་ལ། འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ན་འབྲམས་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཅིང་། འདི་རྣལ་འབྱོར་པས་གཏན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ན་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལུགས་འདི་ལ་དེང་སང་བཀའ་བརྒྱུད་པར་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆེས་སྲ་བའི་ཀྱི་ངེས་དོན་དུ་སྤྱོད། །དེ་ལྟར་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་གིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞུག་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཏན་མེད་པར་རྟོགས་སུ་གཞུག་པའི་ཐབས་མེད་པར་ཐལ། །ཞེད་དོན་དམ་བདེན་པ་འི་ཀུན་རྫོབ་གཏན་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་བྲལ་ལ་འདོད་པ་གང་ཞིག །དོན་དམ་བདེན་པ་འི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པ་ལས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཏན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་བར་པ་གྲུབ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཀུན་རྫོབ་ལ་འི་རྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་འི་རྟོགས་མི་འབྱུང་། །ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཏན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་བྱུང་མེད་པར་ཐལ། དེ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་བྲལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྲལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ལས་བདེན་གཉིས་གང་ཡང་དེ་རྟོགས་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་འི་དེ་ལྟར་རྟོགས་སུ་གཞུག་པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་འི་གཏན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །མཚན། གཏན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་མི་སྲིད་པ་ཐལ། དེས་དེ་ལྟར་རྟོག་པ་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྒྲོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོགས་མི་རིགས་ཤིང་དོན་དམ་བདེན་པའི་སྒྲོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོགས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་སྲི་མ་གྲུབ་སྟེ་ཐལ་འབྱུང་བའི་ལུགས་ལ། དོན་དམ་བདེན་པའི་སྒྲོ་

ཞེས་མ་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་བར་མིང་བཏགས་པ་ལྟར། དེ་སྐོར་བརྗོད་ཀྱང་སྐོར་མི་རུང་བར་སྐོར་
 འདས་ཉིད་དུ་བཞེད་ལ། བྱེད་རང་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་གིན་གདའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྟགས་དང་
 བོ་མ་གྲུབ་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་མེད་དུ་རྟོགས་མི་རུང་ཞིང་རྟོགས་མི་སྲིད་
 པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཞན་གཏན་མེད་དུ་རྟོགས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པའི་སྐོར་གཏན་མེད་མ་ཡིན་པས་དེ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པ་གཏན་མེད་དུ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྐོར་ཚོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
 གཞན་གཏན་མེད་དུ་རྟོགས་བྱེད་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱེད་གཏན་གཞི་གྲུབ་ཏུ་མེད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས། བྱེད་པ་ཚོད་མས་གྲུབ། བྱེད་ལྟར་ན་རྣམ་འབྱོར་པ་ཐར་པ་
 དོན་དུ་གཉེར་ནས་ལམ་ལ་འབད་ཀྱང་གཏན་འཚང་མི་རྒྱ་བར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པ་ལ་ནི་ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པ་གཏན་མེད་དུ་རྟོགས་དགོས་པ་ལས། ཀུན་རྫོབ་གཏན་མེད་དུ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་གཏན་མེད་དེ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་གང་ཡང་རྟོགས་
 བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་མི་རུང་མོད། དེ་ལྟར་འདུག་རྟོགས་བྱེད་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བབས་ལྷུག་པ་
 ཚེན་པོར་བཞག་པ་ནི་དེ་རྟོགས་བྱེད་ཡིན་པས་དེའི་རང་ལ་མ་བཅོས་པར་སྐྱོད་བཅིང་གིས་རྩོལ་
 མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་རང་ས་རང་སར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཡང་འགྱུར་ལ། དེར་སང་གི་ལྷག་རྫོགས་དབུ་མ་པ་ཕལ་ཆེ་བའི་ལྷ་སྐོམ་
 ཡང་རྩོལ་འདིར་སྤང་བས་འདི་ལྟར་སྤང་བ་སྐོམ་དུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱལ་བ་བཟང་བར་ཡང་
 འགྱུར་ན་ཆེས་ལེགས་མོད། ཞེས་སྐོར་བདེ་བར་ནི་མི་གདའོ། །

ཡང་འགྲུ་པས་ཁོ་བོ་ཅག་ཀུན་རྫོབ་གཏན་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡང་དག་པ་ཉིད་
 ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རང་གི་ཚོས་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་
 བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ལུགས་འདི་ལ་འགལ་བྱེད་སྐྱེ་ན་མེད་པར་བཅོས་པར་གོ་སྟེ།
 ལུགས་འདིར་རྟགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཡོད་མེད་སོགས་རྣམ་བཞག་
 ཐམས་ཅད་རུང་བས་དེ་མི་འགོག་ལ་ཐ་སྐྱད་དུ་འདུག་གཏན་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་
 གཏན་མེད་པའི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་སོགས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་ཅག་གིས་དེ་ལས་

བརྗོད་སྟེ་སྐྱེས་སྐྱུང་བའི་སྲིད། དེ་སྐད་དུ་ཚིག་གསལ་ལས། དབུ་མ་པ་ཅི་མེད་པ་པ་དང་ཁྱད་
 པར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྲིད་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་
 དང་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། མེད་པ་པ་དག་གྲང་དེ་དག་
 མེད་དོ་ཞེས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་སྲིད། དབུ་མ་པ་ཅི་མེད་པ་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་དོ་ཞེས་སྐོལ་བར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཅི་མ་ཡིན་ཏེ་དབུ་མ་པ་དག་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྲིད་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱེ་བར་བཞེད་དོ། །མེད་པ་པ་དག་གིས་ཅི་དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་ནས། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་
 སོགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་འདིའི་དངོས་
 པོའི་རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་དམིགས་ནས། དེ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བར་མ་མཐོང་ནས། འཇིག་རྟེན་འདིར་དམིགས་པའི་དངོས་
 པོ་འབྲུ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མཁའ་དེ་དག་
 གིས་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མིན་པ་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྲིད། རེ་ཞིག་ལྟ་
 བ་འདིའི་སྐྱོན་ནས་མཚུངས་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། དབུ་མ་པ་དག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་
 པར་ཁས་སྐྱུངས་པའི་སྲིད་ལ། དེ་དག་གིས་ཁས་སྐྱུངས་པའི་སྲིད་མི་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་ལེགས་པར་བཤད་ན་དེ་དག་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཅག་གིས་གྲང་གཟིགས་པ་ཉིད་གྱིས་ཚུལ་དེ་ལ་གྲོག་
 པོ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བ་འདི་སུ་ཞིག་ལ་སྦྱིང་ནད་དུ་བྱེད།

ཡང་གངས་ཅན་འདིར། གཟུགས་སོགས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་མ་
 གུབ་པའི་སྟོང་ཆ་དེ་ཅི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་
 དང་གཉིས་མིན་སོགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ན་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐ་སྐད་དུ་རྟོགས་པ་
 དེའི་ཚེ་ནའང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་བརྗོད་པ་ཙམ་དུ་ཡང་
 མི་བྱ་བར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ན། ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པ་ཐ་
 མལ་གྱི་ཤེས་པ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གང་ཡིན་གྲང་རུང་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་

པས། རྟོག་པ་སྐྱོམ་དུ་མ་ཤར་ན། ཁོ་རྟོག་སྐྱོམ་དུ་ག་ལ་ལང་། ཞེས་པའང་འདིའི་གནད་
གྱིས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡོད་མེད་མཉམ་བཞག་ཅེས་པ་ནི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཁ་ནད་དུ་མཉམ་
པར་བཞག་པ་ལ་གསུང་རབ་ནས་བརྗོད་ཀྱི། གྲེ་མ་ཁ་སྤྱི་ལྟའི་རྣམ་གཤེད་གི་སྐྱོ་ལ་མཉམ་བཞག་
ཏུ་བརྗོད་པ་ཅི་སྐྱེས་བུ་སྤྱོད་ཡིད་གདོན་ཚེན་པོས་བསྐྱད་པའམ་བདུད་གྱི་རིས་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་བྱང་
གཟུགས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་དག་གིས་བསྐྱུས་པར་གོར་མ་ཆག་གོ། །

ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་སྤོང་བ་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་པས་ཐ་
སྐྱད་དུའང་བསམ་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱར་
འདེབས་གྱི་ལོག་ལྟ་ཆེས་ཆེ་བའི་སྤྱི་ག་པ་བསགས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། ཡང་ཅི་
ཞེས་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱབ་བཅོས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་མཛད་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན།
སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཞེས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གང་གི་དབང་དུ་མཛད་ན། བཅོམ་
ལྡན་འདས་གྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སྤོན་ཀྱང་རུང་མ་སྤོན་ཀྱང་རུང་། ཚོས་རྣམས་
གྱི་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཅེས་བུ་བའི་ཡོད་
དོ། །ཚོས་ཉིད་ཅེས་བུ་བའི་ཡང་གང་ཞེས་མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་
ལོ། །དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཡང་གང་ཞེས་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་དག་ནི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་།
གཞན་ལ་སྐྱོས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པས་རྟོགས་
པར་བུ་བའི་རང་གི་དོ་བོ་ཅི་དེ་ཡོད་དམ་མེད་དེ་སྐྱད་དུ་སྐྱེ། གལ་ཏེ་མེད་ན་ནི་ཅིའི་དོན་དུ་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ལམ་སྐྱོམ་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་ཚོས་ཉིད་དེ་རྟོགས་
པར་བུ་བའི་སྤྱིར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ཚོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐྱད་
དུ། རིགས་གྱི་སྤོན་དམ་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། འོང་བ་མེད་པ་
དང་། འགོ་བ་མེད་པ་དང་། ཡི་གེ་རྣམས་གྱིས་བརྗོད་པར་བུ་བམ་ཡིན་པ་དང་། ཡི་གེ་
རྣམས་གྱི་ཐ་སྐྱད་དུ་མེད་ཅིང་སྐྱོས་པས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རིགས་གྱི་སྤོན་དམ་པ་ནི་
བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་ཞེ་ན། འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱའོ། །རིགས་གྱི་
སྤོན་དམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ། གང་གི་

འགྲི་གྲུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

དོན་དུ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྐྱོད་ཁ་སྐྱུ་དག་བྲེགས་ནས། གོས་དུར་སྒྲིག་བགོས་ཏེ།
ཡང་དག་པར་དད་པས་སྲིམ་ནས་སྲིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་ཚོས་དེ་
ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིར་སྐྱེའམ་གོས་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་བརྩོམ་ཞིང་། གནས་པ་
རྣམ་པར་འཇིག་པ་མེད་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་ཚངས་
པར་སྒྲོད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་
རོ། །ཁག་གི་སྲིར་དོན་དམ་པ་དེ་ཡོད་པའི་སྲིར་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པ་
མཁས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་
རོ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་དུ་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པ་ན། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་
བསྐྱེད་པའི་ལུང་རིགས་མན་ངག་ཐམས་ཅད་དོར་ནས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་གྲོལ་བར་
བརྗོད་པ་འདི་ནི་སྒྲོན་བྱུང་བའི་རྒྱ་ནག་མཁའ་པོ་དང་། རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་ར་རོག་པད་རོག་པ་དང་།
ཞང་ཞུང་པ་དག་ཟེར་བ་ཡིན་པས། ལུགས་འདི་ལྟར་སྐྱོབ་པ་མང་མོད། དཔྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་
དག་ཚུལ་འདི་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱོབ་པ་བཞི་ཡི་རིང་ལུགས་འགར་ཡང་མེད་དོ་
ཞེས་སྐུལ་བ་དང་ལྡན་པ་དག་ངེས་པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

ཡང་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་འདི་ན་ཐེག་མཚོག་གི་གྲུབ་པ་བརྟེན་པར་ཁས་འཆེ་བ་ཕལ་མོ་ཆེ་
ན་རེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་རྗོབ་པའི་རང་བཞིན་འཇིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་སྐྱོབ་པ་དག་
འདོད་པ་ལྟར་ནི་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། ཚོ་བ་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་འདུས་བྲས་མི་
རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དཔྱད་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོང་བ་གང་གིས་ཀྱང་གཏན་ལ་ཕབ་
ཀྱང་ཚུགས་སུ་བྱེད་པར་བཞིན་དུ་མ་བཟོད་པའི་སྲིར། དེ་ལྟར་མང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དམ་
པའི་རང་བཞིན་སྒྲོང་པ་ཉིད་ནི་རང་གི་རང་བཞིན་སྒྲོང་པ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལས་ཞར་
ཡང་གཡོ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ལུང་རིགས་དང་སྒྲོམ་སྒྲོང་གི་འདུན་བཟོད་དུ་གྲུབ་བོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །སྐྱེ་བོ་སྐུལ་བ་རན་པ་དག་ལ། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་འདི་འདྲ་སྐྱེ་བར་དྲོགས་ནས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། འདུས་བྲས་ལ་
སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཚོས་ཉན་རང་དང་བྱུང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་མཐོང་གི་མཚན་པ་མ་ཡིན་པར་

གདོད་མ་ནས་དེའི་གཤེས་སུ་གནས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ཡང་རང་གི་རང་བཞིན་དེར་མ་གྲུབ་པར་
 ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རང་བཞིན་ལྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྲུབ་དང་། ལྟོང་པ་ཉིད་དེའང་རང་གི་རང་
 བཞིན་དུ་ཡོད་པའམ་གྲུབ་པས་ལྟོང་བས་རང་གི་ངོ་བོས་ལྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
 པས་ལུགས་འདིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་དག་པར་བཀག་ནས། རང་བཞིན་གང་
 ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལོ་ཞེས་ཐ་སྐད་བྱེད་པ་ཙམ་ལས་ལྟོང་པ་ཉིད་རང་གི་
 རང་བཞིན་ངོ་བོར་དབྱེད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། ། །ཞེས་ཁོང་དུ་ཚུབ་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་
 འདིར། ལྟོང་ལྟོང་པ་ཉིད་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་དབྱེད་བཟོད་པར་སྐྱེ་བ། དེ་ལས་
 མཚོན་མར་བལྟ་བ་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདི་ལྟར་བྱུང་ཆེས་སུ་དཔག་པ་གང་ཡིན་པའང་། ཆེས་
 དཔག་ལྟར་སྐྱེད་དང་། འདི་ལྟར་བྱུང་སྐྱོམ་ལྟོང་ལྟོང་ཅན་དུ་སྐྱོམ་པའི་རྩིས་པོ་ཆེ་དེ་ནི་ལོག་རྟོག་ཁོ་
 བར་བས་ཏེ། ཚུལ་འདི་འཕགས་མཚོག་གྲུ་སྐྱེད་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ཆེར་བཀག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚོག་
 གསལ་ལས། གང་དག་ལྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་ཡང་དངོས་པོ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཁོ་བོ་
 ཅག་མི་སྐྱེ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ཉི་བར་བསྐྱེད་པ་ལས་རྟོག་པ་མཐའ་དག་མ་ལོག་ན་ཐར་པར་
 བྱུང་པ་ག་ལ་ཡོད། འདི་ལྟར་གང་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཟོང་ཅི་ཡང་མི་སྟེར་རོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་།
 ཀྱི་བདག་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞེས་བྲུབ་པའི་ཟོང་དེ་ཉིད་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྐྱེ་བ། དེ་ཟོང་མེད་པར་འཛིན་
 དུ་གཞུག་པར་ཐབས་གང་གིས་རུས། དེ་བཞིན་དུ་གང་ལྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དངོས་པོར་མངོན་པ་
 ཞེན་པ་དེ་དག་གིས་དེ་ལ་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་འདི་གང་གིས་འགོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 འགྲུང་ལ། གཞན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ལ་རང་གི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ཆེས་སྐྱེར་དོན་
 དམ་ཀྱི་རང་གི་རང་བཞིན་སྐྱེད་ན་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྗོད་
 ཀྱང་མི་འགྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། དཔེར་ན་ནད་པ་ནད་སྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱེན་བཏང་བ་ན། སྐྱེན་དེ་
 ཉིད་ནད་དུ་སོང་ན་ནད་དེ་ལས་གོལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་དཔེ་དེ་དང་བཅས་དགོན་བརྗེས་སོགས་
 ལས་གསུངས་ཀྱང་ཡི་གས་འདིགས་པས་སྐྱོས་པས་ཚོག་གོ། །ཞེས་པ་ནི་ཞར་ལས་འོངས་
 པའོ། །

དཔེ་དགུས་དོན་གྱི་ཤེན་ཀ་གཉིས་པ་སེལ་བར་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་

རྫོགས་སྐྱེ་བཤོད་ནམས་ཀྱིས། ཟིན་དང་སྐྱེལ་པ་མཁའ་གཞན་ལས་དེའི་མཐུས། སྐྱེ་གང་
 ཚོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྟོན་ལྟར་བ། །དེ་ལས་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རིག། ཅེས་ལྟར་བཞུགས།
 མཐེན་པ་མེད་ཀྱང་མཐེན་པོར་རྣམ་པར་བཞག་ནས་ཚོས་སྟོན་པ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་
 གདུལ་བྱ་དག་པའི་ངོར། བ་སྐྱེའི་ལུང་བུ་རེའང་བཤོད་ནམས་བརྒྱས་སྐྱེ་བ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་ཞེས་ལྟོས་ཏེ་བཞག་པ་དེ་ཡི་སྟོན་པ་པོ་དེའི་བྱིན་
 རྒྱལས་ལས་སྐྱེ་གང་བྱུང་བ་དེ་མི་ཚོས་དེ་ལོ་ནི་དེ་སྟོན་པ་དེ་ལས་འཛིག་རྟེན་པ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་
 ཉིད་རིག་ལ། ལོངས་སྟོན་རྫོགས་སྐྱེ་དེའི་ཟིན་པ་དེ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་ལའང་སྟོན་པར་བཞག་ནས་
 བསྟན་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་དེ་ཉིད་རིག་ལ། སྐྱེལ་སྐྱེ་དེའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་མཐུས་མཁའ་དང་གཞན་
 ཚུ་ཤིང་སོགས་ལས་ཀྱང་ཚོས་བསྟན་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་དེ་ཉིད་རིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གིས་ཤེས་པའི་བྱ་བ་ད་ལྟར་མེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་
 སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟར་བ་ལ་ཅི་འགལ་ལོ་ཞེས་དཔེས་སྟོན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་རྗེ་མཁའ་སྟོན་པས་ཆེན་
 ལྡན་པས་འདིར། །ཡུན་རིང་ཆེས་འབད་པས་བསྐྱོར་འཁོར་ལོ་ནི། །དེ་ཚོ་ལ་ད་ལྟར་སྐྱེས་པ་
 མེད་བཞིན་དུའང་། །འཁོར་ཞིང་བུམ་པ་ལ་སོགས་རྒྱར་མཐོང་ལྟར། །དེ་བཞིན་ད་ལྟར་སྐྱེས་
 ཚོ་ལ་མེད་བཞིན་དུ། ཚོས་ཀྱི་བདག་ཅན་སྐྱེ་ཉིད་ལ་ཞུགས་དེའི། །འཇུག་པ་སྐྱེ་བོའི་དགོ་དང་
 སྟོན་ལམ་གྱི། །ལྟར་པར་གྱིས་འཕངས་ལས་ཆེས་བསམ་མི་ལྟར། ཅེས་ལྟར་བཞུགས་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སྟོན་བརྩུང་བའི་གདུལ་བུ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུད་དགོ་བར་སྟོན་
 པར་བྱས་པ་དང་། སྟོན་སེམས་དཔའ་སྐྱེད་པ་སྟོན་པ་ན། བདག་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་
 རྒྱས་པ་ན་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མི་བསྐྱོད་པར་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དུས་ལས་
 ཀྱང་མི་ཡོལ་བར་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ལས་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་གྱིས་
 འཕངས་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་ལྟར་པར་ཆེས་བསམ་གྱིས་མི་ལྟར་པ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་
 ཚོས་གསུངས་པའོ། །ད་ལྟར་སྐྱེས་པའི་སྐྱོ་གསུམ་གི་ཚོ་ལ་བམེད་བཞིན་དུ། སྐྱོས་བྲལ་ཚོས་
 ཀྱི་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་པ་དེའི་ངང་ནས་སྐྱེལ་བ་དང་འཚོམ་པའི་ཚོས་སྟོན་
 པ་དང་སྐྱེས་པར་སོགས་སྟོན་ལས་ངང་གིས་འཇུག་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན། ཇི་ལྟར་རྗེ་མཁའ་

སྟོབས་ཆེན་ལྡན་པས་སྟོན་གྱི་གནས་སྐབས་འདིར། ཡུན་རིང་འབད་པས་བསྐྱོར་བའི་འཁོར་ལོ་
ཅི་སྤྱིས་འཁོར་ཞིང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུར་ཡང་མཐོང་ལ། སྤྱིས་དེའི་ཚོ་རྒྱལ་འབྲུག་དེའི་རྩོལ་
བ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་མེད་བཞིན་དུ་འང་མཐོང་བ་ལྟར་རོ་ཞེས་འཆད་ལ།

འདིར་བོ་དོང་པ་ན་ཟེ། རྫོ་རྒྱུན་གཏུན་ཟད་བཞིན་དུ་སྟོན་ལམ་གྱི་རུས་པ་འབྱུང་ན་སྟོན་ལས་
གྱི་རུས་པས་ད་དུང་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།
དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་པའི་ཞབས་གྱི་ལུགས་ལྟར་ན། རྫོ་རྒྱུན་གཏུན་མ་ཟད་ན། སེམས་དང་སེམས་
ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བ་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་དོན་གྱི་དོ་ཁྲུང་ཡུང་གཞལ་དགོས་ན་མཚན་སྤྱང་གི་
མ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་སངས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ཅི་སྟེ་འབྱུང་། དེས་ན་འཇུག་འགྲེལ་ལས།
ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་ཡུན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
རྣམས་མི་འཇུག་པས། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པས་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་རྫོ་རྒྱུན་གཏུན་མ་
ཟད་པར་མི་སྐྱོ་བ་ལ་བསྟོན་དུ་ག་ལ་ཡོད། སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་བྱུང་སེམས་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་རུས་
པ་འབྱུང་བ་སྐྱོ་བའི་ཞབས་ཁོ་ནའི་བཞེད་པར་མ་ཟད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚོང་རྒྱ་བ་ལ་རྫོགས་
སྟོན་སྤྱངས་གསུམ་ལེགས་པར་གྲུབ་དགོས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཡིས་སྐྱོ་ན། དེའི་ཚོ་མཚུངས་
པ་དོན་མེད་པ་འདི་འདྲ་བ་སུ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོ། དེས་ན་གཙུག་ལག་གི་གཞུང་ཆེན་པོ་དག་
ལས། སྟོན་བསོད་ཚོགས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་གཟུགས་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་ལ་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཡོན་
ཏན་དུ་བཤད་པ་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེའི་ཚོ། ད་དུང་ཡང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ལས་གྱི་
ལྷག་མ་ཡོད་པར་སུ་ཞིག་གིས་དྲོགས་པར་བྱེད། དེས་ན་འདི་སྐད་དུ་སྤྱོ་བའང་ལྷག་ཚོད་གྱི་ཚིག་
ཏུ་ཟད་དོ། །

དེ་ལྟར་བུའི་བྱུང་རྒྱུ་བ་དེ་ལ་ལུགས་འདིར་ཚོས་གྱི་སྐྱུར་ཡང་བཞག་པར་སྤྱང་སྟེ། ཤེས་བུའི་
བྱུང་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཚོས་སྐྱོ་སྟེ། །དེ་ཚོ་སྐྱོ་བ་མེད་
ཅིང་འགག་པ་མེད། །སེམས་འགགས་པས་དེ་སྐྱོ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད། །ཅིས་འབྱུང་ལ།
དེ་ལྟའི་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱེད་གྱི་འཇུག་པ་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཚོས་གྱི་སྐྱོ་ཞེས་བཞེད་པའི་ཚོས་སྐྱོ་
འདིའི་རྩོལ་ཅི་ས་བཅུ་ལ་གནས་པ་དག་གིས་ཡུང་མོས་པར་བྱ་བ་ཅོམ་ལས་མི་རྫོགས་པ་སངས་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

རྒྱས་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་མ་ཁྲེན་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་དཔྱོད་ན། རང་ཅག་ཚུར་མཐོང་གིས་དེ་སྐོ་
བཅས་དང་སྐོ་མེད་སོགས་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་རྣམ་རྟོག་གཏིང་ཚུགས་གཤམ་སྟེ། དེང་སང་དེ་ལྟར་
དཔྱོད་ནས་སྐྱབས་འདིའི་ཚོས་སྐྱུའང་རང་ལུགས་ཀྱི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གྲུབ་གྲུབ་ལྟར་བཅོས་ནས་
འདིའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལས་མི་འདའོ་ཞེས་སྐྱུ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཚུར་མཐོང་གི་ཚོང་གྲུབ་ཏུ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་སྐྱུ་ཤེས་བྱའི་བྱང་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེགས་པ་ལས་ཤེས་བྱ་སྐྱེ་བ་
མེད་པས། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་
སྐྱུའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛོད་ནས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཚོས་ཉིད་བཟུ། །འདྲེན་པ་
རྣམས་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ། །ཚོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཤེས་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཚོས་སྐྱུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མིན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡང་འདིར་ཚོས་སྐྱུ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུར་བཤད་པས་ནང་འགལ་ལོ་སྐྱམ་ན། འདིའི་རང་འགྲེལ་ལ་པ་ཚབ་ལོ་རྩོ་བས་
མཚན་བུར་བཏབ་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱུ་ཅན་ཞེས་
མཛོད་གདའ་བས། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ལ་ནང་འགལ་ཀྱི་ཚིག་གཤམ་འབྱུང་སྟེ། དེས་རྒྱུན་ཀྱི་
ཚིག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་ཚོས་སྐྱུའི་འཛོག་མཚན་སངས་དང་།
རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་གི་ །འབྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ནི། །ཞེས་སོགས་ལ་རང་བཞིན་ཚོས་
སྐྱུ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཚད་མེད་ལ། །ཞེས་སོགས་ལ་རྟོགས་པ་ཚོས་སྐྱུར་འཛོག་པ་
དག་ཡོད་པ་དང་ལུགས་ཐ་དད་པ་སྟེ། འདི་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱུ་ནི་ཁྲུབ་བྱ་ཁྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་
དང་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱོས་བྲལ་ཞི་བ་ཉིད་ལ་ཚོས་སྐྱུར་
བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

འདིའི་ཐད་ཀྱི་དགོངས་གཅིག་རྗེས་མར་རྗེ་རྗེས་གནས་བདུན་རེ་རེ་ལ་འང་དོན་དམ་དང་ཀུན་
རྗོབ་གཉིས་གཉིས་སུ་སྐྱེའོ་ཞེས་ཕྱོགས་སུ་ལྟར་གྲིས་འདུག་པ། དེ་དག་ལ་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་
ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་དེར་སྐྱེ་བ་ནི། མགོན་པོ་འགྲི་ཁྱུང་པའང་མི་བཞེད་པ་མེད་ལ། དེ་ལས་

དོན་དམ་རྟག་ཚོས་རང་མཚན་རྗེས་ཡོད་དང་ཀུན་རྫོབ་མི་རྟག་སྤྱི་མཚན་བཏགས་ཅམ་ལ་དེར་ངོས་
འཛིན་ནས་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་ནི། རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཚད་མར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེས་ཆེ་བ་གང་གི་འང་
ལུགས་ལ་མེད་ལ། ཀུན་མཁུན་ལོ་ནང་པས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་ཉམས་བྱུང་རྒྱུ་
ཀྱི་ཚིག་ཅམ་དུ་ཟད་པས་གཙུག་ལག་སྐྱེ་བ་དག་ཅིས་སུ་མི་བྱེད་པར་སྤྱང་ངོ། །

ཡང་དེར་ལུང་སྐྱོ་རྟོགས་བྱངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འབྲེལ་ཆེར་ཡོད་པར་མ་རྟོགས་ལ།
ཡང་དེར། དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོས་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞག་པས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སྐྱེས་པ་དོན་དམ་པ་ལ་སྟོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་མེད། ཀུན་རྫོབ་ལ་སྟོས་པའི་དོན་དམ་ཀྱང་མེད་
པའི་སྤྱིར། འབྲས་བུ་མཉམ་ཉིད་ལ་བདེན་པ་གཉིས་དང་བདེན་པ་གཅིག་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་དེ།
རྒྱལ་འདི་ནི་གོ་བྱུང་བྱེད་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡོད་དགོས་ཞེས་གྲིས་གང་འདྲ་
ཞེན་དོན་ལ་སྟེགས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྟོས་བཞག་གི་བདེན་གཉིས་མེད་དེ། རྟོགས་སངས་
ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པར་མཉམ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་
སྤྱིར། འདི་གོ་བ་ལ་རྒྱུད་ཚོད་མཐོན་པོར་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་པར་སྤྱང་
ནའང་། རྒྱུད་ཚོད་མཐོན་པོར་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ལོག་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་ག་ལ་སྐྱེས་སྤྱེ།
རྟོགས་སངས་མཉམ་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་ལུང་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་མཉམ་
ཉིད་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། རྟོགས་སངས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་
ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པ་མཉམ་ཉིད་དུ་བཞག་པའི་སྤྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ས་དེར་སྟོས་བཞག་གམ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་བདེན་གཉིས་ཡོད་དུ་མི་རུང་བའི་ཐུབ་པ་འདི་ནི།
དབུ་མ་པ་དག་གིས་རིགས་པ་དང་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་སྐྱོན་མེད་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་ཅག་གི་ཞེན་དོན་
ནི་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་བརྟེན་པ་ན། ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་
སྤྱིར། ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པ་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀའང་རྒྱུན་ཆད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བདེན་
པ་གཉིས་སུ་མེད་ཅེས་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་དེ་ནི་མགོན་པོ་འཕྱི་ཁུང་པའི་དགོངས་པར་
ཆ་ཅམ་ཡང་ག་ལ་འགོ། ལྷ་འདས་དང་ཞི་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འཆད་ན། ལྷ་འདས་ལ་སྐྱུར་
འདེབས་ཀྱི་ཆད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་བདེན་པ་གཉིས་བསྐྱེས་ཀྱི་ཚོས་གང་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

གི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །རྒྱུང་འཕེན་འཆི་བ་ཉིད་ཀྱི་འོག་རོལ་ཏུ་
གང་ཟག་དེ་ལ་སྟོན་པའི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ཅན་གང་ཡང་། །འདི་པས་འདོད་པའི་བྱང་ཆེན་གྱི་ཕྱིར་
འདས་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱུན་ཆད་པའི་མེད་པར་དགག་པ་མདོ་སྡེ་པས་འདོད་པའི་དམན་པའི་ཕྱིར་འདས་དང་
འབྲེལ་བར་བཞག་སྐྱུང་ནའང་། དེའི་མེད་དགག་དེའང་དབྱུང་པ་དག་གིས་འཚིག་གིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞག་སྟེ། རྩོ་
རོར་དོན་ལུས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། རི་སྐྱེད་དུ། གཞན་གྱིས་མར་འདོད་གང་
ཡིན་པ། །དེ་ནི་བདག་གིས་རྒྱུང་མ་ཡིན། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །མཚམ། སྲིད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་ལྟ་
བུ་འདི་ལས་སུ་ཞིག་གིས་དཔང་དུ་འདོན།

དེ་ནི་རྩོར་གསུང་གཉིས་པ་ལྟར་འབྲེལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་རྩོད་ཅེ་ཐེག་པ་སྐྱབ་པ་མེད་
པའི་ལམ་གྱིས་ལེགས་པར་སྐྱབ་པའི་བདེན་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱེ་ཞེས་པའི་བྱུང་དུ་འཇུག་
པར་བྱ་རྒྱུའི་བདེན་པ་གཉིས་དེ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སོ། །
འོན་པའདྲེན་པ་དེ་གཉིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་བའི་ཐེག་པ་པ་དག་གིས་ཀྱང་
འདོད་ན་འདིར་སྐྱབ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྩོད་གས་སངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་སྐྱེར་ཅི་དགོས་ཏེ།
ལུགས་དེར་ཡང་བསོད་ནམས་ཚོགས་སོག་གིས་སྐྱབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེའི་རྟེན་ལ།
ཡེ་ཤེས་ཚོགས་སོག་གིས་སྐྱབ་པའི་དོན་དམ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱབ་བརྟེན་པ་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་མདོན་
དུ་མཛད་པར་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་སྐྱེ་ན། དེ་ཅམ་གྱི་བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་བུ་
པས་ནི་ལུགས་འདིར་བཞག་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་འབྱུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་
བཞག་པའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱེ་དེ་ནི་རྩོད་ཅེ་ཐེག་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱུང་དུ་
བྱུང་བའི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་བུ་གི་ཚོས་ལས་སྐྱབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ལ།
འདིར་བཞག་པའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱེ་དེ་ནི་རྩོད་ཅེ་ཐེག་པའི་རྣམ་འབྱོར་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་
གསལ་བར་སྐྱུང་དུ་མི་བྱུང་བའི་རྣམ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་རྣམ་བུ་གིས་ཚོས་ལས་སྐྱབ་པའི་སྐྱེ་ཡིན་
ཅིང་། དེ་ནས་བཞག་པའི་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་དེ་ནི་རྩོད་ཅེ་ཐེག་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་ལ་
སྐྱུང་བའི་སེམས་གསལ་རིག་གི་ཆ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུར་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་དོན་དམ་བདེན་པ་
སྐྱོས་བྲལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཚོས་ལས་སྐྱབ་པའི་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ལ། འདིར་

བཤད་པའི་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་དེ་ནི་རྗེ་ཐེག་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་གསལ་
 བར་མྱོང་དུ་མི་རུང་བའི་སེམས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་
 རྟོགས་པའི་ཚའི་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟོན་གྲུལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཚོས་ལས་སྐྱབ་པའི་སྐྱེ་ཡིན་
 པས། ཇི་ལྟར་བཏགས་པའི་བཏགས་ཚོས་བདེན་གཉིས་ཅོམ་ལ་ཟབ་མི་ཟབ་གྱི་ཁྱད་པར་ཆེར་
 མེད་ཀྱང་། གདགས་གཞིའི་བདེན་གཉིས་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་རབ་ཏུ་སྡེ་བའི་སྲིད། ལུགས་
 འདིའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྤུང་མོང་མིན་པ་ནི་ཐོག་མེད་ནས་རྫོགས་སངས་གྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་སྐྱིབ་གྲུལ་
 གྱི་དོ་རྗེའི་རྒྱལ་སྤྱོད་བདེའི་འདུས་པ་སྟེ་རིམ་ལྔ་ལས། རྒྱུད་དང་ཡང་དག་ལྡན་པ་ཡི། །རྣམ་
 ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་སྤྲུལ། །རྣམ་འབྱོར་པ་ཡི་ལུས་སུ་འབྱུང་། །སྐྱུ་མ་ལུས་སུ་དེ་ལ་
 བརྗོད། །ཅེས་མིང་གཞན་བདག་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་གྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེའང་མ་དག་པ་དང་དག་པ་
 དང་ཆེས་དག་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་གསལ་བ་དང་ཅུང་ཟད་གསལ་བ་དང་ཆེས་
 གསལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ལ་འཛོག་ལ། དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་ཐོག་མེད་ནས་རྫོགས་སངས་གྱི་
 རྒྱུར་འབྱུར་སྐྱིབ་གྲུལ་གྱི་དོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཆེས་སྤྱོད་སྟེ། རིམ་ལྔ་ལས། ཐོག་མར་འབྱུང་མིན་
 ཡང་ན་ཐོག་མར་འབྱུང་། །དབུས་འབྱུང་མིན་ཡང་ཡང་ན་དབུས་སུ་འབྱུང་། །མཐར་འབྱུང་
 མིན་ཡང་ཡང་ན་མཐར་འབྱུང་སྟེ། །ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་དམ་པས་རབ་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་
 མིང་གཞན་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་ལ་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་མཁའ་ཁྲབ་གྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེའང་མ་
 དག་པ་དང་དག་པ་དང་ཆེས་དག་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་གསལ་བ་དང་ཅུང་ཟད་
 གསལ་བ་དང་ཆེས་གསལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་གདགས་གཞིའི་བདེན་གཉིས་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཞིག་གམ་ཞེ་ན།
 མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་ཐུགས་དོ་རྗེའི་དབྱེད་མྱོང་གི་དོན་བཟོད་དུ་མེད་ཀྱང་སྟོན་ནས་རྣམ་པར་འཛོག་པ་
 ཉིད་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འབྲེལ་རུང་བ་ཉིད་གྱི་སྲིད་ན། ཚུལ་འདིའི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་
 དེ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པ་དང་། གྲུབ་ནས་རྩུང་འཇུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་འཛོག་པ་དང་། དེ་ལྟར་རྩུང་དུ་འཇུག་
 པ་དེ་ཐ་སྐྱོད་དུ་བདེན་གཉིས་རེ་རེ་བའམ་གཉིས་ཚོགས་སུ་འཛོག་ཅེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 དེའང་དང་པོར་འདི་སྐབས་གྱི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་བསྐྱབ་པར་མ་བྱས་པར་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་

བ་སྐྱབ་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་བརྟེན་པ་ཚོས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་དེའི་རྟེན་ཚོས་ཅན་སྐྱུ་ལུས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་
 སྲིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱོད་སྐྱར་བཅད་ནས་བརྟེན་པ་དེའི་ཚོས་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པར་བྱ་
 དགོས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར། སྐྱོད་བསྐྱུས་ལས། དེ་བས་ན་ལུས་རྣམས་པར་དབེན་པ་མེད་པར་དག་
 རྣམ་པར་དབེན་པ་མི་རྣམས་སོ། །དག་རྣམ་པར་དབེན་པ་དང་བྲལ་བས་ནི་སེམས་རྣམས་པར་དབེན་
 པར་བྱ་བར་མི་རྣམས་སོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྣང་བ་མེད་པར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་
 སུམ་དུ་བྱ་བ་མི་རྣམས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་བས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བར་མི་རྣམས་སོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མེད་པར་ནི་རྩུང་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བར་མི་རྣམས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས་
 རིམ་གྱིས་འཇུག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའི་ཅིག་ཅར་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་སོ། །

འོན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྐྱུ་མའི་ལུས་མི་གསལ་བར་ཐོག་མེད་ནས་བཞུགས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་
 བ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྡའི་བཞེན་པའམ་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྣུང་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་
 སྟེ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུ་རྣམས་པར་དག་པ་སྐྱེད་བྱེད་དེ། དེའང་ལས་རྣུང་གི་རྒྱུ་བ་
 རྣམས་དོ་རྟེན་འབྲུ་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་རྣེ་བས་ཏེ་རྒྱུ་བ་འགོག་པས་སྐྱོ་བུར་བའི་རྣུང་སེམས་འོད་
 གསལ་དུ་བརྒྱག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣུང་དེ་ཉིད་ཆེས་གསལ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྐྱུར་ཡིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེའི་ངོ་བོ་མེ་ལོང་ལ་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོད་
 བསྐྱུས་ལས། ལྡའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་དག་
 སྐྱེ་མ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ལས་འོངས་པ། ས་བརྩའི་དབང་འདི་ལ་བདག་གི་རྗེ་རས་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་
 ལྟར་ན་སྐོབ་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་དབང་དུ་ན་མར་སྤྱིན་རང་ལམ་གྱིས་བརྩུབ་སྐྱེགས་ལམ་ནས་འཇུག་པའི་ས་བརྩུབ་ལ་
 འཆད་ཀྱི། མི་སྐོབ་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་དབང་དུ་ན་སྐོབ་པའི་སྐྱུ་ལུས་ལུགས་འབྲུང་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་ནས་དེ་ལས་
 ལུགས་བརྒྱུ་གི་སྐྱུ་ལུས་མི་སྐོབ་པའི་འོད་གསལ་དང་རྟེན་བརྟེན་པར་རྩུང་དུ་འཇུག་རྒྱུའི་རྟེན་གྱི་སྐྱུ་ལུས་དེ་སྐྱེགས་ཀྱི་
 རང་ལམ་གྱིས་བཞོད་པའི་ས་བརྩུབ་པའི་ཡུལ་མིན་པར་སྟོན་ཞེས་འཆད། མཆད། ལུག་རྣམས་ཀྱི་འང་ཡུལ་མ་
 ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ངས་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པར་བྱའོ། །རང་གི་སེམས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་

དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་ཡང་མེད་པ་ཡི་ཤེས་
 ཚོམ་དུ་བསྐྱེད་རིམ་ལུས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱུ་བ་པའི་ལྟར་སྤྱང་གི་ཡིད་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་འདས་ན་སྐྱོ་བུར་
 འཁོར་བ་པའི་ཡིད་སོགས་ཀྱི་དྲིམ་ལྟ་གཤམ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཅོ། །མཆོག་ ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་ཚོམ་གྱི་
 མཚོན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ལྟའི་སྐྱུར་བ་བྱུང་བ་དེ་ཡང་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་
 རྣམ་པ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཚོན་པ་འདི་ནི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱུ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །དེས་
 བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོབ་པའི་སྐྱུ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ནས། མི་སྟོབ་པའི་གོ་འཕང་དུ་འཇུག་པ་ན། ད་དུང་
 སྐྱུ་ལུས་དང་རྟེན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱང་གསུམ་རྣམ་དག་གི་འོད་གསལ་ལ་ཅིའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པའི་
 རྟོགས་པ་ཁྱད་ཅན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱང་ད་དུང་བདེན་པ་དེ་གཉིས་སོ་སོར་སྤྱང་བའི་མཚོན་མས།
 བདེན་པ་དེ་དག་གི་ངོ་བོའི་སྐྱུ་གསུམ་དང་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་མཚོན་མར་རྟོགས་པའི་ཤེས་སྐྱིབ་
 ཆེས་ལྷ་བ་སྤྱང་དགོས་པའི་དེའི་ཆེད་དུ་སྤྱར་མི་སྟོབ་པའི་འོད་གསལ་བ་དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་
 སུམ་དུ་བྱང་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་དོ་རྗེ་ལྡན་པ་ལས། སྐྱུ་གསུམ་དག་ནི་ཐ་དད་པར། །
 སྐྱོབས་པ་ཡིས་ནི་ཡང་དག་བསྟན། །རྟོགས་པའི་རིམ་པ་སྤྱོད་པ་ཡིས། །གཅིག་ཏུ་ཡང་ནི་
 འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་ལ། འདིའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས་འོད་གསལ་བ་
 དང་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་དང་། དོ་རྗེའི་ཡི་ཤེས་དང་། ལྷ་ན་
 མེད་པའི་ཡི་ཤེས་དང་། དྲིམ་མེད་པ་དང་དངོས་སོ་མེད་པ་ཞེས་སོགས་རེས་ཡུལ་ཚོས་ཉིད་
 དང་། རེས་ཡུལ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དགུ་བརྒྱ་ཙུ་ཙུ་འདྲེན་པར་གསུངས་ལ།
 དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེའང་། ཐོག་མེད་ནས་བཞུགས་པའི་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་འོད་གསལ་བའི་སེམས་ཡི་ཤེས་ལྟའི་རྒྱར་གནས་པ་དེ་ཉིད་དག་པ་གཉིས་ལྟར་དུ་ལེགས་པ་
 སྐྱུ་བ་པ་ན་ཡི་ཤེས་ལྟའི་ངོ་བོར་གྱུར་ནས་གདུལ་བྱ་གསང་སྤྱགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དག་
 གི་ངོར་རིགས་ལྟའི་ཉེ་རུ་ཀ་སོ་སོའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡི་ཤེས་ལྟའང་གཙོ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཁྱད་པར་བཅས་
 ཉེ་བཞུགས་པར་སྤྱང་བ་ཡིན་ཅོ། །

དེ་ལྟ་ན་སེམས་ཚོམ་གྱི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་སོགས་དང་སྤྱགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཀྱང་རྣམ་
 ཤེས་ཚོགས་བརྒྱུད་གནས་གྱུར་ལས་ཡི་ཤེས་ལྟར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། བཤད་མོད།

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

དེ་ནི་ལྷགས་འདིར་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འགྲེལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འང་སྐྱེ་བ་ཞིན་པའི་དགོངས་པ་
ཅན་དུ་འཆད་པ་དང་། ཇི་བཞིན་མིན་པའི་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འཆད་པའི་སྐབས་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི་མདོ་སྐབས་སྐབས་མོང་དུ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ལ་བག་ཆགས་སློ་གཞི་བྱེད་
པའི་ཆ་ནས་ཀུན་གཞི། ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཉོན་ཡིད། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་
མཆེད་རྣམ་པར་རིག་པའི་ཆ་ནས་ཡིད་དེ་སྟོན་པའི་ཆར་དབྱེ་བས་ཡིད་ཤེས་གཅིག་ལུང་བྱ་བ་
གསུམ་ཀྱི་སྟོན་ཆ་ནས་གྱུར་པས། ཡེ་ཤེས་གསུམ་སོ་སོར་འཛོག་གོ་ཞེས་འཆད་ལ། གཉིས་
པ་སྐབས་ལྷགས་སྐབས་སྐབས་མོང་མིན་པ་ལྟར་ནས་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སློ་བྱུང་དྲི་མ་དང་བཅས་
པའི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་དྲི་མ་གནས་གྱུར་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་དག་
པ་སོ་སོར་རིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཆོས་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་
འགྲེལ་ལས། འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་ཞེས། །སྐབ་པའི་དབང་པོས་གང་བསྟན་
པ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེག་པ་ནི། །སྤངས་པའི་སྤྱིར་ཡིན་དེ་ཉིད་མིན། །ཞེས་པ་ནས།
རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་པ་རྣམས་ཀྱི། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་དབང་བྱས་སྟེ། །གནས་ཡོངས་གྱུར་ནས་
དག་པའི་སེམས། །སོ་སོར་རིག་སྟོན་ཡུལ་བརྗོད། །འདས་པ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་མེད། །མ་
འོངས་པ་ནི་ཐོབ་པ་མེད། །གནས་སྤྱིར་གནས་ནི་ཡོངས་གྱུར་པ། །ད་ལྟ་བ་ཡང་གལ་ཡོད། །
དེ་ནི་ལྟར་དེ་ལྟར་སྤང་མིན། །ཇི་ལྟར་སྤང་དེ་དེ་ལྟར་མིན། །ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། །འོ་ན་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཤེས་པའི་གནས་འགྱུར་མེད་དུ་ཚུགས། །རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཀུན་
གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཉོན་ཡིད་དང་དེ་ལྟ་གཞི་ཤེས་པ་གཞན་གནས་འགྱུར་དུ་འས་སྤངས་ཆོག་
གས་སྟམ་ན། མི་ཆོག་དེ་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ཐ་དད་དུ་འང་ཡོད་པ་མིན་ལ། རྣམ་ཤེས་སྟམ་
མའང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྟོས་བཞག་གི་ངོ་བོར་སྐྱིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་
གནས་འགྱུར་མི་རིགས་ཏེ། །དོན་དུ་སོལ་བ་བདར་བས་དུང་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ལོ་ན་ཆོགས་དུག་
གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་དག་སློ་བྱུང་དྲི་མ་སོལ་བ་བདར་ན་དུང་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བྱ་སོ་ན་ཡིན་ན། །བཀའ་
བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་ལྟ་དང་མཚན་ལྟ་སེལ་ནས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཆོགས་བསགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་པར་བྱེད་པའི་ཉེ་ལམ་ཀྱི་གདམས་པར་ནི། །ད་ལྟ་སོ་སྟེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་དུག་

གི་ཤེས་པ་རང་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ལ་མ་བཅོས་པར་བཞག་པས་དེའི་གནས་ཚུལ་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་སྐྱིབས་པ་ཐམས་ཅད་རང་དག་ཏུ་འགྲོ་ཞེས་གདམས་ཤིང་། སྲོད་རང་གི་འང་དེའི་ཉམས་ལེན་གྱི་
 ཚུལ་དགོངས་གཅིག་གི་སྐབས་མང་པོར་སློམ་གོང་མའི་མགུར་དུ་མ་དངས་སྟེ་རྒྱས་པར་བཞག་པས་ཆེས་ནང་འགལ་
 ལོ་སྟམ་ན། མི་འགལ་ཏེ། ཚོགས་དུག་གི་ཤེས་པ་རང་རྒྱུད་པ་སྤང་བའི་འབྲུལ་པ་ནི་སོག་མེད་ནས་བག་ཆགས་
 འོག་པར་བཏགས་པ་ལས་སྤོན་ཅི་ལོག་གི་གསལ་སྤང་མཆེད་དེ་བརྟུན་པ་ལ་བདེན་པར་སྤང་བ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཚོས་
 དང་གང་ཟག་གི་ཡིན་ལུགས་དེ་ནི་རི་ལྟར་བདེན་སྤང་དེ་ལྟར་བརྟུན་ཞིང་སྤུ་བའི་བདེན་པ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
 ཚུལ་སློམ་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་རིགས་པ་དང་འབྲེལ་བས་བརྟུན་པ་ན། སྟོན་ལྡན་གྱི་སྟོབ་མས་ཐོས་བསམ་སྟོམ་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ལས་རྟོགས་པ་ན་དེ་ལ་མ་བཅོས་པར་བཞག་པས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་ནས། འདི་
 ལྟར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བརྟུང་ངོ་ཅོག་བརྟུན་པ་བདེན་མེད་ཚུའི་རྒྱ་བ་ལྟར་རང་ངོ་ཤེས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆགས་
 སོགས་བདག་ལྟ་སོགས་ཉོན་སྐྱིབ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་མེད་སོགས་མཚོན་སྟོས་
 ཤེས་བུའི་སྐྱིབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱེད་ལ་གོགས་གུར་གྱི་ཚོགས་དུག་གི་ཤེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱིག་རྒྱུའི་ཚུ་ལྟར་རང་
 དག་རང་དབེན་དུ་འགྲོ་ལ། རྟོགས་སངས་ཐོབ་པ་ན་ཚོགས་དུག་གི་ཤེས་པ་ཡུལ་བཅས་མཁའ་ལྟར་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར། ཚོགས་དུག་གི་ཤེས་པ་རང་རྒྱུད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་འདི་ཉིད་སྤང་བུ་དང་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་
 ལ་གཞོན་པར་གྱུར་པའི་ནང་འགལ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། ཚོགས་དུག་གི་ཤེས་པ་འདི་ལ་འབྲུལ་མཚང་ཚོར་བ་དང་རྟུན་
 སུག་རྟིབ་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེར་མི་འགྱུར་བས་འདིའི་འབྲུལ་པའི་མཚང་ཚོར་བ་
 དང་རྟུན་གྱི་འབྲུལ་སུག་རྟིབ་བྱེད་གྱི་མན་ངག་གི་ཚུལ་འདི་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པའི་ཟབ་ཁྲུང་འདི་ལས་པོད་
 གངས་ཅན་ལུགས་གཞན་འགར་ཡང་མི་སྤང་ལ། ཚོས་ཚུལ་འདི་ནི་སྤྲགས་གཞུང་གི་ཟབ་ཁྲུང་ལོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཚོས་དང་གང་ཟག་བདག་མེད་པར་རྟོགས་སུ་གཞུག་པའི་ཤེས་རབ་ལྟ་སྟོམ་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་འདི་
 ཉིད་དེ་རྒྱས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པ་དག་གིས་ཀྱང་འདི་དོན་ལྟ་སྟོམ་དུ་འདོད་ན་ཤིང་རྟེན་མེད་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་བཞིན་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་ཀུམ་ལ་ཤི་ལས་མཇུག་པའི་སྟོམ་རིམ་གསུམ་པོར་ཆེས་གསལ་བས་དེ་ཅོམ་རེ་ཅིས་ཀྱང་ལྟ་
 བསྟོས་ཤིག །ཚུལ་འདི་སྤྲགས་གཞུང་རྣམས་ནས་ཆེར་རྒྱས་པར་འབྱུང་ལ། སྤྱད་པར་དོ་རྟོག་ཤིང་སྤྱི་གྲགས་པ་
 རྣམས་སུ་དོན་འདི་ཆེས་གསལ་བར་འབྱུང་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ། ཕ་བ་བྲལ་བའི་དེ་ཉིད་གང་སེམས་པ། སློ་མའི་མན་
 ངག་ཐོབ་པ་དེ་ཡི་མཚོག་ ཅེས་དང་། རྫོངས་པ་དག་ལ་གཉེན་པོ་གང་ཡང་མེད། འགས་ལ་མཆེད་པའི་མེ་ལྷེ་

འདྲི་གྲུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱ་ཆེན་མོ།

འབར་བ་བཞིན། །གདོང་དུ་བབ་པའི་འདི་ལྟར་སྤྲང་བ་ཀུན། །མྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་སྤོང་བ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་གི་བྱས་
སོ། །ཞེས་སོགས་མདོ་སྔགས་ཐུན་མོང་བའི་ལྟ་སྟོན་གྱི་སྤྱོད་ཆེས་རབ་འབྱམས་པར་སྤྲང་ངོ། །ཞར་ལ་འདི་ལྟར་
ཤེས་པ་བྱས། །རྗེ་ཐེག་པ་སློབ་མེད་པའི་ལུགས་ལ། །སྤང་བྱ་སྟོབ་ཕྱི་མའི་ཆགས་སོགས་སྤང་བྱ་སྟོབ་ཕྱི་མ་
ཡིན་ཀྱང་དེ་སྔགས་ཀྱི་མཐུ་དང་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་དུག་བདུད་ཚིར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་སྤང་བྱ་གཉེན་པོའི་ངོ་བོར་འགྲོ་ཞིང་
དེར་འཕྲེང་ནས་ནམ་ཞིག་སྤང་བྱ་ཉིད་ཀྱང་འབྲས་བུར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཞིག་དང་། །ཡང་གཉེན་མ་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་
ཆགས་སོགས་དང་པོ་ནས་སྤང་བྱ་སྟོབ་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་བདེར་གཤེགས་སྟེང་པོ་དེ་ཉིད་སྟོབ་ཕྱི་མ་ཆགས་
སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཁྲེང་ནས་ནམ་ཞིག་དེ་ཉིད་འབྲས་བུར་གནས་ཀྱིས་པའི་ཚུལ་ཞིག་སྟེ་ཚུལ་གཉིས་ལས། །ཚུལ་
དང་པོ་དེ་ནི་གསང་སྔགས་ཉོན་མོངས་ལམ་གྱེད་པ་ཞེས་སྒྲིའི་བཞིན་པ་དེ། །དེའི་ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཡང་
ཉོན་མོངས་དེ་ཉིད་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱང་ཅན་གྱིས་དེ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཚུལ་ཡང་
ཆགས་སོགས་དེ་ལས་སྔགས་རུས་ཀྱི་སྤང་བྱ་སྟོབ་ཕྱི་མའི་མ་དག་པའི་ཆ་ལོག་པར་བྱས་ནས་དག་པ་བདེར་
གཤེགས་སྟེང་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །སྔགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ལམ་འདི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་
ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །སྐལ་མེད་ཀྱི་སྟོབ་བར་རྒྱུད་དགའོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅི་དེ་ལྟར་
རང་ཅག་སོ་སྟེ་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ལའང་མདོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་རྩོད་བ་འདི་ཉིད་དུ་བྱད་པས་ཤེས་སྤྲུལ། །ཚུལ་
གཉིས་པ་དེ་ནི་གསང་སྔགས་ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བཏགས་ཀྱང་སྒྲིའི་བཞིན་པ་མིན་ཏེ། །དེའི་ཆགས་
སོགས་དེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་སྟོབ་ཕྱི་མའི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་བྱ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྤྱོད་
པའི་ཕྱིར། །ཆགས་སོགས་འདིས་བྱིན་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆགས་པ་སོགས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་དང་བུལ་བའི་ཆགས་
ཚེད་དུ་བསྐྱུར་བར་བྱེད་དེ། །རིན་པོ་ཆེའི་རྩོམ་རྩོམ་པ་ལ་རེག་ན་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སྤྲུང་བར་བྱེད་པ་ལྟ་
བུའོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཆགས་སོགས་དེ་རང་ཅག་སོ་སྟེ་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ལ་རྩི་ལྟར་དམིགས་ཤིང་རྩོད་ཞེ་ན།
རང་རེའི་ཚོགས་དུག་གི་ཤེས་པ་རང་རྩོད་འདི་ལ་དེ་ཉིད་བག་ལ་ཞ་བའི་ཚུལ་དུ་འབྲེལ་ཞིང་། །རྗེས་ནས་ཚུར་མཐོང་
གི་གནས་སྐབས་ལས་འདས་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་པར་གྱུར་པ་ན། །བྱ་མེད་ཀྱི་ཆགས་སོགས་མདོན་དུ་འགྱུར་ལ་སོ་
སྟེའི་སྐབས་སུ་འང་གཏན་མི་འཆར་བ་མིན་ཏེ། །སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་འཕྲུག་མེད་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ན་འཆར་དུ་
བཏུབ་པའི་སྤྱིར་བཏང་ལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་མཛད་པའི་ཕྱིར། །འོ་ན་ཚུལ་དང་པོ་དེ་ལྟར་ན།
སོལ་བ་བདར་བས་དུང་དུ་མི་འབྱུང་བའི་དཔེ་དང་འགལ་བས་སོ་སྟམ་ན། །མ་དབྱེད་ན་དེ་ལྟར་སེམས་མེད་ཀྱང་།

སོལ་བ་བདར་བ་དུང་དུ་སོང་བའི་ཚོ། སོལ་བ་ཉིད་ལས་དུང་འབྱུང་རུང་སྟེ། སོལ་བ་ཉིད་ལས་སོལ་བའི་ཆ་ལོན་
 བས་དུང་གི་རྒྱ་ཉིད་ལས་དུང་འབྱུང་བར་སོང་བ་ཡིན་ལོ། ཁོ་ན་ཐ་སྐད་དུ་འང་མེ་ལྷེ་ལས་ལྷན་པའང་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེན། རྒྱུན་ཚང་ན་མི་འབྱུང་བ་མིན་ཏེ། སྤང་བ་མེད་པའི་ས་སྤྲོགས་སྟུ། དུ་བའི་ལྷན་པ་འབྱུང་བ་ལ་
 བཀག་པ་མེད་པའི་སྟེང་། ཁོ་ན་སོལ་བ་ལ་སོལ་བའི་ཆ་ལོག་རྗེས་དེའི་དུང་གི་རྒྱ་ལྷན་པ་མི་ལུས་སོ་སྤྲོམ་ན། ཁོ་
 བ་བྱང་ཤིང་ལ་བྱང་ཤིང་གི་ཆ་སྤྲོགས་ནས་ལོག་རྗེས་དེའི་སོལ་བ་ལ་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ཆ་མི་ལུས་སོ་ཞེས་
 བསམ་ཞིང་བརྗོད་རྒྱས་སམ། དེས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་གི་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་རྒྱས་པ་དང་འགྱུར་བ་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཁོ་ནས་མཐུན་གྱི་རང་ཅག་རྒྱུར་མཐོང་གིས་དཔྱོད་པར་གཤེགས་ལ་རྒྱས་སོ། ཁོ་བོ་ནི་རྗེ་བཙུན་རས་པ་
 ཚེན་པའི་གསུང་ལ་དཔག་སྟེ་རུང་ཟད་བརྗོད་པར་ཟད་ཀྱི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁ་ཚོན་གཅོད་པ་ནི་ཚེས་དགའོ། ཁ་ཚེས་
 ཞེས་དགོངས་སོ། དེས་ན་དེར། དཔེར་ན་ཁ་བ་ལེན་གྱིས་དྲངས་པས། ལྷགས་ནི་སྤྱིར་དུ་
 ཡོངས་སུ་གཡོ། དེ་བཞིན་སེམས་ནི་ཡོད་མིན་ཡང་། སེམས་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ་
 སྤང་། རྒྱུན་ཡང་བདེན་པ་ལྟ་བུར་ནི། གང་ཚོ་འགོ་འོང་གཡོ་བར་འགྱུར། དེ་ཚོ་སྤིད་པ་
 འཛིན་པར་བྱེད། ཚེས་འབྱུང་ངོ། དེ་ལྟར་སྤྱིར་ནས་འགྲུབ་པའི་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དེ་རི་
 ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པའི་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་དང་གསུང་གི་སྤང་བ་བྱུང་
 པར་ཅན་གང་ཡིན་པ་མི་སློབ་པའི་རྟེན་གྱི་སྤྱི་ལུས་དེ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུགས་རྟོག་པ་བྱུང་པར་
 ཅན་མི་སློབ་པའི་རྟེན་པ་འོད་གསལ་བ་དེ་མན་རྒྱུན་འབྲུལ་མི་ཤེས་པ་རི་སྤིད་ནམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་
 བར་བཞུགས་པ་ནི། བྱང་འཇུག་གི་སྤྱིར་འཛོགས་སྟེ། རིམ་ལྡེལ་ས། དེ་ཉིད་ཤེས་པར་རིམ་པ་
 བཞིན། རང་གི་རྒྱུན་ལས་དང་འོད་གསལ་ཤེས། དེ་དག་ཁོ་ན་འདུས་པ་གང་། འདི་ནི་བྱང་
 འཇུག་རིམ་པའོ། ཞེས་དང་། ཀུན་རྗེས་དང་ནི་དོན་དམ་གྱི། རྣམ་དབྱེས་སོ་སོར་ཤེས་གྱུར་
 བས། གང་དུ་ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་པ། བྱང་དུ་འཇུག་པར་དེ་བཤད་དོ། ཞེས་འབྱུང་ལ།
 འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཡ་བྲལ་དུ་མི་འགོ་བལ་དགོངས་ནས་དེར། གང་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་གྱུར་
 པ། དེ་ནི་བྱང་དུ་འཇུག་པར་བརྗོད། ཚེས་དང་། གང་གིས་དངོས་གཅིག་ཤེས་གྱུར་པ། །
 དེ་ཡིས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཤེས། ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ལ་ཁ་ཅིག་གི་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ནི་གཉིས་མེད་
 པའི་གཅིག་ནི་དབྱེར་མེད་སྟེ་དེ་ནི་བྱང་འཇུག་གི་དོན་ཡིན་པས་རྟེན་གང་ཡིན་གྱི་ཆ་བཞེན་པ་དང་།

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

བརྟེན་པ་གང་ཡིན་གྱི་ཆ་རྟེན་ཡིན་པས་དེ་དག་རྣམ་གྲངས་དང་བྲལ་བའི་གཅིག་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་
དེ་དག་གིས་ནི་བྱུང་འཇུག་ཅེས་པའི་མིང་དེ་ཆེས་སྟོན་པ་ལ། མཐོ་འགྲོགས་ཀྱི་དགའ་ཚོར་ཅོམ་
དུ་བྱེད་གྱི། ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་རྒྱུས་མེད་དོ་ཞེས་རང་གི་དེ་ཉིད་བསྟོན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་བྱུང་འཇུག་གི་དོན་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པའི་གཅིག་མ་ཡིན་ན་དེར་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་
རྣམ་སྲངས་ལ། ལྷག་འཚམ་ནས་ནི། །ཞེས་དང་། འཁོར་བ་དང་ནི་སྤྱང་འདས་ཞེས། །
རྟོག་པ་གཉིས་པོ་རྣམ་སྲངས་ནས། །ཞེས་གཉིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྲང་བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་

ནས་ཞེན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེས་བདེན་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་ཆད་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་
གཉིས་སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་སྲངས་པ་ཉིད་གྱིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱུ་འགྲུབ་ལ། སྐྱུ་དེ་དོན་མཚན་
མའི་གཉིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། བྱེད་ལྟར་ན་ནི་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱུ་

འགྲུབ་པ་ནི། གང་དུ་བྱུང་དུ་འཇུག་རྒྱུའི་སྐྱུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་བ་གཉིས་སྲང་བར་བྱའོ། །...སྐྱུ་
ལུས་དང་འོད་གསལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་ཁོ་བོས་གར་སྲང་སྟོན་ན། སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་ནས་སྐྱུ་ལུས་ལ་
ཉམས་འོད་གསལ་སྐྱུ་ལུས་ལ་ཐིམ་ནས་འོད་གསལ་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར། མཐར་སྐྱུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་གཉིས་

ཀ་ལ་གཉིས་མེད་སང་གར་ཐལ་ལོ། །མཚན། ཞེས་འདོད་པའི་སྤྲིག་ཆེས་སོགས་པ་ལས་སྒྲོ་གྲོས་རྣམ་
པར་དཀར་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འོ་ན་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་དང་དེའི་སྐྱུ་དེ་ཐ་སྟོན་དུ་བདེན་པ་གཉིས་ལས་
འཛོག་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་ཞེན། དེ་ལ་བདག་གི་རྗེ་སྒྲུ་མ་རས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལུང་གིས། རྗེ་བརྟེན་

ཆེན་པོ་མར་པ་ལོ་རྩྱ་ནི་འདི་ལྟར་བཞེད་ཅེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཆེས་གསང་བ་མད་དུ་བྱུང་
བ་བརྗོད་པར་བྱ། དེའི་བྱུང་དུ་འཇུག་བྱ་དོན་དམ་བདེན་པ་འོད་གསལ་བ་དེ་རྣམ་གྲངས་མིན་
པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་མོད་གྲང་། རི་སྤྱིད་ཐ་སྟོན་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དེའི་

ཚོན་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པར་མ་སོང་བས་ཡང་དག་པར་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
ལས་མ་འདས་པས། གཤུལ་བུའི་སྤྱང་དོར་བདེན་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་བྱུང་འཇུག་དང་།
དེའི་སྐྱུ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཅོམ་དུ་འཛོག་ལ། བྱུང་འཇུག་དེ་ཉིད་བརྟེན་པའི་བྱུང་

ཚུབ་གྱི་དོན། བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་བྱུང་འཇུག་དང་དེའི་སྐྱུ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་
དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས། བདེན་པ་གཉིས་ལས་འདིར་འཛོག་ཅེས་སྐྱུ་བསམ་གྱི་

བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལུས། ཡུང་པོ་རྣམས་དང་ཁམས་རྣམས་
 དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་མི་བརྟེན་ཅིང་། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལས་རྣམས་གྲོལ་བ། །དམིགས་མེད་
 སྤོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་གནས་མེད་ཅིང་། སྤྱོད་མེད་གོས་
 པ་མེད་པ་ལྟར། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། །དམིགས་མེད་སྤོང་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་དབྱེ་བས་ལ་མེད་པས་བཟོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 བོ། །ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དང་དེའི་སྐྱེ་བ་དེན་པ་གཉིས་ཚོགས་པར་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 གཉིས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་སྐྱེ་ཚམ་
 ཞིག་གི་གཞིར་འཛོག་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་སྤང་བ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་
 ཐུགས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་ཆ་ཚམ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པའོ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའི་སྤྱིར།

འདིར་དེང་སངས་རྒྱ་གསུམ་ཚོ་ཞལ་རྗེས་འབྲང་པལ་ཆེ་བ་ན་ཤེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཟུང་འཇུག་
 དང་དེའི་སྐྱེ་བ་དེན་པ་གཉིས་འོ་བོ་གཅིག་པར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པས་དོན་དམ་ཀྱི་སྐྱེ་གང་ཡིན་པ་
 དེའང་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱེ་གང་ཡིན་པ་དེའང་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པས་
 ཡིན་ན་ཡིན་མཉམ་དང་། གཅིག་མ་ཡིན་ན་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་མཉམ་པས་བདེན་པ་
 གཉིས་ཀར་ཀྱི་སྐྱེར་ཡང་བཞག་མི་དགོས་སྟེ་ཟུང་འཇུག་ཡིན་ན་གཉིས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར།
 ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅི་ཁོ་བོ་ནི་ཐ་སྐྱེད་དུའང་བདེན་པ་གཉིས་ཀལ་འོ་བོ་མི་འདོད་ན་སྤོང་གི་བདེན་
 གཉིས་འོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དེ་ཚོས་སྐྱབས་ལེགས། །འདིར་བཤད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱེ་གང་ཡིན་
 དོན་དམ་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེར་འཛོག་མི་རིགས་ཏེ། སྐྱེ་དེ་ལྟ་བུ་ཟུང་འཇུག་གི་
 སྐྱེར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་མ་ཚང་བའི་སྤྱིར་དང་བདེན་པ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་ཡིན་ན་བདེན་པ་
 གཉིས་ཀལ་ཡིན་དགོས་ན། ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་ཡིན་ན་བདེན་པ་གཉིས་འོ་བོ་གཅིག་པར་གྱུར་པའི་
 སྐྱེ་ཡིན་པ་སོགས་རང་ཚོགས་འགལ་བའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ནི་ལྷན་པོ་མགོ་ཚོངས་པ་ལ་རྟོགས་
 དཀའ་བའི་གནས་སུ་འབྱུལ་བ་བསྐྱེད་ནས་ཚོས་ཚུལ་ཆེས་ཟབ་པར་འཕེན་པར་བྱེད་དེ་སྤོབ་མ་
 བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་བས་སོ། །

ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱེ་འདི་ལ་རྗེ་འགོས་ནི་འདི་ལྟར་བཞེད་པར་སྤང་སྟེ། དེ་ཡི་ཡིག་ཆ་ལས།

ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ལ་སྤྲོད་པ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དང་། འབྲེལ་པ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དང་། འགོག་པ་
 ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་དེ་ཉིད་སྤྲོད་ཅོང་ནས་
 སྤྲོད་པར་རྟོགས་ལ། དོན་དམ་པར་སྤོང་ཅོང་ཉིད་ནས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱུར་སྤྲོད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་
 ཟུང་དུ་འཇུག་པར་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་གཉིས་
 སྤྲུལ་ཚོན་ཚོད་པས། ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱུ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཡིན་དགོས་ཏེ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཟུང་འཇུག་དེ་ཉིད་སྐྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱོགས་
 གཅིག་དོན་དམ་དུ་ཁས་སྤྲོད་ས་ཀྱང་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཡིན་པ་ཉམས་ལ། དེ་ཀུན་རྫོབ་དང་
 དོན་དམ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའམ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྤྲོད་ས་ཀྱང་སྐྱུ་སྐྱོགས་སམ་དགག་སྐྱོགས་ཀྱི་
 སྤྱང་གསུམ་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སྤྲུལ་ཚོན་ཚོད་པ་ཉམས་པར་
 འགྱུར་བས་འདི་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་པའི་སྤྱིར། འདི་ལ་སྐྱུ་མ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་
 པའི་དབྱུ་མ་པ་ལྟར་ན། ཟུང་འཇུག་དེ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་ལ། རབ་རུ་མི་གནས་པ་དོན་
 དམ་བདེན་པར་འདོད་པའི་དབྱུ་མ་པ་ལྟར་ན། ཟུང་འཇུག་ལ་ཡོངས་གཅོད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་ཡོད་
 ལ། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཁྱབ་པས་ཟུང་འཇུག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འདོད་ལ། དེ་ལྟར་ན་བདེན་
 གཉིས་དབྱེར་མེད་ཡིན་པ་མི་ཉམས་ཏེ། ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཀྱི་སྐྱོག་ཆ་ནས་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པར་འཇོག་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་བདེན་པ་གཉིས་སོ་སོར་འཕྲུལ་དུ་མི་རུང་བས་མི་འགལ་ལོ་
 ཞེས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་སེམས་ཏེ། འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས། སངས་རྒྱུས་རྣམས་
 ཀྱི་སྐྱུ་མ་ཚོན་ཉིད། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གང་གསུངས་པ། །དེ་འདིར་སྐྱུ་མར་བསྟན་པ་སྟེ། །
 བདག་གྱེན་བརྟུན་ཅེས་དེ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དེ་
 ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་འོད་
 གསལ་ཐམས་ཅད་སྤོང་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པས་དེར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པས་
 འཁོར་འདས་དང་རིལ་འཛིན་རྗེས་བཞག་ཞིག་གི། །རྟོགས་པ་མ་ལུས་པ་སྤྲངས་ཤིང་གཉིས་སྤྲུ་
 མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་འཆད་པར་གདམ་བའང་། ཚོས་ཀྱི་རྩལ་འདི་ལ་གངས་ཅན་གྱི་
 སྤོངས་འདིར་ཤིང་རྟོག་གཅིག་ཡིན་པར་སྤྲང་ངོ་། །།

ལྗ ཡང་དོར་གསུང་འདིའི་དང་པོ་ལས་འཕྲོས་ནས་རྗེ་རྗེས་ལས་སུང་། **ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་**
འབྲེལ་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་བྱ་བ་འདི་བཞུགས། ཞེས་པ་ནི།

དངོས་སྐྱེ་བ་སོགས་ཁ་ཅིག་གིས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་དེ་དག་རྒྱ་རྒྱུ་
ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེར་ནི་ཆེས་གྲུབ་སྟེ། འདུས་བྱས་སུ་འདོད་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར། དེ་ལྟ་ནའང་
སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་བཏགས་ནས་བཞག་པ་ཅོམ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་གྱི་རང་གི་དོ་བོ་རང་
བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱིབ་པ་སྤངས་པར་ཡང་
མི་རུས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་ཟེར་དོ། །

ཞལ་སྲུ་ནས། ཚུད་པ་དེའི་ལན་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཞབས་གྱིས་སྲུ་ཉིད་ནས་བརྗོད་
པར་མཛད་ཟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུད་སློབ་ལས། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི། །རང་བཞིན་
ཀུན་ལ་ཡོད་མིན་ན། །སྲིད་གྱི་ཚིག་གྲང་རང་བཞིན་མེད། །འོན་ཏེ་ཚིག་དེ་རང་བཞིན་
བཅས་། །སྲིད་གྱི་དམ་བཅའ་སྲུ་མ་ཉམས། །མི་འདྲ་ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་ན། །འབྲུང་པར་གཏམ་
ཚིགས་བརྗོད་པར་གྱིས། །ཞེས་སོགས་དྲོགས་པ་བསུ་ནས་ལན་གྱི་གཞུང་བཤོད་པར་མཛད་པ་
ལས་འདིར་ཚུད་སྐྱེར་རྒྱས་པར་བཤོད་ན་ཡི་གེས་འཇིགས་པས་དེའི་དོན་དག་ཏུ་དེའི་ནས་བརྗོད་
པར་བྱ་བ་ལས་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་རྗོད་སངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱེ་སོགས་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ནི་མི་
འཐད་དེ། འཐད་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཚིག་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་མཚུངས་པས་
མེ་མེད་པས་སྟེག་མི་རུས་ལ། མཚོན་ཆ་མེད་པས་བཅད་མི་རུས་པ་ལྟར། དེ་འདྲའི་ཚིག་དེས་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བརྗོད་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱེ་མ་འབྱིན་ཅེས་བདག་
ཉིད་སྐྱེ་འབྱིན་པས་གཞན་སྐྱེ་འབྱིན་པ་འགོག་པ་ལྟར། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བརྗོད་ན་ཡང་། སྲུ་མའི་
ཚོ་ནི་སྐྱེ་ཡོད་པས་གཞན་སྐྱེ་འབྱུང་བ་འགོག་པ་ཡིན་ལ་སྤྱི་མའི་ཚོ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་
གྱིས་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཚིག་མེད་པས་མི་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་
དམིགས་བྱེད་མཛོད་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་དང་ལུང་དང་ཉེར་འཇལ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་

མེད་ན། རང་བཞིན་འགོག་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད། སྐྱེ་བོ་ཚོས་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་
 མཁས་པ་རྣམས་གྱིས། དག་བའི་ཚོས་ལ་དག་བའི་རང་བཞིན་མི་དག་བའི་ཚོས་ལ་མི་དག་བའི་
 རང་བཞིན་དང་། སྐྱིབ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་དང་། མ་སྐྱིབ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་སོགས་ལ་ཡང་དེ་
 རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སེམས་པས། རྣམ་པ་དུ་མའི་ཚོས་གྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བའི་སྲིད་དང་།
 ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་གཞི་མེད་པས། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་བོ་ཞེས་པའི་མིང་ཡང་
 མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་དང་། མིང་གཞི་གྲུབ་པའི་སྲིད། རང་བཞིན་དེ་ཚོས་རྣམས་ལ་མེད་
 པ་འགལ་བའི་སྲིད་དང་། བྱིམ་ན་བུམ་པ་མེད་ཅེས་པ་ལྟར་དགག་བྱ་སྲིད་ཡོད་པ་ཡུལ་དུས་ལ་
 ལྟོས་ནས་འགོག་པ་འཐད་ན་ཡང་། བྱེད་ལྟར་ན་དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཏན་མེད་
 པས་དེ་འགོག་པ་མི་འཐད་པའི་སྲིད་དང་། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡོད་
 ཅིང་དེ་འགོག་པ་ཡིན་ན། གཟུང་འཛིན་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད།
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་མེད་ན་གཏན་ཚིགས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་
 ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད་དང་། གཏན་ཚིགས་མེད་
 གང་དེ་འགྲུབ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཡང་མཚུངས་པའི་སྲིད་དང་། དགག་བྱ་དང་
 འགོག་བྱེད་སྐྱེ་སྲིད་ལ་མཉམ་ཡིན་ཞེས་བཏགས་ན་ཡང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་མི་
 འཐད་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་གྱི་ལན་ནི་རིམ་པར་བསྟན་པ་ནི་སྐྱོན་མེད་དོ། །སྐྱེལ་པའི་སྐྱེས་
 བུས་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེས་བུ་གཞན་ཞིག་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལྟར་ཚིག་རྟོན་འབྲེལ་དུ་གྱུར་པ་རང་བཞིན་
 མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་ལུས་པའི་སྲིད་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མངོན་
 སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་བྱེད་གྱི་གྲུབ་
 ཀ་དེ་ལྟར་འཇུག་ཏུ་ཚུག་ན་ཡང་དེས་དེ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྲིད་དང་། དག་མི་དག་ལ་སོགས་
 པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགལ་ལ། དེ་ལས་མི་
 སྐྱེ་ན་ཚངས་སྐྱོད་ལ་གནས་པ་སོགས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་མིང་ཡང་སྲིད་ཡོད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་མི་སྐྱེ་བའི་སྲིད་དང་།
 དགག་བྱ་དང་སྐྱང་བྱ་ཡིན་ན་ཡོད་དགོས་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྐྱོང་པའི་སྐྱོང་པ་ཉིད་

ཀྱང་ཚྲོད་གྱིས་འགོག་པས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་ཁོ་བོ་ཅི་འགོག་བྱེད་གྱིས་དགག་བྱ་འགོག་པར་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་མ་སྐྱེས་པའི་སྲིར་དང་། གཏུན་ཚིགས་དང་དེས་བསྐྱབ་བྱ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་མི་སྐྱེ་བའི་སྲིར། རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་བྱེད་དང་འགོག་པ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་མི་སྐྱེ་བའོ། །ཞེས་
 སོགས་རྒྱས་པར་འབྲུང་ལ། ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་འདོད་ན་གཞུང་དེ་ཉིད་ལ་ལེགས་པར་རྟོགས་སྟེ་
 ཤེས་པར་བྱ་རིགས་ལ། ཡང་དེར། དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །ང་ཅི་ཅི་ཡང་མི་འགོག་
 གོ། །དེ་སྲིར་འགོག་པ་བྱེད་དོ་ཞེས། །ཡང་དག་མིན་ཏེ་ཚྲོད་གྱིས་སྐྱེས། །ཞེས་འབྲུང་བས་
 ཚྲོད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱིབ་པ་སྤང་མི་རུས་པའི་སྲིར། །ཞེས་ཚོམ་བའི་སྐབས་འདིར།
 ཁོ་བོ་ཅི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱིབ་པ་སྤང་བྱར་མི་འདོད་པས་འདོན་པ་འདི་ལྟར་བསྐྱར་ཏེ།
 སྤང་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །ང་ཅི་ཅི་ཡང་མི་སྤོང་དོ། །དེ་སྲིར་སྤོང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས། །
 ཡང་དག་མིན་ཏེ་ཚྲོད་གྱིས་སྐྱེས། །ཞེས་འདོན་པར་བྱའོ། །ཐ་སྐྱད་པའི་རྒྱུ་འདི་པ་ཙམ་གྱིས་
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི། དཔལ་མགོན་ལྷ་རྒྱལ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་
 མཐར་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་དགོངས་ནས་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བར། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ནི། །རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་འབྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་
 རོ། །

དགོངས་གཅིག་རྙིང་མར། རོར་གསུང་འདིའི་སྟོགས་སྤྱད་རྟོགས་སངས་ཀྱི་སྐྱུ་གཉིས་རྒྱ་
 རྒྱུ་ལས་མ་སྐྱེས་པས་གཟུགས་སྐྱུ་སངས་རྒྱས་ལ་མེད་པར་འདོད་པ་ཞིག་སྟོགས་སྤྱད་བྱས་
 འདུག་ལ། རྒྱ་རྒྱུ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟོགས་ཚེན་པ་དང་རོ་ནང་པ་འདོད་ལ།
 གཞན་གཟུགས་སྐྱུ་སངས་རྒྱས་ལ་མེད་པར་འདོད་པ་སོགས་སུའི་ལུགས་ཡིན་ཤེས་པར་མ་
 འཚལ་རོ། །

༥ ། ཡང་རོར་གསུང་དང་པོའི་གཉིས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། རོ་རྗེའི་གསུང་། རྒྱ་མ་ལུ་བུའི་
 ཚོས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་བྱ་བ་འདི་བཞུགས། །ཞེས་འབྲུང་བ་དག་པར་བཏོན་ན།

འཇིག་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་སྒྲིག་ཆེན་མོ།

སློབ་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་དེའང་མི་སློབ་པའི་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པར་འཚང་རྒྱ་བཅས་ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་
སྐྱེང་བསྐྱོ་མོ་ཡང་སེལ་དགོས་ཞེས་ཞར་བྱང་དུ་འཕེན་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ཡང་ཞལ་སྤྲོན་ས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པས་བསྐྱེས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མེད་བཞིན་སྐྱེང་
བསྐྱེས་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཚོས་དེའི་རང་བཞིན་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱེ་བཉིད་དུ་བསམ་ལ།
དེ་དཔེར་འཛོམས་པ་དང་སྐྱེང་བའང་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཚོས་ལ་
བདེན་གྲུབ་པར་མི་བསྐྱེ་བར་འཛོམས་སྐྱེང་ཡང་སློབ་མཚན་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ན་དེ་དང་དེར་གྲུབ་ལ་
བསྐྱེ་བར་འཛོམས་སྐྱེང་ཡང་སློབ་མཚན་གྱི་སྐྱིབ་པ་ལས་མ་འདས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པས་སྐྱོང་བ་ལ་བསྐྱེ་མི་སྐྱེ་གཉིས་ཀ་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་ན་མི་སློབ་པའི་བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་
མཛོད་པ་ན། རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་དེ་ལའང་སྐྱེ་མའི་སྐྱེང་འཛོམས་ཀྱི་མཚན་མ་དུངས་ནས་
འབྱོན་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེའི་ཐབས་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱེང་འཛོམས་ཀྱི་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་འོད་གསལ་
བར་ལྷགས་པ་ལས་གཞན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཐབས་མི་ཤེས་ལ། དེ་ལྟར་ལྷགས་པའི་ཐབས་ལ་
སྤྱི་ནང་གི་སྤྱུག་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྐྱེད་དུ་མར་འཚིང་བ་ལས་གཞན་གཞན་དུ་མེད་ཅིང་། དེར་
འཚིང་བ་ལ་ཡང་རིལ་འཛོམས་དང་རྗེས་གཞིག་གི་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་མ་བཞག་ན་གཞན་
གཞན་གྱིས་མི་འགྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། རིམ་ལྡར། མན་ངག་ཐོབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལ། སློབ་
མས་རྣམ་འབྱོར་རྣམ་གཉིས་བསྐྱེ་བ། །འིལ་པོར་འཛོམས་པའི་རིམ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རྗེས་སུ་
གཞིག་པ་ཉིད། །ཅེས་འབྱུང་ངོ། །

འོ་ན་མི་སློབ་པའི་མངོན་བྱང་གི་མཉམ་བཞག་དེ་ལོན་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེང་
འཛོམས་ཀྱི་སློབ་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ན། དེ་ལྟའི་མངོན་བྱང་དེ་ཉིད་ནི་ཞི་བ་མྱུང་ན་ལས་འདས་
པ་ལས་འོས་མེད་དུ་གྲུབ་མོད། དེ་ལྟར་འདས་མྱུང་འདས་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་སོགས་སྐྱེ་མ་མི་
ལས་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་བཟོད་ན།
དུང་དེ་དོར་སྐྱེ་མའི་སྐྱེང་འཛོམས་དང་བྲལ་བར་ཆེས་འགྲུབ་དགའོ་སྐྱེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་མངོན་
བྱང་མྱུང་འདས་དེ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་བཞག་གྲང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་མངོན་བྱང་དེས་
དེའི་དེ་ཉིད་མ་འགྲུབ་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་མཉམ་པར་བཞག་ངོ་ན། ཀུན་རྫོབ་

པའི་ཚོས་གྲུར་གྱི་མངོན་བྱུང་དེས་དེའི་དེ་ཉིད་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཅིར་ཡང་
 སྤང་འཛིན་དུ་རྟོག་གྲུར་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཡུན་གྱི་མངོན་བྱུང་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་དེ་
 རོར། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤང་འཛིན་དང་བྲལ་བ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་ལ། དེ་
 ཚམས་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཚུབ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་ལས། གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཚོར་བ་དག་ནི་མི་མཐོང་ཞིང་། །འདུ་ཤེས་མཐོང་བ་
 མེད་ལ་སེམས་པ་མི་མཐོང་ཞིང་། །གང་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་ཡིད་མཐོང་མེད་པ། །
 །འདི་ནི་ཚོས་མཐོང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །ཐམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་
 ཅན་ཚིག་ཏུ་རབ་བརྗོད་ཀྱང་། །ཐམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དོན་འདི་བརྟག་པར་གྱིས། །
 །ཞེས་དང་། སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས། རབ་རིབ་བྲལ་བར་གྲུར་པའི་མིག །རྣམ་དག་དྲི་མ་མེད་པ་
 ལ། །སྐྱེད་སྤང་བུ་རྒྱ་གཉིས་དང་། །མ་བུའི་མདོངས་དག་མི་སྤང་སྤྱིར། །མཁའ་པ་ཉོན་
 མོངས་ཤེས་བྱ་ཡིས། །སྐྱིབ་ལུན་རབ་རིབ་བྲལ་གྲུར་ཅིང་། །ཡང་དག་མཐུན་ཅན་དྲི་མེད་
 ལ། །དེ་བཞིན་ཅིར་ཡང་སྤང་བ་མེད། །ཅེས་དང་། རིགས་པ་དུག་རྩུ་པར། མ་རིག་རྐྱེན་
 གྱིས་བྱུང་བ་ལ། །ཡང་དག་ཤེས་པས་རྣམ་བརྟགས་ན། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པའང་རུང་། །
 །གང་ལ་དམིགས་པར་མི་འགྲུར་རོ། །མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྤང་ན་འདས། །བྱ་བ་བྲས་པའང་དེ་
 ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པར། །ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བརྟགས་པ་དེའི་ཚོ། །ཡང་
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དམིགས་པའི་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་དུ། །འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བའམ་འགག་པ་གང་ཡང་ངེས་པར་དམིགས་པར་མི་
 འགྲུར་རོ། །ཞེས་དང་། །འདུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ཡང་ཤེས་བུའི་སྐྱིབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་
 མ་རིག་པ་ཚམས་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པའི་སྤྱིར། སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཕགས་པ་
 རྣམས་ལ་སྤང་གི་སྤང་བ་མེད་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་མངའ་བ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
 །ཡང་དེར། མཐོང་བ་ཡང་དག་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །

དེ་ཚམས་དུ་བརྗོད་པས་མཐུན་པའི་སྐྱོབས་མི་དམན་པ་དག་གིས་དགོངས་པར་འགྲུར་ཡང་སྐོ

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

གྲོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དཔའ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་དགའ་བས། སྤྲུང་དག་དོན་དུ་
རྒྱུ་ལ་ཉེ་བཅོམ་པར་འདོད་དེ། མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཀྱི་མངོན་བྱུང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྐྱུ་མ་
ལྟ་བུ་དེ་ཚོས་ཅན། རྟོན་ཀྱི་ངོ་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་ལྟའི་སྤྱང་འཛིན་འབྲལ་མི་
རུང་བར་ཐལ། རྟོན་རང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་སྤྲིར། རྟུབ་པར་ཐལ། མངོན་བྱུང་
གི་མྱང་འདས་ལྟོད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཡིན་ན་ལྟོད་ལས་ངོ་བོ་གཞན་མིན་པའི་
ཚོས་དེའི་སྤྱང་འཛིན་འདོར་མི་རུས་པའི་སྤྲིར་ཞེ་ན། རྟགས་དེ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་རྟུབ་ཡང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྐད་དུ་མངོན་བྱུང་གི་མྱང་འདས་དེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་
བརྟེན་པར་ཟད་ཀྱི། ཡང་དག་པར་ན་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་
བུའི་ཚོས་དེ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་གཞན་མིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
གནས་པའང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲིར་ཏེ། ཡིན་ན་ཚོས་དེ་སྐྱུ་མ་ཅམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་མིན་པར་
བདེན་ན་བདེན་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲིར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་བདེན་པར་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་
ཀུན་ཏུ་སྤངས་མི་རུས་པར་ཡང་འགྱུར་བའི་སྤྲིར་རོ། །དེས་ན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེར་
ཡང་རྟུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུ་མ་དེའི་རང་བཞིན་ཀྱི་དམིགས་པ་ལས་གྲོལ་བ་ན། དེའི་སྤྱང་འཛིན་
ཀྱང་ངང་གིས་ཞི་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ། ཞེས་བཅོམ་ན་གོ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །

འདིར་དབྱུང་པར་བྱ་བ་འདི་ཡོད་དེ། མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཀྱི་མངོན་བྱུང་ནི་རྒྱལ་བའི་
ཡུམ་སོགས་ལས་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་བསྐྱུ་ཚོས་སུ་བཤད་པ་དང་། མདོ་གཞན་ལས། དག་
སྲོང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་མྱང་ན་ལས་འདས་པ་འདི་ནི་བདེན་པའི་མཚོག་
གཅིག་ལུ་ཞེས་པ་ལ། ཞེས་དང་། གཅིག་ཁོ་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་ཚོངས་
པའི་ཚོས་ཀྱི་མྱང་ན་ལས་འདས་པའོ། ཞེས་མྱང་འདས་དེ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་བཤད་ན་གང་
ལ་སྤང་དུ་བྱ་བར་རིགས་ཞེ་ན། དོན་འདི་ལ་དབྱུང་པ་དག་འཆད་ཚུལ་མང་དུ་བྱུང་བས་གོང་དུ་
ཚོམས་ལྟ་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་དངོས་ལྷགས་ཅི་རིགས་པར་བཅོམ་མོད། འདིར་ཐལ་བ་པའི་
ལུགས་ལ། རྗེ་རས་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལྟར་བཅོམ་ན། དེའང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་སྐྱེ་འགག་སོགས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། རྟོན་འབྱུང་གི་

རོ་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་སྐྱེ་འགག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བྱེད་ལ། དེ་ལྟའི་ཆ་ནས་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྱུང་དུ་བཞག་པ་དང་། རྟེན་འབྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་
 མེད་སྐྱེ་འགག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་སྐྱེ་
 འགག་སོགས་སྐྱོས་པས་སྐྱོང་ལ། དེ་ལྟའི་ཆ་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་པ་ཉིད་དུ་བཞག་པའི་
 སྐབས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དགོངས་ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱང་
 གྲགས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱོས་ནས་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེའང་རི་ལྟར་སྐྱོས་ཏེ་བཞག་ན། ལས་ཉོན་
 དང་མཚན་འཛིན་ལ་སོགས་པར་བསྐྱུས་པའི་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་འགག་པའི་རྐྱེན་ལ་སྐྱོས་ནས་
 བརྟགས་པའི་དེའི་འགོག་པ་མུང་འདས་དངོས་མེད་དེའང་དེར་སྐྱོས་ཀྱི་ཆ་ནས་འདུས་བྱས་པ་ཡིན་
 ལ། དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །ཞེས་དགོངས་ལ།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་ནས་མུང་འདས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚོས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚོ་
 རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་ཚོས་སུ་གྱུར་པའི་མུང་འདས་དེའི་བྲལ་ཐོབ་འཛིན་པ་སོགས་དོན་བྱེད་ལུས་པས་ཐ་
 སྐྱེད་གྲགས་པ་ཅོམ་དང་བསྐྱུན་ནས་དངོས་པོར་བརྗོད་ལ། དེ་ལྟའི་ཚོ་ན། དངོས་སྐྱེ་བ་ལྟར་
 མུང་འདས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འདུས་མ་བྱས་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ནི་ཐ་སྐྱེད་དུའང་འགོག་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཚུ་བར། གལ་ཏེ་མུང་དཔེ་འདས་དངོས་ན། །མུང་ན་འདས་པ་འདུས་བྱས་
 འབྱུང་། །དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་
 འབྱུང་བ་དེའི་དོན་ཀྱང་། དངོས་སྐྱེ་བ་ཁྱོད། མུང་འདས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོར་འདོད་ན་
 ཚོས་ཅན། འདུས་བྱས་སུ་ཐལ། དངོས་པོ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་འཕེན་
 ལ། འདོད་དོ་ཞེ་ན། སྤེལས་མུང་འདས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོར་འདོད་པ་དང་འགལ་ལོ་
 །ཞེས་བསྐྱུན་པའོ། །

ཡང་དེ་ཚུར་དབྱུ་མ་པ་ལ་སྒྲིག་གོ་ཞེ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མུང་འདས་དངོས་པོ་བཞི་བོ་ལ་
 ཚོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་རྟེན་འབྱུང་གི་ངོ་བོའི་མུང་འདས་དངོས་པོར་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་ཅོམ་
 ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་ཞིག་ཚོས་ཅན་དུ་འཛིན་ནས་དེར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། ཐ་སྐྱེད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
 ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱང་དོར་བྱེད་པ་ན་ཚེས་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱང་གྲགས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱང་ངོ་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་སྒྲིག་ཆེན་མོ།

ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་འདུས་བྱས་རྟེན་འབྱུང་ལས་མ་འདས་པའི་སྲིད། དེ་ལ་དགོངས་ནས་རི་
སྐད་དུ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱས་པ། ལྷའི་བྱ་དག་ལྷ་འཛུགས་འདས་པ་ཡང་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་
བུར་སྐྱས་སོ། །ལྷ་འཛུགས་འདས་པ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་ཚོས་གཞན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་
ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྐྱེའོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །

ཡང་དངོས་སྐྱུ་བ་མུང་འདས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོར་སྐྱུ་ན། རབ་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པ་ལ་རྟེན་འབྱུང་མི་རུང་ཞིང་། རྟེན་འབྱུང་མིན་པའི་དངོས་པོ་ནི་འགར་ཡང་མེད་ལ།
དེས་ན་རྟེན་འབྱུང་མིན་པའི་དངོས་པོ་ལས་སྤང་ན་ནི། མུང་འདས་དངོས་པོ་ཚམ་དུ་འང་ཐ་སྐྱད་གྱི་
ངོར་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་འདྲའི་དངོས་པོ་ཐ་སྐྱད་དུ་འང་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་དང་། མུང་
འདས་དེ་ཐ་སྐྱད་དུ་དངོས་པོ་ཚམ་དུ་འཛོག་ན། དེ་རྟེན་འབྱུང་དུ་འང་འཛོག་དགོས་པའི་སྲིད་ཞེས།
རྩ་བར། གལ་ཏེ་ལྷ་འཛུགས་འདས་དངོས་ན། རི་ལྗར་མུང་འདས་དེ་བརྟེན་མིན། །དངོས་པོ་
བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

ཡང་མུང་འདས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀའོ་སྐྱུ་མ་ན།
འོ་ན་མུང་འདས་དེ་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ། མུང་འདས་དེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་
པ་གང་ཞིག །དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་སྣོས་བཞག་གི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྲིད།
འདོད་ན་དངོས་སྐྱུ་བ་དག་མུང་འདས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྟེན་རྐྱེས་སུ་འདོད་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེས་
སྟོན་པ་ནི། རྩ་བར། རི་ལྗར་མུང་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །
ལྷ་འཛུགས་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་
ངོ། །དེས་ན་དབུ་མ་པ་དག་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྲེད་པ་ན། རྟེན་འབྱུང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
ལ་འདུས་བྱས་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་སུ་འཛོག་ལ། དེའི་ཚོན་འདུས་བྱས་ལ་སྣོས་པའི་
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་བཏགས་ཚོས་ཀྱང་འདུས་བྱས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། ཚོས་མངོན་པ་གོང་འོག་
ལ་སོགས་པར། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་
འདུས་བྱས་སུ་འཛོག་ཚུལ་ཐ་དད་པ་གཉིས་འབྱུང་བར་ཤེས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་དགོངས་ནས། འོ་ན་རྟེན་འབྱུང་གི་མུང་འདས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདུས་བྱས་སམ་

འདུ་བྱེད་གྱི་ཚོས་དེ། མྱུང་འདས་གྱི་དངོས་པོ་འདུས་བྱས་དེའི་རང་བཞིན་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་
 མི་བསྐྱེད་བཞིན་ཡིན་མཁའ་ཞེས། རྟོན་འབྱུང་གི་འདུས་བྱས་སམ་འདུ་བྱེད་གྱི་མྱུང་འདས་ལ་
 སོགས་པའི་ཚོས་དེ་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་བསྐྱེད་བསམ་བློ་ལ། བསྐྱེད་ཚོས་ལ་
 བདེན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་རང་བཞིན་རྒྱུན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ་ཞེས། ཚུ་བར། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་གྱིས་ཚོས་གང་ཞིག་ །བསྐྱེད་བའི་མུན་ཞེས་གསུངས། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བའི་
 ཚོས་། །དེས་ན་དེ་དག་རྒྱུན་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་ལ། །འོ་ན་འཁོར་བ་དང་མྱུང་འདས་ལ་
 སོགས་པའི་འདུ་བྱེད་དམ་འདུས་བྱས་དེ་བསྐྱེད་ཚོས་ཉིད་གྱིས་རྒྱུན་པ་ཚོས་དེ་དག་དངོས་བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཁས་སྐྱེད་དགོས་ལ། །དེ་ལྟར། །འཁོར་བ་དང་མྱུང་འདས་གྱི་ཚོས་དེ་དག་
 དངོས་པོར་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱེད་བའའདེབས་པས་ལོག་པར་སྐྱེད་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །ཐ་སྐྱེད་སྐྱོས་རོ་
 བའང་འཁོར་འདས་གྱི་འདུ་བྱེད་གྱི་ཚོས་རང་བདེན་པ་མི་སྐྱེད་བཞིན་ཡོད་ནས་དེ་བསྐྱེད་བའདུ་རྒྱུན་
 པར་སྐྱེད་ཁོ་བོ་ཅག་ཚོས་དེ་དག་ལ་སྐྱེད་བའབཏབ་ཏུ་རྒྱུག་གྱང་། །འཁོར་འདས་གྱི་འདུ་བྱེད་གྱི་
 ཚོས་དེ་གདོད་མ་ནས་བསྐྱེད་ཚོས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་དབེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུན་པ་ཉིད་དང་
 དེ་ལས་བསྐྱེད་བའི་ཚི་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་དེར་བརྗོད་ནས་དངོས་པོར་རང་བདེན་པ་ཅུང་ཟད་མ་རྙེད་ན།
 དངོས་པོ་ཞིག་ཁོ་བོ་དངོས་མེད་དོ་ཞེས་གྱང་མ་སྐྱེས་ན། །འཁོར་འདས་གྱི་ཚོས་མཐའ་དག་ལ་
 སྐྱེད་འདེབས་སུ་ཅིས་འགོ་ཞེས། ཚུ་བར། །གལ་ཏེ་བསྐྱེད་ཚོས་གང་ཡིན་པ། །དེ་བརྒྱུན་དེ་
 ལས་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད། །ཞེས་དང་། །དེའི་ཐད་གྱི་ཚིག་གསལ་ལས། །གང་གི་ཚོ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་
 བསྐྱེད་བའཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྒྱུན་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེའི་ཚོ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་སྟེ། །དེ་ལ་
 ཅི་ཞིག་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འབའ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལ་སྐྱེད་
 བའབཏབ་པས་མེད་པར་བསྐྱེད་བའི་ལོག་སྐྱེད་འགྱུར་ན། །གང་གི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཐོང་
 བ་དེའི་ཚོ་དེར་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་ཏེ། །འགའ་ཞིག་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བས་སྐྱོད་གྱི་
 རྒྱན་ཀའདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་དོ། །

འོ་ན་མྱུང་འདས་འདུ་བྱེད་བསྐྱེད་ཚོས་ཀུན་རྫོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུན་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་རང་བཞིན་
 གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་མྱུང་འདས་འདུ་བྱེད་བསྐྱེད་

ཚོས་སུ་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མྱུང་འདས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣོང་པའི་སྣོང་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཐག་པར་རྩ་བར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་གསུངས་པ། །སྣོང་ཉིད་ཡོངས་
 སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་ཚིག་གསལ་ལ་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐོང་
 བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྣོང་པ་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་འོ་
 །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །དེས་ན་མྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་དེའི་དབང་དུ་མཚོན་
 བས་། མྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་སོགས་
 མཐའ་བཞི་བདེན་བརྗེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དབེན་པའི་ཟབ་མོ་སྣོང་པ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ཁོ་ན་ལ་བརྗོད་དེ། རྩ་བ་ལས། སྐྱངས་པ་མེད་པ་ཐོབ་མེད་པ། །ཁད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་
 པ། །འཇགས་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །དེ་ནི་མྱུང་ན་འདས་པར་བརྗོད། །ཅེས་འབྲུང་ལ། ཚིག་
 གསལ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞེས་བདེན་པ་དེ་ནི་བསྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མྱུང་ན་
 ལས་འདས་པ་བཞིན་འོ། །ཞེས་འབྲུང་ལ། ངག་དོན་མྱུང་འདས་དེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་
 པས་ཐར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཅན་རྟེན་འབྲུང་གི་ཆ་ནས་དེར་བརྗོད་པ་ན་དེ་ཀུན་རྗོབ་པར་བརྗོད་པ་
 དང་མྱུང་འདས་དེ་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཉིད་སྣོང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་དེར་
 བརྗོད་པ་ན་དེ་དོན་དམ་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་འོ། །

འོ་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པས་
 གཞན་ལས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་གང་
 གི་འང་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པས་དབེན་པས་ཞི་བ་དང་། ངག་ལ་སོགས་ཀྱི་དེའི་དོན་དེ་སྐྱོས་པར་
 བྱ་མི་བརྟུབ་པ་དང་། དེ་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྟོགས་མི་
 བརྟུབ་ལ། དེ་ལ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས་དོན་སོ་སོ་བར་ཡང་མེད་པས། རྩ་བར།
 གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། །སྐྱོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྐྱོས་པ། །རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་
 དད་མིན། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་འབྲུང་ལ། དེས་ན་རྟེན་འབྲུང་གི་འཁོར་འདས་
 ཀྱི་སྐྱེ་འགག་ཡོད་མེད་སོགས་རིགས་པ་དང་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་

པའི་སྐྱེ་འགག་ཡོད་མེད་སོགས་རིགས་པ་དང་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་
 བྱུང་པའི་སྐྱེ་འགག་ཡོད་མེད་སོགས་རིགས་པ་དང་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡོད་
 ཚམ་དང་མེད་ཚམ་དུ་བརྒྱུད་བ་དང་རྟོག་པ་དེ་དང་དེའི་མཐར་ལྟ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་སྐྱེམ་ན། སྦྱིར་མ་
 ཁྲུབ་ཀྱང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དག་གི་རིགས་ཤེས་ཚད་མ་དུ་ལམ་དུ་མེད་པ་དང་སྦྱོམ་བྱུང་གི་དེ་ཉིད་ལ་
 མཉམ་བཞག་མིན་པ་དང་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་དག་པ་བའི་སྐབས་སུ་ཉི་ཡོད་མེད་ཚམ་དུ་བརྒྱུད་
 བ་དང་འཛིན་པ་ལ་མཐར་ལྟས་ཁྲུབ་པའང་ཕལ་ཆེ་སྟེ། ཐོག་མེད་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་སྦྱོས་
 ཡོད་ཚམ་དང་མེད་ཚམ་སོགས་སུ་ལྟ་བུ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པའི་ཡོད་ཚམ་དང་མེད་ཚམ་
 སོགས་ཁོ་ནར་བལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱེས་འདིར་ཡང་གོམས་པ་རང་གིས་
 འཕེལ་བ་ལུགས་དུག་གི་རྒྱན་བསྐྱོག་དཀའ་བའི་ཕྱིར།

འོ་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་དོན་དམ་བདེན་པར་
 བརྗོད་ན། མུང་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་དོན་དམ་བདེན་པར་བཀའ་ཉེ་བརྗོད་ཅི་དགོས་ཞེ་ན།
 བདེན་མོད། དེ་ལྟར་འདུང་། དབུ་མ་པ་དག་གིས་ཐ་སྐྱོད་འཛིག་འཚོམས་ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་
 ཐ་སྐྱོད་དུ་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་མར་སྤྱང་བ་ལས་འཁོར་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་མཐར་དེའི་
 མཚན་མ་ཚམ་དུ་ཡང་སྤྱང་བ་མེད་པ། སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་ན་མུ་རན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་མུང་
 འདས་ནི་དེ་ཚམ་ལ་སྐྱོ་རྟོག་གིས་བརྗོད་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་མུང་འདས་ཀྱི་ཚོས་འདི་ཞེས་ཐ་སྐྱོད་
 ཀྱི་ཡུལ་དུ་དབྱེར་མེད་པས་འདིར་སྤེལ་སྤྱང་འདས་བྲལ་རྗེས་དང་། མེད་དགག་ལ་འདོད་པ་དང་། སེམས་
 ཚམ་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་བྱུང་གི་དངོས་པོར་འདོད་པ་སོགས་དང་། དབུ་མ་པས། ཐ་སྐྱོད་དུའང་དེ་
 འདྲའི་མུང་འདས་མེད་པས་རང་རང་བྱུང་མཐས་འཕྲལ་གྱི་རྟོག་བཏགས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །མཚན། མཚན་
 སྦྱོས་སོགས་ཀྱི་མུ་རན་ལས་འདས་པའམ་མུ་རན་གྱིས་དབེན་པའམ་མུང་འདས་ཞི་བའི་སྦྱོང་ཉིད་
 རྩེ་བྲག་པ་ཞིག་མཚན་གཞི་བརྒྱུད་ནས་དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་པའི་མཚན་བྱུང་སྐྱུར་བ་
 གྲགས་ཆེ་བས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདིར་སྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དང་འདྲ་བར་འཁོར་འདས་
 ཀྱི་ཚོས་གཞན་གྱི་ཚོས་ཉིད་སྦྱོང་པ་ཉིད་བྱེ་འདིར་འདི་ཤེས་དགོས་ཉེ་སེམས་ཚམ་པས། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་
 མུང་འདས་འདུས་མ་བྱས་པ་ཞིག་ཚོས་ཉིད་དུའང་ཁས་ལེན་ལ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡང་ཁས་ལེན་ཚོས་དེ་འདྲ་དེ་ཚོས་

འབྲི་གྲུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པའི་ཚོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ན། ཚོས་ཅན་དེའི་རང་ལྷོག་ལས་དེའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལྷོག་ནི་ངོས་
འཛིན་པར་བྱས་མེད་ལ། ཚོས་དེ་འདྲ་དེ་ཚོས་ཅན་ཀྱང་རྫོང་བ་བདེན་པའི་ཚོས་ཅན་དུ་ནི་མི་འཛིན་ལ། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་
པས་སེམས་ཚམ་པ་འདོད་པའི་དེ་ཉིད་དམ་མུང་འདས་འདུས་མ་བྱས་དོན་དམ་བདེན་པའི་ཚོས་ཅན་དུ་བབྱུང་བ་དེ་ནི་
ཀུན་རྫོང་བ་བདེན་པའི་ཚོས་ཅན་ལས་དོན་དམ་བདེན་པའི་ཚོས་ཅན་དུ་བབྱུང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་འདྲའི་དེ་ཉིད་འདུས་མ་
བྱས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །ཐལ་བ་བས་དེ་ཉིད་དང་མུང་འདས་ལ་ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོང་བ་
བདེན་པའི་ཆ་ནས་ཚོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ཞིག་དང་། ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པའི་ཆ་ནས་ཚོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ཞིག་
དང་གཉིས་ཡོད་ལ། དེའི་དང་པོའི་དབང་དུ་ན། དེ་ཉིད་དང་མུང་འདས་དེ་ཐ་སྐད་དུ་འཁོར་བ་གཞན་འགྱུར་གྱི་
འདུས་མ་བྱས་དངོས་མེད་ནི་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་འདུས་བྱས་སམ་འདུ་བྱེད་ཡིན་པས་མུང་འདས་འདུས་བྱས་དེ་ལྟ་
བུ་ཞིག་ཚོས་ཅན་དུ་འཛིན་ན་རྟེན་འབྱུང་གི་མུང་འདས་ཚོས་ཅན་དུ་བབྱུང་བར་སོང་བས་ད་དུང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་མུང་འདས་སོགས་ཐ་སྐད་དུ་འདང་དེར་མ་གྲུབ་པས་ཚོས་ཅན་དེའི་རང་ལྷོག་ལས་དེའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་
ལྷོག་སློ་ཡུལ་དུ་བྱར་ཡོད་ལ། གཉིས་པའི་དབང་དུ་ན་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་དང་མུང་འདས་དེ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་
པ་མེད་པ་ལ་མུང་འདས་དང་དེ་ཉིད་དང་ཚོས་ཉིད་དུ་རྫོམ་པའི་དོན་དམ་བདེན་པའི་ཆ་དེ་ཚོས་ཅན་དུ་བབྱུང་བ་ཡིན་ལ།
ཚོས་ཅན་དེའི་རང་ལྷོག་ལས་དེའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལྷོག་སློ་ཡུལ་དུ་བྱར་མེད་དེ། དེའི་ཚོས་ཉིད་དེ་འདྲ་དེའི་ཚོས་ཅན་
དེ་ལས་ལྷག་ཏུ་བརྗོད་བྱར་མེད་ཅིང་། བརྗོད་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གནད་ཆེས་ཐལ་བ་
འདི་ནི་གངས་རིའི་ཁོད་འདིར་རི་ལྟ་བུ་བར་རྟོགས་པ་རྗེ་བཙུན་རས་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནར་བས་སོ། །མཆོག་ བྲག་པ་
གཞན་ཡང་མཚན་གཞིར་བབྱུང་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་པའི་མཚོན་བྱར་སྐྱར་མི་རུང་བ་
ཡང་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་གཞན་ལའང་དེ་ལྟར་ཆེས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། འཕགས་པ་
བདེན་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། ལྷའི་བྱས་སྐྱས་པ། འཇམ་དཔལ་ཡང་དག་པར་སྐྱོར་
བ་ནི་གང་ཡིན། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྐྱས་པ། ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པར་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཚོས་
ཀྱི་དབྱིངས་དང་གཏུན་མ་སྐྱེས་པ་གང་དུ་མཚུངས་པ་དེར་དོན་དམ་པར་མཚམས་མེད་པ་རྣམས་
ཀྱང་མཚུངས་སོ། །མཚམས་མེད་པ་རྣམས་དོན་དམ་པར་གང་དུ་མཚུངས་པ་དེར་ནི་བལྟ་བར་
གྱུར་པ་རྣམས་མཚུངས་སོ། །བལྟ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་གང་དུ་མཚུངས་པ་དེར་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་
ཚོས་རྣམས་ཀྱང་མཚུངས་སོ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་རྣམས་གང་དུ་མཚུངས་པ་དེར་ནི་སྐྱོབ་པའི་

ཚོས་རྣམས་ཀྱང་མཚུངས་སོ། |སློབ་པའི་ཚོས་རྣམས་གང་དུ་མཚུངས་པ་དེར་ནི་མི་སློབ་པའི་
 ཚོས་རྣམས་ཀྱང་མཚུངས་སོ། |མི་སློབ་པའི་ཚོས་རྣམས་གང་དུ་མཚུངས་པ་དེར་ནི་ཡང་དག་
 པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་མཚུངས་སོ། |ཡང་དག་རྗེས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་གང་དུ་མཚུངས་པ་དེར་ནི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་མཚུངས་སོ། |ཟུང་
 དན་ལས་འདས་པ་གང་དུ་མཚུངས་པ་དེར་ནི་འཁོར་བར་ཡང་མཚུངས་སོ། |ཡང་དེར། ཚོས་
 ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་དང་དོན་དམ་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བ་དང་། དོན་དམ་པར་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་
 མཉམ་པས། ལྟའི་བུ་དོན་དམ་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚུངས་སོ། |ཞེས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། |

འདི་ལྟ་བུ་མུང་འདས་ལ་དོན་དམ་བདེན་པར་བརྗོད་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དེའང་སྐྱོད་གཤིག་གི་
 བརྗོད་པའི་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་
 བདེན་པ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བདེན་པ་དམ་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནའོ། |ཞེས་གཞན་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་རྣམ་གཅོད་དུ་བྱས་ནས་
 འདིར་ཡོངས་གཅོད་གཅིག་ཁོ་ན་སྐྱབ་བྱར་སོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་གཅིག་བཀག་ནས་
 གཅིག་ཤོས་པ་ཞིག་བསྐྱབ་ན་ཡང་དག་པར་སློབ་པ་ལས་མ་གྲོལ་བ་ཉིད་དུ་ཟད་དོ། |ཤིན་ཏུ་
 དཔུང་ན་མུང་འདས་དོན་དམ་བདེན་པར་བཞག་པའི་མུང་འདས་འདིའང་ཀུན་རྗེས་བདེན་པ་ལས་
 གཞན་དུ་འཛོག་དཀའ་བར་གྱུ་བ་སྟེ། ཐ་སྐྱད་དུ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མུང་པར་སེམས་པ་ན་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་རྗེས་པའི་རང་བཞིན་བཀག་ནས། རང་བཞིན་བདེན་པ་བ་གཅིག་ཡོད་སྲིད་ན་
 དེའི་རང་བཞིན་མུང་འདས་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་འོས་ཅི་ཡོད་བྱས་པའི་མུང་འདས་རང་བཞིན་
 སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཚོས་དཔུང་དོམ་འཕགས་པའི་མཉམ་པར་བཞག་དོན་མུང་འདས་དང་སྟོང་པ་
 ཉིད་དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུ་བ་པ་དང་ཡོད་པར་འཛོག་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྣམ་གྲངས་མིན་
 པའི་དོན་དམ་བདེན་པར་མ་སོང་བའི་ཕྱིར།

བརྗོད་པ་དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། མུང་འདས་ལ་ཀུན་རྗེས་པ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་སོ།

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

སོར་འཛོག་ཅིང་བརྗོད་བྱུང་ཡོད་དེ། དེ་དག་སོ་སོར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་ལྟོས་ངོ་ན་ཐ་དང་ཡོད་
ཅིང་དེར་བརྗོད་པར་ཡང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཉམང་ཀུན་རྗོད་བཤེན་པའི་མྱུང་འདས་དང་དོན་
དམ་བཤེན་པའི་མྱུང་འདས་གཉིས་སོ་སོར་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཅན་ཀུན་རྗོད་བཤེན་པའི་
མྱུང་འདས་ལས་དེའི་ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་བཤེན་པའི་མྱུང་འདས་འདི་ཞེས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་སྐད་ལྟོས་ངོ་ན་འཁོར་བའི་མཚན་སྟོས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དོན་བྱེད་ཅན་
ཀྱི་མྱུང་འདས་ཉིད་ཀུན་རྗོད་བཤེན་པའི་མྱུང་འདས་ཡིན། དེ་རང་གི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་དེའི་
ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་བཤེན་པའི་མྱུང་འདས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་བོད་ཀྱི་ངེས་དོན་སྐྱབས་ལོ་མོས་པ་ཁ་ཅིག་ མྱུང་འདས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀུན་རྗོད་པ། རོ་བོ་
དོན་དམ་པ་དེ་བཤེན་གཉིས་ཀྱི་མྱུང་འདས་སོ་སོ་བའོ། །ཞེས་འཆད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐལ་བའི་
ལྷགས་ལྟར་ན་བཤེན་པ་གཉིས་ཆར་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་མེད་ན། མྱུང་འདས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་
པའི་དོན་དམ་བཤེན་པའི་གྲུབ་པ་དེ་གར་ཡོད་ལྟ་འཆོལ། ཡང་ཚོས་ཅན་ཀུན་རྗོད་བཤེན་པའི་མྱུང་
འདས་དེའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཀྱི་མྱུང་འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དམ་བཤེན་པའི་མྱུང་འདས་
སོ་ཞེ་ན། དེའི་ཚོས་ཉིད་ལ་ནི་ཞར་ཡང་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་ཅུང་བྱེད་ཀྱང་མེད་ན་དེ་མྱུང་འདས་ཀྱི་ངོ་
བོར་ག་ལ་རུང་། དེ་དེའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་ན་དེ་དོན་དམ་བཤེན་པའི་མྱུང་འདས་དེར་ཡང་ཅིས་
འབྱུབ་།

ཡང་བོད་འདིར་མདོ་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངེས་དོན་ཀྱི་སྣོད་པོ་གཅིག་དེའུ་ཉམས་ལེན་
བྱེད་པར་ཁས་འཆེ་བ་དག་ ཀུན་རྗོད་བཤེན་པའི་མྱུང་འདས་བསྐྱེད་ཚོས་བརྟུན་པ་དེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མྱུང་
འདས་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་ཀྱི་མཚན་མ་གཞན་འགྱུར་དུ་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་། ཀུན་རྗོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བཞིན་དོན་དམ་པའི་མྱུང་འདས་མི་བསྐྱེད་བའི་ཚོས་བཤེན་པ་དེ་
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མྱུང་འདས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་འོད་
གསལ་དུ་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉུག་མ་དོན་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བཞིན་ལོ་
ཞེས་ཟེར་མོད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་འགར་ཡང་མེད་པའི་འཕྲལ་སྐྱོར་མཚན་ལེགས་
ལེགས་འདྲ་ཞིང་མཐར་ཐུག་ཐད་ཁམ་ཆེ་ཆེ་འདྲ་བའི་ཚོག་འདི་དག་གིས་ཐར་འདོད་དུ་མ་ཡང་

དག་པའི་ལམ་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱང་མོད། ཁོ་པོ་ནི་དེ་འདྲ་བའི་གཏམ་ལ་ཆེས་མི་སྟན་པ་ཉིད་
 དུ་འཛིན་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐོབ་བྱར་རི་ལྟར་རུང་། ཟུང་འདས་
 ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་མཐུན་དཔེར་སངས་རྒྱས་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་བཞག་པ་གཉིས་བཅས་སྦྱོར་
 བའི་མཐུན་དཔེ་ལྟར་བརྗོད་པས་རིགས་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱོ་བའི་ལམ་ལས་འདས། ཐོབ་བྱར་
 བྱས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཟུང་འདས་དེ་བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་འོས་མེད།
 དེ་བཞིན་ཐོབ་བྱར་བྱས་པའི་དོན་དམ་པའི་ཟུང་འདས་དོན་དམ་བདེན་པ་ལས་ཀྱང་འོས་མེད། དེ་
 ལྟར་གྱི་ཚོ། ཟུང་འདས་དེ་གཉིས་སྦྱབ་བྱེད་གཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་བསྐྱབས་ནས་ཅིག་ཅར་ཐོབ་པ།
 སྦྱབ་བྱེད་སོ་སོ་བས་རིམ་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་རིམ་ཅན་དུ་ཐོབ། དང་པོ་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་མ་
 བྱས་པའི་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བརྒྱུད་འགལ་གྱི་ཟུང་འདས་གཉིས་པོ་
 དེ། ཅིག་ཅར་དུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཅིག་ཤུས་ཅིག་ཅར་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་
 འགལ་བ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་དོ་མཚར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྟོན་ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཟུང་འདས་སྦྱབ་
 བམ། དོན་དམ་པའི་ཟུང་འདས་སྦྱབ་ཚུལ་གང་ཡིན་ཀྱང་དེ་འདྲའི་ཟུང་འདས་སྦྱབ་ཚུལ་མདོ་
 སྤྲུལ་གྱི་བཀའ་བསྟན་བསྟན་བཅས་མན་ངག་ཚད་ལྡན་ཅི་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་ཁྱད་སྟོན་པར་གྱིས་ཤིག །
 ཡང་སྦྱབ་བྱེད་སོ་སོ་བས་ཅིག་ཅར་དང་རིམ་པ་སྟེལ་མར་སྦྱབ་ནས་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཅིག་ཅར་
 ཐོབ་པའོ་ཞེས་སྦྱོར། འོན་ཀང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཟུང་འདས་དེ་གཉིས་ཐོབ་པ་ན། འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་ཟུང་འདས་དེ་དེའི་རྒྱུད་ལ་ལྷན་ནམ་མི་ལྷན། མི་ལྷན་ན་ཐོབ་པར་འགལ། ལྷན་ན་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་པར་ལྷན་ནམ་མི་འབྲེལ་བར་ལྷན། མི་འབྲེལ་བར་ལྷན་ན་ཐམས་ཅད་
 བས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷན་པར་སོང་བ་སྟག་པ་གར་ཡོད། འབྲེལ་པར་ལྷན་ན། དེའི་རྒྱུད་ནི་འདུས་
 བྱས་ལས་འོས་མེད་པས་རྒྱུད་དེ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་འབྲེལ་པར་ལྷན་ནམ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་
 འབྲེལ་པར་ལྷན། དེ་གཉིས་གང་གི་འབྲེལ་པར་མི་ལྷན་ཡང་འབྲེལ་པར་ལྷན་ནོ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་
 འབྲེལ་པ་ལ་འབྲེལ་པའི་དོན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱབ་པ་ཁྱེད་ཅག་བདེན་མཚི། ཡང་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་
 འདུས་མ་བྱས་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དོན་དམ་པའི་ཟུང་འདས་འདུས་མ་བྱས་པ་དེ་ཐོབ་པོ་ཞེ་ན། འོན་
 རི་བོང་གི་རྒྱུ་ཕྱི་ཚེ་མོར་གཞན་པའི་མེ་ཏོག་གི་སྤྱང་རྩི་དེ་མོ་གཞན་པའི་སྤྱང་བྱས་

ཀྱང་བརྟུང་བར་རིགས་སོ། །

འདིའི་ཐང་གི་དགོངས་གཅིག་རྩིང་མར། ཉོག་པོ་མང་དུ་བྲིས་འདུག་པའི་དག་དོན་འདིར་
གསལ་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ནི་རྒྱུ་མ་དང་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ལས་ཡང་དག་པར་འདེབ་
དགོས་ཏེ་རྒྱུ་མའི་སྤྱང་བ་ནི་འབྲུལ་པ་ལས་འདེབ་དགོས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱུ་མའི་སྤྱང་བ་དང་རྒྱུ་
མ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་ལ་ཁུང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་ཡང་མེད་དེ།
རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་རྒྱུ་ལུས་རིམ་པ་ཡིན་པ་ལས། དེ་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱང་གཞིར་བྱས་ནས་སངས་
རྒྱལ་ལ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་སྤྱེ་བ་མེད་པ་འོད་གསལ་བར་བྱས་ནས་དེ་ཡང་སྤྱང་བ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་
སྤྱིར་དང་། སྤྱེ་མེད་འོད་གསལ་དེ་ལ་བསལ་བཞག་མེད་པར་ཉོགས་པ་དེ་ལ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་
རིམ་པར་བརྗོད་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྲིས་གཤེད་བཞི་ཚེས་རིགས་པར་མ་གོ་སྟེ། དེས་ན་
བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་དུ་བརྗོད་པ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱལ་ལས་ལྷག་པའི་ཚོས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལས་མ་འདས་ཞེས་སོགས་དྲང་བའི་
དོན་དུ་འཆད་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེའང་འདོད་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་སོགས་རྒྱུ་མ་ལྟར་བཞད་
ནས་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དེ་སྤོང་གིས་གོ་བརྗོད་པའི་དེས་དོན་ཟབ་མོ་དེ་ནི་བདེན་གྲུབ་
གྱི་མཐར་བཞུག་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར། ཡང་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
དབང་དུ་དེ་སྐད་དུ་ཟེར་ན་མི། རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ལས་འདས་ཞེས་སྤོང་སྤོང་པོ་འམ་ཟབ་ཟབ་
པར་རྫོམ་ཞིང་བརྗོད་པ་དེའང་མཐར་ལྷུར་སོང་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་མེད་
པར། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་དམིགས་སུ་མེད། །བདག་དང་བདག་མེད་བཞུག་བདག་ །དེ་སྤྱིར་
ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་བརྗོད་ག །ཅེས་འགྱུང་དོ། །སྐྱབ་བྱེད་དེ་དག་ལ་ཡང་སྤྱིར་པོར་མ་མཐོང་སྟེ།
རྒྱུ་མའི་སྤྱང་བ་ལ་བདེན་གྲུབ་འབྲུལ་སྤྱང་གིས་ཁུབ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྒྱུ་
མ་ལྟར་གཟིགས་ཤིང་སྤྱང་བའི་ལུགས་སུ་རྒྱུ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་ལ་ལེས་
ཅན་དུ་རྒྱུ་དགོས་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱུ་མའི་སྤྱང་བ་དང་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་ལ་ཁུང་
ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཞད་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་དཔེ་དོན་སྤྱིར་བ་ན་རྒྱུ་མ་དཔེར་
བརྟུང་བའི་དཔེ་དེའང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བར་དོན་གྱི་ཁས་སྤངས་པས་ལོངས་པ་

དང་། སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་གྱི་སྐྱུང་གཞིར་བྱས་སྟེ་སངས་རྒྱུས་ལ་སྐྱུ་ལུས་གྱི་སྐྱུ་མེད་པར་སྐྱེས་
 པས། སངས་རྒྱུས་གྱི་སར་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དེར་འཇོག་གྱེད་གྱི་བྱང་འཇུག་
 བཀའ་སྐྱུང་བའི་སྤྱིར་དང་། བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུ་ལ་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུའི་རྣམ་བཞག་མ་
 ཚགས་པར། བསལ་བཞག་མེད་པ་ལ་བྱང་འཇུག་གི་རིམ་པ་དང་སྐྱུར་ལག་པ་རང་གི་དེ་ཉིད་
 བརྟན་པར་བྱས་འདུག་པའི་སྤྱིར། བསལ་བཞག་མེད་པས་བྱང་འཇུག་གི་རིམ་པ་དང་། དེའི་
 སྐྱུའི་གོ་ཚོད་ན། སྐྱོད་བསྐྱེས་སློབ་མེ་ལས། བྱང་འཇུག་སྐྱུའི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་དབྱེ་བར་
 རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས་པ་དང་། རང་
 བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་།
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། དཀྱིལ་
 འཁོར་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། ཐབས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་སྐྱེས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་ནས་འབྱུང་བའི་མིང་ཡིན་ལ། མདོ་སྡེ་དག་ལས་འབྱུང་བ་དང་སྐྱུ་མོང་དུ་བརྗོད་ན།
 དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་མཚོག་དང་། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཅང་
 ཤེས་དང་། སྐྱེས་བུ་དཔའ་པོ་དང་། སྐྱེས་བུ་བརྟན་པོ་དང་། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བ་དང་། སྐྱེས་
 བུ་འདུལ་བ་པོ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཁལོ་བསྐྱུར་བ་དང་། སྐྱེས་བུ་སེང་གོ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཅམ་
 མཁའ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། སྐྱེས་བུ་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ལས་བརྒྱལ་བ་དང་། གླམ་སར་སྤྱོད་པ་དང་། བདེ་བ་
 ཐོབ་པ་དང་། འཇིགས་པ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། བཟོལ་དུ་འགོ་བས་འབར་བ་དང་། ཚོར་མ་
 དཀྱུགས་པ་དང་། སྐྱོས་པ་མེད་པ་དང་། དགོ་སྐྱོད་དང་། དབྱ་བཅོམ་པ་དང་། ཟག་པ་
 ཟད་པ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། དགོ་སྐྱོད་དང་། བྱམ་ཟེ་དང་། རྒྱལ་རིགས་དང་།
 སངས་རྒྱུས་གྱི་སྐྱེས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། སེམས་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་པ་དང་། སྤང་པོ་ཆེན་པོ་
 དང་། བྱ་བ་བྱས་པ་དང་། བྱེད་པ་བྱས་པ་དང་། ལྷུང་པོར་བ་དང་། བདག་གི་དོན་རྗེས་སུ་
 ཐོབ་པ་དང་། སྤྱིད་པར་སྐྱོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་བཀའ་སྟེམས་རྣམ་པར་

གྲོལ་བ་དང་། སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། མཚོག་ཏུ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་།
འཁོར་བའི་ཕ་རོལ་གྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བཤད་དོ། །
ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཙམ་སྤོས་པ་ཡང་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་དྲང་། ཅི་བསལ་བཞག་མེད་པ་ནི་རི་
བོང་གི་རྩ་ལའང་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་འཇུག་གི་རིམ་པ་དང་སྐྱུར་འགྱུར་རམ།

ཡང་དོར་གསུང་འདྲིའི་འདོན་ཚུལ་མ་སྤྱོད་པ་ཅན་ལ་ཅིག་འདི་ལྟར་འདོན་པར་ཡང་གྲགས་ཏེ།
ཀུན་རྫོག་པའི་ཚོས་སྐྱུ་མ་ལྟར་གདགས་པའི་གདགས་གཞིའང་གདོད་ནས་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་
གདགས་གཞིར་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞུགས་ཞེས་འཆད་ལ། དེའང་བོད་སྟོན་ཚམས་འདུས་
པ་ལ། རོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤས། རྫོད་ཀུན་རྫོག་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྐྱུ་མ་ལྟར་བྱུར་འདོད་
པས། སྐྱུ་མར་བསྐྱབས་པ་ལ་བསྐྱབས་གཞི་དགོས་པས་དེ་བསྐྱབས་གཞི་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་
འདོད་ཅེས་གསུངས་པས། འཛིན་དུམ་གྱི་གཞི་ལ། སྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་རྟ་སྤང་
ལྟར་སྤང་བས་དེའི་སྐྱབས་གཞི་འཛིན་དུམ་ལ་བྱེད་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་ཞུས་པས། རོ་བོས་བོད་ངན་
པར་ཐལ་ཏེ། དེ་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཡིན། ཁོ་བོ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟར་སྤང་བའི་
གདགས་གཞི་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱབས་བཅུ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་
ཙམ་པ་དག་གྲང་གཟུང་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་འཇུག་ཚོས་ཀྱི་གཞི་གཞན་དབང་རྣམ་རིག་འོད་
གསལ་བ་བདེན་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད་ན་ཐ་སྐྱེད་དུའང་གཟུང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་མཚན་སྤང་སོགས་
གཏན་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ལ་དེ་མི་འབྱུང་ན་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་མུང་འདས་གྲང་མི་འབྱུང་བས་
ཆད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཐལ་བས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟར་གཏན་མེད་དུ་ཐལ་ལོ་ཞེས་སྐྱུ་བ་
ལ། དབུ་མ་པ་དག་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཀྱི་གདགས་གཞི་དེའང་སྐྱུ་མ་ལྟར་མྱོད་ཀྱིས་མ་རྟོགས་ན་
ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཞེས་པའི་སྐྱུ་མ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་
ཆེས་ཕྱ་བ་དེ་མྱོད་ཅག་གི་འཛིན་པ་དེ་དང་མ་བུལ་གྱི་རིང་ལ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱུ་མ་ལྟ་
བུའི་ཚོས་ཀྱི་གདགས་གཞི་དེ་ལ་རང་བདེན་པར་བཟུང་བའི་དངོས་འཛིན་ལས་མ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར།
དེས་ན་ཀུན་རྫོག་གཟུང་འཛིན་བརྟུན་པའི་གཞིའམ་ས་བོན་དུ་འཇུག་གཞི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་
དོན་དམ་བདེན་གྲུབ་པ་དགོས་སོ་ཞེས་སེམས་ཙམ་པས་ངལ་བ་ཆེན་པོས་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་བོ་

ཅག་དབུ་མ་པས་ཤམ་དུ་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་ཀུན་རྫོབ་པ་དེའི་རྒྱ་ནི་རང་དང་རིས་
མ་ཐུན་སྲ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོགས་ལ། ཀུན་རྫོབ་པ་འབྱུང་དུ་རྒྱུང་བའི་རྒྱ་དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་འབྱུང་བ་ནི་
དབུ་མ་པ་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པས་དེའི་ཚེད་དུ་སྐྱར་སྐྱུབ་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱུབ་པར་སོང་བས་
སྐྱུབ་མི་དགོས། གཞན་དུ་དེའི་རྒྱ་དོན་དམ་པར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ནི་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་དོན་
མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱུབ་པའི་རྟགས་མ་ཐུན་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཤེས་བྱར་འགར་
ཡང་མི་རྟེན་པའི་སྲིར། ཀུན་རྫོབ་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བོན་དོན་དམ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འོང་བའི་
གནས་གལ་རྟེན། ཡང་རྒྱ་དང་ས་བོན་བདེན་པ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་དེའི་སྲིར་འབྲས་བུ་རྩུབ་པའི་དོན་
ཅན་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་འང་འབྱུང་ལ། དེས་ན་རྒྱ་བདེན་པར་བརྟགས་
པའི་ཤེས་པ་རང་རིག་དེ་ཉིད་བརྩུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་གཟུང་འཛིན་ཀུན་རྫོབ་
པའི་ཚོས་ཀྱང་བརྩུབ་པས་ཐུབ། དཔེར་ན་འབྱུང་པོ་དང་མ་ཐུན་པའི་གཏོར་མ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་དབུ་
མ་སྐྱང་བར། གང་དག་གཞོན་མི་བར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་
དམ་པར་ཡོད་པས་ཁས་སྐྱང་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུས་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
གལ་ཏེ་འདིའི་རྒྱ་ཙམ་ཞིག་རབ་ཏུ་སྐྱུབ་ན་ནི་དེའི་ཚོ་གྲུབ་པ་སྐྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་རྒྱ་རང་དང་
མ་ཐུན་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་འདོད་པ་ཉིད་པས་འདི་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་དམ་བཅའ་བ་ནི་མ་
ཡིན་ལོ། །འོན་ཏེ་འདིའི་ས་བོན་དོན་དམ་པ་ཞིག་རབ་ཏུ་སྐྱུབ་ན་ནི་དེའི་ཚོ་གང་དུ་ཡང་དེ་དང་དེ་
རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་གྲུབ་པས་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་ཉེ་
བར་ལེན་པའི་རྒྱ་སྲ་མ་སྲ་མ་དང་མ་ཐུན་པ་མ་བརྟགས་ན་དགའ་བ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བར་མཐོང་
བའི་སྲིར། དེའི་སྲིར་གཏོན་ཚོགས་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གཞོད་སྦྱིན་དང་མ་ཐུན་པ་ཁོ་ནའི་
གཏོར་མ་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནར་སྐྱུབ་ཟིན་ཏེ། དེ་
ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདི་རྗེས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འབྱུང་། འདི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ས་བོན་
ཡང་རང་དང་མ་ཐུན་པར་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་རིགས་ཀྱི། དངོས་པོ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ་དེ་ནི་དེ་དང་འགལ་བའི་སྲིར་དང་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་དང་ཚད་མས་གཞོད་པའི་སྲིར་འདི་ནི་གྱི་ནའོ་
ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་བརྟགས་ཚོས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱང་བ་འདི་ནི་གང་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱ་ཆེན་མོ།

གདགས་གཞི་དང་གང་གིས་གདགས་བྱེད་དང་རི་ལྟར་གདགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་པར་གཞི་
མ་གྲུབ་ཀྱང་སྟོན་ནས་བཞག་པའི་རྟེན་འབྲུང་གི་དོར་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ལ་བྱ་བྱེད་རྣམ་
པར་བཞག་པས་ཆད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་དགོངས་ནས། མདོ་ལས། གང་རྣམས་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་། །དེ་རྣམས་རང་བཞིན་ལས་ཅིའང་མེད། །ཅེས་འབྲུང་བའི་སྱིད། དེ་
ལྟར་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚོས་དེའི་གདགས་གཞི་རང་རྒྱུད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་གཞི་གྲུབ་ན། ཡོད་པར་གཞི་
གྲུབ་བམ་མེད་པར་གཞི་གྲུབ་སྟེ། གཉིས་ཀར་ཡང་མི་རིགས་པའི་སྱིད། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་
ལས། །ཡོད་སྱིད་ཡོད་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ། །མེད་སྱིད་མེད་པ་སྐྱེ་མ་ཡིན། །ཚོས་མི་མཐུན་སྱིད་ཡོད་
མེད་མིན། །ཅེས་དང་། །འཇུག་པར། ཡོད་ན་ཅི་དགོས་མེད་ན་དེས་ནི་ཅི་ཞིག་གྱ། །ཞེས་
དང་། །ཡོད་པ་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་ཏེ། །མེད་པ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་
ཆེར་འབྲུང་བས་སོ། །

འདིར་བྱི་ལུང་པ་ན་ལེ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚོས་འདི་གདགས་གཞི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འོང་
གསལ་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བདེན་གྲུབ་དེ་ལྟ་བུས་སྟོན་པ་གཅོད་པའི་སྐྱབས་སུ། ཡོད་པར་
བརྩེད་ན་མཐར་ལྟར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་བུ་དེ་གཞི་མ་གྲུབ་ཞེས་སྟོན་པ་ལེགས་པར་གཅོད་ཅིང་།
དེ་ལྟར་གཅོད་པ་དེ་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་སྟོན་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྟོན་པས་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་ན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཀྱི་གདགས་གཞི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཞི་
གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པར་མ་ཟད་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་པར་ཡང་ཡོད་དེ། མེད་ན་སྟོན་པས་ཉམས་སུ་
སྟོང་བྱར་མི་རུང་བ་ལས་སྟོན་པས་ཉམས་སུ་སྟོང་བྱ་མཚོག་ཏུ་གྲུབ་པའི་སྱིད། འདི་ནི་དོན་ཤེས་ཤིག་
པ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཆེས་སྲིབ་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅི་ལྟ་བུས་སྟོན་པ་གཅོད་
པ་ན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་གདགས་གཞི་གྲུབ་པ་ཅོམ་དུ་འང་འཛིན་པ་དེ་མཐར་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི་འཛིན་
སྟངས་དེ་དོན་ལ་མ་འཁྲུལ་བ་ཞིག་གི་ཆ་ནས་དེར་འགྱུར་རམ། འཛིན་སྟངས་དེ་དོན་ལ་འཁྲུལ་
པའི་ཆ་ཞིག་ནས་དེར་འགྱུར། དང་པོ་ལྟར་ན། མ་འཁྲུལ་ན་མཐར་འཛིན་དུ་འགྲོ་བ་མི་འཐད།
འཁྲུལ་ན་སྱིས་སྟོན་པས་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་ཚོ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་གདགས་གཞི་དེ་གཞི་གྲུབ་པར་མ་
ཟད་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་པར་ཉམས་སུ་སྟོང་བྱར་ཡོད་པ་དང་འགལ། ཡང་ལྟ་བུས་སྟོན་པ་

གཞན་དུ་བཅད་ནས་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་སྤོང་བུ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེའང་མི་འཐད་དེ།
སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་གདགས་གཞི་ཉིད་ལ་ཚོད་པའི་སྐབས་ཡིན་གྱི། དེའི་གདགས་གཞི་ཐུན་མོང་མིན་
པ་ཁྱེད་རང་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བ་ཨམ་དེ་ལ་བྱེད་གྱིན་འདུག་པས། རེད་ཀྱང་
སྐབས་འདིར་རྒྱུ་བའི་བསམ་པ་དང་བསྐྱུ་ན་ནས་དེ་ལ་བྱེད་བཞིན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། ཡང་ལྟ་བས་
སྒྲོམ་པ་གཅོད་པ་ན་དེ་གཞི་གྲུབ་པར་མི་འཛིན་གྱང་། སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ན་དེ་བདེན་
པར་སྐྱུ་བ་པར་འཛིན་པ་དེ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དོན་མེད་ཅིང་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་པར་
བལྟས་ནས་སྐྱར་ཡང་ཤེས་པ་བདེན་མེད་ལ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཅི་དགུ་
མ་པའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲོན་དུ་ངེས་པར་སེམས་ཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་འགྲོ་བའི་བྱུ་
པ་ལམ་རིམ་སུ་ཞིག་གིས་ ། ཅི་རྣམ་འཕྱོར་པ་བཞི་སོགས་སུ་མིན་ཚུལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། རྣམ་འཕྱོར་གྱི་
ས་ལ་སོགས་པར་སྤེལ་དང་སེམས་ཅོམ་འདོད་པ་རྟོགས་བཏགས་གྱིས་གྲུབ་པ་ན་རྣམ་འཕྱོར་གྱི་ས་རྣམས་སུ་འཐད་པ་
བཟང་པོས་དབུལ་བར་བྱེད་པ་ལས་རིགས་པར་ལྟར་སྐྱར་གི་ལོག་ཤེས་སྐྱེས་འཇུག་པ་གལ་ཡིན། །མཆོམ།
འདོད། སེམས་ཅོམ་པའི་ལུགས་མི་འཛིན་པའི་དབང་རྣོན་དབུ་མའི་རང་ལམ་ནས་འཇུག་མི་རུས་
པ་ཞིག་སྤིན་ན་དེ་འདྲའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་མིན་ཚུལ་སྤིན་གྱང་དེར་ཡང་ཁྱེད་གྱི་དམིགས་གྱིས་
བསལ་བར་མ་བྱས་ལ། གར་སྤིན་བྱས་གྱང་བདེན་མེད་གྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་ཆེད་དུ་བདེན་ལྟ་ལ་
སྒྲོ་སྒྲོང་དུ་གཞུགས་པ་ཁྱེད་གྱི་འདོད་པ་སྐྱང་ཆེན་གྱི་བྱས་འདྲ་བའི་དེའི་རལ་བས་ཅི་ཞིག་ཐོབ་པར་
བྱེད། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་དེའི་འགལ་སྐྱེའི་ལོག་ཤེས་ཤིག་ངེས་
པར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་དགོས་ཞེ་ན། ལྷ་གཅིག་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ཚད་མར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ལ་
དེ་མ་ཐག་པར་ལྷ་གཅིག་འཛིན་པའི་ལོག་ཤེས་ངེས་པར་བསྐྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་པའང་དོན་གྱིས་
འཕངས་པས་དབུ་བ་རྣམ་དུ་ཞོག་ཅིག། །སྤྱགས་གྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་
སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་སྤོང་བུར་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ནི་རང་ཉིད་རྣམ་འཕྱོར་ཆེན་པོའི་
སྤྱགས་འམ་ལ་ཁ་སྤོགས་པ་ཅོམ་ཡང་མ་བྱས་སོ་ཞེས་གསལ་བར་སྒྲོན་པའི་རང་སྤོའི་མེ་ལོང་དྲི་
མ་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱགས་གཞུང་མཐར་ཐུག་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་ལ་སོགས་པར།
དང་པོར་འཁོར་འདས་གྱི་ཚོས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆ་འདི་ལས། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

མཆེད་རགས་པ་དང་ཕྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་བ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་གཞི་མ་གྲུབ་
གཏུན་ལ་ཕབ་ནས་མཐར་སྐྱུ་མའི་ཚོས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདགས་པར་བྱེད་པ་སེམས་གསལ་རིག་
སྐྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་སྤོང་གི་ཆ་དེའང་རང་གི་ངོ་བོས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞི་མ་གྲུབ་
པར་གཏུན་ལ་དབབ་པར་མཛད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་གྲུས། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པའི་འགྲེལ་པར་སེམས་བདེན་གྲུབ་པར་དངོས་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་གས་སྤར་བཞག་པ་ནི།
ཀུན་བརྟགས་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་འདི་ཉིད་ནི། །སྟོང་ཉིད་བདག་ཉིད་
གཅིག་ཤུ་ཡི། །ངོ་བོ་སེམས་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བཛྲོད་ནས། དེ་འགོག་པ་ན། ཐེག་
ཆེན་དགའ་བའི་བདག་ཉིད་ལ། །ཚོས་ལ་བདག་མེད་མཉམ་པ་ཉིད། །སེམས་ནི་གདོད་ནས་མ་
སྐྱེས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མདོར་བསྡུས་གསུངས། །ཞེས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་
སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདགས་གཞི་སེམས་རང་བདེན་པར་གཞི་གྲུབ་ཏུ་ཆེས་བཀག་པའི་
སྤྱིར་། །ཞེས་དང་། །ཡང་དེར། དེ་སྤྱིར་ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཞི་ཞིང་སྐྱུ་མ་དང་
མཚུངས་པར། །གཞི་མེད་སྤྱིད་པ་འཇིག་བྱེད་པའི། །སྟོང་ཉིད་འདི་ནི་རྟག་ཏུ་སྐྱོམ། །ཞེས་
དང་། དེ་དག་སེམས་ནི་སྟོང་ཉིད་དུ། །ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་བཞེད་མི་འགྱུར། །ཐོག་མ་ཉིད་ནས་
སེམས་ཀྱི་ནི། །རང་བཞིན་མེད་པ་རྟག་ཏུ་འགྲུབ། །ཞེས་སེམས་སམ་ཤེས་པ་ཅམ་འདོད་ནས་
རང་གིས་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐུབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་དགག་རྟགས་སྤྱར་ན་དེས་ཐུབ་པར་
བྱས་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བ་ཨམ་དེ་དངོས་པོ་རང་བདེན་པར་གཞི་གྲུབ་ཏུ་ག་
ནས་གསུངས་ཏེ། །སྤགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ལུང་རིགས་སྤོར་ཡོད་ཀྱང་སྤོས་པས་ཚོག་གོ།

ཡང་ཁྱེད་ཅག་སྤགས་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤོས་བཞག་ཅམ་དུ་
གསུངས་ཀྱང་མན་ངག་གི་གཞུང་ཚད་ལྡན་དག་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདགས་གཞི་གཉུག་
མའི་སེམས་དོན་དམ་བདེན་པ་གཞི་གྲུབ་ཏུ་བཤད་དེ། དེ་དང་མཐུན་པར་དེང་སང་གི་སྤུག་
རྫོགས་ཞི་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་ཞེན། །སྐྱེ་མོད། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་སྤུགས་གཞུང་
རྣམས་ལ་མདོར་མ་གྲགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་སྟོན་པའི་སྤུགས་ཀྱི་མན་ངག་སྟོན་པའི་དབང་དུ་
མཛད་ནས། །དཔལ་མགོན་གྲུས་རིམ་པ་ལྟ་བུའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དོན་དམ་པའི་མན་ངག་འཆང་

བ། སྐལ་བཟང་གི་སློབ་མ་ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་གདགས་བྱེད་ཀྱི་སེམས་གཟོད་
 མ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ཚུལ་དེ་ལོ་ན་ལྟར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལས་
 བྱེད་ཀྱི་ལུགས་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བ། །
 མན་ངག་ཐོབ་ཅིང་སྐལ་བཟོད་སློབ་མ་བཟང་། །ལལ་པ་ཐལ་སྐྱར་མེ་ཏོག་འཛིན་པ་ཡིས། །བླ་
 མ་ལས་ནི་སྐྱར་ཡང་བླང་བར་བྱ། །ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་རྣམས་བྲལ་བུང་པོ་ཁམས། །སྤྱི་
 མཆེད་གཟུང་བ་འཛིན་པ་རྣམས་སྤངས་པ། །ཚོས་བདག་མེད་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་སེམས། །
 གཟོད་ནས་མ་སྐྱེས་སྟོང་ཉིད་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདི་དང་ཆ་འདྲ་བ་མན་
 ངག་གི་གཞུང་སྟོར་བ་ཡན་ལག་དུག་དང་། བདེ་མཚོག་རིམ་ལྡེ་རིམ་བཞི་སོགས་དུ་མ་ལས་
 འབྱུང་ཡང་སྤྱོད་པས་ཚོག་གོ། །།

།། རྩོམ་གསུང་། **ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་མ་རྒྱས་ན་སངས་རྒྱས་སུ་མི་**
འབྱུང་བུ་བའདི་བཞུགས་ཞེས་པ་དག་པར་བཏོན་ན། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམ་མཁའི་
 མཐའ་གླས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་འཚང་རྒྱ་བར་འབྱུང་གི་ཞིང་ཉི་ཚེ་བར་མ་ཡིན་ཞེས་
 བཏོན་ན་ཆེས་དག་པར་འབྱུང་རོ། །

དེ་ཡང་དབུ་མ་པ་དག་ནམ་མཁའ་ནི་སྟོང་ཞིང་གོ་འབྱེད་པ་ཅུ་ལ་ལྟོས་ནས་འཇིག་རྟེན་དང་
 བསྟན་བཅོས་སྐྱེ་བ་དག་ནམ་མཁའ་ནི་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པར་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཀུན་
 རྫོབ་པའི་ཚོས་ཅན་ཀྱི་དངོས་པོར་ཡང་འཛིན་པར་བྱེད་ལ། དེས་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ནམ་མཁའི་
 ཁམས་ཀྱི་མཐའ་གཏུགས་པ་ཞེས་མཐའ་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་སོང་བའི་ཚོས་ཞིག་ལ་མོས་པར་བྱེད་
 ཅིང་དེའི་ཚེ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྐྱོད་འབྲུལ་པར་ཡང་མི་འདོད་དོ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི། དབུ་
 མ་པ་དག་སྤོས་པ་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་བརྗོད་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་ཀུན་རྫོབ་
 པའི་ཚོས་ཅན་ཀྱི་དངོས་པོར་ནི་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ལ། དེ་ཉིད་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དུ་
 བརྗོད་ལ། ཡང་ཚོས་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་སྟོན་ནས་ཚོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ཚེ་དེ་རྣོ་
 ཚོད་ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་སམ་དངོས་པོར་མི་འཛིན་གྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འཛིན་ལ། དེ་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱ་ཆེན་མོ།

ལྟར་སྒོས་བཟུང་བའི་ཚོས་ཉིད་གཞི་ལྡོག་ནས་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་བ་དེ་ཡང་སོང་ཚོད་ཀུན་རྫོབ་
བདེན་པར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཚོར་བགང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཚན་གཞི་མཚན་
ཉིད་ཚོས་ཅན་དང་ཁྲད་པར་ཚོས་ལ་སོགས་པ་གང་དུའང་སྒྲོར་བ་མ་ཡིན་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར། འོ་ན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཐའ་གཏུགས་པ་ཞེས་འབྲུང་བའི་ཚོས་དབྱིངས་
དེའང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐའ་གཏུགས་པ་ཞེས་པ་ལྟར་མཐའ་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་སོང་བའི་
ཚོས་ཤིག་ལ་ཐ་སྐད་དུའང་མོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
མཐའ་གཏུགས་པ་ཞེས་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེའི་རང་
ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟོ། །ཞེས་མཚུངས་པར་སྒྲུར་བའི་སྐབས་ཡིན་ཀྱི། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐའ་
མེད་པར་ཀུན་ཏུ་སོང་བའི་ཚོས་ཤིག་ཡོད་པ་ནི་ཐ་སྐད་དུའང་འདྲིར་མི་འདོད་དེ། ཚོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ནི་ཐ་སྐད་དུའང་ཁྲབ་པ་དང་ཉི་ཚེ་བ་དང་། གཅིག་དང་དུ་མ་དང་ཡོད་མེད་དང་ཆ་
བཅས་ཆ་མེད་གང་དུ་མི་མོས་པར་སྒྲོས་བྲལ་ཅོམ་ཁོ་ནར་མོས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ཁྲབ་པའི་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་འདི་དེང་སང་གངས་ཅན་ཀྱི་སྒྲོངས་འདི་ནང་དེས་
དོན་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་དབུ་མ་པ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་ཞེས་མགྲིན་པ་སྟོད་དེ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་ཀྱང་།
དབུ་མ་པ་དག་ནི་དེ་ལྟར་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་དོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་དབུ་མ་པ་དག་གི་ཚོས་ཐམས་
ཅད་ལ་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཉིད་གང་ཡིན་ཀྱང་ཁྲད་པར་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆ་དང་
བཅས་ཀྱང་རུང་ཆ་མེད་ཀྱང་རུང་བའི་གཅིག་པ་བཤམ་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཚོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཆ་མེད་པའི་ཀུན་ཁྲབ་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་ནི་རིགས་པས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཚོས་ཅན་ཀུན་
ལ་ཁྲབ་པའི་ཚོས་དབྱིངས་གཅིག་དེ་ཚོས་ཅན་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ན། ཚོས་ཅན་ཀྱི་གངས་དང་
མཉམ་པའི་ཚོས་དབྱིངས་ཞིག་རྗེས་སུ་སོང་མ་སོང་སོང་ན་ཚོས་ཅན་ཀྱི་གསལ་བའི་དབྱེ་བས་ཚོས་
དབྱིངས་ཀྱང་དུ་མར་འགྱུར་བས། ཚོས་དབྱིངས་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ། མ་སོང་
ན་ཀུན་ལ་ཁྲབ་པའི་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་པ་ནི་
གནས་དང་ཡུལ་དང་དུས་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དག་གིས་རབ་ཏུ་སྡེ་བ་མ་ཡིན་ཀྱི། དེ་དག་གི་
དམིགས་སྒྲོས་ཀྱི་མཚན་མའི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ལ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཀྱི་

དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་ཡུལ་དུས་རྣམ་པས་ཁྱད་པར་བྱས་པའི་ཞིང་མཐའ་ལྡན་མཐའ་མེད་
 གང་དུའང་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ལོ་དེ་ལྟ་ན། གྲུབ་ཐོབ་ཀུན་གྱི་དབང་ལྷུག་ཀམ་པས། ཚོས་
 དབྱིངས་རབ་འབྱམས་རྗེ་རྗེསི་གདན། །མ་ཁྲུབ་པ་ནི་རྣམ་ཚུལ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་
 བཅའ་ཞེས། དེ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོམ་པའི་ཟབ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཚོགས་ལས་འབྱུངས་པར་སྟོན་ཅིང་། རྒྱ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལས་བྱུང་བ་དེ་གདུལ་བྱ་དང་ཞིང་
 ཁམས་དང་སློབ་ལས་ཅི་ཅུ་མཁའི་ཁམས་འདྲིའི་མ་ཁྲུབ་པའི་ཡུལ་མེད་ཅེས་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི།
 ཚོས་དབྱིངས་ཆ་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཞིག་ཐ་སྟོན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ཉིད་ཀྱི་སྦྱིར་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་གཞིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྩོན་མོའི་བླ་གལ་བཞུགས་ཏེ་ཞེས་པ་
 དང་། སངས་རྒྱས་སེང་གའི་སྦྱིར་བཞུགས་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །
 དེས་ན་ལོ་ན་ཅུ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐའ་གྲས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ན།
 སྟོན་གྱི་གྲུབ་ཟིན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལྟར་གྲས་པ་ཞིག་ཏུ་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནམ། སྦྱར་གྲུབ་པའི་ཞིང་
 མཁའ་ལྟར་གྲས་པ་ཞིག་ཏུ་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་ཞེས། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྦྱིར་ལྟར་མ་ཡིན་
 བ་ནི། སྟོན་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་དུས་སུ་ཞིང་དག་གི་སྦྱོར་བ་སྟོམ་པའི་དབང་འབྲས་དོན་མེད་
 པར་ཡང་འགྱུར་ལ། སྦྱར་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱུ་གསུང་
 ཐུགས་གནས་དོན་གྱི་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྦྱལ་བ་མཉམ་པར་ལོངས་མི་སྟོན་ན། ཇི་སྟེན་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ན། སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལ་སྦྱངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་
 མཉམ་པ་རྩེད་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོན་མོང་མིན་པའི་ཡུལ་
 གང་ལ་འཇུག་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་གཞན་མཐའ་དག་གིས་ཀྱང་འཇུག་ལུས་པར་གསུངས་ལ།
 སངས་རྒྱས་གཅིག་གིས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱུ་གང་བརྟེན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟེན་པར་བཤད་པའི་སྦྱིར། འོ་ན་སངས་རྒྱས་སྦྱི་མ་སྦྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 སངས་རྒྱས་སྦྱེ་མ་སྦྱེ་མའི་སྦྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་སོགས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན་མ་བྱས་པའི་
 འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྟོན་པར་འགྱུར་རམ་སྟེམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱེ་མ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་སྦྱུ་བ་
 པའི་སྦྱུ་དེ་ལ་རྒྱན་རྩ་འབྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཕན་ཚུན་མཇོང་བ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་

འགྲི་གྲུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱ་ཆེན་མོ།

བཞི་ལོ། །ལྷུང་དག་ས་ཡི་ལོག་ཏུ་མ་སོང་བ། །ལམ་ས་རྣམས་ཐ་དང་ཆུ་ཡང་ཐ་དང་ལ། །ཆུ་ཡང་ཆུང་ཞིང་བྱ་བ་ཐ་
དང་བྱེད། །ཆུ་གནས་སོག་ཆགས་སྤོ་མོའི་ཉེར་སྦྱང་འགྲུང། །རྒྱ་མཚོར་སོང་བར་གྲུར་ན་ཐ་དང་ཡང་། །ལམ་ས་
སྐབས་གཅིག་ཅིང་ཆུ་ཡང་ཆེ་ལ་གཅིག། །བྱ་བ་གཅིག་ཅིང་ཆུ་ལ་གནས་པ་ཡི། །སོག་ཆགས་མང་པོ་རྟག་ཏུ་ཉེར་
སྦྱང་ཚོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མ་ལྷགས་བརྟེན་པ་རྣམས། །བརྟེན་ཡང་ཐ་དང་སྐྱོ་བོས་ཐ་དང་ཅིང་། །རྟོགས་རྒྱུང་
རང་གི་བྱ་བ་ཐ་དང་ལ། །སེམས་ཅན་ཉེར་དོན་རྟག་ཏུ་ཉེར་སྦྱང་འགྲུང། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ལྷགས་བ་དེ་དག་
ཀུན། །བརྟེན་ཡང་གཅིག་ཅིང་རྟོགས་པ་ཆེ་ལ་གཅིག། །མཛེད་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲིས་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །སེམས་
ཅན་ཚོགས་ཆེད་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་ཆེ། །དེ་ལ་གྲུང་གི་གནས་ཐ་དང་པ་ནི། །རང་གི་སྦོད་ཐ་དང་པའི་སྦྱིར་པོ། །བྱ་བ་
བྱེད་པ་ཐ་དང་པ་ནི་བྱ་བ་ཐ་དང་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་སྦྱིར། །སྤོ་མོ་ཉེ་བར་སྦྱང་པ་ཞེས་བུ་ཅི་ཉེར་དུ་རྣམས་གྱིས་ཉེ་བར་
སྦྱང་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་དོན་དམ་པར་ཟད་དོ། །ཞེས་འགྲུང་དོ། །མཚན། །སྤྱི་མ་དག་གིས་རྟོག་པ་དང་
རྩོལ་བ་མེད་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་སྦྱང་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་སྦྱང་དུ་རུང་བའི་སྦོན་ལམ་དང་
ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ཁྲུང་པར་བ་སངས་རྒྱས་སྤྱི་མ་དག་གིས་བསགས་པ་སྦོན་དུ་སོང་བས། །མ་
བྱས་པ་དང་སྤྱད་པའི་ལས་འབྲས་ཉམས་སུ་ཡང་སྦྱོང་བར་མི་འགྲུར་བའི་སྦྱིར། །སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་གྱི་སྐབས་མོང་མིན་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ནི་གསང་བ་
བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པའི་གནས་ཡིན་པས། །རྒྱུད་གཅིག་དང་ཐ་དང་པའི་ཁྲུང་པར་གྱི་སྦྱོར་ཕན་ཚུན་
སོ་སོ་བ་ཁོ་ནར་ནི་མ་དེས་ཏེ། །སྤྱལས་གྱི་ཐེག་པར་རྫོགས་སངས་སུ་གྲུང་པའི་རང་གཞན་གྱི་
རྒྱུད་སོ་སོ་བ་དག་གིས། །རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་སོ་སོ་བའི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྦྱོར་གསུང་སྤྱལས་ཡེ་
ཤེས་ཕན་ཚུན་ལ་མངའ་བརྟེན་ཏེ། །རྣམ་པ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་དེ་དང་དེའི་
སྦྱང་བ་བསྦྱེད་ནས། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛེད་པར་རྒྱུད་གྱི་སྦྱུལ་བཤད་རྣམས་ལས་ཡང་འགྲུང་
ལ། །དེར་མ་ཟད་གསང་སྤྱལས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པར་འཚོང་རྒྱ་བ་ན། །རྒྱུད་སྦྱེ་བཞིན་དེ་གྱི་ལ་
འཁོར་སོ་སོའི་སྦྱོར་གསུང་གྱི་སྦྱོར་གསུང་སྤྱལས་རབ་འབྲུམ་དུ་སངས་རྒྱས་པ་དང་། །སྤྱི་མེད་གྱི་
གདན་གསུམ་ཚོང་བའི་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་སྦྱོར་གསུང་སྤྱལ་བཤད་དེ་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་སྦྱོར་
ཞིག་གི་དོ་བོར་སངས་རྒྱས་པ་ན་ལྟ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་བོར་སངས་རྒྱས་པས་ལྟ་དེའི་དངོས་
གྱི་གདུལ་བྱ་མ་ཡིན་པ་གདན་གཞན་གྱི་སྦྱུལ་བཤད་ལྟའི་དོར་གདན་གྱི་སྦྱོར་སྦྱོར་མ་དེ་ཉིད་གདན་གྱི་

ལྷ་སྤྱི་མར་གཙོ་བོ་དང་རིགས་བདག་འཕོ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རབ་འབྲམས་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་
 ལྷ་སྤྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་འཇམ་དཔལ་ལྷ་བུའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གདུལ་
 བྱ་དེའི་བསགས་སྐྱུང་གི་ཚེད་དུ་འདས་ད་ལྟར་གྱི་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོར་ཡང་ཆེས་གྲུབ་པར་བཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ལུང་ནི་མང་དུ་དྲོགས་པས་
 མ་བྲིས་སོ། །འོ་ན་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པའི་ཞིང་དེ་ལ། འཕགས་པ་དག་གིས་རང་གི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་སྐྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དང་། སོ་སྐྱེ་དག་གིས་
 ཚོགས་གཉིས་བསགས་པའི་མཐུ་ལས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་གཉིས་ལས། སྤྱི་
 མ་ནི་མཚོག་གི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་གནས་སམ་ཞིང་ཁམས་སུ་
 རུང་བ་ཡིན་ལ། ཞིང་ཁམས་འདི་ནི་འདས་པ་དང་མ་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟེན་པར་རུང་
 བས་སུ་མ་ནི་འཕགས་པ་ས་ཐོབ་ཡན་གྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་སྤྱི་བོ་སོགས་བསགས་འབྲས་ཀྱིས་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤོད་སྐྱབ་པའི་གནས་སམ་ཞིང་ཡིན་ལ། བྱང་འཕགས་དེས་
 དང་བོར་དེ་ལྟར་བསགས་འབྲས་ལ་སངས་རྒྱུས་གཞན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་གནས་སམ་ཞིང་ཁམས་དེ་
 ལྷ་བུར་འཇུག་ཅིང་ཚོས་ཉན་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་བཤོ་སྐྱུལ་ལོངས་སྤོད་ཅིང་འཇུག་ཏུ་རུང་བས།
 གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་བསགས་པས་གྲུབ་པའི་ལོངས་སྤོད་རྫོགས་སྐྱུའི་ཞིང་གི་འོག་མིན་དེར་འཇུག་པ་
 ཡིན་ལ། སྤྱིས་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་དགོ་རྩ་ཆེས་མཐུ་ལྡན་དུ་སྦྱོར་
 པས་རང་གིས་སྐྱབ་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་འོག་མིན་སྐྱུག་པོ་བཤོད་པ་དེ་ནི། བསམ་
 གཏུན་བཞི་པར་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ལྷ་བུའི་གནས་ཞིག་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་སྤེལ་བཅུ་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་སེམས་ས་བཅུ་པ་ཞིག་གི་
 འཕོས་ནས་དེར་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་བཤའ་བ་དེ་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་ལོངས་སྐྱུའི་ཞིང་
 ཁམས་འདི་ནི་འཕགས་པ་འོ་ནས་བསྟན་པར་བུའི་འདས་པ་དང་མ་འདས་པ་གཉིས་ཀའི་བསྟེན་བྱ་
 བྱི་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་དག་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་འཕགས་ཀྱི་ཉིང་འཇིན་དང་ཤེས་རབ་
 འབྲུན་ཅན་མ་ཐོབ་པས་རྒྱ་དེས་སྐྱབ་པའི་གནས་དང་ལུས་ལ་སོགས་པར་སྤོད་ཡུལ་དུ་མི་དབང་བ་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། འོ་ན་དག་པའི་གནས་དེར་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་དག་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་བཤའ་གདའ་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

བཅི། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་དེས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་ནས་རང་གི་ཚོགས་གཉིས་
གྱི་བསགས་མཐུ་ལས་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་ལོས་ཡོད་ཀྱང་དང་པོར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་
དགྲ་བཅོམ་ཟག་མེད་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྒོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ལོད་
ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ལས། ཉན་རང་གི་དགྲ་བཅོམ་དེ་དག་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུ་ཉིད་དུ་རིགས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་པ་འཆིང་བ་ཀུན་ལྡན་ཡང་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུས་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་རིགས་ཏེ། ཉན་རང་དགྲ་
བཅོམ་བཞིན་འོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་འཆིང་བ་ཀུན་ལྡན་ནི་རང་གི་ལས་གྱིས་
སྲིད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ལས་སངས་རྒྱས་གྱི་མཐུས་སྤྲུལ་སྤྱོད་ལོད་
པར་བྱར་མེད་ལ། དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་སྲིད་ལེན་པ་མེད་པ་ནི། རྫོགས་བྱང་གི་ཆེད་དུ་ཡིད་གྱི་
རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་པ་ན་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་ལས་འོས་མེད་གྱི། དེའི་ཞིང་ནི་རྒྱུད་གཞན་
དང་སྤུན་མོང་བར་དག་པར་སྐྱེ་བའི་ཞིང་ཞིག་ཏུ་འདུན་སོགས་གྱིས་མཚམས་སྦྱོར་ཏེ་སྐྱེ་བར་བྱེད་
པ་ལ། དེའི་འདུན་སོགས་སྐྱེ་བུ་བྱེད་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ལོད་དང་སྲིད་ལས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ནི་
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། དེ་ལྟ་ན་འང་ཉན་ཐོས་འཕགས་པས་བསྟེན་བྱའི་གཙང་མའི་
གནས་ཡིན་ན། འོངས་སྦྱོད་རྫོགས་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་གྱི་གནས་ཡིན་པས་མ་འབྲུབ་སྟེ།
གཟུགས་ཁམས་པའི་གཙང་གནས་ལྟ་བུ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་སྟེལ་སྒོམ་བྱས་པའི་མཐུས་དེར་
སྐྱེ་བས་འཁོར་བའི་གནས་ལས་མ་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར།

གངས་ཅན་གྱི་ཁོད་འདིར་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་འཛིན་པའི་བཟང་པོར་རེ་བ་ལ་མང་པོ་འོག་མིན་
དུ་འོངས་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་ཅིག་ལག་པ་བརྒྱུད་བསྐྱེམ་ཅོམ་དུ་དུང་དུ་སྤྱིན་ནས་ཚོས་ཉན་བྱ་བ་ཞེས་
སོགས་སྐྱེད་གདའ་བ་ཡང་ན་གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་མིན་ལ་རག་ཅིང་། ཡིན་ན་དེ་
སྐྱེད་ཅིག་ལག་པ་བརྒྱུད་བསྐྱེམ་གྱིས་སྤྱིན་པའི་ཞིང་དེའང་འོག་མིན་མིན་པ་གསལ་ལོ། །

འོ་ན་འོངས་སྦྱོད་རྫོགས་སྐྱེ་གང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་གྱི་འོག་
མིན་འདི་ལ། གཞན་རྒྱུད་གྱི་འོངས་སྐྱེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་སྤྱར་གྲུབ་
ཟེན་གྱི་གནས་ལ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་ས་དང་པོ་ཡན་ནས་ས་བཅུ་པའི་བར་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་

ལྷན་ཅིག་ཚོགས་པའི་གནས་ཀྱི་འོག་མིན་དང་། རྣམ་འབྲེལ་པ་རང་ཉིད་ས་བརྩུ་བ་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཞིང་དེ་རང་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་པ་ན་འཁོར་ས་བརྩུ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་གཞན་འདྲེས་མ་མེད་པའི་འོག་མིན་ཞིག་སྟེ།
 འོག་མིན་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་འདི་ལ་བསམས་ནས། སློབ་དཔོན་ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚིག་
 གསལ་ལས། ཁ་ཅིག་ནི་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ས་
 བརྩུ་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་འབའ་ཞིག་གི་སྤྱང་བའི་ལམ་དུ་གྱུར་པ་ལོངས་སྟོན་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་རི་སྐྱེད་བཤད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་དང་། ས་རབ་རྒྱ་
 དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པའི་སྤྱང་བའི་ལམ་དུ་གྱུར་པ་སྐྱུ་ལ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་
 པར་བཏགས་པ་དང་། སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་དེ་ལྟར་འདོད་དོ། །གཞན་དག་གིས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལ་རྣམ་
 པར་སློབ་པ་དང་རྣམ་པར་སློབ་པ་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བས་སྐྱུ་ལྟར་སློབ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་
 ལ་དེ་ལྟ་ནའང་སློབ་དཔོན་འདིས་ས་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་གྱི་སངས་
 རྒྱས་དེ་ལོངས་སྐྱུ་ལ་གཞི་མཐུན་དུ་འདོད་པ་ལྟར་ནི། དེའི་ཞིང་དེའང་འོག་མིན་མཚན་ཉིད་པ་
 ཡིན་པར་མ་དེས་ལ། སློབ་དཔོན་ཚོས་བཤེས་ཀྱི་ལུང་འདི་ག་ཅུ་མ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བོད་
 དག་ལོངས་སྐྱུ་ལ་ཆེ་ཚུང་དང་འོག་མིན་གྱི་གནས་ལའང་ཆེ་ཚུང་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་
 གསལ་བར་བྱེད་པར། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལས། འོག་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་དག་གི་གནས་
 ཏེ། དེ་དག་གི་སྟོགས་གཅིག་ན་གནས་གཅོང་མའི་རིས་ཀྱི་སྟེ་རྣམས་ཡོད་དོ། །དེར་འཕགས་
 པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་གནས་སོ། །དེ་དག་གི་སྟེང་ན་དབང་ལུག་ཆེན་པོའི་གནས་བྱ་བ་ཡོད་དེ།
 དེར་ས་བརྩུ་བ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ཡིན་ལ།
 འདིར་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་ལ་པ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་འབྱུང་བའི་སྟེར། ཞེས་ཟེར་བ་ཡོད་
 གྱུང་། སློབ་དཔོན་ཚོས་བཤེས་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་ཅེས་སྐྱུ་ལྟར་འདོད་པའི་ལུགས་ལས་ལོངས་སྐྱུ་
 གཉིས་སུ་བྱེ་བས་འོག་མིན་གཉིས་དོན་ཐོབ་རྒྱ་འཕང་མོད། དེ་ལྟ་ནའང་། ལོངས་སྐྱུ་ལ་གཞི་
 མཐུན་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་འོག་མིན་ལ་འོག་མིན་དུ་བྱས་པ་དེ་དག་ནི་ལོངས་སྐྱུར་བཏགས་གྱུང་།
 སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ཉིད་དང་། འོག་མིན་དུ་བཏགས་གྱུང་སྐྱུ་གང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་

ལྷི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ལས་ལོངས་སྐྱུའི་ཞིང་གི་འོག་མིན་ཅི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་ནི་ཆགས་
འཇིག་ཅན་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དུས་ལ་ཁོར་ནས་བཞད་པའི་ལོངས་སྐྱུ་བཞིན་ཏེ། དེར་ལྷུང་
བའི་ལོངས་སྐྱུ་ནི་གཙོ་བོའི་རང་ལོ་བརྒྱ་པའི་ཚེ་ངེས་པ་ཅན་དུ་བཞད་སྐྱང་བའི་སྤྱིར།

དེས་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྐྱང་བ་དང་། རྗེ་བརྟུན་རས་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་
པ་གཉིས་རོ་གཅིག་པའི་དབང་དུ་ན། འོག་མིན་ལ་ཆེ་ཆུང་འབྱེད་ན། གཞན་རྒྱུད་དུ་གྲུབ་ཟློན་
པའི་ལོངས་སྐྱུ་བཞུགས་པའི་གནས་ཀྱི་འོག་མིན་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱའི་
གནས་ཐུན་མོང་བ་དེ་ལ་འོག་མིན་ཆུང་བ་དང་། རང་ཉིད་ལོངས་སྐྱུར་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་ལ་
འོག་མིན་ཆེན་པོར་འདོད་པ་ལས་འོས་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་ནའང་ལོངས་སྐྱུ་ལ་ནི་འཁོར་གྱི་བྱང་
སེམས་དེ་དག་གི་སྤོའི་མེ་ལོང་དག་མ་དག་གི་མཚན་དཔེའི་ཚོས་གསལ་མི་གསལ་ཅོམ་གྱིས་
ལོངས་སྐྱུ་ལ་མཐོང་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཅོམ་མ་གཏོགས་ལོངས་སྐྱུ་ལ་ངོ་བོའི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པ་གཉིས་
སུ་ནི་ཐ་སྐད་དུ་འང་བཞག་མི་རིགས་ཏེ། ས་བརྟུན་པ་ལ་སྐྱང་བའི་ལོངས་སྐྱུ་དེ་ལས་ས་གཞན་ལ་
སྐྱང་བའི་ལོངས་སྐྱུ་དེ་ལོངས་སྐྱུ་སྲ་མའི་གོ་ས་ལས་བྱར་དུ་དབྱེ་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར། འོག་མིན་
ཀྱི་གནས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་མི་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་འོག་མིན་ཆེན་པོ་དེ་
ལ་དགོངས་ནས་འཇུག་པར། འོག་མིན་དུ་ནི་གང་གི་དོན་དུ་འབད་གྱུར་གོ་འཕང་མཚོག་ཞི་

བདེ། ཞེས་དང་། ལང་གཤེགས་ལས། རིན་ཆེན་སྒྲུ་ཚོགས་མཛེས་པ་ཡི། འོག་མིན་
གནས་ནི་ཉམས་དགའ་བར། །ཡང་ལང་གཤེགས་ལས། འདོད་པའི་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་དུ། །
སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་འཚང་མི་རྒྱ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་སྤོད་འཚང་
རྒྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་གཟུགས་ཁམས་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྣམས་ཕྱེ་བའི་ཁམས་སྟེ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དེ་
ལོངས་སྐྱུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལོངས་སྐྱུའི་ཞིང་སྐྱང་གི་ཞིང་ལ་བསྐྱགས་པ་ན། ཁམས་གསུམ་ལས་ཡང་
དག་པར་འདས་པའི་སྤོད་ཡུལ། ཞེས་འབྱུང་བས། མཚོག་གི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་སྐྱར་སངས་རྒྱས་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཞིང་ལ་
མཚོག་དམན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདོད་པའི་ཞིང་ལས་གཟུགས་ཀྱི་ཞིང་མཚོག་ཏུ་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།

དེང་སང་སྤོ་བ་བཟང་དུ་རེ་བ་པ་འོག་མིན་དུ་སྟོན་བྱ་བའང་འདི་ཅོམ་ལ་སྟེག་ཐུབ་ཀྱང་དགའ་ཚད་འོང་བར་སྐྱང་སྟེ།
དེ་ལྟ་ནའང་གཙོང་གནས་དེ་དག་གནས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་ཡིན་པས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་སྤྱིན་ལ་ཆགས་པ་

དང་བྲལ་བའི་ཁར་འཕགས་པ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དཔེ་གཞན་ཅིག་ན་འདི་ལྟར་འདུག། །དེ་ལྟར་ན་འདྲ་འཕགས་
 པ་ཡིན་པའི་ཁར་བསམ་གཏན་གསུམ་ལ་སྲིན་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ནི་དགོས་པར་གདའོ། །མཚམས།
 གཙང་མའི་གནས་ཀྱི་སྟེང་ནས་བཞུགས། །ཞེས་དང་། རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས། །ཡང་སྟོང་
 གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སྟེང་ན་འོག་མིན་ཞེས་བྱ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མཚོག་ཁྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ལས་ངེས་
 པར་འབྱུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་འདོད་པ་ཅོམ་གྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 འཚང་རྒྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་དགྱིགས་པ་དག་གིས་མཚོད་ཅིང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྱོད་པ་བཅུ་
 བ་བཞུགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དག་གི་སྤྱད་པ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་
 མངའ་གསོལ་བའི་ཅོད་པན་དབུ་ལ་གསོལ་བ། །ལེགས་པར་སྟོན་པ་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་
 གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ལྷན་ལྗང་
 རབ་འབྱུངས་མཐའ་ཡས་པར་རབ་ཏུ་བཅོམ་སྟེ། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུད་དཔག་བསམ་གྱི་
 །ཤིང་མཐུ་སྐྱ་ཚོགས་དང་ལྷན་པ་ལྟར། །རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཁྱེན་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པས་རང་གི་དེ་ཉིད་
 གཉིས་སུ་མེད་པ་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོག་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞི་བ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ།
 དམིགས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཅི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་ལ།
 འོག་མིན་ཆེན་པོའི་གནས་འདི་ལ་ནི་ལྟ་དབང་སྤྱད་ཆེན་པོའི་གནས་ཀྱང་བརྗོད་འདིར་རྗེ་བཙུན་རེ་མདའ་
 བ་ན་ལེ། གཙང་མའི་རིགས་དག་སྤངས་པ་ཡི། །འོག་མིན་ཞེས་བྱ་ཉམས་དགའ་བར། །ཡང་དག་རྫོགས་སངས་
 དེར་སངས་རྒྱས། །སྐྱུ་པ་པོ་ཞིག་འདིར་འཚང་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གནས་གཙང་གི་གོང་གི་འོག་མིན་ནི་
 བྱང་སེམས་ས་བཅུ་པ་རྣམས་བཞུགས་པའི་གནས་ཡིན་གྱི་ལོངས་སྐྱའི་ཞིང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འཛིག་པར་བྱེད་ཅིང་མི་
 རྟག་པ་ཡིན་ལ། ལོངས་སྐྱའི་ཞིང་འོག་མིན་སྐྱུ་པ་པོ་བཞོད་པ་ནི་མི་འཛིག་སྟེ། རྗེ་རྗེ་མོ་ལས། འོག་མིན་སྐྱུ་
 པོ་ཉམས་དགའ་འདིར། །སྐྱུ་པ་པོའི་ཞིང་ཁམས་འཛིག་མེད་པ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས། །རྫོགས་པ་
 ལོངས་སྟོན་རྒྱལ་འདི་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དེ་ལྟའི་ལོངས་སྐྱའི་ཞིང་དེ་རྒྱུད་སྟེ་སྐྱི་རྣམ་མཛོད་པོ་ཁ་ཅིག་
 མདོ་སྟེ་ཕལ་ཆེན་ནས་བཤད་པའི་རྣམ་སྐྱང་ཡེ་ཤེས་གངས་ཅན་མཚོ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བ་གང་

འདྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

ན་བཞུགས་པའི་གཞི་དང་སློང་པོ་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པའི་གནས་དེའོ། །ཞེས་ཟེར་བའི་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་མ་དག་
སྟེ། སལ་ཆེན་ནས། གཞི་དང་སློང་པོ་མེ་རྟོག་གི་ཀུན་ཏུ་རྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་མེད། ལྷག་དོར་དབང་
བསྐྱར་གྱི་རྒྱུད་ལས། མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་གསུམ་གྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་རབ་འབྲུམས་གྱི་
རྒྱུད་གཅིག་ དེ་གྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་རབ་འབྲུམས་གྱི་མཚོམས་སྟོར། དེ་གྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་རབ་འབྲུམས་གྱི་རྒྱུད་བར་
མ། དེ་གྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་གཞི་དང་སློང་པོ་མེ་རྟོག་གི་ཀུན་ཏུ་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡིན་ཞིང་།
དེ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདྲིའི་སྐུལ་པའི་སྐུའི་ཕྱིན་ལས་འཇུག་པའི་ཞིང་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་གྱི། ལོངས་སྐྱའི་ཞིང་དུ་
མ་བརྟན། སལ་ཆེན་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་དཔག་མེད་རྒྱུད་
པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་མིང་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བདག་ཅག་གི་
སྟོན་པས་སྟོན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་སྟོན་པའི་ཚེ་ཕྱིན་ལས་འཇུག་པའི་ཞིང་དུ་སྟོན་ལམ་བཟབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་ས་
པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ནི་སྟོན་བྱང་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་དེ་མ་མེད་པ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་
སྐྱེད་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་པར་སྐྱེད་མཛེད་ཡེ་ཤེས་གངས་ཅན་མཚོ་ཡི་ཕྱག་གི་མཐིལ་གྱི་རྩལ་ལྷ་
རབ་གྱི་སློང་པོ་ལ་གནས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་དབུས་ན་སྟོང་གསུམ་ཉེར་ལྷ་
ཅེགས་མ་ཡོད་པའི་བརྟུ་གསུམ་པ་མི་མཛེད་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་རང་རེའི་སྟོན་པ་འདི་ལོངས་སྐྱེ་རྣམས་པར་
སྐྱེད་མཛེད་དུ་བཞུགས་ཤིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དང་གཞན་སངས་རྒྱས་གཞན་དང་གཞན་བཞུགས་པར་
བཤད། རྣམ་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་གངས་ཅན་མཚོ་ཡང་སྟོན་པ་འདྲིའི་ལོངས་སྐྱེ་མ་ཡིན་གྱི་རྣམ་སྐྱེད་གངས་ཅན་མཚོན་ཉིད་
དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ནང་ཚོན་ཅིག་ན་བཞུགས་པར་བཤད་ལ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་གཞན་ཅིག་གི་
སྐུལ་སྐྱར་མངོན་པོ། །དེས་ན་གནད་འདི་མ་རྟོགས་པས་ད་ལྟ་ལྟར་རྣམས་སུ་རྣམ་སྐྱེད་གངས་ཅན་མཚོའི་སྐྱེ་
གཞུགས་ཤིས་ནས། དེའི་ཕྱག་མཐིལ་གྱི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་ན་རྣམ་སྐྱེད་བཞུགས་པར་མཚོན་ཆེད་མི་མགོ་དཀར་པོ་
ཉུག་གོ་ཤིས་པ་དེའི་སལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པར་བྱེད་པ་མངོན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ། དེ་ནས་ལང་ག་ཤེགས་དང་རྩི་རྩི་རྩི་མོ་
ནས་བཤད་པའི་འོག་མིན་གཉིས་པོ་དོན་གཅིག་ཅིང་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་འདྲིའི་ལོངས་སྐྱེའི་ཞིང་འོག་མིན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ནི་གནས་གཅོང་གི་འོག་མིན་གྱི་གོང་ན་ཡོད་པ་ལ་ལོངས་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་
ས་བརྟུ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་རང་ལྷགས་པའི་གནས་ཡིན་པས་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་གནས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བརྟེན་པ་
ལོངས་སྐྱེ་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་བར་བཞུགས་པ་དེའི་རྟེན་ཞིང་དེ་ཡང་ནམ་ཡང་འཛིག་མེད་སྐྱུག་པོའི་ཞིང་ཁམས་འཛིག་

མེད་ཅེས་ཀྱང་བཤད། གནས་གཙང་གི་འོག་མིན་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་འཕགས་པ་ཁོ་ན་སྐྱེས་པས་གནས་གཙང་མ་
 དང་སྤྱི་རོལ་འབྱུང་བས་མི་འཛིག་ཀྱང་སེམས་ཅན་དང་དེའི་གནས་གཞལ་མེད་ཁང་ལྷན་ཅིག་གི་སྐྱེ་འཛིག་བྱེད་པས་མི་
 རྟག་སྟེ་མཛོད་དུ། བཞི་པ་ན་མེད་མི་གཡོའི་ཕྱིར། །མི་རྟག་དེའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །སེམས་ཅན་བཅས་ཏེ་འབྱུང་
 འཛིག་ཕྱིར། །ཞེས་བཤད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་སྟེར་གནས་གཙང་གི་འོག་མིན་གྱི་གོང་ན་འོག་མིན་གཞན་ཡོད་པར་
 མ་བཤད། དེའི་རྒྱ་མཚོན་ཉན་ཐོས་པ་ལ་སྐྱུལ་སྐྱུལ་ལས་མ་གཏོགས་ལོངས་སྐྱུ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལོངས་
 སྐྱུའི་འོག་མིན་ནི་ཐེག་ཆེན་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷགས་ལ་སྐྱུག་པོ་བཞོད་པ་ཡང་གཟུགས་ཁམས་སུ་འདུ་
 བས། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་གཙང་གི་འོག་མིན་དང་སྐྱུག་པོ་
 བཞོད་པ་གཉིས་འོག་མིན་ཞེས་མིང་མཚུངས་ཀྱང་དོན་མི་འདྲ་འོག་མིན་ཞེས་པའི་མིང་དོན་བསགས་མཐའ་ཞེས་པ་
 གོང་ནས་གཟུགས་ཅན་གྱི་གནས་གཞན་མེད་པ་ཞིག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གནས་གཙང་གི་གོང་མ་ལ་འོག་མིན་
 ཞེས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན། ཐེག་ཆེན་ལྟར་ན་དེ་ལ་འོག་མིན་གྱི་མིང་དོན་ཡང་མེད་དེ། དེའི་གོང་ན་གཟུགས་
 ཅན་གྱི་གནས་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱུག་པོ་བཞོད་པ་ཁོ་ན་འོག་མིན་ཡིན་ཏེ། དེའི་གོང་ན་གཟུགས་ཅན་གྱི་
 གནས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་གངས་ཅན་མཚོའི་ཕྱག་མཐིལ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཚོའང་སྟོན་པ་
 འདིའི་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཕྱིན་ལས་འཇུག་པའི་ཞིང་ཡིན་གྱི་ལོངས་སྐྱུའི་ཞིང་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚམས།
 དེར་སྐྱེ་བའི་རིགས་མཚོན་དེ་ནི་ལྷ་དབང་ཕྱུག་གི་རིགས་ཞེས་པར་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། བྱང་
 སེམས་རྒྱུན་མཐའ་པས་ཀྱང་། རྟེན་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བཞེས་པའི་རྟེན་ལ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བར། བརྟུ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་ཡིན་ཏེ། །དམ་པའི་ཚོས་
 ཀྱི་ཆར་འབེབས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པས་ན། །གནས་གཙང་ལྷ་ཡི་བདག་པོར་
 འཇུག་། །ཞེས་འབྱུང་ལ། བོད་དག་འདིའི་ལྷ་དབང་ཕྱུག་གམ་མདོ་སྟེ་ལ་ལར་དབང་བསྐྱུར་
 ཞེས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་འོག་མིན་གྱི་བདག་པོའི་ལྷ་ལ་འབྲུལ་པ་ཆེས་མང་ཡང་། །ལིན་ཏུ་མི་
 འཐད་དེ། དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་གྲོང་གཞིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་འོག་མིན་ལྟའི་རྒྱལ་པོའི་གནས་ན་
 བཞུགས་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་ཀུན་སྤྲིད་གིས། །འོག་མིན་གྱི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མའི་ལྷ་སྟེ།
 བཅོམ་ལྷན་རྣམ་པར་སྐྱུང་མཛོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་གནས་ནི་ཐོག་མར་
 སངས་རྒྱས་པའི་གནས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འོག་མིན་པའི་ལྷ་དབང་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱ་ཆེན་མོ།

བསྐྱུར་ཞེས་འབྱུང་བས། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་རིགས་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་རིགས་ལས་བྱུང་
བའི་རྒྱལ་པོར་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་སྤེལ་ས། ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་
ལྟ་བུའོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཚོས་ཡང་དག་པར་སྐྱུས་པའི་མདོ་ལས། ཞིང་དང་
སྤྱི་བ་རབ་གནས་པ། མཚམ་མ་མེད་ཅིང་རྩོལ་མེད་པར། ཉི་མ་བཞེན་དུ་ཀུན་ཏུ་ཤར། ལྟ་རྣམས་ཀུན་གྱི་དགོ་
བ་དང་། དགོ་བའི་ལས་ལ་རབ་བྱུང་བ། བདེ་བ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱི། ལྷིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་དེ་ལྟར་
འདོད། ཀུང་གི་འཛིག་རྟེན་ལྟར་གྱུར་ནས། སངས་རྒྱུས་སྐྱབ་མེད་འབྱུར་བ། བདེ་བ་དེ་དག་ཉག་ཏུ་གྱུ། །
བདག་གི་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྐྱབ། ཞེས་འབྱུང་བས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ལ་ལྟར་ཡང་འཛོག་ལ། དེར་འཛོག་ཀྱང་
རིགས་ཏེ། ལྷའི་ལྷ་ཞེས་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ལོ། མཚམ། དགོས་སོ། ལྷུང་འོག་མིན་གྱི་གནས་
ཞེས་པའི་འོག་མིན་དེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལོངས་སྐྱུལ་གང་རུང་སངས་རྒྱུས་པའི་ཞིང་དུ་གྲགས་པའི་
འདས་མ་འདས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དག་གིས་འདུས་པའི་འོག་མིན་ཁོ་ནར་ཡང་ཁ་ཚོན་གཅོད་ལུས་པར་
ཡང་མི་མཐོང་ཏེ། རྣམ་སྤང་སྐྱུ་འབྲ་གསུངས་པའི་གནས་ཀྱི་འོག་མིན་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་ཏེ་རྒྱུད་དེར་
སྟོན་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གཅོད་མའི་སྤྱིང་ན་སངས་རྒྱུས་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་དུ་
མའི་དབུས་ནས་ཞེས་འབྱུང་བའི་གནས་དེ་འོག་མིན་ལས་འོས་མེད་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ལ་གྲགས་
པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་འོག་མིན་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གཅོད་མའི་སྤྱིང་ན་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། ཐེག་
ཆེན་ལ་གྲགས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འོག་མིན་ཀྱང་མིན་ཏེ། དེ་ན་ལྟ་སྐྱུ་ལ་སོགས་
པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་འཁོར་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་
འོག་མིན་ཡིན་ལ། སྐྱུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་ཡིན་ན་མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུ་དངོས་གནས་
ལ་སངས་རྒྱུས་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཞིང་ཡིན་པར་ནི་ཆེས་མ་ཁྲུབ་པོ། །

པོད་ཁ་ཅིག ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱུ་སངས་རྒྱུས་པའི་འོག་མིན་གྱི་གནས་ནི་ཐུབ་པ་གངས་
ཆེན་མཚོ་བཞུགས་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། གནས་དེ་ནི་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་བཤུག་བརྒྱུ་ལ་མེ་ཉོག་གི་
གཞིའི་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་བཀོད་པ་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་གཅིག་པོ། དེ་གྱི་བཤུག་བརྒྱུ་ལ་
དེའི་རྒྱུད་གཅིག་པོ། དེ་གཉིས་ལ་དེའི་རྒྱུད་བར་མ་གཅིག་པོ། དེ་གྱི་བཤུག་བརྒྱུ་ལ་དེའི་
བཀོད་པ་གཅིག་སྟེ། ཞིང་དེར་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུར་སངས་

རྒྱལ་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། དཔྱོད་ལྡན་དག་དེ་ནི་ལོངས་སྤོང་ཚོགས་སྐྱེ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཞིང་གི་
 འོག་མིན་དེ་དེར་བརྗོད་ན་མི་རུང་སྟེ། དེ་ནི་འགོ་བ་རིགས་དུག་སོགས་ལས་ཉོན་ལ་སྤྱད་པའི་
 དབང་འབྲས་ཀྱི་སྤོང་གསུམ་སོགས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཞིང་དེའི་ཕྱོགས་ན་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་འགལ་བ་མེད་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲུབ་ལ། ཞིང་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལ་ཚོགས་པ་ཞེས་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྐབས་མི་གཅིག་སྟེ།
 འདིར་ནི་གནས་དོན་གྱི་འོག་མིན་ཏེ་གང་དུ་འཚང་རྒྱ་བའི་ཞིང་ཐ་སྤྱད་པ་ཐ་སྤྱད་དང་མི་འགལ་བ་
 ཞིག་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 དག་གིས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པའི་མཐུ་ཐོབ་པ་གཞན་ལ་འདོམས་པའི་ཆེད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛོད་
 བས་ཞིང་དེར་རྒྱལ་པར་བཤད་། སྐྱེ་བ་སྤྱི་ལུང་བུ་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་ཚོ་འཕུལ་སྤྱོད་ཚོགས་སྟོན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། བ་སྤྱི་ལུང་བུར་བྱང་ཚུབ་སེམས་རྣམས་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཚོགས་
 སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་གངས་འདས་དང་། །དེ་བཞིན་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་དག་ཀྱང་། །སྐད་ཅིག་སྐད་
 ཅིག་ལ་ནི་སྟོན་པར་རུས། །ཞེས་འབྱུང་ལ། ཀྱང་རྒྱས་སྤྱུལ་པ་དང་རང་རྒྱུད་པའི་འགོ་བ་
 རིགས་དུག་མཐའ་ཡས་པ་དེར་སྟོན་པ་དེ་དག་སྤྱིན་གོལ་ལ་འགོད་པ་དེའི་ཚོ་འགོ་བ་རང་རྒྱུད་དེ་
 དག་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་བསྐལ་པ་དང་ཞིང་ཡང་། བསྐལ་པ་དང་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་
 པར་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་འཕགས་དག་གི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་བསྐྱབ་ཀྱང་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་ཚོགས་སྤྱིན་སྤྱངས་པ་ལ་མཐུ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་དབྱུད་པ་བྱ་བ་འདི་ཡོད་དེ། འོ་ན་དང་པོ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལྡུའི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་
 གང་དུ་མངོན་པར་ཚོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པའི་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དེས་ནམ་མཁའ་མཐའ་གྲས་སུ་
 ཁྲུབ་པར་གྱུར་རྗེས། བཙོམ་ལྡན་འདས་བྱམས་མགོན་མངོན་པར་སངས་རྒྱལ་པའི་འོག་མིན་གྱི་
 བམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་འབྱུར་མི་རུང་སྟེ། སྤྱི་མའི་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དེས་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་
 ཐམས་ཅད་ཁྲུབ་པར་བྱས་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཞེས་སྤྱི་བ་ལ། ཁ་ཅིག་དབྱུད་ན་སྤོང་ཅག་བདེན་
 མོད། ཚུལ་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤོང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སོ་སྤྱིའི་བསམ་པར་མི་རུས་པས།
 དབྱུད་བྱ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྤྱོད། །དེ་ལྟར་བྱུང་མོང་མིན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནའི་སྲོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིད། སོ་སྐྱེས་བསམ་མི་ཁྲུབ་པའི་དབྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པར་
ཡང་ཅིས་མི་ཐལ། དེས་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྲོ་གྲོས་ཅིང་སོས་ཤེས་བྱུང་ལ་འཇུག་མ་རུས་པའི་དབང་
ལས་དཔྱོད་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་ཆེས་ཕྱ་བའི་འཇུག་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི་གྱི་ནའོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་
ཞེན་ནམ་མཁའ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟོང་ཞིང་གོ་འབྱེད་པ་སྐྱིབ་ཐོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་
རི་ཅོམ་སྐྱེད་ཀྱང་འཇོང་པ་མེད་ལ། དུས་སྲ་སྲིད་ཀྱི་ཁྲུབ་པར་དུ་བྱས་པའི་སྲོགས་གཅིག་ཁོ་ནར་
གནས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད། སྲར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུགས་ལྷན་གྱི་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་མཐའ་གྲས་
དེའང་ནམ་མཁའ་དེས་གོར་བྱས་ཤིང་། སྲིས་བྱམས་པའི་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་མཐའ་གྲས་དེའང་
ནམ་མཁའ་དེས་གོར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ན། སྲ་མའི་ཞིང་དེར་སྲི་མའི་ཞིང་དེ་མི་ཤོང་ཤོང་དུ་འགོད་
ག་ལ་དགོས། མདོར་ན་ཐ་སྐྱེད་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་ཟད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཁྲོད་ཀྱི་རྟོག་པ་འདི་སྐྱེ་བ་
བདེན་ཡང་དེ་ལྟ་མི་སྲིད་པས་རྟོག་པ་རབ་པ་འདི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གང་།

ཡང་སྐྱེན་པོ་དེ་འདི་སྐྱེས་དུ། འོ་ན་ནམ་མཁའ་འདི་ཞིང་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འགོད་
པའི་བྱེད་པ་པོར་ཐལ་ལོ་སྐྱེས་ན། བམ་མཁའ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་
པས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁྲེད་ཅག་བདེན་མོད། ཁོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་མེས་བུ་ཤིང་
སྲེག་པར་བྱེད་ཀྱང་དེ་བྱུང་ཤིང་སྲེག་པའི་བྱེད་པ་པོར་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལའང་མཚུངས་
པས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གདགས་གཞི་འདུས་མ་བྱས་ཚོས་གཞན་སྐྱིབ་ཐོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་བྲལ་
ཞིང་རི་ཅོམ་སྐྱེད་ཀྱང་ཟད་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་སྟོང་ཞིང་གོ་འབྱེད་ཅོམ་གྱི་ཚོས་ཞིག་ལ། བམ་
མཁའ་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་བཏགས་ཚོས་ཞིག་ལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་གནས་པ་ཐོད་སྲིད་པས་
གཟུགས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྟེན་དུ་འཛིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པ་ཉིད་འདིར་ཐ་སྐྱེད་
དུ་ཐང་སོར་བཞག་ནས་རྟེན་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དག་མ་དག་གི་ཞིང་སོགས་ཀྱི་འཆགས་འཛིག་བྱེད་དོན་
བཞི་པར་སྐྱེ་བ་ཐ་སྐྱེད་པའི་ཚད་མས་གཞོད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟོན་ཅིག །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བམ་
མཁའ་སྐྱིབ་ཐོགས་དང་བྲལ་བ་བདེན་ཡང་ནམ་མཁའ་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་གི་གོར་
ཐོགས་བཅས་གཉིས་པ་འབྱུང་བའི་སྐྱིབ་ཐོགས་བསལ་བར་གོ་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མ་དེ་ཚ་ཞིང་
སྲེག་པར་བདེན་ཡང་མེས་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་གི་གོར་ཐོགས་བཅས་གཉིས་པ་

འབྲུང་བ་སྲེག་པར་ཡང་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་མཚུངས་ལ། དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཕྱོག་གཅིག་སྲེག་པའི་གོ་
 སར་རྣམས་སྤྱི་བར་དུ་མ་མི་ཚོགས་པར་ཡང་སྤྱི་དགོས་ལ། དེའང་འདོད་ཅན་རྣམས་སྤྱི་བར་དེ་དག་ལྟར་
 བཅས་སུ་བསགས་པའི་རྣམས་སྤྱི་བར་དེ་ཡང་ཚོགས་པར་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད། ལྟོད་ཀྱི་ཚུ་བའི་
 འདོད་པ་དེ་ལྟར་ལ། འོ་ན་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྱི་མའི་རང་བཞིན་དེ་དང་ཅམ་མཁའ་དབྱེར་
 མེད་དུ་འབྱུང་རྟེ། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྱི་མ་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྱི་མའི་གོ་སར་
 འབྲུང་བ་ན་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྱི་མས་སྤྱི་མ་གོ་བཀའ་པ་བཞིན་ཅམ་མཁའ་ཀྱང་གོ་
 བཀའ་པར་འབྱུང་བའི་སྲིད་རྟེ། ཅམ་མཁའ་ཡང་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྱི་མའི་ངོ་བོ་ལས་
 དེར་ངོ་བོ་གཞན་དུ་མེད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྱི་མའི་གོ་ནི་ཅམ་
 མཁའ་ཐོགས་བཅས་སྤྱི་མ་འབྲུང་བའི་གོ་ནམ་མཁའ་མ་བཀའ་པར་ཐལ། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་སྤྱི་མའི་ངོ་བོ་ལས་ཅམ་མཁའི་ངོ་བོ་གཞན་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །འདོད་ན་ཅམ་མཁའ་
 འཛིག་རྟེན་ན་རྣམས་མ་ཆད་པ་དེ་སྲིད་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྱི་མའི་རང་བཞིན་ཡང་ཉམས་མི་
 སྲིད་པར་འབྱུང་རྟེ། འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད། དེས་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ཅམ་མཁའ་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་སྤྱི་མའི་གོར་ཡང་དངོས་པོ་སྤྱི་མ་གོ་འགོགས་མི་འགོགས་ཅི་ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་ཡི། ཅམ་
 མཁའ་ནི་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྱི་མའི་ཆེས་སྤྱི་མའི་ཅམ་དུ་སྤྱུད་ཀྱང་འཇོན་དུ་མེད་པས་ཅི་བྱས་
 ཀྱང་རུང་ངོ། །དེས་ན་ཅམ་མཁའ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རང་རྣམས་
 དེར་ནི་དངོས་པོ་དངོས་མེད་ཅིར་ཡང་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད། འདིར་ཚོས་མཐུན་པ་ནི་ཟབ་མོ་སྤོང་
 པ་ཉིད་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རང་རྣམས་དེར་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཅི་ཡང་རུང་བས་འདི་དག་ཕན་ཚུན་མཐུན་དཔེར་སྤྱིར་བ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དག་གི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆེར་གསུངས་རྟེ། སྤྱི་བསམ་བཞེད་མེད་ཤེས་རབ་པ་
 རོལ་སྤྱི་ན། །མ་སྤྱོད་མི་འགོག་ཅམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་འབྲུང་བའི་སྲིད།

འདིར་ལུག་ལྟར་སྤྱོད་པོ་མང་པོས། ཟབ་མོ་སྤོང་པ་ཉིད་དང་ཅམ་མཁའ་དཔེ་དོན་དུ་སྤོང་བ་
 བ་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པར་དཔེ་དོན་དུ་སྤྱིར་བསྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེས་ནི། ལྟོད་ཉིད་རྟེན་ཅིར་
 འབྲེལ་འབྲུང་དང་ཅམ་མཁའ་དཔེ་དོན་དུ་སྤྱིར་བ་ལ་སྤྱིར་བ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་བཏབ་པས། མེད་པ་པོ་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

ཅིང་འགྲོར་འགྲོ། །བྱ་བ་དེ་མ་ཡིན་ཅམ། དེས་ན་ཁོ་པོ་ནི་ཐ་སྐད་དུ་གདགས་གཞི་སྒྲིབ་
ཐོགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་བཏགས་པའི་ནམ་མཁའ་ཙམ་དུ་སྒྲིལ། ཡང་དག་པར་གདགས་
གཞི་གདགས་པ་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྟེན་འབྱུང་དུ་ནི་གདགས་
གཞི་དེར་ལྟོས་ཀྱི་འདོགས་པའི་ནམ་མཁའ་ཡང་འཐད་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷག་ཐུབ་དང་
བྱམས་མགོན་པངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་གི་འོག་མིན་གྱང་དེ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དོ། །དོན་འདི་ལ་བཀའ་
བརྒྱུད་མཚོག་གི་ཞལ་ནས། རྣམ་རྟོག་དོ་བོ་ཚོས་སྐྱར་གསུངས་པ་བཞིན། །ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་
ཅིར་ཡང་རུང་བ་ཡིས། །མ་འགགས་རོལ་པར་འཆར་བའི་སྒྲོམ་ཆེན་ལ། །འཁོར་འདས་
དབྱེར་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོ། །གནས་འདི་སྟོ་བར་
ལུམས་ན། སངས་རྒྱས་པ་ན་མཁའ་བྱུང་གི་ཞིང་འོག་མིན་དུ་དག་ན་དམུལ་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་
གྱང་ཡུལ་ཐོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྒྲུམ་པའང་བསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཅོ། །གནས་གསང་ཆེས་སྤ་
བ་འདི་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པས་གསལ་བར་མཇེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་མཁའ་ལ་འཇིག་
རྟེན་གྱི། །བྱ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྤྱང་། །དེ་བཞིན་ཟག་མེད་དབྱིངས་ན་ཡང་། །རྒྱལ་བའི་
མཇེད་པ་རྒྱུན་མི་ཆད། །ཇི་ལྟར་མཁའ་ལ་རྟག་ཏུ་ནི། །བྱ་བ་ཉམས་ཤིང་འབྱུང་བ་ལྟར། །དེ་
བཞིན་ཟག་མེད་དབྱིངས་ན་ཡང་། །སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་སྐྱེ་ཞིང་དགྱི། །ཞེས་འབྱུང་བས་
ནམ་མཁའ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞིང་གི་འཛོག་ལུགས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གསལ་བར་བཤད་
གྱང་ཇི་ལྟར་བར་གོ་བ་ནི། བདག་གི་རྗེ་རས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེས་
དྲོགས་སོ། །

ཁོ་པོས་རྣམ་པར་དབྱུད་པ་འདི་དང་མཐུན་པར་ལོ་ཆེན་སྐྱབས་མཚོག་བཟང་པོས་གྱང་འོད་
གསལ་སྒྱི་ཙམ་ཞིག་ཡིད་ལ་ཤར་གྱང་ཁར་འབྱིན་མ་རུས་པར་སྤྱང་སྟེ། དེས་བྱས་པའི་ཡི་གེར།
དག་མ་དག་གི་འོག་མིན་ནི་གདུལ་བྱའི་སྤྱང་དོ་ཡིན་པས་ལོངས་སྐྱེ་གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་
འདི་ཡིན་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་མི་རུས་ལ་འོ་ན་དེ་གང་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་ཞིང་ནི་ཡང་དག་
པར་ན་སེམས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལས་ལོག་ན་འོག་མིན་མེད་དེ། ཚོས་དབྱིངས་
བསྟོད་པ་ལས། དབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་གནས་མཚོག་དང་། །འོག་མིན་ཉིད་དེ་རྣམ་མཇེས་

པཎ། །ཤེས་པ་གསུམ་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ། །འདྲེས་པར་གྱུར་ལ་བདག་སྒྲུབ། །ཞེས་དང་།
 དེའི་དོན་ལང་གཤེགས་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་གྲིས་གདའོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་
 འོག་མིན་དེ་རྒྱུའི་ཐེག་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་ཞིང་དུ་ལེགས་པར་གྲུབ་ཀྱང་། སྐྲགས་ལམ་ནས་
 སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་འོག་མིན་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཆེས་བརྗོད་པོ་དང་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཡང་བཞིན་གྱི་སྤྲིར། དེ་ལྟ་བུའང་འདིའི་འོག་མིན་ནི། གཞན་མཚོག་སྤྲུག་རྒྱ་ཚེན་
 པོའི་ངོ་བོ་རྗོད་ཅེ་བཅུ་མོའི་རང་བཞིན་གཞན་ཁྱད་པར་བཞིག་སྟེ། དུས་འཁོར་དུ་སང་གའི་ཁྱི་
 དང་། འདུས་པར་རྟེན་ནམ་ཨེ་ཡིག་དང་། བདེ་མཚོག་ཏུ་གསང་བ་དང་གྲུར་དུ་ནམ་མཁའི་
 ཁམས་དང་། གྲེད་དུ་བྱ་གཞན་ཚོས་འབྱུང་། རྣམ་འབྱོར་རྗེས་སུ་རིག་པར་རྒྱ་སྐྱེས་ལ་
 སོགས་པར་བཤད་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 རྒྱུའི་ཐེག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡང་སྟོན་ཡུལ་གྱི་ཞིང་དུ་མི་འགྱུར་བར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲིར། རྗོད་
 སྟངས་ལ། ཨེ་ནི་གསང་བ་མཁའ་དབྱིངས་སམ། ལྷ་གཞོན་འབྱུང་པ་ལྟ་ལ། རྣམ་འབྱོར་
 སང་གའི་གདན་ལ་བཞུགས། མཚོག་ཏུ་མྱོད་བྱུང་སྟོན་པར་མཛད། ཚེས་འབྱུང་ལ། འོ་ན་
 གཞན་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་དོ་སྦྱོར་ན། དེ་ནི་
 འཇིག་རྟེན་ལས་པ་དང་རྒྱ་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མི་དགོ་བ་དང་དགོ་
 བ་དང་དབང་འབྲས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྱུང་བ་འབྱུང་གྱུར་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་
 སྐྲགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་པ་གང་དུ་འཚང་རྒྱ་འགྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
 རྩ་དབུ་མ་འཁོར་བཅས་སྟོད་བྱུང་བྱི་མའི་རྩ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྤྱང་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། འོག་མིན་གྱི་གཞན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱང་བ་སྐྱེ་
 བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་རྣམ་སྤྲེལ་དགོངས་ནས། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་མི་
 བསྐྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲེལ་པོ་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོ་སོའི་རྗོད་ཅེས་རྣམ་སྤྲེལ་བཞེས་འབྱུང་བ་
 དང་། རྣམ་འབྱོར་ཚེན་པོའི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་དབང་བསྐྱུར་བ་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུའི་རྣམ་སྤྲེལ་པོ་
 མ་རིག་པའི་ཆ་སྤང་སོགས་འབྱུར་བཤད་ལ། ཆེས་ཟབ་གསང་གི་དབང་དུ་ན། རྗོད་སྟོན་
 འབྲེལ་ལས། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་དང་གསུང་དང་སྐྲགས་རྗོད་ཅེས་པོ་ཞེས་པ་ལ་སྤྱད་དང་གསུང་

དང་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱ་བ་དོན་རྗེ་བཅུ་ལྔ་མོ་རྣམས་ནི་ཡུལ་གྱི་ཚོས་ཅན་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་
 རྣམས་ཏེ་སློབ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བའི་བྱེ་བྲག་གི་ཡོན་ཏན་གཅིག་དང་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྔ་འདི་བྱེ་
 བྲག་གི་གཙུག་ཏུ་དང་དཔལ་བ་དང་མགྱིན་པ་དང་སྤྲིང་ག་དང་སྟེ་བའི་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་
 རྣམས་སུ་དང་། ལྟེ་བ་དང་གསང་བ་དང་དོན་རྗེ་ལྷན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་གནས་པ་
 རྣམས་ཏེ། དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་རྣམས་སུ་བཞུགས་སོ་ཞེས་
 པའོ། །བསྐྱོག་པས་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡོན་ཏན་ཟད་པས་དོན་རྗེ་ལྷན་ཡོན་དང་གསང་བར་ཡང་
 ཡུལ་ཟད་པས་སྟེ་བ་དང་སྤྲིང་ག་དང་མགྱིན་པ་དང་དཔལ་བ་དང་གཙུག་ཏུ་ཏེ་འདི་རྣམས་སུ་
 བཞུགས་ཏེ་རྒྱ་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་སོ་ཞེས་པའོ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །འོ་ན་
 སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟོ་འཛམ་བུའི་སྤྲིང་འདིར་ལུས་རྟེན་འདིར་སྤྲུགས་ལམ་གྱིས་འཚང་རྒྱ་བ་
 བ། དེའི་སྤྱོད་མོང་མིན་པའི་འོག་མིན་དེ་རི་ལྟར་འབྲུབ་ཅེས་རྟོག་ན། ཁ་ཅིག་སྤྲུགས་ཀྱི་གྲུང་དོན་
 རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟེ་བྱ་སྟེ་སྤྲིང་དུ་སངས་རྒྱས་པ་དེའི་ཚེ་སྟེ་སྤྲིང་དེ་ཉིད་འོག་མིན་དང་རང་ཉིད་
 དེར་སངས་རྒྱས་པའི་ཁང་པ་དེ་གྲུང་དོན་རྗེའི་གཞུང་ཡས་ཀྱི་ཁང་པར་ཤར་བ་ཡིན་ཀྱི་དེ་ལས་
 གཞན་པའི་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་གྲུང་དོན་གྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་གཞི་གྲུབ་པར་མེད་ལ། དེ་ཚེ་སངས་
 རྒྱས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་འོག་མིན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སོ་བྱང་དེའང་དེ་ལ་རྒྱལ་རྒྱ་
 བཞག་ཏུ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་སོང་ཞིང་སངས་རྒྱས་དེའི་ངོར་མ་དག་པའི་སྟོ་སྤྲིང་གི་སྟོན་བཅུད་
 དེར་རྒྱན་ཆད་པས། དེ་ལ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
 སོ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་མོང་དེ་ཡང་དུས་དེར་འབྲུང་བ་ཡིན་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་གནད་ནི་ཁོ་བོའི་ངེས་དོན་
 ཀྱི་རོ་མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ལས་ཤེས་ཀྱི་ཟབ་གསང་ལ་ལུན་ལོན་གྱི་དཔེ་དག་གིས་ག་
 ལ་ཤེས་ཞེས་གཟེངས་བསྟོད་དེ་སྤྱོད་མོང་། ཅེས་སྤྲུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དེའི་ཞིང་སྤྲུང་གི་མཐུ་
 ལས། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཆ་དེ་སངས་རྒྱས་དེའི་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དུ་ཤར་བ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་དེས་སྤྲུག་བདེན་སྤྲངས་པ་དེ་སྤྲུང་ཕྱིར་སྟོག་ཏུ་བྱས་པར་ཐལ་ལ།
 སངས་རྒྱས་དེའི་འོག་མིན་དང་སངས་རྒྱས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོག་མིན་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་
 སོང་བས། སངས་རྒྱས་སོ་སོ་བ་དག་གི་ཞིང་སྤྲུང་གི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་སྟོབ་པར་

ཐལ་ལ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དེ་དག་སློབ་ལམ་དུ་ཞིང་སྤྱང་བྱས་པའང་ངལ་བ་དོན་མེད་པར་
 འགྱུར་ལ། རིགས་པ་དེ་རྫོགས་སློབ་གཉིས་ལའང་འདྲེ་ལ། སངས་རྒྱས་དེ་དོར་སློབ་སྤྱིང་རྟེན་
 བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱུན་བཅོན་ཐབས་སུ་ཆད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། སློབ་སྤྱིང་པ་དེ་སངས་རྒྱས་དེའི་
 སློབ་ལམ་འཇུག་ཡུལ་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། འདོད་ན་སངས་རྒྱས་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སློབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མངོན་སངས་རྒྱས་པའི་དོན།
 རང་ཉིད་གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་རྟེན་བརྟེན་པ་སྲུང་རྒྱུན་ཆད་ལ་བྱེད་པའི་སྤྱིར། ཚོས་
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་སྐྱབ་པ་འཚང་རྒྱ་བ་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
 སྤྱང་རི་ལྟར་རྫོགས་པ་ལ་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་ཤིང་དེའི་མཐུས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་ལ་འཚད་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུའང་ཐལ་བས་ཅི་ངེས་དོན་ཀྱི་མཁས་
 གུལ་རྫོགས་སྲོབ་མེད་ཀྱི་ཡིད་སུ་ཞིག་གིས་བཅོལ་བར་བྱས། འོ་ན་རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྲུགས་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་སློབ་འཇོམ་བུའི་སྤྱིང་འདིར་སྲུགས་ལུགས་ཀྱི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བ་
 བ། སློབ་སྤྱིང་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སློབ་བཅུད་དང་འདྲེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་དག་པའི་
 འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་དེ་ནི་སློབ་སྤྱིང་གི་རྫོགས་འདི་ཉིད་ནས་དབུ་བརྒྱུམས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དེའི་
 སངས་རྒྱས་པའི་འོག་མིན་ཀྱི་ཞིང་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་འགྱུར་ལ། རི་ལྟར་འགྱུར་རྣལ་
 བློ་ཡོང་དུ་བཞད་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །

འདིར་རྫོགས་སློབ་སྤྱིང་གསུམ་ཀྱི་དོན་ཅུང་ཟད་གཅིག་བརྗོད་ན། མི་འཇིགས་པའི་གདེངས་
 ཐོབ་པར་སྐྱབ་པ་ཁཅིག །གཞན་དོན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སློབ་ལམ་བཏབ་པ་གྲུབ་པ་ན། རང་གཞན་ཀྱི་རྒྱུད་
 བསྐྱུས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མངོན་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་སངས་
 རྒྱས་པ་དེ་དོན་རང་གཞན་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཞིག །དེའི་ཚོ་
 རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་
 པའི་སྤྱིར། ཞེས་དང་། ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སློབ་པ་ན་ཚོས་ཅན།
 སེམས་ཅན་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པར་སྤྲོ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སློབ་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

པ་དེས་སློབ་ལམ་ནས་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་འགོད་
པའི་ཆེད་དུ་སློབ་མར་བབུང་ནས་རིམ་གྱིས་དགྲིས་ཏེ། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པ་ན་དེ་ཐམས་ཅད་
གཅིག་ཀྱང་མ་ལྟས་པར་སངས་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་སྲིད། ཞེས་དང་། ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་
ཞིག་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ན་ཚོས་
ཅན། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་འོག་མིན་དུ་གྲུབ་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་སློབ་ལམ་ནས་དག་མ་དག་གི་ཞིང་ཐམས་ཅད་འོག་མིན་དུ་སྐྱེད་བར་བྱས་ནས་
དེ་དག་རབ་ཀྱི་མཐར་སླིབ་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདི་ལ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚོང་རྒྱ་བ་ན་
ཤེས་བྱ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
ཞེས་པ་དེ། རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་པའི་གནས་སྐྱེད་སློབ་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་
སློབ་པའི་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་བསངས་ཤིང་དེའི་གནས་སྐྱེད་འི་ལྟར་བར་ཁོང་དུ་ཆུབ་པའི་སློབ་རྒྱས་
པ་ལ་སྲིད་སྟོག་མེད་པས་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད།
དེའི་དུས་གཞན་ལྟ་སློབ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་དང་དེའི་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་སེམས་དང་སེམས་ལས་
བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མངོན་སངས་རྒྱས་པར་འི་ལྟར་འབྲེལ། དེ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་
པར་ཡང་ཅིས་མི་འགྱུར། ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་སྐྱེ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སློབ་པ་ན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སློབ་པར་བྱས་པའི་དོན་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་སློབ་ལམ་དེས་
མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱོམ་ཚོད་ལ་སློབ་མར་བབུང་ཀྱང་སོང་ཚོད་ལ་སངས་མ་
རྒྱས་ཀྱི་བར་སློབ་མར་དངོས་སུ་མ་འདུས་པ་ཆེས་མང་ཞིང་གཤམ་བྱ་ཚད་དང་རིས་སུ་བཅས་པ་
ཡིན་ལ། སློབ་མར་དངོས་སུ་བབུང་བ་དེ་སྟེད་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་སྐྱེ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སློབ་
པ་ན། དེ་དག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་རིམ་གྱིས་སློབ་པ་ལ་འགོད་ཀྱིས་པ་ཡིན་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སྐབས་དེར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སློབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པ་
ན་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་གཤམ་བྱ་དང་སློབ་ལས་རྩ་བ་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད། རི་སྲིད་

སངས་རྒྱལ་པ་ན་ལྷན་པར་འགོ་བ་རིས་མེད་པ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་འགྱུར་བ་དང་། སྦྱིར་ན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྦྱིན་པར་མི་རུས་པའི་
 སེམས་ཅན་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པས་སེམས་ཅན་སྦྱིན་པ་ཡང་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ལོ། །ཡང་རྣམ་
 འགྱུར་པས་སློབ་ལམ་ནས་དག་མ་དག་གི་ཞིང་ཐམས་ཅད་འོག་མིན་དུ་སྦྱངས་བྱ་བ་ནི། དག་པ་
 གཙང་གནས་ལྟ་བུ་ཉི་ཚེ་བ་དང་། མ་དག་པ་འདོད་པའི་ཁམས་ལྟ་བུར་སྐྱེ་བའི་ལས་མི་སོག་
 པར་རྣམ་འགྱུར་པ་བདག་ཉིད་དང་། དེའི་སློབ་མར་བབྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་པ་
 འོག་མིན་གྱི་ཞིང་མཚོག་ཏུ་གནས་པའི་ལས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱང་གོམས་པར་བྱེད་ཅིང་གདུལ་བྱ་
 ལའང་ལས་དེ་ལྟ་བུ་འགོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞིང་སྦྱོང་བ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 པར་ཞིང་མ་སྦྱངས་པའི་སེམས་ཅན་དག་གི་གནས་ཀྱང་དེར་འགྱུར་ན། སངས་རྒྱལ་གཅིག་
 སངས་རྒྱལ་པ་ན། མ་དག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་གཏམ་ཚད་དུ་འགྱུར་བས་ཚུལ་འདི་ལྟར་སྦྱོར་བ་
 ལས་མི་རིགས་པ་ཅི་ཡོད་དེ་བཟང་པོར་རྣོ་མ་པ་མང་པོ་འབྱུང་བའི་དེའི་རྗེས་སུ་ཆེས་འབྱུང་བ་
 མང་བར་མཐོང་ནས་གཅིས་པར་གདམས་སོ། །

དགོངས་གཅིག་རྙིང་མར། སངས་རྒྱལ་མཚོག་གི་སྦྱུལ་སྦྱུ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཞིང་དེའང་
 འོག་མིན་གྱི་ཞིང་མཐར་ཁྲིམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ན་ཞིང་རྒྱང་དུར་མཚོག་གི་སྦྱུལ་སྦྱུ་འཚང་རྒྱ་བ་ན།
 མདོ་སྤེ་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པར། རྙིང་པོ་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཤིང་གཅིག་པོ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཞིང་དང་ཞིང་གིས་བརྒྱན་པར་བསྟན་པ་དང་འགའ་ཞེས་བྱིས་པ་ནི། སྦྱིར་བཏང་
 དམིགས་བསལ་མ་གོ་བར་བྱད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ནས་སྦྱུལ་སྦྱུ་ནི་
 ལོངས་སྦྱུ་འོག་མིན་ནས་ལྷན་བ་མེད་བཞིན་གདུལ་བྱ་རིས་ཅན་གསུམ་གར་འདུས་པའི་ཞིང་ཉི་ཚེ་
 པར་སངས་རྒྱལ་པར་སྦྱང་བ་ཆེས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིར་། རྟོག་གོ་འབར་པར། དེ་ཉིད་ན་
 བཞུགས་བཞིན་དུ་འཛོམས་བྱ་སྤྱིང་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱ་དག་ཏུ་དགའ་ལྡན་གྱི་པོ་བྱང་ན་བཞུགས་པ་ཐོག་
 མར་མཛོད་དེ་ཞེས་སོགས་འབྱུང་བས་སོ། །བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཤིང་གཅིག་པོ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞིང་སོགས་བསྟན་པས་བྱང་རྒྱུ་བ་ཤིང་དེ་སྦྱེ་བའི་ཞིང་དེ་མཐར་ཁྲིམས་ཤིང་ལྷ་
 མེད་པའི་ཞིང་དུ་འགྱུར་དགོས་པ་ནི་གཏམ་ཚོགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟ་ན་མེ་ལོང་ལག་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

མཐིལ་ཙམ་དུ་ཡུལ་སྤོངས་མང་པོ་སྤྲང་བའི་ཆོ་མེ་ལོང་རྒྱ་ཆེར་འགོ་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུའི་
སྤྲིར། །།

ལྷོ་རྩེའི་གསུང་། ཤེས་བྱལ་སྲིད་ཚད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཅེས་པ་འདི་ནི་དངོས་
བསྟན་གྱི་རྩེའི་གསུང་ཡིན་ལ་ལྷགས་ལས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་ཐོབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
སེམས་ཅན་གདུལ་བའི་ཆེད་དུ་ཤེས་བྱལ་མི་སྲིད་པའི་མཛད་པ་སྟོན་ན། ཤེས་བྱལ་སྲིད་པའི་
མཛད་པ་ལྟ་སྟོན་པ་ལས་འོས་མེད་ཅེས་བྱུང་བ་ལས། འོན་ཤེས་བྱལ་མི་སྲིད་པའི་མཛད་པ་བསྟན་པའི་
ཤེས་བྱལ་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱལ་མི་སྲིད་པའི་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་ཤེས་བྱལ་མི་སྲིད་པ་དེས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པས་ཤེས་བྱལ་སྲིད་པར་བྱས་པའི་སྤྲིར་ཞེ་ན། སྤྲིར་བཏང་ནས་ཁྱབ་པ་མེད་ལ། སྐབས་དོན་
འདིར། འདོད་དོ། འོན་ཤེས་བྱལ་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་ཅན་ཤེས་བྱལ་སྲིད་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
དེའི་སྤྲིར། འདོད་ན་རང་ཚིག་འགལ་ལོ་སྟམ་ན་མི་འགལ་ཏེ། ཁོ་བོ་ཆོས་གཅིག་ལ་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་
ཐམས་ཅད་པར་མི་སྲིད་པ་དང་སྲིད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་སྤྲས་ན་དེར་འགྱུར་བ་བདེན་ཡང་ཡུལ་དུས་ངོ་བོས་གནས་
སྐབས་ཁ་ཅིག་གི་ཤེས་བྱལ་མི་སྲིད་པ་དེ་ཡུལ་དུས་དངོས་པོ་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་ཤེས་བྱལ་སྲིད་པར་མཐོང་བས་
དེའི་ཆ་ནས་བརྗོད་པའི་སྤྲིར། དཔེར་ན་ཤེས་བྱལ་ཡུལ་ཁམས་ལ་ལར་མི་ལ་རྩ་སྟེ་བ་མེད་ལ། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཁམས་
ལ་ལར་མི་ལ་རྩ་སྟེ་བ་ཡོད་པ་བཞིན་ལོ། །མཆན། རྩོར་གསུང་དང་པོའི་དོན་འགྲེལ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་
ལ་ཁ་ཅིག་ཤེས་བྱལ་ཤེས་བྱལ་དང་སྤྲང་བྱ་རྣམས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་བྱ་
བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྲང་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྲིར་ཏེ་མ་ཡིན་ན་སྤྲིར་བྱ་ལྟས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲིབ་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྲང་བྱ་མ་ཡིན་ཅིང་ཐོབ་བྱ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་བྱལ་ནི་ཡིན། ཤེས་བྱལ་སྲིད་ཚད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་
སྤྲིར་ཞེ་ན།

ཞལ་སྤྲན་ས། ཁྱབ་པ་དེ་འདྲ་ནི་གལ་འགྲུབ་སྟེ། ལས་དང་པོ་པ་དག་བདེན་འཛིན་དང་
བཅས་བཞིན་པར་ཚོགས་སོག་སྤྲིབ་སྤྲིབ་བྱེད་པའི་བདེན་པར་འཛིན་ཆའི་ཐག་བཅས་སུ་གྱུར་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲིབ་ལས་དེའང་མཐར་སྤྲང་བྱ་ཡིན་ཅིང་ཐོབ་བྱ་མ་ཡིན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲིབ་

ལས་མ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་སྲིད། འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲིད་ལས་ཉིད་
 ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་
 འདིའི་། །ལས་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདོད། །འགྲོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །བསྐྱུ་རྣམ་
 བཞི་ལ་འགོད་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། ལྷ་ངན་འདས་ལ་འགོད་པ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡི་སྲིད་
 ལས་ནི། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞེད། །ཅེས་པའི་བར་འབྱུང་ལ། དེའི་ཚོ་སྲིད་ལས་བྱ་བ་དེ་
 ཉིད་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པ་དང་གདུལ་བུའི་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ཐར་ལམ་སོགས་གཉིས་ཀ་
 སྲིད་ལས་སུ་འཛོག་ལ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ལམ་དང་ལམ་ཀྱི་རྟེན་ལ་འགོག་པ་
 བྱི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་ལ། བགོད་པའི་ཆ་བྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་ཤིང་གཤག་
 པའི་ཚོལ་བ་ནི་སྐྱེས་བུ་ལ་ཡོད་ཅིང་ཤིང་དུམ་བུར་བཤགས་པའི་ཆ་ཡུལ་ཤིང་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་
 ལོ། །

དེ་ལྟར་འདི་ལྟར་རྟོགས་ཏེ་གདུལ་བུའི་རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་དཀར་རྒྱ་འབྲས་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྲིད་ལས་ཡིན་པ་དེ་བདེན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་། དེའི་མི་མཐུན་པའི་སྲོགས་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པར་ཅིར་
 འགྱུར་སྟེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲིད་ལས་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྲིད་སྟམ་ན། བྱེད་ཅག་ཐར་པ་
 རྒྱ་འབྲས་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲིད་ལས་སུ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཞེན་པའི་སྲོགས་གཅིག་
 ཡིད་ལ་བཞག་པ་ཅོམ་ལས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཇི་
 ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ལེགས་པར་མ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད། འཁོར་བ་སོགས་ཤེས་བྱ་ལ་
 སྲིད་ཚད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པར་འགྱུར་བ་མི་ཤེས་པ་བདེན། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་འཁོར་བ་རྒྱ་
 འབྲས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲིད་ལས་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་དེ་འཁོར་བ་ལ་མ་
 བརྟེན་པའི་རྒྱུ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་སྲིད་ཏེ། ཤེས་བུའི་ཚོས་ལ་སྐྱིབ་མི་སྐྱིབ་ཀྱི་ཚོས་གཉིས་སུ་
 དེས་པ་ལས་སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་སྐྱིབ་པའི་ཚོས་དེའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲིད་ལས་ཀྱི་སྤྱང་བར་
 བྱ་བའི་རྒྱར་མ་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་དེ་སངས་རྒྱས་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་ཏེ། སྐྱིབ་པ་ཉིད་སྐྱིབ་
 བལ་དུ་བྱེད་པའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད། དེས་ན་སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་
 སྐྱིབ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲིད་ལས་ཀྱི་ལས་སུ་བྱ་བར་

འོང་། བདུན་བཞི་སོགས་ནི་བཙོམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ལས་སུ་བྱ་
བར་འོང་། དན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སོགས་སྤོང་འགྲུར་གྱི་ལས་འབྲས་སྤུང་ནས་སྤྲོད་དེར་སྐྱེ་
རྒྱུ་ཆད་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ལས་སུ་བྱ་
བར་འོངས་བས་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་འདི་ལ་ཆེས་སྤྲུགས་པར་འགྲུར་བའི་གནས་མེད་

ཀྱང་། ལྷོན་པོ་ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དག་གི་སློབ་གྲོས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ཙམ་ལའང་བྱང་
སྤོགས་ཀྱི་བྲག་སྐྱུག་གིས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་བསྟར་བའི་གནས་མེད་པ་དང་འབྲ་བར་སྤྲོད་དོ། །

དག་དོན་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱིད་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ལྟར་སྤྲོད་བའི་ཆོས་
མཐའ་དག་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལས་སུ་བྱ་བ་སྟེ་ཕྱིན་ལས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
ཕྱིན་ལས་སྤྱོད་གྲུབ་དང་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ནི་འཁོར་བ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་རག་
པའི་སྤྱིར། བཤད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པ་སྤྱི་ཙམ་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ཐུན་
མོང་མིན་པའི་ཕྱིན་ལས་ཁྲུང་པར་བ་གྲུད་དུ་སྤྲོས་པ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གསང་སྤྲུགས་རྩི་ཐེག་
པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་ཕྱིན་ལས་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་དུ་ཆེས་བསྤྲུགས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཚུལ་འདི་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པས་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བྱ་
བ་སྟེ། མཛོད་ཕྱིན་ལ་མ་རག་པར་ལྷགས་འདིའི་སངས་རྒྱུས་མི་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། དེར་མ་
ཟད་འདི་ཡང་ཤེས་དགོས་ཏེ་སྤྱིལ་སྤྱིལ་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཞིང་དེ་ན་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱ་མ་དག་པའི་
སློབ་བརྟུན་མ་ལྟས་པའང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་ཕྱིན་ལས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སངས་རྒྱུས་དེས་
སློབ་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཐུས་ཚོགས་པ་གཅིག་པར་བསྐྱུས་ཤིང་ད་ལྟ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་
ཡུལ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཕྱིན་ལས་འཇུག་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ལ། སངས་རྒྱུས་ཆོས་སྐྱེའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་སུ་མ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་ནི་
འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་དོར་མ་དག་པའི་སྤྲོད་བ་ནི་མི་འཆར་ཞིང་དག་སྤྲོད་གི་ཤེས་བྱ་
མ་ལྟས་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་དེའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་མ་ཁྲུབ་པ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རང་
དབང་གི་ཤེས་བྱ་དང་ལོངས་སྤོང་བྱ་རང་གི་ལས་སམ་བྱ་བར་མི་འགྲུར་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར། འདི་
དག་གི་འཐད་པ་ལྷུང་རིགས་ཀྱི་སློབ་པར་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེས་འཇིགས་སོ། །དེར་མ་ཟད་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་བྱ་བ་ནི་གཙོ་བོར་བརྟེན་པ་ཡི་ཤེས་ལྷ་རྟེན་སྐྱེ་བའི་དང་བཅས་པ་དག་གིས་མཛད་ལ། དེའི་སྐྱེ་དང་ཡི་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བའི་ཡི་ཤེས་ཚོས་དབྱིངས་ཡི་ཤེས་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་མ་ཞུགས་པ་མེད་ལ། དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་མཛད། འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། འིན་ཏུ་འདུས། དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་གཟུགས་སུ་གྱུར་པ་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ན་ཡོད་ཀྱང་དེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱོ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རོ་གཅིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་། ཤེས་བྱ་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ན་ཡོད་ཀྱང་དེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་སྐྱོ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རོ་གཅིག་གོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་གཟུགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་དད་པར་ཞུགས་ཀྱང་། གཟུགས་ཀྱི་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གྱུ་བ་པ་ཐ་མི་དད་པར་ཞུགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གོས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་ལྷུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་འབྱེད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ནི་རྩོལ་བ་ཡང་མེད། མདོར་བར་འདུ་བྱེད་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་ཡི་ཤེས་དང་སྐྱེལ་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་འབྱེད་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་རྩོལ་བ་ཡང་མེད། མདོར་བར་འདུ་བྱེད་པའང་མེད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡང་སྤོང་། འཛིག་པ་ཡང་སྤོང་སྟེ། དེ་ལ་ནམ་མཁའ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་འཛིག་པ་ཡང་མེད། ཅེས་སོགས་དཔེ་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་དོ། །

འདི་ལ་ལྷགས་ལྟར་སྐྱེན་པ་ཁ་ཅིག་དེ་ནས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཐུན་དཔེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་བརྩུང་།

བཉིད་གྱི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་ཟེར་དོ། །འདི་ལོ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནི་སྤོང་ཉིད་མེད་དགག་ལ་འཆད་ན་
 རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་མདོ་དེར་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འཆད་པའི་ཡ་གྲུལ་དུ་བགྲང་ཡོད་དེ། དེར་
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཉམ་
 པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་
 འབྲུང་དོ། །འོ་ན་དེར་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་མ་སྟོས་པ་ཅི་ཡིན་སྟེ། ཚོས་དབྱིངས་
 ཡེ་ཤེས་སྐྱགས་ནས་མ་སྟོས་པར་གསལ་བར་གསུངས་ཀྱང་། མདོ་རྩ་སྐབས་ཉེ་དོན་གྱིས་གོ་བར་
 མཚན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེ་འབྱེད་པར་བསྟན་ན་རྒྱ་ལམ་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་བ་དག་བདེན་གཉིས་དོ་
 བོ་གཅིག་པར་ལྷ་བའི་དྲོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་ཆེད་ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཅུ་
 ལས་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་གསལ་བར་མ་བསྟན་པ་ཡིན་འོ། །འདིར་ནམ་མཁའ་དང་
 མདོ་སྐྱེ་པས་འདོད་པ་ལྟར་ཐོགས་རེག་དང་བྲལ་བའི་མེད་དགག་ལ་མི་བརྩུང་གི། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཚོས་མདོན་པ་ཡན་ལ་གྲགས་པའི་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མཚེད་པའི་ནམ་མཁའ་ཡིད་ཡུལ་དུ་དོན་བྱེད་པའི་
 ཚོས་སམ་ཤེས་བྱ་ཞིག་ལ་དོས་བརྩུང་བས། བམ་མཁའ་ལ་གྲུབ་མཐའ་དང་ཐེག་པའི་འཛོག་
 མཚམས་དུ་མའི་དབང་གིས་ཤེས་བྱ་ཡིན་མིན་དང་རྫས་བརྟགས་དངོས་ཚོས་ཡིན་མིན་སོགས་
 རྣམ་གཞག་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་དག་གིས་ནི། བམ་མཁའི་མཐུན་དཔེ་ལ་དེས་པ་མ་རྟེན་
 པའང་བདེན་ཏོ། །དེས་ན་བམ་མཁའི་དཔེ་ལས་བརྟམས་ནས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པའི་
 མདོར། བམ་མཁའ་འཛིན་སྟེད་ཁྲུབ་གྱུར་པ། །སྐྱེ་ཡིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟེད་ཁྲུབ། །སྐྱེ་ཡིས་འཛིན་སྟེད་
 ཁྲུབ་གྱུར་པ། །གསུང་གིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟེད་ཁྲུབ། །གསུང་གིས་འཛིན་སྟེད་ཁྲུབ་གྱུར་པ། །ཐུགས་
 གྱིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟེད་ཁྲུབ། །ཐུགས་གྱི་འཛིན་སྟེད་ཁྲུབ་གྱུར་པ། །འོད་གྱིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟེད་ཁྲུབ། །
 ཅེས་དང་། ཡང་དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་པ། ཞི་བའི་སློབ་གྲོས། བམ་མཁའ་
 བྱི་ཅི་ཅུ་དུ་ཁྲུབ་པ་དེ་ཅུ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེས་ཁྲུབ་པོ། །ཞི་བའི་སློབ་གྲོས་འདི་ལྟ་སྟེ།
 དཔེར་ན་བམ་མཁའ་བྱི་ཐམས་ཅད་གྱི་རྗེས་སུ་སོང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྐྱེ་ཡང་ཐམས་ཅད་གྱི་རྗེས་སུ་སོང་བའོ། །ཞི་བའི་སློབ་གྲོས་བམ་མཁའ་བྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཉེ་བར་འཚོ་བ་ལྷ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་འཚོ་བའོ། །ཞི་བའི་སློབ་ལོ། །ཅམ་མཁའ་ནི་གཟུགས་སུ་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་
 ལྷགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ཡང་སེམས་ཅན་དུ་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་
 ལྷགས་པའོ། །ཞི་བའི་སློབ་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཅམ་མཁའ་ནི་ནང་དུ་ནི་གཟུགས་སུ་སྤྲང་བ་
 ཐམས་ཅད་འདུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ནང་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་དུ་སྤྲང་
 བ་ཐམས་ཅད་འདུས་སོ། །ཞི་བའི་སློབ་ལོ། །ཅམ་མཁའ་ནི་རྩ་དང་ཤིང་དང་སྤྲོན་དང་ནགས་
 ཚལ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཕེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལས་ཀྱང་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དག་རྣམ་པར་འཕེལ་ལོ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ། །

ད་ནི་རྣོ་གསུང་གཉིས་པའི་དོན་འགྲེལ་པར་བྱ་ན་རྣོ་གསུང་པའི་སངས་རྒྱལ་མཚོ་ག་གི་སྐྱེལ་
 པའི་སྐྱེ་འདིའི་སྐྱེལ་གཞི་ལོངས་སྐྱེ་ཉིད་འོག་མིན་དུ་སྐྱིབ་གསུམ་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་
 སྤངས། བདུད་བཞི་བཅོམ། སྐྱེ་འཚའི་མཚམས་སྐྱོར་བ་སྤངས་ནས་སྐྱིར་སྐྱོབ་མེད་པའི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དུ་ལེགས་པར་གཤེགས་ཟིན་པའི་རྗེས་ལ། སྤྲང་ཡང་སངས་རྒྱལ་དེས་ཤེས་བྱར་མི་
 སྲིད་པ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐ་མལ་པ་རི་འདྲ་བར་སྐྱོད་པའི་མཛོད་འཕྲིན་བསྟན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་རྒྱལ་པོ་བཟུང་གཅོང་གི་བྱར་ཉིད་འཚོམས་སྐྱོར་བ་དང་། རོ་རྗེ་གདན་དུ་སྤྲང་ཡང་བདུད་
 དམག་བྱེ་བ་སོ་དྲུག་དང་འབྲེད་པ་དང་། གྲུང་གི་ཡུལ་དུ་སྤྲང་ན་ལས་འདའ་བ་དང་། སྐྱོན་དེད་
 དཔོན་སྲིད་རྗེ་ཚེན་པོ་བྱུར་དུས་ཚོང་པ་གཡོན་ཅན་བསད་པ་དང་། སྐྱོན་བྱང་སྐྱོང་ཞིག་གིས་
 འཁོར་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱོན་གྱིས་ཞབས་ལ་སེང་ལྡེང་གི་ཚལ་པ་བྱུག་པ་དང་ལྷས་བྱིན་གྱིས་
 འཁོར་བྱས་པ་དང་། བྱམ་ཟེའི་བུ་མོས་སྐྱུར་པ་དང་། ལྷས་བྱིན་གྱིས་སྐྱོགས་གྱིས་ལྷས་པ་
 དང་། ས་ལ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཉམང་བར་བཞུགས་ནས་བསོད་སྟོམས་ཆད་པ་དང་། དབྱར་གནས་
 པར་རྟོ་ཆག་རུལ་པ་གསོལ་བ་སོགས་ཀྱི་མཛོད་སྐྱོན་གྱིས་གདུལ་བྱ་གདུལ་བར་མཛོད་ན། ཤེས་
 བྱལ་སྲིད་པའི་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་ཚུལ་གྱི་སྐོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐར་
 པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་མཛོད་པ་ནི་ཚེས་རིགས་ལ་དེ་ལྟར་མཛོད་
 པའང་ཡིན་ཏེ། དྲི་མ་མེད་པར་བྲགས་པས་བསྟན་པའི་མདོར། ཀུན་དགའ་བོ་གང་དག་ན་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛོད་པ་བྱེད་པའི་ཞིང་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །འོད་གྱིས་x

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་གིས་× དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་དང་གཟུགས་མཐོང་བས་× ཚོས་
ཚོས་ཀྱིས་× ཞལ་བས་ཀྱིས་× ཚུས་× རྐྱེད་མོས་ཚལ་× གཞལ་མེད་ཁང་× ཁང་
བརྟེགས་× རྒྱལ་པས་× བམ་མཁམ་× བམ་མཁམ་དང་བར་སྐྱོད་དག་གིས་× མི་ལམ་
སོགས་ཀྱིས་× མི་སྐྱེ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱེད་པའི་ཞིང་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཀུན་
དགའ་པོ། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་ལམ་དང་། ལམ་དང་ཡོངས་སུ་སྦྱང་
བས་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་སྲིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མི་བྱེད་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་
དོ། །བདུད་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སློ་སློང་ལྷག་བརྒྱད་བཅུ་ཙུ་བཞིས་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོར་འཇུག་པ་ཞེས་བྲ་བའི་
ཚོས་ཀྱི་སྦྱོང་ལོ། ཞེས་དང་། རྫོགས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོར། བཅུན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལྷག་
པའི་བསམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གང་གིས་ཀྱང་
བདུད་ཀྱི་ལས་བྱེད་མི་རུས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་
ཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་རི་ལྷར་བདུད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཆེས་སྦྱོབས་དང་ལྷན་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་མོ། །བཅུན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་
སྦྱོང་ཀྱི་རྣམ་གཤངས་འདིས་ཀྱང་གང་གི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བདུད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོང་ལས་སུ་བརྗོད་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་ལས་ནི་མིན་པ་དེ་ལྷར་རིག་པར་བྱོལ། །ཞེས་
འབྲུང་ལ། ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ལ་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ལུང་དང་བྱང་བ་བཟང་མི་ཤེས་པ་བརྗོད་དུ་
བྱར་ཡོད་ཀྱང་སྦྱོས་པས་ཚོག་པོ། །།

༥ དོ་རྗེའི་གསུང་། ལྷགས་གཅིག་སུ་ཡང་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཚུན་ཆད་དུ་འབྱུང་བུ་བ་འདི་
ལེགས་པར་སྦྱོན་ན། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས། མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུའི་སྐྱུ་གསུང་
ལྷགས་རྟག་ཆད་ལྷར་བསྟན་ཏེ་དེར་སྐྱུང་ལ་དེའི་སྦྱོ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཅེས་འབྲུང་དོ། །
དེ་ལ་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་སྦྱོན་མི་སྲིད་དེ་སངས་རྒྱས་ཤེས་བྱ་ཐམས་

ཅད་སྐྱོ་སྐྱར་དང་བྲལ་བར་བྱལ་ས་སུ་སྤོན་པ་དེ་གདུལ་བུ་རྣམས་ལ་འདོམས་པའི་སྤྱིར། དངོས་
པོར་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཚུལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་མ་གསུངས་ལ། ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་སྤྱང་བ་
སོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ནི་ལོག་རྟོག་གི་ངོར་ཤར་བས་རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཡང་
དག་པ་དེ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ།

ཞལ་སྤྲོས། གདུལ་བུ་མ་དག་པའི་ངོར་མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུའི་སྐྱུ་གསུང་བྱལ་ས་རྟག་ཆད་
ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་ཡང་། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་སྐྱུ་
གསུང་བྱལ་ས་ཀྱི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་དེ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་རྟག་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱང་བའི་
སངས་རྒྱས་དེ་གདུལ་བུ་དེར་སྟོས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བུ་དེ་གདུལ་བེུད་ཀྱི་
སངས་རྒྱས་དེ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར། སངས་རྒྱས་དེས་དངོས་པོ་དང་དངོས་
པོར་མེད་པ་སོགས་རྟག་ཆད་ཀྱི་ཚོས་ཚུལ་སྐྱོ་ཚོགས་པ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྟོན་པ་ནི་རང་སྐྱོར་དེ་
ལས་མ་ཤོང་བས་སངས་རྒྱས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྤོན་ལས་མཐར་སྤོན་པ་དང་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ན་མེད་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛོད་སྤོན་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྒྱུ་ཚུ་འགྲེལ་
ལས། དེ་ནི་ཅིག་ཅར་ལ་ལར་སྐྱོ་མང་བརྒྱ་ནས་ཚོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་དང་། །ལ་ལར་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱང་
ལ་ལར་སྐྱེ་བའི་སྟོན་པ་སྐྱོ་ཚོགས་དང་། །ལ་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་ལར་དེ་ནི་སྤྱང་ན་འདས་
སྟོན་ཀྱང་། །དེ་ནི་གནས་དེ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་གཡོ་མི་མངའ་ལ་ཐམས་ཅད་མཛོད། །
གསུངས་པ་འདིས་ནི་ཅིག་ཅར་སྐྱོ་མང་པོ་ནས་ཡོངས་སུ་སྤོན་པར་མཛོད་པའི་ཐབས་ལ་སྐྱོར་བའི་
རྒྱ་སྟོན་ཏོ། །རི་ལྟར་གང་ལ་གནས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའོ། །སྐྱེ་བའི་སྟོན་པ་སྐྱོ་
ཚོགས་ནི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་སོ། །གཞན་ལས་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བུ་བའི་ཟག་པ་
མེད་པའི་དབྱིངས་ལས་སོ་ཞེས་འབྲུང་ལ།

དག་དོན་མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུའང་ལས་དག་པའི་གདུལ་བུའི་ངོར། སྐྱེ་འཚི་དང་རྟག་ཆད་ལ་
སོགས་པར་ཡང་མི་སྤྱང་སྐྱེ་འདིའི་དབང་དུ་བྱ་སྟེ། བདེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དུག་ཅུ་རེ་བཞི་
དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡུལ་ཆེན་སོ་བདུན་ལ་སོགས་པར་འདས་གྲོངས་མེད་པའི་སྐྱུལ་སྐྱུར་བཞུགས་པ་དང་། རྩད་
པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ཞིང་སྐྱེས་པས་ཆེའང་འདས་གྲོངས་མེད་པའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ཉིད་དུ་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

བལྟགས་ནས་གདུལ་བྱསྐྱེས་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་སྟེ་ནས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །མཆོལ་སངས་
རྒྱུས་རྟག་ཆད་དུ་སྤང་བ་ནི་མ་དག་པའི་གདུལ་བའི་སྐོ་སྐོར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དམ་ཚེས་པད་དཀར་
དུ། སྤྱན་པ་མཁས་པའི་བུ་སྤྱན་མི་འབྱུང་བལ། སྤྱན་སྤྱར་ནས་ཡོད་པ་འབྱུང་ཞིང་། ང་ནི་
འཚོའོ་ཞེས་པས་སྤྱིས་པ། བ་སྤྱན་པ་ནི་ལོ། གཞན་སྤྱན་ཤེས་པ་ནི་མེད་པས། འཚོ་བའི་སྤྱིར་
སྤྱན་ཟེའོ། །དེ་ནས་ནད་སོས་པ་ན་པ་དེ་མ་ཤི་ཡང་། རྒྱུན་གྱི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་དང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་མཚུངས་པར་བཤད་པ་དང་། གསེར་
འོད་ལས། སངས་རྒྱུས་མུ་ངན་ཡོངས་མི་འདའ། །ཚེས་ཀྱང་རུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱི་ནི་མཛད་སྤྱིར། །ཡོངས་སུ་མུ་ངན་འདའ་བར་སྤྱོད། །ཞེས་འབྱུང་བ་
དང་། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་ལས། ད་ལྟ་ཤར་སྤྱོད་གས་ན་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་རྣམ་
པར་སྤྱད་པ་ནི་འདའ། སངས་རྒྱུས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་འོད་ཟེར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་རྣམ་པར་རྒྱལ་
པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཚེ་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་བདུན་ཕུབ་པ་དེ་སྤྱོད་པ་འདི་ཡིན་པར་བཤད་པ་ལྟར་
འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་འཚོ་གཞེས་མ་ཉམས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འདའ་མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་
རྟག་ཆད་ཅན་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལོ། རྒྱུན་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱུ་སྤྱོད་ཆག་ན། །ཟླ་བའི་གཟུགས་
བརྒྱན་མི་སྤང་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ངན་པ་ལ། །སངས་རྒྱུས་གཟུགས་ཀྱང་མི་སྤང་
རོ། །ཇི་ལྟར་མེན་གཞན་དུ་འབར། །གཞན་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་
རྒྱུས་རྣམས་ལ་ཡང་། །སྤང་དང་མི་སྤང་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་རོ། །

ཡང་རྒྱུན་པོ་དག་དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་ཁ་ཅིག་གི་ཐ་སྤྱད་དུ་རགས་པ་དང་སྤྱི་དོན་ཡང་ཆད་པར་
སྤྱོད་ཞིང་། ཆ་མེད་གྱི་བེམ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རང་དབང་དུ་སྤྱོད་པའི་རྟག་ཆད་ལ་ཞེན་
པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་ལུགས་ལའང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལུང་ཚད་མ་འདུག་པའི་སྤྱིར།
བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཕུགས་ཀྱང་རྟག་ཆད་གྱི་སྤྱོད་ལ་གཞོལ་བ་དང་བཅས་སྟེ་ཚེས་གསུང་བ་
ལས་འོས་མེད་དོ་སྤྱོད་ན། གདུལ་བྱ་རྟག་རྟུ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་ལྟའི་ཚེས་བརྒྱན་པར་སྤང་བས་ཕུགས་དེ་
ལྟ་ལ་གཞོལ་བ་ལྟ་གལ་སྤིད་དེ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཅིང་དེ་དག་གི་རྒྱུད་སྤྱོད་པར་མཛད་པ་ན། དེ་
ལྟར་འདུ་བྱེད་པ་ཅོམ་ཡང་མི་མངའ་བར་དེ་དག་གི་དོན་སྤྱོད་པར་མཛད་པའི་སྤྱིར། རྒྱུན་ལས།

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་འདི་སྐྱམ་ལུས་ཅན་འདི་ནི་བདག་གིས་སྲིབ་བྱས་ཤེས། །འདི་ནི་རབ་རྩ་
 སྲིབ་བྱ་གཞན་ཡང་ད་ལྟར་སྲིབ་པར་བྱེད་སྐྱམ་དུ། །འདུ་མཛད་མི་མངའ་བར་ཡང་སྤྱོད་གས་སྤྱོད་གས་
 ཀུན་རྩ་རྟག་པར་སློབ་གསུམ་ནས། །དག་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྐྱེ་བོ་རབ་རྩ་སྲིབ་པར་འགྱུར་བ་
 ཉིད། །ཇི་ལྟར་ཉི་མ་འབད་མེད་སྤྱོད་གས་སྤྱོད་གས་ཀུན་རྩ་འོད་ཟེར་དག། །རབ་འབྲམས་གསལ་བ་
 མང་པོས་ལོ་རྟོག་རྣམ་སྲིབ་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཚོས་ལྡན་ཉི་མ་འང་རབ་ཞི་བྱེད་པ་ཚོས་ཀྱི་
 འོད། །རབ་འབྲམས་དག་གིས་སྤྱོད་གས་སྤྱོད་གས་ཀུན་རྩ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྲིབ་མཛད། །ཅེས་
 འབྱུང་བའི་སྤྱིར། །འོ་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་
 བྱའི་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་ཞིག་སྟོན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། ཟབ་ཞི་སྤྱོད་བྲལ་
 འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཤིག་ཁོ་བོས་རྟེན། །སྤྱུ་ལ་བསྟན་གྲུང་གོ་
 བར་མི་འགྱུར་བས། །ཞེས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་གཟེགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་
 ཡིན་མོད། །འོ་ན་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་དག་པར་ན་འདི་འོ་ཞེས་དམིགས་མཚན་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པར་
 བྱར་ནི་མེད་དེ། །ཇི་སྐད་དུ། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །སྤྱོད་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་
 ལྟེ། །སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སྤྱུ་ལ་འང་ཚོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏེ། །ཞེས་འབྱུང་
 འོ་། །འོ་ན་དེ་ཉིད་དམིགས་མཚན་བྲལ་བའི་དབང་གིས་ཐ་སྐད་དུ་བསྟན་པར་མི་རུས་པའང་མིན་
 ཏེ། །ཇི་སྐད་དུ། །གང་ལ་བརྟེན་དེ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་
 གཞན་པའང་མ་ཡིན་སྤྱིར། །དེ་སྤྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །དོན་གཅིག་མ་ཡིན་ཐ་དང་
 མིན། །ཆད་པ་མ་ཡིན་རྟག་མིན་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་གྱི། །མགོན་པོའི་བསྟན་
 པ་བདུད་རྩི་ཡིན། །ཅེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། །འོ་ན་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གནས་དོན་ལྟར་གསུངས་
 གྲུང་། །གདུལ་བྱ་དག་གི་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཚན་མར་དམིགས་པའི་ཚོས་ཚུལ་དུ་འགྱུར་བ་ནི།
 །གསུང་གཅིག་ཉིད་དུ་གསུང་མོད་ཀྱི། །དུ་མ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། །དོན་དེ་ཉིད་
 །རྗེ་བརྩམས་གྱིས་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པ་ནི། །ཇི་ལྟར་བསེལ་ཞིང་མངར་དང་འཇམ་པ་
 དང་། །ཡང་བའི་རྩ་ལྷོ་སྲིབ་དེ་ལས་ཐོན་པ། །སལ་ཚ་བ་ལ་སོགས་གནས་འབྲེལ་བས། །
 །ཤིན་རྩ་མང་པོའི་རོར་ནི་འགྱུར་བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྩའི་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

ཆར། །རབ་ཡང་རྩེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པོ་ལས་འཐོན་པ། །འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས། །
རྣམ་པ་མང་པོའི་རོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། །ཞེས་འགྱུར་རོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུགས་རྟལ་
ཆད་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། སང་གོ་བཟང་པོས། སྤྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡོ་
ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པའི་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པས། རྣམ་པར་
གཙོན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེས་ན། དེ་ཆར་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་སངས་རྒྱས་
ལ་རྗེས་ཐོབ་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཡང་མངའ་བར་བཤད་ན། དེས་སྐྱེ་རྟལ་པ་ལ་སོགས་པར་
རྟོག་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སང་གོ་བཟང་པོ་དེ་ལྟར་འདོད་དུ་ཚུགས། །རྒྱལ་བ་སྤྲུགས་བཅས་དེ་ལྟར་མི་
བཞེད་དེ། རྗེ་བཅུན་གྱིས། གང་ཞིག་གང་གིས་འདུལ་བ་ཡི། །དབྱེ་བ་གང་དང་གང་གི་
ཚོ། །དེ་ཡི་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་མིན་གྱིས། །སྤྲུག་པ་རྟལ་ཏུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །ཞེས་དང་། །འཇུག་
པར། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ཇི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར།

ཡང་ལུག་ལྟར་གྱུར་པ་ཁ་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུགས་ལ་རྟལ་ཆད་དུ་བལྟ་བ་མང་སྟེ།
ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་
ཤེས་པར་དགོངས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཚོས་མངོན་པར་ཤེས་པ་བརྟུ་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་སངས་
རྒྱས་ལ་མངའ་བ་དང་སྟོབས་བརྟུ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་སོགས་མོས་པ་སྐྱ་ཚོགས་པ་
མཐུན་པའི་སྟོབས་མངའ་བར་བཤད་པ་དང་། དེར་མ་བཟང་ཇི་སྟེད་མཐུན་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་
རྫོབ་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་མཐུན་པར་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གནས་
སྤྱང་ལ་སྐྱོ་སྐྱུར་རྟལ་ཆད་དང་བལྟ་བ་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྲུགས་སུ་བྱོན་པར་གྲུབ་པས་ཁྱེད་
ཀྱི་བསྐྱེད་བསྐྱུ་བ་བྱེད་དེ་མི་འགལ་ཁྱབ་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། །

ཡང་ལུག་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་མདོར། གང་གི་ཚོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཚོ་སྟོག་ཆགས་གྲོག་སྐྱུར་ཡན་ཆད་ཀྱིས་གྱང་
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཤེས་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། གང་གི་ཚོ་འཇིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཚོ་མི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གྱང་
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ན་གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལྟ་ཅི་

སྒྲོལ་སོ། །ཞེས་འབྲུང་བས། འཇིག་རྟེན་པ་དག་གི་ངར་འཇིན་ལ་སོགས་པ་རྟག་གཅིག་རང་
 དབང་གི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་དེ་འབྲ་བ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་མཛད་སྒྲུལ་ན། དེ་བཞིན
 གཤེགས་པས་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་འདི་འདུལ་བར་དགོངས་པ་ལ་གདུལ་བྱ་དེའི་ངོར་འཇིག་རྟེན་
 པའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་མ་འདས་པའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་དེ་གནས་ཚུལ་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་བཞག་གི་སྤྱགས་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། སྤྱང་ཚུལ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་
 ལ་སོ་སོར་གཏོང་བ་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་བརྗེད་བའང་ཡོད་དོ། །མཆོག་པ་ཞེས་པ་
 ཞིག་འདུལ་བྱ་དེའི་ངོར་སྤྱང་ནས། གདུལ་བྱ་དེའི་མོས་དགའི་སྒོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱང་
 ་ཤེས་སོ་ཞེས་པའི་རྣམ་རིག་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེའི་མཐུལས་འབྲུང་བ་ལ་
 དགོངས་ནས་དེར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་བཞིན་པ་ལྟར་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་པའི་
 སྒོའི་ས་སོན་གནས་ངན་ལེན་དང་བཅས་པ་སྤངས་ཟེན་པ་དེས་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་པའི་སྒོ་རྒྱ་
 མེད་དུ་འབྲུངས་པར་གལ་རིགས་སྟིང་ནས་སོམས་ཤིག །

འདིའི་ཐད་ཀྱི་དགོངས་གཅིག་རྗེས་མར། སྤྱགས་གཅིག་ཤུ་ཡང་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཚུན་ཆད་
 དུ་འབྲུང་བ་འདི་ནི་སྤྱགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཟེར་བ་ཡིན་ཞེས་གྲིས་གདའ་བ་ནི་སྒྲོབ་པའི་
 དགོངས་པ་གལ་ཡིན་ཏེ་སྟིང་སོད་ཅན་ཞིག་གི་སྤྱིས་པར་ཟད་དོ། །།

༥ རོ་རྗེའི་གསུང་། སྒོན་པ་ལས་ལོངས་སྤྱད་དང་། འཇུག་པ་ལས་སྤྱུལ་སྤྱུ་འབྲུང་བྱ་བ་འདི་
 བཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་པར་བཏོན་ན། སངས་རྒྱས་པ་ན་གཞན་དོན་དུ་སྤྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བྱ་བ་ཁྱད་པར་འབད་མེད་ལྷོན་གྱུ་བ་ཏུ་འབྲུང་བ་ནི་སྒོབ་པའི་ལམ་དུ་སྒོན་པ་དང་འཇུག་པའི་ཀུན་
 རྒྱུ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དང་། བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་དོན་དམ་བུར་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་བྱུང་
 འབྲེལ་དུ་སྤྱངས་པའི་འཕེན་པ་ཁྱད་ཅན་སྟོན་དུ་སོང་བའི་མཐུལས་ཡིན་བྱ་བ་དང་། ཡང་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདོད་ཚུལ་གསུམ་སྤྱང་བ་ལས། ཕྱི་མ་དོན་ལ་གནས་ཞེས་གཉིས་སུ་
 འབྱུང་བ་ལས། དང་པོ་ནི་སྒོབ་དཔོན་སྒྲོད་འཇུག་མཁན་པོའི་ཞབས་ལྟར་བརྗོད་ན། ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་སྒོས་ཀྱི་མཚན་མའི་གནས་ངན་ལེན་ཆེས་སྤྱི་བྱུང་ནས་བཏོན་པའི་སྒོན་པ་

ཞི་བ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རྣམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གང་ཚེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག། རྫོང་ཡི་
 མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཚེ་རྣམས་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །
 ཞེས་འབྲུང་བའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་
 བཅ། ཉན་རང་གི་ཞི་བ་ལྟར་རྒྱུན་ཆད་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེན་མི་འགྱུར་ཏེ། སྲོན་ཀུན་རྫོབ་དང་
 དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་མཐུས་འབྲས་བུའི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་
 ཏྟག་རྒྱུན་མི་འཚད་པ་འབྲུང་བའི་སྤྱིར། ཇི་སྐད་དུ། ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །
 ཇི་ལྟར་རེ་བ་ཡོངས་སྐོང་བ། །དེ་བཞིན་གདུལ་བུའི་སྲོན་ལམ་གྱི། །དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེར་
 སྤྱང་དོ། །ཞེས་འབྲུང་ལ། དེ་ལྟར་སྲོན་སྲོབ་པ་བསགས་སྤྱང་བྱེད་པ་པོའི་དུས་ཀྱི་སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བའི་གཟུང་འཛིན་སྤྱང་ཞེན་དང་བཅས་པ་བྲལ་རྗེས་སྤྱིས་མི་སྲོབ་པའི་སངས་
 རྒྱས་དེའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་དེའི་འབྲས་བུ་གཏུགས་མེད་དུ་འབྲུང་བར་ཡང་རུང་སྟེ། དཔའི་སྲོན་ནས་
 སྲོན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། ཇི་སྐད་དུ། དཔའ་ན་ཚམ་མཁའ་ལྗིང་གིས་ནི། །མཚོད་སྤོང་སྐྱེ་བ་ནས་
 འདས་གྱུར་པ། །དེ་འདས་ཡུན་རིང་ལོན་ཡང་དེས། །དུག་ལ་སོགས་པ་ཞི་བྱེད་བཞིན། །
 བྱང་ཆུབ་སྲོད་པས་རྗེས་མཐུན་པས། །རྒྱལ་བའི་མཚོད་སྤོང་སྐྱེ་བ་པ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལྷུང་བ་ལས། །འདས་ཀྱང་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཛད། །ཅེས་འབྲུང་ལ། དེས་ན་
 བྱེད་པོ་འགགས་ཀྱང་བྱ་བ་མ་འགགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མཚོགས་གི་སྐྱེལ་སྐྱེ་སོགས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་
 འབྲུང་བ་ནི། རྗེ་བརྩུན་གྱིས་ཀྱང་ཆེར་བཞེད་པར་སྤྱང་སྟེ། སྲོན་གྱི་རང་ཉིད་སྲོན་ལམ་
 དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དགོ་བའི་མཐུས། །ཇི་ལྟར་ཚངས་པ་འབད་མེད་སྤྱང་། །རང་བྱུང་
 སྐྱེལ་སྐྱེ་དེ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་དང་། ཡང་གདུལ་བུ་ལས་དག་པ་རྒྱ་ཤེས་ལྷ་བུ་དང་སངས་རྒྱས་
 ཏྟག་མེད་ཀྱི་སྲོན་ལས་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་གཉིས་སྤྱང་བའི་རྒྱུན་ལས། ཚོས་སྲོན་སྲོན་གསལ་པ་དང་སྐྱེ་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་སྲོན་གསལ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲུང་བ་དཔེ་དོན་དུ་མཛད་དེ། ཇི་སྐད་དུ་རྒྱུད་
 ལས། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཤེས་རྣམ་པར་རྫོགས་པ་མེད་པའི་ཡིད་དག་ལས་ནི་རྒྱ་འབྲུང་བ། །དེ་
 བཞིན་འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་སྤང་པོལ་བརྟེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཚོས་འཛག་
 པ། །རྒྱ་ནི་ས་པོན་ཁམས་ལ་ཀུན་ཏུ་བརྟེན་ནས་རོ་མཉམ་འགྱུར་བའི་བཞིན་དུ་ཚོས་དག་ནི། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་མང་པོར་འགྱུར་ཏེ་སྡོམ་གྱི་མཐུ་ལས་སོ། །
 ཞེས་འབྲུང་ལ། འོ་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བ་མི་
 མངའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གདུལ་བྱས་མཚོད་སོགས་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་འབྲས་བུ་ཅང་ཡོད་དམ་སྟེ་མ་ན།
 ཞེས་པ་དོགས་ནས། སེམས་མེད་པ་ལ་མཚོད་བྱས་པས། །རི་ལྟར་འབྲས་བུ་ལྡན་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་ལན་ནི། ཀུན་རྫོབ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེའམ་དོན་དམ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་གང་ཡིན་གྱང་རུང་། མཚོད་པ་ལས་འབྲས་བུ་
 རྒྱ་རྒྱུ་ཆེར་ཐོབ་སྟེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཤེགས་བཞུགས་གཉིས་ཀར་ལ་མཚོད་པའི་འབྲས་
 བུ་ཁྱད་མེད་དུ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ལུང་ལས་གྱང་རྫོགས་སངས་སེམས་བཅས་སེམས་
 མེད་ཀྱི་སྐྱོས་ཁྱད་པར་དུ་མ་ཕྱེས་པར་སངས་རྒྱས་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་མཚོད་པ་ཅོམ་གྱིས་
 འབྲས་བུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེར་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་སྟེང་། དཔེར་ན་དངོས་སྐྱེ་བས་སངས་རྒྱས་བདེན་གྲུབ་
 པ་བཟུང་ནས་མཚོད་པས་གྱང་འབྲས་བུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེར་ཐོབ་པ་བཞིན། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གང་ཕྱིར་
 བཞུགས་པའམ་མུ་ངན་འདས། །མཚོངས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་བམ་ནི་དེ་ཉིད་
 དུའང་། །རུང་སྟེ་དེ་འབྲས་ལུང་ལས་ཡིན། །དཔེར་ན་བདེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །རི་ལྟར་
 འབྲས་བུ་བཅས་པ་བཞིན། །ཞེས་འབྲུང་རོ། །གཤེགས་བཞུགས་གཉིས་ཀར་མཚོད་པས་
 བསོད་ནམས་མཉམ་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་དུ། གང་ཞིག་བཞུགས་ལ་མཚོད་
 པ་དང་། །གང་ཡང་མུ་ངན་འདས་པ་ཡི། །རིང་བསྐྱེལ་ཡུངས་འབྱུ་ཅོམ་མཚོད་པ། །སེམས་
 གྱང་མཚོངས་ལ་འབྲས་བུའང་མཚོངས། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེར་འབྲུང་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་བཀོད་ནས་རང་ཉིད་འཚང་རྒྱ་བར་
 འདོད་པ་སྐྱུགས་རྫི་ལྟ་བུ་དང་། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་དུས་མཉམ་དུ་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་
 མཉམ་པ་སྟེ་བུ་དང་། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ནས་གཞན་གྲོལ་བར་འདོད་པ་རྒྱལ་པོ་སྟེ་བུའི་
 སེམས་བསྐྱེད་དང་གསུམ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ལ། སྡེ་མ་གཉིས་ལྟར་ན་དེ་དག་གིས་མི་སྲིད་པ་དམ་
 བཅས་པ་དང་རྫོང་ལོག་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྡེར་དང་དུས་མཉམ་དུ་
 འཚང་རྒྱ་བ་མི་སྲིད་པའི་སྟེང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ན་རང་ཉིད་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱ་ཆེན་མོ།

དགོས་པ་མེད་དེ། སྐྱབྱེགས་ནས་ཚེས་གྲངས་རྟོག་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་
སེམས་བསྐྱེད་འདི་ཉིད་གཞུང་ལས་བཤད་པ་འདི་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ཐུགས་སྦྱོང་བ་ལ་མི་སྲིད་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་དང་སྦྱོན་ལམ་ཡང་མི་འགྲུབ་པ་དུ་མ་འདེབས་པར་སྦྱང་
བས་དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཉེས་པར་འགྱུར་བས་ཡང་མ་བྱུང་ལ། ཚུལ་
འདི་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་རལ་གྲིས་ཕར་སྦྱོན་རྒྱན་གྱི་མེ་རྟོག་ཏུ་འང་ལེགས་པར་བཤད་སྦྱང་
ངོ་། །།

༥ རོ་རྗེའི་གསུང་། རྒྱ་མེད་གྱི་སྐྱུལ་པ་མི་སྲིད་པས་རང་རྒྱུད་པ་བྱ་བ་འདི་བཞུགས་ཞེས་པ་
དག་པར་བརྟོན་ན། སངས་རྒྱུས་མཚོག་གི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ཅི་སྐྱུ་དང་པོ་གཉིས་ལ་མ་བརྟེན་པར་མི་
འབྱུང་བུ་བ་འདི་བཞུགས་ཞེས་བརྟོན་ན་ཚེས་དག་པའི་ལུང་དུ་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ཡང་ཁ་ཅིག །ཁོ་བོ་ནི་སངས་རྒྱུས་མཚོག་གི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ལས་སྐྱུ་དྲོ་ཚོས་མཉན་ནས་
སྐྱུ་དྲོ་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ་ཚོས་སྦྱོན་པ་ཡིན་ལ། མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུ་བྱ་བ་ཡང་རང་སེམས་སྐྱེ་
མེད་ཚོས་སྐྱུ་མཁའ་ལྟར་དག་པར་རྟོགས་པའི་རང་ནས་རྟོགས་པ་རྟོལ་སྐྱེ་དེ་ག་ལོངས་སྐྱུ་དང་།
དེ་ལ་རི་ལྟར་འཆར་བ་དེ་ག་གཞན་ལ་སྦྱོན་པ་ནི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། གདན་ཐོག་གཅིག་གི་སྐྱེང་
དུ་རྣམ་རྟོག་གཅིག་གི་སྐྱེང་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་འབད་མེད་དུ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་གསུམ་རང་གིས་
སྦྱོང་བ་བཞིན་གཞན་ལ་འདོམས་ཤེས་གྱི་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པ་ནི། དེས་པའི་དོན་ལྟག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་
ཁ་སྦྱིར་བལྟས་ཏེ་སྦྱོང་བའི་རྟོག་པ་ནི་ཚོ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདིར་ཞལ་སྐྱུ་ནས། སོ་སྐྱེ་ལམ་མ་ཞུགས་མའོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དག་གིས་མཚོག་གི་
སྐྱུལ་སྐྱུ་ལ་ནི་འདོད་ཚོས་ཞུས་ཚོག་ན་ཏེ་དེ་ལས་གཏམ་སྟན་པ་ཅི་ཡོད་དེ། མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུ་
དངོས་ལ་ནམ་ཡིན་ཡིན་ཞེས་ཞལ་བལྟ་ཚོས་ཞུ་བ་ལ་མ་མཐའ་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་ཚོས་
རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ཐོབ་པར་བཤད་གདལ། རྣམ་རྟོག་རང་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་གསུམ་དུ་
གྲོལ་འགྲོ་ཡིན་ཡོད་ན་ལྟ་དེ་ལས་དགའ་བ་མེད་དེ། འཁོར་བ་རང་ལོག་ཏུ་འགྲོ་བས་ལམ་ལ་
ངལ་བ་བྱེད་མི་དགོས་པར་གང་བྱན་གང་ཤར་ལ་མི་ཚོ་ཟད་པའང་འཚོངས་པར་སྦྱང་། དེ་ལྟ་

བའང་། རྒྱལ་པོས་ལོགས་པར་གསུངས་པའི་ལམ་ལ་བཅོམ་ཏམ་དུ་བྱས་ནས་ཐོབ་པའི་མཚོག་གི་
 སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་དེ་ནི་རང་གི་སེམས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སྣོད་ཉིད་ཉི་ཚེ་བ་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་
 བོ་སྐོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་ཚོས་སྐྱུ་ལས་ལོངས་སྐྱུ་དང་། དེ་ལ་སྐྱུལ་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་མའི་རྟེན་ལ་སྐྱི་མ་
 སྐྱི་མ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྗེ་བཙུན་གྱིས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་དབྱེ་བ། །
 རང་བཞིན་ལོངས་སྣོད་རྣོགས་པ་དང་། །གཞན་ཅི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་གཉིས་པའི་
 རྟེན་ཡིན་པོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ནི་ལོངས་སྐྱུའི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་ཐམས་ཅད་
 བར་འབྱུང་ངམ་ཞེན། །འབྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་སྐྱུལ་པ་དཔག་མེད་པ། །སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར་ནི་
 འདོད་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། བཟོ་དང་སྐྱེ་བ་བྱུང་ཚུབ་ཆེ། །ལྷ་རབ་འདས་པ་རྟག་སྟོན་པས། །
 སངས་རྒྱས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་འདི་ནི། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཆེན་པོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །
 དེར་མ་ཟད་ཚོས་སྐྱུ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྟག་ལ། །ལོངས་སྐྱུ་ནི་རྒྱུ་མི་འཆད་པས་རྟག་ལ།
 སྐྱུལ་སྐྱུ་ནི་རྒྱུ་གྱི་སྟེ་མི་སྣང་བར་བྱས་ནས་ཡང་ཡང་དུ་སྐྱུལ་པ་མི་ཟད་པར་རྟག་པར་འབྱུང་སྟེ།
 རི་སྐད་དུ། རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱུ་མི་ཆད། །རྒྱུ་གྱི་དེ་དག་རྟག་པ་ཉིད། །ཅེས་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་པར་བྱ་བ་སྐྱུ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་མཐུ་ཡས་པར་སྟོན་
 པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་སྐྱུ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །འཕམས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྣོགས་ཤིང་། །དཔག་མེད་
 བསམ་ཡས་སྐྱུལ་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་སྐྱུ་བ་པོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། བོད་ཁ་ཅིག་
 མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུ་དངོས་ནི་བྱ་སྐྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་སྟོན་རྣམས་རིག་མིན་
 པའི་གཟུགས་ཀྱང་དེ་ཀུན་ནས་སྣོད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པར་སྐྱུ་ན་ཅིས་འགོག། །བྱ་སྐྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་
 པའམ་རྒྱུན་ལས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་འབྱུང་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ནས་ལའད་དེ། རྒྱུན་ལས།
 སངས་རྒྱས་སྐྱུལ་པ་དེ་རྟག་ཏུ། །མཚན་པ་སྐྱུ་བ་པའི་བྱེད་བྱུག་དང་། །གངས་དང་ཞིང་གི་རྣམ་
 ཀུན་ཏུ། །བསམ་མི་ལྷན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་
 བ་སྟེ་པས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱུལ་པ་སྟོན་པར་འཆད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྩུ་འཕྲུལ་ཉིང་
 འཛིན་དེ་ལས་ནི། །སྐྱུལ་དང་འགྲོ་བ་སྟོན་པ་ལས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །
 ཡང་འདྲིར་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་ལ་སེམས་མེད་པ་འགས་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

ཆེ་བར་བཤད་དེ། གདགས་པར། སྐྱུལ་པ་གང་གིས་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་འཇུག་པར་བྱ་ཞེས་
བརྗོད་པར་བྱ། སྐྱུལ་པ། སྐྱུལ་པ་ཅི་གཉིས་ཏེ། སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་
བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་དེའི་དབང་གིས་སེམས་ཀྱི་འགྲུང་ལ། གཉིས་པ་ནི་སྐྱུལ་
པའི་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་འཇུག་གོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སྐྱེས་ཐོབ་ནི་སེམས་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་ལ།
སྐྱོམ་བྱུང་ནི་སེམས་མེད་པར་བཤད་ཅེས་སོགས་འབྱུང་བའི། དེ་དག་གི་གྲུབ་པ་དང་བརྟུན་ནས་
སྐྱུལ་པ་ཉི་ཚེ་བའི་ཚོས་ཚུལ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོ། སངས་རྒྱུས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་ནི་
སེམས་དང་བཅས་མ་བཅས་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྲིད་པ་དང་མི་སྤྲིད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུལ་
པར་རུང་བ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ལོ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྤེའི་དབུ་
མའི་བརྗོད་བྱུང་བྱ། དེ་ལ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བདག་གི་ལུས་དང་འབྲེལ་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལུས་
དང་འབྲེལ་པ་དང་། དེ་མ་འབྲེལ་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་འཁོར་ལོ་སྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་
ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདུན་ལ་སོགས་པས་སངས་རྒྱུས་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་
བྱིན་གྱིས་བརྟན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ས་ལ་སོགས་པའི་རིག་པོ་ཆེ་སྤྱི་བདུན་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
སྐྱུ་གཟུགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའོ། །གསུང་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ནི། ཚངས་པའི་
དབྱེད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་གོ་བར་མཛད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་གིས་ཉན་ཐོས་ལ་
སོགས་པ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་གི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་སྟོན་པའོ། །མ་འབྲེལ་བའི། བམ་མཁའ་ལ་སོགས་
པ་ལ་ཚོས་བརྟན་པའི་སྐྱུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་སྟེ། བདག་ཉིད་
ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་སུ་རྟུན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱུར་ཏེ། དེས་ན་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ཏུ་དག་
ཀྱང་ཚོས་ཟབ་མོ་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པ་དང་། དྲན་པ་ཉམས་པ་ཡང་དྲན་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཆོམ། འདི་དང་
རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ནི་སར་བཞུགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་དང་རྗེས་མཐུན་
ཀྱི་སྐྱུལ་པ་སྟོན་པར་རུས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་རྣམ་འཕྲུལ་གྱི་མདོར། འཇམ་དཔལ་བདུན་སྟོག་
ཅན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྟན་པས་ནས་ཚོས་སྟོན་དུ་བརྟུག་པ་ལ། ལྷ་མིའི་བྱུང་མཚན་
ཆེན་པོ་བསྟན་པ་བརྗོད་པ་ལ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱུར་བྱིན་གྱིས་
བརྟན་པས་པ་ལ་ཚོས་སྟོན་དུ་གཞུག་གི་ཟེར་བ་ལ། ལྷ་མིའི་བྱུང་བསམ་པ་ལ། ད་ཉན་ཐོས་ནི་

སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུར་བྱུང་པ་དེ་ཉམས་ལ་མ་བདེ་ནས་མི་སྤྱང་པར་བྱ་མཐོ་བལ། མི་སྤྱང་པར་བྱ་
ལོང་མེད་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུར་བྱུང་གིས་བསྐྱེད་པས་ནས་སྐྱུལ་ཏེ་ཚོས་སྟོན་དུ་བརྟུག་པ་སོགས་
བྱས་པར་ལྷུང་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

འདིར་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། སྡེ་པས་སྐྱུལ་པ་ནི་དོན་ལ་ཡོད་དེ་ལྷུང་བའི་རྟེན་ལས་སྐྱུལ་
ཞིང་སྐྱུལ་པས་དེ་སྐྱུར་བྱུང་བ་བྱེད་ཅུས་སུ་ཡོད་ལ། དེ་སྐྱེ་བའང་སྐྱུག་དང་སེང་གེ་སོགས་སུ་སྐྱུལ་
པའི་སྐྱུག་སེང་ནི་སྐྱུག་སེང་ཡིན་པར་ནི་མི་འདོད་ཅིང་སྐྱུག་སེང་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པས།
འདིར་ཡོད་ན་ཡིན་དགོས་པས་མ་འབྲུབ་པར་ཡང་འདོད་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། སྐྱུལ་པ་ནི་རི་
སྐྱུར་སྐྱུལ་པ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་ཀྱང་། སྐྱིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་དེར་སྤྱང་དུ་སྤྱང་བ་
ཙམ་ཡིན་པས། ཐ་སྐྱེད་དུ་སྐྱུལ་པ་ནི་རྗེས་ཡོད་དུ་མི་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། དོན་ལ་ཡང་དག་
པར་མ་གྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེར། སྐྱུལ་པ་སོགས་སྐྱུ་མའི་དཔེ་ཡིས་རྣམ་གྲངས་སུ་མཛད་ནས་
དཔེ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཡང་དག་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུལ་པ་སྐྱུར་གསུངས་ཏེ། དུམ་ལས།
རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱུལ་པ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ནི་ཉོན་མོངས་པས་སྐྱུལ་པའོ། ཁ་ཅིག་ནི་ལས་
གྱི་སྐྱུལ་པའོ། ཁ་ཅིག་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་སྐྱུལ་པའོ། ཁ་ཅིག་ནི་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུལ་
པའོ། ཁ་ཅིག་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུལ་པའོ། ཁེས་འབྱུང་དོ། །
དེ་སྐྱེ་བ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚོག་བཟོ་སྐྱེ་སྐྱིར་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུ་བྱུང་དང་རི་དྲགས་སོགས་ནི་དུང་འགོའི་དོར་དེ་སྐྱུར་
ཡིན་ལ། དེ་དང་མི་དག་གི་དོར་ནི་ཐག་མོ་བྱུང་དང་དུས་མཐེན། ལྷུང་རིན་ཆེན་ལ་སོགས་པ་ལཱ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱེ་
མ་ཐམ་ཆེ་བ་སངས་རྒྱལ་འཁོར་བ་འཛིག་སེང་གོ་སྐྱེ། ལྷུང་གི་སྐྱོན་མེ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུ་ལྟ་བུའོ། ཁམ་ཆེ།
པའི་སྐྱུལ་པ་ལ་སྐྱུལ་སྐྱུར་བཅོད་ཅི་དགོས་ཏེ། ཚོས་ལོངས་ཀྱང་སྐྱུལ་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པས་
སྐྱུལ་སྐྱུར་ཅིས་མི་བཅོད་ཅེ་ན། དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པས་སྐྱུལ་པ་སྐྱུ་བྱུ་ཡིན་མོད་ཀྱང་ཐ་སྐྱེད་
དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་མཚོག་ལོངས་སྐྱེ་དངོས་སྤྱང་མི་རུང་གི་གདུལ་བྱ་དེ་ལ། དེའི་
སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་ཞིག་སྐྱུལ་སྐྱུར་འཛོག་ན་སྐྱུལ་གཞི་སྐྱུལ་པར་མི་འཛོག་པའི་ཐ་སྐྱེད་བྱེད་པའི་སྐྱུལ་པས་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོས་ལོངས་ཀྱི་སྐྱུལ་སྐྱུལ་སྐྱེ་ཞེས་མི་བཅོད་དོ། ཁོ་ན་དེ་སྐྱེ་བའི་མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུ་
དེ་རྒྱུད་ལ་ཐ་སྐྱེད་གཞན་སྤྱང་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པར་བཞག་ཅུང་ངམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་མི་

རུང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོ་ཤེས་ཅི་མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུ་དེ་སྐྱུལ་པའི་གཞི་ལ་ཡོད་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་ལ་
 མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་དངོས་པོར་སྐྱུ་བའི་སྡིང་ནད་མ་སངས་པའི་གཏམ་དུ་ཟད་དེ། ཚོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྒྱུན་འདི་པ་ཙམ་གྱི་རྟེན་འབྲུང་གི་སྐྱུལ་པ་ལྟར་སྐྱུ་བའི་
 སྐྱུལ་པ་སྐྱུལ་པའི་ལུས་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པར་རུང་ཞིང་ཡོད་པར་ཡང་ཐ་སྟོན་དུ་སྐྱུ་བ། དེ་ལ་
 སྐྱུལ་པའི་སྐྱུལ་པ་ལ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པར་སྐྱུལ་དུ་ཅིས་མི་རུང་ཞིང་དེ་ཡོད་པར་ཅིས་སྐྱུ་མི་བྱས།
 ཡང་ཁ་ཅིག་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ནི་སྐྱུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དང་གདུལ་བྱའི་སྤྱིར་བཙམ་དུ་ཟད་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་
 རྒྱུ་མཚན་ཉིད་པ་ལས་མ་སྐྱེས་པས་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བས་སངས་རྒྱལ་དངོས་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།
 སངས་རྒྱལ་དངོས་ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཟེར་ན་ནི། ཚོས་ལོངས་གྱི་སྐྱུའང་སངས་
 རྒྱལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ལོངས་དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྒྱ་དང་
 རྒྱུ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པ་ནི་སྐྱུལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཐ་སྟོན་དུ་འདྲེན་མི་སྤྱིད་དེ། རྒྱ་མེད་ལ་འབྲུང་
 བའི་ཚོས་དེ་འདྲ་ཞིག་གྲུབ་ན། ཡང་ན་གཏམ་གྲུབ་པ་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ནས་
 ཐམས་ཅད་དུ་གྲུབ་པར་འབྲུང་བས་མཐར་ཆད་པར་སོང་ལ་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་མཐར་འཛིན་ཡིན་
 པ་ཉིད་ཀྱིས། དབུ་མ་པ་དག་གིས་ལེགས་པར་རྟགས་གྱི་དགག་བྱར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་
 སྐྱུལ་པ་སོགས་ནི་ཐེག་པ་མཚོག་གི་ལུགས་འདིར་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་
 མ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེས་ནས་བཞག་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པར་གྲུབ་སྟེ། ས་པོར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་
 རྒྱ་གུ་སྐྱེ་བར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་སྐྱུལ་གཞི་ལོངས་སྐྱུའི་རྒྱ་དང་གདུལ་བྱའི་རྒྱུན་ལས་
 མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུ་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པར་སྤྱིར་བ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་དེང་སང་གངས་ཅན་གྱི་སྤོངས་འདིར་མཆེ་བ་མེད་ཀྱང་ད་རྒྱལ་གོམས་པའི་ཁོ་གཉེར་
 བསྐྱུ་བའི་ཁྱི་རྒྱུ་པོ་ལྟར་གྱུར་པ་ཁ་ཅིག །མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུ་སྐྱུལ་པ་དང་ཡ་མ་བརྟུ་དང་སྡིང་པོ་
 མེད་པས་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། ཟས་གཙང་གི་སྐྱུས་ནི་སངས་རྒྱལ་དངོས་ཡིན་
 པ་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱུལ་ལྟར་དག་གི་ཡིད་བརྟན་མི་ཐེར་བས། མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཡིད་བརྟན་ཐེར་པོ་
 ཤེས་པ་གཙང་རྟག་བདག་བདེ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པར་གྱུར་པའི་མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུ་
 དེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་བྱས་པའི་མི་རྟག་པ་འདི་ནི་བྱས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཡིད་བརྟན་

མི་མེར་ལ། མི་རྟག་པར་ཡིད་བརྟན་མེར་ངོ་ཤེས་པའི་འཇིག་པ་ཅན་གྱི་ཡོད་པ་དེའི་འདུས་མ་
བྱས་སུ་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་འགྱུར་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་དང་ཁྱད་མེད་དུ་སྒྲོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཚེ་པོ་
ཁྱེད་ཅི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་ལས་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ། །

༥ དོ་རྗེའི་གསུང་། སྐྱེ་གསུམ་ཐ་དད་པར་བཞུགས་བྱ་བ་འདི་བཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་དག་པར་
བརྟོན་ན། གང་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སྐད་ཅིག་དེར་སྐྱེ་ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱང་མངོན་དུ་
མཛད་ཅེས་འདོན་པ་དྲི་མ་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་བྱང་སེམས་རང་ཉིད་ཞིང་དག་སྦྱོར་བ་སྦྱོམ་པའི་
སྟོབས་ལས་གྲུབ་པའི་འོག་མིན། སྟོང་གསུམ་འབྲུམ་སྤྲུལ་བཅུའི་རྣམ་སྤྲུལ་གྱི་རྣམ་སྟེན་གྱི་
པར་ལྡན་འཁོར་དང་གདན། ཞིང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་དང་ལྷན་པས་སྐྱས་
ལ། །ཚད་སྟོང་གསུམ་འབྲུམ་སྤྲུལ་བཅུའི་སྟོན་དང་མཉམ་པའི་པར་ལྡན་སྟེང་དུ་སྟོན་ལམ་ལེགས་
པར་སད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་ཚད་མེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
དེའི་ལུས་ཀྱང་པར་ལྡན་དེ་དང་འཚོམ་ཞིང་དེའི་རྒྱུན་དུ་བབ་པར་བརྟུས་ཏེ་སྐྱེའོ། །དེར་ཡང་རྫོགས་
སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སྟོབས་བཅུ་དང་ལྷན་པ་དེ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ་
སོགས་སྦྱོམ་ཞིང་ཉིང་དེ་འཛིན་འབྲུམ་སྤྲུལ་བཅུ་མངོན་དུ་མཛད་པའི་ཐ་མ་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་
ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་མངོན་དུ་གྱུར་མ་ཐག་ཏུ། སྤར་བཤའ་པའི་པར་དེ་ལ་
འདུག་པར་ཀུན་ཏུ་སྤང་ངོ། །དེ་དེ་ལ་འདུག་པ་དང་། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་གྱི་ཞིང་ཀུན་ནས་གདན་འཛོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་སྐྱེ་ནས་འོད་ཟེར་དག་ལྷུང་ནས། བྱང་
སེམས་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་དོ། །དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤར་ལས་ཀྱང་སྦྱི་ནང་གི་ཡོན་ཏན་
ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔའ་བར་འགོ་བའི་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་
དུ་བྱས་པའི་མཚུག་དེ་མ་ཐག་པར། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ལས་ཀྱང་སངས་ཏེ་
ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་ལོན་ཉིད་ངང་ཚུལ་མཚུངས་པ་སྐད་ཅིག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་པོའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངོན་དུ་མཛད་ནས། དེའི་དབང་གིས་དེའི་སྐྱེའི་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

མཚན་དཔེ་སོགས་ཀྱང་སྐར་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་དེ་ཅི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ལོ། དེ་དག་ལའང་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་འཛམ་གུང་གི་སྤྱིང་ལ་སོགས་པར་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་གྲངས་བལས་འདས་པའང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་འཇུག་པར། གང་སྤྱིར་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཚོས་སྐྱེ་བཞེས་པའི་རྟེན་དང་ཞིང་བསྟན་ནས། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཞེས་པ་ནས། སྐྱེ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད་ཅེས་པའི་བར་ཚོས་སྐྱེ་ཇི་ལྟར་བཞེས་པ་བསྟན་ནས། ཞིང་སྐྱེ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། །ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་རི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག་ །འགོ་གོལ་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་འབྱོར་སྤྲད་རྟག་ །འདི་ཅི་སྤྱོས་དང་གྲལ་ལ་སྤྱང་བར་འབྱུར་། །ཞེས་པས་ཅི་ལོངས་སྐྱེ་བཞེས་ཚུལ་བསྟན་ནས། རྒྱབ་དབང་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དེའི་རྒྱུ་མཐུན། གཟུགས་སྐྱེ་གཅིག་ལ་ཞེས་སྐྱུལ་སྐྱེ་བཞེས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་དེས་ཇི་ལྟར་སྐྱུལ་ན། ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱུལ་ནས་སྟོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གཞན་རྣམ་པར་སྐྱུལ་ནས་སྟོན་པ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་འཕགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱུལ་ནས་སྟོན་པ་དང་གཞན་ཡང་ངོ་མཚར་བའི་ཚོ་འབྲུལ་སྟོན་པ་ནི། དག་པ་འདི་ཅི་བཞེད་པར་འཇུག་པ་ཡིས། །རྒྱལ་གཅིག་ཡུལ་ལ་མཁའ་གཏུགས་འཇིག་རྟེན་དང་། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་ཕྱོགས་ཁྱབ་རྒྱལ་སྟོན་མོད། ། །རྒྱལ་རྣམ་མི་འབྱུར་འཇིག་རྟེན་སྤོམ་འབྱུར། །རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་སྤེད་ཀྱི་སྤྱིད་མཐའི་བར། །སྤྲད་ཅིག་དེ་རེ་རེ་ལ་སྤྱོད་སྐྱོལ་གས། །རི་སྟེང་སྟོན་པ་དེ་སྟེང་འཛམ་གུང་གི་། །མ་ལུས་རྒྱལ་གང་དེ་དག་ལ་གྲངས་མེད། །ཅེས་བུ་བ་སོགས་གཙུག་ལག་རབ་འབྱུངས་དུ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ངོ་། །

འོ་ན་འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱུལ་སྐྱེ་དེ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་ན། དགའ་ལྟན་དུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོགས་དང་། །འཛམ་གུང་གི་སྤྱིང་འདིར་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཅི་ཐབས་ལ་མཁའ་པས་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། སྐར་ཡང་མི་གཡོ་སྐྱེ་མངའ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱིད་གསུམ་སྟོན་ནས་སྐྱུལ་རྣམས་ཀྱིས། །གཤེགས་པ་དང་ནི་བསྟམས་དང་བྱང་ཆུབ་ཞི་བའི་འཁོར་ལོའང་སྟོན་པར་མཛད། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གཡོ་བག་སྤྱོད་ཅན་རེ་བའི་ཞགས་པ་ནི། །མང་པོས་བཅིངས་པ་མ་ལུས་ཐུགས་རྗེས་སྤྱང་ན་འདས་པར་བགྱི་བར་མཛད། །

ཅེས་འབྲུང་ལ། དེའི་རང་འབྲེལ་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་སུ་ཟེན་
ཀྱང་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་བམས་ཀྱི་ཡབ་དང་ཡུམ་དང་སྲས་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་པར་སྟོན་ཅིང་འཇིག་
རྟེན་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་ཏེ། ཁམས་གསུམ་དུ་གཤེགས་ནས། ཇི་ལྟར་འཚོམས་པའི་ཚོས་
བསྟན་པ་འཇུག་པའི་སློབ་མེས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྟོན་པ་སྐྱོ་ཚོགས་ཅན་ལྷ་དཔལ་ལས་འདས་པ་ལ་
འགོད་པར་མཛད་དོ། །ཐུགས་རྗེས་ཏེ། བྲགས་པ་དང་པན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞེད་པས་ཅི་མ་
ཡིན་ཞེས་འབྲུང་དོ། །

ཡང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེད་ཅིག་རྒྱ་མཚོ་དུ་མཛད་པ་དེ་མདོ་ལུགས་ལ་དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་ཚུགས། །
སྐྱེགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་འདུང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པའི་སྐྱེ་ལུས་ས་བཅུ་པའི་རྟེན་དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་
མཚོ་དུ་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ལུས་དེ་ཉིད་མི་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ལུས་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་
སྐྱེ་ལྟར་ཞེས་ཤིང་། དེའི་སྐྱེད་ཅིག་དེར་གདུལ་བྱ་གང་དང་གང་ལ་དེ་འདྲུལ་གྱི་སྐྱེལ་སྐྱེ་མཐའ་
ཡས་པ་འབད་མེད་དུ་འབྲུང་སྟེ། སྟོན་བསྐྱེས་ལས། རོ་རྗེ་ཐེག་པ་འདི་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་
ལ་བསྐྱེད་ནས་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་སྟེ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་ཞིང་ཇི་སྟེན་རྫོགས་པའི་
རིམ་པ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྟེན་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་དང་གསུང་ཐུགས་
མཚོན་པར་རྟོགས་ནས་ཀྱང་ས་བཅུ་ཐོབ་སྟེ། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་སོ་སོར་ཐོབ་ཅིང་།
སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་ནས་སྤང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སོ་སོ་ཐོབ་སྟེ།
སྤང་བ་མེད་པ་ལས་ལངས་ནས་བྱུང་དུ་འཇུག་པར་གནས་པའི་རིམ་གྱི་བྱ་བ་མཚོན་དུ་བྱས་ནས་རོ་
རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་གནས་པར་འབྲུང་དོ། །ཞེས་
འབྲུང་ལ། ས་བཅུ་པའི་སྐྱེ་ལུས་འདིར་བབྱུང་བ་ནི་རྒྱུའི་ཐེག་པར་བཅུ་གཅིག་ཀྱུན་རྒྱུ་འོད་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སར་བྱེད་པ་དང་ལུང་སྟོན་བསྐྱེད་ཏེ་བཟོད་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བཅུ་མོང་མིན་
པའི་སྐྱེགས་ལུགས་ཀྱིས་ས་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་བཞག་ན། སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བའི་མི་སྟོན་པའི་སྐྱེ་
ལུས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་དེ་ས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་གོང་དུ་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ས་བཅུ་གཅིག་སྐྱེགས་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་
དུ་བྱས་ནས་སྐྱེགས་ལུགས་ཀྱི་མི་སྟོན་ལམ་སཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་པར་བྱེད་པ་ལྟར་ན་མདོ་སྐྱེགས་ཀྱི་ས་སྟོན་པའི་སཉིར་
གཉིས་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ལས་མི་སྟོན་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་ཉེར་རྒྱ་བྱེད་དགོས་པའང་དཔྱད་དགོས་སོ། །

ལུས་ལ་ངོས་བཟུང་ངོ། །འོ་ན་ལུང་འདྲིར་སྤྲང་བ་མེད་པ་ལས་ལངས་ནས་བྱུང་དུ་འཇུག་པར་
གནས་པའི་རིམ་གྱི་ཞེས་པས་ཚོས་སྐྱེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་ལོངས་སྤྱུལ་གྱི་
སྐྱར་རིམ་བཞིན་སངས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཉིད་
ལ་མི་སློབ་པའི་འོད་གསལ་ལ་བར་བྱས་པའི་སྐྱད་ཅིག་དེ་ལ་མི་སློབ་པའི་སྐྱེ་ལུས་གྲུབ་ལ། འོད་
གསལ་དེ་ལས་ནི་ལྡང་བ་མེད་པར་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྡར། དེ་བཞིན་
ཉིད་ལ་དམིགས་ཉིད་དང་། །གང་དུ་ལྡང་བར་གྱུར་པ་ནི། །བྱང་དུ་འཇུག་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། །མི་
བྱང་རྣམ་འཁྲོར་པ་ཡི་གནས། །ཞེས་འབྲུང་ངོ། །འོ་ན་འོད་གསལ་ལས་ལྡང་བ་མེད་ན།
གང་དུ་ལྡང་བར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འོད་གསལ་ལས་ལྡང་བའི་དོན་
མིན། འོད་གསལ་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་མཐུས་སློབ་པའི་སྐྱེ་ལུས་མི་སློབ་པའི་སྐྱེ་ལུས་
སྤྱུ་ལྡང་བའམ། འོད་གསལ་དེ་མངོན་དུ་མངོན་པའི་སྐྱད་ཅིག་དེ་སྤྱི་བཟང་གྱི་མཉམ་གཞག་ལ་
ལྡང་བ་མེད་པའི་ངང་ནས་སྐྱའི་སྤྲང་བ་བསྐྱེད་པ་སོགས་རྟོག་མེད་གྱི་སྤོན་ལས་འཇུག་པ་ལ་ལྡང་
བར་བཏགས་པ་ཅོམ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར། མི་སློབ་པའི་འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྡང་བ་མེད་པར་གྲུབ་
སྟེ། རིམ་ལྡར། མཉམ་པར་བཞག་དང་མ་བཞག་པ། །གང་ལ་འདྲི་དག་ཐམས་ཅད་
མེད། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་སྲངས་པ། །རྣམ་འཁྲོར་པ་ཡི་བྱང་འཇུག་གནས། །ཞེས་
འབྲུང་ལ། འོད་གསལ་ལས་ཉམས་པའམ་བཞེངས་པ་མེད་ན་མི་སློབ་པའི་སྐྱེ་ལུས་ལས་ཀྱང་རྩོ་
རྩའི་སྐྱེ་ཉམས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དཔལ་གསང་བ་གྲུབ་པར་ཡང་། ཡོ་
ཤེས་རྒྱ་རྒྱ་བས་འཕྲོས་པ་ཡིས། །རྣམ་པ་སྐྱོ་ཚོགས་དཔག་མེད་གཟུགས། །འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་
ལུས་འདི་ནི། །དེ་ཉིད་སློམ་པས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རིམ་ལྡར། རི་ལྟར་དང་
བའི་རྒྱ་སྤྱང་ལས། །ཉ་དག་སྐྱར་དུ་ལྡང་བ་བཞིན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤོང་གསལ་ལས། །
སྐྱེ་འཇུག་བྱ་བ་འབྲུང་བར་བཤད། །ཅེས་འབྲུང་ངོ། །ཡང་སློབ་པའི་འོད་གསལ་ལས་ནི་ལྡང་
བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཀྱང་ད་དུང་སྤྲང་གསུམ་ལུགས་ལས་བསྐྱོད་ཏེ་དག་པ་དང་མ་དག་
པའི་སྐྱེ་མ་དང་སྐྱེ་ལུས་སུ་མོང་བ་དང་སུ་མོང་མིན་པ་སྤྲང་བ་ལ་སྐྱུར་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་སེལ་བའི་
ཚེད་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རི་སྐྱད་དུ། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་གྱི། །སྐྱེ་

མའི་ལྷུས་ཅི་ཞེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནས། མེ་ལོང་དྲི་མ་མེད་པ་ལ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔས་
 ལེགས་གྲིས་ཏེ། །གཟུགས་བརྒྱན་གསལ་བར་སྤང་དང་མཚུངས། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོགས་
 ལྷན་པ། །སྐྱའི་བལྟ་བས་མི་དོམས་པ། །སློབ་མ་བཟང་པོ་དེ་ལ་བསྟན། །བདག་གྱི་བ་བརྒྱབ་
 ཅེས་དེ་བཤད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སློབ་པའི་སྐྱེ་ལུས་དེ་ཡང་སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པར་
 སྤར་ཡང་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་དཔེ་དོན་དུ་དེས་པར་བྱེད་ཚུལ་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་གྱི་
 ལྷུང་གིས་ཟིན་ཅིང་དེའི་མན་ངག་གི་ལག་ལེན་བར་མ་ཚད་པ་འདྲི་ཅོང་ག་པ་ཚེད་པོས་འགོག་
 པའི་ངལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱས་མོད། །སྤིང་པོར་མ་མཐོང་སྟེ་དྲི་མ་མེད་པའི་ལྷུང་དང་མན་
 ངག་ལ་ཆེས་བསྟོན་འདོར་བར་བྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་བྱད་རང་གི་རྩ་བརྒྱད་སྟེ་མའི་མན་ངག་
 གི་གནད་ལ་སློབ་པས་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཆེ་ཞབས་རྣམས་ལ་སློབ་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཞལ་ལྷུང་ཉིད་ཀྱོག་པོར་བཀྲལ་བས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལས་འདས་པ་
 དང་། དོ་རྩེ་ཐེག་པ་རྫོགས་ཅིམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཐོང་བཞིག་པས་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐོང་ལ་
 སློབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། །སྐྱེ་མའི་ལྷུས་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་ལྷག་པའི་ལྷུང་ལྟ་སྟོམ་
 བྱེད་པ་འགོག་ནས་རང་རྒྱུད་པར་ལྟ་བས་ལྷུང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྷའི་བདག་ཉིད་ལ་བརྟུན་སློབ་བྱེད་
 པ་སོགས་ཉེས་པ་ཆེས་མང་བས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་མནར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་མི་སློབ་པའི་
 སྐྱེ་ལུས་ལོངས་སློབ་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དེ་ལ་སྲགས་གྱི་གཤུག་བྱ་དོ་རྩེའི་རིས་ཅན་སོགས་རིགས་ལྟ་
 སོ་སོའི་དོར་ལོངས་སློབ་རྫོགས་པ་དང་མཚོགས་གི་སྐྱེལ་སྐྱེའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྒྱལ་བ་རིགས་
 ལྟ་ལ་སོགས་པར་རིགས་རབ་འབྱམས་གྱི་སངས་རྒྱས་སུ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལུས། རིགས་
 ལྷའི་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོས་པའི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བརྟགས་པ་ནི། འོད་ཟེར་ལྟ་ཡི་འབྱུང་བ་
 དག། །ཅམ་མཁའ་འཇའ་ཚོན་དག་དང་མཚུངས། །ཞེས་འབྱུང་དོ། །དེས་ན་སྲགས་ལུགས་
 སུ་ཞིང་འདྲིར་ཨིན་ལྷུ་ཏི་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་པ་ན་ཨིན་ལྷུ་ཏིས་ཞིང་འདྲིའི་གཤུག་བྱ་རྣམས་རེ་ཞིག་
 སངས་རྒྱས་གཞན་དག་གི་འདུལ་སྐྱལ་དུ་གྱུར་ཟིན་པ་ཉིད་གྱིས་འདུལ་སྐྱལ་དུ་མ་གྱུར་པས།
 གཤུག་བྱ་དེ་དོར་སངས་རྒྱས་མཚོགས་གི་སྐྱེལ་སྐྱེའི་མཛོད་པ་ཐུན་མོང་དུ་མ་བསྟན་ཀྱང་དེའི་ཚོན་མ་
 མཁའི་མཐོང་གྲས་པའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་སུ་མཚོགས་གི་སྐྱེལ་སྐྱེའི་མཛོད་པ་རབ་འབྱམས་མ་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དགོངས་ཅིག་རྒྱུང་མར། འོངས་སྐྱེ་ལོ་ཚོས་སྐྱེ་དེ་ཉིད་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་ལ་སོགས་
པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ཚོས་སྐྱེ་དེ་ཉིད་མཚན་
དཔེའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པས་བརྒྱན་པ་དེ་འོངས་སྐྱེ། ཞེས་དང་། སྐྱེ་གསུམ་གྱི་མཚན་
གཞིར། དུམ་ཆེན་མོ་དང་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་བཟུང་ནས་དེ་རེ་རེ་ཞིང་གཞན་
གཉིས་པོ་འང་ཡིན་པ་ལ་སློ་ཅེ་གཏད་ནས་སྐྱེ་གསུམ་བདག་ཉིད་གཅིག་པར་འདོད་པ་དང་། སྐྱེ་
གཅིག་པར་ཡོད་དུས་སྐྱེ་གསུམ་ཆར་འབྱུང་ཞེས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དེ་དང་བྲལ་བ་དེའི་སྐྱེར་
གྲུང་པ་ལ་ཚོས་སྐྱེ་ཟེར་ཞེས་གྲིས་གདའ་བ་ནི་འབྲུལ་གཏམ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དེ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་
སློམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སངས་པའི་ཆ་ནས་ཚོས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་ཁོང་དུ་རྒྱུབ་པ་ལ་ཚོས་
སྐྱེར་བྱས་པ་དཔལ་མགོན་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ལུགས་སམ། ཡང་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྡེ་ཚོན་
ཉེར་གཅིག་ལྟ་བུ་ཚོས་སྐྱེར་བྱས་པ་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པའི་བཞེད་པ་ལྟར་གང་བྱས་ཀྱང་ཚོས་སྐྱེ་ལ་
མཚན་དཔེས་སྐྱས་པ་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་ནི་ཡུལ་ཚོས་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་
གཉིས་ཀར་རང་གཞན་སུའི་རྒྱུད་ལ་དམིགས་སུ་མི་རུང་ན། དེ་ལ་མཚན་དཔེའི་རྣམ་པ་ལ་
སོགས་པར་ག་ལ་སྤང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་ལ་བེམས་པོའི་ཚོས་
ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བརྒྱན་དུ་རུང་། དེར་མ་ཚད་འོངས་སྐྱེ་ལ་འཁོར་བའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྫོགས་ན་
འོངས་སྐྱེ་སངས་རྒྱས་སུ་ཅི་སྟེ་འགོ། དུམ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པ་ཞལ་སྤྱུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་
ལ་ཚོས་སྐྱེར་འདོད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་སུ་ཡང་མི་ཟེར་ལ། གཞན་སྐྱེ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་འོངས་སྐྱེ་
དང་སྐྱེ་ལ་སྐྱེའི་ཆ་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་པས། དེའི་འོངས་སྐྱེའི་ཆ་དེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་
པ་དང་། དེའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེའི་ཆ་དེ་འོངས་སྐྱེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ན། སྐྱེ་ལ་སྐྱེའང་རེས་པ་ལྟ་
ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་དང་འོངས་སྐྱེའང་སྐྱེའཆི་ཅན་དུ་འབྱུང་རོ། །སྐྱེ་གཅིག་པར་ཡོད་དུས་སྐྱེ་
གསུམ་འབྱུང་བུ་བ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་ན། སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་དུ་བྱོན་པ་ན་འོངས་སྐྱེ་
ཡང་དེར་འབྱོན་རིགས་པ་ལ། འོངས་སྐྱེའི་ག་མིན་ལས་མ་བསྐྱོད་པར་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་
གདན་དུ་འབྱོན་པར་ལག་པ་དང་འགལ་བར་འབྱུང་ཏེ། སྐྱེ་བས་གསུམ་བདུན་བཅུ་པར། །

འོག་མིན་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མི། །དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་བྱ་བར་མངོད། །སྤྱུལ་པའི་སྐྱུ་རྣམས་
 བྱང་ཚུབ་པ། །ས་ཡི་སྤྱིང་དུ་སྟོན་པར་བྱེད། །ཅེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་
 མོངས་སྤངས་པའི་འགོག་པའི་རྣམ་ལ་ཚོས་སྐྱུར་སྡེ་པ་དག་བརྗོད་ཀྱང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོར་
 འགོག་རྒྱུད་གི་ཆ་ཙམ་ནས་ཚོས་སྐྱུར་མི་འཇོག་པས་དེ་ལྟའི་ཚོས་སྐྱུ་ཉི་ཚེ་བར་འགྱུར་ལ། །ཐ་
 སྤྱིང་དུ་སྐྱུ་གསུམ་དོན་བྱེད་སོ་སོ་བ་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ།
 ཡིན་ན་སྐྱུ་གཅིག་ལས་ལྷག་མ་གཉིས་སྤྱི་མཚན་དུ་ཐལ་བས་དེར་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་དེ་དག་སྤོང་
 ཅི་འོག་པར་བཤད་པ་སྤྱང་དོ།། །།

༥ ། ཡང་དོ་རྗེའི་གསུང་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཁམས་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་བྱ་བ་
 འདི་བཞུགས་ཞེས་པ་དག་པར་བཏོན་ན། །གཞན་རྒྱུད་དུ་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤོང་ལས་
 འཇུག་པའི་ཉེར་ལེན་སེམས་ཅན་སོ་སོ་བའི་རང་རྒྱུད་ལ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་ཅན་རྒྱ་
 ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ལུས་སེམས་ཡང་དག་པར་གནས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
 རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་ཚོར་ས་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུའི་ཐེག་པར་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་བདེ་
 གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་མིང་ཅན་ཅོམ་ལས། །སྤྱགས་ཀྱི་ཐེག་པར་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་
 གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷན་མོང་མིན་པ་དེ་རྟོགས་པ་འགའ་ཡང་མ་བྱུང་བ་ལ།

ཞལ་སྤྲོས། །དེའི་རྒྱུད་ནི་སྤྱོད་བྱུང་དྲི་མའི་ཆས་བསྐྱུས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
 བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱུད་དང་། །དེ་དག་གི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་
 བྱུང་བའི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་སྤོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། །ཉེར་ལེན་གྱི་ལུས་ནི་ཐ་སྤྱིང་དུ་
 ཡང་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཚོས་གཟུགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡང་དག་མ་དག་སྤྱོད་བྱུང་དྲི་མའི་སྤང་ཁམས་སྤྱི་མཚན་གྱི་དོ་
 བོ་དེ་དག་པར་བསྐྱུར་ནས་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གིས་ལམ་དུ་བྱེད་པས། །དོ་བོ་དང་རྣམ་པ་དང་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་
 བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། །འཁོར་བའི་ཚོས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྱག་བདེན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རྒྱ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་སྟེ། །དཔེར་ན་མཁའ་བོང་ལ་སོགས་པའི་རྫོ་སལ་པའང་རྣམ་གྱིས་འཆིང་བན་ཤིན་ཏུ་དུངས་
 ཤིང་འཆོར་བའི་སྤྱགས་ཤེས་ཀྱི་སྤོང་པོ་ཆེར་འགྱུར་བ་བཞིན་ཞེས་སྤྱོད་བྱུང་པ་མང་པོས་གསུངས་མོད། །ཁོ་བོས་

འཕྲི་གྲུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

ཀྱང་ཚུལ་དེ་རྒྱུང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ་ལེགས་པར་བཤད་མོད་ཀྱང་། ཁོ་ལོ་ལ་རས་པ་ཆེན་པོ་ནས་
ཞིབ་ཏུ་བཀའ་བསྟུན་པའི་མཐོང་གཞུང་སུ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་དུང་བཤད་ནས་དག་སློབ་བྱུང་བའི་མ་འཁོར་བའི་རྒྱ་
འབྲས་ཆས་བསྟུན་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐེག་པའི་ཚོས་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་ཅི་མི་བརྗོད་དེ།
དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མདོ་ལས་སྟགས་ཀྱི་ཟབ་ཁྲུང་དུ་སྟགས་གཞུང་རབ་འབྲུམས་སུ་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འཁར་
མ་དག་སློབ་བྱུང་བའི་མ་འཁོར་བའི་ཆ་དེ་དོན་ཐེག་པའི་ཚོས་གཟུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཅི་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ལྷན་ཅིག་གི་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནས་ཀྱི་ཉེ་འབྲས་ཀྱིས་བོན་
དང་ཉེ་རྒྱ་ནས་ཀྱིས་བོན་ལ་ཡོད་པའི་རྩལ་པ་མིག་སོགས་ཀྱི་བཟུང་མེད་པ་དེ་ཡིན་ཀྱང་ཚུ་ལུང་སོགས་ཀྱང་དེ་བསྐྱེད་
པ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་མེད་མི་རུང་བར་འཚོགས་དགོས་པ་བཞིན། དེ་ལྟར་འཁར་ནས་ཀྱི་སྟེ་འབྲས་མེ་རྟོག་ལ་ལུང་སོགས་ཀྱི་
རྒྱ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ལ་སྲིད། རྒྱ་དང་མི་མཐུན་པ་ལོ་ནར་སྐྱེ་བ་དང་འདྲ་བར་ཆགས་སོགས་ཉོན་
མོངས་སློབ་བྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་དོན་ཐེག་འཆང་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་སུང་སྟགས་དེ་དག་མ་དག་སློབ་བྱུང་བའི་རྒྱ་དང་འདྲ་
བར་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ལ་སྲིད། རྒྱ་དང་མི་མཐུན་པ་དེ་གྲུལ་རྣམས་པར་དག་པ་ལོ་ནར་ལོ་བོར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།
དེས་ན་ནས་ཀྱིས་བོན་དང་ཚུ་ལུང་ལས་སྟེ་འབྲས་མེ་རྟོག་བསྐྱེད་པ་ན། བས་ཀྱིས་བོན་ཅི་རྒྱུ་རྒྱུན་གྱིས་འབྲས་རྒྱིས་
མི་འདོར་ལ། དེའི་རྒྱ་རྒྱུར་ཀྱི་ལུང་སོགས་ཀྱི་དངོས་རྒྱུན་དམིགས་པ་མེད་པར་རང་དགར་རྒྱུན་ཆད་འགོ་བ་བཞིན།
སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཉེན་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལུས་སེམས་དོན་ཐེག་འཆང་གི་ས་བོན་ནས་རྒྱུ་རྒྱུན་གྱིས་འབྲས་ཀྱི་
རྒྱིས་མི་འདོར་ལ། དེའི་རྒྱ་རྒྱུར་ཀྱི་མ་དག་སློབ་བྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྒྱུན་དམིགས་པ་མེད་པར་རང་གར་
ཆད་འགོ་བར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཆོ་གཅིག་ལུས་ཅིག་འདིར་ཟབ་མེད་སྐྱེ་ལུས་དོན་ཐེག་སྐྱེ་འཆི་དང་བྲལ་བ་
བརྟེན་པ་ནས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བཤད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་སྤིང་བའི་དངོས་རྒྱུན་ཀྱང་དམིགས་པ་མེད་པར་རང་དགར་རྒྱུན་ཆད་འགོ་བར་
གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ཉ་ཚོ་གི་སོགས་དང་རྒྱ་གར་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་གྲགས་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་བ་བརྟེན་པ་
ནའང་རེས་པར་མོ་གོག་ལ་གསེར་དུ་ལ་ཀྱི་སློམ་བྱུང་བཅུག་ནས་ཡི་ལུག་དང་སྐྱེ་སྟགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་བྱེད་པ་ལྟ་
བུའོ། །དེས་ན་དོན་ལ་པ་སྐྱེ་བ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུར་སོང་བ་ནའང་རྗེས་དང་མེ་སོགས་ཀྱིས་དོན་ལ་པའི་སློབ་ཀྱི་ཆ་ཐོག་
སྐྱེད་བྱས་ནས་དམིགས་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཤེས་ཀྱི་མ་མེད་པར་སྐྱེད་པའི་དཔེ་དོན་ཡང་། རང་གི་མ་དག་སློབ་བྱུང་བའི་
མའི་ཆ་དང་གཉེན་མ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུར་སོང་བའི་ཆོ་རྒྱ་སྐྱེ་མ་དང་འདྲ་བར་འབྲས་ཀྱི་ཕྱི་མ་
མི་བསྐྱེད་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་ཀྱི་མ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུའི་ཆ་ཆེས་ཆེས་བཟང་བ་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་དཔེ་དོན་དུ་སྐྱུར་

དགོས་ལ། གནད་འདི་ལྟ་བུའི་ལོ་བོའི་ཡབ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་དྲུག་སོ་བཞག་པ་བརྒྱད་མཚོག་འདི་མ་གཏོགས། དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་རྗེ་བཙུན་དཀར་པོ་རྣམས་གསུམ་ལྟ་བུས་ཀྱང་ཐུགས་སྲུལ་བྱོན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པར་སྤང་སྟེ། དག་ལྷོན་སྐོར་ལ་སོགས་པར་རེས་ལས་ཉེན་ཉིད་འབྲས་བུའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ངོ་བོར་འགོ་ཞེས་པ་དང་། རེས་དེ་དག་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུར་ཡེ་མི་འགོ་ཞེས་སོགས་འགལ་བ་ཅན་སྤྱི་ཚོགས་སུ་གསུངས་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་ན་གསང་ཚེན་གྱི་ཚུལ་ལ་རྟོག་གེར་དཔྱོད་ཅིང་བཟང་བཟང་གི་ཕྱིར་སྤྲུགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་དག་གིས་སྐྱེ་བལ་ཞི་རེ་བའང་མེད་པས་སྤྱིང་པོར་གལ་འཛིན་ཏེ། རྗེས་བརྗོད་ཅོམ་ལའང་རྣ་བ་གཏད་པར་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རོན་མ་ཡིན་པ་དུམ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། མཚན། པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་མངོན་པར་རྗོགས་པར་འཚོང་རྒྱ་བ་ན་སྤངས་པ་གནས་འགྲུར་སྐོ་ནས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏེན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ནའང་ཐོག་མེད་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཚོས་ཅན་བཟག་མེད་ཀྱི་ལུས་དང་སེམས་གཞི་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་འོད་གསལ་དང་སེམས་འོད་གསལ་བ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་འཆར་བ་རང་བཞིན་རྣམས་དག་གི་བདག་ཉིད་དཔྱད་སྲོད་ངོ་བོར་དེའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་བཟོད་དུ་མེད་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབང་པོ་མཐའ་ཡས་པའི་ངོ་བོ་གཉེན་མ་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་རྗོ་རྗོའི་རྟུལ་ལུན་སྤྱིང་སྟོབས་གཞོན་མེད་བྱེད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ནི་རྗོ་རྗོའི་འཆར་ཚེན་པོའི་ཚོས་གཟུགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡང་དག་པ་སྟེ། ཚོས་ཅན་འདིའི་ངོ་བོ་ནི་རྗོ་རྗོའི་མ་ཐམས་ཅད་སྤངས་བེན་པའི་གནས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནའང་རང་གི་ངོ་བོའི་རྒྱུན་མི་འདོར་བས་ངོ་བོ་གནས་ཀྱི་ཞེས་ཐ་སྐྱེད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་ཅིང་དེའི་དབང་དུ་ན་རྒྱུ་ལ་འབད་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་སྤོང་བ་དེའོ། །འདི་ཉིད་རྒྱུར་འཛོག་པའི་ཚུལ་ལེན་གོང་མ་རྣམས་སུ་རྒྱ་ཆེར་བཞག་ཀྱང་འདོར་ལུང་ཅུང་བྱེད་གིས་དེས་པར་བྱས་ན། ལོ་རྒྱ་རྒྱ་ཉིས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་འདི་དངོས་རྣམས་ཀྱི། རྒྱུད་གཏུ་ནི་ཡོངས་སུ་བརྗོད། ཅེས་དང་། རིམ་ལུས། འགོ་ཀུན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །རང་དབང་དུ་ནི་འབྱུང་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་རྒྱུ་ནི་འོད་གསལ་ག། །འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའོ། །སེམས་གང་གིས་ནི་བྱིས་པ་རྣམས། །འཁོར་བར་འཚིང་བར་བཅིངས་ཀྱིར་པའི། །སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ། །བདེ་གཤེགས་གནས་སུ་འགོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་འོད་གསལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་གཅིག་ཤོས་རྒྱུན་གཅོད་པར་བསྟན་ལ། །

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། སངས་རྒྱལ་ལྷ་འདས་པའི་ཁམས། སྐྱེ་མེད་རྗེ་མངོན་
བྱུང་ཚུབ། བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་སྤིང་པོ་མཚོག། བཀྲིས་མེད་རྟོག་བྲམ་དོན་ཆེན་ཏེ། རིམ་
པ་གཉིས་པ་རབ་ཏུ་བཤད། འདི་འདྲའི་དོན་དེས་དངོས་པོ་ཀུན། རྣམ་པར་ཁྱབ་སྟེ་རྣམ་
གནས་ཀྱང་། ཐོག་མེད་དུས་ནས་དེ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་རྟོག་ཆེན་པོའི་ཚུལ་འབྱུང་སྟེ། ཉེ་
ལས་ཀྱང་ཅི་འབྱུང་བ་ཆེ། རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད་འབྱུང་ངོ་། ཉེ་ལས་ཀྱང་ཅི་མེ་ཡི་
ཁམས་། ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་ཁྱབ་མཛད་དེ། ཉེ་ལས་ཚུ་ཁམས་ཆེན་པོ་ཡང་། བྱུང་སྟེ་ཁྱབ་
མཛད་དེ་ལས་ཀྱང་། སེམས་འབྱུང་བཞི་བསྐྱེས་ངོ་བོ་ལས། རིགས་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་། ཞེས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལུས་སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱི་བ་པས་
འཁོར་བའི་སྣོད་བཅུད་འབྱུང་བར་བསྟན་ལ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སེམས་འོད་གསལ་བ་སྐྱུངས་
བས། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་དུ་འགྱུར་བ་ནི། ཡང་དེར། དངོས་ཀུན་གཙོ་བོ་རང་སེམས་
གྱི། རྩོམ་ཉིད་དེ་དེ་རྟོགས་ན། སངས་རྒྱལ་བྱུང་ཚུབ་དེ་ཉིད་དེ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཡང་
དེ་ཉིད་དོ། འབྱུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་བ་ཚོས་ཐམས་ཅད། སེམས་ལ་
གནས་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། བམ་མཁའ་ལ་གནས་ནམ་མཁའ་ནི། བཀའ་དུའང་མི་གནས་འོད་
གསལ་བའོ། ཞེས་དང་། དཔལ་ཀུན་ཏུ་ཁ་སྐྱོར་བའི་རྒྱུད་ལས། ཀུན་རྟོག་མང་པོའི་ལུན་
པས་ཁྱབ་གྱུར་པ། རབ་ཏུ་བཅོམ་ཞིང་ལྷོས་པའི་སྟོག་འབྱུང་བ། ཆགས་སོགས་བསྐྱོག་དཀའི་
དྲི་མས་གོས་གྱུར་པའི། སེམས་ནི་རྗེ་རྗེ་ཅན་གྱིས་འཁོར་བར་གསུངས། རང་བཞིན་འོད་
གསལ་རྟོག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་དྲི་མས་གོས་བྲལ་བའི། བཀའ་
བ་དང་ཅི་འཛིན་མེད་སེམས་དཔའ་མཚོག། ཉེ་ཉིད་ལྷ་འདས་པ་མཚོག་ཏུ་གསུངས། །
ཞེས་འབྱུང་ལ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཚོས་འདི་ལ་བདག་གིས་ཀྱང་
སྐྱར་བཏགས་ནས་བསྟན་ཏེ། བང་ལེར། བདག་ནི་བྱེད་པོ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བདེ་བ་རབ་ཏུ་སྐྱེན་པོར་
མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་ནི་འགྱུར་མ་ཡིན། འཇགས་ཡང་བཅིང་དང་གྲོལ་བར་འགྱུར་མིན་མི་ཡི་བདག་
པོ་སེམས་གྱི་རྣམ་པ་རྣམ་པར་སྐྱུངས་ནས་སོ། ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས།
སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་མ་ལུས་འོར། ཚོས་རྣམས་རང་གི་སེམས་སུ་འདུས། བདག་མེད་ཚོས་

གྱི་སྐྱོར་བ་ཡིས། །གསང་བུ་བདག་ཉིད་ལེ་གྱུར་པས། །དེ་བས་བདག་གི་སེམས་ཉིད་
 བསད། །བདག་གི་སེམས་ཉིད་བསད་གྱུར་པས། །རང་སེམས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཉིད། །སེམས་ཉིད་ལ་ནི་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་སྤྲང་གསུམ་གྱི་སེམས་འོད་གསལ་བའི་སེམས་
 གྱིས་རྒྱན་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ། དཔལ་ས་ར་རྟའི་ཞལ་སྤྱོད་ས།
 རྗེ་བཙུན་མར་པ་ལོ་རྫོ་ལ་དོ་ཉ་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་གསུངས་པ་ལས་ཀྱང་། སྐྱོད་ཉིད་སྐྱོད་རྗེ་དབྱེར་མེད་
 ཅིང་། །རྒྱན་མི་ཚད་པ་གཉུག་མའི་དོན། །གདོད་ནས་དག་པའི་སེམས་ཉིད་དེ། །ཐམ་མཁར་
 ཐམ་མཁར་སྐྱོར་བ་སྐྱོས། །ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གཉུག་མ་རྒྱན་མི་ཚད་པ་ལ་དགོངས་
 བས། །འདུས་པར། །ཐོག་མ་ཐམ་མེད་ཞི་བ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་པར་སྤྲངས། །
 སྐྱོད་ཉིད་སྐྱོད་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དཔལ་
 མཚོག་དང་པོ་ལས། །ཐོག་མ་ཐམ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ཅི། །རྗེ་སེམས་དཔའ་དགའ་བ་
 ཚེ། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀྱུན་བདག་ཉིད། །རྗེ་སྐྱེམས་རྒྱལ་བདག་པོའི་བདག། །འདི་ནི་རང་
 བྱུང་བཙོམ་སྤྱན་འདས། །གཅིག་ཕུ་རབ་ཏུ་ཆེ་བའི་ལྷ། །ཞེས་དང་། དོ་རྗེ་རྗེ་མོ་ལས། །ཐོག་
 མ་མཐའ་མ་མེད་འདི་ཅི། །སེམས་ཅན་ཀྱུན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེས་པའི་སྐྱོད་པོ་
 མཚོག། །ཚོས་དབྱིངས་རྗེ་རྗེ་ཚེན་པོ་སྟེ། །ཞེས་དང་། དོ་རྗེ་ཕྱིར་བཤམས། །བདག་གི་དེ་ཉིད་
 རྣལ་འབྱོར་མཚོག། །རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་གྱི་རྒྱུ། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་རང་བཞིན་
 བདག། །སངས་རྒྱས་ཀྱུན་གྱི་སྐྱུ་གཅིག་པོ། །ཀྱུན་མཁྱེན་པོ་འཕང་མི་གསལ་བ། །རིགས་གྱི་
 དབྱེ་བས་རབ་གསལ་བྱེད། །རིགས་ནི་ལྷ་ཡི་རྣམ་པ་གང་། །དེ་ནི་ཕྱང་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །
 །ཞེས་དང་། །བྱམ་ཟེ་ཚེན་པོས། །དབྱེད་པས་མ་འོངས་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདི། །བྱས་པ་
 རྣམས་དང་བྲལ་ཞིང་བསགས་པའི་ལས་མིན་ཞེས། །བདག་ཉིད་ཤེས་པ་མདའ་བསྐྱུན་གྱིས་ནི་དེ་
 སྐྱེས་པ། །མཁས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་ལ་དུག་གིས་སྤྲབ་པར་གྱུར། །ཞེས་འབྱུང་ལ། །རྒྱ་རྒྱུན་
 ཅིག་པའི་རྒྱུང་སེམས་གྱི་འོད་གསལ་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཆ་འདི། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་པལ་པ་ལའང་སྐྱིབ་
 པ་དང་བཅས་པར་འཆར་བའི་སྐབས་ཡེ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞལ་ལྷུང་ལས། །ཚོས་སྐྱུ་རབ་
 དགའ་མཁར་འདྲ་བ། །ཤི་དང་བརྒྱལ་དང་གཉིད་ལོག་དང་། །སྤྲལ་དང་འཕྲིག་དུས་སྤྲད་ཅིག

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

ཅོམ་ཏེ། རྫོང་བར་འགྲུང་བ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་ཚེ་སློབ་བྱུང་གི་མའི་སེམས་དེས་ཅི་འོད་
གསལ་བའི་སེམས་དེ་རྫོང་བ་མིན་གྱི། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྦྲིབ་བཅས་སུ་འོད་གསལ་དེ་འཆི་
སོགས་ཀྱི་དུས་སྐད་ཅིག་དེར་མངོན་འགྲུང་དུ་འཆར་བ་ལ་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱིས་རྫོང་ཞེས་
བསྟན་ལ། གཞན་དུ་ན་མངོན་དུ་མི་འགྲུང་བ་བག་ལ་ཞ་བར་གནས་སོ། །གཞན་ཡང་རྩོམ་
སྲིད་བར། སྦྱིང་གའི་པར་ལོ་སྦྱུ་བས་མཁའ་ལ། །ཡེ་ཤེས་རྩོམ་རྩོམ་ཏུ་བཞུགས། ཞེས་འགྲུང་
ལ། དཔལ་སྐྱམ་པོ་པས། རྒྱ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་འོད་གསལ་བ་འདི་ལ་ཐ་མལ་
ཤེས་པའི་མིང་འདོགས་སུ་མཛོད་ནས། ཚེ་རབས་སྤུལ་རྣམས་སུ་རྩོམ་ཐོག་པ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་སྦྱིན་
གོལ་རབ་ཏུ་གྲུར་ནས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་དུ་བྱས་ནས་ཚེ་འདིར་འདི་ལྟ་བུའི་ཐ་མལ་ཀྱི་ཤེས་པ་
ལམ་རྒྱུད་བདེ་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་འགྲུངས་སུ་འགྲུང་བ་དུ་མ་འཁོར་དུ་འདུས་པ་ན་དེ་
དག་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་གཉུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་ལྟར་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐ་མལ་ཀྱི་ཤེས་པ་འོ། །ཞེས་
ངོ་སློང་མཚུབ་བཅུགས་སུ་མཛོད་པ་ཡིན་ལ། །འདིར་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྩོམ་པོ་པས་ཐ་མལ་ཀྱི་ཤེས་
པ་ཞེས་སྦྱེ་འཕགས་དག་གིས་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པ་ན་ལམ་ཀྱི་སྤང་བུ་དག་སྦྱོང་ཞིང་། རྟོགས་བུ་རྟོགས་པར་འགྲུང་བའི་
བརྗེས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས་སུ་མཐོང་སྟེ། དང་པོ་ནི་སྦྱོང་མོང་བ་རྒྱུ་འཕགས་པ་དང་སྦྱོང་བསྟན། རྒྱལ་
བའི་ཡུམ་ཀྱི་སྦྱིང་བཞིན་པའི་དོན་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་ཀྱི་བར་ཀྱི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཆ་འདི་ཉིད། ཚོས་ཉིད་སྦྱོང་བ་
ཉིད་ལས་གཞར་ཡང་གཡོ་བར་མ་གཟིགས་པ་ལ། ཐ་མལ་ཤེས་པ་མཐོང་རྟོགས་མངོན་དུ་བྱས་པའམ་ཁོང་དུ་རྒྱབ་
པར་བཞེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་ཞུགས་ཞུ་དམར་མཁའ་སྦྱོང་དབང་པོས། དུས་ད་ལྟའི་སྤང་གི་
གསལ་ཅོམ་འདི། ཚོས་ཀུན་རྩོམ་བདེན་པའི་རང་ངོ་ཡིན། །འདི་མ་བཅོས་རང་གི་གནས་ཤེས་ན། །དོན་དམ་
པའི་བདེན་པའང་དེ་ཁོ་ན། ཞེས་འགྲུང་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར་མདོ་ལས། སྦྱིང་བ་གསུམ་ནི་བཏགས་པ་
ཅོམ་ཏེ། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད། །དམ་རྟོག་རྣམས་ནི་བཏགས་པ་ལས། །དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །
ཞེས་དང་། ཤེས་ཕྱིན་ལས། རབ་འབྱོར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་གཏོགས་པར་བྱིས་པ་རྣམས་གང་ལ་གནས་ཏེ། ལས་
མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་སྦྱིང་བའི་ཆ་ལས་གཟུགས་པ་ཅོམ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཚོས་
ཉིད་སྦྱེ་བ་མེད་པར་རང་གོལ་གྱི་རང་བབས་ཉིད་སྦྱོང་བའོ་ནར་བསྟན་གསུགས་པ་ཉིད་ལ་བཛོད་ལ། གཉིས་པ་འདི་ནི་རྩོམ་
ཐོག་པ་སྐྱེ་མེད་པའི་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོའི་ལྷན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་འབྲས་ཉིད་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འདི་བཅས་ཟེ་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

སྒྲོ་ ཆེས་གསང་བའི་གནས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །མཆག། ཚུལ་འདྲིར་ས་པའ་ཆེན་པོ་སོགས་སྤྱགས་
སྤངས་ནས་དུགས་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་མ་ཡིན་ཏེ་དོ་སྤོང་དེ་ལྟར་
བཏབ་པའི་གང་ཟག་ཕལ་མོ་ཆེ་དེ་དག་ཆེ་འདྲིར་སྤྲིན་གྲོལ་གྱི་རིམ་པ་མ་བྱས་པ་ཤས་ཆེ་བར་སྤྱང་
བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་སྐྱུར་པ་འདེབས་པར་སྤྱང་མོད། སྤྱགས་བདེན་པར་གོ་སྟེ། ཚུལ་འདྲི་བོ་
གསང་བའི་རིག་པ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པའི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་མར་པ་ལོ་རྩེ་དང་རྣམ་འབྱོར་
ཀྱི་དབང་ཕྱག་མི་ལ་རས་པ་ལྟ་བུའི་ཞལ་དང་སྤྱགས་ནས་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པ་མ་གཏོགས། གང་
ཟག་ཕལ་གྱིས་བསམ་བཤོད་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱུང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འངམ་དཔལ་ཞལ་ལྷུང་ལས།
གསལ་ཞིང་རབ་དགའ་མཁའ་འབྲུ་བ། །རང་བྱུང་ལྷག་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
ཡེ་ཤེས་ནི། །སློ་མའི་ཁ་ལས་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དོ་རྗེ་ཕྱིང་བར། རང་ལུས་
འགྱུར་བ་མེད་པ་འདི། །མཚོག་གཅིག་གིས་ཅི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་དཔེ་ཡིས་ཉེར་མཚོན་ཏེ། །
སློ་མའི་ཁ་ལས་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན། རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དེ་ལོ་
ན་ཉིད་བསྐྱེས་པ་ལས། །སྤོང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བ་དང་། །དཔའ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་། །བྱུང་ཞིང་ཡང་དག་འབྱུང་འགྱུར་བས། །ཁངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་རྒྱ། །
ཞེས་སོགས་མཐའ་གྲས་པར་འབྱུང་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ཐ་སྟོན་དུ་གཏོང་ནས་
དྲི་བྲལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ནི་རྒྱུའི་ཐེག་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱིས་
འཕངས་པའི་སྤོང་ནས་ཆེར་གསལ་བ་ཉིད་དུ་བཤད་དེ། འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་ཞུས་
པའི་མདོ་ལས། བམ་མཁའ་ལ་ནི་མུན་པ་མེད། །དེ་ནི་དཔེ་ཡིས་ཉེན་མི་མོངས། །སེམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །དེ་ལ་ནམ་ཡང་ཉེན་མོངས་མེད། །ཅེས་དང་། སྤོ་གོས་རྒྱ་
མཚོས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། ཅི་སྟེ་ནམ་མཁའ་ཉེན་མོངས་བྱ་བར་རུས། །དེ་ལ་རྗེས་ཀྱང་བསྟན་
པར་རུས་སྤིད་ཀྱི། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་ཉེན་
མོངས་བྱུར་མི་རུས། །ཞེས་དང་། ཉེན་མོངས་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་དྲི་མ་མེད་
པར་གནས། །ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་
རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཆ་ནས་གསུང་གི་དེའི་ཚོས་ཉིད་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་གསུངས་པ་ནི་མ་

ཡིན་ཏེ། ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོང་དུ་འདྲ་དེ་ལྟར་ལྷན་མེད་དུ་གསུང་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 སྤོང་དུ་ རོལ་གྱི་དབང་འདི་གཞིགས་ཏེ་འཕགས་ཆེན་རང་བྱུང་དོན་རྗེས། རང་ལ་ཡོད་པ་སྤོང་པོའི་
 ཡེ་ཤེས་ནི། ལྷུང་དུ་སྤྲིབ་བྲལ་མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་ཤོག། །ཅེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། འདི་ལྟ་
 བུའི་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་རྒྱ་ཡོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་གང་དག་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཐམས་ཅད་དུས་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་པར་རྟག་པར་འཚོ་ཞིང་གཞེས་ཏེ།
 སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཐམས་ཅད་པར་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤོང་
 ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ཁམས་དང་མོས་པ་བསམ་དབང་ལ་ཁྲབ་པར་གཞན་དོན་
 ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུན་དུ། དེ་ལྟར་མཛོད་པ་རྒྱ་ཆེའི་སྤྱིར། །
 སངས་རྒྱས་ཁྲབ་པར་ངེས་པར་བཞེད། །ཅེས་དང་། འཕགས་པ་ཚོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་
 པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་
 སྤྲིབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། གཞན་དུ་སྐོ་བུར་ཀྱི་དུ་བ་དང་། སྤོང་དང་། རུལ་དང་། ལྷག་སྐྱ་
 དག་གི་སྤྲིབ་པ་དང་བཅས་པར་ཀུན་ཏུ་སྤྲོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་ནམ་
 མཁའ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་སྤྲིབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། གཞན་དུ་སྐོ་བུར་ཀྱི་ངར་འཛོན་
 པ་དང་། ང་ཡིར་འཛོན་པས་སྤྲིབ་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཞིང་སྤོང་བར་མི་འགྱུར་
 རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་མི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། རྒྱུན་དང་རྩོལ་བ་མ་
 ཚང་བར་མི་འབར་ཞིང་། རང་གི་དགོས་པ་རྣམས་ལ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་མོད་ཀྱང་། དད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དང་རྩོལ་
 བ་མ་ཚང་ན་མི་འབྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་རྒྱ་མཐུན་པ་གང་པ་རོལ་ཏུ་སྤོང་བ་རྣམས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྤོང་བ་དེ་ལས་གང་རྣམ་པར་སྤོང་བའི་གཞུགས་སུ་འབྱུང་
 བའོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་ཚོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྱིར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་
 རྣམ་པར་སྤོང་བ་ལས་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་དོ། །

འདིར་གོང་དུ་འདྲ་ཅུང་ཟད་སྤོང་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་དག་མ་དག་གི་
 ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་པ་དང་། དག་མ་དག་གི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་རྫོགས་བྱ་བ་ཡང་། གང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། དེའི་
 འབྲས་བུ་གཉིས་པམ་ཚུན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དུ་སོང་བའི་སློབས་དུས་ནམ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཆད་མི་
 སྲིད་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་སྣོད་བཅུད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་
 གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྗེས་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ཡང་ཚུལ་
 གཅིག་ཏུ་ལོ་སྟེ། འདུས་པ་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་སྐྱུན་པའི་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པར། འདི་
 ཡི་གསང་བ་རི་ལྟར་ལགས། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཅི་རྣམས་
 པ་གསུམ། གསང་བ་ཞེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི་དེ་རྣམས་རྒྱུ་བ་དང་གནས་པའི་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྷན་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་གྲུང་
 ཐེག་པ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་གསང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། རི་སྐད་དུ། ང་
 ཡིས་དེ་ཉིད་དམ་པ་ནི། རྒྱུད་འདི་ལས་ཅི་གསུམ་དུ་བསྐྱབས། རྗོད་ཅི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་
 ཐུགས་། རྒྱུད་མི་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ལས། ཁུབ་གནས་ཐུབ་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
 ཐུགས་རྗེས་ཀུན་ཏུ་བརྟེན་གྱུར་གྲུང་། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་རྟོགས་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་
 གསང་ཞེས་བྱ། ཞེས་སོ། རི་ལྟར་ན་ནི་འདུས་ཞེས་བགྱི། ཞེས་པའི་ལན་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ། ཚོགས་པ་འདུས་པར་གསུངས་པའོ། ཞེས་ཏེ། རང་
 བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་། ལམ་གྱིས་སྐྱུ་བ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་
 པའི་ཚུལ་དུ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་འདུས་པ་ཞེས་བཤད་དེ། བསྐྱུས་པའི་དོན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །
 ཞེས་དང་། གྱེད་འོ་རྗེས། ཚངས་པ་སྐྱིབ་བྲལ་སངས་རྒྱས་ཉིད། འཇུག་ཕྱིར་ཁུབ་འཇུག་
 བརྗོད་པར་བྱ། རྟོག་ཏུ་དགོ་བས་ཞི་བ་ཉིད། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟོག་ཏུ་གནས། ཞེས་
 འཇུང་བའི་གསང་བ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཆེས་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་གནས་ཡིན་ཅོ། །

དགོངས་གཅིག་རྣམས་། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་པར་བཞུགས། དེ་ཡང་བྲལ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ལྷན་པ་དེ་
 དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུན་སྐྱུར་རང་རེས་སྣོད་ངན་བྱེད་པ་ལས་རོ་
 ཚ་བ་མེད་ཅིང་། ལེགས་པར་སྐྱུད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱིན་ལས་འཇུག་སུལ་ཆེ། དོན་དུ་ན་རང་

རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་ཏེ། སང་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་དེ་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན་སེམས་དེ་དག་དགོ་འདུན་དུ་འང་འཇོག་
 པར་བྱེད་པས་དོན་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་ཞེས་གྲིས་གདའ་
 བཤུན། སེམས་ཅན་རང་རྒྱུད་ལ་གནས་སུ་བྱས་ནས་བྲལ་འབྲས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པར་ནི་
 ལྷགས་འགར་ཡང་མེད་ལ། སྐྱགས་རྗེ་འཇུག་པའི་དབང་གིས་བཞུགས་པར་བཞག་ན་འགལ་བ་
 མེད་ཀྱང་དེ་ཚོ་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་དེར་འཇུག་ཐབས་མེད་པས་མ་འོངས་པའི་
 སངས་རྒྱས་བཞུགས་པ་རིམ་ལྔར་འོས། བྲལ་འབྲས་སྟོབས་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་དང་བྱེད་
 མེད་དུ་ཡོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་ཐོབ་སྲིད་དུ་བརྩོན་པ་དོན་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །
 སེམས་ཅན་དག་ཉོན་མོངས་པས། རོ་ཚ་མ་ཤེས་པས་རོ་ཚ་དང་བྲལ་བར་སྦྱོང་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྐྱགས་རྗེ་བསྐྱོད་བའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱན་དུ། རྟག་ཏུ་ཉེས་པ་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་
 སེམས་ཀྱི། །སྐྱེ་བོ་ལ་ནི་སྟོ་ལྡན་ཉེས་པར་མི་འཛིན་ཏེ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལོག་པར་སྐྱབ་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་དག་ལ་སྤྱིང་རྗེ་རྣམ་པར་འཕེལ་སྲིད་རོ། །ཞེས་དང་།
 བཞི་བརྒྱ་པར། །ཁོ་ཡང་འབྱུང་པའི་བཟུང་བ་ལ། །སྤྲོན་པ་འཇུག་པ་མིན་པ་ལྟར། །བྱབ་པས་
 ཉོན་མོངས་དག་གཟིགས་ཀྱི། ཉོན་མོངས་དང་བྲལ་གང་ཟག་མིན། །ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་
 །སྤོད་ཀྱི་ཞེན་དོན་གྱི་གོ་བར་སྟེགས་ན། སེམས་ཅན་རོ་ཚ་མེད་པའི་སྦྱོང་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྐྱགས་ཁྲེལ་བའི་རྒྱས། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིག་ཆེར་སྦྱི་བར་འགྱུར་ཞེས་པའང་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་
 ལ་ལོགས་པར་བསྐྱབས་པའི་སྤྲོན་པའི་རྣམ་རྟོག་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲོན་སྲུང་
 ལོགས་པར་སྦྱོང་པས་སངས་རྒྱས་སྐྱགས་མཉེས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་ལུས་ཆེར་འགོ་བཙུག་
 མིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་དེ་ལྟའི་སྐྱགས་ཀྱི་འཇུག་པ་མེད་ཅིང་། བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་ཆུང་དུ་གྱུར་པ་
 བྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་སྟོན་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་བསྟན་པ་ལས་གང་སྤང་དོར་དུ་བྱེད་པ་དེ་ལ་
 བྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཆེར་འཇུག་ཅིང་དེ་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཆེར་མི་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྐྱགས་ཁྲེལ་ཞུགས་པ་དང་མ་ཞུགས་པ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་ཆུང་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། ཉི་སྤྱང་དུ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ན། །ཁ་ཅིག་གུས་པར་ཉན་ཅིང་རྣ་བ་གཏོད་ལ་ཀུན་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

ཤེས་པའི་སེམས་ཉེ་བར་འཛོགས་སྟེ། ཚོས་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུང་པར་སྐྱབ་པ། དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགེས་པར་མི་འགྱུར། ཡིད་བདེ་བར་མི་འགྱུར། ཐུགས་ཡེངས་ཡེངས་པོར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དང་། གཞན་གུས་པར་མི་ཉན། ཞེས་བསྐྱོད་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁོང་ཁྱོད་བར་མི་འགྱུར། མི་བཟོད་པར་མི་འགྱུར། ཐུགས་མི་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དང་། ཁ་ཅིག་གུས་པར་མི་ཉན་ན་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགེས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཉེ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བ་དང་ཤེས་བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པའོ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ། །

རང་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རང་གི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་མི་རུས་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་སྐབས་འདིར་བྱེད་རང་གི་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ལམ་མ་ཞུགས་ལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་རང་ལ་ཐོབ་བྱའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ད་ལྟར་མེད་ན། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། སྐབས་འགོ་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ད་ལྟར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་དོན་གྱི་བྱེད་པར་སྐྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་དག་ཡིད་ལྡན་ཚོད་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་གིས་བརྟུབ་ཏོར་དུ་སྐྱས་པ་དེ་ཟིན་ངེས་དེར་ཤོར་བ་ལས་འོས་མེད་དོ། །།

༥ རྗེ་རྗེས་ལས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཅན་བྱ་བ་འདི་བཞུགས་ཞེས་པ་དག་པར་བཏོན་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་མཐའ་ཡས་པར་ཡོད་མོད་ནའང་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ན། རྣམ་སྐྱོན་གྱི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་གཉིས་སུ་འཛོགས་པ་བཞིན་བྲལ་བའི་སྐྱེ་ལའང་གཉིས་སུ་སྟེ་སྟེ། སྐྱེ་བཞིན་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལའང་མི་འཐད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཀའ་བསྐུལ་ཏོ། །

འདིའི་ཕྱོགས་སུ་འོ་འགེལ་རྒྱུང་དོན་གསལ་ཉིད་ཁ་གསལ་བར་སྤང་བས་དེ་ལྟར་བཞེད་ན་གོ་བདེ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལས་ཚོས་སྐྱེ་ལོགས་སུ་མི་འཛོགས་པ་དག་གི་འབྲུག་མེད་ཀྱི་ཚོས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོགས་སུ་སྐྱུར་འཛོགས་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ཅི་དེའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་རང་བཞིན་ཐ

དང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའམ་ཚོས་སྐྱེ་གང་དག་གི་རང་བཞིན་དང་ཐ་མི་དང་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་གང་དག་ཅེས་འདྲི་བ་ལ་ལན་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་
 བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་ལེན་འཁུར་བ་བཞོན་པ་ཡིན་ཅོ། འོ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་
 དེ་ལས་ཚོས་སྐྱེ་ལོགས་སུ་མེད་ན། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་མི་རིགས་པར་ཐལ་ཞེ་ན་མི་ཐལ་ཏེ།
 འོ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རབ་རྒྱ་སྤེ་བའི་སྐྱེ་ཡིན་པ་ལས། འདིར་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱིས་པས་སྐྱ་དེར་
 སྐྱར་བས་སྐྱ་དེས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཉིད་ལ། སྐྱོར་བར་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་དུ། གཞན་
 དག་ནི་ངོ་བོ་ཞེས་པ་ནས་ཅན་གྱི་བར་བརྗོད་ནས། ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་ཉིད་དུ་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ཁོ་ན་ལས་སྤངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་དེ་དག་གི་
 རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་
 སྐྱེ་ཡིན་པ་ལས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་འོ་ཞེས་ངོ་བོའི་རྒྱུ་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་རྣམ་པར་
 བཤད་ནས། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་གང་དག་གི་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་
 དེ་དག་ཀྱང་གང་དག་གཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཚད་མེད་དང་། ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ལེན་འཁུར་བྱས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་འབྲུང་དོ། །

དེའི་ལན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལས་ཚོས་སྐྱེ་གཞན་དུ་འདོད་པ་དག་ན་མེ། འོ་ན་གཟུང་འཇོན་
 གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སེམས་བྱུང་དང་། དེ་དག་སྤངས་པའི་གནས་འགྱུར་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་
 བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། དེས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ལོངས་སྤྱུལ་གྱི་སྤྱང་བ་
 བསྐྱེད་ནས་ཚོས་སྟོན་པའི་བྱ་བ་མཚན་པ་སོགས་གདོན་མི་ཟ་བར་ལས་སྤངས་པ་རྣམས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་ར་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་རྒྱུ་སྤེ་མི་རུང་བར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱེ་གསུམ་ལས་ནི་མེད།
 དང་པོ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཅོམ་ལ་རབ་རྒྱ་སྤེ་བས་དེ་དག་འཇོག་མི་རུང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཉིས་ནི་
 བེམས་པའི་ཚོས་ཅོམ་དུ་སྤྱང་བ་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས།
 གཞན་དག་ན་མེ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ལོངས་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱང་བ་བསྐྱེད་
 པའི་སྟོན་ནས། གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་གྱུར་པ། ཚོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་
 མཚན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གདོན་མི་ཟ་བར་ལས་སྤངས་བ་རྣམས་

ཇི་ལྟར་བསྐྱུ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་ཡང་སྐྱུ་གསུམ་དུ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སྐྱུ་ན་མེ། བྱུང་
 ལྟར་ན་མདོར་བསྟན་གྱི་སྐྱུ་འི་རྣམ་བཞག་གི་སྐབས་སུ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་འི་རྗེས་ཐོགས་དེར་ཚོས་སྐྱུ་
 བཤད་རིགས་པ་ལས་མ་བཤད་པར་ཐལ། རྗེ་བརྩུབ་ཡང་སྐྱུ་འི་རྣམ་བཞག་ལ་བཞིར་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམ་པས་སྐྱུ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པོ་ཞེས། དེར། ཁ་ཅིག་ན་མེ། རོ་
 བོ་ཉིད་འོངས་རྗེས་བཅས་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྐྱུ་ལ་པ་ནི། ཚོས་སྐྱུ་མཛད་པར་བཅས་
 པ་སྟེ། རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཛོད། ཚེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། རོ་བོ་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་འི་འཇུག་ཐོགས་སུ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་མི་འབྱུང་བས་སྐྱུ་ནི་གསུམ་འོ་
 བའོ། །ཞེས་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་སྐྱུ་བཞིར་འདོད་པས་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་འི་རྗེས་སུ་ཚོས་སྐྱུ་མ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། ཚོས་གྱི་སྐྱུ་འི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལོག་པར་མི་བཞག་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེར་དེའི་རྗེས་
 ཐོག་དེར་དེ་མི་སྐྱུར་བ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་སྐྱུ་གསུམ་གྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཚོས་
 ལྷག་མ་གང་ཡིན་ཞེས་ཚོས་སྐྱུར་འདུས་སོ་ཞེས་ཤེས་དགོས་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཆེད་དམ་
 །ལུགས་དང་། ཡང་ན་མི་གྱི་ཉའི་སྤྲོ་བ་སྐྱུར་གྱི་དབང་ལས་དང་། བྱུང་པར་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱུ་འོ་
 བ་དང་། བྱུ་བ་མཛད་ཕྱིན་གཉིས་བྱ་བྱེད་དང་སྐྱུར་དགོས་པས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྐྱུ་
 བཞི་ནི་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཐེག་པར་ཡང་བསྟན་པས་སྐྱུར་བཞིར་ལེགས་པར་སྐྱུབ་པོ་ཞེས་དེར། གཞན་
 དག་ན་མེ། དགོས་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ལུགས་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་སྐྱུར་བའི་རོ་བོ་ ཡེ་
 །ཤེས་འོ་ན་དང་མཛད་པ་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐོད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཞན་
 བས་སྐྱུ་བཞིར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་མི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་རྒྱན་ལས།
 ཟག་མེད་གྱི་ཚོས་བརྒྱ་ཞེ་བཞི་བར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཚོས་གྱི་སྐྱུར་བཞག་སྟེ། བྱུང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་
 ཚད་མེད་བཞི། རྣམ་ཐར་བརྒྱད། མཐར་གཞན་དགུ། ཟད་པར་བཅུ། ཟིལ་འོན་བརྒྱད།
 ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྐྱོན་མཁྱེན་གཉིས། མདོན་ཤེས་དུག །སོ་སོ་རིག་བཞི། ཡོངས་དག་
 བཞི། དབང་བཅུ། སྐྱོབས་བཅུ། མི་འཇིགས་པ་བཞི། སྐྱུང་བ་མེད་པ་གསུམ། འབྲེལ་
 གསུམ། བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཚོས་ཉིད། བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ། ལུགས་
 རྗེ་ཆེན་པོ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད། རྣམ་མཁྱེན་ཉེ་དེད་གྱི་གྲངས་

རྫོགས་ལ། ལམ་དང་གཞི་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་བསྐྱབ་པས་བརྒྱ་ཞེ་དྲུག་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། དེ་ལ་
རྒྱུད་དབང་བཅོམ་པར་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་མོད། མཚོན་ཉིད་
དབང་བཅོམ་པར་བྱས་ན་སྤྱོད་པ་མཐུན་ནས་སོ་སོ་རིག་བཞིའི་བར་ཐེག་དམན་དང་། ཡོངས་དག
དང་དབང་བཅུ་སེམས་དཔའ་དང་སྐྱབ་མོང་། ལྷག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབ་མོང་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་
ཏེ། རི་སྐད་དུ། བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་པ་མཐུན་ཚད་མེད་དང་། ཁྲིམ་པ་ནས། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་
བརྗོད་པ་ཡིན། ཁྲིམ་འབྱུང་ངོ་། །

རྗེ་བརྩམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྐྱབ་མར་ནི། བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སོ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་པས་བཅུ་
མི་འཛིགས་པ་བཞི། མ་འདྲེས་པའི་ཚོས་བཅོ་བརྒྱད་སྟེ་བསྐྱེས་པར་བསྐྱབ་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་
ཚོས་གཞན་ཡང་འཕངས་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྐྱབ་མར། དེ་དབྱེ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་
དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི། ཚོས་ཀྱི་རབ་སྐྱེ་རང་བཞིན་ལ། ཁོགས་པའི་སྐྱེ་
གསུམ་དག་གི་འཇུག་ ཚེས་པའི་སྐྱེ་དང་པོ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་མཛད་དེ། རེས་ནི། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མཚོན་ཉིད་ལ། ཁྲིམ་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་རལ་རེས། འདི་
ནི་དང་པོ་ཚོས་སྐྱེ་སྟེ། བྱི་མ་དག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ། ཁམ་མཁའ་ལ་ནི་གཟུགས་གནས་
བཞིན། །དང་པོ་ལ་ནི་ཐ་མ་གནས། ཁྲིམ་འབྱུང་ལ། དང་པོའི་སྐྱེ་འདི་ལ་རང་དོན་དམ་པའི་
སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་སྤྱེས་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་དོན་དམ་
བདེན་པར་བྱས་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པས་བསགས་པ་ལ་
སྐྱེ་བརྗོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐྱེ་མི་འཛོག་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་ཚོས་སྐྱེ་འདུས་མ་བྱས་སུ་
ལག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལས་ཉོན་གྱི་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་དེའི་ཆ་ནས་ཚོས་སྐྱེའི་ཡོན་
ཏན་དུ་འདུས་འཛོག་གོ། །དེ་ལྟར་འདུས་ཚོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་བསགས་པའི་ཆ་ནས་
སྐྱེ་མི་བཞག་ཀྱང་ཐོབ་པའི་ཆ་ནས་སྐྱེ་བའི་ཚོས་བཞག་སྟེ། བྱུང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། །ཟག་
པ་མེད་པའི་ཚོས་གང་དག ཐོབ་གྱུར་ཚེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། འོ་ན་དང་པོའི་སྐྱེ་ལ་དོན་དམ་
པར་འཛོག་པ་ནི། ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་དོན་དམ་པར་བརྗོད་པ་
དང་འདྲ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་པ་འབྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཆའི་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

སྐྱེད་ལ་རང་དོན་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཅོ། །ཤེས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་བརྗོད་པ་ནི་
ལུང་མང་པོར་འབྱུང་སྟེ། བདེན་གཉིས་སྟུ། བསྐྱེད་མེད་པའི་རིག་པ་ནི། དོན་དམ་ཡིན་ཏེ་
ཀུན་རྫོང་མིན། །ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་རང་འབྲེལ་དུ། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་པའི་རྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ། དོན་ཡང་ཡིན་པས། དོན་དམ་
པའོ། །དེས་གཏུན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་གྱི་དོན་དམ་པ་སྟེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་
དོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་ལག་དུ། མངོན་སུམ་གྱིས་གཏུན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་ནི་མངོན་
སུམ་དང་། གྲེས་གཞལ་བའི་འབྲུའི་བྱེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འདྲ་བར། དོན་དམ་པས་གཏུན་ལ་ཕབ་
པའི་དོན་སྐྱེ་མེད་ལ་སོགས་པ་ཡང་དོན་དམ་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ་ཞེས་པ་དང་། མཁས་པ་དག །
གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྐྱིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོང་སྟེ། །ཞེས་པས། གཏི་མུག་རང་བཞིན་སེལ་ཕྱིར་དོན་
དམ་སྟེ། །ཞེས་པའང་འཕྲོ་བ་ལོ། །

གཞན་ཡང་མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། སྐྱེ་གསུམ་དག་གི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི། །སྐྱེ་བསྐྱེས་པར་ནི་
ཤེས་བྱ་སྟེ། །སྐྱེ་གསུམ་དག་གིས་རང་གཞན་གྱི། །དོན་འདི་རྟེན་དང་བཅས་པར་བསྟན། །
ཞེས་འོངས་སྐྱེ་རང་དོན་སྐྱེལ་སྐྱེ་གཞན་དོན་དོ་བོ་ཉིད་དམ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེའི་རྟེན་དུ་གསུངས་ཞིང་།
དེས་ན་མདོ་རྒྱུན་དང་རྒྱུད་སྐྱེ་ལས་ནི་སྐྱེ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་ཤེས་ཆེར་འབྱུང་ལ།
དེའི་ཚེ་དང་པོའི་སྐྱེ་ནི་དབྱིངས་རིག་གཉིས་ཚོགས་ཅམ་ཞིག་ལ་དེར་བབྱུང་ལ། མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བཞིར་བཞག་པའི་དབང་དུ་ན། སྐྱིབ་བྲལ་གྱི་ཡོ་ཤེས་ཉིད་རང་གི་དོ་
བོས་སྟོང་པའི་ཆ་ནས་སྤངས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཐོབ་པའི་རང་བཞིན་ཚོས་སྐྱེ་དང་། ཡོ་ཤེས་དེ་
ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་སོགས་མཐེན་གསུམ་གྱི་ཆ་ནས་རྟོགས་པ་ཚོས་སྐྱེ་ཞེས་ཐ་སྟོན་
མཛད་ལ། དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་གྲུབ་མཚོག་གི་དགོངས་པ་བསྐྱུང་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་
འཇུག་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་གསུམ་དུ་མཛད་པའི་ཚོས་སྐྱེ་ནི་དབྱིངས་རིག་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
སྐྱོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཆ་ཉིད་ནས་བཤད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་ལ་རང་བདེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་འབྲུད་པར་
བ་མང་པོ་བསགས་མི་དགོས་ཀྱི་སྐྱོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་སྐྱོས་ནས་
སྐྱོས་པ་མེད་པའི་སྐྱེ་ཞེས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་སྐྱེ་ཅམ་དུ་འཛོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཚོས་

སྐྱེའི་རང་དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་ཅི་ལོངས་སྐྱེད་དང་། རྒྱ་མཐུན་པའི་སྐྱེའི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཡོད་པར་གདུལ་བྱ་དག་ལ་རྟོགས་པ་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་པར་སྤང་བས། ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་དག་ལ་སར་བཞུགས་པའི་འཕགས་
པ་དག་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་བཞེད་ཚུལ་སྤྲོ་ཚོགས་པར་ཡོད་དོ། །

དགོངས་གཅིག་རྙིང་མར། སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་ཡོད་པས་སེམས་ཅན་དུ་འཐད་དེ།
འདི་མ་ཤེས་པས་ངེས་དོན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤེད་མ་གོ་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སྐྱིབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་སྤང་བ་སྤྱི་དོན་དུ་གྲུབ་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་ཞེས་གྲིས་
གདའ་བ་ངེས་དོན་གྱི་ཚོས་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཤེས་ན་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་དུ་གོ་བའི་གོ་བ་
ལྟར་པར་ཅན་དེ་ནི་ཁོ་ལོ་ཅག་གི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟོན་ལམ་དུ་བྱ་ཞིང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་མཐུས་རང་གི་སེམས་སྤང་སྤྱི་དོན་དུ་འབྱུབ་པར་
འབྱུར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་རིག་ཅམ་གྱི་ཚོས་ཚུལ་སྟོན་པ་ན། སྤང་བ་ཅམ་ལས་སྤྱི་ལོ་
གྱི་དོན་འགོག་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་འབྱོར་པས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་སེམས་པ་
ན་དེ་ལྟར་ལྟ་སྟོན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱུལ་བ་ཅན་དུ་འབྱུར་བས། །ཞེད་ཅག་ཡིད་ལ་ཅི་
ཞེག་བསམ་ནས་འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཡིན། །།

༥ དོ་རྩེའི་གསུང་། སངས་རྒྱས་དུས་རྟག་ཏུ་ཚད་མར་བཞུགས་བྱ་བ་འདི་དག་པར་བཏོན་ན།
འཕགས་མཚོག་ལྷ་རྒྱུབ་ཞབས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་དོན་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོར་
བཀའ་བའི་དགོངས་པ་བསྐྱང་བའི་ཆེད་དུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པར་
སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་དངོས་བསྟན་དུ་འཆད་པར་མཛད་དེ། ཐ་སྙད་དུའང་སྟོ་བུར་རྗེ་
མའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་གི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རྒྱན་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་སུ་མངའ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ལུགས་འདི་གངས་ཅན་གྱི་
ཁོད་དུ་པ་ཚབ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དག་གིས་ལེགས་པར་བཞད་ཅིང་། དམ་ཚོས་དགོངས་
པ་གཅིག་པའི་ཚོམ་སྤྲོ་མ་རྣམས་སུའང་འདི་ཉིད་དོ་རྩེའི་གསུང་ཟབ་རྒྱས་མཚོག་ཏུ་བསྐྱིད་བདག་

གི་ཆ་དང་ཆ་རྣམས་སུ་སློབ་ཏེ་བཤད་པའང་ལུགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་གོ། །ཡང་འཕགས་
 མཚོག་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཞབས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་སློབ་མེད་པའི་དོན་རིམ་པ་སྣ་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་
 ལ་སོགས་པར་བཤུལ་བའི་དགོངས་པ་བསྐྱང་བའི་ཆེད་དུ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་འགྲེལ་པ་
 སློབ་གསལ་ལ་སོགས་པར་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཆེས་བསྟན་པར་མཛད་དེ། ཐ་སྙད་
 དུའང་རྒྱ་རྒྱུད་ལྟན་ཅིག་སླེས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྣོང་པོ་དཔལ་མཚོག་དང་པོའི་སངས་
 རྒྱས་འོད་གསལ་བའི་སེམས་དེ་ཅི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རྒྱུན་རྣམས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་སུ་མངའ་བའི་སྤྱིར་ལུགས་འདི་གངས་ཅན་གྱི་ཁོང་དུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་
 མར་པ་སློབ་བྲག་པ་ཡབ་སྲས་སོགས་ཚོད་མའི་སླེས་བུ་དུ་མ་གསུང་ལ། དཔལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱང་
 ཅུ་འཇུག་བཞི་གསུམ་སོགས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་དངོས་བསྟན་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་
 ཤེས་མེད་པ་རྩལ་འདོན་དུ་མཛད་ནས་ལེགས་པར་བཤད་ཀྱང་། དེའི་ཞར་དང་ཤུགས་ལ་སངས་
 རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ་འདི་ཅི་ཆེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུང་ཞིང་དེ་ལྟར་འདྲེས་སློབ་དཔོན་རྣམས་
 བས་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུའང་རྣམ་ཤེས་དྲི་མའི་སེམས་རྒྱུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཅི་སངས་
 རྒྱས་ལ་མངའ་བར་མ་བཤད་པས་རྒྱལ་འདི་ལ་ཅི་མཛོད་སྒྲགས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྤྱང་རོ། །
 ཞེས་བཀའ་སླུལ་རྟོ། །དེའང་གསང་སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་སློབ་མེད་པའི་བྱང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་
 ཆེན་པོ་ཐུགས་དོ་རྩེ་འཆད་པ་ན། ཐོད་ཀྱི་ཆེས་བྱུབ་པ་མང་པོ་ཡང་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་
 སངས་རྒྱས་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་བཞེད་པ་ཆེས་མང་བས། དེ་དག་གིས་
 འདི་སྐྱེད་དུ་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དང་དེ་ལ་ཤེས་བྱ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཅི་མ་རིག་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དང་འགལ་བའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་གོམས་པར་བྱས་པས་མ་རིག་པ་དེ་
 དག་རིམ་གྱིས་སྤངས་ནས་བག་ཆགས་འིན་ཏུ་སྤྱོད་པའང་ས་བཅུ་རྒྱུན་མཐར་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱིས་སྤངས་པས་དེའི་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལུབ་པའི་སྤྱིར།
 སངས་རྒྱས་མཚོན་ཉིད་པ་ཅི་དབྱིངས་སློབ་བྲལ་འབའ་ཞིག་ཡིན་གྱི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་
 རང་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་ཅི་གཏན་མེད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་དང་གཟུགས་སྤྱང་དང་སྤོན་ལས་ཐམས་ཅད་ཅི་
 གཤུལ་བྱ་གཞན་སྤྱང་འབའ་ཞིག་གོ། ཞེས་ཟེར་ལ། ལུགས་དེ་རྒྱུའི་ཐེག་པ་རང་ལམ་གྱིས་

བཞོན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཏེ་དེའི་རྣམ་བཞག་གོང་དུ་ཚོམས་ལྟ་པར་ཡང་རྒྱས་
 པར་བཤད་མོད། འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཉེས་པ་ལ་ཚུལ་དེ་
 ལྟར་བཤད་ན་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུའི་སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 གཞག་རྒྱས་པར་དངོས་དོན་ལ་གནས་པར་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་
 སྲིབ་ཞེས་པ་ནི་སྲིབ་བསྟན་ནས། སྐབས་བབ་དེ་ལྟ་ན་རྒྱུའི་ཐེག་པ་པ་རང་དང་ལུང་སློབ་སྟུན་ན་
 ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོ་ཤེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་གཞོན་གྱེད་ཀྱི་རིགས་
 བའང་མང་དག་སྤངས་སྟེ། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་རྣམས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དག་གིས་བཏགས་པའི་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་ཐ་སྙད་དུ་སྐྱེ་བར་
 ཟད་ཀྱི་དེའི་ཚེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མ་རིག་པ་སོགས་ནི་འཁྲུལ་སྤངས་གི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་གྱི།
 དེས་མ་འཁྲུལ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་ཡང་གར་
 ཞིག་ །ཡང་སྟེད་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན། རྒྱུན་མཐའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ཚོས་ཅན། སྤངས་བྱར་
 ཐམས་ཅད་ དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་འཁྲུལ་སྤངས་ཡིན་པའི་སྲིབ། འདོད་ན། དེ་སྤོང་བ་ཞིག་
 མི་སྲིད་པར་ཐམས། དེ་རང་གིས་ནི་མི་སྤོང་སྟེ་རང་ལ་བྱ་གྱེད་འགལ་ཞིང་། གཞན་གྱིས་སྤོང་ངོ་
 སྟམ་ན། གཉེན་པོ་གཞན་ནི་མེད་དེ་སྤོང་ལམ་ན་དེ་བས་སྤོང་བས་ཆེ་བའི་གཉེན་པོ་མེད་ཅིང་།
 སངས་རྒྱས་ལ་ནི་ཡོ་ཤེས་མེད་པའི་སྲིབ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མ་འཁྲུབ་སྟེ། ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་
 གཉེན་པོས་མི་སྤངས་ཡང་རྒྱུན་མཐའ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་སྟེ་དེའི་རྒྱ་བྱང་པས་འབྲས་བུ་དེ་རང་
 འགགས་སུ་འགྱུར་བའི་སྲིབ་ཞེ་ན། འོ་ན་བག་ཆགས་དེ་ཡང་ཤེས་པ་གང་ལ་གནས། ཐམས་
 འགྱུར་བ་ལྟར་ན་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ནི་མི་འདོད། སློབ་ལུ་ཤེས་པ་ནི་ལ་སྲིབ་ལྟ་བས་དེ་ཚེ་
 མེད་པས་ཡིད་ཤེས་ནི་གཉེན་པོ་བྱ་མེད་ཡིན་པས་དེ་ལ་བག་ཆགས་དེ་ཡོད་ན་གཉེན་པོར་མི་རུང་
 བའི་སྲིབ། དེར་བག་ཆགས་ཟད་བྱ་བའང་རི་ལྟར་འཐད། ཅི་སྟེ་ཡིད་ཤེས་ཉིད་ལ་ཡོད་དམ་
 སྟམ་ན། འོ་ན་རང་ཉིད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཤེས་པ་སྤྲུལ་ལ་ཡོད་དམ། འོ་ན་ཉེ་རང་ཉིད་ལ་ཡོད། དང་
 པོ་ལྟར་ན། རང་ཉིད་མི་སྤོང་བའམ་སྤོང་བ་ཡང་རྒྱ་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་ཐམས། དེ་ཚེ་བག་ཆགས་ཟད་པ་
 བ་རང་ཉིད་སྐྱེ་བའི་རྒྱུའང་ཟད་པའི་སྲིབ། གཉེས་པ་ལྟར་ན་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་བག་ཆགས་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱ་ཆེན་མོ།

ལས་འབྲུལ་ཤེས་མྱི་མ་སྐྱེ་བ་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་སྟེ། རང་ལ་ཡོད་པའི་བག་
ཆགས་དེ་རང་ལ་ཡོད་པའི་གཉེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་ངོ་སྦྱོམ་ན། འོ་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་
རང་གི་སྐྱོད་གཅིག་གཉིས་པ་ལ་རྒྱུན་ཆད་པར་ཐལ། རང་གིས་རང་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཕྱི་མ་
བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་འགོག་རུས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་གཉེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་འགག་
པ་ན་བག་ཆགས་ཀྱང་འབྲུལ་ཤེས་མྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་མ་ཚང་བས་གཉེན་པོས་མ་སྤངས་ཀྱང་
རང་གིས་འགག་པས་འབྲུལ་པ་རྒྱུན་ཆད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟའི་སྦྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དོར་ཉིང་
དེའི་གོང་གི་སྤང་བྱ་རྣམས་དེ་བས་སྤང་སྤྲོ་བས་གཉེན་པོ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། གསུང་རབ་
ཏུ་སྤང་དཀའ་ཤོས་སུ་བཤད་པའི་རྒྱུན་མཐའ་བག་ཆགས་དེ་གཉེན་པོས་མ་སྤངས་ཀྱང་རང་
འགགས་སུ་སོང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ་ལོ། །ཡང་བག་ཆགས་ཡང་
དག་པར་བཅོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་སྤྲོ་མོ་འདི་
གཉེན་པོས་མ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། བག་ཆགས་དེས་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་མ་ཚང་
བའང་ཁྱེད་ལ་མི་རུང་སྟེ། གཉེན་པོར་ནི་གོགས་མ་བྱས་ཤིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་པས་ཁ་ཕྱིར་
མ་བལྟས་པས་རྒྱུན་མ་ཚང་བ་ཡིན་ན་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱུན་མ་ཚང་
བས་འབྲུལ་ཤེས་མི་བསྐྱེད་པར་མཚུངས་ལ། དགྲ་བཅོམ་ཐ་མའི་རིག་པ་དང་ཡང་མི་འདྲ་སྟེ།
ལྷག་མེད་དུ་བླག་མེད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་ལུང་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
དེས་ན་གཉེན་པོ་ནི་མ་སྤངས་ཤིང་། རྒྱུང་མ་བྱད་པར་རྒྱུན་མཐའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་རྒྱུངས་སྤུང་བ་ནི་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རིགས་པའོ། །

ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་སྐྱེ་དང་གསུང་གཞན་སྤང་འབའ་ཞིག་ཡིན་ན། ཚོགས་
ལམ་པ་ལ་སྤང་བའི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཚོགས་ལམ་པའི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་
ན་ཚོགས་ལམ་པ་དེའི་སེམས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་རི་སྟེད་ཀུན་མཁྱེན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།
ཡང་ཚོགས་ལམ་པ་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དཔེ་གསུང་གི་རྒྱ་སོགས་བསོད་ཚོགས་ཐམས་
ཅད་རྗོགས་པར་ཐལ། ཁྱེད་རང་སོ་སྐྱེ་ཉན་རང་བྱུང་སེམས་སོགས་རང་རང་ལ་སྤང་བ་ལས་
ལྷག་པའི་སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྐྱེ་གསུང་ནི་མེད། རང་རང་ལ་སྤང་

བཅི་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་སྤང་བའི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་བསོད་ཚོགས་མ་
 ཚོགས་ན་དེ་ལྟའི་སངས་རྒྱས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ལུང་དང་རིགས་པས་གཞོད་དེ།
 འཇུག་འགེལ་ལས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་བྱ་ག་རེ་
 རེ་དང་སྤྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་དང་། དཔེ་བྱུང་དང་སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཁོ་
 བས་སྤྱོད་ལ། གཤམ་ཏེ་གསུང་ན་བཅི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་
 པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་སྤྱི་ཚོའི་ཚད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། སྤྱིན་ལས་གཞན་མི་མངའ་
 བར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་ནའང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་མི་
 འགྱུར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་སྤྱིན་པའམ་ཤེས་པའམ་བརྗོད་པར་ལུས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་
 ཅི་དགོས་ཞེས་སོ། །ཡང་ཚོགས་ལམ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་སོགས་སྤང་སྤྱིན་ལམ་གོང་དུ་བགོད་མི་
 དགོས་པར་ཐལ། ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཅི་དབྱིངས་སྐྱིབ་བྲལ་ཐོབ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བས་གོང་དུ་བགོད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ས་
 ལམ་བགོད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་མི་མན་པར་ཐལ། དབྱིངས་སྐྱིབ་བྲལ་ཐོབ་ཀྱང་
 ཡེ་ཤེས་སོགས་ནི་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་ཅིང་། འདིས་གཞན་དོན་ཚོགས་པར་བསྐྱབ་ལུས་ལ།
 སངས་རྒྱས་ནི་གཞན་དོན་དུ་མཉེས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་གདུལ་བུའི་སེམས་མིན་ཏེ་
 སྤོན་གྱི་སྤོན་ལམ་དང་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་དང་གདུལ་བུའི་སྤོན་མེ་ལོང་དག་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་
 ཉེན་འབྲེལ་ལས་དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འབྱུང་བ་ལ་གདུལ་བུ་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་
 སོགས་སུ་ཞེན་པས་གདུལ་བུའི་དོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སུ་བཞག་པ་
 ཅོམ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ཡང་མི་འཐད་དེ། ས་བཅུ་རྒྱུན་མཐར་རིགས་པའི་རྒྱུན་འགགས་པ་ན།
 སྤོན་གྱི་སྤོན་ལམ་དང་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ཆད་ནས་མེད་པས་དེའི་རྒྱ་ལས་ཡེ་ཤེས་དང་སྤྱི་
 གསུང་གི་སྤང་བའི་ཉེན་འབྲེལ་སྤྱི་མི་སྤིད་དེ། དེ་སྤྱོད་སྤོན་སོ་སྤྱོད་དུས་ཀྱི་ལས་ཉོན་གྱི་ལྷགས་
 ལས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་སྤང་བའི་ཉེན་འབྲེལ་ཀྱང་འཆར་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷགས་ཆད་

འཇིག་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

པ་ལས་སྐྱེ་བར་ལྷན་པར་མེད་པའི་སྲིད། ཅི་སྟེ་དེ་ཉིད་མི་མཚུངས་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱི་ལྷགས་
ཆད་ནས་རིང་དུ་ལོན་ཅིང་། འདིར་ཅི་རྒྱུན་མཐར་མ་རིག་པ་འགགས་བཞིན་པའི་ཚོ་རྩི་རྩེ་ལྷ་བུའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་སྟོན་ལམ་དང་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རུས་པ་ཅིག་ཅར་རྒྱས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་དང་
སྐྱེ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་བའི་སྲིད་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་རྒྱུན་མཐའི་འབྲས་བུར་གྱུར་
པའི་རིག་པ་སྐྱེས་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རིག་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་སྟེ། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རུས་
པ་རྒྱས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྲིད། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རུས་པ་རྒྱུན་མཐའ་དང་མཉམ་དུ་
བྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་དགོས་པས་ཉེས་པ་སྲུ་མ་སོན་གནས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུན་མཐའི་རྩེས་ཉིད་དུ་
གདུལ་བྱ་ལ་སྐྱེང་བ་རྣམས་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཚུགས་མོད། དེ་ནས་རིང་པོར་ལོན་རྩེས་ལམ་ལྷགས་ཀྱི་
གདུལ་བྱ་ལ་སྐྱེང་བ་ཀུན་རྒྱུ་མེད་དུ་ཐལ། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ཆད་ནས་རིང་དུ་ལོན་ལ།
རུས་པ་བར་མ་ཆད་དུ་བརྒྱུད་པས་སྐྱེང་བའང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཡང་གང་ཟག་གང་གི་འང་རྒྱུད་
ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་
བསྐྱས་ལ་རྒྱུན་མཐའ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བསྐྱས་པའི་སྲིད། ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་
རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པའི་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། རྫོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་པ་
དང་ཤེས་བྱ་སྐྱེང་བ་ཡིན་པས་འབྲུལ་ཤེས་ལས་མ་འདས་ཤིང་དེ་རྒྱུན་མཐའ་མན་ཆད་སུའི་ཡང་
སེམས་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན་བྲངས་ཅན་པ་དང་རྒྱུད་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ས་སོགས་འབྱུང་བ་
རྣམས་ལ་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་སེམས་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའང་དགག་མི་རུས་པར་ཐལ་ལོ། །
ཡང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེང་ཞེས་པའི་དོན་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དངོས་སུ་སྐྱེང་བ་ཡིན་ན་ཅི་མི་འཐད་དེ། གདུལ་བྱ་
ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་རི་བཞིན་རྟོགས་དཀའ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྫོམ་པ་རི་ལྟར་
སྐྱེང་། ཅི་སྐྱེ་སྐྱེང་བ་སོགས་ལས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེང་བར་བཞག་གི། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་སྐྱེང་བ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེན། སྐྱེད་དང་གསུང་དེ་སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་རུང་ཡང་། རྫོང་ལྟར་ན་སྐྱེ་
དང་གསུང་གི་སྐྱེང་བ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཅན་དུ་གྲུབ་མི་རུས་ཏེ། སྐྱེད་དང་གསུང་དེ་སངས་རྒྱས་མཚན་
ཉིད་པའི་སྐྱེད་དང་གསུང་མིན་པའི་སྲིད། གཞན་དུ་ན་ཅིག་པ་དང་བྲག་སྐྱེང་བ་ལས་ཚོས་སྟོན་པའི་
སྐྱེད་འབྱུང་བར་བཤད་པས་ཚིག་པ་དང་བྲག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཅན་དུ་ཐལ་ལོ། །ཡང་། དག་པ་ས་

གསུམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ནི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་པའི་ལོག་ཤེས་ཅན་དུ་ཐལ། རང་ལ་
སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཞེན་པའི་སྤྱིར། ཡང་
སྤྱི་ཉི་ལུགས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟོ་གསུང་
རབས་ལ་གྲགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱི་རྟོག་གི་སྐྱེ་དང་དེས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་རྣམས་
ནི་གདུལ་བུའི་འབྱུང་སྤང་ཙམ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་པའི་སྐྱེ་དང་གསུང་མིན་ལ།
དེ་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་པས་གསུངས་པའི་ལུང་ནི་སྤྱི་ཉི་ལ་རྩུང་ཟུང་གྱང་མེད་
པས་སོ། །དེས་ན་གསུང་བཤོ་སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་པ་མིན་པས་དེས་གསུངས་པའི་ཚོས་
སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་པའི་གསུང་དུ་བྱས་ནས་ལུང་འདྲེན་ཅིང་དྲང་དེས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དུ་
མ་བྱེད་པ་ནི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །ཅི་སྟེ་གདུལ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་སྤང་བ་ཉིད་ལ་
སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་པའི་སྐྱེ་དང་གསུང་དུ་ཞེན་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པས་དེའི་ངོར་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་ཚོད་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེན། འགའ་ཞིག་ལ་བདུད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་
སུ་སྤང་བ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་ཞེན་པ་དང་། བདུད་དང་མུ་སྟེགས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གཡོ་སྐྱེ་
ཅན་དུ་སྤང་ཞིང་ཞེན་པ་སོགས་ཀྱང་དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་དེས་གཅིག་གིས།
ཡེ་ཤེས་དང་སྐྱེ་གསུང་མེད་པར་རང་ལ་སྤང་ཞིང་ཞེན་པ་ཙམ་གྱིས་དེར་འཛོག་པའི་སྤྱིར། ཉན་
ཐོས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་བ་སྤུལ་ཅན་དང་གཟུང་འཛིན་ཅན་སོགས་སུ་སྤང་བ་དང་། སེམས་
ཙམ་པ་ལ་བདེན་པར་སྤང་བ་སོགས་དང་། འཛོག་རྟེན་པ་ལ་རང་རང་གི་སྤང་བ་དང་འཚོམས་
པར་སྤང་ཞིང་ཞེན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་གོ་ཚོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབུ་མ་པས་དྲང་དེས་
ཀྱི་ལུང་རིགས་ཀྱི་འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་དགག་སྐྱེ་བ་རྩུང་ཟུང་གྱང་མི་རུས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་
མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གདུལ་བུ་ལ་སྤང་ནས་དེའི་བྱུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
ཤེས་བྱ་མཐུན་ཏེ། གདུལ་བུའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཚོས་གསུངས་པ་ནི་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་
ལྟར་མ་བྱུང་ལ། རང་རང་ལ་སྤང་བ་དང་ཞེན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་ནི་ཐམས་ཅད་རུས་པ་
མཚུངས་པས་ཕན་ཚུན་དགག་མི་རུས་པའི་སྤྱིར། གདུལ་བུའི་སྐྱོན་མེ་ལོང་དག་ཅེས་པའི་དག་
བྱེད་དེ་དབྱིངས་སྐྱིབ་བྱལ་ཡིན་ན་ནི་སྐྱོན་ལ་སྐྱོས་མེད་དུ་དག་པར་བྱེད་རུས་པས་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཅིག་ཅར་དག་པའི་སྲིར་འཁོར་བ་དུས་གཅིག་ལ་སློངས་པར་ཐལ་ཡེ་ཤེས་དང་
 སྐྱ་སོགས་རང་གི་འབྲུལ་སྤང་གིས་དག་པར་བྱེད་ནའང་ཐོག་མེད་ནས་དག་པར་ཐལ། རང་གི་
 འབྲུལ་སྤང་ལས་སྤྲུག་པའི་དག་བྱེད་མེད་ལ་འབྲུལ་སྤང་ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་པའི་སྲིར། དེས་ན་
 རྒྱུད་དག་པ་མི་འཐད་པས་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བའང་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་སྐྱ་སངས་
 རྒྱས་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ན་དེའི་གསུང་རབ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ལ། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དག་
 འདུན་མཚན་ཉིད་པ་མིན་པས་འཁོར་བ་ལས་གོ་ལ་མི་སྲིད་པས་སྐྱར་འདེབས་ཁོ་ནའོ། །དེས་ན་
 རྟེན་གྱི་འདི་ནི་མུ་སྟེགས་སློད་པ་པས་སྐྱེས་བུ་པ་རོལ་པོ་ནི། ཉམས་པ་ཟད་པ་མིན་ཏེ་སློབ་ལྟ་
 པའི་སྲིར་དང་། དབང་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྲིར་དང་། དག་སྐྱབ་པའི་སྲིར་དང་། སྐྱེས་བུ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་སྲིར། ཞེས་བཤོད་ནས། ཡང་རྒྱལ་དཔོག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་རིག་ཅིང་རྒྱལ་
 དཔོག་གི་མན་ངག་ལས་ངེད་ཀྱི་ཀྱང་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་སོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་ལྟར། སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་སོགས་སྟོན་ནི། དེ་ལོ་ན་ཉིད་རྟོགས་བྱེད་མིན་ཏེ། འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིར།
 ཞེས་སོགས་བཤོད་ནས་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་པ་དང་འཕགས་པ་སྐྱབ་སོགས་ཀྱི་མཁུན་
 པ་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་འབྲུལ་སྤང་དུ་འདོད་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས་རྟོགས་ལ། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ངེད་ཀྱིས་དབུ་མའི་དོན་རྟོགས་སོ་ཞེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་པས་སློད་པ་པ་
 འགོག་པའི་རིགས་པ་སལ་ཆེར་འདོན་པ་བསྐྱུར་ནས་དགག་རིགས་སོ། །

འདིར་དབུད་པར་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དེ། འོ་ན་སློབ་ཀྱིས་སྐྱགས་ཀྱི་ལུགས་སུ་སངས་
 རྒྱས་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཏན་མེད་འགོག་པ་འདིས། རྟེན་རང་གི་རྒྱུའི་ཐེག་
 པ་མཐར་ཐུག་པའི་དགོངས་པར་བྱས་ནས། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་
 ཡེ་ཤེས་མེད་པར་བརྗོད་པ་དེའང་འགོག་གམ་མི་འགོག། །འགོག་ན་སྐྱགས་རང་གི་ལེགས་
 བཤད་དུ་རྫོམ་པ་དེ་སྤིང་པོར་འགྱུར་བ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱུང་། མི་འགོག་ན་སྐྱགས་ལུགས་སུ་
 སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་རིགས་པ་འདི་དག་གིས་འགོག་མི་རུས་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། དེར་མ་ཟད་སྐྱགས་ལུགས་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་འགོག་པའི་ཚུལ་གསུམ་
 པའི་དཔེ་རྟོགས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལྟེན་རང་གིས་ཚད་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནམ་གཞན་

གྲགས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བརྗོད་པ། ཟེད་རང་ལ་མདོ་
 ལྷགས་སུའང་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྐྱོད་གོས་པར་འགྱུར།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཞན་གྱི་གྲགས་པས་རང་གི་མི་འདོད་པ་འགོག་མི་རུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 མདོ་ལྷགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ་དོན་ལ་མི་གནས་པས། འདིར་ཡེ་ཤེས་ཡོད་
 པར་མི་སྐྱབ་ཅིང་། སྐྱགས་ལྷགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་དོན་ལ་མི་གནས་པས།
 འདིར་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་དེ་དག་གིས་སྐྱགས་ལྷགས་ཀྱི་
 སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འགོག་རུས་པར་གྲུབ་པོ། །འདིར་སྐྱགས་ལྷགས་ཀྱི་སངས་
 རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་འགོག་པའི་དཔེ་རྟགས་རང་གི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་མི་བརྗོད་པས། མདོ་
 ལྷགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་བརྗོད་པེ་རྟགས་ལྟེ་རྟོག་ནའང་མདོ་ལྷགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་དབང་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་མི་འགྱུར་ལ། སྐྱིར་དཔེ་རྟགས་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་ཏུ་ཚུགས། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ན་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་
 པར་ཐལ་བ་འཕེན་པའི་རྟོག་བ་དེའང་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཚོས་ཅན་མི་གཅིག་པས་སྐྱི་སྐྱོན་ཟོལ་ཅན་དུ་འགོལ་བ་ལྟག་ཚོད་དུ་སྐྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
 བའང་རིགས་པ་འདི་དཔེ་རྟགས་གཞན་ལ་གྲགས་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་འདོད་པ་འགོག་མི་རུས་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། ཐལ་བ་པ་དག་དགལ་སྐྱབ་བྱེད་པ་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དེར་གྲུབ་པ་མ་བརྗོད་ཀྱང་།
 གཞན་པ་རོལ་པོ་རང་གིས་ཁས་སྲུང་ནང་འགལ་བརྗོད་པ་དང་དམ་བཅའ་ལ་འཐད་པ་སྟེ། སྐྱབ་
 བྱེད་ཡང་དག་མེད་པར་བསྟན་པས་པ་རོལ་པོ་རང་གི་དམ་བཅའ་ལ་བདེན་ཞེན་སྟོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཁོ་བོ་ཅག་སྐྱོན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གི་ཚོད་པ་མིན་གྱི་བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་ཚོད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་དེས་མི་སྟོག་ན། རང་གི་ཁས་སྲུངས་པའི་རྟགས་དཔེས་ཀྱང་བརྗོད་མི་
 རུས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

ད་དུང་ཁོ་བོས་སྐྱགས་ལྷགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཐ་སྐྱད་དུའང་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་རིགས་པས་
 འགོག་རུས་ཤིང་། རིགས་པ་དེ་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་མི་སྐྱབ་ཅིང་
 སྐྱབ་ཀྱང་མི་རུས་པའི་རྟོག་ཞིབ་མོར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་ལྷགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་

འཇིགས་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

མེད་པ་ལ་རིགས་པ་དེ་དག་བརྗོད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ན་གཞོན་གྱིད་དུ་མི་འཇུག་ཅིང་
སྐྱགས་ལུགས་ལ་གཞོན་གྱིད་དུ་འཇུག་པའི་སྲིར་འདི་ལྟ་སྟེ། མདོ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུན་མཐའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་འཇུག་བཅས་ཀྱི་ཆ་གང་ཡིན་སྲིད་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཅིང་དེ་སྤོང་གྱིད་མེད་ནས་སྲིད་མི་རུས་
པའང་མིན་ཏེ་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་མ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་
རབ་འཇུག་བྲལ་གྱི་ཆ་དེས་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་སློབ་འདོགས་བཅད་དེ་སྲིད་བར་གྱིད་པའི་སྲིར། དེ་
ལྟ་ན་རང་གཅིག་ཡུས་རང་གཅིག་སྤུ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པར་ཡང་མི་འཇུག་ཞིང་རྟགས་མི་འཇུག་པའང་
མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྟོས་ཏེ། རང་གཞན་དུ་བཏགས་ནས་རང་འགོག་
པའི་རྣམ་བཞག་ཐ་སྙད་ལ་རྣམ་པར་འཛོག་ཅིང་བྲགས་པའི་སྲིར། དཔེར་ན་བྱུང་ཤིང་རང་གི་ཆ་
ཤས་སུ་གྱུར་པའི་མེ་ལས་སྟོས་ཏེ། གཞན་དུ་བཏགས་ནས་རང་བྱུང་ཤིང་སྟེག་པའི་རྣམ་བཞག་
ཐ་སྙད་ལ་རྣམ་པར་འཛོག་ཅིང་བྲགས་པའི་སྲིར་དེ་ལྟ་ན་རང་སྐྱགས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུན་མཐའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་སློབས་སྲས་ཁས་སྲིད་པས་དེར་འཕངས་པ་ཡིན་ལ།
ཁོ་བོ་ཅག་སྐྱགས་ཀྱི་ལུགས་འདིར་རྒྱུན་མཐའི་ཉིང་འཛིན་འཇུག་པར་མི་འདོད་དེ། རྒྱ་དུས་ནས་
མ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སློབ་ལམ་གྱི་མ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་སྲིར།
དེས་ན་སློབས་དེ་ལ་མ་འཇུག་པའི་ཚོས་ཤིག་འཇུག་པར་འདོད་པ་ལ་ཉེས་པ་དེ་བསྟན་པར་འདོད་
ནས་རིགས་པ་དེ་དག་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་མདོ་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དེ་གཞན་སྲིད་འབའ་ཞིག་པར་བརྗོད་ནའང་།
དེ་གདུལ་བུའི་སེམས་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། མིག་འཇུག་གི་རྟ་སྲིད་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་སྲིད་
ཡང་དེ་གང་ཟག་དེའི་སེམས་ཡིན་མི་དགོས་པ་དང་མཚུངས་པའི་སྲིར། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་
གང་ཟག་དེའི་སེམས་མིན་པར་སློབ་ཀྱི་སློབ་ལམ་སོགས་ཀྱི་འཕེན་པས་ཡིན་ན། འཕེན་པ་དེ་
ཤུགས་ཆད་པའི་སྲིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་སྲིད་བ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་བམི་སྲིད་པར་ཐལ་
བའང་མི་འཇུག་སྟེ། རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་ཏེ། བདེན་གྲུབ་པའི་འཕེན་ཤུགས་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་
ཀྱང་མི་འདོད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གི་སློབ་ལམ་སོགས་ཀྱི་འཕེན་ཤུགས་ཆད་པ་ལ་ནི་སྐྱབ་གྱིད་མེད་ཅིང་
གཞོན་གྱིད་མཐོང་བའི་སྲིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་འཕེན་ཤུགས་མི་ཆད་པའི་དབྱེད་གསུམ་གྱི་ལུང་ཚད་

མ་མང་དུ་སྤྲང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་གཞན་སྤྲང་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱོགས་
སྤྲས་ཁས་སྤངས་པས་དེར་འཕངས་པ་ཡིན་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་ལུགས་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་
ཡེ་ཤེས་སོགས་གཞན་སྤྲང་ཁོ་ནར་མི་བརྗོད་དེ། སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་ལའང་ཐ་སྙད་དུ་སྐྱེ་དང་
ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་སྐྱོགས་སྤྲས་སངས་རྒྱས་རང་ལ་མངའ་བའི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཀྱང་གཞན་སྤྲང་
འབའ་ཞིག་པར་འདོད་པ་ལ་ཉེས་པ་དེ་བསྟན་པར་བཞེད་ནས་སྤྲས་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་དག་བརྗོད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྲགས་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་
རིགས་པ་མང་དུ་བརྗོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོགས་ཏུ་འདུས་ཤིང་།
རིགས་པ་གཞན་ནི་དེ་དག་ལས་འཕྲོས་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པས་རིགས་པ་དེ་དག་གཞན་སྐྱོགས་པ་
གང་སྤྲགས་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པའི་སྐྱོགས་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་འཇུག་
ཀྱང་ཁོ་བོ་ཅག་མདོ་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་སྤྲོ་བའི་སྐྱོགས་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་
མི་འཇུག་པས། ཚུལ་འདི་སློབ་གྲོས་སྤྲོས་འབྱེད་པ་ལ་ཆེས་མཁས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནི་སྤྲགས་ཀྱི་ལུགས་འདིར་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་དུ་ཐོབ་བྱུང་མི་འདོད་
པ་ལ། སྤྲགས་ལུགས་རང་གི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོག་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བ་སྟོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་
གཞི་དུས་ཀྱི་འཆི་བ་ཚོས་སྤྱ། བར་དོ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་སྤྱ། སྤྱེ་བ་སྤྱུལ་སྤྱུ་གསུམ་འོད་
གསལ་གྱིས་ལེགས་པར་སྤྲངས་པ་ལས། ཚོ་གཅིག་ལ་སོགས་པར་སྤྱུ་གསུམ་དང་དེ་སྟེན་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་རྗེ་འཆང་མི་ཐོབ་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་མི་
སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དག་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སེམས་བཅས་སྤྲང་བ་ལས་སྤྱུལ་པ་དང་
ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པ་དང་ཚོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱུ་མཚན་ཉིད་པ་མི་ཐོབ་པར་ཐལ། ཡང་གཞི་
དུས་ཀྱི་རྒྱུད་ཨ་ཟུང་དང་། སེམས་རྒྱ་དགཉིས་ལམ་དུས་ཀྱི་སྤྱུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་བར་
སྤྲངས་པས་སྤྱུ་ལུས་བདག་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱུ་དང་། འོད་གསལ་མཛོད་པར་བྱང་ཚུབ་
པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱུ་མི་ཐོབ་པར་ཐལ། ཡང་གཞི་དུས་ཀྱི་སྤྱུ་མཚན་ཐོབ་པ་འོད་གསལ་བ་བཞི་
ལས་སྤྱུ་བཞི་མཚན་ཉིད་པ་མི་ཐོབ་པར་ཐལ། ཡང་གཞི་དུས་ཀྱི་གནས་སྤྱུ་བས་བཞི་དག་པ་ལས་

འཕྲི་གྲུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྗེ་ཀ་ཚེ་མོ།

འབྲས་དུས་ཀྱི་སྐྱུ་བཞིར་འཆར་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཡང་གཞི་དུས་ཀྱི་དཀར་དམར་ལུན་གསུམ་
དག་པ་ལས་རང་གིར་སྐྱུ་གསུམ་མི་ཐོབ་པར་ཐལ། ཡང་སྲི་ནང་གི་ཟླ་ཉི་ཟླ་གཅན་གསུམ་སྐྱུང་
བ་ལས་གཞན་མཚོག་སྤྲུག་རྒྱ་ཚེབ་པོའི་སྐྱུ་གསུང་སྤྲུགས་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་བཅས་པའང་རང་
གིར་མི་ཐོབ་པར་ཐལ། གཞན་ཡང་རྩོམ་ཆེན་ཆར་ཡང་ཚུལ་གཅིག་ལུན་ནས་དུག་གི་བར་སྐྱུང་
བས་སྐྱུ་དུག་ཡེ་ཤེས་དུག་ལ་སོགས་པའང་རང་གིར་མི་ཐོབ་པར་ཐལ། ཡང་སྐྱུ་དུས་ཀྱིས་བདེ་
སྟོང་གི་རིགས་གཉིས་ལམ་བདེ་སྟོང་རྩོམ་ཆེན་དག་པར་བྱས་པས་བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་མེད་ཐབས་ཀྱི་
སྐྱུ་དང་སྟོང་ཚེབ་རྣམ་བཅས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱུ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ཡན་ལག་དུ་མས་ཁྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་
ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུ་ཡང་མི་ཐོབ་པར་ཐལ།

གཞན་ཡང་གཞི་དུས་ཀྱི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཆེན་ཉི་མ་སྐྱུང་བ་ཚེབ་པོའི་ཐོབ་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གཞན་སྐྱུང་
ཅོམ་ལས་ཐ་སྐྱད་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དུས་འཁོར་རྩ་བར། སློག་
ལ་སོགས་རྒྱུང་མ་དག་པ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རིགས་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་ཁྱིམ་དུ་ཡང་དག་
བཤམ། །དེ་རྣམས་ལ་ནི་གཟའ་རྣམས་འབྱུང་། །རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་ལོ་ནི། ཡན་ལག་
བཅུ་གཉིས་སྲིད་པར་བཤམ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགགས་པ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པ་
རྩོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག། ཡང་གཞི་དུས་ཀྱི་དགའ་བ་
བཅུ་དུག་གི་རྒྱུང་སེམས་ཐིག་བདེ་སྐྱུང་བས་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་དུག་རིག་པའི་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་
ཟླ་བ་བྲི་མེད་འོད་མི་ཐོབ་པར་ཐལ། །རྟགས་སྐྱུ་མ་འདོད་ན། །དབང་མདོར་བསྟན་ལས།
རྩོགས་པར་མི་གཡོ་བ་དེ་ནི། །ས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་རྩོགས་ཉིད། །ཉི་མི་བརྒྱད་གཉིས་བརྒྱ་
ཡི་དབྱགས། །འགྱུར་མེད་སྐྱད་ཅིག་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས། །སློགས་གཉིས་ཡང་དག་གཞོན་པ་
ནི། །ས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་རྩོགས། །བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་པ། །རྣམ་པ་བཅུ་
དུག་འགྱུར་བ་མེད། །རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །རྩོགས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་
མཚོག། །ཆ་ཤས་རྣམས་ཀྱི་རྩོགས་པའི་སེམས། །རྣམ་པ་བཅུ་དུག་མི་འགྱུར་བ། །དོན་
གཅིག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚོས། །དམ་པའི་དོན་དེ་འཇིགས་པ་མེད། །རྩོགས་པའི་གནས་

སྐབས་སོན་པའི་སེམས། །ཀུན་ནས་རབ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་པའོ། །ཆགས་བྲལ་དང་པོ་ཆགས་པ་
 ཚེ། །རྩོམ་ལུས་མེད་མི་འགྱུར་ཆེ། །ཡོངས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་པའི་ཚོམས་གཉིས་ཀྱི། །བཀའ་ཆགས་
 རྣམས་ཀྱིས་མ་འཇུག་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཚུ་བོ་ཚུ་ལུགས་པ། །དེ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུར་མཚུངས་
 པ། །དེ་བཞིན་དངོས་པོའི་ཚོམས་འདི་དེ། །འགྱུར་བ་མེད་པར་འགྱུར་མེད་མཚུངས། །ཇི་
 ལྟར་ཁམས་ཀྱི་ཚོམས་པ་འདི། །ཚོས་པ་ལས་ཅི་རོ་ཉིད་འགྱུར། །ས་པོ་ན་རང་བཞིན་ས་པོ་
 ཀྱི། །འབྲས་བུའི་དུས་སུ་རྒྱུ་སྤངས། །དེ་ལྟར་དངོས་པོའི་ཚོམས་པ་ཡང་། །མཚོག་རྒྱ་
 མི་འགྱུར་བོས་པ་ཡིས། །མཚོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བཞིན་འགྱུར། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 འཛིན། །ཞེས་འབྲུང་བས་ལེགས་པར་དགོངས་ཤིག། །དེས་ན་ལུགས་འདི་ལ་མི་འབྲན་པའི་
 རིགས་པ་འབྲམས་ཤྲས་སུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་སྤོས་པས་ཚོག་གོ། །

དེ་ནི་སྤྲུལ་གྱི་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོད་
 དེ། །ཐོག་མེད་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་སེམས་རྣམ་དག་གི་ལྷན་པར་དུ་བྱས་པའི་འབྲས་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་
 ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་ཅིང་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དེའི་སྤྲུལ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་
 དེའང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་ལྡན་སྤྱི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་
 སྤོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། །ཀྱེའི་རྩོམ་ལས། །སེམས་ཉིད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །
 །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་བསྐྱེད་དུ་མེད། །ཅེས་དང་། །རྩོམ་ཅེ་མོ་ལས། །དག་པ་དེ་བཞིན་
 །གཤེགས་སྤྱིང་པོ། །སེམས་དཔའ་སྤྱིང་པོ་ཞེས་པར་བཤད། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྤྱིང་
 པོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་དང་མཚུངས། །ཞེས་དང་། །དགོངས་པ་ལུང་སྤོན་ལས།
 །དེ་ལྟར་སེམས་ཅི་ཡོངས་དག་ན། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་འབྲས་རབ་སྤྱིར། །ཞེས་དང་།
 །འཛིག་རྟེན་པ་ནི་ཆགས་པས་བསྐྱེད། །ཆགས་པ་བཟད་པས་སངས་རྒྱས་འགྲོ། །རྩོམ་ཆགས་པ་
 །ཡོངས་ཤེས་པས། །སེམས་ཅི་རྩོམ་སེམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ལྷན་
 པར་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པར་སྤྱིར་ཤེས་པ་ཡིན་ན་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པས་ལྷན་པ་དང་། །དེ་ལྷན་ན་དེའི་ཤེས་བྱ་ཀུན་རྩོབ་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་རིག་པ་ཁོ་ནའི་
 །སྤྱང་བ་ཡིན་པས་ལྷན་པ་དང་། །དེ་ལྟའི་དབང་ལས་སངས་རྒྱས་ལའང་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་དང་།

དེ་མེད་ན་སེམས་ཅན་ལ་སློབ་བྱུང་གི་མའི་དོ་སོ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་སམ་ཤེས་པ་གཏན་མི་སྲིད་
 འོ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ཐེག་པའི་སློབ་པ་གཅིག་ལ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་དགོངས་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་ཡིན་
 བའང་། ཟབ་མོ་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་ལུགས་ལས་སྤྱིར་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་འདིར་ནི་སེམས་ཅན་
 གྱི་རྒྱུད་ལ་སློབ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་གསུང་ན་དེ་སྤྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་སངས་རྒྱས་པ་ནའང་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་སློབ་པའི་
 སྐབས་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར། དཔལ་མཚོག་དང་པོ་དང་དོན་རྗེ་གྱུར་སོགས་ལས། གདོད་ནས་གྲོལ་
 བ་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཞེས་དང་། གསང་བ་ཚོར་བྱ་ཐིག་ལའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ཉིད་ཀུན་གྱི་ངོ་
 བོ་ཡིས། །དུས་ཀུན་ཏུ་ནི་ཡང་དག་གནས། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། རྗོན་རྗེ་
 སེམས་དཔའ་བདེ་བའི་མཚོག་ ཅིས་བྱ་བ་དང་། དཔལ་མཚོག་དང་པོ་ལས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་པོ་ཅན་ཚོ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ངོ་། །
 གནད་འདི་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡི་རྒྱ་རྒྱ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར། སྤྲུགས་ལུགས་
 གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པ་འགོག་པར་མཛོད་དེ། རི་སྐད་དུ། གང་ཚོ་འདི་
 ཡང་མི་མཐེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་ནི་རི་ལྟར་མཛོད། །རིག་པ་མིན་པས་ཀུན་མཐེན་མིན། །
 སེམས་ཅན་སྤྲུག་ལ་སྤྲུགས་རྗེ་མེད། །ཡིད་བཞིན་ཚོར་བུ་མཚོག་བཞིན་དུ། སློབ་ལམ་དབང་
 གིས་སེམས་ཅན་དོན། མཛོད་ཅེས་པ་ནི་རིགས་མ་ཡིན། །འདི་ན་ཡོད་པ་སྤྱང་བར་འགྱུར། །
 སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་ལེགས་སྐྱབ་སྤྱིར། །གང་ཚོ་ངེས་པ་ཉིད་འགྱུར་བས། །ཡེ་ཤེས་ཡིད་
 བཞིན་ཚོར་བུར་བཞད། །བེམས་པོའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ། །གང་དུ་མ་མཐོང་མ་བྱས་
 ཀྱང་། །རང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བཏགས་པ། །བདག་ནི་ཀུན་མཐེན་འགྲོ་བའི་བདག་ །འགྱུར་
 ཞེས་པ་དེ་ཅི་སྤྱིར་བྱ། །ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་པས། །ལེགས་པར་རྫོགས་ཀུན་
 བསགས་ན་ནི། སློབ་ཚེན་སློབས་དང་བཅོམ་འགྲུས་གྱིས། སློམ་དང་བསམ་པ་ལ་སོགས་
 པས། །དམ་ཚོས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་ལ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་གྱི་དགོས་མེད་དེ། སྤྱར་
 ཡོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཞིག་ །སྤྱར་མེད་པ་ནི་ཐོབ་པ་མེད། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་འདི་འདྲ་ན། །

དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དོ། །ཞེས་ལེགས་པར་བཀའ་ནས་ཀུན་མཁུམ་ཡོད་པའི་འཐད་
 པའང་དེར། འཆི་བ་ལ་སོགས་འཇིགས་ལས་གྲོལ། །དུམ་ལ་སོགས་གཞོན་པ་རྣམས་ལས་
 ཐར། །སྤྱག་མི་སྤྱག་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེལ་སོགས། །བྲལ་བ་བཅའ་ས་པོའི་བདག་ཉིད་གང་། །
 ཚོས་ཀུན་ངོ་བོ་ཉིད་མཁུམ་པ། །ཀུན་མཁུམ་ཞེས་ནི་དེས་པར་བཤད། །རང་བཞིན་མཁུམ་པས་
 ཀུན་མཁུམ་ཞེས། །ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་བཤད་ཅེས། །ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་མཁུམ་
 པ་ན། །དེ་ལ་ཀུན་མཁུམ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་སོགས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རོ། །ཚུལ་འདི་མི་གསལ་བར་ཞར་ལ་དགོངས་ཏེ་བཤད་ནས་ཟབ་མོ་སྤྱགས་ཀྱི་ལྷགས་འདིར་
 གཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་ནི། རྒྱུའི་ཐེག་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་དུ་མར་ཡང་བྱུང་སྟེ། འཕགས་
 པ་ལང་གཤེགས་ལས། སེམས་ནི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣོད་
 པོ་དགོ། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་
 དག་རྗེས་སུ་མ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་
 དང་། ཚོས་དབྱིངས་བསྟོད་པར། ཇི་ལྟར་འོ་མ་དང་འབྲེས་ཆུ། །སྟོང་གཅིག་ན་ནི་གནས་པ་
 ལས། །ངང་པས་འོ་མ་འབྱུང་བྱེད་ཅིང་། །ཆུ་ནི་མ་ཡིན་དེ་བཞིན་གནས། །དེ་བཞིན་ཉོན་
 མོངས་ཀྱིས་གཡོགས་ནས། །ཡེ་ཤེས་འདུས་འདིར་གཅིག་གནས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་
 ཡེ་ཤེས་ལེན། །མི་ཤེས་པ་ནི་འདོར་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། འདིར་ནི་མྱ་ངན་འདས་པར་
 བྱུར། །དྲི་མ་མེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་ཚོས་སྐྱེལ། །ཡེ་
 ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གནས་བྱུར་ནས། །སྤྲོ་ཚོགས་ལོར་བུ་ཇི་བཞིན་དུ། །དེ་ལས་སེམས་ཅན་དོན་རབ་
 མཛོད། །ཅེས་དང་། སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་བསྟོད་པར། གང་གིས་སེམས་བྱུང་བུ་བཅི། །སེམས་
 ཉིད་ཀྱིས་ནི་གསལ་མཛོད་དེ། །སེམས་ཀྱི་རྣོངས་པ་སེལ་བ་ཡི། །རང་སེམས་དེ་ལ་སྤྱག་
 འཚལ་ལོ། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་། །བདེ་ལེགས་སེམས་ལས་སངས་རྒྱས་
 འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་འབྱུང་ཞིང་། །བྱུང་པར་སྤྱགས་ཀྱི་ཐེག་པར་སངས་
 རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེའང་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་གསལ་
 བའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་། །ཐབས་དེ་དང་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

བཅས་རྣམ་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་ཤེས་རབ་མའི་ཆ་རོ་མཉམ་པ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་པའི་ཡེ་ཤེས་
དེ་ལ་སྒྲགས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་པར་བཅས་ཀྱང་རྣམ་མེད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་མ་
སྟེ་དེ་ཡིས་འབྱུང། །སྐྱེ་འཇིག་སྤངས་པའི་འགྲུང་མེད་བདེ་བ་དང་ལྡན་བཞད་པ་ལ་སོགས་བདེ་
བསྐྱངས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་མཛོད་སྐྱུ་གསུམ་དག་དང་ལྡན་ཞིང་དུས་གསུམ་
ཡང་དག་རིག། །ཀུན་མཁྱེན་མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་གཉིས་མེད་དེ་ཉིད་ལ་
ཐུག་འཚེལ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

དེས་ན་གོང་ཚོམས་ལྟ་བུར་ཐལ་གྱུར་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་
པའི་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་བཤད་ནས་དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྒྲགས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་
དང་སྐྱོ་བསྐྱེད་ཏེ་འཆད་པ་ན་ཤིན་ཏུ་བཤད་དཀའ་བས་བཛོད་མ་སྐྱོབས་པར། ཇི་སྐད་དུ། ཟུང་
དུ་འབྲེལ་པའི་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་མདོའི་སྐྱོགས་ཀྱི་བཀའ་དང་བསྐྱེད་བཅོམ་
གང་ལ་རྒྱ་ཆེར་མི་གསལ་ཡང་། རྒྱ་ཆེན་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པར་འབྱུང་བའི་གནད་ཤིན་ཏུ་གསལ་
བར་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་འདུས་པའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གསལ་བར་བཤད་པས་རྣམ་དཔྱོད་
དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིག། །ཅེས་གདམས་པ་དེ་ཉིད་གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་
ཐེག་པའི་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆེས་གསང་བར་བྱ་རྒྱུའི་གསང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་བཛོད་པ་ལ་ཆེས་
སྐྱུ་ཅིང་ཡང་བའི་གནས་ཡིན་ཀྱང་། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་གྲུབ་ཐོབ་
དང་། ཡུམ་མཚོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐའ་འགྲོའི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་བསྐྱངས་ཏེ་བཤད་པ་ཉིད་
ལྱི་ནད་གི་ཚོས་སྐྱོང་བའི་སྤྱང་མ་དག་བཟོད་པ་དམ་པར་བཞེས་ལ་འདི་ལྟར་བཤད་པ་དེས་ཀྱང་།
རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མཉམ་པའི་ཞབས་ལ་སོགས་དཔལ་ལྡན་དུ་གསལ་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཚོད་པ་དང་བུལ་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལེགས་པར་མཁྱེན་པར་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །

འོ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་འདི་ཐམས་
ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་ཅེ་ན། དེ་ནི་མདོ་སྒྲགས་ཆེན་པོ་དག་གི་དགོངས་པ་
གྱུང་བསྐྱིགས་ནས་ཚོམས་གོང་མ་རྣམས་སུ་ཉི་ཚེ་བར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བུམ་ཡིན་པར་འདིར་
ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་ཇི་བཞིན་པ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བཛོད་ན། སྤྱིས་པ་དག་ཀུན་རྫོབ་པའི་

ཚོས་འདི་ལ་བདེན་སྒྲོམ་གྱི་ཞེན་སྦྲང་དང་བཅས་པར་འཛིན་ཅིང་། འཕགས་པ་དག་བདེན་སྒྲོམ་
 སོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་གཉིས་སུ་སྦྲང་བ་སོགས་ཀྱི་འཁྲུལ་སྦྲང་ནི་ཡོད་ལ་གང་གིས་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཀུན་སྦྲངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་ངོ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་ལ་བྱིས་འཕགས་དག་གིས་ཇི་ལྟར་
 བཏགས་སྦྲང་གི་འཁྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་དེའི་ཚོས་ཉིད་སྦྱེ་
 བ་མེད་པའང་ཁོང་དུ་རྒྱུབ་པར་མཛད་དེ། འཇུག་འབྲེལ་ལས། རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུས་རབ་རིབ་
 ཅན་གྱི་རང་གི་ལག་ན་ཐོགས་པའི་བསེ་རུ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་ཀྱི་ནང་ན་སྐྱེ་ཤང་ལ་སོགས་པའི་
 ཚོགས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བཞིན་པར་མཐོང་བས་དེ་བསལ་བར་འདོད་ནས་སྦྱོད་དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་
 དུ་བསྐྱེ་སྒྲོག་བྱེད་པའི་ཚོགས་ཐོབ་པར་རིགས་ཏེ། འདི་ཅི་བྱེད་པ་ཞིག་སྟམ་ནས། རབ་རིབ་
 མེད་པས་དེའི་གན་དུ་སྦྱིན་ནས་སྐྱེ་ཤང་གྱི་ཡུལ་དེར་མིག་གཏད་ཀྱང་སྐྱེ་ཤང་གྱི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་
 དམིགས་ཤིང་། སྐྱེ་ཤང་དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་ཤང་དང་སྐྱེ་
 ཤང་མ་ཡིན་པ་དང་མཐོན་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲུང་པར་དག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 རོ། །ཡང་གང་གི་ཚེ་རབ་རིབ་ཅན་རབ་རིབ་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་ཤང་མཐོང་ངོ་ཞེས་རང་གི་བསམ་པ་
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བར་འདོད་པས་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དམིགས་
 པའི་ངོར་བྱས་ནས་འདི་ན་སྐྱེ་ཤང་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་དགག་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚོགས་སྦྱོང་
 གྱི། སྐྱེ་བའོ་འདིས་དེ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པོ། །སྐྱེ་ཤང་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 བྱི་གང་ཞིག་རབ་རིབ་མེད་པས་མཐོང་བ་དེ་ཡིན་གྱི། གཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བ་དག་གི་སྤུང་པོ་དང་ཁམས་
 དང་སྦྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་
 པའོ། །སྤུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སངས་རྒྱས་བཙུན་
 ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས། རབ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྐྱེ་ཤང་མ་མཐོང་བའི་ཚུལ་དུ་རང་བཞིན་
 གང་དུ་གཟིགས་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཅི་སྲིད་
 ཅག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཟིགས་པའི་ལུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

དོན་དམ་བདེན་པ་ལས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མི་གཟིགས་པའི་ལུང་འདྲན་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཐལ་འགྲུར་
རང་རྒྱ་བ་དག་གི་སྐབས་སུ་ལུང་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱང་། འདིར་མདོ་སྐགས་གུང་བསྐྱིགས་ཏེ་
འཆད་པ་ན་ལུང་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཟིགས་པའི་ལུང་དུ་འགྲུར་བ་མཐོང་
ཞིང་། དེར་མ་ཟད་འཕགས་པ་དག་གི་གསུང་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་
རྣམ་པ་དུ་མར་བཤད་དུ་ཡོད་ལ། འདིར་སུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་འབྲུལ་པའི་སྒོ་
འདོགས་བཅད་སྟོབས་ཀྱིས་མ་འབྲུལ་པའི་ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། དེའི་ཚོས་ཅན་
གཉིས་ཀ་གཟིགས་ཤིང་མཐུན་པར་གྲུབ་སྟེ། ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུག་ཏུ། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་
བྱའི་རང་བཞིན་ནི་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེ་སྤྱིར་རི་ལྟར་དེ་དག་གིས་གཟིགས་ཤེ་ན།
བདེན་མེད་ཀྱི་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་གིས་གཟིགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཞེས་འབྲུང་
ངོ་། །དེ་ཡང་ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་ལའང་གཞན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲོ་སྒྲུར་དུ་འགྲོ་
བའི་ཆ་གང་ཡིན་པ་ལ་ཚད་མ་གཏན་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་ནའང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་
ཀུན་རྫོབ་པའི་གཞིར་གཞན་གྱིས་འདི་ལྟར་ལོག་པར་བཏགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའང་སྐྱིབ་མེད་དུ་མཐུན་
ཏེ། བཞི་འབྲེལ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཟིགས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ། །
འདི་ལྟར་དེས་ནི་ཡོད་པ་ཡོད་པར་མཐུན་ཏེ་གང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའོ། །ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཏེ་གཞན་གྱི་ཀུན་བཏགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་
པའོ། །ཞེས་དང་། ཚིགས་གསལ་ལས། དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་
མཐུས། དམིགས་པ་ནི་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་ཉིད་གང་གིས་འཕགས་པ་མ་རིག་
པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྲུར་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་
བཞག་གོ་ཞེས་དང་། བཞི་འབྲེལ་ལས། མི་རྟག་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཉེ་བར་སྟོན་པས་ན་དངོས་
པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རི་ལྟར་བཞིན་དུ་གཤེགས་ཤིང་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཞེས་བྱའི་ཞེས་འབྲུང་ངོ། །

མདོར་ན་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱི་བསགས་སྤྱང་གི་མཐུ་ལས་རང་གི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ཤེས་བྱ་གཞན་གྱི་ལ་སོགས་པ་རང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཞུང་འཛིན་རྒྱུང་ཆད་དུ་མི་གཞན་ཡང་

ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་སྟོན་ན་སྤྱོད་མོང་མིན་པའི་ཤེས་བྱ་དེ་དག་ཤེས་བྱ་སོགས་མ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ་ཡེ་
 ཤེས་དེའི་ངོ་ན་གྱིས་པས་བདེན་པར་བརྟགས་མ་བརྟག་ཅི་ཡིན་ཡང་རུང་མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་
 འབྲུལ་པའི་སྤྲོད་བ་ནི་ཡང་དག་པར་དེ་གྲུབ་ཏུ་འགར་ཡང་མ་གཟིགས་ཤིང་མི་མཐུན་ལ། དེ་ལྟ་
 བའང་དག་པ་རབ་འབྲམས་ཀྱི་སྤྲོད་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དང་དེའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གཉིས་ཀ་
 མི་མཐུན་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་པར་རབ་འབྲམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་ཡེ་
 ཤེས་དེའི་ཤེས་བྱར་སོང་བ་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཡང་དེར་ཚུགས་
 གྲུབ་ཏུ་གྲུབ་པར་གཞལ་མི་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེས་ན་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དེ་སློང་མ་འབྲུལ་
 བའི་དངོས་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པའི་དངོས་པོར་ཡང་མི་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱོ། །སངས་རྒྱས་རང་
 གི་ཤེས་བྱ་སྤྱོད་མོང་མིན་པ་ལས་གཞན་སྐྱེ་འཕགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་སྤྱོད་མོང་བ་དག་མཐུན་ཚུལ་ནི།
 དཔེར་ན་མིག་དག་པས་རང་གི་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་རབ་རིབ་མངོན་སུམ་དུ་མི་སྤྲོད་ཡང་རབ་
 རིབ་ཅན་ལ་སྐྱེ་ཤིང་དང་མཐོན་ཀ་སོགས་སྤྲོད་བ་དང་སྤྲོད་བ་ལྟར་བདེན་པར་འཛིན་པའང་མཐུན་
 ཅིང་གཟིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུན་པ་དེ་རྣམ་རྟོག་ཏུ་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་
 ཐལ་ཏེ། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དེ་དང་དེ་ལ་སྟོན་འདོགས་བཅད་ནས་དངོས་སུ་མངོན་
 སུམ་ཀྱི་མཐུན་པ་དང་གཟིགས་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅི། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་འདོགས་གཅོད་མི་
 རུས་སོ་སྟམ་ན། འོ་ན་མིག་། ཅི་སྐྱེ་འཕགས་གཞན་ཀྱི་འབྲུལ་སྤྲོད་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་
 སུམ་དུ་འབྲུག་མི་རིགས་སྟེ། རབ་རིབ་ཅན་ཀྱི་སྐྱེ་ཤིང་སོགས་ལ་མིག་དག་པས་མིག་ཤེས་མངོན་སུམ་ཡང་དག་མི་
 འབྲུག་པ་ཉིད་དེར་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་སྟམ་ན། དེའི་འབྲུལ་སྤྲོད་དེ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་སྤྲོད་བ་ཡང་དག་པའི་
 མངོན་སུམ་ཡང་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུན་པ་མི་འབྲུག་གྲང་། འབྲུལ་སྤྲོད་ཅན་ཀྱི། ཇི་ལྟར་སྤྲོད་ཆ་དང་མཐུན་
 པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུན་པས་གྲང་དེ་ལྟར་སྟོན་འདོགས་བཅད་ནས་སྐྱེ་འཕགས་དེ་དག་གི་སོང་ཚོད་འབྲུལ་སྤྲོད་དུ་
 སོང་ཡང་རྫོམ་ཚོད་མ་འབྲུལ་བའི་སྤྲོད་བར་རྫོམ་པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དངོས་ཡུལ་དུ་སོང་ནས་མཐུན་པར་
 བརྟེན་པ་ལ་ཅེས་འགལ་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུན་པ་ནི་འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོན་གྲུར་སྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་
 ཡུལ་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་མངོན་གྲུར་དུ་མཐུན་པར་འཛིག་རྟེན་དང་བརྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ནས་
 གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་འདི་གྲགས་པ་མཐུན་པར་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན། ཤེས་རྟོག་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

མེད་ཀྱིས་ཀྱང་སློབ་པོ་རྟོགས་པ་ན་སློ་མིན་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ལ།
དེ་ལྟར་རང་སྤོང་ལ་བཀའ་ནའང་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བས་ཚུར་མཐོང་གི་ཤེས་པ་ལ་དེ་ལྟར་གྱ།
སངས་རྒྱུས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
གནས་མེད་དེ། མདོར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་གཞི་བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་ལ་ལམ་ཚོགས་
གཉིས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་སློམ་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་སྐྱབས་གཉིས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་བརྟེན་པས་ཇི་ལྟར་
དང་ཇི་སྟེད་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱལ་བའི་སྐབས་མེད་པས་བྱུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེས་རང་གཞན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་དེར་སྤང་གི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚད་མ་
མངའ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་གང་ཡང་མེད་པ་འདི་གྲུབ་ཅིང་། བྱང་སེམས་ཁ་ཅིག་མཚོན་མ་
འགོག་པའི་ཆེད་དུ་ཚོས་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་ཚོས་ཅན་མི་གཟིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སློམས་པ་
འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ལ་དགག་དགོས་དེ་འདྲ་ཡང་མེད་པས་ཚོས་ཉིད་ཡན་གར་བ་ཁོ་ན་
ལས་ཚོས་ཅན་གྱི་ཆ་ལ་སངས་རྒྱུས་སྤྱན་དམུས་ལོང་དུ་གྱུར་ཅི་དགོས།

དེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ལ་སྤྲོད་ཀྱི་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་བསལ་བར་བྱ་སྟེ། ཁ་ཅིག་གཟུགས་
སྐྱུ་ནི་སངས་རྒྱུས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེད་དུ། གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་
མཐོང་། གང་དག་ང་ལ་སྤྱར་ཤེས་པ། འཕྲོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དེའི། སྐྱེ་བོ་དེ་དག་ང་
མི་མཐོང་། ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གྱིས་པས་སྐྱེ་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་
གཟུགས་སྐྱར་སྤང་ཞེན་བྱེད་པས་དེ་དག་གི་པའི་ཆེད་དུ་དེ་སྐྱད་གསུངས་སོ། ཞེས་བཞི་འགྲེལ་
དང་ཚིག་གསལ་ལས་གསུངས་སོ། བྱིད་རང་ལ་གཟུགས་སྐྱེ་སངས་རྒྱུས་མ་ཡིན་ན་འགལ་
ཚབས་ཆེར་འགྱུར་ཏེ། ལྷུང་འདི་གཟུགས་སྐྱེས་གསུང་གིས་ཚོས་སྐྱེ་སློ་མེད་དེས་མ་གསུངས་
པའི་སྤྱིར། རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་ནི་ཚོས་སྐྱེ་ལའང་འཛིན་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། མདོར་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཟུག་པ་མེད་པ་ཡི། གྲག་བའི་ཚོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་སུ་ཡིན། འདི་ན་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེད། ཅེས་འབྱུང་ངོ། འོ་ན་ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་མཐུན་ན། དོན་དམ་སློ་ཡིས་སློའ་ཡུལ་མིན་པར་གོང་དུ་ལན་དུ་མར་སྤོང་རང་གིས་ལེགས་
པར་བཤད་པ་དེ་མ་དུན་མམ་ཞེ་ན། ཚོས་དུན་མོང་། དེར་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་

ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡོངས་གཙོ་དང་རྣམ་གཙོ་ཅི་ཡང་རུང་བའི་སློབ་མཁུ་ལེས་བྱ་མ་ཡིན་ཀྱང་
 འདིར་ནི་ཡོ་ཤེས་དེས་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱི་ཤེས་བྱར་བྱས་ནས་མཐུན་ཅིང་
 གཟིགས་སོ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱེད་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད། གཞན་དུ་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡོ་ཤེས་
 འོན་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་མཐུན་ནས་མཉམ་པར་བཞག་འོན་ཀྱང་ཚོས་ཚན།
 སློས་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་ཐལ། དེའི་སློས་མེད་དོན་དམ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐུན་པ་ལ་དེའི་འགལ་བ་སློས་པའི་
 སློབ་འདོགས་གཙོ་དགོས་པ་གང་ཞིག། །དེ་གཙོ་དཔལ་སློས་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་གྲུབ་སྟེ།
 མཐུན་པ་དེས་སློས་པའི་སློབ་འདོགས་བཅད་ཆ་ནས་སློས་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་ཀྱང་བཅད་ནས་སློས་མེད་ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་
 བདེན་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་འོར་སློས་པ་དེ་ཡུལ་དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡོ་ཤེས་ཚོས་ཚན་
 རྒྱུད་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡོ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱིས་སློས་མེད་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་སློས་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེན། འོན་སྐྱེ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚོས་ཚན། རྒྱུད་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡང་དག་མིན་
 པར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་རྟག་ནས་བྱས་པའི་ལྷོག་ལུབ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 རྟགས་འཛིན་སེམས་ཚོས་ཚན། རྒྱུད་རྟགས་འཛིན་སེམས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་འགོ་འཇུག་འཛིན་
 པའི་སེམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལྷོག་ཚུལ་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱང་དེར་ཡུལ་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་འདི་ཤེས་པར་
 བྱ་དགོས་ཏེ། ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་བཞག་གི་སློབ་ཤེས་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སློས་པ་གཙོ་དཔལ་ཆེད་དུ་སློས་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་ཀྱང་། ཕྱིས་དངོས་
 གཞིའི་སྐབས་སུ་སྟོང་པ་དང་རྟོན་འབྱུང་སོགས་ཀྱི་དམིགས་མཚན་དུ་སོང་བའི་སློབ་འདོགས་ཅི་ཡང་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཉམ་བཞག་གི་སློབ་དང་པོར་སློབ་འདོགས་གཙོ་དཔལ་ཆེད་དུ་ཕྱིས་བཅད་ཟིན་སློབ་འདོགས་དང་
 བྲལ་བའི་མཉམ་བཞག་གི་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་རང་ལྷོག་ཀྱང་ཐ་དད་ཅིང་སློབ་རྗེས་རྒྱུན་ལྷོ་
 གཅིག་པར་བརྗོད་ལ། འོན་ཀྱང་སློབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་དེར་ནི་ཚོས་ཉིད་སྟོང་
 པ་ཉིད་ལོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་མ་སོང་བ་དེའི་ཡུལ་ཚན་གྱི་སློབ་འཇུག་གཞན་ཡོ་ཤེས་དངོས་སུ་འགོ་
 དགའོ། །མཚན། ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་དམུས་ལོང་དུ་གྱུར་པའོ་ཞེས་བརྗོད་ནའང་
 རིགས་པར་འགྱུར་རམ། འོན་ཕྱིས་པ་དག་གི་བཏགས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་
 མཐུན་ན། ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་དེ་ཅོམ་དུ་བརྟུན་པས། རྟུན་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློབ་ཐམས་ཅད་

འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད། སངས་རྒྱས་ཀྱང་འཇུག་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་སྣེ་
 བ། ཁོ་ལོ་ཐལ་བ་པ་དང་སྣགས་གཞུང་ཚེ་ལོ་མི་འགལ་བར་བཞད་པ་འདིའི་ཚེ་རྩལ་པ་ཡུལ་དུ་
 བྱེད་པའི་སློབ་འཇུག་པས་ཁྲུབ་པར་འདོད་པ་ནི་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་ཀྱི། དེ་ནི་དངོས་སྣེ་བ་དང་རང་
 རྒྱུད་པ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་ལ། ཁོ་ལོ་ཅག་དེ་ལྟར་མི་སྣེ་བའི་སྲིད། དེ་ཡང་དངོས་སྣེ་བ་གཞུང་
 འཛིན་བདེན་པ་བ་འདོད་པ་རྣམས་གཞུགས་སོགས་སྲིད་ཅོད་བདེན་པ་སྣང་བའི་མིག་ཤེས་སོགས་མ་
 འཇུག་པ་དང་། སློབ་ཀྱི་སོགས་བརྩམས་པ་སྣང་བའི་ཤེས་པ་འཇུག་པར་སྣེ་ལ། སེམས་ཅམ་
 པས་རྣམ་ཤེས་བདེན་པ་སྣང་བའི་ཁོར་ལྷ་མ་འཇུག་ལ། གཞུང་འཛིན་རྩལ་པའི་སྣང་བ་ཁ་སྲིད་
 ལྟ་འཇུག་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་སྣང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་ལུས་པ་རྒྱ་གཅིག་སོགས་སྣང་བ་ནི་
 མ་འཇུག་ལ། སྣང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་མི་ལུས་པ་རྒྱ་གཅིག་སོགས་སྣང་བའི་རྟོག་མེད་དང་སྲིད་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ནི་བསྐྱེད་པས་འཇུག་པར་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་རྩལ་པའི་ཚོས་ཤེས་ལ་
 བདེན་པར་རྣོ་ནས་དེའི་ཡུལ་ཅན་གང་དག་མ་འཇུག་པར་ཞེན་ཅིང་སྣེ་བ་དེ་ལས་འཇུག་པ་ཆེ་བ་
 སུ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད། ཁོ་ལོ་ཅག་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་དག་བདེན་པར་
 བྱེད་པ་འདི་ལ་བདེན་པ་འགྱུར་པ་འགར་ཡང་མེད་ཅིང་རྩལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རྩལ་པ་ལ་བདེན་པ་
 བཅད་ནས་རྩལ་པར་རྟོག་པ་ནི་མ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱི། དེར་བདེན་པར་རྟོགས་ན་ནི་འཇུག་པའི་
 ཤེས་པ་ཉིད་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ལས་འཇུག་ཚབས་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པའི་སྲིད། བསྐྱེད་སྣང་ལ་འཇུག་
 སྣང་གིས་ཁྲུབ་པར་མ་ཐལ་གཅིག་ཏུ་སྣེ་བར་ག་ལ་ལུས།

འོ་ན་སྲིད་ཅག་འཇུག་པ་དང་མ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཞག་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན། འཇུག་རྒྱུན་མ་
 རིག་པའི་དབང་གིས་སྣང་མི་སྣང་ལ་བྱེད་ལ། དེའི་ཚེ་འཇུག་རྒྱུན་གྱིས་སྣང་བ་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྣེ་དང་གསུང་ཐུགས་སྣང་ནའང་འཇུག་པར་འགྱུར་ལ། འཇུག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
 མི་སྣང་ན་ནི་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོར་མ་དག་པའི་སྣོད་བཅུད་སྣང་ཞིང་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 པ་དེའང་འཇུག་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེས་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་འཇུག་རྒྱུན་མ་རིག་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དང་ཚོས་ཅན་གང་མ་ཁྲུན་
 ཀྱང་མ་ཁྲུན་པ་མ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ། །དེས་བ་རྩལ་པ་རྩལ་པར་རྟོགས་

པའི་སློབ་མི་བསྐྱེད་དང་། རྩུབ་པ་བདེན་པར་སྤྲོད་འདོགས་ཏེ་མ་ཤེས་པ་ལས་སྤྲིས་རྩུབ་པའི་
དོན་ཅན་རྩུབ་པར་ཤེས་པ་འཇམ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས། དཔལ་ལྷན་སྤྲོགས་སྤྲོད་གྲགས་པ་
བཞེད་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་བསྐྱེད་
ཅན་ཤེས་པ། དོན་བྱེད་ལུས་པར་གནས་པ་ནི། །མི་བསྐྱེད་ཞེས་དང་། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་
བྱེད་ཀྱང་། །ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར།

ཡང་དངོས་འཛིན་གྱི་སྤྱིང་སྲོན་གྱི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བལ་བྱུག་རྩ་ཚོམ་པོས་ཐེབས་པ་
ཁ་ཅིག །ཡུལ་བདེན་པ་ཞིག་རྟོགས་པའི་སློབ་ཁོན་མ་འབྲུལ་བར་ཅིས་ཀྱང་འཛོག་ཅིང་། དེ་
ལས་གཞན་པའི་སློབ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པར་སྤྲོད་ཏེ། ཡུལ་རྩུབ་ན་ཡུལ་ཅན་ཀྱང་རྩུབ་ཏེ་རྟོགས་པ་
ཕན་ཚུན་བརྟེན་པས་དོན་ལ་མི་གནས་བཞིན་རྟོག་པའི་འབྲུལ་པ་འབྲུབ་མོར་འཁོར་བའི་སྤྱིར་ཞེས་
ཞེན་པ་སྤྲོད་དཀའ་བར་སློབ་ལ་འཐད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། སྤྱོད་ཀྱི་རྟོགས་ལྷན་དེ་དག་གི་
འགར་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། སྤྱོད་ཅག་ཚུལ་དེ་ལ་སྐྱེག་པ་ཆེས་སྐྱེན་འདྲིད་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
བརྟེན་ན། འོན་སྤྲོད་བརྩུབ་པ་དེ་ཐ་སྟོན་དུ་བརྩུབ་པར་བདེན་པ་དེ་དེ་དང་དེར་རྟོགས་པས་སློབ་
མ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་བརྟེན་པས་སྤྱོད་ཚིམ་པར་འབྱུང་མོད། དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་ན། ཡང་སྤྱོད་
ཅག །རྩུབ་པ་རྩུབ་པར་བདེན་ན་རྩུབ་པ་བདེན་གྲུབ་པར་འབྱུང་འོ་ཞེས་ལོག་རྟོག་དན་པ་སྐྱེ་མིད་
པས། །ཁོ་བོ་ཅག་སྤྲོད་བལ་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ཚད་དུ་སྤྲོད་བརྩུབ་ཞིང་རྩུབ་པ་དེ་རྩུབ་
པར་བདེན་ཞེས་དེའི་དོར། ཐ་སྟོན་བྱེད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་རྩུབ་པར་བདེན་པ་དེའི་རྩུབ་པར་བདེན་པའི་
རང་བཞིན་སེམས་པ་ན་ཁོ་བོ་ཅག་འགའ་ཞིག་བདེན་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རྩུབ་པར་ཡང་
རིགས་པ་ལས་འགའ་ཡང་བདེན་པ་མེད་པས་སྤྲོད་བརྩུབ་པར་གྲུབ་པའང་ཡོངས་གཙོ་དུ་སྐྱེ་བ་
པར་མི་བྱེད་དོ། །འིང་ཐུང་ཡང་ལྟོས་ནས་འཛོག་པ་ཅིམ་ལས་འཛོག་པར་བྱར་མེད་པ་བཞིན་
ལོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་སེམས་པ་ན་སྟོང་པ་ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་སྤྲོད་ལ་རྩུབ་པར་མ་གྲུབ་
པའི་སྤྲོགས་སམ་མཐར་གར་ཡང་ལྷུང་བར་མི་འབྱུང་ཏེ། མདོ་ལས། བདེན་དང་བརྩུབ་པ་
འདི་འང་མཐར་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས། མཐོང་དང་ཐོས་སོགས་ཐུབ་པ་
ཡིས། །བདེན་དང་བརྩུབ་པ་མིན་ཞེས་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཚིག་གསལ་ལས། །ཀུན་

རྫོག་གྱི་བདེན་པ་ལ་སྟོན་ནས་འདིར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རླུང་པའི་དོན་ཅན་དུ་བསྟན་གྱི། འགའ་ཞིག་བརླུན་པའམ་བདེན་པར་འགྱུར་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་སྲིད། འོ་ན་སྤྱང་བ་རླུན་པ་རླུན་པར་མ་གྲུབ་ན་སྤྱང་བ་རླུན་རླུན་པར་བདེན་པ་ཞེས་འབྲུང་དོ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ཆེས་ཆེས་འབྲུང་དོ། །ཅི་སྲིད་ཅག་འབྲུང་མི་རུས་ཏེ། སྤྱང་བ་རླུན་པ་བརླུན་པར་བདེན་པ་མ་སྦྱས་སམ་ཞེ་ན། སྦྱས་མོད། མི་སྟོ་སྟེ། དེ་སྦྱར་སྦྱར་བའི་སྲིད་ཅག་སྤྱང་བ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ལྟ་འབྲུག་དོར། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དེ་དག་ལ་པའི་ཆེད་དུ་དེ་སྐད་མི་སྦྱར་གམ་མེད་ཀྱང་བས་བརྗོད་པར་བས་ཀྱང་། དེའི་ཚེ་ཞེན་དོན་ལ་སྤྱང་བ་རླུན་པ་རླུན་པར་བདེན་པར་ཡོངས་གཙོ་དུ་ཁོ་བོས་མ་སྦྱབས་ཤིང་དེར་མི་འདོད་པས་སྤྱང་བ་རླུན་པ་རླུན་པར་བདེན་པ་ཆེས་འབྲུད་རུས་པའི་སྲིད། ཚུལ་འདི་སྲིད་ཅག་ལ་བརྟེན་བས་གདམས་ཀྱང་སྤྱིང་ལ་བརྒྱལ་ཏེ་འགྲོ་ཡང་བདེར་གཤེགས་སྦྱས་བཅས་གྱི་དགོངས་པ་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཡོད་པའི་ལྷན་གྲངས་མེད་པ་སྟེ་མེད་པའང་ཡོད་པའི་ལྷན་གྲངས་སོ། །དེ་བས་མེད་པར་མི་རྟོག་སྟེ། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འང་མི་རྟོག་གོ། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །སྟོགས་ནི་གང་ལའང་ཡོད་མིན་པས། །དེ་ལས་ཡུན་ནི་རིང་པོ་ནས། །ལྷན་གྱི་བརྗོད་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བདེན་དང་རླུང་དང་བདེན་རླུན་ཅེས། །སྟོགས་ནི་གང་ལའང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་ནས། །ལྷན་གྱི་བརྗོད་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཅིང་། ཚུལ་འདི་ལ་ལྷང་རིགས་ཟད་མེད་གྱིས་སློབ་ཡོད་ཀྱང་ཞར་བྱུང་ཡིན་པས་ཚོགས་གོ། །

འདིའི་གནད་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུ་པར་བོད་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་སྤྱང་གཞོན་རུ་ལ་ཁལ་མ་བསྐྱབ་པ་བདེ་བར་ཡན་པ་ལྟ་བུའི་ཞལ་སྟེན་ས། ཅི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་དག་གི་ཞི་ལྷག་དང་རིམ་གཉིས་སློབ་པའི་འབྲས་བུའི་ཉམས་གྱི་སྤྱང་བའི་བདག་ཉིད་གྱི་གནས་དོན་ལུས་སུ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་སྦྱུ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་མ་བརྟེན་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་རླུན་པ་ཁོ་ནའི་དོན་ཅན་གྱི་སྲིད་འབྲུལ་པ་སྟེ། འོག་ཤེས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་ན་ཐམས་ལྟ་གྱི་ཤེས་པ་རང་གི་སྤོད་ལུགས་དང་ཡིན་ལུགས་གཅིག་དོ་ཤེས་ནས་མ་རིག་པའི་འབྲུལ་སྤྱང་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་འདི་

ཐམས་ཅད་སྐྱོད་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱོད་ཚོས་ཉིད་ཟང་ཐལ་ལེ་འགོ་བས། དུས་དེར་མདོ་སྐྱེས་
ཀྱི་ཟབ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོན་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་དྲང་དོན་བསྐྱེད་ཐབས་སུ་གསུངས་པའི་
ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་སུ་སྐྱེ་བས་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་ལྟ་མར་འཆར་བས་རང་སེམས་
དང་ལྷན་པ་དབྱེར་མེད་ལ་སྒྲུབ་ལས་ཀྱང་དད་པ་ཆེར་འགོ་བ་ཡིན་ལ། བཅོས་མིན་གྱི་མོས་གུས་
འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་འདྲ་རང་དོན་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་
ཅི་མི་ལམ་དུ་འདྲུང་རྒྱ་བར་མ་གྲགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཐར་འདོད་དག་སྐྱེའོ། །

ཡང་སངས་རྒྱས་ཀུན་རྫོབ་མཐུན་པ་དང་གཟིགས་པར་མི་རིགས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་
མི་ཤེས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་འབྲུལ་པས་བསྐྱེད་པར་རྟོགས་པ་ན་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤྲང་བ་
ལྷོག་པར་བཞག་པའི་སྤྱིར། ཚོག་གསལ་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མི་ཤེས་པ་
ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ནས་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་
རྟོགས་པ་ནི་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་དང་། ཡང་དེར། ཀུན་རྫོབ་སྤྱིན་ཅི་
ལོག་ཙམ་གྱིས་བདག་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་རྟེན་པ་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་
པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་དེ་ནི་རི་སྤྱིད་དེ་ཁོ་ན་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་གནས་
པར་འགྱུར་མོད། ཅེས་འབྲུང་ངོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱུའི་ཐེག་པར་སྐྱོ་བུར་ངོ་
མའི་རྣམ་ཤེས་དུག་གི་ཆས་བསྐྱེས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྲང་བ་དེ་དག་རང་གཞན་སུའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
ཀྱང་འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དེ་དག་ལོག་པར་བཞག་
པའི་སྐྱབས་ཡིན་ཏེ། རི་སྐྱོད་དུ། ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཙམ་ཀུན་ཏུ་
སྤྱོད་པའི་སྤྲང་བ་དང་བཅས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲང་གི་སྤྲང་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་མངའ་
བ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་འདྲུང་ལུགས་འདིར་མི་གཞོན་དེ།
སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཉེན་མ་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀུན་མཐུན་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པར་
སྐྱེས་ཀྱི་ཐེག་པར་བཞག་ན་དེའི་ཆས་བསྐྱེས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སྤྲང་བ་རང་གཞན་སུའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་
དེ་དང་དེ་རི་སྐྱོབ་པར་མཐུན་པར་མ་ཟད། གཞན་རྒྱུད་སྐྱོ་བུར་ངོ་མའི་ཆས་བསྐྱེས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
སྤྲང་བ་མཐུན་པ་ལའང་སྤྱིབ་བྱེད་ཀྱི་གཉིད་ཐམས་ཅད་སངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་གྱུབ་པའི་

སྨྱུང་།

འོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མཐུན་ནས་གདུལ་བྱུང་དེ་ལྟར་སྟོན་ན་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འོན་རབ་རིབ་བྱུང་བས་རབ་རིབ་ཅན་སྐྱེ་ཤང་སྤྱང་བ་དེའི་
 རོར་བྱོད་ཀྱི་མིག་ནི་སྐྱེ་ཤང་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ལོ་ཞེས་རྟོགས་ཤིང་བརྗོད་པས་དེའི་ཚེ་དེར་སྐྱེ་ཤང་གྲང་
 གྲུབ་པར་འགྱུར་རམ། སྐྱེས་བུ་ལྷེད་ཅག་ལུག་ལྟར་སྐྱེགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་གདུལ་བྱུང་
 དང་འཚམས་པར་ཚོས་སྟོན་པའི་རིམ་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཚོག་གསལ་ལས། འདིར་
 སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་འཇུག་པའི་བསྟན་པའི་རིམ་པ་ནི་
 འདི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་ཉིད། །ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་བསྟན་པའོ། །ཞེས་
 བྱུང་། གང་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ང་ཡང་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །གང་འཇིག་རྟེན་
 བ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་ང་ཡང་མེད་པར་བཞེད་དོ། །ཞེས་བྱུང་བས། ཐོག་མ་ལོ་ནར་བཙུན་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐོག་མར་རླུང་གི་དགྲིལ་
 འཁོར་ནས་སྲིད་རྩེ་ལ་ཐུག་པ་མཁའ་མཉམ་སྐྱེ་འཇིག་རྒྱུ་འབྲས་དབྱེ་བ་རོ་མྱོང་ཉེས་དམིགས་
 བསྟན་ནས། བཙུན་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་མཐུན་གཟིགས་ཅན་འདི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ་
 མཐུན་པ་ཅན་ལོ་སྐྱེས་ཏུ་བདག་ཉིད་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་ནས་གདུལ་བྱུང་སྐྱེ་བོ་རང་གསལ་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་
 རྩེ་བ་ཐོས་པས་དེ་ལ་མངོན་པར་རྟོག་པར་མོས་པ་ན་དེ་དོར། སྤུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་
 ལ་སོགས་པར་རམ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཅན་དག་གིས་བདེན་པར་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
 བདེན་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མིན་པར་སྐྱེས་པའི་
 སྐྱོ་སྐྱེས་པ་ལ་དུས་སྤྱིས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་མིན། །ཞེས་བསྟན་ཏེ། ཡང་དག་པ་
 བློ་གཞན་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་བྱ་ན། ལྷན་ཅིག་གིས་འཇིག་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་ལ་གཞན་
 འགྱུར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཡང་དག་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ལ་འདི་ཐམས་ཅད། ཡང་དག་ཡང་དག་
 མ་ཡིན་ཉིད། །ཅེས་པ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ལྟོས་ན་འདི་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡིན་ལ། འཕགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་ན་ཐམས་ཅད་རླུང་བ་དེས་དེ་ལྟར་མ་གཟིགས་པའི་སྤྱིར། ཡང་དེ་ལོ་ནར་

ཡུན་རིང་པོ་ལྟ་བུ་གོམས་ཀྱང་སྐྱིབ་པ་ཅུང་ཟད་ལས་མ་གོལ་བ་ཁ་ཅིག་ལ། ཡང་དག་མིན་མིན་
 ཡང་དག་མིན། །ཞེས་སྐྱིབ་པ་ཅུང་ཟད་དེ་སྤང་བའི་སྤྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་སྟོ་བསངས་དང་དཀར་
 །ཤམ་གཉིས་ཀ་བཀག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་སྤང་བ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་བྱིས་དོར། ཐོག་མར་བདེན་
 པའོ་ཞེས་མ་བསྟན་ན། དེ་ཉིད་ལ་གཞུག་མི་རུས་པ་ལ། སྟོན་པའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་འཕེན་
 པ་དང་ཚོས་སྐྱུའི་བདག་རྒྱུན་དང་གདུལ་བུ་རྒྱུད་དག་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྟོན་པས་འདི་དག་ཐམས་
 ཅད་བདེན་པའོ་ཞེས་གསུང་བའི་སྤང་བ་འབྱུང་བའི་ཚེ་གདུལ་བུའི་བསམ་པ་ལ། རང་གིས་རི་
 ལྟར་ཞེན་པ་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་བདེན་པ་བ་སྟོན་པས་མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པ་
 འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའོ་སྟེ་མ་དུ་མོས་པ་སྐྱེས་ཏེ། སྤྱིས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་པར་བསྟན་པའི་
 སྟོན་དུ་འབྱུང་རོ། །

དེ་ནི་དབྱེད་པར་བྱ་བ་འདི་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཞེས་པ་འདི་གདུལ་བུའི་བདེན་ཞེན་གྱི་དོར་དེ་མངོན་སུམ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་ལྟར་མོས་
 དབང་གིས་སྤང་ཞིང་དེར་སྟོན་ལ། སངས་རྒྱས་རང་གི་ཤེས་བྱ་ཐུན་མོང་མིན་པ་མཐུན་དོ་ན་
 དངོས་པོ་བདེན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གཟིགས་པས་དེ་མཐུན་པའི་ཤེས་བྱ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཐ་སྐྱད་དུ་འདུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། གལ་ཏེ་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་
 བ། །རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་བཅས་པས་དེ་མཐུན་འབྱུང་། ཐེར་བྱུག་ཚོས་རྣམས་སྤང་ན་འདས་མི་
 འབྱུང་། །མཁས་རྣམས་ནམ་ཡང་སྟོས་པ་མེད་མི་འབྱུང་། །ཞེས་འབྱུང་ལ། སྟོན་པས་བདེན་
 ཚོས་ཤེས་བྱ་ཐུན་མོང་མིན་པར་མངོན་སུམ་དུ་མི་མཐུན་པར་མ་ཟད་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་སྤང་
 རྣམས་ཡེ་ཤེས་དེའི་རང་སྤང་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐུན་པ་ནའང་ཤེས་བྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་
 སོང་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་མཐུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་མའང་གདུལ་བུ་གཞན་སྤང་དེ་དང་དེ་
 འབྲེལ་དོར། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་སྟེ། རྣམ་འབྲུལ་ལས། འཇིག་རྟེན་
 ཐུགས་ནི་འབར་ཞིག་གིས། སྤྱི་རོལ་སྟོན་ལ་འཇུག་པར་མཛད། །ཅེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་
 འདི་ཅོམ་ལ་རྒྱ་བོད་གྱི་ཚེན་པོ་མང་པོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཞེས་པའི་རྣམ་བཞག་བྱེད་པའང་སྤང་རོ། །ཚོས་སྟོན་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར།

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱ་ཆེན་མོ།

གསང་བ་བསམ་གྲིས་མི་ཐུབ་པར་རི་སྐད་དུ། ཞི་བའི་སློབ་གྲོས་གང་གི་རྣམ་མོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་སྐྱེན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་འོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་།
གང་གི་རྣམ་མོ་ལོན་པ་མི་མངའ་བར་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་བར་དུ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་ཐ་ན་ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་གྲུང་མ་གསུང་། རབ་རྒྱུ་མ་གསུང་། གསུང་བར་
མི་འགྱུར། ཞེས་བཤད་པ་རི་སྐྱེད་དང་ཞེས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་སྐྱེས་བུའི་སྐྱེད་བུ་མཉམ་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་ལས་བྲག་ཆ་འབྱུང་བའི་སྐྱེས་བུའི་སྐྱེད་དང་། བྲག་ཆ་གཉིས་ཀལ་མི་གནས་པ་ལྟར།
ཚོས་སྐྱེའི་བདག་རྒྱུན་དང་གདུལ་བུའི་སློབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་ཚོས་སྟོན་པའི་གསུང་བྲགས་པ་ནི་
ཚོས་སྐྱེད་དང་གདུལ་བུའི་སེམས་གཉིས་ཀས་མ་བསྐྱེས་གྲུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མཚན་ཉིད་པ་
མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། ལུང་ཁུངས་སྐྱ་མ་དེར། འབྲུལ་འཁོར་ལས་བྲས་སིལ་སྟོན་ནི། །
རི་སྐྱེད་རྒྱུང་བསྐྱེལ་སྐྱེ་འབྱུང་བ། །དེ་ལ་དགོལ་བྱེད་མེད་མོད་ཀྱི། །འོན་གྲུང་སྐྱེད་གཤེགས་
འབྱུར་བ། །དེ་བཞིན་ལེགས་པར་བསགས་སྐྱུངས་སྤྱིར། །སེམས་ཅན་བསམ་པས་བསྐྱེལ་
གྱུར་པ། །སངས་རྒྱས་གསུང་ནི་འབྱུང་འབྱུར་ཡང་། །འདི་ལ་རྟོག་པ་ཡོངས་མི་མངའ། །རི་
སྐྱེད་བྲག་ཆ་སྐྱེན་དང་དང་། །སྤྱི་རོལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པས། །དེ་བཞིན་མི་ཡི་དབང་པོའི་
གསུང་། །ནང་དང་སྤྱི་རོལ་གནས་མ་ཡིན། །ཞེས་འཆད་པ་ཡོད་མོད། །ཁོ་བོ་ཅག་ཚོས་མ་
བསྟན་ཅེས་པ་དེ་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་ཚོས་མ་བསྟན་གྲུང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་བསྟན་པ་མི་
འགལ་བར་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་རྟེ། དཔེ་མེད་པར་བསྟོད་པར། གཙོ་བོ་ཁྱེད་
ཀྱིས་འགའ་ཞིག་རྒྱ། །ཡི་གེ་གཅིག་གྲུང་མ་གསུངས་ལ། །གདུལ་བུ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ཚོས་ཀྱི་ཆར་གྱིས་ཚིམ་པར་མཛད། །ཅིས་འབྱུང་ངོ་། །

དེས་ན་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱེད་པའི་ཤེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོབ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་དེ་ལྟར་ཐོབ་ན་
སྐྱེད་པའི་ཤེས་རང་མཚན་པར་ཐལ། །སངས་རྒྱས་དེས་སྐྱེལ་པ་དཔག་མེད་འགྲེད་པ་ན་དེ་སྟེང་
ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ན་གང་ཟག་གཅིག་རྒྱུད་དུ་མར་ཐལ། །དེ་ལྟར་རིག་པ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པར་ཐལ་
ལོ་ཞེ་ན། །རང་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ན་ཡེ་ཤེས་རང་མཚན་པར་འགྱུར་དགོས་ན། །སེམས་ཅན་
ཀྱི་རང་རྒྱུད་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་ན་རང་ཤེས་པ་རང་མཚན་དུ་འགྱུར་བར་རྟ་ཅང་ཐལ། །སྐྱེའི་རྣམ་

འཕྲུལ་དུ་མ་ལ་རྒྱུད་དུ་མ་ཡོད་དགོས་ན། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ན་ལུས་བརྒྱ་ནས། ས་བཅུ་པ་ལ་
ཞིང་བརྗོད་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བྱེད་པ་སོགས་ལ་འང་མཚུངས་པར་ཅིས་མི་འགྲུམ།

ཡང་རྟོག་གི་བཀའ་ཅིག་འདས་མ་འོངས་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་ན་མཐེན་པར་མི་འཐད་ལ། ཡུལ་
དུ་བྱེད་ན་སྐྱིད་ལྷན་པར་སྤྲོད་ན་རྟོག་པར་ཐལ་ཞིང་། གསལ་བའི་རྣམ་པར་སྤྲོད་ན་དངོས་མེད་
གསལ་བར་སྤྲོད་བས་རྟོག་མེད་འགྲུལ་པར་ཐལ། རྣམ་པ་མི་སྤྲོད་ཡང་ཡུལ་དུ་བྱེད་ན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་རིག་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ཚོས་དེ་རང་སར་མངོན་
གྱུར་ཡིན་ན་དངོས་མེད་ཡིན་པར་ག་ལ་འགྲུམ། དེ་ལྟ་ན་འང་རང་རེ་སོ་སྐྱེད་ལྟར་བས་ཡུལ་
དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་འགྲུམ་ཏེ་དེར་འགྲུམ་བལ་སྐྱིབ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡུལ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་
ཤེས་སྐྱིབ་སྤངས་བར་བྱས་པའི་སྤྱིར། ཇི་སྐད་དུ། མཐེན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ནི། ཤེས་
བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ལྷན་པ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །

ཡང་རོ་ལང་ལྟར་གང་ཟེག་གཞན་ཀྱི་མཐུས་རྒྱུ་རྟོག་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྲོ་བར་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག །
ཞེད་སྐྱགས་ལུགས་ལ་མ་དག་པའི་ལས་སྤྲོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་སྤྲོད་བཤེས་འཐད་
པར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྤྲོད་བའི་རྒྱ་ལས་ཉོན་པག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དུངས་
ནས་སྤྲོད་སྤེ་སྤངས་ཟིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལས་སྤྲོད་གི་དུ་སྤྲོད་དང་
དམྱལ་མེ་དང་མོ་མཚན་ཀྱི་རེག་བྱ་སོགས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲོད་དང་ལུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
སྤོང་ངམ་མ་སྤོང་། མ་སྤོང་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་སྤྲོད་བཤེས་པ། སྤོང་ན་སངས་རྒྱས་ལས་སྐྱིབ་
ལས་མ་གྲོལ་བར་ཐལ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་སྤྲོད་བཤེས་བཤེས་པ་དེའི་རྒྱ་ལས་
ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྲོད་བཤེས་པ་ལ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་གཞན་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་
ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐེན་པ་ལ་སྐྱིབ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་མ་ལུས་པ་སངས་ཤིང་ཤེས་བྱ་ལ་སྤོང་རྒྱས་པའི་
དབང་གིས་དེ་དར་སྤྲོད་བཤེས་པའི་ལུགས་པར་གྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་སྤྲོད་བའི་ཚེ་དེ་ཡུལ་ཅན་དུ་བྱེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྤོང་བྱུང་བྱི་མའི་རྣམ་ཤེས་དུག་གི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚེ་བཞིག་གི་
ཤེས་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དུ་སྤྲོད་སོགས་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཚོར་བ་དེ་དག་སྤོང་དགོས་པས་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱ་ཆེན་མོ།

ལས་སྐྱོབ་ལས་མ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་བདེན་ཡང་། འདིར་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་རྣམ་དག་གི་འབྲས་
རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཉི་ཚེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཀུན་ཏུ་ཐུབ་པ་སྐོ་བུར་ངོ་མའི་ཚོགས་
བརྒྱུད་དམ་ཏུག་གི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་དེའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར། ལས་ཉོན་གྱི་ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་རྗེས་སུ་

ཞུགས་པ་དེ་ཉིད། ཡུལ་དུ་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པས། ཡུལ་ཅན་དེ་དུ་
སྐྱ་སོགས་ཡུལ་དུ་གཞུགས་པར་འཇུག་པ་ན་དུ་སྐྱ་སོགས་ཡེ་ཤེས་དེས་སྐྱོང་བར་མ་བྱས་ཏེ། ཡུལ་
ཅན་གཞན་སེམས་ཤེས་པས་ཡུལ་གཞན་གྱི་སེམས་གཞུགས་ཏེ་ཤེས་པ་ནའང་གཞན་སེམས་རང་
གིས་སྐྱོང་མི་དགོས་ལ། དེའི་ཚུལ་འདིར་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་རྣམ་གསལ་གྱི་
དཔེ་གཞན་ཡང་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉི་འོད་འདམ་རྫོགས་ལ་འཇུག་ཅིང་སྐྱེས་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་
སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གཞུགས་ཡང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ངོ་མ་དང་བསྐྱེད་གཤེར་གྱི་བདག་ཉིད་
དུ་སྐྱོང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོ་ཕྱིས་པ་དག་མེད་བཞིན་སྐྱོ་བཏགས་ཆ་ཡང་བལྟ་བོ་རང་རང་
གི་སྐོ་ལ་སྤང་བ་དེ་སྤང་བ་ལྟར་མ་བྱེད་ཏེ། གཞན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རང་རང་གི་མི་ལམ་གྱི་དོན་
ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ན་དེའི་ཚེ་གཞན་སེམས་ཤེས་པ་དེའི་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་རྟོགས་པ་ན། མི་ལམ་
ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་དེའི་སྤང་ཡུལ་ཅན་དུ་བྱས་ནས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན།

འདིར་ཡང་ཤེས་པར་བྱསྟེ། བོད་ཀྱི་སྐྱ་མ་མངོན་ཤེས་ཅན་དག་གི་རྣམ་ཐར་ནའང་། ཆེ་
གོ་སྐྱོད་ལ་མདང་མི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བར་སྤང་བོ་ཞེས་འཆད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚུལ་འདི་
ལེགས་པར་གོ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དུ་སྐྱ་སོགས་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་བྱེད་ཞིང་གཞུགས་ཡང་
སངས་རྒྱས་ལས་སྐྱོབ་ཅན་དང་ཕུང་པོའི་བདུད་མ་བཅོམ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བས་ཚུལ་འདི་བདེ་
སྐྱེད་ཏུ་སྐྱོན་པར་རུས་པའི་ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་ཚེན་པོ་མཉམ་པ་གྲུབ་
ཐོབ་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འཚོའོ། །དེས་ན་གཞན་འདི་ལྟར་མ་རྟོགས་
པར་གཤངས་ཅན་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཚན་དང་གཞན་སེམས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་
པ་མེད་དེ། ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཅན་དུ་ཐམ་བའི་ཕྱིར།
ཞེས་སྐྱ་མོད། མངོན་སེམས་པ་དག་གི་ཐ་སྐྱོད་དང་སྐྱོ་བསྐྱེད་ནས་བརྗོད་པར་ཟད་མོད། དེ་ལྟ་

ནའང་ཐེག་ཚེད་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་སློབ་རྟོག་ཐམས་ཅད་མདོན་འགྲུར་དུ་གཟིགས་པར་གསུངས་ལ་དེའི་ཚེ་
རྟོགས་པ་དེ་དང་དེའི་ཡུལ་མཛད་གཞན་གཉིས་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆ་གཟིགས་
ལ་ཡུལ་གྱི་ཆ་མ་གཟིགས་ཞེས་དབྱེར་གཤམ་རུང་བའི་ཕྱིར།

འདིར་འདི་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། བྱིད་ཅག་འདོད་པའི་གསང་སྟགས་ནས་བཤད་པའི་བདེ་
ཚེན་གྱི་སྐྱེ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྒྱ་བཀའ་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་ན།
དེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དུས་ཉིད་ནས་ཀྱང་སློབས་མ་སློབས་ཀྱི་
ཚོས་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་དུས་ལེར་མཐུན་པར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལན་འདེབས་གཉིས་
སྟུང་སྟེ། ལྷན་མཚོག་ཀམ་པ་གྱི་འདོད་ལན་འདེབས་པར་མཛད་དེ། དོན་ངེས་གསང་
སྟགས་སྟེ་འགྲུར་གྱི་དགོངས་པ་ཉིད་དུ་འཆད་ནས་རང་ལུགས་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར།
ཇི་སྐད་དུ། དང་པོའི་ཚོས་སྐྱེ་ལ་མིག་རྣ་བ་ཅན། ཞེས་ལེགས་པར་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་གྱི་ཚོ་
ངེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སློབ་བྲལ་དུ་གཟིགས་ཀྱང་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་པའི་མ་རིག་པ་དག་གི་དེ་ལས་
གཞན་དུ་འཛིན་པས་གང་ཟག་དེས་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཟིགས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་བར་རྟོགས་མ་རུས་ལ། དེ་
ལས་མ་རིག་པས་སློབ་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཇུག་པ་ཉིད་ལ་ལོག་ཤེས་ཀྱི་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །
ཞེས་འཆད་ལ། ལུགས་འདི་དང་མཐུན་པར་ཁོ་པོའི་བདེ་གཤེགས་སླིང་པོའི་ཚོད་ལན་ཞིག་ཏུ་
སློབ་བྱེད་ཁྱི་ཚན་རྒྱ་པོའི་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་སློབ་པས་སློབ་བྱའི་རྒྱ་བདེ་
གཤེགས་སླིང་པོའི་མིང་ཅན་དེས་ཀྱང་འབྲས་བུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། ཞེས་འཆད་
པ་ལ་བསགས་པ་རྒྱུད་བཤགས་ཞིག་གིས་སླིང་ལ་རྒྱལ་བར་བྱེད་མོད། ལྟེན་པ་མཚོག་དག་
སྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར་གཤམ་ཞིག་ ཚེས་བཅོད་པར་བྱ་བའི་གཏམ་བདུན་རྩེར་གྱུར་པ་ཞིག་སྟེ།
སྟེན་པར་བྱེད་ཐེག་པ་འདིར་འབྲས་བུས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དེ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་
བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཚུལ་ལ་ཕན་ཚུན་རྒྱས་འབྲས་བུ་དང་། འབྲས་
བུས་རྒྱ་ལ་རྒྱས་འདེབས་སུ་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་མཐུན་ཡང་ཡོད་པར་གྲུབ་
སྟེ། འཕགས་པ་དེ་ཁོ་བོ་ཉིད་བསྟུས་པའི་རྒྱུད་ལས། འཇིག་རྟེན་ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཇི་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

ལྟར་ཚོས་ཅི་ལྟོག་མེད་པར། །སེམས་ཅན་ལམས་ཅི་དེ་ལྟར་བཤད། །ཅིས་དང་། །ཀྱི་དོན་རྗེས་
འདི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད། །ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་རྣམ་པར་གནས། །གཉིས་དང་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་ཚུལ། །བརྟན་དང་གཡོ་བ་ཁྲུབ་ནས་གནས། །སྐྱུ་མའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད་དུ་
འདོད། །ཅིས་དང་། །ཞལ་ལུང་ལས། །དེ་འདྲའི་དོན་དེས་དངོས་པོ་ཀུན། །རྣམ་པར་ཁྲུབ་ཏེ་
རྣམ་གནས་གྲང་། །ཞེས་འབྲུང་བས་དེ་འདྲའི་དོན་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་
གནས་ན་གཞལ་དགོས་ཀྱི་གཞལ་ན་རིག་དགོས་པའི་སྲིད། །ཞེས་དང་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་
ཐམས་ཅད་རིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་ན་དེའི་སྲིད་འབྲས་དུས་སུ། །ཇི་སྐད་དུ། །ཤེས་དང་
ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་མཚོག། །ཞེས་དང་། །སྐྱུ་ལྷ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཆང་། །ཞེས་དང་།
ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་མེད། །ཞེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དོན་
འདི་སྐགས་སུ་མ་ཟད་མདོར་ཡང་བསྟན་ཏེ། །རྒྱད་ལྗོངས། །ཇི་ལྟར་རྟོག་མེད་བདག་ཉིད་ཅན། །
ནམ་མཁའ་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སོང་ལྟར། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲི་མེད་དབྱིངས། །དེ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་
འགོ་བཙུག་ཏེ། །དེ་སྐྱིད་མཚན་ཉིད་ཉེས་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་མཐར་སྐྱབས་ཁྲུབ་པ་སྟེ། །གཟུགས་
ཀྱི་རྣམ་པ་དམན་པ་དང་། །བར་མ་མཚོག་ལ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །ཞེས་ཟབ་མོའི་གསུང་རབ་
མཐའ་གྲས་པ་ལས་འབྲུང་ངོ་། །

ལན་འདེབས་གཉིས་པ་ནི། །རྗེ་རས་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས། །རྒྱ་རྒྱུད་བདེ་གཤེགས་སྣོད་
པོའི་དོན་རྗེས་རྒྱུད་དུ་མ་གྱུར་བར་ནི་སྐྱིབས་མ་སྐྱིབས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མདོན་གྱུར་མི་
མཐུན་གྲང་། །དབང་ལྡན་དུ་མཐུན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། །ཇི་སྲིད་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིར་
རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་པ་ནས་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ན་
ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རུས་ཅན་དུ་སོང་ནས། །དག་མ་དག་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
མདོན་གྱུར་དུ་མཐུན་ཏེ། །ཇི་སྐད་དུ། །འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ལས། །ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ལས་ལྷ་
རུ་འགྱུར། །དགའ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ལས། །དབྱེ་བ་ལྷ་རུ་འགོ་བར་འགྱུར། །པོ་ལ་གཤོ་
ལ་སྐྱོར་བ། །རིག་པ་སྐྱབས་བཀའ་ཆགས་ཀྱི། །སྐྱབས་གཏི་ལུག་ཚོས་ཀྱི་སྲིད། །གཏི་ལུག་རྣམ་
པར་སྐྱེད་མཛད་བཅོམ། །ཅིས་སོགས་འབྲུང་བའི་སྲིད། །མཐོང་བ་དེ་ཅོམ་གྱི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

མཐུན་པ་ཙམ་དུ་མི་མཐུན་ཏེ། དེ་དེ་ལ་སྟོས་པའི་སེམས་དང་ལམ་དང་སྐྱིབ་པ་དག་གིས་གནས་
 མ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། འོན་ལམ་རྒྱུད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་གཟིགས་ན་འབྲས་བུས་ཀྱི་ཀུན་མཐུན་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐལ་ལོ་ཞེན། མི་ཐལ་ཏེ་གང་ཟག་དེ་རྒྱུད་
 ཀྱིས། དེས་དེ་མཐུན་པ་ན་དེ་དང་འགལ་སྐྱར་འབྱུར་པའི་མ་རིག་པས་དེ་ལས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 འཛིན་པའི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་མ་བྱས་པའི་སྤྱིར། འོན་འབྲས་བུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་
 སྐྱིབ་ཚོས་མཐོང་བར་མི་རིགས་ཏེ། སྐྱིབ་པ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་མ་རིག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེན། མ་
 འཇུག་སྟེ་རང་རྒྱུད་འཚིང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་མཐོང་བ་ལ་མ་རིག་པ་དགོས་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་འཚིང་
 བྱེད་མིན་པའི་སྐྱིབ་པ་མཐོང་བ་ལ་དེ་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །

ངག་དོན་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཤེས་བྱ་མ་མཐོང་བ་ནི་ལོང་བས་གཟུགས་མ་མཐོང་བ་ལྟ་
 བུ་ཡིན་ལ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱིབས་མ་སྐྱིབས་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་སོ་སོར་རིག་པ་ནི། མིག་དང་ལྡན་པས་མཚོན་མོའང་ལུན་པ་མི་སྐྱིབ་པར་མཐོང་བ་
 ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་བསམས་པ་ཙམ་ལ་རྒྱ་རྒྱུད་ལས་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་མཐུན་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མའི་བྱིན་
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱུན་ལས་སྐྱད་ཅིག་ཏུ་འཚར་བ་གངས་ཅན་ཀྱི་སྤྱོད་ས་འདིར་དུགས་སོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་
 ཆེས་མང་བར་བྱུང་སྤང་བའི་ཀུན་མཐུན་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་མིང་དུ་གྲགས་
 པའང་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དེས་ནི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྤང་སོ་སོར་
 འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་འཇུག་པ་ཉིད་དོ། །

ཡང་དགོངས་གཅིག་རྩིང་མར། དོགས་པ་བསྐྱུང་བ་ལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་ཏུ་
 མཐུན་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་བཅད་ཤེས་སུ་འབྱུར་ཏེ། རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པར་འབྱུར་
 རོ་སྟེན་ན། དེའི་ལན་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་ཏུ་མཐུན་པའི་སྐྱབས་དེར་ཤེས་བྱ་རྒྱུན་
 ཆད་ནས་སྐྱར་ཤེས་བྱ་རྟོགས་བྱུང་མེད་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་བཅད་ཤེས་སུ་འབྱུར་སྤིད་ཀྱང་། དེའི་རྗེས་
 བས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་དེ་སྤིད་ལ་རྟོགས་པར་བྱུང་ཡོད་པས་ཡེ་ཤེས་དེ་དབྱུད་ཤེས་སུ་འང་
 མི་འབྱུར་རོ། །ཡང་དེར་སྟེ་འབབ་པ་ཁ་ཟེར་བ་ལ་འདོད་པའང་ཅོར་ཏེ། སྟེ་འབབ་པ་གནས་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྗེ་ཀ་ཚེན་མོ།

སྐྱབས་འབབས་ལ་གསུང་རབ་ནས་འབྱུང་ངོ་། །།

༥ རྩོམ་གསུང་། **སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཡོད་ཀྱི་བ་འདི་དག་པར་བཏོན་ན་**
གཉིས་སུ་འབྱུང་ཏེ། **སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ཚོགས་བྱུང་ལ་འགོད་བཞེད་**
གྱི་སྐྱབས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཡོད་ཀྱི་བའི་དངོས་བསྟན་ཞིག་དང་། **སྐྱབས་གྱི་ལྷགས་འདིར་སངས་རྒྱལ་**
གྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱབས་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་དང་པོ་ནས་འཛིན་ཅིང་། **དེར་མ་བཟང་དོན་དམ་བྱུང་ཚུབ་གྱི་**
སེམས་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་མདོ་སྐྱབས་གཉིས་ཀར་བཤད་ཅིང་ཚོ་གའི་སྒྲོབས་གྱིས་སྐྱེ་བར་ཡང་
གྲུབ་པོ། །ཞེས་པའོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་དེ་འཆད་པ་ན། **གངས་ཅན་པ་ཕལ་ཆེ་བས་སློབ་དཔོན་བཟང་པོའི་ཞབས་གྱི་**
ཀུན་རྗེས་སེམས་བསྐྱེད་འཆད་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་བདག་ཉིད་རྗེས་བྱུང་ཐོབ་
འདོད་གྱི་སློལ་བཞག་པ་དང་། **སངས་རྒྱལ་ཟིན་ནས་ཀྱང་ཀུན་རྗེས་བྱུང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཡོད་**
པར་བཤད་པ་ནི་འོངས་ཏེ། **ཡང་ན་ཀུན་རྗེས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དོས་འཛིན་རྒྱ་རྒྱུང་།**

ཡང་ན་སངས་རྒྱལ་ལ་ད་དུང་རང་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་སློབ་ཅན་དུ་ཐལ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་།
ཞལ་སྐྱ་ནས། **གོང་དུ་ཀུན་རྗེས་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དོ་བོ་འཆད་པ་ནི་སློབ་ལམ་གྱི་སྐྱབས་**
གཙོ་ཆེར་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི་དེས་མི་སློབ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་རྗེས་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པར་ཡང་
མ་བཅད་པའི་ཕྱིར། **ཚིག་ལ་བརྗོད་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་།** **དོན་ལ་སངས་རྒྱལ་ལ་ཀུན་རྗེས་**
བྱུང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་མེད་ན་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཡོད་པའང་འཆད་པར་མི་
ལུས་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་ལ། **དེ་ལྟར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ།** **རི་སྐྱད་དུ།** **སྐྱེ་ལ་སྐྱབས་རྗེ་ཚེན་པོ་**
དང་། །ཞེས་དང་། **སྐྱབས་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཉིད་དེ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་**
བརྟེན་ཏེ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། **དེས་ན་སྐྱེ་བོ་ལ་སྐྱབས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཉིད་ནི།** **ཉིན་མཚན་ལན་དུག་ཏུ་**
སུན་དགོ་ཚུ་མིན། **སུན་དེ་ལས་བརྗོད་ཀྱི།** **སུན་མཛོན་མཐོའི་སྒྲོད།** **སུན་དེས་ལེགས་གྱི་**
སྒྲོད་ཅེས་སོ་སོར་རྟོག་པར་མཛད་ཅེས་བཀའ་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་ལས་འབྱུང་ལ་དེའང་ལན་
དུག་ཅེས་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་དོར་གསུང་ཡང་། **སངས་རྒྱལ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཏང་**

སྒྲིམས་མི་མངའ་ཞིང་དྲན་པ་ཉམས་པ་མེད་ཅིང་དེ་ལྟར་མངའ་འབད་ཚུལ་དང་རྟོག་པ་ལ་མ་སྒྲིམ་
པར་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་རྫོགས་བྱུང་ལ་འགོད་བཞེད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཚེན་པོ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཡོད་པར་
གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་དེ་ཐོབ་པའི་དོན་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཡིན་པ་ནི་ཚེས་གསལ་པར་སློབ་ལྟ་སྲིབ་
གིས་ཤེས་པར་མི་རུས།

ཚུལ་འདི་ལྟ་བུལ་བརྩམས་ནས་པོད་སྤྲ་རབས་པའི་ཚེན་པོ་ཁ་ཅིག་མདོར་སྐྱ་སྒྲན་དང་ཚུ་པོ་
དང་སྒྲིན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་གསུང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
སྒྲིན་ལས་མྱད་དུ་བྱུང་བ་གསུམ་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྱུང་དུ་འགོད་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ཅན་དུ་གྲུབ་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་སྟོགས་བརྩུར་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཀྱི་སྐྱུ་དང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱུར་བར་ཚོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དང་ལྟན་པ་ནི། ང་
པོ་ཚེས་འཚོ་བ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། བག་མེད་པ་ལས་བསྐྱུལ་བའི་སྐྱ་སྒྲན་པར་སྒྲོགས་པ་
ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དལ་འབྱོར་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལྟ་དང་། ཐེག་པ་
གསུམ་ལ་རིམ་ཀྱིས་འགོད་པའི་བགོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་ལྟན་པ་ནི་ཚུ་པོ་སྟོགས་བརྩུ་གར་ཐ་
དད་མེད་པར་འབབ་པ་དང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིན་ལས་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་
ལྟན་པ་ནི། སྒྲིན་ལས་ཆར་བྱུང་བས་ལོ་རྟོག་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་།
མདོ་དང་སྐྱར་ན། དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་ཤར་སྟོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་གསྐྱེད་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེན་ནམས་ན་
སེམས་ཅན་གང་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྐྱེ་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་དགེ་འདུན་ཀྱི་སྐྱུ་ཡང་དག་པར་སྒྲོགས་པར་འདོད་པ་དང་།
སེམས་ཅན་དེ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱུར་བར་འདོད་པས་ཡུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་།
གཉིས་པ་ནི། ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་ཤར་སྟོགས་ཀྱི་
འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་གསྐྱེད་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེན་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ན་ལུན་པའི་
མཐུས་མདོད་ས་པར་བྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་
བར་བྱའོ་སྐྱམ་པས་ཡུམ་ལ་སྐྱོབ་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། གསུམ་པ་ནི། ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་སྨྱོན་ལམ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྨྱོན་པ་དང་ཚུལ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྨྱའི་སྨྱོན་ལམ་
དང་གསུང་གི་སྨྱོན་ལམ་དང་བྲུགས་ཀྱི་སྨྱོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྨྱོན་དུ་འགོ་བ་ཡོངས་སུ་
དག་པ་དང་། ལྷང་པོ་ཆེན་ལྷ་སྨྱངས་ཀྱིས་བལྟ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་པ་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྨྱར་ནས་འཆད་ལ། འགྲེལ་ཚུང་ལས་ཀྱང་། དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་པ་གསུམ་ནི་སྨྱོན་པ་དང་དངོས་དང་མཚུག་གི་སྨྱོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཏེ།
ཞེས་འབྱུང་ལ། འདིའི་སྨྱོན་པ་ནི། རྣམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་སྨྱོན་པ་དང་དེ་ནས་དངོས་ནི་
མཉམ་གཞག་དང་། དེ་ནས་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་བྱེད་དོ་ཞེས་བོད་ཀྱི་ལུང་ཚོས་པ་ལ་
གྲགས་སོ། །

ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་དེ་ཡོད་ན། སྨྱོན་ལྷ་བྱ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་མེད་
དེ། རྒྱལ་ལས། རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ། སྨྱོན་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པ་
ཡིན། ཞེས་སྨྱོན་མོད། མི་ཉེས་ཏེ། རྒྱལ་སྐྱེས་ལ་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་ལ་མི་ཞིགས་པའི་
སྦྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ལ་དེ་ཡོད་ན་འདོད་པ་ཡོད་པ་འགྱུར་ཁིང་དེ་ལྟ་ན་རྟོག་པ་ཡོད་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། རྒྱལ་ལས། འོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
དང་ལྷན་ཅིག་གི་རྒྱ་བའི་སེམས་ནི་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཇི་ལྟ་བུར་འབྱུང་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ་དོན་དུ་
གཉེར་བ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་བྱེད་པོའི་ཚོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་རིགས་པར་སྨྱོན་གྱི་
སེམས་སོ་སོ་བ་རྣམས་སོ། །དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དང་འདོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ལས་ཀྱིས་
ཚོས་ཏེ། མཚོག་གི་སེམས་སོ། །དེའི་སྦྱིར་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སེམས་
ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཅེས་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་ཀྱི་སེམས་རྟོག་བཅས་མེད་ཀྱང་དོན་
དུ་གཉེར་བུ་བའི་སེམས་རྟོག་མེད་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །ཡང་ན་འདུན་པ་སློབ་ལམ་དུ་རྟོག་པ་
ཡིན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་རྟོག་མེད་ཡིན་ཞེས་དེར། ཡང་ན་ཇི་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲུལ་
བར་འདོད་པའི་བྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་སྨྱར་ཡིན་ལ། སྦྱིས་ནས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་འདོད་

ཅེས་པ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། ། ཞེས་འབྲུང་དོ། །

འདིར་དགོངས་གཅིག་རྒྱུ་མཚན། སངས་རྒྱལ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ།
ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱུ་གི་འཁོར་ལོ་རྟག་ཆད་གྱི་ལྟ་བུར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ནི། གོང་དུ་སྟོབ་
པའི་དགོངས་པ་གཏན་མིན་པར་བཤད་ཟིན་ལ། ཡང་དེར། སངས་རྒྱལ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཡོད་
པའི་སྐྱུ་བ་ཕྱེད་དུ། འཇུག་པར། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མ་ལུས་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་ཞེས་
དག་ན། །སྤར་བ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་རྣམས་བདོག་པར་བྱུང་པ་ཇི་སྟེད་པ། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་པ་བ་
དམ་པར་གཤེགས་པའི་སྐྱལ་པ་དེ་སྟེད་དེ། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་གསང་བ་འདི་ནི་བསྟོན་པར་བསྐྱེ་
མ་ལགས། །ཞེས་དངས་པ་ནི་འབྲེལ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ལུང་དེ་ལ་དགོངས་པ་འབྲེལ་
རྒྱལ་མི་གཅིག་པ་དུ་མ་སྐྱང་ཡང་། ལུང་འདི་འཇུག་པར། །ལྷག་ཐུབ་ལྟ་བུ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་
སྐྱུར་སངས་རྒྱལ་ཟིན་ནས། སྐྱུ་སྐྱུ་འཚོང་རྒྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
འཇུག་འབྲེལ་ལས། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུའི་སྟོན་པ་བལྟམས་པ་དང་
སྤང་ན་ལས་འདའ་བ་ཉེ་བར་སྟོན་མོད་གྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་
པ་དེའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་ཇི་ཅུམ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་
འབྲུང་བའི་སྤྱིར། དེའང་མཚོག་གི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་གང་ལས་སྐྱུ་ལ་པའི་ཡུལ་ཚོས་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་
ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱུང་བར་གང་ཡང་མ་སྟེས་པའི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཆ་ཅུམ་
ནས་བཞག་སྟེ། དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མེད་པ། །ཞེས་པ་དང་གཞན་གཅིག་པར་འཆད་
དགོས་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་དག་མ་ཡིན་ན་སྟོ་བྱུར་རྣམ་དག་
རྒྱུ་འཇུག་པས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོས་ལ་དུས་ཀྱི་བཅད་པར་བྱ་བ་ཡང་མེད་
ལ། དོན་འདིས་ན་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མའི་དུས་དང་། སྤྱི་མཐའ་སྟོང་པའི་དུས་ཀྱང་བཅད་དུ་བྱ་
བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་གང་ཡིན་པའི་ཐོག་མཐའ་ལ་ནི་དུས་ཀྱི་བཅད་པར་བྱུར་
མེད་ལ། སྟོ་བྱུར་དྲི་བཅས་གྱི་ཆ་དེ་ལའང་འབྲུལ་ཚོས་འཁོར་བའི་ཐོག་མཐའ་ལ་དུས་ཀྱི་ངེས་པ་
གཏིང་རྒྱགས་སུ་བཅད་པར་བྱ་བའི་སྟོ་ཚད་མ་བཞག་དགའ་བས་ངེས་པ་འབྲེན་མི་རུས་པའི་སྤྱིར།
རྟགས་སྤྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། འབྲུལ་པ་ལ་ནི་མ་འབྲུལ་བའི་ཆ་ཚད་མས་མི་རྟོག་པའི་སྤྱིར།

ཡང་དེར་སངས་རྒྱས་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཡོད་དེ། རྗེ་སྐམ་པོ་པ་སྐར་སངས་རྒྱས་བརྟུན་མྱ་
མར་སངས་རྒྱས། ཐུབ་པའི་དུས་བྱང་སེམས་སྒྲོ་བོད་གཞི་ལྟར་གྱུར། སྤྱིས་དམུལ་སེ་བ་ལྟང་
དུ་སེམས་ངོ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་སྐར་སངས་རྗེ་གས་ལས་ཉམས་པར་འགོ་ལམ་ཞེན། མི་འགོ་
སྟེ། ཡི་གེ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་། བྱ་སྒྲོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འདི་གོ་བར་བྱེད་དགོས་གསུང་ཞེས་
གིས་གདའ་བ་ལ་འོ་རྒྱུར་བསམ་ནའང་གོ་བར་མ་གྱུར་པས་སྤྱི་ཚད་དཔྱོད་ལྡན་དག་རྗེ་གས་
ལོག། །

དེ་ནི་རྗེ་ལོ་གསུང་གཉིས་པའི་དོན་འཆད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱབ་པའི་དབང་ཐུགས་སྐྱབ་པ་རྒྱུ་
ན་མེ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ། །སྒྲོལ་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྐྱེ་མོད་གྱི། །ཚོ་གའི་སྒོ་
ནས་འདི་མི་སྐྱེ། །གལ་ཏེ་ཚོ་གས་སྐྱེ་ན་འོ། །བདེ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་འགྱུར། །འདི་
འོ་དོན་དམ་ཚོས་ཉིད་གྱིས། །ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། །འདི་ལ་སྐྱོར་དངོས་རྗེས་
གསུམ་གྱི། །ཚོ་ག་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་མེད། །མཁས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་མི་མཛད། །
མཛད་ཀྱང་ཚོས་གར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་ཀུན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་
པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །དཔེར་ན་ཆུ་ལུང་ས་བོན་སོགས། །སོ་ནམ་ཞིང་པས་བྱར་རུས་
གྱི། །ལྷ་བྱ་སྒོང་བྱ་སྟེ་མ་སོགས། །ཞིང་ལས་བྱུང་གི་མི་ལས་མིན། །དེ་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་
ཚུབ་སེམས། །ཚོ་གའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་རུས་གྱི། །དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་འོ། །ཟག་པ་
མེད་པའི་སྒོམ་པ་དང་། །བསམ་གཏུན་གྱི་འོ་སྒོམ་པ་སོགས། །དང་གིས་སྐྱེ་ཡི་ཚོ་གས་
མིན། །འདི་དག་འཐད་པ་དང་བཅས་པ། །མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལས་འགྱུར། །དོན་
དམ་སེམས་བསྐྱེད་བྱའོ་ཞེས། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་བས་གསུངས་སྟོན་ཀྱང་། །དམ་བཅའ་ཡིན་གྱི་
ཚོ་ག་མིན། །དཔེར་ན་སྐྱིན་པ་བཏང་བར་བྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དམ་པ་བསྐྱུང་བར་བྱ། །སངས་
རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཀུན། །དམ་བཅའི་ཚོག་ཅོམ་ཉིད་
ཡིན་གྱི། །ཚོ་གའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པ་མིན། །ཡིན་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་འགྱུར་ཞིང་། །ཚོ་ག་ཡང་ནི་
ཐུག་མེད་འགྱུར། །ཀྱི་མ་འཇིག་རྟེན་སྐྱབ་པོ་འདི། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཀུན་པོར་ནས། །
མ་གསུངས་ནན་གྱིས་འཆད་པ་ནི། །འདི་འདྲ་ཅིར་འགྱུར་བརྟུན་དགོས་སོ། །ཞེས་དགག་པ་རྒྱ་

ཆེར་མཛད་མོད། འདི་ལ་ ཞལ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་གྱི་དགོངས་པ་བསྐྱེད་བའི་ཆེད་དུ་ཅུང་ཟད་བཟོད་ན།
མདོ་རྒྱུད་ནས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གྱུ་
སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་ཚོགས་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། དེའི་ལག་ལེན་རྩོམ་པོ་ཆེན་པོ་མར་མེ་
མཛད་པ་དང་དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ནས་སྐྱུན་སྡེ་རྒྱུ་ལ་ཁྱིམ་ལ་འབར་སོགས་ཀྱི་བར་བརྒྱུད་དེ་
བྱ་ཡུལ་བ་ཆེན་པོ་ནས་བཀའ་གདམས་པ་ཕལ་ཆེར་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གྲགས་ཤིང་བྱུང་ལ། རྩོམ་
ནས་རྩོག་ཁྱུ་དཔོན་ལ་བརྒྱུད། དགེ་བཤེས་གྲིམ་ལས་པའི་བསྟན་རིམ་དུ། སློབ་དཔོན་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་ཚུལ་ལོ་མིའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་སློབ་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་
དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་སྡེ་ཕྱིར་ཆབས་གཅིག་པར་ལེན་པའི་རྒྱུ་དེ་ལེགས་པར་བཤད་
ཅིང་། དཔལ་ལྷན་གསར་ལུ་པ་རྣམས་ལ་འདེལ་རྒྱུར་ལག་ལེན་དུ་ཡོད་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར་
བདེ་གཤེགས་ཕག་མོ་བྱུ་པ་དང་སློབ་པ་འབྲི་ཁྱུང་པ་དག་གི་འདེལ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་ཚོས་རྒྱུ་དེ་མ་
ཆད་ཚོས་རྒྱུ་ཀྱི་བཀའ་འདིའི་ཕྱག་ལེན་རྒྱུ་པ་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པར་མ་ཟད། གསར་དུ་འདེལ་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་
པོ་ཆེ་འདི་ལ་བཀའ་བབ་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲི་ཕག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཆེན་མོའི་ཚོགས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། སྤྱིར་དོན་
དམ་བུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་འདི་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཡིན་ལ། དེ་ལོན་ལ་སྐྱེ་མ་རྟོགས་པ་དང་
ལྷན་པ་ཞིག་གིས་དོ་སློབ་དགོས་པས། སྤྱིར་པོ་དོན་ཀྱི་དོ་སློབ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ལགས་
སོ། །དེས་ཕྱག་ལེན་མཛད་པ་འདི་ལོ་ཚོས་རྗེ་ཕག་མོ་བྱུ་པ་མཐའ་རྩའི་གཟིམས་སྤྱི་ལ་ན་ཐུགས་དམ་མཛད་པའི་འཕྲོ་
ལ་རྣལ་དུ་སོང་བའི་རྣལ་ལམ་དུ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་བྱོན་ནས། སྐྱེ་མ་ཚོགས་ཁྱོད་ལོ་དོན་
དམ་བུང་རྒྱུ་མ་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟོན་པའི་སྐྱེ་མ་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེས་ལ་དོན་དམ་སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱང་མཛད་པར་ཞུ་གསུངས་པས་དོན་རང་གི་དོ་བོ་དེ་སྐྱེ་མ་ལས་ཐོབ་སྟེ་ཚོགས་འདི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞུས་པས།
འདིའི་ཚོགས་སྤང་གོང་ཕྱག་རྒྱ་པའི་མདོན་ཡོད་གསུང་འཕྲོ་ལ་རྣལ་སད། རྣལ་སད་ནས་མདོ་དེར་གཟིགས་པས་ཆེས་
གསལ་བར་མི་བཞུགས་པར་སྤང་བས་སྤྱགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེས་གསལ་བར་བཞུགས་སྤང་བ་དེ་དག་ཕྱག་ལེན་དུ་བཏབ་
བྱ་བ་འབྱུང་ལ། ཡང་ཡིག་ཆ་དེར། སེམས་ཚམ་ལུགས་ཀྱི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་འདི་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་དང་
མི་རུང་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་གདམས་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས། འཇུག་པ་
སེམས་བསྐྱེད་འདི་ལས་སྤང་ལོ་ཆེ་ཉམས་སྤང་ལོ་རྒྱུང་བས། དེ་སྐྱེལ་གཡང་སྤྱིར་ཀྱི་ཚོགས་འཕྲོ་གསུང་ནས་སློབ་མ་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

གསུམ་ལས་མང་བ་ལ་མི་བྱེད་པར་གདའ་སྐད། ཆོས་རྗེ་འགྲི་ཁུང་པའི་ཞལ་ནས། བཀའ་བབས་ཀྱི་ལུང་ཡོད་པས་
འདི་ལྟ་བུ་ཀུན་ལ་བྱེད་དགོས། རིགས་པས་བརྟགས་ཀྱང་བེའུ་སྤྲེལ་གཡང་བསྐྱར་དུ་འགོ་དོན་མེད། འདི་སྟོན་བ་
དཔོན་དོན་སྤྲེང་བ་སྟེ་གྲ་ཐང་པའི་ཞལ་ནས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་མ་བྱུང་གསུངས་པ་ལ། དགོ་བཤེས་
རོག་དམར་ལྟ་བུ་བྲིས་པས། ངས་གྲ་ཐང་ཁང་གསར་དུ་ཉལ་བའི་རྣལ་ལམ་དུ་དགའ་ལྡན་དུ་སྤྱོད་ནས་བྲམས་པ་
ཉིད་ལ་ལྷུས་པ་ཡིན་གསུང་ནས། ལུས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་གསུང་སྐད། སེམས་བསྐྱེད་འོམ་རྒྱལ་མ་འདི་ལོ་བོས་
སྐྱམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འགྲི་ཁུང་དུ་འབྱུང་བ་མང་པོ་བསྐྱུལ་ནས་ལྟ་བུ་སྤུལ་བས་དེ་ནས་དར་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་
བས་ཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་དག་གི་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་ལྡུག་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྲམས་པ་
མགོན་པོ་དག་གིས་ལེགས་པར་བཀའ་བྲིན་དུ་སྐྱུལ་མོད། དེ་ལྟ་ནའང་ཆོས་རྗེས་ས་པཏ་པས། སེམས་བསྐྱེད་མི་
ལམ་མ་ལ་སོགས་ཞེས་ལོག་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཆོས་རྒྱལ་འདི་དག་ཀྱང་ལོག་ན་འདི་སྟོན་པའི་བཅོམ་
ལྡན་འདས་དེ་དག་ཀྱང་ལོག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་དོན་གྱི་ཅིས་མ་སོང་། ཡང་ཆོས་རྗེ་
ཕག་མོ་གྲུ་པ་དང་དོན་སྤྲེང་པ་ལ་ཞལ་བསྟན་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཁྱེད་ཅག་
ཟེར་ན་ནི་ཟེར་བ་ཅོམ་དུ་རག་མོད། སྤྱིང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་དབུ་མ་སྤྲང་བར། རང་གི་དམིགས་པ་
ལོག་པ་ཅོམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཡང་དེར། གཞན་གྱི་དམིགས་པ་ལོག་པར་ཡང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར།
དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པས་མངོན་སུམ་གྱིས་དེ་རྟོགས་པ་མེད་པ་ལོ་ནའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
མོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྤྲེལ་བུ་དམ་པ་ལུང་དང་རིགས་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་གིས་ལུགས་
ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཡི། བན་གྱིས་སྤང་བའི་དབང་གིས་འཕགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་རྗེས་སུ་ངོ་མཚར་བ་སྐད་
ཀྱི་རྒྱོམ་པར་ནི་ནམ་ཡང་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་སྤྱིང་ཡོད་ཀུན་ལ་གཏན་བདའི་མན་དག་དམ་པར་སྟེར་རོ། །

མཚན། བར་ཡོད་པ་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུས་ཀྱང་ལུགས་དེ་འགོག་པའི་སྤྱད་དུ་ལུང་དང་
རིགས་པའི་གཞོན་བྱེད་ཅི་ཡང་སྟོན་རྒྱུ་མ་རྙེད་པར། བསྟོན་འདོར་གྱི་ཆོགས་བཅད་འགའ་ཞིག་
བརྗོད་པ་ལས་མ་གཏོགས་དུང་ནག་རྩུང་པར་སྤྲང་བ་དེ་པར་ལ་བརྒྱུག་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ། མངོན་བྱང་རྒྱུ་བུ་པས་ཐོབ་མོད་ཀྱི། །བསགས་
སྤྲངས་སྤྲུབ་པས་འདི་མི་ཐོབ། །བསགས་སྤྲངས་སྤྲུབ་པས་ཐོབ་ན་ནི། །རྗོགས་སངས་དེ་ཡང་
སེམས་ཅན་འགྲུར། །འདི་ནི་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི། །ཐོབ་པ་ཞེས་པའི་རྗོགས་སངས་

ཡིན། །འདི་ལ་སྐྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི། །བསགས་སྐྱུང་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་མེད། །
 མཁས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་མི་མཛད། །མཛད་ཀྱང་སྐྱབ་པས་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདི་འདྲའི་
 རིགས་ཅན་ཀུན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །དཔེར་ན་ཆུ་ལུང་ས་བོན་
 སོགས། །སོ་ནམ་ཞིང་པས་བྱར་རུས་གྱི། །ལྷ་གུ་སྒོང་བུ་སྟེ་མ་སོགས། །ཞིང་ལས་བྱུང་གི་
 མི་ལས་མིན། །དེ་བཞིན་ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་ཀུན། །བསགས་སྐྱུངས་སྐྱབ་པས་ཐོབ་རུས་
 གྱི། །ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་དང་། །མི་གནས་ལྷ་དན་འདས་པ་དང་། །མི་སློབ་
 མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སོགས། །ངང་གིས་སྐྱེ་ཡི་སྐྱབ་པས་མིན། །འདི་དག་འཐད་པ་དང་
 བཅས་པ། །མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལས་འབྱུང་། །ཚོགས་སངས་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱ་
 ཞེས། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་བས་གསུངས་སྲིད་ཀྱང་། །དམ་བཅའ་ཡིན་གྱི་སྐྱབ་པས་མིན། །དཔེར་
 བ་སྐྱོན་པ་བཏང་བར་བྱ། །ཚུལ་བྱིམས་དམ་པ་བསྐྱུང་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་
 པར་བྱ། །དེ་ལ་སོགས་པ་གསུང་བ་ཀུན། །དམ་བཅའི་ཚིག་ཅམ་ཉིད་ཡིན་གྱི། །བསགས་
 སྐྱུང་སྐྱབ་པས་བྱ་བ་མིན། །ཡིན་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་འགྱུར་ཞིང་། །བསགས་སྐྱུངས་སྐྱབ་པའང་
 ཐུག་མེད་འགྱུར། །ཀྱེ་མ་འཇིག་རྟེན་སྐྱབ་པོ་འདི། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཀུན་བོར་ནས། །
 མ་གསུངས་ནན་གྱིས་འཆད་པ་ནི། །འདི་འདྲ་ཅིར་འགྱུར་བརྟག་དགོས་སོ། །ཞེས་དགོངས་པ་
 རིགས་སོ། །

མཁས་པ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་དེ་ལྟ་དོན་ལ་གནས་ན། །དྲོགས་པ་འགའ་ཞིག་འགོད་པར་
 འདོད་དེ། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ། །ཚོགས་སྐྱབས་གྱིས་མི་སྐྱེ་ན། །དོན་དམ་འོད་
 གསལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས། །ཚོགས་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་འགྱུར། །དེ་ལྟར་རིགས་པ་མིན་ཞེ་
 བ། །བསྐྱེད་རིམ་དབེན་གསུམ་སྒོན་སོང་གི། །རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་སློབ་མ་ཡིས། །ཚོགས་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ཉིད་དུ། །རྫོང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ། །ལེགས་བསྐྱབ་ཐུག་རྒྱ་ལུལ་གྱུར་
 ཏེ། །འམ་ཕྱེད་དབང་ཚོད་ཐོར་བའི། །ཐལ་སྐྱུར་མཚོན་བསྐྱེད་གསོལ་བ་བཏབ། །དེ་ལ་རྫོང་
 སློབ་དཔོན་གྱིས། །དྲིལ་འཛིན་རྗེས་གཞིག་ཚོགས་པོག །ཚོགས་དེ་ལྟར་སྐྱོམ་པ་ལས། །དོན་
 དམ་འོད་གསལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས། །སྐྱུར་ཡང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡི། །ཚོགས་སྐྱུར་ལེན་བྱས་

ཏེ། འདི་ཡི་སློབས་ཀྱིས་དོན་དམ་སེམས། སློེས་པའི་རྗེས་དེར་རྟ་སྤྲང་སོགས། ཡོན་གྱི་
 རིམ་པ་འབྲུལ་བ་ནས། སློེར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བ་ཡི། འོན་དམ་འོད་གསལ་བྱང་ཚུབ་
 སེམས། ཚོ་གའི་སློ་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི། འདུས་པའི་རིམ་པ་ལྟ་བུ་དུ། སློེབ་དཔོན་གྱི་ཡི་
 མན་དག་གི། བྱུག་བཞེས་འཆུག་པ་མེད་པ་ཞིག། བྱིད་ཅག་ལ་ཡང་ཡོད་མིན་ནམ། ཡང་
 བ་དེ་འབྲའི་རྣམ་བཞག་དེ། འབྲའི་ལམ་དུ་མ་གྱུར་ཏམ། ཚོ་གས་སློེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་
 ལ། བཅད་ལས་བྱུང་བ་ཕལ་ཆེ་ཡང་། ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། འཇགས་ཡང་
 ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཁྱད་སྤངས། བྱིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སློབ་དགོས་སོ། ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་སེམས་
 བསྐྱེད་ནི། འོན་དམ་སློེས་དང་བྲལ་བ་ཡིན། འདི་ནི་ཚོ་གས་མི་ཐོབ་སྟེ། ཚོ་ག་ཀུན་རྫོབ་
 སློེས་ཉིད་ལྟེ། འཕྲུང་ལས་རིགས་པ་འདི་མཚོག་གོ། ཞི་བ་ཀུན་རྫོབ་ཐབས་གྱུར་གྱི། འོན་
 དམ་ཐབས་བྱུང་རྟོགས་སོ་ཞེས། སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་གྱུ་སྐྱབ་གྱི། སེང་གོའི་སྐྱ་ཆེན་
 བསྐྱུགས་པ་དེ། བྱིད་ཅག་སྐྱི་བརྟོལ་བསྐྱེད་པ་ནས། ལྷ་སྐྱེད་ལྟ་བུར་སྐྱེམ་ན་ནི། བྱིད་ཀྱི་
 དག་གྲང་དེ་བཞིན་ནོ། སློེར་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡུལ། ཡུལ་ཅན་དེ་རྟོགས་འོད་གསལ་
 སེམས། ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་སྐྱེ་མེད་པ། སློེན་པ་སློེན་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོ། རྒྱུད་ལ་སློེན་
 དུ་མཛད་ཚུལ་ལ། བྱིད་དང་ནང་གི་བྱང་ཚུབ་ལ། སློེར་དང་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་གྱི། ཚོ་
 གའི་སློ་ནས་ཐོབ་མཛད་ཅེས། རྣལ་འབྱོར་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཆེནི། རྒྱུད་ལས་བཤད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། སློེན་འབྱུང་སློེན་པའི་རྣམ་ཐར་དེ། རྗེས་འཇུག་གཤུལ་བུའི་ཉམས་ལེན་
 དུའང་། རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡི། འདྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་དབང་བསྐྱུར་དུ། རྗེ་
 བརྗེ་རྗེའི་སྐྱགས་ཚོག་གི། འོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་མཛད་མིན་ནམ། འདི་འདྲེ་དོན་དམ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ། ཚོ་གའི་སློ་ནས་བསྐྱེད་མཛད་གྲང་། འདུས་དེར་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། སློེ་
 བ་འཇགས་ཡང་མི་སྲིད་ལོ། འོན་སྐྱགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་དེ། འོན་དམ་བྱང་ཚུབ་བརྗེས་ཆེད་
 དུ། སྐྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་པ། འདུས་ནས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་ཏེ། །
 རྗེ་བརྗེ་རྗེའི་མངོན་བྱང་ལྟེ། ཚོ་ག་མཛད་པར་གྱུར་དེར་ཡང་། འོན་དམ་པ་ཡི་བྱང་ཚུབ་
 སེམས། སློེ་བ་འཇགས་ཡང་མི་སྲིད་འགྱུར། འདི་སྐྱེའི་ཚོ་ག་དེ་ལྟ་བུ། རྒྱལ་བས་གསུངས་

ཤིང་མཁས་པ་ཡིས། །མཛད་ཀྱང་ཚོག་གཏན་མིན་ཞེས། །ལུང་རིགས་འགར་ཡང་མ་རྟེན་
 པར། །རྒྱལ་རྒྱལ་བྲག་གཏན་སྟོན་འདོར་བའི། །རང་ཚོག་དང་ཡང་མི་འགལ་ལམ། །འདི་
 ལྟའི་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པས་ནི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་འདོད་ལོ། །གཞོན་སྦྱིན་ཞིག་གིས་
 རིར་བ་ནི། །འགྲུལ་དྲོགས་ལག་པས་འཁྱུད་ཅེས་ཐོས། །དབྱུང་པ་ངལ་བའི་རྒྱལ་ས་ཅི། །
 དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོག་ལ། །སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བ་ཡི། །ཚོག་རྒྱལ་བས་མ་
 བཤད་ན། །རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་རྒྱལ་པར་ནི། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་དུས་གསུམ་གྱི། །སྦྱིབ་
 མེད་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས། །སྦྱོམ་པར་བཤད་པར་གསོལ་བ་ལ། །ལམ་དུ་སྦྱོར་བ་ཀུན་རྫོབ་
 པའི། །དངོས་པོ་བཏང་ནས་དེའི་སེམས་བསྐྱེད། །སྦྱོམ་པ་བྱང་ཞིང་དངོས་གཞིར་ནི། །དོན་
 དམ་ཁོ་ནར་མཉམ་བཞག་པའི། །སྦྱོམ་པ་བྱངས་ནས་རྗེས་ཚོག་ནི། །སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡི། །དམ་ཚོག་འཛིན་རྒྱལ་བཤད་པ་འདི། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཡང་ན་
 རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་རྒྱུད། །གསུངས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི། །རྒྱལ་བ་མིན་པར་དོན་
 གྱིས་བྱང། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོག་ནི། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་དུ་བཤད་མོད་ཀྱང། །
 དེས་ན་མདོ་ལུགས་དོན་དམ་པའི། །སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ། །བྱས་ན་ཐེག་པ་མི་
 འདྲ་བའི། །ཚོག་རབ་ཏུ་འཁྱུལ་སྦྱིར་ལོ། །མདོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི། །སེམས་
 བསྐྱེད་གཉིས་ལ་ཁྱད་ཡོད་ན། །དེ་ལྟར་སྦྱས་སྤྲུགས་སྦྱིད་རྒྱལ་གི། །པར་སྦྱིན་དོན་དམ་བཟླ་བ་
 ལས། །ལྷག་པ་གསང་སྤྲུགས་ཉིད་ལ་ཡང་། །ཡུལ་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ། །མངོན་བྱེད་
 རྒྱལ་ལ་ལྷག་པ་མེད། །ཡོད་ན་སྦྱོས་དང་བཅས་འགྱུར་ཞེས། །རང་གི་དམ་བཅའ་མ་ཡིན་
 བམ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཚོག་ཡིས། །མདོ་ཡི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། །འགར་ཡང་
 རྐྱེ་བ་མི་རིགས་སྦྱིར། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་གི། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་མཐོང་
 ལམ་དེ། །སྦྱོས་ཤིང་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་ནི། །རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ལས་བཤད་པ་ཡི། །དོན་དམ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་མི་འགྱུར། །གཞན་ཡང་གསང་སྤྲུགས་སྦྱིན་གྲོལ་གྱི། །ཚོགས་མདོ་ཡི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །འདོད་ན་ས་ལུགས་སྦྱིབ་ཀུན། །སྤྲུགས་
 ཀྱི་བཅུ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་འཛིན། །ཐོབ་ཚེ་མདོ་ཡི་བཅུ་གཅིག་པ། །ཀུན་ཏུ་འདོད་པ་ཐོབ་བོ་ཞེས། །

རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་ཅམ། འོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་པའི། ཚོག་མཁས་པས་
 མ་མཛད་ན། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུབ་དེ། ཡང་ན་མཁས་པ་མིན་པའམ། ཡང་ན་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་འགྲུབ་དེ། སློབ་དཔོན་དེ་ཡིས་མཛད་མིན་འགྲུབ། བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲུབ་བྱ་
 བ་དེར། འོན་དམ་པ་ཡི་བྱང་ཚུབ་སེམས། ཀུན་རྫོབ་པ་ཡི་རྣམ་པ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་
 སློབ་པ་ཡི། ཚོག་འི་སློབ་ས་སེམས་བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་ནས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་པ། །
 ལེགས་པར་ཐོབ་དེ་སློབ་པ་ཡིས། སློབ་ས་བསྐྱེད་པ་ལས་སློབ་གཉིས་ཀྱི། མཚན་མ་ཐམས་
 ཅད་གསལ་བར་བྱ། ཞེས་པ་གཞུང་དེར་གསལ་བར་སྤྲང། འདྲ་སྤྲུབ་དོན་དམ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི། འོན་དམ་སྟོང་ཉིད་དེ་ལ་ནི། མདོ་སྤྲུགས་དབྱེ་བསལ་མ་བྱས་པར། མདོ་ཡི་
 ལྷགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད། འོན་དམ་བདེན་དེ་ཆེས་གསལ་བར། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་བྱང་
 སེམས་དེ། བདག་དང་ཕྱང་སོགས་རྣམ་རིག་གི། རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སློབས་ཤིང་། །
 རྟོག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་མཚན་ཉིད་བཞེད། ཅེས་གསུངས་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་དང་། རིགས་པའི་
 ཚོགས་ལས་གསུངས་པ་ཡི། སྟོང་ཉིད་ཚུལ་ལ་ཁྲུང་པར་མེད། འདྲ་སྤྲུབ་ཡང་འདི་བཤད་
 པའི། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ནི། བཅོམ་པར་གཉུག་མའི་བྱང་སེམས་ལ། འཛིན་
 ཀྱི་སློབ་བྱུང་སེམས་དང་ནི། སེམས་བྱུང་དག་གི་དོན་དམ་པའི། སེམས་བསྐྱེད་མཚན་གཞིར་
 བྱས་པ་ནི། ཞེས་ལ་བསྟན་ཀྱི་དངོས་བསྟན་མིན། འདི་ཡི་ཁྲུང་པར་རྟོགས་པར་གྱིས། །
 མདོ་ལས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། རྒྱལ་བས་འགར་ཡང་མ་བཤད་ན། སྤྲང་ཀོང་སྤྲུག་རྒྱ་
 པ་ཡི་མདོར། རྒྱལ་བས་བཤད་དེ་འདོར་རམ་ཅི། མཁས་པས་འགར་ཡང་མ་མཛད་ན། །
 སྤྲུ་སྤྲུབ་ཆེ་ཞེས་ཀྱིས་མཛད་པའི། ཡར་ཕྱིན་སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་ཡང་། འི་སྤྲུབ་སྟོན་གྱི་
 སངས་རྒྱལ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གིས། འདོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བཤ། བྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གཞུང་འཛིན་རྣམས། སྤྲང་བའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཚན་ག།
 རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། སྟོང་ཉིད་དོ་བོས་བྱང་ཚུབ་སེམས། བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་
 བདག་གིས་ཀྱང་། འདྲུས་འདི་ནས་ནི་བྱང་ཚུབ་བར། བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཞིནོ། །
 ཞེས་པ་ཚོགས་འབྱུང་མིན་ཅམ། སློབ་དཔོན་ཅོད་པོ་མིས་ཀྱང་། མདོ་ལྷགས་སེམས་བསྐྱེད་

ཚོགས་ཡང་། འོན་དམ་བུང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་པའི། ཚོགས་དེ་དང་མཐུན་པར་སྤང་། །
 འོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་ནི། རྗེ་སྐྱེད་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད། འཇམ་བཅའ་ཡིན་གྱི་ཚོ་
 ག་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་འཐད་ལྡན་ན། འབྲས་མ་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི། སེམས་
 བསྐྱེད་དེ་ཡི་ཚོགས་ནི། འཇམ་བཅའ་ཚོགས་ཏུ་ལན་གསུམ་དུ། འབྲེད་པའི་ཚོགས་དེ་ཡང་ནི། །
 དམ་བཅར་འགྱུར་གྱི་ཚོགས་མིན། སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡི་
 ཚོགས་ཡང་། འཇམ་བཅའ་ཁས་ལེན་ལན་གསུམ་གྱི། ཚོགས་དེའང་དམ་བཅར་འགྱུར། འདྲི་
 བཞིན་སྤྲུགས་ཀྱི་རིགས་ལྡེའི་སྣོམ། འཛེན་ཚོམ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས། ལན་གསུམ་བཞེད་
 པའི་ཚོགས་ཡང་། འཇམ་བཅར་འགྱུར་གྱི་ཚོགས་མིན། ཡང་ན་འདི་དག་དམ་བཅར་བ། ཡིན་
 ཡང་ཚོགས་འཐད་པ་དང་། འོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་བཅར་བའི། ཚོགས་ཚོགས་མ་ཡིན་
 པར། འཇམ་བཅར་ཅམ་དུ་ཟད་པ་ཡི། འབྲས་འདི་གསུང་རབ་གར་ཡོད་སྟོན། སྟོན་རྒྱ་མེད་
 སྤྱིར་བྱེད་ཅག་གིས། འཕྲུལ་དུ་སྐྱོ་བའོ་བྱས་འདི་ལ། སྤྱི་ཞིག་དེ་ནི་ཡིད་བརྟན་བྱེད། འཇམ་
 བཅར་གཤེགས་ཕྱག་གུ་དང་། སྐྱོབ་པ་འགྲི་ཁུང་པས་སྤྱར་བའི། འོན་དམ་བུང་སེམས་ཚོགས་
 ཡི། འཇམ་བཅར་ཉིད་དེའང་ཚོགས་གྲུབ། ཟག་པ་མེད་པའི་སྣོམ་པ་ནི། འགར་ཡང་ཚོ་
 གའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས། ཐོབ་པ་སྤིད་པ་མ་ཡིན་ན། ལྷ་སྤེ་ཡེ་ཤེས་ཁོང་རྒྱད་དང་། སྤིད་པ་ཐ་
 མའི་གང་ཟག་ལ། རྒྱུར་སོགས་ལ་སོགས་ཚོགས་ཡི། རྒྱུན་གྱིས་འཕགས་པར་གྱུར་པ་ན། །
 ཟག་མེད་སྣོམ་པ་ཐོབ་པ་དེ། ཉིད་ལ་རྒྱས་ཅམ་མི་བདོག་མཆིས། འོན་དམ་བུང་ཚུབ་སེམས་
 དེ་ནི། འང་གིས་སྐྱེ་ཡི་ཚོགས་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱེ་ན། འདི་ཉིད་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་ལ། །
 དམ་པ་གསུམ་ནི་སྟོན་འགོ་ཞེས། རྒྱལ་བ་མ་ཕམ་པས་གསུངས་ཏེ། རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་རབ་མཉེས་བུས། འབོད་ཅམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རབ་བསགས། ཚོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་
 ཤེས་ནི། སྐྱེ་སྤྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། ཞེས་འབྲུང་དེ་ཡང་ཚོགས་གྲུབ། ཅི་སྤྱིར་སངས་
 རྒྱས་བསྐྱེན་པ་དང་། ཚོགས་གཉིས་བསགས་པའི་ཐབས་རྒྱལ་ལ། མདོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་
 པ་ནི། ཚོགས་ལྷན་གཞག་མཐའ་གྲས་མོད། འདི་དག་འདིར་ནི་མི་འགོག་པས། འོན་དམ་
 བུང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་པ། ཚོགས་སྐྱེ་བར་ཤིན་ཏུ་གསལ། འདི་ལ་ཚོགས་མི་བཞེད་ན། །

བྱིས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་ཚོ་ག་ཡང་། །རྩ་དང་ལྷན་པར་ངས་མ་མཐོང་། །དམ་པ་གསུམ་གྱི་ཚོ་ག་
 ལས་། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་མོད་ཀྱང་། །དེ་ནི་ཁོ་བོ་མི་འདོད་ཅེས། །སྐྱུ་བ་དེ་ལ་ངས་
 ཅི་བྱ། །བྱིས་ཀྱི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་པ། །ཚོ་གས་གལ་ཏེ་སྐྱེ་ན་ནི། །བརྟུང་གི་ནི་
 སེམས་བསྐྱེད་འགྱུར། །ཞེས་པ་ཐལ་བར་འཕངས་པ་དེ། །ཁོ་བོ་འདོད་ལན་འདེབས་བྱེད་
 བཞ། །བྱིས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཇི་སྐྱད་སྟོན། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བརྟུང་གིས། །ཐོབ་ན་དེ་
 བོ་ཚོས་ཉིད་གྱིས། །ཐོབ་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ་ཞེས། །སྐྱུ་ལས་གཞན་ཟེར་ཚོག་གིས་
 དབུལ་། །ཚོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་དོན་དམ་སེམས། །བརྟུང་གིས་བྱུང་བས་ཐོབ་པའི་ཚོ། །ཚོས་ཉིད་
 གྱིས་ཐོབ་དོན་དམ་ཚོས། །དོན་དམ་པ་དང་དོན་དམ་གྱི། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལས་ཉམས་སྲིད་
 བཞ། །དེ་དག་འགལ་བས་མོངས་སོ་ཞེས། །བསལ་བ་སྟོན་པར་རིགས་མོད་ཀྱང་། །དོན་དམ་
 སེམས་བསྐྱེད་བརྟུང་གིས། །ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དེ་ཚོ་ཡང་། །ཚོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་ཆ་དེ་
 ལ། །བརྟུང་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིས། །གཞོན་འགལ་ཅི་ཡང་བྱས་མེད་དོ། །དེས་ན་དོན་
 དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །བརྟུང་གིས་བྱུང་བས་ཐོབ་པ་དང་། །ཚོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་གཉིས་སུ་
 ཡོད་། །རྣམ་གསལ་མཚན་གཞིར་བཅས་ཏེ་བརྗོད། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དབང་བཞི་པ། །
 དོན་དམ་པར་བཞེད་ཀྱིས། །ཐོབ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པ་དེ། །ཀུན་རྗེས་བརྟུང་གིས་བྱུང་བ་
 ཡི། །དབང་བཞི་པ་སྟེ་ལེས་རབ་ནི། །ལེ་ལེས་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་སྟེ། །སྟོབ་དཔོན་སྲིད་མི་སྟོག་པ་
 ཡི། །དབང་བསྐྱུར་དང་ནི་ཚོ་ག་ཞེས། །དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །རྒྱུད་སྟེ་གཞན་
 ལས་ལྟག་པར་ཡང་། །ཚོས་སྟོས་ཚོ་གའི་རིམ་པ་ཡི། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དབང་བཞི་
 པ། །བསྐྱེད་དང་ཐོབ་པར་བཞེད་མིན་ནམ། །བྱུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཞབས་གྱིས། །ས་ལོས་
 དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། །ཚོ་གའི་སྟོན་མི་སྐྱེ་བེར། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་དབང་བཞི་པའི། །ཚོ་ག་
 ཚོ་ག་མིན་པ་དང་། །ཡང་ན་དབང་བཞི་པ་དེའི་དོན། །རྟོགས་བྱའི་དོན་དམ་མིན་པར་
 འགྱུར་། །དེ་སྐྱེད་གསུང་ཞེས་ཐོས་པའི་ཚོ། །བྱུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་དེ་ལ། །སངས་རྒྱས་ལྟ་
 བུར་མོས་པ་སྐྱེས། །བྱིས་སྐྱེས་འབྱུལ་པའི་དྲི་མ་བལ། །མཁས་པར་མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་
 བཅོམ་། །བྱིས་ཀྱི་གཟུ་པོའི་དབྱངས་གྱིས་གསུང་། །ཚོ་འདིའི་ཟང་ཟེང་རང་གཞན་ལ། །

བསྐྱབ་དང་དགག་པར་བྱ་ཆེད་དུ། །དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཅི། །ཚོམ་པའི་གོ་སྐབས་ག་
 ལ་ཡོད། །ཁ་ཅིག་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཡི། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོག་ཡང་། །སངས་
 རྒྱལ་གསུངས་པ་སྲིད་ལྟར་ན། །ཞེས་པའི་རྟག་མཐའ་བཟུང་བྱེད་ཅིང་། །ལུང་དོན་མངོན་སུམ་
 ཉིད་ལ་བསྟོན། །བསྟོན་པར་མ་རུས་དེ་ཡི་ཚོ། །ལུང་དོན་གྱིས་གྲུབ་ཚོག་དེ། །དམ་བཅད་
 ཡིན་ཞེས་ཚིག་གཞན་བསྐྱར། །རྒྱལ་མས་རྟ་མཚོག་བརྒྱལ་པ་ལ། །རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་བཅད་
 པའི་ཚོ། །རྒྱལ་མས་རྟ་མཚོག་འདི་ཉིད་ཅི། །རྟ་མཚོག་མིན་གྱི་བོད་བུ་ཡིན། །ཆད་པ་བཅད་
 པར་མི་རིགས་ཞེས། །སྐྱོན་རྒྱལ་མ་དན་པ་དང་། །རྒྱལ་ཁྲིམས་གཉིས་པོ་གང་བདེན་
 དཔྱོད། །ཤེམ་འཛིག་རྟེན་རྒྱུན་པོ་ཅི། །རྒྱལ་དང་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་གྱིས། །དོན་དམ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཚོག་ལས། །སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ཀུན་བོར་ནས། །མ་གསུངས་ཞེས་པར་ནན་གྱིས་
 འཚད། །དེ་མཐུན་བསྟན་བཅོས་ལྟར་སྤང་ཚོམ། །འདི་འདྲ་ཅི་འདྲར་འཇུག་བརྟག་དགོས། །
 ཞེས་དྲོགས་པ་ཆེས་ཆེ་བར་སྤང་བས་ཅུང་ཟད་སྟོས་གྱི། །ཞིབ་རྒྱས་ཅི་སྟོས་པས་ཚོག་གོ། །

མདོར་ན་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བརྟུན་ཚོག་གི་སྐོན་ལེན་པ་འདི་ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་
 ཅུང་ཟད་སྟོན། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། །འོད་སྤངས་གྱིས་གསོལ་པ།
 །བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བཤི། །བཀའ་སྐྱེལ་པ། །འོད་སྤངས་ཚོས་ཉིད་ནམ་
 མཁའ་ལྟར་མཚན་མ་མེད་ཅིང་ཡོ་ནས་འོད་གསལ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ལ་ཅི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་
 བཤོ། །དེ་དང་མཐུན་པའི་སྤྲོ་བ་མེད་པས་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེད་པ་དེ་ལ་ཅི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་འབྲུང་བས། །རྒྱལ་རྫོབ་བརྟུན་ལས་བྱུང་བའི་ཚོགས་དོན་དམ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། །བརྟེན་ཅི་ཡིད་རྟོག་པས་རྒྱལ་ནས་བརྟུན་པ་ཡིད་ཀྱི་བརྟུན་དང་།
 །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་དང་ལུས་ཀྱི་བརྟུན་འབྲུང་ལ། །དེས་ན་མདོ་ལས་ཡུམ་སྐྱེས་ཀྱི་གྲིང་གཞི་
 ལ་སོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གང་ལ་རེག་པ་དང་། །ཚོས་དེ་གང་གིས་ཐོས་པར་གྱུར་
 པ་དེ་དག་གྲང་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་དེས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་མི་སྐྱེ་བའི་
 ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་བཤད་པ་དེ་ཡང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། །དེའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་རྒྱལ་རྫོབ་པའི་སྐྱེ་དང་གསུང་གི་བརྟུན་ལས་གསུང་བྱེད་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་

སྐྱེས་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་སློབ་དཔོན་གྲུས་ཅིམ་པ་ལྟ་པར་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཚོགས་ལེན་པར་བཤད་པའི་ཚོགས་འདི། རྣམ་འབྱོར་དང་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་ན་ལྷ་བཅོམ་ཅི་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རིམ་ལྡན་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་སྡོམ་པར་གྱུར་པའི་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཞིག་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ནམ། དེ་
 ལས་གཞན་པའི་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཞིག་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ཞེས་དྲོགས་ན། འདི་འཆད་
 པའི་མན་ངག་གི་ལག་ལེན་མཁྱེན་པ་ནི་ཁོ་བོའི་ས་རས་པ་ཆེན་པོ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་དེས་ཇི་ལྟར་
 དགོངས་པ་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་བཅོམ་ཅི་སྐབས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་སེམས་དང་། རིམ་
 ལྡན་སྡོམ་པ་འཛིན་སྐབས་ཀྱི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དེའང་རིམ་པ་ལྟ་པར་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཚོགས་ལས་ལེན་བྱའི་དོན་ཙམ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པ་ལ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་རྣམ་པར་བཅད་དུ་
 མེད་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟ་ནའང་རིམ་ལྡན་དོན་དམ་བདེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་འདི་ནི་
 སྐབས་གང་དུ་བྱ་ཞེ་ན། གསང་བ་འདུས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཚོན་ཏེ། དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱད་དུ་ལྷ་བཅོམ་ཅི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་རིགས་ལྡན་སྡོམ་པའི་དོན་
 དམ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའང་ཐོབ་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་བུམ་པའི་དབང་
 དང་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པ་དེས། སྤྱིར་ལམ་དུ་སྐྱེ་ལུས་ཀྱན་རྗོད་ཀྱི་བདེན་
 པ་ལ་སློབ་འཁྱིད་པ་མཐར་སྐྱོན་པ་དེས་དོན་དམ་འོད་གསལ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་སློབ་འཁྱིད་པའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་
 སློབ་མས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྗོད་ཅི་སློབ་དཔོན་ལ་ཕུལ་ནས་དོན་དམ་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་ཁྱད་པར་བ་དེ་ལེན་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པའང་མཐར་ཐུག་པ་
 ཡིན་ཏེ། འདུས་པ་ལེན་གཉིས་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་
 ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྗོད་ཅི་འཆད་གིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
 མངོན་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སློབ་མས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྩལ་ལྟ་བུ་ལྟར་བྱི་བྱངས་དང་མཉམ་པ་ལ་ཚུལ་འདི་གསུངས་སོ། །
 སེམས་ལུས་ལྟ་བུ་དང་ལུས་སེམས་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ན་དེར་རིགས་ལྟ་དང་རྗོད་ཅི་འཆད་གི་རིགས་ཀྱི་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་

སེམས་སོ་སོར་གསུངས་ལ། དེ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་དོན་གྱིས་འཕངས་ཏེ་ལེགས་པར་
གསུངས་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་ཚོགས་འདི་དུས་དེའོ་ན་ལས་གཞན་དུ་བྱར་མི་རུང་ངམ་ཞེན་ངག་
དབེན་གྲུབ་པའི་མཐར། སེམས་དབེན་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཚེད་དུའང་ཚོགས་
འདི་བྱ་བ་ནི་དོན་འཛིན་མཚོགས་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དུ་གྲུབ་ཅིང་། ཇི་སྲིད་སློབ་པའི་འོད་
གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ནས། སྤྲུགས་ཀྱི་ས་དང་སར་པོགས་འབྲིན་དུ་བཞོད་པའི་ཚོའང་ཚོགས་འདི་
བྱལ། ཁྱད་པར་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདུ་བའི་སྐབས་སུའང་བྱ་བར་མཚོགས་ཏུ་བསྐྱགས་ཤིང་།
ཁྱད་པར་ནི་མི་སློབ་པའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྤྱོད་ལོན་འོ་ན་ཚོགས་འདི་ཉིད་བརྩམ་འདིའི་ཚོགས་
ལ་གྱེད་དོན་འོ་སྐྱོར་ནས་སློབ་པ་དང་ཉེ་རྒྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཉེ་རྒྱ་ཡང་འདི་ཉིད་དུ་གསལ་ལོ། མཚན། པར་བྱ་
སྟེ། དེའི་ཚོགས་ལེན་ཡུལ་གྱི་དོན་འཛིན་པ་ནི། དྲི་བུལ་མཐར་ཐུག་གི་སྤྲུགས་ལུགས་ཀྱི་
སངས་རྒྱས་ལོངས་སྐྱེ་ཉིད་ལས་མཐོན་དགོས་པ་ཡིན་ལོ། ཏེ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
ཚོགས་འདིས་ནི་ལམ་རྒྱུད་དང་འབྲས་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་བྱ་
བསྐྱེད་པས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དབང་ཡང་ཐོབ་པར་འཛོགས་ལོ། ཏེ་ལྟར་གྱི་ཚོ་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པ་
དག་འདི་ལྟར་དོགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འོ་ན་སོ་སྐྱེ་ལས་དང་པོས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་
སློམ་པ་འཛིན་པ་ན་དེ་ལྟ་བུ་དེས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློམ་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་།
དེར་འགྱུར་ན་དེས་དེ་ལ་སློབ་མི་རུས་པས་ཆེར་སྤྲིག་ཆེ་བ་དང་། སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ལའང་དོན་དམ་
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་སྐྱེན་དེ་འཕགས་པར་ཡང་ཐལ་ལོ་ཞེས་སེམས་
པའི་ངོར་བཞོན་ན། སྐབས་དེར་དེས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློམ་པ་ནི་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་ཚོགས། སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་སློམ་པ་ལ། ཞེས་དང་། འདི་ནི་དོན་འཛིན་རིགས་དག་
པའི་དོ། སློམ་པ་དམ་ཚིག་ཡིན་པར་གསུངས། ཞེས་དང་། རིན་ཚེད་རིགས་མཚོགས་ཆེན་པོ་
ལ། ཞེས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་མིང་གསལ་བར་མཛད་ནས་དེའི་སློམ་པ་སྐྱིན་ལེན་དུ་
མཛད་པ་དང་། དབང་དང་སློམ་པ་སློབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ན་ཡང་། ཇི་སྐྱེད་དུ།
འཁོར་ལོ་སྤྱིར་མི་སློག་པའི་དབང་། ཏེ་ལྟ་བུས་བདག་ལ་སྐྱུལ་ནས་ནི། མཐོན་པོ་འཁོར་ལོར་
སྐྱེད་པ་དང་། ཏེ་ཉིད་སློབ་དཔོན་སྐྱིན་ལས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དམ་ཚིག་དང་། །

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

སྒྲོམ་པ་གསང་མཚོག་ལའད་དུ་གསོལ། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་བའི་སྤྲིས། དེ་ལྟར་དཔེ་དེ་ལ་
སྒྲོབ་མི་རུས་པས་ཆེས་སྤྲིག་ཆེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་འཛིན་པ་སོ་དེ་ཅི་དོ་རྗེ་
ཐེག་པའི་བསྟན་པའི་ཁྱུང་ཐེག་པའི་སྒྲོབ་མ་དབང་པོ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པས་
ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བ་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྟུལ་ཕོད་པའི་སྐྱེས་ལུ་སྒྲོབས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་
ཀྱི་སྤྲིར་རོ། །

སོ་སྐྱེ་ལ་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཅི་མདོ་ལུགས་པ་རང་ལའང་
གྲགས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་མ་ཐོབ་པ་དག་གི་རྒྱུད་ལའང་། རྟགས་ཡང་དག་གིས་
བྱངས་པའི་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ལ་རིགས་ཤེས་ཚད་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པའི་སྤྲིར་དང་།
སྐྱེར་ལམ་ངེས་འབྱེད་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡོད་ན། དེ་དག་
འཕགས་པར་ཅི་འགྲོ། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལུགས་འདིར་ཅི་རྒྱ་དུས་སྤྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་མཚན་ཉིད་པ་
ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ནའང་། ངེས་པར་དེའི་རྒྱུད་ལ་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སམ་ཡེ་ཤེས་
རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་རྒྱུད་གྱི་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སམ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ།
དེ་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་ལམ་དུས་གྱི་སྤྲིན་གྲོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་སྤྲིར། མཐོང་
ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྲི་རོལ་ཏུ་ཚོས་མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་འགྲོ་དགོས་པ་བཞིན། དེ་ལྟར་དང་དེ་
འཕགས་པར་ཅི་མི་འགྱུར་ཏེ། སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཙམ་གྱིས་དེར་འགྱུར་བྱེད་གྱི་སྤྲིབ་པ་
རྣམས་སྤང་མི་རུས་པའི་སྤྲིར།

ཡང་ས་སྐྱེ་པ་པརྗེ་ཉི་གསུང་གིས། ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་དུ། སྤྲགས་ནས་དོན་དམ་
སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཚོ་ག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་མདོ་ལུགས་གྱི་ཚོ་གར་བྱ་བ་མི་རིགས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ།
གསང་སྤྲགས་གྱི་ཚོ་ག་དང་། ས་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པས་མི་འདྲེ་ཞེས་བྲིས་
གདའ་བ། སྤྲིང་པོ་ཡོད་པར་མ་གོ་སྟེ། སྤྲགས་ལུགས་གྱི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཚོ་ག་རྣམ་
སྤང་མཛོན་བྱང་ནས་ལའད་པ་དེ་དང་། སྤང་གོང་ཕྱག་རྒྱ་པ་ནས་ལའད་པའི་དོན་དམ་སེམས་
བསྐྱེད་གྱི་ཚོ་གའི་སྐྱེར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་བསྐྱེས་པའི་ཚོ་ག་ཞིག་བྱེད་གྱིན་ཡོད་ན།
ཚོས་རྗེ་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་དེ་སྤྲགས་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སྤྲིན་ནའང་ཁོ་བོས་ཚོ་ག་དེ་ལྟར་དུ་མི་

བྱེད་པའི་སྲིད་དང་། ཡང་རྒྱ་པར་སྤྱོད་ཐེག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྲུགས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དམ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་སྐོར་མ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དེ་བསྐྱེད་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ན་མདོ་
 སྲུགས་ཀྱི་ཚོག་དཀྲུགས་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་དུ་དགོངས་ན་ནི། ཚོག་དཀྲུགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 སྐབས་དེར་མདོ་ཚོག་གང་ཡང་མ་བྱས་ཤིང་། དེ་ཚམ་གྱིས་ཚོག་འབྲུགས་ནས་བསྐྱུབ་བྱ་དེ་མི་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན་རྒྱུའི་ཐེག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྲུགས་ལྷགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོགས་
 སྐོར་དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་མི་རིགས་པར་སྐྱེ་དགོས་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་འང་ཅི་ཞིག་ལ་
 དགོངས།

གསང་སྲུགས་ཀྱི་ཚོག་དང་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས་གཏན་མི་འདྲའོ་
 ཞེས་པ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་རྟོལ་བར་ཟད་དེ། དེས་སྲུགས་སྤོམ་གྱི་
 ཚོགས། རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་འདེད་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་སྤྲོད་ཅིང་། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཤི། །ཚུལ་གྱིས་ཀྱི་ནི་བསྐྱེད་པ་
 དང་། །དགོ་བའི་ཚོས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་གསུམ། །སོ་
 སོར་བརྟན་པོར་བཟུང་བར་བཤི། །ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དགག་པ་དམིགས་སྤུག་ཏུ་སོང་བར་སྐྱར་
 བས། ད་སྤྱོད་ཅན་ལྷན་ལྷན་མཐའ་འདི་འཛོམས་སྤྱོད་སྲུགས་སྤོམ་སྤྱོད་པའི་དུས་འདོན་པ་འདི་
 འཛོག་རིགས་པར་གྱུ་བོ། །

འདིར་ཀུན་མཁུན་མཚོ་སྐུ་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་གསུང་བར་མི་འོས་པ་ཞིག་ཞེས་ནས་ཐོན་པར་སྐྱར་
 སྤེ་རིམ་ལྟའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོག་འདིས་ཚོག་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དབང་བཞི་པའི་
 རོ་སྤོད་ལུ་བའི་རྣམ་བཞག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་སྐྱར་དོ། །ཞེས་གསུངས་གདའ་བའི་སྤྱིར་དེ་ནི་ག་
 ལ་ཡིན་ཏེ། དབང་བཞི་པའི་མན་ངག་དང་རོ་སྤོད་ཐོབ་ཟིན་པའི་སྤོབ་མ་སྐྱེལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་
 གིས་སྐར་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེར་ལེན་པར་གསལ་བར་རིམ་པ་ལྟ་བུ་དེར་བཞག་སྐྱར་
 བའི་སྤྱིར། དེས། སྤོབ་མ་བཟང་པོ་སྐྱེལ་ལྷན་མན་ངག་ཐོབ། །ཐལ་སྐྱར་ལག་པ་མེ་ཏོག་
 འཛོན་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བ། །སྐྱེལ་ལས་ནི་སྐྱར་ཡང་སྐྱར་བར་
 བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བས། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཉིད་ལ། ཐུགས་རྟོག་ཞིབ་འཇུག་གསལ་ཆེ་

མཚམས་སུ་སྤྲོད་དོ། །

འདིར་བྱི་ལུང་པ་ཆེན་པོ་ན་ལེ། མདོ་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཅི་སྟོང་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྐོ་ཡིན་ལ། སྤྲུགས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཅི་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁ་ནང་ཁོ་ནར་སྤོགས་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན་ལ། མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀ་ནས་དོན་དམ་སེམས་སྐྱེད་པའི་ཚོ་ག་ཡོད་ཀྱང་
 དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བམི་སྲིད་ཅིང་། བམ་སྐྱེ་ན་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པའི་དུས་དེར་སྐྱེ་བ་ཡིན་
 ལ། འོ་ན་ཚོ་ག་དེ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་དོན་མེད་དེ། བརྗོད་པ་གསུམ་པར་དོན་དམ་པའི་
 སེམས་དེ་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་ཞེན། སྐྱོན་མེད་དེ། དཔེར་ན་རིམ་ལྡེའི་སྤྲོམ་པ་དེ་བཟུང་བའི་ཚོ་ག་
 ལན་གསུམ་ཀྱི་མཐར་མི་སྐྱེ་ཡང་སྤྲོམ་སྤྲོབས་ཀྱིས་བུམ་དབང་རྫོགས་པའི་མཐར་སྐྱེ་དགོས་པ་
 བཞིན་ཅོ། ཞེས་སྤྲུགས་བར་བྱེད་དོ། ཆེན་པོས་འདི་ཅི་ཟབ་མོ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པར་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་
 སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ནི་རྒྱུན་ཆགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞི་དང་རང་བཞིན་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བཞིན་
 མི་འགྲོག་འབྲས་བུའོ། ཞེས་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་རྩ་བ་ནས་ངོས་མ་བཟོ་བར་མདོ་སྤྲུགས་
 ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མཐར་ཐུག་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་དེ་འདི་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སྐྱེགས་བམ་ཆེས་མང་
 བར་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་ཤ་ཐང་ཆེས་མཚན་པ་ལ་ཅི་སྟོང་པོར་གྱུར་པ་རྒྱུང་བུང་བྱུང་
 བར་སྤྲོད་སྟེ། སྐབས་དེའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་མངོན་སུམ་
 རིག་ཅམ་ཤེས་ཅམ་ལ་ཁས་ལེན་པར་སྤྲོད་བའི་སྤྱིར། དེ་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་ན་གྲུབ་
 མཐའ་སྐྱེ་བ་བཞིན་རྩ་མོར་སེམས་ཅམ་པ་ཉིད་འཛོག་རིགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཉིད་དོན་ལ་དོན་
 དམ་བདེན་པར་གནས་ན་མགོན་པོ་སྐྱེ་བ་ཡབ་སྐུས་རི་སྟེད་བྱོན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་རིག་
 དོན་དམ་པར་འདོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བཀའ་པ་དེ་ཟབ་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུར་མཐོང་གི་རང་རིག་ཅམ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་དེ་རང་སྟོང་མི་
 སྲིད་པའི་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་
 བའི་སྤྱིར། བྱུང་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེད་ཅིག་ཅིག་ལ་རང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ཡུལ་ཅན་དུ་བྱས་
 པའི་རིག་བྱ་དང་རིག་བྱེད་ཐ་སྐྱེད་དུ་འང་མི་འགྲུབ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞི་བ་སྤྲུགས་དང་། དཔལ་

ལྷན་སྐྱེས་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚུར་མཐོང་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་ཅམ་
 ཤེས་ཅམ་འདི་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅམ་ཡིན་ན། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོགས་དབང་དང་
 རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་པ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཐབས་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་
 རྒྱུ་རང་ལ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་འདི་འབྲས་བུའི་ཐེག་པར་འཐད་པ་ལྟ་གཤམ་
 ཞིག རྒྱུའི་ཐེག་པར་ཡང་ཤེས་པ་མཉམ་རིག་གསལ་ཅམ་ཀྱི་ཆ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐར་
 ཐུག་དང་། དེ་རང་གི་དོ་བོལ་རང་རིག་ཏུ་སོང་བའམ་རྟོགས་པའི་ཆ་དོན་དམ་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་། སློབ་དཔོན་གྱུའི་བསྟོད་པའི་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེའང་དེ་ལ་འཚད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་མཚན་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སོ་སོ་སྐྱེའོ་དང་། འཕགས་པས་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་
 མཐོང་མི་རུས་པ་རྟོགས་དཀའ་བར་བཤད་པ་དེའང་མི་རིགས་པར་འགྱུར་བ་ལས་དེའང་འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྤྱིར་ཐོས་པའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། དོན་དམ་ཡིན་སྲིད་བསམ་པའི་
 མིན། ཚོས་ཉིད་ཟབ་སྲིད་འཇིག་རྟེན་པས། སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་ཡུལ་མ་ཡིན། བཀའ་སྲིད་
 གཟུགས་ལ་དམུས་ལོང་བཞིན། བྱིས་པས་དེས་སྲོམ་མཐོང་མ་མཉམས་ཏེ། བཅོས་པའི་བྱིས་ན་བུ་
 ཚུང་གིས། ཉི་མའི་གཟུགས་བཞིན་འཕགས་པས་ཀྱང་། བཞིས་སོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་ལུགས་འདི་པ་དག་གིས་རྣམ་ཤེས་དྲི་མའི་མཉམ་རིག་ལ་དོན་དམ་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 སུ་རྒྱུ་མ་ནས་ལྟ་སྒྲོམ་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མཚན་འཇིན་རགས་པ་ཅམ་ཡང་སེལ་བར་མི་རུས་ན།
 སྤྱི་བ་གཉིས་མངོན་གྱུར་ས་བོན་དང་བཅས་པ་འགར་ཡང་མི་སྒྲོག་པས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཐེན་པ་སྤྱིར་ནས་འདོད་པ་ལ་ཚུལ་འདི་སྟོན་པ་ཅི་ཉུང་གོག་རི་ལྟར་ཆེ་ཡང་ཚུ་དོན་གཉིད་ལ་མི་
 ཕྱིན་པ་དང་། ལ་ཤར་དུ་བསྟན་ཏེ་འགོ་བར་འདོད་པ་རྟོག་པ་རུབ་ཏུ་འཕོར་བར་ལྟ་བུར་གོར་མ་
 ཆགསོ། །

དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོགས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ཀྱང་དུས་དེར་མི་སྐྱེའི་མཐོང་
 ལམ་ཐོབ་པའི་དུས་དེར་སྐྱེ་བོ་ཞེས་སྐྱབ་དེ་ནི། ཀྱེ་མ་ཟེར་རྒྱས་ཐོངས་པར་ཟད་བཞིན་མཁས་
 པའི་ཁྱད་པར་དུ་འདོད་པ་ཅི་སྐྱེས་བྱུ་མཉམ་ཡིན་པ་ལ་ཅི་ལུགས་ལྟར་སྐྱབ་པར་གསལ་བར་བྱེད་
 པའི་མེ་ལོང་ཆེན་པོར་སྐྱར་སྟེ། དེ་ཅི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་རབ་འབྲམས་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོ་སུའི་

ལྷགས་ལ་ཡང་མེད་དེ། བྱེད་རང་གི་གསར་ཚུམ་ཡིན་པའི་སྲིད། གསར་བཅུམས་ཡིན་པས་
 ཅི་སྟོ། རིགས་པ་དྲིམ་མེད་པས་གྲུབ་པོ་ཞེས། འོ་ན་ཁོ་པོ་ཅག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དྲིམ་མེད་པ་
 དེ་འདྲ་བས་གྲུབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱུབ་བྱ་ཞིག་མངོན་འགྱུར་རྣམ་པ་བརྟེ་
 སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེན་རྫོགས་སུ་བསྐྱུབས་པ་ན། གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་བསྐྱེན་
 རྫོགས་ཀྱི་སྲོམ་པ་མི་སྐྱེའང་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ལས་སྲིས་དག་པཅོམ་ཐོབ་པའི་དུས་དགེ་
 སྲོང་གི་སྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་། སྲོད་ལུན་གྱི་སྲོམ་མ་ལ་སྲོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྲོམ་པ་
 སྐྱེན་པ་ན་སྐབས་དེར་མི་སྐྱེ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་སྲིས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་བརྟེས་པ་
 བཞུ། སྲོན་འཇུག་གི་སྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐལ་ལུན་གྱི་སྲོམ་མ་མཚོན་ཉིད་དང་ལུན་པའི་རྩོ་རྩེ་
 སྲོབ་དཔོན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བརྟུག་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་སྲགས་ཀྱི་སྲོམ་པ་སྐྱེན་པ་ན་དུས་
 དེར་སྲགས་ཀྱི་སྲོམ་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་མི་ཐོབ་ཀྱང་། སྲིས་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པའི་དུས་སྲགས་སྲོམ་དང་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྲོན་པའི་ཅུག་ཅིས་འགོག། །དེ་ལྟར་སྲུབ་
 ལ་རིགས་པ་མཚུངས་པས་དེད་དེ་མི་འགོག་གོ་དེ་དེ་བཞིན་ཅོ་ཞེས་སྲུང་ཡང་སྲིང་ཁམས་བསྐྱེད་
 དེ་སྲུབ་ནི། སྲོན་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་ནས་དེང་སང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་བྱོན་པ་ཕལ་ཆེ་བ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྲོམ་པ་གསུམ་ལུན་དུ་གྱུར་པ་...སྒྲ་རྒྱུད་དེ་དག་གི་ནང་ན་ཕུར་ཐུང་པོ་སོགས་
 སྲགས་ལྷགས་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ཐོ་ལོད་ཀྱང་ས་པཎ་སོགས་སྐྱེ་ཚེ་དེར་ཡང་སངས་ཡང་མ་རྒྱས། དག་པཅོམ་
 ཡང་མ་ཐོབ་སྐྱེ་ཚེ་འདི་འདས་ནས་སྐྱེ་ཚེ་ཉིང་མ་ཞིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བར་དེའི་རྣམ་ཐར་ལ་འདུག་པ་ལྟ་བུར་དེ་འདྲ་ཆེས་
 མང་ངམ་སྐྱེ་མ། མཆོག་ ཡེ་མི་སྲིད་པས། བྱེད་རང་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ངོར་པ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་
 དང་། ཚོས་རྩེ་རོང་པོ་གཉིས་ལ་འདྲ་སྲུང་གི་ཐུགས་མཐོང་དེ་ཅོམ་མཚན་མི་དགོས་པར་སྲུང་
 བས་བྱེད་ཅག་ཐུགས་ལས་རྒྱུད་དུར་བཞུགས་ཚོགས་པ་ཅི་སྐྱུ་བསྐྱེས་པ་ལ་སྐྱིད་ཆེས་པར་འགྱུར་
 སྐྱེ་མོ། །

ཡང་སྐལ་ཐུགས་ལས་རྒྱུད་དུར་བཞུགས་ཚོགས་པ་འདི་གཉིད་སྐྱོ་བ་དེ་བར་ཅི་མི་སྲུང་སྟེ།
 སྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཚོ་ག་དང་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོ་ག་ལས། སྲོམ་པ་དེ་དག་དང་
 སེམས་བསྐྱེད་དེ་དག་མི་སྐྱེ་ཞིང་མི་ཐོབ་པའི་སྲིད། སྲོན་པའི་ཚོས་རྩེ་དེས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་དེ་

དང་དེ་ལ་དེའི་བྱ་བ་སྐབས་དེར་མི་བྱེད་པས་སློབ་པ་ཡང་དོན་གྱི་ཚོས་སློབ་ཚུལ་ལ་མི་མཁས་པར་གོ་སྟེ། དཀའ་ལ་འབྲས་བུ་ཆེར་མི་འབྱུང་བ་ལ་ངལ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་མེད་ཚོ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སློབ་དུ་བལྟ་བུའི་ཆེས་སྤྲིག་སྦྱི་བར་མི་འབྱུང་རམ། ཡང་རིགས་ལྡེའི་སློམ་བབྱང་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར་སྤྲགས་སློམ་མི་སྐྱེ་བྱིས་སློམ་སློབས་གྱིས་བུམ་དབང་ཐོབ་པའི་དུས་དེར་སྐྱེ་ཞེས་པའི་མཐུན་དཔེ་ཞེས་བྱ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་འདྲིར་བསྟན་འདུག་པ། འདི་ལྟ་བུའི་རྟགས་དཔེ་ལ་ཞེས་བྱ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ལོན་ཞིག་འཛིན་དགོས་ན། དེར་སློབ་ཆད་རི་བོང་གི་རྩ་མཐུན་དཔེར་གྱིས་ཞིག །

ཡང་བྱི་ལུང་པའ་ཆེན་གྱིས་འདི་སྐད་དུ་གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་བུར་སེམས་ཞེས་བྱ་བ། ། མདོ་དང་སྤྲགས་གྱི་བྱུང་པར་ལས། །སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་རྟོགས་སྟོང་དང་། །སེམས་གྱི་དོ་རྩེ་དག་ལ་བཞེད། །དེ་བསྐྱེད་པ་ཡི་སྤྲགས་ཚོག་ཅམ། །དེ་ཐོབ་བྱེད་པའི་ཐབས་མིན་གྱང་། །དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་བཞི་དང་། །དབང་དང་རིམ་གཉིས་གོམས་པས་ཐོབ། །ཞེས་བྱིས་གདའ་བ། ཚོགས་བཅད་སྤྲུམ་བཏང་སྟོམས་སུ་ཞོག། །ཕྱི་མ་ལ་བཛེད་ན། ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ། །སློབ་ཟད་ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་བཞེད། །དེ་བསྐྱེད་པ་ཡི་ཚོགས་གཉིས་ཅམ། །དེ་ཐོབ་བྱེད་པའི་ཐབས་མིན་གྱང་། །དེས་པར་འབྱེད་པ་བཅུ་དུག་དང་། །འཇལ་དང་དེས་རྟོག་གོམས་པས་ཐོབ། །ཅེས་པ་ལྟར་བྱེད་གྱི་དེ་ཅི་བསྟོན་ཚོག་ཞིག་ཏུ་བྱུང་ལ། རྣལ་ལན་བཛེད་ན། དོན་དམ་པ་ཡི་བྱུང་ཚུབ་སེམས། །སློབ་གྲོལ་གཉིས་པོ་གོམས་སློབས་གྱིས། །ཐོབ་ན་དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལ། །ཚོག་མཐའ་ཡས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དོན་དམ་པ་ཡི་བྱུང་ཚུབ་སེམས། །ཚོག་པའི་སློབས་གྱིས་སྐྱེས་ཐོབ་གྲུབ། །དེས་ན་དོན་དམ་བུར་ཚུབ་སེམས། །ཚོག་སྐྱེས་ཐོབ་མེད་པ་དང་། །སློབ་གྲོལ་གཉིས་གྱིས་སྐྱེ་ཐོབ་ཡོད། །སྐྱེ་ལ་དོན་གྱི་ནང་འགལ་ཞུགས། །ཞེས་བྱ་བ་ཅི་དོ་སྟོན་དུ་གདམ་མོ། །།

༥ དོ་རྩེའི་གསུང་། ཚོས་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་འདི་བཞུགས་ཞེས་པ་ལ་ནི། ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་དེ་ལྟར་མི་མངའོ་ཞེས་སུ་ཡང་མི་དྲོགས་པས་སློས་ཏེ་བཤད་མི་དགོས་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྗེ་ཀའེ་མོ།

ཤིང་རྫོང་རྗེ་གསུང་དུ་འཛོག་པའི་དཀའ་བའི་གནས་ཀྱང་ཆེར་མེད་པས། རྫོང་གསུང་འདི་ལྷག་
པོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འདྲ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་དགོངས་གཅིག་རྫིང་མར། རང་བཞིན་གྱི་
ལྟ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ནས་ཡོད་པས་དེའི་བྱིན་རླབས་ལས་ངན་
སོང་ལའང་བདེ་བ་རྒྱུ་ཟད་འབྱུང་བ་དང་། ལྷན་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ས་བཅུའི་
བར་དུ་ལྷ་བ་ཚོས་པ་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛོལ་བསྐྱེད་ནས་ཉོན་མོངས་སྤང་ཞིང་། ཡོན་ཏན་སྐྱབ་ཚུལ་
འདི་ནི་རང་ལུགས་ལའང་ཆེས་མཐུན་པར་འདོད་ཅེས་བྲིས་གདའ་བ། ལྟ་བུ་རྣམ་དག་གི་ཚོས་སྐྱེ་
སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་ངན་སོང་ལ་སོགས་ལ་བདེ་དག་སྦྱིན་པ་དང་།
ས་ཐོབ་ལ་ཉིང་འཛོལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཚོས་སྐྱེ་
མ་ཡིན་པར་སྤང་སྟེ། འདི་ལྟར་ལ། ཚོས་སྐྱེ་དེ་བདེ་ལེགས་ལྷུང་འདས་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པོར་
འབྱུང་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་ལྟ་བུ་རྣམ་དག་གི་ཚོས་སྐྱེ་ཞེས་ཐ་སྐྱེད་ཀྱང་ཆེར་མ་གྲགས་སོ། །

༥ རྫོང་རྗེ་གསུང་། ཡེ་ཤེས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་བྱ་བ་འདི་བཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་དག་པར་བཏོན་ལ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོགས་ཏུ་གྱུ་བ་
པས་སྐྱགས་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་སངས་མ་ཐོབ་པར་མི་འབྱུང་བྱ་བ་འདི་བཞུགས།
འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྒྱའི་ཐེག་པར་ཡང་བཤད་དེ། སེམས་ཅན་
ཀྱི་ཁམས་རྒྱུད་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་དག་གནས་ལྷུང་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དོན་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར།
ཅོང་གོ་མིས། གང་ཡང་སྐྱབ་བཞིན་རྣམ་པར་ཤེས། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལྷུང་བ། །དེ་ཡང་
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེར་ཁ་ཅིག་འདོད། །ཅེས་འབྱུང་ལ། མདོར་ཚོས་
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མ་བསྟན་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་ཤིན་ཏུ་འདུས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་རྣམ་པ་ལྡན་བསྐྱེས་ཏེ་ལྷ་གང་ཞེན། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་
དང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་སོ་སོར་རྫོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་དང་། བྱ་བ་ཅན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདིར་ཞལ་སྒྲ་ནས། ལྷོང་ཉིད་ཀྱི་རང་ལྷོག་ནས་གནས་འགྱུར་རྩི་མི་བཏུབ་སྟེ། དེ་ནི་སྐྱེ་
 འགག་དང་གཞན་འགྱུར་གྱི་སྣོད་པ་ཉིད་ལོ་ན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གལ་སྲིད་སྣོད་ཉིད་གནས་འགྱུར་
 བ་སྣོད་ཉིད་རང་དུ་གནས་འགྱུར་རམ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་ཞིག་ཏུ་གནས་འགྱུར། དང་པོ་
 ལྟར་ན་དེ་ལ་འགྱུར་བ་ཞེས་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པར་བས་ཀྱང་འགྱུར་བའི་དོན་མ་གྲུབ། གཉིས་པ་ལྟར་
 བ། ལྷོང་ཉིད་ལས་གཞན་ཡིན་ན་མི་སྣོད་བའི་ཚོས་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་ན། ལྷོང་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་པའི་ཚོས་ཤེས་བྱལ་ཞེས་པས་ཤེས་བྱར་མི་རུང་བའི་ཚོས་ཤིག་ཏུ་ཅི་དེ་འགྱུར་བ་སྲིད་པའི་
 སྐབས་མེད་དོ། རྟོགས་བྱ་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་བྱལ་འགོག་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུར་བསམ་ན།
 དེ་ལ་བདག་རྒྱུན་གྱི་འདུ་བྱ་བ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་འདུས་བྱས་ལས་ལོག་པའི་འདུས་མ་བྱས་སུ་
 ཚེན་པོ་དག་གིས་ཐ་སྐྱད་སྒྲར་ནས་བྱས་ཏེ་ཚེས་གཤམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། ཅོ་རྒྱ་གོ་མིའི་ལུང་དེའང་
 ལྷོང་པོ་ཚེར་མ་མཐོང་སྟེ། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་གནས་གྱུར་ལ་ཚོས་དབྱིངས་དང་མེ་
 ལོང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་འཆད་པ་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་སྣོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སོལ་བ་བདར་བ་ལ་དུང་
 འབྱུང་བར་ཅི་སྟེ་རིགས་པ་དང་འབྲེལ། འཕམ་གས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དེས་སངས་རྒྱས་
 པའི་ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་བསྟན་གྱི། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མ་བསྟན་ལ། ཡང་རྒྱུའི་ཐེག་
 པར་ཡང་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བཤད་དུ་ཚུགས། མིང་ཅོམ་དང་། རྟུགས་ཀྱིས་འཕམས་པར་
 བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དངོས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་མེད་དེ། དེ་ནི་ཟབ་མོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལུགས་
 ལོ་ནར་གསལ་བས་རྒྱུའི་ཐེག་པར་གསང་བུ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། རྒྱུའི་ཐེག་པ་པ་དག་ཡེ་
 ཤེས་བཞིའི་རྣམ་བཞག་བྱེད་པ་འདི་ལའང་། སེམས་ཅོམ་པ་རང་རྒྱུད་པ་ཅི་རིགས་པ་དག་གི་
 འདོད་ཚུལ་དང་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་འདོད་ཚུལ་ལའང་མི་གཅིག་པར་སྤྱང་སྟེ།

ལུགས་དང་པོ་དེས་ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་དེའི་རང་བཞིན་ནི། དང་པོར་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ནི་བདག་
 གི་རྟེན་ལོག་པས་འདི་ལ་ངར་འཛིན་པ་མེད་ལ། སོ་སོར་ངེས་པ་དང་བྲལ་བས་དམིགས་པ་རིས་
 སུ་མ་ཆད་པ། ཡེ་ཤེས་དུ་མའི་རྟེན་བྱེད་པས་དུས་རྟུག་ཏུ་འབྱུང་བ་སྐྱིབ་གཉིས་དང་བྲལ་བས་
 ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་རྗོངས་པ། གཟུང་རྣམ་མེད་པས་ཡུལ་ལ་སྤྱོགས་ཤིང་འསྐོ་བ་མ་ཡིན་པ།

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

ཚོས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་སྤང་བས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། མེ་
ལོང་ཡེ་ཤེས་ང་ཡིར་མེད། །ཡོངས་སུ་མ་ཆད་རྟག་ཏུ་ལྡན། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་རྫོངས་པ། །
རྟག་ཏུ་དེ་ལ་མངོན་སྟོན་གས་མིན། །ཞེས་དང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། སྲོན་བདག་གཞན་
མཉམ་པར་སྐྱོན་པས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བ་མེད་པར་རྟོགས་ནས་མི་
གནས་པའི་མྱང་འདས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་ལྷགས་པ། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་གཉིས་དང་
མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སྟེ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ལ། །སྐྱོན་པ་དག་པ་ལས་འདོད་
དེ། །མི་གནས་ཞི་བར་ལྷགས་པ་ནི། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་འདོད། །དུས་རྒྱུ་ཀུན་
ཏུ་བྱམས་པ་དང་། །སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དག་དང་ལྡན། །ཞེས་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི།
ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་དེ་འཛིན་དང་། གཟུགས་ཀྱི་འབྱུང་
གནས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། །ཚོས་རྣམས་སོ་སོར་འབྱེད་པས་ན་སོ་སོར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཤེས་
བྱ་ཀུན་ལ་རྟག་མི་ཐོགས། །རྒྱུ་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་རྣམས་ཀྱི། །གཏེར་དང་འདྲ་བ་ལོ་ན་
ཡིན། །ཞེས་སོ། །བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱ་ཚོགས་
སུ་སྐྱུ་ལ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་སྐྱབ་སྟེ། བྱ་བ་གྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཁམས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྐྱ་
ཚོགས་ཞེས་། །དཔག་མེད་བསམ་ཡས་སྐྱུ་ལ་བ་ཡིས། །སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་སྐྱབ་པའོ། །
ཞེས་སོ། །བྱེད་ལས་ནི། །ཡེ་ཤེས་དང་པོས་ཡེ་ཤེས་གཞན་གསུམ་གྱི་ཉེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་དེ། །ཡེ་
ཤེས་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་འདྲ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་
གཟུགས་སྐྱུ་སྤང་བའི་རྒྱ་བྱེད་དེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མོས་པ་བཞིན། །སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ནི་
དེས་པར་སྟོན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པས་ནི། །གསུང་སྤང་བའི་བདག་རྒྱེན་བྱེད་དེ། །ཐེཚོམ་
ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་ཡི། །ཚོས་ཆེན་ཆར་ནི་རབ་ཏུ་འབབས། །ཞེས་སོ། །བཞི་པས་ནི།
སྲོན་ལས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱེན་བྱེད་དེ། །སྐྱུ་ལ་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །ཇུས་ནི་རིམ་པ་
ལྟར་ཀུན་གཞི་དང་། །ཉོན་ཡིད་དང་། །ཡེ་ཤེས་དང་། །དབང་ཤེས་གནས་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་
རྣམས་ཐ་དད་པ་སྟེ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་ཤེས་བྱ་རྗེ་སྟེད་པ་དང་། །ཚོས་ཉིད་རྗེ་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་
སྤང་བཅས་སྤང་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། །ཐམ་གཉིས་ནི་སྐྱོན་ལམ་གྱི་རྒྱེན་གྱིས་ཚོས་གསུང་བ་

དང་། སྐྱུལ་པ་ལྡང་འཇུག་གི་རྣམ་པས་རེས་འགའ་འབྱུང་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་རང་བཞིན་
ལོ། །འདི་ནི་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅམ་ལ་མོས་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་བབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྲིད། རྣམ་པར་
མི་རྟོག་པའི་སྲོའི་མཐུས་རི་སྟེང་པ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་
གཉིས་པ་སྐྱུ་བྱུ་བ་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པ་རྣམས་འདི་
རྣམས་མཐོང་བ་ལ་རེ་ཤིག་མོས་པར་བྱ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་གདུལ་བྱ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་གསུངས་
པའི་སྲིད།

ལྷགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ས་ལ་སོགས་པར་
གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བདག་ཏུ་སྦྱོབ་རྣམས་དྲངས་པའི་སྲིད། ལྷང་ལས་གསུངས་པར་བྱ་
ཀྱི། འདི་ཡོད་པར་ཤེས་བྱེད་མེད་དེ། ཡོད་ན་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་སྐོ་རྣམས་ནི་མིག་ལ་
སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་དགོས་པ་ལ་སྦྱོང་བ་མེད་པའི་སྲིད། དེས་ན་ཡིད་གཅིག་ཉིད་
ལ་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི་བྱེད་པས་ཀུན་གཞི། ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་བྱེད་པས་ཉོན་ཡིད།
ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚེད་འཇམ་པའི་ཆ་ནས་ཡིད་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་སྲིད་ཡེ་ཤེས་དང་པོ་གསུམ་ནི་
རྗེས་གཅིག་པ་རྒྱུན་བརྟན་པ་ཡིན་ཅིང་། ཐ་མ་ནི་སྐྱུལ་སྐྱུའི་དབང་པོའི་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱུན་མི་
བརྟན་པ་འཆར་བུ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཚོས་
ཅན་རི་སྟེང་པ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་གསལ་བར་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་
ཤེས་། ཚོས་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་
ཤེས་ཤེས་བྱ་ཀུན་པར་སྤྱོད་འདམ་མ་ལྟར་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་ནས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐོ་བུར་ལྟར་སྦྱོས་པ་འཆར་བུ་སྐྱེ་ཚོགས་སྟོན་པའི་རང་
བཞིན་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་བྱ་བ་སྐྱུ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་འདྲ་གདུལ་
བྱ་གཞན་སྦྱང་ཅམ་ལ་བཞག་གི། །སངས་རྒྱས་རང་དོན་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོས་པ་
ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྲིད། ཡེ་ཤེས་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་འཛོགས་པ་ན་ནི་སྐྱུ་བས་མ་བཟོད་བྱལ་
གྱི་ལན་སྟོན་དགོས་སོ་ཞེས་གངས་ཅན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་པ་སྐྱེ་བས་པ་མ་བྱ་བྱེད་བཙུན་སོགས་ཚེན་
པོ་དུ་མ་སྐྱེ་སྟེ་ལྷགས་འདི་ནི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་བ་དག་གི་དགོངས་པར་ཡང་སོང་ངོ་

སྐྱམ་མོ། །

དེ་ནི་དོན་ཐེག་པ་ཁོ་ནར་གསལ་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་རྒྱུ་ཐེག་པར་ཆེས་གསལ་བའི་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པར། འཁོར་བའི་ཕ་རོལ་མཐར་སོན་
 པར། །བྱ་བ་བྱས་པ་སྐྱམ་སར་གནས། །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ངེས་གསལ་བ། །ཤེས་རབ་
 མཚོན་ཆས་རྣམ་འཛོམས་པ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིས་ཅི་བསྟན་ན། མདོ་དང་དེའི་
 དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་གྱུར་པའི་དབུ་སེམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་གང་དག་ཏུ་འཁོར་བའི་སྤང་ཁམས་
 རྒྱེ་མཆེད་དང་། སྤང་པར་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་སེམས་སྤང་གི་ཆོས་ཅན་དང་།
 དེའི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བདེན་གྲུབ་པའམ་ཡང་ན་སྐྱོས་བྲལ་མེད་དགག་དང་བཅས་པའི་ཆ་ལ་
 སྐྱིབ་བྲལ་གྱི་གནས་གྱུར་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་
 གཤུལ་བྱ་དེ་དང་དེ་འདྲའི་རོར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་ཆོས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་
 བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་མི་གནས་ཏེ། བསྟན་ཅོམ་དུ་སངས་རྒྱས་སོ། །སྐྱིབ་པ་སྐྱོངས་
 སོ། །ཡེ་ཤེས་བརྟེན་སོ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་འདིར། གང་སྐོ་བྱར་དྲི་མའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་
 ཅི་རྣམ་པ་འགར་ཡང་སངས་སུ་རུང་བའི་སྐྱབས་པའདད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱས་སུ་རུང་བའི་སྐྱབས་པའདད་དུ་
 མི་རུང་ཞིང་། དེས་ན་སྐོ་བྱར་དྲི་མའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཆས་བསྐྱུས་པའི་ཁམས་གསུམ་པའི་ཡང་
 དག་མིན་རྟོག་གི་གནས་དོན་ལུས་རྣམ་རིག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་
 མཐར་ཐུག་པའི་རོ་བོར་གྱུར་ནས་རང་གིར་ཡེ་ཤེས་སུ་སྐོབ་པ་དང་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པར་རྣམ་པ་ཀུན་
 ཏུ་མི་འཐད་ལ། དེ་འཐད་ན་དོན་གྱི་སྐྱིབ་པ་སྐྱོང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལུགས་
 འདི་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་འཁོར་བའི་ཕ་རོལ་གྱི་མཐར་སོན་ཏེ་གནས་པའི་ཆེད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཅི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐོ་བྱར་དྲི་མའི་ཆར་གྱུར་འབའ་ཞིག་ཁོ་ནར་ངེས་པས་སྤང་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 བསལ་བ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་དཔེར། ཅི་ལྟ་བུ་ཉེ་ ཞེས་སྐྱུག་པ་དང་དོར་བ་དང་སྤངས་པ་དང་
 བསལ་བ་ལ་འཇུག་པས། སངས་རྒྱས་པ་ན་གཞན་དབང་རྣམ་རིག་གི་ཆ་འདི་ནི་ངེས་པར་སྤང་
 དགོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་སྐོང་བྱེད་ཀྱི་སྐོ་དེ་གང་ཞེ་ན་རྒྱ་རྒྱུད་...རྒྱ་རྒྱུད་སྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འདི་ལ་
 བསམ་ནས། སྐོང་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་ཀུན་པས་སྤང་སངས་རྒྱས། ཞེས་འབྱུང་བའང་འདི་ལྟ་ལ་དགོངས་

ལཱ་ ཚུལ་འདི་ལ་རྣམས་ཐོན་པོན་གྱི་རྒྱུ་ནས་ལྷིང་མ་པའི་ཟབ་སྐྱོད་ལ། སེམས་ཅན་མ་འཇུག་པ་སངས་རྒྱལ་
 འཇུག་ལ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་འཇུག་ལ། རྒྱ་པའི་ཚོམས་སྐྱོད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་རབ་འབྲམས་དང་མི་
 མཐུན་པ་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །མཚན། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སེམས་འོད་གསལ་བ་དེ་ཟབ་མེད་ཀྱི་
 སྐྱེད་ས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ཏུ་བྱས་ནས་འབྲས་དུས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མཚོན་ཆས་རྣམས་རིག་གི་རྒྱུན་གཙོད་པར་བྱེད་དེ། ལྷགས་འདིས་དཔལ་ལྷན་ལྷན་གྲགས་ཞབས་
 ཀྱིས་དེ་སེམས་འགགས་པ་དེ་སྐྱེ་ཡི་མངོན་སུམ་མཛད། །ཅེས་པའི་ཚོགས་གཅིག་ཀྱང་རབ་ཏུ་
 གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱལ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་འདྲ་
 ཀུན་རྗེས་ཐ་སྐྱོད་ཅམ་དུ་ཡིན་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ཅི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གཤམ་དཔུང་པ་དང་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚོང་ངོར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།

རྒྱལ་བ་རིས་དུག་པ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་སྐྱེ་མ་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་ལས་
 འོངས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཁོང་དུ་མ་ཚུབ་པར་མི་རོག་དོན་གྱིས་བཟུང་བ་ལྟར་གྱུར་པ་ཁ་ཅིག་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་དགོངས་དོན་འཚད་པར་འདོད་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་དབུ་སྐྱོད་བྱུང་བ་ལྟར་གཞག་
 ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་པ་ངེས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་སངས་རྒྱལ་ལ་བེམས་
 ཚོས་ཡོད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདིའི་ལུང་དོན་དུ་གྲུ་ཚོམས་སུ་སྐྱེ་བར་མཐོང་ངོ་། །སངས་
 རྒྱལ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་སྐྱེ་ཡོད་པར་རང་དང་རང་གི་རྗེས་འཇུག་ཐམས་ཅད་མ་ཁི་
 འདོན་འདོན་བྱེད་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། སྐྱར་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་བེམས་ཚོས་ཡོད་པ་ལ་ཁྱེད་ཅག་
 སྐྱིད་གསལ་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་པ་ཅི་རང་ཉིད་སྐྱེན་པའི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་
 ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བསྟོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དོན་གྲུབ་བསམ་པ་གྲུབ་པ་སྟེ། །
 ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཁམས་མི་ཟད། །ཚོས་དབྱིངས་དམ་པ་
 ཟད་མི་ཤེས། །ཞེས་འབྱུང་ལ། འདིའི་དོན་ནི་ཡེ་ཤེས་འདི་བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལྷི་རྒྱུའི་ཐེག་
 པར་གྲགས་པའི་ཚོགས་གཉིས་དང་། འབྲས་བུའི་ཐེག་པར་ཡང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆས་བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་རུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལྷི་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཀྱི་ཁམས་མི་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལམ་རྒྱུད་རྗེ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་རྟོག་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་མི་རྟོག་

འགྲི་གྲུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

ཡེ་ཤེས་དེས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྲུབ་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་སྟེ། དེས་ན་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་
ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་ཆད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བླ་མི་ཤེས་པའོ། །ཡང་དེའི་
བསྟོན་པར། བསོད་ནམས་ལྷན་པ་བསོད་ནམས་ཚོགས། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་
ཆེ། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་པ་ཡོད་མེད་ཤེས། །ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་ནི་བསགས་པ་པོ། །ཞེས་རྒྱུའི་
ཐེག་པའི་ཚོགས་གཉིས་ཅམ་བསགས་པས་ནི་ཡེ་ཤེས་འདི་མངོན་དུ་འགྱུར་པའི་ཚོགས་གཉིས་
རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་འདི་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ནི་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་
བདེ་སྟོང་གི་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལ་རག་པའི་སྤྱིར། ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་རང་གིར་བརྟེན་པ་ན་
རིག་པ་རྒྱུ་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཡོད་མེད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡང་དེའི་བསྟོན་པར།
གཅིག་ལུ་སྤྲུལ་མཁའ་གསལ་རྩོམ་པའི་བདག། སྤྲུལ་ཐག་པར་འགྲོ་བའི་བདག། །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་
རང་བྱུང་བ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོ་ཆེ། །འོད་ཆེན་རྣམ་པར་སྤྲུང་བར་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་
སྤྲུང་བ་ལམ་མེ་བ། །འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྟོན། །གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བ། །
སྤྲུགས་མཚོག་མངའ་བདག་རིགས་སྤྲུགས་རྒྱལ། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་དོན་ཆེན་བྱེད། །
གཙུག་ཏྲར་ཆེན་པོ་མདུན་བྱུང་གཙུག་ །ནམ་མཁའི་བདག་པོ་སྤྲུ་ཚོགས་སྟོན། །ཞེས་འབྱུང་བས།
ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལུ་ནི་རྒྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་དུས་ནས་དྲི་བལ་གྱི་སྤྲུལ་ཐག་པ་འགྲོ་བའི་བདག་
ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དེ་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པ་སྤྲུལ་མཁའ་གསལ་རྩོམ་པའི་བདག་དང་། དེ་འཁོར་བ་
པའི་ཆ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཞིང་ལས་ཉོན་གྱི་ཆས་འདུས་མ་བྱས་ནམ་མཁའ་སྤྲུ་བལ་བྱུང་
བ་དང་། དེའི་རང་རྒྱུད་ལས་མ་གཏོགས་གཞན་ལས་མི་འབྱུང་བས་རང་བྱུང་དང་། དེ་རྣམ་
ཤེས་མིན་གྱང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེ་ལོ་ཆེ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་མཁའ་བའི་ཡེ་ཤེས་
ཡིན་པས་འོད་ཆེན་རྣམ་པར་སྤྲུང་བྱེད་དང་། དེ་ཡུལ་མེད་མིན་པས་ཡེ་ཤེས་སྤྲུང་བ་ལམ་མེ་བ་
དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་ལྷན་པ་སེལ་བས་འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་
དང་། དེ་སྤྲུགས་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནར་མཚོག་ཏུ་བྱེད་ཚོས་སུ་གྲུབ་པས་དེ་ལྷན་གྱི་
སངས་རྒྱས་ནི་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་དང་། འོད་གསལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དེ་ལས་སྤྲུང་བྱུང་
པའི་སངས་རྒྱས་མེད་པས་སྤྲུགས་མཚོག་མངའ་བདག་རིགས་སྤྲུགས་རྒྱལ། །གསང་སྤྲུགས་

རྒྱལ་པོ་དོན་ཚེན་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱལ་དེ་ནི་ཕར་སྤྱོད་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་སྐྱབ་པའི་
 སངས་རྒྱལ་ལ་མེད་དེ། དེ་མེད་པའང་རྒྱ་རྒྱུད་མཚོག་གི་ལུས་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་དེའི་གཙུག་ཏྲར་
 ཚེན་པོར་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷ་བའི་བདེ་བ་ལས་ཉམས་པ་མེད་
 པར་མ་གྱུར་ན་མེད་བྱུང་གཙུག་ཏུ་མི་འགྱུར་ལ། འདིའི་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ལ་དེ་ལྟར་གྱུར་
 པའི་སྤྱིར། དེས་ན་སངས་རྒྱལ་འདིས་ནི་མ་སྤངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་གཞན་ཡང་མེད་པས་ན་མ་
 མཁའི་མཐས་གཏུགས་པར་ཇི་ལྟར་བཞེད་པའི་མཛོད་སྤོན་སྟོན་པ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་བས།
 བམ་མཁའི་བདག་པོས་སྤྲོ་ཚོགས་སྟོན་པར་ཡང་གྲུབ་པོ། །

དེས་ན་ལུགས་འདིར་འདི་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་དུ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སམ།
 བདེ་སྟོང་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་སམ། ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་སམ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་པ་
 ཞེས་པ་དེ་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་པ་ཡིན་ལ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 དབྱེ་བ་ཇི་སྟེད་འབྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་
 བདེ་བ་ཚེན་པོའི་སྐྱེ་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ལྷགས་
 ལུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བཞི་པ་དང་། རིགས་དུག་པའི་སྐྱེ་སོགས་ཀྱང་བྱེད་ལས་ཀྱི་ལྡོག་ཆ་སོ་སོ་ནས་
 བཏགས་པའི་རྣམ་གྲངས་པའི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཚོས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེའི་རྣམ་དབྱེ་ཇི་སྟེད་
 འབྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་འདིའི་ཁྱད་པར་དུ་ཤེས་དགོས་ལ། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདི་ཉིད་ཀྱང་
 ཐ་སྙད་དུ་རྫས་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་དང་སྐྱེ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར།

པོད་འདིར་ཕག་ལྟར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་ཁ་ཅིག་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གྲུབ་སྐྱེད་དུ། ལུས་སེམས་
 སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་པར་རི་རྩུར་རི་མེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་རྫས་གཅིག་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཁོ་
 བའི་ཡོ་ལང་དང་། ཇི་ལྟར་ཡོ་ལང་ཚེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཁའ་ལ་སྤོ་བས་ཇི་ལྟར་བྱས་
 ཀྱང་ཚོག་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བཏུབ་པས་འཚི་མེད་ཀྱི་བཙོན་ས་ཟིན། སངས་རྒྱལ་ཡིད་སྟོན་ལ་
 མ་ལུས་པ་འདི་ཞེ་རེ་བདེ། བདེ་བར་བརྗོད་པ་དེའང་མཐར་ཐུག་བདེ་རྒྱ་མེད། ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་
 མེད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་ཞེས་གཟེངས་བསྟོད་དེ་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་ཡ་སོ་ཅན་གྱི་བ་སྤྱང་དུ་གྱུར་པས་དེ་ལ་
 བརྗོད་པའི་སྐབས་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་གཅིག་ཡིན་པར་སྐྱེ་བའི་ཁ་ལྱུང་ཅན་ལ་སྐྱོན་

པོ་དག་འདི་ནི་ངེས་དོན་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་འབྲུལ་འདི་ཚོགས་མ་བསགས་པའི་སྐྱེ་བོ་དེ་ནི་
ཀྱེ་མ་ཀྱེ་རྟུང།

དེས་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྷ་བ་མདོར་བསྟན་
ལས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལྡན་མེད་གོ་ཡིས། །སེམས་ཅན་བསམ་པའི་དབང་དག་གིས། །སྐྱེ་བོ་
བཅུ་གཉིས་གསུམ་དང་ནི། །བཞི་དང་ལྷ་རུ་གསུངས་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་
མེད་ཏེ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རིས་མེད་པ། །ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་མེད། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྟེ་དུ་མའི་ཚོག་གསལ་ལས། །འདི་ནི་རང་བྱུང་
བཅོམ་ལྷན་འདས། །གཅིག་ཕུ་རབ་ཏུ་ཆེ་བའི་ལྷ། །ཞེས་འབྲུང་ལ། །གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
ཉིད་དྲི་བལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་སོང་བ་ཉིད་ཀྱི། །དེ་བཞིན་ཉིད་དག་དག་པའི་བདག་ཏུ་ཡང་
བརྗོད་དེ་དག་པའི་བདག་གི་སྐྱེ་འདི་ལ་རི་སྐྱེད་དུ། །རྗོད་སེམས་དཔས་གཅིག་ཕུ་འདི་ནི་དུས་
མཐའི་སྤྱིན་དང་མཚུངས་པའི་ཏེ་རུ་ཀར་ནི་བྱུང་བར་འབྱུང། །གདུག་པ་རྣམས་ནི་སྤྱིན་པའི་དོན་
ཏེ་ཞེས་འབྲུང་ངོ། །འོ་ན་རྗོད་སེམས་པའི་རྒྱུད་སྐྱེལ་བཤད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྟེན་
བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་དེའང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་དང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་འབྲུལ་བ་
ཉིད་དུ་འཇོག་སྟེ། །དབྱེས་པ་རྗོད་སེམས་ལྷན་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱུར་བ། །རི་ལྷར་ཤེས་པ་
བདེ་ཆེན་པོ། །དེ་ཡི་འདི་ནི་སྤྱིན་རྒྱབས་ཏེ། །གཞན་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲུང་བ་མེད། །ཅེས་
དང་། །ཡེ་ལེར། །མཐའ་ཡས་སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་དང་ནི་དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་
ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་ཁམས་རྣམས་དང་། །གནས་དང་སྐྱེ་བ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་པའི་སྤིད་པ་དང་
ནི་འགོ་བ་དུག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཀུན། །སངས་རྒྱས་ལོ་བོ་སྐྱེ་ཚོགས་རྣམས་དང་སྤྱིང་རྗེའི་སྤྱགས་
ལྷན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་བཅུན་མོར་བཅས་རྣམས་ཏེ། །འདི་དག་རྣམས་ནི་སྤིད་པ་གསུམ་
ཀྱིས་སྤྱག་བྱས་རྒྱལ་བ་བདེ་འབྲུང་གཅིག་ཕུ་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་བདེ་
ཆེན་ཀྱི་སྐྱེ་གཅིག་པོ་འདི་ནི་སྐྱེ་འཚི་སྤངས་ཤིང་སྤྱགས་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་མི་གཡོ་བར་
བཞུགས་པ་ནི། །ཡེ་ལེར། །ཚོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཀུན། །
ཀུན་ནས་ནམ་མཁའ་དག་དང་མཚུངས་པ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་འདི་ནི་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་

སྟོན་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་སྐྱུང་གྲུང་པད་པ་གཅིག་ལྟུང་དང་བཞིན་སྲིད་ནི་འཚེ་བར་
 ཡང་ཅི་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་གཅིག་ལྟུང་ལས་རྣམ་པ་ལྟར་ཏེ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་
 ཅི་མངོན་ཚོགས་བྱང་ཚུབ་འདི། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུའི་དང་བཞིན་དང་ཅི་སྐྱུང་ཡང་དེ་ནས་སྐྱུང་འབྲུལ་དུ་
 མ་རང་གི་ངོ་བོའོ། །དེ་ཡི་སྐྱེད་ཅིག་གཅིག་ནི་བདེ་མཉམ་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་འགྱུར་ཏེ་ལས་
 གཞན་གྱི་ནི་དང་བཞིན་མིན། །འདིར་ཐབས་འཕོ་མེད་སྐྱེད་ཅིག་གང་ཡིན་འདིར་ནི་ལྟན་སྐྱེས་
 ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལྟེ་རྣམ་པ་ལྟེ་མེ་མོང་སོགས་ཡེ་ཤེས་ལྡན་བདག་ཉིད་དེར། །འམས་ལྷ།
 ལུང་ལྷ། ཐབས་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དབྱིངས་འཁོར་ལྷ་འགགས་པ་མངོན་བྱང་ཚོགས་པ་ཚོས་སྐྱེའོ། །རྣམ་པ་
 ཉི་ཤུའི་བྱང་ཚུབ་པ་ནི། དབང་པོ་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ་དང་ལས་དབང་ལྷ་དང་ལས་དབང་གི་ཡུལ་ལྷ་སྟེ་ཉི་ཤུ་འགགས་
 ཤིང་འཕོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་སྐྱིད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་ལོངས་སྟོན་ཚོགས་སྐྱེའོ། །སྐྱུང་འབྲུལ་དུ་བས་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་
 པ་ནི་དགའ་བ་བརྒྱ་དུག་སྐྱིད་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། སྐྱེད་ཅིག་གིས་མངོན་པར་བྱང་
 ཚུབ་པ་ནི་ཉི་མེ་ཚིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་འགགས་པའི་སྐྱེད་ཅིག་དེ་ནི་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་སྐྱེ་སྟེ། དེའང་བདེ་ཚེན་གྱི་སྐྱེ་གཅིག་ལྟུང་
 ལས་སྐྱེས་སོ། །མཚན། སའོ། །ཞེས་སོ། །དོན་འདི་ནི་ཀུན་སྟོན་ལས། འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་
 སངས་རྒྱས་ལྡན་པའི་བདག་ཉིད། །གར་མཁན་མཚོག་དང་རི་མོ་བཟང་ལྟར་སྐྱུང་། །གང་དུ་བདེ་
 ཚེན་ཞེས་བྱ་གཅིག་ལྟུང་། །གཅིག་ལྟུང་ཉམས་ནི་དུ་མས་གར་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། གྱིའི་
 རྩོམ་སྟེ། སེམས་ནི་ཚེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ལ། །ལྷ་ཡི་གཞུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མཚོན། །རིགས་
 ཅི་ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་ལས། །སྟོང་སྤྲུག་དུ་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད། །དེ་སྐྱིར་འདི་དག་རང་བཞིན་གཅིག་ །
 བདེ་ཚེན་མཚོག་ཏུ་པན་པ་ཉིད། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་སེམས་ལྷ་ཡི། །དབྱེ་བས་ལྷ་དུ་འགྲོ་
 བར་འགྱུར། །གསྐྱེད་སྐྱུང་ནི་བརྒྱ་ཡི་རི་སྟེད་ཉིད། །རིགས་གཅིག་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཚོགས་། །རིགས་གྱི་ཚོགས་ལ་རིགས་ནི་དུ་མ་རྣམས། །དེ་རྣམས་རིགས་ལ་རིགས་ནི་རྣམ་པ་
 བརྒྱ། །དེ་རྣམས་ལ་ཡང་འབྲུལ་སྤྲུག་རིགས་ཚེན་རྣམས། །བྱེ་བའི་རིགས་ལ་གངས་ནི་མེད་
 པར་འགྱུར། །དེ་ལས་རིགས་ལ་གངས་མེད་རིགས་རྣམས་ཉིད། །མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་
 རིགས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས། །ཞེས་འབྱུང་ལ། བདེ་བ་ཚེན་པོའི་སྐྱུང་འདིར་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅན་འགོད་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་ཞེས་སར་ཏེ་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱུང་ཡང་མཛད་དེ། །གཉིས་སུ་མི་བྱ་

གཅིག་ཕུར་བྱ་བ་སྟེ། །རིགས་ལ་བྱེ་བྲག་དག་ཏུ་མ་འབྱེད་པར། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་ནི། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་ཁ་དོག་བསྐྱར་ཅིག་དང་། །དེར་ཅི་ཐོག་མ་
 བར་མཐའ་མེད། །སྲིད་མིན་མུ་ངན་འདས་པའང་མིན། །བདག་མེད་གཞན་ཡང་མེད་པ་
 སྟེ། །འདི་ཅི་མཚོག་གི་བདེ་ཆེན་ཉིད། །ཅེས་འབྱུང་ངོ། །འདིའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི། །གདོད་
 མ་ནས་གྲུབ་པའི་བདེ་བའི་ཁམས་ཏེ། །རི་སྐད་དུ། །མཚོག་མི་འགྱུར་གྱི་བདེ་བ་ནི། །ཁྱུ་བར་
 མི་འགྱུར་རང་བཞིན་གྱི། །མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 རྟག་ཏུ་རྟག། ཅེས་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་ལ། །ཁྱུ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་ཁྱུ་བར་མི་རུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 ཅི་མིན་གྱི་འགྱུར་བའི་ཁྱུ་བར་མ་ཡིན་ལ་མི་འགྱུར་བའི་ཁྱུ་བ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟ་
 བུའི་བདེ་བའི་ཁམས་དེ་སྐྱུངས་པ་ཁྱུང་པར་ཅན་གྱིས་འཛོག་སྐྱིབ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་དུངས་ལྱུང་བ་
 ཉིང་ངེ་འཛོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བརྟེན་པ་
 ཡིན་ཏེ། །འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱིས། །འདིར་གང་གི་ཚོ་འགྱུར་བའི་འདོད་ཆགས་
 ཉམས་པ་དེའི་ཚོ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། །མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཆེན་
 པོའོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེས་ན་གདོད་གྲུབ་གྱི་བདེ་བ་དེའི་མ་གྲོ་བུར་བའི་ཤེས་རྟོག་འཛོག་
 སྐྱིབ་དང་བཅས་པ་སྐྱུང་བར་བྱེད་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཁོ་ནའི་རྩོལ་བ་ལས་འབྱུང་ལ་དེས་སྐྱུབ་
 པའི་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་བདེ་བའང་གསར་བུང་དུ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། །ཅ་རྒྱུད་དུ། །ལྷ་ལི་ཀུ་ལི་
 མཉམ་སྦྱོར་བ། །རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གདན་མིན་ཏེ། །འགྱུར་མེད་ལས་བྱུང་སྐྱུ་ལ་ནི། །རྫོ་
 ཡིག་ལ་སོགས་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་དང་། །འགྱུར་བ་མེད་ལས་འབྱུངས་པའི་སྐྱུ། །ཞེས་
 འབྱུང་ལ། །གདོད་གྲུབ་གྱི་བདེ་བའི་ཁམས་དང་ཡེ་ཤེས་འདི་ལས་སྐྱགས་གྱི་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ནི། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཅུ་ལས་བྱུང་། །ཅུ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཚོག། །དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། །ཅེས་འབྱུང་
 ལ། །བོད་གྱི་གསང་སྐདས་གྱི་རྒྱས་འབྲེལ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག། །རྫོགས་སངས་ཅུ་སྟེ་སྟེ་བ་
 མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ལས་སྐྱེས་ཞེས་ཞེན་དོན་སྐྱོས་བུལ་མེད་དགག་ལ་བསམ་ནས་སྐྱོ་མོད། །དེ་ལྟར་
 རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བར་དོན་གྱིས་ཁས་སྐྱུངས་བས་ཐ་སྐྱུད་དུ་འང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་

ཞེས་སྒྲུབ་ཅིང་འགྲུལ། ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཚོག་དང་དོན་ཚེན་གྱི་དཔ་དངོས་པོའི་ཚོས་ལ་འཐད་
 གྱི། མ་སྐྱེས་པའི་དགག་ཆལ་དེ་ཇི་ལྟ་བུར་རུང་། དེས་ན་ལེགས་པར་མ་བསྐྱབས་པར་མ་ཟད་
 སྤྱོད་པ་ཚམ་དུ་ཡང་མ་སྤྱིན་པར་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་ཆེས་མང་བས་བཏེག་པའི་ཚོ་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་ཆེར་གྲེལ་བའི་སྤྱི་ལུ་སྤྱོད་ལམ་བཞིན་ཆེས་མི་གཙང་བའི་དུང་གི་འབགས་པ་ཆེར་འགོ་བའི་
 རྒྱར་རིགས་སོ། །དེས་ན་མི་འགྲུར་བའི་ཁུ་བ་ལྟ་བུ་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་འགྲུར་བའི་ཁུ་བ་དེ་ཡོ་ཤེས་
 དེས་འཇོག་བདེ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་དོ་བོར་རྣམ་པར་བོས་ཏེ་ཟུག་མེད་ཀྱི་སེམས་བདེ་ཚེན་སྤྱད་ཀྱི་ཚེན་
 པོའི་དངོས་གྲུབ་ལས་ཉམས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་འོར་བུ་ཆེ་རེག་
 ལས། རྗེ་མི་རབ་ཏུ་འབར་བར་འགྲུལ། །དེ་བཞིན་འགྲུར་མེད་བདེ་རེག་ལས། །སེམས་ནི་
 བདེ་བའི་དུང་འགྲུལ། །ཞེས་སོ། །

བོད་འདིར་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་དུར་སྐྱིད་གིས་བརྒྱན་ཏེ་བྱི་ལ་ལྟར་བཅུན་པོར་གྱེད་ཅིང་
 སྤོམ་གསུམ་གྱི་གནང་བ་ཀུན་གོ་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་པ་བཅས་ལས་ཚུལ་ལ་མི་འཇོགས་
 པའི་སྤོབས་པ་ཐོབ་སྟེ་མཉམས་པའི་གནས་སུ་འཁོད་ནས། སྐར་སྐྱེ་འཚིའི་འཚིང་བ་ལས་རྒྱལ་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་བཅུན་གྲུབ་རབ་ཀྱི་མཐར་སྤྱིན་དུ་གྱེད་པ་མང་པོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚེན་པོ་
 ལ། གནས་ལུགས་སྤྱད་ཚེན་དང་། བདེ་སྤོང་སྤྱད་ཚེན་གཉིས་ལས་བདེ་སྤོང་སྤྱད་ཚེན་ནི་
 མཚོག་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་སྤྱད་ཚེན་གྱི་སྤོབས་འདོན་གྱི་ཚམ་དུ་ཟད་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་
 གནས་ལུགས་སྤྱད་ཚེན་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་དུའང་བཏུབ་པའི་རིག་པ་རང་དུངས་ཏེ་རེ་སོ་རེ་
 བདེ་ཀ་ཡིན་ལ། འདི་དུགས་པོ་ལྟ་རྗེ་བཞིན་པའི་ཐ་མཉམ་གྱི་ཤེས་པ་དང་དོ་བོ་ཀ་སྤོམ་པའང་འདི་
 ཀ་ཡིན། འདི་ལ་ལྟ་བུ་བདེ་སྤྱད་ཚེན་སྤོབས་འབྱིན་དུ་འགོ་ཚུལ་ནི། རང་བཞིན་སྤྱད་ཚེན་དེ་ལོ་
 མང་པོར་བསྤོམ་ཤིང་བརྟན་པ་ཐོབ། མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ལ་སྤོབས་འབྱིན་དུ་འགོ་ཡི་ལས་དང་
 པོ་པ་ལ་མི་འགོ་ཞིང་དེ་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་བཅོས་མ་དང་སྤྱད་པ་ལ་གཞོད། དེ་ལྟར་འབྱོར་རྟོགས་
 པ་མངོན་གྱུར་ཞིག་གིས་སྤྱད་ཀྱི་དང་ནང་མཚོན་སྤོབས་བསྐྱེད་ན་རྒྱུན་དེས་ཤེས་པ་རང་དུངས་
 རང་བརྟན་དང་རང་གསལ་ལ་འགོ་ཡི། ད་དུང་རང་དུངས་ལ་འགོ་རྒྱ་སྤོབས་བྱུང་རིངས་རྟོག་
 པ་མཐར་མ་སྤྱད་ལ། དེ་འགོ་བྱ་འགོ་གྱེད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ན་རྟོགས་པ་མཐར་སྤྱད་པས་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྗེ་ཀ་ཆེན་མོ།

དུས་དེ་ཙམ་ལྟག་རྒྱ་བསྐྱེན་པ་དང་ཆང་འཕུང་བར་མ་ཟད་མཚམས་མེད་ལྷ་ལ་སྦྱོང་གུང་མི་སྟོ།
འོན་ཀྱང་གཞན་གྱི་དད་ལོག་སྐྱེས་ནས་གདུལ་བྱ་འགྲིབ་ནས་དེད་རང་གི་ཚོ་དེའི་བསྐྱེན་བཀུར་ལ་
གཞོན་ནམ་ཅི་རམ་ར་གང་ཐོད་ཐོད་མི་བྱ་བར། ད་དུང་ཡང་རྩོད་དཀའ་དང་རས་རྒྱང་དང་རིལ་
བྱ་བསྐྱེན་པ་དང་གངས་ཁྲོད་འགྲིམས་པ་སོགས་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་འཛིན་ནས་ཚོ་
སྐོས་བཏང་བ་དང་ལྷག་པར་ཚོས་གཞན་མ་བྱུང་ཡང་མོས་གུས་ཅི་མེད་ཀ་མེད་གྱི་ཚོས་པ་ཀུན་
ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་བྱེད་ལ་དགོས་ཤིང་། ལུ་བདེ་ལྷག་ཆེན་ཅི་ས་ལུགས་པ་རྩིས་ཆེ་བ་ཙམ་
བཀའ་བརྒྱུད་པས་རྩིས་མི་ཆེ་ཞེས་ཐར་འདོད་དག་ཡི་གར་མི་འོང་བའི་གདུག་པའི་དུ་འབོད་ཆེས་
འབོད་པར་བྱེད་དོ། །

ཅི་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱེ་བ་དག་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ལུ་བདེའི་ལྷག་ཆེན་འཛིན་པའི་ལུ་བདེ་ལ་
མི་ལམ་དུ་འང་ག་ལ་མཛད་པས་གཞན་སྤྱོད་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་སྐྱུར་འདེབས་དང་། ལྷག་
པར་རང་སྤྱོད་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཅི་ཆེས་སྐྱུར་བ་བཏབ་ནས་ཁྲེད་ཅག་
རྩོུ་དུས་ལ་བར་སྐྱེ་བའི་ལས་སྐྱེ་བ་པར་མངོན་ཏེ། རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལུགས་ལྷག་ཆེན་དེའི་
ལྷ་སྐོམ་གྱི་ཚུལ་དེ་ཅི་ཤོན་པོ་འདོད་པའི་རྩོགས་ཆེན་གྱི་ལྷ་སྐོམ་དེར་སྦྱང་ལ། དེའི་སོགས་འབྲིན་
ལུ་བདེ་ལྷག་ཆེན་དེ་ཅི་རང་གར་རྒྱུང་བ་བྱུང་བ་དང་རྟོག་བཟོའི་དམིགས་པ་གསར་རྩོུ་ཡོད་
ཚུག། གཞན་འཛིན་སྐྱིབ་འཁོར་རྩ་བྱི་ཕག་སོགས་ཀྱི་གཉིས་སྦྱོར་གྱི་འབྲིག་པ་སྦྱོང་བ་དང་ཁྱད་
པར་ཅུང་ཟད་གུང་མེད་པར་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ཁྲོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འདི་ལྟར་སྦྱོང་བའི་རྩོུ་སྦྱོང་རྩོུ་
དཀའ་རས་བྱུད་སོགས་རི་ལྟར་མཛད་ནས་ཚོ་འདིར་ལྟོས་ལ་སྦྱིན་བདག་ལ་རྒྱན་རྒྱུ་པོ་ལུགས།
སྦྱ་སྦྱང་ལ་རྩོར་གོ་སར་རྒྱུ་པོ་ཡོད་ཅིང་སྦྱ་སྦྱི་བ་ལ་སྦྱེ་བ་སྦྱར་བ་བཅུན་པར་བྱས་ཏེ་ཁྲེད་སྦྱིར་
རྒྱུག་གུང་ང་ཡིད་སྦྱོན་ཏུ་ག་ལ་ཞིག། ཤེས་བྱའི་ཁྲོད་དུ་གནས་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལས་
མེད་དོ། །

སྐབས་དོན་བརྗོད་ན་གདོད་གུབ་དང་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལ་དགོངས་
ཏེ། རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་ཏུ་ཤར། ལམ་རིག་གདུག་སེམས་ཅན་གྱི་
མིན། གཞིས་འབྱུང་ལ། དེ་འང་རྒྱ་དུས་ན་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་ཤར་བས་རྟོག་ཏུ་ཤར་ཞེས་བྱ་

སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཆད་དང་རྫོགས་པ་མིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་རྒྱ་མོ་ཞབས་ཀྱི་ས་ར་ཉའི་ལུང་
 དང་ས་པ་ལས། རྟེན་པ་དང་བྲལ་འགོ་ལ་རྟུག་ཏུ་ཤར། །གང་ཞིག་དུས་སྤངས་པར་གསུང་བ་
 བཞུ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའང་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་ལྟར་ལ། །བདེ་བའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ལྟར་རྒྱལ་
 ལྟར་ཅིག་ །ཅིས་དང་། །སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ལས། །གང་ཞིག་ཤར་དུས་ཉིད་ནས་དབང་པོ་
 དང་། །ཡུལ་མཉམ་རུབ་ལྟར་དེ་ལ་ལྷག་འཚེལ་ལོ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དབྱེ་བ་སྤང་
 བཞུ། །ཚིག་ཅི་མངོན་དགའ་རྒྱལ་བའི་མངོས་སྐྱ་གཅིག་ །ཅིས་འབྱུང་ངོ། །དེས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་
 སྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་དགོངས་ཏེ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས། །དུས་དེའི་སྤྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་
 མཆེད་སྐྱབ་པ་མེད་པ་ནི་འཁོར་ལོ་སྟེ། །སྤྱིང་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་པ་སྐྱབ་པ་མེད་པ་གཅིག་ཉིད་དུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ནི་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། །རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ། །དབང་པོ་ཐམས་ཅད་པ། །ཐིག་ལའི་གཟུགས། །སྤྱོད་པ་སྐྱེ་བ་
 འཛིན་པ་སྟེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་ཤེས་རབ་དང་། །ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོ། །ཞེས་
 འབྱུང་ལ། །སྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་འདིའི་ཚུལ་ལ་བསྟོད་པར། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔལ་སྟེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། །འདི་
 ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ཞེས་པ་ནས། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་ཚོད་ལ་འདུད། །ཅིས་
 པའི་བར་གྱི་བསྟོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། །ཇི་སྐད་དུ། །མཚན་ཡང་དག་
 པར་བརྗོད་པ་མི་ཤེས་པ་དེས་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ།
 །དེས་ན་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུའི་སྟོན་དེ་གང་ཞེ་ན། །ཐོག་མེད་ནས་
 བརྒྱད་པའི་སྟོ་བུར་བའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འབྱུང་གྱི་ཐོག་མེད་ནས་
 བརྒྱད་པའི་གཉེན་མའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་སྤྲུགས་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་འདིར་འབྱུང་
 བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ཉིད་ལས། །ཡེ་
 ཤེས་དག་པ་གོས་པ་མེད། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཚོས་རྣམས་ནི། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
 བཟོད་པར་གནས། །ཞེས་དང་། །བག་ཆགས་བཅས་པ་གཏན་སྤངས་པ། །ཤིན་ཏུ་རབ་སང་
 རྣམ་སང་བདག་ །ཀུན་ཤེས་ཀུན་རིག་དམ་པ་པོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ཉིད་འདས། །ཡེ་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྷོན་གྱིས་གྲུབ། །དུས་གསུམ་སངས་
རྒྱས་སྐྱེ་འཆང་བ། །སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རིས་མེད་པ། །
ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་རྒྱུ་མ་མེད། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཞེས་འབྲུང་ལ།
རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འཇུག་པ་འབྲུད་པར་ཅན་འདི་ལ་དགོངས་ནས། །ང་ལས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་
འབྲུང་། །ང་ལས་གནས་གསུམ་པོ་འདྲུང་། །ང་ཡིས་འདི་ཀུན་ལྟབ་པ་སྟེ། །འགོ་བའི་
རང་བཞིན་གཞན་མ་མཐོང་། །ཞེས་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་འབྲུད་ཅན་ལ་ངའི་སྐྱེས་བཏགས་ཏེ་
དེ་སྲིད་སློབ་བའི་ལུས་སེམས་ནི་ངན་སོང་སོགས་འགོ་བའི་རང་བཞིན་རྒྱན་པ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་
ལས་གཞན་འགོ་བ་བདེན་གྲུབ་པ་སོགས་ནི་འགར་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
འདི་ནི་སྐྱགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་གཞིའང་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་མེ་
ལོང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པར་དབྱེ་བའི་ཚེ་དབྱེ་གྲུལ་དུ་འདྲུང་བའུང་བར་རིགས་ཏེ། རྫོ་རྗེ་འཛིན་པའི་
ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དེར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་
ཉིད་ཀྱི་སྲིད། ཞལ་ལུང་ལས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིའི་གཟུགས། ཡོངས་སུ་དག་སྐྱེ་
རྫོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། །འོད་ཁ་ཅིག་རྫིང་མའི་རྫོགས་ཆེན་གསར་མའི་ལུང་འདིས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་འདིར་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། རྫིང་མའི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་དོན་ནི་སྤྱི་འབྲུང་གི་
རྒྱུད་ལས། མ་རྫོགས་དགུ་རྫོགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས། །ཞེས་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྤྲང་བས་ལུང་འདིས་རྫིང་མའི་
རྫོགས་ཆེན་བསྟན་པའི་སྐབས་མེད་ལ། རྫོགས་ཞེས་པ་ཙམ་གྱི་རྫོགས་ཆེན་བསྟན་ན་རྣམ་རྫོགས་སློབ་བས་ཀྱང་
རྫོགས་ཆེན་བསྟན་པར་ཐལ་བས་ཐུག་པ་གར་ཡོད། མཆོ། ཞེས་དང་། དབྱེས་རྫོར་འབྲུམ་ལྷུ་ལ།
ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །གདོད་ནས་དག་ཅིང་རྫོག་པ་མེད། །ཐབས་བརྗོད་པ་
ཡི་དེ་ལ་ནི། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་པར་གྱུར། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་སློབ་བའི་མ། །ཁམས་
གསུམ་པོ་ནི་མ་ལུས་འགྲུབ། །ཞེས་དང་། སྐྱེ་འབྲུལ་ཆེན་མོ་ལས། ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་
འོད་གསལ་བ། །གདོད་ནས་དག་པ་རྫོག་པ་མེད། །ཐབས་བརྗོད་པ་ཡིས་དེ་ལ་ནི། །རང་
བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་འབྲུར། །ཞེས་དང་། རྫོ་རྗེ་གྲུར་ལས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཡང་། །ཤེས་རབ་ཉིད་ཀྱིས་དབྲུད་པར་བྱ། །དེ་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གཟུགས། །བདེ་ཆེན་

བཟང་པོ་རྣམ་འབྱོར་མ། །དེ་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་
 ཅན། །དེ་ནི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གཟུགས། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དངོས་པོ་ཅན། །ཡང་དག་གྲུར་
 པ་སོ་སོར་རྟོགས། །དེ་ཉིད་བྱ་བ་ནན་ཏན་ཏེ། །ཚོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་མ། །དེ་ཉིད་
 དགྲིལ་འཁོར་བདག་པོ་དང་། །དེ་ཉིད་བདག་མེད་རྣམ་འབྱོར་མ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཅན། །ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །འདི་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་བྱ་རི་ལྷ་རི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་དང་གཟིགས་པའི་སྐྱུན་ཉིད་དུ་འདུ་འཛོལ་སྟེ། །རི་སྐད་དུ། །སྐྱུན་ལྷ་ཚལ་པ་མེད་པར་
 འཆང་། །ཞེས་དང་། །ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་གི་མ་མེད། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་། །ཞེས་དང་། །དེའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་གཅིག་ཤུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་
 མིག་དང་འདྲ་བས་ན་མིག་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་གི་མ་མེད་
 ཅེས་བྱའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྒྱུ་ཞིང་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར་པས་ན་ཡེ་ཤེས་ལུས་
 ཅན་ལོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཤེགས་པས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ་ཞེས་དང་། །ཡེ་ཤེས་མིག་
 གཅིག་ནི་སྐྱུན་ལྷའི་བྱ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ན་ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་གི་མ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །
 །གདུལ་བུའི་དབང་དུ་གཤེགས་པས་ན་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་སྐྱུར་པོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འདི་ལྷ་བུ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་སུལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་པར་ནི། །འགྲེལ་པ་སློབ་
 གསལ་ལས་ཀྱང་། །རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། །རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཐོག་མ་ཐ་
 མ་མེད་པ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱུས། །རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་བུའི་གཟུགས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་
 རང་བཞིན་ཀྱི་འོད་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །སྐྱུ་
 གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཐོག་པ་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །དུས་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན།
 །རྗེ་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དུག་པའི་རྣམ་
 མཐའ་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །ཅི་གསང་སྟགས་རྗེ་རྗེ་ཐོག་པར་བཤད་པའི་ཐོག་
 མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལུས་སེམས་ཨ་ཉི་དང་རྒྱ་དང་འཆར་ཡང་
 གི་བདག་ཉིད་སྐྱིབ་བཅས་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་འདི་སྟགས་ཀྱི་ཐོག་པ་མ་གཏོགས་རྒྱུའི་ཐོག་པར་
 གཏན་གསུངས་པ་མེད་དམ་ཞེ་ན། །དངོས་བསྟན་དུ་ནི་འགར་ཡང་གསུངས་པ་མེད་ལ།

ལྷགས་བསྟན་དུ་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ནི་ཡོད་དེ། མདོ་ལུགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ས་བརྩུ་བ་སློ་ཆེ་
མཐོ་བ་དག་ལ། ཀུན་གཞིའི་སྐྱེས་ཐོལ་གྱིས་བསྟན་པ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་སྐྱུག་པོར། ས་རྣམས་
སྐྱོ་ཚོགས་ཀུན་གཞི་སྟེ། །བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དགེ་བའང་དེ། །སྤྱིང་པོ་དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་
སྐྱེས་ཤི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་སྟོན་པར་མཛད། །སྤྱིང་པོ་ཀུན་གཞིར་བསྐྱབས་པ་
ཡང་། །སློ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། མདོ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་རྗེ་
བརྩུན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་ན། དྲི་མེད་ཤེས་ཏེ་དཀར་པོ་ཡི། །ཚོས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་གྱིར་བགའས། །
ཞེས་དང་། དེགས་ཁམས་སྤྱང་རྩི་དང་འབྲ་འདི་གཟིགས་ནས། །ཞེས་དང་། ཟག་པ་མེད་
པའི་ཤེས་པ་སྤྱང་མའི་རྩི་འབྲ་བ། །ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མར་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྤྱིང་རྣམ་
བཞག་རྩལ་བཤད་དུ་མཛད་ལ་བསྟན་བཅོས་དེར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱལ་བའི་
ཡུམ་དུ་བཤད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་དགག་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་ཚོས་ཅན་ཟག་མེད་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་དག་གི་ཚོས་ཤིག་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུར་བཞག་པར་མཛད་ལ། །རྩལ་
འདི་ནི་སྐྱབས་ལུགས་ལ་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་བཤད་པའི་སེམས་འོད་
གསལ་བ་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་དུ་བཤད་པ་དང་ཁྱད་པར་ཆེར་མེད་པས་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་
འདི་སྐྱབས་ལུགས་དང་ཆེས་སྤོགས་མཐུན་དུ་གྲུབ་པོ་ཞེས་རྗེ་མག་གྲུ་དང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་
གསུང་གིས་ཁོ་པོའི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞུང་འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། །ཀར་ལུགས་པ་དག་ནང་བརྟུག་རྒྱུད་གསུམ་སྟབས་ཅིག་ཏུ་བཤད་ན་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལུས་
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཁོག་ཁོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་དེའི་བཤད་སློབ་ཆེར་མཛད་ལ། །དེས་ན་སངས་
རྒྱུས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བ་ལ། །རིམ་གྱིས་ཟབ་ཅིང་ཉེ་བར་ཞི་ལ་རྒྱ་
ཆེ་བའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལས། །བར་པ་ལས་ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆ་ནི་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་
རྣམ་པར་བཞག་པར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་གསལ་བར་བཤད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡིན་གྱི། །ཚོས་
སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་ཆ་ནས་ནི་ཆེས་ཟབ་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དུ་འང་
ཚོས་ཐམས་ཅད་རིས་བརྩུ་དུག་དང་ཉི་ཤུར་བསྐྱེས་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་རྣམ་བཞག་
གསུངས་པ་དེ་ལས་ལྷག་པ་འདིར་ཡང་མ་སྐྱོས་ཤིང་། །གཞན་འཁོར་ལོ་ཐ་མར་ཀུན་གཞི་རྫས་

གྲུབ་སོགས་ཀྱི་གསུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་བཞག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཚོས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འཁོར་ལོ་བར་པའི་སྐབས་སུ་འང་ངེས་དོན་དུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་
 ལོ་བར་པ་ཉིད་ནས་བཤད་པའི་རིགས་པས་དེ་དག་ལ་དབྱུང་བཟོད་ཅིང་། སྤྱིས་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་འདི་
 སྐབས་སུ་རིགས་པ་དེ་དག་གི་དབྱུང་བཟོད་པ་ལས་སྤྲར་དབྱུང་མི་བཟོད་པའི་རིགས་པ་གཞན་
 གྱིས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུ་བདེ་བར་གཤེགས་སྟིང་པོ་ཟག་པ་མེད་པ་དྲི་མ་མེད་
 པའི་ཤེས་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་རྣམ་རིག་པས་ཀྱང་འདོད་དེ། དེ་པའི་སྟོབ་
 དཔོན་ཁ་ཅིག་གིས། དྲི་མ་མེད་པའི་ཡིད་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དགུ་པ། ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་སྐྱེ་
 མཆེད་དུག་གི་ཁྱད་པར་བའི་ཚོས་ཞེས་པ་སོགས་དེ་ལ་མིང་འདོགས་སྐྱེ་ཚོགས་སུ་བྱེད་པ་མཐོང་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚོགས་མཐུན་དུ་ཚུགས། །དོན་མི་མཐུན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་དེ་དག་དོན་དམ་པའི་
 རྣམ་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པའི་སྤྱིར་ཅིར་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་ཅོ། །དེས་ན་མཛད་སྟེ་ལང་དཀར་གཤེགས་
 པར་དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས་དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ། ཁྱད་པར་འདོད་པའི་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཞེས་བསྐྱབས་པ་རྣམ་པར་སྤྱང་བར་བྱའོ། །སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་གཤེགས་ཏེ་ཀུན་གཞི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཞེས་བསྐྱབས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་དེ་ལ་མེད་དུ་ཟིན་ན་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བསྐྱབས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའང་
 མེད་ལྟོག་པའང་མེད་པར་འགྱུར་ན། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ། སྤྱིས་པ་དང་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་
 འཇུག་པ་དང་ལྟོག་པའང་ཡོད་དེ། རྣམ་འབྱོར་ཅན་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བ་རྣམས་བདག་གིས་སོ་
 སོར་རང་གི་རིག་པ་ཚོ་འདི་ལ་བདེ་བར་སྟོན་པ་གནས་སོ། །སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཅན་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ལྟ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་དགའོ། །རང་
 བཞིན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་སྟོ་བྱར་ཉན་ཐོངས་པས་ཉེ་བར་ཉན་ཐོངས་པའི་ཕྱིར་དེ་
 རྣམས་ལ་མ་དག་པ་ལྟར་སྤྲང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་གྲོས་ཆེན་
 པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ལག་མཐོལ་དུ་སྐྱུ་རུ་རའི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་མཛོད་སུམ་གྱི་

སྐྱོད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་འབྲམས་སྐྱེས་པར་སྤང་ནའང་ཡི་གེས་
འཛིགས་པས་ཅུང་ཟད་སྐྱོས་པ་ལ། ཆོས་རྒྱལ་འདིའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུབ་པ་ནི། གངས་ཅན་གྱི་
སྤོངས་འདིར་དཔལ་སྐྱོན་དུ་གསལ་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལས་གཞན་མ་བྱུང་བར་སྤང་སྟེ། དེའང་ཀུན་
གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལམ་དོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བྱི་བུལ་མཐར་ཐུག་པར་བྱས་པའི་འབྲས་
རྒྱུད་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ནི་སྐྱགས་ལུགས་ཀྱི་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཁོ་ནས་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་གཏུན་སྤང་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཏེ་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་ལ། རྗེས་སུ་
དཔག་པའམ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཚེ་བཅི་སྐྱགས་ལམ་པའི་ལམ་ལུགས་པའི་རྒྱུད་ལའང་ཡོད་
དོ། །སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱོབ་མ་འཕགས་པས་ནི་མི་རྟོག་པའི་སྐྱོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་ནས་སྐྱིབ་པ་རིམ་གྱིས་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར།

སྐྱོབ་པ་འགྲི་ཁྱུང་གྲིང་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། དཔལ་འབྲེང་མ་དང་བྱུང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་འབྲོ་
གོས་ཆེན་པོ་གཉིས་ལྟར་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུའི་བདེར་གཤེགས་སྤིང་པོ་རྟོགས་རྒྱལ་ལ་ཁྱད་མེད་དུ་
ཞལ་བཞེས་མཛད་པ་ལ། བོད་རི་བོད་གི་སྐུ་གུ་འདྲ་བས་གཉིང་དཔོག་པར་དཀའ་བའི་འབྲུག་རྒྱ་
སྤང་བོར་སྐྱགས་པ་ན་སྤིང་བུལ་བར་འགྱུར་བ་ཁ་ཅིག །འོ་ན་ཁྱོད་བྱུང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་ས་
བརྩ་བ་ཅམ་དུ་ཐལ། རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུའི་བདེ་གཤེགས་སྤིང་པོ་སལ་ཆེར་ཁྱོད་ཀྱི་ཁོང་དུ་རྒྱུབ་
པར་སྤང་བའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཞལ་སྐྱ་ནས་ཁས་ནི་མི་ལེན། སོང་ན་སྐུ་བྱ་ཐབས་ཅི་ཡོད་གསུངས།
དེས་ན་འགྲི་ཁྱུང་གྲིང་པ་དོན་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་གྲུབ་མོད་ཀྱང་སྤང་རྒྱལ་མདོའི་ས་བརྩ་
པར་བསྟན་པ་དེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཆོས་གསལ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུབ་དཀའ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་
པ་ནི་ཆེས་ཐུགས་མདེལ་བདེན་ཏེ། རྒྱུད་སྐྱོབ་མེད་འགྲེལ་ཆེན་དུ། དེ་ལ་རྒྱལ་གཅིག་པའི་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོ་རྟོགས་ནས་འཛིག་རྗེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
སྐྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འདིར་གང་གིས་ས་བརྩལ་
གནས་པའི་བྱུང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་ས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤིང་པོ་ཅུང་ཟད་མཐོང་ངོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ཡང་དག་པར་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བར་འདོད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ།
སྐྱོན་མཐོང་མཁའ་ལ་ཉི་བཞིན་འདིར་ཁྱོད་སྐྱོགས་གཅིག་སྐྱོ་གོས་ཅན། །སྐྱོ་མིག་དག་པའི་

འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐོང་མ་ལགས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁྱེད་ཚོས་སྐྱོ་སྐྱོ་
གྲོས་གང་དག་མཐའ་ཡས་པ། །ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་མཁའ་དབྱིངས་ཁྲུབ་པ་དེ་དག་གིས་ཀུན་
མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྐྱེས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ས་ལ་གནས་པ་འཕགས་པའི་
མཚོག་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཡུལ་མ་ཡིན་ན། །ཁམས་འདི་ལྟ་བུར་དཀའ་བ་དེས་ན་བྱིས་པ་
སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལས་བརྒྱུ་བ་སྐྱེ་བ་ལྟར་པ་འདིས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། །ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །དེས་ན་ཚོས་
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྐྱེས་བཟོད་པ་འདི་སངས་རྒྱུས་ཁོ་ནས་མངོན་དུ་མཛད་ཀྱི་གཞན་
ཀྱིས་བྱ་བར་མི་རུས་པ་འདི་ནི། དཔལ་ཀམ་པ་རང་བྱུང་རྗེ་རྗེའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པར་ཡང་སྤྱང་
སྟེ་དེས་མཛད་པའི་ཕྱག་ཚེན་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ། ཚོགས་དུག་ཤེས་པ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ། །མངོན་
སུམ་རྟོག་བྲལ་ཤེས་ཤིང་གོམས་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་རང་རིག་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ནི། །དེ་མ་
ཐག་བཅས་ཚུ་ལྟ་བུར་མཐོང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱིབ་བཅས་ཀུན་གཞི་དང་། །སྐྱིབ་མེད་མེ་
ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །གནས་ལུགས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚུལ་དུ་མཐོང་། །ཉོན་མོངས་
མངོན་གྱུར་རགས་དང་བག་ལ་ཉལ། །ཉོན་མོངས་སྤོང་གྱུར་རང་ངོ་རྟོགས་བྱས་ནས། །སྤྱང་
གཉེན་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་ཚོགས་རི་སྟེད་པ། །སོ་སོར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དག་པ་དང་། །དེ་ཡི་
ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པས། །དེ་ཚོ་ཀུན་གཞི་མངོན་སུམ་སྤྱང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་
ཉིད་དང་འབྲས་བུའི་རྟོགས་པ་ཀུན། །གྲོལ་བའི་སྤྲད་ཅིག་དེ་ལ་ཀུན་གཞི་དག །དེ་ཚོ་སངས་
རྒྱུས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཞེས་མངོན་བཤད་པའི་ཀུན་གཞི་སོགས་སྐོ་བུར་འི་མའི་སེམས་
དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་སྟེད་དག་པའམ་སྤངས་པ་ན་སྤྲགས་ལུགས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཚེབ་པོ་ཐོབ་
ལ། །དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལའང་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀུན་གཞིའི་སྐྱེས་བརྟེན་པ་དེ་མཐོང་བ་ལ་
རིག་པ་དེ་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེར་ཉིང་གི་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྐྱིབ་པའི་གནས་ངན་ལེན་
ཐམས་ཅད་དུངས་སྤྱང་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱུས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསལ་བར་
གསུངས་ལ། ཚུལ་འདི་དང་མཐུན་པར་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་མགོན་པོ་འབྲི་ཁྲུང་པས་གསུང་
བཞི་བརྒྱ་པའི་སྟོན་དུ། །བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྷན་པས་ཀུན་གཞི་དུས་གཞན་དུ་མཐོང་ཞེས་གསུངས་

འགྲི་གྲུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

ལ། འདི་དང་མཐུན་པར་ལོ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྡེའི་དབུ་མའི་མཛད་གྲུང་དུ། འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱུ་
འཆད་པ་ན། འཕགས་པ་དུང་འབྲེང་གི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྡིང་པོ་
གསལ་བར་མ་གྲུང་པའི་ཚོ་ནི་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །གསལ་བར་གྲུང་པ་དེའི་ཚོ་ནི་ཚོས་སྐྱུ་ཞེས་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་ཁྲུངས་སུ་དངས་པས་ཀྱང་ཆེས་གསལ་བར་བྲས་པོ། །

གསུང་འདི་ལ་འབྲས་བུས་ཀྱི་ཚོས་དབྲེངས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་སངས་ཀྱིས་མངོན་དུ་མཛད་པ་
ཞིག་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་ཚོས་དབྲེངས་ཡེ་ཤེས་དང་རྒྱ་མཐུན་སྐྱེ་འཕགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་
ཀྱང་མངོན་དུ་བྱ་བ་གཉིས་བསྟན་ལ་སྤི་མ་ནི་འོག་ནས་ཀྱང་འཆད་དོ། །འོ་ན་ཚོས་དབྲེངས་ཡེ་
ཤེས་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་དབྲེངས་ཡེ་ཤེས་དེ་ལམ་དུས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་པས་
མངོན་དུ་བྱུང་ངམ་ཞེ་ན། ཆེས་རུང་སྟེ། དོ་རྗེ་ཐེག་པའམ་སྤྲིན་གྲོལ་གྱི་བྱེད་པས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་
སྐལ་ལྷན་ལ་དེའི་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ལ་དོ་རྗེ་འཆད་དུ་སྐྱབ་པའི་ལས་སུ་འཇུག་པར་བྲས་པོ་ན་
གཞི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དབྲེར་མེད་སྟོབས་ལྷན་དུ་སོང་ནས་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱིབ་
བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་འཆར་ནས་གྲོལ་བ་སྟེར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྗེ་བརྩུན་སྐྱམ་པོ་པའི་སྐྱུ་མདུན་
དུ། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ལ་ལམ་དུས་ཀྱི་ཚོས་དབྲེངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོའི་ཐ་མལ་ཤེས་པ་མངོན་
དུ་མཛད་པ་སྟེ་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆེས་སྐྱབ་པོ་མང་པོ་རྒྱལ་པོ་དྲེགས་པ་ཅན་གྱིས་བཏེག་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་
ཚོམ་ཞིང་དེར་བསྐྱབས་པ་ཁ་ཅིག །གསུང་རབ་རབ་འབྲམས་ན་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དེའི་ཐ་སྐྱད་
ཙམ་ཡང་མི་འབྱུང་ན་དོན་སྟོབས་ལ་ཞིག་གོ་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་ཚོས་སྤིད་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་
ཕྱག་དོག་གྲག་ཅོར་གྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྐྱེ་ཐལ་བ་བདེན་ནའང་། ལྟར་བཅས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཡ་
རབས་དག་གིས་ནི་དེ་སྐད་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་སྡིང་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་ཆེས་ཞེ་བྲིལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
སྐྱབས་ཀྱི་ཐེག་པར་མ་ཟད། མདོར་ཡང་དོན་གྱི་འཕངས་པའམ་ལྷགས་ལ་འདི་ལྟར་བསྟན་ཏེ།
རྒྱུད་སྐྱེས་ཉེས་པ་སྟོང་བྱུང་དང་ལྷན་དང་། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཉིད་ལྷན་ཕྱིར། རི་ལྟར་སྐྱར་
བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྒྱུད་གསུམ་བར་མ་ཆད་དུ་ཟག་
མེད་ཀྱི་ཚོས་སྐྱུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་བཤད་པའི་སྐྱབས་སུ། བཅོམ་ཁའོ་ཆེས། རི་ལྟར་སྐྱར་

བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །ཐ་མལ་ཤེས་པའི་ཚོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་བསྐྱར་ནས་ལེགས་པར་བཤད་
སྤང་ལ། དེར་མ་ཟད་ཟག་མེད་བདེ་གཤེགས་སྤྱིར་པོ་གཉེན་མ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་དུ་བྲགས་པའི་མིང་དུ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་མདོ་རྒྱུད་རབ་
འབྲམས་ནས་བརྗོད་མི་ལང་བ་མཐའ་དག་པ་ལས་དེའི་མིང་ཙམ་ཡང་ཕྱིར་རྒྱུ་ལྟོས་དེ་དག་གིས་སྒྲོན་
ཆད་ན་ལམ་དུ་མ་འབྱོར་ན་དོན་ལྟ་ག་ལ་ཞིག་པས་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་འབྱོར་ཟད་མི་ཤེས་
པ་ལ་རང་དབང་དུ་ལོངས་སྤོང་བྱེད་པའི་སྐྱེས་ཚེན་རྗེ་འཛིན་པ་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བཟླ་བུ་བྲུབ་པའི་
གཟི་ལོད་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་རབ་རྒྱ་འབར་བ་ལ། སྤང་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། སྤང་
བ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་ངན་ཚིག་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཙམ་སྤྱོད་བ་ལས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
ལྷུང་དང་འབྲེལ་བའི་ངག་འཐད་ལྟན་ཀྱི་ལྷན་ཀ་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་མཚོག་གི་ཕྱོགས་འདི་ལ་འགོད་པ་
འགར་ཡང་མི་སྤང་བས། གཞན་ཟེར་དེ་དག་མ་མེད་པའི་བྱུ་ལ་རིགས་ནས་འབོད་མི་ཤེས་པ་
ལྟར་ཚོས་མཐུན་དུ་མི་རྒྱུ་བ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གཏམ་ཀྱི་འཇུག་པ་བཅད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་དེ་
དག་གིས་ཚོས་སྤང་བའི་ལས་ཚེན་པོ་གསོག་པ་ལ་ལྟོག་པའི་སྐབས་མི་འབྱེད་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར།
ལོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ལ་གཙོ་བོར་
བུམ་དབང་བསྐྱེད་རིམ་དང་བཅས་པས་རྒྱུད་ཚེས་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བ་ལ། དབང་གོང་མས་སྤྱིན་པ་
དང་རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་པ་ཁོ་ན་ལས་མདོན་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ། རྫོགས་རིམ་དེའང་རྒྱ་རྒྱུད་ལྟན་ཅིག་
སྐྱེས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལྷུས་སེམས་གང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྤྱིབ་
བྲལ་དུ་འཆར་ཐབས་ཀྱི་གནད་བཅིངས་པས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། གྲོལ་བའི་ཐེག་ལེ་
ལས། བདེ་གསལ་མི་ཤིགས་ཐེག་ལེའི་གཟུགས། །ཡུངས་ཀར་ཀྱི་ནི་འབྲུ་ཚད་ཙམ། །འོད་
ཟེར་སྤྲུ་ལྟ་འབར་འཛིག་པའི། །ཚུལ་ཙན་སྤྱིར་དབུས་རྟག་རྒྱ་གཞི། །ཞེས་དང་། ལྷ་མོ་
བཞིས་ཞུས་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་འོད་གསལ་བ། །རྒྱ་བཤེལ་དང་འབྲུ་བའི་འོད། །དེ་
ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་དངོས། །ཡུངས་ཀར་འཚོར་བའི་ཚད་ཙམ་མོ། །ཞེས་མཐའ་ཡས་པར་
འབྲུང་བ་ནི། གང་དུ་གནད་བཅིང་བའི་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷུས་སེམས་ཀྱི་སྟོག་གང་ཡིན་ངོས་བརྒྱང་
ནས། དེར་རི་ལྟར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ནི། དྲིལ་བུ་ཞབས་ཀྱིས། རྣམ་དུ་ཐེག་ལེར་ལྟན་པའི་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱ་ཆེན་མོ།

གཟུགས་། སློང་གར་བཞག་བྱ་དེ་ལས་མི། རྫོངས་པའི་རབ་རིབ་གཅོད་བྱེད་པའི། ཁང་འ་
བདག་བཅོམ་ལྷན་འབྱུང་འབྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་། དངས་མ་ཐག་པའི་གྲོལ་ཐིག་གི་འཕྲོ་དེར།
དེ་ལ་བལྟས་པས་ཡེ་ཤེས་ཆེ། སྐད་ཅིག་ཅོམ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ། འབར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་
མེད། ཅེས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

འོ་ན་སློང་གི་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོ་དེ་དང་པོར་རྟོག་སློམ་ཉིད་གྱིས་འཇུག་པར་ཐལ་བས་ལམ་
གྱི་དུས་གྱི་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་མི་སྲིད་ཅེ་ན། འོ་ན་མདོ་
སྐབས་གྱི་ལུགས་གང་ལྟར་ཡང་སློང་རང་རྫོགས་བྱང་གི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་མདོ་ན་དུ་བྱ་མི་སྲིད་པར་
འབྱུར་ཏེ། ལུགས་དེ་གཉིས་ཀས་རྫོགས་བྱང་སྐྱབ་པ་ན་དང་པོར་རྟོག་པ་ཉིད་གྱིས་འཇུག་པའི་
ཕྱིར་དང་། ལ་རྒྱལ་གྱི་མེ་དོན་གཉེར་ལ་དུ་བའི་རྟོགས་གྱི་དང་པོར་འཇུག་པས་ཕྱིས་མེ་ཐོབ་པར་
མི་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ། འོ་ན་དེ་ལྟར་འཆར་བའི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཅི་དབང་པོ་དང་རང་རིག་
དང་། ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་རྒྱར་མཐོང་གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་སྐྱེ་མ་ཡི་གོ་ཡང་
མི་ཤེས་སྲོད་རྫོགས་པ་རྟོག་པ་རྒྱུ་དེ་བཞིག་གིས་དོ་སྐྱོད་པས་ཀྱང་དོན་མི་འགྲུབ་བཅ། དེར་
སང་གངས་ཅན་ན་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་ལྡན་བགྲང་གིས་མི་ལང་བ་དུ་མ་སྤྱང་བ་
ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། ཅི་དེ་ལྟའི་རྒྱར་མཐོང་གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་ལྟུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐ་མལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
ཡིན་ན་ཏེ། འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་གིས་མཚོག་ཏུ་མི་འབྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་
གྲུབ་པར། ཉི་ཚེ་བའི་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་ཅི་རྣམ་པར་དཔྱད་མི་རུས་ན་
འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ། རྣལ་འབྱོར་པའི་རང་རིག་པ། ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོ། མི་འབྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས། རྫོངས་པ་རྣམས་གྱིས་རྣམ་པར་བརྟག་པར་རུས་
པ་ལྟ་ཅི་སློམ། ཡང་སེམས་འགེལ་ལས། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པ་
ཅི་སློང་པ་ཉིད་གཟིགས་པའི་སྐྱེད་དུ་སློ། སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ཅི་སློང་པ་ཉིད་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལ་དཔྱུས་ལོང་
ངོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ཟབ་ཞི་སློམ་བྲལ་གྱི་སློང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་འཕགས་པ་གྲུས་བཤུལ་ཞིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་
དགོངས་པ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བྱའི་སློང་པ་ཉིད་ཅི་རང་ཅག་སོ་སླེ་རྣལ་འབྱོར་མཚོག་དང་མི་ལྷན་པ་དག་གི་རྒྱར་
མཐོང་གི་རང་རིག་ཅོམ་དེའི་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་འགོའོ། རྣལ་འབྱོར་མཚོག་གི་སྐབས་གྱི་ལུགས་འདིར་སོ་སོ་སླེ་བོ་

ལའང་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡོད་པར་འཇོག་པར་སྤངས། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་འཇོག་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སེམས་འགྲེལ་ལས། རྣམ་འབྱོར་པ་ཡི་མངོན་སུམ་གང་། །རང་རིག་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། །
 རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཡེ་ཤེས་ནི། །སངས་རྒྱལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་མཚོག་ །དེ་ཉིད་ཐད་དད་རྣམ་པ་ལྟ། །ཐོག་མ་བར་དང་
 ཐ་མར་ནི། །ཚོས་སྤྱད་པ་ལས་སྦྱོབ་པ་ཡི། །སྤྱོད་ལྡན་རྣམས་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བས། རྣམ་
 འབྱོར་མཚོག་འདི་སྦྱབ་ཚུལ་ཁོ་པོའི་རྗེ་ཚེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་འབའ་ཞིག་ཙམ་ཞིག་གིས་མཐེན་པར་ཟད་དོ། །མཚམས།
 ཞེས་གསུངས་པའང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། ཚུར་མཐོང་གི་སེམས་གསལ་རིག་སྟོང་ཉམས་ཀྱི་
 དར་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ནི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷག་པར་ད་ལྟ་གངས་ཅན་ན་བཞུགས་
 པའི་ཐ་མལ་ཤེས་པ་མངོན་གྱུར་པ་འདི་ཀུན་ཀྱི་བྱེད་སྟོན་ཡང་སྤྱོད་པའི་དུགས་པོ་བཀའ་
 བརྒྱད་པའི་སྦྱོས་ཚེན་ཀུན་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་དང་ཆ་འབྲེལ་ཅིས་ཀྱང་ཡོང་བར་གོར་མ་ཚགས་སྟེ།
 སྲིད་མཐའ་ཙམ་ཡང་བཀའ་གསུངས་བསྟན་འདུག་གོ། །

འོ་ན་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཚུར་མཐོང་གི་གསལ་རིག་ཙམ་གྱི་ཉི་ཚོལ་པའི་ཤེས་པ་འདི་གཏན་
 མིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལམ་དུས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་པས་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུང་དོ་སྟམ་ན། འོ་ན་ཚུ་དང་
 འོ་མ་འདྲེས་པར་གནས་པ་དེ། དང་པས་ཚུ་ལས་འོ་མ་རྩུང་དུ་དབྱེ་ནས་འཕྲུང་མི་བཏུབ་པར་ཐལ།
 ཚུའི་ཆ་དེ་འོ་མ་གཏན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཚུངས་ལ་ཁོ་པོ་ཅག་ཉི་ཚོལ་པའི་ཚུར་མཐོང་གི་
 ཤེས་པ་ཐ་མལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཏན་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་འབྱོར་པས་ཐབས་ཤེས་
 ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ཟབ་རྒྱས་ཀྱིས་བྲངས་རྟེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་རྟེ། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་རུས་ལ། དེ་
 ལྟར་མཛད་པས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་རྗེ་སྟེད་པ་ཞིག་ཕྱོན་པ་དང་འབྱོན་འགྱུར་གྱི་རྒྱ་འབྲས་
 ཀྱི་ཐེག་པའི་ལམ་ཚེན་པོ་གཉིས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འཕགས་མཚོག་གྲུས། རྗེ་ལྟར་འོ་མ་དང་
 འདྲེས་ཚུ། སྟོན་གཅིག་ནི་གནས་པ་ལ། །དང་པས་འོ་མ་འཕྲུང་བྱེད་ཅིང་། །ཚུ་ནི་མ་ཡིན་
 དེ་བཞིན་གནས། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གཡོས་ནས། །ཡེ་ཤེས་ལུས་འདིར་གཅིག་གནས་
 ཀྱང་། །རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་ལེན། །མི་ཤེས་པས་ནི་འདོར་བར་བྱེད། །ཅིས་དང་།
 མགོན་པོ་འབྲི་ཁུང་པས། །བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྷན་པས་ཀུན་གཞི་དུས་གཞན་དུ་མཐོང་། །ཞེས་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

འགྲུང་དོ། །

འོན་ཀྱང་འགྲུང་པའི་རྒྱུད་ལ་ཉི་ཚེ་བ་མིན་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་ཐབས་དེ་སྟོན་ཅིག་ཅེ་ན། ཁོ་
བོས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་དང་མཐུན་པར་སྟོོ་བའི་སྟོོབས་པ་ཆེ་མོད། བྱེད་ལ་ནི་དེ་
ཉི་བར་མི་མཁོ་ཞིང་བྱེད་ཅག་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པར་མི་ཁོམ་ལ། མཁོ་ཁོམ་ཡོད་ཀྱང་གོ་བར་མི་
འགྱུར་ཏེ། འདི་གོ་བ་ལ་གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་གདམས་དག་ཏུ་ཤར་བའི་ཤེས་རབ་དགོས་
པས་བྱེད་ལ་དེ་མེད་པ་དང་། དེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་ན་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་སྐྱབས་ཏེ་
འཆད་དགོས་པས་རིག་པ་སྐྱད་ཅིག་ཆོས་སྐྱའི་ངོ་སྟོོད་ལྟར་དུས་དང་བརྩོན་པ་དང་ཆོགས་ཚུང་
དུས་མཐའ་མི་དཔོགས་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་རྩ་བར་རིག་པ་སྐྱད་ཅིག་ཆོས་སྐྱའི་སྟོོད་སོགས་
ཀྱིས་ནི་སྐྱད་ཅིག་ལ་བྱེད་གྲུབ་པ་བརྟེན་ཏེ། ཆོ་འདིར་སྟོན་གྲགས་ཟས་ཅོར་ཐམས་ཅད་ལྟར་ལ་
ཚུལ་འདི་བཤད་པ་ཅོམ་ཀྱིས་ནི་བྱེད་ཅག་སྐྱད་ཅིག་དེར་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཏེ་ག་ལ་ཞིག་པས་ལོངས་
སྟོོད་སྟོན་གྲགས་སོགས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་རྩང་བྱེད་ཀྱང་མི་ཤན་པས་བྱེད་ཅག་ལ་ཉི་བར་མི་མཁོ་
བའི་ཕྱིར། ཇི་སྐྱད་དུ། དེ་ཕྱིར་གཞན་པས་ཆོས་འདི་ཡི། བཀྲིང་དཔོགས་དཀའ་བར་མཐུན་
གྱུར་ནས། །སྐབ་པའི་ཐུགས་ནི་ཆོས་བསྟན་ལས། །རབ་ཏུ་ལོག་པར་འགྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

འོན་ཆོས་ཚུལ་འདི་གང་ཟག་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཁོ་ན། སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གི་དོན་དུ་
ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་འཇུག་ཅོད་ཅེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལས། སྟོོད་ཞིའི་
མཐའ་མི་ལམ་དུའང་མི་འདོད་པ་ཞིག་གིས་གཉེར་དོན་དམ་པ་ཡིན་ཅིང་གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཇི་
བརྩོན་མི་ལ་དང་ཇི་བརྩོན་གྱིང་རས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བས་པས་དེ་ལ་ཆོས་ཚུལ་འདི་མཁོ་བར་བྱེད་
དོ། །དེ་ལྟར་འདྲེས་ཚུལ་འདི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཆ་སྟོོགས་རེ་ཅོམ་ནི་གོང་གི་ལེའུ་
ཅམས་སུའང་རྩང་བྱེད་བསྟན་མོད། སུ་ལ་བསྟན་ཡང་གོ་བར་མི་འགྱུར་བས། །མི་སྐྱོ་ཅགས་
ཀྱི་འདབས་སུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཆེས་སྐྱོ་ནའང་ཡུལ་དུས་ཀྱིས་སྐྱུལ་ལ་འོ་མ་སྐྱད་པ་
ལྟར་འགྱུར་དོུགས་པས་ཁ་རོག་བསྐྱད་པ་ཉིད་བདེའོ། །

འོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་རྒྱུད་སྟོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་རེ་དང་།

ལྷོ་བྱུང་ཚོགས་བརྒྱད་དམ་དུག་གི་ཆ་རེ་ཤེས་པ་སོ་སོར་ཡོད་ན། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་གྱི་འགྲེལ་པར།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་རེ་རེ་སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་
 ཤེས་གྱི་རྒྱུད་རེ་རེ་བར་གསུངས་པ་འདི་གསང་ཚོམ་གྱི་ཚུལ་འདིར་གཞོན་གྱེད་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་འདི་ཐོག
 དམན་གྱི་མངོན་པར་ཡང་རྟོགས་གཅོད་ཆེར་ཡོད་དེ། མཛོད་འགྲེལ་འཇམ་སྐྱེག་ལས། ཡང་ཡིད་རྟོག་བཅས་གྱི་
 འཁོར་དུ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པ་ན་དེ་དག་རྟོག་པ་ཡིན་ན་རྒྱུད་གཅིག་ལ་རྟོག་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། རྟོག་
 གཉིས་གཅིག་ཆར་འཇུག་པ་མེད། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་རྟོགས། །
 ཞེས་རྣམ་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་དང་འགའ་ལ། རྟོག་མེད་ཡིན་ན་སེམས་དང་མཚུངས་ལྷན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་རྣམ་གྲང་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡིད་རྟོག་བཅས་གྱི་འཁོར་དུ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་
 པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ཀྱང་རིགས་པ་མཐུན་པའི་གཞུང་དང་འགའ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིད་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་
 ཅིག་ཅར་མི་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རྒྱུད་རེ་རེ་ག། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་ལོགས་པར་བཤད་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྒྱ་རྒྱུད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེར་
 གཤེགས་སྤིང་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ཉིད་ལས་འདས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་སེམས་ཅན་ལ་རྣམ་ཤེས་
 གྱི་རྒྱུད་གཉིས་པ་ཅན་དུ་རི་ལྟར་ཐལ། ལོགས་པར་སོམས་ཤིག །མཚན། བའོ་ཞེས་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཐོད་པར། སེམས་གཅིག་དྲི་མེད་མེ་ལོང་བཞིན། །གང་བསམ་དེ་ནི་གཟུགས་བརྟན་
 དེ། །མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཤེས་མོད་གྱི། །འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བརྒྱུད། །ཞེས་བཤད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཅིས་གཞོངས་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་པ་ཚུར་
 མཐོང་བའི་ཤེས་པ་ཚོགས་དུག་པོ་འང་གནས་གྱུར་མ་ཐོབ་པ་དེའི་ཚོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྤྱིར་
 བཏང་དུ་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ཅིང་། འཕགས་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་གྱུར་གྱི་ཡོ་
 ཤེས་རང་སྐབས་སུ་བརྟེན་པ་ན་ནི་དེའི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱང་མཐོང་ཡས་པར་དོན་གྱེད་པ་དང་སྐྱུལ་
 བསྐྱར་ཅན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དམིགས་བསལ་མཛོད་པས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ལ།
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ལུང་དང་། སར་རྟ་ཞབས་གྱིས་སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཀུན་གྱི་ཞེས་
 སོགས་ནི་རྣམ་ཤེས་དང་སེམས་གྱི་སྐྱས་བརྟན་ཡང་ལྷོ་བྱུང་བའི་ཤེས་སོགས་མིན་པར་རྒྱ་བདེར་
 གཤེགས་སྤིང་པོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྤིང་པོ་དང་འུམ་པ། གཉུག་མ་དང་ལྷོ་བྱུང་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

བའི་སེམས་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པས་གང་ཟག་དེ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ངན་རྟོག་གིས་ཁྲུབ་པ་འཆའ་བ་ཆེས་མང་མོད། ཐ་སྐྱོད་དུ་གང་ཟག་ཅེས་པ་དེ་གང་ལ་བརྗོད་མ་ཤེས་པ་དག་ལ་རྟོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་བདེན་ཏེ། རང་རྒྱུད་པའི་སློབ་དཔོན་དག་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་དུག་པའི་ཤེས་པ་བབྱུང་བར་ཡང་མཐོང་བའི་སྤྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཐ་སྐྱོད་འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་པར་འཇིག་རྟེན་ན་གཤམ་པའི་བཏགས་བཞག་གི་ང་ཅོམ་དོན་གྱི་ལྟར་སྤྱད་ཞིག་ལ་བབྱུང་བས་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སེམས་ཤེས་གང་ཡང་གང་ཟག་ཏུ་འཇོག་མི་དགོས་པས་སྐྱེས་ལུ་ལ་ཤེས་པ་གྱེ་བ་དུང་སྤྱད་ཡོད་ཀྱང་གང་ཟག་དེ་རྒྱུད་དུ་མར་ཐལ་བའི་སློབ་མེད་དོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག །འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཀུན་གཞི་རིས་མི་མཐུན་གཉིས་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་ན། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའང་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤམ་དོ་སྐྱེམ་ན། ཁོ་བོས་རྒྱ་རྒྱུད་བདེར་གཤེགས་སྤིང་པོ་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཀྱང་དེ་དྲི་མར་གྱུར་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམས་གྲུབ་པར་སེམས་ཅོམ་པས་བཏགས་པ་ལྟར་འགར་ཡང་ཁས་མ་སྤྲངས་པའི་སྤྱིར་དང་། འདི་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྟག་པར་ནི་ཅམ་དུ་ཡང་མི་འདོད་དེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། རྟག་ལ་གཞོན་པ་གལ་ཡོད། གཞོན་མེད་ཐར་པ་གལ་ཡོད། །དེས་ན་གང་གིས་བདག་རྟག་པ། །དེ་ཡིས་ཐར་བར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་དང་། མི་འཚོ་བ་དང་བདག་རྟག་པ། །འདི་ལ་རྒྱ་ནི་ཅི་ཡོད་སྐྱེམ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཤིང་སྤྱིན་ལས། །རྫོང་འཇིག་སྤྱད་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་ཐ་སྐྱོད་དུ་འང་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཀུན་གཞི་སེམས་ཅོམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བརྗོད་ཀྱང་དོན་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་པ་ཞིག་གང་དུ་འང་ཁས་མ་སྤྲངས་པས་བརྗོད་པའི་སློབ་དེ་ནི་ཅི་སྟེ་འཇུག །

གངས་ཅན་གྱི་ཁོད་འདིར་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་ཤེས་དེ་དང་སློབ་ལྟར་བའི་ལུས་ཤེས་གཉིས་ཁྲུབ་གྱིན་དང་ཁྲུབ་ལྟར་རིས་གཅིག་པར་བྱས་ནས་མཐར་ཁྲུབ་བྱ་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུལ་ནས་སྤྱིགས་མ་དང་ཁྲུབ་གྱིན་ཉིད་ཆེས་རིག་པ་དམ་པར་སོང་ནས་མ་འབྲུལ་བས་དྲངས་མར་གྱུར་ཏེ། དྲངས་སྤྱིགས་གྱེ་བ་ན་འཁོར་འདས་རྒྱབ་གྱེས་སུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ནི། རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེ་སེམས་ཚོས་ལ་བྱས་ཤིང་དོན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱ་སྐྱུར་གྱིན་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པར་ཁས་

སྒྲུབ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་དང་དབང་གི་བཅོམ་ས་ཟིན་པས་གོལ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཚོག་ཅུང་ཟད་
 གྱི་ཚོལ་ཚམ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་གང་ཟག་དང་ཚོས་གྱི་བདག་ཁས་ལེན་ཅིང་། ཡང་དེ་ཐམས་
 ཅད་དཔྱད་བཟོད་དུ་འདམ་གྲུབ་ཞེས་དང་། འིན་ཏུ་དཔྱད་པ་ནང་ནི་ཅི་ཡང་མི་སྤྱོད་ཞེས་ཟེར་བ་
 དེ་ཐམས་ཅད་པ་ནི་དན་གཡོའི་སྤྱོད་པ། ལུ་སྤྱོད་པས་གངས་ཅན་སོགས་གྱི་གྲུབ་པ་ལ་དཔེར་བྱས་
 བས་ལེགས་པར་སྦྱར་བར་སྦྱང་བ་ནི་ཆེས་མི་རིགས་པ་ཡིན་མིན་བརྟགས་པར་མ་ལུས་ཏེ། སྦྱང་
 སྤྱོད་ཆེན་པོ་དུ་མར་ཡང་ལུ་སྤྱོད་པས་གྱི་གྲུབ་པ་ལྟར་སྦྱང་དོན་ཐམས་ཅད་བཤད་སྦྱང་མོད། དེ་ལྟ་ལོ་
 བོའི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་དག་མ་དག་གི་ལུས་དང་སེམས་དག་མ་དག་
 དཔྱད་པ་ནའང་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་རིས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པས་དང་པོར་ལུས་གཅིག་ལ་སྤྱིས་
 དུངས་སྤྱིགས་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་མི་འདོད་ལ། སེམས་ལའང་དེ་བཞིན་ཏེ། བདག་ནི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་མེད་ལ། ཡང་མཁས་པ་དེ་དག་ནི་གང་ཟག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཅིང་།
 བདག་ནི་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་གངའང་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སྤྱོད་པས་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་
 བཅུ་གཉིས་སོགས་གང་སྤྱོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད། ཞེན་དོན་གང་ཟག་ལོ་ན་ལ་བསམས་ནས་སྤྱོད་
 པ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་སོ་སྤྱོད་ཐོག་མེད་གྱི་ཞེན་དོན་ལྟར་བཟུང་བ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཐ་སྲིད་ཚམ་
 མེད་པས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་ཆེས་འགོག་པར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་
 བའང་ལོ་བོ་ཅག་སོ་སྤྱོད་ཐོག་མེད་གྱི་ཞེན་དོན་གྱི་བཟུང་བ་ལྟ་བུའི་དང་བདག་གམ་གང་ཟག་རྣམས་སུ་
 མ་གྲུབ་ཀྱང་བཏགས་བཞག་གི་གང་ཟག་ཚམ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྲིད་སྤྱོད་པ་ནི་འགོག་མོད།
 དག་དོན་གང་ཟག་གམ་བདག་གམ་དཔམ་ཞེས་བྱའི་མཚོན་ཆ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 འཇུག་ལ། འོ་ན་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཅེས་པའི་གང་ཟག་དེའི་མཚོན་གཞི་དེ་གང་ཞེ་ན།
 བེམས་ཤེས་ལྟར་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཉེར་ལེན་བྱ་བ་ནས་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་། བེམས་ཤེས་
 གྱི་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོའི་འདུ་བྱེད་ཆ་ཞིག་ལ་སློབ་རྟོག་པས་གང་ཟག་ཏུ་བཏགས་པའི་བདེ་བྱས་ནས་ཤེས་པ་དེའི་ཡུལ་
 དུ་གང་ཟག་ཏུ་བརྗོད་པ་ནའང་ཟག་དང་སྤྱོད་པའི་ཞེས་རྟོག་པ་ཀུན་ནས་སློབ་བྱེད་གྱི་བཏགས་ཡོད་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་
 དེ་ནི་ཆེ་བོ་དེ་དང་དེའི་གང་ཟག་གི་མཚོན་གཞིར་གཞི་གྲུབ་སྟེ། སུང་པོ་ལྟ་ཚོགས་གྱི་འདུ་བྱེད་ལས་གང་ཟག་དག་
 འགོ་འོང་དང་འཆིང་གོལ་དང་གོ་འཕང་མཚོག་དམན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིད་བྱེད་གྱི་ཡུལ་དུ་ཚོས་གྱི་སྤྱོད་མཚེད་པར་

འབྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

སྤང་བའི་མྱིར། དེས་ན་རྗེས་དང་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་པའི་དོན་བྱེད་ཅི། དངོས་པོ་དེ་རང་གི་དབང་དང་
གཞན་གྱི་དབང་གི་ཁྱད་པར་ལས་ཡིན་ཏེ། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཁྱབ་བསྐྱེད་སྤྱི་བས་ཀྱི་ཡི་གེ། རྗེས་ཡོད་དངོས་
པོ་བརྗེ་འབྲེལ་སྒྲུབ་ཏུ་གསལ་ལས། །མ་ལྟོས་རང་དབང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་དོན་བྱེད། །བཏགས་ཡོད་དངོས་པོ་བརྗེ་འབྲེལ་
སྒྲུབ་ཏུ་གསལ་ལས། །ལྟོས་པའི་གཞན་དབང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་དོན་བྱེད། །ཅེས་འབྲུང་བའི་མྱིར། འོན་ཀང་ཟག་དེའི་
མཚན་ཉིད་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་མི་རུས་ཏེ། མི་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གམ་སྐྱེས་བུ་ནི་སྐྱེ་ཤེས་དོན་
གོའི་མཚན་ཉིད་དང་དམུལ་བའི་སེམས་ཅན་ནམ་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བཟོད་མེད་དུ་མཐར་བའི་
མཚན་ཉིད་དང་། རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གང་ཟག་གམ་སྐྱེས་བུ་ནི་སྐྱོན་མེད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་མཚན་ཉིད་དུ་
བཞག་པའོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་མ་རྒྱས་བུ་བ་དང་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཞེས་རྣམ་པར་
བཞག་པ་ནི་གང་ཟག་གི་ཆ་ནས་འདོགས་སྟེ། གང་ཟག་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་དང་སེམས་ཅན་དུ་གནས་པར་འདོགས་
བྱེད་ནི་དེ་རྒྱ་སྐོར་བུར་གྱི་དྲི་མའི་ལུས་སེམས་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ནི་སངས་པ་ཁོ་ན་ལས་རྒྱས་པའི་སྐབས་མི་སྲིད་ལ།
སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་སངས་རྒྱས་སུ་འགོ་བྱེད་དམ་འདོགས་བྱེད་ནི་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་གཉུག་མའི་ལུས་སེམས་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ནི་
རྒྱས་པ་ཁོ་ན་ལས་སངས་པའི་སྐབས་མི་སྲིད་པའི་མྱིར། འོན་རང་ཅག་སེམས་ཅན་སོ་སྐྱེ་ལ་ད་ལྟ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
གཉུག་མའི་ལུས་སེམས་ནི་སྐོར་བུར་གྱི་དྲི་མའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྐྱིབ་པས་དེ་མཛོན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། དེས་ན་རྒྱུད་ལས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་སུ་བུ་བར་ནི་མི་གྲུབ། སྐོར་བུར་དྲི་མའི་ལུས་སེམས་ཀྱིས་དེར་འབད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་
ལས་སུ་བུ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལུན་པ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་གྱིས་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད་པས་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་སྲིད་དོན་སྐྱེས་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུད་ཀྱི་
སངས་བུ་དང་རྒྱས་བུ་གཉིས་མེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་ནས་གང་ཟག་དེ་དག་གི་སྐོར་བུར་བའི་ལུས་སེམས་སངས་
བྱེད་དང་གཉུག་མའི་ལུས་སེམས་རྒྱས་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་དགོ་ཚུ་བས་གསལ་ནས་དེ་ལྟར་བསགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་
ལ། སྐོར་བུར་བའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་རེ་རུབ་ཏུ་སོང་ནས་གཉུག་མའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་མཛོན་ལྡར་དུ་རྣམ་
འགྱུར་པའམ་གང་ཟག་དེ་ལ་གསལ་བར་འཆར་ནས་གདོད་གཉུག་མའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་དགོ་བ་ལས་འབྲས་བུ་
སྐྱབས་ཀྱི་རྗེས་སངས་ཐོབ་པའི་ལས་སུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཟག་སེམས་དེ་གང་ཟག་སངས་རྒྱས་རིགས་དུག་པ་
རོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཐ་སྐྱོད་བྱེད་ཅེས་བུ་བ་འདི་ཡང་རྗེ་རས་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་འོན་ཏུ་ཅེས་པ་
བརྗེད་པར་འཕང་ནས་བགོད་པའོ། །འོན་བདག་གམ་གང་ཟག་གམ་ད་ཞེས་པ་ཐ་སྐྱོད་དུ་འདྲེས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ནི་རི་

བོད་གི་རྩ་དང་འདྲ་ལ་གང་ཟག་ཐ་སྟོན་དུ་བཏགས་ཡོད་ཅེས་དུ་སྒྲིབ། མདོ་ལས། བདག་ཅེས་བྱ་བ་བདུད་གྱི་
 སེམས་དེ། །ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཡི་ཡི། །ཞེས་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་ཅེས་དུ་སྒྲིབ། བདུད་གྱི་སེམས་སུ་ལག་
 པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། ཅི་གང་ཟག་དང་གཟུགས་སོགས་ཐ་སྟོན་ཅེས་དུ་དོན་བྱེད་པའི་རྟེན་ཅན་ལ་འཇུག་པ་ན་དེར་སྐྱེས་
 གྱི་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དུངས་འབྱེད་པའི་དེ་ཉིད་སེམས་པའི་ཚོ་ན་ཀྱི་གང་ཟག་ཐ་སྟོན་དུ་འདྲ་བཏགས་ཡོད་
 དུ་ལས་མི་ལེན་པས་ཁོ་ལོ་ཅག་བདུད་གྱི་སེམས་ལ་ལྟ་བུ་ལོ་ལ་ལྟ་བུ། འོ་ན་དར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་གྱིས་ཐ་སྟོན་དུ་
 སུང་པོ་ལ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་དེ་དོར་ཡོད་པར་སྐྱེ་ན་ཐ་སྟོན་དུ་སོ་ཡོར་ལ་མིར་བཏགས་དོར་དེ་ཡོད་པར་མཚུངས་
 སྐྱམ་ན་མི་མཚུངས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོན་དུ་དེ་གཉིས་ལ་བདེན་ཇུན་གྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་དེ། གང་ཟག་ནི་ལྷགས་
 གྱི་འཁྲུལ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཀྱང་འཕྲུལ་གྱི་འཁྲུལ་རྒྱུ་མ་བསྐྱེད་པས་དེར་ཡོད་ལ་གཅིག་ཤོས་འཕྲུལ་གྱིས་འཁྲུལ་རྒྱུ་
 བསྐྱེད་པས་དེར་མེད་པར་འདོད་ཅིང་གྲགས་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་དོ། །དག་དོན་གཙམ་ཚུལ་སེམས་པ་མིན་པ་ན་ཚོས་དང་
 གང་ཟག་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་གྲགས་དོར་ཡོད་མཉམ་གྱི་ཐ་སྟོན་མིང་ཅེས་བརྟེན་ཅེས་གྱི་དོར་འཛོགས་དང་།
 གཙམ་ཚུལ་སེམས་པ་ན་ཐ་སྟོན་དུ་འདྲ་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་མཚན་མཉམ་ཇུས་བཏགས་གྱི་ཆ་འགར་ཡང་ཡོངས་སུ་རྟེན་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞུར་བྱུང་འདི་འདྲ་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཐ་སྟོན་དུ་ཡན་ལག་ལ་ཤིང་རྟེན་བཏགས་པ་དང་སུང་པོ་
 ལ་ཀུན་བཏགས་ལྷན་སྐྱེས་གང་གིས་ཀྱང་རུང་། བདག་ཏུ་བཏགས་པའི་དོན་ནི་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་ཚུལ་མཚུངས་ཀྱང་
 བདག་གི་ཐ་སྟོན་དང་ཤིང་རྟེན་ཐ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཚུལ་མཚུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་བདག་གཅིག་རང་དབང་
 ཅན་སོགས་གྱི་ཐ་སྟོན་གྱི་སྐོན་མཚོགས་པ་ན་འཛིག་རྟེན་དུ་དེ་འདྲའི་བདག་འཛིག་རྟེན་པས་ཐ་སྟོན་དུ་འདྲ་མི་སྐྱེ་ལ།
 འཛིག་རྟེན་པས་ཡན་ལག་ལ་བཏགས་པའི་ཤིང་རྟེན་ཐ་སྟོན་ནི་ཐ་སྟོན་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་འདོར་བར་སྤྱང་བའི་སྤྱིར། མཚན།
 ཁྱོད་ཅག་ནི་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་ཐེག་པ་རྩ་མོར་སོང་རིམ་རྒྱལ་འབྱོར་མཚོགས་དེའི་དོར། གང་ཟག་ཏུ་
 གདགས་གཞིའི་དུངས་སྐྱིགས་གྱི་ཁྱད་པར་འདོན་པ་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་ཇི་ལྟར་བཏགས་པའི་
 གང་ཟག་ནི་སོ་སྐྱེའི་ཐོག་མེད་གྱི་ཞེན་དོན་ལྟར་བཟུང་འདུག་པའི་སྤྱིར། བདག་དང་གང་ཟག་
 གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ་དཔྱོད་པ་འདིར་སྤྱི་དོལ་པ་དང་ཁྱོད་ཅག་གི་ཁྱད་པར་ཡང་དེ་ཅེས་དུ་ཟད་དོ། །

འདིར་རྒྱ་རྒྱུད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྣམ་བཞག་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་འབྲས་གྱི་རྣམ་
 བཞག་ཆེས་སྤྲོ་བ་འདི་སྤྲོ་བོད་ཞིག་ནས་སྤྱི་ཆེ་བར་རྟེན་ཅིང་། ཁྱད་པར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའི་འགྲེལ་པ་གསུམ་དང་། དེ་དང་སྤྱོད་མཚན་པའི་ཚོས་སྐོར་དག་ནས་ཁམས་དུག་གི་རྣམ་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

བཞག་ཏུ་སོ་སྐྱེ་ལའང་བདེ་བ་དང་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གསུམ་བདམ་ཀ་ཅན་ཁོ་ནར་བཤད་པར་
སྤང་བ་ལ་ལེགས་པར་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་ཁོང་དུ་རྒྱབ་མོད། དེ་ལྟར་འདུག་པར་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་འདི་
གཉན་ཆེས་གྲགས་པས་བརྗོད་མ་སྤོབས་ཏེ། སྤིང་པོ་གསང་དོན་དང་བདེ་མཚོག་སྤྱོད་དུག་ལ་
སོགས་པར་ཡང་བསྐྱིབས་ཏེ་བཤད་ཅིང་། ཕྱིས་ནས་ཡུམ་ཚོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་དང་།
རྗེ་བཙུན་དཔལ་པོའི་དབང་པོ་མཉན་པ་ཆེ་ཞབས་དབྱེར་མེད་པའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྐྱེད་ནས་
ལེགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་རྒྱུང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ་མ་སྤྱོད་པར་གསལ་བར་
བཤད་ནས་དེའི་མཐའ་དབུད་འདིར་ཡང་རྩུང་བྱས་སྤོས་པ་དེ་ལ། ཕྱི་ནང་གི་མཁའ་འགོ་ཚོས་
སྤྱོད་དག་གོ་ལོང་མི་སྤོམ་པར་རྗོད་རྗེ་ཐེག་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཅན་དག་རྗེས་སུ་བརྒྱུང་བའི་ཆེད་དུ་
དབྱེས་པ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་མཛོད་ཅིག །

ཟབ་མོ་རྗོད་རྗེ་ཐེག་པའི་སྤྲུགས་རྒྱལ་ཟབ་རྒྱས་འདིར་མ་བྱད་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་བ་པའི་སས་བསྐྱེས་ཡིན་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤེལས་
ཀྱང་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། ཟག་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི། རྣམ་ཤེས་ཁམས་ཡིན་སྟེ་
བའི་རྟེན། ཁམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་དགོལ་ན། རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
ཁམས་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི་འདིར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
ཁམས་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ཟག་མེད་སྤིད་པ་གཅོད་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་ཁམས་དུག་པོ་དེ་དག་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྤོང་དག་སྐྱེས་སུ་འདི་ནི་ཁམས་དུག་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དང་། ཁམས་དུག་ལ་
རྟེན་ནས་མའི་མངལ་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་སྤིད་པར་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
རོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་ཞར་བྱུང་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

དགོངས་གཅིག་རྗེས་མར། སངས་རྒྱས་ལ་ཡོན་ཏན་དུག་ཏུ་ཡང་འདུས་སྟེ། ཡོན་ཏན་
དུག་རྩ་རྩ་བཞིའོ། ཞེས་དང་། ཐམས་འབྱུར་བ་རྒྱ་ཆད་དང་། སྐྱེ་བོ་སྐྱོ་བྱས་ཀྱི་སྤོང་པ་ལྷལ་
ཆད་དང་། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་སྤོང་འདས་གཞི་མཐུན་པར་བརྗོད་པ་དང་། དངོས་འཛིན་
ཀྱི་དགོ་རྩ་བསགས་ཚད་འཁོར་བའི་བདེ་འགོའི་རྒྱར་ཆད་པ་དང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྤུང་
གསུམ་པའང་མིན་པའི་གང་ཡང་མིན་པ་ཡིད་ལ་འཆར་མི་སྲུབ་པ་དེ་ཡོད་མེད་སྤངས་པའི་སྤོས་

བྲལ་གྱི་དོན་ལ་བཞད་ནས། གང་ཞིག་ཚོས་འདི་ཐོས་པ་དང་། །ཐོས་ནས་ཐེ་ཚོམ་ཐོས་པ་
 དེས། །ཐེ་ཚོམ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱུར་གྱང་། །སྲིད་པ་རྩལ་པོར་གཏོང་བར་བྱེད། །ཅེས་ལྟར་དྲང་
 བར་བྱས་མོད། །རིམ་བཞིན་མི་འཐད་དེ། །དུག་དང་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་མི་གཅིག་པའི་སྲིར་དང་།
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ཆད་མཐའ་ཡིན་ན་འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྲོལ་སྲིག་ལྟ་བུར་
 ཐལ་བ་དང་། །སྐྱེ་བོ་པལ་པས་སྟོང་པ་ལྷལ་ཆད་ཡང་འཛིན་སྟངས་གི་ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་ཤེས་པ་དང་།
 །ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་སྟོང་འདས་ཡིན་པར་རང་ཚིག་ལ་འགལ་བ་དང་། །ཉན་རང་གིས་ཚོས་གྱི་བདག་
 མེད་མ་རྟོགས་པའི་སྲོགས་གྱི་འཁོར་བ་ལས་འདས་པའི་དགོ་ཅུ་གང་བསགས་ཐམས་ཅད་གྱང་
 འཁོར་བའི་རྒྱ་ལས་སྤང་འདས་གྱི་རྒྱར་མི་འགྱུར་བ་དང་། །བཞི་བརྒྱ་པའི་ལྷང་མཐའ་བྲལ་སྟོང་
 པ་ཉིད་གྱི་ཚོས་ཐོས་པ་ཙམ་གྱི་ཕན་ཡོན་གྱིས་སྲིད་པ་རྩལ་པོར་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་གྱིས་
 གང་ཡང་མིན་པའི་སྟོང་ལ་འཆར་མི་སྲུབ་པ་མ་རྟོག་པའི་སྟོང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་མཐའ་བྲལ་གྱི་དོན་ལ་
 བརྩུང་ནས་ཚུལ་དེ་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་དུ་བཞད་གདའ་བ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། །སྲིད་ལྷགས་གྱི་ཟབ་
 དོན་དེ་ཐོས་ན་དགོ་འབྲས་མི་ཐོབ་སྟེ། །གནས་ལྷགས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་བྱེད་གྱི་སྟོང་འདྲེན་བྱེད་གྱི་
 དག་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །

གོང་དུ་བཞད་པ་དེའི་དོན་སྒྲར་ཡང་བཞད་ན་སྤྲུགས་གྱི་ཚུལ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་
 པའི་འཐད་པ་ཁོ་བོའི་རྟོགས་པའི་ཚུལ་འདི་སྟོབ་དཔོན་དག་དབང་གྲགས་པ་ལའང་ཤར་བར་སྤྲང་
 སྟེ། །དེས་བྲས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིན་ཆེན་སྤྱང་བ་ཞེས་པར། །མེས་ཤིང་སྲེགས་ནས་མཐར་
 མེའང་སྟོག་པ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གྱང་སྐྱིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྲེགས་ནས་མཐར་ཡེ་ཤེས་གྱང་ཚོས་
 གྱི་དབྱིངས་སུ་གྱུར་པས་ཡེ་ཤེས་གྱང་སྟོག་གོ་ཞེ་ན། །དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་ཏེ། །ཤིང་སྲེགས་པ་
 ལ་མེ་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཚུགས། །ཡེ་ཤེས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་གྱུར་པ་ནའང་ཡེ་ཤེས་
 ཉིད་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྲིར། །དེ་མི་འགྱུར་བས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པ་དག་སྟོག་བྱེད་གྱི་རྒྱར་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མི་འཐད་པའི་སྲིར། །འཐད་ན་ཡེ་ཤེས་ཀུན་རྫོབ་པ་
 དེ་ཉིད་ཚོས་དབྱིངས་དོན་དམ་པར་འགྱུར་ན་ཚོས་ཅན་ཚོས་ཉིད་དུ་ཐེམ་པ་ཞིག་འདོད་དགོས་པར་
 འགྱུར་ལ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་བདེན་པ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་

འགྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་སྒྲིག་ཆེན་མོ།

བདེན་པ་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་མ་གྲོལ་བར་སོང་བའི་སྲིད་དང་། ཚོས་ཅན་ལས་ཚོས་ཉིད་

ཡན་གར་བ་འབའ་ཞིག་པ་རྒྱང་ཆད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དབུ་མའི་མདོ་འགར་ཡང་མ་

གསུངས་པའི་སྲིད་དང་། གསུངས་ན་དེ་འདྲ་བ་དེ་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་དང་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲེལ་པ་

ཆད་པས་གང་ཟག་གི་རྟོགས་བྱུང་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད། དེས་ན་སྐྱོབ་པ་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་

དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་མཁུན་པ་ལ་ཤེས་བྱ་མ་ལྡོག་པ་དེ་སྲིད་དུ་དེ་ནི་མི་ལྡོག་པས་དེ་ལ་

ལྷན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་ཞེས་ལེགས་པར་བཤད་ནས་དེའི་དོན་བསྐྱར་རི་སྐད་དུ། འོན་

ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། འཁོར་ལོ་འང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཅི་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཡེ་ཤེས་ལྡོག་ན། སྟོང་པ་ཉིད་

ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་གང་གིས་ལྡོག་པར་བྱེད། དེ་ཉིད་ལྡོག་པ་ནི་འགལ་བའི་སྲིད། རྒྱུམ་ལྷན་བྱེད་

པར་བྱེད་པ་ཡང་མེད་པ་དེ་བས་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྡོག་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་

དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྡོག་གོ་ཞེས་བྱ་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་

ལ་ལྡོག་པ་མེད་པས་ལོག་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སུ་ཞིག་སྐྱོ་ཞེས་

འབྱུང་ལ། དོན་ལའང་འདི་ཁོ་ནར་གནས་ཏེ། ཤེས་རྒྱན་འདི་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཐ་མར་

ཡང་མཚུངས་པའི་སྲིད་ཏེ། ཤེས་པ་དེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལའང་གོགས་མ་མཐོང་བའི་སྲིད་

དང་། ལྷན་བྱེད་པར་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་དེ་སྟོང་བྱུང་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་རྗེ་ཆེས་

གསལ་བར་སོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་མེད་པར་གྲུབ་པའི་སྲིད་

རོ། །དོན་འདི་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་ཞེས་བརྗོད་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པས་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །

འདིར་སྐྱོབ་པ་འགྲི་ལྷན་པས་མདོ་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོས་ཐར་འདོད་ལ་ཆེས་ཉེ་བར་མེད་དུ་མི་རུང་

ཞིང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་གང་གི་འང་རང་རང་ལ་འདུས་པའི་སྐྱོབ་མ་དག་ལ་ཆེས་འཇུག་

ཏེ་བཤད་པས་དད་ཅན་མང་པོ་བསྐྱེས་པ་ལས། མ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ཕྱོགས་སུ་འང་སྲིན་པར་

མ་གྱུར་པ་ལ། བརྗེ་བས་གདམས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོམ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་རྩོམ་ཞེས་ཅིས་

དྲོགས་ཞེན་དེའི་སྐད་དུ།

༥ རྩོམ་པའི་གསུང་། ལྷན་ཚུལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་མ་བརྟེན་པའི་རྩོམ་པའི་དཔེ་བུ་གྱིས་ཚོས་བསྟོན་གྱིས་རྩོམ་པའི་གསུང་དུ་མི་འགྲུར་བྱ་བ་འདི་བཞུགས། ཞེས་པ་ལ།

ཁ་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩོམ་པའི་གསུང་ཞེས་འཛོག་དགོས་ཏེ།
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱུང་ལ་ལམ་ལོག་པར་བསྐྱུ་མི་སྲིད་པའི་ཆེད་དུ་
གསུངས་པས་གསུང་དེ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཆ་མི་འགྲུར་བས་རྩོམ་པའི་གསུང་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་ཟེར་བ་ལ།

ཞལ་སྤྲོད་ཀྱི་དེ་ཅུང་ལ་བསམས་ནས་རྩོམ་པའི་གསུང་དུ་འཛོག་མི་རིགས་པ་མེད་ཀྱང་གཙོ་
བོའི་འཛོག་བྱེད་མ་ཚང་སྟེ། ལུང་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མཐར་ཐུག་པ་སྐྱུ་བ་
བྱེད་ཀྱི་དག་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྩོམ་པའི་གསུང་མཚོག་གྱུར་དུ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
གསུངས་ལ། དེ་འདྲ་སྐབས་ཀྱི་ཐེག་པར་བདེ་སྟོང་ཉིད་རྩོམ་པའི་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་རྩོད་བྱེད་ཀྱི་
ཚོགས་ལ་རྩོམ་པའི་གསུང་དུ་བརྗོད་དེ། བདེ་མཚོག་ཉུང་དུ་ལས། མོ་ཉ་སྟོན་ཅིག་སྐྱེས་གྲུབ་པ། །
དམན་དང་འབྲིང་དང་མཚོག་རྣམས་སོ། །ཡིད་ཅི་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིས། །འདོད་པའི་དངོས་
གྲུབ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། ལྷན་པ་རྩོམ་པ། ལྷན་པ་རྩོམ་པའི་ལུང་ལའི་ལུང་
རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་རྩོམ་པའི་ཚོགས་འདི་དགོངས་པའི་སྐྱད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་གཞུག་གིས་
རྩོགས་པར་བྱའོ། །ཡིད་ཅི་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིས་ཞེས་པའི་རྒྱུད་པ་འདིའི་ཚོགས་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་
འདི་ཡང་རྩོམ་པའི་ཚོགས་སྟེ། དཔལ་འདུས་པ་སྟོང་སྟེ་ཉི་ལུ་སྟེ་པར། བཅོམ་སྟོན་འདས་ཀྱིས་
གསུང་པ། རྩོམ་སྐྱེའི་རྒྱུད་གིས་སེམས་ཅི། །འོར་བུའི་ནང་དུ་གནས་པ་སྟེ། །རྒྱུ་མ་སྟོན་ལ་
སོགས་བདེ་བརྗོད་ཀྱིས། །དྲི་མ་མེད་པའི་བར་དུ་སྐྱོམ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན། ལྷན་པ་ལོ་རྒྱུ་
རབ་བཞུག་ཅས། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཅི་སྐྱོམ་མི་བྱ། །འམས་གསུམ་པ་ཅི་མ་ལུས་པ། །སངས་
རྒྱས་གསུགས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་པའོ། །འདིར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་པའི་
ཚོགས་འདི་བསྐྱེས་པའི་དོན་རྩོགས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་འདིར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་ཀྱིས་གསུངས་
སོ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་གསང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་དག་ཚོགས་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་
མཛད་ལ། །འདིར་ཡང་རྒྱུའི་ཐེག་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོམ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྱང་

འགྲི་ལུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ།

ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་གྱི་རྩོམ་གསུང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྟོགས་ཆེད་དུ་གསུངས་པས་རྩོམ་གསུང་
དུ་མི་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱུད་དུ་མ་བྱེད་གསུམ་དུ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་
གསུངས་པའང་རྩོམ་གསུང་དུ་འཛོག་པ་དང་ཚུལ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་སྟོབས་ཀྱིས། །འབྲས་བུ་མདོ་དང་སྤྲུགས་གྱི་ཚུལ། །
ལྷན་པར་རྟོགས་དགའི་ཐེ་ཚོམ་ལུ་། །ལེགས་གསལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །།

༥ དེ་རིམ་གྱི་འདིའི་ལུང་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཁོ་བོ་ཀམ་པའི་མཚན་གྱིས་ཉེ་བར་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབས་པ་དཔལ་མི་བསྐྱོད་དགའ་བ་རྗོད་པའི་དབྱངས་སྒྲན་དགུར་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།
འགྲི་ལུང་གི་ཁྲིམ་བཅོལ་པས་བོས་ཏེ། དགོངས་གཅིག་གི་བཤད་ལུང་ཞིག་གྱིས་ཟེར་བ་ལ་
བརྟེན་ནས་རྗོད་པའི་ཐབས་བྱས་པའི་དགོངས་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་བརྗོད་གཞུག་པར་བྱས་
ནས། དུས་དེར་འདུས་པའི་སྟོབ་མ་ནི། རྒྱལ་བ་དགོན་མཚོག་ཡན་ལག་གི་རྣམ་འཕྲུལ་རྟོགས་
ལྡན་ལྷ་དམར་བ་དགོན་མཚོག་འབངས། རྗོད་པའི་ལུང་གི་རྣམ་འཕྲུལ་ཨ་བ་རྒྱ་ཉི་པ་ཆེན་པོ་
གྲགས་པ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། སྟོབ་པ་འགྲི་ལུང་པ་ཆེན་པོའི་སེང་གའི་ཁྲིམ་བཅོལ་བའི་
མཐའ་ཅན། སྟོབ་དཔོན་གཙུག་ལག་སྡེ་བ་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་སྤྲེགས་བཅ་གཅིག་ལྟ་བུ་
འཛམ་བུ་སྤྱིར་དུ་དུས་དེ་ཅོ་ན། སྟོབ་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲེགས་ལྟེ་སྤྱི་ལྟེ་སྤྱི་དང་ནང་གི་རིགས་
པའི་གནས་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་ལ་འབྲན་པའི་སྤྲེགས་ཅན་བྲལ་བ་མདུ་པའི་ཉ་རྩོད་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཅི་
རིགས་པར་ཡོད་པ་ལས། སྟོབ་དཔོན་གཙུག་ལག་སྡེ་བས་རི་ལྷོ་རྩེ་བའི་རིམ་གྱི་ལྷན་དུ་
ཞིག་བྱས་སྤྲོ་མོད། ཕྱིས་ཁོ་བོ་རྩོམ་གསུང་དགའ་བའི་མཐའ་དག་དུ་ཅུང་ཟད་དཔེན་པར་
གནས་པ་ན། རིམ་གྱི་ལྷན་དུ་དེ་ལ་ལྷ་དག་གཅིག་བྱ་བར་བརྟེན་པ་ན། ལེན་དང་པོ་དེ་ནི་
དགོངས་གཅིག་རྩོམ་ཤེས་ལ་གཞན་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་སུ་རིམ་གྱི་ལྷན་སྤྲོ་བ་དེ་ཀ་ལ་ལེགས་
པར་བཅོས་ནས་བཤད་ཀྱང་། དགོངས་གཅིག་རྗོད་པ་ཅུང་ཟད་ཐད་སོར་བཞག་པས་ཆེས་ཡིད་
ཚོམ་པའི་བཤད་པ་མ་བྱུང་ཡང་། དེང་སང་བཀའ་བརྒྱུད་པ་དག་ལ་ཐ་སྤྲུག་གྲགས་ཆེ་བ་དང་
བརྟེན་ཏེ་བཤད་པས་ཤོངས་པ་ཡོད་པར་ཡང་མི་སེམས་ལ། ལེན་གཉིས་པ་བྱིན་ནི། སྤྲུག་གྱི་

རེག་ཟིག་ཚུང་དུ་དང་མ་བསྐྱོད་པར་ཁོ་བོས་རང་རྐང་དུ་བརྩམས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟའི་ཚོའང་
 ལེན་པའི་སྐྱོན་གསུམ་བཞི་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་རྣམས་ནི་ཟིན་གྱིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་
 བཀའ་སྐྱེལ་ཏེ་ཞེས་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར། ལེན་བདུན་པར་དེ་ལྟར་ཡང་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཡང་སྒྲོན་སྒྲོབ་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཆེན་པོ་དེ་ལ། རྗེ་སྐྱབ་སྐྱོ་
 འགྲི་ཁྱུང་པ་དཔོན་ཤེར་འཁྱུང་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་བྲགས་པ་དེས་བཞུགས་མེད་ཏེ་མར་བཞུགས་
 དུས་ཞབས་བྱུག་གིས་སྐྱའི་རིམ་གྲོ་སུལ་བ་ན། ཚོས་ཚུལ་ཐོར་བུ་ཁ་ཤས་གསུངས་ཏེ། འདི་
 དག་མ་བརྗོད་པར་གྱིས། ཁོ་བོ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་གྲུབ་མཐའ་ཞིག་འོང་དོ་ཞེས་ལྱང་བསྐྱོད་པ་
 ལས། ལྱང་བསྐྱོད་དེ་དང་མཐུན་པར་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་ཚུལ་འདི་ལ་རྗེས་འཇུག་དག་མ་
 རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཐེ་ཚོམ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཁ་ཏུས་མི་གཙང་བོས་པའི་
 དཔེས་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱོར་བ་མང་དག་བྱུང་བ་ལ། ས་ལོས་ཐུགས་གྱིས་མ་བཟོད་
 བས་སྒོམ་གསུམ་རབ་དབྱེའི་བསྐྱོན་བཙོས་མཚན་ཅིང་བསྐྱོན་བཙོས་དེར་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཆ་
 འགའ་ཞིག་འགོག་པ་དེ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་ཡང་། ལུན་པའི་མདའ་ལྷའི་སྐྱེལ་ལ་ཕོག་པ་ལྟར་
 གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཏེ་ཞབས་དང་། རྗེ་བརྩམས་པོ་པ་སོགས་ལ་སྐྱུར་འདེབས་ཀྱི་ཚིག་ལྟ་བུ་ཁ་
 ཤས་སྐྱུར་བ་ལ་བརྟེན། ས་སྐྱུ་བ་རྗེས་འབྲངས་དང་བཙས་པ་དག་གིས་དགོངས་གཅིག་གི་གྲུབ་
 མཐའ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གྲུབ་མཐའ་ལྟར་སྐྱུར་སྐྱུར་ཁོ་རྩར་བརྗོད་ནས། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་
 འགྲི་ཁྱུང་པ་སོགས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེན་པོར་བརྗོད་པའི་སྐྱུར་འདེབས་
 ཀྱིས་ཕྱིས་ཀྱི་ས་ལུགས་པ་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་འོག་ནས་འོག་ཏུ་འགོ་བ་ཅན་འབྲམས་གྲས་པ་
 དེ་དག་ལ་སྐྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་མ་བཟོད་ནས། སྐྱིར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དགོངས་པ་གང་ཡིན་པ་བཀའ་བརྒྱུད་དུ་གསུམ་པོ་སྐྱ་རྗེ་དང་། དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཐུན་པ།
 དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པ། སྐྱོབ་པ་འགྲི་ཁྱུང་པ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་མཐུན་པ་དེ་དག་
 སྐྱིགས་མའི་དུས་འདིར་བདག་གི་འདྲན་པ་དམ་པ་རྗེ་བརྩམས་སངས་རྒྱས་རས་ཆེན་གྱི་ཞལ་དང་
 ཐུགས་ནས་ལེགས་པར་བྱོན་ཏེ་ཁོ་བོའི་ཡིད་ལ་བབས་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་ལྟ་དང་བཙས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་མཐུན་གྱི་རྩོད་པས་རྗེ་བ་མེད་པ་འདི་བྱས་

འགྲི་གྲུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་སྲི་ཀ་ཆེན་མོ།

སོ། །འདི་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་གང་མཆིས་པ་དེ་དཔལ་ལྷན་དྲུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་སྐྱུར་བ་
འདེབས་པ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཙོས་པའི་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔལ་
ལྷན་དྲུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་དང་ཁྱད་པར་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་
ཕྱིར་བཤེའོ། །ཤིང་པོ་འབྲུག་ལོ་ཉར་རློ་དང་པོའི་ཉི་ཤུ་གཉིས་པར་བྱར་ཡུལ་གྱི་རི་སུལ་ཞིག་ཏུ་
སྐྱོན་པ་པོ་རྒྱལ་ལྷན་བྱ་བས་འཚོ་བ་སྐྱུར་བའི་ཚོ་གྲུབ་པོ། །།མཆན་བུ་བཞི་བརྩ་ཞེ་གཅིག་ཡོད་ཟེར་
བའང་འདུག། །།