

ལས་འགུལ་ལྷན་པུས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་འདུལ་བའང་སྣོན་བཅོམ་ལྷན་པུས་ཀྱི་གཞི། །དེ་བཞིན་དེ་ལས་བསོད་ནམས་
ལྷན་པུས་སྐྱེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་ལྷན་པུས་ཀྱི་གནས་སུ་དགོངས། །དེ་ཡི་གནས་སུ་འདུལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །འདི་ལ་
གནས་པར་གྱུར་ན་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར། །འདི་ལ་མི་གནས་མཐར་ཕྱིན་གལ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

འདིས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་ཚུ་གྲུང་བརྒྱུད་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་བྱས་པས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
ལྟར་ཚུ་ལོན་མི་བྱེད་སྲ་བ་ཡིས། །ཚུ་གྲུང་ཆེ་ཡང་བརྒྱུད་པར་། ཇི་བཞིན་འདུལ་བ་འཕགས་པའི་ཚུ་ལོན་
འདིས། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་ཚུ་གྲུང་བརྒྱུད་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ལྷན་པུས་དང་རང་རྒྱལ་ལྷན་པུས་ཀྱིས་གྲང་། །བྱང་ཆུབ་
གང་བརྟེན་ཐུབ་སྐྱོན་ལྷན་པུས་ཀྱི། །སེམས་ཅན་དག་བཅོམ་ཡོན་ཏན་ལྷན་པུས་ལྷན་པུས། །དེ་ལས་ཚུ་ལོན་འདུལ་བ་ཡིན་པར་
གསུངས། །ཞེས་སོགས་འདུལ་བ་རྒྱུ་གས་པར་གནས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གནས་ཤིང་འདུལ་བ་ལུས་ན་བསྟན་པ་ལུས་པར་
འགྱུར་ལ། །སངས་རྒྱས་མེད་ཀྱང་ལྷུ་ལོན་མདོ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྟེན་ཡན་ལག་དམ་དུམ་མང་པོ་ཡོད་ནའང་བསྟན་པ་བཅའ་བམེད་
པས་བསྟན་པ་མེད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ཡང་འདུལ་བ་མེད་ན་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་མེད་པས་ན་སངས་རྒྱས་དང་
ཚོས་གཞན་པས་གྲང་འདུལ་བ་ལྷི་ཆེས་ཆེར་དགོན་ཏེ།

རིག་པུས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ལུས་ལག་དམ་དུམ་མང་པོ་ཡོད་ནའང་བསྟན་པ་བཅའ་བམེད་

འདུལ་བ་རྒྱུ་གས་པ་འདི་གནས་པ། །དེ་སྟེན་ཚོས་སྐྱོན་འདི་ལྷི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། །བརྒྱུད་པར་གྱུར་ན་ཞི་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་འཇིག་རྟེན་ཚོགས་བཅུད་དང་། །མདོ་སྟེན་ཡན་ལག་དམ་དུམ་མང་པོ་ཡོད་ནསྟེན། །བསྟན་པ་འཇུག་མེད་ན་འདུལ་
བའང་མེད་འགྱུར་བས། །དེ་སྟེན་རྒྱལ་བ་དག་པས་ཆེས་འདི་དགོན། །འཇིག་རྟེན་སེམས་སྤང་ལྷུགས་ཀྱི་འདི་ཡིན་ཏེ། །གདུལ་བྱ་
མ་ཐུལ་བ་ཡི་སྲབ་འདི་ཡིན། །ར་བའི་མཚམས་ཀྱི་འོབས་དང་འབྲ་བ་སྟེ། །ཟུག་པ་ཀུན་གྱི་ཚུ་ལོན་འདུལ་བ་ཡིན། །རྒྱལ་བ་སྟོན་
པ་དེ་ཡི་བསྟན་པ་དག། །མདོ་དང་ཚོས་མདོན་ཡིན་གསུངས་འདུལ་བ་ལྷི། །སྟོན་དང་བསྟན་བཅོས་དངོས་ཡིན་དེ་ཡི་སྟེན། །
གཉིས་འགྱུར་ཐུག་བྱས་སངས་རྒྱས་ཚོས་གཅིག་བཞིན། །ཞེས་པས། །གདུལ་བྱ་མ་ཐུལ་བའི་སེམས་། ཇི་ལྟར་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་རྟོག་ཏེ་
འདུལ་བའི་ལྷུགས་ཀྱི་དང་སྲབ་ལྟ་བུ་དང་། །འདུལ་བ་ཡིན་མིན་གྱི་མཚམས་འབྱེད་པའི་ར་བ་ལྟ་བུ་དང་ཟུག་པའི་ཚུ་ལོན་འགོག་
པའི་ཚུ་ལོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིང་། །མདོ་སྟེན་དང་མདོན་པ་ལྷི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཚོས་ཅམ་ཡིན་ལ་འདུལ་བ་ལྷི་ཚོས་དང་སྟོན་པ་
གཉིས་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་ཆེས་འབྲ་བར་དུ་འཕགས་ལ། །འདུལ་བ་ལྷི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གྲང་གུས་པར་བྱ་བའི་
སྤྱུལ་གནས་ཡིན་ཅིང་རང་བཞིན་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་པའི་བསྟན་པ་གསུངས་པས་དེ་ལས་འདས་ནའང་སྤྱུག་བསྟན་ཆེན་པོ་འཕོ་བ་
སྟེ།

རིག་པུས་ཀྱི་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་པུས།

དེ་ལ་གུས་བྱས་ཞེས་པ་བཅས་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ལྷི་མཐོན་
བས་མཐོན་ཡིན་སྤྱུལ་གནས་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་རབ་བསྐྱེམས་འདུལ་ལ་སྤྱུག་འཚོལ་ཅིག། །གང་ཞིག་སྟོན་པ་སྤྱུགས་རྗེས་བསྟན་པ་
ལ། །ཡང་བར་སེམས་ཤིང་རུང་ཟད་འདུལ་བྱེད་ན། །དེ་ལྷི་དེ་ལས་སྤྱུག་བསྟན་པ་གཞན་དབང་འཕོ་བ། །སྤྱི་གཚལ་དྲེགས་པས་ཨ་
ལའི་ཚོལ་ཉམས་བཞིན། །འདི་ན་ལ་ལས་རྒྱལ་པོའི་ཚོགས་ཆེན་ཡང་། །འདས་ན་ལན་འགའ་ཆད་པ་འཕོ་བ་མི་འགྱུར། །སྤྱུག་པའི་
བཀའ་ལྷུང་ཚུལ་མིན་འདས་བྱས་ན། །དུད་འགོར་འགོར་འགྱུར་ཨེ་ལའི་འདབ་སྤྱུ་བཞིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་
གྱུར་པ་དམ་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ཡིན་བཞིན་གྱི་བདུད་ཚི་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པ་རྗེས་བྱེད་ཚོགས་གི་འབབ་དོགས་ཀྱི་རིན་པོ་
ཆའི་སྤེལ་ལ་ལྷན་པུས་སུ་མཐོང་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་འའང་རྩ་བའི་ལུང་དང་བཤའ་པའི་ལུང་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་། ཇི་བཞིན་སོ་སོ་ཐར་པ་གཉིས་ཏེ། །བོད་སྐད་རབས་པ་ཁ་
ཅིག། །རྩ་བའི་ལུང་སོ་ཐར་རྩལ་གཉིས་བཅུན་པ་ཚོས་ཀྱི་ཚོང་དཔོན་ལ་སོགས་པས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། །ཁ་
ཅིག་དབུའི་མཚོན་བརྗོད་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དཔོན་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པས་མདོ་འདི་ལ་སྟོན་པ་དུག་ཡིན་ཟེར་པོ། །འདི་བུ་
སྟོན་འདུལ་འཇིག་གིས་དེ་སྤྱད་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་ལྷི་འདུལ་བ་ལ་སྟོན་པ་མཐོན་པའི་གཏམ་སྟེ། **བམ་པོ་སྤྱུ་བཅུ་པ་ལས།** །དེ་ལྷི་ཡང་
དག་པར་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་འདི་དག་གྲང་སྤྱེས་བྱ་དམ་པའི་སྟོན་པ་རྗེས་སུ་བསྟན་པས་ན་དང་པོར་རང་གི་སྟོན་པ་ལ་བསྟོན་པ་དང་

ཕྱག་འཚུལ་བའི་སྒོ་ནས་མཚོན་པ་བྱེད་པའི་ལྷགས་པ་ཡིན་ཅོལ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། གཞན་ཡང་སོ་ཐར་གྱི་རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་དག་ཐམས་ཅད་ནས་བཀའ་སྲུང་པ་པོས་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་གནད་བའི་བཀའ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒོ་ནས་རྣམས་ཀྱང་བཀའ་སྲུང་པ་པོའི་གསུང་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་གནད་བའི་བཀའོ། །

འོ་ན་འདུལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདུལ་བ་ནི་སངས་རྒྱུས་རང་གིས་གསུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། **ཕན་ཚེགས་འགྲེལ་པ་ལས།** དེ་ལྟ་བུ་མཛད་སྟེ་དགའ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱུས་སྒོས་དགོས་སོ་ཞེན་མི་བྱ་སྟེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཛད་སྟེ་ཡང་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཚམ་བ་དག་ནི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ལྡེ་རིའི་བྱུང་ལ་ཡང་དབང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་པའི་སྟོན་པ་གཅིག་ལྟ་བུ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཅོལ་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུས་སྒོས་སོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ་ཞེན། དེ་ནི་འདུལ་བའི་བཛོད་བྱའི་གཙོ་བོ་དངོས་བསྐྱབ་པ་བཅའ་བ་སངས་རྒྱུས་ཁོ་ནས་མཛད་དགོས་ཀྱི་དེའི་འཁོར་ །ཇོ་དུ་མཛད་སྟེ་དང་མ་མོ་བསྟན་པ་རྣམས་དང་སྐོང་གཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་གནད་བའི་བཀའ་ཡིན་ཏེ། གནས་མ་བློན་གྱིང་ཁྲེད་དུག་པོ་གང་རུང་སྒོས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལུང་སྟེ་བཞིར་ཡང་ཞར་ལ་མཛད་སྟེ་དང་མ་མོའི་སྟེ་སྟོན་མང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོལ་ཞེས་འཚད་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པའི་ལུང་བཞི་པོ་དེ་ལས་ཀྱང་ལུང་རྣམས་འབྱེད་པ་ནི་སོ་སོ་ཐར་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་གི་འགྲེལ་པ་སྟེ་དེ་ལའང་དགོ་སྟོང་པ་མའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། དང་པོ་ལ་བཅའ་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་གསུམ་མོ། །དང་སང་བོད་དུ་ཡོད་པའི་མའི་རྣམས་འབྱེད་འདི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྣམས་འབྱེད་མིན་པར་སྐྱབ་ཞེས་བུ་སྟོན་འདུལ་འཛིན་གསུང་རོ། །ལུང་གཞི་ནི་མ་ཚང་བ་ཁ་སྐོང་བའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་ལ་བཅའ་པོ་ནི་བརྒྱ་དང་བརྒྱའོ། །ལུང་ཕན་ཚེགས་ནི་བསྐྱབ་པའི་གནས་སྟོན་རྣམས་རྒྱས་པར་གཏམ་ལ་ཐབ་པའི་སྒོ་ནས་སོ་སོར་ཐར་པ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་སྒྱི་དོན་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་ལ་བཅའ་པོ་ནི་ལྟ་བུ་ཙམ་དགའོ། །གཞུང་དམ་པའམ་སྐམ་ཅི་འགྱུར་གྱི་ཁྲེད་པར་ཏེ་སྐྱད་དོད་ལྷ་རྒྱུ་ཞེས་པ་སྟེ་དང་བྱང་དང་ཕྱི་མའི་འཇུག་པ་ལས་འདི་ཕྱི་མའི་དོན་ཏེ། སྐྱབ་དབྱེད་ལ་རྒྱུད་སྒྱི་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ལུང་དང་པོ་གསུམ་ནི་གཞུང་སྟེ་མ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་ཟབ་པ་རྣམས་འདིས་སྟོན་ཅིང་གཏམ་ལ་འབེབས་པས་ན་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་འགྲེལ་པ་འདུལ་བའི་གཞུང་ཕྱི་མ་སྟེ་བཅའ་པོ་ལྟ་བུ་ཙམ་གསུམ་མོ། །བོད་འདིར་ཡོད་པའི་མའི་རྣམས་འབྱེད་འདི་ལའང་བཅའ་པོ་ནི་ལྷ་རྒྱུ་བརྒྱད་དོ། །མདོར་ན་སྟོན་པའི་འདུལ་བའི་གཞུང་ཚད་འབྲུམ་དུ་བཤད་པ་ལས། དེང་སང་བོད་དུ་ །ཇོ་ཡོད་པ་རྣམས་བསྐྱོམས་པས་སྒྲོ་ག་དགའ་ལྷི་དགའ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་སྟེ་འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་ག་སུམ་བརྒྱས་མ་འོངས་པའོ། །

ཁ་ཅིག་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོང་འབྲུམ་ཉི་ལྷི་ལྟ་སྟོང་ཞེས་ཟེར་མོད། ལུང་དུ་འབྲུམ་དུ་བཤད་ཅིང་སྟོང་དཔོན་དགོ་ལེགས་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་འབྲུམ་དུ་བཤད་དོ། །དགོ་སྟོང་གི་སོ་ཐར་ལ་སྒྲོ་ག་བདུན་བརྒྱ་བཅའ་པོ་གཉིས། དགོ་སྟོང་མའི་སོ་ཐར་ལ་སྒྲོ་ག་བརྒྱད་བརྒྱ་བཅའ་པོ་གཉིས། ཐམས་ཅད་བསྐྱོམས་པས་འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་དང་སྟོང་ཉིས་བརྒྱའོ། །

གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། ལུང་རྣམས་འབྱེད་དུ། དགོ་སྟོང་གི་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྟ་བུ་ཙམ་གསུམ་པོ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་འཚམ་བའི་རྒྱ་སྐོང་གཞི། བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་ཐུན་ཡོན། བསྐྱབ་པ་བཅས་པ། ལུང་བའི་རྣམས་གཞག་ལུང་བ་མེད་པ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟེ། དོན་དུག་དུག་གི་སྒོ་ནས་འཚད་ཅིང་རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བདུན་པོ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །

ལུང་གཞིའི་སྒྱི་སྒོ་མ་ནི། རབ་བྱུང་གསོ་སྟོང་གཞི་དང་ནི། །དགའ་བྱེད་དབྱར་དང་ཀོ་ལྷགས་གཞི། །སྐྱབ་དང་གོས་དང་སྟེ། བརྒྱད་དང་། །ཀོ་ལྷགས་དང་ལས་ཀྱི་གཞི། །དམར་སེར་ཅན་དང་གང་ཟག་དང་། །སྟོང་གསོ་སྟོང་བཞག་པ་དང་། །གནས་མའ་དང་ནི་རྩོད་པ་དང་། །དགོ་འདུན་དབྱེན་རྣམས་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གཞི་བཅུ་བདུན་འབྱུང་ལ་གཞུང་དམ་པར་གཞི་བཅོ་བརྒྱད་དུ་འཚད་པ་ཅི་ཞེན། **འགྲེལ་རྒྱུད་ནས་**རབ་བྱུང་གི་གཞི་ལ་རབ་བྱུང་དང་བསྐྱབ་རྟོགས་གནས་སྐབས་ཐ་དད་བྱེད་པ་ཡིན་ཅེས་པ་ལ། ལུ་སྟོན་འདུལ་འཛིན་གྱིས། དེ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཞི་བཅུ་དགའུར་འགྱུར་ལ། གཞི་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་ནི།

གྲོ་ལོ་ལྔ་ལྗེ་གཞི་ལ་གཉིས་སུ་འབྲེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཉེ་བོ་གཉིས་སུ་འབྲེད་རྒྱ་ལྔ་ལྗེ་བཅོས་ཀྱི་བྱེད་བྲག་ཁ་འཕངས་པ་རྣམས་
འབྲེད་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་པ་གྲོ་ལོ་ལྔ་ལྗེ་དང་དམར་སེར་ཅན་གང་རུང་གི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱ་
ཚེར་འབྲེད་པ་གྲོ་ལོ་ལྔ་ལྗེ་དང་དམར་སེར་ཅན་གྱི་གཞི་གཉིས་ལ་སྤྱིར་བཏོན་པའི་གཞི་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་སྤྱིར་བཏོན་པར་
བྱ་བའི་གང་ཟག་གི་བྱེད་བྲག་སོ་སོར་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་ཤེས་རུས་ཞེས་འཆད་པར་མཛད་དོ། །

འདི་རྣམས་ལ་གཞི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། གཞི་ལོ་སྐྱོད་དོན་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་དོན་ལྡན་ལ་འཇུག་པར་བཤད་ཀྱང་འདིར་དེ་དང་དེའི་རྟེན་
བྱེད་པས་ན་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ་བཛྲ་དབྱིངས་དེ་སྟོན་པས་ཚོད་བྱེད་ལའང་གཞིར་བཏགས་སོ། །

ཕན་ཚེགས་ཅི་སྟོན་བརྒྱུད་དེ། སྟོན་བརྒྱུད་པོ་དོན་མཚན་མཐུན་པ་སྟོན་གསལ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དོན་སེལ་བྱ་རྣམས་
སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པའི་སྤྱི་སྟོན་པའི། སྤྱི་སྟོན་པའི་སྟོན་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་བཅུ་ཡོད་པ་ལས། སྟོན་གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་སྟོན་གྱི་
ཚིག་ཐམས་ཅད་འོ་ཞེས་པ་ལས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་སུ་བྱེས་ནས་སྟོན་བཅུ་གཅིག་གོ། །གཞན་སྟོན་དེ་དག་གི་སྟོན་ལས་ཆད་པ་དང་
སྟོན་གྱི་འགྲུར་འབྲོལ་ལུས་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐུན་བྱས་བསགས་ནས་བསྐྱེད་པས་འགྲུར་རུང་དན་པ་ཞིག་ལྟར་བར་བྲག་གོ། །

གཞུང་དམ་པ་ལའང་ཁ་ཅིག་ལེན་པར་བྱས་ཏུ་ཡོད་དེ། ལུ་བ་འདུས་བྱེད་གཅིག་ལས་འཕྲོས། མཚ་བེ་ཀ་གཏམ་གྱི་གཞི། །
བམ་ཟེའི་བུ་མོ་ལྷ་རྒྱལ་སྤེད། །བྱ་བའི་སྤུང་པོ་ཅི་ཡང་བསྟན། །སེལ་བྱ་རྒྱུད་པ་སྤོང་གཞི་དང་། །ལྷ་ཚན་དང་ནི་བཅུ་དྲུག་ཚན། །
མཚོ་ཡང་དག་ལྷན་ལུང་རྣམས། །གཞུང་ནི་དམ་པར་བཤད་ཅེས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ་བྱ་སྟོན་གྱིས་དགག་པ་མང་དུ་
ཉེ་བོ་མཛད་ནས་ཉིད་རང་ན་ལེ། འདི་ཡི་ལུང་ལ་སྤྱི་སྟོན་མེད་ཅིང་ད་ལྟ་ཡོད་ཚད་པོ་འདི་ལ་སྤྱི་སྟོན་བྱ་བྱེད་ན། ལུ་བ་འདུས་བྱེད་
གཅིག་ལས་འཕྲོས། །ལྷ་པ་དང་ནི་བཅུ་དྲུག་པ། །སྤོང་གཞི་དང་ནི་རྒྱུད་པ་དང་། །གཏམ་གཞི་མ་ཚུ་བེ་ཀ་དང་། །མཐུ་བྱ་དང་
ལུས་སོགས་ཏེ། །སྤྱི་ཡི་སྟོན་བྱ་བྱས་པའོ། །ཞེས་འདོན་པར་མཛད་དགོས་པར་བཞེད་དོ། །

དེས་ན་གཞུང་སྐྱེ་མ་འདིའི་ནང་གསལ་ལ་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་དག་དཔྱོད་རྒྱ་ཆེ་བར་སྤྱད་ལ། དེར་མ་ཟད་སྤྱིར་འདི་ལ་མ་དག་པ་
ཡོད་པར་འཆད་དེ། སྟོན་དཔོན་དག་ལེགས་བཤེས་གཉེན་གྱི་འབྲེལ་པའི་དག་བསྐྱེད་བྱས་ཟེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བཤེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་
སྤྱད་བཞེད་གིས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གཞོན་པ་ཆེར་བྱས། དུས་སྤྱིས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟེགས་བམ་
བསྐྱེས་ནས་བཅོམ་བསྐྱོད་ཏུ་བསྐྱེད་བྱས་པས་གཞུང་དམ་པའི་སྟེགས་བམ་མ་རྟེན་པ་ལས། ཁ་ཆེ་ན་དགོ་སྟོང་ཞིག་གཞུང་སྐྱེ་མ་
འདོན་པ་དེ་ཐོས་པ་ན་དེ་དག་དེའི་གན་དུ་སྤྱིན་ནས་འདོན་པར་བསྐྱེད་བས་དེས་ཡིད་ལ་བྱན་པ་དང་མ་བྱན་པ་སྤྱིར་ནས་བཏོན། བཏོན་པ་
བཞེན་གྱིས་པ་ལ་སྤྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་གཡོངས་ནས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་མ་སྤྱིར་ནས་ཡུལ་སོ་སོར་འདོན་པ་ཐ་དད་དུ་བྱུང་བས་ཡང་དག་བསྐྱེད་
བའི་གཞི་ཉམས་པས་གཞུང་སྐྱེ་མའི་ཚིག་དོན་རྣམས་པ་དུ་མར་བསྟོན། ཞེས་འབྱུང་དོ། །དེའི་སྤྱིར་ཁ་ཆེའི་དགོ་སྟོང་དེ་ལས་རྟེན་པ་
ལ་ལུ་བ་ཁ་ཆེ་བ་ཟེར་ཏེ། རིམ་པ་གཉིས་སུ་རྩེ་གཤམ་པ་ཡན་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་སྟོན་པ་དཔོན་དག་ལེགས་བཤེས་གཉེན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཡང་
འདིའི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཅོ། །དེས་ན་ཡང་དག་བསྐྱེད་བའི་གཞི་ཉམས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་སྤྱད་སྟེ། ལུང་རྣམས་འབྲེད་ནས་མདོའི་སྟེ་ཚན་
བཞེར་གསུངས་པ་དང་ཉེ་བོ་གྲོ་ལོ་ལྔ་ལྗེ་གཞི་ལས་ལུང་བཞེན་པོ་དག་བསྐྱེད་པས་སོ་ཞེས་པས་མདོའི་ལུང་སྟེ་བཞེན་སྟེ་ལུང་རིང་པོ་དང་
ལུང་བར་མ་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པའི་ལུང་དང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པའི་ལུང་སྟེ་བཞེན་པོ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པ་དེར་
སང་གི་དུས་སུ་ཉམས་པར་སྤྱད་དོ། །

དེའི་འདུལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་གསལ་སུ་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལ་དགོ་སྟོང་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་མདོ་དང་ཚུལ་སྤྱིམས་ཡང་དག་པར་ལྷན་པའི་
མདོ་དང་། གཞིའི་མདོ་དང་གཞིའི་དུས་ཀྱི་མདོ་དང་གཞན་འཛོག་གི་མདོ་དང་འཁར་སེལ་གྱི་མདོ་དང་རའི་ཀུན་སྟོན་བསྐྱེད་པའི་མདོ་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། སྟོན་གཏོགས་སུ་མཚན་གི་མདོ་ནི་སྟོན་རབས་དང་ལུང་བསྐྱེད་གྱི་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ཆེས་མང་དོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་བཅོས་ནི། མཚན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ལུང་བསྐྱེད་པའི་འཕགས་པ་ཉེར་སྤྱིས་ལ་སོགས་ཀྱིས་རྩ་བའི་བྱེད་བྲག་
ཏུ་བཤད་པ་ལས་འདུལ་བའི་བྱེད་བཤད་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་པར་རྣམས་འབྲོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས། འདུལ་བ་ཀུན་

རྟལ་ལྟལ་དང་ཕྱིན་ལེན། ལུའ་ལྷན་ལྟལ་སོགས་ལདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཇོ་བོའི་གསུང་རྒྱུན་ཡིན་ཟེར་བ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོར་བ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་
མ་ཁྱོར་བ་འདྲ་ཞེས་བུ་སྟོན་འདུལ་འཛིན་གྱིས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་རྩ་བའི་སྤྲོ་བ་དག་གི་བྱུང་པར་ཁ་ཆེ་པའི་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་
ཉིད་ལེགས་སོ། །

སྤྲོ་བ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་གི་ལྟ་སྟོན་འཛིན་པའི་སྟོན་པ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་མཚན་འདིར་མ་བགྲངས་ལ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྟོན་པ་
དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ཉིད་འཕགས་པ་ལེགས་མཐོང་ལ་ཐུག་ཅེས་སྟོན་པ་
ཡང་དུས་མི་མཚུངས་ལ་ཕྱིར་མི་འོད་སྟོན་མི་འབབས་ཀྱི་དངོས་སྟོན་ཏུ་འདོད་པ་ལ་བུ་སྟོན་ལོ་རྒྱུས་ནི་དུས་མི་མཚུངས་པར་འཆད་མོད་
ཀྱང་། ཁོ་བོའི་སྟོན་པ་དཔོན་གྱིས་ནི་འདི་ཉིད་དག་པར་འཆད་དོ། །

གང་ཡིན་ཀྱང་སྟོན་པ་དཔོན་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉེན་ལ་རང་ལས་མཁས་པའི་སྟོན་པ་བཞིར་བྲག་གས་པའི་འདུལ་བ་རང་ལས་མཁས་པ་
ཡོན་ཏན་འོད་ཅེས་པ་སྟེ། **ལྟར་གཤེགས་པར།** བདེ་གཤེགས་སྐྱུང་བ་འདས་ནས་ནི། །ཡང་དག་བསྟན་པ་སུ་ཞིག་འཛིན། །
ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། ཐུབ་པ་ནས་རྗེ་རྗེ་ཀའི་བར་ལུང་དང་འདྲ་ལ། དེས་རྣམ་འབྱེད་ལ་སོགས་བཅུ་བཞིའི་མཐར་ཐོར་གྱི་ཕྱི་
ལག་དེས་མ་ཐོ་ཏེ་སྟེ། ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་བར་བསྟན་པའི་གཏད་རབས་སུ་གསལ་ལོ། །དེས་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་མཚུགས་
ཡུལ་བཅོམ་བསྟན་གྱི་འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་ཚོད་པ་བ་ཆེན་༼༡༠༧༽པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་མཚོག་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་
མཛད་པ་གཞུང་འབྲུག་ཡུལ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཁ་ཏོན་མཛད་པའི་སྟོན་པ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་མཛད་པ་ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ལོ། །འདི་
ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མདོ་ལ་རྒྱས་འགྲེལ་མཛད་པ་པོ་ནི་ཐོ་གར་བྱེ་སྟེ་ལྷོ་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་སྟེ། **རི་རྒྱུད་དུ།** དཔལ་ལྷན་ཡུལ་
མཚོག་ཏར་མི་ར་ཞེས་བྱ། །དམ་པས་བསྟན་པ་དེ་ལ་མཁས་པ་གཙས། །པལ་ཞེས་བྱ་རྒྱུ་ལྷུང་འགྲེལ་དུ་ནི། དཔལ་ལྷན་གཙས་
མཚོག་གོང་ཁྱེར་དེ་ཉིད་དུ། ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་པའི་རིགས་མཚོག་སྟེས། །དེ་ནི་ལོ་བརྒྱད་བསམ་པ་རྣམ་དག་པས། །སྤྲིམ་གྱི་འགྲོར་
པ་དག་ལ་འདེགས་པ་མེད། །སྤྲོ་བ་གཞན་ནས་གོ་མས་པས་རྟོགས་པ་ལྟ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བསྟེན་པས་སེམས་དབེན་
ལྟར། །བསྟོན་པའི་རྟོན་ལྷན་ལྟེ་ལ་ཉེར་སྟོན་ཅིང་། །དམ་པའི་བསྟན་ལ་བསྟེན་པས་འདི་རྣམ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྟོན་པ་དཔོན་ལྷན་འོད་ནི་མཁས་པོ་ས་མ་ཏ་རར་གཙས་པ་བསོད་ནམས་བྲག་གས་དང་། སྟོན་པ་དཔོན་གཞན་ཞི་བ་འོད་ལ་
ཐུག་པ་ཁ་ཆེ་བྱེ་སྟེ་བ་སྟེ་འདིའི་དངོས་སྟོན་དག་སྟོང་སེང་གའི་གདོང་ཅན་ཏེ། འདིའི་དུས་བོད་ཀྱི་བཅོམ་པོ་ཁྱི་སྟོང་ལྟེ་བཅོམ་གྱིས་བ་
རྟོར་གྱི་མཁའ་པོ་བྱང་སེམས་ཞི་བ་འཚོས་གཙོས་པའི་པའ་ཆེན་མང་པོ་སྐྱེན་དངས། མངའ་རིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བསྟན་པ་བཅོས་པ། ཡོད་སྟེ་མ་གཏོགས་གཞན་མི་བསྐྱར་བར་བཅས་ཤིང་། སང་མི་མི་བདུན་སོགས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་སྐྱུངས།
དེའི་ནང་ནས་སྤྲོ་བ་རྣམས་འདུལ་བ་ལ་ཀུན་རྒྱུབ་པར་མཛད། དེ་ལ་ལི་ཡོ་ཤེས་རིན་ཆེན་གྱིས་གསན་ནས་མཁས་པར་སྐྱུངས། དེ་ལ་
གཡོ་དག་འབྲུང་གིས་ཐུག་ །དེ་ཉིད་དང་གཅོང་རབ་གསལ་དམར་༼༡༠༧༽ལྷན་སྟེ་རྣམས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་བཅུ་བ་བསྟན་པ་བསྐྱུངས་པ་
ལ་བརྟེན་མངའ་རིས་ནས་གར་ལོག་བྱས། སྟོད་རྟོར་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་བྲོས་ཏེ་མདོ་སྟོན་གྱི་སྟོང་སེང་ནས་བེ་རི་རྩ་མཚོ་ནས་རྒྱུང་བྱེ་
མ་ལུང་རྩོ་རྩེའི་བྲག་ར་ཤམ་རྒྱུང་གཙོས་ཇོང་དན་རྟིག་ཤེས་ཀྱི་ཡང་དགོན་ནས་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ། ལྷན་གསུག་ལ་འབར་རབ་ཏུ་བྱུང་
བས་དག་བར་བ་གསལ་དུ་བཏགས། སྤྲོ་བ་སྟེན་པ་རབ་ཆེ་བས་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུ་བྲགས། དེ་མཁས་པར་གྱུར་པས་དེ་ལ་
སྟོན་པ་ལ་སྐྱུངས་པ་ཤི་དང་བྲུག་ཡོ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཐུག་ །རབ་ཏུ་བྱུང་། འདུལ་བ་ལ་རྒྱུབ་པར་བྱས། དེ་དུས་དུས་
གཅོང་ནས་སྟོན་པ་དང་བཤད་བྲའི་བཀའ་ཆད་ནས་གང་ཡང་མེད། གཙོག་ལག་ཁང་གི་ལྟེ་ལུ་མིག་ཤམ་ཐབས་གོང་པ་ཅན་གྱི་བུ་ལ་
གཙས་པར་བརྟན་དབྱ་བཅོམ་དུ་མིང་བཏགས་ནས་འཛིན་པའི་སྟེན་པ་རྣམས་རྗེས་ལ་བ་དག་ཡོད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་མེད་དོ། །དེའི་
ཚེ་མཚོམས་ཡུལ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེའི་སྟོན་པ་ཞང་རྩམ་འབྲུ་རྒྱུང་མ་གཉིས་ཀྱིས་གྲོག་མཁས་པ་ཤེས་པས་
མི་ཤི་བའི་དག་ཕྱར་སྟེན་པ་བཅས་པས་ལ། མི་རྒྱན་ཤི་ན་བདེ་ཆེན་འདོན། སྤྲོ་བ་ཤི་ན་སྐྱེ་བརྒྱུ་པ་འདོན། དེ་གཉིས་ཤེས་
རབ་ཆེ་བས་གཞུང་ཆེན་པོ་རྩ་འགྲེལ་རྣམས་ལ་བསྟན་ནས་མཁས་པོ་དམར་པོ་འདི་དོན་བསྐྱེད་པར་འདུག །དེའི་གོ་བ་ལེགས་པོ་ཞིག་

མཁུ་པོར་བཞག་པ་འདི་ཡིན་པར་འདུག་ཟེར། མཁུ་པོས་དཔེ་ཆ་ཞིག་ནས་ཡིག་རྒྱུད་བཟུངས་པས་སློབ་གྲྭ་བྲལ་བའི་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་
 མའི་ཡི་གེར་འདུག་སྟེ་དེའི་གོ་བ་ལེགས་པ་ཞིག་མཚུགས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུད་འདི་ལ་འདུག་ཟེར་ནས་རྒྱལ་བཤའ་བཀའ་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་པོ། །
 དེའི་ཚེ་དབུས་གཙང་གི་མི་བརྒྱ་མངོན་སྟོན་དུ་སློབ་པ་ལེན་དུ་སྦྱོན་པ་ནས་བཟུང། མངའ་༼༡༡༩༽འི་སྐབས་དང་བོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ནས་པམ་ཆེན་མངའ་པོ་སྦྱོན་དངས་པ་ནས་སྦྱུལ་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་སྤྱིར་སྦྱོན་པ་རྣམས་དང། བོད་གངས་
 ཚན་པའི་སྦྱུལ་པའི་སྦྱོར་ཆེན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་རྒྱུ་འདི་ལྟར་ཚུགས་པ་དང། བཤའ་གྲུ་འདི་ལྟར་
 བསྐྱུངས་པ་རྣམས་བརྗོད་ན་འབྲུམས་གྲས་པས་འདིར་མ་བརྗོད་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་བསྐྱེད་པར་རྗོད་པའི་མཁུ་རྒྱུན་གང་ལས་འོངས་པ་
 དང་སློབ་རྒྱུན་གང་ནས་འདོད་པ་དང་ལྷག་པར་མདོ་རྩ་བའི་རྣམ་བཤའ་གང་ལས་ཐོས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 དག་བཅོམ་པ་བྱུང་རྒྱུ་དཔལ་གྱིས་བཅུགས་པའི་དགོ་འདུན་ལས་བསྐྱེད་པར་རྗོད་པ་ཡིན་ཅིང། དགོ་སློབ་གི་དངོས་པོ་འདྲ་དེ་དག་
 ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་འོ། །

མཁུ་རྒྱུན་འཛིགས་སུ་བཅད་དེ་བརྗོད་ན། ལྷ་བྲལ་བྱུང་དབང་གནས་བརྟན་ལུ་རིའི་བྱ། །སྤྱི་གཙམ་བཟུང་གཉིས་འཕགས་མཚོག་
 ལྷ་སྦྱུབ་ཞབས། །ཡོན་ཏན་སློབ་གོས་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན་དང། ཚོས་ཀྱི་བཟང་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། ཚོས་ཀྱི་སྤོང་བ་
 རྗོད་གོས་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ། །ས་སྤྱིང་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་ལྷ་ལྷོ། །བྱུང་རྒྱུ་དཔལ་བཟང་དབང་ལྷག་གྲགས་པ་དང། །གཞོན་
 ལུ་བྱུང་རྒྱུ་གནས་བརྟན་ཡོན་རྒྱལ་བ། །ཡོན་ཏན་སློབ་གོས་འདུལ་འཛིན་སེང་གོ་དཔལ། །སློབ་བཅུན་དམ་པ་རབ་འབྱོར་སེང་གོ་
 དང་། །སྤྱི་མ་དམ་པ་ཚོས་གྲུབ་སེང་གོའི་ཞབས། །དད་པའི་སྦྱི་པོར་རྟག་པར་བཀོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ཅིང་སློབ་རྒྱུན་
 ཡང་མཁུ་པོ་དེ་དག་གང་ལས་བཀའ་རྒྱུ་འོད་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་རྣམས་སོ། །

མདོ་རྩ་བའི་དཀའ་གནས་མཐའ་གཅོད་དང་བཅས་པ་གང་ལས་ཐོས་པའི་རིམ་པ་ཞི། ༼༡༡༽རྗོད་པའི་སངས་རྒྱལ། ཉེ་བ་
 འཁོར་། ཉེར་སྤྲུལ། བཀའ་པོ། ལེགས་མཐོང་། སྤྱིར་མི་འོང་སློབ་མི་འབེབས། ཡོན་ཏན་འོད། །ལྷ་ལྷོ་འོད། དག་བཅོམ་པ་
 སེང་གོའི་གདོང་ཅན། པམ་ཆེན་དུ་ན་ལྷོ་ལ། པམ་ཆེན་རིན་མོ་ལ། ཅོག་རྟོག་རྒྱུ་མཚོན། གཙང་རབ་གསལ། གཡོ་དགོ་
 འབྱུང་། །སྤྱི་ཚོན་དགོངས་པ་རབ་གསལ། གཟུ་སྟོན་རྟོག་རྒྱུ་མཚོན། སོག་སྟོན་ཚུལ་བྱིམས་སྤྲུལ། རྒྱ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་
 དབང་ལྷག་ཚུལ་བྱིམས། མ་ཚོ་བྱུང་རྒྱུ་དེ་རྗེ། སྤྱི་ཤོད་པ་ཚུལ་བྱིམས་འཕགས། འདར་ཚུལ་བྱིམས་རྒྱལ་པོ། ཉེ་སྤོང་པ་ཚུལ་
 བྱིམས་གྲགས། འདུལ་འཛིན་སློབ་གོས་གྲགས། ཝེས་པ་པམ་ཆེན། འདུལ་འཛིན་རྒྱུ་མཚོན་དཔལ། སློབ་དཔོན་རིན་ཆེན་བྱུང་
 རྒྱུ་། དམར་སྟོན་དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན། དམར་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན། བྲུམས་ཆེན་སངས་རྒྱལ་འཕེལ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 ཀམ་མིན་ལས་པའི་ཞལ་སྤྱི་ནས་ཐོས་སོ། །

ཡང་ན་ཟངས་ཆེན་པའི་བཤའ་རྒྱུན་ལྟར་ན། སྤྱི་དབང་། ཉེ་བ་འཁོར། ཀུན་དགའ་པོ། ལ་མའི་གོས་ཅན། ཉེར་སྤྲུལ།
 རྗོ་རྗོ་ག། བཀའ་པོ། ལེགས་མཐོང་། སྤྱིར་མི་འབེབས། སློབ་དཔོན་ཉིད། །ལྷ་ལྷོ་འོད། སེང་གོའི་གདོང་ཅན། དུ་ན་ལྷོ་ལ།
 རིན་མོ་ལ། ལྷོ་རྒྱུ་མཚོན། གཙང་རབ་གསལ། གཡོ་དགོ་འབྱུང་། དམར་ལྷ་ལྷོ་ལ། དགོངས་པ་རབ་གསལ། ལྷ་
 མས་དབང་ལྷག་གྲགས། ལྷ་བས་ལོ་རྒྱུ། སྤྱི་གས་འདུལ་འཛིན། གཟུ་སྟོན་རྟོག་རྒྱུ་མཚོན། ཚུལ་བྱིམས་སྤྲུལ། ཚུལ་བྱིམས་
 འབྱུང་གནས། གྲགས་རྒྱལ། ཤེས་རབ་འོད། རྒྱ་འདུལ་འཛིན། ཚོ་རོད་པ། ལ་མི་འདུལ་འཛིན། སྤྱི་ཤོ་ཆེན་པོ། ལྷ་བས་
 དཀའ་། གྲུབ་མི་འདུལ་འཛིན། རྒྱ་དུར་བ་དར་མ་ཡེ་ཤེས། རྣམ་དག་ཟངས་ཆེན་པ། ཀུན་༼༡༡༽མཚོན་གཉིས་པ་མཚོ་སྤྱི་པ།
 རི་སྤོངས་པ་རྒྱལ་མཚོན་བཟང་པོ། མཁུ་ཆེན་ཤེས་རྟོག་པ། མཁུ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུ་པ། གནས་བརྟན་རྒྱུན་བཟང་། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པའི་མིན་ལས་པའི་ཞལ་ནས་ཐོས་སོ། །འདི་དག་གི་བརྒྱུད་རིམ་རྗེ་སྤོང་ལས་པའི་གསན་
 ཡིག་ལྟར་གྲིས་པ་ཡིན་ལ། དག་མ་དག་རྒྱུང་ཟང་ཡོད་པ་འདྲ་བས་དཔྱོད་ལྷན་དག་གིས་འཁྲུལ་མེད་དུ་བསྐྱེད་པར་གྱིས་ཤིག །

འདིར་སྤྲུལ་པ།

ཚོས་འདིར་ཁོ་ལོ་ལྷགས་ནས་བསྐྱེད་མང་སོང་། །བརྟེན་ལོགས་པར་འཕྲོད་ནས་བདེ་ཆེན་ལྷོང་། །སྐྱར་ཡང་རྫོང་རི་ལམ་དུ་རབ་གར་བ། །དབྱུངས་ཅན་བཟང་པོ་བཞད་པའི་ངོ་མཚར་ཡིན། །

༥ དམི་བསྟན་བཅོས་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་འདོད་དེ། དེ་ཡང་། མཚན་དོན་རྟོགས་ཆེད་མཚན་ནས་བརྗོད། །གཞུང་ཚད་རྟོགས་ཆེད་བམ་གྲངས་བཞོན། །མཐར་ཕྱིན་ཆེད་དུ་ཕྱག་འཚལ་སྒྲོམ། །སྐྱབས་དོན་རྟོགས་ཆེད་གཞུང་དོན་བཞད། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བི་ན་ཡ་སྐྱུ་བ། བོད་སྐད་དུ། འདུལ་བའི་མདོ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚད་ཅི་ལུང་འབྲུམ་ཕྱག་གི་དོན་གཞི་བརྟེན་བདུན་དང་རྣམ་འབྲེད་གཉིས་ཀྱི་ལུས་སུ་རིལ་ནས་སྟོན་ལ། དེ་ཡང་བསྟུ་ན་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་བྱེད། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྟུང་ཚུལ་། ཉམས་ན་སྤྱིར་བཅོས་དང་གསུམ་བཟོད་བྱའི་དོན་ཡིན་ལ། རྫོང་བྱེད་ལོ་སྟོོ་གཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བམ་པོ་དང་པོ།

གསུམ་པ་ནི།

ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

བཞི་པ་ལ། གཞན་འཇུག་ཆེད་དུ་དགོས་འབྲེལ་བསྟན། །བརྗོད་བྱེད་ལུང་ཚུལ་བྲིམས་བསྟན། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་དོན་དང་ཚིག་དོན་གཉིས་ལས། དང་། ༡༣ བོ་པོ་ནི། དབྱུང་དགོས་འབྲེལ་བཞོན་པའི་འབྲེལ། དགོས་འབྲེལ་གྱི་བསྟུས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། དགག་བཞག་སྤང་གསུམ། དང་པོ་ནི།

རྣམ་པ་ལ་ཕྱག་པས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབྱུང་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་བཞོན་པའི་འབྲེལ་ལམ་དགོས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་ལུས་ལ་དགོས་སོགས་བཞི་ཡོད་དེས་སྐྱམ་པའི་ཤེས་པ་དེ་སྟེ་བའི་ཆེད་ཁོ་ན་ཡིན་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་དེའི་དགོས་པ་དོན་འགྲུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་ཅིས་མིན་ཏེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མི་མཚུངས་ཏེ་དེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་ལས་རྟོག་ལྡན་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་ན་ནི་ཅིས་མི་མཚུངས་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་པ་ལས་ཀྱང་རྟོག་ལྡན་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྲབ་ནི། ཚད་མ་བརྟགས་པ་ལས། གང་ཕྱིར་དོན་གཉེར་འཇིག་རྟེན་འདི། ཤེ་ཚོམ་ལས་ཀྱང་འཇུག་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོ། །**དཔལ་སྒོ་སེམས་མཚོས།** དང་པོར་དེ་འགོད་པའི་དགོས་པ་ནི། གཞན་དག །བསྟན་བཅོས་འདི་བརྩམ་བྱ་མིན་ཏེ། །དགོས་སོགས་ཚོས་བཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ལ། རྟགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བའི་སྒོ་ནས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པས་གཞན་གྱི་སྦྱོར་བ་དེ་བརྗོད་པའི་ཆེད་ཡིན་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་དེ་ཉིད་ཀྱང་བརྩམ་བྱ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་དང་། དགོས་སོགས་ཚོས་བཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྦྱོར་བ་དེ་བརྗོད་པ་དགོས་པར་འགྲུར་བས་ཐུག་པ་ག་ལ་ཡོང་། ཡང་**བམ་ཟེ་བདེ་བྱེད་དགའ་བས།** དབྱུང་དེ་འགོད་པའི་དགོས་པ་གཞུང་མཛེས་བྱེད་ཡིན་ཟེར། དེ་ལྟར་ན་དབྱུང་དེ་འགོད་པའི་ཡོངས་གཙོ་དེ་དགོས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། དགོས་འབྲེལ་དག་གི་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་ཐམ། གཞུང་མཛེས་བྱེད་ཅམ་ཡིན་པའི་ ༡༣ ནོ་ཕྱིར། རྟགས་ཁྲབ་མ་གྲུབ་ན་དམ་བཅའ་བསལ། འདོད་ན་རྣམ་དེས་ལས། བརྗོད་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱ་སྐྱར་བའི་དགོས་པ་ཡང་དེ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། དགོས་པ་དང་། ཉིད་དགོས་སོ། །དང་པོ་ལ། ཡོངས་གཙོ་དེ་དགོས་པ་ནི། དགོས་སོགས་ཡོད་སྟོན་གྱི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཀྱི་དགོས་སོགས་བཞི་ཡོད་པར་དང་པོར་རྟོགས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། དགོས་སོགས་བཞི་ཡོད་སྟོན་གྱི་དག་བཞོན་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོར་གྱི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དགོས་སོགས་ཡོད་སྟོན་གྱི་སྐྱེད་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲུབ་སྟེ། **རྒྱ་གཞུང་ལ།** དེས་པར་འགྲུང་བཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་དང་པོ་འདིས་ནི། འདུལ་བ་མདོའི་འབྲེལ་

པ་དང་། བཅོམ་པ་དང་། དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་རྣམས་བཅོམ་དེ་ཞེས་གསུངས་པས། ལུས་ཀྱི་
དགོས་སོགས་བཞི་པོ་དེ་དག་འདིའི་བཅོམ་བྱ་ཡིན་པར་གྲུབ་ལ། ངག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ངག་འདིའི་བཅོམ་བྱ་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་
རྟོགས་གྲུབ་པོ། །འབྲས་བུ་འདི་དང་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པའི་ལུང་གིས་གྲུབ་པོ། །དེ་ཡང་དགོས་སོགས་བཞི་པོ་དང་པོ་བའི་ངག་
ཅམ་དེ་མི་དབང་རྩོད་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་དབང་རྩལ་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རིམ་བཞིན་དེ་གཉིས་ཚོག་དོན་འབྲེལ་བར་མ་
ངེས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པར་དག་འབྲེལ་བའི་རིགས་དང་ཚོག་དོན་འབྲེལ་བར་མ་ངེས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པར་སྐྱབ་བའི་རིགས་ཅན་གཉིས་སུ་ངེས་
པའི་ཕྱིར།

རྣམ་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། དགོས་སོགས་བཞི་པོ་དང་པོ་བའི་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་བཅད་བྱ་ལོག་རྟོག་བཞི་དང་ཐེ་ཚོམ་བཞི་སྟེ་
བརྒྱུད་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། །**རྒྱ་གཞུང་།** འདུལ་བའི་མདོལ་བཅོམ་པར་བཅད་པར་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་པར་
བྱ་བ་བསྐྱེད་དོ། །འབྲས་བུ་མེད་པར་དོགས་པ་བརྟོག་པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་བཅོམ་དོ། །ཐབས་མེད་པའི་དོགས་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
འབྲེལ་བ་བཤད་དོ། །འདོད་པའི་དོན་འབྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་ཡང་བསྐྱབ་ཏེ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བསྐྱབ་བཅོས་ལ་རྟོག་ལྡན་འཇུག་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། **ཚོས་མཚོག་གིས།** དགོས་པ་སྟོན་པའི་ངག་གིས་ཅི་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཚོག་
ལས་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་ཞིང་། དེས་ན་དོན་དུ་གཉེར་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །
གསུམ་པ་ལ། **རྣམ་གཅོད་རྟོག་ཕྱོགས་དང་།** **ཡོངས་གཅོད་རྟོག་ཕྱོགས་དང་།** **ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་རྩོད་སྐྱབ་གསུམ་མོ།** །དང་
པོ་ནི།

ཁ་ཅིག་དགོས་སོགས་བཞིའི་ངག་གིས་ལོག་རྟོག་བསལ་ལུས་ན་སྐྱེ་མི་རྟོག་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་རྟོགས་པ་དཔེ་བཞེད་པའི་སྐྱོར་བ་དོན་
མེད་དུ་ཐལ། སྐྱེ་རྟོག་འཛིན་གྱི་ལོག་རྟོག་ལོག་པ་ལ་སྐྱེ་མི་རྟོག་ཅེས་པའི་ངག་ཅམ་གྱིས་ལོག་རྟོག་བསལ་ལུས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
དེས་ལོག་རྟོག་བསལ་མི་ལུས་ན་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་དེ་དགོས་འབྲེལ་བཞེད་པའི་དགོས་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལྡངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
ཚད་མས་བསྐྱབ་པའི་རྩོད་ལུང་དུ་ལོག་རྟོག་བསལ་མི་ལུས་ཀྱང་ཐོས་བྱུང་ངག་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩོད་ལུང་དུ་ལོག་རྟོག་བསལ་
ལུས་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་དགོས་སོགས་བཞི་པོ་དང་པོ་བའི་སྟོན་གྱི་ངག་དེས་དེའི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་མི་ལུས་པར་ཐལ། ངག་དང་དོན་ལ་
འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐོས་བྱུང་ཅམ་གྱི་དོར་དེ་སྐྱེད་མི་ལུས་པར་ཐལ་ཅེ་ན་འབྲུབ་པ་མེད་ལ། ཚད་མར་གྱུར་པའི་ངེས་ཤེས་
སྐྱེད་མི་ལུས་ཏེ། །དང་ཐལ་ཅེ་ན་འདོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཤེ་ཚོམ་གྱི་ཕྱིར་དགོས་སོགས་ཡོད་སྟོན་གྱི་ངག་སྐྱོས་མི་དགོས་པར་
ཐལ། ངག་དེ་མེད་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་དེ་དང་གིས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་འབྲས་བུར་མ་གྱུར་བའི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་སྲིད་ཀྱང་།
འདིར་གཉེར་བྱ་མིན་ལ་དེའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱོས་མི་དགོས་པར་ཐལ་ཟེར་ན་གཏན་ཚིགས་ཅི་ཡོད།
དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཐེ་ཚོམ་དང་གིས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟོགས་མ་གྲུབ་ལ། ངག་དེ་མེད་ཀྱང་དགོས་
འབྲེལ་ངག་གི་འབྲས་བུར་མ་གྱུར་པའི་ཐེ་ཚོམ་དེ་དང་གིས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་འབྲུབ་པ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། བཅོམ་དགོས་འབྲེལ་གསུམ་པོ་དེ་དང་པོར་དགོས་འབྲེལ་ངག་གིས་བཅོམ་མི་དགོས་པར་ཐལ། ལུས་རྣམས་བཞག་
ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་གོ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་གོ་མོད། དེ་བསྐྱབ་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་དུ་གོ་ལུས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ན་ལྡན་གྲུབ་ལ། བསྐྱབ་
བཅོས་ལ་ཞུགས་ནས་གོ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་འབྲུབ་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི།

བཞི་གསུམ་བརྒྱ་གཉིས་ལས། ངག་ཅམ་ལ་ཡོད་པའི་དེ་བཞི་ནི། ངག་དེས་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་བཅོམ་བྱ། ངག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྐྱེས་བྱའི་དོན་འབྲུབ་བྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ངག་གི་བཅོམ་བྱའི་དོན་རྟོགས་པ་དགོས་པ། ངག་དོན་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་བྱའི་

དོན་གྲུབ་པ་ཉིད་དགོས། ཉིད་དགོས་དགོས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དགོས་པ་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་ལོ། །
འདིའི་དགོས་པ་ལ་སྐྱེས་བུའི་དོན་འགྲུབ་རུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བརྗོད་དོན་རྟོགས་པ་ཞེས་སྐྱེར་དགོས་ཀྱི། བརྗོད་དོན་རྟོགས་པ་ཙམ་
ཅི་བྱ་རོག་སོ་རྟོག་གི་བསྟན་བཅོས་ལའང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དགོས་ ༡༡ བོ། འབྲེལ་ངག་ལ་ཡོད་པའི་དེ་བཞི་ནི། ལུས་ལ་དགོས་སོགས་ཚོས་བཞི་ཡོད་པ་དེ་བརྗོད་བྱ། དགོས་སོགས་བཞི་
ཡོད་སྟོན་གྱི་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཀྱི་དགོས་སོགས་བཞི་ཡོད་པར་གོ་བ་དེ་དགོས་པ། དེ་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་ལྡན་བསྟན་
བཅོས་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དགོས། ཉིད་དགོས་དགོས་པ་ལས་བྱུང་། དགོས་པ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བ་ནི་འབྲེལ་
བའོ། །

བསྟན་བཅོས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་དེ་བཞི་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིར་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་བརྗོད་བྱ། དེ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟོགས་
པ་ནི་དགོས་པ། ཟུང་འདས་ནི་ཉིད་དགོས། ཟུང་འདས་ཐོབ་པ་ཚུལ་བྲིམས་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་། ཚུལ་བྲིམས་རྟོགས་པ་བསྟན་
བཅོས་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བ་ནི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་ཚན་ཕྱི་མ་འདི་ལ་ཞིབ་ཏུ་བྲེན་དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཡོད་དེ་ལོག་
ནས་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་གངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི།

བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་བརྗོད་བྱ་མེད། དེས་ན་དེ་རྟོགས་ཀྱི་དགོས་པ་མེད། དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་དང་ཉིད་དགོས་མེད་ཀྱི་ལོག་རྟོག་བཞི་
དང་། ཡང་བརྗོད་བྱ་སོགས་མལ་ཆེར་མེད་ལས་ཆེ་སྐྱེས་པའི་ཐེ་ཚོན་བཞི་བསལ་བའི་ཕྱིར་དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞིར་གངས་
ངེས་ཏེ། **རྒྱ་གཞི་ལས།** འདུལ་བའི་མདོ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མེད་པར་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་བསྟན་དོ། །འབྲས་
བུ་མེད་པར་དོགས་པ་བསྟོག་པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་བརྗོད་དོ། །ཐབས་མེད་པར་དོགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་བཤད་དོ། །འདོད་
པའི་དོན་བསྐྱབས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་བསྟན་ཏེ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ།

བསྟན་བྱ་དགོས་འབྲེལ་གཅིག་ཐ་དད་དཔྱད་པ་ནི། རོ་བོ་གཅིག་པ་ ༡༧ བོ། དང་ཐ་དད་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་དེ། དེའང་རྟོག་གི་
ལྟར་ན། ཚུལ་བྲིམས་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་གཅིག་གི་རོང་སྐབས་དེ་བསྐྱེས་ཀྱི་དགོས་འབྲེལ་རོ་བོ་གཅིག་ལ། དགོས་པ་དང་
ཞེན་བརྗོད་རོ་བོ་ཐ་དད་ཅིང་། ཟུང་པར་བརྗོད་བྱ་ལའང་། དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དངོས་མེད་དང་། ཞེན་བརྗོད་དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་
གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བཞིན་དང་རྒྱ་བའི་རྣམས་པ་བཞིན་ནོ། །མདོ་སྟེ་པ་ལྟར་ན། ཉིད་དགོས་ཟུང་འདས་དངོས་
མེད་ཡིན་པ་དེ་དང་ཞེན་བརྗོད་སོགས་གཞན་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་རྣམས་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ལ། བྱེ་སྐྱེས་ཉིད་དགོས་ཟུང་
འདས་དངོས་པོར་འདོད་པས་དེ་དང་ཞེན་བརྗོད་སོགས་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་རྣམས་རྣམས་ཐ་དད་པར་བརྗོད་དོ། །

བྱེ་སྐྱེས་འབྲེལ་པ་ཡང་རྣམས་གཞན་དུ་འདོད་དེ། འབྲེལ་པ་ནི་ཐོབ་པ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་
དོ། །

དགོས་འབྲེལ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ངག་གཅིག་ཐ་དད་དཔྱད་པ་ནི། མདོ་འདིའི་བརྗོད་དགོས་འབྲེལ་གསུམ་ཡོད་སྟོན་གྱི་ངག་རོ་བོ་གཅིག་
སྟེ། ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་པའི་ངག་གཅིག་གི་དངོས་ལྷགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ངག་དེ་དང་ཉིད་དགོས་ཡོད་སྟོན་གྱི་ངག་ཐ་དད་དེ།
སྤྲུལ་ལས་ཚིག་ལོགས་སུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

**གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ་སོ་སོའི་རོ་བོ་ནི། དགོས་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། བརྗོད་བྱ་ལ་
དངོས་དང་། ཞེན་པའི་ལོ། །དང་པོ་ནི།**

བརྗོད་བྱའི་འབྲེལ་བས་དེ་སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་སྤང་སྟོབས་ཀྱིས་གོར་རུང་ཞིང་རང་མཚན་གྱི་རུས་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། རིགས་
པ་མཚུན་པས། སྤྲུལ་ཞིག་ནི་བརྗོད་པ་ན། རྟོགས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ། སྤྲུལ་ཡི་ཡུལ་ནི་ཡིན་འདོད་དེ། རོ་བོ་གྱི་མཚན་

ཉིད་གཞན་ཡོད་ །༡༥༧། མིན། །ཞེས་སོ། །ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་ནི་སོ་ཐར་སྡོམ་པ་རང་མཚན་པའོ། །དགོས་པ་ལའང་དོན་ཚོས་སློ་
ཚོས་གཉིས་ལས། ཡུལ་རྟོགས་བྱའི་དོན་གང་རྟོགས་པས་ན་དགོས་པ་དོན་ཚོས། དེ་རྟོགས་བྱེད་ཤེས་པ་གང་གིས་རྟོགས་པས་ན་
དགོས་པ་སློ་ཚོས་སོ། །འབྲེལ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དགོས་པ་བསྟན་བཅོས་དང་འབྲེལ་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་དགོས་
པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉིད་དགོས་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ། དགོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོས་པའི་དགོས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིད་
དགོས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉིད་དགོས་གནས་སྐབས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་དང་། ཉིད་དགོས་མཐར་ཐུག་པ་ལྟ་བུ་དན་ལས་འདས་པའོ། །

བཞི་པ་དགོས་འབྲེལ་བསྟན་ལུགས་ནི།

ཚུལ་གྲིམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བརྗོད་བྱ། རུགས་ལ་དགོས་འབྲེལ། དེས་པར་འབྱུང་བས་ཉིད་དགོས་དངོས་སུ་བསྟན་ཏོ། །

ལྷ་པ་གང་ལ་བསྟན་པའི་ཡུལ་ནི།

དེ་ལྟར་བསྟན་ཅུང་མ་བསྟན་ཅུང་འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་པ་ལ་མ་ཡིན་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་མ་བསྟན་ན་འཇུག་བསྟན་ན་མི་འཇུག་པ་
ལའང་མིན་ལ། བསྟན་ན་འཇུག་ལ་མ་བསྟན་ན་མི་འཇུག་པ་ལ་བསྟན་པར་རིགས་སོ། །

དུག་པ་དགོས་སོགས་བཞི་ལ་རིམ་བཞིན་ཚུད་པ་སྐྱད་བའི་དང་པོ་དགོས་པ་ལ།

མདོ་ལས་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྲིམས་སློབ་སྦྱོར་དུ་ཐལ། ལུང་གིས་བསྟན་ཟིན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེན་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལུང་ལ་
མེད་པ་མདོ་ལ་ཡོད་པ་དང་དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་སྟེ། **རྒྱ་ཀའལས།** གཞུང་རྒྱས་པ་ཉན་པས་འཛིགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། རྣམ་པར་འབྲེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལོག་པར་རྣམ་པར་འཆད་པ་
བསལ་བའི་དོན་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་མདོ་བརྒྱུ་མས་སོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བརྗོད་བྱ་ལ།

མདོ་འདིས་སོ་ །༡༥༨། ཐར་སྡོམ་པ་བརྗོད་བྱར་བསྟན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མདོ་
འདིས་སྡོམ་པའི་ངོ་བོ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་བརྒྱུད་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་བཞོད་པའི་རྟོགས་མ་གྲུབ་པོ། །

ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྡོམ་པའི་ངོ་བོ་རང་མཚན་ཡིན་པས་ཀྱང་བརྗོད་བྱ་མིན་པར་ཐལ་ཅེ་ན། དངོས་དང་ཞེན་པ་གང་གི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་འདོད་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་ལ།

ཉིད་དགོས་སྐྱད་འདས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་མེད་དུ་ཐལ། འདོད་ན་ཉིད་དགོས་དགོས་པ་ལས་བྱུང་བར་
འདོད་པ་འཛིག་ཅེ་ན། སྐྱད་འདས་དངོས་ལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡོད་ཅེས་སུས་སྡུས། དེ་ཐོབ་པ་ལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡོད་དེ་དགོས་པ་
རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་དེ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་བརྒྱུད་འབྲེལ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཉིད་དགོས་ལ། བརྒྱལ་ལན་གྱི་སློབ་ཉིད་དགོས་ངོས་བཟུང་བ། འདུས་བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་སློབ་ཉིད་ཚུད་པ་སྐྱད། གནས་
སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་སློབ་ཉིད་ཚུད་པ་སྐྱད་བའོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱ་ཀའལས། བརྒྱལ་ལ་ལ་ཞིག་ཚུལ་གྲིམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་བྱ་རོག་གི་སོ་བརྟག་པ་དང་འབྲེལ་བར་
གར་ཡང་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཚོལ་ན། དེའི་ཕྱིར་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་
སློབ་པས་བསྟན་ཏོ། །དེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མདོ་རྩ་བའི་ཉིད་དགོས་དེ་འདུས་བྱས་མ་བྱས་གང་དུ་བྱངས། དང་པོ་ལྟར་ན། དེའི་ཉིད་དགོས་མི་རྟོག་པར་ཐལ། ལས་སྐྱེད་ས་
དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། **རྒྱ་ཀའལས།** སྐྱེད་ན་ལས་འདས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བ་དང་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
སོ། །གཉིས་ །༡༥༩། པ་ལྟར་ན་དེའི་ཉིད་དགོས་ཚོས་ཅན། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་སྐྱེད་ས་དེའི་ཕྱིར། འདོད་

ན། **འྲི་ཀལས།** དེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། མིར་མི་ལྡོག་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལྟར་པོ་ལྟག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་
མྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་མཐར་ཐུག་པའི་ཉིང་དགོས་གཉིས་ཏེ།
མྱུང་འདས་དང་། དེའི་ཐོབ་པའོ། །སྲུ་མ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་ལུང་དང་པོ་དང་མི་འགལ། མི་མ་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་
ལུང་གཉིས་པ་དང་མི་འགལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཟག་མེད་གྱི་ལམ་ཉིང་དགོས་ཡིན་ནམ་མིན། དང་པོ་ལྟར་ན། **འྲི་ཀལས།** ཅིའི་མིར་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་མི་བཟུང་ཞེ་ན།
གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་མིར་རོ་ཞེས་པ་དང་འགལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། **ཐུན་ཚོགས་འབྲེལ་པར།** སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་
བཟོད་པ་ནས་ལུང་པོ་ལྟག་མ་མེད་པའི་མྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་དགོས་པའི་དགོས་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་
འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཉིང་དགོས་ལ་མཐར་ཐུག་དང་གནས་སྐབས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལུང་དང་པོ་
དང་འགལ་མེད་གྲུབ། གནས་སྐབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལུང་གཉིས་པ་དང་འགལ་མེད་གྲུབ་པོ། །

འདུན་པ་སྐྱུབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་ནི།

བསྟན་བཅོས་ལ་ཞུགས་དུས་ན་བརྗོད་དགོས་འབྲེལ་གསུམ་ཚུང་བས་གྲུབ་ལ་ཉིང་དགོས་ནི་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཚིག་དོན་ལ།

དེས་པའི་སྐྱེ་ནི། སམ་སྐྱེ་ཏེ་ལས། བོ་ཕྱུ་ཞེས་པ་གདོན་མི་ཟ་བ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས་འདིར་མྱི་མ་ལ་བཟུང་
དགོས་ཏེ་མྱུང་འདས་ཐོབ་ནས་མིར་མི་ལྡོག་པའི་དོན་ཏེ། **འྲི་ཀལས།** མིར་མི་ལྡོག་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལྟར་པོ་ཏེ་ལྟག་མ་མེད་
པའི་མྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ་ཞེས་འབྱུང་བས་མྱི་རོ་ལ་པས་བཏགས་པའི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་ནི་མིན་ནོ། །འབྱུང་
བའི་སྐྱེ་ནི་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་སྟེ་རྟེན་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་བཞེན་པ་དང་གནས་དང་ལམ་དང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་འཇུག་
སྟེ། དཔེར་ན། རྟེན་ཐང་གིས་འབྱུང་ཞེས་དང་། སྐྱང་པོ་ཚེས་འབྱུང་ཞེས་དང་། རྟོང་དུ་འབྱུང་ཞེས་དང་། ལམ་པོ་ཚེ་ནས་
འབྱུང་ཞེས་དང་། འདིར་འབྱུང་རོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལས་འདིར་ཐ་མའི་དོན་བཟུང་སྟེ། **འྲི་ཀལས།** ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་
འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འབྱུང་བ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བའོ་ཞེས་ཟེར་བའི་མིར་རོ། །དེ་དག་ལས་འདིར་ནི་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་
ནས་བཟུང་སྟེ། དེས་པར་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་སྐྱོས་པའི་མིར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་གང་འབྱུང་ན་ཚུལ་གྱིས་སྐྱུང་པོ་དེ་འབྱུང་རོ། །གང་
ནས་འབྱུང་ན་ལམས་གསུམ་འཁོར་བ་ནས་སོ། །གང་གིས་འབྱུང་ན་ཚུལ་གྱིས་སྐྱུང་སོ། །གང་དུ་འབྱུང་ན་མྱུང་ན་ལས་འདས་
པར་རོ། །དེས་ན་འདིར་འབྱུང་བ་ནི་གང་དུ་འབྱུང་ས་ཉིད་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

བྱ་སྟོན་འདུལ་འཛིན་གྱི་ཞལ་ནས། འདི་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་འཁོར་བར་འཇུག་པར་ཚོམ་པར་གྱུར་པ་འདི་ལས་འབྱུང་
བའམ་འཁོར་བར་འཇུག་པ་ལས་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། འདི་བརྟེན་པས་མྱུང་
འདས་ཐོབ་པའི་མིར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་གྱི་སྐྱེ་ནི་ལྟེ་དོན་བསྐྱུར་ན་བསེལ་ཐོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་གདུང་བ་ལས་བསེལ་བ་ཐོབ་པའི་མིར་རོ། །
གྱི་ནི་དུག་པ་འབྲེལ་པའི་སྐྱེ་སྟེ་མྱུང་འདས་ཐོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ནི་དོན་ནོ། །དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི། ལམ་ཐོ་ཞེས་པའི་ཏེ་ལྟག་མ་ལས་
དངས་ན་བཀྲ་གིས་དང་དེ་ནས་དང་དེ་མ་ཐག་དང་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པ་ལས་འདིར་མྱི་མ་ལ་བསམས་ནས་སྐྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།

འྲི་ཀལས། འདིར་ལམ་ཐོ་ཞེས་སྐྱོས་པ་ནི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་ཁོ་ནས་སྐྱུར་ཏེ་ཞེས་སོ། །ཅིའི་དབང་དུ་བྱས་ཞེ་ན། དགོ་འདུན་
ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་ཞེས་པ་ནས་མྱི་མ་དང་མཐུན་ལ་སྲུ་མ་དང་འགལ་བ་ནི་རུང་བར་རོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་བརྗོད་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
འདི་ལྟར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། གསལ་བཏོད་འདུལ་བ་སྐྱོས་ཏེ་བསྟན། མི་གསལ་འདུལ་བ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན། །དང་པོ་ལ། སྐྱོབ་པའི་གང་

ཟག་རིམ་རྒྱུ་ལ། །དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཅི་ལྟར་བསྐྱབ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་དང་ཕྱི་ཚོགས་ལྟ་བུར་བརྗོད། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ། ཚོགས་མེད་རྫོགས་ཚུལ་སྤྱོད་ཚོགས་བཤད། ཚོགས་བཅས་དལྱུར་རྫོགས་ཚུལ་བཤད། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་དང་ཚོགས་
གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རབ་བྱུང་གི་གཞི་དང་པོར་སྤྱོད་པ་ནི།

རྒྱ་ཀའམས། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མཐའ་དག་ནི་རབ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱི། སྤྱི་མ་པ་རྣམས་
ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་རྫོགས་པ་བཅུར་དབྱེ་བ་དང་། སྤོང་ཚོགས་བྱེ་བྱག་ཏུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ལུང་མ་མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། **མཛོད་འགྲེལ་ལས།** སངས་རྒྱུས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་རང་བྱུང་གིས་བསྐྱབ་པར་རྫོགས་པ་
དང་། ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་དང་། གྲགས་པ་འམ་མཚོག་ཟུང་གཅིག་ལྟ་བུ་རྒྱུར་ཤོག་གིས་དང་། ལྷེ་བཟང་
དུག་རྒྱུའི་ཚོགས་སྐྱབས་འགོ་ལ་འགྲེལ་བསྐྱབ་པས་དང་། འོད་སྲུང་ཚེན་པོ་སྤོང་པར་ཁས་སྲུངས་པས་དང་། བུ་མ་ཟེ་སུ་དུ་ཡ་
ལེགས་བྱིན་དེ་བས་མཉེས་། ༡༧༧། པ་དང་། སྐྱེ་རྒྱུའི་བདག་མོ་ཚེན་མོ་ལ་སོགས་ཤིང་སྲུང་མེད་ལྷ་བརྒྱ་ལྟེ་བའི་ཚོས་བརྒྱུད་སྤོང་
བར་ཁས་སྲུངས་པས་དང་། བུ་མོ་ཚོས་བྱིན་མ་སྤོང་གིས་དང་། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་མི་རྣམས་བཅུ་ཚོགས་ཀྱིས་དང་། མཐའ་འཁོབ་
ཀྱི་མི་རྣམས་ལྟེ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་རྫོགས་པ་དང་བཅུ་འོ་ཞེས་སོ། །

འདི་དང་མཐུན་པར། **འདུལ་བ་ཚིག་ལེན།** འདྲེན་པ་རང་རྒྱུ་རང་བྱུང་གི་འོ། །འཕགས་པ་ཀོ་རྩི་རྩུ་སོགས། །ལྷ་སྟེ་རྣམས་
ནི་ངས་པ་ལས། །གང་ཞེས་སྤོང་མ་བཟང་སྟེ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་སྐྱབས་སུ་འགོ་བས་ཐོབ། །པོ་ཉ་ཡིས་ནི་ཚོས་བྱིན་མ། །
རྒྱུར་ཤོག་དགེ་སྤོང་ཞེས་བྱས་ཀྱང་། །སྤོང་པར་ཁས་སྲུངས་པ་ལས་ནི། །དགེ་སྤོང་འོད་སྲུང་བདག་ཉིད་ཆེ། །དྲི་བས་མཉེས་པའི་
ལན་ཉིད་ཀྱིས། །སྤོང་མ་ལེགས་སྤོང་དེ་བཞིན་འོ། །དབུས་དང་མཐའ་འཁོབ་པ་དག་ལ། །བསྐྱབ་པར་ཡང་དག་རྫོགས་བསྐྱབ་
པ། །བཅུ་དང་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ཀྱིས་སམ། །དེ་བས་ལྷག་པས་ཀྱང་ནི་རུང་། །དེ་བཞིན་འཁོར་ཚོགས་བཅས་པ་ཡི། །ཤོ་ཉུ་ཉ་མ་སྤོང་
ཚོས་ཀྱིས། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཏེ་མཐུན་པར་གསུངས་ལ། **ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་ཀྱང་།** བསྐྱབ་པར་རྫོགས་པ་བཅུ་
སྟེ། །ཞེས་གསུངས་ནས། །གཞན་དགུ་སྟེ་བཞིན་ལ་སྐྱབས་འགོ་འོ། །ཁས་སྲུང་མ་བཟངས་པར་གསོལ་བཞིན་སྤོང་ཚོགས་བཟངས་ཏེ་
བཅུར་གསུངས་སོ། །མ་བཟངས་པ་དེ་ཉིད་དང་བཅས་ན་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབས་བཅུ་ཚོན་དུ་མཛོད་དོ། །

གཉིས་པ་སྤོང་ཚོགས་ལ། དགས་བཞག་སྲུང་གསུམ། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ག་མི་དང་བ་འདུལ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྤོང་ཚོགས་བཅུ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་རང་བྱུང་རང་རྒྱུ་མཐའ་། ༡༧༧། སྤོང་མེད། །ཡེ་
ཤེས་ཁོང་རྒྱུར་རྒྱུར་ཤོག་སྐྱབས་འགོ་དང་། །སྤོང་པར་ཁས་སྲུངས་དྲི་མཉེས་སྤོང་ཚོས་སྤོངས། །སྤོང་དང་གསོལ་བཞིན་ལས་དང་
སྤོང་ཚོགས་བཅུ། །ཞེས་འཆད་དོ། །ལུགས་དེ་ནི་འཛུལ་མི་བཟང་སྟེ། ལུང་དང་བསྐྱབ་བཅས་རྣམས་ལས། བསྐྱབ་རྫོགས་བཅུ་
ཞེས་གསུངས་ཀྱི། སྤོང་ཚོགས་བཅུ་ཞེས་པ་ནི་གཞུང་གང་ནས་ཀྱང་མ་གསུངས་ལ། དང་པོ་གཉིས་ཐ་དད་པ་བཟངས་པས་ནི་མཛོད་
འགྲེལ་དང་ས་ག་སྤོང་ལུང་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་དགོས་པ་ཡང་། **མཚོ་ལས།** དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རང་བྱུང་དང་རང་སངས་རྒྱུས་ནི་སྤོང་དཔོན་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་རྫོགས་པ་དང་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བཟངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འདིར་དཔལ་ཤིང་མཚོགས་ལྷན་ན་ལེ། སྤོང་པ་སངས་རྒྱུས་སྟེ་བསྐྱབ་པར་རྫོགས་པ་སྤོངས་རབ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅེས་ཟེར་ལ་འདི་
ཉིད་ལ་དཔྱོད་པ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡང་དག་པར་དཔྱོད་ཅིག །ཁྱུང་པར་དུ་འདྲེན་སྤོང་ཚོགས་སྤོང་ཚོགས་ཏུ་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། སྤོང་གིས་
རབ་བྱུང་དང་བསྐྱབ་རྫོགས་བྱེད་པའི་ཚོ་གཞི་ཚོས་ཅན། །གང་ཟག་གཅིག་གིས་རབ་བྱུང་བསྐྱབ་རྫོགས་རིམ་གྱིས་འཕྲོབ་བྱེད་མིན་པར་
ཐལ། སྤོང་ཚོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས་སྲུངས། །ལུང་པ་ནི་**ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤད་ལས།** རབ་བྱུང་དབུངས་པ་ཉིད་དང་བསྐྱབ་
པར་རྫོགས་པ་དུས་མཉམ་དུ་ཡིན་གྱི་རིམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་འོ་ཞེས་དང་། **རྒྱ་ཀའམས།** དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དེ་གཉིས་ཀ་ཉེ་བར་སྐྱབ་
པར་བྱུང་པ་དེ་རིམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་འོ་ཞེས་སོ། །འདོད་ན། **སྤོང་ཚོགས་ལས།** བུ་མོ་ཚོས་བྱིན་མ་ལ་དགེ་སྤོང་མའི་དགེ་འདུན

དང་ངའི་བཀའ་དགོས་པ་ལྟར་མ་ལྷན་ལའི་ཁ་དོག་མ་སྲིན་པར་བཏང་སྟེ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཀའ་སྲུང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱུ་དང་ལེ་
ལོ་༡༩༧༡ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཚོས་དུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དུག་གིས་བསྐྱབ་པའི་སྲོམ་པ་ཡང་བྱིན་མོའི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཚོས་བྱིན་
མའི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཚོས་དུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དུག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབས་བྱེད་ཀྱི། དེ་ཡང་ལྷན་ལའི་ཁ་དོག་མ་
སྲིན་པར་ཐོང་ལ་ཚངས་པར་སྦྱོང་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྲོམ་པ་བྱིན་ཅིག། །དགོ་འདུན་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་ལའི་ཁ་དོག་མ་སྲིན་
པར་ཐོང་སྟེ། ཚོས་བྱིན་མ་བསྐྱབ་པར་རྫོགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱབ་ཚིགས་རིམ་ཚོད་དུ་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ། །

དཔལ་ལྷན་མཚོག་ལྟན་ན་རེ། སྲོན་ཚོག་གི་མཚན་ཉིད་ཚོག་འདིས་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་གཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་པའི་བྱུང་པ་
མེད་དེ། རང་སངས་རྒྱུས་དང་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོའི་སྲར་རབ་རྒྱུང་ནས་བྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
ལྟར་ན་དངས་མ་ཐག་གི་ལུང་དེ་སྟེད་ཀྱིས་གཞོན་པར་མ་ཟད། ཚོས་འདི་པ་ལ་སྲོན་དང་དེ་ལྟར་གྱི་ཚོག་གང་ཡིན་ཀྱང་བཅོམ་ལྟན་
འདས་ཀྱི་ཚོས་འདུལ་བ་ནས་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་སྐོ་ནས་རབ་རྒྱུང་དགོས་པ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་བྱིས་ནས་དབྱུང་ཅོམ་གྱིས་
འདི་པའི་རབ་བྱུང་གོ་ཚོད་པོ་མིན་པ་དེ་ལས་བརྒྱུ་སྟེ་གྱ་ཚོམས་སུ་སྐྱས་སྤང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྲིན་ཚོག་སྲོན་ཚོག་ཡིན་ན་
མཁམ་པོ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། **ལུང་གཞི་ལས།** སྲོན་གྱི་ཚོགས་དེ་ལྟར་རབ་རྒྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་
མཁམ་པོ་མེད་པ་དང་སྲོབ་དཔོན་མེད་པས་ཞེས་དང་། **རྒྱ་གཞི་ལས།** མཁམ་པོ་དང་སྲོབ་དཔོན་གྱིས་གནང་བ་བས་སྲར་བཤའ་པས་ན་
དེའི་ཕྱིར་སྲོན་གྱི་ཚོག་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་མེད་པར་སྲོན་རབ་རྒྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚོག་བྱུང་ཞེས་སོ། །འདོད་
ན་ **རྒྱ་གཞི་ལས།** མཁམ་པོ་དང་ལོ་ལོ་སོགས་པས་སྐྱལ་བ་དང་ལྟན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རབ་རྒྱུང་བ་དེ་ལ་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
དག་མངགས་ཏེ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཞེས་དང་། **འགྲེལ་རྒྱུང་ལས།** མཁམ་པོ་ལས་ལུང་མཚན་ཏེ་པོ་ཉས་བྲིམས་དཔོག་ཅེས་
པ་དང་འགའ་ལོ། །

འདིར་དཔལ་ལྷན་མཚོག་ལྟན་ན་རེ། སྲོན་ཚོག་ལ་མཁམ་སྲོབ་མེད་པའི་བྱུང་པ་ཡང་མེད་དེ། ཚུར་ཤོག་སོགས་ཀྱི་ཚོ་སྲོན་པ་
སངས་རྒྱུས་མཁམ་པོ་ཡིན་པར་བྱུང་ལ། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་སྲོན་ཚོག་གྲས་པའི་ཚོ་ལས་བྱེད་པ་པོ་དེས་དོན་བྱུང་བ་ན་སྲོབ་དཔོན་
དུ་བྱུང་བ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ལ་དངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་དང་འགའ་བར་མ་ཟད་གཟུ་ལུ་མས་ཡིན་ཏེ།
མཁམ་སྲོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི་རྒྱ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་མ་བཅས་པར་དེའི་རྣམ་འཛོག་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། འབྱུང་ན་
རང་བྱུང་གི་བསྟེན་རྫོགས་ལའང་ཐལ་ཆེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད་སྲོན་ཚོག་ལ་མཁམ་སྲོབ་དོན་མཐུན་གྱི་བཟང་གཞག་ན། **རྒྱ་
གཉིད་ལས།** མཁམ་པོ་དང་སྲོབ་དཔོན་གྱིས་གནང་བ་བས་སྲར་བཤའ་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་སྲོན་གྱི་ཚོག་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་པས་དངོས་སུ་
བཀའ་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་སྲིན་ཚོག་སྲོན་ཚོག་རྒྱ་འབྲུག་ན། སྲིན་གྱིས་ཚུལ་བྲིམས་འཕོགས་ཚོག་དེ་དང་སང་བྱར་རུང་མིན་པར་ཐལ། སྲོན་
ཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མེད་ན་སྲོན་ཚོག་ཡིན་པ་དང་འགའ། འདོད་ན། **ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་སྟེ་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྐྱེལ་པ།**
ཚོས་བྱིན་མ་སྲིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་རྫོགས་པ་གནང་གི། སྲིན་ཚོག་གཞན་ཡང་འདི་འདྲ་བ་རབ་རྒྱུང་ན་དེ་ཡང་སྲིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་
རྫོགས་པར་གྱིས་ཤིག། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་སྲིན་ཚོག་གིས་དེང་སང་རི་ལྟར་བསྐྱབ་ཅེ་ན། སྲོམ་པ་ལེན་པོ་དེ་ཚོ་དེ་ལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་རུང་༡༩༠༧ལོ་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་དང་།
ལེན་པོ་དེ་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པར་མཁམ་པོ་ལོ་ལོ་སོགས་པ་དག་གིས་ཤེས་པ་དང་། ལེན་པོ་དེ་མཁམ་པོ་ལ་
སོགས་པའི་རུང་དུ་འོང་བའི་དབང་མེད་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་ཚང་ན་སྲིན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཡང་བསྐྱབ་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་**མདོ་རྩལ་ས།** སྐལ་
བ་དང་ལྟན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་མངགས་པ་དང་འདྲ་བས་རབ་རྒྱུང་འབྱེད་དུ་གཞུག་པ་ནི་ཚོག་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཤ་མི་དང་སྐལ་ཉི་ལ་སོགས་ཀྱིས་སྲིན་གྱིས་རྫོགས་ཚུལ་འདི་བྱུང་དུས་གསོལ་བཞིའི་སྲོན་ཚོག་གི་སྲར་བྱུང་ཞིང་། སྐྱབ་བྱེད་དགོ་

འདུན་ལ་མི་བརྟེན་ལ་ཚོགས་དང་ལས་ལ་མི་བརྟེན་པ་ཡིན་ཅེས་འཆད་དོ། །འདི་མི་འཐད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། འདི་གསོལ་བཞིའི་སྡོན་ཚོགས་གི་སྤྱི་བུང་བ་ཡིན་ན། **ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** ལྷན་ལའི་མདོག་ནི་སྐྱེ་རྒྱའི་བདག་མོས་མཁའ་མོ་བྱས་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་འགའ། སྐྱབ་བྱེད་དགོ་འདུན་ལ་མི་བརྟེན་ན་**ལུང་ཕྱོད་ཚོགས་ལས།** དགོ་འདུན་སྡེ་གཉིས་གྱིས་ལྷན་ལའི་ཁོ་དོག་མ་ཕྱིན་པར་ཐོང་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ། ཚོགས་དང་ལས་ལ་མི་བརྟེན་པ་ཡིན་ན། **ལུང་མཚོ་ལས།** སྡོན་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དགོ་བ་ཅན་ཚོས་བྱིན་མ་དང་འདྲ་བ་གང་སྤྱིར་བུང་ན་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལ་སོ་ཉེས་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ།

གཉིས་པ་ལ།

སྡོན་ཚོགས་ནི་ཚོགས་རྒྱུད་དུས་རབ་བུང་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་གཅིག་ཅེས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་བརྒྱུད་དེ། འདྲེན་པ་རང་བུང་རང་རྒྱལ་ཚུལ་གཅིག་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་ཁོང་རྒྱུད་རྒྱུར་ཤོག་སྐྱབ་པས་འགོ་དང་། །སྡོན་པར་ཁས་སྐྱོངས་ཀྱི་མཉེས་སྡོམ་ཚོས་སྤོང་། །གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱི་སྡོན་གྱི་ཚོགས་ལོ། །ཞེས་མཚོ་སྤྱི་ཏེ་༡༠༧། བ་ཆེན་པོས་སྡོན་དུ་མཛད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྡོན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་རིགས་བསྐྱེད་ལུལ་གྱི་ཆ་ནས་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། བྱང་མེད་ཁོ་ན་ལ་གནང་བ་ལྷི་ཚོས་བརྒྱུད་སྤོང་བའི་སྡོན་ནས་དང་། སྐྱེས་པ་དང་བྱང་མེད་སྐྱེན་མོང་དུ་གནང་བ་རྒྱུར་ཤོག་དང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་སྡོན་ཚོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་གནང་བ་ཡིན་ལོ། །སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཆ་ནས་བསྐྱེད་ལ། སྐྱབ་བྱེད་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ་གསོལ་བཞིའི་སྡོན་ཚོགས་ལི་བརྟེན་པ་སྡོན་ཚོགས་གཞན་རྣམས་སོ། །ཚོགས་ཚོ་ཆ་ནས་བསྐྱེད་ན། ཚོགས་ལ་བརྟེན་པ་གསོལ་བཞིའི་སྡོན་ཚོགས་ལི་བརྟེན་པ་སྡོན་ཚོགས་གཞན་རྣམས་སོ། །སྡོན་ཚོགས་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ལུལ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རབ་བུང་བསྐྱེད་རྫོགས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱང་པར་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ལོ། །

སྡོན་ཚོགས་འདི་གསུལ་བྱ་གང་ལ་གནང་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཡན་ཆད་ལ་གནང་བེད་ཡང་། འཐད་པ་ནི། ཚོ་དེ་ལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་རུང་ཡན་ཆད་ལ་གནང་སྟེ། ཉེ་ལ་ལྷ་བརྒྱལ་རྒྱུར་ཤོག་མཛད་པ་དེ་ཚོ་དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་རུང་དུ་རིས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་ལམ་སྐྱེས་ཟིན་མཚོགས་བྱེད་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱུར་ཤོག་མཛད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་པར་རྒྱུར་ཤོག་སྤྱིད་པ་ཐམ་པ་ཁོ་ན་ལ་མཛད་དོ། །འོ་ན་སྡོན་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཚོགས་དུས་ནི། སྡོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དུག་ཡན་ཆད་དུ་སྡོན་ཚོགས་ཁོ་ན་མཛད་ལ་ལོ་དུག་ནས་ད་ལྟར་གྱི་ཚོགས་གནང་དོ། །སྡོན་ཚོགས་གི་བྱེད་བྱལ་འགའ་ད་ལྟར་གྱི་ཚོགས་གནང་བའི་ཕྱི་ནས་མཛད་ཏེ་༡༡༦། བའང་ཡོད་དེ། སྡོན་པ་སྐྱེད་པ་ལས་འདའ་ཁར་རབ་བཟང་རྒྱུར་ཤོག་གིས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་དགའ་བོ་ད་ལྟར་གྱི་ཚོགས་རྫོགས་པའི་རྗེས་སུ་ཀུན་དགའ་བོས་ལུས་ནས་སྐྱེ་རྒྱའི་བདག་མོ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་བརྒྱུད་སྤོང་བར་ཁས་སྐྱོངས་པས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དོ། །

ཞར་ལ་དགའ་བའི་གནས་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། འཇམ་འདུལ་འཛོལ་ན་ལེ། ད་ལྟར་གྱི་ཚོགས་བྱུང་དུས་ནི། སྡོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་ན་བྱུང་སྟེ། **འབྲེལ་རྒྱུད་ལས།** ཀོ་རྩི་རྒྱལ་སོགས་པ་ལུགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་སྡོན་གྱི་ཚོགས་དེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །ལོ་བཅུ་གཉིས་རྒྱུན་ཆད་ཀྱི་བཤད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་མི་འཐད་དེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་འཇམ་འདུལ་གི་སྐྱབས་ལས་ལྷ་རིའི་བྱས་མཁའ་མོར་བྱས་ཏེ་འཆར་ཀ་ད་ལྟར་གྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ནས་དེས་པོ་ཉེ་བྱས་ཏེ་སེར་རྒྱའི་གནས་སུ་བྱོན་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གྱི་ཚོགས་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་མདོན་པར་བུང་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་ཅིང་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དུག་ལོན་པ་ན་སེར་རྒྱའི་གནས་སུ་བྱོན་ཏེ་འཆར་ཀས་ཁྱིའུ་ལ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡོད་ཀྱིས་ཐབས་སྟེ་འདུག་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པས་སྡོགས་སྡེ་འབྲེལ་པ་ཉིད་དོ། །ལོ་བོ་ལྟར་ན། ད་ལྟར་གྱི་ཚོགས་སྡོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དུག་ལོན་པ་ན་བྱུང་བར་འདོད་ལ་སྐྱབ་བྱེད་བརྗོད་ཟིན་ཏེ། །

འོན་ལོད་དུག་ལོན་དུས་ད་ལྟར་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ལ་བཞི་བཅུ་དེ་ལོན་པར་ཐལ་ལ། འདོད་ན། **ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།**
 བཅོམ་ལྷན་འདུས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོངས་འདུན་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྐྱོན་མེད་ཅིང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་བབ་པ་ན་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པའི་
 བམ་པ་བཅས་སོ་ཞེས་ ༡༩༡༧ ལོ་དང་འགལ་ཅིག་། སྐྱོན་མེད་དེ། ད་ལྟར་གྱི་ཚོགས་ལ་བམ་པ་བཞི་བཅུ་དེ་ལོན་པར་ཐལ་ལ།
 དང་པོ་ནི། བམ་པ་བཅས་པའི་ཕྱིས་དེ་བཅུ་དེ་ལོན་ལ། གཉིས་པ་ནི། མ་བཅས་གོང་དེ་བཅུ་དེ་ལོན་པར་ཐལ་ལ། **རྣམ་འབྱེད་ལས།**
 སྐྱོབས་བཅུ་འོད་སྲུང་གིས་མཁུ་བོ་བྱས་ཏེ་ཀུན་དགའ་བོ་རྫོགས་པར་གསུངས་ལ། དེ་རྫོགས་ནས་ཕྱིས་མམ་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་བཅས་
 པར་རྣམ་འབྱེད་ནས་གསུངས་པས་ཀྱང་དོགས་པ་དེ་སེལ་རུས་སོ། །སྐྱོན་ཚོགས་མང་བ་འོང་བའི་རྒྱ་མཚོན་སངས་རྒྱས་གདུལ་བྱ་
 འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་མ་ཚོངས་པར་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

འོན་སྐྱོན་ཚོགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་མདོ་འདིར་གསོལ་བ་ཞིན་སྐྱོན་ཚོགས་ལོན་སྐྱོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཅི་ཞེ་ན། གསོལ་བ་ཞིན་སྐྱོན་
 ཚོགས་ད་ལྟར་གྱི་ཚོགས་དང་རྣམ་པ་འབྲེལ་བས་ད་ལྟར་ཡང་བྱར་རུང་ངམ་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚུར་ཤོག་སོགས་ནི་
 དང་སང་བྱར་རུང་ངམ་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཅོ། །སྐྱོན་ཚོགས་ཅེས་པའི་སྐྱོན་དོན་ནི། ད་ལྟར་གྱི་ཚོགས་
 ལས་རིགས་ཅོམ་ཞེས་སྲུང་འབྱུང་བས་སྐྱོན་ཚོགས་ཅེས་བྱ་སྟེ། **རྒྱ་གཞུང་གི་ལས།** སྐྱོན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཚོགས་སྲོལ་ཚོ་
 གའི་རིགས་རྣམ་པ་གཞན་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་པས། རིགས་ཅོམ་སྲུང་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱས་ནི་ཕྱིས་བྱུང་བའང་ཡོད་དེ། ལྷན་
 ལས་འདུལ་ཁའི་ཚོན་ཡང་རབ་བཟང་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྐྱོན་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །སྐྱོན་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་པར་ནི། ཚོ་
 ག་གཅིག་གིས་རབ་བྱུང་དང་བསྐྱོན་རྫོགས་གཅིག་ཅར་དུ་ཐོབ་བྱེད་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པའོ། །

གསུམ་པ་ཚོད་སྲུང་ནི།

བྱང་བཅོམ་ན་མེ། སྐྱོན་ཚོགས་ནི་གསོལ་བ་ཞིན་སྐྱོན་ཚོགས་གཅིག་ལུ་ཡིན་གྱི་ཚུར་ཤོག་སོགས་གཞན་ནི་སྐྱོན་ ༡༩༡༧ ལོ་ཚོགས་མ་ཡིན་ཏེ།
རྒྱ་གཞུང་གི་ལས། སྐྱོན་གྱི་ཚོགས་ནི་རྣམ་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་རིག་པར་བྱའི་རྣམ་པ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེ་ན། ལུང་གི་དོན་
 དེ་ལྟར་མིན་ཏེ། སྐྱོན་གྱི་ཚོགས་ནི་རབ་བྱུང་དང་བསྐྱོན་རྫོགས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་རིག་པར་
 བྱའི་། རྣམ་པ་གཞན་རིམ་གྱིས་ནི་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ལྷན་ལས་འདི་ཉིད་ཀྱི་**རྒྱ་གཞུང་གི་ལས།** དུས་གཅིག་ལོན་པར་དེ་
 གཉིས་ཀ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་གྱུར་པ་སྟེ་རིམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱོན་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་འདོད་ན། **ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་འབྲེལ་ལས།** སྐྱོན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཚོགས་སྲོལ་དུ་
 འདི་ལྟ་བུའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཅན་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཅིང་། མདོ་འདིར་དངོས་སུ་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱོན་གྱི་ཚོགས་ལོན་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་དུ་
 མའི་ནང་ནས་བྱེ་བྲག་ལ་ཀར་ཏེ་བཤད་པས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་ལེགས་པ་ཡིན་ཅོ། །

ཡང་ཁྱོད་ཅག་རང་བྱུང་དང་ཚུར་ཤོག་སྐྱོན་ཚོགས་མིན་ཏེ་ཚོགས་རང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། ཚུར་ཤོག་སོགས་ཚོགས་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱས་མཐུན་གྱི་ཚོགས་དང་རིགས་པས་རྒྱས་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་གཉིས་ལུང་གིས་བྲུབ་སྟེ། **ལུང་རྣམ་**
འབྱེད་ལས། ཚོགས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོགས་ཡིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། **རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་པ་ལས།** ཚོགས་
 ཞེས་བྱ་བ་རིགས་པ་རྒྱས་སུ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་ལོན་པས་སོ། །

ཡང་གལ་ཏེ་འདི་སྐྱམ་དུ། རང་བྱུང་དང་ཡེ་ཤེས་ཁོང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱོན་རྫོགས་ཚོགས་ཐོབ་པ་མིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་
 པ་ཟེག་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཚུལ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐོབ་ཚུལ་མཚུངས་པ་མིན་ཏེ། རང་བྱུང་གིས་བསྐྱོན་པར་རྫོགས་པ་ནི་སྐྱོན་
 ༡༩༡༧ ལོ་འགོ་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་བསྐྱོན་པར་རྫོགས་པ་
 བྱིན་པར་སྐྱོར་བ་བདེན་བཞིན་ཚོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། སྐྱོན་འགོ་སྐྱོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་རིག་བྱེད་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་
 ཅོ། །

གཞན་དུ། དཔལ་ལྷན་མཚོགས་ལྷན་ན་མེ། ཡེ་ཤེས་ཁོང་རྒྱུད་སོགས་ལ་རིག་བྱེད་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་ལེགས་ཏེ། རིག་བྱེད་

ལ་མ་ལྟོས་པར་འདོད་པར་རྟོགས་པའི་རིག་བྱེད་མིན་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་ཞེས་འཛེར་རྟོ། །
མཛོད་འབྲེལ་ལས། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྲོམ་པ་ནི་གདོན་མི་བྱ་བ་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་དང་། **དེའི་འབྲེལ་བཤད་**
དོན་གསལ་ལས། སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལས་པའི་སྲིད་ཞེས་དང་། **མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་**
མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ལས། ལྷ་སྟེ་རྣམས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པར་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྲོམ་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 འགལ་ལོ། །

ཡང་དཔལ་ལྷན་མཚོག་ལྷན་ན་རེ། ལ་ཅིག་ །མཛོད་ནས་བྱུང་བའི་བསྟེན་རྗེས་བཅུའི་དབྱེ་བ་དེ་བྱེ་སྟེ་ལོ་ནའི་འདོད་པ་ཡིན་ཅོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བའི་ལྷུང་ལས་གསལ་བར་བྱུང་བའི་སྲིད་འཛེར་རྟོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་
 ལྷ་སྟེ། ལྷུང་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད་བྱེ་སྟེ་ལོ་ནའི་འདོད་དོ་ཞེས་བཛོད་ན་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པའི་སྲོམ་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལན་འདེབས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ཚིག་དོན་ལ། གང་ལས་ཚོད་ཡུལ་ཁྲུང་པར་བཤད། །གང་གིས་ཚོད་རྟེན་ཁྲུང་པར་བཛོད། །**ཇི་ལྟར་ཚོད་པའི་ཚོ་ག་**
བསྟན། ཡོངས་རྫོགས་འབྲས་བུའི་གོ་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

དགོ་བདུན་ཉི་མོ་ཞེས་པ་བཞིར་ལོངས་པས་ཚོག་གི། །ལྷ་སོགས་ཀྱི་ངེས་བཟུང་མ་གསུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཛོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་ཞེས་པས་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་སྟེ། ལྷགས་རི་ལྷ་བུས་བསྐྱོར་བའི་
 མཚམས་ནང་དེན་དགོ་སྟོང་གང་ཡོད་དེ་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། **རྗེ་ཀལ་ས།** མཚམས་དེན་དགོ་སྟོང་རི་སྟེད་གནས་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་གནས་དེར་ལྷགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འབྱུང་ལ། ཐམས་ཅད་འདུས་ཞེས་པ་འདིས་ཚོས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་རྣམ་
 པར་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། འདུན་པ་ལྷུལ་ནས་དངོས་སུ་མ་འདུས་པར་ལས་བྱེད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་པ་བཅད་དེ་རང་བཞིན་གྱི་
 མཚམས་ནང་ཡོད་པ་ལ་ཅིག་མ་འདུས་པར་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚོ་ན་འདུན་པ་འབྱུལ་བའི་ཚོ་ག་དང་དཀྱིལ་
 འཁོར་བ་བཅད་པའི་ཚོ་ག་བཅས་མ་ཟེན་པའི་སྲིད། **རྗེ་ཀལ་ས་ཀྱང་།** དགོ་བདུན་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚོ་ག་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་
 ལྷགས་གཅིག་གི་དགོ་བདུན་འདུས་པ་དགག་པའི་དོན་ཅོ་ཞེས་སོ། །དགོ་བདུན་འདུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲུང་
 ཡོད་སྟེ་ཞིང་ལས་འཆགས་པའི་དོན་དུ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྲོམ་པ་ལེན་པའི་ཆ་ལྷགས་ཉན་ཐོས་དགོ་སྟོང་གི་ཚུལ་འདི་བཞིན་དུ་བྱས་ཞེས་པ། **རྗེ་ཀལ་ས།** རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་
 རྟོགས་པར་འདོད་པ་སྟེ་ཆ་ལྷགས་འདི་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་འབྱུང་བས་སོ་ཞེས་སོ། །ཆ་ལྷགས་འདི་ལྟར་བྱས་པས་ཁྲུང་ཡོད་སྟེ་ཞིང་
 དགོ་སྟོང་གི་སྲོམ་པ་སྟེ་ལའི་རྟེན་དུ་རུང་བའོ། **འབྲེལ་རྒྱུང་ལས།** ལྷན་བྱུང་བའི་ཆ་ལྷགས་འདིའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཞེས་འབྱུང་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། **ལྷུང་གཞི་ལས།** སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྷུང་བཅེད་ནི་དོན་ལྷུང་བཅེད་ཡིན་པར་གསུངས་ཉི་མོ་ལ། ཉན་ཐོས་ལ་དེ་ལྟར་
 མི་རུང་བར་མ་མོ་ནས་གསུངས་པ་དང་། **འོད་ལྷན་ལས།** སངས་རྒྱལ་ནི་མེ་རྟོག་ཤེ་བ་ལི་ཀས་ཁ་བསྐྱུར་བའི་ཚོས་གོས་གསོལ་
 ཡང་ཉན་ཐོས་ལ་དེ་མི་རུང་བར་གསུངས་པས་སོ། །འདིར་སྲོན་རྒྱུར་ཤོག་ལྷ་བུལ་དགོ་སྟོང་གི་ཆ་ལྷགས་ལ་འབད་པས་སྟོས་མི་
 དགོས་པ་ཡང་ཡོད་ལ། རང་བྱུང་གིས་རྟོགས་པའི་ཚོ་སྲོན་འགྲོ་དུ་སྐྱེད་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེག་པ་སོགས་དགོ་སྟོང་གི་ཆ་ལྷགས་ལ་འབད་
 པས་བསྐྱུབ་པའང་ཡོད་ཅིང་། སྲོན་ཚོག་འདིར་ཡང་དེ་ལྷ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འབད་རྩོད་ལ་ངེས་པར་སྟོས་
 ལ། རྟོགས་པའི་ཚོ་ཚོས་གོས་དང་ལྷུང་བཅེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུབ་པ་སྲོན་ཚོག་ལ་མེད་ཅིང་དེ་ལྟར་གྱི་ཚོ་ག་ལ་བྱེད་པའོ། །གུས་པས་
 འཇུག་པའི་སྐད་དུ་བསྐྱུབ་པ་རྒན་རིམ་ལ་སོ་སོར་ཡན་ལག་ལྷས་ལྷག་འཚལ་ཏེ་ཞེས་པའི་དགོས་པ་ནི་གོགས་སེལ་བའི་སྲིད་རོ། །དེ་
 ལྟར་ལྷག་གངས་གཅིག་པའི་སྲོན་ཚོག་ལ་ལྷག་ཚན་གཅིག་ལས་མེད་ལ། དེ་ལྟར་སྟེས་པ་བསྟེན་རྗེས་བྱེད་པ་ན་ལྷག་ཚན་བཅུ་
 གཉིས་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱལ་ལ་གཅིག་ །དགོ་བདུན་ལ་གཉིས། མཁན་པོར་གསོལ་བ་ན་གསུམ། ཚོས་གོས་བྱིན་གྱིས་

བསྐྱབས་པ་ན་བཞི། ལྷུ་སྐྱུར་ངོམ་པ་ན་ལྷ། ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ན་དྲུག། ལགས་ངས་ཏེ་སྟོན་པ་ན་བདུན། བང་དུ་
 འདུག་པ་ན་བརྒྱད། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་དགུ། དགོ་འདུན་ལ་བརྩ། བར་ཆད་དྲི་བའི་ཕྱིར་ལས་བྱེད་པ་ལ་བརྩ་
 གཅིག། ལགས་འདྲིན་དམ་པའི་ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ་བརྩ་གཉིས་སོ། བཅའ་འདྲི་རིགས་པས་སྐྱུར་བ་ཡིན་ལ། ལྷུང་དུ་དགུར་གསུངས་
 གུང་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་པའི་ཕྱག་ཚཱ་གཉིས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མདོར་གསུངས་ལ་གཞན་དགུ་ལྷུང་དངོས་ནས་སོ། །༡༣༤། ལྷུང་
 ལམ་ནི་ཚོག་ཚོག་ཕྱར་འདུག་ཅིང་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཅེས་སྟོན་པ་ལྷུང་གཞི་རྒྱུད་སྟེ། ལ་ཚིག་ཕྱག་བྱེད་པ་ན་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བ་ལ་འཆད་ཟེར་
 བ་དེ་ཐལ་ལྷུས་པའི་ཕྱིར་སོ། འདྲིར་མ་གྲུ་དང་རྩ་བཏྲིང་བ་ལ་རྟིང་པ་གཟར་མི་དགོས་སོ། བལ་མོ་སྐྱུར་ཚུལ། རྣམ་འབྱེད་
 འབྲེལ་པར་ཐལ་མོ་དབྱུག་དབྱུག་སྐྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་འཇམ། ཡང་ན་ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་ལྷུབ་བོ་སྟེ། **གཞི་འབྲེལ་ལས།** ཐལ་མོ་ལྷུབ་
 ལྷུབ་པོར་སྐྱུར་ཏེ་ཞེས་སོ། ཚོག་ཕྱི་ཚུལ་**གཞི་འབྲེལ་ལས།** ལྷུན་ལ་མི་བཞག་པར་ཕྱས་མོ་གཉིས་བྱེད་དུ་ཚོག་ཚོག་ཕྱར་བྱུང་བར་
 འདུག་བརྩུག་སྟེ་ཞེས་སོ། ལགས་ལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ད་ལྟར་མཁམ་པོ་ལ་གཡར་ངོ་བྱས། ལས་སྟོབ་གྱིས་བད་སྐྱུར་ནས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པ་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་རང་ཉིད་གྱིས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་གཞན་བར་ལུ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་གྱུར་པ་གསུམ་དང་
 ཞེས་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི།

གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་ཞེས་པ། **འྲི་གཡས།** འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ་ལས་གང་ལ་ལས་བཞེད་པ་གསུམ་དང་གསོལ་བ་དང་
 བཞི་བྱེད་པ་དེ་ནི་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཡིན་ལོ། བཞེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོག་ཏུ་བཞེད་པའི་དོན་ཏེ་རྫོགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོག་གོ་
 ཞེས་འབྱུང་ངོ་། འདོགས་པ་དངོས་སུ་སྟོན་པ་སྐྱེད་བྱེད་དོ། སྟོན་ཚོག་འདི་ལ་ནི་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་མ་ཚང་དང་འགལ་རྐྱེན་ཐལ་མ་
 ཐལ་རྣམས་དྲི་དགོས་པ་མིན་ལོ། །

བཞི་པ་ནི།

ཚོག་འདིས་རིམ་ཅན་དུ་མིན་པར་ཚོགས་རྒྱུད་དུས་གཅིག་ཅར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བར་མ་དགོ་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགོ་སྟོང་གི་
 སྟོན་པ་སྐྱབས་ཅིག་ཏུ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་གྱུར་པ་ཞེས་སོ། འདིའི་ཉེ་བ་ཞེས་པའི་འབྲུལ་ཀུན་མཁྱེན་མཚོ་སྐྱ་པས་འདེཉེ་བར་བསྐྱབ་
 པར་གྱུར་པ་ཞེས་བཤོད་སྐྱུང་བའི་དོན། དེ་༡༣༤། མ་ཁད་དམ་དེ་མ་ཐག་པའི་དོན་ཡིན་ལོ། ཅིག་ཅར་སྐྱབ་པའི་སྐྱགས། **འྲི་གཡས།**
ལས། དགོ་འདུན་བརྩུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བ་འདི་དགོ་འདུན་ལས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པའི་དགོ་སྟོང་གི་དངོས་པོར་གསོལ་ཏེ། དེའི་སྐད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་མཛད་ན། ཚོད་འཕྲན་པ་གང་དག་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་པར་བཟོད་པ་
 དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག། ལང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་གསུངས་ཤིག། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནད་ནས་དགོ་
 འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་འགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་
 དུ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་འདོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་སོ། ལྷུ་བུ་ནི་སྟོན་གྱི་ཚོག་འདི་ཞེས་པ་སྟོན་རྫོགས་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས།
 འདི་ལྷ་བུའི་རིགས་ཅན་ནི་སྟོན་ཚོག་གོ་ཞེས་བྱེད་ལ། གི་དེས་བཟུང་མཛད་ནས་སྟོན་ཚོག་གཞན་ཡོད་པར་འཕངས་པ་ཡིན་ལོ། །

དཔལ་ལྷན་མཚོག་ལྷན་ན་ལེ། བེ་ཞེས་སྟོན་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ད་ལྟར་གྱི་ཚོག་ལས་བཤམ་བའོ་ཞེས་ཟེར་སོ། སྟོན་ཚོག་
 འདི་གཅིག་ཕྱར་འདུས་ན་འཐད་དུ་རྒྱག་གུང་མི་འདུས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ནི་སྐྱུའི་དགར་ཚོག་སྟོན་ཚོག་ཉིད་ཀྱི་ནང་གསེས་ལ་ངོས་མ་
 བཟུང་ན་སྐབས་དོན་བོར་བར་འལྱར་སོ། །

གཉིས་པ་ཚོགས་བཅས་རྫོགས་ཚུལ་ལ། སྟོན་པ་མ་ཐོབ་ཐོབ་བྱེད་ཐབས། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་བསྐྱུང་བའི་ཐབས། ལམ་ཆད་
 སྐྱུངས་ཏེ་ཡང་དག་བསྐྱུས། འད་པོ་ལ། སྐྱིའི་དོན་དང་། ཚོག་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སོ་ཐར་སྟོན་པའི་དབྱེ་བ།
 དེའི་སྐྱེད་དོན། ངོ་པོ། ལྷན་ཚུལ། ཐོབ་རྒྱ། གཏོང་རྒྱ་སྟེ་དུག་༡༣༥། ལོ། འད་པོ་ལ། སོ་ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི།

བྱེད་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྟེང་ལས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དངོས་ཡིན་པའི་གཞུགས་དགེ་བ་གང་ཞིག་ཁམས་གོང་མའི་སེམས་དང་ལྷན་ ཅིག་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ལྷན་མ་ཡིན་པའོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚུལ་སྤྲོད་དང་ཉམས་པའི་ཚུལ་སྤྲོད་དང་ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་ ཀྱི་གཞུགས་ལ་བྱེད་པོ། །ཚུལ་སྤྲོད་ལས་གཞན་ལུས་དག་གི་དགོས་པ་འདྲི་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཀྱི་དངོས་གཞི་མིན་པོ། །དག་དོན་ དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཚོས་འདི་པ་དག་གི་འདོད་པ་ན་སྤོང་པའི་ཚུལ་སྤྲོད་སོ། །དེ་ལ་དབྱེད། དག་སྤོང་གི་དང་། དག་སྤོང་མའི་ དང་། དག་སྤོང་མའི་དང་། དག་ཚུལ་གྱི་དང་། དག་ཚུལ་མའི་དང་། དག་བསྐྱེད་གྱི་དང་། དག་བསྐྱེད་མའི་དང་། བསྐྱེད་ གནས་ཀྱི་སྤོང་པ་སྤྱེ་མིང་གི་སྤོང་པ་བརྒྱན་ཡིན་ལ། རྗེས་སུ་དག་སྤོང་དག་ཚུལ་དག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྤོང་པ་དང་བཞི་ཡིན་ ཉེ། སོ་སོ་ཐར་ཞེས་བྱ་རྒྱུ་བརྒྱན། །རྗེས་སུ་རྒྱུ་པ་བཞི་ཡིན་པོ། །ཞེས་སོ། །

འོན་ཀྱང་ཟག་གཅིག་གིས་སྤོང་པ་རིམ་ཅན་དུ་གྲངས་པ་ན་སྤོང་བའི་འཕེལ་བ་དང་ལྷན་པ་དག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་སྤོང་དུ་དག་ཚུལ་གྱི་ ལྷན་པོ་ལྷན་བསྐྱེད་པས་བརྒྱུད་སོང་བ་ཡིན་ནམ་འོན་ཉེ་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་ཅེ་ན། དོང་ཅོ་བཅེགས་པ་ལྟར་རྗེས་ཐ་དད་མ་འདྲེས་པར་ ཡོད་དེ། སྤོང་གཞན་སྤོང་བ་གསུམ་ནས་ཆད་སྤོང་བ་གསུམ་གྱི་བར་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་སྤྱེ་ལྷན་པ་གར་སོགས་སྤོང་བའང་དེ་ དང་འདྲའོ། །

འོན་ཀྱང་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་གང་ཞེ་ན། གཞིའི་བྱེད་པར་ལས་བྱེད་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཆེས་མང་པོ་དག་ལེན་པར་འདོད་ པས་དེ་ལྟར་རྒྱགས་པ་དང་བག་མེད་པའི་གནས་ཆེས་མང་པོ་ལས་ལོག་པ་དང་། སྤོང་གཞན་དཔལ་སོགས་པའི་གཞི་དུས་མ་ཡིན་ པའི་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་ ༡༩༥༧ པ་ལས་ལོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤོང་བའི་གཞི་རྒྱུ་ལས་འཁྲུག་པར་འགྱུར་བས་བྱེད་ཡོད་ དོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རྗེས་གཅིག་ན་དག་སྤོང་གི་སྤོང་པ་བཏང་བས་གསུམ་ཆར་བཏང་བར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་དེ་དག་རྒྱུད་ གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཡིན་ཀྱི། སྤོང་པ་གྱི་མ་གྲངས་པས་སྤོང་བཏང་བའི་མ་ཡིན་པོ། །

དེ་དག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ནི། དག་བསྐྱེད་དུ་ཁས་སྤྲངས་པས་སྤྲང་བྱ་བྱེད་སྤོང་བར་མཐོས་པ་དག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤོང་པའི་མཚན་ཉིད་ ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་གནས་པར་ཁས་སྤྲངས་པས་སྤྲང་བྱ་བྱེད་སྤོང་བར་མཐོས་པ་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྤོང་པའི་མཚན་ཉིད། དག་ཚུལ་དུ་ཁས་ སྤྲངས་པས་སྤྲང་བྱ་བྱེད་སྤོང་བར་མཐོས་པ་དག་ཚུལ་གྱི་སྤོང་པའི་མཚན་ཉིད། འདིར་བསྐྱེད་གནས་ལ་གར་ སོགས་སྤོང་སོགས་ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་སྤྲང་བའི་མིང་པའི་སྤོང་པ་ཡིན་པས་ཅུད་མོ་འཕྲུར་སྤོང་གཉིས་པ་རྒྱུད་པར་བསྐྱེད་ པའི་སྤོང་གཅིག་ཏུ་སྤྲང་དེ་ཉེས་པ་བྱུང་བ་ནའང་བཞགས་པ་གཅིག་གིས་ཚོགས་པར་བསྐྱེད་ཉོ། །དག་ཚུལ་ནི་རབ་བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤོང་ པ་ཡིན་པས་ཅུད་མོ་འཕྲུར་སྤོང་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ལས་ཆེ་བས་གཉིས་སུ་བྱས་སོ། །གང་བསྐྱེད་ནི་ལེན་ཏུ་མང་དོ་སྤོང་དུ་སྤྲིད་ ལུག་པའི་མིང་པ་རྒྱུ་ལས་སྤོང་བར་བསྐྱེད་པའི་སྤོང་དུ་བཞགས་སྤོ། །གམ་ཟེའི་བྱ་ལ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ཟེར་རོ། །ལུས་ དག་གི་སྤྲང་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ཡང་དག་པར་མཐོས་པ་ཞེས་བསྐྱེད་པས་དག་སྤོང་གིའོ། །དེ་སྤྲང་དུ་འདྲ། སྤྲང་བྱ་བྱེད་བརྒྱ་ དང་ནི། ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་མཐོས་པ་ལས། དག་བསྐྱེད་དང་ནི་བསྐྱེད་གནས་དང་། དག་ཚུལ་དང་ནི་དག་སྤོང་ཉིད། ཅེས་ སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོང་པ་དང་། དང་པོར་ཐར་པའི་སྤོང་པ་དང་། ཐར་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྤོང་པ་ཞེས་ ༡༩༥༧ ལྷན་སྤོང་། ལྷན་ མོག་ཞེས་བྱ་རྒྱུ་སོ་སོ་དང་། མོག་ཐར་པ་ཡིན་པས་སོ་སོར་ཐར་ཞེས་པ་སྤོ། ཚུལ་སྤྲོད་པས་བསྐྱུངས་པའི་གང་ཟག་སོ་སོར་དན་འགྲོ་ དང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་གྱི། གཞན་གྱིས་ཚུལ་སྤྲོད་པས་བསྐྱུངས་པས་གཞན་ཐར་བར་མི་འགྱུར་བའི་སྤོང་།

ཡང་ན་ལྷན་ཅིག་ཞེས་པ་དང་པོ་དང་། མོག་ཞེས་པ་ཐར་པ་ཡིན་པས་དང་པོ་ཐར་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྤོ། སྤོང་པ་ཐོབ་པའི་སྤོང་གཅིག་དང་ པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོན་ན། སྤོང་སྤོང་མེད་ཀྱི་སྤོང་པས་ཡིན་པས་དེ་ལས་ཐར་པས་དེར་འདོགས་པ་ཡིན་ཉོ། **རྒྱུ་འབྲུང་འགྲེལ་པ་ལས།** སོ་ སོར་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དང་པོར་ཐར་པའོ་ཞེས་ལག་དོ། །

ཡང་ན་སྤྲི་ཉེས་པའི་སྤྲི་ཉེས་ཀྱི་ཐབས་དང་། མོ་གླུ་ཞེས་པ་ཐར་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་ཐར་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྤྲི་ཉེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

འདྲིར་དགའ་བའི་གནས་ཡོད་དེ། སྤྲི་ཉེས་པ་ཐོབ་ནས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྤྲི་ཉེས་པ་དེ་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲི་ཉེས་པ་ཡིན་ན།

མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་དག་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲི་ཉེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲི་ཉེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ཅེ་ན། དེ་ལ་འབྲུག་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པ་འབྲུག་པའི་སྤྲི་ཉེས་པ་འདྲ་ཅན་གྱི་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡིན་ཡང་དང་པོ་ཐར་པའི་སྤྲི་ཉེས་པ་འདྲ་ཅན་གྱི་སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་སྟེ། སྤྲི་ཉེས་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོར་ཐར་ཐུན་པའི་རྗེས་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདྲིའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྤྲི་ཉེས་པ་དེ་ལ་ལས་མི་མཉམ་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པས་ཚུལ་བྲིམས་ཏེ། སྤྲི་ཉེས་པའི་ལས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་མཉམ་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ལ་འཛོག་ཏེ། ཉམ་པའི་པ་ནི་འགོག་པའོ། །དེས་ཚོག་ནི་ཚ་གཏུང་ལ་བསེལ་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་བྲིམས་སོ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལེགས་སྤྱད་དོ། །ལུས་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་པས་ན་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་སོ། །ལུས་དང་དག་སྤྲི་ཉེས་པའི་འཆལ་ཚུལ་གྱི་རྒྱུ་སྤྲི་ཉེས་པའི་ཕྱིར་སྤྲི་ཉེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། **རི་སྐྱད་དུ།** ཚུལ་བྲིམས་དང་ནི་ལེགས་སྤྱད་དང་། ལས་དང་སྤྲི་ཉེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དཔལ་ལྷན་མཚོག་ལྷན་སོགས་པོད་སྤྲི་ཉེས་པ་འོ་སོ་ཐར་སྤྲི་ཉེས་པའི་རོ་བོ་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་ཁོ་ནར་འཆད་ཀྱང་ཁོ་བོས་ནི་དེ་དག་བཏང་སྤོམས་སུ་བྱས་ནས་མཉམ་མེད་དུ་གསལ་བོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལས་དཔལ་ལྷན་ཁོ་སྤུ་བ་བྱས་ཏེ་འདྲེལ་འཛོག་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་**མཛོད་འགྲེལ་དུ།** ཡང་དག་པས་སྤངས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་། ལས་ཀྱི་ལམ་གཟུགས་ཅན་བདུན་ནི་གདོན་མི་བཟུང་སྤྲི་ཉེས་པར་རིག་བྱེད་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀར་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་འགྲེལ་པས། རིག་བྱེད་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀ་སྤྲི་ཉེས་པ་ཡིན་ཅིང་། ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་སྤྲི་ཉེས་པ་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་དང་པོར་སྤྲི་ཉེས་པ་ལས་ཐར་བའི་ཕྱིར་སོ་ཐར་དང་སྤྲི་ཉེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ་ལས་ལམ་དངོས་ཀྱང་ཡིན་ཅོ། །སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་མན་ནི་སོ་ཐར་དང་འབྲུག་པའི་སྤྲི་ཉེས་པའི་སྤྲི་ཉེས་པ་ཡིན་པས་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲི་ཉེས་པ་ཡིན་གྱི། སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་མིན་ཏེ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཁོ་ནས་སྤྲི་ཉེས་པ་ལས་ཐར་བར་བྱས་ཐུན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལས་ཀྱི་འཇུག་ཡིན་གྱི་ལས་དངོས་མིན་ཅོ། །

དེ་ལ་ལུས་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གཉིས་ལས་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་ལུས་དེ་དང་དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཉམ་པའི་དབྱིབས་ནི་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དེ་ལ་དོག་ལས་ཐ་དད་པའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བར་འདོད་དོ། །དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲི་ཉེས་པ་རིག་བྱེད་དེ།

མཛོད་དུ། དང་པོ་རྣམ་པར་རིག་རྣམ་པར་མིན། ཁོ་སོ་ཐར་དང་བྱེད་པའི་ལམ། ཞེས་དང་། ལུས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དབྱིབས་སུ་འདོད། །དག་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་དག་སྤྲི། ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་རང་ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་སེམས་པ་གཞན་ལ་རིག་པར་བྱེད་པས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་ནི། སེམས་གཡེངས་པ་དང་འདྲེ་ཤེས་མེད་པའི་སྤོམས་འཇུག་དང་འགོག་པའི་སྤོམས་འཇུག་སོགས་སེམས་མེད་པ་དང་། མ་གཡེངས་ཤིང་སེམས་དང་བཅས་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་མི་དགོ་གང་རུང་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འབྲུང་བ་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ། ལུས་ན་མི་གནས་པས་བསྟན་དུ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་ཏེ། དེ་ནི་གཟུགས་དང་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བཞིན་དུ་རང་ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་སེམས་པ་གཞན་ལ་རིག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བཟོད་ལ། མདོར་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ཉིང་དེ་འཛོན་ལ་བྱུང་བ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་གཉིས་སུ་འབྲུང་ལ། དགོ་བ་ལ་ཉིང་དེ་འཛོན་ལས་སྤྲི་ཉེས་པའི་བསམ་གཏམ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྤྲི་ཉེས་པ་གཉིས་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་སྤྲི་ཉེས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྤྲི་ཉེས་པ་དང་བར་མའོ། །རྣམ་པར་རིག་ལས་བྱུང་

བམི་དགེ་བའི་གཟུགས་ལ་སྒྲོམ་མིན་དང་བར་མ་གཉིས་སོ། **མཛོད་དུ།** གཡེངས་དང་སེམས་མེད་པ་ཡི་ཡང་། །དགོ་དང་མི་
དགེ་སྤྲུལ་འབྲེལ་གང་། །འབྲུང་བ་ཆེ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རིག་གྲེད་མིན་བཟོད། །ཅེས་སོ། །

འོ་ན་རྣམ་རིག་མིན་པ་དེ་རྣམ་ །ཉལ་བོ། བར་རིག་གྲེད་ཀྱི་འབྲུང་བ་རྒྱུར་བྱས་ནས་སྐྱེའམ་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཞེ་ན། །འབྲུང་བ་ཚོགས་པ་
གཅིག་ལས་རྣམ་པར་རིག་གྲེད་ཡིན་མིན་གཉིས་སྐྱེ་བར་མི་རུང་གི། །གཞན་རྒྱུར་བྱས་ནས་སྐྱེ་ལ་དེ་ཡང་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་རྣམ་
རིག་མིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་འོད་པའི་ཚོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་གང་དག་རྒྱུར་བྱས་ནས་སྐྱེ་ལ། །སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་
སྐྱོན་ཆད་ཅི་འདས་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དང་དུས་མཉམ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུར་བྱས་ནས་སྐྱེ་ཞིང་དེ་དག་རྣམ་རིག་མིན་པ་འདིའི་
གཞིའི་དོན་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། །འཇུག་པའི་རྒྱ་སྟེ་འཕེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ལུས་ཀྱི་འབྲུང་བ་ད་ལྟར་བ་རྣམས་ཅི་རྟེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་
ཏེ། །རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་འཁོར་ལོ་ས་ལ་འདྲིལ་བ་ལ་ལག་པས་ཕུལ་བ་དང་སའི་སྤོགས་བཞིན་འོ། །དེ་
ཡང་རང་སའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུར་བྱས་ནས་སྐྱེའི་ས་གཞན་ལ་མི་སྐྱེའོ། །རྣམ་པར་རིག་གྲེད་མིན་པ་ཅི་མ་ཟེན་པ་དང་རྒྱ་མཐུན་པ་
ལས་བྱུང་བ་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་མཐུན་པ་དང་ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་རྒྱུར་བྱས་ནས་
སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། །ཉིང་ངེ་འཛོལ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་མ་ཟེན་པའི་འབྲུང་བ་དང་། །རྒྱས་བྱུང་དང་། །འབྲུང་བ་ཚོགས་པ་གཅིག་ལས་
སྐྱོད་བ་བདུན་ག་སྐྱེ་སྟེ་སེམས་བཞིན་དུ་འབྲུང་བ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་འབྲུང་བ་བཞི་ཚོར་རེ་ལས་སྐྱོད་བ་
རེ་རེ་སྐྱེའི་དུ་མ་མི་སྐྱེའོ། །རྣམ་པར་རིག་གྲེད་ཡིན་ན་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་། །ལུས་ཀྱིས་ནི་ཟིན་པ་ཡིན་ལ་ངག་གིས་ནི་མ་
ཟིན་པ་ཡིན་འོ། །

ཅི་རྣམ་པར་རིག་གྲེད་འདི་སྐྱེ་བ་ན་སྣ་མའི་རྒྱན་བཞིགས་ནས་སྐྱེའམ་མ་བཞིག་པར་སྐྱེ། །དང་པོ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་སྐྱིན་པའི་
གཟུགས་ཆད་པ་ཡང་རྒྱན་ཆགས་པའི་ཕྱིར། །སྣ་ །ཉལ་བོ། མའི་རྗེས་རྒྱན་མ་འོངས་པ་མེད་པ་ཅི་ལྟར་འདོད་ལྟས། །འདོད་ན་བྱེ་སྐྱེ་
ལས་ཉམས་ལ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། །འབྲུང་བའི་ཚོགས་པ་གཅིག་ལས་དབྱིབས་གཉིས་བྱུང་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །དེའི་ཚོ་གང་
རྒྱུར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་རིག་གྲེད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་གཞན་དང་གཞན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
རོ། །

འབྲུང་བ་དེས་སྐབ་ན་ཡན་ལག་གང་དང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་རིག་གྲེད་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་དེ་དང་དེ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ལ་མ་
སྐབ་ན་ཡན་ལག་མཐོང་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་གྲེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །སྐབ་ཀྱང་ལུས་ལ་གསེབ་ཡོད་པས་གསེབ་གསེབ་ཏུ་ཞུགས་
པས་ཆེན་པོར་མི་འགྱུར་ལ་རགས་པ་འམ་སྐྱེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་ཆ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། **རི་སྐྱད་དུ།** འདོད་གཏོགས་རྣམ་རིག་མིན་སྐྱད་
ཅིག་ །སྐྱོན་ཆད་འདས་པའི་འབྲུང་ལས་སྐྱེས། །ཟུག་བཅས་ལུས་དང་ངག་གི་ལས། །རང་གི་འབྲུང་བ་དག་རྒྱུར་བྱས། །ཟུག་
མེད་གང་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན། །རྣམ་རིག་གྲེད་མིན་མ་ཟེན་དང་། །རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་སེམས་ཅན་སྟོན། །རྒྱ་མཐུན་ཟིན་པའི་འབྲུང་
ལས་སྐྱེ། །ཉིང་འཛོལ་སྐྱེས་བྱུང་མ་ཟེན་དང་། །རྒྱས་བྱུང་ཐ་དད་མིན་ལས་སྐྱེ། །ཞེས་སོ། །

མདོ་སྟེ་པ་ནི། །དབྱིབས་རྗེས་སུ་མེད་དེ་སྤོགས་གཅིག་གི་སྐྱོར་ཁ་དོག་པལ་ཆེར་བྱུང་བ་ལ་རིང་པོ་ཞེས་འདོགས། །དེ་ཉིད་ལ་
བལྟོས་ནས་ཉུང་དུར་བྱུང་བ་ལ་བྱུང་དུ་ཞེས་འདོགས་པ་བཞིན་རྣམ་པར་རིག་གྲེད་ཀྱང་དབྱིབས་ལ་འདོགས་པས་དེ་རྗེས་སུ་མེད་ལ།
དེ་ལ་དགོ་མི་དགོར་བཞག་པ་ནི་ཀུན་སྐྱོད་གིས་སྐྱེ་ནས་བཏགས་པར་ཟད་དོ། །རྣམ་པར་རིག་གྲེད་མིན་པ་ཡང་རྗེས་སུ་མེད་དེ། །ལས་
སྐྱུངས་ནས་མི་བྱེད་པ་ཅོམ་གྱི་ཕྱིར་དང་འདས་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་ །ཉལ་བོ། ཀྱང་
རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་སྐྱུངས་པའི་
འོག་ཏུ་ཡིད་གཞན་དང་ལྷན་པ་འདི་ཡང་དགོ་སྐྱོད་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། **མདོ་ལས།** །སྐྱོད་བ་ནི་འཆལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱི་ཚུ་
ལོན་དུ་གསུངས་ན་ཚུ་ལོན་དུ་ཡང་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། །སེམས་པ་གང་གིས་ཚོ་ག་སྐྱོན་དུ་བཏང་བའི་ལས་སྐྱུངས་ཏེ་
ལས་བཞག་ནས་ལུས་ངག་དག་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །

གལ་ཏེ་སེམས་གཞན་དང་ལྷན་ནུ་མ་བསྐྱམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ་དེ་ལ་གོམས་པས་བྱས་པའི་དུས་སུ་དྲན་པ་ལ་དེ་ཉི་
བར་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱ་ལོན་དུ་མི་རུང་བའི་སྐྱོན་ཡང་མེད་དེ་རོ་ཚེ་ཤེས་པས་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅས་པ་དྲན་ནས་འཆལ་ཚུལ་མ་
བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་མིན་པར་རྣམ་རིག་མིན་པ་ཁོ་ན་འཆལ་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་
ལོན་ཡིན་ན། བརྗེད་ངས་འགས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་འདྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་མདོ་སྤེལ་སེམས་པས་ཚོག་རྣམས་སྤོན་ཏུ་བཏང་ནས་ཁས་སྐྱོན་པས་ལུས་དག་སྤོམ་པར་བྱེད་པ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་
བའི་ཁྱད་པར་ལ་འདོད་དེ། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་ནི། **མཛོད་འགྲེལ་དུ།** ལས་སྤོན་འགྲོ་བའི་སེམས་སྤྱིར་ཞིང་
འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུད་ཡིན་ལོ། །དེ་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྤྱོད་བ་ན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་མཚུགས་ཐོགས་སུ་
འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཅུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་
བའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡང་སྤྱིད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །

སེམས་ཚམ་པས་ནི་སྤོམ་པའི་རོ་བོ་ལུས་དག་གི་སྤྱང་བྱ་སྤོང་བའི་ ཉམ་མེད། སེམས་པའི་ཁྱད་པར་དང་དེའི་བག་ཆགས་གཏོང་རྒྱས་
མ་བཅོམ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་འདོད་དེ། སེམས་པ་ཚམ་ལ་བྱས་ན་རྒྱུན་ལྷན་དུ་མི་རུང་། བག་ཆགས་ཚམ་ལ་བྱས་ན་ཤི་འཕོས་ནས་
ཀྱང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། **ལས་གྲུབ་པར།** གལ་ཏེ་སེམས་པ་ཁོ་ན་ལུས་ཀྱི་ལས་སུ་འགྱུར་ན་སེམས་རྣམ་པར་གཡོང་བ་དག་དང་
སེམས་མེད་པ་དག་ལ་སེམས་པ་དེ་མེད་ན་སྤོམ་པ་དང་སྤོམ་པ་མིན་པ་གཉིས་ཅི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་བག་
ཆགས་མ་བཅོམ་པའི་སྤྱིར་སྤོམ་པ་དང་སྤོམ་པ་མིན་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཁྱད་པར་སྤོམ་པ་ནི་གང་ལས་སྤོམ་པ་དང་སྤོམ་པ་མིན་པའི་
རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་ཀུན་ནས་ལྡང་བར་བཏགས་པའི་སེམས་པ་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་བག་ཆགས་བཅོམ་པ་ཅི་ཞེ་ན།
ཇི་ལྟར་ཁས་སྐྱོངས་པ་བཞིན་དུ་སྤོང་བ་དང་སྤོང་བ་མིན་པའི་སེམས་པའི་རྒྱ་ལོན་པ་ཉིད་དོ། །གང་གིས་དེ་བཅོམ་ཞེ་ན། སྤོམ་པ་
དང་སྤོམ་པ་མིན་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀུན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པར་བཏགས་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་དེ་ལས་
གཞན་པའི་གཏོང་བའི་རྒྱས་སོ། །

བཞི་པ་ནི།

སོ་ཐར་ནི་དག་སྤོང་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་བརྒྱུད་ལ་ལྷན་ལོ། །ཅི་སྤྱི་རོལ་པ་ལ་སྤོམ་པ་མེད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་མོད་ཀྱི་སོ་ཐར་
གྱི་སྤོམ་པ་ནི་མེད་དེ་དེ་དག་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་དུ་བྱེད་ཡང་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པའི་སྤྱིར་དང་། ལ་ཅིག་ སྤྱིད་
པའི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་ཐར་པར་སེམས་པས་སྤྱིད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་དང་། གཏན་དུ་སྤྱིག་པ་ལས་སོ་སོར་ཐར་པ་མིན་པའི་
སྤྱིར་། སོ་ཐར་གྱི་སྤོམ་པ་ཐོབ་ནས་མ་བཏང་བར་དུ་ད་ལྟར་པའི་རྣམ་རིག་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་ལ། སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྤྱིན་ཆད་འདས་
པའི་རྣམ་རིག་མ་ཡིན་པ་དང་ཡང་ལྷན་ལོ། **མཛོད་དུ།** སོ་སོར་ཐར་ ཉམ་མེད། པ་ལྷན་པ་བརྒྱུད། སོ་སོར་ཐར་གནས་ཇི་སྤྱིད་
དུ། ཁ་བཏང་བར་རྟོག་དུ་ལྟར་གྱི། རྣམ་རིག་མི་ལྷན་སྐྱེད་ཅིག་མ། །དང་པོ་སྤྱིན་ཆད་འདས་པ་དང་། ཞེས་སོ། །
ལྟ་བུལ། དག་སྤོང་གི་དང་། དག་ཚུལ་གྱི་དང་། དག་སྤོང་མའི་དང་། དག་སྤོང་མའི་དང་། དག་བསྐྱེད་གྱི་དང་། བསྐྱེད་
གནས་ཀྱི་སྤོམ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དང་། སྤྱིར་དེ་དག་རྒྱ་དང་སེམས་དང་ཡན་ལག་གང་ལས་ཐོབ་ཚུལ་ཏེ་བདུན་གྱི་དང་པོ་ནི།

ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པའི་བརྒྱ་པ་ལས། མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ནས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་བརྟེན་སྟེ། སྤོན་པ་མངོན་
སུམ་དུ་གྱུར་ནས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཚོས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་
དང་། མ་ཐོབ་པོ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྤོབ་དཔོན་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་མངོན་
སུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་འདོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་
དང་། གསོལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། ལས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ་སྤོན་པ་མངོན་གྱུར་ནི།
སྤོམ་རྣམས་ཀྱིས་དག་འདུན་མངོན་གྱུར་ལ་འཆད་དེ། དེ་ཡང་དབུས་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་བརྟེན་དང་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ་རྫོགས་པའི་གྲངས་

ཚང་མཚན་ཉིད་ལ་སྐོང་གི་ཚོས་དང་ལྷན་པ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བའོ། །

རྒྱ་འདུལ་འཛོམས་ལ་སྐོང་དུ་འོས་པ་བཞིར་ལོངས་པས་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར། **ལུ་བར།** ལྷ་ལས་ལྷ་ལས་ལྷ་ག་པར་
མཚིས་བཞིན་དུ་བཞིས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ན་རྫོགས་ཞེས་བགྱིའམ་མ་རྫོགས་ཞེས་བགྱི། རྫོགས་ཞེས་བྱུ་ལ་འདས་པ་དང་བཅས་པར་
རོ། ཞེས་དང་། **ས་གཤི་ལྷ་ས།** གལ་ཏེ་བཞི་ཅི་ལས་བརྗོད་མཁས། ཞེས་སོགས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ ཉེ་མོ་རོ་ཞེས་འཛོམས་
ཏོ། །དེ་མི་འཐད་པ་ནི། ལུ་བའི་དེ་ཡི་གཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། **རྒྱ་ཀར་ལུང་དྲངས་པར།** ལྷ་ལས་ལྷ་ག་པར་མཚིས་བཞིན་དུ་ལྷས་
བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་བགྱིས་ན་རྫོགས་ཞེས་བགྱིའམ་མ་རྫོགས་ཞེས་བགྱི། བཀའ་སྐྱུལ་པ། རྫོགས་ཞེས་བྱུ་ལ་འདས་པ་དང་བཅས་
པར་རོ་ཞེས་སོགས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ས་གཤི་ལུང་དེ་བཞིའི་སྤྱང་དུ་ལས་བྱེད་པ་པོ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དེར་
མ་ཟད་བཞིར་ལོངས་པས་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ན་ལས་སོ་སོ་ལ་དགོ་འདུན་གྲངས་ཐ་དད་གསུངས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་།
བཞི་ལས་མེད་ན་གསངས་སྟོན་པ་སྐོ་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སངས་རྒྱལ་ཅི་དེའི་སྐུ་གསུམ་སོ། ཚོས་ཅི་ལུང་གི་ཚོས་སྐྱབ་པ་མ་ཉམས། རྟོགས་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པ་མ་ཉམས། འབྲས་བུའི་
ཚོས་སྐྱབ་པ་ལས་འདས་པ་རྣམས་བསྐྱབ་བྱའི་སྐོ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའོ། །མཁའ་པོ་ཅི་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་བར་མ་ཆད་དུ་ལོན་ཅིང་ལྷ་
སྐྱུགས་དང་ལྷན་པ་ལ་མཁའ་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ཁས་སྐྱབས་པ་དང་ལྷན་པའོ། །སྐོ་བ་དཔོན་ཅི་དགོ་སྐོང་གི་སྤྲོམ་པ་དང་ལྷན་
ཅིང་ལ་སྐོང་བར་འོས་པ་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་བརྗོད་པར་ལུས་པ་ལ་མཁའ་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །གསངས་
ཏེ་སྟོན་པ་ཅི་དགོ་སྐོང་གི་སྤྲོམ་པ་དང་ལྷན་ཅིང་ལ་སྐོང་བར་འོས་པ། འགོ་བམ་ཡིན་པ་བཞི་དང་བྲལ་བ་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བའི་
ལས་ཀྱིས་བསྐོས་ཤིང་ཆགས་པའོ། །འདོད་པ་མངོན་གྱུར་ཅི་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ཉེས་མེད་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ། ཚོགས་སྐྱེ་མ་
རྣམས་སྤོན་དུ་སོང་ཞིང་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པ། གྲངས་ཚོགས་སུ་མ་ལོངས་པ། བསམ་པའི་རྟེན་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྤོམ་པ་
ལོན་པར་འདོད་པ་རྒྱུའི་ཀུན་སྐོང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཐོབ་ཤེས་ ཉེ་མོ་ཀྱི་རུས་པ་དང་ལྷན་ཅིང་མི་མཐུན་པའི་སེམས་མ་སྐྱེས་
པ་ཡན་ལག་དེས་པ་ལྷ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ལྷ་དང་མ་བྲལ་བ་སྤོམ་པ་མི་སྐྱེ་སྤྱེ་སྤྱིག་པའི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །མདོར་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལས་འདས་པའི་བསམ་པས་ཟིན་པ་སྟེ། ལྷ་དང་ལས་ཀྱི་བསམ་པ་མེད་པར་སོ་ཐར་གྱི་སྤོམ་པ་
མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོ་བྱད་ཅི་ཚོས་གོས་གསུམ་རུང་བཅོད་ལྷན་མཁའ་པོའི་གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་གནང་བ། གདིང་
བ་ཚུ་ཚོགས་རུང་བ་ཅོད་ལྷན་དེས་གནང་བ། ལྷ་དང་བཟེད་རུང་བ་ཅོད་ལྷན་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱེད་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་ཞིང་
མཁའ་པོའི་ཚོག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་གནང་བ་དང་ལྷན་པ། ལུས་ཀྱི་བྱད་ཀྱི་རྟགས་སྐྱོད་ལ་སྐྱེ་བའི་མ་གནང་བའི་
སྤོགས་མ་བྲལ་པ་ལྷས་བྱས་པས་འབྲུང་པར་དུ་བྱས་པ། མདོར་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཚ་ལུགས་ལྷན་པ་མི་སྤོམ་པ་དང་ལུ་སྤོགས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཚན་མི་འཆང་བའོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ཅི་སྤོམ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་གཏན་དུ་བ་དང་རེ་ཞིག་པ་གཉིས།
དང་པོ་ལ། རྣམ་སྤོན་གྱི་སྤྱི་བ་པ་ཅན་དང་སོང་གསུམ་སྐྱེ་མི་སྤོན་པ། དེ་དང་མཚུངས་པ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན། དེ་དག་མིར་སྐྱུལ་པ་དང་
བཅས་པ། ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ཅན་མཚོམས་མེད་བྱས་པ། དེ་དང་རིགས་མཐུན་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ། ལུ་སྤོགས་ཅན་ལུགས་པ།
དགོ་སྐོང་མ་སུན་ལྷ་དང་བ། སྤོན་ལྷ་དང་བྱུང་བ། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་ཅན་ཟ་མ་ཅིང་། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ལུ་སྤོགས་
ཅན། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་མི་ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་དང་བསམ་པའི་སྐོན་ནས་ནར་མ་སོན་པ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པའམ་ལོན་
གྲང་བསམ་པ་བརྟན་པོ་དང་མི་ལྷན་པའོ། །

ཉེས་མེད་ཀྱི་སྤོམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གནས་པའི་བར་ཆད་བྱུ་ཚ་མ་མའི་ ཉེ་མོ་དབང་དུ་གྱུར་པ། བྲན་རྗེ་དཔོན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ།
བུ་ལོན་ཅན་བདག་པོའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་འཕངས་པ་དང་བཅས་པ། འབྲུང་པར་དུ་གྱུར་པའི་བར་ཆད་ནད་པ་དང་དེས་
འཕངས་པ་དང་བཅས་པ། མངོས་པའི་བར་ཆད་རིགས་ལ་སྤོན་ཆགས་པ་གཤོལ་པ་ལ་སོགས་པ་དེས་འཕངས་པ་དང་བཅས་པ།
ལུས་ལ་སྤོན་ཆགས་པ་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ཏེ་ལག་རྒྱུ་དང་སྐྱ་སེར་སོགས་དག་གིས་འཕངས་པ་རྣམས་སོ། །གསངས་

སྒོམ་གྱིས་སྒོམ་ཏུ་བྱིས་ནས་དགེ་འདུན་ལ་དག་པ་གོ་བར་བྱས་ཤིང་ལས་སྒོམ་གྱིས་གསོལ་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱུང་སུ་
བར་ཆད་བྱིས་པས་དག་པར་གྱུར་པ་ན་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །གསོལ་བ་ཅི་སྒྲིབ་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྒྲོན་དུ་
འགོ་དགོས་པས་གང་ལས་སྒོམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་དུ་བཏབ་པའོ། །ལས་ཅི་གསོལ་བ་ཞིའི་
ལས་མི་གཡོ་ཞིང་བཞག་པར་མི་འོས་པས་བྱས་པ་སྟེ། དེའི་བརྗོད་པ་ཐ་མའི་ཆ་གསུམ་པ་ལ་བསྐྱེད་རྗེས་ཀྱི་སྒོམ་པ་སྟེ། །དེས་
ན་སྒོམ་པ་དེ་གཙོ་ཆེར་ལུས་ངག་གི་རྣམ་རིག་ལས་སྟེ། །མཇུག་ཚོག་དུས་བསྐོ་བ་དང་གཏམས་ངག་བཅུ་གཅིག་བརྗོད་པ་དང་
བཅས་པའི་སྒོམ་ནས་བསྐྱུང་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ།

ཡུལ་སངས་རྒྱས་ཚོས་སྤར་དང་འདྲ་ཞིང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒོམ་པ་ཅི་གང་ཟག་ལས་འཐོབ་པས་དགེ་འདུན་དུ་མ་ལོངས་ཀྱང་ཚོག་
ལ་རབ་བྱུང་ཞུ་བའི་དུས་དགེ་འདུན་པའོ། །མཁམ་སྒོམ་སྤར་དང་འདྲ་བ་ལ་ལས་སྒོམ་ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚོག་བརྗོད་ཅུས་པ་ཞེས་
སྤར་། ལུས་རྟེན་ཚོགས་སྤར་དགེ་བསྐྱེད་དང་རབ་བྱུང་སྒོམ་དུ་སོང་བ་ཞེས་སྤར། དེས་པ་ལྟ་བུལ་གྱི་སྐབས་སུ་དགེ་ཚུལ་རང་གི་
སྤར་བྱ་ཡན་ལག་བཅུ་པོ་ལས་འདི་བསྐྱུང་། ཉེ་ལོ་འདི་མི་བསྐྱུང་གི་དེས་བུལ་དགོས་སོ། །ཡོ་བྱད་ལ་སྐྱོ་གོས་མཐར་གོས་སྐྱུང་
བཟེད་གདིང་བ་ཚུ་ཚོགས་རྣམས་མཁམ་པའི་ཚོག་གིས་གཏང་ཅིང་བསྐྱོན་པའོ། །ལུས་ཀྱི་བྱི་བྱད་སྤར་དང་འདྲའོ། །ཡོངས་དག་གི་
སྐབས་སུ། ལུས་དང་ངག་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་ནས་མ་སོན་པ་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པ་འམ་ལོན་ཀྱང་བྱ་རོག་སྒྲོད་མི་ལུས་པའོ། །བར་ཆད་
སྤར་དང་འདྲའལ་མཁམ་པོས་བྱིས་ནས་དག་པར་རྟོགས་ཏེ་སྒོམ་དཔོན་ལ་དག་པར་བརྗོད་པའོ། །

དེས་ན་རབ་བྱུང་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་། དགེ་ཚུལ་དུ་བསྐྱུང་བའི་ཚོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རབ་བྱུང་ཞུ་ཞིང་མཁམ་པོས་
སྐྱུབས་འགོ་ཚེ་མ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་རབ་བྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཁམ་པོས་དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་སྒོམ་དཔོན་ལ་གཏང་། དེས་སྐྱུབས་
འགོ་ཚེ་མ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་དགེ་ཚུལ་དུ་བསྐྱུང། མཐར་དུས་བསྐོ་བར་བྱ་ཞིང་བསྐྱུང་བ་བརྗོད་པ་ལས་སྤངས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཆ་མཐུན་དུ་བརྗོད་སངས་རྒྱས་ཚོས་སྤར་དང་འདྲ། དགེ་འདུན་ཡུལ་དབྱུང་སུ་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པའི་དགེ་སྐོང་
མ་བཅུ་གཉིས། མཐར་འཁོབ་ཏུ་དུག་གི་ཚོགས་སུ་ཚང་བ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བུལ་བའོ། །མཁམ་མོ་རྗོགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་
ལོན། ལྟ་བུགས་དང་ལྟོ། འཁོར་དང་འཁོར་མང་པོ་འདོག་པའི་གནད་བཟོབ་པ་ལ་མཁམ་མོར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ལས་སྤངས་
པ་དང་ལྟོ་བའོ། །སྒོམ་དཔོན་མ་དགེ་སྐོང་མའི་སྒོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྟོ་བ་ལ་སྐོང་བར་འོས་པ་བསྐྱུང་བའི་ཚོག་གིས་ཚོག་
བརྗོད་ཅུས་པའོ། །

བསྐྱུང་བུ་ནི། ལུས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་མ་སོ་བསྐྱུང་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་ཅིང་གཞོན་རུ་མ་ཡིན་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་པ། དགེ་ཚུལ་མ་ཡན་
ཆད་ཐོབ་ལ་མཁམས་པ་སྟེ་གཞན་སྤར་དང་འདྲ། བསམ་པའི་རྟེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཉེ་ལོ་འདི་བསྐྱུང་བའི་སྒོམ་པ་ལོན་པར་འདོད་པས་
ཞེས་ལ་སྟེ། །འདི་ལ་ཚོགས་ལས་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཞེས་ཡོད་ཀྱང་། ལོ་གཉིས་ནས་དགེ་སྐོང་མ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
ཀྱི་དོན་ལ་རི་སྤིང་འཚོའི་བར་དུ་སྤང་ཡང་དགོས་ལ་བསྐྱུང་ཡང་དགོས་ཏེ། རི་སྤིང་འཚོ་བའི་སྒོམ་པ་ཡིན་པ་དེས་པ་ལྟ་བུལ་ཡང་འདི་
ལ་དགོས་སོ། །ཡོ་བྱད་དང་བར་ཆད་བྱི་བ་ཅི་དགེ་ཚུལ་མའི་སྐབས་སུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོག་གི་འདིར་མི་དགོས་ལ། གསོལ་བ་
ཅི་བསྐྱུང་བའི་སྒོམ་པ་གནད་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་པ་ཡིན་ཅིང་། ལས་ཅི་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་
བཞག་པར་མི་འོས་པས་བསྐྱུང་བའི་སྒོམ་པ་སྒྲིབ་ཅོ། །མཇུག་དུས་བསྐོ་བ་དང་། ཚོས་དུག་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་ཚོས་དུག་གི་བསྐྱུང་
པ་སྒྲིབ་ཅོ། །

བཞི་པ་ནི།

མངོན་འགྱུར་བཅུ་དགེ་སྐོང་དང་ཕལ་ཆེར་འདྲའལ་དགེ་འདུན་པ་མ་གཉིས་ཀ་འཚོགས་དགོས་སོ། །མཁམ་མོར་འོས་པ་དགེ་སྐོང་

མའི་སྐབས་དང་འདྲ། སློབ་དཔོན་མ་ཚངས་སློབ་ཉེར་གནས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་མ་དང་གསངས་ཉེ་སློབ་མ་གཉིས་ཏེ།
 དག་སློབ་མའི་སློབ་ལྟ་བུ་སློབ་བར་ལོས་པ་དག་སློབ་མའི་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ལས་ཚོགས་སློབ་ལུས་པ་དང་། གསངས་སློབ་
 མ་འགོ་བཅིན་པ་བཞི་དང་བྲལ་ཞིང་སློབ་ཏུ་བར་ཆད་དེས་ནས་ནང་དུ་འོང་བར་ལུ་བ་ལ་མཁས་པ་ལོ། །ལས་སློབ་ནི་གཉིས་ཀའི་དགོ་
 འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ལས་ཚོགས་སློབ་ལུས་པ་ལོ། །ལོ་བྱེད་ལ་ཤིང་དཔུང་ཆད་དང་རྩལ་གཟུན་གཉིས་གོས་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་། ལུས་
 ཉེན་ཁྲིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པའམ་གཞོན་རྩལ་ཉི་ལུ་ལོན་པ། ཚོགས་སྐྱེས་གསུམ་སྐྱེས་ཤིང་ཆགས་པ་དང་ལྷན་ལ་
 ཚོགས་སུ་མ་ལོངས་པ། །དག་པ་ལ་གསངས་སློབ་མོས་སློབ་ཏུ་དེས་ནས་ཉེར་གནས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལ་དག་པར་བརྟེན་སྟེ། ཚངས་སློབ་
 ཉེར་གནས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མོས་དགོ་འདུན་མའི་དབུས་སུ་དེས། ལས་བྱེད་པས་གཉིས་ཀའི་དབུས་སུ་དེས་ནས་དག་པར་རྟོགས་
 པ་ལོ། །མཇུག་ཏུ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཕམ་པ་བཞི་བསྐྱེད། གནས་ཤིང་དུང་དོར། ལྷི་བའི་ཚོས་བརྒྱད་བརྟེན། གཞན་དག་སློབ་
 དང་འདྲ།

ལྷ་པོ།

འདིར་རབ་བྱུང་བྱེད་པའི་དབང་བཅོན་དུ་བྱས་ནས་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམས་དང་མི་ལྷན་པ། མཐུན་རྒྱུན་དགོ་བསྐྱེད་ཉིད་
 དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སློབ་མཁན་པོའི་སྐྱ་གོན་དུ་གནས་པ། དེ་ཉིད་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་འདོད་ལ། ཐོབ་པར་ཤེས་པའི་རུས་
 ལྷན་དེས་པ་ལྷ་དང་བྲལ་བའོ། །ཚོ་གཞི། སྐབས་འགོ་རྩོམ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་ལེན་ལན་གསུམ་བྱས་པས་སྐྱེའོ། །མཇུག་ནི།
 བསྐྱབ་པ་བརྟེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱེད། །

རབ་བྱུང་མི་བྱེད་པར་དགོ་བསྐྱེད་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་སློབ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དང་མི་ལྷན་པ་ལ་སྐྱབས་འགོ་རྩོམ་བྱེད་དུ་བྱས་ཏེ་
 དགོ་བསྐྱེད་དུ་ལས་སྐྱེས་ནས་སློབ་པ་སྐྱེ་སྟེ། **མདོ་ལས།** མིང་ཆེན་འདི་ལྟར་ཁྲིམ་པ་གོས་དཀར་པོ་བགོས་པ་སྐྱེས་པ་པོའི་དབང་
 པོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་། བདག་དགོ་བསྐྱེད་དུ་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཚོགས་ཏུ་
 སྐྱེ་ན། འདི་ཅུམ་གྱིས་དགོ་བསྐྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་སྐབས་འགོ་ཁོ་ནས་དགོ་བསྐྱེད་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་དམ་ཞེ་ན་ཉི་ལོག་པ་རྣམས་འགྱུར་བར་འདོད་ལ། ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་དགོ་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སློབ་པ་མེད་པར་དགོ་བསྐྱེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཟེར་རོ། །

འོ་ན་མདོའི་དོན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སློབ་མེད་དེ། སྐབས་འགོ་བྱས་ནས་དགོ་བསྐྱེད་དུ་ལས་སྐྱེས་པས་སློབ་པ་ཐོབ་ཀྱང་གྱིས་
 བསྐྱབ་པ་བརྟེན་པས་ལས་ལེན་པའི་ཉེར་གནས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གསོལ་བཞིན་ལས་ཀྱིས་དགོ་སློབ་དུ་གྱུར་ཀྱང་གང་མས་
 དག་བརྟེན་པའམ་དགོ་ཚུལ་དུ་ལས་སྐྱེས་པས་སློབ་པ་ཐོབ་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་བརྟེན་པ་བཞིན་པོ། **རི་སྐད་དུ།** དགོ་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་ལས་
 སྐྱེས་པ། །སློབ་པ་བསྐྱེད་པ་དགོ་སློབ་བཞིན། །ཅེས་སོ། །

འོ་ན་དགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་སློབ་པ་དང་ལྷན་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྐྱ་གཅིག་སློབ་པ་དང་། གཉིས་བསྐྱུང་བཟོ་གས་གཅིག་སློབ་པ་དང་།
 གསུམ་བསྐྱུང་བ་ཕལ་ཆེར་སློབ་པ་དང་། ལྷ་ཆར་བསྐྱུང་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པར་སློབ་པ་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་བྱེ་
 སྐྱེས་པ། སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ཀྱང་གང་བསྐྱུང་བ་དེ་ལྷན་པ་ཡིན་ཅིང་མི་བསྐྱུང་བ་དེ་འཆལ་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། **མཛོད་དུ།** གལ་ཏེ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། །སྐྱ་གཅིག་སློབ་སོགས་ཅི་ལྟ་བུ། །དེ་བསྐྱུང་བ་ལ་བསྐྱུང་ཞེས་བྲགས། །ཞེས་སོ། །**དབྱིག་གཉེན་**
གྱིས་པ། དེ་ནི་མདོའི་དོན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ན་སྐྱ་གཅིག་སློབ་པ་ལ་སོགས་ལུ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་ན་ལན་
 ལུ་ཅི་སློབ་པ། དེས་ན་དགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་སློབ་པའི་ཚད་མི་ཤེས་པར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དེ་ཅུམ་ཞིག་བཟོད་པ་ལ་ཇི་ཅུམ་གྱིས་ན་སྐྱ་གཅིག་སློབ་
 པ་ལགས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུ་བ་འཐད་དོ། །དེས་ན་སྐྱ་གཅིག་སོགས་སྐྱེས་ནས་གང་སྐྱེས་པ་དེ་བསྐྱུང་བ་སྐྱ་གཅིག་སློབ་པ་སོགས་
 སུ་བཞག་གོ། །

གལ་ཏེ་སློབ་པ་མེད་པའམ་མ་ཚང་བའམ་དགོ་བསྐྱེད་དུ་འགྱུར་ན་དགོ་སློབ་དང་དགོ་སློབ་དག་ཏུ་འདྲའང་འགྱུར་བར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།

ཇི་ལྟར་ན་དགོ་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ཡན་ལག་ངེས་པ་ཡིན། སྐྱོན་པས་བཏགས་པའི་དབང་གིས་བཞག་གོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དགོ་བསྐྱེད་ཉིད་ལ་སོགས་པའང་སྐྱོན་པས་བཏགས་ ། ༣༣༧ ། པའི་དབང་གིས་སོ་སོར་ངེས་པར་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག ། དགོ་བསྐྱེད་ནི་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་ཡང་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགོ་བསྐྱེད་ཞེས་བཏགས་གྱི་དགོ་སྒོང་དང་དགོ་སྒོང་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། ། ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་དེ་མི་འདོད་དོ། ། དགོ་བསྐྱེད་ལ་མི་ཚངས་སྒྲོད་མི་སྒྲོད་ལ་ལོག་གཡེམ་སྒོང་བ་ནི་ལོག་གཡེམ་དེ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་མ་སྟན་འབྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྤྲད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རན་སོང་གི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་ནི་ལྷ་ལྟ་སྤྲད་པའི་ཕྱིར་མི་ཚངས་སྒྲོད་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱིས་པས་ལོག་གཡེམ་བསྒྲིམ་སྤྱི། མི་ཚངས་སྒྲོད་དཀའ་བས་མི་སྒྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་ཚེ་རབས་གཞན་དུ་མི་སྒྲོད་པའི་ཕྱིར་ལོག་གཡེམ་མི་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་གྱི། མི་ཚངས་སྒྲོད་ནི་མ་ཡིན་པས་སྒོ་བ་ཚེ་རབས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དགོ་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་དགོ་བསྐྱེད་ལ་ཡང་དེ་ལོ་ན་ལས་བརྒྱུ་པ་སྒྲིམ་པར་བཞག་གོ། །

དགོ་བསྐྱེད་ཡིན་བཞིན་དུ་ཕྱིས་རྒྱུ་མ་ལེན་པར་བྱེད་ན་དེ་དག་གིས་དེ་ལས་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་བམ་ཞེ་ན། ཉི་ཚེ་བའི་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་དེ་ལས་ཀྱང་ཐོབ་གོ། ། དེ་དག་གི་སྒྲིམ་པ་ནི་བདག་ལོག་གཡེམ་སྒོང་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་གྱི། རྒྱུད་འདི་ལ་མི་ཚངས་སྒྲོད་མི་བྱའོ་ཞེས་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ལོག་གཡེམ་གྱི་ཡན་ལག་ལོ་ནའི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་གྱི་མི་ཚངས་སྒྲོད་ནི་མ་ཡིན་པས་དེ་ལས་སྒྲིམ་པ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱུན་སྒོང་བ་བསྐྱབས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་གི་སྤྲམ་ལ་སོགས་མ་བཞག་པ་ནི། **ཇི་སྐད་ལྟར་** རྒྱུ་སྤྲམ་ཤིན་ཏུ་སྤྲད་ཕྱིར་དང་། །སྤྲམ་མི་བྱེད་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་དང་། །བསྐྱབས་པ་ཐམས་ ། ༣༤༧ ། ཅད་འདས་ནས་དྲི་བར་བྱ་བལ་བདག་གིས་དེ་ལྟ་བུ་སོ་ཞེས་རྒྱུ་བར་ཐལ་བས་དེ་དག་གི་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་སྤྲམ་ལས་བརྒྱུ་པར་བཞག་དོ། ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཚང་སྒོང་བ་ནི། ཚང་གིས་སྒྲིམ་ན་ཡན་ལག་གཞན་ཡང་མི་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་བས་དེ་དག་གི་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཚང་འཕྱང་བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་གང་གིས་ཤེས་ཤེ་ན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལོ་ནས་སྒྲོད་པ་ཡིན་ལ། ཚང་ནི་ཇི་སྤྲིད་ཕྱོས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་སྤྲིད་གཉེན་པའི་སྒྲོ་ལོ་ནས་བཏུང་རུས་སོ། ། བྱོས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་འཕྱང་བའི་སེམས་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ལ། གང་ཕྱོས་པར་མི་འགྱུར་བའི་དྲོད་རིག་ནས་འཕྱང་བ་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མིན་ནོ། །

ཁ་ཆེའི་འདུལ་འཛིན་རྣམས་ན་ལེ། ཚང་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ཏེ། བད་པ་ལ་བཅས་པ་མཐའ་དག་གཞན་ནས་ཚང་མ་གཞན་བའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་ཚེ་འཕོས་ནས་ཀྱང་མི་སྒྲོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་ཀྱི་ཉེས་སྒྲོད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཚོས་མངོན་པ་བ་ན་ལེ། བད་པ་ལ་ཚོད་མ་ཟེན་པར་ཐལ་བ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་བཀག་ལ། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་ངོ་ཚད་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་བྲན་པ་ཉམས་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་མི་གསོལ་ཏེ་དུག་བཞིན་ནོ། ། ལུས་ཀྱི་ཉེས་སྒྲོད་དུ་གསུངས་པ་ནི་བག་མེད་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ལ་བག་མེད་པའི་གནས་སུ་གསུངས་ཀྱི་གཞན་ལ་མ་གསུངས་སོ། ། ཏ་ཅང་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་ནི། དེའི་ཞར་ལས་མི་དགོ་བའི་རྒྱུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཕྱང་བ་འཇུག་པས་ངན་སོང་གི་ལས་འཕེན་པའང་འཇུག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དགོངས་སོ། **ཇི་སྐད་ལྟར་དུ།** ལོག་གཡེམ་ཤིན་ཏུ་སྤྲད་ཕྱིར་དང་། །སྤྲམ་མི་བྱེད་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། ། བྱོས་པ་ཇི་ལྟར་ཁས་སྤྲངས་བཞིན། །འཕྲོ་བའི་རྒྱུད་ལས་མ་ཡིན་ནོ། ། བསྐྱབས་པ་ཐམས་ ཅད་འདས་གྱུར་ན། །རྒྱུ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། །བྱོས་འགྱུར་ལས་གཞན་བསྐྱུང་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་སོ། །

བྱུག་པ་ནི།

སེམས་ཅོམ་པ་ནི། །བསམ་པ་མ་ཉམས་ཅོམ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ལ། །བྱེ་སྐྱེས་ནི། །སྤྲིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ལ།

བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེའི་གཞན་ལ་མི་སྐྱེ་བས་ལྷུ་ལ་བསྐྱེད་གནས་ཡོད་པ་སོགས་གསུངས་པ་ནི་ལེགས་སྤྱད་ཅམ་ལ་དགོས་པར་
 འདོད་དོ། །འབོགས་པ་པོ་ཡང་དག་སྤོང་མེད་རུང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རུང་བར་འདོད་ལ། **ལུང་ལས་ཀྱང་།** གྱིམ་བདག་མགོན་
 མེད་ཟས་སྐྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་གནས་སོགས་པའང་བཤད་དོ། །ལེན་པ་ན། དམའ་བར་ཚོགས་ལུང་འདུག། །ལུས་མོ་བརྩུགས། ཐལ་མོ་
 བསྐྱོལ་བའང་སྤྱར་ཏེ། བད་པ་ཡིན་ན་སྤྱོད་ལམ་གང་བདེས་སོ། །གུས་པས་འབོགས་པ་པོའི་ཚིག་ཚོགས་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་གནས་པས་
 གཞན་ཁོ་ན་ལས་སྤང་བར་བྱའོ། །མ་གུས་པ་དང་འབོགས་པ་པོའི་ཚིག་དང་མཉམ་པོའང་སྤྱར་སྐྱེས་ན་སྒྲིམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 རོ། །རྒྱན་ནར་མས་ནི་མཚར་མཚོས་སུ་ཉ་ཅང་བརྒྱན་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འབོགས་མི་དགོས་ལ། རྒྱན་སོ་མས་མ་བརྒྱན་པར་
 བངས་པར་ཉི་མ་མ་ཤར། ཟས་མ་ཟོས་གོང་དུ་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་བར་དུ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་སྤང་བར་བྱའི་ཡན་ལག་མ་
 ཚང་བ་དང་བདག་ཉིད་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གཞན་གནས་ལ་བསྐྱོལ་བས་ན་རྒྱུན་ཡོད་ཀྱང་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་
 མཐོས་པ་ནི་ལེགས་སྤྱད་ཅམ་དུ་འགྱུར་གྱི་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཤུགས་དང་བྱི་བྱེད་པའི་ཉིན་
 མཚན་གྱི་བསྐྱེད་གནས་ཀྱང་། ཉི་ལྟོ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་ཚེས་བརྒྱད་ལ་བསྐྱེད་གནས་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ཟས་ཟོས་ནས་ཀྱང་འོད་པར་བྱའོ། །འདིས་དག་བཅོམ་པ་དག་དང་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱེད་པས་བསྐྱེད་
 གནས་ཏེ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་སྤོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་འདི་རི་སྲིད་འཚོ་བའི་སྒྲིམ་པ་དང་ཉེ་བར་གནས་པས་བསྐྱེད་
 གནས་སོ་ཟེར་རོ། །དག་ཅུ་ཚུང་དུ་རྣམས་ཀྱི་དག་བའི་རྩ་བ་གསོས་འདེབས་པའི་ཕྱིར་གསོ་སྤོང་རོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་འོད་པ་ནི།
 དང་པོ་བཞི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤངས་ཏེ་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །ཚང་སྤོང་བ་བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ་ཚང་འཇུངས་
 བ་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་རྗེས་ཀྱང་བག་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་མ་གསུམ་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ་སྤོབ་པའི་རྗེས་སུ་
 མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚང་འཇུངས་ན་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་དྲན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། བྱི་སྟན་ཆེ་མཐོ་དང་གར་སོགས་
 བསྐྱེད་པས་དེགས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེགས་པས་ཚུལ་འཚལ་ཐག་མི་རིང་བའི་ཕྱིར་དང་། དུས་མིན་གྱི་ཟས་སྤངས་ཤིང་དུས་སུ་བ་
 བས་ནི་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་དྲན་པ་དང་སྤོབ་པའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་མེད་ན་དྲན་པ་དང་སྤོབ་པ་གཉིས་ཀ་མེད་དོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་ །དུས་མིན་གྱི་ཟས་སྤོང་བ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་གནས་ཡིན་གྱི་གཞན་རྣམས་ནི་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་གར་སོགས་སྤོང་
 སོགས་ཡན་ལག་གཉིས་སུ་བྱས་སོ་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དུས་མིན་གྱི་ཟས་སྤོང་བ་བཤམ་སྤུལ་ནས། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འདིས་
 བདག་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་སྤོབ་པོ། །རྗེས་སུ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་པའི་ཚིག་མི་
 རུང་བར་འགྱུར་རོ། །

འོ་ན་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་གང་གི་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་གནས་གཞན་ཉི་ལྟོ་འབྲས་བུ་ཞེས་ཡིན། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ན་པེ། འདུས་
 པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། ཤིང་རྟེན་ཡན་ལག་དང་དཔུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་པའང་སྤྱི་མ་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་པའི་ལྟ་
 བར་བསྐྱེད་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། དུས་མིན་གྱི་ཟས་སྤོང་བ་ནི་བསྐྱེད་གནས་ཀྱང་ཡིན་ལ་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་དག་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་གསོ་སྤོང་ཡིན་པས་དག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་མེད་དམ་ཞེ་
 བ་མིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྐྱབས་འགོ་སྤོབ་དུ་འགོ་བས་འོད་ན་སྤོབ་ཡི་སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་བསྐྱེད་གནས་མི་སྐྱེ། ལེན་པོ་དང་
 འབོགས་པོས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་མ་ཤེས་ཀྱང་ལོག་ཞུགས་ཀྱི་བསམ་པ་མེད་ན་སྤོབ་ལ་ཡོད་ན་མི་སྐྱེའོ། །དེས་ན་བསྐྱེད་གནས་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་པ་འདི་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་བ་ནི་གོ་སྤོབ་ཞེས་པ་རྗེ་ཏུ་སྤྱུ་ལྷིས་བཤད་དོ། **རི་རྩམ་དུ།** སོ་སོར་ཐར་ཞེས་པ། །གཞན་གྱི་
 རྣམ་རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱིས། །རི་སྲིད་འཚོ་དང་ཉིན་ཞག་ཏུ། །སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་སྤང་བར་བྱ། །ཉིན་ཞག་པ་ཡི་སྒྲིམ་མིན་མེད། །
 དེ་དེ་ལྟར་འོད་མེད་ཅེས་གྲགས། །དམའ་བར་འདུག་སྐྱེས་བསྐྱེས་པ་ཡིས། །མི་བརྒྱན་ནམ་ནི་ལངས་བར་དུ། །བསྐྱེད་གནས་ཡན་
 ལག་ཚང་བར་ནི། །བངས་པར་གཞན་ལ་འོད་པར་བྱ། །ཚུལ་བྱིས་ཡན་ལག་བག་ཡོད་པའི། །ཡན་ལག་བརྟུལ་ཞུགས་ཡན་
 ལག་སྟེ། །བཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་གསུམ་རིམ་བཞིན། །དེ་ཡིས་དྲན་ཉམས་དེགས་པར་འགྱུར། །གཞན་ལའང་བསྐྱེད་གནས་ཡོད་

མོད་ཀྱི སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། ཅེས་སོ། །

བདུན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྲོམ་པ་ནི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་དུལ་བའི་སྦྱར་བ་དང་། དངོས་དང་། རྗེས་གསུམ་ག་ལས་ཐོབ་ཅིང་། སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མིན་པའི་འཕྲོད་པར་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀ་དང་། རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཉིས་ཀ་ལས་ཐོབ་པོ། །སེམས་ཅན་གྱི་རྟེན་ལས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྟར་གྱི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཁོ་ན་ལས་ཐོབ་ཀྱི་འདས་མ་འོངས་ལས་མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཅན་དུ་མི་བགྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྲོམ་པ་ཡིན་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ཁོ་ན་ལས་འཐོབ་ཀྱི་སྦྱར་བ་དང་མཇུག་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ན། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལས་ལྟ་ཅི་སྦྱོར་ཏེ། མཉམ་བཞག་ལས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ན་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྲོམ་པ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཐོབ་པས་ན་འདས་མ་འོངས་ལས་ཀྱང་འཐོབ་སྟེ་དེ་གཉིས་ལ་ཐོབ་པ་དུས་གསུམ་ག་སྟེ་དེ་ཕྱིར་། དེས་ན་གང་ལས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྲོམ་པ་ཐོབ་ལ། བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྲོམ་པ་འདྲེས་བཅའ་ཞེན་ལུ་བཞི་སྟེ། ལུ་དང་པོ་སོ་ཐར་ཐོབ་ལ་གཞན་གཉིས་མ་ཐོབ་པ་ནི་དུས་ཕུང་བའི་སྦྱར་བ་དང་མཇུག་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤང་བ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་གཉིས་ཐོབ་ལ་སོ་ཐར་ཀྱི་སྲོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ནི་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ལས་འཐོབ་ཀྱི། ལས་ལམ་ཀྱི་སྦྱར་བ་མཇུག་ལས་མི་འཐོབ་སྟེ་མཉམ་བཞག་ལས་ཐོབ་པའི་སྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སོ་ཐར་ཀྱི་སྲོམ་པ་དང་སྲོམ་པ་གཞན་གཉིས་ཀ་ཐོབ་པ་ནི་དུས་ཕུང་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ལས་ཐོབ་སྟེ། སྲོམ་པ་གསུམ་ཀ་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་ལས་འཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་སྦྱར་བ་དང་མཇུག་ལས་མི་འཐོབ་སྟེ་སྲོམ་པ་གསུམ་ཀ་དེ་གཉིས་ལས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་ཚེ་ན་དུས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་མེད་པས་དུས་ཀྱི་གཞི་ཅན་ལས་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །མ་འོངས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལས་ཀྱི་སྲོམ་པར་རུང་གི་འདས་པ་དང་དུས་ཀྱི་ལས་ལ་མིན་ཅོ། །སྲོམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་འཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱི་འགའ་ཞིག་ལས་མ་ཡིན་ཅོ། །དགོ་སྤོང་གི་སྲོམ་པ་ནི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལས་ཐོབ་པོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་སྲོམ་པ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་ལས་ཐོབ་པོ། །དེས་ན་དགོ་སྤོང་གི་སྲོམ་པ་ནི་རྗེས་བདུན་ཡིན་ལ་གཞན་རྣམས་ནི་སྤོང་བ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་སྲོམ་པའི་རྗེས་ཀྱི་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་ལུ་བཅུ་དང་། སྤང་བྱ་དང་གྲངས་མཉམ་པ་དང་། སྤང་གཉེན་གཉིས་ཀ་མཐའ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་ཅོར་བའོ། །སྲོམ་པའི་ཡན་ལག་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཡིན་ཅོ། །སྲོམ་པའི་ཀུན་སྤོང་གི་རྒྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། དགོ་ཚུ་གསུམ་རྒྱར་འདོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དེ་གསུམ་ག་ལས་འཐོབ་པོ། །གཉིས་པ་ཀུན་སྤོང་གི་སེམས་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་དག་གི་སེམས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་དབང་གིས་སྲོམ་པ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོར་འཇུག་ཏེ། དེས་ན་དག་བཅོམ་པ་ལའང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྲོམ་པ་རྒྱུང་དུ་ཡོད་ལ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་ཡང་སོ་ཐར་ཀྱི་སྲོམ་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། **རི་རྒྱུད་ལུ** རྒྱུང་དུ་ལ་སོགས་ཡིད་རི་བཞིན། ཅེས་སོ། །དེའི་ལུགས་ལ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་མིན་ལ་ལུ་བཞི་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱམས་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལས་མ་ཡིན་པའང་ཡོད་དེ། སེམས་རྒྱུང་དུ་འམ་འབྲིང་གིས་དགོ་བསྐྱེན་དང་བསྐྱེན་གནས་དང་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྲོམ་པ་སྤངས་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱམས་ལ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཡིན་པའང་ཡོད་དེ། སེམས་རྒྱུང་དུ་འམ་འབྲིང་ངམ་ཆེན་པོས་དགོ་སྤོང་གི་སྲོམ་པ་སྤངས་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱམས་པའང་ཡོད་དེ། མ་ཆགས་པ་ཀྱི་སོགས་གསུམ་ཀྱིས་སྲོམ་པ་གསུམ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱམས་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཡིན་པའང་ཡོད་དེ། སེམས་ཆེན་པོས་དགོ་བསྐྱེན་དང་བསྐྱེན་གནས་དང་གསོ་སྦྱོང་དང་དགོ་སྤོང་མའི་སྲོམ་པ་སྤངས་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་མ་བསྐྱམས་པ་དེ་ལྟར་ཕྱི་སྲོམ་པ་ནི་མེད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གནས་པས་སྲོམ་པ་འཐོབ་ཀྱི། གཞན་དུ་མིན་ཏེ་སྟོག་པའི་བསམ་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར།

འོ་ན་གསོད་སོགས་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་ལྷ་སོགས་ལས་སྲོམ་པ་ཅི་ལྟར་ཐོབ་ཅེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་ལ་མི་གཞོད་

པའི་བསམ་པས་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།

འདི་ལ་བྱེས་པ་ལྟེན་པའི་གཞི་བཟུང་བ་དང་འགྲོ་བ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྲོམ་པ་ཐོབ་པ་དང་གཏོང་བའི་རྒྱ་མེད་པར་སྲོམ་པ་ཐོབ་པ་དང་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

སྲོམ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་པའི་དེ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྲོམ་མེད་པའི་རྩ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པའམ་བསྐྱེས་པ་འམ་སྲོམ་པ་འམ་ཕེལ་འགྲིབ་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ལུས་མི་ལུས་འཕྲོད་པར་སྲོམ་པ་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་བྱེས་པ་ལྟེན་པའི་དེ་ལྟར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཅི་སྲོམ་ཡང་ཡོད། ཕྱིས་ཀྱང་ཡོད་ལ། རྩ་སོགས་ཅི་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན་ཅིས་མི་མཚུངས་ཏེ། གང་གི་ཚེ་སེམས་ཅན་སྲོམ་ཡོད་པ་ཕྱིས་ལྷན་པར་འདས་ནས་མེད་པར་གྱུར་པ་ན་སྲོམ་པ་འགྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྲོམ་གྱི་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྷན་པར་འདས་པ་རྣམས་ལས་སངས་རྒྱལ་ཕྱི་རྣམས་ཀྱིས་སོ་ཐར་༼༣༧༽ སྲོམ་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་བྱིམས་ཉུང་དུ་སྐྱེས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་ན་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རྩ་དབྱེས་ཀྱི་འདོད་གཏོགས་ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀ་དང་། །དེ་ལྟར་དག་ལས་འཐོབ་པར་འགྱུར། །བསམ་གཏུན་ཟག་མེད་སྲོམ་པ་ནི། །དངོས་དང་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །སྲོམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས། །ཡན་ལག་རྒྱལ་བ་དབྱེ་བ་ཡོད། །ཅེས་སོ། །

དུག་པ་ནི།

རྩ་དབྱེས་ཀྱི་འདོད་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ །མཚན་གཉིས་དག་ཅི་བྱུང་བ་དང་། །རྩ་བ་ཆད་དང་མཚན་འདས་ལས། །སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏོང་། །ཁ་ཅིག་ལྟར་བར་གྱུར་ལས་སྤྲོ། །གཞན་དག་དམ་ཚེས་རུབ་པ་ལས། །ཁ་ཆེ་རྣམས་ནི་བྱུང་བ་ལ། །བུ་ལོན་ཅོར་བཞིན་གཉིས་སུ་འདོད། །ཅེས་བཤད་དེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྲོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་བསྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་དང་། །ཞི་བ་དང་། མཚན་གཉིས་གཅིག་ཅར་བྱུང་བ་སྟེ་འདིས་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་བ་དང་། མཚན་ཉམས་པའང་བསྐྱེད། །ལོག་ལྟར་དག་རྩ་བ་རྣམས་ལ་གཏོང་སྟེ་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་པ་དང་འགལ་བའི་རིག་བྱེད་ནི། །སྐྱེས་ཏེ་བོར་ཏེ་བཏམས་གཞི་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བསྐྱེན་གནས་ནི་དེའི་མཚན་མོ་འདས་པས་གཏོང་སྟེ་དེ་སྲིད་དུ་སྐྱེས་པའི་དུས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྟེ་རྣམས་ནི་ཐམས་པ་གསོར་མི་རུང་བུང་བས་གཏོང་བར་འདོད་དོ། །གོས་དམར་བའི་སྟེ་རྣམས་དམ་ཚེས་རུབ་ན་བསྐྱེས་པའི་མཚན་ཐམས་ཅད་དང་དག་འདུལ་གྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཏོང་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་རྩ་བའི་ལྷན་པ་བྱུང་བའི་ཡང་སྲོམ་པ་གཏོང་བ་མེད་དེ། དེའི་ལུང་། དག་སྲོང་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་ཞིག་ ༼༣༧༽ གིས་དག་སྲོང་མ་ལ་རྗེས་སུ་སྲོམ་པ་ལྷན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ལ་བཞེད་ཀྱི། ཐམས་ཅད་མ་བྱུང་བ་ལ་མིན་ཏེ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷན་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པའང་ཡོད་དེ། ཕྱོགས་གཅིག་ཉམས་པས་སྲོམ་པ་མཐའ་དག་གཏོང་བ་མི་རིགས་ལ། ལྷག་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷན་པ་བཞེད་བྱུང་བ་ཡང་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདི་ཚུལ་བྱིམས་དང་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་དཔེར་ན་མི་འགའ་ཞིག་ལ་ཅོར་ཡང་ཡོད། བུ་ལོན་ཡང་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷན་པ་བཤགས་ན་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་བུ་ལོན་ལྷན་པ་ཅོར་དང་ལྷན་པ་བཞིན་ནོ། །

འོ་ན་དེ་དག་སྲོང་དུ་མི་རུང་། དག་སྲོང་དུ་མི་རུང་། །ཤྲུའི་སྐྱེས་བཞིན་མི་རུང་། དག་སྲོང་གི་དངོས་པོ་ཉམས་པ་བཅོམ་པ་ཐམས་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་དག་སྲོང་གི་ཚུལ་བྱིར་སྐྱེས་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ཅི་ཡིན་ཅེ་ན། དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་དག་སྲོང་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་ལྷན་པ་འབྱུང་ན་བདེན་པ་མཐོང་བའི་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། །

དེ་ལ་མདོ་སྡེ་པ་ན་རེ། འདི་ནི་དེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་གཞན་དུ་འདྲེན་པ་ཡིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་རྣམས་ལ་འཆལ་བའི་
 ཚུལ་གྱི་མས་སུ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་དགོས་པ་ལྟོས་ཅི་རྣམས་པ་བཞི་སྟེ། མིང་གི་དགོས་པ་དང་། ལས་འཆེ་བའི་དགོས་
 གོང་དང་། སློབ་བས་ན་དགོས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་པས་ན་དགོས་པ་དོ། །དོན་འདི་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་
 བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་སྟོན་དོན་དམ་པའི་དགོས་པ་དུ་གྱུར་པ་གང་གིས་ན་ཕྱིས་
 རྩེ་བོ་དགོས་པ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཅི་མ་ཡིན་ལོ། །སྤྱོད་པ་གཅིག་ཉམས་པས་མཐའ་དག་ཉམས་པར་སྟོན་པས་ཤིང་ཉལ་འི་མགོ་
 བཅད་ན་སྟོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ། འཕེལ་ཞིང་ཡངས་པ་དང་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྩེ་བར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཆད་
 པས་སྟོན་པ་ལྷག་མ་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དགོས་པ་གི་དངོས་པོའི་མཚམས་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་རྩེ་
 ལྷང་ལྷི་བ་བྱུང་བ་རྒྱུ་ཞེས་མེད་པ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་སྟོན་པ་རྩེ་བ་ཆད་པས་མཐའ་དག་གཏོང་བར་རིགས་སོ། །

དེ་ལ་སྟོན་པས་དགོ་འདུན་གྱི་ཟས་ལས་ལམ་གཅིག་ཅམ་མམ་གཅུག་ལག་ཁང་ལ་གོམ་པ་གཅིག་ཅམ་འདོར་བར་མ་གནང་ལ།
 དགོས་པ་མིན་ལ་དགོས་པ་དུ། སྤྱོད་པའི་བྱེད་པས་ལ་བར་གྱིས། ཤིང་རུལ་དག་ནི་སྤྱང་བར་གྱིས། སྤྱིང་པོ་མེད་པ་དོར་བར་
 གྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དགོས་པ་གི་དངོས་པོ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན།

བྱེ་སྤྱོད་པ་རེ། ཅི་འདྲའང་རུང་སྟེ་དགོས་པ་གི་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་དེ། ཅུ་དགོས་པ་བཞི་སྟེ་ལྷ་པ་མེད། ལམ་གྱིས་རྒྱལ་དང་
 ལམ་སྟོན་དང་། ལམ་གྱིས་འཚོ་དང་ལམ་སུན་འབྱེད། ཞེས་དགོས་པ་དུ་གསུངས་ཤིག། དེ་ནི་ཤེས་པ་ལྷན་པ་ཅམ་ལ་དགོས་
 གོང་དུ་གསུངས་པར་ཟད་དོ། །ཤིང་ཚིག་པ་དང་མཚེའུ་བསྐྱམས་པ་དང་ནི་ཅོའི་མཚུ་དང་ས་པོན་རུལ་བ་དང་མགལ་མེའི་འཕོར་ལོ་
 དང་སེམས་ཅན་གི་བ་བཞིན་ལོ། །

མམ་པས་དགོས་པ་མིན་པར་འགྱུར་ན་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་མོད་ཁོན་ལ་
 མས་མམ་ཡིན་ལོ་ཞེས་མི་ཟེར་གྱི་གང་མས་མམ་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟེར་བར་དགོས་པ་མིན་ལོ། །ལ་ལ་རྒྱུད་གྱི་འབྲུང་པར་ལས་མས་མམ་པ་
 མིན་ཏེ་སེམས་འགས་ཀྱང་མི་འཆབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་པས་ཀྱང་རྩེ་བོ་སེམས་གཅིག་གིས་ཀྱང་མ་བཅད་པས་འདི་མས་མམ་
 པར་མ་གྱུར་གྱི། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གལ་ཏེ་སེམས་ནི་གཅིག་གིས་ཀྱང་། བཅད་པས་མེད་པར་འཆགས་བྱེད་ན། ཐ་མ་
 ལྷང་བར་གྱུར་ན་ཡང་། །དེས་ནི་མས་མམ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་དེ་དགོས་པ་མིན་ན་ཅི་སྟེ་རབ་ཏུ་མི་དབྱུང་ཞེ་ན། རྒྱུད་ཞེས་མེད་པ་ཤས་ཆེན་པོས་ཉམས་པར་བྱས་པས་སྟོན་པ་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། དགོས་པ་གི་སྟོན་པ་ཡོད་ནས་མིན་ཏེ། དེས་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་ཡང་སྟོན་པ་མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 མས་མམ་ཡང་དགོས་པ་ཡིན་ན་དགོས་པ་ཉིད་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

བྱེ་སྤྱོད་པ་རེ། གལ་ཏེ་འཆབ་སེམས་ཡན་ལག་ཡིན་ན། ཡན་ལག་རྣམས་དུས་གཅིག་ཏུ་གཅིག་ཅར་སྤང་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ན།
 འདོད་ཆགས་གྱི་རོ་སྤོང་བ་དང་འཆབ་སེམས་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤང་པ་མི་སྲིད་ལ། ལྷུང་བ་བྱུང་བེད་གྱི་རྗེས་གྱི་འཆབ་སེམས་ནི་
 ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་རུང་ཞིང་འཆབ་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ཡན་ལག་མིན་ཏེ། མི་ཚངས་པར་སྟོན་པ་བྱས་ནས་ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །དེས་ན་མམ་པ་བྱུང་ནས་འཆབ་སེམས་མ་སྤྱེས་པ་དེ་ལ་ཆད་པའི་ལས་གྱི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་ཏེ་རྒྱུད་པས་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་
 ན་མམ་པ་དག་སྟེ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་འཕྲོག་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་མགལ་བ་རྒྱུད་དེ་དབྱུང་བ་ཐོབ་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །

ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་སྤྱི་རབས་པ་དག་ན་རེ། འཆབ་སེམས་མ་སྤྱེས་ཀྱང་ལྷུང་བ་བྱུང་བས་སྟོན་པ་ཞིག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བར་
 བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ། བཀའ་སྤྱུལ་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། བསྐྱབ་པ་རྩེ་བོ་བྱིན་པ་
 ལ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། **སྤྱོད་ཚོགས་ལས** ཀྱང་། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་བསྐྱབ་པ་ནི་དགོས་པ་འདྲའོ་ཞེས་པས་སོ། །འོ་ན་སྟོན་པ་
 ཞིག་ན་དགོས་པ་དང་འདྲ་བར་འགལ་ཞེ་ན་མི་འགལ་ཏེ་བསམ་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཀྱང་དགོས་པ་གི་བསྐྱབ་པ་འོད་པའི་ཕྱིར་

རྟོ་ །འོན་ཏེ་དགོས་ཤིང་གི་སྤོང་ལྡན་ཡིན་ན་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་ལོག་ཏུ་འཛོག་པ་དང་། གྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་འོས་
 པར་འགལ་ཅེ་ན་མི་སྐྱོན་ཏེ་དེ་ནི་ཐམ་པའི་ཆད་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་དགུ་བཙུག་ཐོབ་པ་ན་སྤོང་གི་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཅི་ཞེ་ན་དེ་ནི་
 སྟོན་པས་གཟེངས་བསྟོད་པ་ལ་བརྟེན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཐམ་པ་མ་བྱུང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེར་བ་ཡིན་ན། **མཚོ་ལས།**
 ཐམ་པ་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་བྱས་ནས་ཐ་ན་སེ་གོལ་གཏོག་པ་ཙམ་དུ་འང་འཆབ་སེམས་
 མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། དགོས་ཤིང་ཐམ་པ་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས།
 ཐམ་པ་བྱུང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་མི་སྟེར་ན་ཐམ་པ་བྱུང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་ཐ་སྟོན་གང་གས་པར་འགལ་ཞིང་། མི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་
 བྱས་ནས་ཞེས་དུས་སྤྱི་མཉེན་གྱི་འཛིན་ལྟར་ལ་ཆད་པའི་ལས་ཆེན་པོས་ཐམ་པ་ལས་ལྡང་བར་འབྱུང་བ་ཡང་མི་རུང་བར་འབྱུང་
 རོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་པ་སྟེར་བ་ནི་ཐམ་པ་བྱུང་བ་ལ་སྟེར་བར་ངེས་སོ། །འོན་ཐམ་པ་བྱུང་བ་ཕྱིར་སྐྱོད་དུ་མེད་པར་བཤད་པ་དང་
 འགལ་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཐམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཅན་འཆབ་སེམས་ཅན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཅོ། །

བྱེ་སྐྱོད་པེ། རྟེན་གཉིས་ཀས་ཐམ་པ་བྱུང་བས་སྤོང་པ་ཞིག་པ་ལྟར་ན། **ལུང་དུ།** མ་དག་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་ན་གཞི་བཅུ་
 གཅིག་གི་ལྟར་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་། ཉེ་བའི་འགལ་ཏེ་མ་དག་པ་ནི་ཐམ་པ་བྱུང་བ་ལ་ཟེར་ལ། སྤོང་པ་མེད་ན་དེ་ལ་སྐྱར་བ་
 བཏབ་པས་ལྷག་མར་འགལ་ཏེ་བྱིས་པ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཅོ། །དེ་ལ་དགོས་ཤིང་གི་ཆ་བྱུང་ཡོད་པས་ལྷག་མར་འབྱུར་བ་ནི་མིན་
 ཏེ། སྐྱར་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤོང་པ་སྤྱི་མཉེན་པོ་ན་པེ། མ་དག་པ་ཐམ་པས་མ་དག་པ་
 ཡིན་ན། དགོས་ཤིང་དག་པ་ལྟར་བ་མེད་པ་ལ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ཅེ་ན། སྤོང་མེད་དེ། **རྣམ་འབྱེད་ལས།** ལྟར་བ་མ་བྱུང་བ་ཞེས་
 པ་ནི་དེའི་གཞི་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གང་གིས་སྐྱར་བ་བཏབ་བྱེད་ཡིས་དགལ་གཞན་གྱིས་མ་དག་པས་མི་འགལ་ཏེ། **ལུང་**
པར། རང་ཉིད་ན་པེ། བདག་གིས་མི་ཚངས་པ་བྱས་སོ་ཟེར་བ་ལ་དགོས་ཤིང་ཞིག་གིས་གསུམ་པོ་གཞན་གྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་
 ལྷག་མའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་དགོས་ཤིང་མ་ལ་འདོམས་པར་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ནི་ཐམ་པ་བྱུང་བ་ལ་ཟེར་གྱི་གཞན་ལ་མི་ཟེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐམ་པས་སྤོང་པ་མི་འཇིག་གོ་
 ཟེར་།

སྐྱར་བས་པ་ན་པེ། དག་པ་ཞེས་པ་སྤྱི་ལ་བྱ་སྟེ་ཐམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དག་པ་ཡིན་ལ་དེའི་གཞི་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་འང་ཐམ་
 པའི་གཞི་ཉིད་ཡིན་ལ། ལུ་བའི་དོན་ནི། མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པས་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་ལོག་པར་ལྷགས་ཏེ། བདག་གིས་
 མི་ཚངས་སྟོད་བྱས་སོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་ལ་གང་ལ་སྐྱེས་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཞེ་སྐྱར་གིས་གཞན་གསུམ་པོས་སྐྱར་བ་
 བཏབ་ན་ལྷག་མ་མིན་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་། མ་དག་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་འང་དམན་པ་སྤོང་པོ་ལ་སོགས་པས་མ་དག་པས་སྐྱར་བ་
 འདེབས་པ་ལ་དགོངས་ལ། དགོས་ཤིང་མ་ཉེ་བའི་ལ་འདོམས་པར་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཡོན་ཏེ་གྱི་སྤོང་པ་ཡིན་གྱི་མིང་དུ་ཆགས་པ་
 མིན་པས་ཉེས་བྱས་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་པས་ལྟར་བ་ལ་སྐྱོར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ལྷན་བར་གཅིག་ལ་མཐར་འབྱུར་བ་བཞིའང་འབྱུང་ཞེས་པ་དང་འགལ་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཐམ་པ་བཞི་གཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ལ་
 དགོངས་ཏེ། **ལུང་དུ།** དགོས་ཤིང་གིས་གཅིག་སྐྱེས་པ་མཇུག་ཏུ་བྱིན་ན་དེས་ཐམ་པ་གསུམ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་མཚིས་སམ།
 བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་པ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་དགོས་ཤིང་གིས་དགོས་ཤིང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། **འདི་སྐད་དུ།** གང་གི་ཚེ་
 ཁོ་ལོ་མཐོང་བ་ན་བྱིས་པ་དག་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་རྩས་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ཞིག་མ་བྱིན་པར་བྱུངས། མི་འཚོ་བ་དང་སྤལ་བ་དང་། དས་དགུ་
 བཙུན་པ་ཡང་ཐོབ་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་དགོས་ཤིང་མས་ཚིག་གཅིག་རྫོགས་པར་སྐྱེས་ན། ཐམ་པ་ལ་བཞི་
 འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་མཚིས་སམ། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་དགོས་ཤིང་མ་ཞིག་དགོས་ཤིང་མ་དང་ལྷན་
 ཅིག་འདི་སྐད་དུ་གང་གི་ཚེ་ཁོ་ལོ་མཐོང་བ་ན་བྱིས་པ་དག་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལས་རྩས་ཤིག་མ་བྱིན་པར་བྱུངས། མི་འཚོ་བ་དང་སྤལ་
 བ་དང་། འདི་བྱ་བའི་རྩས་སྤོངས་པ་དང་། ཁོ་མོས་དགུ་བཙུན་པ་ཐོབ་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག །ཅེས་སོ། །དེས་ན་འདུལ་

བཅིངས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། **ལུང་ལས་ཀྱང།** འདུལ་བ་ནི་ཟབ་མོ་ཟབ་པར་སྤང་བ་མཐོང་བར་དཀའ་བ་དགོངས་པ་མང་བ་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚིག་འབྲུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཅོལ་སོ། །

དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་གསུམ་ལས་སློབ་དཔོན་འདི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་ལུགས་སུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཅོ། །དམ་པའི་ཚོས་རྒྱབ་པ་ན་འདུལ་བའི་
ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་སློབ་མེད་པའི་ ༡༧ འོ། སློམ་པ་ཐོབ་པ་ནི་མེད་ཀྱི། ཐོབ་ཟེན་པ་ནི་གཏོང་བ་མེད་དེ་ཞེས་ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཚེད་
བཞེད་དོ། །བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱས་པས་གཏོང་བ་ནི་སྤུལ་བས་མཚོན་ལ། ཤེས་ན་ཞིག་པ་དང་མི་ཚངས་སྤྱོད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
ཁས་སྤངས་པས་དགོས་པའི་བསྐྱབ་པ་འཇུགས་པ་གཉིས་ནི་དེ་གཉིས་ཁོ་ནའི་ཉི་ཚོ་བར་ཟད་པས་མཚོན་དུ་མ་སློབ་པ་ཡིན་ཅོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལུང་མོང་གནས་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་བཤད། །བསྐྱབ་ཚིགས་སོ་སོའི་ཚིག་བསྟན། །དང་པོ་ནི།

སློབ་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དྲུག་ལོན་པ་ན་ད་ལྟར་གྱི་ཚོགས་འཆར་ཀ་བསྐྱབ་པར་རྫོགས་པར་མཚོན་པའི་དེ་ནས་བྱུང་ངོ་། །ད་
ལྟར་གྱི་ཚོགས་སྐྱོང་གཞི་ཡང་། **ལུང་གཞི་ལས།** སློབ་ཀྱི་ཚོགས་རབ་རྒྱ་བྱུང་ཞིང་བསྐྱབ་པར་རྫོགས་པ་རྣམས་ལ་མཁའ་པོ་མེད་
པ་དང་། སློབ་དཔོན་མེད་པས། ཚོས་གོས་ལེགས་པར་མ་བཤོས་ཤིང་། སྐྱ་ཚེན་པོ་དང་། ཚོད་བག་གི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བསོད་
སློམས་སློང་བར་བྱེད་པ་ན། ལུགས་ཅན་འཇུག་པར་གྱུར་པ་དང་། དགོས་པའི་ཞིག་ན་བལ་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་མེད་པར་ཤི་བལ་
བརྟེན་ནས། དེའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཅན་པ་རྣམས་ལ་ནད་གཡོག་བྱུ་བའི་ཕྱིར་མཁའ་པོ་དང་
སློབ་དཔོན་དག་གིས་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱབ་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བར་གཅོད་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །

འོ་ན་མཁའ་བོ་སློབ་དུ་ཞེན། **ལུང་གཞི་ལས།** སློབ་དཔོན་ནི་ལྷ། མཁའ་པོ་ནི་གཉིས། ཞེས་འབྲུང་བའི་རབ་བྱུང་དང་བསྐྱབ་
རྫོགས་ཀྱི་མཁའ་པོ་གཉིས་དང་པོར་བསྟན་ཏེ། རབ་བྱུང་ནི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོམ་འགོ་ཡིན་པ་དང་། རབ་བྱུང་གི་མཁའ་པོ་
བསྟན་པའི་ཞར་ལ་བསྐྱབ་རྫོགས་ཀྱི་མཁའ་པོ་ཡང་བསྟན་པར་མཚོན་དེ། རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱབ་པར་རྫོགས་ ༡༧ འོ། པར་བྱས་
ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར། དུལ་དགོས་སློང་འགའ་ཞིག་ལ་ཞེས་བསྟན་པས། རྗེ་ཀར་འགའ་
ཞིག་ཅེས་པ་མིང་མ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་སློབ་ཏེ། གང་ཁོ་ན་ལ་གནས་ཏེ་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་དེ་ཁོ་ན་ལ་གནས་ཏེ། བསྐྱབ་པར་
རྫོགས་པར་དེས་པ་མ་ཡིན་ཀྱི་འདོད་པས་འཇུག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་འབྲུང་བས། མཁའ་བྱུས་རང་གང་ལ་མོས་པའི་དགོ་
སློང་ལ་མཁའ་པོར་ལྷ་བའི་དོན་ཅོ། །དེས་ན་མཁའ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གི་རྣམས་པ་ནི། **རྗེ་ཀར།**
མཁའ་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱབ་པར་རྫོགས་པ་དག་ཡོད་ཀྱི་མི་གནས་པ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་སོགས་འབྲུང་བ་ལས་
ཤེས་སོ། །

འོ་ན་ལྷ་བའི་སྐྱབས་ལས། མཁའ་པོ་མེད་ཀྱང་སློམ་པ་སྐྱེ་བར་བཤད་པས་སྤམས་མ་ཁྲབ་པོ་ཞེན། དེའི་དོགས་གཅོད་འོག་ནས་
འཆད་ལ། འདིར་དཀའ་བའི་གནས་འདི་ཡོད་དེ། རབ་བྱུང་དང་བསྐྱབ་རྫོགས་མཁའ་པོ་ལ་བརྟེན་ན་དགོ་ཚུལ་གྱི་སློམ་པ་དེ་མཁའ་
པོ་ལ་མི་བརྟེན་ཅན་ཞེན། མི་བརྟེན་པ་མིན་ཏེ། དངོས་སུ་དེ་གཉིས་མཁའ་པོ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པས་ཤུགས་ཀྱིས་དགོ་ཚུལ་གྱི་
སློམ་པ་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་པར་དོན་གྱིས་གོ་སྟེ། **རྗེ་ཀར་ལས།** དགོ་ཚུལ་གྱི་སློམ་པ་ཡང་རབ་རྒྱ་བྱུང་བལ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་གང་ན་ལ་གནས་པར་བསྐྱབ་པས་གང་གི་ལ་བརྟེན་པར་དོན་གྱིས་གོ་བ་བཞིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་མང་
བདག་ཉིད་ཚེད་པོ་ཀམ་ཐིག་ལས་པའི་ཞལ་སྤུ་ནས་དགོ་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པའི་མཁའ་པོ་ཞེས་ཡང་ཡང་དུ་གསུང་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། དགོ་
ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པའི་མཁའ་པོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་མི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་མཁྱེན་བྱས། རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ནི་མཁའ་པོ་ཁོ་ན་ལས་
༡༧ འོ། སྐྱེ་ཡི་དགོ་ཚུལ་ནི་གཞན་ལས་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོལ་ཞེས་ཁོ་ནའི་དོས་བརྒྱུད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རབ་བྱུང་གི་མཁའ་
པོ་ཞེས་འདོན་རྒྱུ་ལ་དགོ་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པའི་མཁའ་པོ་ཞེས་འདོན་པར་མི་བྱའོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག །དགོ་ཚུལ་གྱི་མཁའ་པོ་ཞེས་སྐྱར་བ་ཡང་མི་འཐད་ཟེར་བ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མིན་ཏེ། མདོ་འོག་མ་དང་པོའི་མཁའ་
པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་པའི་**རྗེ་ཀར།** དགོ་ཚུལ་གྱི་མཁའ་པོ་ཉིད་ནི་གཞན་པ་ཉིད་ལས་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་དགོ་ཚུལ་གྱི་མཁའ་

པོ་ཞེས་པ་ཙམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཀུན་མཁྱེན་མཚོ་སྣ་པས་དོགས་པ་འདི་ལྟར་གཅོད་པར་མཛད་དེ། དེའི་ཚོམ་ཁན་པོར་
རྒྱུ་མ་ཟིན་ན་དང་པོའི་མཁན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་འགལ་ཅེ་ན། རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་ཏེ་མཁན་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར་
བཤམ་མཁན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། དང་པོར་དགོ་ཚུལ་ཉི་ལེར་སྐྱབ། །དེ་རྗེས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ཚུལ་བསྟན། །དང་པོ་ལ། རྫོན་འགོ་སྦྱར་བའི་ཚོ་
ག་བརྗོད། །ཡོངས་རྫོགས་དངོས་གཞིའི་ཚོ་ག་བཤད། །བུ་མོ་ལ་སྐྱེ་མའི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ལ། དྲི་ཞིང་དག་པ་རྗེས་
བཟུང་བསྟན། །དགོ་བསྐྱེད་ཚོ་ག་སྦྱོར་ཏེ་བརྗོད། །བར་དགོ་གོ་རིམ་རྣམ་གྲངས་བཤོལ། །སྦྱོབ་དཔོན་ལ་གཏང་ཡོངས་དག་
དྲི། །དང་པོ་ཞེ།

བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་བས་སྣ་བའི་ཕྱིར་དང་པོའི་མཁན་པོ་སྟེ། རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོར་བུ་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་པ་སྐྱེ་བ་སོགས་
ཀྱི་བར་ཚད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་དྲིས་ནས། རྫོན་པ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། རྫོན་པ་མི་གནས་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཁུར་མི་ཐེག་པ་དང་།
དགོ་བཤམ་སྦྱར་མི་རུས་པས་ཁྱུང་པར་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་མ་དང་པས་སྦྱར་འདེབས་དང་འབྲུ་སྦོད་ཀྱི་གཞིར་མི་འགྱུར་བའི་
༼༤༣༽གོ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ། །ཁོ་པོས་ཁྱོད་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་སྐབས་དབྱེ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་བསྐྱེད་པ་
ལ་བརྟུག་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕན་ཅིང་སྐབས་དབྱེ་པོ་ལ་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །ཁྱབ་སྟེ།
ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ཀྱི་མཁན་པོ་དང་སྦོམ་དཔོན་བྱས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན་ང་ལ་བྱ་བ་བྱས་
པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་ཀྱང་མཁན་པོ་བྱེད་པ་བདག་ཉིད་འཁོར་སྦྱོང་བའི་རུས་པ་མེད་ན་
སྐབས་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྫོན་པ་སྦྱིན་པའི་གོ་རིམ་བཤད། །དགོ་བསྐྱེད་རྫོན་ཚོག་ཞར་བྱུང་བཤོལ། །དང་པོ་ཞེ།

དགོ་བསྐྱེད་ཉིད་དང་དགོ་ཚུལ་ཉིད་དང་དགོ་སྦོང་ཉིད་དག་གི་ཚོགས་གསུམ་སྣ་མ་སྣ་མར་བརྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་བྱི་མ་བྱི་མ་མི་
བྱའོ། །

འདི་དག་གི་འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། ཚོགས་གསུམ་རིམ་འོད་ཀྱི་དགོས་པ་ཞེ། ཚོགས་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་
བ་དང་རིམ་བཞིན་འོད་པས་གཉེན་པོ་འཕེལ་བས་གོམས་པ་བརྟན་པ་དང་། བསྐྱེད་ཚོགས་བྱི་མ་ལུལ་ཡང་སྣ་མ་མི་གཏོང་བའི་ཚད་
ཡོད་དོ། །ཚོགས་སྣ་མ་འོད་པའི་རྗེས་སོགས་དེ་ཉིད་དུ་ཚོགས་བྱི་མ་དག་འོད་དམ་ཞེ་ན། ལུས་རྟེན་ཉི་ཤུར་ལོན་པའི་བྱི་མ་པ་ཕོ་ཞེ་
གསུམ་པོ་སྣ་མ་སྣ་མའི་རྗེས་སོགས་ཁོ་ནར་བྱར་རུང་ལ། །ཤུ་དང་མེས་པ་རལ་པ་ཅན་མ་གཏོགས་པའི་ལུ་སྟོགས་ཅན་དང་། བྱུང་
མེད་ཀྱི་སྦོམ་པ་འོད་པ་ལ་ཞེ་ཚོགས་སྣ་མའི་མཚུག་སོགས་ཁོ་ནར་བྱི་མ་མི་རུང་སྟེ། དགོ་བསྐྱེད་ཉིད་ལ་སྐྱབ་བའི་བཞེད་པས་སུ་གནས་
དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོ་ཚུལ་མའི་མཚུག་སོགས་སུ་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱས་ན་ཚོགས་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
༼༤༣༽འོ། །

ཡང་ཚོགས་སྣ་མ་མེད་པར་བྱི་མའི་སྦོམ་པ་སྐྱེའམ་ཞེ་ན། **འདི་ཉིད་ལས།** ཚོགས་སྣ་མ་མེད་པ་ལ་ཞེ་ཉེས་བྱས་ཙམ་དུ་ཟད་
དོ། །ཞེས་པས། ཚོགས་སྣ་མ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་བཤད་དོ། །འོ་ན་**འདི་ཀའ་ལས།** དགོ་ཚུལ་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད།
ཅེས་སོགས་འབྱུང་བས་སྣ་མའི་རབ་བྱུང་སོགས་མེད་ན་ཚོགས་བྱི་མ་བྱི་མ་འོད་རུང་བའི་ལྟར་འཐད་ཅེ་ན། **སྦྱང་གཞི་ལས།** རབ་
ཏུ་མ་བྱུང་བསྐྱེད་པར་རྫོགས། །ཞེས་པ་དེའི་སྦོམ་པ་ཤད་ལས། བརྟན་པ་བྱི་མ་པ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བཞུགས་ན་
བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བཞུགས་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བཞུ། །ལུ་པ་ལི་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་མོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེ་
འདས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རབ་བྱུང་མ་བྱས་པར་དགོ་སྦོང་གི་སྦོམ་པ་སྐྱེ་བར་བཤད་ན་རབ་བྱུང་མ་བྱས་པར་དགོ་
ཚུལ་ཀྱི་སྦོམ་པ་སྐྱེ་བར་ཡང་གུབ་པ་ཡིན་ཅོ། །

སྐབས་འདིར། འདི་ཀར་ཁྱུངས་སུ་བྱངས་པ་ཞེ། བརྟན་པ་བྱི་མ་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བཞུགས་ན། ཞེས་

འབྲུང་བའི་དགག་ཚིག་གི་ཡི་གེ་ཆད་པ་ཡིན་ཅོ། །

སོག་ན་རེ། ལུ་བའི་སྐབས་ཀྱི་**རྒྱ་གར།** བཅུ་པ་ཁྲིམ་པ་རབ་རྒྱུ་ལྷན་པར་རྫོགས་པར་བཀྲིས་ན། ཞེས་ལུང་བྲངས་
པ་དེ་ནི་ལུང་གི་དགག་ཚིག་གི་ཡི་གེ་ལྷག་པ་ཡིན་ཅོ་ཟེར། དེ་ལྟར་ན་ནི་ལུང་གྲུང་གཞི་ལྷན་པར་བྲངས་མ་ཐག་དང་འགལ་ལོ། །
དེས་ན་ལུང་གིས་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་རབ་རྒྱུང་ནི་མཁའ་མོ་ལས་ཐོབ་ལ། མཁའ་མོ་མེད་པ་ལས་སྲོམ་
པ་སྐྱེ་བར་ཡང་བཤད་པས་གྲུབ་པོ། །དགེ་ཚུལ་ཉིད་རབ་རྒྱུང་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པའི་དགོངས་པ་འདྲ་ཉེས་མེད་ཀྱི་ཚོ་གའི་གོ་རིམ་ལ་
དགོངས་པ་ཡིན་ཅོ། །སྲར་རབ་རྒྱུང་། ཉེ་མོ་མ་གྲུས་པ་ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་འཚོལ་བར་མི་འཇུག་ཏེ།
སྲར་རབ་རྒྱུང་མ་གྲུས་ཀྱང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྲོམ་པ་སྐྱེ་བའི་རབ་སྐབས་ན་རབ་རྒྱུང་ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྲོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
ཚིགས་གསུམ་རིམ་བཞིན་ཅོད་པའི་ཚོ། སྲོམ་གསུམ་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ནི་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་སྲས་མར།
དགེ་སྲོང་གི་རྒྱུད་གཅིག་ལ་སྲོག་གཅོད་པ་སྲུང་བ་གསུམ་ཡོད་ལ། ཞེས་སོ། །

དེས་ན་སྲོམ་གསུམ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་འདི་ལ། མ་ཚོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ན་དགེ་སྲོང་གཅིག་གིས་མི་གཅིག་བསད་པ་ལ་ཡང་
ཉེས་པ་གསུམ་འབྲུང་སྟེ་སྲོམ་པ་ཐ་དད་གསུམ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཕམ་པ་དང་ཕམ་པ་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། བསོད་
ནམས་མིན་པ་དང་གསུམ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །

འདི་ལ་མཚོ་སྐྱེ་བ་ཚེན་པོ་ན་རེ། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གསོད་བྱེད་གང་ཟག་གཅིག་གིས་སྲོག་ཆགས་གཅིག་བསད་ན་ལས་ཀྱི་
དངོས་གཞི་གཉིས་གཉིས་མི་སྲིད་དེ། **རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་པ་ལས།** སྲོག་ཆགས་གཅིག་བསད་པ་ལ་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་གཉིས་མི་
སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་གཅོད་ཅིང་། ཉེས་པ་གསུམ་བཅས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་སྲོང་གི་སྲོམ་པ་
ཐོབ་པ་ན་སྲོམ་པ་སྲུམ་གཉིས་བག་ལ་ཞར་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་དགེ་བསྐྱེད་དང་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སྲོང་གི་སྲོམ་པའི་རྣམ་གཞག་གོང་དུ་སྤྱི་དོན་དུ་འདྲ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ལ། འདིར་
དཀའ་བའི་གནས་སྐོམ་དག་གཅོད་པར་འདོད་དེ། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ནས་བཤད་ཚོད་ཀྱི་དགེ་བསྐྱེད་བདུན་ཡོད་ལ། མིང་
ཅན་གྱི་མདོ་དང་མཚོན་འབྲེལ་ནས་ལྟར་གསུངས་ཏེ། རྒྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་བསྐྱེད་། ཉེ་མོ་དང་། རྒྱ་གཅིག་སྲོད་པ་
དང་། རྒྱལ་སྲོད་ཀྱི་དགེ་བསྐྱེད་དང་། ཕམ་ཚེར་སྲོད་པ་དང་། ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྐྱེད་དང་ལྟར་འདྲེན་པར་མཚོན་ལ། གཞུང་
གཞན་དུ། ཚངས་སྲོད་ཀྱི་དགེ་བསྐྱེད་དང་། གོ་མྱོའི་དགེ་བསྐྱེད་དང་བཅས་པའི་བདུན་འབྲུང་བ་ཡིན་ཅོ། །

དེ་དག་ལས་ཕམ་ཚེར་སྲོད་པའི་དགེ་བསྐྱེད་ནི། **རྒྱལ་སྲས་མར།** གཉིས་སྤངས་པ་སྲོགས་གཅིག་སྲོད་པ་ཡིན་ཅོ། །གསུམ་
བཞི་སྤངས་པ་ནི་ཕམ་ཚེར་སྲོད་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་དང་། **གང་སྲེལ་དུ།** རྒྱལ་སྲོད་ཀྱི་དགེ་བསྐྱེད་པ་ནི་གཉིས་སམ་གསུམ་བསྲུང་
བའོ། །ཕམ་ཚེར་སྲོད་པ་ནི་བཞི་བསྲུང་བའོ། །ཞེས་བཤད་ཀྱང་སྲུམ་ལྟར་བསྲུང་སྟེ། ལྷ་དགོས་པ་ལ་གསུམ་ཚང་ན་ཕམ་ཚེར་
ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱ་གཅིག་སྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་ནི། རྒྱེ་སྐྱ་ལྟར་ན། དང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དགེ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྲོམ་པ་སྤངས་ནས་བར་དུ་
ཉམས་ཏེ་སྐྱ་གཅིག་བསྲུང་བའམ་ཕམ་ཚེར་བསྲུང་བ་ཡིན་ལ། ལེན་པའི་ཚོ་ཉིད་ན་སྐྱ་གཅིག་བསྲུང་བ་ལ་སོགས་པས་སྤངས་ན་ནི།
ཡན་ལག་དེས་པའི་ཕྱིར་སྲོམ་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ་བར་མའི་དགེ་བཅུ་དུ་འདོད་དོ། །མདོ་སྟེ་པ་ལྟར་ན། ཡན་ལག་དེས་པ་ལའང་སྲོམ་པ་
སྐྱེ་བར་འདོད་ཅིང་ལེན་པའི་ཚོ་ཉིད་ནས་སྐྱ་གཅིག་བསྲུང་བ་ལ་སོགས་སྤངས་པས་སྐྱ་གཅིག་བསྲུང་བའམ་ཕམ་ཚེར་སྲུང་བའི་སྲོམ་པ་
ཐོབ་པར་འདོད་དོ། །མདོ་སྟེ་པ་དང་མཐུན་པར། **འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེད་པ་ལས།** སྲོག་
གཅོད་པ་སྲོགས་གཅིག་སྤངས་པ་དང་། ཕམ་ཚེར་སྲོད་པ་དང་། ཉིན་མཚན་དང་ལྷོ་བའམ་ལོ་གཅིག་སྲོག་གཅོད་པ་སྲོད་པ་ལ་
སོགས་པ་སྲོམ་པ་བརྒྱ་ཐམ་པ་གསུངས་སོ། །

གོ་མྱོ་ཞེས་པ་བཅུ་པའི་མིང་སྟེ། ཉེ་མོ་བསྐྱེད་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་སྤངས་པའི་བྱིམ་པའི་སྲོགས་

གྱི་སྲོམ་པ་ཡིན་ཡང་སྲོམ་པ་བརྟན་པའི་ཚེད་དུ་བརྟན་པའི་ཆ་ལུགས་བྱས་ཏེ། འདི་ནི་བརྟན་པ་བཏགས་པའོ། །དེ་ཡང་། རྒྱུ་པ་ཀུ
ར་སྤྱོད་ཅའི་ཞལ་ནས། ཡོད་སྐྱེའི་སྲེ་པ་ལ་ནི་གོ་སྤྱི་མེད་ལ་ཕལ་ཚེད་སྲེ་པ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གནས་བརྟན་པའི་མན་
ངག་བརྟུན་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །

གལ་ཏེ་དགོ་བསྟེན་བརྟུན་ཡོད་པར་རིགས་ཏེ། **དྲིན་ལན་བསམ་བསམ་མདོར།** ཅམ་འཚོའི་བར་གྱི་ཁྲིམས་མ་མཚོས་ཀྱང་ཡན་ལག
བརྟུན་པ་དེ་ལ་ཡང་དགོ་བསྟེན་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་དགོ་བསྟེན་དུ་བཏགས་ཀྱང་དགོ་བསྟེན་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ།
མཚོན་ལས། གཞན་ལ་བསྟེན་གནས་ཡོད་མོད་ཀྱི། །ཞེས་དགོ་བསྟེན་ལས་གཞན་ལ་བསྟེན་གནས་ཡོད་ཀྱང་དེ་དགོ་བསྟེན་ལས་
གཞན་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། བསྟེན་གནས་ནི་ཤན་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཐོབ་ལ། ཤན་པ་སོགས་དེ་དག་ནི་དགོ་བསྟེན་ཡིན་
པར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འཁོར་རྣམ་བཞིར་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

ཁ་ཆེ་བྱེ་སྐྱོན་པའི། དགོ་བསྟེན་མཚོན་ཉིད་པའི་ཡོངས་ཚོགས་དང་། ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་དགོ་བསྟེན་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་
འདོད་ལ། །ཚིགས་གསུམ་རིམ་ཅོད་བྱ་རྒྱའི་དགོ་བསྟེན་ནི་ཡོངས་ཚོགས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། **གཞི་དང་ཀར་ཤལས།** བསྐྱབ་པ་བརྟུན་
པ་ན། ཡན་ལག་ལྡེ་པ་འདི་ཞེས་སོགས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་འདིར་དགོ་སྤོང་གི་སྤྱོད་ཅོ། རྒྱུ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ལས་དངས་ན། དགོ་བསྐྱབ་པ་ལས་འདས་པའི་དོན་འཚོལ་ཞིང་ཚོས་
དང་ལྷན་པའི་བསོད་སྟོམས་སྤོང་བས་ན་དགོ་སྤོང་ཞེས་མཁན་པོ་རྗེ་མི་ཉ་བཞེད་དོ། །**འབྲེལ་ཉེར་བཞག་དང་། དགོ་སྤོང་ལ་རབ་**
རྩ་གཅེས་པའི་མདོ་སྲེ་དག་ལས། །༤༥། དགོ་བསྤོང་དང་ཟས་སྤོང་དང་། །ཉེ་བར་ཞི་དང་ཆགས་སྤོངས་དང་། །ལེགས་པར་
འཚོ་དང་ལམ་ལུགས་དང་། །ཡིད་འོང་སྤྱིར་ན་དགོ་སྤོང་ཡིན། །ཅེས་རྣམ་པ་བདུན་གསུངས་སོ། །

འདིར་དགོ་བསྟེན་དང་དགོ་ཚུལ་ལ་བསྟེན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། བསྟེན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལའང་ཡངས་དོག་གཉིས་ཡོད་
དེ། དོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། **ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** ཚོགས་པར་བསྟེན་པའི་གཉིས་ཏེ་དགོ་སྤོང་དང་དགོ་སྤོང་མའོ། །དེ་
ལས་གཞན་པ་ནི་ཚོགས་པར་མི་བསྟེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བསྟེན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་ཀྱང་། སྤྱོད་
ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དགོ་བསྟེན་དང་དགོ་ཚུལ་གཉིས་ཀལ་འང་བསྟེན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུགས་སྟེ། **ལྷོ་ཀལས།** ཚོགས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་ལ་བྱ་སྟེ། ལྷོ་དང་ལས་འདས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཅོ། །
བསྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བའི་ཚིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷོ་དང་ལས་འདས་པ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ནི་བསྟེན་
པར་ཚོགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དགོ་སྤོང་ངལ་བ་མི་འཕུལ་ཞེས་པའི་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས། ཚོས་འདི་པའི་རབ་རྩ་
བྱུང་བ་རྣམས་ལ་དགོ་སྤོང་གི་ཚིག་གི་རྣམ་པར་གནས་སོ། །དེ་བས་ན་དགོ་བསྟེན་ལའང་འདི་བྱའོ་ཞེས་དང་། **འབྲེལ་རྒྱུང་ལས།**
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་ལ་བཟུ་བའི་དགོ་སྤོང་སྲེ་ལ། །ཞེས་སོ། །མདོར་ན། དགོ་བསྟེན་དང་དགོ་ཚུལ་ཡང་ཚོགས་པར་ལྷོ་དང་
ལས་འདས་པ་ལ་བསྟེན་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་བསྟེན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཅོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ།

ཚོས་འདུལ་དཔལ་མའི་བཞིན་གྱི་མེ་ཏོག་གི། །ལེགས་བཤད་འཇུག་དཀར་སྤྱང་ཕྱི་འདྲེན་བྱེད་པས། །སྐྱེས་བཟང་འདོད་
།༤༥། །ལྷན་རྒྱུད་དུག་མཁྱིལ་བསྐྱར་ཏེ། །མི་པམ་སྐྱེས་འདབ་འདིར་ཤོག། །ཅེས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་དོན་དང་། ཚིག་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

སྤྱིར་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྲོམ་པ་རང་དགོ་བསྟེན་ཅམ་པོར་སྤོང་ན་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྲོམ་ལྷན་ལས་ཀྱང་ཐོབ་སྟེ། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྲོམ་པ་
བརྟུན་པའི་འབྲེལ་པར། སྲོམ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྲོམ་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཡིན་གྱི་ཞེས་བཤད་དོ། །ཁོ་ན་ཀྱང་།
སྐབས་འདིར་ནི་མཁན་པོར་འོས་པ་ལས་སྤངས་ཏེ། རང་གིས་དགོ་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ནས་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི

དག་ལེན་པའི་ཚོ་ག་རྒྱུས་པ་ཀར་ཤར་བལྟོལོ། །

**སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་དོན་ལ། སྡོམ་ཏེ་བཤད། དག་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྐྱབས་འགོའི་དགོས་པ་གང་།
འདི་ལ་མི་འཐད་པ་སྟོང་། ཞར་བྱུང་གི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ནི།**

སྐྱབས་འདིའི་སྐྱབས་འགོའི་དགོས་པ་ནི། མུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་སྟེ་བའི་ཚེད་དེ། **འྲི་ཀའལས།** མུང་ན་ལས་འདས་
པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་སྡོམ་པ་མི་སྟེ་བས། སྐྱབས་སུ་འགོ་བས་ནི་མུང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་སྐྱབ་པར་
བྱེད་དེ་ཞེས་བྱུང་བའི་སྟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ན། **འྲི་ཀའལས།** མུང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པ་ནི་སུ་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱེད་དོ་
ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཅི་ན། བོད་དུ་བྱངས་པའི་འྲི་ཀའི་ལུང་། སྐྱབས་འགོ་ལ་བརྟེན་ནས་མུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་སྟེ་བར་
གསུངས་པ་ནི། སྐྱབས་འགོ་ཚམ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་མུང་འདས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྟེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འྲི་ཀའི་ལུང་གི་
མར་བྱངས་པ་དེ། དེས་འབྱུང་གི་སྐྱབས་འགོ་ལ་ནི་མུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱུར་༼༤༦༽འདོམས་ཏེ། བསམ་པ་དེ་མེད་པར་དེས་
འབྱུང་གི་སྐྱབས་འགོ་མི་འབྱུང་བར་དགོངས་པའི་སྟེར་ན། འྲི་ཀའི་ལུང་སྟེ་སྟེ་འགལ་བ་མེད་དོ། །

ཡང་འགལ་ཞིག་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་ཚོ་གས་དག་སྟོང་གི་སྡོམ་པ་ལེན་པ་ཚོས་ཅན། སྡོམ་པ་མི་སྟེ་བར་ཐལ།
སྐྱབས་འགོ་མེད་པའི་སྟེར་ཞེ་ན། མ་ཁུབ་སྟེ། སྐྱབས་འགོ་དངོས་མེད་ཀྱང་དེའི་དོན་གསོལ་འདེབས་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡོམ་པ་
སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། **ཚོ་གས།** ཐུགས་བརྟེན་པ་ཅན་དག་བདུན་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྟེན་བའི་སྟེང་དུ་བདག་ལ་ཐུགས་བརྟེན་བར་
མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དག་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཚོས་ཀྱི་མཚོགས་
མུང་འདས་ལ་བསྟེན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཚོས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སོ། དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་ཚོས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
པས་། རྒྱ་སངས་རྒྱས་དང་དག་འདུན་ལ་ཡང་སྐྱབས་སུ་བྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུས་རྒྱ་དཔོགས་པ་ཡང་དག་གི་གཏན་ཚིགས་
ཡིན་པ་ལས་ཤེས་ལུས་པའི་སྟེར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི།

མུང་འདས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་མེད་པར་སྡོམ་པ་སྐྱངས་ན་སྡོམ་པ་སྟེ་མི་སྟེ་བྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ། བྱང་དོར་ན་རེ།
མུང་འདས་འདོད་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་ན་སྡོམ་པ་མི་སྟེ་བྱེད། **འྲི་ཀའལས།** མུང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་
པར་སྡོམ་པ་མི་སྟེ་བས་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྟེར་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པཤད་དང་། གཞི་འགའ་དང་། ཇི་བརྒྱ་ཚེར་
འགའ་དང་། བཅོམ་ཚོགས་འགའ་ལ་སོགས་ལས་འབྱུང་བའི་སྟེར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལ་ཤམ་ཏེ་སོགས་དེ་ལྟར་སྟེ་བ་ནི་
༼༤༦༽འདོམས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། ཀུན་དགའ་བའི་ཚོ་བོ་གཉིས་དང་། མཛེས་དགའ་བོ་དང་། འཆར་ཀའདང་། ཉེ་སྟེ་
རྣམས་ཚོས་ཅན། སྡོམ་པ་མ་སྟེས་པར་ཐལ། དེ་དག་ལ་དེ་ལེན་དུས་མུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་མེད་པའི་སྟེར་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་སྟེ་
སྟེར་རབ་རྒྱུང་བ་དང་། དེའི་འོག་མ་གཉིས་དོ་མ་བརྒྱུག་ནས་རབ་རྒྱུང་བ་དང་། ཉེ་སྟེ་སྟོག་བྱོལ་ལ་རབ་རྒྱུང་བའི་སྟེར་།
རྟོགས་ལུང་གིས་གྲུབ། ཁུབ་པ་ལས་སྐྱངས། འདོད་ན། སྡོམ་མེད་རབ་རྒྱུང་བའི་རྟོགས་ཅན་གྱིས་དག་བཅོམ་ཐོབ་མི་རིགས་པ་
ལས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པར་ལུང་ལས་གསུངས་པ་དང་འགལ། **རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས་**
ཀྱང་། བདག་ཁྱིམ་འདི་ན་གནས་ན་དཀའ་བས་འཚོ་བར་འགྱུར་ལ། བདག་རབ་རྒྱུང་ལ་ཚོགས་རྒྱུང་དུས་འཚོ་བར་བྱ་ཞིང་ཇི་
སྟེང་འཚོའི་བར་དུ་ཚོངས་པར་སྟོན་པ་སྟེང་པར་བྱའོ་སྟེ་རྣམ་ནས་དེ་ལྟར་རབ་རྒྱུང་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅིང་།
དེ་ནི་བསྟེན་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

མུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་སྡོམ་པ་མི་སྟེ་བྱེད་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དེས་འབྱུང་གི་སྡོམ་པ་མི་སྟེ་བྱེད་ཞེས་བསྟན་པ་

སྟེ། **མདོ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པར།** སྡོམ་པ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཚུལ་གྱི་མཉམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུས་ཏེ
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །**ཞེས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ།** །**དེས་ན་མུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་དེས་འབྱུང་གི་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་**
ཡང་སྡོམ་པ་ཅོམ་པོ་ཞིག་སྐྱེ་བར་འདོད་དོ། །

དེ་ཡང་། འཇིགས་སྐྱོབ་དང་ལེགས་སྦྱོན་གྱི་སྡོམ་པ་དང་པོར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཕྱིས་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྐྱེས་པ་ན་
༼༤༧༽ བསམ་པའི་ཁྱད་པར་འབྱུང་བས་སྡོམ་པ་ཡང་གནས་འབྱུར་ཏེ། **ལུང་གཞི་ལས།** ཚོས་རྣམས་སྡོན་དུ་ཡིད་འགོ་ཡིད་
གཙོ་ཡིན། །**ཞེས་གསུངས་ལ།** རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། མངོས་དགའ་སོགས་དང་པོར་དེས་འབྱུང་གི་སྡོམ་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་
དག་བཅོམ་ཐོབ་ཀར་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྐྱེ་བ་ལས་འོས་མེད་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་ན་སྡོམ་པ་ལན་གསུམ་ལེན་
དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །

འདི་ལ་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་ཀམ་ཕྱིན་ལས་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། དེ་གནས་འབྱུར་བར་མ་དེས་ཏེ། སྤར་ནས་ལེགས་སྦྱོན་ལྟ་བུའི་
སྡོམ་པའི་རྣམས་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཕྱིས་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་གཞན་ཞིག་གིས་གཞན་དུ་གནས་འབྱུར་ན། སྤམ་མི་སྡོམ་པའི་
རྣམས་རྒྱན་ཚད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ཚད་ན་སྡོམ་པ་གསར་དུ་སྤྱད་བཞི་མེད་པས་དེའི་རྒྱན་ལ་སྡོམ་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ལུང་
དེའང་མི་འབྱོར་ཏེ། ལེགས་སྦྱོན་གྱི་སྡོམ་པའི་རྣམས་དེའི་སྤར་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དེ་སྐྱེས་ན་ལུང་དེ་འབྱོར་དུ་ཚུགས་ཀྱང་། སྡོམ་
པའི་རྣམས་ཚོས་དེའི་རང་དུས་སུ་བསམ་པ་དེ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དེའི་སྡོན་འགྲོར་མ་གྲུབ་པོ། །དེར་མ་བཟུང་སྤྱིར་སྡོམ་པ་ཅི་གཟུགས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་ཡིན་ལ། གཟུགས་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་གནས་འབྱུར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །**དེས་ན་སྤྱིར་སྐྱེས་པའི་སྡོམ་པའི་རྣམས་ལ་**
གཞན་འབྱུར་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གོལ་བ་ཐོབ་པ་ལ་ཕན་པར་སོང་བ་ཡིན་པོ། །**ཞེས་གསུངས་**
མོད་དོ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། བསམ་པའི་སྦོབས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གཟུགས་ཅན་གནས་འབྱུར་བའམ་ཁྱད་པར་དུ་འབྱུར་བ་མི་
འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་རིག་མིན་པའི་སྡོམ་པ་དང་སྡོམ་མིན་གྱི་གཟུགས་ཀྱང་དགོ་མི་དགའི་༼༤༧༽ ཀུན་སྤོང་ལས་ཐོབ་པར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ལེགས་སྦྱོན་གྱི་སྡོམ་པའི་རྣམས་དང་དུས་མཉམ་པར་སྐྱེས་ཀྱང་། དེས་ལེགས་
སྦྱོན་གྱི་སྡོམ་པའི་རྣམས་ཕྱི་མ་དེས་འབྱུང་གི་སྡོམ་པའི་རྣམས་སུ་བྱེད་པས་དེས་འབྱུང་གི་སྡོན་དུ་མི་འགོ་བ་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། དེས་འབྱུང་
གི་བསམ་པ་སེམས་ལ་སྐྱེས་པ་དེའི་བྱེད་པས་ལེགས་སྦྱོན་གྱི་སྡོམ་པ་སྤམ་མི་རྣམས་རྒྱན་ཚད་དེ། དེས་འབྱུང་གི་སྡོམ་པའི་རྣམས་སུ་
སོང་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པའི་རྣམས་རྒྱན་ཚད་པར་ཡང་མི་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་སྡོམ་པ་དེ་བྱིན་པ་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཅམ། རྣོས་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་སུ་བརྒྱས་པ་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེ་
ན། མར་མེ་གཅིག་ལས་མར་མེ་བརྒྱ་སྤོང་མཚེད་པ་བཞིན་ཕྱི་མ་ལྟར་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་གྱི་ཚེ་ལེན་པོའི་འབྱུང་བ་བཞི་ཚན་གྱི་སྡོམ་པ་
རྣམས་རང་སྐྱབས་དེར་ཚོགས་པའི་ཕྱིར། སྤམ་ལྟར་མིན་ཏེ། **འྲི་ཀའ་ལས།** སྤྱིན་པ་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་ཅི་མ་ཡིན་ཏེ། སྡོམ་པ་ཅི་རང་
གི་སེམས་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །**གཞན་དུ་ན་སྤོབ་མས་སྡོམ་པ་ཐོབ་པ་ན་འབོགས་པ་པོ་ལ་སྡོམ་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་**
འབྱུར་ཏེ། **འྲི་ཀའ་ལས།** དགོ་བསྐྱེན་དང་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སྤོང་གི་སྡོམ་པ་དག་ཅི་རེ་རེ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །**ཞེས་སོ། །**

གཉིས་པ་ལ། རྒྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཅི།

མངོད་དུ། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་རྒྱབས་འགོ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་བྱེད་པའི་ཚོས། །མི་སྦྱོབ་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །
ལྷུང་ན་འདས་ལ་འང་རྒྱབས་སུ་འགོ། །**ཞེས་ཏེ།** །སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཚོས་མི་སྦྱོབ་པ་བཟུང་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་ལམ་བཟུང་བའོ་ལོར་
བཅས་ཏེ་དེ་བརྟེན་པས་སངས་རྒྱས་སུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སྐྱུ་བྱི་སྤྱི་བྱེ་༼༤༧༽ བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་མིན་པོ། །དེ་ཡང་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱབས་སུ་འགོ་སྟེ་ལམ་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དགོ་འདུན་ཅི་དགོ་
འདུན་དུ་བྱེད་པའི་ཚོས་སྦྱོབ་པ་དང་མི་སྦྱོབ་པ་སྟེ་དེ་ཐོབ་པས་གང་ཟག་བརྒྱན་པོ་མི་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་དུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ཡང་ལམ་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོན་སེམས་ཅད་ལ་འོ། **མདོ་ལས།** མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དགོ་

འདུན་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་པས་དེ་ལ་ཡང་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིག །ཅེས་གསུངས་པ་ནི། མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་དགོ་འདུན་
བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མདོ་སྐྱེ་པ་ན་མེ། མི་སྲོལ་པའི་ཚོས་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་བྲག་ཕྱུང་བས་མཚམས་
མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྲོལ་མེད་དེ། རྟེན་ལ་གཞོན་པས་བརྟེན་པ་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ན་**ལུང་ལས།** མི་སྲོལ་པའི་ཚོས་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་མི་འབྱུང་གི་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཚོས་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་
ཡིན་ཅོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། རྟེན་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མ་བཀག་པས་དེ་ལྟར་ཀར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མིན་ན་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་
པའི་སེམས་ལ་གནས་པའི་ཚོ། སངས་རྒྱས་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ་དགོ་སྲོང་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྲིམས་ཁོ་ན་
དགོ་སྲོང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རྟེན་གཞུགས་སྐྱུ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་དགོ་འདུན་ཡིན་ཟེར་རོ། །ཚོས་ནི་སྤང་འདས་སོ་སོར་
བརྟགས་འགོག་སྟེ། བདག་གཞན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་ཞི་བར་མཚན་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པོ་དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་གཏན་དུ་དེས་པར་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱབས་ ༡༤༧ གནས་ཡིན་ཅོ། །

སྐྱབས་འགོའི་ངོ་བོ་ལ། བྱེ་སྐྱེ་ནི། དག་གི་རྣམ་རིག་འཁོར་བཅས་ཏེ། **མངོན་འགྲེལ་ལས།** སྐྱབས་སུ་འགོ་བརྣམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་དང་། གང་སྟེལ་དུ། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཅོད་པའི་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡིན་ཏེ། ལས་ལེན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འཁོར་དང་བཅས་ནི་ཕུང་པོ་ལྟའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཚོག་གིས་སྐྱབས་སུ་འགོའི། སེམས་མེད་
པར་ཅི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཚིག་གི་དོན་ནི།

སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་ལས་སྤངས་པའི་ཚོག་གིས་དགོ་བསྟེན་དང་དགོ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ལས་སྤངས་པའི་ཚོག་གི་མཁོར་འདི་ཉིད་ཚོམ་པ་
སྟེ་དང་པོར་བཞག་པའོ། །དང་ཅི་སྤྱད་དོ། །

གཞུང་འདིས་ནི་གཞན་ལ་རྩུར་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱ་གར་གྱི་འདུལ་འཛོན་ཁ་ཅིག་ན་མེ། དགོ་བསྟེན་དང་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྲོམ་པའི་ཚོ་ག་ལ་
སྐྱབས་འགོ་ནི་ཚོམ་ན་གསུམ་བརྗོད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་བསྟེན་ཅམ། དགོ་ཚུལ་དུ་བརྩུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅེས་
ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། **རྒྱ་གར།** དེ་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། **ལུང་གཞིར།**
སྐྱབས་འགོ་དང་བརྩུང་དུ་གསོལ་སྟེལ་ནས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་དེ་དགོ་བསྟེན་མ་དང་
དགོ་ཚུལ་མའི་ཚོག་ལ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པར་ཐུན་ཚེགས་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དགོ་བསྟེན་དང་དགོ་ཚུལ་མ་
ལ་ནི། ཚོ་གའི་ཚུལ་འདི་ཉིད་དག་སྟེ། ལུང་གཞི་དང་། མདོ་རྩ་འགྲེལ་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབས་འགོའི་ཚོག་
རེ་རེ་དང་སྟེལ་ཚོག་ཏུ་སྐྱར་ ༡༤༧ ཅས། དགོ་བསྟེན་ཉིད་དང་དགོ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ལས་སྤངས་པའི་ཚོག་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །

འདིར་དགོ་ཚུལ་སྐྱབས་མིན་ཡང་སྐྱབས་འགོ་ཚོམ་བྱེད་དགོས་པར་འདྲ་བས་དགོ་བསྟེན་གྱི་ཞར་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་སྟོན་ལོ་རྣམས་སོ། །
དེའི་འོག་ཏུ་ཞེས་པས་ཀྱང་གཞན་འདོད་ལ་རྩུར་བྱ་བ་སྟེ། སྐྱར་སྐྱབས་འགོ་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་བརྩུང་དུ་གསོལ་ལན་གསུམ་བྱེད་
པའི་ལུགས་ལྟར་ན་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པའི་འོག་ཏུ་བརྩུང་དུ་གསོལ་ཞེས་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེ་དགག་པའི་ཚེད་ཡིན་ཅོ། །བསྐྱབ་པ་
བརྗོད་པ་ནི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྤྱོད་དང་དགོ་ཚུལ་གྱི་བརྟེན། །ལས་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདིར་སྟོག་གཅོད་པར་མི་བྱའོ་
ཞེས་དགག་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་དམ། སྟོག་གཅོད་པ་སྤོང་སྟེ་ཞེས་སྐྱབ་ཚོག་ཏུ་བརྗོད་ཅེ་ན། མི་བྱ་བ་ནི་རེ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པས།
གཏན་དུ་བར་གོ་བའི་དེས་པ་མེད་པས་སྟོག་གཅོད་པ་སྤོང་སྟེ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་སོ། །བསྐྱབ་བརྗོད་འདི་ལུང་བཞིན་ལན་གཅིག་གིས་
ཚོག་པར་གསུངས་ལ། འགྲེལ་རྒྱུད་ནས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དགོས་ཟེར་རོ། **ཐོན་ཚོགས་ལས།** དགོ་བསྟེན་མ་དང་དགོ་ཚུལ་མ་

རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བརྗོད་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་དགོ་བསྟེན་དང་། དགོ་ཚུལ་མ་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་བརྗོད་པར་བཤད་པ་དང་འདི་དོན་མི་གཅིག་གོ། །བསྐྱབ་བརྗོད་ཀྱི་མཐར་ཁ་ཅིག་གིས། ཐབས་ལེགས་མི་དགོས་གསུང་ཡང་ལུང་གཞི་ནས་བརྗོད་དགོས་པར་བསྟན་པས་བསལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ། སྤོང་འགྲོ་སྤོང་པའི་ཚོག་བཤད། རབ་བྱུང་དངོས་གཞིའི་ཚོག་བསྟན། ལོ་རིམ་རྣམས་བྱངས་གཞན་པ་བརྗོད། །དང་པོ་ལ། ཞེལ་ཡོང་ཕྱིར་དུ་ལྷ་ཞིང་གསོལ། །རབ་བྱུང་ཚེད་དུ་ཆ་ལྷགས་སྤྱི། །སྤོང་རུང་རྟོགས་ཕྱིར་བར་ཆད་བརྟུག། །དང་པོ་ལ། ལུ་བ་དང་གསོལ་བ་༼༥༠༽གཉིས་ཀྱི། དགོ་འདུན་ལ་ལུ་བ་སྤྱིའི་དོན་དང་། ཚོག་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་ཡང་རབ་བྱུང་འབྱོར་པ་ནི་དགོ་འདུན་ལ་ལུ་བ་དགོས་ཏེ། བདག་རབ་བྱུང་འབྱོར་པ་དགོ་འདུན་ལ་ལུ་བ་ཕྱིན་བདག་ཁ་ན་ཐོ་བ་ལ་འཇུག་མི་རིགས་སོ་སྟོན་སྟེ་ཞེལ་ཡོང་གི་བསམ་པ་སྟེ་བ་དང་། རབ་བྱུང་འབྱོར་པ་དགོ་འདུན་ལ་ལུ་བ་དགོས་པར་བཅས་ཏེ་དེ་དགོ་འདུན་ལ་རབ་བྱུང་ལས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་རབ་བྱུང་བས་དགོ་འདུན་ལ་གུས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགོ་འདུན་དང་རབ་བྱུང་དབྱུང་པོ་མན་ཚུན་བསམ་པ་མཐུན་པས་ཚོགས་པ་གཅིག་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསམ་འབེབས་པ་སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་མཐོང་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་འཇོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་མ་ལུས་པར་སྟོག་ཏུ་སྤྱུངས་ན་ལག་རྟུམ་སོགས་སྟོས་བཅད་དེ་རབ་བྱུང་འབྱུང་སྤིང་པས། དེ་ལྟར་ན་བསྟན་པ་ལ་མ་འབྱོར་པར་འགྱུར་བས་དགོ་འདུན་ལ་ལུ་བ་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་མ་ལུས་ན་ནི་རྒྱུ་མ་ཞེས་སྐྱར་འདེབས་འབྱུང་བས་སྐྱར་པ་སྤྱང་ཕྱིར་རྣམས་ནི་དགོ་འདུན་ལ་ལུ་བའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ལུ་བའི་ཡུལ་དགོ་འདུན་ནི་ཚོས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དགོ་སྟོང་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་བྱངས་ཚང་བ། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། །སྟོ་མགུ་སོགས་སྤོང་པས་ལྷད་པར་ཅན་གྱི་སྤོང་པ་སྤྱང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན། ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ན་གནས་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །རབ་བྱུང་གི་ཚོག་ལུ་བ་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་ན་ཚོས་དགུ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བསྟོན་རྟོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། ལུ་བ་མཐུན་པ་དང་། མཚན་མཐུན་པ་དང་། ཐ་སྟོན་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་ལྟོས་པས་མཚན་པ་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་དང་། མཁའ་པོར་ཕྱོགས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དང་། ལུ་བའི་༼༥༠༽ཚོག་ཤེས་པའོ། །འདིའི་དང་པོ་དུག་ནི། དགོ་སྟོང་ཚོས་དུག་ལྡན་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཚོག་རྣམས་གཞན་གྱི་སྐབས་སུ་ཚོས་དུག་ལྡན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདི་དྲན་པར་བྱའོ། །ཐ་སྟོན་གསུམ་ལྡན་ནི། སྤྱི་ཤེས་དོན་གོ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། །ལུ་བའི་ཚོ་ཚོ་གར་ཚོ་དང་ལྡན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཞེས་གསུངས་པ་མངོན་སུམ་ན་ཡོད་པ་ལ་འཇུག་གི། །རྒྱུང་རིང་པོ་ན་ཡོད་ན་མི་འཇུག། །དེ་དང་སྤིན་གྱིས་འཇུག་པ་ན་དེ་མངོན་སུམ་པར་ཡོད་མི་དགོས་པ་དམིགས་བསལ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་གནས་ཁང་ཐ་དང་པ་ལ་ལུ་བའི་དོན་ལ། ཚོ་རོད་པ་ན་མེ། དགོ་འདུན་དུ་མ་ལོངས་པ་ལ་ཡང་ལུས་པས་བྱུབ་སྟེ། **འགོལ་རྒྱུང་ལས།** ལ་ལ་ཞིག་མ་འོངས་ན་ཡང་གནས་གང་ལ་འདུག་པར་གནས་གནས་སུ་དྲི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །

དེ་ལ་མཚོ་སྐྱུ་པ་ན་མེ། དེ་མི་འཐད་དེ། **མདོར།** དགོ་འདུན་ལ་ལུ་བའི་དང་། **ལུང་གཞི་དང་།** **ཀར་ཤར།** དགོ་འདུན་བརྩོན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ་ཞེས་དང་། **རྟོགས།** དགོ་འདུན་དུ་གྱུར་པའི་དགོ་སྟོང་དག་རང་རང་གི་གནས་ཁང་ན་གནས་པའི་ཚོ་གནས་ཁང་སོ་སོར་སོང་སྟེ་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ལུང་ཡང་རུང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མཁའ་པོ་རང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་བྱ་བ་དགོ་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ནས། དགོ་འདུན་ལ་རབ་བྱུང་ལུ་བའི་ཕྱིར་འོས་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་ཚོག་གིས་གཏད་པར་བྱའོ། །རང་གི་འབྱུང་ལ། **བུ་རྟོག་ཏུ།** དགོ་ཚུལ་གྱི་མཁའ་པོ་རང་གིས་ཞེས་བྲིས་གདའོ། །ལུ་བར་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྟོང་གིས་ཀྱང་ཅི་འདིའི་བར་ཆད་ཡོངས་སུ་དག་གམ། ཞེས་མཁའ་པོ་ལ་དྲིས་པས། མཁའ་པོས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཟེར་ན་དགོ་འདུན་ལ་ལུ་བར་བྱའོ། །མཚན་མས་ནང་དེའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་༼༥༠༽གནས་ཁང་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་

ལ་ཡང་ལྷན་ཅུང་། གནས་ཁང་སོ་སོ་ན་འཁོད་པ་ལ་ཡང་ལྷན་ཅུང་རོ། །དགོ་འདུན་དུ་སྐྱུར་པའི་དགོ་སྡོང་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་
གྱིས་གཤམ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་གྱུ་ལོ། །དེ་ལྟར་མ་བརྗོད་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ལྷན་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བའི་འོག་ཏུ་མཁའ་པོར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་པར་གྱུ་ལོ། །འདིར་མཁའ་པོའི་དོན་ནི། ལྷ་
ལྷ་ལྷ་ཡ་ཉེ་བར་སློབ་པ་སྟེ་དགའ་བ་སྐྱབ་གནང་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གནས་རྣམས་སློབ་པ་འཇམ་སློབ་ཏུ་འཇུག་པར་གྱེད་དེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ར་ཧ་
ཉེ་བར་འཛོལ་བ་སྟེ་དམན་པའི་གནས་སུ་ལྷན་བཤམ་འཛོལ་བ་དང་། ལྷ་ལྷ་སྐྱེ་ཉེ་བར་མཚམས་སྦྱོར་བ་སྟེ་ཤེས་རྒྱུད་བསྐྱབ་པ་དང་
མཚམས་སྦྱོར་བ་དང་། ལྷ་ལྷ་ཉ་ར་ཉེ་བར་འཕྲོག་པ་སྟེ། སྲིད་པའི་དོན་གཉེར་རམ་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་འཕྲོག་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་
མཛོད་དུ་གསོལ་ཞེས་བཅོལ་བར་གྱུ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འདིར་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱེ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཁྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་། དོན་དང་བྱ་བ་ཉུང་བ་དང་། ད་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པ་
གཞོམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རིམ་བཞིན་**གཞི་འབྲེལ་ལས།** སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱེ་བྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་།
རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་བྲེལ་བར་གྱུ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། **རྣམ་འབྲེད་ལས།** སུ་ལུ་མོ་དག་སྐྱོ་
བྲེགས་། མཚན་ཁུང་རལ་བུ་ཅན་དག་ཡིན་ན་ཚོད་དུ་ཅི་ཡོད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། **གཞི་འབྲེལ་ལས།** གཙུག་ལྷན་བྲེགས་པས་
ཉེ་དུ་རྣམས་ཀྱི་གྲལ་ནས་ལྷན་བཤམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་སྐྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། དེ་
རབ་བྱུང་འདོད་པ་ངེས་པར་ཡིན་མིན་བརྟག་པའི་ཕྱིར། གཙུག་ལྷན་ལ་གཏོགས་པའི་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་མཁའ་པོ་དང་།
དེས་བསྐྱོས་པས་ཀྱང་རུང་བས་བྲེག་པར་གྱུ་ལོ། །ཅི་གཙུག་ལྷན་བྲེག་གོ་ཞེས་དེས་ནས་བྲེག་ཏུ་སྟེར་ན་བྲེག་པ་དེ་གྱུ་ལོ། །མི་སྟེར་ན་
སོང་ཞིག་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་དུས་མཐུན་གྱི་རྒྱུས་ལྷན་གྱུ་ལོ། །མཁའ་པོས་དེ་ལ་ཚོས་གོས་དུར་སྐྱིག་གཉིས་པོ་དག་སྐྱིན་པར་
གྱུ་ལོ། །**ཀར་ཤ་ལས་**ལྷན་བཅེད་ཀྱང་རོ། །དེས་ཀྱང་མཁའ་པོའི་རྒྱུད་པ་གཉིས་ལ་གཏུགས་པའི་ཕྱག་བྱས་ཏེ་སྐྱོད་པར་གྱུ་ལོ། །
གོས་དེ་མཁའ་པོས་དེ་ལ་བསྐྱོན་པར་གྱུ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེའི་མཚན་མཁའ་པོས་མ་ཚོར་བར་བརྟག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའདད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུར། འདི་བར་དགོ་ཡིན་པས་སྐྱུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་སྐྱབས་འགོ་མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན་མིན་ཏེ།
རབ་བྱུང་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱུང་འདས་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་
འཁོར་བ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་མི་འགྲུབ་པས། འདིར་ཡང་དང་པོར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བརྩམས་པས་ཕྱིས་ཁྱིམ་པའི་གནས་
སྐྱབས་སྐྱངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་གྱུ་ལོ། །འདི་བསྐྱབས་པས་ཚོགས་འདས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལེགས། དགོ་ཚུལ་སྦྱོར་པའི་
སྦོད་དུ་རུང་བའོ། །འདིར་བར་མའི་དགོ་བས་སྐྱང་བྱ་གསུམ་སྦོད་བསྐྱང་ཞེས་བོད་སྐད་དག་ཟེར་ལ། གསུམ་པོ་ནི། ལྷ་མར་
གསོལ་བཏབ་ཉམས་པ་སྐྱང་བ། ཁྱིམ་པའི་རྟགས་སྐྱངས་ཉམས་པ་སྐྱང་བ། རབ་བྱུང་གི་རྟགས་སྐྱངས་ཉམས་པ་སྐྱང་བའོ། །དེ་
ལྟར་འདྲ། **མཚོ་སྐུ་བ་ཚེན་པོས།** ཕྱི་མ་གཉིས་འདིའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱང་བ་ཚོ་གཤམ་ཐོན་ཅིང་། སྐུ་མ་འདི་སྐྱབས་སུ་སྐྱང་བ་མིན་
པར་མཁའ་པོར་གསོལ་བའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱང་བ་ཡིན་ཏེ། **འོད་ལྷན་ལས།** གཙུག་པོ་བདག་ཏུ་ལོ་གི་མཁའ་པོ་མཛོད་དུ་གསོལ་
ཞེས་གང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྦོན་དུ་བཏང་ནས་ཁས་ལེན་པ་སྟེ། དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ནི་ཉམས་པ་ཞེས་གྱུ་ལོ་ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་དོ། །

རབ་ཏུ་དབྱུང་ཚུལ་གྱི་ཚོ་གཤམ་འདི་ལ། དེང་སང་སྟེ་པ་གཞན་གྱི་ཚོ་གས་བསྐྱད་པ་མང་ཆེས་པར་སྐྱང་བ་དག་འདོར་བར་གྱུ་དགོས་

སོ། །

གསུམ་པ་ལ། ཚིག་གི་དོན་དང་། འཕྲོས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

མཁམ་པོར་གསོལ་བའི་འོག་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་རབ་རྒྱ་འབྱིན་རུང་ངོ་། །རུང་བའི་སྐྱེ་བོ་ལུགས་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་
རིགས་པར་སྟོན་པའི་དོན་མིན་ཏེ། རུང་བའི་སྐྱེ་བོ་འདོད་པ་རྣམ་པར་བརྟག་པའི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་ལའད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མདོ་འདི་ལ་གཞན་གཞུང་དང་རང་གཞུང་དུ་འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བྱུང་སྟེ། **རྗེ་ཀར།** ལ་ཅིག་ན་མེ། དཔེར་ན་དགོ་ཚུལ་ཉིད་
རབ་རྒྱུང་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་དང་ལ་སྐྱེ་བྲེགས་པ་དང་གོས་དུར་སྐྱིག་གི་ཞིང་བསྟོན་པ་ཡང་རབ་རྒྱུང་བ་ཁོ་ན་འི་ཚུལ་ཡིན་
པས། དེའི་ཕྱིར་མཁམ་པོར་གསོལ་བའི་མོད་ཁོ་ན་ལས་རབ་རྒྱུ་དུང་བར་བྱ་ཞིང་། ཕྱིས་སྐྱེ་དང་ལ་སྐྱེ་བྲེགས་པ་ལ་སོགས་བྱའོ་
ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་ལའད་དོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ལ་ཅིག་གྲང་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་བྱེད་དེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་**ཚོགས།** བྱིས་པའི་རྟགས་
སྟོང་ངོ་། །རབ་རྒྱུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་པར་ལེན་ཏེ། ཞེས་གཟེངས་སྟོང་ལེན་གྱི་ཚིག་གྲུང་བས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདི་ལ་སོག་ཚུལ་བྲིམས་སྒྲ་མ་ན་མེ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་སྟོན་འདི་ལྟར་མཐོང་སྟེ། **ལུང་གཞི་ལས།** སྐྱེ་བྲེགས་ཤིང་ཚོས་གོས་
བསྟོན་ནས་དེའི་འོག་རྒྱ་རབ་རྒྱུ་དུང་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཅིང་། རབ་རྒྱུང་བེན་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བྲེགས་ཤིང་ཚོས་གོས་
བསྟོན་པ་དེ་༼༤༩༽ལྟར་བ་གཙུག་ལུང་བཞག་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ། གཙུག་ལུང་འཛོག་པ་ནི་རབ་རྒྱུ་དུང་བར་དེས་མ་དེས་བརྟག་
པར་ཡིན་པ་ལས་རབ་རྒྱུང་བེན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཕྱོགས་སྐྱེ་མ་ན་མེ། སྐྱེ་བྲེགས་ཤིང་གོས་དུར་སྐྱིག་གི་སྐྱིད་པ་འདི་རབ་རྒྱུང་བེན་པའི་རྗེས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་རྒྱུང་བ་
ཁོ་ན་འི་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འོ་ན་བསྟེན་པར་རྟོགས་པ་ན་ཚོས་གོས་དང་སྐྱེ་བྲེགས་སྐྱེ་བྲེགས་སྟོབ་པ་དེ་
ཚོས་ཅན། བསྟེན་རྟོགས་བེན་པའི་རྗེས་སུ་བྱ་རིགས་པར་ཐལ། བསྟེན་པར་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་འི་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མགོ་སྟོམས་མ་
གྲུབ་ན་སྐྱེ་ལ་མ་གྲུབ་པར་ཡང་མགོ་སྟོམས་སོ། །

གཞན་ཡང་**ཚོགས།** སྟོང་ངོ་ལེན་ཏེ་ཞེས་གཟེངས་སྟོང་ཡིན་གྱི་ཚིག་སྐྱེ་བའི་དོན་དང་མི་འགལ་ཏེ། བསམ་པས་དམ་བཅའ་བའི་
སྟོན་སྟོང་ལེན་གྱི་དམ་བཅའ་དག་གཟེངས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་ཕྱོགས་སྐྱེས། དེ་ལྟར་ན་རབ་རྒྱུང་མིན་པར་བྲིམ་པ་ལ་ཚོས་གོས་བསྟོན་ན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་མི་གུས་པར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར། རབ་རྒྱུང་བེན་ནས་ཚོས་གོས་བསྟོན་པའི་ལུགས་འདི་འཐད་དོ་ཞེན། དེ་ལ་དེ་བསྟོན་གྲང་དེར་མ་གུས་པའི་ཉེས་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། དམིགས་བསལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །མཚོ་སྐྱེ་བ་ཚེན་པོའི་ཞལ་ནས། རབ་རྒྱུང་དང་ཆ་ལུགས་སྐྱིད་པ་གཉིས་
ལ་གོ་རིམ་གང་བདེར་བྱེད་ཚོགས་སྟེ། **འགྲེལ་རྒྱུང་ལས།** མཁམ་པོར་གསོལ་བའི་འོག་དང་། སྐྱབས་འདི་གཉིས་གང་དུ་བྱས་གྲང་
ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་ཀར་སྐྱིད་ལས་པའི་ཞལ་སྐྱེ་ནས། འབྱོར་པ་མེད་པའི་བྲིམ་པ་རབ་རྒྱ་
དུང་བ་སྟོན་རབ་རྒྱུང་། ཕྱིས་ཆ་ལུགས་འཚོལ་བརྟག་ནས་སྐྱིན། འབྱོར་བྲན་གྱི་བྲིམ་པ་ལ་སྟོན་ཆ་ལུགས་༼༤༩༽ལྟེན།
ཕྱིས་རབ་རྒྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ལུང་ལས། མི་འབྱུང་བས་ཕྱིས་བརྟགས་པའི་ཟེར་སྟོས་སོ། །

བཞི་པ་ནི།

རབ་རྒྱུང་བའི་གང་ཟག་དེ་མཁམ་པོས་དགོ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་འོས་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་གཏད་པར་
བྱའོ། །སྟོབ་དཔོན་དུ་འོས་པའི་དགོ་སྟོང་དེས་གྲང་། ཅི་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་བྲིས་ལ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གང་གི་ཚོ་དག་ན་དགོ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་འདི་ཕྱན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།
མཁམ་སྟོབ་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལས་ལེན་དགོས་གྲང་། སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་ཚང་ན་དེ་དག་མེད་གྲང་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་

སྐྱོལ་། །དེ་ལྟ་ནའང་སློབ་དཔོན་མེད་ན་མི་སྐྱེ་སྟེ། **རྗེ་ཀམ་ལས།** དགོ་ཚུལ་གྱི་སློམ་པ་ནི་གཞན་...མཁམ་པོ་ལས་གཞན་སློབ་དཔོན། མཚམ་ལས་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

འདི་ལ་བྱ་འདུལ་ན་ཚེ། དགོ་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པ་དེ་མཁམ་པོ་རང་གིས་བྱས་ཀྱང་སྐྱོལ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དགོ་ཚུལ་ནི་གཞན་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཆེ་བས་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བུ་ཚ་སློང་བ་བཞིན་མཁམ་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་དང་། པ་མ་དང་བྲལ་ལོ་སྐྱམ་པའི་ཡིད་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་རོ་ཟེར་རོ། །

འདིར་ལུས་རྟེན་ལ་དངོས་པོའི་སློབ་ནས་ནས་སོན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མངལ་ཤོལ་གྱི་རྒྱ་བ་དང་བཅས་པས་ལོ་བདུན་ལོན་ཅིང་བྱ་རོག་སློང་རུས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ། སྐྱབ་ཚབ་ཟིན་གྱིས་མའི་མངལ་དུ་ལོ་དུག་བཞུགས་ཏེ་སྐྱེས་ནས་ལོ་གཅིག་ལོན་པ་ན། ལོ་བདུན་ལོན་པ་དང་། ལྷན་པོ་སྐྱེས་ནི་མངལ་དུ་ལོ་དུག་ཅུར་གནས་པ་ལྟ་བུ་ཚད་ལས་བརྒལ་བས་འདིར་མི་བབྱུང་རོ། །

འདིར་སྐྱོགས་འདུལ་འཛིན་ན་ཚེ། ལོ་བདུན་མ་ལོན་པར་དགོ་ཚུལ་གྱི་སློམ་པ་སྐྱེ་སྟེ། **རྗེ་ཀམ་ལས།** དེ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་གྱིས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་འོས་པ་དག་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་མཚམས་སྐྱུར་ནས། ལྷན་ཆེས་པ་དང་གཞན་ཆེས་པ་དང་། ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཟེར་རོ། །

འདི་ལ་མཚོ་སྐྱབ་ཆེན་པོ་ན་ཚེ། དེ་མི་འཐད་དེ། ལོ་བདུན་མ་ལོན་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པས་དགོ་ཚུལ་གྱི་སློམ་པ་ལོན་པ་ཚོས་ཅན། སློམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་དགོ་སློང་གི་སློམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་ལ། དེ་དང་རང་སའི་ངེས་བབྱུང་གི་ལོ་གངས་མ་ལོན་པའི་སློབ་སྐྱེ་བ་ལྷན་ཆེན་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། **རྗེ་ཀམ་ལས།** སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་གྱིས་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལག་རྩམ་སོགས་པས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་སློམ་པ་སྐྱེ་བར་དགོངས་ནས་དེ་སྐྱེད་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བཞེད་དོ། །

ཤོད་སྒྲ་རབས་པ་ལ་ཅིག །ལུ་བ་མང་ཤོས་ཀྱི་ལུང་དང་ས་ནས་དགོ་ཚུལ་ཟིན་མ་ཐག་སྐྱོ་གོས་མཐང་གོས་གདིང་བ་ལྷུང་བ་ཟེད་བཞི་བྱིན་གྱིས་སློབ་པར་བྱེད་དོ། །

འདི་ལ་བྱ་སློབ་ན་ཚེ། ལུ་བ་མང་ཤོས་ཀྱི་ལུང་དེ་མ་དག་པ་སྟེ། དེའི་སྐྱབས་ནས་དགོ་ཚུལ་དང་། དགོ་ཚུལ་མ་ལ་ཚོས་གོས་དང་བྲལ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་བཤད་ཀྱང་། བྱེད་ཤོགས་ལས་ཉེས་པ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དགོ་ལེགས་བཤེས་གཉེན་གྱི་འགྲེལ་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ལུ་བ་ལ་ཆེ་བ་ལས། བཅུན་པ་དགོ་སློང་གིས་གང་གི་མདུན་དུ་ཚོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བཞི། ཉེ་བ་འཁོར་དགོ་སློང་གིས་ནི་དགོ་སློང་གི་མདུན་དུ་ཚོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བཞི། ཉེ་བ་འཁོར་དགོ་སློང་མས་ནི་དགོ་སློང་མའི་མདུན་དུ་ཚོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་དབྱུང་བ་དང་རུང་བར་བྱ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་འདི་ཚད་མར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་༼༣༧༽ལ། ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད། ལྷ་མ་སྐྱུར་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན། ལྷུར་ཚོ་མཚན་ནས་སློབ་ཚུལ་བསྟན། །དང་པོ་ལ་ཚོགས་དོན་དང་། འཕྲོས་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དགོ་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དགོ་སློང་དེ་ནི་དེའི་སློབ་དཔོན་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གསལ་ཏེ་སློབ་པ་དང་། གསོལ་བཞིན་ལས་བྱེད་པ་དང་། གནས་སྐྱབ་པ་དང་། ལྷོག་པ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཕྲོས་པའི་དོན་བཤད་པར་འདོད་དེ།

དེ་ཡང་སྤྱིར་སྐྱབ་མ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སམ་བརྒྱུད་པས་བཞིན་བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྫོང་བྱེད་སྟེ་སློང་གསུམ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་མཁམ་པོ་གཉིས་དང་། སློམ་པ་འཕྲོགས་པའི་སློབ་དཔོན་གསུམ་སྟེ་མཁམ་སློབ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་པའི་སློབ་སྐྱེ་བ་གསུམ་གའི་མཐུན་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། ལྷ་མ་ལྟ་བུ་དེས་དངོས་སུ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་བྱེད་ཅིང་ཚུལ་བྱིམས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་ཀྱི་སྐྱབ་

མ་ཡང་དངོས་སམ་བརྒྱད་པའི་སློབ་མཁུང་པ་གསུམ་གའི་མཐུན་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། གནས་ཀྱི་སྤྱོད་མཁུང་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་མཁུང་
ཚུལ་བྱིམས་མ་ཉམས་ཤིང་བརྟེན་པར་འགྱུར་ལ། ཚུལ་བྱིམས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་རུང་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གྲོག་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་དངོས་སམ་བརྒྱད་པའི་སློབ་མཁུང་པ་གསུམ་གའི་མཐུན་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། སྤང་བུ་ཤེས་
པའི་སློབ་མཁུང་ཚུལ་བྱིམས་མི་ཉམས་པའི་མཐུན་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གདམས་
ངག་སློབ་པ་དེ་ཡང་གྲོག་པའི་སློབ་དཔོན་ཡིན་ལ། གདམས་ངག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ ༡༥༤ བཟོ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་རུང་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

སྤྱིར་སྤྱོད་མཁུང་དཔྱད་ལ། **ལུང་ལས།** རབ་རྩ་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་མཁུང་པོ་དང་། བསྟེན་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་མཁུང་པོ་དང་། དགོ་
ཚུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་དང་། གསངས་ཉེ་སློབ་པ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་། གནས་སྤྱིན་པ་དང་། གྲོག་པའི་སློབ་དཔོན་ལོ། །བསྐྱེད་
ནམ་མཁུང་པོ་དང་སློབ་དཔོན་གཉིས་སུ་འདུའོ། །འོ་ན་སྤྱིར་སྤྱོད་མཁུང་ཉིད་ཅི། སློབ་མཁུང་བསྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཚོས་འབྲེལ་
གྱི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གནས་པའོ། །བྱེད་བྱུང་མ་བྱུང་རུང་གི་མཚན་ཉིད་ཅི། མཁུང་པོ་དང་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་བྱུང་རུང་གི་
མཚན་ཉིད་དང་འབྲེལ་སྟེ་ལོག་ནས་འཆད་དོ། །དགོ་ཚུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་བྱུང་རུང་ཅི། དགོ་སློབ་ཚོས་དུག་ལྡན་གྱི་སྤྱིང་དུ་དགོ་ཚུལ་གྱི་
སྤྱོད་པ་འབྲོགས་ཚོགས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་དང་བདུན་ལོ། །གསངས་སློབ་ཀྱི་སློབ་དཔོན་བྱུང་རུང་ཅི། ཚོས་དུག་ལྡན་གྱི་སྤྱིང་དུ་བར་
ཆད་དྲི་བའི་ཚོགས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་དང་བདུན་ལོ། །ལས་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་བྱུང་རུང་ཅི། ལས་ཀྱི་ཁ་སློང་བར་འོས་ཤིང་ལས་
ཀྱི་ཚོགས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་སྟེ། ཚོས་དེ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ལོ། །གྲོག་པའི་སློབ་དཔོན་བྱུང་རུང་ཅི། རབ་རྩ་བྱུང་བ་
རང་རང་གི་སྤྱོད་པ་དག་པ་དང་། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། རྟགས་མཐུན་པ་དང་། མཚན་མཐུན་པ་དང་། རང་གི་
བསྐྱེད་བྱུང་ཚོས་དེ་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ལྡན་ལོ། །སྤྱོད་པར་བའི་དུས་ཅི་ལོག་ནས་འཆད་དོ། །

ཡང་མཐུན་གཅིག་རྩ་མཁུང་སློབ་བདུན་དུ་གྲངས་མ་དེས་ཉེ། **ལུང་གཞིར།** དགོ་བསྟེན་གྱི་སྤྱོད་པ་འབྲོགས་པའི་སློབ་དཔོན་
གསུངས་པ་དང་། རབ་རྩ་འབྱིན་པའི་མཁུང་པོ་དང་། དགོ་སློབ་མཁུང་པོ་དང་། བསྟེན་རྒྱུ་གསུམ་བྱེད་པའི་མཁུང་པོ་སྟེ་བྱུང་
མེད་ལ་ ༡༥༤ བཟོ་མཁུང་པོ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགོ་སློབ་མཁུང་ལས་བྱེད་པ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སློབ་དཔོན་མ་ཉིད་ཡིན་པར་
རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཉེ་སྤྱོད་མཁུང་གྱི་གྲངས་དེས་ཅི་རགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །

འདིར་སློབ་དཔོན་ལྡན་གོ་རིམ་ཅི། དང་པོར་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་འབྲོགས་པའི་སློབ་དཔོན་གྱིས་དེའི་སྤྱོད་པ་སྤྱིན། དེ་ནས་
གསངས་སློབ་གྱིས་བར་ཆད་དེས། དེ་ནས་དགོ་སློབ་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱིན་པའི་ལས་བྱེད། སྤྱོད་པ་དེ་བྱིན་ནས་གཙང་བ་ལུས་ཉེ།
མཚན་མོའི་མཐུན་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་ལེགས། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་སློབ་པས་གོ་རིམ་ལོ། །གསང་ཉེ་གསངས་སློབ་པས་
ལས་བྱེད་པ་སྤྱོད་དུ་འབྲོ་རིགས་ཉེ། ལས་བྱེད་པས་གསངས་སློབ་བསྐྱོད་དགོས་སྟེ་མ་ན། སྤྱོད་མེད་དེ། ཚོགས་ལེགས་ལྡན་ཡིན་གྱི་
ཡུལ་ལ་བྱ་བའི་རིམ་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་པ་ལྟར་འབྲེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤྱོད་པའི་རྣམ་བཞག་འདི་ལ་དོགས་པ་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། ཅི་བསྟེན་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཅི་གཙོ་ཆེར་དང་དགོ་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་
མཁུང་པོ་འབྱུང་ལ། གསངས་སློབ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འབྲོགས་པས་སྤྱོད་པ་སྤྱི་བ་ལ་གསངས་སློབ་དེས་བཟུང་གི་ཡན་ལག་མིན་ཡང་དེ་
སློབ་དཔོན་དུ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། སྤྱིར་མཁུང་པོ་སོགས་སྤྱོད་པ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། ངག་གི་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
སློབ་པ་དམ་པའི་ཚོས་གྱིས་དངོས་སུ་ཕན་འདོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཉེ། གཙོ་པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
བཅས་པའི་དབང་ཉིད་ལས་སོ། །དག་གི་ཕན་འདོགས་སྤྱོད་པ་འབྱུང་ན་རབ་བྱུང་ལུ་བ་ཅམ་དེར་འབྱུང་རོ་སྤྱོད་པ་མིན་ཉེ། རབ་
བྱུང་ལུ་བ་ཅི་བརྒྱུད་ནས་ཕན་འདོགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དངོས་སུ་ཕན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་ ༡༥༤ བཟོ་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ། སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་དུས་དང་།
མཁུང་པོར་གྱུར་དུས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཚོགས་གི་དོན་དང་། འཕྲོས་པའི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ཅི།

སློབ་དཔོན་དུ་འོས་པའི་དགེ་སློང་ལྷན་པོ་དེས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་པ་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་
དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འདིའི་སྐབས་སུ་གསངས་སྟོན་སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ལ་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཀོ་ཁྱིམ་པ་ཆེན་པོ་ན་ལེ། སློབ་མའི་རྒྱུད་
ལ་དགེ་སློང་གི་སློམ་པ་སྐྱེས་པ་ན་གསངས་སྟོན་སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སློམ་པ་ཐོབ་པ་ན་དོན་གྲུབ་ཅིང་དེ་གྲུབ་ན་སློབ་དཔོན་དུ་
འགྱུར་བར་མདོ་འདིས་བསྟན་པའི་སྲིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལ་མཚོ་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོ་ན་ལེ། དེ་ལྟར་ན་**ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་འདད་ལས།** བརྗོད་པ་མ་རྒྱུས་པ་དེ་ལ་ཆ་གསུམ་པ་འདི་ལ་འཇུག་པ་ན་
གྲུབ་པ་ཉིད་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཚོ་མས་བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཚོ་གཤམ་འདི་བཟོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་གསངས་ཏེ་སྟོན་པ་
ལ་གསངས་ཏེ་བསྟན་པ་མ་རྒྱུས་པ་ལ་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཅེས་འབྱུང་བའི་དོན། བར་ཆད་རྣམས་དྲིས་ཟིན་ཀྱང་འོང་བ་མ་ཞུས་པར།
གསངས་ཏེ་སྟོན་པའི་བྱ་བ་མ་རྒྱུས་པ་ལ་སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར། ལུང་ལྷ་ཚན། ལྷོ་ཀ། །
འགྲེལ་ཚུང་རྣམས་ལས་བཤད་པའི་སྲིར་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་འཐོབ་སྟེ། གསངས་སྟོན་གྱི་བྱ་བ་བར་ཆད་དྲིས་ཟིན་པ་ཚོས་ཅན།
དོན་གྲུབ་ན་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གསངས་སྟོན་གྱི་བྱ་བ་མཁུ་ཆེར་བྱས་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །

དེས་ན་རང་ལུགས་གསངས་སྟོན་སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་སློམ་པ་སྐྱེས་པས་དོན་གྲུབ་པར་མི་བཞག་
གི། །སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་བྱས་པའི་ ༡༥༥༧ རྗེས་དོན་གྲུབ་པར་བཞག་གོ། །

འོ་ན་གསངས་སྟོན་གྱིས་བར་ཆད་དྲིས་པ་ན་གསངས་སྟོན་གྱི་སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་ན། དེའི་ཚེ་བསྟེན་རྒྱུ་ལེན་པོ་སློ་ལོག་སྟེ་ཚེ་
རིལ་དགེ་ཚུལ་དུ་གཏས་པ་ལ་གསངས་སྟོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཡོད་པར་ཐལ་ཅེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བསྟེན་རྒྱུ་ལེན་པོ་ལའང་
པོར་གྱུར་པ་ན། བསྟེན་རྒྱུ་ལེན་པོ་སློ་ལོག་སྟེ་ཚེ་རིལ་དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་གཏས་པ་ལ་ཡང་བསྟེན་རྒྱུ་ལེན་པོ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
མཁུ་པོ་ཡོད་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་མཚོན་ཏེ་རབ་བྱུང་གི་མཁུ་པོར་གསོལ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་སློ་ལོག་སྟེ། །དགེ་བསྟེན་དུ་ཚེ་
རིལ་གཏས་པའི་ཁྱིམ་པ་ལ་ཡང་མཁུ་པོ་ཡོད་ཅེས་རིགས་སོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། གསངས་སྟོན་དེ་སློམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མིན་པར་ཐལ། ལེན་པོ་སློམ་པ་མ་
ཐོབ་ཀྱང་སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིར་ཞེ་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། མཁུ་པོ་ཚོས་ཅན། སློམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་མཁུ་པོ་མིན་པར་
ཐལ། ལེན་པོས་སློམ་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་མཁུ་པོར་གྱུར་པའི་སྲིར་ཞེས་མགོ་སློམས་སོ། །

ཡང་གསངས་སྟོན་གྱིས་བར་ཆད་དྲིས་པ་ཚོས་ཅན། གསངས་སྟོན་གྱིས་དྲིས་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲི་བའི་ཚེ་གསངས་སྟོན་
སློབ་དཔོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྲིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་འགྱུར་བ་དྲི་བ་ལ་བཟོས་པ་བསལ། འདོད་ན། **ཀར་ཤ་དང་། ལྷོ་ཀར།**
གསངས་ཏེ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་གྱིས་བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་གསངས་ཏེ་དྲིས། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཅེ་ན། དེའི་རྒྱུ་ལ་
འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་སྟེ། **ཀར་ཤ་དང་། ལྷོ་ཀར།** ལས་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་གྱིས། བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་དགེ་
འདུན་གྱི་ནང་དུ་དྲི་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །

ཡང་འདིར་ཤ་མིན་ལེ། འོག་གི་བརྗོད་པ་ཐ་མའི་ཆ་གསུམ་པ་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཅེས་པ་དེ་ ༡༥༥༧ གསངས་སྟོན་གྱི་སློབ་དཔོན་དུ་
འགྱུར་ཚུལ་གྱི་རྒྱས་བཤད་ཡིན་ལ། དེ་མིན་ན་དེའི་རྒྱས་བཤད་ཆད་པའི་སྟོན་ཡོད་ཟེར་ཡང་ཆད་པའི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འདིར་
དང་པོ་ནས་རྒྱས་བཤད་མ་མཚན་པར་མདོར་བསྟན་ཅོམ་གྱིས་རྟོགས་པར་དགོངས་པའི་སྲིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མཁུ་པོར་གསོལ་བའི་སྐབས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ན་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་ན་མཁུ་པོ་དེར་གྱུར་ཏེ། །འོ་ན་སློམ་པ་མ་ཐོབ་

ཀྱང་མཁམ་པོར་འགྱུར་བཅི་ཞེན་མཁམ་པོ་ནི་དེའི་དོན་ལ་གཉེར་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། སྐྱུལ་པ་རབ་བྱུང་གི་སྐབས་ཀྱི་འཕྲུང་གཞི་ལས།
དགེ་སློང་དག་ལོན་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཅི་སླེད་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་ཡལ་བར་བོར་བཅི་མི་རུང་ངོ་།
ཞེས་དང་།

མཁམ་པོ་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། **འཕྲུང་ཕྱོད་ཚོགས་ལས།** གང་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་དེས།
གང་ཟག་དེལ་ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་བར་དུ་ཡང་། ཚོས་གོས་བསོད་སློམས་སྤྲོད་དང་ཡོ་བྱེད་གང་དག་གིས། མཁམ་པོའི་དྲིན་ལན་
སྤྲོད་པར་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་འོ། ཞེས་དང་། **མདོ་སྤེམ་མཛད་སྤྱོད་ལས།** དཔེར་ན་ཡོང་བ་བརྒྱུད་མིག་སྤྲོད་པ་མཁམ་པོས་སྤེམ་
མཛོད་བར་བྱས་པ་དང་། མི་བརྒྱུད་མིག་སྤྲོད་པ་ལ་ལྷན་པ་ལས་མིག་དཔུང་བ་དེ་དག་ལས་ཐར་བར་བྱས་ན། འདི་གཉིས་ཀྱི་བསོད་
ནམས་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཏེ་གཞན་རབ་ཏུ་བྱུང་ངམ། བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཅོམ་གྱི་ཆར་མི་ཤོད་དོ། །

ཁ་ཅིག་གིས། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་བ་དུན་ལས་བྱས་པའི་མཚོན་རྟེན་མཐོ་བྱུང་སུམ་ཅུ་ཚུ་གསུམ་གནམ་ལ་ཐུག་པར་བྱས་པའི་བསོད་
ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཅོམ་གྱི་ཆར་མི་ཤོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པལ། སྤོམ་སྤོམ་ལྷམ་ར་གྱུར་ཚུལ་བསྟན། གནས་སྤྱོད་༼༥༧༽གྲྀ་མར་གྱུར་ཚུལ་བཞུད། འཕྲུང་གི་སྤོམ་མར་གྱུར་དུས་
སོ། །དང་པོ་ལ། བྱེ་བྲག་སློབ་དཔོན་གྱུར་དུས་དང་། །དེ་བཞིན་མཁམ་པོར་གྱུར་དུས་སོ། །དང་པོ་ནི།

གང་གི་ཚོ་དགོ་ཚུལ་ལས་དགེ་སློང་གི་སྤོམ་པ་སྤྱོད་པ་ན། བཞུད་པ་གསུམ་ལས། བཞུད་པ་ཐམ་གང་ཡིན་པའི་ཆ་གཉིས་
རྫོགས་པ་ན་གྲུབ་སྟེ། ཆ་གསུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་སློབ་དཔོན་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟེན་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར། **འཕྲུང་གི་སྤོམ་ལས།** དགོ་ཚུལ་གྱི་
སྤོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གྲུབ་པའི་དུས་དེ་ཡང་གང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེན། བདག་ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་བར་དུ་དགོ་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བའི་
འོག་ཏུ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤོམ་པ་བཞུད་པའི་ཤོད་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚོགས་སྟེ། ཞེས་དང་། **འགྲེལ་ཆུང་དུ།** བཞུད་པ་ཐ་
མ་ལན་གཅིག་གི་ཚོགས་གསུམ་གཉིས་ནི་རྫོགས། སུམ་ཆ་ལུས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་སོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན། **འཕྲུང་གི་**
ལས། བཞུད་པ་ཐམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཆ་གསུམ་པའི་དོན་ལས་མ་ལུས་པ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། བྱ་བ་ཕལ་ཆེར་
བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་གཞི་གཅིག་ལ་བཀའ་ཏེ་དཔེར་མཚོན་ན། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྤོམ་པ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་
སུ་སྐབས་བཞུད། བདག་བཞུད། གཞན་བཞུད་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་བཞུད་པའི་དུས་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་དོན་གྲུབ་ནས་དགོ་
ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ཡིན་པས་གཞན་ལ་འདེམས་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་། རྒྱ་འདུལ་འཛིན་ན་མེ། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྤོམ་པ་སྤྱོད་པ་དཔེ། དགོ་སློང་གི་སྤོམ་པ་སྤྱོད་པ་དེ་དོན། ཞེས་གསུངས་ལ།
འདི་ལ་ཚོ་རོད་པས། དོགས་པ་འདི་ལྟར་གཅོད་པར་མཛད་དེ། བཞུད་པ་ཐམ་གང་ཡིན་པའི་ཆ་གསུམ་པ་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །
ཞེས་པ་འདིས་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སློང་གི་སྤོམ་པ་༼༥༧༽གཉིས་ཀ་གསལ་བར་བསྟན་ཏམ་མ་བསྟན། དང་པོ་ལྟར་ན་དགོ་སློང་གི་
སྤོམ་པ་སྤྱོད་པ་ཡང་གསལ་བར་བསྟན་ཟེན་པས་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྤོམ་པ་སྤྱོད་པ་དཔེས་མཚོན་མི་དགོས་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དགོ་ཚུལ་
གྱི་སྤོམ་པ་སྤྱོད་པའི་དཔེ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེན། དེ་ནི་སྤྱོད་མེད་དེ། དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སློང་གི་སྤོམ་པ་ལེན་པའི་ཚོགས་བཞུད་པ་
ན་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་གསལ་མི་གསལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྤོམ་པ་ལེན་པའི་ཚོགས་སྤེམ་ནི།
བཅུན་པས་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་བཞུད་པ་ལས་བཞུད་པ་ཐམ་འདི་ཆ་གསུམ་པ་ལ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་བཞུད་
དགོས་པས་དགོ་ཚུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ནི་གསལ་བར་གྲུབ་ཅིང་། དགོ་སློང་གི་སྤོམ་པ་ལེན་པ་ན་ནི་དེ་འདྲའི་ཁ་གསལ་
པོ་མེད་པས་སྤྱོད་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དགོ་ཚུལ་གྱི་དཔེ་བསྟན་ནས་དགོ་སློང་གི་སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་འདི་དལྟར་གྱི་
ཚོགས་དགོ་སློང་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་འོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འདིར་མཁམ་པོར་ཁས་ལེན་པ་ནི་བཅུན་པའམ་སློབ་དཔོན་ཞེས་མི་བཞུད་པར་བཞུད་པ་གསུམ་པའི་ཐམ་ལ་མཁམ་པོའི་དོན་གྲུབ་པ་

ཉིད་དོ། **རྗེ་ཀའལས།** ལས་སྒྲུངས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཁུ་པོའི་དོན་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །

འོན་ཀྱང་། **རྗེ་ཀའར།** མཁུ་པོ་ཉིད་ཀྱང་དོན་གྲུབ་ཅིང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྐྱམ་ན་མི་འགལ་ཏེ། ལུང་སྤྱི་མ་འདི་དགོས་པ་གྲུབ་པའི་དོན་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལ། ལུང་སྤྱི་མ་ལས་སྒྲུངས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཅོ། །

གཉིས་པ་གནས་སྒྲིབ་པ་ནི།

ཞག་གཅིག་དགོས་ཆེད་གནས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མཚམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལྷན་ཅིག་ཉེ་བར་གནས་པ་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བའི་
༼༥༥༽ལོ་མཐར་ཐུག་པ་ན་དོན་གྲུབ་པས་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །

འདིར་**རྗེ་ཀའལས།** ཞག་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉིད་མཚན་གཅིག་གོ། ཞེས་བཤད་ཀྱང་། ཉིན་མོའི་ཆ་མཚན་པ་ཅོམ་ཡིན་གྱི་རེས་
བཟུང་དུ་དགོས་པ་ནི་མིན་ཏེ། **རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས།** གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ནི་གང་ཡིན་ཞེན། གང་ཞིག་དང་ཉེ་བར་མཚན་མོ་
གཅིག་ཀྱང་གནས་པས་གནས་སུ་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་གྲོག་པ་ནི།

ཚོས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ནི་མཚོན་པ་སྟེ་ལྷུག་པ་ཡིན་ཡང་དེ་དང་མཉམ་པའི་གཞུང་ཚད་གཅིག་གཉིས་ཀས་པན་ཚུན་བསྐྱབ་
པའི་བསམ་པས་རྗེས་སྐྱོས་བྱས་ཏེ་བཟུང་ན། ལན་གསུམ་བསྐྱབ་པའི་མཐར་ཚིག་ཟིན་རུང་མ་ཟིན་རུང་སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་ལ་ལན་
དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཚིག་འཛིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན་ལན་གཅིག་གིས་ཀྱང་འགྱུར་རོ། །ལན་
གསུམ་བསྐྱབ་པ་ཡང་། **འགྲེལ་རྒྱུང་ལས།** གྲོག་པའི་སློབ་དཔོན་ནི་གཉིས་ཀས་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མར་འདུ་ཤེས་བཞག་ལ།
ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ལོ་བས་པར་མཁུ་པོས་སྐྱས་ལ་སློབ་མས་བསྐྱབས་ཏེ་ཚོགས་སུ་འདུག་ལ་ལན་
གསུམ་བསྐྱབས་ན་སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། **རྗེ་ཀའར།** གྲོག་པའི་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱས་པ་སྐྱོས་པར་བྱེད་པ་རྗེས་སུ་སྐྱོས་
པ་ནི་བཟུང་བ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

འོན་ཀྱང་། **ལུང་ལས།** གྲོག་པའི་སློབ་དཔོན་གང་ཞེན། གང་ལས་ཚིག་བཞི་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཅོམ་ཡང་བཟུང་བའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་དང་ལན་གསུམ་སྐྱོས་དགོས་པ་འགལ་སྐྱམ་ན་མིན་ཏེ། བཟུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གྲོག་པའི་བསམ་པས་ལན་
གསུམ་བསྐྱབས་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་སུ་པའི་གསུགས་འཛིན་༼༥༦༽ཟེར་བ་བཞིན་ཅོ། །པའི་གསུགས་བཟུང་བའམ་
འཛིན་པ་ཡང་སློབ་རྒྱུ་བསྐྱུངས་པ་ལ་ཟེར་གྱི། སུ་མོ་མང་པར་བཏབ་སྟེ་སློབ་པ་ལ་མི་ཟེར། དེས་ན་བཟུང་བའོ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ལན་
གསུམ་བསྐྱབས་པའོ། །ལན་གསུམ་བསྐྱབས་ན་ཞོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་འདུལ་བ་ལུང་གི་དཔེ་མལ་ཆེ་བ་ན་མེད་ཀྱང་། བཅོམ་
བརྒྱུག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱས་པའི་ལུང་ནས་གསུངས་པས་རང་བཟོའི་སློབ་མེད་དེ། **རྗེ་ཀའལས།** སློབ་དཔོན་གྱིས་རི་སྐྱད་མ་དོར་བྱིས་པའི་
ཚིག་འདི་ནི་བཅོམ་བརྒྱུག་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་དོ། །ཞེས་སོ། །

བཅོམ་བརྒྱུག་པའི་གཞུང་དེའང་སྤྱི་རབས་པ་རྣམས་བྱེ་བྲག་བཤད་མཚོ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པའང་མི་འཐད་དེ། **ལུ་འགྲེལ་ལས།**
གྲོག་པ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ལན་གསུམ་བསྐྱབས་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅོམ་བརྒྱུག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལུང་རྟེན་པ་བཞིན་
ཅོ། །ཞེས་དང་། བཅོམ་བརྒྱུག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱས་པའི་**ལུང་ལས།** གྲོག་པའི་སློབ་དཔོན་གང་ཞེན། གང་ལས་ཚིག་བཞི་པའི་
ཚིགས་སུ་བཅད་ཅོམ་ཡང་ལན་གསུམ་བསྐྱབས་ཏེ་བཟུང་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འབྱུང་ལ། ད་ལྟར་གྱི་གཞུག་ལག་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱུང་ཞེས་
དང་། དེར་སང་གི་**ལུང་གཞི་ལས།** གྲོག་པའི་སློབ་དཔོན་གང་ཞེན། གང་ལས་ཚིག་བཞི་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཅོམ་ཡང་ལན་
གསུམ་བསྐྱབས་ཏེ་བཟུང་བ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

དེར་སང་བོད་དུ་གྲགས་པའི་བཟུག་ལུང་འདིས་ནི་གྲོག་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བའི་གྲོག་ཚུལ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རྒྱ་དཔེ་བོད་དུ་
བསྐྱུར་དུས་ཀྱི་སྐྱུར་ལུང་གི་རྒྱན་ཡིན་ཅེས་བོད་སྤྱི་རབས་པ་རྣམས་གསུངས་ལ། མདོར་ན་དེར་སང་བཟུག་ལུང་ཟེར་ནས་ཉན་པོས་
འཛིན་པར་མི་བྱེད་པ་སློབ་པོས་ལན་གཅིག་འདོན་པ་འདི་༼༥༧༽འདྲ་བས་ནི་ལུང་གི་བསྐྱེད་པའི་འཆད་ཉན་གྱི་གོ་མི་ཚོད་པའི་ལས།

བཀའ་འདོད་ལྟར་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་གོགས་སུ་འགྱུར་བས་སྐྱེས་བུ་དེ་དག་གི་རྒྱལ་དེ་དམ་པ་དག་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བར་འོས་སོ། །

གྲོག་པའི་བསམ་པ་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་མེད་པས་
བརྗོད་པ་ནི་ལན་གསུམ་ལས་སྟོང་ཙམ་བརྗོད་དུ་ཟིན་ཡང་གྲོག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །དཔེར་ན་ཁ་ཏོན་རྒྱུ་སྟོན་
པ་བཞིན་ཅོ། །

གྲོག་པ་དང་ཁ་ཏོན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། **རྒྱ་གཞུང་།** ཁ་ཏོན་ནི་བཟུང་བྱེད་པ་གོམས་པར་བྱ་བའི་བསམ་པས་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་།
གྲོག་པ་ནི་མ་བཟུང་བ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་སོ། །

དེས་ན་དེང་སང་གངས་ཡུལ་གྱི་འདིར་གྲོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་འོས་ཀྱི་གྲོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྐྱེས་པའི་འཛིན་པ་དང་།
གྲོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་མིན་ཅེས་ཤེས་པ་དེ་གྲོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེས་པའི་འཛིན་པ་དག་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་དེང་སང་གི་ལུང་ཚོས་
པར་སྐྱེ་བ་དག་ཚོས་སྐྱེས་ནས་གཞན་རྒྱུད་ལ་བཀའ་འདོད་ལྟར་དུ་རྒྱུད་པར་སྟོབ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་འཛིན་པར་གྲོགས་དམ་པར་བཏགས་པ་
དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཡེ་ཚེག་དོན་གང་ཡང་མི་ཤེས་པར་ཡི་གེ་ཅོམ་ཞིག་ཤེས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱིས་ཐོངས་ཏེ།
འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱུན་རྒྱུ་ནས་བཤད་རྒྱུ་མེད་པར་དཔེ་ཆ་ལན་གཅིག་འདོན་པ་དེ་གང་གིས་ཐོས་པའི་སྐྱེས་པར་གྱིས་དེ་ལ་སྐྱེས་པར་མོས་
པའང་མཐོང་སྲིད་ཅོ། །དེ་ལྟར་བྱ་བ་དེང་སང་ཡུལ་གཞུང་གི་ཞིག་ན་གང་ཟག་ཆེ་གོ་ལས་ཚོས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཐོབ་ཟེར་ནས་ཁྱི་འབྲུམས་
ལས་སྟོགས་འདོད་ཆེ་བར་རྒྱུག་པ་མ་གཏོགས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཚིག་དོན་ལྟར་དུ་རྒྱུད་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་ལུང་གི་བསྟན་པ་རུབ་
༼༥༤༽ཅིང་། ཏྲགས་ཅོམ་འཛིན་པའི་བསྟན་པའི་དུས་སུ་སྐྱེས་པའི་མཚན་མར་གདའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

རང་གི་མཁའ་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་དེ་གཉིས་ལ་མཁའ་སྟོབ་ཅེས་འབོད་པ་ལས། གཞན་དུ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་སོགས་ཉེ་བའི་ཚིག་ཅི་ཉེ་
བར་ཉེ་མི་བརྗོད་དོ། །དེའི་སྲིད་མཁའ་སྟོབ་ཀྱང་བསྟོར་ཉེ་མི་འདོན། རང་གི་མཁའ་སྟོབ་གཉིས་ལས་གཞན་ལ་མཁའ་སྟོབ་ཅེས་མི་
བྱའོ། །བྱས་ན་དེ་དང་མཉམ་པར་བསྟན་པས་མཁའ་སྟོབ་ལ་མ་གུས་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །མཁའ་སྟོབ་གཉིས་ལའང་
མིང་འབོད་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱད་ཡོད་དེ། སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དགོན་མཚོག་འབངས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་པར་བྱུང་གི་མཁའ་
པོ་ལ་མི་རུང་བས་མཁའ་པོའི་མཚན་ནས་འཛིན་པ་ན། དོན་གྱི་སྐྱད་དུ་མཚན་ནས་སྟོབ་ཉེམ་སྟོབ་ན་ཞེས་བྱ་
བའི་ཚིག་དེ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེའི་མཇུག་ཐོགས་ཉིད་དུ་བར་མ་ཆད་པར་མ་སྐྱས་པར་མཁའ་པོའི་དངོས་མིང་ནས་མི་བཟུང་དོ། །
མཁའ་པོའི་མིང་སྟོས་རྒྱལ་འདི་ལ་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་མཚན་ན། མཁའ་པོ་དོན་གྱི་སྐྱད་དུ་མཚན་ནས་སྟོབ་ན་དཔལ་ཚོས་བྱུབ་སེང་
གའི་ཞལ་སྐྱེས་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་སྐྱུར་ཅོ། །དེ་སྐྱད་དུ། **འོད་ལྷན་ལས།** ཉེ་བའི་ཚིག་གིས་བྱ་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས་མཁའ་
པོའི་མིང་བརྗོད་པར་བྱའི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་སོ། །

འདིར་བཅས་པར་ཞེས་པ་འདི་ལ། རྒྱ་ནེ། དོན་གྱི་སྐྱད་དུ་མཚན་ནས་སྟོབ་ཉེ་ཞེས་པའི་མཇུག་ཐོགས་ཁོ་ནར་མཁའ་པོའི་མིང་
སྐྱུར་བ་ནི་མཁའ་པོ་མ་གྲོངས་པ་དང་། མཁའ་པོ་ཐག་ཉེ་བ་ན་བཞུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། མཁའ་པོ་འདས་པ་དང་ཐག་རིང་
པོར་སོང་ན་སྟོབ་ཉེའི་མཇུག་ཏུ་ཚིག་གཞན་གྱིས་བར་ཚོད་པ་དང་དོན་གྱི་སོགས་མ་སྟོབ་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་ ༼༥༥༽ཟེར་ཅོ། །
དག་རྒྱལ་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་སྟེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོགས་ཏེ། །

འདིར་སྐྱེས་པ།

གཤམ་རྒྱུ་ལོ་ཉེའི་ཞགས་རིང་ཐེབས་པ་ཡིས། །ལེགས་པར་འཆད་རྟོག་ལྟུ་ཡིས་སོ་རྣམས་སྐྱུངས། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་མགྱོག་པར་
མི་འབབ་པའི། །འདུལ་བ་གཞུང་གི་བདུད་རྩིས་བདག་སློང་ལས། །།

། གཉིས་པ་ལ། བསྟེན་རྫོགས་གང་ལས་སྐྱུང་ཡུལ་བསྟན། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚོགས་བཤད། །དང་པོ་ནི།

དེའང་གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་སྲོལ་བའི་སློབ་མཁན་འབྲུ་བཀོལ་བར་འདོད་དེ། ད་ལྟར་གྲིའོ་གས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཅོད་པ་ཚོས་ཅན། ཡུལ་
དགེ་འདུན་ལ་རག་ལས་པས་དགེ་འདུན་ལས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གསོལ་བཞིའི་སློབ་ཚོགས་གི་ཚོགས་བཞིན་ལོ། །

འདིར་དགེ་འདུན་ལ་མཚན་ཉིད་ཅི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། གྲངས་ཚང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་གཉིས་
ཀྱི་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་སྟེ། སྤྱི་མ་གཉིས་ནི་གཞིར་འཚད་དོ། །འདིར་སློབ་པ་ལེན་པོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་ལེན་པར་འདུ་ཤེས་ནའང་
བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སློབ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དོ། །དམིགས་བསལ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་མ་ལོན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དགེ་སྲོལ་པའི་སློབ་
པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། ལས་དང་པོ་འཇམ་བུད་མེད་ཀྱིས་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པས་དགེ་སྲོལ་མའི་སློབ་པ་ལེན་པ་ན་སློབ་པ་སྐྱེ་
མའོ་དུ་གྱུར་པ་སྐྱེ་བའི་ཚོ་ཉིད་ན་མཚན་གྱུར་ན་དགེ་སྲོལ་པའི་སློབ་པ་སྐྱེ་བར་རིགས་ཤེས་གཞུ་སྐྱོན་ཟེར་ལ། ཟངས་ཚེན་པའི་
གསུང་གིས་དེ་ལྟར་མཚན་གྱུར་པ་དེ་ལ་དགེ་སྲོལ་པའི་སློབ་པ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་མཚན་གྱུར་པ་དེའི་སྐད་ཅིག་སྤྲོ་ལོགས་ན་
དགེ་སྲོལ་པའི་སློབ་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་མ་ཚང་བའི་ ༡༦༠ནི་ཕྱིར་ཏེ། སློབ་པ་ལེན་པོ་དེ་ལས་དང་པོ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉི་ཤུ་མ་
ལོན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་དེར་སང་ནི་དགེ་སྲོལ་གི་སློབ་པ་ལེན་པ་ན་མངལ་དང་ཤོལ་གྱི་རྒྱ་བ་བརྩིས་ཏེ་ལོ་བཅུ་དགུ་ལ་དགེ་སྲོལ་བྱེད་པར་སྤྱད་ན་སློབ་
པ་སྐྱེ་འཇམ་མི་སྐྱེ་ཞེ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའདད་དང་འབྲེལ་ཚུངས་ལས་མི་སྐྱེ་བར་བཀའ་དེ། **ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའདད་ལས།** བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་
ནི་མ་ཚགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལོ་བཅུ་དགུ་ལོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་ཀྱིས་སོ་ཞེས་དང་། **འབྲེལ་ཚུངས་ལས།** ཐོག་མར་ཁྲིམས་དཔོག་
པའི་ཚོ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ཚང་བར་ཤེས་ནས་མངལ་གྱི་རྒྱ་བ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཁྲིམས་མི་འཚགས་སོ། །ཞེས་སོ། **དྲི་གཤམས།** སྐྱེ་བར་
བཀའ་དེ་**རི་སྐད་དུ།** བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འོ་བརྩི་བར་མི་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འོ་བརྩི་བར་བྱེད་ན་བསྐྱེད་པར་
རྫོགས་པ་ནི་འཚགས་ལ། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དགལ་ནི་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །

འོ་ན་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་དེ་གང་དབང་བཅོམ་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་པོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ཚེན་པོ་རྣམས་ན་རེ། སྐྱེ་བ་དེ་
དེས་པར་བཟུང་སྟེ་མི་ཤུས་ཐོབ་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་སྤྲོ་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཡང་
བཅོམ་བར་དཀའ་ཞེས་མཚན་སྤྲོ་བ་ཚེན་པོས་གསུངས་སོ། །

བསྐྱེད་རྫོགས་བྱེད་པ་ན་ཆ་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། སྤྱིར་ཡང་བཀའ་བཅོམ་ལ་འདིར་ཡང་བཅོམ་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་དང་ཁ་སྐྱེ་བེགས་
ལ་ཚོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་རུང་བ་ཚད་ལྡན་མཁའ་པོས་བྱིན་རྒྱལ་བས་དང་འབྲེལ་ཞིང་། གདིང་བ་དང་རྒྱ་ཚོགས་ཚོགས་གིས་
བྱིན་ཡང་རུང་རོ། །

དེ་དག་མེད་ན་སྐྱེ་འཇམ་མི་སྐྱེ་ཞེ་ན། དེ་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་སྟེ་སྐྱེ་མོ་འཇམ་ཁྲིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས་རྫོགས་ན་
༡༦༠བའི་མི་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེ་མོ་དང་འཇམ་གསུམ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་བཀའ་ཅིང་། ཁྲིམ་པ་དང་ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཡང་
མི་སྐྱེ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས། **ལུང་མཚོ་ལས།** ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་མེད་པ་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དེ།
འདི་དག་ནི་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན་ཡང་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་དམ་ཚོས་གོས་
འགའ་རེ་མ་ཚང་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། **ལུང་ཐུན་ཚོགས་ལས།** ལྷུང་བཟེད་མེད་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བཀྱིས་ན་
བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

ལུང་ལུ་བ་ལས། བརྩུབ་པ་ལྷུང་བཟེད་མ་ཚོས་ཚོས་གོས་མ་ཚོས་པར་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བཀྱིས་ན་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་
ཞེས་བཀྱིས་མ། ལུ་བ་ལི་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་
སོ། །

གཉིས་པ་ལ། **སློབ་འགོ་སྲོལ་བའི་ཚོགས་བསྟན།** ཡོངས་རྫོགས་དངོས་གཞིའི་ཚོགས་བཀའ། །མཐར་ཕྱིན་མཇུག་གི་ཚོགས་ལོ། །

དང་པོ་ལ། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་སྒྲིབ་གསོལ་བ་བཏབ། །དེ་ཡི་ཚེད་དུ་ཆ་ལུགས་སྒྲིབ། །ཐོས་པ་ལས་བཀའ་གསངས་ཏེ་སྒྲོལ། །
དགོ་འདུན་དབུས་སུ་བར་ཆད་དྲི། །དང་པོ་ནི།

མཁའ་པོ་ཉིད་དུ་ཚོལ་པ་སྟེ་སྟོན་པ་ལྟར་དུ་གནས་པར་གྱུར་པས་ཞེས་པ་ལ། སོག་ན་མེ། རྟོག་ཏུ་ཐ་མལ་གྱི་ཚོག་གིས་མཁའ་པོ་
མཛད་པར་ལུ་བ་ལུ། ཚོགས་སུ་ཚོག་གི་སྒོ་ནས་མཁའ་པོར་གསོལ་བ་མ་བཏབ། ལས་ཀྱི་གནས་སུ་ཚོགས་པ་དང་ཚོས་གསུམ་
ལྟར་ཏེ། **འབྲེལ་རྒྱུད་ལས།** མཁའ་པོ་ཉིད་དུ་མཛད་དུ་གྱུར། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཁའ་པོར་བྱ་བ་སྐད་སྐྱུར་ཏེ། འཐམས་པ་དང་།
༼༡༧༩༽ མཁའ་པོ་ཉིད་དུ་ཚོས་པ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འོངས་པ་ལོ། །ཞེས་བཤད་པས། ཚོས་གསུམ་ལྟར་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་
དབུས་སུ་ལས་བྱེད་པ་སོགས་ལ་གསོལ་བ་ཡིན་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཏེ། **ལུང་དང་ཀར་ཤ་ལས།** མཁའ་པོས་
དེའི་ཚོས་གོས་དང་སྐྱུང་བ་བཟེད་བཅོལ་བར་བྱ་ཞིང་། ལས་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་དང་གསངས་ཏེ་སྒྲོལ་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་ཡང་གསོལ་བ་
གདབ་པར་བྱ། གང་དག་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་དགོ་སྟོང་དག་ལ་ཡང་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་
གང་དག་དེའི་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེར་འདུ་བར་འགྱུར་བའི་ཚོ་སྐྱོབ་བྱེད་འདས་པའི་ཉེས་པ་སྒྲིབ་
བཅོས་ཏེ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དགོ་འདུན་རྣམས་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འཇུག་པའི་སྒྲ་རོལ་དུ་ལས་བྱེད་པ་དང་གསངས་ཏེ་སྒྲོལ་པའི་
དགོ་སྟོང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། **ལུང་སྐྱོབ་ཚོགས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་མའི་སྐྱབས་ལས།** མཁའ་ཚོས་
གསངས་ཏེ་སྒྲོལ་མ་དང་ལས་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྟོང་མའི་དགོ་འདུན་མ་རྣམས་
འདུས་ཤིང་། ཞེས་དང་། **སྐྱོབ་ཚོགས་ལས།** ཉེར་དགའི་དགོ་ཚུལ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་འདོད་ནས་ཉེར་དགས་ལས་བྱེད་པའི་
དགོ་སྟོང་དང་། གསངས་སྒྲོལ་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འོང་བ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། དེ་ནས་དགོ་ཚུལ་ཁྲིད་དེ་ལས་ཀྱི་གནས་
སུ་སྒྲར་སོང་ནས་བྱུགས་བཏང་བྱས་ཏེ་སྐྱོབ་བཀའ་མས་པ་ལ། ཞེས་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འཇུག་པའི་སྒྲར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡང་ཡོད་
པར་གསུངས་པ་དག་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ནས་མཁའ་པོར་གྱུར་པ་དེས། ལས་བྱེད་པ་དང་གསངས་ཏེ་སྒྲོལ་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་
༼༡༧༩༽ བསྐྱེད་བྱེད་པའི་ལས་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་དང་གསངས་ཏེ་སྒྲོལ་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །

འདིར་གསངས་སྒྲོལ་ལ་དགོ་སྟོང་གི་སྐྱོབ་སྐྱུར་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་དེར་མི་སྒྲིབ་པའི་དོན། **ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དང་། རྒྱུ་ཀར།**
ལས་བྱེད་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ཚོག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་དགོ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་སྒྲིབ་ཞེས་བཤད་དོ། །

འོན་ཏེ་གསངས་སྒྲོལ་མཚུངས་སོ་སྟེ་ལ། མི་མཚུངས་ཏེ། གསངས་སྒྲོལ་ནི་ལས་ཀྱི་ཚོགས་བསྐོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཚོག་
རྫོགས་སུ་བསྐྱབས་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་པར་བསྐོས་པས་ཀྱང་གྲུབ་བཅས་སྐྱེས་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་སྒྲིབ་དགོ་སྟོང་ཞེས་
སྒྲོས་སོ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་མཁའ་པོར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མཁའ་པོ་དེས་རང་གི་བསྐྱེད་བྱེད་ལ་ཚོས་གོས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱོབ་པར་བྱའོ། །འདིར་རང་གི་ཞེས་སྟོས་
པ་ནི། **རྒྱུ་ཀར་ལས།** རང་གི་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་བཅོལ་བའི་ཚོག་སྐྱུང་བའི་སྒྲིབ་ཞེས་ཏེ། གཙུག་ལུགས་བྱེད་པ་དང་མཚན་བཏགས་པ་
གཞན་ལ་བཅོལ་བས་འགྲུབ་ལ། ཚོས་གོས་བྱིན་རྒྱབ་པ་ནི་གཞན་ལ་བཅོལ་བ་དང་འདུག་སྟེ་བརྒྱབ་པས་མི་འགྲུབ་སྟེ། **འབྲེལ་
རྒྱུད་ལས།** འདུག་སྟེ་སྐྱབས་བཏབ་པས། མཁའ་པོ་ལས་གཞན་གྱིས་དེའི་ཚོ་སྐྱབས་བཏབ་ན་མི་ཚགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་སྒྲིབ་རོ། །ལྷུང་བ་བཟེད་ཀྱང་མཁའ་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བ་བཟེད་ཐ་ཚད་ལས་མི་རྒྱུང་ངམ། ཚེ་ཚད་ལས་མི་
ཚེ་མམ། །འདོག་མི་སྐྱུའམ་ཞེས་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཡུལ་དགོ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱོབ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ་རུང་བ་
ཚད་ལྟར་ལ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་བཟེད་བཟང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མཁའ་པོས་བཏགས་ཏེ་སྒྲོལ་ཞེ་ན། ༼༡༧༩༽ སྐྱོབ་མི་
དགོས་ལ། དེ་ལྟར་མིན་ན་སྐྱོབ་དགོས་ཞེས་སྐྱེས་པ་དག་གསུང་ངོ། །འདོད་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དང་འབྲེལ་བ་མཁའ་པོ་དག་དེ་ལྟ་
བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པས་དངོས་སུ་སྐྱོབ་བྱེད་པར་བསྐྱེད་ནས་ལུགས་ལས་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་བསྐྱེད་པས་སྐྱེ་བཟང་བ་དེ་

གཞུང་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། **གཞི་དང་ཀར་ལ་དང་།** **འགྲེལ་རྒྱུད་ལས།** དེ་ལྟ་བུམ་ཡིན་མོ་ཞེས་པ་ལག་ལེན་བྱེད་ཚེ་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་མོ། **འབྲུག་པ་ལས་ཚོས་གོས་རྣམས་དང་ལྷུང་བཟེད་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ།** ཞེས་འབྲུང་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷོད་འདུལ་བ་རྣམས་ཚོས་གོས་ཀྱང་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱོན་ནས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཅེས་བེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། ལུང་
 ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཚོས་གོས་ནི་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱོན་མི་དགོས་སོ། ཅི་སྟེ་ལྷུང་བཟེད་དང་རུང་མཐུན་སྦྱར་ན་
 ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་སྦྱོར་ན་རྒྱ་མཚོན་མཚུངས་དགོས་པ་ལས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ཡངས་དོག་རྒྱ་མཚོན་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གྲུབ་སྟེ། གོས་ལ་རྒྱ་རུང་བ་བདུན་དང་།...བལ་གོས། ལཱ་ལྷོ་གོས། ཟུར་མའི་གོས། དུ་ཀུ་ལའི་གོས། རས་བལ་གྱི་གོས། ཀོ་ཏམ་པའི་གོས།
 ཉི་འོག་གི་གོས་ཞེས་རྣམ་འབྲེད་ལས་ཏེ། བདོག་རུང་བ་སྟོན་དམར་རུང་སྟོན་སྟེ་གསུམ་གསུངས་ལ། ལྷུང་བཟེད་ལ་རྒྱ་རུང་བས་ལྷུགས་དང་།
 བདོག་རུང་བ་ནག་པོ་ལས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཚོས་གོས་ལ་རྒྱ་བྱིན་རྒྱབས་གསུངས་ལ་ལྷུང་བཟེད་ལ་དེ་མ་གསུངས་
 པའི་རྒྱ་མཚོན་གང་ཞེ་ན་རྒྱ་མཚོན་ཡོད་དེ། ཚོས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་རས་ཡུག་ལྟ་བུ་ལ་གོས་ཀྱི་སྟོ་སྟེ་བ་ཞིག་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་རྒྱ་ལྷུགས་གོང་
 ལྟ་བུ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྟོ་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ལྷུང་མ་དག་གསུང་རོ། །

གསུམ་པ་ལ། **བར་ཆད་དྲི་བའི་སྦྱོར་བ་བསྐྱོན།** **དྲི་བ་དངོས་གཞིའི་ཚོག་བཤད།** **དྲིས་པའི་༡༥་པོ་རྗེས་ཀྱི་ཚོག་བསྐྱོན།** །
དང་པོ་ནི།

བསྐྱུབ་བྱ་དེ་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་བཀའ་མཚོན་སྤྱོད་ལྟུང་ལས་ལོ་སྦྱར་ཏེ་སྦོད་བཅུག་ནས་བཞག་གོ། །
 འདིའི་དགོས་པ་དགོ་ཚུལ་དེས་གསུངས་སྟོན་བསྟོན་བའི་ལས་ཐོས་ན་རྒྱ་བསལ་སུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་
 ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གསུངས་སྟོན་བསྟོན་བའི་ལས་འདི་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་ཆད་དྲི་བའི་ཕྱིར་
 གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་གཉིས་ནི། དགོས་པ་བར་ཆད་དྲི་བའི་དགོས་ཚད་དང་། གནས་སྐབས་དགོ་ཚུལ་ཡིན་པ་དང་།
 ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ངོ་བོར་འདྲེལ། དགོ་སྤོང་གི་སྦྱོར་པ་ལེན་པོ་དེས་ཚོག་འདི་ཐོས་སུ་མི་རུང་ལ། འོག་མ་ནི་
 ཐོས་སུ་རུང་བའི་རྒྱ་མཚོན་ཅི་ཞེ་ན། འདིར་ནི་བར་ཆད་མེད་པར་དེས་པར་བྱས་མ་བཟེན་པ་ལ་བསྟོས་ནས་ལས་ཐོས་པ་གནང་བ་མ་
 མཚན་པའི་ཕྱིར་དང་། འོག་མ་ནི་གསུངས་སྟོན་གྱིས་བར་ཆད་མེད་པར་དེས་པར་བྱས་ཟེན་པ་ལ་བསྟོས་ནས་ལས་ཐོས་པ་གནང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ལས་བྱེད་པས་གསུངས་ཏེ་སྟོན་པ་ལ་མ་འབྲས་པོས་བསྐྱུབ་བྱ་དེའི་གསུངས་སྟོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་
 བས་དྲིས་ནས་གསུངས་སྟོན་གྱིས་བདག་ཆེ་གོ་ཞེས་སྦྱར་བཅུག་སྟེ། གསུངས་སྟོན་ལ་ལས་བྱེད་པས་སྦྱོར་བ་དྲིས་ནས་དེས་སྦྱོར་ཞེས་
 བརྗོད་པར་བྱས་ནས་སོ། །འདིའི་**དྲི་གལས།** ཚོག་བཤད་པ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དུས་དང་པོར་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི།
 སྦྱོར་བའི་ཚོག་བཤད་པ་འདི་ནི་བསྟོན་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དུས་དང་པོར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །གསུངས་ཏེ་སྟོན་པ་དེ་དགོ་
 འདུན་ལ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོན་བར་བྱའོ། །གང་ཡིན་ཞེས་པ་འདི། **དྲི་གལས།** གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་
 ལྟགས་༡༥་ནི་ཀྱི་ཚོག་གི་ཡོ་གོ་དང་པོ་སྤང་བ་ཡིན། ཞེས་བཤད་ལ། ཚོག་འདི་ཚོག་ཐམ་ན་འདུག་པ་དང་འགལ་ཅི་ན། གང་
 ཡིན་ཞེས་པའི་སྟགས་ཚོག་འདི་རྒྱ་དཔེ་ལ་དང་པོར་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱར་བའི་ཚོ་བོད་དཔེ་ལ་ཐམས་ཅད་བཀོད་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གསུངས་སྟོན་དེས། རྟོན་ཉོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་སྟོན་ཏུ་བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་རྗེས་སུ་བསྐྱོན་ཏེ་དྲི་བར་བྱའོ། །
དྲི་གས། རྟོན་ཉོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཚོག་དང་པོ་འདིས་ནི་སྟགས་མཐའ་དག་ལེན་པར་བྱེད་དེ། ཞེས་སྟོས་པ་ནི། ཚོག་དང་པོ་
 འདིས་མཚོན་ཏེ་བར་ཆད་དྲི་བའི་ཚོག་ཐམས་ཅད་འདིར་ལེན་ཅིང་གོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་མོ། །

གསུམ་པ་ནི།

གསུངས་སྟོན་གྱིས་དེ་ལ་ལྟོད་མ་པོས་ཀྱི་བར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་འོང་བར་སྦོད་ཅིག་ཅེས་སྦྱས་པ་ནི་མ་གནང་བར་འཇུག་པ་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་གསུངས་སྟོན་གྱིས་རྟོན་མེས་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱོན་ན་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་ཀྱིས་དགོ་འདུན་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གོ་

བར་བྱས་ཏེ། ཅི་མཚེ་ཞིག་གསུམ་ཞེས་བྱ་བས་ནང་དུ་འོང་བ་ལུ་བར་བྱའོ། །ལན་མེད་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིར་གལ་ཏེ་འི་སྐྱེས་ཅི་དག་ན་གཞུག། ལམ་དག་ན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་འོང་བ་ལུ་པོ་ལ་ཁྲུང་བཀའ་བ་ཡིན་ལོ། །

བཞི་པ་ནི།

ལས་བྱེད་པས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་དུ་གཞུག་གོ། །འདིར་གསོལ་བའི་ཚིག་གི་རྩུབ་ལ་རྫོགས་པ་ལྷན་འདས་དང་འད་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་དང་ལྷག་བརྒྱུད་བའི་ཚུལ་གྱིས་སམ། ཚུལ་འཆལ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དང་བ་དང་སྒྲིམ་པས་རྗེས་སུ་བརྩུང་བ་དང་། འཁོར་བའི་དུལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་རྣམས་ །༡༩༦། ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པའི་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན། དེ་ཡང་ལན་དུ་མན་འདོགས་པའི་སྐོ་མིན་པར་ཐུགས་བརྩེ་བ་སྐྱོན་དུ་བཏང་བས་སོ། །འདི་ཡང་སྤང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་འགྲུབ་ལ་འདོད་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། འདི་མེད་ན་ཚོ་གལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ལས་མི་འཆགས་སོ། །བར་ཆད་དྲི་བའི་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་གོ་བར་བྱས་ནས་ནང་དུ་བར་ཆད་དྲི་བར་བྱའོ། །འདིའི་དགོས་པ་ནི་སྤར་མ་དྲན་པ་དྲན་པ་དང་། གསར་དུ་བྱུང་བ་དང་། གསངས་སྐྱོན་འདུན་པས་འགོ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱི་བརྟོལ་ཅན་ཚོགས་སུ་འཆད་པ་དང་། གཙུག་ཅེས་དགོ་འདུན་ཐུགས་ཚེས་པའི་སྤྱད་དུ་འདིར་དྲི་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ལས་བྱེད་པོས་དང་བའི་སེམས་དང་སྤང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་མངོན་གྲུང་བཅུ་སོགས་གདམས་པ་སྐྱོན་དུ་འགོ་བས་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་དེའི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་དངོས་པོ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱུ་ལ་སྐྱོབ་སྤྱོད། །བསྐྱབ་པ་བརྟན་ཕྱིར་གདམས་ངག་བསྟན། །དང་པོ་ལ། གྲིབ་ཚོད་འཁྲུལ་པ་མེད་པར་བསྟན། །ཉིན་དང་མཚན་མོའི་ཆ་རྣམས་བརྗོད། །དུས་ཚོགས་སོ་སོའི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན། །དང་པོ་ནི།

བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ཟེན་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲིབ་ཚོད་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་བྱེད་པོ་ནི་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་སྐྱོབ་དཔོན་ལས་གཞན་པའི་དགོ་སྐྱོང་གང་ཡང་རུང་བས་བརྗོད་ལ། དགོ་སྐྱོང་གི་སྐྱབས་སུ་ལས་སྐྱོབ་ལས་གཞན་པའི་དགོ་སྐྱོང་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་བརྗོད་དེ། **ཀམ་ཤ་ཏམ་ལས།** དགོ་སྐྱོང་ལས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་གྲིབ་ཚོད་གཞལ་བར་བྱ་ཞིང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །**ཞེས་དང་། །༡༩༧། གཞི་འགྲུལ་ལས།** གྲིབ་ཚོད་གཞལ་བ་དེ་ནི་དགོ་སྐྱོང་གང་ཡང་རུང་བ་གཞན་གྱིས་བྱའི། དགོ་སྐྱོང་ལས་བྱེད་པས་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་གནས་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབས་ལྷག་མ་དག་བྱ་དགོས་པས་སྐྱབ་ལས་ལྷང་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །

རིག་པར་བྱ་རྒྱུ་དུ་ཞེ་ན། གྲིབ་ཚོད་དང་། ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་དང་། ཚེས་གངས་དང་། ལྷ་བའི་དོ་དང་། ལྷ་བ་དངོས་དང་། དུས་ཚོད་དང་། ལོ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་བདུན་ལོ། །ཐ་མ་འདི་འདུལ་བ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་ཡུལ་ཚོས་དང་མཐུན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །

དེ་དག་རི་ལྟར་བརྗོད་པ་ནི། གྲིབ་ཚོད་འདི་ལ་ཁྱོད་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་སོ་ཞེས་པ་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་ཕྱ་རིམ་ནས་བརྗོད་པ་ནི། ལྷང་ནས་བཤའ་བའི་གོ་རིམ་ཡིན་ཅིང་བརྩེ་བའི་དུས་ཁྱོད་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་དུ་ལོན་ཤེས་པ་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་རགས་རིམ་ནས་བརྩེ་སྟེ། **བསྐྱེད་པ་ལས།** དང་པོ་ལོ་གངས་དྲི་བར་བྱའོ། །དུས་ཚོད་ཀྱང་དོ། །ཞེས་བཤའ་ཅིང་རགས་རིམ་ལོ་རྒྱུ་ནས་བརྩེ་ན་ཕྱ་རིམ་གྲིབ་ཚོད་སོགས་ནས་བརྩེ་མི་དགོས་པས་ཚོགས་རྒྱུད་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གྲིབ་ཚོད་གཞལ་བ་དེ་ནི་སྤར་མ་སོར་བཞི་པས་གཞལ་ན་བཟང་དོ་སྟེ་སྟེ། །ཤིང་བུ་དེའི་མིང་ལ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཉིད་ཅེས་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱའོ། །འདིར་ཤིང་བུ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་བུའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་དང་དེའི་གྲིབ་མ་ལ་སྐྱེས་བུའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་གཉིས་བྱུང་བ་ལས་

མདོད་དང་འགྲེལ་པ་མཁའ་བོ་ནི་སྤྱི་མ་ལུར་བཞེད། **ལྷོ་ཀར།** ལུར་མ་དེའི་ཐ་སྐྱོད་ནི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལུར་ལུར་མ་སྐྱེས་བུར་བསྐྱོད་པར་མ་ཟད་གྲིབ་མ་ལའང་སྐྱེས་བུར་བསྐྱོད་པ་ཡོད་དེ། **གཞི་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་ལུར་མ་དེའི་ཐ་སྐྱོད་ནི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ།** ལུར་མས་གཞལ་བའི་གྲིབ་ །༧༥༥། མ་ལུར་མའི་ཚད་ཅམ་རེ་རེ་ལ་གྲིབ་ཚོད་སྐྱེས་བུ་རེ་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང་། **འགྲེལ་རྒྱུད་ལས།** ལུར་བུ་སོར་བཞིའི་གྲིབ་མ་སོར་བཞི་ལ་སྐྱེས་བུ་གཅིག་ཏུ་བརྟེན། ཞེས་དང་། དེ་ལུར་ལྷན་ཚེགས་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་བཤའ་དོ། །དེས་ན་སྐྱེས་བུ་དེའི་བཞི་ཆ་སོར་རེ་ལ་རྒྱུད་པ་དེའི་ཐ་སྐྱོད་དུ་བྱའོ། །འདི་ལ་སྤྱི་རབས་པ་རྣམས་ལུར་མ་སྐྱེས་བུ་དང་གྲིབ་མ་སྐྱེས་བུ་ཞེས་འཚད་པ་ཡིན་པོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་སྐྱོད་ལ་སོགས་པས་གྲུང་སོགས་ཏེ་དང་གིས་སྐྱས་རིག་པར་བྱའོ། །འདིར་སྤྱོད་ཀྱི་གྲིབ་མ་སྐྱེས་བུ་དང་རྒྱུད་པ་མང་བ་དེ་རྒྱན་ཞིང་ཕྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་གཞེན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་དངོས་བསྟན་སྤྱོད་གསུངས་ནས་ལ་སོགས་པས་ཉེར་གཅིག་མཚོན་ཏེ། སྤྱོད་དང་། གྲུང་དང་། ཕྱི་རྒྱུད་དང་། མཚན་མའི་སྐྱོད་དང་། སྐྱོད་དང་ཕོ་སྐྱོད་དང་། གྲུང་སྐྱོད་དང་། གྲུང་སྐྱོད་ཕྱི་སྐྱོད་དང་། སྐྱོད་ཐ་མ་དང་། སྐྱོད་ཐ་མའི་སྐྱོད་དང་། སྐྱེད་སེངས་མ་ཤར་བ་དང་། སྐྱེད་སེངས་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་མ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་བརྒྱུད་ཆ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་བཞི་ཆ་ཤར་བ་དང་། གྲུང་ཚོགས་ཡོལ་བ་དང་། ཉི་མ་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་། ཉི་མ་བརྒྱུད་ཆ་ལུས་པ་དང་། ཉི་མ་མ་རུབ་པ་དང་། ཉི་མ་རུབ་པ་དང་། རྒྱ་སྐར་རྣམས་མ་ཤར་བ་དང་། རྒྱ་སྐར་རྣམས་ཤར་བའོ། །

འདིར་ཉི་མ་བརྒྱུད་ཆ་དང་བཞི་ཆ་ཞེས་པ་འདི། ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་འཕྲོད་ཉི་མ་འཚར་རུབ་གྱི་ལམ་ཇི་སྲིད་པའི་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ཞེས། **གཞི་འགྲེལ་ལས།** ཉི་མ་བརྒྱུད་ཆ་ཤར་བ་དང་བཞི་ཆ་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བརྒྱུད་ཆ་ཤར་བ་དང་བཞི་ཆ་ཤར་བའོ། །ཞེས་འབྲུང་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར་ཤར་སྐྱེས་སོགས་འཚད་དོ། །

མཚོ་སྐྱ་པ་ཚེད་པོའི་གསུང་གིས་དེ་ནི་གཞུང་ལུ་དང་འགལ་ཏེ། **ལུང་གཞི་ །༧༥༦། ལས།** ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་བརྒྱུད་ཆ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་བཞི་ཆ་ཤར་བ་དང་། གྲུང་ཚོགས་མ་ཡོལ་བ་དང་ཞེས་གོ་རིམ་དུ་གསུངས་པ་དང་། **ལུང་སྐྱོད་ཚེགས་ལས།** ཕྱི་རྒྱུད་པའི་བཞི་ཆ་དང་ཕྱི་རྒྱུད་པའི་བརྒྱུད་ཆ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། **དགོ་སློབ་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས།** ཉི་མ་ཕྱེད་དང་། རྩོས་བུ་རྒྱུད་དང་། རྩོས་ཚེན་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉི་མ་བརྒྱུད་ཆ་ཤར་བ་དང་ཉི་མ་བཞི་ཆ་ཤར་བ་འདི་ལ། འགྲུར་རྒྱུད་གི་**ཀར་ཤར་ལས།** ཉི་མ་རྩོས་བུ་རྒྱུད་དང་། ཉི་མ་རྩོས་པོ་ཚེན་དང་། ཞེས་བཤའ་ཅིང་། **རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པར།** ཉི་མ་བརྒྱུད་ཆ་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉི་མ་མཁའ་འཁོར་སྐྱོགས་ལ་འགོ་བའི་ལམ་གྱི་བརྒྱུད་ཆ་ཚོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཚར་རུབ་གྱི་ཉི་མ་མཁའ་འཁོར་པ་ཚེད་པར་བྱ་བའོ། །ཞེས་འཚད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ལོ་ཚོགས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དུས་ཚོད་དེ་དུས་ཚོགས་ལུ་པོ་དག་གི་དུས་ཚོགས་འདི་ལ་རྒྱ་བ་འདིའི་ཚོས་གྲངས་འདིའི་ཉིན་མའི་ཚའི་སྐྱེས་བུ་དང་རྒྱུད་པ་འདི་ཅམ་ལ་བསྐྱེད་པར་རྩོགས་སོ། །མཚན་མའི་ཚའི་སྐྱོད་འདི་ཅམ་ལ་རྩོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱང་གི་སྐྱས་རིག་པར་བྱའོ། །དུས་ཚོད་དེ་དག་ནི་ལུ་ལོ། །འོ་ན་དུས་དེ་དག་གི་མགོ་དེ་གང་ནས་བརྒྱལ་ཞེས། **འགྲེལ་རྒྱུད་ལས།** དུས་ལ་རྣམ་པ་ལུ་ཡོད་དེ། སྟོན་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་ཉ་བ་ནས་མགོ་བརྒྱལ་ཏེ་བརྟེན། ཞེས་དང་། **གཞི་འགྲེལ་ལས།** སྟོན་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་ཉ་ཟད་ནས་དཔྱིད་རྒྱར་བའི་ཉི་མ་བརྒྱུད་ཆ་ལ་བཞི་ནི་དགུན་གྱི་དུས་ཞེས་བཤའ་ཅིང་།

དེའང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཏུང་མོང་ར་པོང་དུ་གྲུར་པ་ན་འདི་ལུར་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་རངས་ཉ་ཚོས་ཐ་སྐར་ཡིན། །སྟོན་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་རོ་ལ་ནི། །ལོ་སྐོར་བདག་གིས་བརྗོད་པར་བྱ། རྒྱ་བ་བརྒྱ་གཉིས་བཤའ་བ་ཡིན། ཞེས་ཚོས་བཅོལ་ལ་སྐར་མ་ཐ་ །༧༥༧། སྐར་བུང་བ་སྟོན་རྒྱ་འབྲིང་པོ་རྒྱ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པ་སྟེ་ལོ་རྩོགས་པ་ཡིན་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གཞུང་གྱི་ཅམ་དུ་གསུངས་

ལ། དེ་ལྟར་ན། ཚེས་བཅུ་དྲུག་ལ་སྐར་མ་གཉི་བྱུང་བ་ནས་ལོ་མགོ་བཟུང་སྟེ་ཉི་དང་སྟོན་དྲུག་འཛིན་པ་སྟོན་སྐབས་སུ་བུང་བ་དང་
པོ་ཡིན་པར་འཆད་ལ། ལྷགས་དེ་འདུལ་བ་པ་དག་གིས་ཀྱང་ལོ་མགོ་འཛིན་ཚུལ་འདི་དང་བསྟུན་ནས་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་ཡང་མི་
མཐུན་པ་ཁ་གསུམ་སྐབས་སུ་འདི་ལོ་སྟོན་སྐབས་སུ་བུང་བ་དང་འདུལ་བ་ནས་མཁའ་པའི་དགུན་སྐབས་དང་པོ་གཞན་གཅིག་ཏུ་བཞག་པའི་སྐབས་དེ་ལ་
ངོས་འཛིན་མི་འདུ་བ་གསུམ་བྱུང་སྐབས་འདི་ལྟར་།

དེའང་པོད་ཁ་ཅིག་ །རྟོར་སྐབས་སུ་སྟོན་ཉི་ལྗེ་དེའི་ཚེས་གཅིག་ནས་བཟུང་བ་དང་དང་སང་གི་ལག་ལེན་པ་མལ་ཆེ་བ་རྟོར་སྐབས་
དགུ་པ་དབྱུག་ཉི་ལྗེ་དེའི་ཚེས་གཅིག་ནས་འཛིན་པ་དང་། མཚིམས་པ་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་རྟོར་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་ལྷན་སྟོན་ཉི་ལྗེ་
དེའི་ཚེས་གཅིག་ནས་འཛིན་པ་གསུམ་སྐབས་དོ། །

གང་ལྟར་ཡང་འདི་སྐབས་ཀྱི་ལོ་མགོ་སྟོན་སྐབས་སུ་བུང་བ་ནས་འཛིན་དགོས་པ་འདི་ཉིད་པོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་པལ་ཆེ་བ་ལ་གྲགས་པ་
ལྟར་། ལྷ་ལྷོ་གཏུ། སངས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་དང་པོ་ནི་དགུན་དག་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་བཞག་པས་ལོ་མགོ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་
པར་མར་ངོ་སྟོན་འགྲོའི་ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་སྐབས་སུ་བུང་བ་གི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ནས་བཟུང་ངོ་ཞེས་འབྲུང་ངོ། །

དེའང་དགུན་ཀྱི་དུས་དང་། དམྱེད་ཀྱི་དུས་དང་། དབྱར་ཀྱི་དུས་དང་། དབྱར་ཐུང་དང་། དབྱར་རིང་པོའི་དུས་སོ། །དེ་ཡང་
དང་པོ་དགུན་དམྱེད་གཉིས་ནི་སྐབས་སུ་བཞེ་བཞེ་སྟེ། སྟོན་སྐབས་སུ་བུང་བ་གི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ནས་དམྱེད་པའི་ཚེས་བཅུ་ལྔའི་བར་བཞེ་དང་།
དེའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ནས་དབྱར་སྐབས་འཁྲིང་པོའི་ཚེས་བཅུ་ལྔའི་བར་བཞེ་སོ། །དགུན་དམྱེད་དེའི་འོག་མ་ནི་དབྱར་དུས་ཀྱི་སྐབས་གཅིག་སྟེ།
དབྱར་སྐབས་ །༡༤༣། འཁྲིང་པོའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ནས་དབྱར་སྐབས་སུ་བུང་བ་གི་ཚེས་བཅུ་ལྔའི་བར་ལོ། །དེའི་འོག་མ་དབྱར་སྐབས་སུ་བུང་བ་གི་ཚེས་
བཅུ་དྲུག་ནི་དབྱར་ཐུང་དུའི་དུས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལོ། །དུས་ཚིགས་ལྔའི་ཐ་མ་དབྱར་རིང་པོ་ནི་དབྱར་ཐུང་དུའི་ཞག་གཅིག་པོ་དེས་
སྐབས་གསུམ་དུ་མ་ཚོག་ལ་སྟེ། དབྱར་ཐུང་ཐུང་ལོ་བཅུ་བཅུ་དྲུག་ནས་སྟོན་ཉི་ལྗེ་ལོ་བར་ལོ། །དུས་ཚིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟོན་དྲུག་མཚོ་གོ་
༡༣མཚུ་༡༥པོ་དང་༡༣། །ཞག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་ལུ་སྟོན་༡༣། །འོ་བཞེད་ལྷན་སྟོན་ཐུང་ཐུང་ལུ་༡༣། །སྐབས་འཛིན་སྐབས་མ་ཡིན། །འོ་ཚིགས་བརྗོད་དགོས་པ་
ལ། སྟོན་འདུལ་བ་ན་རེ། སྟོན་ལོ་སོགས་རྒྱ་ནག་གི་ལྷགས་ཡིན་པས་ལོ་ཚིགས་བརྗོད་པ་ནི་སྟོན་བཅས་སོ་ཟེར་བ་ཡང་མ་དེས་པ་
ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ལོ་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཡུལ་ལྷགས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་དེ་ལོ་ཚིགས་བརྗོད་པར་མཐོང་བའི་སྐབས་ཏེ། དགོ་
ཚུལ་ཀྱི་ལོ་དྲི་བས། རྒྱལ་པོ་ལྷན་སྟོན་བུང་བའི་དུས་ནས་ལོ་དགུ་བརྒྱ་བཞེ་བཅུ་ལྔ་ལྔ་ལོ་པའི་འོག་ཏུ་དཔལ་ལྷན་སྟོན་ལྔ་ལྔ་པར་
རྒྱལ་བས་རྒྱལ་སྐྱིད་མཛད་ནས་ལོ་བཅུ་དགུ་འདས་པ་ན། དབྱར་སྐབས་ལོ་མར་ངོའི་ཚེས་གསུམ་ལ་ཡུལ་མ་གཞི་དཔལ་ལོང་གི་
གོ་ཆ་གང་འབྲུང་བའི་གཞུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བདག་ཉིད་ནི་ལྷན་སྟོན་དགོ་ཚུལ་མཐོང་ཡས་དཔལ་སྟོང་ངོ་ཞེས་འབྲུང་
བའི་སྐབས་ལོ། །

གཞན་ཡང་། འདུལ་བར་ལོ་གཅིག་ལ་དུས་ཚིགས་ལྔ་དང་གསུམ་དང་དྲུག་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ལས། དང་པོ་ནི།
གཞུལ་བྱ་སྟོན་ཚུལ་ལོ་སོགས་པ་དང་མཐུན་པའི་སྐབས་ཏེ། དགུན་སྐབས་བཞེ་དང་། དམྱེད་སྐབས་བཞེ་དང་། དབྱར་སྐབས་བཞེ་ཡིན་ཡང་
དབྱར་ལ་དུས་ཚིགས་གསུམ་དུ་བཅད་དེ་སྟོན་ཚུལ་དུ་མཛད་པའི་སྐབས་ལོ། །

འདིར་སྐབས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་སྟེ་ནས་སྐབས་འདིར་དུས་ཚིགས་ལྔར་བཞག་པ་ནི། དབྱར་ཐུང་དུ་ཞི་བ་དང་། །༡༤༣། འདུ་བ་བདེ་
སྐྱོག་ཏུ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དབྱར་སྐབས་སུ་བུང་བ་གི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་དབྱར་ཐུང་དུའི་དུས་སུ་སྟོན་པ་སྐབས་ན་བསྐབས་པ་ཞན་
གཞན་བཅི་བའི་ཚེ་དབྱར་ཐུང་དུའི་དུས་སུ་སྟོན་པ་སྐབས་ཟེར་ན། སྐབས་དངོས་དང་སྐབས་པོ་དང་ཚེས་བྱངས་གང་ལ་སྟོན་པ་སྐབས་
ཞེས་དྲི་མི་དགོས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་དུས་ཚིགས་ལྔར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྐབས་འོག་གི་སྐབས་སུ་འབྲུང་བ་བཞེད་དུས་ཚིགས་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ནི། དུས་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་ལྷགས་དར་ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་བདེ་
སྐྱོག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་ལ། གོས་དེ་གཞན་གྱིས་སྐབས་དེ་བཞེད་གོ་བ་ཅིང་དམན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ན་དུས་ཚིགས་སུ་བཅད་

པའི་ཕྱགས་དང་ཁོད་པས་གོན་དུ་གནང་སྟེ། **འདི་ཉིད་ལས།** དུས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ལ་འཛིན་པ་དང་། **རྣམ་འབྱེད་ལས།** དུས་ཚོགས་གསུམ་པོ་དག་ལས་དུས་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་འོང་བ་བཞི་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

གསོ་སྤོང་གི་དུས་ཚོགས་ལ་དུག་ཏུ་གསུངས་ཏེ་གསོ་སྤོང་བཅུ་བཞི་པ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའང་དགུན་སྤོང་དང་། དགུན་སྤོང་དང་། དམྱེད་དང་། སོས་ཀ་དང་། དབྱར་དང་སྟོན་དང་དུག་སྟེ་དུས་ཚོགས་རྣམས་རང་རང་གིས་སྐྱབས་བྱེད་དང་གཉིས་འདས་ཏེ་ཤུལ་དུ་སྐྱབས་བྱེད་ལུས་པ་ན་གསོ་སྤོང་བཅུ་བཞི་པ་འབྱུང་སྟེ། **འདི་ཉིད་ལས་དུས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་བྱེད་ལུས་པ་ཉིད་ལའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །**

གཉིས་པ་ལ། **བསྐྱབས་བྱ་ཡུལ་ལ་གདམས་པ་དང་།** **སློབ་བྱེད་གཉེན་པོར་གདམས་པའོ།** **འདུལ་པོ་ལ།** **ཆེ་ལོང་ཅོམ་ཞིག་སྐྱབས་འདོར་བཅོམ་དུ།** **ཞིབ་མོ་འཆད་འཇུག་དག་གིས་སྟོན།** **འདུལ་པོ་ལ།** **བརྟེན་ས་འཚོ་བ་དག་པར་གདམས།** **སྤྲོད་པ་ཚུལ་** **ཁྲིམས་དག་པར་གདམས།** **འབྲུག་ཐོས་བསམ་སློམ་པར་༼༧༽བཀའ་གདམས།** **འདུལ་པོ་ལ།** **སྤྱི་འོན་ཏེ་དང་།** **ཚིག་གི་དོན་གཉིས་ལས།** **དང་པོ་ལ།** **སྤྱིར་གདམས་དག་བཅོམ་པ་ལས་འཕྲོས་པ་དང་།** **བྱེད་བྱ་སྤྱད་ས་ཡོན་བཤད་པའོ།** **འདུལ་པོ་ནི།**

གདམས་དག་བཅོམ་པ་དེ་ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཅོམ་དགོས་ཏེ། **ཀར་གཤམས།** དགོས་པའི་བྱེད་པས་གནས་རྣམས་བཅོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གདམས་དག་གི་དབྱེ་བ་ནི། དགོས་པའི་སྐྱབས་སུ་མ་དོའི་སྟོན་པ་བྱེད་གདམས་དག་བཅུ་གཅིག་སྟེ། བརྟེན་པ་བཞི། སྤང་བུ་བཞི། དགོས་པའི་ཚོས་གཅིག། བསྐྱབས་བྱ་བུ་བཞི། བཞུགས་འཛིན་ཏེ་བཅུ་གཅིག་གོ། དོན་གྱི་སྟོན་པ་བྱེད་ཏེ་ཤུལ་ཏེ། འདུལ་པོ་དང་པོ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་བཞི་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཉིས་དང་། མཚོག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་སོགས་འོག་མ་བརྒྱད་དོ། །གདམས་དག་བཅུ་གཅིག་གི་སྤྲོད་དུ་སྤྱི་བའི་ཚོས་རྣམས་བཅོམ་པ་བསྐྱབས་པས་དགོས་པའི་རྣམས་ཀྱི་གདམས་དག་གི་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ལ། ཞིབ་ཏུ་བྱེད་སུམ་ཚུ་སོ་གཅིག་སྟེ་དེ་ཡང་གནས་རྣམས་པ་གསུམ་དང་། བསམ་པ་བརྒྱད་དང་། སྤྱི་བའི་ཚོས་བརྒྱད་དང་། བཞུགས་རྣམས་དགོས་པའི་སྐྱབས་དང་འདྲའོ། །བསྐྱབས་བྱ་ཡུལ་ལ་གདམས་པ་འཛིན་ཏེ་དང་པོ་རྣམས་ཡིན་ལ། སློབ་བྱེད་གཉེན་པོར་གདམས་པ་ནི་མདོ་འོག་མ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གནས་རྣམས་པ་བཞིའི་སྐྱབས་བཀའ་ཏེ་པོར་བ་མ་གཏོགས་པ་དང་པོ་གསུམ་པོ་སྤྱད་ས་ཡོན་ཡིན་ལ། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཡི་དམ་བཅུ་གཉིས་ནི་ཆེ་ལོང་དུ་དབྱེ་བ་སྟེ། བསོད་སྟོམས་པ་དང་སྐྱབས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིས་མི་ལེན། །ཚོས་གོས་གསུམ་དང་ཕྱིང་པ་ཕྱགས་དར་ཁོད་། འདོན་པ་དང་འུང་དུང་སྐྱབས་མེད། འདུལ་པོ་དང་ཚོག་སུ་གཞི་ཅི་བཞིན། ཞེས་སོ། འདུལ་གི་འདུལ་གསེས་ནི་རང་རང་གི་སྐྱབས་སུ་འཆད་དོ། །

དེ་ཡང་ཉན་ས་ལས། བསོད་སྟོམས་པ་རྣམས་པ་༼༧༽བཀའ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་པས་ཚོག་པའི་བསོད་སྟོམས་པ་དང་མཐར་ཕྱིས་པར་སྤོང་བའི་བསོད་སྟོམས་པའོ། །འདུལ་པོ་ནི། འདྲིས་པའི་ཁྲིམ་དག་ནས་ཇི་སྟེད་པ་ཅོམ་ཟ་བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁྲིམ་རྣམས་སུ་བརྒྱུས་ཏེ་བསོད་སྟོམས་ཅི་ཐོབ་པ་ཟ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཁྲིམ་འདི་ནས་བཟའ་བ་བཟའ་པོ་ཅི་ཅོམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ནས་གོ་འཕང་བསྟོད་དེ། ཁྲིམ་རྣམས་སུ་མི་འགོའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

སྐྱབས་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱབས་བྱེད་མཐའི་སྐྱབས་བྱེད་པ་དང་། ཚུའི་མཐའ་དང་། ཟས་ཀྱི་མཐའི་སྐྱབས་བྱེད་པའོ། འདུལ་གསུམ་ནི་ཟས་ཟ་བའི་སྐྱབས་དེ་ལས་ལངས་ནས་ཉིན་ཞག་དེ་ལ་དུས་སུ་རུང་བའི་ཟས་མི་ཟ་བ་དང་། ཟས་ཟོས་ཏེ་ཁ་བཤལ་བའི་ལག་ཚུ་སྤངས་ནས་ཟས་མི་ཟ་བ་དང་། ཁམ་གྱི་ཐ་མ་མིན་དེ་ཟ་འཕྲོ་བཅད་ནས་ཟས་མི་ཟ་བའོ། འདུལ་གསུམ་ནི་སྤྱད་ས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་ལས་བཤད་དོ། །

ཟས་སྤྱིས་མི་ལེན་པ་ནི། ཟས་ཅི་ཅོམ་གྱིས་བདག་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་ཟས་ཐམས་ཅད་མ་མཐོས་པར་དེ་སྤྱིད་དུ་ཟ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་།

ཟས་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་ནས་ཟ་བར་རྩོམ་པ་ནས་ཟས་སྤྱིས་མི་ལེན་པ་སྟེ། འདི་ལ་འདྲ་། དུས་གཅིག་པ་དང་། གསོག་ག་བུ་པའོ། །
དང་པོ་ནི། ཟ་བའི་སྲོལ་དུ་དུས་རུང་གི་ཟས་གཅིག་བྱིན་ལེན་གཅིག་བྱས་ནས། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་དུས་རུང་གི་ཟས་སྤྱིས་མི་ལེན་
པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲས་ཆན་དང་། ཚོད་མ་དང་། རོ་ལྷ་བུ་སྟོད་སོ་སོར་སྐྱུགས་པ་ནམས་ཟ་བའི་སྲོལ་དུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྲོ་
སྤྱི་བྱིན་ལེན་རིམ་གྱིས་བྱས་ཏེ་ཟ་འཕྲོ་གཏོང་ནས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་དུས་རུང་གི་ཟས་སྤྱིས་མི་ལེན་པའོ། །

ཚོས་གོས་གསུམ་པ་ནི། ཚོས་གོས་གསུམ་ལས་ལྷག་པའི་གོས་གཞན་མི་འཆང་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་བཤད་
དོ། །འོན་ཀྱང་གཞུང་འདི་ལས། ཚོས་གོས་གསུམ་ ༼༥༥༽ པས་ཀྱང་རོ། ། །...ལྷན་རམས་སོ། ཞེས་པ་དང་། སྒྲུངས་ཡོན་བསྟན་
པ་ལས། གདིང་བ་དང་། གཡམ་པ་དགའ་བ་དང་། གདིང་སྤྱིས་ཀྱི་གོས་དང་། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། ཚོས་
གོས་གསུམ་པ་ཉིད་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པས་ཚོས་གོས་གསུམ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་སོ། །འོན་ཀྱང་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་
གཙོ་བོ་ཚོས་གོས་གསུམ་ཡིན་པས་ཚོས་གོས་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིས་ནི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་འཆང་གི་ །དེ་ལས་གཞན་པའི་
ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་དང་། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་མི་འཆང་བའི་དམ་བཅའ་བྱས་པའོ། །

སྤྱིང་པ་བ་ནི། གོས་ཐམས་ཅད་...ལྷག་གི་བལ་ལས་བྱས་པ་འཆང་གི་...དར་རམ་རས་གཞན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །...བལ་མིན་པ་གཞན་
ལ་སྤྱིང་པ་བཅག་ཏུ་མི་བཏུབ་པས་དེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོ་སྟེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་སོ། །

ཐུགས་དར་ཁྲོད་པ་ལ་བོར་བ་ཐུགས་དར་ཁྲོད་པ་དང་དུས་ཚིགས་བཅད་པའི་ཐུགས་དར་ཁྲོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་གྱི་ལམ་
སྒྲུང་ལ་སོགས་པར་བོར་བའི་གོས་ཀྱི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་བཀྲུས་ལ་དུ་བས་ཏེ་ཁ་དོག་བསྐྱར་ཞིང་འཆང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི།
གཞན་གྱིས་སྒྲ་བ་བཞི་ཡན་ཆད་གོན་ཅིང་དམན་པར་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པའི་གོས་གསར་པ་ལོངས་མི་སྟོད་པའོ། །

དགོན་པ་བ་ནི་གོང་ལས་རྒྱང་གྲགས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བར་དུ་བཅད་པའི་དབེན་པར་གནས་འཆའོ། །ཤིང་དུང་པ་ནི་ཤིང་དུང་
གནས་འཆའོ། །

སྒྲ་གའ་མེད་པ་ནི། སྤྱིང་གཡོགས་མེད་པའི་སྤྱོགས་སུ་གནས་འཆང་བའོ། །

དུར་ཁྲོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུར་ཁྲོད་ལྡན་པ་དང་། སྤྱོགས་འགའ་དུར་ཁྲོད་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ཡང་ཟས་གོས་སྟོད་
སྒྲུང་གནས་མལ་ཐམས་ཅད་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྩིས་ལ་བརྟེན་པ་དང་དེ་དག་ལས་སྲོ་འགའ་ཅམ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྩིས་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ༼༥༥༽ ཉེ་དུ་དག་གིས་ཤི་བ་དེའི་ཟས་ལ་དུར་ཁྲོད་དུ་འདོར་བར་བྱེད་པ་ལ་ཟས་སུ་བྱེད། རོའི་གོས་དུར་
ཁྲོད་དུ་འདོར་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་བཀྲུས་ཏེ་དུ་བས་ཤིང་ཁ་བསྐྱར་ནས་ཚོས་གོས་སུ་བྱེད། ཤི་བ་དེའི་རྩིས་སུ་དུར་ཁྲོད་དུ་འདོར་བར་
བྱས་པའི་རྩོ་མོའི་ཁ་བཞོགས་ཏེ་སྤྱིང་བཟེད་དུ་བྱེད། གནས་མལ་ཡང་དུར་ཁྲོད་དུ་འཆང་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དུར་
ཁྲོད་པས་དུར་ཁྲོད་དུ་སྤྱིལ་བུ་དང་ཁང་པ་མི་བྱ་བར་དུར་ཁྲོད་དུ་གནས་པར་བྱ་ཞེས་སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལས་བཤད་དོ། །
གཉིས་པ་ནི། གནས་མལ་ཁོ་ན་དུར་ཁྲོད་པ་ལྷ་བུ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་ཤི་བོ་ཅོག་འདོར་བའི་དུར་ཁྲོད་དུ་
གནས་འཆང་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་སོ། །

ཚོགས་པ་ནི། ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲ་སྒོས་མཐ་སྟེ་མི་ཉལ་བར་ཚོགས་པར་འདུག་པའོ། །དེ་འདྲ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱང་གསུམ་ཡོད་
དོ། །ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལས་སྤྱིའི་དབྱེད་བྱེད་ན་དབྱེ་བའི་སྐབས་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། ཚོགས་པ་ཉིད་
ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱིའི་བཤའ་སྒྲན་བཏང་བ་ན་སྤྱིའི་བཤའ་དེས་ཚོས་གོས་རྒྱང་བ་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་མདུན་དུ་
སྐྱར་ཅམ་བྱེད་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་གཡམས་གཡོན་དང་མདུན་རྒྱུབ་གང་ཡང་རྩིག་པ་ལ་སོགས་ལ་མི་བརྟེན་
པར་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་འདུག་པའོ། །འབྲིང་ནི་རྒྱབ་རྩིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ཀྱང་གཡམས་གཡོན་མི་བརྟེན་པར་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་འདུག་
པའོ། །རྒྱང་དུ་ནི་རྒྱབ་དང་གཡམས་གཡོན་རྩིག་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ཀྱང་མཁོ་སྤྱིས་ལ་མི་འཛོག་པར་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་གནས་པའོ། །

གཞི་རི་བཞིན་པ་ནི། འབོལ་སྟན་དང་རས་སོགས་གདིང་བར་མི་བྱེད་པར་རྩུབ་ལོ་མ་བཏིང་བའི་སྤྱིང་དུ་མལ་འཆང་བར་བྱེད་

ཅིང་། ལྷུང་མ་ལོ་མ་བཞིང་། ཉལ་ལོ་ལ་ལམ་གཅིག་ལ་ལྷུང་བཞིང་བ་དེ་ལོ་ནི་སྤོང་དུ་མཁའ་འཆའ་བར་བྱེད་ཀྱི། ཡང་ཡང་དུ་
མི་བརྗེ་མི་འཚོས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཉན་ས་ལས་བཤད་དོ། །སྤོང་གི་འདུལ་འཛིན་དག་གཞི་ཇི་བཞིན་པ་ནི་མཁའ་གོང་ལོག་མི་འདམ་པ་
ལའང་བཞེད་དོ། །

བརྩ་གཉིས་པོ་དེའང་ཟས་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ། དེའོག་གོས་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ། སྤོང་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ཅོག་གུ། གནས་མཁའ་
ལ་བརྟེན་པ་གཞན་ལའོ། །

སྤྱངས་ཡོན་གྱི་སྐྱབ་པ་ཤད་ནི། ཉན་ས་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཉན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་བལ་ལེགས་པར་སྐེལ་བ་ལ་
སྤྱངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བལ་མ་སྐེལ་ན་འཛིངས་ཤིང་སྤྱང་པ་བཀའ་བར་བྱ་བའི་ལས་སུ་མི་རུང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཟས་གོས་ལ་
སོགས་པ་ལ་ཆགས་པས་སེམས་ཀུན་ཏུ་ཞེན་པ་དེ་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཉན་འདི་དག་གིས་ཚངས་པར་སྤོང་པ་ལ་གནས་པར་བྱེད།
སེམས་མཉམ་པར་བྱེད། སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་པས་ན་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཉན་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དམ་བཅའ་
སྤངས་པ་དང་ལྷན་པས་སྤྱངས་པའི་ཡི་དམ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །

གང་ཟག་གང་ལ་བསྐྱབས་པ་ནི། ཆགས་པ་ཀུན་ཏུ་སྤོང་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། སྤང་བ་ཀུན་ཏུ་སྤོང་པ་ཤས་ཆེ་བ་གཉིས་ལས།
སྤྱངས་པ་བསྐྱབས་ཏེ། ཡི་དམ་འདི་རྣམས་སྤོང་བའི་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་སྤོང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མཁའ་ནི་དེ་
ཅམ་དུ་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྣམས་ལ་བརྟེན་པས་ཚོར་བ་སྐྱབ་བསྐྱལ་དང་ལྷན་པས་ཁོ་བ་འཕེལ་བ་འགྱུར་བས་སོ། །

འདིར་སྤྱངས་པོ་ན་བརྩ་གཉིས་ལས། གང་མས་དག་བརྟེན་པའི་སྐྱབས་སུ་གསུམ་བརྟེན་ལ་དགུ་པོ་ཅིས་མི་བརྟེན་ཅེ་ན། ཚངས་
པར་སྤོང་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡོ་བྱད་གསོག་ཉལ་བོ། ཡིན་པས་གོས་སྐྱབས་དར་ཁོད། ཟས་བསོད་སྟོམས་པ།
གནས་མཁའ་ཤིང་དུང་པ་འདི་གསུམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ན་ཡོ་བྱད་གསོག་པ་ལེགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་གསུམ་བསྐྱབ་པར་ལུས་
པའི་ཕྱིར་དོ། །ཐམས་ཅད་དུར་ཁོད་དང་ལྷན་པས་ཀྱང་ཡོ་བྱད་གསོག་པ་ལེགས་མོད་ཀྱི། དུས་སྟོགས་མའི་སེམས་ཅན་སྤོང་སྟོབས་
རྒྱུ་བས་བསྐྱབ་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཚངས་སྤོང་གི་གནས་གོས་སྐྱབས་དར་ཁོད་དང་། ཟས་བསོད་སྟོམས་དང་། གནས་མཁའ་ཤིང་དུང་དང་། ལྷན་བཀའ་ཉེ་བོར་
བ་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ལྷག་པར་རྟེན་པ་གོས་དང་སྤོང་བཟང་པོ་བརྟེན་མི་རུང་བར་གདམས་པ་ནི་མིན་ནོ། །

**གཉིས་པ་ལ། སྤྱང་འགྱུར་ཚོས་བཞི་སྤོང་བར་གདམས། །དག་སྤོང་ཚོས་བཞི་བསྟེན་པར་གདམས། །རྫོགས་པར་འབྲེལ་བའི་
རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྟེན། །ཀུས་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྟོས་སུ་བསྟེན། །དང་པོ་ནི།**

དན་སོང་དུ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཕམ་པ་བཞི་པོ་རྣམས་བརྟེན་པ་དང་དོ། །འདིར་ཚོས་ཀྱི་དོན་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་
པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དག་སྤོང་དུ་བྱེད་པའི་ཚོས་གཤེས་ཀྱང་སྤྱར་མི་གཤེ། ཁོས་ཀྱང་སྤྱར་མི་ཁོ། བརྟེན་ཀྱང་སྤྱར་མི་བརྟེན། །མཚང་སྤྱས་ཀྱང་
སྤྱར་མི་འབྲེལ་བའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཚོས་རྣམས་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པར་ཡང་བརྟེན་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྫོགས་པའི་དངོས་སྤྱར་བརྟེན་གྱི། རྫོགས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྟེན། །དང་པོ་ནི།

དཀའ་བ་དེ་དག་ལ་སྟོབ་དགོས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཅན་གྱིས་ཁུར་དུ་བཀའ་བམ་ཡིན་གྱི། ཁྱིད་རང་གིས་སྟོན་ནས་མཚོག་ཏུ་འདོད་
ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་མཁའ་སྟོབ་ལ་སྟོང་གི་དག་འདུན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་གསོལ་བཞིའི་ལས་མི་
ཉལ་བོ། གཤེས་ལེགས་པར་མི་འོས་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚོག་ཏུ་འདོད་པའི་ཡང་དག་པ་དེའི་དངོས་པོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་
ཤིང་རྒྱས་པར་ཐོབ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱང་དགོས་སོ་ཞེས་བརྟེན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོམས་སྤྱར་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་དགེ་སྲོང་དང་དེ་རིང་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་སྲོང་གཉིས་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོན་
གྱིས་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དེས་ནམ་ཉན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ངེས་པར་དགེ་སྲོང་གསར་བུ་དེའང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ལ། གཙོ་པོ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བར་གདམས། །གཙོ་མིན་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བར་གདམས། །དང་པོ་ནི།

འཛིག་རྟེན་ན་མ་བཟང་པོས་བྱ་ལེགས་པར་སྐྱོང་། བྱ་བཟང་པོས་པའི་བསྐྱོ་བ་མཉམ་ཅིང་གུས་པས་ཞབས་ཏོག་བསྐྱབ་པ་ནི་འཛིག་
རྟེན་ན་མ་སྐྱོད་གྱིས་མ་མ་བྱ་ཚའི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་དེའི་གཟུགས་བརྗེད་དེ་དང་འདྲ་བར་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ན་མ་བྱ་
བས་ལྷག་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་པས་བསྐྱེད་པར་ཟད་གྱི། དེ་དང་མཉམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཁམ་པོ་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཉམ་འདོགས་པའི་སྲིར་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བར་གུས་པ་བྱེད་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྐྱོད་པ་རྒྱན་གཞོན་འབྲིང་གསུམ་ལ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གུས་པས་དུལ་བ་སྟེ་མི་རྒྱུད་པར་གནས་
པ་ཉིད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དགོས་པ་གྲོགས་པ་ཁ་རྟོན་དང་སྐྱོང་བ་བསམ་གཏམ་རྗེས་སུ་ནམ་ཉན་དུ་སྐྱབ་པ་ཡང་ངོ། །འདིར་ཡང་དང་། གོང་གི་དང་སྐྱ་སྐྱར་
རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བཅོད་པའི་བསྐྱབ་གཞི་དེ་ཅོམ་ལས་དངོས་སུ་མ་བཅོད་པ་ལྷག་མ་ཕྱིན་སྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱངས་པའི་བསྐྱབ་གཞི་རྣམས་
༼༡༠༧༽ ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཐབས་བསྐྱབ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དགའོད་མཁམ་པོ་སོགས་ལས་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བཅོད་པར་
བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། བསྐྱབ་ལ་གུས་པར་བྱ་སྲིར་གདམས། །བག་ཡོད་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྲིར་གདམས། །དང་པོ་ནི།

རྗེད་དཀའི་དལ་འབྱོར་རྗེད་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་སྡིང་པོ་ཉེ་བར་རྫོགས་པ་ཐོབ་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གུས་པར་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་ངེས་པར་
སྐྱར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རབ་བྱུང་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དོན་དགེ་སྲོང་གི་ཚུལ་ནི་དགེ་སྲོང་གིས་བསྐྱབ་ཅིང་ཉམས་སུ་སྐྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་འབྱུབ་
པའི་ཐབས་ནི་སྤང་གཉེན་ལ་སྐྱང་དོར་གྱིས་གཞོན་པ་ལྷུར་ལེན་པའི་བག་ཡོད་བཅོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་ངོ། །འདིའི་ཡང་ནི་
ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་ཏེ་ཤིལ་ཤིལ་ན་བག་ཡོད་པར་སྐྱབས་ལོག་ཅེས་པར་འདུ་བ་ཡིན་པོ། །བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་ཚོ་གའོ། །

འདིར་སྐྱས་པ།

སྟོན་གྲགས་བརྗེད་མེད་ལྷོ་བའི་རྒྱལ་མཚོན་ནི། །མངོན་གསལ་སྡིང་པོ་འཕྲོག་བྱེད་རྩ་རྩུ་ལ། །སྟོབས་ཆེན་རྒྱས་པའི་འཐོར་རྒྱང་
ལེགས་བཤད་འདི། །སྟོས་ཚོ་བསྐྱབ་པར་བརྗེ་རྣམས་གང་དུ་བྲོས། །ཞེས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་ལ། གནས་དང་གནས་པའི་ཚུལ་གྲིམས་བསྟན། །གནས་དང་གནས་པའི་ལྷན་ཚོས་བཤད། །དེ་དག་གཉིས་ཀའི་
དམིགས་བསལ་བསྟན། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གནས་པ་སྟོབ་མའི་ཚུལ་གྲིམས་བསྟན། །གནས་ཀྱི་སྐྱེ་མའི་ཚུལ་གྲིམས་
བཤད། །དང་པོ་ལ། བྱ་བ་རྒྱ་བའི་དམིགས་བསལ་བསྟན། །གནས་ཀྱི་བྱ་བར་བརྗོན་པ་བསྟེན། །དང་པོ་ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་།
ཚོགས་ཀྱི་དོན་པོ། །དང་པོ་ནི།

སྲུང་ཐབས་ཀྱང་ལྟར་བཤད་དེ། སྤྱི་ཚོལ་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་གང་ཟག་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱུང་བ་དང་། བར་གྱི་རྒྱ་བསམ་པ་སྤུང་ཚོགས་
གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱུང་བ་དང་། སྲུང་ཧྲོ་འོ་བྱ་མི་མཐུན་སྒྲོགས་ངོ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྲུང་བའི་སྒྲོ་
ནས་བསྐྱུང་བ་དང་། བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱུང་བ་ལས། འདྲི་མེད་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱ་བ་ལྷ་
བའི་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་དང་། གནས་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་དང་། ཚད་པས་བཅད་པའི་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་དང་གསུམ་ལས། འདྲི་དང་པོ་
སྒྲོ་བ་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་མ་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལས་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་སྐྱུང་བ་ལྷ་དགོས་པའི་སྤྱིར་ལོ། །

འོན་འདྲི་བྱ་བ་གང་ལ་ལྷ་བའི་ཡུལ་ནི་རང་གི་གནས་སུ་གྲུབ་ཅིང་མ་ཉམས་པ་ལོ། །གང་གིས་ལྷ་བའི་གནས་པར་འོས་པས་
ལྷ་ལ། གང་ལྷ་བའི་བྱེད་པོ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་ནི་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་ཁ་ཚོར་ཚོད་ཀྱང་སྒྲོ་ལ་བཏོས་ནས་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། རུང་
བར་ཤེས་པ་དང་། མི་རུང་བར་ཤེས་པ་དང་། རུང་མི་རུང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའོ། །དེ་ཡང་ཚང་འཐུང་བ་སོགས་མི་རུང་བར་ཤེས་པ་དེ་
སྐྱུང་ལ་མི་ལྷ་སྤྱེ་ལྷ་སྤྱེ་ལྷ་སྤྱེ་དགག་བྱ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར། རུང་བར་ཤེས་ཀྱང་བཤད་གཅི་བྱ་བ་སོགས་དམིགས་བསལ་རྣམས་སྐྱུང་ལ་
མི་ལྷ་སྤྱེ་ལྷ་སྤྱེ་ལྷ་སྤྱེ་དགོས་པར་བཅས་པའི་སྤྱིར། དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་པར་རུང་བར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་རྣམས་
སྐྱུང་ལ་ལྷ་སྤྱེ། **འོད་ལྷན་ལས།** ཀུན་ཏུ་སྲུང་པར་རུང་བ་དག་གཞིའོ། །ཞེས་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཚོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

ཅི་ལྟར་ལྷ་བའི་ མཁན་པོ་སྐྱབས་པ་ན་ལེ། བྱ་བ་ལྷ་བའི་རང་རང་གི་མིང་ནས་སྒྲོས་མི་དགོས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྲུང་པས་རུང་བ་དག་
བཞིན་པར་ལྷ་སྤྱེ། **འོད་ལྷན་ལས།** ཀུན་ཏུ་སྲུང་པར་རུང་བ་དག་བཞིན་ཞེས་ལྷ་བར་བཤད་དོ་ཞེས་ཟེར་ལོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
འོད་ལྷན་ལས་བཤད་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་ལྷ་བའི་གཞི་རུང་བ་ཧྲོ་འོ་བྱ་དག་ལྷ་ཞེས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི། བྱ་བ་ལྷ་བའི་རྒྱལ་ལྷགས་བསྐྱབ་པ་
མ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་རང་རང་གི་མིང་ནས་སྒྲོས་མི་དགོས་ན། **ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** ཚོད་དང་ལྷན་པ་ཚོས་ཀྱི་བྱུང་བ་ལས། ལྷ་མ་
སྐྱུང་འཚོམ་པར་ལྷ། ཉིན་མོ་སྲོད་པ་ལ་འགོ་བར་ལྷ། བསོད་སྒྲོམས་ལ་མཚི་བར་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་རང་རང་གི་མིང་ནས་སྒྲོས་ཏེ་ལྷ་བར་
གསུངས་པ་དང་། **ཀུ་རི་ཀུ་ལས།** འཚོམ་མ་འཚོམ་ཞེས་སྐྱུང་ལ། །བརྟུལ་ལྷགས་ཅན་གྱིས་དེ་ལྟར་ལྷ། །ཞེས་དང་། **ལོ་རྒྱུ་**
ལས་ཀྱང་ཆག་ཆག་དང་ལྷགས་དར་དང་སྒྲོག་པ་དང་ཁ་ཏོན་དང་དགོ་བའི་སྒྲོགས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྲོད་པ་རྣམས་བཞི་ཞེས་བཤད་པ་དང་།
རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྤྱོ། བྱ་བ་རང་རང་གི་མིང་ནས་མ་སྒྲོས་པར་ཀུན་ཏུ་སྲོད་པས་རུང་བ་དག་བཞིན་པར་ལྷ་ཞེས་བཞེད་པ་དེ་ཚོས་
ཅན། བྱ་བ་ལྷ་བའི་རྒྱལ་ལྷགས་མིན་ཏེ། བྱ་བ་རུང་མི་རུང་ཐེ་ཚོམ་ཚོད་པའི་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་བྱ་བ་རང་མིང་
ནས་སྒྲོས་ཏེ་ལྷ་བ་ཡིན་ལོ། །

བྱ་བ་དུས་ནས་ཀྱི་ཚོ་ལྷ་བའི། བྱ་བ་ནར་མ་རྣམས་ལྷ་བ་དང་། བྱ་བ་སྒྲོ་བུར་བ་ལྷ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་དང་གནས་པ་
གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་མཚོམས་གཅིག་ན་ཉིན་རེར་ལན་གསུམ་ལྷ། རྒྱུང་གྲགས་ཅམ་ན་ཉིན་རེར་ལན་རེ། རྒྱུང་གྲགས་ལྷ་འམ་
དུག་ཡོད་ན་ཞག་ལྷ་འམ་དུག་ཅིང་ངོ། །མཚོམས་པོ་ཆེ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་ཤིང་དཔག་ཚད་བྱེད་དང་གསུམ་ཡོད་ན་གསོ་སྲོད་གི་ཚོ་
ན་འཕྲུལ་གྱི་བྱ་བ་ནར་མ་རྣམས་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྷ་བ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། བམ་དགོས་པ་ན་ལྷ་བའོ། །

དེ་དག་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའང་ཡོད་དེ། བྱ་བ་དེ་སྤྱིར་བཏང་དུ་གནས་ཀྱི་སྐྱུང་ལ་ལྷ་དགོས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་གནས་
ཀྱི་སྐྱུང་མིན་པ་ལ་ལྷས་པས་གོ་ཚོད་པ་ཡོད་དེ། དབྱར་སྤྱི་མ་སྐྱབ་ཧྲོ་འོ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ན་གཞོན་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེས་རྒྱན་པ་ལ་ལྷ་
བ་དང་། གནས་ཀྱི་སྐྱུང་མ་ས་གཞན་ན་གནས་པའི་ཚོ་གཞན་ལ་ལྷ་བ་དང་། གནས་བྱའི་ཡུལ་ཉེ་བར་མི་གནས་ན་གཞན་ལ་ལྷ་བ་དང་།
གནས་སྐྱབས་དེར་ལྷ་ཡུལ་དུ་འོས་པའི་གནས་ཀྱི་སྐྱུང་མ་ནི་མེད་ལ་ལྷ་ཡུལ་དུ་འོས་པའི་དགོ་སྲོད་སྐྱུང་སྐྱུང་མའི་གནས་ལྷ་བྱ་ནི་མཚོམས་ནང་
དེར་ཡོད་པ་ལ་ལྷར་རུང་བ་སྤྱེ་བཞི་ཡིན་ལོ། །

འོན་ལྷ་མི་དགོས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གནས་སྐྱབས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷ་མི་དགོས་པ་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། ལོ་ལྷ་ལོན་ཅིང་ལྷ་ཅིག་སྐྱུར་
བ་ཐམ་དང་ལྷན་པས་སྤོངས་རྒྱ་བ་དང་། དབྱར་སྤྱི་མ་ལས་སྐྱུང་སྐྱུང་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ན་གནས་ཀྱི་སྐྱུང་མ་མེད་ན་གཞོན་

ལུ་འཛིན་མཚམས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། གནས་ཚུལ་བལ་ལུགས་པས་མ་རྒྱུན་པ་ཞག་ལུ་འཛིན་པ་དང་། མྱོ་བུར་དུ་འོངས་པ་ཉི་མ་དང་པོ་འཛིན་གཉིས་པར་ངལ་གསོ་བའི་དུས་དང་། ཞག་གཅིག་གནས་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་དང་། རྒྱ་མས་གནས་བཀག་པ་དང་། དེ་དག་དང་རྒྱ་མཚོན་མཚུངས་པའི་མདོར་བསྡུས་གཅིག་དང་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་གཉིས་པས་ལུ་མི་དགོས་པ་ལྟེ། **རྒྱ་གཞུང་ལས།** དངོས་སུ་མཚམས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟེ་མ་ལུས་པར་ཡང་བྱའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་པོ་ཞེས་གསུངས་ལ། གསུམ་པས་དེ་མི་དགོས་པ་ལྟེ། **འགྲེལ་རྒྱུང་ལས།** གནས་འཚོལ་གྱི་བར་དུ་མ་དྲིས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །དང་པོ་དང་བཞི་པ་ལྟེ་འཛིན་གསུངས་པར་སྒྲུབ་ལ། དུག་པས་ལུ་མི་དགོས་པ་ལྟེ་བྱ་བ་ལུ་བའི་ཡུལ་བྱས་ན་སྤངས་པ་རྗེས་སྤོགས་གྱི་ལྷུང་བར་འགྱུར་པས་སོ། །བདུན་པས་ཀྱང་དེ་ལུ་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱ་མ་ལོ་བྱ་བ་ལུ་བའི་ཡུལ་མི་བྱེད་ཅིང་གཞན་གྱིས་ལེན་པར་བྱེད་ན་སྤོམ་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདུན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉེ་ལོ་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་ལ་སྤྲུག་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཡང་རྒྱ་མཚོན་མཚུངས་པའི་བརྒྱུད་པ་གཞན་ལའང་མདོར་བསྡུས་སྤྱར་རོ། །

བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་ལུ་མི་དགོས་པ་ལྟེ་དགུ་ལྟེ། བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་དང་། སོ་ཤིང་འདོར་བ་དང་། མཚོམས་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་མཚོད་རྟེན་ལ་ཞར་བྱུང་གི་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། གཞུག་ལག་ཁང་ནས་འཆག་པ་འབའ་ཞེག་གི་བསམ་པས་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགུ་ཚུན་ཆད་དུ་འགོ་བ་དང་། ལས་སུ་བསྐྱོར་པར་སོང་བ་ན་ལས་སུ་སྐོ་བ་གཞན་བྱུང་བ་དང་དུག་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་བཤའ་ཅིང་། རྒྱ་བཏུང་བ་ལུ་མི་དགོས་པ་ལྟེ་འོད་ལྗན་རྒྱ་ལས་བཤའ་ལ། གོས་གྱི་རྒྱུ་སྤྲུགས་པ་སོགས་ལུ་མི་དགོས་པར་རྒྱ་གཞུང་ལས་བཤའ་ཅིང་དེ་དག་དང་རྒྱ་མཚོན་མཚུངས་པའི་མདོར་བསྡུས་གཅིག་དང་དགུའོ། །མདོར་ན་དམིགས་བསལ་གོང་མ་བཞི་ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་དམིགས་བསལ་དང་། བར་པ་བརྒྱུད་ལུ་པོའི་རྟེན་གྱི་ཆ་ནས་དམིགས་བསལ་དང་། ཐམ་དགུ་ལུ་བ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་དམིགས་བསལ་ཡིན་ཅེས་འདུལ་འཛིན་སྤྱོད་པས་པ་རྣམས་གསུང་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གནས་པ་སྤོབ་མས་གནས་གྱི་རྒྱ་མ་ལོ་མ་ལུས་པར་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །བཤང་བ་དང་གཅི་བ་དང་སོ་ཤིང་འདོར་བ་དང་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་མཚོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ལྟེ་མ་གཏོགས་སོ། །གཞུག་ལག་ཁང་ནས་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགུའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་འགོ་བ་ཡང་མ་གཏོགས་སོ། །འདིའི་མཚོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ལྟེ་གཞུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་ཡིན། **འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་ནི།** མཚོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚོལ་བར་འགོ་བཅུ་མ་ལུས་པར་སོང་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་ཕྱག་འཚོལ་བ་ལའང་ལུ་མི་དགོས་པར་འཆད་དོ། །འདི་མི་འཐད་དེ། མཚོད་རྟེན་ལ་དམིགས་ནས་ཆེད་དུ་ཉེ་ལོ་ཕྱག་འཚོལ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། ལུ་མི་དགོས་པའི་བྱ་བ་མིན་པར་ཐལ། བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལྷབ་གཞུང་གིས་གྲུབ་སྟེ། **རྒྱ་གཞུང་ལས།** བྱ་བ་གང་སྤྱོར་བ་ཆེན་པོས་རྩོམ་པ་ལྟེ་ལྷུང་བཟེད་ཚོས་གོས་གྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་ནི་མ་ལུས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས། ལྷུང་བཟེད་གྱི་ལས་ཅིམ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་མཚོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚོལ་བ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ལས་འོས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། །འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགུ་ལུ་མི་དགོས་པ་ལྟེ་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས། གཞུག་ལག་ཁང་ར་བས་བསྐྱོར་ན་ར་བའི་ཕྱི་སྤོབ་ནས་ཀྱོང་དང་ནགས་སོགས་གསལ་གསལ་བཟེད་མེད་ན་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགུ་ཚུན་ཆད་དུ་འཆག་པར་སོང་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ནགས་སོགས་གསལ་གསལ་བཟེད་མེད་ན་མི་གནང་བར་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དགོས་གྱི་དགག་བྱས་བཅས་པ་བཞག་པར་འགྱུར་བས་ཉེ་ལོ་ཐལ་ཆེས་ཞེས་ཟུངས་ཆེན་པ་གསུང་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། གནས་པ་ལས་གྱིས་དལ་དུ་གཞུག་ རྒྱ་མའི་ལྷ་སྤྱོད་སྤོབ་རྣམས་བསལ། །དམན་པའི་གནས་སུ་གཞུག་མི་བྱ། །དམན་པའི་གནས་ནས་སྤང་བར་བྱ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱ་མའི་ལྷུང་བཟེད་གྱི་ལས་དང་ཚོས་གོས་གྱི་ལས་དང་དེའི་ནང་གཞུག་དང་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མཁའ་སྤོབ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་ན་འགྱོད་པ་བསལ་བ་དང་། བར་ཆད་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཚོས་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་

བའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་ལ་གནས་པ་སློབ་མ་དེས་ཨོམ་ཉོ་བ་དག་གིས་བྱའོ་ཞེས་གཞན་གྱི་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཤས་ཆེན་པོས་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཨོམ་ནས་བྱ་བའི་བར་ནི་ལྷུང་བ་ཟེན་གྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་ནམ་རྒྱུ་སོགས་སྤྱི་མ་ལུ་པོ་ལེ་ལེ་མཐར་ཡང་
 རྒྱུར་དགོས་ཏེ། **རྒྱུ་གལ་ལས།** མདོ་སྲུ་མ་ལས་བརྗོད་པ་ཤས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་ཉལ་བའི་བྱའོ་ཞེས་སློབ་པ་དང་། འོག་ནས་
 དལུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དེ་དག་འདིར་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱར་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འཕྲོད་པ་བསལ་བ་དང་སྤྱི་གཞུག་སྤང་
 བའི་སྐབས་འདིར། འདུལ་བའི་སྤྱོད་མི་ཤེས་པ་ལ་གནས་པར་མ་རུང་། དེས་ན་གནས་སྤྱོད་འཛིན་པར་ངེས་པ་ལ་སློབ་མ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་འཛིན་པར་མ་ངེས་པས་ལྷུང་བ་ལས་འཕྲོད་པ་སེལ་བ་དང་སྤྱི་གཞུག་སྤོང་བ་འགལ་ཅེན། **འགྲེལ་རྒྱུང་ལས།** མཁལ་པོས་སྤོབ་
 སྤྱོད་ཤེས་ཤིང་མཁལ་པ་ལས་རྒྱུང་ནད་ལ་སོགས་པས་དབང་པོ་ཉམས་ཤིང་མི་རྒན་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །
 ལྷན་པར་དུ་ཡང་སྤྱི་གཞུག་སྤོང་བ་ལ་ནི་མངོན་པའི་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་སྐྱམས་མི་མཐུན་ཀྱང་སློབ་མས་ཤེས་པ་ཡང་སྤྱོད་པས་འགལ་བ་
 མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

མཁལ་སློབ་དང་གནས་སོགས་ལ་གནས་དལུང་སོགས་ནམ་རྒྱུ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སློབ་མ་དེས་ཨོམ་ཉོ་བའི་འདུན་
 གྱིས་སྐྱམ་འདི་ལ་ནམ་རྒྱུ་བྱེད་ལས་གནས་དལུང་སོགས་འདི་ལྟ་བུ་མི་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་དོ། །

འདི་ལ་ཀ་བ་དར་སེང་ན་རེ། འདི་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་ནམ་རྒྱུ་བྱེད་ན་དེ་ཉེས་པ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་པར་
 མི་རིགས་སོ་ཞེས་སྤྱོད། །དེ་ཡང་མི་མཛེས་ཏེ། ནམ་རྒྱུ་མ་བྱས་ཀྱང་གནས་ཉེས་པ་དེ་ལས་བསྐྱོག་བཞིན་པར་སྐྱམ་ལ་ནམ་རྒྱུ་
 བྱེད་ན་དེ་དག་གི་བཞུང་འདིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་གནས་སྤྱོད་འཛིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངེས་པ་དེ་ལ་ནམ་རྒྱུ་བྱེད་པར་བཤད་པ་འདི་དང་། ཕྱིར་བཙོས་ཀྱི་གཞིར་སྤྱོད་འཛིན་
 པ་ལ་ནམ་རྒྱུ་བྱེད་ན་སློམ་པོར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཅེན། སློམ་པོར་བཤད་པ་དེ་སྤྱོད་འཛིན་པ་ལ་འཁོར་དང་སྤོགས་མང་བ་དེ་ལ་
 ནམ་རྒྱུ་བྱས་ན་དགོ་འདུན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་དག་གི་བྱ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ཉལ་བའི་དག་གི་དམིགས་སྤྱོད་འཛིན་པ་ལ་
 ཡང་ཆད་པའི་རྒྱ་དང་ལྷན་ན་ནམ་རྒྱུ་བྱས། **འོད་ལྷན་རྩ་བར།** བསྐྱབ་པའི་ཀ་བ་དང་འདྲ་ཞེས་སོ། །...ཀ་བར་གྱུར་པ་མདོ་སྲུ་འཛིན་གང་
 དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་ཚོགས་བཞིན་སྤྱད་བསྐྱད། །ཅེས་སོ། །

བཞི་པ་ནི།

གནས་ལ་ནམ་རྒྱུ་བྱས་པས་གནས་སྐྱེ་འགྲོང་བ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ན་གནས་འདི་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་གང་བྱས་པ་དེ་གསོལ་བཞིན་
 ལས་ཀྱིས་བཟོད་པར་བྱས་ཤིང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་གཞིར། མཁལ་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་དགོ་
 འདུན་གྱིས་ནམ་རྒྱུ་བྱེད་ལས་བྱས་པར་གྱུར་ན། དེ་ལ་དགོ་སློང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཨོམ་ཉོ་བའི་འདུན་གྱིས་
 འདི་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཤས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་**ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས།**

བྱས་ན་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་རྒྱུ་བྱེད་ལས་བྱས་པ་ལ་ཨོམ་ཉོ་བའི་འདུན་གྱིས་འདི་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བཤད་
 དོ། །དེས་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ལ་ནམ་རྒྱུ་བྱས་ནས་སྐྱེ་འགྲོང་བའི་རྗེས་སུ་གནས་པས་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་ནས་གནས་ལ་
 བཟོད་པའི་ཚོགས་ཤེས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་འཐད་པ་ཡིན་གྱི་འདུལ་བའི་སྤྱོད་ལ་མ་སྤྱངས་པ་ལ་ཅིག །སྐྱམ་
 ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་ནམ་རྒྱུ་བྱེད་ལས་སྤོབ་མས་ཁོ་བ་མི་བསྐྱབ་པར་བཟོད་པའི་དོན་དུ་བྱས་ན་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་གྱིན་
 རྟེན། **རྒྱུ་གལ།** ནམ་རྒྱུ་བྱེད་ལས་བྱས་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཚོགས་པས་ཨོམ་ཉོ་བའི་འདུན་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་གང་བྱས་པ་དེ་བཟོད་
 པར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཤས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱས། །གཏོང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་འདི་ལ་ཤས་སྤྱོད་སོགས་ན་རེ། ཉལ་བའི་སྐྱམ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་ནམ་རྒྱུ་བྱེད་ལས་བྱས་ན་སློབ་མས་གྲོས་བཏབ་སྤྱོད་
 བཟོད་པར་གསོལ་དུ་གཞུག་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། **འགྲེལ་རྒྱུང་ལས།** མཁལ་པོ་བསྐྱད་དེ་སྤྱི་འོགས་སོགས་སུ་འཕུན་པར་གྱུར་ན་དེ་

ལྟར་མ་བྱེད་པར་དགོ་འདུན་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་ཅིག་པར་གྲོས་བཏང་པོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཙང་དུ་རིན་ལྗན་གྱི་གསུང་གིས། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། གནས་ཀྱི་སྐྱམ་ལ་གྲོས་དེ་ལྟར་གདབ་དགོས་ན། ལྷན་པས་འདིའི་**ལྷང་གཞི་ལས།** མཁམ་པོ་སློབ་དཔོན་ཉིད་ལ་ཅན་ཏུར་གྱི་ལས་བྱས་པ་དེ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་ཅན་ཏུར་གྱི་ལས་བྱས་པའི་རྒྱ་དེ་ཡང་སྲང་ཞེས་འབྲུང་བ་དང་འགལ་པའི་སྲིད་ཞེས་འཆད་དོ། །

སྐྱམ་ལ་ལྷན་པས་བཟོད་པར་སློབ་དང་། དེ་སློབ་བཞིན་པ་ན་རིགས་འདྲ་བུར་ནས་བཅབས་པའི་གཞི་ནས་སློབ་དང་། ལྷན་པས་བྱུང་བ་ལྟར་བྱུང་། དེ་སློབ་པ་ན་རིགས་འདྲ་བུར་ནས་གཞི་ནས་མགུ་བར་བྱུང་བ་དང་། གཞི་ནས་སློབ་མགུ་སློབ་པས་གཞི་ནས་སྐྱེད་པའི་སློབ་མགུ་ཡང་བསྐྱེད་སོ། །ལྷང་བ་ལས་བསྐྱེད་བ་སྟེ་དབྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་སློབ་མགུ་དང་གཞི་ནས་སློབ་མགུ་དེ་དག་སྐྱེན་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་དབྱུང་བར་ལྷོད་ཞེས་དགོ་འདུན་ལ་སློབ་མས་ལྷན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་**རྒྱ་གར།** གནས་དེ་དབྱུང་བར་འདོད་ན་གནས་པས་ཨེ་མ་ཉོ་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་འདི་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཤས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འདིའི་ཐད་ཀྱི་**རྒྱ་དཔེར་རི་སྐད་དུ།** དབྱུང་བར་འདོད་པའི་གནས་ལ་ཨེ་མ་ཉོ་དགོ་འདུན་གྱིས་འདི་ལ་སློབ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྐྱེན་པར་བྱ་ཞིང་། ལྷན་པས་འགྲུབ་ཡོད་ཅིང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའདད་ལས་ཀྱང་འདི་ལྟར་འབྱུང་ངོ། །

འདིར་ཁ་ཆེ་བ་དང་སློབ་ལྷང་པ་ན་རེ། གནས་ཀྱི་སྐྱམ་ལ་སྟེ་སློབ་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ན་པ་ལ་ལྷན་པའི་ལྷང་བ་བྱུང་ན་སློབ་མགུ་དབྱུང་བ་བྱུང་བར་བཤད་པ་འདི་དང་། **སྲིད་བཅོས་ཀྱི་གཞི་ལས།** སྟེ་སློབ་འདི་ན་པས་ནི་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤད་པས་དགོ་འདུན་ལྷན་པས་ལས་ལྷང་ངོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཟེར་རོ། །སློབ་མེད་དེ་སྟེ་སློབ་འདི་ན་པ་ཡིན་ཡང་། སློབ་མགུ་མ་སྐྱེད་ན་ཕྱི་ཆད་རྒྱུན་སྟེ་མ་པ་ལ་སོགས་སྲིད་བཅོས་ཀྱི་བསམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་མི་སྐྱེན་སློབ་མགུ་དབྱུང་བ་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ལ། བསམ་པ་དེ་སྐྱེན་སྟེ་སློབ་འདི་ན་པ་ལ་སློབ་མགུ་དབྱུང་བ་མི་དགོས་ཏེ་བསམ་པས་ལྷང་བ་ལས་ལྷང་གི་ཆད་པའི་ལས་ཀྱིས་མ་ལངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དུ་གཏང་བའི་སྲིད་ཞེས་མཚོ་སྐྱེད་པ་གསུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གནས་དེས་ཀྱང་གནས་པ་སློབ་མ་དེ་ལ་ལྷང་བཟེད་དང་ཚོས་ཤོས་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་བྱ་བ་ལྷན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །**ལྷང་གཞི་ལས།** དགོ་སློབ་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་མཁམ་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དག་ལ་རི་ལྷན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ། མཁམ་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་དག་གིས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་ལྷན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། གནས་པའི་ལྷང་པར་ཡན་ལག་བསྟན། གནས་ཀྱི་ལྷང་པར་ཡོན་ཏན་བཟོད། ལྷང་པོ་ལ། རྩ་བའི་དོན་དང་། འཕྲོས་པའི་དོན། དང་པོ་ནི།

བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྟུ་མ་ལོན་པར་འདི་གསུམ་མི་བྱ་སྟེ། མཁམ་པོ་ཉིད་དང་། གནས་ཉིད་དང་། མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཚོག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྷན་ལྷན་ཉེར་གཅིག་པོ་དག་ལས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེད་པ་གང་རུང་ཞིག་དང་ཡང་མི་ལྷན་པས་ནི་ལོ་བརྟུ་ལོན་ཡང་མཁམ་པོ་སོགས་ཀྱི་གསུམ་པོ་དེ་བྱར་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། གནས་པ་སློབ་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད། ལོ་བརྟུ་ལོན་པའི་དགོས་པ་བཟོད། ལྷང་པོ་ནི།

ཚོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་གང་ཞིག ལྷང་གི་གནས་ཀྱི་སྐྱམ་ལ་གསུང་པར་བྱེད་པ་པོར་འོས་པའོ། །གནས་པར་འོས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། འདུལ་བ་ཤེས་པ་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྲོམ་པ་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་གི་ལོ་གངས་ལོན་པ་གཉིས་ཚོགས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རང་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིང་། ད་ལྟར་གྱི་ཚོག་བཅས་ནས་ཀྱི་ཚོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་ཡིན་པའོ། །རྫོགས་པ་བརྟན་པའི་ལོ་གངས་ནི། དགོ་སློབ་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྟུ་ལོན་པ་དང་། དགོ་སློབ་མ་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྟུ་གཉིས་ལོན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ལོ་བཅུ་ལོན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ལོན་པའི་དགོ་སྤོང་ཚོས་ཅན། ཕན་ཡོན་གསུམ་...མཁའ་པོ་བྱར་རུང་། གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་བྱར་རུང་། གནས་མེད་དུ་འདུག་ཏུ་རུང་བའོ། ། འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སློབ་པ་བརྟན་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དགོ་སྤོང་མ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་བཞིན་འོ། ། ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པའི་ཉེས་པ་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུ་པའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་འདུལ་བའི་བཅས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་འང་རྒྱ་མཚོན་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་རོ། །

འདིར་རྫོགས་པ་ལྟར་ལོ་བཅུ་ལོན་པའི་ལྷན་པ་ལྟར་སྐྱེད་སྐྱོར་བ་འདི་མི་འཐད་ཅེས་འཆད་དོ། ། དེ་མི་བཟང་ཞིང་འདུལ་བ་ལ་རྒྱ་མཚོན་སྐྱར་རུང་སྟེ། རྒྱ་མཚོན་ལུང་དང་བསྐྱེད་བཅོས་ལས་བཤའ་པའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་བཤའ་ཅེ་ན། **རྣམ་འབྲེད་ལས།** བསྐྱེད་པ་བཅས་པའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པས་ཞེས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་དང་། གཞན་དག་སྤོང་པར་བྱེད། འཕྲུར་ཀ་གཏོང་བར་བྱེད། ལ་ཟེར་བར་བྱེད་ཅེས་དགག་བྱའི་རྒྱ་མཚོན་གསུངས་པ་ ། ལྟེན་ལྟེན་དང་། **མདོ་འདི་ཉིད་ལས།** ཉམི་ཞག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སློབ་ནས། དེ་དག་ནི་ནད་པ་ལ་ཕལ་ཆེར་སྐྱོར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། **འོད་ལྡན་ལས།** ཅིའི་ཕྱིར་མི་བསད་ན་མཐར་འགྱུར། མི་མ་ཡིན་པ་བསད་ན་སློབ་པོར་འགྱུར། དུད་འགོ་བསད་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། མི་རྣམས་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན། མི་མ་ཡིན་རྣམས་འབྲིང་ཡིན། དུད་འགོ་རྣམས་ནི་ཐ་ཆད་ཡིན་པས་ལྷུང་བ་ཐད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། **རྒྱ་གཞུང་ལས།** ཡང་ཡང་བཟུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་མ་བཞག་སྟེ། དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་ནི་གས་ཆེར་མཚོན་པར་བྱ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དེ་འབྲུང་བར་དགའ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤའ་དོ། །

འདུལ་བ་ལ་རྒྱ་མཚོན་མི་སྐྱོར་ན་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱེད་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱེད་ནི། དངོས་སུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚོན་རྫོགས་སུ་མཐུན་པ་ལ་སྐྱར་བ་སྟེ། གང་ཞིག་གནང་མེད་དེ་བཞིན་བཀག་མེད་པ། དེ་ནི་གསུངས་པའི་རྫོགས་མཐུན་བརྟགས་ཏེ་སྐྱར། ཞེས་གསུངས་པའོ། །

ལྷག་པར་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་འདི་ལྷ་ཚོན་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཚོན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཁ་སྤོང་ཡིན་པར་སློབ་པ་འདི་དོན་ཉེ་བ་ན་ཡོད་པས་དེ་ཡན་ལག་ཏུ་བགྲངས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། **རྒྱ་གཞུང་ལས།** ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ཉིད་ནི་ལྷ་པ་དང་པོའི་ཡན་ལག་ལྷ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱས་ཏེ་ཞེས་སོ། ། དེ་ནི་མས་རིམ་གྱིས་བགྲངས་པའི་ལྷ་པ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། **ལུང་གཞི་ལས།** ཡན་ལག་དང་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། **གཞི་འབྲེལ་ལས་ཀྱི་དང་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་པའམ་ལྷག་པ་སྟེ་དེ་ནི་འདིར་ལྷ་པ་དང་པོའི་ཡན་ལག་དང་པོ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །**

དེས་ན་ལྷ་ཚོན་ལྷག་མ་རྣམས་ཡུལ་ ། ལྷ་ཚོན་ལོན་པར་སློབ་ཏེ། ལོ་བཅུ་ལོན་པོ་འདི་ལྷ་ཚོན་དང་པོ་མ་གཏོགས་པ་ལྷ་ཚོན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པས་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་དུ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལུང་ལས་ཕམ་པ་དང་པོའི་སྐྱབས་སུ་ཡན་ལག་བསྐྱེད་པ་བཞིན་འོ། **རྒྱ་གཞུང་ལས།** དེ་ལྷ་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་སློབ་ཏེ་ཞེས་སོ། །

འདིར་དང་པོར་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ཞེས་སློབ་པའི་རྒྱ་མཚོན། **རྒྱ་གཞུང་ལས།** གང་ལ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ཉིད་དང་། འདུལ་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཉིད་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཡོད་པ་དེས་ནི་མཁའ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དག་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་མཁའ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་གི་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སློབ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་ནི་བྱེད་བྱ་གཏུ་སྐྱར་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ཀྱི་མཁའ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱར་རུང་བས་དེའི་ཕྱིར་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ཉིད་དང་། འདུལ་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཉིད་ནི་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་འོ། ། དོན་འདི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་པོར་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ཉིད་སློབ་སོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པལ། སྤྱི་དོན་དང་ཚིག་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་གནས་ཀྱི་སྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི།

གནས་པ་ལ་སློབ་ནས་དངོས་སུ་ཚོས་འབྲེལ་གྱི་ཡུལ་ཁྱུང་པར་ཅན་དུ་གནས་པའོ། ། དེ་ཡང་མཁའ་པོ་དང་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་འོ། ། དེ་ཡང་ཚོས་བཞིན་སྐྱེད་ཀྱིས་མཁའ་པོ་དང་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་བྱར་རུང་སྟེ། བརྩེན་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་། མཁས་པ་དང་། ཕན་འདོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའོ། ། དེ་ཡང་བརྩེན་པའི་ཡན་ལག་ནི་རྫོགས་པའི་སློབ་པ་ཕམ་པས་མ་གོས་ཤིང་རང་

བཞིན་གྱི་ཁ་ན་ཐོ་བའ་འཛེམ་པ་སྟེ། **ལུང་ལས།** ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཇུག་པའི་ལྷུང་བ་བཞི་པོ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་མ་ལྷོད་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ གྲུ་པོ་དང་། **རྒྱུ་གཤམས།** ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པ་སྟེ་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །བརྟན་པའི་ཡན་ལག་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་བར་མ་ཆད་ལོ་བཅུར་ལོན་པའོ། །མཁའ་པའི་ཡན་ལག་ནི་འདུལ་བ་ཤེས་པའོ། །མན་འདོགས་གྱི་ཡན་ལག་ནི་ཚོས་བཅུ་གཉིས་ཏེ། སླིང་རྩེ་བཟོད་ལྷན་ནང་འཁོར་དག་པ་དང་། མན་འདོགས་གཉིས་བཟོན་མཚན་མཐུན་ལྟ་བུ་དག། སྐྱེ་ཤེས་དོན་གོ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གནས། བཟ་མཁའ་ལུས་དང་ས་ནི་རང་བཞིན་གནས། ཞེས་བརྗེད་དོ། །

བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལས་དང་པོ་ལྟའི་སྐབས་བྱེད་ནི་ལྷ་ཚོན་གྱི་དང་པོ། བད་གཡོག་དང་ཞེས་པའི་**རྒྱུ་གཤམས།** བད་གཡོག་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སླིང་རྩེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་འཇི་མི་སྐྱེ་པ་ཉིད་བསྟན་ཅེས་དང་། **སུམ་བརྒྱུ་པ་ལས།** བད་པར་སླིང་བཟེ་འཁོར་ནི་དག་པ་དང་། ཚོས་དང་ཟང་ཟླ་མན་འདོགས་བཟོན་པ་དང་། ཞེས་བཤད་དོ། །

མཚན་མཐུན་པ་ལ་སོགས་བཞིའི་སྐབས་བྱེད་ནི། མཚན་དང་ལྷ་བ་ཁས་སྲུངས་པ་དག་གིས་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་ཉིད་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། ཞེས་དང་། སྐབས་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པས་ཏེ་ཞེས་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་དོན་གོ་བའོ་ཞེས་སོ། །

ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་དགོས་པ་ནི། **ལུང་ལུ་བ་ལས།** མཁའ་པོ་སྟོན་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བཞིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་ཉེས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའོ། །

ལུས་ཐ་མཁའ་དུ་གནས་དགོས་པ་ནི། **ལུང་ལུ་བ་ལས།** བལ་ལུར་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ། རྟེན་སྐྱེལ་པ་མ་ཡིན་པ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས་སྐྱར་པོ། །

ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་དགོས་པའི་དགོས་ གྲུ་པོ་པ་ནི། ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཡིན་ན་མཁའ་པོ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་པར་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་སྐྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར་པོ། །དེ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་བབྱངས་ནས་ཚོས་བཅོ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་མཁའ་པོ་དང་གནས་གྱི་སྟོན་པ་པོ་ཡང་དོ། །

དེ་ལྷ་ཚོན་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པར་འདོད་དེ། ལྷ་ཚོན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། **ལུང་གཞི་ལས།** ལོ་བཅུ་འཛིན་དང་མཁའ་པ་དང་། །རིགས་དང་གསལ་དང་འཛིན་འཇུག་དང་། སྟོན་དང་སྟོན་འཇུག་རྣམ་གཉིས་དང་། ལྷན་སུམ་ཚོགས་གཉིས་རྣམ་པ་གསུམ། སྟོན་དང་མི་སྟོན་བྱུང་ཤེས་དང་། གནས་འཆའ་འཆར་འཇུག་ལྷུང་བ་ཤེས། ལྷོ་ཡི་རི་ལ་རྒྱ་བ་ཡི། ལྷེ་ཚོན་ཡང་དག་བསྐྱེས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་དབྱེད། །

ལྷ་ཕྱུགས་གྱི་བསྐྱེ་བ་ནི། ལྷ་པ་ལྟར་པར་ཅན་དང་། ལྟར་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ལ། ཐག་མ་རྩེ་རྩེ་གཞོན་ཅུའི་ཞལ་སྐྱ་ནས། ལྷ་པ་ལྟར་པར་ཅན་གྱི་ལྷ་ཚོན་དང་པོ་བཅུ་བདུན། ལྟར་པར་ཅན་མིན་པའི་ལྷ་ཚོན་བཞིའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་བྱུང་བ་ཤེས་པའི་**རྒྱུ་གཤམས།** ལྷ་པ་འདི་དང་འོག་ནས་ལྷུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་པས་ནི་འདུལ་བ་འབའ་ཞེག་ཤེས་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། ཞེས་འདུལ་བ་འབའ་ཞེག་ཤེས་པའི་ལྷ་ཚོན་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། གནས་འཆའ་བ་དང་འཆར་འཇུག་གི་ལྷ་ཚོན་གཉིས་ནི་ལྷ་པ་ལྟར་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་ཤེས་པའི་སྟེང་དུ་གནས་འཆའ་འཆར་འཇུག་གི་ཡོན་ཏྲན་ཡར་ལྷན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་གང་ཞེན། དེ་ཡང་བྱུང་བ་ཤེས་པའི་ལྷ་ཚོན་ཡང་ལྷ་ཚོན་ཐ་མ་ནི་ལྷ་པ་ལྟར་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདུལ་བ་འབའ་ཞེག་ཤེས་པའི་ལྷ་ཚོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཤེས་པའི་**རྒྱུ་གཤམས།** ལྷ་པ་འདི་དང་འོག་ནས་ལྷུང་བ་དང་ཞེས་ གྲུ་པོ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་པས་ནི་འདུལ་བ་འབའ་ཞེག་ཤེས་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། ཞེས་སོ། །ལྷ་ཚོན་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་ལྷ་ཚོན་བཅུ་དགུ་ནི་ལྷ་པ་ལྟར་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་ཤེས་པའི་སྟེང་དུ་སྟེ་སྟོན་གཞན་གཉིས་ཤེས་པའམ་འཕགས་ཚོས་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་པར་གྱི་ཡོན་ཏྲན་ཡར་ལྷན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་པོ། །

ལྷ་ཚོན་དེ་དག་ལས། ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་ནི། ལྷ་ཚོན་གཅིག་ཚང་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྷ་ཚོན་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་ལོར་
 དགོས་ན་ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། མི་དགོས་ན་ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེའང་**རྒྱ་གར།** གྲང་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྐྱའི་ཚུལ་གྱི་མཉམ་ལ་སོགས་པ་སློབ་པ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་དོན་སློབ་པ་དང་སློབ་འཇུག་གཉིས་ཀའི་ཚོགས་པ་ཡིན་གྱི། སློབ་པ་བལ་མི་བསྐྱོས་པར་སློབ་འཇུག་
 བ་དང་པར་རྟོགས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་དུ་བྱེད་ན་སློབ་པ་ལ་མི་བསྐྱོས་པར་སློབ་འཇུག་གི་ལྷ་ཚོན་པ་རང་དབང་ཅན་ལོ་ནར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་རང་གིས་བསྐྱབ་པ་མེད་པར་རང་གི་སློབ་དཔོན་བྱས་ཏེ་གཞན་སློབ་ཏུ་འཇུག་ལུས་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིར་ཞེས་སོ། །
 དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ལྷ་སྤྱགས་དང་། འཛོན་ཏུ་འཇུག་ལུས་དང་། ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱི་མཉམ་ལ་སོགས་པ་སློབ་ཏུ་འཇུག་ལུས་པ་དང་།
 ལྷག་པའི་སློབ་པ་ལ་སོགས་ལ་སློབ་ཏུ་འཇུག་གྲང་ལུས་པ་སྟེ་ལྷ་ཚོན་བཞི་ནི་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷ་ཚོན་གཞན་གྱི་ཡན་
 ལག་རྒྱ་ལོར་ངེས་བཟུང་དུ་དགོས་པའི་སྲིར་རོ། །ལྷ་ཚོན་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་རྣམས་ནི་ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་ལོ། །

གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་ནི། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ནས་བར་མ་ཆད་པར་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་དེ་བརྩམས་པའི་ཡན་ལག་དང་ལྷན་
 ཅིང་འདུལ་བ་ཤེས་ན་གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་ཞེས་བརྗོད་དེ། །**ཧྲཱི་པོ།** གནས་ཀྱི་སྐྱམ་ལ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་འདུག་ཏུ་རུང་བའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིར། **རྒྱ་གར།** ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་རང་དབང་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཅེས་སོ། །རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུལ་བ་མི་ཤེས་ན་ནི་གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་མིན་ཏེ།
 གནས་ཀྱི་སྐྱམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་འདུག་ཏུ་མི་རུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིར།

ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་ནི། ལྷ་ཚོན་དུ་སྦྱོར་བ་ན་ཡན་ལག་དེ་ཉིད་གཞི་མར་བྱས་ཏེ། ཡན་ལག་གཞན་ཚུར་ལ་
 སྤྱད་པ་ནི་ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། **རྒྱ་གར།** དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱའི་གནས་དང་རེ་ཞིག་གི་གནས་གཉིས་པོ་ཉིད་རང་
 དབང་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་སྲིར་ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་ལྟེ། གནས་དང་རེ་ཞིག་གནས་འཆར་འཇུག་པ་གཉིས་དང་། འབྲེལ་དང་ལྷན་པ་དང་།
 བྱང་དུ་ཡང་དག་གཞན་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པའོ་ཞེས་གསུང་རོ། །འོན་ཀྱང་སྡེ་སྡོད་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། ལྷ་ཚོན་གྱི་ཡན་ལག་ནི་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི། ལྷ་ཚོན་གྱི་ཡན་ལག་གང་ཞིག་ལྷ་ཚོན་གཞན་གྱི་གྲངས་ཚང་
 བའི་ལ་སློང་བྱེད་དུ་པར་ལ་འགོ་དགོས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྒྱད་དེ། ཚུལ་ལྷན་མང་
 ཐོས་གཉིས། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་གཉིས་དང་། བར་དུ་གཅོད་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནས་རྗེས་སུ་སྦྱོན་
 པ་ཉིད་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །

འདིར་ལྷ་ཚོན་ལ། །**ཧྲཱི་པོ།** ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱས་ཀྱི་ལྷ་ཚོན་གྱིས་རུང་ངམ་ཞེན། ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱས་ཀྱི་ལྷ་ཚོན་གྱིས་མི་རུང་
 ཞེས་མགོ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྤྱོད་ལན་གདབ་དགོས་ཏེ། ལྷ་ཚོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུལ་བ་ཤེས་པ་མ་བཟངས་ན་
 ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱས་ཀྱི་ལྷ་ཚོན་གྱིས་གོ་མི་ཚོད་ལ། ལྷ་ཚོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུལ་བ་ཤེས་པ་བཟངས་ན་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱས་ཀྱི་ལྷ་ཚོན་
 གྱིས་ཀྱང་གོ་ཚོད་དེ། བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་ཞེས་འདུལ་བ་འབའ་ཞིག་ཤེས་པས་ཀྱང་ལྷ་སྤྱགས་ཀྱིས་གོ་ཚོད་པར་གསུངས་ལ།
 འདུལ་བ་ཤེས་པའི་སྟེང་དུ་ཡོན་ཏན་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ལྷག་པར་ལྷན་ན་ལྷ་ཅི་སློབ་པའི་སྲིར་དང་། **སུམ་བརྒྱ་པ་ལས།** ཚུལ་
 གྱི་མཉམ་ལ་ལྷན་དང་འདུལ་བའི་ཚོ་ག་ཤེས། །ནད་པར་སླིང་བརྗེ་འཕོར་ནི་དག་པ་དང་། །ཚོས་དང་བྱང་བྱིང་ཕན་འདོགས་བརྩོན་པ་
 དང་། །དུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་དག་སྐྱམ་པར་བསྐྱབས། །ཞེས་པ་ཚུལ་གྱི་མཉམ་ལ་ལྷན་དང་ཞེས་པས་མང་དུ་ཐོས་པའང་བསྐྱས་སོ། །
 འདུལ་བའི་ཚོ་ག་ཤེས་ཞེས་པས་ནི་ལྷ་སྤྱགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གི་འདུལ་ཤེས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་བསྐྱས་སོ། །ནད་པར་
 སླིང་བརྗེ་ཞེས་པས་ནི་ལྷ་ཚོན་དང་པོའི་ནད་གཡོག་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ལུས་པ་བསྐྱེད། །འཕོར་ནི་དག་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་དག་གི་
 སྐབས་གཞན་ནས་བསྐྱས་པའོ། །ཚོས་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་ལ་བརྩོན་པས་ནི་སྐྱེ་བ་པོ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་བསྐྱས་སོ། །བྱང་བྱིང་གིས་ཕན

འདོགས་ལ་བརྩོན་ཞེས་པས་ནི་གཏོང་བ་ལུགས་ཚོགས་བསྐྱུས་སོ། །དུས་སུ་འདོམས་པ་ཞེས་པས་ནི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་སྟེ་
ལྷ་ཚོན་གོང་འོག་ནས་ཅི་རིགས་སུ་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་དེ་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་མར་བསྐྱུས་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །

འོན་པར་ཡོན་གསུམ་འབྱུང་། ༡༧༧༡ ལ་ལ་ཡོན་ཏན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དགོས་སམ་ཡོན་ཏན་ཚམ་གྱིས་འབྱུབ་ཅི་ན། ཡོན་
ཏན་ཚམ་གྱིས་མི་འབྱུབ་སྟེ། **ལུང་གཞི་ལས།** བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་དགུ་ལོན་པས་ཀྱང་རབ་རྒྱ་དབྱུང་བར་མི་བྱ་བསྐྱེད་པར་
རྫོགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་མཁའ་པོ་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དང་། **མེ་ཏྲེག་སྐྱེད་བརྒྱུས་ལས།** ལོ་བརྒྱ་ཡང་དག་རྫོགས་པ་ཡི། །
དགོ་སློང་ཀུན་སློམ་བདག་ཉིད་ཅན། །གསལ་ཞིང་ཀུན་སློང་རིག་པ་ཡིས། །རབ་བྱུང་དང་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱ། །ཞེས་ལོ་བརྒྱ་
རྫོགས་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །ཡོན་ཏན་ཚམ་གྱིས་འབྱུབ་ན། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ནས་ཞག་གཅིག་ལོན་ཅིང་སོ་ཤིང་དབེན་
པར་དོར་རོ་ཞེས་པ་དེ་ཚམ་ཤེས་ཀྱང་མཁའ་པོ་བྱར་རུང་བར་ཐལ། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ལ་ཕན་པའི་ཚམ་ཅན་དང་
འདུལ་བ་ཤེས་པའི་ཚམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ལྷན་ཅིག་སློར་བ་གང་དང་ཡང་མི་ལྷན་པས་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །

ཕན་ཡོན་གསུམ་འབྱུང་བ་ལ་ལྷ་ཚོན་ཉེར་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་དགོས་སམ་གང་རུང་གཅིག་གིས་འབྱུབ་ཅི་ན། བསྐྱེད་
པར་རྫོགས་ནས་བར་མ་ཚད་པར་ལོ་བརྒྱ་ལོན་ཅིང་དེའི་སློམ་པ་དག་པ་གཞི་མར་བྱས་ནས་ལྷ་ཚོན་གང་རུང་གཅིག་དང་ལྷན་ན་དེས་ཕན་
ཡོན་གསུམ་འབྲོབ་སྟེ། **རྒྱ་ཀའ་ལས།** ལྷན་ཅིག་སྐྱུར་བ་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིང་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ཡང་ཡིན་ན། དེས་ནི་མཁའ་པོ་ཉིད་
དང་། གནས་ཉིད་དང་། མི་གནས་པར་འདུག་པར་ཡང་བྱའོ་ཞེས་དང་། མཁའ་པོ་བྱེད་པ་ལ་ལྷ་ཚོན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པོ་ཐམས་
ཅད་ལྷན་དགོས་ན། མཁའ་པོ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། གང་ཟེག་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་རྒྱ་ཚོན་ཉེར་གཅིག་པོ་
ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུལ་བ་འབབ་༡༨༠ནི་ཞིག་ཤེས་པའི་ལྷ་ཚོན་ཡིན་པ་དང་སྟེ་སློང་གསུམ་ཤེས་པའི་ལྷ་
ཚོན་ཡིན་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སློབ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་མི་སློབ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་ལྷ་ཚོན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉིད་གཞིར་བྱས་ལྷ་ཚོན་དགོས་པ། །དང་པོ་ནི།

སློང་རྗེ་དང་སྐུག་བསྐྱེད་ལ་ཇི་མི་སྐྱེམ་པའི་བཟོད་པ་དང་ལྷན་པས་ནད་གཡོག་དང་རོ། །འགྲེལ་རྒྱུད་དུ་སྐྱེན་དབྱེད་མཁའ་པ་ལ་
བྱ་ཞེས་པ་མེད་ཀ་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་མིན་ཅེས་བུ་སློབ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་སོ། །ཅི་བདག་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་ངམ་མ་བྱུང་སྐྱེམ་དུ་འགྲོད་
པ་བསལ་བ་དང་སྟེ། འདིས་འདུལ་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་བསྐྱེད་པས་ལྷུང་བ་ཡིན་མིན་དང་ལྷུང་བ་ལས་སློང་བའི་ཐབས་ཤེས་པས་
འགྲོད་པ་སེལ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པ་ལ་མཁའ་པས་སྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་སློང་བ་དང་། གནས་མངོན་པར་མི་
དགའ་བ་འདོར་བ་ཞེས་པ་ལ་མཐའ་བཞི་ན་རེ། གནས་པ་སློབ་མ་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་ཞེས་པར་འཆད་ཀྱང་ཅོར་བ་ཡིན་ཏེ།
གནས་ནི་ཡུལ་སྐྱོགས་ཏེ། **ལུང་གཞི་ལས།** སྐྱོགས་གང་དུ་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་དག་མངོན་པར་མི་དགའ་ན་དེ་འདོར་
བའམ་འདོར་དུ་འཇུག་རྒྱས་པ་སྟེ་ཞེས་དང་། **ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་ཀྱང་།** ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་དག་ཡུལ་
དེར་གནས་པར་མི་དགའ་ན་ཡུལ་གཞན་དུ་གཏོང་བར་རྒྱས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། **རྒྱ་ཀའ་ལས།** གནས་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་བསམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་བསྐྱེད་ཏེ། ཞེས་སོ། **དེ་ནི་ལས་གྲུབ་པ་ལས།** ཕྱི་རོལ་སློང་པའི་འགྱུར་བ་དག་
གིས་ནི། སྐྱེས་བུའི་སློང་ལ་གནས་པའི་བསམ་པ་སྟོན། མཚོན་གནས་པའི་ཉི་མེ་རབ་གཤམ་ཀྱང་། རྒྱ་ཡི་༡༨༠༧༡༡ རྒྱབས་ཀྱི་
འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན། ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་རང་གིས་བྱེད་དམ་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱས་པའོ། །
འདིའི་དོན་ཡང་རང་གིས་བྱ་དགོས་ན་བྱེད་རྒྱས། གཞན་བསྐྱུས་དགོས་ན་འདང་གཞན་བྱེད་དུ་གཞུག་རྒྱས་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་སྟེ། **རྒྱ་**
ལས། བཞི་པོ་དག་རང་གིས་བྱེད་པའི་མཐུ་མེད་ན་གཞན་བྱེད་དུ་གཞུག་པའི་མཐུ་ཡོད་དུ་བྱིན་ཀྱང་དེས་གསུམ་པོ་དེ་མི་བྱ་སྟེ་ཞེས་
སོ། །རང་གིས་བྱེད་པའི་མཐུ་མེད་ན་གཞན་ལ་བཅོལ་ནས་བྱེད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་འདུལ་བ་ཤེས་པ་
ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། **རྒྱ་ཀའ་ལས།** འདུལ་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཉིད་ཅེས་བུ་བའི་ཡན་ལག་འདའ་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་
དེ་འདས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །

འོན་པར་གིས་བྱེད་ལུས་དེས་བཟུང་དུ་དགོས་ན། གཞན་བྱེད་དུ་གཞུག་ལུས་སྒྲོམ་པས་ཅི་བྱ་ཞེས། ཁ་ཅིག་བདག་གིས་བྱས་ན་
 འདུལ་ལུས། ཁ་ཅིག་གཞན་གྱིས་བྱེད་དུ་བཅུག་པས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་དབང་ལས་ཡིན་ཏེ། **འྲི་ཀར།** ལ་ལ་འདུལ་བ་
 ཅི་ལ་ལས་ལུས་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལུས་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་ཁ་སྐོང་དུ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་འདིས་མ་བསྐང་ན་
 གཞན་གྱིས་བསྐང་ཡང་སྐབས་སུ་མི་བབས་ཏེ། འདི་ཉིད་ཕན་ཡོན་གསུམ་འབྱུང་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གོང་དུ་
 བསྐྱབས་ཟིན་ལ། དེས་ན་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་འདི་ལྟ་ཚོན་ཉེར་གཅིག་གི་ལྟ་ཚོན་དང་པོའི་ཡན་ལག་དང་པོར་སྐྱར་རོ། །ལྟ་པར་སྐྱར་བ་ནི་
 བཅོས་མཐོ། །འོན་ཁ་སྐོང་གི་ཁྱད་པར་འདི་ལྟ་ཚོན་གཞན་ལ་སྐྱར་ན་དུག་ཚོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། འདི་ལ་མ་སྐྱར་ན་བཞི་ཚོན་དུ་
 འགྱུར་བས་གདུལ་བྱ་ལྟ་ཚོན་ལ་དགའ་བའི་ངོར་མཛད་དོ། །

རྒྱ་འདུལ་ན་རེ། ལྟ་སྐྱབས་ཉེར་གཅིག་པོ་༼༡༧༽ལ་དོན་ལ་ལྟ་སྐྱབས་གཅིག་ ༼དུག་སྐྱབས་བཅོ་བརྒྱད། བདུན་སྐྱབས་
 གཉིས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཀྱང་འཆད་དོ། །དེས་ན་ལྟ་ཚོན་དང་པོ་ནི་དེ་དག་གིས་རྫོགས་ཏེ། **འྲི་ཀར།** དེའི་ཕྱིར་འདིས་ནི་ལྟ་པ་གཅིག་
 བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཚུལ་ལྟན་བསྐངས་པའི་ལྟ་ཚོན་བཤད། ༼དེ་ཉིད་གཞིར་བཅས་ལྟ་ཚོན་བསྐྱབ། ༼དང་པོ་ལ། རྒྱད་ཁྱད་མ་དེས་ལྟ་
 ཚོན་དང་། ༼དེས་བཟུང་འཕགས་པའི་ལྟ་ཚོན་བསྐྱབ། ༼དང་པོ་ལ། ལྟ་ཚོན་ཁ་སྐོང་ཡན་ལག་བསྐྱབ། ༼ལྟ་ཚོན་སོ་སོའི་རང་
 བཞིན་དབྱེ། ༼དང་པོ་ནི།

མཚམས་འདི་མན་ཆད་སློབ་པ་ཉིད་ཡན་ཆད་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་མ་གཏོགས་ལྟ་པ་ཚང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚུལ་
 བྱིམས་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དང་མང་དུ་ཐོས་པ་ཉིད་སྐྱར་རོ། །འདིར་ཚུལ་ལྟན་ནི། **འགྲེལ་རྒྱུང་ལས།** ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྟན་པ་ནི་
 ཕམ་པ་དང་ལྟག་མ་རྣམས་གྱིས་མ་ཉམས་པ་སྟེ་ཞེས་ཕམ་ལྟག་གིས་མ་གོས་པ་ལ་བཤད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 ཁང་ཆེན་གྱི་ལྟག་མ་ལྟ་བུས་གོས་ཀྱང་འཆལ་ཚུལ་དུ་མི་འགྱུར་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དུང་འགོ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལྟ་
 བུས་གོས་ན་ཡང་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། **མཛོད་ལས།** འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་མི་དགའི་གཟུགས། །
 ཞེས་བཤད་དོ། །

འདིར་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྟན་པའི་ཚད་ནི་དགོ་སློང་ཕམ་པས་མ་གོས་ཤིང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཛོམ་པ་སྟེ། **ལུང་ལས།**
 ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕམ་པའི་ལྷུང་བ་བཞི་པོ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་མ་བྱུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། **འྲི་ཀ་**
ལས། འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་ནི་དགོ་སློང་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྟན་པ་
 ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

མང་དུ་ཐོས་པ་འདི་ནི་ལྟ་པ་གང་དུ་སྟེ་སྟོང་ཤེས་པ་དེར་ནི་གཞན་གྱི་བསྐྱབ་བཅོས་མང་དུ་ཐོས་པ་ལ་བྱའི། སྟེ་སྟོང་ཤེས་པ་མེད་
 པར་ནི་རང་གི་བྱུ་བ་མཐའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མང་དུ་ཐོས་པ་སྟེ། **འྲི་ཀར།** ལྟ་པ་གང་ལ་སྟེ་སྟོང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེར་
 ཅི་མང་དུ་ཐོས་པ་ཉིད་གཞན་གྱི་བསྐྱབ་བཅོས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཅོ། །གང་དུ་སྟེ་སྟོང་མངོན་པར་ཤེས་པ་མ་བསྐྱབས་པ་དེར་ནི་མང་དུ་
 ཐོས་པ་ཉིད་རང་གི་བྱུ་བ་པའི་མཐའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྟེ་སྟོང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འདིས། འཛོམ་མཁས་རིགས་གསལ་བཞིའི་ལྟ་ཚོན་བཞི་བསྐྱབ་པ་འདིར་སྟེ་སྟོང་འཛོམ་
 པ་གང་ལ་བྱ་ཞེས། སྟོ་ཀ་འབྲུམ་སྐྱབ་གཅིག་ཡན་ཆད་ལ་བྱེད་པར་གཞི་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །སྟེ་སྟོང་མངོན་སྟེ་སོགས་གསུམ་
 བཟུང་བ་མི་བརྟེན་པར་འཛོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཁར་སྐྱར་གྱི་གཉིས་བསྐྱབ་པས་ལྟ་པ་གཉིས་སོ། །

སྟེ་སྟོང་གསུམ་ཕན་ཚུན་འགྲེལ་བས་འདྲེས་པར་གནས་པ་ལས་སོ་སོར་འབྱེད་ལུས་པ་ལ་གཉིས་བསྐྱབ་པས་གསུམ་པའོ། །
 རིགས་པ་ཚད་མ་གཉིས་དང་ལུང་གི་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་སྐྱོར་ལུས་པ་ལ་གཉིས་བསྐྱབ་པས་བཞི་པའོ། །

ལུང་རིགས་དང་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་རྟེན་གཞན་ལ་གསལ་བར་སྟོན་ཅུས་པ་དང་སྤྱི་གཉིས་བསྐྱུ་བས་ལྷ་པོའོ། །དེ་དག་གིས་ལྷ་ཚོན་ལྷ་ཚོགས་ཏེ། **རྗེ་ཀར།** འདིས་ནི་ལྷ་པ་བཞི་བསྐྱུ་ལ་སྤྱི་མས་ནི་ལྷ་པ་གཅིག་སྟེ་ལྷ་པ་ལྷའོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་འཛིན་ཏུ་འཇུག་ཅུས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་གཞན་གྱིས་གོ་བར་ཅུས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་མིན་ན་རང་གིས་མི་ཤེས་པར་གཞན་འཛིན་ཏུ་འཇུག་མི་ཅུས་ཤིང་། ཉམ་ནོ། །འདུལ་བ་ལ་གནས་པའང་འདས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རང་གིས་སྟེ་སྟོང་ཤེས་ནས་གཞན་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་ཅུས་པ་འདི་ནི་ལྷ་པ་དང་དུག་པའོ། །

ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་ཞེས་པའི་དོན། **གཞི་འགྲེལ་ལས།** ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་པའི་དོན་དང་དབང་དུ་བྱ་བའི་དོན་ཅོ་ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། **ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས།** ལྷག་པའི་དོན་ཅི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཅེ་ན། ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་བསྐྱུ་བ་འདི་ལོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི། འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་པ་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལྷག་པའི་དོན་ཡིན་ཅོ། །དབང་དུ་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཅོ། །ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ངེ་འཛིན་དེ་ནི་ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཅོ། །ཉན་ཐོངས་པ་སྤངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དབང་དུ་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ལྷ་ཚོན་འདིར་ཚུལ་གྱིས་ལྷན་པ་ལན་གཉིས་སུ་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་སྟོས་ཀྱང་རྒྱོས་པར་མི་འགྱུར་གང་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་རྟེན་སྤྱི་མས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་ཐོ་བ་སྤངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འདིར་ནི་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱུ་བ་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་ཅོ། །ཡང་ན་སྤྱི་མ་ནི་ཚུལ་གྱིས་ཅོམ་དང་། ལྷ་མ་ནི་བསྐྱུ་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱས་བྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ལྷག་པའི་སེམས་དང་སྟེ་སེམས་འདུལ་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་དང་དེ་ལ་སྟོབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་ནས་གོམས་པ་ཡིན་གྱི་མི་ཤེས་པར་གདོད་སྟོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་ཁར་སྤྱི་གྱི་ཉམ་ནོ། །གཉིས་དང་བཅས་པས་བདུན་ཅོ། །

སྟོབ་ཏུ་འཇུག་ཀྱང་ཅུས་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་ཀྱང་གི་སྦྱ་ནི། **རྗེ་ཀར།** ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱ་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བའི་དོན་ཡིན་གྱིས་ཐ་དང་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །འདིར་ཡང་རང་བསྐྱུ་བ་གསུམ་ལ་མ་བསྐྱུ་བས་པར་གཞན་སྟོབ་ཏུ་འཇུན་ཅུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། **རྗེ་ཀར།** བདག་ཉིད་མ་དུལ་བར་གཞན་དུལ་བར་བྱེད་པ་ནི་གནས་མེད་དེ་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སོ། །དེས་ནི་ལྷ་ཚོན་བརྒྱུད་པའོ། །

ལྷག་པའི་སྟོན་པ་དང་ཞེས་པ་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་སྟོན་ལམ་བཞིའོ། །འདུལ་བ་དང་ཞེས་པ་ལུང་དུམ་བྱ་བཞིའོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་དགོ་སྟོང་པ་མའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་བམ་པོ་གཉིས་པའོ། །འདི་དག་ལ་སྤྱི་མ་གཉིས་བསྐྱུ་བས་དགུ་པའོ། །

ལྷ་པ་དེ་ལ་ཡང་སྤྱི་མ་དེ་བཞིན་སྟོབ་སྟོབ་འཇུག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་སྟོབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ལྷ་ཚོན་དང་བཅུ་པའོ། །
དད་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་དང་བ་དང་འདོད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་པའོ། །ཚུལ་གྱིས་དང་ཞེས་པ་རང་བཞིན་ཁ་ན་ཐོ་བ་སྤངས་པའོ། །སྟོས་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་མང་དུ་སྟོས་པ་སྟེ་འདུལ་བ་ཤེས་པ་འདིས་བསྐྱུ་བ་ཏེ། །གཏོང་བ་དང་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་དངོས་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཟས་ཁམ་གང་དང་གོས་ལུས་གང་ཅོམ་ལས་སྤྱི་སྟེ་གཏོང་བ་མ་ཆགས་པའི་དོ་བོ་དང་། ཤེས་རབ་ནི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་དད་སོགས་ཅོམ་པོས་མི་ཚོགས་གི་**རྗེ་ཀར།** དད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པའོ་ཞེས་སོ། །ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་དོན། **རྗེ་ཀར།** ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེའི་དངོས་པོ་ནི་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་དེ་ལྷན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་པོ། །ཉམ་ནོ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །

གོང་འོག་གི་ལྷ་ཚོན་འདི་གཉིས་ལ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་གཉིས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། ལྷ་ཚོན་གཉིས་པོ་འདི་ཆོས་ཅན། སྤུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལྷ་ཚོན་ཡིན་ཏེ། དད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཆོས་ལྷ་ལྷན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་སྟོབ་པའི་

ཚོས་ལྷ་ལྷན་མ་ཡིན་གྱི་མི་སྲོལ་པའི་ཚོས་ལྷ་ལྷན་ཡིན་པ་དེ་ལ་མི་སྲོལ་པའི་ལྷ་སྤྲུགས་ཞེས་བཞེད་པ་དང་འདྲའོ། །

ཚུལ་བྲིམས་དང་ཞེས་པ་ནི། **རྒྱུགས་ལས་ལས།** འདིར་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་སྲོལ་པས་ནི་འདུལ་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་སྟོན་ཏེ་ཞེས་སོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་ཞེས་པ་ནི། **གཞི་འགྲེལ་ལས་ལས།** ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་སེམས་ཚུལ་གཅིག་པའི་མཚོན་ཉིད་དེ། ཤེས་རབ་ནི་འདིར་ཡང་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ་ཞེས་སོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ཞེས་པ། **རྒྱུགས་ལས་ལས།** རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་མི་སྲོལ་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཤེས་པ་དང་ཞེས་པ། **རྒྱུགས་ལས་ལས།** དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བོ་གོང་དུ་བསྐྱབ་མ་ཐག་པའི་སྲིར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་བསྐྱེགས་དགོས་ཏེ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་གང་ཤེས་ཞེན། **རྒྱུགས་ལས་ལས།** རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་པ་ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྲུབ་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་དང་། **ཉན་ས་ལས་ལས།** རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་སྲུབ་པ་ཤེས་པ་ཞེས་སོ། །མཐོང་བ་ཞེས་པ་མི་སྲོལ་པའི་ལྷ་བ་སྟེ། **རྒྱུགས་ལས་ལས།** དེ་ལ་མཐོང་བ་ནི་མི་སྲོལ་པའི་ལྷ་བ་སྟེ་དེའི་སྲིར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་ཡིན་ཅེས་སོ། །རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པའི་ཀྱང་སྐྱེས་ནི་ལྷ་ཚོན་འདིའང་སྤུན་ཚོགས་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱིས་ཞེས་པ་ཡི་གེ་ལྷག་པ་ཡིན་ཅེས་མཚོ་སྤུ་པས་གསུང་ཡང་རྒྱ་དཔེར་། །༡༣༧། བརྟག་པར་བྱའོ། །

འདིར་དཀའ་བའི་གནས་གཞན་ཡང་མཐོང་སྟེ། ལྷ་ཚོན་འདི་སོ་སྟེའི་རྒྱུད་ལ་ལྷན་ནམ་འཕགས་རྒྱུད་ལ་ལྷན། དང་པོ་ལྷར་ན་སོ་སྟེ་ལ་མི་སྲོལ་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྤུན་ཚོགས་ཟད་མི་སྲུབ་ཤེས་པའི་ཡོ་ཤེས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་འགའ། གཉིས་པ་ལྷར་ན་མི་སྲོལ་པའི་ལྷ་ཚོན་དང་སྐྱོས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ཞེན།

ལ་ལྷགས་པ་ན་ེ། སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་འོག་མའི་ལྷ་ཚོན་འདི་ནི་སོ་སོ་སྟེ་བའི་ལྷ་ཚོན་ཡིན་ལ། མི་སྲོལ་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྷར་ན་སྤུར་གྱི་འགའ་བ་སོ་ན་གནས་ལ། སོ་སྟེ་དེ་ཚོས་ཅན། མི་སྲོལ་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྤུན་ཚོགས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཚིང་བས་བཅིངས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། གཞན་ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་སོགས་ཡོན་ཏན་དེ་བདག་ཉིད་ལ་མི་ལྷན་ན། གཞན་རྒྱུད་གྱི་ཡོན་ཏན་བཅི་བསྐྱེད་ཤེས་པ་ཅོམ་གྱིས་དེ་རྣམ་གྲོལ་སྤུན་ཚོགས་ལྷན་པར་གལ་འགྱུར་ཏེ། དཔུལ་པོས་སྤྲུག་པའི་འོར་བུ་ཤེས་ཀྱང་དེ་འོར་ཇུས་སྤུན་ཚོགས་སུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་མི་སྲོལ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་**རྒྱུགས་ལས་ལས།** འདིས་ཀྱང་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་ཡང་འགའ་ཏེ། འདིས་ཀྱང་ཞེས་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་འོག་མའི་སྐྱབས་སུ་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཚོས་ལྷ་བསྐྱབ་པར་མ་ཟད་གྱི་འདིས་ཀྱང་བསྐྱབ་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་སྤུན་ཚོགས་འོག་མ་འདི་མི་སྲོལ་པ་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་ཡིན་ཡང་། མི་སྲོལ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་སྐྱོས་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤུན་ཚོགས་འོག་མའི་ལྷ་ཚོན་འདི་དག་བཅོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པ་ནས། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤུན་སྤུམ་། །༡༤༦། ཚོགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། མི་སྲོལ་པའི་ལྷ་ཚོན་ནི་དག་བཅོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནས། རྣམ་པར་གྲོལ་གྱི་བར་ལྷན་ཅོམ་ཡིན་པའི་སྲིར། དེས་ན་སྤུན་ཚོགས་ལྷ་ཚོན་གྱི་**ལྷ་དང་ལས་ལས།** ཚུལ་བྲིམས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་ལ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡོ་ཤེས་མཐོང་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མི་སྲོལ་པའི་ལྷ་ཚོན་གྱི་**ལྷ་དང་ལས་ལས།** མི་སྲོལ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ལྷ་དང་པོ་དང་ལྷན་ཞེས་པ་ནས། མི་སྲོལ་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལྷ་དང་པོ་དང་ལྷན། མི་སྲོལ་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བའི་ལྷ་དང་པོ་དང་ལྷན་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །དག་བཅོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པ་ལྷན་ཅོམ་ཡིན་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་སྤུན་ཚོགས་མིན་པ་ཡོད་དེ། དག་བཅོམ་པ་བཅས་འགའ་གྱི་ལྷ་དང་བས་གོས་པའི་ཚུལ་ལྷན་ནི་དག་བཅོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པ་ཅོམ་ཡིན་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་སྤུན་ཚོགས་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་བཅོམ་པ་རྒྱན་མེད་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་ཉོན་ལྷོ་བ་ལས་གྲོལ་བས་རྣམ་གྲོལ་དང་ལྷན་པ་ཅོམ་ཡིན་ཡང་རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྤུན་ཚོགས་མིན་ཏེ། སྐྱོམས་འདུག་གི་སྐྱིབ་པ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་སྲིར། དག་བཅོམ་པ་རྒྱན་ཅན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་དག་བཅོམ་རྣམ་གྲོལ་སྤུན་ཚོགས་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ཚོན་བརྒྱ་གཉིས་པའོ། །

བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་པ། **གཞི་འགྲེལ་ལས་ལས།** བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ཚོས་

བསྐྱེད་པ་དང་དགག་པ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་སོ། །ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ནི། **འགྲེལ་རྒྱུད་ལས།** རྒྱ་རྒྱུ་
ཤེས་ཤིང་གཅིག་ལས་མང་དུ་སློབ་ཀྱིས་པའོ་ཞེས་སོ། །དེའི་དོན། ལྷན་པ་དག་རྟེན་འགྲེལ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་འཆད་
༼༡༤༧༽དོ། །ཡང་སྐྱེད་པའོ་ཞེས་པའི་ཡང་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལྷན་མང་ཐོས་གཉིས་ལྷ་ཚན་ལ་སྐྱོད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། འདི་མཚན་དང་
སློབ་པ་ཉིད་ཡན་ཆད་ལ་འདི་གཉིས་ཀྱང་ལ་སྐྱོད་དུ་སྐྱེད་ཅས་ཡན་ལག་བཞི་དེའི་ཁར་ཡན་ལག་རེ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཚན་གསུམ་བསྟན་
པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། **རྒྱ་གར།** མདོ་གསུམ་པོ་དག་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱེད་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

དབྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ནི། **གཞི་འགྲེལ་ལས།** དབྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་དབྱེད་པ་བཞག་པ་དང་ལྷན་པའོ་ཞེས་
དང་། **འགྲེལ་རྒྱུད་ལས།** བསྐྱེད་པ་རྣམས་མ་བརྟེན་པར་དབྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་བརྟེན་པའོ་ཞེས་སོ། །དེའི་ཁར་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་
བཞི་བསྟན་པས་ལྷ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའོ། །

ནང་དུ་ཡང་དག་པར་བཞག་པ་ཉིད་དང་ཞེས་པ། **རྒྱ་གར།** ནང་དུ་ཡང་དག་པར་བཞག་པ་ནི་རབ་རྒྱ་དབེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཚོག་གོ། །དེའི་ཁར་ཡན་ལག་བཞི་བསྟན་པས་བཅུ་བཞི་པའོ། །

སམ་ཉམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ། **རྒྱ་གར།** མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་མི་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ་ཞེས་སོ། །
འདིའི་ཁར་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་བཞི་བསྟན་པས་བཅུ་ལྔ་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། སློབ་དང་མི་སློབ་སློབ་གཉིས། །དང་པོ་ནི།

སློབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་བདུན་ཏེ། **རྒྱ་གར།** ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སློབ་བར་སློབ་
པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སློབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཉིང་དེ་
འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། མོས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་སྟེ་ལྟའོ། **རྒྱ་ག**
ལས། སློབ་པའི་ཚོས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤེས་པའོ། །ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་ནི་མཐོང་བ་སྟེ། དེའི་
ཕྱིར་རྣམ་པར་༼༡༥༦༽གྲོལ་བ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཤེས་བཟོད་སྐྱེད་ཅིག་བཅུ་དུག་སྟེ། སྐྱུ་
བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྐྱུ་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་དང་། སྐྱུ་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་།
སྐྱུ་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་འབྱུང་ལ་བཞི་དང་། འགོག་པ་ལ་བཞི་དང་། ལམ་ལའང་བཞི་སྟེ།
ཤེས་བཟོད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བཅུ་དུག་པོ་དེ་དག་ནི། **མཛོད་ལས།** ཚོས་ཀྱི་བཟོད་པ་ཟག་པ་མེད། །འདོད་སྐྱུ་བསྐྱེད་ལ་དེ་ནས་
ནི། དེ་ཉིད་ལ་ཚོས་དེ་བཞིན་ནོ། །སྐྱུ་བསྐྱེད་ལྟུག་མ་རྗེས་བཟོད་ཤེས། །བདེན་པ་གསུམ་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པས།
ལྷ་པ་བཅུ་དུག་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མི་སློབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་དག་བཅོམ་འབྲས་བུ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་དང་གསུམ།
སྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་བཞི། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་སྟེ་ལྟའོ། །

འོ་ན་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་ལྷ་ཚན་གཉིས་པོ་འདི་ཚོས་ཅན། འདུལ་བ་ལས་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། མེད་
མི་རུང་གི་ཡན་ལག་འདུལ་བ་ཤེས་པ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གཞན་གྱི་མཁའ་པོ་བྱེད་པས་ནི་སློབ་མ་ལ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་
པ་སྟོན་དགོས་ལ། དེ་སྟོན་པ་ལ་འདུལ་བ་ཤེས་དགོས་པ་ལས་ལྷ་ཚན་འདི་གཉིས་སུ་འདུལ་བ་ཤེས་པ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་
གཉིས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདུལ་བ་ཤེས་པར་ངེས་སོ་སྟེ་མ་ལྟར་ལྟུག་པ་མེད་དེ། **རྒྱ་གར་ལས།** འདུལ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་
པར་ཡང་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་ནི་སྲིད་པ་ལོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་ཞེས་པས་
འདུལ་བ་ཤེས་པ་བསྟན་རྟོགས་ན། ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་ཡང་འདུལ་བ་ཤེས་པའི་ལྷན་༼༡༥༧༽པ་མེད་དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྷ་ཚན་འདི་གཉིས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ཤེས་པ་མ་བསྟན་ནོ་ཞེ་ན། ལོ་བཅུ་ལོན་ཅེས་གསུངས་པ་དེས་འདུལ་བ་

ཤེས་པ་བསྐྱེད་ཏེ། **རྒྱ་ཀའལས།** ལོ་བཅུ་པོ་དག་ལ་འདུལ་བ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབད་པར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པས་ནི་རང་དབང་ཡོད་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་འདུལ་བ་ཤེས་པ་མེད་ན་ཅི་
ལྟར་རང་དབང་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེས་ཀྱང་རྒྱ་ཀའལས་བཤད་དོ། །ལྷ་པ་བཅུ་བདུན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བྱུང་བ་དང་ཞེས་པ། **རྒྱ་ཀའལས།** སྐྱེད་གཞི་དང་རྒྱ་མཚན་དང་བྱེད་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ནི་བྱུང་བ་ཞེས་པའི་རྒྱས་བརྗོད་ཅེས་
སོ། །དེ་དག་ནི་གཏམ་རྒྱུད་དང་དགག་གཤོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དང་སྟོན་བྱུང་བའི་གང་ཟག་གི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ལོ། །

བྱུང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱུང་ལ་མ་བཅས་པའི་བྱུང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། བྱུང་ལ་བཅས་པའི་བྱུང་བ་
མངོན་པར་ཤེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེད་གཞི་བྱུང་ཡང་བཅས་པ་མ་མཛད་པ་སྟེ། སྐྱ་གཅན་ཟིན་ཀྱིས་ཤེས་བཞིན་དུ་རྒྱུན་དུ་སྐྱས་
པའི་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཅས་པ་བྱུང་བ་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་བཅས་པའི་བྱུང་བ་ཤེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགག་བཅས་
དང་། སྐྱབ་བཅས་དང་། གནང་བཅས་དང་གསུམ་པོ་རང་རང་གི་བྱུང་བ་ཤེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་སུ་བཅས་པའི་བྱུང་བ་ཤེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་དོར་བ་ལུ་གསུམ་གྱི་བྱུང་བ་ཤེས་པ་དང་། དོར་བ་ལུ་དུག་གི་བྱུང་
བ་ཤེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དགག་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དགག་བཅས་ཀྱི་བྱུང་བ་ཤེས་པ་དང་། སྐྱབ་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་
བཅས་ཀྱི་བྱུང་བ་ཤེས་པ་དང་། གནང་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བཅས་ཀྱི་བྱུང་བ་ཤེས་པའོ། །དོར་བ་ལུ་དུག་གི་བྱུང་བ་
ཤེས་པ་ནི། དགག་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བཅས་དང་། དགག་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་རྗེས་བཅས་སོགས་རང་རང་གི་
བྱུང་བ་ཤེས་པའོ། །

བཅས་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་དགག་སྐྱབ་གནང་གསུམ་གྱི་གསུང་གི་མཚོམས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། **རྒྱ་ཀའལས།**
བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ་ཞེས་སོ། །

རྗེས་སུ་བཅས་པ་དང་ཞེས་པ་འདི་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་སྟོན་བར་འདོད་དེ། དེ་ཡང་། སྤྱིར་རྗེས་སུ་བཅས་པའི་དགོས་པ་
ནི། བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ཅི་རིགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། མི་ལ་མི་ཚངས་སྟོན་བཀའ་ཀྱང་དུད་འགོ་ལ་མ་བཀའ་གོ་སྐྱམ་
པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་སྟེ། **རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས།** འདི་ནི་རྗེས་སུ་བཅས་པའོ། །བྱ་བ་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་བསམ་པ་
བརྗོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་རྗེས་བཅས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་ལུ་དགའི་གསུམ་ཚན་གསུམ་ལས།

གསུམ་ཚན་དང་པོ་ནི། དགག་པ་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་སྟེ། དགག་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་རྗེས་བཅས་དང་། དགག་པ་
བཅས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་རྗེས་བཅས་དང་དགག་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་རྗེས་བཅས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བཟང་བྱིན་ལ་
བརྟེན་ནས་མི་ཚངས་སྟོན་སྤྱིར་བཀའ་ནས། ཕྱིས་སྤྱི་གཅན་ཅན་དགོན་པ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དུད་འགོ་ལ་མི་ཚངས་སྟོན་བྱེད་བཀའ་ཏུ་བཀའ་པ་
ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་ཉོ་ཚོང་བྱེད་པ་བཀའ་ནས། བུ་ལོན་ཆགས་པ་ཐབས་གཞན་གྱིས་སྤྱད་པར་མི་རུས་ན། **དགོ་སྟོང་**
མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཡུལ་གཞན་གྱི་སྟོང་བས་སྤྲོ་མའི་རྒྱུད་སྤྱད་པར་བུའོ་ཞེས་སྐྱབ་དགོས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་
ཀྱི་པོ་བའི་ **རྒྱ་ཀའལས།** དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་སྤྱིར་བཀའ་པ་ལས་ནད་པ་ལ་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་ཚན་བར་པ་ལ། སྐྱབ་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་རྗེས་བཅས་དང་། སྐྱབ་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་རྗེས་བཅས་
དང་། སྐྱབ་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་རྗེས་བཅས་སོ། །དང་པོ་ནི། དབྱུར་སྐྱ་མ་ཁས་སྤྱད་བ་སྐྱབ་པར་བཅས་ནས། དབྱུར་
སྤྱི་མ་ཁས་སྤྱད་བ་སྐྱབ་པར་བཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་གསོ་སྟོང་ལ་བསྐྱད་པ་དང་དབྱུར་གནས་པ་ཁས་སྤྱད་པ་སྐྱབ་པར་བཅས་
ནས། གནས་ལ་བརྟེན་པ་དང་འདོམས་པའི་ཚོན་དེ་དག་བཀའ་པ་སྟེ། གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་གསོ་སྟོང་ལ་བསྐྱད་པ་དང་

གནས་པར་ཁས་སྒྲུབ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྲུང་ཚེས་བརྒྱད་དང་། བཅུ་བཞི་དང་། བཅོམ་ལྷན་ལུ་མོར་
ཚོས་ཉམ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱབ་པར་གསུངས་ནས། བད་པས་དེ་མ་བྱས་པ་ལ་ཉི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་མཚན་ཐམ་ནི། གནང་བ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་རྗེས་བཅས། གནང་བ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་རྗེས་བཅས།
གནང་བ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་རྗེས་བཅས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྲུང་ལྷུ་མ་སྐྱ་སྐྱ་ག་ཅན་གནང་ནས། སྤྲིས་ལྷུ་མ་རྟིང་སྐྱ་ག་ཅན་
གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། **ལྷོ་གཤམ།** མཚིལ་ལྷུ་མ་གཉིས་གནང་བར་མཛད་པ་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དགག་པ་མཛད་
དོ། །སྐྱ་ཀྲོག་ཀྲོག་ཟེར་བ་དག་མི་བཅང་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྲུང་དབྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གནས་
གཞན་དུ་འགྲོ་བ་གནང་བ་ལས། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་དབྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་
བསྐྱབ་པར་བཅས་ཏེ། དེ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མཐུ་ཡོད་ །༡༧༧། པ་ལྷར་ན་མི་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་
གསུམ་ཚན་རང་རང་གི་དང་པོ་གསུམ་ནི་སྲུང་མའི་རིགས་མ་དོར་བས་ན་མ་དོར་བའི་སྐྱ་གསུམ་ཞེས་བྱ། སྤྲི་མ་དུ་ག་ནི་སྲུང་མའི་རིགས་
དོར་བས་ན་དོར་བ་སྐྱ་དུ་ག་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་མ་དོར་བའམ་མཚན་ཉིད་མི་འདོར་བའི་སྐྱ་གསུམ་པོ་དེ་དག་བཅའ་བར་འཐད་དེ། རང་རང་གི་སྲུང་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གང་
ཡིན་སོ་ན་གནས་ཤིང་གང་ཟག་གི་ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་དགག་བྱའི་རྒྱ་མཚན་སོ་ན་གནས་པ་
དང་། དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་སོ་ན་གནས་པ་དང་། དགག་དགོས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་སོ་ན་གནས་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་སོ་སོར་
གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་དོར་བའི་སྐྱ་དུ་ག་འཆང་བར་འཐད་དེ། སྲུང་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དོར་ནས་རྗེས་བཅས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
ལྷགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་དོར་ནས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྷགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རེ་རེ་ནས་སྐྱར་རོ། །རྒྱ་
མཚན་དོར་ཞེས་པ་དེའང་། གཏུན་མེད་དུ་དོར་བ་དང་། ཟིལ་གཞོན་དུ་དོར་བ་གཉིས་ལས། གནང་བ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་དགག་
པ་རྗེས་བཅས་ལ་ནི་སྲུང་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དེ་གཏུན་མེད་དུ་དོར་བ་ཡིན་ལ། སྤྲི་དྲིའི་ཁ་ཟས་སྲུང་བཀའ་ནས་ནང་པ་ལ་གནང་བ་ལྟ་
བུ་ལ་ནི་ཟིལ་གཞོན་དུ་དོར་བ་སྟེ། སྤྲི་དྲིའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་དགག་བྱ་ནི་ལུས་རྒྱགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། བད་པས་སྤྲི་དྲིའི་ཁ་ཟས་ཟོས་
པ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་སྐྱེ་བ་ཅིམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ན་བས་ཟིལ་གྱིས་མཚན་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྗེས་བཅས་གང་ལ་གནས་པའི་གཞི་དོས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པའི་རྗེས་བཅས་གཞི་གང་
ལ་གནས་པ་དང་། རྗེས་བཅས་སུ་བརྒྱུད་པོ་གཞི་གང་ལ་གནས་པའོ། །༡༧༧། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་
ཐོ་བ་གཉིས་ཀའི་གཞི་ཚོས་ཅན། དགག་པ་དང་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་རྗེས་བཅས་ཀྱི་རྟེན་ཅོམ་དུ་ཡོད་དེ། དགག་བཅས་
རིགས་འདྲ་སྤྲི་མའི་བཅས་པ་རྣམ་འཛོག་གི་དགག་བྱའི་རྟེན་ཅོམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞི་དེ་དག་ལ་རྗེས་བཅས་དེ་ལྷབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་
ནི་མིན་ཏེ། རྗེས་བཅས་མེད་པའི་བཅས་རྒྱུད་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྗེས་བཅས་གཞན་སུ་བརྒྱུད་པོ་དེ་སྤྲིར་བཏང་
ལ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་གཞི་ལ་གནས་པ་ཡིན་གྱི། དམིགས་བསལ་ཆང་དྲི་རོ་མངོན་པ་འཕྲུང་བ་དང་། སྟོག་གཅོད་པ་ལ་
སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་གཞི་ལ་ནི་ཚོས་ཅན། རྗེས་བཅས་གཞན་སུ་བརྒྱུད་པོ་དེ་མི་སྤིད་དེ། གནང་བ་ཡང་མི་སྤིད་
ལ་སྐྱབ་པ་ཡང་མི་སྤིད་པའི་ཕྱིར། གནང་བ་མི་སྤིད་པའི་ཕྱིར་ན་སྲུང་གནང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་བཅས་གསུམ་དང་དགག་པ་བཅས་
པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་རྗེས་བཅས་མི་སྤིད་དོ། །

འོ་ན་རྒྱུན་སྐྱེའི་ཐམ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་**ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** སྲུང་མ་ནི་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། མངོན་
པའི་རྒྱལ་མ་གཏོགས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་པོའི་སྐྱབས་ཀྱི་**ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** སྲུང་མ་ནི་བཅས་པ་ཡིན་ལ།
འདི་ནི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། བསམས་བཞིན་དུ་ཁུ་བསྐྱུངས་ན་མི་ལམ་གྱི་མ་གཏོགས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་
སྐྱམ་ན། མངོན་པའི་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བ་མེད་པས་རྒྱུན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུན་གནང་བ་མ་
ཡིན་ལ། **ལུང་ལས།** མི་ལམ་ནི་ཐ་སྐྱད་བྱར་བུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས། འབྲིན་པའི་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་པའི་རྟེན་མ་

ཡིན་པས་འབྲིན་པའི་ལྷང་བ་མེད་པ་ཙམ་ལ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ གྲོ་བའི་ཞེས་བཏགས་པའོ། །དེས་ན་སྐྱབ་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིར་ན་སྲར་
སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་བཅས་གསུམ་དང་དགག་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་རྗེས་བཅས་མི་སྲིད་དོ། །

དེ་ནི་རྗེས་བཅས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངོས་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་གི་སྲར་བཅས་ལ་བལྟོས་པའི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྩས་
པར་བཞག་པ་སྟེ་མའོ། །འོ་ན་འདི་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཅམ་མིན་ཞེ་ན། ལྷོག་འཇུག་མ་བྱས་པ་ན་ལྷང་བའི་ཆད་པ་བཅས་ན་
དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་ན་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་
འདས་སངས་རྒྱས་ཅན་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་ན། ལྷོག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། དགག་བཅས་མཚན་ཉིད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འདས་ཅན་བཟང་བྱིན་གྱིས་མི་ཚངས་སྟོན་དང་། ཅོར་ཅན་གྱིས་མ་བྱིན་ལེན་བྱས་ཀྱང་། **ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས།**

ལས་དང་པོ་པ་ལ་ལྷང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར་དང་། **འོད་ལྷན་ལས།** འཕགས་པ་ཉེར་སྐྱས་ཀྱི་ཞལ་ཅན་ཆད་པ་བཅའ་
བ་ལ་དགོངས་ཅན་གསུངས་པའི་སྲིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །གནང་བའི་བཅས་པ་ནི་ལྷང་བའི་ཆད་པར་བཅས་པ་ལ་མི་བལྟོས་སོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གནང་བའི་བཅས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོག་འཇུག་མ་བྱས་ཀྱང་ལྷང་བའི་ཆད་པར་མ་བཅས་
པའི་སྲིར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རྟགས་མ་ངེས་ལ་དམ་བཅའ་མི་འཐད་དེ། གནང་བ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་རྗེས་བཅས་ཚོས་ཅན།
རྗེས་བཅས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བལྟོས་པ་སྲར་བཅས་རང་མཚན་པ་མེད་པའི་སྲིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་སོ། །ཁྱབ་པ་མ་བྱུབ་ན།
བལྟོས་པ་སྲར་བཅས་མེད་པར་དེའི་རྗེས་བཅས་ཡོད་པར་འགལ། འདོད་ན། **སྤྱི་ཀལ་ལས།** གྲོ་བའི་རྗེས་སུ་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སྲར་གནང་བའི་གཞི་ལ་བཀག་པ་དང་ཞེས་སོ། །དེས་ན་གནང་བའི་བཅས་པ་ནི། ལྷོག་འཇུག་མ་བྱས་ཀྱང་ལྷང་བའི་ཆད་པ་མེད་
པར་བཅས་པ་ཉིད་གྱིས་གནང་བའི་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་པར་རིགས་སོ། །

འོ་ན་རྗེས་བཅས་མཚན་ཉིད་པ་གང་། མཚན་ཉིད་མིན་པ་གང་ཞེ་ན། དགག་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་རྗེས་བཅས་ཚོས་
ཅན། དགག་པ་རྗེས་བཅས་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ཏེ། སྲར་ཅན་བཀག་བྱིན་པའི་སྲིར། དེ་ཡང་དགོན་པ་བས་སྐྱ་མོ་ལ་ལོག་པར་
ལྷགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། **ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས།** འདི་ནི་རྗེས་སུ་བཅས་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། དེའི་སྲ་རོལ་དུ་དུང་འགོ་ལ་
ལོག་པར་སྟོན་པ་བཀག་བྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། བཟང་བྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཚངས་པར་སྟོན་པ་སྲིར་བཀག་བྱིན་པའི་སྲིར་ཏེ། སྤྱི་བཀག་
པས་བྱེ་བྲག་བཀག་པར་བྱུབ་པོ། །དེ་ལྟར་དུང་འགོ་ལ་ལོག་པར་སྟོན་པ་སྲར་བཀག་བྱིན་ཀྱང་། **ལུང་ལས།** འདི་ནི་རྗེས་སུ་
བཅས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མི་ལ་བཀག་ཀྱང་དུང་འགོ་ལ་མ་བཀག་གོ་སྐྱམ་པའི་ལོག་རྟོག་བརྗོག་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། **རྣམ་**

འབྲེད་འགྲུལ་པ་ལས། འདི་ནི་རྗེས་སུ་བཅས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་བསམ་པ་བརྗོག་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་
སོ། །དེ་ལྟར་སྲར་བཀག་བྱིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྲར་ཅན་སྐྱབ་པར་བཅས་བྱིན་པ་ཡང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས་སྐྱབ་པ་བཅས་པའི་
རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་རྗེས་བཅས་ཀྱང་རྗེས་བཅས་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ཏེ། སྲར་ཅན་སྐྱབ་པར་བཅས་བྱིན་པའི་སྲིར། གནང་བ་བཅས་པའི་
རྗེས་སུ་གནང་བ་རྗེས་བཅས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་གྱི། སྲར་ཅན་གནང་བར་བཅས་བྱིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གནང་བའི་
བཅས་པ་འཕྲལ་བཅས་ཡིན་པའི་སྲིར། དེ་ཡང་**སྤྱི་ཀལ་ལས།** ད་དུང་བཅོམ་ གྲོ་བའི་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བར་མ་གྱུར་
པའི་སྲིར་ཞེས། དགག་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་རྗེས་བཅས་འཕྲལ་བཅས་སུ་བཤད་པས། གནང་བའི་བཅས་པ་གཞན་
རྣམས་ཀྱང་འཕྲལ་བཅས་ཡིན་པར་དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྲིར།

འོ་ན་སྐབས་འདིར་གནང་བ་རྣམས་འཕྲལ་ལ་གསར་དུ་གནང་བ་ཡིན་ཅམ། སྲར་ཅན་གནང་བྱིན་པ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན། དང་པོ་
ལྟར་ན། **ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས།** ངས་དངོས་སུ་མ་གནང་ཡང་གནང་བར་གྱུར་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་
སྲར་ཅན་ཉེས་མེད་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ། གཞན་ཡང་**ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས།** ལྷ་རིའི་བུའི་བསམ་པ་ལ་འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་མ་གནང་མོད་ཀྱི་འདི་ཉིད་རྒྱུན་དུ་མཛོད་ཅན་གནང་བར་འགྱུར་བའི་གནས་དེ་ཡོད་དོ་སྐྱམ་ཅན། དེ་གདུལ་བྱ་ལ་བལྟོས་
པས་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་སྟེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་པ། ལྷ་རིའི་བུ་ལེགས་སོ་

ལེགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགའ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། འདུག་གནས་སུ་ཟུམ་པའི་**རྒྱ་གཡས་ལ།** དངུང་བཅོམ་ལྟར་
 འདས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བར་མ་གྱུར་པའི་སྲིར་ཉེ་སློང་གཞི་དེ་ལོ་ནའི་དབང་གིས་དེའི་མོད་ལ་བཅོམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གནང་
 བ་མཛད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགའ་ལ། དགག་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་རྗེས་བཅས་ཚོས་ཅན། གནང་བ་དེ་རྗེས་སུ་བཅས་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྲར་ནས་གནང་བྱིན་པའི་སྲིར་ཞེ་ན། གནང་བ་ཅི་སྲར་ནས་གནང་བ་ཡིན་ལ། གནང་བའི་བཅས་པ་ཅི་འབྲལ་
 ལ་གསར་དུ་འཆའ་བ་ཡིན་པས་གཞུང་དེ་དག་ལ་འགའ་བ་མེད་དོ། །གནང་བ་དང་གནང་བའི་བཅས་པའི་ཁྱད་པར་གང་ཞེ་ན།
 གནང་བ་ཅི་སྲུགས་དགོངས་ ༡༤༧། ཀྱིས་གནང་ཞིང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་མེད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། གནང་བའི་བཅས་པ་ཅི་གསུང་
 གི་མཚོན་ལྷན་པར་བཞག་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་གནང་བའི་བཅས་པ་མཛད་པའོ། །

གཞན་ཡང་། ཁྱད་གཞི་རྗེས་བཅས་འབྱུང་བའི་དུས་དང་ཁྱད་ཚོས་ལྟར་བཞེ་རྒྱུང་ངེས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རང་གི་
 སྲར་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོན་སོ་ན་ཡོད་ཅིང་། གང་ཟག་གི་ལོག་རྟོག་རྒྱོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཚེ་ན་རྗེས་བཅས་མ་དོར་བ་སུ་གསུམ་
 འབྱུང་ངོ། །སྲར་གྱི་དགག་བྱི་རྒྱ་མཚོན་དོར་ནས་དགག་དགོས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོན་ལྷགས་པའི་ཚེ་ན་དགག་པ་དང་བཅས་པའི་རྗེས་
 སུ་གནང་བ་རྗེས་བཅས་འབྱུང་ལ། སྲར་གྱི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་དོར་ནས་དགག་དགོས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོན་ལྷགས་པའི་ཚེ་ན།
 སྲུབ་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་རྗེས་བཅས་འབྱུང་ངོ། །དགག་དགོས་བསྐྱོག་པ་ལ་ལྷགས་པའི་ཚེ་ན། དགག་པ་ལས་སྲུབ་པ་
 རྗེས་བཅས་དང་། སྲུབ་དགོས་བསྐྱོག་པ་ལ་ལྷགས་པའི་ཚེ་ན། སྲུབ་པ་ལས་དགག་པ་རྗེས་བཅས་འབྱུང་ངོ། །འོན་ཏེ་དགག་
 དགོས་ལོག་པ་ལ་ཡང་གཉིས། རེས་པ་བཞིར་དགག་དགོས་ལོག་པ་དང་། རེས་པ་བཞི་ལས་གཞན་དུ་དགག་དགོས་ལོག་
 པའོ། །དེ་ལ་རེས་པ་བཞིར་ཅི་དགག་དགོས་ལོག་ཅོམ་གྱིས་བཅས་པ་ལྟོག་སྟེ་སྐབས་འདིར། **རྒྱ་གཡས་ལ།** ཞག་བཅོམ་ལྟུགས་ཀྱི་ཉི་
 མ་ལ་ལྷན་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་གཤམ་པ་ཡིན་པས། དེར་ལྷན་བྱས་པ་ལ་ཅི་དུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་པ་དེ་རེས་པ་
 བཞི་པོ་གཞན་ལ་ཡང་དུས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་མི་དགོས་པར་སྲུར་ཉེ། དེ་ལྟར་ན་རེས་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་རེ་རེས་ཀྱང་བཅས་པའི་
 མཚོན་ལ་འཛིན་ལོ། །དུས་དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་བཅས་པའི་ས་མཚོན་ལ་འཛིན་བྱེད་གཞན་མི་དགོས་སོ། །

དམིགས་བསལ་ནི། ཡུལ་ ༡༤༠ནི། རེས་པ་བྱང་གི་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་དུ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟབ་ལ་ཅི་དུས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་དགོས་པར་
 ལྷང་དང་བྱིན་ལེན་གྱི་རྒྱ་གཡས་གསུངས་སོ། །གནས་དེར་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟབ་ལ་ཅི་དུས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་ལྷང་ཡང་དུས་དྲན་མ་
 བྱས་ན་བསྐྱོབ་བྱིན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་རེས་པ་ཅི་ལས་པར་ན་ཏུ་ལྷན་ཅི་ཅོམ་བྱེད་ཀྱང་ལྷང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །
 དུས་རེས་པ་ཅི་རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་ལྷན་བྱེད་པ་ལ་ལྷང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་པོ་རེས་པ་ཅི་རྩོ་བའམ་སོ་ཕག་གི་རིམ་པ་གསུམ་
 ལས་ལྷག་པར་བརྟེན་ཀྱང་ལྷང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཟག་རེས་པ་ཅི་བ་ལང་བ་དག་ལྟ་བུ་མིན་པ་གཉིས་པས་སྤྱི་དོ་སྟེགས་པ་
 མིན་པ་ལ་ལྷང་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རེས་པ་བཞིར་དགག་བྱི་ལུང་དུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ལྷགས་ན་དགག་བཅས་ལ་སྲུབ་བཅས་སུ་
 འབྱུར་ཉེ། དགག་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོན་དོར་ནས་སྲུབ་བཅས་རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོན་ལྷགས་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་རེས་པ་བཞི་ལས་གཞན་དུ་ན་དགག་དགོས་ལོག་ཅོམ་གྱིས་བཅས་པ་མི་སྟོག་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚོན་ལྷང་དང་རིགས་པ་
 གཉིས་ལས། རིགས་པ་ནི། སྲིར་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་ན་ལྷང་བྱེད་དུ་འབྱུར་ལ། འོན་ཏེ་གནས་ངན་ལེན་མ་བརྗོད་པ་དེའི་ཚེ་
 རྣམ་པ་རྣམས་མ་དད་པ་སྟེ་བའི་དགག་བྱེད་ན་དེའི་ཚེ་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་གྱི་ཚེ་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་
 དགག་དགོས་ལོག་ཀྱང་དེ་ཅོམ་གྱིས་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་མི་ཚོག་སྟེ། གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པོར་བསྐྱོ་བ་མ་བྱས་པའི་སྤྱིར།
 དེས་ན་སྐབས་དེར་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་དགག་དགོས་ལོག་ཀྱང་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་བཅས་པ་
 དེའི་རྒྱུད་ལ་མི་སྟོག་སྟེ། དགག་བཅས་སོ་ན་གནས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་མིན་པ་དགག་དགོས་ ༡༤༠༧། ལོག་ཅོམ་གྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་
 བཅས་པ་སྟོག་ཅིང་། དགག་བཅས་ལས་སྲུབ་བཅས་སུ་འབྱུར་ན་བཅས་པ་ཏུ་ཅང་མི་བརྟན་པའི་སྐྱོན་དུ་འབྱུར་ངོ། །ལྷང་ནི།

ལྷང་རྣམ་འབྱེད་ལས། དགོ་སྟོང་སྤལ་བ་དང་དགོ་སྟོང་མ་གསལ་མའི་བྱུང་བ་དང་བསྐྱོ་བ་མ་བྱས་པ་ལོ་ཞེས་པས་ཀྱང་ལེས་སོ། །

དགོས་པས་ཕྱག་མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའམ་ས། རྗེས་བཅས་དགོས་པ་སྤོང་གནས་ནས་ལྷུང་བ་ལ་ཕྱག་འཚམ་བ་བཀག་པ་ནི་ཕྱག་
བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརློག་པའི་ཕམ་པ་སྐྱེད་པས། བརློག་ཕམ་དངོས་ནི་དགོས་པ་གནས་ནས་ལྷུང་བ་ཞིག་དགོས་པ་བཟོད་གསོལ་བྱེད་པར་ཕྱོགས་པ་ན་
དེ་དགོས་པ་མས་རློག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ལ་དེས་ན་དགོས་པ་སྤོང་གནས་ནས་ལྷུང་བའམ་ཕྱག་བྱས་པ་ནི་བརློག་ཕམ་དངོས་མིན་ཡང་ཕྱག་བྱས་པ་དེ་རློག་ཕམ་གྱི་རྒྱ་
འགྱུར་བའམ་དགོངས་སོ། །མཚམ། སྤྱི་བཅས་ཀྱི་ལྷུང་བའམ་རྗེས་བཅས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཆེ་བ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དམིགས་བསལ་ཡིན་
ཅོ་ཞེས་སྒྲམ་དག་གསུང་ངོ། །

བཀག་པ་ རྗེས་ཤིན་པའི་ཞེས་པ་དག་གི་ལྷུང་བ་ལྷན་པ་སྟོན་ལ་བབ་ཡང་མ་གཞན་བ་སྟེ། **རྗེ་གལས།** བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སྟོན་ལ་བབ་ཡང་གཞི་འདི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱུང་། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་དེ་ལ་སྟོན་པར་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་ན་རྣམ་
མཚོག་མས་ཡང་ཆང་མི་སྐྱེད་མི་བཏང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྟོན་གཅོད་པའམ་སོགས་པར་བཞེན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་
པ་མི་བྱུང་ཞེས་སོ། །གཞན་བ་ནི། དག་གི་དགོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དང་མི་ལྷན་ཅིང་ཅི་དགར་སྐྱོད་པར་གཞན་བ་སྟེ། **རྗེ་གལས།**
གཞན་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་དགར་སྐྱེད་པའི་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མི་བྱེད་དམ། བྱེད་ན་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དེ་
དཔེར་ན་ཕས་ཀྱི་རྒྱུ་བཟོ་བ་ཚར་གཅོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་བསྐྱེད་པར་ངས་རྗེས་སུ་གནང་ངོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
བྱུང་ཞེས་སོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་སྐབས་འདིའི་ཡན་ལག་ལྷ་ཆར་ལ་སྐྱར་ཞིང་། **རྗེ་གལ།** ལྷ་པ་འདི་དང་འོག་
ནས་ལྷུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་པས་ནི་འདུལ་བ་འབའ་ཞིག་ཤེས་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་བཅོ་བརྒྱད་
པའོ། །

བར་དུ་གཅོད་པ་དང་ཞེས་པ་སྟོན་གཅོད་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །བར་དུ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་བྱ་བ་གང་
ཡིན་པ་སྟེ་འདུལ་བ་ལ་གནས་པའོ། །སྐྱབ་པ་ཤིན་པའི་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་གཞན་ལ་སྟོན་མཁས་པའོ། །རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ཉིད་ནི་དེ་
གཉིས་སྟོན་མཁས་ལ་བསྟན་པས་བྱ་མིན་ལས་བརློག་པ་དང་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །གཞན་དང་ཞེས་པ་ཡན་ལག་དེ་
བཞིའི་ཁར་མཁས་པོ་གཏན་དུ་ཡུལ་གཞན་དུ་འགོ་བའི་བསམ་པས་འགོ་ན་གཞན་ལ་གནས་འཆའ་རུ་འཇུག་ལུས་པ་དང་བཅུ་
དགུའོ། །

སྤྱི་མ་དེ་བཞིའི་ཁར་མཁས་ རྗེས་ཤིན་པའི་ཞེས་པ་ལྷུང་བ་ལྷན་པ་སྟེ། སྟོན་པའི་བར་གཞན་ལ་རེ་ཞིག་
གི་གནས་འཆར་འཇུག་ལུས་པ་ཉིད་དང་ཡང་སྐྱར་སོ། །ཡང་ནི་ཡན་ལག་སྤྱི་མ་བཞི་པོ་ལ་བསྟེན་གྱི་ ལྷ་པ་ཉི་ལུ་པའོ། །

ལྷུང་བ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། བཅས་པ་རྣམས་ལྷུང་གསོད་ཀྱི་ཉེས་པས་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་སྟེ། **ལྷུ་**
ཡང་བསྟན་པའི་མངོན་ལས། ལྷུང་དུ་གསོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། ཆོ་ཡི་དུས་བྱས་ངན་སོང་ལྷུང་། ཞེས་སོ། །ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པ་
དང་སྐྱབ་པ་དང་གཞན་བའི་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །ཡང་བ་དང་ལྷུ་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ལྷུ་ཡང་གི་ཚོས་དུག་སྟེ་ལྷ་དང་
གཅིག་གོ། །ལྷ་ནི་འདུལ་བ་བསྐྱེད་པ་ལས། ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུང་ལ་སོགས། རྣམ་པ་ལྷུང་ནི་རིག་པར་བྱ། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་
བྱེད་པ་དང་། །བསམ་དང་གཞི་དང་སོག་པའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རོ་བོའི་སྟོན་པ་ལྷུ་ཡང་ནི། ཕམ་པ་ནི་སྟེ། དགོ་འདུན་
ལྷག་མ་ནི་འབྲིང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་ནི་ཡང་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་གཅོ་ཆེར་ཆད་པ་ལྷུ་ཡང་གི་དབང་དུ་
བྱས་ཏེ་སྤྱིར་བཏང་བ་ཡིན་ཏོ། །

དམིགས་བསལ་ནི། རོ་བོ་ལྷུ་ཡང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། འཆབ་པའི་ཕམ་པ་ལས་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་ལྷུ་ལ།
གཅིག་ལུ་ལམ་དུ་འགོ་བའི་ལྷག་མ་ལས་ཡང་དུང་འགོ་བསལ་དཔེ་ལྷུང་བྱེད་ལྷུ་བ་ཡོད་དེ། **འདུལ་བ་བསྐྱེད་པ་ལས།** དུང་འགོ་
སྟོན་བཅད་པའི་ལྷུང་བ་ནི་སྟེ་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ནི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཏོ། ཞེས་སོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
བ་ལྷུ་ལ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡང་བའོ། །བྱེད་པའི་སྟོན་པ་ལྷུ་ཡང་ནི། མ་གུས་པས་བྱས་པ་ལྷུ། ཉོན་མོངས་པ་མང་བས་
བྱས་པ་འབྲིང་། རྗེས་ཤིན་པའི་ཞེས་པ་དང་བཀག་པའི་བསལ་བྱས་པ་ཡང་བ་ཡིན་ཏོ། །བསམ་པའི་སྟོན་པ་ལྷུ་ཡང་ནི། ཞེས་ལྷ་བྱུང་གི་

ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་ལ་ལྷུང་བ་ལྷི་ཡང་གསུམ་འབྲུང་ངོ་། །གཞིའི་སློབ་མཁུ་ཡང་ཅི། སྲོག་བཅད་པ་ལྟ་བུ་སྲིར་
 བཏང་ལ། གཞི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དང་དྲུག་འགོ་གསུམ་ལ་ལྷུང་བ་ལྷི་ཡང་གསུམ་འབྲུང་ངོ་། སྲོག་པའི་སློབ་མཁུ་ཡང་ཅི།
 ལྷུང་བ་གཅིག་དང་གཉིས་ཡང་། གསུམ་ནས་གངས་ཤེས་པ་འབྲིང་། གངས་མི་ཤེས་པ་ལྷི་བ་སྟེ་རྩ་འབྲེལ་འདིའི་ལུགས་སོ། །
སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་ལས། ལྷུང་བ་གཅིག་དང་གཉིས་ནས་ལྷའི་བར་དུ་ལྷུང་བའི་ལྷུང་བ་ཅི་ཡང་བའོ། །
 དེ་ཡན་ཆད་ལྷུང་བ་གངས་ཤེས་པར་རུས་པ་འབྲིང་། ལྷུང་བ་གངས་ཤེས་པར་མི་རུས་པ་ལྷི་བར་བཤད་དོ། །གང་ཟག་གི་སློབ་མཁུ་
 ལྷི་ཡང་ཅི། **འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་ལས།** གང་ཟག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མི་བརྟན་པ་སྐྱབ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ལྷི་བའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཅི་
 ཡང་བའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ལྷུང་བའི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་དང་མཁས་པའི་སྲིར་ཏེ། **མཛོད་འགྲེལ་ལས།** མི་མཁས་པ་ཅི་
 སྲིག་པ་རྒྱུད་དུ་བྱས་ན་འཇོག་ཏུ་འགྲོ། །མཁས་པས་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་གཞོན་པ་རབ་ཏུ་སློང་བར་འགྱུར། །ལྷུགས་ཀྱི་གོང་བུ་རྒྱུད་
 ཡང་རྒྱ་ཡི་གཏིང་དུ་བྱིང་འགྱུར་ལ། །དེ་ཉིད་སློང་དུ་བྱས་ན་ཆེ་ཡང་སློང་དུ་འཕྱོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །རྣམ་གངས་གཞན་
 ཡང་མི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བཞིན་པའི་ལྷུང་བ་ཅི་ཡང་བ་དང་ལྷི་བ་སྟེ། ལྷུང་གསོད་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྲིར་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིར་རོ། །

རྒྱ་ཀའམས། ཡང་བ་དང་ལྷི་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཅི་སློབ་པོར་བཤགས་པ་ལ་དགོས་ཏེ། ཉེས་པ་སློབ་པོ་ཁ་ཅིག་ཅི།
 ༼༤༣༧༽ མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་ལ་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཡིན། ཁ་ཅིག་ཅི་མཚམས་ཀྱི་སྲིར་ལ་དུ། ཁ་
 ཅིག་ཅི་བདུན་ལ། ཁ་ཅིག་ཅི་ལྷུ་ལ། ཁ་ཅིག་ཅི་བཞི་ལ་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར། ཞེས་པ་ཅི་ཐམས་ལྷན་གྱི་སློབ་པོ་ལྷི་བ་
 མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཤགས་པར་བྱེད་ན་ཅི་དགོ་འདུན་གྱུད་དུ་བཅད་དུ་མི་རུང་བས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་ལའོ། །ཤམ་པའི་
 སློབ་པོ་ལྷི་བ་དེ་མཚམས་ཀྱི་སྲིར་ལ་ཏུ་བཤགས་པ་བྱེད་ན་ཅི་དུག་ལའོ། །སློབ་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མཚམས་ཀྱི་སྲིར་ལ་དུ་བཤགས་
 སྲུ་རུང་ངོ། །

བདུན་པ་ཅེས་པ་འདི་ལ། རྣམ་རྣམས་ཀྱིས་ཤམ་པའི་སློབ་པོ་ལྷི་བ་དགོ་སློང་དུག་ལ་དང་། ལྷན་མའི་སློབ་པོ་ཡང་བ་དགོ་སློང་
 གཅིག་ལ་བཤགས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀའི་བཤགས་ལུལ་བགངས་ན་བདུན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པ་འཇམ། ཤམ་པའི་སློབ་པོ་ལྷི་བ་
 བཤགས་པ་ན་ལུལ་དགོ་སློང་དུག་དགོས་པ་ལ་མཚམས་ནང་དེ་ན་དགོ་སློང་བདུན་འདུག་ན་གྱུད་དུ་མ་བཅད་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་
 གསུང་ངོ། །

འོན་ཀྱང་ཤམ་པའི་སློབ་པོ་ལྷི་བ་ཅི་དུག་ལ་བཤགས་པར་མངོན་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་ཀའི་སྐབས་འདི་ན་དུག་ལ་ཞེས་པ་
 དེ་ཡེ་མི་སྤྱང་བར། བདུན་ལ་ཞེས་གྲིས་པ་འདི་ཅི་དུག་ལ་ཞེས་པ་ལ་བདུན་ལ་ཞེས་རྒྱ་ཀར་ཡི་གོ་ཅོར་བར་ངེས་སོ། །ལྷན་མའི་སློབ་
 པོ་ལྷི་བ་ཅི་ལྷུ་ལ། ཤམ་པའི་སློབ་པོ་ཡང་བཞི་བཞི་ལའོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མངོ་བམ་པོ་གཉིས་དང་། རྣམ་པ་ལུང་དུ་མ་བུ་བཞི་
 སྟེ་འདུལ་བ་མཐའ་དག་སྐྱེ་མ་ལས་སློག་པའི་བསམ་པས་བབྱུང་སྟེ་ཚིག་ཁ་ཏོན་དུ་ཐོན་པ་ཉིད་དོ། །ལྷུ་པ་ཉིད་གཅིག་པའོ། །

འདིར་སྐྱུས་པ།

སྐྱེ་མའི་གནས་ཐོབ་སྐྱེ་བའི་མེ་ལོང་གང་། །ལྷུ་ཚན་འཆར་བའི་རི་བོང་གཟུགས་འཛིན་པ། །གཞན་ ༼༤༤༩༽ འོན་དགའ་བའི་རྒྱུད་
 གཞོན་ཀྱིས་བསྐྱོད་དེ། །གནས་པ་སློབ་མའི་ཀུམ་ཚེལ་དེར་སོང་། །

གསུམ་པ་ཅི།

རང་བས་བསྐྱེད་པ་རྒྱན་པ་ལྟ་བུ་ལྷུགས་དང་ལྷན་པ་མེད་ན་རང་བས་བསྐྱེད་པ་གཞོན་པ་ལོ་བཅུ་ལོན་ཅིང་ལྷུ་པ་དང་ལྷན་ན་དེ་ལ་གནས་
 བཅའ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ། **ལྷུང་གཞི་ལས།** བཅུན་པ་དགོ་སློང་བསྐྱེད་པར་ཚོགས་ནས་ལོ་དུག་ཅུ་ལགས་ལ། དེས་སོ་སོར་ཐར་
 པའི་མངོ་འདོན་པ་རྣམས་པར་སློག་པ་དང་ཐོན་པ་མ་ལགས་ན། དེས་ཀྱང་གཞན་ལ་གནས་པས་མཚིས་པར་བཞིའཇམ། ཉེ་བ་འཁོར་

དེས་ཀྱང་གཞན་ལ་གནས་པས་འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། **འགྲིག་ལས།** འདིར་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལོན་པ་ཉིད་ཀྱང་མཚོན་པ་ཙམ་དུ་
 ཟད་གྱི་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་པ་འང་གཞན་ལ་གནས་པས་འདུག་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། འོ་ན་ལོ་དྲུག་ཅུ་མཚོན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ན་
 དྲུག་ཅུ་མཚོན་པ་མཚོན་ཅི་དགོས་ཞེ་ན། དྲུག་ཅུ་མཚོན་ཏེ་སྐར་བརྒྱད་ཅུ་ལ་མཚོན་པ་ནི་མ་ཤིའི་བར་དུ་གནས་ལ་
 བརྟེན་དགོས་ཞེས་པ་སྟེ། ཚོ་ལོ་བརྒྱ་པ་ནི་ལོ་ཉི་ལུ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་པ་ན་ལོ་གོ་དགུ་སྟེ་བརྒྱ་ལ་ཉེ་བས་ཚོ་
 རི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་གནས་ལ་བསྟེན་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །

འོ་ན་གནས་གྱི་སྐྱེ་མ་བསྐབ་པ་གཞོན་ལ་སྟོབ་མ་བསྐབ་པ་རྒྱན་པ་དེས་ཉེ་གནས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་བྱའམ་ཞེ་ན། གནས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞན་ཐམས་ཅད་བྱ་ཞིང་ལུས་འདུད་པ་སྟེ་ཕྱག་འཚོལ་བ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་སོ། **འཁྲུག་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་།**
 རྒྱན་པོས་གཞོན་ཅུ་ལ་གནས་བཅའ་ན་ལུས་སྤྲོད་ལྡོ་ས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཕྱག་འཚོལ་བ་མ་གཏོགས་པར་ཐལ་མོ་སྦྱར། ཞེས་སོ། །སྐར་
 རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་མ་ལོན་པར་མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྱ་ཞེས་སྟོས་ན། རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་མ་ལོན་ན་ལམ་ཞུགས་གྱིས་ཀྱང་
 མི་ ༡༤༤ བོ་གནས་པར་འགོ་བར་མི་བྱའམ་ཞེ་ན། རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་ཅིང་ལྡོ་ས་ཚུན་དུ་སྤྲོད་ཅིག་སྦྱར་བའི་ལྡོ་ས་ཚུན་ཐམས་ལྷན་ཤེས་
 དང་སྤྲོད་ན་གནས་མ་བཅས་པར་སྤོངས་རྒྱར་འགོ་བར་བྱའོ། །

འོ་ན་སྤྲོད་ཅིག་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་ལོ་ན་དེས་བཟུང་ཡིན་ནམ་འདིས་གཞན་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ཅེ་ན། འགྲུགས་པ་ན་ཤེ། འདིས་
 མཚོན་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ལྡོ་ས་ཚུན་དང་སྤྲོད་པར་གནས་མ་བཅས་པར་སྤོངས་རྒྱར་རུང་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། འོ་ན་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་ཅིང་སྟེ་སྤོངས་གསུམ་ཤེས་པའི་ལྡོ་སྤྲུགས་དང་སྤྲོད་པ་གང་ཞིག་འདུལ་བ་ལུང་རིལ་པོའི་ཚོགས་ཁ་ཏོན་དུ་སྟོོ་ལ་ཐོན་
 པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། གནས་མ་བཅས་པར་སྤོངས་རྒྱར་རུང་བར་ཐལ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་ཅིང་སྟེ་སྤོངས་གསུམ་
 ཤེས་པའི་ལྡོ་སྤྲུགས་དང་སྤྲོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན་ཚོས་ཅན་དང་འགལ། རྟུག་པ་མ་གྲུབ་ན་དམ་བཅའ་བུད་ཅིང་།
 འདོད་ན། **འགྲིག་ལས།** ཅི་སྟེ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་ན་ཡང་སྤྲོད་ཅིག་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་མི་སྤྲོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་འདུལ་བ་
 ལུང་རིལ་པོའི་ཚོགས་ཁ་ཏོན་དུ་སྟོོ་ལ་ཐོན་པའི་ལྡོ་ས་ཚུན་དང་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ན་གནས་མ་བཅས་པར་སྤོངས་རྒྱར་མི་རུང་བ་བཤད་པ་དང་
 འགལ་ལོ། །

འདི་ལ་བྱ་ལུགས་པ་ན་ཤེ། ལོ་བརྒྱ་ལོན་ཅིང་སྟེ་སྤོངས་གསུམ་ཤེས་པའི་ལྡོ་སྤྲུགས་དང་སྤྲོད་པ་ལ་འདི་མི་གནང་བཟེ། འོ་ན་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་ཅིང་སྟེ་སྤོངས་གསུམ་ཤེས་པའི་ལྡོ་སྤྲུགས་དང་སྤྲོད་པའི་བྱེ་བྲག་ལྷུང་བ་ཡིན་མིན་དང་སྟེ་ཡང་ཤེས་ཤིང་
 འདུལ་བ་ལུང་རིལ་པོའི་ཚོགས་ཁ་ཏོན་དུ་སྟོོ་ལ་ཐོན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། གནས་མ་བཅས་པར་སྤོངས་རྒྱར་བ་གནང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་ཅིང་སྟེ་སྤོངས་གསུམ་ཤེས་པའི་ལྡོ་སྤྲུགས་དང་སྤྲོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན་ཚོས་ཅན་
 དང་འགལ། རྟུག་པ་མ་ ༡༤༤ བོ་གྲུབ་ན་དམ་བཅའ་བུད། འདོད་ན་**ལུང་གཞི་ལས།** ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ཚོས་ལྡོ་ས་ཚུན་དང་སྤྲོད་པས་མི་
 གནས་པར་ཡང་སྤོངས་རྒྱར་འགོ་བར་རྗེས་སུ་གནང་དོ། །

ལྡོ་ས་ཚུན་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་ཤེས་པ་དང་། ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་དང་། ཡང་བ་ཤེས་པ་དང་། ལྷི་བ་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོར་
 ཐར་བའི་མདོ་འདོན་པ་དང་། རྒྱས་པ་བཟླག་པ་དང་ཐོན་པ་སྟེ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ཚོས་ལྡོ་ས་ཚུན་དེ་དག་དང་སྤྲོད་པས་མི་གནས་པར་སྤོངས་
 རྒྱར་འགོ་བར་བྱ་སྟེ་འདི་ལ་འགྱུར་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། འོ་ན་གང་ཞེ་ན་ལོ་བརྒྱ་ལོན་ཅིང་སྟེ་སྤོངས་གསུམ་ཤེས་ཀྱང་འདུལ་བ་ལུང་རིལ་
 པོའི་ཚོགས་ཁ་ཏོན་དུ་སྟོོ་ལ་ཐོན་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་འདི་མི་གནང་དོ། ལོ་བརྒྱ་ལོན་ཅིང་སྟེ་སྤོངས་གསུམ་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་འདུལ་བ་ལུང་རིལ་
 པོའི་ཚོགས་ཁ་ཏོན་དུ་སྟོོ་ལ་ཐོན་པ་ཡིན་ན་ནི་འདི་གནང་ལ། ལོ་བརྒྱ་ལོན་ཅིང་འདུལ་བ་འབའ་ཞིག་ཤེས་པ་ལུང་རིལ་པོའི་ཚོགས་ཁ་ཏོན་དུ་སྟོོ་
 ལ་ཐོན་པ་ལ་ཡང་འདི་གནང་དོ། ལོ་བརྒྱ་ལོན་ཅིང་སྤྲོད་ཅིག་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པ་ལས་གཞན་དུ་དེ་ལས་བརྗོག་ན་གསུམ་རིག་པ་
 དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ཡང་གནས་མ་བཅས་པར་སྤོངས་རྒྱར་ཞིང་འགོ་བར་མི་བྱའོ། འགོ་ན་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་གནས་མེད་གྱི་ཉེས་པ་
 སྤྲོད་ན་གཞན་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་སོ། འདི་ནི་**ལུང་གཞི་ལས།** བཅུན་པ་གསུམ་རིག་པ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་ལ། དེ་ལོ་བརྒྱ་མ་ལགས་

ཤིང་ཚོས་ལྟོང་མི་ལྟོན་ན། དེས་ཀྱང་མི་གནས་པར་སྡོངས་རྒྱ་ཞིང་མཚི་བར་མི་བཅུའམ་ཉེ་བ་ལ་འཁོར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་།

དྲི་གཤམས། གསུམ་རིག་པ་ཡིན་ཡང་མ་གཅོད་བ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་འོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་རིག་པ་ལྟོ། **དྲི་གཤམས།** རིག་པ་གསུམ་པོ་སྟོན་གྱི་གནས་དང་། འཚི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ ཞེས་སོ། **ཀའི་འབྲེལ་ལས།** དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་ ༼༥༧༽ ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གསུམ་ སྤངས་པ་ལའོ། །ཞེས་སོ། །

འོ་ན་སྐབས་འདིར་དག་བཅོམ་པ་ལ་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་སྐྱེད་པར་བཤད་པ་དང་། མི་ཚོས་སྐབས་བཤེད་སྐབས་སུ་རང་གིས་ དག་བཅོམ་ཐོབ་པར་བཤེད་པར་སྐྱེ་བའི་ལྷུང་བྱེད་སྐྱེད་པར་བཤད་པ་དང་། **གཏམ་གྱི་གཞི་ལས།** བཅུན་པ་དག་བཅོམ་པ་དག་དགོ་ བའི་སེམས་ཀྱིས་འོངས་པར་འགྱུར་རམ་ལྟར་དུ་མི་སྟོན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འོངས་པར་འགྱུར། ལྷུང་བའི་དག་བཅོམ་པ་ཉེས་པ་བྱེད་ན་ ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་མི་སྟོན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ལྟར་བ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནམ་ བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

སོག་པ་ན་ཤེ། དག་བཅོམ་པས་ལྷུང་བ་སྐྱེད་པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ལྟར་བ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ཏེ། ལྷུང་བ་ཅི་དཔོན་སོང་དུ་ལྷུང་ བའི་བྱེད་ལས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ལ། དག་བཅོམ་པ་དཔོན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་མ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱའོ། །འོ་ན་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ་ལ་ལྷུང་ བའི་བྱེད་ལས་དཔོན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་དེ་མེད་ཀྱང་ལྷུང་བའི་བྱེད་ལས་གཞན་ཡོད་པས་ན། དག་བཅོམ་པ་ཚོས་ཅན། བཅས་འགལ་གྱི་ ལྷུང་བ་སྐྱེད་པ་ཡོད་དེ། བཅས་འགལ་གྱི་ལྷུང་བའི་བྱེད་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷུང་བའི་བྱེད་ལས་གཞན་མ་དད་པ་སྐྱེ་བ་དང་ལས་ ལ་སྐྱིབ་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ལྷུང་བའི་བྱེད་ལས་ལྟར་དག་བཅོམ་པ་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལྷུང་བ་མི་བསྐྱེད་དེ། རང་ རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷུང་བའི་བྱེད་ལས་གཞན་དག་བཅོམ་དབང་རྒྱལ་ལ་སྐྱེན་སྟོབས་ཀྱིས་ ཉོན་མོངས་སྐྱེ་སྟོན་པ་ཅི་བྱེ་སྐྱེའི་ལུགས་སོ། །

འོ་ན་དག་བཅོམ་ཐོབ་པས་འཆམ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་དུངས་སྤང་བས་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་མེད་པ་ལ་ལྷུང་བ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། སྟོན་ པའི་བཅས་ ༼༥༨༽ པའི་དབང་གིས་འབྱུང་སྟེ། **གཏམ་གྱི་གཞི་ལས།** དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ལྷུང་བ་གང་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཅི་ ཤེས་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྒྱར་པ་ཡིན་འོ། །ཞེས་སོ། །དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པས་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་ དེ་མི་འབྱུང་བར་བཤད་པ་མིན་འོ། །གནས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། སྤང་བྱའི་བར་ཆད་སྔོང་བར་གདམས། །བར་ཆད་བྲལ་བ་བསྐྱེད་པར་བསྟན། །དང་པོ་ལ། བསམ་ལུས་མ་ཐོབ་ པས་ཉམས་དང་། །གཞན་དབང་ལུས་ཐོབ་ལས་ཉམས་དང་། །རྣམ་སྟོན་ལས་སྐྱིབ་བར་ཆད་དང་། །སྟོན་པ་སྐྱེ་ཡང་རབ་བྱུང་ དུ། །མི་འོས་བར་ཆད་གཞན་ཡང་བསྟན། །དང་པོ་ལ། བསམ་པ་ཉམས་པའི་བར་ཆད་དང་། །ལུས་རྟེན་ཉམས་པའི་བར་ཆད་ དོ། །དང་པོ་ལ། དྲི་བ་སྐྱེ་གས་ཅན་ལ་མཚོན། །འགོ་ལ་བ་མིང་དང་མིང་ཅན་སྤྱད། །སེམས་མཐུ་བརྟག་ཅིང་རྗེས་སུ་ བཟུང་། །དང་པོ་ལ། བར་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་དོན་དང་། །ཚིག་གི་དོན་འོ། །དང་པོ་བར་ཆད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཅི། །སྟོན་པ་སྐྱེས་པ་ལ་བར་དུ་ གཅོད་པ་དང་། །སྟོན་པ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། །སྟོན་པ་ལྷུང་པར་དུ་འགོ་བལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། །སྟོན་ལྟན་ མཚོས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། །ལུས་རྟེན་མ་ཡིན་པས་སྟོན་པ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། །ལས་སྐྱིབ་ཀྱི་དབང་གིས་ དང་། །གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་གིས་དང་། །བསམ་པའི་དབང་གིས་སྟོན་པ་མི་སྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ཅི།

སྐྱེས་པ། སྐྱེས་དང་ཕོ་མོ་མ་ཅིང་ལྟ་བུ་བཅུ། །མཚན་ལན་གསུམ་གྱུར་མཚན་དུག་མཚན་མེད་དང་། །ཟམ་དུད་འགོ་ མི་མིན་སྐྱེ་མི་སྐྱེན། །ལུས་དག་སྟོན་པ་ཐོབ་མིན་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །འདི་ལ་རྣམ་སྟོན་ཉེ་ལྟེ་ཞེས་འཆད་པ་ནས་སྐྱེ་གས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཅན་དང་ལེ་ཉེ་ལུ་ མ་འོན་པ་གཉིས་རྣམ་སྟོན་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། མཚན་པ་ལས་རྣམ་སྟོན་ཅི་ལྟར་མ་བསྟན་ ༼༥༩༽ ཡིན་པར་གསུངས་ལ། སྐྱེ་གས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་ཅིག་ཅིག་ ལྟ་སྟེ་མི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེ་ཉེ་ལུ་མ་འོན་པ་ཅི་བཞིན་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཅན་དུ་བྱུང་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྐྱུ་ལ། རྒྱ་མཚོ་ལ་གཞི་བཟུང་། དང་ལྷན་སྟེགས་ལྷན་པ་དང་། །མཚོ་མས་མེད་ལྷ་དང་རྒྱ་མཚོ་དག་སྐྱུ་ལྷན་དང་། །དག་སྐྱོང་མ་སྐྱུ་
ལྷན་དང་དག་སྐྱོང་གི་ རྒྱ་ལྷན་འཆབ་བཅས་བྱུང་དང་སྐྱུ་རབ་བྱུང་། །ཚོ་འདི་འདི་ལས་སྐྱིབ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་དོ། །ལས་སྐྱིབ་བཅུ་བཞི་
ཤེས་འཆད་པ་ནི་ཁྱིམ་པའི་ཆ་ལྷན་དང་ལྷན་པ་ཚོས་འདི་པའི་ཆ་ལྷན་མ་ཚང་བ་དེ་ལས་སྐྱིབ་ཏུ་བགྱངས་པ་མི་འཐད་དེ། ཆ་ལྷན་གྱི་གནས་སྐབས་ཚམས་དུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་
གྱི་སྐྱིབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བའི་ཚོ་ཉིད་ལ་ཉམས་པ་སྟེ་མཚོན་གཉིས་གཅིག་ཅར་བྱུང་བའི་མཚོན་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་བགྱངས་པ་མི་འཐད་དེ། མཚོན་གཉིས་པར་
འདུས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་བའི་ཚོས་ལོགས་སུ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་རྒྱུ་མ་མི་འདྲེན་པ་མི་རིགས་ཏེ། ལྷན་དང་ཀམ་ལ་ཉམས་པ་མ་མ་ཡིན་
ཅམ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ལྷན་ལ་རྒྱུ་སྐྱིབ་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལས་སྐྱིབ་བཅུ་འཆད་དོ། །མཚོན་ ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

སྐྱུ་ལ། རང་རང་སྐྱབས་གྱི་ལོ་གྲངས་མ་ལོན་དང་། །ཁྱིམ་པའི་ཆ་ལྷན་དག་དང་ལྷན་པ་དང་། །རབ་བྱུང་འདི་པའི་ཆ་
ལྷན་ལས་ཡོངས་ཉམས་དང་། །སྐྱེ་བོ་དང་ལྷན་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་མཚོན་ལྷན་ལོ་ཟེར་སོ། །ཆད་པའི་རྒྱ་བསྐྱོག་ལས་མི་ལེན་དང་བཞིའོ། །ཞེས་
སོ། །

བཞི་པ་ནི།

སྐྱུ་ལ། ལྷན་སྟེགས་ལྷན་དང་སྐྱེ་ཚོ་ལོན་སེམས་ལོགས། །འདོད་ཆགས་གྱིས་གཟིར་རང་དབང་མེད་གྱུར་དང་། །ཁྱོས་པ་རང་
དབང་མེད་པར་སེམས་འབྱུགས་དང་། །གཏི་སྐྱུ་དབང་གྱུར་ཐོབ་ཤེས་མེད་དང་ལྷན་ལོ། །ཞེས་སོ། །

བར་ཆད་བསྐྱུ་ལ་ལ་གཉིས་ལས། །ངོ་བོའི་ཆ་ནས་བསྐྱུ་ན་གཅོ་བོའི་བར་ཆད་དང་། །གཅོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་གཉིས་སུ་
འདུས་ཏེ། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཡང་འཇོ་བོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མི་འོས་པ་རྒྱམས་སོ། །དུས་གྱི་ཆ་
ནས་བསྐྱུ་ན་གཉིས་ཏེ། **རྒྱ་གཞི་ལས།** བར་ཆད་རྒྱུ་ལ་གཉིས་པོ་རེ་ཞིག་པ་དང་གཏན་དུ་བ། ཞེས་སོ། །རེ་ཞིག་པ་འི་ཚོ་འདི་ལ་
གོ་ལ་པའི་སྐྱབས་ཡོད་པ་སྟེ་ལོ་ཉི་ལྷན་ལོན་པ་དང་། སེམས་མ་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་ལོ། །གཏན་དུ་བའི་ཚོ་དེ་ལ་གོ་ལ་པའི་
སྐྱབས་མེད་པ་སྟེ་ལག་རྒྱུ་དང་མ་བསད་པ་ལྷན་ལོ། །

བར་ཆད་གྱི་མཚོན་ཉིད་ནི། བསྐྱུ་བ་བྱ་ལུའ་གྱི་ཚོས་གང་ཞིག་གིས་ཚོས་འདི་པའི་དག་སྐྱོང་གི་བྱེ་བྲག་བྱར་རུང་གི་གོགས་བྱས་
པའོ། །བར་ཆད་གྱི་བྱེད་ལས་ནི་གཉིས་ཏེ། སྐྱུ་མོང་གི་བྱེད་ལས་ནི་འབོགས་པ་ལ་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷན་མ་དང་
ལྷན་བྱེད་དང་ཉེས་བྱས་ཅི་རིགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱུང་མེད་སྐྱོན་གསུམ་ལྷན་རབ་ཏུ་འབྱིན་ན་ལྷན་ལ། ལོ་བཅུ་གཉིས་དང་
ལོ་ཉི་ལྷན་ལོན་པ་བསྐྱེད་རྒྱུ་གསུམ་བྱེད་ན་ལྷན་བྱེད། མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པར་རབ་ཏུ་འབྱིན་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སོ་སོའི་
བྱེད་ལས་ནི་གཞུང་སོ་སོའི་སྐྱབས་སུ་འཆད་དོ། །

དེ་ནི་རྟེན་གང་ལ་བར་ཆད་གང་བཞག་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ལ་བཞག་པ་ནི། བྱུང་མེད་གྱིས་དུབ་པ་དང་། བྱུང་
མེད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེས་པ་དང་། རང་གཅིག་ལྷན་ཚོངས་པར་སྐྱུང་པའི་སེམས་པ་ནི་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་འདིའོ། །དབྱེན་བྱས་པའི་མཚོན་ས་
མེད་ཀྱང་རྟེན་མཚོན་མ་གྱུར་ན་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ལ་བཞག་གོ། །བྱུང་མེད་ཁོ་ན་ལ་བཞག་པ་ནི། སྐྱུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། སྐྱེས་པ་འབྲེལ་
བའི་བྱུང་མེད་དང་། དག་སྐྱོང་མའི་སེམས་པ་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱམས་སོ། །མ་འདི་ལ་སོགས་པ་བཞག་པ་ནི། སོ་སོའི་ལྷན་དང་
མོ་མ་འདི་ལྷན་དང་བཅས་ལོ། །

འོ་ན་བར་ཆད་ཅན་དབྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་གསུམ་ན་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་འདུ་ཤེས་གཅོང་མ་དངོས་པོ་གཅོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ།
དང་པོ་ནི། ལྷན་འཇོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་འདུ་ཤེས་གཅོ་སྟེ། **རི་སྐད་དུ།** མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་དང་། ལྷན་འབྱིན་པ་
གཉིས་ལ་ནི་དེར་མ་བྱེད་ཅེས་པའི་ལྷན་གྱིས་གཞན་རྒྱུ་མ་འདུ་ཤེས་གཅོ་བོར་གྲུབ་ཅིང་། བར་ཆད་ཡོད་པར་མ་ཤེས་ན་བར་ཆད་
ཅན་རབ་ཏུ་འབྱིན་པའི་ལྷན་པའི་ཀུན་སྐྱོང་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་ལྷོག་ཆ་ནས་འདུ་ཤེས་གཅོ་བ་སྟེ།

ཇི་སྐད་དུ། ཅིག་ཤོས་ལ་འཛི་ལོན་པ་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་ལོ། ། ཞེས་པ་དང་། **རྒྱ་ཀའ་སུ།** ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་འཆགས་ཏེ་འདི་ལ་འཛི་ལོན་པ་ཉིད་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ལོ། ། ཞེས་སོ། ། འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ན་མ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་ན་འཛི་ལོན་པོ་གཙོ་སྟེ། **ཇི་སྐད་དུ།** རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་འཛི་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་འཆགས་སོ། ། ཞེས་དང་། **རྒྱ་ཀའ་སུ།** དེའི་ཚེ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་སུ་བྱིན་གྱིང་། གང་ཟག་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་འཆགས་ཏེ། ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པའི་ཞིང་ཉིད་ལས་ཉམས་པར་བྱ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །

དེ་ནི་བར་ཆད་དེ་དག་དངོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བར་ཆད་ཡིན་ནམ་བཅས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བར་ཆད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བར་ཆད་ཅན་རབ་རྒྱ་བྱུང་ན་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ཆ་ནས་བཅས་སྟོབས་ཡིན་ཏེ། མ་བཅས་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་སྟོབས་ཆ་ནས་ནར་མ་སོན་པ་ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བར་ཆད་ཡིན་ཏེ། མ་བསད་པ་ལས་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་དེ་བཅས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན། བཅས་པ་མ་མཚན་པའི་དུས་སུ་མ་བསད་པ་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་སྟོམ་པ་སྐྱེ་རིགས་པ་ལས་དེ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། **ལུང་གཞི་ལས།** མ་བསད་པ་ན་ཚོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པས་ཚོས་འདུལ་བ་འདི་ལས་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལོན་བཞིན་པ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་འང་མཚོན་ལོ། ། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་དག་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་བའི་བཅས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བར་ཆད་ཡིན་ཏེ། **ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས།** བཅུ་བདུན་སྟེ་བཅུ་བདུན་སྟེ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་དག་སྟོང་བྱས་པ་ན་ཞེད་ཅག་ལས་དང་པོ་ལ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་ཅིང་དངོས་སྟོབས་ཡིན་ན་ལས་དང་པོ་ལ་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འགལ་རྒྱུན་རྣམས་དགག་ཚིག་རྒྱ་ཉི་སྟེ་མ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་ཅི་སྐྱབ་ཚིག་རྒྱ་ཉི་སྟེ་ཚོས་གོས་གསུམ་དང་ལྟར་བཟེད་ཚང་ངམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མཐུན་པའི་དུང་དུ་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་ལུ་སྟེགས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་དྲི་བ་བྱ་དགོས་ཏེ། འདིའི་ལུ་སྟེགས་ཅན་ནི་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆད་པར་ལྟ་བུ་འཕམ་གུན་རྒྱ་བཏགས་པའི་རྟག་ལྟ་ཅན་ལོ། ། འདིར་དབྱུང་རྫོགས་མི་རུང་བའི་དགག་གྲུ་ཅི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། གཞི་གཞི་གིས་སྟོམ་ནས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་གསངས་སྟོན་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་གྱང་ངོ་ཞེས་པའི་གྱང་གིས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ལུ་སྟེགས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །

འདིར་དག་ཚིག་ལ་སྟོག་རྒྱ་གསངས་སྟོན་གཅིག་ལུས་དྲི་ཞིང་། དག་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ལས་བྱེད་པ་གཅིག་ལུས་དྲི་བ་ཡིན་ན་དག་ཅེས་པའི་མང་ཚིག་འགལ་ཞེ་ན། **རྒྱ་ཀའ་སུ།** སྟོག་རྒྱ་ཉིད་ལས་དང་པོ་སྟོན་པས་གང་འདྲི་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་བྱས་པ་ལོན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་ལོན་པས་དང་པོ་སྟོན་པ་འདྲི་བའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་དེས་བྱས་པ་ནི་དེ་དག་ལ་ཉེ་བར་གདགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་སོ། ། འོན་ཀྱང་རྒྱས་ངག་གིས་གྱང་དྲི་བར་བྱ་ཞེས་ཐོབ་ན་མང་ཚིག་སྐྱུར་བ་འགལ་ཞེ་ན། **རྒྱ་ཀའ་སུ།** དྲི་བར་བྱ་ཞིང་ཞེས་པ་འདི་ཡང་དོན་གྱི་དབང་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྐྱུར་ཏེ་དག་གིས་གྱང་དྲི་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་རུང་ངོ་། ། ཞེས་སོ། །

འོན་དེ་ལུ་སྟེགས་ཅན་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ལྟར་དང་ཞེས་པ་ལྟར་ལུ་སྟེགས་ཅན་ཡིན་ཡང་དབྱུང་རྫོགས་རུང་སྟེ། **འགྲེལ་རྒྱུང་ལས།** ལྟར་ལུ་སྟེགས་ཅན་གཏོགས་པ་ནི་དག་ལས་ཕྱིར་མི་རུར་བས་དཔའ་བ་དང་། ཆད་མི་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱན་དང་གཡོ་མེད་པས་ན་ཞེས་སོ། ། མེ་པ་རལ་བ་ཅན་ནི་བསམ་པ་ཚོས་འདི་ལ་མ་གུས་པ་མེད་ཅིང་བསམ་པ་མེ་ལ་དད་པས་སྐྱིར་བ་སྐྱིན་སྟེགས་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། **རྒྱ་ཀའ་སུ།** མེ་ལ་དད་པས་མེ་པ་སྟེ་མེ་པའི་རིགས་དང་། དད་པས་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་པར་ཞུགས་པ་དང་།

མངོན་པར་བརྟོག་པ་དང་། ཞེས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་འདི་གཉིས་ཅི་མ་གཏོགས་པ་སྟེ་དབྱུང་ཚོགས་སུ་རུང་སྟེ། **རྒྱ་གར།** དེ་གཉིས་
 བདེན་པ་ཁོ་ནས་ཡིན་གྱི་སྐྱུས་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །སེམས་མགུ་བར་མ་གྱུར་པའི་མུ་སྟེགས་ཅན་ཞེས་པ་བསྟན་པ་ལ་མ་གུས་
 པའོ། །རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་ཞེས་པ་འདི་ལ་མཁམ་པོ་གཅིག་ཁོ་ནར་ཟད་པས་མང་ཚོགས་སྤྱིར་བཅི་ཞེ་ན། རབ་བྱུང་ལྷ་བྱེད་ལྷ་ཡུལ་
 དགེ་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་གཏོགས་པའི་ཆེད་དེ། **རྒྱ་གར།** ཉེས་པ་མེད་དེ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་ལ་ནི་ལུ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
 པ་མང་པོ་དག་གྲང་གཏོགས་པས་མང་པོའི་སྤྱིར་མང་པོའི་ཚོགས་ཏུ་བྱས་སོ། ཞེས་སོ། །**༼༤༤༧༽** བསྟན་པར་ཚོགས་པར་མི་བྱའོ་
 ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་ཚོགས་ན་དེ་ལ་སྤོམ་པ་མི་སྤྱེ་ཞིང་བྱེད་མཁམ་ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་སྟེ། **ལུ་བར་མུ་སྟེགས་ཅན་བསྟན་པར་ཚོགས་ན་**
ཚོགས་ཞེས་བགྱིའམ་མ་ཚོགས་ཞེས་བགྱི། ཁ་ཅིག་ནི་ཚོགས་ཞེས་བྱ། ཁ་ཅིག་ནི་མ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལྟ་བུ་སྤྲངས་ཏེ་བསྟན་པར་
 ཚོགས་ན་ཚོགས་ཞེས་བྱ་ལ། མ་སྤྲངས་ན་མ་ཚོགས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་དོན་དང་། ཚོགས་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

བཀོལ་བ་ཞེས་འདོད་པ་ནི་ཡི་གེ་ཉུང་བ་དང་། རྟོགས་པར་སྤྲོ་བ་སྟེ། བར་ཆད་ཉེར་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་ཚོགས་དྲུག་པོ་ལ་ན་རེ་སྟོས་
 ཅ་ཡི་གེ་མང་པོ་དགོས་ཀྱང་། ཚོགས་དྲུག་ལ་མིང་བཀོལ་བ་ཞེས་བཏགས་པས་ཡི་གེ་ཉུང་བ་དང་། བཀོལ་བ་ཞེས་བརྟོན་པས་ཚོགས་
 གི་དོན་དྲུག་ཅན་པར་བྱེད་ཅིང་རྟོགས་པར་སྤྲོ་བ་སྟེ། **རྒྱ་གར་ལས།** མིང་དང་མིང་ཅན་སྤྱིར་བཏོན་པར་འབྱུང་། ཞེས་
 སོ། །

འོ་ན་བཀོལ་བ་མིང་དང་མིང་ཅན་དུ་ཅི་ལྟར་སྤྱིར་ཞེ་ན། བཀོལ་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་འདི་གང་གི་མིང་ཡིན་ཅེ་ན། རབ་ཏུ་
 བྱུང་བའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི། བསྟན་པར་ཚོགས་པའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི།
 བསྟན་པར་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི། རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱ། བསྟན་པར་ཚོགས་པར་མི་བྱ། ཞེས་ཚོགས་
 དྲུག་ལ་མིང་བཀོལ་བ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། བཀོལ་བ་ཞེས་པ་དེ་མིང་ཡིན་ལ་ཚོགས་དྲུག་པོ་དེ་མིང་ཅན་ཡིན་ནོ། །མིང་ཅན་དེ་ནི་ཚོགས་
 རྣམས་ཡིན་ཏེ། **འབྲེལ་རྒྱུང་ལས།** བཀོལ་བ་ཞེས་པ་ནི་བར་ཆད་མེད་དམ་ཞེས་དྲིས་ཏེ་བར་ཆད་ཡོད་ན་མི་རུང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་
 གོ་ ཞེས་སོ། །འདི་ལ་དངོས་སུ་ལྡེའི་ཚོགས་ལས་མ་གསུངས་པ་ལ་ཚོགས་དྲུག་ཅེས་སྤྱིར་བཏོན་ལྟར་ཞེ་ན། བསྟན་པར་ཚོགས་
 ༼༤༤༧༽ པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ ་དག་གི་གཉིས་ནི་རབ་བྱུང་ལ་མཁམ་པོ་འདི་བ་དང་བསྟན་པར་ཚོགས་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འདི་བ་གཉིས་ལ་དག་ཚོགས་གོ་ཞེས་པས་
 གཉིས་བསྟན་པས་ཚོགས་དྲུག་ཏུ་འབྱུང་རོ། །འོ་ན་བཀོལ་བ་དེ་གང་ལ་སྤྱིར་ཞེ་ན། བར་ཆད་ཉེ་ལུ་ཚུ་གཉིས་ལ་སྤྱིར་ཏེ། གཞི་ལས་
 བར་ཆད་བརྟུ་བཞི་ལ་བཀོལ་བ་སྤྱིར་ཞིང་། སྤོན་ཚོགས་ལས་བར་ཆད་བརྟུང་ལ་བཀོལ་བ་སྤྱིར་ཏེ་གཞུང་སོ་སོའི་ཐད་དུ་གསལ་
 འོ། །

བཀོལ་བ་གང་ལ་སྤྱིར་བའི་འཐད་པ་ནི། སྤྱིར་བར་ཆད་རྣམས་ལ་མུ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟན་པར་
 ཚོགས་པ་གཉིས་ཀའི་བར་ཆད་ཐུན་མོང་ཡིན་ལ་དྲི་བ་ཡང་ཐུན་མོང་ཡིན་པའི་མུ་ནི་མ་བསད་པ་ལྟ་བུའོ། །དྲི་བ་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 ལ་བར་ཆད་ཀྱང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མུ་ནི་ལོ་ཉི་ལུ་མ་ལོན་པ་ལྟ་བུའོ། །བར་ཆད་ཐུན་མོང་ཡིན་ཀྱང་དྲི་བ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་མུ་ནི་
 ལག་རྟུམ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་མུ་གསུམ་ལས། མུ་དང་པོ་ལ་གཞུང་དུ་བཀོལ་བའི་སྤྱི་སྤྱིར་བ་འདི་རིགས་པས་འཐད་དེ།
 མིང་ཅན་དྲུག་ལ་སྟོས་པའི་ཚོགས་ཚོགས་བསྐྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ནི། གཞུང་དུ་བཀོལ་
 བ་མ་སྤྱིར་བ་འདི་རིགས་པས་འཐད་དེ། བཀོལ་བའི་མིང་ཅན་དུ་དྲུག་མ་ཚང་བའི་སྤྱིར། བཀོལ་བའི་སྤྱི་བཤད་ནི་མདོ་སྤོམ་ལས།
 མུ་སྟེགས་ཅན་ ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བའི་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་ཞེས་པ་དེ་ལོགས་ལེགས་ཏུ་བཀོལ་ལ། མདོ་སྤོམ་ལས། ་ལྟ་དང་མེ་པ་རལ་པ་ཅན་
 དང་སེམས་མགུ་བར་མ་གྱུར་པའི་མུ་སྟེགས་ཅན་གསུམ་ལོགས་ལེགས་ཏུ་བཀོལ་ཏེ། མུ་སྟེགས་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་
 ལོགས་ལེགས་ཏུ་བཀོལ་བའི་ལྷག་མ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་བཀོལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། **རྒྱ་གར་ལས།** མུ་སྟེགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་དེ་དག་
 བཀོལ་བའི་ལྷག་མ་ནི་༼༡༠༠༧༽ བཀོལ་བ་ཞེས་བྱ། ཞེས་སོ། །

སྒྲོལ་བ་ན་རེ། བཀོལ་ཏེ་བཞག་པ་བཞིལ་བཞག་བཀོལ་དང་། བཀོལ་བ་ལྷག་མ་ལ་གྱིད་ཀོལ་ཞེས་ཐ་སྐྱོད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཟེར། དང་པོའི་རྣམ་བཞག་དེར་མ་དེས་ཏེ་བཀོལ་བའི་མིང་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་རྣམ་བཞག་དེར་མ་དེས་ཏེ་བཀོལ་བ་མིང་ཅན་དུ་གྲགས་པ་དེའི་རྣམ་བཞག་གིས་མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྱིད་ཅི་བཀོལ་བའི་སྐྱེ་ཡིན་གྱི་དེའི་མིང་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བཀོལ་བའི་སྐྱེ་ཅིང་རོ། མིང་ཅན་དེ་ཅི་མདོ་སྐྱེ་མའི་ལུ་སྟེགས་ཅན་ཅེས་པ་མན་ཆད་དང་མདོ་སྐྱེ་མ་ལྡན་དང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་མེ་པ་རལ་པ་ཅན་དང་། ཚོགས་དེའི་མཚུགས་གི་སེམས་མགུ་བར་མ་གྱུར་པའི་ལུ་སྟེགས་ཅན་ཡན་ཆད་ལོགས་སུ་བཀོལ་བའི་ལྷག་མ་ལྡན་ལུས་པ་རྣམས་ལ་མིང་བཀོལ་བ་ཞེས་བཏགས་སོ། །ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ལོག་གི་བཀོལ་བ་ཞེས་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་བར་བྱ་ཞིང་མིང་ཅན་ཚང་བར་མི་འཇུག་པ་ལ་ལོག་ཏུ་འང་བཀོལ་བ་མ་སྐྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །

ལོ་ན་མདོ་ཚོགས་སྐྱེ་མའི་ལུ་སྟེགས་ཅན་དང་། ཕྱི་མའི་སེམས་མགུ་བར་མ་གྱུར་པའི་ལུ་སྟེགས་ཅན་གཉིས་སྐྱོས་པར་མི་འཇུག་རམ་ཞེན་མི་འཇུག་ཏེ། མདོ་སྐྱེ་མའི་ལུ་སྟེགས་ཅན་ཅི་སྐྱེར་བཏང་ཡིན་ལ། དེའི་དམིགས་བསལ་འཆད་པ་ན་ལྡན་དང་མེ་པ་རལ་པ་ཅན་བསྟན་པ་ལ་གུས་པ་བར་ཆད་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པའི་སྐྱོག་སྟེགས་སེམས་མགུ་བར་མ་གྱུར་པའི་ལུ་སྟེགས་ཅན་ཅི་སྟེ་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་མདོ་ཚོགས་སྐྱེ་མའི་ལུ་སྟེགས་ཅན་ལས་གཞན་དུ་མི་སེམས་ཀྱང་། འདིར་དངོས་བསྟན་བཞི་བཀོལ་བ་ཅི་དངོས་པོའི་དབང་གིས་མིན་པར་རྣམ་གངས་ཅོམ་གྱིས་ཡིན་པར་ཞེས་དགོས་ཏེ། **རྒྱ་གཡམས།** དེ་ལྟར་ན་ཚོགས་དེ་ཅི་ལྡན་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་མཚུགས་ལུ་སྟེགས་ ༡༠༠བའི་ཅན་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་པས་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་མཚུགས་གི་ལུ་སྟེགས་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། །ཡང་མདོ་སྐྱེ་མ་ལ་ལུ་སྟེགས་ཅན་ཞེས་སྐྱོས་པའི་སྐྱེ་དང་གཅིག་པར་གཅིག་གི་ཚོགས་ཏུ་ཡང་བསྐྱུ་བར་བྱ་སྟེ། ལུ་སྟེགས་ཅན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཚོགས་དེ་ཡིན་ལ་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་མཚུགས་གི་ལུ་སྟེགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དག་དོན་བསྐྱེས་ཏེ་སྐྱེ་ན། མདོ་ཚོགས་སྐྱེ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བར་ཆད་ཀྱིས་རྒྱུད་མ་དག་གང་ཡིན་པ། །མཁའ་པོ་དང་དགེ་འདུན་གྱིས་དབྱུང་རྫོགས་མི་རུང་བར་དེ་ལོགས་སུ་བྱས་ནས་སོང་ཞིག་པ་དང་ཡང་དེའི་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ་བཀོལ་བར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པོ་རྣམས་ལ་བྱུང་དུ་བཀོལ་བ་ཞེས་མིང་སྐྱུར་ནས་བཀོལ་བ་དེ་དག་ཀྱང་། །བར་ཆད་དང་ལྷན་པས་དབྱུང་རྫོགས་མི་རུང་བའི་ཚོགས་དུག་གི་བཀོལ་བའི་མིང་ཅན་དག་ཏུ་བསྟན། །ཞེས་སོ། །

དེས་ན་ཁོ་བོ་ལ་ཅི་བཀོལ་བ་མིང་དང་མིང་ཅན་དུ་སྐྱུར་ཚུལ་འདི་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཏིང་ཚུགས་སུ་ཡོད་ཀྱི་སྐོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གྲགས་པ་ཅན་མང་པོ་རྣའི་དབུས་སུ་བཞུགས་པ་ལས་ལྷུང་བ་བཞིན་སོང་འདུག་གོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ལོ་ན་སྐྱེར་གྱི་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་ལུ་སྟེགས་ཅན་ཡིན་ཟེར་ན། ལོ་ན་སོང་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་རབ་ཏུ་དབྱུང་དུ་གསོལ་ཟེར་ན། དེ་སེམས་མགུ་བ་སྟེ་དང་བའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེགས་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ན་མི་གཡོ་བ་སྟེ་ཁོ་ལྟུག་མེད་པ་ཉིད་ཅི་སེམས་མགུ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །ལུ་སྟེགས་ཅན་དེའི་སེམས་མགུ་བའི་དོན་དུ་མ་མགུ་བ་དེ་དང་མི་ལྷན་པའི་ཞེས་པ་ནི། **རྒྱ་གཡམས།** དེ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དང་མི་ལྷན་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་ལུ་སྟེགས་ཅན་དེ་དགེ་བསྟེན་ཉིད་དུ་བྱས་པའི་མཐའ་ཅན་དེ་ལ་ཞེས་པའི་མཐའ་ནི་དགེ་བསྟེན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྒྱུད་ལ་ཚོ་ ༡༠༡བའི་གའི་སྐོབ་བས་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། **རྒྱ་གཡམས།** དེ་ཅི་ཚོགས་དེའི་མཐའ་ཡིན་པས་དགེ་བསྟེན་ཉིད་དུ་བྱས་པའི་མཐའ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་**རྒྱ་གཡམས།** དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་དགེ་བསྟེན་ཉིད་དུ་བྱས་པའི་མཐའ་ཅན་གྱི་ལུ་སྟེགས་ཅན་ལ་ལོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། **ལུང་གཞི་དང་རྩ་འབྲེལ་ལས།** ལུ་སྟེགས་ཅན་ལ་ལས་ཀྱི་གནས་པ་སྐྱིན་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་གནས་པ་སྐྱིན་ཡུལ་དེ་ལུ་སྟེགས་ཅན་དངོས་མིན་ཏེ་དེ་དགེ་བསྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སོ་ཐར་གྱི་སྐོབ་ལྷན་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ལྷུང་གཞི་དང་མདོ་རྩ་འབྲེལ་ནས་མུ་
སྟེགས་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྔོན་མུ་སྟེགས་ཅན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། སྔོ་བའི་གཞི་**ལུ་བལས།** སྔོན་མུ་སྟེགས་ཅན་ཞེས་པས་
ཀྱང་འགྲུབ་པོ། །

སྔོས་མ་ཐག་པའི་བསྐྱབ་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་གྱིས་ལས་གྱིས་གནས་པ་བྱིན་ལ་ཞེས་པ་འདི་རྩུང་ཟད་སྔོ་ན། གནས་པ་སྦྱིན་པའི་དགོས་
པ་དགོ་འདུན་རྣམས་སྐྱགས་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་སེམས་མགྲུབ་བརྟན་མི་བརྟན་བརྟག་པའོ། །དེའང་སྦྱིན་ཡུལ་ཚོས་
བརྩ་ལྷན་དུ་བཤད་དེ། སྔོན་མུ་སྟེགས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ལྷན་དང་མེར་ལ་གཉིས་མིན་པ་དང་། སེམས་མགྲུབ་དེའི་དོན་དང་དེད་
མི་ལྷན་པར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟ་དགོ་བསྟེན་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། རབ་རྩུ་དབྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། ཚོགས་སུ་མ་ལོངས་པ་
དང་། རང་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། སྐར་ལས་གྱིས་གནས་པ་བྱིན་པ་ད་ལྟར་གྱི་གནས་པ་བྱིན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་
དང་། ཐ་སྟོན་དང་ལྷན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པའོ། །

སྦྱིན་པའི་དགོ་འདུན་ནི་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྷན་ཏེ། བཞི་ཡན་ཚད་གྱི་གྲངས་ཚང་བ། ལས་གྱི་ཁ་སྐོང་དུ་འོས་པ། མི་མཐུན་པ་
གཉིས་གྱིས་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། ལས་བྱེད་པ་པོ་རང་། ༡༠༧། མཚན་པ་དང་བཅས་པའོ། །

ཚོག་གང་གིས་སྦྱིན་པ་ནི། སྦྱོར་བ་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་དང་། དངོས་གཞི་གསོལ་བཞིའི་ལས་དང་། མཐུག་ལས་གྱི་
མཐུག་སྐྱད་དོ། །དང་པོ་གང་སྦྱིན་པ་ནི། མཁན་པོར་འགྱུར་པ་དེས་སྦྱར་བའི་གོས་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་སྦྱར་བའི་ཟས་གྱིས་སྦྲ་
བ་བཞིར་གནས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཟན་ནི་དགོ་འདུན་ལས་སོ། །གོས་ནི་མཁན་པོ་ལས་སོ། །གནས་པ་བྱིན་པ་དེ་ནི་གཞོན་པ་ཐམས་
ཅད་གྱི་ལས་སུ་བསྐོས་པ་དེ་ལས་སུ་བྱ་བར་འོས་པ་གང་ཡིན་པའི་བྱ་བ་དེའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ། གཞོན་པ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་
དེ་ཉིད་ཆེས་གཞོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དགོ་ཚུལ་དག་པས་ཀྱང་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ཚོག་འདི་ལ་འང་སྐར་བས་པ་མང་པོ་དང་ཕྱི་
རབས་པ་མང་པོ་འབྱུ་གཞོན་པ་ལོག་གནམ་ལོག་མང་པོ་བྱས་འདུག་པོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རབ་རྩུ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་ལོ་བཅོ་ལྔ་ལོན་ཅམ་ཞེས་ཅི་བར་བྱའོ། །ལོ་བཅོ་ལྔ་མ་ལོན་པ་བྱ་རོག་སྐོད་མི་རུས་པ་དང་།
བྱ་རོག་སྐོད་རུས་པ་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པ་སྟེ་འདི་དག་ལྷུང་ན་འབྱིན་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་ལ། དགག་བྱ་རབ་རྩུ་དབྱུང་མི་རན་པ་རབ་རྩུ་
ལྷུང་བས་གཞན་རྒྱུད་རྒྱུད་ཐོས་པ་དང་གཞན་མ་དང་པ་སྟེ་བ་དེའོ། །དེ་ཡང་སྐར་བཅས་ལོ་བཅོ་ལྔ་མ་ལོན་པ་རབ་རྩུ་འབྱིན་པ་བཀའ་
ནས་། རྗེས་བཅས་ལ་ནི་ལོ་བདུན་ལོན་པ་དང་། བྱ་རོག་སྐོད་རུས་ཚོགས་ན་རབ་རྩུ་དབྱུང་བར་གནང་བ་ཡིན་གྱི། ལོ་བདུན་ལོན་ན་
ཡང་བྱ་རོག་སྐོད་མི་རུས་ན་ནི་རྗེས་བཅས་ལ་ཡང་གནང་བར་མ་མཛད་དེ། ལོ་བཅོ་ལྔ་མ་ལོན་པ་བྱ་རོག་སྐོད་མི་རུས་པ་ནི་རྗེས་བཅས་
གྱི་དུས་ན་ཡང་བཀའ་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་ལོ་བདུན་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཚོགས་དོན་གནང་བ་ཡིན་གྱི་ཚིག་རྒྱུང་མ་གནང་ལ། ལོ་བཅོ་ལྔའི་
སྐབས་སུ་ཚིག་རྒྱུང་གནང་བས་ཚོག་གི་ཚོགས་དོན་དགོས་པ་མིན་པོ། །༡༠༨། དེ་འདྲ་རབ་རྩུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །

འདིའི་ཚོག་མཐར་རྒྱ་དཔེ་ལ་མང་ཚོག་ཡོད་པ་ནི། མཁན་པོ་དང་ལུ་བར་བྱེད་པ་དང་དགོ་འདུན་དང་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་
སོགས་མང་པོའི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །གནས་གཅིག་གིས་དགོ་སྟོང་དུ་མ་བཞག་རྩུང་བ་བཞིན་འདིར་མིན་ཏེ། དགོ་ཚུལ་
གཅིག་ལས་ལྷག་པ་གཉིས་སོགས་ཉེ་བར་བཞག་པར་མི་བྱའོ་སྟེ་དགོ་ཚུལ་དེ་དག་མ་དུ་ལ་ཞིང་འཕྱར་གཡེང་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
ཏེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་འདོད་ཅིང་མཁན་པོ་ཐ་དང་ལས་སོ་སོར་རབ་རྩུ་འབྱུང་བར་མི་འདོད་ན། དེའི་ཚོ་གཉིས་ག་གཅིག་ཅར་རབ་
རྩུ་དབྱུང་ལ་དེ་གཉིས་གྱི་རྒྱན་པོས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱན་པོས་དེས་ཀྱང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ན་སྟོབ་དཔོན་དུ་འོས་པའི་
དགོ་སྟོང་གཞན་ལ་དགོ་སྟོང་བྱ་མ་རན་གྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་གནས་པའི་དོན་དུ་གཏང་པར་བྱའོ། །གཏང་པའི་དགོ་སྟོང་དེས་དགོ་ཚུལ་
དེས་མཁན་པོ་ལས་དབྱོག་པར་མི་བྱའོ། །སྐར་གྱི་མཁན་པོ་དེས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་དེས་དགོ་ཚུལ་དེ་སྐྱང་མི་
སྟེར་བལ་མཐུས་བཀའ་སྟེ་བསྟེན་རྫོགས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཞན་གྱི་དབང་གྱུར་བར་ཆད་བསྟན། །ལུས་ཐོབ་ལས་ཉམས་པར་ཆད་བརྗོད། །དང་པོ་ལ། བྱ་གང་ཚོ་མིའི་
དབང་གྱུར་བཤད། །བྱ་ལོན་ཅན་བདག་དེ་དབང་བསྟན། །བྱ་ཚེ་པ་མའི་དབང་གྱུར་བརྗོད། །དང་པོ་ནི།

བཀོལ་བ་བྱུང་ནོ། །བཀོལ་བ་ཞེས་པས་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀོལ་བ་མིང་ཅན་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་རི་ལྷར་འཛོག་ཅེན། **རྒྱ་
ཀར་པ།** རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་བྱ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱ་ཞིང་རྫོགས་པར་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་དྲི་
བར་བྱ་སྟེ། བྱ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་རྫོགས་པར་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འདིར་བྱ་ཅེས་ ༡༠༣ བཀོལ་བྱ་བ་སྐྱེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་
ལས་དྲི་དོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱབས་གཉིས་སུ་སྐྱར་བ་ལས་རྣམ་དབྱེད་མཐའ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། **རྒྱ་ཀར་པ།** འདིར་བྱ་མ་ཡིན་
ནམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་དང་མིའི་མཐའ་ཡིན་ལ། མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་གཉིས་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འདིར་བྱ་ནི་ཚོ་བོ་
མི་ཡིན་པའི་བྱ་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་དེའི་ཚོ་བོ་གི་འཇོ་ཚོ་བོས་གཞན་ན་སྟོན་པ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆ་ལས་
གྲོལ་ཡང་། རིགས་ངན་པའི་ཆ་ལས་མི་གྲོལ་ཏེ་ལྷ་མ་ཁན་གྱི་བྱ་ནི་པ་མས་གནང་ཡང་རབ་ཏུ་མི་དབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱ་
གྱི་ཚོ་བོ་ནི་དེའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། བྱིས་དུ་སྐྱེད་པ་དང་རྒྱེད་པ་དང་ཉོས་པ་དང་འཕྲོག་པ་དང་ཁས་སྐྱོངས་པ་
དང་ལྷ་སྐྱོང་ཆོགས་འགྲེལ་པར་བཤད་དོ། **ལུ་བ་ལས་པ།** བྱ་དང་བརྟུན་པ་དང་རྒྱེད་བཅོམ་དང་རྒྱེད་པ་ཅན་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་མཁོ་བ་
དང་རྒྱལ་པོ་ལ་གཞོན་པའམ་ལས་བྱེད་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་རྫོགས་ཞེས་བྱ་ལ་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་འོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

བྱ་ལོན་ཆགས་པ་ཚོས་དུག་ལྷན་ཅེས་ཟེར་ཡང་དངོས་དོན་བཞིར་འདུས་ཏེ། བྱ་ལོན་གྱི་བདག་པོ་མི་ཡིན། གསོན་པོར་གནས།
ཡུལ་ཐག་ཉེ་བ་ཡིན། དེའམ་དེ་བས་དབང་ཆེ་བས་མ་གནང་བ་སྟེ་བྱ་ལོན་རྒྱུ་ཆགས་མ་ལེན་ཅེས་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོས་དྲིལ་བསྐྱབས་པ་
ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་བཞིན་ལོ། །འདིར་དབྱུང་རྫོགས་མི་རུང་བའི་དགག་བྱ་ནི་བྱ་ལོན་པ་དེ་ལ་གཞོན་པ་དང་གཞན་མ་དང་པ་སྟེ་བའོ། །

གཞུང་འདི་ལ་བཀོལ་བ་སྐྱོར་མི་སྐྱོར་ལ། འཛོམ་པ་ན་རེ། བྱ་ལོན་ཅན་འདི་ལ་བཀོལ་བ་མི་སྐྱོར་ཏེ་མིང་ཅན་ལྷག་པའི་ཕྱིར་དང་།
མིང་ཅན་ལ་སྐྱུང་འཇུག་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ཡང་། དམ་བཅའ་མི་འཐད་དེ། **རང་གི་རྣམ་ ༡༠༣ བཀོལ་དང་རྒྱ་ཀར་པ།**
བཀོལ་བ་བྱ་ལོན་ཅན་དང་སྐྱར་བ་ཞེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་བྱེད་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚོན་ནི།
པ་མས་མ་གནང་བ་ཚོས་ཅན། བཀོལ་བ་མི་སྐྱོར་བར་ཐལ། མིང་ཅན་ལྷག་པའི་ཕྱིར་དང་མིང་ཅན་ལ་སྐྱུང་འཇུག་བྱས་པའི་ཕྱིར་
རྟགས་དང་པོ་བྱ་བ་སྟེ། **རི་སྐད་དུ།** མཇུག་ཏུ་ཡུལ་ཐག་རིང་ཅི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་པ་འདི་ལྷག་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་
གཉིས་པ་བྱ་བ་སྟེ། པ་མས་མ་གནང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དགག་ཚིག་སྐྱུང་ནས་གཞུང་དུ་པ་མས་གནང་ངམ་ཞེས་སྐྱབས་ཚིག་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་། འདོད་ན། བཀོལ་བ་པ་མས་གནང་ངམ་ཞེས་པས་བཀག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་པ་མས་མ་གནང་བ་བཀོལ་བར་
འཐད་ན་བྱ་ལོན་ཅན་བཀོལ་བ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་པོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ན་བྱ་ལོན་ཅན་ལ་བཀོལ་བ་སྐྱར་བས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་བྱ་ལོན་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་
བྱ་ཞིང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་དོ་ཞེས་པར་འགྱུར་བ་ལས། དེ་ལས་ཚིག་ཅུང་ཟད་བསྐྱར་ཏེ་དྲི་བར་བསྟེན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ནམ་བཏང་བ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། བཀོལ་བ་སྐྱར་བ་ན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་མ་ནི་མི་གཏོང་སྟེ་མི་བོར་བར་
བཞག་ཅིང་། ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་དེ་བཏང་སྟེ་བོར་བ་དེའི་ལུལ་དུ་ཁྱོད་ལ་ཞེས་པའི་ཚིག་བཅུག་ནས་ཁྱོད་ལ་ལ་ལའི་བྱ་ལོན་མང་ཡང་
རུང་ཉུང་ཡང་རུང་ཅུང་ཟད་ཆགས་པ་མེད་དམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །

ཤ་མི་སོགས་ཁ་ཅིག་ཡིན་ནམ་བཏང་ལ་ཞེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནམ་བཏང་བ་ལའོ་ཞེས་འཆད་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མིན་ཏེ། ཡིན་ནམ་ཞེས་
པ་དེ་ལོན་བཏང་བར་བྱའི། མ་ཞེས་པའི་དགག་སྐྱེད་བཏང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་དམ་ཞེས་དགག་སྐྱེད་ ༡༠༣ བཀོལ་དེས་བཟུང་
དུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཡིན་ནམ་གྱི་མ་དང་མེད་དམ་གྱི་མེད་གཉིས་སྐྱེ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ཆང་ལའང་བར་ཆད་དྲི་ཚུལ་ཁྱད་ཡོད་དེ། རབ་རྩ་འབྱིན་པའི་སྐབས་སུ་ནི་**ལུང་དང་ཀར་ཤལ་ལས།** བུ་ལོན་ཆགས་པ་མ་
ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། **རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྒྱ་ཀའ་ལས།** རབ་རྩ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་
ཁྱོད་ལ་ལ་ལའི་བུ་ལོན་མང་ཡང་རུང་ཉུང་ཡང་རུང་རུང་ཟད་ཆགས་པ་མེད་དམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་
དང་མེད་དམ་ཞེས་པ་ཚོ་གའི་བརྗོད་ཚུལ་དེ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་བས་སོ། །

བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ནི། བུ་ལོན་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་མ་གསུངས་ཀྱི། ཁྱོད་ལ་ལ་ལའི་བུ་ལོན་མང་
ཡང་རུང་ཉུང་ཡང་རུང་རུང་ཟད་ཆགས་པ་མེད་དམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱ་བཉིད་དོ། །འདི་ལ་བཀོལ་བ་སྦྱར་བས་བུ་ལོན་ཆགས་པ་རབ་རྩ་
བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་དེའི་དམིགས་བསལ་ནི། **རྒྱ་ཀའ་ལས།** བུ་ལོན་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་དབྱུང་བར་མི་
བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་རྩ་བྱུང་དམ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་བུ་ལོན་འཇམ་རྩུས་སོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རབ་རྩ་དབྱུང་
བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། སྤྱི་དོན་དང་། ཚིག་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཞག་བདུན་བསྐྱེལ་བར་བྱ་ཞེས་པ་འདི་ལ། སྤྱོད་ཀས་ཤེས་འབྱུང་ན་རེ། ཞག་བདུན་བསྐྱེལ་བ་འདི་དུལ་ཡང་ལག་ལེན་བྱེད་དེ།
གནང་མ་གནང་རྫོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ཟེ། ཤ་སྐལ་སོགས་ན་རེ། འོན་ཟུན་ཡང་ཞག་བདུན་བསྐྱེལ་བར་ཐལ། གནང་མ་
གནང་རྫོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དུ་ཞག་བདུན་བསྐྱེལ་བ་འདི་ལག་ལེན་མི་བྱེད་དེ། སྤར་བཅས་ལ་
༼༡༠༥༽ ས་མས་མ་གནང་ཡང་རབ་རྩ་འབྱིན་དུ་གནང་བ་ན་ཞག་བདུན་བསྐྱེལ་བ་འདི་གསུངས་ཀྱང་། རྗེས་བཅས་ལ་ས་མས་མ་
གནང་བ་རབ་རྩ་འབྱིན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར། མ་གནང་ན་རབ་རྩ་མི་འབྱིན་པ་དེ་ཞག་བདུན་བསྐྱེལ་ཡང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དག་པ་
གནང་ན་ཅི་འོངས་མ་ཐག་རབ་རྩ་དབྱུང་སྟེ་ཞག་བདུན་བསྐྱེལ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་དོ། །

འོན་ལྟགས་སྤྱི་དེ་གཉིས་དོན་ལ་གང་གནས་ཞེ་ན། མཚོ་སྤུ་པ་ཚེན་པོས་ཕྱི་མ་ཉིད་འཐད་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྤར་བཅས་རབ་རྩ་བྱུང་བར་འདོད་པ་ས་མ་གསོན་ཅིང་ས་མ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སམ་གང་རུང་རེས་ཀྱང་རབ་རྩ་བྱུང་བར་མ་གནང་བ་
ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་ནི་དྲི་སྟེད་པ་འོང་མི་འོང་བརྟག་པའི་ཕྱིར་ཞག་བདུན་མི་འབྱུང་བར་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །དེས་ན་ཡུལ་ཐག་རིང་བའི་
ཚད་ནི། ས་མས་དགུག་པར་ཉམས་ཀྱི་མི་སྟོགས་ཤིང་མཐུས་མི་ཁྲགས་པ་ཅམ་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡུལ་ཐག་རིང་ན་ཡང་ཞེས་པའི་ཡང་
སྤྱི་ནི། ཐག་རིང་ན་ཞག་བདུན་བསྐྱེལ་མི་དགོས་ཀྱང་གལ་ཏེ་བསྐྱེལ་ན་དེས་ལུ་བའི་གོ་ཚོད་དམ་སྟམ་པ་དེ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། **རྒྱ་**
ཀར་། ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་ཞག་བདུན་བསལ་དུ་ཟེན་ཡང་དགོ་འདུན་ལ་མ་ལུས་པར་རབ་རྩ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

མདོར་ན་ཡང་སྤྱི་ལ་བསྟེན་ཚུལ་གསུམ་བྱུང་སྟེ། ཡུལ་ཐག་ཉེ་རིང་གཉིས་ཀའ་ཞག་བདུན་བསྐྱེལ་དགོས་པར་ཡང་ཞེས་
བསྟེན་པ་དང་། ཞག་བདུན་བསྐྱེལ་མི་དགོས་ཀྱང་ཐག་ཉེ་རིང་གཉིས་ཀའ་ལུ་དགོས་པས་ཡང་སྤྱི་བསྟེན་པ་མཚམས་ཏེ། རྒྱ་
ཀའི་དགོངས་པ་བཤད་ཟེན་ལ། ཐག་རིང་བ་ལ་ལུ་བར་མ་ཟད་ཉེ་བ་ལ་ལུ་དགོས་ཞེས་རྒྱ་ཀར་གཞན་འདོད་བཀོད་དེ་བཀག་པ་མ་
མཛད་དོ། །དགོ་འདུན་ལ་ལུ་བ་ནི་དགོ་འདུན་ལ་རྒྱ་མའོ་ཞེས་སྤྱི་བ་སྤོང་བའི་དོན་དུ་འོ། །

འདིར་བཤད་༼༡༠༥༽ པའི་དགོ་འདུན་ལ་ལུ་བ་འདི་དང་། སྤར་བཤད་པའི་རབ་རྩ་འབྱིན་པའི་ལུ་བ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེ་ན།
ཇོ་སྟན་ནག་པོ་དར་ཚུལ་ན་རེ། གཅིག་ཡིན་ཟེར་མོད། འདི་མི་བཟང་བས་ཐ་དད་དེ། འདི་ནི་གྲོས་འདྲི་བའི་ཚུལ་དུ་ཐ་མལ་གྱི་
ཚིག་གིས་ལུ་བ་ཡིན་ལ་སྤྱི་མ་ནི་སྤྱགས་ཀྱི་ཚིག་གིས་ལུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་ནི་མཐུན་པོས་ལུ་བ་ཡིན་ལ་སྤྱི་མ་ནི་མཐུན་པོས་
གཏད་པའི་དགོ་སྤོང་གིས་ལུ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ནི་ས་མས་གནང་བ་ཡིན་ན་ལུ་བ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ནི་ས་མས་གནང་སྟེ་བར་ཆད་
དག་པ་ལུ་བ་ཡིན་པོ། །

རབ་རྩ་དབྱུང་བར་འདོད་པའི་ཟན་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་བྱིན་ན་རུང་རོ། །འདིར་རུང་པོ་ཞེས་པ་ནི་**རྒྱ་ཀའ་ལས།** དགོ་འདུན་གྱིས་

གནང་སྐབས་སློབ་ཏུ། གཤམ་ཏེ་གཅིག་ལ་མ་ཞུས་ན་ཡང་དེའི་ཚེ་སྤྱིན་པར་མི་བྱའོའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེས་སོ། །

འོ་ན་གོང་དུ་སྐྱབ་བཞིའི་གནས་པ་སྤྱིན་པ་དང་འདྲིར་ཞག་བདུན་བསྐྱེལ་བ་གཉིས་ལ་ཟན་དགོ་འདུན་གྱི་ཡིན་པར་མཚུངས་པ་ལ། སྐྱབ་མཉམ་སྤྱིན་པའི་སྐྱབ་དང་འདྲིར་སྤྱིན་རུང་གི་སྐྱབ་ཅི་སྐྱབ་ཅི་སྐྱབ་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ཐུགས་མཐུན་དུ་བྱིན་ཟིན་པ་དང་། སྤྱི་མ་ནི་དེ་མ་ཟིན་པའི་ཁྱད་པར་ལས་སྤྱི་མ་འདྲིར་ཐུགས་བསྐྱུན་པར་གྱུར་ན་སྤྱིན་པའོ། །

དེ་ནི་རྗེས་བཅས་བཀོལ་བ་མ་མས་གནང་ངམ་ཞེས་མ་གནང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་ཆད་དམིགས་བསལ་ནི། **ལུ་བལས།** མ་མས་མ་གནང་བར་བསྐྱེན་པར་རྗེས་པར་མཚིས་ཀྱང་འོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་མཚིས་སམ། ལུ་བལ་ཡོད་དེ་དེའི་མ་མས་དུས་ལས་འདས་པའམ་ཕྱོལ་སོང་བའམ་རྫོགས་གནང་བར་གྱུར་བའོ་ཞེས་སོ། །བཀོལ་བ་མིང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མ་སྟེ་མཐུག་ཏུ་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ནི་དབྱུང་རྗེས་བྱ་བར་མ་གཏོགས་སོ། །འདྲིའི་ཐག་རིང་བ་ནི། **ལུང་ལས།** ཡུལ་ཐག་རིང་བ་མ་མའི་གཏམ་ཡང་མི་ཐོས་པ་ཞེས་བཤམ་དོ། །༡༧༠༥། མ་མས་མ་གནང་བའི་དངོས་ཀྱི་དགག་བྱ་ནི། མ་མ་ལ་གཞོན་པ་དང་གཞན་མ་དང་པ་སྐྱེ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རབ་ཏུ་དབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་རབ་བྱུང་གི་མཐུན་པོས་ནད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་འདྲི་སྟར་ཡང་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ལ་ནད་གང་ཡང་རུང་བ་མེད་དམ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་རུང་དོ། །རུང་བའི་སྐྱབ་ཅི་མ་ཡིན་ནམ་དང་མེད་དམ་འདམ་ཀར་བརྗོད་པའོ། །དབྱུང་དུས་ནད་སྤྱི་ཅི་མ་ནས་འདྲི་ལ་བསྐྱེན་པར་རྗེས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཞེས་པའི་དག་ཚིག་ནི་གསང་སྟོན་གྱིས་དྲི་བའང་མཚོན་པ་ཡིན་ཅོ། །མཚོ་དང་འབྲས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱེད་བྱ་གཏུ་དྲི་བར་བྱའོ། **རྗེ་ཀལས།** དྲི་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་གིས་མཐའི་སྐྱབ་འདྲི་མང་པོའི་ཚིག་ཏུ་བསྐྱུར་ཏེ་དག་གིས་དྲི་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ་རྗེས་པར་བསྐྱེན་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་མང་པོའི་ཚིག་གི་མཐའ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ནད་པ་ལ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྗེས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་མི་བྱ་བའི་མཐར་མང་པོའི་ཚིག་ཡོད་དེ། བསྐྱེན་རྗེས་ལ་སོགས་མང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདྲིར་བཀོལ་བ་མི་སྐྱུར་བ་ནི། **རྗེ་ཀར།** དེའི་ཚེ་རྗེས་པར་བསྐྱེན་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་བྱེད་བྱ་གཏུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདུས་པར་མི་འགྱུར་ལ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། ཐུན་མོང་ཉིད་དུ་མདོར་བསྐྱེན་བཤམ། །བར་ཆད་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་བསྟན། །དང་པོ་ནི།

འདྲིར་མདོ་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་བཅུ་གཅིག་ལ་སྤྱིར་བསྐྱེན་ཏེ། བཀོལ་བ་ཞེས་འདྲི་ནས་འོག་གི་རྒྱ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཆད་པ་ཡན་ཆད་ལ་སྐྱུར་དོ། །སྐྱུལ་པ་སོགས་འདྲི་ལ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་མེད་པར་དོ། །ཡང་ནི་**རྗེ་ཀལས།** ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབ་ཅི་ཀུན་བསྐྱུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་ལོ་ཞེས་སོ། །འདྲའོ་ཞེས་པ་ནི། **རྗེ་ཀར།** ༡༧༠༥། འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབ་ཅི་སྤྱི་ལ་བསྐྱེགས་པའི་དོན་ལོ་ཞེས་སོ། །སྤྱོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཅན་ནི་སྤྱིར་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྣམ་སྤྱིན་དང་ལས་སྤྱི་བ་པོ། །དང་པོ་ནི།

སྐྱུལ་པའོ། །འདྲི་ཡང་མི་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱུལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། **གཞི་འབྲེལ་ལས།** སྐྱུལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུལ་པ་སོགས་པའི་འོ། །ཞེས་སོ། །མིས་སྐྱུལ་རུས་ནི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། **ལུང་ཐུན་ཚོགས་ལས།** དང་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཏེ་སྤྱོམ་པ་ལེན་དུ་འོངས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཉི་མ་གུང་པའི་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་རྟོགས་རུས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལས་ཤེས་པའི་ཐ་སྐྱེད་ལས་ཉམས་པ་སྤྱོན་པ་ལ་སྤྱོམ་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ཐ་སྐྱེད་ལས་ཉམས་པ་མིས་སྐྱུལ་སྐྱུག་བྱས་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །མི་མ་ཡིན་སྐྱུལ་པ་འདྲིའི་བྱེད་ལས་ནི། སྤྱོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཞོན་ཅིང་འབོགས་པ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའོ། །དགག་བྱ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེན་པའི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་བསྐྱེན་པ་ཆུད་ཐོས་པར་འགྱུར་བའོ། །

མ་ནིང་དོ། །བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་མ་ནིང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ཐོ་མོ་གང་དུ་ཡང་མ་གཏོགས་པའི་འདོད་ཁམས་པའི་སྟོག་ལྟར་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཟ་མ་ཅོམ་པོ་དང་ཚོས་མཚུངས་པའོ། །

འོན་པོ་མ་ལོང་དང་། མོ་མ་ལོང་ཞེས་པ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཅི་བྱུང་ག་ཟུགས་འདྲ་བ་ཙམ་ལས་དེར་བཏགས་པ་ཡིན་ལོ། །བྱེད་ལས་རང་དགག་གྲུ་བྲི་སྣ་མ་བཞིན་ལོ། །མ་ལོང་དེ་ཅི་ལྟར་པ་ལྟའོ། །དེ་ཡང་སྐྱེས་ནས་དང་ཞེས་པ་**རྒྱ་གར།** སྐྱེས་པའི་ཆེ་ཉིད་ནས་མོ་ལོང་དབང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱུང་མེད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། མོ་ལོང་དབང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མོ་ལོང་གྱུར་མ་ཡིན་པ་གང་། འཇིག་རྟེན་ན་མཚན་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཅི་སྐྱེས་ནས་མ་ལོང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་རིག་། ༡༠༤༥། པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེར་མ་ཟད་སྐྱེས་ནས་མཚན་མ་གང་ཡང་མེད་པའང་བཟུང་ངོ་། །སྐྱེས་བྱེད་པ་དང་ཞེས་པ་འདི་ལ། **ལུང་གཞི་ལས།** སྐྱེས་བྱེད་ཅི་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་པས་ལུས་འགྱུར་བ་ལ་བཞག་ཅིང་། རྒྱ་གར་བྱེད་ཅི་སྐྱེས་པ་ལ་བཞག་ཅིང་། རྒྱ་གར་བྱེད་ཅི་སྐྱེས་པ་ལ་བཞག་ཅིང་། རྒྱ་གར་བྱེད་ཅི་སྐྱེས་པ་ལ་བཞག་ཅིང་། **རྒྱ་གར།** ཞག་བཙོ་ལུ་ཅི་བྱུང་མེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ལ། ཞག་བཙོ་ལུ་ཅི་སྐྱེས་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་ཞེས་བཞག་པའི་ཕྱིར།

མཐའ་བཞི་པ་ན་རེ། ཕྱི་མ་ཉིད་དོན་ལ་གནས་ཏེ། ལུས་མཚན་གྱུར་ན་ཆགས་སེམས་འགྱུར་མོད་ཀྱང་ལུས་མ་འགྱུར་བ་ལ་ཆགས་སེམས་འགྱུར་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བེར་རོ། །

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་མཚན་གཉིས་པ་གཞིར་བཙམ་ཀྱི་སྐྱེས་བྱེད་མོར་འདོད་པ་དང་། སྐྱེས་བྱེད་མོར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། མོ་མ་ལོང་མོ་མ་ལོང་གང་རུང་ཞིག་གཞིར་བྱས་ལ་བསམ་པ་མན་ཚུན་དུ་འགྱུར་བར་མི་འོས་སོ་བཟེ། ཁ་ཅིག་དེ་ཡང་དགག་པ་མིན་ཏེ། དབང་པོ་ལས་སུ་མི་རུང་ཞིང་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀར་མ་ངེས་པ་སྟེ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་ལ་འཇིག་ཚོར་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཅི་འགལ་བེར་རོ། །

བུ་སྟོན་ན་རེ། འདིར་སོགས་སྐྱ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་སྐྱེས་པ་ཅི་སྐྱེས་པའི་ལོང་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འཇུག་ནས་ལྡང་བ་དག་**རྒྱ་གར།** རང་ལུགས་དང་ན་ཡམས་གཉིས་བཀོད་དེ། **ཇི་སྐད་དུ།** གང་སྐྱེས་པ་གཞན་གྱིས་བཙོ་ལ་བ་ན་དབང་པོ་ལས་སུ་རུང་བ་ལྡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། དེ་ཅི་འཇུག་ནས་ལྡང་བའི་མ་ལོང་ངོ་། །གཞན་དག་ཅི་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་བཙོ་ལ་བས་ན་ཞེས་ཀྱང་བེར་རོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྣ་མའི་དོན་ཅི་སྐྱེས་པ་གཞན་གྱིས་བྱུང་མེད་ལ་སྐྱོར་བ་དག་ཏུ་བྱེད་པ་ན་འཇུག་ནས་ལྡང་བའི་མ་ལོང་དེ་བྱུང་། ༡༠༤༦། མེད་ལ་འདོད་པའི་གདུང་བས་དབང་པོ་ལྡང་བ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མའི་དོན། བྱུང་མེད་སྐྱེས་པ་ལ་དག་ཏུ་རྩོམ་བ་ན་བདག་སྐྱེས་པ་འདི་ཡིན་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱེས་སྟེ་དབང་པོ་ལས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པས་ཕྱི་མ་ལ་རྒྱ་གར་དགག་པ་མ་མཛད་ངོ། །

ཕྱག་དོག་ཅན་དང་ཞེས་པ་གཞན་གྱིས་འཇིག་པ་བསྟན་བཞིན་པའི་བྱུང་མེད་དམ་སྐྱེས་པ་མཐོང་བའི་ཆེ་བསྟན་པའང་བསྟན་པོ་ལ་ཕྱག་དོག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་དབང་པོ་ལས་སུ་རུང་བའོ། །ཉམས་པའོ་ཞེས་པ་མཚོན་དང་མེ་དང་ནད་དང་རིག་སྣགས་ཀྱིས་ཉམས་པའོ། །འདི་ལ་ཐ་མ་ཉམས་པ་མ་ལོང་ཅི་ཉེས་པ་བསྟན་ན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་འཆད་པ་འདིའི་དོན་ཅི། སྐྱིར་མ་ལོང་ལུ་གར་སྟོམ་པ་སྐྱེས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བས་བཀོལ་བ་མིང་ཅན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ཐ་མ་འདི་ལ་རྒྱར་དུ་བཀོལ་དོན་ཅི་ཞེ་ན། སྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་ཡིན་པར་འདྲ་ཡང་། གལ་ཏེ་དགོ་སྟོང་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་གིས་མཚོན་གྱིས་བཙོ་ལ་བ་སོགས་ལས་སྟོམ་པ་གཏོང་བ་ཡོད་དེ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། **རྒྱ་གར།** དགོ་སྟོང་གི་དངོས་པོའི་སྟོང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པས་ཞེས་སོ། །

འོན་པོ་དབང་བཙན་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོམ་པ་གཏོང་ངམ་ཞེ་ན་མིན་ཏེ། **གཞུང་རྩ་བར།** ཉེས་པ་བསྟན་ན་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཀྱི་མ་བསྟན་ན་མི་བསྐྱེད་པར་ལུགས་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། **ལུ་འགྲུལ་ལས།** ཡན་ལག་སྐྱེས་བཙན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པ་ཅི་ཇི་སྲིད་དུ་འགྱུར་བ་མི་བསྟན་པ་དེ་སྲིད་དུ་དགོ་སྟོང་ཡིན་ལ་ཞེས་དང་། **ལུ་བར།** བཙན་དེ་འཇུག་ན་ཅིར་འགྱུར། སྟོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་པས་དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་མི་གཏོང་བར་གཏོགས་སོ། །

འོན་གཏོང་བའི་བྱེད་ཚོས་འགྱུར་བ་བསྟན་པ་དང་ཉེས་པ་བསྟན་པ་དེ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ་དག་འགྱུར་བ་ཅི་ཉམས་པའི་མོད་ལས་འཇུག་ནས་ལྡང་བ་སོགས་ཀྱི་མ་ལོང་དུ་གྱུར་པ་ལ་བཞག་ལ། ཉེས་པ་བསྟན་པ་ ༡༠༥ ཟླ་ཅི་མཚོན་སོགས་ཀྱིས་ཉམས་པ་དེ་མོ་

མ་ཅིང་དུ་རྒྱུར་པ་ལ་གཞན་གྱིས་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ལ་འཛོག་དགོས་ཏེ། **རྗེ་ཀམ་མཱུ་** ཉེས་པ་སྦྱེས་པ་གཞན་གྱི་བཙུག་པ་འདོད་པ་ལ་
སོགས་པ་བསྟེན་ན་དེའི་ཚེ་དགོ་སྦྱོར་གྱི་དངོས་པོའི་སྦྱོར་མ་ཡིན་པར་རྒྱུར་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་བརྟག་
དགོས་སོ། །

ཉམས་པ་མ་ཅིང་འདིས་གཞན་འཁྲིག་པ་དང་འབྱུང་པ་སོགས་བྱེད་ཀྱང་དབང་པོ་མི་ལྡང་ཞིང་སེམས་ཆགས་པའི་ཟེ་མི་ལྡང་ན་ཟེ་མ་
དང་། དེ་དག་ལྡང་ན་ཟེ་མ་ཡང་ཡིན་ལ་མ་ཅིང་དུ་འདྲེས་འཛོག་ལ། **འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས།** རྣམ་པར་གྲུབ་ལ་དབང་པོ་བསྐྱབ་ལས་
སོ། ། སྦྱེས་པའི་དབང་པོ་མཚོན་ལ་སོགས་པས་ཆད་པར་རྒྱུར་ཅིང་། སྦྱེས་པའི་སྦྱོབས་པ་མི་འབྱུང་བའི་གལ་ཏེ་པ་རོལ་པོ་དག་གིས་
བདག་ལ་སྦྱར་འབྲིན་པར་མི་བྱེད་ན་ནི་ཟེ་མ་ཁོན་ཡིན་གྱི་མ་ཅིང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྦྱར་འབྲིན་པར་བྱེད་ན་ནི་ཟེ་མ་དང་མ་ཅིང་ཡིན་
པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱིར་རོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་བོད་གཞན་དག་གིས་འབྲུ་མང་པོ་གཉེར་བ་ནི། གཞན་ས་སྐྱ་
འོག་ཏུ་འབྱུར་བ་བཞེན་སོང་འདུག་གོ། །

**གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་བའི་ཐབས་སུ་གནས་པ་དང་། ལུ་སྦྱེགས་ཅན་གང་ཞུགས་པ་དང་། མཚམས་མེད་ལས་ནི་བྱས་པ་དང་། །
དགོ་སྦྱོར་མ་གང་སྦྱར་བྱུང་དང་། ལམ་པའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།**

རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པའོ། །བསྟེན་རྫོགས་མ་བྱས་པ་དག་གིས་ལས་དེ་ཐོས་པར་བྱ་བར་མ་གཞན་བས་དེས་དེ་ཐོས་ན་བརྒྱས་པ་ལྟ་
བུར་རྒྱུར་པས་རྒྱ་ཐབས་པར་གནས་ཞེས་པའོ། །གཞན་བའི་ལས་གཉིས་ནི་དགོ་ཚུལ་གྱིས་ཐོས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ། བང་དུ་དྲི་བའི་
སྦྱིར་གསོལ་བ་དང་རྫོགས་པའི་ལས་དངོས་དང་པོ་འབོགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་རྒྱ་ཐབས་སུ་མི་འབྱུར་བའི་སྦྱིར་།

ཅིས་པ་ན་ཟེ། དགོ་ཚུལ་ཞིག་གིས་ལས་ ༡༠༥ བོ། བདུན་ཐོས་ཀྱང་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པར་མི་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་དགོ་
ཚུལ་ཞིག་དགོ་སྦྱོར་གྱི་སྦྱོར་པ་སྐྱབས་ཤིང་། དེ་བསྐྱབས་དགའ་བར་མཐོང་ནས་དགོ་སྦྱོར་གིས་སྦྱོར་པ་དེ་སྤུལ། ཡང་དགོ་སྦྱོར་གི་སྦྱོར་པ་
དེ་སྐྱབས་ཤིང་། ཡང་སྦྱེ་བ་གཞན་གྱི་དགོ་འདུན་དུ་ཞུགས་འདོད་ནས་དགོ་འདུན་ཕམ་ཆེན་པ་ལས་སྐྱབས་པའི་སྦྱོར་པ་དེ་སྤུལ་ནས།
ཡོད་སྦྱིང་དགོ་འདུན་ལས་དགོ་སྦྱོར་གི་སྦྱོར་པ་ལེན་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་ན། ལས་བདུན་གྱི་གངས་ངེས་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་རུང་ཞིང་སྲིད་ན་ལས་སྦྱོར་ཉམས་སུ་སྦྱོར་
ནའང་རྒྱ་ཐབས་སུ་མི་འབྱུར་བ་སྲིད་པའི་སྦྱིར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ཡིན་ཟེར་རོ། །གང་ལྟར་ཡང་བརྟག་པར་
བྱའོ། །འདིའི་བྱེད་ལས་དང་དགག་བྱ་ནི་སྦྱུལ་པ་ལ་བཞག་པ་བཞེན་ཏེ། བྱེད་པར་རྒྱ་ཐབས་ཀྱི་ལས་སྦྱིབ་འདིས་དགོ་སྦྱོར་གི་སྦྱོར་
པ་དང་པོར་སྦྱོབ་པའི་གོགས་བྱེད་ཀྱང་། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྦྱོར་པ་སྦྱིས་འབྱུང་བའི་སྦྱོབ་པོ་གཅོད་པའི་གོགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
དབྱེན་དང་རབ་སེམས་གྱིས་ཐུག་ལྷུང་བ་གཉིས་ལ་སྦྱོབ་པའི་ཚོས་ཉིད་མེད་པར་འདྲ་ཡང་སྦྱར་གྱི་དེ་མ་བཏང་བར་བཞག་པའི་སྦྱིར་ཞེས་བུ་
སྦྱོན་གསུང་རོ། །

བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚོ་གམ་བྱས་པ་ཉིད་དམ་ཡང་ན་བྱས་ཀྱང་མཁན་པོ་ཚུལ་སྤྲིམས་འཆལ་པ་སོགས་གྱིས་བསྟེན་རྫོགས་མ་
ཆགས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ལ། ཤེས་པའི་དོན་ཀྱང་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་**རྗེ་ཀམ་མཱུ་** བདག་ཉིད་གྱིས་སྦྱོར་པ་མ་
ཆགས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཉིད་སྦྱོབ་པར་འབྱུར་ལ། གལ་ཏེ་མ་ཤེས་ན་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཉིད་སྦྱོབ་པར་མི་འབྱུར་
ཏེ། དགོ་འདུན་ལས་རྒྱ་བའི་བསམ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མེད་པའི་སྦྱིར་ཞེས་སོ། །རྒྱ་སེམས་དེ་ཡང་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་
དགོས་ཏེ། ༡༠༥ བོ། ལའན་གང་གྱི་དངོས་པོས་ནི་གང་དུ་འདྲེས་མི་འབྱུར་ཞེས་དང་། ཉམས་སུ་སྦྱོར་བར་འདོད་པ་ནི་སྐབས་གྱིས་
འབྲུབ་ཅིང་རྒྱུན་མཚན་པ་དགོས་ཏེ་བཏང་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །

འདིར་རྒྱ་ཐབས་ཀྱི་ལས་སྦྱོར་བ་པོ་དེ་དགོ་སྦྱོར་གི་རྟགས་ཅན་ལོ་ཞེས་དཔལ་འབྱུང་མཚོག་ལྟན་གསུང་ཡང་མི་ལེགས་ཏེ། ཅི་དགོ་
སྦྱོར་གི་རྟགས་ཅན་དེ་སྦྱོར་སྦྱར་གོན་པ་ལ་ཟེར་རམ་གཞན་དགོ་ཚུལ་གྱི་ཚོས་གོས་གསུམ་ལ་ཟེར། དང་པོ་ལ་ངོས་འཛིན་ན་ནི་རྒྱ་
ཐབས་སུ་གནས་པ་སྦྱོར་སྦྱར་བའོ་ཞེས་མདོ་རྩ་འགྲེལ་སོགས་གང་ནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་སྦྱིར་མི་འཐད་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་

ཅི་དགོས་སྤོང་གི་རྟགས་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱ་སྤོང་རིན་པོ་
ཆེས་དྲུག་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་དང་ལྡན་པས་གཞི་དེ་ལ་དེར་ཤེས་ན་ཞེས་དང་། མཚོ་སྐྱེ་པ་ཆེན་པོས། རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་དང་
སྤོང་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །

ལན་གཉིས་སུ་དགོ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་གསོ་སྤོང་སོགས་ཀྱི་ལས་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་རྟུ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་
ཡིན་ཅོ། །འདིར་ལན་གཉིས་ཞེས་པ་**ལུང་གཞི་ལས།** གསོ་སྤོང་གི་ལས་ལན་གཉིས་གསུམ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་གྱུར་ན་རྟུ་ཐབས་
སུ་གནས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ལན་གསུམ་ཞེས་པ་རྒྱན་བརྟན་པ་ཡིན་གྱི་ལན་གཉིས་ཀྱིས་རྟུ་ཐབས་སུ་གནས་པར་འགྱུར་
ཏེ། **གཏམ་གྱི་གཞི་ལས།** རྟུ་ཐབས་སུ་གནས་པ་རབ་རྒྱ་དབྱུང་བར་མི་བགྱི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བགྱི་བའི་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
རབ་རྒྱ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱི་བ་མཚིས་སམ། ཡོད་དེ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གསོ་སྤོང་གི་ལས་ཉམས་སུ་སྤོང་
བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་རབ་རྒྱ་དབྱུང་བར་མི་བགྱི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བགྱི། ལན་ ༡༠༥༧ ། གཅིག་རྟུ་ཐབས་སུ་གསོ་སྤོང་ཉམས་སུ་
སྤོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་རབ་རྒྱ་དབྱུང་བར་བྱ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ལན་གཉིས་ཀྱིས་རྟུ་ཐབས་སུ་གནས་པར་
གྲུབ་སྟེ། ལན་གསུམ་ཡན་ལག་རྒྱ་དགོས་ན་ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ནི་རབ་རྒྱ་དབྱུང་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པར་རིགས་པ་ལས།
ལན་གཅིག་རབ་རྒྱ་དབྱུང་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ནི་རབ་རྒྱ་དབྱུང་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །

ལན་གཉིས་ལ་བྱང་སང་ན་རེ། ལས་སྐྱོར་གཉིས་ཡིན་གྱི་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་མིན་ཏེ། གསོ་སྤོང་ལན་གཅིག་སྤོང་བ་རབ་རྒྱ་
དབྱུང་དུ་རྒྱུང་བར་གསུངས་ལ་གསོ་སྤོང་ལན་གཅིག་ལ་ཡང་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་ལས་ནི་**ལུང་**
གཞི་ལས། གསོ་སྤོང་གི་ལས་ཉམས་སུ་སྤོང་ན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། དེས་ནི་དགོ་འདུན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
མཚོན་པ་ཅན་སྟེ། **ལུ་བ་ལས།** བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པར་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་གསོ་སྤོང་ངམ་དགག་དབྱེའམ། གང་ཟག་བཅུ་
གཉིས་བསྐོ་བ་དག་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་གྱུར་ན་རྟུ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལུང་འདིས་ཀྱང་ལས་སྤྱི་
གཉིས་རིས་མཐུན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཅོ། **འྲི་ཀ་ལས།** དགོ་འདུན་ལ་རག་ལས་པ་དཔེར་ན་རབ་རྒྱ་དབྱུང་བ་ལུ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་གྱུར་ན་ཡང་རྟུ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ཅེས་པ་དང་། **འྲི་ཀར།** གཞན་འདོད་བཀོད་པ་ལས།
རི་རྒྱུད་དུ། ལ་ལ་ནི་འདི་རྒྱུད་ཅེས་ལས་ཉམས་སུ་སྤོང་བས་རྟུ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་འཕྲུལ་གྱི་བྱ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ནི་མ་
ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་སོ། །

བོད་ཀྱི་སྐྱེ་མཁའ་ཅིག་ འྲི་ཀའི་རང་ལུགས་འདི་མི་འཐད་དེ་ལུང་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ལ། མདོར་བསྟུས་སྤྱད་ན་ཡང་མི་
རིགས་ཏེ། མདོར་བསྟུས་ནི་ ༡༠༩༦ ། རྒྱ་མཚན་འདྲ་བ་ལས་སྤོང་བ་ཡིན་ལ། དགོ་འདུན་གྱི་ལས་དང་རབ་བྱུང་ལུ་བའི་སྤྲུགས་
སོགས་རྒྱ་མཚན་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །རིགས་པས་བརྟགས་ན། འདྲ་འདྲ་ཞིག་སྤྱད་ཡང་འདུལ་བ་འདི་ལ་རིགས་པ་ལས་
གཞུང་གཅོ་ཆེ་སྟེ། འྲི་ཀ་དང་མཐུན་པར་**ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤད་ལས།** གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རབ་རྒྱ་དབྱུང་བ་ལུ་བ་དང་། དགོ་ཚུལ་
ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་དང་། གསངས་ཏེ་སྟོན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དགའ་བ་བསྟུ་བ་དང་། སྤོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུ་བ་དང་། རྫོགས་
སུ་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ན་རྟུ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ཅེས་སོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་
འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བས་འྲི་ཀའི་རང་ལུགས་འདི་ལུགས་བཅོན་པ་ཡིན་ཅོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ལུ་སྟེགས་ཅན་ལུགས་པའོ། །འདིར་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ལྷ་བ་ལུ་སྟེགས་ཅན་ཡིན་ལ། ལུགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་རབ་རྒྱ་བྱུང་བར་ལུགས་པའོ། །

འདིའི་ལུ་སྟེགས་ཅན་ལུགས་པ་ལ་ཡན་ལག་དུག་ཚང་བ་རྒྱ་རངས་དང་པོ་ཤར་བའི་མཐའ་ཅན་དང་། ཡན་ལག་གསུམ་ཚང་བའི་
ལས་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་མཐའ་ཅན་དང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། །དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་ལུ་སྟེགས་ཅན་གང་གིས་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་

དག་པར་སྐྱབས་པ་ཞེས་པ། **གཞི་འགྲེལ་ལས།** ལུ་སྟེགས་ཅན་གང་གིས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་སྐྱབས་པ་ཞེས་སོ། །ལྟ་བུ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ། **རྒྱ་གཞི་ལས།** ལུ་སྟེགས་ཅན་དེ་དག་གིས་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཡོད་པས་ལྟ་བུ་དེ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཞེས་སོ། །ཚོས་གོས་འདི་བོར་ཏེ་ཞེས་པ། **རྒྱ་གཞི་ལས།** དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོས་ཤིང་གི་ཆ་ལུགས་འདི་བོར་ཏེ་ཞེས་སོ། །རྒྱལ་མཚན་དེས་ཞེས་པ་ནི་**རྒྱ་གཞི་ལས།** ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཞེས་སོ། །འདིར་ཚོས་ ༡༧༠༧། གོས་བོར་ཏེ་རྒྱལ་མཚན་དེས་སྟོས་ལ་ལྟ་བུ་དེ་བོར་ཏེ་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེས་ཞེས་མི་འབྱུང་བ་ནི། དང་པོ་ཉིད་ནས་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ལྟ་བུ་དང་པོ་ནས་མེད་པའི་སྦྱར་དང་། གོས་ལ་ནང་པ་དང་སྦྱི་བ་གཉིས་ཀའི་གོས་དུས་གཅིག་ཏུ་གོན་བཏུབ་ཀྱང་ལྟ་བུ་ལ་ལུ་སྟེགས་པའི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་ན་ཚོས་འདི་པའི་ལྟ་བུ་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། **དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས།** རྟོག་གཉིས་གཅིག་ཅར་འཇུག་པ་མེད་ཀྱི། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས། རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་རྟོགས། ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེར་ཞེས་པ། **རྒྱ་གཞི་ལས།** ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་སུའོ། །སྐྱུ་རེད་ས་ཤར་ན་ཞེས་སྟོས་པ་དང་། **ལུང་གཞིར།** དེར་སྐྱུ་རེད་ས་འཆར་བར་བྱེད་ན་ལུ་སྟེགས་ཅན་ལུགས་པ་བསྐྱེལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །**རྒྱ་གཞི་ལས།** ལུ་སྟེགས་ཅན་པོ་འཆར་བའི་ཞེས་འབྱུང་བས་སྐྱུ་རེད་ས་འཆར་བ་དང་ཤར་བ་ཤད་པས་གང་བཅོན་ཞེ་ན་སྐྱུ་རེད་ས་ཤར་བ་དེ་བཅོན་ཏེ། འཆར་བས་ཤར་བ་མཚོན་པ་ཡིན་པའི་སྦྱར་སོ། །དེས་ན་ཡན་ལག་དུག་ལྟར་དེ་ལུ་སྟེགས་ཅན་ལུགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆ་ལུགས་བོར་བ་དང་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་བཅས་པ་དང་གནས་དེར་འདུག་པ་དང་གནས་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱུ་རེད་ས་ཤར་བ་དང་བཞི་པོ་དེ་མ་གྲས་པ་ཡང་ཞེས་པའི་ཡང་ནི། **རྒྱ་གཞི་ལས།** ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་གྲས་སུ་བྱེད་ཀྱང་ལུ་སྟེགས་ཅན་ལུགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་སོ། །འདིར་ལུ་སྟེགས་ཅན་ལུགས་པར་འཛོག་བྱེད་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་དག་པར་སྐྱབས་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགོས་འདུན་གྱི་ལས་ལན་གཉིས་རྒྱ་ཐབས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་བཅས་པའི་ཡན་ལག་གསུམ་ཚང་ན་ལུ་སྟེགས་ཅན་ལུགས་པར་འཛོག་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ཐབས་ཅན་དང་འདྲའོ། །༡༧༠༩། འདིའི་ལུ་སྟེགས་ཅན་ལུགས་པ་དང་རྒྱ་ཐབས་པ་འདྲ་མཚུངས་སུ་སྦྱར་བ་ནི་མ་ཚོགས་པར་ལས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཆ་ནས་ཡིན་ལ། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ལ་ནི་ལུ་སྟེགས་ཅན་ལུགས་པའི་ཡན་ལག་སྐྱེ་མ་གཉིས་ཚང་མི་དགོས་པ་འབྱུང་བར་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་ནོ། འདུ་པོ་ནི།

མ་བསད་པ་དང་ཞེས་མཚམས་མེད་འདིའི་མཚན་ཉིད་ནི། གསོད་བྱེད་རང་གི་ལུས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ནས་འབྱུང་བའི་མི་བསད་པའི་སྦྱིག་པ་ལས་སྦྱིབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའོ། །འདི་ལ་གཞི་བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་བཞིའོ། །གང་བསད་པའི་ཡུལ་ནི། གསོད་བྱེད་རང་གི་ལུས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་བྱུང་བའི་མི་ཡིན་པ་སྟེ། **མཛོད་ལས།** གང་གི་རྒྱ་མཚན་ལས་བྱུང་མ། ཞེས་སོ། །གང་གིས་གསོད་པའི་རྟེན་ནི། ཟ་མ་དང་མ་ནིང་ལས་གཞན་པའི་མི་གང་ཞེས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ། **མཛོད་ལས།** ཟ་མ་སོགས་ལ་མི་འདོད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བསམ་པ་ནི་འདུ་ཤེས་གཞི་དེ་དག་ལ་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྦྱོང་རང་གིས་མ་གསོད་པར་འདོད་པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་རང་གི་མ་གསོད་པར་ལུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མའི་སྟོག་གི་དབང་པོ་འགགས་པའོ། །

མ་བསད་པ་དང་ཞེས་མཚམས་མེད་འདིའི་མཚན་ཉིད་ནི། གསོད་བྱེད་རང་གི་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཁྱུ་བ་གང་ལས་བྱུང་བའི་མི་བསད་པའི་སྦྱིག་པའི་ལས་སྦྱིབ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའོ། །དེ་ཡང་**ཐུན་ཚེགས་འགྲེལ་པ་ལས།** མ་ནི་མངལ་འཛོན་པའི་ཚེ་པའི་ཁྱུ་བ་ལས་དེའི་ལུས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅས་སོ། །གཞི་དང་བསམ་སྦྱོར་མཐར་ཐུག་ནི་མ་བསད་པ་བཞིན་འདོན་པ་བསྐྱུར་ཏེ་འཆད་དོ། །

དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པ་དང་། ཞེས་མཚམས་མེད་ ༡༧༡༠། འདིའི་མཚན་ཉིད་ནི། དགྲ་བཅོམ་པ་འབྲས་གནས་བཤོངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་སྦྱིག་པའི་ལས་སྦྱིབ་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལ་གཞི་བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི། གང་གསོད་པའི་ཡུལ་ནི་སྦྱོར་བའི་དུས་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། **མཛོད་ལས།** མཚོན་བསྐྱེད་འོག་ཏུ་དགྲ་

བཅོམ་ རྒྱལ་པོ་ ལྷོ་ལམ་མཚོམས་མེད་མི་ན། ཁྱེས་སོ། །འོ་ན་གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ནི་ཞེས་པའི་**རྒྱ་གར།** དགྲ་བཅོམ་པ་མ་
ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ན། དེས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ན་གསོད་པར་བྱེད་ན་དེ་ལ་ཕམ་པ་དང་མཚོམས་
མེད་གཉིས་ཀར་འབྲུང་ཞེས་པ་དང་འགལ་སྦྱོར་ན། ལྷན་ཁད་རིང་བའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་གཞོན་དགྲ་བཅོམ་གསོད་པ་ལ་དགོངས་
པའོ། །གཉིས་པ་གསོད་པའི་རྟེན་དང་། བསམ་སྦྱོར་མཐར་ཐུག་རྣམས་ཀྱང་མ་བསད་པའི་སྐབས་དང་འདྲ་བར་སྦྱར་རོ། །

དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་དང་ཞེས་པ། མཚོམས་མེད་འདིའི་མཚོན་ཉིད་ནི། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་
སྤྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །འདི་ལ་གཞི་བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་བཞིའི་དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། གང་དུ་བྱེད་པའི་གནས་ནི་
འཛོམ་བུའི་སྤྱིང་ཡིན་པ་དང་། མཚོམས་གཅིག་གི་ནང་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་པ་མངོན་སུ་མ་དུ་བཞུགས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ།
མཛོད་ལས། འཛོམ་བུའི་སྤྱིང་ལོ་ཞེས་དང་། **དེས།** མཚོམས་མ་བཅད་པ་དག་ཏུ་ཡང་། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ནི་མི་འབྲུང་
རོ། །ཞེས་དང་། དེར་གཞན་དུའོ་ཞེས་སོ། །རིགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། སྤྱིང་གཞན་ལྷན་སྟོན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་།
མཚོམས་ཐ་དད་ཡིན་ན་མཚོམས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྟུལ་ཏུ་བྱེད་ཐེན་པའི་སྤྱིར་དང་། སྟོན་པ་མངོན་སུ་མ་དུ་བཞུགས་ །༡༡༡། པ་ཉིད་དུ་ནི་
སྟོན་པའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་དགོ་འདུན་བྱེད་པ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གང་དག་དབྱེད་པའི་ཡུལ་ནི། སོ་སོ་སྦྱོ་བའི་དགོ་འདུན་ཡིན་པ་དང་། བཅུ་ཚུན་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཡན་ཆད་ཀྱི་གངས་
ཚང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་སྟེ། **མཛོད་ལས།** སྤྱིས་པ་རྣམས་ཞེས་དང་། དེར་འཛོམ་བུའི་སྤྱིང་ལོའོ་དགྲ་སོགས་
ཀྱིས་ཞེས་དབྱེད་བྱེད་པ་པོ་དང་དགྲར་གསུངས་པས་དབྱེད་བྱེད་པའི་ཡུལ་བརྒྱད་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། དབྱེན་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པ་ནི་
ཡུལ་དང་རྟེན་ཁ་སྐོང་བར་མི་འོས་པས་དབྱེན་མི་ཆགས་ཏེ། གསོལ་བའི་ལས་དང་འདྲའོ། །རིགས་པས་ཀྱང་དེ་སྦྱར་འགྲུབ་སྟེ།
འཕགས་པ་ཡིན་ན་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚོས་ཡིན་སྟུམ་དུ་ལྟ་བུའི་ཅི་ལོག་མི་སྦྱོ་བའི་སྤྱིར་དང་། བརྒྱད་མ་ཚང་ན་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀ་
དགོ་འདུན་དུ་མི་འོངས་པའི་སྤྱིར་དང་། ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བར་མི་འོས་ན་ལས་མི་ཆགས་པ་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་གང་གི་ཚེ་འབྱེད་པའི་དུས་ནི། བསྟན་པ་ལ་སྦྱོན་བྱུང་བའི་དུས་ཡིན་པ་དང་། མཚོག་བྱུང་གཅིག་བསྐོས་པའི་དུས་
ཡིན་པ་དང་། སྟོན་པ་སྤྲུང་ན་ལས་འདའ་ཁའམ་འདས་ཟིན་མིན་པ་སྟེ། **མཛོད་ལས།** དང་པོ་མཐའ་སྦྱོན་བྱུང་གཅིག་གི་ །སྤྲུ་
རོལ་ཐུབ་པ་འོངས་པ་དང་། ཞེས་སོ། །རིགས་པས་ཀྱང་འཐད་དེ། བསྟན་པ་ལ་སྦྱོན་བྱུང་བའི་སྤྲུ་རོལ་དུ་དགོ་འདུན་བྱེད་པ་མི་
སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་དང་། **མཛོད་འབྲེལ་ལས།** ཉན་ཐོས་མཚོག་བྱུང་གཅིག་དེས་སྤྱིར་སྤུམ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྟོན་པ་སྤྲུང་ན་ལས་
འདའ་ཀའི་ཚེ་ན་དགོ་འདུན་ལ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། སྟོན་པ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་ན་འགྲུབ་སྟེ་སྟོན་པ་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་
ཞེས་བཤད་དོ། །

བཞི་པ་གང་གིས་འབྱེད་པའི་རྟེན་ནི། ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་སྟེ། **ཙ་བར།** དགོ་ཀྱོག་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་ཡང་འོས་
པ་མ་ཡིན་པས། ཞེས་པ་དང་། **མཛོད་ལས།** དགོ་སྦྱོང་ལྟ་སྦྱོང་ཚུལ་ལྟན་པས། །འབྱེད་དོ། ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་གང་ལས་དབྱེད་པའི་དོན་ནི། ཚོས་ལས་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྲིགས་སུ་སྟེ། ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལས་ཚོས་ཀྱི་སྤྲིགས་སུ་བསྟུམ་ན་
ནི་**ལྷུང་གཞི་ལས།** དགོ་འདུན་བྱེད་པ་སྤྲུང་སྤུམ་བྱེད་ན་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཚད་མེད་ཅིང་གངས་མེད་དུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ནི། འདུ་ཤེས་བཞིའི་ཡན་ལག་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་སྤྲིགས་ལས་དེ་དག་མ་འགྲུལ་བ་དང་། ཀུན་སྦྱོང་
བསམ་པ་ཐལ་པ་ནས་དགོ་འདུན་འབྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་ལུས་དག་གིས་དགོ་འདུན་འབྱེད་པར་ཞུགས་
པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཚོས་ལས་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྲིགས་སུ་བྱེད་པ་སྟེ། **མཛོད་ལས།** སྟོན་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཞོན་པ། བྱི་
བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དན་སེམས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་དང་ཞེས་པ་འདིའི་མཚོམས་མེད་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་ནི། ལས་སྤྲིབ་ཡོངས་སུ་

ཚོགས་པ་གང་ཞིག་ཚོགས་པ་འདི་སངས་རྒྱལ་ལ་གསོད་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚེལ་ཕྱུང་བ་ལས་རྒྱུར་པའོ། **མཛོད་ལས།** སངས་རྒྱལ་
བརྟེན་པར་སེམས་ལས་མིན། །ཞེས་སོ། །མཚམས་མེད་བྱས་པ་འདི་དག་གི་བྱེད་ལས་དང་དགག་བྱ་ནི་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ལ་
སྒར་བཤད་པ་བཞིན་ལོ། །

མཚམས་མེད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་ལྟ་ནི། **མཛོད་ལས།** མ་དག་བཅོམ་མ་སུན་བྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཕྱུང་
སེམས་སོ་སྐྱེ་བསྐྱེལ་པ་བརྒྱ་ནས་སངས་རྒྱལ་འཛོལ་པའོ། །སེམས་དཔའ་ངེས་གནས་དང་། །སློབ་པ་བསད་དང་དགོ་འདུན་གྱི། །འདུ་བའི་སློབ་ནི་
འཕྲོག་པ་དག། །...སློབ་དཔོན་དབྱིག་བཤེས་ན་ཟེ། བར་མར་དགོ་འདུན་འདུ་བའི་སློབ་འཕྲོག་པའི་ཡིན་ཟེ། །སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་དགོ་སློབ་གི་ཞལ་དུ་འདུ་བའི་
སློབ་འཕྲོག་པའོ་ཞེས་། ༡༡༩ བོ། བར་མར་གཅིག་གི་འཚོ་བའཕྲོག་པ་ཙམ་ལ་ཟེར་རོ། །མཚམས་མེད་པ་དང་ཆ་འདྲ་བ། །ལྟ་བུ་མཚོན་རྟེན་འཛིག་པ་
ཡིན། །ཅེས་སོ། །**འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ནི།** ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་ལ་ལྟའི་གྲངས་ངེས་མི་བཞེད་དེ། **སའི་དངོས་གཞི་ལས།**
དག་བཅོམ་མའམ་མ་ཉིད་སུན་བྱས་དང་། །སྲིད་མཐའི་སེམས་དཔའ་ཆེ་ལ་མཚོན་བསྐྱུན་དང་། །ལྟ་ཡི་རྒྱ་གར་གྱི་མཚན་ཡིག་ལས་འཛིག་
རྟེན་པའི་ལྟ་རྟེན་བརྟེན་པ་ལ་ཟེར། གནས་སམ་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་ནི། །དུད་འགོ་སྐྱེ་གསུམ་བྱེད་ན་ཟེ། །ལམ་བཞི་མདོར་སྲོག་ཆགས་བསད་ནས་
མཚོན་སྐྱེན་བྱས་ན་ལྟར་སྐྱེ་ཟེར་བརྒྱ་གར་གྱི་མཚན་ཡིག་འདིར་རང་མཚན་དུ་བྱས་སོ། །མང་པོ་གསོད་དང་མཛོལ་བཤེས་བསྐྱེ། །སྐྱུག་ཅིང་མགོན་མེད་
སྐྱབས་སུ་འོངས་རྣམས་ལ། །བསྐྱེ་ཞིང་གཞོན་པར་བྱེད་དང་དགོ་འདུན་གྱི། །འདུ་བའི་སློབ་འཕྲོག་པ་དང་མཚོན་རྟེན་འཛིག་ །དེ་
རྣམས་མཚམས་མེད་པ་དང་ཆ་མཐུན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་མཐུན་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ལོ། །

དགོ་སློབ་མ་དག་བཅོམ་མ་སུན་ཕྱུང་བ་ལ་སློམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་ནི་འདུལ་བ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་
གཞན་རྣམས་ནི་མཚམས་མེད་དང་སྲིག་པ་ཆ་འདྲ་བར་བཤད་གྱི། མདོན་པ་དང་འདུལ་བ་ལས་སློམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་དངོས་སུ་
གསུངས་པ་ནི་མི་སྤང་། **མདོ་སྡེ་སའི་སྤིང་པོ་འཁོར་ལོ་བརྩུ་བ་ལས།** མཚམས་མེད་པ་དང་ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་པ་བྱས་ན་ཡང་
རབ་རྒྱ་དབྱུང་ཞིང་བསྐྱེན་པར་ཚོགས་པར་མི་གནང་སྟེ་ཞེས་སོ། །ལུགས་ཀྱི་མ་འདི་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འཆད་པར་སྤང་ཡང་བརྟེན་
དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མ་བསད་པ་དང་ཞེས་པའི་**རྒྱ་གར།** མ་ལ་བསད་པའམ་མའི་བསད་པ་ནི་ཞེས་པ་བྱེ་སྐྱེ་སྲོག་གི་དབང་པོ་ལྟར་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་
འདོད་པས་མ་ལ་ཡོད་པའི་སྲོག་གི་སྤིང་པོ་བཅད་པ་དང་། མ་ལ་དབང་། ༡༡༩ བོ། བའི་སྲོག་གི་དབང་པོ་བཅད་པ་སྟེ། ལྷ་མ་ནི་རྒྱན་
གྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པ་བཅད་པ་དང་། ལྷ་མ་ནི་བདག་པོའི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པ་བཅད་པའོ། །དག་བཅོམ་པ་བསད་པ་ནི་མི་དང་ལྟའི་དག་
བཅོམ་པ་གང་བསད་ཀྱང་མཚམས་མེད་ཡིན་ཏེ། མཚམས་མེད་དུ་འཛོག་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་བསད་ན་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་གནས་གྱི་ཆ་
ནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་རང་སངས་རྒྱལ་བསད་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན་མཚམས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་བསད་ཀྱང་མཚམས་མེད་
འབྱུང་ན་དེ་བས་ཀྱང་སྲིག་ཆེ་བ་རང་རྒྱལ་བསད་ན་ལྟ་ཅི་སློབ་ཏེ། **གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་སྲོག་གཅོད་པའི་ཁ་ན་མོ་བ་ཐམས་**
ཅད་གྱི་ནང་ན་རང་སངས་རྒྱལ་འཚོ་བ་དང་སྤལ་བ་གཅིག་ལྟ་ཉེས་པ་ཆེའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རང་རྒྱལ་ཀྱང་དག་བཅོམ་གྱི་བྱེ་
བྲག་ཡིན་ཏེ། **རང་སལས།** རང་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་སངས་རྒྱལ་ཏེ་དག་བཅོམ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། **ས་སྤིང་**
འཁོར་ལོ་བརྩུ་བ་རྒྱ་ནག་འགྱུར་ལས། རང་རྒྱལ་བསད་པ་ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་དུ་བཤད་པ་ཡི་གེ་ཉམས་པའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་
དབྱེན་ནི། བྱེ་སྐྱེ་མི་འཕྲོད་པ་ལྟར་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་ཡིན་ཏེ། **མཛོད་ལས།** དགོ་འདུན་དབྱེན་ནི་མི་འཕྲོད་པའི། །རང་བཞིན་
ལྟར་པ་མ་ཡིན་ཚོས། །ཞེས་བཤད་པས། །འིང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷེད་བརྩུག་པ་ལྟར་དགོ་འདུན་བྲགས་ཅེ་མི་འཕྲོད་པའི་རྣམས་
སོ། །དེ་ལྟར་ན་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལུང་མ་བསྐྱུན་དང་དབྱེན་བྱས་པའི་སྲིག་པ་ནི་མཚམས་མེད་ཡིན་ལོ། །

བཞི་པ་ནི།

དགོས་པ་སྤྲོད་མ་ལུན་ལྷུང་བ་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་དགོས་པ་མ་ལའི་ཚངས་པ་སྤྲོད་པ་བསྟན་པ་ལས་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པའོ། །

ལྔ་པ་ནི།

ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སོ། །འདིར་ཞེས་སོ་ཞེས་པ་གོང་གི་
༼༡༡༩༧༽སྐུལ་པ་ནས་འདིའི་བར་བཀོལ་བ་མིང་ཅན་བརྟུན་གཅིག་བསྟན་ཟིན་ཏེ། **རྗེ་ཀར།** གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཅེས་སྐྱོས་པས་ནི་
གཅིག་གྱུང་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་བར་ཆད་དངོས་ནི། ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པར་རྒྱུད་
ལ་ལྷན་པའོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ནས་བྱེད་པ་ཉམས་ཏེ་མཚན་གྱུར་ན་སྐྱོམ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་
མིན་ལོ། །འཆབ་མེད་ཀྱི་ཕམ་པ་རྒྱུད་ལྷན་སྐྱོམ་པ་སྐྱུངས་ན་སྐྱེ་སྟེ། **ལྷུ་བ་ལས།** བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་ལུལ་ཏེ་བསྐྱེད་
པར་རྫོགས་པ་བསྐྱིས་ན་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ཞེས་བསྐྱེད་པའོ། །ལྷུ་བ་ལི་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་
པ་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་དགོ་ཚུལ་ལའང་མཚན་ཏེ། **འོད་ལྷན་ལས།** མི་བསད་ལ་སོགས་བཞི་
རྣམས་ཀྱིས། །དགོ་ཚུལ་ལས་ནི་ཉམས་གྱུར་དང་། །དགོས་པ་བཞིན་དུ་དགོ་ཚུལ་གྱང་། །སྤྱི་ནས་སྐྱོམ་སྐྱེའི་སྐྱུ་ལ་བ་མེད། །
ཅེས་གསུངས་སོ། །

འདིར་སྐྱུས་པ།

མཐུན་བཟང་ཡིད་བཞིན་དབང་པོའི་མཛེས་སྐྱུ་ལ། །ཚོས་འདུལ་བདེ་སོགས་དགའ་བའི་གཞུ་རིས་ཀྱིས། །མཛོན་པར་མཐོ་བའི་ཡ་
མཚན་བཟང་པོ་དེ། །སྐྱུ་བཟང་མིག་གི་བདུད་རྩིར་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །།

༥ བཞི་པ་ལ། བྱ་བ་ཉམས་པའི་བར་ཆད་བསྟན། །མཛེས་པའི་བར་ཆད་རྒྱས་པར་བཤད། །དང་པོ་ལ། དཀའ་གནས་དབྱུང་
དང་གཞུང་དོན་བཤད། །དང་པོ་ནི།

ལྷུ་བ་ལས། ལྷུ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལས་མི་ལེན་པ་གནས་ནས་སྤྱང་པ་ལ་ཡང་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་པ་དང་། སྐབས་འདིའི་**རྗེ་ཀར།** དེ་
སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྩ་བྱུང་བར་མི་འོས་པ་དག་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ༼༡༡༩༧༽བསྐྱེད་པར་
རྫོགས་ནས་བཟོད་པ་གསོལ་ཟིན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ན་ཞེས་སྐྱོམ་པ་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

འདི་ལ་འགལ་བ་སྤང་བར་འདོད་ནས། ཉང་མཚན་པ་རིན་ཆེན་སྐྱེ་མ་ན་ལེ། བན་རྒྱུར་བྱས་པ་བབས་ནས་སྐྱོམ་པ་ལེན་པ་སྐྱེ་བ་
གཞིའི་སྐབས་འདིར་བཤད་པ་ནི་རྟེན་སྐྱེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་ལྷུ་བའི་སྐབས་ནས་བཤད་པ་ནི། དགོ་
སྤྲོད་མའམ་དགོ་ཚུལ་མ་བཟུང་བྱས་པ་བབས་ནས་སྐྱོམ་པ་ལེན་ན་བྱུང་མེད་ལ་སྐྱོར་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་བར་ཆད་ཡོད་པས་སྐྱོམ་པ་མི་སྐྱེ་
བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཟེ། མི་རིགས་ཏེ། གཞིའི་སྐབས་དང་ལྷུ་བའི་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་
སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་སོ་སོར་མ་བྱེ་བ་ཐུན་མོང་གི་གཞུང་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་ལྷུ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལས་མི་ལེན་པ་གནས་ནས་སྤྱང་བ་ཡང་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཚོས་ཅན། རྫོས་པའི་སྐྱོན་
ཅན་དུ་ཐུལ། སྤར་ཕན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱོན་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་བར་ཆད་ལྷན་སྐྱོབས་ཀྱིས་སྐྱོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་བསྟན་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་
ལྷུ་བའི་སྐབས་འདིར་ཡང་བསྟན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་རྒྱུར་བྱེད་གཞུང་གིས་བྱུ་བ། རྟགས་རྒྱུར་སྤྱི་མ་ཁས་སྤངས་ཀྱིས་བྱུ་བ་ལོ། །དེ་
ལ་ཉེས་པ་སྤྲོད་པར་འདོད་ནས། སྤམ་ནི་བན་རྒྱུར་མ་བྱས་པའི་སྐྱོན་དུ་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ནི་སྐྱོན་རབ་རྩ་བྱུང་བ་དང་བན་
རྒྱུར་བྱས་པས་རྫོས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། བན་རྒྱུར་མ་བྱས་པ་སྐྱོན་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ལ་སྐྱོམ་པ་མི་སྐྱེ་སྐྱེས་པའི་ལོག་རྟོག་ནི་སུ་ལའང་མི་
འབྱུང་བས་དེ་འདྲའི་དོགས་པ་ཡོད་པ་མིན་ལོ། །

ཚོས་བྱང་ན་བཟའ་འབྲེད་གསོལ་བ་ན་ལེ། སྐབས་འདིར་སྐྱོམ་པ་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་ནི། གནས་དབྱུང་བཞག་པའི་སྤྱིག་སོགས་

བྱས་པ་ལ་དགོངས་ ། ༡༡༤ བོ པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ས་བརྒྱུག་པ་དང་གནས་ནས་དབྱུང་བ་གནད་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱལ་ས་
 བརྒྱུག་པའི་ཆད་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། གནས་ནས་ལྷུང་བའི་ཆད་པ་ཞེས་མ་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བར་ལྷ་བའི་སྐྱབས་ནས་
 བཤད་པ་ནི་གནས་དབྱུང་བྱས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། **རིགས་དབྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་བརྒྱུག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་གནས་ནས་ལྷུང་བ་ཞེས་གསུངས་**
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་ས་བརྒྱུག་པའི་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་ལུང་གཞི་ལས། **མ་མཐོང་**
 བས་གནས་ནས་ལྷུང་བ་བབས་པ་ཞིག་ཡང་ཕྱིར་འོངས་ནས་ཞེས་དང་། **འདྲི་གཤམས།** འདྲིར་གནས་ནས་ལྷུང་བ་སྒྲོམ་པ་ནི་དཔེ་ཙམ་
 དུ་ཟེན་གྱི། ཆད་པའི་ལས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་རྒྱལ་ས་བརྒྱུག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་
 བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །

མཚོ་སྐྱེ་པ་ཆེན་པོས། མདོ་གོང་འོག་འདི་གཉིས་ཀ་ནས་ཏུར་གྱི་རྒྱལ་ས་བརྒྱུག་པར་ཁས་མི་ལེན་པར་མཚུངས་ཀྱང་འདྲིར་སྒྲོམ་པ་
 སྐྱེ་བར་བཤད་པ་ནི་ནམ་ཏུར་གྱི་རྒྱུ་གཏོང་རོ་ཞེས་དག་གིས་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་བསམ་པས་ནམ་ཏུར་གྱི་རྒྱུ་གཏོང་བ་སྟེ། ནམ་ཏུར་གྱི་རྒྱུ་
 ཉེས་སྒྲོན་འཕྲོ་གཅོད་སྐྱམ་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱིས་ལེན་ན་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བའོ། །ལྷ་བའི་སྐྱབས་ནས་སྒྲོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་ནི། །
 ནམ་ཏུར་གྱི་རྒྱུ་གཏོང་བར་དག་གིས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་བསམ་པས་ཀྱང་ནམ་ཏུར་གྱི་རྒྱུ་མི་གཏོང་བ་སྟེ་ནམ་ཏུར་གྱི་རྒྱུ་ཉེས་སྒྲོན་འཕྲོ་
 མི་གཅོད་སྐྱམ་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱིས་སྒྲོམ་པ་བྱུངས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་སྟེ། ཡན་ལག་ངེས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀམ་མེན་ལས་པའི་ཞལ་ནས། མདོ་སྐྱེ་མས་ནམ་ཏུར་གྱི་རྒྱུ་མི་བརྒྱུག་ན་སྒྲོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་ཅིང་། མདོ་
 སྐྱེ་མ་ལ་དེ་འདྲའི་དོགས་གཅོད་ཀྱི་ ༡༡༤ བོ དཀའ་གནས་མེད་དེ་ཆད་པའི་རྒྱུ་བཏང་ནས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་དེས་གཏོང་སྐར་གྱི་
 ཆད་པའི་རྒྱུས་བཟོད་གསེལ་མི་དགོས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་བརྫོགས་ནས་ཆད་པའི་རྒྱུ་བརྒྱུག་པ་ཁས་མི་ལེན་
 པ་ནི་སྐར་ཡོད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་རིགས་འདྲ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་དགོངས་པའི་ཕྱིར།

དག་དོན། སྒྲོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་བསྐྱེད་པའི་དོན། ཆད་པའི་རྒྱུ་འདས་ད་ལྟར་བམི་གཏོང་བ་ལ་འཆད་ཅིང་། སྐྱེ་བའི་དོན་ཆད་
 པའི་རྒྱུ་མ་འོངས་པ་བཏང་བ་ལ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྒྱལ་ས་བརྒྱུག་པའི་ཆད་པ་ཞེས་པ་འདི་འགྲུར་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། ཆད་པའི་རྒྱལ་ས་བརྒྱུག་པ་ཞེས་འདོན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རབ་བྱུང་ལ་ནམ་ཏུར་བྱས་པ་དེ་བབས་ནས་སྐར་དབྱུང་རྫོགས་བྱུངས་ཞེན། ཆད་པའི་རྒྱལ་ས་བརྒྱུག་པར་ཁས་མི་ལེན་ན་དབྱུང་རྫོགས་
 བྱེད་ཅིང་། དེར་ཁས་མི་ལེན་ན་བཀོལ་བའི་མིང་ཅན་དུ་འཆད་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདྲིར་ཁས་མི་ལེན་པ་ཞེས་པ་ལ། ཤ་སྐྱལ་སོགས་ན་རེ། བཟོད་གསེལ་བྱེད་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་འཆད་མོད། མཚོ་སྐྱེ་པ་
 ཆེན་པོས། དེ་མི་འཐད་དེ་སྐྱབས་བྱེད་མེད་ལ་ལྷག་པར་**འདྲི་གཤམས།** བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་པས་ལས་བྱས་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་
 དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་འཐབ་ཀྱོལ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དག་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱ། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་མི་
 བྱའོ་ཞེས་སོགས་གཞུང་ཆེན་བཞི་དང་འགལ་ཅེས་གསུངས་སོ། །

རང་ལུགས་ནི། ཆད་པའི་རྒྱལ་ས་བརྒྱུག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དག་ཅེས་པའོ། །

འདྲིར་དག་ཚིག་གི་མང་སྐྱས་ནི་འཐབ་ཀྱོལ་སོགས་ཆད་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ནམ་ཏུར་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་འོ། །རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་
 བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་གོ་སྟོན་འོ། །དག་སྒོར་ནམ་ཏུར་བྱས་པ་དེ་བབས་ནས་བཟོད་པ་མ་གསེལ་བ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་
 བ་བཟོད་ ༡༡༥ བོ པ་གསེལ་བ་ཉིད་མི་དགོས་ཏེ་རྫོགས་ཟིན་པ་ཉིད་བཟོད་པར་གསེལ་ཟིན་པ་ཡིན་འོ། །གལ་ཏེ་སྐར་ནམ་ཏུར་བྱས་པ་
 བབས་པ་དེ་ཕྱིས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ཟིན་ནས། ཕྱིས་འཐབ་ཀྱོལ་མི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཕྱིས་ཀྱང་འཐབ་
 ཀྱོལ་སོགས་བྱེད་ཅིང་ཆད་པ་འོས་པའི་ཉེས་པ་བྱེད་ན་ནི་དག་འདུན་གྱི་ཚོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཚོགས་ཆད་པས་བཅད་དོ། །འདྲིར་ཡང་

སྐྱེ་ཞོགས་པ་ཡོད་ན་ཚོ་ག་ཟུང་གི་ཚོགས་པ་མེད་ན་དེ་ཉིད་མི་ཟུང་པའི་དོན་ཡིན་ལོ། །ཆད་པས་བཅད་པས་ན་གལ་ཏེ་བདག་ལ་སྤྱད་
བ་མ་མཐོང་དོ་ཞེས་ཤེས་བཞིན་དུ་རྒྱུན་ཟེར་ན་ལྟར་ཟུང་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ལག་རྒྱུ་དག་དང་རྒྱུ་དང་། །ཞེས་པས་མཁྲིག་མ་དང་ལོང་བུ་མཚམས་པའོ། །ལག་སོར་སྤྱུལ་གྱི་གདེངས་ཀ་ལྟར་རྒྱུ་
པོར་འཇས་པ་དང་ཞེས་པ། །འཇས་པ་བརྒྱུད་སྐྱུ་མི་ཐུབ་པར་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་བཞེད་དོ། །མཚུ་མེད་ལུས་ལ་མ་མཚན་ཅན་གྱི་
མ་མཚན་ནི་ལབ་སོགས་བཅུ་གས་ནས་སྤྲུག་ཚ་སོགས་སྤྲུགས་ཏེ་སྤྲི་རྩེས་སོགས་བྲིས་པའོ། །ཁུ་ཚེས་པ་སྦྱོར་བ་...གསུང་དག་ལས་འཁྲིག་
པ་བསྟེན་མི་རུས་པ་ལ་འཚད་མི་བཟོད་པ་དང་། །གཞོན་ཚེས་པའོ་བཅོ་ལྷ་མེད་པ་བྱ་རོག་སྒྲོན་མི་རུས་པ་དག་དང་། །བྱ་རོག་སྒྲོན་རུས་པ་
ལོ་བདུན་མེད་པ་དང་། །རུས་ཀྱང་ལོ་བདུན་མེད་པ་དང་དོ། །འཐེང་པོ་དང་། །བསྐྱེད་སྤོགས་རྒྱུད་བྱ་རྒྱུད་འགོས་གྱིས་ཉམས་
པ་སྤྲད་འཚལ་པ་དང་། །མིག་ཁར་བ་དང་། །ལག་སོར་སྤྱུལ་པ་སྟེ་མཁྲིག་མའི་ཕྱོགས་ནས་མཚན་མ་ཅོམ་གྱི་ལག་པ་ཡོད་ཀྱང་དོན་
ཟུང་མི་རུས་པའོ། །སྤྱར་པ་དང་བྱང་དང་སྤྲུལ་ཚིགས་ཞོམ་པའོ། །མི་ལུ་སྤྱད་ནི་ལུས་རྒྱུད་བར་གྲགས་པ་དང་། །སྤྲུལ་སྤྲུགས་པ་
འོན་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་གོ་སྤྲོད། །ལག་པ་གཉིས་ལག་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་བཞིའི་འཕྲེ་བསྟན་འཕྲེ་དང་། །གྲུམ་པ་དང་
། ༡༡༥༧། རྒྱུ་བམ་སྟེ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་རིགས་དང་། །བྱུང་མེད་བསྟེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་གཟི་བརྒྱུད་ཟད་པས་དུབ་པ་དང་། །ལྷུ་གྱིས་
དུབ་པའོ། །མི་གང་ལམ་གྱིས་དུབ་རྣམས་དང་ཞེས་གོ་སྤྲོད། །ཡ་ཟམ་ལུག་ནི། **རྒྱུ་གསུམ།** རི་ལྟར་ཐོས་པ་མ་ལུ་བར་སྤྱར་དུ་སྤྱད་
བའོ་ཞེས་དང་། **ཡང་རྒྱུ་གསུམ།** གཞན་དག་ནི་འདི་སྤྲད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། །གང་གི་རྒྱུ་པ་ལྷུགས་སྒྲོག་གིས་ཉམས་པ་ལྷུགས་སྒྲོག་
བཀོལ་ཡང་བཅིངས་པ་བཞིན་དུ་འགོ་བཅི་སྒྲོག་བཀོལ་...གསུང་ལས་སྟོབས་ཤད་པ་ལ་འཚད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་སོ། །གཏེན་གསུམ་ཡང་
ཟེར་...རྟེན་གམ་དང་ཞེས་པ་རྒྱུ་གསུམ་གང་དག་ལང་ཚོ་ལ་མ་བབ་པ་ལོ་ནར་ནད་ལ་སོགས་པས་དེ་ལྟར་ཉམས་པར་གྱུར་ཅིང་ཏེ་པོར་ཏེ་རྟེན་
པས་ཉམས་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་ཟུང་མི་རུས་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མི་རྣམས་ནི་ཞེས་པས་ན་ཕྱེད་ཚོ་གསུམ་དང་ལུ་
བ་སོགས་ནས་འབྱུང་བའི་མཛེས་པའི་བར་ཆད་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །དྲང་སྲོང་ཚེན་པོ་ནི་འཁོར་རྣམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
མཁྲེན་པར་འབྲེན་པའི་ལུ་མཚོག་ཚེན་པོའི་དོན་ཏེ། **རྒྱུ་གསུམ།** དྲང་སྲོང་ཡང་ཡིན་ལ་ཚེན་པོ་ཡང་ཡིན་པས་ཞེས་སོ། །

འདིར་དྲང་སྲོང་ཡིན་ལ་ཚེན་པོ་མིན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་སྲོང་ལྟ་བུའོ། །ཚེན་པོ་ཡིན་ལ་དྲང་སྲོང་མིན་པ་ནི་སྤྲུལ་ཚེན་ལྟ་བུའོ། །
གཉིས་ཀ་མིན་པ་ནི་སྤྲུལ་ཚེན་ལྟ་བུའོ། །དེས་སྒྲོན་ཅན་དེ་རྣམས་དབྱུང་རྫོགས་དགག་པར་མཛད་དོ། །མཛེས་པ་ནི། །ལུས་དག་སྟེ་
ལག་རྒྱུ་སོགས་མེད་པ་ཡིན་ལ་མཛེས་པའི་བར་ཆད་སྤངས་པའོ། །

ཁ་ཅིག་འདིའི་མཛེས་པའི་ཚད་ལ་ཡིད་འཛིན་པ་ཟེར་བ་སོགས་སྤྱི་བའི་འབྲུལ་གཏམ་ཡིན་ཏེ། །འདིའི་མཛེས་པའི་ཚད་ལག་རྒྱུ་
སོགས་བར་ཆད་སྤངས་པ་ཅོམ་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །འདིར་བསྟན་པ་ལ་མཛེས་པ་གཙོ་ཡི། །འཛོག་རྟེན་ལ་མཛེས་པ་གཙོ་བའི་
སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུང་དག་ལས་སོ། །

བར་ཆད་དང་བྲལ་བ་དེ་རབ་རུ་། ༡༡༥༨། དབྱུང་བ་དང་རྫོགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་བའི་བར་ཆད་དང་བྲལ་བའི་
ལས་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །བར་ཆད་དེ་ལྟ་བུ་དྲུང་བྲལ་བའི་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཏེ།
ཐམས་ཅད་གཟིགས་པས་རབ་རུ་མཁྲེན་ཏེ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཏེ། **ཕྱེད་ཚོ་གསུམ་ལས།** ལྷ་བ་སྤྱར་མའི་ཚོགས་བཅས་ས་
ལ་སྤྱད་ཡང་སྲིད། །ས་འདི་རི་དང་ནགས་བཅས་མཁའ་ལ་འགོ་ཡང་སྲིད། །རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོའི་རྒྱ་ནི་བསྐྱམས་པར་འགྱུར་སྲིད་དེ། །
དྲང་སྲོང་ཚེན་པོས་རྒྱུན་གསུང་འགྱུར་བ་སྲིད་མ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །

བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་སྐབས་རྫོགས་ཏེ་ཞེས་པ་ལ། །བྱ་སྟོན་འདུལ་འཛིན་ན་ལེ། །རིགས་བཞི་པོ་རབ་རུ་བྱུང་བ་ལ་བསྐྱུ་བ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏོ། །རབ་རུ་བྱུང་བའི་གཞི་སྟེ་གཞིའི་དོན་གྱི་སྤྲད་དོད་ལྟ་ལ་འཇུག་ཀྱང་འདིར་རྟེན་གྱི་དོན་ཏེ། །རབ་བྱུང་སོགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བྱུང་
པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་དེ་སྤྲད་ཅེས་བྱའོ། །རྫོགས་སོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ།

ཚོས་འདི་དམ་པའི་ཚོས་སུ་བདག་གིས་བཤད། །ཚོས་མིན་ཚོས་ལྟར་བཅོས་ནས་འཆད་མ་སྒོབས། །སྐྱེན་པོས་བདག་ཅག་རྟག་ཏུ་
སྐྱེན་དབྱུང་ཡང་། །མཁས་པས་བརྒྱན་ན་འཛིགས་མེད་འདི་ན་དགོ། །།

༥ གཡོ་སྐྱེའི་ཐབས་ཀྱིས་འཁོར་མང་བསྐྱེས་བྱས་ནས། །རྒྱལ་བསྐྱེན་འདུལ་བ་འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ། །རྒྱུར་པའི་ལོག་ཚོས་དག་
ལ་སྒྲོར་བ་མཚོན། །ཀྱེ་མ་དེ་འབྲེའི་དོན་དུ་འབད་བྱས་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་ལ་བཅོམ་ལས་དོན་གཞན་ཅི། །འོན་ཀྱང་བསྐྱེན་ལ་
བསམས་ནས་ངས་འདིར་བརྩོན། །སྤྱིགས་མའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མ་སྐྱེས་ཡང་། །བརྒྱན་ནས་འགའ་ཡིས་གཉེར་བྱར་འགྱུར་ཡང་
ཤིད། །

གཉིས་པའ། །ལུང་སྐྱེན་ཚོགས། །ཐུན་མོང་དགོས་སྒོར་ལ་ཚོགས་སྒོས། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་མ་ཚོགས་བཤད། །༡༡༥༧། དང་པོ་ལ།
འགའ་ཀྱེན་བར་ཆད་སྒོས་པ་བསྐྱེན། །མཐུན་ཀྱེན་ཚོགས་སྒོས་པ་བཤད། །གནས་དང་གནས་པའི་སྒོས་པ་བརྗོད། །དང་པོ་ལ།
མ་མས་མ་གནང་མཚོན་དོན་བཤད། །བྱལ་ལོན་གྱིས་ཞི་མཚོན་དོན་བརྗོད། །བྱེན་གྱིས་མཚོན་པའི་དོན་གང་བཤད། །ལག་རྒྱུ་
སོགས་ཀྱིས་མཚོན་དོན་བརྗོད། །དང་པོ་ནི།

ལུང་གཞི་རྩ་བའི་སྐྱེས་པ་ནས་བར་ཆད་རྣམས་སྤྱི་ནས་བསྐྱེན་ནས། །ལུང་ཐུན་ཚོགས་འགྲེལ་བའི་སྐྱེས་པ་འདིར་བར་ཆད་རྣམས་
སྒོན་དུ་བསྐྱེན་པས་རྩ་འགྲེལ་གོ་རིམ་མི་མཐུན་པའི་སྒོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །སྒོན་མེད་དེ། །གོ་རིམ་དེ་ལྟར་བཀོད་པས་བར་ཆད་སྒོན་
པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་གཞུང་གཞན་མ་ཞུགས་ཤིང་བར་ཆད་རྣམས་སྤྱིགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེན་ན་རྟོགས་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །

བཀོལ་བ་རྒྱལ་པོས་བཀྱབས་པའོ་ཞེས་བཀྱབས་པ་ནི་སྒོན་པའི་ལས་སྤུལ་གཏོགས་པ་སྟེ། །རྩ་ཅེས་འོལ་ལམ་གཡོག་ལ་འཇུག་
པས་དེ་ལྟར་བྱའི་རིགས་སོ། །འོད་ཁ་ཅིག །བརྟུས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྐྱེས་མིར་འཛོག་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་རྒྱ་དཔེ་དང་མི་མཐུན་ལོ། །
འདིའི་མཚོན་ཉིད་ནི་རྒྱལ་པོས་བཀྱབས་པའི་སྒོན་པོ་ཚོས་བཞི་ལྟན་ལོ། །ཚོས་བཞི་ནི། །རྒྱལ་པོ་མི་ཡིན། །གསོན་པོར་གནས།
ཡུལ་ཐག་ཉེ་བ་ཡིན། །དེམ་དེ་བས་དབང་ཆེ་བས་གནང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། །བྱེད་ལས་སྒོམ་པ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་
ཅིང་འབོགས་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའོ། །དགག་བྱ་རྒྱལ་པོ་ལ་གཅོད་ཅིང་མ་དང་པ་སྐྱེ་བའོ། །

འདིར་མཚོན་དོན་རྗེ་དཔོན་གྱིས་གཅེས་པར་བཀྱབས་པ་སྟེ་མ་མས་གཅེས་པར་སྒྲོང་བ་བཞིན་ཡིན་ལ་བྱེན་གྱིས་མཚོན་པ་ནི་མིན་
ལོ། །བཀྱབས་པ་དེ་རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་དབྱུང་རྗེས་མི་བྱའོ། །ཐག་མི་རིང་བའི་ཚད། **རྗེ་གར།** ཡུལ་
གང་ན་རྒྱལ་པོ་གང་གི་ཚོགས་མཚོན་སུམ་མམ་བརྒྱན་པས་འདེའ་བར་བྱ་བ་མ་ **༡༡༥༨།** ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་ཡུལ་མི་རིང་བའོ། །ཞེས་
སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བཀོལ་བ་ཚོམ་རྒྱུ་པར་གྲགས་པ་སྟེ་རྒྱུན་གྱིས་ཤེས་པ་དབྱུང་རྗེས་མི་བྱའོ། །འདིའི་བར་ཆད་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་ནི་ཡུལ་དུས་དེར་
ཚོམ་རྒྱུ་པར་གྲགས་པའོ། །བྱེད་ལས་ནི་སྒོམ་པ་སྐྱེ་ཡང་འབོགས་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའོ། །དགག་བྱ་ནི་མ་དང་པ་སྐྱེའོ། །
མཚོན་པའི་དོན་བྱལ་ལོན་ཅན་དང་འབྲ་སྟེ་ཕུང་ལྟོས་བསྐྱེད་པའོ། **རྗེ་གར།** བཀོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། །མདོ་སྐྱེས་ལས་བཀོལ་བ་ཞེས་སྒོས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི། བཀོལ་བ་ཞེས་དབང་དུ་བྱས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་མདོ་སྐྱེས་ལས་སྒོས་པས་མདོ་སྐྱེས་ལ་གོ་བར་འགྱུར་མོད་ཀྱི་ཞེས་པའོ། །འདིར་ཡང་བཀོལ་བ་ཞེས་སྒོས་པ་ནི་རྒྱལ་
པོས་མ་གནང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་དགར་བའི་དོན་ཏེ། །ཞེས་པ་ནི། །སྐྱེས་ཡུལ་ཐག་ཉེ་ན་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་གྱི་
འདི་ནི་ཡུལ་ཐག་རིང་ཡང་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བས་འདི་གཉིས་ཚུལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ལྷུ་མ་མཁའ་དང་ཞེས་པ་གོ་སྒྲིགས་མཁའ་ལོ། །གའོལ་པ་དང་ཞེས་པ་ཅི་ལྟོ་ཀར་རིགས་དཔལ་ལག་ཅིང་། འབྲེལ་ཚུང་ལས་
ལྷུགས་དར་བྱེད་པོལ་ལག་དོ། །གཡུང་པོ་དང་ཞེས་པ་སྒྲོ་སྟེ། རི་སྟོད་པ་བལང་དང་བྱ་དང་སྲིག་སྲུར་སྲུལ་སྟོང་སོགས་ཟ
བའོ། །རིགས་དཔལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲིམ་དུ་རིགས་བཟང་བཟང་མི་བའི་རིགས་དཔལ་དེ་རབ་ཏུ་བསྐྱུང་བར་མི་བྱའོ། །**འྲི་ཀར།** དགོ་ཚུལ་
ཉིད་ལ་སོགས་པ་དགག་གིས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བཀག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ལ། རབ་ཏུ་བསྐྱུང་བར་མི་བྱ་དང་། །དཔུང་བ་འཁོར་དུ་མི་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྲུར་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པ་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པ་དག་གྲང་བསྐྱེད་པར་འདོད་ནས་ ༡༡༡༥ པོ་ལག་
རྟུལ་ལ་སོགས་པ་ཅི་མཚོན་པ་ཡིན་པོ། ཅི་ལྟར་མཚོན་ན་**འྲི་ཀར་ལས།** ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་དེ་ཅི་མཚོན་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱ
སེར་ལ་སོགས་པ་དག་གྲང་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཡོངས་སུ་བགྲང་བ་ཅི་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་སོ། །སྐྱ་སེར་དང་ཅི་སྐྱ་སེར་སྐྱ། །དེ་བཞིན་སྐྱ་ཅི་
ལྷུང་གྲུ་ལ། །མི་རྣམས་སྐྱ་ཅི་དཀར་བ་དང་། །སྐྱང་ཆེན་སྐྱ་ལྷོ་...ཅི་སྐྱ་ཉག་ཤེ་རེ་མ་ཟད་སྐབ་མོར་འདུག་པའོ། །སྐྱ་མེད་དང་། །མཁོ་འབར
འབྱར་ཅན་སྐྱང་པོ་ཆེ། །ཉ་ཅང་སྟོམ་དང་ལུས་སྟེབས་འད། །...འབྲས་སྐྱ་སྟེབས་པ་སྐྱ་བྱའོ། །འོང་བྱ་ཕག་གི་མཁོ་སྐྱ་བྱ། །མཁོ་
གཉིས་པ་དང་མཁོ་ཚུང་དང་། །...དཔུང་བ་ཡན་གྱི་འཚོགས་མ་མེད་པའམ་ཁ་ཅིག་མགྲིན་པ་ཡན་མེད་པ་བྲང་ལ་ཁ་སྐྱ་ཡོད་པ་བཟེ། །སྐྱང་ཆེན་རྣ་ལྷོ་རྣ་
འདྲ། །བ་སྐྱང་རྣ་ལྷོ་སྟེ་རྣ་ལྷོ་ལྷོ། །འོང་བྱའི་རྣ་ལྷོ་ཕག་རྣ་ལྷོ། །རྣ་གཅིག་པ་དང་རྣ་མེད་དང་། །མིག་དམར་ཉ་ཅང་མིག་ཆེ
དང་། །མིག་ཚུང་མིག་ཅི་ཉ་ཅང་སེར། །འཕེལ་མིག་མིག་...འཚོང་བྱ་སྐྱར་འཚོར་བའོ། །ཚུ་བྱར་སྐྱ་བྱ། །མིག་གཅིག་པ་དང་མིག་མེད
དང་། །སྐྱང་ཆེན་སྐྱ་ལྷོ་རྣ་སྐྱ་ལྷོ། །བལང་སྐྱ་ལྷོ་སྟེ་སྐྱ་ལྷོ། །འོང་བྱའི་སྐྱ་ལྷོ་ཕག་སྐྱ་ལྷོ། །སྐྱ་སྐྱབས་གཅིག་དང་སྐྱ
མེད་དང་། །སྐྱང་ཆེན་གོས་ལྷོ་...གོས་ཅི་འབྲས་པའོ། །རྟོ་གོས་ལྷོ། །བལང་གོས་དང་སྟེ་གོས་ལྷོ། །འོང་བྱའི་གོས་ལྷོ་ཕག་
གོས་ལྷོ། །གོས་སྐྱང་...ཅི་སྐྱགས་གཅིག་མེད་པའོ་དང་ཅི་གོས་མེད་དང་། །སྐྱང་ཆེན་སོ་ལྷོ་རྣ་སོ་ལྷོ། །བལང་སོ་ལྷོ་སྟེ་སོ
ལྷོ། །འོང་བྱའི་སོ་ལྷོ་ཕག་སོ་ལྷོ། །སོ་གཅིག་པ་དང་སོ་མེད་དང་། །མགུལ་རིང་ཆེས་དང་མཚིང་རུབ་དང་། །...མགུལ་མེད
པའི་ཐལ་མོང་ལ་འབྱར་བའོ། །སྐྱག་མིག་...ཅེས་མཁོ་མཁུན་དུ་དུད་པ་མིག་དང་སྐྱག་པ་མཉམ་པ་དང་ཅི་ཆེར་སྐྱར་དང་། །འོ་མཚོན་ཆད་དང་རྟོག་...ཚུང་
གིས་རྟུགས་དང་། །འབྲས་གཅིག་པ་དང་འབྲས་མེད་དང་། །ལུས་...ཉ་ཅང་རིང་དང་ཉ་ཅང་སྐྱང་། །སྐྱམ་པོ་མ་འོས་ ༡༡༡༦ པོ་ལ
སྟེན་དང་། །...འྲི་ཀར་ལས་གང་དག་ཚོལ་བ་ཚུང་དུས་གྲང་དབྱགས་བཅེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་དུ་སྐྱར་པ་དེ་དག་ཅི་མ་འོས་པར་དལ་སྐྱོན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འག
མདོག་ཁ་དོག་རྣམ་བཞི་དང་། །...འྲི་ཀར་ལས་སྐྱར་པར་བྱ་བའི་འག་དོག་དེ་དག་དགག་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་མཛེས་པ་སྐྱ་བྱ་དག་ཅི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས
སོ། །སྲུར་བཀག་པ་དེ་བཞིན་དུ་གྲོལ་པོ་རྟེན་ཡོན་དང་རྟེན་འཇལ་ལོ། །ལུས་ཉམས་པ་ཅི་རྟེན་པ་གཉིས་ཉ་ཅང་གདང་བ་དང་རྟེན་པ
གཉིས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཅིག་འདོར་བའོ། །ལག་རྟུལ་སོགས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གི་དགག་པ་ཡང་རབ་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ལྷུ་མ་མཁའ་སོགས་རིགས་དང་། །ལུས་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་སྐྱོན་ཆགས་པ་རང་རམ་གཞན་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བེན་པ་ཅི་ཉེ
བར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །**འྲི་ཀར།** དེ་དག་ཅི་འདིར་གནས་སྐྱིན་པ་འབའ་ཞིག་བཀག་པ་མ་ཡིན་གྱི་འདི་ལྟར་གནས་ཁང་ལ་སོགས་
པ་དག་ཏུ་སྐྱབས་དབྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་འཁོར་ཉིད་དང་། །སྤྱི་བཞིན་དུ་འབྲང་བའི་དགོ་སྟོང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
བཀག་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་སོ། །**དེ་ལྟར་ལུང་སྐྱོན་ཆགས་ལས་གྲང་།** དགོ་སྟོང་གིས་འཁོར་སྐྱོན་འབྱིན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པར་མི་བྱ་སྟེ།
ཉེ་བར་འཛོག་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་སོ། །འཁོར་སྐྱོན་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཅི་གཉིས་ཏེ། རིགས་དང་མཚོན་ལ་སོགས་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོན་རིགས་དང་ལུས་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པ་རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་དང་འཁོར་དུ་འཛོག་པ་བཀག་ན། **ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** ལུང་པའི་
དབང་པོའི་གསུང་རབས་འདི་ལ་ཅི་རིགས་གཅེས་པ་མིན། ལུས་གཅེས་པ་མ་ཡིན། སྐྱབ་པ་གཅེས་པ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་པ་དང་།

རིགས་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པ་ཉ་པ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲེག་མཁའ་ཉི་ཤེས་ལོང་དང་། ལུས་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པ་བ་ལང་བདག་ལ་སོགས་པ་
 རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་སྒྲིམ་ན། ཉ་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་། ༡༡༥༧ ། དེ་དག་ནི་སྤྲིད་པ་ཐ་མ་སྟེ། མངོན་ཤེས་
 ཐོབ་པ་དག་གིས་རབ་ཏུ་འབྱིན་དུ་གནང་བ་དམིགས་བསལ་ཡིན་ཏེ། **མེད་ཀྱི་སྤྲིད་ལུང་ལས།** ལུས་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པ་ལེན་པོ་དུ་ལྟར་
 གྱི་རེས་འབྱུང་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་དང་རྗེས་ཀྱི་བསམ་པ་... པ་དགོ་བཙུན་ལེན་པོ་ལས་ཡན་ཆད་ཐོབ་པར་ཤེས་ཤིང་། །མངོན་ཤེས་ཡི་ཤེས་ཐོབ་
 པས་ནི། །ཐིན་རྒྱལ་གྱི་མཐུ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་ཚོམ་བྱེད་བསམ་པ་མ་དད་བསྐྱུར་རུས་པའི་ཕྱིར། །ལག་རྒྱུ་སོགས་རབ་ཏུ་འབྱིན་ན་ཉེས་པ་
 མེད་། །ཅེས་སྐྱོ་ཀ་འདྲིའི་མཚན་དང་མཚན་ལོག་གསུངས་སོ། །

**གཉིས་པ་ལ། དངོས་གཞི་འཇུག་བཅས་སྤྲོས་ལ་བསྟན། །སྤྲོད་བཙུན་གཞི་སྤྲོས་པ་བཤད། །མཇུག་ཏུ་བརྗོད་པའི་སྤྲོས་པ་
 བསྟན། །དང་པོ་ནི།**

བསྐྱེད་བྱ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་ཉི་ཤེས་ལ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འདི་སྐབས་ཀྱི་དུ་མའི་ཚད་གསུམ་མན་
 ཆད་ཀྱི་གྲངས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱི་ཚིག་གཅིག་གིས་བསྟེན་པར་རྗེས་ལས་པར་བྱར་རུང་ངོ་། །དུ་མ་ནི་མང་ཚིག་སྟེ་གསུམ་
 བས་མང་ཚིག་ཏུ་ལྷགས་ལས་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བྱར་རུང་གི་དོན་ནི་རྗེས་ལས་ཚུལ་གྱི་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། འདི་ལྟར་
 ཡང་རུང་ལ་རུང་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ་ཞེས་མཚན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤོན་ཀྱི་དུས་ཉ་པ་ལྟ་བུ་ཚུར་ཤོག་གི་ཚིག་གཅིག་གིས་རྗེས་ལས་
 མཚན་པ་ཡང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་དཀྱིལ་ལོང་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་ལ་ལས་མི་འཆག་པ་ལ་མཚམས་ཐ་
 དད་དུ་གསོལ་བཞིའི་ཚིག་གཅིག་གིས་བཞི་དང་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་གཉིས་རྗེས་ལས་པར་བྱར་རུང་བའི་དམིགས་བསལ་ཡོད་དེ། **ལུ་བ་**

ལས། བརྒྱན་པ་ལས་བཞིས་པ་སྤྲོགས་གཅིག་ཏུ་མཚིས་ལ། གནས་བཞིར་གང་ཟག་བཞི་བསྟེན་པར་རྗེས་ལས་པར་བཞིད་དུ་གནང་
 ངམ། གནང་སྟེ་འདི་ལྟར་ལས་བྱེད་པའི་དགོས་པ་བཞི་ཆར་ཀྱི་མཚམས་སུ་ཤིང་ངམ་འཁར་བའམ་རེ་ལྟེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོགས་
 ༡༡༥༧ ། བཞི་པོ་ནས་བསྐྱེད་བྱ་མཚན་ཏེ་སྤྲོགས་བཞིར་རེ་རེ་སྟེ་བཞིའོ་རེ་རེ་ནས་སམ་སྤྲོགས་བཞིར་གཉིས་གཉིས་ནས་ཏེ་བརྒྱད་དོ་སམ་སྤྲོགས་
 བཞིར་གསུམ་གསུམ་ནས་ཏེ་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །བསྟེན་པར་རྗེས་ལས་པར་བྱ་སྟེ་བཞིར་མ་ཚང་ནའོ་ཞེས་གཞུང་འདྲིའི་མཚན་ནི་ཀྱི་གྱེད་པས་སོ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱ་གཉིས་ལས་བྱེད་པའི་ཚིག་གཅིག་གིས་རྗེས་ལས་པར་བྱེད་པའི་ཚེ་ཡང་སྤྲོགས་བཞིར་འབོགས་པ་པོའི་དགོ་
 འདུན་སྟེ་བཞིར་བཀོད་དགོས་པ་ཡིན་ཅེས་མཚོ་སྤྲོད་ཚེན་པོས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་རྗེས་ལས་ཚུལ་འདི་དུ་ལྷ་ལག་ལེན་ལ་བྱེད་དམ་ཞེ་
 བ། དཔལ་ཚེན་པས་དུ་ལྷ་ལག་ལེན་མཚན་པར་གྲགས་ཀྱང་། སྐྱག་དཔོན་ཐམས་ཅད་མཚེན་པའི་ཞལ་ནས། དཔལ་ཚེན་འདུལ་
 བ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པས་དེ་འདྲ་མཚན་གར་སྤྲིད། མི་སྤྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལུང་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་དེའི་ཚོ་ག་ཞིབ་མོ་འདིར་མི་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྤོན་བྱུང་གི་འདུལ་འཛོན་ཚེན་པོ་རྣམས་དེ་ལྟར་ལ་སྤྲོག་ལེན་མཚན་པའི་སྤོལ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅོ། །དེས་ན་བྱེད་ཚུལ་གྱི་
 ཚོ་ག་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་པའི་བྱེད་རུང་གི་སྤྲོ་ཅོམ་གྱིས་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་བྱ་བ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་འབོགས་ཚོགས་ལྟ་
 བྱེད་མི་རུང་ཞེས་གསུང་ངོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་སྤོལ་པ་ཐག་རྒྱུ་མ་འདི་རྗེ་འབྲི་གུང་ཐེལ་པས་བྱེད་ལོ། དེའང་མ་ཡིན་ཏེ་**ཚོས་རྗེ་པས།** སྤོན་པོ་སྤྲིད་པོད་ཅན་གྱིས་
 ཀྱང་། །འདུལ་བའི་ཚོ་ག་བརྒྱལ་མ་རུས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཐག་རྒྱུ་མ་སོགས་ལག་ལེན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མི་
 ཀྱང་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིའོ། །སྤོལ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་མཉམ་པ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་སྤྲོག་མི་བྱའོ། །

འོ་ན་དུས་མཉམ་པ་རྣམས་རྗེད་པ་དང་ལས་སུ་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རྗེད་པ་ནི་སྤོལ་པོ་དང་པོ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་ལྷགས་གྱིས་
 ལས་བྱེད་པ་ནི་ཕྱིས་འོངས་པ་དང་པོ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འཛོག་སྟེ། བད་དུ་འཇུག་སྟེ་བའི་སྤོལ་པོ་ཡིན་ལ་ཕྱིས་འཇུག་པ་དེ་ཕྱིར་དབྱུང་བ་ན་དང་
 པོར་འབྱུང་སྟེ་ ༡༡༥༧ ། ཡང་སྤོལ་པོ་མི་འཛོག་སྟེ། ཕྱིས་འབྱུང་གི་བཞིད་སྤོལ་པོར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། **ལྷོ་ཀར།** ཐོག་མར་སྤོན་
 པའི་གང་ཟག་དང་པོ་སྤོན་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་རྗེད་པའི་གནས་སུ་དང་པོར་འོངས་པ་དེ་ནི་རྗེད་པ་དང་པོར་སྤྱང་བར་
 བྱ་ལ་ལས་སུ་བསྐོ་བ་ཕྱིས་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་དང་པོར་འོངས་པའི་ཕྱིར་སྤོན་པོ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལུས་ཀྱི་བྱི་བྱང་རྟགས་རྣམས་སྦྱོར། ལྗོངས་ལྷན་རྟགས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་བསྟན། ལའང་ཆད་སྤོང་བའི་སྦྱོར་པ་བརྗོད། །
དང་པོ་ལ། རྟགས་དངོས་དང་ཅི་ཞེས་བྱུང་སྦྱོར། །དང་པོ་ལ། རྣམས་མེད་བྲེགས་དང་ལྷན་ཚོགས་བཤའ། །དང་པོ་ལ། དངོས་པོ་
ཇི་ཅུ་མེད་གསུང་པ་དང་། །ཇི་ལྟའི་རྣམས་ཀྱིས་བྲེགས་པ་དང་། །བྲེགས་དུས་པོས་ཅི་གང་བརྟེན་དང་། །བྲེགས་ནས་གང་དུ་འདོད་
བ་དང་། །དགོས་སྤོང་མཚོགས་བྱུང་དུ་སྦྱོར། །དང་པོ་ནི།

དགོན་པ་པས་སྐྱ་སོར་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་མི་བཞག་གོ། **རྟོགས་ལས།** རྣམས་པས་ཁ་སྐྱ་ཡང་སྦྱོར་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
ཞེས་སོ། །ལྷན་པར་བཤེས་གཉེན་གྱིས། དགོན་པ་པས་ཅི་སྐྱ་སོར་གཉིས་འབྱེད་པ་འབྲེག་པ་ཞེས་བཤའ་གྲང་། །མི་འཐད་དེ།
ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཤའ་ལས། སོར་གཉིས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། **འོད་ལྡན་ལས་གྲང་།** དེ་ལྟར་གྱུར་ན་
ཚད་སོར་ལྟར་འགྱུར་བས་སོ། །སྤོང་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་འགྱུར་བས་མི་འདོད་དོ་ཞེས་སོ། །གྲོང་མཐའ་པས་ཅི་དེའི་འོག་མ་
ཉིད་ལས་མི་བཞག་གོ། །འོག་མ་ནི་སོར་བྱེད་གཉིས་ཏེ། **རྟོགས་ལས།** སོར་བྱེད་དང་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་སོར་གཉིས་ཀྱི་ཚད་དུ་གྱུར་པ་
དེ་ཅུ་མེད་དུ་མི་བཞག་ཅེས་སོ། །འདི་གཉིས་ལ་ཡངས་དོག་གི་ལྷན་འབྱུང་བ་ནི། **ལུང་ལས།** དགོན་པ་བ་དག་གི་འབྲེག་མཐའ་མ་
རྟེན་ན་སྐྱ་སོར་གཉིས་ཀྱི་ཚད་དུ་བཞག་པར་རྗེས་སུ་གནང་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དགོན་པ་ན་འབྲེག་མཐའ་དགོན་པའི་ཕྱིར་དང་
། ༡༩༠༦། གྲོང་མཐའ་ན་འབྲེག་མཐའ་བཅོམ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྲེག་ཚུང་ལས་བྱུང་ལ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཅུ་མེད་པ་སྐྱེ་བའི་
དགའ་བྱུང་འབྱུང་རིང་བ་དང་ཉེ་བའི་ལྷན་པར་ལས་གྲང་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྐྱ་བ་ཡང་གི་སྐྱ་འབྲེག་པར་ཏེ་ཚད་པས་མི་འབྲེག་གོ། །དེའི་དམིགས་བསལ་མཁའ་མཁའ་ཀོར་ཅི་མ་གཏོགས་སོ། །འབྲེག་མཐའ་ལ་
བསྐྱོར་ཏེ་གཅུག་ལུང་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །འོན་ཏེ་འདོམས་ཀྱི་སྐྱ་རང་དང་གཞན་གྱིས་གྲང་འབྲེག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ། །དམིགས་
བསལ་གསང་བའི་ཉེ་ཀོར་དུ་མ་བྱུང་ན་དེའི་ཚད་དུ་གཞན་སྦྱོར་བསྐྱར་བས་བཟུ་བ་སོགས་ཀྱིས་མི་འཚོ་ན་སྤྱི་སྤྱོད་འཛིན་པའི་མཐའ་པ་
གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་དག་ལ་དེས་ཏེ་འབྲེག་ཏུ་གཞུག་གོ། །

འདིའི་དག་ཚོགས་དང་གནས་བརྟན་ལན་གཉིས་སུ་སྦྱོར་པ་ནི། མཚོ་སྐྱ་པ་ཚེན་པའི་གསུང་གིས་གནས་བརྟན་མཐའ་པ་གཉིས་ཡན་
ཚད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཅེས་འབྲེག་ཚུང་བྲངས་ཏེ་བཤའ་པ་མཛད་གྲང་བརྟག་དགོས་སོ། །བྱིན་པའི་སྐྱ་འབྲེག་པ་ཡང་མ་དེའི་ཕྱིར་མ་
ཡིན་པར་འབྲེག་པའི་ལས་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །ཡང་ནི། **རྟོགས་ལས།** ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འབྲེག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་
སྐྱར་ཏེ། བྱིན་པའི་སྐྱ་འབྲེག་པ་ཡང་འབྲེག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ་ཞེས་སོ། །

བྱིན་པའི་སྐྱ་བྲེགས་མི་རུང་ན་ལུས་གཞན་གྱི་སྐྱ་རི་ལྟར་བྱས་ན་ལུས་གཞན་གྱི་ཡང་མི་བྱའོ། །ཡང་སྐྱ་ནི། **རྟོགས་ལས།** དེ་ལ་
ཡང་མཁའ་མཁའ་མ་ཡིན་པར་སྐྱ་འབྲེག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་སྐྱའི་སྐྱ་ཡང་འཐོག་ཏུ་མི་རུང་ངམ་སྦྱོར་ན། **རྟོགས་ལས།** སྐྱའི་
སྐྱ་འཐོག་པ་ལ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོས་སྤོང་དག་གིས་སྐྱའི་སྐྱ་བྱེད་བཏོགས་པ་ལ་རྟེན་རིམ་གྱིས་
མང་གཟེར་སྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །འཕེན་པ་ལག་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །༡༩༠༧། གལ་ཏེ་སྐྱའི་སྐྱ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་བཏོག་པར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་བཏོགས་པའི་མང་གཟེར་ལེན་པ་ཉེས་བྱས་སུ་བསྟན་ཏེ་རིགས་པ་འདིས་ནི་
སྦྱོར་གཞུང་དངོས་སུ་ཡང་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལས་དེ་ལྟར་པར་གྱུར་པའོ་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའོ། །ལུས་གཞན་
ཀྱི་སྐྱ་ནི་སྦྱོར་མ་བྱིན་ཡིན་ལ། །འོ་ན་མགོ་བོ་ལ་ཡོད་ཚད་ཀྱི་སྐྱ་བྲེགས་གཞན་ཞེ་ན། དམིགས་བསལ་ཡོད་དེ། སྦྱོར་མཁའ་སྐྱ་བྲེགས་ན་
ཉེས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱའི་ལུགས་དང་། སྦྱོར་མཁའ་སྐྱ་ཡང་སོར་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་བྲེགས་པ་པས་ཚེན་པའི་ལུགས་
སོ། །འཕེན་པོ་སྐྱ་གྱིའི་སོ་སྐྱ་བྱེད་བྲེགས་མཐོ་བའམ་སྤེའུའི་ཁ་སྐྱ་བྱུར་མཐའ་དབུས་མཉམ་པར་བྲེགས་པར་བྱའོ། །འཕེན་པོ་དེ་དག་སྐྱེལ་
བ་སྤེའུ་གསུངས་པ་བསྐྱེད་པའི་བདར་བ་དང་། ཚོན་བྱུག་པར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་སེན་མའི་བྱི་དོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཟུགས་གཞན་ཞེ་ན།
མིན་ཏེ་དེ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཚོས་གོས་སྐྱམ་སྐྱུར་དང་སྐྱོན་གཅོད་བཞིན་དུ་སྐྱུ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེག་པར་མི་བྱའོ། །འདིའི་ཚོས་གོས་མཐར་གོས་སུ་མི་བབྱང་སྟེ།
བབྱང་ན་གཅེར་བྱར་འགྱུར་བའི་སྦྱིར་རོ། །སྐྱ་བཟེད་པའི་གོས་བཅང་བར་བྱའོ། །འདིའི་ཚད་ནི། **མེ་རྟོག་ཕྱེད་རྒྱུད་ལས།** སྐྱ་
བྲེགས་པ་ན་རོ་སྟོང་གཅེར་བའི་ཉེས་བྱས་ །བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་སྐྱ་བཟེད་ནི། རྒྱུར་ནི་ཕྱེད་དང་གཉིས་ལྟུ་ལ། སྦྱིད་དུ་སྐྱ་ནི་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །
སྐྱ་གཤམ་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །སྐྱ་བཟེད་མེད་ན་རྒྱུལ་གཟན་གྱིས་སྟོང་གཅེར་བ་བསྐྱུབས་ཏེ་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེག་པར་
བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི།

ལོ་མའམ་སྐྱན་གཞན་བཀྲིང་བར་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཡང་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེག་པར་མི་བྱའོ། །འདིའི་ཡང་ནི་ཚོས་གོས་ཀྱི་བཞིན་ཞེས་
པ་ལ་བསྟེན་གོ། །ཁྱིམ་དང་སྒོ་ཁང་སོགས་གང་དུ་དགོ་འདུན་ཕྱག་དང་འཕྱག་། ༡༢༡༧། པར་ཡང་སྐྱ་བྲེག་པར་མི་བྱའོ། །འདིའི་
ཡང་སྐྱའང་གཀྲིང་བ་ཞེས་པར་བསྟེན་གོ། །ཚན་པོ་དང་ནད་པ་དང་རྒྱུང་དང་ཉི་མ་དང་ཆར་པ་དག་ལ་ཁུམས་དང་ལ་སོགས་པས་
གནས་ཁང་དང་སྒོའི་ཁང་བར་སྐྱ་འབྲེག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་དམིགས་གྱིས་བསལ་བའོ། །སྐྱ་བྲེགས་པའི་ཕྱོགས་དེར་བྱི་
དོར་བྱའོ། །སྐྱ་བྲེགས་པ་གང་དུ་དོར་བ་ཅི་ཕྱགས་དར་བྱོད་དུ་དོར་རོ། །མེན་མོ་བཅད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །ཡང་སྐྱ་ནི་ཕྱགས་དར་
ལ་བསྟེན་གོ། །

ལྔ་པ་ནི།

དགོ་སྟོང་མ་དེ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡན་ཆད་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ན། དགོ་
སྟོང་མས་ཞལ་ཏ་སྟེ་བསྐྱུང་བར་མ་བྱས་པར་འབྲེག་མཁན་སྐྱེས་པས་དགོ་སྟོང་མའི་སྐྱ་མི་བྲེག་གོ། །འབྲེག་མཁན་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་དགོ་
སྟོང་མ་དེ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པར་གྱུར་ན་དགོ་སྟོང་མ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་མོས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བྱ། ཅི་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་ཞེ་
ན་དཔལ་ཉེ་བར་ཞོག་ཅིག། ཅི་རྒྱག་གི་ལུས་འཇིག་པ་འདི་ལ་ཆགས་པའི་སྦྱིང་པོ་ཡོད་དམ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འབྲེག་མཁན་
དགོ་སྟོང་མ་ལ་ཆགས་ན་འབྲེག་མཁན་ལ་ནི་མ་དང་སྦྱིང་མོ་དང་བྱ་མའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བསྟོད་པར་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ལ། ལྷུས་གྱི་བྱ་བ་དངོས་ཉིད་དང་། སྦྱོན་དང་གནས་མིན་སྦྱང་བ་དང་། འགྲུ་དུས་གོས་གནས་གང་ཡིན་དང་། །
ལུས་དང་གོས་ལ་གོད་སྦྱང་བཤད། །དང་པོ་ནི།**

སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེགས་པ་དེ་བྱས་ནས་ལུས་རིལ་ལྷུས་བྱའོ། །ཚུ་མེད་དམ་རྒྱས་པ་དང་ན་བས་མི་རུས་ན་ཡང་ཡན་ལག་ལྡའི་ལྷུས་
ཀྱང་རོ། །འདིའི་ཡང་སྐྱ་ནི་རིལ་ལྷུས་ལས་གཞན་པའི་ལྷུས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། **རྗེ་ཀར།** ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་ཚོ་ག་གཞན་
བསྟན་པའི་དོན་ཅོ་ཞེས་སོ། །ཀྱང་རོའི་དོན་ནི་མ་འབྱོར་ན་འདི་། ༡༢༡༧། ཅོམ་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། **རྗེ་ཀར།** ཐ་ན་
རྒྱུ་ལག་དག་ཀྱང་བཀྲུ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྦྱོན་མོ་སྟེ་གཅེར་བྱར་ལྷུས་མི་བྱའོ། །སྦྱིར་སྦྱོན་མོ་ཡིན་མིན་གྱི་ལྷུང་པར་འཁོར་གསུམ་གཡོགས་མ་གཡོགས་ལ་བྱེད་ཀྱང་།
འདིར་གསང་བ་གཡོགས་མ་གཡོགས་ལ་བཞག་སྟེ། **རྗེ་ཀར།** འདི་སྦྱར་འཁོར་གསུམ་གཡོགས་པ་ཉིད་ན་སྦྱོན་མོ་མ་ཡིན་མོད་གྱི་
འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་མདོམས་གྱི་སྐྱ་དང་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་དག་གཡོགས་པ་ཉིད་ན་གཡོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དགོ་
སྟོང་མས་སྐྱེས་པ་ལྷུས་བྱེད་པའི་ཚུ་རོགས་སུ་ལྷུས་མི་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་མས་བྱུང་མེད་ལྷུས་བྱེད་པའི་ཚུ་རོགས་སུ་ཡང་ལྷུས་ཉི་ཚོ་
བྱེད་བྱུང་ལ་བྲལ་ཏེ་གསོགས་གྱི་ཕྱེ་མས་ལྷུས་མི་བྱའོ། །འདིའི་ཡང་སྐྱ་ནི་སྐྱེས་པའི་ཚུ་རོགས་སུ་མ་ཟད་བྱུང་མེད་གྱི་ཚུ་རོགས་སུ་
ཡང་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཅོ། །ལྷུས་བྱེད་པ་ན་མོན་སྦྱོར་བྱེད་དང་ལ་སོགས་པས་བྲལ་ཏེ་གསོགས་འདག་རྗེས་གྱི་ཕྱེ་མས་ཅི་ལ་
སོགས་པའི་དུས་བསྐོས་པའི་ལྷུས་དགོ་སྟོང་པ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་རུང་རོ། །རུང་བའི་དུས་ཕྱེ་མ་དེ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱིན་ན་སྦྱང་བར་བྱའོ།

དག་སྐྱོང་པམ་ནད་པས་ཅི་སྐྱེན་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་འདག་རྩམ་རང་ཉིད་གྱིས་སྐྱུར་བ་སྐྱུད་པ་དང་ལེན་པར་ཡང་ངོ་། །འདིའི་ཡང་སྐྱེན་ཅི་
 གྱིས་བསྐྱོས་པར་མ་ཟད་སྐྱེན་གྱིས་བསྐྱོས་པར་ཡང་ངོའི་དོན་ནོ། །དག་སྐྱོང་མས་ཁྱུས་ཀྱི་ཚོའམ་དུས་གཞན་གྱི་ཚོ་ཡང་བྱུང་མེད་ལ་སྟེ་
 མས་མི་གཏོར་རོ། །སྐྱེན་མོར་ཁྱུས་མི་བྱའོ་ཞེས་སྐྱུས་པས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེན་མོ་ཉིད་བསལ་བའི་ཞར་ལ་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་ཐམ་སྟེ་མ་མཐའ་
 ཉིད་ཀྱི་མདུན་དང་རྒྱུ་གྱི་མཐའ་མ་མདུད་པར་སྐྱས་ལ་མི་འཛེག་གོ། །མ་མདུད་པའི་དོན་མ་བཅིངས་པར་ཁྱི་ཀ་ལས་བཤའ་ཅིང་།
 ཁ་ཅིག་མདུན་དང་རྒྱུ་གྱི་མཐའ་གཡས་གཡོན་གྱི་སྐྱུ་ལ་ཟེར་བ་༼༡༣༣༧༽ཡིན་ཅེས་སྟེ། །སྐྱས་ལ་འཛེགས་པ་སོགས་ལས་གཞན་
 ཀྱི་དུས་སུ་ཤམ་ཐབས་མདུད་པ་དེ་ལྟར་དུ་མི་བྱའོ། །འཁའ་ནང་ཡང་འདོམས་ཀྱི་སྟོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་སྐྱུས་པ་སོགས་ཀྱི་ཚོ་ཁ་
 མ་བཀའ་པར་གདང་བར་མི་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

སྐྱེན་མོས་ཁྱུས་བྱེད་པ་བཀའ་པའི་ཕྱིར་ཁྱུས་རས་དགར་པོ་བཅང་བར་བྱའོ། །བཅང་བར་བྱའོའི་སྐྱེ་འདིས་ཐམས་ཅད་ནས་ཅིས་
 གྲང་འཆང་དགོས་མ་བཅངས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་སྐྱུ་བ་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནམ། །འོན་ཏེ་བཅངས་གྲང་ཚོགས་བཅངས་གྲང་ཚོགས་
 པའི་ཅི་དགར་འཇུག་པ་གནད་བའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཅེ་ན་བཅང་བར་བྱའོའི་སྐྱེ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། །ཡོ་བྱུད་དུག་ལ་སོགས་པ་
 དགག་དགོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་དེའི་སྐྱུ་སྐྱུར་བ་ནི་ཅི་ནས་གྲང་འཆང་དགོས་སྐྱུ་བ་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལས་གཞན་ཁྱུས་རས་བཅང་བར་བྱའོ། །འུར་ངོ་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་གྲང་
 བཅང་དུ་གནད་བ་ཅོམ་ཡིན་ཏེ། **ཁྱི་ཀ་ལས།** ཁྱུས་རས་དག་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཟོད་དེ། བྱེད་པའི་ཚོགས་དང་པོར་
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རང་གར་སྐྱུད་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་ཚོགས་དང་པོར་བསྐྱབ་པ་ནི། **རྒྱུད་པའི་ལས།**
 བཅང་བར་བྱའོ་ཁྱུས་རས་ཞེས་པ་ཡོད་དོ། །

འོ་ན་བཅང་དུ་གནད་ངོ་ཞེས་མ་གསུངས་པར་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱུ་བ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་འདོད་པ་རྒྱུད་ཞིང་ཚོགས་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བསྟོད་ཅིང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་སྐྱུད་པས་བཅང་
 བར་རུང་བར་གནད་ངོ་ཞེས་བཟོད་ན་ཡུལ་དུས་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་ཁྱུས་རས་གནད་ཡང་གཞན་ལ་མ་གནད་ངམ་སྐྱུ་མ་པའི་
 དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱུ་བ་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཏོ། །སྟོག་ཆགས་༼༡༣༣༧༽དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་ཁྱུས་རས་ཉིས་
 རིམ་ལ་ནི་སྟོག་ཆགས་དག་ཀུན་ཏུ་འཆགས་སོ། །འདི་ལ་ཀུན་ཏུ་འདི་དོན་གཞུང་མཛེས་བྱེད་ཡིན་པར་སྐྱུ་བ་གཞན་གཞུང་དུ་ཁྱི་ཀར་
 བཀོད་པ་ནི་མི་ལེགས་ཏེ། **ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཤའ་ལས།** ཀུན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཞུང་མཛེས་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བཟུང་བ་སྟེ་ཞེས་བཤའ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཚོས་བཤེས་ཉིད་ན་རེ། ཁོ་བོ་ནི་ཡི་གེ་ལྷག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོན་གྲང་ལྷག་པ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱུས་ཏེ། དེས་ན་བྱེད་
 རྒྱུ་བསྐྱབ་པ་མེད་ཀྱང་བྱེད་རྒྱུ་བསྐྱབ་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཀུན་ཏུ་འདི་ཚོགས་གི་ཉུས་པས་ཁྱུས་རས་ཉིས་རིམ་ལ་
 སྟོག་ཆགས་འཆགས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་གོས་
 གསུམ་པས་གྲང་ཁྱུས་རས་བཅང་བར་བྱའོ། །གྲང་ངོའི་སྐྱེ་ནི་ཁྱུས་རས་སུ་མ་ཟད་ཡོ་བྱུད་བཅུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་གནད་སྟེ།
 འདོད་རྒྱུང་ཚོགས་ཤེས་པས་གྲང་བཅང་རུང་ཅོམ་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་བཅང་བཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་བཅང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་
 བ་ཚོས་གོས་བཞི་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱུ་མ་ན། ཚོས་གོས་གཙོ་བོ་གསུམ་ཉིད་ཡིན་པས་གསུམ་པ་ཞེས་སོ། །

ཁྱུས་རས་མེད་ན་ལུས་ཀྱི་མདུན་དང་རྒྱུ་བ་ནས་ལོ་མ་དག་གིས་སྐྱུ་ལ་དབེན་པའི་སྟོགས་སུ་ཁྱུས་བྱའོ། །ཁྱུས་རས་ཚོགས་རྒྱུང་ལ་
 སྟོག་ཆགས་ཆགས་ན་བཤའ་བས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། **ཁྱི་ཀར།** ལྷན་པ་ཅན་ཡང་ཉིས་རིམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱུས་དེ་གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་ནི་སྐྱོར་ཁྱུང་དུ་བྱེད་དོ། །ལྱུང་བཟེད་དང་གོས་བཀྱ་བའི་བཅོམ་རྒྱུ་ཡང་དཔོན་བར་བྱའོ། །ཡང་ནི་**ཁྱི་ཀར།** ཡང་ཞེས་བྱ་བས་

ཅི་སྟོར་ཁུང་ཉིད་དུ་དཔོན་པོ་རིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །སྤྱི་ཉེ་ཆུང་དུ་སྤྱི་ཁུང་བྱའོ། །སྤྱི་ཁུང་དེར་སོ་སོ་ཕག་གི་གཙལ་འབྲམ་
མོ། །༡༡ མའོ་ཆུ་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་སྟོར་ཁུང་དེར་བུ་བྱ་གདོད་དོ། །སྤྱི་ཁུང་གིས་གཞིར་ལྷན་ལྷན་བསལ་བར་བྱའོ། །
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟོར་ཁུང་ཁོ་ནར་སྤྱི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས། སྟོར་ཁུང་དུ་སྤྱི་བྱེད་འདམ་རྒྱུ་དེ་མི་འབྱུང་ངོ། །

བཞི་པ་ལ། ལུས་ལ་གཞོན་པ་སྤང་ཚུལ་བཤད། ལོ་ལོ་སྤྱི་ལ་གཞོན་པ་སྤང་ཚུལ་བཤད། །དང་པོ་ནི།

སོ་སོ་ཕག་གི་དུམ་བུས་ཏེ་སོ་བཏང་བ་དུད་པས་རྐང་པ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ལ་དུད་པར་མི་བྱའོ། །སོ་སོ་ཕག་གི་དུམ་བུ་དེ་ནི་
གྲོ་སོག་རྩོད་པོ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བསྟེ་བཞུར་སྤྱད་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་འམ་ཏེ་བར་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་མཚོན་ན་དེ་གཉིས་
ཀྱིས་དུད་པར་མི་བྱའོ། །ཉ་ཕྱིས་ལ་དྲི་མ་ཆགས་པ་ནི་མེས་དྲོས་ཅོམ་ཀྱིས་སྤྱད་ས་ཏེ། འོན་ལྟར་**ལུང་ཕྱན་ཚོགས་ལས།** དགོ་སྟོང་
རྣམས་ཀྱིས་ཉ་ཕྱིས་ཀྱིས་དུད་པར་བྱེད་པ་ན། བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཉ་ཕྱིས་ཀྱིས་དུད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཁུང་པར་
བཤེས་གཉེན་ཀྱིས་ཀྱང་ཉ་ཕྱིས་ཀྱིས་དུད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཅེ་ན། **རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས།** དགོ་སྟོང་དག
ཉ་ཕྱིས་ཀྱིས་འདུད་པར་བྱེད་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཉ་ཕྱིས་མི་རྩོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཕྱིས་རྩོད་པ་ཉིད་བཀའ་པ་ཡིན་
ཅོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་འགས་དུད་པར་བྱའོ། དགོ་སྟོང་མས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་དུ་ཡང་སོ་སོ་ཕག་
དང་། རྩོད་པོ་དང་། བཞུར་སྤྱད་ཀྱིས་དུད་པ་བཀའ་པར་མ་ཟད་ཁུ་ཚུར་དག་དང་ཞེས་པ་ཁུ་ཚུར་ཡན་ཆད་ཡིན་ལ། ལོ་ལོ་སྤྱི་བ་
དག་ཡན་ཆད་ཡན་ལག་གི་དངོས་པོ་གང་གིས་ཀྱང་དུད་པར་མི་བྱའོ། །འདིར་དག་ཅེས་གཉིས་འབྱུང་བ་ནི། རྣམ་དག་ཡན་ཆད་
ཀྱིས་མང་ཚོག་བསྟེ་བ་ཡིན་ཟེར་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྤྱི་བྱས་ནས་ལུས་ལ་གཞེར་འགྱུར་གྱི་ཆུ་དང་མ་བུལ་བས་ཚོས་གོས་དག་༡༡ མའོ་བའོ་བར་མི་བྱའོ། །གཞེར་འགྱུར་ནི་
གཞེར་རུས་ཏེ་ལུས་ལ་ཆུ་ཕྱུམ་ཕྱུམ་པ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ཅོ། །སྤྱི་ཉེ་ཆུང་ཕྱི་བའི་ལུས་ཀྱིས་བཅང་བར་བྱའོ། །བཅང་བར་
བྱ་བ་ནི་ཉེས་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཅོ། །ལུས་ཀྱིས་མེད་ན་ཡུད་ཅོམ་ཞིག་ཚོགས་ལུང་ལ་སྤྱི་བྱས་ཀྱིས་བྱེད་པར་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ལ། བསྟོ་ཁང་བསྟེན་པའི་ཚོག་བཤད། ལེགས་སྤྱད་སྤྱི་བྱེད་པར་བཞེད། ལུས་དང་བྱི་དོར་གཞན་ཡང་
བསྟེན། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟེན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

བསྟོ་ཁང་བསྟེན་པར་བྱའོ། །འདི་དེ་དགོས་པ་ནི་བདེ་བ་ལ་རེག་པ་གནས་པ་དང་། འདོད་བསྟེན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རམ་སྤྱི་
པའི་ལོག་རྟོག་སྟོང་བ་སྟེ། **ལུང་མཚོ་ལས།** བསྟོ་ཁང་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་ལྷ་སྟེ། རུལ་དང་དྲི་མ་འབྱུང་། བགས་པའི་མདངས་
གསལ་། བགས་པའི་ནད་རྣམས་འབྱིན། རྒྱུད་དང་བད་ཀའ་སེལ། བད་མེད་པར་བྱེད་དོ། །

གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་ལྷ་སྟེ། རྣམ་བཞི་དང་བསྟོ་ཁང་དུ་སྟོ་བ་བསྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་བཅུར་གསུངས་སོ། །འོན་ལྟར་མཉེ་སོགས་
ཡུལ་གང་ལ་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་ལུས་སྤོམ་པ་དག་པ་སྟེ། སྤོམ་པ་ལ་བསྟེན་བཀའ་བྱེད་པ་བཀའ་པ་དང་། རྣམ་ལྷ་ལྷ་བསྟེན་བཀའ་མི་
བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ངོ། །ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་སྟེ་བྱེད་པ་དག་ན་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་མཐུན་པ་ཡང་དེ་
དང་འདྲའོ་ཞེས་གནས་ནས་སྤྱད་བ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ངོ། །ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ་གཞན་དུ་ན། ཁུང་པར་ཅན་
ཀྱི་སྟོང་པ་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ངོ། །མཚན་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་རེག་པའི་རྒྱུད་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ངོ། །བསྟེན་
མཉེ་སོགས་བྱེད་པོ་གང་གིས་བྱ་བ་ནི། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་གཞོན་རབས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བྱི་དོར་གྱི་ལས་ནི་ལྷན་ཅིག་
༡༡ མའོ་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་དག་གིས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ངོ། །ལོ་ལོ་སྤྱི་བ་དང་གཅེར་བུ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལོ་ལོ་
གཅིག་པས་བྱི་དོར་གྱི་ལས་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ངོ། །དད་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་དེ་མ་དང་པ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ་ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ངོ། །

བསྟོ་ཁང་གི་ངོ་བོ་ནི། ལུས་དང་བསྟེན་མཉེ་དང་དྲིལ་ཕྱིས་དང་སྟེན་དང་མེད་རེག་བྱ་སྟེ་ལྷོ། **ལཱ་ཞི་འབྲེལ་ལས།** བསྟོ་ཁང་

ཞེས་བུ་བཅི་ལྷུ་གི་ཚོ་ག་ཡོ་བྱང་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་སོ། །འདིར་བསྐྱེད་པར་བྱོའོ་ཞེས་ཅི་དགར་འཇུག་པར་གནང་སྟེ། **ལྷུང་སྐྱེད་**
ཚོགས་ལས། བསྟོ་ཁང་བསྐྱེད་པར་བྱོའོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གནང་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པལ། ཁང་པ་རྩིག་པའི་གནས་བཞི་བཤད། བདེར་གནས་རྒྱུ་གི་སྦྱོང་རྒྱུ་ལ་བསྟུན། མི་མཐུན་པ་ཡི་གང་ཟེག་
བསྟོག་ བྱི་དོར་བྱེད་པོའི་རང་བཞིན་བསྟུན། འཇུག་དང་ལུགས་ཟིན་བསྟུན་བྱ་བཅོང། ལྷན་པས་འབྲེལ་བསྟུན་བྱ་གཞན་ཡང་
བསྟུན། འདེམ་པོ།

བསྟོ་ཁང་གི་ཁང་པ་བུ་བཅི་གུ་མ་ས་ཆེ་བར་བཟང་དོ། །གྲམ་ས་ཅི། **རྒྱ་གར།** གྲམ་གསེག་ཆེ་བར་ཏེ་གྲམ་གསེག་ཤས་ཆེ་
བའི་ལྷོགས་སུའོ། །བཟང་དོ་ཞེས་བུ་བཅི་གུ་མ་གསེག་ཅི་བསྟུན་མེད་པའི་ལྷིར་རོ་ཞེས་སོ། །བསྟོ་ཁང་གི་ཁང་པར་གཏོགས་པའི་
ལོགས་ཀྱི་རྩིག་པའི་དཀྱིལ་དུ་སྟེ། **རྒྱ་གར།** དམའ་བར་ཡང་མི་གདོད་དེ་དུ་བ་བསད་དཀའ་བའི་ལྷིར་རོ། །མཐོ་བར་ཡང་མི་
གདོད་དེ་ལུན་པར་འགྱུར་བའི་ལྷིར་རོ་ཞེས་སོ། །དཀྱིལ་དེར་སྐར་ཁུང་གི་རུབས་ལ་ནང་ཡངས་པ་སྟེ། **རྒྱ་གར།** དེའི་ལྷི་རོལ་གི་ཁ་
ལུ་ལ་ནང་ལོགས་ཡངས་པར་བྱོའོ་ཞེས་སོ། །རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་པ་དེ་ལྷ་སུ་ཅི་ནང་ལོགས་ཡངས་པ་ཉིད་ལ་དོས་འཛིན་པའི་མཐུན་
དཔེར་བསྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། **རྒྱ་གར།** གང་གིས་དབྱིབས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་པ་ ༡༡༤ བའི་འདྲ་བཅི་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་སྐར་ཁུང་དེ་
ལྷན་གྱིས་ཡངས་པར་སྦྱོན་ཏེ་ཞེས་སོ། །གནས་དང་དབྱིབས་ཀྱང་དེ་ལྷར་གདོད་དོ། །གཞུང་འདི་ལྷར་དུ་འདོན་ན་བདེ་སྟེ། ལྷི་རུབ་
ལ་ནང་ཡངས་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་པ་ལྷ་སུའི་སྐར་ཁུང་དཀྱིལ་དུ་གདོད་དོ་ཞེས་སོ། །

འདིའི་འབྲུལ་ཁ་ཅིག་ཚུ་དཀྱིལ་དུ་རྒྱལ་ལོག་པ་བཞིན་སོང་བ་མང་དུ་མཐོང་དོ། །

སྐར་ཁུང་དེར་སྐར་ཁུང་བ་བཅན་ཏེ་བྱི་ལུ་དང་ལུག་རོན་འཇུག་པ་འགོག་པའི་ལན་ཀན་དང་སྟོ་སྟེགས་ཏེ་སྟོའི་མེ་ལོང་སྤང་ལེབ་དང་
འཁོར་གཏན་ཅི། **རྒྱ་གར།** སྟོ་སྟེགས་བཅད་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་སྟོ་སྟེགས་ཀྱི་དཀྱིལ་གི་ལྷོགས་སུ་ཤིང་གི་གཏན་བུ་སྤུ་
གང་གི་ཚད་ཚམ་གདགས་ཤིང་སྟོ་སྟེགས་ལ་དེའི་གཟུང་གདོད་དོ། །གཏན་སུ་དེ་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་བསྐོར་ནས་གཟུངས་དེར་གཞུག་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་འཁོར་གཏན་བྱོའོ་ཞེས་སོ། །དང་ཞེས་པ་གཞན་སྟོན་པའི་ཚིག་གོ། །གནས་གཟེར་དང་ཞེས་པ་སྟོའི་ཡ་སྤུགས་ལ་
བཏགས་པའི་གཟེར་བུ་སྟོ་སྟེགས་གཅོད་བྱེད་དོ། །ཤེད་གཏན་དང་ཞེས་པ། **རྒྱ་གར།** ཅིག་པའི་སྤུབས་ཀྱི་ཁོང་དུ་གཞུག་པའི་ཤིང་
རིང་པོལ་བྱོའོ་ཞེས་སོ། །བཅས་པ་གཞུག་གོ་ཞེས་པ་སྟོ་སྟེགས་འབྱེད་སྟོན་གི་བཟོ་ཆ་དེ་རྣམས་སོ། །དབྱུ་གྲུ་སྐར་ཁུང་ལ་ཅི་རྒྱུ་
པ་དང་འདྲ་བའི་སྐར་ཁུང་གི་འཕྲེད་གཏན་འབྲིན་འཇུག་བྱེད་པ་ཅན་གོ། །ཡང་ནི། **རྒྱ་གར།** ཡང་ཞེས་བུ་བཅི་དེར་ཞེས་བུ་བ་
འདྲེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །དེའི་ལྷིར་ཉེ་པར་བཞག་གོ། །བསྟོ་ཁང་གི་སྐོར་སྟོ་སྟེགས་དང་སྟོ་གཏན་དང་ཞེས་པ་སྟོས་ཟིན་པ་ལྷར་
རོ། །

ཡང་མིག་དང་ཞེས་པ། **རྒྱ་གར།** སྟོ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷི་རོལ་གི་དོས་ཀྱི་ཡང་མིག་གོ་ཞེས་པས་སྤར་ཁབ་གོ། །ལག་གཟུངས་ནི།
རྒྱ་གར། སྟོ་སྟེགས་ནང་དུ་འདྲེན་པ་སྤུགས་ལས་བྱས་པ་དག་གོ་ཞེས་པས།

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ ལམ་ ༡༡༤ ལོ་མིག་ལ་སྤུགས་ཐག་བཏགས་ཏེ་དེ་ནང་དུ་འདྲེན་པའི་སྟོའི་བཅོན་ཆ་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་འབྲེལ་པའི་
དགོངས་པ་དེ་མིན་ཏེ་དངོས་བསྟུན་ལྷར། སྟོ་སྟེགས་ནང་དུ་སྤུགས་ལས་བྱས་པའི་སྟོ་ནང་དུ་དབྱུག་ཐབས་ཉིད་དོ། །ལེགས་པར་
བྱོའོ་ཞེས་པའི་འབྲེད་སྟོན་གི་ཐབས་འབྲོར་བར་བྱ་བའི་དོན་གོ། །རྒྱ་ཡོན་བཞག་པའི་ལྷིར་བསྟོ་ཁང་དེའི་ནང་གི་ལྷོགས་སུ་བཞག་པའི་
སྟེགས་བུ་བྱའོ། །

གཉིས་པལ། བདེར་གནས་མེ་ཉིད་ཇི་ལྷར་བསྟུན། འདེར་གནས་སྟན་གི་རྣམ་བཞག་བཅོང། འཇུག་སྤྱད་ཅི་ལྷར་བསྟུན་པ་
དང་། ལྷུས་ཀྱི་བུ་བགས་ལ་བར་བསྟུན། ལྷུ་སུས་ཀྱི་བདེར་གནས་བཅོང། འདེམ་པོ།

མེ་བྱང་པ་སྟེ་སྤར་བའི་གནས་ཀྱི་སར་སོ་ཐག་གི་གཅེལ་བྱའོ། །མེ་མི་ཡལ་བར་ཏེ་མི་འཚི་བར་བྱ་བའི་ལྷིར་རྒྱལ་པོར་བསྐོར་ནས་
བཅེར་ཏེ་སྤར་བྱའོ། །མེ་སྤར་བདེའི་ཆེད་དུ་སྤུགས་ཀྱི་ཐལ་བ་འཇུག་པའི་ནལ་ཟེ་བཅང་བར་བྱོའོ་སྟེ་གཏན་དོ། །མེ་འབར་བ་ན་

ཚད་པས་མི་རྒྱ་བར་བྱ་བའི་སྲིད་བསྐྱོར་ཁང་དུ་འཇུག་པ་རེ་ཞིག་བསྐྱད་པ་སྟེ་འཕེན་པར་བྱའོ། །འོག་པ་ནི་མེ་དུགས་ཀྱིས་བརྒྱུས་བསྟེ་
དེ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྲིད་སྲུང་དང་ཡུངས་ཀར་གྱི་མར་དུ་བསྐྱེས་པ་སྐྱུར་བ་དག་མེར་སྐྱུག་གོ། །སྲུང་བསྐྱུར་བྱུང་ན་དྲི་མི་ཞིམ་པ་ཉིད་
བསལ་བའི་སྲིད་བདུག་སྐོས་སྐྱུག་གོ། །མེད་དུད་པས་མཚི་མ་འཛྲུག་ན་ནས་གྱི་བག་ཟེན་གྱིས་བཅད་དོ། །**རྒྱུགས།** བས་གྱི་བག་སྲུང་
ཞེས་བྱ་བའི་ནས་བཏགས་པའི་མིང་དོ། །དེའི་ཟེན་གྱིས་མིག་རྒྱ་བཅད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོ། །མིག་རྒྱ་འཛྲུག་ན་སྐྱུ་རུ་པའི་སྲུང་སྐྱུས་
པའི་ཚད་བྱས་ཀྱང་དོ། །ཀྱང་གི་དོན་ནི། **རྒྱུགས།** ཀྱང་དོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་དེ་བཅད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུར་འོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བསྐྱོར་ཁང་དེར་རྣམས་བཅས་གྱི་སྐྱེད་གདིང་དོ། །**རྒྱ་བར་རྩ་**བམ་གསུངས་ཀྱང་། **རྒྱུགས།** ལྷ་བམ་རྣམས་ལའི་གཞི་བའི་སྐྱེད་གདིང་
བར་། ༡༣ ། ༥༧ ། བྱ་སྟེ་སྐྱེད་པའི་སྲིད་དོ། །ཞེས་སོ། །རྣམས་འཁྱེད་ན་ཚོགས་དོགས་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པས་ས་གཞིར་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
གཤམ་རམ་སྐངས་པ་སྟེ་རྒྱ་བཏབ་པས་རྣམས་ལའི་བ་དག་དགམ་མོ། །

གསུམ་པ་ནི།

གཡའ་པ་ཡུག་པའི་ཚེད་དུ་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱུག་པའི་སྐྱུད་གཟར་རྒྱུད་བྱའོ་སྟེ་ཉེས་མེད་དུ་གནང་དོ། །**རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེད་**ཉེ་གཙུག་ལག་ཁང་
སྐྱོད་གིས་གཟར་རྒྱུད་གི་ལུང་མིག་ནས་ཐ་གུས་བཏགས་ཉེ་དབེན་པར་བཞག་གོ། །འབྲུག་སྐྱུད་དེ་ལ་སྐྱུམ་དང་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་
བསྐྱུབ་པའི་སྲིད་མེས་རུང་བ་སྟེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི།

བསྐྱོར་ཁང་དེར་ལྷན་མི་བྱའོ། །ལྷན་དེའི་ཚེད་དུ་ལྷན་ཁང་བྱའོ། །སྐྱུར་གྱི་ལྷན་ཁང་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱུར་བསྐྱེད་པ་ཙམ་
ཡིན་ལ། འདི་ནི་སྲུང་བསྐྱོར་ཁང་གི་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་པར་འཚད་པ་ཡིན་འོ། །ལྷན་ཁང་ནང་དུ་ལྷན་དོང་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་
ལུང་ལས། དགོས་ལྷན་དོང་དུ་ཞུགས་པས་ནི་ལྷན་བྱུང་། དགོས་ལྷན་ཁང་ནས་དོང་པས་ནི་རྒྱ་སྐྱུགས་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་འབྱུང་བས།
དགོས་ལྷན་རྒྱ་སྐྱུགས་པའི་ཚོས་གོས་དག་རྒྱས་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་སྲིད་བསྐྱོར་པའི་ཁ་སོ་ཕག་གིས་སྐྱེད་པ་སྟེ་བསྐྱོར་བའི་ལྷན་
དོང་བྱའོ། །ལྷན་ཁང་དེ་ལ་གཏོར་ལུང་གདོད་དོ། །ལྷན་བྱེད་པ་ན་རྒྱ་ཅང་ཚེ་བ་སྟེ་མཐགས་མི་བཟོད་ན་ལྷན་བྱེད་པོ་སྲིད་རྣམས་
ལ་ཉེ་བོར་ཉེ་ཚོ་བོ་ཞེས་སྐྱེད་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཚེ་བ་དེར་གྲང་མོ་བསྐྱོད་སྟེ་བསྐྱུད་དོ། །ཆག་ཆག་གི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བཀྲ་བཤམ་
དང་ཞལ་ཞལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཚེ་བ་ལ་ཡང་གྲང་མོ་བསྐྱོད་འོ། །ཐལ་བ་དང་བ་ལང་གི་སྐྱེ་བ་དང་སོ་ཤིང་གིས་བཀའ་བའི་སྐྱོལ་དག་བཞག་
པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ནི།

གལ་ཉེ་བསྐྱོར་ཁང་དུ་ཞུགས་ནས་མེ་དུགས་ཀྱིས་ཉམས་དམས་པར་གྱུར་ན་སྐྱེད་སྐྱུས་བཟའ་བར་བྱའོ། །སྐྱེད་སྐྱུས་ནི། བར་མའི་
ཟམ་ཚོད་ལས་སྐྱུག་པར་བྱ་བ་སྟེ། །༡༣ ། ༤༦ ། བར་མ་པར་གྱི་ཟས་ཀྱི་སྐྱེད་ལས་འོག་ལོ་ལྷ་དང་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་ཟས་ཀྱི་སྐྱེད་ལྷ་ལྷ་ལ་
ཟས་བྱ་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེར་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ དེར་ལྷན་མི་བྱའོ་ཞེས་པས་བསྐྱོར་ཁང་གི་ཁང་པར་ལྷན་བྱེད་པ་དགག་ཅིང་། འདི་ནི་ལྷན་བྱེད་པའི་
གནས་སུ་སྐྱེད་པས་འཚོ་བ་པོ་ཞུགས་པའི་སྐྱོད་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པས་ལྷན་ཁང་དེར་ཞེས་ཡིན་ཅེས་ཟེར་བ་འདུག་ཀྱང་མ་
དག་པ་ཡིན་ཉེ། **ལུང་དང་རང་འབྲེལ་ལས།** རྒྱུ་གནས་བསྐྱོར་ཁང་ཉིད་དུ་བཤམ་དོ། །ངོ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་སྟེ་མ་དེས་པའོ། །༡༩
བསྐྱེད་པས་ནི་ཞེས་པ་ཁོ་བོ་སྐྱེད་ཅག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསེབ་ཏུ་འཇུག་པའོ། །ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ན་ཞེས་
པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ལ་སོགས་ཉེ་བསྐྱོར་ཁང་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་གོ་ན་དུ་གནས་པའོ། །བསྐྱོར་ཁང་དེར་གཏོགས་པས་ཞུགས་ཟིན་པ་དེ་དེས་པ་ཤེས་
པར་བྱ་བའི་སྲིད་དགོས་ལྷན་ཡིན་ནས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཉི་པར་བྱ་ཞིང་། འག་བསྐྱེད་པ་དེ་དོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚེད་དུ་དྲི་བར་བྱ་བ་དང་མི་

འཇུག་པར་བྱ་བའི་དགོ་སྐོང་སྐོང་བ་བསྐོའོ། **ཁྲི་ཀར།** དགོ་སྐོང་སྐོང་པ་ནི་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་མཚོན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་
པས་དགོ་སྐོང་ཡང་སྐོང་བར་བསྐོའོ། །བསྐོ་ཁང་དེར་གྱིམ་པ་མ་དང་པ་འཇུག་རྒྱ་མི་གཞུག་གོ། གྱིམ་པ་དང་ཅན་གཞུག་པ་ནི་མ་
བཀག་གོ། །

བཞི་པ་ནི།

བསྐོ་ཁང་གི་གནས་དེར་བྱི་དོར་གྱི་ལས་ནི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་དེ་དག་གིས་བྱའོ་ཞེས་ལུང་སྟོན་ཚེགས་ལས་བཤད་
དོ། །གཞན་ལས་ནི་གཞོན་རབས་དག་གིས་ཞེས་སོ། །འདིའི་གཞན་ནི། **ཁྲི་ཀར།** སྐོང་དཔོན་གྱི་ལུགས་གཞན་ལས་ནི་བསྐོ་
ཁང་དེར་བྱི་དོར་གྱི་ལས་གཞོན་རབས་དག་གིས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ་ཚིག་གཞན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ཁྲི་ཀར་དེ་ལྟར་
བཤད་ཀྱང་། ཉམ་པའི་སྟོན་ཚེགས་ལས་གཞན་ལུང་མ་མོ་ལས་ཞེས་བཤད་ན་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅོ། །

བྱི་དོར་གྱི་ལས་བྱི་དོར་ནི། མེ་སྐྱར་བ་དང་། རྒྱ་བསྐོའོ་བའི་ཟངས་དང་། ལུས་བསྐྱུ་བའི་འབྲུ་མར་དང་། སོ་ཤིང་དང་།
བ་ལང་གི་ལྷི་བ་དང་། ས་དང་། འདག་རྗེས་གྱི་སྟེ་མ་དང་། རྒྱ་དང་ལ་སོགས་པས་འོག་གི་ཁྲི་ལྷི་ལུང་ཉ་ཕྱིས་དག་ཀྱང་ཞེས་པ་
ཡན་བསྐྱུས་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། བྱུང་ཤིང་ལ་སྟོན་ཚེགས་བཏྟག་པ་དང་། དྲིལ་ཕྱིས་དང་། སྐྱུ་མ་གྱིས་ལུས་བཀྱ་དང་།
སྟོད་སྐྱུད་བཀྱ་བ་དང་། འབྲུག་པ་དང་། ཕྱགས་དར་དོར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སོགས་པས་ནི་འོག་གི་གཙང་སྐྱུ་ཉིད་བྱས་ནས་
གནས་ཅི་ལྟར་བར་བཞག་གོའི་བར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཅོ། །དེས་ན་བྱི་དོར་གྱི་ལས་བྱི་དོར་བཅུ་བཞི་འདིར་དོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །

ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་དེ་དག་གིས་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལའོ། །གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱ་རྒྱུ་ནི་བསྐྱུ་མཉེ་སོགས་སྐྱར་
རོ། **ཁྲི་ཀར།** མདོ་སྐྱུ་མཉེ་སོགས་པའི་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱིས་གང་བསྐྱུས་པ་དེ་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐྱུ་འགྲུལ་དུ་བཀོད་ནས་ཁྲི་ལྷི་
དང་ཉ་ཕྱིས་དག་ཀྱང་ཞེས་པ་ཚིག་སྐྱུ་མར་བསྐྱུའོ། །གཙང་སྐྱུ་ཉིད་དུ་བྱས་ནས་རང་རང་གི་གནས་ཅི་ལྟར་བར་བཞག་གོ་ཞེས་པས་
སོགས་ཕྱི་མར་བསྐྱུའོ། །སྟོད་སྐྱུད་བྱུ་པ་དང་རས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་གཙང་སྐྱུ་དང་གནས་སུ་ཅི་ལྟར་བར་བཞག་པའི་ཚོགས་དེ་
བཞིན་ཅོ། །སྟོད་སྐྱུད་དུ་མ་ཟད་ཡོ་བྱུད་ཐམས་ཅད་དཔེ་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་སྐྱབ་དང་། ལྷན་པ་དང་། བཀྱ་
བ་ལ་སོགས་པས་བྱི་དོར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ནི།

བསྐོ་ཁང་དེར་སྐྱུ་བསྐྱུངས་ཉེ་འཇུག་པར་བྱའོ། །མཛེས་པར་རོ། །མཛེས་པ་ནི་བཟེ་བ་སྟེ་དེ་མཐོང་ན་གཞན་དང་དུ་འཇུག་
པའོ། །མཛེས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ལེགས་པར་བསྐྱུས་པ་དང་། ཉམ་པའི་ཞེས་པ་ལུས་ངག་མི་གཡེང་བའོ། །སྟོད་
ལམ་མཛེས་པ་དང་ཞེས་པ་སྟོད་པ་བཟེ་བའོ། །ཤེས་བཞིན་དུའོ་ཞེས་པ་སེམས་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། །གཞན་མེ་འདེ་བའི་མདུན་དུ་འདུག་
སྟེ་མེ་མི་འདེའོ། །དེར་འདུ་འཛིན་སྟེ་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་གཏམ་སྟེང་རོ། །ཇི་ལྟར་གནས་ན། འཕགས་པའི་མི་སྐྱུ་བ་ཉིད་ཚུལ་
བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་དམིགས་པས་བསྐོ་ཁང་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །བསྐོ་ཁང་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་འཇུག་རྒྱ་རྒྱུན་
ཆགས་གསུམ་པ་འདོན་ཅོ། །

དུག་པ་ནི།

ལུས་ལ་ཚོས་གོས་གཅིག་ཁོ་ན་གྱོན་པས་བྱི་དོར་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་མི་བྱའོ། **ཁྲི་ཀར།** བྱི་དོར་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིན་གྱི་
ལུས་སུ་གཏོགས་པ་འབའ་ཞིག་ལ་ནི་མ་ཡིན་པ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིན་གྱི་བསྐོ་ཁང་འབའ་ཞིག་རྒྱ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །
གོས་གཅིག་པས་བསྐྱུས་མི་བཟེའཔ་དང་སྐྱུག་མི་བྱ་བ་སོགས་གོས་གཅིག་པས་བྱ་བ་བཀག་པའི་གོས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་བཀག་
ཅིང་གནང་བའི་གོས་གཅིག་ལས་གཞན་པའི་གནང་བ་གོས་གཉིས་པ་མ་གྱོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཉེ། ཚོས་གོས་གཅིག་དང་
སྐྱུ་བ་གཉིས་གོན་པ་ལྟ་བུ་བཀག་པའི་གོས་ཀྱིས་ནི་གོས་གཅིག་པའི་ཉེས་པ་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །བསྐྱུ་མཉེ་སོགས་རང་གི་ལུས་
ཀྱི་བྱི་དོར་གྱི་ལས་དེ་གྱིམ་པ་མ་དང་པ་ལ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། **ཁྲི་ཀར།** ལུང་གྲེར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་དགག་སྟེ། དེ་ཡང་ཡུལ་

ཐམས་ཅད་དུ་ཡིན་གྱི་བསྐོ་ཁང་འབང་ཞིག་ཏུ་ཅི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །

འོ་ན་འདིར་ལུས་ཀྱི་དེ་མ་དད་པས་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ་ཞེས་པ་དང་། གོང་མ་བསྐོ་ཁང་ལ་འཇུག་མི་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་དེར་
མ་དད་པ་འཇུག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ། ཞེས་མ་དད་པ་བཀག་པ་ལས། མ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་སྒྲིག་སྒྲིགས་
༼༡༣༥༽བོ་དད་ཅན་ངོས་བཟུང་ན་དེ་ཉིད་ཤུགས་ལས་རྟོགས་ལུས་ཏེ། བརྟན་པ་ནི་དུས་ཡུན་རིང་བར་མི་གཡོ་བར་རུང་བྱང་ཅན་གྱིས་
མི་འཇུག་པ་དེ་དད་པ་ཅན་དུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདོད་དོ། །

ཚུལ་ལྟར་སེང་གོ་ལྟ་བུས་ཚུལ་འཆལ་མཁུ་བུ་ལ་བསྟེན་བཀའ་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ། **རྗེ་ཀམ་ལམ་** ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྟར་པ་ནི་སེང་
གོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རི་དུ་གས་ཕྱ་མོ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་མི་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་པ་ནི་མཁུ་བུ་ཡིན་ཏེ་ཁྱི་
ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་ཕམ་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། **༼དགོན་བརྟེན་ལས༽** མ་ཅི་ཁྱི་ལས་བྲོས་ཏེ་ཁྱུང་སྟེང་དུ་གཞོལ་
ལོ། །ཕྱག་ཏུ་གཞོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ཡང་ཉོན་མོངས་པས་ཕམ་པར་བྱས་ཏེ་ཁྱུང་དུ་གཞོལ་བ་བཞིན་དུ་ངན་
འགོར་གཞོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱག་ཏུ་གཞོལ་བ་བཞིན་དུ་དམུལ་བར་འགོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདྲ་ཚེས་གསུམ་བཤའ་དོ། །སྐྱ་མ་
རྣམས་། མ་ཅི་འཚོ་བའི་གཅོད་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བའང་འཚོ་བའི་གཅོད་ཞེས་འདྲ་ཚེས་བཞིར་མངོད་དོ། །འདིར་ཚུལ་
འཆལ་འཚོ་བའི་གཅོད་བའི་དོན་ཡང་ཚུལ་འཆལ་ནི་ཡོན་སྟོང་བའི་གནས་མིན་པས་དགོ་སྟོང་ལྟར་བཅོས་པས་སྦྱོན་བདག་གི་ཡོན་
སྟོང་ས་ཀྱང་། སྦྱོན་བདག་ལ་བསོད་ནམས་སུ་མི་འགྱུར་བས་དེ་ལ་དད་ཅན་གྱིས་སྦྱར་ཚད་ལོག་པའི་འཚོ་བར་སེང་བ་ཡིན་ཅོ། །
ལུས་པ་བཅས་ཟེའི་བུ་མོ་ལྟ་བུ་ལས། ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྟར་པས་ཤེས་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་པ་ལ་སོ་ཤིང་སྟོབ་པར་བྱེད་ན།
ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྟར་པ་དེ་ཡང་ལོ་སྟོང་ཕྱག་དགུ་བཅུར་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བསགས་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་བཞིན་དུ་
འདག་རྒྱས་སྟོབ་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་ལ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། གནས་བྱེད་པ་སྟེ་འཆལ་བའི་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་བྱེད་པ་༼༡༣༥༽བོ་དད་། འཆལ་
བལ་གནས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་དང་ལྟར་པ་ཅིག་ཉལ་བར་བྱེད་ན་སྦྱར་རེད་མ་ཤར་བ་དེའི་བར་དུ་ལོ་སྟོང་ཕྱག་
དགུ་བཅུ་དང་། སྦྱར་རེད་ཤར་ན་ལོ་བྱེད་པ་ཕྱག་བཅུ་བཞི་དང་སྟོང་ཕྱག་བཞི་བཅུར་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བསྐྱབས་
པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་དེང་སང་ལུང་ན་མི་སྦྱང་ཡང་འོད་ལྡན་གྱི་ཁྱུང་ས་སུ་དངས་སོ། **༼འོད་ལྡན་ལས༽** ཚུལ་
བྲིམས་འཆལ་བ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་སོ། །

རང་གི་སྟོབ་དཔོན་དང་མཐའ་ཤོ་ཕམ་ལྟར་ཐམས་ཅད་དམ་ལྟར་བ་སྟེ་ལྟ་ཆར་བྱུང་བས་མཚོག་ཏུ་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ལ་ཡང་
སྟོབ་མ་དང་ཉེ་གནས་ཚུལ་ལྟར་གྱིས་བསྟེན་བཀའ་ཏེ་གཡོག་བྱའོ། །གནས་བཅའ་བར་ནི་མི་བྱའོ། **༼རྗེ་ཀམ་ལམ་** དེ་གཉིས་ནི་
བསྟེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྐོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོམ་པ་སྦྱེ་བ་དང་ལེགས་པར་བསྟེན་བ་དང་ཚེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་རྒྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

ཕ་མ་དང་ནད་པ་དག་ནི་ཁྱིམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱ་མ་རྣམས་ཁྱིམ་པར་གྱུར་ན་བསྟེན་བཀའ་བྱ་མི་དགོས་པར་
བསྟེན་ལ། **༼རྗེ་ཀམ་ལམ་** ཕ་མ་ནི་ཕན་འདོགས་པའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བད་པ་སྦྱིང་རྗེའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོན་
མཚོག་གསུམ་པས་ཀྱང་བསྟེན་བཀའ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། **༼ལུང་ལྡན་ཚེས་ལས་ཀྱང་༽** གང་ནད་པ་ལ་རིམ་གོ་
བྱེད་པ་དེ་ནིང་ལ་རིམ་གོ་བྱེད་པ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ངོ་ཞེས་པར་བུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་པའོ། །

གཞན་ཡང་**༼ལུང་ལས༽** ཕ་དང་མ་གཉིས་ཚངས་པ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་མའང་དེ་བཞིན་ཅོ། །ཇི་ལྟར་མེའམ་ལྟ་བུ་བཞིན། །
བུ་ཡི་སྦྱོན་པའི་༼༡༣༥༽གནས་ཡིན་ཅོ། །དེ་བས་དེ་གཉིས་ཕྱག་བྱ་ཞིང་། སྦྱི་བར་བྱ་ཞིང་བཀའ་བར་བྱ། རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱང་
བཀའ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་མཐའ་པས་བསྟེན་བཀའ་བྱ། །བཟའ་དང་བཅའ་དང་བཅུང་བ་དང་། །བསོ་བ་མལ་སྟེན་དེ་བཞིན་ཏེ། །
དེས་ནི་ཕ་དང་མ་གཉིས་ལ། །མཐའ་པས་བསྟེན་བཀའ་བཅས་བྱེད་ན། །འདིར་ནི་མནར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སོང་ནས་མཐོང་རིས་
དགའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྐྱབ་རྣམས་ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་ཁྱུས་ཀྱིས་ནད་པ་དང་ནད་པ་མ་ཡིན་པའང་བཀུ་ལོ། །འདི་ནི་གནད་བའི་བསྐྱབ་བུ་ལོ། །ལེགས་སྐྱར་གྱི་ཁྱུས་དེས་མཁྱིས་པ་དང་བད་ཀན་དང་རྐྱང་འབྲེན་པ་སྟེ། སེལ་བའི་སྐྱབ་རྩ་བ་དང་སྤོང་བུ་དང་ལོ་མ་དང་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་བསྐོལ་བས་ཁྱུས་བུ་བའི་ལེགས་སྐྱར་གྱི་ཁྱུས་ཞེས་པ་ནི་དེའི་མིང་ཡིན་ནོ། །འབྲུ་མར་སོགས་སྐྱར་བསྐྱུ་མཉེ་བྱས་ནས་སྐྱར་ལེགས་སྐྱར་གྱི་ཁྱུས་བྱས་པས་ལྷུས་དེ་མི་རྩུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱུ་མཉེ་བྱས་པའི་སྐྱུ་མ་དེ་དང་དབྱལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབ་རྩུང་གི་སྤྲེམ་ལ་སོགས་ཁྱུས་ཆལ་གྱིས་ལྷུས་བསྐྱུས་ཏེ་ཁྱུས་བུ་ལོ། །སྐྱུ་མར་གསུངས་པའི་ཁྱུས་ཆལ་གྱིས་ལྷུས་བསྐྱུས་ན་རྩུབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེད་དུ་རྩུང་འུམ་པ་སྤྱི་མར་ཏེ་ཕྱིས་ཁྱུས་བུ་དེ་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །སྐྱུ་མ་ཐེགས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྐྱུ་གཤོ། །སྤོང་གང་དུ་བཀུ་ཞེན། ལྷགས་ཀྱི་གཞོང་རིང་དུ་སྟེ་གྲུ་རྩུང་དུའི་རྣམ་པ་འབྲ་བར་ལྷགས་ནས་ཁྱུས་བུ་ལོ། །ལྷགས་ཀྱི་གཞོང་རིང་དེ་ནི་ནད་པས་བཅང་བར་བུའོ་གཞན་གྱིས་མིན་ནོ། །ལྷགས་ཀྱི་གཞོང་རིང་དེའི་སྤྲེང་དུ་རྩུང་འུམ་ལོ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཁ་དགའ་བ་གཞུག་གོ། །གཞོང་རིང་དེར་གཉན་བར་སྐྱས་ནད་ཚངས་ཅན་གཞུག་གོ། **རྗེ་ཀམ་ལུ་** དེ་ན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་གཉན་བར་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པས། ལྷ་མ་ ༡༡༩༩། དག་ལྷགས་ཀྱི་གཞོང་རིང་གི་ནད་དུ་ལྷགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ཟེར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ། ཀྱང་པ་བཀུ་བའི་བསྐྱབ་བུ་བཟོད། །གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི།

གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཁྱུ་མས་གར་བབ་ཏུ་རྒྱུ་པ་མི་བཀུ་ལོ། །རྒྱུ་པ་བཀུ་བ་དེའི་གནས་ནི་མཁའ་རོ། །མཁའ་དེར་རྒྱུ་ལྱུས་ཀྱི་གཞི་སྤྲེང་འུམ་ལོ་རུས་སྐྱལ་གྱི་རྒྱབ་འབྲེང་བ་རྩུ་མི་འཕོ་བའི་སྤོང་ཅན་བུའོ་ཞེས་དང་། རྒྱུ་པ་བསྐྱབ་པར་བུའོ་ཞེས་དང་། ཕྱི་རོལ་པའི་བསྐྱབ་བུ་ཅན་དག་བུའོ་ཞེས་འདུལ་བ་ནས་ལན་མང་དུ་གསུངས་པས་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ཅི་ནས་ཀྱང་བུ་དགོས་ལ་མ་བྱས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་མ་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་ཅི་དགར་འཇུག་པ་གནད་བའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཅེ་ན། བུའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་གཏུན་ལ་དབབ་པ་ནི་གསོ་སྤོང་དང་དགའ་དབྱེ་ལ་སོགས་པ་དགའ་དགོས་ཀྱི་རྩུ་མ་ཚན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་བུ་དགོས་པ་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དགའ་དགོས་ཀྱི་རྩུ་མ་ཚན་དང་མི་ལྷན་པ་རྒྱུས་ཀྱི་གཞི་བུའོ། །རྒྱུ་པ་བསྐྱབ་པར་བུའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་བུའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་གནད་བའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་**རྗེ་ཀམ་ལུ་** བུའོ་ཞེས་བུའི་བུ་དེའི་ཚོགས་དང་པོར་སྐྱར་བ་ནི་འདོད་པས་སྐྱུ་དཔ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པས། འདི་དང་མཚུངས་པའི་རྒྱུ་པ་བསྐྱབ་པར་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་གནད་བའི་བསྐྱབ་པར་སྐྱར་བར་བུའོ། །

འོན་ཀྱང་ཁྱུས་ཀྱི་གཞི་གནད་རོ་ཞེས་མ་གསུངས་པར་རྒྱུས་ཀྱི་གཞི་བུའོ་ཞེས་སྐྱུ་བ་ཚོགས་ཏུ་གསུངས་ཤེ་ན། དོན་ཅུང་ཞིང་བུ་བ་ཅུང་བ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་བུ་དང་སྤོང་ཅན་དུ་མས་བསྟོད་ཅིང་། དེ་ལས་སྟོགས་པ་ ༡༡༩༩། ལ་རྣམ་བུ་དང་སྤོང་ཅན་པས་ཡུལ་དུས་ཀྱིས་གནད་རོ་ཞེས་བཟོད་ན་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལས་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་གནད་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྐྱུ་མ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱུ་བ་ཚོགས་ཏུ་བསྐྱབ་ཏོ། །

གཞི་དེ་སྟོགས་གང་དུ་ཞེ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྲེང་གི་ཞེས་པ་ནི་ཁང་ཐོག་གོ། །སྤོང་ལང་གང་དུ་བསྐྱུ་བའི་ཤར་ནས་བརྩིས་པའི་ཤར་སྤྲེང་མཚམས་སུའོ། །གཞི་དེ་ནི་རུས་སྐྱལ་གྱི་རྒྱབ་ཀྱི་རྩུ་མ་པ་འབྲེང་བ་རྩུ་བ་པར་རོ། །རྒྱུ་ལྱུས་ཀྱི་གཞི་ཡོད་པར་རྒྱལ་པོ་དང་ནད་པས་འགོ་མ་རུས་ན་ཚོལ་ཟངས་ས་ལས་བྱས་པ་བཞག་པར་བུའོ། །

འདིར་**རྗེ་ཀམ་ལུ་** གཞན་འདོད་བཀོད་པ་ནི། **རྩིས་དུ** རྒྱུ་ཚེར་འགྲེལ་བུ་དཔ་ལ་ལ་འདི་རྒྱན་ཅེས། ས་ལས་བྱས་པ་ཞེས་གཉིས་པ་སྟོལ་པ་ལས་ནི་ཟངས་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཀུ་གསུངས་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། སྟོགས་སྐྱུ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །འོན་ཀྱང་གཉིས་པའི་སྐྱུ་སྟོལ་པའི་ཕྱིར་ཤིང་ཡང་མི་རུང་བར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ནི། **རྩིས་དུ** དེ་སྤྲེང་ཡིན་ན་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཀུ་གསུངས་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་འདོད་དོ་ཞེ་ན་གོད་བུ་དེ་བཟོད་པ་ནི། **རྩིས་དུ** ས་ལས་བྱས་པ་ཞེས་གཉིས་པ་སྟོལ་པ་ལས་ནི་

དེ་ལྟར་མི་འགྲུར་ཏེ། ས་ལས་བྱས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་དང་བཅས་པར་རིགས་སོ་ཞེས་པས་རིགས་པ་ལས་འགལ་བའི་གཞི་དབྱེད་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །

འོ་ན་ཟངས་རུང་བར་ཅིས་ཤེས་ཞེ་ན། **རྩ་བར།** རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱ་བའི་ཤན་བསྐྱེད་བར་མི་བྱ་ཞེས་པ་དང་། འདིའི་**རྒྱ་ཀར།** དེ་ལྟར་བས་ན་གཙོ་བོ་གསེར་ལ་སོགས་པ་བཀའ་པའི་ཚོགས་གིས་ནི་ཟངས་ལས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རུང་བར་བྱ་བར་ཤེས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། **རྒྱ་དཔེར།** ས་ལས་ཞེས་པ་གཉིས་པའི་སྐྱ་སྐྱར་བ་ཡིན་ཀྱང་འགྲུར་བྱེད་པ་ན་གཉིས་(༡༣༠བ།)པའི་དོན་དུ་ལྟ་བུ་སྐྱར་བ་ཡིན་པས་རྩ་འགྲེལ་ཅི་རིགས་པར་ས་ལས་ཞེས་འགྲུང་ངོ། །

ཚོལ་ཟངས་ནི་**ཐུན་ཚེགས་འགྲེལ་པ་ལས།** ཀྱང་ལྷན་གྱི་སྡོད་ཀྱི་མིང་དུ་བཤད་ལ། **རྒྱ་ཀར།** ཚོལ་ཟངས་ཞེས་བུ་བཞི་རྒྱུད་ལག་བཀའ་བཀའ་བའི་སྡོད་དོ་ཞེས་སོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀམ་མེད་ལས་པའི་ཞལ་ནས་ཚོལ་ཟངས་ནི་དྲི་རྒྱ་འདོར་བའི་སྡོད་ལ་ཟེར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མ་དག་པའི་ཚོགས་ལོ། ཚོལ་ཟངས་ཀྱི་ཞབས་ནི་གོར་པོ་སྟེ་སྐྱང་པོ་ཆེའི་མི་ག་མཐེལ་འདྲ་བའི་སྡོད་པོ་ཅན་ལོ། །སྡོད་པོ་དེའི་གནས་ནི་དབུས་ན་ཡོད་པ་ཀའ་དམ་པའི་མེ་ཏོག་འདྲ་བ་སྟོག་སྟོག་ལ་རྩལ་བ་དང་ངོ། །རྩལ་བའི་དགོས་པ་བཞི་རྒྱུད་པའི་སྡོད་པོ་ལོ། །རྒྱུས་ཀྱི་རྩལ་ལས་གཞན་པའི་རྩལ་བཀའ་ནས་ཚོལ་ཟངས་དེ་ལ་སྐྱབ་ཏུ་བཞག་གོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཚོལ་ཟངས་ནི་སྡོད་འདྲ་ཐོག་ཏུ་ལོ། །གང་ཟག་གི་ཚོལ་ཟངས་ནི་གནས་འདྲ་གི་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་ཕག་ཏུ་ལོ། **རྒྱ་ཀར།** སྟོ་སྟོགས་དང་རྩིག་པའི་བར་དེར་བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོགས་གང་དུ་སྐྱུང་བ་ཟེད་ཀྱི་བྱི་དོར་དང་ལ་སོགས་པས་མཚོན་གྱི་ལས་བྱས་པའི་སྟོགས་དེར་རྩལ་བྱུག་གོ། །ཡང་ན་སྡོད་བས་བསྐྱེད་ལོ། །དབྱིབས་རི་ལྟར་བསྐྱེད་ཞེ་ན། མདུང་རྩེའི་རྩམ་པ་ལྟ་བུ་རྩུར་གསུམ་པའམ་རྩེ་རྩུར་ལ་ཞབས་རྩུང་ཟད་ལུ་མ་པ་སྟེད་པ་སྟེ་སྟོང་དའི་རྩེ་གཉིས་བཅད་པ་ལྟ་བུར་རོ། །དབྱིབས་འདི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། **ལུང་སྟེང་གཞི་ལས།** རྩལ་དང་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟར་འཛིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཚོགས་གི་སྐབས་མེད་པར་བྱ་བའི་སྡོད་པོ་ལོ། །དངོས་པོ་ནི། བ་ལང་གི་སྡོད་བའམ་འཛིན་པས་སོ། །དཀོན་མཚོ་ག་གི་དོན་ཉིད་དུ་བྱུག་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་དབྱིབས་ཀྱི་རྩམ་པ་དེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པས་མཚུལ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་གཞུགས་འགྲི་བ་ནི་མི་རུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ལ། (༡༣༠བ།)ལུང་བཟེད་དངོས་དང་དམིགས་བསལ་བཤད། ལུང་བཟེད་སྐྱུང་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ། ལུང་བཟེད་བཞག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད། ལུང་བཟེད་བསྐྱར་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ལུང་བཟེད་བསྐྱང་ཚུལ་ཞར་བྱང་བརྗོད། ལེགས་བཅོས་ཡལ་བར་མི་འདོར་རོ། །དང་པོ་ལ། དཀའ་གནས་དཔུང་དང་ཚོགས་དོན་བཤད། དང་པོ་ནི།

དེ་ཡང་འདིར་དགོ་སྟོང་གི་ལུང་བཟེད་རྒྱུ་ཚད་ནི་ཡུལ་མ་ག་རྩེའི་བྲེ་རྒྱུད་གང་ཤོད་བསྟེ། འོ་ན་མ་ག་རྩེའི་བྲེ་རྒྱུད་གང་གི་ཚད་ཅི་ཙམ་ཞེ་ན། **ཉིད་ཀྱི་རྩམ་བཤད་ལས།** འགྲུ་མར་དང་སྐྱང་རྩེ་དང་རྒྱལ་སོགས་པ་རྩམས་གྱིས་སྤང་སུམ་རྩུ་རྩུ་གཉིས་ནི་མ་ག་རྩེའི་བྲེའོ། །གཞན་ལུ་བ་མིན་པ་རྩམས་ལ་བཅུ་དུག་ཅེས་བྱ་བ་རྩལ་ཙམ་བསམ་པར་བྱེད་པ་རྩམས་ཀྱི་ལོ། །དེ་བས་ན་འདིར་རྒྱ་སྤང་བཅུ་དུག་ལ་མ་ག་རྩེའི་བྲེ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྩོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་ལས་མ་གསུངས་ཤིང་།

འདིའི་ཐད་དུ། མཉམ་མེད་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་རྩུ་མཚོགས་བྱ་སྟོན་ན་རེ། **ཉིད་ཀྱི་རྩམ་བཤད་ལས།** ཡུལ་ཐ་དད་པས་སྤང་རྒྱུ་དང་འབྲིང་དང་རབ་འབྲེས་པའི་སྟོན་རྩམ་པར་བསལ་བའི་དོན་དུ་མན་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཚད་བརྗོད་པར་བྱས་ཏེ། མམ་ས་སེ་བ་བརྒྱུད་ཅེས་བྱ། མམ་ས་བརྒྱུད་ལ་ཞོ་གཅིག་འདོད། ལམ་ས་ཞོ་གང་ལ་རབ་བརྗོད་དེ། ལམ་ས་ཞོ་བརྒྱུད་ལ་སྤང་གཅིག་གོ། ཞེས་སོ། **གཞི་འགྲེལ་ལས།** འགྲུ་མུག་པོ་ཆེ་དུས་པ་བསྐྱམས་པ་ཡུལ་མ་ག་རྩེའི་བྲེ་རྒྱུད་གང་ལ་ནི་འགྲུ་མུག་པོ་ཆེ་དུས་མི་སྐྱམ་པོ་ཡུལ་མ་ག་རྩེའི་སྤང་བཅུ་དུག་སྟེ། ཡུལ་མ་ག་རྩེའི་སྤང་གཅིག་ལ་བོད་ཀྱི་སྤང་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ལུག་པོ་ཆེ་དུས་མི་སྐྱམ་པོ་ཡུལ་མ་ག་རྩེའི་བྲེ་རྒྱུད་གང་ལ་བོད་ཀྱི་སྤང་ཚད་དུ་བཅི་ན་ནི་སྤང་སུམ་རྩུ་རྩུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །སྤུལ་ཚད་དུ་བཅི་

ཅན་པོ་ལྟར་ཉམས་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ། །འགྲོལ་རྒྱུ་དུས་ཚུན་གྱི་སྤང་གཅིག་ལ་བོད་ཀྱི་སྤང་གཅིག་དང་ཞོ་
དུག་ཡོད། རྒྱ་གར་གྱི་སྤང་བཅུ་དུག་ལ་གྲེ་རྒྱུ་གཅིག་སྟེ་བདུན་ལྷན་པའི་ཞེས་འབྲུང་དོ། །འབྲས་སྐྱམས་སྤང་སོ་གཉིས་ལ་ཚོང་དུས་
འགྲུར་མོའི་གསེར་གྲེའི་གྲོ་གང་དང་སྐུ་མ་གཉིས་ཏེ་སྐུ་མ་འབྲུར་ལ་གྲེ་ལྷན་འབྲུང་ལ། ཚོང་མའི་ཚད་ཅི་ཙམ་གྱིས་འབྲས་ཚན་སྐབས་
ལྷན་པ་ཙམ་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་ཚད་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། བཞི་ཚར་གྲགས་པ་ལྟར་ན་གྲོ་གང་དང་སྐུ་མ་གཉིས་མཐེ་བོའི་
ལྷོ་གང་གི་གོས་ལ་གྲེ་བཞི་གསུམ་ཐམས་ཅད་བསྟོན་པ་ན་གྲོ་བདུན་ལྷན་པའི་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་བཟེད་ཐ་ཚད་ཡིན་ནོ། །དེ་གིས་འབྲུར་
རབ་ཚད། དེའི་བར་ཅི་འབྲིང་ཚད་དོ། །རྒྱ་གར་གྱི་གྲེ་ལྷན་པའི་སྤང་གསུམ་ལ་བོད་ཀྱི་གྲོ་གང་འབྲུང་ཞེས་པ་འདྲ་དོ། །རྒྱལ་སྐོན་དུས་ན་གྲོ་
ཚེ་བར་ཡོད་པར་སྤང་དོ་ཞེས་བུ་ལྷོ་གྲེ་ལྷན་པ་བཞིན་བཤོའད་པ་ཡིན་ལ།

དེ་དག་གིས་ཐལ་ཚེར་ཅི་གོ་སྒྲིལ། དཀའ་བའི་གནས་ཚུང་བཟུང་བཤུག་ན། འབྲས་སྐྱམས་སྤང་སོ་གཉིས། འགྲུར་མོའི་གྲེ་སྐུ་ལ་
བཅའ་ན་གྲོ་གང་སྐུ་ལ་བཞི་འབྲུང་། དེ་བཙོས་པས་གསུམ་འཕེལ་ནི་གྲོ་གང་བཙོས་པས་གྲོ་གསུམ་སྐུ་ལ་བཞི་བཙོས་པས་སྐུ་ལ་བཅུ་
གཉིས་དུ་སྐུ་ལ་བཅུ་གཉིས་ལ་གྲོ་དོ། གྲོ་དོ་པོ་དེ་སྤང་གྱི་གྲེ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པས་གྲོ་ལྷོའོ། །དེའི་ཁར་ཚོང་མ་ནི་འབྲས་འཕེལ་བ་
དེའི་བཞི་ཚུ་ཡིན་པས་གྲོ་གང་དང་སྐུ་ལ་བཞི་རྒྱུར་པ་སྤྲོ་མའི་འབྲས་སྐྱམས་གྲོ་གང་སྐུ་ལ་བཞི་འཕེལ་བའི་གྲོ་ལྷན་པས་བཟུང་བ་
ཚོང་མ་ལ་གྲོ་དུག་དང་སྐུ་ལ་བཞི་ཡིན་ལ། ཚོང་མ་ལ་ནི་འཕེལ་བཅི་རྒྱ་མེད་ལ་འབྲས་ལ་སྐུ་མ་འཕེལ་བཅི་རྒྱ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
པ་ཡིན་ནོ། །སྤོ་གང་གི་སྤོང་ཚུ་ལ་སྐུ་ལ་ལྷེད་དང་ལྷོ་ལྷོ་བའི་གནས་ཡིན་ལ། སྐུ་ལ་ཉམ་པོ་ལྷེད་དང་ལྷོ་ལྷོ་གྲོ་གང་ཚ་བཞིར་
བཤོས་པའི་ཚ་གཅིག་དགོས་པའི་སྐུ་མ་ཚུ་ཡིན་ནོ། །སྐུ་ལ་ལྷེད་དང་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ནས་སྐུ་ལ་དོ་སྤང་གྱི་བཟུང་བ་གནས་པའི་ས་ཡུལ་གྱི་གྲོ་
དུག་དང་སྐུ་ལ་བཞིའི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱབ་པས་དུག་སྐུ་ལ་དང་ལྷོ་སྐུ་ལ་གང་ལྟར་བྱས་ཏེ་གྲོ་བདུན་ལོ་ན་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རགས་ཅིས་ཀྱི་
དབང་དུ་མཛད་ནས་གྲོ་བདུན་དང་། དུག་སྐུ་ལ་ལྷེད་གསུམ་པོ་ལྷོ་སྐུ་ལ་དོར་བཅིས་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་ཐ་མ་ནི་འགྲུར་མོའི་གྲོ་བདུན་དང་སྐུ་
གཉིས་ཤོང་བ་ལ་འཚད་དོ་ཞེས་འགོད་པར་མཛད་སྤང་དོ། །

དཔལ་ལྷན་མཚོག་ལྷན་ན་མེ། སེ་བ་ཞེས་པ་ནི་འོལ་མ་སེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། དེའི་མིང་ནི་ཁ་བ་ཅན་ན་དམར་རུ་མགོ་ནག་ཅེས་
གྲགས་ལ། དེའི་བོངས་ཚད་ཚེ་རྒྱུང་ཅི་ཡིན་ཀྱང་སྤྱིད་མཉམ་པ་ལོ་ནར་ཡིན་པར་ངེས་པའོ། །མམ་ས་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱར་ཉམས་
པ་སྟེ་མ་ཤོ། །དེ་ཡང་བོད་སྐད་དུ་སྐྱབ་མའོ། །དེ་བརྒྱུད་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཞོ་གཅིག་ཡིན་པ་དེའི་ཚོ་སེ་བ་དུག་ཏུ་རེ་བཞིའོ། །བོད་ཀྱི་
ཞོ་གང་ནི་དེའི་ལྷེད་ཡིན་པས་སེ་བ་སྐུ་མ་རྩ་སོ་གཉིས་སོ། །དེང་སང་ལ་གཤེན་དུ་ལྷེད་པའི་གསེར་འགྲུར་ཞོ་གང་ནི་ཚོད་འདི་ལོ་ནར་
ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སེ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལ་གསེར་སྐུ་ཞོ་གང་ངམ་ལྷོ་སའི་ཞོ་གང་ཡིན་ལ། དེའི་སྤེད་དུ་སེ་བ་བརྒྱུད་བསྐྱབ་པས་
འགྲུར་མོའི་ཞོ་གང་འབྲུང་བར་དེང་སང་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྷོ་སྤེད་པའི་གསེར་འགྲུར་མོའི་སྤང་སྐུ་མ་རྩ་སོ་གཉིས་ཀྱི་
སྤྱིད་དང་མཉམ་པའི་འབྲས་སྐྱམས་པོ་དེའི་ཚོད་ལ་མ་གཏུག་གི་གྲེ་ལྷན་པའི་ཞེས་པ་ལྷན་པའི་ཞེས་པ་ལྷན་པའི་ཞེས་པ་ལྷན་པའི་ཞེས་པ་
གང་དུ་ལྷེད་ཅིང་དེ་ལ་སྐུ་ལ་བདུན་དུ་བཅི་ཞིང་བདུན་སྐུ་ལ་དོ་དང་ཞོར་བ་གང་ནི་མ་གཏུག་གི་གྲེ་ལྷན་པའི་ཞེས་པ་ལྷན་པའི་ཞེས་པ་ལྷན་པའི་ཞེས་པ་
པའི་བོད་པའི་གྲེའི་ཚོད་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དུག་སྐུ་ལ་ཉམ་པོ་དོ་འམ་བདུན་སྐུ་ལ་དོ་དང་ཞོར་གང་འབྲུང་། མིང་དེ་གསུམ་གང་
བཏགས་ཀྱང་རུང་ཞོར་བ་ཚོད་ལྷན་བདུན་འབྲུང་། དེ་བཙོས་ན་སྐུ་ལ་ལྷན་པས་ཞོར་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ ཚོང་མ་ནི་ཙམ་གྱི་
འབྲས་ཚན་སྐབས་པར་ལྷན་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ཚོད་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་འབྲས་ཚན་གྱི་བཞི་ཚུ་ཡིན་པར་གྲགས་པས་
ཞོར་བ་བདུན་སྐུ་མ་དང་བསྟོན་པས་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱུད། དེའི་སྤེད་དུ་མཐེ་བོའི་ལྷོ་གང་གི་སྤོང་པའི་ཚུ་ལ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ལྷུང་བཟེད་
རྒྱུ་ཚོད་ཡིན། དེ་གིས་འབྲུར་དུ་ཤོང་བ་དེ་རབ་ཚད། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་རྣམས་འབྲིང་ཚོད་དོ། །སྤོང་པའི་ཚུ་ལ་ཁ་ཙུག་དུག་སྐུ་
གང་ཡིན་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཁ་ཙུག་གིས་གྲོ་གང་གི་བཞི་གསུམ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་པས། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ལྷུང་བཟེད་ཐ་ཚད་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་གང་བདེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

སྤེད་པའི་ཚུ་ལ། འབྲས་སྐྱམས་པོ་སྤང་སོ་གཉིས་འཚོང་དུས་འགྲུར་མོའི་གསེར་གྲེའི་གྲོ་གང་དང་སྐུ་མ་གཉིས་འབྲུང་། དེ

སྐྱུལ་འགྲུར་ཚོད་མ་དང་སྣོད་པའི་ཆ་དང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམས་པས། འགྲུར་མོའི་གསེར་གྱི་བདུན་དང་ལྷ་སྐྱུལ་དོ་ཤོད་བའི་སྣོད་
བཟེད་ཚད་ཡིན་གསུང་དོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཡིན་མོད། གོང་དུ་རྒྱས་
པར་བཤད་པའི་གསེར་གྱི་སེ་བའི་གྲངས་ནི་བརྗེ་རྒྱུ་དེ་དེས་པ་ཅན་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་དུ་གཏུག་ལ་མཐའ་པས་འཕྲུལ་པ་མེད་དོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །

དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་དག་ལ་དཔྱད་ན། མ་ག་རྒྱའི་འབྲས་བུ་གང་ལ་ཁྲོར་བ་བདུན་ལས་མེད་ཅིང་དེའང་སེ་བཉེར་བཞི་རེ་ལ་ཞོ་
རེར་བྱས་པའི་སྲང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས་དང་ཞོ་ལྷ་སེ་བ་བརྒྱད་ཡོད་ན། དེ་ལྟར་གྱི་ཚོ་སྲང་ཆེས་རྒྱུད་དུ་བཏང་བའམ་མི་ཚད་ལས་ལྷག་
པའི་ཁྲོར་བ་ཆེས་ཆེ་བ་ཞིག་སྤྲོད་གཞོན་མ་ ༡༡༩༥ ལོ་གཏོགས་ཁྱེད་གྱིས་སྤྲོས་པ་དེ་དེང་སང་ལག་ལེན་དུ་བྱས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ལ།
ཐོད་བྲེགས་དང་བཞི་ཆ་མཐེ་ཐོའི་སྣོད་གང་གི་བར་སྣོད་གི་ཆའི་ཚད་གྱི་སྣོད་བཟེད་ནི་སྣོད་བཟེད་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། མ་ག་རྒྱའི་གྲེ་
གསུམ་ཐོད་གྱི་གྲེ་གང་ཡིན་པའང་དེང་སང་གི་ཐོད་བྲེ་ཆེ་ཚད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་སྤྲོད་ལ། སྤྲོད་རྒྱུ་སྣོན་གོང་མའི་
དུས་བྱུང་དོ་ཞེ་ན། དེང་སང་གི་གཞལ་བྱེད་གྱི་ཚད་དུ་མི་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚོད་མའི་ཚད་ཀྱང་འབྲས་ཆན་གྱི་བཞི་ཆ་ཡིན་ན་
ཁྲོར་བ་བདུན་མི་འབྲུང་སྟེ། འབྲས་ཆན་གྱི་ཚད་ཁྱེད་རང་གིས་བཤད་པའི་ཁྲོར་བཉེར་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་ལ་ཁྲོར་བ་ལྷ་དང་གཅིག་གི་
བཞི་ཆ་ལས་མི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། ཚོད་མའི་ཚད་ཁྲོར་བ་བདུན་ཡིན་ན་འབྲས་ཆན་གྱི་ཚད་གྱི་སྐྱུལ་ཆར་འགྲུར་བས་བཞི་ཆར་སྤྲོས་པ་
དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཀུན་མཁྱེན་དུ་སོགས་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོད་བྲེ་ལ་བཀའ་བས་ཀྱང་སྣོད་བཟེད་གྱི་ཚད་ཆེ་རྒྱུད་གི་དེས་པ་གཞལ་མི་ལུས་ཉེ་
ཐོད་གྱི་ཡུལ་གྱི་བྲེ་བྲག་གི་ཐ་དད་པ་དུ་མར་ཐོད་བྲེ་ཆེ་རྒྱུད་མི་འབྲུང་བ་དུ་མ་མཐོང་བ་ལས་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་དུས་གྱི་གཅོང་འགྲུར་མོའི་གྲེ་
དེ་ཞོ་ནས་ཐོད་ཡུལ་གྱི་བྲེ་ཐམས་ཅད་དང་ཚོད་མི་མཉམ་པས། དེ་ལྟར་ན་ཐོད་བྲེ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཉིད་གྱིས་གཞལ་བའི་ཕྱིར་སྣོད་བཟེད་
ཀྱང་ཐོད་བྲེ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཚོད་མི་འབྲུང་བ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་སྣོད་བཟེད་གྱི་ཚད་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རྙེད་པར་འགྲུར་
རོ། །

མཚོ་སྐྱེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། མ་ག་རྒྱའི་གྲེ་རྒྱུ་རྒྱུད་གང་ལ་ཐོད་གྱི་དུག་སྐྱུལ་དོའོ། །དེ་བཙོས་པས་འབྲས་ཆན་གྲེ་གང་སྟེ།
བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱུལ་ལས། འབྲས་བུ་གཤོ་ཆེ་ཆན་དུ་ཆན་ཅི་རྒྱུ་ཐགས་སུ་བརྒྱག་སྟེ་བཙོས་པའོ། །བཙོས་ནས་སྐྱུལ་འགྲུར་དུ་བརྗེ་འོ་ཞེས་སོ། །
ཚོད་མ་འབྲས་ཆན་གྱི་སྐྱུལ་ཆ་ཡིན་ཅེས་འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་བཤད་ཅེས་གྲགས་ཤིང་། དེང་སང་ནི་དེ་མི་ ༡༡༩༥ ལོ་སྤྱི་བས་ཡི་གེ་ཚད་
དམ་གང་ཡིན་ཀྱང་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པས་བྲེ་གང་གི་སྐྱུལ་ཆ་སྐྱུལ་དོ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་སྤྲོད་ཚོད་དང་བཅས་ཚོད་མ་དང་བཅས་པ་ལ་
སྐྱུལ་དོའོ། །མཐེ་ཐོའི་སྣོད་གང་སྣོད་པར་བཞག་པ་དེར་སྐྱུལ་གང་ཤོད་བ་སྟེ། ཁ་ད་ཆད་དུ་བཀའ་ན་ནད་དུ་སྐྱུལ་དགུ་ཤོད་བ་དེ་ནི་
རིགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྤྲོད་རོ། །དག་སྣོད་གི་སྣོད་བཟེད་ཆེ་ཚད་ནི། གྲེ་རྒྱུ་རྒྱུད་གང་ལྷག་པ་ནས་དོ་ཞེས་པ་མ་ག་རྒྱའི་གྲེ་རྒྱུ་རྒྱུད་དོ་
ལ་ཐོད་གྱི་དུག་སྐྱུལ་བཞི་འོ། །དེ་བཙོས་པས་སྐྱུལ་འགྲུར་དུ་འཕེལ་བས་འབྲས་ཆན་གྲེ་དོ། ཚོད་མ་འབྲས་ཆན་གྱི་སྐྱུལ་ཆ་སྟེ་སྐྱུལ་
བཞི། མཐེ་ཐོའི་སྣོད་གང་གིས་སྣོད་པར་བཞག་པ་དེར་སྐྱུལ་དོ་ཤོད་བ་སྟེ། ཁ་ད་ཆད་དུ་བཀའ་ན་ནད་དུ་སྐྱུལ་བཙོ་བརྒྱད་ཤོད་བ་དེ་ནི་
རིགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྤྲོད་རོ། །དག་སྣོད་གི་སྣོད་བཟེད་འབྲིང་ཚད་ནི། གྲེ་རྒྱུ་རྒྱུད་གང་ལྷག་པ་ནས་དོའི་བར་དེ་ཞེས་པས་མ་ག་
རྒྱའི་གྲེ་རྒྱུ་རྒྱུད་གང་དང་དོའི་བར་ནི་གྲེ་རྒྱུ་རྒྱུད་ཁྱེད་དང་དོ་སྟེ་དེ་ལ་ཐོད་གྱི་དུག་སྐྱུལ་གསུམ་མོ། །དེ་བཙོས་པས་སྐྱུལ་འགྲུར་དུ་བརྗེ་བ་
དང་། ཚོད་མ་དང་འབྲས་ཆན་གྱི་སྐྱུལ་ཆར་བརྗེ་བ་སྤྲོད་པ་བཞི་ཉེ། མཐེ་ཐོའི་སྣོད་གང་སྣོད་པར་བཞག་པ་དེར་སྐྱུལ་སྣོད་དང་དོ་ཤོད་
བ་སྟེ། ཁ་ད་ཆད་དུ་བཀའ་ན་ནད་དུ་སྐྱུལ་སྣོད་དང་བརྒྱ་བཞི་ཤོད་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྤྲོད་རོ། །

དེར་མ་ཟད་སྐྱུལ་བཙོ་སྐྱུལ་ཤོད་བའམ་བརྒྱ་གསུམ་ཤོད་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འབྲིང་ཚད་དུ་བརྒྱད་སྟེ། **རྣམ་འབྲེད་འགྲེལ་པ་ལས།**
སྣོད་བཟེད་འབྲིང་ཚད་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གང་ཡང་རུང་བ་ཤོད་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མཐེ་ཐོའི་སྣོད་ཞེས་པ་འདི་ལ། སྤྲོས་པ།
གངས་ཅན་འདི་ན་འདུལ་འཛོན་སལ་ཆེར་རྣམས། །མཐེ་ཐོའི་སྣོད་སྣོད་དུ་འཕེལ་ཞེས་གྲགས། །དེ་ལྟར་མིན་ཉེ་སྐྱུལ་བྲེད་མེད་

མྱེར་དང་། །འདུལ་བའི་གཞུང་ལུགས་དུག་དང་འགལ་མྱེར་། །༡༣༣༧། རྟོ་ཡང་སྲིད་དུ་བརྩི་བ་ཞིང་དུ་བརྩི་བའི་གཞུང་དུག་
དང་འགལ་ཏེ། གོས་བཞིའི་**རྒྱ་གཡམས།** མཐེབ་སོར་གཅིག་དང་མཐེབ་འོ་ལྟོ་གང་གཅིག་པར་བཤད་པ་དང་། **འགྲེལ་རྒྱུད་གི་**
མདོ་རྩ་ཉིད་ལས། །འདི་ཆའི་མཐའ་ནས་མཐེབ་འོ་ལྟོ་སོར་གཅིག་གི་ལྷག་མར་ཞེས་པ་དང་། **གཞི་འགྲེལ་ལས།** མཐེབ་འོ་ལྟོ་
གང་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་མཐེབ་འོ་ལྟོ་སོར་གཅིག་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། **རྣམ་འབྲེད་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་།** མཐེབ་འོ་ལྟོ་གང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་མཐེབ་
འོ་ལྟོ་ཞེང་ཆོད་ཀྱི་སོར་གཅིག་གི་ཆོད་དོ་ཞེས་དང་། **བམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་བ་དང་གཞུང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་།** མཐེབ་འོ་ལྟོ་གང་མཐེབ་འོ་
ཞེང་ལ་བརྩི་བར་བཤད་དོ། །

།སྲན་ཆོད་དང་བཅས་ཆོད་མ་དང་བཅས་ཞེས་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ཞི་ཆོད་མའི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཏེ།
རྣམ་འབྲེད་འགྲེལ་པ་ལས། །སྲན་ཆོད་དང་བཅས་པ་ཞི་གཤེར་ཆོད་དང་བཅས་པ་འོ། །ཆོད་མ་དང་བཅས་པ་ཞི་ཆོད་ཤོལ་ལ་སོགས་
པ་སྤྱི་ཆོད་ཀྱི་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་འོ་ཞེས་གཤེར་ཆོད་དང་སྐམ་ཆོད་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་ལོགས་པར་བཤད་པ་དེ་དག་ལས་སྤྱིར་པོ་གང་འཛིན་ན། **རྩིས་དུ** མམ་ས་སེ་བ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ། མམ་ས་བརྒྱད་ལ་ཞོ་
གཅིག་འདོད། །གསེར་ཞོ་གང་ལ་རབ་བརྗོད་དེ། །གསེར་ཞོ་བརྒྱད་ལ་སྲང་གཅིག་གོ། །ཞེས་པ་ཤིང་འོལ་མ་སེའི་འབྲས་བུ་དམར་
རུ་མགོ་ནག་གཅིག་གི་སྤྱིད་ལ་སེ་བ་དང་། དེ་བརྒྱད་ལ་མམ་ས་སྟེ་སྲན་མ་གཅིག་ཡིན་ལ་དེ་བརྒྱད་ལ་ཞོ་གང་སྟེ་སེ་བ་བརྒྱད་བརྒྱད་
དུག་རྩུ་བཞི་ཞི་ལྷུ་མ་ག་རྩུའི་ཞོ་གང་དང་། དེ་ཞོ་བརྒྱད་ལ་སྲང་དུ་བྲས་པའི་འབྲས་སྤྱི་ལི་སྲང་བརྩུ་བྱ་བའི་མ་ག་རྩུའི་བྲེའུ་རྒྱུད་
གང་ཡིན་ལ། བོད་དུ་སེ་བ་སོ་གཉིས་ལ་ཞོ་རེར་བྲེད་པ་ལྟར་ན་མ་ག་རྩུའི་ཞོ་སྤྱིད་ལ་བོད་ཀྱི་ཞོ་གང་དང་། དེར་སང་སེ་བ་ཉེར་བཞི་
ལ་ཞོ་རེར་བྲེད་པ་ལྟར་ན། ཞོ་དེ་ཉིད་།༡༣༤༧། ཀྱི་ཞོ་དོད་དང་སེ་བ་བརྩུ་བྱ་ལ་མ་ག་རྩུའི་ཞོ་གང་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གཞལ་བའི་མ་
ག་རྩུའི་སྲང་བརྩུ་བྱ་གང་། བོད་དུ་སེ་བ་སོ་གཉིས་ལ་ཞོ་རེར་བྲས་པའི་སྲང་སོ་གཉིས་སམ་ཉེར་བཞི་ལ་ཞོ་རེར་བྲས་པའི་སྲང་བཞི་
བརྩུ་ཞེ་གཉིས་ཞོ་ལྷ་སེ་བ་བརྒྱད་གང་རུང་གི་སྤྱིད་དང་མཉམ་པའི་འབྲས་སྤྱི་ལི་ཞི་མ་ག་རྩུའི་བྲེའུ་རྒྱུད་གང་དང་དེ་བཙོས་པས་སྤམ་
འགྲུར་བྲེ་གསུམ་འབྲུང་ལ། དེའི་སྤྱིད་དུ་མཚོ་སྤམ་གསུངས་པ་ལྟར་འབྲས་ཆཅན་གྱི་སུམ་ཆའི་ཆོད་ཆོད་མ་བྲེ་གང་བསྟན་པས་བྲེ་
བཞི་ཁད་མཉམ་དུ་སྤྱུགས་པའི་སྤྱིད་དུ་མཐེབ་འོ་ལྟོ་གང་གི་སྤྱིད་ཆ་དང་བཅས་པ་ཞི་སྤྱིད་བཟེད་རྒྱུད་དུའི་ཆོད་ཡིན་ལ་ཆེན་པོའི་ཆོད་ཞི་
དེ་ཉིས་འགྲུར་དང་། འབྲིང་ཆོད་ཞི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་མར་བཤད་ཀྱང་མཐེབ་འོ་ལྟོ་ཆོད་ཉིས་འགྲུར་ཞི་མི་དགོས་པས། བཤད་མ་ཐག་
པའི་བྲེ་བཞིའི་ཉིས་འགྲུར་བྲེ་བརྒྱད་ཁད་མཉམ་དུ་བྲས་པའི་མཐེབ་འོ་ལྟོ་ཆོད་ཀྱི་བར་སྤྱིད་ཡོད་པ་དེ་ཞི་ཆེན་པོ་དང་བྲེ་དུག་ཁད་མཉམ་དུ་
བྲས་པའི་མཐེབ་འོ་ལྟོ་གང་གི་སྤྱིད་ཆ་དང་བཅས་པ་ཞི་འབྲིང་པོའི་ཆོད་ཡིན་པས། ལྷུང་བཟེད་བཟོ་བ་ན་འབྲས་སྤྱི་ལིའི་སྲང་ལ་
གཞལ་བའི་མ་ག་རྩུའི་སྲང་དེའི་བརྩུ་བྱ་གི་བོད་ས་ཆོད་ཅོམ་བྱུང་བ་དེ་བྲེ་རེར་བརྩིས་ཏེ་བཞི་དང་དུག་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོད་རྣམས་ཀྱིས་
གཞལ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མི་བྱའོ། །བྲས་ན་སྤོམ་པ་སྤྱི་ཡང་ཉེས་བྲས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་
ཡོད་ཅོམ་གྱིས་རུང་ངམ་ཞེ་ན། ཆོད་ལས་རྒྱུད་དུ་དང་ཆོད་ལས་ལྷག་པ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱི་བས་ཀྱང་དབྱུང་རྫོགས་མི་བྱའོ། །**རྒྱ་དཔེར་**
ལྷུང་བཟེད་ཞི་གསུམ་སྟེ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་རྒྱུད་དུའོ་ཞེས་བོད་དཔེ་ལ་ཆད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བ་
གསུམ་གྱི་ཆོད་།༡༣༥༧། དེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་འདི་ཆའི་མཐའི་ལྷ་ལོ་ན་ནས་མཐེབ་འོ་ལྟོ་གང་གི་སྤྱིད་ཆོད་
པར་བཞག་པའི་ལྷག་མར་འབྲས་སྤྱུག་པོ་ཆེ་མ་ག་རྩུའི་བྲེའུ་རྒྱུད་གང་བཙོས་པ་སྲན་ཆོད་དང་བཅས་ཆོད་མ་དང་བཅས་པ་ཤོང་བ་དེ་
ལྷུང་བཟེད་རྒྱུད་དུར་རིགས་པ་ཡིན་ཏོ། །བྲེའུ་རྒྱུད་གང་ལྷག་པ་ནས་དོ་ཤོང་བ་སྤྱིད་ཆ་དང་བཅས་པ་ལྷུང་བཟེད་ཆེ་ཆོད་དུ་རིགས་པ་
ཡིན་ཏོ། །གང་དང་དོ་དའི་བར་དེ་ཤོང་བ་དེ་ཞི་ལྷུང་བཟེད་འབྲིང་ཆོད་དུ་རིགས་པ་ཡིན་ཏོ། །དགོ་སྤྱིད་མས་ཞི་ལྷུང་བཟེད་ཆེན་པོའི་
ཆོད་དགོ་སྤྱིད་གི་ལྷུང་བཟེད་རྒྱུད་དུའོ། །དེ་ལས་ཆོད་ལྷག་པ་མི་བཅང་དོ། །

སྐབས་འདིར་**རྒྱ་གཡམས།** དགོ་སྤྱིད་མ་དག་གིས་ལྷུང་བཟེད་རྒྱུད་དུ་ཞི་འབྲངས་བཙོམ་ཤོང་བའོ། །འབྲིང་ཞི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་

གི་མཚམས་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། **དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས།** ལྷུང་བཟེད་ཆེན་པོ་ནི་ཡུལ་མ་ག་
 ལྷའི་སྲུང་རྒྱུད་གང་དོ། །རྒྱུང་དུ་ནི་སྲུང་རྒྱུད་སྲུང་དེ་དེའི་བར་ནི་བར་མའོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་དེ་ནི་འབྲས་སྐྱམ་པོའི་ཚད་བཤད་པ་སྟེ།
 དགེ་སློང་མའི་ལྷུང་བཟེད་ཆེན་པོ་ནི་མཐེ་པོའི་ལྷོ་གང་གི་ལྷག་མར་འབྲས་སྐྱམ་པོ་སྲུང་རྒྱུད་གང་བཅོས་པ་ཚོད་མ་དང་བཅས་པ་ཤོང་བ་
 དང་། རྒྱུང་དུ་ནི་སྲུང་རྒྱུད་སྲུང་བཅོས་པ་ཚོད་མ་དང་བཅས་པ་ཤོང་བའོ། །དེ་ལྟར་དགེ་སློང་མའི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཚད་རྒྱུང་བར་
 འཛོག་པ་ནི། ལྷུང་མེད་པལ་ཆེར་བསོད་ནམས་ཀྱི་འདུ་བའི་སློང་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དགེ་སློང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་ལྷགས་
 ལོར་བྱ་རུང་ཡང་དགེ་སློང་མ་དེས་ལྷུང་བཟེད་དེའི་འོག་གཞིར་ཞེ་ཉེའི་དབྱར་འདབ་བཞག་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་**རང་གི་རྣམ་འབྱེད་དང་**
རྒྱུ་གསལ་སའི་སྲོགས་གང་དུ་ལྷུང་བཟེད་བཞག་པའི་འོག་གཞི་དེར་ཞེ་ཉེའི་དབྱར་འདབ་བཞག་ཅེས་བཤད་ཀྱང་། **ལྷུང་སྐྱབ་**
ཚོགས་ ༡༡༥༥འོ་ལས། ལྷུང་བཟེད་ཞེ་ཉེའི་དབྱར་འདབ་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །**འགྲོལ་རྒྱུང་ལས་ཀྱང་།** རོ་ཉེ་
 ལ་སྐྱེ་བས་ཉེ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཞབས་ཉིད་ལ་སྐྱབ་ཞེས་བཤད་དོ། །དགེ་སློང་མས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་གདུ་བུ་ལག་སྐོར་བྱས་པ་ལས་
 བཅས་ཞེས་འགྲོལ་རྒྱུང་ནས་བཤད་ཀྱང་། སྐྱེད་གཞི་དེ་ལྷུང་ན་མི་སྤང་དོ། །

འོ་ན་ཞེ་ཉེའི་དབྱར་འདབ་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཤིང་དང་པ་ཏ་ལའི་ལོ་མ་དང་ལག་མཐིལ་གྱི་དབྱིབས་ལྟ་བུར་
 རོ། །མཚོ་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོས། བྱང་རྒྱུ་ཤིང་དང་པ་ཏ་ལའི་ལོ་མ་ནི་མིང་ཐ་དད་ཀྱང་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བཤད་དེ། **ལྷུང་སྐྱབ་ཚོགས་**ཀྱི་
 ཞེ་ཉེའི་དབྱར་འདབ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་ལས། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཉེ། བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཤིང་གི་ལོ་མ་འདྲ་བ་དང་
 ལག་མཐིལ་འདྲ་བས་བཀྱི་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། **སྐྱབ་ཚོགས་ལས་ཀྱང་།** བྱང་རྒྱུ་ཤིང་གི་ལོ་མ་དང་འདྲ་བ་ནི་གཅིག་
 ཡིན་ཅོ། །ལག་མཐིལ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ་བྱར་བཞི་པ་ལྟ་བུ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཞེ་ཉེའི་དབྱར་འདབ་བྱང་རྒྱུ་
 ཤིང་དང་པ་ཏ་ལ་དང་ལག་མཐིལ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་གི་ཚད་ནི་སློང་པ་དེ་དག་གི་ཚད་ལས་ཀྱང་དོ། །ཀྱང་སྐྱབ་ཅི། **རྒྱུ་གསལ་** ཀྱང་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་སྐྱེ་མ་དང་བའི་དོན་ཅོ་ཞེས་སོ། །སྐྱོམ་པ་ལེན་པ་དང་སྐྱེད་པའི་ཚོ་ལྷུང་བཟེད་མེད་ན་ལྷུང་བཟེད་བརྒྱན་པོས་
 །གཞན་ལས་གཡུ་ལ། ཀྱང་ལྷུང་བཟེད་དེ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཅོ། །ཚོས་གོས་གསུམ་གདིང་བ་རྒྱ་ཚོགས་ཉེ་ལྟ་པོ་ཡང་ལྷུང་བཟེད་
 བརྒྱན་པོས་རུང་བ་དེ་བཞིན་བརྒྱན་པོས་རུང་དོ། །གཞུང་འདི་ལྟར་བཏོན་ན་གསལ་ཉེ། དེ་བཞིན་ལྟ་པོ་ཡང་དོ་ཞེས་སྤྱད་རོ། །

དབྱར་རྒྱུ་དུ་ལྷགས་པ་ན་སྐྱིན་བདག་གིས་རྒྱུ་སྐྱོར་བ་ཡོད་ན་བསོད་སྐྱོམས་ལ་འགོ་མི་ ༡༡༥༥འོ་དགོས་པས་བསོད་སྐྱོམས་
 སློང་བའི་ལྷུང་བཟེད་མེད་ཀྱང་སྐྱོར་སྐྱོམ་ན། དབྱར་དག་ལྷུང་བཟེད་མེད་དུ་མི་རུང་ན་དགུན་ལྟ་ཅི་སྐྱོམས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་
 ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །ཚོམ་རྒྱུན་པའི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ལྷུང་བཟེད་ཆེན་པོ་བཞག་ལ། ལྷུང་བཟེད་རྒྱུང་
 དུས་འགོ་བར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་རྒྱུང་དུ་ནི་ཚད་དུ་མཚོག་པས་བྱིན་རྒྱུ་བས་མི་ཆགས་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་བཏྟག་པ་སྐྱབ་པོར་ཀྱིས་
 ཡོངས་སུ་སྤྱད་པས་འཆང་དུ་གནང་བའོ། །མདོག་དབྱིབས་ནི་**རྣམ་འབྱེད་ལས།** ལྷུང་བཟེད་རྒྱུང་དུ་ཡང་གསལ་ལ་ལྷུམ་པ་ལོངས་
 སྤྱད་བཟེད་པ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྐྱོས་ན་དེ་མ་རྩེད་དམ་མི་རྩེད་པར་ངེས་ན་
 ལྷུང་བཟེད་མེད་ན་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་**རྒྱུ་གསལ་** འདི་སྐད་བསྐྱབ་ཉེ་ལྷུང་བཟེད་མེད་ན་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་ནི་བྱའོ། །
 བསྐྱེད་པར་རྩོགས་པར་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་དེ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཉེས་མེད་དུ་ཆགས་ལ། བསྐྱེད་རྩོགས་ཉེས་བཅས་སུ་ཆགས་
 པ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ཡང་**ལྷུང་སྐྱབ་གཞི་ལས།** ལྷུང་བཟེད་ཚོལ་ལ་གདོད་རབ་ཏུ་སྤྱང་ཞིག་ །གལ་ཉེ་མ་འགྱུར་ན་བདག་གིས་
 ལྷུང་བཟེད་རྒྱུང་དུ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བཤད་ཅིང་། **བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་།** ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་དགེ་ཚུལ་མི་བྱའོ། །

ཡང་ན་དེ་ལ་ལྷུང་བཟེད་རྒྱུང་དུ་འཇམ་ཁ་པོར་དག་སྐྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་རྩེས་སུ་མི་འབྱུང་སྟེ། **འདི་ཉིད་**
ལས། རྒྱུང་དུ་དང་ཆེན་པོ་དང་སྐྱེ་བས་ཀྱང་ཞེས་པ་དང་། མེད་ན་རབ་ཏུ་མི་དབྱུང་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གཅོ་བོར་བརྒྱུད་གི།
 ལྷུང་སྐྱབ་གཞི་ཡང་གཞུང་དམ་པ་ཁ་ཆེའི་དགེ་སློང་གིས་སྐོ་ནས་བྱིས་པ་ཡིན་པས་མདོ་རྩ་བ་དང་མ་མཐུན་ན་བཏང་སྐྱོམས་སུ་
 ༡༡༥༥འོ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འགྲང་བཞེད་དུ་སློང་ནས་ལྷུང་བཟེད་དུ་བྱུང་བ་དང་གཞུག་པ་དང་བསྐྱམ་པར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་འོས་པ་སྟེ་རན་པར་སྐྱུང་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྤྱིར་བཏགས་ནས་རན་པར་ཇི་ལྟར་སྐྱུང་ཅེ་ན། སློང་གཞུག་གིས་སྤངས་པ་སྟེ་དོར་བའི་ཐལ་ཉིལ་སོགས་ལྷུང་བཟེད་དེར་མི་སྐྱུགས་ཏེ་དྲང་སློང་གི་སློང་ལ་མ་གུས་པ་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་འོག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་སྤྱར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་དེས་སྐྱུགས་དར་མི་དོར་རོ། །ངན་མ་སྟེ་འིང་ཏོག་ཟོས་པའི་འུན་པ་སོགས་ལྷུང་བཟེད་དེས་མི་འདོར་བར་ཡང་རོ། །ལལ་པ་བསྐྱལ་བའི་ཆུ་དང་ཁའི་ཆུ་ལྷུང་བཟེད་དུ་མི་སྐྱུག་གོ། །བསྐྱལ་བའི་བུ་སྐྱུག་པའི་བརྟོ། །དགོ་ཆུ་ལ་བག་མེད་པའི་ཚོས་ཅན་གྱིས་དགོ་སློང་གི་ལྷུང་བཟེད་བྱི་དོར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །དགོ་ཆུ་ལ་བག་ཡོད་པའི་ཚོས་ཅན་བྱི་དོར་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །ཞེས་ལུང་ལས་དངོས་སུ་གཞན་བཞེད་འདིར་འུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། འདིས་དངོས་འུགས་ཀྱི་བཅས་པ་གཉིས་བསྐྱེད་ཏོ། །དེ་ལ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་པའི་དགོས་པ་ནི། **རྒྱ་ཀར།** དེ་ནི་འཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་ལ་བྱེ་མ་ཅན་གྱིས་དང་སྟེ་བས་བྱི་དོར་མི་བྱའོ་སྟེ་མི་ལ་གཞོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་བུ་སྐྱུག་ནས་ཆུ་མ་བསྐྱམས་པར་ཉ་ཅང་གཤེར་བཞེད་དུ་སྤྱིར་སློང་དུ་མི་གཞུག་གོ་སྟེ་བཅོམ་ཆགས་པའི་སློང་སྤྱང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཉི་མ་དང་མེ་འོད་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཉ་ཅང་བསྐྱམ་པར་མི་བྱའོ་སྟེ། རྩུབ་པའི་སློང་སློང་དགོས་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་ནི།

དོའི་སྤྱང་དུ་མི་བཞག་གོ་སྟེ། **རྒྱ་ཀར།** རེ་ཞིག་ཀྱང་མི་བཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ་ཞེས་སོ། །མི་གཅོང་བའི་སྤྱོགས་སུ་མི་བཞག་གོ་སྟེ། **རྒྱ་ཀར།** ལྷུང་བཟེད་ནི་འིན་ཏུ་རུང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་པས་བཟའ་སློང་། །༡༣༤༧། རུང་བལ་འབགས་པས་མི་རུང་བ་སྤྱང་བའི་དོན་དུ་འོ། །ཚོས་གོས་ནར་ནས་ཚགས་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཚོ་ན་ལྷུང་བཟེད་གར་བབ་བབ་སྟེ་སྤྱང་ངམ་ཁྲུམས་སོགས་སུ་རེ་ཞིག་ཀྱང་བཞག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་ཁང་སོགས་གར་བབ་བབ་དེར་གཏན་དུ་མི་བཞག་གོ། །གར་བབ་ཅེས་པ་དང་། དེར་མི་བཞག་ཅེས་པ་ནི། རེ་ཞིག་དང་ཡུན་དུ་མི་བཞག་པར་གོ་རིམ་བཞེད་རྒྱ་ཀར་ལས་བཤད་ལ། སྤྱི་མས་ཡུན་རེ་ཞིག་ཀྱང་མི་བཞག་པར་བསྐྱེད་ན། གཏན་དུ་བཞག་སྐྱུམ་པའི་འོག་ཏོག་མི་སྤྱེ་བས། རྒྱ་ཀར་བཤད་པ་དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ། འགྲུལ་ཆུང་ལས་བཤད་པ་དེ་བཟའ་རོ་ཞེས་བོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ཕལ་ཆེར་དེ་སྤྱང་བེར་ཡང་། འགྲུལ་ཆུང་ན་དེ་མི་སྤྱང་ཞིང་བོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ཕལ་ཆེ་བའི་འབྲུག་གོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིས་ཤེས་ཞེ་ན། རྒྱ་ཀར་གོ་རིམ་འདི་ཉིད་འབྲུལ་མེད་ཡིན་པ་ལས་ཤེས་སོ། །འབྲུལ་མེད་ཡིན་པ་ཡང་**ཕྱན་ཚོགས་ལས།** དགོ་སློང་ཞིག་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་སྤྱིར་རྒྱ་བ་ན་ཚོས་གོས་ནར་ནས་དེས་ལྷུང་བཟེད་ས་ལ་བཞག་ནས་ཚོས་གོས་ཚགས་བྱས་པ་དང་། དེ་བཟའ་བེ་རྩམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་ལྷུང་བཟེད་གར་བབ་ཏུ་འཛོག་གོ་ཞེས་འབྲུ་བར་བྱས་ནས། ལྷུང་བཟེད་གར་བབ་བབ་ཏུ་བཞག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱི་མ་རེ་ཞིག་པའི་འཐད་པར་བྱུབ་ལ། སྤྱི་མ་གཏན་དུ་བའི་འཐད་པ་ནི། **ཉིད་བཤད་ལས།** གཏན་དུ་བཞག་པའི་སྤྱིར་དགག་པ་ཡིན་ཅེས་པ་དང་། **འགྲུལ་ཆུང་ལས།** དེ་དག་རིང་དུ་མི་བཞག་ཅེས་དང་། **ལུང་ཕྱན་ཚོགས་ལས།** གནས་ཁང་དུ་ལྷུང་བཟེད་བབ་ཅོལ་དུ་བཞག་པས་ལྷུང་བཟེད་མ་རུང་བར་སྤྱིར་ནས་ལྷུང་བཟེད་གར་བབ་ཏུ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

ལྷུང་། །༡༣༤༧། བཟེད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བཞག་པའི་གནས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། ལྷུང་བཟེད་བཞག་པ་དེའི་ཆེད་དུ་དོས་ལྷུང་བྱའོ། **རྒྱ་ཀར།** ལྷུང་བྱ་བལ་དང་གི་མིག་གི་དབྱིབས་འདྲ་བ་དོས་ལྷུང་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དོས་ལྷུང་ཅི་ལྟར་བྱེད་ན། དགོ་འདུན་སྤྱིར་གཞུག་ལག་ཁང་དང་གང་བཟུང་སྤོས་ཀྱི་ཁང་བྱིམ་དག་ཚིག་པའི་ཆེ་དོས་ལྷུང་བྱའོ། །བརྩིགས་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རྩིག་པ་ཞོ་བ་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །དགོན་པ་བ་རྩམས་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་བཞག་པའི་སློན་བུ་ལ་སྤྱིར་བྱའོ། །

སློན་བུ་ལ་སྤྱིར་བྱེད་པའི་ཞེ་ན། ལྷུག་མའམ་སྤྱད་བུ་ལས་བྱས་པའོ། **རྒྱ་ཀར།** ལྷུག་མ་ལས་བསྐྱུར་བའམ་སྤྱད་བུ་ལས་

བསྐྱུར་བ་སྡེ་སྲིད་བྱ་ལས་བྱས་པ་བྱའོ་ཞེས་པའི་ཐཚིག་གོ། །ཞེས་སོ། །སློབ་བྱ་ལ་སྐྱུར་དེ་ལ་སྡེ་བ་དང་སས་བྱུགས་པའོ། །ཁ་
གཤམ་ལྷོག་མའམ་སྲིད་བྱ་ལས་བྱས་པ་སྡེ་བ་དང་སས་བྱུགས་པ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཅས་པའོ། །སློབ་བྱ་ལ་སྐྱུར་དེ་ནི་གཟར་ཐག་གི་ཤིང་
ལ་དཔྱོད་ས་ན་བཟང་ངོ་སྟེ། **འྲི་ཀར།** བཟང་སྡེ་རིགས་སོ་ཞེས་དང་། ཡང་**འྲི་ཀར།** དེའི་ཕྱིར་སློབ་བྱ་ལ་སྐྱུར་ལ་ཁ་འཕྲོད་ཞེས་
ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །སློབ་བྱ་ལ་སྐྱུར་ས་ལ་མི་བཞག་གོ། **འྲི་ཀར།** ཚིག་དེ་ནི་སྲིབ་གྱིས་ཟ་བ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་སྲྲུང་བའི་
ཕྱིར་ཞེས་སོ། །**འབདག་ཉིད་ཚེབ་པོ་ཀམ་སྲིབ་ལས་པའི་ཞབ་ཙས།** ཤིང་ལ་དཔྱོད་ས་པ་སོགས་དག་སློང་ཤིང་དྲུང་པའི་དབང་དུ་བྱས་
ཞེས་གསུང་བའང་། འཕྲལ་དུ་ཐུགས་རྩོམ་ཡིན་པ་འདྲའོ། །སློབ་བྱ་ལ་སྐྱུར་དེ་གཞན་དུ་མི་བསྐྱུར་རོ། **འྲི་ཀར་ལས།** ལྲུང་ལྲུང་
བ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་སྲྲུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ནི།

ལྷུང་བ་བཟེད་སློང་དུ་བཅུག་སྟེ་བསྐྱུར་བར་བྱའོ། **འྲི་ཀར།** ལྷུང་བ་བཟེད་སློང་དུ་བཅུག་སྟེ་ཡུལ་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་
སོ། །སློང་དུ་བཅུག་ཀྱང་ལྷུང་ཀྱི་མཉམ་པོ་བཟེད་ལག་པས་མི་བསྐྱུར་རོ། །ལྷུང་བ་བཟེད་དེ་བསྐྱུར་བ་ནི་ལྷུང་བ་བཟེད་ཀྱི་སློང་ལ་ལྷུང་
ཐག་བཏགས་ཏེ་མཚན་ལྲུང་གིས་སོ། །མཚན་ལྲུང་གིས་ཞེས་པ་ནི། **འྲི་ཀར།** མཚན་ལོག་ཏུ་བཅངས་ཏེ་བསྐྱུར་རོ། །ཞེས་
སོ། །

ལྔ་པ་ནི།

ལྷུང་བ་བཟེད་དང་སྐྱུན་དང་བར་བྱར་དག་སློང་ཐ་དང་པར་གཞུག་གོ་ཞེས་སློང་གསུམ་གྱི་དགོས་པར་བསྐྱུན་ལ། བར་བྱར་ནི། **འྲི་**
ཀར། ལྷུང་བ་དང་ཁབ་རལ་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་བར་བྱར་གྱི་སྐྱུས་བཟོད་དོ་ཞེས་སོ། །སློང་གསུམ་པོ་དེ་དག་བཅང་
བར་བྱའོ། །སློང་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་བཅང་བའི་ལྷུང་ཐག་རིང་གུང་མཉམ་པར་གདགས་པར་མི་བྱའོ་སྟེ་རིང་གུང་བར་མ་གསུམ་
དུའོ། **འྲི་ཀར།** དེ་ལྷུང་ཡང་གྲོང་གཞི་ནི་འཕགས་པ་འདི་ཅི་རྒྱ་རམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །སྐྱུས་པ་ཚོ་བ་ལ་སོགས་པའི་
སྐྱུག་བསྐྱུལ་མི་འདོད་པས་ནི་ཞེད་རྒྱུད་དུ་དག་སྲིད་ངོ་ཞེས་པ་སྟེ། **འྲི་ཀར།** ཀྱང་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །ལྷུང་
ཐག་ཞེད་ཚེབ་པོ་དེ་ལྷུང་པ་སྟེ་ཁྱིལ་བར་མི་འགྲུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷུང་ཐག་གི་དབུས་སུ་ཕྱིད་བྱ་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །ཕྱིད་བྱ་དེ་གནས་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོ་མདོར་སྐྱུད་པས་བྱ་རོག་རྐང་བྱའོ། །ལྷུང་བ་བཟེད་མིག་བཞིན་དུ་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུབས་ཏེ་བསྐྱུང་བར་
བྱའོ། །འདི་ལྷུང་འདོན་ན་བདེ་སྟེ། ལྷུང་བ་བཟེད་བསྐྱུང་བར་མིག་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཞེས་སོ། **འྲི་ཀར།** ཤིབ་ཏུ་གུས་པ་བསྐྱེད་
པའི་ཕྱིར་མིག་དཔེ་ཉིད་དུ་བཞག་གོ། །ཞེས་སོ། །སྐྱུམ་སྐྱུར་ནི་རང་གི་པགས་པ་རྒྱུད་དང་ཉི་མ་ལས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་འདྲ་བར་
བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །ཚོས་གོས་ལྷོག་མ་ལྷོག་གོས་དང་མཐང་གོས་སོགས་ཀྱང་པགས་པ་དང་འདྲ་བར་རོ། །

དུག་པ་ལ། ལྷུང་བ་བཟེད་ཚོས་གོས་བྱ་བ་སྟེ། ལྷུང་བ་བཟེད་བྱ་བ་རྒྱུར་དུ་བཏོག་ལ། འདྲ་པོ་ནི།

བཅོས་ལེགས་ཀྱི་མཉམ་པོ་བྱ་བ་ཡལ་བར་མི་འདོད་རོ་ཞེས་བསྐྱུན་པའི་དངོས་པོ་དེ། **འྲི་ཀར།** ལྷུང་བ་བཟེད་ཀྱི་བཅོས་ལེགས་ནི་
སྐྱུན་པ་དང་སྟེག་པ་དང་སྐྱུམ་གྱིས་བསྐྱུབ་དང་བྱེད་པོ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཚོས་གོས་བཅོས་ལེགས་ནི་བཏུ་བ་དང་དུབ་པ་དང་ཁ་
བསྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལྷན་དང་དེ་ཡི་ལ་སྐྱུར་བཤད། འདྲ་པོ་ནི།

དག་སློང་གིས་བཟོ་རྗེས་སུ་བསྐྱུབ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཟོ་བྱེད་པ་བཀག་མོད་ཀྱི། ལྷུང་བ་བཟེད་སྐྱུན་པ་ལ་ལྷོགས་བཟོ་སོགས་ནན་
ཏན་བྱའོ། །ལལ་བཟོའི་ཐ་སྐྱུད་བསལ་བའི་ཕྱིར་དཔེན་པའི་ཚོགས་སུའོ། །དག་སློང་གིས་བཟོ་སློང་ཉེ་བར་བཞག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་
བཟོ་སྐྱུད་བསྐྱེལ་བ་བཀག་མོད་ཀྱི། ལྷུང་བ་བཟེད་སྐྱུན་པ་སོགས་ཀྱི་ཚེད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་མགར་སྐྱུད་ཐོན་དང་སྐྱུམ་པ་དག་བསྐྱེལ་
བར་བྱའོ། །

སྐྱུང་ལྷོག་དུ། **འྲི་ཀར།** དེ་ལ་མགར་སྐྱུད་དག་དགོས་པ་གང་ཟག་གིས་བསྐྱེལ་བ་རྒྱུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱུན་པའི་

མྱེད་ཀྱི་ཞེས་སོ། །

ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་བྱ་བུའི་ལྷན་པར་བྱ་རམ་དང་། རྒྱུགས་ཀྱི་ཚིགས་མ་དང་། ལ་ཚོ། སྤྱི་ཚོལ་དང་། རོ་ཉི་དང་། རྒྱུ་ཉི་དགའ་ ཚོམ་མོ་སྤྱིང་སྤྱིང་། རྒྱུ་ཉི་མཁའ་དེ་དག་མི་བཟང་དོ། ། མི་བཟང་བའི་དོན། **འྱི་ཀར།** མི་རུང་སྤྱི་མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། ། ལྷུགས་ ཀྱི་ལྷན་པར་དང་བྱ་གཏུག་པའི་ལྷུགས་གཟེར་མགོ་ལེབ་ཅི་ཐམས་ལྟར་དང་། ལྷུགས་ཀྱི་ལྷན་པར་བཞེས་པ་དང་། ལྷུགས་ལྷན་པར་ ལྷུགས་པའི་ལྷན་པར་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་སོགས་ལེད་སོ་སྤྱི་བྱ་དང་ལྷན་པའི་ཚུ་སྤྱི་བའི་སོ་སྤྱི་བྱ་སྤྱི། རྒྱུ་ཉི་མཁའ་ བཟང་དོ། ། ལྷུགས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལོ་ཞེས་མདོ་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཅི། ས་ལྷུགས་ཀྱི་ལྷུགས་ལྷུགས་རང་རང་ ལ་ལྷན་པའི་དོན་ཅོ། །

མཚོ་སྤྱི་བཞེད་པོས། ལྷུང་ཉ་ལྷུང་ལོ་དེ་དག་མཚན་ཚུ་བསྐྱོལ་བར་ཡང་རུང་ལས་ཆེ་སྤྱི་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཀྱང་ཅི་མདོ་གོང་མའོག་ལ་ཕྱིར་བསྐྱེགས་པ་སྟེ། **འྱི་ཀར།** འོག་མ་དང་སྤྱིར་བའི་དོན་དུ་རྒྱུ་ཉི་མཁའ་དབྱེ་བ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་ སོ། ། ལྷུང་དེའང་འབྲུ་མར་དང་བདར་བ་དེ་བསྐྱེས་ནས་འཇམ་རྩུབ་སྤྱི་ཚོལ་འབྲུ་བའལ་ཐུག་པར་ལྷུང་པས་སྤྱི་བའོ། ། ཚོགས་འདུ་ **འྱི་ ཀར།** ལྷུང་སྤྱི་བའི་ལྷུང་ལ་ཡིན་ཀྱི་ལྷན་པར་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། ། འབདར་རྒྱུའི་རྒྱུ་དེ་ལྷུགས་སམ་ཀུ་ རུ་བེ་རྒྱུས་སོ། །

འྱི་ཀར། ཀུ་རུ་བེ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལྷུང་གོ་ཞེས་འབྲུང་ལ། ལྷུང་གོ། ཀུ་རུ་བེ་རྒྱུ་དོན་ལྷུང་ཉི་ཚོལ་ཞེས་དང་། མཚོ་ སྤྱི་བཞེད་པོ། ལྷུང་རེ་གཚོད་ལ་འཆད་དོ། །

ལྷུང་བཟེད་དོ་བལ་སྤྱི་བའོ། ། ལྷུང་བཟེད་དོན་པོ་ལ་ལྷུང་སྤྱི་བའི་སྤྱི་དུ་ལིང་ལྷན་གྱོ་གས་གཡོགས་ཏེ་འཇམ་པ་བསྐྱེས་ལ་ བསྐྱེས་པའི་ཚོད་དེ་ཅི་རམ་ཅམ་དུ་བསྐྱོལ། ། དེ་བསྐྱེས་ནས་འབྲུ་མར་ཀྱིས་སྤྱི་བའལ་ཏེ་དོ་འཇམ་པོས་བདར་རོ། ། དེ་ཡན་ཀྱི་ལྷུགས་ ལ་ལྷུང་པའི་ལྷུང་བཟེད་སྤྱི་བའི་ཐམས་ཅད་ཟིན་ཏོ། །

ས་ལས་བྱས་པའི་ལྷུང་བཟེད་བྱ་རམ་དང་འཇམ་པས་སྤྱི་བའོ། **འྱི་ཀར།** ལྷུང་པའི་ཡང་སྤྱི་མ་བཞེད་དུ་བྱས་ཏེ་འབྲུ་མར་དང་ བདར་བ་སྤྱི་ཚོལ་འབྲུ་བའལ་ཐུག་པར་ལྷུང་པས་དོ་བལ་སྤྱི་བའི་ལྷན་པར་གྱོ་གས་གཡོགས་ཏེ་འཇམ་པ་བསྐྱེས་ལ་ཇི་རམ་ཅམ་དུ་བསྐྱེས་ནས་ འབྲུ་མར་ཀྱིས་བདར་རོ་ཞེས་སྤྱི་བའལ་བསྐྱེས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདིར་ཡང་སྤྱི་བའལ་བྱའོ། ཞེས་སོ། །

སྤྱི་བའོ།

མཉམ་མེད་དུ་གསུངས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྒྱིང་པའི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་བའལ་རྒྱུ་ཚུ་མེད་པའི་སྤྱི། ། འཇམ་པས་མེད་སྤྱི་བཞེད་པོ་དང་ ལྷུང་དེས། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་ལ་འདིར་བྱི་དོར་ཤེས། ཞེས་སྤྱི་བའོ། །

༥ གཉིས་པ་ལ། གང་ཚོ་ལ་སྤྱི་བའོགས་བཅོས་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་ཚུལ་ཉ་ལྷུང་གི་སྤྱི་བའི་བྱ་བ་བཞེད། །དང་པོ་ནི།

ལྷན་པར་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་བཞེད་དེ་ཉིན་གཅིག་བཞེད་དུ་སྤྱི་བའལ་ལ་ལོངས་སྤྱི་བའི་ཉིན་ཡིན་ན་ལྷུགས་ཀྱི་སྤྱི་བའལ་ བདུག་གི་འོག་དུ་བསྐྱེད་པ་ཉིན་ཡིན་ཅོ། ། གཉིས་ཏེ་སྤྱི་བའལ་སྤྱི་བའལ་ལ་ཡིན་ན་སྤྱི་བའལ་བསྐྱེད་ན་བསྐྱེད་གོ། ། གཉིས་ཏེ་དུས་ཀྱི་དུས་ ལྷུང་ན་སྤྱི་བའལ་བཟེད་དེའི་བྱ་བའི་ **འྱི་ཀར།** བསྐྱེད་སྤྱི་བའལ་སྤྱི་བའལ་ལ་ལོངས་སྤྱི་བའི་ཉིན་ཡིན་ན་དེ་ཉིན་སྤྱི་བའལ་བཟེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ། ། ཞེས་སོ། ། ལྷུང་པའི་ཡང་ཉིན་གཅིག་བཞེད་ལྷུང་པས་དུ་མ་ཡོད་དེ། དུ་མ་དེའི་བར་ནི་གང་ཞེས། བསྐྱེད་སྤྱི་བའལ་ལ་སྤྱི་བའལ་ པའི་དུས་ཏེ་དེ་བར་དུའོ། །

དག་དོན་དེ་ཉིན་ཟུང་མོས་པའི་འོག་མཚན་དང་། དེའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་བར་བསྐྱེད་སྤྱི་བའལ་ལ་ལོངས་སྤྱི་བའི་མཚན་ཚུ་མཚན་ཀྱི་བར་ནི་དེའི་བྱ་ པའི་བར་དུའོ། །

བར་དེར་ཅི་བྱ་ཞེ་ན་ཟུང་མོས་ནས་སྤྱི་བའལ་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་བཞེད་པར་བྱ་བ་དང་། **འྱི་ཀར།** ཡང་སྤྱི་དེ་ཉིན་བར་བསྐྱེད་སྤྱི་བའལ་ལ་

འགོ་བའི་ཚེ་སྤྱི་སྐྱམ་ལ་སོགས་པས་རྩུབ་སྤྱུས་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་བཅས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ནས་སྤྱི་དེ་ཉིན་པར་བསོད་སྟོམས་ལ་འགོ་
བའི་དུས་ཀྱི་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བཞག་པར་བྱའོ། །བསྐྱུ་བ་དང་རྩུབ་སྤྱུས་ཉིད་ནི་བསྐྱུ་བ་དང་རྩུབ་སྤྱུས་
ཉིད་དེ། བསྐྱུ་བ་དང་རྩུབ་སྤྱུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་དེའི་བྱ་བའི་བར་དུ་ལེགས་པར་བཅོས་པ་ཉིད་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱར་རོ་ཞེས་
སོ། །མདོ་ཚེག་འདི་གཉིས་གཞུང་བརྗིད་ཆེས་པར་འདུག་པས་རྗེ་ཀའངས་ནས་འབྲུ་གཉེར་བ་དང་། བདག་གིས་དག་ཐོག་ནས་
ལྷུངས་པའི་འབྲུ་འདྲེས་ཡོད་པས་སྤྱིན་ཆད་འཆད་པ་རྣམས་སློབ་ཤོས་ཞིབ་མོར་མཛོད་ཅིག་གྲ།

གཉིས་པ་ནི།

ལྷུང་བཟེད་དེ་བསྐྱེག་པར་བྱའོ། །འདིར་**རྒྱ་དཔེར།** འདི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པར་མི་**༼༡༣༥༽**བོ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བོད་
དཔེ་མལ་ལ་མི་སྤྲང་ངོ། །ལྷུང་བཟེད་བསྐྱེག་པ་དེའི་ཆེད་དུ་རྩེ་བོ་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །རྩེ་བོ་དེ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའམ་ཞེས་པ་དང་པོ་ནས་
སྤྱི་གཞུག་ལག་བསྐྱེད་བྱས་པའོ། །རྣམ་པ་དེ་ལས་གཞན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད་དེ། དབྱིབ་མོ་ཡང་རུང་ངོ། །**རྗེ་ཀའ།** བསྐྱེལ་བར་
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཞེས་སོ། །

བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས། དབྱིབ་མོ་ཞི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཁ་བཅག་པའི་སྐྱོ་མོའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྩེ་མ་ཉིད་ལ་འཕྲལ་དུ་བཞོས་
པ་སྟེ། དེ་བྱ་བའི་ཐབས་ནི་དབྱིབ་མོ་ཐལ་བས་བཀའ་སྟེ་རྩེ་བོ་ལའི་གཞོན་ལུགས་སུ་ཀྱིས་བཞོས་ན་སྟེ་རྩེ་མའི་ཁ་བཀྱུ་མ་པ་**རྗེ་
ཀའ།** དབྱིབ་མོ་གཅོམ་ན་བཟང་སྟེ། བཟང་ངོ། །བཟང་ངོ་ནི། **རྗེ་ཀའ།** རུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །རྩེ་གཞོན་དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །འཕྱོར་ན་རྩེ་བོ་དང་། མ་འཕྱོར་ན་དབྱིབ་མོ་དེས་དུ་བསྐྱེད་མི་འཚོར་བ་ལྷུང་བཟེད་དག་བ་
བོ། །སྤྱུག་མ་དང་འཛིན་པ་སྦྱར་བས་རྩེ་བོའི་སྤྱི་རེ་ལ་བྱུགས་པས་གདབ་པོ། །འབྲུ་མར་ཀྱི་ཚིགས་མའམ་སྤྱི་བས་རྩེ་བོའི་ནང་
བྱུགས་པས་དག་བོ། །རྩེ་བོའི་སྤྱི་ནང་ལ་བྱུགས་པ་དེ་དག་བསྐྱེལ་བ་ཟིན་པར་གྱུར་པས་དག་བོ། །རྩེ་བོ་གང་དུ་དག་བཅིང་ལྷུང་
བཟེད་བསྐྱེག་པའི་གཞིར་ས་གཞི་བྱི་དོར་བྱས་པར་ཞེས་པ་ནི་ཞལ་ཞལ་དང་སྟོག་ཆགས་བརྟག་པ་ལ་སོགས་བྱའོ། །སྤྱུབ་མ་གཉིད་
ཞིང་ཞེས་པ་བྱུད་ཤིང་གི་རྩུ་སྟེ་དུ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །དུ་བ་འཚོར་བར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི་དུ་བའི་སྟོབས་ལས་ལྷུང་བཟེད་ནག་
པོར་འཚོར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། **རྗེ་ཀའ།** དུ་བ་འཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་འཚོར་བ་ཡང་ཡིན་པས་དུ་བ་འཚོར་བའོ། །
བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུ་བ་འཚོར་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་སོ། །

མདོར་ན་དུ་བ་སྦྱུམ་པ་ཉིད་འཚོར་བར་བྱེད་པའི་རྩུ་ཡིན་ལ། དུ་བ་སྦྱུམ་པའི་རྩུ་ནི་**༼༡༣༦༽**བོ་འབྲུ་མར་ཀྱི་ཚིགས་མ་དང་། ལ་
སོགས་པའི་རྩེ་མ་ནི་ཨ་རུ་ར་དང་། ལྷར་ཁ་དང་། ཁམ་ཚིག་དང་། བེའུ་ཞོ་འཕྱང་གི་སྤྱི་བ་རྣམས་བཀྱུ་མའི་སྟེང་དུ་སྐྱེད་པོ་
གསུམ་བཅུ་གས་པའི་སྟེང་ན་ལྷུང་བཟེད་ལ་སྦྱབ་ཏུ་བཞག་པ་ལ་རྩེ་བོ་དག་བར་བྱའོ། །

འདི་དག་ལག་ཏུ་ལྷུང་བའི་རིམ་པ་ནི་**རྗེ་ཀའ།**འདི་སྐད་བརྟན་ཏེ། ཇི་དང་པོ་ཁོ་ནར་བཞོ་བ་ལ་སོགས་པས་ས་གཞི་དེ་བྱི་དོར་
བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱུབ་མ་དག་གཉིད་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དུ་བ་འཚོར་བར་བྱེད་པའི་རྩེ་མ་དག་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་
བུའི་ས་གཞིར་ལྷུང་བཟེད་ལ་སྦྱབ་ཏུ་བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་ལ་རྩེ་བོས་བཀའ་བའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་
བ་དག་དང་སོག་མས་བཅེར་ཏེ་མི་སྦྱར་ངོ། །ལྷུང་བཟེད་ཏེ་པོར་གྲང་ནས་དཔྱུང་ངོ། །ཁ་དོག་རྩོགས་པ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་
ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱུས་པར་ཏེ་མི་ལ་པོར་མ་འཚོར་ན་ཡང་ཡང་བསྐྱེག་པར་བྱའོ། །

བསྐྱུས་པའམ་ཡང་ཡང་དུ་བྱ་བ་དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། བྱི་དོར་བྱས་ཤིང་བསྐྱེག་པའི་གནས་སུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྟོག་ཆགས་རྣམས་
ལ་སྤྱིང་བརྟེ་བས་ཉེན་གོར་སྤྱུགས་དར་དང་ཆག་ཆག་བྱའོ། །འདིར་སྤྱུགས་དར་དང་ཆག་ཆག་གདབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གཞུང་དུ་བཞོད་
པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། ལག་ལེན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི་འོག་གནས་མལ་ཀྱི་སྐྱུ་པས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཆག་ཆག་བརྟབ་པའི་འོག་ཏུ་
འཕྱུག་གོ། །

གསུམ་པ་ནི།

མུང་དུ་ནས་ཡམས་མོར་བལྟ་བུའི་ཚོགས་དུ་ལོན་མི་ཤེས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ལོན་པར་མི་ཤེས་ན་མཚན་གྱི་ཉེ་གོར་དུ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེན་པར་
 རྫོགས་པར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །སྤོམ་པ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་ནི་དོན་གྱི་རྫོང་སུ་འབྲུང་ངོ་། །**འབྲུག་པ་ལས།** བཙུན་ཚོགས་པ་ནི་ལོ་ཉི་ཤུ་
 ལོན་པའོ། །རྟེན་ཚོགས་པ་ནི་བྱིས་པའི་བོངས་ཚོན་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ་༡༧༠༠༧། ལ་བུས་པའི་སྐད་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། འདོམས་
 དང་མཚན་ཁུངས་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པ་བུས་པ་ལྟ་བུའི་སྐོ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ཚོགས་ཀྱང་བཙུན་
 མཚན་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་བཙུན་མཚན་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་བཙུན་མཚན་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་བཙུན་མཚན་གྱི་ཉེ་
 བྱེད་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་བཤད་པ་དང་། གཞུང་འདི་ནས་མཚན་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་ཁས་སྒྲུངས་ཞེས་བཤད་
 པ་དང་འགལ་ཞེན། ལྷང་བྱེད་དུ་བཤད་པ་དེ་ནི་ལོ་ཚོགས་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བུས་པ་ཡིན་པས་གཞུང་འདི་དང་འགལ་བ་མེད་དོ། །
 མཚན་གྱི་ཐོན་འཁོར་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་དེ་ནི་སྐྱེ་ཐབས་ཀྱིས་བརྟུག་པར་བྱའོ་སྤོམ་མི་སྐྱེངས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །སྐྱེ་ཐབས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་
 བཤ། ཟུང་དང་ཞེས་ཚིག་ལོགས་ཀྱི་མུར་བུ་ལྟ་བུ་དང་། གོས་ཀྱི་གདང་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པའི་དངོས་པོ་དབབ་པ་དང་ལ་སོགས་
 པས་འགལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་བརྟུག་པར་བྱའོ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ཤིང་ལ་འཛོལ་བུ་མི་གཞུག་གོ་ཞེས་པ་ལ།

འགྲོལ་རྒྱུང་ལས། ཞག་ལྟ་བུ་གྲུག་ཚུན་ཆད་དུ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ན་ཤིང་ལ་འཛོལ་བུ་མི་གཞུག་ཅེས་བཤད་ལ། **ཀམ་**
དང་མཚོ་སྐྱ་པ་ཚེན་པོས། ཞག་ལྟ་བུ་གི་དེས་པ་མེད་དེ། དེ་བས་སྐྱར་བ་ན་བསྐྱེན་ཚོགས་བྱེད་ཀྱང་བསྐྱེན་ཚོགས་འདོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་ཡོད་ལ། དེ་བས་རིང་བ་ན་བསྐྱེན་ཚོགས་བྱེད་ཀྱང་བསྐྱེན་ཚོགས་འདོད་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ནི་ཞག་མང་རུང་རུང་བདག་བསྐྱེན་ཚོགས་བྱེད་ཅེས་ཆེད་དུ་གཉེར་ཏེ་ལུས་པ་ནས་ལས་བཟོད་པ་ཐམ་ཕལ་ཆེར་བུས་པ་ཡན་
 ཆད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། **བདག་གི་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབ་ནས།** ཕལ་ཆེར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་༡༧༠༧། ཀྱང་སྤྱོད་པ་གཅིག་
 མ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། ལས་བཟོད་པ་དང་གཉིས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཤིང་ལ་འཛོལ་བུ་དོགས་པ་གནག་རྫི་མོ་ལ་འང་མི་འབྱུང་བས་སོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་མཚན་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་བཏང་ངོ་། །**རྗེ་ཀར།** བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་ཁྱིད་པ་ལྟར་སྤྱང་
 བའི་ཉེ་འཁོར་ནི་འདྲིའི་མཚན་ཀྱི་ནང་དོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་མཚན་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ལོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་དང་པོ་མཚན་གཞན་
 དང་། བདག་པོ་མཚན་གཞན་ལ་ལྷོས་པ་མིན་གྱི་སྤྱང་བའི་སར་ཡོད་མེད་ལ་གཞག་པ་ཡིན་ཅོ། །

གསངས་སྦྲོན་པ་བསྐྱོ་བའི་ལས་མི་ཐོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དེ་དགོ་འདུན་དུ་གཏོགས་པའི་དགོ་
 སྤོང་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱི་མིག་གིས་བཟུར་སྤྱང་བའི་ཉེ་གོར་དུ་བཀར་ཏེ་ཚོགས་ལ་མཛོན་དུ་སྤྱོད་པར་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་བཞག་པར་
 བྱའོ། །**ཀའི་འགྲོལ་ལས།** དེ་ལྟ་བུའི་སྤོད་ལམ་གྱིས་འགྲོངས་ཏེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སེམས་དང་བ་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཁྱིམ་པ་ལ་གནས་བཞེད་པོ་རྣམས་བཟོད་པར་མི་བྱའོ་སྤེ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བར་ཆད་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེན་
 པར་རྫོགས་མ་ཐག་པ་ལ་གནས་བཞེད་པོ་རྣམས་མི་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །**རྗེ་ཀར།** འདྲིའི་གཞུང་ནི་བམ་ཟེའི་ཁྱེད་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་མཁན་པོས་ཕྱིས་ཞིག་ན་བསོད་སྟོམས་ལ་སོངས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ་བ་དང་། དེས་བདག་སྤོང་མོ་ལ་རྒྱ་བས་སྤོ་
 ལྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ཡང་བསོད་སྟོམས་བྱའོམ་ཞེས་བསྐྱབ་པ་སུལ་ནས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ན། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།
 བསྐྱེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་ཏུ་གནས་བཞེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་༡༧༠༧། སོ། །

གསུམ་པ་ལ། གནས་དང་གནས་པའི་སྤོས་པ་དངོས། །གནས་བརྟན་ཕྱིས་འབྲང་ཚུལ་བྲིམས་ཞར། །ཁྱིམ་འགྲོའི་ཚུལ་སོགས་
 བྱེད་པ་བསྟན། །དང་པོ་ལ། གནས་དང་གནས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་བསྟན། །གནས་དང་གནས་པའི་བྱ་བ་བཟོད། །ཐུན་མོང་ནད་
 པ་ནད་གཡོག་བསྟན། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་པ་སྤོབ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། །གནས་ཀྱི་སྤོབ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སོ། །
 དང་པོ་ལ། གནས་མེད་མི་རུང་དེ་དོན་སྤོས། །གནས་བཟུང་པན་ཚུན་བསམ་བསྐྱེད་ཚུལ། །གནས་བཅའི་དོགས་གཅོད་འཇིག་

རྒྱ་བསྐྱེད། གང་ལ་གནས་བུའི་གུས་ཚུལ་བཟོད། གང་པོ་ལ། སྤྱི་འོད་དང་། ཚིག་གི་དོན་ལོ། གང་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་
དབྱེ་བ་དང་། དབྱེ་བ་ལ་འགྲུལ་བ་སྤྲད་བའོ། གང་པོ་ལོ།

སྐབས་འདིར་ཉེས་བྱས་ལྷ་ཚོན་ལྟ་དང་། བཞི་ཚོན་གཉིས་ཏེ་སྤུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་མོ། གེ་དག་གྲང་སྐབས་འདི་ནས་དངོས་སུ་
བསྐྱེད་བ་དང་། སྐབས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་བྱས་ཅི་རིགས་པའོ། གསོ་སྦྱོང་མ་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་དང་། དབྱར་བྲལ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་པ་ཞི་གནས་དང་གསོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་འདོམ་པའང་འདོམ་པ་ལ་སྦྱོགས་
པའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ལྷ་ཚོན་དང་པོ་ནི། གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་གསོ་སྦྱོང་ལ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཉེས་བྱས་ལྷ་སྟེ། གནས་
དང་གསོ་སྦྱོང་འདོམ་པར་ངེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་གསུམ་དང་། འདོམ་པ་ལ་སྦྱོགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་གཉིས་སོ། །
དང་པོ་གསུམ་ནི། གནས་དང་གསོ་སྦྱོང་འདོམ་པར་ངེས་པའི་ཚེ་ན་གསོ་སྦྱོང་ལ་བསྐྱེད་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་དེ། སྐྱུབ་པ་བཅས་པའི་
༼༡༤༩༽ནི་རྗེས་སུ་བཀའ་གཤམ་པའི་རྗེས་བཅས་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། དེར་གནས་ན་ཐོ་རེངས་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་ན་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་
བྱས་བསྐྱེད་དེ། སྐྱུབ་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱུབ་པ་རྗེས་བཅས་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། ལྷ་མའི་དྲུང་དྲུང་ཉིད་པར་ལ་མི་འགྲོ་
བའི་སྤྱིར་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་གཞན་བཅོལ་དུ་ཡོད་པ་ལས་མི་འཚོལ་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་དེ། སྐྱུབ་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱུབ་པ་རྗེས་
བཅས་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། འདོམ་པ་ལ་སྦྱོགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་གཉིས་ནི། རང་གི་གནས་གསོ་སྦྱོང་ཡོད་པ་དེར་
གནས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཚུར་ལ་འབོད་དུ་ཡོད་པ་ལས་མི་འབོད་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་ལ། དེའི་ཚེ་ཚུར་ལ་མི་འབོད་པར་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་མའི་དྲུང་དྲུ་
པར་ལ་སྤྱིན་ཏེ་གནས་ན། གསོ་སྦྱོང་གི་ཉེས་མ་བསྐྱེད་པར་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་ན་གསོ་སྦྱོང་མ་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱང་བསྐྱེད་དེ།
གནས་དང་ལས་དང་ཉེ་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཉེས་དེ་བཅོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་བྱས་པ་དང་། སྤྱིར་གསོ་སྦྱོང་
སྐྱུབ་དཔོན་སུ་བཅས་པ་དང་འགལ་བར་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ལྷ་ཚོན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནི། གནས་པར་ཁས་སྐྱེད་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གནས་པ་ཁས་ལེན་པ་སྤྱིར་བཀའ་གཤམ་འདིས་དབྱར་སྤྱི་
མ་གནས་པར་ཁས་སྐྱེད་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། དབྱར་སྤྱི་མ་གནས་པར་ཁས་སྐྱེད་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ཡང་དབྱར་སྤྱི་
མ་ཁས་ལེན་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ལྷ་དང་། དབྱར་སྤྱི་མ་ཁས་ལེན་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ལྷ་སྟེ། ལྷར་འགྲུར་ཚུལ་ནི། གནས་ལ་བརྟེན་པ་
དང་། དབྱར་སྤྱི་མ་ཁས་ལེན་འདོམ་པར་ངེས་པ་ལ་གསུམ་དང་། འདོམ་པ་ལ་སྦྱོགས་པ་ན་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་གསོ་སྦྱོང་དང་འདོམ་
པའི་སྐབས་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་སྤྱིར་རོ། །

ལྷ་ཚོན་བཞི་པ་ནི། གནས་པར་ཁས་སྐྱེད་པ་སྤྱིར་རྗེས་སུ་༼༡༤༩༽བསྐྱེད་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དབྱར་སྤྱི་མ་
གནས་པར་ཁས་སྐྱེད་པ་ཐོན་པ་ན་དབྱར་སྤྱི་མ་གསུམ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་པོ་བསྐྱེད་བ་དང་། གནས་ལ་བརྟེན་པ་འདོམ་པར་ངེས་པའང་འདོམ་
པ་ལ་སྦྱོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཉེས་བྱས་ལྷ་སྟེ། སྤྱིར་བཞིན་དུ་སྤྱིར་རོ། །

སྐབས་འདིར་**ལྷ་ལས་ལ།** གནས་པར་ཁས་སྐྱེད་པ་སྤྱིར་རྗེས་སུ་ལྷ་ལ་ཉེ་གནས་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་། གང་ན་གནས་ཡོད་པ་དེར་
དབྱར་སྤྱི་མ་མོས་གནས་པར་ཁས་སྐྱེད་བར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་དོན་དེ་ལྷར་ལུང་ལས་ཀྱང་རོ། གེ་བཞིན་དུ་དབྱར་སྤྱི་མ་ཁས་
སྐྱེད་པ་ན་གནས་དེ་ན་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་མེད་ན་དབྱར་སྤྱི་མ་བ་གསུམ་པ་ཡང་བསྐྱེད་བར་མི་བྱའོ་སྟེ་དེའི་སྤྱིར་རོ།

ལྷ་ཚོན་ལྷ་པ་ནི། སྤྱི་མ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལས་ལྷ་གཤམ་པའོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དབྱར་སྤྱི་མ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལས་ལྷ་གཤམ་པ་སྟེ། ལྷ་བ་
གསུམ་པ་བསྐྱེད་བ་དང་། གནས་ལ་བརྟེན་པ་འདོམ་པའང་འདོམ་པ་ལ་སྦྱོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཉེས་བྱས་ལྷ་སྟེ། སྤྱིར་བཞིན་དུ་སྤྱིར་རོ། །

བཞི་ཚོན་གཉིས་ལས་བཞི་ཚོན་དང་པོ་ནི། དབྱར་སྤྱི་མ་སྐྱེ་བ་གཉིས་བསྐྱེད་བ་དང་གནས་ལ་བརྟེན་པ་འདོམ་པར་ངེས་པའི་སྐབས་
ཀྱི་ཉེས་བྱས་གཉིས་དང་། འདོམ་པ་ལ་སྦྱོགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་གཉིས་ཏེ་བཞིའོ། གང་པོ་གཉིས་ནི་དབྱར་སྤྱི་མ་སྐྱེ་བ་
གཉིས་བསྐྱེད་བ་དང་། གནས་ལ་བརྟེན་པ་འདོམ་པར་ངེས་པའི་ཚེ་ན་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ལ་བརྟེན་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་དེ། སྐྱུབ་པ་

བཅས་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་རྗེས་བཅས་དང་འགལ་བའོ། །མཚམས་གཞན་ན་ཡོད་པའི་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་མའི་དུང་དེར་སོང་སྟེ་གནས་ན་
དབྱར་ཕྱི་མ་བྲལ་བའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་དེ། སྐྱུ་བ་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱུ་བ་པ་རྗེས་བཅས་དང་འགལ་བའོ། །ཕྱི་མ་གཉིས་ནི།
དབྱར་ཕྱི་མ་སྐྱུ་བ་གཉིས་བསྐྱེད་བ་དང་གནས་ལ་བརྟེན་པ་འདོམ་པ་ལ་ཕྱོགས་པ་ན། དབྱར་གྱི་གནས་དེར་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་རྒྱུར་ལ་
༼༡༤༣༧༽འདོད་དུ་ཡོད་པ་ལས་མི་འདོད་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་ལ། གནས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་རྒྱུར་ལ་འདོད་དུ་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་འདོད་པར་
དབྱར་གནས་བསྐྱེད་ཞིང་གནས་ན། ཐོ་རངས་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བའི་ཚོ་ན་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཀྱང་བསྐྱེད་དོ། །

བཞི་ཚོན་གཉིས་པ་ནི། དབྱར་སྐྱེ་མ་སྐྱུ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྐྱེངས་པའི་སྐྱུ་བ་དབྱུས་མ་དེ་བསྐྱེད་བ་དང་གནས་ལ་བརྟེན་པ་
འདོམ་ན་ནི། གནས་ལ་བརྟེན་པ་བས་སྐྱུ་བ་དབྱུས་མ་དེ་བསྐྱེད་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་མ་བསྐྱེད་ན་ལོ་དེ་ལ་གང་ཟག་དེའི་དབྱར་རྒྱུ་ལ་
གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་དང་། དམ་བཅའ་བྱས་ཟིན་དུལ་བའི་དགག་བྱ་གཉིས་ཚོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབྱུས་མ་དེ་མ་
བསྐྱེད་ན་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་གཉིས་དང་། འདོམ་པ་ལ་ཕྱོགས་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་གཉིས་ཏེ་བཞི་ལས། ཕྱོགས་པའི་
སྐྱབས་ཀྱི་གཉིས་པོ་སྐྱུར་རྒྱུ་ལ་ནི། སྐྱེ་མ་ཁས་སྐྱེངས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་དབྱུས་མ་བསྐྱེད་བ་དང་གནས་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་འདོམ་པ་ལ་
ཕྱོགས་པ་ན་གནས་དེར་སྐྱེ་མ་རྒྱུར་ལ་འདོད་དུ་ཡོད་པ་ལས་མི་འདོད་པའི་ཉེས་བྱས་དང་། ཡོད་བཞིན་དུ་མི་འདོད་པར་དབྱར་བསྐྱེད་
ཞིང་གནས་ན་སྐྱུ་རེངས་འཆར་བའི་ཚོ་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་གཉིས་ཚོགས་སུ་སོང་བས་གཉིས་སོ། །སྐྱེ་མ་ཁས་སྐྱེངས་ཀྱི་སྐྱབས་
སྐྱུ་སྐྱེ་བ་དབྱུས་མ་རེས་པར་བསྐྱེད་དགོས་པ་གང་ལས་ཤེས་ཤེ་ན། དབྱར་ཕྱི་མ་སྐྱུ་བ་གཉིས་བསྐྱེད་བ་གལ་ཆེ་བར་ནི་དངོས་སུ་
གསུངས་པ་དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་པར་ཁས་སྐྱེངས་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པའི་རྒྱ་ཀར་
དགོ་སློང་དབྱར་སྐྱེ་མ་གནས་པར་ཁས་སྐྱེངས་པ་གལ་ཏེ་དབྱར་སྐྱེ་མ་འབྱིང་པོའི་མར་གྱི་དོ་དང་། དབྱར་སྐྱེ་མ་ཐ་རྒྱུང་ཡར་གྱི་དོའི་སྐྱེ་བ་
གཅིག་པོ་དེ་ལ་གནས་མེད་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཚོ་གནས་པར་ཁས་སྐྱེངས་༼༡༤༣༧༽སྐྱེ་མ་བྲལ་ཏེ་གཞན་དུ་འགོ་བར་བྱ་ཞེས་
གསུངས་ཏེ། དབྱར་སྐྱེ་མ་སྐྱུ་བ་གཅིག་བསྐྱེད་བར་མི་བྱ་ཞེས་སྐྱེའི་ཁྱད་པར་སློབ་པས། དབྱར་སྐྱེ་མ་སྐྱུ་བ་གཉིས་པོ་ནི་བསྐྱེད་བར་
བྱ་ཞེས་དོན་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་འབྲུལ་བ་སྐྱེད་བ་ནི།

ཤ་སྐྱེལ་སོགས་བོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ཕལ་མོ་ཆེ་ན་རེ། གནས་ལ་བསྟེན་པ་དང་དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་ལེན་འདོམ་ན་དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་
ལེན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དབྱར་ཕྱི་མ་སྐྱུ་བ་གཉིས་བསྐྱེད་བ་གལ་ཆེ་བ་དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་སྐྱབས་དེར་
དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་མ་སྐྱེངས་ན་ལོ་དེ་ལ་གང་ཟག་དེའི་དབྱར་རྒྱུ་ལ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་དོ། །

དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་མི་འཐད་པ་དང་། སྐྱུ་བ་བྱེད་གཞིག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཞོན་བྱེད་གསུམ་འབབས་ཏེ།
ལུང་སྐྱེན་ཚོགས་ལས། དབྱར་ཕྱི་མར་གནས་པར་ཁས་སྐྱེངས་བར་འདོད་པ་ལས། དེ་དག་གི་གནས་ཀྱི་སྐྱོབ་དཔོན་དེ་དུས་ལས་
འདས་ནས། ཇི་ལྟར་སྐྱུ་བ་པ་མི་ཤེས་པའི་སྐྱབས་དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་པ།
དགོ་སློང་ཞིག་ལས་སུ་བསྐྱོད་བ་སྐྱེད་བ་དང་། གནས་ཁང་སྐྱེད་བ་དང་། ཇི་མ་གྲོ་པ་ཡང་སྐྱེད་བས་བཅོལ་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྗེད་
ན་ནི་དེ་ལྟར་ན་ལེགས། ཅི་སྟེ་མ་རྗེད་ན་དགོ་སློང་དེ་དག་གིས་དེར་དབྱར་ཕྱི་མར་དམ་བཅའ་བར་མི་བྱ་སྟེ་གནས་པར་དམ་བཅའ་ན་
འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཤོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། **བསྐྱེས་པ་ལས་ཀྱང་།** གང་དུ་གནས་སྐྱིན་པ་དེ་ཤི་ལ། གནས་གཞན་
ཡང་མེད་ན་དབྱར་སྐྱེ་མ་འཕམ་ཕྱི་མ་གཉིས་གང་ལ་ཡང་དབྱར་ཉེ་བར་གནས་པར་ཁས་སྐྱེངས་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་། **ཙ**

འགྲེལ་འདི་ཉིད་ལས། གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་གནས་པར་ཁས་སྐྱེངས་བ་སྐྱིར་བཀའ་པ་དང་༼༡༤༣༧༽འགལ་ལོ། ཅི་ལྟར་
འགལ་ཞེ་ན། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐྱེངས་བ་གང་ཡང་ཅུང་བ་དང་གནས་ལ་བརྟེན་པ་འདོམ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་ཚོས་ཅན། གནས་
པར་ཁས་སྐྱེངས་པ་སྐྱིར་བཀའ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབྱར་ཕྱི་མ་གནས་པར་ཁས་སྐྱེངས་བསྐྱེད་དགོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
ཁྱོད་རང་གིས་ཁས་སྐྱེངས། འདོད་ན་**ཙ་འགྲེལ་འདི་ཉིད་ལས།** གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་གནས་པར་ཁས་སྐྱེངས་བར་མི་བྱའོ། །

ཞེས་དབྱར་གནས་པ་ཁས་སྐྱོད་པ་སྤྱིར་བཏགས་པས་གཞོན་དེ། སྤྱི་བཏགས་པ་ལས་བྱེད་བྲག་ཁེགས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་གཏན་མེད་ཅིང་། དབྱར་སྤྱི་མ་རྒྱ་བ་གཉིས་བསྐྱུང་བར་གལ་
ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚོན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་རྟགས་ཟུར་སྤྱི་མ་དེ་མ་གྲུབ་སྟེ། དབྱར་སྤྱི་མ་གནས་པར་ཁས་སྐྱོད་ས་
ཟིན་ནས་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་མ་བསྐྱུངས་ན་ལོ་དེ་ལ་གང་ཟག་དེའི་དབྱར་ཚུལ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་དང་། དམ་བཅའ་བྱས་ཟིན་
བྲལ་བའི་དགག་བྱ་སྟེ་དགག་བྱ་གཉིས་ཚོགས་ཡོང་བའི་སྤྱིར་དང་། དབྱར་སྤྱི་མ་ཁས་སྐྱོད་ས་མ་ཟིན་པ་ལས་གཞན་ཁས་སྐྱོད་ས་ཟིན་
ནས་བསྐྱུང་ན་དགག་བྱ་གཉིས་ཚོགས་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་དབྱར་སྤྱི་མ་རྒྱ་བ་གཉིས་བསྐྱུང་བ་གལ་ཆེ་བར་བསྟན་གྱི། ཁྱོད་ལྟར་གནས་
ལ་བརྟེན་པ་བས་དེ་གལ་ཆེ་བས་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་བསྐྱུང་ཞེས་དེད་མི་འདོད་པས་དེ་གཉིས་མན་ཚུན་མི་མཚུངས་སོ། །གནས་སྐབས་དེར་
དབྱར་སྤྱི་མ་ཁས་སྐྱོད་ས་ན་ལོ་དེ་ལ་གང་ཟག་དེའི་དབྱར་ཚུལ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་
བཀོད་པའི་རྟགས་ཟུར་སྤྱི་མ་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། དབྱར་སྤྱི་མ་གནས་པར་ཁས་སྐྱོད་ས་ཀྱང་གནས་ཀྱི་སྐྱོ་མའི་ཟུར་དེར་བསམ་པས་
དམ་བཅའ་ཉེ་རྒྱ་བ་ ༡༧༤༤ བའི་གཉིས་སམ་གསུམ་གནས་ན། **གཞུང་འདི་ཉིད་ལས།** གནས་པར་ཁས་སྐྱོད་ས་པས་གནས་མི་
གཏོང་ན་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། གནས་ལ་བརྟེན་པ་དང་དབྱར་སྤྱི་མའི་ཁས་ལེན་འདོམ་
པའི་ཚེ་ན། གནས་ཁྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་བས་དབྱར་སྤྱི་མའི་ཁས་ལེན་གལ་ཆེ་བར་མ་གྲུབ་སྟེ། ལོ་དེ་ལ་གང་ཟག་དེའི་དབྱར་
ཚུལ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་ཀྱང་། དེ་དགག་བྱ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། དགོས་པ་ཁྱུང་པར་ཅན་འགྲུབ་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། གནས་
སྐབས་དེའི་ཚེ་ན་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐྱོད་ས་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཀྱི་སྐྱོ་མ་ཁྱུང་པར་ཅན་ལ་བསྟེན་པའི་དགོས་པ་ཁྱུང་པར་ཅན་
འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འདི་ལྟར་བརྗོད་པ་ལ། སྤྱིས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་སྤྱིར་བས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་འདོད་ནས། གནས་བསྟེན་པ་དང་། དབྱར་སྤྱི་མ་
ཁས་ལེན་འདོམ་ན་སྤྱི་མ་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་སྤྱི་མ་གནས་བསྟེན་པ་ལས་གལ་མི་ཆེ་ན། འོ་ན་ཁྱོད་རང་གིས་སྐབས་འདིའི་ཉེས་བྱས་བཞི་
ཚན་དང་པོའི་ཐོག་མར་དབྱར་སྤྱི་མ་རྒྱ་བ་གཉིས་བསྐྱུང་བ་དང་། གནས་ལ་བསྟེན་པ་འདོམ་པའི་ཚེ་ན། གནས་ཀྱི་སྐྱོ་མ་ལ་བསྟེན་ན་
ཉེས་བྱས་བསྟེན་དེ། སྐྱབ་བྱེད་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་དགག་བྱ་རྗེས་བཅས་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་དང་འགལ་ཅིས་སྐྱོའོ། །
སྤྱིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཕྱིར་ལོར་སོང་བ་ཡིན་ཉེ། དེ་གཉིས་འདོམ་པ་ན་དབྱར་ཚུལ་བྲལ་ནས་གནས་བསྟེན་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བ་ཅན་
ཞིག་བཤད་ཀྱང་། དེའི་ཉེས་བྱས་དེ་དང་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་གཉིས་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཡང་ལ་ཅིག་ཤོས་སྤྱི་བར་དེད་ཀྱིས་
ཁས་སྐྱོད་ས་པས་དེའི་སྤྱིར་སྐབས་དེར་དེ་གཉིས་འདོམ་ན། དབྱར་སྤྱི་མ་ཁས་ལེན་ཟིན་ན་བསྐྱབས་ལ་མ་ཟིན་ན་མི་བསྐྱབ་པར་
གསུངས་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་འགལ་བ་སྟོན་པ་ནི་སྤྱིར་པོ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཞུག་ལག་ ༡༧༤༥ བའི་ཁང་གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་གསོ་སྦྱོང་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་ཞེས་པ་འདི་ལ་**ལུང་ལས།** གནས་དེར་གསོ་
སྦྱོང་གཉིས་པའི་བར་དུ་འདུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདུག་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་གསོ་སྦྱོང་གཉིས་པ་ནི་
མཚོན་བྱེད་ཅན་ཡིན་ཉེ། གསོ་སྦྱོང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བསྐྱུང་པར་མི་བྱ་སྟེ། **རྒྱ་གཞུང་།** མ་འོངས་
པའི་གསོ་སྦྱོང་ལ་བསྐྱུང་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོ། །དེར་གནས་པར་ཁས་སྐྱོད་ས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་འདི་ལ་**ལུང་ལས།**
གནས་དེར་དབྱར་སྤྱི་མར་གནས་པར་དམ་བཅའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། གནས་པར་དམ་འཆའ་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེར་
དབྱར་སྤྱི་མར་གནས་པར་དམ་བཅའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། གནས་པར་དམ་འཆའ་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་**རྒྱ་གཞུང་།** དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐྱོད་ས་པ་མ་འོངས་པར་ཁས་སྐྱོད་ས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་འདི་ལ་**ལུང་ལས།**
དེར་གནས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེར་གནས་པས་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ལ་གནས་མེད་པ་དེར་

དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་སྐྱོང་ས་ཟིན་པ་ལ་ཡང་སྐྱོབ་པ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་སྦྱར་རོ། །སྐྱོབ་པ་གཉིས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་
ཚུ་བས་ལྷགས་ཀྱིས་བསྟན་པ། རྒྱུ་གཤམ་ལ། ལུང་རྣམས་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་ཏེ། འདྲིའི་ཡང་སྐྱོབ་ཅི་རྒྱུ་གསུངས། ཡང་ཞེས་བྱ་
བའི་སྐྱོབ་ལས་གནས་མེད་ན་རྗེས་སུ་མི་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་དབྱར་ཕྱི་མ་སྐྱོབ་པ་གཉིས་གནས་པ་དེས་
དབྱར་གནས་པའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་ཅིང་སྐྱོབ་ཆད་གནས་ལ་བསྟེན་པ་ཉིད་དགོས་པ་ །༡༤༥། ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དབྱར་སྐྱོབ་པ་གཉིས་གནས་ན་དབྱར་གནས་པའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། དགལ་དབྱེད་གཞིའི་རྒྱུ་གསུངས། ཕལ་ཆེར་བྱས་
པ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འཕགས་པའི་གྲགས་སྡེ་ཡིན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྐྱོབ་པ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་མི་གནས་པའི་ལུང་ནི།
ལུང་ལས་དབྱར་ཕྱི་མ་སྐྱོབ་པ་གཉིས་འདས་ནས་གནས་ཀྱི་དགོས་པ་ཞིག་བཅོལ་བར་བྱ་སྟེ་ཅི་སྟེ་མ་རྒྱུད་ན་དགོས་པ་དེ་དག་གིས་དེར་
གསོ་སྦྱོང་གཉིས་པའི་བར་དུ་འདུག་པར་མི་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། གསོ་སྦྱོང་གཉིས་པའི་མཚན་བྱེད་ཅམ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོབ་པ་
གཉིས་སོང་ཟིན་གྱི་ཆེས་བརྒྱ་དུག་ནས་དེར་གནས་པར་མི་བྱ་སྟེ། **རྒྱུ་གསུངས།** སྐྱོབ་པ་གཉིས་ནི་གནས་མེད་པ་དེས་ཀྱང་གནས་པར་བྱ་
ཞིང་། སྐྱོབ་སྐྱོང་འབྲིང་པའི་ཆེས་བརྒྱ་དུག་ལ་བབ་པ་ན་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

འོན་ཀྱང་ལྷག་ལག་ཁང་དེར་གནས་མེད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་ནས་གནས་པ་སྦྱོབ་འདེབ་པོས་སྦྱོབ་དངས་པ་དེ་ལ་གནས་བཟང་
པོ་དབྱལ་བར་ཁས་སྐྱོང་ས་པས་གནས་ཀྱི་སྟེ་ཐོན་དང་། གནས་བརྟན་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ལ་མི་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་སྟེ་ཐོན་དང་།
གནས་བརྟན་གྱི་གཡོག་གཅིག་འོངས་ན་དེ་ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ལ་མི་གཞུག་པ་དང་། གནས་བརྟན་ལ་གཡོག་སྦྱོབ་པར་ཁས་
སྐྱོང་ས་པས་ཉེ་གནས་ཀྱི་སྟེ་ཐོན་གྱིས་ཏེ་འབྲོར་བར་བྱས་ནས་དགོ་འདུན་གིས་གནས་ཀྱི་སྟེ་ཐོན་པའི་བཅོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གྱི་ཆེ་དགོ་
འདུན་ཕལ་མོ་ཆེ་ཞིག་གནས་པ་ལ་གནས་བརྟན་མེད་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་འདོར་མི་དགོས་ཀྱི། གཅིག་གམ་གཉིས་ཀྱིས་བཅོལ་ཏེ་
རྒྱུད་ན་འདི་རྣམས་ཁས་སྐྱོང་ས་ནས་སྦྱོབ་དངས་ཞེས་པའི་མ་ལ་མི་ཉུས་གསུངས་སོ། །

འདྲིའི་སྐབས་སུ་བྱུང་ལུང་བརྩོན་འགྲུས་འབར་ན་རེ། གནས་མེད་ལ་གསོ་སྦྱོང་དུ་སྦྱོང་བའི་ཉེས་པ་དང་གཅིག །
།༡༤༦། གནས་པར་ཁས་སྐྱོང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པས། དབྱར་སྐྱོབ་པ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་བྱུང་བར་གནས་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་
དང་གསུམ། དེ་འོག་གནས་པར་སྐྱོང་བ་ཞེས། བཤེས་གཉེན་རི་མ་བྲལ། སོགས་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་སྐྱོབ་པ་གཉིས་ཞེས་སོགས་
དང་། གནས་དང་ལས་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་དང་འགལ་བ་གསུམ་དང་། སྐྱོབ་པ་གསུམ་སྟེ་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བཟོད་པའི་
ཉེས་པ་དུག་དང་། དགོས་པ་ཆེ་བ་བཞག་ནས་རྒྱུད་བ་བསྐྱེད་པས་ཚོ་གཞུང་དུ་གསོད་པའི་ཉེས་པ་དུག །བཅོལ་དུ་ཡོད་བཞིན་མ་
བཅོལ་བ་བག་ཡངས་ཀྱི་ཉེས་པ་དུག་དང་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་ཀྱང་འདོད་དོ། །

དབྱར་ཕྱི་མ་སྐྱོབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་གནས་མེད་ན་བྱ་བ་སུ་ལ་ལུ་ཞེན། གནས་ཀྱི་སྐྱོབ་པ་མེད་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་མ་ལོན་
པས་བསྐྱེད་པ་གཞོན་ལྷག་སྟེ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ལོས་ལ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་ལུ་བར་བྱའོ། །འདྲིའི་རྒྱ་
གསུངས། དངོས་སུ་རྒྱུ་ཆེས་རྒྱུ་ལ་མི་ལུས་པར་ཡང་བྱའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་གནད་བའི་ནོམ་པ་དང་། **ལུང་སྐྱོབ་ཆོགས་ལས།**
སྐྱོབ་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་རི་ཞིང་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་སྟེ་མ་ན། དུས་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པ་གཉིས་ཆེས་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ཕན་རྒྱུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱ་བ་ལུ་ཞིང་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་གི་དགོངས་
པའོ། །གནས་དེ་ཡོད་ན་ཡང་རེ་ཞིག་གི་གནས་ཉིད་ཀྱི་གཞོན་ལྷག་པ་ལ་ལུ་སྟེ། ལུང་དུ་འདི་ནི་ཞོད་དང་མཁན་པོ་གཅིག་པ་ཡིན་
ཀྱི། ཞོད་ཀྱིས་འདི་ལ་ལུ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱེད་པ་རབ་བྱུང་གི་སྐབས་ནས་གསུངས་པ་དེ་འདྲིའི་ལུང་ལུངས་ཡིན་པར་ཉིད་བཤད་ལས་
བཤད་ཅེས་བྱ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་སོ། །

མཚན་མཚན་ལས་ནི་གནས་ཀྱི་སྐྱོབ་པ་ཡོད་ན་གནས་བརྟན་ཉིད་ལ་ཆད་པ་བྱུང་། །༡༤༦། བའི་ཆེ་རེ་ཞིག་གི་གནས་བརྟན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་
ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་འབྱུང་ལ། ལྷ་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གསུངས། མཁན་པོ་སྦོ་བསྦོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་རེ་ཞིག་གི་གནས་
ཉིད་ཀྱི་སྟེ་ཆེས་རྒྱུ་ལ་ལུ་བར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བས་དེ་གཉིས་གང་བདེར་བཟུང་དོ། །ཞེས་འབྱུང་དོ། །གནས་ཀྱི་སྐྱོབ་པ་ལ་མ་

ལུས་པར་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་འདི་ལ་**རང་འགྲེལ་ལས།** དེ་ལྟ་བུ་ཞི་ལུགས་ཐ་དང་པའི་རབ་རྒྱུང་བ་ཞེས་དང་། **རྒྱུག་ལས།** འཆམ་པའི་ཚུལ་གྲིམས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ལ། ཞེས་པ་དང་། **འགྲེལ་རྒྱུང་ལས།** དག་སྐོང་ངོ་མི་ཤེས་པ་འཇམ་གསར་དུ་འོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་འབྲུག་འོན་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལས། དང་པོ་མཚོག་ཡིན་ལ་བར་པ་འབྲིང་ཞིང་ཐ་མ་མི་བཟང་ཞེས་སྲ་མ་རྣམས་འཆད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་བདག་གིས་སམ་ཞེས་པའི་སམ་ནི་བསྐྱེན་བཀུར་གྱི་ལས་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །སྐྱོས་མ་ཐག་པའི་དེ་ལྟ་བུ་དེས་ཀྱང་རང་ལ་ཚུར་རྒྱུང་བ་མཉེ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེན་བཀུར་གྱི་ལས་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །འདིར་མི་བྱའོའི་སྐྱེས་ལུས་ནས་བྱ་ཞེས་བསྐྱེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་ན་མི་གནང་བའི་སྤྱིར་སོ། །མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས། དམིགས་བསལ་ནི་གནས་པ་སྐྱོབ་མར་འོས་པ་དེ་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལ་ལུགས་པ་ནི་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་མེད་ན་མི་གནས་པར་འདུག་པ་ལ་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡུན་རི་སྤིང་དུ་འདུག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེན། ཞག་ལྷའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུའོ། །ཞག་ལྷ་ཚུན་ཆད་ནི་དགོ་འདུན་ལ་རྒྱུང་བ་ཡོད་ན་གནས་ཚོལ་བ་ལ་ལུགས་པ་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བ་དེ་ལ་ཡང་སྤྱིན་པར་འོས་པ་ཉིད་དོ། །**རྒྱུག་ལས།** དེ་ལྟར་འདིར་གཞུང་ནི་སྐྱེད་གཞི་དག་ལ་མི་གནས་པ་ལ་ཡུན་རི་སྤིང་དུ་རྒྱུང་བ་བཅོལ་བར་བསྒྱུ། ཉེ་བ་འཁོར་ཞག་ལྷ་ཚུན་ཆད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །**1722** ལོ་ཞེས་སོ། །འབྲུག་པ་དེས་གཉེན་མར་གནས་པའི་ཚོགས་ཉེ་བར་བསྐྱེན་ནས་གནས་འདི་ནི་གལ་ཆེ་བས་སྐོ་བྱར་དུ་འོང་མ་ཐག་གནས་བཅས་ན། སྤྱི་གྲོགས་དང་ཕྱད་དོགས་པའི་སྤྱིར་སྐོ་བྱར་དུ་འོངས་པས་ནི་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་ངལ་བསོས་ནས་ཉི་མ་གཉིས་པ་འཇམ་གསུམ་པ་ལ་གནས་བཅའ་བར་བྱའོ། །

འོ་ན་ཉི་མ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལྷུང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་གང་ལ་གནས་བཅས་ཀྱང་ཉེས་པ་ལེགས་ཏེ། **མ་ཚོལ་ས།** གནས་འཆའ་བར་འདོད་ན་རིངས་ཐབས་བབ་བབ་རྒྱ་གནས་མི་འཆའ་བར་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྟགས་ནས་གདོད་གནས་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། **བསྐྱེས་པ་ལས་ཀྱང་།** ངལ་བསོ་བའི་ཉི་མ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཚུན་ཆད་དུ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་གནས་བཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐོ་བྱར་དུ་འོངས་པས་ཉི་མ་གཅིག་ནི་འདུག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་གནས་བཅའ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་རྣམས་གནས་མེད་པའི་དམིགས་བསལ་ལོ། །

འདིར་གནས་པ་ཞེས་པ་ལ། སྤྱིར་གནས་པ་སྐྱོབ་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཅོད། བྱེ་བྲག་འདིར་གནས་པར་བྱ་བའི་ལས་ལ། ལྟའི་རྒྱུན་བྱེན་ཏེ། དེས་ན་གནས་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་ན་གནས་ཏེ་སྐྱེ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་པར་བྱེད་པོ་སྐོབ་མ་ལ་མི་བཟུང་སྟེ། **རྒྱུག་ལས།** གནས་པར་བྱ་བའི་ལས་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་རྒྱ་བྱའི། གནས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ལ་མི་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། གང་གནས་པར་འོས་པ་དེ་ལ་གནས་པར་བྱེད་ཅིང་གནས་པར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པས་དེས་ན་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་ཉིད་ཡིན་པར་བཟུང་ངོ་ཞེས་སོ། །

ཉེ་བར་མི་གནས་ན་ཞེས་པ་ལ་**འགྲེལ་རྒྱུང་ལས།** གནས་བརྟན་ངོ་ལམ་ཕན་ཆད་དུ་སོང་ན་གཞན་ལ་བྱི་ཞེས་འབྲུག་ཀྱང་། ཚད་དེའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དཔག་ཚད་བྱེད་གསུམ་དག་ན་གསོ་སྤྱོད་གི་ཚོའོ། །ཞེས་**1722** ལོ་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་གང་ཞེ་ན། ཐག་ཉེ་རུང་རིང་རུང་**རྒྱུག་ལས།** སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་རྒྱུར་པ་ཉིད་ནའོ། །ཞེས་སོ། **ལྷུང་ལས།** གཞི་བྲག་པ་ཅོམ་ལ་འཆད་དོ། །དེས་ན་དེའི་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ལས་གཞན་པའི་དགོ་སྐོང་རྒྱན་ཅིང་ཚོས་མཁས་པ་ལ་ལུ་བར་བྱའོ། །

ད་ནི་བྱ་བ་ལུ་བའི་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་གནས་པ་དགོ་འདུན་གྱིས་ལས་སུ་བསྐྱོས་པའི་སྤྱིར་སོང་བ་ན་གནས་པ་དེ་ལས་སུ་བྱ་བ་གཞན་བྱུང་ན་སྐོབ་མ་དེས་གནས་ལ་སྤྱིར་འོངས་ནས་བྱ་བ་མ་ལུས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མཛོ་འདི་གནས་དང་མ་བྲལ་བའི་དབང་དུ་མཛོད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་གནས་མམ་གྱི་གཞི་ལས། གལ་ཏེ་དེར་སོང་བ་རྣམས་ལ་ལས་སུ་བྱ་བ་གཞན་བྱུང་ན་དེ་དག་གིས་ཡང་འོངས་ཏེ་ལུ་བར་མི་བྱ་བར་ལས་སུ་བྱ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་ལུ་བ་སྐྱེ་མ་ཉིད་དེའི་ལུ་བ་ཡང་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གནས་བཅའ་བར་བུའོ་ཞེས་གསུངས་ན་དེ་ཅི་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་འཇུག་ཞེ་ན། དེའི་སྤྱིར་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མི་བུའོ། །གནས་པ་
སྐྱེ་བ་ལྟེན་པའི་དགོས་པ་ནི། དགོ་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཡོད་ཀྱི་བསམ་
པ་སྐྱེ་བ་དང་། བྱ་བ་ཡིན་མིན་ཤེས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེས་ན་ཡུལ་གང་ལ་གནས་སུ་བབྱུང་བ་དང་། རྟེན་གང་གིས་གནས་སུ་
བབྱུང་བ་དག་ལས། ཚུལ་རིམ་ལྡན་གནས་སུ་བབྱུང་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ནི། གཞན་ལ་དྲི་བ་དང་། ལ་སོགས་པས་ལུས་དག་གི་ཀུན་ཏུ་
སྦྱོད་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་དག་པ་དང་། འདུལ་བ་ཤེས་པ་དང་། འཁོར་ལ་ཚོས་དང་བྱེད་བྱེད་གིས་ཕན་འདོགས་པ་ཉིད་དེ། དེ་
དག་ཐམས་ཅད་དེས་པར་ཤེས་པར་བུས་ནས་གནས་ཏེ་བབྱུང་བར་བུའོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ།

ཚུལ་འཆལ་རོ་ལངས་ལྟ་བུའི་རྣམ་འགྱུར་ལ། །འདུ་ཤེས་ལྡན་ཕྱགས་བྲལ་བའི་ལག་ ༡༧༥ འདྲི་རྒྱུ་ཞིང་། །སྦྱིང་བཅུ་སྤངས་པ་
སེང་གོ་ལྟ་བུ་ཅན། །ཚུན་དུག་སྐྱེལ་དགྲིས་བཞིན་འཁོར་མ་དག། །ཤིང་སྐྱམ་འབྲས་མེད་ལྟ་བུའི་ཕོངས་པ་འགས། །མཁའ་པོ་
གནས་པའི་གོ་འཕང་ལ་འདུག་ནས། །བག་མེད་ཐུབ་ཚུལ་དགྲུགས་པ་འདི་མཐོང་ཚོ། །བསྟན་ལ་ང་མིན་འབད་པ་དྲགས་བརྟུན་
སྟུ། །།

༥ དངོས་གཞི་ནི། དཔེར་ན། དགོ་བ་སྐྱེན་ཀྱི་སྦྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུགས་སྦྱོན་དུ་བཏང་བའི་ཚོ་ག་ལན་གསུམ་བཞུགས་ཏེ་ལོན་པ་
བཞིན་ནོ། །མཚུགས་ཐབས་ལེགས་བུའོ། །སྦྱོམ་པ་ལོན་པ་ན་ཐལ་མོ་སྦྱོར་བ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཐལ་མོ་སྦྱོར་རམ་ཞེན་མིན་ཏེ།
གནས་པས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་ཀ་བཅངས་ནས་གནས་པར་བབྱུང་བར་བུའོ། །གནས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་འདི་
སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་ཅན་དང་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་གུས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་གནས་སྦྱིན་ནོ། །གནས་
པ་དཔོན་སྦྱོབ་བུ་དང་པའི་འདུ་ཤེས་དག་བསྐྱེད་པར་བུའོ་ཞེས་འབྱུང་ལ། **ལུང་མཚོ་ལས།** མཁའ་པོ་འཇུག་སྦྱོབ་དཔོན་ལ་སྦྱོན་པའོ་
སྐྱེ་བ་དུ་འདུ་ཤེས་མངོན་དུ་བཞག་པར་བུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཅི་ལྟར་ཅིག་གནས་པས་མཁའ་པོ་ལ་གནས་བཅའ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། རང་གི་མཁའ་པོ་དེ་ཉིད་ན་གནས་པར་བུ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་
པ་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟེ་མཁའ་པོར་གྱུར་ཅོམ་ན་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་བར་གྱུར་བེན་པའོ། །འདིར་ཡང་གནས་པར་བུ་བའི་ལས་ལ་
གནས་པ་ཞེས་ཀྱི་རྒྱུ་སྦྱོར་བ་སྦྱོན་པ་སྟེ། **རྗེ་ཀར།** འདི་ལྟར་གནས་པ་ཉིད་ཅེས་བུ་བའི་གནས་པར་བུ་བའི་ལས་ལ་གནས་པ་
ཞེས་བུ་བའི་རྒྱུ་སྦྱོར་བ་སྦྱོན་པ་ཡིན་ཀྱི། གནས་པར་བུ་དང་བའི་བུ་དཔེ་མི་མི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གནས་པར་བུ་བས་གནས་པ་སྟེ།
དེས་ན་གནས་པ་ཞེས་བུ་བའི་སྐྱེས་གནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དངོས་པོ་ ༡༧༥ འདྲི་གནས་པ་ཉིད་དེ། དངོས་པོའི་རྒྱུ་སྦྱོར་བ་
མཁའ་པོ་ཡིན་པར་བུ་དཔེ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །གང་གི་སྤྱིར་ལྟར་ཅིག་གནས་པའི་མཁའ་པོ་ཉིད་གནས་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་
སྦྱོབ་མས་དེ་ལ་གནས་དེ་མི་བཅའོ། །གནས་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་བསྟོས་པའི་བསམ་པ་ཉིད་གཅིག་ཅར་བྱུང་བའམ་སྤྱིར་
བྱུང་བ་ནི་གནས་བཅས་པ་འཛིག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། **རྗེ་ཀར།** གཅིག་མི་བསྟོས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ནི་གནས་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་རོ་
ཞེས་སོ། །འདི་དག་ནི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཞིག་གྱུར་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་འདི་དག་གི་འཕྲོས་དོན་རྩུབ་ཟད་བཤད་པར་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་གནས་པའི་འཛིག་པའི་རྒྱུ་ནི། བྱ་བ་བྱེད་པའི་འཛིག་རྒྱུ་དང་།
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་འཛིག་རྒྱུ་འོ། །དང་པོ་ནི།

གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་འགོག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཅོམ་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གནས་གཞན་འདོད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་
དང་། གནས་དང་གནས་པ་མཚོམས་ཐ་དད་དུ་གནས་པའོ། །དང་པོ་ནི། **རི་རྒྱུད་དུ།** མཁའ་པོ་མ་ཡིན་པ་དག་ཚོགས་ན་ཞེས་

པས་བསྟན་ལ། གཉིས་པ་ནི། **རི་རྒྱུད་ལྷན་པུ་མཚམས་གཞན་ལྟར་གནས་པ་ནི་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །**

གཉིས་པ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་འཛིག་རྒྱུ་ནི། གནས་བཅས་པའི་ཚོགས་ཡང་འཛིག་པ་སྟེ་སྤྱིས་དེལ་གནས་སུ་འཛིན་ན་གནས་བཅས་པའི་ཚོགས་གཞི་ནས་བསྐྱར་དགོས་པའོ། །

དེལ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་བཟོས་པའི་བསམ་པ་བྱུང་བ་དང་། གནས་དང་གནས་པ་ཞིང་མཚན་གྱི་པ་དང་ཞིབ་སོགས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ནི། **རི་རྒྱུད་ལྷན་པུ་** གཉིས་ཀ་ལ་མི་བཟོས་པ་སོགས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ལ། གཉིས་པ་ནི། འདི་ལ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ནི་གནས་པ་སློབ་མར་འོས་པ་དེས་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ལ་མ་བསྟན་པར་འདུག་ཀྱང་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་། ༡༧༥༦། བའི་གནས་སྐབས་བཅུ་ཡོད་དེ། ལོ་ལྷ་ལོན་ཅིང་ལྷན་ཅིག་སྐྱར་བ་ཐམ་དང་ལྷན་པས་ལྷོངས་རྒྱུ་བའི་དུས་དང་། དབྱར་སྤྱི་མ་ལས་སྐྱེས་ནས་སྐྱེ་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་དང་། གནས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ལ་གཞན་གནས་པའི་དུས་དང་། གནས་ཡོངས་སུ་འཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་མ་རྟེན་པའི་ཞལ་ལྷན་དུས་དང་། སློབ་དུ་འོངས་པ་ཉི་མ་དང་པོ་འམ་གཉིས་པ་ལ་ངལ་བའོ་བའི་དུས་དང་། ཞལ་གཅིག་གཉིས་གཞན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་དུག་དངོས་སུ་གསུངས་ལ། དབྱར་སྤྱི་མ་ལས་སྐྱེས་ནས་སྐྱེ་བ་དབྱུང་མ་བསྐྱེད་བ་དང་། དགོ་འདུན་ཀྱིས་གནས་ནས་སྐྱེད་བ་ལ་ནི་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེལ་གནས་སྤྱིན་པར་བྱེད་ན་སྤངས་པ་རྗེས་སྤོགས་ཀྱི་སྐྱེད་བར་འགྱུར་བས་དེལ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡུལ་མེད་ཀྱང་གནས་ལ་བསྟན་དགོས་ན་བསྐྱེད་པར་མི་ཉུས་པ་ལ་བཅས་པ་མཚན་པར་ཐམ་བར་འགྱུར་རོ། །

སྐྱེ་མས་གནས་བཀག་ན་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། སྐྱེ་མས་ནི་གནས་བཀག་ཅིང་གཞན་ཀྱིས་ལེན་པར་བྱེད་ན་སློམ་པོར་འགྱུར་བས་དེལ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དང་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་མདོར་བསྐྱེད་གཅིག་དང་བཅུ་འོ། །

འདིར་གཉིས་ཀ་ལ་མི་བཟོས་པ་ཉིད་བྱུང་བ་ནི་གནས་བཅས་པ་འཛིག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏོ། །ཞེས་པ་འདི་ལ་འཛིག་རྒྱུ་བཏགས་པ་བ་དང་ཞེས་པ་རང་མཚན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གཉིས་ཀ་ལ་མི་བཟོས་པ་ཉིད་གནས་འཛིག་རྒྱུ་ཡིན་ན། གནས་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་བཟོས་པའི་བསམ་པ་གཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཚོས་ཅན། འཛིག་རྒྱུ་རང་མཚན་པ་ཡིན་པ་སྤིང་བར་ཐམ། གནས་བཅས་པ་འཛིག་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁྲུབ་མ་གྲུབ་ན་དམ་བཅས་བྱུང་ཅིང་། འདོད་ན། **མཛོད་འགྲེལ་༡༧༥༧། ལས།** དངོས་པོ་རྣམས་འཛིག་པ་ལ་རྒྱུ་ནི་མེད་ཀྱིས་འཛིག་པའི་རང་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་དང་། **རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་།** འཛིག་པ་ལ་ནི་རྒྱུ་མེད་སྤྱིར། །འཛིག་པ་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས། འཛིག་པའི་རྒྱུ་ནི་ཐམས་ཅད་དག། །འབྲུལ་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །

གཞན་ཡང་གཉིས་ཀ་ལ་མི་བཟོས་པ་ཉིད་བྱུང་བ་གནས་བཅས་པ་འཛིག་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་ན་གཞན་ལ་ཡོད་དེ། གཉིས་ཀ་ལ་མི་བཟོས་པའི་བསམ་པ་གཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཚོས་ཅན། གནས་བཅས་པ་ཞེས་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམ། གནས་བཅས་པ་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁྲུབ་མ་གྲུབ་ན་དམ་བཅས་བྱུང་ཅིང་། འདོད་ན་སྐྱེས་འདིའི་**ལུང་ལྷན་ཚོགས་ལས།** སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་བསམ་པས་བཏང་ལ་ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་པས་བཏང་ན་གནས་བཅས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་བཛོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། **རྗེ་ཀ་ལས་ཀྱང་།** གནས་དང་གནས་པ་ལ་མི་བཟོས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་དེའི་ཚོན་གནས་བཅས་པ་ཞེས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། **འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་ཀྱང་།** གནས་བརྟན་དང་སློབ་མས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཏང་བར་བསམས་ན་གནས་ཞེས་སྟེ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །

བཞི་པ་ནི།

རང་གི་མཁུན་པོ་མ་ཡིན་པ་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མང་པོ་དག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་ན་གནས་པ་རང་ཉིད་གང་ལ་གནས་པར་འདོད་པས་གནས་སུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །རང་གི་མཁུན་པོ་དེ་དང་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མང་པོ་དག་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་ན་མཁུན་པོ་དེ་

ཉིད་ཀྱིས་གནས་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་ཅི་མི་བྱའོ། །མཁམ་པོས་ཅི་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཡང་མཚོན་ཏེ། འདི་ལྟར་གྱི་རྒྱ་ཀར་
 འདི་ཅི་དཔེ་ཅོམ་སྟེ་གནས་གཞན་དག་མཐོང་ན་ཡང་ཞེས་སོ། །མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཞེས་པ་ལ། ཞང་ཆེན་པོའི་ཐང་ཡི་ག་ཏུ། འདོམ་
 གང་། ༡༧༠ནི། ཅོམ་ཟེར་ཡང་གཏམ་ཐམས་པ་ཐོས་པ་ཅོམ་ལ་ལྷང་བ་བྱེད་རན་པའི་ཞེན་པ་འབྱུང་རུང་ཅོམ་ན་སྐྱེན་ལས་དཔགས་ཏེ་
 ལྷང་བར་བྱའོ། །གནས་དང་གནས་པ་གཉིས་གཞུག་ལག་ཁང་གཅིག་པ་དེ་ན་འདུག་ན་གནས་པས་གནས་དེའི་དྲུང་དུ་ཉིན་པར་ལན་
 གསུམ་འགོ་ཞིང་བྱ་བ་ཞུ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གནས་དགོན་པ་ན་འདུག་ལ་དགོན་པ་དེ་ཡང་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་ཅོམ་ཡོད་ན་ཉིན་རེ་
 ལན་རེ་འོངས་ནས་གནས་དེའི་དྲུང་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །དགོན་པ་དེ་གལ་ཏེ་རྒྱུད་གྲགས་ལྟ་ཡོད་ན་གནས་པའང་གནས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཞག་
 ལྷའམ་དུག་ཅིང་ངོ། །འདིར་ཞག་བདུན་ཅམ་བརྒྱད་ཅེས་ལུང་ལས་སོ། །གལ་ཏེ་གནས་ཀྱི་དགོན་པ་དེ་དཔག་ཚད་སྟེན་དང་གསུམ་
 དག་ཡོད་ན་གནས་པས་གསོ་སྦྱོང་གི་ཚོ་རྒྱ་བ་སྟེན་སྟེན་ཅིང་འགོ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་ཞར་ལས་བྱུང་བ་བརྗོད། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་དང་ནི་རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།

གནས་པ་སློབ་མ་ཆད་པས་བཅད་པར་འོས་པ་ལ་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་མས་ཆད་པས་མི་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །

འདི་ཉིད་ལས་འགྲོལ་པའི་དོན་བཤད་ན། འདིའི་དགོས་དོན་ནི་གསུམ་སྟེ། ཉེས་པ་ལ་མ་ཞུགས་པ་མི་འཇུག་པ་དང་། ཞུགས་
 པ་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། བཅད་བྱ་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པའི་དགོས་པ་གཉིས་དང་། གཅོད་བྱེད་རྟེན་ལ་བསྟོས་པའི་དགོས་པ་ནི་ཉེས་པ་
 ཅན་ཡལ་བར་གཏོང་བའི་ཉེས་པ་ཞེས་པ་ལོ། །ཡུལ་གང་ལ་ཆད་པ་བཅད་པ་ནི། ཚོས་དགུ་དང་ལྷན་པ་ལ་སྟེ། དེའང་རབ་བྱུང་
 སྟེ་ལྷ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་པ་དང་གསོར་མི་རུང་དུ་ཉམས་པ་ལ་ཆད་པས་བཅད་ཀྱང་སྐྱབས་འདིར་གཏོགས་ཀྱི་དགོས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་སྟེ་སྦྱོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་ཆད་པ་བཅད་ཀྱང་སྟོན་པ་འཇུག་མི་རུས་། ༡༧༠པ། པའི་
 ཕྱིར། ལུས་ཐམས་པ་དུ་གནས་པ་སྟེ་གཞན་དུ་ན་ཆད་པ་བཅད་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་ནས་མ་ལྟར་བ་སྟེ་གཞན་དུ་ན་
 ཚོས་དང་བཅད་བཅད་ཅིང་མཐའ་དག་གིས་སྤངས་ཅིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་དང་སྦྱོད་པའི་སྐྱོན་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་སྟོགས་སུ་མ་སོང་བ་སྟེ།
 རང་གི་སྟོགས་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་མ་ཆགས་སོ་ཞེས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་ལ། གཞན་སྟོགས་ལ་ཆད་པ་མི་གཅོད་ཅིང་རྩོད་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དགོ་འདུན་འབྱེད་རུས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྟེ་སྦྱོང་འཛིན་པ་ལ་ནན་ཏུ་བྱེད་ན་སྦྲོམ་པོར་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་
 ཤེས་ལ། དགོ་འདུན་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བད་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། བད་པ་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་ཅིང་བརྟེན་པ་མ་
 ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་ལ། བད་པ་ལུས་སོགས་གི་རྒྱུ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཆད་པ་གཅོད་པའི་རྒྱུ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་ཆད་པ་
 གཅོད་པར་འོས་པ་ཞེས་དང་། གཞན་དུ་ན་ཆད་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་སྟེ་གནས་པ་ཆད་པ་བཅད་
 པར་འོས་པ་ཞེས་དང་། གཞན་དུ་ན་ཆད་པ་མི་ཚོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་གང་གིས་ཆད་པ་བཅད་པ་ནི་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 རང་ཆད་པའི་རྒྱུ་དང་མི་ལྷན་པ་སྟེ། གནས་པ་ཆད་པ་གཅོད་པར་འོས་པ་ཞེས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་གྲུབ་ལ། རང་ཆད་པའི་རྒྱུ་དང་
 ལྷན་པ་དེའི་ཚིག་རིགས་པས་བརྒྱུད་བར་མི་འོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འགོམ་སེང་ན་ལེ། གནས་དབེན་པར་ཆད་པ་བཅད་ཅེས་ཟེར་རོ། །མི་འཐད་དེ་ལྷུང་བ་སྟེང་བ་དབེན་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་ནི་རྒྱ་
 མཚོན་མི་མཚུངས་ལ། རང་གི་སློབ་མ་ཚོགས་སུ་འོངས་པ་མང་པོ་རྣམས་ལ་ཆད་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་དང་ལྷན་པ་གདམས་དག་
 མི་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚོགས་སུ་འོངས་པའི་གནས་དེ་༡༧༡ནི། དབེན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

དུས་གང་གི་ཚོ་བཅད་པ་ནི་དབྱར་ཚུལ་གྱི་ནང་མ་ཡིན་པ་དང་། ས་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་འོངས་ཏེ་སྐྱབས་ལྟེན་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་
 གཞན་གྱིས་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་དུས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དབྱར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 དང་། སྐབས་སུ་མ་བབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཆད་པ་བཅད་ནས་ཅི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ནི། གཅོད་བྱེད་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཅི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དགོ་སྦྱོང་

ཤེས་ཉན་ཅན་བསྐོ་བལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། ཚད་པས་བཅད་པ་གཞན་གྱིས་ལེན་པ་སྤོང་བ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ལོ། །
གཉིས་པལ། བཅད་པའི་ཚད་པ་གང་ཡིན་དང་། ཚད་པས་བཅད་ཡུལ་གང་ལ་སྟེ། བཅད་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་
ནི།

ཚད་པ་གང་བཅད་པ་ནི་ཚད་པ་ནི་ལྟོ། །གཏམ་འདྲི་བར་མི་བྱ་བ་དང་ཞེས་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཚིག་མི་སྒྲིབ་པའོ། །གང་མས་དག་
མི་སྒྲིབ་པ་དང་ཞེས་པ་མི་སྐྱབ་པལ་སོགས་པའི་གང་མས་པ་མི་སྒྲིབ་པའོ། །རྟེན་པ་ལས་བྱུང་བ་སོགས་བསྐྱེད་བཀའ་དང་ལས་བརྒྱ་ཅ་
གཅིག་ལྟ་བུའི་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་སྟེ་ཁ་ཟས་དང་གོས་དག་གིས་ལོངས་སྤོང་དུ་མི་གཞུག་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་**རྒྱུ་ཀར།** བཤོ་བཤའ་མ་
བྱས་པའི་བཤོ་བཤའ་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོག་གོ་ཞེས་སོ། །མདོ་འདི་ལ་**འགྲེལ་རྒྱུང་ལས།** ཐ་དད་དུ་བགྲངས་པ་མི་ལེགས་ཏེ།
ལུང་ཕྱན་ཚོགས་ལས། ལོངས་མི་སྤོང་བ་དང་ཞེས་ཚད་པས་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་སོ། །དགེ་བའི་ཕྱོགས་བརྒྱུ་མས་པ་རྒྱུན་ཚད་པ་དང་
ཞེས་པ་ནི་སྤོང་བ་སོགས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའོ། །དང་ལ་མ་གནས་པར་གྲུ་དུ་སོངས་ཤིག་ཅེས་གནས་དགག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཚད་པ་ལྟ་བུ་དེ་གང་ལ་འོས་ཞེ་ན། མ་དད་པ་དང་། །དུ་གོ་མཚོགས་ལ་ལོངས་དང་པ་མེད་པའོ། །༡༧༥༡། ལེ་ལོ་ཅན་དང་། །ཟུམ་ལ་ལན་
ཏན་ཕྱིན་པའོ། །བཀའ་སྤོང་མི་བདེ་བ་དང་། །བསྐོ་བསྐྱར་འབྲུལ་ཞིང་མང་དུ་བསྐོག་སྟེ་རྒྱུ་བམ་སྒྲིབ་པའོ། །མ་གུས་པ་དང་། །དུ་གོ་མཚོགས་སྐྱེ་ལ་འབྲིང་ཞིང་
རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤོང་པོར་བསྐྱུང་གི་སྤོང་བསྐྱུང་ཅི་དགོས་ཟེར་བའོ། །སྤྲིག་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་སྤོང་གཅོད་ལོ་མོ་མཁའ་ལ་དང་། ཚད་འཚོང་མ་དང་། རྒྱུ་མ་
དང་། འཕྱོན་མ་ཅན་བསྐྱེད་པའོ། །ཚད་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་འོས་པ་ཉིད་དོ། །

གསུམ་པལ། གཞན་གྱིས་ལེན་པ་དགག་པ་དང་། གཅོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྐྱེད། །དང་པོ་ནི།

གནས་པ་ཚད་པས་བཅད་པ་གནས་ལས་གཞན་གྱིས་ལ་འདྲེན་པའམ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་བཅུད་དང་ཉེ་བའི་ཉེས་པ་སྤོང་པོར་འགྲུང་
རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཚད་པས་བཅད་པ་དེ་བཟོད་གསོལ་མི་བྱེད་ན་ཅི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། གནས་པ་གསུམ་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་མི་གཏོང་ཞིང་བཟོད་
གསོལ་མི་བྱེད་ན་དང་པོར་བྱ་བ་སྟེ་རྒྱུ་གཏོང་ཞིང་། བཟོད་གསོལ་བྱེད་དུ་གཞུག་ནས་རྣལ་དུ་དབབ་པའི་ཕྱིར་དགོས་ཤིང་ཤེས་ཉན་ཅན་
འདིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ཚེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དགོས་སྤོང་མཁས་པ་བསྐོ་བར་བྱའོ། །ཚད་པ་བཅད་པའི་རྒྱུ་མ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་བཏང་
སྟེ་འཕྱོ་བཅད་པ་དང་། གཞན་ཡང་དེས་གནས་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་གནས་གྱིས་བཟོད་པར་བྱའོ། །

ཚད་པས་བཅད་པར་མི་འོས་པ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ལ་ཚད་པས་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །བཟོད་པ་སྐྱུང་བར་
འོས་པ་རྒྱུ་བཏང་བ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱུ་བཏང་བ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་
ཞེས་པ་དང་། འོས་པ་ལ་མི་བཟོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་ཁྲུང་པར་ནི། སྤྲུམ་ས་བཟོད་པ་སྐྱུང་བཅའ་དུ་བསྐྱེད་ལ། སྤྲུམ་ས་བཟོད་
པ་སྐྱུང་བ་བསྐྱུབ་པའི་བསྐྱུབ་པར་བསྐྱེད་ཏེ། བཟོད་པ་སྐྱུང་བར་མི་འོས་པ་སྟེ་རྒྱུ་མ་བཏང་བའམ་བཟོད་གསོལ་མི་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་
པར་མི་བྱའོ། **རྒྱུ་ཀར།** དེ་ནི་ཉ་ཅང་༡༧༥༡། མང་དུ་ཡོད་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །ཚད་པ་ལྟ་བུ་ཅིང་དགོས་ཤིང་ཤེས་ཉན་
ཅན་བསྐོས་ཀྱང་དང་པོར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱུ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་ཅིང་བཟོད་པ་གསོལ་བར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་རང་གི་གནས་ཁང་
ནས་བསྐྱུང་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། **ལུང་ཕྱན་ཚོགས་ལས།** དགོས་སྤོང་གང་ཟག་ནི་རང་གི་
གནས་ཁང་ལ་དབང་གི་དགོས་ཤིང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཞིན་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡོ་བྱད་མེད་པར་བསྐྱུང་དམ་ཞེ་ན། དགོས་ཚུལ་ལ་ནི་རྒྱུ་ཚོགས་དང་། རིལ་བ་སྤྲི་སྐྱབས་དང་། མཐང་གོས་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་
གོས་ཏེ་འདིང་བཅས་པའི་དོན་དེ་གཉིས་བྱུང་གཅིག་པ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ཏེ། **རྒྱུ་ཀར།** མཐང་གོས་དང་སྐྱ་གོས་སྐྱབས་སུ་བཅས་
པ་ནི་མཐང་གོས་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་གོས་སོ། །ཞེས་སོ། །ཀྱང་བྱིན་ཏེ་བསྐྱུང་པར། ཀྱང་སྐྱ་ནི་**རྒྱུ་ཀར།** ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་

ཡང་བྱིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་ཏེ་གནས་ཀྱིས་དག་ཚུལ་ལ་ཅི་དེ་དག་བྱིན་ཏེ་བསྐྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དག་ཚུལ་ལ་རྩལ་མང་པོ་ཞིག་
ཡོད་ན་ཡང་མི་བྱིན་པར་སྐྱར་འོང་བའི་ཕྱིར་གཏར་བཞག་གོ། །ཕྱིར་མ་འོངས་ཏེ་ཐལ་བྱུང་བཞག་ཀྱང་རྒྱ་སེམས་མེད་ཅིང་ཕྱིར་འོང་
བའི་གཏར་བཞག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་དག་ཚུལ་དེ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཚོས་གོས་གསུམ། གདིང་བ། ལྷུང་བཟེད་དེ་ཡོ་བྱེད་ལྟ་
བྱིན་ལ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། **རྒྱུ་གསུམ།** ཚུ་ཚགས་ཀྱང་སྐྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་འདིར་མ་སྐྱོས་པར་ཅི་མདོ་སྐྱོས་མཚན་སྐྱོས་པས་དེ་ནི་མ་སྐྱོས་
ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་འོ། །དེས་ན་ཡོ་བྱེད་དུག་སོ་དག་སྐྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་འོ་ཞེས་སོ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ཟེན་པ་ལ་
ཡང་རོ། །ཞེས་པའི་ཡང་སྐྱེན་ཏེ་**རྒྱུ་གསུམ།** ཡང་ཡོ་བྱེད་དུག་སོ་དག་ ༡༧༩༥།བྱིན་ཏེ་གནས་ཁང་ནས་བསྐྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
བར་སྐྱར་རོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་བསྐྱད་ནས་གལ་ཏེ་བྱང་པོར་གྱུར་ན། ཅི་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུང་བར་མི་བྱུང་མ་ཞེན། ཇི་ལྟར་སོང་གོས་ཟས་གང་
སྒྲུངས་པ་དེ་ཅམ་ཡང་ཕྱིར་མི་ལེན་པ་དེ་ལྟར་གྲུ་ཚོམས་མི་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་བྱང་པོར་གྱུར་ན་ཡང་ཕྱིས་སྒྲུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཚོག་གོ་ཞེས་སོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་སྐྱི་ལ་མི་ཕན་ཅིང་གང་ཟག་སྐྱོས་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་བྱིམས་སུ་བྱ་བ་ཞག་གཅིག་
ཀྱང་གནས་མེད་དུ་མི་འདུག་པའི་བྱིམས་སུ་བཅའ་བ་ལྟ་བུ་མི་བཅའོ། །སྐྱབས་འདིའི་**འགྲོལ་རྒྱུང་ལས།** དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཁྲེའུ་སྐྱས་གཅོད་པ་ལྟ་བུའི་བྱིམས་མི་བཅའ་ཞེས་སོ། །མདོར་ན་དའི་ཉམ་ཐོས་རྣམས་རོ་སྟོད་ལ་བའི་ཐག་པས་ཚིངས་ལ། མགོ་
དོམ་ལྷགས་ཀྱིས་དགྱིས་ནས་རྒྱ་ཁོ་ན་ལ་ཅོང་ཞི་དང་བྲག་ལུག་ཐོབ་ལ་འཕྲུངས་ལིག་ཅེས་བསྐྱོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་བ་
ལྟ་བུ་ཡིན་འོ། །

གཉིས་པ་ལ། གནས་དང་གནས་པའི་སྐྱེད་མོང་ལས། བྱེ་བྲག་བྱ་བ་སོ་སོར་བསྟན། །དང་པོ་ནི།

མཚན་མོར་ཉལ་བས་ཁའི་ནང་ན་བད་ཀན་གྱི་ལྷན་ལྷན་གནས་པ་ཉིད་ཅི་མ་བཀྲས་པ་སྐྱགས་པ་ཉིད་ཡིན་འོ། **རྒྱུ་གསུམ།** དེ་བས་ན་
ཇི་སྟེ་དུ་སོ་ཤིང་ལ་སོགས་པས་ཁ་མ་སྐྱུངས་ཀྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་ལྷག་དང་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དག་སྐྱོང་གིས་སོ་
ཤིང་མ་བོར་བར་བསོད་སྐྱོམས་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ཟོས་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་སོ་ཤིང་དཔེན་པར་
དོར་རོ། །འབྲང་གཅིའི་བྱ་བ་ཡང་རོ། །ཞེས་ཡང་སྐྱེན་ཏེ་དཔེན་པ་ལ་བསྟེན་གོ། **རྒྱུ་གསུམ།** བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ཅིང་
གི་རྟགས་སུ་བྱས་སོ། །ཞེས་རྟགས་མཐའ་མ་ཅིང་གི་དོན་ཡིན་པ་ལ། མཚོ་སྐྱ་པ་ཚེན་པོ་དེའི་ལྷགས་ལ་མ་བྱུང་བས། བྱ་བའི་བྱེ་
བྲག་དམན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ ༡༧༩༦། དཔེན་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་མ་ཅིང་རྟེན་དམན་པས་ཚོགས་པར་མི་དཔྱུང་བས་དཔེན་པར་
བཞག་འོས་པ་བཞིན་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཅིར་ཡང་རུང་བ་མིན་འོ། །རང་གཞན་གྱི་འོངས་སྐྱུང་དུ་རུང་བ་སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེ་བ་རྟག་
ཏུ་གནས་པའི་ཤིང་ངམ་རྩིག་པའི་དུང་དུ་སོ་ཤིང་དང་བཟའ་བ་དང་གཅི་བགསུམ་པོ་མི་འདོར་རོ། །སོ་ཤིང་དེའི་སྟེང་གི་ཚད་ནི་སོར་
བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་སོར་བརྒྱད་ཡན་ཆད་དོ། །དེའི་དམིགས་བསལ་བད་ཀན་མང་བའི་སོ་ཤིང་ནི་དགོན་ཏེ་སོར་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་
མེད་ན་སོར་བཞི་ལས་ལྷག་པར་སོར་བྱེད་དང་ལྟ་ཡན་ཆད་དོ། །གནས་ཁང་དུ་རྒྱུང་བ་འཁྲུ་བའི་སྐྱོད་ཚོལ་ཟངས་ཀྱི་ནང་དུ་སོ་ཤིང་
དོར་བ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་དོ་སྟེ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །སོ་ཤིང་དོར་བ་དེ་ལ་ཟམ་ཁར་བྱེད་ན་ཡང་མི་དཔེན་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །ཟམ་ཁར་བྲུ་གང་ཁོར་ལྷག་ཏུ་སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་རྒྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་རུང་བ་ཉིད་དོ། །སོ་ཤིང་
དོར་ས་དེའི་རྩེས་ལ་ལྷེ་བཞར་བར་བྱའོ། །ཅི་ཞིག་གིས་བཞར་ཅེ་ན། ལྷེ་བཞར་ཉེ་བར་བཞག་པའོ། །འོ་ན་ལྷེ་བཞར་རྒྱ་དེ་གང་
ལས་བྱ་ཞེ་ན། ཁབ་ཀྱི་རྩེས་ར་གན་དང་ཟངས་དང་འཁར་བ་དང་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་དག་ལས་སོ། །འདིའི་ལྷགས་ཀྱིས་གསེར་
དུལ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པས་ལྷེ་མི་བཞར་བར་བསྟན་ཏོ། །ལྷེ་བཞར་མེད་ན་ལྷེ་བཞར་བའི་དོན་འདི་ལ་སོ་ཤིང་གི་ཚོལ་པ་ཡང་
རུང་རོ། །སོ་ཤིང་གི་ཚོལ་པ་དེ་མི་རྣམས་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཅིག་གིས་གཅིག་དུང་པར་བྱའོ། །སྐྱག་བསུལ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་མི་རྣམས་སོ་

དང་ལྷེ་དང་རྩ་བ་དུད་བཞུར་བྱའོ། །མི་རྣམས་ཡིན་ཀྱང་དལ་གྱིས་མ་ཡིན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་སོ་ལྷེ་རྩ་བ་གསུམ་པོའི་ལ་མི་གཞོན་པར་དུད་བཞུར་བྱའོ། །སོ་ཤིང་དོར་བའི་ཞར་ལ་སོ་དང་ལྷེ་གཉིས་ཀྱི་དུད་བཞུར་གྱི་ ༡༧༥༣བ། སོ་ཤིང་དང་ལྷེ་བཞུར་གཉིས་སམ། ཡང་ན་སོ་ཤིང་ཉིད་ལ་དབྱུས་ཀྱིས་ལྷེ་བཞུར་བ་དང་། རྩེ་མོས་ཐོས་བཅས་པའི་ཚྱོགས་ཁའི་དྲིམས་གོས་པའི་ཤིང་དེ་རྩེ་མ་བུ་ས་སམ་ཚུ་མེད་ནས་སས་མ་བུ་ས་པར་རང་གར་མི་དོར་རོ། །སོ་གོལ་སོགས་སྐྱུ་མ་བྱས་པར་སོ་ཤིང་མི་དོར་རོ། །སྐྱུ་མ་བྱས་པར་སོ་ཤིང་མི་དོར་བ་དེ་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ། **རྒྱུ་ཀར་པ་** འདི་སྐྱད་བསྟན་ཏེ་དོར་བར་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་གཞན་གང་ཡིན་པ་ཡང་སྐྱུ་མ་བྱས་པར་མི་དོར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚོགས་གོ་ཞེས་སོ། །

དཔེ་དེས་མཚོན་པའི་དོན་ནི་གང་དང་གང་ཞེན། བཤང་བ་དང་གཅི་བ་དང་མཚིལ་མ་དང་སྐྱབས་དང་སྐྱུགས་པ་དང་རྒྱུགས་པ་དང་ཞེས་པ་ནི། **རྒྱུ་ཀར་པ་** རྒྱུགས་པ་དང་རྒྱུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྣོས་པ་ནི་མཚིལ་མ་དང་བཤང་བ་གཉིས་ལས་གཞན་ཏེ། མཚིལ་མ་མ་ཡིན་ལ་རྒྱུགས་པ་ཡིན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱའི་བཤའ་སྐྱབས་ལྟ་བུ་ཡོད། རྒྱུགས་པ་ཡིན་ལ་བཤང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷ་བ་ཅན་གྱིས་ཇི་ལྟར་སོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་དུ་རྒྱུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། ཞེས་སོ། །གཞན་དག་གྱང་དོ། **རྒྱུ་ཀར་པ་** བཤང་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་དོར་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་སོ། །སོ་ཤིང་དེ་ལས་ས་ལ་སོགས་པའི་བྱི་དོར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་འདག་རྩེས་དང་ལྷེ་བལས་ཀྱང་ཁ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡང་དོ། །བྱི་དོར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་སོ་ཤིང་དང་ལྷེ་བཞུར་མ་རྩེད་ན་འདག་རྩེས་དང་། ལྷེ་སྐྱམ་གྱི་བྱ་བ་དེས་ལྷ་བ་པས་འདི་དག་སྐྱོང་ཚུལ་ཡང་སོ་ཤིང་སྐྱོང་ཚུལ་བཞིན་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་དང་མདོའི་དངོས་བསྟན་རྩམས་ཀྱང་བསྐྱིགས་ན་འདི་དག་སོ་ཤིང་ཁོ་ན་ལ་སྐྱར་བའི་བཤང་བ་མཚན་ལ། རྩེ་མ་དག་ལྷེ་བཞུར་དང་སྐྱར་ནས་ཀྱང་འཆད་དོ། །གང་ཡིན་ཡང་འདུལ་བ་འདིའི་དགོངས་ ༡༧༥༤ བ། ལ་འགྲེལ་པ་ན་ལྷུང་གིས་ཟིན་མ་ཟིན་ཉིད་དབང་བཅོན་པ་མ་གཏོགས་རྟོག་བཟོ་བའི་ཤེས་འཆལ་ལ་ནི་མཚར་དུ་མི་བརྩེད། །ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་ལྷུས་བསྐྱབས་མ་ཐག་ཏུ་མཚོན་རྟོན་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །

གཟུས་ན་ལེ། སངས་རྒྱུས་ལ་ཕྱག་འཚོལ་བའི་སྐར་རྒྱུ་མ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་བ་ནི་ཐེག་ཆེན་པའི་ལྷགས་ཡིན་གྱི། འདུལ་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྐར་སངས་རྒྱུས་ལ་ཕྱག་བྱེད་ཅིང་དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱུ་མ་ལ་ཕྱག་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ལ། **འོད་ལྷན་ལས་ཀྱི།** བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་མ་ལ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་ཕྱག་བྱ་ཞེས་པ་དང་། **མེ་རྟོག་ཐོང་རྒྱུད་ལས།** སོ་ཤིང་འཚོས་ནས་དེ་འོག་ཏུ། སྟོན་པ་ལ་གྲུས་ཕྱག་བྱའོ། །དེ་ནས་རབ་ཏུ་གྲུས་བསྐྱེད་པས། རྒྱུ་མ་ལ་ནི་ཕྱག་བྱ་སྟེ། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་གྲུབ་ཅེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་**ལྷུང་གཞི་ལས།** བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོན་བུ་རྒྱུ་བྱའོ། །དང་པོར་གང་ལས་ཚོས་ཐོབ་པ་དེ་ལ་བསྟོན་བུ་རྒྱུ་བྱའོ། །ཞེས་ཚེ་དང་ལྷན་པ་རྟུ་ལྷུ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ཏེ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱུལ་པ། ཟན་པ་དང་ནི་གཞོན་པའང་རུང་། གང་ལས་ཚོས་ནི་རྩམ་ཤེས་པ། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཕྱག་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་བཅོས་ལ་བྱམ་ཟེ་བཞིན། ཅེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །སྐར་བཤང་བ་དེ་རྩམས་སྐྱུ་མ་དང་སྐྱོབ་མ་གནས་ཁང་ཐ་དང་ཡིན་ན་སྐྱོབ་མས་རང་གི་གནས་ཁང་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྟོན་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། རྒྱུ་མའི་གནས་ཁང་དུ་སྐྱབས་སྐྱར་ཕྱིན་ཏེ་རྒྱུ་མ་ལ་ཕྱག་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །འོན་ཀྱང་རབ་ཏུ་འབྱེན་པའི་སྐྱབས་སུ་ལྷུང་གཞི་དང་**ཀར་ལ་ལས།** དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་དུ་གཞུགས་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཁན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་དུ་བརྟུག་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིགས་སོ། ། ༡༧༥༥ བ།

གཉིས་པ་ལ། གནས་པ་སྐྱོབ་མའི་བྱ་བ་བསྟན། གནས་ཀྱི་སྐྱོབ་མའི་བྱ་བ་བཟོད། །དང་པོ་ལ། རྒྱུ་མའི་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ། །རང་གི་དགོ་བ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ། །དང་པོ་ལ། གཞུག་མའི་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ། རྒྱོ་བྱར་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། །འཇུག་དབྱུང་བྱ་བ་སྐྱབ་མའི་བསྟན། གནས་ལ་གྲུས་པའི་བྱ་བ་བཟོད། །དང་པོ་ནི།

འདི་ནས་བཟུང་འོག་གི་མདོར། གནས་ཀྱི་འོས་དེས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གཏད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ནི་གནས་པ་

སློབ་མས་བྱ་བ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་པ་འདི་ལ་དེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོད་རིག་པར་བྱའོ། །སློབ་སློག་པ་བརྒྱུ་བ་པ་སོགས་མཛད་བཞིན་ཅི་མ་གཏོགས་སོ། །**འགྲུབ་པ་** ལ་ཐ་ཞེས་བྱ་བའི་སློབ་ཅི་དབང་དུ་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་དེ་མ་ཐག་གི་དོན་ཅི་མ་ཡིན་ཏེ། མཛད་འོག་མ་ཁོ་ན་ལས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །མཚོན་རྟེན་ལ་ཕྱག་ཟེན་པ་དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་དུ་སྐྱེ་བར་སོང་སྟེ་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །བསྐྱེད་གསོལ་ལོ། །གནས་པ་སྐྱེ་མ་ལས་བྱེད་པའི་འདག་རྒྱས་དང་སོ་ཤིང་དབུལ་ལོ། །འདག་རྒྱས་ཅི་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་རྩ་ཀྱུ་ལུ་རི་དང་སློབ་བཏགས་པའི་སྟེ་མའོ། །འདིར་ཤ་མི་དང་ཡར་སྟོན་པ་ན་ཤེ། སྐྱེ་མ་སྐྱེ་གས་པ་མ་བསལ་བ་ལ་ཡང་སློབ་མས་ཕྱག་བྱར་རུང་སྟེ། སྐྱེ་མ་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་སྐྱེ་མ་ལ་འདག་རྒྱས་འབྲུལ་བའི་མདོའི་རིམ་པས་ཤེས་ཟེར་རོ། །གནས་པས་ཚང་མར་སྟེ་གཡོས་ཁང་ལ་བལྟས་ཏེ་བཟའ་བཏུང་དག་སྟ་གོན་བྱ་བར་འདོད་ནས་གནས་པས་གནས་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཀྱི་ཀའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། བྱ་སྟོན། ཚང་མར་སྟེ་གཡོས་ཁང་བལྟས་ནས་སྐྱེ་མ་འདི་ལྟ་བུ་སྟ་གོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གནས་ཀྱིས་གནས་པ་ལ་བསྐྱོ་བ་ལྟ་བུར་གསུངས་སྐྱེད་རོ། །ཚང་མར་། ༡༧༥༦། བལྟས་ཏེ་བརྟེན་པ་ན་བཟའ་བ་ལ་སོགས་གང་ལ་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་སྟོབ་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ་སྐྱེ་མ་དུ་སྟོབ་མས་ཡིད་ལ་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་སྐྱེད་བཟེད་བཀྱ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་གསེལ་བྱེད་ཀྱང་རོ། །ཀྱང་རོ་ནི་བྱི་དོར་ལ་བསྟེན་གོ། **འགྲུབ་པ་** གསེལ་བྱེད་དེ་འཁར་གསེལ་གྱི་མིང་ཅིག་ཤོས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་དགོས་པ་ཡོད་ན་ཆུ་ཚོགས་ཀྱང་རོ། །ཀྱང་རོ་ནི་བྱི་དོར་ལ་བསྟེན་གོ། གལ་ཏེ་གནས་པ་སྟོབ་མ་དེ་ཡང་བསོད་སྟོམས་པ་ཡིན་ན། ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་པར་བསྐྱེད་མ། །འོན་ཏེ་སོ་སོར་ཞེས་གནས་ལ་ལུ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཅིག་འགོ་བར་བཟོད་ཅིང་འདོད་ན་གནས་དེ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཉམང་བ་ཞི་དང་སྐྱེད་པོ་ཆེ་དང་གཡང་ས་ལ་སོགས་པ་དང་འཕྲད་པའམ་ཉེ་བར་སྐྱེད་པ་སྟོབ་མ་དེར་གནས་ཀྱི་མདུན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྟེ་བཞེན་འབྲང་བའི་དགོ་སྟོང་གིས་མདུན་དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ཅོ། །དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀ་འགོགས་ཏེ་བསོད་སྟོམས་ལེན་པའི་ཚོ་ཁྲིམ་པས་ཁ་ཟས་བསོད་པ་བཟའ་པོ་ཞིག་ཁྲེར་ཏེ་གནས་པ་ལ་སྟོབ་ན་གནས་འདི་ལ་སྐུལ་ཅིག་ཅེས་གནས་དེ་ལ་གདར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གནས་དང་གནས་པ་གཉིས་མ་འགོགས་པར་བསོད་སྟོམས་ལ་ལུགས་ན། གནས་པས་བསོད་སྟོམས་སྐྱེད་ཏེ་ཕྱིར་འོངས་ནས་གནས་ལ་བསོད་སྟོམས་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བཟའ་བཟའ་བཟའ་པོ་ཆེས་མཚོག་ཏུ་སྐྱེད་པ་གནས་པས་ཆེད་ན་གནས་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །གནས་དེ་གནས་པས་བསྐྱེད་པས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོད་རིག་པར་བྱའོ། །རིམ་བ་སྐྱི་སྐྱེགས་སོགས་ཆུ་སྟོད་ཆུས་དགའ་བར་བྱའོ། །གཞུགས་ཚོད་ལ་བབ་པོ་ཞེས་ཟེན་གྱི་དུས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །༡༧༥༧། གནས་ཀྱིས་ཟེན་ཟོས་ནས་སྐྱེད་བཟེད་ལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེད་བཟེད་ཆུང་དུ་དང་ཁ་གཟར་ལ་སོགས་པ་ནི་གནས་པས་བཀྱ་བར་བྱའོ། །གནས་པས་གནས་ཀྱི་སྐྱེད་བཟེད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རང་རང་གི་གནས་སུ་བཞག་པར་བྱའོ། །གནས་མཚོན་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཚོན་རྟེན་གྱི་དོར་བྱེད་པ་ན་གནས་པས་འདག་རྒྱས་དང་ཆུ་དང་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཕྱག་མ་དབུལ་ལོ། །གནས་ཀྱི་རྒྱ་པ་བཀྱ་བར་གཏོགས་པ་བསྐྱེད་མཉེ་དང་དེའི་ཕྱིས་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པས་ནན་ཏན་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་གཟིམས་པའི་མལ་གཞི་དང་སྟན་བཤམ་པར་བྱའོ། །གནས་པས་གནས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་རུབ་མོའི་གོས་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་ཐེབ་དབུལ་བར་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་ཉིན་མོའི་ཤམ་ཐབས་གནས་པས་སྐྱེད་བར་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་རྒྱ་པ་བཀྱ་བའི་ཆུ་དང་རྒྱ་པ་རྟེན་གྱི་ཤིང་དང་ཚོལ་ཟངས་དབུལ་བར་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་མཚེལ་ལྷུ་མ་གཉིས་ཕྱིའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཕྱགས་དར་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བ་པར་བྱེད་པ་སྟོམ་གྱི་སྟོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོད་ཉིད་དུ་བསྟོས་ན་རང་ཁོ་ནའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་བསྟོས་པར་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཕྱགས་མ་སོགས་པ་མཐོང་ན། གནས་པ་དེས་བས་ཕྱགས་དར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱེ་མ་ལས་ཆུང་བར་བྱའོ། །གོས་ཚོམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟོས་ན་རང་ཁོ་ནའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་བསྟོས་པར་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་མས་ཁབ་སོགས་པ་ཡང་རོ། །**འགྲུབ་པ་** ཡང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་ན་ལས་ཆུང་དུར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེར་རོ་ཞེས་སོ། །ཤིང་ཏོག་ལ་སོགས་པ་རུང་བར་བྱ་བ་མེས་

རུང་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཚོད་རྟོན་ལ་སོགས་པ་ལས་སྤྱོད་རྒྱ་བརྒྱ་བ་དང་། མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་བཏོག་པ་དང་། ཤིང་སྒྲོན་པ་ལས་སོ་ཤིང་གཅོག་པའི་བྱ་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་དགོ་ཚུལ་ཡང་བསྐྱོད། །

ཡང་སྐྱེ་བའི་**རྒྱ་གར།** དེའི་སྤྱིར་༡༧༥༦འོ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་གནས་པར་བྱ་བ་སྤར་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་གནས་འབའ་ཞིག་ལ་ བྱ་བར་ཡང་མ་ཟད་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལ་ཡང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགོ་ཚུལ་བསྐྱོད་ཞིང་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

གནས་ཁང་གི་ནང་དུ་འོང་བར་འདོད་པས་སློབ་སྦྱོང་གསུམ་ལ་ལག་པ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱུ་བས་གནས་ཁང་གི་ནང་ལ་གནས་པ་ལ་གོ་ བར་བྱའོ། །སློབ་སྦྱོང་གསུམ་ལ་བརྒྱུ་བས་པ་དེ་ནི་དཔལ་བྱ་དང་ཡུན་མི་རིང་བར་བྱའོ། **རྒྱ་གར།** དེ་ནི་སྐྱེ་ཡིང་དུ་མི་འོང་བ་སྤར་བའི་སྤྱིར་ ཞེས་སོ། །སློབ་སྦྱོང་གསུམ་དེ་དག་ཏུ་མི་དབུལ་ལོ། །དལ་བུས་ཉེ་མི་མཚོགས་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཕྱི་བཅའ་མཛོད་དུ་གྱུར་པའོ། ། འཇུག་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པར་རོ། །འབྱུང་བ་དང་ཞེས་པ་སྤྱི་རོལ་དུའོ། །སློབ་སྦྱོང་གསུམ་ལ་ཚོས་གོས་མི་དུད་པར་ བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི།

གནས་དེ་ལ་གནས་པས་བཀུར་སྟེ་བྱའོ། **རྒྱ་གར།** སློབ་སྦྱོང་གསུམ་ལ་ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོས་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱ་བ་རྒྱུ་ ཚད་པས་དེའི་སྤྱིར་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་ཏེ། གནས་དེ་ལ་ཞེས་བསྐྱོང་གསུམ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་གོང་ནས་རིམ་བཞིན་གནས་ པའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་དགོས་བཞིན་པའི་མདོ་འཆད་པ་ཡིན་པ་ལ། བར་དུ་གནས་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀས་བྱེད་དགོས་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་ པས་བར་བཅད་ནས། དེ་ནི་ཡང་གནས་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་དགོས་པར་བསྐྱབ་པས་དེའི་སྤྱིར་གནས་ལ་བསྐྱོང་གཅེས་པའོ། །གནས་དེ་ ལ་གནས་པས་བཞུར་བར་བྱའོ། **རྒྱ་གར།** ཐག་མི་རིང་བར་འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚོག་གོ་ཞེས་སོ། །གོ་དོན་ཉེ་བར་ བཅར་ནས་ཡིད་འདྲེན་ཅིང་ལྷན་དུ་སྤོང་སྤོང་བའི་སྤྱིར་བཞུར་བའོ། །གནས་དེ་དང་ཞེ་འགྲས་པའི་གང་ཟག་ལ་གནས་པས་མི་བཞུར་རོ་ སྟེ། དེ་དང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཉེ་བར་མི་༡༧༥༦འོ་བཅར་ཉེ་ཐག་རིང་བར་བྱའོ། །གནས་དེ་ལ་གནས་པས་ཁྲེལ་ཡོད་པར་ བྱའོ། །གནས་དེའི་བྱ་བ་ལ་ལོ་ལོ་མེད་པར་གྱིམས་པར་བྱ་བ་དང་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་གུས་པར་བྱས་ཏེ། བྱ་བ་དང་མཛེས་པ་ནི་འགྲོ་ འོང་ལ་གཟེབས་འཇུག་པར་བྱའོ། །གནས་པས་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་དོ་ཚད་ལྡན་པ་དང་གུས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་འདི་གཉིས་ཀྱི་ འབྲུག་པར་ནི་**རྒྱ་གར།** དོ་ཚད་ལྡན་པའི་བྱེད་གཞུག་གི་གུས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཐ་དད་པས་སོ་སོར་བསྐྱབ་ ཏེ། དོ་ཚད་ལྡན་པ་ནི་བག་སྐྱོང་བ་ལས་ལུས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གུས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་དེའི་དབང་གིས་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ ལས་ལ་མི་འཇུག་པའོ་ཞེས་སོ། །བདག་ལ་དབང་བའི་སྤྱི་མ་མཐོང་ན་དེ་ལ་རག་ལས་པའི་བསམ་པ་དང་དག་གིས་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་ འཇུག་པ་སྟེ་རྗེས་དང་བཅས་པའོ། །སེམས་དམའ་བ་དང་ཞེས་པ་ནི་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ད་རྒྱུ་དང་རྒྱུགས་པ་གཞོན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མཁའ་སློབ་ཀྱི་གཡོག་བྱས་པས་ཚོག་པ་ཅོམ་དུ་མི་བྱའི། ཤེས་བཞིན་གྱི་རང་གི་དོན་བསམ་གཏན་དང་གྲོག་པ་སོགས་མི་ཉམས་ པར་བྱའོ། །བྱ་བ་འདི་ལ་དགོ་བར་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་ཞེས་དགོ་བ་གང་ཡིན་ཅེས་ཉེ་དགོ་བ་ཚོལ་བ་ཅན་དུ་བྱའོ། **རྒྱ་གར།** འཇིག་རྟོན་གྱི་སྤོང་པ་ལ་གདུ་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་སོ། །གནས་དེ་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་ན་གནས་པས་བསྐྱོང་ག་ པར་བྱའོ། །གནས་དེ་ལ་གནས་ན་བསམ་གཏན་དང་གྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་མི་འཕེལ་ན་དགོ་བ་འཕེལ་བ་དེ་བྱེད་པའི་གནས་ ཀྱི་སྤྱི་མ་གཞན་ལ་གཏད་པར་ལུ་ཞེས་གནས་ལ་གསོལ་བར་བྱའོ། **རྒྱ་གར།** བདག་གནས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བཏད་པར་གསོལ་ཅེས་བྱའོ་ ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གསོལ་ནས་གནས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། གནས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གནས་༡༧༥༦འོ་ཀྱི་སྤྱི་མའི་འོས་དེས་པར་ཤེས་པར་

བྱས་ནས་གནས་ཀྱི་འོས་སྲུང་བ་དེ་ལ་གཏང་པར་བྱའོ། །གནས་པ་སློབ་མ་དེ་སྤྱི་གཤམ་པའི་གྲོགས་པོ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་འཆམ་བ་ལ་སོགས་
པ་དང་འགྲོགས་པ་ལས་གནས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །གནས་ཀྱིས་གནས་པ་དེ་བསམ་གཏང་དང་སློག་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་ལ་
སྐྱར་བར་བྱའོ། །གནས་ཀྱིས་གནས་པ་དེ་ལ་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་དག་གིས་དགོ་བ་དེ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྤྱི་གཤམ་བམ་ལ་སོགས་
པ་སྤྱི་ཚོ། །གནས་ཀྱིས་གནས་པ་དེ་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་ལས་བསྐྱང་བའི་རྒྱ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་དང་། རྗེས་
སྲུང་ཐུན་པའི་རྒྱུ་དུ་འབབ་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །**རྒྱ་གར་**

གནས་པས་ཀྱང་གནས་ལ་དེ་གཉིས་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚོག་གོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། བླ་པའི་གཡོག་ཅི་བརྟག་པ་དང་། །དེ་ཡི་སྤྱོད་ཉིད་ཅི་ལྟར་བརྟག་ །བླ་དང་བླ་གཡོག་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ། །
དང་པོ་ལ། སྤྱི་འོད་དང་། ཚིག་གི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ལོ།

བླ་པ་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་དང་། བླ་གཡོག་མ་བྱས་པའི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། བླ་གཡོག་བྱ་དགོས་མ་བྱས་པ་
ལ་བརྩོན་པའི་མ་དང་པ་སྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་བླ་གཡོག་བྱ་བ་ནི། བླ་པ་ཡིན་པ་དང་། བླ་གཡོག་བྱེད་པོ་གཞན་
མེད་པའོ། །རྟོན་གང་གིས་བླ་གཡོག་བྱ་བ་ནི། ཚོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་འདྲ་དགོས་སྤོང་རྣམ་དག་ལ་
སོགས་པར་མ་ཟད་ཀྱི། སམ་པས་ཉམས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡོད་པ་དེས་ཀྱང་བླ་གཡོག་བྱ་དགོས་པའི་
སྐབས་སུ་དེ་མ་བྱས་ན་ཉམས་བྱས་འབྱུང་བས་བླ་གཡོག་བྱ་དགོས་པའོ། །ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་ ༡༧༥༧ པོ་ལ་དང་། ཉེ་བ་
ལ་སོགས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པས་སོ། །རྗེས་གང་གིས་གསོ་སྤྱོད་བྱ་བ་ནི། བླ་པ་རང་གི་རྗེས་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་ཁང་གི་
རྗེས་དང་། ཁྲིམ་པ་ལས་བཅོལ་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དཀོར་དང་། དཀོན་མཚོག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དཀོར་དང་། སངས་རྒྱུས་
ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་མན་ཆད་ཀྱིས་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་མེད་ན་སྤྱི་མ་སྤྱི་མས་སོ། །

གོ་རིམ་ནི། ཉེ་བའི་གོ་རིམ། མཚོག་གི་གོ་རིམ། དགོས་པ་ཆེ་བའི་གོ་རིམ། སྤྱོད་པའི་གོ་རིམ། རེས་མོས་ཀྱི་གོ་རིམ་སྟེ།
དང་པོ་ནི། **རྒྱ་གར་ལས།** སློབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་ལ་སློག་པའི་སློབ་དཔོན་རིང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་མཁན་པོ་ལ་སོགས་
རྣམས་ཉེ་བར་བུགས་ཀྱིས་བྱུང་སྟེ། མཁན་པོ་དང་། གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དང་། ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དང་། གསངས་ཏེ་སློབ་
པ་དང་། དགོ་ཚུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་དང་། སློག་པའི་སློབ་དཔོན་དང་། དེ་རྣམས་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་བསྐྱུང་གཡོག་མ་དགོས་ན་སྤྱི་མ་སྤྱི་
མའི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཁན་བྱ་སློབ་མའི་མཚོག་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མཁན་བྱ་དང་། གནས་ཀྱི་སློབ་བྱ་དང་།
ལས་ཀྱི་སློབ་བྱ་དང་། གསངས་ཏེ་སློབ་བྱ་དང་། དགོ་ཚུལ་གྱི་སློབ་བྱ་དང་། སློག་པའི་སློབ་བྱ་དང་། མཁན་པོ་གཅིག་པ་
དང་། གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གཅིག་པ་ནས་སློག་པའི་སློབ་དཔོན་གཅིག་པའི་བར་དང་། གཏམ་འདྲི་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་སྤྱོད་
མ་སྤྱོད་མའི་བླ་གཡོག་མ་དགོས་ན་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། **རྒྱ་གར་ལས།** གལ་ཏེ་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་བླ་གཡོག་བྱ་
དགོས་པ་གཞན་ཞིག་གཅིག་ཐག་པ་གྱུར་ལ། གནས་དེའི་སློག་གི་བར་ཆད་དུ་འབྱུང་བའི་འདིགས་པ་མེད་ན་དེའི་ཚོ་གཅིག་ཐག་པར་
གྱུར་པ་དེའི་བླ་གཡོག་བྱའོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དགོ་སྤོང་བསོད་སྤོང་མས་པ་འབྱུངས་པོ་ན་ན་ན་ ༡༧༥༩ པོ་གཡོག་བྱེད་དགོས་
པ་ལྟ་བུ་མཁན་བྱ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚོན་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། སློག་པའི་སློབ་དཔོན་ན་སློབ་མ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ནད་
གཡོག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོན་དང་མི་ལྡན་པའམ་རྒྱ་མཚོན་མཉམ་ན་སྤྱོད་དེས་བླ་གཡོག་བྱ་བ་སྟེ། **ལུང་ཐུན་ཚོགས་ལས།**

ཚན་ཞུགས་ཀྱི་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་པ་ནི། དེ་ལ་བླ་གཡོག་མེད་ན་དགོ་འདུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་མན་ཆད་ལས་དང་། གནས་
བརྟན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་མན་ཆད་ལ་རེས་མོས་བསྐྱོ་བར་བྱ་སྟེ། **ལུང་གཞི་ལས།** བླ་གཡོག་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་རབ་ཏུ་མང་
པོ་བསྐྱོ་བར་བྱ་ཞིང་། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བླ་གཡོག་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། **འགྲོལ་རྒྱུང་ལས།** གང་ཁྲིམས་གཞོན་
པ་ནས་བྱལ་རིམ་བཞིན་དུ་གང་རྒྱན་པའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བླ་གཡོག་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་
བླ་གཡོག་བྱ་བ་ནི། གཡོག་ལེགས་པར་བྱ་བ་དང་། བླ་པའི་ཚིག་དོན་ལྡན་དང་ཚོས་ལྡན་མི་བཅག་པ་སོགས་གཞུང་ན་གསལ།

གཉིས་པ་ནི།

ནད་གཡོག་ནི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་མཁམ་པོ་དང་ཉེ་གནས་སློབ་བྱ་དང་ཞེས་པས་ནི། གནས་དང་གནས་པ་མཁམ་པོ་ནད་གཡོག་གི་སློབ་བྱ་དང་ཞེས་པ་མཁམ་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་། རང་དང་མཁམ་པོ་གཅིག་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གཅིག་པ་དང་། གཏམ་འདྲེས་པ་དང་། ཞེས་པ་**རྒྱ་ཀར་ལ།** གཏུགས་པའི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་དགའ་བར་སློབ་པས་དགའ་བ་ཉིད་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། ཞེས་སོ། །མེད་ས་པར་སྐྱབ་པ་དང་། ཞེས་པ་ནི་**རྒྱ་ཀར་ལ།** གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བག་མེད་ས་པར་གྱུར་ཅིང་ཀུན་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་སོ། །སློབ་འདྲིན་དང་། ཞེས་པ་**རྒྱ་ཀར་ལ།** གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་གཅིག་ཅིང་འདུག་པ་དང་། ལམ་གཅིག་ཏུ་འགོ་བལ་སོགས་པས་ ༡༧༥༧འདྲེས་པར་བྱེད། བཤེས་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་སོ། །འགྲོགས་བཤེས་ཀྱི་ནད་གཡོག་གྲུའོ། །དེའི་འགྲོགས་བཤེས་དེ་གང་ཞེ་ན། **རྒྱ་ཀར་ལ།** གང་གིས་གང་མཐོང་དམ་ཐོས་མ་ཐག་ཁོ་ནར་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མེད་ཀྱང་དགའ་བ་ཡོད་པའོ་ཞེས་སོ། །

ནད་གཡོག་བྱེད་པ་པོ་གོང་དུ་སློབ་པ་བཅུ་ལས། དང་པོ་དང་པོ་རྣམས་མེད་ན་འོག་མའོག་མས་བྱེད་དོ། །འོ་ན་འདྲིན་དང་གཡོག་པ་མཁམ་པོ་དང་། གནས་སྐྱབ་པ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་། གསངས་སྟོན་དང་། དེ་མེད་ན་དགོ་ཚུལ་དུ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པས་བྱེད་དགོས་ན། དེ་ཡང་མ་རྙེད་ན་སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱ་བ་དེ་རུང་དམ་ཞེ་ན། **རྒྱ་ཀར་ལ།** སློབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་པས་སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་རིང་བའི་སྤྱིར་དེ་མ་བཟུང་རོ་སྐྱམ་དུ་དོགས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་འབྲུང་ལ། དེ་ཡང་ནད་གཡོག་གི་སྐྱབས་འདྲིན་སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཡང་ནད་གཡོག་གི་ཡུལ་དང་རྟེན་གཉིས་ཀར་བཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །འདྲིན་ཡང་སྐྱབ་ཀྱི་སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་ནད་གཡོག་པར་གོ་བའམ་བར་འཕྲོད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཉེ། **རྒྱ་ཀར་ལ།** བྱ་བའི་སྐྱབས་འདྲིན་སློབ་དཔོན་སློབ་པས་སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཡང་བཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་རིང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་དཀའ་གནས་ཡོད་དེ། རྒྱ་ན་མེ། སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་རིང་བ་ནི་དྲིན་རྒྱུང་བའི་སྤྱིར་ཉེ། ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དངོས་སུ་ཕན་མ་བཏགས་པའི་སྤྱིར་ལོ། །ཞེས་སྒྲུབ། །

ཤ་དང་སྐལ་པ་ན་མེ། སློབ་དཔོན་དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་འདྲིན་གཙོ་བོ་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་ལོ། །

ཚ་རོད་པ་ན་མེ། སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་དེ་དྲིན་རྒྱུང་བར་མ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་གྲོལ་གྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་སློབ་པས་ ༡༧༥༩འོ་ཕན་གདགས་པའི་སྤྱིར་དང་། དྲིན་རྒྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱབ་ཚོད་གྲགས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་ཉེ། དཔེར་ན་རོ་ལོ་རྗེ་དང་། པོ་ཏྲོ་བ་ལྷ་བུ་སློབ་མ་སྟོང་ལྷག་ལྷ་སྟོང་བའི་སློབ་དཔོན་ཡང་སློབ་མ་དེ་རྣམས་ལ་དྲིན་རྒྱུང་ཤེས་སུ་འགལ་བའི་སྤྱིར་དང་། པོ་ཏྲོ་བས་ཁོ་བོ་བསྐྱེད་པར་རྗེས་པའི་མཁམ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་བཏུགས་པའི་དགོ་བསྐྱེད་རྒྱུ་མེད་པའོ། །

མཚོ་སྐྱབ་པ་ན་མེ། རིང་བར་འཛོག་པ་ནི་བཅས་པའི་དབང་གིས་ཉེ། བྱ་བའི་གཡོག་གི་གོ་རིམ་ལ་བལྟས་ཉེ་རིང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། **ལུང་ཐུན་ཚོགས་ལས།** སློབ་པ་མེད་པར་ནི་འདུག་ཏུ་རུང་གི། །གནས་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་ནད་གཡོག་པ་ལས་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་ནད་གཡོག་གལ་ཆེ་བར་བཅས་པ་བཞིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས། བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་བྱེད་སྤྱིར་དབང་ལས་སྐྱུ་མ་ཉེ་བ་དང་སྤྱི་མ་རིང་བར་འཛོག་པ་འདྲ་ཞེས་བཀའ་སྐྱབ་ཉེ། །

རང་གི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་དང་མཁམ་པོ་དང་། ལས་བྱེད། གསངས་སྟོན། གནས་སྐྱབ། དགོ་ཚུལ་གྱི་སློབ་དཔོན། སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་དང་ལྷ་ཆར་གཅིག་ཅར་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ནས་ནད་གཡོག་མི་རུས་ན་གནས་པ་སྟེ་གནས་ཀྱི་སྐྱབ་མ་ཉིད་

བཟུང་བའི་དོན་ཏེ། **ལྷོ་གསུལ་** འདིར་ཡང་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱི་ཚོན་གྱི་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གནས་པར་བྱ་བའི་ ལས་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོན་གྱི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །

འོན་ཀྱང་གནས་མང་པོ་དག་གཅིག་ཅར་ན་བར་སྐྱུར་ན་གནས་གང་གིས་ནད་གཤམས་བྱ་ཞེན། གང་ལ་བྱ་བ་ལྷན་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་ པའི་ནད་གཤམས་བྱའོ། །**དམིགས་བསལ་ནི་ལྷོ་གསུལ་** གྱུ་ལེ་ལེ། གཤམ་ཏེ་དེའི་སྐབས་སུ་ནད་གཤམས་བྱ་དགོས་པ་གཞན་ཞིག་གཅུལ་ ཐག་པར་སྐྱུར་ལ། གནས་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་འཇིགས་པ་མེད་ན་དེའི་ཚོན་གཅུལ་ཐག་པར་སྐྱུར་པ་དེའི་ནད་གཤམས་ བྱའོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་གཅིག་ཅར་མི་རྣམས་ན་གནས་པ་གང་དང་འཇུག་པའི་ཞེས་པ་ནི་མདོར་བསྟན་ཏེ་མཚོན་པ་ཡིན་ལ། ཇི་ལྟར་མཚོན་ན་ལྟར་ཅིག་གནས་པ་ནས་འགོགས་པའོས་ཀྱི་བར་གཅིག་ཅར་ན་རྗེ་དང་པོ་སྟོན་དཔོན་དང་། ལྟར་ཅིག་གནས་པ་ དང་། རྟེན་གནས་དང་མཁའ་པོ་གཅིག་པ་སོགས་ནས་འགོགས་པའོས་ཀྱི་བར་རིམ་བཞིན་ནད་གཤམས་བྱ་བར་རིགས་པ་ཡིན་འོ། །

དེའི་ཕྱིར་**ལྷོ་གསུལ་** མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་མདོར་སྒྲིམ་པས་མདོ་ཡིན་པ་དེས་ན་འདི་ཡང་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་ སོ། །ནད་གཤམས་བྱ་བའི་སྐབས་འདིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེའི་རྟུགས་ཚམ་པ་རབ་ཏུ་མཁུང་བ་ན་ཡང་ཞེས་པ་སྟེ། **ལྷོ་གསུལ་** རྒྱ་ རྟེན་གསུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟུགས་ཚམ་གྱིས་བདག་ཉིད་བཅོས་པར་སྐྱུར་པ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་འབྲེལ་བར་ནད་ གཤམས་བྱ་དགོས་ལ། ཡང་སྐྱེ་བའི་**ལྷོ་གསུལ་** བྱ་བའི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་བཞད་པའི་ལྟར་ཅིག་གནས་ པ་ནས་འགོགས་པའོས་ཀྱི་བར་མིན་གྱིང་། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྱུར་བ་ན་ཅི་ལྟར་བྱ་ཞེན། ཡི་ལ་བར་མི་འདོར་རོ་ཞེས་པ་ནི། **ལྷོ་གསུལ་** དེས་པ་འོན་ཀྱང་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ཅི་ལྟར་ཡི་ལ་བར་མི་འདོར་ཞེན། བྱ་བ་དེ་ལ་ནད་གཤམས་མེད་ན་ དགོ་འདུན་དུ་སྐྱུར་པའི་དགོ་སྟོང་དག་གིས་ནད་གཤམས་བསྐྱེད་འོ། །གང་མན་ཆད་བསྐྱོ་བའམ་ཞེན་མཐར་ཐུག་པ་མན་ཆད་དེ། འདི་ནི་ གང་གི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཅེ་ན། དགོ་འདུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། གནས་བརྟན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་**ལྷོ་གསུལ་** བྱ་བའི་ལྟར་ གཅིག་གིས་ གྱུ་ལེ་ལེ། བྱ་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུར་པར་མི་རྣམས་ན་དེའི་ཚོན་གཉིས་པ་བསྐྱེད་འོ། །གཤམ་ཏེ་དེ་གཉིས་གྱིས་གྱུང་བུར་མི་ རྣམས་ན་དེའི་ཚོན་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་མན་ཆད་ལས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །མདོར་ན་**ལྷོ་གསུལ་** ཚེར་ན་ན་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ནད་གཤམས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འོན་སྐྱེན་གང་ནས་འཚོལ་ཅེ་ན། དགོ་འདུན་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེན་ནི་ནད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་སྐྱེད་དུ་བྱི་རུང་རོ། **ལྷོ་གསུལ་** བྱ་བའི་ལྟར་ བྱ་བའི་ལྟར་ལ་སོགས་པས་སྐྱེད་དུ་རུང་མི་རོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཁྱིམ་བདག་སྐྱེ་བའི་རྣམས་སྐྱེན་གང་ཡིན་པ་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་ སྐྱེན་ཁང་དུ་བཞག་པར་བྱ་ཞེན། དགོ་སྟོང་ནད་པ་དག་གིས་འོངས་སྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེད་གསུངས་པ་དེ་ མདོ་འདིས་བསྐྱེན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་སྐྱེན་དང་ནད་པ་རང་གི་སྐྱེན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱེན་དེ་ནད་གཤམས་གིས་ནད་ པའི་ཉེ་དུ་དང་། དེ་མེད་ན་ཡོན་བདག་གཞན་ལས་འཚོལ་དུ་བཞག་གོ། དེ་ལྟར་འཚོལ་དུ་བཞག་གྱུང་སྐྱེན་དེ་མ་འབྱོར་ན་དགོ་འདུན་ གྱི་དགོར་ལས་ཟོང་སྐྱེན་པར་བྱའོ། །

ལྷོ་གསུལ་ འདིར་སྐྱེན་སྐྱོས་པ་ནི་མཚོན་པ་ཚམ་སྟེ། དདོས་པོ་གང་གིས་ནད་པའི་ནད་ཞི་བར་འགྱུར་བས་གྲུལ་བར་སྐྱུར་པའི་ དདོས་པོ་རང་ལ་ཡང་མི་བདོག་ །ཚོལ་དུ་བཞག་ན་ཡང་མ་རྗེད་ལ། དགོ་འདུན་ལ་ཡོད་ན་དགོ་འདུན་དུ་སྐྱུར་པའི་དགོ་སྟོང་དག་ གིས་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

དགོ་འདུན་གྱི་རྣམས་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོར་ལས་སྐྱེན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྐྱེན་གཞུགས་ལ་གསོལ་བ་དང་། མཚོན་རྟེན་གྱི་ རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་མན་ཆད་གྱི་བར་ཡང་སྐྱེན་འོ། །

འདིའི་ཡང་སྐྱེན་ནི་སྐྱེན་གསོལ་བ་མན་ཆད་གྱུང་སྐྱེན་པར་བྱ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འམ་དགོ་འདུན་ གྱུ་ལེ་ལེ། གཞན་གྱི་དགོར་ལྟ་ཅི་སྐྱོས་ པའི་དོན་འོ། །

ནད་པ་དེའི་མིར་ནད་པ་རང་དང་། དེའི་འཁོར་གྱིས་བྱེད་མི་རུས་ན་དགེ་འདུན་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་སློང་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་དགོར་ལས་དགེ་འདུན་ལ་བརྟུང་བ་བཟང་པོ་གནང་ངར་མ་དང་ཅན་དང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གདུགས་གདགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་པ་རིམ་གྱི་མིར་བྱུང་། **རྗེ་ཀར།** དེའི་མིར་མ་འབྱོར་ན་ཞེས་སྒྲིབ་པ་དང་སྐྱུར་ཏེ་ཞེས་སོ། །རིམ་གྱི་ལོ་བྱུང་དགེ་འདུན་གྱི་དགོར་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོར་ལས་སོ་ཞེས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོར་ལས་བྱ་བར་གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་བརྟུང་བ་ཅི་མི་བྱུང་། །དགེ་འདུན་དང་སངས་རྒྱས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོར་རྒྱངས་པ་ནད་པ་དེས་མ་ཉི་ལ་འབྱོར་པ་ཡོད་ན་བསམ་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་། **རྗེ་ཀར།** འབྱོར་བ་མེད་ན་མ་བསམ་བསམ་གྱིས་པ་མེད་དེ་བསམ་པ་དག་པའི་མིར་དང་། ཞིང་ཚེན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱུང་པའི་མིར་རོ་ཞེས་སོ། **ལྷུང་ལས།** གལ་ཏེ་འབྱོར་བ་མེད་ན་ཅི་སྐྱུང་པ་ལེགས་པར་སྐྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། སའི་ལ་བུས་བཞིན་དུ་རིགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འགྲོད་པར་མི་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ནད་གཡོག་གིས་ནད་པ་དེ་ལ་བསྐྱེད་བཀའ་མི་བྱ་བར་མི་བྱུང་། །ནད་པ་དེའི་ཚིག་དོན་དང་ལྡན་པ་ནད་འཚོ་བ་ལ་ཕན་པ་དང་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་དག་ནད་གཡོག་གིས་བཅག་པར་མི་བྱུང་། །ནད་པ་དེ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་དངོས་པོ་དེའི་ལྷུང་བཟེད་མེད་མེད་ལེགས་ཅེས་དགུག་ན་ནད་གཡོག་གིས་དགག་པར་མི་བྱུང་། །ནད་གཡོག་གིས་ནད་པ་དེ་ལ་འཚི་ཁར་ཡང་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་མི་གདམས་པར་མི་བྱུང་། །ནད་གཡོག་གིས་གདམས་ངག་སྦྱིན་པ་དེ་ནད་པས་བསྐྱེད་བར་ཉིན་ཏུ་མི་བྱུང་། །ནད་གཡོག་དེས་ནད་པ་དེ་འཚི་བར་དོགས་ན་དགེ་འདུན་གྱི་མལ་སྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་ཏེ་གང་། ༡༧༡༣། ཟག་གི་མལ་སྐྱེད་ལ་བཞག་པར་བྱུང་། །ཁྲིད་ཤིར་ཉེ་ཡི་མལ་འབོས་ཞེས་ཅི་མི་བྱུང་། །བསྐྱེད་མཉེ་དང་ལྷུས་ལ་སོགས་པ་སྤར་བྱེད་འཕྲོ་གང་ཡོད་དེའི་བྱ་བ་ལ་འོངས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་མལ་སྐྱེད་ལས་ལྷུང་བར་བྱུང་། །འཚིར་དོགས་པ་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཚི་རྟུལ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ལ་ནད་གཡོག་གིས་འབད་པ་དང་ལྡན་པར་བྱུང་། །ནད་པ་དེས་མེ་བར་བྱས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་**རང་འགོལ་ལས།** དེས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱས་པ་ཞེས་འབྱུང་ལ། མཚོ་མཚན་དུ། དན་སྐྱུགས་ལ་སོགས་པས་མེ་བར་བྱས་པ་ཞེས་འབྱུང་བས་ཉི་བའི་གོས་དེ་དག་བཀའ་བ་ཅི་ནད་གཡོག་དེས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཐུན་མོང་ཕན་ཚུན་བསྐྱེད་པའི་སྐབས། །གནས་བརྟན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷིམས་བཤམ། །ཕྱིས་འབྲང་དགེ་སློང་རྒྱུ་ལྷིམས་བཤམ། །དང་པོ་ནི།

དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་འདུས་པ་དེའི་གནས་བརྟན་མཐུན་དུ་འཇུག་སྐྱེ་ལ་འགོ་བར་བྱུང་། །དགེ་འདུན་འགོ་བའི་ཚོ་དགེ་སློང་དག་འོང་བ་ཐོགས་ན་གནས་བརྟན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། **རྗེ་ཀར།** ཐོགས་པར་བྱུང་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེས་སོ། །གནས་བརྟན་གྱི་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སློང་དེ་དག་གིས་གནས་བརྟན་དེ་ཐོགས་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་ཡང་ངོ་། །འདིའི་ཡང་སྐྱེ་ནི་**རྗེ་ཀར།** གནས་བརྟན་འབའ་ཞིག་ལ་མ་ཡིན་གྱི་དགེ་སློང་དེ་དག་གྱུང་བསྐྱེད་པར་བྱུང་བའི་ཞེས་སོ། །གནས་བརྟན་དེ་གནས་ཁང་སོགས་ནས་མ་བྱུང་བ་ལ་ཕྱིས་འབྲང་གི་དགེ་སློང་ཐག་མི་རིང་བར་སོང་སྟེ་བསྐྱེད་པར་བྱུང་། །གནས་བརྟན་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཐོགས་ན་ཡང་ཕྱིས་འབྲང་གི་དགེ་སློང་དག་གིས་སྤོང་པར་བྱུང་། །གལ་ཏེ་ཕྱིས་འབྲང་གི་དགེ་སློང་དག་གྲོང་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ན་གནས་བརྟན་གྱི་བཞིན་ ༡༧༡༤། དུ་འོང་བ་མཐོང་ན་ཕྱིས་འབྲང་གི་དགེ་སློང་དེ་དག་གིས་བསྐྱུགས་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །གལ་ཏེ་གནས་བརྟན་གྱི་བཞིན་འོང་བ་མཐོང་ནས་དགེ་སློང་རྣམས་དེ་ལྟར་སྤོང་པ་ན། གྲོང་ནས་སྐྱེན་འཇོན་པ་སྟེ་སྐྱེན་པར་འོངས་ན་ཡང་། སྐྱེན་པར་འོངས་པ་དེ་ལ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་འདྲི་སྐྱེད་ཅེས་གནས་བརྟན་འོངས་ཀྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་སྤོང་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོ་བར་བྱུང་། །དགེ་སློང་རྣམས་ཟས་བཟང་བའམ་བརྟུང་བའི་མིར་གྲོང་དུ་སོན་པ་ཉིད་ན་ལག་པ་བསྐྱུག་པའི་མིར་ཏེ་བཀའ་བའི་བརྟན་ཚིང་ངོ་། །ལག་རྒྱ་དངས་པའི་ཚོ་གལ་ཏེ་གདུགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་མི་ཡོལ་བར་ཐུབ་པ་ཡོད་ན་གནས་བརྟན་མ་འོངས་ཀྱི་བར་ལག་རྒྱ་མ་སྤོང་བར་སྤོང་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོ་བར་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །འདི་ནི་བཟང་བརྟུང་གི་གོང་དུ་ལག་པ་བཀའ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཅོ། །གནས་

བརྟན་མ་འོངས་པར་ལག་རྒྱུ་མ་སྤོང་བར་བསྐྱེད་ན་གདུགས་ཚོན་མི་ཡོལ་བའི་དུས་སམ། འོང་མེད་ན་བཀའ་སའི་གྲུལ་གྱི་མགོ་དེར་གནས་བརྟན་དེའི་སྟོན་བཞག་པར་བྱའོ། །གདུགས་ཚོན་དང་གུང་ཚོན་དང་དུས་ཚོན་རྣམས་དེའི་དུས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་པར་ཡིན་ལ། ལ་ཅིག་གདུགས་ཚོན་ནི་གདུགས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཟས་ཀྱི་མིང་ངོ་ཞེས་སྤྱོད་བཞི་ལྟུལ་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། གྲོང་དུ་འདུག་པའི་གནས་བརྟན་དང་། བཀའ་ལྟུགས་མར་གནས་པའི་གནས་བརྟན་དང་། ལྗོངས་འོངས་པའི་གནས་བརྟན་དང་། འཕྲོ་བར་ཆས་སོགས་གནས་བརྟན་དང་། འབྲུར་གནས་པ་ཡི་གནས་བརྟན་དང་། བཀའ་བརྟན་ཀུན་གྱི་ཚུལ་སྤྲིམས་བཤད། འད་པོ་ནི།

དགོ་སྤོང་རྣམས་སྤྱི་མ་གྱི་ནང་དུ་གྲུལ་ལ་འདུག་པ་དང་། སྤྱི་རོལ་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་གོས་ལེགས་པར་མ་བཞོས་པ་དང་། ལེགས་པར་མ་སྤོངས་པར་མ་གྲུར་ཉམ་ཞེས་འཁོར་ལ་སོ་སོར་བརྟུག་ གྱི་ལོ་བོ་པར་བྱའོ། །

སྤྱིར་གནས་བརྟན་རྒྱལ་ཚབ་ལྟ་བུ། སེང་གོ་ལྟ་བུ། བྱིས་པ་ལྟ་བུ། གནས་བརྟན་སྤེད་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དང་པོ་ནི། **ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས།** ཇི་ལྟར་ན་གནས་བརྟན་རྒྱལ་ཚབ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅེ་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་པའམ་ལྟག་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུར་ལོ་བཅུར་འདུལ་བ་ཤེས་པ་སྟེ་གནས་བཞག་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་ཤིང་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། **ལུང་གཞི་ལས།** བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་དུག་ཅུ་ལགས་ལ། དེས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ཐོན་པ་དང་རྒྱས་པར་གྲོག་པ་མ་ལགས་ན། གནས་བརྟན་བྱིས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཚུལ་སྤྲིམས་འཆལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤེད་པའི་སྤྱི་གུ་ནི་ནས་ཀྱི་སྤྱི་གུ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་ཞིང་དེ་གསེབ་ཏུ་ཞུགས་པས་ནས་ཀྱི་སྤྱི་གུ་རྣམས་ལ་གཞོན་པ་ལྟར། ཚུལ་སྤྲིམས་འཆལ་བ་དེ་ཡང་རྣམ་དག་དང་ཆ་ལྟགས་འདྲ་ཞིང་དེ་གསེབ་ཏུ་ཞུགས་པ་རྣམ་དག་ལ་ཉེས་པ་འགོ་བར་བྱེད་པས་སྤེད་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ཅིང་ཚུལ་སྤྲིམས་འཆལ་བ་གནས་བརྟན་སྤེད་ལྟ་བུ་ཞེས་བཀའ་སའི་ཐད་དོ། །

དེ་ལྟར་བཀའ་སའི་པ་ན་སྤོང་གི་ཚོས་གོས་ལེགས་པར་མ་བཞོས་པ་ཉིད་དམ་སྤྱད་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ལེགས་པར་མ་སྤོངས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྤྱི་གུ་སྟེ་མཛེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་ལ་ལག་བརྟུག་སོགས་པ་བྱའོ། །བརྟུག་གྲུང་མ་གོ་ན། ལེགས་པར་མ་བཞོས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་སྤོང་དེའི་དུང་ན་མོ་ལ་བརྟུག་དུ་གཞུག་གོ། ལ་གྲུར་ན་རང་གིས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་ལ་**ལུང་མ་ཚོར།** དུང་ན་མོས་གྲུང་གོ་བར་མ་གྲུར་ན་ཞེས་དང་། **འཇིགས་ཀྱི་ལས།** དུང་ན་མོས་གོ་ནས་དེས་བརྟུག་གྲུང་མཛེས་པར་མ་གྲུར་ན་ཞེས་ གྱི་ལོ་བོ་པས་གཉིས་ཀ་ལྟར་བཟུང་ལ། རང་གི་ཞེས་པ་འདིའི་**འབྲེལ་རྒྱུང་ལས།** གོས་ཉེས་པར་གྱོན་པ་དེ་ཉིད་གནས་བརྟན་གྱི་གན་དུ་འདུག་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བཅོས་ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གསར་བྱ་དེ་དག་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་དེས་འདུ་འཛིད་གཏམ་ཅལ་ཅོལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་བར་མི་བྱ་སྟེ་བརྟུན་པར་བྱའོ། །གྲོང་འདབ་ཀྱི་གཞུག་ལག་ཁང་དང་། དགོན་པ་དེར་གསར་བྱ་དེ་དག་གི་ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི། གསར་བྱས་བསྐྱེད་པའི་བསྟེན་བྱ་དང་ཚུལ་སྤྲིམས་དེ་གཞུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་པ་དེ་ན་ཡོད་ཀྱི། གཞན་ན་མེད་པའི་ནང་སྤྲིམས་དེ་ཚོག་གི་ཆ་ནས་འཛིན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་། རོན་གྱི་ཆ་ནས་ལག་ལེན་ལ་དེས་པར་སྤྱོད་བཤུར་པ་ཡང་ངོ་། །འདིའི་ཡང་སྤྱི་བྱ་བ་སྤྱོད་མར་མ་ཟད་པའི་དོན་ནོ། །ནང་སྤྲིམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་གཞུག་ལག་ཁང་ན་གནས་ན་ལྟ་ལང་འཁོར་གྱི་ཞེས་ཏུ་པ་དང་། ལྟ་རིས་ཀྱི་ཞིང་དང་དགོར་ལ་སོགས་པའི་ལས་བསྟེན་ཅིང་བསྟོ། །དགོན་པར་གནས་མི་ཚོད་དང་འབྲེ་གདོན་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་སར་མི་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤོབ་མ་དང་འཁོར་རྣམས་ལ་བསྟེན་ཅིང་བསྟོ། །

གསུམ་པ་ནི།

སྤྱོད་ལྟ་འོངས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་རང་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་ལྟ་ལྟགས་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་བརྟུགས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ནས་གནས་མལ་གྱི་གོ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དགོ་སྤོང་གཞུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་དེ་རྣམས་ལ་གནས་མལ་ཞུ་ཞེས་བརྟུན་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི།

དགོས་པ་ལྟར་འགྲོ་བར་ཆས་པའི་གནས་བརྟན་གྱིས་ནི་སྤྱོད་གས་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་ས་སྤྱོད་གས་བརྟན་གས་པ་དང་། འགྲོ་བ་པ་སྐྱོ་བོ་
 ཚོང་པ་སོགས་གྲོགས་དང་། གནས་གར་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་གནས་དེ་བདེ་འཕམ་མི་བདེ་བརྟན་གས་པ་དང་། གནས་མལ་དང་ཡོ་བྱད་
 འགྲོར་མི་འགྲོར་དང་། གྲོགས་ན་ན་མི་འདོར་བ་ཉིད་བརྟན་གས་ ༡༧༥༣ འོ་ནས་བསམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ན་འཕགས་པར་གྱུ་ལོ། །
 གཞན་དུ་མི་འཕགས་ལོ། །འཇིགས་འཕགས་པར་གྱུ་ལོ། །ཐག་རིང་པོར་མ་སོན་པར་གཞི་ནས་འཆའ་བའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཟིན་པའི་ཐ་མར་དགོས་པ་ལ་ལའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་མ་ལུས་སམ་ཞེས་འགྲོ་བར་ཆས་པའི་གནས་བརྟན་དེས་འགྲོ་བར་ཆས་པ་དེ་དག་
 ལ་འཕྲུལ་དུ་རྗེས་མི་བརྟན་པའི་ཚོད་ཅམ་ལ་བྱུང་བར་གྱུ་ལོ། །འགྲོ་བར་ཆས་པའི་གནས་བརྟན་གྱི་གསར་བུ་རྣམས་མི་ཚོད་པ་ཉིད་
 དང་། མ་ཁེངས་པ་ཉིད་ལ་འགོད་པར་གྱུ་ལོ། **རྗེ་ཀར།** ཚོད་པ་ཉིད་བར་མ་ཞི་བའོ། །ཁེངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་སྤྱེ་ཞེས་
 སོ། །འགོད་ཁེངས་ཀྱི་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་ཆེ་གོང་དུ་ཉེ་བར་སོན་པ་ན་འགྲོ་བར་ཆས་པའི་གནས་བརྟན་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གནས་
 བརྟན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསར་བུ་རྣམས་མི་ཚོད་པ་ཉིད་དང་། མ་ཁེངས་པ་ཉིད་ལ་འགོད་པར་གྱུ་ལོ། །དེའི་ཆེ་གསར་བུ་དེ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་རྒྱ་བཞེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོ། །ཀྱང་སྐྱེ་བའི་**རྗེ་ཀར།** ཀྱང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཉི་མི་ཚོད་པ་ཉིད་དང་། མ་
 ཁེངས་པ་ཉིད་ལ་འགོད་པར་གྱུ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་བ་ཡིན་པོ་ཞེས་སོ། །འགྲོ་བར་ཆས་པའི་གནས་བརྟན་གྱིས་རང་གི་འཁོར་གྱི་མིང་
 ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་ཀུན་ལེས་པར་གྱུ་ལོ། །སྤྱོད་པ་ནི། བསོད་སྤོམས་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་ནི་འཆམ་པ་
 ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་མོ། །བསྟན་པ་དང་ཞེས་པ་ནི། སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་མིན་དང་། སྤྱོད་ལམ་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པ་བསྟན་
 པའོ། །ལུང་འོད་པ་ལ་ལུང་སྤྱིན་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པ་འོད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྤྱིན་པ་དང་། སྤོབ་མ་ལ་ཟས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
 དང་། སྤོབ་མ་ནད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། བད་གཡོག་བཤོ་བཤའ་བྱ་བ་དང་། ལ་སོགས་པས་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པའི་བཤོ་
 ༡༧༥༣ འོ་བཤའ་བྱ་བ་བསྐྱབས་པས་གནས་བརྟན་གྱིས་གསར་བུ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པར་གྱུ་ལོ། །

ལྔ་པ་ནི།

དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་གནས་བརྟན་གྱིས་དགོས་པ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་དག་གཞུག་ལག་ཁང་གི་དོར་མི་
 བྱེད་པ་ལ་གྲོས་བཏབ་སྟེ། གྱི་དོར་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་གྱི་དོར་བྱེད་པ་ལ་ནི་དགོས་པའི་བསོད་ནམས་ཆེའོ་ཞེས་གཟེངས་བསྟོད་དེ་སྤོད་བར་
 གྱུ་ལོ། །ལུང་**མཚོ་ལས།** དབྱར་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པའི་གནས་བརྟན་གྱིས་མཚོད་རྟེན་དང་གཞུག་ལག་ཁང་རལ་ཚོམས་བྱ་བ་དང་།
 ལུས་བྱེད་པ་ལ་སྤོབ་བསྤྱོད་པར་གྱུ། ལུས་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་བསྐྱེད་བར་གྱུ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དུག་པ་ནི།

གནས་བརྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་མདོ་སྤེལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་གཏམ་འདོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
 དག་ལ་འདོད་པའམ་སྤང་བྱ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པས་ཕན་གདགས་པར་གྱུ་ལོ། །འཕགས་པའི་མི་སྐྱེ་བ་ནི་ཚུལ་
 བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གྱིན་ཁ་རོག་འདུག་པ་ལ་ནི་མི་གྱུ་ལོ། །རང་གི་འཁོར་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པོ་ཉིད་ལ་དགའ་བ་
 དག་ཅི་དགར་བཏང་སྤོམས་སུ་བཞག་གོ། །གཞུག་ལག་ཁང་དུ་ཁྱིམ་པ་ཉེ་བར་འོངས་པའི་འཚལ་མ་ཟན་སྤྱོད་དུ་གནས་བརྟན་གྱིས་
 འཁོར་ལ་གཞུག་གོ། །རང་གི་འཁོར་གྱིས་འཚལ་མའི་སྟོག་པོ་མི་བྱེད་དམ། ཁྱིམ་པས་འཚལ་མ་དེ་མི་འདོད་ན་ཁྱིམ་པ་དེ་དག་ལ་
 གནས་བརྟན་གྱིས་ཚོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་བྱས་ནས་བདག་ཅག་དགོས་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁྱིམ་པ་འདི་
 དག་ལ་བརྗོད་པར་གྱུ་ལོ། །གནས་བརྟན་འབའ་ཞིག་གིས་བྱ་བར་མ་ཟད་ཀྱི་འཁོར་དེ་དང་ལྷན་པའི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་
 འཁོར་ལ་དོན་ཡོད་པར་སྤོད་དམ། མེད་པར་སྤོད་ཅེས་སོ་སོར་བརྟན་པར་གྱུ་ལོ། །དོན་མེད་པར་སྤོད་ན་ཚར་བཅད་དོ་སྟེ་**རྗེ་ཀར།**
 ༡༧༥༤ འོ་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་དོན་མེད་པས་དུས་ཡོལ་བར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཚར་བཅད་པར་གྱུ་ལོ་ཞེས་སོ། །གནས་བརྟན་
 ཀྱིས་འཁོར་དེ་ལ་འགྲོ་བ་དང་ལ་སོགས་པས་འདུག་པ་དང་ཉལ་བའི་སྤོད་ལམ་བསྐྱབས་པས་འཁོར་དེ་རྗེ་སྟོབ་བཞིན་དུ་རང་གི་འཁོར་

དང་མཐུན་པར་བྱའོ། །འཁོར་དང་ལྷན་པ་དེས་གཏམ་སྐྱོ་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་འཕྲོས་པ་དང་། གཏམ་འགལ་བ་ཚོས་འདུལ་བ་དང་
འགལ་བ་མེད་པར་བྱའོ། །གཏམ་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱང་ཡིན་ལ། གཏམ་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པ་ཡོད་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་གཏམ་རྣམ་པར་
འཕྲོས་པའོ། །གཏམ་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་གཏམ་སྐྱོ་ཚོགས་མ་ཡིན་པ་ནི་དགེ་བའི་གཏམ་སྐྱོ་གཅིག་སྐྱུས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཏམ་སྐྱོ་
ཚོགས་ཡིན་ལ་གཏམ་འགལ་བ་མིན་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་གཏམ་སྐྱོ་ཚོགས་ཏེ་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་དགེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཏམ་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱང་
མིན་ལ་གཏམ་འགལ་བ་ཡང་མིན་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་གཏམ་སྐྱོ་གཅིག་སྐྱུས་པ་ལྟ་བུ་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་དགེ་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སྲོང་གནས་བརྟན་གྱི་མཐུན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །འདུག་པ་དང་འབྲང་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྲོང་གླ་
མས་སྐྱུས་ཟིན་པ་ནི་ཕྱིས་འབྲང་དགེ་སྲོང་གིས་སྐྱུ་བར་བྱའིང་། ཡང་ན་དགེ་སྲོང་གླ་མས་གང་སྐྱུས་པ་དེ་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་པའི་དགེ་
སྲོང་དག་གིས་ཅང་མི་སྐྱུ་བ་ཁོ་ནས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱའོ། །དགེ་སྲོང་གླ་མའི་གཏམ་གྱི་བར་ཆད་ཕྱིས་འབྲངས་དགེ་སྲོང་གིས་མི་བྱའོ། །
དགེ་སྲོང་གླ་མ་དེས་ཚོས་མ་ཡིན་པ་སྐྱུ་ན་ཕྱི་འབྲང་གིས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །དགེ་སྲོང་གླ་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོས་སྐྱུ་བ་ནི་ཕྱི་འབྲང་
གིས་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ། །གླ་མ་ལ་ཚོས་དང་ལྷན་པའི་རྗེ་དཔ་བྱུང་ན་ཕྱིས་འབྲང་གིས་གླང་བར་བྱའོ། །

**གསུམ་པ་ལ། ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ལྷན་ལས་དང་། འབྲང་ལུང་། སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱུ་བ། གཏུག་མར་གནས་པས་ཅི་
ལྟར་བྱ། གསུར་བྱ་དག་གིས་ཅི་ལྟར་བསྐྱུ་བ། གཞུག་འཁོར་གནས་བཅས་སྲོང་བའོ། །དང་པོ་ནི།**

དགེ་སྲོང་གིས་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ཚོད་པ་དང་། མ་ཁེངས་པ་དང་། ཁྱིམ་དུ་མི་གནས་པར་བྱའོ་སྟེ། **རྗེ་ཀར།** ཁྱིམ་ནས་
ཕྱིར་འགྲོ་འདོད་པར་བྱའིང་དེར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་སེམས་མེད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་གཤེད་བའི་ཕྱིར་མིག་
སྐྱད་པ་དང་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་བྱའོ། །

ཚོས་ལྷན་གྱི་གཏམ་རིལ་བྱུ་ཞེ་ན། སྤྱིན་པ་དང་དུལ་བ་དབང་པོ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆགས་པ་ཡང་
དག་པར་སྐྱོམ་པ་དང་། རབ་བྱུང་དང་ཁྱིམ་པ་དག་ལ་རི་སྲིད་འཚོ་བའི་བར་དུ་གྲོང་པའི་ཚོས་ལས་ལྷོག་པའི་ཚངས་པར་སྲོད་པ་ལ་
གནས་པ་དང་། ཉོན་ཞག་གཅིག་པའི་གསོ་སྲོང་དང་། རྒྱུ་བས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བསྐྱུ་བ་པའི་གཞི་བཟུང་བ་དག་ལ་ཁྱིམ་པ་དེ་དག་
ངེས་པར་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ལྷུང་བའི་སྐོར་གྱུར་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་དྲན་པ་དང་པོ་ཉིད་
ནས་མངོན་དུ་གྱུར་པས་བྱ་བ་དེ་དག་བསྐྱུ་བ་པར་བྱའོ། །གནས་པ་དག་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་འགྲོ་བས་ན་ཡུལ་དེས་ཚོས་ལ་
སོགས་པ་བསྐྱུ་བ་ཅིང་བསྐྱུ་བས་པས་ན་བསྐྱུ་བ་པར་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཁྱིམ་པའམ་རབ་བྱུང་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་གསུར་དུ་འོངས་པ་ལ་འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་གསུར་འོངས་དེས་བརྗོད་པ་བས་སྐྱུར་
གཏུག་གནས་གྱིས་སྐྱུ་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཏུག་གནས་གྱིས་བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་བར་བྱའོ། །གསུར་འོངས་ལ་གཏུག་
གནས་དེས་འཇུག་པ་སྐྱུར་བྱའོ། །ཁོ་གཉེར་མེད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འོངས་པ་དེ་ཁྱིམ་པ་ཞིག་ན་དེ་ལ་ཚོས་དང་ལྷན་ སྤྱོད་ལ་པའི་
གཏམ་བྱའོ། །དགེ་སྲོང་གྲོང་མཐའི་གཞུག་ལག་ཁང་ལ་གནས་པས་ནི། གཞུག་ལག་ཁང་དེར་ཁྱིམ་པ་མི་འོང་ན་དེའི་ཚེ་ཀུན་དགའ་
བར་འགྱུར་བ་ཟས་སྐོམ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རུས་པས་རུས་མཐུ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱུ་བ་པར་བྱའོ་སྟེ་འདྲིས་པར་བྱས་ནས། **རྗེ་ཀར།**
བསྐྱུ་བ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །བསྐྱུ་བ་བཞི་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་བརྗོད་པ་རོ། །དགོན་པ་པས་སྐོར་གྱུར་དུ་འོངས་པ་ལ་གཞན་མ་
འགྲོར་ཡང་རྒྱ་དང་སྐྱུ་བ་ཅོམ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི།

གནས་ཁང་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་དར་དང་། དགོ་འདུན་གྲུ་ཁང་གི་མཉམ་པ་དང་། ལྷན་བཤམ་པ་དང་། ལྷན་བཞག་པ་དང་། ལོང་
རྟོག་སོགས་གྲིམ་པ་དང་ཟན་དྲང་བཞི་གསར་བུས་བྱུང་། །གསར་བུ་ཡང་དགོ་ལྷན་ཡན་ཆད་གཞོན་པ་དང་། དགོ་སྐྱོད་གིས་བྱེད་
ནའང་སྐྱོན་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་གདོད་གིམ་མོ། །

ལྷ་པལ་། གཡོག་འཁོར་རི་ལྷར་བསྐྱུང་བ་དང་། །གནས་ཉིད་རི་ལྷར་འཛིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཤེས་པ་གཡོག་ཅི་ནད་གཡོག་དང་། འཁོར་ནི་ཕྱི་འཁོར་ཞེས་ཐ་དད་དུ་བཤམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་གཡོག་གྱང་ཡིན་ལ་
འཁོར་ཡང་ཡིན་པས་གཡོག་འཁོར་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་གཡོག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་མི་གང་དག་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བ་དེ་དག་སྟེ། **འབྲེལ་རྒྱུད་**

ལས་ཀྱི་ ལྷ་རིས་ཀྱི་འབངས་རྩེ་གོད་དང་ལྷ་མར་བསྐྱུང་བ་ལྷ་བུ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་གཡོག་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཆད་
འཐུང་བ་ལྷ་བུ་སྟེ། **འཇིགས་པ་** གཡོག་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་དུ་མི་འབབ་པ་སྟེ། ལྷ་དག་
པོའི་རྟེན་གཟུགས་པ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་སོ། །དྲག་པོ་ནི་དབང་ལུག་ཆེན་པོ་སྟེ་ལྷ་ཆེན་པོ་དང་། ཞི་བ་དང་། འག་པོ་ཆེན་པོ་
རྣམས་དོན་གཅིག་ལ།

དེར་སངས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་མ་རྟུ་གྲུ་ལ་མཚོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཐུག་ཏུ་མཚོན་སོགས་སྟེ་གཡོག་པའི་རྒྱུ་བཅུགས་པ་
ནི་བདུད་གྱི་བྱིན་རྒྱུ་སྟེ། བསྟན་པ་ཉམས་པའི་རྟོགས་ཡིན་ཏེ། དམ་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་ལྷ་འབངས་ཀྱིས་དེ་
ལྷར་བྱེད་ཀྱང་བསྐྱོད་ཅིང་། བསྐྱོད་མི་ལུས་ན་དགོ་སྐྱོད་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པས་དེ་ལྷ་འང་དེ་གཉིས་འཆད་སྐབས་ཡིན་པའི་
སྟེང་། དེས་ན་ཁོ་ལོ་ལ་སྐྱེས་པ་བྱེད་པ་དག་མེ་རྟོག་དང་རྩ་འབྲས་དང་། འབྲས་བུ་ལོ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྷ་ལྷན་འཛིན་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་གཏོར་མ་གཏོར་
བ་རུང་སྟེ་འདུལ་བ་ནས་ཀྱང་བཤམ་པའི་སྟེང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་དགུ་གཏོར་སོགས་ཀྱི་གཏོར་མའི་བྱེ་བྲག་ལ་ཤེས་པ་འཆད་སོགས་འཛིན་
ན་ཅི། ཁོ་ལོ་ལ་སྐྱོན་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན། ཁོ་ལོ་ལ་སྐྱོན་པའི་སྐྱེས་པ་ལྷ་ལྷན་འཛིན་པའི་ལྷ་ལ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པོ། །

འོ་ན་གཏོར་མ་ལ་ཤེས་པ་འཆད་བཞག་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་སྟེང་སྟེང་ལུགས་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་གང་གི་ལུགས། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་
གསུམ་གྱི་ལུགས་ནི་མིན། སྟེང་སྟེང་གི་ལུགས་སོ་ཞེ་ན། སྟེང་སྟེང་ནས་འཛིན་རྟེན་དང་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་
གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ན་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་ཚོས་ཅན། དམ་ཚིག་པའི་བདུད་རྩི་དང་ཚོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་
དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པ་དེ་འབྲུལ་བ་ཡིན་གྱི། ཁམ་གྱི་ཟས་འབྲུལ་བའི་སྐབས་མི་སྲིད་པའི་སྟེང་།

དེ་ལ་ཁོ་ན་ལ། ཤེས་པ་འཆད་སོགས་ཚོས་ཅན། དམ་ཚིག་པའི་བདུད་རྩིར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཤེས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། དམ་ཚིག་པའི་
བདུད་རྩིར་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་པ་དེ་གནས་ལྷུང་དགོས་སམ་མི་དགོས། མི་དགོས་ན་དམ་ཚིག་གི་བདུད་རྩིར་འགལ་ཏེ། དམ་ཚིག་གི་
བདུད་རྩི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་འཇུག་རུང་གི་ཚོས་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཁམས་ཀྱི་དྲི་རོའི་རྣམ་པ་ལས་འདས་དགོས་པའི་སྟེང་
དང་། ལྷ་ལ་འབྲུལ་གྱི་དོར་མ་གཏོགས་ཏེ་སྐྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྟེང་དང་། དགོས་ན་དེར་རུང་ཡང་དེ་གནས་ལྷུང་པའི་རུས་
ལྷན་དེ་སྟེང་སྟེང་གི་སྐྱེད་ལམ་ཐོབ་དགོས་པའི་སྟེང་།

ཁོ་ན་ལ། ཤེས་པ་དྲི་ཚི་ལེ་བ་དང་ཆད་སྐྱུར་དྲི་ཚི་ལེ་བ་དེ་ཉིད་དམ་ཚིག་གི་བདུད་རྩིའོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་ངས་ལན་འདེབས་རྒྱ་ཟད་
དོ། །

ཡང་ཁོ་ན་ལ། ཤེས་པ་དེ་དམ་ཚིག་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བསྐྱུར་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་མོད། འཛིན་རྟེན་པ་ལ་
སྐྱེས་ན་དམ་ཚིག་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བཟའ་མི་རུས་པའི་སྟེང་གཏོར་མ་ཤེས་ཉིད་འཛིན་དགོས་ཞེ་ན། རྒྱུད་སྟེ་ལ་མ་སྐྱུངས་
པ་སྐྱོད་བདེན་མོད། དེ་དང་འཛིན་རྟེན་པ་ལ་གཏོར་མ་སྐྱིན་པ་ན་འཛིན་རྟེན་པའི་ལྷ་ལྷན་པའི་ལྷ་ལྷན་བསྐྱེད། དབང་བསྐྱུར། ཡེ་ཤེས་
པ་གསལ་བཏབ་ནས་འབྲུལ་བའི་སྟེང་སྐྱོད་ཀྱིས་བཞེད་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །

མདོར་ན་གཏོར་མ་ལ་ཤེས་པ་འཆད་དངོས་སུ་འཛིན་པ་ན་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་སྐྱོད་བར་མི་རུས་པས་ཤེས་པ་འཆད་མ་འཛིན་གཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་
འདེབས་སོ། །

བྱ་བ་མི་མཐུན་པ་དེ་ལྟར་སྤྱད་པས་གལ་ཏེ་དགོས་པ་དང་དང་ཡུལ་མི་གཞན་ལ་དངོས་སུ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་བ་མི་དགག་པར་
 ཅི་བདེར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་གོ། །གཡོག་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མི་མཐུན་པ་དེ་གལ་ཏེ་རང་གཞན་ལ་གཞོན་པ་དེ་ལྟར་བྲག་པོའི་སྟོ་
 བས་རྒྱུན་བཅད་ནུས་ཀྱང་། འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མི་མཐུན་པ་དེ་དག་ཞི་བའི་སྟོ་བས་དྲག་པོའི་རྟེན་འཇུགས་པ་སོགས་རྒྱུན་བཅད་ལ། དེའི་
 ཚབ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མར་མེའི་ཕྱིང་བ་འགོད་པ་དང་། དུས་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ཚོས་དང་ལྡན་པ་བྱ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་
 ལྡན་གྱི་བྱ་བ་དེས་གཡོག་འཁོར་ལ་གྲོས་གདབ་པར་བྱའོ། **རྗེ་ཀར་པ་** ཡང་ན་བསྐྱེད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་རྒྱུ་ལས་བཞག་ནས་སོ། །
 དེས་བྱ་བ་ཅི་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བ་དེས་སོ། །གྲོས་བཏབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ལྟེད་། ༡༧༧༧། གྱིས་ད་སྟོན་ཚད་ཚོས་དང་ལྡན་
 པའི་བྱ་བ་དེ་བྱའོ་ཞེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཚོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བཞག་པ་དེའི་གཞི་ལས་གཡོག་འཁོར་གྱི་སེམས་མི་
 དགའ་ཞིང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནས་དེ་ནས་གོང་གཞན་དུ་འཕོ་བར་ལྷ་ན་སྟོན་པ་དང་སྟོན་པར་སྦྱ་བ་སོགས་གྱིས་ཕྱིར་བསྐྱུ་བར་
 བྱའོ། །གཡོག་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མི་མཐུན་པ་དེ་དག་རྒྱུན་བཅས་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དགོས་པ་དང་ཉིད་གནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་
 བྱའོ། །རྒྱུད་བཅད་པ་དང་ཚོས་ལྡན་ལ་བཞག་པ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་འཁོར་གཡོག་དང་རང་ཉིད་ཚོད་ཅིང་འཐབ་པའི་ཚིག་སྒྲིབ་བར་མི་
 བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དགོ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་རྩ་བར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱུན་པོ་ལ་སོགས་པས་གཞོན་པར་བྱེད་པ། ཅི་ནས་ཀྱང་གཞོན་པར་བྱེད་པ་དེ་
 ཉིད་རྒྱ་བའི་རྣམ་དང་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་གཞུགས། །མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྦྱ་མི་རུས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་
 བཏང་བ་དེ་ལྟར་ཐབས་བྱའོ། །འཛིན་པ་མི་འགོ་ན་བབ་ཅོལ་དུ་མ་བརྟགས་པར་གཡོག་འཁོར་སོགས་སུ་ལ་ཡང་འདི་རྒྱའོ་མི་བསྐྱུན་
 འོ་ཞེས། གཞན་ལ་བྱུང་རྒྱུ་དུ་མ་བཟོད་པར་རྒྱུ་པོ་གཞོན་པར་རྒྱུ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུ་པོའི་མཛོལ་
 བཤེས་སྦྱ་ཚེན་ལྟ་བུ་དང་། ཞང་སྟོན་ཏེ་གུང་སྟོན་ཚེན་པོ་དང་། བཀྲ་བས་པ་ཅི། **རྗེ་ཀར་པ་** རྒྱུ་པོའི་གདུང་ལ་གཏོགས་པ་སྟེ་ག་
 པའི་ཚོས་བསལ་བ་ཞེས་སོ། །ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་པོའི་ཞལ་འབྲིང་གཉེན་མར་བྱེད་པ་དག་ལ་འདི་ཅི་རྒྱུ་པོ་ལ་སོགས་
 ཞེས་སྐད་སྒྲུར་ཏེ་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་དག་པ་ཅི། **རྗེ་ཀར་པ་** ལྟ་བུ་དུ་སྦྱེ་བོ་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་པའི་ཚད་པས་མི་གཅོད་པའི་གྲ་དེ་ཅི་གྲ་དག་པ་
 ལྟེ་དེར་རོ་ཞེས་སོ། **འགྲེལ་རྒྱུང་ལས།** བརྟེན་བཅོལ་དང་བསད་སྐྱུགས་ལྟ་བུ་མི་བྱའོ། ཚིག་གི་ནུ་རྒྱུ་གྱིས་སྟོན་ཚད་མི་
 ༡༧༧༧། བྱེད་པར་བྱས་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །ལྟ་བུ་འོག་ཏུ་གཞུགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ཅི་སྦྱུ་བ་སྟེ་ཚར་བཅད་ཅིང་འོག་ཏུ་གཞུགས་པ་སྟེ་
 བམ་པར་བྱའོ། **རྗེ་ཀར་པ་** རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞིའི་སྐབས་ལས་དགོས་པའི་སྐབས་སྦྱས་བྱེད་ཏོ། །ཞེས་སོ། །

སྦྱས་པ།

ཕྱག་དོག་གི་ལ་སྟོངས་པའི་ལུན་ཚེན་གྱིས། །ཞི་ནར་བཞག་འགས་དགོས་སྟོང་ཚུལ་འཛིན་ཏེ། །རྒྱུ་པོའི་སྦྱིམས་ལ་བྱི་དོར་བྱེད་
 བཞིན་དུ། །འདི་འདྲས་བསྟན་ལ་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བྱེད། །བདག་ཅི་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་མཐའ་དཔོགས། །དེ་ཡི་ལག་ལེན་
 འཁྲུལ་པ་མེད་པར་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་འདི་དོན་འཆད་ལ་འཛིགས་པ་མེད། །བསྟན་ལ་ལས་སུ་བྱེད་ན་སྟོབས་པ་སྦྱེས། །

**༥ གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཚིག་ལ། སྦྱིའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། གཞུང་དུ་བཀོད་པའི་གོ་རིམ་ལ་
 འཁྲུལ་པ་སྦྱང་། དངོས་ཀྱི་ཚིག་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ།**

ཁ་ཅིག་འདི་ལྟར་དགོངས་ཏེ། དགོས་སྟོང་པ་མའི་སྟོམ་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གཚོས་ཅན། ཐོབ་བྱེད་དགོས་སྟོང་པའི་ཚིག་ལས་དགོས་
 སྟོང་མའི་ཚིག་ག་ཐད་དུ་བཤད་པའི་འཐད་པར་ཐལ། ཐོབ་བྱེད་དགོས་སྟོང་པའི་སྟོམ་པ་ལས་དགོས་སྟོང་མའི་སྟོམ་པ་རྣམས་གཞན་མིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། **མཛོད་འགྲེལ་ལས།** དགོས་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ལས་ཀྱང་དགོས་སྟོང་མའི་སྟོམ་པ་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་ཅེས་བཤད་པས་སོ་ཞེ་

ན། དགོས་པ་མཚན་མི་འདྲ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་དང་བསམ་པ་མི་འདྲ་ཞིང་བསམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རགས་
མི་རགས་ཡོད་པས། དེ་ལ་སྟོས་ནས་བཅས་པ་ལ་ཡང་མང་ཉུང་དང་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པའི་སྲིར་ན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཡང་ཐ་དད་དུ་བཤད་
པ་ཅི་འགལ་ཏེ་ཐུབ་པ་མ་གྱུ་བོ། **མཛོད་རྩ་འགོལ་ལས།** དགོས་པ་མའི་སྟོན་པ་རྣམས་གཞན་མིན་པར་བཤད་པ་དེ་ཉི་སྟོང་བ་
བདུན་ཅུ་དུ་ལྡོག་པ་ ༡༧༧ བོ། མཚུངས་པ་ཅུ་ལ་རྣམས་གཅིག་པ་ཞེས་བཏགས་པ་སྟེ། མཛོད་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོས་སོ་བདུན་པོ་
རྣམས་བརྩམ་བཤད་པ་བཞིན་པོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་འདི་ལྟར་སེམས་ཏེ། དགོས་པ་མའི་ཚོགས་འདི་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་ནས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། དགོས་པ་མཚོགས་ལས་ཡི་གེ་ཉུང་བའི་སྲིར། ཐུབ་པ་མ་གྱུ་བོ། **ལུགས་ལས།** གཉིས་ལས་ཡི་གེ་རབ་ཉུང་ངམ། །
ཡང་ན་མཚོན་ལོས་སྟོན་ལ་སྦྱར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཅི་ན། ཡི་གེ་ཉུང་བམ་གྱུ་བསྟེ། **ལུང་དང་ཀར་ཤ་ལས།** དགོ་
སྟོང་མཚོགས་མཚོགས་ཡི་གེ་མང་བའི་སྲིར་དང་། **མདོ་རྩ་བ་འདིར་ཡང་།** དགོས་པ་མཚོགས་ཀྱི་ཐུང་པར་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་
སྦྱར་དགོས་པ་མཚོགས་ཀྱི་གཞུང་པལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱང་དགོས་པ་མའི་ཡང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་དགོས་པ་མའི་
ཚོགས་ཀྱི་ལོ་རེ་འདི་ལས་བསྟོན་ན་སྟོན་ཡོད་ཅིང་གོ་རེ་འདི་ལྟར་འཐད་དེ། ལུང་གི་གོ་རེ་དང་མཐུན་པའི་སྲིར་དང་། གཙོ་འཁོར་
ཀྱི་གོ་རེ་དང་མཐུན་པའི་སྲིར་ཏེ། **ལུང་གཞི་ལས།** དགོས་པ་མའི་ཚོགས་སྦྱར་གསུངས་ནས། **ལུང་ཐུན་ཚོགས་ལས།** དགོ་
སྟོང་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྲིར་དང་། དགོས་པ་མཚོན་པོ་ཡིན་ཅིང་། དགོས་པ་མའའོར་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟར་
ཡང་འཁོར་གཙོ་བོ་ལ་ཆུ་གཏོར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ།

གང་ལས་འོད་ཡུལ་མཁའ་སྟོན་དགོས་པ་འདུན་ཏེ། དང་པོ་ནི། མཁའ་པོ་མམ་པ་བཞེས་མ་གོས་ཤིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་
ལོན་པ་དགོ་བས། མཁའ་མོ་མམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱིས་མ་གོས་ཤིང་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་དགོས་སོ། །མདོར་ན། མཁའ་མོ་
ཅི་གསུམ་སྟེ། རབ་བྱུང་གི་དང་། དགོས་པ་མའི་དང་། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ལོ། གཉིས་པ་ནི། ལས་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་ལོན་ཅི་བཞི་
སྟེ། དགོ་ ༡༧༧ བོ། ཚུལ་མའི་དང་། དགོས་པ་མའི་དང་། ཚངས་སྟོན་ཉེར་གནས་ཀྱི་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྟེ་བཞི་
ལས། ལྷི་མ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ནི་དགོས་པ་མའི་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དགོས་པ་མའི་ཡུལ་དབུས་སུ་བཅུ་དང་། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་
ལྡང་དང་། དགོས་པ་མའི་དབུས་སུ་ཉེར་གནས་དང་། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་བཅུ་གཅིག་གི་གངས་ཚང་བའོ། །

གང་གིས་འོད་པའི་རྟེན་ཀྱི་ཐུང་པར་ལ། བཙོན། ཆ་ལུགས། ཚོགས་སྦྱར་མའི་ཐུང་པར་ཏེ། དང་པོ་ནི། རྒྱུས་པ་རྫོགས་པ་
ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་དགོས་ལ། བུད་མེད་ལྷི་མ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་དགོས་པ་མའི་ཐུང་པར་ལྟུང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོས་
གོས་མང་ཉུང་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཆེ་ཆུང་། ཁ་སྦྱུ་བྲེགས་དགོས་མི་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དགོས་པ་མའི་ཚོགས་སྟོན་དུ་
འགོ་དགོས་པ་དང་མི་དགོས་པ་འོ། །

རི་ལྟར་འོད་པ་ཚོགས་ཀྱི་ཐུང་པར་ལ་སྟོར་དངོས་རྣམས་གསུམ་སྟེ། །དང་པོ་ནི། བར་ཆད་ཀྱི་བསྐྱིབ་དགོས་མི་དགོས། ཚངས་
སྟོན་ཉེར་གནས་དགོས་མི་དགོས། གཉིས་ཀའི་དགོས་པ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་ཐུང་པར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
མིང་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་པ་མི་འདྲ་བཅུང་ཟད་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། གནས་རྣམས་བཞི་བརྗོད་པ་དང་། ཤིང་དུང་པོར་
བའི་གནས་གསུམ་བརྗོད་པ་དང་། སམ་པ་བཞི་དང་བརྒྱད་བརྗོད་པ་དང་། ལྷི་བའི་ཚོས་བརྒྱད་བརྗོད་དགོས་པ་དང་མི་དགོས་པའི་
ཐུང་པར་རོ། །

**གཉིས་པ་ལ། གང་ལས་འོད་ཡུལ་ཐུང་པར་བཤད། འོད་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཐུང་པར་བཤད། །འགལ་སྟེན་བར་ཆད་ཐུང་པར་
བརྗོད། །དང་པོ་ནི།**

སྦྱར་དགོས་པ་མཚོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དགོས་པ་མའི་སྟོན་པ་ཞེས་སྟོན་པ་དག་གི་གནས་སུ་འདིར་ནི་དགོས་པ་མའི་སྟོན་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་

བཅོད་ཅེ་ན། དགེ་སྲོང་མ་འགའ་ཞིག་ལ་མཁམ་མོ་ཉིད་དུ་༼༡༥༥༽གནས་པ་ལ་ལོ། །དགེ་འདུན་མ་ལ་ལུ་བའི་དགེ་སྲོང་མ་ལ་
གཏད་པར་བྱའོ། །མཁམ་མོར་གསོལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྐྱུར་རོ། །

རུ་ན་ལ། ལེན་པ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཚོ་དང་ལྷན་མའོ་ཞེས་ཟེར་བ་སྲོལ་པ་ནི་དགེ་སྲོང་གི་གནས་སུ་དགེ་སྲོང་མའོ་ཞེས་པ་འདིས་
བསྟན་པར་འདོད་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ། སྐབས་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པ་ལས་མ་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅོད་ཡུལ་དགེ་
སྲོང་མའི་གནས་སུ་དགེ་སྲོང་མ་ཞེས་སྲོལ་པ་དེ་སྐབས་སུ་གང་ཡིན་ཅེ་ན། རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་ཡུལ་མཁམ་པོ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྲོང་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དགེ་སྲོང་མ་ཞེས་བཅོད་པར་བྱའོ། །

བྱུང་མེད་རབ་རྒྱ་བྱུང་ན་ཅོད་ཡུལ་པའི་སྐབས་སུ་མ་སྐྱུར་བ་ཡིན་མོད། འོ་ན་བྱུང་མེད་བསྟེན་ཚེ་གསུམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་འི་ལྷར་བྱ་ཞེ་ན།
བསྟེན་པར་ཚེ་གསུམ་པ་ལ་ནི་བསྟེན་པར་ཚེ་གསུམ་པ་དེ་ཚེ་གསུམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་
ཆད་ཀྱི་བའི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། དངོས་གཞི་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། སྐབས་གསུམ་ལས་གཞན་
པའི་སྐབས་གསངས་སྟོན་དང་། མཁམ་པོ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི་གོང་གི་མདོ་དགེ་སྲོང་དག་གི་གནས་སུ་དགེ་སྲོང་མའོ་ཞེས་པ་དེ་
སྐྱུར་རོ། །དམིགས་བསལ་ཀྱི་སྐབས་གསུམ་པོ་དེར་ནི་དགེ་སྲོང་མ་ཞེས་མི་བཅོད་པར་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ཞེས་བཅོད་དགོས་
སོ། །ཁྱི་ཀར་ནི་སོགས་པའི་དོན་གསལ་བར་མི་སྤྱད་སྟེ། **རི་སྐད་དུ།** གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟེན་པར་
ཚེ་གསུམ་པ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སྲོང་སྲོལ་པ་གང་ཡིན་པའི་དགེ་སྲོང་ལས་བྱེད་པ་དེ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལས་གཞན་
པའི་གནས་སུ་དཔེར་ན་གསངས་ཏེ་སྟོན་པ་དང་། མཁམ་པོ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྲོང་ཞེས་སྲོལ་པ་དེར་དགེ་སྲོང་མ་བཅོད་པར་
བྱའོ། །༼༡༥༥༽ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཚངས་སྲོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱུར་ནས་དགེ་སྲོང་མའི་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་དུ་
བསྟེན་པར་ཚེ་གསུམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྟེན་ཚེ་གསུམ་བྱ་བའི་སྐབས་འདིར་དགེ་སྲོང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་ལ་སྲོང་གི་
གངས་བསྟན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྲོར་བ་ཚོ་གའི་ཁྱད་པར་བསྟན། །མཚུགས་ཚོགས་དག་གི་ཁྱད་པར་བཅོད། །དང་པོ་ལ། བར་ཆད་ཀྱི་བའི་ཁྱད་པར་
བཤད། །བསྐྱབ་ཚིགས་གཞན་ཡང་རྣམ་པར་བཞག། །སྲོད་ཅུང་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཅོད། །ཆ་ལུགས་ཁྱད་པར་གཞན་ཡང་
བསྟན། །དང་པོ་ནི།

དགེ་སྲོང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སྲོང་མས་བར་ཆད་ཀྱི་བ་དང་། གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་
ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སྲོང་གིས་བར་ཆད་ཀྱི་བ་ནི་བྱུང་མེད་ཤེད་དམན་པས་དགེ་སྲོང་མས་བསྐྱིབ་པ་ལ་བྱའོ་སྟེ། **ཁྱི་ཀར།** སྐྱུར་
གསངས་ཏེ་སྟོན་པའི་དགེ་སྲོང་མས་སྟོག་རྒྱ་དྲི་བའི་དུས་ན་ནི་དེ་ལྟར་བྱ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སོ། །དྲི་ཚུལ་ནི་ཀར་གདང་**ཁྱི་ཀལས།**
དགེ་སྲོང་མ་གཞན་ཞིག་མཉམ་དུ་བཞག་པས་ལན་གདབ་ཅིང་དེའི་ཚིག་གི་རྗེས་དེ་ཉིད་བསྐྱོས་སུ་གཞུག་གོ་ཞེས་འབྱུང་ལ། **ཐུན་**
ཚོགས་འགྲེལ་པ་དང་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས། གཅིག་ལ་གཅིག་ཚིག་བརྒྱུད་པས་དྲིའོ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། སྐྱུར་གཉིས་དང་འགའ་བས་
ཕྱི་མ་མི་བཅོན་ཅོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྲིའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། བསྐྱབ་ཚིགས་འདིའི་དགོས་དོན་བསམ་པ། བསྐྱབ་
ཚིགས་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་བཅོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འབོགས་པོ་ལ་བསྐྱོས་པའི་ཚིགས་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པ་ཞེས་པའི་དགོས་པ་དང་། ལེན་པོ་ལ་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྲོབ་མའི་
སྟོན་པ་ཐོབ་ཅིང་དེ་ལ་བསྐྱབ་པས་དགེ་སྲོང་མའི་བསྐྱབ་པ་བརྟན་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་༼༡༥༥༽ཡོད་དེ། དེ་ཡང་དགེ་སྲོང་
མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། །ལྷ་ཀྱི་བྱུང་མེད་མང་པོ་སྤྱང་ན་གྱིས་གདུངས་ནས་དགེ་སྲོང་མར་བྱས་ཏེ། སྤྱང་ན་སངས་པ་ན་འབབ་པར་
འདོད་པར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལོ་གཉིས་སུ་དགེ་སྲོབ་མའི་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །

འོ་ན་མ་བྱིན་ལེན་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྣམས་བྱུང་མེད་ཀྱིས་བསྐྱུང་དཀའ་ཤོས་མ་ཡིན་ལ། མི་ཚངས་སྲོད་ནི་བསྐྱུང་དཀའ་བ་ཡིན་

ཡང་དགེ་ཚུལ་མའི་དུས་ནས་སྤངས་ཟིན་པས། དགེ་སྲོང་མའ་ལ་བསྐྱབ་པ་འདིས་དགེ་སྲོང་མའི་སྲོམ་པ་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་ནི་རིགས་
པས་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་དུག་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་ཚོས་དུག་ལས་གསང་གནས་ཀྱི་སྤྱི་ཤེགས་པ་སོགས་མི་ཚངས་
སྲོད་ཀྱི་རྒྱུའི་ཚ་ནས་དམ་དུ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གྲང་དགེ་ཚུལ་མས་སྤངས་ཟིན་ཏེ་སྲོམ་ན། དེ་དག་ལས་འདས་ན་དགེ་
སྲོམ་མའ་ལ་བཤགས་བྱར་འགྱུར་ཡང་། དགེ་ཚུལ་མའ་བསྐྱམ་བྱར་འགྱུར་བས་བཤགས་བྱེད་ལ་འཛུམ་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ཅུམ་དུ་
བསྐྱམ་བྱེད་ལྟར་མ་ཡིན་སྟེ། དུ་བསྐྱུང་བས་ཕྱིས་དགེ་སྲོང་མའི་སྲོམ་པ་བརྟན་པའི་ཁྱད་ཡོད་དོ། །

**གཉིས་པལ། ཡུལ་གང་ལས་སྐྱེད་པ། ཉེན་གང་གིས་སྐྱེད་པ། དངོས་པོ་གང་སྐྱེད་པ། ཚོགས་གང་གིས་སྐྱེད་པ། སྲོམ་པ་
མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་མིན་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

མཁུ་མོ་དང་ལས་བྱེད་པ་མོ་དང་བཅས་པའི་དགེ་འདུན་ལས་སྐྱེད་པ་སྟེ། དགེ་འདུན་ལ་དབུས་སུ་དགེ་སྲོང་མ་བཅུ་གཉིས།
མཐའ་འཁོབ་ཏུ་མེད་ན་དགེ་སྲོང་མ་དུག་གི་གངས་ཚང་བའོ། །གངས་དེ་དག་མ་ཚང་ཡང་དགེ་སྲོང་མ་བཞིའི་ཚོགས་ཀྱིས་བྱིན་ན་
བསྐྱབ་པ་སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ། བསྐྱེད་ཚོགས་ལ་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །བཞིར་མ་ཚང་ན་འདིར་མི་སྐྱེ་སྟེ། ལས་མི་
འཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །༡༧༠༦། དགེ་སྲོང་མ་དེ་དག་མ་རྟེན་ན་དགེ་སྲོང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་གྲང་དགེ་སྲོམ་མའི་བསྐྱབ་པ་སྐྱིན་དུ་
རུང་སྟེ། **ལུང་དབྱུང་གི་གཞི་ལས།** དགེ་ཚུལ་མའི་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་ཚུལ་མ་དེས་དགེ་སྲོང་དག་ལ་ཕོ་ཉ་བཏང་སྟེ།
འཕགས་པ་དག་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཚོས་དུག་དང་རྗེས་མཐུན་པའི་ཚོས་དུག་གི་བསྐྱབ་པ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ་ཞེས་སྤྱིངས་ན། ཞག་
བདུན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་དགེ་ཚུལ་མའི་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སྲོང་འགོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ལུས། བསམ། ཆ་ལུགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཚོགས་སུ་མ་སྲོན་དུ་སོང་བའོ། །དེ་འདྲ་གཞན་རྣམས་དགེ་སྲོང་གི་
སྐྱབས་སུ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་སྤྱར་ཏེ། ལུས་སུན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ན་ཚོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བུད་མེད་ཁྲིམ་སོ་བརྒྱུད་
བའོ་བཅུ་ལོན་པ་དང་། གཞོན་རུ་མ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་འདི་སྐྱེ་ལ། ཆ་ལུགས་ཚོས་གོས་བཞི་སྐྱེད་བཅེད་ཀྱི་ཚད་
སྤར་བཤད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །ཚོགས་སུ་མ་ཡང་དགེ་བསྐྱེད། རབ་བྱུང་། དགེ་ཚུལ་མ་དང་གསུམ་སྲོན་དུ་སོང་
བའོ། །ཚོགས་སུ་མ་སྲོན་མ་གཉིས་སྲོན་དུ་མ་སོང་བར་འདི་འབོགས་ན་ཉེས་བྱས་ཅུམ་དུ་བསྐྱེད་ལ། དགེ་ཚུལ་མའི་ཚོགས་མེད་ན་
ནི་འདི་མི་སྐྱེ་སྟེ། འདི་ནི་དགེ་ཚུལ་མའི་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་ན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དགེ་སྲོམ་མའི་བསྐྱབ་པའོ། །

བཞི་པ་ལ་སྲོང་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས།

སྲོང་བ་ནི། **ཀར་ཤ་ལས།** མཁུ་མོ་ཉིད་དུ་སྲོགས་པར་གྱུར་པ་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སྲོང་མའ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། ལས་
ཀྱི་གནས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་དགེ་སྲོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། དགེ་སྲོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེས་པ་བྱུང་
ངམ་བརྟགས་ནས་ ༡༧༠༦། ཉེས་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཏེ་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དང་པོར་སྲོན་པ་ལ་ཐུག་འཚུལ་
ཞིང་གནས་དེར་འདུས་པའི་དགེ་སྲོང་མ་ཤེ་ཤེ་ལ་ཐུག་གསུམ་གསུམ་འཚུལ་བ་དང་། མཁུ་མོར་འོས་པ་ལ་ཐུག་འཚུལ་ཏེ་མཁུ་
མོར་གསོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཕྱིར་སྲོན་པ་ལ་ཐུག་འཚུལ་ཞིང་། དགེ་འདུན་མའ་ལ་ཐུག་འཚུལ་བ་དང་། ལས་བྱེད་
པ་མོའི་རྗེས་སྐྱོབ་བྱེད་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་སྲོམ་པ་སྐྱིན་པར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་པོ། །དངོས་གཞི་ནི་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་
ལས་སོ། །མཇུག་ཚོགས་ནི་གསུམ་སྟེ། ལས་ཀྱི་མཇུག་སྐྱེད་བརྗོད་པ་དང་། ཐོབ་དུས་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱེད་བཅུ་གཉིས་
བརྗོད་པའོ། །

དེ་ཡང་**ཀར་ཤལ་ལས།** གཅིག་ཕུར་ལམ་དུ་འགོ་མི་བྱ། །རྒྱ་བོའི་པ་རོལ་རྒྱལ་མི་བྱ། །སྤྲེས་པ་ལ་ཅི་རེ་ག་མི་བྱ། །སྤྲེས་པ་དང་
ཅི་འདུག་མི་བྱ། །སྤྲེས་དུ་འགྱུར་བ་མི་བྱ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅའ་མི་བྱ། །བདེ་གཤེགས་གསུངས་པའི་ཚོས་དུག་པོ། །དེ་དག་
གསུང་རབས་ལས་གསུངས་ཡིན། །ཞེས་དང་།

གསེར་ལ་བརྒྱུད་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །འདོམས་ཀྱི་སྤྱི་ཅི་ག་མི་བྱ། །ས་ནི་བཞོ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །རྩ་སྤོན་དག་གྲུང་བཅད་མི་
བྱ། །ཁྱིན་ལེན་མ་བྱས་བཟའ་མི་བྱ། །གསོག་འཛོག་བྱས་པ་བཟའ་མི་བྱ། །རྗེས་མཐུན་ཚོས་དུག་འདི་དག་ནི། །བདེ་བར་
གཤེགས་པས་རྟུག་རྟུག་གསུངས། །ཅེས་བཅོལ་ཅིང་། དེ་དག་ཚིག་ལྟོག་པའི་སྤོན་སྤོན་གྲུང་རེ་རེ་ནས་བཅོལ་བར་བྱའོ། །

འདིར་བཀའ་བྲིན་རྗེས་བྲན་གྱི་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། །སྤོན་ལམ་གསུམ་གདབ་པའང་བཤད་དོ། **ཀར་ཤལ་ལས།** དེ་ནས་སྤོན་པ་ལ་
ཕྱག་བྱ། དག་སྤོང་མ་རེ་རེ་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །ཚོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ་རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །རབ་རྟུ་བྱུང་
ཞིང་སྤོམ་པ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་དག་དང་ལྷན་པར་། ༡༧༡ ། ལྟུང་ཅིག། །ཚངས་པར་སྤོད་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་
བཤད་དོ། །

འོན་སྤོས་མ་ཐག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཚོས་དུག་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་ཚོས་དུག་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། **ཕན་ཚུགས་**
འབྲེལ་པ་ལས། གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་དུག་པོ་དང་། གཙོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་ཀྱི་
སྤྱིར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །

ལྷ་པ་ལ། གཞན་ལུགས་ཀྱི་ན་ཡམས་འཁོད། གཟུར་གནས་ཀྱི་རང་ལུགས་བཞག། །དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
བྱང་རྩོད་ན་རེ། དག་སྤོབ་མའི་སྤོམ་པ་ནི་སྤོམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། **རི་རྒྱན་དུ།** སྤྱིབ་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་སྤོམ་པའོ་ཞེས་པ་
དང་། དག་སྤོབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་གཞན་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་ལུང་དང་རིགས་པས་གྲུང་གྲུབ་སྟེ། དག་སྤོབ་མའི་ཚིགས་འདི་ལ་
སྤོམ་པ་མེད་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྤོམ་པ་རིགས་བརྒྱད་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཟུང་། །

ཤ་སྐྱལ་ལ་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལ་དགག་པ་འདི་ལྟར་མཛད་དེ། དམ་བཅའ་དགག་པ། །སྤྱིབ་བྱེད་གཞིག་པའོ། །
དང་པོ་ནི། ཚོས་བཅུ་གཉིས་སྤོང་བ་དེ་སྤོམ་པའི་ངོ་བོར་འདོད་དམ། ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་སྤོང་བ་དེ་སྤོམ་པའི་ངོ་བོར་འདོད། དང་
པོ་ལྟར་ན། ཚོས་བཅུ་གཉིས་སྤོང་བ་དེ་ཚོས་ཅན། སྤོམ་པ་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤོང་བ་བདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་
ཡིན་ལ་སྤོང་བ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཅིག་ཕུར་ལམ་དུ་འགོ་མི་བྱ། །ལ་སོགས་པ་བཅུ་
གཉིས་པོ་དེ་སྤོབ་གཙོད་སྤོང་བ་ལ་སོགས་སྤོང་བ་བདུན་དང་། སྤོང་བ་བཞི་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ། །མ་ལྟར་ན།

འོད་ལྷན་ལས། དག་སྤོང་དང་དག་སྤོང་མའི་སྤོམ་པ་ནི་སྤོང་བ་བདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན། དག་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་དག་
༡༧༡ ། བོ་སྤོམ་པ་ནི་སྤོང་བ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་པ་དང་འགལ། འདོད་ན་སྤོམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་ཉམས།

གཞན་ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། སྤོམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མིན་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དག་སྤོབ་མའི་བསྐྱབ་པ་སྤང་བའི་སྐབས་འདིར་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་སྤོང་བ་དེ་སྤྱིར་མེད་གསར་དུ་སྤྲེས་པར་འདོད་
དམ། སྤྱིར་དག་ཚུལ་མས་སྤོང་བ་བཅུ་ཐོབ་ཟེན་པ་དེའི་སྤེང་དུ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱབ་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་སྤོང་བ་དེ་དག་སྤོབ་མའི་སྤོམ་
པར་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་དག་སྤོབ་མའི་བསྐྱབ་པ་སྤང་བའི་སྐབས་འདིར་ཚོས་ཅན། སྐབས་འདིའི་ཚོ་གལ་བཞེན་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་
གཉིས་སྤོང་བ་དེ་སྤྲེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་སྤོང་བ་དེ་ཚོ་ག་སྤོང་དངོས་མཁུག་གསུམ་གྱིས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
དེའང་སྤོང་བའི་དུས་སུ་ཚོས་བཅུ་གཉིས་སྤོང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱི་ཉེར་གཉིས་སྤོང་བར་གསོལ་བ་མ་བཏབ་པའི་ཕྱིར་དང་།

དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཡང་ཚོས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚོ་ག་གསུངས་ཀྱི་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་ཚོ་ག་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཁུག་གི་ཚོ་
གར་ཡང་བསྐྱབ་པ་བཅུ་གཉིས་བཅོལ་གྱི་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་མ་བཅོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཚོས་བཅུ་སྤོང་བ་དང་བཅུ་
གཉིས་སྤོང་བ་དེ་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གཅིག་གི་དག་སྤོབ་མའི་སྤོམ་པ་ཅན་དུ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ཚོགས་ཐ་དད་ལས་

སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་རྟེ། ཚོས་བཅུ་སྟོང་བཅི་སྟོབ་དཔོན་མ་དང་། སྐྱགས་ལན་གསུམ་བཅོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཚོས་བཅུ་གཉིས་སྟོང་བཅི་དགོ་འདུན་མ་དང་ལས་ཀྱི་ཚོ་གལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁྲབ་ཚད་གྲུབ། ལྷ་བར་འདོད་ན། གང་ཟེལ་དེ་ཚོས་བཅུ་སྟོང་བས་དགོ་ཚུལ་མའི་ ༡༧༡༣ ལོ་སྟོན་པ་ཡིན་ཅིང་། ཚོས་བཅུ་གཉིས་སྟོང་བ་ཡང་དགོ་སྟོབ་མའི་སྟོན་པ་ ཡིན་པར་འདོད་པ་ཉམས་སོ། །

དགག་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཐལ་འགྱུར་སྤར་བཞིན་བཅོད་ཅིང་། གྲུབ་པའི་དུས་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་རྟེ། ཚོས་བཅུ་སྟོང་བཅི་ སྐྱགས་བཅོད་པ་གསུམ་གྱི་ཐམ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཚོས་བཅུ་གཉིས་སྟོང་བཅི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བཅོད་པ་ལལ་ཚེར་བྱས་ པ་ན་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར། སྤམ་བཞིན་དེར་ཐལ། གནས་པའི་སྤེ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་རྟེ། ཚོས་བཅུ་སྟོང་བཅི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ ར་མ་ཐོབ་གཉིས་ཀ་སྟོང་བའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཚོས་བཅུ་གཉིས་སྟོང་བཅི་བཅས་པའི་ཁ་མ་ཐོབ་འབའ་ཞིག་སྟོང་ པའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་བསྟན་པའི་སྤྱིར་གཞན་ལ་ཁས་སྤངས་པ་ན་གཏོང་མི་གཏོང་རྗེས་འགལ་བའི་སྤྱིར་རྟེ།

འདི་ཉིད་ལས། བསྟན་པའི་སྤྱིར་གཞན་ལ་ཁས་སྤངས་པ་ན་བསྟན་པ་འབྲུགས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། **རྒྱ་གལས།** འདིར་དགོ་ སྟོབ་མའི་བསྟན་པ་འབྲུགས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དགོ་ཚུལ་མའི་བསྟན་པ་ཉིད་འབྲུགས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། ཞེས་བཤད། གཞན་ཡང་ཁྱེད་ལྟར་ བཏོ། དགོ་སྟོབ་མའི་སྟོན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། རྟེན་མཚན་ལན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་བསྟན་པ་དེ་བཏང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་པ་ མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྲབ་པ་མ་གྲུབ་ན་དང་པོ་ཉིད་ལ་འི་མི་ཉམས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། **རྒྱ་གལས།** མཚན་གྱུར་པ་དང་ པོ་གཉིས་ལ་ཉི་སྟོན་པ་ཉམས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་འགལ། འདོད་ན། དགོ་སྟོབ་མ་སྐྱེས་པར་མཚན་གྱུར་པ་དེ་ཚོས་ཅན། དགོ་ སྟོབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དགོ་སྟོབ་མའི་བསྟན་པ་དེ་མ་བཏང་བར་ལྷན་པའི་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་རང་གི་**རྣམ་བཤད་ ལས།** དགོ་སྟོབ་མ་ཉིད་ཅེས་ ༡༧༡༣ ལོ་བྱ་བའི་ཚིག་འདི་སྐྱེས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། **མཛོད་འགྲེལ་ལས་གྲང་།** དགོ་སྟོབ་མ་མཚན་གྱུར་ན་དགོ་ཚུལ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་**མཛོད་ལས།** སྤང་བྱ་སྤྱ་བརྟུན་བཅུ་དང་ བཏོ། །ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་མཐོས་པ་ལས། །དགོ་བསྟན་དང་ཉི་བསྟན་གནས་དང་། །དགོ་ཚུལ་ཚེད་དང་དགོ་སྟོང་ཉིད། །ཅེས་ སྟོན་པ་མཚན་ཉིད་པའི་སྤྱིར་བྱའོ་གྲངས་བཤད་པའི་སྐྱབས་སུ་དགོ་སྟོབ་མའི་སྤྱིར་བྱའོ་གྲངས་མ་གསུངས་པས་གྲང་། སྟོན་པ་ མཚན་ཉིད་པ་མིན་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ལྟེ། བསྟན་པའི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །ཞེས་བཤད་གྲང་། སྟོན་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ དེས་པ་མེད་དེ། རྣམ་གྱི་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ལོ། །བྱུང་མེད་ལ་ཉི་དགོ་སྟོབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ ཚིགས་གཞན་ཡོད་དོ། །ཞེས་བཤད་གྲང་སྟོན་པ་ཡིན་པར་མ་དེས་རྟེ། སྤྱིར་བསྟན་གྱི་**རྒྱ་གལས།** རྣམ་པའི་ཚིགས་ཞེས་བཤད་ པ་ཡིན་ལོ། །

སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པ་རིགས་བརྟུན་མི་ཚང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱིས་བཅོད་པ་དེའང་རིགས་བརྟུན་མིང་དུ་མ་ཚང་བའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་ལ། རིགས་བརྟུན་རྗེས་སུ་མི་ཚང་བའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། དེ་མ་ཚང་བ་སྟོན་མིན་རྟེ། རྗེས་སུ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ལོ། ། ཞེས་མཛོད་ལས་བཤད་དོ་ཞེས་དགོ་སྟོབ་མའི་སྟོན་པ་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་པ་ལ་དགག་པ་མཛོད་ནས། སྤམ་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ **ཀུན་བརྟུས་དང་།** **མཛོད་འགྲེལ་ལས།** དགོ་སྟོབ་མའི་སྟོན་པ་ཞེས་གསུངས་གྲང་སྟོན་པ་བཏགས་པ་བསྟེ་བར་མ་དགོ་བ་ཡིན་ ལོ། །ཞེས་འཆད།

འདི་ལ་བགྲུས་པོ་དག་དོགས་པ་འདི་ལྟར་བསྟན་པ་རྟེ། འོ་ན་དེ་བར་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དགོ་སྟོབ་མའི་བསྟན་པ་མཐོས་ནས་ འོ་གཉིས་འོན་པ་ན་ཚོས་ཅན་ ༡༧༡༣ ལོ་བརྟུལ་ཞུགས་དེ་བཏང་བར་ཐལ། འུགས་ཚད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁྲབ་པ་གཞུང་གིས་གྲུབ་སྟེ། **མཛོད་ལས།** བར་མ་འུགས་སྤངས་བྱ་བ་དང་། །དོན་ཚེ་རྩ་བ་ཆད་པ་ལས། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། འདོད་ན་**རྒྱ་གལས།** འོ་ གཉིས་འདས་ན་ཡང་དེ་སྤྱིན་ཚད་བརྟུལ་ཞུགས་དེ་ཉམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དེ་སྤྱིན་ཚད་མི་བསྟན་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་

གསུངས་སོ། ། ཞེས་ཚོལ་སྲིད་ན། དེའི་ལན་དུ་སྲོད་རང་སྲོམ་པར་འདོད་པ་ལ་མཚུངས་ཏེ། དགོ་སྲོབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མཚོན་ནས་ལོ་གཉིས་ལོན་པ་ཚེས་ཅན། དེའི་སྲོམ་པ་བཏང་བར་ཐལ། སྲོམ་པ་ཚོད་པའི་འཕེན་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བསྐྱེན་གནས་ཉིད་ཞལ་གཅིག་འདས་པ་བཞིན་ལོ། །

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ལོ་གཉིས་སུ་གསོལ་ན་ཞེས་ཚོགས་ལས་གསུངས་ཀྱང་ལོ་གཉིས་མཚོན་པ་ཅོམ་སྟེ། དོན་ལ་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་སྐྱབས་པ་ཡིན་པས་འཕེན་པ་ཟད་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེན། འོ་ན་དེ་བར་མ་དགོ་བར་འདོད་པའི་སྲོགས་ལ་ཡང་། ལྷགས་ཚད་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། ལོ་གཉིས་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ་དོན་ལ་ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་བར་དུ་སྐྱབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཚུངས་པས་རྟགས་འདི་མ་གྲུབ་ན་སྲུ་མ་དེ་བས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དགོ་སྲོབ་མའི་བསྐྱབ་པ་བར་མ་དགོ་བ་དེ་སྲོམ་པ་མཚོན་ཉིད་པ་ལས་ཐ་དད་པར་འཛོག་ལུས་པ་མིན་ཏེ། **མཛོད་འགྲེལ་ལས།** དགོ་སྲོབ་ཀྱི་སྲོམ་པ་ལས་ཀྱང་དགོ་སྲོབ་མ་དང་། དགོ་སྲོབ་མའི་སྲོམ་པ་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས། སྲོན་ནས་རྒྱུད་ལྟར་དུ་གྲགས་པར་བགྲེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དཔལ་ལྷན་མཚོག་ལྟན་གྱིས། སྲུ་མ་འདི་དག་གི་རྗེས་སྐྱོད་ཀྱིས་ནས་འདི་ལྟ་བུ་སྲུ་མ་གྱུང་བའི་ལུང་དང་རིགས་པ་ཉིད་ཅག་གི་སྲོལ་ཤར་བ་སྐྱད་དུ་བྱུང་བྱས་ནས་འཛོམ་སྐྱིད་གི་། ༡༧༥༧། འདུལ་འཛོམ་ཚེན་པོ་བྱ་སྟོན་ལོ་རྒྱུ་འགོག་པར་སྲོམ་པ་ཡང་། ༡༧༥༨། བརྩམ་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་གཟུང་གནས་ཀྱི་རང་ལྷགས་བཞག་པ་ནི།

བྱང་རྡོར་སོགས་བགྲེས་པོ་ལས་ཆེས་བགྲེས་པ་ཁ་ཅིག་ལྷགས་ལྟར་ཁོ་བོས་ཀྱང་དགོ་སྲོབ་མའི་སྲོམ་པ་མཚོན་ཉིད་པར་ཁས་ལེན་ལ། དེ་སྲོམ་པ་ཡིན་ལྷགས་ལ་ནི། བྱས་ཚོས་སྲོམ་པ་དང་། བྱེད་ཚོས་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། དང་པོ་བྱས་ཚོས་དགོ་སྲོབ་མའི་སྲོམ་པ་ནི། དགོ་སྲོབ་མས་སྤང་བྱ་བཅུ་སྟོང་བ་དེའི་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་ཚོན་སྲུང་དགོ་སྲོབ་མས་ཐོབ་ཐེན་པ་དེའི་སྲོམ་པའི་རྒྱུ་རྩ་བ་བཞིའི་སྲོམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་དགོ་སྲོབ་མའི་སྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། **མཛོད་འགྲེལ་ལས།** དགོ་སྲོབ་མ་དང་དགོ་སྲོབ་མའི་སྲོམ་པ་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པས་གྲུབ་ཅིང་། **འདོད་ལྷན་ལས་ཀྱང་།** དགོ་སྲོབ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ནི་སྟོང་བ་བཞིའི་མཚོན་ཉིད་ཅན་ཞེས་གསུངས་པས། དགོ་སྲོབ་དང་དགོ་སྲོབ་མ་དང་དགོ་སྲོབ་མའི་སྲོམ་པ་ནི་སྟོང་བ་བཞིའི་མཚོན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་ཚོས་དགོ་སྲོབ་མའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྐྱབས་འདིར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཚོས་དུག་དང་རྗེས་མཐུན་པའི་ཚོས་དུག་པོ་དག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་དགོ་སྲོབ་མའི་སྲོམ་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བགྲངས་ན་སྟོང་བ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤང་བྱ་ཉི་ལུ་རྩ་གཉིས་སྟོང་བ་སྟེ། **རྗེ་ཀལ་ས།** དགོ་སྲོབ་མས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་སྐྱབས་པ་སྟོག་གཙོད་པ་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དང་། ཚོས་དུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དུག་པོ་དག་གོ་ཞེས་སོ། །དགོ་སྲོབ་མས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཁས་སྐྱབས་ན་བསྐྱབ་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་འབྲུགས་ཏེ་མེད་པར་གྱུར་པ་ན་རྩ་བ་བཞིའི་སྲོམ་པ་དེ་དགོ་སྲོབ་མའི་སྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་དགོ་སྲོབ་མ་མཚོན་གྱུར་ཏེ། རེག་པ་ལུས་བཀའ་ལ་སོགས་། ༡༧༥༩། པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཅས་པ་རྣམས་བཏང་བ་ན་སྟོང་བ་བདུན་གྱི་སྲོམ་པ་དེ་དགོ་སྲོབ་མའི་སྲོམ་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། **མཛོད་འགྲེལ་ལས།** དགོ་སྲོབ་མ་མཚོན་གྱུར་ན་དགོ་སྲོབ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་གཉིས་པོ་བཏང་སྟེ་དགོ་སྲོབ་མར་འཛོག་པའི་དོན་ལོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི།

འོ་ན་དགོ་སྲོབ་མའི་སྲོམ་པ་དང་། དགོ་སྲོབ་མའི་སྲོམ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ་ཐ་དད་དུ་ཡོད། རྣམས་གཅིག་ན། བསྐྱབ་པ་འབྲུགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་**རྗེ་ཀལ་ས།** འདིར་དགོ་སྲོབ་མའི་བསྐྱབ་པ་འབྲུགས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དགོ་སྲོབ་མའི་བསྐྱབ་པ་ནི་འབྲུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ། རྣམས་ཐ་དད་ན་**མཛོད་འགྲེལ་ལས།** དགོ་སྲོབ་མ་དང་དགོ་སྲོབ་མའི་སྲོམ་པ་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། རོ་བོའི་རྣམས་ཐ་དད་ཅིང་སྟོང་བ་བཞིའི་མཚོན་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་

ན་རིགས་ཀྱི་རྣམས་གཅིག་གོ། །རིགས་ཀྱང་རྣམས་སུ་གྲུབ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་ལྟར་ན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམས་སུ་གྲུབ་པའི་སྲིད་རྟོག་ །

གཉིས་པ་ཚིག་དོན་ཅི།

བྱུང་མེད་ལ་ནི་དགོས་པ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་དགོས་ཚུལ་མ་ཉིད་དང་དགོས་པ་མ་ཉིད་ལས་གཞན་གསུམ་པ་ཡོད་དོ། །དགོས་པ་མ་ཡང་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་མཐའ་མོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དེ། དགོས་པ་མ་དང་དགོས་པ་མ་བཞིན་ལོ། །**རྒྱུགས་** དགོས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་མཐའ་མོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་དགོས་པ་མ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་པ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

ལོ་ན་དགོས་པ་མའི་བསྐྱེད་པ་དེ་གང་གི་དུས་སྡུག་། ཇི་ཚམ་གྱི་བར་དུ་སྤྱད་ཅེ་ན། དགོས་པ་མ་ཉིད་དང་དགོས་པ་མ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ་སྡུག་ལ་སྤྱད་པའི་དུས་ནི་ལོ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་**རྒྱུགས་** ལོ་གཉིས་ལས་ལྷག་ན་ཡང་དེ་༼༡༧༥༧༽འཁོར་ཆད་བརྟུལ་ཞུགས་དེ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་སྡུག་ཆད་མི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡང་མི་བཞིན་ལོ། །འོན་ཀྱང་དུས་དེས་པར་མཛད་པས། དུས་དེ་སྤྱད་དུ་ངེས་པ་ཁོ་ནར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྲིད་དུ་དུས་དེ་ཡོངས་སུ་རྣམས་པར་མ་འགྱུར་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་པར་རྣམས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེས་སོ། །

འདིའི་སྐབས་སུ། འགོ་མགོན་དུ་གསུམ་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཀ་ཚེན་བུ་སྟོན་འདུལ་འཛིན་ན་མེ། ཁ་ཅིག་འདི་དགོས་ཚུལ་མའི་སྲོམ་པ་དང་རྣམས་གཅིག་པར་མི་རུང་སྟེ། ལྷ་ཚོགས་ཐ་དད་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྲིད་། ཐ་དད་ན་སྲོམ་པ་རྣམས་བཞིན་དེས་པའི་སྲིད་སྲོམ་པར་མི་རུང་བས་པར་མ་ཡིན་ཅེ་ན། མི་འཐད་དེ་དགོས་པ་མའི་སྲོམ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་ཚོགས་ཐ་དད་ལས་སྐྱེས་པའི་སྲིད་རྣམས་ཐ་དད་ན་གང་རུང་གཅིག་པར་མར་ཐལ་བས་གཞོན་དོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྲོད་པ་དགོས་པ་མས་དངོས་སུ་མ་སྤངས་ཞེས་ཟེར་བའང་མ་གྲུབ་སྟེ། རེག་པ་དང་སྐྱུན་བྱེད་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་། ལོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་དེས་ནི་དེས་པར་སྤྱད་དགོས་ཀྱི་དུས་ཡིན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་དུས་མིན་པའི་སྲིད་། དེ་ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་སྲོམ་པ་མིན་པར་མི་ཐལ་བ་དང་། བསྐྱེད་པའི་སྲིད་ལས་སྤངས་པས་བཏང་བས་པར་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཏོང་ལྷ་སྐྱུན་མོང་མིན་པས་གཏོང་བས་པར་མར་འགྱུར་ན། ཤེས་ན་ཞིག་གི་དགོས་པ་མའི་སྲོམ་པ་འང་བར་མར་འགྱུར་རོ། །མཚན་གྱུར་པས་དགོས་པ་མར་ཐལ་བའི་སྲོམ་པ་མེད་དེ། ལྷ་ཚོགས་པ་ལ་དེ་བཅས་པ་མེད་པའི་སྲིད་། དགོས་པ་མ་གཅིག་ལ་ལམ་དུ་འགོ་བའི་ལྷུང་བ་མཚན་གྱུར་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟར་མིན་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྲོམ་པ་རིགས་བརྒྱུད་མ་ཚང་ཞིང་མཚན་གྱུར་པས་དགོས་ཚུལ་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ་ཞེས་དང་། དགོས་ཚུལ་གྱི་སྲོམ་པ་དང་རྣམས་གཅིག་༼༡༧༥༨༽པའི་སྲོམ་པར་འཐད་དེ། དགོས་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེས་པའི་སྲོམ་པ་དང་། ལྷ་ཚོགས་གཅིག་སྲོད་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་དགོས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྲོམ་པ་དང་རྣམས་གཅིག་པ་བཞིན་ལོ། །བསྐྱེད་པར་ལྷུང་ལྷུང་ཡོད་པས་སྲོམ་པ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དགོས་པ་དང་དགོས་པ་མའི་སྲོམ་པ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བསྐྱེད་པར་རྣམས་པའི་སྲོམ་པ་སྐྱེ་བའི་དུས་ཀྱི་དང་པོར་ལོ་གཉིས་པོ་དེ་མ་ལོན་པའི་དང་པོར་གཞོན་ལུ་མ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྒྱུ་སོ་བརྒྱུད་བའོ་བཅུ་པ་ལ་དགོས་པ་མའི་སྲོམ་པ་སྐྱེའོ། །མདོ་འདིའི་དང་པོ་ལ་ཞེས་པ་འདི་ནི་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། **རྒྱུགས་** དང་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བའི་གཉིས་པས་ནི་གཞོན་ལུ་མ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་བརྒྱུད་དོ། །འཇིགས་སོ་བརྒྱུད་བས་ནི་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་བརྒྱུད་དོ་ཞེས་སོ། །བྱུང་མེད་བསྐྱེད་རྣམས་བྱ་བའི་བྱེད་ཀྱི། རྒྱུ་སོ་བརྒྱུད་བ་སྟེ་བག་མར་བཏང་བ་ཡིན་ན་བསྐྱེད་པར་རྣམས་པར་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ཉིད་དོ། །

དེ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་**མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས།** རྒྱུ་སོ་བརྒྱུད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་སྐྱེས་ལ་གནས་པའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། **འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་ཀྱང་།** བག་མ་བྱས་པ་ཉིད་ན་འཇིག་པའི་བདེ་བ་སྲོད་ཞིང་ཤེ་ཞེས་པའི་སྲིད་ཞེས་བཤད་དོ། །

ལོ་ན་སྐྱེས་པ་འཇིགས་སོ་བརྒྱུད་བའོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ལ་དགོས་པ་མའི་སྲོམ་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྲིད་ལས་གསུམ་པ་ལས།

དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་གཡུང་དྲུང་དབང་ལྷན་པ་ལྟེ། འདི་ལ་དགོས་པའི་སྤོང་གི་སྤོང་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། **ལུང་ལུ་བལས།** དགོས་པའི་གིས་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལགས་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ཀྱང་མོངས་པ་ལྷུང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ལ། ལེགས་པར་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་འགྱུར་བ་མཚེས་སམ། ལྷུང་པའི་ཡོད་དེ་མི་ལ་སོང་བ་ནི་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་ལུང་སྤྱིར་གསུངས་པ་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་། ལུང་མེད་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ལྷུང་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚོན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ནི་དེ་དག་དགག་པར་འདོད་དེ། ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཡིན་པར་འདི་ཚོས་ཅན། ལུང་མེད་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལུང་པར་གྱི་ཚོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཡང་ཐུན་མོང་གི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟགས་ལས་སྐྱེས་སོ། །འདོད་ན། ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་ནི་**རྒྱ་གར།** ལུང་མེད་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སོ། །

གཞོན་བྱེད་གཞན་ཡང་། ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་རྩ་བའི་གཞུང་འདི་ཚོས་ཅན། སྐབས་འཚོལ་བའི་སྤོང་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མོང་གི་ཚོས་ཡིན་པ་ལ་དགོས་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རྟགས་ལས་སྐྱེས་སོ། །ཁྱིམ་གཞུང་གིས་བྱུང་བོ། འདོད་ན། མདོ་རྩ་འཚོལ་སྤོང་མེད་པའི་བསྐྱེད་པའི་རྩམ་དག་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ། །

སྐྱེད་བྱེད་ལུང་ལུ་བལས་གསུངས་པ་དེ་ནི་དགོས་པའི་ལུང་མེད་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱིས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། མི་ལ་སོང་བ་ནི་བག་མར་སོང་བའི་མིང་གི་རྩམ་གངས་སུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

རྒྱ་བེ། ལུང་ཡང་ཡི་གོ་མོར་ཞིང་མ་དག་ཟེར་རོ། །ལུང་གི་དོན་མི་ལ་སོང་བའི་བེ་བེ་ལོ་ལྷུང་མ་བྱས་པར་ལུང་མེད་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བའི་རྒྱ་མཚོན་སྐྱེས་པ་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་མི་ལ་སོང་བ་བཞིན་བཤད་ན། **རྒྱལ་བའམི་གུང་པས།** འགོ་གུན་དགོང་གི་ཡོད་པ་དང་། ཁྱིམ་སོ་ཡོད་པ་ལ་འབྱུང་བསྐྱེད་མཚན་པ་བཞིན་འགོ་བར་འདུག་གོ། རིགས་པས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ཟེར་བ་མ་གྲུབ་སྟེ། ལུང་མཚུན་ཡང་གཏམ་མི་སྐབས་སྐྱེས་པ་དང་ལུང་མེད་སྤོང་རབ་ཏུ་ལུང་བལ་སྤོང་པ་སྐྱེ་བ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ཡིན་པས་གནས་ཀྱང་མི་མཚུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི།

ལུང་མེད་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྤོང་པ་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་སྤྱིར་བཏང་ལ་སྐྱེས་པ་དང་ཐུན་མོང་མིན་ཏེ། **རྒྱ་གཡུང་ལས།** ལུང་མེད་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་དུས་ཀྱི་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། **མདོ་རྩ་བལས།** དགོས་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤྱང་བ་ནི།

ལུང་མེད་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱེད་པ་ན། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྤོང་པ་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ཉིད་ན་ལེན་པ་པོ་མཚོན་གྱིས་པ་དེ་ལ་ཚོས་ཅན། དགོས་པའི་སྤོང་པ་སྐྱེ་བ་ལེགས་པར་ཐལ། སྤོང་པ་ཤོད་པ་པོ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པའི་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འདོད་ན། **རྒྱ་གཡུང་ལས།** དེ་ལ་ནི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་གང་གིས་ཀྱང་གོགས་བྱ་བར་མི་རུས་པས། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། ལན་གྱི་རྩམ་པ་གཅིག་ཏུ་བཞག་སྐབས་འདི་དམིགས་བསལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མེད་ལ། ཡང་ན་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུང་མེད་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱེད་པ་ན་སྤོང་པ་ཤོད་པ་པོ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ཚོས་ཅན། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྤོང་པ་སྐྱེ་བའི་མདོ་རྩ་གྲུང་པ་ཡིན་མི་སྤྱིད་དུ་ཐལ། དགོས་པའི་སྤོང་པའི་སྤོང་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཞིང་དགོས་པའི་སྤོང་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་རྟེན་ཏེ། རྟེན་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། རྟེན་དགོས་པའི་སྤོང་པ་སྐྱེ་བའི་ཞིང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གོ་རིམ་བཞིན་ལོ། །འདོད་ན། ལྷོད་ཀྱིས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཚོས་ཅན་གྲུབ་འདོད་དེ་ཉམས་སོ། །

ཡང་ཁོ་ན་ལེ། བྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པའི་དགོས་སྤོང་མ་སྐྱེས་པར་མཚན་གྱུར་པ་དེ་ཚོས་ཅན། དགོས་སྤོང་པའི་སྡོམ་པ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཞེགས་པར་ཐལ། དགོས་སྤོང་པའི་སྡོམ་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དམ་བཅའ་ཉམས་ལ། འདོད་ན། དང་པོ་གཉིས་ལ་ཞེ་མི་ཉམས་སོ་ཞེས་པ་དང་། **རྒྱུ་གཉིས་ལས།** མཚན་གྱུར་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་ཞེ་སྡོམ་པ་ཉམས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ཅེ་ན། དགོས་སྤོང་པའི་སྡོམ་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། མཚན་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་འདི་དམིགས་བསལ་ཡིན་པས་དགོས་སྤོང་པའི་སྡོམ་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་རིགས་སོ། །ཤེས་ན་ནི་དེ་ཞེག་གོ། ཞེས་པའི་མདོའི་སྒྲིག་དོན་མ་ཤེས་ན་དེ་མི་ཞེག་གོ་ཞེས། དམིགས་བསལ་དུ་འདོན་དགོས་པ་བཞིན་བཅུ་གཉིས་ལོན་པའི་དགོས་སྤོང་མ་མཚན་གྱུར་པ་འདི་ཡང་དགོས་སྤོང་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དམིགས་བསལ་ཡིན་གོ། །

འོན་དགོས་སྤོང་པའི་སྡོམ་པ་དེ་གང་ལས་སྐྱེ་ན། སྐྱིན་པ་ལས་སྐྱེ་ལོ། །ལུས་སྐྱིན་ཅེ་ན། དགོས་སྤོང་པའི་དགོས་འདུན་གྱིས་སོ། །རི་ལྟར་སྐྱིན་ཅེ་ན། སྐྱིན་པ་ནི་དགོས་སྤོང་མ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚོག་གིས་མི་སྐྱིན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་སྡོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོག་གིས་སྐྱིན་པས་སོ། །**རྒྱུ་གཉིས་ལས།** དེ་ལྟར་ན་འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་འདི་སྐྱད་འབྱུང་སྟེ། དགོས་སྤོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བཞུགས་པའདི། མཁའ་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བཞུགས་པས་དགོས་སྤོང་པའི་དགོས་འདུན་ལས་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དུག་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྡོམ་པ་གསོལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱགས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཞེས་སོ། །བསྐྱེད་པའི་སྡོམ་པ་སྐྱིན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་ལས་བྱེད་པ་པོས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་**༼༡༧༧༽** རྟོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་ནི་ཉེ་བར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །བསྐྱེད་པར་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་དེས་པའི་སྡོམ་པ་ཞེས་པ་ནི་སྡོམ་པའི་རྒྱལ་འབྲས་སུ་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །དེས་ན་འདི་མ་ཐོབ་པར་ཉེས་མེད་སུན་ཚོགས་གྱི་དགོས་སྤོང་མ་བསྐྱེད་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོས་དོན་རྩུབ་ཟད་བརྗོད་ན། འདིའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་དང་། རི་ལྟར་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་མ་བྱས་པར་དགོས་སྤོང་མའི་སྡོམ་པ་འཕྲོགས་པའི་ཉེས་པ་ཞེགས་པ་དང་དགོས་སྤོང་མའི་སྡོམ་པའི་སྤྱོད་དུ་རུང་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ། གང་ལས་སྐྱེད་པའི་ཡུལ། གང་གིས་སྐྱེད་པའི་རྟེན། གང་སྐྱེད་པའི་དངོས་པོ། གང་གིས་ལེན་པའི་ཚོགས་པོ། །

དང་པོ་ནི།

མཁའ་མོ་དང་། གསངས་ཉེ་སྟོན་མ་དང་། ལས་བྱེད་པ་མོ་དང་བཅས་པའི་དགོས་འདུན་མ་ལས་སྐྱེད་པར་ཉེ། དགོས་འདུན་མ་དེ་ཡང་ཡུལ་དབྱས་སུ་དགོས་སྤོང་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་བཅུ་གཉིས་མེད་ན་དགོས་སྤོང་མ་དུག་གི་གངས་ཚང་བའོ། །གངས་དེ་དག་མ་ཚང་ཡང་དགོས་སྤོང་མ་བཞིའི་ཚོགས་གྱིས་བྱིན་ན་ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་འཆགས་ལ་ཉེས་བྱས་ཉེ། བསྐྱེད་རྟོགས་ལ་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །དགོས་སྤོང་མ་དེ་དག་མ་རྟེན་ན། དགོས་སྤོང་པའི་དགོས་འདུན་གྱིས་ཀྱང་ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་སྐྱིན་དུ་རུང་སྟེ། **དབྱུར་གྱི་གཞི་ལས།** དགོས་སྤོང་མའི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་དང་ཞེས་པ་དང་། དེའི་**རྒྱུ་གཉིས་ལས།** ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་དེ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཡང་དགོས་སྤོང་དབྱུར་གནས་པར་ལས་སྐྱེད་པ་མཚན་གྱི་ནང་ན་འདུག་པས་ཞག་བདུན་མན་ཆད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དགོས་སྤོང་མའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་དང་འབྲེལ་བའོ། །འདིར་**༼༡༧༧༽** བོ་ནི་ཐོ་ཚོད་ཀྱི་ཐུང་པར་བྱུང་མེད་མྱེམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་དང་། གཞོན་ལུ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཡན་ཆད་དགོས་སྤོང་མའི་ཚོགས་སྐྱིན་དུ་སོང་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པའོ། །དེ་ཡང་སྡོམ་པ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པར་ནི་སྡོམ་གྱི་མཁའ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྲགས་ཤིང་།

དཔལ་ལྷན་མཚོག་ལྟ་ན་ལ། ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་སྡོམ་པ་མཚོན་ཉིད་པར་འབད་པས་བསྐྱབ་ཅིང་། དགོ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་
བཏགས་པ་བར་འདོད་འདུག་པ་ནི། སྡོམ་ཆད་སྡོམ་པའི་ཚད་ལྡན་གྱི་སྡོམ་པ་བཅས་ལ་འབྲས་སུ་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཡིན་པར་
སྤྲང་ངོ། །མཚོ་སྤྲུ་པ་ཚེན་པོས། ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་གཞུང་གང་ནས་ཀྱང་མ་གསུངས་ཞེས་འཆད་པ་ཉིད་
ལེགས་སོ། །

བཞི་པ་ལ།

སྤྱོད་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱས་པར་ཀར་ཤ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དངོས་གཞི་ནི། གསོལ་བ་དང་གཉིས་
ཀྱི་ལས་སོ། །རྗེས་ནི་ལས་ཀྱི་མཇུག་སྤྱད་པའོ། །

འདིར་དཀའ་བའི་གནས་འདི་ལྟར་མཐོང་སྟེ། མདོའི་དངོས་བསྟན་འགྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་ནས་ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་མ་བྱས་
པར་དགོ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་བཏགས་པ་དང་། **འགྲུལ་རྒྱུད་ལས།** ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཚོགས་འདི་མ་
བྱས་པར་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་བྱས་ཀྱང་ཁྲིམས་མི་འཆགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། འོ་ན་ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་ཚོགས་གཏན་མ་བྱས་
པར་སྡོམ་པ་མཐོངས་པ་ཚོས་ཅན། དགོ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་ལེགས་པར་ཐལ། ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པའི་
སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེའི་ཚོགས་གཏན་མ་བྱས་པ་དང་འགལ། འདོད་ན། དགོ་སློབ་དང་དགོ་སློབ་མ་ཉིད་དག་གི་ལས་གཞན་བྱེད་པས་
མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚོགས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ཀྱི་ལཱ་ལོ། ། དགོ་སློབ་
མའི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་བཏགས་པ་དང་འགལ་ཅེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་ཚོགས་གཏན་མ་བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་དགོ་
སློབ་གི་སྡོམ་པ་ལེན་བཞིན་པར་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ཀར་མཚོན་གྱུར་པ་དེ་ཚོས་ཅན། དགོ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའེགས་པར་ཐལ།
ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་ནི། **ལུང་རྒྱ་བ་ལས།** ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གཏན་མ་
བྱས་ཀྱང་དགོ་ཚུལ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ་**རི་སྐྱད་དུ།** བཅུན་པ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ཀར་མཚོན་འཕྲོས་ན་བསྐྱེད་
པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བཀྲིའམ་མ་རྫོགས་ཞེས་བཀྲི། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དགོ་སློབ་མའི་ནང་དུ་སྤོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་
དང་འགལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་ཉེས་མེད་ལུན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་མ་བྱས་པར་ཡང་དགོ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་
རིགས་ཏེ། **ལྷན་ཚོགས་ལས།** ལོ་ཏམ་སྐྱེ་རྒྱུའི་བདག་མོ་ཚེན་མོས་སྤྱི་བའི་ཚོས་བརྒྱུད་སྤོང་བར་ལས་སྤངས་པ་ན་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་
དང་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་དགོ་སློབ་མའི་དངོས་པོར་གནང་ཞེས་ཉེས་མེད་དུ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་གསུངས་ལ། ཉེས་པ་བསྐྱེད་ན་ནི་
ལུང་ལས་གནང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་དོགས་ན། འདི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་མེད་དེ་སྐྱེ་རྒྱུའི་བདག་མོ་རྫོགས་ཚུལ་དེ་སྡོམ་གྱི་
རྫོགས་ཚུལ་ཡིན་པས་འདིར་རྒྱ་མཚོན་མི་མཚུངས་ལ། གཞན་ཐལ་བ་བཀོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་དལ་མི་འཇུག་སྟེ། ཁོ་པོ་ཅག་
ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་མ་བྱས་པར་དགོ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་མི་འཆགས་ཞེས་པ་དེ་ཉེས་མེད་ལུན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མི་
འཆགས་པར་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་འཆགས་པར་མ་སྐྱས་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་མེད་དོ། །

གང་གི་ཚེ་སྤྱིན་ཅེ་ན། གསངས་ཏེ་སྤོན་ཀྱི་ལཱ་ལས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་སྐྱོག་ཏུ་བར་ཆད་དེས་པའི་འོག་ཏུ་དགོ་སློབ་མའི་
དགོ་འདུན་གྱིས་ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དེ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་སྤྱིན་ཅེ་ན། ལས་བྱེད་པ་མོས་དགོ་འདུན་
མའི་དབྱས་སུ་བར་ཆད་དེས་ནས་སོ། **ཁྲི་ཀར།** དེ་ལྟར་ན་བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་བར་ཆད་དེ་བའམ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དང་པོར་
གཅིག་ནི་དགོ་སློབ་མ་གསངས་ཏེ་སྤོན་པས་བཀར་ཏེ་དེ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གཉིས་པ་ནི་དགོ་སློབ་མ་ལས་བྱེད་པས་དགོ་སློབ་མའི་
དགོ་འདུན་འབའ་ཞིག་གི་དབྱས་སུ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་སྤྱིན་པའི་སྤྱི་རྣམས་དུ་དེ་བའོ། །ཐམས་གསུམ་པ་

ནི་དག་སྐོང་ལས་བྱེད་པས་གཉིས་ཀའི་དག་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་དྲི་བའོ་ཞེས་སོ། །ཚངས་སྐོང་ཉེར་གནས་དེ་ཡང་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་པ་བྱས་ནས་སྐྱིན་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི།

དག་སྐོང་མ་ལ་ཚོས་གོས་དག་ནི་ལྟ་ཉིད་དོ་སྟེ། ལུང་མོང་བ་གསུམ། ལུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ཤིང་དབྱེད་ཚད་དང་། ལུང་གཟམ་ནོ། ཚོས་གོས་འདི་གཉིས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ནི། དག་སྐོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་གི་མདུན་སྐྱོགས་མི་མངོས་པ་སྐྱབ་པར་འོས་པའི་སྤྱིར་འདི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཚོས་གོས་དེ་གཉིས་གོན་ལུགས་ནི། མཚན་འོག་ལ་དགྲིས་ཏེ་རྒྱབ་ནས་དབྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་གོང་ནས་ཚུར་དངས་ཏེ་བགོའོ། བོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་གྲུ་གོས་དང་མཉམ་པ་སྟེ། **མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས།** ལྷ་འཛོག་གི་སྐྱབས་ནས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དག་སྐོང་མ་ལ་གནས་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་ཤིང་དུང་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་བསྐྱུང་བར་རང་དབང་ཅན་མིན་པས་དག་སྐོང་མ་ཤིང་དུང་དུ་སྐོང་པ་བཀག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དག་སྐོང་མའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཕམ་པ་ལུང་མོང་བ་བཞི་དང་། རེག་པ་ལུས་༡༧(ལྷོ) བཀའ་འཆབ་པ་བསྐྱོག་པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཉིད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་དང་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཀྱང་མཁུ་བ་སྐྱབ་པ་བྱེད་སྐོང་དགོས་པས་ཚད་པ་སྐྱི་བ་རྣམ་དཀར་གྱི་ཚོས་མིན་ཀྱང་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཚོས་བརྒྱད་པོ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་དག་སྐོང་གང་ཟག་ལ་བསྐྱེན་པ་གསུམ་ནི། དག་སྐོང་མས་དག་སྐོང་ལ་ཉེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་མི་བྱ་བ་དང་། དག་སྐོང་མས་དག་སྐོང་ལ་སྐོར་མི་བྱ་བ་སྟེ། **ཀར་ཤ་ལས།** གཤེ་བ་དང་ཁོ་བ་དང་སྐོར་བ་བཀག་ཅེས་སོ། །**ལུང་སྐྱབ་ཚེགས་ལས།** ཚིག་དན་པར་སྐྱབ་པ་དང་ཁོ་བ་དང་བསྐྱོགས་པ་རྣམས་མི་གནང་སྟེ་ཞེས་ཅན་ཏུར་བྱེད་པ་བཀག་གོ། །དག་སྐོང་མས་དག་སྐོང་གསར་བུ་ལའང་ཕྱག་བྱ་དགོས་ཏེ། **ལུང་དང་ཀར་ཤ་ལས།** ཚིག་སྐྱབ་པ་དང་བསྐྱོད་པ་དང་ལུང་བ་དང་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་དང་ཞེས་དེ་རྣམས་ལས་སྐྱོག་པ་སྐྱི་བའི་ཚོས་འདས་གསུམ་མོ། །

དག་སྐོང་གི་དག་འདུན་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་ནི། དག་སྐོང་པའི་དག་འདུན་མེད་པར་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་དག་སྐོང་རྣམས་ལས་གདམས་དག་མི་ལོན་པ་དང་། དག་སྐོང་མས་དག་སྐོང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་ཁས་ལེན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་**འགྲེལ་རྒྱུད་ལས།** དག་སྐོང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བར་རྒྱུད་གྲགས་བྱེད་ལས་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་ཚུལ་དུ་གཞུག་ནས་བཏུང་བའོ། །ཞེས་བཤད་ལ། ལྷ་མ་དག་རྒྱུད་གྲགས་རེ་ལས་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཕན་ཚུན་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོན་ཅིང་མི་འཛོམ་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་ཞེ་ན། མཚོམས་པོ་ཆེ་བཅད་ན་དཔག་ཚད་བྱེད་དང་གསུམ་གྱི་ནང་ཁོངས་དང་། མཚོམས་པོ་ཆེ་མ་བཅད་ན་དཔག་ཚད་གཅིག་གི་ནང་ཁོངས་ན་དག་འདུན་དུ་ལོངས་པའི་དག་སྐོང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པའོ། །འདི་༡༧(ལྷོ) རིགས་ཏེ། **སྐྱབ་ཚེགས་འགྲེལ་པ་ལས།** མཚོམས་པོ་ཆེས་བསྐྱོར་བའི་མཚོམས་ནང་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་དག་སྐོང་གི་གནས་དང་བཅས་པར་མཚོམས་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྤྱིར། དག་སྐོང་མའི་དབྱར་ཁང་ནི་དག་སྐོང་དང་བཅས་པའི་གནས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་མཚོམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མ་བྱས་སུ་བྱིན་ཀྱང་། དཔག་ཚད་གཅིག་གི་ནང་དུ་དག་སྐོང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་ན་དག་སྐོང་མའི་དབྱར་ཁང་ནི་དག་སྐོང་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་ཀའི་དག་འདུན་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ནི། གཉིས་ཀའི་དག་འདུན་ལ་མཁུ་བ་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། གཉིས་ཀའི་དག་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལས་འདས་ན་སྐྱི་བའི་ཚོས་འདས་སུ་གསུངས་སོ། །སྐྱི་བའི་ཚོས་འདས་བརྒྱད་པོ་དེ་ལས་གདམས་དག་མི་ལོན་པ་དང་། དབྱར་གནས་ཁས་ལེན་པ་དང་། དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་གསུམ་ལྷུང་བྱེད་དང་། གཞན་ལྟེན་བྱས་སོ། །

ལྷི་བའི་ཚོས་བརྒྱད་འདི་ལ། **འགྲེལ་རྒྱུང་ལས།** ལྷ་སྤྱེད་གདམས་དག་རྗེས་བསྟན་མི་འོད་པ་མ་བགྲངས་པར་གསོ་སྦྱོང་དགོ་
སྦྱོང་ལ་མ་བྱིས་པ་དང་ཞེས་བཤད་པ་ནོར་དེས་སོ་ཞེས་ཟུངས་ཚེན་པ་གསུང་དོ། ། ལྷི་ཚོས་དེ་སྐབས་གང་དུ་བརྗོད་ཅེན། ལྷུང་བར་
འགྱུར་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་། དགོ་སྦྱོང་དུ་བྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་བརྗོད་པའི་བར་སྐབས་སུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ། བྱམ་མོང་དབང་དུ་བྱེད་པའི་མདོ། །བར་ཆད་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་བསྟན། །དང་པོ་ནི།

འདིར་ཡང་བཀོལ་བ་ཡོད་དེ། མཚན་གཉིས་པ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡན་ཆད་དུག་པོ་དག་ལ་ཚིག་གི་དོན་འདི་མིང་དང་མིང་ཅན་དུ་
བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། རབ་བྱུང་དང་རྗོགས་པའི་ཕྱིར་འོངས་པ་ལ་དུག་པོ་དེ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དབྱུང་རྗོགས་མཁུན་པོས་དྲི་ཞིང་དུག་པོ་དེ་
དབྱུང་རྗོགས་མི་བྱའོ། །དུག་པོ་༡༧༠༦། དེ་ལ་ནི་སྤྲོམ་པ་སྦྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པར་འདུའོ། །

འདིའི་སྤོན་རབ་བྱུང་ལ་བྱུང་མེད་དེ་མཚན་གྱུར་ནས་སྦྱེ་བའི་གནས་སྐབས་སྲིད་པ་ནི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལན་
གསུམ་པན་གྱུར་ན་ནི་མི་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མདོ་འདི་དུག་པོའི་མཇུག་ཏུ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཅན་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ་ཞེས་མ་སྦྱོས་
ཀྱང་དོན་གྱིས་གོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འདིར་སྦྱེས་པ་འབབ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་སྦྱོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་སྦྱིབ་པ་དང་། ལས་གྱི་སྦྱིབ་པ་ཕྱེ་སྟེ་བཤད། །དང་པོ་ནི།

མ་ནིང་པོ་མོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མཚན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའོ། །མ་ནིང་པོ་མོའི་ཁྱད་པར་སྐྱད་དང་ཕྱི་བྱུང་པོ་མོ་གང་དང་མཐུན་པར་
འོང་བའི་ཁྱད་པར་ལས་སོ། །སྤྱོད་འདམས་པའོ་ཞེས་པ་ནི་**འི་རྒྱུ་རྒྱུ་** མོ་མཚན་དང་བཤད་པའི་སྐོ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་ལ་
ཡོད་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་འདམས་སོ་ཞེས་སོ། །མོ་མཚན་ནས་རྟག་ཏུ་ལྷན་མཚན་འཛོག་པའོ། །རྟག་ཏུ་ལྷན་མཚན་མི་འཛོག་པའོ། **ཡོན་ཏན་**

འོད་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས། ལྷ་མཚན་གྱི་ཁྱབ་ཀྱང་མི་འཛོག་པ་སྟེ། ལོ་བརྟུ་གཉིས་ཡན་ཆད་ལ་མི་ཟག་པ་དང་། ལྷ་བརྟུ་མན་ཆད་
ཁྱབ་མི་ཟག་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་སོ། **སྦྱོན་དབྱུང་ལས་ཀྱང་།** བྱུང་མེད་ལྷ་བ་རེ་རེར་ཁྱབ། །དངས་མ་ལས་བྱུང་ཞག་
གསུམ་འཛོག། །འོ་ནི་བརྟུ་གཉིས་མན་ཆད་ནས། །ལྷ་བརྟུའི་བར་འཛོག་དེ་ནས་ཟད། །ཅེས་པ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །

མཚན་མ་ཅམ་ཡོད་པའོ། །དེ་གང་ཞེན། མཚན་མ་རྒྱུ་འོང་བའི་བྱུག་ཅམ་དུ་གྱུར་པའི་མཚན་མ་ཡོད་པ་ནི་མཚན་མ་ཅམ་ཡོད་པ་
དེ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བྱུང་མེད་སྤོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་ཕྱིས་བསྐྱབ་པ་སྐུལ་བའོ། །དགོ་སྦྱོང་མ་དགོ་ཚུལ་མར་བབས་པས་བར་ཆད་འདིར་མི་འགྱུར་
རོ། །སྦྱེས་པ་ལ་བར་ཆད་འདི་མེད་༡༧༠༧། དེ། **གཞི་འགྲེལ་ལས།** ལྷིས་པ་ནི་ལན་བདུན་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་གནད་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
བཤད་དོ། །འོ་ན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བར་ཆད་དུག་པོ་རྣམས་གསངས་སྟོན་མས་སྐོག་ཏུ་དང་། ལས་བྱེད་མོས་དགོ་འདུན་མའི་
དབུས་སུ་འདྲི་དགོས་མོད་ཀྱི། དགོ་སྦྱོང་མ་ལས་བྱེད་པས་བར་ཆད་དེ་རྣམས་དྲི་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཞེ་ན། དགོ་སྦྱོང་མ་མཚོག་
གི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་ཕྱན་ཚོགས་དང་། **ཀར་ཤ་ལས།** དགོ་འདུན་གཉིས་ཀའི་དབུས་སུ་མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ལྷི་འདམས་
པ་མ་ཡིན་ནམ། རྟག་ཏུ་ལྷན་མཚན་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་བར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་**ལུང་ཕྱན་ཚོགས་ལས།** དགོ་སྦྱོང་དག་
གིས་དགོ་སྦྱོང་མའི་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་རྣམས་དྲིས་པ་ན་དེ་རོ་ཚོ་ནས་གདོང་སྦྱང་དེ་འདུག་པའི་སྐབས་
དེར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཀའ་སྐུལ་པ། དགོ་སྦྱོང་གིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་རྣམས་དྲི་བར་མི་
བྱའོ། །དྲིས་ན་འདས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་སྟུང་ན། འདྲི་བ་སྐར་བཅས། མི་འདྲི་བ་རྗེས་
བཅས་ཏེ་རྗེས་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་དོ་ཞེས་ཤེས་པའི་སྦྱོང་དུ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྦྱས་པ།

གངས་ཅན་འདི་ན་ཉིས་སྦྱོང་སྦྱེ་བོ་ཡིས། །ཉ་ཅང་མ་རུངས་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རང་གཟུགས་

ལྷགས་རྗེས་སྐྱུ། །སྤང་བར་མཛོད་པས་སྤྱོད་པས་འདི་བཟང་པོར་བྱས། །འོན་ཀྱང་གངས་ཅན་པ་ཡི་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །དེ་ཉི་བསོད་ནམས་
ལྷག་པར་གྱི་བའི་མཐུས། །བསྟན་པ་དངོས་ཞིག་བོན་དར་སྤྱགས་ལོག་དར། །དེ་ཡི་སྤྱོད་པས་གྱིས་ཉོར་སོག་ངང་རྣམས་བརྗོད། །
བདག་གྱང་རྒྱུད་དུ་འདྲུས་ནས་བསྟན་པ་ཡི། །གཞན་མཚང་ལས་ལམ་མེད་སྤོང་ལ་འཛིན་པའི་མཐུས། །རང་ལོ་ཉེར་དུག་ལོན་པའི་དུས་
འདིར་ཡང་། །འདུལ་། ༡༧༧། བའལུམ་སྤེའི་གཞུང་དོན་རི་བཞིན་རྟོགས། །ཚོས་བཞིན་བསྟན་པས་ཚོས་མིན་སྤྱོད་པ་རྣམས། །
བདག་ལ་སྤོད་ཅིང་སྤང་བར་བྱེད་དོལོ། །འདི་ཚུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་འབྱུང་བའི་ཚོར། །མཚོག་ཏུ་གཅེས་པས་དགའ་བ་སྐྱོམས་
ལིག་ཅེས། །དཔལ་ལྷན་དབྱུངས་ཅན་གསར་མ་རང་ཉིད་ཀྱི། །འདེད་བཟང་བའི་སྤོང་བ་རིང་ནས་ཐོབ། །

རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་བྱུང་ཚེགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་སྤེའི་གཞི་དང་མ་མོ་དང་སིལ་བུ་རྣམས་བསྐྱེས་པས་དེའི་སྤྱིར་དེའི་སྐྱབས་
སོ། །

༥ །གསུམ་པ་ལུ་བམལ་ཆེ་བ་བརྗོད་པལ། །སྤོམ་པ་སྐྱེ་དང་མི་སྐྱེ་བསྟན། །པར་ཆད་མཚོན་དོན་བྱེ་བྲག་བརྗོད། །པར་ཆད་བྱེ་
བྲག་དམིགས་བསལ་བསྟན། །བྱུང་མེད་རྗོགས་པའི་བྱ་ཡུལ་བརྗོད། །འགལ་རྒྱུན་གཤམ་བྱེད་ཉིད་དུ་བསྟན། །དང་པོ་ལ་བཞི།
རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་པར་དང་། །ཡུལ་ཚོགས་འབྲུང་ཅན་རྣམས་པས་དང་། །རྟགས་རྒྱུད་ཚོགས་འབྲུང་ཅན་རྣམས་དང་། །སྤོམ་པ་སྐྱེ་
དང་མི་སྐྱེ་བསྟན། །...འདི་ས་བཅད་ཚོགས་བཅད་དུ་བསྐྱེབ་པའི་དབང་ལས། །འདི་ལས་གསལ་བམ་ཐུབ་ཅིང་ས་བཅད་སྤེའི་གཉིས་ལ་སྤོམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་
ཞེས་གསལ་བྱེད་དུ་སྐྱེ། །ས་བཅད་སྤེའི་མ་སྤོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་གསལ་བྱེད་དུ་སྐྱེ། །ཚོགས་འབྲུང་མི་རྣམས་སྐྱེ་བལ། །ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། །སྤྱིར་དོན་དང་། །ཚིག་གི་དོན་འོ། །དང་པོ་ནི།

མི་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བ་སོ་ཐར་གྱི་སྤོམ་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་ན། **ལུང་གཞི་ལས།** །ལྷ་གཞོན་ལུ་ཅམ་པ་སྤྱེས་ཚོས་བརྒྱུད་དང་བཅུ་
བཞི་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་གསོ་སྤོང་ལ་གནས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། **མཛོད་འགྲེལ་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་དྲངས་པལས་**
ཀྱང་། །དག་སྤོང་དག་སྤོང་ལས་སྤྱེས་པའི་ལྷ་ཉི་ལྷ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ལ་གནས་ནས་བྱུང་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་
བསྟེན་གནས་ལ་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་། ༡༧༧། དང་འགལ་སྤོམ་ན། **མཛོད་འགྲེལ་ལས།** །དེ་ཉི་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་
ཅམ་ཡིན་གྱི་སྤོམ་པ་ཉི་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གཞན་ཡང་སྤོམ་ཅན། །སྤོམ་པའི་ཞིང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །མི་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །འདོད་ན། །བསམ་
གཏན་གྱི་སྤོམ་པ་ནི། །འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྤྱེས་པའི་སྤོམ་པ་ལ་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཅིང་། **འོད་ལྷན་ལས་ཀྱང་།**
མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྤོམ་པ་གཉིས་གནས་ཤིང་ཞེས་སྤོམ་པ་དེ་གཉིས་ཡོད་
པར་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། །འབྲུང་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། །སྤོམ་པ་ཉི་མ་ཡིན་པའི་ཞིང་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། །སྤོམ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་
ནི་སྤོམ་པ་ཀྱང་ཡིན་འོ། །

བྱང་གི་ཞེས་པ་ནི་**ལུ་འགྲེལ་ལས།** །བྱང་གི་སྐྱེ་མི་སྤོམ་པའི་རི་རབ་ལ་སྤོས་ནས་བྱང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་མི་འཐད་དེ།
རི་རབ་སྤོམ་པ་ཉི་མ་སྤོམ་པ་སོགས་པ་སྤྱིར་བཞི་ཆར་གྱི་བྱང་ན་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདི་ནི་འཛོམ་བུ་
སྤྱིར་ལ་བསྤོས་ནས་བྱང་ཡིན་ཏེ། **རྣམ་འབྲེད་འགྲེལ་ལས།** །བྱང་གི་སྐྱེ་མི་སྤོམ་པའི་འདི་ནས་བྱང་སྤྱོད་པས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སོ། །
སྤོམ་པ་སྤོམ་པ་ལ་**ལུ་འགྲེལ་ལས།** །སྤོམ་པ་དག་གནས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་སྤོམ་པ་སྤོམ་པའི་དོན་འོ། །མི་མིན་སྤོམ་པའི་ཞིང་
མིན་པ་དང་། །བྱང་གི་སྐྱེ་མི་སྤོམ་པ་སྤོམ་པའི་ཞིང་མིན་པ་འབྲུད་པར་ཡོད་དེ། །སྤོམ་པ་ཉི་མ་སྤོམ་པ་གསུམ་ཀའི་ཞིང་མིན་ཏེ།
མཛོད་འགྲེལ་ལས། །ཡང་དག་པར་ལེན་པ་མེད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་ཉིང་དེ་འཛོམ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །སྤོམ་པའི་
ཞིང་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། །སྤོམ་པའི་སྤང་བྱེད་ཚང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། །བྱང་སྐྱེ་མི་སྤོམ་པ་རྣམས་ནི་དག་འབྲུལ་མ་
གཏོགས་པ་ལུས་དག་གི་མི་དགོ་བ་བདུན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྤོང་། ༡༧༧། པའི་སྤྱིར། །དེས་ན་**མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས།**

བྱང་གི་སྐྱེ་མི་སྐྱེན་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་སྤྲིམས་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་སློབ་གཙོང་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
རང་བཞིན་གྱིས་མི་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་ཚུལ་སྤྲིམས་སུ་བཏགས་ཀྱི། དེ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཚུལ་སྤྲིམས་རང་
མཚན་པར་འགྲུབ་ན་ནི་དཔྱུལ་བལ་ཡང་ཚུལ་སྤྲིམས་ཡོད་པར་ཐལ་བས་སོ། །སྐྱེ་མི་སྐྱེན་པ་འདི་ནི་དེའི་སྤྱིར་ཐུན་དུ་སྐྱེས་པ་ཡང་
སྤྱོད་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་ཅེས་མཚན་ཏོ། །

མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་ན་སྤྱོད་པ་སྐྱེ་བའི་ཞིང་མིན་པ་ནི། **རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས།** མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་
སྤྱོད་པ་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་ཞེས་སོ། **རྒྱི་གལས།** མཚན་གྱུར་པ་ལན་གངས་གསུམ་པ་དེ་ལ་ཡང་སྤྱོད་པའི་ཞིང་ཉིད་མེད་
དེ་སྤྱོད་པ་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེས་སོ། །མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་ན་སྤྱོད་པ་གནས་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་ནི།
ལུང་ཐུན་ཚོགས་ལས། དག་སྤོང་པའམ་དག་སྤོང་མ་ཡང་རུང་། ལན་གཉིས་སུ་མཚན་གྱུར་ན་དེ་ཡང་གར་རིགས་པར་ཞོག་ཅེས་
བཀའ་སྐྱུལ་ནས། དེ་སྤྱོད་པར་བཞག་པ་ལས་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་ན་ཇི་ལྟར་བཟུ། ལྷུ་པ་ལི་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་ན་དགོ་
སྤོང་མའི་དངོས་པོ་དང་དག་སྤོང་མའི་དངོས་པོ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚན་ལན་
གསུམ་དུ་གྱུར་ན་སྐྱེ་གནས་གཉིས་ཀའི་ཞིང་མ་ཡིན་པ་ནི། **འགྲེལ་རྒྱུང་ལས།** མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པའི་མི་ལ་ནི་སྤྲིམས་སོག་
གྲང་མི་འཆགས་ཏེ། དག་སྤོང་ཞིག་ལས་མཚན་གྱུར་ན་འང་ལན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ནི་སྤྲིམས་མེད་པར་མ་སོང་གི། །ལན་གསུམ་
གསུམ་དུ་གྱུར་པ་སྤྲིམས་མེད་པར་སོང་སྟེ་ཞེས་སོ། །མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་སྤྱོད་པ་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་ཞིང་མིན་ །༡༩༥༡། པའི་རྒྱ་
མཚན་ནི་སྤོ་བུར་དུ་མ་འོང་གི་རིགས་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། **རྒྱི་གལ།** མཚན་ལན་གསུམ་གྱུར་པ་ནི་མ་འོང་གི་རིགས་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་ཞེས་སོ། །འོ་ན་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པས་སྤྱོད་པ་བཏང་ན། **མཛོད་འགྲེལ་ལས།** མཚན་གྱུར་པ་ལས་སྤོན་གྱི་
སྤོན་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སྤོན་མེད་པའི་སྤོན་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཚན་
ལན་གཅིག་གམ་གཉིས་གྱུར་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མི་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བ་ལྷ་འགའ་ཞིག་ལ་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྤོན་པ་ཡོད་ཀྱང་སོ་ཐར་གྱི་སྤོན་པ་ནི་མེད་ལ། དང་ནི་ལ་
སོགས་པའི་དོན་ཏེ། **རྒྱི་གལ།** མི་ཡི་འགོ་བ་ལས་གཞན་པ་ལྷ་ལ་སོགས་ཞེས་སོ། །མི་ཡིན་ཀྱང་བྱང་གི་སྐྱེ་མི་སྐྱེན་དུ་སྐྱེས་པ་ཉིད་
ནི་སོ་ཐར་སྤོན་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཉིད་ཀྱི་དོན། ཞིང་གཏན་མིན་པའི་དོན་ཏེ། **རྒྱི་གལ།** དེ་གཉིས་ལ་སྤོན་པ་མི་སྐྱེའོ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེས་སོ། །

ཚོ་དེ་ལ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་ཡང་སྤོན་པའི་ཞིང་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མཚན་གྱུར་པ་དང་སོ་གཉིས་ལ་ནི་སྤོན་པ་མི་ཉམས་
སོ། །སྤོན་པ་ལན་བཞིན་པ་ཉིད་ན་མཚན་གྱུར་གྱང་སྤོན་པ་སྐྱེའོ། །

རྒྱི་གལ། འདིར་གཞུང་ནི་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་འཚལ་བའི་མཚན་གྱུར་ན་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ཞེས་བཟུའམ་བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་
ཞེས་བཟུ། བཀའ་སྐྱུལ་པ། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དག་སྤོང་མས་ནི་དག་སྤོང་རྣམས་ལས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་དགོ་
སྤོང་མའི་དངོས་པོ་བཙུལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མའི་མཚན་གྱུར་པ་ནི་དཔེ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ་
ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ས་བཅད་ཀྱི་ཁོངས་འདིའི་མདོ་དང་པོ་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ་མཐའ་དཔྱད། རྩ་བའི་ །༡༩༥༡། ཚིག་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
ནི།

མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་སྤོན་པ་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་ལ། འོ་ན་ད་ལྟར་གྱི་ཚོགས་དབྱུང་རྫོགས་ཀྱི་སྤོན་པ་འོད་པ་ཚོས་ཅན། སྤོན་པ་སྐྱེ་
བ་དེ་མཁན་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་བྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ། མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་སྤོན་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་**རྒྱི་**
གལས། མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་དག་ཡོད་ཀྱི། མི་གནས་པ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་མཁན་

པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་སློབ་བྱེད་པར་གསུངས་ལ། **ལུང་མ་མོ་ལས་ཀྱང་།** བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱ་བ་གང་ཞེན། ས་
བསད་པ་དང་། མ་བསད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་མེད་པ་དང་། མཁམ་པོ་མེད་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དེ། འདི་དག་
ནི་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན་ཡང་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན། ཞེས་མཁམ་པོ་མེད་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྲོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་
བཤད་པ་དང་འགལ་ཅིན།

འགལ་བ་སྤང་བ་ལ། དགལ་བཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

གྲུ་པ་མངོན་ཤེས་ན་རེ། མཁམ་པོ་མེད་པ་ལ་སྲོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་། སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི།
མཁམ་པོ་མེད་ཀྱི་བྱེད་དུས་ན་མཁམ་པོ་མེད་ན་སྲོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་བྱེད་དུས་ན་མཁམ་པོ་མེད་ཀྱང་སྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་
ལ་དགོངས་ཏེ། **རྩོད་ལན་བསམ་བསམ་པ་ལས།** མཁམ་པོ་ཞིག་ལ་བྲིམས་བཅུ་ཅོད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་བྲིམས་བཅུ་ཅོད་པའི་
ཚེ་མཁམ་པོ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྒྱུར་ཀྱང་བྲིམས་བཅུ་ཐོབ་པོ། ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདོད་པ་དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན། གཞོན་བྱེད་ཡོད་པར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་དེས་དགོ་ཚུལ་གྱི་བྲིམས་བཅུ་
ཅོད་པའི་ཚེ་མཁམ་པོ་མེད་ཀྱང་བྲིམས་བཅུ་ཐོབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པས་མཁམ་པོ་མེད་ཀྱི་བྱེད་དུས་ །༡༥༣༧། བམཁམ་པོ་མེད་ན་མི་ཐོབ་
ཅས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ཞེས་བརྗོད་པས་ཚུ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཅོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྲོམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ཚང་ཞིང་མཁམ་པོ་མེད་ཀྱི་བྱེད་དུས་ན་མཁམ་པོ་མེད་པར་སྲོམ་པ་ཅོད་པ་ཚོས་ཅན།
མཁམ་པོ་མེད་ཀྱང་སྲོམ་པ་སྐྱེ་བར་ཐལ། མཁམ་པོ་མེད་ཀྱི་བྱེད་མ་བྱས་ཀྱང་སྲོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མཁམ་པོ་མེད་ཀྱི་བྱེད་
ཅི་དང་པོར་བར་ཆད་དེ་བ། དེ་ནས་དགོ་བསྐྱེད་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ། མཁམ་པོར་གསོལ་བ། བར་འའི་དགོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ།
མཁམ་པོ་མེད་ཀྱི་བྱེད་དེ་རྣམས་མ་བྱས་ཀྱང་རབ་བྱུང་གི་སྲོམ་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་ཏེ་བར་ཆད་མ་དེས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཚོགས་སྲུ་མ་མེད་
པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཅོམ་དུ་ཟད་དོ། །མཁམ་པོར་མ་གསོལ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པས་མཁམ་པོ་མེད་ཀྱང་སྲོམ་པ་སྐྱེ་བར་གྲུབ་པོ། །
བྱེད་མ་བྱས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལ་བྱེད་པ་པོ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བས་ཁྱབ་སྟེ། བྱེད་པ་ལ་བརྟོས་ནས་བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་མཁམ་པོ་མེད་ཀྱི་བྱེད་དུས་ན་མཁམ་པོ་ཡོད་ན་མཁམ་པོ་མེད་པའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱང་མི་རིགས་སོ། །

ཉང་མཚམས་པ་རིན་ཆེན་སྐྱེ་བ་རེ། མཁམ་པོ་མེད་པ་ལ་སྲོམ་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་
ནི། རིམ་བཞིན་མཁམ་པོ་དང་མི་ལྷན་པའི་སྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྲོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ། **རྒྱ་གལས།** ཡང་དག
པར་ལེན་པར་བྱེད་པས་མཁམ་པོ་དེ་དགོ་སྤོང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་ནི་མཁམ་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྲོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་ལོ་ནའོ། །ཞེས་
བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཟེར་རོ། །མཁམ་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྲོམ་པ་བཟང་བ་དང་། མི་ལྷན་པའི་སྲོམ་པ་དེ་སྲོམ་པ་དམན་པར་འདོད་ན་མི་
རིགས་ལ། མཁམ་པོ་དེ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་ཞེས་པ་དེ་ཉེས་མེད་ཀྱི་སྲོམ་པ་དང་ཉེས་བཅས་ཀྱི་སྲོམ་པ་ཞེས་འདོད་ན་དགལ
།༡༥༤༧། མི་དགོས་སོ། །

སོག་པ་ན་རེ། མཁམ་པོ་མེད་པ་ལ་སྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི། ཐ་སྐྱད་པའི་མཁམ་པོ་ཡོད་ན་དོན་
ལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་མཁམ་པོ་མེད་ཀྱང་སྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་། ཐ་སྐྱད་ཅོམ་གྱི་མཁམ་པོ་ཡང་མེད་ན་སྲོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་
དགོངས་པ་སྟེ། མཁམ་པོ་དབྱུད་པ་ཐ་སྐྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། **ལུ་བལས།** ཉེ་བ་འཁོར་མཁམ་པོ་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བས་
བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན། གལ་ཏེ་གང་ཟག་གིས་མི་ཤེས་ན་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་འོད་ལྷན་དུ་ཁུངས་
སུ་དངས་པ་དེས་གྲུབ་པོ་ཞེན། འོན་མཁམ་པོ་ཡོད་མེད་ལས་སྲོམ་པ་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ཐ་སྐྱད་པའི་
མཁམ་པོ་ཡོད་མེད་ལས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཁམ་པོ་མེད་ཀྱི་བྱེད་པ་ཐ་སྐྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས།
འདོད་ན། མཁམ་པོ་མེད་ཀྱང་སྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་དེ་དོན་གྱི་མཁམ་པོ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཟེར་བ་དེ་ཉམས་སོ། །

བྱེད་པ་ལ་འཛིན་པ་ན་རེ། མཁམ་པོ་མེད་ན་སྲོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་གཞུང་རྣམས་དེས་དོན་ཡིན་ལ། མཁམ་པོ་མེད་

ཀྱང་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་དམན་པ་ལ་དགག་སྒྲིལ། དཔེར་ན་སྡོམ་པ་རྒྱུད་པ་ལ་སྡོམ་པ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟར་མཁའ་པོ་
ཚུལ་གྱི་མཁའ་འཚལ་པ་ལྟ་བུ་མཁའ་པོ་དམན་པ་ལ་མཁའ་པོ་མེད་ཅེས་བཏགས་པ་སྟེ། མཁའ་པོ་གཏམ་མེད་ལ་ནི་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་
འཆད་དོ། །དེ་ནི་**མེ་རྟོག་མེད་རྒྱུད་ལས།** མཁའ་པོ་གཏམ་མེད་ཉིད་དང་ནི། །མཁའ་པོ་གྱི་མཁའ་པོ་རྟོགས་སོགས་ཅན། །དེ་ཡང་
བསྐྱེད་པར་རྫོགས་འགྲུང་མོད། །དགེ་སྲོང་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྲུང། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་དགེ་སྲོང་གི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ཚང་ཞིང་མཁའ་པོར་གཏམ་ ༡༧༤ བོ། རས་མ་གསོལ་བར་སྡོམ་པ་འོད་པའི་
གང་ཟག་ཚོས་ཅན། སྡོམ་པ་འོད་པ་པོ་དེ་ལ་ད་ལྟར་གྱི་ཚོགས་པ་བརྟེན་ནས་དགེ་སྲོང་གི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་ཁོགས་པར་ཐལ། སྡོམ་པ་
འོད་པ་པོ་དེ་མཁའ་པོ་གཏམ་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མཁའ་པོར་གཏམ་ནས་མ་གསོལ་ན་མཁའ་པོར་འོས་པའི་དགེ་སྲོང་དག་བཅོམ་པ་
ལྟ་བུ་མཁའ་པོ་ཚང་དུ་དངར་ཡང་དེ་ལ་མཁའ་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །འདོད་ན། མཁའ་པོར་མ་གསོལ་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཞེས་
པ་དང་འགལ་ལོ། །

འདིར་རང་ལུགས་སུ་གང་འདོག་ཅེན། རྒྱ་དང་མཚོ་སྤྲོ་བ་ཚེན་པའི་ལུགས་བཞིན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མཁའ་པོ་མེད་པ་ལ་སྡོམ་
པ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་དེ། མཁའ་པོ་མེད་པར་སྡོམ་པ་འབོགས་ན་འབོགས་པ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པས་ཉེས་པ་དང་
བཅས་པའི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་། ཉེས་མེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་གྲུང་གཞིའི་སྲོང་པོ་དང་། **ལུང་ལུ་**
བ་ལས། མཁའ་པོ་མ་མཚིས་པར་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ཞེས་བགྱིའམ། །ཤུ་པ་ལི་བསྐྱེད་པར་
རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཁའ་པོ་མེད་པ་
ཉིད་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དེས་པར་བཟུང་དོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི།

ལུང་མཚོ་ལས། སློབ་དཔོན་མེད་པ་དང་། མཁའ་པོ་མེད་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དེ། འདི་དག་ནི་བསྐྱེད་པར་
རྫོགས་པར་བྱས་ན་ཡང་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཅེན། ལུང་དེ་ཉེས་མེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་མ་སྐྱེས་
པའམ་དྲུག་ མཁའ་པོ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡོམ་པའི་ལེན་སེམས་ལོག་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་**ལུ་བ་ལས།** བཅུན་པ་
བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ཀར་མཁའ་པོ་སློབ། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ཞེས་བགྱིའམ། དགེ་ ༡༧༥ བོ། སྲོང་འདི་ཉིད་ལ་མི་རིགས་པའོ་ཞེས་
སྲོང་ཅིང་། མཁའ་པོ་སློབ་འདི་ནི་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས། དགེ་སྲོང་གི་སྡོམ་པ་ཉིད་ལ་འདོད་པའི་སློ་
ལོག་ན་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་དོ། །

འོན་ཏེ་མཁའ་པོ་གཏམ་མེད་ལ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་མ་བརྗོད་ན་ཡང་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་མཁའ་པོའི་མིང་མ་
བརྗོད་པ་ལ་ཡང་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཅེན། མི་འགལ་ཏེ། མཁའ་པོ་ཡོད་པའི་ཚོ་མིང་འཇུག་ཆད་ན་ལས་ཀྱི་ཚོ་
ག་ཆད་པས་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་སྟེ། ཉམས་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན་ཚོས་གོས་ལྷུང་བཟེད་ཡོད་བཞིན་དུ་
གཉིས་ཀྱི་མིང་འཇུག་ཆད་ན་ཚོ་ག་ཆད་པས་དགེ་སྲོང་གི་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ལོ། །མཁའ་པོ་མེད་པའི་ཚོ་ན་ནི་མཁའ་པོའི་མིང་
འཇུག་ཆད་པའི་སྐྱེན་མེད་དེ། ཚོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་མེད་པའི་ཚོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་འཇུག་ཆད་པ་བཞིན་ལོ། །

ཁ་ཅིག་ན་པེ། མཁའ་པོ་དང་དགེ་འདུན་གཉིས་ཀ་སྡོམ་པ་ཐོབ་རྒྱུར་མཚུངས་པ་ལ། མཁའ་པོ་མེད་ཀྱང་སྡོམ་པ་ཐོབ་ན་དགེ་
འདུན་མེད་ཀྱང་སྡོམ་པ་ཐོབ་པར་ཐལ། ཐོབ་རྒྱུ་མ་ཚང་བར་མཚུངས་ཀྱང་སྡོམ་པ་སྡོམ་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཐོབ་རྒྱུ་ཅོམ་དུ་
མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ཟེར་རམ། ཐོབ་རྒྱུ་ལྷན་མེད་དུ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་མ་ཁུབ་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་མ་
ཀྱུ་བ་སྟེ། མཁའ་པོ་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དགེ་འདུན་ནི་མེད་ན་མི་འཇུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གནས་ཀྱང་མཚུངས།
གཞན་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཁའ་པོ་མི་དགོས་ཀྱང་དེས་པར་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་མཁའ་པོ་དགོས་སྐྱེས་ན། མཁའ་
པོར་གསོལ་བ་མ་བཏབ་ན་རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་སོགས་བྱ་བ་བྱས་ཀྱང་མཁའ་པོར་མི་འཇུར་ཏེ། གནས་སུ་བཟུང་བའི་ ༡༧༥ བོ། ཚོགས་

བྱས་ན་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་མོ། །མཁམ་པོར་གསོལ་བ་མ་བཏུབ་ཀྱང་དང་པོའི་མཁམ་པོ་ཞེས་བཤད་སྟེ་མ་གྱི་
དེ་ནི་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་སྟེ། དེའི་ཚེ་ན་མཁམ་པོ་དངོས་ཉིད་ཡིན་ན་མཁམ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ན། **ལུང་**
གཞིལ་ས། བཅུན་པ་འམ་སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། མཁམ་པོར་གསོལ་བ་ལས་སྤངས་པ་ན་
དེར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མཁམ་པོ་དེ་དང་ལྡན་པའི་སློམ་པ་སྟེ་བ་ལྟར་མཁམ་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་རྒྱ་ཚུགས་གཞན་ཚང་ན་སློམ་པ་སྟེའོ། །མཁམ་པོ་དེ་
བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ནོད་པོས་དེ་དག་སློང་ཉིད་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ན་མཁམ་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པས་སློམ་པ་སྟེའོ་
སྟེ། **རྗེ་ཀར།** མཁམ་པོ་དེ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་མཁམ་པོ་དང་ལྡན་པའི་སློམ་པ་སྟེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
སོ། །མཁམ་པོ་དེ་དག་སློང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ལེན་པར་བྱེད་པས་ཤེས་ན་ནི་སློམ་པ་མི་སྟེའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་མཁམ་པོ་དང་ལྡན་
པ་ནི་སློམ་པ་སྟེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་དུ་སོང་སྟེ། **རྗེ་ཀར།** དག་སློང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་ནི་མཁམ་པོ་དང་ལྡན་པའི་སློམ་པ་མི་སྟེ་
བཞིན་ཁོ་ནའོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཚོལ་བ་མཁམ་པོ་རྟུ་ཐབས་སུ་གནས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བཞིན། བསྟེན་པར་
རྫོགས་ཞེས་བཞིན་འམ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཞེས་བཞིན། བཀའ་སྤྲུལ་པ། གལ་ཏེ་བདག་གི་མཁམ་པོ་རྟུ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཤེས་ན་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་ཤེས་ན་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཚེའི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། དེ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་ནི། མཁམ་པོ་ཉིད་པོ་དེ་དོན་ལ་
བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། དག་འདུན་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་ཤེས་ན་ལེན་པོ་དེ་ལ་སློམ་པ་སྟེ་ཞིང་། དེ་དག་
སློང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་ནི་མི་སྟེའོ་ཞེས་པ་ནི། ལེན་པོས་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མིན་པར་ཤེས་ན་སློམ་པ་མི་སྟེ་བ་ལ་དགོངས་པར་
བཤད་དེ། **ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས།** མཁམ་པོ་ཉིད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མིན་པ་ལ་སློམ་པ་སྟེ་བར་བརྗོད་པ་ནི་དག་འདུན་གྱི་དབང་
དུ་མཛད་ནས། དག་འདུན་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་བཞིན་པ་ལས་སྟེ་བ་ཡིན་གྱི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བལྟས་
པས་ནི་མིན་མོ། །ཞེས་སོ་ཞེས་ལུང་འདྲན་པར་མཛད་དོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་ན་མཁམ་པོ་དེ་ཕྱིར་དབུལ་ཞིང་
ཕྱིར་སློང་བར་བྱེད་ན་དེ་ལ་ཡང་སློམ་པ་མི་སྟེའོ། །

འདི་ལ་དཀའ་བའི་གནས་སུ་མཐོང་སྟེ། **བུ་རྗེ་ཀར།** དེ་ཕྱིར་སློང་བ་ཡང་དག་སློང་ཉིད་ལ་འདོད་པ་ཡོད་ན་ཕྱིར་སློང་བ་ལ་ཡང་
སྟེ་བར་ལྷ་བཞིན་ནས་གསུངས་པས་ན་ལེན་པར་འདོད་པ་མེད་པའམ་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

བུ་སྟོན་འདུལ་འཛིན་ན་མེ། མཁམ་པོ་དེ་དག་སློང་ཉིད་ལ་སློང་ཅིང་མི་རིགས་པས་ཕྱིར་སློང་ན་མི་སྟེ། དག་སློང་ལ་མི་སློང་གི་
མཁམ་པོ་ལ་སློང་ན་སྟེ་སྟེ། **ལུ་བར།** བཅུན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཀར་མཁམ་པོ་སློང་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བཞིན་འམ། ལུ་བ་
ལི་ཁ་ཅིག་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་གི་དག་སློང་ཉིད་ལ་མི་རིགས་
པའོ། །ངོ་ཚེ་བ་མེད་པའོ། །འཛིན་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་སློང་ཅིང་མཁམ་པོ་སློང་བ་འདི་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
གང་གི་མཁམ་པོ་མི་རིགས་པའོ་ངོ་ཚེ་བའོ་ཞེས་སློང་གི། དག་སློང་ཉིད་མིན་པར་མཁམ་པོ་སློང་བ་འདི་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་
བྱའོ་ཞེས་ལུང་ཉིད་ཉིད་ལ་འདྲན་པར་མཛད་དོ། །

འདི་ལ་ཡང་དོགས་པའི་གནས་ཡོད་དེ། བྱ་དང་བྲ། འདིའི་ཐད་དུ་སྦྱི་ལྷོག་ནས་དགོངས་པ་མཐུན་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་ཁྱད་པར་ལ་
མི་མཐུན་པར་སྤང་སྟེ། བྲས། དག་སློང་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཅེས་དག་སློང་གི་དངོས་པོ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་ཡོད་ན་མཁམ་པོ་མི་འདོད་པས་
སྤང་ན་ཡང་སློམ་པ་སྟེ་ཡི། དེའི་ཕྱིར་སློང་བ་ལ་ཡང་མི་སྟེའོ་ཞེས་སློམ་པའི་དངོས་པོ་ལེན་འདོད་མེད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྲས་ནས་
མཁམ་པོ་ཕྱིར་སློང་ན་ཡང་སློམ་པ་མི་སྟེ་ལ། ཡང་ན་དག་སློང་ཉིད་འདོད་ཀྱང་མཁམ་པོ་ཕྱིར་སློང་ན་ཉེས་མེད་ལུན་ཚུགས་ཀྱི་སློམ་པ་

མི་སྐྱེ་ཞེས་འཆད་པར་སྤང་ལ། ལུ་བའི་མདོ་བྱས་དངས་པ་དེ་ལ་ནི་དགོ་སྤོང་ཉིད་ལ་སྤོང་ན་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་འདུག་པས་འདི་ཉིད་
འགྱུར་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནམ། དོན་དགོ་སྤོང་ཉིད་ནི་དགོ་སྤོང་གི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་དགོ་སྤོང་གི་དངོས་
པོ་ཡང་ཡིན་པས་དོན་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཡང་སེམས་ལ།

ཡང་དགའ་བའི་གནས་གཅིག་ཏུ་ན། ལུ་བའི་ལུང་དགོ་སྤོང་གི་དངོས་པོ་ལ་སྤོང་ན་ཞེས་པ་དེ་མཁའ་པོར་འོས་པའི་རྒྱུད་ལ་དགོ་
སྤོང་ངམ་དགོ་སྤོང་གི་སྤོང་པ་མེད་པས་སྤོང་བེད་བས་སྤོང་པ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནམ། ལེན་འདོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་སྤོང་གི་དངོས་པོ་རང་
གིས་མི་འདོད་པས་སྤོང་པས་སྤོང་པ་མི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་བྱ་དང་བྱ་དགོངས་པ་རྒྱབ་བསྐྱོལ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ལ།
གཉིས་པ་ལྟར་ན་དགོངས་པ་གཅིག་པ་ཡང་འཁུམས་སོ། །

བྱ་སྤོང་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་སོག་པ་དང་མཐུན་ཏེ། **བུ་རྒྱུ་ཀླུ།** མཁའ་པོ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་རྣམས་ནི་དབྱུང་པ་དོན་དམ་པར་
མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། མེད་ན་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་ནི་དབྱུང་པ་ཐ་སྐྱད་པར་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། **འོད་ལྗན་དུ་ཁ་ཅིག་**
ན་པེ། འོ་ན་གལ་ཏེ་འདུལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བའི་དབྱུང་པ་**༼༡༥༧༽** བོ་ཐ་སྐྱད་པ་ཡིན་ན་ནི་ལུ་བའི་གཞུང་དང་འགལ་བར་
འགྱུར་ཏེ། གཞུང་ནི་ཉེ་བ་འཁོར་མཁའ་པོ་ཚུལ་གྱི་མས་འཆལ་བས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན། གལ་ཏེ་གང་ཟག་གིས་མི་ཤེས་
ན་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ནས། འདི་སྐྱད་དུ་ཉེ་བ་འཁོར་སྤོབ་དཔོན་དང་ལས་བྱེད་པ་ཚུལ་གྱི་མས་འཆལ་
པས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་འདིར་ལས་བྱེད་པའི་དབྱུང་
པ་ཐ་སྐྱད་པ་ཡིན་པར་བཞེད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་གང་ཟག་གིས་མི་ཤེས་ན་འོ་ཞེས་མཛད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་མཛད་པ་ཡང་མེད་པས་བལྟ་
བས་ན་དངོས་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མིན་ཏེ། མཁའ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་གཞུང་གལ་ཏེ་གང་ཟག་གིས་མི་ཤེས་ན་
ཞེས་བུ་བའི་ཁྱད་པར་འདི་ཅམ་ཞིག་ལས་བྱེད་པའི་ཆེ་གཞུང་ལ་རྗེས་སུ་སྤྱར་བར་བྱའོ། །དབང་དུ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ནི་བཞེད་པ་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྤོང་རྣམས་དང་བསྐྱབ་པ་མཐུན་པར་གྱུར་ཅེས་བུ་བའི་སོགས་པ་ནི་ཕྱི་མ་དག་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མཐོང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །

ཡང་གལ་ཏེ་དབྱུང་པ་དངོས་སུ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བསྐྱབ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟའི་མིག་དང་རྣ་བས་དབྱུང་པ་ནི་མིན་ཏེ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ན། ཐ་སྐྱད་པས་ནི་གཞུང་གི་
སེམས་འཇུག་པ་སྤོང་ཡུལ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། **མདོ་ལས།** ཆེ་ལ་མངའ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ནི་དེས་པར་
འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་བསྐྱབ་པར་རུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བུ་བའི་སོགས་པ་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་དབྱུང་པ་ཐ་
སྐྱད་པ་མིན་ན་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པར་རུས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཞེས་ལུང་འདྲེན་པར་མཛད་ཏེ། **༼༡༥༨༽** བོ་དོ། །

འདིའི་དོན་ཡང་ན་ཡམས་སུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མཁའ་པོ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡོད་མེད་ལ་ལྟོས་པའི་ལེན་པོའི་རྒྱུད་ལ་སྤོང་པ་
སྐྱེ་མི་སྐྱེ་བརྟགས་པ་ན། མཁའ་པོ་མཚན་ལྡན་མེད་ན་སྤོང་པ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། ཐ་སྐྱད་པ་ཅོམ་གྱི་མཁའ་པོས་སྤོང་པ་སྐྱེ་བའི་མི་ཚོགས་
ལུ་བའི་གཞུང་དང་འགལ་ཞེས་ལུ་བའི་ལུང་འདྲེན་པར་མཛད་ནས། ཡང་དེ་ལ་གཞུང་དག་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། ཚུལ་འཆལ་གྱིས་
ལས་བྱས་ན་དེ་ཚུལ་འཆལ་ཡིན་པར་ལེན་པོས་ཤེས་ན་དེ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། མཁའ་པོ་ཐ་སྐྱད་པས་ཆོག་ན་
ལེན་པོ་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤོང་པ་བསྐྱེད་པར་དེའི་རིགས་པས་ལས་བྱེད་པའང་ཐ་སྐྱད་པས་ལེན་པོ་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤོང་པ་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བ་
ལས་དེ་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་ལེན་པོའི་གང་ཟག་གིས་ལས་བྱེད་པོ་ཚུལ་འཆལ་དུ་མི་ཤེས་ན་ལེན་པོའི་རྒྱུད་ལ་སྤོང་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་སྤྱར་
རིགས་པ་ལས་མ་སྤྱར་བའི་ཕྱིར།

ཡང་མཁའ་པོ་མཚན་ལྡན་མེད་ན་སྤོང་པ་མི་སྐྱེ་བ་དངོས་དོན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་ཐ་སྐྱད་པའི་མཁའ་པོ་དབང་མི་བཅོན་ཞེ་ན།
ལས་བྱེད་པོ་ཐ་སྐྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གང་ཟག་གིས་མི་ཤེས་ན་འོ་ཞེས་སྤྱར་རིགས་པ་མ་སྤྱར་བ་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། མཁའ་པོ་ཐ་
སྐྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་**ལུ་བར།** སྤོང་པ་སེམས་འཇུགས་ན་བ་དང་། འོན་པ་སྐྱེན་པ་གཉིད་ལོག་དང་། འར་རོ་བ་དང་སྤོང་པ་

དང་། རྣོ་མས་པར་ལྷགས་དང་འགོ་བ་མཚན། ཁྱིམ་པ་དག་ལ་སོགས་པ་རྣམས། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཐ་མའོ། ཞེས་མཁའ་པོ་
དང་འབྲེལ་བའི་སྡོམ་པ་ལས་བསྐྱེས་ནས་ལས་བྱེད་པ་ལ་སྦྱར་ན། སྡོམ་པར་གྱུར་དང་སེམས་འཕྲུགས་དང་། རྣ་བ་འོན་པ་སྐྱེན་པ་
དང་། ཁྱིམ་པ་དག་ལ་སོགས་པ་རྣམས། བསྐྱབ་པ་བྱིན་དང་དེ་ལྟར་མཚན། ཞེས་བསྐྱེས་པས་གང་ཟག་གིས་མི་ཤེས་ན་ཞེས་
༼༡༥༥༽ འབྲེལ་བའི་འབྲུག་པར་འདི་ཅུམ་ཞིག་ལས་བྱེད་པའི་ཚོགས་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་སྦྱར་བ་ཡིན་འོ། །

གལ་ཏེ་མཁའ་པོའི་དབྱུང་པ་ཐ་སྐྱད་པས་མི་ཚོགས་པར་དབྱུང་པ་མཚན་ལྟར་དངོས་ཡིན་པ་དགོས་ན། དེ་ལྟར་ན་ལེན་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་
སྡོམ་པ་སྦྱེ་བ་དང་། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ལེན་པོའི་རྒྱུད་ལ་སྡོམ་པ་སྦྱེ་བ་ལ་ཅི་མཁའ་པོ་
མཚན་ལྟར་དངོས་དོན་ལ་གནས་པ་ཞིག་མེད་ན་ཅི་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྡོམ་པ་མི་སྦྱེ། མཁའ་པོར་འོས་པ་མཚན་ལྟར་ཡིན་མིན་ཅི་སོ་སྦྱེ་རྣམས་
འགྱུར་གྱིས་མི་ཤེས་ཤིང་། ཤེས་ན་འདྲ་ལྟར་མིག་དང་རྣ་བས་དབྱུང་པ་ལ་སོགས་ནི་བཤགས་ལ། དེ་ལྟར་མིན་པའི་མཁའ་པོ་མཚན་
ལྟར་ཡུལ་དུས་དེར་གྲགས་པའི་ཐ་སྐྱད་པས་ནི་ཁྱེད་ལ་མི་བཅོམ་ཞིང་གོ་མི་ཚོད་པའི་ཕྱིར་འོ། །འདོད་ན་ནི་བསྟན་པ་བསྐྱབ་པར་ལུས་པ་
དང་འགལ་བ་དང་། མཁའ་པོ་དབྱུང་པ་ཐ་སྐྱད་པ་མིན་ན་བསྟན་པ་བསྐྱབ་མི་ལུས་པར་ཡང་ཐལ་བ་འཕེན་འོ། །འདི་ནི་ཁེར་ལས་
འོངས་པ་སྦྱེ་དཀའ་བའི་གནས་སོ། །

བསྐྱེན་རྗེས་ལེན་པ་པོ་དང་མཁའ་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ལེན་པོ་དང་ལས་བྱེད་པོས་མ་བརྗོད་ན་ཡང་སྡོམ་པ་མི་སྦྱེའོ། །ལེན་བྱེད་
དང་ལས་བྱེད་པས་དགོ་འདུན་གྱི་མིང་མ་བརྗོད་ན་ཡང་སྡོམ་པ་མི་སྦྱེའོ། །དེའི་སྦྱེ་གནས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་སྦྱེ་གནས་
ལས་སྦྱེ་བ་སྦྱེ། དགོ་འདུན་ལ་རག་པ་ལས་དགོ་སྦྱོང་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྡོམ་པ་མི་སྦྱེའོ། །མདོ་འདིས་སྦྱེ་གནས་མ་བརྗོད་ན་
ཡང་དགོ་སྦྱོང་མའི་བསྐྱབ་ཚོགས་ཀྱང་མི་སྦྱེའོ་ཞེས་བསྟན་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཁྱིམ་པ་དང་གཡང་གཞི་སོགས་ལུ་སྟོགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ལའང་སྡོམ་པ་མི་སྦྱེའོ། །མི་སྦྱེ་བ་འདི་རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་
ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་མི་སྦྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། **འྲི་ཀར།** གང་ལ་ཁྱིམ་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཡོད་པ་དང་། གང་ལ་
ལུ་༼༡༥༥༽ སྟོགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཡོད་པ་སྟེ། རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྦྱར་མེ་མེ་ནི་དབྱི་བར་བྱའོ། །རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཆ་ལུགས་ལ་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོ། །རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྦྱར་གཉིས་སྡོམ་པ་ནི་འབྲུག་ཚོས་འབྲུག་གཞི་ལ་ལྟན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ལ། རེ་མེ་
དབྱི་བར་ནི་རྩ་བར་མ་སྡོམ་པའི་དོན་འོ། །

འོན་ཀྱང་ཁྱིམ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ལ་དགོ་བསྟན་དང་བསྟན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྦྱེ་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཐོབ་པའི་ལུ་
སྟོགས་པ་རང་གི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྡོམ་པ་སྦྱེ་བ་དང་། དགོ་སྦྱོང་གིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་སུ་ལྷགས་ན་དགོ་
སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་སྦྱོང་ཅིག་སྦྱེ་མའི་རིགས་འདྲ་སྦྱོང་ཅིག་སྦྱེ་མའི་སྡོམ་པ་སྦྱེ་བར་རིགས་སོ། །

ལྷུང་གཞི་ལས།

རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་བྱ་གཞི་ལས་ཁྱིམ་པའི་ཆ་ལུགས་དང་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན་བཞིན་དུ་དགོ་སྦྱོང་དབྱེ་བཅོམ་པར་
གྱུར་ཅེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི་དབྱུང་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །

སྦྱོར་མོ་དང་ཞེས་པ་འདི་ལ་ **འྲི་ཀར།** ཡང་དགའ་པར་སྦྱང་བ་སྡོམ་དུ་བཏང་བའི་སྦྱོར་མོ་ཉིད་ནི་ལུ་སྟོགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཉིད་
ཀྱིས་བསྟན་པས་ན་འདིར་ནི་སྦྱོར་མོའོ་ཞེས་བྱ་བས་དོན་གཞན་བཟུང་སྟེ། སྦྱོར་མོ་ནི་ཤིན་ཏུ་དོ་ཚད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྡོམ་པ་
མི་སྦྱེའོ་ཞེས་སོ། །འཕྲུགས་པ་དང་ཞེས་པ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པས་སེམས་འཕྲུགས་པ་སྟེ།

རང་འབྲེལ་དང་འྲི་ཀར་ལས།

འཕྲུགས་པ་དེ་ལ་ཤེས་པ་བརྟན་པ་ཉིད་མེད་པས་དེ་ལ་སྡོམ་པ་མི་སྦྱེའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་དེ་
ལྟར་བཟུང་དོ། །འདིར་འབྲེལ་པ་ལས། སེམས་འཕྲུགས་ཤིང་ཁྱོས་པ་དང་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །

ཁ་ཅིག་ན་མེ། འཕྲུགས་པ་ནི་སྦྱོས་པ་ལན་བརྒྱུད་བབས་པ་ཡིན་ཟེར་ཡང་ལྷུང་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབྲུགས་མེད་ཅེས་མཚོ་སྦྱ་བ་
ཚེན་པོས་གསུངས་སོ། །

མཚན་དུག་མ་ནི་ ༡༧༤༦༧ **འྲི་གར།** བྱད་མེད་གང་ཞིག་ཉལ་པོ་སྦྱར་བ་བྱས་ན་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ།
སོ། **འྲི་གར།** དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་པའི་རིགས་ཤིག་བྱད་མེད་དང་བྱད་པའི་མོད་ལ་འཆི་བའི་རིགས་ཅན་ལྟར་བཤད་སྐྱད་ཞིང་།
འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་ནི། སྐྱེས་པའི་གོ་ཆ་བཞི་གནང་བ་དང་མི་གནང་བར་ནི་བཅས་པ་མེད་དེ་ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་ནི་སྐྱེས་པ་ལ་གཞན་དུ་བྱེས་པའི་ཆོག་ཏུ་སྐྱད་ལ། འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་གིས་བྱད་མེད་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་
ལ། བྱ་ན་རེ། མཚན་དུག་མ་ནི་མ་ནིང་གི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །སྐྱོས་པ་དེ་དག་ལ་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེའོ། །ལྟར་བ་མ་
མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གང་གིས་གནས་ནས་སྐྱད་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་ལས་བརྒྱུག་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ཡང་
སྡོམ་པ་མི་སྐྱེའོ། **འྲི་གར།** འདིར་གནས་ནས་སྐྱད་པ་སྐྱོས་པ་ནི་དཔེ་ཅོམ་དུ་བྱེད་ཀྱི། ཆད་པའི་ལས་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་རྒྱ་ལས་
བརྒྱུག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ནི།

སྲ་མ་བསྐྱེན་པར་མ་རྩོགས་པ་ལ་ཕྱི་མ་མི་བྱའོ་ཞེས་སྐྱོས་ན་ཕྱི་མ་རྩོགས་པར་འགྱུར་མི་འགྱུར་ནི་ཆོག་གས་སྲ་མ་དགེ་བསྐྱེན་དང་།
དགེ་རྒྱུ་ལ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ཚང་ན་སྡོམ་པ་སྐྱེ་ཡང་འབོགས་པ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་ཅོམ་དུ་བྱེད་དོ། །དགེ་སྲོང་མའི་ཆོག་གས་
ལས་འདས་ན་སྐྱད་བྱེད་བསྐྱེད་ཅིང་། སྡོམ་ཆོག་བྱས་པ་ན་ནི་ཆོག་གས་མེད་ལ་ཉེས་བྱས་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་བསྐྱེན་ཏོ། །དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་
གའི་སྐྱབས་སུ་མ་ཁན་པོར་མ་གསོལ་བར་བསྐྱེན་རྩོགས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ཚང་ན་བསྐྱབས་བྱ་ལ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་ལ་འབོགས་པ་པོ་
ལ་ཉེས་བྱས་སུ་བྱེད་དོ། །བར་ཆད་མ་དྲིས་པར་བསྐྱེན་རྩོགས་བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་ཅོམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྐྱེའོ། །བར་ཆད་དེ་མེད་
པར་བདག་ལ་བར་ཆད་ཡོད་དོ་ཞེས་ ༡༧༤༦༧ ཁས་ལེན་པ་ལ་སྡོམ་པ་སྐྱེན་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་ཅོམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྐྱེའོ། **འྲི་གར།**
འདིར་གཞུང་ནི་སྐྱོང་གཞི་དག་ལས། བཅུན་པ་རེ་ཞིག་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་མི་ལྷན་པར་བདག་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་
ལྷན་ནོ། །ཞེས་མཆི་བ་ཞིག་བསྐྱེན་པར་རྩོགས་པར་བཞིན་བསྐྱེན་པར་རྩོགས་ཞེས་བཞིན་འཇུག། བསྐྱེན་པར་མ་རྩོགས་ཞེས་བཞིན།
བཀའ་སྐྱེལ་པ། ཉེ་བ་འཁོར་བསྐྱེན་པར་རྩོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱེན་པར་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་འགའ་ཚབས་ཅན་དུ་
འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། མཛེས་ཆད་ནད་པའི་མཚོན་དོན་བཤད། ཆོས་རྒྱུན་མར་གྲགས་མཚོན་དོན་བསྟན། ཁ་མས་མ་གནང་མཚོན་དོན་
ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཕྱི་བྱད་སྐྱེས་པ་འདྲ་བའི་བྱད་མེད་ཉིད་དང་། ཕྱི་བྱད་བྱད་མེད་འདྲ་བའི་སྐྱེས་པ་ཉིད་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་རང་རང་གི་མཚན་ལས་
གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཁྲིམས་སོག་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་ཅོམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནི་སྐྱེའོ། །འོ་ན་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་མིན་པ་ཅོམ་གྱིས་
ལེན་པའི་རྒྱུ་དག་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན་མིན་ཏེ། **འྲི་གར།** མཚན་རྣམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་དགག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་
བསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྲ་འགྲེལ་དུ་བྱེད་སོ། །སྐྱེས་པ་འདྲ་བའི་བྱད་མེད་ཉིད་དང་། བྱད་མེད་འདྲ་བའི་སྐྱེས་པ་ཉིད་མཚན་གྱི་རྣམ་
པ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་རོ་ཞེས་པ་དེ་ནི། ལག་རྩུམ་དག་དང་རྒྱུ་རྩུམ་དང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་འཕངས་པ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། **འྲི་གར།** འདི་ལྟར། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་མི་རྣམས་ནི། འདྲ་སྲོང་ཆེན་པོས་དགག་པར་མཛད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱོས་པས།
དེར་འདིར་ཡང་བཟུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

སྲིག་སྲིག་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། ཞེས་པ་སྡོམ་སྲིག་པ་བྱས་བྱས་འདྲ་བའི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་དེ་ལྟ་སྐྱེན་ ༡༧༤༠༧ པ་ལྟ་བུ་
ཅན་བ་ལང་བདག་ལྟ་བུ་སྟེ། བ་ལང་གི་ཤ་རྒྱུགས་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་**ལུང་ཐུན་ཆོག་གས་ལས།** བ་
ལང་བདག་ལ་སོགས་པ་འཛིགས་འཛིགས་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་འབྱིན་ཏོ་ཞེས་སྐྱེ་བའི་ཆོག་གས་པས་མོ་ཆེ་མ་དང་པར་བྱེད་ཀྱི་ཞེས་
གསུངས་ལ། **འགྲེལ་རྒྱུང་ལས།** སྟེ་བ་དང་། ཤ་མཚན་ལ་སོགས་པ་སྲིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་མཚན་དུ་འདུག་པ་དང་། མི་ཡིན་
མོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལག་བརྒྱུགས་སུ་འདུག་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་སོ། **ལུ་འྲི་གཏུ།** སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་རན་པ་སྐྱེད་རྩིས་བཏབ་པ་ལྟ་

བུམ་ཞེས་སོ། །ཤར་ལུས་འཕགས་སྤྱིང་ལ་སོགས་པ་སྤྱིང་གཞན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་བའི་འདི་དང་། སྤྱི་གཞི་གཙུག་ཅན་ཞེས་སྐྱེ་མར་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱང་དེའི་ལོང་གི་མདོ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

འདིར་དཀའ་བའི་གནས་ཡོད་དེ། སྤྱིང་གཞན་ནས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་བར་གྲུབ་མོད། སྤྱིང་ཡང་ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་བ་ཅི་ལ་སྐྱོས་ཞེན། ཚུལ་བྱད་འདྲ་བ་སྤྱིང་གཞན་ནས་སྐྱེས་ཀྱང་རབ་ཏུ་དབྱུང་བུ་སྟེ་ཟངས་སྤྱིང་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། **རྒྱ་ཀར་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་གཞན་ནས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཚུལ་བྱད་འདྲ་བ་དག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་ཏེ། རི་ལྟར་སྤྱིང་གཞན་པ་དག་ཡིན་ཀྱང་སྤྱིང་གཞན་དག་ནས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་མ་དགའ་བ་བཞིན་འདོད་ཞེས་སོ། །**

འཛམ་བུ་སྤྱིང་འདི་ཉིད་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་བ་རབ་ཏུ་དབྱུང་མི་རུང་སྟེ། **རྒྱ་ཀར་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་གཞན་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་ཕལ་ཆེར་ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་མཚོན་བྱེད་དུ་བསྟན་པའོ། །** །དེས་ན་སྤྱིང་གཞན་ནས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིང་གཞན་གྱི་ཚིག་ལྟར་ལ་ཚིག་ལྟར་གྱི་མ་ཤོས་མ་འདུས་པ་མིན་ཀྱང་ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་བའི་ཚིག་ལྟར་སྤྱིང་ལོགས་སུ་སྐྱོས་པ་ཡིན་འོ། །

འོ་ན་སྤྱིང་གཞན་གྱི་ཚིག་ལྟར་སྐྱོས་པའི་དགོས་པར་ཐལ་ཅེན། །**༡༧༠༧།**སྤྱིང་གཞན་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་ཕལ་ཆེར་ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་མཚོན་བྱེད་དུ་བསྟན་པའོ། །མེད་མོ་རྣམས་འབྱར་ཏེ་རྟོ་རྟོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ནི་མེད་མོ་གཅིག་པ་ལ་འདོད་པ་དང་། ལག་པ་འཇམ་ཏེ་བཞུ་བས་པ་དང་ཞེས་པས། **རྒྱ་ཀར་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་གཞན་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་ཕལ་ཆེར་ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་མཚོན་བྱེད་དུ་བསྟན་པའོ། །**

གཞོགས་བྱེད་འཇམ་པ་སྟེ་གཞོགས་བྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་། མགོ་སྐྱེད་བ་དང་ཞེས་མགོ་པོ་མཚོན་གྱི་དབྱིབས་ལྟ་བུའོ། །**སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་**ཅན་དང་ཞེས་པ་**རང་འབྲེལ་ལས་ལྟར་སྐྱ་སྐྱོན་ཐབས་མཁུན་གྱི་ལྟར་བར་བར་དུ་འཛིངས་པར་གནས་པའོ། །འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་ལྟར་སྐྱ་སྐྱོན་བྱུ་ཚོམ་བྱུར་རི་ཅན་དུ་འདུག་པ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །སྐྱ་སྐྱར་བ་དང་། མདུན་སྐྱོ་བོ་དང་། སྐྱ་མདུན་གཉིས་ཀར་སྐྱོ་སྐྱར་གྱུར་པ་དང་། **རྒྱ་ཀར་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་གཞན་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་ཕལ་ཆེར་ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་མཚོན་བྱེད་དུ་བསྟན་པའོ། །** །ལག་སོར་རུ་སྐྱར་མི་ལུ་བྱུང་དང་། །ཞེས་སྐྱས་པའི་སྐྱར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །སོར་མོ་དུག་པ་དང་། འབྱར་བ་དང་། མེད་པ་དང་སྟེ་དེ་རྣམས་གོ་སྐྱའོ། །མིག་གི་ཕགས་པའི་ནང་དུ་རྗེ་མ་སྐྱེས་པས་རྗེ་མ་ནང་དུ་མིག་ལ་འཇུག་པ་དང་། མིག་འདུལ་ལེ་སེར་པའི་ལྟ་བུ་དང་། ལུག་པའི་ལྟ་བུ་དང་ཞེས་པ། **རྒྱ་ཀར་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་གཞན་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་ཕལ་ཆེར་ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་མཚོན་བྱེད་དུ་བསྟན་པའོ། །** །མིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཞེས་པ་ནི། **རྒྱ་ཀར་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་གཞན་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་ཕལ་ཆེར་ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་མཚོན་བྱེད་དུ་བསྟན་པའོ། །** །མིག་གི་མིག་གི་ག་ལོགས་ཀྱི་ལྟར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱ་ལོགས་ན་འདུག་ལ། སྐྱ་ལོགས་ཀྱི་ལྟར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ག་ལོགས་ན་འདུག་པའོ་ཞེས་སོ། །མིག་བར་འཛིངས་པ་དང་ཞེས་པ་སྐྱ་ལོང་གཏན་མེད་དུ་མིག་གཡས་གཡོན་འབྲེལ་བའོ། །མིག་ཚོ་བ་སྟེ་འཕྱང་བ་དང་། མིག་**༡༧༡༧།**སྐྱོའོ་དང་ཞེས་པ་རྗེ་མའི་སྐྱ་མེད་པར་རྗེ་མ་སྐྱོ་བའི་མཐའ་ཁྲག་ལྟར་དམར་བའོ། །མིག་ལྷུ་པོ་དང་ཞེས་པ། **རྒྱ་ཀར་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་གཞན་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་ཕལ་ཆེར་ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་མཚོན་བྱེད་དུ་བསྟན་པའོ། །** །ལུག་ལྟར་གྱི་རི་མོ་ལྟར་ལྷུ་པོ་སྟེ་མིག་གི་སྤྱིང་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱིང་པོ་གཉིས་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེས་སོ། །མིག་པོ་ཆེ་ནི་མིག་གོང་ཆེ་བའོ། །འདི་དང་སྤྱིང་ཉེ་ཅས་མིག་ཆེ་ཞེས་པའི་ཁྲུད་པར། སྤྱིང་ནི་མིག་གོང་ས་དང་བརྟན་གཉིས་ཀ་ཆེ་ལ། འདིར་ནི་མིག་གོང་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །མིག་གི་དབུས་ན་འཛིངས་བྱ་ཡོད་པ་ཅན་དང་། མིག་ལྟ་ཅན་དང་། མིག་ལ་འབྲེལ་ཅན་དང་། རྒྱ་བ་སེར་བ་དང་། དཀར་བ་དང་། དམར་བ་དང་སྟེ། ཉེ་ཅས་ཆེས་དཀར་དམར་སོགས་སུ་སྐྱར་རོ། །རྒྱ་བ་འབྲེལ་ཏེ་གཅེན་འདྲ་བའི་སྐྱ་གུ་ཅན་དང་། སྤྱིང་གཡམ་པ་དང་ཞེས་པ་རྒྱུད་དུ་གཡམ་བའོ། །སྤྱིང་འབྲེལ་པོ་ལུག་པའི་ཅེ་ཅེ་འདུག་པ་འཕྱངས་པ་དང་། སྤྱིང་ཆེ་བ་ལུག་པའི་ཆེ་བོ་འབྱུང་བའོ། །སྤྱིང་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་པོ་མཚོན་གཡོགས་ཏེ་ལུག་པ་དང་།**

སྐྱོན་པ་དང་ཞེས་པ་བསྐྱེད་པར་རྗེས་པར་མི་ཤེས་པར་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ཡང་དུད་འགྲོ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ་བྱའི་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཐོབ་ཤེས་དགོས་ཟེར་བ་ནི་མིན་ཏེ། **རི་སྐད་དུ།** གཉིད་ལོག་པས་བསྐྱེད་པར་རྗེས་པར་བཞིན་ན་རྗེས་པའི་ཞེས་བཞིན་པ། དེས་དེ་ལུས་དང་ཚིག་གི་དམིགས་བསལ་གསོལ་བ་དང་ལས་བྱེད་པའི་ཆོ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་ན་རྗེས་པའི་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱོན་པ་སེམས་འཇུགས་ན་བ

ལུ་བར་བགྱིའམ། ཉེ་བའཁོར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

པ་མ་དུང་འགྲོའི་སྐྱེ་བཞུགས་སུ་གཏོགས་པ་དེ་གཉིས་བསད་པ་ལས་མཚམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། **མཛོད་འགྲེལ་ལས།** བྱང་མེད་གཞན་ལས་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ཟགས་ནས་གཞན་གྱི་མངའ་དུ་སྐྱབས་ཏེ་བསྐྱབས་པ་ལ་ཡང་བྱུང་བར་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུའམ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ཐ་དང་ན། དེ་གཉིས་གང་བསད་ན་མཚམས་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། པ་མ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་པ་མ་མིའི་འགྲོ་བ་པ་གཉིས་བསད་པ་ལས་མཚམས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། **མཛོད་ལས།** གང་གི་རྒྱ་མཚན་ལས་བྱུང་མ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །པ་མ་མཚན་གྱུར་པ་གཉིས་བསད་པ་ལས་ཀྱང་མཚམས་མེད་འགྱུར་སྟེ། **ལུང་ལས།** པ་ཡང་མ་ལགས། དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་མ་ལགས་པའི་སྐྱེས་པ་བསད་ན་མཚམས་མེད་པར་འགྱུར་བ་མཚིས་སམ། ཡོད་དེ། མ་མཚན་གྱུར་པ་བསད་ན་འོ། །མ་ཡང་མ་ལགས། དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་མ་ལགས་པའི་བྱུང་མེད་བསད་ན་མཚམས་མེད་པར་འགྱུར་བ་མཚིས་སམ། ཡོད་དེ། པ་མཚན་གྱུར་པ་བསད་ན་འོ་ཞེས་མཛོད་འགྲེལ་དུ་བྲངས་སོ། །འདི་ལུང་ན་མི་སྣང་ཞེས་མཚོ་སྣ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །

མ་བསད་པ་ཅོམ་བར་ཆད་ཡིན་ནམ། མཚམས་མེད་བྱས་པ་བར་ཆད་ཡིན་ནམ་སྟེ་ན། མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་མཚམས་མེད་ལྟ་བུ་དེས་རེ་རེ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ཉིད་བར་ཆད་གྱི་གཙོ་བོའོ། **རྒྱ་གཞུང་ལས།** མ་བསད་པ་ཉི་ཚོ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱ་སྟེ། པ་མ་དུང་འགྲོའི་སྐྱེ་བཞུགས་སུ་གཏོགས་པ་བསད་ན་ཡང་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །གསོད་སེམས་མེད་ན་པ་མ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བཅོམ་སྐྱོལ་མཁའ་གྱི་བུ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་**ལུ་བར།** མ་བསད་པའི་གང་ཟག་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བཞུགས་ན་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ཞེས་བགྱིའམ། ལྷུ་པ་ལི་ཁ་ཅིག་ནི་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ཞེས་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་པ་སྟེ། གང་གིས་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་ཏེ་མ་འཚོ་བ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཏམ། གཞན་དུ་སྐྱོར་བ་ཡང་རྒྱུ་སྟེ་འདི་ནི་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་གནས་ན་ཡང་མིག་ལམ་དུ་སྣང་བར་གྱིས་ཤིག་ །གང་གིས་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་འཚོ་བ་དང་ཕྲལ་བར་གྱུར་པ་འདི་ནི་བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་པར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་གནས་ན་མིག་ལམ་དུ་སྣང་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ །ཇི་ལྟར་མ་བསད་པ་དེ་བཞིན་དུ་པ་བསད་པ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། སྐྱེའི་དོན་དང་། ཚོགས་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྐྱབས་བྱེད་གྱི་ལུང་བྲངས་པ་དང་། དེ་ལ་གཞན་གྱི་འབྲུལ་པ་སྣང་བ་དང་། གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཚོད་པ་སྣང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ལུང་ལུ་བ་ལས། དག་སྐྱོང་མ་སུན་ལུང་བ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བཞུགས་ན། གང་གིས་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པས་དག་སྐྱོང་མ་སུན་ལུང་བར་གྱུར་པ་འདི་ནི་བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དག་སྐྱོང་མའི་ལུས་ལ་རེག་པ་ཅོམ་གྱིས་སུན་ལུང་བར་གྱུར་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ་སྟེ། མི་ཚངས་པར་སྐྱུང་པས་ཞེས་པ་འདིའི་ཁྱད་སྟངས་ཡིན་ནོ། །པམ་པར་འགྱུར་བ་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་ཞེས་པ་འདིའི་ཁྱད་སྟངས་ནི། **ལུ་བ་ལས།** བཅོམ་པ་རེ་ཞིག་གང་ཟག་བརྒྱུད་གྱིས་དག་སྐྱོང་མ་གཅིག་ལ་དངོས་པོ་བརྒྱུད་པོ་རེ་རེས་སུན་འབྲིན་པར་བཞུགས་ན། དག་སྐྱོང་མ་དེ་སུན་ལུང་བ་ཞེས་བགྱིའམ། ཉེ་བའཁོར་སུན་ལྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཟག་དེ་དག་ལས་དུ་ཞིག་དག་སྐྱོང་མ་སུན་ལུང་བ་ཞེས་བགྱིའམ། ཉེ་བའཁོར་ཀྱི་འགྲེལ་ལས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལུང་འདི་རང་གི་རྣམ་པ་འགྲེལ་དང་རྒྱ་གཞུང་ལས་ལུང་འདི་རང་མང་མདོ་ན་མི་སྣང་ཞེས་མཚོ་སྣ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །

ལུང་དོན་འདི་ལ་སྐྱོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་པ་གལ་མཚིས། སྐྱིགས་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་འདི་རྣམས་ལ་མོངས་པ་འགྲེལ་བྱེད་པར་དོགས་ནས་འདིའི་དོན་འགྲོལ་བར་བྱ་སྟེ། དག་སྐྱོང་པ་མ་པམ་པས་མ་གོས་པའི་དག་པ་ཞིག་ལ་བྱིམ་པ་པོ་མོས་མི་ཚངས་པར་སྐྱུང་པས་སུན་ལུང་ན། སུན་ལུང་པོ་དེ་སྐྱོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཡིན་ལ། སུན་ལུང་བ་ལྷུ་དག་སྐྱོང་པ་མ་པམ་པས་ཉམས་པ་ཞིག་ལ་བྱིམ་པ་པོ་མོས་མི་ཚངས་པར་སྐྱུང་པས་སུན་ལུང་ཡང་སྐྱོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་དག་སྐྱོང་པ་མ་སུན་འབྲིན་

བྱས་པའི་གོ་མི་ཚོད་དེ། རྫོང་ནས་ཡུལ་དགོས་པ་མ་གཞན་གྱིས་སུན་དབྱུང་བའི་སྤྱིར། ལེ་བེན་སྤྱིར་ལེ་བར་བྱར་མེད་པ་
བཞེན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་གང་ཟག་བརྒྱུད་གྱིས་ནི་ཞེས་སྐྱེས་པའམ་བྱུང་མེད་སུན་འབྱེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །

འདི་ལ་ཡང་སུན་འབྱེན་བྱ་མཁུ་བ་བརྒྱུད་ཡོད་པས་དེའི་སྤྱིར་འབྱེན་བྱེད་གང་ཟག་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་མི་བསམ་
པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སུན་འབྱེན་བྱ་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལུང་གཞུང་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པར་སྤྱང་བའི་
སྤྱིར་ཏེ། **བྱ་རྒྱུ་ཏུ།** མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པས་སུན་སྤྱང་ན་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ།
སྤོན་པའི་བཅས་པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སློབ་གཙུག་པོ་ལ་སོགས་པས་སུན་དབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ལ། འདི་ཁོ་ནས་
འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནི་བསམ་པར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཡུལ་དགོས་པ་མ་དག་པ་ལ་གང་ཟག་བརྒྱུད་གྱིས་རིམ་བཞེན་མི་
ཚངས་སྤྱོད་གྱིས་སུན་སྤྱང་ན། གང་ཟག་དང་པོ་དེ་ལ་སུན་འབྱེན་གྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་། ༡༧༤༥ བོ། ལ། གང་ཟག་གི་མ་བདུན་ལ་
སུན་འབྱེན་གྱི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་རམ་སྐྱེས་དུ་སེམས་སོ། །

སྤྱིར་བསམ་པ་ཁ་ཅིག །གང་ཟག་བརྒྱུད་ཡུལ་སྤྱི་ལོག་དགོས་པ་མ་མ་མ་བྱེ་བ་ལ་བྱེད་ཟེར། དེ་འགོག་པའི་སྤྱིར་**བྱ་རྒྱུ་ཏུ།** ལ་
ཅིག །གང་ཟག་ནི་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱང་ཡུལ་ཅོམ་བྱེད་པ་ལ་བྱོལ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
པའི་ཡུལ་ཅོམ་སྤེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ནི་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་དགག་པར་མཛད་དོ། །བརྒྱུད་པོ་དེ་རེ་སེམ་ཞེས་པ་ལ་**མཚོ་རྒྱུ་ཏུ།** བརྒྱུད་
པོ་རེ་སེམ་ནི་མཁུ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་དབྱུད་དགོས་ཏེ། སུན་འབྱེན་བྱེད་གང་ཟག་བརྒྱུད་གྱིས་སུན་
དབྱུང་ཡུལ་དགོས་པ་མ་རྣམས་དག་ལ་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་མཁུ་བ་ལན་བརྒྱུད་གྱིས་སུན་དབྱུང་བ་ལ་འཆད་དམ། ཡང་ན་མཁུ་བའི་
རྣམས་རིགས་བརྒྱུད་གྱིས་སུན་དབྱུང་བ་གང་ཡིན་བརྟག་དགོས་སོ། །བརྟག་པ་སྤྱི་མ་ལྟར་ན་**བྱ་རྒྱུ་ཏུ།** སློབ་གཙུག་ཀྱི་མཁུ་བས་
སུན་དབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་གཞོད་པས་བརྟག་པ་སྤྱི་མ་ལྟར་རིགས་པར་སེམས་སོ། །

སུན་དབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོག་གཡེམ་མོ། །གང་ཟག་དེ་དག་ལས་དུ་ཞིག་དགོས་པ་སུན་སྤྱང་ཞེས་བཞི་ཞེས་པ་ནི་སུན་སྤྱང་
བའི་བར་ཆད་སུལ་ལྟར་ཅེས་དེས་སོ། །འགའ་ཡང་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་པ་ནི། ཡུལ་དགོས་པ་མ་གང་ཟག་བརྒྱུད་གྱིས་སུན་འབྱེན་
པར་བྱས་པ་དེ་སྤྱིར་སུན་འབྱེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི། སུན་འབྱེན་གྱི་བར་ཆད་ལྟར་པས་འགའ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དགོས་པ་
མ་མཁུ་མ་བེན་པ་ལ་མི་ཚངས་སྤྱོད་བྱས་ན་སུན་འབྱེན་གྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནར་དེས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་དེས་ན་མཁུ་
མ་བེན་པ་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་སུན་འབྱེན་པ་དེ་འབྲེལ་མི་སྤྱི་དེ། ཡུལ་དགོས་པ་མ་ལ་མཚོན་ན། མི་ཚངས་སྤྱོད་ལོག་གཡེམ་གྱིས་སུན་
དབྱུང་བའི་ ༡༧༤༥ བོ། དང་པོར་ཡུལ་དགོས་པ་མ་ལ་རེག་བཀའ་གྱི་མཁུ་བ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རྫོན་མེད་དེ། སྤྱིར་དགོས་པ་
ལ་རེག་བཀའ་གཉིས་མཁུ་བ་ཡིན་མོད། སུན་འབྱེན་གྱི་བར་ཆད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ལོག་གཡེམ་བྱེད་པ་ན་རེག་བཀའ་སྤོན་དུ་སོང་

ཡང་། སུན་དབྱུང་ཡུལ་ལ་མཁུ་བ་བྱུང་བར་བྱས་པ་དབང་མི་བཅོན་པར་དམིགས་གྱིས་བསམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། **རྒྱུ་ཏུ།** དེ་
ནི་རེག་པ་དང་ལུས་བཀའ་བཀའ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཁོ་ནར་མཁུ་བར་གྱུར་པས་དེས་ན་དེ་འདིར་སུན་སྤྱང་བའི་དུ་རྣམ་པར་མ་བཞག་པར་
སྤྱང་རོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། རེག་བཀའ་དང་པོར་བྱས་པས་སུན་འབྱེན་ཡུལ་དེ་ལ་མཁུ་བར་གྱུར་བེན་པ་དང་། འབྱེན་བྱེད་ལ་སུན་
འབྱེན་གྱི་བར་ཆད་དུ་མ་བཅས་པར་ལོག་གཡེམ་ཉིད་སུན་འབྱེན་གྱི་བར་ཆད་དུ་བཅས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དུགས་སྤོར་བའི་ཁོ་སྤྱི་བ་བྱུ་རེ། ལུ་བའི་ལུང་གི་གང་ཟག་བརྒྱུད་ནི། ལྷན་ཅིག་ཏུ་བརྟེན་པ་དང་། བསྐྱེགས་པ་དང་།
ལུས་ལ་འཚོགས་པ་དང་། དུས་མལ་བསྟན་པ་དང་། བརྟན་དང་། མཚོན་མ་དང་། སྐྱེས་པ་འགོ་འོང་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་།
སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་མཐུན་པར་བསྐྱུར་དུ་མེད་པའི་སྤྱིགས་སུ་ལུས་བཀའ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་བརྒྱུད་པོ་དེ་བྱེད་པོ་ལ་གང་
ཟག་བརྒྱུད་དུ་བྱས་ནས། བྱ་བ་དངོས་པོ་དེ་སུན་འབྱེན་ཡུལ་དགོས་པ་མ་ལྟ་བུ་ལ་ལས་སུ་བྱ་བར་ཞུགས་བེན་ན་ཡུལ་དེ་མཁུ་བེན་པས།
སྤྱིར་ཡུལ་ལ་མི་ཚངས་སྤྱོད་གྱིས་སུན་འབྱེན་ཀྱང་དབྱུང་བེན་དབྱུང་བའི་སྤྱིར་སུན་འབྱེན་པོ་རྣམས་མ་ལ་སུན་འབྱེན་གྱི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་
རོ་ཞེས་དགོངས་ནས། ལུ་བའི་ལུང་གི་འདོན་པའང་འདི་ལྟར་བསྐྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་བརྒྱུད་པོ་རེ་སེམ་སུན་འབྱེན་པར་བཞིན་ན།

དགོས་མཁུ་སུན་ཕུང་བ་ཞེས་བཅིངས། ཉེ་བ་འཁོར་སུན་ཕུང་བ་ཞེས་མི་བུའོ་ཞེས་འདོན་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ལ་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། འོ་ན་ལོག་གཡེམ་སུན་འབྲིན་ ༡༧༥༦། དངོས་ཀྱི་དང་པོར་དངོས་པོ་བརྒྱད་པོའི་ཐམས་ལེགས་པ་དང་
ལུས་བཀའ་འགོ་དགོས་པས་ཡུལ་ཕམ་ཟེན་པས་སུན་འབྲིན་དངོས་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱང་སུན་འབྲིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། མ་ལྟོ་པར་
དབང་པོ་དགོས་ཏེ་སུན་ཕུང་བ་འམ་སུན་དུང་ཡུལ་གྱིས་བདག་གིར་མ་བྱས་པས་ཕམ་ཟེན་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་ཀྱང་དགོངས་པར་སྣང་
ལ། ལུགས་འདི་ནི་ཁོ་བོའི་བཤད་པ་ལས་གཞན་འདོད་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་གཞན་གྱི་འབྲུག་པ་སྣང་བ་ནི།

རྒྱ་གཡེམ་ལས། འོ་ན་སུན་དུང་བར་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་ཅེན་ཞེས་ཚོལ་བ་བཀོད་དོ། །དེའི་དོན་ནི་དགོས་མཁུ་མ་ལ་ལོག་གཡེམ་
བྱས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་མཁུ་སུན་དུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། མི་ཚངས་སྣུད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་དགོས་མཁུ་མ་དེ་ལྟོ་པར་
ལུས་བཀའ་གྱིས་ཕམ་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེན།

དེའི་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐད་ཀ་རྣམ་མའི་ལན་དང་། བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། **རྒྱ་གཡེམ་ལས།** འོ་ན་པ་
དང་ཉུག་པ་ཉམས་སུ་མ་མྱོང་བའི་དགོས་མཁུ་མ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྣུད་ནའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་ཚངས་སྣུད་འབའ་ཞིག་གི་ཀུན་སྣོད་
གིས་རེག་པ་དང་། ལུས་བཀའ་བྱས་ན་མི་ཚངས་སྣོད་ཀྱི་སྣོད་སྣོམ་དུ་འགྱུར་གྱི། རེག་པ་དང་ལུས་བཀའ་གྱི་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་དེ།
རེག་པ་དང་ལུས་བཀའ་གྱི་ཀུན་སྣོད་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྟར་བ་གཞན་གྱི་ཀུན་སྣོད་གིས་ལྟར་བ་གཞན་མི་བསྐྱེད་པས། མི་ཚངས་སྣོད་
འབའ་ཞིག་ཀུན་སྣོད་གིས་རེག་པ་དང་། ལུས་བཀའ་གྱི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་ན་རྒྱ་འབྲས་འཚོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

འོ་ན་རེག་ཕམ་ནི་**མདོ་རྩལ་ལས།** འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་**འབྲེལ་རྒྱུང་ལས།** སྐྱེས་པའང་དགོ་
སྣོད་མ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྣོད་པར་སེམས་པ་ལ་རེག་ན་རེག་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགའ་ཅེན། དེ་ནི་སྐྱེས་པ་དེ་མི་
ཚངས་ ༡༧༥༧། པར་སྣོད་པར་སེམས་ཀྱང་དགོས་མཁུ་མ་དེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ཀུན་སྣོད་གིས་རེག་ན་ཕམ་པར་
འགྱུར་བ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྲིད་པ་དཔེར་བྱས་ཀྱི་ལན་ཡིན་ཏེ། **རྒྱ་གཡེམ་ལས།** ཡང་ན་སྐྱེས་པའི་ལུས་ལ་མ་རེག་པའི་དགོས་མཁུ་མ་ལ་མི་
ཚངས་པར་སྣུད་ན་གང་ཟག་དེ་དགོས་མཁུ་སུན་ཕུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཚན་རིང་ཅན་ལྟ་བུས་ལངས་པའི་སྣོད་ལམ་
གྱིས་མི་ཚངས་པར་སྣུད་ན་དགོས་མཁུ་སུན་ཕུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལམ་དང་ཡན་ལག་གཉིས་རེག་ཀྱང་རེག་པའི་ཕམ་པའི་གཞི་མ་
ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཚུད་པ་སྣང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུད་སྣོད་དངོས་དང་། གཞན་འདོད་བཀའ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དག་ཅེས་གཉིས་ཚིག་ཏུ་སྣོད་པ་ལ། སུན་ཕུང་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ཚིག་བྱ་བར་རིགས་ན།
དག་ཅེས་གཉིས་ཚིག་བྱས་པ་དང་འགའ་ཅེན། མི་འགའ་ཏེ། **རྒྱ་གཡེམ་ལས།** སུན་ཕུང་བ་གཉིས་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་བགོད་
པ་ཡང་སུན་ཕུང་བར་འགྱུར་ལ་འགོ་བ་ཡང་སུན་ཕུང་བར་འགྱུར་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །དགོས་མཁུ་མ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྣུད་ན་
གཉིས་ག་དུས་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་མྱོང་ན་གཉིས་ཀ་སུན་ཕུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྤྱི་ཕྱིར་ཚུད་ན་སྣོད་ལ་དེས་སོ། །སྐྱེས་པས་
ཀྱང་དགོས་མཁུ་སུན་ཕུང་བ་སྲིད་དེ། **རྒྱ་གཡེམ་ལས།** དགོས་མཁུ་གིས་དགོས་མཁུ་ལ་ཚུལ་ཞིང་གཉིས་ཀས་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་གྱུར་ན་
གཉིས་ཀ་དགོས་མཁུ་སུན་ཕུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །དགོས་མཁུ་གིས་དགོས་མཁུ་ལ་ཚུལ་བ་འདི་སྤྱི་ཕྱིར་ཚུལ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་པ་ལ་
ཉམས་སུ་མྱོང་ཞེས་བརྟག་དགོས་པ་འབྱུང་། །དགོས་མཁུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་བསྐྱེད་བྱུང་མི་ཚངས་པར་སྣུད་ན། དགོས་མཁུ་རང་གིས་
རང་ཉིད་སུན་ཕུང་བའི་ལས་སྤྱི་བ་རྣམས་སམ་སྐྱེས་ན། རང་ལས་བརྒྱས་པའང་རང་ ༡༧༥༦། བསད་པས་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་མི་
རྣམས་པ་བཞིན་ཅོ་ཞེས་སྤྱོད་ལ་ཚུལ་བའོ། །

གཉིས་པ་གཞན་འདོད་བཀའ་པ་ནི།

རྒྱ་གར་གྱི་འདུལ་འཛོལ་ཁ་ཅིག་གིས་འདོད་པ་འགྲེལ་རྒྱུ་དུ་བཀོད་པ་ལས། དགེ་སྲོང་མས་དགའ་བ་མ་ཚོར་ན་དེ་ནི་བསྐྱུས་པར་
 མི་རྒྱུད་དེ། དགེ་སྲོང་མས་ཀྱང་དགའ་བ་ཚོར་ན་དགེ་སྲོང་མ་སུན་ཕྱུང་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་འགོག་པ་ན་**འགྲེལ་རྒྱུ་**
ལས། དགེ་སྲོང་མ་ལ་ཚན་གྱིས་མི་ཚངས་པར་སྐྱུད་པ་ན་དགེ་སྲོང་མས་ལག་པ་མེར་བཅུག་སྟེ། དགའ་བ་མ་ཚོར་བ་ལྟ་བུར་སྐྱུད་
 པ་ཡང་དགེ་སྲོང་མ་སུན་ཕྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དང་། **འཇིག་ལས།** སུན་འབྱེན་པ་པོ་ཁོ་ནས་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་ཡན་ལག་ཡིན་
 ཅོ། །འདིར་རྒྱས་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་ཁས་མི་སྤངས་ཏེ། གཞན་གྱི་ཉེས་པ་གཞན་ལ་མི་གོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །བདེ་བ་དེ་རྒྱས་
 ཉམས་སུ་སྲོང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ན། དགེ་སྲོང་མ་དག་བཅོམ་མ་ལ་ལོག་གཡེམ་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། དགེ་སྲོང་མ་སུན་ཕྱུང་བ་
 ཉིད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་བདེ་བ་དགེ་སྲོང་དག་བཅོམ་མས་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཏན་ཚིགས་ནི། སེར་སྐྱའི་བྱ་མོའི་བྱུང་བ་དང་། དགེ་སྲོང་མ་བཅུ་གཉིས་སྟེས་བདག་ཅག་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་
 གསོ་སྲོང་མི་བཅུ་དེ་ཞེས་སྐྱུས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་འདུལ་བྱེད་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་པ། བཟང་མོ་སྲོད་
 ཀྱིས་དགའ་བར་ཚོར་རམ། བདག་གིས་དགའ་བ་ལྟ་གཤམ་ཚོར་གྱི། ཇི་ལྟར་ཐོང་ལྷགས་བསྟེན་པ་བཞིན་ཅེས་འོད་ལྷན་དུ་བྱངས་
 པས་གྲུབ་ཅིང་། ལྷབ་པ་ཁས་སྤངས་སོ། །འདོད་ན་**མཛོད་ལས།** མ་དག་བཅོམ་མ་སུན་བྱས་དང་། །ཞེས་པ་དང་འགལ་
 ལོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འཇིག་ལས། སྐྱེས་པས་དགེ་སྲོང་མ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་དགེ་སྲོང་མ་ ༡༧༥༧ སུན་དབྱུང་བར་འགྱུར་ཅིང་། བྱུང་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་
 དགེ་སྲོང་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་སུན་དབྱུང་བར་འགྱུར་ཅེས་སྐྱེས་འགྲེལ་དུ་བཀོད་དོ། །ཡུལ་དགེ་སྲོང་མའམ་མ་པམ་པར་འགྱུར་བ་མ་
 བྱུང་བ་སྟེ། སམ་པས་མ་གོས་པའི་རྣམ་དག་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པའམ་བྱུང་མེད་གང་ཞིག་གིས་མི་ཚངས་པར་སྐྱུད་པས་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་
 དག་དགེ་སྲོང་མ་སུན་ཕྱུང་བ་ཉིད་དང་། དགེ་སྲོང་མ་སུན་ཕྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །

བཞི་པ་ནི།

འཇིག་ལས། སྲོན་རབ་རྒྱུང་བ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱེས་འགྲེལ་དུ་མཛོད་དོ། །བྱུང་མེད་བསྐབ་པ་སྐྱེས་ནས་ཞེས་བྱུང་མེད་སྲོན་རབ་རྒྱུང་བ་སྲོན་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་
 དང་ལྷན་པ་དེ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་རབ་རྒྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་སྲོན་པ་ལེན་ན་སྐྱེ་བ་སྟེ་
 སྲོན་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་ལས་གྲོལ་བའོ། །སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེས་བྱུང་མེད་དུ་གྱུར་ན་ནི་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་སྲོན་རབ་རྒྱུང་བ་དེ་སྐྱེས་སྟོག་
 པར་འགྱུར་ཏེ། སྲོན་པའི་གཞི་**ལུ་བ་ལས།** ལྷག་མ་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱུང་བ་མཚན་ལན་གཉིས་སུ་གྱུར་ན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་སྐྱེས་
 ལྟོག་པར་གསུངས་ལ། དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་བྱུང་མེད་སྲོན་རབ་རྒྱུང་བ་དེ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏེ་སྲོན་པ་མཚོས་ནས་སྐྱེས་ཡང་བྱུང་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དེ་སྐྱེས་
 ལོག་པ་ན་སྲོན་པ་གཏོང་ངམ་ཞེན། མི་གཏོང་སྟེ། གཏོང་རྒྱ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་རྫོག་དགའ་ན་མེ། སྲོན་པ་གཏོང་སྟེ། སྲོན་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྲོན་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྲོན་
 རབ་རྒྱུང་བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། སྲོན་པ་ལེན་ན་སྐྱེ་བའི་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རམ། སྲོན་པ་
 སྐྱེས་ཟེན་གནས་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པར་ ༡༧༥༧ བོ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དང་པོ་ལྷན་ན་ལྷབ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། དགེ་ཚུལ་རྒྱ་ཐབས་སུ་
 གནས་པར་གྱུར་པས་སྲོན་པ་མི་གཏོང་བ་བཞིན་ཅོ། །གཉིས་པ་ལྷན་ན་མ་གྲུབ་པོ། །

འོ་ན་སྐྱེས་པ་བསྐབ་པ་སྐྱེས་ནས་བྱུང་མེད་དུ་གྱུར་ན་སྲོན་རབ་རྒྱུང་བའི་བར་ཆད་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེན། མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་
 དུ་ན་མཚན་གྱུར་གྱི་སྐྱི་གཞུང་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སུན་མོང་མིན་པའི་ལྷུང་བ་ཡོད་པ་ལས་མཚན་གྱུར་པས་ལྷུང་བ་དེ་
 མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷུང་བ་གཏན་མེད་ལས་མཚན་གྱུར་པས་ལྷུང་བ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་མཚན་འགྱུར་གྱི་སྐྱི་གཞུང་ཡིན་

ལ། འདིར་ཡང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བར་ཆད་ཡོད་པ་ལས་མཚན་གྱུར་པས་བར་ཆད་མེད་པར་གྱུར་བ་ནི་སྤྱི་གཞུང་དེ་དང་མཐུན་ལ།
བར་ཆད་མེད་པ་ལས་མཚན་གྱུར་པས་བར་ཆད་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་སྤྱི་གཞུང་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། **བྱི་ཞལ་ནས།** སྤོང་རབ་
ཏུ་གྱུང་བའི་བར་ཆད་ནི་བྱུང་མེད་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་ཅེས་བྱའོ། འདིར་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ན་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་དེའི་ངོ་ཚ་ཁྲིལ་ཡོད་
སོར་ཚུད་པས་སོ། །སྐྱེས་པ་ལན་བདུན་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་ནས་བྱུང་མེད་དུ་གྱུར་ཀྱང་ཚུད་སོར་ཚུད་པ་མེད་པས་དེ་ལ་ནི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་
རོ་ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་ལྷི།

འྲི་ཀ་ལས། སམ་པར་གྱུར་པ་ལ་སྤྱིར་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་ནས་གནས་སྐབས་གཞན་ལ་བྱེ་བྲག་གི་གནས་སྐབས་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྲ་འགྲེལ་དུ་མཛད་དོ། །དག་སློང་མའི་སམ་པར་འགྱུར་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་རེག་པ། ལུས་བཀའ།
འཆབ་པ། རྒྱུག་པའི་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ལྷག་པར་སྤྱད་པ་ཅན་སྤོང་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དང་ལྷན་པ་དེ་ཡང་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་
དབྱུང་ཚོགས་བྱར་རུང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་སྤོང་པ་ལེན་ན་སྐྱེ་བ་སྟེ་སྤོང་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་ལས་གྲོལ་བའོ། །

དེ་ལྟར་མཚན་གྱུར་པ་དེས་སྤོང་པ་མཚོས་ནས་ ༡༧༧༧ ལོ་སྤྱིར་ཡང་བྱུང་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་སམ་པ་འཆབ་བཅས་དེ་སྤྱིར་ལོག་པ་ན།
སྤོང་པ་གཏོང་ངམ་མི་གཏོང་ཞེ་ན། མི་གཏོང་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ཕུལ་དང་ཤི་འཕོས་སོགས་ཀྱི་གཏོང་རྒྱ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །

དེ་ལས་འདྲ་བོ་དཀའ་དཀའ་ན་རེ། སྤོང་པ་གཏོང་སྟེ། སྤོང་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སམ་པ་འཆབ་བཅས་དང་ལྷན་
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྟག་པ་སྲ་མ་བཞིན་བྱའོ། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྐྱེས་ཐུན་མོང་གི་སམ་པས་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་
བ་འགོག་པ་ཡིན་པོ། །

བཞི་པ་ལྷི།

འདིར་དག་འདུན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྲ་སྤོང་ན། དག་འདུན་རི་ལྷ་བུས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེ་ན། བྱུང་མེད་བསྟེན་པར་
ཚོགས་པར་བྱ་བ་ལ། དག་སློང་མའི་དག་འདུན་གཉེན་མར་གནས་པ་རྣམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱའི་ཡན་ལག་ཉིད་དོ། **འྲི་ཀ་**
ལས། དག་སློང་གཉེན་མར་གནས་པ་རྣམས་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་གྱི། སློ་བུར་དུ་ལྷགས་པ་རྣམས་དང་འགོ་བར་ཆས་པ་རྣམས་ཡན་
ལག་ཉིད་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱ་བ་སྤེད་སྤེད་ཅིང་གདམས་ངག་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ནི་གཉེན་མར་གནས་པས་
ལེགས་པར་འགྲུབ་གྱི། འགོ་བར་ཆས་པ་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉེན་མར་གནས་པའི་ཚད་ནི་གནས་དེར་རྒྱ་བ་སྤེད་ཡན་ཆད་གནས་པ་སྟེ། **ལུང་ལས།** གཉེན་མར་གནས་པ་དང་རིང་དུ་
གནས་པ་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་ལ། **འྲི་ཀ་ལས།** རྒྱ་བ་སྤེད་ལས་ལྷག་པ་ནི་ཡུན་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་གསོ་སྤོང་གི་
དུས་གཞན་གྱིས་ཚད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་ཅེས་པ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། མེད་ན་མི་
འགྲུང་བའི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ཀྱང་སྤོང་པ་མི་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་དགག་བྱ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དངོས་ ༡༧༧༧ ལོ་སྤྱིར་ཡང་ཕྱགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་
དོན་དང་། སྐྱབ་སྤེད་ཀྱི་ལུང་དང་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི།

སྐྱེ་བའི་ཚོ་ཉིད་ལ་འྲི་ཀས་གཉིས་སུ་སྤེ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ལ་སྤོང་པ་བཞིན་པ་སྐྱེ་བའི་ཚོ་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་སྐྱེ་བའི་
ཚོའོ། །དེ་གཉིས་ནི་སྐྱེ་ལ་ཁད་པ་དང་། དངོས་སུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་གོ་རིམ་བཞིན་པོ། །

དཔལ་ལྷན་མཚོག་ལྷན་ན་རེ། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྤོང་པ་དང་། སྐྱེ་བཞིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དངོས་རྒྱ་སོགས་
མེད་ཀྱི་སྐབས་དང་། ཕྱི་མ་ནི། སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་བྱས་སྤྱང་བའི་གོ་རིམ་ནི་འཇུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་
བཤེས་གཉེན་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་། རི་ལྟར་འགལ་ན། གཞུང་འདིར་དངོས་སུ་བཞེད་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སྤོང་པ་བཞིན་པ་

ཡུལ་ལམ་ཉམས་པ་ཡིན་པ་འགའ། ཡུལ་ཉམས་དང་ཡང་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་འགའ་བ་ཁྲེར་ཅིག །

དེ་བཞིན་དུ་སྡོམ་པ་འདི་རྒྱ་རྒྱུས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྣམས་ཅིག་གི་མཉུན་ཐོགས་སུ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་མངོན་གྱུར་དང་། སྡོམ་ལེན་དེ་ཉིད་ལ་
མཚན་གཉིས་གཅིག་ཅར་བྱུང་བ་ཡང་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་བ་མི་སྲིད་དེ། དེའི་རྣམས་ཅིག་སྤོངས་ནས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུས་པ་ཐོགས་མེད་
དང་། སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་འགའ་ཞེན་སྟོབས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུས་པ་ཐོགས་མེད་ ༡༧༤༤༧ གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
རྒྱུས་པ་ཐོགས་མེད་གཉིས་འགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེ་བ་བྱེད་ལུང་དང་སྐྱུར་བ་ནི།

ཡུལ་ལམ་ཞེས་པའི་ལུང་ནི། **སིལ་བུ་ལས།** བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱེན་པ་འབྲུལ་བ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་
བྱ་བ། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚེ་ལྟ་ཅི་སྡོམ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྣམས་འདིར་**རྒྱ་གར།** ལུང་སིལ་བུ་ལུངས་སུ་བྱངས་པ་ལས། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་ཁྲིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོད་སྐྱེམ་དུ་སོ་སོར་ཤེས་
ན་ཡང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ན། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚེ་ན་ལྟ་སྡོམ་གྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་པ་ནི། དག་སྲོང་བདག་
ཉིད་ཁྲིམ་པར་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་ན་ཞེས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། དག་སྲོང་བདག་ཉིད་ཁྲིམ་པར་ཁས་བླངས་ན་ཞེས་པ་སྟེ། ལུང་སིལ་
བུའི་རྣམས་འདི་ཉིད་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ཟིན་གྱང་ཁྲིམ་པར་ཁས་བླངས་ན། དེ་ཡང་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་ན། བསྐྱེན་
པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚེ་ན་ལྟ་སྡོམ་གྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །**ཉམས་ན་མི་སྐྱེ་བའི་ལུངས་ནི་དེང་སང་ལུང་ན་མི་སྐྱུར་**
ཞེས་མཚོ་སྐྱེ་བ་ཚེན་པོས་གསུངས་སོ། །

འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གྱང་ཞར་ལ་ཤེས་དགོས་ཏེ། ལེན་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སྤོགས་པའི་ཚེ་ན་མཁའ་པོ་ལ་མཚན་གཉིས་
གཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་ཡང་ལེན་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་། དག་ཚུལ་གྱིས་དག་སྲོང་གི་སྡོམ་པ་ལེན་པ་ན་དག་སྲོང་གི་སྡོམ་པ་
ལེན་སེམས་ལོག་ན་ཡང་། དག་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ཅིག་གི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་དང་། དག་སྲོང་གི་སྡོམ་པ་བླངས་
ཟིན་པས་དག་སྲོང་གི་སྡོམ་པ་ལེན་སེམས་ལོག་པ་ཡང་སྡོམ་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ཅིག་གི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་འདྲེས་
པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བརྗོན་པ་གསུམ་པ་རྩོམ་པའི་དུས་ལྟ་བུ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ ༡༣༠༠༧ ལའི་ཚེ་ཉིད་ན་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ལུལ་ཏེ། ལེན་སེམས་ལོག་
པའམ་མཚན་གཉིས་གཅིག་ཅར་སྐྱེས་ཏེ་རྒྱུད་ཉམས་ན་ཡང་སྡོམ་པ་དེ་མི་སྐྱེའོ། །

རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་ལུ་བ་པལ་ཚེ་བའི་རྣམས་སོ།། །།

དཔལ་ལྷན་གཞན་དབང་རིང་ལས་དགོག་བྲས་རྗེས་སྲོབ་འདུལ་བའི་ཐུགས། །བརྗོན་པའི་ཁྱོད་ལ་དག་པའི་དག་འབྲས་རྒྱུད་མི་བ་
བར་གཏུགས། །འཐད་པས་ཚུལ་ངན་ཆད་བྲས་གདུང་ལྷན་སོ་སོར་ཐར་དུ་འཇུག། །སྡོམས་པར་བསིལ་སྐྱིན་དོ་རྗེ་གདན་པའི་ཞབས་
ལ་ཐུག་བཞུགས། །མན་པ་མཛད་པའི་ལུང་གིས་ཚུལ་མིན་པ། །ཆེག་ནས་འབྱིན་མཐོང་དེ་ཡི་བསྐྱེས་པ་ནི། །ཕྱོ་ལོ་ཡང་ཡོན་ཏན་
འབྱུང་ངེས་པས། །ཞི་བྱེད་ཚོས་འདུལ་འདི་ལ་མོས་པ་ཐོབ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གཟུགས་ཀྱིས་ངན་སོང་འགོ་བ་སྐྱུངས། །བསམ་
གཏན་དག་པས་འདོད་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་། །ཟག་པ་གཙོད་པའི་ཤེས་རབ་སྲིད་ལས་གོལ། །ལྷང་འདས་འཇུག་པའི་སྲོང་པོ་རྣམས་ལ་
དད། །ཐར་པ་སྐྱིན་པའི་ཤེས་རབ་དབང་པོའི་དཔལ། །རྣམ་གྲོལ་དག་འཇགས་སྲོད་པས་མོངས་མེད་འགའ། །སྲོམ་མེད་བསྐྱེན་པ་
དང་བའི་རོ་གཞིབས་པའི། །སྲོམ་སྲོམ་འདུལ་འཛོམ་མཚོག་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མེད། །མདོ་སྐྱེ་ཚོས་མངོན་སྲོམ་པའི་བསྐྱེན་པ་ཡིན་ལ། །
ཚོས་འདུལ་སྲོམ་དང་བསྐྱེན་པ་གཉིས་འཇུར་ཕྱིར། །ཕྱག་བྲུང་འོས་ཞེས་ཁོ་ནར་ཡིད་བརྒྱགས་ནས། །ཚོས་འདུལ་བ་མའི་ཚུལ་ལ་
ཁོ་བོས་སྐྱུངས། །སྲོམ་དུས་དག་སྐྱུད་ཉོན་མོངས་འདུལ་བརྩོན་པའི། །དག་འདུན་ཞབས་ལ་དབང་པོའི་ཅོད་པ་བརྩེ། །རྗེས་པའི་

སྐལ་བའང་འཚལ་བ་རྗེད་མིན་ན། །དང་དུས་དགོ་སྤོང་གཟུགས་བརྒྱན་དམན་པར་གཞུག། །དེ་ཉིད་རིག་པའི་སྤོགས་ལ་རུས་མེད་
 གྱང་། །སྤོན་པའི་ངེས་དོན་ཚོས་འདུལ་ཉིད་ཁྲ་འདི། །ཚོག་དོན་ཉིན་མོ་ལས་གྱང་སྤྱང་བྱེད་པའི། །རབ་མཛེས་བསྐྱེད་
 །ཉི་འོག་པའི་ཐབས་འདིར་ཁོ་བོ་བྱང་། །སྤོན་གྲགས་འཕེལ་ཞིང་ཡངས་པའི་རྒྱ་ཅིག་དུ། །ཚངས་སྤོད་ལྷ་པོའི་ཚད་པན་གྲམ་བ་
 བ། །ཀུན་དགའ་གསར་པའི་བདུད་རྩི་མི་འབྱུང་བའི། །བཤེས་གཉེན་ལུང་ཚེན་དུལ་འདིས་སྤོགས་ཀུན་ལྟམ། །ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གྱི་
 ཚུལ་སྤོན་པ་དང་། །བསྐྱབ་གསུམ་ག་བྱར་ཟེགས་པའི་དྲི་བསུང་གཉིས། །མཉམ་དུ་ཉམས་བྱེད་བདུད་གྱི་བསྐྱབ་པ་གང་། །ཁ་བ་
 ལས་གྱང་གྱང་བ་དེད་འདིར་ལྟགས། །གཙུག་ལག་རིགས་པས་འབྱོར་པའི་རོལ་མཚོ་ནས། །འདུལ་བ་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་ཚོག་
 དོན་གྱི། །གཡོ་མེད་གདེངས་ཀ་འཛིན་པའི་འགྲམ་དོགས་ནས། །དཔལ་ལྷན་དུགས་པའི་ཞལ་འདིར་སྤོས་ཤིག་གུ། །འོད་གསལ་
 ཕྱག་རྒྱ་སྤོག་གི་བ་གམ་རྩེར། །མི་སྤེད་ཚེན་པོའི་སྤོན་སྤོན་གྱིས་གཡོགས་པ། །འགྲོ་མགོན་དུགས་པའི་སྤྱོད་བརྒྱད་ཁང་བཟང་
 འདིར། །ཞུགས་འདོད་རྣམས་ལ་ཚོས་འདུལ་ལམ་ཚེན་བསྐྱབ། །འཆད་ན་སྤོད་ཀུན་དགར་བྱེད་པའི་འཇུག། །བཤེས་གཉེན་
 གཞན་གྱི་བཞིན་གྱིས་མི་འཇུག་བའི། །འདུ་འགོད་འདི་ལྟར་ཤེས་ན་དབྱངས་ཅན་མ། །གསར་མའི་ཚུལ་ལ་འགྲན་པའི་སེམས་པ་
 བསྐྱེད། །རང་ལོའི་སྤོན་པ་ཡལ་འདབ་ཉེར་དུག་ལ། །གནས་ལྷ་རིག་པའི་མེ་ཉླ་དགོད་པ་ཡིས། །གཞན་ཡིད་དང་བར་བྱེད་པའི་
 གནས་སྐབས་ན། །ཚོས་འདུལ་སྤྱང་རྩི་རྒྱན་འདི་དཔ་བྱར་བབས། །ཚོམ་ན་ཐུབ་བསྐྱབ་ཡོངས་རྣམས་མཛེས་པའི་སྤྱ། །ཕྱག་
 བསམ་ལྷ་ཤེས་སྤོགས་ལ་ལེགས་སྤངས་ཏེ། །འཇུག་མེད་དག་གི་དར་ལས་གཡོགས་པ་གང་། །སྤོ་བོར་མངོན་སུམ་སྤོན་འདིར་
 འགྲན་པར་གྱིས། །པལ་ཚེར་སྤོན་པོའི་དབྱས་ན་འདེན་པར་རྫོམ། །འོག་འཚོའི་འབྱོར་བ་བསོད་ནམས་ཡིན་སྤོན་བྱེད། །སྤོག་
 ལས་གྲུབ་པ་ཕྱིན་ལས་ཚེའོ་སྤྲ། །བསྐྱབ་པ་དངོས་གཞིའི་ཚུལ་འདིར་ཕྱག་པར་བྱེད། །།༡༡། །བདག་གིས་ཚོས་མིན་འདི་དག་
 དགག་པའི་སྤྱིར། །གཞོན་ལྷ་རབ་བྱུང་ཚུལ་སྤོགས་མ་འཆམ་བར། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་འཆད་རྩོམ་འཇུག་མེད་བྱས། །དེ་ཚོ་
 བསྐྱབ་ལ་གཞོད་རྣམས་བདག་ལ་སྤྲ། །བདུད་སྤེའི་དབྱང་ཚོགས་བོན་དང་སྤོགས་ལོག་བཅས། །དེ་ཡི་སྤོགས་སུ་བསྐྱབ་བྱས་
 ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་གིས་མདོངས་གསོལ་རུང་བཟང་གྱིས་ཉེན། །བདག་ཅི་སྤོད་ཅག་རྗེས་སུ་འཇུག་མ་རུས། །གཡར་ཏེ་ཞུགས་
 བ་ཐར་པའི་སྤོ་ཚེན་འགགས། །སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་ནང་ནས་རང་གར་དོན། །དེ་སྤོར་ཉམ་རྒྱུད་བདག་གིས་འདི་མ་བཟོད། །
 དེས་ན་སྤོད་རྣམས་བདག་ལ་བུམས་པར་མཛོད། །བདག་གི་སྤོ་མར་གྱུར་དང་སྤོ་བམར་བརྒྱད། །སྤོན་གྱི་འཇུག་སྤོར་གྱུར་པའི་ཚོས་
 རྣམས་གྱང་། །བསྐྱབ་ལས་སྤོ་རོལ་གྱུར་ཚོ་བསྐྱབ་པ་ལ། །ལེགས་པར་བསམས་ནས་ད་ཡིས་བཏང་སྤོམས་བཞག། །ཚེན་པོའི་ཉི་
 མ་འཇུགས་པའི་དོར་ཡང་། །གང་གི་ལོ་རྒྱས་སྤོས་པ་ཚོམ་གྱིས་ནི། །ཚོག་པོར་བྱེད་པའི་སྤོ་བས་པ་དགོ་བ་ཅན། །བདག་གིས་
 བཤེས་གཉེན་ཀམ་ཕྱིན་ལས་རྒྱལ། །སྤོད་སྤོབ་ཞིབ་མོའི་སྤོ་དང་ལྷན་པ་དང་། །འབུམ་ཕྱག་སྤོད་ཚོག་དོན་བྱང་བ་དང་། །རྩོ་རྩོ་
 འཛིན་པར་གྲུབ་པ་མང་མོད་གྱང་། །དད་པའི་ཚོར་ལྷན་ཁོན་དབྱངས་ཅན་མ། །ཡིན་ནོ་དེ་སྤོར་འདུལ་བའི་སྤོ་སྤོད་ལ། །མངོན་
 པའི་ད་རྒྱལ་ཅན་འགས་སྤོར་བ་རེ། །གོད་ནས་བསྐྱབ་པ་སུན་འབྱིན་བྱེད་པ་དང་། །ཁོ་བོས་བསྐྱབ་པ་བསུང་སྤོར་བྱས་པ་
 གཉིས། །གཟུར་གནས་སྤོན་རས་གཟིགས་གྱི་རྗེས་འབྱང་བ། །མཚིས་ན་ཁོ་བོའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་དཀའ་ཡང་། །ལེན་པར་
 རིགས་མོད་རྣམས་དཀའ་དཔོགས་པ་ན། །རང་གཞན་ཕན་བདེའི་འབྲས་བུ་ཡོད་དོ་གོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་སྤོགས་དུས་སྤྱང་ལུགས་
 ཅན། །མང་པོས་ལེགས་བཤད་རོའདི་མ་སྤོང་དོགས། །

རྒྱས་ །༡༡། །འབྲེལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། རབ་བྱུང་གི་གཞི་བསྐྱབ་པའི་སྤོན་གྱི་རྣམ་བཤད་རྣམས་སོ། །

༡༡། །ལེགས་བྱས་རྣམ་དཀའ་མི་གཡོ་འབུམ་ཕྱག་ཐབས་ཚུལ་བྱེ་བས་བསྐྱབས་གྱུར་པ། །ཡི་ཤེས་རང་གཟུགས་རོལ་པའི་
 དགའ་སྤོན་འཇུག་མེད་མིག་གི་བདུད་རྩིར་བྱས། །ཤིན་ཏུ་དུལ་བའི་སྤོད་པ་བརྗིད་ལྷན་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་འཕོས་པ་བཞིན། །ཉིན་བྱེད་
 དབང་པོར་རྣམ་པར་འཇུག་པའི་ཐུབ་དབང་དེ་ཡིས་བདག་ལ་དགོངས། །རྒྱལ་བའི་འཇུག་སྤོད་པརྒྱ་ཡི། །གེསར་ལས་བྱུང་སྤོན་རྒྱས་

བཞིན། རློད་མེད་གསུང་ལྷན་དབང་ས་ཅན་མ། ཡིད་མཚོར་ལོགས་མེད་ད་རྒྱུས་ཤིག །བདག་གིས་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་ལ། །
 རབ་དཀར་གྲགས་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱ། རིང་མོ་ཞིག་ནས་གོམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་། རི་བཞིན་གཞན་གྱི་དོན་མ་གྱིས། རེ་ལྟར་ན་ཡང་ལྷན་
 རྒྱུ་འདི། རོ་ལྷན་བསམ་ཡས་འབྱུང་བ་ལ། རལོད་པར་བྱེད་པའི་རིང་ལྷགས་འགའ། རིང་དུ་བསལ་ཕྱིར་ངས་འདྲིར་འབད། །
 བདག་གིས་བསྟན་པ་བསམས་པ་ནས། རལྷུ་ལ་མེད་བཤད་པའི་མེ་རྟོག་མདའ། རྒྱུ་རྒྱ་འཕངས་པའི་གྲགས་པ་ནི། རླིང་པའི་རྩེ་
 མོར་རྒྱན་དུ་བཀོད། རིགས་རྒྱུ་ར་བ་དཀར་པའི་རྒྱུད་ཅི་མ་ཆད་འདུལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་མི་དམན་ཅིང་། རྩོས་མངོན་བཤ་རིམ་བཞི་
 ཡིས་མངོས་པའི་ངས་དོན་དབུ་མའི་ལྷན་པོ་རབ་རྒྱ་དབེ། རམདོ་སྤེའི་ཚོས་རྒྱུ་ལྟ་གནས་མངོན་པར་བཀྲ་བའི་བགྲོད་པས་མཁའ་
 ལམ་གསལ་བར་བྱས། རེ་ལྟའི་ཡ་མཚན་སྟོན་པོས་ཚོས་རྒྱུ་ལ་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་མངོས་པར་མ་བྱས་སམ། རབསོད་ནམས་མིན་པ་
 ལྷུར་ལེན་བྱེད། རྒྱུ་མཁའ་ཉིད་ལ་སེམས་ལུ་ཞིང་། རབདག་ལྟར་བསྟེམས་ཤིང་ལོག་སློབ་འཕུན། རེ་ལྟས་དགོས་ཉིད་དུ་
 བཅོས། རྒྱ་མ་པ་ཡི་སྤོང་ལས་དབང་པོའི་ཞབས། རད་པའི་ཅོད་པར་རྩེ་ལ་མངོན་བཞག་ནས། རདུལ་བ་རྒྱ་ཉི་ལ་མཚོའི་
 འཇིང་ལ་གནས་ན་ཡང་། རྟེ་བ་འཁོར་གྱི་མིང་དུ་བསྟུང་མ་གྱིས། རའདི་ནམ་གྲོ་དོག་ཤི་ལ་མ་བསྟུང་ཅིང་། རྟོན་མོངས་དར་བའི་
 སློབ་མ་མ་སྤེལ་བས། རའདོད་ཚེན་སྤེལ་དམན་པར་གཟིགས་མོད་ཀྱང་། རམགས་པའི་འཚོ་བ་བདག་གི་རང་བཞིན་བདེ། རཞེས་
 ཚོགས་སུ་བཅད་པ་སྤོན་དུ་བཏང་ནས།

གཉིས་པ་དེ་གི་གང་ཟག་དེའི་བསྟོན་བྱ་བསྟན་པ་ལ། སྤང་བྱ་ལྟོག་པའི་རྒྱུ་ལ་ཞིམས་བསྟན། རབསྟོན་བྱ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ལ་ཞིམས་
 བཅོད། རང་པོ་ལ། རྣམ་འབྱེད་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་བསྟན། རལྷུ་ལ་སྐབས་ཀྱི་སྤྱིར་བསྟན་བཅོད། རང་པོ་ལ། ལུང་མོང་བསྟོན་པ་
 འབྲུལ་ཚོགས་བསྟན། རམའི་རྣམ་འབྱེད་སོ་སོར་བཅོད། རང་པོ་ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ལོ། རང་པོ་ལ། སྤོང་
 པའི་གཏོར་རྒྱ་སྤྱིར་གཏུག་ལ་དབབ་པ་དང་། བྱེད་བྱ་རྒྱ་བསྟོན་པ་འབྲུལ་བའི་སྤྱི་དོན་ལོ། རང་པོ་ལ། གཏོར་རྒྱའི་རྣམ་དབྱེ། བཏང་
 བའི་རྒྱུ་ལྷགས་སོ། རང་པོ་ལ། བྱེད་བཤོས་དང་། དེ་དག་རྒྱར་འཇོག་པའི་རྒྱུ་ལ། བྱེད་བཤོས་སྤོང་གས་དགག་པའོ། རང་
 པོ་ནི།

གཞུང་རྣམས་ལས་བཅུ་གསུངས་ཏེ། **མཛོད་ལས།** བསྟོན་པ་སྤུལ་དང་ཤི་འཕོས་དང་། མཚན་གཉིས་དག་ནི་བྱུང་བ་དང་། རྩེ་
 བ་ཆད་དང་མཚན་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྤོང་པ་འདས་ལས། རོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོང་པ་གཏོར་། རཞེས་གཏོར་རྒྱ་ལྷ་གསུངས་ལ། ལོ་ཉི་ཤུ་
 མ་ལོན་པ་ཉིད་ན་མ་ལོན་པར་ཤེས་པ་ལས་དང་། བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པའི་མ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པའང་འདིས་བསྟུས་སོ། རབསྟོན་པ་ཉམས་པར་བྱས་
 པ་དང་། མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། མཚན་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་བསྟེན་པ་དང་། ཟ་མར་གྱུར་པ་འགྱུར་བ་བསྟེན་པ་དང་
 བཅུ་ལོ། རེ་ཡང་དང་པོ་ལྷེ་ནི་མཛོད་ལས་གསལ་ལ། སྤུག་པ་ནི་ཤེས་ན་ནི་དེ་ཞིག་གོ་ཞེས་པ་ལས་སོ། །

འདི་མངོན་པ་ལས་མ་བཟངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། **རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས།** ཉི་ལ་མཚན་མངོན་པ་ལས་འདི་སྤོང་པ་
 གཏོར་བའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་བཟངས་པ་ནི་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། རའདི་དོན་ནི། སྤོང་ནས་ལོ་བཅུ་བཞི་ལོན་པ་ལྷ་བྱུལ་དེར་ཤེས་ཀྱང་
 སྤོང་པ་གཏོར་བར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། **རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས།** མངལ་ན་གནས་པའི་རྒྱ་བ་དག་ཀྱང་ལས་ཀྱི་དབང་
 གིས་མང་ཉུང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་འཇོགས་བཤད་དེ། སྤོང་གཅན་བེན་མངལ་དུ་ལོ་དུག་བཞུགས་པར་ལུང་གཞི་ལས་གསུངས་པ་ལྷ་
 བུལོ། རབྱུན་པ་ནི། **མཚོ་ལས།** བསྟོན་པ་སྤུལ་བ་དང་། བསྟོན་པ་ཉམས་པར་བཅོད་པ་གཉིས་ནི། དག་རྒྱ་བཅོད་པ་ཅོམ་ལའང་
 རུད་པར་མེད་ཅེས་སྤོང་པ་གཏོར་བ་ལའང་རུད་པར་མེད་དེ། གཅིག་གིས་ཀྱང་སྤོང་པ་བཏང་བར་འགྱུར་ཞིང་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་ལ། **རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་།** བསྟོན་པ་ཉམས་པར་བྱས་ན་སྤུལ་དུ་བེན་ཀྱང་དེ་ལ་ཡང་དགོས་པར་
 གི་དངོས་པོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་སོ། རབྱུད་པ་ནི། མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སོ། རབྱུ་པ་ནི། འདི་ལ་ཐམ་ནི་
 ཉེས་པ་བསྟེན་བསྟོན་ཅེས་དང་། རའདི་**རྒྱ་གཞུང་ལས།** ཉམས་པའི་མ་འོང་ནི་ཉེས་པ་བསྟེན་ན་དེའི་དགོས་པའི་སྤོང་མ་ཡིན་
 པར་གྱུར་པས་ཞེས་སོ། རབྱུ་པ་ནི། **ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དང་རྒྱ་གཞུང་ལས།** ཟ་མ་ནི་སྤོང་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་ཅེས་དང་། **མཛོད་འགྲེལ་**

ལས་ཀྱང་། ཟམ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྡོམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་པས་ཀྱུ་བོ། །སློབ་དུ་བཟུང་གུར་པ་ནི། **གཞི་འགྲེལ་ལས།** ཟམ་ནི་
 རྒྱུ་ལ་ཕྱུང་བའི་ཉེས་པས་མཐུ་ཉམས་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དགོས་པ་ལས་སློབ་དུ་བཟུང་གུར་པ་ལྟར་བ་བསྟུན་ན་སྡོམ་པ་གཏོང་
 བའི་མི་བསྟུན་ན་སྡོམ་པ་མི་གཏོང་སྟེ། **ལྷ་འགྲེལ་ལས།** ཡན་ལག་སྐྱེས་བཅད་པ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པ་ནི་ཇི་སྲིད་དུ་འགྱུར་བ་མི་
 བསྟུན་པ་དེ་སྲིད་དུ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ཟམ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་ཞེས་བཤད། །**ཉེས་པ་ལྟར་ཉེས་པ་ལྟར་ཉེས་པ་ལྟར་**
 ཅི་ཡང་མ་བྱས་ཀྱང་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་སྡོམ་པ་གཏོང་བ་ནི་གཉིས་སུ་གསལ་ཏེ་ལོག་ལྟ་ཆེན་པོས་དགོས་པ་ཅད་པ་དང་། ཤེས་ན་ནི་དེ་
 ཞིག་གོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྡུ་མ་དེ་ཡིན་པར་ཅིས་ཤེས་ན། **ཉི་ཀལས།** བསམ་པ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་ཀྱང་སྡོམ་པ་གཏོང་བར་
 སྤུང་སྟེ། དཔེར་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། **ཉི་ཀལས།** བསམ་པ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་སྡོམ་པ་འདི་ཞིང་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་སྤྲོད་འབྲོར་བའི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་སྡོམ་པ་ལེན་ན་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། མ་སྤངས་པར་སྡོམ་པ་
 སོར་ཆུད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །དགོས་པ་སྤྲོད་འབྲོར་བའི་ཆད་ནི་ལས་རྒྱ་འབྲས་སོགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་ན་སྤྲོད་ཡང་འབྲོར་བ་སྟེ། **མཛོད་ལས།**
 མཚོམས་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་ལྟ་བུས། ཞེས་སོ། ཤེས་ན་ནི་དེ་ཞིག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་སྡོམ་པ་བཏང་བར་
 ཉི་ཀལས་བཤད་དོ། །འདི་ནི་དགོས་པ་ལྟར་གྱི་སྡོམ་པ་བཏང་བ་སྟེ་དགོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་
 གཉིས་མ་ལོན་པ་ལ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ། བསྟུན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ལ་དགོས་པ་ལ་དགོས་པ་ལ་ལོན་པ་
 གཏོང་བ་ཡིན་གྱི། དགོས་པ་ལྟར་གྱི་སྡོམ་པ་གཏོང་བ་ནི་མིན་ཅོ། །ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པ་ལ་ལོན་པར་ཤེས་ནས་དགོས་པ་ལ་ལོན་པ་ལ་ལོན་པ་
 ཕྱིས་མ་ལོན་པར་ཤེས་ན་ཡང་དགོས་པ་ལ་ལོན་པ་ལ་ལོན་པ་གཏོང་ངོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་ལ་རྒྱུར་འཛོལ་ཚུལ་ནི། བརྟེན་ལམ་གྱི་སློབ་པ་བསྟུན་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་ཐལ་འགྱུར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

བསྐྱབ་པ་ཕུལ་བ་ཚོས་ཅན། སྡོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྡོམ་པ་གཏོང་བ་དང་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སོ། །འདོད་ན་
 དམ་བཅའ་ཉམས་ལ། ལྷན་པ་མེད་ན་དཔལ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པས། གང་དག་རྗེས་ཉེས་པའི་སྤྲོད་པ་ལྟར་ཉེས་པ་ལྟར་ཉེས་པ་ལྟར་
 རྒྱུ་མ་ཡིན་ལ་ཞེས་སོ། །རྟགས་མ་གྱུ་བ་སྟེ་ལྷོག་པ་ཡོད་ཅེ་ན། བསྐྱབ་པ་གཏོན་ནས་མ་ཕུལ་བར་སྡོམ་པ་གཏོང་བ་ཡོད་པ་དེ་ཚོས་ཅན།
 སྡོམ་པ་གཏོང་བ་མེད་པར་ཐལ། བསྐྱབ་པ་ཕུལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་མེད་ན། སྡོམ་པ་གཏོང་བ་དང་ལྷོག་པ་ཡོད་པ་བྱུང་དོ་ཞེ་
 བ། །རྒྱུ་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ་མེད་ན་མི་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ཚད་མ་ནས་བཤད་པ་དང་། རང་འབྲས་འབྱིན་ཅུས་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་ལུང་ཚོས་ནས་
 བཤད་པའོ། །འདི་ནི་ལུང་ཚོས་ནས་བཤད་པའི་རྒྱ་དེ་ཡིན་ཏེ། **མཛོད་ལས།** བསྐྱབ་པ་ཕུལ་དང་ཞེས་སོགས་གྱི་རང་འགྲེལ་དུ་དེ་དག་
 བེ་མ་དོར་བསྟུན་གཏོང་བའི་རྒྱ་ལྡན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལྷོག་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་ཡིན་པར་ལུང་ཚོས་ན་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། འབྲུག་ལོང་གི་
 རྒྱ་བཞིའོ་ཞེས་དང་། **འདུལ་བ་བསྐྱབ་པ་ལས།** དེ་ཡི་རྒྱ་ཡང་རྣམ་བཞི་སྟེ། མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་དང་། ཉེན་མོངས་མང་དང་
 མ་གུས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསྟུན་པར་རྫོགས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་དགོས་པ་རང་གིས་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ཉིད་ན་མ་ལོན་
 པར་ཤེས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ལྟར་གྱི་སྡོམ་པ་བཏང་བའི་ཕྱིར་མིན་པར་ཐལ། དགོས་པ་ལྟར་གྱི་སྡོམ་པ་གཏོང་བ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ལས་སྤངས་སོ། །འདོད་ན། ཤེས་ན་ནི་དེ་ཞིག་གོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་གཏོང་བ་རྒྱུ་ཞེས་བཞེད་པ་འདི་རྣམས་ནི་སྡོམ་པ་
 བཏང་བ་ལ་གཏོང་བ་རྒྱུ་འདི་མིན་ནས་བཞེད་པ་སྟེ་གཏོང་བ་རྒྱུ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཅོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དགོས་པ་ལྟར་གྱི་སྡོམ་པ་བཏང་བ་ཚོས་ཅན། སྡོམ་པ་བཏང་བ་དེ་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྡོམ་པ་གཏོང་བ་ནི་སྡོམ་པ་མེད་པ་
 ཡིན་ལ། མེད་པ་ནི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྡོམ་པ་བཏང་བ་ནི་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ།
 སྡོམ་པ་ཉེས་པའི་གཏོང་བ་ནི་རྒྱུས་བསྐྱེད་པའོ། །དཔེར་ན་འཛིག་པ་དང་ཞིག་པ་བཞིན་ཏེ། འཛིག་པ་ནི་རང་རྒྱུས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཞིག་

པ་ཅི་ཞིག་ནས་མེད་པ་སྟེ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་སྒྲིབ་འདོགས་དགག་པ་ནི།

མཛོད་ལས།

ཁ་ཅིག་ལྟར་བར་གྱུར་ལས་སྒྲིབ། གཞན་དག་དམ་ཚོས་རྒྱབ་པ་ལས། ཞེས་ཚུད་བཅས་དེ་གཉིས་ཀྱང་དབྱེ་བ་འདི་གསུམ་སུ་བཀྲུན་ཞེས་ཤིང་ལུགས་པ་དག་སྒྲིབ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། མཚན་པས་སྒྲིབ་པ་བཏང་བར་འདོད་པ་དེ་མདོ་སྟེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་གྱི། བྱེ་སྒྲིབ་རང་གཞུང་ལྟར་ན་མཚན་པས་སྒྲིབ་པ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚོས་རྒྱབ་པས་སྒྲིབ་པ་གཏོང་བར་འདོད་པ་དེ་གོས་དམར་བའི་སྟེ་པའི་འདོད་པ་ཡིན་ཅེས་མཚིམས་གསུང་ཡང་། དེ་ལ་གཞུང་མེད་ཅིང་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས་ཚོས་སྒྱུར་སྟེ་པའི་འདོད་པར་བཤད་གྱི། རང་གི་གཞུང་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། **མཛོད་འགྲེལ་ལས།** དམ་པའི་ཚོས་རྒྱབ་ན་འདུལ་བའི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་མེད་པའི་འདུལ་བ་ཐོབ་པ་ནི་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐེན་པ་ནི་གཏོང་བ་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། **གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས་ཀྱང་།** དམ་པའི་ཚོས་རྒྱབ་ན་ནི་སྒྲིབ་པ་མ་གྲངས་པ་ནི་སྒྲིབ་དུ་མེད་ལ། སྒྲིབ་སྒྲངས་པ་ནི་མི་གཏོང་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གལ་ཏེ་མི་མཐུན་པའི་སེམས་སྐྱེས་པ་ཡང་སྒྲིབ་པའི་གཏོང་བ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། **གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས།** དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་དམ་ཚོས་མི་བསྐྱུང་སྐྱེས་པ་སེམས་སྐྱེས་པ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པ་ལྷག་ལྟ་དང་། རིགས་མཐུན་པ་སྒྲིབ་པས་ལས་ལྷི་འཕྲོས་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེ་ན། མི་མཐུན་པའི་སེམས་སྐྱེས་པས་སྒྲིབ་པ་གཏོང་བར་བཤད་པ་དེ་ནི་པལ་ཆེན་སྟེ་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། 1300 བོ། བྱེ་སྒྲིབ་ལྟར་ན་དེས་སྒྲིབ་པ་མི་གཏོང་དོ་ཞེས་དཔལ་མར་མེ་མཛོད་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གསུངས་སོ། །

གལ་ཏེ་གཏོང་བ་རྒྱ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དགོ་སྒོང་གིས་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བ་བཟུང་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་གཏོང་སྟེ། **འགྲེལ་རྒྱུང་ལས།** དགོ་སྒོང་གིས་སེམས་ཀྱིས་སྐྱེ་གསུམ་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི་མཚན་མེད་པར་སོང་དོ་ཞེས་པ་དང་། **ལུང་གི་རྣམ་པཤད་ལས།** དབྱེན་བྱས་པས་དགོ་འདུན་བྱེན་འབྱེད་པ་པོའི་མཚན་མེད་པར་འགྱུར་དོ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེ་ན། མཚན་མེད་པར་བཤད་པ་དེ་དག་མཚན་པ་ལ་མཚན་མེད་པ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་སྟེ་སྒྲིབ་སྐྱེས་རྒྱུང་བ་ལ་སྒྲིབ་སྐྱེས་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་བཞིན་ལོ། །

གཞན་ཡང་། བསྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཁས་སྒྲངས་པ་ན་བསྐྱབ་པ་འཇུགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་གཉིས་པོ་བཏང་བ་ཅེས་དུ་ཟེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་གཏོང་བ་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིབ་པ་བཏང་བའི་ཚུལ་ལུགས་ནི།

སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་ན་གསུམ་ལས། མཛོད་གྱུར་བཏང་བ་ནི་སྒོང་སེམས་མཛོད་གྱུར་རྒྱུན་ཆད་པ་ཅམ་ལོ། །ས་བོན་བཏང་བ་ནི་ཀུན་གཞི་ལས་ས་བོན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བཏང་བའོ། །དབང་བཏང་བ་ནི་མཛོད་གྱུར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་བཏང་ཡང་ལྷག་མར་ས་བོན་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱུད་ལ་གནས་པར་འདོད་པའོ། །དང་བོ་སྒོང་སེམས་མཛོད་གྱུར་རྒྱུན་ཆད་པ་ཅམ་ནི། དགོ་སྒོང་གཉིད་ལོག་པ་དང་སེམས་གཞན་དུ་ཡོངས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། སྒྲིབ་པ་བཏང་བ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ས་བོན་བཏང་ན་ནི། བསྐྱབ་པ་ལྷུང་ནས་ལེན་ན་ཆོ་དེ་ཉིད་ལས་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་སྒྲིབ་པ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་ཡང་མེད་པར་བཏང་བའི་ཕྱིར་དེས་ན་དབང་བཏང་བ་དེ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་སོ། །

རང་ལུགས་བྱེ་སྒྲིབ་ལྟར་ན། གང་ཟག་སྒྲུང་བོ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལས་ལྟ་བུ་དེ་ཐོབ་པ་ལྟར་མིན་འདུ་1304 བོ། བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཐོན་ཐག་ལྟ་བུས་བསྐྱེད་ཏེ། གནས་པ་ལས་སྒྲིབ་པའི་གཏོང་བ་རྒྱ་འགའ་ཞིག་སྒྱུར་བ་ན། ཐོབ་པ་ལྟར་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཐག་པ་ཆད་དེ་ལས་ས་ལ་ལྟར་བསྐྱབ་གང་ཟག་སྒྲིབ་པ་དང་མི་ལྟར་པར་གྱུར་བའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེས་ན་སྒྲིབ་པ་བཏང་བ་ནི་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་ཐོན་གྱིས་ཉམས་པ་མེད་པར་གང་ཟག་ལ་ལྟར་བ་མིན་པར་སོང་བ་ཡིན་ལ། སྒྲིབ་པའི་རྣམ་ཐོན་གྱི་ཆ་ཉམས་པས་རང་ཞིག་ལ་སོང་བ་ལྟ་བུས་གང་ཟག་ལ་ལྟར་བ་མིན་པར་སོང་བའི་སྒོ་ནས་བཏང་བ་མིན་ལོ། །གོང་དུ་ཚོས་རྒྱབ་ཅེས་བཛོད་པའི་རྒྱབ་པའི་ཚད་ཅི་ལྟར་བྱ་ན། ཚུལ་མཚན་དང་

ལྷན་པའི་དགོ་སྤོང་བཞིར་ལོངས་མེད་པས་འདུལ་བའི་ལས་འཆགས་པ་རུབ་ཅིང་། སྤེ་སྤོང་འཛིན་པ་མེད་པར་གྱུར་པས་ལུང་གི་ཚོས་
རུབ་ལ། འཕགས་ཚོས་ཐོབ་པ་མེད་པར་གྱུར་པས་རྟོགས་པའི་ཚོས་རུབ་པ་ལ་བརྗོད་ཀྱི། དགོ་བ་ཐམས་ཅད་རུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
ལས་བརྒྱུ་པ་ལས། ཚོས་རུབ་པའི་འོག་ཏུ་དགོ་བ་སྤོང་ལྷ་བརྒྱུས་དེ་ནི་ཚོས་རུབ་པོ་ཞེས་ཏུ་བར་བཤད་དོ། །

**གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བ་ལ། གཞི་དང་། བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་དང་། སྤུལ་ཉམས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་དང་། དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་བསྟན་པའོ། །**

གཞི་ལ་གསུམ། གང་ལ་དབུལ་བའི་ཡུལ། གང་གིས་དབུལ་བའི་རྟེན། གང་འབྲུལ་བའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐ་སྐྱད་
ལྷ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། བདག་ལས་ཐ་དད་པའོ། །

ཐ་སྐྱད་ལྷ་ནི་མི་ཡིན། སྤྱེ་ཤེས། དོན་གོ་ །ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས། མ་ཤིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་མིན་པ་སྟེ། **ཇི་སྐད་དུ།** དེ་
ལ་མ་ཡིན་ཏོ། །ལྟུགས་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བཔ་ལ་མ་ཡིན་ཏོ། །མ་གོ་བ་ཉིད་ལ་མ་ཡིན་ཏོ་ཞེས་པ་དང་། **སྦྱིར་
བསྐྱབ་ལས།** མ་ །304 བོ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་དག་ནི་དེ་དང་ལྷན་ཅེས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཉམས་པ་དང་འདྲ་བར་བཤད་པ་སྟེ་
གོ་རིམ་བཞིན་ཏོ། །

ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་ནི། **སྦྱིར་བསྐྱབ་ཀྱི་རྒྱ་ཀར།** རེག་པ་ལ་སོགས་ནི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་སྦྱིར་རྒྱུ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་པའི་གནས་
ཀྱིས་སོ། །བདག་ལས་ཐ་དད་པ་ནི། དཔེན་པར་མ་ཡིན་ཅེས་པས་གྲུབ་པོ། །གང་གིས་འབྲུལ་བའི་རྟེན་ནི། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་
གནས་པ་དང་ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་ཉམས་པས་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་པ་དང་། ལྷང་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ལུས་ཐ་
མལ་པར་གནས་པ་དགོས་པར་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་སྦྱར་རོ། །གང་འབྲུལ་བའི་དངོས་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ་སྐབས་
ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས།

འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལས་མ་འཇུག་བསྟེ་དཔེན་པར་འདུ་ཤེས་པས་མ་ཡིན་ཏོ་ཞེས་སོ། །ཀྱུན་སྤོང་ནི། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་དབུལ་
བར་འདོད་པ་རྒྱུ་མ་ཚད་པ་སྟེ། **མཛོད་འགྲེལ་ལས།** བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྦྱར་སྤུལ་བ་དང་ཞེས་བཤད་ཅིང་བཞད་གང་ཀྱི་དངོས་
པོས་ནི་གང་གིར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། **འོད་ལྷན་ལས།** གཏོང་བའི་སྤོང་ཡིས་བཏང་བ་ནི། ཞེས་བཤད་ཅིང་། **རྣམ་འབྱེད་
ལས།** གཏོང་བའི་སེམས་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བར་བྱེད་ན་བསྐྱབ་པ་མ་སྤུལ་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། འདུན་པ་བརྗོད་
པའི་འོག་ཏུ་ན་རྒྱ་ཞེས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྦྱར་རོ། །

གསུམ་པ་སྦྱོར་བ་ནི།

བསམ་པའི་དོན་ལ་ལུས་ངག་གང་ཡང་རུང་བས་འབྲུལ་བར་ཞུགས་པ་སྟེ། **འོད་ལྷན་ལས།** གོ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
བརྟེན་མི་ལ་གོ་བྱེད་ཅའོ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་མཐར་ཐུག་ནི།

ཕ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་སྟེ་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས། གཞན་ཀྱིས་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་སྤུལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་སྤུལ་ཉམས་ཀྱི་ །305 བོ་ཁྱད་པར་ལ།

སྤུལ་བ་ནི་གཞུང་ན་གསལ་ལ། ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་**རྣམ་འབྱེད་ལས།** བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ནི་དགོ་སྤོང་གི་ཚུལ་གཏོང་
བར་འདོད་པ་ན་དགོ་སྤོང་གི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ། ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱུད་དགའོ། །རབ་ཏུ་དཔེན་པར་བྱ་དགའོ། །ཁ་དང་སྤུ་རུ་དང་སྤུ་
སྤིང་དག་དཔེན་ཏོ། །བདག་ཁྱིམ་བཟང་པོ་དག་ཏུ་གཏོང་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྤོང་གི་ཚུལ་གཏོང་འདོད་པའི་ཚིག་རྗོད་པར་
བྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོན་སྤུལ་ཉམས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། རིག་བྱེད་གང་སྦྱོམ་པ་གཏོང་བར་དངོས་སུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྤུལ་བ་ཡིན་ལ། བརྒྱད་

ནས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཅི་ཉམས་པར་བྱས་པ་སྟེ། **འོད་ལྷན་ལས།** བཏང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བཏང་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡང་རུང་བས་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་གཏོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་སྟེང་རོ་ཞེས་སོ། །

དུག་པ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་བསྟན་པ་ནི།

བསྐྱབ་པ་སྐྱུ་བ་འདི་ནི་སྟེང་བཏང་ལ་དགག་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་ནི་ཕམ་པའི་རྒྱ་ལ་ངེས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ནི་བསྐྱབ་པ་སྐྱུ་བ་པའི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། **བསྐྱབ་པ་ལས།** ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་བསྐྱུང་བར་མི་ལུས་པ་མཐོང་ན་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱབ་པའི་ཚིག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི། དེའི་ཚིག་བསྐྱབ་པ་མ་སྐྱུ་བར་ཉེས་སྐྱུང་ལ་ཞུགས་ན་ཕམ་པའི་ཉེས་པ་ཚེད་པོ་འབྱུང་ལ། སྐྱུ་བ་ན་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྟེང་རོ། །

གཉིས་པ་ཚིག་གི་དོན་ལ། གཞི་ཡི་ཡན་ལག་ལྷགས་ཀྱིས་བསྟན། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལྷགས་ཀྱིས་སྟོས། །སྟོར་བའི་ཡན་ལག་དངོས་སུ་བསྟན། །དང་པོ་ལ། གང་གིས་འབྱུང་བའི་རྟེན་ཉིད་བཤད། །གང་ལ་དབྱེད་པའི་ཡུལ་ཉིད་བཟོད། །དང་པོ་ནི།

ཐ་མལ་པའི་སྟོང་ཉི་ཤུ་ལྟེ་རང་བཞིན་ཉམས་པ་སྟོང་ལ་སོགས་པས་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་བར་བྱས་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པ་སྐྱུ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པོ། །

སྐབས་འདིར་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ཀལས། ཁྲིམ་ཤིང་ཁྲོ་བའི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པས་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་ན་བསྐྱབ་པ་མ་སྐྱུ་བར་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། **རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས།** ཁྲིམ་པས་བསྐྱབ་པ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་མི་རིགས་ཏེ། གཏོང་བར་འདོད་ན་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་བཏང་བར་འགྱུར་བའི་སྟེང་རོ། །གལ་ཏེ་ཁྲིམ་པ་ན་གཏོང་བའི་སེམས་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་སྐྱུ་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་མ་སྐྱུ་བར་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་པར་བབྱུང་རོ། །**མའི་རྣམ་འབྱེད་དང་མའོ་ལས།** ཁྲིམ་པའི་དུང་དུ་བསྐྱབ་པ་སྐྱུ་བ་ཡང་བསྐྱབ་པ་མ་སྐྱུ་བར་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་དོན་མ་གོ་བ་ལ་དགོངས་ཞེས་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཐ་སྐྱད་ལྷན་པ་ཉིད་ལ་དང་། །བདག་ལས་ཐ་དད་ཉིད་ལོ། །དང་པོ་ནི།

འབྱུང་བའི་ཡུལ་རང་བཞིན་ཉམས་པ་དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་ན་ཡང་བསྐྱབ་པ་སྐྱུ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པོ། །སྐྱུ་གས་པ་ལ་སྐྱུ་བ་ན་ཡང་སྐྱུ་བ་མ་ཡིན་པོ། **འྲི་ཀར།** གང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱུ་མི་ལུས་པ་དེ་ནི་འདིར་སྐྱུ་གས་པར་འདོད་དོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྐྱུ་སོགས་མི་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བལ་སྐྱུ་བ་ན་ཡང་སྐྱུ་བ་མ་ཡིན་པོ། ཚིག་དང་བརྟེན་མ་གོ་བ་ཉིད་ལ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བ་མ་ཡིན་པོ། །**འྲི་ཀར།** ལྷོན་པ་དང་འོན་པ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་པ་ལ་དབྱེད་ཀྱིས་སྐྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱབ་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཡང་མ་གོ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་སྐྱུང་རོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དབེན་པར་ཤེས་རུང་མ་ཤེས་རུང་དབེན་པར་སྐྱུ་བ་ན་ཡང་སྐྱུ་བ་མ་ཡིན་པོ། **འྲི་ཀར།** མི་དབེན་པ་ཡང་སྐྱུ་གས་པའི་ཡུལ་ལ་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཉི་ཤུ་ལྟེ་ཅད་ལ་གྲགས་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟེང་རོ་ཞེས་སོ། །དབེན་རུང་མི་དབེན་རུང་དབེན་པར་འདུ་ཤེས་པས་སྐྱུ་བ་ཡང་སྐྱུ་བ་མ་ཡིན་པོ། །

གསུམ་པ་ལ། བསྐྱབ་པའི་དོ་བོ་བཏང་བ་དང་། །རྟེན་གྱི་སྐྱབས་གནས་བཏང་བ་དང་། །ཉིར་སྦྱར་མཁའ་པོ་བཏང་བ་དང་། །དམན་པའི་ས་ཉིད་བབྱུང་བ་དང་། །མཐུན་པའི་གྲོགས་པོ་སྐྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

བསྐྱབ་པ་སྟེ་སྟོམ་པ་རང་གི་དོ་བོའོ། །འམ་ཞེས་པ་ནི་བཏང་བར་བྱ་བ་གཞན་ཡང་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་སམ་ཚོས་སམ་དགེ་འདུན་ཅན་སངས་རྒྱས་སམ་ཞེས་པའི་སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག་ན་མེ། སྐྱབས་འགོ་བཏང་ན་སྟོམ་པ་

ཡང་བཏང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་སམ་ཚེས་སམ་དགོང་འདུན་མཚམས་ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཤེས་ལ། གཙོ་བོ་གཏང་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་
བཏང་བས་དགོང་གི་སྡོམ་པ་བཏང་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྡོམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་ཅིང་། **རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས།**
དགོན་མཚོག་འབྲུལ་བ་ནི་སྡོམ་པའི་རྩ་བ་བཏང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་དང་། **མཛོད་ལས།** གཞན་ལའང་བསྟེན་གནས་ཡོད་མོད་
ཀྱི། །སྐབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །ཅེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལ་གོད་བྱེད་ནི། **དྲི་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་ལས།** བསམ་པ་ཐག་པས་དགོན་མཚོག་གསུམ། །ཕྱིར་སྡོང་བར་ནི་བྱེད་པ་ལ། །
སྡོམ་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བ། །ཅི་ཕྱིར་འདི་ལ་ལན་རྫོང་ཅིག། །དེ་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །དགོང་མ་ནག་མོས་དགོན་མཚོག་
གསུམ་སྡོང་དོ་ཞེས་སྐབས་པ་ལས། དགོན་མཚོག་གཏོང་བའི་ལྷག་མར་གསུངས་སོ་ཞེས་སོ། །

གཞན་ཡང་གོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡོད་དེ། སྐབས་འགོ་བཏང་བའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། སྡོམ་པ་ལས་དངོས་སུ་འདས་པའི་ལྷང་
བ་བསྐྱེད་པ་ལེགས་པར་ཐལ། སྡོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉམས་ལས་སྒྲངས། འདོད་ན། ༡༩༠༧་བོ། **མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས།** དགོ་
སྡོང་མས་དགོན་མཚོག་གཏོང་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་ནི་དགོང་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བཤད་དོ། །

སྐབས་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། འདིར་སངས་རྒྱལ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་པ་དེ་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བ་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་སྟེ་
མཁའ་པོ་འབྲུལ་ཞེས་བསྟན་པ་བཞིན་ལོ། །སྡོམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་པ་དང་། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་པ་དེ་ནི་བསྐྱབ་པ་
འབྲུལ་བའི་བསམ་པས་ཕུག་བ་ལ་དགོངས་སོ། །མཛོད་ལས་བཤད་པ་དེ་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྐབས་འགོ་མ་བྱས་པར་བསྟེན་གནས་ལེན་
ན། དེ་ལ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་མིན་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱི། སྐབས་འགོ་ཤོར་བས་སྡོམ་པ་འཚོལ་བར་བསྟན་པ་མིན་ལོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་ལུང་གི་
ཚོས་མདོ་སྐྱེའམ་འདུལ་བའམ་མ་མོ་འམ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

སྡོམ་པ་དཔོན་ནམ་མཁའ་པོ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ནི།

བདག་ཅེས་པ་འདི་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་ཡན་ཆད་ལ་སྐྱར་རོ། །ཁྱིམ་པའམ་ཞེས་པ་རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་པ་བཏང་ཡང་དགོ་
བསྟེན་ཀྱི་སྡོམ་པ་མི་གཏོང་བ་སྟེ་བསམ་པའི་དབང་གིས་སོ། །དགོ་ཚུལ་ལམ་ཞེས་པ་དགོ་སྡོང་གི་སྡོམ་པ་བཏང་ཡང་དགོ་བསྟེན་དང་
དགོ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་བཏང་བར་མ་དེས་པའོ། །ཟམ་འམ་མ་ཅིང་ངམ་ཞེས་པ་ནི། **ཉིད་འགྲེལ་ལས།** ཟམ་འམ་མ་ཅིང་ཉིད་དུ་དམ་
བཅས་པས་སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བའོ་ཞེས་སོ། །ཟམ་ཅི་དང་པོ་ནས་ཟམ་རྒྱར་པ་ལ་ཡང་རིགས་གཉིས་ཏེ། རིགས་རྒྱུད་
འབྱུང་བའི་ས་བོན་གྱི་རྩལ་མེད་ཀྱི་ཟམ་དང་དབང་པོ་ལས་རུང་གི་རྩལ་མེད་ཀྱི་ཟམ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་ལ་དགོངས་ཏེ། **མཉོག་ཐོང་**
རྒྱུད་ལས། གང་ཞིག་གོང་པའི་ཚོས་དག་གི་རྩལ་མེད་དེ་ནི་ཟམ་པའོ། །ཞེས་སོ། །སྡོང་གི་ཟམ་ཅི་རྒྱུག་པ་ལྟར་བས་ས་བོན་མེད་
པ་དེར་གཞི་འགྲེལ་ ༡༩༠༧་ལས་བཤད་དོ། །དགོ་སྡོང་མ་སུན་ལྷུང་བའམ་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པའམ་ཞེས་པ་ནི་གོ་སྟོན་པོ། །ཐ་དད་
དུ་གནས་པའམ་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་བ་དང་ལོངས་སྡོད་ཀྱི་སྡོན་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་གཉིས་ཏེ། **ལུང་གཞི་ལས།** དགོ་སྡོང་དག་གཉིས་པོ་
འདི་ནི་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་ནས་སྐྱེད་བའོ་ཞེས་པས་སྡོམ་པ་
བ་དང་། ཕྱི་མ་ལོངས་སྡོད་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པའོ། །ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ལ་སྡོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་དུ་གནས་པར་བརྒྱུད་དུ་
གསོལ་ཞེས་བརྗོད་པས་སྡོམ་པའི་གཏོང་རྒྱར་མི་རིགས་ཞེ་ན། འདི་ནི་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བ་གོ་བའི་མཚོན་བྱེད་ཅམ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
མཁའ་པོ་ཚོ་ལས་འདས་ནས་མེད་ཀྱང་མཁའ་བུ་སྡོམ་པ་ཡོད་པ་འབྲུལ་བ་ན། མཁའ་པོ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ནི་སྡོམ་པ་
འབྲུལ་བའི་ཚོ་ག་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །གནས་པར་མི་བྱ་བའམ་ཞེས་པ་ནི་ཚོས་དང་བར་བེད་གི་ལོངས་སྡོད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱར་མི་རུང་བའི་
ཕམ་པ་འཚབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པ་ལ་རྣམ་འབྱེད་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀ་ནས་བཤད་དོ། །ལུ་སྟེགས་ཅན་ནམ་ལུ་སྟེགས་ཅན་

ལྷགས་པའམ་མ་བསད་པའམ་པ་བསད་པའམ་དག་བཅོམ་པ་བསད་པའམ་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་སྤྱང་བར་ཞེས་པ་རྣམས་ཅི་གོ་སྤྲོད། །ཤོང་གི་བདག་ནས་བཟུང་འདིའི་བར་སྐྱ་ཏེ་རེའི་མཐར་བཟུང་དུ་གསོལ་
ཞེས་སྐྱར་རོ། །

ལྷ་པོ།

བདག་གྲོགས་ཚངས་པ་མཚོངས་པར་སྤོད་པ་ཁྱེད་ཅག་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ལྷན་ཅིག་གནས་པའམ། ཚོས་དང་བཅའ་བེད་གི་ལོངས་
སྤོད་པས་ཚོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བྱ་ཅི་འབྲུལ་བའི་ཚོག་དག་ཡིན་ལོ། **རྗེ་ཀར།** ལྷ་བྱ་ཅི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ཅི་རྣམ་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། འབྲུལ་ ༡༩༠༧། བའི་ཚོག་དག་ཅི་རྣམ་པ་དེ་ལྷ་བྱ་དག་དང་། ཚོག་དེ་ལྷ་བྱ་དག་དང་། རང་བཞིན་དེ་ལྷ་བྱ་དག་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་
བའོ་ཞེས་དག་སྐྱའི་དོན་གྲང་དེ་ལྷར་འགྲེལ་ལོ། །

སྤྱིང་ཡིག་དང་ལག་བརྟེན་ལོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སྤུལ་བར་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། **ཉིད་བཤད་དང་རྗེ་ཀའས།**
ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་གྲང་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། **འོད་ལྷན་ལས་གྲང་།** གོ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས། །བརྟེན་མི་ལ་གོ་བྱེད་ནའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། **འོ་ན་ལུང་མ་མོ་ལས།** སྤྱིང་ཡིག་དང་ལག་བརྟེན་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བ་ན་
ཡང་བསྐྱབ་པ་མ་སྤུལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཅི་ན། དེ་ཅི་མ་རོལ་པོས་མ་གོ་བ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་རིགས་སོ། །བསྐྱབ་པ་
འབྲུལ་བའི་ཚོག་ལོ། །

འདིར་སྐྱས་པ།

སྤོན་ལམ་དག་སྤོབས་མཛད་བྱུང་སྤྱི་ཤིང་ལི་ཁྲིའི་མཚམས་སྤྱིན་གཞོན་བུ་མས། །བྱ་དཀའི་འཇུག་རོལ་འོད་ཀྱི་སྤྱིང་སྤོབས་ཕྱོགས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་མཛེས་པར་བྲེས། །སྤྱི་བ་འདིར་ཡང་ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་ཉི་ཟེར་བཅགས་པའི་ཐིགས་པ་ནི། །ལྷ་སྤྱིང་ཀྱིས་སྤོད་སྤོབ་མ་
ཀུན་འདི་སྤྱིང་པོར་ལྷགས་པའི་སྐྱབས་མ་རྟེན། །ཐུགས་རྗེའི་འཕེགས་བྱེད་རྒྱུད་གི་སྤོབས་གར་ལས། །དབྱུངས་ཅན་གསར་མའི་འཁྲི་ཤིང་
མོ་རྟོག་ལྷེམ། །དེ་ཚོ་དམ་ཚོས་འདུལ་བའི་དྲི་བསྐྱུང་འབྲུལ། །སྤྱིགས་དུས་མཁས་པའི་ཡོངས་འདུ་འདི་ན་དར། །མགོ་བོ་ཀུ་མུད་
དགོད་པའི་སྤུང་བོ་ཡི། །རི་ལས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་དཔལ་བཟུང་ནས། །མིག་གི་རྒྱལ་མོས་གཙམ་སྤོན་ལྷ་བ་ཡི། །འཁྲུངས་འབྲུངས་
པས་ཚོས་འདུལ་ཅི་ལ་དཔོགས། །བཞིན་བཟང་བག་ཡོད་བསྟེན་པའི་མཛེས་མ་ལ། །མཁས་མཚོག་སྐྱུག་རྩིས་མཚན་པའི་མཁུར་
ཚོས་ཀྱི། །ལེགས་བཤད་དཀར་དམར་མོ་རྟོག་འཇུག་པ་ན། །བསྟན་ལ་ཆགས་པའི་སྤུ་ལོང་རྒྱ་གཅིག་གོ། །། ༡༩༠༩།

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་གཉིས་པ། །།

གཉིས་པལ། དགོས་པ་ལྷ་ཡི་རྣམ་འབྱེད་བརྗོད། །དགོས་པ་ལྷ་ཡི་རྣམ་འབྱེད་བསྟན། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་དོན་དང་། ཚོག་དོན་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བཅུ་གྲེ། ལྷུང་བ་སྤྱི་ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱབ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། གྲངས་རེས་པ་དང་།
གོ་རིམ་རེས་པ་དང་། སྐྱ་བཤད་པ་དང་། འདས་ན་ཅིར་འགྱུར་བ་དང་། བསྐྱུངས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་
དམིགས་དང་། མཁས་པ་དག་གིས་དོགས་གཅོད་རི་ལྷར་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས།

དབྱེ་བའི་གཞི་ནི། རབ་བྱུང་གི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོང་པ་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་ཅན་ལོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བའི་སྤོབ་ལོ། རོ་པོ་ཐ་དང་ཀྱི་སྤོབ་ལོ་མི་འབྱེད་དེ། དངོས་དང་མདོར་བསྐྱུས་ལ་བསྤོས་ནས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ན་དབྱེ་
བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་གང་ཞེ་ན། སྤོབ་པ་ཐ་དང་ཀྱི་སྤོབ་ལོ་སྤོབ་ལོ། ལྷུང་བ་སྤོབ་ལོ་སྤོབ་ལོ། ལུང་ལྷ་ཚན་ལས། ཉེས་པ་སྤོབ་ལོ། ཕམ་པ་དང་། དགོ

འདུན་ལྷན་གཉེན་དང་། ལྷང་བྱེད་དང་། སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་དང་། **རྣམ་འབྱེད་ལས་རྒྱུན་རྣམ་པ་ལྷ་**
སྟེ། གཞི་མེད་པར་ལྷང་བ་སྟེ་ལྷན་གྲོང་བའོ། ཞེས་པ་དང་། **འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་ལས།** ལྷང་བའི་སྟེ་ཚོན་རྣམ་ལྷ་སྟེ། ཞེས་
སོ། **འོད་ལྷན་ལས།** ལྷང་བའི་རིགས་ལྷ་དག་ཏུ་འབྱུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་བཞག་དོ། །

སྟེ་ལྷ་པོ་དེར་སློམ་པོ་མ་འདུས་སོ་ཞེ་ན། བཅའ་ལྷག་གི་ན་སྣང་ཡིན་པས་བཅའ་ལྷག་གི་སྲིར་འདུས་ཏེ། **འོད་ལྷན་ལས།** ཉེས་པ་སློམ་
པོ་ཞི་གཉིས་ཏེ། བཅའ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་མ་ལས་བྱུང་བའོ་ཞེས་བཞག་དོ། །བཅུ་དེ་པོ་བོ་ཉིད་མེད་པས། ལྷང་བ་རིགས་ལྷ་
ལ་མཚམ་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་། སློམ་པོ་དང་། ༡༩༠༧། ལྷང་བྱེད་དང་། སོ་སོར་བཞགས་པའོ་ཞེས་མདོ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བཞག་
ལས་སློམ་པོ་ཞེ་སྟེ་བཞག་པ་ནི་བཞག་ཚམ་དུ་ཟད་ཀྱང་མི་བཟད་དོ། །མ་དེས་པའི་ཚོས་གཉིས་པོ་ཞེ་སྟེ་ལྷ་ལྷང་མ་འདུས་པའི་སློན་མེད་དེ།
འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་ལས། མ་དེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཅའ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་དུ་ཅི་རིགས་པར་འདུས་པར་རིགས་པར་བྱའོ་
ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསུམ་དུ་མ་དེས་པའི་ཚོས་དགོ་སྟོན་དང་བྱུང་མེད་འདོམ་གང་གིས་བར་དུ་མ་ཚོད་པར་འདོད་པ་བྱར་རུང་བའི་སྣང་ལ་འདུག་པ་ནི་པམ་
ལྷག་དང་ལྷང་བྱེད་དུ་འདུས་ལ། གཉིས་སུ་མ་དེས་པའི་ཚོས་དགོ་སྟོན་དང་བྱུང་མེད་འདོམ་གང་གིས་བར་དུ་བཅད་དེ་འདོད་པ་བྱར་མི་རུང་བའི་སྣང་ལ་
འདུག་པ་ནི་ལྷག་མ་དང་ལྷང་བྱེད་དུ་འདུས་པའོ། །སྣང་ལྷང་ཡང་ལྷང་བྱེད་དུ་འདུས་པ་ཡིན་འོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། **བསྐྱུ་བ་དངོས་དང་།** **ཞར་ལས་བྱུང་བའོ།** **འདུལ་ལ་གསུམ་ལས།** **དང་པོ་བསམ་པ་དང་དངོས་**
པོ་འི་ཚ་ནས་བསྐྱུ་བ་ནི།

ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་དང་དངོས་པོ་གཙོ་བའོ། །དེ་ཡང་**འོད་ལྷན་ལས།** བསྐྱུ་བ་པའི་གཞི་ནི་
རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་བྱ་བ་དང་། དངོས་པོ་གཙོ་བོར་བྱ་བའོ་ཞེས་བཞག་དོ། །དངོས་པོ་གཙོ་བོ་ནི། མི་ཚངས་སྲོད་
དང་འབྲིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷང་བ་ཡིན་ལ། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ནི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷང་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། **སྲིར་བསྐྱུ་བ་ལས།** མི་
ཚངས་པར་སྲོད་པ་དང་ལྷང་བ་འབྲིན་པ་གཉིས་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ་ཞེས་བཞག་དོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཚ་ནས་བསྐྱུ་བ་ནི།

ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། གསོ་བའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷག་མ་མེད་པའི་ལྷང་བའོ། །དེ་ཡང་གཅིག་ལས་
འཕྲོས་པ་ལས། ཉེས་པ་གཉིས་ཏེ། ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་ཞེས་བཞག་དོ། །དེ་གཉིས་ནི་བྱུང་མོང་གི་པམ་པ་
འཆབ་བཅས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷང་བ་རྣམས་ཏེ་མས་རིམ་བཞིན་འོ། །

གསུམ་པ་དོ་བོ་འི་ཚ་ནས་བསྐྱུ་བ་ནི།

ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །དེ་ཡང་**ལྷང་རྣམ་འབྱེད་**
ལས། རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གང་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་སྲིར་བཙོས་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། **འདུལ་བ་**
བསྐྱུས་པ་ལས། རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། **འོད་ལྷན་གྱི་རྩ་བ་ལས།**
རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་མ་གཏོགས་སློམ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་ཀྱང་བསྐྱེད་སྤེལ། ཞེས་བཞག་དོ། །

གཉིས་པ་ཞར་ལས་བྱུང་བ་ནི། **འོན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྣང་པར་གང་ཞེ་ན།** **འདི་ལ་བཞི།** **གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་།**
རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་། **དེ་ལ་རྩོད་པ་སྣང་བ་དང་།** **འཕྲོས་པའི་དོན་འོ།** **འདུལ་པོ་ནི།**

རོག་དམར་ལྷར་བ་ན་ལེ། ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་སྤེལ་པའི་ལྷང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལྷང་བ་ཡིན་ལ། དེས་ཀུན་
ནས་མ་བསྐྱེད་སྤེལ་པའི་ལྷང་བ་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ཏེ། **རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས།** རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སློན་ཚགས་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བཞག་པས་ཤེས་སོ་བཟེར་ལོ། །

དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། **གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པ་དང་།** **སྐྱུ་བ་བྱེད་གཞིག་པའོ།** **འདུལ་པོ་ནི།**

སོ་སྐྱེས་བྱ་བ་མིན་པ་བྱས་པའི་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དས་འདི་ལྷང་བྱའོ་ཞེས་

བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཉམས་སུ་སྤོང་བས་གྲུབ་ཅིང། གཤམ་ཏེ་མ་གྲུབ་ཅེན་བདག་
ལྟ་ཙམ་ཉོན་མོངས་པ་དང་འགཤམ། ལྷན་པ་མ་གྲུབ་ན་དམ་བཅའ་ཉམས་ལ། འདོད་ན། **འོད་ལྡན་ལས།** འཕགས་པ་ཉེར་སྐྱེས་
༼༡༠༧༽ གྱིས་ནི་མྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ལྷན་པ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྤྲད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པའི།

སྐྱེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་མི་དགེ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལུང་མ་བསྐྱབ་ཡིན་པ་སྟེ་གཉིས་ལས། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པར་བཤད་
པ་དེ་མི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྤོང་ཆགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དགོངས་ལ། དེ་ཡང་དཔེར་
ན་ཉོན་མོངས་པ་མི་དགེ་བ་ནི་ཞེ་སྤང་ལྟ་བུ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལུང་མ་བསྐྱབ་ཡིན་པ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་གི་
བདག་ལྟ་ལུང་མ་བསྐྱབ་ཏེ། **སུམ་རུ་པ་ལས།** དེ་ནི་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་མ་བསྐྱབ། །ཞེས་སོ། །

རྒྱ་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་ན་མེ། རྒྱེན་ལ་བསྟོས་ཏེ་གནང་བ་མི་འབྱུང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱེན་ལ་བསྟོས་ནས་
གནང་བ་འབྱུང་བ་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟེ། **རི་སྐད་དུ།** རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་མ་གཏོགས་སྐྱིམ། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་
ཀྱང་བསྐྱེད་སྤྲུལ། །ཞེས་པ་དང་། **ལུ་བ་ལས།** བརྩམ་པ་བྱང་པ་ལ་ཅི་བསྐྱེད་པར་བཤི། ལྷུ་པ་ལི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་
གཏོགས་པ་གང་གིས་ནད་སོས་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་བྱིན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། **མཛོད་འགྲེལ་ལས།** ཉམ་ཐོས་མངོན་པ་བས་
ཆང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆང་མ་ལུར་བར་བསྐྱེད་པ་དང་ལུས་ལ་བྱུགས་པ་གནང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཅས་
པ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གནང་བ་གཏམ་ཆོགས་སུ་བཀོད་པས་ཀྱང་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་དག་གཤམ་པ་གཉིས། གཞོད་བྱེད་བཛོད་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཆང་གི་རྒྱུ་རོ་མངོན་པར་གྱུར་པའི་ཆང་འབྱུང་བའི་ལུང་བ་ཆོས་ཅན། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱེན་ལ་བསྟོས་ཏེ་
གནང་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་གཞུང་གིས་གྲུབ་སྟེ། ༼༡༡༧༽ བཀའ་པ་མངོན་ཤེས་ཀྱི་**རྒྱ་གཤམ་ལས།** བཀའ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་གཞི་འདི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ང་ལ་སྟོན་པར་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་ན་རྣམ་མཁོ་མཆོག་མས་ཀྱང་
ཆང་མི་བཏུང་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །ལྷན་པ་ལས་སྐྱེད་སྤྲུལ། འདོད་ན། **འོད་ལྡན་ལས།** འཕགས་པ་ཉེར་སྐྱེས་ཀྱིས་ནི་མྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ལྷན་པ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་
ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྤྲད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། **མཛོད་འགྲེལ་ལས།** རི་ལྟར་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་བཅས་
པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཚོན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པའི།

བསྐྱབ་པའི་གཞི་གང་ཞིག་རྒྱེན་ལ་བསྟོས་ཏེ་གནང་བ་ཡོད་པ་ལ་བཅས་པ་ཡིན་པས་ལྷན་པ་ཀྱང་། གནང་བ་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་
ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པའི་ལྷན་པ་མེད་དེ། ཆང་འབྱུང་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བཞིན་ལོ། །ཆང་མ་ལུར་བར་བསྐྱེད་པ་དང་ལུས་ལ་བྱུགས་པ་དེ་
ཆང་གི་གཞི་ལ་གནས་པ་གནང་བ་ཅོམ་ཡིན་གྱི། ཆང་འབྱུང་བའི་རོ་བོ་གནང་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །གཤམ་ཏེ་གཞི་ལ་གནང་བས་རོ་བོ་
གནང་བའི་གོ་ཆོད་ན་ནི། དགེ་སྤོང་ལ་སྟོག་གཅོད་གནང་བར་ཐལ། སེམས་ཅན་ལ་མཚོན་འདེབས་པ་གནང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཏར་ཁ་
བྱེད་པ་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མགོ་མཚུངས་སོ། །

སོག་པ་ན་མེ། རྟེན་བྱིམ་པ་དང་ཐུན་མོང་དུ་སྟོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ལ་སྟོག་ཏུ་
འགྱུར་བ་དེ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་འདྲ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟོག་པ་ཡིན་པར་ནི་ལུང་རིགས་གཉིས་ལས། ལུང་སྟེ་
སྤོང་གསུམ་གས་གྲུབ་སྟེ། **མདོ་སྟེ་གསེར་འོད་དམ་པ་ལས།** ༼༡༡༧༽ རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་དང་། །བཅས་པའི་སྟོག་པ་གང་
བཤིས་པ། །ཞེས་པ་དང་། **ལྷི་ཡང་བསྐྱབ་པའི་མདོ་ལས།** ཉམ་བྱས་གཅིག་གིས་ཀྱང་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷའི་ཆོ་ཆོད་དང་
མཉམ་པའི་དམུལ་བར་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་། **འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** སྟོག་པར་བྱེད། འཚོད་པར་བྱེད། ལྷུང་བར་

བྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། **འོད་ལྗན་དུ་གཏམ་གྱི་གཞི་ལུངས་སུ་བྱེད་པས་ནས།** ལྷུང་བ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཉིད་གཟུགས་ཅན་
 ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཤད་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། ལྷུང་བ་གཟུགས་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་ཡིན་དགོས་ལ།
 རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་ལུང་མ་བསྟན་མི་སྲིད་ཅིང་ལྷུང་བ་དགོ་བའི་གཟུགས་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པས་ལྷུང་བ་མི་དགོ་བའི་གཟུགས་
 ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། རྣམ་རིག་མིན་པའི་གཟུགས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པ་དེ་གང་གིས་འགྲུབ་ཅེ་ན། **མཛོད་ལས།** རྣམ་རིག་
 མིན་ལུང་བསྟན་མིན་མེད། ཅེས་དང་། **རྒྱལ་སྐུམ་མར།** བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་བཀའ་པས་སྤྲིག་ཏུ་ལྷུང་བ་སྟེ་ཞེས་པས་གྲུབ་
 ལཱ། གཉིས་པ་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། བཅས་པ་རྣམས་མ་བསྟུངས་པ་ལ་སྤྲིག་པ་མི་འབྱུང་ན། བསྟུངས་པ་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་
 མི་འབྱུང་བར་མགོ་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

རྒྱལ་བ་འབྲི་གྲུང་བ་རྣམས་ལུགས་འདི་ལ་དགོངས་ནས་འདི་སྐད་དུ་བཛོད་པར་གྲགས་ཏེ། བཅས་རང་ངོ་བོ་གཅིག་ སྤྲིག་ལྷུང་ངོ་
 བོ་གཅིག་ །དེའི་སྤྱིར་སྤྱིར་སྤྱི་ངོ་འི་ཟས་བཟའ་ནའང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་ལ། ལུགས་སྤྱི་མ་འདི་མི་འཐད་པ་ནི་ཚོས་རྗེ་པས།
 ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ། ལྷུང་བ་རི་སྟེད་འབྱུང་བ་དེ། བྱིམ་པ་ནས་ནི་དམུལ་བའི་བར། །དུད་འགོ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །
 ལྷུང་བ་མཚུངས་པར་འབྱུང་ཞེས་ཟེར། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ ༡༩༡༧ ལོ་མིན། ཅི་སྐད་ཅེ་ན་ལྷུང་བ་དེ། །བཅས་པ་མན་
 ཚད་འབྱུང་མོད་ཀྱི། །མ་བཅས་པ་ལ་ལྷུང་མེད་སྤྱིར། །དེས་ན་རྒྱབ་པས་ལས་དང་པོས། །ཉེས་པ་བྱས་ཀྱང་ལྷུང་མེད་གསུངས། །དེ་
 ལྟ་མིན་པར་ཐམས་ཅད་ལ། །གལ་ཏེ་ལྷུང་བ་ཀུན་འབྱུང་ན། །འགོ་ཀུན་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པས། །ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །མཐོ་
 རིས་ཀྱང་ནི་འབྱུང་རེ་གན། །ཅེས་སུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ལ།

སོག་ལུགས་ཉིད་དགག་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བཛོད། སྐབ་བྱེད་གཞིག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ལུང་གི་གཞོན་བྱེད་ནི།

གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས། ཉེས་པ་གཉིས་ཏེ། མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའོ་ཞེས་ལྷུང་བ་ལུང་མ་བསྟན་ཡོད་པར་
 གསུངས་པ་དང་འགལ། མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་ལས་མི་དགོ་བ་རིགས་བཞེར་གསུངས་པ་ལས། དོན་དམ་པའི་མི་དགོ་བ་ནི་
 འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པའི་མི་དགོ་བ་སྟེ་སྤྲུག་བསྟུལ་དང་། ཉེན་མོངས་པ་དང་། ལས་མི་དགོ་བ་དང་། ལས་ལུང་མ་བསྟན་
 དང་། དགོ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་མི་དགོ་བ་ཡིན་ཅོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་ནི། ཞེས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་དགོ་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་མི་དགོ་བའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཡིན་ཅོ། །མཚུངས་པར་ལྷན་པས་མི་དགོ་བ་ནི། སེམས་
 བྱུང་ཞེས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པས་མི་དགོ་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་སྐྱེས་པའི་ཚོར་བ་དང་སེམས་པ་ལ་སོགས་
 པ་སེམས་བྱུང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མཚུངས་པར་ལྷན་པས་མི་དགོ་བ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཀུན་ནས་སྤོང་བས་མི་དགོ་བ་ནི། ཞེས་ལ་
 སོགས་པས་ཀུན་ནས་བསྟུངས་པའི་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་རྣམས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ལས་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དག་གི་ལས་ཚིག་རྒྱབ་མོ་
 སྐབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་དབང་གིས་ ༡༩༡༧ ལོ་མི་དགོ་བ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པའི་
 མི་དགོ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྐབས་འདིར་དོན་དམ་པའི་མི་དགོ་བ་ཡིན་མིན་དཔྱོད་པ་མ་ཡིན་ལ། སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་ཡིན་མིན་དཔྱོད་པའི་
 སྐབས་ཡིན་པས། ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། **ལུང་ལས།** ལྷུང་བ་ལུང་མ་བསྟན་ཡོད་པར་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པའི་གཞོན་བྱེད་ལ་གཉིས་ལས། གཞོན་བྱེད་དང་པོ་ནི།

དབྱ་བཅོམ་པ་ལ་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་འབྱུང་སྲིད་པར་ཐམ། བཅས་འགལ་གྱི་ལྷུང་བ་འབྱུང་སྲིད་པའི་སྤྱིར། །དེ་གང་གིས་འགྲུབ་ཅེ་
ན་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། བརྟེན་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་དག་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འོངས་པར་འགྱུར་རམ། ལུང་དུ་མི་སྟོན་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 འོངས་པར་འགྱུར། ལྷུང་པ་ལི་དབྱ་བཅོམ་པ་ཉེས་པ་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུང་དུ་མི་སྟོན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འབྲུབ་པ་མེད་ན་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །འདོད་ན། འཕགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ། །
 གཞོན་བྱེད་གཉིས་པ་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་ཤེས་བཞིན་མིན་པར་ཞུགས་པའི་ལྷུང་བ་ཚོས་ཅན། སྤྲིག་པ་ཡིན་པར་ཐམ། ལྷུང་བ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་མེད་ན་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་པ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །འདོད་ན། **གཏམ་གཞི་ལས།** སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་
མ་བསམས་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཚོང་ས་པ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའོ་ཞེས་པ་དང་། **ལུང་གཞི་ལས།** ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་
ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱིས་བསྟན་པ་བཅས་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་ཁྲིམས་སུ་བཅས་པ་ལས་ཆེད་དུ་མ་བསམས་པར་འདས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི།

བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ ཉི་ཉེནོ། སྤྲིག་པ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་གསོད་ལ་སོགས་པ་ཀུན་སྤོང་གྲོ་བུར་བ་དང་འབྲེལ་
པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། **ལྷི་ཡང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།** འབྲེལ་གསོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། །ཆོ་ཡི་དུས་བྱས་ངན་འགོར་ལྷུང་། །
ཞེས་པ་དང་། **དེ་ཉིད་ལས།** སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་འབྲེལ་དུ་གསོད་ཅིང་། རོ་ཚ་མེད་པ་དང་། བྲེལ་མེད་པས་ཞུགས་པ་ན་ཞེས་དང་།
རྒྱལ་སྐུས་མར། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་བཀའ་པས་སྤྲིག་ཏུ་གྲུར་པ་སྟེ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མ་
གུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །

དེ་ཡང་བསྟན་པ་ལ་འབྲེལ་དུ་གསོད་ཅིང་བཅས་པ་ལས་འདས་ན་འབྲེལ་དུ་གསོད་པའི་ཆ་ནས་ཉེས་བྱས་གཞན་ཞེས་བསྟེན་ལ། འབྲེལ་
བསད་པའི་ཉེས་བྱས་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤྲིག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །
ཞེ་སྲུང་གིས་ས་ཀློ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ལོ། །

རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ཡང་མ་དེས་ཏེ། བཅས་པ་མ་བསྟངས་པ་ལས་སྤྲིག་པ་མི་འབྱུང་ཡང་། བསྟངས་པ་ལས་བསོད་ནམས་
འབྱུང་བ་ཅིས་འགལ་ཏེ། རྫོང་ལྷར་ན་དུས་འབྲེལ་པར་ཅན་ཆོས་བརྒྱད་དང་ཆོས་བཅོམ་ལྷན་ལུ་བ་མོར་ཆོས་བཤད་ཉན་བྱས་པ་ཆོས་ཅན།
དེའི་ཆོ་ནད་པས་ཆོས་བཤད་ཉན་བྱས་པ་ལས་བསོད་ནམས་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། དེའི་ཆོ་ནད་པས་ཆོས་བཤད་ཉན་མ་བྱས་པ་ལས་སྤྲིག་
པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བཤད་པས་དེ་མ་བྱས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །

གཞན་ཡང་དགོ་སྤོང་གིས་ཉིན་རེ་བཞིན་རྟག་པར་དམ་བཅོམ་ལུ་བརྒྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་བྱས་ཀྱང་བསོད་ནམས་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། ཉིན་
རེ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པ་ལ་སྤྲིག་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་མེད་ན། མ་བྱས་པ་ལ་སྤྲིག་པ་མི་འབྱུང་ན་བྱས་པ་ལ་ཡང་
བསོད་ནམས་མི་འབྱུང་བར་མཚུངས་ ཉི་ཉེནོ། སོ་ཞེས་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །

**གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། བསྟན་པ་མཚོ་སྐྱབ་ནམས་དང་མཐུན་པར་འཆད་པར་བྱ་སྟེ། བཅས་རང་གི་འབྲེལ་པར་ལ། རྒྱ།
རོ་ལོ། འབྲས་བུའི་འབྲེལ་པར་ལས། དང་པོ་ནི།**

རྒྱ་མི་དགོ་བས་ཀུན་ནས་བསྟངས་པའི་ལྷུང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དགོ་བའམ་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་ཀུན་ནས་
བསྟངས་པའི་ལྷུང་བ་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟེ། **གཏམ་གྱི་གཞི་ལས།** དགོ་སྤོང་དགོ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པས་ཚོང་ས་པར་འགྱུར་
རམ། མི་དགོ་བའི་སེམས་དང་ལུང་དུ་མི་སྟོན་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པས་ཚོང་ས་པར་འགྱུར། བཀའ་སྐྱེལ་པ། དགོ་བའི་སེམས་དང་།
མི་དགོ་བའི་སེམས་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རང་གི་རོ་ལོ་དགོ་བ་དང་བདག་གཅིག་པའི་ལྷུང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ལ། རང་གི་རོ་ལོ་ལུང་མ་བསྟན་དང་
བདག་གཅིག་པའི་ལྷུང་བ་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟེ། **གཏམ་གྱི་གཞི་ལས།** ཚོང་ས་པ་དགོ་བ་ཞེས་བཞུ་འམ། མི་དགོ་བ་ཞེས་
བཞུ་འམ་ལུང་དུ་མི་སྟོན་པ་ཞེས་བཞུ། བཀའ་སྐྱེལ་པ། ཉེས་པ་མི་དགོ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྲིན་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པའི་ལྷུང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་

པར་སློབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱིན་པའི་རུས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་ལྷུང་བ་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟེ། **གཏམ་གྱི་གཞི་**
ལས་ཀྱི་ འོངས་པ་རྣམ་པར་སློབ་པ་ཞེས་བཀྲིའམ་རྣམ་པར་མི་སློབ་པ་ཞེས་བཀྲི། རྣམ་པར་སློབ་པ་ཞེས་ཀྱང་གྲ། རྣམ་པར་མི་སློབ་པ་
 ཞེས་ཀྱང་བྱོའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་ རྟེན་མེད་ཀྱི་སོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱུང་བར་གྱུ་སྟེ། རྒྱུ་ལྡན་
 པར་ལ་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་གཤམ་ཏེ་བཅས་ལྡན་དགོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་མ་བསད་པ་ཚོས་ཅན།
 སྤྲིག་པ་མཚམས་མེད་ཅན་གྱི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་ལེགས་པར་ཐལ། དགོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྩལ་བ་
 མེད་ན། དགོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བ་དེ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཉམས་སོ། །འདོད་ན།
གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་ཀྱི་ དགོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མ་སྟོག་དང་ཕྱལ་ན་ཕམ་པའི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། མཚམས་མེད་
 པའི་ལས་སུ་ཡང་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་དགོས་པའི་སེམས་མ་ཞིག་ནད་བྱ་ཅན་ཡུན་རིང་ཞིག་ནས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་དྲག་ཏུ་གཟིར་
 ཞིང་གཞོན་པ་ཆེར་འགྱུར་བ་སྟོང་བ་དེ་ལ་སློང་རྗེས་ལས་མ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལྡན་མ་སྟོག་དང་ཕྱལ་ན་ཕམ་པའི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར་
 ལ། མཚམས་མེད་པའི་ལས་སུ་ཡང་འགྱུར་འོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཅི་རྒྱུ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་བཤའ་དོ་ཞེ་ན། སློབ་དེ་ཡོད་
 པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བསད་པའི་སྤྲིག་པ་མཚམས་མེད་འབྱུང་བ་ནི། **མཛོད་ལས་ཀྱི་** ཀུན་སྟོང་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་གྱེད་དང་། རྗེས་སུ་
 འཇུག་གྱེད་གཉིས་སུ་གསུངས་པས། འདིར་རབ་ཏུ་འཇུག་གྱེད་སྟོང་རྗེས་ལས་མ་པས་ཀུན་ནས་སྟོང་ཡང་། རྗེས་སུ་འཇུག་གྱེད་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་སྟོག་གཅོད་འདོད་དེ་མི་དགོས་པའི་བསམ་པ་ཡིན་པས། སྐབས་འདིར་དངོས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་མ་གསོད་པར་འདོད་
 པའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཏེ། མ་བསད་པ་ཡིན་པས་སྤྲིག་པ་མཚམས་མེད་འབྱུང་བའོ། །དེས་ན་བཅས་རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་པར་ནི་དངོས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ལས་མི་དགོས་པ་དང་། དངོས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ལས་དགོས་པ་དང་། ལུང་མ་བསྐྱེད་
 རྟེན་མེད་ཀྱིས་སོ། །དོ་བོའི་ལྡན་པར་ཡང་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རང་གི་དོ་བོ་མི་དགོས་པ་དང་བདག་གཅིག་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རང་གི་དོ་བོ་དོན་དམ་པའི་མི་དགོས་པ་དང་བདག་
 གཅིག་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྐྱེས་ན། སློབ་མེད་དེ། དོན་དམ་པའི་མི་དགོས་པ་དང་། ལས་མི་དགོས་པ་ནི་ལྷུང་བ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པའི་
 ལྡན་པར་ལས་སོ། །དེས་ན་ལས་མི་དགོས་པ་དང་དོ་བོ་གཅིག་པ་ནི་རང་བཞིན་དང་། ལས་ལུང་མ་བསྐྱེད་དང་དོ་བོ་གཅིག་པ་ནི་བཅས་
 པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་འོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྡན་པར་ནི། རང་གི་དོ་བོའི་ཆ་ནས་རྣམ་སློབ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱིན་པའི་རུས་
 པ་ཡོད་པའི་ལྷུང་བ་རང་བཞིན་གྱི་དང་། དེ་མི་རུས་པའི་ལྷུང་བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་འོ། །

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ། ཚོད་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།

བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཚོས་ཅན། སྤྲིག་པ་མི་དགོས་པ་ཡིན་མི་སྤྲིད་དུ་ཐལ། ལུང་མ་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས།
 འདོད་ན། **གསེར་འོད་དམ་པ་ལས།** བཅས་པའི་སྤྲིག་པ་གང་བཀྲིས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། **མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤའ་ལས།**
 བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་བཀག་པས་སྤྲིག་ཏུ་སྤྱུར་པ་སྟེ་ཞེས་བཤའ་དང་འགཤམ་ཅེ་ན། དེ་དག་ནི་ལྡན་གསོད་ལ་སོགས་པ་ཀུན་
 སྟོང་སྟོ་བུར་བ་དང་འགྲེལ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་འོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དགོངས་པའི་སྤྱི་བཤའ་ལྡན་འདོད་དང་བཅས་པ་གོང་དུ་བཤའ་བྱེད་
 ཏོ། །

ཚོད་པ་གཉིས་པ་ནི།

འདི་སྐད་དུ། དགོས་པའི་སེམས་ཆང་འབྱུངས་པའི་ལྷུང་བ་ཚོས་ཅན། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་སློབ་ཡིད་དུ་མི་
 འོང་བ་འབྱིན་པའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། **མདོ་བཟོ་ཉེ་ལས།** བདག་ལ་འདི་ཡིས་མི་གཞོན་ཅེས། སློབ་ལྡན་ཆང་ལ་ཡིད་མ་
 རྟོན། །༡༧༥༧། སྟོང་ཆོ་བསེལ་ཡང་རྣམ་སློབ་ཚོ། ཆང་གིས་དམུལ་བར་འགོ་བར་གྱེད། ཅེས་གསུངས་པས། རྟགས་ལུང་གིས་
 བུམ་ཏེ། རྩལ་བ་ཁས་སྤངས། འདོད་ན། **འོད་ལྡན་ལས།** འཕགས་པ་ཉེར་སྤྲས་ཀྱིས་ནི་སྟོས་པར་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བའི་ལྷུང་བཅས་པའི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་ཡིན་ཀྱང་འཕྲིན་སྤྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བཤའ་དོ་ཞེ་ན། **མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་ལས།** ཉན་ཐོས་འདུལ་བ་པ་རྣམས་ནི་ཆང་འབྱུང་བའི་

ལྷོང་བ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འདོད་ལ། ཉན་ཐོས་མངོན་པ་བ་རྣམས་ནི་ཆང་འཕྲུང་བའི་ལྷོང་བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་
 འདོད་ཅེས་བཤད་ནས། ཆང་འཕྲུངས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཉན་ཐོས་མངོན་པ་བ་ལྟར་ཁས་སྦྲངས་ན།
མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཏུ་ཅང་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ངན་འགོར་འགོ་བར་གསུངས་པ་ནི་ཆང་འཕྲུང་བ་དེའི་ཞར་ལ་ཚིག་རྣམས་དང་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་
 མི་དགེ་བའི་རྒྱུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇུག་པས་ངན་སོང་བའི་ལས་འཕེན་པའམ་འཇུག་པ་སོབ་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མདོ་རྩ་
 འགྲེལ་དང་འདོད་ལྡན་རྩ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བའི་བསྐྱེད་བཅོས་རྣམས་ཀྱང་ཆང་གི་སྐྱབས་འདིར་ཉན་ཐོས་མངོན་པ་པའི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བ་སྟེ། ཆང་འཕྲུང་བའི་ལྷོང་བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆང་འཕྲུངས་པ་ལས་རང་
 བཞིན་གྱི་སྤྲིག་པ་འབྲུང་ན་ནི། ལེགས་འོངས་འཕགས་པ་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཆང་གིས་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་དང་འགལ་ལོ། །

ཚུད་པ་གསུམ་པ་ནི།

འདི་རྣམས་དུ། བྱེ་སྤྲིའི་གྲུབ་མཐའ་ལྟར་ན། འབྲས་བུ་མཐོང་ཚོས་ལ་འབྲུང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་
 གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚེ་སྤྱི་མ་ཕན་ཆད་དུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱིན་པའི་རུས་པ་དང་མི་ལྷན་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་ཁས་སྦྲངས་པས་། ༡༥༥། ལྷོང་ཅེང་། གཏུ་ཚིགས་ནི། **མཛོད་འགྲེལ་ལས།** བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ནི་
 འབྲས་བུ་མཐོང་ཚོས་འབྲུང་བའི་ལས་ལ་ཚེ་སྤྱི་མ་ཕན་ཆད་དུ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་མེད་པར་འདོད་པར་བཤད་པས་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།
 སྤྱོད་མེད་དེ། **མཛོད་འགྲེལ་ལས།** བྱེ་སྤྲོ་ལས་གཞན་མངོན་པ་དག་ན་ལེ། མཐོང་ཚོས་འབྲུང་བའི་སྤྲིག་པ་ཆེས་སྤོབས་དང་ལྷན་པའི་
 འབྲས་བུ་མཐོང་ཚོས་ཀྱི་སྤྲོག་བསྐྱེད་ཅེས་དུ་བྱད་པར་མི་རིགས་པས། མཐོང་ཚོས་འབྲུང་བའི་སྤྲིག་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཚེ་རབས་གཞན་དག་
 ཅེས་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་འབྲུང་བའི་དོན་ལྟར་བཟུང་དགོས་ཏེ། འབྲས་བུ་སྤོང་བའི་མགོ་བརྩམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །
མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཚུམ་པའི་དབང་གིས་མིང་དེ་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

ཚུད་པ་བཞི་པ་ནི།

འདི་རྣམས་དུ། ཚོ་དེ་ཉིད་ལ་དབྱེ་བཅོམ་པར་འབྲུང་བའི་ཉ་པ་ལྷ་བརྒྱ་པོའམ་འཆར་ཀ་ལྷ་བུ་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པས་སྟོག་གཅོད་པའི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚེ་སྤྱི་མ་ཕན་ཆད་དུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་
 འབྱིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དབྱེ་བཅོམ་པ་སོབ་ནས་སྤྱིས་སྤྱེ་བ་མི་ལེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ན། **རྒྱུ་གལས།** སྟོག་གཅོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། སྤྱོད་མེད་དེ། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པས་བྱས་པའི་སྤྲིག་ལྷོང་ལ་ལས་ཀྱི་ངོ་
 བོའི་ཆ་ནས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་རུས་པ་ཡོད་ཀྱང་། གཉེན་པོས་དག་པར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་
 འབྲས་བུ་མི་འབྱིན་པའོ། །

བཞི་པ་འཕྲོས་པའི་དོན་ནི།

དགེ་སྲོང་གཅིག་གིས་དུད་འགོ་གཅིག་བསད་ན་སྟོག་གཅོད་པའི་སྤྲིག་པ་དེ་དང་དུད་འགོ་གསོད་པའི་ལྷོང་བྱེད་དེ་ངོ་བོ་གཅིག་གམ་
 ཐ་དད། མདོར་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རང་རང་གི་སྤྲིག་ལྷོང་། ༡༥༦། ངོ་བོ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེས་འདྲི་ན།

འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་། ཚུད་པ་སྦྲང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱ་མང་ར་བ་ཆེན་པོ་ན་ལེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྤྲིག་ལྷོང་གཉིས་ངོ་བོ་ལེན་ཏུ་ཐ་དད་དེ། སྤྱིད་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ཐ་དད་
 པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་དང་། དག་བྱེད་གཉེན་པོ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྲིག་པ་ནི། རྟེན་ལྗོངས་པ་ལའང་བསྐྱེད་
 ཅིང་། ལྷོང་བ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྲིག་པ་ནི་དངོས་པོའི་སྤོབས་ལས་བྱུང་ཞིང་། ལྷོང་བ་ནི་བཅས་པའི་
 སྤོབས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་དང་། སྤྲིག་པ་ནི་སྤོབས་བཞིའི་བཤགས་པས་དག་པར་བྱེད་ཅིང་། ལྷོང་བ་ནི་མིང་རིགས་བཅོད་པའི་སྤྱིར་
 བཅོས་ཀྱིས་དག་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཅོད་བྱེད་བཅོད་པ་དང་། སྤྲོབ་བྱེད་གཞིག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཏམ་གཞི་ལས། ཉེས་པ་མི་དགོ་བ་ཞེས་ལྷུང་བ་དང་མི་དགོ་བ་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་དང་འགའ་ལོ། །ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་
རིགས་པའི་གཞོན་བྱེད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་
པར་ཐལ། དགོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཅིང་སྲིག་པ་མི་དགོ་བ་ལས་དོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་རྒྱུར་སྲི་མ་ནི་ལྷུང་བ་ཡིན་པས་གྲུབ་
ཅིང་། རྟགས་རྒྱུར་སྲི་མ་ནི་ལས་སྐྱབས་པས་གྲུབ་པོ། །དགོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཅིང་སྲིག་པ་མི་དགོ་བ་ལས་དོ་བོ་ཐ་དད་ན་ལུང་མ་བསྟན་
ཡིན་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟུམ་པ་གྲུབ་པོ། །འདོད་ན། **ལུང་ལས།** ཉེས་པ་མི་དགོ་བ་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞོན་བྱེད་གཉིས་པ་ནི། བཅས་ལྷན་དགོ་སློང་གཅིག་གིས་སྲོག་ཆགས་གཅིག་བསད་པའི་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་དེ་ཚོས་ཅན། སྲོག་
བཅད་པའི་ལས་ ༡༩༧བོ། ཀྱི་དངོས་གཞི་གཉིས་ཡིན་པ་སྲིད་པར་ཐལ། སྲོག་བཅད་པའི་སྲིག་པའི་དངོས་གཞི་དང་ལྷུང་བའི་དངོས་
གཞི་གཉིས་དོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་དང་འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་ན་སྲིག་ལྷུང་དོ་བོ་ཐ་དད་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་ལ། འདོད་ན།
ལུང་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། སྲོག་ཆགས་གཅིག་བསད་པ་ལ་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་གཉིས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསོད་བྱེད་
གཅིག་གིས་སྲོག་ཆགས་གཅིག་བསད་པ་ལ་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་གཉིས་མི་སྲིད་པར་གསུངས་སོ། །

གཞོན་བྱེད་གསུམ་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཚོས་ཅན། ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་པས་སྲིག་པ་མི་འདག་པར་ཐལ། ལྷུང་
བ་དང་སྲིག་པ་དོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དོ་བོ་ཐ་དད་ན་གཅིག་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པས་ཐ་དད་གཞན་ལ་གཞོན་པར་མ་དེས་ཏེ། རྟུམ་སད་
པས་སྐྱབས་པོ་ལ་མི་གཞོན་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདོད་ན། **ལུང་གཞི་དང་། ཀའ་གལས།** ལྷག་མའི་དབྱུང་བ་མ་བྱས་
པའི་སྐྱབས་སྲུ། རྩོད་ཀྱི་འགོ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་དམྱལ་བའམ་དུང་འགྲོའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དབྱུང་བ་བྱས་པའི་སྐྱབས་སྲུ།
རྩོད་ཀྱི་འགོ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྷའམ་མིའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབས་བྱེད་གཞིག་པ་ནི།

རྩོད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་སྐྱབས་བྱེད་གསུམ་ཆར་མ་གྲུབ་སྟེ། རྟེན་བཅས་ལྷན་དགོ་སློང་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོའི་
སློབས་དེ་ཉིད་ལས་ཐ་མི་དད་དུ་བཅས་ཤིང་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ལ་སློབས་བཞི་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སློབས་བཞིའི་ཚང་ལུགས་འོག་ཏུ་
འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི།

བཅས་ལྷན་དགོ་སློང་གཅིག་གིས་དུང་འགོ་སེར་ཟལ་གཅིག་བསད་པ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རང་རང་གི་སྲིག་ལྷུང་དོ་བོ་
གཅིག་ལ། སྲོག་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྲིན་ ༡༩༧བོ། རུས་ཀྱི་སྲོག་པའི་ཆ་ནས་སྲིག་པ་ཡིན་ལ།
བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་སྲོག་པ་ནས་ལྷུང་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་དུང་འགོ་སེར་ཟལ་བསད་པའི་ལས་སུ་དོ་བོ་གཅིག་པ་ལྟ་བུའོ། །དོ་
བོ་གཅིག་པའི་ལུང་ནི་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། ཉེས་པ་མི་དགོ་བ་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཚུད་སྐྱབས་ལ་གསུམ་ལས། ཚུད་པ་དང་པོ་ནི།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་བྲག་ལྷུང་བ་ལས་སྲིག་པ་མཚོམས་མེད་བྱུང་ཞིང་། ལྷུང་བ་སློམ་པོ་བྱུང་བ་ན་ལྷུང་བ་
སློམ་པོའི་བཤགས་སློམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཚོས་ཅན། ལྷུང་བ་སློམ་པོ་དེ་དང་དོ་བོ་གཅིག་པའི་སྲིག་པ་མཚོམས་མེད་དེ་དག་
པར་ཐལ། ལྷུང་བ་སློམ་པོ་དེ་དག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཞུང་གིས་གྲུབ་སྟེ། མིང་དང་རིགས་དང་ལྷན་པར་བརྗོད་ན་ལྷུང་བ་ལས་སོ་
ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འབྲེལ་པ་མེད་ན་སྲིག་ལྷུང་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །འདོད་ན་ཚོས་ཅན་སྲུར་བཞིན། སྲིག་པ་
མཚོམས་མེད་ཀྱིས་སློམ་པ་སྐྱབས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ལས་གོལ་བར་ཐལ། སྲིག་པ་མཚོམས་མེད་ལས་གོལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
འདི་ལ་སྐྱབས་བའི་ཚོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འདྲའོ་ཞེས་ཚོ་དེ་ལ་གོལ་བའི་སྐྱབས་མེད་དུ་བཤད་པ་དང་འགའ་ལ། **སྲིར་བསྟན་གྱི་རྒྱ་ག**
ལས་ཀྱང་། ཐ་མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་གཏམ་གྱི་བར་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེ་ན། ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་འདོད་ཅིང་།
ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟགས་ཏེ། ལྷུང་བ་སློམ་པོ་དང་དོ་བོ་གཅིག་པའི་མཚོམས་མེད་དེ་ལས་གོལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་རམ།

སྲིག་པ་མཚམས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཅིག་གཉིས་པ་པལ་ཆད་ཀྱི་མཚམས་མེད་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་འབྲུག་པ་མེད་
ཅིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་པོ། །

འོན་སྲིག་ལྟར་དོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ་ཞེ་ན། ༡༩༡༧་བོ་མིན་ཏེ། མགོ་མཚུངས་དང་། རྣམ་ལམ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། འོན་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས། ལྷགས་ཀྱི་གོང་བུ་ཡང་མེད་དང་འབྲེལ་བ་ལས་དེ་ལྟར་སྲུང་སྲིབ་པའི་དོན་གཞན་གཅིག་
ཉིད་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་རྣམ་དག་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མ་སྲུང་བ་ནི་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་ལྷགས་སྲུང་སྲིབ་
དམར་ལྟངས་ལྷི་མོ་ལྷགས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གོ་བར་བྱས་ནས། ལྷགས་སྲུང་སྲིབ་དམར་ལྟངས་ལྷི་མོ་ལྷི་མོ་སྲིང་བུར་སྲིང་བ་ཉིད་ལ་ཚོས་ཅན།
ལྷགས་སྲུང་སྲིབ་ལྷི་མོ་ནང་དུ་སྲིང་བ་དེའི་ལྷགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོར་བར་ཐལ། ལྷགས་སྲུང་སྲིབ་ལྷི་མོ་ནང་དུ་སྲིང་བ་དེའི་མེད་རང་
བཞིན་དོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུག་པ་མེད་ན། **རྣམ་དཔལ་ལས།** མེ་ལྷགས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་མགོ་མཚུངས་
སོ། །

གལ་ཏེ་ལྷགས་སྲུང་སྲིབ་དམར་ལྟངས་ལྷི་མོ་གནས་སྐབས་ན་མེ་ལྷགས་རྣམས་གཅིག་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱིས་ལྷི་མོ་ནང་དུ་སྲིང་བ་ན་རྣམས་
གཅིག་མ་ཡིན་པོ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་དུ་འདྲིའང་སྲོམ་པོ་བཤགས་སྲོམ་མ་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་ན་དེའི་སྲིག་ལྟར་དོ་བོ་གཅིག་པ་
ཡིན་གྱི། ཕྱིས་ལྟར་བ་སྲོམ་པོ་བཤགས་པ་ན་དོ་བོ་གཅིག་པ་མིན་པོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་མའི་ལམ་ནི། ལྟར་བ་སྲོམ་པོ་བཤགས་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་གནས་སྐབས་དེ་ན། བཤགས་པ་དེའི་སྲོམ་པོ་ཀྱིས་ལྟར་
སྲོམ་དང་དོ་བོ་གཅིག་པའི་སྲིག་པའི་མཚམས་མེད་དག་ལ། དེ་བཤགས་ཟེན་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ལྟར་སྲོམ་དང་དོ་བོ་གཅིག་
པའི་སྲིག་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཀྱང་ཉེ་བྱལ་ལྟར་སྲོམ་གྱི་དོ་བོ་དང་གཅིག་པར་ལྟར་པའི་སྲིག་པའི་མཚམས་མེད་དང་ཡན་
གར་སོང་བའི་ཕྱིར་སྲིག་པའི་མཚམས་མེད་འབྲུང་བ་ཅིས་འགལ་བའོ། །

འདྲིའང་མི་ན་རེ། ལྟར་བ་བཤགས་པར་བྱས་པས་ལྟར་བ་མངོན་གྱི་སྲུང་སྲིབ་དང་བཅས་པ་དག་ཅིང་ལྟར་བ་དག་ཚོད་དེའི་ཆའི་
སྲིག་པ་དག་༡༩༡༧་བོ་པར་ཐལ་བ་འདོད་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། མྱོང་ངེས་ཀྱི་ལས་དང་མྱོང་བར་མ་ངེས་པའི་ལས་
གཉིས་ལས། མཚམས་མེད་ལྟར་སོགས་པ་རྣམས་སྲིབ་སྲིབ་དེས་ཀྱི་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟར་བ་དེ་བཤགས་པའི་ཚོ་ག་ལན་གསུམ་
བརྗོད་ཅིང་། བསྐྱམས་པ་ཙམ་གྱིས་མཚམས་མེད་པའི་ལས་མངོན་གྱི་སྲུང་སྲིབ་དང་བཅས་པ་དག་པར་འབྱུང་རམ་ཅི། དེ་ནི་མི་
རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མྱོང་ངེས་ཀྱི་ལས་ཡིན་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མྱོང་བར་མ་ངེས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟར་བ་ནི་ཚུལ་བཞིན་
དུ་བཤགས་སྲོམ་བྱས་པ་ན་ལྟར་བ་དག་ཚོད་དེའི་ཆའི་སྲིག་པའང་དག་པར་རིགས་ཏེ། འདྲི་ལ་ལྟར་རིགས་གཉིས་ལས། ལྟར་ནི་
གཞི་དང་ཀར་ཤལ་ལས། ལྷག་མའི་དབྱུང་བ་མ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་དཔལ་སོང་དུ་འགོ་བར་གསུངས་ལ། དབྱུང་བ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་
མཐོ་རིས་སུ་འགོ་བར་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་ལ། ལྟར་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། སྲིག་པ་ནི་སྲོམ་པ་བཞིས་འདག་ལ།
ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅོས་ལ་སྲོམ་པ་བཞི་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གང་གི་མཐུན་དུ་ཕྱིར་འཚོས་པའི་ཡུལ་དེ་རྟེན་གྱི་སྲོམ་པ། འགོད་པ་
སྲུང་འབྲིན་པའི་སྲོམ་པ། ཕྱིན་ཆད་བསྐྱམས་པ་སོར་ཆུད་པའི་སྲོམ་པ། ཕྱིར་བཅོས་སྲུང་སྲིབ་ཏེ་དགོ་བ་ཡིན་པས་གཉེན་པོའི་སྲོམ་པ་
སོ། །

ཚོད་པ་གཉིས་པ་ནི།

འཁྲིག་ཚིག་སྲུང་བའི་ལྷག་མ་བྱུང་ནས་སྲོམ་པ་དབྱུང་བར་མི་བྱེད་པར་འཁྲིག་ཚིག་དག་འབྲུག་གི་སྲིག་པ་སྲོམ་པ་བཞིས་དག་པར་
བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྲིག་པ་དེ་དང་དོ་བོ་གཅིག་པའི་ལྷག་མའི་ལྟར་བ་དག་པར་ཐལ། སྲིག་པ་དེ་དག་པའི་ཕྱིར། འབྲུག་པ་མེད་ན་སྲིག་
ལྟར་དེ་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ཉམས། འདོད་ན། མིང་དང་རིགས་དང་ལྟར་པར་བརྗོད་ན་ལྟར་བ་ལས་སོ་ཞེས་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་
ནས་ལྟར་བ་དག་པ་དེ་མིང་རིགས་བརྗོད་༡༩༡༧་བོ་པའི་ཕྱིར་བཅོས་ལ་བསྲོམ་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དོན་ལ་དག་པར་
ཐལ་ཟེར་རམ། དག་པའི་ཐ་སྐད་ཀྱང་ཐོབ་པར་ཐལ་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྲིག་པ་དག་པའི་རྟགས་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་

སྤྱི་གཞི་སྤྱོད་བྱས་ནས་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། རོན་ལ་དག་ཀྱང་དག་པའི་ཐ་སྐྱོད་མི་ཐོབ་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཕམ་པ་
 འཆབ་མེད་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་སྤྱོད་པས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའམ་སྤྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པ་ན་ཕམ་པ་རོན་ལ་དག་ཀྱང་དག་པའི་ཐ་སྐྱོད་མི་ཐོབ་
 ཅིང་། དག་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཐོབ་པ་དེ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་བལྟོས་པ་བཞིན་ལོ། །འོ་ན་ལྷུང་བ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་སྤྱི་གཞི་སྤྱོད་པས་
 ཀྱང་ལྷུང་བ་དག་པའི་ཐ་སྐྱོད་མི་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཅིའི་སྤྱིར་སྐྱེས་ན། བཅས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། གང་ཟག་གི་མདུན་
 དུ་ལྷུང་བ་སྤྱིར་བཅོམ་མ་བྱས་པར་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་སྟོབས་བཞིས་བཤམ་གས་ཅོམ་གྱིས་དག་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཐོབ་ན་ལྷུང་
 བ་ལ་མི་འཛོམ་པར་དོགས་པ་ཡིན་ཅེས་འགྲོམ་རྗེས་གསུངས་སོ། །

ཚོད་པ་གསུམ་པ་ནི།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ལྷུང་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཚོས་ཅན། སྤྱི་གཞི་སྤྱོད་པ་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་ཐལ། སྤྱི་གཞི་
 ལྷུང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་སྤྱིར་ལ་དོད་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ལྷུང་བ་ལ་སྤྱི་གཞི་སྤྱོད་པ་ལིན་ཏུ་ཆེ་བས་མཚོམས་
 མེད་འབྱུང་ཡང་ལྷུང་བ་ན་སྤྱོད་ལས་མི་བསྐྱེད་པར་བཤམ་པ་དང་འགལ་ཅེ་ན། རྗེས་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་ཐལ་ཟེར་མཉམ། ལྷོག་པ་ཆེ་ཆུང་
 མེད་པར་ཐལ་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་གཞི་སྤྱོད་པ་ཆེས་གཅིག་པའི་སྤྱིར་གཉིས་པ་ལྟར་ན་འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཐ་སྐྱོད་
 དུ་བྱུམ་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་ལྷོག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཡོད་དེ། རི་བོ་ལ་བལྟོས་ནས་ལྷོག་པ་ཆུང་ལ། ཉིལ་འབྲུལ་བལྟོས་
 རྒྱ་ལཱོ་ནས་ལྷོག་པ་ཆེ་བ་བཞིན་ལོ། །ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ལྷུང་བ་འདི་ལ་སྤྱི་གཞི་སྤྱོད་པ་ཆེ་བའི་རྗེས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འབྱིན་ཏུ་སྤྱི་གཞི་སྤྱོད་པ་
 བས་ཡིན་ལ། ལྷུང་བ་ཆུང་བ་ནི་བཅས་པ་ཆུང་བ་ལས་འདས་པའི་ལྷོག་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ལོ། །བཅས་པ་ཆུང་བའི་རྒྱ་མཚོན་ནི།
 བཅས་པ་རྣམ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་ཆུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་ན་རབ་ཏུ་དང་བསྐྱེ་བ་འབྱུང་ཉེ། ངན་སེམས་ཀྱིས་
 ཁྲག་འབྱིན་པ་འབྱུང་རིང་། འབྲེལ་ཆུང་བས་དགག་བྱ་གཙམ་སྐབས་ཀྱི་སྤོ་ནས་མ་རྗེས་པའི་སྤྱིར་ལོ། །

གསུམ་པ་མཚོན་ཉིད་ལ། ལྷུང་བ་ཅོམ་གྱི་མཚོན་ཉིད་ནི།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པ་མཚོན་ཉིད་པ་ལས་འདས་པའི་ཆ་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཀྱང་པའོ། །ལྷུང་བ་སོ་སོའི་མཚོན་ཉིད་ལ་ལྷུ་ལས།
 ཕམ་པའི་མཚོན་ཉིད་ནི། བསྐྱེད་རྗེས་ཀྱི་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་པ་ཡིན་ཅིང་། རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་
 དགོ་འདུན་ལྷག་མ་མཚུངས་ལ་བལྟོས་ནས་ཆད་པ་ལྷི་རུང་དང་ལྷན་པའོ། །ལྷག་མར་གཏན་ནས་མ་བཅས་པའི་དུས་ཀྱི་ཕམ་པ་ཡང་མ་
 འོངས་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་བལྟོས་ནས་ཆད་པ་ལྷི་བར་རུང་སྟེ་དུས་གསུམ་དུ་རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྗེས་
 སུ་འབྱུངས་ནས་བཤམ་པའི་སྤྱིར་ལོ། །མཚོན་ཉིད་དེས་ཕམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། ཕམ་པའི་སྤྱིར་བ་མཚོན་ཉིད་པ་སྤོམ་པོ་
 དང་། ཕམ་པ་ལ་ལྷག་མར་འབྲུལ་པའམ། ལྷག་མ་ལ་ཕམ་པར་འབྲུལ་པ་ལྷ་བྱ་འདྲེས་པར་འབྲུལ་ཆུར་འབྲུལ་དང་། ལྷག་མ་
 མཚུངས་སྟེ་བཞི་སེལ་བ་ཡིན་ལོ། །དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་མཚོན་ཉིད་ནི། ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་པ་ཡིན་ཅིང་རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་
 ཚོག་བརྗོད་ཚུལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་མིང་རིགས་བརྗོད་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་བཅོམ་ན་འདག་ཏུ་རུང་བའོ། །རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་
 ཞེས་པ་ནི། **ལྷུང་འབྱུང་ལྷ་བལྟོས།** ལྷག་མ་བྱུང་ནས་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་ལྷག་མ་དེ་སྤྱིར་བཅོམ་ཀྱང་མི་འདག་པར་
 གསུངས་པ་དེ་ལྷ་བྱ་རྒྱུན་སྟོབས་མ་གཏོགས་རང་གི་ངོ་བོ་ནས་འདག་མི་རུང་བ་དེ་སེལ་ལོ། །མཚོན་ཉིད་འདི་ལ་མཚོན་བྱས་ཀྱང་པར་
 དུ་བྱས་པའི་རང་ལྷོག་རྗེས་མ་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་མེད་དེ། མིང་མཚོན་བྱས་ཀྱང་པར་དུ་བྱས་ཀྱང་དོན་མཚོན་བྱས་ཀྱང་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་
 སྤྱིར་། ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་ནི། ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་པ་ཡིན་ཅིང་རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ཚོག་བརྗོད་ཚུལ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་མིང་
 རིགས་བརྗོད་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་བཅོམ་ན་འདག་ཏུ་རུང་བའོ། །སོ་སོར་བཤམ་པའི་མཚོན་ཉིད་ནི། ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་པ་
 པ་ཡིན་ཅིང་རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ཚོག་བརྗོད་ཚུལ་སོ་སོར་བཤམ་པར་བྱ་བའི་མིང་རིགས་བརྗོད་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་བཅོམ་ན་
 འདག་ཏུ་རུང་བའོ། །ཉེས་བྱས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་ནི། ཕམ་ལྷག་དང་། སྤོམ་པོ་དང་། ལྷུང་བྱེད་དང་། སོ་སོར་བཤམ་པར་བྱ་བ་
 གང་གི་ཡང་དངོས་གཞི་རྗེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའོ། །

བཞི་པ་གྲངས་རེས་ནི།

ལྷུང་བའི་སྡེ་ཚོན་ལྷུང་རེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་པ་ཆེ་ཆུང་རིམ་པ་ལྷུང་བཅས་པ་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་གོ་རིམ་རེས་པ་ནི།

ཚད་པ་ལྷི་ཡང་གི་གོ་རིམ་སྡེ་ཕམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་ཚོན་སྡེ་མ་སྡེ་མ་ཚད་པ་ལྷི་ལ་སྡེ་ཚོན་སྡེ་མ་སྡེ་མ་ལ་ལྷོས་ཏེ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་
རྣམས་ཚད་པ་ཡང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་ལྷུང་ལ་སོགས་པ་བས་ལྷི་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཚད་པ་ལྷི་བ་ཡོད་དེ་དམིགས་བསལ་ཡིན་
ལོ། །

དྲུག་པ་སྐྱ་བཤད་པ་ནི།

ཕམ་པའི་སྐྱ་བཤད་**རྒྱ་གཡམས།** གཞན་རྒྱལ་བའི་ཉེས་པ་ཅི་ཕམ་པའོ་ཞེས་སོ། །དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་སྐྱ་བཤད་ནི། **རྣམ་འབྱེད་
ལས།** ལྷུང་བ་དེ་དགོ་འདུན་ལས་རྣམ་བར་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། གང་ཟག་ལས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འདི་ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་
ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་༼༣༡༠༧༽སྐྱ་བཤད་ནི། དན་སོང་དུ་ལྷུང་བར་བྱེད་པས་ན་
ལྷུང་བྱེད་དེ་སྤྱི་མིང་བྱེད་བྱག་ལ་བཏགས་པའོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་སྐྱ་བཤད་ནི། ལྷུང་བ་འདི་ལ་འཆབ་པ་མེད་ཀྱང་མཐོལ་
བ་དང་བཤགས་པ་སོ་སོར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། **རྣམ་འབྱེད་ལས།** སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནི་
སོ་སོར་མཐོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་མཐོལ་བ་ལ་ཚོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་བཤགས་པའི་མིང་གིས་བརྗོད་པའི་
ཕྱིར་ན་ཡང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུང་སྡེ་མ་ཉིད་དམ། ཡང་ན་**གར་ཤ་དང་རྒྱ་གཡམས།** ལས་འདི་ནི་སྤྱི་སྡེ་གས་
འདོན་པའི་རྣམ་པ་བརྗོད་པས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་ནི། ལེགས་
པར་མ་བྱས་ཉེས་པར་བྱས་པས་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ་སྤྱི་མིང་བྱེད་བྱག་ལ་བཏགས་པའོ། །

བདུན་པ་འདས་ན་ཅིར་འགྱུར་ནི།

སྤྱིར་ན་བཅས་པ་ལས་འདས་ན་རང་རང་གི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱེད་བྱག་ཏུ་ཕམ་པའི་བཅས་པ་ལས་འདས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཏེ།
འཆབ་སེམས་སྐྱེས་ན་སྤོམ་པའི་དགོས་པ་རྣམ་དུ་ག་བསྐྱབ་མི་ལུས་སུ་ཉམས་ལ། འཆབ་སེམས་མ་སྐྱེས་ན་དགོས་པ་རྣམ་དུ་ག་བསྐྱབ་
ལུས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་ལོ། །

བརྒྱད་པ་བསྐྱུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་སྟེ། འགྲོད་པ་མེད་པ་སྤོན་དུ་འགོ་བས་རིམ་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་
འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཚོན་འགྲོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུགས་དང་རྒྱུགས་མཚམས་
རྣམས་སུ་སྒྲན་པའི་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདེ་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་བདེ་བར་སད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཉིད་ལོག་པ་ན་ཡང་
ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་སྤྱི་གཤམ་པའི་བག་ཚབ་མེད་ཅིང་འཇིགས་པ་དང་ཡིད་དངང་༼༣༡༠༧༽བ་མེད་པ་དང་།
དག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་པར་མི་བྱེད་ཅིང་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞོད་པ་མི་
བྱེད་ཅིང་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཚོགས་ཆུང་དུས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་བཀུར་སྟེ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་།
སྤོམ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དགུ་པ་མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི།

གཞུང་དམ་པའི་སྤོང་གཞི་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་བཅུ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདག་སྤྱད་པ་དང་། གཞན་
ལྷ་དང་སྤོན་པས་སྤྱད་པ་དང་། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤོད་པ་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད་པར་འོས་པ་
དང་། རྒྱུགས་དང་རྒྱུགས་སུ་སྤྱི་གཤམ་པའི་སྤྱི་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མ་རྟོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་
དང་། རྟོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤོན་ཐོས་པའི་ཚོས་རྣམས་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་འགྲོད་

བཞིན་དུ་ཚོའི་དུས་བྱེད་པ་དང་། ལི་བའི་ལོག་ཏུ་ངན་འགྲོ་ངན་སོང་དུ་ལོག་པར་ལྷུང་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་སྐྱེའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

བརྒྱུ་པ་མཁམས་པ་དག་གིས་དོགས་གཅོད་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ལ།

བཅས་རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཁྱད་པར་འདི་ལ་དཔལ་ལྷན་དུ་གསུངས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལུགས་པ་ཚེན་པོ་བུ་སྟོན་གྱིས་འདི་སྐད་དུ་གསུངས་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཁྱིམ་པའི་རྟེན་དང་། ཁྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གི་རྟེན་གཉིས་ཀལ་སྟེན་འགྱུར་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏེ། དེས་ན་ལོག་གཤམ་དུ་མི་འགྱུར་པའི་མི་ཚངས་སྟོན་ནི་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་འཕགས་པ་ཡིན་ཀྱང་མི་ཚངས་པའི་སྟོན་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མི་ཚངས་སྟོན་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་ལིན་ཏུ་མི་རིགས་ཀྱི་ཉེན་ཉུག་ཏེ། འཇིག་རྟེན་མཐར་ལྷན་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་མ་གཏོགས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་མི་དགོ་བ་ཡིན་ཏེ། **མཛོད་ལས།** འདོད་ན་འཇིག་ཚོགས་ལྷན་བ་དང་། མཐར་འཛོལ་ལྷན་ཅིག་མ་རིག་པ། ལྷག་མ་རྣམས་འདིར་མི་དགོ་བའོ། ཞེས་སོ། ། འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་ཡན་ཆད་ལ་མི་དགོ་བ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་ལ་མི་དགོ་བ་ཡོད་དེ། **མཛོད་དུ།** དམ་པ་དམ་མིན་འཇུག་མི་འཇུག་ ཞེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། དེ་གཉིས་ནི་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་ཚངས་པར་སྟོན་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར། ལས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དགོ་བ་བརྒྱ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱི་མི་དགོ་བ་གཏམ་མེད་མིན་པས་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་འཕགས་པས་མི་ཚངས་སྟོན་བྱེད་པས་མི་ཚངས་སྟོན་བཅས་པ་རྒྱུད་པ་མི་འགྲུབ་ཅེས་འཆད་པ་དོན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཅོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ།

འཇིགས་མེད་དབྱངས་ཅན་གསར་མའི་ཚོམས་དཀར་གྱི། ཆ་ཤས་ལས་བྱུང་འཇུག་པར་མཛོད་པའི་མདངས། སྟོན་ཀའི་རྒྱ་དུམ་ཚར་དུ་དངར་བ་བཞིན། སྟེལ་ལེགས་ཚིག་གི་བྲག་ལེས་མཚན་མ་གསལ། ལྷུང་རྟོགས་མཚན་བཟང་གིས་འཇུག་ལེགས་བཤད་ཞལ། ཚོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་གསེར་སྐྱངས་ཀྱི་མེད་པའི། བདུན་དུས་ནས་མངོན་པར་འཕགས་པ་ན། ལྷག་བསམ་རྩོམ་སྟོན་མེད་ལྷུང་བ་འབྲ། ལྷན་གཅོད་པན་འཛོན་པ་མང་ཡང་དེར། ཉམས་ལྷན་དགའ་བའི་དབྱངས་འབྲ་ལིན་ཏུ་ཉུང། ལྷན་པོའི་སྟོལ་བསྟེགས་པའི་དོ་རྒྱའི། ས་འཛོན་འགའ་ཡང་སྟོགས་འདིར་ཅི་ནས་དཀོན། ཁྱིམ་ལྷན་སྦྱིན་མཚམས་མཛོད་སྐྱ་བཞིན། མ་ཆགས་བདུན་ལ་དོག་གིས། རྒྱུད་སེན་དམར་བའི་དཔལ་ཐོབ་པས། སྟོགས་དུས་དགོ་ཉེན་བསྐྱེད་བསྐྱེམས་པ་འཕྲོག། འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ལྷན་མཚོག་གི། ཞལ་གྱི་གྲུ་གཉིས་གཡོ་བ་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་དགའ་ལྷན་གྱི། ཁྱིམ་འཕོ་དང་ཅོར་བར་གྱུར། །

གཉིས་པ་ཚིག་གི་དོན་ལ། བཅས་ལྷག་ལྷུང་བྱེད་སོར་བཤགས་དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྟེ་སྟེ་ལྷའོ། ཉེད་པོལ། མི་ཚངས་སྟོན་གྱི་ཕམ་པ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་དང་། སྟོག་གཅོད་པ་ཡི་ཕམ་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕམ་པའོ། ཉེད་པོལ། སྟོན་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་ཅོ། ཉེད་པོལ། སྐྱེད་གཞི། དགག་བྲ། ལྷུང་བའི་དོ་བོ། ལྷན་ལག་བཅི་བའོ། ཉེད་པོལ།

ལུལ་སྟོང་བྱེད་དུ་དགོ་སྟོང་བཟང་བྱིན་གྱིས་མི་ཚངས་པར་སྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་བ་ཕམ་པར་བཅས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལྷན་མོང་དང་། སོ་སོའི་དགག་བྲའོ། ཉེད་པོལ།

ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་དང་། གཞན་མ་དད་པ་སྐྱེ་བ་དང་། ལས་དང་ལམ་ལ་སྦྱིབ་པ་སྟེ། ལས་ལ་སྦྱིབ་པ་ནི་ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོད་བར་མི་འོས་ཤིང་ལས་འཆགས་པའི་བོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ལམ་ལ་སྦྱིབ་པ་ནི་ལམ་གོང་མ་སྐྱེ་བ་ལ་བོགས་བྱེད་པའོ། ། འདིའི་ཁྱད་པར་ནི་**རྣམ་འབྱེད་ལས།** ལྷུང་བ་དེ་མ་བཤགས་ན་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྦྱིབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། **གཏམ་གྱི་གཞི་ལས།** ཅོངས་པ་སྦྱིབ་པ་ཞེས་བའི་འཕམ་མི་སྦྱིབ་པ་ཞེས་བའི། ཉེས་པ་སྦྱིབ་པ་ཞེས་བའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རང་རང་གི་སྐྱབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། གྲེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱ་ནི། མི་ཚངས་པར་སྨོན་པའི་བྱ་བ་དང་།
འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བ་སྟེ་སྐྱབས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

བཅས་ལྷན་དགོས་པའི་གིས་རང་འབའ་ཞིག་གམ། རང་དང་གཞན་གྱི་ལམ་དང་ཡན་ལག་སྟེན་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྨོན་ཞིང་བདག་
གིར་བྱས་པ་ལས་སྨྱར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། ། ༡༣༡༡ བོ།

བཞི་པ་ཡན་ལག་བརྗེ་བ་ལ། ལྷན་མོང་གི་ཡན་ལག་དང་། ལྷན་མོང་མིན་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལྷང་བ་དངོས་
གཞི་ཀུན་གྱི་ལྷན་མོང་གི་ཡན་ལག་དང་། སལ་ཆེར་ལྷན་མོང་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ། བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དང་། བསམ་
པའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བསྐྱེན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་ཚོགས་གཅིག་
པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་རྒྱན་གཅིག་པ་དང་། ལས་དང་པོ་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བསྐྱེན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་སྐྱབས་ཤིང་སྤྲོམ་པ་མཐའ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་མ་ཉམས་པ་སྟེ། དགོ་ཚུལ་ལ་སོགས་བསྐྱེན་པར་མ་ཚོགས་
པ་རྣམས་པ་གསུམ་ཀྱིས་ལྷང་བ་ལ་སྨོན་ན་ཉེས་བྱས་ཅོམ་དུ་གསུངས་པས། སམ་ལྷག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲོམ་
པ་སྐྱབས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་གྲུབ་པོ། །སྤྲོམ་པ་དེ་སྐྱབས་པ་ཅོམ་གྱིས་མི་ཚོགས་སྟེ། སྐྱབས་ཀྱང་མ་སྤྲོས་པ་ལྷང་བ་ལ་སྨོན་བ་
ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་ཉེས་བྱས་ཅོམ་དུ་གསུངས་པས། སམ་ལྷག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། སྤྲོམ་པ་དེ་སྤྲོས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་
པར་གྲུབ་པོ། །སྤྲོམ་པ་དེ་སྤྲོས་པ་ཅོམ་གྱིས་མི་ཚོགས་སྟེ། སྤྲོས་ཀྱང་སམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པ་ལྷང་བ་ལ་སྨོན་བ་ལ་ནི་ཉེས་
བྱས་སོ་ཞེས་ཉེས་བྱས་ཅོམ་དུ་གསུངས་པ་དང་། སམ་ལྷག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་མ་ཉམས་པ་ཡན་
ལག་ཏུ་དགོས་པར་གྲུབ་པོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སམ་པ་འཆབ་མེད་ཀྱིས་ཉམས་ཀྱང་དེལ་སམ་ལྷག་ལ་སོགས་པ་
བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས། དེས་བསྐྱབ་པ་སྤྱིར་རུང་ཡང་མཚོན་པ་སྟེ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་
པར་གྲུབ་པོ། །

སེལ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། བསྐྱེན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་མ་སྐྱབས་པ་དང་། སྐྱབས་ཀྱང་མ་ ༡༣༡༡ བོ། སྤྲོས་པ་དང་། སྤྲོམ་པ་སྤྲོས་ཀྱང་
སམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པའོ། །

སེལ་བ་དེ་གསུམ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། དང་པོ་བསྐྱེན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་མ་སྐྱབས་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི་གཉིས་ཏེ། སྤྲོམ་པ་སོ་མོ་ལ་
ཅིར་འགྱུར། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་གསུམ་ལ་ཅིར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྲོམ་པ་གཏན་ནས་མ་སྐྱབས་པའི་སྤྲོམ་པ་སོ་མོ་ལ་
ཅིར་འགྱུར་དང་། དགོ་བསྐྱེན་པ་མའི་སྤྲོམ་པ་དང་ལྷན་པའི་སྤྲོམ་པ་སོ་མོ་ལ་ཅིར་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲོམ་པ་གཏན་ནས་མ་
སྐྱབས་པའི་སྤྲོམ་པས་ཉེས་སྨོན་ཅི་བྱས་ཀྱང་སྤྲོས་པར་འགྱུར་གྱི་ལྷང་བ་གཏན་ནས་མི་བསྐྱེད་དེ། སྤྲོམ་པ་རྣམས་ལ་ནི་བསོད་ནམས་མ་
ཡིན་པ་མང་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷང་བ་ནི་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ལས་ཀྱི་གྲེ་བྲག་ཡིན་ལ། སྤྲོམ་པ་གཏན་ནས་མ་སྐྱབས་
པའི་སྤྲོམ་པ་ལ་བཅས་པ་མེད་པའི་སྤྲོམ་ཏེ། བཅས་ཀྱང་ཆད་པ་ལ་འཛིགས་ནས་སྤྲོག་འཇུག་བྱེད་པའི་དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྲོམ་རོ། །
གཉིས་པ་ནི། དགོ་བསྐྱེན་གྱི་སྤྲོམ་པ་དང་ལྷན་པའི་སྤྲོམ་པ་ལ་ནི་སྤྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འབྱུང་བར་མ་ཟད་བཅས་
པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡང་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། **མཛོད་ལས།** བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། །སྤྲོས་འགྱུར་ལས་གཞན་བསྐྱུང་སྤྲོམ་རོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། **རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས།** དགོ་བསྐྱེན་གྱི་ལྷང་བ་དང་། དགོ་བསྐྱེན་མའི་ལྷང་བ་དང་ཞེས་
བཤད་དོ། །

གཞན་ཡང་རིགས་པས་བརྟགས་ན་སྤྲོམ་པ་ལ་ཡང་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ཡོད་སྤྱིད་པར་རིགས་ཏེ། དགོ་སྨོན་གི་རྒྱུད་ལ་ལྷག་མའི་ལྷང་
བ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྤྲོམ་པར་བབས་ན། སྤྲོམ་པ་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་དེ་ཡོད་ཅིང་བབས་པས་ལྷང་བ་མི་འདག་པའི་སྤྲོམ་དང་། ལྷང་བ་དག་

བྱེད་གཞན་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བབས་པས་ལྷུང་བམི་འདག་སྟེ། མི་སྲོད་པའི་ས་ནས་སྱིར་འོངས་ན་དེའི་གནས་
༼༡༩༩༧༽ཉིད་ཡིན་ཅོལ་ཞེས་གསུངས་པས་བྱུང་བོ། །དེ་ལྟར་གྲིམ་པར་བབས་པ་ལ་ཡང་སྤར་བྱུང་ལྷག་མའི་ལྷུང་བའི་རྒྱུ་གནས་
པས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་དེའི་རྫས་སྐད་ཅིག་སྤེལ་སྱིམ་ར་བསྐྱེད་པར་རིགས་ཏེ། སམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་
མཚན་མཚུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་དགོ་བསྐྱེད་ཡིན་ན་གྲིམ་པ་ལ་ཡང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམ་པར་བཞག་ན། **རྒྱུ་གཞི་ལས།** བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
མཐའ་དག་ནི་རབ་རྒྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱི། གྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་སྱིར་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
སྲོམ་མེད་དེ། སྲོམ་པ་གཏམ་ནས་མ་སྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་སྱིར་ཞེས་དགོངས་ཏེ་གཞན་དུ་ན། **ལུང་གཞི་ལས།** དགོ་བསྐྱེད་
ཀྱི་སྲོམ་པ་ལེན་པ་ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ལེན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རབ་རྒྱུང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ན། སམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་
དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། **འོད་ལྡན་ལས།** མི་གསོད་ལ་སོགས་བཞི་རྣམས་ཀྱིས། །དགོ་
ཚུལ་ལས་ཤི་ཉམས་སྤྱར་ན། །དགོ་སྲོང་བཞིན་དུ་དགོ་ཚུལ་ཡང་། །སྱི་ནས་སྲོམ་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་མེད། །ཆང་འཕུང་ལ་སོགས་དུག་པོ་
ཡིས་། །བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་མཐུན་པ་ཡིན། །སྤོགས་དང་མཐུན་ལས་འདས་ན་དེའི། །ཉེས་པ་སྐྱེད་བྱ་ཡིན་པར་བཞེད། །ཅིས་
བཤད་ཅིང་། **ལུང་ལྷུ་བ་དང་།** **མདོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྱིར་བསྐྱེད་ལས་**བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་ཤིང་རབ་རྒྱུང་བའི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ཉེས་
བྱས་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། **འོད་ལྡན་ལས།** དགོ་ཚུལ་ཀྱི་ལྷུང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་ལོ་ན་ཡིན་ཅོལ་ཞེས་སོ། །

འོན་དགོ་སྲོང་ལ་ཐམ་ལྷག་ལ་སོགས་བསྐྱེད་ཀྱང་། དགོ་ཚུལ་༼༡༩༩༧༽ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། **འཕགས་པ་**
ཉེར་སྐྱེས་ཀྱི་ཞལ་ནས། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་བཤུན་པའི་སྱིར་ཞེས་གསུངས་ལ། **དབྱ་བཅོམ་པ་**
རྒྱ་བཅོར་བྱའི་ཞལ་ནས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐ་མར་གྱུར་པའི་སྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དག་འོན་བསྐྱེད་ལ། འདིར་སྐྱེས་པ། རབ་རྒྱུང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཀྱིས། །སྤང་བྱ་གང་ཡོད་སྲོང་བ་མིན། །ཐེག་ཚད་སྲོང་ཡིན་ཉེས་
བྱས་གསུམ། །ཅི་རིགས་ལས་ཤི་མ་བཅས་ཏེ། །བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་ཞུགས་སྤྱར་ཀྱང་། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མིན་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེད་པ་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་དང་། གསུམ་པ་སྐྱེས་ཀྱང་ཐམ་པའི་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་
ཉེས་པར་སྲོད་པ་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་ཅོམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཉམས་པ་དང་མ་རྫོགས་པ་གཉིས་ལྷུང་བ་ལ་སྲོར་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་དང་།
དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ལ་སྲོར་བ་གསུམ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཉེས་བྱས་ལས་ཆེ་བམི་བསྐྱེད་དེ། མ་སྐྱེས་པ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྲོམ་པ་
གཏམ་ནས་མེད་པའི་སྱིར་དང་། ཉམས་པ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྲོམ་པ་དགོས་པ་བསྐྱེད་ལུས་མེད་པའི་སྱིར་རོ། །

དེ་གཉིས་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། སྲོམ་པ་མ་སྐྱེས་པ་ལོ་ན་ཉིད་དགོ་སྲོང་དུ་ལས་འཆེ་ཞིང་བར་མས་བསྐྱེས་
པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རབ་རྒྱུང་བ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དང་འགལ་བའི་སྱིར་དང་། སམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པ་ལ་དགོས་པ་བསྐྱེད་མི་
ལུས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྲོམ་པ་ཅོམ་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་དང་འགལ་བར་བྱས་པའི་སྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚིགས་གཅིག་པ་ནི།

ཚིགས་སྱིམ་དགོ་སྲོང་གི་སྲོར་བ་བྱས་ཤིང་དགོ་སྲོང་གི་ཚིགས་སུ་མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་སྟེ། ཚིགས་སུ་མ་སྲོར་བ་མ་བྱས་པ་ལ་ཡང་རོ་
ཞེས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྐྱུ་བ་བོ། །སེལ་བ་ནི་ཚིགས་སུ་མར་དགོ་ཚུལ་གྱིས་སྲོར་བ་བྱས་༼༡༩༩༧༽ནས་དེ་དགོ་སྲོང་དུ་གྱུར་པ་ན་
མཐར་ཐུག་སྐྱུ་བ་པོ། །སེལ་བ་དེ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ན། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ཅོན་ལྷུང་བ་ན་སྤང་བ་སྟེ། **ལུང་ལྷུ་བ་ལས།**
བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་པས་ཁང་པ་བཅིག་པར་བཅུ་མས་ནས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ཏེ་ཐོན་ལགས་ན་ཅིར་འགྱུར། སྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
ལྷུང་བ་ན་སྤང་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཚིགས་སུ་མར་སྲོར་བ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་ལ་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་མི་བསྐྱེད་དེ།
སྲོར་བའི་གནས་སྐབས་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྲོམ་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱབ་རྒྱུ་གཅིག་པ་ནི།

དགོས་པ་གི་བསྐྱབ་རྒྱུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱོད་བཟུང་ཡིང་། དགོས་པ་གི་བསྐྱབ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་
མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་སྟེ། ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ་འོངས་པ་ཐ་དད་དོ་ཞེས་པས་གྲུབ་ཅིང་། སེལ་བ་ནི་དགོས་པ་ཁང་པ་བཅིག་
པའི་སྐྱོད་བཟུང་ནས་ཁྱིམ་པར་བབས་ཏེ་སྐྱོད་ཡང་དགོས་པ་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཐོག་སྟེ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །སེལ་བ་དེ་ལ་ཅིར་
འགྱུར་ན། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། བསྐྱབ་རྒྱུ་སྤྱིར་ལྟར་བཅས་ཐ་དད་དུ་འོང་སྟེ། འོང་བ་ཐ་དད་དོ་ཞེས་པ་དང་།
འདི་ལ་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་མི་བསྐྱེད་དེ། སྐྱོད་བཟུང་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་རྒྱུན་ཆད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ལས་དང་པོ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི།

རང་རང་གི་བཅས་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པ་སྟེ། མ་བཅས་པ་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་པ་དང་། **ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** ལས་དང་པོ་པ་ལ་ལྟར་
བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་ལྷགས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། སེལ་བ་ནི། ལས་དང་པོ་པས་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་
པའོ། །སེལ་བ་དེ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། རང་རང་གི་ལྟར་བ་གཏན་ནས་མི་བསྐྱེད་དེ། མ་བཅས་པ་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་དང་། ལྟར་བ་ནི་
བཅས་པ་ལས་ ༡༢༩ ལ། འདས་པའི་ལས་ཀྱི་བྱེད་ལུག་ཡིན་ལ། རང་རང་གི་ལས་དང་པོ་ལ་རང་རང་གི་བཅས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །
དེ་ལྟར་ན་དོན་རྣམ་པ་བཞིས་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་ནས།

གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ནི།

ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟེན་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། ཐ་སྐྱོད་དུ་ཅུང་བའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཉམས་པ་ཞེས་
པའི་ལྷགས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། **ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** སྐྱོས་པ་དང་། སེམས་འབྱུགས་པ་དང་། ཚོར་བ་དག་གིས་ཉེན་པ་ལ་ལྟར་བ་
མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་རོ། །སེལ་བ་ནི། སྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པས་མི་ཚངས་སྐྱོད་ལ་སོགས་པ་བྱས་པའོ། །སེལ་བ་དེ་ལས་
ཅིར་འགྱུར་ཞེན། སྐྱོ་བ་སེམས་འབྱུགས་ཚོར་བས་ཉེན་པ་ལ་ལྟར་བ་རང་རང་གི་སྐྱོད་ཅིག་དང་པོར་གྱུར་པའི་ལྟར་བ་སྟེ་ལྟ་མི་བསྐྱེད་
དེ། བཅས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དགོས་པ་གི་རྒྱུད་ལ་ལྷག་མའི་ལྟར་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྐྱོ་བ་སྐྱོས་པས་ལྟར་བ་མི་འདག་
གོ། །

གཉིས་པ་ལས་ཆེར་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། མཚན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ནི།

སྟོག་གཅོད་པ་བཞི་དང་། བཅས་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་དང་། རྒྱ་བ་སྟེ་ལྟར་བ་བདུན་ལ་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་
དགོས་ཏེ། འགོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ན་དགོས་པ་ལྟར་བ་ལྟར་ལོང་ལ་ལོང་ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། །ལྟར་བ་བདུན་པོ་དེ་དག་མ་
གཏོགས་པ་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་རྣམས་ལ་ནི་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། དགོས་པ་བདག་ཉིད་སྐྱུ་ལ་སྟེ་གཏུ་
བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། ལུས་མི་སྤྱང་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་**ལུང་ལྷ་བ་ལས།** ལྟར་བུ་ལ་གྱིས་བལ་ལུར་ན་ཅིར་
འགྱུར་དེ། ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བ་བཞི་ལ་ལྟར་བུ་ལ་ལས་སྐྱུ་ལ་པས་བྱས་ན་ལྟར་བ་ནས་དུ་གསུངས་པའི་ལྷགས་
ཀྱིས་ ༡༢༩ ལ། ལྟར་བུ་ལ་གྱིས་ **ལུང་ལྷ་བ་ལས།** དགོས་པ་གིས་སྐྱུ་གས་སམ་སྐྱུ་གྱིས་བདག་ཉིད་མི་སྤྱང་བར་བཞིས་ཏེ་མི་ཚོས་སྐྱ་
མར་གྱུར་པའི་རྟེན་སྐྱུ་ན་ཅིར་འགྱུར། སྐྱོ་བ་ལོང་ལྟར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བ་བཞི་བཅའི་སྐབས་སུ་རང་གི་ལུས་མི་སྤྱང་
བར་བྱས་ན་རང་རང་གི་ལྟར་བ་ནས་དུ་གསུངས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །སེལ་བ་ནི། དགོས་པ་བདག་ཉིད་སྐྱུ་ལ་སྟེ་གཏུ་བསྐྱར་
བའོམ་ལུས་མི་སྤྱང་བར་བྱས་ཏེ་ཉེས་སྐྱོད་ལ་འཇུག་པའོ། །སེལ་བ་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ན། རང་རང་གི་ནས་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། **ལུང་ལས།**
བལ་ལུར་བལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་ནས་དུ་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་བཤད་བྱེད་ཏེ། །འདི་ལ་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་
མི་བསྐྱེད་པ་ནི། བསྟན་རྫོགས་པས་ཉེས་པ་བྱས་པའི་ཐ་སྐྱོད་དུ་བྱ་བའི་དགག་བྱ་མ་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་

གཉིས་པ་མཚན་གྱི་ཡན་ལག་ནི།

སྟོག་གཅོད་ཀྱི་པམ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་བ་ལྟ་བུ་རྩ་ལ་ནི་སྐྱོད་བཟུང་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་

མཚན་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། མཚན་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ཅོད་ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། །ལྷུང་བ་ལྟ་བུ་རྩ་
 ལྟ་པོ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་གཞན་ལྟམས་ལ་ནི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དེ་ལྷུང་བའི་སྦྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་བར་
 དུ་མཚན་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། **སྦྱིར་བསྟན་པ་ལས།** བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྦྱོར་བ་
 དང་། མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་མཚན་གྱུར་བ་ལྷུང་བ་མི་རྫོགས་པར་ལུགས་གྱིས་གྲུབ་པོ། །སེལ་བ་ནི། ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དེ་སྦྱོར་
 བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་མཚན་གྱུར་པའོ། །སེལ་བ་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ན། བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ན། དགོས་པའི་གིས་དགོ་
 སྦྱོང་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་རྟེན་པར་བྱེད་པ་པོ་དེ་ ༡༩༥༧། མཚན་གྱུར་པ་ནི་དེ་ལ་སོགས་ཏེ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་
 དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། **ལུང་ལུ་བ་ལས།** དགོས་པའི་དགོས་པའི་བརྟེན་པ་ནི་མཚན་འཕྲོལ་ཏེ་དགོས་པའི་མཚན་གྱུར་བ་ཅིར་འགྱུར།
 ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལུང་ལས་མང་དུ་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དངོས་གཞི་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་གི་
 ཡན་ལག་གཉིས་དང་། སེལ་ཆེར་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་གཉིས་ཏེ་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་གཞི་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

**གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ལ། གཞི། བསམ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གོ། །དང་པོ་ལ། བཟོད་བྱ་ལམ། བཟོད་
 བྱེད་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས།**

དང་པོ་ལམ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་སེལ་བ་ནི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ཀྱི་བྱ་གར་རྩོམ་པའོ། །གཉིས་པ་ལམ་མ་ཉམས་
 པའི་སེལ་བ་ནི། ལམ་གསུམ་སྟོག་ཆགས་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པར་བྱས་པའོ། །གསུམ་པ་དང་པོའི་མཐའ་ཕན་ཆད་ཀྱི་སེལ་བ་ནི།
 སོ་རྩོམ་ཆད་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །བཞི་པ་ལུས་བསྟན་རུང་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུས་བསྟན་རུང་བའི་སེལ་བ་ནི། སྤྱད་མི་
 བཟོད་པའོ། །གཉིས་པ་སེལ་བ་ཅན་དུ་བགྲངས་པ་སྟོན་ནམ་ཤེས་ལེན་སྟོང་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སེལ་བ་ནི། གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ལའོ། །
 གསུམ་པ་དེ་ལུས་བྱེད་ཡན་ཆད་གནས་པའི་སེལ་བ་ནི། ལུས་བྱེད་ཡན་ཆད་གནས་པ་མིན་པའོ། །

གཉིས་པ་བཟོད་བྱེད་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས།

དང་པོ་ཅོར་བྱ་དང་ལྷན་བ་ནི་ཡན་ལག་ཐོག་མའི་སྟོགས་ཀྱིས་རྩོམ་པའོ། །སེལ་བ་ནི། བལྟ་བའོ། །གཉིས་པ་ནད་མེད་པའི་སེལ་
 བ་ནི། བདེ་བ་ཉམས་སྟོང་གི་བོགས་དང་བཅས་པ་ནའོ། །གསུམ་པ་ལས་སུ་རུང་བའི་སེལ་བ་ནི། ལས་སུ་མི་རུང་བའོ། །བཞི་པ་
 ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་སེལ་བ་ནི། ལུས་ལས་ཐ་དང་དུ་བྱེས་པའོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ནི།

འདུ་ཤེས་ ༡༩༥༧། དང་པོ་ཀུན་སྦྱོང་སྟེ་ཕམ་པ་དང་པོ་འདི་ནི་གཞི་ལ་འདུ་ཤེས་འཁྲུལ་ཡང་ལྷུང་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་དེ། དངོས་པོ་
 གཙོ་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ་ཞེས་པ་དང་། **འོད་ལྷན་རྩ་འགྲེལ་ལས།** འཁྲིག་པ་ལ་
 བེ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བུར་མེད། །ཅེས་བཤད་དོ། །འདིར་དངོས་པོ་གཙོ་བོར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འཁྲིག་པ་བསྟན་པ་དེ་འདོད་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་དགག་བྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་ལ་བཟོས་ཏེ་
 འབྲུང་ཉེ་ཞིང་སྦྱོང་དགའ་བའི་ཕྱིར་དོག་ཏུ་བཀག་སྟེ། འདུ་ཤེས་འཁྲུལ་ཡང་ཕམ་པ། མ་འཁྲུལ་ཡང་ཕམ་པ། རང་ལ་སྤྱད་ཀྱང་ཕམ་
 པ། གཞན་ལ་སྤྱད་ཀྱང་ཕམ་པ། གསོན་པོ་ལ་སྤྱད་ཀྱང་ཕམ་པ། རོ་ལ་སྤྱད་ཀྱང་ཕམ་པ། མི་དང་མི་མིན་དང་། དུང་འགོ་གང་ལ་
 སྤྱད་ཀྱང་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཀུན་སྦྱོང་ནི། མི་ཚངས་སྦྱོང་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་སྟེ། ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ནི་དགོས་ལྟར་ལྟག་མའོ་
 ཞེས་། མཐའ་ཕམ་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི་སྐབས་སུ་མགོ་བཅད་པའི་ཁ་ལྟ་བུར་རྩོམ་ནི། ཀུན་སྦྱོང་ལུ་བ་འབྲིན་འདོད་ཀྱིས་རྩོམ་ན་
 དེའི་ལྟག་མར་འགྱུར་ལ། མི་ཚངས་སྦྱོང་གི་ཀུན་སྦྱོང་གིས་རྩོམ་ན་དེའི་སྦྱོང་པོར་འགྱུར་བར་གསུངས་ཏེ། དེའི་རིགས་པས་འདིའི་
 ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་འདིའི་ཀུན་སྦྱོང་དགོས་པར་གནད་ཀྱིས་སྦྱར་རོ། །རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ནི། བཏང་བ་ཡང་དོ་ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། །
གསུམ་པ་སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་ནི།

ལམ་དང་ཡན་ལག་རེག་ཅིང་རྩོལ་བ་སྟེ། རེག་ན་ཞེས་སོ། རྩོལ་བ་ནི་ལུང་དང་མདོ་རྩེ་ལྷོ་ལ་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་། **འོད་ལྷན་ཚ་**
བ་ལས། ལྷན་ནས་ནི་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལས་ལྷན་མ་དང་པོ་ལ་རྩོལ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་ལ། སམ་པ་དང་པོ་ལ་ཡང་
རྩོལ་བ་ ༡༣༩༦ བོ་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱོར་དགོས་པར་འོད་ལྷན་ལས་བཤད་དོ། །འདྲིའི་སེལ་བ་ནི། མི་རེག་པར་འཇུག་པའོ། །

བཞི་པ་མཐར་སྟག་གི་ཡན་ལག་ནི།

ལམ་དང་ཡན་ལག་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ཞིང་བདག་གིར་བྱེད་པའོ། །དེའི་སེལ་བ་ནི། མཐར་སྟག་པའི་
མདུན་རོལ་གྱི་བར་དུའོ། །

གཉིས་པ་ཚིག་གི་དོན་ལ། ལུང་རྣམས་འབྲེད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་དང་། །ཕྱན་ཚེགས་ལས་ནི་བརྗོད་པ་དང་། །ཞུ་བས་ཇི་ལྟར་བརྗོད་པ་
དང་། །འདུལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལུང་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བསྟན། །བསྟན་པར་བྱ་བ་ཞིབ་ཏུ་བཤད། །
དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་ཚེགས་པོ་འཇུག་སྒྲོར་བསྟན། །རྒྱས་བཤད་འཇུག་ཚུལ་སྒྲོས་ཏེ་བརྗོད། །དང་པོ་ནི།

བཅུག་རེག་ཅེས་པ་འདི་ལ། གནས་སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་སྟེན་པར་བྱེད་པའི་སམ་པ་དང་། བྱེད་པོ་སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་
སམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།

དང་པོ་ནི། གང་དུ་བཅུག་པ་ལམ་གསུམ་པའི་རེག་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱས་ན་ཡན་ལག་གི་བདག་པོ་དགོས་ཏེ་དེ་སམ་པར་འགྱུར་
རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་བཅུག་པ་མེད་དབང་པོའི་རེག་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱས་ན། ལམ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་དགོས་ཏེ་རམ་ལམ་
གསུམ་གྱི་བདག་པོ་དགོས་ཏེ་དེ་སམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། **རྒྱ་གཤམས།** བཅུག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱབ་པའི་འདྲིའི་བྱེད་པ་ཏུ་སྐྱབ་པ་ནི་རྣམ་པ་
གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ། དེས་འཇུག་པར་བྱེད་པས་བཅུག་པ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་སྐྱབ་པ་དང་། དེར་གཞུག་པར་བྱ་བས་བཅུག་པ་སྟེ་གནས་སྐྱབ་
པ་ནི་བཅུག་པའི་སྐྱབ་པ་ལོ་ཞེས་སོ། །ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱས་ན་འོ་ཞེས་པ་**རྒྱ་གཤམས།** ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་
སོ། །འདྲིའི་དོན་**རྣམས་འབྲེད་ལས།** ཤེས་ནས་ཀྱང་བདག་གིར་བྱེད་ན་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་**རྒྱ་གཤམས།** དེ་ལྟར་ན་མདོའི་བྱེད་པ་ཏུ་སྐྱབ་པ་རྣམས་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་ ༡༣༩༧ བོ་ཡན་གཉིས་སུ་བསྐྱེལ་བས་ཐོབ་
པོ། །གཞན་རྒྱལ་བར་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ནི་གཞན་རྒྱལ་བའོ། །དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཉེས་པ་ནི་སམ་པའོ། །དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སམ་
པར་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བའོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་དང་། །ལྷུང་བ་ན་སྦྱང་བྱེད་པ་དང་། །བཟོད་བྱ་ལྷུང་གི་དབྱེད་པ་དང་། །དོགས་
གཅོད་སྒོ་ནས་དངོས་ལྷུང་བསྟན། །དང་པོ་ནི།

གང་བཅུག་པས་སམ་པར་འགྱུར་ཞེན་པའི་གཅོད་ཟག་བྱེད་དོ། །གང་དུ་བཅུག་པས་སམ་པར་འགྱུར་ཞེན་པའི་ཟག་བྱེད་དེར་རོ། །
མ་ཉམས་པར་རོ་ཞེས་པ་ནི། **རྣམས་འབྲེད་ལས།** མིའི་བྱེད་མེད་གསོན་པོ་མ་ཉམས་པ་ཞེས་སྦྱིར་གསུངས་ཀྱང་། བྱེད་པ་ཏུ་རྩ་མ་
ཉམས་པར་རོ་ཞེས་པ་སྟེ། བྱེད་མེད་ཀྱི་ལུས་མ་ཉམས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ན། **ཞུ་བ་ལས།** བྱེད་མེད་སྦྱེད་པར་བཅད་པར་གྱུར་པ་
ལ་རྩའི་སྒོ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་ལུང་བ་ཞིག་མ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་ན་ཅིར་འགྱུར། མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། བཟོད་པར་བྱ་བ་བྱེད་བཅད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་རོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །བྱེད་མེད་གསོན་པོ་མ་ཉམས་པ་ཞེས་རྣམ་
འབྲེད་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཆ་ཤས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྦྱིལ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞར་བ་དང་ལག་རྩམ་བཞིན་པོ། །ཆ་ཤས་མ་ཉམས་པ་
ལ་བྱེད་མེད་མ་ཉམས་པ་ཞེས་སྦྱིར་གསུངས་པ་དེའི་དགོས་པ་ནི། ལུས་བྱེད་མན་ཚད་ལ་གནས་པའི་རྩ་མ་ཉམས་པར་དགོས་པར་
བསྟན་ཏེ། ལམ་གསུམ་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ལ་རྩོལ་བ་སྦྱོར་པོ་ལས་མི་བསྟེན་པའོ། །མའི་ཟག་བྱེད་འབའ་ཞིག་གམ་ཞེན་
མིན་ཏེ། དུང་འགོ་སོགས་ཏེ་ཕོ་འམ་མོ་འམ་མ་ཅིང་གི་ཁའམ་བཤད་བའི་ལམ་དུའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དབང་པོ་གསུམ་ཉམས་པ་དག་ཏུ་བརྩམས་པ་ལ་འཛིན་ཞེས་པའི་དག་སྐྱ་གཉིས་དང་། མང་པོ་ལ་འཇུག་པས་ནང་དང་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ཉམས་པ་གཉིས་དག་དང་། མའི་སྐོ་གསུམ་དག་ ༡༩༥༥ པོ་ལ་ཞེས་བསྟེན་གྱི་ །དེར་ཚོལ་བ་སྐོ་མ་པོར་རོ། །མི་མ་ཡིན་མོ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བཟུང་དུ་མི་རུང་བའམ། བུ་མོ་ལོ་ཉུང་དུ་ལོན་པ་ལྟ་བུ་འཁྲིག་པ་བསྟེན་དུ་མི་རུང་བ་སྐྱུང་མི་བཟོད་པ་ཉིད་ལ་འཛིན་སྐྱུང་དོ། །འདྲིའི་བསྐྱུང་གང་ལ་འཛོག་ཅེ་ན། སྤྱིར་བསྟན་པ་ལས་པ་དང་ལྷག་མའི་བསྐྱུང་འཛོག་པོའོ། །སྐོ་མ་པོ་དང་། ལྷུང་བྱེད་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་གསུམ་གྱི་བསྐྱུང་འཛོག་གསུམ་སོ། །ཉེས་གསུམ་གྱི་བསྐྱུང་འཛོག་གསུམ་སྐོ་མའོ། །

དག་དོན་འདྲིའི་བསྐྱུང་སྐོ་མ་པོ་ལས་བསྐྱུང་པའི་དོན་ཡིན་ལ། **རྒྱ་ཀར་ལ** ལྷུང་བ་བསྐྱུང་ཅིང་དབྱི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚོག་གོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེ་ལ་བཟོད་བྱ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བ་པ་ཉིད་དང་། སྤྱེས་པ་ཉིད་དང་། མ་འོངས་ཉིད་དང་། རོ་ཉིད་དང་། སྟེན་པར་བྱེད་པ་མེད་ཉིད་དང་། བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཁམས་བཤའ་བའི་ལམ་དང་། མེད་ཉིད་དང་པོ་རྣམས་རེག་པ་སྤྱིང་བ་ལ་མི་གཞོད་པར་གཡོགས་མ་ཅན་ཉིད་དག་ལ་འཛིན་ལག་གི་ཆ་གཞན་ཚང་བ་མཐར་ཐུག་གི་ལྷུང་བ་བསྐྱུང་བ་མེད་དོ། །

བཞི་པ་ནི།

བྱུང་མེད་གཉིད་ལོག་པའམ་ར་རོ་བ་ལྟ་བུ་ཡུལ་དེས་མ་ཚོར་བ་དང་། ས་རོལ་པོར་བཞིན་ཉམས་པ་སྐོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། བཟོད་པར་བྱ་བ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཅན་གྱིས་བརྩམས་པ་ཉིད་བསྐྱུང་བ་མེད་དོ། །དག་སྐོང་གིས་རང་གི་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ཁ་དང་བཤའ་སྐོར་བྱ་བྱེད་བརྩམས་པ་ལས་བསྐྱུང་མེད་པར་ཕམ་མོ། །ལྷུང་བ་ལྷུང་བའི་སྐར་པོ་མཚན་གྱིས་སྤྱི་རོལ་དུ་བྱུང་ཅིང་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་ཀར་ནང་དུ་ལྷུགས་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱུང་བ་མེད་དོ། །སྐར་ནང་དུ་སྐྱུགས་ཤིང་ལྷུང་བ་དྲུང་བ་ལྷུང་བ་སྤྱིར་དྲུང་སྟེ་ལྷུང་བ་ནང་དུ་མི་དཔོ་བར་སྤྱི་རོལ་ཉིད་དུ་འཕོ་བ་ལ་ཡང་བསྐྱུང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་སྐོང་བའི་ཕྱིར་དག་སྐོང་གིས་མ་བསྐྱུངས་པར་ཉིན་མོ་སྐོས་ཕབ་སྟེ་གཉིད་ལོག་པར་མི་བྱའོ། །
ཇི་ལྟར་བསྐྱུང་ཞེ་ན། ༡༩༥༥ པོ་དག་སྐོང་གི་སྐྱུང་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། སྐོ་བཅད་ཅིང་ཀུན་ནས་བསྐོར་བ་ནག་ནས་པ་ཉིད་དང་། དག་སྐོང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་བ་ཉིད་དང་། ཤམ་ཐབས་གྱི་མཐའ་བཅེངས་པ་ཉིད་དོ། །མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའོ། །

འདྲིར་སྐྱུས་པ།

ཚོས་གྲུབ་གྲགས་པའི་སྐོ་གོས་གྱིས། ལྷུང་དོར་བཅོམ་པས་བསེལ་ཐོབ་པ། སྐོ་ཡི་ཚོས་སུ་དེས་དཀའ་བས། ལྷུང་བའི་ཟེར་སྤོང་གཞོན་ལུང་དེས། །

གཉིས་པ་ལ། བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་རྒྱས་པར་བཤའ། །ལྷུང་བ་མེད་པའི་རྣམས་བཞག་བསྟན། །དང་པོ་ནི།

སྤྱིམ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་ཚུལ་མིན་པའི་བསམ་པས་བཟོད་པ་དེར་དག་སྐོང་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །དགོན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་མི་མ་ཡིན་པས་འཁྲིག་པ་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་བརྩམས་པའི་གནས་དེར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དག་སྐོང་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བས་འཛོག་སྐོང་བཅད་བར་བྱའོ། །འོ་ན་སྐོང་དུ་འོ་ཞེས་སྐོ་མ་པོར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཅེ་ན། འདོད་ཆགས་གྱི་བསམ་པས་འཛོག་སྐོང་དུ་འཛུང་བ་ཉེས་པར་འགྱུར་ཡང་། ཉོན་མོངས་པའི་བསམ་པ་མེད་པས་འཛོག་སྐོང་བཅད་བ་

ལ་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །

དེ་ཅི་ལ་བྱ་ཞེན། རམ་རི་དྲུགས་སམ་གྱི་བའི་བགས་པ་ལས་སོ། །འཇོག་སྡོད་དེ་བྱི་མི་ང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཨ་རུ་ར་ལ་སོགས་པ་
བསྐྱབས་བསྐྱབ་དང་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །བཀུ་སྐྱམ་དེའི་དུས་ཀྱི་ཚེད་དུ་འཇོག་སྡོད་གཉིས་པ་གཞན་བྱའོ། །ཁྱུ་བ་ཉ་ཅང་མང་བས་
འཇོག་སྡོད་འདལ་བར་གྱུར་ན་ལྷ་སྐྱབས་སོ། །

སྤྱག་ཞེན། བྱེ་མའམ་སའིའོ། །ཟན་ཟ་བ་དང་མཚོད་རྟེན་ལ་སྤྱག་འཚལ་བའི་ཚེ་འཇོག་སྡོད་དབང་པོ་ལས་ཕོག་ལ་དབང་པོ་
བཀུས་ཏེ་བྱ་བ་དེ་གཉིས་བྱའོ། །མི་ཚངས་པར་སྡོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཕྱོད་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སོ། །

**གསུམ་པ་ལ། དངོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་བཤམ། །ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱི་སེལ་བ་བསྟན། །དངོས་གཞི་ཉིད་ཀྱི་ལྷང་
བ་བརྗོད། །ལྷང་བ་ན་སྤྲད་བྱེ་བྲག་སྤོམ། །སྤྲ་སྤྱི་ལུང་འགལ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།**

མའི་སྣོ་གསུམ་གྱི་ཚད་འདས་པ་ཇི་ཅོམ་ལས་ཕམ་ཞེན། །ཁའི་དང་པོར་གཏོགས་པ་ཅི་སོ་ཕན་ཆད་དོ། །བཤམ་བའི་ལམ་གྱི་ཅི་བྱ་
གའི་སྐབས་ཀྱི་མཐའ་ཡན་ཆད་ནི་བཤམ་བའི་ལམ་གྱི་དང་པོར་གཏོགས་པ་ལ་ཡིན་ཏེ། **རྒྱུ་ཀར།** ལུག་འི་སྐབས་དེའི་མཐའ་ཡན་ཆད་
ནི་བཤམ་བའི་ལམ་གྱི་དང་པོའོ་ཞེས་སོ། །ཟག་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་རིམ་ཡན་ཆད་དེའི་དང་པོ་སྟེ། **རྒྱུ་ཀར་ལས།** ཟག་བྱེད་ཀྱི་དང་པོ་ནི་
འདོམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མའི་ཁ་ལུག་དུ་གྱུར་བ་བགས་རིམ་ཡན་ཆད་ཤིང་རྣམ་པ་དང་པོའི་མཚོམས་ལ་སྤྱག་པ་དེ་ནི་ཟག་བྱེད་ཀྱི་དང་པོའི་
ཞེས་སོ། །མཚོ་སྤྲ་བ་ཆེན་པོར། །ཁའི་དང་བཤམ་བའི་ལམ་གྱི་དང་། ཟག་བྱེད་ཀྱི་ཞེས་གསུམ་ཀལ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་
དང་པོ་ཞེས་གསལ་བྱེད་དུ་སྤྱར་རོ། །ཕོ་དབང་གི་ཚད་ཇི་ཅོམ་འདས་ན་ཕམ་ཞེན། ཕོའི་ཟག་བྱེད་དེའི་ལོར་གྱུའི་ཚོགས་ལས་འདས་
པར་བཅུག་པ་ཉིད་ནི་བཅུག་པ་དེའི་མཐའ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕམ་མོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཉམས་པ་དགལ་ཅི་སྐྱོམ་པོར་རོ་ཞེས་སྣོས་ནས་ཉམས་པའི་དབྱེ་བ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཕམ་པ་བསྐྱེད་རུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་
བཞག་དགོས་ཏེ། **རྒྱུ་ཀར།** ཕྱོགས་ཀྱི་དང་པོ་ཞེས་སྣོས་པས་ཅི་མའི་སྣོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་པོར་གྱུར་བ་གང་ཕན་ཚུན་གྱིས་ཕམ་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་པོ་བཟུང་གི། །ལུས་སུ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱི་མིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །དེ་སྤྱི་གལ་ལ་སོགས་པས་ཅུང་ཟད་ཟིན་པ་
ཉིད་དང་། ཤས་ཆེར་ཟིན་པ་ཉིད་དང་། སྐྱངས་པ་ཉིད་དང་། ལུས་བ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ལྷན་པ་དང་། ཤ་ཟགས་པས་ལྷན་པ་ཉིད་
དང་། མའི་སྣོའི་ནང་ཉིད་ནས་དེའི་དྲི་མ་ལས་སྤྱེས་པའི་སྟོག་ཆགས་དག་གིས་ཟོས་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ནི་ཉམས་པ་ཉིད་དོ། **རྒྱུ་ཀར།**
འདིར་ཀྱི་གཞུང་ཅི་གང་གི་མའི་སྣོ་དག་ཅུང་ཟད་ཟིན་པ་ཉིད་དམ། ཟིན་པ་ཉིད་དམ། ལུས་བ་ཉིད་དམ། ལྷན་པ་ཉིད་དམ།
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། **གཞུང་གཞན་ལས།** ཅུང་ཟད་ཟིན་ཏམ། ཟིན་ཏམ། སྐྱངས་པ་ཉིད་དམ། ལུས་བ་ཉིད་དམ། སྟོག་ཆགས་
དག་གིས་ཟིན་པ་ཉིད་དམ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། འདིར་སྐྱངས་པ་དང་། སྟོག་ཆགས་དག་གིས་ཟིན་པ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱབས་པ་
ཡིན་ཅོ། །

གསུམ་པ་ནི།

བཤོད་པར་བྱ་བ་ཕོ་མ་ཅིང་གི་ལྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤེད་བཅད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ན་སྤྲད་པ་མེད་དོ་སྟེ་ཕམ་མོ། **ལུང་དུ།** བཅུན་པ་རེ་
ཤིག་དག་སྣོར་གིས་བྱུང་མེད་ལུས་སྤེད་དུ་བཀུམ་ལ་མའི་སྣོ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས། མའི་སྣོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་ཉམས་པ་དེར་
མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་བཞིས་ན་ལྷང་བ་ཅིར་འགྱུར། ཉེ་བ་འཁོར་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །བསྟན་པར་བྱ་བ་ཕོ་མ་ཅིང་གི་དབང་
པོར་གྱུར་པའི་དབྱས་སྤེད་ཅོམ་བྱ་བའི་མཚོམས་ཀྱང་སྤྱིར་འགྲོར་པ་མི་མཛོན་པ་ལ་ཡང་ན་སྤྲད་པ་མེད་དེ་ཕམ་མོ། །དབྱས་བྱེ་བ་འདི་ལ་
མོ་དབང་གཤམ་པ་ཡིན་ཅོམ། ལུས་རིམ་པོར་གཤམ་པ་ཡིན་ཅོམ། **རྒྱུ་ཀར་ལས།** མའི་དབང་པོར་གྱུར་པའི་དབྱས་སྤེད་ཚལ་དུ་
གས་པ་ལ་སོགས་པས་སྤེ་བ་ཞེས་བཤམ་དོ། **ལུང་ལུ་བ་ལས།** བྱུང་མེད་སྤེད་ཚལ་དུ་གཤམ་པར་གྱུར་ལ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
ཡོན་ཏན་འོད་མར། རོ་ལྟ་བུ་མོ་མཚན་ནས་ལུས་སྤེད་གཤམ་སུ་གཤམ་ཏེ་སྤྲར་གྱུར་ནས་སྤྱིར་བའི་མཚོམས་མི་མཛོན་པ་ཞེས་

བཤད་དེ་ལུགས་གཉིས་ཀ་ལྟར་བཟུང་ངོ་ །

བཞི་པ་ནི།

མའི་སློམ་ཚམས་འབྱོར་པ་མངོན་པ་ལ་ནི་ཚིགས་འོག་མ་སློམ་པོར་འགྱུར་ངོ་ །ཚིགས་འོག་མ་སློམ་པོར་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་ཕག་ལ་སོགས་པ་བཙོས་པ་སྐྱེ་མེད་པ་དག་ལའོ། །འདིར་སོགས་སྐྱས་སྐྱེ་ཉུ་དང་། བ་ལང་དང་། མ་ཉེ་ལ་སོགས་པ་དང་། དག་སྐྱེ་ནི་སྐྱེ་ཡོད་མེད་ །༡༩༤༧། གཉིས་ཀ་མཚོན་ངོ་ །

ཅི་མི་ཚངས་སློད་ཀྱི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞི་མི་དང་དུད་འགྲོ་ནི་འདྲ་ལ། གསོན་པོ་དང་རོ་ཡང་འདྲ་ན། འདིར་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཅི་ཞེ་ན། **རྒྱ་གཞུང་།** མའི་སློམ་ཚམས་ཉམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ལུས་སྐྱི་བཙོས་པས་བྱེ་བྲག་མའི་སློམ་ཚམས་ཚོས་ཉེ་ཉམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །ལམ་གྱི་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་པའི་བསམ་པ་སྟེ། མི་ཚངས་པར་སློད་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་མགོ་བཙན་པའི་ཁར་རོ་སྟེ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་མི་ཚངས་པར་སློད་པའི་སློམ་པོར་འགྱུར་ངོ་ །འོན་ཏེ་ལུ་བ་འབྱིན་པའི་བསམ་པས་མགོ་བཙན་པའི་ཁར་རྩོལ་བར་བྱེད་ན་འབྱིན་པའི་ལྷག་མར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་སྐྱིར་བསྐྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །

འདིར་མདོ་ཚོན་གཉིས་ལ་དགའ་བའི་གནས་ཡོད་པས། རྒྱ་ཆེར་འགྲོལ་གྱི་འབྲུ་གཞིར་བྱས་ནས་སློམ་ཉེ་འཆད་པར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་**རྒྱ་གར།** བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལ་དང་། བཤད་པའི་ལམ་དང་། མོའི་དབང་པོ་དང་། མོའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའོ། །ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་གྱི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་དག་ཏུ་རང་གི་སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་མ་བྱས་པ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་དག་རང་གི་བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་མ་བྱས་པ་དག་ཏུ་དང་། གཞན་གྱི་སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་དག་རང་གི་བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་མ་བྱས་པ་དག་ཏུ་ཅིག་ཅར་རམ་རིམ་གྱིས་ཕན་ཚུན་སྐྱོར་བར་བྱེད་ན་སློམ་པོར་འགྱུར་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ངོ། །ཞེས་དང་། **རྒྱ་གར།** གཞན་པ་གཉིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་ཀྱང་གི་སྐྱས་ནི། སྐར་བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་ །༡༩༣༠། ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་གཉིས་ཀྱི་འོ། །བྱས་པ་ཞེས་སློམ་པས་དེ་དག་གཉིས་ལས་གཞན་པ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་མ་བྱས་པ་གཉིས་དང་། ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་གཉིས་ཀྱང་སྐྱེན་པ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བར་སྐྱོན་ཏོ། །གཞན་གྱི་གཉིས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་པོ་དང་མོ་དང་མ་ལོང་གི་བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་ཅི་རིགས་པ་གཉིས་དང་ངོ། །གཞན་དུ་སྐྱོར་བར་བྱེད་ན་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་སྐྱོར་བར་བྱེད་ན་སློམ་པོར་འགྱུར་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ལ་མཚོ་སྐྱེ་པ་ཆེན་པོའི་ལྷན་བཤད་དུ། བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་དང་ཞེས་པའི་མདོ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་སློམ་པོ་རིགས་བཞི་དངོས་སུ་བསྐྱེན་ཏེ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་དང་སྐྱར་བའི་སློམ་པོ་རིགས་གཉིས་དང་། གཞན་ཁོ་འདི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཕན་ཚུན་སྐྱོར་བའི་སློམ་པོ་རིགས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྐྱེ་མ་འདིས་སློམ་པོ་རིགས་གཉིས་དངོས་སུ་བསྐྱེན་ཏེ། བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་ལུས་ལས་ཐ་དད་བྱས་པ་སྟེ། སྐྱེན་བྱེད་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས་པ་ལ་སྐྱོར་ན་སློམ་པོ་དང་། སྐྱེན་བྱེད་ལུས་ལས་ཐ་དད་བྱས་པ་དེ། བསྐྱེན་བྱེད་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས་པ་ལ་སྐྱོར་ན་སློམ་པོ་སྟེ། གཅིག་བཀོལ་གཅིག་ལ་བཀོལ་གྱི་ལུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷང་བ་སློམ་པོའོ་ཞེས་སློམ་པོ་གཉིས་བསྐྱེན་ཏོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་བསྐྱེན་བྱེད་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་ཏེ་སྐྱོར་བའི་སློམ་པོ་ནི། གཞན་གྱི་བསྐྱེན་བྱེད་ལུས་ལས་ཐ་དད་པོ་སློང་རང་གི་སྐྱེན་བྱེད་ལུས་ལས་ཐ་དད་པ་ལ་སྐྱོར་ན་སློམ་པོ་དང་། ལྷང་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དག་སློང་ཕའམ་མ་ཡང་རུང་སྟེ་བསྐྱེན་རྟོགས་པ་རང་གི་བསྐྱེན་བྱེད་ལུས་ལས་ཐ་དད་པ་དེ། རང་རམ་གཞན་གྱི་སྐྱེན་བྱེད་ལུས་ལས་ཐ་དད་པ་ལ་སྐྱོར་ན་སློམ་པོ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀར་བསྐྱེན་བྱེད་ལུས་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་སྐྱེན་བྱེད་ལུས་ལས་ཐ་དད་པ་ །༡༩༣༠། བཀོལ་བ་ལ་སྐྱོར་བའི་སློམ་པོར་རིགས་གཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་ཏེ་སྐྱོར་བའི་སློམ་པོ་ནི། སྐྱེས་པ་གཞན་གྱི་སྐྱེན་བྱེད་ལུས་ལས་ཐ་དད་པ་དེ།

བསྐྱེད་རྒྱུ་གསུམ་པ་རང་གི་བསྐྱེད་བྱ་ལུས་ལས་མ་བཞེད་པ་ལ་སྦྱོར་ནས་སྦྱོར་པོ་དང་། དགོས་པ་རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་ལུས་ལས་བཅད་པ་དེ།
 རང་རང་གཞན་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་ལུས་ལས་མ་བཞེད་པ་ལ་སྦྱོར་ནས་སྦྱོར་པོ་སྟེ། འདི་རྣམས་སྐྱེད་བྱེད་ལུས་ལས་བཞེད་པ་དེ་བསྐྱེད་བྱ་
 ལུས་ལས་མ་བཞེད་པ་ལ་སྦྱོར་ནས་སྦྱོར་པོར་རིགས་གཅིག་པའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱེད་སྐྱེད་བྱེད་གཉིས་ཀའམ་གང་
 རུང་རེ་རེ་ལྟར་བའམ་བྱིན་པ་པོར་རང་གི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །འདིར་དགོས་པ་སྦྱོར་བས་རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་བཅད་ནས་སྦྱོ་
 སངས་པ་ན་འཇུག་པར་བྱེད་པའམ། རྒྱལ་པོའི་ཚད་པ་ཐོག་སྟེ་བཅད་པའམ། མཛོ་ནད་ཀྱིས་རུལ་ཚད་དུ་ལྡར་ན་འཇུག་སྟེ་སྟོན་པས་མི་
 སྟོན་པའི་སྦྱོར་མེད་དོ། །གཉིས་པ་གཞན་ཁོ་མོའི་ལུས་ཀྱི་ཚ་ཕན་ཚུན་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་པོ་ནི། གཞན་པ་གཉིས་ཀྱང་གཞན་གྱི་གཉིས་
 ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་རང་གི་ལུས་སུ་གཏན་ནས་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་སྦྱོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ཡང་
 བསྐྱེད་བྱེད་སྐྱེད་བྱེད་གཅིག་བཞེད་པ་གཅིག་མ་བཞེད་པའི་སྦྱོར་ལས། གཞན་པ་སྟེ་གཉིས་ཀ་བཞེད་པའི་སྦྱོར་དང་། མ་བཞེད་པའི་སྦྱོར་
 གཉིས་ཀྱང་ལྟར་བའམ་བྱིན་པ་པོར་རང་ལས་གཞན་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གཉིས་དང་། མ་དང་མ་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུ་རིགས་མཐུན་ལས་གཞན་
 རིགས་མི་མཐུན་ཕན་ཚུན་དུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་ན་སྦྱོར་པོའི་ཞེས་བསྟན་ཏེ། མཛོ་སྦྱི་མ་འདིས་ཀྱང་སྦྱོར་པོ་རིགས་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་
 ཏེ། གཉིས་ཀ་བཞེད་པའི་སྦྱོར་དང་། གཉིས་ཀ་མ་བཞེད་པའི་སྦྱོར་གཉིས་སོ། །བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གཉིས་ཀ་བཞེད་པའི་སྦྱོར་ནི། སྦྱོར་
 པ་གཞན་གྱི་སྐྱེད་བྱེད་ །༡༩༩༧། བཅད་པ་དེ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བའི་བསྐྱེད་བྱ་ལུས་ལས་བཞེད་པ་ལ་དགོས་པའི་སྦྱོར་གིས་སྦྱོར་ན་སྦྱོར་
 པོའོ། །གཉིས་ཀ་མ་བཞེད་པའི་སྦྱོར་ནི། དུད་འགོ་པོ་མོ་དགོས་པའི་སྦྱོར་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་ཟག་གཞན་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དགོ་
 སྦྱོར་གིས་སྦྱོར་ན་སྦྱོར་པོའོ། །མཛོར་ན་མཛོར་སྦྱི་འདི་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོར་པོ་རིགས་བཞེད་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ། །

གཞན་ཡང་སྦྱོར་པོ་རིགས་གསུམ་ནི་འདི་དག་གིས་མཚོན་ནས་བསྟན་ཏེ། མཛོ་སྦྱི་མས་མཚོན་ནས་བསྟན་པ་ནི། རང་ལུས་ཀྱི་ཚ་
 ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གཉིས་ཀ་བཞེད་པའི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་པོ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་མཚོན་ནས་བསྟན་ཏེ། མཛོ་སྦྱི་མས་
 མཚོན་ནས་བསྟན་པ་ནི། གཞན་གྱི་བསྐྱེད་བྱེད་གཞན་གྱི་སྐྱེད་བྱེད་གཅིག་བཞེད་པ་གཅིག་མ་བཞེད་པའི་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོར་པོ་
 གཉིས་མཚོན་ནས་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོར་པོ་རིགས་བདུན་སྟོན་དེ། བདུན་པོ་འདི་རྣམས་གང་གི་སེལ་བ་ཡིན་ཅེན། སྐྱེད་བྱེད་
 ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་སེལ་བ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་བྱ་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་
 ཐམས་ཅད་ནི་མཚོན་བསྟན་རུང་གི་སེལ་བ་ཡིན་ཏོ། །

གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀ་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱ་སྟེ་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་ཚོས་ཅན། ལྟར་བསྦྱོར་པོ་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐམ། ཡང་ལག་
 གསུམ་མ་ཚང་བའི་སྦྱིར་ཏེ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་མ་ཚང་བའི་སྦྱིར་དང་། མཚོན་བསྟན་རུང་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་
 སྦྱིར་དང་། མཐར་ཐུག་འབྲིག་པའི་བདེ་བཅུ་མས་སུ་སྦྱོར་བ་མ་ཚང་བའི་སྦྱིར་ཞེན། ཡན་ལག་གསུམ་མ་ཚང་ཡང་སྦྱོར་པོ་བསྐྱེད་པ་
 འདི་ནི་བཅས་པའི་དབང་གིས་ཏེ། **ལྷ་བལས།** གཉིས་ཀ་བཅད་དེ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་ལྟར་བ་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་པ་སྦྱོར་པོར་འགྱུར་
 །༡༩༩༧། རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་གསུམ་མ་ཚང་བའི་སྦྱོར་པོ་བསྐྱེད་པར་མ་ཟད། གཞིའི་ཡན་ལག་ལྷ་མ་ཚང་ཡང་སྦྱོར་
 པོ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དེ། ཁང་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་**རྒྱ་གལས།** དེ་ཡང་ས་གཞི་བཅོལ་བ་ཡིན་ལ་ཚད་ལས་ལྷག་པར་ནི་མི་བྱེད་ན། ཡན་ལག་
 བཞེད་པོ་དག་སྐྱབས་པར་བྱེད་ཀྱང་རུང་། སྐྱབས་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་མཐར་ནི་སྦྱོར་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ཚད་ལས་
 ལྷག་པ་མ་ཚང་བའི་སྦྱོར་དུ་ཡན་ལག་གཞན་བཞེད་མ་ཚང་སྟེ། གཞི་མི་རུང་བ་དང་། ཚུད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཚུམ་དུ་མི་རུང་བ་
 དང་། དགོ་འདུན་ལ་མ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལྷ་མ་ཚང་ཡང་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་སྦྱོར་པོར་གསུངས་སོ་ཞེས་འབྱུང་ལ།

བྱེད་ལུས་འཛིན་ན་མེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡང་རུང་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་དང་མ་
 བྱས་པ་དག་ལ་རྒྱ་གཞུང་པས་བསྟན་པ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་བཅུ་ལོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་དག་
 ཏུ་རང་གི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས་པ་སྦྱོར་བལས་ནི་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་
 པ་དང་། རང་གི་བསྐྱེད་བྱ་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས་པར་སྦྱོར་བལས་གཉིས་དང་། གཞན་གྱི་སྐྱེད་བྱེད་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་དང་།

རང་གི་བསྐྱེད་བྱ་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས་པར་སྐྱར་བས་གཉིས་དང་། དགོ་སྤོང་མས་གཞན་གྱི་སྐྱེད་བྱེད་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་རང་གི་བསྐྱེད་བྱ་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས་པར་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་སོ། །བསྐྱེད་བྱ་ལས་ཐ་དད་སྐྱེད་བྱ་ལས་ཐ་དད་པ་གཞན་གྱི་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་དང་། ཐ་དད་པར་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྐྱོན་པ་ནི་གཞན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གཉིས་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་ཉེ་མ་གྱི་བྱས་པ་དང་། ཐ་དད་པར་མ་བྱས་པ་གཉིས་ཀྱང་ཚུལ་སྲ་མ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ། བྱད་མེད་ཀྱི་ལམ་གསུམ་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་དག་ཏུ་སྐྱེད་བྱེད་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ལ་གསུམ་དང་། སྐྱེས་པ་གཞན་གྱི་སྐྱེད་བྱེད་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་སྐྱེས་པ་གཞན་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ལས་གཉིས་དང་། སྐྱེས་པ་གཞན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་བདུན་པོ། །གཉིས་ཀ་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས་པའང་དེ་བཞིན་པོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷོ་གྲུ་བྱེད་པོས་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་ནི་འདི་ཙམ་ལོ་ནར་ཟད་དོ། །

འདིར་རྒྱ་ནུ་ལེ། བྱངས་ཀྱང་བཞི་བརྒྱ་ཚུ་གཅིག་ཡིན་ལ། རང་གི་བསྐྱེད་བྱ་དང་། སྐྱེད་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་སྐྱེད་བྱེད་དང་བསྐྱེད་བྱ་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་གང་རུང་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པར་སྐྱར་བ་བྱས་ཀྱང་གཞན་འདྲ་ཙམ་དུ་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་སོ། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་གྲུ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཉིད་དུ་གཏོགས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཐ་མི་དད་ལ་སོགས་པ་ཕམ་པར་འགྱུར་བས་གཞན་སྐྱེད་སྐྱོམ་པོ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་འཚོལ་བའི་སྐྱོན་དུ་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སོ། །བྱངས་ཀྱང་བཞི་བརྒྱ་མི་རིགས་ཏེ། ལྷོ་གྲུ་བྱེད་པས་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་ནི་སྐྱར་བསྐྱེད་པ་ལོ་ནར་ཟད་ལ། བྱེད་པ་པོས་བྱངས་བར་བྱེད་ན་ནི་ཇི་སྟེད་བྱས་པ་དེ་སྟེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སོ། །དེས་ན་ཤིན་ཏུ་སྐྱེད་བའི་དོན་ལ་འབྲུལ་པ་ལ་ཉེས་པ་མཚོན་པས་ཚོག་གོ་ཞེས་གསུང་དོ། །

བྱ་སྐྱོན་རིན་པོ་ཆེ་ནེ། གཞན་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པར་རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་ལུས་ལས་ཐ་དད་མ་བྱས་པ་བརྒྱུག་པ་ལ་གསུམ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་སྐྱེད་བྱེད་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་རང་གི་བསྐྱེད་བྱ་ལུས་ལས་ཐ་མི་ཉེ་མ་གྱི་དད་པར་བྱས་པ་བརྒྱུག་པ་ལ་བཞི། དགོ་སྤོང་མས་གཞན་གྱི་སྐྱེད་བྱེད་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་དང་རང་གི་བསྐྱེད་བྱ་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་བརྒྱའོ། །གཞན་པ་སོགས་ཏེ་རང་ལས་གཞན་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ལུས་ལས་ཐ་དད་མ་བྱས་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་གསུམ་དང་། སྐྱེས་པ་གཞན་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་གཉིས་དང་། སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་གཉིས་སུ་བརྒྱུག་པ་སྟེ་གཉིས་ཀ་མ་བཅད་པའི་བདུན། རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་བཅད་པ་ལ་བདུན་ཏེ་བརྒྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བྱ་ལྷོ་ལ་འཛིན་དང་། བྱ་སྐྱོན་རིན་པོ་ཆེ་ནི་བཞེད་པ་གཉིས་མཐུན་པར་སྐྱར་སྟེ། མདོ་སྲ་མས་སྐྱོམ་པོ་བརྒྱ་དང་། མདོ་སྲི་མས་སྐྱོམ་པོ་བརྒྱ་བཞི་སྟེ་གཉིས་ཀ་དེའི་བས་སྐྱོམ་པོ་ཉི་ཤུ་ཚུ་བཞིར་རྣམས་པར་བཞག་གོ། །

དམར་སྐྱོན་པ་ནེ། དགོ་སྤོང་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་རང་གི་ཁ་བཤང་ལམ་གཉིས་དང་། སྐྱེས་པའི་གཉིས་དང་། བྱད་མེད་དང་མ་ཅོད་གི་གསུམ་གསུམ་སྟེ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་དང་། རང་གི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་མ་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་དང་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་ཐ་དད་པར་མ་བྱས་པར་སྐྱོར་བ་དང་། རང་གི་བསྐྱེད་བྱ་གཉིས་བཅད་པ་དང་སྐྱེས་པ་དང་མ་ཅོད་གི་སྐྱེད་བྱེད་མ་བཅད་པར་སྐྱོར་བ་དང་། དེ་གཉིས་བཅད་པ་དང་རང་གི་གཉིས་མ་བཅད་པ་དང་སྐྱོར་བ་ན་སྐྱོམ་པོ། །དགོ་སྤོང་མས་ཀྱང་རང་གི་གསུམ་བཅད་པ་དང་སྐྱེས་པའང་། མ་ཅོད་གི་གཉིས་མ་བཅད་པ་དང་། དེ་གཉིས་བཅད་པ་དང་རང་གི་གསུམ་མ་བཅད་པ་སྐྱོར་ན་སྐྱོམ་པོ། །གཅིག་བཅད་གཅིག་མ་བཅད་པ་ལས་གཞན་པ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་གཉིས་མན་ཚུན་དུ་སྐྱོར་བ་དང་། ལུས་ལས་མ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱང་མན་ཚུན་དུ་སྐྱོར་ན་སྐྱོམ་པོ་སྟེ་དེ་དག་ནི་རང་ལ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཏེ། རང་ལས་གཞན་སོ་སོ་མ་ཅོད་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་ཉེ་མ་གྱི་སྐྱེད་བྱེད་གཉིས་དང་ཅི་རིགས་པར་གཞན་དུ་སྐྱོར་བར་བྱེད་ན་སྟེ། བཅད་པ་མ་བཅད་པ་དང་། མ་བཅད་པ་བཅད་པར་དང་། གཉིས་ཀ་བཅད་པ་དང་གཉིས་ཀ་མ་བཅད་པར་སྐྱོར་བ་སྐྱོམ་པོ་སྟེ་རང་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདིས་མདོ་སྲ་མས་རང་རྒྱུད་ལ་གཏོགས་པའི་བཅད་པ་མ་བཅད་པར་

དང་། མ་བཅད་པ་བཅད་པར་བསྐྱེད་པའི་ནད་གསེས་སློམ་པོ་སུམ་ཅུ། མདོ་སྤྱི་མའི་གཞན་རྒྱུད་ལ་གཏོགས་པའི་བཅད་པ་དང་མ་
བཅད་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་ནད་གསེས་ཀྱི་སློམ་པོ་གསུམ། རང་རྒྱུད་དང་གཞན་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་རེ་རེ་ཞིང་གཉིས་ཀ་བཅད་པ་དང་མ་
བཅད་པར་འཇུག་པ་གཉིས་རེ་བསྐྱེད་པས་སློམ་པོ་སོ་གཉིས་པ་ཚོན་པ་གཉིས་ཏེ་དུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་ལོ་བཟེ་རོ། །

རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྐྱོ་གྲོས་ན་ལེ། དགོ་སློང་གིས་གཞན་གྱི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མའི་སློ་གསུམ་བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ལས་ཐ་
དད་པར་བྱས་པ་དག་ཏུ་རང་གི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས་པར་སློར་བ་བྱེད་ན་སློམ་པོ་གསུམ། རང་དང་གཞན་གྱི་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་པོའི་དབང་པོ་བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་རང་གི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་དང་བཤང་བའི་ལམ་དུ་
སློར་བར་བྱེད་ན་ཡང་སློམ་པོ་གཉིས། དགོ་སློང་མས་གཞན་གྱི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་དག་རང་གི་བསྐྱེད་པར་
བྱ་བ་མའི་སློ་གསུམ་པོ་དག་དང་སློར་བར་བྱེད་ན་སློམ་པོ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལུས་ལས་ཐ་
དད་དུ་བྱས་པ་དག་ཐ་མི་དད་དུ་སློར་བ་སློམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པར་མ་བཟོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལུས་ལས་ཐ་
དད་དུ་བྱས་པ་ལས་གཞན་པ་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས་པ་གཉིས་དང་། ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་སློར་བར་
བྱེད་པ་ཡང་སློམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །སློར་ཚུལ་སྲུང་བཞིན་ཏེ་འདྲ་ལོ་ལྷན་པར་བྱའོ། །མདོ་སྤྱི་མར་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་
བྱེད་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་དག་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཐ་དད་དུ་མ་བྱས་པ་ལས་སུ་བསྐྱེད་ལ། འདིས་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་གཅིག་
སོས་ལས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཚམ་མ་གཏོགས་དོན་གཅིག་ལོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་གཞན་གྱི་ལུས་དང་འབྲེལ་
བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལོ། །གཞན་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་མ་ཐིང་གི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལུས་ལས་ཐ་
དད་དུ་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་གཉིས་དང་ཅི་རིགས་པར་གཞན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སློར་བར་བྱེད་ན་སློམ་པོའོ། །

དེས་ན་འདིར་དོན་ཅི་འདི་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་མའི་སློ་གསུམ་དང་། གཞན་གྱི་སྐྱེད་བྱེད་པོའི་དབང་པོ་ལུས་ལས་ཐ་དད་མ་
བྱས་པ་ཕན་ཚུན་སློར་བ་གསུམ། དེ་དག་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ཕན་ཚུན་སློར་བ་གསུམ། བསྐྱེད་བྱ་གསུམ་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་
བྱས་པ་དང་སྐྱེད་བྱེད་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས་པ་སློར་བ་གསུམ། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་གསུམ་སྐྱེ་སློམ་པོ་བཅུ་གཉིས་གཞུང་འདིས་
བསྐྱེད་གྱི། སྲ་རབས་པ་དག་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས་པ་བདུན། ཐ་དད་དུ་བྱས་པའི་སློར་བ་བདུན། བསྐྱེད་བྱ་
ཐ་དད་དང་སྐྱེད་བྱེད་ཐ་དད་མེད་པའི་སློར་བ་བདུན། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་བདུན་ཏེ་སློམ་པོ་ཉི་ལུ་ཙུ་བརྒྱད་བསྐྱེད་ཏེ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་རྟོག་
པས་སློ་བཏགས་འབའ་ཞིག་ཏུ་བཟོ་གྱི། གཞུང་གི་དོན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདིའི་འདོད་པ་ལྟར་ན་མདོ་དང་པོའི་
སློམ་པོ་བརྒྱད་དང་། མདོ་སྤྱི་མའི་གཞན་པ་གཉིས་ཀྱང་ཞེས་སློམ་པོ་གཉིས་ཏེ་བཅུ། མདོ་ཚོགས་སྤྱི་མ་གཞན་གྱི་གཉིས་དང་ཞེས་པས་
སློམ་པོ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་གཉིས། ཡང་སྤྱི་མའི་སློམ་པོ་གཉིས་ལ་ནད་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱས་པར་མདོན་ལ། མདོ་ཚོགས་
སྤྱི་མའི་སློམ་པོ་དང་པོ་གཉིས་ཏེ་ཉི་ལྷན་ཏེ་གསེས་མདོ་ཚོགས་དང་པོའི་བརྒྱུད་པོ་ལྟར་བསྐྱེས་པས་ཀུན་རྒྱུ་མདོ་སྤྱི་གཉིས་ཀར་
གྱིས་སློམ་པོ་སུམ་ཅུ་སོ་དུག་བསྐྱེད་པར་འདོད་པར་སྤང་རོ། །མདོར་ན་འདྲུལ་བའི་གཞུང་རྒྱུད་དུ་རེ་རེ་ལའང་དཔྱད་ན་འཇུག་མེད་དུ་
མཐུན་པར་སྐྱོ་བ་དག་འབྲེལ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་མདོ་འདི་གཉིས་ཀྱི་སློམ་པོར་འགྱུར་ཚུལ་ཡང་འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བྱུང་བ་
ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེས་བྱ་ཚད་མ་ཡིན་པས་གདུལ་བྱ་དག་གང་མོས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

ཁོ་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་སྐྱེ་ན།

མདོ་ཚོགས་དང་པོའི་བསྐྱེད་བྱ་དང་། །སྐྱེད་བྱེད་ལུས་ལས་ཐ་དད་པ། །ཞེས་པ་འདི་ཡི་སྐྱབས་སུ་ནི། །བསྐྱེད་བྱ་ལུས་ལས་དབྱེར་བྱས་
ཚོ། །སྐྱེད་བྱེད་ལུས་ལས་དབྱེར་མེད་པའི། །དབང་བྱས་སྐྱེད་བྱེད་ལུས་ཉིད་ལས། །དབྱེར་བྱས་དེ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་ནི། །དབྱེར་མེད་ཉིད་
ཀྱི་དབང་བྱས་ཏེ། །སློམ་པོར་འགྱུར་ཚུལ་བཅུ་པོ་ནི། །ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་རྒྱུ་ཀར་གསལ། །མདོ་ཚོགས་སྤྱི་མའི་གཞན་སྐྱེ་གསུམ། །
གཉིས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱང་ཀྱང་སྐྱེ་ཡིས། །གང་ལས་བསྐྱོག་པ་འདིར་བརྗོད་བྱ། །གཞན་པ་དང་པོ་གང་ལས་གཞན། །ཞེན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེན་
བྱེད་གཉིས། །གཅིག་དབྱེ་གཅིག་དབྱེར་མེད་པའི་ལྷ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱེས་པའོ། །གཞན་སྐྱེ་གཉིས་པ་གང་ལས་གཞན། །ཞེན་

དགོས་པ་རེ་ཉིད་ལས། རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་གཞན་ལོ། གཞན་སྐྱོད་གསུམ་པ་གང་ལས་གཞན། ཞེན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། །
 བསྐྱེད་བྱ་སྤོང་ལས་གཞན་དུ་མི། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་སྤོང་བའོ། བཞིས་སྐྱོད་པོ་གང་ཞེན། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གཉིས་ཀ་
 ཡང་། ལུས་ལས་དབྱེར་ཡོད་བྱས་པ་དང་། འབྱེར་མེད་སྐྱེར་བའི་ལུ་གཉིས་སོ། བཞིས་སྐྱོད་གཉིས་པ་གང་ཞེན། རང་ལས་
 གཞན་པའི་བསྐྱེད་བྱ་དང་། སྐྱེད་བྱེད་གཉིས་པོ་བརྒྱུད་པ་ཡིན། རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོད་པོ་བསྐྱེད་ཅེན། མངོ་ཚོགས་སྐྱེ་མར་རང་
 ཉིད་ལ། བསྐྱེད་པའི་སྐྱོམ་པོ་བརྒྱུད་པ་ཡིན། རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོད་པོ་བསྐྱེད་པོ་ཡིན། བསྐྱེད་པའི་གཉིས་པ་དབྱེར་ཡོད་དང་། འབྱེར་
 མེད་སྐྱེ་སྐྱོམ་པོ་གཉིས། རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོད་པོ་ཡིན། རྒྱུད་མེད་མ་ཉིད་སྐྱེ་གསུམ་དང་། སྐྱོམ་པའི་མ་གཉིས་དང་བཅས་པའི། །
 སྐྱོམ་པོ་བརྒྱུད་ཚེན་རེར་གནས་ལ། འབྱེར་ཡོད་དབྱེར་མེད་དབྱེར་པ་ཡི། སྐྱོམ་པོ་བརྒྱུད་ལྟ་ཡོད་པ་མི། རྩ་བར་གཞན་གྱི་གཉིས་དང་
 ཞེས་། སྐྱེ་བས་སྐྱོམ་པོ་བཞེས་གཉེན་གྱིས། རོ་མོ་མ་ཉིད་དབྱེར་ལས། ཞེས་འབྱུང་རིགས་པས་དཔགས་ཏེ་ཞེས། མངོ་ར་ན་
 འབྲེལ་པོའི་དགོངས་པ་མི། མངོ་ཚོགས་སྐྱེ་མར་སྐྱོམ་པོ་བརྒྱ། འདོས་སྐྱེ་བསྐྱེད་པར་མཛོད་པ་ལས། མངོ་ཚོགས་སྐྱེ་མར་སྐྱོམ་པོ་
 མི། བརྒྱུད་ལུགས་ལ་བསྐྱེད་པར་གོ། །

མི་སྐྱོད་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་གཞན་མཚོན་གྱིས་ལུས་ལས་བཅད་པ་ལ་སྐྱོམ་པོར་ཡང་དོ། **སྐྱི་ཀར།** གཞུང་ལོ་ལས་ལུས་
 གྲུ་ཏེ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་རྩོལ་ན་ལྷུང་བ་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་པ་སྐྱོམ་པོར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ལས། མཐོ་བཅད་དེ་
 མཐའ་གཉིས་པར་རྩོལ་ན་ལྷུང་བ་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་པ་སྐྱོམ་པོར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། འབྲིག་པ་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཉིད་མོ་མོ་དབང་ཤོང་བའི་སྐྱེ་བས་མེད་པ་ལ་སྐྱོམ་པོར་ཡང་དོ། ལའི་མཚུ་གཉིས་ལ་སྐྱོམ་པོར་རོ། མཚུ་གཉིས་
 བན་ཚུན་ནས་སེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཚམས་ལ་ཐུག་པར་རོ་སྐྱེ་མཐུར་བར་རྩོལ་ན་སྐྱོམ་པོར་ཡང་དོ། འཇོག་སྐྱོད་དུ་འདོད་ཆགས་གྱི་
 སེམས་གྱིས་འཇུན་ན་སྐྱོམ་པོའོ། རོ་དབང་བལྟ་བ་དང་། མོ་དབང་གཡོགས་ཏེ་མི་རེག་པར་འཇུན་པ་ལ་སྐྱོམ་པོ་གཉིས་སོ། །

ལྷ་པོ།

མི་རེག་པར་འཇུག་པ་ལ་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་ན། **རྣམ་འབྱེད་ལས།** གཡོགས་མ་ཅན་ཉིད་དག་ལ་ཞིན་སྐྱོད་པ་མེད་དོ་ཞེས་
 རྒྱུ་ལ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། **ལུང་ལུ་བ་ལས།** གཡོགས་མ་མཐུག་སྐབས་མི་འགལ་བར་གསུངས་སོ། རྒྱུ་ལ་དང་སྐྱེར་ལུང་
རྣམ་འབྱེད་ལས། མཐའ་མམ་པ་ཉིད་དུ་བཅོད་པའི་གཡོགས་མ་དེ་ནི་བདེ་བ་ཉམས་སྐྱེ་མི་ཚུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱིབ་པ་ཅོམ་པོ་སྐྱེ།
 སྐྱིབ་བྱེད་ཅོམ་པོ་དེས་གཡོགས་པ་ལ་རྩོལ་བྱེད་ཡན་ལག་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྩམས་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དུ་འདོད་དང་སྐྱེན་པར་
 རེག་པར་ཉམས་སྐྱེ་མི་ཚུང་བ་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དང་། སང་རས་སམ་གོས་སྐབས་མོས་དགྱིས་ཏེ་བརྩམས་ན་ཅིར་འགྱུར། མཐའ་
 འགྱུར་ཞེས་ལུང་ལུ་བ་ལས་བཤད་དོ། **ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** མཐའ་གཉིས་བཅོད་པ་ལས་གཞན་ལུང་ལུ་བ་ལས་སྐྱོམ་པོར་བཅོད་པ་
 ཉིད་གྱིས་གཡོགས་པ་ཉིད་ནི་གོས་མཐུག་པོས་གཡོགས་པས་མི་རེག་པས་མི་རེག་པར་འཇུག་པས་ན་སྐྱོམ་པོར་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་
 ཅོ། འབྱོར་གྱིས་སྤོང་པའམ་གྱོ་བསྐྱེད་པོས་དགྱིས་ཏེ་བརྩམས་ན་ཅིར་འགྱུར། སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་ལུ་བ་ལས་བཤད་དོ། །
 ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་པོ་ལུ་བའི་སྐྱེ་བས་སོ། །

བཞི་པ་ལ། བསལ་བའི་སེལ་བ་སྐྱི་ནས་བསྐྱེད། སྐྱེ་བའི་དོན་གྱི་བྱེད་བྱ་བཤད། འདྲ་པོ་ནི།

བདག་ཉིད་དགོས་པ་དངོས་པོར་མི་ཞེས་ན་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ཅོ། རྒྱུ་ལ་དང་**འདུལ་བྱེད་ལས།** དགོས་པ་དངོས་
 པོར་མི་ཞེས་ན་སྐྱོན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། ལག་ཏེ་དགོས་པ་དངོས་པོར་ཞེས་ན་ནི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཅོ། སེམས་འཇུག་པ་
 དང་ནད་གྱིས་གཟིར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ཅོ། ཞེས་གསུངས་སོ། སྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གསུམ་པོ་དེའི་ལུང་པར་གང་ཞེན། སྐྱོ་བ་ནི་
 ཞེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་དང་། གནས་པ་འདྲེས་མར་གནས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་འཇུགས་པ་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་
 སེམས་མེད་པར་གྱུར་པས་ཞེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་རྒྱུན་ཤིང་ཆགས་སྐྱེ་གྱུར་པ་སྐྱེ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཆགས་འབྲེལ་པ་
 ལས་བཤད་དོ། ཚོར་བས་ཉེན་པ་ནི་རིམས་ཀྱི་ཚད་པས་སེམས་འཇུག་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་བས་གྱིས་ཞེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པར་

ལྟར་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་ལས། ཚོར་བས་ཉེན་པ་ཞི་ཚོར་བ་དྲག་པོས་བརྒྱལ་བར་ལྟར་པའོ་ཞེས་བཤད་དེ་བརྒྱལ་བ་ལ་
 ཉེ་བར་སྤོགས་པར་ལྟར་པའོ། རྒྱུ་ལྟར་པར་ཡང་ཡོད་དེ། **འདུལ་བྱེད་ལས།** རྣམ་པ་ལྡན་སྤྱོད་པར་ལྟར་ཏེ། གཉེན་བཤེས་ཟད་པ་
 དང་། འོར་དང་ལོངས་སྤོད་ཟད་པ་དང་། ཁམས་མ་སྟོམས་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པས་བརྒྱམས་པ་དང་། སྤོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 སྤྱོད་པའོ། རྣམ་པ་ལྡན་སེམས་འབྲུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་མ་ཡིན་པས་སེམས་དྲུག་གས་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྒྱམས་
 པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པས་དེའི་མདངས་འཕྲོག་པ་དང་། ཁམས་མ་སྟོམས་པ་དང་། སྤོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའོ། རྣམ་པ་
 ལྡན་ནད་གྱིས་གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རླུང་གིས་བསྐྱོད་པ་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀའདྲ་དང་། འདུས་པ་དང་། དུས་ལྟར་པ་
 རྣམས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དུས་ལྟར་བ་ཞི་ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས། སྤོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའོ། །ཞེས་བཤད་
 དོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལྟར་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བརྗོད། གང་ལ་ལྟར་བ་མེད་དེ་བཤད། ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། གང་པོ་ལ། དེ་
 ལ་དོགས་གཅོད་བཅས་པ་དང་། བསྐྱེད་བྱེད་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པ། གདོས་གཞི་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པའོ། གང་པོ་ནི།

ཉམས་པ་དག་ལ་ཞེ་སྟོམ་པོར་རོ་ཞེས་སྟོམ་ན། ཉམས་པ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཉམས་པ་ཉིད་ཞི་གཉིས་ཏེ། མཚོན་མའི་ནད་དང་སྤྱི་
 རོལ་ཉམས་པའོ། གདོས་སྟོབ་མ་གང་གིས། བདག་ལ་གཞན་གྱིས་བསྟེན་པའི་སྤྱིར་བརྗོད་པ་ན་དེ་ལྟར་རུང་རོ་ཞེས་གཞན་ལ་ཁས་
 གྲངས་པ་ན། དགོས་པ་མ་ ཉམ་ལྟོ་དེའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་འབྲུགས་པ་ཉིད་དོ། གེ་ཡང་**ལྷི་ཀར།** དགོས་པའི་བསྐྱབ་པ་
 འབྲུགས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དགོས་པའི་བསྐྱབ་པ་སྤྱོད་པ་ལ་རེག་པ་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་འབྲུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོན་པ་བསྐྱེག་
 ཅན་གྱིས་ལྷན་ཅིག་སྐྱུར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་མ་འབྲུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཡང་དེའི་ཚེ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་ལྟར་བ་ཞི་དེའི་ཚེ་མམ་པ་དང་འབྲ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འབྲུར་ཏེ། དེས་ན་དེའི་ལུས་ལ་སྤྱི་བའི་
 ཚོས་ཉིད་མེད་པར་འབྲུར་རོ་ཞེས་དང་། སྤྱི་གཅན་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། **ལྷི་ཀར།** འདིར་གཞུང་ཞི་དགོན་པ་བསྐྱེག་ཅན་གྱིས་དགོས་པ་མ་
 ལ་ཁྱོད་བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་ཀྱི་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་ཀྱང་ལྟར་བར་མི་འབྲུར་རོ་ཞེས་ཅོ་དྲིས་ཏེ་དེས་དེ་ལས་གྲངས་པ་དང་དེ་ལ་འགྱོད་
 པ་སྤྱོད་སོ། གེས་དེ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་བདག་དགོས་པ་མ་མ་རུང་བར་མ་ལྟར་ཉམ་སྟེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་སོ། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་པ། བསྐྱབ་པ་འབྲུགས་ཏེ་ཡང་དོགས་པར་བྱའོ། ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྟར་བར་འབྲུར་རོ། ཉེས་བྱས་
 དེ་ཡང་ཁས་གྲངས་པའི་དུས་ཁོ་ནར་འབྲུང་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་སོ། །

འདིར་དགོས་པ་མས་འཁྲིག་པ་བསྟེན་པའི་སྤྱིར་ཁས་གྲངས་ན་འབྲུགས་ལ། རྒྱ་བལ་སོགས་པ་གཞན་གསུམ་གྱི་དང་པར་ཁས་གྲངས་
 པས་ནི་མི་འབྲུགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ན། དེ་ཡང་ཚོས་དྲུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཅོ་བོར་མི་ཚངས་སྤོད་ཀྱི་རྒྱར་འགོ་བ་འབེགས་པའི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་ལ། དེས་སུ་མི་ཚངས་པར་སྤོད་པར་ཁས་ལེན་པ་མཚང་ཚེ་བའི་སྤྱིར་དང་། རྩ་བ་གཞན་གསུམ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་རོ། འཁྲིག་པ་བསྟེན་པའི་མཐུན་ལྷན་པ་ལ་ཁས་གྲངས་ན་དེར་འབྲུར་གྱི། དེ་མ་ཡིན་ན་དེར་མི་འབྲུར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་
 དགག་བྱ་མ་རྗོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། བསྐྱབ་པ་འབྲུགས་པ་དེ་ ཉམ་ལྟོ་དེའི་དགོས་པའི་བསྐྱབ་པ་དེ་ཡང་བསྐྱུར་ཏེ་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 ཡིན་ཏོ། གེས་ཞར་ལ་འཁྲིག་པ་བསྟེན་པའི་སྤྱིར་གཞན་ལ་ཁས་གྲངས་པ་དེ་ཞི་དགོས་པའི་སྤྱིར་བསྟོམ་པའོ། བསྟེན་བྱས་སྟེན་བྱེད་
 མ་རྒྱུད་ཅན་སྟོམ་པོར་ཡང་རོ། གེར་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མ་ལག་པས་ཉེད་ན་སྟོམ་པོར་ཡང་རོ། རྒྱག་པ་དང་རོ་ཚོ་བས་ཀུན་ཏུ་
 འདོད་ཚགས་མ་སྤྱོད་ན་སྟོམ་པའོ། འོ་ན་**འདུལ་བྱེད་ལས།** དགོས་པའི་སྤྱིར་གྱི་ལྟ་མིར་སྤྱུལ་པ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྤོད་པར་
 བརྒྱམས་པ་ན། དེ་ཡང་སྤྱུལ་རིང་མོར་ལྟར་ནས་སྤྱུལ་པ་ཞིག་པར་གསུངས་ཤིང་། **ལྟར་བྱ་ཚན་ལས།** ལྟར་བྱ་ལ་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ལྟར་བྱ་རང་བཞིན་ཞི་བྱ་སྟེ། སྤྱི་བ་དང་། འཚི་བ་དང་། གཉིད་ལོག་པ་དང་། ཁྲོས་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྤོད་པ་འཁྲིག་པའི་ཚོས་
 གྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། མི་ཚངས་པར་སྤོད་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་སྤྱིར་བྱ་མོའི་སྤྱུལ་པ་ཞིག་པའི་སྤྱིར་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་
 ལྟར་སྟེ། དེས་ན་འདི་ལ་མཐར་ཐུག་གི་སེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་འབག་ལ་ལོ་ཞེ་ན།

དེའི་ཡན་མེད་ལ་ཅིག་ན་མེ། སྐྱེས་པ་བས་བྱུང་མེད་ལ་བདེ་བ་སྐྱོད་བ་སྐྱོན་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་ཅི་མི་རིགས་
 ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པའི་དགོ་སྐྱོད་མ་ལ་ལོག་གཡེམ་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། དགོ་སྐྱོད་མ་སྐྱུན་ཕྱུང་བ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་སྲིད་པར་ཐལ། སྐྱུན་འབྱེན་པ་པོས་བདེ་བ་ཉམས་སྐྱོད་བའི་སྐྱོད་ལ་དུ་ཡུལ་དགོ་སྐྱོད་མ་པམ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དགོ་སྐྱོད་མ་སྐྱུན་ཕྱུང་བ་དང་ཞེས་སོ། །འོ་ན་གང་ཞེ་ན། ལམ་དང་ཡན་ལག་ཕྱད་པའི་སྐྱོད་བའི་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པ་ཞིག་
 པར་གདོན་མི་ཟེའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་སྐྱུང་ལུ་སོགས་བཅོལ་བའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རོ་མ་སྐྱོད་ན་སྐྱོམ་
 པོའོ། །

འོ་ན་ལྷུང་འདུལ་བྱེད་ལས་ནད་དང་བཅས་པ་བརྟུག་ན་བརྟུག་མ་ཐག་ཏུ་ ཉམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་
 ཅེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ནད་དེས་བདེ་བ་ཉམས་སྐྱོད་སྐྱེ་བ་ལ་གཞོན་ན་སེལ་བར་འགྱུར་གྱི། མི་གཞོན་ན་སེལ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། །
 ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་རུང་བ་བརྟུག་ན་སྐྱོམ་པོའོ། །ལག་པས་ལག་པར་དང་། ཀྱང་པས་ཀྱང་པར་དང་། ཚིགས་ཀྱིས་
 ཚིགས་སྐྱུང་། འདོམས་ཀྱིས་འདོམས་ལྟ་བུ་མི་རུང་བར་སྐྱུང་ན་སྐྱོམ་པོའོ། །འདིར་ལག་པས་ཀྱང་པས་དང་ཚིགས་ཀྱིས་དང་
 འདོམས་ཀྱིས་ཞེས་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཅི་སྟེན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ལག་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཕྱི་མ་ཅི་བསྟེན་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པོའོ། །
 མི་རུང་བ་ཅི་བརྒྱུད་དུ་མི་རུང་བ་དང་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བའོ། །བྱུང་མེད་ཀྱིས་བརྟུག་བ་ན་སྐྱུང་བའི་སེམས་གཡོ་བ་ཉིད་ཅིམ་ལ་འབྲིག་
 པའི་རོ་མ་སྐྱོད་བ་སྐྱོམ་པོའོ། །ཤིང་དང་བ་སོ་དང་རྩོ་བ་དང་གོས་ལས་བྱའོའི་གཟུགས་བྱས་པ་ལ་བརྟུག་ན་གལ་ཏེ་དབང་པོ་ཅིམ་དོད་
 བ་དེར་བརྟུག་ན་སྐྱོམ་པོའོ། །ནང་ན་གནས་པའི་འདྲེ་མོ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ལག་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དུ་རེག་པ་སྟེར་ན་
 དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་ཏེ། བཞོན་པར་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྟེན་པའི་དོན་དུ་བྱུང་མེད་ལ་རྩོལ་བའི་གང་ཟེག་
 གིས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་སྐྱེ་མེད་དབང་པོར་དགོ་སྐྱོད་གི་ཀྱང་པ་འཇུག་ན་སྐྱོམ་པོའོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བ་མེད་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་པོའི་དབང་པོས་རེག་པ་དེ་ཅིམ་ལ་གཞོལ་བ་སྟེ་ཕྱི་རོལ་ལ་རེག་པ་ཅིམ་གྱི་བསམ་པས་ཕྱི་རོལ་དུ་རེག་ན་སྐྱོམ་
 པོའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཚུར་ཤོག་བདག་ཅག་གཉིས་མི་ཚངས་པར་སྐྱུང་དོ་ཞེས་རང་དང་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་བསྐྱོན་ན་སྐྱོམ་པོའོ། །སོང་ལ་མི་ཚངས་
 པར་སྐྱོད་ཅིག་ཅེས་གཞན་དང་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་བསྐྱོན་ན་སྐྱོམ་པོའོ་ཞེས། རྗེ་ཀ་དང་ལུང་ལས་ཀྱང་གསུངས་པས་སྐྱེ་བ་ཅི་སྐྱོར་
 བའི་ཚེ་ན་ ཉམ་པར་བོ་སྐྱོམ་པོའོ། །ཕྱི་མ་ཅི་མཐར་ཐུག་པའི་ཚེ་ན་སྐྱོམ་པོའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དང་པོ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལས་སྐྱུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རང་བཞིན་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལས་སྐྱུ་རུང་བ་ཉིད་བརྟུག་པ་
 ཡིན་ན་ཡན་ལག་གཞན་ཚང་ན་མཐར་ཐུག་གི་ལྷུང་བ་ན་སྐྱུང་བ་མེད་དོ་སྟེ་མམ་པ་བསྐྱེད་དོ། །མདུན་ན་མེད་དབང་པོ་དང་ཕྱི་མ་མགའ་
 ལམ་གཉིས་སྐྱོར་བ་གང་དུ་བརྟུག་བ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འདོད་ཆགས་གྲུབ་སྟེ་མཐར་གཏུགས་པ་ལ་ན་སྐྱུང་མེད་དོ། **རྗེ་ཀ་པ།** འདིར་
 གཞུང་ནི། མདུན་ན་མོར་སྐྱུགས་པའི་ལས་བྱས་ཤིང་ཕྱི་ན་མོར་སྐྱུགས་ན་དེ་ལ་ནི་ཁོ་མོ་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པར་ཡིན་པར་མི་འཛིན་ཏེ་
 ཞེས་ཟེར་བ་ལ། དེས་མདུན་ན་མོར་སྐྱུགས་པའི་ལས་བྱས་ཤིང་ཕྱི་ན་མོར་སྐྱུགས་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐོ་གསུམ་ཅར་དུ་སྐྱུང་
 ལ་སྐོ་ཐ་མ་གཅིག་ཏུ་འདོད་ཆགས་གྲུབ་པར་བྱའོ་སྐྱེ་སྟེ་ལམ་གཅིག་ཏུ་དང་པོར་བརྟུག་ཞིང་། དེ་ནས་ལམ་ལྷག་མ་གཞན་རྣམས་སྐྱུ་
 བརྟུག་པར་བྱའོ་སྐྱེ་སྟེ་ལ་སྐོ་དང་པོར་འདོད་ཆགས་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་ན་སྐྱུང་བ་མེད་དོ། །དགོ་སྐྱོད་ཉམས་པ་མེད་པར་བདག་ཅི་དགོ་
 སྐྱོད་གི་རྩོལ་ལས་ཉམས་པའོ་སྐྱེ་སྟེ་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱིས་བརྟུག་པ་ལ་ཡང་ན་སྐྱུང་བ་མེད་དོ། །སོ་མཚན་གྱི་ནད་ལ་སོགས་པ་དང་
 བྲལ་བར་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་བརྟུག་པ་ལ་ཡང་ན་སྐྱུང་བ་མེད་དོ། །མོའི་དབང་པོ་སོགས་ལམ་གསུམ་ལ་ལམ་གསུམ་པོ་ལས་གཞན་
 ཉིད་དུ་རེས་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ལམ་གསུམ་པོ་ཡིན་ན་སྐྱུང་དང་དབང་པོའི་བར་སྐྱོད་ས་ཤིག་ཡིན་ན་སྐྱེ་བའི་ཡིད་གཉིས་ཟ

བས་བརྟུག་པ་ལ་ཡང་ན་སྤྲོད་པ་མེད་དོ། །ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ལ་ནི་གཞན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དེ་གཉིས་
སྒྲོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དེ། ལམ་མ་ཡིན་པ་ལམ་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ །༡༣༥༧། ཟ་བས་
བརྟུག་ན་སྒྲོམ་པོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བལང་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་པའི་དགོས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་འགྲེལ་བའི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །འཇིགས་ཤིང་སྐྱབས་པའི་བྱུང་མེད་
ཉམ་ཐག་པས་དགོས་པའི་སྤྲོད་གི་མགུལ་ནས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པར་ཡང་རོ། །སྒྲོ་ཁང་ལྟ་བུར་དགོས་པའི་བྱུང་
མེད་གདོང་རྒྱག་པའི་སྤོབས་ཀྱིས་མཆུར་མཆུས་རེག་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པར་ཡང་རོ། །འདིའི་མཆུ་ཁའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལ།
ཕོ་མོའི་མཚན་མའི་མཆུ་ཡིན་པར་ལུང་འདུལ་བྱེད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཁྱིའི་མདུན་དུ་གཅི་བར་མི་བྱའོ། **རྒྱུ་ཀར།** ཟག་བྱེད་སྤྱད་སྟེ་ཞེས་དང་། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་བྱེད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །
གང་དུ་མི་མིན་དང་གཅན་གཟན་སོགས་ཀྱིས་སྲོག་གི་བར་ཆད་འབྱུང་བའི་དགོན་པ་དེར་གནས་པར་མི་བྱའོ། **རྒྱུ་ཀར།** དེའི་མིའམ་
ཅི་མོའི་བྱུང་བའི་མཐའ་ལས་བཞག་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །ཆུ་ལྷུང་གང་ན་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་འཇིགས་པ་ཡོད་པའི་ཆུ་ལྷུང་
དེར་སྤྱོད་མོར་བཞུག་པར་མི་བྱའོ། །མདོ་འདིའི་དགག་དགོས་ནི་མམ་པར་འཇུར་དུ་དོགས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱབས་དགོས་ལུས་རས་ལྟ་
བུས་གཡོགས་ཏེ་བཞུག་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །ཆུ་ལྷུང་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་གྲུ་བཞུག་པར་བྱ་བ་ནི་བྱུང་མེད་ཀྱི་རེག་པ་སྤང་
བའི་དོན་དུ་འོ། །དགོས་པའི་གིས་བལང་གི་ནང་དུ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །ཁྱོན་པ་ལ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུག་པར་
བྱའོ། །བསོད་སྒྲོམས་ལ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་གྲོང་དུ་རྒྱུ་བར་བྱའོ། **རྒྱུ་ཀར།** གསུམ་པོ་དག་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་སྒྲོམ་པ་ནི་ཤེས་
བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་བསྐྱེགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བཞིན་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་པ་ཡང་བྱུང་མེད་ལ་རེག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
སོ། །རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་འདོད་པ་ཞིག་འོངས་ན་ཕོ་མོ་གང་ཡིན་ཅེས་ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟུག་ །༡༣༥༧། པ་བྱས་ནས་རབ་ཏུ་དབྱུང་
བར་བྱའོ། །འདིའི་དགག་དགོས་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུར་འགོ་བ་དགག་པ་ཡིན་ཏེ། **རྒྱུ་ཀར་ལས།** བྱུང་མེད་སྤྱོད་པ་གཞོན་ཅུ་འདུ་བ་
རབ་ཏུ་སྤྱད་སྟེ་དགོས་པའི་བྱུང་མེད་དང་ཞེས་གོང་དུ་བསྟན་པ་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དུ་འཇུར་ཞེ་ན། གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ནི་མཛེས་པའི་བར་
ཆད་ཀྱི་ཆ་ནས་བཀག་པའོ། །འདིར་བཀག་པ་ནི་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུར་འགོ་བའི་ཆ་ནས་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། **རྒྱུ་ཀར་ལས།** བྱས་པ་
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ལྷག་པར་ཡང་རབ་ཏུ་དབྱུང་བའི་བྱུང་མེད་པའི་སྤོབས་སོ་
ཞེས་པ་འདི་ལྟར་པ་ཆད་བྱུང་བའི་རྟུགས་བཀོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱི་ལུང་ཚོས་ཀྱི་འཐད་སྐྱབ་ཅོམ་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ཅོ། །འདིར་ཉིད་བཤད་དང་
རྒྱུ་ཀར། བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་སོ། །དགོས་པའི་གཅིག་ལྟ་བུ་གཞན་མེད་པར་སྤོབས་མི་དབབ་
པོ། །འདིའི་བྱུང་བ་**རྒྱུ་ཀར།** དགོས་པའི་གཅིག་ལྟ་བུ་གཞན་མེད་པར་སྤོབས་པ་སྟེ་གཉིད་ལོག་པ་དེའི་ཤམ་ཐབས་ལུང་པ་ན་དགོས་པའི་
བྱུང་མེད་ཀྱིས་བརྟུག་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་བཞག་གོ་ཞེས་སོ། །དགོས་པའི་མས་གནས་ཁང་སྒྲོམ་བཅད་པར་སྤོབས་པར་འཇུག་པར་ཡང་
མི་བྱའོ། །ཡང་སྐྱའི་གོགས་མོ་ཡོད་དུ་བྱེད་ཀྱང་དེར་སྤོབས་མི་དབབ་པའི་དོན་ཅོ། །ལམ་པར་འཇུར་བ་དང་ཕོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་
སོ། །

འོན་སྤྱོད་པ་འདུ་བའི་བྱུང་མེད་དང་ཞེས་གོང་དུ་བསྟན་པ་དང་སྤོབས་པའི་སྤོབས་དུ་འཇུར་ཞེ་ན། གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ནི་མཛེས་པའི་བར་
ཆད་ཀྱི་ཆ་ནས་བཀག་པའོ། །འདིར་བཀག་པ་ནི་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུར་འགོ་བའི་ཆ་ནས་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། **རྒྱུ་ཀར་ལས།** བྱས་པ་
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ལྷག་པར་ཡང་རབ་ཏུ་དབྱུང་བའི་བྱུང་མེད་པའི་སྤོབས་སོ་
ཞེས་པ་འདི་ལྟར་པ་ཆད་བྱུང་བའི་རྟུགས་བཀོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱི་ལུང་ཚོས་ཀྱི་འཐད་སྐྱབ་ཅོམ་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ཅོ། །འདིར་ཉིད་བཤད་དང་
རྒྱུ་ཀར། བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་སོ། །དགོས་པའི་གཅིག་ལྟ་བུ་གཞན་མེད་པར་སྤོབས་མི་དབབ་
པོ། །འདིའི་བྱུང་བ་**རྒྱུ་ཀར།** དགོས་པའི་གཅིག་ལྟ་བུ་གཞན་མེད་པར་སྤོབས་པ་སྟེ་གཉིད་ལོག་པ་དེའི་ཤམ་ཐབས་ལུང་པ་ན་དགོས་པའི་
བྱུང་མེད་ཀྱིས་བརྟུག་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་བཞག་གོ་ཞེས་སོ། །དགོས་པའི་མས་གནས་ཁང་སྒྲོམ་བཅད་པར་སྤོབས་པར་འཇུག་པར་ཡང་
མི་བྱའོ། །ཡང་སྐྱའི་གོགས་མོ་ཡོད་དུ་བྱེད་ཀྱང་དེར་སྤོབས་མི་དབབ་པའི་དོན་ཅོ། །ལམ་པར་འཇུར་བ་དང་ཕོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་
སོ། །

སྐྱབས་པ།

ཉི་མའི་གཉེན་ཀྱི་གསུང་རབས་ཐོས་པའི་དགའ་སྤོན་འགྲམ་པའི་ཆད་། །ལེགས་པར་སྤོང་ཡང་བག་ཡོད་ལྷགས་ཀྱས་རིང་ནས་དྲངས་
པའི་ཡིད། །ཤེས་བཞིན་གཉིས་འཇུང་རོལ་པའི་གོམ་ཀྱིས་བསྟན་ལ་སྤོབས་ཀྱིས་ལྷུང་། །གཞན་དབང་ལྷགས་སྤོབས་གིས་བཅིངས་
གེགས་མེད་རྒྱུ་བའི་གོ་སྐབས་འཕྲོག། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་བསྟན་ལས་ཕྱིར་ །༡༣༥༧། ལྷོགས་པའི། །ཁེངས་སྤོབས་སྤོབས་སྤོབས་པའི།

ལུང་པོ་དེས། །བསྟན་པའི་རྩ་ལག་འདུལ་བའི་ཉི་མ་ནི། །ལུ་བའི་ལེགས་བཤད་བྱུག་པས་ལེགས་པར་དག།
མི་ཚངས་པར་སྦྱོང་བའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བཅུགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྣམ་འབྲེད་ཕན་ཚེགས་ལུ་བ་དང་། །འདུལ་བྱེད་བཞི་ལས་བྱུང་བཞིན་བཅོམ་དུ། །དང་པོ་ལ། ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའི་
གནས་སྐབས་བཤད། །དེ་ཡི་སེལ་བའི་གནས་སྐབས་བསྟན། །མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་བཤད། །ལྷུང་བ་སྤང་བའི་
བསྐྱབ་བྱ་བཅོམ་དུ། །དང་པོ་ལ། སྦྱིའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་དོ། །དང་པོ་ལ། མྱེད་གཞི། དགག་གྲ། ལྷུང་བའི་དོན། ཡན་
ལག་བཅི་བའོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་དགོས་པོར་ཅན་གྱིས་མ་བྱིན་པར་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕམ་པ་བཅས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་ནས་གཞན་གྱི་ལོངས་སྦྱོང་ལ་གཞོན་པ་དང་། རང་འདོད་པ་ཆེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

བཅས་པའི་རྟེན་ཅན་དགོས་པོར་གིས་མི་གཞན་དབང་བའི་རྣམ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེ་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་
ལུས་རག་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་ཐོབ་སྒོ་སྦྱེས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

བཞི་པ་ལ། གཞི། བསམ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། གང་ལས་རྒྱ་བའི་ཡུལ། གང་རྒྱ་བའི་དངོས་
པོའོ། །དང་པོ་ནི།

རྣམ་དེའི་བདག་པོ་མི་ཡིན་པ་དང་གཞན་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། །འགོ་བ་གཞན་གྱིར་རོ་ཞེས་དང་། རང་གི་ལོ་ཞེས་པའི་འུགས་ཀྱིས་གྲུབ་
པོ། །གཉིས་པ་ནི། མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་། རིན་ཐང་ཚང་བ་སྟེ་མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའོ་ཞེས་པ་དང་།
མ་ཤག་ཀུ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་པས་སོ། །སེལ་བ་དོན་ལ་དབང་ཡང་བདག་གིར་མ་བྱས་པ་བརྒྱས་ །དེ་ལོ་ལོ་ལོ་སྒོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ།
རྒྱ་གཡམས། བདག་པོས་དོན་མ་རྟོགས་པའི་གཏེར་བརྒྱས་ན་སྒོམ་པོར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རིན་ཐང་མ་ཚང་བ་བརྒྱས་ན་འདྲ་སྒོམ་
པོར་འགྱུར་ཏེ། མ་ཚོགས་བརྒྱས་ན་ལོ་ཞེས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ། འདུ་ཤེས་དང་། ཀུན་སྦྱོང་དོ། །དང་པོ་ནི།

གཞིའི་རྣམ་པ་མ་དོར་བའི་ཡིད་གཉིས་སམ་ངེས་པར་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ལུགས་པ་ནི་ཞེས་པ་
དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པས་སོ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ལྷན་གྱིན་གྱི་ལོངས་མཚོན་སྦྱིན་གྱི་ལོངས་ལྷུང་ལ་ཏེ་བརྒྱས་པའམ་མིའི་
རྣམ་ལ་འགོ་བ་གཞན་གྱིར་འདུ་ཤེས་འཁྲུལ་ཏེ་བརྒྱས་ན་སྒོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ། །འགོ་བ་གཞན་གྱིར་རོ་ཞེས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཀུན་སྦྱོང་ཅི་ཚོས་དུག་ལྷན་དགོས་ཏེ། གཞན་གྱི་ཡིན་པ་དང་། མ་གཞན་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་།
འཚོ་བའི་ཆེད་དུ་དང་། གཏན་དུ་དབྱལ་འདོད་དང་། རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །དེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཡིན་སྟངས་པ་དགོས་ཏེ་རང་དང་ཞེས་རང་
གི་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤངས་ན་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་ལ། མ་གཞན་ཡང་སྟངས་པ་དགོས་ཏེ་ཡིད་གཉིས་པའི་སེམས་དག་གིས་
ཞེས་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ་གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་ན་ཡང་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའོ་ཞེས་དང་། འཚོ་བའི་ཆེད་ཡིན་པ་
དགོས་ཏེ་མཚོན་པའི་དོན་དུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་དང་། གཏན་དུ་དབྱལ་འདོད་དགོས་ཏེ་བརྒྱ་བ་དང་ཞེས་རེ་ཞིག་བརྒྱ་བའི་སེམས་
ཀྱིས་སྤངས་ན་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་སོ། །རྒྱུན་མ་ཆད་པ་དགོས་ཏེ་བཏང་བ་ཡང་རོ་ཞེས་པས་གྲུབ་
པོ། །

གསུམ་པ་ནི།

གང་ལ་བསམ་པའི་དོན་ལ་རྒྱ་བའི་སྒྲིབ་བ་རང་ངམ་བསྐྱོན་པས་ལུས་ངག་ཏུ་བྱུང་བ་པས་ཏེ། གང་ལ་བསམ་པའི་དོན་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ་བསམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་དོན་ཤིང་། སྒྲིབ་བ་རང་ངམ་བསྐྱོན་པ་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ་རྒྱ་ལྷན་རྒྱུ་བ་དག་གིས་སོ་ཞེས་པ་དང་། སམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལུས་ངག་ཏུ་བྱུང་བ་དགོས་ཏེ་མའི་ཚུལ་འབྲེད་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བསམ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་གང་ལ་བསམ་པ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲིབ་བ་འབྱོར་གས་ཏེ། ལྷན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་རྒྱ་བར་བསམ་པ་ལས་མཚོན་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱས་བརྒྱས་ན་སྐྱོན་པོར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་ནི།

རྒྱ་བའི་སྒྲིབ་བ་དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཐོབ་སྐྱོན་སྐྱོས་པ་སྟེ། **སྐབ་པ་དགོངས་རྒྱུན་ལས།** བརྒྱས་ནས་ཐོབ་པོ་སྐྱོན་སྐྱོ་རྒྱུ་པར་དབུགས་ལྷུངས་ནས་གནས་མཐོ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་མདུན་རོལ་དུ་བསྐྱེད་དེ། སྤྱི་ཚོན་དེལ་གལ་ཏེ་དངོས་གཞིའི་ཡིན་ན་སྐྱོན་པོའོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལྷུང་བའི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟན་བཤའ། །ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་ཟུར་དུ་བསྟན། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་བ་སྤྱད་གྲུ་རྣམ་པར་བཞག །མ་བྱིན་ལེན་ཀྱི་རིན་ཐང་དབྱེད། །དང་པོ་ནི།

རང་གིས་བརྒྱུའམ་གཞན་མདོན་སུམ་དུ་བརྒྱུར་བཅུག་པ་དག་གིས་ཕམ་མོ། །བང་ཆེན་དུ་མངགས་པས་བརྒྱུར་བཅུག་གྲང་ཕམ་མོ། །འདི་ལ་**རྣམ་འབྲེད་ལས།** རྒྱ་བ་སྤྱད་གྲུ་གསུངས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱུ་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱུར་འཇུག་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ནས་གནས་སུ་སྤྱེད་པ་དང་གསུམ་ནི་རྒྱ་བའི་སྒྲིབ་བ་རང་གིས་བྱེད་པ་དང་། གཞན་བསྐྱོན་ནས་སྒྲིབ་བ་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་འཇུག་པ་དང་། རང་གི་རྒྱས་སྤོང་བའི་གནས་ནས་མི་སྤོང་བའི་གནས་སུ་སྤྱེད་པའོ། །བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས་བརྒྱུ་བ་དང་། བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས་བརྒྱུར་འཇུག་པ་དང་། བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས་གནས་ནས་གནས་སུ་སྤྱེད་པ་དང་གསུམ་ནི། དེ་ཡང་དང་པོར་བརྒྱས་པའམ་བཅོལ་བའི་རྒྱས་འདི་དའི་ཡིན་པར་བྱའོ་སྐྱོན་དུ་བསམ་ཏེ་། སྤྱི་ཚོན་དེ་དང་པོར་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས། བར་དུ་རྒྱས་འདི་དའི་འོ་ཞེས་བདག་གིར་བཟུང་། ཐམས་ཅད་གཤམ་ཞེན་པ་དམ་པོར་བྱས་ནས། སྒྲིབ་བ་བསྐྱོན་ཅིང་ལས་མི་ལེན་པ་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་བ་དེ་གཞན་ལ་བཅུལ་ནས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། རེ་ཐག་མ་ཆད་པའི་གནས་ནས་རེ་ཐག་ཆད་པའི་གནས་སུ་སྤྱེད་པའོ། །བང་ཆེན་ཀྱིས་བརྒྱུ་བ་དང་། བང་ཆེན་ཀྱིས་བརྒྱུར་འཇུག་པ་དང་། བང་ཆེན་ཀྱིས་གནས་ནས་གནས་སུ་སྤྱེད་པ་དང་གསུམ་ནི་ཐག་རིང་པོར་སོ་ཉ་བཏང་ནས་བརྒྱུ་བ་དང་། སོ་ཉ་དེས་གྲང་སོ་ཉ་བཏང་ནས་བརྒྱུར་འཇུག་པ་དང་། བང་ཆེན་ཀྱིས་བརྒྱུ་བའི་རྒྱས་དེ་གནས་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ནས་གནས་གཞན་དུ་སྤྱེད་པའོ། །དབུ་པོ་དེ་སྤྱི་མ་དུ་གསུངས་སྒྲིབ་བ་བསྟན་ལ། གནས་ནས་སྤྱེད་པ་གསུམ་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་བསྟན་པའོ་ཞེས་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱིས་བཤའ་དོ། །

རྒྱ་བ་འོར་བུའི་ཞལ་ནས། སྤྱི་མ་དུ་གསུངས་སྒྲིབ་བ་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀ་བསྟན་ལ། གནས་ནས་སྤྱེད་པ་གསུམ་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་བསྟན་ཏེ། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་ཅེས་བྱའོ། །ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས། འོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུ་འབྱུང་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་མདོ་ལས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་རྒྱུ་བ་མི་མངའ་བར་སྒྲོན་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཅོལ། །

དེལ་སྤྱིར་མི་འོང་རྒྱུ་མི་འབེབས་ན་རེ། གདུལ་བུའི་དབང་གིས་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་སྤྱོད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱིས་ཏེ། ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་འཆད་ལུགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་རྒྱུ་བ་མེད་པ་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་པོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱུ་བ་དང་། བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས་བརྒྱུ་བ་གཉིས་ནི་བརྒྱུའམ་ཞེས་པས་བསྟུས་སོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱུར་བཅུག་པ་དང་། བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས་བརྒྱུར་འཇུག་པ་གཉིས་ནི་བརྒྱུར་བཅུག་པ་ཞེས་པས་བསྟུས་ཏེ་། བང་ཆེན་ཀྱིས་བརྒྱུ་བ་དང་། བརྒྱུར་འཇུག་པ་ནི་མངགས་པས་གྲང་རོ་ཞེས་པས་བསྟུས་སོ། །གནས་ནས་གནས་སུ་སྤྱེད་པ་གསུམ་ནི་མདོ་ལོག་མ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་ཅི་རིགས་པས་བསྟུས་སོ། །མ་བྱིན་པའོ་ཞེས་པ་ནི། **ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས།** རྒྱུས་པའམ་བྱེད་མེད་དམ་མ་འདི་གིས་མ་བྱིན་པ་ཞེས་

གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རིན་ཐང་གི་ཚད་ནི།

མ་ལ་ཀའལ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་པ་སྟེ། **སྤྱི་ཀར།** སོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པས་ནི་དུག་དང་བདུན་དང་བརྒྱ་དང་དགུ་དང་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུ་བའོ་ཞེས་སོ། **ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** མ་ལ་ཀའལ་བརྒྱ་ལ་ཐམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མ་ལ་ཀ་གཅིག་ནི་མགོན་བྱ་བརྒྱ་དུ་ལྷེ་རིན་ཐང་གི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མགོན་བྱ་བའི་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་བརྒྱ་ལ་ཐམས་པ་བསྟུ་ད་པའོ། **སྤྱི་ཀལས།** དེང་སང་ནི་པ་ཏ་བཞི་བརྒྱ་ལ་ཐམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀའལ་པ་ཏ་གཅིག་ནི་པ་ཏ་བརྒྱ་དུ་གི་ཚད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དེ། པ་ཏ་ཞེས་པ་ནི་མ་ལ་ཀའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། མ་ལ་ཀ་གཅིག་ནི་མགོན་བྱ་བརྒྱ་དུ་ལྷེ་རིན་ཐང་གི་མིང་ཡིན་པས། མ་ལ་ཀ་བཞི་ལ་མགོན་བྱ་བ་སྟུ་བརྒྱ་དང་ཉི་ལུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མགོན་བྱ་བ་སྟུ་བརྒྱ་དང་ཉི་ལུ་ཙམ་ཞིག་བརྒྱ་ལ་ཐམས་པ་བསྟུ་ད་པར་གྲགས་སོ། །

དེས་ན་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་**ཀུ་རི་ཀུ་ལས།** ཀའལ་པ་ཏ་བཞི་ཆ་བརྒྱ་ལ། །དེ་བརྒྱ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་ཡང་མཐུན་ལ། **ཀུ་རི་ཀུ་རི་འབྲེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་ཀའལ་ལ་སྤྱི་ལས་མཛད་པ་ལས།** རྒྱ་གར་གྱི་རིན་ཐང་སྟོར་ན་དེའུ་ལ་ཞོ་གཅིག་ཙམ་བརྒྱ་ལ་ཐམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འབྲེལ་པ་དེ་ཉིད་དུ་གཞན་འདོད་བཤོད་པ་ལས། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་དེའུ་ལ་ཞོ་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཙམ་གྱི་རིན་ཐང་བཅི་བའོ་ ༡༩༧༧ ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་**འབྲེལ་རྒྱུང་ལས།** སངས་རྒྱལ་བཞུགས་པའི་ཚེ་ནས་དེའུ་ལ་སྟེ་ཞོ་གཅིག་གི་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་གིས་ཐམས་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཀའལ་པ་ཏ་ནི་དེའུ་ལ་ཞོ་བྱེད་ལས་བྱས་པའི་དོང་ཅེ་རི་རྣམ་པ་འབྲེལ་བ་སྟེ། དེའི་བཞི་ཆར་བཅིས་པས་དེའུ་ལ་སྟེ་ཞོ་གཅིག་གི་བརྒྱ་ཆ་འོ། **འོད་ལྡན་ལས།** དག་སྟོང་ལ་ནི་ཁལ་བཞི་ལྟག་པར་གྱུར་ན་དེ་དག་གི་རིན་ཐང་གི་ལྗང་བ་ཡིན་པའོ་ཞེས་བཤད་དེ་མཚོན་པ་ཙམ་ཡིན་པོ། **སྟུ་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་སྟོབ་མལ་མན་པ་ལས།** །ཁལ་བྱེད་བརྒྱ་ལ་ཐམས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཏེ་དེའང་མཚོན་པ་ཙམ་སྟེ་དེས་བཟུང་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གཞུང་རྣམས་ནས་བཤད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་འིན་ཏུ་མང་ཡང་། རང་གི་རྟོག་པའོ་ག་ཏུ་བརྗོད་ལ་འདིར་ནི་སྤྱིར་རིན་ཐང་ཇི་ལྟར་བཅི་ཞེ་ན། གཞུང་སྟོས་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསོད་པའི་ཆད་པའི་རིན་ཐང་གི་ཚད་དང་མཉམ་པ་ལ་མཚོན་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་དུས་དེ་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡོད་ན་ཚད་ཇི་ཙམ་ཞིག་བརྒྱ་ལ་ཐམས་པར་གསོད་པའི་ཆད་དེ་ཙམ་ཞིག་གི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་བརྒྱ་ལ་ཐམས་པར་འགྱུར་བའོ། །

འདི་ལ་ལུང་རིགས་གཉིས་ལས། ལུང་ནི་**རྣམ་འབྱེད་ལས།** མ་ལ་ཀའལ་བརྒྱ་ལ་ཐམས་པར་སྟེ་སྟེ་དགས་གྲོད་ལ་དགི་ཞིང་སྟོག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དག་སྟོང་གིས་མ་ལ་ཀའལ་བརྒྱ་ལ་ཐམས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཏེ་གསོད་པའི་ཆད་པའི་ཆད་དང་རིན་ཐང་མཉམ་སྟེ་བཅས་པ་མཛད་པས་སོ། །

རིགས་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་རང་གི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཉེས་པ་ལས་སྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་རང་གི་མི་སྡེ་རྣམས་ཉེས་པ་ལས་སྟོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆད་པ་རབ་མམ་པའི་ཆད་པ་དང་། ཆད་པ་རབ་གསོད་པའི་ཆད་པ་སྟེ་རང་རང་གི་ཆད་པ་རབ་གྱི་རིན་ཐང་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་སྟེ་ ༡༩༧༧ ནས་མེད་པ་དང་ཞིག་ནས་མེད་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཡུལ་དུས་དེ་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་མེད་ན་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བསྟུ་བ་པ་བཅས་པའི་ཡུལ་དུས་ཀྱི་རིན་ཐང་གིས་བཅིས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཨ་མི་རྒྱ་སྡེ་གདམས་དག་ལས་བྱུང་བ་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་ལྗང་བ་ནི་བཅས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཀའལ་པ་ཏ་བཞི་ཆ་དང་གསོད་པའི་ཆད་པའི་རིན་ཐང་གི་ཚད་གཉིས་གང་གཅོ་སྟུ་མ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱིས་བསྟུ་བ་པ་འཆའ་བའི་དུས་ན་གཅོ་མི་གཅོ་མེད་དེ། རོ་བོ་གཅིག་ལ་སྟོག་པ་ཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་པ་ནས་ཀའལ་པ་ཏ་བཞི་ཆ་ཡིན་ལ། ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྟོག་པ་ནས་བརྒྱ་ལ་ཐམས་པར་གསོད་པའི་ཆད་པ་པོ་གསོད་པའི་རིན་ཐང་གི་ཚད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་རིན་ཐང་ཚད་བའི་རོ་བོར་གཅིག་པའོ། །

འོ་ན་པརྟེ་ཏེ་ཨ་མི་རྒྱ་སྡེ་མན་དག་དེ་གང་ཞེ་ན། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་གསོད་པའི་ཆད་པའི་ཆད་ཆེ་རྒྱུ་དུ་ཁྲིམས་འཕྲོག་ན་རིན་ཐང་གི་

ཚད་འདི་ཡང་འཕོ་བར་མཛད་དེ་ཞེས་པ་དེ་འབད་པ་ངེས་པར་བབྱུང་བར་བྱའོ། །

འོན་ཀྲངས་པ་ཆ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཞུང་པ་ཆ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། བཏགས་པ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དདུལ་ལས་བྱས་པ་དོང་
ཚུའི་རྣམ་པ་འབྲུག་བའི་རི་མོའི་ཁྱད་པར་དང་དབྱིབས་སུ་བྱས་པ་སྟེ། **ལྷ་འགྲེལ་ལས།** གཞུང་པ་ཆ་མཚན་ཉིད་པ་འབྲུག་པར་ཉེ། དདུལ་ལས་
བྱས་པ་གཞུགས་སུ་བཏོད་པ་བཙོང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅོལ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལུང་ལུ་བ་ཆེ་ཤོས་ལས། གཞུང་པ་ཆ་ཇི་ལྟ་བུ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་བྱས་པ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སློབ་རྒྱུ་པོ་མ་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲིམས་ལུགས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། **ལུང་ལུ་བ་རྒྱུང་ཤོས་ལས།**
གཞུང་པ་ཆ་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། རྒྱུ་པོ་མ་བྱ་བས་བྱས་པ་འོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། **དེའི་འགྲེལ་པ་ལས།** རྒྱུ་པོ་མིང་མ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་
བས་བྱས་པ་སྟེ། རྒྱུ་པོ་དེས་སློབ་དང་པོར་གཞུང་པ་ཆ་ཉོ་ཏེ་ཚོང་གི་ཚོང་ཉིད་དུ་སློབ་དུ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱུ་པོ་དཔལ་
ལེགས་བཟུངས་ཀྱིས་བྱས་པའི་དོང་ཚུ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །**ཀྲུང་པ་ཆ་དེ་ཡང་དདུལ་ལོ་ཕྱེད་ཅམ་ལ་བཟོ་བྱས་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་**
ན། འགྲེལ་རྒྱུང་ལས། སངས་རྒྱུས་བཞུགས་པའི་ཚེ་ནས་དདུལ་སྐྱེ་ལོ་གཅིག་གི་བརྒྱུད་ཆ་གཅིག་གིས་ཕམ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་མངའ་རིས་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག་ ཀྲུང་པ་ཆ་པ་དདུལ་ལས་བྱས་པ་དང་། གསེར་ལས་བྱས་པ་དང་། ཟངས་ལྷགས་
ལས་བྱས་པ་བཞི་ཡོད་དེ། ལུང་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ན་གསལ་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེ་མ་གཉིས་གང་རུང་དབང་བཙོན་པའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་གསེར་དདུལ་ལོ་གང་ལ་སེ་བ་དུག་ཅུ་རེ་བཞི་ཡིན་ཅིང་། དེའི་བརྒྱུད་ཆ་ནི་སེ་བ་བརྒྱུད་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་ཀྱི་ཚེ་གསེར་
སྐྱེ་མ་མ་ཤའི་གོང་དུ་གཅིག་ཅམ་ལ་གསེར་སེ་བ་བརྒྱུད་ཡོད་པས་དེ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རིན་ཐང་གི་ཚད་ཡིན་ཟེར། དེས་ན་མ་ཤའི་ལང་
གསེར་དདུལ་ཟངས་ལྷགས་བཞི་ཡོད་པར་གསལ་ཉེ་ལུ་བ་གཉིས་སུ། གསེར་གྱི་མ་ཤའི་དདུལ་གྱི་མ་ཤའི་སྐྱེངས་ན་ཅིར་འགྱུར།
སྐྱེང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷགས་ཀྱི་མ་ཤའི་ཟངས་ལྷགས་ཀྱི་མ་ཤའི་སྐྱེངས་སམ་ལེན་དུ་བཅུག་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
སོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་པ་ཆ་བཏགས་པ་བཞི་དེ་དང་རིན་མཉམ་པའི་མགོན་བྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཉེ། འདི་ལ་བསམས་ནས་གཞུང་པ་ཆའི་མིང་
བཏགས་ཉེ། མགོན་བྱུ་གཞུང་པ་ཆ་གཅིག་ །རས་གཞུང་པ་ཆ་གཅིག་ །བྱུར་མ་གཞུང་པ་ཆ་གཅིག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་
ཞལ་བཞུགས་པའི་ཚེ་ན་ཉི་གཞུང་པ་ཆའི་བཞི་ཚར་ངེས་ལ། མ་ཤའི་གཞུང་པ་ཆ་མཚན་ཉིད་པ་འབྲུག་པར་ཉེ། **གཏམ་གྱི་གཞི་ལས།** མ་ཤའི་གཞུང་པ་ཆ་
ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བམ་ཚིས་སམ། ཡོད་དེ་ཡུལ་གང་ན་མ་ཤའི་གཞུང་པ་ཆ་གཅིག་ཉེ་ལྟར་བཞུར་བའོ། །མ་ཤའི་གཞུང་
ཉོ་ཏེ་ཚོང་གི་ཚོང་ཉིད་དུ་སློབ་དུ་འཇུག་སྟེ། རྒྱུ་པོ་མ་བྱ་བས་བྱས་པ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སློབ་རྒྱུ་པོ་མ་བྱ་
ཞེས་བྱ་བའི་གྲིམས་ལུགས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། **ལྷ་འགྲེལ་ལས།** གཞུང་པ་ཆ་ཇི་ལྟ་བུ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱས་པ་འོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སློབ་རྒྱུ་པོ་མ་བྱ་བས་བྱས་པ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སེམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྒྱུ་པོ་མ་བྱ་བས་བྱས་སོ། །རྒྱུ་པོ་མ་བྱ་བས་བྱས་སོ། །རྒྱུ་པོ་མ་བྱ་བས་བྱས་སོ། །རྒྱུ་པོ་མ་བྱ་བས་བྱས་སོ། །
མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའོ། །དགེ་སློང་
གི་འདུ་ཤེས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ། བདག་པོའི་ཡན་ལག་གྲེ་བྲག་བསྟན། །འདུ་ཤེས་དོགས་གཅོད་གྲེ་བྲག་བསྟན། །རིན་ཐང་ཡན་ལག་གྲེ་བྲག་བསྟན། །
དང་པོ་ལ། ལྷུ་འཛིན་དང་། ཚིག་གི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ལ་བདག་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་། བདག་པོའི་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱུ་པོ་མ་བྱ་བས་བྱས་སོ། །
སློབ་དུ་བདག་པོ་རྣམས་འདོམ་ན་གང་གཅོར་བབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ།
བདག་པོ་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱུ་པོ་མ་བྱ་བས་བྱས་སོ། །བདག་པོའི་ཆ་ནས་ཕམ་པ་སྐྱེད་ཅུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་ལས་ཐ་དད་
དུ་གྱུར་པའི་མི་གང་ཞིག་ །བརྒྱ་བྱའི་རྒྱུ་པོ་མ་བྱ་བས་བྱས་སོ། །བདག་པོའི་བདག་གིར་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བདག་པོ་ཅམ་དབྱེ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་བསམ་སློབ་ཀྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཡུལ་ཚོས་ཀྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་། རིགས་
རྒྱུད་ཀྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་བཏགས་སུ་སྐྱེད་ཅུས་ཀྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་སློབ་པ་པོའི་བསམ་པས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ཙམ་གྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ་ནི། དགོས་པ་གིས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་གང་ལ་
བསྐྱོད་པའི་ཡུལ་དེ་བདག་པོར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐྱོད་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་རྒྱས་མེད་པས་བདག་གིར་མ་བྱས་ཀྱང་དེ་
༼༡༤༣༧༽བདག་པོར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལེན་པ་པོའི་སློབ་བ་དང་བསམ་པས་བདག་གིར་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ་ནི། བདག་པོ་མེད་པའི་རྗེས་སྟོན་ན་
གང་གིས་སྟོན་པ་དེ་དབང་བའམ་རི་དྲགས་རྩོད་པའི་གདོས་ཀྱིས་ཟིན་ན་རྩོད་པ་དབང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། སློབ་པ་པོས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ལ་མི་
སྟོས་པར་བདག་པོར་གྱུར་པའོ། །

གསུམ་པ་ལེན་པ་པོས་བདག་གིར་བྱས་ཤིང་བདག་པོའི་བསམ་པས་བཏང་བ་ན་བདག་པོར་གྱུར་པ་ནི། དགོས་པ་གི་ཚོས་གོས་
འཕྲོགས་ཏེ་ཚོམ་རྒྱུན་པས་བདག་གིར་བྱས་ཤིང་དགོས་པ་གི་བསམ་པས་བཏང་བ་ཚོམ་རྒྱུན་པར་དབང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལེན་པ་པོས་
བདག་གིར་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་དབང་བར་མི་འགྱུར་གྱི། བདག་པོའི་བསམ་པས་བཏང་བ་དང་ཚོགས་པ་ན་དེ་དབང་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་ཚོས་ཀྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ་ནི། ཤོ་གམ་སྲུང་བ་པོ་དབང་བ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་རིགས་རྒྱུད་ཀྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ་ནི། སུམ་པོར་བྱས་དབང་བ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་སངས་རྒྱུས་བཀའ་སྲུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སངས་རྒྱུས་ལ་སྲུལ་བའི་སྟོན་པ་ནི།
སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པས་མཚོན་པའི་རྗེས་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཚོས་ལ་སྲུལ་བའི་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དོན་དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྲུལ་བ་ནི། ཞི་བ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ལ་སྲུལ་
བ་སྟེ། དེ་ནི་བྱེ་བྲག་བཤའ་མཚོ་ལས། ལྷ་འདས་པ་ལ་སྲུལ་བ་ནི་མཚོན་རྟེན་དང་འབྲ་བར་བཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་པས་གཞན་
ཀྱིས་ཡོངས་སྟོན་དུ་མི་རུང་ངོ། །

གཉིས་པ་བརྒྱུད་བཏགས་པའི་ཚོས་ལ་སྲུལ་བ་ལ་གཉིས་ལས། སྐྱབ་པའི་ཚོས་ལ་སྲུལ་བ་ནི་ཚོལ་བྱིས་ལ་འབྲུལ། ཉིང་དེ་འཛིན་
ལ་འབྲུལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱབ་པའི་ཚོས་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་༼༡༤༤༧༽མངའ་བའི་མིར།
ལུང་གི་ཚོས་ལ་སྲུལ་བ་ནི་ལུང་ཚོས་སྐྱབ་བ་རྣམས་དབང་སྟེ། **རྩ་སྐད་བུ** གཙུག་ལག་གི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་འཛིན་པ་ནི་འདིར་
དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའི་ཡིན་པོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དགོ་འདུན་ནས་གང་ཟག་ལ་སྲུལ་བའི་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དུས་དང་སློབ་པའི་སྟོན་པ་གང་དབང་མི་དབང་བསྟན་པ་
དང་། ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་སྟོན་པ་གང་དབང་མི་དབང་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། སློབ་པའི་སྟོན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱར་གནས་པའི་སྟོན་པ་དེ་གནས་དེར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་རྣམས་ལ་དབང་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་
པ་དེ་གང་སྐྱབ་པའི་དབང་བ་རྣམས་ལ་དབང་བ་ལྟ་བུའོ། །སློབ་པའི་སྟོན་པ་ལ་ནི། བཞི་པོ་འདི་དག་ལུང་གོས་ཀྱི་གཞི་དང་འོད་ལྡན་
ལས་གསུངས་ཏེ། བྱིས་སུ་བྱས་པ་དང་། མཚོམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་དང་། སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ཡོན་བདག་མཚོན་གནས་ཀྱིས་ས་རིས་འདི་དང་འདི་ནས་སྲུལ་བ་རྣམས་དགོ་འདུན་འདི་དང་འདི་པ་རྣམས་དབང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་
བྱིས་སུ་བཅས་ན། **རྩ་སྐད་བུ** སྟོན་པ་ནི་རྩ་རྣམ་པར་ངེས་པར་བྱས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །གཉིས་
པ་ནི། སློབ་བདག་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་སུ་ཡོངས་ཏེ་རྗེས་འདི་དགོ་འདུན་ལ་འབྲུལ་ཞེས་དགོ་འདུན་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་བྱེད་པར་སྲུལ་ན། **རྩ་
སྐད་བུ** དགོ་འདུན་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་ན་ལས་ཀྱི་མཚོམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཅད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱབ་པའམ་
གང་ཟག་འདི་ལ་འབྲུལ་ཞེས་སོ་སོར་ངེས་པར་བྱས་ན་སློབ་བདག་གི་ཚོགས་གིས་གང་ལ་ངེས་པར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་དབང་བའོ། །བཞི་པ་
ནི། ཚོགས་ཀྱིས་ངེས་པར་མ་བྱས་ཀྱང་སློབ་བདག་གིས་སྐྱབ་པའམ་གང་ཟག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྲུལ་ན་༼༡༤༤༧༽གང་ལ་སྲུལ་བ་དེ་
དབང་བའོ། །

གཉིས་པ་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་སྟོན་པ་གང་དབང་མི་དབང་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་གང་དབང་བ་དང་མི་

དབང་བ་བསྐྱུ་བ་དང་། རྟགས་ཅན་གྱི་བའི་ཡོ་བྱད་གང་དབང་མི་དབང་བསྐྱུ་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོ་འདུན་མི་དབང་
 བའི་རྩེད་པ་དང་། དགོ་འདུན་དབང་བའི་རྩེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། གི་བའི་སྐྱོ་རོལ་དུ་ངེས་པར་བྱ་བའི་རྩེས་དང་། བྱ་ལོན་པའི་
 རྩེས་དང་། སྤེ་ཚན་པའི་རྩེས་དང་། བད་གཡོག་པའི་རྩེས་དང་། བྱིམ་གཞན་ན་གནས་པའི་རྩེས་སོ། །དང་པོ་ནི། **རྩེས་དབྱུ** བད་
 པས་མི་འདི་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲིམ་པས་ནད་གཡོག་ལ་སོགས་ལས་སྒྱིན་པ་མི་ཡང་ནད་གཡོག་ལ་སོགས་པས་གཤེ་མ་བྱིན་ན་ནད་
 པས་ཁ་ཆེམས་སུ་རྩེས་སྒྲིམ་པ་བཞིན་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱ་ལོན་པ་བྱུང་ན་དེ་ལ་གཞལ་བར་བྱ་བའི་ཚད་
 གྱིས་གི་བའི་ཡོ་བྱད་དེ་དབང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐོག་པ་མ་བཞོས་པར་ཚོམས་ལས་འགའ་ཞིག་གི་ན་དེའི་
 རྒྱལ་བ་ཚོམས་དེ་པ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། བད་གཡོག་ཚོས་ལྟ་དང་ལྟན་ན་གི་བའི་ཡོ་བྱད་དུག་ནད་
 གཡོག་དེ་དབང་སྟེ། ཚོས་འདི་བའི་རབ་བྱུང་གང་རུང་གི་སྤོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཚད་དང་ལྟན་པ་དང་། གི་བ་དེ་དང་ལྟ་བ་མཐུན་པ་
 དང་། གི་བ་དེ་དང་མཚན་མཐུན་པ་དང་། གནས་ནས་མ་ལྟར་བ་དང་། བད་གཡོག་གི་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་ལྟོ། །ལྟ་པ་ནི། དགོ་
 རྩེད་ཀྱི་བ་དེའི་ལྷུང་བ་ཟེད་དང་ཚོས་ཤོས་བྱིམ་གཞན་ན་འདུག་པ་ནི་བྱིམ་བདག་གིས་རབ་བྱུང་གང་ལ་བྱིན་པ་དེ་དབང་ངོ་། །དེ་ཡང་
 ཚོས་ལྟ་དང་ལྟན་ན་སྟེ་དང་པོ་བཞི་ནི་སྐྱོ་མ་དང་འབྲེལ། ལྷུང་སྐྱུར་ལྟ་བུ་ཡོ་བྱད་དེས་ཤོངས་པ་ཡིན་པ་དང་ལྟོ། །

གཉིས་པ་དགོ་འདུན་དབང་བའི་རྩེད་པ་ནི། ཉི་ལ་ལྟོ་བྱུང་བ་གི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་དགོ་འདུན་མི་དབང་བ་ལྟ་བུ་ཤོ་དེ་དག་ལས་
 གཞན་པ་ཐམས་ཅད་དགོ་འདུན་དབང་བ་སྟེ་དགོ་འདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱོ། །འོན་ཀྱང་ཡུལ་ཚོས་དང་བསྐྱུ་བ་དགོས་པའི་
 ཚ་ནས་ཅི་རིགས་པར་དབྱུང་དོ། །

གཉིས་པ་རྟགས་ཅན་གྱི་བའི་ཡོ་བྱད་གང་དབང་མི་དབང་བསྐྱུ་བ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ནི་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་དབྱུལ་ཞིང་།
 ལྟུང་པར་ལུ་ཏྲིག་རྣམས་སངས་རྒྱས་ལ་དབྱུལ། ཤོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་དབྱུལ་ལོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གོས་ཀྱི་གཞིར་བསྐྱུ་བ་ཏོ། །
 གསུམ་པ་རྩེས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བདག་པོ་རྣམས་འདོམ་ན་གང་གཅོ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། གི་བའི་ཡོ་བྱད་དེའི་བྱིམ་པའི་རྩེས་ལ་ཡུལ་
 ཚོས་གྱིས་རི་ལྟར་བྱེད་པ་གཅོ་སྟེ་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་ལྱིར་ངོ། །གི་བའི་ཡོ་བྱད་དེའི་རབ་བྱུང་བའི་
 རྩེས་ལ་སངས་རྒྱས་གྱིས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་གཅོ་སྟེ། རིགས་རྒྱུད་ནི་མི་དབང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོན་ཀྱང་དང་སང་རབ་བྱུང་གི་བའི་ལྷུང་ན་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ཤོར་རྩེས་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས། དེའི་སྐྱུ་རྒྱལ་སོགས་པ་ལ་གཏན་
 བས་མ་བྱིན་པར་ཐམས་ཅད་དགོ་འདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པར་འགྱུར་བས། འདིར་ནི་འདུལ་བ་ཡུལ་ཚོས་
 དང་བསྐྱུ་བ་དགོས་སོ། །

འོན་དགོ་སྟོང་གི་བའི་ཡོ་བྱད་དུག་པོ་ལ་གི་བའི་སྐྱོ་རོལ་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་དང་། བྱ་ལོན་ལེན་པ་དང་། བད་གཡོག་དང་།
 རིགས་རྒྱུད་དེ་བཞི་འོངས་ནས་ང་དབང་ཞེས་སྟོང་ན་གང་གཅོ་ཞེ་ན། གི་བའི་སྐྱོ་རོལ་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་གཅོ་སྟེ། དེས་གཞན་དག་
 ལ་མ་བྱིན་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གི་བའི་སྐྱོ་རོལ་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་དེ་མེད་ན་བྱ་ལོན་པ་གཅོ་ལོ། །སྐྱུ་རྒྱལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་དུག་
 ལ་རིགས་རྒྱུད་སྐྱུ་རྒྱལ་སོགས་པ་ལས་དགོ་སྟོང་བད་གཡོག་བྱེད་པ་དེ་གཅོ་བར་རིགས་ཉི་ལ་ལྟོ་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཞེར་བ་ཉིད་ན་ཞེས་པ་འདི་ལ་ལུང་གི་བཤད་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་**ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** ཡན་ལག་དངོས་སུ་གསུངས་པ་
 བོ། བཅོ་སྐྱབ་མཁན་གྱི་གོས་རྒྱུད་གིས་ཞེར་བ་ཉིད་ན་བཅོ་སྐྱབ་མཁན་གྱི་བསམ་པས་མ་བཏང་བ་ནི་དང་པོའི་བདག་པོ་བཅོ་སྐྱབ་
 མཁན་ཉིད་དང་མ་བྱལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་བརྟུན་ན་བཅོ་སྐྱབ་མཁན་ལས་བརྟུན་པའི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་པའོ། །བསམ་པས་
 བཏང་ན་ནི་དེ་བརྟུན་ཀྱང་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་ཅེས་སོལ་བ་ལུགས་གྱིས་བསྐྱུ་བ་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལུང་བྲན་ཚོགས་ལས་སོལ་བ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ནི། དགོ་སྟོང་གི་ཚོས་ཤོས་ཚོམ་རྒྱན་པས་ཞེར་བ་ཉིད་ན་དགོ་སྟོང་
 གིས་བསམ་པས་མ་བཏང་བ་ནི། དང་པོའི་བདག་པོ་དགོ་སྟོང་རང་ཉིད་དང་མ་བྱལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དགོ་སྟོང་གིས་ནན་གྱིས་བཀུག་

ཀྱང་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་དོན་ཞེས་པའོ། །བསམ་པས་བཏང་ན་ཅི་དེ་ནས་གྱིས་བཀའ་ལྟར་ཕམ་པ་བསྐྱེད་ཅེས་ཡན་ལག་ལྷགས་གྱིས་བསྐྱེད་ ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་རྒྱུ་པོ་དག་རྒྱུ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཕྱུལ་ན་སྲོག་གཅོད་པས་ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་ བར་གསུངས་གྱི། མ་གྲིན་ལེན་པས་ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་མ་གསུངས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་བདག་གིས་བྱེད་པའི་བསམ་པས་ བཏང་ཞིང་མེད་ན་ཅི་བདག་པོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཚེ་མ་གྲིན་པར་ལེན་པས་ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའི། རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདོད་པའི་སྤྱོད་བརྒྱུན་བཅད་ན་ཅི་དགོས་ཤིང་གི་བསམ་པས་མ་བཏང་ཡང་ཚོམ་ རྒྱུ་པར་དབང་སྟེ། **ལུང་ཐུན་ཚོགས་ལས།** ཚོམ་རྒྱུ་པ་དེ་དག་སྐྱེས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་གང་གིས་འཕྲོག་པ་དེའི་ཡིན་ཅོད་ཞེས་ གསུངས་པས་བྱུང་བོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་ལུང་དེ་ནི་བདག་པོའི་བསམ་པ་ལ་བཞུགས་མེད་དུ་བཏང་བའི་དབང་དུ་ཉི་༤༦འོ་བྱས་ ཏོ། **ལུང་ཐུན་ཚོགས་ལས།** དེ་སྲིད་དུ་བཞུགས་པ་མེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་བཞུགས་པ་མེད་པར་ མ་བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། **ལུང་ལས།** འདོད་པའི་སྤྱོད་བརྒྱུན་མ་བཅད་པ་དེ་སྲིད་དུ་བཞུགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་མཚོན་པ་ཅམ་ སྟེ། འདོད་པའི་སྤྱོད་བརྒྱུན་བཅད་རུང་མ་བཅད་རུང་དེ་སྲིད་དུ་བཞུགས་པར་མི་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་དགོས་ཤིང་ལས་འཕྲོགས་པའི་ཚོས་གོས་ལྷུང་བཟེད་དེ་དག་ཚོམ་རྒྱུ་པས་མཉམ་ཡོད་དུ་འཚོང་བར་བརྩམས་པ་ན། དགོ་ སྤོང་རྣམས་གྱིས་རང་གི་རྣམས་དེ་དག་འོས་ནས་རྣམས་དེ་དག་འཕྲོགས་ཏེ་ཚོམ་རྒྱུ་པ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱུལ་བ་ན། ཚོམ་རྒྱུ་པ་རྒྱལ་ པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་དུ་དབྱུལ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྲོག་གཅོད་པའི་སྐབས་སུ་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་བཅས་གྱི། མ་གྲིན་ལེན་གྱི་བཅས་པ་ མ་མཚན་པ་དང་འགའ་ལོ། །

གཞན་ཡང་ཚོམ་རྒྱུ་པས་མི་སྟེར་ན་རིན་ཐུང་གྱིས་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས། རིན་ཐུང་གི་ཚན་པས་ཕམ་པ་འབྱུང་བར་ རིགས་པ་ལས་ཕམ་པར་མ་གསུངས་པ་དང་། **གྲོ་བྲག་བཤད་མཚོ་ལས་ཀྱང་།** འཕྲོག་མ་ཐག་ཏུ་དངོས་པོ་དེ་ཚོམ་རྒྱུ་གི་ཡིན་པར་ མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་བདག་པོ་ཁོ་ཅའི་ཡིན་ཅེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ། །

འོན་ཀྱང་དེ་དགོས་ཤིང་རང་ཉིད་དབང་ན་ཚོམ་རྒྱུ་པ་ལ་ཚོས་བཤད་པས་སྤང་བ་དང་། རིན་ཐུང་གཞན་པར་མི་རིགས་སོ་སྟེ་ལྟ་ན། དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ལྟར་མཚན་པ་སྟེ། བཅོན་འཕྲོག་བྱས་ན་ཚོམ་རྒྱུ་པ་སྤོ་ཆགས་སྤང་དང་འབྲེལ་ཞིང་གྱིས་ དགོས་ཤིང་རྣམས་ལ་གཤོད་པར་འགྱུར་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་པོ་དང་བཅས་པའི་དུད་འགྲོའི་རྣམས་བརྒྱུས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྲིད་སྤྱི་མི་ཤེས་པ་དུད་འགྲོ་བྱ་དང་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཞེ་ཞེས་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་མི་དེ་བདག་ ཉི་༤༦འོ་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་བརྒྱུས་ན་མི་ལས་བརྒྱུས་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅོ། །དུད་འགྲོ་ལ་བཟུང་བཏུང་གི་ཕྱིར་རྣམས་ཚུ་ ལ་སོགས་པ་བྱིན་པ་ལ་ནི་ཞལ་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་བསམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ལྟོས་མེད་དུ་དུད་འགྲོ་ལ་བྱིན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་བརྒྱུས་ན་ དུད་འགྲོ་ལས་བརྒྱུས་པའི་སྤོང་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅོ། །བྱེད་པའི་དུགས་སོགས་ཡོད་པའི་ནགས་མས་བཏང་བ་ལ་སོགས་གྱིས་རྒྱ་ དང་རྩི་འཕྲོགས་པ་ལ་སོགས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དག་གིས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་བཞི་རི་དུགས་དང་། རྒྱུ་བཞི་རི་དུགས་དང་། རྒྱུ་མང་ ལྡན་གསུལ་དང་། རྒྱུ་མང་ལྡན་གསུལ་དང་། ལིངས་བཏང་བའི་ཁོངས་སུ་རྒྱུ་བཞི་རི་དུགས་ལ་ནི་ལིངས་པ་མ་ཡིན་པ་བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལིངས་པ་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་བརྒྱུས་ན་ལིངས་པ་ལས་བརྒྱུས་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ལུང་པ་སྤོང་བ་ན་གསེར་གྱི་དོད་ཅེ་ལྟ་བུ་འདུག་པ་ལ་རྣམས་དེའི་བདག་པོ་སུ་ཡིན་བྱེད་བྲག་མ་བྱེད་པ་སུའི་ཡིན་ཀྱང་བརྒྱའོ་སྐྱམ་སྟེ་ བརྒྱུས་པ་ལ་ནི་གཞི་དོ་པོ་ཉིད་ལས་ལྷུང་བ་རྣམས་པར་བཞག་གོ་སྟེ། **ཡོན་ཏན་འོད་མར།** ཅོར་མིའི་ཡིན་ན་ཕམ་པར་འགྱུར། དུད་ འགྲོའི་ཡིན་ན་སྤོང་པོར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །དོན་ལ་རྣམས་དེ་ཉིད་མི་དབང་ན་རྒྱུ་བའི་ཕམ་པར་མ་ཟད་མི་མ་ཡིན་ལས་རྒྱུ་བའི་ལྷུང་བར་ ཡང་འགྱུར་ཏེ། སུའི་ཡིན་ཀྱང་བརྒྱའོ་སྐྱམ་པས་ན་མི་མ་ཡིན་ལས་ཀྱང་སྐྱེམས་མ་ལོག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མི་མ་ཡིན་ ལས་རྒྱུ་བའི་ལྷུང་བ་རྣམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དོན་ལ་མི་མ་ཡིན་དབང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་མི་མ་ཡིན་གྲངས་རི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་གྱི

ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ནའང་བརྟུ་སྐྱམ་པའི་སྐོ་མི་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟར་བུའི་སྐོ་བརྒྱ་ལམ་ན་སྐྱེས་
ན་གྲངས་དེ་སྟེང་ལ་བཞོས་པའི་ལྷུང་བའང་འགྱུར་ཞེས་རོག་གསུངས་ལ། སྐབས་འདིའི་**རྒྱ་གཞུང་།** 1927ལོ་བྱེ་བྲག་མ་སྟེང་
པར་བརྟུ་པ་ལ་ནི་གཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ལྷུང་བར་བཞག་གི། །འདུ་ཤེས་ལས་ནམ་བཞག་ཞེས་པ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་འདུ་
ཤེས་ལ་བཞོས་ཏེ་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་པོ། །

བུ་སྐོ་ན་འདུལ་འཛིན་ན་རེ། འདིའི་སྲིར་བཅོས་གཞི་མ་ངེས་ཀྱི་བར་དུ་མ་ངེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེས་ན་གཞི་འི་ལྷ་བ་བཞིན་
སྲིར་བཅོས་བྱའོ་ཞེས་འགྱུར་ལ། བྱའང་དེ་ལྟར་བཞེད་པར་སྐྱུང་རོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་གྲུར་གྲུམ་གྱེ་གང་བརྟུ་ན་དེར་རིན་ཐང་མི་ཚང་ལ། གཞན་དུ་རིན་ཐང་ཚང་བ་དེ་ལྟར་བུ་ལ་བརྟུ་བྱ་རྒྱས་ཀྱི་རིན་ཐང་
ནི་གང་དུ་བརྟུ་པའི་གནས་དང་། གང་གི་ཆེ་བརྟུ་པའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་གི་གནས་གཞན་གྱི་རིན་ཐང་གནས་གཞན་དུ་མི་
བཅི་དེ་དུས་གཞན་གྱི་རིན་ཐང་དུས་གཞན་དུ་མི་བཅི་སྟེ་གནས་གཞན་དང་དུས་གཞན་གྱི་རིན་ཐང་བཅིས་ན་ངེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་
བའི་སྲིར་རོ། །

འོ་ན་སྐོར་བ་ནི་གནས་གཞན་དང་དུས་གཞན་དུ་བྱས་ནས། མཐར་ཐུག་གནས་གཞན་དང་དུས་གཞན་དུ་བྱུབ་ན་ལྷུང་བ་འི་ལྷར་
བཞག་ཅེན། མཐར་ཐུག་གི་གནས་དང་དུས་ཀྱི་རིན་ཐང་གིས་བཞག་སྟེ། བཞིགས་ཏེ་བརྟུ་པ་ནི་**འོད་ལྷན་ལས།** ཉམས་པར་བྱ་བའི་
ངོ་བོ་ཁོ་ནའི་རིན་ཐང་བཅི་ཞེས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །བྱང་སྟག་ལུང་ནས་ཚོ་རྟུ་བའི་མཐར་ཐུག་སྟེ་སྐྱོ་བྱེ་བྱེ་བ་ལ་ལྷ་བུ་ན་དེའི་
ཆེ་མཐར་ཐུག་གི་དུས་སུ་རིན་ཐང་ཚང་ཡང་སྐོར་བའི་དུས་ན་མི་ཚང་བས་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་སོ་སྐྱམ་ན། རིང་སྐོར་གྱི་དུས་
ན་རིན་ཐང་མ་ཚང་ཡང་ཉེ་བའི་སྐོར་བ་སྟེ་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱད་ཅིག་གི་སྐྱོ་སྟེ་ལྱི་དུས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དུས་ན་རིན་ཐང་ཚང་བས་
ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་ལེན་པ་པོས་རིན་ཐང་ཚང་བ་ཐོབ་པ་ཡོད་ཀྱང་བདག་པོས་རིན་ཐང་ཚང་བ་པོར་
1927ལོ་བ་མེད་པས་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་སོ་སྐྱམ་ན། མཐར་ཐུག་དང་ཉེ་བའི་སྐོར་བའི་སྐྱོ་སྟེ་ལྱི་དུས་བདག་པོའི་བསམ་པས་
བཏང་ན་ནི། དེའི་ཆེ་བདག་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་ཀྱང་། བདག་པོའི་བསམ་པས་མ་བཏང་ན་ནི་
རྒྱས་དང་བདག་པོ་ཡུལ་ཐ་དད་ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་ཀྱང་བདག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འོར་རྒྱས་ཡིན་པས་རིན་ཐང་ཚང་བ་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་རིན་
ཐང་ཚང་བ་པོར་བའང་ཡོད་དོ། །

འོ་ན་རིན་ཐང་མེད་པའི་སར་ཐོབ་སྐོ་སྐྱེས་ན་འི་ལྷར་བཞག་སྐྱམ་ན། བདག་པོའི་གནས་དང་། རྟུ་མའི་གནས་གང་ཉེ་བའི་རིན་ཐང་
གིས་འཛོགས་ལ། ཉེ་རིང་མཉམ་ན་རྟུ་མའི་གནས་ཀྱི་རིན་ཐང་གིས་འཛོགས་སྟེ། སྐྱེ་མི་སྐྱེ་དུ་རྟུ་མའི་གནས་ཀྱི་རིན་ཐང་གིས་
འཛོགས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་དུ་རྟུ་བའི་སྐོར་པོ་བསྐྱེད་པ་ལོར་བདག་གི་ཡུལ་ན་རིན་ཐང་མི་ཚང་ཡང་རྟུ་མའི་
ཡུལ་ན་རིན་ཐང་ཚང་བ་དེ་ལས་བསྐྱོག་ན་བརྟུ་ཡུལ་བྱང་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རིན་ཐང་ཚང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ།
སྐྱིང་དེ་ན་རྟུ་པ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རིན་ཐང་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་པས་རྟུ་བྱེད་འཛོམ་བྱ་སྐྱིང་པ་ཡིན་ན་དེའི་གནས་ཀྱི་རིན་ཐང་
གིས་བཅི་བར་དོན་གྱིས་བྱུབ་སྟེ། འདི་ནི་གནས་གཞན་གྱི་རིན་ཐང་གནས་གཞན་དུ་མི་བཅི་བའི་དམིགས་བསལ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱངས་
ཆེན་པས་གསུངས་སོ། །**ལྷ་བར།** བརྟུ་བའི་གནས་དང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་རྫོས་བུ་མིན་ཏེ་དེ་རྟུ་པ་ཆའི་རིན་ཐང་ལ་གསུངས་
པའི་སྲིར་རོ། །**མཚོ།** ཡུལ་དུས་དེར་རིན་ཐང་ཚང་བར་མ་གྱུར་ལ། དེ་ཉིད་གཞན་དུ་ཁྱེར་བ་ལས་སམ་དུས་གཞན་གྱི་ཆེ་ན་རིན་ཐང་
ཚང་བ་ལ་མཐར་ཐུག་བྱུབ་པ་ལས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་སྲིར་ཞེས་བྱེར་ལ། བུས་ལུང་འགལ་བསྟན་
ཅིང་། བུས་རིགས་པ་བཞེད་པར་མཛད་དེ། དེ་དང་**རི་སྐྱད་དུ།** 1927ལོ་**འདུལ་བྱེད་ལས།** ཚུར་པོག་རྟུ་འདོད་ཞིག་གང་གིས་
དངོས་པོ་མི་ཚང་བ་དེ་ཅོམ་ཞིག་སྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་གང་དུ་སྐྱུངས་པ་དེ་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་ཚང་ནས་དེ་གཉིས་འགྱོད་པ་སྐྱེས་
པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་ལ། གནས་གང་ནས་བསྐྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིན་ཐང་བཅི་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །རིགས་པ་ནི་

དེ་ཉིད་ལ་མཚན་ལང་རིན་ཐང་མི་ཚང་བ་ལ་བྱེད་པ་པོས་ཁེ་སློབ་གསུངས་པ་ལས་རིན་ཐང་ཚང་ཞིང་། དེའི་ཚོམ་ཐར་ཐུག་གྲུབ་ཀྱང་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཁེ་སློབ་གསུངས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཙོ་བོའི་སེལ་བ་ལྟར་མེད་བསྟན། གཙོ་མིན་སེལ་བ་ན་སྤྲད་བཤད། །ཡན་ལག་མ་ཚང་ཉེས་བྱས་སོ། །དང་པོ་ལ། སྦྱིའི་དོན་དང་། ཚོག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་སེལ་བའི་དབྱེ་བ་དང་། སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། སེལ་བ་ལས་ཅིར་འགྱུར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་སེལ་བའི་དབྱེ་བ་ནི།

སེལ་བ་ཞེས་པ་རང་རང་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་དེ་ཡིན་པས་ཡན་ལག་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐུན་མོང་གི་སེལ་བ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པའི་སེལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གི་སེལ་བ་སློམ་པ་གཏམ་ནས་མ་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གཏས་པའི་སེལ་བ་སློབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་གི་སེལ་བའོ། །བསྐྱབ་པ་རྒྱུན་གཅིག་པ་ནི། ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་སེལ་བ་བསྐྱབ་རྒྱུན་ཐ་དད་པ་ནི་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་གི་སེལ་བ་མིན་ཏེ་སེལ་བ་འདི་ནི་སྦྱོར་བ་རྒྱུན་ལྡན་རྣམས་ལ་འཇུག་གི། སྦྱོར་བ་རྒྱུན་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེལ་བ་ལ་བཞི། གཞིའི་སེལ་བ་སྟེ་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་དང་། བསམ་པའི་སེལ་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་སེལ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ཏུ་འབྱོར་བའི་སེལ་བ་སྟེ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའོ། །

གཉིས་པ་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི།

ལྷུང་བ་རང་རང་གི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་ངེས་བཟུང་དུ་དཔོན་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའོ། །དེ་ཡང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་རིན་ཐང་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ལྟ་བུ་འོ། །

གསུམ་པ་སེལ་བ་ལས་ཅིར་འགྱུར་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བསྐྱབ་པར་གྱུར་པ་དང་། ཚེས་བསྐྱབ་པར་གྱུར་པ་དང་། གཞན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ལྷུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཚང་བ་དཔེར་ན། མ་བྱིན་ལེན་ལ་རིན་ཐང་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའམ་སྦྱོན་ནས་སྦྱོབ་པ་ལ་མཚན་མཐུན་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཚང་བ་ལ་བསྐྱབ་དུ་འགྱུར་ཏེ། མ་ཚོག་པར་བརྟུན་ནའོ་ཞེས་པ་དང་། འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་དགག་བྱམ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཕམ་ལྷག་གི་བསྐྱབ་པའི་སྦྱོར་བ་པོ་ཡིན་ལ། སྦྱོར་བོ་དང་། ལྷུང་བྱེད་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ནོ། །ཉེས་བྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཉེས་བྱས་སྟེ་མོ། །

གཉིས་པ་ཚེས་བསྐྱབ་དུ་གྱུར་པ་ནི།

ཡན་ལག་གཉིས་མ་ཚང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་མ་བྱིན་ལེན་ལ་བདག་པོ་མི་ཡིན་པ་མ་ཚང་ལ། དངོས་པོ་རིན་ཐང་ཚང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷའི་རྣམ་རིན་ཐང་མ་ཚང་བ་ལ་བརྟུན་པའམ་སྦྱོན་ནས་སྦྱོབ་པ་ལ་མཚན་མཐུན་དང་། ལྷ་མཐུན་གཉིས་ཀ་མ་ཚང་བ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་གཉིས་མ་ཚང་བ་ཚེས་བསྐྱབ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དུས་མ་ཚང་བ་ལ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཚང་བ་ལ་ཡང་ཚེས་བསྐྱབ་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། མི་ལ་དུད་འགྲོ་ཡང་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་དུད་འགྲོ་མོ་ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཚེས་བསྐྱབ་དུ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཏུ་འབྱོར་བའོ། །ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནི་དགག་བྱམ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཕམ་ལྷག་གི་ཚེས་བསྐྱབ་པའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ལ་སྦྱོར་བོ་དང་། ལྷུང་བྱེད་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་གསུམ་གྱི་ཚེས་བསྐྱབ་པའི་ཉེས་བྱས་སྟེ་མོ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཚེས་བསྐྱབ་པའི་ཉེས་བྱས་སྟེ་མོ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བཅས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི།

གཉིས་པ་བཅས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དགག་བྱའི་ཉེས་དམིགས་མེད་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བས་ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་། བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ལྷན་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་པར་མི་རུས་པ་སྤྲོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །

ལྷུང་མེད་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་ནི་བཅས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྐབས་སུ་ནི་ལྷུང་མེད་བཞི་པོ་དེ་དག་མི་སྲིད་དེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཐོ་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱར་གྱུར་པའི་སྲིད། དགག་བྱའི་ཉེས་དམིགས་མེད་པ་མི་སྲིད་ལ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྤོངས་ལ་བབ་ཀྱང་མ་གཞན་བའི་སྲིད་རྣམ་པར་དག་པ་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བ་མི་སྲིད་ཅིང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཞུགས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་། ༡༠༧། བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་བར་ཆད་སྲོང་བའི་དོན་དུ་ལྷུང་མེད་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་ལ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤངས་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་དུ་རང་གི་སྤོངས་ཡལ་བར་འདོར་བར་གསུངས་པའི་སྲིད་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། དེ་ལ་དང་པོ་དགག་བྱའི་ཉེས་དམིགས་མེད་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི། རྩོམ་སོ་ཕག་ལས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བརྟེན་གས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་། བྱེ་མ་འབའ་ཞིག་བཞོ་བའི་ལྷུང་བ་མེད་དོན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ལ་རང་རང་གི་ལྷུང་བ་མི་བསྐྱེད་དེ་ལྷུང་བར་བཅས་པ་མེད་པའི་སྲིད་ཉེ་བཅས་པ་རྣམ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་མེད་པའི་སྲིད། །

འོན་སྟོན་ཆགས་ལ་མི་གཞོན་པའི་ས་བཞོ་བ་དང་སེམས་ལུལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཆང་འབྱུང་བ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཉེ་དགག་བྱ་མེད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན། ཉེ་གས་མ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་ཀྱི་དགག་བྱ་མེད་ཀྱང་བརྒྱུད་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཉེ། ཉེ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་ཚོད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་སྲིད། འོན་ཀྱང་སོ་ཕག་ལས་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བརྟེན་གས་པ་ལ་ཡང་ཉེ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པར་མཚུངས་སྟེ་ན། རྩོ་བའི་སོགས་པ་ནི་དངོས་པོ་དེས་པར་བཅས་པའི་ས་མཚམས་ཟླ་པའི་སྲིད་ཉེ་ཅང་ཐལ་བའི་སོགས་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བས་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་གཉིས་ལས། བག་ཡངས་ཆེན་པོ་བྱས་པས་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། བག་ཡངས་ཁ་འཐོར་བ་བྱས་པས་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །བག་ཡངས་ཆེན་པོ་འདི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། བག་ཡངས་བྱ་བར་གཞན་བའི་ལུང་ལུངས་དང་། གཞི་གང་ལ་བག་ཡངས་བྱ་བ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་གི་སྲིད་བག་ཡངས་བྱ་བ་དང་། ཚོགས་གང་གིས་བག་ཡངས་བྱ་བ་། ༡༠༨། དང་། བག་ཡངས་འདི་སྡེ་པ་གང་གི་ལུགས་ཡིན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། **ལུང་ཕྱོད་ཚོགས་ལས།** དག་སྲོང་དག་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤོངས་མོ་དང་ཕྱོད་ཚོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དག་འདུན་ཚོགས་ནས་སྐབས་དབྱེ་ཞིང་བདེ་བའི་རྟེན་པར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་**ཕྱོད་ཚོགས་ལས།** སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་ཚོགས་གང་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕྱོད་དང་ཕྱོད་ཚོགས་དག་འདོན་ན་དག་སྲོང་གི་དག་འདུན་གྱིས་སྲིད་སྲོང་ལ་བདེ་བའི་རྟེན་པར་མཚོས་ཤིག་ཅེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་གཞི་གང་ལ་བག་ཡངས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤོངས་མོ་རྣམས་ལ་བྱ་སྟེ། ཕྱོད་དེའི་ཚད་ཇི་ཅུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་དག་བཅོམ་པ་འོད་སྲུང་ཆེན་པོས་དོག་མཐའ་བབྱུང་བ་དང་། ཡངས་མཐའ་བབྱུང་བ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཉེ། དོག་མཐའ་བབྱུང་ན་རྣམ་འབྱེད་ནས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ལས་གཞན་པ་སྟེ། གཞིས་བསྐྱབ་པའི་ཉེས་བྱས་རྣམས་ནི་སྤོངས་མོ་དང་ཕྱོད་ཚོགས་ཡིན་པོ། །ཡངས་མཐའ་བབྱུང་ན་ཕམ་ལྷག་ལས་གཞན་པ་སྟེ། སྤངས་ལྷུང་མན་ཆད་ནི་སྤོངས་མོ་དང་ཕྱོད་ཚོགས་ཡིན་པོ་ཞེས་ལུང་ཕྱོད་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱབ་པ་དང་པོའི་སྐབས་ནས་འཕགས་པ་འོད་སྲུང་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །སྤངས་ལྷུང་མན་ཆད་པོ་དེ་དག་གི་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བག་ཡངས་མེད་ལ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་གཞི་ལ་བག་ཡངས་ཡོད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས་ལྷུང་བ་ཕྱོད་ཚོགས་སྤོངས་མོ་བཞི་དང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་མ་གཏོགས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་གི་སྲིད་བག་ཡངས་བྱ་བ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བཞི་སྟེ། **རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས།** དག་

འདུན་གྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་དང་། གང་ཟག་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་བསྟན་པ་ལ་གཞུག་པའི་དོན་དང་། བསྟན་པ་ཉེ་བའི་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་།
དགའ་བས་འཚོ་བ་སྤང་བས་སོ་ཞེས་པ་འདྲ་དོ། །

དེའི་དོན་དང་པོ་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་འདུན་པ་དག་སྤོང་ལ་ཅིག་གིས་ནི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་མ་བྱུང་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ལ་ཅིག་ལྷུང་
བ་མ་བྱུང་བ་ལ་བྱུང་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ལ་ཅིག་ནི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་བྱུང་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ལ་ཅིག་ལྷུང་བ་མ་བྱུང་བ་ལ་མ་
བྱུང་བར་འདུ་ཤེས་པས་གཞི་དེས་འཐབ་མོ་དང་། ཚོད་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ན། ཚོད་པ་དེ་ཉིད་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་མཐུན་
པས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཕྱན་ཚེགས་སྤྲ་བ་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། དགོ་འདུན་གྱིས་གང་ཟག་རིགས་མཐོན་པོ་བསྟན་པ་ལ་གཅེས་སྤྱད་པ་ཞིག་ཆེད་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
གཉིས་ལ་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ན། དེ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་དགོ་འདུན་མཐུན་པས་
གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཕྱན་ཚེགས་དང་སྤྲ་བ་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དུས་ཀྱི་མཐའ་ཚོད་པའི་དུས་ཀྱི་དུས་ངན་བྱུང་བའི་ཚེ་སེམས་ཅན་དག་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཕྱན་ཚེགས་དང་སྤོ་དགའ་ལ་
བསྐྱབ་པར་མི་འདོད་ཅིང་བསྟན་པ་ལ་མ་ཞུགས་པ་ནི་མི་འཇུག་ལ། ཞུགས་པ་ནི་སྤྱིད་ལུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་བསྟན་པ་ཉམས་པར་
འགྱུར་ཞིང་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་ན་བསྟན་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཕྱན་ཚེགས་དང་
སྤྲ་བ་དག་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། ཚོད་པའི་དུས་ཀྱི་དུས་ངན་པ་བྱུང་བའི་ཚེ་དགོ་སྤོང་དག་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཕྱན་ཚེགས་སྤྲ་བའི་རྒྱས་དགའ་བས་འཚོ་བར་
བྱེད་པས་དགའ་བས་འཚོ་བ་དེ་ཉིད་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་མཐུན་པས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཉེ་བའི་བསྐྱབ་པའི་
གཞི་ཕྱན་ཚེགས་དང་སྤྲ་བ་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པའོ། །

བཞི་པ་ཚོ་ག་གང་གིས་བག་ཡངས་བྱ་བ་ནི། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བྱ་སྟེ། **རྣམ་པར་གཏུན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས།**
གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཕྱན་ཚེགས་སྤྲ་བ་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱ་གར་མཁའ་པོ་རྣམ་
པ་ལ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཡི་བོ་ལས་འདིའི་ཚོ་ག་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ། །

སྤྲ་བ་བག་ཡངས་འདི་སྤྲ་བ་གང་གི་ལུགས་ཡིན་བསྟན་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྱིའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། སྤྲ་བ་གཞན་ལ་ཅིག་ནི་འདི་
མི་འདོད་དེ། **བརྩན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་མངོན་པའི་འགྲེལ་པ་ལས།** ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱི་བའི་སྤྲ་བ་ལ་ནི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཕྱན་
ཚེགས་སྤོ་ལ་ཅིག་གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་ཚོགས་པས་བག་ཡངས་སུ་བྱས་ནས་བག་ཡངས་ཡིན་པོ་ཞེས་གྲགས་ལོ། འདི་ཡང་གྲགས་པ་
ཅུ་དུ་ཟད་གྱི། བསྐྱབ་པའི་གཞི་འགའ་ཡང་དགོ་འདུན་གྱིས་བག་ཡངས་སུ་བྱས་པའམ་བྱེད་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་པ་འདྲ་དོ། དེས་ན་
བག་ཡངས་ཆེན་པོ་འདིས་ནི་ཉམས་པ་སྤྲ་བ་ལ་ཅིག་མི་འདོད་ཀྱང་རང་སྤྲ་བོ་ལྷན་ལུགས་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་བག་ཡངས་ལ་འཛོམ་བ་བྱས་པས་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི། སྤྲ་བརྒྱུད་བའི་ན་འཆང་བྲལ་འཛོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་མི་
འབྱུང་བ་དང་། ལང་པ་ལང་ཆེན་གྱི་གནང་བ་བྱིན་ན་དེ་དག་བརྩེགས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ལོ། དེ་ཡང་བག་ཡངས་དེ་དག་
བྱས་ན་རང་རང་གི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བག་ཡངས་ཀྱི་ཚོ་ག་དེ་དག་དང་ལྷན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །

གསུམ་པ་བར་ཆད་གྱི་རྒྱུན་དང་ལྷན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཙོ་བོའི་བར་ཆད་དང་། གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་
རྒྱུན་དང་ལྷན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཉེ་བའི་གཉིས་ཏེ། རང་གི་གཙོ་བོའི་བར་ཆད་དང་། གཞན་གྱི་གཙོ་བོའི་བར་
ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྷན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་སློབ་གྲྭ་གི་བར་ཆད་དང་། རང་གི་རྒྱལ་ཁོངས་ཀྱི་བར་
ཆད་དང་། རང་གི་དགོ་སྤོང་གི་རྒྱལ་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྷན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དགོ་སྤོང་གིས་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱབས་ན་ནི་རང་གི་སློབ་གྲྭ་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་མ་བསྐྱབས་པར་སྤོང་ན་ནི་རང་གི་

སྲོག་གི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྲུར་ན་དེ་གཉིས་གང་གཤམ་ཆེ་སྟེ་མ་ན། རང་གི་སྲོག་གི་བར་ཆད་སྲོང་བའི་དོར་ཆད་འཕྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་
འགའ་མེ་ཅོམ་མ་གཏོགས་པ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཐ་སྟོན་གྱིས་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་
གནང་སྟེ། **ཕྱུང་ཚོགས་ལས།** རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་མ་གཏོགས་པ་གཞན་དག་གིས་ནད་པ་བསྐྱུང་
བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། **དེའི་འབྲེལ་པ་ལས།** རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟེ་སྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆད་འཕྲུང་བ་
མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པས་ནད་པ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རིགས་པས་ཀྱང་བཅས་པ་དེ་བསྐྱུང་བ་བས་རང་གི་སྲོག་
གི་བར་ཆད་བསྐྱུང་བ་དགག་དགོས་ཆེ་བའི་སྲིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ལྷན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་ལས་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
དགོ་སྲོང་གིས་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་གསུང་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བསྐྱུང་བ་གཉིས་ཐབས་གཞན་མེད་པར་འདོམ་ན་
དེ་གཉིས་བསྐྱུང་བ་གཤམ་གང་ཆེ་སྟེ་མ་ན། ཆད་འཕྲུང་བ་ལ་སོགས་འགའ་མེ་ཅོམ་མ་གཏོགས་པ་བཅས་པ་མཐའ་དག་གནང་སྟེ་གནང་
བར་ཅིས་ཤེས་ན། སྲོག་གི་བར་ཆད་སྲིང་བ་བས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྲིངས་པ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་སྲིར་རོ། །དེ་གང་
། ༡༥༣༧། གིས་གྲུབ་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྲོང་བའི་དོན་དུ་སྲོག་གཏོང་བར་གསུངས་པས་གྲུབ་སྟེ། **ལུང་ཕྱུང་ཚོགས་ལས།**
སྲོག་ཉིད་སྲིང་གི་སྲོག་ཆགས་བསད་པར་བྱ་བ་མིན་ཅེས་གསུངས་སོ། །

**གཉིས་པ་ཞར་ལས་བྱུང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་འགའ་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཉིས་འདོམ་ན་འཇུག་ལྡོག་
ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནད་འདོམ་ན་འཇུག་ལྡོག་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བཅས་འགའ་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནད་
འདོམ་ན་འཇུག་ལྡོག་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བཅས་པ་ཆེ་ཆུང་དང་དགག་དགོས་ཆེ་ཆུང་འབྲེལ་ལམ་མ་འབྲེལ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

དཔེར་ན་དགོ་སྲོང་གིས་བྱའོ་ན་མ་གཞལ་ན་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པར་འགྲུར་བ་དེ་སྲིང་བའི་སྲིར་ཉོ་ཚོད་བྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ལྟ་
བུ་སྟེ། **འདྲ་ལྷན་ཚུ་བ་ལས།** རྗེད་འདོད་ཉོ་དང་བཅོང་ལ་སོགས་མི་བྱ། །དགོས་པའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་ན་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་
སོ། །ཉེས་པ་མེད་པ་ཅོམ་དུ་མ་ཟད་ཀྱི་སྐྱབ་དགོས་སུ་ཡང་གསུངས་ཏེ། **དགོ་སྲོང་མའི་རྣམ་འབྲེད་ལས།** དུལ་གཞན་གྱི་སྲོང་བས་
སྐྱ་མའི་རྒྱུད་སྲིང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱབ་ཚིག་ཏུ་གསུངས་སོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཉིས་འདོམ་ཞིང་། དགག་དགོས་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པ་གཞན་
ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྲིང་བར་བྱའོ། །གཤམ་ཏེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཉིས་འདོམ་ཞིང་དགག་དགོས་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ན་དགག་བྱའི་ཆ་ནས་གཉིས་ཀ་
སྲོང་ལ། དགོས་པའི་ཆ་ནས་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་པོ་སྟེ་མ་ན། དགག་བྱའི་ཆ་ནས་ཞི་དགག་བྱ་ཆུང་དུ་ལ་འདོམ་འདོམ་ནས་དགག་བྱ་ཆེན་
པོས་རྒྱུད་ལ་གོས་པར་འགྲུར་ལ། དགོས་པའི་ཆ་ནས་ཞི་དགོས་པ་ཆུང་དུ་སྐྱབ་སྐྱབ་ནས་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉམས་པར་འགྲུར་བའི་
སྲིར་། ཐབས་གཞན་མེད་པར་འདོམ་ཡང་གཉིས་ཀ་ལ་ལྡོག་འཇུག་བྱེད་དགོས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་བསྐྱབ་པར་
། ༡༥༣༧། མི་རུས་པ་ལ་བཅས་པ་བཞག་པར་ཐལ་བ་ལས། **འདྲ་ལྷན་དུ་མ་དོ་བྱངས་པ་ལས།** ཚོལ་མངའ་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
ཚོས་བསྟན་པ་ཞི་བསྐྱབ་པར་རུས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནད་འདོམ་ན་འཇུག་ལྡོག་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི།
སྲིག་སྲོང་གི་རྒྱལ་པོས་དགོ་སྲོང་བཟུང་ནས་དགོ་སྲོང་ཁྲིད་གྱིས་མི་འདི་འཇུག། ལུག་འདི་འཇུག། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མི་གསོད་ན་ཁྲིད་
ཉིད་དེས་པར་གསོད་ཟེར་ཏེ། མི་གསོད་པ་དང་། དུད་འགྲོ་གསོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་གསོད་པ་གསུམ་འདོམ་པ་ལྟ་བུ་ལ། ཞེས་པ་
ན་རེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེ་བའི་དོར་ཆུང་བ་གནང་སྟེ། ཆུང་བ་དེ་བཤགས་པས་ཚོགས་པའི་སྲིར་ཟེར་བ་ཞི་འགའ་བ་སྟེ་
བཤགས་པ་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་གནང་བ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །

རང་ལུགས་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཚོས་ཅན། ཆེ་བའི་དོར་ཆུང་བ་གནང་བ་མེད་དེ་སྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་གནང་བ་གཞི་མ་
གྲུབ་པའི་སྲིར་རོ། །རྟགས་གཞུང་གིས་གྲུབ་སྟེ། **ལྷ་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱ་ཀ་ལས།** བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་སྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་གཞི་འདི་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། དེའི་ཚེ་བདག་ཉིད་གསོད་དུ་འཇུག་ན་ཡང་དགོས་པ་བདག་ཉིད་གསོད་པའི་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ཀྱི་སློབ་འབད་པས་དོར་ན་ཉེས་པ་སྟེ་བ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཡང་། བདག་ཉིད་གསོད་པའི་ཉེས་པ་སྟེ་བ་ཡལ་བར་དོར་ན་དེ་དག་མི་འགྱུར་སྟེ། ཚུལ་སྤྲིམས་བསྐྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་སེམས་པ་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། བདག་ཉིད་གསོད་པར་འདོད་པ་ལ་སེམས་པ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་གནང་བ་གཏན་ནས་མེད་ན། འོ་ན་སློབ་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་སུ། **ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** སློབ་པ་དང་། སེམས་འབྲུགས་པ་༼༡༥༥༧༽དང་། ཚོར་བ་དག་གིས་ཉེན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་གནང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཅས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གནང་བའི་བཅས་པ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་བཅས་འགལ་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནང་འདོམ་ན་འཇུག་སྟེ་གཞི་ལྟར་བྱ་བ་ནི།

དྲི་བ་གསུམ་ལས། དྲི་བ་དང་པོ་ནི། བཅས་པ་ཆེ་བའི་དོར་རྒྱུང་བ་གནང་བ་མ་གནང་ཞེས་འདྲི་ན། བཅས་པ་ཆེ་བའི་དོར་རྒྱུང་བ་གནང་བའི་དེས་པ་མེད་དེ། བཅས་པ་རྒྱུང་བའི་དོར་ཆེ་བ་གནང་བ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབྱར་བྲལ་བའི་ཉེས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རུ་བ་ལྷག་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་བཅས་པ་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དགོ་ཚུལ་ལ་སྟེ་གསུང་སྟོང་བའི་དོར་གནང་བ་ཡིན་པོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་སྟེ་གསུང་སྟོང་བའི་དབྱར་གྱི་ཚུལ་བྲལ་ཏེ་གནས་གཞན་དུ་ཕྱིན་པས་འགྲུབ་ཀྱང་དེར་འགོ་བ་མ་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དྲི་བ་གཉིས་པ་ནི། བཅས་པ་མཉམ་པོ་ལ་བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་དགོས་ཆེ་བའི་དོར་རྒྱུང་བ་གནང་བ་མ་གནང་ཞེས་འདྲི་ན། གནང་བར་དེས་ཏེ། བཅས་པ་མཉམ་དག་དགག་དགོས་ལ་བཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དྲི་བ་གསུམ་པ་ནི། བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་དགོས་མཉམ་པོ་ལ་བཅས་པ་ཆེ་བའི་དོར་རྒྱུང་བ་གནང་བ་མ་གནང་ཞེས་འདྲི་ན། གནང་བར་དེས་ཏེ། བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་དགོས་མཉམ་ཀྱང་། བཅས་པ་ཆེ་ཤོས་དེ་བཅས་པ་རྣམ་འཛོག་གི་དགག་དགོས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་བཅས་པ་ཆེ་རྒྱུང་དང་དགག་དགོས་ཆེ་རྒྱུང་འབྲེལ་ལམ་མ་འབྲེལ་བསམ་པ་ནི།

རྒྱ་དང་ཚ་རོད་པ་ན་ལེ། དེ་གཉིས་འབྲེལ་བའི་དེས་པ་མེད་དེ། དགག་བྱ་ཆེ་བ་ལ་བཅས་པ་རྒྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགག་བྱ་རྒྱུང་བ་ལ་བཅས་པ་ཆེ་བའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དན་སེམས་ཀྱིས་ཞུགས་ལྷུང་བ་དང་། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱས་ཀྱི་༼༡༥༥༧༽དགག་བྱ་ཆེ་སྟེ་སྟེ་གསུང་མཚམས་མེད་འབྱུང་ཡང་། བཅས་པ་རྒྱུང་བ་སྟེ་ལྷུང་བ་ན་སྤྲད་དུ་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོ་སྟོང་མའི་འཆབ་པའི་ཕམ་པ་ལ་དགག་བྱ་དེ་སྟེ་ཆེ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་། བཅས་པ་ཆེ་སྟེ་ཕམ་པར་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་དན་སེམས་ཀྱིས་ཞུགས་ལྷུང་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་ན། བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་ཆེ་ཡང་བཅས་པ་རྣམ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་ཆེ་བར་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་མཇུག་ན་དང་གུས་བྱེད་པར་འབྱུང་ཉེའི། སངས་རྒྱས་ལ་བཀོད་བར་འདོད་པས་མཚོན་བརྟེན་པ་འབྱུང་རིང་བས་དན་སེམས་ཀྱིས་ཞུགས་འབྱེད་པ་དང་། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱེད་པ་ནི་སྟོན་པ་ཙམ་ཡིན་པས་དེ་དག་བྱེད་པ་འབྱུང་རིང་། འབྲེལ་རྒྱུང་། དགག་བྱ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཚོགས་པའི་ཕྱིར། འཆབ་པའི་ཕམ་པ་ལ་བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་ཆེ་བར་མ་དེས་ཀྱང་བཅས་པ་རྣམ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་མེད་འཆབ་པའི་སྟེང་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ཕན་ཚུན་ཕམ་པ་འཆབ་པེས་བྱེད་ཅིང་མཚང་གོགས་སུ་གྱུར་ནས་དགོ་འདུན་མ་རྣམས་ཚུལ་སྤྲིམས་མི་དག་པའི་དགག་བྱ་ཆེས་ཆེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་ཞེ་ན། བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་དགོས་ཆེ་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་ཆེ་རྒྱུང་འབྲེལ་བའི་དེས་པ་མེད་པ་ལ་བཅས་པ་རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་དགག་དགོས་ཆེ་རྒྱུང་དང་། བཅས་པ་ཆེ་རྒྱུང་འབྲེལ་བ་དེས་ཏེ་བཅས་པ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་ཆེ་ན་བཅས་པ་ཆེ་ལ། དགག་བྱ་དེ་རྒྱུང་ན་བཅས་པ་ཡང་རྒྱུང་སྟེ། མི་དང་མི་མིན་དུ་འགོ་བསལ་པ་ལ་བཅས་པ་ཆེ་རྒྱུང་དུ་རྣམ་པར་

བཞག་པ་བཞིན་ལོ། །

གསུམ་པ་རང་གི་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྷན་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་ནི།

ཁྱིམ་ལོན་ལ་སོགས་པའི་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱུང་བ་དང་། དཔེན་པར་གནས་ཏེ་བདག་མེད་བསྐྱོམས་ཏེ་འཕྲོད་པའི་རྒྱུད་ལ་ལམ་གོང་མ་སྐྱེ་དེས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཐབས་གཞན་མེད་པར་འདོམ་ན་དེ་གཉིས་གང་གལ་ཆེ་སྟེ་མ་ན། ཆང་འཕྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་པ་བཅས་པ་རྣམས་གནང་སྟེ་རང་གི་ཚུལ་གྱི་བར་ཆད་སྤྱད་བའི་དོན་དུ་བཅས་པ་རྣམས་གནང་བ་ནི་སྤྱད་བསྟན་ཟེན་ལ། ཚུལ་གྱི་བར་ཆད་སྤྱད་བ་དེའང་ལམ་གོང་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དེའི་དོན་དུ་བསྐྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། བཅས་པ་དེ་བསྐྱུང་བ་བས་རང་གི་ལམ་གོང་མ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་སྤྱོད་བ་དེ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དགོན་པ་བས་ཚོས་གོས་དང་ཞག་དུག་འབྲུལ་དུ་རུང་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་གཙོ་བོའི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྷན་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་གྱི་སློག་གི་བར་ཆད་དང་།

གཞན་གྱི་ཚུལ་གྱི་བར་ཆད་དང་། གཞན་གྱི་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྷན་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པའོ། །དང་པོ་གཞན་གྱི་སློག་གི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྷན་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་ནི།

དགོ་སྤྱོད་གིས་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱུངས་ན་ནི་གཞན་གྱི་སློག་འཆད་པ་མི་སྐྱོབ་ལ། བཅས་པ་དེ་མ་བསྐྱུངས་པར་དུལ་ན་གཞན་གྱི་སློག་འཆད་པ་སྐྱོབ་པར་གྱུར་ན། ཆང་འཕྱུང་བ་སོགས་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་པ་རྣམས་གནང་སྟེ། བྱུང་མེད་ཚུས་ཁྲེར་བ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་རེག་ཏུ་གནང་སྟེ། སླིང་བཅེ་བས་སྤྱག་བསྐྱུང་ལས་ཐར་བར་བྱས་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རིགས་པས་ཀྱང་བཅས་པ་དེ་བསྐྱུང་བ་བས་གཞན་གྱི་སློག་གི་བར་ཆད་བསྐྱུང་བ་དེ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འབལ་སེར་ན་རེ། གཞན་གྱི་སློག་གི་བར་ཆད་སྤྱད་བའི་དོར་བཅས་པ་གནང་བའི་དེས་པ་མེད་དེ། སླིང་རྗེ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་གྱིས་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་དང་། **མའི་རྣམ་ཏེ་འཕྲུག་ལས།** བྱུང་མེད་སྐྱོན་གསུམ་ལྷན་རབ་ཏུ་སྐྱུང་བ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟུང་བར་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་སྐྱོན་གསུམ་ནི། བྱུང་མེད་དེ་བསད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་མིའི་དམག་ཚོགས་པ་ཡིད་མཐུན་པ་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་རྒྱལ་པོས་རྗེས་སུ་གནང་བའོ། །དེས་ན་ཁྱེད་གྱིས་བཀོད་པའི་ལུང་སྤྲུལ་ནི། སླིང་རྗེ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་སེམས་གྱིས་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་སེམས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་ཐོ་བ་སྟེ་གཞན་གྱི་སློག་གི་བར་ཆད་སྤྱད་བའི་དོར་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་ཐོ་བ་མ་གནང་ཡང་། འདྲིར་བཅས་པ་རྣམས་གནང་བ་དང་འགལ་བ་མེད་དོ། །ལུང་གྱི་མ་ནི་བྱུང་མེད་སྐྱོན་གསུམ་ལྷན་དེ་རབ་ཏུ་སྐྱུང་ཡང་། བྱུང་མེད་དེའི་སློག་གི་བར་ཆད་མི་སྤོང་ཞིང་བསྟན་པ་ལ་མ་འབྱེད་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པ་སྟེ། བྱུང་མེད་དེ་རབ་ཏུ་སྐྱུང་ཡང་དེའི་སློག་གི་བར་ཆད་མི་སྤོང་བ་སྟེ། ཕྱིས་བཙུན་མོ་མེད་ལྷན་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བར་ལུང་ལས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་ཚུལ་གྱི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྷན་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་ནི།

དགོ་སྤྱོད་གི་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱུང་བ་དང་། གཞན་རྒྱུད་སྤྲིག་པས་གོས་པར་འཕྱུར་བ་གཉིས་ཐབས་གཞན་མེད་པར་འདོམ་ན་ཆང་འཕྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་པ་བཅས་པ་རྣམས་གནང་སྟེ། དབྱར་གྱི་མ་རླབ་གཉིས་པ་ལ་བབ་པ་ན་དགོ་སྤྱོད་སྤྲིག་ཅན་གྱིས་རང་གི་དགོ་སྤྱོད་སུན་འབྱེད་པའམ་སྤྲིག་ལྟ་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ན་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་ལུས་ལྷག་པར་ཉལ་བར་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །རིགས་པས་ཀྱང་བཅས་པ་དེ་བསྐྱུང་བ་བས་གཞན་གྱི་ཚུལ་གྱི་བར་ཆད་སྤྱད་ས་པ་དེ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྷན་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་ནི།

བཙུན་མོའི་འཁོར་དུ་ལུབ་མོར་མི་གནས་པ་ལྟ་བུའི་བཅས་པ་ཏེ་འཕྲོད་པའི་རྒྱུད་ལ་ལམ་གོང་མ་སྐྱེ་དེས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཐབས་གཞན་མེད་པར་འདོམ་ན་ཆང་འཕྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་པ་བཅས་པ་རྣམས་གནང་སྟེ། ལྷ་རིའི་བྱས་བཙུན་མོ་དཔལ་ལྷན་པ་མཚན་ཐོག་ཐག་ཚོས་བསྟན་པས་བཙུན་མོས་མཐོང་

ལམ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །རིགས་པས་ཀྱང་བཅས་པ་བསྐྱེད་བ་བས་གཞན་གྱི་ལམ་གྲོང་མ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་སྤོང་བ་དེ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །

**གཉིས་པ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ཆད་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་
བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་ལ་ལྟར་བམེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

བཅས་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་སྐྱོང་ན་རང་ངམ་གཞན་གྱི་ལུས་རྒྱུན་ཐོས་སུ་གྱུར་ཏེ། མི་འཆི་ཡང་ཞལ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་པ་དེ་
མི་སྤོང་ལ་མ་བསྐྱེད་སྐྱོང་ན་དེ་སྤོང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་གཉིས་དགག་དགོས་གང་ཆེ་བརྟགས་ཏེ་བཅས་པ་བསྐྱེད་བ་དགོས་པ་ཆེ་ན་མི་གནང་
ལ། ལུས་ཀྱི་བར་ཆད་སྤངས་པ་དེ་དགོས་པ་ཆེ་ན་བཅས་པ་དེ་གནང་སྟེ། བདེ་བའམ་ནད་གཡོག་མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་བ་ལ་ཉལ་
དུ་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པ་ལ་ལྟར་བམེད་པ་ནི།

བཅས་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་སྐྱོང་ན་རང་ངམ་གཞན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུན་ཐོས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་མི་སྤོང་ལ། མ་བསྐྱེད་སྐྱོང་བ་ལྟ་བུ་
སྟེ་དེ་གཉིས་ཐབས་གཞན་མེད་པར་འདོམ་ན་དེ་དག་དགག་དགོས་གང་ཆེ་བརྟགས་སྟེ། བཅས་པ་བསྐྱེད་བ་དགོས་པ་ཆེ་ན་མི་གནང་ལ།
ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ཆད་སྤངས་པ་དེ་དགོས་པ་ཆེ་ན་བཅས་པ་དེ་གནང་སྟེ། **རི་རྒྱུད་དུ།** འཇིག་པར་གྱུར་ན་རང་གི་ལ་མི་གཞོན་ན་དགོ་
འདུན་གྱི་དང་། མཚོན་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་དང་། 1346 གསེར་སྐྱེས་ནས་སམ་ཁྲེར་ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་ལ་ལྟར་བམེད་པ་ནི།

བཅས་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་སྐྱོང་ན་རང་ངམ་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་དེ་མི་འགྱུར་ལ། མ་བསྐྱེད་སྐྱོང་བ་ལྟ་བུ་
སྟེ། དེ་གཉིས་ཐབས་གཞན་མེད་པར་འདོམ་ན་དེ་གཉིས་དགག་དགོས་གང་ཆེ་བརྟགས་སྟེ། བཅས་པ་བསྐྱེད་བ་དགོས་པ་ཆེ་ན་མི་
གནང་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་བར་ཆད་སྤངས་པ་དེ་དགོས་པ་ཆེ་ན་གནང་སྟེ། དཀོན་མཚོ་གམ་ཚོན་པའི་དོན་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་གནང་བ་
དང་། སྤྱིན་བདག་བསོད་ནམས་འདོད་པས་རྐྱེད་པ་གཉིས་ལས་ལུས་བསྐྱེད་བའི་དྲིས་སྐྱོད་པ་བསྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

**བཞི་པ་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ལྟར་བམེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་པ་ལ་རང་དབང་མེད་པས་བསྐྱེད་བ་
པར་མི་རུས་པ་ལ་ལྟར་བམེད་པ་དང་། བྱ་དཀའ་བས་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པ་ལ་ལྟར་བམེད་པ་དང་། ལྷུང་བ་ནད་འདོམ་པས་
བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པ་ལ་ལྟར་བམེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟར་བམེད་དེ་སྤྱང་བའད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མཐའ་འཁོབ་ཏུ་དགོ་སྤོང་བཅུ་བཅུ་དུ་མེད་ན་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱེད་པ་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

བཅས་པ་མཉམ་ཞིང་དགག་དགོས་ཀྱང་མཉམ་པོ་གཉིས་འདོམ་ན་བཅས་པ་གཅིག་མ་བསྐྱེད་སྐྱོང་བ་ལ་ལྟར་བམེད་པ་སྟེ། དགོ་སྤོང་
མས་ཁྲིམས་གོགས་ཁྲིད་དེ་སོང་བ་ན་ཐང་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་ཁྲིམས་གོགས་དེ་གི་ནས་དེར་འདུག་ན་ཉིན་མོ་འབྲལ་བ་དང་། དགོ་སྤོང་
མས་གཅིག་ཕྱར་ལམ་དུ་འགོ་བཙུག་པ་གཉིས་ཐབས་གཞན་མེད་པར་འདོམ་ན། གཅིག་ཕྱར་ལམ་དུ་འགོ་བཙུག་པ་ཉེས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

1347 བོ།

གཉིས་པ་ནི།

དགོ་སྤོང་གིས་བརྐྱེད་པར་གཏན་ནས་མ་བསམས་པའི་རྣམས་ཁྲེར་བལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལྷུང་བ་རྣམས་བཞག་སྤྱང་མེད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་པ་
མེད་དོ་སྟེ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་**ལུ་བལས།** དགོ་སྤོང་གིས་རྣམས་ཁྲེར་བལ་གྱིས་ཚོས་གོས་ཀྱི་གདང་བུ་བརྐྱེད་པ་དེར་ཚོས་

གོས་ཀྱང་མཚིས་ན་ཅིར་འགྱུར། ཚོས་གོས་ཀྱི་གདང་ལུང་འཛིན་ཐང་བཅི་བར་བུའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། **རྒྱུ་གསུང་།** ཚོས་གོས་དག་གི་
 འཛིན་ཐང་བཅི་བར་ཅི་མ་གསུངས་ཏེ་མ་བསམས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །རང་གིར་བསམ་པ་དང་། བརྒྱ་བའི་སེམས་དང་། ཡིད་
 གཅུགས་པའི་སེམས་དག་གིས་ཞེས་པའི་**རྒྱུ་གསུངས།** རང་གི་སེམས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་རྒྱ་སེམས་མེད་པར་ཞེས་བཤད་ཅིང་།
སྐབས་འདིའི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་སེམས་ཉེ་བར་གནས་པར་མ་གྱུར་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་པར་ཞེས་
 རྒྱུ་ས་མི་དགོས་ཏེ། རང་གི་རྣམས་ལ་རྒྱ་སེམས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **རྒྱུ་གསུང་།** རང་གི་རྣམས་གཞན་གྱི་ལག་ཏུ་བཅོལ་བ་ལ་སྐྱེན་པ་
 འངལ་དུ་གཞུགས་སྐྱེས་ནས་ཕྱིས་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ཡོད་པས། ཞེས་དང་། **ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** དགོས་ཤིང་རང་གི་སྣང་
 བཟེད་དང་། ཚོས་གོས་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ལེན་ན་སྤོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ལ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་སྐྱབས་ན་ལྷུང་བ་
 མེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་རྣམས་འདི་བདག་གིས་བསྐྱར་རོ་ཞེས་གོ་བར་བྱས་ཏེ་འོ། །བདག་གིས་བསྐྱར་རོ་ཞེས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་འདི་ནི་
 རྒྱ་བས་འདིའི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཁ་ཅིག་ནས་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཚོུད་པའི་ལྷ་མཚོག་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་རང་གར་སྐྱས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། **ལུང་གཞན་ལས།** གཞན་ལ་གོ་བར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་རྒྱ་གསུངས་བཤད་དོ། །ལུང་གཞན་ལས་བྱུང་ཞེས་གསུངས་
 བ་ལུང་ ༡༩༥༧ པོ་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་། **ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** ལྷ་ལྷས་ནི་སྣང་
 བ་མེད་དེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། རང་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ལེན་པ་དང་། རེ་ཞིག་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ལེན་པ་དང་། ཡིད་གཅུགས་པའི་འདུ་
 ཤེས་ཀྱིས་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལེན་པ་ན་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་སེམས་ཉེ་བར་གནས་པར་མ་གྱུར་པ་སྟེ་རྒྱ་སྣང་གི་སྣང་
 ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་པ་སྤོམ་མ་ཐག་གསུམ་པོ་ལས་གཞན་**ལུང་གསུངས།** དགོས་ཤིང་གིས་དགོས་ཤིང་ལ་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་ཏེ། སྤོད་ཀྱིས་དགོས་ཤིང་ཆེ་གོ་མོའི་ཡོ་བྱད་དེ་དང་དེ་དག་ཤེས་སམ། ཤེས་སོ། །འོན་འོང་ཞིག་ །དེ་དག་གནས་
 བས་གཞན་དུ་སྤོམ་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོས་ནས། གལ་ཏེ་དེས་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་དེ་དག་རྒྱ་བར་བྱེད། དེ་དག་འཕྲོག་པར་བྱེད། དེ་དག་གནས་
 གཞན་ནས་གཞན་དུ་སྤོམ་བྱེད་ན་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲ་བར་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་འདི་སྐྱེམ་དུ། འདི་ནི་དེའི་འོ་སྐྱེམ་ན་ལེན་པ་
 པོ་ལ་སྣང་བར་མི་འགྱུར་གྱི། རྒྱ་སྣང་ལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཞི་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་སྣང་བར་འགྱུར་ཞེས་འབྱུང་ལ།

དག་དོན་དགོས་ཤིང་གིས་དགོས་ཤིང་ལ་བརྒྱ་བའི་ཕྱིར་ལོང་ཞེས་པ་ལ། དགོས་ཤིང་ཕྱི་མས་རྒྱ་བའི་སྐྱེམ་པོར་ལོན་པའི་སྐྱེམ་པོས་པས་
 འོན་པར་བྱས་པ་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱབས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བསམ་པ་རྣམ་དག་སྤིང་རྗེས། སྤོམ་བ་རྣམ་དག་ལྷུང་ལྷུང་གིས་འཕྲོགས་ན་
 སྐྱབས་ཀྱང་སྣང་བ་མེད་དོ་སྟེ་རྒྱ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བསམ་པ་སྤིང་རྗེས་སྤོམ་བ་དག་པ་ལྷུང་ལྷུང་གིས་འབྲུམ་གྱིས་འབྲུམ་ཅན་དུ་བྱས་
 པ་ལས་སྣང་བའི་མཐར་མི་འགྱུར་བར་གྲུབ་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྤོམ་རྗེས་སྐྱབས་པའི་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་ཚང་ན་མཐར་འགྱུར་
 ཏེ། སྤིང་རྗེས་སྐྱབས་པའི་གསོད་སེམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་ཚང་ན་ ༡༩༥༧ པོ་མཐར་འགྱུར་བའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྣམ་
 བཤད་རེག་པ་ལས་སོ། །འདིའི་རྒྱ་བས་ཀྱི་ལྷུང་ལྷུང་སྤོམ་བྱུང་ཡིན་པས་རྒྱ་སེམས་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། **ལུང་གསུངས་ལས།** སྤོམ་བྱུང་གི་
 ལྷུང་ལྷུང་ཅན་དེ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་སེམས་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྤོམ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་བསྟན། །དངོས་སྤོམ་སྤོམ་པོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤོམ་པོ་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་པའི་དོན་དང་། བསྐྱེས་པའི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

བཅས་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱེས་པའི་སྣང་བ་ཆེ་ཆུང་བ་དེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྣང་བ་ཆེ་ཆུང་གི་ཕྱིར་བཅོས་གང་
 ཡིན་བྱས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་བར་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བཅས་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་བཞི་སྟེ། བསྐྱེས་པར་བྱ་བ་དང་།
 སྤོམ་བའི་སྤོམ་བ་དང་། སྤོམ་བ་དང་། དངོས་གཞི་རྩོགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་བས་ནས་བྱུང་བའི་བསྐྱེས་བྱུང་དང་། །
 རྒྱ་བས་སུ་གཏོགས་པའི་བསྐྱེས་བྱུང་། །དང་པོ་ནི།

འགྱུར་འཇུག་གི་སྐྱབས་པའི་སྐབས་ནས་བྱུང་བ་སྐྱེམ་མ་དཔེན་པར་བཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བརྒྱད་པས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འགོ་བཅའ་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བེ།

ཕམ་པ་དང་པོའི་སྐྱབས་ནས། གང་དུ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་བཅོད་པ་དེར་འགོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱོར་བ་རྗེས་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བེ། བརྒྱད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་ནས། ཀ་བ་ལ་བརྒྱུ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དག་གཉིས་དམིགས་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བེ། མེ་རེ་ག་གི་སྐྱབས་ནས་སེང་གེ་ལ་རེ་ག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་ལས་འདས་ན་ ༡༩༥༠ ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱ་བཤའ་བེ། ལྷུང་བ་རྣམས་བཞག་གི་ཉེས་པས་མི་གོས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་འཕྱུར་དོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། བཏགས་པ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་མཚན་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ལུས་དགུ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་བེ།

ལུས་དགུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་བསྐྱེས་བྱ་ལྟར་སྟེ། སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའོ་ཀྱིས། མེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེས་བྱ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བེ།

དགེ་སྦྱོར་གིས་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཁྲི་ལས་ལྷང་བ་ནས་གོམ་པ་འདོར་བར་བྱེད་ཅིང་། བརྒྱ་བྱའི་རྗེས་ལ་ལོ་མ་ཉུག་མི་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ། ལོ་མ་པའི་སྤོ་རོལ་ནི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་ཅི་ཉེས་བྱས་ལྟར་སྟེ། **ལུང་རྣམས་འབྱེད་ལས།** དགེ་སྦྱོར་གིས་རྒྱ་བར་མེས་ཀྱིས་ཁྲི་ལས་ལྷང་བར་བྱེད། འགོ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཇི་སྲིད་དུ་ལོ་མ་པར་མི་བྱེད། ཉུག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་ལུས་དགུ་གྲུབ་པ་ལ་ལྷུང་བ་རང་རང་གི་ཆེས་ནསྐྱེད་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཡང་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་སྐྱ་བཤའ་བེ། རང་རང་གི་སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པས་ན་དེ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་བཏགས་པ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱོར་བའི་རྣམ་པའི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་བཏགས་པ་བ་དང་། དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་བཏགས་པ་བའོ། །དང་པོ་བེ།

སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ལས་རྒྱ་བར་འདོད་པ་ལོག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཐར་མ་ཐུག་པའི་སློབ་ནས་ ༡༩༥༠ ཉེས་བྱས་བ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བས་ན་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་རང་གི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་དང་ལྷུང་བ་དོ་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པས་ན་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། །སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་ཀྱང་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་བཏགས་པ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བེ།

ལྷ་རྗེས་རེན་ཐང་མ་ཚང་བ་བརྒྱུས་པས་ཐོབ་སློབ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྦྱོར་བ་ཏང་ཡན་ལག་གཉིས་མ་ཚང་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པོ། །དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་སློབ་ནས་དངོས་གཞི་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བས་ན་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ། རང་རང་གི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་དང་ལྷུང་བ་དོ་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པས་ན་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། །སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་ཀྱང་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་བཏགས་པ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྦྱོར་བ་ལ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་བཏགས་པ་བའོ། །དང་པོ་བེ།

དགེ་སྦྱོར་གིས་རྒྱ་བར་འདོད་པས་མཐར་ཐུག་གི་སྤོ་རོལ་ནི་བརྒྱ་བྱའི་རྗེས་ལ་ལོ་མ་པར་བྱེད། ཉུག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་ཅི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ལྟར་སྟེ། **ལུང་རྣམས་འབྱེད་ལས།** ལོ་མ་པར་བྱེད་ཉུག་པར་བྱེད་པ་ན་སྦྱོབ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་ལྷུང་བ་རང་རང་གི་ནསྐྱེད་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཡང་སྦྱོར་བའི་སྐྱ་བཤའ་བེ། རང་རང་གི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་པ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པས་ན་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་བཏགས་པ་བལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱོར་བའི་རྣམ་པའི་སྦྱོར་བ་བཏགས་པ་བཤད་། དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྦྱོར་བ་
བཏགས་པ་བཤོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱ་བའི་སྦྱོར་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ན་རྒྱ་བའི་འདུན་པ་ལོག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་མཐར་མ་ཐུག་པའི་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་བ་ ཉིན་ལྷག་ བཤད་
རྣམ་པ་འདྲ་བས་ན་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྲ། རང་རང་གི་སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་དང་ལྷང་བ་དོ་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པས་ན་སྦྱོར་བ་ཞེས་
མིང་དུ་བཏགས་ཏེ་སྦྱོར་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་ཀྱང་སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་བཏགས་པ་བཤེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མིའི་རྣམ་པ་རིན་ཐང་མ་ཚང་བ་བརྟུན་པས་ཐོབ་སྒོ་སྐྱེས་པ་སྟེ་ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཚང་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའོ། །མཐར་ཐུག་གྲུབ་
པའི་སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བས་ན་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྲ། རང་རང་གི་སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་དང་ལྷང་བ་དོ་མཉམ་
དུ་བསྐྱེད་པས་ན་སྦྱོར་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། །སྦྱོར་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་ཀྱང་སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་བཏགས་པ་བ་
ཞེས་བྱའོ། །

བཞི་པ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ནི།

བཤད་ཟིན་དང་འཆད་འགྲུར་གྱིས་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་དེ་དག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ནི།

གནས་སྐབས་བཞི་པོ་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན་སྦྱོར་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷང་བ་
རྣམ་འཛོག་གི་ཀུན་སྒོར་གིས་ཀུན་ནས་མ་བསྐྱངས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །

བསྐྱབ་བྱ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཉེས་ལྷང་གང་ཞིག་ལྷང་བ་རྣམ་འཛོག་གི་ཀུན་སྒོར་གིས་ཀུན་ནས་མ་
བསྐྱངས་པའོ། ཉེས་ལྷང་གང་ཞིག་ཅེས་པས་བྱིམ་པས་སྤྲིག་པའི་ཉེས་པ་རྩོམ་བྱེད་སེལ་ལོ། །ལྷང་བའི་རྣམ་འཛོག་གི་ཀུན་སྒོར་
གིས་ཀུན་ནས་མ་བསྐྱངས་པ་ཞེས་པས་ནི། ཉེས་པ་རང་རང་གི་སྦྱོར་བ་དང་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་སེལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལྷང་བ་རྣམ་འཛོག་གི་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་རང་མཚན་པའི་ཐ་སྐྱད་བྱར་རུང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷང་བ་དངོས་གཞི་
རྫོགས་པར་འགྲུར་བའི་ཉེས་རྩོམ་གང་ཞིག་ །དགག་བྱ་ཆེས་མ་རྫོགས་པས་དོན་ཁྲུང་པར་དུ་བྱས་པ་ །ཉིན་ལྷག་ ཡིན་ཅིང་ལྷང་བ་རྣམ་
འཛོག་གི་ཀུན་སྒོར་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའོ། །དེ་ལ་རྩོམ་པ་གང་ཞིག་ཅེས་པ་ཡན་གྱིས་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་བཏགས་པ་བ་སེལ་
ལོ། །དགག་བྱ་ཞེས་པ་ནས་ཡིན་ཅིང་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་སེལ་ལོ། །ལྷང་བ་ཞེས་པ་ནས་བསྐྱངས་པའོ་ཞེས་
པའི་བར་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ལས་འདས་པ་སེལ་ལོ། །མཚན་ཉིད་དུ་བཤོད་པ་འདི་ཡང་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན་རྒྱ་བའི་པམ་པར་འགྲུར་དེས་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་དགོས་དུ་རྒྱ་བའི་ཆེད་དུ་འགོ་བཤམ་བྱའོ། །སྦྱོར་བའི་རྣམ་པའི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་བཏགས་པ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི།
མཐར་ཐུག་མ་ཐུག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བརྗོད་སྐབས་ཤིང་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་དང་ལྷང་བ་དོ་
མཚན་ཉིད་པ་སྐྱེད་པའི་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པའོ། །འདི་ཡང་དགོས་དུ་རྒྱ་བའི་ཆེད་དུ་འགོ་བཤམ་བཞིན་པ་ན་རྒྱ་བའི་འདུན་པ་ལོག་པ་ལྟ་
བུ་བྱའོ། །དངོས་གཞི་རྣམ་པའི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་བཏགས་པ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བརྗོད་
སྐབས་ཤིང་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་དང་ལྷང་བ་དོ་མཚན་ཉིད་པའི་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་ཡང་ཡན་ལག་
གཉིས་མ་ཚང་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་སྟེ། དགོས་དུ་རྒྱ་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་བའི་ཆེད་དུ་འགོ་བཤམ་བའི་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལྷང་བ་རྣམ་འཛོག་གི་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རང་མཚན་པའི་ཐ་སྐྱད་བྱར་རུང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་
པར་འགྲུར་བའི་ཉེས་རྩོམ་གང་ཞིག་ །དགག་བྱ་ཆེས་མ་རྫོགས་པ་ལ་སྤྲོས་ནས་དགག་བྱ་ཆེར་གྱུར་པས་དོན་ཁྲུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
ཅིང་། ལྷང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་དངོས་རྒྱུའི་ལྷན་པ་མ་ཐོབ་པའོ། །གང་ཞིག་ཡན་གྱིས་སྦྱོར་བ་བཏགས་
ཉིན་ལྷག་ ཡིན་ཅིང་གི་བར་གྱིས་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་སེལ་ལོ། །ལྷང་བ་ནས་མ་ཐོབ་པའི་

བར་གྱིས་མཐར་ཐུག་སེལ་ལོ། །དེའང་རྒྱ་བའི་ཕམ་པར་འགྲུར་ངེས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་སྔ་རོལ་དུ་རྫས་ལ་འོམ་ཉུག་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །
 སྦྱོར་བའི་རྣམ་པའི་སྦྱོར་བ་བཏགས་པ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། མཐར་ཐུག་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྦྱོར་བ་ཞེས་བརྟུན་སྦྱོར་བ་
 བྱས་ཤིང་སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་དང་ལྷུང་བ་དོ་མཚུངས་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་ཡང་དགོ་སྤོང་གིས་རྒྱ་བའི་ཚད་དུ་རྫས་
 ལ་འོམ་ཉུག་བྱེད་བཞིན་པ་ན་རྒྱ་བའི་འདུན་པ་ལོག་པ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་གཞི་རྣམ་པའི་སྦྱོར་བ་བཏགས་པ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། མཐར་
 ཐུག་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བརྟུན་སྦྱོར་བ་བྱས་ཤིང་། སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་དང་ལྷུང་བ་དོ་མཚུངས་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་དང་ལྷན་
 པའོ། །དེ་ཡང་ཡན་ལག་གཅིག་མཚང་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དགོ་སྤོང་གིས་མིའི་རྫས་རིན་ཐང་མཚང་བ་བརྒྱས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

བཞི་པ་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ཕམ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་གསུམ་གྱི་ལྷུང་བ་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི།

བགམ་ཚད་དང་པ་རང་ན་རེ། སྦྱོར་བ་དང་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་ཅིང་། ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་གོ་རིམ་གཅིག་
 ཏུ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་འཆགས་པའི་སྤྱིར། ལག་རྩམ་ལྟ་བུ་མཛེས་པའི་བར་ཆད་དང་ལྷན་པར་ཤེས་བཞིན་
 དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་འདས་པ་དང་བཅས་པར་འགྲུར་ཡང་ལས་འཆགས་པའི་སྤྱིར་ན་མཛེས་པའི་བར་ཆད་ཅན་དེ་བསྟེན་
 རྫོགས་བྱེད་ན་སྦྱོར་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པར་གྲུབ་ལོ། །དེ་དང་རྒྱ་མཚན་ ༡༩༦ འོ་མཚུངས་པས་ན་སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གྲགས་ལོ། །

དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི། **ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** འོམ་པར་བྱེད། ཉུག་པར་བྱེད་ན་སྦྱོར་པོར་

འགྲུར་རོ། །གནས་ནས་གནས་སུ་སྐྱགས་པ་ན་ཕམ་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་འོམ་ཉུག་བྱས་
 སོ། །སྤེལ་བའི་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་གཞིའི་ཡིན་ན་སྦྱོར་པོའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་**ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱོར་པོ་བསྐྱེད་པའི་
 གཞུང་བརྒྱ་ཐུག་དུ་མ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ཐམས་ཅད་འདུན་པ་ལོག་པ་ལ་དགོངས་སོ་ལོ། །འོ་ན་**ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** གཞུང་ས་
 ཏེ་བསྦྱོར་བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟར་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་སྦྱོར་པོར་འགྲུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། **མེ་རྟོག་ཐོང་རྒྱུད་
 ལས།** གཞུང་ས་ཏེ་བསྦྱོར་བ་ལ་མི་གཏོང་ན། ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག། གསོལ་བའི་ལས་འདི་དང་པོ་སྟེ། བརྗོད་ཚེ་མི་
 གཏོང་སྦྱོར་པོའོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །རིགས་པས་ཀྱང་སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པའི་བྱེད་བྱེད་སོག་གཅོད་ཕམ་པའི་བཅས་ལྷན་
 དགོ་སྤོང་གིས་གསོད་སེམས་ཀྱིས་མིའི་སྤྱིང་ལ་མཚན་བསྟན་པ་ཚོས་ཅན། ལྷུང་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་སྟེ། སྟོག་གཅོད་ཕམ་པའི་བཅས་
 ལྷན་དགོ་སྤོང་གིས་གསོད་སེམས་ཀྱིས་མིའི་སྟོག་གཅོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

སྦྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། གཞི་དེ་ཉིད་ལས་ལྷུང་བའི་ཉེས་པས་ལས་ལ་མི་སྦྱིབ་པར་བཅས་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ན་ལྷུང་
 བས་ལས་འཆགས་པ་ལ་མི་སྦྱིབ་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ལྷུང་བས་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་བ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་པ་
 ལ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ལ་མི་བསྦྱིབ་པ་བཞིན་ལོ། །

ཤ་མི་ན་རེ། མཚན་ཉིད་པ་གསུམ་གྱི་ལྷུང་བ་གསུམ་ ༡༩༦ འོ་པོ་རྫས་གཅིག་ཅིང་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། གཏུང་བཞིན་
 འོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དཔེར་ན་སྦྱོར་བའི་གཅིག་ཉིད་ལ། དང་པོར་སྐྱུག་ཐོན། བར་དུ་སྤོང་དུམ། ཐམས་ཅད་པོ་ཚེན་པོ་སྟེ་གནས་
 སྐབས་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། ཤིང་སྤོང་པོ་དོ་བོ་གསུམ་མེད་ཀྱི་སྤོང་པོ་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་ཞེས་གསུང་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་དུས་སྔ་
 ཕྱི་ཐ་དད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་ལྷུང་བའི་དོ་བོ་ཚེ་རྒྱུད་གསུམ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་ ལྷུང་
 བ་རྫས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། **འྱི་གལས།** བྱི་ལས་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཚེ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འོམ་པ་ལ་ཉེས་པ་སྦྱོར་
 པའོ། །གནས་ནས་སྐྱགས་པ་ན་ཕམ་པར་བསྟན་ཅས་སོ། །གཞན་ཡང་ཚོས་ཅན་སྤར་བཞིན་བརྗོད་ཅིང་། རྫས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 བ་དུས་སྔ་ཕྱི་ཐ་དད་དུ་སྦྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་ལས། འདོད་ན། **འྱི་གལས།** བྱི་ལས་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་ན་ཞེས་སྤར་

བཞིན་པོ། །

གཞན་ཡང་ཚོས་ཅན་སྲར་བཞིན། རྩལ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་རང་རྒྱ་ཐ་དད་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ལས། འདོད་ན་
ལྷུང་བ་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་རིམ་བཞིན་དུ་སྲོར་བ་དང་། སྲོར་བའི་སྲོར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་པ་ལས་སྐྱེ་བར་བཤད་དེ། **སུམ་བརྒྱུ་པ་**
ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་དང་པོ་ཡི། །སྲོར་བ་ལ་ཅི་ཉེས་བྱས་རིག་པར་བྱ། །སྲི་མའི་སྲོར་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཡིན། །
དངོས་གཞི་ཀུན་ལའང་འདིར་ཅི་དངོས་གཞི་ཡིན། །ཅེས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཚོས་ཅན་སྲར་བཞིན་ལ། ལྷུང་བ་དེ་གསུམ་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་ལྷུང་བའི་དོ་བོ་གཞན་དང་གཞན་དུ་འབྲེལ་བ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ལས། འདོད་ན། **འྲི་གཤམས།** ལྷུང་བ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷུང་བ་སྟེ་བཤགས་པ་
ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཡང་། །དེ་ལྟར་བཤགས་པར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི།

མཚན་ཉིད་པ་གསུམ་གྱི་ལྷུང་བ་གསུམ་པོ་ཚོས་ཅན། རྩལ་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱ་ཐ་དད་ལས་སྐྱེས་པའི་སྲིར་དང་། དུས་སྡུ་སྲི
ཐ་དད་དུ་སྐྱེས་པའི་སྲིར་རོ། **འབམ་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ལས།** ལས་སྐྱེན་གྱི་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ལ་ལྷག་མ་སྐྱོམ་པོ་ཉེས་བྱས་ཡང་ཉམས་པ་
གསུམ་སྤྲུགས་སུ་འགྱུར་བས་ཞེས་བཤད་པས་ཀྱང་རྩལ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པོ། །ལྷུང་བ་གསུམ་པོ་སྐྱེ་དུས་ན་སྡུ་སྲི་ཐ་དད་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་།
གནས་དུས་ན་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་སྟེང་ན་ལྷུང་བ་གསུམ་ཀ་དུས་གཅིག་ཏུ་གནས་ཏེ། གང་ཟག་གཅིག་གིས་དགོ་བསྟེན་དགོ་ཚུལ་
དགོ་སྟོང་གི་སྐྱོམ་པ་གསུམ་སྡུ་སྲི་རིམ་གྱིས་ཐོབ་ཀྱང་དུས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་བཞིན་པོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྲང་བ་ནི།

དགོ་སྟོང་གིས་ལྷུང་བ་སྲིར་བཅོས་པ་ཚོས་ཅན། ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་སྲིར་བཅོས་བྱས་པས་རང་གི་སྲོར་ལྷུང་མི་འདག་པར་ཐལ།
ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དང་རང་གི་སྲོར་ལྷུང་རྩལ་ཐ་དད་པའི་སྲིར། འདོད་ན་སྡེ་ཚོར་ལ་སོགས་ཞེས་པའི་**འྲི་གཤམས།** ལྷུང་བ་གཞན་དང་
འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་སོགས་གོང་དུ་ཁྲུངས་དྲངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཁྲུབ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཀྱང་དང་གྱང་
རིས་རྩལ་ཐ་དད་ཀྱང་གྱང་བཤེག་པས་ཀྱང་རིས་མི་འཛིག་པའི་ཁྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེར་མ་ཟད་བྱེ་སྐྱེ་ལྷུང་ན། མི་གཅིག་ཉིད་ཚོས་ཅན།
མི་དེའི་སྟོག་གི་དབང་པོ་འགགས་པས་མིག་གི་དབང་པོ་མི་འགག་པར་ཐལ། མི་དེའི་སྟོག་གི་དབང་པོ་དང་མིག་གི་དབང་པོ་རྩལ་ཐ་
དད་པའི་སྲིར་ཞེས་ཀྱང་མགོ་སྐྱོམས་སོ། །སྲིར་ཡང་ལྷུང་བ་རང་རང་གི་དངོས་གཞི་རྩོགས་པའི་ཚོ་ན། ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དང་།
སྲོར་ལྷུང་རྩལ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེས་འདྲི་ན། ཞག་བརྒྱུ་འཆང་བ་དང་། རྒྱ་འཛོག་། །དེ་ལྟར་ལ་སོགས་སྲོར་ལྷུང་གཞན་མེད་ལ་ནི་
ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དང་། རང་གི་སྲོར་ལྷུང་རྩལ་གཅིག་པ་མཚང་ལ་རྩལ་ཐ་དད་པའང་མ་ཡིན་པོ། །སྲོར་བ་ལ་དེ་མེད་ན་ཞེས་པའི་
འབྲེལ་རྒྱུད་ལས། རྒྱ་སེམས་མེད་པར་ཚོར་ཞིག་གྲངས་ནས་འབྲེལ་ལ་རྒྱ་སེམས་བྱུང་སྟེ་བརྒྱས་ན་ཉེས་བྱས་དང་། སྐྱོམ་པོ་ཅི་མེད་དེ་
ཕམ་པར་ནི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་འདིར་ཡང་སྲོར་ལྷུང་མེད་པའི་ཕམ་པར་བཤད་སྲུང་ཡང་དབྱུང་དགོས་པ་ཞིག་པོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ལྷུང་བའི་སྟེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྲོར་བ་སྲུང་ལ་ཚད་བརྒྱུད་ལས་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །
གཉིས་པ་ལ། སྲིའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་ལས། དང་པོ་ལ། བོད་སྐད་རབས་པའི་ལུགས་འབྲུལ་མེད་དུ་བཤད། བར་དུ་སྟོན་པའི་
སྐྱེས་ཚེན་དག་གིས་རི་ལྷུང་དགོངས་པ། སྲིས་སྟོན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཏིང་མ་རྒྱུགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ།
སྐད་རབས་སྟོན་པའི་དབང་གྱུར་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྲུངས་ན། མཚོ་སྐད་ཚེན་པོས་འདི་ལྷུང་དུ་གསུངས་ཏེ། ཁྲུང་པར་དང་། རྒྱ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྐྱོམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། སྐྱོམ་པོ་བཏགས་པ་བའོ། །

བཏགས་པ་བའདི་ཉེས་བྱས་ལ་མིང་སྐྱོམ་པོ་ཞེས་བཏགས་པའོ། །སྐྱོམ་པོ་མཚན་བཏགས་ཀྱི་ཁྲུང་པར་ལ་ལྷ་ལས། རྟེན་གྱི་ཁྲུང་
པར་ནི། དགོ་སྟོང་ཕམ་ལ་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་བྱུང་ན་སྐྱོམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་རྟེན་ཅམ་དུ་ཡོད་ལ། རྟེན་རབ་བྱུང་

ནུས་གསུམ་ལ་སློམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པུང་ན་སློམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀུ་རི་ཀུ་ལྷ་བརྩུ་བ་ལས།
ཁྲུབ་པོར་དང་ཅི་དུམ་ལ་བ་དང་། །ཡི་དུགས་འོན་ཏེ་ལྷ་ཡང་རུང་། །བསད་ན་དཔེ་འགྲོར་ལྷུང་བ་ཡི། །སྲིག་པ་སློམ་པོ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྡེ་ཚོན་གྱི་ཁྲུང་པར་ཅི། བམ་ལྷག་གི་སྡེའི་ ། ༡༤༣ ཇོ་སྐབས་སུ་སློམ་པོ་ཞེས་པུང་ན་སློམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་རྟེན་ཅོམ་དུ་ཡོད་
ལ། །ལྷུང་བྱེད་མཚན་སྡེ་ཚོན་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་སློམ་པོ་ཞེས་པུང་ན་སློམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པོ། །

གནས་སྐབས་གྱི་ཁྲུང་པར་ཅི། སློར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་གནས་སྐབས་སུ་སློམ་པོ་ཞེས་པུང་ན་སློམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་རྟེན་
ཅོམ་དུ་ཡོད་ལ། སློར་བའི་སློར་བ་གནས་སྐབས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་སྐབས་སུ་སློམ་པོ་ཞེས་པུང་ན་སློམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་
པས་ཁྲུབ་པོ། །

ཕྱིར་བཅོས་གྱི་ཁྲུང་པར་ཅི། ལྷུང་བ་དོ་བའི་ཆ་ནས་སློམ་པོའི་མིང་གིས་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་དགོས་པ་ནི་སློམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་སྟེ།
དམིགས་བསལ་མམ་ལྷག་གི་སློར་བ་མཚན་ཉིད་པའི་སློམ་པོ་ནི་སློམ་པོའི་མིང་གིས་ཕྱིར་བཅོས་བྱར་རུང་མ་ཡིན་ཀྱང་སློམ་པོ་མཚན་
ཉིད་པའོ། །ལྷུང་བ་དོ་བའི་ཆ་ནས་ཉེས་བྱས་ཀྱི་མིང་གིས་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་ཅི། །གཞུང་རྣམས་ལས་སློམ་པོ་ཞེས་
གསུངས་ཀྱང་སློམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པོ། །

གདགས་གཞིའི་ཁྲུང་པར་ཅི། གདགས་གཞི་ཉེས་པ་གཅིག་ལ་སློམ་པོ་ཞེས་མིང་བཏགས་ན་སློམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་རྟེན་ཅོམ་
དུ་ཡོད་ལ། གདགས་གཞི་ཉེས་པ་དུ་མ་ལ་སློམ་པོ་ཞེས་མིང་བཏགས་ན་སློམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་ཡོན་ཏན་སྐྱའི་
སློམ་པོ་ཞེས་ཀྱང་བུའོ། **འོན་ལྷན་ལས།** མིང་དུ་ཆགས་པའི་སློམ་པོ་དང་། ཡོན་ཏན་སྐྱའི་སློམ་པོའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ནི་སློམ་པོ་
མཚན་ཉིད་པ་དང་། སློམ་པོ་བཏགས་པ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སློམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་དང་མིང་དུ་ཆགས་པའི་སློམ་པོ་མིང་ཐ་དད་ཀྱང་དེ་
གཉིས་སློམ་པོ་ལ་དོན་ཁྲུང་པར་མེད་ལ་སློམ་པོ་བཏགས་པ་བ་དང་ཡོན་ཏན་སྐྱའི་སློམ་པོ་སྐྱིད་དེ་བྱུག་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ལ་ཁྲུབ་
ཆེ་ཆུང་ཡོད་དེ། ཡོན་ཏན་སྐྱའི་སློམ་པོ་ནི། གསོད་སེམས་མེད་པར་སྲོག་ལ་མ་ལྟོས་པའི་བསམ་པས་ ། ༡༤༣ ཇོ་སྲོག་ཆགས་གསུམ་
ཡན་ཆད་ཡོད་པའི་སློམ་པོ་གསལ་ལ་མེ་བཏང་ན་ཡོན་ཏན་སྐྱའི་སློམ་པོ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལེགས་སྐྱར་སྐྱེད་དུ་གྱུར་ཞེས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་
སྐྱེའམ་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ་ཉེས་བྱས་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་སློམ་པོར་བཏགས་པའོ། །འདི་ནི་སློམ་པོ་བཏགས་པ་བའི་བྱེ་བྱག་ཡིན་
པས་ཡོན་ཏན་སྐྱའི་སློམ་པོ་ཡིན་པ་ལ། སློམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་སྟེ། ལྷག་པ་ཡིན་པ་ལ་ཤིང་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་བཞིན་
ནོ། །ཤིང་ཡིན་པ་ལ་ལྷག་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པ་བཞིན་དུ་སློམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པ་ལ། ཡོན་ཏན་སྐྱའི་སློམ་པོ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་
སྟེ། **རང་གི་རྣམ་པཤད་ལས།** བ་ལང་འཚོང་ན་སློམ་པོའོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཉེས་བྱས་གཅིག་ལ་སློམ་པོར་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་
སློམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་སྐྱའི་སློམ་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སློམ་པོའི་སྐྱེ་བཤད་པ་ནི། ལྷུང་བ་ཉེ་ཅད་ཆེན་པོ་ཡང་མ་ཡིན།
ཉེ་ཅད་ཆུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་སློམ་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ལྟ་བུ་འོད་ཀྱིས། སློམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདི་ནི་ལྷུང་བ་རིལ་གྱིས་
ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉེ་ཅད་ལྷུང་བ་ཆུང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དཔེར་ན་སྐྱེད་པོ་ཆེ་གཙོ་བོ་དག་མི་བུལ་མི་མཚོགས་པར་འབྲིང་དུ་
འགོ་བལ་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བར་དུ་ཕྱོན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དག་གིས་རི་ལྷུར་དགོངས་པ་ནི།

བུ་སྟོན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོས་འདི་ལྷུར་དགོངས་པར་སྐྱབ་སྟེ། དེ་ཡང་མིང་དུ་ཆགས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱའི་སློམ་པོ་ལ་
ཁྲུང་པར་ལྷའི་སློན་པོ་དབྱེད་མཚན་པ་དེ་བཏགས་པའི་གནས་སུ་མཚན་ཉིད་སྟེ། རང་ལུགས་ནི། མིང་དུ་ཆགས་པ་སྐྱའི་སློམ་པོའི་
མཚན་ཉིད་ནི། བསྟོན་པར་ཚོགས་པའི་རྟེན་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་པ་ཆེ་བས་སློམ་པོར་བཅས་པའི་འཚམ་ཚུལ་གང་ཞིག །དེའི་དངོས་
གཞིར་མ་ཚོགས་པའོ། །འདི་ཉིད་གཞིར་བྱས་ལ་མམ་ལྷག་གི་སློམ་པོ་ ། ༡༤༤ ཇོ་གཉིས་ལས་མམ་པར་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།
དགག་བྱ་ཚོགས་པས་སློམ་པོ་དེ་ལྷག་མེད་དུ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བའི་ཆར་གཏོགས་ཞེས་པའི་ཚིག་བསྐྱབ་པར་གསུངས་ལ། ལྷག་མ་བསྐྱེད་

པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མཚན་ཉིད་དེ་གཞིར་བྱས་ལ་དགག་བྱུང་གསུམ་པས་སློམ་པ་དེ་ལྷག་བཅས་སུ་བྱེད་པའི་ལྷང་བའི་ཆར་གཏོགས་
ཞེས་པའི་ཚིག་བསྟན་པར་གསུངས་སོ། །ཕམ་ལྷག་དེ་གཉིས་མེ་མེ་ལའང་དངོས་གཞིའི་སློམ་པོ་དང་། དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སློམ་
པོ་དང་། སློར་བའི་སློམ་པོ་དང་། སློར་བའི་རྣམ་པའི་སློམ་པོ་སྟེ་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་གྱི་ཚེའང་ཕམ་ལྷག་གི་སློར་བའི་སློར་བ་ནི་ཉེས་
བྱས་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ཉེས་པ་སློམ་པོ་མིན་འོ། །

སློམ་པོའི་དབྱེ་བ་བཞི་པོ་དེའི་མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན་དུ་ཕམ་པ་ལ་མཚན་ན། དང་པོ་ཕམ་པའི་དངོས་སློམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷག་
མེད་གྱི་ལྷང་བ་དངོས་ལས་དངོས་གཞི་རྒྱུད་ཞིང་དམན་པར་བཅས་པ་སྟེ། དངོས་གཞིའི་སློམ་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
ལྷག་མེད་གྱི་ལྷང་བ་དངོས་ཀྱི་ཀུན་སློང་གིས་ཀུན་ནས་མ་བསྐྱངས་ཤིང་དེ་དང་རིགས་འབྲས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལྷག་མེད་གྱི་དངོས་
གཞིའི་རིགས་འབྲས་རྒྱུད་ཞིང་དམན་པར་བཅས་པ་དེ་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སློམ་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷག་མེད་
གྱི་ལྷང་བའི་སློར་བ་དངོས་ཕམ་པའི་སློར་བའི་སློམ་པོ་མཚན་ཉིད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ལྷག་མེད་གྱི་ལྷང་བའི་དངོས་ཀྱི་ཀུན་སློང་གིས་
ཀུན་ནས་མ་བསྐྱངས་ཤིང་དེ་དང་རིགས་འབྲས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལྷག་མེད་གྱི་སློར་བ་དང་འབྲས་བུའི་འཆལ་ཚུལ་སློར་བའི་རྣམ་
པའི་སློམ་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

མཚན་ཉིད་བཞི་པོ་དེའི་དངོས་སློམ་དང་། སློར་སློམ་གྱི་མཚན་གཞི་གོ་སླུ་ལ། དངོས་སློར་གྱི་རྣམ་པའི་སློམ་པོའི་མཚན་གཞི་གང་
ཞེན། **མདོར།** གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་ན་ཡང་། ཉེ་ལེ་བོ། དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའོ་ཞེས་རྟུ་བའི་ཀུན་སློང་གི་རྩུར་མ་ཚང་བའི་མཐར་
ཐུག་བྱུང་བ་ལ་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སློམ་པོ་དང་། **ཉིད་བཤད་ལས།** རོང་དུ་འཇུག་པ་དང་། སློ་སྟེགས་གྱིས་འཚིང་བ་ལ་སོགས་
པས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདྲི་ནི་སློར་བའི་རྣམ་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་འདྲིར་སློམ་པོའོ་ཞེས་སློར་རྣམ་གྱི་སློམ་པོའི་མཚན་
གཞི་བསྟན་ཏོ། །དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་སློམ་པོ་བཞི་པོའི་མཚན་ཉིད་ལའང་ལྷག་བཅས་གྱི་ཞེས་འདོན་པ་སློ་བ་མ་གཏོགས་གོང་བཞིན་
དུ་སླུར་རོ། །དེས་ན་མིང་དུ་ཆགས་པའི་སློམ་པོ་ཞེས་པ་དང་། ཉེས་པ་སློམ་པོ་ཞེས་པ་དོན་གཅིག་ལ་འཇུག་སྟེ། **ལྷང་དུ།** ཉེས་པ་
སློམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་པ་སློམ་པས་ན་ཉེས་པ་སློམ་པོ་སྟེ་དེ་ནི་ཉེས་པ་སློམ་པོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །མིང་དུ་ཆགས་པའི་
སློམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། **རིག་དུ།** མིང་དུ་ཆགས་པའི་སློ་ནི་ཉེས་པ་རྒྱུད་དུ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པས་ཕམ་ལྷག་གི་ཆར་གཏོགས་གྱི་ཉེས་
པ་རེས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་པ་སློམ་པོ་བསྐྱེད་པར་རུས་ལ། ཉེས་པ་མང་པོ་ཚོགས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་སློམ་བསྐྱེད་མི་རུས་པ་
དང་འབྲས་བུ་དོགས་ནས་ཕམ་ལྷག་ཆར་གཏོགས་གྱི་དངོས་གཞིར་མཚོག་པའི་སློར་བ་འདྲི་ལ་ནི་དང་པོ་ནས་སློམ་པོར་མིང་དུ་ཆགས་
པ་སྟེ་བྲགས་པ་ཡིན་འོ། །མིང་ཆགས་གྱི་སློམ་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་དེའི་རྣམ་པ་བྱེད་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པ་རྣམས་དངོས་བསྟན་ལྟར་
ཡིན་ལ། ལུགས་བསྟན་ཡོན་ཏན་སྒྲིའི་སློམ་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། བསྟེན་རྫོགས་གྱི་རྟེན་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་པ་ཆེ་བའི་བསྐྱེད་ཀྱང་
སློམ་པོར་བཅས་པའི་འཆལ་ཚུལ་གང་ཞེག །ལྷང་བ་སྟེ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞིར་མཚོག་པའོ། །ལྷང་བའི་སྟེ་མེ་མེ་ལའང་དངོས་སློར་
དང་དེའི་རྣམ་པ་སྟེ་བཞི་སླུར་བར་རུང་ལ། འདི་ཉིད་འཐད་པར་ལྷང་དུ། ཉེས་པ་སློམ་པོ་ཉེ་ལེ་བོ། མེད་པའི་ཉེས་པ་སློམ་པོ་གང་ཞེ་
ན། ཉེས་པའི་རིགས་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་སྟེ། ལྷང་བ་དང་སླར་འཆགས་པ་དང་ཉེས་བྱས་ཏེ་འདྲི་ནི་ཉེས་པ་སློམ་པོ་མེད་པའི་ཉེས་པ་
སློམ་པོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པས་ཉེས་སློམ་མེད་པའི་ཉེས་སློམ་དུ་བཏགས་ལ། བཏགས་དོན་ལྷང་བ་སྟེ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞིར་མ་ལོངས་
པའི་ཉེས་པ་མང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་སླས་བསྟེད་བར་མཚན་ནས་སློན་མང་པོ་འདུས་པ་ལ་སློམ་པོར་བཏགས་པ་སྟེ། **རིག་དུ།**
ལྷང་དུ། ཡོན་ཏན་གྱི་སློ་ནི་ཉེས་པ་མང་པོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོངས་པ་བསྟན་བཅོས་གྱི་ཁོངས་ན་
གནས་པ་སྐྱངས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ལྷག་པར་བྱ་བ་མཐུན་པར། མིང་ཆགས་གྱི་སློམ་པོའི་དངོས་སློར་གྱི་དངོས་གཞིའི་
རྣམ་སློམ་ལྟ་བུའི་གསོད་སེམས་གྱིས་ཀུན་ནས་མ་བསྐྱང་བར་མིའི་ལག་པ་བཅད་པ་ལྟ་བུའི་རིགས་འབྲས་ཀུན་སློམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་
ལ། ཡོན་ཏན་ཅན་སློམ་པོ་བཏགས་པ་བར་འདོད་པའི་སྟོགས་སྟེ། **རིག་དུ།** ལག་པ་གཅོད་པ་དང་། ལྷང་བྱུགས་པ་དང་།
ཚོམ་རྟུན་པ་འབྱུལ་བ་དང་། སྒྱུ་ཅན་འཚོང་བ་དང་། འབྲས་མ་སློན་པ་བརྟེན་བའི་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་དེས་པར་སེམས་རྒྱུ་བ་ཉེ་

བར་གནས་པའི་སྤྱིར་སྤོང་པོར་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དེས་བཟུང་གི་སྤོང་པོ་དེ་དག་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པ་
གསལ་བའི་ལུང་གི་གཞི་དབྱེད་མང་དུ་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །དེར་མ་ཟད་འདི་ལྟར་ཡང་ཤེས་དགོས་ཏེ། མིང་ཆགས་དང་ཡོན་སྐྱ
གཉིས་ཀ་ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་སྤོང་པོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཞི་འབྱུང་སྟེ། **ས་གའི་ལྷས།** སམ་མམ་པས་ཐི་ཀུན་བསྐྱང་
བའི། །སྤོང་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏོ། །སྐྱལ་པར་མི་བྱེད་སྤྱི་བ་སྟེ། །གཞན་གྱིས་དེ་ལ་འབད་པ་ཡིས། །བསྐྱོག་གྱུང་མི་ཉན་རབ་སྤྱིར་
། ༡༩༥༥། བོ་ཤེས། །གཞན་ལ་བྱེད་ཡོད་ཡང་བ་སྟེ། །རང་ཉིད་ངོ་ཚས་ཤིན་ཏུ་ཡང་། །བསམ་པའི་དབྱེ་བས་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་
བཞིན་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཡིས། །ཀུན་སྤོང་སྤོང་པོ་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་སོ། །

སྤྱིར་བྱོན་པའི་གང་ཟག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཏིང་མ་རྒྱགས་པ་ལྟེ།

དཔལ་ལྷན་མཚོག་ལྷན་ན་མེ། སྤོང་པོ་ལ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཉེས་པ་ཆེ་ཞིང་སྤོང་པོའི་དོན་གྱིས་ཉེས་པ་སྤོང་པོར་
བཞག་པ་དང་། དེ་ལས་རྒྱུང་ཟད་དམན་པ་སྤོང་པོ་ཞེས་པའི་མིང་གང་ལ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ལ་སྤོང་པོར་བཞག་པ་དང་།
སྤོང་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱབ་བཤད་འཇུག་གཉིས་ཀ་མེད་གྱུང་སྤོང་པོར་བཏགས་པ་བ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། སམ་ལྷག་གཉིས་ཡིན་གྱུང་དེ་
ལ་སྤོང་པོའི་མིང་མ་བཏགས། གཉིས་པ་ནི། དམན་པ་སྤོང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྤོང་པོའི་མིང་གིས་བཏགས་ཤིང་། འདིར་འཆད་པ་
སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི་དམན་པ་སྤོང་པོ་དེ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷུང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལན་མང་དུ་བྱུང་བའོ། །དེ་སྐད་དུ་
ཡང་**ལུང་ལས།** རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིར་ཉེས་པ་སྤོང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཉེས་པ་སྤོང་པས་ན་ཉེས་པ་སྤོང་པོ་སྟེ་དེ་ནི་ཉེས་
པ་སྤོང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཉེས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་སྤོང་པོ་གང་ཞེ་ན། ཉེས་པའི་རིགས་ལྷག་མ་གསུམ་སྟེ། ལྷུང་བ་དང་། སྐར་
འཆགས་པ་དང་། ཉེས་བྱས་ཏེ་འདི་ནི་ཉེས་པ་སྤོང་པོ་མེད་པའི་ཉེས་པ་སྤོང་པོའི་ཞེས་ལུང་འབྲེན་པར་བྱེད་དོ། །

འདི་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཉེས་སྤོང་པས་ལྷག་ཡིན་པ་ལ་ལུངས་མེད། སམ་ལྷག་ཡིན་ན་དེའི་སྤོང་པོར་
འགལ། དེ་ལ་སྤོང་པོའི་མིང་གིས་མ་བཏགས་ན་གོང་དུ་སྤོང་པོའི་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་སྤོང་པོ་དང་པོར་བཏགས་ཤིང་དབྱེ་
འབྱེད་བྱས་པ་དང་འགལ། སྤྱིར་སྤོང་པོ་ཞེས་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷུང་པོ་རང་རང་། ༡༩༥༦། འབྲིན་པ་ལ་ཉེས་པ་རྒྱུང་ཟད་གྱིས་མཚོག་པས་
དམན་པ་དེའི་སྤྱིར་སྤོང་པོར་བཞག་པ་མ་གོ་བར། དམན་སྤོང་པོའི་དུ་འཆགས་པ་ཁོ་ནའི་སྤོང་པོ་ཡིན་པར་ཞེན་པས་སྤྱིའི་ཚས་བྱེ་བྲག་
གི་ཚས་ཁོ་ན་ལ་ལྷན་པར་སྐར་ནས་བྱེ་བྲག་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་སྐྱལ་ལ་མི་ལྷན་རྣམ་གཅོད་དུ་བྱས་པས། དངོས་བཏགས་མ་སྟེ་བའི་སྤོང་
པོའི་སྤྱི་མཚན་ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་། ལྷུང་བྱེད་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚན་གསུམ་པོར་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བ་རེ་རེ་བྱུང་བ་ལ་སྤོང་པོར་མི་
འཛོག་པར། དེ་མང་དུ་བྱུང་བ་ལ་སྤོང་པོར་འཛོག་ན་སམ་ལྷག་གི་སྤོང་པོ་ལ་འང་དེ་མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱིར་ཡང་ལྷུང་
བྱེད་སོགས་སྤྱི་ཚན་གསུམ་གྱི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་མང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅན་སྐྱེ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ན་ལྷུང་བ་
དངོས་གཞིར་མ་སྐྱལ་པའི་གཞིའི་ཡན་ལག་མང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་འཇུག་པར་གསུངས་ཀྱི། ལྷུང་བ་སྟེ་གསུམ་རང་གི་མཐར་སྐྱལ་པ་
མང་དུ་བྱུང་བ་ལ་སྤོང་པོར་འཛོག་པ་གཞུང་གང་ནས་གྱུང་མ་གསུངས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་སྟེ་ལྷའི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་སྤོང་པོ་ཞེས་
དངོས་བཏགས་ཀྱི་སྤོང་པོའི་སྐར་བྲགས་ཀྱི། སམ་པ་སྤོང་པོ་དང་། ལྷག་མ་སྤོང་པོ་དང་། ལྷུང་བྱེད་སྤོང་པོ་ཞེས་སོགས་གྱུང་མ་
བྲགས་ཤིང་མ་བཅས་པའི་སྤྱིར་ལོ། །སྤོང་པོ་སྤྱི་མ་འདི་ལ་སྤོང་པོའི་སྐྱབ་བཤད་འཇུག་གཉིས་ཀ་མེད་ན། རྒྱ་བོད་ཀྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་
ཐམས་ཅད་སྟེ་སྤྱི་མ་གསུམ་ཆར་གཏོགས་པའི་སྤོང་པོ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་བསམས་ནས་སྤོང་སྐྱེ་འཇུག་པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་
དང་ཡང་འགལ་ལོ། །སམ་ལྷག་གཉིས་ཉེས་སྤོང་པོ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། སམ་ལྷག་ཏུ་མ་ཚོག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་སྤོང་ཉེས་སྤོང་
དུ་འཛོག་པའང་མ་འབྲེལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་མཚོག་ལྷན་གྱིས་འདི་སྐད་དུ་ཟེར་ཏེ། སྐྱམ་རེད་མདའ་བ་ན་མེ། ༡༩༥༦། མིང་དུ་ཆགས་པ་སྤོང་པོ་
མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱིའི་སྤོང་པོ་ནི། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་མང་པོ་ལ་སྤོང་པོར་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་པས་
བསྐྱེད་བྱ་ཅན་ཡིན་གྱི། བཤགས་བྱ་མ་ཡིན་ཏོ། །དེ་ཅི་ལྟར་ཤེས་ན། ལུང་ལས་དགོས་སྤོང་མས་གཞན་གྱི་མང་ལ་མེད་པར་བྱས་པ་

ཡིད་ཀྱིས་དང་དུ་སྒྲུངས་པ་དང་། དགོ་སྲོང་ཡོ་བྱད་མང་པོ་ཅན་ཞིག་ན་བཅ་ནད་གཡོག་གིས་འདི་ཉི་ན་དགོ་འདུན་ལ་འོར་རྗེས་མང་པོ་
འོང་དོ་སྐྱེ་དུ་བསམས་ནས་རིམ་གྲོ་མ་བྱས་པ་དག་སྲོམ་པོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱི་བསམ་པ་དག་གིས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱེ་
སྲོམ་པོ་དོས་མ་ཟིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ཉི་ན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ་ཡིད་འབའ་ཞིག་གི་ཉེས་པ་ལ་སྲོམ་པོར་འཆད་པ་འདུལ་བའི་
གཞུང་འགྲེལ་གྱི་ལུགས་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དྲངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་གི་དོན་ཡང་དེའི་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི།
ཡིད་འབའ་ཞིག་པའི་ཉེས་པ་ལ་ལྷུང་བ་སྲོམ་པོར་འཆད་པའི་སྐྱབས་མེད་དེ། **ལུང་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས།** སེམས་ལས་བྱུང་བ་འབའ་
ཞིག་གི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདི་ལ་སློབས་སྤྱི་ལུགས་མི་བཟང་བ་དང་། དགག་པ་ལ་རྣམ་པ་མེད་ཅིང་རང་ལ་འཁོར་བའོ། །དང་པོ་ནི།

སློབས་སྤྱི་དེ་དག་གི་འདོད་པ་སྲོམ་བར་དྲིལ་ན། བསྐྱེད་བྱ་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཚོས་ཅན། ཡོན་ཏན་སྐྱེ་སྲོམ་པོར་གྲུབ་སྟེ། དགོ་
སྲོང་མས་གཞན་གྱི་མངའ་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིད་ཀྱིས་དང་དུ་སྒྲུངས་པ་དང་། དགོ་སྲོང་ཡོ་བྱད་མང་པོ་ཅན་ཞིག་ན་བཅ་ནད་གཡོག་
གིས་འདི་ཉི་ན། དགོ་འདུན་ལ་འོར་རྗེས་བགོར་ཡོད་དོ་སྐྱེ་དུ་བསམས་ནས་དེ་ལ་རིམ་གྲོ་མ་བྱས་པ་དག་ལུང་དུ་སྲོམ་པོར་གསུངས་
པ་གང་ཞིག་ །དེ་ལ་ལུས་དག་གི་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འོན་གཞི་དེས་ཕམ་ །དེ་ལ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཕམ་
པ་འགྱུང་བའི་གཞི་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་བས་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་ཚོམ་ཞིང་མཐར་ཐུག་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་
ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། མངའ་མེད་པར་བྱས་ཟིན་པ་ཡིད་ཀྱིས་དང་དུ་སྒྲུངས་པའི་འོག་ཏུ་གཞི་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ལུས་དག་གི་ལས་
བྱས་གྲང་། སློབ་གཙོད་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རིམ་གྲོ་མ་བྱས་གྲང་དེས་པར་འཆི་བས་མ་འབྲུབ་པས་མཐར་
ཐུག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་སློབས་སྤྱི་མས། དགོ་སྲོང་མས་མངའ་མེད་བྱེད་པ་ཡིད་སྒྲུངས་དང་། རིམ་གྲོ་མ་བྱས་པ་གཉིས་བསྐྱེད་བྱ་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་
མིན་ན། ཡོན་སྐྱེ་སྲོམ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷུང་བ་སྤེལ་གང་ལ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ལ། འབྲུབ་པ་འདི་གང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་
ཞེ་ན། འོན་སྤྱི་བསམ་པ་དག་ཡོན་སྲོམ་ལྷུང་བ་སྤེལ་ཆར་ལ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་བརྟེན་པར་སྤྱང་ལ། འདོད་ན་ལུང་དང་འགའ་ཟེར་
རོ། །རིགས་པ་དེ་ཡང་ཕྱིར་བསྟེ། དེ་གཉིས་སློབ་གཙོད་དང་། མ་བྱེད་ལེན་ཆར་གཏོགས་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་ལས་གཞན་བཤགས་བྱ་ཡང་
ཡོད་པས་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་ཡོན་སྲོམ་བཤགས་མི་དགོས་པར་བསྐྱེད་པ་ཅོམ་གྱིས་ཚོགས་
པའང་རང་བཟོའི་ལུན་སྤྱུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དྲངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་ཡིད་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་མིན་པས་ལུས་དག་གི་ལས་ལ་འཆད་དགོས་ཟེར་ནན་གྱིས་སྐྱབ་པ་ཡང་མི་
འཐད་དེ། ལུང་གི་ཚིག་རིས་ཀྱིས་ལུས་དག་གི་ལས་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་དག་གི་ལས་ཡིན་ཅོམ་སྲོམ་པོར་འཆད་ན་སྲོམ་པོར་
སྲོམ་བ་ལུས་དག་གི་ལས་ཅོམ་སྲོམ་པོ་མིན་ཅེས་སྲོན་བྱོན་དཔང་གྱུར་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་འགའ།

ཡང་དཔལ་ལྷན་མཚོགས་ལྟན་ན་ལེ། ལུང་ལས་བཤད་པའི་ཉེས་པ་སྲོམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་དེ་ལ་མིང་དུ་ཆགས་པའི་ །དེ་ལ་བོ་སྐྱེ་
སྲོམ་པོ་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་སྲོམ་པོ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྲོམ་པོའི་མིང་གིས་བཏགས་ཤིང་གཞུང་འགྲེལ་ལས་སྲོམ་པོ་མཚན་
ཉིད་པར་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་ལ་སྲོམ་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཅིང་དེའི་སྐྱེ་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྲོམ་པོའི་མིང་
གིས་མ་བཏགས་ཤིང་། གཞུང་འགྲེལ་ལས་སྲོམ་པོར་མ་བཤད་པ་རྣམས་ཏེ་ཕམ་ལྷག་གི་དངོས་གཞི་རྣམས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་**འོད་
ལྷན་ལས།** དེ་སྤྱི་བྱས་ན་ཉེས་པ་སྲོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་སྲོམ་པོ་གཉིས་སུ་སྲོན་ཏེ། མིང་དུ་ཆགས་པའི་སྐྱེ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱེ་ལོ། །དེ་ལ་
མིང་དུ་ཆགས་པའི་སྐྱེ་ཉེས་པ་ཆུང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱེ་ཉེས་པ་མང་པོའོ་ཞེས་འདོན་པར་བྱེད་དོ། །

འདི་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཕམ་ལྷག་དངོས་གཞི་ལ་སྲོམ་པོའི་སྐྱེས་གཞུང་འགྲེལ་ནས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། འོད་
ལྷན་གྱི་ཡོན་སྐྱེ་སྲོམ་པོའི་སྐྱེ་དེས་ཕམ་ལྷག་གི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བ་

ཡིན་ཅོ། །

ཡང་རེད་མདའ་བ་ན་རེ། བཟའི་དབང་གིས་སྐྱེ་དེ་ལས་དོན་གོ་བ་ཅི་མིང་དུ་ཆགས་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ལ། དོན་དེ་ལ་སྐྱེ་དེ་ངེས་པའི་ཚིག་གི་སྐོན་མ་བཤད་དུ་རུང་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་བཏགས་མིང་དང་དངོས་མིང་གི་ཁྱད་པར་ལ་བསམས་ནས་བཞུགས་པར་སྤང་ཡང་ཡང་དག་པ་མིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ལས་དེའི་དོན་ལྷན་གྱིས་སོགས་གསུམ་གྱི་ཆར་གཏོགས་གྱི་ཉེས་པ་གོ་བ་ཡང་ཡོད་ལ། བདག་པོ་མེད་པའི་གཏེར་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་དོན་ལ་མིང་དུ་ཆགས་པ་སྐོན་པའི་སྐྱེ་ངེས་ཚིག་གི་སྐོན་མ་བཤད་པར་ཡང་རུང་བས་ཁྱོད་གྱི་ཁྱད་པར་དེ་ཡང་འཁྲུལ་བཅས་ཡིན་ཅོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ།

ཚེ་རབས་རྒྱུ་རྒྱ་རིང་མོར་བསྟན་འདི་ལ། །ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་ངལ་ཐག་མ་ཆད་པས། །གཞན་གྱི་འཁྲུལ་ ། ༡༥ བོ་གཏམ་འཁྲུལ་པར་གོ་བ་དང་། །རང་གི་རྟོགས་པ་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་ལ། །ཡིད་ཆེས་འགྲན་ཆེ་མེད་པའི་ཕྱིར་བ་ཡོད། །སྤྱོད་པོ་གཏི་ལྷག་ཅོར་ཆེན་མང་པོ་ཡི། །རང་གཞུང་གཞན་གཞུང་འདྲེས་པའི་དོན་གྲལ་ལ། །སྐྱེ་བ་ཅན་ཅན་བཤད་གྱིས་རྣམས་སྟོང་རྗེས་གནས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཤམ་པའི་སྤེ་ཚན་དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་ཤམ་པའི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་ཅུས་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ན་སྐྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པའི་སྐོན་པའོ། །**ཁྲི་ཀར།** ཇི་ལྟར་སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཅི་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སོ། །**མཚོ་མཚན་དུ།** སྐྱོར་བསྟན་གྱི་**ཁྲི་ཀལས།** ཤམ་པའི་སྐྱོར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་དོ་ཞེས་པའི་དགོངས་པ་བཅོལ་ལོ་ཞེས་འབྲུང་ངོ། །ཤམ་པའི་སྤེ་ཚན་གྱི་འོག་མ་ལྷག་མའི་སྤེ་ཚན་ལ་ཡང་སྤེ་མ་དེ་བཞིན་ཅོ། །དངོས་པོ་རིན་ཐང་མ་ཚོག་པ་བརྟུན་ན་ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཚང་ཡང་སྐོན་པའོ། །བརྟུན་པའི་ཤམ་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། རིན་ཐང་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ཁང་པའི་མཛོད་དུ། ཤམ་གཏེར་སྐྱས་ཏེ་ཁ་ཆེམས་མེད་པར་པ་ཤི་ན། གཏེར་སྐྱས་པ་དེ་བྱུ་དབང་ཡང་བུ་ལ་རྒྱུས་ཤེས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དོན་ལ་བདག་པོ་ཡོད་ཀྱང་དབང་བར་ཤེས་པའི་བདག་པོ་མེད་པའི་གཏེར་བརྟུན་ན་སྐོན་པོར་འགྱུར་རོ། །བརྟུན་པའི་ཤམ་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། ཇུས་བདག་པོས་བདག་གིར་བྱས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཤམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཇུས་དེ་བདག་པོས་བདག་གིར་བྱས་པ་ཡན་ལག་རྒྱ་དགོས་པར་ཅི་སྐབས་འདི་དང་ལྷང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། **འདུལ་བྱེད་ལས།** བན་པས་དགོ་འདུན་ལ་བསྐོས་པའི་ཇུས་དེ་ནད་གཡོག་གིས་སོ་སོར་བགོས་པ་ལ་སྐོན་པོར་གསུངས་ཏེ། བདག་པོ་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བར་མི་ཤེས་པས་ནད་གཡོག་རྣམས་ལ་ཤམ་པ་མ་བྱུང་བའོ། །

འོན་པར་བདག་པོས་ཡུན་རིང་དུ་བརྟེན་པའི་ཇུས་དེ་བརྟུན་ ། ༡༥ བོ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། **འགྲེལ་རྒྱུང་ལས།** ཅོར་བདག་གི་སེམས་ལ་ཅོར་ཡོད་པ་ཡང་མི་དྲན། སྐྱོར་བ་ཡང་མི་དྲན་པ་ཞིག་བརྟུན་ན་ཐོག་མར་ཅོར་བདག་གི་སེམས་ལ་བདག་གིར་ཡིན་པར་བསམས་པས་ཕྱིས་མི་དྲན་ཀྱང་ཤམ་མོ་ཞེས་སོ། །**ཁྲི་ཀར།** གཏེར་གང་ལ་བདག་པོས་དོན་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་ཅེ་ན། དཔེར་ན་བྱུང་གི་སྐྱེ་མི་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཇུས་བརྟུན་པ་བཞིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་རྒྱ་སེམས་མེད་ན་དེའི་ཚོ་རྣུང་བ་མེད་དེ། བདག་གི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་རྒྱ་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྐོན་པོར་འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་བདག་པོས་དོན་མ་རྟོགས་པའི་གཏེར་དེ་ཉིད་མ་ཤམ་གཤམ་པ་ལས་ཉུང་ལ། བདག་པོ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་སམ། བདག་པོ་དང་བཅས་པར་འདུ་ཤེས་པས་སམ། བདག་པོ་མི་འམ་མི་མ་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་འདུ་ཤེས་པས་དེ་བརྟུན་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ་སྐོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་དག་པས་ཉུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །རང་གི་འོ་ཞེས་པ་རང་གི་ཇུས་ལ་གཞན་གྱིར་འདུ་ཤེས་འཁྲུལ་ཏེ་བརྟུན་པ་ན་མཐར་ཐུག་གི་སྐོན་པའོ། །དེ་ཅི་**རྣམ་འབྱེད་ལས།** མ་ཤམ་པའི་བྱུང་བ་ལས་སོ། །རྣམ་པ་གཅིག་རྒྱ་ནང་གི་ཇུས་གཡུང་དུ་བཅུག་པ་ལ་

རང་གི་རང་ལུ་ཤེས་ཏེ་བསྐྱེད་མ་ལེན་པའི་བསམ་པས་བརྒྱུ་བྱ་སྤོང་བའི་སྤོང་པོ་སྤེལ་དང་། དག་སྤོང་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ལེན་ན་སྤོང་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱིར་རོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་བཤད་ལུགས་གཉིས་ཡོད་དེ། མིའི་རྗེས་ལ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱིས་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ཏེ་བརྒྱུ་བྱ་སྤོང་པོར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་རྒྱུ་ཀའས་བཤད་ཅིང་། མི་རྣམས་ཀྱི་ཚེད་མོའི་བྱ་ལོ་ཚོའམ་མ་བྱ་ལྟ་ཏིག་གིས་བརྒྱུ་བྱ་པ་ལ་དག་སྤོང་གིས་འདི་སྤོང་དུ། བྱ་ལས་བརྒྱ་བར་བྱའི། མི་ལས་བརྒྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྤོང་དུ་སེམས་ནས་ ཉམ་ལུ་བརྒྱུ་བྱ་སྤོང་པོར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་བསམ་པའི་སེམ་བར་བཤད་པའི་ལུགས་སོ། །

གཞིའི་སེམ་བར་བཤད་པའི་ལུགས་ནི། **འགྲོལ་རྒྱུང་གི་རྩ་བལས།** འགྲོ་བ་གཞན་གྱིར་ཞེས་བཤད་དེ། མི་ལས་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འགྲོ་དང་། མི་མ་ཡིན་གྱི་ལོར་རྗེས་བརྒྱུ་བྱ་སྤོང་པོར་ཞེས་བཤད་ཅིང་། **ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས་ཀྱང་།** རྒྱ་དགོན་ཅིང་རིན་ཆེ་བའི་ཆོ་དག་སྤོང་གིས་དུད་འགྲོའི་སྐལ་བའི་རྒྱ་བརྒྱུ་བྱ་ནི་རིན་ཐང་ཚང་ན་སྤོང་པོར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དག་སྤོང་གིས་བདག་གིར་མ་བྱས་པར་ལོར་རྗེས་འདམ་རྗེས་ལ་སོགས་པར་སྤྲ་བ་དང་། མེར་སྲེག་པ་ལ་སོགས་རྒྱུད་གཟུན་པ་དང་། རི་དུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུའམ་རྣམས་ཟིན་པ་དེ་ཡིར་ཡང་མ་གྱུར་ཅིག ། བདག་གིར་ཡང་མ་གྱུར་ཅིག་སྤོང་ལས་བརྒྱུ་བྱས་པ་གྲོལ་ཏེ་བཏང་བ་དང་། ལ་སོགས་པས་བཅིང་བ་དང་སྤོང་བ་དང་། གསོད་པས་བདག་པོ་ལས་བྱལ་བར་བྱེད་ན་སྤོང་པོར་ཡང་རོ། ། **རྒྱུ་ཀའ།** འདིར་རྒྱ་བའམ་བརྒྱུ་བཟུགས་པ་དང་། རྒྱ་སེམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ་གཉིས་མེད་ཀྱང་གལ་ཏེ་མང་གསལ་བ་དང་། མ་བྱིན་བ་དང་། མ་ཤེགས་ལ་སོགས་པ་དང་། མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅིང་ཡན་ལག་དེ་དག་དང་ལྡན་ན་སྤོང་པོར་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

མདོ་འཆད་འགྱུར་འདིའི་སྤྱའགྲོལ་དུ། **རྒྱུ་ཀའ།** གཞོད་པར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤུལ་བ་ལ་སྤོང་པོར་སྤྲོ་ན། སེམས་གཞན་གྱིས་སྤུལ་བ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། ། སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱུ་བྱ་ཉེས་བྱས་ལས་བརྒྱུ་བའི་སྤོང་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ་རང་དོན་དང་འཚོ་ཆེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྤྱིང་རྗེ་ཡོད་ཀྱང་ལྷུང་བ་གཏམ་མི་བསྐྱེད་པ་མིན་ཏེ་བཅས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རིག་བྱེད་ ཉམ་ལུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། **རྒྱུ་ཀའས།** ཐམ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་གཞིའི་སྤོང་བ་ལ་སྤོང་པོར་སྤྲོས་ན་ཐམ་པར་འགྱུར་བ་མ་བྱས་པ་ཁོ་ནར་གལ་ཏེ་བར་སྐབས་སུ་ཕྱིར་ལོག་པར་གྱུར་ན། དེ་ལ་སྤོང་པོར་མི་འགྱུར་བ་དོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྤྱའགྲོལ་དུ་བྱངས་ནས། རྒྱ་བའི་སྤོང་བ་སྤྲུལ་བྱས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པ་དེ་ཕྱིར་བརྗོད་ཀྱང་རྒྱ་བའི་སྤོང་བ་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་བའི་སྤོང་སྤོང་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། **རྒྱུ་ཀའ།** སྤོང་བ་ལ་ནི་སྤོང་པོར་སྤྲོས། སྤོང་བའི་སྤོང་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་སྤྲོ་ན། དེ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་བརྒྱུན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྤྱའགྲོལ་དུ་བྱངས་ནས་ལོ་མ་པའི་སྤྱའགྲོལ་དུ་བྱངས་པའི་སྤོང་བ་སྤེལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། ། འདིས་ལོ་མ་པའི་སྤོང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་ལུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། ། སྤོང་བ་དང་དེའི་རྣམ་སྤོང་ཡང་**རྒྱུ་ཀའ།** འདིར་ཡང་ལོ་མ་པ་མང་པོ་དག་ལ་ཡང་རི་སྤྱིད་དུ་རྒྱ་བའི་བསམ་པ་ཕྱིར་མ་ལོག་གི་བར་དུ་ནི་སྤོང་པོར་གཅིག་ཁོ་ནའོ། ། ཕྱིར་རྗོད་པའི་བསམ་པ་བྱུང་ན་ནི་ཡང་ཕྱིས་ལོ་མ་པར་བྱེད་ན་སྤོང་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། **རྒྱུ་ཀའ།** སྤོང་བ་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་ཅས་སྤྲོ་ན། རི་ལྷར་ཁྱིལས་ལྷུང་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་སོགས་པའི་སྤོང་བ་དག་ལ་ཉེས་བྱས་གཅིག་ཁོ་ནར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་མཚམས་སྤྲུལ་ནས། ཕྱི་བའི་གོ་མ་པ་རེ་རེ་ལ་སྤོང་བའི་སྤོང་བ་དེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། ། འདིར་**རྒྱུ་ཀའས།** མི་སྤྲུང་བར་འགྲོ་བའི་རྒྱུང་བ་བཏེག་པའི་སྤྱའགྲོལ་གྱི་རྒྱུང་བ་བཏེག་པ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་རེ་རེར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། ། ཁོ་ན་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལས། རྒྱ་བའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་རོ། ། དེ་ལས་གྲོས་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་བའི་གྲོས་བྱེད་པ་ནས་བརྒྱུས་ཏེ་རྒྱ་བའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བའི་གོ་མ་པ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་དང་། སྐབས་འདིར་ཕྱི་བའི་གོ་མ་པ་རེ་རེ་ཉེས་བྱས་ ཉམ་ལུ་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྷར་བཞག་ཅེ་ན། ཉེས་བྱས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་སྤོང་བཏང་ཡིན་ལ། འདིའི་ཉེས་

བྱས་ཐད་དུ་གསུངས་པ་དམིགས་བསལ་ཡིན་པར་རིགས་སོ། །

འདིར་ཤ་ན་རེ། སྤི་བའི་གོམ་པ་རེ་རེ་ལ་ཞེས་པ་གོམ་པ་ཐད་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཉེས་བྱས་ཐད་དུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཉེས་བྱས་ཐད་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ཡང་། ཉེས་བྱས་ཐད་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཞི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ཐད་དུ་བསྐྱེད་པ་བཅས་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། **འོད་ལྗན་ལས།** ལྷུང་བ་ནི་བཅས་པ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་སོ་ཞེས་སོ། **རྒྱ་གར།** བྱ་བ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་བ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་སྟེ་ལྷུང་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སུ་འགྲེལ་དུ་བྲངས་སོ། །

དེའི་གཞི་ལ་ནི་སེམས་ཙན་སོ་སོ་ལའོ། ཞེས་པ་ལ་སྤྱིར་ན་གཞི་སེམས་ཙན་ལས་གྱུར་པ་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། གཞི་སེམས་ཙན་ཚོགས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷུན་གྲེད་པ་དང་། ཉལ་སོམ་འདུག་འགྲང་དང་། དམག་ལ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སེམས་ཙན་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གཞི་ལྷུང་བ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཡང་སྐབས་འདིའི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་བསྟན་ཏེ་སེམས་ཙན་ཚོགས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སེམས་ཙན་དེའི་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མཚོན་བཏབ་པ་དང་། སྐར་པ་བཏབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་ཙན་སོ་སོ་ལའོ་སྟེ་ལྷུང་བ་ཐད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་མདོ་སྟེ་མ་ལ་བསྟེན་སོ། །དེས་ན་སྤྱིར་བཏོན་པའི་སྤྱིར་བཏོན་ཉེས་བྱས་ཐད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་བཏོན་སྤོང་པོ་ཐད་དུ་འགྱུར་བའོ། །

འདི་ནི་དགའ་བའི་གནས་ཏེ་འགྲེལ་བའི་དོན་རྣམས་པ་གསུམ་རིམ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། 1320བའི་**ཡོན་ཏན་འོད་མར།** མི་གཉིས་སམ་གསུམ་ཡན་ཚད་མང་པོ་ཞིག་གི་འོར་ལ་དག་སྐྱོང་གཅིག་གིས་བརྟེན་ནས་དམི་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཉེས་བྱས་དང་སྤོང་པོ་རེ་རེ་ཡང་ཡོད། སམ་པ་ནི་སྤྱིར་གཅིག་ཏུ་ཟད་དེ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། སམ་པ་རྣམས་ལྷོག་མཚུངས་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། འདིར་སམ་པ་ཐད་དུ་སྟེ། **ཡོན་ཏན་འོད་མར།** སྤིག་ཅི་མི་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་སམ་པ་རེ་རེའི་སྤིག་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་དང་། **རྒྱ་གར།** སེམས་ཙན་སོ་སོ་ལ་དངོས་གཞི་དང་སྤྱིར་བཏོན་བའི་བདག་ཉིད་ལྷུང་བ་ཐད་དོ། ཞེས་བཤད་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །

སྐབས་འདིར་**རྒྱ་གར།** སེམས་ཙན་བདག་པོ་རེ་ལས་བརྟེན་ནས་སོ་སོ་ལས་སམ་པར་འགྱུར་ཞིང་སྤྱིར་བཏོན་སྤོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་ནི་སྤོང་པོ་རྣམས་ལྷོག་མཚུངས་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། འདིར་སྤོང་པོ་ཐད་དུ་སྟེ་སམ་པ་ཐད་དུ་སྤྱིར་བཏོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། **འགྲེལ་རྒྱུད་ལས།** མི་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཉེས་བྱས་དང་སྤོང་པོ་རེ་རེ་ཡོད་ཅེས་བཤད་པས་གྲུབ་པོ། **རྒྱ་གར།** དག་སྐྱོང་གིས་མདའི་སྤྱིར་བཏོན་གཅིག་གིས་མི་མང་པོ་དག་ལ་འཕངས་ན་དེའི་ཚེ་སེམས་ཙན་སོ་སོ་ལ་སྤོང་པོ་ཐད་དུ་འགྱུར་ལ། ཉེས་བྱས་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིར་བཏོན་སྤོང་པོ་ཞེས་བྱས་རྣམས་ལྷོག་མཚུངས་གཅིག་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་རིགས་སོ། །འོན་ཏེ་བྱེད་པ་ན་སྤོང་པོར་གསུངས་པས་གྲུ་ལུང་པ་ལ་བཏགས་པ་བཀོལ་བ་ན་སྤོང་པོར་འགྱུར་རམ་སྟེ་ལྷན་ལྷན་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ལུང་པ་ལས་བཀོལ་བ་ནི་གྲུ་ལ་འོན་ཏེ་བྱེད་པའི་རེག་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཚེ་གྲུ་ལུང་པའི་སྤྱིར་བཏོན་སྤོང་པོ་ཞེས་བྱས་ཏེ་སྤྱིར་བཏོན་སྤོང་པོ་ཞེས་བྱས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། སྐབས་དང་སྤྱིར་བརྟེན་བྱེད་པ་དང་། འབྲེལ་དང་སྐབས་ཏེ་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། འོ་གམ་སྟོག་ཆགས་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། ལྷུང་དང་མི་1321བའི་སྤྱིར་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། ལྷུང་ལོ་ཉིག་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། ལྷུང་དང་ས་གཞི་སོགས་རྒྱ་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཚོགས་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། མཚོ་བུ་བྱེད་ཅོང་ནི།

མ་བྱེད་པར་ལེན་པའི་མཐར་ཐུག་ནི་གནས་ནས་སྐབས་པ་སྟེ། **ལུང་རྣམས་འབྱེད་ལས།** གནས་ནས་གནས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་བརྟེན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རི་ལྷར་གནས་ནས་གནས་སུ་སྐྱེད་ཅེ་ན། གང་དུ་བཞག་པར་གྱུར་པའི་གནས་དེ་ནས་གནས་གཞན་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། **རྒྱ་གར།** བྱི་ལས་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འོན་པ་ན་ཉེས་བྱས་སྤོང་པོ་ལོ། །གནས་ནས་སྐབས་པ་ན་སམ་པར་བསྟན་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐར་ཐུག་གནས་སྐབས་པ་ཡིན་པའི་གཞུང་མང་དུ་འབྱུང་བས་

གྲུབ་ཅེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཏེ་གྲོས་དུ་མས་རྒྱ་བཙུགས་ཅན། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་མཐར་ཐུག་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་མཐར་ཐུག་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། **རྒྱ་གཞུང་ལ་** རྒྱ་པོ་རྒྱལ་སྐོར་གྲོས་མི་མཐུན་པ་སྐོར་གྲོས་དུ་མ་ ཉིད་ཡིན་ན་བཤོ་སྐྱེས་ཐོབ་ན་བརྒྱུས་པ་ཡིན་གྱི། གནས་ནས་སྐབས་པ་ན་བརྒྱུས་པ་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་འདུག་ས་ གནས་ནས་སྐབས་པ་དེ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། སྐོར་སྐབས་ལུང་མཁར་དུ་ས་འོག་ནས་ཚུ་ཚེན་པོ་བཅོམ་ཏེ་ ཞིང་དང་མཁར་ཁང་ཚུས་ཡོ་རོ་རོ་ཁྱེར་བ་ལྟ་བུ་འཕམ་རེ་ཁྱིམ་དང་ཀོ་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་མིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བརྒྱུན་པར་གནས་པའི་ཞིང་ དང་ཁང་ཁྱིམ་རྒྱ་བཙུགས་ཅན། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། རྒྱུ་འདུག་ས་གནས་ནས་སྐབས་པ་མི་སྲིད་ པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། ཞིང་དང་ཁང་ཁྱིམ་བརྒྱུན་པར་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ 1321 བོ་དང་འགལ། ཞིང་གིས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ བཤོད་པའི་མཐར་ཐུག་གནས་སྐབས་ཡིན་པར་བཤད་པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ནི་དེའི་ཚོ་ན་ཐོབ་སྐོར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་པོ་ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་འདིའི་མཐར་ཐུག་ཐོབ་སྐོར་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་གཞུང་མང་དུ་ཡོད་པ་འདི་རྒྱལ་གཙོ་བོར་བྱས་ པའོ། །

དཔལ་ལྷན་མཚོག་ལྟ་ན་ལེ། རིན་ཐང་ཚང་བའི་དངོས་པོ་དེ་གནས་གཞན་དུ་བྱེར་རམ་དང་པོའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་གནས་ཀྱང་རུང་ ལྟོ། དང་པོའི་བདག་པོ་དེས་དབང་བའི་གནས་ནས་མི་དབང་བའི་གནས་སུ་སོང་ཞིང་། ཕྱིས་ཀྱི་བདག་པོས་དབང་བའི་གནས་སུ་ སོང་བའལ་གནས་ནས་སྐོས་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་མཚན་པ་ཡིན་ཅེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་མ་དེས་པ་ཚེན་པོ་ཡིན་ཏེ། འོན་དང་པོའི་བདག་ པོ་དབང་བའི་ཁང་པ་ཕྱིས་གཞན་མ་བྱིན་ནས་ཕྱིས་ཀྱི་བདག་པོ་དབང་བའི་གནས་སུ་སྐྱར་གྱི་བདག་པོའི་ས་ལེ་སྐྱམ་ལུས་པ་ན་ཕྱིས་ཀྱི་ བདག་པོ་དག་སྐོང་ཡིན་ན། དེ་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་མཐར་ཐུག་འབྱུང་བའམ་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོས་དག་སྐོང་ལ་ཡུལ་འདི་ནས་འདིའི་བར་ དུ་དག་སྐོང་དབང་དུ་ཚུགས་པའི་གནས་སུ་ཡུལ་དེ་མིན་པའི་རྒྱལ་པོའི་འོར་བུ་ལུས་པ་དེའི་ཚོ་དེ་དག་སྐོང་གིས་དབང་བའི་གནས་སུ་ སོང་བས་གནས་སྐོས་ཀྱི་སྐོར་ནས་དག་སྐོང་དེ་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་མཐར་ཐུག་འབྱུང་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་དེ་མ་བྱིན་ལེན་མཐར་མ་ ཐུག་པར་ཐལ། དེ་མ་བྱིན་ལེན་པར་མ་སྐྱེས་ཏེ་ལུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི།

མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་མཐར་ཐུག་ནི་གང་མ་བྱིན་པར་སྐྱེས་པ་དེ་ཐོབ་པའི་སྐོར་སྐྱེས་པ་སྟེ། **ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱུན་ལས།** བརྒྱུས་ བས་ཐོབ་པོ་སྐྱེས་སྟེ་རྒྱལ་པར་དབུགས་སྐྱེས་ནས་གནས་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། **རྒྱ་གཞུང་ལ་** རྒྱ་པོའི་དུང་དུ་འོངས་ཀྱང་ ཇི་སྲིད་དུ་སྐྱེད་བར་ 1323 བོ་མ་གྱུར་ན་དེ་ཡང་བརྒྱུས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གྲུབ་པའི་སྐོར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། **ལུ་ འགྲུལ་ལས།** འོག་ཏུ་མ་སྐྱེད་ན་ཡལ་ག་ལས་བྲལ་བ་ཅོམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གྲུབ་པའི་སྐོར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པས་ཞེས་ ལ། རྒྱུན་པོ་རྒྱལ་སྐོར་ལ་དེའི་ཚེ་དུ་ལམ་རྒྱུས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡི་ནི་ཤས་ཐོབ་ན་འོ་ཞེས་པ་དང་། འདི་ལ་སྐོར་གྲོས་དུ་མ་ཉིད་ན་ཐོབ་ན་ བརྒྱུས་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། ཐོབ་ན་གསུངས་པས་ཀྱང་ཐོབ་སྐོར་ཡིན་པར་ཤུགས་གྱིས་གྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྐྱེད་བ་ནི།

རྒྱལ་པར་གཏན་ལ་དབང་པ་བསྐྱེད་པ་ལས། མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་གཞི་ནི་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་གནས་ བས་སྐབས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། **འོད་ལྷན་ལས།** གནས་ནས་སྐབས་པ་འོ་ན་བརྒྱུས་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ ལོ་ཞེ་ན། དེའི་ཚོ་ཐོབ་སྐོར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །རང་གིས་དོགས་པ་བསུ་བ་ནི། ས་ལོས་པོས་རྩོད་པ་ **འདི་སྐྱེད་དུ།** གལ་ཏེ་མཐར་ཐུག་གནས་སྐབས་ཡིན་ན་ནི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་སམ་པ་བཞི་མཐར་ཐུག་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་འདི་རུང་ ཡང་མཐར་ཐུག་ཐོབ་སྐོར་ཡིན་པ་ལྟར་ན་མི་རུང་སྟེ། ལྟར་བ་བསྐྱེད་པའི་རྩོད་དག་སྐོང་གཅིག་ཉིད་ཚོས་ཅན། དག་སྐོང་གཅིག་ཉིད་ གྱིས་སམ་པ་བཞི་ཀའི་མཐར་ཐུག་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དག་སྐོང་གཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་བ་ཉམས་སྐྱོང་བདག་གིར་ བྱེད་པའི་རྩོག་པ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཐོབ་སྐོར་རྩོག་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གང་གིས་གྲུབ་ན་

པར་བྱེད། བོམ་པར་མི་བྱེད། ཉུག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཞི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། བོམ་པར་བྱེད་ཉུག་པར་བྱེད་ན་སློམ་པོར་
འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ། མདོ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་འིན་ཏུ་བརྗིད་བས་ཚེན་པོར་གྲགས་པ་མང་པོས་མར་གད་ཀྱི་
བདུད་རྩི་འཐུང་བའི་བདེན་མང་པོ་བསྐྱེད་ས་སྤང་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ལུ་ཉིག་གི་རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པ་ས་ལ་དུད་ཅིང་བཤལ་ཏེ་བརྟུ་བ་ལ་ཅི་གང་ལས་འདས་ཞེ་ན། འདྲེན་བྱེད་ལུ་ཉིག་གི་སྤོང་བ་ལྟ་བུའི་
འོག་གི་སའི་དོས་ཀྱི་གཞི་ལས་སོ། །གང་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ལུ་ཉིག་གི་སྤོང་བས་གཞིའི་སྤོགས་ཀྱི་མཚམས་དོས་ལ་རྣམས་ལུ་ཉིག་གི་
སྤོང་བའི་མདུན་རོལ་གྱི་དོས་ལས་དོས་གཅིག་ཤོས་དོས་སྤི་མ་རྒྱབ་འདས་ན་པམ་པ་བསྐྱེད་པའོ། **འདྲི་ཀར།** འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ།
གལ་ཏེ་དག་སྤོང་བཤལ་བའི་སྤོང་བས་རྣམས་རྟུ་བར་བྱེད་ན། ས་ལ་སོགས་པའི་སྤོགས་གང་དུ་རྣམས་དེ་བཤལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ན་གལ་ཏེ་
སྤོང་གྲུགས་དང་གས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་ཡོད་ན་རྣམས་དེ་མཚམས་དེ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་འདས་ན་དེའི་ཚེ་
བརྟུ་བ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་སོ། **འབྲུ་འདྲི་ཀར།** བཤལ་བ་སྤེ་དུད་ནས་བརྟུ་བ་ལ་ཤིང་སྤོང་ཉི་ཤེས་ཅན། སོགས་ཀྱི་རྩི་མའི་དོས་ཀྱི་
གཞིའི་མཚམས་སྤོང་གྲུགས་སོགས་ལས་དོས་གཅིག་ཤོས་རྩི་བ་དོས་འདས་ན་བརྟུ་བ་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

མདོར་ན་བཤལ་བ་ལ་ཅི་ཚོས་ཅན། གང་དུ་བཤལ་བའི་དོས་ཀྱི་གཞིའི་མཚམས་ལས་བཤལ་བའི་རྣམས་ཀྱི་མདུན་རོལ་གྱི་དོས་ལས་
གཅིག་ཤོས་རྒྱབ་རོལ་གྱི་ཚམས་མཚམས་དེ་ལས་འདས་པར་འདྲེན་ན་དེའི་མཐར་ཐུག་བསྐྱེད་དེ། ཐོབ་སྤོང་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་གནས་སྤོས་
གྲུབ་པའི་སྤིར། **འདྲི་ཀར།** གལ་ཏེ་བརྟུ་བར་བྱ་བའི་རྣམས་ཀྱིས་ས་ལ་སོགས་པ་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་པ་ལ་དེ་ན་ཡང་སྤོང་གྲུགས་
དང་གས་པ་ལ་སོགས་ཞོངས་སུ་གཏོགས་པ་དག་ཡོད་ན་ཅི་ལྟར་པའི་ཞོངས་སུ་གཏོགས་པའི་མཚམས་དེ་ལས་དོས་ཅིག་ཤོས་དེ་
འདས་ན་ཡང་བརྟུ་བ་པ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཅེ་ན་དེའི་སྤིར་ཞེས་སྤོས་སོ། །ཤིང་སྤོང་པོ་ལྟ་བུ་བརྟུ་བའི་རྣམས་དེས་ལྟར་ཅིང་འོན་
པའི་ཞོངས་སུ་གཏོགས་པའི་མཚམས་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ལ་ཅི་མཚམས་དེ་ལས་འདས་ཀྱང་བརྟུ་བ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན་ཏོ། །

དག་དོན་རྣམས་ཀྱི་མཚམས་སྤི་སྤི་གཉིས་ཀར་ལྟར་པའི་ཞོངས་སུ་གཏོགས་པའི་མཚམས་ཚོས་ཅན། མཚམས་སྤི་མ་དེ་ལས་རྣམས་ཀྱི་
དོས་ཅིག་ཤོས་འདས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚམས་སྤི་མར་ལྟར་པའི་གཞི་དེ་ཡང་རྣམས་དེ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པའི་གནས་
ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ཅི་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་སྤིར་རོ། །ལྟར་པ་ནི་མཚམས་མ་འདས་ན་མཐར་མ་ཐུག་པས་སོ། །དེས་ན་**འདྲི་ཀར།** ཅིའི་སྤིར་
ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ལྟར་པའི་ཞོངས་སུ་ཆ་ཤས་དང་འབྲེལ་པའི་མཚམས་ལས་འདས་པས་ནི། ཟད་པར་བརྟུ་བ་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། འདི་
ལྟར་གནས་ནས་སྤོས་པ་ན་རྣམས་ཀྱི་སྤི་མཐའི་དུམ་བུ་དེ་ཙམ་འདས་པ་ཡིན་པའི་སྤིར་རོ། །རྣམས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ལ་དུམ་བུར་བརྟུ་བ་
ཡང་མི་རུང་སྟེ། དེ་བས་ན་བརྟུ་བར་བྱ་བའི་རྣམས་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དེས་ལྟར་པའི་སྤོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ན་ཉི་ཤེས་ཅན། སྤོང་གྲུགས་
དང་གས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་སྤོང་བྱེད་འདས་སུ་ཟེན་ཀྱང་འདིར་འདས་པའི་བརྟུ་བ་
པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། **འདྲི་ཀར།** རྣམས་ཀྱི་སྤིས་མཐའི་དུམ་བུ་དེ་ཙམ་འདས་པས་རྣམས་ཟད་པར་བརྟུ་བ་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ལྟར་པ་
ནི། མཚམས་སྤི་སྤི་གཉིས་སྤོང་གཏུབས་སུ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟར་པར་འོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མཚམས་སྤི་མའི་དོས་ཀྱི་གཞི་ལས་
རྣམས་ཀྱི་སྤི་མཐའི་དུམ་བུ་འདས་ཀྱང་མཚམས་ཀྱི་སྤི་མའི་དོས་གཞི་ལས་རྣམས་ཀྱི་སྤི་མཐའི་དུམ་བུ་འདས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏོ། །

གལ་ཏེ་རྣམས་དེས་འོན་ཅིང་ལྟར་པའི་མཚམས་སྤི་མ་ལས་འདས་པ་ཙམ་ན་བརྟུ་བ་པ་ཡིན་ན་ཅི་རྣམས་དེའི་ཚེ་སྤི་མ་ཤོས་ཞོན་བརྟུ་བ་
པར་འགྱུར་ཏེ། སྤོང་བ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་མཚམས་ལས་འདས་པ་སྤི་མ་ཤོས་ཞོན་པ་ཡོད་པའི་སྤིར། དེ་ལྟར་ན་ཤིང་སྤོང་པོ་གཅིག་ཉིད་
ལྟ་བུ་ཆ་ཤས་འདྲེས་ཤིང་འབྲུར་བ་དྲང་བར་བྱ་བའི་དདོས་པོ་གཅིག་ལ་སྤོང་བརྟུ་བ་སྤོང་མ་བརྟུ་བ་པ་འགའ་བར་འགྱུར་རོ། **འོད་ལྷན་
ལས།** ཆ་ཤས་འདྲེས་ཤིང་འབྲུར་བ་དྲང་བར་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི། ཐ་སྐད་རྣམས་བཞག་ལ་ཆ་ཤས་འདྲེས་ཤིང་འབྲུར་བ་ཡིན་གྱི། རིགས་
པས་བརྟུ་བ་པའི་རྣམས་བཞག་ལ་ཆ་ཤས་འདས་ཤིང་འབྲུར་བ་ཅི་མ་ཡིན་ཏོ། །མཚམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མཚམས་དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་
སྤོང་གྲུགས་དང་ཞེས་པ་ལ། **འདྲི་ཀར།** དེ་ལ་སྤོང་གྲུགས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཀྱང་སྤོང་ཞེས་གསུངས་པ་བསྟུས་ཏེ་ས་ཞག་འདྲ་བར་སྤོང་

ཞིང་གྲུགས་པ་ཉིད་ཅི་ཞིང་གྲུགས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། **སློབ་དཔོན་དུལ་པའི་ལྷ་ས།** ཞིང་གྲུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལགས་ཁོགས་སུ་གྱུར་པའོ་ཞེས་སོ། །

འདིར་མཚོ་སྐྱ་པ་ཚེན་པོས། མཚོམས་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིང་གྲུགས་ལ་སོགས་ལ་བཤད་ན་འགྱུར་གྱི། མཚན་ཉིད་དུ་འཆད་ན་ཐལ་ཆེས་ཏེ། རྒྱལ་བར་དུ་བཅད་པའི་ ༡༩༥༦ ལོ་མཚོམས་དེ་ཆོས་ཅན། མཚོམས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞིང་གྲུགས་གཏུན་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུག་པ་མེད་ན་གྱིང་གྲུགས་དེ་མཚོམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་བུད་ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་མི་ལོགས་ཏེ་མཚོམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་བས་དེའི་དམ་བཅའ་ཅི་ལས་ཀྱང་བུད་དོ། །གས་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་སེར་ཀའོ། །བྲིས་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་ཡིག་འབྲུར་བྲིས་པའོ། །

དུལ་པའི་ལྷ་ས། ཡི་གེར་བྲིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་འབྲུག་པའོ་ཞེས་སོ། །ཁ་དོག་གཞན་དང་ཞེས་པ་ནི་ཚོན་སྐྱོམ་གསལ་བཟུང་བའོ། །བར་མཚོམས་དང་ཞེས་པ་ནི་སོག་དང་རེ་སྤེལ་སོགས་པའོ། །བར་ཆད་དེ་སྐྱེད་སྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། **ལུང་ལས།** ལུ་ཏིག་གི་རྒྱུ་པོ་སྤྲང་པོ་ཆེད་སྤེད་དུ་འདུག་པ་བཤམ་ཏེ་བརྒྱུ་པོ་ལོག་གཞི་སློབ་ཆགས་རིད་པ་དང་ཉམ་རྒྱུང་བ་ལ་ནི་རྩེབ་མ་ལ་སོགས་པ་མཚོམས་ཐ་དད་པར་བརྟུག་ཏུ་རུང་བ་རྣམས་མཚོམས་སམ་བར་ཆད་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་རྩེབ་མ་ལ་སོགས་ལས་འདས་ན་ཕམ་ལ། ལྷགས་ཚོན་པོ་རུས་པ་མི་མངོན་པ་ལ་ནི་ལྷས་ལས་འདས་ན་ཕམ་ཞེས་པ་འགྲེལ་རྒྱུང་དང་ལུང་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །ས་གཞིར་རྩེབ་མ་སོགས་པའི་གདིང་བ་བཏིང་བ་ཉིད་ཡོད་ན་རྩེབ་མ་སོགས་པ་བཏིང་བ་དེ་ཉིད་གནས་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ལུ་ཏིག་གི་རྒྱུ་པོ་སུ་ལ་རྩེབ་པའི་བའི་སྤེད་ན་འདུག་པ་ལ་རྩེབ་མ་དོག་གཞིག་པ་ཡིན་ན་ལྷོགས་གཞིག་ཏུ་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །རྩེབ་མ་དོག་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ལྷོགས་ཐ་དད་པར་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལུང་ལས་སོ། །ས་ལ་སྐྱེ་བ་སྤོན་ཤིང་ལྷ་བུ་སྤེད་སྤེ་རྩེབ་མ་ལ་བཞག་པ་རྩེབ་མ་དང་འབྲེལ་སྤེ་ས་ལས་འཕགས་ན་ཕམ་མོ། **རྩྏ་ཀར།** འདིར་གཞུང་ནི་དགོ་སློབ་གིས་མེ་ཏོག་གི་ཤིང་སྤོན་པ་ལྷུང་སྤེ་བརྒྱུ་པོ་ལྷོ་དུ་ལོ་ལ་མི་བྱེད་པའི་བར་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་ ༡༩༥༥ ལོ་སུ་འགྱུར་རོ། །ཚོམ་པ་ནས་གནས་ནས་སློབ་པའི་བར་གྱིས་ནི་བརྒྱུས་པ་ཞེས་བྱ་སྤེ། མེ་ཏོག་གི་ཤིང་གི་རིན་ཐང་བརྩེ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །

གཞན་ཡང་། **རྩྏ་ཀར་ལས།** རྩེབ་མ་ནས་བཏོན་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པས་སལ་འབྲེལ་མེད་དུ་བཏོན་པ་ན་བརྒྱུས་པའོ། །འོ་ན་**རྣམ་འབྲེད་ལས།** ཤིང་བཏོན་ནས་བརྒྱུ་པོ་ཞེས་སྤེད་བཏོན་ནས་ལྷོ་བརྒྱུ་པོ་བར་བཤམ་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། བཏོན་པ་དང་བརྒྱུ་བ་དུས་མཉམ་པ་ལ་བཏོན་ནས་བརྒྱུ་པོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཁ་གདངས་ནས་ཉལ། མིག་བཅུ་ནས་དགོད་ཅེས་ཟེར་བ་དང་འདྲ་ཞེས་འོད་ལྡན་ལས་བཤད་དོ། །ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གདུ་བུ་བརྒྱུ་པོ་ལ་ལྷུང་བརྒྱུས་པའི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་མ་གཞལ་བར་འགྲོ་ན་ནི་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་ས་མཚོམས་ལས་འདས་ན་ཤོ་གམ་བརྒྱུ་བའི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའོ། །འདི་ལ་བཞི་སྤེ། ས་གང་ལ་དབང་བ་དང་། བདག་པོ་གང་དང་། དངོས་པོ་གང་ལ་དང་། ཚད་ཇི་ཅམ་མོ། །དང་པོ་རྒྱལ་པོས་བསྐྱེད་པའི་ས་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་ཚོས་ཀྱིས་འབེབས་ཤིང་རིལ་པོ་འཕྲེད་འདས་གང་རུང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་སྤེད་སྤེ་སྤེད་ཀུན་འགྲེད་པ་སྤེ། རིམ་བཞིན་རང་གིས་དང་། བད་དགྲ་དང་། ཕྱི་དགྲ་དང་། ཚོམ་རྒྱུ་པ་དང་དོ། །ཁ་ཅིག་གཞན་གྱི་དམག་དང་། རང་གི་དང་། ཚོང་པ་ནང་གི་དང་། སློམས་པ་སྤེད་དབང་ཚོད་ལེན་པའོ། །ཞེས་འཆད་ལ། **ཐོན་ཚོགས་སུ།** ཕ་རོལ་པའི་དམག་ཚོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱེད་བ་དང་། ཡམས་ལས་སྤོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་དམུང་ཚོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྤེད་བར་བྱེད་པ་ནི་སྤེད་པའོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཟོང་དུ་བྱེད་པ་སྤེ་དེ་ལྟར་མིན་ན་དགོ་སློབ་པོས་དང་བཅས་པ་དང་། ལམ་རྒྱལ་དང་ ༡༩༥༦ ལོ་བཅས་པ་སྤེ་ལམ་དུ་འཇུག་པར་མི་རུང་བར་འགྱུར་ལ། **རྩེབ་མ་ལྷོ་གཞལ་བཤད་པར།** མཚོད་རྩེབ་དང་། མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་། སྤྱི་ལོ་ཕྱིར་བསྐྱེད་བ་རྣམས་ལས་ཤོ་གམ་བྱིན་པར་མི་བྱའོ། །ཅིད་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉོ་ཚོང་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུར་མི་འབྲེར་བས་སོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། བྲིས་ལས་རི་ལྟར་འབྲུང་བ་སྤེ། འོད་ལྡན་དུ། ཟོང་ལ་ནི་ཉོ་ལུ་ཚོ་

ཤོག་མ་ཡིན་ལ། རྩ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་དྲུག་ཅུ་འི་ཆ་ཡིན་འོ་ཞེས་སོ། །**འབྲུག་རྩོམ་པ་ཚེས་ལུས་**ཀྱི་ལག་པས་འཕུལ་བའམ་
 རྟེན་སོགས་ལས་བསྐྱར་བས་སམ་ས་གཞན་ནས་གཞན་དུ་བརྒྱུད་པས་ས་ལས་འདས་ན་དངོས་གཞི་ཡིན་ལ། མདའ་ལ་བཏགས་ཏེ་
 བམ་མཁའ་ལ་འཕངས་སམ་གསང་སྤྲུལ་སམ་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་ན་ཞི་སྲུང་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ས་
 སྲོལ་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ། མདའ་ཁྱེར་བ་ན་སྲུང་དུ་གསུངས་ན་ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་དང་འགལ་ཏེ། **འྲི་ཀར།** རང་གི་ལུས་ཀྱི་
 ཀྱང་ལག་ལ་སོགས་པ་དང་མདའ་ལ་སོགས་པ་ལས་བཏགས་ཏེ་བསྐྱར་བའི་ཐབས་དེ་དག་གིས་ཤོག་མ་གཞལ་དགོས་པའི་ས་ལས་
 འདས་ན་ཡང་ཤོག་མ་གྱི་གནས་དེ་ལས་འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་འོ་ཞེས་སོ། །ཚོས་བཤེས་ཀྱི་ལུང་འདི་འདྲ་། མཚམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་
 ལས་ཤོག་མ་དྲལ་ན་ཡང་སློམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྩུ་འགྲེལ་དང་འགལ་བས་འགྲེལ་བྱེད་མཁའ་ཀྱི་རྩོམ་སྲོལ་དུ་སེམས་
 སོ། །ཡང་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། **འྲི་ཀར།** གལ་ཏེ་ཤོག་མ་གྱི་གནས་སུ་ཤོག་མ་གཞལ་དགོས་པར་བྱིན་ནས། ཡང་ཕྱིར་ལོག་
 གམ་སྐབས་སུ་བཟུང་ཏེ་འགྲོ་བ་དེ་ལ་ནི་དེ་ན་ཡུལ་ཚོས་གང་ཡིན་པའི་ཁྲིམས་དང་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཡུལ་དེ་ན་གལ་ཏེ་ཕྱིར་
 ལོག་ཀྱང་གཞལ་དགོས་པའི་ཁྲིམས་སུ་བྱས་པ་ཡོད་ན་ནི་འདས་ ཉི་ལྔ་བའི་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རི་སྟེ་ཕྱིར་ལོག་ན་གཞལ་མི་
 དགོས་པའི་ཁྲིམས་སུ་བྱས་པ་ཡོད་ན་ནི་འདས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

མི་རྒྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས། རང་ལ་མི་ཚོས་པའི་མི་རྒྱ་བ་ནི་མཐུས་འཛིན་པ་སྟེ་ལོག་ཏུ་འཆད་དོ། །རང་ལ་ཚོས་པའི་མི་རྒྱ་བ་ལ་གལ་
 ཏེ་བདུས་རྒྱ་བ་ནི་བདུས་དེ་གྲུབ་ན་བརྟུན་པའི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའོ། །མི་རྒྱ་བ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཡུལ་སྟོགས་དང་། མཚན་
 མ་དང་། བདུས་རྒྱ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་དེ་གསུམ་ཀལ་འའང་བདུས་སྟོན་འགྲོ་ཅན་ཡིན་ཏེ། **འྲི་ཀར།** རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བདུས་སྟོན་
 དུ་བཏང་བ་ཡིན་འོ། །དེ་ལ་ཡུལ་སྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་ཚོགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །མཚན་མ་ནི་རྟགས་
 ཏེ་སྐྱོད་འཁྲུག་སྟེ་གསུམ་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བདུས་སྟོན་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་མཐར་ཐུག་
 གི་ཚུལ་ནི། **འྲི་ཀར།** གང་གི་ཚོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུར་མཐོང་བའི་ཚོ་ཁྱོད་ཁོ་བོའི་གན་དུ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་
 གང་གི་ཚོ་བདུས་དེ་གྲུབ་པ་དེའི་ཚོ་མི་དེ་བརྟུན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གསང་སྤྲུལ་གྱིས་དྲང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་གཞན་
 དག་གིས་མི་རྒྱ་བ་བྱེད་ན་ནི་གང་གི་ཚོ་སྐྱང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཚོ་ན་བརྟུན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

ལུང་ལས་བྱ་བ་རྒྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་དུ་བབས་པ་རྒྱ་བ་དང་སྐྱར་ཏེ་རྒྱ་བ་འོ། །དང་པོ་ནི། མི་གཞན་དབང་བའི་བྱ་བ་ཅིག་
 དགོ་སྟོང་གིས་འཆག་སའམ་ར་བའམ་སྟོ་ཁང་དག་ཏུ་བབས་པའི་བྱ་བརྟུན་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་འོ། །གལ་ཏེ་བྱ་སྐྱར་བ་དེ་ལྟར་
 བྱ་བའམ་དུ་བཅུག་སྟེ་སྐྱར་བ་ན་བརྟུན་པ་སྟེ་འཕུར་བ་ན་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའོ། །བརྟུན་པའི་གནས་མ་ཡིན་པར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་འཕུར་ན་
 བྱི་སྟོམ་པའོ། །

དུད་འགྲོ་སྟོ་བུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ ཉི་ལྔ་བའི་ནི་དུད་འགྲོ་རི་དྲགས་ལ་སོགས་རྒྱུའམ་རྩི་ལ་བཏགས་པ་ནི་བཀོལ་བ་ན་ཕམ་པ་
 བསྐྱེད་པའོ། །དུད་འགྲོ་གཉེན་མ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། ར་ལུག་ལ་སོགས་པ་ལྟུང་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱང་ལྟུང་ནང་དུ་རྒྱ་
 བ་པོ་དེས་ཕུར་བ་ལ་བརྟོད་ཅིང་བཞག་པས་རྒྱ་བ་བྱེད་པ་དང་ལྟུང་ལས་བཀར་བ་གཉིས་ནི་བདག་པོ་དང་རྩི་པོ་ལས་མི་སྐྱང་བའམ་དེ་
 གཉིས་ཉེ་བ་ན་མེད་ན་ལྟུང་ལས་མི་སྐྱང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་བརྟུན་པའི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའོ། **འྲི་ཀར།** གང་མཐུས་བཀྱི་དགོས་སམ་སྐྱ་
 ལྟུང་སྟེ་བདུས་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་མི་སྐྱང་བར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དུ་བྱིན་ཀྱང་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྲིད་དུ་བག་ཚ་བ་མེད་པའི་ཡུལ་
 དུ་མ་བྱིན་ཏམ། དབང་དུ་བྱས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བརྟུན་པ་ནི་མ་ཡིན་འོ། །དུད་འགྲོ་སྟོས་པ་ནི་དཔེ་ཅན་སྟེ་འདིར་མི་ལ་སོགས་པ་
 བམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ནི།

གསང་སྤྲུལ་བསྐྱབས་པ་དག་གིས་གཏེར་ལ་སོགས་པ་འདྲེན་པ་ནི་ཚོར་མིག་སྐྱར་སྐྱར་བ་ན་བརྟུན་པའི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའོ། **འྲི་**
ཀར། རི་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་པོ་ནས་དྲངས་ཏེ་རྒྱང་པའི་དུང་དུ་འོངས་ཀྱང་རི་སྲིད་དུ་སྐྱང་བར་མ་གྱུར་ན་དེ་ཡང་བརྟུན་པར་མི་འགྱུར་

ཏེ་གྲུབ་པའི་སྒོ་མེད་པའི་སྤྱིར། གཤམ་ཏེ་རྒྱུན་མ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་ཁོ་ན་ཞིག་གིས་གཤམ་ཏེ་མཐོང་ན་ཡང་དེའི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོལ་མོ། སྤྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་། བད་གི་བྱམ་བྱེད་པ་ཏེ་གནས་གཉིས་སྒྲིམ་མའི་ཚོས་གོས་ཁྲུང་ཏེ་ལམ་དུ་འགོ་བཅ། དེ་རྒྱུ་བར་འདོད་པས་གོམ་པ་སྤྱིར་རུར་བ་དང་། འབྲངས་པ་སྟེ་མདུན་ནས་རིང་དུ་སོང་བ་དང་། ལམ་ནས་གཤམ་གཡོར་དུ་འབྱམས་པ་དང་། གནས་ཁང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཡང་ཐོག་གཞན་དུ་འཇོག་པ་དག་གིས་སྒྲིམ་མ་བརྟོད་པ་དང་། ཉམ་པ་ལྷོ་ལས་བཀར་བ་གཉིས་ནི་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ནའོ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ལྟར་སྤྱི་བཞིན་འབྲང་བ་དང་། བད་བྱམ་བྱེད་པ་གཉིས་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་བཞིན་འབྲང་བ་དང་། བད་བྱམ་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱངས་པའི་རྒྱུ་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི་བརྒྱུས་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །

ལྷ་པོ།

གྲུ་ལོ་སྐྱམས་སྟེ་ཐང་ལ་ཁྲུང་བ་དང་། **རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས།** ཡུར་པོ་ཆེ་ནི་ཆུ་གྲུང་ཆུང་དུ་འོ་ཞེས་སོ། །ཆུ་འདལ་བ་ནི། **འགྲེལ་ཆུང་ལས།** མཚོ་དུ་དང་མཚོ་ལས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཞེས་སོ། །རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་ཐོག་མ་འདུག་པའི་གནས་ནས་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་ན་ཕམ་པའོ། །རྒྱུན་གྱི་སྤྱོད་ཀས་ཀྱི་འོ་ཞེས་པ་མན་ཆད་ནི་ཡུར་པོ་ཆེ་དང་ཞེས་པའི་རྒྱུས་བཤད་ཡིན་ཅེས་སྟེ་སོགས་སྒྲིམ་རྣམས་འཆད་པ་ནི། རྒྱུ་ཆེར་འགྲེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུས་མེད་པར་བྱེད་ཅོལ་མཚོ་སྤྱི་བཞིན་ཐོས་གསུངས་ལ། **འྲི་ཀར།** ཆུ་གྲུང་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་རི་ལྷར་བརྒྱུས་པར་འབྱུང་ཅེ་ན། དེའི་སྤྱིར་ཞེས་སྒྲོས་ནས་རྒྱུན་སྤྱོད་ཀས་བཞིན་སྤྱང་དུ་དངས་ཏེ་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་མ་འདུག་པའི་གནས་ནས་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་ན་ཕམ་མོ། །ཐད་ཀར་རྒྱུ་བ་ལ་ཡང་གང་གི་ཚེ་པ་རོལ་གྱི་འགྲམ་དུ་གྲུ་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་པ་ན་བརྒྱུས་པའི་ཕམ་པའོ། །པ་རོལ་གྱི་འགྲམ་མི་སྤྱང་བ་དེ་ལས་གཞན་པ་འགྲམ་སྤྱང་བ་ཉིད་ལ་ནི་པ་རོལ་གྱི་འགྲམ་དེར་སྤྱིན་ན་བརྒྱུས་པའི་ཕམ་པའོ། །རྒྱུན་ལས་བརྒྱུག་པའི་སྤྱོད་ཀས་སུ་འདེན་པ་ལ་ནི་རྒྱུ་བའི་བསམ་པས་གྲུ་ཆུ་གས་ལས་འདས་ན་བརྒྱུས་ཕམ་བསྐྱེད་དོ། །གཞན་གྱི་ཞིང་ལས་ཀྱི་མཐའ་དག་ལ་ཆར་ཆེས་པའི་ཚེ་རང་གི་ཞིང་གི་ཆུ་ལྟོ་སྟེ་གཞན་གྱི་ཞིང་ལ་ཆུ་གཏོང་བའམ། ཐན་པ་བྱུང་བའི་ཚེ་གཞན་གྱི་ཞིང་གི་ཆུ་འགོག་ཅིང་རང་གི་ཞིང་ལ་བསྐྱུར་བ་ལ་ནི་རང་གི་ཞིང་ལས་ཀྱི་མཐའ་གྲུབ་པ་སྟེ་ལོ་ལེགས་པ་ན་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ཅོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འཇམ་ཞེ་ན། ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་ཉམ་པ་ཉམ་པ་ལྟོ་སྟེ་ཀྱིས་ལོ་ལེགས་པ་མ་གཏོགས་པ་བསམ་པ་གང་གིས་རང་གི་ལོ་ལེགས་པ་དེའི་ཆེད་དུ་གཞན་གྱི་ལོ་ཉེས་པ་དེར་འདུན་པས་གཞན་གྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་གྲུབ་པ་ལས་གཞན་སྤྱང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་རྒྱུ་བའི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའོ། །འདིའི་རིན་ཐང་ནི་རང་གི་ལྷག་པའི་ཆ་དང་གཞན་གྱི་སྤྱང་བའི་ཆ་མཐུན་པ་ཉིད་བཅིའི། ལྷག་ཀྱང་མ་བྱི་འཇམ་གྱི་རུང་མ་ལྷག་ན་ནི་བཅི་བར་མི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། **འོད་ལྷན་དུ།** པ་རོལ་གྱི་ཉེས་བའི་ཚད་ལྷག་པར་གྱུར་ནའོ་ཞེས་སོ། །

དུག་པོ།

ཚོམ་རྒྱུན་པོ་རྣམས་ལས་འགས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དེའི་ཆེད་དུ་དགོ་སྤོང་གིས་ལམ་རྒྱུས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་རྒྱུན་འགས་སྐྱལ་པའི་ཆ་ཐོབ་ན་བརྒྱུས་པའི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའོ། །ཞིང་ལ་སོགས་པ་ས་གཞི་དང་། ཁང་ཁྲིམ་རང་གི་དང་། གཞན་གྱི་འདབ་འབྲེལ་དུ་གནས་པ་དག་རིབ་མ་དང་། རྩིག་པ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བས་བརྒྱ་ན་ནི་རིབ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཕར་ཐོག་ཚུར་ཐོག་གི་མཚོམས་འགྱུར་ན་བརྒྱུས་པའི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་དོ། **འཕྲང་ལས།** ས་གཞི་དང་ཁང་ཁྲིམ་ལྟ་བུ་འགས་ཀྱིས་འཕྲོག་འདོད་ན་གཤམ་ཏེ་སྤྱིར་གྲུར་འགས་བཤུ་ནས་རྒྱལ་ནའོ་ཞེས་སྒྲིམ་རྣམས་གསུང་ན་ཡང་འགས་རྒྱལ་བ་ཅོམ་གྱིས་མ་ཡིན་གྱི་ཞལ་ཆེ་རྒྱལ་ན་བརྒྱུས་པའི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་དེ། **འགྲེལ་ཆུང་ལས།** དགོ་སྤོང་མི་དབང་བ་ལ་རྒྱལ་པོས་དབང་ངོ་ཞེས་བཅད་ན་ཕམ་མོ་ཞེས་དང་། **རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས།** ལྷའི་གྲུ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་པོས་བཞོས་པའི་མིའི་འོ་ཞེས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཅོ། །གཤམ་ཏེ་འོག་རྒྱར་འགས་བཤུ་ན་ནི་འགས་རྒྱུ་པ་རོལ་པོས་འགས་ཀྱི་སྤོང་བ་ཉིད་བཏང་སྟེ་སྤོང་བ་དང་ཡུས་བཏང་ན་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའོ། །

འོག་རྒྱར་ཞེས་པ་སྤོན་པོ་ཡིན་ཅེས་སྒྲིམ་རྣམས་གསུང་ཡང་། **རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས།** ལྷའི་གྲུ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱོས་པའི་མིའོ། །འོག་རྒྱར་ཉམ་པ་ལྷོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་མིའི་ཚོགས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལྷའི་གྲུར་ཞལ་ཆེ་རྒྱལ་ན་ཕམ་པ་བསྐྱེད་ལ། འོག་

ཟུར་དུ་ཞལ་ཆེ་རྒྱལ་ན་སློམ་པོ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྲིན་གྱི་དང་འོག་ཟུར་གཉིས་ཚིག་བཅོན་མི་བཅོན་གྱི་ཁྱད་ཡོད་པས་ཐོབ་སློབ་དཀའ་སློབ་
ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་**སྤྱི་གནས་** འགགས་གྱི་སློབ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་བཏང་བ་དེའི་ཚེ་ན་བརྟུན་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་བས་ནི་
བརྟུན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །དེའི་གཞུང་འཇུགས་པའི་ཕྱིར་འོག་ཟུར་དུ་འགགས་རྒྱལ་བ་དེ་ནི་རྟུ་བའི་སློབ་བཉིད་ཡིན་པས་རིག་
ཐང་ཚང་ན་སློམ་པོར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་ལ། འོ་གམ་རྗེས་འབྲེལ་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ། །དེ་ལས་གཞན་འབྲེལ་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐབས་གྱི་དོགས་
གཅོད་བསྐྱབ་པ་དང་། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་ལྷུང་བ་བསྐྱབ། །བསྐྱབ་བྱ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་བརྗོད། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་དོན་དང་། ཚིག་
གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

གོང་དུ་འོ་གམ་པ་ལས་འདས་ན་འོ་ཞེས་པར་འཕྲོས་པ་ལས་བཤད་ཀྱང་འདྲིར་ཡང་སློབ་བར་བྱ་སྟེ། འོ་གམ་གང་དུ་གཞལ་བའི་
གནས་དུ་གང་ལ་གཞལ་བའི་བདག་པོ། །གང་ལས་གཞལ་བའི་རྗེས། རི་ཅོམ་གཞལ་བའི་ཚད། མ་གཞལ་བའི་ལྷུང་བ། རྟོག་པའི་
མཚར་ས། རྒྱུར་འགོ་བའི་བསྐྱབ་བྱ། འོ་གམ་གྱིས་མཚོན་པའི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། ས་ཡིན། སྤྱང་བ་ཡིན། གཅོད་པ་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོས་ལ་དབང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་མི་དབང་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་
བསྐྱེད་ན་སྤྱང་བའི་སྤྱང་རམ་མི་དབང་བའི་ཕྱིར་དང་། འོ་གམ་མི་གཅོད་ན་འོ་གམ་སྤྱི་ན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་བོ་ལ་བྱ་བྱས་ཏེ་
གཞུང་འབེབས་སུ་འགོ་ན་འོ་གམ་གཞལ་དགོས་མི་དགོས་ནི་ཡུལ་ཚོས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཚོས་བཞི་ལྟོན་ཏེ་**བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལས།** གང་ཞིག་ཚོས་བཞི་ན་དུ་སྤྱང་བ་དང་། སློབ་ཀྱི་ལྗོན་པ་དང་།
སྤྱང་བ་དང་། གུན་འགོད་པར་བྱེད་པ་འོ་གམ་དབང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱི་དམག་ལས་
བསྐྱེད་བ་དང་། རྒྱལ་པོར་གི་ཡུལ་མིས་འཛོམས་པ་ལས་སློབ་པ་དང་། ཚོང་པ་ནང་གི་འཛིགས་པ་ལས་སྤྱང་བ་དང་། གུན་འགོད་
པར་བྱེད་པ་ནི་ཡུལ་ཚོས་གྱི་རིགས་ཚོ་དུ་ལེན་པ་སྟེ། སྤྱང་བ་ཡིན་པ་དགོས་པ་ནི་འཛོམས་གྲིང་གི་རྒྱུ་ལྡན་འོད་ཀྱིས། སྤྱི་རྒྱ་ཉོན་
མོངས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོ་ལ་ནི་འོ་གམ་གཞལ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་སྤྱང་བ་ཡིས། །ཉོན་མེད་མི་བྱེད་མི་ནི། ཞེས་བཤད་
དོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཉོ་ཚོང་བྱེད་པའི་ཐོང་ལས་ཏེ། **འོད་ལྷན་ལས།** འཛིག་རྟེན་པའི་ལུགས་གྱི་ཐོང་ཁོ་ན་ལ་འོ་གམ་བཅད་པར་རིགས་
སོ་ཞེས་སོ། །འོད་ལྷན་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཐོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་འོ་གམ་འཇུག་དགོས་ཏེ། ས་མ་
དང་དགོན་མཚོག་གི་ཕྱིར་ཁྱེར་བའི་རྗེས་ལས་ཀྱང་འོ་གམ་སྤྱི་ན་པར་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་དང་། རང་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་
དུ་བྱས་པའི་རས་ལ་ཡང་ཁ་ཚར་བཅད་པ་དང་། རྒྱུར་བསྐྱབ་པ་དང་། བ་ལང་གི་ལྷི་བས་ཁ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་
ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་གཅོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི། ཁྱེད་ལྟར་ན་ཚོས་གོས་དང་བཅས་ཏེ་ལམ་དུ་འགོ་ན་འོ་གམ་
གཞལ་དགོས་དང་བཅས་ཏེ་ལམ་དུ་འགོ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བས། སློམ་བཙོན་ལམ་དུ་མི་འཇུག་པར་ཐམ། ཚོས་གོས་མེད་ན་ཆ་
ལུགས་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། ཚོས་གོས་ཡོད་ན་འོ་གམ་གཞལ་དགོས་དང་བཅས་ཏེ་ལམ་དུ་འགོ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །འདོད་ན། **སྤྱི་གྱི་གཞི་ལས།** འུལ་གྱི་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱེད་དུ་གཞུ་པ་ཏ་བཞེས་པར་གསེལ། བཀའ་སྐྱེལ་པ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །
ཞེས་ལམ་དུ་ཀྱེད་ལྟེ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། **བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་།** དགོན་མཚོག་དང་། མཁའ་པོ་
དང་། སློབ་དཔོན་དང་། ས་མ་དང་། སྤྱི་གྱི་ཕྱིར་ཁྱེར་བ་དེ་ལས་འོ་གམ་སྤྱི་ན་པར་མི་བྱ་སྟེ་ཉོ་ཚོང་བྱ་བའི་རྒྱུར་མི་འཁྱེར་བས་
སོ། །ཐོང་དེ་ལ་ཐོང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་སྤྱང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དེ། དེ་དང་མཐུན་པར་**རྒྱལ་པོའི་བསྐྱབ་བཅོས་ལས་ཀྱང་།**
བགམ་སྤྱང་བ་དང་། བཏང་བ་དང་། མཚོད་སྤྱི་ན་བྱ་བ་དང་། ལྷུ་ལ་མཚོད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་རྣམས་
གྱི་རྗེས་ནི་འོ་གམ་མི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འོད་ལྷན་དུ་གསུངས་སོ། །སྤྱི་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། ས་མ་དང་དགོན་མཚོག་གི་རྗེས་ལས་འོ་
གམ་སྤྱི་ན་པ་དེ་ཡང་འོ་གམ་པ་ལ་སྤྱི་ན་པ་བཏང་བའི་བསམ་པས་སྤྱི་ན་བྱ་སྤྱི་ན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་བས་ས་མ་དང་

དགོན་མཚོག་ལ་ཡུལ་བ་དང་། སྤྱིན་བྱུང་ཅོམ་དུ་འབྲེལ་ཁ་མཚུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་པ་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་བོད་ལས་ཉོ་བཅོང་བྱ་བའི་བོད་ལས་སྤྱིན་པའོ། །ཁ་ཚར་བཅད་པ་དང་། ཚུར་བསྐྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་རང་གི་ཚོས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་ཉོ་ཚོང་གི་བོད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འཐབ་བྱེད་དུ་འོང་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། **འོད་ལྗན་ལས།** ཁ་ཚར་བཅད་པ་དང་། ཚུར་བསྐྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཤོ་གམ་མི་གཅོད་པའི་ཡུལ་ཚོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། ཡུལ་ཚོས་ཀྱིས་འཛོག་པས་འདུལ་བ་ལྟངས་ཚད་གསུངས་པ་མེད་དོ། **འོད་ལྗན་ལས།** བོད་ལ་ནི་ཉི་ལུང་ཆ་ཤོ་གམ་ཡིན་ལ། ལྷ་ཤིང་ལ་ནི་དུག་ཅུང་ཆ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་ནི། རྒྱ་སེམས་དང་རིན་ཐང་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཚང་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །

དུག་པ་ནི། རྒྱ་སེམས་མེད་ན་ཤོ་གམ་མ་གཞལ་ཡང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་། ༡༠༧། མི་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་སེམས་མེད་པ་ལ་ཤོ་གམ་དུ་གཏོགས་པའི་ཞེས་སོགས་སོ། །

བདུན་པ་ནི། ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །

བརྒྱད་པ་ནི། གྲུ་བཅས་ཀྱང་མཚོན་པ་སྟེ། **འོད་ལྗན་ལས།** ཤོ་གམ་གྱིས་ནི་གྲུ་བཅས་ཀྱང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། ། ཡུལ་ཚོས་ཀྱིས་གྲུ་བཅས་མི་ལེན་ན་ནི་མ་གཞལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དེ། **འོད་ལྗན་ལས།** སྤྱིམ་མ་ལྷ་བ་གཉིས་ལ་སོགས། །རབ་ཏུ་བྱུང་དང་ཐུབ་པ་དང་། །བྲམ་ཟེ་དང་ནི་རྟགས་ཅན་ལ། །གྲུ་བཅས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་འཛིག་རྟེན་པའི་གཞུང་ལུགས་ལུང་ཁུངས་སུ་དངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ལུང་ལས། འཚོལ་དང་། ལེན་དང་། ཡུས་ཚེན་དང་། རྒན་གཞོན་ཞེས་པ་སྤོང་གཞི་བཞི་དང་སྟེ་ལ་ནས་རྒྱ་སེམས་མེད་པ་ལ་ཤོ་གམ་རྒྱ་བའི་ལྷུང་བ་རྣམས་གཞག་ཏུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་དོགས་བར་མི་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ལ་རྒྱ་སེམས་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚོན་ནི་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་བས་བྱས་པ་སྟེ། འཚོལ་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཚོང་པ་ལ་ཤོ་གམ་མི་གཅོད་པའི་ཚོན་ཚོང་པའི་སྤོང་དུ་དགོས་ཤིང་གི་རྣམས་བཅོལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཤོ་གམ་གཞལ་མི་དགོས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་སྟེ་ལ་དུ་ཤེས་འབྱུལ་པ་དང་། ལེན་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དགོས་ཤིང་ལ་ཤོ་གམ་མི་གཅོད་པའི་ཚོན་ན། དགོས་ཤིང་གི་སྤོང་དུ་ཚོང་པའི་རྣམས་བཅོལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཤོ་གམ་གཞལ་མི་དགོས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་སྟེ་ལ་དུ་ཤེས་འབྱུལ་པ་དང་། ཡུས་ཚེན་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་རྣམས་དེ་དག་རྒྱ་ན་མ་ལ་ཤོར་ནས་མེད་སྟེ་ལ་དང་། རྒན་གཞོན་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་རྒན་ཤོས་ཀྱི་སྤོང་དེ་ན་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་རྣམས་མེད་སྟེ་ལ་ནས་གཞོན་ཤོས་དེ་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་ཏེ་དེ་ལ་རྒྱ་སེམས་མེད་པའོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་ཀྱང་བསྐྱབ་། ༡༠༧། བྱིན་ཉེས་བྱས་ནི་འབྱུང་སྟེ། ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་དང་བཅས་པར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་རྣམས་དེ་དགོས་ཤིང་གི་ལག་ནས་ཚོང་པས་ཁྱེར་ཏེ་ཤོ་གམ་གྱི་གནས་སུ་ཕྱིན་པ་ནི་རྣམས་དེའི་ཤོ་གམ་གང་གིས་སྤྱིན་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཚོང་པ་གང་གིས་དགོས་ཤིང་གི་ལག་ནས་རྣམས་སྤངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམས་དེའི་སྤོང་ཉིད་ལས་ཤོ་གམ་དེས་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །དགོས་ཤིང་གིས་ཀྱང་འདིས་རང་གི་སྤོང་འདི་ལས་ཤོ་གམ་སྤྱིན་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་ལ་འདི་བསམ་པས་རྣམས་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དགོས་ཤིང་ལ་ཤོ་གམ་མ་བཅད་ཅིག་ཅེས་རྒྱལ་པོས་གནད་བ་ལ་དགོས་ཤིང་གིས་ཚོང་པ་ལ་སོགས་གཞལ་གྱི་རྣམས་ཤོ་གམ་གྱི་གནས་ནས་འདས་ན་གཞལ་དོན་དུ་མ་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤོང་པོ་ཡིན་ཅོ། །འདི་ནི་**འགྲེལ་རྒྱུང་ལས།** ཅོར་བདག་ལ་སྤྱིན་པའི་ཕྱིར་ཤོ་གམ་མ་བྱིན་ན་སྤོང་པའོ། །དགོས་ཤིང་བདག་ཉིད་བཀྱུར་བའི་ཕྱིར་ཤོ་གམ་མ་བྱིན་ན་པམ་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དགོས་ཤིང་ལ་ཤོ་གམ་མི་གཅོད་པར་མ་གནད་བས་རང་གི་རྣམས་གཞལ་ལ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བར་མི་བྱའོ། །**འགྲེལ་རྒྱུང་ལས།** རིན་ཐང་ཚང་ན་པམ་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་ཅིང་། **ལྷོ་གཞལ་ལས།** འདི་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཉེས་པ་མེད་ཀྱང་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཀག་སྟེ་འཛིག་རྟེན་

ན་ཁ་ཟེར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དེ། ལྷ་སེམས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་འབྲེལ་པ་གཉིས་ཀ་ལྟར་འཐད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དགོས་པ་དུ་སྐྱོད་དུ་ཚོང་པའི་རྗེས་བརྟུག་སྟེ་དགོས་པ་ལོ་གསུམ་མ་ཚོར་བར་འདའ་བ་དང་། ཚོང་པའི་སྐྱོད་དུ་དེས་དགོས་པ་ལོ་གསུམ་བརྟུག་སྟེ་དགོས་པ་ལོ་གསུམ་མ་ཚོར་བར་ཤོ་གམ་གྱི་གནས་ནས་འདའ་བར་བྱེད་པ་མི་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་འབད་པར་མི་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་། །༡༧༧། འབད་པར་བྱ་ཞེ་ན། དགོས་པ་ལོ་གསུམ་བསོད་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ལ་འགོ་བཙུང་མ་དགོས་པ་ལོ་གསུམ་པ་ཡན་ཚད་བཞག་པར་བྱའོ། །མ་བཞག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྐྱུང་མ་བསོད་སྟོན་ལ་འགོར་མེད་པས་སྐྱུང་མ་དེའི་ཟམ་བསྐྱུལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐྱུང་བརྟུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བཅས་དབང་གིས་ཅི་མ་ཡིན་ཅོ། །ཚོང་པ་རྒྱམས་གྱིས་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་རྗེས་དེ་དགོས་པ་དུ་སྐྱོད་དུ་འཇུག་ན་སྐྱུང་མ་དེས་བརྟུག་པར་བྱའོ། །བརྟུག་ཀྱང་མ་བརྟུག་ན་ཚོང་པ་དག་གི་རྗེས་དགོས་པ་དུ་སྐྱོད་དུ་བརྟུག་པ་ཉིད་སྐྱུང་མ་དེས་དགོས་པ་ལོ་གསུམ་པ་ལོ་གསུམ་མ་ཚོར་བར་བྱའོ། །སྐྱུང་མ་མེད་ན་དགོས་པ་བསོད་སྟོན་ལ་སོང་བ་ན་སྐྱུང་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རང་གི་སྐྱོད་ལ་མཚོན་མ་གཏང་བོ། །གཞན་གྱི་སྐྱུང་བཟེད་ཀྱི་སྐྱོད་ལ་སོགས་པ་དགོས་པ་སྐྱུང་ལ་སྐྱུང་བར་བྱེད་པ་ན་སྐྱོད་ཀྱི་ཉེ་འོངས་པ་དེ་ལ་ལེན་པ་པོས་སྐྱོད་འདི་ན་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་རྗེས་མེད་དམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །དགོས་པ་གཏོར་བུ་ལ་སོགས་པར་ཚོང་པས་གསེར་ལ་སོགས་པ་བརྟུག་ན་ཐབས་གཞན་གྱིས་དེ་དོར་བར་མི་འགྲུབ་ན་རང་གིས་རེག་པར་བྱས་ཉེ་དོར་བ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །**སྤྱི་ཀར།** དེ་ལ་ནི་སྐྱུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱུང་པ་བག་ཡངས་སུ་གནང་ངོ། །ཞེས་སོ། །ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་རྗེས་གང་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་དངོས་སུ་སྐྱུང་བ་གསུམ་དག་གིས་མ་སྐྱུང་ཡང་དེ་དག་ལ་དབུལ་ལོ་སྐྱུང་དུ་དེས་པ་སྐྱེས་ན་སྐྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །པ་མ་དེ་དག་གི་ཚད་དུ་བསྐྱོས་པའི་རྗེས་དེའི་ཤོ་གམ་གནང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱིན་གང་ན་པ་མ་ལ་མཚོང་བར་བྱེད་པའི་བྱིན་དེ་ནི་སྐྱོབ་དཔོན་དང་བཅས་པ་ཡིན། ཚོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཅེས་མདོ་སྟེ་ལས་གསུངས་པའི་པ་མའི་བསགས་པ་བརྟུག་དོ། །།༡༧༧། ཤོ་གམ་པས་གནང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོན་མཚོག་རྒྱམས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་བརྟུག་ཀྱང་ངོ། །དགོན་མཚོག་གི་བསྐྱབས་པ་བརྟུག་ཀྱང་མ་གནང་ན་ཤོ་གམ་སྐྱིན་པ་ཡུན་རིང་དུ་མི་ཐོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དགོན་མཚོག་གང་ཡང་རུང་བའི་དགོང་དར་ཟུབ་ལ་སོགས་པ་དག་དགོན་མཚོག་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་སྐྱོན་མོར་སྐྱུང་བའི་ཚོས་སུ་བྱས་ཉེ་སྐྱིན་པར་བྱའོ། །**སྤྱི་ཀར།** དེ་ཉིད་ཚོས་ཉེ་དོ་བོ་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱིན་མོར་སྐྱུང་བའི་ཚོས་ཉེ་སྐྱིན་མོར་སྐྱུངས་པའི་ཚོས་དེ་གང་ལས་སྐྱོན་དུ་སྐྱུངས་པ་དེ་ལས་སྐྱིན་པ་བསལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཞེས་སོ། །ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་དང་བཅས་པར་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །འདིའི་**སྤྱི་ཀར།** གང་ལམ་དུ་འཇུག་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། འདིར་ལམ་རྒྱུད་གཞལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅིག་ཏུ་སོང་ན་དེ་ལ་རྒྱུད་གཞལ་རེ་རེ་ཞིང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དངོས་གཞིར་གྱུར་པ་རེ་རེའོ། །རྒྱུད་གཞལ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཅིང་དང་སྐྱོར་བར་གྱུར་པའི་ཉེས་བྱས་སྐྱོན་འགྱུར་རོ། །ཚིག་དེ་ནི་མོངས་པའི་དུས་དག་ཏུ་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་དགོས་པ་ལོ་གསུམ་སོགས་པ་གསེར་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་བསྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་ཉིད་ནི་ཐ་ན་བལང་གི་སྐྱེ་བ་བཅོར་བས་ཀྱང་ཁ་དོག་ངན་པར་བསྐྱར་བའི་གོས་དང་། ཁ་མ་བསྐྱུར་བའི་ཁ་ཚར་དང་ཞེས་པ་**སྤྱི་ཀར།** རས་དང་སྐྱུང་བུ་ལ་སོགས་པ་བཏགས་ཟིན་པའི་ཚི་བ་ལོགས་ཀྱི་ཁ་ཚར་ཞེས་སོ། །སྐྱུན་ཚར་བཅད་པ་ཞེས་པ་ནི། **སྤྱི་ཀར།** དང་པོ་འཐག་པ་རྩེ་མ་པའི་སྟོག་ཤིང་གི་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱུན་ཚར་བཅད་པའོ་ཞེས་སོ། །ཡང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་དེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་པ་ལ་བསྟེན་གསལ་སྟེ། **སྤྱི་ཀར།** དེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ་དེ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་མ་ཡིན་། །༡༧༧། པའོ་ཞེས་སོ། །གོས་འདི་ཁ་སྐྱུར་ཅིག་ཚོར་ཚོད་ཅིག་ཅེས་གཞན་ལ་བཅོམ་ན་རང་གི་མདོན་སྐྱུང་དུ་མ་མཐོང་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་པའི་སྐོ་དེ་མི་འཆགས་སོ། །**སྤྱི་ཀར།** འདིར་གཞུང་ནི་རང་གི་མིག་གིས་བཟླ་བར་བྱའོ། །མ་བཟླས་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཚོང་པས་རུབ་མོར་ཤོ་གམ་འདྲལ་བལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་སྲོད་པ་གཞན་གྱི་འཚོ་བའི་ཐབས་གྱི་མཚོང་གཏོག་བར་མི་བྱའོ། །རང་
 དང་ཡིད་གཅུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་ལ་ཡིད་གཅུགས་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱ། དེའི་རྗེས་ལ་ལག་མི་གཞུག་གི་ཐུག་ཐུབ་ཏུ་འདེགས་སྲུང་
 བོ། **རྒྱུ་ཀར།** གཞན་གྱི་ཚིག་གི་སྐབས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ཡིད་གཅུགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཡིད་བཅུགས་བྱ་བའི་
 དུལ་འོག་མ་ལ་ཡིད་གཅུགས་གོང་མ་མི་བྱའོ། **འདྲ་ལྡན་ལས།** གྲོགས་པོ་རབ་འབྱིང་ཐམས་ལྟར་པ་ལ། ཡིད་གཅུགས་བྱ་བའང་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ། །ཅེས་སོ། **རྒྱུ་ཀར།** མཚོང་བཤེས་ཐམས་ལ་ཡིད་གཅུགས་པ་འབྱིང་དང་ཚེན་པོ་མི་བྱའོ། །འབྱིང་ལ་ནི་ཚེན་
 པོ་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་གཅུགས་གང་ཟག་ཐམས་ལྟོ་གཏོང་འབྱིང་དང་ཚེན་པོ་མི་བྱུལ། གང་ཟག་འབྱིང་ལ་སྐོ་
 གཏོང་ཚེན་པོ་མི་བྱའོ། །གཏོང་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ཡང་ཟས་དང་གོས་དང་ཚོར་སོ། །ཡིད་གཅུགས་པའི་དུལ་ནི་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྐྱབ་པ་
 དང་སྟེ་**རྒྱུ་ཀར།** འདིར་གྲོགས་པའཤེས་ལ་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཡིད་དུ་འཐད་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་ཀར་སྟོན་འདྲིན་པོ་ཞེས་སོ། །སྐྱམ་མཐའ་
 སྟོན་དང་། སྐྱབ་པར་འོས་པ་དང་སྟེ་**རྒྱུ་ཀར།** གང་གི་ཚུལ་གྱི་མཐས་དང་། ཐོས་པ་དང་། གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་
 དབྱ་ཅིང་རྗེས་སུ་དབྱ་བ་དེའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །སྦྱིན་པ་དང་བསྟེན་ཏེ་འཕུལ་བའི་སོགས་
 པས་མཚོང་པར་འོས་པ་དང་། ཚུལ་གྱི་མཐས་དང་ཐོས་པ་དང་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟོད་པར་འོས་པ་དང་། བདག་གིས་དེའི་ལྷང་
 བཟེད་དང་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་སྐྱངས་ཤིང་འོངས་སྲུང་ན་དགའོ་སྟེ་ཡིད་ཚེས་པ་ཡོད་པའོ། །ཚོས་གོས་འཚོང་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ལས་རྒྱུ་མཐས་ནི་ལག་སྟོད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ལས་བྱ་ཞིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོས་ཀྱང་ལས་བྱ་སྟེ་སྐྱེ་བའི་མི་མ་ཡིན་པོ། །གྲོགས་
 ཀྱིས་ལས་བཅོལ་བལ་སྐྱེས་པར་བཞེས་བྱས་སོ། **རྒྱུ་ཀར།** རིན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚིག་གོ་ཞེས་སོ། །དགོ་སྟོང་མ་
 འཕར་ནས་སྟེས་ཀྱི་སྐྱེས་སྲུང་སྲུང་བ་ན། དགོ་སྟོང་མ་སྟོན་སྟེས་ཀྱི་ཨ་བ་ས་ཐེས་བརྗོད་དེ། དུལ་དབུས་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་སྲུང་རོ་ཞེས་
 བྱ་བལ་སྟེ་སྟེས་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་ཨ་བ་ས་ཐེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དུལ་སྐྱེད་ཐ་དད་ཀྱི་དེས་པའི་ཚིག་ནི་འདྲིད་པའམ་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པོ། །
 གཞན་གྱི་གོས་ལ་སོགས་པ་སྲུང་ན་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྐྱངས་པ་ན་ཡུན་རིང་དུ་མི་བཟེལ་ལོ། **རྒྱུ་ཀར་ལས།** བདག་པོ་
 གང་ཡིན་པ་མི་ཤེས་ན་སུ་ལ་གཏང་བ་ཉིད་དུ་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་མཚོམས་སྲུང་ནས་དེ་དགོ་བསྟོས་ལ་གཏང་བ་ཉིད་དུ་བྱའོ་ཞེས་
 དང་། **ལུང་ལས།** བདག་པོ་གང་ཡིན་ཤེས་ཀྱང་དགོ་བསྟོས་ལ་གཏང་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་སྟེ་ན། སྲིར་བཏང་ལ་རྒྱུ་ཀར་
 ལྟར་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་ནི་བདག་པོ་དེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པའམ་རང་དང་ཞེ་འགས་པ་ཡིན་ན་ལུང་ལས་གསུངས་པ་
 བཞིན་བྱ་བར་གསལ་ལོ། །འདིར་དགོ་བསྟོས་ནི་གཅུག་ལག་ཁང་སྟོང་བ་ལ་འཚོད་དོ། །དགོ་བསྟོས་དེས་རྗེས་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
 ཡིན་པར་དོགས་ན་རྗེས་དེའི་བདག་པོ་དེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །རྗེས་དེའི་བདག་པོ་མ་བྱུང་ན་དགོ་བསྟོས་
 ཀྱིས་རྗེས་དེ་གཟར་ཐག་ལ་བཏགས་ཏེ་བཞག་གོ། **རྒྱུ་ཀར།** ཏེ་འཛིན་པའི་གནས་སུ་གལ་བ་སོགས་པ་ལ་གདགས་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ནད་པས་སྐྱེན་ལོང་ཞིག་ཅེས་མ་གཅོད་བར་ནད་པས་མ་བསྐྱིངས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ནད་གཡོག་གམ་གཞན་གྱིས་
 སྐྱེན་མི་སྐྱང་ངོ། །

སྐྱེས་པ།

ཐུབ་བསྟན་ལྟོན་པ་དར་བའི་སྲེད་ཚལ་ན། །ལུང་རྟོགས་གྱི་བ་བསེལ་གདུགས་བཟང་གཡོ་བ་ཡི། །སྟོན་གྲགས་གཤུར་བསུང་བའི་
 རྒྱང་ལུགས་ལས། །འཚི་མེད་དབྱངས་ཅན་གཞན་ལུ་ཤོ་མ་པ་གར། །རྒྱན་དུག་ལེགས་ལའང་འཇའ་ཚོན་གསར་པའི་གོས། །བཀོད་
 ལེགས་མཚོག་གཉིས་དགོངས་པའི་ལུ་འབྲུར་གྱིས། །ལྷ་རྒྱུང་དལ་སུར་གཡོ་བའི་དཔལ་འབྱོར་ལ། །དད་པའི་བཞིན་བཟང་རྒྱས་
 འགའ་འདིར་སེམས་གཏོད། །

མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཐམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །།

གཉིས་པ་ལ། རི་རྩར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན། །གང་ལ་སྲུང་བ་མེད་དེ་ལགས། །དང་པོ་ལ། ཡོངས་བཟུང་དང་འབྲེལ་བསྐྱབ་བྱ་

དང་། །བདག་གི་རྩལ་དགུག་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །སྒྲིབ་མིན་འབྱུང་འབྲེལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །རྩི་ལྡན་འབྲེལ་བསྐྱབ་བྱ་ལོ། །དང་ལོ་
ལྟོ།

འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཁང་ལ་སྤུལ་བ་དང་། །སྲོག་ཤིང་གི་དབང་ལྷུག་ལ་སྤུལ་བའི་མཚོད་རྩལ་ལྷ་བྱ་དེ་རིགས་ངན་ལ་སོགས་པས་
ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་བཅས་པའི་རྩལ་དེ་བདག་གི་ར་འཛིན་པ་པོ་དེས་གནང་བ་ལས་གཞན་པ་ངས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཁང་བརྟེན་
པའི་ཕྱིར་ངའི་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བདག་གི་ར་མི་བྱ་སྟེ། །བདག་གིས་ཐོབ་པར་མི་བྱ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དགོ་སྤོང་གི་རྩལ་བསམ་པས་མ་བརྟུང་བར་ཚོམ་རྒྱུན་པས་སྲོགས་ན་དོན་ལ་དགོ་སྤོང་དབང་ཡང་ཚོམ་རྒྱུན་པས་བདག་གི་རྩལ་པ་
རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅན་ལུགས་ཀྱིས་དགུག་པར་མི་བྱ་ལོ། །འདིར་བདག་གི་ར་ཞེས་སྲོམ་པ་ཡང་བྱིན་ནས་བདག་གི་ར་སོང་
། ༡༩༤༧། བམ་ཡིན་ཏེ། **རྒྱ་ཀར་ལ** འདི་ལྷར་འཇིག་རྟེན་ན་རྩལ་མི་བདོག་པ་ལས་རྒྱ་འཕྲོག་ལ་སོགས་པས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་གི་རྩལ་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ་བདག་གི་ར་བྱེད་པ་ཅོམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །ཉོ་བས་དགུག་པ་
སོགས་ནི་དམིགས་ཀྱིས་བསམ་ལ་བ་ཡིན་ཏེ། **རྒྱ་ཀར་ལ** ཉོ་བ་ལ་སོགས་པས་དགུག་པ་ལ་ནི་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྷར་ཉོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
འོག་ནས་གནང་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །དགོ་སྤོང་གི་བསམ་པས་མ་བརྟུང་བ་དགོས་པ་ནི། **རྒྱ་ཀར་ལ** དེ་བས་ན་རང་གི་ར་འདུ་
ཤེས་བས་རང་གི་རྩལ་ཅན་ལུགས་ཀྱིས་འབྲུགས་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་**རྒྱ་ཀར་ལ** དེ་བས་ན་
འདིར་བརྟུས་པར་གཏོགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོད་པས་བཀག་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྷར་རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་
པས་དགུག་པ་མཚན་དོ་ཞེས་སོ། །ནོར་ལུགས་ཀྱིས་མི་སྐངས་ན་རྩལ་སྲོགས་པ་དེ་ནི་འདི་ལྷར་བྱ་ཞེ་ན། དགོ་སྤོང་གིས་ཚོས་བཤད་པས་
སྐྱུང་བར་བྱ་ལོ། །ཡང་ན་རིན་མེད་དུ་ཉེ་བས་ཀྱང་བསྐྱེད་ལོ། **རྒྱ་ཀར་ལ** ཉེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁད་ཉེ་བའི་ཚོགས་སྟེ་རིན་མེད་དུ་རྩུང་བཟུང་
ཚོགས་པའི་ཕྱིར་ལས་རྩུང་བཟུང་བས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་ལོ་ཞེས་སོ། །ཚོས་བཤད་པས་མ་ལུགས་ན། ལྷུང་བཟེད་
དང་ཚོས་གོས་ནི་རིན་ཚེན་པོས་བསྐྱེད་ཀྱང་རྩུང་རོ། །རྩུང་བའི་འཐད་པ་ནི་**རྒྱ་ཀར་ལ** དེ་ནི་ཁ་བསྐྱུར་བའི་ལས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་
མོངས་པ་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

འདི་ནི་འདིས་བསད་པའོ་ཞེས་སམ། འདིས་བརྟུས་པའོ་ཞེས་སོགས་མི་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་རྩལ་ནི་གཞན་གྱིས་པོར་བ་
བདེན་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ན་ཡང་པོར་བའོ་ཞེས་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པོ་ཆེ་མང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་མ་བབ་པར་བསྐྱུར་བར་མི་བྱ་ལོ་སྟེ་མ་དད་པ་
སྐྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། **རྒྱ་ཀར་ལ** འདི་ ༡༩༤༧། ལྷར་དུག་སྟེ་དག་གིས། རྒྱུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕག་གི་མགོ་བཅད་དེ་པོར་བ་དག་ལྷུག་
དར་ཁྲོད་དོ་ཞེས་སྐྱུངས་པ་དང་། ཚོམ་བ་པོའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་འཕགས་པ་དག་ཇི་ལྟར་བྱང་སྤོང་གི་རྒྱལ་མཚོན་ཐོགས་ཤིང་
བྱ་བ་འདི་ལྷ་བྱ་ཡང་བྱེད་ཅེས་སྐྱེས་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། དགོ་སྤོང་གི་ལྷུག་དར་ཁྲོད་དེ་ལྷ་བྱ་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པོ་
ཚེའི་མངོན་སུམ་དུ་མ་བབ་པར་སྐྱུང་བར་མི་བྱ་ལོ་ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ནི།

རོའི་གོས་ལ་སོགས་པ་རོའི་རྩལ་མི་མ་ཡིན་པས་སྐྱུངས་པ་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་**རྒྱ་ཀར་ལ** དེ་ཡོངས་སུ་མ་
བཟུང་བའོ་སྐྱུམ་དུ་ཤེས་པར་མི་བྱ་སྟེ་དེ་བརྟུས་ན་ཉེས་པ་སྲོམ་པོར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱ་ལོ། །ཞེས་སོ། །རྩལ་དེ་དུར་ཁྲོད་དུ་བསྐྱུལ་
དགོས་ན་ཇི་ལྟར་འགོ་བར་བྱ་ཞེ་ན། **ལུང་ལས་ལ** མཐུན་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་བཅོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགོ་སྤོང་གིས་དེ་སྐྱུང་
བཅོམ་ནས་མི་མ་ཡིན་པ་རབ་རྒྱ་གཏུམ་པ་རོ་ལངས་དེའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་དགོ་སྤོང་འགོ་བར་བྱ་ལོ། །འདྲེས་ལྷ་བ་འབྲེལ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་
དགོ་སྤོང་གིས་བསྐྱུལ་ལོ། །འདྲེས་ཚོན་དུ་སོང་ན་ཀྱང་ལྷུག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་བཞིན་དུ་འགོའོ། །འདྲེས་མཚིལ་མ་འཐོར། རྒྱུང་པས་འབྲུ་
བའི་ཕྱིར་དེ་ལས་བུ་བྱ་ཉོལ་ཅིག་ཅེས་བཅོམ་པར་བྱ་ལོ། །ཞེས་ལུང་ལས་ཏེ། དེ་ལྷར་བསྐྱུལ་བ་ལ་རྒྱུང་བའི་མཐུན་ནས་བརྟུམས་ཏེ་

མགོར་ཐུག་གི་བར་དུ་མས་ནས་ཡར་མཐར་གྱིས་རོའི་རྫས་གྱིས་གཡོག་པར་བྱའོ། །རོམ་རྫས་པ་ལ་མི་མ་ཡིན་འདུག་པའི་སྐབས་
ཡོད་པས་རོམ་རྫས་པ་ལས་རྫས་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་གང་གི་ཚེ་སྲིན་བྱ་སྲིུ་དང་གྲོག་མས་ཐོས་ཀྱང་རུང་དེའི་ཚེ་སྒྲུང་བར་
བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་སོ། །དགོས་ལྡན་རང་གིས་རོམ་སྒྲུང་བ་དང་། རོམ་སྒྲུང་བར་གཞན་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཐམས་ཅད་དུ་མ་བསྟུན་གྱི་ ཉི་ལྔ་བའི་བར་དུ་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱི་གནས་ངལ་གསོ་བའི་གནས་
ཉིད་དུ་སོ་ཤིང་དང་། ཚུ་དང་། འདག་རྫས་དང་། ལྷི་བ་དང་། ས་དང་ལུ་པོ་དགོས་ལྡན་གིས་ཅི་བདེར་སྒྲུང་ཞིང་ལོངས་སྤོད་པར་
བྱའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་མགོན་པོ་སུ་བྱུང་བ་ལ་བསྐྱོས་ཏེ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་ལྡན་དང་དགོས་ལྡན་བསལ་བར་མི་འདོད་པ་
སྤེལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཉེ་དུ་འབྲེལ་བས་མཐུས་ཁྲིད་པ་ན་དགོས་ལྡན་གིས་བཟུང་བར་བྱའོ། །འདིའི་དགོས་དོན་རབ་བྱུང་གི་བར་ཆད་སྤོང་
བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱི་མི་ནམ་གྱིས་ཕྱལ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རམ་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་མ་བྱིན་
ལེན་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པས་བྱུང་བོ། །

རྗེ་མ་ཚེས་སངས་ན་རེ། རབ་བྱུང་དེ་བབས་པར་འདོད་ན་ཉེ་དུ་རྫུམས་དབང་ཞིང་། འབབས་པར་མི་འདོད་ན་དགོས་ལྡན་རྫུམས་
དབང་སྟེ། རྫས་གྱི་བསམ་པའི་སྤོབས་ལས་དོན་གྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པས་འབྲེལ་བས་ཁྲིད་པ་བཟུང་བ་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལྷུང་བ་མེད་
པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ནི་རྒྱ་སེམས་མེད་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། རྫས་གྱི་བསམ་པའི་སྤོབས་གྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ་
ཡིན་ན་ཅི། བརྒྱ་བྱའི་མི་དེ་དགོས་ལྡན་རང་ལ་མོས་ཀྱང་རྒྱ་སེམས་ཡོད་ན་བདམས་རྒྱ་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་རང་
སྤོགས་སུ་འབྲོས་བཅུག་པ་ལ་ལྷུང་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཕྱན་ཚེགས་གྱི་སྐབས་
སོ། །

**གསུམ་པ་ལ། བརྒྱ་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བསྟུན། །དངོས་དེའི་བདག་པོ་གང་ཡིན་བཤད། །རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ཉིད་བརྗོད། །
མཐར་ཐུག་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་ལུགས་འབྲུལ་པར་བསྟུན་པ་ནི།**

དཔལ་ལྷན་མཚོག་ལྷན་ན་རེ། གཞུ་པ་ཆའི་རྒྱ་ལ་བཞི་བཤད་ཀྱང་། ཟངས་མ་དང་། ལུགས་ལ་སྐྱུ་མ་ཅམ་ ཉི་ལྔ་བའི་ལ་སོགས་
པའི་རིན་ཐང་གིས་མི་ཚོག་པས་གསེར་དུལ་གང་རུང་དུ་ངེས་ལ། དེ་ཡང་དུལ་དབང་བཅོན་པ་དེའི་ཚེ་རིན་ཐང་གི་མ་མཐའི་ཚད་
སེ་བ་གསུམ་ཡིན་པ་དང་། གསེར་གྱི་གཞུ་པ་ཆ་དབང་བཅོན་པ་དེའི་ཚེ་རིན་ཐང་གི་ཚད་གསེར་བྱེས་པའི་ཞོ་གང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲིས་སྤྱད་
དོ། །

དེ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞེན་དོན་ནི་གསེར་དུལ་སྐྱུ་མ་ཅམ་རེ་ལ་སེ་བ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་ཤ་ཀ་གསུམ་ལ་
གཞུ་པ་ཆ་བཞི་ཚར་འཛོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དུལ་སེ་བ་བརྒྱད་གསུམ་ཉི་ལྷུ་བཞི་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རིན་ཐང་དུ་འཛོག་ལ།
གསེར་ལ་མཚོན་ན་གསེར་མ་ཤ་གསུམ་གཞུ་པའི་བཞི་ཚར་འཛོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སེ་བ་ཉེར་བཞི་འབྲུང་བས་དེ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་
རིན་ཐང་གི་ཚད་དུ་འཛོག་པ་གཉིས་གནད་གཅིག་ཅེས་བསམ་པར་སྤྱད་ཡང་གོ་དོན་ཡིན་ཏུ་འབྲུགས་ཏེ། དུལ་ལས་གསེར་གོང་ཚེ་
བས་དུལ་སེ་བ་རི་ལྷུར་མང་བས་ཀྱང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རིན་ཐང་ཚོག་དཀའ་ལ། གསེར་སེ་བ་རི་ལྷུར་རིགས་པས་ཀྱང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་
རིན་ཐང་ཚོག་སྤྲོད་དགོས་པ་ལ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱས་ནས། བོད་ལྷ་སུར་གསེར་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རིན་ཐང་དཔྱད་ན། གསེར་བྱེས་ཞོ་
གང་ལ་དེར་འགྱུར་གྱི་དུལ་ལ་དཔྱད་ན་གསེར་སེ་བ་གསུམ་གྱིས་དེར་འགྱུར་ཟེར་བ་ནི་གསེར་དུལ་གྱི་གོང་འབྲང་ཅམ་ཡང་མ་རྟོགས་
པ་དང་། རིན་ཐང་རྒྱུང་བ་བརྒྱས་ན་ཕམ་པ་བསྐྱེད་ལ་རིན་ཐང་ཚེ་བ་བརྒྱས་ན་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་སྤོབས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་
ཡང་དུལ་གྱི་མ་ཤ་ཡོད་པར་ལུང་ལས་བཤད་ཀྱང་དུལ་གྱི་མ་ཤ་གཅིག་ལ་དུལ་སེ་བ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ལུང་མེད་ལ། **རིན་ཐང་དུ**
མམས་སེ་བ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ། །མམས་བརྒྱད་ལ་ཞོ་གཅིག་འདོད། །གསེར་ཞོ་གང་ལ་རབ་བརྗོད་དེ། །གསེར་ཞོ་བརྒྱད་ལ་སྤྱད་
གཅིག་གོ། །ཞེས་པ་ནི་གསེར་ལ་སྤྱད་གྱི། ཉི་ལྔ་བའི་དུལ་ལ་མ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དང་། དུལ་སྐྱུ་མ་ཚོད་ལ་དུལ་སེ་བ་བརྒྱད་མི་

འབྲུང་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཀྱང་། རྗེ་གྱི་རྒྱ་ཀར་ལྷན་པས་འདིའི་མ་ལག་ཀའི་དདུལ་སྐྱེས་མ་གཅིག་གི་ཚད་ལ་བྱེད་ཅིང་། མ་ཤར་
འེའི་ཚད་ལ་དདུལ་སེ་བ་བརྒྱན་བརྒྱན་ཡོད་ཅེས་གྲིས་སྤྱང་བའང་འབྲུལ་པ་ལས་མ་འདས་སོ། །

གཞན་ཡང་རྗེ་གྱི་རྒྱ་ཀར་འདིར་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སེ་ཚད་ནི་ལོ་མ་ཟེའི་འབྲས་བུ་གཅིག་གི་ཚད་དོ། །དེ་ནི་ལ་དོག་དམར་པོ་ལ་
ནག་པོའི་ཐོག་ལེ་ཡོད་པ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ལྷི་ཡང་མཉམ་པའི་ཚད་དེས་པ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེ་བ་དེ་བཞི་ལ་ཀ་ཀ་ནི་འམ་
པོ་ཏི་ཀ་གཅིག་གི་ཚད་འབྲུང་། དེ་བཞི་ལ་མ་ལག་གཅིག་གོ། །འདི་དག་ནི་གཞན་གྱིས་མ་བཤད་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པའོ་ཞེས་
གྲིས་སྤྱང་ཡང་དེ་ནི་རང་ཚོ་གདང་འགལ་བའི་ཉེས་བཤད་ཡིན་ཏེ། གསེར་མ་ཤར་གཅིག་ལ་སེ་བ་བརྒྱན་ཡོད་པར་བསྐྱབས་བསྐྱབས་
ནས་། དེ་ནི་ལོ་མ་ཟེ་སེ་བ་འེའི་ལྷིང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་གསེར་སེ་བ་བཞི་ལ་ཀ་ཀ་ནི་གཅིག་ཏུ་བཞག་ཅིང་། ཀ་ཀ་ནི་བཞི་ལ་མ་ལེ་
ཀའོ་ཞེས་པས་མ་ལག་ཀར་འཛོག་པ་ལ་ཀ་ཀ་ནི་བཞི་དགོས་པར་བསྐྱེད་པས་དེ་ལྟར་ན་གསེར་སེ་བ་བཞི་བཞི་བཅུ་དུག་ལ་མ་ཤར་གཅིག་ཏུ་
བཞག་དགོས་པར་སོང་བས་སེ་བ་བརྒྱན་མ་ཤར་འཛོག་པ་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ཅོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ།

བདག་གི་ལེགས་བཤད་འབྲུལ་པའི་གཡའ་བྲལ་ཡང་། །ཕྱག་དོག་གིས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བོས་འདི་ལ་སྤང་། །གཞན་གྱིས་འབྲུལ་གཏམ་སྤྱ་
ཚོགས་འཆད་ན་ཡང་། །ཚོངས་ལ་ཆགས་འགས་དེ་ཉིད་སྤོང་བཞིན་བསྐྱེད། །ཞེས་སོ། །

ཡང་གོང་དུ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རིན་ཐང་གི་ཚད་གསོད་པའི་ཚད་པའི་ཚད་དང་རིན་ཐང་མཉམ་པར་བཅས་པ་མངོན་པ་འདི་ལ་སྤི་རབས་
པ་ལ་ཅིག །གསོད་པའི་ཚད་པ་ལོ་ན་དང་བསྐྱེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ་ཚད་པས་གཅོད་པ་ཅོམ་དང་བསྐྱེད་ཀྱི་པའི་ཕྱིར། ཇི་ཅོམ་
མ་བྱིན་པར་གྲངས་ན་གྱིང་ལ་དགྱི་ཞིང་སློག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་དེས་ཤིག་ཅེས་དང་། གསོད་དམ་འཆིང་ངམ་སྐྱུགས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་གྱིས་བརྒྱས་པའི་ཐ་སྐྱོད་དང་ཚད་པས་གཅོད་པ་རིགས་པ་ཅོམ་དུ་བྱེད་པ་ཡན་ཚད་ཡིན་
པར་རིགས་ཏེ། ལྷང་དུ། ཇི་ཅོམ་མ་བྱིན་པར་གྲངས་ན་དེ་རྒྱལ་པོའམ་སློབ་པོ་ཆེན་པོས་བབྱུང་ནས་དེ་ལ་འདི་སྐྱོད་ཅེས། གྱི་མི་ཚྱོད་ནི་
རྒྱུ་མའོ་གྱིས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ཀྱང་མ་ལེས་པ་ཡིན་ཏེ་གསོད་དམ་ཞེས་དང་པོར་གསོད་པའི་སྐྱ་
སྐྱོས་པས་ཀྱང་གསོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། འཆིང་ངམ་སྐྱུགས་པའི་སྐྱས་ནི་གསོད་པའི་ཚད་པའི་ཡུལ་ལ་གཞན་གྱི་
ངོ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཅོ། །

གཉིས་པར་ལུགས་འབྲུལ་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི།

ཀ་ཀ་ནི་ཞེས་པ་དང་པོ་ཏི་ཀ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མགོན་བུ་ཉི་ཤུའི་རིན་ཐང་གི་མིང་ཡིན་ཅོ། །དེ་བཞི་ལ་མ་ལག་
ཀའམ་པ་ཏ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས་མགོན་བུ་བརྒྱན་ཅུའི་རིན་ཐང་གི་མིང་ཡིན་ཅོ། །མ་ལག་ཀ་ལྟ་ཉིད་ནི་ཀ་ཏུ་པ་ཏ་དང་ན་ན་ཀ་
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། ཀ་ཏོ་ན་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ལ་དེའི་བཞི་ཆའི་དཔེར་མཚོན་པ་ཡིན་ཅོ། །**རྒྱི་ཀར།** ལྷ་ཉིད་ནི་ཀ་ཏུ་པ་ཏའི་བཞི་
ཆའི་དཔེ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྐྱེས་ན་གནས་དང་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཀ་ཏུ་པ་ཏའི་དབྱེ་བ་ཡང་སྤྱང་སྟེ། ལ་ལར་ནི་མ་ལག་གི་བཅུ་གཉིས་ཉིད་ལ་
ཀ་ཏུ་པ་ཏ་གཅིག །ལ་ལར་ནི་མ་ལག་གི་བཅུ་དུག་ཉིད་ལ་ཀ་ཏུ་པ་ཏ་གཅིག །ལ་ལར་ནི་མ་ལག་གི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཉིད་ལ་ཀ་ཏུ་པ་ཏ་
གཅིག་ཡིན་པས་ཤེས་སོ། །

འོ་ན་མ་ལག་ལྷ་ཞེས་མཚོན་པའི་རྒྱ་མཚོན་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་འཆའ་བའི་ཡུལ་དུས་གང་ན་ཀ་ཏུ་པ་ཏ་དེའི་རིན་ཐང་
གི་ཚོགས་ཉིད་མ་ལག་ཉི་ཤུ་གང་ཡིན་པ་དེ་། ཉི་ཤུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷར་གསུངས་པ་ནི་ཉི་ཤུའི་བཞི་ཆ་ནི་ལྷ་ཡིན་པ་ལ་བསམ་པ་ཡིན་
ཅོ། །

ཡུལ་ལ་ཅིག་ན་ཀ་ཏུ་པ་ཏ་གཅིག་ལ་མ་ལག་ཉི་ཤུ་བྱེད་ལ། ཡུལ་ལ་ཅིག་ན་བཅུ་གཉིས་ལ་བྱེད་ན་རིན་ཐང་ཇི་ལྟར་བརྟེན་ཞེ་ན། གང་

དུ་རྒྱ་བའི་གནས་དང་། གང་གི་ཚེ་རྒྱ་བའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་པཎ་དེའི་རིན་ཐང་བཅི་བ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། **རྒྱིགས།** ཡུལ་གཞན་དང་། དུས་གཞན་དང་། མྱིང་གཞན་གྱི་རིན་ཐང་བཅི་བ་དེས་ཡུལ་དང་དུས་དང་མྱིང་གཞན་དུ་རིན་ཐང་བཅི་བར་ཅི་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །སྲུང་**རྣམ་འབྱེད་དུ།** རིན་ཐང་ནི་བརྒྱུས་པའི་གནས་དང་དུས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་བརྒྱུ་བྱའི་རྣམས་ཀྱི་རིན་ཐང་བཅི་བར་བསྟན་པ། འདིར་ནི་ཀུན་པཎ་འདི་རིན་ཐང་བཅི་བ་ཡིན་ཅོ། །རྒྱ་བའི་གནས་དུས་དང་། བརྒྱུས་པའི་གནས་དུས་ཞེས་པ་ནི་སྲོང་བའི་དུས་སུ་རིན་ཐང་ཚང་དགོས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དུས་སུ་རིན་ཐང་ཚང་དགོས་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྲོང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དུས་ཀྱི་རིན་ཐང་ཕན་ཚུན་མཚོན་བྱེད་དུ་སྲོང་རོ། །རིན་ཐང་གདབ་པར་མི་རྣམས་པ་དེ་ལ་རིན་ཐང་མེད་དོ་ཞེས་བརྒྱུས་ན་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་རམ་སྟེ་མ་ན། ཚེ་བཞིན་གྱིས་རིན་ཐང་གདབ་པར་མི་རྣམས་པ་ཚོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱུས་ན་ནི་རིན་ཐང་གི་ཆ་ནས་ཕམ་པ་བསྐྱེད་རྣམས་ཏེ་རིན་ཐང་རབ་གྱི་མཐར་ཐུན་པ་ཉིད་དོ། །ཚུང་བཞིན་གྱིས་རིན་ཐང་གདབ་པ་དེར་མི་ཚོགས་པ་ཉིད་བརྒྱུས་ན་ནི་བརྒྱུས་པའི་ཁྲུངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ། །ཏིལ་གྱི་འབྲུམ་བུ་ཡན་ཆད་བརྒྱུས་ཀྱང་སྟོན་པོར་འགྱུར་རོ། །རིན་ཐང་གདབ་པར་མི་རྣམས་པ་རྒྱ་བ་དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་གདུང་ནི་རིན་ཐང་གི་ཚད་གཞལ་དུ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་གདུང་ནི་རྣམས་པ་ལུ་བ་རིལ་བུར་གྱུར་པ་འཕམ་མ་གྱུར་པ་སྟེ། སྐ་སྐྱི་ཏེ་ལས། རྒྱ་ཏུ་འི་སྐྱེ་ལས་དངས་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་གསོག་པར་བྱེད་པའི་ ཉིན་ལོ་བོ་རྒྱ་སྟེ་བོད་སྐད་དུ་རིང་བསྐལ་ཟེར་རོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་གསོགས་པའི་གདུང་ནི་རིང་བསྐལ་ཡིན་ལ། གཞན་ཕལ་གྱི་རྣམས་པ་ནི་ལུ་བ་གོང་བུར་གྱུར་ཀྱང་རིང་བསྐལ་མིན་ཏེ་དགོ་བའི་རྩ་བ་གསོག་པའི་བྱེད་རྒྱུར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསོགས་པའི་རིང་བསྐལ་ལ་དོ་རྒྱ་མ་མཚིས་ཀྱང་ཉན་རང་འཕགས་པའི་རྣམས་པ་ལུ་བའི་གོང་བུ་ཡང་རིང་བསྐལ་ཡིན་ཏེ་དགོ་རྩ་བ་གསོགས་པའི་རྒྱུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམས་པ་ལུ་བ་གོང་བུར་གྱུར་པ་འདི་ཡང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་གི་སྤྲིག་ཅན་སོགས་ལ་འདྲེ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམས་པའི་རིགས་ལུ་ལུགས་ཀྱི་ཁྲུང་པར་ལས་ཡིན་ཏེ། དབུ་རྒྱུད་ཀྱི་བཙུན་པ་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུག་སྐྱབ་བཟང་པོས། རྒྱ་དང་ཡི་གེ་ཐུགས་ལྡན་སྐྱེ་བ། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་བྱོན་པ་མེད། ཚོས་ལ་སྤང་བའི་བོན་པོ་ལ། རྒྱ་དང་ཡི་གེ་ཐུགས་ལྡན་འབྱོན། ཁཚིག་རྣམས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་ཚོས་ཡིན་ལོ། །ལྷ་སྟེགས་ལྷ་སྟོ་བོན་ལ་ཡང་། ཚོ་འདིའི་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། ཅེས་ཟེར་རོ། །

རྒྱིགས། འདི་སྐད་བསྟན་ན་ཏེ། དཔེར་ན་གཞལ་དུ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཞིག་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱུས་ན་གལ་ཏེ་ཡུལ་དེ་ན་གཞལ་དུ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་དོན་གྱིས་རིན་ཐང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཚེ་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེའི་རིན་ཐང་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ན་ནི་རིན་ཐང་ཇི་ལྟ་བུ་ལས་སྤང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་གདུང་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཅོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་སེམས་བཞི་མཚོན་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །**རྒྱིགས།** འདིར་གཞུང་ནི་ཇི་སྟེ་མཚོན་པའི་དོན་དུ་འདི་ནི་བདག་གི་སྟོན་པའོ། །བདག་གིས་འདི་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱའོ་སྟེ་རྣམ་དུ་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་ ཉིན་ལོ་བོ་རྒྱ་སྟེ་བོད་སྐད་དུ་རིང་བསྐལ་ཟེར་རོ། །དཔེ་བརྒྱུར་མི་སྟེར་བ་བདག་པོས་མཚོར་བར་བྱིས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །**རྒྱིགས།** རྒྱ་སེམས་ཡོད་དུ་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཞིག་དཔེ་བྱི་བར་རྒྱ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པར་བསྟན་ཅེས་པ་ནི། རྒྱ་སེམས་བཏགས་པ་བ་སྟེ། བཅས་ལྡན་དགོ་སྟོང་ལ་རྒྱ་སེམས་མཚོན་ཉིད་པ་ཡོད་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། **འགྲེལ་རྒྱུད་ལས།** ལྷའི་ཡི་གེ་དཔེ་བརྒྱུར་མི་སྟེར་བ་ཐུག་ཐུག་ཏུ་སྤངས་ནས་དཔེ་བྱིས་ཏེ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལྷའི་ཡི་གེ་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ཐལ་བུང་དུ་སྤྲུལ་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་ཅིང་། **ལུ་བ་ལས།** དགོ་སྟོང་གིས་སྤོགས་བཅའ་བརྒྱུས་ན་ཅིར་འགྱུར། སྤོགས་བཅའ་གྱི་རིན་ཐང་བཅི་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། **དེའི་འགྲེལ་པ་ལས།** མ་ཤག་ཀུན་ཚང་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཟངས་སྤྱད་དམ་གསེར་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་བཞིགས་ཏེ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་བཞིགས་བྱེད་པ་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱ་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། **རྒྱིགས།** འདི་སྐད་བསྟན་ན་ཏེ་འཛིག་པའི་གནས་སྐབས་ནི་སྲོང་བའི་ལྷུང་བའོ། །བཞིག་པར་གྱུར་ན་ནི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །བྱང་གི་སྐྱམ་མི་སྟོན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལྷུང་མེད་དེ། དེར་རྒྱས་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །སྐྱམ་མི་སྟོན་

ཀའལས། ལྷག་མེད་གི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་གྲོངས་པ་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་རྗེ་གདན་
 དུ་སངས་རྒྱས་པ་ན་ལྷག་མེད་གི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་དོ། །ཐེག་ཚེན་ལྷན་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ལས་ཀྱི་ལྷག་ ། ༡༩༤༧ ། མ་དང་སྐྱེས་ལ་མི་མངའ་བ་དེ་འཐད་ཀྱང་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་དེ་ལྷན་མ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་དང་དབྱེ་བཅོམ་པ་མ་གྲོངས་ཀྱི་བར་དུ་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་དང་སྐྱེས་ལས་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པ་སྐྱེས་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་ལུས་པས་ལྷག་བཅས་ཀྱི་མྱ་ངན་འདས་ཡིན་ལ། ཉན་གྲོངས་པ་ན་ལས་དང་སྐྱེས་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་མ་
 ལུས་པར་སྤངས་པས་ལྷག་མེད་གི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ་དེ་ལྷན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི།

མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞེས་པ་འདིས་ལྷག་བཅས་ཀྱི་མྱ་ངན་འདས་དང་། ལྷག་མེད་གི་མྱ་ངན་འདས་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཏེ། **རྒྱ་ཀའལས།**
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དགོར་ཡང་མིའི་རྒྱ་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པས་ལྷག་བཅས་ཀྱི་མྱ་ངན་
 འདས་བསྟན་པར་གྲུབ་ལོ། །ལྷག་མེད་གི་མྱ་ངན་འདས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། **རྒྱ་ཀའལས།** སུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་ཉིད་དུ་བཞེད་དོ་ཞེས་པས་གྲུབ་ལོ། །

དག་དོན་ལྷག་བཅས་དང་ལྷག་མེད་གི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དགོར་བརྟུན་པ་ནི་ཚོས་ཅན། བརྟུན་པའི་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་དེ།
 རྗེས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟུན་པའི་སྦྱོར་པོ་བསྐྱེད་དེ།
 སྦྱིར་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་དང་། སྦྱི་བའི་ལྷ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་དང་གསུམ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་ཚེན་རིགས་བཞིའི་
 ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱུད་དུ་ཞུགས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དེ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་ལོ། །དེ་དག་ལས་འདི་ནི་ཕྱི་མའི་དབང་
 དུ་བྱས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

གོས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱན་པ་སྟེ་གཡམ་བའེས་པར་གཏན་དུ་བྱིན་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ཉེ་ ། ༡༩༤༧ ། བར་
 ཡོངས་སྦྱོང་ན་ཕམ་པའི་སྦྱོར་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །དེའང་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྦྱོར་པོའོ། །

འདི་ལ་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ཡན་ལག་མ་ཚང་ཞེ་ན། གཞོན་ནེ་རེ། དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་སྦྱུང་པས་རིན་ཐང་ཚང་བམི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ཡང་། **རྒྱ་ཀའལས།** དངོས་པོ་ཚང་ན་སྦྱོར་པོའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ། །གད་པ་ན་རེ། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་གང་ལས་རྒྱ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་རྒྱ་བའི་རྟེན་དང་། གང་བརྟུན་པའི་རྗེས་དང་གསུམ་དགོས་པ་ལ་འདི་ལ་བརྟུན་པའི་
 རྗེས་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་མ་ཚང་བའོ་ཟེར་མོད། བརྟུན་པའི་རྗེས་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་དངོས་ཐེན་ཡང་མ་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་ལོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ། །རུ་ན་རེ། མཐར་ཐུག་མ་ཚང་བ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། མཐར་ཐུག་མ་ཚང་བའི་སྦྱོར་པོ་ཡིན་ན་སྦྱོར་བའི་
 སྦྱོར་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ལས་སྦྱོར་བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་སྦྱོར་བ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པ་དང་འགའ་ཏེ། འདྲ་བའི་ཕྱིར་ན་དངོས་མ་
 ཡིན། །ཞེས་བཞེད་དོ། །

འོན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱ་སེམས་ཅམ་པོ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྗེས་ལོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་མེད་
 པར་ཡོངས་སྦྱོང་པ་འདི་མི་འཐད་དེ། འོན་ཀྱང་གཡམ་བའེ་ལྷག་པ་ཡིན་ལོ་སྦྱོར་པའི་རྒྱ་སེམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །པ་རོལ་གྱི་སེམས་བསྐྱུར་བའི་
 གསང་སྤྲུལ་དང་། དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྦྱོན་སྦྱོར་པ་དག་གིས་རང་ལ་རྗེས་དབྱུང་དུ་བཟུགས་སྟེ་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ལེན་ན་ཡང་སྦྱོར་བ་
 བཞིན་ལོ་ཞེས་སྤུངས་སྦྱར་ཏེ་སྦྱོར་པོ་བསྐྱེད་དོ། །

འདིའི་སྦྱོན་ལོ་མགྲུ་བར་བྱ་བའི་སྦྱོན་ཡིན་ནམ་དབང་དུ་བྱ་བའི་སྦྱོན་ཡིན་ཞེ་ན། **འོད་ལྷན་ལས།** མགྲུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གང་བྱིན་པ་
 དེའི་རྒྱས་རྟེན་པའི་ཕྱིར་བསམ་པ་ལོག་པ་འབྱུང་ན་ལོག་འཚོར་གཏོགས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་གྱི། རྒྱ་བར་གཏོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་
 ཞེས་བཤད་དོ། །

སློབ་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱུ་དཔེ་ལྟར་ལེགས་པ་ལྟར་གཉེན་པོ་ལྟར་ དེས་གཞོན་ནུ་བཅིངས་ཏེ་སྤྱིན་དུ་འཇུག་པ་དང་འདྲ། མི་གཞོན་ནུ་ཡེངས་ཏེ་
 སྤྱིན་དུ་འཇུག་པ་དང་འདྲ་བས་རིན་ཐང་ཚང་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། **ལྷ་པར།** གསང་སྤྲུགས་དག་གིས་སམ་མེ་ཏྟེ་དང་འབྲས་
 ལུ་དག་གིས་བཙལ་ནས་ཕྱི་མ་བདག་དེས་འདི་སྤྲད་ཅེས། བདག་གིས་འདི་མྱོད་ལ་སླར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན་དག་སློང་གིས། དེས་ངེས་པར་
 ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྤྲད་ན་ཉེས་པ་སློབ་པོར་འགྱུར་རོ། །སྤྲད་ན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་གཏམ་ཕྱིན་པ་ལྟར་སྤྲད་ན་
 སློབ་པོ་ཡིན་གྱི། འབྲུལ་དུ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། **ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་འདད་དང་འགྲེལ་པས་**འདི་ནི་ཚད་པས་བཅད་པའི་རྣམ་
 པ་ཡིན་པས་མམ་པར་མི་འགྱུར་ཟེར་ཏེ། བཅིངས་པ་དང་ཡེངས་པ་གཉིས་ཀ་འབྲུལ་བ་ལ་མི་སློབ་པར་རང་གིས་ལེན་པ་ཡིན་ལ།
 འདིར་འབྲུལ་བ་ལ་སློབ་པ་མི་མཚུངས་ཤིང་། དེས་པར་ཕྱིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་རྙེད་པ་ལས་བདག་ཏུ་བྱ་བར་
 རིགས་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་བདག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། བཅད་པ་ཙམ་མིན་པར་འཆད་དོ། །

དག་དོན་འདི་སློབ་པོར་འཛོག་རིགས་ཏེ། རྒྱ་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་མ་རྗེས་པའི་ཕྱིར་མདོ་སྤྲེལ་མའི་བསྟན་དོན་བཞིན་ཅོ། །ཁ་ཅིག་དེ་ལ་
 སློབ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་མེད་དེ་རྒྱ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་**ཀྲི་ཀའལས།** རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ན་སྤྲོར་བ་བཞིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 རྗེས་སུ་སྤྲོར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། **ལྷ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་།** གསང་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པས་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 སྤྱིན་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཉེས་པ་སློབ་པོའོ་ཞེས་སློབ་པ་མི་འཐད་དེ། དངོས་པོ་ཚང་ན་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་དབང་སྤྲད་ཀྱི་
 སྤྲུགས་ཀྱིས་གཟེར་ནས་རང་དབང་མེད་པར་འབྲུལ་དུ་འཇུག་ན་མམ་པ་ཞེས་ ༡༩༠༧། བཤད་ཀྱང་། ལུང་དང་མདོ་རྩ་འགྲེལ་ལས་
 སློབ་པོར་གསུངས་པ་ནི་དེས་པར་བཟུང་རོ། །གཞན་འབའ་ཞིག་གི་དོན་ཉིད་དུ་རྒྱ་ན་ཡང་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སློབ་པོ་སྟེ། མཐར་
 སྟེན་གྱི་བཤད་ལུགས་གསུམ་ཡོད་དེ། **ལྷ་འགྲེལ་ལས།** རྒྱ་སེམས་ལ་ཞུགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་
 སུ་སྤྲད་བའི་ཕྱིར་འདི་སློབ་པ་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་
 པའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་འགྲེལ་པས་སློང་པ་སྟེ་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ངེས་པ་རྒྱུ་ཚགས་པ་སྤྲད་པར་
 བྱེད་དོ། །འདུ་ཤེས་དེ་ལྟར་བྱུང་རྟོག་པ་དེས་ན་ཡན་ལག་གཞན་ཡོད་ན་སློབ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་སློབ་
 གཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། **འགྲེལ་རྒྱུང་ལས།** མི་ཚུས་ཁྲེར་བ་སྤྲད་པ་སྟེ་ལུ་
 སོགས་སོགས་སྤྲད་མ་ཕྱིན་པ་ལ་འདི་ཙམ་གྱི་ཚོད་ཅིག་བདག་དབང་ཞེས་ཐུག་ཐུབ་ཏུ་ལོར་འཁྲེར་ན་སློབ་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་བདག་
 ཉིད་དབང་རོ་སློབ་པའི་རྟོག་པ་སྟེ། **ཀྲི་ཀའལས།** བདག་གི་ཡིན་ཅོ་སློབ་པའི་རྟོག་པ་ཞེས་པ་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུའོ། །

ཡང་ཀྲི་ཀའི་དགོངས་པ་ལ་རྟོག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། འགས་འགྲེད་པའི་དུས་ན་ཁ་བསད་ཀྱིས་གསོད་པ་པ་རོལ་པོའི་ཚིག་གི་སྐབས་
 མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་འདེབས་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེས་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བའི་རྟོག་པ་ཞེས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ལ་མམ་པ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ལ། གཉིས་པ་ནི་སྐབས་འདིར་བསྟན་ཏེ་འདི་ལ་གསུམ། བདག་གི་ཡིན་ ༡༩༠༧། ཅོ་
 སློབ་པའི་རྟོག་པ་འམ་བདག་པོ་མེད་དོ་སློབ་པའི་རྟོག་པ་འམ་བདག་ལ་ཕྱིན་ཅོ་སློབ་པའི་རྟོག་པས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་
 ཅོར་རྗེས་ཁྲེར་ན་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སློབ་པོའོ་ཞེས་སོ། །དོན་དེ་ལྟར་རང་གི་རྣམ་པ་འདད་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་སློབ་པོ་
 བཏགས་པ་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་བའི་སློབ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། བདག་ཉིད་དབང་རོ་སློབ་པ་ན་རྒྱ་སེམས་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་། **ཀྲི་ཀའལས།** མདོ་འདིའི་ཡུལ་ལ་འདུ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་མེད་དེ། གང་ཡང་རུང་བའོ་སློབ་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པས་ནི་རྟོག་པས་ཀྱང་རོ་ཞེས་པའི་མདོ་འདིའི་ཡུལ་ལ་ངེས་པའི་འདུ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འདྲ་ཞེས་
 བསྟན་པ་དེ་འདི་ལ་མེད་དེ། བདག་དབང་ངམ་གཞན་དབང་ངམ་སློབ་པ་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བཞིན་དུ་བརྒྱན་ན་མམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་ངེས་པའི་རྟོག་པ་གསུམ་པོ་བདག་གི་ཡིན། བདག་པོ་མེད། བདག་ལ་ཕྱིན་སློབ་པ་སྟེ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཡུལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །ཁོར་མང་པོ་ཞིག་འདུག་པ་ལས་བདམས་ཏེ་གང་བཟང་པོ་དེ་རྒྱ་བར་འདོད་པས་རྗེས་སུ་ལ་ཅོ་མ་ཉུག་བྱེད་པ་དེ་

བདམས་པ་ལ་ཡང་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྒྲིམ་པོ་ལོ། །ཤུལ་འདི་ལྟར་བཏོན་ན་ཡང་བདེ་སྟེ། བཟང་པོ་རྒྱ་བར་འདོད་པ་བདམས་པ་
ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་ཡང་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྒྲིམ་པོ་ཞེས་སྒྲུར་དགོས་པ་ནི་རྣམ་སྤྲི་མ་བརྒྱུས་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལས་ཐ་དད་པར་བརྟུན་
པའི་ཕྱིར་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། མཐར་ཐུག་གི་སྒྲིམ་པོ་ནི་མིན་ཏེ་དེའི་ཚོན་མཐར་ཐུག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

འདིར་ཤུལ་གསུངས་པ་རྣམས་ལོ། །རྣམ་དེ་རྣམས་གང་ཟག་འདེམ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་སྤྲི་མ་ལ་ཚོམ་པའི་སྒྲིམ་པོ་འདི་ནི་རྣམ་སྤྲི་མ་བརྒྱུས་
པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དང་རྣམ་གཅིག་གོ། །༡༩༧༧། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ནི་རྣམ་སྤྲི་མ་བརྒྱུས་པའི་ཕམ་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལས་ཐ་དད་དེ།
རང་གི་རྣམ་པའདད་དང་རྒྱ་གཞུང་། དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་**རྒྱ་གཞུང་།** བརྒྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིམ་
པོར་བརྟུན་པ་དེ་ལས་ཐ་དད་པར་བརྟུན་པའི་སྒྲིམ་པོ་གཞན་དུ་འགྲུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་རྣམ་སྤྲི་མ་ལ་ཚོམ་
དུས་ན་རྣམ་སྤྲི་མ་བཟང་པོ་དེ་རྒྱ་བའི་འདུན་པ་མ་ལོག་ཀྱང་། རྣམ་སྤྲི་མ་དེ་རྒྱ་བའི་འདུན་པ་ལོག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་སྤྲི་མ་བརྒྱུས་པའི་སྒྲིམ་
སྒྲིམ་དང་རྣམ་གཅིག་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། །

འོན་ཏེ་**གཞི་སྐབས་གཞན་ལས།** ཚོམ་པ་མང་པོ་དག་ལ་ཡང་ཇི་སྲིད་རྒྱ་བའི་བསམ་པ་ཕྱིར་མ་ལོག་གི་བར་དུ་ནི་སྒྲིམ་པོ་གཅིག་ཁོ་
ཚོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགའ་ཏེ། འདི་ནི་སྒྲིམ་རྒྱ་བའི་བསམ་པ་ཕྱིར་མ་ལོག་ཀྱང་རྣམ་སྤྲི་མ་གྱི་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་བའི་
བསམ་པ་ཕྱིར་ལོག་པའི་ཕྱིར་ལོ། །བདམས་ཏེ་བཟང་པོ་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་སྐབས་འདིར་སྒྲིམ་པ་ཐ་དད་དུ་མདོ་རྩ་འགྲེལ་ནས་བཞེད་པ་
དང་། དག་ལོགས་བཤེས་གཉེན་ནི་སྒྲིམ་པོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པས་འདོད་ཚུལ་མི་མཐུན་ཏེ། **ལྷ་འགྲེལ་ལས།** བདམས་པའི་རིག་པ་
ཡང་གནས་ནས་སྤེད་པའི་སྤྱོད་པའི་ལོན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པས་སྒྲིམ་པར་གཏོགས་པའི་སྒྲིམ་པོ་གཅིག་ཁོ་ནར་ཟད་
ཀྱི། གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་བཤད་དེ་པར་ཉིད་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཚོམ་དུ་ཟད་དོ། །རྒྱུ་འགྲེལ་པ་ལ་དོར་ཏེ་གཡོ་བྱེད་པ་ན་གཤམ་
ཏེ་རྒྱུ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྲུར་པའི་ཚོ་སྒྲིམ་པ་སྤེ་སྒྲིམ་པོ་ལོ། །རྒྱུ་ལ་དོར་བྱེད་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་གྲུར་པ་དེ་ནི་བརྒྱུས་པའི་མཐར་
ཐུག་པ་ཡིན་པོ། །བྲངས་བཅིས་ལ་དོར་བྱེད་པ་རྒྱུ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྲུར་པའི་ཚོ་སྒྲིམ་པ་དེའི་སྒྲིམ་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །**རྒྱ་གཞུང་།** དངོས་
གཞིའི་སྒྲིམ་པ་ནི་མ་ཡིན་པོ། །ཞེས་སོ། །བརྒྱ་བའི་ཕྱིར་ལོན་ཐབས་དང་ཁྲམ་ཐབས་༡༩༧༧། །ལ་སོགས་པ་གྲངས་ཀྱི་མཚན་མ་ཕྱིས་
པ་དང་། ལྷག་མ་བརྟུན་པ་གཉིས་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་པོ་འདུག་པའི་གནས་ནས་གནས་གཞན་དང་གཞན་དུ་ལྷག་ལོག་བསྒྲིམ་
ཞིང་བཞག་པ་ཡང་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པོ། །འདིས་ནི་གྲངས་གཅིག་སྤུར་མ་ཟད་རྒྱུ་དོར་བ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། **རྒྱ་གཞུང་།**
མདོ་འདི་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱི། རྒྱུ་དང་གྲངས་འབའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་པོ། །
ཞེས་སོ། །གྲངས་ལ་དོར་བྱེད་པ་དེ་ལ་གྲུབ་པ་སྤེ་ཚོར་ཐོབ་པ་ན་བརྒྱུས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པོ། **རྒྱ་གཞུང་།** དེ་ལྟར་ན་འདིར་གྲངས་
ཀྱི་སྐབས་སུ་དོར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་ཉིད་དེ་ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ། །ཐོབ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ལོག་ཏུ་རྩོལ་བ་ནི་སྒྲིམ་པ་ཉིད་དེ་སྒྲིམ་
པོ་ལོ། །ཐབས་གང་ཡང་རུང་བས་ཐོབ་པའི་ཚོ་ནི་བརྒྱུས་པ་ཉིད་ཡིན་པོ་ཞེས་སོ། །འོན་ཏེ་རྒྱུ་ལ་དོར་བྱེད་པ་རྒྱུ་རྒྱལ་བ་ཚོམ་ན་ཕམ་པ་
བསྐྱེད་ལ། གྲངས་ལ་དོར་བྱེད་པ་ཚོར་རྣམ་ཐོབ་སྤྱོད་པའི་ལ་བསྐྱོས་པ་ནི། རྒྱུ་ལ་བབ་ཏུ་ཤུགས་ལོ་འཚུལ། རྩིས་ཚོར་ལོ་
གསུམ་ཁོངས་སུ་སྤོག་ རྩིས་གྲགས། ཞེས་པ་སྤེ་རྒྱུ་དང་རྩིས་གཉིས་ལུ་ལ་ཚོས་ཀྱིས་གཉན་མི་གཉན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་
མངོན་སུམ་ན་སྤྲང་མི་སྤྲང་གི་འབྲུང་པ་ཀྱིས་ཐོབ་སྤོ་སྤྱོད་དུ་གྲུགས་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །རྒྱེད་པ་འགོད་པའི་ཚོམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་
བདག་ཉིད་བགྲངས་ནས་སྤྲང་ཡང་བདག་ཉིད་ཚོམས་གཞན་དུ་ལུས་ཀྱིས་བགྲངས་པ་ཡང་གྲངས་ལ་དོར་བྱེད་པ་དེ་དང་ཚོས་གཉིས་ཀྱི་
སྤོ་ནས་འདྲའོ་སྟེ། ཚོས་གཉིས་ནི་དཔེར་ན་གྲངས་ལ་དོར་བྱེད་པ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གྲུབ་པ་ན་བརྒྱུས་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་
ཚོམས་གཞན་དུ་བགྲངས་པ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གྲུབ་པ་ན་བརྒྱུས་པ་ཡིན་པོ། །རྒྱེད་པ་འགོད་པའི་ཚོམས་སྤེ་མ་ཉིད་དུ་བགྲངས་ཟིན་
༡༩༧༧། །ནས་ཚོམས་སྤེ་མ་དག་ལ་དག་གིས་བསྐྱོན་ཏེ་བགྲངས་པ་དང་། ཚོམས་སྤེ་མ་ཉིད་དུ་བདག་ཉིད་བགྲངས་ཟིན་ནས་ཚོམས་
སྤེ་མ་དག་ལ་དག་གིས་བསྐྱོན་པ་ཡང་གྲངས་ལ་དོར་བྱེད་པ་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་གོང་དུ་སྤྲང་ཏེ་འདྲ་ཚོས་གཉིས་ནི་སྤེ་མ་བཞིན་པོ། །

ཚོམས་དུ་མར་བདག་ཉིད་བགྲངས་ན་དེའི་སྐལ་བ་ནི་ཚོམས་གང་ལས་སྤང་ཞེ་ན། གང་དག་དེའི་སྐལ་བ་ཉིད་ནི་ཚོམས་དེ་དག་གང་

དུ་དེ་ཚོམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོར་བདག་ཉིད་བགྲངས་པ་དེར་གཏོགས་ཏེ་སྐྱལ་བ་ཉིད་དབང་ངོ་། །ཚོམས་གཞན་དུ་བགྲངས་པ་ཞེས་པ་དང་། སྤྲུལ་ཉིད་ཕྱི་མ་དགལ་ཞེས་པ་དང་། འཆད་འགྲུར་གྱི་མི་དབང་བ་དབང་བར་སློབ་པ་འདི་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་ཉིད་ལྷན་གྱིས་བགྲངས་པ་སྟེ། ཕྱི་མ་གཉིས་ཅི་དགལ་གིས་བསྟོན་པ་ལོ། །ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་སྐྱལ་བ་གཅིག་དབང་བ་ན་སྐྱལ་བ་གཉིས་ཡན་ཆད་ཐོབ་པར་འདོད་པས་བསྟོན་པ་དང་། སྐྱལ་བ་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་མི་དབང་བ་ན་སྐྱལ་བ་གཅིག་ཡན་ཆད་ཐོབ་པར་འདོད་པས་བསྟོན་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ལོ། །ཆེད་པའི་སྐྱལ་བ་གཏཏན་མི་དབང་བ་ཡང་འདིར་དབང་ངོ་ཞེས་དབང་བར་སློབ་པ་ཡང་གྲངས་ལ་དོར་བྱེད་པ་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་གོང་དུ་སྦྱར་ཏེ་འདྲ་ཚོས་གཉིས་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་ལོ། །

ཅོར་བདག་གིས་ལོང་ཞིག་ཅེས་མ་བསྟོན་བར་ཅོར་བདག་དེའི་ཉི་དུ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཅོར་དེ་ང་ལ་བྱིན་ཅིག་ཟེར་རོ་ཞེས་སྟོང་བ་ཡང་དོར་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་གོང་དུ་སྦྱར་ཏེ་འདྲ་ཚོས་གཉིས་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་ལོ། །བརྟན་པ་དང་ཞེས་པ་**འྲི་ཀར།** བརྟན་པོས་ལྷགས་པའོ་ཞེས་སོ། །བསྐྱིས་པ་དང་ཞེས་པ་**འྲི་ཀར།** སྐྱིན་པ་སྐྱིན་པོ་ཞེས་སྤྲུལ་གསུ་ཐོབ་པའོ་ཞེས་སོ། །གཏམས་པ་ཞེས་པ་ནི་**འྲི་ཀར།** གཏན་དེ་བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །རྣམས་ཞེས་པ་ནི་མང་ཚོགས་ལོ། །དེ་དག་ལས་ངས་བརྟན་པ་མེད་དོ། །བསྐྱིས་པ་མེད་ཀྱི་འཕྲོ་ལོ། །ང་ལ་བཅོལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟོན་པ་ནི་སྦྱར་བ་སྟེ་སྟོན་པའོ། །བརྟོགས་པ་ནི་**འྲི་ཀར།** མི་སྐྱིན་པར་ངས་པ་དེའི་ཚོ་ན་བརྟན་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བརྟོགས་པ་ལས་ཕམ་སྟེ་འདིའི་**འྲི་ཀར།** ལན་འགའ་མཐར་འགྱུར་བའང་ཡོད་དེ། དེ་གང་གི་ཚོ་བརྟོགས་པ་འདོ་ཞེས་སོ། །

གཏམས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཅོར་བདག་ལ་རྒྱས་མེད་པར་ཞལ་ཏེ་པས་སྦྱས་པ་དང་། ཞལ་ཏེ་པའི་མངོན་སུམ་དུ་ཅོར་བདག་གིས་སྦྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྟོན་མ་ཐག་པས་བསྟན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཞལ་ཏེ་པའི་མངོན་སུམ་དུ་བདག་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་གནས་གང་དུ་གཏམས་པ་སྦྱས་པ་ལ་གལ་ཏེ་ཞལ་ཏེ་པས་གནས་ནས་སྟོན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བརྟོགས་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཚོ་ཕམ་སྟེ། **འྲི་ཀར།** ཁ་ན་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་སོ། །སྤྲུལ་ཉིད་གནས་ནས་སྟོན་པའི་འོག་ཏུ་བརྟོགས་པའི་ཚོ་ཁོ་ན་ནི་བརྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དང་པོར་བརྟོགས། བར་དུ་བསྟོན། ཐ་མར་རྟོགས་གནས་ནས་སྟོན་པ་དེ་གསུམ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རྟོགས་གནས་ནས་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་བརྟོགས་ན་ནི་སྤྲུལ་བརྟོགས་པའི་ཕྱིས་བསྟོན་པ་ལས་སྦྱར་བ་ཐད་དང་པག་ཞེས་ཉིད་དེ་སྟོན་པོ་ཐད་དང་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གནས་ནས་སྟོན་པ་ན་ཕམ་སོ། **འྲི་ཀར།** གལ་ཏེ་སྤྲུལ་བརྟོགས་པར་བྱེད་ལ་ཕྱིས་བསྟོན་པ་དེ་ལྟར་ན་བརྟོགས་པ་དེ་བསྟོན་པས་བར་དུ་ཚོད་པས་སྦྱར་བ་ཉིད་དེ། བརྟོགས་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྟོན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགྱུར་བ་ལ། ཉེ་བ་འཁོར་གཉིས་པ་ལེས་རབ་བཟང་པོའི་ཞལ་ནས། འདི་ནི་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པར་འོང་དོན་མེད་དེ། དེར་གསུངས་པ་ནི་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ལ། སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་པོ་ཡིན་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་འདིའི་**འགྲེལ་རྒྱུང་ལས།** ཅོར་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅོར་སྦྱས་ཏེ་གཏམས་པ་དེ་གནས་ཀྱི་འཕྲུལ་དུ་མ་སྟོན་པར་མི་སྐྱིན་པར་བསམ་པས་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་འགྲུང་གྱང་རྟོགས་གནས་ནས་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་ཉིད་དུ་མི་སྐྱིན་པར་ཐག་བཅད་ན་སྟོན་པོར་གསུངས་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་ངོ་། །ཡང་དང་པོར་བསྟོན། བར་དུ་བརྟོགས། ཐ་མར་སྟོན་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། **འྲི་ཀར།** དེའི་ཚོ་བསྟོན་པ་དེ་བརྟོགས་པས་བར་དུ་ཚོད་པའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དེ་བསྟོན་པ་ནི་བརྟོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟོགས་པའི་ཚོ་ན་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དེ་སྟོན་པའོ། །གནས་ནས་སྦྱགས་པའི་ཚོ་ན་ནི་བརྟོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །འབྲུག་ཏུ། ལུང་དུ་བརྟོགས་པ་དུ་མཚིས། དུག་སྟེ་མཐུས་དང་། འཕྲིད་པས་དང་། གཏམས་པས་དང་། སྤྲུལ་སྐྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། འཛོམས་པས་དང་། ཚོས་རྒྱ་བ་དང་དུག་གོ། །འུས་མཐར་འགྱུར་ལྷགས་ཚོས་རྒྱ་བ་མ་གཏོགས་པ་ལྷན་སོ། །ཞེས་པའི་ནང་ནས་གཏམས་པ་རྒྱ་བ་ནི་བགྲངས་ཏེ་གཏན་པ་གཏམས་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ལོ། །རྒྱས་བཏབ་སྟེ་གཏམས་པ་ནི་བཅོལ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེས་གཏམས་པའི་དོན་དེ་ལྟར་འཆད་དོ། **སྟོན་པ་ལོ་རྒྱུས།** བསྟོན་པའི་སྟོན་པ་དུ་བརྟོགས་པ་ལ་བསྟོན་པ་བརྟོགས་པ་ལས་ཐད་དང་པའི་སྟོན་པོར་འཛོག་རྒྱ་མེད་པར་འདོད་སྤྲུལ་སྟེ། བྱ་བརྟོན་འབར་གྱིས་སྟོན་པ་སྤྲུལ་ཏེ་བཀག་པ་ནི། དེའི་**འྲི་ཀར།** ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྟོན་པ་བས་སྤྲུལ་བའི་བརྟོགས་པ་ལ་ནི་ཐད་དང་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པོ་ཐད་དང་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ་

ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་སློབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་བཅས་པའི་བཞེད་པ་ནི་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་ནས་སློབ་པའི་སློབ་རོལ་དུ་
བརྗོགས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་བརྗོགས་པ་དེ་སློབ་པ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སློབ་པོ་ཐ་དང་པ་གཞན་ཞིག་ཡིན་པ་རིག་པར་བྱསྟེ་བསྟོན་པས་
བར་དུ་ཚོད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་མཚོག་ལྟན་ན་ལེ། བདག་པོ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ཏ་པས་། ༡༩༤༠ བོ་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱས་པ་ཚོས་ཅན། བསྟོན་པ་སློབ་དུ་སོང་
བའི་བརྗོགས་པ་ཙམ་གྱིས་བརྟུན་པར་མི་བཞག་སྟེ་གནས་གཞན་དུ་སློབ་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་བརྗོགས་པ་དང་། སློབ་པའི་འོག་ཏུ་
བརྗོགས་ན་བརྟུན་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་བསྟོན་པ་སློབ་དུ་སོང་བ་དགོས་པར་འབྲེལ་ཞེས་བྲིས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
བདག་པོ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ཏ་པའི་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱས་པ་བསྟོན་པ་སློབ་དུ་སོང་བ་དགོས་པར་འབྲེལ་ཞེས་བྲིས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
སློབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བརྗོགས་པ་དང་། སློབ་པའི་འོག་ཏུ་བརྗོགས་ནས་བརྟུན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་བསྟོན་པ་སློབ་དུ་སོང་བ་
དགོས་པ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས་སྒྲུངས། ལྷག་པ་ནི་བརྟུན་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་སློབ་པ་སློབ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། དེ་འགྲོ་བ་ལ་
སློབ་པའི་སློབ་པ་སློབ་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་ལྷག་ན་བསྟོན་པ་སློབ་དུ་སོང་བའི་བརྗོགས་ཙམ་གྱི་གནས་སློབ་དང་ལྷན་ཅིག་པའམ་དེའི་འོག་
གིས་བརྗོགས་ནས་བརྟུན་པར་འཛོག་པའི་ལྷག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། འདོད་ན་རང་ཚོ་གདང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཚུད་གཟུགས་པ་དང་ཞེས་སྲུང་སློབ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ནི། **རྒྱ་གཞུང་།** སུ་ལའང་མན་པར་མ་གྲུར་ཅིག་ཅེས་རྟོགས་པ་ལང་
ལ་སོགས་པའི་སྤྱིད་པ་གཅོད་པ་དང་ཞེས་པས་**རྒྱ་གཞུང་།** དཔེ་ཙམ་སྟེ་རྩེ་བམ་གཅོག་པ་ལ་སོགས་པ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་གཞན་དག་གྲུང་དེ་
བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །རྟོགས་པ་ལང་ལ་སོགས་པ་གསོད་པ་ནི་བདག་ཉིད་འཚོ་བའི་བསམ་པ་མེད་པར་ཚུད་གཟུགས་པའི་
བསམ་པས་ཡིན་ན་ནི་སློབ་པོའོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་བའི་བསམ་པས་སྐྱབ་པ་ཡོད་ན་ནི། **ལུང་ལུང་ལས།** དགོ་སློབ་གིས་
མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ཚེ་དང་རྟོགས་པ་ལང་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དང་བྲལ་བར་བཞིན་ན་ཅེར་འགྲུར། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་བ་སྐྱབ་པའི་
དོན་དུ་སྟོན་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ན་དངོས་པོ་༡༩༤༠ བོ་ཚང་ན་མཐར་འགྲུར་རོ། །རི་སྟེ་ཚུད་གཟུགས་པའི་སྤྱིད་དུ་ཅེར་འགྲུར། སློབ་
པོར་འགྲུར་རོ་ཞེས་ལུང་ལུང་དུ་ལུང་དངས་སོ། །ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་མཚམས་ཀྱི་སྤྱིད་གི་ནམ་མཁའ་ལས་ལུས་ཀྱི་མདའ་
འཕང་། དག་གི་སྐྱེས་པ་བསྐྱེས། ཡིད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ལས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུ་ལྷུ་གྱིས་ཤོ་གམ་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་འབྲལ་ན་ཡང་
མ་ཕྱིན་ལེན་གྱི་མམ་པར་མི་འགྲུར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་མི་དབང་བས་བདག་པོའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོ་ནམ་
མཁའ་ལས་མི་དབང་བས་དོན་ལ་ཤོ་གམ་གཞལ་མི་དགོས་ཀྱང་རྒྱ་སེམས་བྱུང་བའི་དབང་གིས་སློབ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །
རྒྱ་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་གཞུང་ན་ཏུ་འཕྲུལ་དམན་པས་བྱས་ཏེ། **རྒྱ་གཞུང་།** མངོན་པར་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་
འཕྲུལ་མངོན་པར་འབྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཤོ་གམ་གྱི་ས་ནས་ནམ་མཁའ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སློབ་པོར་འགྲུར་རོ་
ཞེས་སོ། །འོད་ལྷན་ལྟར་ན། རྒྱ་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་གཞུང་མཁའ་ལ་ལྷེར་ཡང་བདག་ཉིད་ས་ལ་ཕྱིན་པས་བྱས་པ་སྟེ། **འོད་ལྷན་
ལས།** རམ་མཁའ་ལ་འདུག་ནས་ས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །

རྒྱ་གཞུང་སྟོགས་སྲུང་བཞག་པའི་པར་ཉེ་ཏེ་ལ་ཅིག་ན་ལེ། ཤོ་གམ་མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ན་འདུག་པས་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པའི་རྗེས་
སྲུང་བསྟན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལས་ཤོ་གམ་འདའ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སློབ་པོར་འགྲུར་ལ། མཚམས་ཀྱི་ནང་ནས་གལ་ཏེ་
ནམ་མཁའ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སློབ་པོར་འགྲུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱ་གཞུང་ལ་ལྷོ་རྒྱ་ལ་མི་བཞེད་དེ། རྒྱལ་པོ་དག་གིས་
ལ་དབང་བ་ཡིན་གྱི། རམ་མཁའ་ལ་མ་ཡིན་པས་མཚམས་སུ་མ་ཕྱིན་ན་གཞལ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འགྲུང་ན་ལྷུང་བ་འགྲུང་བར་འགྲུར་རེ་
གན་ཞེས་བཤད་༡༩༤༠ བོ་དེ། ཤོ་གམ་གྱི་མཚམས་སུ་མ་ཕྱིན་ན་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་སུ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཐ་ཚོགས་པོ། **རྒྱ་གཞུང་།**
དགོ་སློབ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱིན་པས་བསྟོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱིས་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པའི་རྗེས་ནམ་མཁའ་ལས་སམ་
གང་ཡང་རུང་བས་ཤོ་གམ་གྱི་ས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྷོ་རྒྱ་ལ་མེད་དེ། རྒྱ་བའི་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་རྒྱ་
སེམས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ནི། **ལུང་ལུང་ལས།** མངོན་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་འཕྲུལ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུད་ལ་

ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་སྐྱོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཀྱང་མི་འགྱུར་རོ། །ཤོ་གམ་གྱི་
 མཚམས་ལས་གཞན་ཤོ་གམ་མེད་པའི་ལམ་དུ་ཤོ་གམ་མ་གཞལ་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཚོང་པ་སོགས་ལ་ཤོ་གམ་དྲོལ་ཅིག་
 ཅེས་དགོས་ཤིང་གིས་བསྐྱོད་ཉེས་བྱས་སོ། །ཚོང་པ་སོགས་ལ་ཤོ་གམ་འདྲལ་བའི་ལམ་གཞན་བསྐྱབ་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱོབ་
 དང་ལམ་གཞན་སྐྱོབ་པ་དེ་གཉིས་དངོས་སུ་མི་བྱེད་པར་ཐབས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་སྟེ་བྱུང་གིས་བརྗོད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སྤོངས་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ཡང་རྒྱ་སྐྱོད་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས། རྒྱ་སྐྱོད་མེད་པར་ཐབས་ཀྱིས་བརྗོད་ན་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སྤོངས་འགྱུར་ཉེ་སྤོངས་དེ་ཡང་
 སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བའི་གནས་སྐབས་ནས། རྒྱ་སྐྱོད་ཡོད་པར་ཐབས་ཀྱིས་བརྗོད་ན་ནི་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཉེས་བྱས་སྤོངས་སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་
 བའི་གནས་སྐབས་ནས། །

གཤམ་ཉེ་འདི་ལ་རྒྱ་སྐྱོད་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དོན་དུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་པས་མཐར་ཐུག་ལ་སྐྱོར་པོར་འགྱུར་ལ། སྐྱོར་
 བའི་སྐྱོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་ཐབས་ཀྱིས་བརྗོད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་ཚོགས་པར་འབྱུང་སྟེ། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་སྐྱོར་བ་གསལ་མི་
 གསལ་ལ་ལྷུང་བ་ཆེ་ཆུང་། ༡༩༥༥ པོ། རྒྱད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱོར་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །ཤོ་གམ་གྱིས་རིས་
 སུ་གཏོགས་པའི་ལམ་གོ་ལ་བ་གསལ་ལམ་ལྟ་བུ་ནི་ལམ་དྲང་པོ་དང་འདྲ་བས། **རྒྱ་གར།** ཇི་ལྟར་ལམ་དྲང་པོ་ནས་འདའ་བར་བྱེད་པ་
 དང་འདྲ་བར་ཁ་ན་ཐོ་བ་ཚོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །གསེར་དུལ་ལྟ་བུ་ཁའི་ནད་དུ་བཅུག་པའམ། **འགྲེལ་ཆུང་ལས།** ལྟར་
 མིད་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་གོས་ཀྱི་ཚོམ་བུའི་བར་དང་། སྐྱུངས་གཞན་སྐྱོབ་དང་། གཤམ་ཉེ་ལ་སོགས་པར་བཅུག་ནས་ཤོ་གམ་
 འདས་ནའང་ཕམ་པའི་ཕྱིར་འདྲའོ། **རྒྱ་གར།** གཞན་དག་འདི་སྐྱོར་དུ། ཇི་ལྟར་ལུས་དང་ཚེམ་བུ་ལ་ཤོ་གམ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ལུས་
 དང་ཚེམ་བུའི་ནད་དུ་བཅུག་པའི་ཇེས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ་སྐྱོད་དུ་སེམས་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་འདྲ་བར་བསྐྱབ་པ་འདི་བརྗོད་དོ་ཞེས་སོ། །
 མཐར་ཐུག་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་སྐྱོད་ཡོད་པའི་དུས་ན་རྒྱ་སྐྱོད་ཡོད་ཀྱང་མཐའ་ཕམ་པའི་མཐར་ཐུག་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་སྐྱོད་བའི་ལྷུང་བ་ཉི་ཚོར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་ཁང་པའི་ཚོས་གོས་ཀྱི་གདང་ལས་དགོས་ཤིང་གིས་རང་གི་ཚོས་གོས་
 ཡིན་པའི་འདྲེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱུངས་ནས་རང་གི་ཁང་པར་གདང་ལ་བཀའ་བ་ན་དེ་གཞན་གྱི་ཚོས་གོས་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་རྒྱ་སྐྱོད་ཀྱིས་
 གསངས་ནས་བདག་པོ་ལ་མི་གཏོད་པར་འཛོག་པ་ལྟ་བུ་སྐྱོར་བ་ལ་རྒྱ་སྐྱོད་ཡོད་ཀྱང་། དངོས་གཞིའི་དུས་ན་རྒྱ་སྐྱོད་ཡོད་ན་
 དངོས་གཞི་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་སྐྱོད་ **རྒྱ་གར།** དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སོ། །འདིར་
འགྲེལ་ཆུང་ལས། རྒྱ་སྐྱོད་ཡོད་པར་ཚོར་ཞིག་སྐྱུངས་ནས་འཕྲལ་ལ་རྒྱ་སྐྱོད་བྱུང་སྟེ་བརྒྱུས་ན་ཉེས་བྱས་དང་སྐྱོར་པོ་ལེན་མེད་དེ་
 ཕམ་པར་ནི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཁད་རིང་བའི་སྐྱོར་བ་ལ་རྒྱ་སྐྱོད་ཡོད་ཀྱང་ཁད་ཉེ་བའི་སྐྱོར་བ་སྟེ་མཐར་༡༩༥༦ པོ། ཐུག་གི་
 སྐད་ཅིག་གི་སྤོངས་ལ་སོགས་པ་ན་རྒྱ་སྐྱོད་ཡོད་པས་སྐྱོར་ལྷུང་མེད་པའི་ཕམ་པ་རྒྱུད་པ་དེ་མི་རིགས་པར་སེམས་ཞེས་མཚོ་སྐུ་པ་
 ཚེན་པོས་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདྲུག་པའི་སྐྱོར་བ་སྐྱིད་པ་ཡིག་དང་ལག་བརྒྱལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་གཞན་ཚོང་ན་མཐར་
 ཐུག་གི་ལྷུང་བ་བསྐྱོད་པ་མེད་དོ། །

བཞི་པ་ནི།

འཇུག་པས་དང་ཞེས་པ་**རྒྱ་གར།** མཐུས་བརྒྱ་བའོ་ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་དབང་གིས་མཚན་ཅིང་ལེན་པའོ། །དངན་འཐེན་ཞེས་པ་**རྒྱ་
 གར།** ཇེས་ཁྱེད་བ་མི་སྟེར་བའོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་སྐྱུངས་སྐྱུངས་ཉེ་ལས་བྱེད་པ་ལ་སྐྱོར་མ་བྱིན་ན་ཕམ་པོ་ཞེས་སོ། །
 འདིར་གཞུང་ནི་**ལུ་བལས།** བཅུན་པ་རྒྱ་བ་རྣམས་པ་དུ་མཚེས། ཉེ་བ་འཁོར་དུག་སྟེ་འཇུག་ཀྱིས་རྒྱ་བ་དང་། སྐྱུ་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་
 དང་། གཏམས་པ་རྒྱ་བ་དང་། ཕྱིར་བསལ་པ་རྒྱ་བ་དང་། དངན་འཐེན་གྱིས་རྒྱ་བ་དང་། ཚོས་རྒྱ་བའོ། །དེ་ལས་དུ་ཞིག་གིས་
 མཐར་འགྱུར། ཚོས་རྒྱ་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། **རྒྱ་གར།** ཚོས་རྒྱ་བ་ལ་
 ཉེས་པ་མེད་དེ་རྒྱ་སྐྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སྐྱོལ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ནི་འདིར་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། དེ་ལ་རྒྱ་སྐྱོད་ཀྱིས་ཀུན་སྐྱོད་དུ་སྐྱོད་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཇུག་པས་དང་དངན་འཐེན་གཉིས་འདིར་སྐྱོས་པ་ནི།

འདི་གཉིས་ལ་འཇིག་རྟེན་ནུབ་ཞེས་མ་གྲགས་པས་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་འདྲེན་པ་བཅད་པའོ། །ཀུན་ལ་རྣམས་ཀྱང་གཞུང་གོང་དུ་བསྟན་ཏེ། སྤྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཀྱོ་བ་ནི་རྒྱལ་ཞེས་པ་དང་རྒྱལ་ལ་དོར་བུད་པ་ན་ཞེས་པའོ། །གཏམས་བརྟུན་པ་ནི་གཏམས་པ་རྣམས་བསྟོན་པ་ཡིན་ཅེས་པའོ། །མིར་བསབ་པ་རྟུ་བ་ནི་སྤར་བརྣམས་པ་དང་བསྐྱིས་ ཉམེ་བོ་ལ་པས་ཞེས་སོ། །

འོན་ཀྱང་དང་དང་ན་འཐེན་ལ་ཁུད་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། རྒྱབ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁུད་ཡོད་དོ། །ཡང་གི་དོན་ནི་**རྟོགས་ཀྱི་**དེ་གཉིས་ཀྱང་མ་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བརྟུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅི་ཞེས་སོ། །རྣམས་ལྷིང་ཆེ་བས་གནས་ནས་བསྐྱོད་མི་རུས་པ་ལྟ་བུ་གནས་དང་བཅས་པ་སྟེ་བརྟུན་པ་ཡང་མ་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉམེ་ལ་སོགས་པ་བསད་པ་ཉིད་ནི་ཆུང་གཟམ་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། བརྟུན་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། **འོད་ལྗང་བལ་སུམ་** བསད་པ་ཉིད་ནི་ནམ་ཡང་རྒྱུས་མིན་ཏེ། ཉམེ་རྒྱུས་པའི་སྤྱིར་བར་བསྟན་པ་ཡིན། ཅེས་སོ། །རྟེན་འདི་བསད་ལ་བརྟུན་སྟེ་རྣམས་ནས་བསད་དེ་བརྟུན་པ་རིན་ཐང་རྟེན་ལ་བརྟེན་བར་བུ་སྟེ། བཞུགས་ཏེ་རྟུ་བ་ལ་ནི་ཞེས་སོ། །དོ་ལའ་རིང་པོ་ལྟ་བུ་རྟུ་བ་ན་རྟོགས་གཅིག་གནས་ནས་འཕགས་ཀྱང་། རྟོགས་གཅིག་གནས་ནས་མ་འཕགས་པ་ཡང་བརྟུན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། **རྟོགས་ཀྱི་**རྟོགས་ཐམས་ཅད་གནས་ནས་འཕགས་ན་བརྟུན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་མིར་ཞེས་སོ། །ཤིང་རྟོག་སྤྱོད་ཏེ་རྟུ་བ་ལྟ་བུ་ལྷང་བ་ནི་ལྷང་བའི་རྩ་བ་དེ་ལས་འོག་གཞིར་སྤྱོད་ན་སྟེ་འོག་གཞིར་ལྷང་ན་བརྟུན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྟེ་རྟོགས་ཀྱི་དང་འོད་ལྗང་ལས་སོ། །འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་ཙེ་ར་ར་འཛུགས་པ་དང་། མོན་སྟན་ལ་སོགས་པ་ལྷུ་ལྷུ་འབྲུལ་བར་བུད་པའི་བང་བ་ལ་སོགས་པའི་བུ་བུ་ནས་ནི་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མ་བྱུང་ན་བརྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། **རྟོགས་ཀྱི་**རྒྱུན་ལ་ནི་རྟུ་བ་ལ་མི་ཚོགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་མིར་ཅི་སྟེན་ཅི་གམ་རེ་རེ་ལ་རིན་ཐང་བརྟེན་བར་བུ་སྟེ། འོད་ཀྱི་ཞེས་མཚམས་སྤྱིར་ནས་རྣམས་རྒྱུན་གཅིག་པའི་ཐ་མ་བུ་གནས་འབྱེད་པའི་རྟུ་བ་ལ་དོར་བུད་བུ་བུ་ནས་བྱུང་བ་ཐ་མ་དེ་ཆུང་ཆང་རྣམས་ཚོམས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། འབྲུ་རེ་རེ་ལ་ཉམེ་བོ་ལྟོ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་རིན་ཐང་བརྟེན་བའི་ཡིན་ཏེ། འོན་ཏེ་བུ་བུ་ནས་བྱུང་བའི་ཆུང་བའི་རྒྱུ་ལ་ནི་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བས་མི་མཚུངས་ཏེ། **རྟོགས་ཀྱི་**རྒྱུ་རྟུ་བ་འདི་ནི་རང་གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འགྲུབ་པར་བུ་བའི་མིར་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ལྷུས་དང་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མིར་ཏེ། དེས་ན་ཆུང་ལྷུས་ཀྱི་རིན་ཐང་ཐ་དད་པའི་མིར་རིན་ཐང་བརྟེན་བར་བུ་སྟེ། ཉམེ་བོ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་ཏེ། །

འདིར་གཞུང་ནི་བརྟུན་པ་དག་སྟོང་གིས་འབབ་ཆུ་བཀུ་སྟེ་ཆབ་བརྟུན་ལྷང་བ་ཅིར་འགྱུར། ཆུང་ལྷང་པོ་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐ་མའི་བར་གྱི་ཆུང་ལྷང་རིན་ཐང་བརྟེན་བར་བུ་སྟེ། དངོས་པོ་ཚང་ན་ནི་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །འབྲུའི་ལྷང་པོ་ལས་འན་དུ་མ་ཞིག་གླངས་ཏེ་བརྟུན་པ་ལན་རེ་རེ་ཞིང་གླངས་པ་ཐ་དད་དོ་སྟེ། **རྟོགས་ཀྱི་**ལྷང་བའི་དངོས་གཞི་དག་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བུ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་བུ་སྤྱོད་ལྟར་ན་ཕམ་པས་སྟོན་པ་མི་གཏོང་བས་གླངས་པས་འན་རེ་རེ་ཞིང་ཕམ་པ་ཐ་དད་པར་བསྐྱེད་སྤྱོད་དོ། ཉམེ་ཡང་ཕམ་པ་སྤྱོད་ལ་འཆབ་སེམས་མ་སྤྱོད་ཤིང་གླངས་པ་འན་རེ་རེ་ཞིང་རིན་ཐང་ཚང་ནསོ། །གལ་ཏེ་རིན་ཐང་མ་ཚང་བ་ལན་བརྟུར་གླངས་ན་སྟོན་པོ་ཐ་དད་བརྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱི། ཐམས་ཅད་བསྟོན་པས་ཕམ་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོ་སྟེ་པ་ལྟར་ན་ལྷང་པོ་ལས་འན་ལན་ལན་ལན་ལན་ལན་སྟོན་པ་ལྟར་བས་གླངས་པ་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་ཕམ་པ་དང་སྟོན་པོ་གང་ཡང་མི་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། །

དེ་འདྲི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྟུ་བ་དང་། གཅིག་གིས་དུ་མ་ལ་རྟུ་བ་དང་། དུ་མས་གཅིག་ལ་རྟུ་བ་དང་། དུ་མས་དུ་མ་ལ་རྟུ་བ་དང་ལུ་བ་ཞི་ཡོད་པ་ལས། ལུ་དང་པོ་ནི། སྤར་བསྟན་པའི་གཞུང་ཕལ་ཆེ་བ་རྣམས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ལུ་གཉིས་པ་ནི། བཞོད་རྣམས་ཀྱི་འབྲུའི་ལྷང་པོ་རྟུ་བ་ལྟ་བུ་ལ་དབལ་བར་ ཉམེ་བོ་ལྟ་བུ་གྲུ་བ་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་དུ་མ་དེའི་རིན་ཐང་གི་ཆ་སོ་སོ་ཉིད་དུ་བརྟེན་ཏེ། རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་དུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཤོར་བའི་རིན་ཐང་སྤྱིར་མི་བརྟེན་ལ་ཐ་དད་དོ་ཞེས་མཐོ་སྟེ་མ་ལ་བསྟེན་དགོས་པ་ནི། **རྟོགས་ཀྱི་**དངོས་གཞི་དང་སྤྱིར་བའི་བདག་ཉིད་ཐ་དད་དོ། ཉམེ་བས་ན་གཅིག་གི་སྟེན་པའི་ཆ་ཇི་སྟེད་བརྟུན་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ལྷང་བ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ། ལྷུ་གསུམ་པ་ནི། རྟུ་བ་པོ་རྣམས་ཀྱང་དོ་ཞེས་པའི་ཚོགས་གི་སྤར་མཐོ་སྟེ་མ་འདི་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆ་སོ་སོའི་ཞེས་སྤམར་སྤྱིར་ཏེ། རྟུ་བ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་རིན་ཐང་སྤྱིར་བསྟོན་པས་ཏེ།

མི་བརྗེས། །རིན་ཐང་གི་ཆ་སོ་སོར་བརྗེ་བ་འདི་ནི་འབྲུའི་ཡུང་པོ་ལྷ་བུ་སོ་སོར་བཤོད་པའི་རྣམས་ལ་འོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཞིང་དམ་ཅད་ས་
 རྒྱུད་ལྷ་བུ་སྤྱི་སོར་འཛོག་རྣམས་ལ་ནི་རིན་ཐང་ཚང་བ་གཅིག་གིས་ཚོགས་སྟེ། **འདྲ་ལྷ་བརྗེ་བ་ལས།** དགེ་འདུན་ཆེད་བྱས་སྐྱེལ་བ་མི་
 བརྟག་སྟེ། །ཞིང་བཤོ་མིན་སྤྱིར་སྤོམ་བཅོཅ་མང་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུ་བཞི་པ་ནི། །རྗེ་ཀའང་འདྲ་ལྷ་བརྗེ་ལས་དོན་འདི་
 ལྷར་ལག་དེ། །བདག་པོ་བརྟུ་དབང་པའི་བཤོད་རྣམས་འབྲུའི་ཡུང་པོ་གཅིག་ལ་དགེ་སློང་བརྟུས་བཤོད་རྣམས་བརྟུས་ན་དགེ་སློང་རེ་རེས་
 བདག་པོ་རེ་ལ་བསྟོས་པའི་རིན་ཐང་ཚང་བ་རེ་རེ་ཐོབ་ན་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ཆ་སོ་སོར་ནི་རིན་ཐང་མ་ཚང་ན་སྤྱི་བསྟོམས་
 ཏེ་རིན་ཐང་ཚང་བས་ནི་མཉམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་རིན་ཐང་གི་ཚད་ནས་ཁལ་གཅིག་ཡིན་པར་དབང་བཅོཅ་དུ་བྱས་ནས་བདག་
 པོ་བརྟུས་བཤོད་རྣམས་སུ་བྱེད་པའི་ནས་ཀྱི་ཡུང་པོ་གཅིག་ལ་དགེ་སློང་བརྟུས་བཤོད་རྣམས་སུ་བརྟུས་ནས་ནས་ཁལ་བརྟུ་ཐོབ་ན་མཉམ་པ་
 བརྟུ་འབྱུང་སྟེ། དགེ་སློང་བརྟུ་པོ་རེ་རེས་བདག་པོ་བརྟུ་པོ་རེ་རེ་ལས་རིན་ཐང་ཚང་བ་རེ་རེ་ཐོབ་པ་སྟེ་དགེ་སློང་བརྟུ་པོ་རེ་རེ་ལ་
 །༡༩༤༧། སམ་པ་བརྟུ་བརྟུ་འབྱུང་ལ། བས་ཁལ་བརྟུར་གཅིག་གིས་མ་ཚོག་པར་ཐོབ་ན་སྤོམ་པོ་བརྟུ་འབྱུང་རོ། །

འདི་ཡང་བཤོད་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། འཛོག་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་བཅོཅ་འགྱུས་འབར་
 གྱིས་ཡུལ་དེ་དག་གི་འཛོག་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་པོ་དག་གིས་བཤོད་ན་ནི། རྒྱར་གཅིག་གིས་དུ་མ་ལས་རྟུ་བ་དང་དུ་མས་གཅིག་ལ་རྟུ་བ་
 དང་མ་ཚོན་ཉིད་མ་ཚུངས་སོ། །ཡུལ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་འཛོག་པར་བྱེད་ལ། རྟུ་བ་པོ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་དོན་ལ་ནི་
 རིན་ཐང་ཚང་བ་གཅིག་གིས་ཚོགས་སྟེ་ཡུལ་གཅིག་ལས་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་གིས་བརྟུས་པ་དང་འདྲ་འོ། །ཞེས་སོ། **རྗེ་ཀའང།** གཙུག་
 ལག་གི་ཚོག་དངས་པ་ནི་དགེ་སློང་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དག་གིས་བརྟུས་ན་མཐར་མི་འགྱུར་བ་མཚིས་སམ། ཡོད་དེ་སྤྱོ་པོ་མང་པོ་ལས་
 བརྟུས་ན་ཉེས་པ་སྤོམ་པོར་འགྱུར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོ་པོ་མང་པོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བརྟུ་ན་ཡང་ཉེས་པ་སྤོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལག་དེ། །རྟུ་བ་པོ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་ལ་རྟུ་བ་པོ་རྣམས་སྤོམ་གྱིས་ཏེ། བསམ་པ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་
 བའང་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་བྱ་རོག་དང་རྒྱ་ལའི་ཚུལ་དུ་འདུས་ནས་བརྟུ་ན། **རྗེ་ཀའང།** གནས་ནས་སྤྲུགས་པས་བརྟུས་པར་མི་འགྱུར་གྱི་
 རྣམས་བཅོབ་ན་བརྟུས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་སོ། །

འདིར་སྤྲུས་པ།

སྤྱིག་པའི་ཁྱི་མ་བརྟུ་དང་དགེ་ཚོགས་བདུད་རྩི་འབབས་པར་གཅིག་ཅར་བྱེད་པོ་ནི། །མི་འཕྲོགས་སྤྲུགས་རྗེས་མངའ་བདག་འགོ་མགོན་
 དུགས་པོ་བཀའ་བརྟུད་ཅེས་གྲགས་སྤྱིན་སྤོམ་པོ། །མངོན་པར་སྤོངས་པའི་དབྱུས་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གད་རྒྱུངས་འབྱེན་
 བྱེད་པ། །འཛིགས་མེད་སྤྱུ་དབང་རིག་པའི་ལྷ་ཟེར་ཅན་དེ་ལྷ་ནག་ཅོད་པན་འཛོན་པ་པོ། །སྤྱིང་རྗེས་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཀྱང་བསྟན་ལ་སྤྲུག་
 དོག་བྱེད། །༡༩༤༧། མི་དགེའི་རང་བཞིན་གྱུར་ཀྱང་དགེ་བ་འབབ་ཞིག་ལོ། །འདོད་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ཀྱང་བྱ་བའང་སྤྱུས་གུར་
 རྣམས་ཀྱི་ཚུང་མ་གུར་བཅས་གྱུར་ཀྱང་དགེ་སློང་ཆ་ལུགས་ཅན། །སྤྱི་ཚོགས་འཚོལ་བའི་སྤྱུ་གར་བྱེད་ཅིང་མགོ་བོར་ནི། །སྤྱི་རས་
 དོམ་གོ་བཞག་རྣམས་དུགས་པོའི་བསྟན་པ་ཅི། །དེ་ལ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་བ་ཐབས་བསྟན་པ་ལས། །ཟང་ཟིང་གིས་བསྟན་
 མགུ་གྱུར་དེ་ལ་ངས་ཅི་བྱ། །

མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་སམ་པར་འགྱུར་བ་ལུ་བའི་སྤྲུབས་སོ། །

བཞི་པ་ལ། །ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་བཤད། །ལྷུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སེལ་བ་བསྟན། །བསྟན་པར་བྱ་བའི་གནས་སྤྲུབས་བཅོད། །
 །ལྷུང་བ་མེད་པའི་ཁྱུང་པར་བསྟན། །དང་པོ་ལ། གནས་སྤྲུབས་ཉིད་ཀྱི་དོགས་གཅོད་བསྟན། །མཐར་སྤྲུག་དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་བཅོད། །
 །དང་པོ་ནི།

དགེ་འདུན་གྱི་གོས་ཀྱི་རྗེད་པ་བཤོད་པའི་ཚེ་དགེ་སློང་ནད་པའི་སྐྱེལ་བ་སྤྲངས་ཏེ་འོངས་པ་ན། དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་ནད་པ་དེ་ཤི་ན་གོས་དེ་

ལྷ་དབང་ཞེ་ན། ལྷ་ལ་བསྐྱེད་སྲིད་པའི་སྲོལ་དུ་འདྲ་བ་དེ་གི་བཞིན་དུ་གྲུར་ན་གོས་དེ་དག་འདུན་གྱི་སར་བཞག་པ་དེ་དག་འདུན་དབང་
 བཞིན་དོ། །ཁྱིམ་པས་ཡོན་ལྷན་བའང་དེ་བཞིན་ལོ། །སྐྱེད་པའི་སྲོལ་དུ་ལོ་བའི་སྲོལ་བསྐྱེད་སྲིད་ལོ་བའི་སྲོལ་དུ་སྐྱེད་སྲིད་པ་ལོ་བའི་
 བའི་ཡོ་བྱད་ཉིད་དོ། །དེས་ན་ནད་གཡོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པས་དབང་ངོ། །རང་གཏོགས་པའི་དགོ་འདུན་ཅི་རང་དང་ཅོར་མ་
 བགོས་པའི་སྲུ་བྱ་དང་འབྲ་བས་དེའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་བཞི་བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །བདག་གྲུང་དེར་གཏོགས་པས་མཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་
 བགོད་རྫས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་པར་འཇོག་རྫས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱེད་ན་རིན་ཐང་ཚང་བ་གཅིག་གིས་མཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། **ལྷ་གསལ** དེ་
 བས་ན་གང་ཟག་གཅིག་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་རྒྱ་བཞི་བདག་གི་གང་ཟག་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་མཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་པོ་
 ཚང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། **འོད་ལྷན་ལས་ལ།** དགོ་འདུན་ཆེད་དུ་སྐྱེད་སྲིད་པ་མི་བཞགས་ཏེ། ཞིང་བགོ་མིན་ཕྱིར་སྲོལ་བཅོམ་མང་ཕྱིར་
 རོ། །གཞན་དུ་ལྷང་ལས་རིན་ཐང་དཔྱད་མི་འགྱུར། ཞེས་སོ། །གནས་གང་ན་འདུ་བ་གཅིག་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྦྱོན་བདག་
 གིས་ལྷན་བའི་ཟོང་ལ་སོགས་པ་དེ་དབང་བའི་བདག་པོ་དགོ་འདུན་གྱི་སྲིད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དེའི་དགོ་འདུན་གྱི་ནད་དུ་
 གཏོགས་པའི་དགོ་སྤོང་གིས་རྒྱ་བཞི་བདག་གི་ལོ་རྒྱུ་བ་དང་འབྲ་བར་སྤོང་པོ་འོ། །འདུ་བ་ཐད་དང་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཅོར་ཅི་རིན་ཐང་
 ཚང་ན་མཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་བཞི་བདག་པོ་རྒྱ་བཞི་བདག་གི་ཆེད་དུ་ལྷན་གསལ་པ་ན། དེའི་ནད་ནས་དགོ་སྤོང་རྒྱ་བཞི་བདག་གི་ལོ་རྒྱུ་ལོག་གམ་
 ཕྱིར་མ་ལོག་གྲུང་མ་བྱིན་པར་མི་སྐྱེད་བར་དེས་པ་ན། དེར་རྒྱ་བཞི་བདག་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱུས་པ་ནི་ཕྱིར་ལོག་གམ་མི་སྐྱེད་བར་
 དེས་པ་དེའི་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །དང་པོ་ལྷན་གསལ་པའི་དུས་ན་ཅི་སྤོང་བའི་སྤོང་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱ་བཞི་བདག་གིས་
 ལ་གཏོགས་ན་བདག་རྒྱུ་མ་སོང་ཡང་སྐྱེད་པའི་ཆ་བདག་གིར་བྱེད་ཞེས་ལེན་པར་འདོད་པ་ནི་མ་བྱིན་པར་མི་སྐྱེད་བའི་བསམ་པས་མ་
 ཡིན་ཅོ་སྟེ་སྐྱེད་སྲིད་པ་མཇུག་ལོ། །དངོས་སུ་འཕྲོག་པའམ། དངོས་སུ་རྫས་ལེན་པ་པོ་མི་བྱེད་གྲུང་རྒྱ་བཞི་བདག་དེར་གཏོགས་པའི་ལས་
 ལམ་སྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་སྐྱེད་པ་ནི་རྒྱ་བཞི་བདག་གི་ལོ་རྒྱུ་ལེན་པ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །རྒྱ་བཞི་བདག་གིས་ལྷན་ཅིག་གཞན་པ་དང་། ཉེ་
 གནས་བརྒྱུས་ཏེ་བདག་གིར་བྱས་ཤིང་དབང་བར་གྱུར་པ་ལས་ཕྱིས་མཇུག་སྤོང་གིས་འཕྲོག་པར་བྱེད་ན་ལྷན་ཅིག་གཞན་པ་ཉིད་དང་། ཉེ་
 ཉེ་གནས་ཉིད་གྲུང་བརྒྱུས་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་བཞི་བདག་ལོ། **ལྷ་གསལ** འདིར་བརྒྱུས་པ་ལོ་རྒྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །**1794ལོ**
གཉིས་པ་ནི།

ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བས་ནི་མཚམས་འབྲེལ་ལོ་ཞེས་སྲིད་སྲོལ་པ་ལས་གཞི་དང་ཁང་ཁྱིམ་དག་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་རྒྱ་བཞི་བདག་མཚམས་
 ཅོམ་ཉིད་གཅོ་བོ་ལོ། **ལྷ་གསལ** རིབ་མས་བཅད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལ་ནི་མི་བྱེད་ལོ། ཞེས་སོ། །མཚམས་ཉིད་གཅོ་
 བོ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞིང་གི་མཚམས་སྲིད་པ་བཏབ་པའམ་རྩོད་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་པ་སྤོང་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་རྒྱ་བཞི་
 འདིས་མ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །བདག་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་སྤྱེད་ཏེ་སྐྱེད་བའང་རྫས་དེ་ཉིད་བདག་པོའི་མིག་སྲུང་མི་སྐྱེད་བཞིན་ན་
 བརྒྱུས་པ་ཡིན་ལོ། །འདིའི་ཡང་སྐྱེད་ཅི་བཞིན་འབྲང་བ་དང་། བད་བྱུང་བྱེད་པ་གཉིས་མི་སྐྱེད་བཞིན་ན་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྲིད་
 སྲོལ་པར་མ་བྱེད་པའི་དོན་ལོ། །སྐྱེས་པའམ་སྲུང་མེད་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུས་བཟུང་སྟེ་བརྒྱུས་པ་ནི་དེའི་སེམས་བག་ཤེབས་ཤིང་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཉིད་མི་འཕྲོས་པར་གྱུར་ན་མཇུག་ལོ། །དེས་ན་བཅོམ་དུ་བཟུང་བ་ནི་མི་ཉིད་འཕྲོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཅོ་བོའི་སེམས་བཟུང་མེད་བཤད། གཅོ་བོའི་སེམས་བཟུང་བསྐྱེད་པསྟུ། སེམས་བཟུང་མེད་གཞན་ཡང་བཟོད། །ཡན་
ལག་མཚང་ཉེས་བྱས་སོ། །དང་པོ་ནི།

དགོ་སྤོང་བདག་ཉིད་རྒྱ་བཞི་བདག་གིས་པ་ན། དགོ་སྤོང་དེ་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པས་བདག་ཉིད་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་བཞི་བདག་གིས་ཐབས་ཀྱིས་ཐར་
 བར་བྱས་པ་དེ་ལ་ནི་བརྒྱུས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་རྒྱུ་བར་བསམ་པ་རས་ངན་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་རྒྱ་བཞི་བདག་པོ་བསམ་པ་དར་བཟང་པོ་
 ཞར་ལ་བྱུང་སྟེ་སྐྱེད་སྲིད་པ་ལ་ནི་བརྒྱུས་པ་མ་ཡིན་ཅོ་སྟེ་རྒྱ་བཞི་བདག་པོ་བསམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྤོང་པོ་ནི་གཞན་གྱིས་སྐྱེད་སྲིད་པ་མི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་བཞི་བདག་པོ་རྒྱ་བཞི་བདག་པོ་ལེན་པ་

པོ་གང་གིས་དངོས་པོ་གང་ལེན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལེན་པ་པོ་དེ་ཡིན་པར་༼༣༠༠༧༽ ལྷུང་ཅིག་ །ཅེས་རྒྱུ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲིམས་སུ་
 བཅའ་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཞན་གྱིར་རྒྱ་བ་སྟེ་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་བརྟུན་ན་སློམ་པོའོ། **འྲི་ཀམ་པ།** སྲུང་གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་དངོས་
 གཞིའི་རྣམ་པོའོ་ཞེས་སློམ་པ་དེའི་སློམ་པའི་ཡུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས་ལེན་
 པོའོ། །འདི་ལ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་བཤད་ལུགས་གཉིས་ལས། འོད་ལྷན་ལྷན་ན་རྣམས་དེ་དོན་ལ་རིགས་ངན་ལ་སོགས་པ་བདག་པོ་
 ཡོད་ཅིང་། བསམ་པས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས་རོ་གོས་ལ་སོགས་པ་དག་སློང་གིས་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ལེན་ན་
 སློམ་པོ་བསྐྱེད་པའོ། །འདི་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། དངོས་པོ་མི་དམན་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
འོད་ལྷན་ལས། འཛིག་རྟེན་ན་དུར་ཁྲོད་པའི་རྣམས་ཐཆད་པ་ཡིན་པས་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལིན་ཏུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་དམན་པ་སློམ་པོར་འགྱུར་
 ཞེས་བཤད་དོ། །

འཕགས་པ་ཡོན་ཏན་འོད་དང་། སློབ་དཔོན་ཚོས་བཤེས་གཉིས་ནི་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་དེ་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས། དུར་ཁྲོད་ནས་ལེན་
 པོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་ལེན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ཕམ་པར་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
འྲི་ཀམ་པ། དུར་ཁྲོད་འདི་ཐམས་ཅད་བདག་གིའོ་ཞེས་བདག་པོས་བདག་གིར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྟུན་ན་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་སོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་**འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་གྲང་།** དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རོའི་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྒྱལ་པོས་འཛོལ་བ་རོའི་རྣམས་ལ་
 གཏང་པ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོའི་རྣམས་ལ་གཏང་པ་དང་། དབྱ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོའི་རྣམས་ལ་གཏོད་པ་དང་གསུམ་ལས་ནི་
 བརྟུན་ན་ཕམ་མོ། །གསོད་པའི་གཤེད་མར་བཏང་སྟེ་༼༣༠༠༧༽ རོའི་རྣམས་མ་བྱིན་པ་ལས་བརྟུན་ན་སློམ་པོའོ་ཞེས་བཤད་དེ། ཐམ་ནི་
 རོའིའོ་ཞེས་བསམ་པས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་ཡང་དོན་ལ་མི་དབང་བས་བདག་པོ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དང་པོ་གསུམ་ནི་དོན་ལ་
 དབང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་བརྟུན་ན་ཕམ་པའོ། །

འོན་མཛོལ་རྩ་བ་ལས་སློམ་པོར་བསྟན་པ་འདི་གང་གི་སེལ་བ་ཡིན་ཅེ་ན། བདག་པོའི་སེལ་བ་སྟེ། **འྲི་ཀམ་པ།** དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྣམས་དེ་
 དག་ལ་བདག་པོ་ཉིད་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བཤེན་པ་ལ་སོགས་པས་འདི་བདག་གིས་ཐོབ་པོ་སླུམ་དུ་དེ་ལ་བདག་གིར་བྱ་བའི་ཐོབ་སློ་
 སྐྱེ་བ་དེ་གལ་ཏེ་དག་སློང་གིས་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ལེན་ན་དེའི་ཚེ་སློམ་པོར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན། འྲི་ཀམ་པའི་དགོངས་པ་
 ལྟར་ན་ནི། རྣམས་དེ་ལ་དོན་ལ་བདག་པོ་མེད་ཅིང་རིགས་ངན་གྱི་བསམ་པས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས་རོ་གོས་
 ལ་སོགས་པ་དག་སློང་གིས་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ལེན་ན་སློམ་པོ་བསྐྱེད་པའོ། །འདི་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། རིགས་ངན་གྱི་
 བསམ་པས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་ཀྱང་དོན་ལ་བདག་པོ་མེད་པས་བདག་པོའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དག་དོན་རྩ་བའི་ལྷུང་གི་དགོངས་པ་ནི། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་གཉིས་ཏེ། རྣམས་དེ་
 རིགས་ངན་ལ་སོགས་པས་བསམ་པས་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་དོན་ལ་དབང་བ་བདག་པོར་རྒྱུར་པ་དང་། བསམ་པས་ཡོངས་སུ་འཛིན་
 ཀྱང་དོན་ལ་མི་དབང་བའོ། །དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བརྟུན་ན་ཕམ་པའ། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སློམ་པོ་ཡིན་འོ། །དེ་ལྟར་
 བཤད་ལུགས་གཉིས་ལས། སློམ་རྣམས་འོད་ལྷན་གྱི་རྣམས་སུ་འབྲང་ཡང་། འདིར་ནི་རང་འགྲེལ་དང་འྲི་ཀམ་པའི་རྣམས་སུ་འབྲང་སྟེ་དུར་
 ཁྲོད་ནས་བྱུང་བའི་རྣམས་ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་རིན་དུ་གསེར་༼༣༠༧༽ མང་དུ་འཇུག་པ་མཐོང་བས་ན། འདི་བརྟུན་ན་དངོས་པོ་དམན་
 པའི་ཚན་པས་པམ་པ་མི་བསྐྱེད་པར་འཆད་པ་དེ་ཡི་རིགས་སོ་སྟམ་མོ། །

རྒྱུད་གཟུགས་པའི་སློམ་པོ་སྲུང་བསྟན་བེད་མོད་ཀྱི། གསང་སྟགས་ཀྱིས་རྒྱུད་གཟུགས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྩ་བའ་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་
 ལྷུམ་ཞིང་དང་། སྤོང་བུ་དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་སུའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ནི་ལྷུམ་རའོ་སྟེ། དེ་ལ་སོགས་པ་གསང་
 སྟགས་དག་གིས་སྐྱམ་པར་བྱེད་ན་སློམ་པོའོ། །སེར་བམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སློམ་པ་ཀྱང་སློམ་པོའོ། །དག་སློང་གིས་རྩ་བའ་སོགས་
 པའི་ཚན་ཀྱིས་བཅོད་ནས་བྱིད་དེ་རྟོག་བྱེད་དང་། འོན་ཏེ་རྟོག་བྱེད་པར་བྱའོ་སྟམ་ནས་རྒྱུར་དུ་གོམ་པ་འདོར་བའ་སོགས་པ་ལུས་
 འགྱུར་བ་ཡང་སློམ་པོའོ། །སྤྱི་འདིར་ཞུགས་ཏེ་སྤྱི་འདི་བརྟུན་ན་སློམ་པ་ཡང་སློམ་པོའོ། །རྟོགས་ཀྱི་འདི་ལས་རྟོག་ལས་ལམ་

གྲུའི་རྒྱུ་འདི་ལྟར་བརྟེན་སྐྱེས་ནས་ལུས་འགྲུར་བ་ཡང་སློམ་པོའོ། **རྗེ་ཀར།** ལྟར་འདིར་སློམ་པའི་ཚིག་གི་གནས་སུ་འདིར་འདི་
 ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་བརྒྱུག་པའོ་ཞེས་སོ། །རང་དང་ཚོར་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕ་མ་དང་། ཕུ་བུ་དང་། བུ་སྲིད་དང་། མ་ལམ་པོ་
 དང་། སློབ་དཔོན་དང་། མཚོན་རྟེན་དང་། རང་ཉིད་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སོགས་པ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་
 བསློམ་པའི་རྒྱུ་ལོ་གཤམ་གཤམ་དགོས་པ་གཤམ་པ་ལས་འདས་ན་སློམ་པོའོ། **རྗེ་ཀལས།** ལྟར་གཤམ་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་ཡང་དངོས་
 གཞིའི་རྣམ་པའོ་ཞེས་སློམ་པ་དེའི་སློམ་པའི་ཡུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །བརྟེན་པ་དང་བསྐྱེས་པ་དག་མི་སྤྱིན་པར་ཐག་བཅད་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་སློམ་པོའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེས་བྱུང་ཟད་པས་ལུས་དག་ཏུ་ཐོན་ན་སློམ་པོའོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་ཡང་། འདི་ལ་
 བེ་ལུས་དག་ཏུ་ཐོན་ན་སློམ་པོའོ་ཞེས་༼༣༠༧༽འཁོར་ཟེར་ཡང་། འདི་ལ་བེ་ལུས་དག་ཏུ་ཐོན་ན་ཞེས་ལུང་བསྟན་བཅོས་གང་ལས་
 གྲང་མ་གསུངས་ལ། ལྟར་ན་བེ་སྤྱིར་བ་གཤམ་ཉིད་དོ་ཞེས་ལྟར་མི་སྤྱིན་པར་བསམ་པས་ཐག་བཅད་པ་ཉིད་ན་སློམ་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་
 མཚུངས་པར་སེམས་ཞེས་མཚོ་སྒྲུབ་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །ནད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་གཤམ་དགོ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་བྱིན་པའི་
 རྒྱུ་འདི་ནད་གཡོག་ལ་སོགས་པས་འགོད་པ་ཡང་སློམ་པོའོ། །འདི་ལ་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་**རྗེ་ཀར།** དགོ་འདུན་གྱིས་མ་ཚོར་བས་དེ་
 ལས་བདག་གིར་བྱ་བའི་སེམས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ལོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི། འོད་ལྗན་དུ་གཤམ་འདོད་བཀོད་པའི་བརྗེ་ཏུ་ཁ་ཅིག་ན་མེ། རྒྱུ་འདི་ནད་པར་དབང་སྟེ། བསམ་པ་ཐག་པ་
 བསམ་པ་བརྟེན་བའི་ཕྱིར་ཏེ། **འདུལ་བྱེད་ལས།** དགོ་འདུན་ལ་དབུལ་ལོ་ཞེས་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་ཚིག་འབྲུང་བས་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་
 གྲུབ་སྟེ། དགོ་འདུན་ལ་ཞེས་གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱེས་སློམ་པའི་ཕྱིར་སྟོས་མེད་ཡིན་ཅོ། །གཤམ་དུ་སྟོས་བཅས་ཡིན་ན་དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་
 ཞེས་བཞི་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་སྐྱེས་སློམ་པར་རིགས་སོ། །ནད་པར་དབང་ན་རྒྱུ་འདི་སོ་སོར་བགོས་པ་ལ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པར་རིགས་པ་ལས།
 ལུང་ལས་སློམ་པོར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཁོར་བདག་གི་སེམས་ཀྱིས་བརྟེན་བ་ལྟ་བུ་བདག་པོ་སུས་གྲང་ཡོངས་སུ་མ་བརྟུང་བ་
 བདག་པོ་མེད་པ་ལ་མི་གཤམ་གྱིས་བདག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བརྟུང་བར་དགོ་སྤོང་གིས་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་ཏེ་བརྟུས་པ་སློམ་པོའོ། **རྗེ་ཀར།**
 ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཚོར་བའི་ཕྱིར་སློམ་པོ་སྟེ། འདི་ལྟར་མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟུང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཡན་ལག་དེ་འདི་ལ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །ཟབ་རྫོན་དང་། འབྲས་ཆན་དང་། བྱེད་དང་། ཉ་ཤ་དང་། ཤ་དང་། ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་སྟོམས་དབང་
 པའི་གཞི་མེད་༼༣༠༨༽པར་མི་དབང་བ་ཅོད་པ་སློམ་པོའོ། །

འདི་གང་གི་སེམ་པ་ཡིན་ཅེ་ན། **འོད་ལྗན་ལས།** ཅིའི་ཕྱིར་མཐར་མི་འགྲུར་ཞེ་ན། ཁ་ཟས་ལ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བསམ་པ་ཞེན་
 པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་སློམ་པོ་ཁོར་མངོན་གྱི། རིན་ཐང་མ་ཚོར་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རིན་ཐང་བཅི་བར་བྱའོ་ཞེས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་ལུག་འོ་ཚོ་ན་ཟབ་རྫོན་དང་། འབྲས་ཆན་དང་། བྱེད་ལས་བརྒྱ་བརྟུས་གྲང་དངོས་པོ་མི་དམན་པའི་ཡན་ལག་མ་
 ཚོར་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་བའི་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་པར་འགྲུར་ཏེ་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་སོ། །དེས་ན་སྐྱེས་ལྟར་འདིར་སློམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་མི་དབང་
 པའི་བསོད་སྟོམས་ཉུང་ཤས་ལེན་པ་སྟེ་རིན་ཐང་མ་ཚོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལུང་ལས་སློམ་པོར་གསུངས་སོ་ཞེས་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཆེད་པ་བཤོད་པ་ན་དགོ་སྤོང་རང་གི་སྐྱེས་པ་གཤམ་གྱིས་སྤངས་ཟིན་པ་ལ་སྤངས་ཟིན་པར་རྒྱུས་མི་ཤེས་པས་སྤྱར་ཡང་རང་གི་སྐྱེས་
 པ་ལེན་པ་ནི་ལེན་པ་དེ་ཉེས་མེད་ཀྱི་གཞི་ཡོད་པ་སྟེ། ཉེས་མེད་ཀྱི་གཞི་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དེ། **འབྲེལ་རྒྱུང་ལས།**
 ལྟར་སྐྱེས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཆེད་པ་བཤོད་པ་ཉིད་ན་སློབ་མ་གཉིས་ཀྱིས་མ་ལམ་པོའི་སྐྱེས་པ་སོ་སོར་
 སྤངས་པ་ལྟ་བུ་གཤམ་གྱི་སྐྱེས་པ་གཤམ་གྱིས་སྤངས་ཟིན་པ་ལ། སྤངས་ཟིན་པར་རྒྱུས་མི་ཤེས་པས་སྤྱར་ཡང་གཤམ་གྱི་སྐྱེས་པ་ལེན་པ་
 བེ་ལེན་པ་དེ་ཉེས་མེད་ཀྱི་གཞི་ཡོད་པ་སྟེ། ཉེས་མེད་ཀྱི་གཞི་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གྲང་གཞུང་འདིས་བསྟན་ཏེ་
 དོན་དེ་ལྟར་རྗེ་ཀར་བཤད་དོ། །ཁོ་བོའི་སྐྱེས་པ་བྱོད་ཀྱིས་ལོངས་ཤིག་ཅེས་མ་བཅོལ་བས་ཉེས་མེད་ཀྱི་གཞི་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
 པ་ནི། **རྗེ་ཀལས།** ཁོ་བོའི་སྐྱེས་པ་བྱོད་ཀྱིས་ལོངས་ཤིག་ཅེས་མ་བཅོལ་བར་གཤམ་ཞིག་གིས་དེའི་སྐྱེས་པ་མི་དབང་༼༣༠༩༽པར་

སྐྱབས་ལྷན་པོར་འགྲུབ་པ་དེ་ལ་མི་མེད་པ་བྱུང་སྐྱབས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། རང་གིས་མ་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལ་མ་
བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །ལེན་པ་པོ་དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། **ལྷོ་**
ཀའལས། གཞན་དག་ལ་མེད་པའི་སྐྱབས་པ་འོངས་ལེགས་ཅེས་མ་བཅོམ་པར་དགོས་པའི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་གཞན་མི་
དབང་བ་ལ་གཞན་དེ་དབང་བའི་སྐྱབས་སྐྱབས་ལེན་པ་པོ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཉེས་མེད་ཀྱི་གཞི་ཡོད་པ་སྟེ་གཞི་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པོ་
ཞེས་ལྷོ་ཀའལས་པ་རྒྱུ་ཏེ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་བཀོད་ནས་དེ་ལ་ཡང་ལུང་སྤྱང་རོ་ཞེས་ལྷོ་ཀའལས་བཤམ་དོ། །

བཞི་པ་ནི།

དགོས་པ་མཐོན་དུ་མ་བོས་པར་སྐྱབས་བདག་གི་ཟན་ཟན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷོ་ཀའལས་པ་པོ་སྐྱབས་བདག་གིས་ཤེས་རུང་མ་ཤེས་
རུང་། ཡོན་ཚོང་ཐོབ་རུང་མ་ཐོབ་རུང་བསྐྱབས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་འདུལ་འཛོམས་ལུ་ལེགས་ལ་མེད་པའི་སྐྱབས་བདག་གིས་ཉེ། འདི་ནི་ལོ་ལོ་སྐྱབས་མཐོན་དུ་མ་བོས་སོ་སྐྱབས་
དུ་སྐྱབས་བདག་གིས་རིག་པ་དང་མ་རིག་པའོ། །སྐྱབས་བདག་གིས་རིག་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པ་ལེན་པའི་ཕྱིར་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལྷན་
བཅེད་དོ། །ཕྱི་མ་ཤོས་ལ་མི་ཡོན་ཚོང་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས། ཡོན་ཚོང་མེད་ན་ནི་ལ་ཟས་རལ་དོན་ཅམ་ལེན་པའི་ཕྱིར་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་
ཕམ་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཡོན་ཚོང་རིན་ཐང་ཚང་བ་ཡོད་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་ཏེ། **ལྷོ་ཀའལས།** འདི་ལ་ལུ་ལེགས་ཕམ་པར་འགྱུར་
བར་སྐྱབས་སྟེ་དཔག་གིས་ཤི་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་སོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་མཐོན་དུ་མ་བོས་པར་ཟབ་འདི་ནི། **ལྷོ་ཀའལས།** མ་བྱིན་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷོ་ཀའལས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕམ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། སྐྱབས་པོར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤམ་དོ། །

༼༣༠༣༧༽ རྒྱས་ལ་ཚོམ་པའི་སྐྱབས་པའི་ཕྱི་རྒྱ་བའི་ཆེད་དུ་འགོ་བ་ཤོམ་པ་འདོར་བ་ཡང་རོ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཚོམ་པའི་སྐྱབས་པའི་སྐྱབས་
བའི་སྐྱབས་བཞིན་ཅེས་པར་འདུས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདིར་བསྐྱབས་པ་པོ་**ལྷོ་ཀའལས།** མཐོན་ལོག་མའི་ཡུལ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་འདི་བརྒྱམས་ཏེ།
གལ་ཏེ་མཐོན་འདི་མ་བྱས་སུ་ཟེན་ན་དེའི་ཚེ་མཐོན་ལོག་མཉིད་གང་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་
བའི་ཆེད་དུ་འགོ་བ་དེ་ལས་རྒྱ་བའི་གོས་བྱེད་པ་ཉེས་བྱས་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པོ་སྟེ། ལྷོ་ཀའལས་པའི་ཕྱིར་དུ་འགོ་བ་དང་རྒྱ་བའི་གོས་བྱེད་པ་
གཉིས་ཀའལས་བྱས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའོ། **ལྷོ་ཀའལས།** འགོ་བའི་སྐྱབས་པའི་ཕྱི་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་པ་གང་ཡིན་པ་ཅི་དེར་འདོད་ངམ། འོན་ཏེ་
འདོད་ཞེས་དགའ་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་། ལག་པ་རྒྱུད་པ་དང་། མཐོན་བསྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་དེ་
ལ་ཉེས་བྱས་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྷོ་ཀའལས་བྱེད་པ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ཚོམ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་པའི་ཚུལ་ཆད་ལ་ཉེས་བྱས་གཅིག་
ཁོ་ནར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཕྱག་དར་ཐོད་ཀྱི་གོས་ལྷ་བུ་དགོས་པའི་ཉེས་ལེན་ན་རྒྱས་འདི་བདག་པོ་གཞན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བདག་པོ་ཡོད་
མེད་ཞིབ་ཏུ་ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱས་ཏེ། བདག་པོ་མེད་པར་ངེས་པར་གྱུར་ན་སྐྱབས་བདག་པོ། **ལྷོ་ཀའལས།** དེ་ལྷོ་ཀའལས་ན་
རང་ཡང་འགྱོད་པ་མི་བསྐྱེད་ལ་གཞན་གྱི་ཆོག་གི་སྐྱབས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །བྱུ་ལོན་ཆགས་པ་ལྷ་བུའི་ཕྱིར་དགོས་པའི་
གིས་རང་གི་ལུས་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། **ལྷོ་ཀའལས།** འདི་ནི་དགོས་པའི་ཞིང་མེད་པའི་མཐུན་དུ་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་ཏེ་ཉལ་
བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོས་པའི་ལུས་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྷ་བུ་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱེད་པ་
༼༣༠༣༧༽ ཡིན་པོ་ཞེས་སོ། །ཕྱག་རོན་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་གཞིག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཡང་དགོས་པའི་གནས་ལས་གཞན་དུ་སྐྱོད་
ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་གཞིག་ལ། དགོས་པའི་གནས་སུ་སྐྱོད་མེད་པ་གཞིག་པ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་པོ། །རང་གིས་དབྱར་
མ་གནས་པའི་གཞིག་ལག་ཁང་དེར་དབྱར་གྱི་ཆེད་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་སྐྱབས་པའི་ཆོས་སྐྱབས་ཏེ། ལྷོ་ཀའལས་མེད་ན་བསྐྱབས་བྱའི་ཉེས་
བྱས་དང་། ལྷོ་ཀའལས་ཀྱིས་སྐྱབས་པ་པོ་མཚོན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ཡང་ཆེད་པ་མི་
དབང་བ་སྐྱབས་པ་དགག་པ་དེ་བཞིན་པོ། །ཞེས་སོ། །ཚོམ་རྒྱུན་པར་གྲགས་པ་ལས་འདི་ནི་སྐྱབས་བདག་གིས་སོ་སྐྱབས་པའི་སེམས་ཀྱིས་

ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྟེ། **རྒྱ་ཀར་ལ** རྣམ་འདྲིའི་བདག་པོ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྲིད་རོ། ། ཞེས་སོ། །
 གང་ལས་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་འོང་བའང་ལྷུང་བ་རྒྱ་ཐབས་ཅན་གྱི་ཚོམ་རྒྱུན་པ་ཞེས་པ་ནི་ལྷུང་གི་ཚོག་གོ། ཚོག་དེ་ཉིད་གསལ་
 བར་བྱ་བའི་སྲིད་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཚོམ་རྒྱུན་པར་མ་གྲགས་པ་ཞེས་སློབ་ཏེ། དེ་ལས་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤང་བར་མི་
 བྱོའོ་སྟེ། འོར་དེ་སྤངས་ཏེ་འོར་བདག་གིས་ངོས་ཟིན་ན་ལུངས་ལྷུང་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ཡུལ་མིས་རྒྱ་བར་མ་བཅད་པར་དགོས་སྤོང་གཙང་
 བར་མི་བའི་སྲིད། **རྒྱ་ཀར་ལ** འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། གྲགས་པར་གྱུར་པ་ལས་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་
 པ་འོང་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། ཚོམ་རྒྱུན་པར་གྲགས་པ་དེ་ལས་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་
 སྤངས་པ་ན་མཚོན་གྱིས་ཁ་ཚར་དང་སྤུན་ཚར་ལ་སོགས་པ་བཅད་པ་དང་། ཁ་དོག་ངན་པར་ཁ་བསྐྱར་བ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་ཞིང་བཅད་
 བར་། ༡༠༧༧ གོ་བུའོ། །མཚོན་གྱིས་བཅད་པ་དང་། ཁ་དོག་ངན་པ་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འོར་བདག་གིས་ངོས་ཟིན་ན་སྤོང་ན་སྲིན་ལོ། །མ་
 སྲིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཡོན་པོ་དང་གྲ་གྱུའི་རྣམ་པས་གནད་ལ་བསྐྱེད་བར་མི་བྱོའོ། །འདིས་མ་སྲིན་ལེན་ལ་ཡང་སྐྱར་ཏེ། **རྒྱ་ཀར་ལ** མ་
 སྲིན་པར་ལེན་པ་ལ་ཡང་འདི་སྐྱར་བ་ཡོད་དེ། གནད་ལ་བསྐྱེད་བས་གཏོང་བ་དང་། སྲིན་དུ་འཇུག་པ་ན་བརྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 སོ། །

བཞི་པ་ནི།

རྒྱ་འཇུག་དང་འབྲ་བའི་ཡིད་རྣམས་པར་དག་པས་གསང་སྤྱགས་དག་གིས་གཡོན་ཅན་རྣམས་གྱིས་བརྒྱས་ཏེ་བཟུང་བ་དེ་གཏོང་བ་ལ་
 གཡོན་ཅན་ལས་འཕྲོགས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བདག་གི་རྣམས་གཞན་གྱིས་བརྒྱས་པ་ལ་ཚོས་བཤད་དེ་སྤངས་ཀྱང་མི་སྟེར་ན།
 སྤྱགས་བསྐྱེད་ཏེ་སེམས་བསྐྱར་ལ་བདག་ལ་སྲིན་དུ་བཅུག་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགོས་སྤོང་གི་རྣམས་བྱི་བས་ཁྱེར་བ་བདག་པོས་སྤངས་པ་
 ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེས་སྤྱི་དང་བྱ་སོགས་ལ་འང་མཚོན་ལོ། །དགོས་སྤོང་གཞན་གྱི་རྣམས་བྱི་བས་ཁྱེར་བ་ལ་དགོས་སྤོང་གཞན་གྱིས་
 དགོས་སྤོང་གཞན་དེའི་རྣམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་ན་ཡང་བྱི་བ་ལས་འཕྲོགས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྩོན་པ་དག་གིས་མངོན་པར་གཙོས་པར་
 གྱུར་པའི་རི་དྲགས་རྣམས་ཏེ་དགོས་སྤོང་གི་གནས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་བཟུང་ཞིང་སྤངས་པ་ལ་འང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རི་དྲགས་དེ་ལི་བཟོན་
 པ་དེ་དག་ལ་ཤ་སྲིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། **རྒྱ་ཀར་ལ** ཤ་དེ་དག་ལ་སྲིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་རང་གིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་བྱོའོ། །གཞན་
 དག་ལ་ཡང་སྲིན་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །ཤ་བདག་ཡུན་རིང་དུ་མ་འོངས་ན་བདག་གིས་ཤ་བརྒྱས་ཤིང་མ་ཟོས་པར་ཤེས་པའི་
 སྤང་དུ་རུལ་རུལ་དུ་གཏང་རུས་མངོན་པར་བཞག་གོ། །མ་སྲིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་། ༡༠༧༧ གོ་བུའོ། །
 མ་སྲིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་སོ། །།

**གསུམ་པ་ལ། འབྲེད་ཚོགས་ལུ་བ་འདུལ་བྱེད་བཞེད། །དང་པོ་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་བཞེད། །ལྷུང་བ་ཉིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་བཞག། །བསྐྱབ་བྱ་གཞན་ཡང་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཚོས་བཤད་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ། །ནད་གཡོག་རྣམས་
 འབྲེལ་བསྐྱབ་བྱ་བཞེད། །བསམ་ངན་བསྐྱོག་འབྲེལ་བསྐྱབ་བྱོའོ། །དང་པོ་ནི།**

གཞན་གྱི་སློབ་ལ་གཞོན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ན་ནད་པ་སློབ་པ་ནི་དཔེ་ཅན་སྟེ། མི་ན་བ་ལ་འཚི་བར་འདོད་པའི་
 སེམས་པ་སྐྱེ་བ་དང་རྣམས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ནི་རྒྱུན་ཚོགས་པའི་བྱེ་བྱག་སྟེ། བད་པ་ལ་སྤོང་ལི་བསྐྱར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་ཚོས་བཤད་པ་ལྟ་བུའམ། སྤོང་དུ་གཙོས་པ་ནི་སྤོང་ཞེས་གཏམ་བཞེད་པ་ལྟ་བུའི་སྤོང་ལེ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་མི་བྱོའོ། །དེ་བྱས་
 བ་བསྐྱབ་བྱ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ་འདི་ནི་གསོད་སེམས་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །གསོད་སེམས་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཚོ་
 སྤོང་པོར་འགྱུར་བར་རྒྱ་ཀར་ལས་བཤད་དེ། གསོད་སེམས་ཡོད་ཅིང་མཐར་ཐུག་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་སྤོང་དོ། །

འོན་སློབ་གཞོན་པའི་སྤོང་གཞི་ལས། བཙོན་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དགོས་སྤོང་རྣམས་ལ་མི་སྐྱུག་པ་སྤོང་པའི་ཚོས་བཤད་པས་ཤི་བར་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་ནི་ཚོས་བཤད་པས་ཤི་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྤོང་དེས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཤི་བ་ཡིན་ཏེ། **འོད་ལྷན་ལས།**
 བསྐྱོག་པར་དགའ་བར་གཟིགས་ནས་ཚོས་བསྐྱབ་པས་ཐར་པའི་ས་བོན་བཏབ་པར་མཛད་ཅེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ནད་གཡོག་མི་ཤེས་པ་སྐྱེན་པ་ལ་ནད་པ་འཆི་བའི་དགྲ་པོ་མི་འཆི་བའི་ཐབས་མ་སྒྲིམ་པར་ནད་པ་དེའི་ནད་གཡོག་ཏུ་སྐྱེན་པ་མི་བཞག་གོ། འདྲ་གཡོག་ཏུ་བསྐྱོ་བའི་གནས་གཞན་ཡོད་ན་ འཇིགས་ཤིང་མཛོད་པ་ནད་གཡོག་ཏུ་བཞག་པའི་སྐབས་ཡོད་ན་ བེ་མི་ཤེས་པ་ལ་འཆི་བའི་དགྲ་པོ་སྒྲིམ་སུ་ཟེན་ཀྱང་སྐྱེན་པ་ནད་གཡོག་ཏུ་མི་བཞག་གོ་སྟེ། **འྲི་ཀར།** མཛོད་པ་ཡོད་པའི་སྲིར་ཞེས་སོ། །འཆི་བའི་འཆོག་ཆས་དུག་དང་། མཚོན་ལ་སོགས་པ་ནད་གཡོག་གིས་ནད་པའི་དྲུང་དུ་མི་བཞག་གོ། འདྲ་པ་དེ་རང་ཉིད་འཆི་བའི་སྲིར་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་དུག་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ནད་གཡོག་གིས་བརློག་པར་གྱུ་ལོ། །དེ་ནད་གཡོག་གིས་མཚོད་བ་ན་མི་སོས་དེས་པའི་ནད་ཀྱིས་ཡུན་རིང་དུ་མནར་བ་འདི་ལས་ནི་ཉི་བ་སྐྱེའོ་སྐྱམ་སྟེ་ནད་གཡོག་གིས་དེ་མ་བརློག་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

གཞན་ཉི་ན་དེའི་ཚོར་རྗེས་བདག་གིས་ཐོབ་འོང་སྐྱམ་ནས་ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་རྗེས་ཀྱི་སྲིར་སེམས་ཅན་གཞན་འཆི་བར་འདོད་པར་མི་གྱུ་ལོ། །བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ལ་ཞེས་པ་མངལ་ན་གནས་པ་རྒྱལ་གས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གཞན་གྱིས་ད་ལྟར་དང་། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་མཚོན་པ་ཚམ་སྟེ་ལུས་དག་གིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་གྱུ་ལོ། །བྱེད་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྐྱབས་འདིའི་**འྲི་ཀལས།** ལུས་དག་གི་འཇུག་པ་སྡོམ་དུ་འགོ་བཅི་སེམས་ཡིན་པའི་སྲིར། དེ་བཀག་པས་ལུས་དང་དག་བཀག་པར་གྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་**ལུང་ལས།** མངལ་ན་གནས་པ་རྒྱལ་གས་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་གྱུ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་མཚོན་པ་སྟེ། ཀུ་བ་དང་རྩུབ་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡི་རངས་ན་ཡང་རང་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རྟེ། **འྲི་ཀལས།** བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་རྟེ་སྲིར་མདོ་འདི་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན། འཇིགས་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྲིའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱེད་གཞི། དགག་བྱ། ལྷུང་བའི་རོ་བོ། །ཡན་ལག་བརྩི་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཡུལ་སྤོང་བྱེད་དུ་རྒྱ་སྐྱུང་ཡིད་འོང་ལྷན་གྱི་འགྲམ་དུ་དགོས་སྤོང་རབ་རུ་མང་པོས་དགོས་སྤོང་གིས་དགོས་སྤོང་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་བཅས་སོ། །

མེ་རྟོག་སྤོང་རྒྱུད་དང་། སོ་ཐར་གྱི་འགྲེལ་པ་ལུང་གི་རྣམ་བཞག་དང་། གངས་ཅན་གྱི་འདུལ་འཛོན་པ་ཕལ་ཆེ་བ་ན་ཟེ། སྲོག་གཅོད་པའི་ཕམ་པ་འདི་ནི་རི་དྲུགས་རྫོག་དགོས་སྤོང་སྤོང་ལ་བཅས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། ལུང་**རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས།** རི་དྲུགས་རྫོག་དགོས་སྤོང་སྤོང་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལུས་སྤོང་གས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པ་མི་འཆམ་བས། ལུང་ལས་རི་དྲུགས་རྫོག་དགོས་སྤོང་སྤོང་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་བྱུང་བ་ནི་ཞར་ལས་བྱུང་བ་ཅུ་མོ། །

འདིའི་སྐྱབས་དོན་ནི་**ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** དགོས་སྤོང་གིས་དགོས་སྤོང་ལ་རྩོལ་བར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། དགོས་སྤོང་གིས་དགོས་སྤོང་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་བཅས་སོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་སོ་སོར་ཐར་པའི་འགྲེལ་པ་དང་། **གཞུང་འགྲེལ་དང་། བམ་པོ་ལྷ་བརྩུབ་ལས་ཀྱང་།** དགོས་སྤོང་རབ་རུ་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལེགས་བཞག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྲོག་གཅོད་པའི་བྱ་བ་དང་འགྲེལ་ནས་མིའི་སྲོག་ལ་གཞོད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

བཅས་པའི་རྟེན་ཅན་དགོས་སྤོང་གིས་མི་གཞན་གསོད་སེམས་ཀྱིས་རང་རང་བསྐྱོས་པས་གསོད་པའི་སྲིར་བ་བྱས་པ་དེའི་རྟེན་གྱིས་ཉི་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

བཞི་པ་ནི།

ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་སྐྱར་བཤད་ཟིན་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། དང་། ཉམ་མེད་པོ་ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། མིའམ་མིར་ཆགས་པ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོན་སྐྱེས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། མིར་གྱུར་པའི་འོ་ཞེས་པ་དང་། **འོད་ལྗན་ཅ་འབྲེལ་ལས།** མི་ལས་མི་གཞན་ཡིན་ལ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །སེལ་བམི་མ་ཡིན་བས་དཔེ་སྟོན་པོ་དང་། དུད་འགོ་གསོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དང་། བདག་ཉིད་གསོད་ན་སྐྱོན་པོའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། འདུ་ཤེས་དང་། ཀུན་སྒྲོང་དོ། །འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་ལ་ངེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མ་འབྲུལ་བ་སྟེ་རང་གཞིའི་རྣམ་པ་མ་དོར་བ་འཛིན་པའི་ཤེས་པའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་སློབ་གཙུག་པའི་བསམ་པས་འཛིན་པའི་ཐབས་ཤོམ་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསམ་པས་སོ་ཞེས་དང་། རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ནི་འདུན་པ་བསྐྱོག་པའི་ལོག་ཏུ་ན་ཞེས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་སྐྱོར་བའི་ཡན་ལག་ནི་གང་ལ་བསམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་གསོད་པའི་སྐྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ལུས་ངག་ཏུ་གྲུབ་པ་སྟེ། བསམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་དང་། གང་ཡང་རུང་བའོ་ཞེས་པ་དང་། ལུས་ངག་ཏུ་མ་གྲུབ་ན་ཡིད་ལ་བསམ་བྱུང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ལྷོ་གཤམ་སྐྱར་དངས་པ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི་སྐྱོར་བ་དེའི་རྒྱུན་ཀྱིས་མི་ཉི་བ་སྟེ། གཞི་དེས་གཞན་ཀྱི་ཚོ་ཉི་མོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཚོག་དོན་ནི།

སློབ་བཅད་ནའོ་ཞེས་པའི་སློབ་ནི་སློབ་གི་དབང་པོ་དང་། སློབ་གི་རྒྱུད་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། དང་པོ་སློབ་གི་དབང་པོ་ཚོ་ཡིན་ཅིང་། གོད་དང་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་རྒྱུ་བའི་རྟེན་གང་ཡིན་པ་སྟེ། **འཕགས་པ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས།** སློབ་ནི་ཚོ་ཡིན་དོད་དང་ནི། རྣམ་ཤེས་རྟེན་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །བྱེ་སྐྱེའི་ལྷགས་ཀྱིས་ ཉམ་མེད་པོ་སློབ་དབང་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་སུ་གྲུབ་པར་འདོད་དོ། །མདོ་སྟེ་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་སློབ་གི་དབང་པོ་ནི་གསོན་པོར་གནས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་ཀྱང་འདིར་བྱེ་སྐྱེ་ལྟར་བཟུང་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མཛོད་འབྲེལ་ལས། སློབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་དང་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། དེ་གཙོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ལུས་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་ནི་སློབ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །སློབ་ནི་དབྱུགས་དབྱུང་རྒྱུ་ལའི་ཁོ་ན་སློབ་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། **ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས།** མེར་མེར་པོ་ལ་དབྱུགས་དབྱུང་རྒྱུ་བ་མེད་པར་བཤད་ཅིང་། **མཛོད་པ་ལས།** བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ལྷ་ལ་དབྱུགས་དབྱུང་རྒྱུ་བ་མེད་པར་བཤད་པས། དེ་དག་ལ་སློབ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་འདིར་ནི་སློབ་གི་དབང་པོ་བཅད་ནའོ་ཞེས་བཛོད་ན་ལྷབ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །བཅད་པ་ནི་སློབ་གི་དབང་པོའི་མ་འོངས་པའི་སྐྱོད་ཅིག་སྟེ་བའི་ཤོགས་བྱས་པ་སྟེ། **ལྷོ་གཤམ་ལས།** སློབ་དབང་སྐྱོད་ཅིག་མ་མ་འོངས་པ་རྣམས་བཅད་པས་སྟེ་བ་བཞག་པའི་བྱ་བ་གསོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བྱས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །ཀུན་སྒྲོང་གི་ལྷན་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། མིར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་བསམས་པས་བསད་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། སེམས་མེད་ན་ནི་བྱ་བ་དེའི་རྒྱུན་ཀྱིས་ཉི་ཡང་གསོད་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་བཞག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆེད་དུ་མ་བསམས་པར་གྲུབ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་སོ། །མིར་གྱུར་པའི་འོ་ཞེས་པ་ལ། མིའམ་མིར་ཆགས་པ་ལ་ཞེས་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུས་སོ། །དེ་གཉིས་**རྣམ་འབྱེད་ལས།** མིར་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་མའི་མངལ་དུ་ ཉམ་མེད་པོ་ལུས་དང་སློབ་དང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་རྟེན་པའོ། །མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་མིག་དང་རྣ་བ་དང་སྐྱེད་དང་སྐྱེད་ལུས་དང་ཡིད་དང་དབང་པོ་རྣམས་ཚང་བར་རྟེན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མངལ་དུ་ཞག་བདུན་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད་ཡན་ཆད་མིར་ཆགས་པའོ། །བདུན་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད་པ་མི་སྟེ། **ལུང་ཕྱོད་ཚོགས་ལས།** ཞག་བདུན་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་མངལ་ན་

གནས་པ་དེས་དབང་པོ་བཞི་མིག་དང་རྣ་བ་དང་སྣ་དང་སྤྲེའི་དབང་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ལ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་སྣར་
 ཐོབ་ཟིན་པའོ། །མིར་གྱུར་པ་ལ་གནས་སྐབས་བརྟུན་དུས་སྟེ། **འོད་ལྗན་ལས།** མིར་ཆགས་པ་ནི་མེར་མེར་པོ་དང་། རུར་རུར་པོ་
 དང་། ལྟར་ལྟར་པོ་དང་། མཁའ་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ཡིན་ལོ། །མི་ནི་རྒྱུ་ལག་འགྱུར་པ་དང་། གྲིས་པ་དང་། གཞོན་
 རུ་དང་། དར་ལ་བབ་པ་དང་། བར་མ་དང་། ཆན་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ཡིན་ལོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་པ་མའི་མི་གཙང་བ་
 གཉིས་འཚོགས་ཤིང་། དེར་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་ནས་ཞབ་བདུན་སྟག་དང་པོ་ལ་མེར་མེར་པོ་སྟེ་སྤྱི་སྤྱིས་མ་ལྟ་བུས་གཡོགས་པ་ལ་ནང་
 བརྒྱན་ཏེ་མེར་མེར་པོ་འདུག་པའོ། །བདུན་སྟག་གཉིས་པ་ལ་རུར་རུར་པོ་སྟེ་ཞོ་ལྟ་བུར་འདུག་ལ་ཤར་མ་གྱུར་བའོ། །བདུན་སྟག་གསུམ་
 པ་ལ་ལྟར་ལྟར་པོ་སྟེ་ཤར་ནི་གྱུར་ལ་སྤྱོད་པའོ། །བདུན་སྟག་བཞི་པ་ནས་ཡན་ལག་གི་མཚན་མ་གྱུར་བའི་སྤྱོད་ལ་ཡན་ཆད་ནི་མཁའ་
 འགྱུར་ཏེ་བསྐྱར་བར་གྱུར་ཏེ་མཐའ་དུ་བཟོད་པའོ། །རྒྱུ་ལག་འགྱུར་པ་ནི་ཤར་ལྟ་བུ་གྱུར་གྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གི་མཚན་མ་གྱུར་བའོ། །
 གྲིས་པ་ནི་སྤྱིར་སྤྱེས་ནས་འགོ་མི་རུས་པ་ཡན་ཆད་དོ། །གཞོན་རུ་ནི་འགོ་རུས་ནས་འདོད་པ་སྤྱོད་མི་རུས་པའོ། །དར་ལ་བབ་པ་ནི་
 འདོད་པ་སྤྱོད་རུས་ ༡༣༠༧ བའི་པ་ནས་ལོ་སུམ་ཅུ་མན་ཆད་དོ། །བར་མ་ནི་ལོ་སུམ་ཅུ་ཐམས་ལུ་བརྟུ་མན་ཆད་དོ། །ཆན་པ་ལྟ་བུ་
 ཡན་ཆད་ལོན་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་པལ་ཆེ་བས་བཅོ་ལྟ་པ་ལས་བཤའ་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་ལག་འགྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ན་མི་དང་མིར་
 ཆགས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། **མཚན་འགྲེལ་ལས།** མངལ་ན་གནས་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལག་འགྱུར་པ་ཡན་ཆད་དག་དང་།
 སྤྱིར་སྤྱེས་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་གྲིས་པ་ཡན་ཆད་དག་སྟེ་དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་བརྟུན་ཞེས་བཤའ་དོ། །དག་འཕོ་མངལ་འཇུག་གི་
 མདོ་དང་། **འོད་ལྗན་ལས།** མེར་མེར་པོ་དང་རུར་རུར་པོ། ཞེས་བཤའ་པ་དང་། **ལུང་སྤྱན་ཚོགས་དང་།** **མཚོ་དཀྱིལ་རྒྱལ་སྤྱོད་**
མར་། རུར་རུར་པོ་དང་མེར་མེར་པོ། ཞེས་འབྲུང་བའི་འགྱུར་ཁྱད་དེ་གོ་རིམ་ལྟར་ན་འགྱུར་སྤྱོད་མ་བཟང་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་
 དོན་བརྟུན་པ་ལྟ་འོད་ཀྱིས། ཁ་ཅིག་མེར་མེར་པོ་བསད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འདོད་པ་ཡོད་པར་བཤའ་པ་དེ་ནི་སྤྱི་བ་གཞན་གྱི་ལུགས་
 སོ། །འདིར་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྱི་ནི་དེ་ལ་ཐམས་པར་འདོད་དེ། **སོ་སོར་ཐར་པ་ལས།** མིའམ་མིར་ཆགས་པ་བསད་ན་ཐམས་པར་འགྱུར་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མིར་ཆགས་པ་དེ་མི་དང་རིགས་མཐུན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། **ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** མངལ་གྱི་
 གནས་སྐབས་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལ་བསྐྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། **བྱེ་བྲག་བཤའ་མཚོ་ལས།** མེར་མེར་པོ་བསད་ན་མཐར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

འོ་ན་སེམས་ཅན་དུ་འབྲུབ་སྟོན་དང་སྟོན་པར་མཚུངས་པ་ལ། ཅིའི་སྤྱིར་ན་མི་གསོད་ན་ཐམས་པ། མི་མ་ཡིན་གསོད་ན་སྤོམ་པོ།
 དུང་འགོ་གསོད་ན་ལྟང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། **འོད་ལྗན་ལས།** མི་རྣམས་འགོ་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། མི་མ་ཡིན་རྣམས་འགོ་
 བའའབྲིང་ཡིན་པའི་ ༡༣༠༧ བའི་སྤྱིར་དང་། དུང་འགོ་རྣམས་ནི་འགོ་བཤམ་ཆད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་མི་རྣམས་ནི་དགོན་མཚོག་
 གསུམ་གྱི་རྟེན་ཡིན་ཅིང་སྤོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། མི་མ་ཡིན་རྣམས་ནི་ལྟ་ལ་དབྱེ་བཅོམ་པ་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་
 རྒྱུ་ལ་ཚོས་མངའ་བས་དགོན་མཚོག་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ཅིང་། ལྟ་ལ་བསམ་གཏུན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྤོམ་པ་གཉིས་ཡོད་པས་སྤོམ་
 པ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དུང་འགོ་ནི་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་སྤོམ་པ་གསུམ་གང་གི་ཡང་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མིར་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་མ་ཞོར་བར་འདུ་ཤེས་པས་སོ། །འདིའི་རྣམ་བཅད་ཀྱིས་འགོ་བ་
 གཞན་གྱིར་འདུ་ཤེས་པ་བཅད་དོ། །སྤྱོད་པ་ནི་**རྒྱུ་ཀར།** དུག་དང་མཚོན་དང་གསང་སྟགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་དག་གིས་སྟོན་
 གཙོད་པ་སྤྱིད་པ་དེའི་སྤྱིར་བརྟོན་པར་བྱས་སྟེ། རྣམ་པ་གང་གིས་ཞེ་ན། དེའི་སྤྱིར་ཞེས་མཚོམས་སྤྱིར་ནས་གང་ཡང་རུང་བས་ཐམས་པ་
 བསྐྱེད་རུས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལྟང་བའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་དང་། ཡན་ལག་སེལ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། **སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་**
དང་། གཞི་དོན་བྱུ་བ་བསྟན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཡན་ལག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཐམས་པ་སྤྱོད་རུས་པར་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། ཁྱད་པར་མེད་པ་ཞེས་པ་འདི་གཞི་དེས་གཞན་གྱི་ཚོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་

བྱི་ལུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པ་དང་། འཕངས་པ་དང་ཞེས་པ་འབྱུང་ལ།
 དེ་ཡང་ལུས་ཀྱིས་འཕངས་པ་ལག་པས་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་དང་འབྲེལ་བས་འཕངས་པ་གཞུས་མཉམ་འཕངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སོད་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་གསོད་དུ་བཅུག་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཉིད་དུ་གཞི་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་
 དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱོ་བ་རྣམས་སོ། །དུག་བཟའ་བཏུང་ལ་བཏབ་སྟེ་སྟོར་བཏང་བ་དང་སྟེ་མ་དང་ཞེས་པ། **ལུང་ལས།** དུག་གི་སྟེ་མ་ལུས་
 ལ་བསྐྱུ་མཉེ་དང་དྲིལ་སྤྱིས་བྱ་བ་སྟོར་བ་ཞེས་སོ། **རྒྱུ་ཀར།** དུག་གི་སྟེ་མས་བཏབ་པའི་གོས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོན་པ་ཞེས་སོ། །
 བརྒྱབས་བསྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་དོད་དུ་འཇུག་པ་དང་ཤིང་དང་ཞེས་པ། **རྒྱུ་ཀར།** ཤིང་གི་སྟོར་བ་ཞི་སྟོང་པོ་སྟེ་ལ་བ་ལ་སོགས་པའོ་
 ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་ཉམས་པ་གཏོང་བ་དང་ཞེས་པ་ནི། **རྒྱུ་ཀར།** ལྷོས་པར་བྱས་སྟེ་དགོན་པར་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་
 སོ། །བྱང་དུ་འདེབས་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་ལུང་རྣམས་འབྱེད་དང་། **དེའི་འབྲེལ་པ་ལས་ཤིང་ངམ་འཇིམ་པ་ལས་བྱས་པའི་འབྲེལ་ལའོར་**
 གྱི་མིའི་གཟུགས་ལག་ན་རལ་གྱི་འཇུག་ཆུ་གྱི་སྟོགས་པ་དེས་དགའ་ལ་སོགས་པ་མི་གཞན་འོང་བར་འབྱུར་བའི་བྱང་དུ་འདེབས་པ་ཡིན་པར་
 གསུངས་ཏེ་འདི་ནི་འབྲེལ་ལའོར་གྱི་བྱེད་པ་གོ། **འབྲེལ་ལའོར་གྱི་འཇིམ་པ་ལ་མིའི་གཟུགས་བྱས་པའི་ལག་ཏུ་མཚོན་བསྐྱར་ཏེ་**
 དགའ་བའི་བྱང་དུ་འདེབས་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །འབྲེལ་ལའོར་དང་ཞེས་པ་ནི། **རྒྱུ་ཀར།** ས་མཉམ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་པའོ་ཞེས་
 སོ། །སྐྱུ་ཐབས་དང་ཞེས་པ་རྒྱུ་ཀར་མིག་བཀའ་སྟེ་གཡང་སར་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་སོ། །རོ་ལངས་དང་ཞེས་པ་ནི་**ལུང་**
རྣམས་འབྱེད་ལས། ཡར་དོའི་ཚོས་བཅུ་བཞི་ལ་དུར་ཁོད་ནས་རོ་མ་མས་པ་སྐྱངས་ཏེ་སྟེགས་བཞུས་པས་རོ་ལངས་རྒྱུ་བ་ན་རོ་ལངས་
 པ་དེས་པ་རོ་ལ་པོ་ལ་མཚོན་བསྐྱར་ཅིང་གསོད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། **རྒྱུ་ཀར་ལས།** རོ་ལངས་སྟེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཉིད་
 དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ་དེས་ན་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མ་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། རོ་ལངས་ནི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཤིང་
 ཉིད་སྟེ་དུ་འཇོག་ཅིང་མགུལ་དུ་རྒྱུ་བུ་ཀྱི་གཉིས་འདོགས་ཏེ་ལག་ཏུ་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་པ་སྦྱིན་པ་ཡིན་ལ། རོ་ལངས་སྟེད་ནི་
 འཁོར་ལོ་གཅིག་པའི་ཤིང་ཉིད་དྲིལ་བྱ་གཅིག་དང་རལ་གྱི་སོ་གཅིག་པས་ཁྱད་པར་བྱས་སོ་ཞེས་ལུང་རྣམས་འབྱེད་ལས་གསུངས་
 སོ། །རྗེས་སུ་སྟོར་བ་ཞེས་པ་ནི་**རྣམས་འབྱེད་གཉིས་ཀའལས།** ཡམ་སྟེག་ཤིང་གི་སྟོར་བ་དང་། ཉིལ་དང་ཡུངས་ཀར་གྱི་སྟོར་བ་དང་།
 འོ་མ་དང་ཞེའི་སྟོར་བ་དང་། ལྷུ་ལྷུར་འཚོམ་པའི་སྟོར་བ་དང་། རི་མོ་འདྲན་པའི་སྟོར་བ་སྟེ་རྗེས་སུ་སྟོར་བ་ལྟ་གསུངས་སོ། **རྒྱུ་ཀ**
ལས། རྗེས་སུ་སྟོར་བ་ནི་འཚོལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འཚོལ་བ་ནི་དག་པའི་ཕྱིན་ལས་སོ། །ཞེས་སོ། །རྣམས་སོ་ཞེས་པ་ནི་གང་གིས་
 བསད་ཀྱང་ཕམ་པ་བསྟེན་ཅུས་པ་སྟེ། **རྒྱུ་ཀར།** དེ་དག་ཀྱང་འཚི་བ་ལ་བྱེད་བྱ་ཞིག་ཡང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །བསད་བྱ་གཡང་དུ་
 གཏོད་པའོ། །མེ་དང་རྒྱུར་འཇུག་པའོ། །བྱང་བ་དང་ཚོ་བར་འདོགས་པའོ། **རྒྱུ་ཀར།** ལྷགས་ཁོད་དང་ཚོ་ཁྱུངས་སུ་སྟོག་བཅད་པའི་
 ཕྱིར་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་སོ། །བསད་པའི་ཕྱིར་བཅད་བཟུང་བཟུང་དགའི་ཁོད་ལྟ་བུར་སོ་ཉར་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པས་བསད་ན་
 ཕམ་པའོ། །སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་དེར་སོང་ན་ཞོར་རྟེན་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་སམ་པ་མ་མཐོང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་འདྲིད་པས་གཏོང་བ་ལ་
 སོགས་པ་བསྐྱུས་སོ། །བསད་པ་དེ་བྱ་བ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་རྒྱུ་དུ་རྒྱ་ལུག་གི་ཚིག་གུ་བསྐྱུན་པའོ། །ལབ་བཅུ་གས་པའོ། །ཡུངས་
 འབྲུ་འཕངས་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་དེས་ཤིན་པམ་པ་འབྱུང་བར་ཡང་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གསད་པར་བྱ་བ་ནི་མིའི་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་མ་འོངས་ཉིད་དོ་སྟེ་གསུམ་པོ་གང་བསད་ཀྱང་ཕམ་མོ། །

གསུམ་པ་ལ། སྦྱིའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་མོ། །དང་པོ་ལ། དཛོས་དང་། ཚུད་པ་སྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

སྟོག་གཅོད་ཕམ་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཚང་བའི་དབང་ཀྱི་ཉིད་དུ་བྱས་ཏེ། བཅས་ལྡན་དགོས་སྟོང་གིས་མི་གསོད་པའི་
 གཞིའམ་སྟོར་བ་དེས་དུས་གཞན་གྱི་ཚོ་ལི་ན་ཚོས་ཅན། སྟོག་བཅད་པའི་ཕམ་པ་འབྱུང་དུང་ཡིན་ཏེ། སྟོག་གཅོད་པའི་ཕམ་པའི་རྒྱ་
 ཚོགས་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལྷབ་རྒྱུང་བར་བརྐྱང་བའི་སྟོན་སྐྱང་བ་དང་། ལྷབ་ཚེས་པར་བརྐྱང་བའི་སྟོན་སྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུད་

སྤང་དངོས་དང་། འཕྲོས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

གསོད་པའི་སྤྱོད་པ་དེའི་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་ཤི་བ་དེ་སློབ་གཙུག་པོའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་འཕྲུལ་སྤངས་པ་ལ། རྩོད་པ་**འདི་རྒྱུད་བུ།** རྩོད་བྱུང་བའདུག་མཚོན་པའི་མི་བརྩམས་མི་གཅིག་གསོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་མ་དགུ་ལ་ཚོས་ཅན། སློབ་གཙུག་པོའི་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐུབ། སྤྱོད་པ་དེའི་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་ཤི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟལ་ས་མ་གྲུབ་ན་བྱེད་བྱུང་བའདུག་མཚོན་དང་འགལ་ཏེ། **གཞུང་དེ་ཉིད་ལས།** འདི་ལྟར་གཅིག་གིས་ཅི་ཞུག་བརྩམས་ཅི་ཞུག་འཆི་བར་འགྱུར་བར་མཚོན་བསྟན་ལ། གཉིས་པས་ཅི་ཞུག་དགུ་འཆི་བར་འགྱུར་བར་མཚོན་བསྟན་པ་ལས། བརྩམས་ཅི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་པར་འཆི་བའི་མཚོན་བསྟན་ན་དེའི་སྤྱི་མ་དགུ་ལ་རྩམས་ཀྱིས་ཅི་ཕམ་པའི་རྩམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བརྒྱུད་བ་ཡིན་ལ། བརྩམས་ཅི་ཕམ་པའི་རྩམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རྩམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡང་བརྒྱུད་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བརྩམས་ཅི་ཕམ་པའི་སྤྱོད་པའི་རིག་བྱེད་དང་། ཕམ་པའི་རིག་བྱེད་མིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། སྤྱི་མ་དགུ་ལ་ཕམ་པའི་རྩམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་པར་མ་གསུངས་པས། སྤྱི་མ་དགུ་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་སྤྱོད་པ་དེའི་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་ཤི་བ་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །འདོད་ན། **བྱེད་བྱུང་བའདུག་མཚོན་ལས།** བརྩམས་ཀྱིས་ཕམ་པའི་རྩམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་ལས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེ་ན། རྩོད་པ་དེའི་ལན་ནི་སྤྱི་མ་དགུ་ལ་**༡༣༠**འོ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། **འོད་ལྗན་ལས།** བརྩམས་ཀྱི་ཡང་སྤྱོད་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

འོན་སྤྱི་མ་དགུ་ལ་ཕམ་པའི་རྩམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་པར་མ་གསུངས་ལ། བརྩམས་ཅི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཅི་ན། རྩོད་བྱུང་བའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཕམ་པའི་རྩམ་པར་རིག་བྱེད་ཅེས་པ་དེ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཅེས་ཤུགས་པ་རྩམས་གསུང་ཡང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་གྱི། ཕམ་པ་དངོས་སུ་སྐྱེད་བཞིན་པ་དང་རྒྱན་ཅིག་དུས་མཉམ་པའི་མཚོན་བསྟན་བཞིན་པ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། **མཛོན་འབྲེལ་ལས།** བདག་ཉིད་བྱེད་པ་ལ་ཅི་དུས་དེའི་ཚོ་གི་ན་རྩམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རྩམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རྩམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཤིས་ཤི་ན་ཅི་རྩམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་མི་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། **མཛོན་ལས།** དང་པོའི་རྩམ་པར་རིག་བྱེད་མི་ནི། ཅེས་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱེད་བྱུང་བའདུག་མཚོན་ལས། བརྩམས་པ་ལ་ཕམ་པའི་རྩམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་ནི་བརྩམས་མཚོན་བསྟན་པའི་དུས་ཉིད་ན་གི་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། བརྩམས་མཚོན་ལན་ཅིག་བསྟན་པའི་བྱ་བ་གཅིག་ལ་ཡང་དུས་མཐའ་རྒྱན་ཅིག་མ་བརྒྱུད་པ་ཡོད་པ་ལས། ཕམ་པ་དངོས་སུ་སྐྱེད་བཞིན་པའི་རྒྱན་ཅིག་དང་དུས་མཉམ་པའི་མཚོན་བསྟན་བཞིན་པའི་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དེ་ནི་ཕམ་པའི་རྩམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱན་ཅིག་སྤོལ་ན་སྤོལ་པོ་དངོས་སུ་སྐྱེད་བཞིན་པའི་རྒྱན་ཅིག་དང་དུས་མཉམ་པའི་མཚོན་བསྟན་བཞིན་པའི་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དེ་ནི་སྤོལ་པོའི་རྩམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་ལ། ཕམ་པ་སྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་གྱི། ཕམ་པའི་རྩམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་**༡༣༠**འོ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པའི་རིག་བྱེད་དང་། སྤོལ་པོའི་རྩམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྩམས་པ་ལ་ཅི་ཕམ་པའི་རྩམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། ཕམ་པའི་རྩམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ཅིང་། སྤྱི་མ་དགུ་ལ་ཅི་སྤོལ་པོའི་རྩམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། ཕམ་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བརྩམས་པ་ལ་ཕམ་པའི་རྩམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ཅིང་། བརྩམས་པ་ལ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཡོད་ལ། བརྩམས་པ་སྤོལ་པོའི་རྩམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་པར་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་འཕྲོས་པའི་དོན་ནོ། **འོད་ལྗན་ལས།** བརྩམས་ཀྱི་ཡང་སྤྱོད་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱོད་པ་མཐུན་ལུགས་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ།

དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། མཚོན་པེ། སྤྱོད་པ་གྲོས་བྱས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ་རྫོགས་ལྡན་གྱི་སྤོལ་པོ་དེ་དེ་བྱིག་གི་རྩེ་ལག་གིས། དམག་ལ་སོགས་པར་དོན་གཅིག་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྡན། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་གྲོས་བྱས་གཅིག་གིས་མཚོན་བསྟན་ཏེ་གི་ན་བརྩམས་པ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་དེ། བརྩམས་ཀྱིས་མཚོན་བསྟན་པ་ལ་བསྟོས་མི་དགོས་

པས། བྱེད་ལུགས་ལོ་མཚུས་ལྟེང་། བུ་ཚར་གྱིས་མཚོན་བསྟུན་པའི་གཞུང་གི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱའོ། །གྲོས་མ་བྱས་ཤིང་
གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མ་བསྐྱོར་བར་དགེ་སྤྱོད་བཅུས་མི་གཅིག་ལ་འཆི་བར་མི་རུས་པ་རེ་རེ་བརྟེན་ཏེ། བུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རུས་པ་
མཐུ་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་དེ་དག་ལ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་དམ་མི་བསྐྱེད་ཅེ་ན། འཕྲུགས་པ་ན་མེ། སྐྱོར་བ་རུས་པ་མཐུ་སྟོམ་དུ་
མཐུན་པ་ཡིན་ཅེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལ་མ་ཚོ་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་དག་གིས་དགག་པ་བཞི་སྟེ། སྤྲུལ་དགུ་ལ་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། སྟོམ་པོའི་རྒྱ་ལས་
༼༣༡༧༽ཕམ་པ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། གཞན་གྱི་ཉེས་པ་གཞན་ལ་གོས་པར་ཐལ། བྱ་བ་དུ་མའི་འབྲས་བུས་ལྷུང་བ་གཅིག་ཏུ་བཞག་
པར་ཐལ་བ་ལས།

དགག་པ་དང་པོ་ནི། སྤྲུལ་དགུས་བརྟེན་པའི་བུ་ཚར་པའི་སྐྱོར་བ་མེད་ན་འཆི་འམ་མི་འཆི། དང་པོ་ལྟར་ན་བུ་ཚར་གྱི་རུས་མཐུ་
བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྤྲུལ་དགུས་བརྟེན་པའི་སྐྱོར་བ་ཡོད་པས་འཆི་ན། སྟོག་
གཅོད་ཕམ་པའི་བཅས་ལྡན་མི་བཅུས་སྤྱིར་རིམ་གྱིས་མཚོན་བསྟུན་ཏེ་མི་གཅིག་གསོད་པར་བྱེད་པ་ཚོས་ཅན། སྤྲུལ་དགུ་ལ་སྟོག་
གཅོད་པའི་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། སྐྱོར་བ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཤིན་པའི་བུ་ཚར་པ་ལོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བྱེད་ལུགས་ལོ་མཚུས་ལས།
བུ་ཚར་གྱི་ཕམ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བསྟུས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ། །

དགག་པ་གཉིས་པ་ནི། སྤྲུལ་དགུའི་སྐྱོར་བ་མེད་ན་དང་པོའི་སྐྱོར་བ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་འཆི་འམ་མི་འཆི། དང་པོ་ལྟར་ན་བུ་ཚར་གྱི་
རུས་མཐུ་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྟོག་གཅོད་ཕམ་པའི་བཅས་ལྡན་མི་བཅུས་མི་གཅིག་གསོད་པར་བྱེད་པ་ན་
དང་པོ་དེ་ལ་ཚོས་ཅན། སྟོམ་པོའི་རྒྱ་ལས་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། དང་པོ་བ་དེས་འཆི་མི་རུས་སུ་མཚོན་བསྟུན་ཏེ། སྐྱོར་སྟོམ་གྱིས་
རྒྱ་བྱས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་ཁས་སྤངས། འདོད་ན་རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དགག་པ་གསུམ་པ་ནི། དང་པོ་པའི་སྐྱོར་བས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འཆི་བར་མི་རུས་ཀྱང་། གཞན་དགུས་བརྟེན་པའི་བུ་ཚར་ནས་
དང་པོ་བ་ལ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་ན་མེ། གྲོས་མ་བྱས་ཤིང་མ་བསྐྱོར་བར་སྟོག་གཅོད་ཕམ་པའི་བཅས་ལྡན་མི་བཅུས་མི་གཅིག་གསོད་པར་བྱེད་
པ་ན་ཚོས་ཅན། གཞན་གྱི་ཉེས་པ་གཞན་ལ་གོས་པར་ཐལ། གྲོས་༼༣༡༧༽མ་བྱས་ཤིང་གཞན་ལ་མ་བསྐྱོར་བར་གང་ཟག་གཞན་
གྱིས་བརྟེན་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་པའི་ལས་གང་ཟག་གཞན་ལ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་ཁས་སྤངས། འདོད་ན། **འྲིག་ལས།**
གཞན་གྱི་ཉེས་པ་གཞན་ལ་མི་གོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

དགག་པ་བཞི་པ་ནི་སྟོག་གཅོད་ཕམ་པའི་བཅས་ལྡན་མི་བཅུས་མི་གཅིག་གསོད་པར་བྱེད་པ་ན་མཚོན་སྟུན་བྱེད་དང་པོ་བ་དེའི་རྒྱུ་ལ་
ཕམ་པ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱ་བ་དུ་མའི་འབྲས་བུས་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པར་ཐལ། མི་བཅུས་སྐྱོར་བ་ཐ་
དད་བཅུའི་རུས་པ་མཐུ་སྟོམ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་པོ་བ་དེའི་རྒྱུ་ལ་ཕམ་པ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་ཁས་སྤངས། འདོད་ན། བྱ་
བ་དུ་མའི་འབྲས་བུས་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་མི་བཞག་གོ་ཞེས་སོ། །

མང་ར་བ་ན་མེ། གཞན་ལ་མ་བསྐྱོས་པའི་སྐྱོར་བ་འདིས་འཆི་བ་ཡིན་ཅེས་སོ། །དེ་ལ་འཕྲུགས་པ་དག་དགག་པ་འདི་ལྟར་མཚོན་
དེ། འོ་ན་བྱེད་ལུགས་ལོ་མཚུས་ལྟེང་དེ་གང་མི་བུ་པོ་དེས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་རིམ་གྱིས་བརྟེན་ཏེ། ཚོ་ཚུར་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ནམ།
མི་བུ་པོ་དེས་ཉི་མ་བུ་ལ་རིམ་གྱིས་བརྟེན་པའི་སྐྱོར་བའི་ཉུག་གངས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སྟོག་གཅོད་ཕམ་པའི་བཅས་ལྡན་མི་
བཅུས་སྤྱིར་རིམ་གྱིས་མཚོན་བསྟུན་ཏེ། མི་གཅིག་གསོད་པར་བྱེད་པ་ཚོས་ཅན། སྤྲུལ་དགུ་ལ་སྟོག་གཅོད་པའི་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་
པར་ཐལ། སྐྱོར་བ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཤིན་པའི་བུ་ཚར་པ་ལོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བུ་ཚར་གྱིས་ཕམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བསྟུས་
སོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱི་མ་ལྟར་ན། སྤྲུལ་དགུས་བརྟེན་པའི་སྐྱེད་དུ་བཅུས་བརྟེན་པའི་དེས་ཚོ་སྤྱོད་ཅིག་གིས་ཐུང་དུ་བཏང་ངམ་མ་
བཏང་། དང་པོ་ལྟར་ན་ཐལ་འགྱུར་བརྟེན་པའི་ཕམ་པ་བཞིན་འཇུག་གོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྟོག་གཅོད་ཕམ་པའི་བཅས་ལྡན་མི་བཅུས་མི་
གཅིག་གསོད་༼༣༡༧༽པར་བྱེད་པ་ཚོས་ཅན། བུ་པོ་དེས་སྟོག་གཅོད་པའི་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། བུ་པོ་དེས་ཚོ་ཐུང་དུ་

བཏང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སོ། །རྩོད་པ་དེ་དག་གི་སྐྱོན་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ཀ་བ་ན་རེ། བཅུ་པས་བརྟེན་པ་དེས་ཚེ་སྐད་ཅིག་གིས་
ཐུང་དུ་བཏང་བ་མེད་ཅིང་དུས་མཚུངས་སུ་ཐུང་དུ་བཏང་བ་ཡོད་པས་སྐྱོན་དེ་དག་མེད་དོ། །ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། ཚེ་སྐད་ཅིག་གིས་ཀྱང་ཐུང་
དུ་མ་བཏང་ན་ཚེ་ཐུང་དུ་བཏང་བ་འགའ་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི།

གྲོས་མ་བྱས་ཤིང་མ་བསྐོས་ཀྱང་བཅུ་ཆར་ལ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་འདྲི་བའི་སྐྱོར་བ་དེའི་རྒྱུ་རྒྱུས་དེས་པར་འཚི་རུས་ཀྱི་ཆ་ནས་གཞན་ལ་
མ་བཟོས་པའི་སྐྱོར་བ་འདིས་འཚི་བ་ཡིན་ལ། འཚི་དུས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་འཚི་བའི་ཆ་ནས་སྐྱོར་བ་རུས་པ་མཐུ་སྐྱོམ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་རྒྱལ་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དབྱུགས་ཀྱིས་བཀའ་བ་ལ་མི་བཅུས་རིམ་གྱིས་མདའ་བཅུ་ཐལ་མར་འབྲེན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐྱོར་
བ་དེའི་རྒྱུ་རྒྱུས་དེས་ཕར་གཞོམ་རུས་ཀྱི་ཆ་ནས་གཞན་ལ་མ་བཟོས་པའི་སྐྱོར་བ་འདིས་གཞོམ་པ་ཡིན་ལ། གཞོམ་དུས་སྐད་ཅིག་དེ་
ཉིད་དུ་གཞོམ་པའི་ཆ་ནས་སྐྱོར་བ་རུས་པ་མཐུ་སྐྱོམ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཞར་ལས་བྱུང་བ་ནི།

གསོད་བྱེད་སྒྲུམ་སྐྱུ་མ་ལ་བྱུག་གཅིག་གཏོད་པའི་སྤྱིར་དུ་གསོད་བྱེད་ཕྱི་མས་དེ་ལ་བྱུག་གཉིས་པ་གཏོད་པ་ལྟ་བུ་ཕྱི་མས་དེས་
པར་འཚི་རུས་སུ་བརྟེན་པ་ཀྱང་། ཕྱི་མས་བརྟེན་པས་བྱུག་གཟེར་ཆེར་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱིས་ཚེ་སྐད་ཅིག་དུ་མས་རིང་དུ་སོང་ན་ཕྱི་མ་ལ་
ཕམ་པར་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར། དང་པོ་ལྟར་ན། ཚེ་རིང་དུ་བཏང་བས་སྟོག་གཅོད་པའི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་འགའ་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན།
བཅས་ལྟར་དགོས་པའི་གཞོམ་པ་གསོད་སེམས་ཀྱིས་གསོད་པའི་སྐྱོར་བ་དེའི་རྒྱུ་རྒྱུས་འཚི་དེས་སུ་བརྟེན་ཏེ་ཤི་བ་ལ་ཕམ་པ་
མི་བསྐྱེད་པ་ །༣༡༣། འགའ་ལོ་ཞེ་ན། ཤིན་ཏུ་དམྱུག་དཀའ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཕྱི་མ་དེ་ལ་ཚོས་ཅན། སྟོག་གཅོད་པའི་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་
པར་རིགས་ཏེ། སྐྱོར་བ་དེའི་རྒྱུ་རྒྱུས་སྐད་ཅིག་གིས་ཀྱང་ཚེ་སྐད་དུ་བཏང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སམ། ཡང་ན་བཅས་ལྟར་དགོས་པ་
གིས་མི་གཞན་གསོད་སེམས་ཀྱིས་གསོད་པའི་སྐྱོར་བ་དེའི་རྒྱུ་རྒྱུས་འཚི་དེས་སུ་བརྟེན་ཏེ་ཤི་བ་ཡིན་པས་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པར་
རིགས་སོ་ཡང་སྒྲུམ་པས། མདོར་ན་འདི་ལས་ཕམ་པ་བསྐྱེད་དང་མི་བསྐྱེད་པ་དང་ཡང་ཁ་ཚོན་ཚོན་དཀའ་བར་སྤྱང་དོ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་ཆེས་པར་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོན་སྤོང་བ་ལ་གཉིས། རྩོད་སྤྱང་དངོས་དང་། འཕྲོས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

མི་མ་ཡིན་དང་དུད་འགོ་གསོད་པའི་སྐྱོར་བ་དེའི་རྒྱུ་རྒྱུས་མི་མིན་དང་། དུད་འགོ་ཤི་བ་དང་། གསལ་དབྱེད་བྱེད་དུས་མཉམ་དུ་
ཤི་བ་དང་། གསོད་པའི་སྐྱོར་བ་བྱས་ནས་འགྲོད་པ་སྐྱེས་པའི་འོག་ཏུ་ཤི་བ་དེ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་ཚོས་ཅན་དུ་བཀོད་ནས། སྟོག་གཅོད་
པའི་ཕམ་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། གསོད་པའི་སྐྱོར་བ་དེའི་རྒྱུ་རྒྱུས་ཤི་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ན་མི་མ་ཡིན་གསོད་པའི་
སྐྱོམ་པའི་མཐར་ཐུག་དང་། དུད་འགོ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་འགའ་ལ། ཀུན་མཁུལ་གཉིས་པ་དབྱིག་གཉེན་
ཀྱིས་དྲ་སྤྱོད་མཉམ་མཉམ་དུ་ཤི་བ་ལ། །དངོས་མེད་ལུས་གཞན་སྐྱེས་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། **འདི་ཉིད་ལས།** འདུན་པ་
བསྐྱོག་པའི་འོག་ཏུ་ལྷུ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་ཅེ་ན། འབྲེལ་པ་མེད་དེ། གསོད་པའི་སྐྱོར་བ་དེའི་རྒྱུ་རྒྱུས་ཤི་བ་
ནི་སྟོག་གཅོད་པ་ཅོམ་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། བྱེད་བྱུག་སྟོག་གཅོད་ཕམ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། སྟོག་གཅོད་
ཕམ་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ཚང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མི་གསོད་པའི་སྐྱོར་བ་དེའི་རྒྱུ་རྒྱུས་མི་ཤི་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དབྱུགས་པ་བསལ་དྲ་ལྟོ་པ་ཚོས་ཅན། པ་བསལ་པའི་མཚོམས་མེད་མ་བྱུང་བར་ཐལ། པ་ཤི་བའི་སྤྱོད་པ་དུ་
འདུན་པ་ལོག་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ལུང་གི་སྤོང་གཞི་དང་འོད་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། འབྲེལ་པ་ནི་འདུན་པ་ལོག་ན་ཉེས་པ་རྒྱུང་བར་ལས་
རྒྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ན། **ལུང་ལས།** མ་སྐྱེས་དབྱུགས་པ་མཚོམས་མེད་བྱུང་དོ་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། པ་བསལ་པའི་མཚོམས་མེད་
རྩོགས་པར་མ་བྱུང་ཡང་མཚོམས་མེད་རྒྱུང་དུ་བྱུང་བ་ལ་དགོངས་ནས། ལུང་ལས་མཚོམས་མེད་བྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། **འདོད་**
ལྡན་ལས། མ་སྐྱེས་དབྱུགས་པ་མཚོམས་མེད་པ་རྒྱུང་བ་ཉིད་བྱུང་བའི་སྤྱིར་འགའ་བ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་ཉེས་བྱས་རྒྱུང་དུ་ལྟེས་བྱས་

ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་མཚམས་མེད་ཚུང་དུ་ལ་མཚམས་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མི་གསོད་པའི་གཞིའམ་སྐྱོར་བ་དེས་སྐྱོར་བ་བྱས་མ་ཐག་དེའི་ཚོའམ་སྤྱི་དུས་གཞན་གྱི་ཚོ་ལི་ན་མཐར་ཐུག་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཀུན་སྐོང་རྒྱ་ཡི་སེལ་བ་བསྟན། །བྱ་བ་གཞི་ཡི་སེལ་བ་བསྟན། །དང་པོ་ལ། ཀུན་སྐོང་རྒྱ་བ་གྱི་སེལ་བ་དང་། ཀུན་སྐོང་ངོ་བོའི་སེལ་བའོ། །དང་པོ་ལ།

དགོས་པའི་གིས་ནད་པ་ལ་ནད་པ་ཁྱོད་བདག་ཉིད་འཆི་བར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གོས་བཏབ་པས་ནད་པས་དུག་ཟ་བ་སྟེ། འཆི་བར་འདུན་པ་ནད་པ་ཁྱོད་འཁྱོད་ནས་དགོས་པའི་དེས་ནད་པ་བདག་ཉིད་འཆི་བར་འདུན་པ་དེ་བརྒྱུག་གྲང་། མ་བརྒྱུག་པར་ནད་པས་དུག་ཟས་ཏེ་ལི་ན་དགོས་པ་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོས་པའི་གིས་ནད་པ་ཁྱོད་བདག་ཉིད་འཆི་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གོས་བཏབ་པས་ནད་པ་རང་ཉིད་འཆི་བར་འདུན་པ་དེ་ལྟེན་དགོས་པ་བརྒྱུག་པའི་ལོག་ཏུ་ལི་ན་མི་དེ་དགོས་པའི་གོས་སྐྱུ་མ་བཟུང་སྟེ་ལི་ཡང་སྐྱོར་བ་སྐྱུ་མ་དེ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ཡང་ནད་པ་ལ་དགོས་པའི་གོས་སྐྱུ་མ་དེ་བཏབ་པ་ན་སྐོམ་པོ་འབྱུང་བར་ཟད་གྱི། ལྷི་ལི་བ་ལས་ལོ་ལྟ་ལྟོ་དགོས་པའི་ལྷུང་བའི་འབྱུང་ངོ། །ལྷུང་ལས་ནད་པ་དང་། ཚུལ་ལྷན་དང་། ཚུལ་འཆལ་དང་གསུམ་ལ་མཚོན་ཏེ་བསྟན་ཅོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དཀྱིལ་གསུམ་པ་སྟེ་སྐྱུ་མ་མའི་ལྟོ་བ་མཉེས་པས་མ་དང་མང་ལ་ན་གནས་པ་གཉིས་ལས་བྱུང་མེད་གསོད་སྐྱུ་མ་སྟེ། ལྟོ་བ་མཉེས་པས་མང་ལ་གྱི་བྱ་ལི་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། གསོད་པར་བསམ་པའི་ཤོས་མ་ལི་བར་གང་གསོད་པར་མ་བསམ་པའི་ཤོས་དེ་ལི་ན་སྐོམ་པའོ། **ཁྱི་གལས།** གསོད་པར་བྱ་བའི་ངེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གང་ལི་བ་དེའི་ཆ་ནས་སོག་གཅོད་པའི་སྐོམ་པོ་མཚོན་ཉིད་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། གང་ལི་བ་དེའི་གཞི་ལ་གསོད་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ལྷུང་ལས་ལྟོ། སྐྱོར་བ་སྐྱུ་མ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཉེས་པ་སྐོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །**རྣམ་འབྱེད་ལས་གྲུང་གསུངས་ཏེ།** གང་བསད་པར་བསམ་པ་ཤོས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྐྱོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐོམ་པོ་མཚོན་ཉིད་པ་དེ་སྐྱོར་བའི་རྣམ་པའི་སྐོམ་པོའོ། །བསམ་པ་ཤོས་མ་ལི་ན་ཡང་སྐྱོར་བའི་སྐོམ་པོའོ། །ཞེས་སོ། **ཁྱི་གལས།** བསམ་པ་ཤོས་ལི་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་མ་བསམ་པ་བསད་པའི་ཆ་ནས་སྐོམ་པོར་འཛོག་པ་མིན་ཅོ། །གཞི་དེ་ལས་ཞེས་པ་ལ་འོད་ལྷན་ལས་དང་དུ་ལེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་ཉིད་བྱེད་པར་སྐྱོབ་པ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། གནད་བ་གསོལ་བ་དང་དུ་ལེན་པའོ། །དང་དུ་སྐྱེད་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ལྷི་ལི་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགྲ་པོ་གསོད་དུ་འགོ་བ་ན་དེ་ལ་ཆས་ཀ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དགོས་པའི་བསོད་སྐོམས་པ་འབྱུང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་དེད་ཅག་ཅི་དགྲ་པོ་གསོད་དུ་འགོ་ཞེས་རང་ཉིད་བྱེད་པར་སྐྱོབ་པ་ན་ཁྱེད་རྣམས་ཤེས་སོ་ཞེས་དགོས་པའི་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། དབང་ཆེ་བའི་དགོས་པའི་གནད་བ་མ་ཞུས་པར་གསོད་མི་ལུས་ཏེ། གསོད་པའི་གནད་བ་གསོལ་བ་ན་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ ལྟོ་བ་ལེན་པོ་ཞེས་དགོས་པའི་དང་དུ་ལེན་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ཅོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་འདིས་བསྟན་ཏེ། དང་དུ་ལེན་པའི་གཞི་དེ་ལས་མི་གསོད་པ་ལ་འཇུག་པ་རང་ཉིད་བྱེད་པར་སྐྱོབ་པ་དེ་ལུས་སམ་ངག་གིས་དང་དུ་ལེན་པ་སོག་གཅོད་པའི་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། སྐྱོར་བ་དེའི་རྒྱུ་ལྷི་ལི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐོམ་པོའོ། །འདི་ནི་སྐོམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པར་འོད་ལྷན་ལས་བཤད་དོ། །འདི་ལ་སོག་གཅོད་པའི་སྐོམ་པོ་མཚོན་ཉིད་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། གསོད་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གནད་བ་གསོལ་བ་དང་དུ་ལེན་པ་ལེན་པའི་ལུས་ངག་གིས་དང་དུ་ལེན་པ་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །དང་དུ་ལེན་པ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་ཡིད་ཁོ་ནས་དང་དུ་ལེན་པ་ལེན་པའི་བསྐྱུ་མ་བྱུང་ལྟར་རོ། །དགོས་པའི་དགོས་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་གིས་བསད་པར་བྱ་བའི་མི་ལ་འཆི་བའི་ཡོ་བྱེད་དུག་སྐྱུར་མ་སྐྱིབ་ཅོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་དང་དུ་སྐྱེད་པ་ན་སྐོམ་པོའོ། །གཞུང་སྐྱེ་ལྟོ་འདི་གཉིས་དོན་འདྲ་ཡང་སྐྱེད་གཞི་ཐ་དད་པ་སྟེ། སྐྱུ་མ་ཉེ་སྤྱི་བྱུང་བ་དང་། **ཁྱི་གལས།** དེ་ནི་དགོས་པའི་བྱུང་བ་ལས་སོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མིལས་གཞན་དུ་འགོ་མ་ཡིན་པ་དང་སྟེ། མི་མ་ཡིན་ལྟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། དམུལ་བ་དང་། ཡི་དྲུགས་བསད་ན་ཅི་སྟོན་པོ་ལོ། །འདི་ནི་**ཡུང་རྒྱལ་འབྲེད་ལས།** མི་མ་ཡིན་ཡིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བསད་ཀྱང་སྟོན་པོར་ཟད་དོ། །ཞེས་སོ། །མི་ཉིད་གཟུགས་གཞན་དུ་སྐྱུལ་པ་བསད་ན་མཐར་ཐུག་ལ་མམ་པ་འབྱུང་ཡང་། སྐྱུར་བ་ལ་སྟོན་པོ་དང་། མི་མ་ཡིན་གཟུགས་གཞན་དུ་སྐྱུལ་པ་བསད་ན་མཐར་ཐུག་ལ་སྟོན་པོ་འབྱུང་སྟེ། **རྒྱུ་གལས།** འདིར་ནི་སྐྱུལ་པ་ཞེས་སྟོན་པོ་དུང་འགོ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཀྱི་མཇུག་ལོ། །དུང་འགོ་གཟུགས་གཞན་དུ་སྐྱུལ་པ་ལ་དུང་འགོ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསད་ན་ནི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་**རྒྱུ་གལས།** སྐྱུལ་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཞེད་དེ། རྟོག་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་དང་རྟོག་ཆགས་མ་ཡིན་པོ། །འདིར་ནི་རྟོག་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་ལ་སྐྱུལ་པ་བཟུང་གི། རྟོག་ཆགས་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་བཟུང་སྟེ། དེ་ལ་རྟོག་བཅད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེས་ན་སྐྱུལ་པ་བསད་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་ནི་རྟོག་ཆགས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱུལ་པ་བསད་ན་སྟོན་པོ་ཞེས་བཟུང་རྟོ། །འོན་ཀྱང་རྟོག་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུལ་པ་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་ཏེ་གསོད་པའི་ཆེད་དུ་ཞུགས་ན་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟོན་པོར་འགྱུར་ཏེ། **གཏམ་གྱི་གཞི་ལས།** འགོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་གཏོགས་པ་གང་ཡིན་པའི་སྐྱུལ་པ་བསད་ན་སྟོན་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། **རྒྱུ་གལས་ཀྱང་**སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུལ་པ་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་པས་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྐྱུར་བ་སྟོན་པོ་སྟེ། མིར་འདུ་ཤེས་པས་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟོན་པོར་གསུངས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། **རྒྱུ་གལས།** དུང་འགོ་ལོ་འགོ་བ་པའི་སྐྱུལ་པ་ལ་མི་རུ་འདུ་ཤེས་པས་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྐྱུར་བ་སྟོན་པོ་སྟེ། མིར་འདུ་ཤེས་པས་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོགས་དང་། ལྟའི་འགོ་བ་པའི་སྐྱུལ་པ་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ་ཞེས་སོ། །མིལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་མི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ཏེ་གསོད་པ་ལ་སྟོན་པོར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པོ་བཏགས་པ་བར་བཞེད་དེ་རྒྱས་པར་སྐྱིར་བཟུང་དུ་འཆད་དོ། །སྐྱུལ་པ་དེ་འདྲ་མི་དང་མི་མིན་དང་དུང་འགོ་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་གྱི་བྲག་མ་བྱེད་པ་ནི་གཞི་ལ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །

གཤམ་ཏེ་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུལ་པ་སྐྱུ་མའི་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་མར་འདུ་ཤེས་སྐྱུས་པ་གསོད་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །དོགས་གཅོད་གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་དུ་འཇུག་སྟོག་ཆགས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱུལ་པའི་དབང་དུ་མཇུག་དེ་རྒྱུ་གལ་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་སུ་དངས་ནས། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་གཏོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་འགོ་བར་མ་གཏོགས་པ་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ལ། དག་བཅོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་སྟེ་མ་ཡིན་ལ། **རྒྱུ་གལ།** དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་འདྲ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་སོ་ཞེས་སོ། །

སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་འགོ་བའམ་སེམས་ཅན་དུ་མ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདྲའ་བ་དེ་སེམས་ཅན་དུ་གཏོགས་པས་སོ་སྟེ་མ་ན། སེམས་ཅན་ནམ་འགོ་བམིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དུ་གཏོགས་ན་དེས་སྐྱུར་རྒྱལ་བའི་བཟུང་པ་ལ་འཇུག་ནས་ཐར་པ་འཚོལ་དགོས་པ་ལས་དེས་དེ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། **རྒྱུ་གལ།** དེ་ལྟར་ན་ཕྱིར་མི་འོང་བར་མདོར་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་འདྲའ་བ་སྐྱིད་པ་བར་མ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་བཟུང་པ་ལ་མི་འཇུག་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་བར་འདྲའ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱུང་འདས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་ཟིན་པར་ཐམས་ཅད་འགོ་བར་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མིན་ཏེ། མ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། **རྒྱུ་གལ།** དེ་ལྟར་ན་སྐྱུང་པོ་ལྷག་མེད་ཀྱི་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །

དེས་ན་སེམས་ཅན་དུ་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱུལ་པ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ཀྱི་མཇུག་ལྟར་བཞེད་ལ། འོ་ན་སྐྱུལ་པ་དེ་གང་གིས་སྐྱུལ་ཞེ་ན། སྐྱུལ་པ་ལ་ཡང་སྐྱུལ་པ་པོ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་དག་བཅོམ་པ་དག་ཡོད་དེ། **རྒྱུ་གལ།** བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་པ། སྐྱུལ་པ་དེ་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱུལ་པ་ལ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ་ཞེས་

སོ། །འོན་ཀྱང་ཡུལ་པ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་ནས་དེར་སྒྲོར་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེས། **རྒྱུ་གསུམ་** སེམས་ཅན་དུ་བགྲངས་པའི་བསམ་པ་ཡོད་ན་ཅི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །མཐའ་གཅོད་འདི་ནི་ཞེས་པ་འདོད་ཀྱང་། གཟུར་གནས་ཁ་ཅིག་ཞེས་པའི་འདོད་པ་དེ་ནི་འཇམ་བུ་དོན་མེད་པའི་བཤད་པའོ་ཟེར་ལ། སྒྲིབ་རྒྱུ་ཀའི་དགོངས་པ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་དུ་གཏོགས་པ་མིན་པ་སྐྱུལ་པ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ། སྐྱུལ་གཞི་སྐྱུ་མའི་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་མིན་པར་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྩུ་འདུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ལྟ་བུའི་སྐྱུལ་པ་ལ་དཔེར་མཚོན་ན། སྐྱུལ་པ་དེ་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྩུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡང་མིན་ཏེ། སྐྱུལ་པ་དེ་སྐྱུ་ལས་འདས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དགྲ་བཅོམ་པའི་རྩུད་ནི་ལུང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྩུལ་བའི་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱུལ་པ་ལ་ནི་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་རྩུལ་བའི་བསྐྱུས་པ་ལ་ཡང་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སེམས་ཅན་དུ་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱུལ་པ་ལ་མ་གཏོགས་པར་ཤེས་ནས་བསད་ན་སྒྲོར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་དང་། དངོས་གཞི་ལ་ལྷུང་མེད་ཀྱང་། དེ་མིར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོར་བ་ལ་སྒྲོམ་པོ། དངོས་གཞི་ལ་ལྷུང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁོ་ཤོས་ལེགས་པར་བསམ་པ་ཡིན་པོ། །ཞེས་པ་འདོད་པའི་ལྷན་བཅས་དགྲ་བཅོམ་སེམས་ཅན་དུ་བགྲངས་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཅེས་པ་དེ་ནི་བྱེ་བྲག་རྩུ་སྐྱུ་བའི་བཤད་པའི་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་གཏམ་སྟེ། དེར་ནི་ལྷན་བཅས་དགྲ་བཅོམ་པ་དག་སེམས་ཅན་ཉེ་ལྷོ་དུ་དང་འགྲོ་བར་བགྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམས་དང་ས་པ་དེ་དང་དེ་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པོ། །སེམས་ཅན་དུ་གཏོགས་པའི་སྐྱུལ་པ་ལ་འདྲ་སྐྱུལ་གཞི་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གང་གིས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུལ་པ་ལ་སྒྲོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་བྱས་དང་། སྒྲོམ་པོ་འདིར་འགྱུར་དང་། དེའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་བྱས་ལྷུང་བྱེད་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ཚུལ་སོགས་རྒྱུ་གསུལ་ལ། དེ་ཡང་སྐྱུལ་པ་དེ་ལ་སྒྲོར་བའི་དུས་འདུ་ཤེས་གང་ཞུགས་ཀྱི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ། དངོས་གཞིའི་དུས་སྐྱུལ་གཞི་རི་ལྟ་བུ་དེ་བསད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཚོས་བཤེས་བཞེད་ལ། **སྒྲོན་པ་གཉིས་པ་ཉེར་སྐྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས།** གང་ལ་སྒྲོར་བ་བྱས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་གྱི། གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་སྒྲོར་བ་ལ་འདུ་ཤེས་གང་ཞུགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད། དངོས་གཞི་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པར་གསུངས་ལ། ཕྱི་མ་འདི་དབང་བཅོན་པར་དུགས་སྒྲོར་བ་བྱ་སྒྲོན་ཟེར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ། བད་པ་དང་འབྲེལ་ཞར་བྱུང་དང་། ལལ་གྱི་ལས་དང་རྗེས་འབྲེལ་བ། རྒྱུ་པོའི་སྐྱ་བཀོང་དང་འབྲེལ་ཉིད། །
གྲོགས་ངལ་འབྲེལ་བའི་བསྐྱུས་བྱའོ། །དང་པོ་ནི།

བད་པ་ལ་སྐྱབ་སྐྱིབ་ན་དྲི་བར་བྱ་བར་འོས་པ་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་སྐྱས་པར་གཏམ་སུ་བད་པ་ལ་སྐྱབ་སྐྱིབ་པར་མི་བྱའོ། །

རྒྱུ་གསུམ་ གསོ་བ་ལ་མཁས་པས་ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྒྲོད་པའི་ནད་གཡོག་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་མི་མཁས་པའི་ཡུལ་ལ་བཀག་པ་ཡིན་པོ། །ཞེས་སོ། །བད་པ་ལ་སྐྱབ་སྐྱིབ་པ་དྲི་བའི་སྐབས་འདིར་སྐྱབ་དཔུང་གི་བསྐྱུས་བཅོས་དང་། སྒྲོར་བ་ཤེས་པའི་སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དེ་རབ་རྩ་བྱུང་བ་དང་། བཀོལ་བ་ཞེས་པ་**རྒྱུ་གསུམ་** སྐྱབ་པས་བཀོལ་བ་སྐྱབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲོད་སྒྲོད་པའི་སྐྱབ་གཡོག་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་ཉེ་ལྷོ་དུ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་དྲི་བར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་ཞེས་སོ། །བད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བཀོལ་བ་རྣམས་ལ་དྲི་བ་ཉིད་དོ། །དག་སྒོང་གནས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་རབས་རྒྱན་རབས་ཏེ། ལན་གཉིས་སྒྲོས་པ་ནི་རྒྱན་རབས་དུ་མ་ལ་དྲི་བར་བསྐྱུས་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱན་རྒྱུན་མིན་པ་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ལ་དྲི་བ་ཡང་དོ། །དྲི་ཡུལ་ལྟ་བུ་དེ་དག་སྐྱུ་མེད་ན་ཕྱི་མ་ལ་དྲི་བོ། །མན་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཆི་བའི་ཕྱིར་སྐྱབ་མ་ཡིན་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་སྐྱིབ་པ་དེས་ཤི་བ་ལ་ནི་ན་སྐྱབ་པ་མེད་དོ་སྟེ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་དོ། །འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་ཐོ་བའོ། །

གཞན་ཡང་སྤོང་རྗེས་ཀུན་ནས་བསྐྱུངས་ནས་སྲོག་བཅད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་ནི་རབ་རྩ་འཇུག་བྱེད་སྤོང་རྗེ་དེ་དགོ་བ་ཡིན་ཀྱང་། རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་གསོད་སེམས་དེ་མི་དགོ་བ་ཡིན་པས་སྤྲིག་པ་འབྱུང་སྟེ། **གཏམ་གྱི་གཞི་ལས།** དག་སྒོང་གིས་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མ་སྲོག་དང་ཕྱལ་ན་ཅིར་འགྱུར། ཕམ་པའི་ཉེས་པ་ཡང་འགྱུར་ལ། མཚོམས་མེད་པའི་ལས་སུ་ཡང་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་དག་སྒོང་གིས་མ་ཞིག་ནད་བྱ་ཅན་ཡུན་རིང་ཞིག་ནས་སྤྲིག་པ་སྐྱུལ་གྱིས་དྲག་རྩ་གཟིར་ཞིང་གཞོན་པ་ཆེར་འགྱུར་བ་ལྟོང་བ་དེ་ལ་སྤོང་རྗེའི་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྐྱེན་གྱིས་མ་སྲོག་དང་ཕྱལ་ན་ཕམ་པའི་ཉེས་པ་ཡང་འགྱུར་ལ། མཚོམས་མེད་པའི་ལས་སུ་ཡང་

འགྲུར་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཅི་དྲི་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲོལ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཕ་བོང་ལ་སོགས་པ་ཁྱུང་འདེགས་པར་མི་རུས་པ་ལ་གྲོགས་ཉིད་མི་བྱའོ། །དགག་དགོས་བདག་གཞན་ལ་གཞོན་པས་སོ། །
དམིགས་བསལ་ནི་གལ་ཏེ་ཁང་པ་ལ་མེ་ཤོར་བའམ། འདེགས་པའི་ལས་སུ་བསྐྱོས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་རྒྱུས་འདེགས་དགོས་པ་བྱུང་ན་
དངོས་པོ་ལྷིད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བྱིས་པ་དག་མདོ་འཛིན་ཅིང་ལག་རུབ་རྒྱ་རུབ་པ་ཉིད་ན་ །མཉམ་ནི་དེ་ཅི་དུས་ཅིག་ཅར་ཐེག་ཅིག་ཅེས་ཅིག་
ཅར་དུས་མཉམ་པར་འདེགས་པར་སྐྱད་སྐྱར་ཏེ་དགོ་སྟོང་གིས་ཀྱང་འདེགས་པའི་གྲོགས་བྱའོ། །ཁྱུང་འདེགས་དཀའ་བ་དེ་བཞག་པ་ལ་
ཡང་དུས་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་སྐྱད་སྐྱར་རྟོ། །དཔེར་ན་སྟོབ་བ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཐེག་ཅིག་ ཞོག་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
མཁར་ལས་སོགས་བྱེད་པ་ན་སོ་སོ་མཁའི་འཕང་དོ། **རྒྱུ་ཀར།** ལག་ནས་ལག་རྒྱ་སྒྲིབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐའོ་གཞོན་ཞེས་སོ། །སོ་
སོ་གྲེ་བ་དང་གསལ་པ་མ་བརྗོད་པར་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་པར་མི་བྱའོ། **རྒྱུ་ཀར།** ཚིག་དེ་ཅི་ལེན་པ་པོ་ལ་གཞོན་པར་འགྲུར་བ་སྐྱད་བའི་ཕྱིར་
ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

རྒྱུ་པོ་སྐྱ་བཀོང་བ་སྟེ་ཞུམ་པའི་ཕྱིར་ཚོམ་རེས་བྱའོ། **རྒྱུ་ཀར།** ཚོམ་རེས་ལུས་ཀྱི་ཕྱུག་ཏུ་དང་། །དག་གིས་ཨལ་ཚམ་ཆེར་
བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐའོ་གཞོན་ཞེས་སོ། །ཚོམ་རེས་ནི་གཞི་ལ་སོགས་པ་མི་སོགས་པར་འཕང་དོ། །སོགས་སྐྱེ་ནི་**རྒྱུ་ཀར།** ལུས་ཀྱི་
ཐེག་རིད་བྱ་བ་དང་། དག་གིས་ཁབ་ཐོང་འོན་ཅིག་ གཟུར་ཐག་འོན་ཅིག་ སེལ་བྱེད་འོན་ཅིག་ ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་བསྐྱེའོ་
ཞེས་སོ། །རྒྱུ་པོ་སྐྱ་བཀོང་ནས་རྒྱུ་པོ་སྐྱ་བཀོང་གི་ཕྱིར་བྱུམ་པ་སྟེ་སྐྱ་ལ་གྱིས་བཀའ་བའི་བུམ་པ་དང་ཐལ་བས་བཀའ་བའི་གྲོ་མོ་འཕང་བར་ཡང་
དོ། **རྒྱུ་ཀར།** རྒྱུ་དང་ཐལ་བས་སོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་བརྒྱུམ་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་མདོ་སྐྱ་མ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སྟོས་
པས་བསྐྱེས་ཟིན་པས་བརྒྱུམ་པ་འདི་དོན་མེད་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་དང་། ཐལ་བའི་གྲོ་མོ་སྟེ་བར་གྱི་ཚིག་མི་མངོན་པའི་བསྐྱེ་བར་བྱས་
ཏེ། དཔེར་ན་མར་གྱི་བུམ་པ་བཞིན་ལོ། །འདི་དག་ནི་མཚོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་བའི་རྗེས་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ་ཞེས་སོ། །
རྒྱུ་པོ་སྐྱ་བཀོང་བའི་ཕྱིར་ལུང་རྩོད་བཅང་བར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི།

དགོ་སྟོང་དལ་བ་མི་འཕུལ་ལོ། **རྒྱུ་ཀར།** །མཉམ་ནི་ཉེས་བྱས་སྐྱོར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དགོ་སྟོང་དལ་བ་དེའི་གྲོགས་
བྱའོ། **རྒྱུ་ཀར།** འདིར་དགོ་སྟོང་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ་ཚོས་འདི་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོ་ཞེས་སོ། །གྲོགས་རི་ལྟར་བྱ་ན་དེ་དལ་
བསོར་གཞུག་གོ། །དགོ་སྟོང་དལ་བ་དེའི་སྟོང་སྐྱེད་སྐྱེད་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྟོང་དལ་བ་དེ་གྲོགས་དང་ལྷན་ཅིག་དུས་མཉམ་དུ་
གཞུག་ལག་ཁང་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་སྒྲིབ་པར་མི་རུས་ལ། སྐྱེད་དུས་ཀྱི་ཟས་དང་སྐྱོམ་གྱི་དུས་སུ་ནི་དལ་བ་དེས་ཀྱང་སྒྲིབ་པར་མི་རུས་
པ་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཚོ་གྲོགས་དེས་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་ཆེས་སྐར་སོང་སྟེ་དགོ་སྟོང་དལ་བ་ཕྱིས་འོང་བ་དེའི་ལྷུང་བཟེད་བཀྲུ་བ་དང་།
དགོ་སྟོང་དལ་བ་ཕྱིས་འོང་བ་དེའི་གལ་གྱི་གོ་བཞག་པ་ནི་བྱུག་རིས་བཞག་པ་དང་ཞེས་པ། **རྒྱུ་ཀར།** བྱུག་རིས་བཞག་པ་བཀའ་སར་
རྒྱུས་བྱུགས་ཏེ་རེད་རྒྱུང་བྱི་བར་བྱ་ཞེས་སོ། །དགོ་སྟོང་དལ་བ་ཕྱིས་འོང་བ་དེའི་ཟན་སྐྱེད་སྒྲིབ་ལེན་བྱས་ཏེ་བདོག་པའམ་འོངས་མི་
འོངས་བཞག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྟོང་དལ་བ་དེས་ཟས་སྐྱོམ་གྱི་དུས་སུ་སྒྲིབ་པར་མི་རུས་ན་ཟས་སྐྱོམ་ཁྱེར་ཏེ་བསྐྱེ་བར་བྱའོ། **རྒྱུ་
ཀར།** ཕྱིར་ཡིན་ན་ནི་སྐྱོམ་ཁྱེར་ཏེ་བསྐྱེ་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ།

བདག་ནི་བཅོམ་ལྷན་བསྐྱེད་པ་མཐོང་གྱུར་ནས། །སྒྲིབ་མེད་བདེན་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་གྱུར། །གཡོན་ཅན་བསྐྱེད་པར་བཅོས་པའི་
རུལ་པ་འགའི། །དྲི་མས་ཐར་འདོད་ཡི་ག་འཆུས་པར་གྱུར། །སྟེ་སྟོང་གསུམ་ཤེས་ཉིན་མོ་ལྟར་བར་གཤེགས། །འོག་ཚོས་ལུན་པས་

འགྲུལ་ལ་ལོང་བར་བྱས། རྫོག་བྱ་སྐྱེལ་མེད་འགྱུར་བའི་མཚན་མོ་རྒྱ། །ཉམ་ངའི་དགེ་སྲོང་འདི་ཞི་ལོག་ཏུ་སྡོམ། །
གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །།

གཉིས་པལ། སྲོམ་བསྐྱོམ་པོར་བསྟན་པ་དང་། སྲོམ་བམམ་པ་དང་བཅས་སོ། །དང་པོ་ནི།

ལག་པ་གཅོད་པ་ཙམ་གྱི་ །༡༧༦། བསམ་པས་མིའི་འགོ་བ་པའི་ལག་པ་གཅོད་ན་སྲོམ་པོའོ། །འདིར་བརྗེ་ཉ་ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། གསོད་
པའི་སེམས་པས་མིའི་འགོ་བ་པའི་ལག་པ་གཅོད་ན་སྲོམ་པོའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྡེ་ཚན་དེ་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་གཞི་ཡིན་ན་
སྲོམ་པོའོ་ཞེས་སྲུང་བསྟན་པ་དང་སྲོམ་པའི་སྲོམ་དུ་འགྱུར་ཞེས་ཀྱི་གས་དགག་པ་མཛད་དོ། །འདི་ལ་ལ་སྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་ནི། སྲོམ་
པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་གྱི་སྲོམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། ལྷུང་བའི་རྣམ་བཞག་གི་ཀུན་སྲོང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུང་བ་ཡང་
རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ལག་པ་གཅོད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྲོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལག་པ་གཅོད་པ་འདི་ལ་གསོད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྲོང་མེད་པས་
སྲོག་གཅོད་དངོས་ཀྱི་སྲོམ་པོ་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་། སྲོག་གཅོད་པའི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྲོམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་འབྱུང་དོ། །**འགྲུལ་རྒྱུང་**
ལས། སོར་མོ་བཅད་ཀྱང་སྲོམ་པོའོ་ཞེས་སོ། **འོད་ལྗན་ལས།** ལག་པ་གཅོད་པ་དང་། ལྷུང་བའི་གས་པ་དག་ལ་ཡང་སྲོམ་པོར་
འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་གནད་ཀྱིས་སྲོམ་བས་མིའི་མིག་འབྲིན་ན་ཡང་སྲོག་གཅོད་པའི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྲོམ་པོར་འགྱུར་
རོ། །ནགས་མེས་གཏོང་ནས་ཞེས་པ་འདི་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ། སྲོག་ཆགས་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་སྲོགས་དང་། ཡོད་པར་དོགས་པའི་
སྲོགས་དང་། མེད་པར་ཤེས་པའི་སྲོགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གསོད་སེམས་མེད་པར་སྲོག་ལ་མ་བཟོས་པའི་བསམ་པས་
ནགས་ལ་མེ་གཏོང་བ་དང་། གསོད་སེམས་ཡོད་པས་མེ་གཏོང་བའོ། །དང་པོ་གསོད་སེམས་མེད་པར་སྲོག་ལ་མ་བཟོས་པའི་བསམ་
པས་སྲོག་ཆགས་གསུམ་ཡན་ཆད་ཡོད་པའི་སྲོམ་ནགས་མེས་གཏོང་ན་སྲོམ་པོའོ། །དེ་ཡང་བཏགས་པ་བ་ཡོན་ཏེ་སྲོམ་པོའོ། །
གསོད་སེམས་མེད་པར་སྲོག་ལ་མ་བཟོས་པའི་བསམ་པས་སྲོག་ཆགས་གཅིག་གམ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྲོམ་ །༡༧༧། ནགས་མེས་
བཏང་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། **རྒྱ་གཞུང་ལས།** མང་བ་དང་ཉུང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གསོད་སེམས་ཡོད་པས་
ནགས་མེས་གཏོང་ན་ནི། **འོད་ལྗན་ལས།** འདི་ན་གང་ཅི་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱེལ་ལ། དེ་རྣམས་ཤི་ན་སྲོག་
ཆགས་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་དེ་སྟེད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ཀུན་སྲོང་སྲི་ལྷགས་
ཀྱི་གཞུང་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་མི་འམ་དུད་འགོ་སོགས་སྲོག་ཆགས་ཡོད་པར་དོགས་པའི་སྲོགས་ལ་མེ་གཏོང་ན་ཡང་སྲོག་ཆགས་ཡོད་
པར་ཤེས་པའི་སྲོགས་དང་འབྲེལ། །གསུམ་པ་སྲོག་ཆགས་མེད་པར་ཤེས་པའི་ནགས་ལ་མེ་གཏོང་བ་ལ་ནི་སྐབས་འདིར་གཏོགས་ཀྱི་
ལྷུང་བ་མེད་དེ། རྒྱ་གཞུང་མེད་པའི་སྲོགས་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྲོག་ཆགས་མེད་པ་ལ་མེད་པར་ཤེས་
ནསོ། །དེ་ཡང་**འོད་ལྗན་ལས།** ནགས་སུ་མེ་གཏོང་བར་ལྷགས་ན་གལ་ཏེ་སྲོག་ཆགས་མེད་པར་ངེས་ན་ནི་དེའི་ཚེ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་སོ། །ནགས་དེ་ན་སྲོག་ཆགས་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ཏེ་མེ་གཏོང་ན་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉེས་པར་འགྱུར་
རོ། །སྐྱ་ཅན་འཚོང་ནས་ཞེས་པ་སྐྱ་ཅན་མའི་འགོ་བ་པ་འཚོང་ན་སྲོག་གཅོད་པ་དངོས་ཀྱི་སྲོམ་པོ་མི་བསྐྱེད་དེ། སྲོག་གཅོད་པའི་ཆར་
གཏོགས་པའི་སྲོམ་པོའོ། །འདིའི་དམིགས་བསམ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་ལ་བྱིས་བདག་གིས་བྱུང་དང་རྒྱུང་མ་སུལ་ནས་གལ་ཏེ་སྐྱ་བར་བྱེད་ན་ནི་
ཙམ་འདོད་པ་དེ་ཙམ་དུ་བཅོང་དོ། །**སྐྱེལ་ལས་འདིའི་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས།** བ་ལང་འཚོང་ན་སྲོམ་པོའོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་སྲོམ་པོ་
བཏགས་པ་བ་སྟེ་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གང་གིས་བརྒྱས་པ་རྒྱན་པོ་དེ་གསོད་སེམས་མེད་དམ། གསོད་དམ་མི་གསོད་གཏོལ་མེད་པར་སྐྱེལ་གྱར་འབྱུལ་ན་སྲོག་གཅོད་པ་
དངོས་ཀྱི་སྲོམ་པོ་མི་བསྐྱེད་ །༡༧༨། ཀྱང་སྲོག་གཅོད་པའི་སྲོགས་སུ་གཏོགས་པའི་སྲོམ་པོའོ། **འགྲུལ་རྒྱུང་ལས།** གསོད་དམ་མི་
གསོད་གཏོལ་མེད་པར་རྒྱལ་པོ་ལ་སུལ་ན་སྲོམ་པོའོ། །གསོད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་སུལ་ཏེ་བསད་ན་ནི་སྲོམ་པོ་དང་ཕམ་པ་

གཉེས་ཀ་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཅིང་། **རྒྱ་ཀའམས་ཀྱང་།** དགོས་སྤོང་ལ་བསད་སེམས་ཡོད་ན་རྒྱལ་པོས་བསད་པ་ན་དགོས་སྤོང་ལ་ཕམ་པ་
བསྐྱེད་པར་བཤད་དོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཕྱེད་ཆོག་གས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། ལྷུང་བ་རྣམས་བཞག་བསྟན་པ་དང་། **ཁ་སྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་བསྟན།** **སྐབས་ཀྱི་ལྷུང་མེད་བསྟན་པའོ།** **ཁང་**
པོ་ལ། **དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་བཤད་པ་དང་།** **ལྷུང་བ་ལྷོད་བཤད་པའོ།** **ཁང་པོ་ནི།**

གསད་བྱའི་མི་ཞིག་གོས་ཏེ་གཤམ་ཅིང་གཙམ་པ་དགོས་སྤོང་གིས་མཐོང་སྟེ་གཤམ་ཅིང་དག་དེར་འོངས་ནས་དགོས་སྤོང་ལ་འདྲི་བ་ན།
གསོད་པའི་བསམ་པས་མི་དེ་ནི་སྐྱོགས་འདི་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་གསད་བྱ་སྟོན་པས་བསྟོན་ན་གཤམ་ཅིང་དག་གིས་དེ་བསད་པ་ན་དགོས་སྤོང་དེ་
ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ནི་སོད་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་མི་དགོས་ཏེ། **རྒྱ་ཀའམས།** ལྷོན་པ་ནི་བསྟོན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
སོ། །

གཉེས་པ་ནི།

མ་དང་མངའ་ལ་ན་གཙམ་པ་གཉེས་ལས། མ་བསམ་པ་ཤོས་ན་སྟོན་པའོ་ཞེས་ལུང་རྣམས་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི་དཔེ་མཚོན་བྱེད་
ཅིམ་དུ་ཟད་དེ། ཁང་དེས་མཚོན་པའི་དོན་ནི། **ལུང་རྒྱ་བ་ལས།** བཅུན་པ་མི་གཉེས་ལས་གཞན་འགྲུམ་པར་བསམ་པ་ལས། གཞན་
བཀུམ་ན་ཅིར་འགྱུར། སྟོན་པོར་འགྱུར་རོ། །མ་བཀུམ་པར་འཚལ་ལ་བྱུང་མེད་གཞན་བཀུམ་ན་ཅིར་འགྱུར། སྟོན་པོར་འགྱུར་རོ། །
དགྲ་བཅོམ་པ་འགྲུམ་པར་འཚལ་ལ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་བཀུམ་ན་ཅིར་འགྱུར། སྟོན་པོར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

བདག་ཉིད་གསོད་ན་སྟོན་པའོ་ཞེས་ ༡༣༧༧ པའལ། འགྲུགས་པ་ན་ལེ། འདི་ལ་སྟོན་པོ་བསྐྱེད་ན་མཐར་ཐུག་གི་སྟོན་པོ་བསྐྱེད་
དམ། སྟོར་བ་མཚོན་ཉིད་པའི་སྟོན་པོ་བསྐྱེད་དམ། སྟོར་བའི་རྣམ་པའི་སྟོན་པོ་བསྐྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། **རྒྱ་ཀའམས།** འདིར་སྟོར་བ་
ལས་ལྷུང་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཅིང་། བདག་ཉིད་གསོད་ན་སྟོན་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། བསད་ན་སྟོན་
པའོ་ཞེས་ནི་མ་གསུངས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གྲུབ་དུས་ན་བཅས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐར་ཐུག་གི་སྟོན་པོ་བསྐྱེད་པར་མི་
རིགས་སོ། །གཉེས་པ་ལྟར་ན། དགོས་སྤོང་གིས་བདག་གསོད་པ་ཚོས་ཅན། སྟོག་གཅོད་པའི་སྟོར་བ་མཚོན་ཉིད་པའི་སྟོན་པོ་བསྐྱེད་
པའི་ཕྱིར་ན་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན་སྟོག་གཅོད་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པར་ཐལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན། ཚོས་ཅན་སྲར་བཞེན་ལ་སྟོག་གཅོད་
པའི་སྟོར་བའི་རྣམ་པའི་སྟོན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ན། སྟོག་གཅོད་ཕམ་པའི་གཞི་ཡི་ཡན་ལག་ཚང་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། གཞིའི་
ཡན་ལག་ལ་མི་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡིན་པ་སྟེ་གཉེས་ལས། མི་ཡིན་པ་ཚང་ཡང་གཞན་ཡིན་པ་མ་ཚང་བ་དང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་
འདི་ལ་སྟོན་པོ་མཚོན་ཉིད་པ་མི་བསྐྱེད་ཀྱི། ཉེས་བྱས་ལ་མིང་སྟོན་པོར་བཏགས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་མའི་ཁྲབ་པ་
མ་གྲུབ་ཅིང་འདུལ་བའི་ལུང་དང་། བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་སྟོན་པོར་གསུངས་བཞེན་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འཚད་པ་འདི་ནི་རང་གར་སྐྱ་
བར་ཟད་དོ། །གཞིའི་ཡན་ལག་མི་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡིན་པ་གཉེས་ཀ་ཚང་བ་གསོད་ན་སྟོར་བའི་གཙམ་སྐབས་སུ་སྟོན་པོ་མཚོན་
ཉིད་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ན། གཞན་ཡིན་པ་མ་ཚང་སྟེ། བདག་ཉིད་གསོད་ན་ཡང་སྟོར་བའི་གཙམ་སྐབས་སུ་སྟོན་པོ་མཚོན་ཉིད་པ་
བསྐྱེད་པ་ནི་བཅས་པའི་དབང་གིས་ཏེ། **འོད་ལྷན་ལས།** ལྷུང་བ་ནི་བཅས་པ་ཅོམ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའོ་ཞེས་ ༡༣༧༨ པའོ་གསུངས་
སོ། །

གཉེས་པ་ནི།

འགྲེལ་རྒྱུང་ལས། གསོད་སེམས་མེད་པར་རྗོ་བོར་བ་ལ་སོགས་པ་གསད་པའི་སེམས་སུ་གྱུར་པ་མེད་ཀྱང་། རྒྱེད་དེས་སྟོག་ཚད་
དེ་མ་ལེགས་པ་བྱས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་གསོད་སེམས་མེད་པས་སྟོག་གཅོད་པའི་ཉེས་པ་མི་བསྐྱེད་
ཀྱང་ཤེས་བཞེན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཉེས་བྱས་ཏེ། **རྒྱ་ཀའམས།** ཤེས་བཞེན་མ་ཡིན་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །

སྐབས་འདིར་ལྷུང་ལྷོད་ལས་ཀྱང་། འདི་ནི་ལྷུང་བའི་སྟོར་གྱུར་པའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་
འདིར་གཏོགས་པ་སྟེ་གསོད་པར་གཏོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

བཞད་གད་ཀྱི་བསམ་པ་ས་མཚོན་འཕངས་པས་ཤི་བ་ལྟ་བུ་ཆེད་དུ་མ་བསམ་པར་སློབ་ཆད་པ་བྱུང་བ་ནི། སློབ་པ་ཅད་པའི་ལྷུང་བའི་
ཚུལ་བཞག་གི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་སྟེ། གསོད་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བྱ་གསོད་བྱེད་དུས་མཉམ་དུ་ཤི་བའམ།
གསོད་བྱེད་སྐར་ཤི་ན་ཚེ་འདིར་སྦྱར་བའི་སློབ་པོ་བྱུང་བར་ཟད་དེ། །ཚེ་འདིར་སྦྱར་བ་བྱས་པ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་ནི་ཚེ་རབས་གཞན་
བར་དོ་ཕན་ཆད་དུ་ལས་ཀྱི་བྱེད་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་མེད་དོ། **འྲི་ཀར།** ཚེ་རབས་གཞན་དུ་ལས་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་།
ས་མི་གཡོ་བ་ལ་བཞུགས་པ་དབྱིག་གི་གཉེན་གྱིས། སྐར་རམ་མཉམ་དུ་ཤི་བ་ལ། །དངོས་མེད་ལུས་གཞན་བསྐྱེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཕམ་པའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བཞིན་དུ་ཤི་ན་ཤི་བས་རྒྱུན་ཆད་དམ། ཕམ་པའི་རྒྱུན་འབྱུང་བ་དབྱུང་
དགོས་སོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །

བཞི་པ་ལ། སློབ་པོར་བསྟན་པའི་གནས་སྐབས་དང་། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་སོ། །དང་པོ་ལ། སློབ་པོ་ནི།

ཞེས་ །༡༣༠བ། །པ་འདི་ནས་འོག་གི་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་ནའོ་ཞེས་ཡན་ཆད་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་གསོད་པའི་སློབ་པོ་མཚོན་ཉིད་
པ་མི་བསྐྱེད་དེ་གསོད་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ལ་མིང་སློབ་པོར་བཏགས་པ་ཡིན་ཅེས་སྐར་རབས་པ་
ཚུལ་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་ནད་པ་ན་རེ། ལྷུས་དང་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁོ་བོ་འཆི་བར་འོང་ངོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ལ། དགོ་
སློང་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་ལྷུས་དང་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་ཤི་རུང་མ་ཤི་རུང་སློབ་པོ་འོ། །ནད་པ་སྐྱར་དུ་ཤི་
ཡང་སྤོའོ་སྟེ་རུང་ངོ་སྟེ་ཞེས་གཡོག་མི་བྱེད་ན་ཤི་རུང་མ་ཤི་རུང་སློབ་པོ་འོ། །ནད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མིང་པར་བྱ་བ་མི་འཕྲོད་པ་ཉིད་
དུ་ཤེས་ནས་གསོད་སེམས་མེད་པར་སྦྱིན་ན་སློབ་པོ་འོ། །འབྲས་ཡོངས་སུ་མ་སྦྱིན་པར་བརྟོལ་ན་སློབ་པོ་འོ། །གསོད་སེམས་མེད་པར་
སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་གི་བསམ་པས་མི་གཞན་དོང་དུ་འཇུག་པ་དང་། སློབ་བྱས་ཀྱིས་འཆིང་བ་དང་། ལ་
སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་གཞན་ཡང་བསྐྱས་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པར་བྱེད་ན་སློབ་པོ་འོ། **འྲི་ཀར།** དེ་ལས་
གསོད་པའི་བསམ་པ་མ་བྱུང་བར་ཉོན་མོངས་པ་འབའ་ཞིག་བསམ་པས་དེ་སྐད་སྐྱས་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཁོ་བོ་ཉིད་ལྷག་པར་སྐྱབ་པའི་
སྐབས་ཡིན་པས་སློབ་པོ་གཞན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དགོ་སློང་རང་ཉིད་གཡང་ས་ནས་མཚོང་བ་དང་། ཐག་པས་
འཆིང་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་ཉིད་འཆི་བའི་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་སློབ་པོར་ཡང་ངོ་། །འདི་ཡང་བདག་ཉིད་གསོད་ན་སློབ་པོ་འོ་ཞེས་སྐར་
སློབ་པ་དེའི་མཚོན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ནད་གཡོག་དང་། དེ་མིན་པས་ཀྱང་ནད་པ་ཉམ་ཐག་པ་ལ་མ་བརྟགས་པར་བབ་ཅོལ་དུ་མཚོན་དང་ཐག་པ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། **འྲི་**
ཀར། སྐར་འཆི་བའི་འཆོགས་ཆས་མི་ །༡༣༡ནོ། །བཞག་གོ་ཞེས་སློབ་པ་དེར་ནི་ནད་གཡོག་གི་དགག་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི། འདིར་ནི་
ནད་གཡོག་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་བཀག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དཔེ་སྟེ། །འབའ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
བཀག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ལམ་གྱི་སྐྱེ་བའི་ཞལ་ཏ་པས་འདི་གཞན་གྱི་སློབ་པ་གཞོད་དམ་མི་གཞོད་ཅེས་བརྟགས་ཏེ་
ཤེས་བཞིན་དུ་བྱའོ། །གདོན་ལས་ཐར་བའི་ཕྱིར་གསལ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཐལ་ལྷག་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །ཡང་སྐྱེ་ནི་**འྲི་ཀར།** ཤེས་བཞིན་ཁོ་
ནར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་སྐྱར་རོ་ཞེས་སོ། །ཟས་མིང་པ་མགུལ་དུ་ཐོགས་པ་བསམ་པའི་ཕྱིར་རྒྱབ་མདུན་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡང་ཤེས་བཞིན་
དུ་བྱའོ། །ཤེས་བཞིན་དེར་གྱུར་པས་མི་ལ་སོགས་པ་སློབ་ཆགས་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟག་པར་
བྱས་ཏེ། ས་པོང་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དག་རིལ་བསྟེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འདེགས་པར་བྱེད་པའི་ཚོམས་ཀྱི་སློབ་པ་ཉུང་དུས་ས་པོང་
ལ་སོགས་འདེགས་པ་སྐྱེ་བ་འདེགས་པའི་བྱ་བ་ལ་དགོ་སློང་གིས་འབད་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་རྒྱུགས་སུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་**འྲི་**
ཀར། སྤྱི་རྒྱུགས་མཁའ་ལྟར་རམ་སྟོབས་ལ་གོམས་པའི་ཀྱང་ཐབས་མཁའ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་དང་། གྱི་འཆོང་

བདག་གར་བྱེད་པའི་དུས་ན་ལག་པ་གཉིས་ས་ལ་བརྩུགས་ལ་རྐང་པ་གཉིས་གནས་དུ་བསྐྱེད་ས་ཏེ་སྤྱི་ཏུ་ཚུགས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་ལྟར་འགྲོ་
བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་འགྲུང་བས། བྱི་ཤ་ཟ་བའི་རིགས་ངན་གར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་མཚོ་སྤྲུལ་པས་བཤའ་དོ། །དག་
སྤོང་གཏར་དབྱེད་ལ་སོགས་པ་མ་བསྐྱབ་བཅ། མི་མཁས་པས་བསྐྱབ་པ་ལག་ལེན་ལ་སྤྱར་བར་མི་བྱའོ། །མདའ་ལ་སོགས་པ་
འཕོངས་ཤིག་དང་བཟའ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཚོན་འཕང་བ་ལ་དག་སྤོང་གིས་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པ་ལམ་ཁྲི་ལྷ་འགྲོ་མི་ལུས་
པ་ལམ་དུ་མི་བྱའོ། །**རྗེ་ཀར།** འདི་ནི་ལམ་གྱིས་ངལ་བས་འདིའི་སྲོག་འཚད་པ་ལ་སོགས་པ་གཞོན་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་དེའི་
སྤྱིར་དགག་པ་མཚན་དོ་ཞེས་སོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །

འདིར་སྤྱིས་པ།

ཚེ་རབས་དྲན་པའི་ལུ་འབྱུང་མཛོན་པར་མཁྲེགས། །བག་ཡོད་ག་བྱར་དོ་ཤལ་མགྱིན་པར་འཚེ། །འཛིགས་མེད་དར་ལ་བབ་པའི་ན་
ཚུང་འགྲོར། །ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་དགའ་སྤེར་ཡིན། །རྣམ་དཔྱོད་འཁྲུལ་མེད་མིག་གིས་གཞན་སྤོ་ལྷུ་ལྷུ་ལ་ཞགས་ཚལ་སད་པར་
བྱས། །དག་པའི་བཞིན་བཟང་བདུད་རྩིའི་ཟེར་འདིས་རི་སོང་འཛོན་པར་རིར་དམན། །ལེགས་བཤད་མཚུ་སྤོས་དམར་པོར་བབ་ཚོ་བྱ་
རུའི་ཡལ་འདབ་རྒྱེད་པར་འགྱུར། །མྱ་ངན་བྲལ་བའི་མཁུར་ཚོས་འོད་མཐོང་བིམ་པའི་མེ་ཏོག་ཞགས་སུ་བྲོས། །
གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྫོགས་སོ། །།

བཞི་པ་ལ། རྣམ་འབྱེད་ལྷུ་བ་འདུལ་བྱེད་བཅོད། །དང་པོ་ལ། ལྷུང་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། །དེ་ཡི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །
དང་པོ་ལ། མདོ་ཙམ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱས་པར་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་ལོ། །དང་པོ་
ལ།

སྤོང་གཞི་ནི་ཉ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དག་སྤོང་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཚོས་སྤོང་བཟུན་དུ་སྤྱིས་ནས་འོད་མ་ཙན་གྱི་གྲོང་དུ་
ཕམ་པ་འདི་བཅས་སོ། །

དང་སང་གི་འདུལ་འཛོན་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཟུན་སྤྱིའི་ཕམ་པ་འདི་ནི་ཡུལ་ཡངས་པ་ཙན་དུ་བཅས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
ཡངས་པ་ཙན་དུ་ཉ་པ་ལྟ་བུ་སྤོང་བའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དག་སྤོང་ཞིང་། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་དུས་སྤྱིས་འོད་མ་ཙན་གྱི་གྲོང་དུ་བཟུན་སྤྱི་བའི་ཕམ་པ་
བཅས་པ་སྟེ། ལྷུང་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །**དགག་གུ་མི།** རང་ཚོས་རྐྱེན་པའི་གངས་སུ་ཚུད་པ་དང་། གཞན་བསྐྱས་
ཁྲི་ལྷ་ལྷུ་ལའི་སྤོང་གས་གཞོན་པ་སྟེ། **རྣམ་འབྱེད་ལས།** འདི་ནི་གང་ཞིག་དག་བཅོམ་མ་གྱུར་པ། །བདག་ཉིད་དག་བཅོམ་ཡིན་ཅེས་
ཚོད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཚངས་བཅས་འཛིག་རྟེན་རྐྱེན་པོ་དག་ །ཚུལ་བྲིམས་འཚལ་བ་ཡིན་པར་བཅོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
བདེན་སྤྱི་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཕམ་པ་འདི་ལ་བཟུན་དུ་སྤྱིས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའོ། །**འོ་ཉི་ནི་**བཅས་ལྷན་དག་སྤོང་
གིས་རང་ལ་མི་ཚོས་སྤོང་མའི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྷན་པ་ལས་འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་ཏེ། རང་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་དང་ལྷན་པར་སྤྱིས་ཤིང་དོན་གོ་བ་
ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་སྤྱི་བའི་ཡུལ་དང་། གང་བཅོད་པའི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ལ།
གསུམ་སྟེ། ཐ་སྤྱད་ལྟ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། བདག་ལས་ཐ་དད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་མི་ཡིན་པ། སྤྱི་ཤེས་པ། དོན་གོ་བ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མ་ཅིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ།
ལྷའོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་བསྐྱབ་ལས་མིའི་འགྲོ་བ་པ་ནི་ཐ་སྤྱད་དུ་བྱེད་ཡིན་ལོ། །སྤྱི་བའི་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་
དོན་གོ་བའོ། །རང་བཞིན་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །མ་ཅིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་ནི་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་གོ་རིམ་
བཞིན་དུ་སྤྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ནི། མི་མིན་ལ་སྤྱིས་ནས་སྤོང་པོ་དང་། དུང་འགྲོ་ལ་སྤྱིས་ནས་ཉམས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། འོག་མ་དག་གཞན་ལ་

ནས་ལྷན་ཅེས་བཤད་པ་དང་། མི་ལ་དུད་འགྲོ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའོ། །སྤྱི་མི་ཤེས་པ་དང་། དོན་མི་གོ་བ་ལ་སྤྱི་མི་ལྟར་ཡང་སྤོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ་
འོག་མ་དག་ལ་ནས་ལྷན་ཅེས་བཤད་དོ། །སྤྱོད་དང་། མ་ཅིང་དང་། མཚན་གཉིས་པ་ལ་སྤྱི་མི་ལྟར་ཡང་སྤོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་ལུ་བ་ལས་
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་ནི། ཉན་པ་། ༣༩༩ པོ། བོ་གཟུགས་གཞན་དུ་མ་སྤྱུལ་ཅིང་ལུས་མི་སྤྱང་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་
པའོ། །དེ་ཡང་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་སྤྱི་བུའི་འཇུག་གི་**རྒྱ་གཞི་ལས།** རེག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐ་སྤྱང་གི་སྤྱི་རྣམ་པར་བཞག་ཅེས་
བཤད་པ་དང་། སྤྱུལ་པ་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་དོ་ཞེས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྤྱི་ལེན་**ལུ་བ་ལས།** སྤྱུལ་པ་མོ་ལ་འཁྲིག་ཚིག་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་
ལ་ནས་ལྷན་དུ་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྤྱི་རེ། །

གསུམ་པ་བདག་ལས་ཐ་དད་པ་ནི། **རྒྱ་གཞི་ལས།** མཚན་འདོར་བ་ལ་དགོ་སྤོང་གཞན་གྱི་དུང་དུ་མཚན་འདོར་བ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་
ལ། རང་གཅིག་ལུས་མཚན་འདོར་བ་དག་འབྲུལ་གྱི་ཉེས་པར་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་སྤྱི་ལེན་**ལུ་བ་ལས།** དཔེན་པ་ལ་དཔེན་
པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་སྤྱི་བུ་སྤོམ་པོར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ནི་སྤོམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། དཔེན་པར་
རང་ཉིད་བརྟུན་ཚིག་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་ནི་དག་འབྲུལ་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་གང་བརྗོད་པའི་དོན་ནི། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་ཅན་ཡིན་པ་དང་།
ད་ལྟ་བདག་ལ་མི་ལྟན་པ་སྟེ་མི་འི་ཚོས་སྤྱི་མ་དང་ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་དེ་ད་ལྟ་བདག་ལ་ལྟན་པ་བརྟུན་སྤྱི་མའི་མམ་པར་མི་འགྱུར་གྱི།
བདེན་སྤྱི་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱི་རེ། །

གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་ལ་མ་འཁྲུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྤོང་ནི་རང་དོན་དུ་མི་
ཚོས་སྤྱི་མའི་བརྟུན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་ལེན་རྒྱུ་མ་ཆད་པ་སྟེ། རང་གི་དོན་ཉིད་གཙོ་ཆེར་ཡོད་པའོ་ཞེས་པ་དང་། སེལ་བ་གཞན་
དོན་དུ་སྤྱི་བུ་ནི། **ལུང་ལུ་བ་རྒྱུང་ཤོས་ལས།** གཞན་གྱི་སྤྱི་དུ་མི་ཚོས་སྤྱི་མ་བརྟུན་དུ་སྤྱི་བུ་ཅིར་འགྱུར། སྤོམ་པོར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆེ་ཤོས་ལས་བཤད་། ༣༩༩ པོ། དེ། སྤྱི་བའི་ཉེས་བྱས་ལ་དགོངས་པའོ་ཞེས་རིགས་
སོ། །གཞན་ཟེར་ངོ་ཞེས་བསྟན་འདོགས་པས་སྤྱི་བུ་སྤོམ་པོར་གསུངས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་བསྤྱི་བུ་བདག་ཉིད་མི་འི་ཚོས་སྤྱི་མ་དང་
ལྟན་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་པ་དང་། བཏང་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་སྤོང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཀྱུན་སྤོང་གི་བསམ་པ་བཏང་སྟེ་ཀྱུན་སྤོང་རྒྱུན་
ཆད་ན་ལྟར་བམི་རྫོགས་པར་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤྱི་བའི་ཡན་ལག་ནི། དག་ཡན་ལག་ལྟ་ལྟར་གྱིས་བརྟུན་དུ་སྤྱི་བུ་སྟེ། རང་གི་དག་ཏུ་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་གང་
ལ་བསམ་པའི་དོན་གསལ་པོར་སྤྱི་བའོ། །དེ་ཡང་**ལུང་ལུ་བ་ལས།** ལྟན་པ་ཉིད་དུ་བསྤྱི་བུ་བའི་སོགས་པ་གཞན་སྤྱི་བུ་བཏུག་པ་ལ་སྤོམ་
པོར་གསུངས་པས་མམ་པ་འདི་བསྟེན་པ་ལ། རང་གི་འོ་ཞེས། དག་ཏུ་སྤྱི་བུ་ལ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །རིག་བྱེད་ནི་དག་གི་འོ་སྟེ། **ལུང་**
ལུ་བ་ལས། སྤྱི་བུ་ཡིག་དང་། ལག་བརྒྱལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བརྟུན་གོ་བར་བྱེད་ན་སྤོམ་པོར་གསུངས་པས་མམ་པ་
འདི་བསྟེན་པ་ལ་དག་གི་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་སྤྱི་བུ་ལ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པ་ཅོར་བ་ཡང་ངོ་
ཞེས་སྤོམ་པོར་གསུངས་པས་མམ་པ་འདི་བསྟེན་པ་ལ། གང་ལ་བསམ་པའི་དོན་སྤྱི་བུ་ལ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །གཞོགས་སྤོམ་ཀྱང་ངོ་
ཞེས་སྤོམ་པོར་གསུངས་པས་མམ་པ་འདི་བསྟེན་པ་ལ་གསལ་པོར་སྤྱི་བུ་ལ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། མ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་སྟེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་མ་
གོ་བའོ་གམ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ནས་ལྷན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གང་བྱས་ན་སྤྱི་བའི་མམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྤྱི་བུ་ཅིང་སྤྱི་བུ་ཉེ་བརྟུན་པའི་འདུ་ཤེས་བཀའ་ནས། བདག་ཉིད་
མི་འི་ཚོས་སྤྱི་མ་ ༣༩༩ པོ། དང་ལྟན་པ་ཉིད་དུ་སྤྱི་བུ་སྤོམ་པོར་འགྱུར་བའོ། །འདིར་འདུ་ཤེས་བསྤྱི་བུ་ཉེ་ཞེས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་བརྟུན་པ་

མི་ **ལུང་ལས་ཀྱི་** མངོན་པའི་ད་རྒྱལ་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་སོ། །བདག་ཉིད་ཅེས་སྒྲོས་པས་ནི་གཞན་ཉིད་མི་འཛིན་སྒྲོས་མ་དང་ལྷན་ཅི་
 ཞེས་བརྒྱུན་སྒྲིལ་གྱི་དམ་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བས་ལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་མི་ཚོས་སྒྲུ་མ་ཞེས་པ་ལ་བཤད་ལུགས་གཉིས་ལུང་ལས་
 གསུངས་ཏེ། ཐོབ་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་འཛིན་དང་སྒྲུ་མ་གཉིས་ཡོན་ཏན་ཐད་དུ་བསྟན་པ་དང་། སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་འཛིན་དང་སྒྲུ་མ་
 གཉིས་སྒྲོ་ན་དང་ཡོན་ཏན་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལྟར་ན། མི་འཛིན་ནི་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲུ་མ་
 བེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁམས་གོང་མའི་སེམས་སོ། །**ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱི་** མི་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་དང་ལས་འདས་པ་སྟེ།
 དེ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་ཅིང་ཟམ་དང་མ་ཅིང་གིས་གྱུར་མི་འཐོབ་ན་དེ་ལྟུང་བ་དང་དུང་འགོ་དང་ཡི་དུགས་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་སྒྲོས་གྱུར་ཅི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སྒྲུ་མ་ཡིན་ལ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལས་
 གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྒྲུ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་འཛིན་ནི་མཐར་ཐུག་དང་། སྒྲུ་མ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། **འདོད་ལྷན་ལས་ཀྱི་** མི་འཛིན་སྒྲུ་མ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མི་འཛིན་སྒྲིབ་པ་ལྷ་སྤྲངས་པ་
 སྟེ། **ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱི་** མི་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་པ་ལྷ་པོ་དག་གོ། །སྒྲུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་སྤྲངས་པ་གང་ཡིན་པའོ་
 གསུངས་སོ། །སྒྲིབ་པ་ལྷ་ནི་འདོད་འདུན་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། གཉིད་སྤྲུགས་དང་། རྟོག་འཁྲུང་དང་། ཐེ་ཚོམ་སྟེ་ལྷོ། །དེ་
 དག་ལས་འདོད་འདུན་ནི་སྒྲིབ་པ་གི་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཐོབ་པར་འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་ནི་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ལ་
 གཞོད་པའི་བསམ་པ་དང་། གཉིད་ནི་འཇུག་པར་དབང་མེད་པར་སེམས་སྤྲད་པ་དང་། སྤྲུགས་པ་ནི་རིག་པ་གསལ་སྤྲང་མེད་པར་
 རྟོང་རྟོང་པོ་ཉིད་དང་། རྟོག་པ་ནི་སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞིབ་རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་དང་། འཁྲུང་པ་ནི་དབང་བུས་པ་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་
 དང་། ཐེ་ཚོམ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་བའོ། །དེ་དག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ལྷ་པོ་དེ་དག་ཚོས་ཅན། སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཆར་ལ་སྒྲིབ་མོད་ཀྱི། བྱེ་བྲག་ཏུ་འདོད་
 འདུན་དང་གཞོད་སེམས་ཀྱིས་ཚུལ་གྲིམས་ལ་སྒྲིབ། གཉིད་སྤྲུགས་དང་རྟོག་འཁྲུང་གིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲིབ། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྒྲིབས་ཏེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པའོད་རིག་པ་ལས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། དངོས་གཞི་བསྟན་བཅས་ཏེ་བསྟན། བསྟན་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་སོ། །དང་པོ་ལ། འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་
 པ་དང་། །ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་པ་དང་། །དེ་ཚོས་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་གཞི་ཉིད་ཀྱི་ལྷུང་བ་དང་། །ལྷུང་བ་
 ཉིད་ཀྱི་བསྟན་དོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ཡང་དཔེར་ན་མེ་གང་ན་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པ་ན། ས་སྒྲོགས་འདི་ན་དུ་བ་དྲག་ཏུ་འཕྱུར་བཞིན་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་རོ། །
 འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་པ་ནི། ལྷ་དང་གྲུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་**འདོད་ལྷན་ལས་ཀྱི་** བསམ་
 གཏན་ལ་སོགས་པ་མི་སྲིད་པ་ལ་ནི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བལྟ་བ་དང་། བསྟན་བུའུར་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། རྒྱ་
 བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་མ་ཐོབ་པར་འབྲས་བུ་མངོན་ །༣༩ ལ། ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དཔེར་ན་མེ་མེད་ན་དུ་བ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ཅོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་ལྷ་རྣམས་མཐོང་ངོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གྱུར་བདག་མཐོང་ངོ། །
 བདག་གིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གྱུར་བདག་གི་སྒྲོ་ནས་སོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་བདག་འགོའོ། །ལྷ་རྣམས་
 བདག་གི་དུང་དུ་འོང་ངོ། །ལྷ་ཅིག་ཚུར་ཤོག། འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཏམ་འདྲིའོ། །ཡིད་འབེབས་པར་བྱེད་
 པས་བག་ཐེབས་པར་སྒྲུའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པས་ཐུན་ཚུན་སོ་སོར་ཀུན་དགའོ། །ཞེས་པ་འདི་གསུམ་ལ་
 བདག་དང་ཞེས་སྟེས་བྱ་བྱེད་པའི་ཚོགས་སྒྲོས་དགོས་ཏེ། **རྒྱ་ཀར་** བདག་དང་ལྷན་ཅིག་གཏམ་འདྲིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་
 རྣམས་དང་སྒྲོར་དུ་མི་རུང་བས་དེའི་ཕྱིར་སྟེས་བྱ་དང་པོས་བསྐྱར་བ་བྱས་ཏེ། བདག་དང་ལྷན་ཅིག་གཏམ་འདྲི་བར་བྱེད་ཅེས་སོགས་
 སོ། །ལྷ་གྲུ་སོགས་དང་བདག་དང་རྟོག་ཏུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་གཏམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་བ་ནི་བདག་ཉིད་མི་ཚོས་སྒྲུ་མ་དང་ལྷན་པར་སྒྲུ་བ་

དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་མཐོང་ངོ། །བདག་མཐོང་ངོ་གཉིས་དང། འགོ་འོང་གཉིས་དང། ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ལྟ་དང། ལྷན་མ་སྐྱོ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟས་ལྟའི་མིག་དང། ལྟའི་རྣ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏེ། །ལྷ་རྣམས་ གྱིས་བདག་མཐོང་བ་དང། བདག་གི་སྐྱོ་ཐོས་པ་དང། བདག་གི་དུང་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་སྐྱས་པ་ཅི་དོན་དང་མཐུན་པར་སྐྱས་པ་ཡིན་པའི་ སྲིར། འདིར་བརྟན་དུ་སྐྱས་པ་ཡིན་པར་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། **ལུང་གཞི་ལས།** ལྷ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བདག་མཐོང་ངོ། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་ ཀྱང་བདག་གི་སྐྱོ་ཐོས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀྱང་ཞེས་སྟུན་པའི་སྐྱོ་བརྗོད་པས་བདག་ །༣༣༥། བོ་གིས་ལྷ་རྣམས་མཐོང་བར་མ་བཟ། ལྷ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བདག་མཐོང་ཞེས་བདག་གིས་ལྷ་མཐོང་བ་དང། ལྷས་བདག་མཐོང་བ་ཚོགས་དོན་དང། ཐོས་པ་ཚོགས་དོན་ བསྟན་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །བརྒྱ་ཕྱིན་སོགས་ལྟ་དང། ལྷ་ཕྱོགས་དང། ལྷ་གནས་སུ་མཚོན་གཏོར་ལེན་པའི་གཞོན་སྦྱིན་ དང། ལྷའི་དུང་ན་རོལ་མོ་བ་སྐྱུ་ལེན་པའི་དྲི་བ་དང། དུང་འགོ་མིའི་རྣམ་པ་ཅན་གཟུགས་བཟང་བ་མི་འཕེལ་ཅི་དང། དགའ་བོ་དང་ཉེ་ དགའ་བོ་སོགས་སྐྱུ་ལ་ཆེན་པོ་སྟོ་བས་འགོ་བ་སྟོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་དང། ཀྱང་པ་སྲིར་ལྷ་བ་སྟོ་གས་པའི་ཡི་དུ་གས་དང། ཤ་ཁྲག་བཟའི་ ཅག་པོ་ཆེན་པོ་སོགས་ཤ་བཟང་དང། འབྲས་བུ་བུམ་པ་འབྲ་བས་གྲུལ་བུམ་དང། ལུས་མུང་བདེ་ང་བསལ་དང་རེ་ལྟེ་སྦྱོན་པ་ལུས་སྐྱུལ་ པོ་དང་ངོ། །**ལུང་གཞི་དང། ལས་ཚོགས་ལས།** ཅམ་མཁའ་སྤྲིང་གསུངས་པ་ཅི་འདིར་སྐྱས་མཚོན་ཏེ་འགལ་ལྡན་འགལ་ལྡོར་ ཏོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། སྐྱུལ་པོ་ཅི་ལུས་སྐྱུལ་པོས་མཚོན་ཏེ། །ལྷ་དང། གཞོན་སྦྱིན། དྲི་བ་ཅི་ལྷའི་བྱེ་བྲག་ །ལྷ། མི་འཕེལ་ཅི་ ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་ཅི་དུང་འགོ། ལྷག་མ་བཞི་ཅི་ཡི་དུ་གས་སོ། །དྲི་བ་ཅི་ལྷ་ལས་གཞན་པ་བར་སྤྲིང་ལ་གནས་པ་ལའང་བཞད་པས་བར་དོ་ ཚོ་སྦྱི་མའི་འོངས་སུ་གཏོགས་ཏེ། **རི་རྒྱུད་དུ།** དེ་ཅི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་སྲིར། ཞེས་པས་འགོ་བ་ལྷ་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱེའོ། །རྒྱ་ཉིད་ ལའོ་སྟེ། མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་པོ་རེ་ཡང་། ལྷ་སྐྱུ་སོགས་བརྟུ་པོ་དང་སྐྱུར་བས་སྐྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་བརྒྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྐྱོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཅི་རྒྱ་ཉིད་རྟུལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་བཟང་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའོ། **རྣམ་འབྲེད་འགྲེལ་པ་ ལས།** རྟུལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་བཟང་ཅི་བྲག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་འདྲེའམ་འཚུབ་མའི་ནང་དུ་འདུག་པའི་འདྲེའོ་ཞེས་སོ། །འཚུབ་མར་ །༣༣༥། བཟུ་ ཅུས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་ཞེས་འགྲེལ་ཚུང་ལས་འཐད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལྷུང་བཅིང་གི་དངོས་གཞི་བཞད། །དངོས་གཞི་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན། །དང་པོ་ནི།

མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ཞེས་པ་**རྗེ་ཀའ་ལས།** མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་འདུ་ཤེས་བརྟན་དང། མི་སྐྱུག་པའི་ འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་འདུ་ཤེས་བརྟན་སྟེ། མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང། མི་རྟག་པ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང། སྐྱུག་བསྐྱུལ་ བ་ལ་བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང། ཟས་ལ་མི་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་དང། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བའི་འདུ་ ཤེས་དང། ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང། སྤོང་བའི་འདུ་ཤེས་དང། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང། འགོག་པའི་ འདུ་ཤེས་དང། འཚི་བའི་འདུ་ཤེས་དང། མི་སྐྱུག་པའི་འདུ་ཤེས་དང། རྣམ་པར་བརྗོད་པའི་འདུ་ཤེས་དང། རྣམ་པར་རྟག་པའི་ འདུ་ཤེས་དང། རྣམ་པར་བམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང། རྣམ་པར་འབྲས་གཞིགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང། རྣམ་པར་ཚོས་པའི་འདུ་ཤེས་ དང། རྣམ་པར་དམར་བའི་འདུ་ཤེས་དང། རྣམ་པར་འཐོར་བའི་འདུ་ཤེས་དང། ཅུས་གོང་གི་འདུ་ཤེས་དང། སྤོང་བ་ཉིད་དུ་སོ་ སོར་རྟོགས་པའི་འདུ་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་འདུ་ཤེས་ཉི་ཤུ་དང། ཡང་**རྗེ་ཀའ་** སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་དང་པོ་འདིས་ནི་མདོ་ སྡེ་ལས་གསུངས་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་དག་བསྐྱེའོ་ཞེས་སོ། །

བསམ་གཏམ་བཞི་པོ་རྣམས་དང་ཞེས་པ་ནི། བསམ་གཏམ་དང་པོའི་ཡན་ལག་ལྷུ་ལས་རྟོག་པ་དང། དཔྱོད་པ་ནི་གཉེན་པོའི་ཡན་ ལག་སྟེ། འདོད་འཇམས་ཀྱི་སྦྱོན་དང། བསམ་གཏམ་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་ལ་རྗེས་དུ་རྟོག་པ་བྱས། ཞིབ་ཏུ་དཔྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། **མཛོད་ ལས།** རྟོག་དང་དཔྱོད་པ་རྗེས་ཞིབ་ཉིད། ཅེས་སོ། །དགའ་བ་དང་ །༣༣༥། བདེ་བ་གཉིས་མན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང། ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སྐྱེས་པའི་བདེ་བའོ། །སེམས་རྗེ་གཅིག་པོ་པོའི་ཡན་

ལག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་**མཛོད་ལས།** དང་པོ་ལ་ལྟ་རྟོག་དཔྱད་དང་། །དགའ་དང་བདེ་དང་ཉིང་འཛིན་རྣམས། །ཞེས་སོ། །

བསམ་གཏམ་གཉིས་པ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་ལྟར་ཏེ། བར་རབ་རྒྱ་དྲུང་བ་ནི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་སྟེ། རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པའི་རྟོག་པ་
མེད་པར་ཤེས་རྟུན་རབ་རྒྱ་དྲུང་བའོ། །དགའ་བདེ་གཉིས་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ནི་ངོ་བོའི་ཡན་ལག་གོ། །
དེ་ཡང་**མཛོད་ལས།** གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི། །རབ་དྲུང་དང་ནི་དགའ་ལ་སོགས། །ཞེས་སོ། །

བསམ་གཏམ་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་ལྟ་སྟེ། བཏང་སྟོམས་བྲན་པ་ཤེས་བཞིན་དང་གསུམ་ནི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ །ཚོར་བ་བདེ་
བ་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ །སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ནི་ངོ་བོའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ཡང་**མཛོད་ལས།** གསུམ་པ་ལ་ལྟ་བཏང་སྟོམས་
དང་། །བྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བདེ་དང་གནས། །ཞེས་སོ། །

བསམ་གཏམ་བཞི་པ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་ལྟར་ཏེ། བྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་བཏང་སྟོམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཉིས་ནི་གཉེན་པོའི་
ཡན་ལག་ །ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ །སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ནི་ངོ་བོའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ཡང་**མཛོད་ལས།**
མཐའ་ན་བཞི་བྲན་བཏང་སྟོམས་དང་། །བདེ་མིན་སྟུག་མིན་ཉིང་འཛིན་རྣམས། །ཞེས་སོ། །

བསམ་གཏམ་རྣམས་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་འདིར། **ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** བསམ་གཏམ་བཞི་པོ་དག་སྟེ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་
ཡིན་གྱི། སྐྱེ་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །**1136** དེ་ཡང་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏམ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་
བསམ་གཏམ་ནི། རྒྱ་བསམ་གཏམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། འབྲས་བུ་ཚངས་པ་སོགས་གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན་
ནོ། །སྐྱེ་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། ང་ནི་ལྷ་ཚངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟུམ་དུ་སྐྱེས་པ་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚིག་གོ། །

ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་ཞེས་པ་ནི་བྲམས་པ་དང་། སྦྱིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་པའོ། །དེ་དག་ནི་ཤྱེམ་
སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་དང་། ཤྱེམ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་དང་། ཤྱེ་
མ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིད་དགའ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་དང་། ཤྱེམ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་མོ་སྟུམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ།
གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །དེའང་ཀུན་མཁུན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ཤྱེམ་བདེ་གྱུར་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། །དགའ་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས་མཉམ་
པ་། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཚད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
བསྟོམས་ན་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

གཞུགས་མེད་པ་རྣམས་དང་ཞེས་པ་དེའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་པོ་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚེད་དང་། རྣམ་ཤེས་
མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཚེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཚེད་དོ། །དེ་ཡང་ཚོས་
ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ཅོམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅོམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་རགས་པ་མེད་ཅིང་འདུ་ཤེས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ་གོ་རིམ་ **1137** བཞིན་ནོ། །

འབྲས་བུ་རྣམས་དང་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་བྲུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་
བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་བཞིའོ། །

མངོན་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ནི་དུག་སྟེ། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་རྣ་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། ལྷོན་གྱི་
གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། ལྷའི་མིག་གིས་འཚི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པའོ། །སྤྱི་ལ་ལྟ་ནི་
ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་མོང་ཡིན་ལ། དུག་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའོ། །མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་བར་བརྗོད་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་གྱི། ཐོས་བསམ་གྱིས་ལུང་གི་དོན་ཤེས་སོ་ཞེས་
བརྗོད་ན་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། **འོད་ལྡན་ལས།** ཚོག་འདི་ནི་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། །ལུང་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལ་སོགས་པ་ཞེས་པས་མདོ་སྡེ་དང་། མཚན་ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་བྱང་པར་དང་བེལ་གཞོན་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྟུན་སོ། །དེ་ལྟ་
བུའི་བྲག་བཙས་བྲག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་བརྗོད་པའི་མིའི་ཚོས་སྐྱམ་སྟེ་སྐྱུས་ན་ཕམ་པ་བསྐྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྐྱོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལྟར་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཞེས་པ། **རྒྱ་ཀའམས།** ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་རྗེ་འཛིན་པོ། །
དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ས་གཞི་རྒྱུ་རྗེ་རྗེས་
སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་བདག་མེད་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་པའོ། །དེས་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་རྒྱུ་རྗེ་འཛིན་པ་
སྐྱེས་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་ལ་ཉེ་བར་སྤོགས་པ་སྟེ། **འདྲ་ལྡན་ལས།** དེ་ལས་འདིར་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་སྤོགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཞེས་
བཤད་དོ། །འདི་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱི་མཉམ་པོ་ལའི་ཁྱད་པར་རོ། །དེ་ནི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སེམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་སྟེ། **རྒྱ་
ལས།** རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་མི་སྟུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་
པས་ཞེས་སོ། །དེའི་བྱེད་ལས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་བདག་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་སྐྱེན་སྐྱེན་པོ་
པོའོ། །

ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཐོབ་ཅེས་བརྗོད་སྐྱེན་སྐྱེན་པར་དེས་སམ་ཞེ་ན། **རྒྱ་ཀའམས།** སྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་མི་སྤོགས་མེད་པས་
བསྟུན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་མ་ཐོབ་པར་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱུས་ན་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་མི་སྤོགས་མེད་
པའི་དོན་དཔེར་ན། ཟམ་པ་བབ་པོ་མེད་ཀྱང་ཐག་ཟམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་པོའི་པ་རོལ་དུ་འགོ་བར་མི་སྤོགས་པ་མེད་དེ། དེར་འགོ་བ་
སྤོགས་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྤོགས་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་
པའི་ཚོས་ཐོབ་པ་མི་སྤོགས་པ་མེད་དེ། ཐོབ་པར་སྤོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཐོབ་པར་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྐྱེན་སྐྱེན་ལས་པའི་ཚོས་མ་ཐོབ་པ་
ཐོབ་པོ་ཞེས་སྐྱུས་པས་ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོན་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ནི། བྱིན་རྣམས་སུ་མགོ་ནད་པོས་པ་ན། སྐྱེད་པོ་ཤོམ་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་
སྤྱོད་གསལ་པ་ན། དེར་བདག་ལ་ཡང་སྐྱེད་པོ་ཤོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བེར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། བདག་ཉིད་མིའི་ཚོས་སྐྱུས་ན་དེ་དང་ལྡན་པའི་
ཚོས་ཅན་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་མིའི་ཚོས་སྐྱུས་ན་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་མ་སྐྱུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱུས་པའི་ཕམ་པ་ལོ་ན་བསྐྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བདག་ཅག་གི་ནང་ན་དག་བཅོམ་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སམ། དག་སྤོང་ལྟ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་བསམ་པ་ནི་རང་
ལ་གོ་བར་འདོད་པས་རང་གི་བསམ་པ་དང་བཙས་པ་ཡིན་ཀྱི་མཉམ་པོ་ལ། སྤྱོད་པ་ནི་གཞན་ལ་སྤོང་ཞིང་སྤོན་པ་ནི་སྤོང་པོར་གྱུར་པ་
ཉིད་དོ། །བདག་ཅག་གི་ནང་ན་དག་བཅོམ་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྤྱོད་སྐྱུས་ནས། དེ་ནི་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་རང་ལ་ཉེ་བར་སྤོང་བ་ནི་གཞན་ལ་སྤོང་
ཞིང་སྤོན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། ལྟར་བ་ན་སྤྱད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ལེགས་པར་མ་བསམ། ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །བྱས་ན་
ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། **རྒྱ་ཀའམས།** ཅི་ནས་ཀྱང་ཕྱིས་འཇིག་རྟེན་དག་ཡིད་མི་ཚེས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བསམ་པར་བྱའོ་ཞེས་
སོ། །སྐྱེ་བའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ལ། དངོས་གཞི་ཉིད་ཀྱི་ལྟར་བ་བརྗོད། །ལྟར་བའི་ན་སྤྱད་བརྗོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བདག་ནི་རྒྱུན་ལྷག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པའོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། མིའི་ཚོས་སྐྱུས་ན་སྤོན་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་
ཉམས་པ་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ན་མིའི་ཚོས་སྐྱུས་ན་མ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པོ་སྟེ་ཕམ་པོ། །དེ་ཡང་**མཛོད་ལས།** ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉེར་

སྐྱུང་ལས། ཡོངས་ཉམས་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྲ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པར་བརྟེན་པ་ནི། རྒྱུ་ལྷགས་ཐོབ་པ་
 ལས་སོ་སྐྱེར་ཉམས་མི་སྲིད་པའི་སྲིར་རྒྱུ་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པའོ་ཞེས་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་བདག་ནི་མིའི་ཚོས་སྐྱེ་མ་
 སྲོན་ཐོབ་པ་ལས། ད་ལྟ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་ན་མཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་
 སེམས་སྲུང་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་ན་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་འཇུག་པར་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་གྱིས་དགྲ་བཅོམ་
 པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྐྱེས་ན་ནི་བརྒྱུན་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་བདེན་པར་སྐྱབ་པ་ཡང་སྲིད་དེ། **མཛོད་ལས།**
 ཉམས་ཀྱུར་དང་པོ་རྒྱ་ལྟོ་ལས་མ་ཡིན། རེས་བཤད་དོ། ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་ན། དེ་
 ལྟར་འདུ་ཤེས་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་ཚོས་ཅན། བརྒྱུན་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པར་སྐྱབ་ཏེ་
 ཡིན་པའི་སྲིར། **འགྲེལ་རྒྱུད་ལས།** དགྲ་བཅོམ་པ་དབང་པོ་རྣམ་པོ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ན་སྲིར་མི་འོང་བའི་
 འབྲས་བུ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ནི་སྤྱི་སྲིའི་ལྷགས་ཡིན་གྱི། མདོ་སྤྱི་པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ལས་
 ཉམས་པ་མི་སྲིད་པར་འདོད་དོ། །མ་ཐོབ་པ་ཉམས་པར་བརྟེན་ན་ནི། བདག་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་མ་ཐོབ་པས་ཉམས་པའོ་ཞེས་བརྟེན་ན་
 དང་པོར་གོ་བར་འདོད་ན་ནི་ཉེས་པ་མེད་ལ། དགྲ་བཅོམ་པ་མ་ཐོབ་པོ་ཞེས་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་གོ་བར་འདོད་ན་ནི་གཞོགས་
 སྲོམ་གྱི་སྲོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལས་བཤད་དོ། ཉེ་བར་སྐྱུང་པ་ལས་ཉམས་པར་བརྟེན་ན་ནི། བདག་གིས་ནི་ཤེས་བཞིན་གྱི་
 རྒྱུ་འབྲུལ་བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པས་རྒྱུ་འབྲུལ་དེ་ཉེ་བར་སྐྱུང་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་རྒྱུ་སྐྱེ་ལྟ་བུ་ལ་མཇུག་པར་བསྐྱེད་པར་
 རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཤིང་ཐོག་ལག་ན་ཐོགས་ཏེ། དས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་མིའི་ཚོས་སྐྱེ་མ་གོ་བར་འདོད་པ་ནི་མེད་ཀྱང་བརྟེན་པར་
 འདོད་པ་ནི་ཡོད་པའི་འདུན་པས། མིའི་ཚོས་སྐྱེ་མ་དང་དོན་མི་མཐུན་ཀྱང་མིང་མཐུན་པའི་དོན་བརྟེན་ན་སྲོམ་པོའོ། **རྒྱུ་ལས།** དཔེར་
 ན་བདག་ནི་སྲོབ་པ་སྤྱི། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལོ་མ་མི་བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྲོབ་པ་ཉིད་ལས་བསམས་ཏེ།
 བདག་ནི་སྲོབ་པའོ་ཞེས་བྲ་བའི་ཚིག་བརྟེན་ན་སྲོམ་པོའོ་ཞེས་སོ། །བདག་གིས་རྒྱུ་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ་ཞེས་བརྒྱུན་སྐྱེ་བར་
 བསམ་པ་ལས་འོར་ཏེ། བདག་གིས་རྒྱ་ལྟོ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་འོར་ན་སྲོམ་པོར་འབྱུང་བ་ཡང་རོ། །དས་
 མི་ཚོས་སྐྱེ་མ་ཐོབ་པོ་ཞེས་གསལ་པོར་མ་བརྟེན་ཀྱང་། ཟུར་གྱིས་གཞོགས་སྲོམ་ཏེ་བྱེད་པས་ཀྱང་སྲོམ་པོའོ། **རྒྱུ་ལས།** དཔེར་ན་ལེ་
 མ་ཉོ་ཁྱོད་ཁོ་བོ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁོ་བོ་དང་ཁྱོད་དང་ཡུ་བུ་ཅག་འདི་ལྟར་རྒྱུ་ལྷགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་སྲིར་འོང་
 བ་དང་། སྲིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཡང་དག་བདེན་པར་སྐྱེས་པ་གཞོགས་སྲོམ་གྱིས་རང་ཉིད་དགྲ་
 བཅོམ་པར་སྟོན་པའི་ཚིག་སྲུང་སྐྱེས་ནས། འོན་ཀྱང་ཁོ་བོ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའི་ཚིག་སྲིར་ཉེ་བཞེད་པས་སྲོམ་གྱི་
 སྲོམ་པོའི་རྒྱུ་དེ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཅོ། **རྒྱུ་ལས།** འདིར་གཞུང་ནི་བཅུ་དུ་བདག་སྲོང་འདི་སྐད་ཅེས། ཁྱིམ་སྲོང་མོ་སྤྱིར་བའི་ཁྱིམ་
 རྒྱུ་མོ་དག་སྲོང་གང་གི་ཡིན་པའི་དག་སྲོང་དེ་ནི་རྒྱུ་ལྷགས་པ་འཇུག་དགྲ་བཅོམ་པའི་བར་ཡིན་ཅོ། ཁྱིམ་སྲོང་མོ་སྤྱིར་བའི་ཁྱིམ་དེ་
 སུ་ཡི་ཡིན། དེས་སྐྱེས་པ། ཁོ་བོའི་སྤྱི་ཁོ་བོ་ནི་རྒྱུ་ལྷགས་པ་མ་ཡིན། དགྲ་བཅོམ་པའི་བར་ཡང་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་མཚིན་ལྟར་བ་
 ཅིར་འགྱུར། བཀའ་སྐྱེལ་པ། ཉེས་པ་སྲོམ་པོར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །གཞུང་འདི་ལྟར་འདོན་ན་བདེ་སྟེ། སྲིམ་ཡང་
 དག་པ་ཉིད་ལ་དེ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འདོན་ཅོ། །སྐྱེ་བའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ལུ་བའི་སྐབས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་དང་ལེན་དང་། བསྐྱེད་པ་ཉེ་བཞེད་པ་དང་ལེན་ཅོ། །དང་པོ་ནི།

སྲོམ་པོ་ནི་ཁྱིམ་བདག་གིས་དག་སྲོང་ལ་སྐྱེས་པ། བཅུ་དུ་བདག་སྲོང་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་མཚོག་འོས་པ། བྲམ་ཟེ་
 སྤྱིག་པའི་ཚོས་བསལ་བ་ཞེས་པ་ལ། བྲམ་ཟེ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས་མིང་གི་བྲམ་ཟེ། རིགས་ཀྱི་བྲམ་ཟེ། སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ལྟོ་བྲམ་
 ཟེ་དང་གསུམ་གསུངས་པ་ལས། འདི་ནི་སྐྱབ་པའི་བྲམ་ཟེའི་དག་སྲོང་སྟེ། སྤྱིག་བསལ་ནི་**ཕན་ཚེགས་འགྲེལ་པ་ལས།** སྤྱིག་པ་

སྒྲུབ་པ་ལ་འགྲུབ་མཆོག་ལོ། ། ཞེས་པ་འདྲ་དོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་བཅུ་དྲུག་པའི་མིག་སོགས་དབང་པོ་དྲུག་པོ་དག་ནི་མི་སྲུག་པ་ལ་
སོགས་པ་བསྐྱོམས་པས་ཤིན་ཏུ་དུལ་བ་ཟེན་པའི་ལམ་བསྐྱེད་པས་སྤྲོས་པ་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་
མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་གྱུར་པ་སྤངས་པ་བསྐྱོམས་པ་དག་ཡིན་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། དག་སྐྱོང་གིས་ཅང་མི་སྲུག་པས་ལུས་ཀྱི་རིག་
བྱེད་ཀྱིས་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་ཀྱིས་དོན་གོ་བ་སྐྱོམ་པོ། ། ཚོག་གིས་དང་དུ་ལེན་པ་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲི་ག་
ལས་སོ། ། ཡིད་ཁོ་ནས་དང་དུ་ལེན་པ་ལྟོ་བྱུང་བ་དེ། **འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་དང་། མའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཀའས།** ཐམས་ཅད་
དུ་ཡང་བསྐྱུས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཁྱིམ་བདག་གིས་དག་སྐྱོང་ལ་སྤྲོས་པ། བཅུ་དྲུག་པ་ཁྱོད་གལ་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་བདག་གི་བསོད་སྐྱོམས་ལོང་ཞིག་ ཁྱིམ་དུ་
ལྷགས་ཤིག་ ལྟན་ལ་འདུག་ཅིག ། ལལ་ལྷན་ཟེད་ཅིག ། བཟའ་བ་དང་སྲན་ཚོད་དང་བཅའ་བ་ལ་སོགས་ལོངས་ལ་བོ་ཞིག ། འདིས་ནི་
བྱིན་ལེན་ཀྱིས་ཤིག་པར་བསྐྱུན་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་སོ། ། མཚོན་སྟོན་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱོས་ཤིག ། ཅེས་ཟེར་བ་ནི་**རྒྱ་ཀའས།**
སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན་ལེ་སྐྱོམ་པོ་ཞེས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། ། སེམས་ཁོ་ནས་ཡི་རང་ནི་བསྐྱུས་
བྱར་བྱེད་ཀྱི། ཚོག་གིས་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། ། ཁྱིམ་ནས་སྤྱིར་བྱུང་ཞིག་ཅེས་པ་ལ། ཁྱིམ་བདག་རི་སྐྱོད་ཟེར་བ་དེ་བཞིན་དུ་དག་
སྐྱོང་གིས་ཅང་མི་སྲུག་པས་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཅེས་བསྐྱུས་པ་བསྐྱོམ་པོ། ། དེ་ཏེ་རྩ་བའི་རྣམས་ལ་བརྟུན་ཀྱི་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཚོག་
སྤྲོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྤྲོ་བའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་འདུལ་བྱེད་དག་པོ། སྤྲོ་བའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྫོགས་སོ། ། །

སྤྲོས་པ།

རིག་གོལ་ལོ་མ་འཛིན་པ་བྱུང་ནི་རབ་རྒྱུ་སྤྲོས་པ་ཞིང་མཁེགས་པ་མངོན་མཚོན་ཅན། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་སྐྱོ་གོས་སྐྱབ་པའི་དོ་
ཤལ་དག་གི་གནས་མ་ཡིན། ཚོངས་མེད་བཞིན་ལ་སྤྲོས་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིང་བས་པས་ལྟོ་ལོས་གར་བྱེད་ཅིང་། ཚུལ་གནས་ཐོས་
དོན་སྐྱོམ་པའི་བྱུར་མིག་ལམ་ནས་ཆགས་བྲལ་བྱུང་བ་འདྲེན་པར་བྱེད། འདི་འདྲའི་བཞིན་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལས། བདུད་རྩི་ཟགས་པའི་དགའ་
བ་ནི། སྤྲོ་ཡང་རྒྱ་བའི་དོས་ཡངས་ལ། བདུད་བྲལ་སིམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྣམ་གོལ་སྤྱིན་མའི་རྣམ་འབྱུང་ལ། ཤེས་རབ་དག་
པའི་ཡིད་ཅན་འགའི། མིག་གི་གོས་ར་འདུད་པ་དང་། སྐྱོ་ཡི་ཡལ་འདབ་རངས་པར་འགྱུར། བཀོལ་ཅན་བསྐྱུན་པར་བཅོས་ན་
ཡང་། རི་སྤྱིང་ལུས་རག་རྣམ་རིག་ནི། བཀང་གི་གསལ་པོར་འཆར་བ་ན། དེ་སྤྱིང་སྤྱིང་དུ་སྲུག་མ་ཡིན། རིགས་ཀྱི་བ་གམ་ཅེར་
སྤྱོད་ཅིང་། བཀུགས་ཀྱིས་རྒྱ་བའི་དེགས་པ་འཕྲོག་ ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པོ་མགུ་བར་བྱེད། དེ་ཡི་གྲགས་པ་བསོད་ནམས་ཅི། བདག་
གི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་གསེར་བཅོམ་འི། བསྐྱེད་པའི་གསེར་བཟང་པོ་ལ། ཆགས་པའི་རྐྱེད་དུག་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་། དེས་འབྱུང་འོད་ཀྱིས་
སེར་པོར་བྱས། འབྱུང་མེད་བསྐྱུན་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་བ་ལ། འདྲ་སྤྲོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་ཡོད་དོ་ལོ། སྤྱིང་པོས་སྤྱོད་
པའི་བརྟུན་ཅན་སྤྲུལ་གདུག་ནག་པོ་ལ། མི་སྤྲོ་བཅུ་དྲུག་པའི་ཐོར་བྱུར་ལ་པར་འཛིན་པོ་སྤྲོད། ཚུལ་མིན་སྤྲོ་ཚོགས་ཡིད་བྱེད་ལས་སྤྲོས་
པ། བསྐྱོད་ཀྱི་མེད་པའི་རང་བཞིན་བྲག་བ་ཡང་། ལྷན་མཁེན་སྤྱིང་རྗེའི་གསུང་གི་བཅས་པ་ཡི། རེ་ལ་གཅིག་ཏེ་རྩ་བའི་གིས་
ལེགས་པར་བསྐྱུབ་རུས་པ། བཀང་ཡིན་དེ་ཡི་འགྲི་པོ་ཡོན་ཏན་འོད། འཕགས་པ་དེ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཡི། འདུངས་ཅན་
གསར་མས་རང་ལོ་ཉེར་དུག་ཏུ། སྤྱིད་པ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་དུ་རས་འདིར་འབད། དེ་ཡི་དག་བས་འགོ་མགོན་དུགས་པོའི་བསྐྱུན། །
མོས་གུས་མཛོལ་བའི་སྤྱིང་ལ་རེག་གྱུར་ཅིག །

རྒྱས་འབྲེལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། ཕམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་རྫོགས་སོ། ། །

༥ སྤྲོ་བྲགས་དྲི་བེག་སུར་ལས་སྤངས་ཤིང་། དྲི་མེད་ཁ་དོག་ཆ་ཤས་དུང་ལས་བརྟུས། བསྐྱུས་པའི་བདུད་རྩི་ཟགས་པའི་རེག་
བྱ་ཅན། སྤྱོད་མེད་རི་བོང་འཛིན་པ་བྲག་ཤིས་གཏེར། འདལ་ལྷན་ཀྱི་པ་ཡི་སྤྱིན་ལས་པ། བདེ་འབྱུང་གཙུག་ན་འཛུམ་པའི་རྫོགས་

གང་མཁུ་ལོ། ཚེས་ཚེས་རང་ས་པ་དད་པའི་མིག་ལམ་དུ། རྒྱུ་མེད་དུས་ནངས་འདི་དོན་ཡོད་ཡིན། ཚེས་ཚེས་སུ་བཅད་པ་སྡོད་དུ་
བཏང་ནས།

དེ་གཉིས་པ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ་ལ། དང་པོ་ལས་ནི་སྐྱར་པ་དང་། བསྐྱོ་བ་ལས་ནི་སྐྱར་བའོ། འདྲ་པོ་ལ། རྒྱལ་པོ་ས་
འདོད་པ་ལས་སྐྱར་དང་། ལྷན་བས་གོད་པ་ལས་སྐྱར་བའོ། འདྲ་པོ་ལ། བད་གི་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་དང་། བྱི་རོལ་རྩེ་ལ་
ཆགས་སྐྱར་བའོ། འདྲ་པོ་ལ། རང་འདོད་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུ་མ་དང་། བཞུག་འདོད་བསྐྱེད་འཇུག་སྐྱུ་མའོ། འདྲ་པོ་ལ། ལུས་
རྟེན་ལ་ཆགས་སྐྱུ་མ་དང་། འདྲ་པོ་ལ། རྒྱུ་ལ་ཆགས་སྐྱུ་མའོ། འདྲ་པོ་ལ། འབྱིན་པར་སྐྱར་པའི་སྐྱུ་མ་དང་། རྟེན་པར་སྐྱར་
པའི་སྐྱུ་མའོ། འདྲ་པོ་ལ། ལུང་རྩམ་འབྱེད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་དང་། རྒྱ་བའི་ལུང་གིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུང་འདུལ་བྱེད་ཀྱིས་
བརྗོད་པའོ། འདྲ་པོ་ལ། བསམ་པའི་སེམས་བསྐྱིར་བསྐྱེད་དང་། ལྷན་བས་དོན་བྱེད་བྱུང་བསྐྱེད་པའོ། འདྲ་པོ་ལ། འབྱིན་སྐྱུ་གི་སྐྱི་
དོན་ཞར་བྱུང་དུ་བརྗོད། རྩེ་ལ་བསམ་སེམས་ཀྱི་ཚོག་དོན་བཤད་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་སྐྱོད་གཞི་ནི། མཉམ་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་རང་
གི་ས་བོན་སྐྱར་བ་ལས་དགོ་འདུན་སྐྱུ་མ་ར་བཅས་སོ། འདྲ་པོ་ལ་སྐྱི་ས་བོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བའོ། རྩེ་ལ་
རང་གི་ཡན་ལག་ལ་དབྱུང་སེམས་ཀྱིས་འབྱིན་བྱེད་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་རྟེན་ཅིང་རྩེ་ལ་བས་ཁུ་བ་དང་པོའི་གནས་ནས་འཕོས་པའི་
སྐྱུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དབྱུང་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་ལས་བྱུང་བའི་གཞི་དང་། གང་
གིས་འབྱིན་པའི་རྩེ་སོ། འདྲ་པོ་ནི། རང་གི་ཁུ་བ་ཡིན་པ་དང་། དང་པོའི་གནས་ནས་མ་འཕོས་པ་སྟེ། རང་གི་ཁུ་བའོ། འདྲ་པོ་
ལའོ་ཞེས་སོ། གང་ལས་དབྱུང་བའི་གཞི་ནི་ཡན་ལག་གི་རྩམ་པ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་ཡིན་པ་སྟེ་ཡན་ལག་གི་རྩམ་པ་ལའོ་ཞེས་པ་
དང་། གཞུག་གི་ལས་ཀྱང་དོ་ཞེས་བཤད་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། གང་གིས་འབྱིན་པའི་རྩེ་ནི་སྡོད་རྩམ་ཤེས་ལེན་སྡོད་ཡན་ཆད་
ཡིན་པ་དང་། བསྐྱེད་རུང་ལ་བསྐྱོས་པའི་སྐྱུ་ལག་མ་ཉམས་པ་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་དང་། མམ་པ་བསྐྱེད་རུས་ཀྱི་མའི་སྐྱོ་གསུམ་ལས་
གཞུག་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། སེམས་ཅན་དུ་བཟང་བས་སོ། འདི་རྩམ་པར་གནས་པས་སོ། ལྷན་བསམས་ཅན་ལ་མཐའ་
ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་ནི། འབྱིན་པ་འདི་དངོས་པོ་གཙོ་བས་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྩི་
མི་དགོས་ལ། ཀུན་སྐོང་ནི་འབྱིན་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མཆད་པ་སྟེ། དེར་འདུན་པས་སོ། ཞེས་པ་དང་། བཏང་བས་ཡང་དོ་ཞེས་
བཤད་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། སྐྱོར་བའི་ཡན་ལག་ནི། རྟེན་ཅིང་རྩེ་ལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་རྟེན་པས་སོ། བརྩུལ་བས་སོ་ཞེས་སོ། །
མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། དང་པོའི་གནས་ རྩེ་ལ་བསམ་སེམས་པ་སྟེ། ལྷན་ནའོ། འདྲ་པོ་ལའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྒྱུ་གསལ་སྐྱེ་གསལ་སྐྱེ།

མི་ལམ་རྩེ་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱེད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་པའི་སྐྱིར་མི་ལམ་ནི་
མེད་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་པོ་ཞེས་འབྱུང་ལ། དེའི་ཚོ་མི་ལམ་རྩེ་སུ་ཡོད་དུ་གསུངས་པས་མི་ལམ་ཉིད་གང་ལ་འཛོག་ཅེན། རྒྱུ་གར་
ནི། མི་ལམ་ནི་རྩམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད་དེ། ཁ་ཅིག་ནི་གཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་མི་ལམ་གྱི་སྐྱར་བརྗོད་པར་འདོད་
དོ། ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་པ་དེའི་ཡུལ་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་མི་ལམ་གྱི་སྐྱར་བརྗོད་པར་འདོད་དེ་ཞེས་འབྱུང་དོ། འདྲ་པོ་
མཚོ་སྐྱེ་པ་ཆེན་པོས་གཉིས་ཀ་མི་ལམ་ཡིན་པར་བརྒྱུད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ག་ཟང་པ་ན་རེ། ཁ་ཅིག་ཅེས་རྒྱུ་གར་སྐྱོས་པའི་སྐྱི་མ་
འདི་རྩམ་མི་འདི་རང་ལུགས་རང་མིན་པ་འདྲ་སྟེ། མི་ལམ་རྩེ་སུ་ཡོད་དུ་ལས་སྐྱེད་པས་གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་མི་ལམ་དུ་ལས་
སྐྱེད་པར་རང་ཚོག་དང་འགལ་ཏེ། ཡུལ་དེ་ནི་རྟེན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྐྱིར་རྩེ་སུ་ཅི་སྟེ་འགྲུབ་ཅེས་ཟེར་རོ། །

གཞུག་དག་ན་རེ། དེའི་སྐྱོན་མེད་དེ། མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དང་། དེ་རྟེན་གསུང་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་འདྲ་མི་ལམ་མི་བའི་ཤེས་པ་གཉིད་
ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་གཅིག་གི་དོར་རྩེས་གཅིག་པས་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱོད། མི་ལམ་དང་མི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཁུད་པར་ཅི་ཞེ་
ན། འདིར་མི་ལམ་ནི་གཉིད་ལོག་པ་ན་ལུས་དག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ནང་གི་བསམ་པའི་ཚོས་སོ། མི་ལམ་དེ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་

ལུས་དག་གི་རྣམ་འགྲུར་བྱུང་བ་དག་སྟེ་དེ་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། **འོད་ལྷན་ལས་ཀྱང་།** མི་ལམ་ཁ་
 ཅིག་ལ་ལུས་དང་དག་གི་ལས་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་ལམ་དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ལུས་དག་གི་**ཉི་མམ་བོ་**རྣམ་
 འགྲུར་ཡོད་པའོ། ཞེས་དང་། **འགྲེལ་རྒྱུད་ལས།** མི་ལམ་ན་ཁུ་བ་ལྟར་བའི་སྲིག་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སོ། ཐེག་པ་
 གཞན་ལས། མི་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་སད་པའི་དུས། དེར་རྟོག་ཅིང་ཞེན་ནས་ལས་དེ་བདག་གིར་བྱས་ན་ལོ་མི་མི་ལམ་གྱི་ལས་ལས་འབྲས་བུ་
 བསྐྱེད་པར་ཡང་གསུངས་ཤིང་ཟེར་ལ། ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་ལྷགས་ལའང་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་ལས་ཤི་སད་ནས་དེར་རྟོག་
 ཅིང་བདག་གིར་བྱས་པས་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་ལས་དེས་ལེ་འབྲས་བུ་མི་འབྱིན་ལ། དེའི་ལས་ལས་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་
 ལོ། སད་པའི་རྗེས་ཀྱིས་རྟོག་ཅིང་བདག་གིར་བཟུང་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལོ་ན་ཡིན་ཅེས་ཟེར་ལ། གཞན་དག་དེ་ལྟར་ཡང་། བཅས་
 ལྷན་དག་སྟོང་གིས་མི་ལམ་དུ་སྐྱབ་བཅོམ་བྱས་ནས་མི་གསོད་པའི་ལས་བྱས་པ་སད་པའི་རྗེས་སུ་དེར་རྟོག་ཅིང་ཞེན་ནས་བདག་གིར་བྱས་
 ཀྱང་སྟོག་བཅད་པའི་ཕམ་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། སད་པའི་རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་ལོ་བསྐྱམ་བུ་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཅོམ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན་བདག་གིར་བཟུང་བའི་བསམ་པ་ཅོམ་ཉེས་པའི་རྒྱ་ལས་ལུས་ཀྱིས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་སོ། །
 འདོད་ན། ཐེག་པ་གཞན་གྱི་ལྷགས་ལ་མི་ལམ་ལས་སད་ནས་དེར་རྟོག་ཅིང་བདག་གིར་བཟུང་ན་མི་ལམ་དུ་ལས་སྦྱང་བ་གང་ཡིན་པ་
 དེའི་བྱ་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། མ་གྲུབ་ན་སད་པའི་རྗེས་ཀྱི་བདག་གིར་བཟུང་བ་ལོ་ན་ལས་
 དེའི་བྱ་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བའི་དམ་བཅའ་བྱད་པ་ཡིན་ལོ། ཞེས་སྟོནོ། ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མི་ལམ་དུ་ལས་བྱས་
 པའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱིན་པར་གསུངས་པ་དེ་ལོ། མི་ལམ་དེ་རྩུབ་སྐྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ཅེས་ཟེར་ལོ། གཞན་དག་
 བ་ལ། དེ་ལྟར་ན་སད་པའི་དུས་ལས་བྱས་ཉི་མམ་བོ་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་འབྱིན་པར་ཐལ། སད་པ་དེའང་རྩུབ་སྐྱང་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་སྟོནོ། ལོ་ན་རང་ལྷགས་མི་ལམ་གྱི་ལས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་ཐེག་དམན་གྱི་ལྷགས་གནད་
 གཅིག་པར་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཚད་མར་མ་སོང་བའི་དོན་གྱིས་མི་ལམ་གྱི་ལས་ལོག་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་འདི་དེས་སོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དག་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱམ་དང་མི་
 ལམ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ན། ལས་ལམ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འབྱིན་པར་བཤད་པ་དེ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ལས་དེའི་གཞི། བསམ།
 སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ལས་འདས་ཏེ་སྐྱང་ཅོམ་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།
 གཞི་བསམ་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རྒྱ་ཚོགས་མ་ཚང་བའི་མཐུ་ལས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་མ་རུས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་གཞུང་རྩ་འགྲེལ་
 འདིའི་དེས་དོན་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་ལེ་རྗེས་སུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་ལས་ལིན་ཏུ་འདས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའང་
 འདིའི་དོན་ལས་གཞན་དུ་འཆད་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་ཡང་དག་པ་ཉིད་ལས་སྐྱངས་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 བཞག་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་ལོ་ཞར་ལ་འོངས་པ་ཡིན་ལོ། །

ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། མི་ལམ་གྱི་མ་གཏོགས་ཞེས་འབྱིན་པའི་སྐབས་འདིར་གསུངས་ཀྱང་མཚོན་པ་སྟེ། **འོད་ལྷན་རྩ་འགྲེལ་**
ལས། མི་ལེས་མི་ལམ་མ་གཏོགས་དེ་བརྒྱག་འགྲུར། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ལ། **ལུ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་།** ལུ་བ་འབྱིན་པ་
 ལ་མི་ལམ་གྱི་མ་གཏོགས་ཏེ་ཞེས་སྟོས་པ་ལོ་དཔེ་སྟེ་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཚུལ་འདི་རུང་
 པའི་ཕྱིར་ལོ། འདིར་ལོ། སྐྱང་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་དབང་གིས་འདིར་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པལ། ལྷུང་ཉི་མམ་བོ་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ལག་གིས་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། ལང་པོ་ལ། དངོས་གཞི་ཉིད་ཀྱི་ལྷུང་
 པ་དང་། ལྷུང་བའི་ན་སྦྱང་བསྟན་པ་དང་། སེལ་བའི་ཉེས་བྱས་བསྟན་པའོ། ལང་པོ་ལོ།

གང་བྱས་ན་འབྱིན་པའི་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལུ་བ་ལྷུང་ནའོ། བསམ་པ་འབྱིན་པ་དེར་འདུན་པས་སོ། **ཁྲི་ཀར།** ལྷག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལོ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། **ཁྲི་ཀར།** རྗེས་གཞན་ཡང་དབྱུང་བ་སྲིད་པས་གང་བྱུང་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོས་
 བས་རང་གི་ལུ་བའོ། **ཁྲི་ཀར་ལས།** ལུ་བ་ལྷུང་བ་ལོ་མང་དུ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་ནས་ལྷུང་བ་དང་། རྩ་སྐབས་སུ་འོངས་པ་

ལས་ལྷུང་བ་དང་། དབང་པོའི་མཐའ་ནས་ལྷུང་བའོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པོ་དེ་ལས་གང་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། དང་པོ་
 ལའོ་ཞེས་པས་དང་པོའི་གནས་ཉིད་ནས་བཟུང་ངོ། །དང་པོའི་གནས་ནི། **རྒྱ་གཡམས།** ལུས་འདི་ལ་ཁུ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལོགས་
 ཤིག་ན་མཁྲིས་པ་ལྟ་བུ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཅི་ཤིང་ངམ་ཞོ་བཞིན་ལུས་ཐམས་ཅད་དག་ལས་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་བྱ་རམ་ཤིང་ལས་
 ཁུ་བ་དང་འབྱུ་ལས་འབྱུ་མར་བཞིན་འོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་དང་པོའི་གནས་ནས་ལྷུང་བར་ཅིས་ཤེས་ཞེ་ན། **རྒྱ་གཡམས།** དེ་ལྟོང་བའི་
 གནས་སྐབས་དེ་ན་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་དང་། སྤིང་འདར་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལུས་འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་འོ་ཞེས་སོ། །དེར་འདུན་པ་ལས་སོ་ཞེས་འདུན་པའི་ཀུན་སྤོང་གི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། **རྒྱ་**
གཡམས། འཕྱིན་པར་འདུན་པ་ནི་རྣམ་པ་མང་དུ་སྤྱང་སྟེ་ཞེས་སྟོན་སོ། །དེ་ཡང་ཁུ་བ་བསྐྱོད་པའི་བདེ་བ་འདོད་པའི་ཕྱིར་འཕྱིན་པར་འདུན་
 པ་དང་། རིག་སྒྲགས་བསྐྱབ་པའི་རྣམས་སུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་འཕྱིན་པ་དང་། ཁུ་བ་ལྷུང་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱི་མངའ་ལ་དུ་རྒྱ་རྩམ་བོ་སྐྱབས་ཀྱི་
 ས་ཐོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཕྱིན་པ་དང་སྟེ་དང་སྤོང་གོ་ཉ་མའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱན་དང་ཞེས་པ་**རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་པ་**
ལས། ཁུ་བ་ལྷུང་ན་ཐན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པའོ་ཞེས་སོ། །བརྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་**ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** ཁུ་བ་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། སྤོན་
 པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། སྐྱ་བ་དང་། སྐྱ་བའོ། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། དེའི་བུ་ཐུ་པོའི་ཁུ་བ་ནི་སྤོན་
 པོ་ཡིན་འོ། །སེར་པོ་ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བུ་གཞན་པ་དག་གིའོ། །དམར་པོ་ནི་སྤྱ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པ་འཁོར་ལོའི་
 མཐའ་པའིའོ། །སྐྱ་བ་ནི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤོན་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། །སྐྱ་བ་ནི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་མ་སྤོན་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། །བྱུང་མེད་
 ཀྱིས་དུབ་པ་དང་ཁུ་བ་ཀྱིས་དུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྐྱ་བ་ཡིན་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལ་དགོ་འདུན་
 ལྷག་མར་གྱུར་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་གམ་ཁུང་པར་མེད་དོ། །

འདི་ལའང་གཞིའི་ཡན་ལག་གཞན་མ་ཚང་ན་ལྷག་མ་དངོས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་འོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་འཕྱིན་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 རེག་པས་སོ། །བརྒྱལ་བས་སོ་ཞེས་པ་ཡང་དག་པར་ཉིད་པ་ལས་སོ་སྟེ། **རྒྱ་གཡམས།** ལུ་བ་དུད་པ་ལ་སོགས་པས་ཡིན་གྱི། སྤྱད་པ་
 ཅམ་གྱིས་མ་ཡིན་འོ་ཞེས་སོ། །གང་ལ་རེག་ཅིང་དུད་པའི་དངོས་པོ་ནི་རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལའོ་སྟེ་མའི་དབང་པོ་ལས་སོ། །
 གང་གི་རེག་པས་ལྷུང་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། བད་གི་དངོས་པོ་རང་གཞན་གྱི་ལག་པ་འབབ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་
 བཅས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ། །ཕྱི་རོལ་བཅས་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་དུ་བགྲངས་བ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་བགྲངས་བ་མ་ཡིན་
 པའོ། །དེ་ཡང་གོས་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་དུ་བགྲངས་བ་མ་ཡིན་པས་ལྷུང་ཡང་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་གྱི། ད་ལྟར་རམ་སྤོན་སེམས་
 ཅན་དུ་རྒྱ་རྩམ་བོ་བགྲངས་བ་སྟེ་གསོན་པོའི་ཡན་ལག་གསེར་འལ་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ལྷུང་བས་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པས་སོ། །
 སེམས་ཅན་དུ་བགྲངས་བས་སོ། །དེའི་རྣམ་པར་གནས་པས་སོ། །ཞེས་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ལ་བྱ་སྟེ་ལུས་དང་
 ཡན་ལག་གི་ཤ་དང་། རུས་པར་ཤེས་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

འོན་ཀྱང་གྱིས་པའམ་གོག་སྐྱུར་ལྟ་བུའི་ཤ་རུས་གང་ཡིན་ངོ་ཤེས་པས་ལྷུང་ཡང་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་བས། སེམས་ཅན་དུ་བགྲངས་བ་
 དེའི་རྣམ་པར་གནས་པ་ཞེས་པ་འདིས་རྟོན་རུང་གི་ཚད་དུ་ལོངས་པའི་ལུས་ལས་མ་ཉམས་པར་གནས་པར་ལྷུང་ན་ལྷག་མ་སྟེ། **རྒྱ་**
གཡམས། ཡན་ལག་གང་ཡང་རུང་བ་རང་གི་རྣམ་པ་ལས་མ་ཉམས་པར་རེག་པས་ལྷུང་ན་ཡང་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་གྱི། ལག་པ་
 འོ་ནས་རེག་པས་ལྷུང་བར་མ་ཟད་དོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་ཉམས་པས་ལྷུང་ན་སྟོན་པོ་སྟེ། ཤའི་དུམ་བུ་ནི་སྟོན་པོའོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་གི་སྤྱོད་པས་ཀུན་རིལ་གྱིས་བཅང་བ་དང་། རིལ་གྱིས་དམ་དུ་བཅང་པ་གཉིས་མེད་པར་སྤྱོད་པས་གཅིག་
 བཅང་བ་དང་། སྤྱོད་པས་གཅིག་བསྐྱམས་པས་ལྷུང་ན་ཡང་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དང་པོ་པོ་མོ་སྤྱད་པའི་གནས་སྐབས་ན་རེག་པའི་བྱེ་
 བྲག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེས་པར་སྤོང་བའི་བདེ་བ་དང་། བར་དུ་ཁུ་བ་འབྱུང་ཁའི་གནས་སྐབས་ན་ཁུ་བ་ལྷུང་ལ་སྐྱབ་པའི་བདེ་བ་དང་།
 ཐམས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གདུང་བ་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་ན་དང་ལས་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ལ་ཡིད་གཏད་ཅིང་ཡིད་གྱིས་
 རོ་སྤོང་བ་དག་ཀྱང་མེད་པར་ཡང་ངོ་ཞེས་སྐྱ་མར་སྐྱུར་ཏེ། དེ་གསུམ་གང་རུང་མེད་པའམ་གསུམ་གཞེད་པར་ལྷུང་ན་ཡང་དགོ་འདུན་

ལྷག་མའོ། །འདི་ལ་དེ་རྣམས་གསུམ་ཀ་ཡོད་པའི་ལུང་དང་། གསུམ་ཀ་མེད་པའི་ལུང་དང་། གཉིས་ཡོད་དེ། རེ་རེ་མེད་པའི་ལུང་དང་། གསུམ་པ་གཅིག་ ༼ ༣༣༤ བ༽ ཡོད་གཉིས་མེད་པའི་ལུང་སྟེ་ལུང་བརྒྱད་ཀ་ཡང་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། **འབྲིན་པའི་སྐབས་འདི་ལ་** ཡན་ལག་བརྒྱ་སྟེ་སྟུང་བ་དང་། དེར་འདུན་པ་དང་། རང་གི་ཁྲུ་བ་དང་། དང་པོ་དང་། རེག་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་དང་། སྤྱི་རོལ་གྱིས་དང་། སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བས་དང་། དེའི་རྣམ་པར་གནས་པས་ཏེ་ཡན་ལག་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བཞིག་མ་ཚང་ན་ཅི་ཉེས་པ་སྟོན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟུང་བར་འགྱུར་ཏེ་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། ། དང་པོའི་གནས་ནས་མ་འཕོས་ཏེ་རྩེའི་སྐབས་སུ་མ་འོངས་པ་སྟུང་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཤུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནི། དང་པོའི་གནས་ནས་ཁྲུ་བ་འཕོས་མ་ཟིན་ཅིང་འཕོ་ལ་ཁད་པ་སྟེ། དེའི་སྐབས་སུ་ཡིད་གྱིས་བཏང་སྟེ་ལུས་ཀྱིས་བརྒྱལ་བ་བཏང་ན་སྟོར་བ་སྲ་མའི་དབང་གིས་ཁྲུ་བ་བྱུང་ཡང་སྟུང་བ་རྗེས་པར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ་སྟེ་སྟོན་པའོ། །འབྲིན་པའི་བསམ་པས་དགོ་སྟོང་གིས་གར་བྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་གར་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་ཅི་ཅན་པ་ཉིད་དོ། །གར་གཉིས་སྟོན་པ་ནི་རྩུང་ཟད་དང་ཤས་ཚེར་གར་བྱེད་པའི་ཁྲུ་བ་པར་ལ་དུལ་བའི་སྟུང་བའད་དོ། །འབྲིན་བསམ་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པས་སྟུང་ན་ན་སྟུང་པའོ། །ཕོའི་དབང་པོ་ལས་སྟོགས་གཞན་བརྒྱུད་སྟོགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་རེག་ཅིང་མཉེད་པས་སྟུང་ན་ན་སྟུང་པའོ། །རྒྱུ་ལས་བརྒྱུ་ལ་སྟོགས་སུ་ཕོའི་དབང་པོ་གཏོད་པས་སྟུང་ན་ན་སྟུང་པའོ། །རྒྱུད་གི་རྗེས་སྟོགས་མ་ཡིན་པར་དབང་པོ་གཏོད་དེ་སྟུང་ན་ཡང་སྟོན་པའོ། །མདོ་འདི་གཉིས་ཀ་ལ་ན་སྟུང་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་སོ། །འབྲིན་པའི་འོངས་སྟུང་མདོ་དུ་གྱུར་པར་ངེས་པར་སྟོང་བ་བྱེད་ཐུག་ངེས་པར་སྟོང་བ་དང་། བྱུང་ལ་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་ ༼ ༣༣༥ བ༽ ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ལ་ཡིད་གཏོད་ཅིང་ཡིད་གྱིས་རོ་སྟོང་བ་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱབ་པས་སྟུང་ན་ཡང་ན་སྟུང་པའོ། །དང་པོའི་གནས་ལས་ཁྲུ་བ་འཕོས་ཏེ་རྩེའི་སྐབས་སུ་འོངས་ཟིན་པ་དབང་པོའི་སྟོར་སྟུང་ན་ཡང་ན་སྟུང་པའོ། །ཆགས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ན་ཞེས་པ་ནི་དབྱུང་བའི་སེམས་ཏེ། **རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་པ་ལས།** ཁྲུ་བ་འབྲིན་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཆགས་སེམས་དང་བཅས་ནས་གཞལ་བའི་ཚད་ཉིད་ཀྱིས་རེག་པ་ནི་ལྷག་མའི་སྟོར་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །

གསུམ་པ་ནི།

འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རང་ངམ་གཞན་གྱི་ཕོ་མཚན་ལ་མིག་གིས་བལྟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱུ་དང་རྗེས་སྟོགས་སུ་གཏོད་པ་ཉེས་བྱས་སུ་ཡང་རོ། །འདིར་རྒྱུ་དང་རྗེས་སྟོགས་སུ་གཏོད་པ་གཉིས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་མ་གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དགོ་སྟོང་གིས་བང་བརྒྱགས་པ་དང་། མཚོང་བ་ལ་སོགས་པས་ཕོའི་དབང་པོ་ལ་བརྒྱ་དང་གོས་ཀྱིས་རེག་པ་དང་། བསྟོ་ཁང་བསྟེན་པ་ན་བསྐྱེད་མཉེ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་གཞན་གྱིས་རེག་པ་དང་། གསང་གནས་ཀྱི་སྟོགས་སུ་གཡན་པ་ལྷུག་པ་དག་གིས་ཆེད་དུ་མ་བསམ་པར་བབ་ཅོལ་དུ་དབྱུང་བ་དེའི་དོན་མ་ཡིན་པར་དགོ་སྟོང་བང་བརྒྱགས་པ་དང་། གཡན་པ་ལྷུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་ལུགས་པས་ཁྲུ་བ་བྱུང་བ་ལ་ནི་སྟུང་བ་མེད་དོ་སྟེ་ཀུན་སྟོང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་རོ་སྟུང་བར་བྱེད་ན་ནི། སྟོར་བ་མེད་པར་སྟུང་བ་ལ། རོ་སྟུང་བ་ནི་དེ་དང་ལྷན་ཅེས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ཅོ། །བྱུང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་བའི་རེག་བྱ་སྟེ་ཡུལ་ལྷ་ལས་རེག་བྱ་མ་ཡིན་པ་གཟུགས་སྐྱེ་བའི་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ལས་བབ་ཅོལ་དུ་ཁྲུ་བ་བྱུང་ན་སྟུང་བ་མེད་དོ། །རེག་བྱ་ལོགས་སུ་དགར་བ་ནི་རེག་བྱ་དེ་ཆགས་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ ༼ ༣༣༥ བ༽ རེག་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ། །ཆགས་སེམས་མེད་ཀྱང་བྱུང་མེད་ལ་རེག་པ་བཀག་ཅིང་ཆགས་སེམས་མེད་པར་རྩུང་ཟད་ལྷག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །**འདུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལས།** རི་མོར་གྱིས་པའི་བྱུང་མེད་ལ་འང་། མིག་གིས་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དེ། འདིག་རྟེན་འདོད་པ་དབང་བཅོམ་པ། དེ་ལྷ་བྱེད་པོ་ལ་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་

མེད་དུ་བཟོ་བར་མི་བྱའོ། །ཚགས་སེམས་གྱིས་བྱུང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་བཟོའོ་སྐྱམ་ཞིང་བབ་ཚོལ་དུ་ཁུ་བཟུང་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ། གཞི་ལ་
ཚགས་པའི་སེམས་གྱིས་བྱུང་མེད་ལ་མིག་གཏད་དེ་བཟོ་བར་མི་བྱ་ན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སློབ་བྱུང་མེད་ལ་སྐྱུང་བ་ལྟ་བུའི་རེག་
བྱ་དང་། རེག་བྱ་མ་ཡིན་པ་བཞི་སྟེ། བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་སློབ་སློང་བསྐྱིས་བྱན་པས་བབ་ཚོལ་དུ་ཁུ་བཟུང་བ་དེལ་ཡང་ལྷུང་བ་
མེད་དོ། །འབྱིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །།

གཉིས་པ། ལྷ་བ་ལས། སྐབས་གཉིས་ལྟད་པར་ངོས་བསྐྱུང་དང་། ལས་ལ་བསྐྱུར་དུ་བསྐྱུར་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཤུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཞེས་པ་དང་། སྐབས་སྐྱོངས་པའོ་ཞེས་སྐར་སྟོལ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་རང་གང་ཞེ་ན།
སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཁུ་བ་རང་གི་གནས་ནས་འཕོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རང་གི་གནས་ནས་འཕོས་མ་ཐག་པ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
ཤུགས་དང་། སྐབས་སྐྱོངས་པའི་གནས་སྐབས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །མདོ་འདི་ལྟར་འདོན་བཤེས་སྟེ། འཕོ་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཤུགས་
དང་། འཕོས་མ་ཐག་པ་ནི་སྐབས་སྐྱོངས་པའོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དབྱུང་བའི་མེད་དུ་ཐོག་མར་བརྩམ་པ་ཅམ་ན་སྐྱོར་བ་སྐྱོམ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པོ། **རྗེ་ཀར།** ཤུགས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་སུ་
བཏང་ན་རྗོགས་པར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ནི། འཕོ་བར་འགྱུར་བའི་སྐབས་ལ་སྐྱོམ་ །༣༣༧། བོར་བསྐྱུར་ཏོ། །མདོ་འདི་
ནི་འཕོ་བར་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་དེའི་སྐར་ལ་དུ་ཉེས་བྱས་སོ་སྐྱམ་པའི་སྐོ་གོས་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །
གཉིད་མ་ལོག་པའི་སྐྱོར་བ་མེད་པར་གཉིད་ལོག་དུས་སུ་བྱུང་བ་ལ་ཁུ་བ་འབྱུང་བ་ཞེན་གཉིད་སད་པ་ན་རོ་སྐྱོང་བ་དང་། བབ་ཚོལ་དུ་རོ་
སྐྱུང་བ་ནི་སྐྱོར་བ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ་སྟེ་སྐྱོམ་པའོ། **ལྷ་འབྲེལ་ལས།** རོ་སྐྱོང་བ་ཅམ་གྱིས་ནི་ལྷུང་བ་སྐྱོམ་པོར་རེག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ལུས་དང་དག་གི་རྣམ་པར་རེག་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་དག་གི་བྱེད་པ་མེད་པའི་རོ་སྐྱོང་བ་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་རྣམ་པར་
གནས་ཞེས་བཤད་དོ། །སྐྱམ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་འདི་ལ་འབྱིན་པའི་སྐྱོམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་མི་བསྐྱུང་དེ་འབྱིན་པའི་ཀུན་སྐོང་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྷུང་བའི་རོ་སྐྱོང་བ་བསྐྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་ལ་མིང་སྐྱོམ་པོར་བཏགས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་གི་ཡན་
ལག་གི་རྣམ་པ་སྟོན་གསལ་བའི་ལུང་ལ་མེད་པ་དང་། ལྟོགས་ཐམས་ཅད་ནས་བསྐྱོམས་པས་ཡོངས་སུ་མཉེད་པ་དང་འཚོར་བ་དང་
གསུམ་པོ་བདག་གིར་བྱས་ན་སྐྱོམ་པའོ། །དེ་གསུམ་ལ་འདིའི་ལྷུང་བ་མི་རྗོགས་པ་ནི་བརྩམས་པ་མཚན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ཡན་
ལག་གི་རྣམ་པ་དེ་ལས་སུ་བྱུང་བ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་ལག་པ་ལ་སོགས་པས་ལོམ་པ་སྐྱོམ་པའོ། །འདི་ནི་སྐྱོར་བའི་སྐྱོམ་པོ་སྟེ།
ལས་སུ་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་དེ་ན་ལོམ་པ་འབྱུང་ཉེ་བས་ལས་སུ་མི་བྱུང་བ་ལ་ལོམ་པ་ཡང་མཚོན་པའོ། **རྗེ་ཀར།** སེམས་ཅན་དུ་
བགྱང་བ་མ་ཡིན་པས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །སྐྱུན་གྱིས་འབྱིན་པའོ་ཞེས་པ་ལ་**རྗེ་ཀར།** སྐྱོམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུར་རོ། །ཞེས་
སོ། **ལྷ་འབྲེལ་ལས།** སྐྱུན་ནི་ན་ལཱ་འདབ་མ་ལ་སོགས་པས་ཁུ་བ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །།༣༣༧། དགོ་སྐོང་
གིས་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་ཀྱང་འབྱིན་ན་སྐྱོམ་པའོ། **རྗེ་ཀར།** འགྱུར་བ་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་སྐྱོམ་པོ་སྟེ་འིན་ཏུ་
སྐྱུང་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །འབྱིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལུ་བའི་སྐབས་སོ། །

**གསུམ་པ་འདུལ་བྱེད་ལ། དངོས་གཞི་ཉིད་ཀྱི་ལྷུང་བ་བཤད། །ལྷུང་བའི་ན་སྐྱུང་བསྐྱུར་བ་དང་། །ལྷུང་བ་མེད་པའི་རྣམ་བཞག་
གོ། །དང་པོ་ནི།**

སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བས་སོ། །དེའི་རྣམ་པར་གནས་པས་སོ། །ཞེས་སྐར་སྟོལ་པའི་སྐྱོམ་པ་ནི་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པའི་རོ་རྣམ་
པར་བརྗོལ་པ་ལ་སོགས་དང་ཞེས་བྱ་བའི་སོགས་སྐྱུས་ནི་རྣམ་པར་རྣག་པ་དང་། རྣམ་པར་བམ་པ་དང་། རྣམ་པར་འབྲུས་གཞིགས་པ་
དང་། རྣམ་པར་ཐོས་པ་དང་། རྣམ་པར་དམར་བ་རྣམས་བསྐྱོང་ཞེས་སོ། །རྣམ་པར་གཞིགས་པ་དག་དང་ཞེས་པ་ནི། **རྗེ་ཀར།**
རྣམ་པར་འཕྲོར་བ་དག་བསྐྱུ་སྟེ་སྐྱུང་བ་དག་པོག་པ་དང་། ཡན་ལག་དང་བྲལ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཞིག་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཀྱང་རུས་
དག་དང་། མགོ་དང་། རྩ་བ་དང་། སྐྱ་དག་དང་། མགུལ་པའི་བར་དང་། ཕྱི་བལྟམ་དང་། རྩུབ་དང་། བྱང་དང་། གཉེར་མ་

དགལ་ལོ། །

སྐྱེས་པ།

དཔང་གྲུང་འཇིག་རྟེན་ཚད་མར་བྱེད་པའི་མིག་ །འཕགས་པ་སྐྱོན་མེད་འཇུག་པས་ཞིང་འདི་དོར། །མེ་རྟོག་ །འཇུག་ལོ་མདུང་ཡི་
 འཕོང་པ་ལས་ཡིད་འབྱུང་། །བསིལ་བའི་དངོས་པོ་དོན་གཉེར་དགག་པའི་གཞི། །བྱི་བྱུང་ཚམ་ཡང་གཙུག་ལག་གཞུང་ཉིད་ལས། །
 བསྐྱོག་པའི་འདུན་སོགས་ཚོས་བཞིས་ཉེར་འགོ་བ། །དེ་དང་དེ་འདྲས་ཤུག་སེང་གའི་བསྟན། །འདེགས་པ་ཡིན་སྐྱེས་གཞན་གྱི་ཡོན་
 རྣམས་ལེན། །ཀྱེ་མ་འཛུགས་སྤོང་པ་རྣམས་བསོད་ནམས་གྱི། །སྤྲིག་ལྷུང་སྐྱོབ་པའི་སྤྲོམ་ལྷན་དང་གིས་ཡལ། །འབྲིག་པའི་ཚོས་ལ་
 སྤྲིག་ཅན་གཡོ་སྐྱེས་མཁས། །དཔེ་སོང་དར་བའི་བྱེད་པོ་དག་སྐྱོང་གི། །མིང་དུ་བསྐྱེད་འགའ་དབྱར་མཚོ་བཞིན་དུ་བརྗོད། །སྤོ་གོས་
 ཚོངས་པས་སྐྱར་བའི་ཀུན་སྐྱོད་ལ། །སྤོ་བ་ཀུན་ཏུ་རོ་ཚོ་སྤངས་པ་འགས། །རོ་མཚར་བརྩོན་པས་ཆགས་པ་ཅི་ཡང་སྤེལ། །དེ་དག་
 རྣམས་ལ་སྤོང་ནས་མ་བཟོད་དེ། །དྲང་པོའི་ཚིག་གིས་ཐལ་སྐྱར་གསོལ་བ་འདབས། །བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བར་བཅས་པའི་རྒྱུད་ཉིད་
 ལ། །བདེན་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་མི་འབྱུང་བ། །ཚོས་ཉིད་སྤོབས་གྱིས་ལྷགས་པའི་དངོས་དོན་ཡིན། །བསྟན་ལ་ལྷགས་ནས་རྩ་བ་
 བཞི་པོ་ལ། །འཆབ་བཅས་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་བྱུང་བ་དེ། །དངོས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་དཔེ་སོང་དུ་གཞོལ་ཅིང་། །སྤྱད་ནས་བསྟན་དང་མཇུག་
 བའང་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །གཉེན་ལོང་བུ་གར་མགྱིན་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་དཀའ། །འདི་འདྲ་ལ་དགོངས་རིགས་ཆད་སེམས་ཅན་ཞེས། །མ་རིག་
 ཚོངས་པའི་དབྱིངས་འདི་ཟད་པ་མེད། །དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གསུང་རབས་ལས། །སེམས་ཅན་ལམས་འདི་ཟད་པ་མེད་པ་དང་། །
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས། །ལྷག་པར་རབ་བྱུང་སྤེལ་གཏོགས་པ་དག། །རྟོག་ཏུ་འབྱིན་པའི་སྐྱོར་བ་འདི་བྱེད་
 བས། །འབྲིམ་པའི་དབྱུས་ན་བརྩོན་པར་ལས་འཆེ་བ། །མི་གཅོང་དགྱིལ་ནས་བཤང་བའི་སྤོན་བུ་བཞིན། །མཛོན་མཚན་རྒྱལ་བྱེད་པ་
 དེ་དག་ཀུན། །ལྷག་བསྟན་ལའིག་པའི་ཚོམ་རྒྱུ་མིན་རེ་ལེ། །དེ་རྟོག་ལོ་ལྷུང་བ་སྤོར་བཅོས་མི་བྱེད་པས། །ཚོ་སྤྱང་འདི་ཉིད་ཟད་
 པར་གྲུང་མ་ཐག། །དམྱལ་བ་དང་ཅི་སྤོལ་སོང་འཇིག་རྟེན་དུ། །བྱངས་མེད་སྤོབ་བརྒྱུད་མར་མི་ལེན་རེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 བཀའ་ལ་ངས་ཡིད་ཆེས། །གཏི་ལྷག་ཅན་འགས་རང་སྤྱོད་དན་པ་ཅི། །སྤྲིག་པ་ཡིན་ཀྱང་དགའ་བ་ཡིན་ཅེས་ནས། །ཉོན་མོངས་སྤོན་པ་
 རྣམས་ལ་བཤོ་ཞིང་སྤོང་། །དེ་འདྲའི་གདོང་ཅི་རྗེ་རྗེ་ཡིན་གྲུང་ཀྱང་། །ལུ་བར་རིགས་མོད་དན་སོང་གཞོལ་བ་རྣམས། །སྤྲིག་ལྷུང་
 སྤྱོད་ཚོ་བཞིན་ཅི་རྒྱུ་རྟེན་རངས། །གཞན་གྱི་མཐོང་ཐོས་མེད་ན་དེ་ཡི་འབྲས། །མི་འབྱིན་སྐྱེས་འགའ་ཡིད་ལ་དྲན་མ་ཐག། །སྤོ་གསུམ་
 མི་བྱ་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །བྱིས་པས་དུག་གི་མ་རྟོག་ཁ་དོག་ལ། །ཆགས་ནས་སྤོག་ཏུ་མཛོན་པར་བློས་ན་ཡང་། །སྤྱད་ཅིག་གཉིས་
 པར་སྤོ་བ་ཅིས་མི་འབྲིགས། །བདག་ཅི་ཚངས་པའི་གོ་འཕང་འཇིག་བལྟ་ན། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྲིགས་
 པ་རྩ་ཅན་ལས་ཀྱང་འཇིགས་པ་དང་། །མཚིལ་མའི་ཐལ་བ་ལས་ཀྱང་མི་ལོད་རི། །ཡིད་འབྱུང་བཅོས་མ་མིན་པར་མེད་རེ་ལེ། །དེས་
 ན་བདག་གིས་བརྗོད་པའི་ཚིག་འདི་ཉིད། །གལ་ཏེ་བདེན་ན་དེ་ཡི་བདེན་སྤོབས་གྱིས། །དགོས་སྤོང་གཟུགས་བརྟན་སྤྲིག་པའི་བང་མཛོད་
 ཅན། །ལྷག་མའི་འོར་གྱི་བུན་སྤྱེད་བདག་པོ་རྣམས། །གཡོ་སྐྱེའི་ལོ་རྟོག་མེགས་ནས་བསྐྱེས་པ་དང་། །དེ་འདྲའི་སྤྲིག་པའི་འབབ་རྒྱ་
 ཆད་པ་ནས། །བདུད་གྱི་རྒྱལ་མཚན་རིང་ནས་སྤོལ་གྲུང་ཅིག །

ཅེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཉིད་བྲིས་པའི་དུས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱང་ལུས་སེམས་ཞིག་པ་མི་ཚོར་བའི་སྤོང་རྗེས་ཀུན་ནས་བསྐྱར་བའི་
 མཚིམ་དང་བཅས་ཏེ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། །སྤོན་ཆད་ཁོ་བོའི་ཀྱི་ཀའདི་ལ་སྐྱབ་པ་ནན་ཏན་དུ་མཛོད་པ་རྣམས་གྱིས་ང་ལ་བསམས་ནས་
 འབྱིན་པ་དང་པོ་དང་བཅས་བཞིན་མཁུན་སྤོབ་སོགས་བསྟན་པའི་གྲལ་ །འཇུག་ལོ་དུ་ལྷགས་ནས་བསྟན་པ་མི་བཤེགས་པ་གལ་ཆེ་ཆེ་ཆེ།
 འདི་མ་མཐོང་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་གཅིག་འདུག་གོ། །ཁོ་བོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྣམས་འདི་ལ་དམ་ཚིག་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག །

བདག་གི་ལྷག་བསམ་སྤོན་པ་ལས། །སྤོས་པའི་ལུ་སྤོན་མེ་རྟོག་འདིས། །བསྟན་འཛིན་ཆགས་བྲལ་རྩ་ཅེ་ཀུན། །རྣམ་འབྱུང་གཅིག་
 གིས་མཛོས་གྲུང་ཅིག །

འབྲིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷན་མཛོགས་སོ།། །།

གཉིས་པལ། རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་ལུང་གིས་བཟོད། །ཟུ་བའི་ལུང་གིས་ཇི་ལྟར་བསྟན། །འདུལ་བྱེད་ལུང་གིས་བཟོད་པའོ། །དང་
པོ་ལ། བྱུང་མེད་བྱེད་པོ་སྐྱབ་མོང་བསྟན། །རིག་པའི་གནས་སྐབས་བྱུང་དུ་བཟོད། །དང་པོ་ལ། སྦྱིའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་
གཉིས་པལ། དང་པོ་ལ། དགོས་པའི་དོན་དང་། བསྟུས་པའི་དོན་ཅོ། །དང་པོ་ནི།

ཚོགས་ཚུང་ཞིང་རྟོགས་པར་སྐྱབ་སྟེ། **ལུང་རྣམ་འབྲེད་པལ།** ལྷུང་བ་མང་པོ་ལ་དོན་གོ་དང་། བསྟེན་རུང་རེ་རེ་ལ་རེ་རེས་
གསུངས་ཀྱང་། མདོ་རྩ་བར་འོག་མ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་སྐྱབ་པ་དང་། ཉེས་པར་སྐྱབ་པ་དག་གི་དོན་ཀུན་ཤེས་པ་དང་ཞེས་ཚིག་
གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པལ། ཡན་ལག་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། སྐབས་འདིར་ལྷུང་བ་བརྒྱ་པོ་འདི་ཁོ་ན་བསྟུས་པའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ།
བྱུང་མེད་གྱི་མཚན་དོན་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་ །རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་མེད་པའི་ཡན་ལག་ །དོན་གོ་བའི་ཡན་ལག་ །བསྟེན་རུང་གི་ཡན་
ལག་ །ཀུན་སྦྱོང་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ནི།

བྱུང་མེད་ཉིད་དམ་མཚན་གཉིས་པ་བྱུང་མེད་གྱི་མཚན་ཤས་ཆེ་བ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལྷུང་བ་གང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ན་བྱུང་མེད་ལ་
རེག་པ་ནས། བྱིམ་པ་མོ་ལ་ཚོས་སྟོན་པའི་བར་བརྒྱའི་འོ། །མཚན་གཉིས་པ་བྱུང་མེད་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ལ་བྱུང་མེད་གྱི་མཚན་དོན་
ཡོད་པ་ཚང་ཡང་། དགོས་པའི་ཉེ་མེད་ལོ་སྦྱོང་པ་ཡོད་པ་མི་ཚང་བས་དབེན་པ་ན་འགྲོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཅི་མི་བསྟེན་དོ། །བརྒྱའི་
ཡན་ལག་ཡིན་པའི་སྐབས་བྱེད་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཅི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་བདུན་ཅོ། །འདིར་སེལ་བ་ནི། སྐྱེས་པ་ཉིད་དང་།
མ་འོངས་ཉིད་དང་། མཚན་གཉིས་པ་བྱུང་མེད་གྱི་མཚན་དོན་མེད་པ་ཅན་རྣམས་སོ། །ཅི་ལྟར་སེལ་བར་འགྱུར་ཞེན། །ཡུལ་སྐྱེས་པ་ལ་
དགོས་པའི་གིས་དབེན་པར་འདུག་འགྲོང་གཉིས་དང་། གནས་གཅིག་ཏུ་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་དང་། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཚོས་སྟོན་པ་ལྟ་
པོ་བྱས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དེ་དགག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་སྐྱེས་པ་ལ་དགོས་པའི་གིས་རེག་པ། འཁྲིག་ཚིག་ །བསྟེན་བཀུར་
བསྟུགས་པ་དང་གསུམ་པོ་བྱས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ནང་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྱིམ་དུ་དགོས་པའི་འདུག་འགྲོང་གཉིས་བྱས་ན་
རང་རང་གི་ལྷུང་བ་ན་སྟོན་པ་སྟེ། གསུམ་པོ་འདི་ལ་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་པ་དང་། **བམ་པོ་ལྟ་བུ་པལ་ལས།** ཉལ་ཤོམ་འདུག་འགྲོང་གི་
སྐབས་སུ་གཉིས་ཀ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤའ་དོ། །རིགས་པས་ཀྱང་དགག་བྱེད་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་མ་འོངས་
ཉིད་དང་། མཚན་གཉིས་པ་བྱུང་མེད་གྱི་མཚན་དོན་མེད་པ་ཅན་ལ་རེག་པ་ལ་སོགས་བརྒྱ་པོ་བྱས་ན་རང་རང་གི་ལྷུང་བ་ན་སྟོན་པ་སྟེ།
མ་འོངས་མོ་དང་། མ་འོངས་པོ་དང་། སྐྱུལ་པ་མོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཅོ་ཞེས་བཤའ་དོ། །བྱུང་མེད་གྱི་མཚན་ཤས་ཆེ་བའི་མཚན་གཉིས་པ་
ལ་རེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ལྷུང་བ་བསྟེན་པའི་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ལས་གཞན་པ་བྱིམས་གོགས་སྐྱེས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལྷུང་བ་གང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ན། ལམ་
དུ་འགྲོ་བ་དང་ཚོས་སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱི་འོ། །སྐྱུལ་བྱེད་ཅི་རིག་པའི་སྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཞེས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་མེད་པར་རོ། །རིག་པའོ་
ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི། བྱིམས་གོགས་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་དང་། ཉེ་མེད་ལོ་སྦྱོང་པའི་དགོས་པའི་གིས་བྱིམ་པ་མོ་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་དང་།
བྱུང་མེད་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལྷུང་བ་མེད་དེ། **ལུང་རྣམ་འབྲེད་པལ།** རིག་པའི་སྐྱེས་པ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་ཅི་འདོད་པར་ཚོས་བསྟན་
པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་པས་ཀྱང་དགག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི།

བྱུང་མེད་དེས་ལེགས་སྐྱབ་ཉེས་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་གོ་བར་རུས་པའོ། །དེ་ལྷུང་བ་གང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ན་འཁྲིག་ཚིག་བསྟེན་བཀུར་ཚོས་
སྟོན་པ་དང་གསུམ་པའོ། །སྐྱུལ་བྱེད་ཅི་འོག་མ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་སྐྱབ་པ་དང་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི། བྱུང་མེད་དོན་མི་གོ་བ་ལ་

འཁྲིག་ཚིག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་བྱས་ན་རང་རང་གི་ན་སྤྲད་པ་སྟེ། གཞན་དུ་འོག་མའི་འོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

བཞི་པ་ནི།

ཡུལ་དེ་འཁྲིག་པ་བསྟེན་དུ་རུང་བ་སྟེ་ལམ་ཆེ་ཆུང་སྤྲད་པར་བཟོད་པའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ན་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་
བདུན་གྱི་འོ། །སྤྱི་བུ་ཉེ་གཞན་ལ་འཁྲིག་པ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི། བུ་མོ་ཆུང་དུ་ལྷ་བུ་འཁྲིག་པ་བསྟེན་དུ་
མི་རུང་བ་ལ་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་པོ་དེ་རྣམས་བྱས་ན་རང་རང་གི་ན་སྤྲད་པ་སྟེ། གཞན་དུ་འོག་མའི་འོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

ལྔ་པ་ནི།

རེག་པ་འཁྲིག་ཚིག་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱབས་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱ་བའི་འདུན་པ་ཡིད་ཀུན་ཏུ་འདོད་
ཆགས་དང་ལྷན་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། རེག་པ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་འདོད་ཡོད་
ཀྱང་ཡིད་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་མེད་པ་དང་། ཡིད་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་ཡོད་ཀྱང་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་འདོད་མེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་
ཀ་མེད་པས་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའོ། །སེལ་བ་དང་པོ་ལ་ནི་རང་རང་གི་ན་སྤྲད་པ་སྟེ། འཇམ་པ་དང་། རྩོ་བ་དང་། སླི་བའི་
བསམ་པ་ཉིད་ཅིང་སྤོང་པོ་འོ་ཞེས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་ །༣༥༠བ། པས་ཞེས་བཤད་དོ། །སེལ་བ་གཉིས་པ་ནི།
ཆགས་སེམས་ཅོམ་པོ་དེ་གཉིས་པོས་བརྒྱུ་ག་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དེ། གཞན་དུ་སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པར་མི་རུས་པར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉེན་པོས་མ་བརྒྱུ་ག་ནི་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་པའོ། །བསྐྱབས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཆགས་སེམས་
ཅོམ་པོ་དེ་ནི་གཞི་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་པར་མ་བྱས་པའི་ཆགས་སེམས་མངོན་གྱུར་ཡིན་ལ། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ནི་ཆགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ལུས་ལྷ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སེལ་བ་གསུམ་པ་ནི། བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་འདོད་དང་། ཡིད་ཀུན་ཏུ་
འདོད་ཆགས་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པས་རེག་པ་འཁྲིག་ཚིག་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱབས་ན་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་འདོད་དང་། ཡིད་ཀུན་ཏུ་
འདོད་ཆགས་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པས་རེག་པ་དེ་ལ་ནི་བསྐྱབས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ་བྱུང་མེད་ལ་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །སྤྱི་མ་བཞིན་
དུ་གཉིས་ཀ་མེད་པས་འཁྲིག་ཚིག་དང་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱབས་པ་ནི་དག་འབྲུལ་སྤྱི་བུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ།

བྱུང་མེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་བཅུ་པོ་འདི་ལོན་བསྐྱབས་པའི་འཐད་པ་ནི། ཉམས་ཤོམ་
འདུག་འགྲེང་གཉིས་ནི་བྱུང་མེད་བྱེད་པ་པོའི་སྐབས་འདིར་བསྐྱབས་ལ། ལྷུང་བྱེད་པ་ནི་སྐབས་འདིར་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚོན་ཅི་ཞེ་ན།
དགོ་སྤོང་མ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། དགོ་སྤོང་མ་དང་འགྲེང་བ་ནི་བྱུང་མེད་བྱེད་པ་པོའི་སྐབས་འདིར་བསྐྱབས་ལ།
འཁྱུར་འཇུག་དང་། མ་བསྐྱོས་ཉི་རུབ་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྤོང་མ་ལས་གྱུར་པ་གཞན་རྣམས་སྐབས་འདིར་མ་བསྐྱབས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཅི།
སྐབས་འདིརི **རྒྱ་གཞུང་ལས།** དེ་གི་དང་གང་ལ་བྱེད་པ་པོ་བྱུང་མེད་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པར་
གསུངས་པ་དང་། །༣༥༡བ། དགོ་སྤོང་མ་ལས་གྱུར་པ་འཁྱུར་འཇུག་དང་། མ་བསྐྱོས་ཉི་རུབ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྐབས་འདིར་མ་
བསྐྱབས་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་བཅུ་པོ་འདི་བསྐྱབས་ལ། གཞན་མི་བསྐྱབས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ནི། བྱུང་མེད་བྱེད་པ་པོའི་སྐབས་
འདིར་བསྐྱབས་པའི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོ་ནི་བྱུང་མེད་ཀྱི་མཚོན་བསྟེན་དུ་རུང་བ་དང་། རོན་གོ་བར་རུས་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། **ལུང་རྣམ་**
འབྱེད་ལས། བདུན་ལ་བསྟེན་དུང་དང་། གསུམ་ལ་དོན་གོ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པས་བཅུ་པོ་འདི་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཐད་ཀའི་
དོན་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་**ལུང་གཞི་ལས།** སྤྱི་བུ་ཉེ་གཞན་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་གསུངས་ཀྱང་། **རྣམ་འབྱེད་ལས།** འཆང་བྲལ་
འཇོག་པ་གསུམ་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་དོན་བསྐྱབས་ཏེ། འདི་གསུམ་ནི་སྤྱི་བུ་ཉེ་གཞན་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་
བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་སྤྱི་གཞི་ལ་ཡེ་འབྱུང་གིས་གོ་བ་རྟེན་དེ། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱུ་དང་། འཕྲི་དང་། ཡར་སྤོད་པ་སོགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
སྤྱོད་པོ། །

འོན་པའང་བཅད་པ་ན་འགྲེང་བ་དང་། ཉམས་ཤོམ་འདུག་འགྲེང་གཉིས་ཏེ་ལྷུང་བ་གསུམ་ལ་བསྟེན་དུང་དགོས་པ་འདི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ན་མི་

སྤྱད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ལུང་རྣམ་འབྲེད་ཡི་གོ་ཚད་པར་གསལ་ཏེ་ལྷོང་བ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཡང་བསྟེན་རུང་དགོས་པར་མདོ་རྩ་
 བར་ནི་བསྟུས་ལ། འགའ་པས་རྩོད་སྤང་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལུང་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་མདོ་རྩ་བར་བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །
 འགའ་པས་རྩོད་སྤང་མཚན་པ་ཡིན་པ་ལ་ལུང་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་རང་བཟོའི་སྒྲིབ་མེད་ཅེས་འགའ་པས་རྩོད་སྤང་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་ཤིང་སྤྱད་དག་འཆད་དོ། །དགོས་པ་དང་དབུག་པ་ན་འགྲེང་བ་མ་གཏོགས་པ་དགོས་པ་ལས་ཀྱང་པ་རྣམས་སྐབས་འདིར་མ་
 བསྟེན་ཀྱང་སྐབས་འདིའི་**རྒྱ་ཀའམས།** གང་དང་གང་ལ་བྱེད་པ་པོ་བྱུང་མེད་ ། ༡༧ ། ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་མི་རིགས་སོ་སྟོན་ན། དེ་ནི་བྱུང་མེད་ལས་ཀྱང་པ་བསྟེན་རུང་དང་དོན་གོ་བ་གཉིས་ཡན་ལམ་ཏུ་དགོས་པར་ལུང་རྣམ་
 འབྲེད་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དགོངས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

**གཉིས་པ་ལ། བྱུང་མེད་བྱེད་པའི་དབྱེ་བ་བསྟེན། བྱིམས་གྲོགས་དོན་གཞན་བཅས་ཏེ་བརྗོད། སྐབས་ལྷོང་ཐུན་མོང་སྦྱིར་བསྟེན་
 འཆད། །དང་གསུམ་ཐུན་མོང་བྱེད་པ་གོ། །དང་པོ་ནི།**

རེག་པའི་ལྷག་མ་འདི་ལ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ནི་ཡུལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་བྱེད་པ་པོ་ནི་མེད་ན་
 མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྟེ། **རྒྱ་ཀའམས།** བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ནི་བྱུང་མེད་དེ། བྱུང་མེད་དེ་མེད་ན་ལྷོང་བ་འདི་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐུག་པོ་ཞེས་སོ། །བྱུང་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་ཡོད་པ་ནི། བྱུང་མེད་ཉིད་དང་། མཚན་གཉིས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་མཚན་གྱི་ཆོན་པ་བྱ་བ་
 བྱེད་ཅུས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་གཉིས་པ་ལ་རེག་ན་ཡང་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དབུག་པ་ན་བྱུང་མེད་དང་འདུག་པ་དང་། དགོ་
 སྤོང་མ་དང་འགྲེང་བའི་ལྷོང་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ལོ། ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་འདུག་པ་དང་། འགྲེང་བའི་ལྷོང་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་
 བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ནི་བྱུང་མེད་དོ། །བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བའི་ལྷོང་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པོར་བྱུང་མེད་ལའོ། །རེག་པའི་
 ཞེས་ལུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་ཏེ། **རྒྱ་ཀའམས།** འདི་ལྷོང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྒྲོས་པར་མ་མཚན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཚིག་དུག་གམ་ལྷ་ལས་ལྷག་པར་ཚོས་འཆད་པའི་བསྟེན་པའི་གཞིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་མདོ་
 འདིར་རེག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ་ཞེས་སོ། །སྦྱོས་པ་མེད་པའི་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷོང་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པོ་བྱུང་མེད་
 ལའོ། །རེག་པའི་ལྷག་ ། ༡༧ ། མ་འོག་མ་འཁྲིག་པ་སྤྱོད་པ་དང་། བསྟེན་བཏུར་བསྟེན་པའི་ལྷག་མ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པོ་
 བྱུང་མེད་ལའོ། །བྱིམ་པ་མོ་ལ་ཚིག་ལྷའམ་དུག་ལས་ལྷག་པར་ཚོས་སྟོན་པའི་ལྷོང་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པོ་བྱུང་མེད་ལའོ། །བྱིམ་པ་མོ་ལ་
 ཚོས་སྟོན་པ་དེ་ཡང་བྱིམས་གྲོགས་སྦྱོས་པ་མེད་པར་སྟོན་པར་རོ། །སྦྱོས་པ་དེ་ནི་རེག་པ་སྟེ་བརྗོད་པ་དང་སྦྱོད་པ་དག་ཤེས་པའོ། །
 བྱིམས་གྲོགས་རེག་པའི་སྦྱོས་པ་ཡོད་ཀྱང་བྱུང་མེད་མི་རུང་བ་ལའོ། །མི་རུང་བ་དེ་གང་ཞེ་ན། **རྒྱ་ཀའམས།** བྱུང་མེད་མི་རུང་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཐུར་མའི་སྦྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དག་ལ་ཚོས་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བྱིམ་པ་མོ་མི་རུང་བ་དེ་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་ནི་རེག་པའི་སྦྱོས་
 པ་ཡོད་དུ་བྱིན་ཀྱང་ལྷོང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་ཀའམས་དུ་གཡེམ་ཞིང་རྒྱོད་པ་ཞེས་སོ། །ཅི་དེ་ལ་དངོས་
 གཞི་རྗེས་པར་བསྟེན་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་ཀྱང་མི་རུང་བ་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་དེ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ལྷོང་བྱེད་རྗེས་
 པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་**རྒྱ་ཀའམས།** རེག་པའི་སྦྱོས་པ་ཡོད་ཀྱང་བྱིམ་པ་མོ་མི་རུང་བ་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་ལྷོང་བྱེད་དུ་བཤད་
 པ་དང་འགལ་ཅེ་ན། དེ་ནི་རན་སོང་དུ་ལྷོང་བར་བྱེད་པ་ཅོམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཅེས་མཚོ་སྤྱོད་པས་གསུངས་ཀྱང་བརྟག་པར་བྱ་དགོས་
 སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བྱིམས་གྲོགས་དེ་ཡང་བྱུང་གི་སྤྱོད་མི་སྟོན་ལ་སོགས་པ་སྦྱིང་གཞན་ནས་སྦྱོས་པ་བརྗོད་སྤྱོད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་སྦྱིང་ན་
 སྦྱོས་ཀྱང་འགྱུར་བ་བསྟེན་པ་སྟོན་ཐབས་མཁན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞེས་རང་འགའ་དང་རྒྱ་ཀའམས་གསུངས་པས་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་ས་
 འགྱུར་བ་བསྟེན་པ་སྟོན་ཐབས་མཁན་ནམ། མཚན་གྱི་སྦྱོན་ས་འགྱུར་བ་བསྟེན་པ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་ནི་བྱིམས་གྲོགས་པ་ཉིད་དུ་མ་
 ཚོག་པ་ཉིད་དོ། **རྒྱ་ཀའམས།** འདིར་གཞུང་ནི་**ལུ་བལས།** བཅུན་པ་དགོས་པའི་ཞེས་འཇོན་པའི་ ། ༡༧ ། སྦྱིང་པའི་བྱུང་མེད་

ལ་བྱང་གི་སྐྱམ་མི་སྟོན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཚོས་སྟོན་པ་ལྟར་བཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་གཞན་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་
 ཚོས་སྟོན་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །བྲིམས་གྲོགས་རིག་པ་དེའི་ཡན་ལག་ནི་བརྟམས་པ་ལས་འཇོག་པ་དེ་ལས་ལྷན་ཅིག་དོ། **ཉི་**
ཀམ་པ། དགོས་ཤིང་གིས་བྱུང་མེད་ཀྱིས་པ་མོ་ལ་སྐྱེས་ཤིང་སྤྱིང་ལྟོས་སྟོན་པ་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་དེས་བརྟམས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིད་ལོག་པ་དང་། ལྷོས་པ་དང་། བག་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། སྟོམས་པར་ལྷགས་པ་དང་། ལྷོན་པ་དང་།
 འོན་པར་གྱུར་པའི་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་ཡོད་པས་དགོས་ཤིང་གིས་བྱུང་མེད་ཀྱིས་པ་མོ་ལ་ཚོས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་བརྟམས་
 བྱུང་པ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཉེས་བྱའི་ཁོ་ནའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

མདོ་ཚམ་འདི་དག་ལས་འཕྲོས་ཏེ་བྲིམས་གྲོགས་ཀྱི་དོན་བཤད་ན། དགོས་ཤིང་མ་ལ་ནི་མཚན་མོ་འབྲལ་བ་དང་། ཉིན་མོ་འབྲལ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བྲིམས་གྲོགས་དགོས་ལ། དགོས་ཤིང་པ་ལ་བྲིམས་གྲོགས་དགོས་པའི་སྐབས་བདུན་ཡོད་པ་ལས། བྲིམས་
 གྲོགས་ཅམ་གྱིས་ཚོགས་པ་ལྟ་ནི། དཔེན་པར་འདུག་འགྲེང་གཉིས་ལ་ནི་བྲིམས་གྲོགས་བྱུང་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་གོ་ཚད་དོ། ཉམ་ཤོམ་
 འདུག་འགྲེང་གཉིས་ལ་ནི་དེའི་གོགས་བྱེད་ལྷན་པ་ཅམ་གྱིས་སོ། །བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉམ་བལ་དེ་དང་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་
 བསྐྱུང་ལྷན་པ་ཅམ་གྱིས་སོ། །བྲིམས་གྲོགས་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དགོས་པ་གཉིས་ནི། བྲིམ་པ་མོ་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། བྱུང་མེད་
 དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བའོ། །དེ་འདྲི་བྲིམས་གྲོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ཚོས་དགུ་ལྟ་ཏེ། མི་ཡིན། སྐྱ་ཤེས། དོན་གོ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་
 དུ་གནས། སྐྱེས་པའི་མཚན་རྒྱུད་པ་དང་ལྷན། ལོང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། **ལུང་རྒྱ་བ་ལས།** བྲིམ་པ་མོ་ལ་ཚོས་སྟོན་པའི་བྲིམས་
 ཀྱི་ཚལ་མཉེན་གྲོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཚོགས་ལྷུག་པར་གསུངས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ནི། མི་ལས་འགྲོ་བ་གཞན་དང་སྐྱེས་པ་
 དང་། སྐྱེན་འོན་ལ་སོགས་དོན་མི་གོ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་མཚན་གཉིས་པ་དང་དཔྱུས་ལོང་སྟེ། སྐབས་འདིར་ལྷན་མེད་བྱེད་པའི་
 བྲིམས་གྲོགས་མིན། ཁེས་བཟུང་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྲིམས་གྲོགས་བྱས་ཤིང་བྱུང་མེད་ལ་ཚོགས་ལྷུག་པར་ཚོས་བཤད་ན་
 ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པར་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །བྱུང་མེད་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་བྲིམས་གྲོགས་ལ་ཡང་**ལུང་རྒྱ་བ་ལས།** གཞན་རྣམས་
 ལྷན་པ་བཞིན་དངོས་སུ་གསུངས་ལ། ལོང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ནི་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་མདོར་བསྐྱེས་སྐྱུར་བར་
 བྱའོ། །མཚན་དང་སྤྱོད་པའི་སྟོན་པ་ལྟར་འགྱུར་བའི་བསྟེན་པ་སྟེ། འགྱུར་བ་བསྟེན་པ་གཉིས་ནི་མཚོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །ལུས་ཐམས་པར་གནས་པ་དང་། ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ན་གནས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་ནི་བྲིམས་གྲོགས་ཀྱི་དགོས་པ་
 རྫོགས་པར་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། བྲིམས་གྲོགས་ཀྱི་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །མཚན་གཉིས་པ་བྱུང་མེད་
 ཀྱི་མཚན་ཤས་ཆེ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱེས་པའི་མཚན་གཉིས་ཤོས་དོན་མེད་པ་སྟེ་བྱུང་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །
 དེ་ཡང་སྐྱེས་པའི་མཚན་དེས་བྱུང་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་ཡོད་པ་ལ་གཞོན་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཚན་གཉིས་པ་སྐྱེས་
 པའི་མཚན་ཤས་ཆེ་བ་ལས་མཚན་གཉིས་ཤོས་དོན་མེད་དོ། །དེ་ཡང་**ཉི་ཀམ་པས།** མཚན་གཉིས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་ན་ནི་
 དེའི་ཚེ་དགོས་ཤིང་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འི་སྐྱེ་སྐྱེས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཚེ་
 དགོས་ཤིང་མ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

འོན་སྤྱིར་བསྟན་ལས་མ་འདྲི་དང་། མཚན་གཉིས་པ་དག་ནི་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་མཚན་གཉིས་པ་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གསུངས་
 པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཐག་མ་བ་ན་རེ། སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་ཀྱི་སྟོན་པ་འགལ་བ་མེད་དེ། སྤྱིར་བཏང་ལ་མཚན་གཉིས་པ་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་རག་པ་ནི་མཚན་གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་
 ཏེ། རིག་པ་ཁོ་ནས་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ཡིན་ན། **ཉི་ཀམ་པས།** བྱུང་མེད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་སྤྱིར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཅིང་། ལུང་མོང་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་རིག་པ་ཁོ་ནའི་དངོས་གཞི་བསྟན་ན་སྐབས་འཚོལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །འོན་གང་ཞེ་ན། མཚན་གཉིས་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གསུངས་པ་ནི་སྟོན་བཅད་པ་མ་གཏོགས་གཞོན་པ་ལས་གྱུར་པ་
 བརྟམས་པ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། མ་སྤྱིན་ལེན་མ་གཏོགས་པ་སྤྱིས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ་ལས་གྱུར་པ་གོས་སྤོང་བ་ལ་

སོགས་པ་རྣམས་ཅི་མཚན་གཉིས་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་ལྷུང་བ་མི་རྫོགས་ལ། བང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཅི་
 མཚན་གཉིས་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་ལྷུང་བ་རྫོགས་པ་སྟེ། བང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་ལྷུང་ཉེ་ཞིང་སྤང་དཀའ་བས་དོག་ཏུ་
 བཀག་པའོ། །དམིགས་གསལ་ཅི། འབྲུང་འབྲུག་ལ་སོགས་པ་དག་སྤོང་མ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ཅི་མཚན་གཉིས་
 པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མི་རྫོགས་ཏེ་དག་སྤོང་མའི་སྤོང་ལྷན་ཡིན་པ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཡུལ་མཚན་གཉིས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་ན། **ལྷུང་རྣམས་འབྱེད་ལས།** རེག་པ་འབྲིག་ཚིག་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱབས་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེས་པ་
 དང་། ཟམ་དང་། མ་ཅིང་། རྩེ་ལ་བཞུགས་པ་དང་། མཚན་གཉིས་པ་ལ་ཉེས་པ་སྤོང་པོའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཅེན། མཚན་
 གཉིས་པ་སྐྱེས་པའི་མཚན་ལས་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ། **འྲི་གས་ཁྱུངས་དྲངས་པའི་ལྷུང་ལས་**མཚན་གཉིས་པ་དེ་སྐྱེས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་
 པ་ཅི་རེག་པ་དེ་ལྟར་ན་ཉེས་པ་སྤོང་པོར་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །མཚན་གཉིས་པ་དེས་ཁྲིམས་གོགས་བྱས་ན་ཁྲིམས་
 གོགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཁྲིམས་གོགས་རེག་པའི་སྐྱེས་པའི་ཕྱེད་ཉིད་ཕྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེས་ན་མཚན་གཉིས་པ་ལ་ཁྲིམས་གོགས་བྱས་
 ཏེ། བྱད་མེད་ལ་ཚོས་སྟོན་པའམ་བྱད་མེད་དང་ལམ་དུ་འགོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

བྱད་མེད་ཕྱེད་པ་པོའི་ཐུན་མོང་གི་མདོ་བདུན་གྱིས་བརྗོད་པའི་ལྷུང་བ་བཅུ་པོའི་ནང་ནས་འོག་མ་འབྲིག་ཚིག་ །བསྟེན་བཀུར། ཁྲིམ་
 པ་མོ་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་གསུམ་པ་ཡུལ་བྱད་མེད་དེ་ལོགས་པ་སྟེ་ཚོས་དང་ལྷན་པར་སྐྱས་པ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཚིག་ལྟ་བུ་ཉེས་
 པར་སྐྱས་པ་དག་གི་དོན་ཀུན་ཤེས་པ་དང་ཞེས་པའི་**འྲི་གས།** བསྐྱབ་པའི་གཞི་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་སྤྱད་དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་མཐུ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཚེ་བྱད་མེད་དེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དེ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བའི་ཕྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེས་སོ། །འོག་མ་གསུམ་ལས་གཞན་ཅི་གོང་མ་བདུན་ཏེ། རེག་པ་དང་། དབེན་པར་འདུག་འབྱེད་། ཉམ་ཤོམ་
 གཉིས་། ལྷན་ཅིག་ཉམ་བ་དང་། ལམ་དུ་འགོ་བ་དང་བདུན་ལ་ཡུལ་བྱད་མེད་དེས་འབྲིག་པ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་
 ཅོ། རང་རང་གི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པའི་ཕྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །འདིར་ཡན་ལག་འབྲུལ་མོར་སྐྱར་ཏེ་བདུན་ལ་བསྟེན་ཅུང་
 དངོས་སུ་བཤད་པས་འོག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་བསྟེན་ཅུང་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱར་རོ། །གསུམ་ལ་དོན་གོ་བ་དངོས་སུ་བཤད་པས་རེག་པ་མ་
 གཏོགས་པ་དུག་ལ་ཡང་དོན་ རྩེ་ལ་བཞུགས་ཏེ་གོ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱར་རོ། །རེག་པ་ལ་ཅི་དོན་གོ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། དོན་མི་གོ་
 བ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་མོ་དང་། བྱད་མེད་གཉིད་ལོག་པ་ན་རེག་ན་ཡང་དག་འདུན་ལྷན་མར་འབྱུང་བར་**ཞུ་ཚན་ལས།** དག་སྤོང་
 གིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་མོ་ལ་རེག་ན་ཅིར་འབྱུང་། དག་འདུན་ལྷན་མར་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། **ཞུ་བ་རྒྱུང་ཤོས་ལས།**
 དག་སྤོང་གིས་བྱད་མེད་གཉིད་ལོག་པ་ལ་རེག་ན་ཅིར་འབྱུང་། དག་འདུན་ལྷན་མར་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོག་མ་གསུམ་པོ་
 འབྲིག་ཚིག་དང་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱབས་པ་དང་ཁྲིམ་པ་མོ་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་དང་གསུམ་ལ་ཅི་ཡུལ་བྱད་མེད་དེས་ལོགས་སྐྱས་ཉེས་སྐྱས་
 ཀྱི་དོན་ཀུན་ཤེས་པ་ལས། གཞན་དོན་མི་གོ་བ་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་ཅི་ལྷུང་བ་རང་རང་གི་འོག་མའི་ཕྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །དེས་ན་
 བྱད་མེད་དོན་མི་གོ་བ་ལ་འབྲིག་ཚིག་དང་། བསྟེན་བཀུར་བསྐྱབས་ན་སྤོང་པོར་འབྱུང་ལ། བྱད་མེད་དོན་མི་གོ་བ་ལ་ཚིག་ལྟ་འམ་
 དུག་ལས་ལྷན་པར་ཚོས་སྟོན་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུང་རོ། །འོག་མ་གསུམ་ལས་གཞན་རེག་པ་ལ་སོགས་བདུན་ལ་ནི། ཡུལ་བྱད་མེད་
 དེ་འབྲིག་པ་བསྟེན་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་འབྲིག་པ་བསྟེན་པའི་མཐུ་མེད་པ་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་ཅི་ལྷུང་བ་རང་རང་གི་ཚིག་འོག་
 མའི་ཕྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། དག་སྤོང་གིས་བྱམ་མོ་རྒྱུང་དུ་འབྲིག་པ་བསྟེན་དུ་མི་རུང་བ་ལ་རེག་ན་སྤོང་པོར་
 འབྱུང་ལ། དེ་དང་དབེན་པར་འདུག་པར་ཕྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཕོ་མོའི་དབང་པོ་མེད་ལ་རྒྱུལ་ལ་སོགས་བྱད་མེད་
 ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་མ་ཅིང་མོ་དང་། ཕོ་མོའི་དབང་པོ་མེད་ལ་ཁ་སྐུལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པ་དང་འདྲ་བ་མ་ཅིང་ཕོ་དང་། སེམས་
 ཅན་དུ་བགྲང་བ་འོན་ཀྱང་སྐྱབས་དང་། ལྷན་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་སྐུལ་པ་མོ་ལ་རེག་པ་ལ་ རྩེ་ལ་བཞུགས་པ་
 བཅུ་པོ་ཕྱེད་ན་ཡང་བསྐྱད་དུ་འབྱུང་ཏེ། སྐར་བ་སྐྱད་དུ་བསྐྱབ་པ་དེ་བཞིན་ཅོ། །

བཞི་པ་ནི།

རེག་པ་འཁྲིག་ཚིག་བསྐྱེན་བཀུར་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་སྐྱེས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ་ཞེས་སྐྱེ་མར་སྐྱུར་ཏེ། སྐྱེས་པ་པོ་ལ་དགོ་སྤོང་གིས་རེག་པ་དང་། འཁྲིག་ཚིག་དང་། བསྐྱེན་བཀུར་བསྐྱེད་པ་ན་རང་རང་གི་སྤོང་པོར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པོ་འདི་ལ་ཐུན་མོང་གི་ཚེས་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་དམ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་རེག་པ་འཁྲིག་ཚིག་བསྐྱེན་བཀུར་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་དག་རང་རང་གི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པ་ཡིད་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ལོ་ཞེས་སྐྱེ་མར་སྐྱུར་ཏེ། གསུམ་པོ་འདི་ལ་ཡན་ལག་ཐུན་མོང་དོ་ཞེས་སྐྱུར་རོ། །ཀྱང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བའི་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྤོང་པོ་ཞེས་ཀྱི་ཀལས་བཤམ་དོ། །ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པས་ཞེས་བྱ་བའི་འདུན་པ་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ལ། སོ་ཐར་གྱི་མདོར་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཆགས་པར་གྱུར་པའི་སྤོང་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འདིར་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་ཞེས་པའི་སྐྱེས་བཟོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལྷུང་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། །དེ་བཞེད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། །ལྷུང་བ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། །དངོས་གཞི་ལྷན་དོགས་གཅོད་བསྐྱབ། །རེག་པའི་ལྷན་བྱེ་བྲག་བསྐྱབ། །ཉིས་བྱས་ན་སྤྱད་སྤྱིར་བསྐྱབ་ཏེ། །དང་པོ་ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་། །ཚིག་གི་དོན་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ལྷུང་གཞི་ནི། མཉམ་ཡོད་དུ་འཆར་གས་བྱུང་མེད་ལ་རེག་པ་ལས་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི། འཁྲིག་ ༡༣༥ པའི་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བ་སྤེལ་བའི་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པས་སོ། །དོ་ཉི་ནི། བཅས་ལྡན་དགོ་སྤོང་གིས་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་ལ་རེག་ཅིང་རེག་པ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ་གང་ལ་རེག་པའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་རེག་པའི་རྟེན་ལོ། །

དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། བྱུང་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་ཡོད་པ་དང་། མཚན་བསྐྱེན་དུ་རུང་བ་དང་། ཐ་སྐྱད་སྤྱེད་དང་གཉིས་ལྡན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། ལུས་དངོས་ཡིན་པ་དང་། མ་ཉམས་པ་ཡིན་པ་དང་། བམ་པ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་མ་སྤོང་གསུམ་ལས་གཞན་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ནི་བྱུང་མེད་དོ་ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་པ་འཁྲིག་པ་བསྐྱེན་པར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། མི་ཡིན་པ་དང་། །ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ། རེག་པ་ལོ་ཐ་སྐྱད་དང་འདྲ་ཞེས་པས་སོ། །ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་བྱེད་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རེག་པའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་མེད་དེ་སྤོང་བ། སེམས་འཁྲུགས། ཚོར་བས་གཟུང་བ་དང་། འགོ་བཤམ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱེན་པ་ན་ཤེས་པ་གཏད་བྱུང་ལས་ཉམས་པ་དང་བཞི་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་རེག་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ། བྱུང་མེད་དེ་གཉིད་ལོག་ །ར་རོ། །རྗེས་ཀྱིས་སྤོང་བ་དང་། སྤོང་མས་པར་ཞུགས་པ་དང་བཞི་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་རེག་པའི་ལྷག་མ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མ་དགོས་པའི་སྤོང་རོ། །བཞི་པ་ནི། སྐྱེལ་པ་མོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ་ཞེས་པས་སོ། །ལྷུང་པ་ནི། **ལྷུང་པ་ལས།** སེན་མོ་ལ་རེག་ན་སྤོང་པོར་འགྱུར་རོ། །སོ་ལ་རེག་ན་སྤོང་པོར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེལ་ལ་རེག་ན་སྤོང་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །དུག་པ་ནི། རེག་པར་ ༡༣༥ ནི་བྱེད་ཉིད་ཅི་མ་ཉམས་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། **ལྷུང་པ་ལས།** དགོ་སྤོང་གིས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉམས་པ་ལ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར། སྤོང་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མྱ་དང་ནད་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པ་ཤུབ་དང་། གཡན་པ་ཅན་དང་། བྱི་རྩོལ་ཅན་ཅེས་ཀྱི་ཀལས་བཤམ་དོ། །དེ་རྣམས་ནི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ལ་རེག་ན་སྤོང་པོར་འགྱུར་རོ། །བདུན་པ་ནི། ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་ཉིད་མ་གཏོགས་ཞེས་གསུངས་པས། རེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་ཉིད་མ་གཏོགས་ཞེས་གཞན་གྱིས་སྐྱུར་ཏེ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྤོང་རོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་རེག་པའི་རྟེན་ནི་གསུམ་ལས། ལུས་དངོས་ཡིན་པ་ནི། **ལྷུང་པ་ལས།** སེན་མོས་རེག་ན་སྤོང་པོར་འགྱུར་རོ། །སོས་རེག་ན་སྤོང་པོར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེལ་ལ་རེག་ན་སྤོང་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །མ་ཉམས་པ་ཡིན་

པ་ནི། **ལུ་བལས།** དགོ་སྤོང་གི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉམས་པས་བྱུང་མེད་ལ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར། སློམ་པོར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བམ་པ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལས་གཞན་ཡིན་པ་ནི། ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་ཉིད་མ་གཏོགས་ཞེས་པའི་གནད་ཀྱིས་
 ལྷུང་རོ། **ཁས་མ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས།** འདུ་ཤེས་ཅི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་ལས་མ་འཁྲུལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ངེས་པའི་འདུ་ཤེས་
 སམ་རང་གི་གཞིའི་རྣམ་པ་མ་དོར་བར་འཛིན་པའི་ཡིད་གཉིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། བམ་པ་གཉིས་པའི་སྐྱབས་སུ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཀུན་སྤོང་ནི་རེག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པ་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པས་བྱུང་མེད་ལ་རེག་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་
 མ་ཆད་པ་སྟེའོ། **སྤྱོར་བའི་ཡན་ལག་**ནི་གང་ལ་བསམ་པའི་བྱུང་མེད་དེ་ཉིད་ལ་རེག་པར་ལུགས་པའོ། **མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་**ནི་
 ལུས་ཀྱི་རེག་པ་ཉམས་སུ་ ༡༣༤ ལ། རྩོད་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ལུས་ཀྱི་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ་ཞེས་པས་རེག་པའི་ལྷག་མ་བསྟན་ལ། འོ་ན་བྱུང་མེད་ཀྱི་རོ་ལ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། ཁ་
 ཅིག་ན་ཤེ། ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེས་བེར་རོ། འདི་ལ་གཞུང་ལྷ་སྤར་སྟེ། **གཞུང་སྐྱམ་ལས།** བཅུན་པ་དགོ་སྤོང་གིས་བྱུང་མེད་ཀྱི་རོ་
 དང་ལྷན་ཅིག་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར། དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་། **ལུ་འགྲེལ་ལས་**བྱུང་མེད་ཀྱི་རོ་ལ་རེག་ན་དགོ་འདུན་
 ལྷག་མར་གསུངས་པ་ནི། ལུས་ཚང་བ་ལ་རེག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་དང་། སྤྱིར་བསྟན་ལས་
 རེག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་། ལྷི་ཀ་དང་། བམ་པོ་ལྷ་བཅུ་པ་དང་གསུམ་ཀ་ལས་རེག་པའི་
 སྐྱབས་སུ་འདིར་རོ་ཉིད་ལ་ནི་ན་སྤྲད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། འོ་ན་ཀྱང་གཞོན་བྱེད་གསུམ་སྟེ། **ལུང་ལུ་བ་ཆེ་ཤོས་ལས།**
 བཅུན་པ་དགོ་སྤོང་གིས་བྱུང་མེད་ཀྱི་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར། སློམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཅིང་། རོ་
 ལས་ཀྱང་འདིར་འགྱུར་ན་འདི་ལ་མི་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། རེག་པ་ནི་ཐ་སྤྲད་དང་འདོ་ཞེས་
 རེག་པའི་ཡུལ་དེ་མི་ཡིན་པ་དང་། སྤྱོ་བམ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལ། སྤྱོན་མ་ལ་རེག་ན་སློམ་པོ་ལས་
 མི་བསྐྱེད་པར་རོ་ལ་རེག་ན་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་བྱུང་མེད་ཀྱི་རོ་ལ་རེག་ན་སློམ་པོར་གསུངས་པའི་ལུང་དེ་
 གཙོ་བོར་བརྒྱུད་དོ། །ལྷག་མར་གསུངས་པའི་ལུང་དེ་དག་ནི་གསོ་བའི་ལྷག་ཡོད་པ་ཅོམ་ལ་དགོངས་ཞེས་རིགས་སོ། **འགྲེལ་པ་**
གསུམ་ལས། འདིར་རོ་ཉིད་ལ་ནི་ན་སྤྲད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེ་ནི། འདིར་རོ་ཉིད་ལ་ནི་སློམ་པོ་ལྷི་བ་ལས་ན་སྤྲད་མེད་པ་སློམ་པོ་
 ཡང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དགོངས་སོ་ཞེས་སྐྱམ་རྣམས་ ༡༣༥ ལ། གསུང་དོ། །

རེག་པའི་ལྷག་མའི་སྐྱབས་འདིར་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལན་བསྐྱབས་པ་ནི་ལུས་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དོ་སྟེ། ལུས་དང་འབྲེལ་པས་རེག་ན་
 དངོས་གཞིའོ། **ལྷི་ཀ་ལས།** དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ལྷག་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། འདི་ལ་ལུང་གི་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 དགག་པ་བྱས་ཏེ། **རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས།** ལན་བྱ་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་དངོས་གཞིར་སྐྱབས་པ་དེ་དག་ནི་ལྷུང་བ་བསྟན་པ་ལས་ལན་བྱ་
 མ་སློམ་པ་དང་ཡང་འགལ་ལ། ལུ་བ་ལས་ཀྱང་སྤུ་ལ་རེག་པ་ལ་སློམ་པོར་གསུངས་པ་དང་དངོས་གཞིར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
ལུ་འགྲེལ་ལས་དགག་པ་འདི་ལྟར་དུ། ལུང་ལུ་བ་ལས་ནི་སྤུ་ལ་རེག་པ་སློམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པས་ལན་བྱ་ཡང་སྤྱི་བྱེ་བྲག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱུ་ལ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལན་བྱ་ལ་རེག་པ་ལ་ནི་རེག་པའི་ལྷག་མ་མི་བསྐྱེད་དེ། ལུས་དངོས་ལ་
 རེག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དཔེར་ན་སེམས་མོ་དང་སོ་ལ་རེག་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ལྷག་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེ་ཡང་སྐྱབས་
 བྱེད་དུ་མི་འཐད་དེ། རེག་ཅིང་ཚོ་ལ་བ་མེད་པར་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ལུ་བ་ལྷུང་བ་ལས་ཀྱང་འབྱེན་པའི་ལྷག་མ་
 བསྐྱེད་པར་ཐལ། འདོད་ཆགས་ལྷག་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་མཚུངས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱམ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་སྤུ་ནས། བྱུང་མེད་རྣམས་ཁྱེར་བ་དེ་དགོ་སྤོང་གིས་འཛིན་པ་ན་སྐྱབས་ལས་བརྒྱུད་པར་གསུངས་ཏེ་
 གང་འདོད་ཆགས་ལྷག་པར་སྐྱེ་བ་དེ་ནས་བརྒྱུད་དགོས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། འོ་ན་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་
 ལག་པ་ནས་བརྒྱུད་ངམ། དཔུང་པ་ནས་བརྒྱུད་ངམ། ལན་བྱ་ནས་བརྒྱུད་ངམ། ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ནོམ་པ་

དང་ཉུག་པ་བདག་གི་ར་བྱེད་ན་དགོ་འདུན་ལྷན་མའོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། **ལྷ་འབྲེལ་ལས།** ལན་བུ་ཅི་བྱུང་། ༡༣༥༦། བའི་དབང་གིས་གསུངས་ཀྱི། དེའི་ཡན་ལག་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་སངས་རྒྱ་མ་རྒྱལ་སྤེལ་ཅི་ལན་བུ་རྒྱུང་པ་ལ་རེག་པ་ལ་སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད་པ་དེ་འཐད་ཅིང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་སྐབས་འདིར་ལྷན་མ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ནི་ལན་བུ་ལ་དང་བཅས་པ་ལ་རེག་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལན་བུ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལན་བུའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྒྱུར་པའི་གོས་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་པའང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་ལ་དང་བཅས་པ་ལ་རེག་ན་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་གིས་བྱད་མེད་ལ་ཅོ་མ་པ་དང་ཞེས་པ་**རྗེ་ཀར།** དང་པོ་ལན་གཅིག་ལུས་ལ་སྒྲོར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །ཉུག་པ་དང་ཞེས་པ་**རྗེ་ཀར།** ཡང་ཡང་དུ་ལུས་ལ་སྒྲོར་བའོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲོད་པ་དང་ཞེས་པ་**རྗེ་ཀར།** ལ་མཐར་སྐྱར་བའི་བསམ་པས་རང་གི་ལུས་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་དང་བར་དུ་མ་བཅད་པར་སྒྲོད་པའོ། །ཞེས་སོ། །འཛིན་པ་དང་ཞེས་པ་**རྗེ་ཀར།** ལག་པ་ལ་སོགས་པ་འཆང་བའོ་ཞེས་སོ། །འདྲེན་པ་དང་ཞེས་པ་**རྗེ་ཀར།** ཐག་རིང་པོ་ནས་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་འདྲེན་པའོ་ཞེས་སོ། །ཡོངས་སུ་འདྲེན་པ་དང་ཞེས་པ་**རྗེ་ཀར།** ཡུལ་ཐག་ཉེ་བ་ནས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱོར་བའོ་ཞེས་སོ། །འོག་ནས་འཇུག་པ་དང་། སྟེང་ནས་འཇུག་པ་དང་། དམ་དུ་སྒྲོར་བ་རྒྱལ་ལ་ནི་རེག་པའི་ལྷན་མར་འཇུག་པ་ལ་བྱེད་བྱུང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བསྟེན་པར་བྱ་བ་བྱད་མེད་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་ལ་རེག་པར་བྱས་པ་དགོ་སྒྲོང་གིས་རོ་མུང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་བྱེད་བྱུང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སྐུ་མར་སྐྱར་ཏེ་ལྷན་མར་འཇུག་པ་ལ་བྱེད་བྱུང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བ་སྐྱེས་པའམ་མ་ཅིང་གིས་དགོ་སྒྲོང་ལ་རེག་པར་བྱས་པ་དགོ་སྒྲོང་གིས་རོ་མུང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་བྱེད་བྱུང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སྐུ་མར་སྐྱར་ཏེ་སྒྲོམ་པོར་འཇུག་པ་ལ་བྱེད་བྱུང་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། ། ༡༣༥༦།

གསུམ་པ་ནི།

གོས་ཀྱིས་བར་དུ་ཚོད་པ་ལ་དགོ་སྒྲོང་གིས་རེག་པ་ལ་ནི་ལྷན་མའི་འོག་མ་སྒྲོམ་པོར་འཇུག་པོ། །སྐྱེས་པའམ་མ་ཅིང་གི་ལུས་ལ་རས་ལ་སོགས་པ་གོས་ཀྱིས་བར་དུ་ཚོད་པ་ལ་དགོ་སྒྲོང་གིས་རེག་པ་ནི་སྒྲོམ་པོའི་འོག་མར་འཇུག་ཏེ་ཉེས་བྱས་སུ་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལ་**འབྲེལ་རྒྱུང་ལས།** དར་ལྷ་བུ་སྐབས་མོས་གཡོགས་པ་ལ་བཟུང་ན་ལྷན་མར་འཇུག་ཞེས་བཤད་ཀྱང་མི་རེགས་ཏེ། ལུས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རེག་པ་མེད་པའི་ལྷན་མ་བསྐྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། **རྗེ་ཀར་ལས།** ལུས་ཀྱིས་རེག་པ་ཚོར་བ་ལ་ཡང་ལྷང་བ་ལ་བྱེད་བྱུང་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་ཀྱིས་རེག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ནི།

པམ་ལྷན་གི་ན་སྐྱེད་ནི་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་ལ། སྒྲོམ་པོ་དང་། ལྷང་བྱེད་དང་། སོར་བཤགས་གསུམ་གྱི་ན་སྐྱེད་ཉེས་བྱས་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ན་སྐྱེད་ཅི་ཞེ་ན། ཉེས་བྱས་ཀྱི་ན་སྐྱེད་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ལས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཉེས་བྱས་ཉིད་ཡིན་ཅོ། **རྗེ་ཀར།** ཉེས་བྱས་ཉིད་དེ་ཉེས་བྱས་ལྷོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་ལོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དགོ་སྒྲོང་མ་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་རེགས་ལས་མ་འདས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དགོ་འདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རེག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྐྱེམ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཆགས་སེམས་མེད་ཀྱང་དགོ་སྒྲོང་གིས་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ། །རེག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆགས་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཚང་བས་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་རེག་ན་ལྷན་མར་འཇུག་པོ། །ཆགས་སེམས་མེད་ཀྱང་བྱད་མེད་ལ་ཡང་རེག་པར་མི་བྱའོ། །རེག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེའི་དམིགས་བསལ་ཅི་བྱད་མེད་ཚུར་ལྷང་སྟེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ནི་བྱད་མེད་ལ་དགོ་སྒྲོང་གིས་རེག་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྷར་རེག་པར་བྱ་ཞེ་ན། རང་གི་མ་དང་། སྤིང་མོ་དང་། བུ་མོ་ཡིན་སྐྱེམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་། ༡༣༥༦། སྟེ་རྒྱ་མོ་ལ་ནི་མར་བསམ། དེ་བས་གཞོན་པ་ལ་སྤིང་མོར་བསམ། ཚུང་དུ་ལ་བྱ

མོང་བསམས་ནས་བྱད་མེད་དེའི་ལག་པའམ་སྐྱོད་གཤམ་ལས་རྟེན་སྤྲུལ་བྱས་པ་དུང་དོ། །རྒྱུད་ནས་མི་བཟུང་དོ། །བྱད་མེད་ཚུས་
 ལྟར་བསྐྱོད་ཚུས་གང་སྟེ་བརྒྱུལ་ན་བྱད་པ་རྟེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེ་མ་བཟུང་བའི་སྟེང་དུ་ཁ་བྱུང་བའི་བཞག་གོ། །དེའི་ཚེ་ན་ཚུ་ལྷགས་པ་
 འཇོག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཟགས་ན་བྱད་པ་རྟེད་པར་འགྱུར་དོ། །གཞན་མལ་གྱི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལས་གཞན་ཆད་དང་། མི་དང་།
 ཁྱིའུ་བསྐྱུང་བ་བཞིན་དེས་པ་ཚད་ཅོམ་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་བསྐྱུང་པར་བྱའོ། །ཁ་རྟོན་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ལས་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་
 གཏང་ཅིང་མིག་ཚེར་བྱ་བ་ཡང་དོ་ཞེས་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །ཁ་ལང་རྩི་
 དང་སྐྱུགས་རྩི་དག་ལ་བྱད་མེད་བརྒྱལ་བ་དེ་གཏང་དེ་བསོད་སྟོམས་སམ་མཚོད་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་ཟན་ལ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་
 དེས་དོན་མེད་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་བྱད་མེད་འདི་འཚོ་བའམ། འོན་ཏེ་འཚོ་བ་མ་ཡིན་ཅེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དགོ་སྟོང་སེམས་དག་སྟེ་དགོ་ལེགས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས་དགོ་སྟོང་སྟོང་བཅེ་བས་བྱད་མེད་འདི་འཇུག་པ་བདག་གིས་བཏང་སྟེ་
 མ་བསྐྱུངས་ན་འདིའི་སྟོག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་པས་བྱད་མེད་འཇུག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་ན་ཅི་བྱད་མེད་སེམས་དག་
 པས་བྱུལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་ལ་འཇུག་པས་ན། དེ་ལ་དགོ་སྟོང་སྟོང་བཅེ་བས་བྱད་མེད་འཇུག་པ་ལ་དགོ་སྟོང་ལ་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་**སྐྱབ་ཀྱི་གཞི་ལས།** བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྲན་མོ་ག་ཅིང་གཤམ་འཇུག་པ་གནད་དོ་ཞེས་ཀྱི་ཀར་བྱངས་
 སོ། །ལུས་ཀྱི་རྟེན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། བསམ་པ་སེམས་པའི་ན་སྤྱད་དང་། །སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་འཇམ་པ་དང་། རྩོ་བ་དང་། སྟེ་བ་སྟེ་མཉེན་པའི་བསམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་གིས་བྱད་མེད་ལ་རྟེན་བསྐྱོམ་
 པའོ། །འདི་ལ་རྟེན་པའི་ལྷག་མར་མ་འགྱུར་ཏེ་འགྲིག་པ་དང་ལྡན་པའི་རྩོ་བའི་རྩུང་བའི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་མ་འདྲེས་པའི་སྟོང་བཅེ་བས་མེད་དང་། རྩོ་དང་། གཡང་ས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལས་ཐར་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱད་མེད་ལ་རྟེན་པ་ཞི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །བྱད་མེད་གཞན་ལ་ཞི་ཆགས་སེམས་མེད་པར་རྟེན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་
 འགྱུར་ཡང་། མ་དང་། བུ་མོ་དང་། སྲིང་མོ་དག་ལ་དེ་དག་ཏུ་འདུ་ཤེས་ཏེ་ཆགས་སེམས་མེད་པར་རྟེན་བསྐྱབ་བ་མེད་དོ། །ཆགས་
 སེམས་ཡོད་ན་ཅི་མ་སྲིང་དང་བུ་མོ་ལ་རྟེན་གྲུང་དངོས་གཞི་རྩོགས་ཏེ་ཐམ་པ་བཞིན་ལོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་ན་མེ། རྟེན་པའི་ལྷག་མའི་ཡུལ་བྱད་མེད་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། རང་གི་མ་སྲིང་བུ་མོ་ལ་དེ་དག་ཏུ་
 འདུ་ཤེས་པས་རྟེན་པ་ལ་ལྟར་མེད་དུ་གསུངས་པ་འདིས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་
 པའི་བསམ་པ་སྐྱེས་ན་ཅི་བྱད་མེད་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་བསམ་པ་དེ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་སྲིང་ལ་དམིགས་ནས་བསམ་པ་དེ་
 སྐྱེས་པ་གཉིས་དགག་བྱའི་དོ་བོ་ལ་ལྟར་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། མི་ཚངས་པར་སྤྱད་ན་བྱད་མེད་གཞན་དང་། མ་སྲིང་ཡང་
 དགག་བྱུལ་ལྟར་པར་མེད་པ་བཞིན་ལོ། །སྤྱིར་ན་ཆགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་དགག་བྱུ་ཡིན་པ་དང་། ཆགས་པ་དངོས་དགག་བྱུ་ཡིན་པ་
 སྟེ་གཉིས་ལས། རྟེན་པའི་ལྷག་མ་ལ་ཞི་ཆགས་པ་དངོས་དགག་བྱུ་ཡིན་པ་སྟེ་ཡིད་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་རྟེན་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞི་ལྷན་ཉེ་སྤྱི་ལོ་དུ་མིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་
 དགོས་ཏེ། བྱད་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དངོས་དགག་བྱུར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ནི་གནོད་བྱེད་བརྗོད་པའོ། །

སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་རྟེན་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡུལ་ཉེ་དུ་མིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ལ། མ་དང་བུ་མོ་དང་སྲིང་མོ་དག་ལ་
 དེ་དག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པའོ་ཞེས་པ་འདི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ན། སྟོན་སྤྱད་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་དགའ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པས་རྟེན་པའི་ལྷག་མ་
 སྤྱད་པ་ལ་སྟོན་སྤྱད་པའི་བྱད་མེད་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་མཚུངས་སོ། །ཁྱིམ་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱུང་མལ་
 སོགས་པ་སྟོན་སྤྱད་པ་ཉིད་ལ་དགོ་སྟོང་གིས་ཆགས་སེམས་མེད་པར་ཡིད་གཏུགས་པས་ཀུན་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟེན་པ་ལ་བསྐྱབ་

བྱིན་ཉེས་བྱས་དང་། རེག་པའི་ལྷུང་བ་ལྷག་མ་དང་། སློམ་པོ་གང་ཡང་མི་བསྐྱེད་པའོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པ་ལྷུ་བའི་སྐབས་སོ། །
གསུམ་པ་ལ། སེལ་བ་ན་སྤྲད་དུ་བསྟན་པ། ཉེས་བྱས་བྱེ་བྲག་གཞན་ཡང་བསྟན། སེལ་བ་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བསོད་སློམ་ས་ཀྱི་འབྲས་ཟས་དང་། ས་དང་། བོང་བ་ལ་སོགས་པ་མོའི་དབང་པོར་རེག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་འཇུག་ན་རེག་པར་
གཏོགས་པའི་སློམ་པོའོ། །འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་འཇུག་ན་ཅི་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཆར་གཏོགས་པའི་སློམ་པོའོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྒྱུད་བག་གིས་རེག་ཉེས་བྱས་དང་། །ལྷན་སྦྱོར་དང་འབྲེས་ཉེས་བྱས་སོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱུད་བག་གིས་རེག་པ་ཁོ་ནར་བྱ་བས་དགོས་ཤིང་གིས་རྒྱུད་པ་དང་ལྷག་པ་ལ་སོགས་པས་བྱུང་མེད་ལ་འཕྲུལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱུད་
བག་གིས་རེག་པ་ཁོ་ནར་བྱ་བས་བྱུང་མེད་དེའི་སྟན་དང་ཁྱི་དང་ཁྱིའུ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་མེད་དང་བཅས་པའམ་བྱུང་མེད་མེད་པ་ལ་ཡང་
དགོས་ཤིང་གིས་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པས་འཕྲུལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འདམ་རྩལ་ལ་སོགས་པ་ལས་འབྲེད་པར་འགྲེལ་བའི་བྱུང་མེད་ ༡༣༥༠ནི། རང་ཉིད་ལྡང་ཅུས་ན་དགོས་ཤིང་གིས་སྦྱོང་བ་ཉེས་བྱས་
སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

བྱུང་མེད་ཀྱིས་རྒྱུད་པ་དང་ལྷག་པ་ལ་སོགས་པས་དགོས་ཤིང་ལ་འཕྲུལ་བ་དང་། དགོས་ཤིང་དེའི་སྟན་ལ་འཕྲུལ་བ་དང་། འབྲེད་པ་
དང་འགྲེལ་བའི་དགོས་ཤིང་སྦྱོང་བ་དང་དེ་གསུམ་དགོས་ཤིང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་དགོས་ཤིང་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགོས་ཤིང་མི་
འདོད་བཞིན་དུ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་བཟུང་བ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་འདོད་ཆགས་མ་གཤམས་པའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ཡིན་ཅོ། །དགོས་ཤིང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་མས་འཇུག་པ་ལ་ཡང་རོ་རྒྱུང་བ་མེད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགོས་ཤིང་གི་པར་པར་སྟོན་
དགོས་ཤིང་ཁྱིམ་པའི་དུས་ཀྱི་བྱ་མོ་འདུག་པ་ལ་ཡང་རོ་རྒྱུང་བ་མེད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བྱུང་མེད་འཕྲུལ་བ་དགོས་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་འགྲེལ་
ནས་རང་དབང་མེད་པར་རེག་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དེ། **ལྷི་གར།** མི་འདོད་པར་སྐྱེ་བོ་མང་བོ་རྣམས་པའི་དུས་དག་ཏུ་དབང་མེད་པར་
རེག་པ་དང་སྐྱར་རོ་ཞེས་སོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །

འདིར་སྐྱུས་པ།

བག་ཡོད་དོ་ཤམ་གཉེན་པོའི་ཅོད་པན་ཅན། །རོ་ཚོ་ཞེས་ལྷན་གདུགས་དང་རྩ་ཡབ་ནི། །དཀར་པོར་འཇུག་པའི་མཚོག་གི་ལོངས་སྤྱོད་
ཀྱིས། །ཐུབ་བསྟན་ས་ཆེན་འཚོ་བའི་ལེགས་བྱས་ཡིན། །ཚོས་ཀྱི་འབྲོར་པས་རྒྱས་པ་ལ། །སྤྲོ་མའི་ཡམས་ནད་བྱུང་བ་འགས། །
རིང་ནས་སྤང་བར་མཐོང་ན་ཡང་། །དེ་ལ་བསྟན་པའི་གཟི་བྱིན་མེད། །ཅེས་སོ། །

ལུས་ཀྱི་རེག་པའི་དགོས་ཤིང་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །

གཉིས་པ་ལ། འབྲིག་ཚིག་སྐྱེ་བའི་ལྷག་མ་དང་། །བསྟོན་བཤུར་བསྟགས་པའི་ལྷག་མའོ། །དང་པོ་ལ། ལུང་རྣམས་འབྲེད་ཀྱིས་
བརྗོད་པ་དང་། །ལྷུ་བའི་སེལ་བ་བརྗོད་པ་དང་། །འདུལ་བྱེད་ལུང་གིས་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལྷུང་བ་རྣམས་པར་བཞག་པ་
དང་། །ལྷུང་བ་དེ་ཡི་ན་སྤྲད་བསྟན། །དེ་ཡི་ ༡༣༥༠བའི་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་ཚིག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ།
སྤྱོད་གཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་དུ་འཆར་གས་བྱུང་མེད་ལ་འབྲིག་ཚིག་སྐྱེས་པ་ལས་དགོས་ཤིང་འདུལ་བྱེད་ལ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འབྲིག་
པའི་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བ་དང་ཕམ་པ་དང་པོའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །**རོ་ཉི་ནི།** བཅས་སྟན་དགོས་ཤིང་གིས་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་
མེད་ལ་འབྲིག་པ་གསལ་པོར་སྐྱེས་ཉེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཉེ། གང་ལ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་བརྗོད་པའི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་ཡོད་པ་དང་། མཚན་བསྟེན་དུ་རུང་བ་དང་། བསྟེན་བཞི་དང་ལྡན་པ་དང་། ལུས་ཐ་
མལ་པར་གནས་པ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་གཉིས་དང་བཞི་པ་ནི་རེག་པའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་དང་
འདྲའོ། །ཐ་སྐྱད་བཞི་དང་ལྡན་པ་ནི་ཐ་སྐྱད་ལྟ་ལས་མ་འདྲིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་ཅེས་མ་གཏོགས་པ་དང་བཞིའོ། །ལྟ་པ་ནི།
རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་ཚོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རེག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གང་བརྗོད་པའི་དོན་ནི། ཡུལ་དུས་དེ་ན་འཁྲིག་པ་གསལ་པོར་བྲགས་པ་སྟེ། རྩུ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་སོ་ཞེས་པས་
སོ། །སེལ་བ་ནི་འཁྲིག་པ་མི་གསལ་བར་སྐྱས་ན་སྐྱོམ་པའོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དག་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྐོང་ནི། རང་དོན་དུ་འཁྲིག་པ་སྐྱ་
བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པ་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པས་བྱད་མེད་ལ་འཁྲིག་པ་སྐྱ་འདོད་རྒྱུན་མཚན་པའོ། །
སྐྱོར་བའི་ཡན་ལག་ནི། གང་ལ་བསམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ངག་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་གྱིས་འཁྲིག་པ་སྐྱ་བར་ཞུགས་པ་སྟེ་སྐྱོར་བ་འཁྲུགས་པ་
སེལ་ལོ། །**མཐར་ཁྲིམ་གྱི་ཡན་ལག་ནི།** སྐྱོར་བ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དོན་གོ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དགོས་པའི་བྱད་མེད་ལ་འཁྲིག་པ་སྐྱས་ན་དགོས་པའི་འདུན་ལྟ་མའོ། །འདིར་སྐྱ་དང་དོན་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། སྐྱ་ནི་ལྟ་བུས་སྐྱ་ན་ཞེ་ན།
རྩུ་རྩུ་དང་འཁྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱོར་བའོ། །སྐྱ་དེའི་དོན་ནི་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྐྱོད་པ་དེ་གསལ་བར་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
སོ། །རྩུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བརྗོད་པ་ནི་ཚོགས་གང་ལ་ཉན་པོས་དོན་གོ་བར་བྱ་བ་འབྲུང་བ་ཉིད་དེ་བརྟེན་པ་ན་མཐར་ཐུག་པ་
དངོས་གཞིའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྩུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་གཞིའི་ཚོགས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན། སྐྱ་ཁྲོད་ཀྱི་མ་འོ་སྐྱོ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་ལེགས་པར་དོད་པ་ཡིན་པོ། །ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྐྱས་པ་ནི་སྐྱོར་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་གམའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པས་སྐྱོམ་པོར་འབྲུང་བ་ཡིན་པོ། །
སྐྱ་ཁྲོད་ཀྱི་མ་འོ་སྐྱོ་གསུམ་པོ་དག་ནི་ལེགས་པར་དོད་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སྐྱར་བརྗོད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ། རྩུ་ལ་
སོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ཚོགས་བརྗོད་ན་སྐྱོར་བའི་ཚོགས་དེ་སྐྱས་པ་དེའི་ཚོན་ནི་རྩུ་ལ་སོགས་པ་དང་དངོས་གཞིའི་ཚོགས་བརྗོད་པར་མི་
བྱེད་ན། ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱོར་བ་ཡིན་སྐྱུམ་དུ་དོགས་པ་བསམ་ལ་བསྟེ་དོན་དེ་ལྟར་སྐྱེ་གཏུགས་པའོ། །སྐྱ་ཁྲོད་ཀྱི་མ་འོ་སྐྱོ་གསུམ་པོ་དག་ནི་
ལེགས་པར་དོད་པ། ལེགས་པར་གནས་པ། ལེགས་པར་འབྲུང་བ་ཡིན་པོ་ཞེས་བསྟེན་པ་སྟེ་བསྐྱགས་པ་དང་། དེ་ལས་བརྗོད་པ་
བསྐྱགས་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་དང་། སྐྱ་རྩུར་ཤོག་དེ་དང་དེ་བུའོ་ཞེས་གསལ་བ་ནི་དངོས་སུ་གསལ་བ་དང་། བྱད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་
དེ་དང་དེ་བེུད་པ་ནི་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་གྱི། སྐྱ་བདག་ཅག་གྲང་དེ་དང་དེ་བུས་ན་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འབྲུང་རོ་
ཞེས་ཉེ་བར་གསལ་བ་ནི་དངོས་སུ་མི་སྐྱོས་པར་ཁྲིམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱ་སྐྱེས་པ་གང་བྱད་མེད་གང་ལ་དེ་བེུད་པ་ནི་
དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འབྲུང་ན་ཁོ་བོས་གྲང་སྐྱ་ལ་དེ་དང་དེ་བུས་ན་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འབྲུང་རམ་ཞེས་འདྲི་བ་ནི་
སྐྱབས་འདྲི་བ་དང་། སྐྱ་སྐྱེས་པ་གང་བྱད་མེད་གང་ལ་དེ་དང་དེ་བེུད་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འབྲུང་ན། ཁོ་བོས་གྲང་
སྐྱ་ལ་དེ་དང་དེ་བུས་ན་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འབྲུང་རམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཅེས་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་ནི་སྐྱབས་དང་སྐྱབས་མ་ཡིན་
པ་འདྲི་བ་དང་། སྐྱ་ཁོ་བོ་ནི་ཁྲོད་ལ་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བདེན་ན་ཁྲོད་དེ་ལ་ཅི་ལྟར་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་བདག་ཉིད་དགའ་བའི་
སྐྱབས་བརྗོད་པ་དང་། སྐྱ་ནམ་ཞིག་ན་ཁོ་བོ་ཁྲོད་དང་ལྷན་ཅིག་དེ་དང་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་འབྲུང་ཞེས་སྐྱོན་པ་དང་། གཤེ་བ་སྟེ་ཁྲོད་ལ་
པོར་བྱ་དག་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཁྲོད་ཀྱི་དེར་འགལ་དུམ་ཚུགས་ཅིག་ལ་སོགས་བརྗོད་པ་དང་། བསྐྱགས་པ་དང་བསྐྱགས་པ་མ་
ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉམས་བྱད་མེད་ཀྱིས་དགོས་པའི་སྐྱོང་ལ་སྐྱར་སྐྱས་པ་ལ། དེའི་ལན་འདེབས། དགོས་པའི་གྲང་ཚོགས་དེ་དག་ཉིད་
སྐྱོར་སྐྱབས་སྐྱབས་པ་དག་ལ་ནི་རྩུ་རྩུ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་རྗོད་པར་མི་བྱེད་ན་སྐྱོམ་པོར་འབྲུང་བ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་པོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཡུལ་དབུས་ན་ཆུ་སྐོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་གུར་གཟེར་ལ། ཡུལ་གོ་ས་ལ་ན་མའི་དབང་པོ་ལ་གུར་གཟེར་ཏེ། ཡུལ་དབུས་པའི་དགོས་པ་གོ་ས་ལ་ར་སོང་སྟེ། དོན་གཞན་ཆུ་སྐོད་ལ་བསམ་པས་གུར་གཟེར་གྱི་བརྒྱུ་ལོ། ། ཞེས་བྱུང་མེད་ལ་སྐྱེས་ན་ཡུལ་དེ་ན་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཚིག་ཡིན་གྲང་། སྐོང་ས་ཀྱི་དེས་པའི་ཚིག་ཡུལ་གྱི་སྐྱད་རིགས་ཐ་དད་པ་དག་གི་དབང་གིས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ་སྟེ། བསམ་པ་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། **ཀྲི་གམ།** འདིར་མཚོན་དཔེར་བཞོན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་འོད་མར་སྐོང་གཞིར་བྱས་ཏེ་ཚོར། དེ་ཀྲི་༣༥༩ བོ་བཞིན་དུ་བོད་ཀྱི་འདུལ་འཛོན་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་དཔེར་ལ་སྐོང་གཞིར་འབྲུལ་བཤའ་བྱས་འདུག་གོ། རྒྱ་གར་སྐྱད་དུ་ཡ་བ་ཞེས་ནས་ཀྱི་མིང་དེ། ཡ་བྱ་ཞེས་འབྲིག་པའི་མིང་སྟེ། དགོས་པའི་ཚིག་ཡུལ་གྱི་སྐྱད་རིགས་ཀྱི་མིང་ཡ་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལས་དྲག་ཏུ་བརྗོད་པའི་དབང་གིས་ཡ་བྱ་ཞེས་པར་སོང་བ་ལྟ་བུ་འབྲིག་པ་དང་མིང་གི་ཆ་ཉིད་འདྲ་བར་བརྗོད་པས་འདོད་པ་འབྲིག་པའི་མིང་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། **ཀྲི་གམ་ལས།** མདོ་སྐྱ་མ་ལ་ཅི་སྐྱ་བར་འདོད་པའི་སྐྱ་ཉིད་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་སྐྱད་དོན་གཞན་ལ་སེམས་པ་དང་ཐ་དད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། ། མདོ་སྐྱ་མ་འདི་ནི་ཡུལ་གྱི་སྐྱད་རིགས་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཚོར་བར་བརྗོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །

གཞན་ཡང་**ཀྲི་གམ།** བོད་སྐྱད་ལ་ཡང་རྒྱུང་ས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་བཅེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱུའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པས་དོན་དེ་དག་ཉིད་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལས་བྱུར་ཆག་པའི་དབང་གིས་རྒྱུ་བཅེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་བཅེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱུའོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་ཅི་དེ་སྐྱ་བར་མི་འདོད་པའི་དོན་ལ་བྱུར་ཆག་པའི་དབང་གིས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མིང་ཆ་མཐུན་པར་སྐྱེས་ཀྱི་ཉེས་པ་མེད་དོ། ཞེས་སོ། **ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** བསམ་ཀྱི་མིང་དང་། རྒྱུའི་མིང་དང་། ཡོས་པའི་མིང་གིས་བརྗོད་པ་ལ་ཅི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། **རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པར།** བསམ་ལ་ཅི་ཡ་བ་ཞེས་བྱ། རྒྱུ་ལ་ཅི་ཡ་བ་ཞེས་བྱ། ཡོས་པ་ལ་ཡ་བ་ཅི་གཞེས་བྱ། འབྲིག་པ་ལ་ཅི་ཡ་བྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མིང་ཆ་འདྲ་བའོ། ཞེས་སོ། ། འབྲིག་པ་དང་ལྷན་པ་སྐྱེ་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་སེལ་བ་བཤའ་བ་ནི། བསམ་པ་ནི་གནས་ངན་ལེན་ལ་བསམས་ཏེ་བྱུང་མེད་ལ་ཁྱོད་ཅི་མཛེས་པ་སྐྱུག་གུ་ཡིན་ཅོ། ། སྤྲིག་ཅན་ཡིན་ཅོ། ། རྒྱུའི་སྐོ་མཛེས་པ་འམ་སྤྲིག་ཅན་ཡིན་ཅོ། ། ཀྲི་༣༥༩ བོ་བསམ་པས་ནི་གནས་ངན་ལེན་ལ་བསམས་ཏེ། དག་གིས་ནི་བགོ་བཤའ་གྱིས་ཤིག ། ཁོ་བོ་ལ་བགོ་བཤའ་གྱིས་ཤིག ། ཁོ་བོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉོལ་ཅིག ། བྱུང་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྐྱེན་སྐོལ་པའོ། ། **ཀྲི་གམ།** ཐ་དད་པ་གཅིག་ཅེས་སྐྱེན་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་སྐོལ་པོར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། ། དེ་ཐམས་ཅད་གསལ་པོར་སྐྱེས་པའི་སེལ་བའོ། ། འབྲིག་པ་དང་ལྷན་པ་སྐྱེ་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལུ་བའི་སྐབས་སོ། །

གསུམ་པ་འདུལ་བྱེད་ལ། ཡུལ་གྱི་སེལ་བའི་ན་སྐྱད་བསྟན། སྐྱོར་བའི་སེལ་བའི་ན་སྐྱད་བརྗོད། བསམ་པའི་སེལ་བའི་ན་སྐྱད་དོ། ། དང་པོ་ནི།

སྐོལ་པོའོ་ཞེས་སྐྱར་བསྟན་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་མེད་ཏུ་འཕྲུལ་ནི། རྒྱུ་ཞེས་པས་ལུས་ཀྱི་ཚོས་དང་། འཕྲུལ་གྱིས་སེམས་ཀྱི་ཚོས་བསྟན་ལ། དེའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པའི་ཚོས་ཅན་མཁའ་ལ་འགོ་བ་ན་དགོ་སྐོང་གིས་འབྲིག་པ་སྐྱེན་སྐོལ་པའོ། **འགྲེལ་རྒྱུང་ལས།** བདག་ཉིད་ཏུ་འཕྲུལ་བྱས་ཏེ་ཐམ་མཁའ་ལ་འདུག་ནས་བྱུང་མེད་ལ་འབྲིག་ཚིག་དང་། གུན་སྐོད་བསྐྱེས་པ་ནི་བདག་གི་དབང་དུ་འགྱུར་བས་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེས་བཤའ་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྐྱེ་ཞེས་ཆགས་པའི་ཡུལ་དུ་འོས་པའི་མིང་གིས་བོས་ནས་ཁོ་བོ་ལ་འབྲིག་པ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་གོ་བར་འདོད་ནས། དག་ཏུ་ནས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་རྒྱ་སྐྱད་འབྲིག་པའི་མིང་དང་། བསམ་ཀྱི་མིང་བརྗོད་ཚུལ་ལ་གོ་ཚོར་འབྱུང་བས་མཚོན་པ་ཡིན་ཅོ། ། སྐྱེ་ཞེས་ལ་བདག་གིས་ཅི་མཐོང་བ་དེ་བྱིན་ཅིག ། སྐྱེ་ཞེས་ཀྱི་མདུན་ན་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག ། སྐྱེ་ཞེས་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་དང་། དགོས་པའི་བྱུང་མེད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ། བརྒྱན་པ་ཁྱོད་ཅི་ལ་དགའ་བ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཀྱིས་ཐབས་ཀྱིས་བདག་ལ་སྐྱེས་པ་དེས་ན་དགོས་པ་

ཁྲིད་ཅི་ལ་དགེ་སྲུང་ས་ཤིག་ ཁྲིད་ཅི་ལ་དགའ་ཞེས་བུད་མེད་དེ་སྐྱད་ཟེར་བ་ལ། དགོ་སྲོང་ ཉི་མའི་གིས་སྲུ་ཁྲིད་ལ་ཁོ་ལོ་
 དགའ་ཞེས་སྐྱུ་མ་མོ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་དགོ་སྲོང་གིས་བུད་མེད་ལ་ཁྲིད་ཅི་ལ་དགའ་བ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་
 སྐྱུ་མ་ལ་དང་། བུད་མེད་དེས་སྐྱུ་མ་ལ་ཁྲིད་ཅི་ལ་དགའ་བ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་དགོ་སྲོང་ཁྲིད་ཀྱིས་བདག་ལ་སྐྱུ་མ་ལ་དེ་དགོ་སྲོང་ཁྲིད་ཉིད་ལ་
 ཇི་བར་བྱ་སྟེ། ཁྲིད་ཅི་ལ་དགའ་ཞེས་བུད་མེད་དེ་སྐྱད་ཟེར་བ་ལ། དགོ་སྲོང་གིས་སྲུ་ཁྲིད་ལ་ཁོ་ལོ་དགའ་ཞེས་སྐྱུ་མ་མོ་ལོ་ཞེས་ཀྱི་
 ཀའར་བཤད་དོ། སྲུ་ཁོ་ལོ་ལ་ཏུ་དང་། བཅའ་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། བཟའ་བ་བྱིན་ཅིག་ ཁྲིད་ཉིད་ཚུ་དང་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་དེ་
 དག་ཡིན་ལོ། ཞེས་སྐྱུ་མ་དག་ལ་སྐྱོམ་པོ་ལོ། །དེ་རྣམས་གསལ་པོར་སྐྱུ་མ་ལའི་སེལ་བའོ། །བུད་མེད་ལ་ཁོ་ཚོ་ག་ཏུ་ཁྲིད་ལ་པོར་བུ་
 དག་དེ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ སྲུ་ཁྲིད་སྐྱེས་བུ་འཕྱོམ་མ་པ་འཛོལ་ཅན་དག་ལ་འཁྲིག་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་དེ་བསོད་སྐྱོམས་སྲོད་དམ་
 ཞེས་སྐྱུ་མ་མོ་ལོ་ལ་དང་། **ཀྲི་ཀའ།** དགོ་སྲོང་མ་ཞིག་ཅངས་པར་སྐར་ལངས་ཏེ་ལྷུས་བྱས། མིག་ཏུ་མིག་སྐྱབ་ཀྱིས་བྱགས།
 མགོ་བསྐྱུས་ནས་གོས་དུར་སྐྱིག་གསར་པ་བཤོས་ཏེ་མཉམ་ཡོད་དུ་བསོད་སྐྱོམས་ལ་ལྷགས་པ་ན་དགོ་སྲོང་ཞིག་གྱུང་བསོད་སྐྱོམས་ལ་
 སོང་ནས་དེས་དེ་མཐོང་བ་དང་འདི་སྐྱད་ཅེས། སྲུ་ཁྲིད་སྐྱེས་བུ་འཕྱོམ་མ་བདག་ལ་བསོད་སྐྱོམས་སྲོད་དམ་ཞེས་སྐྱུ་མ་ནས། དགོ་སྲོང་
 དེ་འཕྱོད་པ་སྐྱེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱུ་ལ་པ། ཉེས་པ་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། ཞེས་
 སོ། །མོའི་དེར་འགལ་དུམ་སྟེ། **ཀྲི་ཀའ།** ཤིང་བྱེད་ཚོག་པའོ་ཞེས་པ་དེ་དག་ཚུགས་ཅིག་ཅེ་ན་སྐྱོམ་པོར་ཡང་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དགོ་སྲོང་དེ་རང་བཞིན་ལོ་ལོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ངན་ལེན་བཟོད་པ་ལ་ཚོར་བས་གཞན་ནས་གོམས་པས་གནས་ངན་ལེན་རྒྱ་ལ་སོགས་
 པའི་ཚོག་བུད་མེད་ལ་ ཉི་མའི་སྐྱུ་མ་ནས་སྐྱོམ་པོར་ཡང་དོ། **ཀྲི་ཀའ།** སྐྱོམ་པོ་ཁོ་ན་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་པ་མེད་པའི་
 སྤྱིར་། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱབ་ནི། དེའི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་མོ། ཞེས་སོ། །འཁྲིག་པ་དང་ལྷན་པ་སྐྱུ་
 བ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །

སྐྱུ་མ་ལ།

ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་བསམ་པས་དུས་འདའ་ཞིང་། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་བཟོད་པ་རྒྱུན་ཆད་ནས། །རྟག་ཏུ་བདག་གཞན་འཁྲུལ་པ་
 སྐར་བ་ཡི། སྐྱོན་པའི་དགོ་སྲོང་དེ་ནི་བསྐྱབ་འཛོལ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །

འཁྲིག་པ་དང་ལྷན་པ་སྐྱུ་མའི་དགོ་སྲོང་ལྷག་མའོ། །།

གཉིས་པ་ལ། དངོས་གཞི་ཉིད་ཀྱི་ལྷུང་བ་བཤད། །ལྷུང་བ་དེ་ཡི་ན་སྐྱད་བསྐྱབ། །ལྷུང་བའི་ན་སྐྱད་ཆེས་བསྐྱབ་ཏེ། །དང་པོ་ལ།
སྤྱི་འདོད་དང་། ཚོག་གི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྤོང་གཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་བུད་མེད་ལ་འཁྲིག་པའི་བསྐྱེད་བཀའ་བསྐྱུགས་
 པ་ལས་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །**དགག་བྱ་ནི་སྐྱུ་མ་བཞིན་ལོ།** །**དེ་ཉི་ནི།** བཅས་ལྷན་དགོ་སྲོང་གིས་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་
 བུད་མེད་ལ་འཁྲིག་པས་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་བཀའ་བསྐྱུགས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

འདི་ལ་མང་རབ་ན་མེ། བསྐྱེད་བཀའ་བསྐྱུགས་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཁྲིག་ཚོག་གསལ་པོར་བཟོད་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཞེས་
 ཟེར་། དེ་དང་མཐུན་པར་**བམ་པོ་ལྷ་བརྩུབ་ལས་གྱུང་།** འདི་ལ་ཡན་ལག་དུག་གིས་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་ཏུ་འདོད་
 ཆགས་དང་ལྷན་པ་དང་། བུད་མེད་ཉིད་དང་། ལེགས་སྐྱུ་མ་ཉེས་སྐྱུ་མ་གྱི་དོན་ཀུན་ཤེས་པར་རྩུས་པ་དང་། དོན་གོ་བ་དང་། བདག་
 གི་སྤྱིར་དང་། རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཀྱིས་བསྐྱེད་བཀའ་བསྐྱུགས་པའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྐྱད་དོ་
 ཞེས་བཤད་དེ། བསྐྱེད་བཀའ་བསྐྱུགས་པའི་ ཉི་མའི་**འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་གྱུང་།** བདག་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་འཁྲིག་པ་གསལ་པོར་
 བཟོད་པའི་ཚོག་དང་ལྷན་པར་བུད་མེད་ལ་སྐྱུ་མ་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ལ། བདག་གམ་འཁྲིག་པ་གསལ་པོར་བཟོད་པའི་ཚོག་
 གང་ཡང་རུང་བམ་སྐྱུང་ན་སྐྱོམ་པོའོ་ཞེས་སོ། །**དེ་ནི་མི་འཐད་དེ།** **ཀྲི་ཀའ་ལས།** རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཀྱི་སྐྱུ་མ་བསྐྱེད་བཀའ་
 བསྐྱུགས་པར་བྱེད་ན་ནི་འཁྲིག་པ་དང་ལྷན་པའི་དགོ་སྲོང་ལྷག་མར་ཡང་འགྱུར་མོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱེད་བཀའ་ཉི་ཚོར་བསྐྱུགས་པར་བྱེད་

ན་ནི་བསྐྱེད་བཀུར་བསྐྱབས་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །རིགས་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་
བཀུར་བསྐྱབས་པའི་ལྷག་མ་འདི་ལ་འཁྲིག་པ་གསལ་པོར་སྐྱབས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ན་ནི་དེའི་སྐྱེད་དུ་བདག་ཉིད་དང་སྐྱུར་བའང་འདི་
ལ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པས་འདི་དང་སྐྱེད་དགག་བྱ་བྱུང་མེད་པའི་སྐྱེད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ལྷག་མ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་གྱི། གང་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ནི་བྱུང་མེད་ཚོས་ལྟ་བུར་
ཏེ་འཁྲིག་ཚིག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲོ། །གང་གིས་བསྐྱེད་བཀུར་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་ནི། འཁྲིག་པས་བདག་
ཉིད་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་བསྐྱབས་པ་སྟེ་བདག་ཉིད་ལ་འཁྲིག་པ་ཞེས་སོ། །**ཁས་མ་པ་དང་སྐྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་སུ་མ་བཞེད་ཏེ་**
སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་བཀུར་བསྐྱབས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བྱུང་མེད་གྱི་མདུན་དུ་དགོ་སྐྱོང་གིས་བདག་ལྟ་བུའི་དགོ་སྐྱོང་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་འཁྲིག་པས་བསྐྱེད་བཀུར་བྱས་ན། བསྐྱེད་
བཀུར་རྣམས་གྱི་མཚོག་ཡིན་པོ་ཞེས་སྐྱབས་ཏེ་དགོ་སྐྱོང་བདག་ཉིད་དང་འཁྲིག་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་བསྐྱབས་པར་༼༣༥༥༽བོ་བརྗོད་པ་དགོ་
འདུན་ལྷག་མའོ། **ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** ད་ལྟ་བུ་དགོ་སྐྱོང་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ། དགོ་བའི་ཚོས་ཅན། ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་
འཁྲིག་པ་འདིས་བསྐྱེད་བཀུར་བྱས་ན་བསྐྱེད་བཀུར་བ་རྣམས་གྱི་མཚོག་ཡིན་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་གསུངས་ཏེ། མཚོག་
དང་ཐུལ་བྱུང་བྱུང་པར་འཕགས། །བཟང་མཛེས་དགོ་དང་མཚོད་པར་འོས། །བསྐྱོད་འོས་རྒྱ་ཆེ་རྣམ་པ་དགུ། ཆེས་མཚོག་ལ་
སོགས་རྣམ་པ་དགུ། ཞེས་བཟུང་ངོ་། །དགོ་སྐྱོང་གི་བསྐྱབས་པ་གསུམ་བརྗོད་པ་འདི་ནི་**ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་
པ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཡུང་པོ་ཇི་སྐད་བསྐྱབས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །དགོ་བའི་ཚོས་ཅན་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡུང་པོ་ཇི་སྐད་བསྐྱབས་པ་དང་
ལྡན་པའོ། །ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་ཡུང་པོ་ཇི་སྐད་བསྐྱབས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་གསུམ་གྱི་གཉིས་
པ་ནི། དགོ་བའི་ཚོས་ཅན་ཅེས་སྦྱི་མིང་བྱེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་ཚངས་པར་སྐྱོད་པའི་མིང་
འབྲས་བུ་ཤེས་རབ་ལ་བཏགས་པའོ། །བསྐྱབས་པ་བརྗོད་ཚུལ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ནི། མཚོག་ལ་སོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་
འབྲུ་གཞོན་རེ་རེ་སྐོབ་དཔོན་བྱུང་པར་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛོད་ཀྱང་། སྐོབ་དཔོན་དུལ་བའི་ལྷུས་ནི་མཚོག་ལ་སོགས་པ་དགུ་པོ་མིང་
གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་པས་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། **རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་པ་ལས།** མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ནི་
བསྐྱབས་པ་སྐྱུ་བའི་རྣམ་གྲངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་པས་ཞེས་སོ། །

སྐབས་འདིར་**ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** བསྐྱབས་པ་གསུམ་ཀ་བརྗོད་པ་ཚོན་གཅིག་དང་། རེ་རེ་བརྗོད་པ་ཚོན་པ་གསུམ་དང་། གཉིས་
གཉིས་བརྗོད་པ་ཚོན་པ་དུག་སྟེ་བཅུ་པ་དེ་རྣམས་ལ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཚོན་པ་རེ་རེ་སྐྱུར་༼༣༥༥༽བོ་བས་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཚོན་པ་བཅུ་གསུངས་
ཤིང་། **ལུང་ལས་**བསྐྱབས་པ་གཉིས་གཉིས་བརྗོད་པ་ལ་ཚོན་པ་དུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཚོས་གཉིས་སྟེ་བསྐྱུར་བས་སོ་སོར་
བགྲངས་ཏེ་ཚུལ་ལྡན་དགོ་ཚོས་ཅན་དང་། དགོ་ཚོས་ཚུལ་ལྡན་ཅེས་སུ་གཉིས་དང་། ཚུལ་ལྡན་ཚངས་སྐྱོད་དང་། ཚངས་སྐྱོད་ཚུལ་
ལྡན་ཅེས་སུ་གཉིས་དང་། དགོ་ཚོས་ཅན་ཚངས་སྐྱོད་དང་། ཚངས་སྐྱོད་དགོ་ཚོས་ཅན་ཅེས་སུ་གཉིས་གསུངས་པས་བཅོ་བརྒྱད་པ་
ཚོན་པ་དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པའི་བཅོ་བརྒྱད་ཚོན་པ་བཅུའོ། །གཉིས་གཉིས་བརྗོད་པ་ཚོན་པ་དུག་པོ་དེ་དང་རྒྱ་མཚོན་མཚོངས་
པས་། བསྐྱབས་པ་གསུམ་ཀ་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་ཚོས་གསུམ་སྟེ་བསྐྱུར་བས་སོ་སོར་བགྲངས་ན་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཚོན་པ་དུག་འབྲུང་སྟེ།
ཚུལ་ལྡན་ཐོག་མར་སྐོབ་ནས་གཞན་གཉིས་སྟེ་བསྐྱུར་ནས་བརྗོད་པ་སུ་གཉིས་དང་། དགོ་ཚོས་ཐོག་མར་སྐོབ་ནས་གཞན་གཉིས་སྟེ་
བསྐྱུར་ནས་བརྗོད་པ་སུ་གཉིས་དང་། ཚངས་སྐྱོད་ཐོག་མར་སྐོབ་ནས་གཞན་གཉིས་སྟེ་བསྐྱུར་ནས་བརྗོད་པའི་སུ་གཉིས་ཏེ་དུག་
གོ། །ད་དང་སྟེ་མའི་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཚོན་པ་བཅུ་བསྐྱེམས་པས་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཚོན་པ་བཅུ་དུག་སྟེ་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་
ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་བརྒྱད་དོ། །བསྐྱབས་པ་གསུམ་ཀ་མ་བརྗོད་པའི་ཚོན་པ་གཅིག་ནི་ལུང་ལས་གསུངས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་མོད།

འདིར་མ་བགྲངས་པ་ཡིན་ལ། བདག་ཉིད་དང་ཞེས་པའི་མདོ་འདི་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཚོན་པ་བཅུ་དྲུག་པ་ཞེས་སྲིད་
 ཏོ། །ཚོང་ལྷ་བུའི་དགོ་སྲོང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ལ་འཁྲིག་པའི་བསྟེན་བཀའ་བྱས་ན་བསྟེན་བཀའ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
 བྱུང་མེད་དེས་བསྟེན་བཀའ་བསྟུགས་པ་ལ། དགོ་སྲོང་དེས་སྲུ་དེ་བཞིན་ཅོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དོན་གྱི་ཚོག་ཅི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 བསྟུགས་པ་ །༣༥༥། དེ་དང་འདྲ་སྟེ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། ། འདིའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྲུ་བཞིན་ལྷག་མ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཚོན་པ་བཅུ་
 དྲུག་སྲིད་ཏོ། །ཚོང་ལྷ་བུའི་དགོ་སྲོང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ལ་འཁྲིག་པས་བསྟེན་བཀའ་བྱས་ན་བསྟེན་བཀའ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་
 ཅོ་ཞེས་བྱུང་མེད་ཀྱིས་སྐྱུས་པའི་ཚོག་དེ་ཉིད་དགོ་སྲོང་གིས་ཀྱང་ཚོག་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱར་རྟེ། སྲིར་བསྐྱུས་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །འདིའི་
 སྐབས་སུ་ཡང་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཚོན་པ་བཅུ་དྲུག་སྲིད་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་གཞིའི་ལྷང་བ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཚོན་པ་བཅུ་
 དྲུག་སྟེ་གསུམ་སྲིད་པ་ཡིན་ཅོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དགོ་སྲོང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ལ་འཁྲིག་པས་བསྟེན་བཀའ་བྱས་ན་བསྟེན་བཀའ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྲོམ་རྟེ། བདག་
 ལྷ་བུ་ཞེས་མ་སྲོམ་ན་འཁྲིག་པ་དང་ཉེ་བར་སྐྱར་ཡང་བདག་ཉིད་དང་ཉེ་བར་མ་སྐྱར་ན་སྲོམ་པོ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཚོན་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེ་
 གསུམ་སྲིད་དེ། དངོས་གཞིའི་བྲངས་དང་མཉམ་མོ། །བདག་ལྷ་བུའི་དགོ་སྲོང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ལ་བསྟེན་བཀའ་བྱས་ན་
 བསྟེན་བཀའ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྲོམ་རྟེ། འཁྲིག་པ་ཞེས་མ་སྲོམ་ན་བདག་ཉིད་དེ་དང་ཉེ་བར་སྐྱར་ཡང་། འཁྲིག་པ་དང་ཉེ་
 བར་མ་སྐྱར་ན་སྐྱར་བ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ་སྟེ་སྲོམ་པོར་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྐྱར་བ་དང་འདྲ་ཞེས་མིང་བཏགས་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་སྲོམ་པོར་བསྐྱེད་པའོ། །འདིར་ཡང་སྲོམ་པོ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཚོན་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེ་གསུམ་སྲིད་དེ་དངོས་
 གཞི་དང་བྲངས་མཉམ་མོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དགོ་སྲོང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷན་པ་ལ་བསྟེན་བཀའ་བྱས་ན་བསྟེན་བཀའ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྲོམ་རྟེ། བདག་ཉིད་དང་འཁྲིག་
 པ་གཉིས་ཀ་དང་མ་སྐྱར་བར་བརྗོད་ན་ཅོ་སྐྱར་བ་དེའི་སྐྱར་བའི་ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱར་བའི་སྐྱར་བ་དང་འདྲ་བས་སྐྱར་བའི་སྐྱར་བ་
 །༣༥༦། ཞེས་མིང་བཏགས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའོ། །འདིར་ཉེས་བྱས་བཅོ་བརྒྱད་
 ཚོན་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེ་གསུམ་སྲིད་དེ་དངོས་གཞིའི་བྲངས་དང་མཉམ་མོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིའི་ལྷག་མ་ལ་བརྒྱད་བརྒྱད་པ་བཅུ་ཙ་
 བཞི་དང་། སྲོམ་པོ་ཅོ་སྲོང་སྟེ་སྟེ་གསུམ་སྲིད་དང་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ལྷུ་ཙ་བརྒྱད་ཡོད་ལ། ཉེས་བྱས་ཡན་གར་བ་ལ་བརྒྱད་བརྒྱ་དྲུག་ཙ་བཞི་
 དང་། སྲོམ་པོའི་སྐྱར་བ་དང་བཅས་ན་ཉེས་སྲོང་ལྷ་བརྒྱ་གོ་གཉིས་སོ། །བསྟེན་བཀའ་བསྟུགས་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །
གཉིས་པ་ལ། ལྷང་རྣམ་འབྲེད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་དང་། །ལྷ་བའི་ལྷང་གིས་བསྟེན་པ་དང་། །འདུལ་བྲེད་ལྷང་གིས་བརྗོད་པའོ། །དང་
 པོ་ལ། མདོར་བསྐྱུས་ནས་ནི་བསྟེན་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྐྱིའི་དོན་དང་། ཚོག་གི་དོན་ཅོ། །དང་
 པོ་ནི། སྲོང་གཞི་ལ་གཉིས་ལས། ལྷང་ལ་མ་བཅས་པའི་སྲོང་གཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་དུ་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བུ་ནག་པོས་སྐྱུན་བྱས་པའི་
 ལྷང་བསྟེ་བཅས་པ་མ་མཛད་ཏོ། །ལྷང་ལ་བཅས་པའི་སྲོང་གཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་དུ་དྲུག་སྟེ་སྐྱུས་སྐྱུས་པ་དང་། ལྷང་མེད་ཚུང་མ་ཉིད་དང་།
 མཛོལ་ན་མོ་ཉིད་དུ་སྐྱུན་བྲེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །**དགག་བྲུ་ནི།** གཞུ་ཆགས་ཤིང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་། རང་མཇལ་པ་དང་པོའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །**དོ་ཉི་ནི།** བཅས་ལྷན་དགོ་སྲོང་གིས་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པའི་སྐོ་
 ཅས་མཐུན་པ་སྐྱབ་པའི་ཚེད་དུ་སྐྱོན་གསུམ་མཇལ། དེ་དང་འདྲ་བའི་སྐྱར་བ་དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་དེ་གཉིས་སྟེ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་
 གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་རྟེ། གང་དག་སྐྱད་པའི་ཡུལ་དང་། གང་ལ་གོ་བུའི་ཡུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་བདུན་རྟེ། སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་གཉིས་ཀའི་མཚོན་ །༣༥༦། དོན་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་མཚོན་བསྟེན་དུ་བྱུང་བ་དང་།

གཉིས་ཀའི་ཐ་སྐྱོད་བཞི་དང་ལྷན་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་ལུས་ཐ་མཉམ་པར་གནས་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་ལྗོངས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་
དང་ལྷན་པའི་ ལྷན་ལའི་ཚིག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། འདིར་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་གཉིས་ཀའི་ཞེས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་
སོ། །རང་ལས་ཐད་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་སྟེ། གཞན་དང་དོ། །ལེན་དུ་ལོ་ཞེས་པས་སོ། །མཐུན་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་
སྟེ། མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གང་ལ་གོ་བྱའི་ཡུལ་ལ་གསུམ་ལས། ཐ་སྐྱོད་ལྟ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མཉམ་པར་གནས་པ་ཞི། ལྷན་ལའི་སྐབས་སུ་
མཉམ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟེར་ལ། དེ་གཉིས་ལ་དབང་བྱེད་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་དག་ནི་ཞེས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལས་མ་འཁྲུལ་པའོ། །ཀུན་སྣོད་ནི་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་
པའི་སྣོན་མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་འདོད་པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །**སྦྱོར་བཞི་**རང་རང་བསྐྱོས་པས་སྤོན་གསུམ་མཉམ་དེ་དང་འདྲ་བར་
བྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །དེ་དང་འདྲ་བ་ནི་བྱུང་ཡར་ཐོས་པ་ཉིད་དེ་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །**མཐར་ཐུག་ནི་**སྦྱོར་བ་དེའི་རྒྱུ་ལྱིས་དེ་
གཉིས་སྤྱད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གང་གི་ཚེ་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཚེ་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཉིས་ཀྱི་གཉིས་སྤྱད་ནའོ། །སྤྱད་སྤྱད་ཅེ་ན། བདག་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་
དབང་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་དོ། །སྤྱར་སྤྱད་ཅེ་ན། བདག་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་ལོ་སྟེ། **འྲི་ཀའལས།** བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་
བའི་ལྷན་སྣོད་དང་ལྷན་པར་རོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་བརྟེན་ནས། མེར་ནམེ། སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་སྐྱུན་བྱས་ནའང་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཏེ། **འྲི་ཀ་**
༼༣༥༧༽འལས། བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པའི་སོགས་ཁོངས་སུ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེས་པ་སྟེ། སྐྱེས་པ་མ་བསྐྱེས་ན་བསྐྱེས་ཀྱི་གཞན་མེད་
པས། ལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བསྐྱེ་བྱུ་མེད་ན་བསྐྱེ་བཅོས་ཚོམ་པ་པོ་རྟོགས་ལྡན་གྱི་དག་ཡིན་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་
འགྲེལ་པ་དག་འབ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་སྤྱད་པ་ལས་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ན། སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་སྤྱད་པ་
ལས་ཆེས་འགྱུར་ཏེ། ཆེས་སྤྱི་གསུམ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། **སོ་སོར་ཐར་པ་དང་རྣམ་འབྱེད་ལས།**
བྱུང་མེད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚིག་དང་། སྐྱེས་པ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཚིག་གིས་སྐྱུན་བྱེད་ན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། **མེ་རྟོག་སྤོང་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་།**
རང་རང་གཞན་བྱེད་འཇུག་ཀྱང་བྱུང་། །བྱུང་མེད་སྐྱེས་པ་སྤྱད་ན་ནི། །དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་རམ་གྱི་ཡིས། །རང་གི་མགོ་པོ་གཅོད་པ་
ཡིན། །ཅེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །བྱུང་མེད་དང་སྐྱེས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་གྲོང་གཞིའི་དབང་གིས་མཚོན་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
གྱི། དེས་བཟུང་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། མི་རིགས་སྟེ། **གཞུང་འགྲེལ་དང་བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱུན་བྱེད་པའི་ལྷག་མའི་སྐབས་ལས།**
འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་མིའི་འགོ་བར་གཏོགས་པའི་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ཅེས་བཤད་ཅིང་། བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་
ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ནི་བྱུང་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་**འྲི་ཀའལས།** དེ་མེད་ན་རྒྱུང་བ་འདི་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེས་
བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་ལྷེད་ལྷར་ན་དགོ་སྣོད་གིས་བྱུང་མེད་ལས་སྤོན་རྒྱངས་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱུང་མེད་དེ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏེ་
སྐྱེས་པ་གཞན་དེ་དང་སྤྱད་པར་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས། **ལུང་རུ་བ་ལས།** དགོ་སྣོད་གིས་སྤོན་
རྒྱངས་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱུང་མེད་དེ་མཚོན་འཕྲོ་བཞིན་དུ་ལན་༼༣༥༧༽འྲི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ལྷན་ལའི་སྐབས་སུ་རོ་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །རིགས་པས་ཀྱང་། སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་སྐྱུན་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱུན་གྱི་ལྷག་མ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ།
འབྱུང་རིང་། འབྲེལ་རྒྱུང་། དགག་བྱ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྣོན་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དགོ་སྣོད་མས་ཡང་ཡང་བྱ་བ་ལ་ལྷུང་
བྱེད་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚོན་དུ། **འྲི་ཀའལས།** དགོ་སྣོད་མ་རྣམས་ནི་ཤེས་ཆེར་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་དེ་
འབྱུང་དགའ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མགོ་མཚུངས་སོ། །

སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། **འྲི་ཀའལས།** བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས་ཁོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཞི་མཚོན་གཉིས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཤེས་ཆེ་

བཅའ་བསྟུན་པར་བྱས། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ཅི་མཚན་གཅིག་ལོས་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། **རྗེ་ཀམ་མཁའ་མཚན་གཉིས་** པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་ན་ཅི་དེའི་ཚེ་དགོས་ཤིང་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །འགྲེལ་པ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ལས་བཤད་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྤྲིག་པ་ཆེ་བ་ཙམ་གྱིས་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པར་མ་དེས་ཏེ། དབྱེན་གྱི་མཚན་མཚན་མེད་བྱས་ན་ཆེས་སྤྲིག་པ་སྤྱི་ཡང་ལྷུང་བ་ནསྐྱེད་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ཅོ། །འདྲ་བ་དེའི་དོན་དུ་དེ་གཉིས་སྐར་མི་མཐུན་པ་སྟེ་གཅུགས་པར་མ་གྱུར་པ་ལ་སྐར་མཐུན་པ་སྟེ་འབྲིག་པའི་སྐོ་ནས་བཅུག་པ་དང་། བཅའ་ཚུན་བག་ཤེབས་པར་བསྐྱབ་པའི་སྐར་སྐྱོར་བ་ཤིན་གསུམ་ལས། ཤིན་དང་པོ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྐྱེས་པ་ལས་ཤིན་སྐྱེད་བ་མཚོས་པའི་དགོས་ཤིང་གིས། ཤིན་གཉིས་པ་ནི་གཞན་བྱུང་མེད་དེ་ལ་འཕྲིན་དེ་དགོས་ཤིང་གིས་གོ་བར་བྱས་ཤིང་། ཤིན་གསུམ་པ་ནི་གཞན་དེས་ཤིན་གྱི་ལན་སྐྱེས་པ་སྟེ་དེ་སྐྱེད་བཅུན་ཅེན། སྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྐྱེས་པ་ལ་དགོས་ཤིང་། རྒྱུ་ལོ་དེས་བཅུན་ཅེན། །ཡང་ན་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་བྱུང་མེད་ལས་ཤིན་སྐྱེད་བ་མཚོས་པས་གཞན་སྐྱེས་པ་དང་དེ་ལ་གོ་བར་བྱས་ཤིང་གཞན་དེ་སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེས་བྱུང་མེད་ལ་བཅུན་ཅེན་དེ་གཉིས་སྐར་ན་ལྷག་མའོ། ། ཤིན་ཐ་མ་དེ་མཚོས་པ་ཉིད་ན་ཤིན་ལན་དེ་བསྐྱེད་པར་འཇུག་པ་སྟེ་སྐྱེལ་བར་འོས་པའོ། །བར་མ་དེ་ཤིན་མཚོས་པ་དང་། ཚུར་སྐྱེལ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གཞན་པའི་ཤིན་ལན་དེ་དགོས་ཤིང་གིས་མ་བསྐྱེལ་གྱང་འཕྲུང་ཡང་ཏེ་གཏམ་རྣམ་པར་འབྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པ་ཉིད་ན། སྐྱེས་བཅུན་ཅེན་ཞེས་པ་དེ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་**བམ་པོ་ལྷ་བརྟུན་པ་ལས།** ཤིན་མཚོས་ཏེ་ཕར་བསྐྱེལ་ལ། ཤིན་ལན་མ་བསྐྱེལ་གྱང་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཐོས་ཏེ་སྐྱེད་པ་ལ་ནསྐྱེད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྐྱོར་དང་གཞི་ཡི་བྱེད་པ་བསྟན། བྱེད་པོ་བདག་སྐྱོར་དོགས་པ་བཅད། །མི་མཐུན་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་བསྟན། །ཡན་ལག་མཚན་ཉེས་བྱས་སོ། །དང་པོ་ནི།

ཤིན་ཅོད་པ་དང་། གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཤིན་ལན་བཅུན་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱོར་ལྷུང་ཉིད་ནི་ཐ་དང་དེ་སྐོམ་པོ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་**ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** དགོས་ཤིང་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེད་བ་མཚོས་ནས་དེ་གཉིས་ལས་གང་ཤིན་ཕར་ཡང་སྐྱེལ་བར་མི་བྱེད། ཚུར་ཡང་སྐྱེལ་བར་མི་བྱེད་ལ་དེ་ལ་ནི་སྐོམ་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གང་ཤིན་ཕར་སྐྱེལ་བར་མི་བྱེད་ལ། ཚུར་སྐྱེལ་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་སྐོམ་པོ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །གང་ཤིན་ཕར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད། ཚུར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །**འགྲེལ་རྒྱུང་ལས།** ལན་བརྒྱ་ཞིག་བསྐྱེལ་ཏེ་བྱས་ན་སྐོམ་པོ་བརྒྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

འོ་ན་འཐབ་ཚིག་ཐ་དད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་**ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་།** **རྒྱ་ཚེར་འགྲེལ་པ་ལས།** རྒྱ་ཚེར་སྐྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་གཅིག་གི་སྐྱོར་བའི་སྐོམ་པོ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེན། སྐབས་འདིར་སྐྱོར་སྐོམ་ཐ་དད་དུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། སྐབས་འོག་ནས་སྐྱོར་སྐོམ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་འགའ་སྐྱོར་འདི་ལ། །གམི་ན་རེ། གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་བྱ་བ་ཉིད་ཐ་དད་ཅེས་པ་འདི་ཤིན་གསུམ་ཐ་དད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱོར་སྐོམ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། འཐབ་ཚིག་ཐ་དད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་**ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་།** **རྒྱ་ཚེར་འགྲེལ་པ་ལས།** སྐྱེད་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་གཅིག་གི་སྐྱོར་སྐོམ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །རིགས་པས་གྱང་འཐད་དེ། མ་བྱིན་ལེན་ལ་ཚོམ་ཉུག་ལན་གསུམ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཚོམ་ཉུག་ལན་མང་པོ་བྱས་གྱང་སྐྱོར་བའི་སྐོམ་པོ་གཅིག་ལས་མི་བསྐྱེད་པར། **རྗེ་ཀམ་མཁའ་མཚན་གཉིས་** འདིར་ཚོམ་པ་མང་པོ་དག་ལ་ཡང་ཇི་སྲིད་དུ་རྒྱ་བའི་བསམ་པ་སྤྱིར་མ་ལོག་གི་བར་དུ་ནི་སྐོམ་པོ་གཅིག་ལོ་ནོམ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚན་པའི་སྤྱིར་དང་། སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱོར་བའི་ཤིན་གསུམ་ཚོས་ཅན། སྐྱོར་བའི་སྐོམ་པོ་ཐ་དད་པ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་གཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཚོམ་ཉུག་ལན་གསུམ་བྱས་གྱང་སྐོམ་པོ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

རང་ལུགས་ནི་སྐྱེད་ཀྱི་ཤིན་གསུམ་ལ་སྐོམ་པོ་ཐ་དད་གསུམ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། སྐབས་འདིའི་**ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** འདི་ལ་སྐོམ་པོ་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པ་དང་། **མདོ་རྩ་འགྲེལ་ལས།** གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གཞུང་གིས་

ལྷུ་བུ་ཅིང་། རིགས་པས་ཀྱང་འཐད་དེ། སློམ་པོ་ཐ་དད་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་
སློམ་པོ་ཐ་དད་པ་བསྐྱེད་པའི་ལུང་གིས་ཤེས་སོ། །

འོན་ཏེ་འཐབ་ཚིག་གིས་བསྐྱབས་པའི་ རྩེ་ལོ་གྲོ་སྐབས་ཀྱི་ལུང་དང་། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པ་ལས། སྐྱུ་བུ་བྱེད་པའི་དགོངས་ལུ་བླ་གམ་
གཅིག་གི་སྐྱོར་སློམ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་འགའ་ཅེ་ན། སྐྱིར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་དབྱེ་བས་འགའ་བམེད་དེ། སྐྱིར་
བཏང་ལ་སྐར་མ་ཐུན་པ་མ་ཐོབ་པའི་སྐྱུ་བུ་བྱེད་པའི་ལྷན་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱོར་བ་ཕྱིན་གསུམ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་བྱས་
པའི་ཚད་མི་རྒྱུ་གསལ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་ནི་སྐྱོར་བ་མ་གཞན་ཚད་བཟུང་གི་ལྷུང་བའོ། །དམིགས་བསལ་ནི་སྐར་མ་ཐུན་པ་ཐོབ་པ་
ལས་ཉམས་པའི་སྐྱུ་བུ་བྱེད་པ་སྐྱུ་བུ་བྱེད་པའི་སྐྱོར་བ་ལན་གཅིག་བྱེད་པ་ལས་སྤང་ན་ཡང་དགོངས་ལུ་བླ་གམ་མར་འགྱུར་བ་ནི་བཅས་པའི་
དབང་གིས་ཏེ། གནས་སྐབས་འདིར་ནི་སྐྱུ་བུ་བྱེད་པའི་དགོངས་ལུ་བླ་གམ་གཅིག་གི་སྐྱོར་སློམ་གཅིག་ཏུ་ལུང་ལས་གསུངས་པའོ་ཞེས་
བརྗོད་ན། ལུང་ལ་རང་བཟོ་མ་བྱས་པར་ལུང་བཞིན་བཤད་པ་ཡིན་ཅེས་མཚོ་སྐྱ་པས་གསུངས་སོ། །

སོགས་པ་ན་རེ། སྐྱུ་བུ་བྱེད་པའི་དགོངས་ལུ་བླ་གམ་གཅིག་གི་སྐྱོར་སློམ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཕྱིན་གཅིག་གིས་སྤང་ན་ཡང་ལྷན་
མ་བསྐྱེད་པས་ཕྱིན་གཅིག་གིས་སྤང་ན་སྐྱོར་སློམ་གཅིག་ལས་མི་བསྐྱེད་ཟེར་སོ། །སྐར་མ་ཐུན་པ་མ་ཐོབ་པའི་སྐྱུ་བུ་བྱེད་པ་ན་ཕྱིན་ལན་
གཅིག་བྱས་པས་སྤང་ན་ལྷན་མ་བསྐྱེད་པར་སྐྱུ་བུ་བྱེད་པའི་མི་རིགས་ཏེ། **ལུ་འབྲེལ་ལས།** ལེན་པ་དང་། སྐྱེལ་བ་དང་། ཕྱིར་སྐྱེལ་བ་
རྣམས་ཀྱང་བྱས་ལ་སྤང་ན་ཡང་ལྱུར་ན་དགོངས་ལུ་བླ་གམ་མར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་
ལས་ལེན་པ་དང་། ཕྱིར་སྐྱེལ་བ་མེད་ན་སྐྱུ་བུ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགའ་ལོ། །གཞོན་བྱེད་གཞན་
ཡང་སྐར་མ་ཐུན་པ་མ་ཐོབ་པའི་སྐྱུ་བུ་བྱེད་པ་ན་ཕྱིན་ལན་གཅིག་བྱས་པས་སྤང་ན་དེ་ལ་སྐྱུ་བུ་བྱེད་པའི་ལྷན་མ་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་དེ།
སྐྱོར་ རྩེ་ལོ་གྲོ་སྐབས་ཀྱི་བམ་གཞན་ཚད་བཟུང་གི་སྐྱོར་བའི་ཚད་མི་རྒྱུ་གསལ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བསྐྱོར་གྱི་ལྷན་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱོར་བའི་
ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་མ་ཚད་ན་ལྷུང་བ་མི་རྒྱུ་གསལ་པ་དང་མཚུངས་སོ། །སྐར་མ་ཐུན་པ་མ་ཐོབ་པའི་སྐྱུ་བུ་བྱེད་པའི་ལྷན་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་
སྐྱོར་བ་ཕྱིན་གསུམ་ཚད་བ་མི་དགོས་ན་ཡན་ལག་གཞན་ཚད་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་སྤང་པོ་སྐྱུ་བུ་བཏང་སྟེ་ཤོས་པ་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པས་ཀྱང་སྐྱུ་བུ་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་སོ། །མི་ཉིད་ལ་ཞེས་པ་འདི་ལ་ལུང་རྣམས་འབྱེད་དང་། **ལུ་བའི་ལུགས་**
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྟར་ན། བྱི་མ་ཐབས་དམ་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་གསུམ་གཏོར་བ་དང་། ཚོགས་བཏང་
བའི་མི་ཉིད་ལ་སྐྱུ་བུ་བྱས་ཏེ་སྤང་ན་ཚོས་ཅན། མཐར་སྐྱུ་བུ་བྱས་ཏེ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པ་
མཐུན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྐྱོར་བ་དང་འདྲ་བའི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་འོ་སྟེ་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སློམ་པོ་
བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། མངལ་ན་གནས་པ་དང་ཟེ་མའི་མི་ཉིད་ལ་སྐྱུ་བུ་བྱེད་པ་ཚོས་ཅན། མཐར་སྐྱུ་བུ་བྱས་ཏེ་དངོས་སུ་
བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྐྱོར་བའི་གནས་སྐབས་དངོས་
ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོར་བའི་རྣམ་པའི་སློམ་པོ་བསྐྱེད་དོ། **འྲི་ཀར།** འདི་ལྟར་ལུང་དེ་གཉིས་ལ་ཡང་སྤང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
དང་། མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཐར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱོར་བའི་ཡིན་འོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྐྱུ་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྤང་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རམ། ཚེད་དུ་དགོས་སྤོང་བཅུས་པོ་མོ་བྱུང་གཅིག་གི་སྐྱུ་བུ་བྱེད་ན། སྐྱུ་བུ་བྱེད་པ་
པོ་དགོས་སྤོང་བཅུ་པོ་སོ་སོ་ལ་ལྷན་མ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་རྒྱུ་གསལ་པར་བྱེད་པ་ རྩེ་ལོ་གྲོ་སྐབས་ཀྱི་མེད་པ་མ་ཡིན་འོ་སྟེ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷན་མ་
བསྐྱེད་པའོ། **འྲི་ཀར།** བྱ་བ་ཐ་དད་པ་དེ་ལས་དེ་ན་དགོས་སྤོང་བྱེད་པ་པོ་ཇི་སྟེ་ཡོད་པ་དེ་དག་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་ཉེས་བྱས་དང་། སློམ་
པོ་དང་། དགོངས་ལུ་བླ་གམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷུང་བ་ཡང་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ཟག་སོ་སོའི་རང་རང་གི་བྱ་བ་རྒྱུ་གསལ་པའི་
དབང་གིས་ལྷུང་བ་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །སྐྱུ་བུ་བྱེད་པའི་སྐབས་འདིར་དགོས་སྤོང་གིས་གཞན་ལ་མངགས་ཏེ་སྐྱུ་བུ་བྱེད་དུ་
བཅུག་པ་ནི་དགོས་སྤོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་དང་འདྲའོ། །འདིར་ཞེས་པ་དགར་ཚིག་སྟེ། འཁྲིག་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ནི་མངགས་པས་

ལྷན་བཅིངས་པ་ལས་དགར་བ་ཡིན་ཏེ། **འྲི་གར།** ཇི་ལྷན་གནས་དན་ལེན་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བུ་ཅི་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཅི་
 མངགས་པས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་གིས་བྱས་པ་དང་འདྲ་བམ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེན་བྱེད་པ་འདིར་ཅི་མངགས་པ་དང་། མངགས་པའི་
 མངགས་པས་ཀྱང་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་གིས་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 བདག་པོ་མ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་ཅི་སྤྱད་པར་བྱ་བ་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་དེ་དག་ཉིད་དང་འདྲའོ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་ཕྱིན་མཚོས་
 ཤིང་བསྐྱུལ་བ་ལས་དེ་གཉིས་སྤྲན་ན་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་དེ་གཉིས་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟེ། **འྲི་གར་ལས།** ས་ཅི་
 བསྐོ་བ་དང་བསྐོག་པ་ལ་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། མ་ཅི་སྐྱེན་པ་དང་སྐོགས་པ་ལ་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པས་ཅི་མེས་པོ་དང་
 མིང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཚོན་པ་སྟེ། **འྲི་གར་ལས།** ཡུལ་ཚོས་བཞེན་དུ་ཡང་སྐྱར་ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་གཞན་དེ་གཉིས་
 ཀྱི་བདག་པོ་ལས་ཀྱང་གཞན་པ་ལམ་ཀའི་མི་འབྲམས་ལྷ་བུ་གཞན་ལ་ཕྱིན་བསྐྱུལ་བར་བྱས་པ་ཉིད་ཅི་ ༡༩༦༠བོ་ཉེས་བྱས་སོ། །འོ་ན་
 མངགས་པ་ཅི་རང་ཉིད་དང་འདྲ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཅེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། ལམ་ཀའི་མི་འབྲམས་ལྷ་བུ་ཕྱིན་བྱེད་དུ་འཇུག་
 པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་ལྷག་མའི་ལྷན་བྱེད་བསྐྱེད་ལ། ལམ་ཀའི་མི་འབྲམས་ལྷ་བུ་ལ་ཕྱིན་བསྐྱུལ་བར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ཚོམ་
 ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་སོ། །ཐག་རིང་པོ་ལ་སོགས་སུ་སྤྱིང་ཡིག་དང་། མངོན་སུམ་དུ་བྱིས་ཏེ་ལག་ནས་ལག་ཏུ་གཏོད་པའི་ལག་
 ཡིག་དང་གཉིས་ཅི་ཕྱིན་གསུམ་ཀ་ལ་ཚོག་ཉིད་དང་འདྲའོ། །ཡུལ་སྤྱོགས་སྤྱིང་མོས་ཚོལ་ལ་སོགས་པས་ཚོགས་འདིར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་
 དང་། སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་ཡུན་འདི་ཚོམ་དུ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བརྗེད་དུས་དང་། དུད་བརྗེད་བུལ་བའམ། བ་དན་བསྐྱེད་པ་བ་དོན་གྲུབ་
 པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་རྟགས་སམ་མཚན་མ་དང་གསུམ་པོ་རྣམས་ཅི་ཕྱིན་ཐ་མ་ཚུར་སྐྱེལ་བ་ལ་ཚོག་ཉིད་དང་ལྷག་མར་བསྐྱེད་པར་
 འདྲའོ། །ཕྱིན་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཅི་མི་འདྲ་སྟེ། **ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་ཚུར་སྐྱེལ་ལ་མར་ཅི་མི་སྐྱེལ་ཏེ། ཡུལ་
 སྤྱོགས་དང་། བརྗེད་དང་། མཚན་མས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ། **རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས།** སྤར་གོ་བར་མ་བྱས་པ་ལ་ཡུལ་སྤྱོགས་ལ་
 སོགས་པས་བརྗེད་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

**གསུམ་པ་ལ། མཐུན་མ་ཐོབ་པའི་མི་མཐུན་པ། འོགས་གཙོད་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐུན་པ་ཐོབ་ལས་ཉམས་པ་ཡིས། མི་
 མཐུན་བྱེད་པ་དང་བཅས་སོ། །དང་པོ་ནི།**

སྤྱད་འཚོང་མ་ཅི་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་ཅེས་གྲགས་པས་དེ་དང་སྐྱེས་པ་སྐྱེན་བྱས་ན་མཐུན་པའི་སྐྱེན་བྱེད་པའི་སྤོམ་པོ་ལས་
 ལྷག་མར་མི་འགྲུར་རམ་སྐྱེས་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་སྤྱད་འཚོང་མ་ཉིད་ཅི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཏེ་སྤྱིར་དབང་གིས་སྤྱད་
 པ་ཚོམ་ཡིན་གྱི། གཙུག་པའི་དབང་གིས་ ༡༩༦༡བོ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པས། **འྲི་གར་ལས།** སྤོན་དང་ཕྱིས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྲུར་རོ་
 ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་སྐྱེས་པ་སྐྱེན་བྱས་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྲུར་རོ། **འྲི་གར་ལས།** སྤྱད་འཚོང་མའི་ཕྱིར་མངོན་བརྗེད་པ་
 ཅི་དོན་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱད་འཚོང་མ་དང་སྐྱེས་པ་སྐྱེན་བྱས་ན་མཐུན་པའི་སྐྱེན་བྱེད་པའི་སྤོམ་པོར་བརྗེད་ཀྱི། དགོ་
 འདུན་ལྷག་མར་མི་འགྲུར་རམ་སྐྱེས་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་དོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་ཀྱང་བཤད་ཚོད་དང་། སྤྱིང་ཚོད་
 གཉིས་ལས། སྤྱིང་ཚོད་ཅི་སྤྱད་འཚོང་མ་དང་སྐྱེས་པ་འགའ་ཞིག་ཅི་སྤྱོད་ལ་མི་བསྐོས་པར་གཙུགས་པའི་དབང་གིས་མཐུན་པར་གྱུར་པ་
 ཡང་སྤྱིད་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིན་བྱས་པས་ཅི་མཐུན་པའི་སྐྱེན་བྱེད་པའི་སྤོམ་པོར་འགྲུར་གྱི་ལྷག་མར་མི་འགྲུར་རོ། །

སྐབས་འདིར། **འྲི་གར་ལས།** ལུང་མ་བདུན་པོ་ཚུ་ཚོགས་གྱིས་བྱིན་པ་དང་། རིན་ཆས་ཉོས་པ་དང་། བཙོན་སྤོགས་སུ་ཐོབ་པ་དང་།
 དངས་མ་དུ་འདུས་པ་དང་། གོས་ཟས་གྱིས་འཚོ་བ་དང་། ཁ་དུམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པ་ཉིད་སྤྱིད་ལ། ཐང་འགའ་སྤྲད་པ་ལ་
 ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱད་འཚོང་མ་ཅི་ཐང་འགའ་སྤྲད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོ། །བདག་པོར་གྱུར་པའི་ལུང་མ་ཅི་དུག་ཉིད་དོ། །
 བདག་པོར་མ་གྱུར་ཀྱང་ཐང་འགའ་སྤྲད་པ་ལ་ཡང་ལུང་མར་མིང་བཏགས་ནས། **ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** ལུང་མ་བདུན་ཅེས་
 གསུངས་ཏེ། དམ་པ་གསུམ་དང་དམན་པ་བཞིའོ། །དམ་པ་གསུམ་ལ་ཚུ་ཚོགས་གྱིས་བྱིན་པ་ནི། **རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས།** སྤར་
 ཚུ་བྱིན་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བུ་མོ་ཡང་བྱིན་པའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། **དགོ་སྤོང་པའི་རྣམ་འབྱེད་ལས།** ས་མ་དག་གིས་སྐྱེས་པ་ལ་འདི་ཁྱོད་

གྱི་རྒྱུད་མ་གྲོས་ཤིག་ཅེས་ཆུ་ཚོགས་ཀྱིས་ ༡༩༥༧ལོ་བྱིན་ཅིང་། བུ་མོ་དེ་སྐྱེས་པ་དེའི་རྒྱུད་མར་གྱུར་པའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། **འགྲེལ་རྒྱུད་ལས།** ལག་ཆུ་བྱིན་པ་དང་ཞེས་སོ། **མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས།** སྐྱོར་ཆུ་བྱིན་ཅིང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བུ་མོ་ཟེས་དམ་ཚོགས་གི་རྒྱ་ཁྱོད་པའི་འོང་ནས་བྱིན་ཅིང་འཕྲུང་དུ་བརྟུག་ནས། བུ་མོ་དེའི་རིལ་བ་སྦྱི་སྦྱུགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་བྱིས་སྐྱེས་པ་དང་བུ་དམེད་དེ་གཉིས་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་བུ་མོ་ཟེས་ཚོ་ག་བྱས་པ་སྟེ། ཚོ་དེ་ལ་བྱེ་བུ་ལ་བྱས་ན་རིགས་ལང་པར་བྱེད་ཅིང་། ཤི་བ་ན་ཡང་རོ་བསྐྱེགས་པ་ན་བུ་མོ་ཟེ་དང་སྐྱེས་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ལོ། །རིན་ཆས་ཉོས་པ་ནི་པ་མ་དག་པས་རིན་ཆས་ཉོས་པའོ། །བཙེན་སྲོགས་སུ་ཐོབ་པ་ནི་**ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་འཕྲོགས་པ་དང་། རང་མགོ་རྒྱལ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་འཕྲོགས་པ་དང་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དམན་པ་བཞི་ནི། **མེ་རྟོག་ཐོང་རྒྱུད་ལས།** གང་དག་ཁྱོད་ལོར་ང་ཡི་ལོར་། །དེ་ཡིས་སྲོག་ནི་འཚོ་བྱ་ཞེས། །དེ་སྐད་བརྗོད་ནས་ཞུགས་པ་ནི། །དེ་ནི་དངས་མ་འདུས་པའོ། །ཟས་དང་གོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །ཞུགས་པ་གོས་ཟས་འཚོ་བ་ཡིན། །དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་གནས་ཞེས། །ཁ་དུམ་པར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡིན་གཏན་དུ་མིན། །དེ་ལས་ཐང་འགའ་ཕྱང་ཅེས་བྱ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་དངས་མ་འདུས་པ་དང་། །ཁ་དུམ་པ་གཉིས་ནི་དེ་ལས་གོ་བརྗོད་ཏེ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ཀ་ལས་གསུངས་སོ། །བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་བཞི་པ་མན་ཆད་ཞུགས་ཞེས་པའདི་**ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** མཛེན་ན་མོ་བཅུ་ཉི་ལྔ་བྱེད་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་གསུངས་པ་བསྐྱེས་ཏེ། དེ་ཡང་། ས་མ་མིང་པོ་ལུ་ལུ་མོ། །རྒྱུད་མའི་ས་མ་གྲོས་སྦྱུག་ཉེ་དུ་ཞང་པོ་ལྷ་བུ་རིགས་རྒྱལ་རིགས་དང་བུ་མོ་ལྷ་བུ་བུས་བྱེ་བྲག་གོ་ལྷ་ལྷ་བུ་དང་། །རྣམ་པར་འབྲུག་པ་མེད་དང་བཅུ། །ཚངས་སྤོང་གི་ ༡༩༥༣ ལོ་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་པའོ། །གཏན་གྱི་རྒྱུད་མར་མི་བྱེད་ཀྱང་། །རེ་ཞིག་མཛེན་ན་མོ་ཉིད་དུ། །ལན་གཅིག་ཉིད་དམ་གཉིས་གསུམ་མམ། །བཞི་པར་སྤྱད་ན་ལྷག་མ་སྟེ། །ལྷ་པར་སྤྱད་ན་སྐྱོམ་པོ་ཉིད། །ཅེས་སྦྱས་ཏེ། །འདིར་ལན་གསུམ་ཞུགས་པའི་མཛེན་ན་མོ་དང་ལན་བཞི་པར་སྤྱད་ན་མཐུན་པའི་སྦྱུན་བྱེད་པའི་སྐྱོམ་པོར་བཟང་དམ་སྦྱེས་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་ལྷིར། །བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ལན་བཞི་པ་ལ་མན་ཆད་ལན་གསུམ་ཞུགས་པ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྦྱེས་སྦྱར་སྦྱར་ཏེ། །ལན་བཞི་པར་སྤྱད་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །ལན་བཞི་པར་ཞུགས་ན་མཐུན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱེན་ཏེ། །སྤར་ལན་བཞི་པར་ཞུགས་ཟིན་པ་ལས་ལྷ་པར་སྤྱད་ན་ནི་མཐུན་པའི་སྦྱུན་བྱེད་པའི་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་པའོ། །

གཉིས་པལ། མཐུན་པ་ཐོབ་ལས་ཉམས་པ་དངོས། །ཉམས་བྱེད་འཐབ་ཚིག་དབྱེ་བ་བསྐྱེན། །འཐབ་ཚིག་ཐ་དད་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དངས་མ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་དམན་པ་བཞི་འདི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་སྐྱེས་པ་དང་བུ་དམེད་གཉིས་འཐབས་པ་ཙམ་ཉིད་ན་མཐུན་པ་ལས་ཉམས་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་སྦྱུན་བྱེད་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་ན་ལྷག་མར་གྱུར་རོ། །རྒྱ་ཚོགས་ཀྱིས་བྱིན་པ་ལ་སོགས་ཏེ། དམ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཤེད་དེ་དབང་བ་རྒྱུད་མ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མཐུན་པ་ལས་ཉམས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྦྱེས་སྦྱར་སྦྱར་ཏེ། དེའི་སྦྱུན་བྱེད་པ་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྐྱེན་ཏེ། །འདིའི་ལུང་ལུངས་ནི། **ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** རྒྱུད་མ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེགས་པའི་སྦྱུན་བྱེད་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །**འོ་ན་ལུང་འདུལ་བྱེད་ལས།** རྟེན་གསུམ་པོར་བའམ་ཤགས་བཤེས་ཆུང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེགས་པ་དེ་དག་གི་སྦྱུན་བྱེད་པ་ཉེས་པ་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། **མེ་རྟོག་ཐོང་རྒྱུད་ལས།** ༡༩༥༧ལོ་ཀྱང་། །འཐབ་ཚིག་བདུན་པ་དེ་དག་རྣམས་ལས་གཅིག་གཉིས་གསུམ། །ཉེས་བྱས་ལ་སོགས་འགྱུར་བ་ཡིན། །གཞི་ལ་གཅིག་དང་ལྷ་ལ་གཉིས། །དུག་ལ་སྐྱོམ་པོ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །བདུན་པའི་སྦྱུན་བྱེད་བརྒྱལ་ཞུགས་ཙམ། །དགོ་འདུན་གྱིས་ནི་ལྷག་མ་ཐོབ། །ཅེས་རྒྱུད་མ་མིན་པར་བསྐྱེགས་པའི་སྦྱུན་བྱེད་པ་སྐྱོམ་པོར་བཤད་པ་དང་འགའ་ཅེ་ན། །སྐྱོམ་པོར་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་བཙེན་པར་བྱ་ཞིང་། །དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པའི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་མདོ་རྩ་འགྲེལ་གཙོ་བོར་བཟུང་དོ། །རྒྱུད་མ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེགས་པ་ཉིད་ཀྱང་རོ་ཞེས་དངོས་སུ་སྐྱོས་པས་དེའི་བསྐྱེགས་ན་ལྷ་ཅི་སྐྱོས་ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱེན་ཏེ། །

གཉིས་པ་ནི།

འཐབ་ཚིག་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། རྩོམ་ལུག་འཐབ་ས་པ་ཉིད་ཀྱི་མོད། ད་ལྟ་འཐབ་བཞིན་པ་ཉིད་ལ་དད་སྟེ། དུལ་བའི་ལྷ་ས་ད་ལྟར་འཐབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མོད་དོ་ཞེས་སོ། །འོག་ཏུ་དང་ཞེས་པ་དུལ་ལྷ་ས་འཐབ་པའི་དུས་འདས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །དུམ་པ་བཅད་པ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ལ་དུལ་ལྷ་ས་རྩའི་བསྐྱེད་པ་དག་གིས་འཐབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །དང་པོ་ནི་འཛིན་སྐྱོད་པར་བཅགས་ནས་འདི་གཉིས་འབྱོར་བ་མེད་པ་བཞིན་འོ་ཅག་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཅོ་ཞེས་སྐྱས་པའི་སློན་ནས་འཐབ་ས་པའོ། །དེ་དུ་གསུམ་གཏོར་བ་ཉིད་དང་། ཞེས་པ་དུལ་ལྷ་ས། བོང་བ་མང་པོ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་སོ། །དང་པོ་ནི་དེ་དུ་གསུམ་སྐྱོགས་སུ་གཏོར་ནས་དེ་དུ་འདི་གསུམ་སྐྱོད་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡུ་བུ་ཅག་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཅོ་ཞེས་པ་འཐབ་ཚིག་ཏུ་བཞག་གོ། །དུམ་པ་བཅད་པ་དང་། དེ་དུ་གསུམ་གཏོར་བའི་དོན་ལ་རྩལ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ས་བརྟེན་པའི་སློན་ནས་རྩོམ་པ་ཉིད་ལ་འཐབ་ས་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཆད་སྐྱོད་བས། འདི་ལ་ཡང་ལེགས་པར་བཞག་དགོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་དུམ་སྐྱོད་དོ། །ཚོག་བཏང་བ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་**རྩི་གཤམས།** སྤྱི་ལྱི་ལས་སམ་སྤྱི་མཐའ་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་འཕྲུལ་གྱི་བུ་བཏང་བ་ནི་ཚོག་དེ་བཏང་བའོ་ཞེས་སོ། །**རྩི་མ་འབྱེད་འབྲེལ་པ་ལས།** ཚོག་བཏང་བ་ཞེས་བུ་བའི་ཤེས་བྱ་བུ་ལ་འོ་ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་པམ་ཚུབ་མཚང་སྟོག་སྟེ་འཐབ་པའོ། །རྩི་མ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་**རྩི་གཤམས།** དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །**དེའི་བསྐྱབས་པ་ཉིད་དག་ནི་ཞེས་པ་དུལ་ལྷ་ས།** ལྷ་འི་གནས་ལ་སོགས་པར་དེའི་བསྐྱབས་པས་བཅད་དུ་གཞུགས་པ་ཉིད་ཅེས་སོ། །**འཐབ་པོ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས།** འཐབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མོད་ཅེས་བུ་བའི་འཐབ་མོ་ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྩོགས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་འཐབ་པ་ཉིད་ན་ཞེས་བུ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེས་སོ། །འཐབ་པ་ཉིད་ལ་མོད་འོག་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དུམ་པ་བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ལ་ཡང་མོད་འོག་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དེ། འཐབ་ཚིག་དང་པོ་དང་རྩུ་མཚོན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མཐུན་པ་ཉམས་བྱེད་འཐབ་ཚིག་དེས་ཀྱང་མཚོན་པ་ཅོམ་ཡིན་ཏེ། **རྩི་གཤམས།** གཤམ་ཏེ་སྤྱི་ལ་སོགས་པས་མཚོན་གཞུགས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་མཐུན་པ་ཉིད་ཉམས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

སྟོག་དང་ལྷན་པ་པོ་མོ་བྱུང་བ་དུན་གྱི་སྐྱུ་བྱས་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བདུན་འབྱུང་བ་ཉིད་དག་བཞིན་དུ་འཐབ་ཚིག་བདུན་པོ་དེ་དག་བྱས་པའི་སྐྱུ་བྱས་བྱེད་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བདུན་འབྱུང་དོ། །དེས་ན་**རྩི་གཤམས།** སྟོག་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་སྟོག་དང་ལྷན་པ་སྟེ་དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །སྟོག་ཆགས་དང་འདྲ་བར་གྱུར་པ་ནི་སྟོག་དང་ལྷན་པ་དག་བཞིན་ཅོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རྩི་མ་དམན་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་གཞིར་བྱས་ནས་འཐབ་ཚིག་བདུན་པོ་**ཀྱི་ལྟ་བུ།** བྱས་པ་ལ་སྐྱུ་བྱས་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བདུན་འབྱུང་བའོ། །རྩི་མ་དམན་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གཞིར་བྱས་ནས་ནི་འཐབ་ཚིག་བདུན་བྱས་པ་ལས་སྐྱུ་བྱས་ན་ལྷག་མ་བདུན་མི་འབྱུང་ཡང་དེ། མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་ལྷང་བ་བདུན་འབྱུང་སྟེ་ཉེས་བྱས་གསུམ་དང་། སྟོམ་པོ་གཉིས་དང་། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་**ལུང་རྩམ་འབྱེད་ལས།** དགོ་སྟོང་གིས་རྩི་མ་དང་པོ་གསུམ་པོ་འཐབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མོད་དང་། འཐབ་པའི་འོག་དང་། དུམ་པ་བཅད་པ་དང་། དེ་དུ་གསུམ་གཏོར་བ་དང་། ཚོག་བཏང་བ་དང་། རྩི་མ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་པ་དང་། དེའི་བསྐྱབས་པ་དག་ནི་སྐྱུ་བྱས་བྱེད་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་གསུམ་དང་། སྟོམ་པོ་བཞི་དང་། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་སུ་འབྱུར་ཅོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་འཐབ་ཚིག་དང་པོ་གསུམ་ཀྱི་སྐྱུ་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་གསུམ་དང་། བཞི་པ་དང་ལྷ་པའི་སྐྱུ་བྱས་པའི་སྟོམ་པོ་གཉིས་དང་། དུག་པ་དང་བདུན་པའི་སྐྱུ་བྱས་པའི་ལྷག་མ་གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོར་སྟོམ་པོ་སྟེ་སྟོམ་པོ་གཉིས་སོ། །སྐབས་འདིར་སོགས་པ་ན་མེ། སྟོག་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དག་བཞིན་ཅེས་པའི་དོན་ནི་འཐབ་ཚིག་བདུན་པོ་བྱས་པ་ལས་སྐྱུ་བྱས་ལན་གཅིག་བྱས་ཏེ་སྤྱད་པ་ལ་ལྷང་བ་བདུན་འབྱུང་སྟེ་འཐབ་ཚིག་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྐྱུ་བྱས་ལན་གཅིག་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཅིས་ཤེས་ན། **རྩི་གཤམས།** རྩི་མ་སུ་སྐྱུ་བ་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་དུ་བྱིན་ཀྱང་འཐབ་ཚིག་ཐ་དད་ལ་ལྷང་བ་ཐ་དད་པ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ།

ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་དག་གི་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞོན་བྱེད་བཟོད་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཞུང་གི་གཞོན་བྱེད་ཅི་སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་འགྲེལ་པ་ལུང་གི་རྣམ་པ་འགྲུབ་ལས། འདི་རྣམས་ལ་འདྲུག་འཐབ་པ་ལས་ལན་བདུན་བསྐྱུ་མས་ན་ཞེས་སྐྱབ་ལན་བདུན་བྱས་པ་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱི་འདྲེལ་བ་དང་འགལ་ལོ། །རིགས་པས་ཀྱང་སྐྱབ་ལན་གཅིག་བྱས་པས་ལྷག་མ་བདུན་བསྐྱེད་པ་མི་འཐབ་དེ། དང་པོ་ནས་མཐུན་པ་མ་ཐོབ་པས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་དང་། འཐབ་ཚོགས་བདུན་གྱིས་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་ཏེ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་དོ་སོར་གནས་ཅོམ་དུ་ཁྱུང་པར་མེད་པ་ལ། སྲ་མ་ལ་སྐྱབ་ལན་གཅིག་བྱས་པས་ལྷག་མ་གཅིག་འབྱུང་ལ། སྲི་མ་ལ་སྐྱབ་ལན་གཅིག་བྱས་པས་ལྷག་མ་བདུན་འབྱུང་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། **རྒྱ་གཞུང་ལས།** ཇེས་སུ་སྐྱབ་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་དུ་བྱེད་ཀྱང་ཞེས་པ་ལྷོ་ག་མཚུངས་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ཞེས་སྐྱེ་མ་རྣམས་གསུང་རོ། །འཐབ་ཚོགས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཁྱེད་གྱིས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་དགོངས་པ་དེ་མ་དེས་ཏེ། འཐབ་ཚོགས་ཐ་དད་ཀྱང་ལྷག་མ་ཐ་དད་བདུན་མི་བསྐྱེད་ན་ཅིས་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་མ་བྱིན་ལེན་ཅོམ་ཉུག་ཐ་དད་ཀྱང་སྲོམ་པོ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཏེ་སྲོམ་པོ་བདུན་མི་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་སྲོག་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དག་བཞིན་ཅིས་པའི་སྐབས་འདིར་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བདུན་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི་འཐབ་ཚོགས་བདུན་གྱི་འཐབ་ཚོགས་ཅེ་ཅེ་ལ་སྐྱབ་ལན་ཅེ་ཅེ་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལུང་གི་རྣམ་པ་འགྲུབ་ལས་གསུངས་པ་དེ་འཐབ་ལྷན་དུ་བབྱུང་རོ། །

བཞི་པ་ནི།

ཚུ་ཚོགས་ཀྱིས་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དམ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། **རྒྱ་གཞུང་ལས།** དེའི་འཐབ་ཚོགས་དང་པོ་ཉིད་གྱི་མོད་དང་། འོག་དང་། དུམ་པ་བཅད་པ་གསུམ་ལ་ནི་སྐྱེ་བྱེད་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །ཁོ་ན་རྟེན་གཏོར་བ་དང་ཚོ་ག་བཏང་བའི་སྐྱབ་བྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་ན། སྲར་མི་ཉིད་ལ་མཐའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཀྱང་ཞེས་སྲོམ་པོར་གསུངས་ལ། འཐབ་ཚོགས་སྲ་མ་གཉིས་ལ་སྐྱབ་བྱས་ན་ཀྱི་ལྷག་མར་འགྱུར་ཏེ་ཚུང་མ་མིན་པར་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ཀྱང་རོ། །ཞེས་པར་སྲར་བཤད་བྱེད་ཏོ། །དེ་རྣམས་ལ་ལྷུང་བ་ཆེ་ཆུང་རིམ་པ་གསུམ་འོང་བའི་རྒྱ་མཚོན་ནི་མཐུན་པ་ཉམས་པའི་བྱེད་བྱེད་སྟེ། **རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས།** སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ལ་གཏུགས་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། གཏུགས་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཏུགས་པ་དང་། བྱ་བ་གཅིག་པའི་གཏུགས་པ་དང་། སྲོད་པ་ལ་ཕྱོགས་པའི་གཏུགས་པའོ། །འཐབ་ཚོགས་དང་པོ་གསུམ་བྱས་པ་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅོམ་རྒྱན་ཆད་པར་བྱང་གྱི་གཏུགས་པ་གཞན་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་སྐྱེས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །རྟེན་གསུམ་གཏོར་བ་དང་། ཚོ་ག་བཏང་བ་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་བྱ་བ་གཅིག་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱུན་ཆད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་སྐྱེས་བྱས་ན་སྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཚུང་མ་མིན་པར་བསྐྱབས་པ་དང་། འོག་བསྐྱབས་པ་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་བྱ་བ་གཅིག་པ་དང་སྲོད་པ་ལ་མངོན་པར་ཕྱོགས་པ་དང་གསུམ་ཀ་རྒྱུན་ཆད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་སྐྱེས་བྱས་ན་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་འདི་མི་སྲུང་ཅེའམ། ཅིའི་ཕྱིར་བྱུང་མེད་འདི་མི་སྲུང། ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་འདི་རྫོགས་པའི་གནད་དུ་ཕར་ལ་མི་འགོ། ཅིའི་ཕྱིར་བྱུང་མེད་འདི་རྫོགས་པའི་གནད་དུ་རྒྱུར་ལ་མི་དགྲི་ཞེས་བེར་བ་དག་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སོ། །སྐྱབ་བྱེད་པའི་དགོངས་པ་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། སེལ་བ་སྲོམ་པོར་བསྐྱབ་པ་དང་། སེལ་བ་ཉེས་བྱས་སུ་བསྐྱབ་ཏོ། །དང་པོ་ནི།

མངལ་ན་གནས་པ་དང་ཞེས་པ་སྐྱེས་མའི་མངལ་ན་ཡོད་པ་གཉིས་ལ་དེ་གཉིས་པོ་དང་མོ་ཡིན་ན་ཁྱོ་ལྷག་ཏུ་སྐྱེས་ཤིག། ཅེས་པའོ། །མེད་པ་དང་ཞེས་པ་བྱས་པ་མངལ་ན་ཡང་མེད་པ་ལ་དག་བྱེད་སུ་པོ་དང་སུ་མོ་བྱུང་ན་སྐྱེས་ཤིག། ཅེས་པའོ། །དེས་པ་དང་ཞེས་པ་དགོས་པ་ལ་འབྲིག་པ་སྲང་བར་དེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མི་བསྐྱེད་པ་དང་ཞེས་པ་པོ་མོའི་དབང་པོ་མེད་པ་སྟེ་བྱ་བ་དང་མ་ཉིད་འབྲིག་པ་བསྐྱེད་མི་རུས་པའོ། །ཉོས་པ་ཀྱི་དང་ཞེས་པ་**འགྲེལ་རྒྱུང་ལས།** བྱ་བ་དུ་ཉོས་ཏེ་རིན་བྱིན་པ་ལས་བསྐྱེས་པར་སྲོམ་པོའོ་ཞེས་སོ། །**རྒྱ་གཞུང་ལས།** ཉོས་པ་ནི་རིན་བྱིན་པ་སྟེ་དེ་དག་གི་སྐྱབ་བྱེད་པ་ཡང་སྲོམ་པོའོ་ཞེས་བཤད་དེ། ཚུང་མ་ཉིད་དུ་རིན་ཆས་

ཉེས་ཟིན་གྲང་ལུས་མ་སྤྲད་པའི་སྐྱེན་གྲེན་ལྗོངས་ཤིངོ་ཞེས་རིགས་སོ། **འཛིན་ལས།** བཅད་དུ་ཉེས་ཏེ་རིན་ཐུན་པ་ལས་བསྐྱུས་པའང་སྐྱོམ་པོའོ་ཞེས་སོ། འཛིན་ཆས་ཉེས་ཤིང་ལུས་ཀྱང་ཕྲད་ན་ཅི་རིན་ཆེས་ཉེས་པའི་རྒྱུ་མ་ལ་འཐབ་སྟེ། དགག་བྱ་ཆེར་གྱུར་པ་ན་ཡང་དེའི་སྐྱེན་གྲེན་པ་ཉེས་གྲེན་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། དེའི་དང་པོ་གསུམ་ལ་ཅི་ཉེས་གྲེན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་ཡང་དམ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །མཐུན་པ་དང་། ཞེས་བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་མཛོའན་མོ་ཉིད་དུ་ལན་བཞི་ཕྲད་པ་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་སྐྱེན་གྲེན་ལྗོངས་ཤིངོ་སྟེ། འྲི་ཀམ་ཁུངས་སུ་དྲངས་པའི་**ལུང་ལྷ་བ་ལས།** ལན་གྲངས་མང་པོ་ལས་ལྷག་པ་ལ་སྤྱིང་བ་མཛོའན་ཏེ་ཕྱིན་པར་སྤྱེལ་ཚུར་སྤྱེལ་བཞིན་པ་ལྷན་པ་ཅིར་འགྱུར། སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལན་གྲངས་མང་པོ་ལས་ལྷག་པ་ཅི་ལན་གྲངས་བཞི་ཡན་ཆད་དེ། **འྲི་ཀམ་ལས།** ལན་གྲངས་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ཅི་བཞི་པ་སྟེ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། གསུམ་ལ་མང་པོའི་སྐྱོ་འཇུག་ཅིང་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་བཞི་ཡན་ཆད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་ལ་མང་པོའི་སྐྱོ་འཇུག་པ་ཅི་བསྐྱོས་བསྐྱུར་གྱི་སྐྱབས་གྱི་**ལུང་རྣམ་འབྲེན་ལས།** གཅིག་ལ་བསྐྱོས་པར་བསྐྱུར་ན་སྤྲང་བའི་ལུང་བྱེད་དོ། །གཉིས་ལ་བསྐྱོས་པ་ལ་ཅི་སྤྲང་བའི་ལུང་བྱེད་དོ། །མང་པོ་ལ་བསྐྱོས་པ་བསྐྱུར་ན་སྤྲང་བའི་ལུང་བྱེད་དོ། །དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པ་བསྐྱུར་ན་སྤྲང་བའི་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོན་ལྟ་འགྲེལ་དུ་ཁུངས་དྲངས་པའི་ལུང་ལྷ་བ་ལས་ནི། ལན་གསུམ་ཕྲད་པ་ལ་ཕྱིན་སྤྱེལ་ཅིང་སྤྱིར་སྤྱེལ་། ༡༣༥༧། བར་བཞིན་ན་ཅིར་འགྱུར། སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཅེན། ཕྱིན་སྤྱེལ་བ་ཅིར་ན་སྤྱིར་བའི་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་ཅི་ལན་གསུམ་ཅི་སྤྲང་སྤྲང་ཟིན་ལ་ལན་བཞིའི་ཚོ་དགེ་སྤོང་གིས་སྐྱེན་གྲེན་ཏེ་བསྐྱུས་པ་ཅི་སྐྱོམ་པོའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་བཞི་པ་ཡན་ཆད་ལན་གསུམ་ཞུགས་པ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཡོ། །བདག་གི་སྐྱེན་གྲེན་པ་ཅི་སྐྱོམ་པོའོ། །དེ་ཡང་བདག་གི་སྐྱེན་གྲེན་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་མི་བསྐྱེད་པ་ཅི་སྤྲང་པར་བྱ་བ་དེ་བདག་ལས་ཐ་དང་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས་དེ་མ་ཚང་བའི་སྤྱིར། བདག་གི་སྐྱེན་གྲེན་པ་ལ་ཅི་ཕྱིན་གསུམ་མི་ཚང་སྟེ། **འྲི་ཀམ་ལས།** འདི་ལ་ཅི་ཕར་བསྐྱུལ་བ་འབའ་ཞིག་ཡོད་གྱི་ཚོད་པ་དང་ཚུར་བསྐྱུལ་བ་ཅི་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཕྲད་ན་ཅི་འདི་ལ་མམ་པར་འགྱུར་རོ། །མམ་པའི་དུས་ན་སྐྱེན་གྲེན་དེའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་གོ་སྐྱབས་མེད་པས་སྐྱོམ་པོ་འདི་གསུངས་སོ་ཞེས་ལྷ་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །སྤྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་བརྟན་སྤྱིར་ཟིན་པ་ཉིད་ན་དེས་དེ་མཚོང་ནས་བྱུང་མེད་ཅིག་མཚོང་ངམ་ཞེས་དགེ་སྤོང་ལ་འདྲི་བ་ལ། ཅིག་པ་འདིའི་དུང་ན་འདུག་གོ་ཞེས་སྤོན་ན་སྐྱོམ་པོའོ། །ཁྱོད་གྱིས་དར་འཐབ་གྲོལ་གྱིས་ཤིག་། །ཁོ་བོས་བྱ་མོ་དཔོག་གོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཕྱིན་དགེ་སྤོང་གིས་བསྐྱུལ་ཏེ་འཐབ་གྲོལ་གྱིས་བྱ་མོ་འཐོག་ཏུ་འཇུག་ན་སྐྱོམ་པོའོ། །རྒྱུང་མ་འདི་ཉེས་ཤིག་ཅེས་པ་འཇུག། མིང་ནས་སྐྱོས་ཏེ་བྱུང་མེད་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཉེས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་སྐྱོམ་པོའོ། །འདི་དང་མདོ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱང་ལྷག་མ་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཕྱིན་གསུམ་མ་ཚང་བ་ལས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མིང་ནས་མ་སྐྱོས་པར་བྱུང་མེད་ཉེས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་ཉེས་གྲེན་སོ། །འདི་དང་འདིའི་མདོ་གོང་མ་གཉིས་སྤྱིར་བ་གསལ་ལ་མི་གསལ་ལ་གྱིས་ལྷུང་བ་ཆེ་རྒྱུར་པ་འབྲས་བུ་ལྷུང་ཡང་། ༡༣༥༨། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟན་མཚན་མ་རྣམས་ནི་ཚིག་ཉིད་དང་འབྲེལ་ཞེས་གསུངས་པས། སྐྱེན་གྲེན་པ་ལ་སྐྱོར་བ་གསལ་ལ་མི་གསལ་ལ་གཉིས་དགག་བྱ་ལ་ཁྱུང་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་སྐྱེན་གྲེན་པའི་ཀུན་སྤོང་ཡོད་མེད་གྱིས་ལྷུང་བ་ཆེ་རྒྱུར་དུ་བཞག་སྟེ། སྐྱེན་གྲེན་པའི་ཀུན་སྤོང་ཡོད་ན་རྒྱུང་མའམ་བྱུང་མེད་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཉེས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་སྐྱོམ་པོའོ། །སྐྱེན་གྲེན་པའི་ཀུན་སྤོང་མེད་པར་བྱུང་མེད་ཉེས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་བསྐྱུལ་བའི་ཉེས་གྲེན་སོ། **ལྷ་འགྲེལ་ལས།** བྱུང་མེད་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཉེས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་སྐྱོམ་པོར་གསུངས་པ་ཅི་སྤྲང་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུའོ། །བྱུང་མེད་ཉེས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་བསྐྱུལ་བའི་ཉེས་གྲེན་སུ་གསུངས་པ་ཅི་སྤྲང་པར་བྱ་བའི་བསམ་པ་མེད་ན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྗེ་མོང་ཅེས་ཟེར་བ་ཡང་ཉེས་གྲེན་སོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལྷ་བ་ལ་ཅིག་ལས། སྤྱེས་པས་བྱུང་མེད་དང་བརྟན་བཞིན་པ་ན་དགེ་སྤོང་དེར་འོངས་ནས་འདི་སྤྲང་ཅེས་། རྗེ་མོང་ཅེས་མཚིན་ཅིར་འགྱུར། སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། **འྲི་ཀམ་ལས།** དེ་ནི་ལུང་གི་ཡི་གོ་ཅོར་བ་འབྲས་སྟེ་ཉེས་གྲེན་སུ་རིགས་པར་སྤྲང་ནས་སྤོང་དཔོན་གྱིས་ཉེས་གྲེན་སོ་ཞེས་མདོར་བྲས་སོ་ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་ལུང་ཡི་གོ་མཚོར་ཏེ། སྐྱེན་གྲེན་

པ་ལ་སྐྱོར་བ་གསལ་མི་གསལ་གཉིས་དགག་བྱུང་ལྟར་མེད་པས་ན་སྐྱུན་བྱེད་པའི་ཀུན་སྐོང་ཡོད་ན་ལུང་ལས་སྐོམ་པོར་གསུངས་
པ་དེ་འཐད་ཀྱི། མདོ་རྩ་བར་ཉེས་བྱས་སུ་བསྟན་པ་ནི་སྐྱུན་བྱེད་པའི་ཀུན་སྐོང་མེད་པར་རྗེས་མོད་ཅེས་སྐྱུན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་
པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་སྐྱུན་བསྐྱབ་གསུང་ངོ་། །སྐྱུན་བྱེད་པ་ལྷུ་བའི་སྐབས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། སྐབས་འདིར་གཏོགས་ཀྱི་སྐོམ་པོ་བསྟན། སྐབས་གཞན་གཏོགས་པའི་སྐོམ་པོ་བརྗོད། །**༡༣༤༦།** སྐབས་གཞན་
གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །**དང་པོ་ནི།**

སྐར་བུ་མོ་བྱིན་བྱིན་པ་ལས་སྐྱིས་དོར་བྱས་པ་དེ་གཡོ་བྱས་ཏེ་མ་བྱིན་པར་དགོས་པའི་སྐྱིན་བྱས་ཏེ་སྐར་པས་ཞི་སྐར་བ་སྐོམ་པོའོ། །
དགོ་འདུན་ལ་མཚོན་སྟོན་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། དགོས་པའི་སྐྱིན་བྱས་
མེད་ཀྱི་གནད་དུ་ཁྱིམ་བདག་པོས་པས་སྐར་བ་སྐོམ་པོའོ། **ཁྱིམ་པོ།** འདིར་གཞུང་ལོ་འཕགས་པ་ཁྱིམ་བདག་ཆེ་གོ་མོལ་འདི་སྐར་ཅེས་
ཚུར་ཤོག་ཅེས་སྐྱུ་རུས་སམ། དེས་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་དགོ་འདུན་ལ་ཚོས་སྟོན་བྱེད་པར་ལྟ་ན་ལྟས་ཏེ་དེས་དེ་འབོད་ངོ། །དེས་དེ་ལ་
རྒྱ་བྱིན་པ་དང་། རྒྱ་ལོ་གཡོ་སྐྱེད་རྒྱུ། །དགོས་པའི་མཚོན་སྟོན་བཤམས་ནས་ཁྱིམ་བདག་དེ་འབོད་པ་བཏང་བ་དང་། དེ་གཉིས་སྐར་
པར་གྱུར་ནས་དགོས་པའི་ཁྱོད་དེ་འབོད་པ་སྐྱེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་པ། ཉེས་པ་སྐོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་སྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དང་ལྷན་པས་ཀྱང་སྐོམ་པོའོ། །མདོ་འདི་དང་གོང་མ་
གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་མ་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་སྐྱིན་གསུམ་མ་ཚང་བས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

རྗེས་པའི་སྐབས་ལས་གཞན་ལ་ཡང་བརྗེས་པར་མི་བྱའོ། །རྗེས་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་བྱ་བས་ཞེས་དང་། མོད་བག་
གི་བསམ་པ་དང་། སྐྱུན་བྱེད་པར་འདོད་པའི་སྐྱོན་ཆགས་པ་མེད་པར་དགོས་པའི་སྐྱིན་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལྷུ་ཚུར་བསྐྱུན་པ་ལྟ་བུ་
ལུ་སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱུན་པ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བར་མ་འཕངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་འཕངས་པ་ཡིན་ཅོ། །
མདོ་འདི་འདིར་འགྱུར་བ་ནི་**རྗེས་སུ།** ཁྱིམ་བདག་གིས་བྱུང་མེད་ལ་སྐྱས་པ་ཁོ་བོལ་སྐབས་ལྱེས་ཤིག། དེས་སྐྱས་པ་ཁོ་མོལ་ཁོམ་
མོ། །སྐྱས་པ་**༡༣༤༦།** བོ་པ་ཁྱོད་དུས་གང་གི་ཚོ་ཁོམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཁོ་བོལ་རྗེས་ཤིག་པར་བྱ། སྐྱས་པ་ཁོ་མོལ་ཁྱིམ་ན་དགོས་པའི་
ཁྱིམ་དུ་ཉེ་བར་འགོ་བཡོད་དེ། དེས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷུ་ཚུར་བསྐྱུན་པར་བྱེད་པ་ནོ། །དེ་ནས་དགོས་པའི་ཁྱིམ་དེར་ལུགས་པ་ན་དེ་ལ་
བྱུང་མེད་དེས་སྐྱས་པ། འཕགས་པའི་ཁྱིམ་བདག་ཆེ་གོ་མོལ་རྒྱུ་ལྷུ་ཚུར་བསྐྱུན་ལུས་སམ། དེ་རུས་སོ་ཞེས་སྐྱས་ཏེ། དེ་སོར་ནས་
ཁྱིམ་བདག་དེའི་རྒྱུ་ལྷུ་ཚུར་བསྐྱུན་པ་དང་། དེས་སྐྱས་པ་བཅུན་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་དོན་གྲུབ་པོ། དེས་སྐྱས་པ་འདི་ཅི་ཞིག་
ཡིན། སྐྱས་པ་བརྗེས། །དགོས་པའི་ཁྱོད་དེ་འབོད་པ་སྐྱེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་པ། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་མི་
འགྱུར་ཏེ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་སོ། །སྐྱུན་བྱེད་པ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །

འདིར་སྐྱས་པ།

གང་ཤར་དེས་ཚོག་འདི་ནི་སྐར་མདའི་གཡོག་འཁོར་དང་། །མཚོངས་པར་གདུང་བ་དྲག་པའི་གྲོགས་ཡིན་རིང་ནས་དོར། །འཕྲུལ་པ་
ཚོས་སྐར་ལྟ་བུའི་དུག་སྐྱུལ་གྱིས་འཕྲུད་པའི། །ཡོངས་འཛིན་གྱི་བ་བསེལ་རྒྱུ་མོ་ངེས་པར་སྐོང་བར་གྱིས། །བདག་གིས་འདུལ་བའི་
ཚོས་འདི་གཏིང་ནས་སྐྱེངས། །མདོ་སྟེན་ཚུལ་ལ་སྐོ་གོས་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །མ་མོ་གཙུག་ལག་རྣམས་ལ་སྐོབས་པ་བརྗོད། །དེ་ཚོ་
ཚོས་ཀྱི་ལུག་གྱུང་བ་འགས། །སྤྲུག་དོག་མེད་ཚོའི་ཀུ་ཚོ་འབྱིན་ན་ཡང་། །སྐྱུན་པའི་སྐོས་སྐོས་སྐྱིང་རྗེས་ཤིག་གནས་ཉིད་ཡིན། །

སྐྱུན་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །།

གཉིས་པ་ཕྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ་ལ། ལུང་རྣམ་འབྲེད་ཀྱིས་བཟོད་པ་དང་། ལུ་བའི་ལུང་གིས་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐུན་མོང་ཁང་པ་མཚོན་ཏེ་བསྟན། ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཁང་ཆེན་བཟོད། །དང་པོ་ལ། ཉེས་པ་མེད་པའི་གནས་ཀྱི་ཚད། ལྷུང་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཚིག་ཏུ་གནད་པའི་ཚད་བཟུང་བསྟན། ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་འདྲ་བོ་ལ་བར་བུ་བ་བཟོད། །ལྷུང་བ་མེད་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་འོད་ཀྱི་དང་། ཚིག་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། འདིས་མཚོན་ནས་གནས་ལས་ལྷུང་བའི་ལྷུང་བ་རྣམས་སྤྱིར་གཏན་ལ་དབབ། ཞར་བུང་ལུབ་ལྷག་པར་ཉལ་བའི་ས་ཐག་གི་ཚད་གཏན་ལ་དབབ། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷུང་བར་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྤྱོད་ལམ་བཞི་པོ་འགྲང་འཆག་ཉལ་འདུག་བཞི་པོར་བའི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་བརྟེན་པ་ཉིད་ལ་འཛིན་ཅན། འདི་ལ་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་ལྷུང་བ་སྤྱོད་པ་མེད་དེ། འདི་ལ་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷུང་བར་མ་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ས་གཞི་ལ་སློབ་ཆགས་སྤྱོད་པའོ་ཡོད་པའམ་གཞན་གྱི་ལམ་སྤྱོད་དོག་པ་ཉིད་ལྷུང་བཅས་ལྷན་དགོ་སྤོང་གིས་སྤྱོད་ལམ་བཞི་པོ་སྤོང་མ་ཡིན་པའི་ཁང་པ་བརྟེན་པ་ཚོས་ཅན། བཅས་ལྷན་དགོ་སྤོང་གིས་ཁང་པ་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པར་ཐམ། བཅས་ལྷན་དགོ་སྤོང་གིས་ཁང་པ་བརྟེན་པ་དེ་གཞན་ལ་གཞོན་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁང་པ་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་འདིར་གཏོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡོད་པར་ཐམ་ཟེར་རམ། ཁང་པ་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་གཞན་ལྷན་གཏོགས་པ་གཞན་ལ་གཞོན་འཚོ་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པར་ཐམ་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་འབྲུབ་པ་མེད་ཅིང་། གཉིས་པ་ལྷུང་བ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་གཞན་ལ་གཞོན་འཚོ་བྱེད་པ་དེ་སྐབས་གཞན་ལྷན་ལ་བསྟེན། གཞན་ལ་མི་བདེ་བ་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གནས་ལས་ལྷུང་བའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གནས་དེ་སྤྱོད་ལམ་བཞི་པོ་སྤོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཅིར་འགྲུར་ཞེ་ན། ལྷུང་མེད་དུ་འགྲུར་བ་གསུམ་སྟེ། སྤྱོད་ལམ་བཞི་པོ་སྤོང་མ་ཡིན་པ་བརྟེན་པ་ལ་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བ་བཤད་ཟིན་ལ། འཇམ་མཚོན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ན་རིམ་པ་ལྷག་པར་རྟེན་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དེ། རིམ་པ་ལྷག་པར་རྟེན་པའི་སྐབས་ལས་སྤོད་ལམ་བཞི་པོར་བའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་འགྲོལ་རྒྱུང་ལས། སྤོད་ལམ་བཞི་པོར་བའོ་མཚུངས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་སུ་མི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྩེ་དང་ལོ་མའི་གདིང་བམ་བསྐྱས་པར་འགྲོ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ནས་སྤོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གནས་གཅིག་ཏུ་ལུབ་ལྷག་པར་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གནས་ལས་ལྷུང་བའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་བཏང་དང་། དམིགས་བསལ་གཉིས་ལས། སྤྱིར་བཏང་ལ། སྤོད་ལམ་བཞི་པོར་བའོ་ཞེས་སུ་མི་རང་གི་ལྷུང་བ་བསྟན་དུ་འགྲུར་ཏེ། ལུབ་ལྷག་པར་ཉལ་བ་ལ་སོགས་ལ་ཤིང་སྤོན་པའི་དུང་དང་། ཚིག་པའི་བར་དང་། ཚོང་ཚོད་གི་དུང་དག་ཅི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཐེབས་པོ་དང་བཅས་པ་དག་ཏུ་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་ཡང་རོ། །ཞེས་གནས་མཚོན་ཉིད་དང་མི་ལྷན་ལྷུང་བ་བསྟན་དུ་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །ལུབ་ལྷག་པར་ཉལ་བའི་སྐབས་སུ། **ལྷོ་གཉིས་པ་ལས།** དབྱེ་དགོན་པར་ནི་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ཡང་ཉེས་པར་མི་འགྲུར་རོ་ཞེས་དངོས་གཞིའི་ཉེས་མེད་དུ་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་རོ། །རིགས་པས་ཀྱང་ལྷུང་བ་འདི་རྣམས་ན་གནས་ལས་ལྷུང་བ་ཡིན་ལ། སྤོད་ལམ་བཞི་པོར་ན་དེར་ལུབ་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་མི་བསྟེན་དེ། གནས་ཚད་དང་ལྷན་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚད་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གནས་དོག་པར་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ན་འཆག་པ་ལ་སོགས་པའི་དགག་བྱ་ཆེ་བ་ལ་ལྷུང་བ་བསྟན་ལས་མི་བསྟེན་ལ། གནས་ཡངས་པར་ནི་དགག་བྱ་དེ་དག་རྒྱུང་བ་ལ་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བསྟེན་པ་འགག་ཏེ། སྤོད་ལམ་བཞི་པོ་སྤོད་མ་ཡིན་པ་འཇམ་མཚོན་ཏེ་ལུབ་ལྷག་པར་ཉལ་བ་ལ་སོགས་དེ་དག་ལ་ཚོས་ཅན། ལྷུང་བ་བསྟན་དུ་འགྲུར་བའི་འཐད་པར་ཐམ། དགག་བྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་རམ། བཅས་པ་རྣམ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་འབྲུབ་པ་མ་གྱུབ་ཅིང་། གཉིས་པ་

ལྟར་ན་གཏན་ཚིག་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་བཞི་ལྟར་ཡིན་པའི་ནང་དུ་རྒྱལ་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གྲེད་པ་འབྱུང་རིང་བས་
དགག་བྱ་བ་ནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་མི་རྣམས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དམིགས་བསལ་ནི། སྤྱོད་ལམ་བཞི་མི་ཤོང་ཡང་མི་
གཉིས་ཉལ་དུ་ཤོང་ཅོམ་གྱི་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཁང་ལུང་ལུང་མེད་དང་ལྡན་ཅིག་ཉལ་ན་ཅི་ལྟར་གྲེད་ཚོགས་པར་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་རིགས་ཏེ།
སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །མི་གསུམ་ཤོང་བ་ཅོམ་གྱི་གནས་ཚུང་དུར་ཉལ་ཤོམ་འདུག་འགྲོང་གཉིས་ཀྱང་དེ་
བཞིན་ལོ། །

འོན་ཀྱང་ལས་ཀྱང་པའི་ལྟར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་ཅོམ་གྱི་གནས་ཡིན་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཁང་པ་ནི་སྤོམ་
པོར་འགྱུར་གྱི་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཚད་ལས་ལྷག་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚད་བའི་སྤྱིར། ཁང་ཆེན་ལ་སོགས་པ་གནས་ལས་ཀྱང་པ་
གཞན་རྣམས་ནི་གནས་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པས། སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་ཅོམ་གྱི་གནས་ལས་ཀྱང་ཁང་ཆེན་ལ་
སོགས་ཀྱི་གནས་ལས་ཀྱང་པ་རང་རང་གི་ལྟར་བ་རྣམས་པར་བསྐྱེད་དེ་ཡན་ལག་གཞན་ཚད་ནའོ། །

**གསུམ་པ་ཞར་བུང་རྒྱལ་ལྷན་ཉལ་དག་གིས་ཚད་གཏན་ལ་དབབ་པ་འདི་ལ། ཉེས་པ་མེད་པའི་ས་ཐག་གི་ཚད་གཏན་ལ་དབབ་པ་
དང་། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་ས་ཐག་གི་ཚད་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

རྒྱལ་ལྷན་གི་སྐབས་ལས། **ཇི་སྐད་དུ།** ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་ནས་གནས་ཁང་། ༡༣༥༦། ཅོམ་ལྷུ་ཕྱེད་ལྡེ་མ་གྱི་པ་རོལ་
ན་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་པ་སྤྱོད་རྒྱལ་གི་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པའི་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་པས་བསྐྱེད་ཏོ། །གཞུང་དེའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་
གསུམ་ལས།

དང་པོ་གཞན་གྱི་ལུགས་བརྗོད་པ་ནི། མང་ར་བ་ན་ལེ། ལྷུ་ཕྱེད་དང་བཅོ་ལྔ་སྟེ། ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་ནི། **ཀྱི་ཀལས།**
ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ཅོམ་དང་བཅས་ཞེས་བཤད་པས་ལྷུ་བཞིའོ། །

ཡང་**མཛོད་ལས།** འཛོམ་བུ་གྲིང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚད། །ལྷུ་བཞི་པ་དང་ཕྱེད་དང་བཞི། །ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་རིང་ཤོས་ལྷུ་བཞི་
བཅིངོ། །གནས་ཁང་ཅོམ་ཞེས་པ་འདི་གནས་ཚུང་ཚད་བཟུང་སྟེ་སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ་ཅོམ་མོ། །དེ་འགྲོང་བ་མགོ་མ་བུ་དཔར་
ཤོང་བའོ། །འགྲོ་བ་གོམ་པ་ཐ་མལ་པ་གསུམ་དོར་བ་ཤོང་བ་སྟེ་ལྷུ་ཕྱེད་དང་བཞིའོ། །ཉལ་བ་ན་རྒྱུང་བ་རྒྱུང་ལག་བརྒྱུང་ཤོང་བ་སྟེ་ལྷུ་
ཕྱེད་དང་ལྡོམ། །འདུག་ན་རྒྱུང་སྤྱི་ལ་མོ་ཀྱང་ཤོང་བ་སྟེ་ལྷུ་ཕྱེད་དང་ལྡོམ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་པར་རྣམས་པ་དང་། མ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་
ཉལ་བའི་བར་གྱི་ས་ཐག་ཐད་ཀར་ཕམ་ཚུན་དུ་བཅི་བ་ན། འགྲོང་བའི་སྤྱོད་ལམ་ནི་ཡན་མཚན་གྱི་དཔངས་སུ་ཡིན་པས་ཐད་ཀར་བཅི་བའི་
སྐབས་འདིར་མི་བཅིངོ། །བར་དེར་གནས་ཁང་ཅོམ་དགའ་དགའ་ཤོང་དགོས་པས་ཞེང་ཤོང་བ་ཅོམ་གྱིས་མི་ཚོག་གི། །དཀྱིལ་ཤོང་
དགོས་པས་ཉལ་བ་ན་རྒྱུང་ལག་བརྒྱུང་ཤོང་བ་སྟེ་ལྷུ་ཕྱེད་དང་ལྡོམ་ཤོང་བའོ། །ཉལ་བ་དང་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ལམ་ནི་རིང་ཤོས་ཀྱི་
ཁོངས་སུ་ཐུང་ཤོས་བསྐྱེད། ཉལ་བའི་སྤྱོད་ལམ་ཤོང་བའི་གནས་ལས་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ལམ་ཤོང་བ་དེ་གུད་དུ་མི་བཅི་སྟེ།

**འགྲོལ་
རྒྱུང་ལས།** ཁང་བུའི་མཚུར་གོམ་པ་གསུམ་དོར་བའམ་ལུས་ཕྱེད་ནས་ཤོང་བ་དང་ཞེས་ཐ་དད་པར་བརྟགས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་
དང་། རིགས་པས་བརྟགས་ན་ཡང་གནས་ཁང་ཅོམ་དེའི་ཞེང་། ༡༣༥༦། ལ་ལྷུ་གང་ལས་མེད་པར་དཀྱིལ་ལ་ཉལ་བའི་སྤྱོད་ལམ་དང་
འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ལམ་གུད་དུ་བཅིས་ན་ལྷུ་ཕྱེད་དང་བརྒྱུད་དུ་འགྲོ་བས་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། ཁང་པའི་ཞེང་དཀྱིལ་ཏུ་ཅང་མི་འཚོམ་པ་
ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གནས་ཁང་ཅོམ་དེའི་ནང་གི་དཀྱིལ་ལ་ལྷུ་ཕྱེད་དང་ལྡོམ་ཤོང་བའོ། །རྩིག་ཞེང་གི་ཚད་ནི།
སོ་སོར་ཐར་པའི་འགྲོལ་པ་ལུང་གི་རྣམ་བཤད་ལས། རྩིག་ཞེང་གི་ཚད་ལྷུ་གང་དུ་བཤད་པས་གནས་ཁང་ཅོམ་དེའི་རྩིག་པའི་ཞེང་ལྷུ་
གང་སྟེ། ལྷོགས་གཉིས་ཀྱི་རྩིག་ཞེང་གཉིས་ཡོད་པས་གནས་ཁང་ཅོམ་ལ་ལྷུ་ཕྱེད་དང་བདུན་ལོ། །གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་ལ་ཚད་རི་ཅོམ་
བཅི་ན། གནས་ཁང་དེ་ལ་དགོ་སྤོང་དོས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་གཞུང་ནས་བཤད་བྱུང་བས་བསྐྱེད་པར་མ་རྣམས་པ་དོས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་ཡང་ཡོད་
པར་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དུ་བསྐྱེད་པར་མ་རྣམས་པ་དོས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་མེས་ཚོག་གཞུང་། རྒྱུ་ལྷུང་རམ།
རུལ་བར་གྱུར་ཏམ་ཅི། དེས་ན་རྣམས་གཉིས་ཀའི་ཉེ་འཁོར་བཅིས་པའི་ལྷུ་བཞི་ལན་གཉིས་དང་། གནས་ཁང་ཅོམ་ལ་ལྷུ་ཕྱེད་དང་

བདུན་ཏེ། ལྷ་སྐྱེད་དང་བཅོ་ལྔ་ས་བར་དུ་བཅད་ན་རུབ་ལྷག་གི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

དེ་ལ་ཤ་ན་མེ། གཞན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་པ་ངོས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་བརྗེ་བའི་མི་འཐད་དེ། གནས་ཁང་
ཙམ་ཞེས་ཙམ་སྐྱེས་ལྷག་པ་འགོག་པའི་སྐྱེ་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་གཞུང་དང་འགལ་ཏེ། ལྷེད་ལྟར་ན་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་གནས་
ཁང་དང་། དེའི་ཡང་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཕ་རོལ་ན་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་པ་འི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པར་རིགས་པ་ལས། གནས་
ཁང་ཙམ་གྱི་ཕ་རོལ་ན་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་པ་འི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ཉི་མའི་ལྟར་ན་ལྷེད་དང་
བཅོ་ལྔ་པོ་དེ་ལས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་ངོས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་ལྷ་བཞི་སྟེ་བས་ལྷེད་དང་བཅུ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་དང་མ་
རྫོགས་པའི་བར་དུ་བཅད་ན་རུབ་ལྷག་གི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་མཚོ་སྐྱ་པ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ལྟར་བཀོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷེད་དང་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་ལས་རྩིག་ཞེང་ལྷ་
དོ་སྟེ་བསྟེ། ལྷུ་ལྷུ་ནས་བརྗེས་པའི་ལྷེད་དང་དགུས་བར་དུ་ཚོད་པ་ལ་རུབ་ལྷག་ཉལ་གྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། རྩིག་ཞེང་ལྷ་དོ་བརྗེས་
མི་དགོས་པར་གང་གིས་གྲུབ་ནས་ཁྲིམ་པ་དང་རྫོ་ཁྲིམ་པས་ཀྱང་ཀོ་ཁྲིམ་པ་དང་རེ་ཁྲིམ་པ་མང་ཞེས་འཇིག་རྟེན་གསལ་པ་བཞིན།
རེ་ཁྲིམ་མམ་ཀོ་ཁྲིམ་གྱི་གནས་ཁང་ཙམ་གྱིས་བར་དུ་ཚོད་ན་ཡང་གནས་ཁང་ཙམ་གྱིས་བར་དུ་ཚོད་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །དཔལ་མར་
མེ་མཚན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷེད་དང་དགུས་བར་དུ་ཚོད་ན་རུབ་ལྷག་གི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་
ཅེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་མཐུན་ཅོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྦངས་བཞི།

དགོ་སློང་དང་བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་གནས་ཁང་ཙམ་གྱིས་ཐག་གིས་བར་དུ་བཅད་པ་ཚོས་ཅན། ས་ཐག་གི་དབང་གིས་རུབ་
ལྷག་པར་ཉལ་བའི་ཉེས་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གནས་ཁང་ཙམ་གྱིས་བར་དུ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
ལྷུབ་ན་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་དགོས་པ་ཉམས་སོ། །འདོད་ན་རུབ་ལྷག་གི་སྐབས་ཀྱི་**འགྲེལ་རྒྱུང་ལས།** ཁང་མོ་ཆེ་ཞིག་ན་བདག་ཉལ་
བ་ནས་བདག་གིས་གནས་ཁང་གཅིག་ཙམ་གྱིས་ས་བར་དུ་བཅད་དེ། དེ་ཕན་ཆད་དགོ་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་འི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་
འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཁང་མོ་ཆེ་ཞིག་ན་ཉལ་བ་ན་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་བདག་གི་གནས་ཉི་མའི་ལྟར་དུ་ལང་གཅིག་གིས་བར་དུ་བཅད་
དེ་ཞེས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཁ་བསྐྱང་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། གཞན་དུ་**མདོ་རྩ་བ་ལས།** ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་
ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་ས་ཐག་གི་ཚད་གཏམ་ལ་དབབ་པ་ཞི། གངས་ཅན་གྱི་འདུལ་འཇོན་
སྐྱ་རབས་པ་རྣམས་གསུང་མཐུན་པར་**འདི་སྐད་དུ།** དགོ་སློང་དང་བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་འདོམ་གང་གིས་ནི་བར་དུ་ཚོད་ཅིང་།
ཉེས་པ་མེད་པའི་ས་ཐག་གིས་བར་དུ་མ་ཚོད་པའི་ནང་ཁོངས་སུ་ཉལ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། རུབ་ལྷག་གི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་
བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པ་དེ་གཉིས་འདོམ་གང་གི་ནང་ཁོངས་སུ་ཉལ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། **འགྲེལ་རྒྱུང་ལས།**
ཐང་ངམ་གཤེ་ལ་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་དུ་ཉལ་བ་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་བཤད་པས་གནས་ཁང་དུ་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་དུ་ཉལ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་
གྲུབ་པར་འཆད་དོ། །འདི་དགལ་པ་ལ་དང་པོ་སྐྱུ་བྱེད་གཞིག་པ་ཞི། འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་བཤད་པ་དེ་ནི་གཞན་གནས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་
འི་ན་སྐྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་འབྲུ་གཞོན་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གཤེ་སྐྱེད་ཐང་འདི་སྐྱེད་ན་ཡོད་པའི་ཁང་སྐྱོ་མ་བཅད་པའི་ནང་ན་
དགོ་སློང་ཉལ་ཏེ། ཁང་སྐྱེད་ཉེ་འཁོར་ཐང་ངམ་གཤེ་ལ་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་དུ་དགོ་ཚུལ་ཉལ་ན་དགོ་སློང་ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་ཅེས་
བསྐྱེད་པ་སྟེ་འགྲེལ་རྒྱུང་ཉིད་ལས་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །

སྐབས་འདིར་**འགྲེལ་རྒྱུང་ལས།** འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་དུ་ཞེས་སྟོས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཉེ་འཁོར་ནི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་
འདོམ་རེ་རེ་ཡིན་ལ། འདོམ་གང་བས་ཐག་རིང་བ་ནི་གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་མ་ཡིན་པས། དེར་དགོ་ཚུལ་ཉལ་ཡང་དགོ་སློང་ལ་ཉེས་
པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། **ཡོན་ཏན་འོད་མར།** ར་མོ་ཆེས་བསྐྱོར་བའི་ནང་ཉི་མའི་ཉལ་ན་འདོམ་གང་ཕན་ཆད་དུ་དགོ་ཚུལ་བསྐྱེད་
བ་འི་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་བཤད་དོ། །དེས་ན་རྩོགས་བཞིའི་རྩིག་པས་བསྐྱོར་བའི་ནང་ན་ཉལ་ན་འདོམ་གང་ཕན་ཆད་དུ་དགོ་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་

ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་བསྟན་གྱི། །

གཉིས་པ་གཞོན་གྱི་བརྗོད་པ་ནི། །ཁང་པ་གསུམ་རྒྱུ་ནང་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་བར་ན་གནས་གཞན་ཡོད་པའི་གནས་ཁང་གཡས་གཡོན་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ན་དག་སློང་དང་དག་ཚུལ་ཉལ་བ་ཚོས་ཅན། ལུབ་ལྷག་ཉལ་གྱི་ལྷུང་གྱེད་ཁེགས་པར་ཐལ། ལུབ་ལྷག་པར་ཉལ་བའི་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ལ་འདོམ་གང་གིས་བར་དུ་ཚོད་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། བང་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་བར་ན་གནས་གཞན་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་གཡོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་དང་། དེའི་**རྒྱ་གཡས་ལས།** གནས་གཞན་འགའ་ཞིག་ན་བསྐྱེད་པར་མ་རྗོད་པས་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བར་གྱེད་ན་དངོས་གཞིར་རྒྱུར་པ་ཡང་བཤད་དོ། །

གཞན་ཡང་རྗོགས་མ་རྗོགས་གྱི་བར་འདོམ་གང་གིས་ཚོད་ཀྱང་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་གནས་ཁང་ཅོམ་གྱིས་ཐག་གིས་བར་དུ་མ་ཚོད་པའི་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་བཞུགས་ཅན། ཐལ་རྟེན་གསུམ་ལ་བཞུགས་པོ། །འདོད་ན། བསྐྱེད་པར་མ་རྗོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་གཅིག་ཏུ་མཚན་མོ་གསུམ་པ་ལ་ཉལ་ནའོ་ཞེས་པས་གཞོན་དོ། །དེས་ན་འདོམ་གང་གིས་བར་དུ་ཚོད་ཀྱང་ལྷུང་གྱེད་དགུས་མ་ཚོད་ན་ལུབ་ལྷག་ཉལ་གྱི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་དོ། །

བཞི་པ་ཁང་པ་དང་ཁང་ཚེན་གྱི་ལྷུང་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་དགོས་པའི་དོན་དང་། ལྷུང་པར་དངོས་ཀྱི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཁང་པ་དང་ཁང་ཚེན་གྱི་ལྷུང་པར་མ་ཤེས་ན་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་གནང་བ་གང་སྟེ་རྩ་ཆ་མི་སྲིད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་གང་གྱེད་ཆ་མི་སྲིད་པ་ལས་ཁང་པ་ཡིན་ཅམ་ཁང་ཁྱེད་ལོ། །འདོད་ན། ལྷུང་པར་མ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་གཉིས་རང་རང་གི་གནང་བ་བྱིན་པས་གནང་བ་འཚགས་ཤིང་ལྷུང་བ་ཁེགས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་བ་གང་གྱུང་ཤེས་ཤིང་ལྷུང་བ་རང་རང་གི་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་པས་དག་པའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པོ། །

གཉིས་པ་ལྷུང་པར་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ནི།

བ་རང་བ་ཚེན་པོ་ན་རེ། །ཁང་པ་དང་ཁང་ཚེན་གྱི་ལྷུང་པར་ནི་གཅིག་དོན་དང་། ཚོགས་དོན་ཡིན་ཏེ། གཅིག་གི་དོན་དུའོ། །ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུའོ་ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞོན་གྱི་བརྗོད་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཚོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁོན་བཞུགས་པའི་དོན་དུ་བཞུགས་གནས་བརྟེན་གསུམ་ན། གནས་དེ་ཚོས་ཅན། ཁང་ཚེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཞིར་ལོངས་ཚོགས་དོན་དུ་བརྟེན་གསུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་པ་ལས་སྤངས། འདོད་ན། **ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** ཁང་ཚེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིན་པར་བྱ་བས་ཚེན་པོ་ཡིན་གྱི། ཚོད་ཀྱིས་ཆེ་བ་ནི་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། **འོད་ལྷན་ལས།** ཁང་པ་དང་ལྷུང་པར་དུ་གཏོགས་པ་དག་སྟེ་ཞེས་ཁང་ཚེན་དེ་ལ་ལྷུང་པར་ཞེས་བཤད་དེ། སངས་རྒྱས་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་ཡིན་ལ། ལྷ་དེའི་བཞུགས་གནས་ནི་ལྷ་ཁང་ཡིན་པ་དང་འགའ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་གྱེད་པའི་བྱིས་པ་བཞིའི་དོན་དུ་དག་སློང་གིས་ཁང་པ་བརྟེན་གསུམ་ན། ཁང་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ཁང་ཚེན་མིན་པར་ཐལ། བཞིར་ལོངས་ཚོགས་དོན་དུ་བརྟེན་གསུམ་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་པ་ལས་སྤངས་སོ། །འདོད་ན། **ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** ཁང་ཚེན་དེ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱིས་ཆེ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ། །གཞན་ཡང་གཉིས་ཁོན་འཕྲུག་གསུམ་ཁོན་པའི་དོན་དུ་གནས་ཁྱེད་ལོ། །འདོད་ན། ལྷུང་པར་དང་ཁང་ཚེན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་དོན་དང་ཚོགས་དོན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། **ལུ་བའི་སྐབས་ལས།** དུ་མའི་དོན་དུའོ་ཞེས་ཁང་པ་ཁང་ཚེན་གྱི་སྤྱི་མ་པོ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་དང་ཤེས་ཆེ་བས་མཚན་ཉིད་དག་རབ་ཏུ་དབྱེ་ཞེས་པའི་གནང་གྱིས་སྤྱར་བས། གཉིས་ནི་གཅིག་ལ་ཉེ་བས་གཉིས་དོན་དུ་གྱེད་པ་དེ་ཁང་པ་ཡིན་ལ། གསུམ་ནི་བཞི་ལ་ཉེ་བས་གསུམ་དོན་དུ་གྱེད་པ་དེ་ཁང་ཚེན་ཡིན་ལོ། །འོན་ཀྱང་གསུམ་དོན་དུ་གྱེད་པ་དེ་ཁང་ཚེན་ཡིན་ནས་ཁང་ཚེན་དུ་གྱེད་དམ། ཁང་ཚེན་མ་ཡིན་ནས་ཁང་ཚེན་དུ་གྱེད། དང་པོ་ལྷར་ན་ཚོགས་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ཁང་ཚེན་ཡིན་

པ་བྱུང་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཅང་ཐལ་ཆེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། གཅིག་གི་དོན་དུའོ། །ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུའོ། །ཞེས་པ་སྟེ་རང་རང་གི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་དོ་བོའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁང་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཅོམ་བ་དང་ཚད་ལས་ལྷག་པ་གཉིས་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ནི་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པ་བཞིན་ལོ། །རྒྱ་ཡན་ལག་གི་ཁྱད་པར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོ་བོའི་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དངོས་པོ་འདི་བྱ་རམ་དང་སྤང་རྩི་གང་ཡིན་མ་ཤེས་པ་ན། རྒྱ་མེ་རྟོག་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་དེ་སྤང་རྩི་ཡིན་ལ། རྒྱ་བྱ་རམ་གྱི་ཤིང་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་དེ་བྱ་རམ་ཡིན་ཅེས་བརྗོད་པས་རྒྱ་ཡན་ལག་གི་ཁྱད་པར་བསྟན་ཀྱང་། དོ་བོའི་ཁྱད་པར་མི་སྤྱེད་པས་དོ་བོའི་ཁྱད་པར་མ་བསྟན་པ་བཞིན་ལོ། །

ཡང་སོགས་པ་ན་རེ། དགོན་མཚོགས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱེད་པའི་གནས་དེ་ཡིན་ན་ཁང་ཆེན་དུ་བྱུང་། གང་ཟག་གི་དོན་དུ་བྱེད་པའི་གནས་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚང་མང་། རྩ་བུ་བུ་ལྟེ་ཁང་པ་ཡིན་ཏེ། **ལྷ་བམང་ཤོས་ལས།** གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་དགོ་འདུན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་བརྩིགས་ཏེ། རིམ་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བརྩིགས་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པས་ཤེས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་ཀྱི་གནས་དེ་ལ་ལྷང་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་དེ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡིན་ན་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བརྩིགས་ན་ལྷང་བྱེད་པ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པས་དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་ཀྱི་གནས་དེ་ཁང་ཆེན་མ་ཡིན་པར་དེས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་མིན་ཏེ་ཚང་མང་ལྷ་བྱ་དགོ་འདུན་སྤྱིའི་ཆེད་ཀྱི་གནས་དེ་ཁང་ཆེན་མ་ཡིན་ན། ལྷང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཁང་ཆེན་དེ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། **ལྷ་འབྲེལ་ལས།** དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་པ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་ཁང་པའི་ཚད་ནི་ནང་ལ་ལྷ་བཅོ་བརྒྱད་ལས་ལྷག་པ་མ་གནད་བས་དགོ་འདུན་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཚད་མང་ལྷ་བཅོ་བརྒྱད་ལས་མ་གནད་ན་འགལ་བའི་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་རོ། །དགོ་འདུན་སྤྱིའི་དོན་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་ཚང་མང་ལྷ་བྱ་བརྩིགས་པ་ཚོས་ཅན། དགོ་འདུན་ལ་འདོད་ཆེས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་བརྩིགས་པ་དེ་ཁང་པ་ཡིན་ཅིང་། ཁང་པ་བརྩིགས་པའི་དགག་བྱ་དེ་འདོད་ཆེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཟུར་སྡེ་མ་ཁས་སྤངས་ཀྱིས་གྲུབ། ཕྱི་མ་ནི་ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་བཅོམ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་གསུངས་པས་གྲུབ། འདོད་ན། དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བསྐྱེད་དང་ཉོ་ཚོང་གནད་ཞིང་། **ལྷང་ཐུན་ཚོགས་ལས།** དགོ་འདུན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་མཚོགས་རྣམས་གནད་གི་ །གང་ཟག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་། རྩ་བུ་ལས་སྤྱོད་ནི་གོང་དང་ཞིང་རྣམས་སོ། །ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་མཚོགས་ནི་བ་ལང་དང་མ་ཉེ་དང་ར་ལུག་རྣམས་སོ་ཞེས་འབྲུང་བས་ལྷང་དེ་རྣམས་དང་འགལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་གནས་པ་བརྩིགས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། གནས་དེའི་ཆ་ནས་པ་བྱའི་མ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བརྩིགས་པའི་ལྷང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ལེགས་པར་ཐལ། གང་བརྩིགས་པའི་གནས་དེ་ཁང་ཆེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་སོ། །ཁྱབ་པ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། འདོད་ན། **ལྷ་བཅུང་ཤོས་ལས།** གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་པ་དགོ་འདུན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་བརྩིགས་ཏེ། རིམ་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བརྩིགས་ན་ཅིར་འགྱུར། ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་སོ། །དེ་འདྲར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་ཅེས་གསུངས་པ་དེས་ནི་དགོན་མཚོགས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་ཅེས་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་བརྩིགས་པ་ནི། **ལྷང་ལྷ་བམང་ཤོས་ལས།** རིམ་པ་ལྷག་པར་བརྩིགས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན་ལྷང་བྱེད་བསྐྱེད་ཀྱང་། སྤྱོར་བའི་སྐབས་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །རིམ་པ་ལྷག་པར་བརྩིགས་པའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་**སྤྱི་གལས།** གཙུག་ལག་ཁང་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱེད་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དགོ་འདུན་དབང་བ་འབའ་ཞིག་

ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། གང་ཟག་དང་སྤྱི་མཐུན་པ་དབང་བ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་བརྩི་གསུངས་པ་ལས་
ལྷོད་བྱེད་བསྐྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི།

ཆེད་དུ་བྱ་བ་སྤྱི་མཐུན་པ་རང་ལུགས་པ་གང་ཟག་གི་དོན་དུ་བྱེད་པའི་གནས་ནི་ཁང་། ཉམ་མཁོ་པ་ཡིན་ལ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་གང་རུང་གི་དོན་དུ་རྩི་གསུངས་བྱེད་ནའང་གནས་དེ་ཁང་ཆེན་ཡིན་ཏེ། **ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** ཁང་ཆེན་ནི་སྤྱི་མཐུན་པར་བྱ་
བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། །ལྷོད་པར་དུ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་གནས་དེ་ཁང་ཆེན་ཡིན་པ་ཅིས་འགྲུབ་ཅེ་ན།
འོད་ལྡན་ལས། ཁང་པ་དང་ལྷ་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་དག་སྟེ་ཞེས་ཁང་ཆེན་ལ་ལྷ་ཁང་ཞེས་བཤད་པས་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ནི་རྣམ་
པར་དག་པའི་ལྷ་ཡིན་ལ། ལྷ་དེའི་བཞུགས་གནས་ནི་ལྷ་ཁང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་གནས་ཁང་དེ་ཁང་ཆེན་
ཡིན་པར་ཅིས་འགྲུབ་ཅེ་ན། **འདི་ཉིད་ལས།** གཞུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་སྟེ། ལུང་གི་ཆོས་དང་
གཞུག་ལག་ནི་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་གནས་དེ་ཁང་ཆེན་ཡིན་པར་གང་གིས་
འགྲུབ་ན། རིམ་པ་ལྷག་པར་བརྩི་གསུངས་པའི་ལྷོད་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞུག་ལག་ཁང་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་
གནས་བརྩི་གསུངས་པ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་ལྷག་པའི་ལྷོད་བྱེད་བསྐྱེད་པར་ལུང་ལུང་ལས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྷོད་ན་ནི་གཙོ་བོ་ཁང་ལྷ་
བྱེད་དུ་བྱ་བ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆེད་དང་། མངོན་གྲུར་བདག་པོ་གཅིག་གི་དོན་དུ་བརྩི་གསུངས་ན་ཁང་ཆེན་གྱི་སྤོམ་པོར་འགྱུར་གྱི་ལྷག་
མར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོགས་དོན་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གྲོང་གི་ཁང་པ་ལྷ་བྱེད་དུ་བྱ་བ་སྤྱི་མཐུན་པའི་ཆེད་དུ་བདག་པོ་སྤྱི་མཐུན་པ་
བཞེར་ལོངས་པའི་ཆོགས་དོན་དུ་དགེ་སྤོང་གིས་བརྩི་གསུངས་ན་ཡང་ཁང་པའི་སྤོམ་པོར་འགྱུར་གྱི། ཁང་པའི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ཏེ།
གཅིག་དོན་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཞར་ལ་བྱུང་བ་ནི།

གནས་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་དེད་སྟོང་ལྷ་བུ་ཆ་གཅིག་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་བྱེད་ལ། ཉམ་མཁོ་པ་དེད་སྟོང་ལྷ་བུ་ཆ་གཅིག་ནི་དཀོན་
མཆོག་ལས་གཞན་པའི་དོན་དུ་བྱེད་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལུང་མིག་འཛིན་པ་པོ་ལྷ་བུ་མངོན་གྲུར་གྱི་བདག་པོ་གཅིག་གི་དོན་དུ་བརྩི་གསུངས་
ན་ཁང་ཆེན་གྱི་སྤོམ་པོར་འགྱུར་ལ། ཡན་ལག་གཞན་ཚང་ན་ཁང་པའི་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །མངོན་གྲུར་གྱི་བདག་པོ་ཆོགས་ཀྱི་དོན་
དུ་བརྩི་གསུངས་ན་ཁང་པའི་སྤོམ་པོར་འགྱུར་ལ་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །གནས་གཅིག་ཉིད་བརྩི་གསུངས་པ་ལ་ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་
གཉིས་ཀའི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ནི་མིན་ཏེ། གནས་གཉིས་པོ་ཡན་ལག་ལག་ལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཅིག་དོན་ཡིན་ན་ཆོགས་དོན་ཡིན་པ་
དང་འགལ་ཅིང་། ཆོགས་དོན་ཡིན་ན་གཅིག་དོན་ཡིན་པར་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །མངོན་གྲུར་གྱི་བདག་པོ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་
བརྩི་གསུངས་ན་ནི་ཁང་ཆེན་གྱི་སྤོམ་པོར་འགྱུར་ལ། གཞན་དུ་ན་ཁང་པའི་སྤོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྟོང་ལམ་བཞིའི་སྟོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

**གཉིས་པ་ལ། ཕྱི་པ་པོ་ཡི་ལྷོད་བ་བསྟན། །བསྟོན་པ་པོ་ཡི་ལྷོད་བ་བསྟོན། །སྟོན་དང་གཞི་ཡི་བྱེད་བ་བསྟན། །ལྷོད་བའི་ཡན་ལག་
བསྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་དགེ་སྤོང་གིས་ཁང་པ་བརྩི་གསུངས་ན་གཞན་དེས་བསྟོས་པ་ཉིད་དང་། མ་བསྟོས་པ་ཉིད་དག་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོ་
དེས་བརྱུང་གི་ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་འོ་སྟེ། གཞན་དེས་བསྟོས་རུང་མ་བསྟོས་རུང་ཕྱི་པ་པོ་དགེ་སྤོང་ལ་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་ཡིན་
འོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དགེ་སྤོང་གིས་གཞན་ལ་བསྟོས་ཏེ་ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་བརྩི་གསུངས་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྩི་གསུངས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་བསྟོན་པ་པོའི་དགེ་སྤོང་

ལ་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འབྲེལ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་པའི་ས་གཞིར་རྩེགས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོད་ཡང་། ཇི་སྐད་བསྐྱོད་བ་བཞིན་དུ་རྩེགས་པ་པོ་༼༣༧༩༽ མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་མི་འདྲའོ། །འོན་ཀྱང་དགོས་པ་གི་ལུས་ཀྱིས་སོ་ཕག་བྱིན་པ་དང་། དག་གིས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་དུ་ལེན་ཅིང་མོད་ན་འབྲེལ་ཞེས་པ་སྟེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྩེགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཁང་པ་བརྩེགས་པའི་སྐྱོད་བཟུངས་པ་ནི་ལོ་མང་དུ་ངལ་བསོ་བྱས་ཀྱང་སྐྱོད་བའི་ལྷུང་བ་ནི་གཅིག་ཉིད་དོ། །ས་གཞི་བཙལ་བ་དང་། མི་རུང་བ་ཉིད་དང་། རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་བསྟོན་པའི་ལྷུང་བ་ཐ་དང་པ་རེ་རེ་བསྐྱེད་དམ་ཞེ་ན། ས་གཞི་བཙལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་གཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ལྷག་མ་སྐྱེད་པའི་བྱེད་པོ་ཐ་དང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ། །ས་གཞི་མ་དག་པ་དང་། ཚད་ལས་འདས་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་མ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་སྐྱོམ་པོ་རེ་རེ་མི་འགྱུར་ཞེས་འགྲེལ་ཚུངས་ལས་སོ། །

བཞི་པ་ལ། ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་མདོ་ཙམ་བསྟན། །གཞི་མ་དག་པའི་བྱེད་པ་བརྗོད། །དང་པོ་ལ། ཁང་པ་ཁང་ཚེན་ཡན་ལག་བརྗོད། །ཁང་ཚེན་ཡན་ལག་བྱེད་པ་བསྟན། །ཁང་པ་སོ་ནམི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་ཉི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་ཅོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིང་གཞི་མ་ཉན་ཡོད་དུ་དགོས་པ་རུ་མང་པོས་ཁང་པ་བརྩེགས་པ་ལས་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འདོད་པ་ཆེས་པ་དང་། སྲོག་ཆགས་ལ་གཞོད་པ་དང་། རྩོད་པ་རྒྱས་པ་དང་། དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་སྟེ་ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་གཞན་ལས་བཙལ་བ་ཡན་ལག་རུ་གསུངས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་པོ་ཕྱ་མོ་གནས་པ་དང་། རྩོད་པ་དང་། བརྩམ་དུ་མི་རུང་བ་ཡན་ལག་རུ་དགོས་པར་གསུངས་པས་གྲུབ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ཅོ། །དོ་རྩི་ནི་བཅས་ལྷན་དགོས་པ་ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་བཙལ་བས་ས་གཞི་མ་དག་པར་དགོན་མཚོགས་ལས་གཞན་པའི་ཆེད་༼༣༧༩༽ དུ་མངོན་གྱུར་གྱི་བདག་པོ་གཅིག་གི་དོན་དུ་ཁང་པ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དུ་བརྩེགས་པའི་ས་གཞི་དང་། གང་བརྩེགས་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་བརྩེགས་པའི་ཡོ་བྱད་དོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེས་གཞི་བཙལ་བ་ཡིན་པ་དང་། ས་གཞི་མ་དག་པ་གསུམ་ལྷན་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་སྲོག་ཆགས་ཕྱ་མོའི་གནས་དང་ལྷན་པ་དང་། རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྩོམ་དུ་མི་རུང་བའོ། །དང་པོ་ས་གཞི་བཙལ་བ་ནི། བཙལ་བ་ལོ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི། ས་གཞི་དེ་མ་བཙལ་བར་དང་པོ་ནས་རང་ཉིད་དབང་བའི་ས་གཞིར་བརྩེགས་ན་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་ཉེས་བསྐྱོས་ས་གཞི་ཚོས་བཞེས་པར་རོ་ཞེས་སོ། །ས་གཞི་མ་དག་པ་གསུམ་ལྷན་ནི། སྐྱེ་བོ་ཕྱ་མོའི་གནས་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །སེལ་བ་ནི་དེ་དག་རེ་རེ་མ་ཚད་ན་མཐར་ཐུག་ལ་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་ཉེ། །འོག་རུ་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་གང་བརྩེགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། གནས་ཀྱི་དོ་བོར་གྲུབ་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ་དང་། ཚད་ལས་ལྷག་པ་དང་། བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་གཡོགས་པ་དང་བསྐྱོར་བ་ནི་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ཅོ། །སྤྱོད་ལམ་བཞིའི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཚད་ལས་ལྷག་པའོ། །འཕྲོ་བེན་པར་བྱེད་ན་ཡང་དོ་ཞེས་པས་གྲུབ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ཅོ། །སེལ་བ་ནི་གནས་ཀྱི་དོ་བོར་གྲུབ་པ་མ་ཚད་ན་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་ཉེ། མ་གཡོགས་པ་བྱེད་དུ་བརྩེགས་པའི་མཐའ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་སོ། །ཚད་ལས་ལྷག་པ་མ་ཚད་ན་ཡང་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཚད་ལས་ལྷག་པ་ཞེས་སྐྱོས་པས་སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ་འདུས་སོ་སྐྱེམ་ན་ཚད་ལས་ལྷག་ཀྱང་སྤྱོད་ལམ་༼༣༧༩༽ བཞི་ཤོང་བ་མ་ཡིན་པ་སྤིད་དེ། ཐོག་དབངས་ཤིན་རུ་དམའ་བས་འགྲེང་བར་མི་རུས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་གང་གིས་བརྩེགས་པའི་ཡོ་བྱད་ནི་ཡོ་བྱད་བཙལ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་སོ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་ཡོ་བྱད་མ་བཙལ་བར་གང་ཟག་རང་གི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་བརྩེགས་ན་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་ཉེ། གང་ཟག་གིས་སོ་ཞེས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་འཁྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྲོད་ནི་དགོན་མཚོག་ལས་
གཞན་པའི་ཆེད་དུ་མངོན་གྲུང་གི་བདག་པོ་གཅིག་གི་དོན་དུ་ཁང་པ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་བརྗེས་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མཚད་པའོ། །སྦྱོར་བ་
ནི་གང་ལ་བསམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ཁང་པ་བརྗེས་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་སྐབས་ནི་ཐོག་པལ་ཆེར་གཡོགས་ཟེན་པ་
སྟེ། མཐར་འོ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་དོན་ནི་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བཅོམ་བཤམ་འོ་ཞེས་པ་སྟེ་གང་གིས་ཁང་པའི་ལྷག་མར་འཁྲུང་ཞེན། བརྗེས་པའི་ས་གཞི་གཞན་ལས་བསྐྱེད་བ་སྟེ། བཅོམ་བཤམ་
ཡུལ་ནི་ཐ་སྟོན་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་ཅིང་རང་ལས་ཚོར་གྱི་སྒྲོན་ནས་ཐ་དད་པ་ལ། སྦྱོར་བ་དག་གི་རིག་བྱེད་གྱིས་བཅོམ་བ་སྟེ་སྦྱོར་བ་སྟོན་དང་
སྦྱར་རོ། །**ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** བདག་གིས་བསྐྱེད་སེལ་བའི་ལྷན་པ་བཞི་ལྟར་བྱུང་བའི་སྦྱོང་མོ་བས་བསྐྱེད་སེལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །གཞི་བྱིམ་པ་ལས་བཅོམ་བར་མ་ཟད། **རྒྱ་གཞུང་ལས།** བཤམ་ཏེ་གཞི་དེ་ཚོས་འདི་པར་བརྟུ་བྱུང་བལས་ཀྱང་བཅོམ་ནའོ། །སྦྱོར་
བཅོམ་ཅེན། དེ་ནི་འདིར་སྐྱབས་ཡིན་པས་ལྷུང་བ་འབྱིན་པ་པོས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དགོས་སྤོང་གིས་གཞན་བསྐྱོས་ཏེ་ཁང་པ་
བརྗེས་པ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་ས་གཞི་ཚོམ་ཅིག་ཅེས་དགོས་སྤོང་ལྷུང་བ་འབྱིན་པ་པོ་དེས་ས་གཞི་བཅོམ་བ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལ་བརྗེས་པ་ན་
ཁང་པའི་ཏྲ་མེ་ལོ་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་སོ་ཞེས་པའི་**རྒྱ་གཞུང་ལས།** ལྷུང་བ་འབྱིན་པ་པོས་རྗེས་སུ་
གནང་བའི་སྦྱོང་བ་པོས་བཅོམ་བ་ཡིན་པས་དེའི་སྦྱོང་བའི་ལྷུང་ས་གཞི་བཅོམ་བ་བཞིན་ཅེས་པའི་སྐྱབས་ནས་བཤམ་དོ། །**འགྲེལ་རྒྱུང་**
ལས། དེས་བསྐྱོར་འོ་ཞེས་གཞན་སྦྱོང་དུ་བརྟུག་ཀྱང་རུང་བར་བཤམ་པས་དགོས་སྤོང་ལྷུང་བ་འབྱིན་པ་པོ་དེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལ་ཞེས་
འཚད་དགོས་སོ། །སྦྱོར་བ་རྣམས་ནི་ས་གཞིའི་བདག་པོ་དེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་སྦྱོབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་མེད་
དོ། །འདི་ནི་ཁང་པ་ལོ་ནའི་སྐྱེད་མོང་མིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། འདིའི་འོག་ནས་མངོན་ལྷན་ཁང་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་བསྟན་ཏེ། ཁང་
པ་བརྗེས་པའི་ཡོ་བྱད་ཤིང་དང་། སོ་ཐག་དང་། སྦྱོར་བ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་དེ་བཅོམ་བ་དང་། དེ་རྗེས་སུ་གནང་
བས་སོ། །ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་བརྗེས་པའི་ས་གཞི་མ་དག་པ་གསུམ་ལྟར་ལ་བརྗེས་པ་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པའོ། །གཞི་དེ་དགོས་འདུན་ལ་
མ་བསྟན་པ་ལ་བརྗེས་པ་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པའོ། །གནས་བརྗེས་པ་བདག་གིར་བྱེད་དམ། གཞན་བྱེད་དུ་བརྟུག་ན་ལྷག་མ་བསྐྱེད་
པའོ། །སྦྱོར་བ་གྲོགས་པ་སྦྱོགས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་ཐོག་བཀའ་པའི་མཐར་སྐབས་ལ་འཁྲུང་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཁང་པའི་འོག་མ་ཁང་ཆེན་ལ་ཡང་སྦྱོང་ལམ་བཞིའི་སྦྱོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་པ་ནས། མཐར་འོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་དེ་དག་སྐྱེད་མོང་
བཞིན་དོ། །འོན་ཏེ་མ་བཅོམ་བཞིན་དོ་ཞེས་པས་ནི་**རྒྱ་གཞུང་ལས།** བཅོམ་བཞིན་མ་གྲོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་
ལས་ནི་སྦྱོང་བཞིའི་དབང་གི་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་ཞེས་སྦྱོས་པར་ཟད་གྱི། དེའི་ཡན་ལག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བདག་པོ་མེད་པ་ལ་ཡང་ས་
གཞི་ཉོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤིང་པའི་སྦྱོར་རོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཁང་ཏྲ་མེ་ལོ་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་གཅིག་གི་དོན་དུའོ། །ཚད་ལས་ལྷག་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞི་མ་དག་པ་ལ། མངོན་མ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཡི་རྒྱས་པར་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཞི་མ་དག་པ་ལའོ་ཞེས་སྦྱོར་སྦྱོས་ནས། མ་དག་པ་དེ་གང་ཞེན། སྦྱོག་ཆགས་སྤུ་མའི་གནས་དང་ལྟན་པས་མི་རུང་བཞིན་དང་།
གཞན་ལ་རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། གནས་བརྗེས་པ་ལེགས་པ་ཚམ་དུ་མི་རུང་བཞིན་དང་གསུམ་ནི་གཞི་མ་དག་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། མི་རུང་བ་ཡི་བྱེད་བྱུག་བསྟན། རྩོད་དང་བཅས་པའི་བྱེད་བྱུག་བཟོད། །བརྗེས་དུ་མི་རུང་བྱེད་བྱུག་གོ། །དང་པོ་ནི།

སྦྱོབ་པོ་སྦྱོར་མོ་དེ་ཡང་གནས་དེ་ཉིད་དུ་སྦྱོས་པ་གངས་གཅིག་ཡན་ཆད་གྱི་གནས་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དང་ཞེས་འབྱུང་བས་སྦྱོབ་པོ་རགས་
པ་དང་། སྦྱོབ་པོ་ཚད་ནི་སོངས་ཆེ་བ་དང་རྒྱུང་བལ་བསྐྱོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དང་**རྒྱ་གཞུང་ལས།** སྦྱོབ་པོ་དང་སྦྱོག་པ་ལ་སོགས་པའི་

གནས་དང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་**རྒྱ་གར།** དེ་དག་ནི་དཔེ་ཅོམ་སྟེ་གོག་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བཤོ་སྤོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
བརྩུང་ངོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱུལ་ལ་ལུས་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་ལུས་བོངས་ཆེ་ཆུང་གང་ཡང་རུང་སྟེ། འབྲོས་འོལ་ཆུང་
བས་མཁར་ལས་ཀྱི་ཞར་ལ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ་བསྐྱོག་པ་ནི་རགས་པའོ། །སློབ་ཆགས་དེའི་གྲངས་ཀྱང་གཅིག་ཡན་
ཆད་ཀྱིས་ཏེ་སློབ་ཆགས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་སྟེ་ཅོམ་དུ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ཡང་སློབ་ཆགས་སློ་བུར་བས་ནི་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ། གནས་དང་
ལྷན་པ་ཉིད་དང་ཞེས་གསུངས་པས་རྟོགས་ཞེས་སྒྲམ་དག་གསུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྒྱལ་པོའི་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷའི་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་ལ་
བརྟེན་པ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་**རྒྱ་གར།** དེ་དག་དང་ཉེ་བར་གྱུར་ རྒྱ་ཡོ་ལ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་སྟེ་བོ་ཕལ་པོ་ཆེ་དང་། སྤང་བོ་ཆེ་དང་། ཏྲ་
དང་། ར་མོ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། དེ་དག་གི་སྤྱོད་དག་གིས་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་སྟོན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པོ་ཞེས་སོ། །ཤིང་ལྗོན་པ་
བཅད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་ཞེས་པའི་**རྒྱ་གར།** དེར་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྤྱར་ཏེ་དེ་ནི་སྟེ་བོ་ཕལ་པོ་ཆེ་ལ་མཁོ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་དག་ལ་ཁ་མཆུ་འབྱུང་བས་དེས་ན་རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་སོ། །སྟོས་པ་འདི་དག་གིས་མཚོན་ནས་རྩོད་
བཅས་གཞན་པ་ཡང་བསྟུས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཕྱི་རོལ་ནི་གནས་ཀྱི་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་ནས་སོ། །འདོམ་གང་གི་ཞེས་པ་ནི་ཁུ་བཞིའོ། །དེའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོམ་གང་གི་
མཚོམས་སོ། །དེའི་ཉེ་ཁོར་གྱི་སྟེ་དེ་དང་ཉེ་བ་ཉིད་དེའི་ཉེ་ཁོར་ཏེ་འདོམ་གང་གི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕ་མཐའ་ཆའོ། །ནང་རོལ་ན་ཞེས་
ཕ་མཐའ་ཆ་དེའི་ཆུ་རོལ་ཏེ་འདོམ་གང་གི་ནང་ཉིད་དོ། །ནང་རོལ་དེའི་དབུས་སམ་མཐའ་ཕྱོགས་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ན་ཆུ་སྤྱང་དམ།
དམ་གྲོག་གམ། ཁྲོན་པ་དང་འདམ་སྟེ་ཐུག་པ་ཉིད་ནི་ཚོམ་དུ་མི་རུང་བའི་བྲེ་བྲག་ཡིན་པོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་དང་ཞེས་པ་ནས་འདིའི་
བར་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྩོད་པ་དུ་མི་རུང་བ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཡིན་པོ། །

འདིར་དགའ་བའི་གནས་ཡོད་དེ། ཆུ་སྤྱང་། དམ་གྲོག་ །ཁྲོན་པ་དང་གསུམ་པ་ལོགས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། **རྒྱ་གར།**
དེ་དག་ལས་གཅིག་དང་འདོམ་ན་ཡང་གནས་ཆེ་སྤང་བར་འགྱུར་པས་བརྩམ་དུ་མི་རུང་ཞེས་སོ། །ཆུ་སྤྱང་དང་དམ་གྲོགས་ལ་སོགས་
པ་དེ་དག་གིས་ཕྱོགས་བཞིའི་མཐའ་འཁོར་བ་ནི་མི་དགོས་ཏེ། **རྒྱ་གར།** ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཀུན་ན་ཆུ་སྤྱང་ལ་
སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འདོམ་པ་ལ་ནི་མི་བསྟེགས་སོ་ཞེས་སོ། །

འདིར་འདི་ རྒྱ་ཡོ་ལ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཤེས་དགོས་ཏེ། འོ་ན་ས་གཞི་བཅོམ་བ་དང་གཞི་མ་དག་པ་གསུམ་སྟེ། ས་གཞིའི་སྟོན་བཞི་པོ་
ལ་གཙོ་མི་གཙོ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། འཕགས་པ་བེ་ཤ་གཞི་**ས་གཞི་ལྷས།** ས་གཞིའི་སྟོན་བཞི་པོ་ལ་གཙོ་ཆེ་ཆུང་མེད་དེ་བཞི་པོ་གང་
མ་ཚང་ཡང་མཐར་ཐུག་ལ་སྟོམ་པོར་བཞག་གོ། །སྟོབ་དཔོན་རྣམ་མི་རྣམས་ལ་ཉེ་བཅོམ་བ་གཙོ་ཆེ་སྟེ། ས་གཞིའི་སྟོན་བཞི་པོ་དེ་
ཡང་ས་གཞི་བཅོམ་བ་ཡོད་ན་གཞན་གསུམ་པོ་མ་ཚང་ཡང་སྟོར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་དང་། མཐར་ཐུག་ལ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་
བ་མེད་ན་གཞན་གསུམ་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྟོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཅིས་
ཤེས་ན། **ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས།** དགོ་སྟོང་གིས་ཁང་བ་བྲེད་དུ་འཇུག་ཅིང་མི་རུང་བར་བྲེད་དུ་འཇུག་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །རྩོད་པ་
དང་བཅས་པ་བྲེད་དུ་འཇུག་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བརྩམ་དུ་མི་རུང་བར་བྲེད་དུ་འཇུག་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །མ་བརྟན་པར་བྲེད་
དུ་འཇུག་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཚད་ལས་ལྷག་པར་བྲེད་དུ་འཇུག་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པར་བྲེད་དུ་
འཇུག་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཅོམ་བ་ནི་ལུང་གི་སྐབས་དེར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པས་ཡན་ལག་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོང་ན་ཡོད་པར་གསལ་ཏེ། བཅོམ་བ་དེ་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་གཞི་བྲེད་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་པརྟེ་ཏའི་བཤད་ལུགས་དེ་གཉིས་ལ། རྒྱ་ཆོ་ན་པེ། པརྟེ་ཏ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་དེ་འཐད་ཀྱི། རྒྱ་ཆོར་འགྲེལ་པའི་བཤད་

ལུགས་དེམི་འཐད་དེ། བཅོལ་བ་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་བཅོལ་བའི་དགག་བྱ་འདོད་པ་ཆེས་པ་ཡིན་པས་འདོད་པ་ཆེས་པ་དགག་བྱ་བྱེད་གཙོ་བོ་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་དགོས་པ་གཞན་དོན་དུ་ཁང་པ་བརྩིག་པ་༼༣༧༩༽ ཚོས་ཅན། ཁང་པའི་ལྷག་མ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། འདོད་ཆེས་ཀྱི་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བསྐྱོས་པ་ཉིད་དང་། མ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་དག་ནི་གཙོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། ཞེས་འཆད་དོ། །

དེ་ལ་རོག་ཁྲི་བཟང་ན་རེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པའི་ལུགས་དེ་འཐད་དེ། རྩེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་མགོ་མཚུངས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་**འདི་རྒྱ་དུ** ཁང་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྩམ་དུ་མི་རུང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་གནད་ཀས་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་དགག་བྱ་ཡིན་པས། དགོས་པ་དགོས་པ་གཞན་ཏེ་ཁང་པ་བརྩིག་པ་ཚོས་ཅན། ཁང་པའི་ལྷག་མ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། དོན་དང་བྱ་བ་མང་བའི་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསྐྱོས་པ་ཅི་རང་ཉིད་དང་འདྲའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། འོན་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་དེ་མན་ཚུན་གཉིས་ཀའི་རྟགས་དང་ཁྲུབ་པ་མ་གྲུབ་པོ། །དེ་ཡང་བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་མེད་པ་ལ་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པས་མ་ཁྲུབ་སྟེ། རྒྱུན་ལྡན་སྐྱེ་བ་ལ་མི་དགའ་བའི་བསམ་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པའམ། སྲོག་ཆགས་མེད་པའི་ས་བཞོས་ན་སྲོག་ཆགས་ལ་གཞོད་པའི་དགག་བྱ་མེད་ཀྱང་ས་བཞོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་བཞིན་པོ། །

འོན་པར་ཉེ་དུག་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་གང་འཐད་ཅེ་ན། མཚོ་སྐྱེ་བ་ཆེན་པོ་ན་རེ། པརྩེ་ཏུ་སྐྱེ་མའི་འདོད་པ་ལྟར་ས་གཞི་མ་དག་པའི་ཚོས་གསུམ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་མཐར་འགྱུར་བ་དེ་འཐད་པར་སེམས་ཏེ། སྐར་དྲངས་པའི་རྣམ་འབྲེད་ལས་སྐྱོམ་པོར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ལ། བཅོལ་བ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་ཅོམ་གྱིས་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། བསྐྱེད་བཀུར་བསྐྱབས་པ་ལ་ཡུལ་དུ་མེད་ཚུ་འཕྲུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་ཡན་ལག་གི་༼༣༧༩༽ གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་པོ། ཚད་ལས་ལྷག་པ་དང་ས་གཞི་བཅོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གཙོ་བོ་གཙོ་མེད་དེ། **རྗེ་ཀལས།** བཅོལ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞིའི་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་མ་ཚང་ཡང་ཚད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་ན་མཐར་ཅི་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་བར་བཤའ་དོ། ཞེས་འཆད་པ་ལེགས་པར་གོའོ། །

གསུམ་པ་བརྩིག་ཏུ་གནང་བ་ལ། བརྩིག་པར་གནང་བའི་ཁང་ཚད་བསྟན། གནང་སྤྱིར་དགོ་འདུན་ཉིད་ལ་ལྷ། །དང་པོ་ནི།
ཚད་ལས་ལྷག་པའོ་ཞེས་སྐར་སྐྱོས་པའི་ཁང་པའི་ཚད་ནི་གང་ཞེ་ན། ལུང་དང་རྗེ་ཀལས་རྩལ་སྤར་བ་ནས་བརྩིས་པའི་ལུལ་གསུངས་ལ། **འབྲེལ་རྒྱུང་ལས།** མི་འབྲིང་པོའི་ལུས་ཚད་དང་ལྷན་པའི་སྤྱུ་ཞེས་ཏེ་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་ཚོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་ལུའི་ཚད་ནི་དེ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཚད་དང་ལྷན་པའི་སྤྱུ་ཞེད་དང་དོན་བདེ་བར་གཞུགས་པའི་མཐེན་རྒྱུང་གི་མཐོ་གང་སྟེ། ཁང་པའི་ནང་རོལ་དུ་གཞུགས་ནས་བདེ་བར་གཞུགས་པའི་མཐོ་དེ་ཁང་པའི་དུལ་སུ་བརྩུ་གཉིས་དང་ཞེས་པ་མིའི་སྤྱུ་བཅོ་བརྒྱུད་དང་། ཞེད་དུ་བདེ་བར་གཞུགས་པའི་མཐོ་བདུན་གྱི་ཚད་དོ་ཞེས་མིའི་སྤྱུ་ཞེད་དང་བརྩུ་གཉིས་པོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མ་བསྐྱེད་པ་ལོ་ཞེས་སྐར་སྐྱོས་ན་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་གང་ཞེ་ན། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བརྩིག་པའི་ས་གཞི་དགོ་འདུན་ལས་བསྐྱེད་པ་གནང་བ་ཐོབ་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ས་གཞི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤུན་སྐར་བསྐྱེད་པ་ཅོམ་གྱིས་མ་ཡིན་པོ། །དེས་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་གནང་བ་བྱིན་ན་གནང་བ་དེ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྩིག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་རྗེ་ཀར་གཞི་གང་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་གང་ལས་ཐོབ་པ་དེ་ནི་འདིར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་བསྐྱབ་བྱུང་། ལྷགས་༼༣༧༩༽ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཞར་ལས་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཚོགས་གི་དོན་པོ། །དང་པོ་ནི།

ས་གཞི་དག་པ་སྟེ། གནང་བ་ཆགས་པའི་གཞི་ཡིན་ན་ནི་གནང་བ་མ་བྱིན་པར་བརྩིགས་ཀྱང་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་མི་འགྱུར་བས།

གནང་བ་སློབ་དགོས་པ་དེས་དགོ་འདུན་ལྷན་མ་འགོག་པ་ཅི་མ་ཡིན་ཅོ། །འོན་ཀར་ཞེན། གནང་བ་ཆགས་པའི་གཞི་ཡིན་ན་ཡང་
གནང་བ་མ་བྱིན་པར་བརྟེན་པ་དགོས་པ་སློབ་པ་སློབ་པོ་འབྲུང་བ་ལས། གནང་བ་བྱིན་པས་སློབ་པོ་འགས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཚོགས་བྱིན་
པས་བཅས་པའི་ས་མཚམས་ཟིན་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་གནང་བ་སློབ་པ་ཅི་ཚོས་བཅུ་ལྟ་ཏེ། བསྐྱེད་ཚེས་ཀྱི་སློབ་པ་གསོ་
རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ལྟར་མོང་བ་སྟེ། ལས་ཀྱི་གཞིར་འཆད་ཅིང་ས་གཞི་དག་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་མ་དག་
པ་གསོལ་བར་མི་བྱ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་ས་གཞི་སོགས་ཆགས་ཅན་ཚུད་པ་ཅན་ཡིན་ན་ཚོས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
སྲུང་གནང་བ་བྱིན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། སྲུང་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཞེས་པའི་གནད་ཀྱིས་དང་། གཞན་དུ་ན་གནང་བའི་ཚོགས་
གཞན་གྱི་སྟེང་དུ་དེ་དང་རིགས་འདྲ་གནང་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་གཞན་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡང་ཡོད་དེ།
དགོ་སློབ་མའི་ཚོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པ་སྲུང་མའི་སྟེང་དུ་བྱིན་པ་འཆགས་སོ། །མཚམས་པོ་ཆེའི་ཚོགས་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་མི་འབྲེལ་
བའི་གནང་བའི་ཚོགས་འཆགས་སོ། །དགོ་ཚུལ་གྱི་ཁང་པ་བརྟེན་ན་ཡང་གནང་བ་སློབ་དགོས་ཏེ་བསྐྱེད་བྱིན་གྱིས་སྲུང་བྱས་སུ་འབྲུང་བ་དེ་
དགག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་ཚུལ་གྱིས་ལས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་ཐོས་སུ་མི་རུང་བས་ཚོགས་སྲུང་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གཉིས་
པ་རྟོན་གང་གིས་། ༣༢༥༧ །གནང་སློབ་པ་ཅི། དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟར་སྲུང་ལས་ཀྱི་གནས་པ་སློབ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་
ཏོ། །གསུམ་པ་གཞི་གང་ལ་གནང་བ་སློབ་པ་ཅི། ས་གཞི་དག་པ་ལ་སྟེ་མ་དག་པ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཚོགས་གང་
གིས་གནང་བ་སློབ་པ་ཅི། སློབ་དངོས་མཚུགས་སུ་སྟེ། སློབ་པའི་ཚོགས་ཅི་གཉིས་ལས། གང་ཟག་གིས་བྱ་བའི་འདུལ་བའི་སྐབས་
ཇེས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སློབ་ལམ་བསྐྱེད་པ་དང་། གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཟབ་པའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ཅི་དགོ་
འདུན་རང་གིས་ས་གཞི་བཟག་པའམ་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་སློབ་གིས་ས་གཞི་བཟགས་ཏེ་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་པའོ། །
དངོས་གཞིའི་ཚོགས་ཅི་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །མཚུགས་གི་ཚོགས་ལ་ཅི་ལས་ཀྱི་མཚུགས་སྲུང་བརྟེན་པའོ། །ལྷ་པ་གནང་བ་
འཇིག་པའི་རྒྱུ་ཅི། གཞི་མ་དག་པར་འཕོས་ན་འཇིག་སྟེ་གནང་བ་འཆགས་པའི་གཞི་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་སློབ་
དེ་བྱིན་པར་བབས་པའམ། །ཕེ་བའམ། མཚན་གཉིས་གཅིག་ཅན་བྱུང་ངམ། མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་ན་འཇིག་སྟེ་རྟོན་ཞིང་མ་
ཡིན་པར་གྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོན་མཚན་གྱུར་ན་ཡང་འཇིག་སྟེ་འདི་ལ་ཚོགས་རྣམས་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གོ་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
འཇིག་རྒྱུ་ཞེས་བརྟེན་ཡང་ཞེག་པ་དངོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྒྱུ་ཞེས་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཅོ། །

གཉིས་པ་ཅི།

གོང་དུ་སློབ་པའི་ས་གཞི་མ་དག་པ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་ན་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ་སྟེ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །
དགོ་སློབ་དེས་གང་ལ་གསོལ་བ་བཟབ་པའི་དགོ་འདུན་རང་དག་གཞི་དེ་ཉེས་མེད་ཡིན་མིན་རྟོག་ཏུ་འདོད་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་དགོ་
འདུན་གྱིས་དགོ་སློབ་བརྟེན་པ་དག་གོ་ཞེས་པ་**རྒྱ་གར།** བསྐྱེད་པ་། ༣༡༠༩། དག་རྟོག་ཏུ་བཟབ་བར་བྱའི་གཞན་ཅི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
སོ། །

གཉིས་པ་ཅི།

ལོ་དུག་སྟན་གྱི་གནང་བ་གསོལ་བ་ན་སྟན་སྲུང་སྟེང་ས་ཤིང་བཅོས་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་མ་བཟགས་ལ། ཡང་རང་དག་རྟོག་ཏུ་
འདོད་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་དགོ་སློབ་བསྐྱེད་པ་དག་གོ་ཞེས་པ་མདོ་སྲུང་པ་དེ་བཞིན་ཅོ། །བཞིན་ཅོ་ཞེས་འདྲ་ཚོས་གཉིས་ཀྱིས་འདྲ་བར་
སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་རྣམ་པའདད་དང་རྒྱ་གལས་པའདད་ཅིང་། ལོ་དུག་སྟན་གྱི་གནང་བ་གསོལ་བ་ཡང་མ་དག་པ་གསོལ་བར་མི་
བྱའོ། །ཡང་ན་དགོ་སློབ་བསྐྱེད་པ་དག་གོ་ཞེས་འདྲ་ཚོས་གསུམ་སྟེ། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་གནང་བ་དང་འདྲ་ཚོས་གསུམ་གྱི་འདྲ་བར་
ལོ་དུག་སྟན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པའདད་དང་རྒྱ་གལས་པའདད་དེ་བྱིན་པ་དེ་བྱེད་ཆེ་བས་ལེགས་སོ། །

ལྷ་པ་ཅི།

གནས་གཞན་གྱིས་བྱས་ཟིན་པ་རྙེད་པ་བདག་གིས་གཏན་ཐོབ་པ་དང་། བྱས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དག་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །
གནས་རྙིང་པ་ལེགས་སུ་འཚོས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་**རྒྱ་ཀར་ལ** གནས་རྙིང་པ་འཚོས་ཤིང་གྱི་དོར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། རྙིང་
པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ནི་དཔེ་སྟེ། གསར་པ་འཚོས་ཤིང་གྱི་དོར་བྱེད་པ་ལ་འང་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལོ་ནའོ། ཞེས་སོ། **ཚམ་འབྱེད་འགྲེལ་**
པ་ལས། བྱས་པ་རྙེད་པ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་ཟིན་པ་བདག་གིས་གཏན་ཐོབ་པ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་ཟིན་
པ་ལ་རེ་ཞིག་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལོ་ཞེས་སོ། །

སྐྱེས་པ།

ཀྲུ་མ་གཙུག་ལག་རིགས་པར་ཞུགས་ཆོ་སྲོ་གོས་བརྒྱུ་བ་ཡང་། །གཟུ་བོར་མི་སྤྱོད་པ་ན་ཕྱག་དོག་སྐྱེ་སྐྱེས་འདོན། །དཀའ་བའི་
གནས་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་ཟོལ་ལྷུར་ལེན། །སྐྱུ་ལ་མི་འཛིགས་སྤོབས་པར་རྫོམ་དེར་ངས་ཅི་བྱ། །སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་གོ་འཕང་གཞན་ལ་
སྤྱིན་བརྩོན་ཅིང་། །༡༩༠༠༧། རང་ལ་ལྟོས་བཅས་ཆགས་སྤང་ལ་སྤྱོར་ནས། །རྟུ་ཀ་ཏུ་བྱང་བྱིང་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་བྱེད་པ། །དེ་འདྲས་
བསྐྱབ་ཚུལ་འཛིན་ཅེས་འདོད་ལྟར་སྤོག་ །རྒྱུ་བ་བཟོད་ཀྱི་གསུང་གི་བུ་མོ་ཡི། །འཇུ་མ་པ་འབྱེད་པའི་ཚིག་དོན་རེ་ལ་ཡང་། །དབང་པོ་
དུག་དོན་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ན། །བསྐྱེལ་པར་སྤྱད་ཀྱང་ཚོག་ཤེས་གནས་སྐྱབས་ཅི། །འདི་འདྲ་འབྱོར་པ་ཐོབ་པ་དག་ །ཚོས་མིན་དུང་
འགོ་མོ་བཞིན་མཐོང་། །དེ་སྤྱིར་ཆེན་པོའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །སྤྱིང་སྤོབས་ཆེན་པོས་འཇུག་པར་སྤོ། །
ཁང་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཁང་ཆེན་བྱེད་བྱུ་བ་སྐྱབ་པ་ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། སྤོང་གཞི་ནི་ཡུལ་གྱོ་
ལྷ་སྤྱིར་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་སྤེས་གཙུག་ལག་ཁང་བརྩིགས་པ་ལས་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །**དགག་བྱ་ནི་སྤོག་ཆགས་**
ལ་གཞོད་པ་དང་། རྩོད་པ་རྒྱས་པ་དང་། དོན་དང་བྱ་བ་མང་བའོ། །སྤོབ་པོ་སྤོམ་འི་གནས་དང་། རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་།
རྩོམ་དུ་མི་རུང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་གསུངས་པས་གྲུབ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །འདོད་པ་ཆེས་པ་ནི་དགག་བྱ་མིན་ཏེ་བཅོལ་བ་
དང་རང་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །**དོ་རྩི་ནི་**བཅས་ལྷན་དགོས་སྤོང་གིས་ས་གཞི་མ་དག་པར་དགོན་མཚོག་གསུམ་གང་
ཡང་རུང་བའི་ཆེད་དུ་མངོན་གྱུར་གྱི་བདག་པོ་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུ་གནས་བརྩིགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་དུ་བརྩིག་པའི་གཞི། གང་བརྩིག་པའི་དངོས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ས་གཞི་བཅོལ་བ་ནི་འདིར་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ལ། ས་གཞི་མ་དག་པ་གསུམ་ལྷན་སྤྱར་དང་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚད་ལས་ལྷག་པ་འདིར་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ལ་གནས་ ༡༩༠༧། ཀྱི་དོ་བོར་གྲུབ་པ་དང་། སྤོང་ལམ་བཞི་ཤོང་བ་
དང་། བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་པོ་སྤྱར་ཁང་པའི་སྐྱབས་དང་འདྲའོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལས་མ་འབྲུལ་པའོ། །ཀྱུ་སྤོང་ནི། དགོན་མཚོག་
གསུམ་ཀའི་དེ་གསུམ་གང་རུང་གི་ཆེད་དུ་མངོན་གྱུར་གྱི་བདག་པོ་བཞི་ཡན་ཆད་ཚོགས་ལོངས་ཀྱི་དོན་དུ་གནས་བརྩིག་པར་འདོད་པ་
རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། **སྤོར་བ་ནི།** གང་ལ་བསམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་གནས་བརྩིག་པར་ཞུགས་པའོ། **མཐར་ཐུག་ནི།**
ཐོག་ཕལ་ཆེར་གཡོགས་ཟིན་པ་སྤྱར་དང་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཁང་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་འདིར་སྤོན་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་གྲགས་ཏེ། བཅོལ་དང་ཚད་ལས་ལྷག་པ་འདིར་མི་
དགོས་། །གཅིག་དོན་གནས་སུ་འདིར་ནི་ཚོགས་དོན་ཏེ། །དེ་དག་ལས་གཞན་ཁང་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་གཞུང་། །དེ་དག་ཁང་ཆེན་གྱི་ཡང་
ཐུན་མོང་ཡིན། །ཅེས་པ་ལྟར། སྤྱར་ནི་གཅིག་གི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་བསྐྱབ་པ་དེ་ལས་འདིར་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་

དོན་དུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྐྱེས་ལས་ལྷན་ལྷན་ རང་གི་རྣམ་པའགྲུབ་དང་། **རྗེ་ཀལ་མ་ལུ་ལྷན་ལྷན་** ལའི་རྒྱུ་ལའ་ཡན་ཆད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བ་ ཡང་རུང་སྟེ་གང་ཟག་བཞི་ཡན་ཆད་ལ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། ། ཞེས་སོ། །

ལོ་ན་ལུང་རྣམ་པའགྲུབ་ལས། ཚོགས་ཀྱི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོངས་ལུང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལག་ལའོ་ཞེ་ན། རང་གི་རྣམ་པའགྲུབ་དང་། **རྗེ་ཀལ་མ་ལུ་ལྷན་ལྷན་** དེ་ནི་སྤྱིར་གཞིའི་དབང་གིས་ཏེ་དཔེ་ཚམ་དུ་ཟུང་པ་འདི་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། ཞེས་སོ། ། དེས་ན་འདིར་ཁྱད་པར་ལྡན་ལས། བདག་པོའི་གྲངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཁང་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་༼༣༧༽འདོན་ ལྷན་ཀྱི་བདག་པོ་གཅིག་གི་དོན་དུ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ། ཁང་ཆེན་ཀྱི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་མ་དོན་གྱི་བདག་པོ་ཚོགས་ དོན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའོ། ། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ནི། དགོན་མཚོག་ལས་གཞན་པའི་ཆེད་དུ་བརྩིགས་པའི་གནས་ནི་ཁང་པ་ཡིན་ ལ། དགོན་མཚོག་གི་ཆེད་དུ་བརྩིགས་པའི་གནས་ནི་ཁང་ཆེན་ཡིན་ལོ། ། བཙལ་བ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཁང་པའི་ལྷག་ མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་བཙལ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ། ཁང་ཆེན་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། བཙལ་རུང་མ་བཙལ་རུང་ ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། ། ཚོད་ལས་ལྷག་པ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཁང་པ་ལ་ནི་ཚོད་ལས་ལྷག་པ་དངོས་གཞི་ཡན་ལག་ཏུ་ དགོས་ལ། ཁང་ཆེན་ལ་མི་དགོས་སོ། ། གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་ཙམ་ཀྱི་གནས་བརྩིགས་ན་ཁང་པའི་ལྷག་མར་ མི་འགྱུར་ཏེ། ཚོད་ལས་ལྷག་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་སྤྱིར་རོ། ། སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་ཙམ་ཀྱི་གཞུག་ལག་ཁང་བརྩིགས་ན་ཁང་ཆེན་ ཀྱི་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། ། འདི་ལ་ནི་ཚོད་ལས་ལྷག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། **རྗེ་ཀལ་མ་ལུ་ལྷན་ལྷན་** གཞུག་ལག་ཁང་ལ་ནི་ཚོད་ལས་པ་ མེད་དོ། ། ཞེས་སོ། །

སྤྱི་ལོ་

བདག་པོའི་གྲངས་དང་ཆེད་དུ་བྱ། བཙལ་དང་ཚོད་ལས་ལྷག་པ་དང་། གནས་ཀྱི་མཐའ་ཚང་ཁྱད་པར་ཏེ། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ ཁྱད་པར་ལྡ། ཞེས་བཟུང་དོ། ། གཞུག་ལག་ཁང་གི་དགོངས་ལུང་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལྷན་བཞུག་ལྷན་བཞུག་པ་དང་། བསྐྱེད་ལུང་གིས་བསྐྱེད་པའོ། འད་པོ་ནི།

ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་བརྩིག་པར་ཚོམ་པ་མངས་འདིངས་པ་ལྷན་བྱ་ནི་སྤྱིར་བཏོན་དོ་སྟེ་ལྷག་མར་བསྐྱེད་ལུང་ཀྱི་སྤྱིར་བའི་རིག་བྱེད་ ཡིན་པ་དང་། སྤྱིར་བམ་ཚན་ཉིད་པ་སྤྱིར་༼༣༧༽འོ་བསྐྱེད་པ་དང་། འདུན་པ་ལོག་ན་སྤྱིར་བའི་རྣམ་པའི་སྤྱིར་པོར་འགྱུར་བ་སྟེ། དོན་གསུམ་མོ། ། ཁང་པ་འཕམ་གཞུག་ལག་ཁང་སྟེང་མ་གཡོགས་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་སྟམ་པའི་བསམ་པས་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་མཐའ་ ཡང་སྤྱིར་བཏོན་དང་འདྲ་སྟེ་སྤྱིར་པོར་འགྱུར་རོ། ། **རྗེ་ཀལ་མ་ལུ་ལྷན་ལྷན་** དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། སྤྱིར་བཏོན་དང་འདྲ་བར་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་པོའོ་ ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། ། ཞེས་སོ། ། འདི་ལ་ཡང་མ་གཡོགས་པ་དེ་ཟེན་ན་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་པོར་འགྱུར་ལ། ཕྱིས་སྟེང་གཡོགས་བྱ་ བའི་སྤྱི་སྟེས་ཏེ་ཐོག་པག་ན་ནི་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྤྱིར་པོར་འགྱུར་རོ། ། གང་ཟག་དུ་མ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཀྱི་དོན་དུ་བརྩིགས་ པ་ན་སྤྱིར་པོའོ། ། ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་ཀྱི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ཏེ་གཅིག་དོན་མ་ཚང་བའི་སྤྱིར་དང་། ཚོགས་དོན་མ་ཚང་བའི་སྤྱིར་ རོ། །

མ་བསྐྱེད་པར་རོ་ཞེས་པ་འདི་ལ། བྱལ་གྱི་ན་རེ། གཞན་ཆེད་དུ་བརྩིགས་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞན་དེས་བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་ ཏུ་དགོས་ལ། བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མ་ཚང་བས་སྤྱིར་པོའོ་ཞེ་ན། བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་མ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དག་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་ནས་སྤྱིར་པོར་བཞག་པ་ཉིད་ཡིན་ན། **རྗེ་ཀལ་མ་ལུ་ལྷན་ལྷན་** དངོས་གཞིར་ཡང་མི་ འགྱུར་ཏེ་བཙལ་བའི་ཡན་ལག་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཅིང་མི་རིགས་སོ། ། ཞེས་སོ། ། འོ་ན་མདོ་འདིའི་དོན་

རང་ལུགས་འི་རྩེ་གཤམ་པོ་ལ་ཁང་པ་བརྩེག་པའི་ས་གཞི་ཚོལ་ཅིག་ཅེས་མ་བསྐོས་པར་རང་ཉིད་དབང་བའི་ས་གཞིར་ཁང་པ་བརྩེགས་ན་
སྤོམ་པོར་འགྱུར་གྱི། ཁང་པའི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ཏེ་ས་གཞི་བཙལ་བའི་ཡན་ལག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། **རྒྱུ་གཤམ་པོ་** དངོས་གཞིར་
ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་བཙལ་བའི་ཡན་ལག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །དེས་ན་ས་གཞི་ཚོལ་བར་མ་བསྐོས་ ༼༣༤༩༽ པོ་ལ་ཞེས་པ་འདྲི་ནི་ས་
གཞི་བཙལ་བ་ལ་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་སེལ་བ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་མདོ་འདིས་ཁང་པ་འབབ་ཞིག་གི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

འོ་ན་སྐབས་འདྲི་ལྷོ་གཤམ་པོ་ **རྒྱུ་གཤམ་པོ་** དངོས་པོ་ཚང་ན་ཡང་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞི་དེ་གང་དབང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་
བརྩེག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དང་འགལ་ཅེ་ན། གཙུག་ལག་ཁང་བརྩེག་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་མཚོན་པ་དེ་ཞར་བྱུང་བུ་
བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་རྒྱུ་གཤམ་པོ་ ལུ་བའི་སྐབས་འདྲི་ཐམས་ཅད་ཁང་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གཉིས་ཀའི་
དབང་བུ་བྱས་པར་རིག་པར་བྱ་བ་ལས་གང་ཟག་གིས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་འབབ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཅེ་ན།
མ་བསྐོས་པར་རོ་ཞེས་པ་འདྲི་ཡང་ས་གཞི་གང་ཟག་རང་ཉིད་དབང་བ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ས་གཞི་གང་ཟག་གིས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་
འགྱུར་བས་རྒྱུ་གཤམ་པོ་ཀ་དང་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་སོག་པས་གསུངས་སོ། །ཡོ་བྱད་རྣམས་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་པའི་སེལ་བ་ནི། ཡོ་
བྱད་གཞན་ལས་མ་བཙལ་བར་གང་ཟག་རང་གི་ཡོ་བྱད་དག་གིས་ཁང་པ་བརྩེགས་ན་སྤོམ་པོར་འགྱུར་རོ། **རྒྱུ་ཚེ་འགྲེལ་པ་ཚེ་ཤོས་**
ཀྱི་རྩ་བ་ལས། རང་བཞིན་མི་མཐུན་པ་ཡང་དོ། །ཞེས་པ་དང་། **རྒྱུ་ཚེ་འགྲེལ་བ་རྒྱུ་ཚེ་ཤོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་འཕྲོ་བྱེད་པར་བྱེད་ན་ཡང་**
དོ་ཞེས་སྐུ་མ་ཚོག་འགྱུར་དང་། ཕྱི་མ་དོན་འགྱུར་ཏེ་གཞན་གཅིག་པས་སྐུ་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་འབྲུ་མཐུན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་
ཁང་པ་ཁང་ཚེན་གྱི་སྟེང་བརྩེགས་པའི་འཕྲོ་དགོ་སྟོང་གིས་བྱེད་པར་བྱེད་ན་ཡང་སྤོམ་པོའོ། །

ཡང་ན་སྐབས་གཞན་གྱིས་སྟེང་བྱས་པ་དང་དེའི་འཕྲོ་བྱེད་པར་རང་གིས་སྟེང་བ་གཉིས་རང་བཞིན་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པར་བྱེད་ན་ཡང་
སྤོམ་པོའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དགོ་འདུན་ལ་གནང་བ་གསོལ་བའི་འོག་རྒྱ་མ་གྲུབ་ ༼༣༤༩༽ འདུན་གྱི་གནང་བ་དོན་མེད་དུ་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས།
ཉེས་བྱས་འདྲི་ནི་ཁང་པ་ཁང་ཚེན་གཉིས་ཀའི་སྟེན་མོང་དོ། །ས་གཞི་བདག་པོ་ལ་གནང་བ་གསོལ་བའི་འོག་རྒྱ་མ་གྲུབ་ན་ས་གཞི་
བདག་པོས་གནང་བ་དོན་མེད་དུ་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་འདྲི་ནི་ཁང་ཚེན་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི། ཁང་པའི་སྐབས་ས་གཞི་བདག་པོ་
ལ་གསོལ་བའི་འོག་རྒྱ་ཁང་པ་བརྩེགས་པ་མ་གྲུབ་ན་ཉེས་བྱས་འདྲི་བསྐྱེད་ན་མི་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁང་པའི་ས་གཞི་བཙལ་བ་
ལས་བརྩེགས་ན་མཐར་ཐུག་སྤོམ་པོར་འགྱུར་བས་ཉེས་པ་སྤོམ་པོ་མ་འགྲུབ་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། **འོ་ན་རྒྱུ་**
ལས། ལུ་བའི་སྐབས་འདྲི་ཐམས་ཅད་ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གཉིས་ཀའི་དབང་བུ་བྱས་པར་རིག་པར་བྱ་
བ་ལས་གང་ཟག་གིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་འབབ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཏེ་ཞེས་འཆད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དགོ་འདུན་ལ་གནང་བར་
གསོལ་བའི་འོག་རྒྱ་མི་འགྲུབ་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་ཁང་པ་དང་ཁང་ཚེན་གཉིས་ཀའི་སྟེན་མོང་ཡང་ཡིན་པས་འགལ་བའི་སྤོམ་
མེད་དོ། །ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལུ་བའི་སྐབས་ཏེ་ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་
གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞོན་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ། ལུང་རྣམས་འབྱེད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་དང་། ལུང་པོ་ལ། སྟེན་མོང་
གཞི་མེད་མཚོན་ཏེ་བསྟན། །བག་ཅན་སྟེན་མོང་མིན་པ་བརྗོད། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྟེང་
གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁང་རྒྱ་མཚོ་པོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱིས་གྲུང་བུ་ཚོར་ལ་གཞི་མེད་པར་སྐྱོར་བ་གསལ་པོའི་སྐོ་ནས་ཕམ་པས་
སྐྱུར་བ་བཏབ་པས་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །**དགག་བྱ་ནི་སྤོམ་ལྷན་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པའི་སྐོ་ནས་**རང་རིས་ལ་གཞོན་པའོ། །
༼༣༤༩༽ **དོ་ཉི་ནི་**བཅས་ལྷན་དགོ་སྟོང་གིས་ལྷ་བ་རང་སྟོགས་ཡིན་ན་མཚོན་མཐུན་རུང་མི་མཐུན་རུང་བསྟེན་ཚོགས་ཀྱི་སྤོམ་པོ་གསོ་
རུང་ཡན་ཚད་ལྷན་པ་དང་། ལྷ་བ་གཞན་སྟོགས་པ་ཡིན་ན། བསྟེན་ཚོགས་ཀྱི་སྤོམ་པོ་ཕམ་པས་མ་གོས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་བསམ་པ་

ཉམས་འདུན་གྱིས་སྐྱོར་བ་གསལ་པོར་ཕམ་པས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལས་ལྷུང་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་ཡུལ། གང་གིས་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་དངོས་པོ། གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷ་བ་རང་སྤྱོད་ལས་པ་ཡིན་ན་མཚན་མཐུན་རུང་མི་མཐུན་རུང་སྟེ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་ལྷན་པ་ལམ་མཎ། ལྷ་བ་གཞན་སྤྱོད་ལས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཕམ་པས་མ་གོས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། བདག་ལས་ཐ་དད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་སྲོང་ཉམས་པ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། **རྒྱ་གལས།** ལྷ་བ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཕམ་པར་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དགོ་སྲོང་ལྷ་བ་ཚོས་མིན་སྤྱོད་ལས་སུ་སོང་ཞིང་ཕམ་པ་བྱུང་ན་ནི་དེ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་ཀྱང་དགག་བྱ་མི་རྫོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ཐ་སྙད་གསུམ་ལྷན་ནི། སྤྱི་ཤེས། དོན་གོ། །ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ། སྤྱི་བོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། **ལུང་ལྷ་བ་ལས།** དགོ་སྲོང་གིས་དགོ་སྲོང་སྐྱོན་པ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཅིར་འགྱུར། སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་འགྲུགས་པ་དང་། ཚོར་བས་གཟེར་བ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས། །ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དགོས་པར་ལུགས་ཀྱིས་བརྟན་ཏོ། །**1312** བོ་གསུམ་པ་ནི། རེག་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །བཞི་པ་ནི། དགོ་སྲོང་པ་རོལ་པོ་ཞེས་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་དངོས་པོ་ནི། ཕམ་པའི་དངོས་གཞིས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་པ་སྟེ། ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ལྷག་པར་སྲོད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། གཞི་མེད་པའི་དགོ་སྲོང་ལྷག་མ་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་གང་ལ་གོ་བྱའི་ཡུལ་ནི། ཐ་སྙད་ལྷ་ལྷན་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། བདག་ལས་ཐ་དད་པ་སྟེ་བརྟུན་སྤྱི་ཕམ་པའི་སྐབས་སུ་སྤར་བཤད་ཟེན་པ་བཞིན་ལོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་མ་དག་པའི་སྤྱོད་ལས་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་འགྲུལ་བའོ། །མ་དག་པའི་སྤྱོད་ལས་གཅིག་ལ་ནི་འགྲུལ་ཏེ་ཕམ་པས་མ་དག་པ་ལ་དག་པར་འདུ་ཤེས་འགྲུལ་ཏེ་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་སྲོད་ནི་ཉམས་འདུན་གྱིས་ཕམ་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་འདོད་པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །**སྐྱོར་བ་ནི་གང་ལ་བསམ་པ་དེ་**ཉིད་ལ་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཕམ་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་ལུགས་པའོ། །**མཐར་ཐུག་ནི་**པ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་སྟེ་གོ་བར་བྱས་ན་འོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལྷུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། །གཞི་ཡི་དོགས་གཅོད་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ལྷག་པར་སྲོད་པས་ཡུལ་དགོ་སྲོང་པ་དང་མ་འཆབ་མེད་ཀྱི་ཕམ་པས་ཉམས་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རང་གི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོ་སྲོང་པའི་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་སྐབས་ལས་ཉམས་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ནི་དགོ་སྲོང་པ་དང་དགོ་སྲོང་མ་ཉིད་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚན་དང་ལྷ་**1312** བོ་པའི་སྤྱོད་ལས་རང་ཉིད་ནི་སྐྱར་བ་འདེབས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དགོ་སྲོང་པ་མ་ལས་ལྷུང་བ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡུལ་པ་རོལ་པོ་དེ་ཕམ་པས་མ་ཉམས་པ་དང་། མཚན་མཐུན་པ་དང་། ལྷ་བ་མཐུན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་སྐྱར་བ་འདེབས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་དེ་རྣམས་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྐྱར་བ་འདེབས་འདི་སྤྱི་གཤིས་ཏུ་ཆེ་བས་དོག་ཏུ་བཀག་སྟེ་**ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས།** གང་ཟག་ལས་བྱུང་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་གཅིག་ཕུ་ཉེས་པ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོན་སྐྱར་འདེབས་འདི་གང་ལ་སྐྱར་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་སྤྱི་ཤེས་དོན་གོ་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཞེན། རྒྱ་གར་ན་བཤད་ལུགས་གཉིས་ལས། སྒྲིབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་དང་ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ནི། གང་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་ཡུལ་དེ་སྤྱི་ཤེས་དོན་གོ་ཡན་ལག་ཏུ་

དགོས་པར་བཞེད་དེ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ཅི་དོན་གོ་བའོ་ཞེས་པའི་རང་གི་རྣམ་པར་འགྲུབ་དང་།
རྒྱུ་ཚེར་འབྲེལ་ལས། ལྷགས་པ་ལ་གཞི་མེད་པ་དང་། བག་ཅམ་པ་དག་གིས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ལ་ཅི་སྟོན་པོའོ། ལྷོན་པ་དང་འོན་པ་
 དག་ལ་གཞི་མེད་པ་དང་། བག་ཅམ་གྱིས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ལ་ཡང་སྟོན་པོའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་**ལུང་རྒྱ་བལས།**
 ལྷགས་པ་དང་སྟོན་པ་དང་འོན་པ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་ན་ཉེས་པ་སྟོན་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་དགོ་
 ལེགས་བཤེས་གཉེན་ཅི་ལུང་དེ་ཡི་བོ་ལྷག་པར་བཞེད་དེ། **ལུང་འབྲེལ་ལས།** གལ་ཏེ་ལྷགས་པ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་སྟོན་པོར་འདོད་ན།
 འོང་བ་དང་འཐེང་བོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ཅི་འདོན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བས་ན་
 འདི་ལ་། ༡༣༥༩། ལྷགས་པ་བཏབ་ན་ལ་ན་མ་ཐོབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་བསམ་པ་ནི་སྐྱུར་བ་
 འདེབས་འདོད་ཀྱི་ལྷག་མའི་སྐབས་འདིར་ཡུལ་ཕམ་པས་མ་ཉམས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཤིང་། མཚན་མཐུན་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་ཡན་
 ལག་ཏུ་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་སྤྱོད་ཤེས། དོན་གོ། །ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པར་ཡང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་སྟེ་བུ་བསམ་པའོ། །
 འོན་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའོ། །ཕམ་པ་བྱུང་བ་བདེན་པར་སྤྱོད་པས་གཙས་དང་ལེན་བརྗོད་པའམ་སྟོན་
 བས་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་ཀྱང་སྐྱུར་འདེབས་ཀྱི་ལྷུང་བ་འདི་མི་བསྐྱེད་ཀྱི། བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་ཏེ་བརྟུན་དུ་སྤྱོད་པས་སོ། །
 དེ་ཡང་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་ལ་མེད་པར་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་། །ཐོས་སོ། །དོགས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་པོ། །ཐོས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་
 བ་དེ་ཡང་ཕམ་པའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་དག་གིས་ཐོས་སོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་ལ། ཕམ་པ་བྱུང་ངོ་ཞེས་གཞན་ཟེར་བའི་
 གཏམ་བདག་གིས་ཐོས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཅི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། **ལུང་ལས།** གཞན་ཟེར་བ་དང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྟུན་དེ་
 ལྷགས་པ་བཏབ་ན་ཉེས་པ་སྟོན་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། **སྤྱིར་བསྟན་པ་ལས།** གཞན་ཟེར་ངོ་ཞེས་གཞན་ལ་བསྟན་
 འདོགས་པས་མ་ཡིན་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་རོ། །འོག་མ་དག་ལ་གཞན་ལ་ན་སྤྱད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་པས་བྱུབ་པོ། །དེ་
 དང་མཐུན་པར་**རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་པ་ལས།** ཐོས་པ་ནི་གཞན་ལས་གཏམ་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ཀྱི། ཡོལ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱིབས་པའི་
 ཕག་ན་མི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་དག་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་ཐོས་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཐ་སྟོད་དང་ལྷན་པ་དང་།
 ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དང་། བདག་། ༡༣༥༩། ལས་ཐ་དང་པ་སྟེ་ཚོས་གསུམ་ལྷན་གྱི་མིའི་འགོ་བ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གོ་བར་
 བྱས་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །བསམ་པ་ནི་དགོ་སྟོང་པ་རོལ་པོ་དེ་ཉམས་པར་འདུན་པས་སོ། །འདིའི་ཁྲུངས་ནི་**སོ་སོར་**
ཐར་པ་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་དང་འབྲེལ་ལོ་སྟེ་ཉམས་པས་ཞེས་གསུངས་ནས། **རྒྱ་གལས།**
 ཉམས་པར་བྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་བསམ་པས་ཡིན་ཀྱི། ཁྲོས་པར་གྱུར་པའམ་ཚོད་བག་གམ་བྱུང་རྒྱལ་གྱིས་ཅི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་
 དོ། །འོ་ན་**སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས།** ཁྲོས་འབྲུགས་པས་སྐྱུར་བ་འདེབས་ན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཅིན། **རྒྱ་གལས།**
 དེ་ནི་སྐྱེད་གཞིའི་དབང་ཁོ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་སྐྱུར་བ་གང་བ་པའི་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གང་ཐོས་པ་དེ་ནི་ཐོས་པ་ལས་གཞི་གཞན་པ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པས། ཐོས་པ་ལ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྤྱོད་ན་གཞི་མེད་པར་སྐྱུར་འདེབས་
 ཀྱི་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དོགས་པ་ལ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། **རྒྱ་གལས།** གང་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཐོས་པ་མ་ཡིན་
 དོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གང་ཐོས་པ་དེ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་དོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཅིང་། གང་དོགས་པ་དེ་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན།
 ཐོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ་གཞི་གཞན་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་གཞི་གང་ལས་སྐྱེད་པའི་གཞི་དེ་གལ་ཏེ་
 མེད་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་ཁྲུངས་ནི་**ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** ཐོས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་
 བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ཟེར་བ་དང་། དོགས་པ་ལ་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་སོ། །སྟོན་ཕམ་པའི་ཉེས་སྟོད་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ། ༡༣༥༩། བརྗོད་ནས་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྐྱུར་བ་འདེབས་ན་བརྗོད་པ་ནི་གཞི་

ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་གཞི་མེད་པའི་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། ། རྩོམ་ཏེ་བརྗེས་བཞིན་དུ་ཐོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དོགས་ཏེ་བརྗེས་བཞིན་དུ་དོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་གཞི་མེད་ཀྱི་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །

གཤམ་ཏེ་མཐོང་སྟེ་བརྗེས་བཞིན་དུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྐྱུས་པ་ཚོས་ཅན། བརྗེས་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་དང་མཐུན་པར་སྐྱུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། དོན་གྱིས་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ནི་མི་བརྗེས་པ་བདེན་པར་སྐྱུས་བཞིན་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ལོ། **རྒྱ་གཞུང་གི་ལས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་** བརྗེས་པ་དང་བདེན་པ་གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། དོན་དེ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་ཡང་**ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས།** གང་ཟག་མ་དག་པ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ལ་ནི་གཞི་བཅུ་གཅིག་གི་ལྗང་བར་འགྱུར་ཏེ་མ་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། མ་ཐོས་པ་ལ་ཐོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། མི་དོགས་ལ་དོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། མཐོང་སྟེ་བརྗེས་བཞིན་དུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐོས་ཏེ་བརྗེས་བཞིན་དུ་ཐོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དོགས་ཏེ་བརྗེས་བཞིན་དུ་དོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རྩོམ་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་བདེན་དེས་སྐྱུས་དུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐོས་པ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པར་མི་བདེན་དེས་སྐྱུས་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་སྟེ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐོས་པ་ལ་དོགས་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་སྟེ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐོས་པ་ལ་མི་དོགས་ཏེ་བདེན་དེས་སྐྱུས་དུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། མ་ཐོས་ཀྱང་དོགས་པ་ལ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་བརྗེས་དོ་ཅོག་དགའ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ལ། དང་པོ་གསུམ་ནི་བརྗེས་དུ་སྐྱུས་པས་སོ་ཞེས་པས་བསྐྱུས་ལ། དེའི་འོག་མ་གསུམ་ནི་བརྗེས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅེས་པས་བསྐྱུས་ཤིང་། དེའི་འོག་མ་གྲུ་ནི་དེ་ནི་གཞི་གཞུག་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པས་**1316** བསྐྱུས་སོ། །

གཞན་ཡང་**རྒྱ་གཞུང་གི་** དེ་ནི་གཞི་གཞན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བརྗེས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་དེ་གཉིས་ནི་ཉམས་པའི་ཡུལ་མ་དག་པ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ལ་དགའ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བའི་ལུངས་ཡིན་ལ། ལུངས་དེ་གཉིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་ནི་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ནི་མི་བརྗེས་པར་སྐྱུས་བཞིན་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་མདོ་འདི་ཡིན་ལོ། ། ཞེས་སོ། །

འདིར་སྐྱུས་པ།

དཔལ་ལྷན་མཐོན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པའི་བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་གཏམ། །ས་གཞིའི་པར་ལྷན་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་རྣམ་པར་དགོད་པ་ལས། །རབ་ཏུ་མཛེས་པའི་ལེགས་བྱས་ཚིག་དོན་མ་འདྲེས་སྟོབས་པའི་འབྲས། །བདེ་ཆེན་འཛོལ་བའི་དབངས་ཅན་མགྱོག་པའི་སྟོན་པས་འདི་སྐྱུལ་ཏོ། །མཚོག་ཏུ་ཟབ་པའི་ལམ་གྱི་སྟོོ་བཟང་བཞིན། །རྣམ་པར་དད་བྱས་མོད་ལ་བཅོམ་ལྷན་གྱི། །རྟོགས་པ་བསྐྱུས་པའི་བྱམས་ལེགས་བཟུང་བ། །ཚོས་ཚུལ་མ་བྱའི་གདུགས་དེ་འདི་ན་འཁོར། །དགའ་བའི་དབྱ་སྟེའི་ཁང་པར་གདུང་བའི་ལུར། །མི་བཟང་དབྱ་པོས་འཛིགས་ཀྱང་དཔོགས་དགའ་ཡི། །ཤིན་ཏུ་སྟོན་པའི་ལུ་མཚོག་ཆེ་རྣམས་ལ། །དུག་ཅན་སྟེང་པའི་ཡིད་ཅན་ཐར་གུར་ཅིག །

གཞི་མེད་པའི་དགའ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྲེད་པའོ། །།

གཉིས་པ་བག་ཅོམ་ནི། དེ་ནི་བག་ཅོམ་གྱིས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་དགའ་འདུན་ལྷག་མ་འཆད་པར་འདོད་དེ། མྱོང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པའི་ཁབ་ཏུ་མཛེས་པོ་དང་། ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱིས་དགའ་སྟོང་གྲང་བྱུ་ལོར་དང་། དགའ་སྟོང་མ་ལྷན་ལའི་མདོག་དག་ཀྱང་མཐོང་། མི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་ཡང་མཐོང་ཞེས་གྲང་བྱུ་ལོར་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱ་བ་མ་སྐྱུར་བར་ཕམ་པས་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་ལ་དགའ་འདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །**དགའ་གྲུ་ནི་སྐྱུ་མ་བཞིན་ལོ།** །**འདི་ཉིད་ཡན་ལག་བཅི་བཞི་****1317** ལོ་སྐྱུར་གཞི་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་བསྐྱུས་པ་དེ་དག་སྟེ། འདིར་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་མ་སྐྱུར་བས་ལུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། སྐྱུར་གཞི་མེད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ལྷག་པར་སྟོད་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུར་བསྐྱུས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདིར་ཁས་སྐྱུངས་ནས་བརྗེས་དུ་སྐྱུས་པས་སོ་ཞེས་སྟོས་པས་དེའི་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་འདིར་བརྗེས་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་རྒྱ་གཞུང་གི་

སློམ་པོ་སྟེ། འདིའི་**རྒྱ་ཀར་** མཚམས་མེད་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་སློམ་པོའོ། ཞེས་བཤད་དོ། འདི་ཡང་མི་གསོད་པའི་སྐྱེར་བའི་སློམ་པོ་
 དང་། དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མའི་སྐྱོགས་དང་མཐུན་པའི་སློམ་པོ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིའོ། འོ་ན་མཚམས་མེད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་
 བཏབ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཤད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་སྐྱར་སྟེ། ལྷག་མ་དང་། སློམ་པོ་དང་། ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་
 པའོ། འདི་ཡང་**བསྐྱུས་པ་ལས།** དགོ་སློང་གིས་མཚམས་མེད་པས་སྐྱར་བ་བཏབ་ རྒྱུ་ལོ་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགོ་སློང་མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་བས་དངོས་གཞིའོ། འདི་བཞིན་དུ་སློམ་པོའི་ལྷུང་བས་སློང་ན་ཡང་དགོ་སློང་མ་ཡིན་པས་སློང་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ་ཞེས་
 བཤད་ལ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པས་མཉམ་པ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སློམ་
 པོའི་ལྷུང་བས་ཞེས་པ་དན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ལྷུང་བ་དང་དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་པ་དང་སྐྱར་རོ། **འགྲེལ་རྒྱུང་ལས།** ཡང་དག་
 པར་གཤེགས་པ་ལ་དན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ལྷུང་དོ་ཞེས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་སོ་ཞེས་སྐྱར་བ་ནི་རྩ་བ་མེད་
 པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་སློམ་པོའོ་ཞེས་སོ། རྩ་བ་མེད་པ་ནི་གཞི་མེད་པའི་ལྷག་མའི་སློམ་པོའོ་ཞེས་པའི་དོན་དུའོ། མཚམས་མེད་
 དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་ལྷུང་དང་། རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་། རྒྱ་གསུམ་ལས་བཤད་དོ། །

འོ་ན་མཚམས་མེད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ལྷག་མ་དང་། སློམ་པོ་དང་། ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྷུང་བ་ཆེ་རྒྱུད་གསུམ་བཤད་པ་དེ་
 གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ཞེ་ན། དང་པོ་འདུལ་བ་བསྐྱུས་པར་ལྷག་མར་བཤད་པ་དེ་མི་རིགས་ཏེ། **ལུང་ལུ་བ་ལས།** དགོ་འདུན་གྱི་
 དབྱེན་དང་། དན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ལྷུང་བས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། **འདུལ་བ་**
བསྐྱུས་པ་ལས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགོ་སློང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་ཞེས་བཤོད་པ་དེའང་མི་རིགས་ཏེ། **ལུང་ལུ་བ་ལས།** དགོ་
 འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་། དན་སེམས་ཀྱི་ཁྲག་ལྷུང་བས་སྐྱར་བ་དེ་ནི་ཉེས་པ་སློམ་པོས་སྐྱར་བ་སྟེ། ཉེས་པ་སློམ་པོས་ནི་དགོ་སློང་མ་ཡིན་
 པར་མི་འགྱུར་གྱི། དེ་ནི་བཤགས་པར་འོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། གཉིས་པ་**འགྲེལ་རྒྱུང་ལས།** སློམ་པོར་བཤད་པ་
 དེ་སློམ་པོ་བཏགས་ རྒྱུ་ལོ་པ་བ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་རིགས་སོ། གསུམ་པ་ལུང་མ་མོ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ལེགས་
 བཤད་ཡིན་ཏེ། **ལུང་ལུ་བ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་ཉིད་བཤད་ལས།** དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་ཉེས་
 བྱས་སུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་ལ། སྐྱེར་བསྐྱེད་ཀྱི་**རྒྱ་གསུམ་ལས།** མཚམས་མེད་པ་གཉིས་པོ་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་
 བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ལྷུང་བ་དག་གིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། འདི་
 གཉིས་སློམ་པོ་ཡིན་པའི་སྐྱེར་རོ། ཞེས་སློམ་པོས་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བསམ་པ་ནི་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་འདོད་པས་སྐྱེར་བ་ནི་བདག་གིས་བསམས་ཏེ་སྐྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་ཚིག་ཟུར་སློམ་པ་སྟེ།
 ཚིག་ཟུར་སློམ་པ་དེའི་ཚིག་གི་འཕྲོས་ལྷག་མ་ནི་ལ་སོགས་ཞེས་པས་བསྐྱུས་ཏེ། དགོ་སློང་སྐྱེན་ལས་ལངས་ཏེ་སོང་དོ་ཞེས་ཟུར་གྱིས་
 གཞོགས་སློམ་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། འདི་ནི་**ལུང་ལུ་བ་ལས།** དགོ་སློང་སྐྱེན་ལས་ལངས་ཏེ་བདག་གིས་བསམས་ཏེ་སྐྱས་སོ་ཞེས་
 ཟེར་ཅིང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་པ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། **ལུ་འགྲེལ་ལས།** བསམས་ཏེ་སྐྱས་པ་ནི་དོན་གཞན་
 ལ་བསམས་ཏེ་སྐྱས་པའོ། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་པ་ནི་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གཞུག་པའི་སྐྱེར་ཞེས་བཤད་དོ། ལྷག་པས་འདིར་
འགྲེལ་རྒྱུང་ལས། དགོ་སློང་མང་ཞེག་གི་ཁྲོད་དུ་པམ་པ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པ་ལྷ་ཞེག་ཅེས་ཚིག་ཟུར་སྐྱས་པ་སྟེ། དགོ་སློང་གི་
 བྱངས་སུ་འཕྲིག་ཏུ་བཅུག་པ་བཞིན་དུ་ཉེས་བྱས་རེ་རེར་འགྱུར་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཅམ་གྱི་ཞེས་པའི་བག་ཅམ་ནི།
 དུལ་བའི་ལྷས། འདི་ནི་བག་ཅམ་གྱི་གཞི་ཡོད་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་ རྒྱུ་ལོ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། འདུན་ལྷག་མ་ལུ་བའོ། །
གཉིས་པ་བསྐྱོར་གྱུར་ལ། ལྷག་མ་གྱི་སློམ་པོ་སློམ་པ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་མོང་བསྐྱེད། ལྷག་མ་སོ་སོར་བཤོད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི།

གཞན་གྱི་འཁོར་ཁ་འདྲེན་ན་སློམ་པོའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་དགའ་བའི་གནས་ཡོད་དེ། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་སྐབས་ན་གཞན་དབང་བར་གྱུར་

པའི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་རང་གི་སར་ཁ་འབྲེན་ཅིང་འཕྲོས་སུ་བརྟུག་ན་མཉམ་པར་གསུངས་པ་དང་། གཞིའི་སྐབས་
 བས་པ་མས་མ་གནང་བའི་བྱ་རབ་རྩ་འབྲིན་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་དང་། མའི་རྣམ་འབྲེད་ལས་བྱིས་ཐབས་ཀྱིས་མ་གནང་བའི་
 བྱད་མེད་རབ་རྩ་འབྲིན་ན་ལྷང་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། སྐབས་འདིར་འཁོར་ཁ་འབྲེན་ན་སློམ་པོར་གསུངས་པ་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་རྣམས་
 གཞན་དབང་བའི་མི་རང་སྲོག་སུ་འཛོག་པར་མཚུངས་པ་ལ། ལྷང་བ་ཆེ་ཆུང་ཐ་དད་དུ་བསྐྱེད་པ་མི་རིགས་སོ་སྟེ་ལྷན་ན་དེ་བཞི་ལས་
 གཞན་གསུམ་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་ཉེ་རྒྱ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། རབ་རྩ་འབྲིན་པ་གཉིས་ལ་དབྱེན་དུ་གཏོགས་པའི་
 སློམ་པོར་མི་འགྱུར་ཉེ། བྱིས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་སྟེ་མ་པའི་བསམ་པས་ཞུགས་ཀྱི། བྱ་བ་སྦྱོད་པ་ཐ་དད་ཀྱི་སློབ་པ་འབྲེད་
 པར་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་རྩ་འབྲིན་པ་གཉིས་ལ་ལྷང་བ་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་བ་ནི་གཏན་བྱལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་མི་འགྱུར་བའི་ཁྱད་
 པར་ལས་ཡུལ་ལ་གཞོན་པ་ཆེ་ཆུང་གིས་སོ། །འདིར་ནི་**ལུང་ལས།** དབྱེན་དང་ཉེ་བའི་ཉེས་པ་སློམ་པོར་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྦྱིའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་པོད་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་གྱི་ལུགས་འགོད་པ་དང་། ཕྱི་རབས་པ་དག
 གི་འདོད་པ་སྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དགོས་པའི་དོན་དང་། བསྐྱུས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་བསྐྱོ་གྱུར་བྱུང་མོང་དུ་དགོས་པའི་དོན་ནི།
 ཉམ་ལོ།

ཚིག་ཚོགས་དོན་མེད་དུ་བྱ་བ་སྟེ། ལུང་ལས་གཞུངས་བསྐྱོལ་སོགས་པ་བྱུང་མོང་གི་ཚོས་འདི་རྣམས་བསྐྱོ་གྱུར་གྱི་ལྷང་བ་རེ་རེ་ལ་
 རེ་རེ་གསུངས་པས་ཚིག་ཚོགས་ཆེ་ལ། མདོ་རྩ་བར་བྱུང་མོང་དུ་བསྐྱུས་པའི་ཚིག་ཚོགས་ཆུང་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ། བསྐྱོ་བ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཅམ་དང་། བསྐྱོ་གྱུར་བྱུང་མོང་གི་ཚོས་རྣམས་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་
 བྱི།

ལུང་རྣམ་འབྲེད་དང་ཀར་གཤམས་དགོ་ཚུལ་སྤྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་བ་ལ་ཡང་གཞུངས་བསྐྱོ་དང་། གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་
 གསུངས་པས། དགོ་ཚུལ་ལ་ཡང་སྤྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་བའི་བསྐྱོ་གྱུར་གྱི་བསྐྱེད་བྱའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ལ། མདོར་བསྐྱུས་སྐྱུར་བའི་དགོ་
 འདུན་ལྷག་མ་གསུམ་ནི་གཞི་སྤྱད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་བསྐྱོ་གྱུར་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བསྐྱོ་གྱུར་གྱི་ལྷང་བ་
 བརྩུར་གངས་མ་རེས་གྱང་། རྟེན་དགོ་སྤོང་པ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་བསྐྱོ་གྱུར་གྱི་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་བརྩུ་སྟེ།
 དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྤོགས་པ་དང་། བྱིས་སུ་འབྲིན་པ་དང་། བཀའ་བློ་མི་བདེ་བ་སྟེ། དགོ་འདུན་ལྷག་
 མ་བཞི་དང་། སྤྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་བའི་ལྷང་བྱེད་དང་ལྷོ། །དགོ་སྤོང་མའི་སྤོག་པའི་ཕམ་པ་དང་། དགོ་མཚོག་གཏོང་བའི་ལྷག་མ་
 དང་། འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་དང་། བདེ་ཞིང་གནས་པའི་ལྷག་མ་དང་། བདེ་ཞིང་གནས་སུ་འཇུག་པའི་ལྷག་མ་དང་ལྷོ། །
 དེ་ཡང་དང་པོ་ལྟ་ནི་དགོ་སྤོང་པ་མ་གཉིས་ཀའི་བྱུང་མོང་བ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ལྟ་ནི་དགོ་སྤོང་མའི་བསྐྱོ་གྱུར་བྱུང་མོང་མིན་པའོ། །ལུང་

དགོ་སྤོང་མའི་རྣམ་འབྲེད་ལས། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་རྩ་སོང་སྟེ་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་བརྟུག་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པར་བྱེད་ན་
 ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ ཉམ་ལོ། །གཞུངས་ཉེ་བསྐྱོ་བ་ན་གཏོང་བར་མི་བྱེད་ན་སློམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ལས་བརྗོད་པ་དང་
 པོ་དང་གཉིས་པའི་ཚིག་ཚོགས་པར་གྱུར་ན་སློམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་ཚིག་ཚོགས་པ་ལ་གཞི་དེ་གཏོང་བར་མི་
 བྱེད་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་རྩ་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འཇུག་པའི་ལྷག་མ་ཡང་བསྐྱོ་གྱུར་ཡིན་
 པར་བཤད་དོ། །དེ་ནི་ལུང་ཡི་གོ་ལྷག་པ་ཡིན་ཅེས་རིགས་ཉེ། **དགོ་སྤོང་མའི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས།** མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་རྩ་བྱིད་དེ་
 བཟོད་པར་གསོལ་དུ་འཇུག་ན་ཚོས་འདི་ཡང་དང་པོའི་ལྷང་བར་འགྱུར་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། **རྒྱ་ཚེར་འབྲེལ་པ་ལས།** ཚོས་འདི་
 ཡང་དང་པོས་ལྷང་བར་འགྱུར་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི་སྤྱད་པ་ཅམ་གྱིས་ཁ་བ་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་གྱི། ཡང་ཡང་ཕྱིར་བསྐྱོག་
 ཅིང་མི་གཏོང་བ་ལས་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་རེས་པར་བབུང་རོ། །མདོ་རྩ་འབྲེལ་ལས་འདི་བསྐྱོ་གྱུར་མ་ཡིན་
 པར་གསུངས་པས་གྱང་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱོ་གྱུར་བྱུང་མོང་གི་ཚོས་བསྟན་པ་ལ། བསྐྱོ་གྱུར་བྱུང་མོང་གི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱོ་གྱུར་ལྷང་བའི་གངས་

ཞེས་དེ་དག་གི་སྒྲིམ་པོ་ཐ་དང་དུ་བཤད་པས་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་དང་ཐ་དང་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་སོ། །དེ་ཡང་གཤམ་གསུམ་པ་ན་ལེ། སྒྲིམ་པོ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་རྣམས་གཅིག་ཅིང་དངོས་གཞི་དང་ཡང་རྣམས་གཅིག་གོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཅི་གི་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ། བྱངས་ཉུང་བར་དོགས་པ་སྤང་། བྱངས་མང་བར་སྒྲོ་འདོགས་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལྷ་བྱུལ་བསྐྱོར་གྱི་ལྷུང་བ་དུག་བསྐྱེད་ཅིང་། ལྷུང་བར་དུ་འང་ལས་བཟོད་པ་
གསུམ་པ་ལ་ཡང་སྒྲིམ་ལྷག་གི་ལྷུང་བ་གཉིས་བསྐྱེད་ན་འགལ་བ་གསུམ་སྟེ། ཚིག་གི་སྐད་ཅིག་མ་ཅི་གཅིག་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་
འགལ་ཅིང་། **བམ་པོ་ལྷ་བརྩམ་པ་ལས།** བཟོད་པ་གསུམ་པ་ལ་ཅི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་བའི་དངོས་གཞི་ཁོ་ན་གསུངས་ཀྱི། བཟོད་པ་
གསུམ་པ་མ་རྒྱུ་གས་པའི་སྒྲིམ་པོ་མ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། གཞུམས་བསྐྱོལ་སོགས་བསྐྱོག་པ་ལྷ་ལ་མི་གཏོང་ན་ལྷུང་བ་དུག་
བསྐྱེད་ན། **རྒྱ་གལས།** བསྐྱོག་པ་ཇི་སྟེད་པ་ལྷུང་བ་ཡང་དེ་སྟེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཚིག་གི་སྐད་ཅིག་མ་
ཅི་གཅིག་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་སྒྲོར་ལྷུང་གི་ཆ་ནས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་གསོལ་བ་དང་། ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་ལ་རང་
རང་གི་སྐད་སྲུ་སྒྲོར་ལྷུང་གཅིག་བསྐྱེད་ཅིང་། བཟོད་པ་གསུམ་པ་ལ་སྒྲོར་བའི་གནས་སྐབས་སྲུ་སྒྲོར་ལྷུང་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ་
ཞེས་བཟོད་དོ། །ལས་བཟོད་པ་གསུམ་པ་མ་རྒྱུ་གས་པའི་སྒྲིམ་པོ་བམ་པོ་ལྷ་བརྩམ་པ་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལུང་
ལས་གསུངས་པ་དེ་གཙོ་བོར་བརྒྱུད་དོ། **རྒྱ་གལས།** རྒྱལ་བོ་བསྐྱོག་པ་ཇི་སྟེད་བྱེད་པ་ལྷུང་བ་ཡང་དེ་སྟེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དེ་
ཅི་སྒྲོར་ལྷུང་གི་ཆ་ནས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། བསྐྱོག་པ་ཇི་སྟེད་བྱེད་པ་སྒྲོར་བའི་ལྷུང་བ་ཡང་དེ་སྟེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དགོངས་སོ་ཞེས་བཟོད་
དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲོར་ལུང་པ་ཁ་ཅིག་ན་ལེ། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལྷ་བྱུལ་བསྐྱོར་གྱི་ལྷུང་བ་བདུན་བསྐྱེད་དེ། **ལུང་རྣམ་
འབྱེད་ལས།** དགོ་འདུན་མ་ཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ནས། དེའི་རྗེས་
སུ་གཞུམས་བསྐྱོལ་སོགས་ལ་མི་གཏོང་བའི་ལྷུང་བ་དུག་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་གཞུམས་བསྐྱོལ་སྲུ་རོལ་གྱི་
ཉེས་བྱས་དེ་ཅི་བསྐྱོར་བལས་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱོར་བ་གཏུན་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། **ལུང་ལས།** དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷུང་བ་
བདུན་གསུངས་ཀྱང་། དང་པོ་སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་བའི་ཉེས་བྱས་དེ་ཅི་བསྐྱོར་བལས་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པས། བསྐྱོར་བལས་གྱུར་པ་ཅི་གཞུམས་
བསྐྱོལ་མཚན་ཆད་དང་དགོ་འདུན་གྱི་བསྐྱོར་བལས་མི་གཏོང་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷུང་བ་དུག་ཉིད་དོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱོར་གྱི་སྒྲོར་ལྷུང་གི་དང་པོ་དངོས་བརྒྱུད་པ་ལ་དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

སྐབས་འདུལ་ཆེན་ན་ལེ། གསོལ་བ་བྱས་པ་ན་སྒྲོར་ལྷུང་དང་པོ་བསྐྱེད་ལ། གཞུམས་བསྐྱོར་བྱས་པ་ན་ཅི་སྒྲོར་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་
ཡང་དག་བཅོམ་པས་གཞུམས་ཞུས་ནས། གཞུམས་ཏེ་བསྐྱོར་མི་གཏོང་ན། ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག། གསོལ་བའི་ལས་ནི་
དང་པོ་སྟེ། །བཟོད་ཚེ་མི་གཏོང་སྒྲིམ་པོ་འོ། །བཟོད་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །མཐར་ཅི་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་
དང་། **བསྐྱེད་པ་ལས།** དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མའི་སྐབས་འདིར་གཞུམས་ཏེ་བསྐྱོར་བའི་ཚེ་མི་གཏོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གསོལ་བ་དང་།
ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་དང་། བཟོད་པ་གཉིས་པ་དག་རྒྱུ་གས་པ་ན་རྒྱལ་བོ་སྒྲིམ་པོ་རེ་རེའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། **རྒྱ་གལས།**
གཞུམས་བསྐྱོལ་སྐབས་ནས་འཇུག་པ་འདི་ཅི་མི་གཏོང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པ་བསམ་ཤས་ཆུང་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པས་ཉེས་བྱས་སུ་
བཤད་པ་དང་། གསོལ་བ་ཅི་བསྐྱོག་པ་དང་འདྲ་ཞེས་སྒྲིམ་པོ་བསྐྱེད་པར་དོགས་པ་བཅད་པས་ཀྱང་གཞུམས་བསྐྱོལ་སྒྲོར་བའི་སྒྲིམ་པོ་
མི་བསྐྱེད་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་མི་འཐད་པ་ལ་གཞོན་པ་མཐོང་། སྐྱབ་བྱེད་མ་མཐོང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་། མདོ་རྩ་འབྱེད་ཀྱི་གཞུང་དུག་དང་འགལ་ཏེ། **ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** གཞུམས་ཏེ་བསྐྱོར་བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་
བ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། **ལུང་དེའི་འབྱེད་པ་ལས།** གང་ཟག་གིས་ཚིག་
གིས་གཞུམས་ཏེ་ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་ན་མི་གཏོང་ན་ཡང་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་བ་སྟེ། གང་ཟག་གིས་བསྐྱོར་བ་དེ་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་

ལ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྲོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཇུག་པ་ནི་སྒྲོར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། **རྒྱ་གར་ལས་ཀྱི་** དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་རྩོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་ནི་སྒྲོར་བ་ཉིད་དེ་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་ཅོ། །འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པ་མ་བསྟན་པས་ན་གཞུང་སྲིད་ཀྱི་བསྐྱོར་བ་དང་ཞེས་དང་། **རྒྱ་གར་ལས་ཀྱི་** ཐམ་མ་གཏོགས་པའི་མི་གཏོང་བ་ནི་སྒྲོར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། **བམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་བ་དང་གཞུང་འབྲེལ་ལས་ཀྱི་** གཞུང་སྲིད་ཀྱི་བསྐྱོར་བ་ནི་གཏོང་བ་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགའ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བེ་ཤ་ཀ་དང་། རྩུང་པར་བཤེས་གཉེན་གྱིས་གཞུང་སྲིད་ལ་མི་གཏོང་བ་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་ཀྱང་ལུང་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་སྟེ། **ཀུན་མཁུན་གཉིས་པ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས།** བསྟན་བཅོས་དང་འགའ་ཤིང་མེད་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི། མདོ་དང་འགའ་བ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་དོ། **རྒྱ་གར་ལས་ཀྱི་** ཤེས་རྒྱུད་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་དེས་ནི་སྒྲོམ་པོ་ཡང་བཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། གསོལ་བ་ནི་བསྐྱོག་པ་དང་འབྲེལ་གསུངས་པ་དང་། གསོལ་བ་ནི་དངོས་སུ་བསྐྱོག་པ་མིན་པས་བསྐྱོག་པ་དང་མི་འབྲེལ་སྐྱམ་དུ་དོགས་པ་བཅད་པ་ཡིན་གྱི། གཞུང་སྲིད་ལ་མི་གཏོང་བ་ཉེས་བྱས་སུ་བསྟན་པ་མིན་ཅོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཞུང་སྲིད་ལ་མི་གཏོང་བ་སྒྲོར་བྱུང་དང་པོ་བསྐྱེད་དེ་གཞུང་དུ་གཤེས་ཀྱང་གྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་གཞུང་སྲིད་བསྐྱོག་པ་དང་། ལས་བཅོད་པ་དང་པོས་བསྐྱོག་པ་ཚོས་ཅན། ལྷ་བསྐྱོག་པ་དོད་ལྱབ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་འབྲས་བུ་སྒྲོམ་པོ་དོད་ལྱབ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་གཞུང་སྲིད་དེ་ཉི་གང་ཟག་གི་ཚོག་ཐམས་པ་ཡིན་ལ། ལས་བཅོད་པ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ཚོག་ཀྱི་ལྷན་པར་ཅན་ཡིན་པ་དང་འགའ་ཅེན། སྒྲོམ་པོ་དོད་ལྱབ་བསྐྱེད་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲོམ་པོ་ཅན་དུ་འབྲེལ་བ་སྒྲོམ་པོ་ལ་སྦྱི་ཡང་གི་ལྷན་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། **བམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་བ་ལས་ཀྱི་** གཞུང་སྲིད་བསྐྱོར་བ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་གཏོང་བ་ནི་སྒྲོམ་པོ་ཡང་བ་ཡིན་ལ། ལས་བཅོད་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པས་བསྐྱོག་པ་ནི་གཏོང་བའི་སྒྲོམ་པོ་ནི་སྦྱི་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་བསྐྱོར་གྱི་དངོས་གཞི་རྫོགས་དུས་ངོས་བཟུང་བ་ནི།

དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་བ་ཞེས་གསུངས་པས་འདིའི་དོན་རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དབང་ལྷུག་གི་སྒྲོད་པ་ལྟར་འགའ་ཞིག་པོད་སྤྲོ་མའི་འདོད་པ་ལ་བསྐྱོར་གྱི་ལྷན་བ་ལྷ་པོ་ལ་སྒྲོར་དངོས་ཀྱི་ལྷན་བ་བཅོལ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི། དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས། བན་གྱིས་ཁྱོད་འདི་འདོད་ཅེས་པ། །གསལ་བར་ཤིང་ལྷུག་སྒྲོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པར་དོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྫོགས་པར་བྱེད་རྒྱུ་མཐུན་མོང་བསྟན། སྒྲོར་བའི་གནས་སྐབས་དམིགས་བསལ་བཅོད། །དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན། རྫོགས་བྱེད་མཐུན་མོང་ངོ། །དང་པོ་ནི།

གཞུང་སྲིད་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོག་པ་ན། བསམ་པས་མི་གཏོང་བར་ལུས་དག་གིས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུག་མ་བཞི་པོ་འདི་དག་ཚོས་ཅན། བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱོར་བའི་སྐྱེད་པའི་ལྷན་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྒྱ་གར་ལས་ཀྱི་** མི་གཏོང་བར་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

འོན་པོ་བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐུན་ཅེས་པ་དེའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཅེན། བསྐྱོག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་མཐུན་པ་དང་། བསྐྱོག་པའི་

ཞེས་སོ། །བསྐྱོད་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་འཇུག་པ་དེ་གནས་སྐབས་གང་གི་ཚོའང་འཇུག་པ་ཅི་སྐྱོར་བ་ཉིད་ཡིན་ཅེ་ན། **དྲི་གཤམས།** འཇུག་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་ ༡༩༤༧འོ། གྱི་བྱེ་བྲག་མ་བསྟན་པས་ན་གཞམས་ཏེ་བསྐྱོར་བ་དང་། གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་འོག་
 དང་། སྤྱོད་ལམ་ཡང་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྤྱོད་ལམ་ཞེས་པ་དེ་ནི་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཡིན་
 པ་ཞེས་པ་སྟེ་གཞམས་བསྐྱོར་བའི་སྤྱོད་ལམ་ཅི་སྐྱོར་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ཚུམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཉེས་བྱས་
 བསྐྱེད་པ་སྟེ། **ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་**གྱི་གཞམས་བསྐྱོར་བའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྐབས་ལས། དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བར་བྱེད་ན་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །**ཉིད་བཤད་ལས།** འཇུག་པ་ནི་སྐྱོར་བ་ཉིད་ཡིན་ཅོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་
 དབྱེན་བྱ་བ་ལ་ཚུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་ནི་སྐྱོར་བ་ཉིད་ཡིན་ཅོད་ཞེས་བཤད་དེ། ཚུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྐྱོར་བ་བཏགས་པ་བཙུན་
 དོ། །འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོར་བ་ཉིད་ཡིན་ཅོད་ཞེས་ཞེ་ན། ཁྱིམ་སུན་ལྷུང་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་མ་བྱས་པ་ན་དགོ་འདུན་ལ་འགོ་བ་བཞིས་སྐྱུར་
 པ་འདེབས་པ་དང་། ལྷོང་བ་དང་། དན་པར་མ་བྱས་པ་ན་བཀའ་བློ་མི་བདེ་བའི་ཚོགས་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་མི་སྐྱོར་བ་དེའི་སྐྱོར་བ་སྟེ་ཉེས་
 བྱས་བསྐྱེད་པའོ། **ལྷུང་རྒྱ་བ་ལས།** བསྐྱེད་པའི་ལས་མ་བགྱིས་པར་དགོ་འདུན་ལ་འདུན་པས་མཚིའོ། །ཞེ་སྐྱེད་དང་། གཏི་ལྷག་
 དང་། འཛིགས་པས་མཚིའོ་ཞེས་མཚི་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། ལྷོང་བར་མ་བགྱིས། དན་པར་མ་བགྱིས་པར་བདག་
 ཉིད་དག་མི་ཉན་པ་ཉིད་དུ་བགྱིས་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བསྐྱོར་བར་བགྱིས་མ། བསྐྱོར་བར་མི་བྱའོ། །བསྐྱོར་
 འཆགས་པ་ལགས་སམ། བསྐྱོར་བའི་འཆགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷུང་འདི་ནི་མདོ་འོག་མའི་ཁྱུངས་ཡིན་ཅོ། །གཤམ་ཏེ་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷོང་བ་དང་། དན་པར་བྱས་པ་ན་འཇུག་པ་ནི་སྐྱོར་བ་ཉིད་དེ་གཞམས་བསྐྱོར་བའི་སྤྱོད་ལམ་དུ་ཉེས་པ་སྐྱོམ་པར་
 འགྱུར་རོ། །

འདི་ལ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཞི་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷོང་བ་དང་། དན་པར་མ་བྱས་པ་ནི་དེའི་འོ་ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན་པས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷོང་བ་དང་། དན་པར་བྱས་པ་ན་འཇུག་པ་ནི་སྐྱོར་བའོ་ཞེས་མདོ་ཚུ་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་
 ལུ་འགྲེལ་དུ་ཁྱུངས་དངས་པའི་**ལྷུང་རྒྱ་བ་ལས།** བཅུན་པ་བསྐྱེད་པའི་ལས་བགྱིས་ན་འདུན་པས་འགོ་བའོ། །ཞེ་སྐྱེད་དང་གཏི་ལྷག་
 དང་འཛིགས་པས་འགོ་བའོ་ཞེས་མཚིས་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་པ་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ལྷོངས་ཤིང་དན་པར་བགྱིས་པ་ལས་བདག་
 ཉིད་བཀའ་བློ་མི་བདེ་བ་ལ་གནས་པར་བགྱིས་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་པ་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་
མདོ་ཚུ་བའི་རྒྱ་ཚེར་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། དན་པར་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དབྱེད་དུ་བྱེད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་
 བས་མདོན་པར་ཞེན་པ་དམ་པ་ཉིད་དང་། སྤྲིག་པའི་བསམ་པ་ཡང་ཆེས་སྤྱི་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ཚོ་ན་སྐྱོམ་པོར་གསུངས་སོ། །ཞེས་
 བཤད་ཅིང་། **བམ་པོ་ལྷ་བརྟུ་བ་ལས་ཀྱང་།** ལྷོང་བ་དང་དན་པར་བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱས་པ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི་སྐྱོར་བ་ཉིད་དེ་
 ཉེས་པ་སྐྱོམ་པོར་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞམས་བསྐྱོར་བའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྐྱོམ་པོ་དེ་གཉིས་ནི་ཁྱིམ་སུན་འབྱེད་པའི་ལྷག་མའི་སྐྱོར་སྐྱོམ་དང་།
 བཀའ་བློ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་མའི་སྐྱོར་སྐྱོམ་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱོར་བའི་སྐྱོམ་པོ་ཅི་མ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱོར་བ་གཏན་ནས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གཞམས་བསྐྱོར་བའི་སྤྱོད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཁྱིམ་སུན་ལྷུང་བ་ལ་བསྐྱེད་པར་མ་བྱས་པ་དེ་དང་། བཀའ་བློ་མི་བདེ་བ་ལ་ལྷོང་དན་པར་བྱས་པ་དེ་ལ་ནི་བསྐྱོར་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པས། ཁྱིམ་སུན་ལྷུང་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་བཀའ་བློ་མི་བདེ་བ་ལ་ལྷོང་དན་བྱས་ནས་བསྐྱོར་བའོ། ༡༩༤༧འོ། ཞེས་ལྷགས་ཀྱིས་བསྟན་
 ཏོ། །དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ལྷགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་གཞམས་པ་དང་བསྐྱོར་བ་དང་ལས་
 ཀྱིས་མི་བསྐྱོར་བར་མི་བྱའོ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དགོ་འདུན་རྣམས་ཐུགས་རྗེ་ཆུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི།

གང་གི་ཚོ་ན་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྗོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རང་ལ་བསྐྱོར་བ་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་

དངོས་ཉིད་རྫོགས་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ནའོ་སྟེ་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བའོ། །

འདིར་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ལུགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ཚང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་རྗེས་སུ་སྐྱུ་བ་ཚོས་ཅན། རང་ལ་བསྐྱོ་བའི་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་སྤྱོད་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་དེ་རང་ལ་བསྐྱོ་བའི་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་བ་ལ་བསྐྱོ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཕལ་ཆེར་བྱས་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ནའོ་ཞེས་བརྗོད་དེ།

འྲི་ཀ་ལས། སྐད་ཅིག་མ་གང་ལ་ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྷས་བྱིན་ཚུངས་དགོ་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ན་ཚོགས་ལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ནི་འདིར་དངོས་གཞིའི་དུས་ཡིན་ཅེས་བཤད་དོ། **ཉིད་བཤད་ལས་ཀྱང་།** སྐད་ཅིག་མ་གང་ལ་ཕལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དེ། ཕལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །

བཤད་ལུགས་གཉིས་པ་ནི།

ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དངོས་གཞི་ཉིད་རྫོགས་པ་ན་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ནའོ་ །**ཉེ་ལོ་འདི་ཞེས་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་མཛོགས་པར་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟར་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཉེས་པ་སྐྱོན་པོར་འགྱུར་རོ། །རྫོགས་པར་བརྗོད་པ་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། **འྲི་ཀ་ལས་ཀྱང་།** བརྗོད་པ་གསུམ་པ་རྫོགས་པར་བརྗོད་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་བྲངས་སོ། །

བཤད་ལུགས་གསུམ་པ་ནི།

ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཚུགས་སུ་བརྗོད་པ་རྫོགས་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ནའོ་ཞེས་པས་མཚུགས་སུ་དུང་ལ་བསྐྱོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྤྱོད་ལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །**དེའང་ལྷ་འགྲོལ་དང་བམ་པོ་ལྷ་བརྩུབ་ལས།** ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ལ་མཚུགས་སུ་དུང་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པའི་མཐའ་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་བཤད་དེ། ཅུ་བར་མཚུགས་སུ་དུང་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། **འྲི་ཀ་ལས།** དེའང་བསྐྱེད་པ་ཐ་མའི་ནང་དུ་གཏོགས་པར་རིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པས། མཚུགས་སུ་དུང་པ་རྫོགས་པའི་མཐའ་ནི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་རྫོགས་པའི་མཐའ་ཡིན་པས་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཚུགས་སུ་དུང་པ་རྫོགས་པ་ན་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པའོ། ། དེ་ལྟར་བཤད་ལུགས་གསུམ་ལས་བར་མ་ཉིད་མཚོགས་སྟེ་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་སྐྱུ་བ་པ།

རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་བསྐྱུ་བས་པའི་རྣམ་རྒྱལ་གྱི། །ལྟོ་བཅོར་བྱས་བརྟེན་པའི་གཙུག་ལག་གཞུང་། །རྫོགས་པ་སྐྱུ་བ་པའི་འཁོར་ལོ་འདི་འཕགས་པས། །ས་སྐྱོད་གཟུ་ལུ་མ་ཐིག་ལེའི་ཟེར་གར་སོང་། །སྐྱེ་བར་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤངས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལས། །ཚོ་འདིར་མཐོ་རིས་དབང་པོའི་ལུས་ཐོབ་འབྲས། །བསྐྱུ་བ་རང་ཚོགས་ཆེན་བསགས་པའི་གཟི་བྱིན་ལས། །མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྐོ་གོས་སྐྱ་མེད་དར། །ཚོས་མིན་འཆད་ལ་ཐོལ་གྱིས་ །ཉེ་ལོ་དུ་བ་པ་ནས། །རང་གཞན་མི་དགོའི་ལྷག་མ་སྐོང་བྱེད་པ། །དེ་འདྲས་རྒྱལ་བའི་གཏམ་གྱི་སྟུང་བ་འདི། །དུག་སྐྱུ་བ་ཅག་པོས་འོ་མ་སྤངས་བཞེན་གྱིར། །ཐོས་པས་མི་ངོམས་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱུ་མ་ཞིང་ལི། །བསམ་པས་ཚོགས་མེད་འགྲམ་པ་ལིན་ཏུ་འཇམ། །སྐོམ་པས་མི་ངལ་སྐྱིན་འཁྲོགས་གར་བྱེད་པ། །དེ་འདྲའི་མཚན་མོ་དགུག་པར་རུས་པ་ན། །དུག་ཅན་ཚོར་མས་ཁྱབ་པ་གྲ་གྱའི་ཡིད། །འཕྲི་ཤིང་སྐྱུ་བ་པའི་མཐར་བར་འཆེབ་བཅཅ། །ཡི་དུགས་མོ་འདྲ་སྐྱ་མར་མཚོན་པ་དེ། །གཏི་ལྷག་གིས་བསྐྱེད་སྤང་བ་ཐོབ་ཅེས་བྲགས། །ངོ་ཚད་གནས་ལ་སྐྱོད་འདི་བདག་ཅག་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ལོ། །ཐོས་དང་སྐྱུ་བ་པ་བྲལ་གང་དུ་མ་རོ་གཅིག་རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་ཟེར། །གུས་པས་བཏུད་ཅིང་སྤང་བས་བརྩུང་གྲང་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་ཚོས་

སྐྱེལེས། སློབ་པ་ལས་གཞན་མི་འབྱུང་འབྱུང་ཏེ་བདག་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཅི། །།

གསུམ་པ་ལ། དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་བསྟན། །དེ་རྗེས་སློབ་པ་ལ་ལྷག་མ་བསྟན། །ཁྱིམ་སྐྱུན་འབྱེན་པའི་ལྷག་མ་བཤད། །
བཀའ་སློབ་མི་བདེའི་ལྷག་མའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་འོད་དང་། ཚིག་གི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ལ་སློབ་གཞི་ལོ། །རྒྱལ་པོའི་ལབ་ཏུ་ལྷན་
བྱེན་གྱིས་དགོ་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ལས་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི། རང་རིས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལ་གཞོན་པ་སྟེ་
ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱོད་བཤད། དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོག་གྲང་མི་གཏོང་བའ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པས་ཤེས་སོ། །དོ་རྟེན་གྱི་བཅས་ལྷན་
དགོ་སློབ་གིས་དགོ་འདུན་ཚོས་ལས་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་སློབ་པ་སྤྱོད་པ་ལ་གཞན་མས་བསྐྱོད་དང་གསོལ་བཞེད་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་གྲང་
མི་གཏོང་བའ་ལས་གྲུང་པའི་ལྷན་བཤད་པ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་བརྩི་བཤད་དང་། སྐབས་ཀྱི་དོན་ལྟར་པར་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །༡༣༤༥༦། དང་པོ་ལ་
བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་བཤད་མཚུངས་པར་བྱ་བའི་གཞི་དང་། རྗེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་
ལས་དོ། །གང་དུ་དབྱེད་པའི་གནས། གང་དག་དབྱེད་པའི་ཡུལ། གང་གི་ཚོའ་བྱེད་པའི་དུས་དང་། གང་ལ་དབྱེད་པའི་དོན་དང་བཞི་ལྟེ་སྤྱར་
མཚུངས་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་རྣམས་འདིར་ཡང་སྤྱོད་ཞེས་ཤིང་ལུགས་པ་རྣམས་གསུང་དོ། །དེ་རྣམས་འདིར་ཡན་ལག་ཡིན་
པའི་གཞུང་ནི། **འགོལ་རྒྱུང་ལས།** འཁོར་ལོའི་དབྱེན་རྩོམ་པ་བྱས་ཏེ་དབྱེན་མ་བྱེད་ཅེས་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་ཏེ་མ་ཉན་ནས་ལྷོག་ཏུ་
མ་བརྟུབ་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འབྱུང་ཞེས་བཤད་དོ། །

འོན་ཀྱང་དམིགས་བསལ་གང་གིས་འབྱེད་པའི་རྟེན་ལོ་དགོ་འདུན་གྱིས་དབྱེན་ཆགས་པ་དང་། འདིའི་མཚུངས་མེད་བསྐྱེད་པ་ལ་
འབྱེད་པ་པོ་ལས་ཀྱི་ལ་སློབ་བར་འོས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཀྱང་། འདིར་ལོ་དེ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། དགོ་སློབ་གི་སྤོམ་པ་
གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་ལུང་ལུང་བའི་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མའི་སྐབས་ལས། དགོ་སློབ་ལ་ཇི་ལྟར་བཞེད་དུ་བསྐྱབ་པ་བྱེན་
པ་དང་། དགོ་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་དེ་ལྟར་བའི་འགོལ་པ་ལས་ཀྱང་བཤད་
དོ། །རྗེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ལོ་གཞན་མས་བསྐྱོལ་སོགས་པས་བསྐྱོག་པ་ལྟོ། །**བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས།** འདུ་ཤེས་
འོག་ཞེས་ཡན་ལག་དེ་དག་ལས་མ་འབྲུལ་བ་སྟེ་དེའི་དོན་ལྟེ་སྤྱར་བཤད་བྱེད་ཏེ། །ཀུན་སློབ་ལོ་དགོ་འདུན་རྣམས་ཚོས་ལས་ཚོས་མིན་དུ་
འབྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། བསྐྱོག་གྲང་མི་གཏོང་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །**སྤྱོད་བཤད་ཀྱི་གང་གིས་དགོ་འདུན་ཚོས་མིན་སློབ་པ་**
སྤྱོད་པར་ལུགས་ཤིང་བསྐྱོག་གྲང་མི་གཏོང་བར་ལུགས་པའོ། །**མཐར་ཐུག་ནི་རང་ལ་བསྐྱོལ་བའི་ལས་བཤད་པ་**༡༣༤༥༦། གསུམ་
པ་དངོས་ཉིད་རྗེས་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ནོ། །

གཉིས་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལྟར་པར་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི།

འདིར་རྒྱ་ལུགས་པ་ན་ལེ། དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལོ་སངས་རྒྱུས་ཞལ་བཞུགས་དུས་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ།
སངས་རྒྱུས་ལྷན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་དེང་སང་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ཡང་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འབྱུང་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་
ནི་**བམ་པོ་ལྷ་བརྟུ་པ་ལས།** འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷན་དངོས་གཞིའི་ལྷན་བར་འབྱུང་ཏེ་སྤོམ་པ་བཞུགས་པ་དང་། དགོ་འདུན་དུ་ལོངས་
པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་དང་མཐུན་པས་བསྐྱོག་པ་དང་། ལས་བཤད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་
མི་གཏོང་བའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་ཅེ་རིགས་པར་ན་སྤྱོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

དཔལ་ལྷན་མཚོག་ལྷན་ན་ལེ། འོ་ན་བསྟན་པ་འདི་ལ་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་ཅེས་འཕེན་པར་བྱེད་མོད། དེའང་རྟོག་
གཤེད་གནས་ལ་མ་བྱུང་བའི་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་བ་འཕེན་པ་ལ་ཚང་མའི་བསལ་བ་ལུགས་པ་ཞིག་འཕེན་དགོས་པ་ལས། དེ་ལ་ནི་
ཚང་མའི་བསལ་བ་ལུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་མིར། སྤོམ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལོ། །

ཡང་ཤིང་ལུགས་པ་ན་ལེ། དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབྱེད་པ་པོ་ལས་ཀྱི་ལ་སློབ་བར་འོས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་སོ། །

དབྱེད་ལ་ཡང་འོས་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་པ་དང་། དབྱེད་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི་གསོལ་བ་དང་འབྲེལ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །འོན་ཀྱང་གཞན་དེ་དག་ནི་དབྱེད་ཆགས་པའི་ཡན་ལག་དང་། དེའི་མཚམས་མེད་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ།
 དབྱེད་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་འབྲེད་པ་པོ་ལས་ཀྱི་ལ་སྐྱོང་བར་འོས་པ་ཡན་ལག་རྒྱ་མི་དགོས་ཏེ། **ལུང་ལས།** བསྐྱབ་པ་བྱིན་
 པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་ །མེལ་ལོ། དབྱེད་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། སྤྱིར་བསྐྱབ་པའི་**རྒྱ་གཞུང་ལས།** བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་
 ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བ་ལ་སྤྱིར་བ་དགོ་སྐྱོང་དང་འབྲེད་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་ལ། འདིའི་དམིགས་བསལ་དུ་འཛོག་པའི་
 རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་བ་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེད་དང་། དབྱེད་བྱས་པའི་མཚམས་མེད་དང་། དབྱེད་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་དང་གསུམ་པོ་དོ་པོ་
 ཐ་དང་ཅིང་ཡན་ལག་ཐ་དད་དེ། **འདི་སྐད་དུ།** རོ་བོ་ལྷན་པ་དང་པོས་དགོ་སྐྱོང་མ། །བྱེད་པར་གྱུར་དང་བསྐྱོག་དང་མཐར་ཐུག་
 དང་། །འབྲེད་པ་པོ་སྟེ་ཁྱད་པར་བརྒྱུད་ཀྱིས་ནི། །དབྱེད་དང་མཚམས་མེད་ལྷག་མའི་ཁྱད་པར་དབྱེ། །ཞེས་སྤྱིས་ཏེ། རོ་བོའི་ཁྱད་
 པར་ནི་དཔེར་ན་ཤིང་གཤམ་གསལ་འཕྲོ་པའི་མཚན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཁྱེད་བཅུག་པ་ན་ཤིང་པའི་མཚན་དེ་གཉིས་མི་འཕྲོད་པར་བྱེད་པའི་ཁྱེད་དང་
 འབྲེད་སྟེ། དབྱེད་དེ་ནི་དགོ་འདུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་པའི་མཚན་གསལ་ཅེ་མི་འཕྲོད་པའི་རྗེས་ལུང་མ་བསྐྱབ་མིག་གིས་མ་མཐོང་བའི་
 རྗེས་བེམས་པོ་དགོ་འདུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཁྱེད་བཅུག་པ་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། **མཛོད་ལས།** དགོ་འདུན་དབྱེད་ནི་མི་འཕྲོད་
 པའི་། །རང་བཞིན་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཚོས། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྐྱབ་མིན། །དེ་དང་དགོ་འདུན་ཡང་དགའ་ལྷན། །ཅེས་སོ། །
 དག་དོན་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེད་ནི་མི་འཕྲོད་པ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དོ་བོ་ལུང་མ་བསྐྱབ་ཡིན་ལ། དབྱེད་བྱས་པའི་མཚམས་མེད་ནི་དགོ་
 འདུན་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྱིག་པ་སྟེ་ཚེ་སྤྱི་མ་མནར་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །དབྱེད་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་ནི་སྐྱབས་
 འདིའི་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་སྟེ་དགོ་འདུན་བྱེད་པ་ལ་མི་བསྟོས་སོ། །ལྷན་པའི་ཁྱད་པར་ནི། **མཛོད་ལས།** དེ་
 དང་དགོ་འདུན་ཡང་དགའ་ལྷན། །ཅེས་བཤད་པས་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེད་ནི་དགོ་འདུན་ །མེལ་ལོ། །ལ་ལྷན་ཅིང་། དབྱེད་བྱེད་པའི་
 མཚམས་མེད་དང་། དབྱེད་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་ནི་འབྲེད་པ་པོ་ལ་ལྷན་ཏེ། **མཛོད་ལས།** དེ་ཡི་ཁ་མ་ཐོ་བརྒྱུ། །དེ་དང་འབྲེད་པོ་
 ཡང་དགའ་ལྷན། །ཅེས་པའོ། །

ལས་དང་པོ་པ་ལ་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་ཁྱད་པར་ནི། ལས་དང་པོ་པ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་དགོ་འདུན་བྱེད་པ་ལས་དབྱེད་དང་། དེའི་མཚམས་
 མེད་འབྱུང་བར་འཁོར་ལོའི་དབྱེད་གྱི་སྐྱོང་གཞི་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེད་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ནི་མི་འབྱུང་སྟེ། ལས་
 དང་པོ་པ་ལ་ལྷུང་བར་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར།

དགོ་སྐྱོང་མ་ལ་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་ཁྱད་པར་ནི། དགོ་སྐྱོང་མ་ལ་དབྱེད་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་འབྱུང་བ་སོ་ཐར་དང་མའི་རྣམ་འབྲེད་དང་
 མདོ་རྩ་འབྲེལ་ལས་གསུངས་ལ། ལས་ཀྱི་དབྱེད་ཡང་འབྱུང་བར་བསྐྱབ་ཅིང་། འཁོར་ལོའི་དབྱེད་དང་དབྱེད་བྱས་པའི་མཚམས་མེད་
 གཉིས་ནི་མི་འབྱུང་སྟེ། འབྲེད་པ་པོ་དགོ་སྐྱོང་ཡིན་པ་ཡན་ལག་རྒྱ་དགོས་པ་ལས་དེ་མ་ཚང་བའི་སྤྱིར། **མཛོད་འགྲེལ་ལས།** དགོ་
 སྐྱོང་གིས་འབྲེད་ཀྱི་དགོ་སྐྱོང་མ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། **མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས།** སངས་རྒྱས་ནི་
 དགོ་སྐྱོང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། འབྲེད་པ་པོ་ཡང་དེ་ལ་བསྟོ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་དགོ་སྐྱོང་མ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེད་བྱེད་
 པའི་མཚམས་མེད་ལྷན་སྤྱི་དེ། དགོ་འདུན་གྱི་མཚམས་མེད་བྱས་པའི་དགོ་སྐྱོང་དེ་དགོ་སྐྱོང་མར་གྱུར་ནའོ། །དེ་ཡང་མཚན་གྱུར་
 པས་མཚམས་མེད་ཀྱི་སྤྱིག་པ་མི་འདག་པས་དགོ་སྐྱོང་མ་ལ་ཡང་དགོ་འདུན་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་མཚམས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་སྤྱི་དཔ་ཁོ་
 བའོ། །

དགོ་འདུན་འབྲེད་པ་ཡན་ལག་རྒྱ་དགོས་མི་དགོས་དང་། བསྐྱོག་པ་ཡན་ལག་རྒྱ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་
 དབྱེད་བྱེད་པ་དང་དབྱེད་བྱས་པའི་མཚམས་མེད་ལ་ནི་དགོ་འདུན་ཕྱོགས་གཉིས་ །ཅེ་ལོ། །སུ་བྱེད་པ་ཡན་ལག་རྒྱ་དགོས་ལ།
 གཞམས་བསྐྱོ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོག་པ་ཡན་ལག་རྒྱ་མི་དགོས་སོ། །དབྱེད་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་སྐྱོག་པ་ཡན་ལག་རྒྱ་དགོས་ལ།
 དགོ་འདུན་བྱེད་པ་ཡན་ལག་རྒྱ་མི་དགོས་སོ། །དགོ་འདུན་བྱེད་བྱིན་ནི་དེ་ལ་བསྐྱོག་པ་མི་བྱ་སྟེ། བྱས་ཀྱང་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གྱིས་ཁྱིམ་སྐྱེ་སྐྱུང་སྟེ་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ན་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དེ་བརྒྱུག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །**དགག་བྱ་ནི་**ཁྱིམ་པའི་སྤྲིག་རྒྱུན་བས་ཁྱིམ་པ་ལ་གཞོན་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པས་དགོ་འདུན་གྱི་ཐུགས་བདེ་བ་ལ་གཞོན་ཅིང་སྐྱུར་བ་བཏབ་པས་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའོ། །**ངོ་ཏི་ནི་**བཅས་ལྷན་དགོ་སྤོང་གིས་ཁྱིམ་སྐྱེ་སྐྱུང་སྟེ་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ན། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དེ་གཞུགས་བསྟོན་དང་། གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་བརྒྱུག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་སྐྱུར་པའི་ལྷན་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱུར་བ་བརྒྱུ་མ་པར་བྱ་བའི་གཞི་དང་། རྫོགས་པར་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྟེ། གང་སྐྱེ་དབྱུང་བའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་སྐྱེ་འབྱེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། གང་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་དང་། གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱིམ་པ་གཅིག་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་སྟེ་འདི་ཉིད་ལས་ཁྱིམ་སྐྱེ་འབྱེད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་ཉེས་སྤོད་བསྟན་པའམ་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་བསྐྱུགས་པ་སྟེ། **ཞུ་འབྲེལ་ལས།** བདག་ཉིད་ཀྱང་སྤྲིག་པ་སྤོད་པས་ཁྱིམ་ ༡༤༠༧༧ བོ་དག་སྐྱེ་སྐྱུང་ལ། གཞན་དག་ལ་ཡང་མི་སྐྱེ་ན་པར་སྐྱུས་པའི་ཕྱིར་སྤོད་པ་ངན་པས་ཁྱིམ་དག་སྐྱེ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །རང་གི་ཉེས་སྤོད་བསྟན་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཉེས་སྤོད་བསྟན་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་ནི་ཁྱིམ་པ་མ་དང་པར་གྱུར་ཀྱང་སྐབས་འདིར་གཏོགས་ཀྱི་ལྷན་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐབས་འདིར་གཏོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དགོ་སྤོང་ཚོས་དུག་ལྷན་གྱི་དང་པོ་ལྷན་སྤོང་དུ་རང་སྤོད་པའི་ཚོས་ལྷན་ལ་ཞུགས་པ་དང་། བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚོགས་སུ་འོངས་པ་སྟེ་རང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཞེས་པ་དང་། །བཞི་པ་ནི། རང་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་རང་སྤོད་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་ཤུགས་གྱིས་གྲུབ་པོ། །རང་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལས་མ་བྱས་པར་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་མ་བྱས་པ་ནི་དེའོ་ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། ཐ་སྐྱེད་ལྷ་དང་ལྷན། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས། བདག་ལས་ཐ་དད་པ་སྟེ་སྐྱུར་བརྒྱུན་སྤོད་མམ་པའི་སྐབས་སུ་འཕགས་ཟིན་པ་བཞིན་ལོ། །རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ནི་གཞུགས་བསྟོན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱུག་པ་ལྷོའོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ་དེའི་དོན་ནི་སྐྱུར་བའདེབས་ཟིན་ཏེ། །ཀུན་སྤོང་ནི་ཁྱིམ་སྐྱེ་འབྱེད་པ་པོ་རང་ལ་སྤོད་པའི་ལས་བྱས་པར་གྱུར་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ཚོགས་སུ་བར་འདོད་པ་དང་། བརྒྱུག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་འདོད་པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །**སྐྱུར་བ་ནི་**ཁྱིམ་སྐྱེ་འབྱེད་ཅིང་དགོ་འདུན་ལ་ལུས་དག་གིས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དེ་བརྒྱུག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་ཞུགས་པའོ། །**མཐར་ཐུག་ནི་**དབྱེད་བྱེད་པའི་མཐར་ཐུག་དང་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གང་བྱས་ན་ཁྱིམ་སྐྱེ་འབྱེད་པའི་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཁྱིམ་སྐྱེ་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྤོང་རང་གནས་ ༡༤༠༧༧ དེ་ནས་ཕྱིར་སྤོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རང་བསྐྱེད་པར་བྱས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་དགོ་འདུན་ལྷེད་རྣམས་གྱིས་ལོག་པའི་བསམ་པས་ཏེ། འདུན་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷག་དང་། འཛིགས་པའི་བསམ་པས་དགོ་འདུན་དེ་རང་བསྐྱེད་པའི་ལས་དེ་ལ་ལོག་པ་དེ་ལྷན་ཞུགས་སོ་སྟེ་འདུན་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷག་དང་། འཛིགས་པའི་དབང་གིས་བདག་བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱས་པའོ་ཞེས་བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་ཏེ་བརྒྱུན་དུ་སྐྱུས་པ་ཉིད་དོ། །ཉིད་དོ་ཞེན་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ནའོ་ཞེས་པ་ལ་བསྟེགས་སོ། །ཁྱིམ་སྐྱེ་འབྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །།

བཞི་པ་ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཚོགས་ཀྱི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྤོང་གཞི་ནི། ཀོ་ལྷོ་སྐྱུར་གདངས་ཅན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་འདུན་པས་བཀའ་སྤོང་མི་བདེ་བའི་ཚོགས་སུ་པ་ལས་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །**དགག་བྱ་ནི།** རང་རིས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱིམ་སྐྱེ་འབྱེད་པའི་མཐའ་བདེ་བ་ལ་གཞོན་པའོ། །**ངོ་ཏི་ནི་**བཅས་ལྷན་དགོ་སྤོང་ལ་སྐྱུར་བ་སྤོང་བ་ན་དགོ་སྤོང་མཐའ་དག་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་མཐའ་དག་ལ་བདག་ལ་སུས་ཀྱང་ཉེས་པ་མ་སྤོང་ཞེས་ཅེས་སྤོང་པ་འགོག་ཅིང་གཞུགས་བསྟོན་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་བརྒྱུག་ཀྱང་མི་

གཏོང་བ་ལས་ལྷུང་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོར་བ་བརྩམ་པར་བྱ་བའི་གཞི་དང་། རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མོ། །དང་
པོ་ལ། སློང་བ་པོ་གང་སྤང་བ་དང་། གཞི་གང་ལ་སློང་བ་སྤང་བ་དང་། སློང་བའི་ཚིག་གང་ལ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་
སློང་བར་བྱེད་པའི་རྟེན་མོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ལ་དགོས་པ་སྤོང་སྲུང་ཡང་མ་སློང་ཞིག་ཅེས་ཕྱོགས་བརྩུ་ན་གནས་པའི་དགོས་པ་མཐའ་
དག་སྟེ། **དྲི་ཀ་ལས།** དགོས་པ་མཐའ་ཅད་བདག་གིས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་། །༡༩༧༧། བཞི་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཞེས་སོ། །མེལ་བ་ཅི་**དྲི་ཀ་**
ལས། དགོས་པ་རྫོང་རྗེ་སྟེང་ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་དག་གིས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་གིས་ཅི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་ལ་ཕམ་པ་ནས་བསྐྱམས་བྱ་ཡན་ཆད་གང་གིས་ཡང་མ་སློང་ཞིག་ཅེས་བདག་ཉིད་ཀྱི་
བསྐྱབ་པའི་གཞི་མཐའ་དག་སྟེ། **དྲི་ཀ་ལས།** བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ཚུལ་གྱི་མཐའ་ཞེས་དང་། ཚུལ་གྱི་མཐའ་ཞེས་བཞི་
འདྲིར་འདུལ་བའི་རྣམ་པ་མཐའ་ཅད་བསྐྱམས་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་སོ། །མེལ་བ་ཅི་སྤང་ལྷུང་གིས་བདག་ལ་མ་སློང་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། **དྲི་**
ཀ་ལས། བསྐྱབ་པའི་གཞི་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་བདག་ལ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་
སོ། །གསུམ་པ་ནི། དགོས་པ་ཚོས་དུག་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ་བདག་ལ་སློང་བ་པོ་ཡིན་པ་སྟེ་སློང་བ་ཉིད་ན་ཞེས་སོ། །གཏམ་ནས་མ་
སློང་ས་པ་ལ་བཀའ་རྒྱུ་མི་བདེ་བའི་ཚིག་སྒྲིབ་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ། སློང་བ་དང་དྲན་པར་མ་བྱས་པ་ནི་དེའི་འོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། སློང་
དྲན་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། སློང་བ་ཉིད་ན་ཞེས་པས་སོ། །མེལ་བ་ཅི་སློང་བ་དང་དྲན་པར་མ་བྱས་པ་ནི་དེའི་འོ་ཞེས་སོ། །རྫོགས་
པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཅི་གཞུང་ས་བསྐྱོལ་སོགས་ལྟའོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་འགྲུལ་བ་སྟེ་དེའི་དོན་ཅི་སྤང་བའདད་ཟིན་ཏེ། །ཀུན་
སློང་ནི་བཀའ་རྒྱུ་མི་བདེ་བའི་ཚིག་སྒྲིབ་ཞིང་གོ་བར་འདོད་པ་དང་། བརྗོགས་ཡང་མི་གཏོང་བར་འདོད་པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །**སྒྲོར་བ་ཅི་**
བཀའ་རྒྱུ་མི་བདེ་བའི་ཚིག་སྒྲིབ་ཤིང་བརྗོགས་ཡང་མི་གཏོང་བར་ཞུགས་པའོ། །**མཐའ་སྤྱད་ནི་**དབྱེད་བྱེད་པའི་མཐའ་སྤྱད་དང་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དགོས་པ་ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱི་ཉེས་པ་ཕམ་པ་ནས་བསྐྱམས་། །༡༩༧༧། ཡན་ཆད་གང་རུང་ཉིད་ཀྱིས་སློང་བ་ཉིད་ན་ཞེས་
འགྲུང་ལ། འོ་ན་སྐབས་འབྱེད་དུམ་བརྩུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྐབས་མི་བྱའོ་ཞེས་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་ལ་སློང་བར་མི་བྱ་བར་གསུངས་པ་
དང་འགལ་ཅེ་ན། དང་པོར་ཉེས་པ་སློང་བའི་སྐབས་བྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སློང་བ་ཉིད་ན་བར་སྐབས་སུ་
འགྱུར་ཏེ། བཀའ་རྒྱུ་མི་བདེ་བའི་ཚིག་སྒྲིབ་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་མཐའ་དེ་ལ་ཕྱོགས་བརྩུ་ན་གནས་པའི་
དགོས་པ་མཐའ་དག་གིས་བདག་ལ་སྲུང་ཡང་ཉེས་པ་མ་སློང་ཞིག་ཅེས་ལྷུང་བ་སློང་བའི་ཚིག་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའོ། །
ཉིད་དུ་ཉི་སྒྲིབ་ནི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ནའོ་ཞེས་པ་ལས་བསྟེན་སོ། །**དྲི་ཀ་ལས།** དགོས་པ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་བརྗོད་
པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་བདག་ལ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་
བྱས་སུ་གསུངས་སོ། །བཀའ་རྒྱུ་མི་བདེ་བའི་དགོས་པ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དགོས་པ་འདུན་ལྷག་མ་རྫོགས་སོ། །

དམི་དགོས་ལེགས་སུ་བྱ་བའི་མཇུག་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། སྐས་པ།

དབྱེད་ས་ཅན་རྣམས་པོར་གྲགས་པའི་གསུང་རབས་མཁའ་དེས་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །འདོད་རྒྱ་འབྱུང་བའི་འདུལ་བའི་སྤྱིན་ཆེན་
བསྐྱེད་པ་རྫོགས་ལྡན་བྱེད་པའི་དཔལ། །སློབ་པོས་ཡངས་པའི་བསོད་ནམས་སྐྱབ་པའི་གཉེར་བྱ་མང་པོ་དག་གིས་བྱས། །དགོ་བ་འདི་
ཡིས་སེམས་ཅན་མཐའ་ཅད་དཔལ་ལྷན་དུ་གས་པོའི་རྗེས་འཇུག་ཅིང་། །སློབ་པོ་ལམ་དུ་ལུས་ཤིང་འགྲིག་པའི་ཆད་གིས་ཕྱོས་འཛིན་
ལ། །འོག་སྒྲོར་འབྱུང་བའི་ལུན་པ་སྐྱེག་པོས་མིག་རྩམ་ཆགས་སྤང་གིས། །སྐྱེག་ཅོར་སྐྱུར་པོར་འདྲན་པའི་རྗེ་པོར་ཁས་འཆེས་སྒྲིབ་
རྣམས་ཡང་། །།༡༩༧༧། མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་ཀྱང་པ་ཡི་སྤྱིན་ལས་པ་དེ་རྒྱལ། །ཁྱོད་ལ་བདག་ནི་ལན་གཅིག་མིན་པར་ཀུན་

དགའི་ཡིད། ལྷོ་ཚེས་ལས་ཀྱང་དགའ་བ་འདི་ནི་ལྷོ་དྲིན་ལ། །བསམ་པའི་སྤྱོད་ལས་སྤྱང་དབང་གིས་མ་ཡིན་ལེགས་པའདྲ་གྱི། ལྷོ་དྲིན་པོ་གཅིག་གྱུར་བདག་འདྲ་སྤྱོད་བྱེད་དེར་ཕྱག་འཚེལ། །ཡབ་རྗེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཚོས་གྱི་རྗེ། ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པའི་
 རྒྱ་མ་དེས། །བདག་གི་སྐལ་བར་བསྟན་པའི་འཚོ་བའདི། ཡོངས་རྫོགས་སྤྱང་བའི་ཆ་ཤས་ཅི་ཡང་མེད། དཔལ་སྤྱན་རང་བྱུང་
 རོལ་པའི་དོ་རྗེ་ཡིས། །མཐུན་རབ་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་དོས་ཡངས་པོར། །དབྱུངས་ཅན་དགའ་མའི་པིར་གྱིས་སྤུབ་དབང་སྐྱ། ཚོས་
 གྲགས་རྒྱ་མཚོས་བཞེད་བཞིན་ལེགས་པར་གྱིས། །བྱང་སེམས་རིགས་གྲུབ་བརྒྱའི་ངང་ཚུལ་གྱི། །ཀལ་པི་དྲི་དབྱུངས་སྤྱར་སྤོན་
 བསྐྱར་མོད། ལྷོ་དྲི་མེག་དུལ་ཉག་མ་རིང་པོ་ཅན། །གང་ཡིན་དེ་ཡིས་བྱང་བའི་སྤྱ་རུ་ལེན། ལྷོ་བ་ཀུན་ཏུ་དོན་ཡོད་གྱི། ལམ་
 ཏོག་གསར་པ་བཀོད་པའི་ཚེ། །གྲགས་པའི་དྲི་བསྐྱེད་སྤོན་མེད་མེ། ལྷོ་བའི་བྱེད་པོ་མ་ཡིན་ནམ། །སེམས་ལ་ཐོས་པ་མི་བྱེད་ཕྱག་
 རྒྱས་བཅིངས། །ལུས་ལ་བསྐྱབ་པའི་རིག་བྱེད་སྤོན་མེད་བསྐྱབས། །བར་ཆད་གོལ་བའི་རྟགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱས། །ལྷང་ན་མེད་
 པའི་དམིག་གྱི་ཕུན་ཚོགས་བརྟམ། །དེ་ཚེ་སིན་རྒྱ་ལྷ་རའི་མེ་ཏོག་ཅི། །ཡ་མཚན་ཐོས་པས་ཚོད་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། །དེ་ལ་ལྷ་སྤྱད་སྤོན་
 པའི་ན་རྒྱུད་རྣམས། མེ་ཏོག་སྤོད་བདང་བཅས་མངོན་པར་སྤྱགས། །ཐར་འདོད་འགྲུགས་པའི་མིག་ཡངས་པོས། །དུང་པས་དལ་
 གྱིས་བརྟམ་པ་ན། །པན་ཚུན་ཡིད་གྱི་མཚམས་སྤོར་བའི། །པོ་ཉ་མོ་ཡི་སྤོར་ཐབས་ཤེས། །དམ་པའི་རྒྱན་ལ་པན་པར་འགྱུར་སྤྱམ་
 བས། །གཟུ་བོར་བསྟན་བཅོས་ལུ་ཏིག་། ༡༠༠ བོ་སྤོད་འདི་བཀོད། །རབ་མཐོའི་གྲོགས་རྒྱས་དབེན་ཏེ་གཤེགས་པ་ན། །ལ་ན་མ་ཐོ་
 གལ་བའི་རྒྱན་འདིས་བརྒྱན། །དེ་ལྷར་མཚོས་སྤྱག་དགའ་སྤོར་གྱི། །རི་བོང་འཛིན་པའི་མཚན་མ་གང། །ཡོངས་སྤྱོད་ལས་པའི་
 ལེགས་བྱས་འདི། །སྤུབ་དབང་ཞབས་གྱི་སྤྱེགས་གྱུར་ཅིག །

རྒྱས་འབྲེལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། ལྷག་མའི་སྐབས་གྱི་རྣམ་པའདྲ་རྫོགས་སོ། །

༥ ། རྣམ་གྲོལ་ལུ་ཏིག་བཀོད་པའི་དོག་པ་ཡིས། །ཐར་འདོད་མེ་བའི་བྱར་སྤྱད་མཚོས་བྱེད་པ། །སྤུབ་བསྟན་རྒྱ་བཞིན་རྫོགས་པ་མངོན་
 མཐོའི་དཔལ། །ཡོངས་འཛིན་སྤོན་ལས་མཚོད་སྤོད་དེར་ཕྱག་འཚེལ། །ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཡིད་གྱི་རྒྱུད་འབྱུང་ལས། །འཕགས་
 པ་དབྱེས་པའི་མཚོད་སྤོན་སྤྱག་སྤྱུག་པོ་རོལ། །དེ་ནང་དགོས་འདོད་ཚོལ་བ་བྱ་བའི་ལུར། །བྱེད་པའི་ལྷ་རྒྱས་བསྟན་བཅོས་འདི་སྤྱུལ་ཏོ། །
 གསུམ་པ་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྤྱེལ། །ཞག་ཆད་དང་འབྲེལ་སྤྱང་སྤྱང་བཤད། །འཕགས་ཚམ་དང་འབྲེལ་སྤྱང་བྱེད་བཤད། །དང་པོ་ལ།
 སྤྱང་སྤྱང་རྣམས་གྱི་སྤོན་མོང་བཅོད། །སྤྱང་བའི་སྤྱང་བྱེད་སོ་སོར་བཤད། །དང་པོ་ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་ཅོ། །དང་པོ་
 ལ། སྤོན་མོང་བ་ལྷུང་གང་ནས་བསྐྱས་པ་དང་། སྤོན་མོང་དུ་བསྐྱས་པ་དགོས་པའི་དོན་དང་། སྤོན་མོང་བ་ལྷུའི་བསྐྱས་པའི་དོན་
 ཅོ། །དང་པོ་ནི།

སྤྱང་སྤྱང་སྤོན་མོང་བའདི་ལ་མདོ་བརྒྱ་བདུན་ཡོད་ལ། །ལུང་གོ་སྤྱགས་གྱི་གཞི་ལས་གཙོ་ཆེར་བསྐྱས་པའི་མདོ་གཉིས་ཡོད་དེ།
 སྤྱང་བལ་ནི་ཞེས་པ་དང་། དེའི་འོག་མའོ། །གཙོ་ཆེར་བསྐྱས་ཞེས་པ་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་། ལུ་བ་ལས་བསྐྱས་པའི་ཆ་ཡང་ཡོད་
 པ་སྤྱེ་འོག་ཏུ་རྒྱས་པར་སྤོན་པར་འགྱུར་པོ། །ལུང་ལུ་བལ་བསྐྱོས་པའི་མདོ་ལྷ་ཡོད་དེ། ལས་ལ་ནི་ཞེས་པ་དང་། རང་བཞིན་ལས་
 ཞེས་པ་དང་། སྤྱིར་བཅོས་། ༡༠༠ བོ་དང་འབྲེལ་བའི་མདོ་གསུམ་སྤྱེ་ལའོ། །ཚུང་བཞིན་ཅེས་དང་། དེའི་འོག་མའི་མདོ་གཉིས་
 མོ། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། བསྐྱས་པ་ནི་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་མདོ་བརྒྱ་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ལས་མདོར་བསྐྱས་རྫོགས་པར་
 བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ནི་ལུང་སྤོན་ཚོགས་ལས་བསྐྱས་པའི་ཆ་ཡང་ཡོད་དེ། མདོར་བསྐྱས་པའི་ལུང་སྤོན་ཚོགས་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
 པོ། །

གཉིས་པལ་གསུམ། མདོར་བསྐྱས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚིག་ཚོགས་བསྐྱུང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་སྤོན་པའི་དགོས་པའོ། །དང་
 པོ་ལ། མདོ་བདུན་ཡོད་པ་ལས།

ཉིན་མཚན་བསྐྱས་པ་དེའི་དང་པོ་ནི་སྤྱི་རངས་དང་པོའི་ཞེས་སྤྱི་རངས་གསུམ་གྱི་དང་པོར་སྤོས་པ་དེ་ནི་**རྣམ་འབྱེད་ལས།** །འཆང་

འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་ལོ་ལ་འཛུགས་སྤྱི་ཅོམ་དུ་གསུངས་ཀྱི། སྐྱེ་ལོ་ལ་དང་པོ་འཛུགས་སྤྱི་ཅོམ་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་དུ་འགོ་བའི་སྐབས་ལས། དོན་འདི་ལ་ཞི་སྐྱེ་ལོ་ལ་ཐམ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་དམིགས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་གནད་ཀྱིས། གཞན་རྣམས་ལ་སྐྱེ་ལོ་ལ་དང་པོ་དེའོ་ཞེས་མདོར་བསྡུས་སྐྱུར་བ་སྟེ། **འོད་ལྗན་ལས།** སྐོ་གཏའ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལས་དོན་འདི་ལ་ཞི་སྐྱེ་ལོ་ལ་ཐམ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐོ་གཏའ་ལས་གཞན་དུ་སྐྱེ་ལོ་ལ་དང་པོ་འོ་རར་བཞེད་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་ལོ་ལ་དང་པོ་ཞེས་སྐོ་སྤྲོས་པ་ཡིན་འོ། །

ཚེས་གངས་ལོ་ལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཞི་འདས་ན་ཉི་མ་འཛུགས་བའི་འོ་ཞེས་འདས་པ་ཡོལ་བའི་དོན་དུ་འཆད་ཅིང་། **མདོ་འདི་ལྷ་བ་ལས།** དགོ་སྤོང་དག་གིས་སྐྱེ་ལོ་ལ་འཛུགས་བའི་བ་ན་བདག་ཅག་གིས་གསོ་སྤོང་མ་བྱས་སོ་སྟེ་དུ་བྱེད་པར་སྐྱེ་ལོ་ལ་དང་པོ་དག་དེ་དག་དེའི་ཚོན་གསོ་སྤོང་བཞིན་ན་གསོ་སྤོང་བཞིན་པ་ཞེས་བཞིན་ལ། ཉེ་བ་འཁོར་དགོ་སྤོང་། ༡༩༠༩། དེ་དག་གིས་གསོ་སྤོང་བྱས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱེ་ལོ་ལ་འཛུགས་བའི་བ་ན་བྱེད་པར་སྐྱེ་ལོ་ལ་དང་པོ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་དགག་དེ་བཞིན། ཚོག་གསུམ་པས་དགག་དེ་བྱས་ན་དགག་དེ་བྱས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསོ་སྤོང་དང་དགག་དེ་བྱས་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་པས་དབྱར་ལས་ཡོན་པའི་སྤོང་ཚོག་ལ་སོགས་པའི་ཚེས་གངས་ལོ་ལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀྱི་ཚོག་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་མདོར་བསྡུས་སྐྱུར་བའོ། །

འཕྲི་སྐྱེལ་ཉི་ལྟུང་དཀར་ལ་སོགས་སུ་མ་རྣམས་ཞི་དགག་དེ་བྱེད་ལ་མདོར་བསྡུས་སྐྱུར་གསུང་ཡང་འོར་ཉེ། ལུང་ལས་དགག་དེ་བྱེད་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་སོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་ལོ་ལ་ཐམ་ཡིན་པར་ཡང་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ཞི། **རྣམ་འབྱེད་ལས།** རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་བསྐྱེལ་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ལྷུང་བ་མེད་འཆང་བ་ལ་གསུངས་པས་གོས་འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་མདོར་བསྡུས་སྐྱུར་བའོ། །རང་བཞིན་ལས་ཉམས་ན་ཡང་དོ་ཞེས་པ་ཞི། **ལྷ་བ་ལས།** དགོ་སྤོང་གིས་ཚོས་གོས་ཆེད་ནས་དགུང་ལྷ་ལགས་ནས་སེམས་རྣམ་པར་འབྲུགས་པར་གྱུར་ན་དེའི་དགུང་སྤྱད་མ་བཅུ་པོ་གང་ཡོད་ཚུན་ནས་བགང་བར་བཞི། ཉེ་བ་འཁོར་རང་གི་སེམས་སྤྱིར་ཆེད་པ་ནས་སོ་ཞེས་ཞག་སྐྱེལ་ལྷ་པོ་མི་བགང་བས་ན་ཞག་ལྷ་པོའི་རྒྱུན་གྱིས་གོས་འཆང་བའི་རང་སྤོང་བས་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བར་བསྐྱབ་པས་དེའི་འཕྲི་ལོ་ལྷུང་བར་མདོར་བསྡུས་སྐྱུར་ཅིང་། རྒྱ་འཛོགས་ལ་སོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དངོས་དང་འཕྲི་གཉིས་ཀ་མི་འབྱུང་བར་མདོར་བསྡུས་སྐྱུར་བའོ། །

འཕྲི་དང་སྐྱེལ་ཉི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཞི་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་ན་ཡང་དོ་ཞེས་པ་འདི་རང་སྤོང་བས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལུང་ལས་ཞག་འཕྲི་དང་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་ ༡༩༠༩། སུ་ཞག་ཚོགས་པའི་བར་དུ་གཅོད་པར་བཤད་པ་ཚོག་ཚོགས་བསྐྱུངས་སོ་ཞེས་གསུང་ཡང་། ཞག་ཚོགས་པའི་བར་དུ་རང་བཞིན་ཉམས་པ་ཞི་འཆང་བའི་ལྷ་བ་ལས་གསུངས་ཀྱི། གཞན་ལ་གསུངས་པ་ལུང་དུ་མི་སྐྱུང་ཞེས་མཚོ་སྐྱེལ་པས་གསུངས་སོ། །ཞག་བདུན་པ་ལ་ཞི་རིགས་མཐུན་པ་ལའོ་ཞེས་རིགས་མི་མཐུན་ལ་འཕྲི་ལྷུང་བ་འདི་དེང་སང་ལུང་ན་མི་བཟུགས་ལ། དེང་སང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ཀ་ལས། ཚོས་གཅིག་ལ་ན་བའི་སྐྱེན་ཞིག་ཆེད་ལ། ཚོས་གཉིས་ལ་ན་བའི་སྐྱེན་གཞན་ཞིག་ཀྱང་ཆེད་ན་ཞེས་ན་བའི་སྐྱེན་སྤྱི་ཚོག་ཏུ་གསུངས་མོད། བྱེད་གཉིས་མཐུན་ཡོད་ལ་ཏུ་དགོས་ཞེས་པའོ། །འོན་ཀྱང་ཉིད་བཤད་ལས། མདོ་འདི་ཞི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས་བསྐྱུངས་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཉེ། དེ་ཡང་དགོ་སྤོང་གིས་ཚོས་གཅིག་ལ་མར་ཆེད་ལ། དེས་ཚོས་གཉིས་ལ་མར་གཞན་ཞིག་ཀྱང་ཆེད་པར་གྱུར་ན་སྐྱེལ་ལས་ཞག་བསྐྱུང་བའི་སྐྱེ་ལོ་ལ་འཛུགས་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་མར་གྱིས་འབྱུང་མར་ལའོ། །སྐྱུང་ཚིས་ཞི་སྐྱུང་ཚི་ལའོ། །རྣམས་ཀྱིས་ཞི་རྣམས་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་འདིར་བསྡུས་ཉེ་མར་དང་། འབྱུང་མར་དང་སྐྱུང་ཚི་དང་རྣམས་བཅས་དངོས་པོ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་ཞག་བདུན་པའི་བཅས་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས་ཚོག་ཚོགས་བསྐྱུངས་པར་མ་བགངས་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་མ་དང་ཞག་དང་ལྷུང་བྱེད་ཚི་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཡང་གཞི་རིགས་མཐུན་པ་ཡོད་ལ་ཏུ་དགོས་པར་མདོར་བསྡུས་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །

འཕྲི་སྐྱེལ་ཉི་ལྟུང་དཀར་ལ་སོགས་སུ་མ་རྣམས་ཞི་མདོ་འདི་ལ་མདོར་བསྡུས་ཉི་གས་པ་དང་། ཚོག་ཚོགས་བསྐྱུང་བ་གཉིས་ཀ་

མེད་གསུང་ཡང་བུ་རམ་ལ་སོགས་པ་ལ་མདོར་བསྡུས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་རྟོགས་པར་བྱེད་ །། ༡༥༦། རྒྱལ་བཤད་མ་ཐག་པ་
དེའོ། །

རྒྱལ་བཤད་ཀྱི་དུས་བུ་དེ་ཅི་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི། །ཤམི་སྤལ་ཏི་ལྷུ་བས་དཀར་ལ་སོགས་པ་སྤྲུམ་རྣམས་ནི་འབྲལ་བའི་ལྷུ་བ་ལས་
བཤད་ཅེས་གསུང་ཡང་ཁྱུངས་ལོར་ཏེ་དེ་ལས་ཡེ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་ཚོས་གོས་འཆང་བའི་ལྷུ་བ་ལས་ཚོས་གོས་སྤང་བ་ཚོག་
གམ་སྲོག་ཆགས་དག་དང་། །སྲིལ་དག་གིས་འཚལ་བར་གྱུར་ནས་དེ་ལ་དམ་དུ་མ་གང་དག་མཚིས་པ་དག་སྤང་བར་བཞིའོ། ། ཉེ་བ་
འཁོར་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་མདོར་བསྡུས་སྤྱར་བའོ། །

དགོ་འདུན་གྱི་ཡང་དོ་ཞེས་པ་ནི། **ལུ་བལས།** དགོ་འདུན་གྱི་ཚོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་མཚམས་ཀྱི་སྤྲོད་རོལ་དུ་འབྲལ་
བར་བཞིན་ན་ཚོས་གོས་དང་འབྲལ་བར་བཞིའོ། །བཀའ་སྤྱལ་པ། ཚོས་གོས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཚོས་གོས་དེ་སྤང་བར་
བཞིའོ། ། ཉེ་བ་འཁོར་ཚོས་གོས་དེ་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། དགོན་པ་བས་དགོ་
འདུན་གྱི་ཚོས་གོས་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ནས་ཞག་དུག་ལས་འདས་པར་འབྲལ་བར་བཞིན་ན། ཚོས་གོས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཚོས་
གོས་དེ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྲལ་བ་གཉིས་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་པས་དེ་དང་འབྲལ་བར་
གཞན་རྣམས་ལ་མདོར་བསྡུས་སྤྱར་རོ། །ཤམི་སྤལ་ཏི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ཡང་དོ་ཞེས་པ་འདི་ལྷུང་ལས་ཞག་
གཅིག་འབྲལ་བ་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་པས་གཞན་རྣམས་ལ་མདོར་བསྡུས་སྤྱར་ཞེས་གསུང་ཡང་། དགོན་པའི་འབྲལ་བ་ལ་མདོར་
བསྡུས་སྤྱར་བ་ན་ལོར་ཏེ། **ལུང་ལས།** དགོན་པ་བའི་འབྲལ་བ་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་མ་གཟིགས་པར་གསལ།

གཉིས་པ་།། ༡༥༦། ཚིག་ཚོགས་བསྐྱུང་བའི་མདོ་གསུམ་ཡོད་པ་དེའ། ཚོས་གོས་ལས་ཀྱང་རུང་བར་བྱས་ནས། །འདི་ལ་རྗེས་སུ་
ལྷགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་གཉིས་ནི་རྣམ་འབྱེད་ལས་གོས་དང་ལྷུང་བ་ཟེད་འཆང་བ་གཉིས་དང་། །རྒྱ་འཛོག་གི་
རྒྱབས་སུ་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་ལྷུང་བ་མི་བྱུང་བ་རེ་རེ་ལ་གསུངས་པ་ལས་རང་སྟོབས་ཀྱི་ལྷུང་བ་མི་
འབྱུང་བའི་ཆ་ནི་མདོ་སྤྲུམ་མས་བསྡུས་ཤིང་། །ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཆ་ནི་མདོ་སྤྲུམ་མས་བསྡུས་སོ། །འདི་གསུམ་ནི་སྤྲུ་
བརྒྱུད་བརྟེན་པ་ལ་མི་འབྱུང་དོ་ཞེས་པ་ནི། **རྣམ་འབྱེད་ལས།** །འཆང་བྲལ་འཛོག་གསུམ་གྱི་རྒྱབས་སུ་ཚོས་གོས་བྱིན་པ་སྤྲུ་བརྒྱུད་
ན་ཞེས་སྤྲུ་བརྟེན་ན་ལྷུང་བ་འདི་གསུམ་མི་འབྱུང་བར་རེ་རེ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་འདིར་ཚིག་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའོ། །

གསུམ་པ་མདོར་བསྡུས་དང་ཚིག་ཚོགས་བསྐྱུང་བ་གཉིས་ཀ་སྟོན་པ་ནི།

ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐ་མ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་ཞག་འདས་པ་དང་འབྲལ་བ་རྣམས་ལ་མཚན་མོ་མཐའི་
རྒྱན་ཅིག་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི། །ཐུན་ཚོད་སྤྲུམ་རྣམས་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་སྟེ། །དེའད་དགོ་སྟོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་རྒྱབས་ནས་
ཞག་འདས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་བཅོམ་ཡོད་པ་ལས། **རི་རྒྱན་དུ།** །འཆང་གཉིས་འབྲལ་གཉིས་རྒྱ་འཛོག་གསལ་འཛོག་
བྱེད། །ལྷུང་འཆབ་ལུ་བལྟག་སྤངས་བསྐྱེལ་བྱེད་ཅིག་ཉལ། །ཞེས་དེ་ལྷུང་ལྷུང་བ་བཅུ་གཅིག་གི་རྒྱབས་སུ་ཐོག་མར་རྩོམ་པའི་ཐུན་
ཚོད་དེས་པར་མ་སྟོས་པར་རང་རང་གི་ཞག་གངས་འདས་པའི་སྤྱུ་རེདས་ཀྱི་དུས་སུ་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་རེ་རེ་ལ་གསུངས་
པས། །རང་རང་གི་མཚན་མོ་མཐའི་རྒྱན་ཅིག་ཡན་ལག་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་འདིར་ཚིག་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་ཡིན་
།། ༡༥༦། ལ། **རི་རྒྱན་དུ།** །རས་ཚེན་བཞག་འཕྱིས་བརྟན་བྱུང་བའོ་འཕྱིས་དང་། །དམག་གནས་སྤང་བར་བཅས་ལ་མདོར་བསྡུས་
སྤྱར། །ཞེས་སོ། །

འདི་ལ་ཤམི་སྤལ་ཏི་ལྷུ་བས་དཀར་ལ་སོགས་པ་སྤྲུམ་རྣམས་ནི་སྤང་བྱུང་ཐུན་ཚོད་བའི་མདོ་དང་པོ་འདི་ནི་ཚིག་ཚོགས་བསྐྱུང་བ་
འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། **རྣམ་འབྱེད་ལས།** །ཞག་དང་འབྲལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱུ་རེདས་ཤར་ན་ཞེས་འབྱུང་བས་བསྡུས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་འདུག་ཀྱང་མོར་བ་སྟེ་ལྷུང་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཞག་དང་འབྲལ་བའི་ལྷུང་ཆེ་བ་ལས་སྤྱུ་རེདས་ཤར་ན་ཞེས་འབྱུང་
བ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འོལ་སྤྱིར་བརྟགས་ཏེ་ཞག་དང་འབྲལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བཤད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། །རས་ཚེན་བཞག་

འཕྲིས་དང་། བརྟན་བྱུང་བལོ་འཕྲིས་དང་། དམག་གི་ནང་གནས་དང་། སྤང་བ་ལ་ཉལ་བ་སྟེ་བཞི་ལ་ནི་ལུང་དུ་མ་བུ་བཞི་གང་ལས་
 གྲང་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་ཞེས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་མི་སྤང་ངོ་། །བཞི་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ནི་མདོ་རྩ་འབྲེལ་གྱིས་མདོར་བསྡུས་སྐྱུར་རོ། །
 དེས་ན་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཆབ་པའི་ཕམ་པ་དང་། མཚོན་མོ་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ལ། **ལུང་ལས།** སྐྱུ་རེངས་
 ཤར་ན་ཞེས་གསུངས་ལ། གཞོན་འགྲུར་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ལ་མདོར་བསྡུས་སྐྱུར་རོ། །གནས་པ་ལ་ནི་སྐྱུར་བའི་
 སྤོད་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་**རྣམ་འབྱེད་ལས།** གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པ་དང་། ལུབ་ལྷག་དང་། བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་སྟེ་གསུམ་
 གྱི་སྐྱབས་སུ་སྐྱུ་རེངས་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྲུར་རོ་ཞེས་རེ་རེ་ལ་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་འདྲིར་ཚིག་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཤིང་།
 དམག་གི་ནང་ན་གནས་པ་དང་། སྤང་བ་ལ་ཉལ་བ་དང་། སྤངས་པ་དང་ཉལ་བ་དང་། བསྐྱེད་བ་དང་ཉལ་བ་བཞི་པོ་ལ་མདོར་
 བསྡུས་སྐྱུར་བར་བཤེད། །

ཤི་མི་སྐྱལ་ཏི་ལྷུ་བས་དཀར་ལ་སོགས་ ༼༤༠༧༽པོ་པ་སྤྲུ་མ་རྣམས་ནི། གནས་པ་ལ་ནི་སྐྱུར་བའི་སྤོད་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འདི་ཚིག་
 ཚོགས་བསྐྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། **ལུང་ལས།** གནས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མདུན་རོལ་དུ་ཉེས་བྱས་ཞེས་འབྱུང་བས་
 བསྡུས་སོ་ཞེས་གསུང་ཡང་མོར་བ་སྟེ། དམག་གི་ནང་གནས་དང་། སྤང་བ་ལ་ཉལ་བ་དང་། སྤངས་པ་རྗེས་སྐྱོགས་དང་། བསྐྱེད་
 བ་སྤྱད་པ་སྟེ་བཞི་ལ་ནི་མདུན་རོལ་གྱི་ཉེས་བྱས་སུ་ལུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་མི་སྤང་ངོ་། །

མདོར་ན་ལུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་གི་སྐྱབས་ཀྱི་**མདོ་རྩ་བ་ལས།** དམག་གི་ནང་གནས་ལ་སོགས་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་མདུན་རོལ་དུ་ནི་
 ཉེས་བྱས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ལུང་དུ་ཡང་མདུན་རོལ་གྱི་ཉེས་བྱས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་སོ། **མདོ་རྩ་བ་ལས།**
 མདུན་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ལུང་ལས་གྲང་དངོས་སུ་གསུངས་སོ། །གནས་པ་ལ་ནི་སྐྱུར་བའི་
 སྤོད་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་མདོ་འདིས་ནི་སྤང་ལུང་གི་སྤོད་མོང་གི་ཞར་བྱུང་ཡིན་གྱི། སྤང་ལུང་སྤོད་མོང་བ་དངོས་མ་ཡིན་གྱི་སྤང་བའི་ལུང་
 བྱེད་ཀྱི་དོན་གང་ཡང་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྤང་བ་ལས་ནི་འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི། **ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་**
ལས། དགོས་པའི་དགོས་པའི་ལ་ཚོས་གོས་དག་བསྐྱར་ཞིང་འདི་ནས་བཏང་བ་དེར་མ་སྤྱོད་པ་དག་གང་ལ་ཡང་སྤང་བར་མི་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་གསུངས་པ་བསྡུས་ཏེ། དེ་ཡང་གོས་བསྐྱར་བྱ་ལ་འཆང་བའི་སྤང་བར་མི་འགྱུར་བ་ནི་དབང་བའི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་ནི་སྤང་བ་ལས་ནི་འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་ཞེས་པ་འདིས་བསྡུས་ལ། སྤང་བྱེད་ལ་འཆང་བའི་སྤང་བར་མི་འགྱུར་བ་ནི་རང་གི་ཉིད་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འདིས་བསྡུས་སོ། **རྣམ་འབྱེད་ལས་གྲང་།** འཆང་བ་གཉིས་དང་། རྒྱ་འཛོག་དང་
 གསོག་འཛོག་དང་བཞིའི་ ༼༤༠༧༽ སྐྱབས་སུ་གཞན་ལ་སྤྱོད་པར་བྱ་ཞེས། གཞན་ལ་བྱིན་ན་ལུང་མེད་དུ་བཤད་པ་དང་། **ལུ་བ་ལས་**
གྲང་། གཞན་གྱི་ལུང་བཟེད་འཆང་བ་ལ་ལུང་མེད་དུ་བཤད་ཅིང་། འཇུར་འཇུག་དང་། མེལ་འཇུག་གཉིས་ལས། དངོས་པོ་དེ་
 གཞན་ཉིད་དབང་བ་ཡིན་ན་ལུང་བ་ན་སྤྱད་དུ་ལུང་ལུ་བ་ལས་གསུངས་པ་དང་། འཇུར་འཇུག་མེལ་འཇུག་འཐག་འཇུག་དང་། །རས་
 ཚེན་བརྟན་བྱུང་ཉིད་དང་ལྷ། །དེ་ལྷར་ལྷ་ལས། དངོས་པོ་དེ་རང་གཞན་སྤོད་མོང་དུ་དབང་བ་ཡིན་ན་ལུང་བ་ན་སྤྱད་དུ་ལུང་ལུ་བ་ལས་
 གསུངས་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་ལུང་བ་ལྷ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་རང་འབའ་ཞིག་གི་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་
 བསྟན་པ་དེ་རྣམས་གྲང་རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འདིས་བསྡུས་ཤིང་། བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་རང་གི་ཡིན་པ་དང་།
 རང་འབའ་ཞིག་གི་ཡིན་པ་ཅི་རིགས་པ་མདོར་བསྡུས་སྐྱུར་བཤེད། །དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ན་བྲལ་ཅེས་པ་ནི། **ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ལས།**
 གང་གིས་གོས་བསྐྱར་བ་དེལ་སྤང་བ་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། **རྣམ་འབྱེད་ལས་གྲང་།** འཆང་བ་གཉིས་དང་། རྒྱ་འཛོག་
 དང་། གསོག་འཛོག་དང་བཞིའི་སྐྱབས་སུ་གཞན་ལ་བཏང་བར་བཤེད་ཞེས་པ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་གཞན་ལ་བཏང་ན་ལུང་བ་མི་འགྱུར་
 བར་གསུངས་པས། དེ་རྣམས་ནི་འདྲིར་ཚིག་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཤིང་བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བ་གཞན་རྣམས་ལ་མདོར་བསྡུས་སྐྱུར་བར་
 བཤེད། །དེ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་དེ་ལྷ་བྱ་ཞེས་པ་ནི། **རྣམ་འབྱེད་ལས།** དགོས་པའི་ཚོས་གཅིག་ལ་ཚོས་གོས་རྗེད་ནས་དེས་ཚོས་
 གཉིས་ལ་ཚོས་གོས་གཞན་ཞིག་གྲང་རྗེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཞག་བཏུ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་རེངས་འཆར་ན་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་

དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་ལོ་དང་། ལྷོ་བཟེད་འཆང་བ་དང་། ཞག་བདུན་པའི་༼༤༠༧༽གསོག་འཛོགས་སྟེ་བཞི་ལ་ཞག་ཤན་འབྱུང་བ་རེ་རེ་ལ་གསུངས་པ་ཚིག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། དགོ་སྤོང་མའི་ཚོས་གོས་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ཅིང་ཕྱིན་གྱིས་མི་རྒྱོབ་པ་ནི་མདོར་བསྐྱུས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ལྷོ་བ་དེ་ཡོད་ན་ཡོ་བྱད་ཅམ་ཞེས་པ་ནི་ལྷོ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཚོས་གོས་འཆང་བའི་སྐབས་ལས་དགོ་སྤོང་གི་ཚོས་གོས་སྤང་བ་དེ་མ་སྤངས་ཤིང་བྲལ་བར་མ་བྱས་ལ། ལྷོ་བ་དེ་ཡང་མ་བཤགས་པར་ལྷོ་བཟེད་དམ། ཚོས་གོས་སམ། དྲ་བའམ། མོར་བྱའམ། སྐར་གས་སམ། དགོ་སྤོང་གི་ཚོས་གོས་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བཏེ་བར་འཛོགས་ན་དེ་ཡང་སྤྲུམ་མའི་རྒྱད་གྱིས་སྤང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་སྤང་ལྷོ་བ་རྩུ་ཚན་དང་པོའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་འཇུག་དང་། ལེན་པ་དང་། གོས་སྤོང་བསྟེ་གསུམ་མ་གཏོགས་བདུན་དང་། བརྩུ་ཚན་ཐ་མའི་ཐོག་མཐའ་ལྷོ་བཟེད་འཆང་བ་དང་། གསོག་འཛོགས་གཉིས་ཏེ་དགུ་པ་རེ་རེ་པོ་རེ་ལ་གསུངས་པ་ཚིག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་འཇུག་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་མདོར་བསྐྱུས་སྤྱར་བའོ། །

ཤམི་དང་སྤྱལ་ཏི་སྐབས་དཀར་ལ་སོགས་པ་སྤྲུམ་རྣམས་ནི་སྤང་ལྷོ་བ་རྩུ་ཚན་དང་པོའི་བརྩུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷོ་བསྤང་ཤན་དཔོན་སུ་བཤད་ཅེས་ཟེར་བ་ལས་ཆེར་ལ་བཤད་པ་མཐོང་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་བཤད་ཅེས་ཞར་ལ་ཤོར་བར་ཟད་གྱི། འབྱུར་འཇུག་ལེན་སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤང་ཤན་ཤི་ལྷོ་བ་དུམ་བུ་བཞི་གང་ལས་ཀྱང་གསུངས་པ་མི་སྤྱང་ངོ། །འདི་ལ་མེད་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་ནི་ཤམི་སྤྱལ་ཏི་སྐབས་དཀར་ལ་སོགས་པ་སྤྲུམ་རྣམས་ནི་མདོར་འདི་ལ་མདོར་བསྐྱུས་རྟོགས་པ་དང་། ཚིག་ཚིགས་བསྐྱུང་བ་གཉིས་ཀ་མེད་གསུང་ཡང་མོར་བསྟེ། **ལྷོ་བ་ལས།** ཚོས་གོས་དང་ལྷོ་བཟེད་དང་སྤྱན་གསུམ་ལ་རེ་རེ་ནས་གསུངས་པ་འདིར་ཚིག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དང་འགལ་བས་སོ། །དེ་ཡང་༼༤༠༨༽**ལྷོ་བ་ལས།** དགོ་སྤོང་གིས་ཚོས་གོས་སྤང་བ་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ལྷོ་བཟེད་འབའ་ཞིག་བཤགས་པར་བཞིའམ། ཉེ་བ་འཁོར་ལྷོ་བཟེད་འབའ་ཞིག་བཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་**ལྷོ་བ་ལས།** དགོ་སྤོང་གིས་ལྷོ་བཟེད་དང་སྤང་བ་སྤོར་བར་གྱུར་ན་ལྷོ་བཟེད་འབའ་ཞིག་བཤགས་པར་བཞིའམ། ལྷོ་བ་ལི་བཤགས་པར་བྱའོ། །མོར་པ་བཤགས་ནས་སྤྱར་རྗེད་ན་སྤང་བར་བཞིའམ། ལྷོ་བ་ལི་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྤོང་གི་སྤྱན་སྤང་བ་སྤོར་བར་གྱུར་ན་ལྷོ་བཟེད་འབའ་ཞིག་བཤགས་པར་བཞིའམ། ལྷོ་བ་ལི་བཤགས་པར་བྱའོ། །ལྷོ་བ་བཤགས་ནས་སྤྱར་རྗེད་ན་སྤང་བར་བཞིའམ། ལྷོ་བ་ལི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྷོ་བཟེད་དང་། སྤྱན་གསུམ་རེ་རེ་ནས་གསུངས་པ་ཚིག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཚིག་ཚིགས་བསྐྱུངས་པ་ཡིན་ལ། གསེར་དཔུལ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཡང་མདོར་བསྐྱུས་སྤྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་ལྟ་ལས།

དུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་ནི། ཉིན་མཚན་གྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་དང་པོ་བཞིས་བསྟན་ཏོ། །བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་ནི། སྤང་བ་ལ་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་མདོར་བཞིས་སོ། །ཤན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་ནི། འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་མདོར་ལྷན་སོ། །ཕྱིར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་ནི། རྒྱུང་བ་ཉིད་གྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་གསུམ་གྱིས་སོ། །དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་དུ། འདི་གསུམ་ནི་སྤྱ་བརྒྱུང་བའི་དང་བའ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །

དཀྱིད་དག་སོ་སོའི་དོན་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་དུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་ངོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། **སྤྱིའི་དོན་ལ་ལྟ་སྟེ།** ཡན་ལག་གི་ཁྱད་པར་དང་། ཡན་ལག་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། སེལ་བ་དང་། ཅིར་འགྱུར། རྒྱུ་མཚན་ནོ། །དང་༼༤༠༩༽པོ་ནི། དགོ་སྤོང་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ཀ་ལས་གསུངས་ཚོད་བཅོ་ལྟ་སྟེ། གོས་དང་ལྷོ་བཟེད་འཆང་གཉིས་འབྲེལ་གཉིས་ཞུགས་གཅིག་གསལ་བ་དང་དགོན་པའི་རྒྱ་འཛོགས་དང་། །བཞག་འཕྲིས་རས་ཚེན་བརྟེན་ལྷོ་བཟེད་འཕྲིས་དང་གསོག་འཛོགས་དང་། དམག་གནས་གནས་རབ་ལེགས་འཆང་དང་རྩལ་ལྷོག་དང་། མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་བཅས་སྤངས་པ་དང་ཉམས་བ་བསྐྱེལ་བ་དང་བྱེད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ། ཅེས་བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་བཅད་དོ། །དགོ་སྤོང་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི་འཆང་བའི་ཕམ་པ་ལ་གཏུམ་གྱི་གཞི་ལས་གསུངས་ཤིང་། མཚན་མའི་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅིག་ལ་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་གནད་གྱིས་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྤྱར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རང་རང་གི་ཞབས་གྲངས་ཐ་མའི་མཚན་མོའི་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་གོ། །

དེའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཞབས་གྲངས་ཀྱི་ཐ་མ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། མཚན་མོའི་མཐའ་སྐྱད་ཅིག་གཏན་ལ་
དབབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། རང་ལུགས་ནི་སྐྱེ་འཛོག་ལ་ཞབས་སུ་ཚུའི་མཚན་མོའི་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་དང་། རས་ཚེན་
བཞག་འཕྲིས་དང་། དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་སྐྱེ་བ་བྱེད་དང་། གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་གཉིས་ལ་ཞབས་བཅུ་དང་། ཞབས་བཅུ་པའི་
གསོག་འཛོག་ལ་ཞབས་བཅུ་དང་། དགོན་པ་པའི་འབྲེལ་བ་ལ་ཞབས་བཅུ་དང་། ལུ་བལྟ་ལ་མཚན་མོ་གསུམ་དང་། དེ་དག་ལས་
གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཞབས་གཅིག་གི་མཚན་མོའི་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་གོ། །

གཉིས་པ་ཞར་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི།

ཞང་ཞུང་རྒྱལ་ཤེན་པེ། དེ་རྣམས་ལ་ཞབས་རེ་རེས་ལྷག་པ་དགོས་ཏེ། བྱེད་ཞབས་བཅུ་བཟེད་ཡང་། **བསྐྱུས་པ་ལས།** ཞབས་བཅུ་
གཅིག་འདས་ན་འཆང་བའི་སྤང་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། བྱེད་ཞབས་བཅུ་བཟེད་ཡང་**མདོ་ཉིད་ལས།** ཞབས་བཅུ་ན་འབྲེལ་
༼༤༡༠ན༽བའི་སྤང་བའོ་ཞེས་པ་དང་། བྱེད་ཞབས་བཅུ་བཟེད་ཡང་སྐྱེ་རེད་ས་བརྒྱད་པ་ཤར་ནོའོ་ཞེས་པས་ཞབས་རེ་རེས་ལྷག་པར་གྲུབ་
སྟེ། དེ་རྣམས་བཞག་རེ་རེས་ལྷག་པར་གྲུབ་བའི་གནད་ཀྱིས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཞབས་རེ་རེས་ལྷག་པར་འོང་སྟེ། **རྒྱ་ཀའ་ལས།** ཞབས་
བཅུ་འདས་པ་དང་། ཞབས་བཅུ་འདས་པ་དང་། ཞབས་བཅུ་འདས་པ་དང་ཞེས་མཚན་ཉིད་སྟོན་གཅིག་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྤྱིར་
ཞེས་བཟེད་པོ། །

འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི།

མདོ་ཉིད་ལས། གཞན་ཉི་མའི་དང་པོ་ལོ་ཞེས་ཞབས་བཅུ་ལས། གཞན་ཞབས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་རེད་ས་དང་པོ་ལ་སྤང་ལྷུང་དུ་
གསུངས་པ་དང་། **རྣམ་འབྱེད་ལས།** ཉི་མ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་རེད་ས་ཤར་ན་ཡང་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་
ཉིད་ལས། ཞབས་བཅུ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་རོལ་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་ཏེ། བྱེད་ལྟར་ན་ཞབས་བཅུ་གཅིག་
པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་རོལ་དུ་ཞེས་གསུང་བར་རིགས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་འཆང་ལྷུང་ཞབས་བཅུ་གཅིག་འདས་པ་ལ་བསྐྱོས་ནས་འཆང་
བའི་ཞབས་ཚོགས་པའི་སུམ་འགྱུར་སྐྱེ་འཛོག་ཡིན་ཏེ། **རྒྱ་ཀའ་ལས།** སྐྱེ་བ་གཅིག་པའི་སྤང་བ་འདི་ལ་ཞབས་བཅུ་པ་དང་། གཉིས་པ་དང་།
གསུམ་པ་དག་ནི་ཤར་གྱི་སྤྱིར་ཐམ་ཚུན་བསྐྱོས་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པས་སུམ་འགྱུར་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་སྐྱེ་འཛོག་ཞབས་
སུམ་ཚུ་ཚུ་གསུམ་བསྐྱེས་པ་ལ་བསྐྱོས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་ན། **རྣམ་འབྱེད་ལས།** ཉི་མ་སུམ་ཚུ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་རེད་ས་ཤར་ན་
སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི།

བསྐྱུས་པ་ལས། ཞབས་བཅུ་གཅིག་འདས་ན་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི་ལོ་རྒྱུ་བཞང་ཞུང་རྒྱལ་ཤེན་འདོད་པ་བཞེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
༼༤༡༠བ༽ཤམ་མེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གསུང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། **བསྐྱུས་པ་འགྱུར་རྙིང་སྤྱད་ཀྱི་དཔེ་རྙིང་ལས་ཀྱང་།**
ཞབས་བཅུ་གཅིག་འདས་ན་ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ནི་འཆང་ལྷུང་ནག་འབྲུམ་དུ་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །**མདོ་ཉིད་**
བ་ལས། ཞབས་བཅུ་ན་འབྲེལ་ཅེས་བཤད་པ་དེའང་ཞབས་བཅུ་འདས་པ་ན་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཞབས་བཅུ་པའི་དོ་མཐོང་ན་འབྲེལ་
བའི་སྤང་བའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། **རྒྱ་ཀའ་ལས།** ཞབས་བཅུ་པའི་སྐྱེ་རེད་ས་ཤར་ན་ན་འབྲེལ་བའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་དོ་ཞེས་གསུངས་
པས་གྲུབ་པོ། །སྐྱེ་རེད་ས་བརྒྱད་པ་ཤར་ནོའོ་ཞེས་པ་ཡང་སྐྱེ་རེད་ས་ཀྱི་དོ་བོ་བརྒྱད་ཤར་ན་མ་ཡིན་གྱི། ཞབས་བཅུ་པའི་སྐྱེ་རེད་ས་ཤར་
ན་སྟེ། **མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས།** ཞབས་བཅུ་པའི་སྐྱེ་རེད་ས་ཤར་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། **ཕའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་**
ཀྱང་། ཉི་མ་བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་རེད་ས་ཤར་ནོའོ་ཞེས་སོ། །སྐྱེ་རེད་ས་བརྒྱད་པ་ཤར་ནོའོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་འབྲེལ་ཚུང་གི་**མདོ་ཉིད་བ་ལས།**
བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་རེད་ས་ཤར་ནོའོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལེགས་བཤད་ཡིན་ཅོ། །

ཡང་འཇིགས་པ་ཤེས་རབ་འོད་ན་རེ། སྤོང་ཞག་བདུན་པ་ལ་ཞག་གཅིག་ལྷག་དགོས་ཏེ། སྐྱེ་རངས་བརྒྱུད་པ་ཤར་ནས་ཞེས་པ་དང་། **བསྐྱུས་པ་ལས།** ཞག་བརྒྱུད་ལོན་ན་སྤང་བའོ་ཞེས་པ་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་དབྱར་ཞག་བདུན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཞག་བདུན་གནང་ནས་ཞག་བརྒྱུད་འདས་པ་ན་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་ལྟར། སྤོང་ཞག་བདུན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡང་ཞག་བདུན་གནང་ནས་ཞག་བརྒྱུད་འདས་པ་ན་ལྷུང་བ་འབྱུང་སྟེ། ཞག་བདུན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་འདྲ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞག་བདུན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཚམ་དུ་འདྲ་བའི་སྤྱིར་རམ། །༤༡༡། བོ་དོན་འབྱུང་པར་མེད་པར་འདྲ་བའི་སྤྱིར་ཟེར། ལྷ་མ་ལྟར་ན་འབྲུག་པ་མ་གྲུབ་སྟེ་དོན་ཐད་པས་སོ། །སྤྱི་མ་ལྟར་ན་ཏྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དབྱར་ཞག་བདུན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཞག་བདུན་གནང་ནས་ཞག་བརྒྱུད་འདས་པ་ན་ལྷུང་བ་འབྱུང་བར་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞག་བདུན་འདས་པ་ཉིད་ན་དབྱར་འཇིག་ན་ཞག་གཅིག་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་ཡང་ཞག་གཅིག་འདས་པ་ན་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པས་དེ་ལྟར་ན། **ལུང་ལྷུ་བ་ལས།** དབྱར་ཞག་གཅིག་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གསུངས་པ་དེ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །སྤོང་ཞག་བདུན་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཞག་བདུན་འདས་པ་ཉིད་ན་ལྷུང་བ་འབྱུང་བར་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། **རྒྱ་གཞུང་ལས།** ཞག་བདུན་འདས་ནས་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །

འོ་ན་**བསྐྱུས་པ་ལས།** ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་བཟུང་བར་གྱུ་འོ། །ཞག་བརྒྱུད་ལོན་ན་སྤང་བའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཞག་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེ་རངས་ཤར་བ་ན་ཞག་བརྒྱུད་པའི་རོ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ཞག་བརྒྱུད་ལོན་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། ཞག་བརྒྱུད་འདས་པ་ལ་བལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། **ལུང་དགེ་སྤོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས།** ཞག་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེ་རངས་ཤར་བ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སྤོང་མས་གོས་རྗེད་མ་ཐག་ཉིད་ན་ཚོས་གོས་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་ཕྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བྱེད་ཐུག་པར་ཐལ། དགེ་སྤོང་ཚོས་གོས་ཉི་མ་དང་པོ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཞག་གཅིག་གི་སྐྱེ་རངས་ཤར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་འབྲུག་པ་གཞུང་གིས་གྲུབ་སྟེ། **རྒྱ་གཞུང་ལས།** དགེ་སྤོང་མས་ཚོས་གོས་ཉི་མ་དང་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་ཞག་གཅིག་གི་སྐྱེ་རངས་དང་པོ་ཤར་བ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བྱེད་པར་ཐལ་བར་འདོད་ན་ལྷུང་བའི་སྤོང་། །༤༡༡། བོ་དོན་འབྱུང་པ་ལ་ལྷུང་བ་ལྟར་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འབྲུག་པ་མེད་དེ། **རྒྱ་གཞུང་ལས་བཤད་པ་དེ་ནི་ཞག་གཅིག་འདས་པའི་སྐྱེ་རངས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི།** ཞག་གཅིག་གི་མགོ་ཚུམ་པའི་སྐྱེ་རངས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། **འགྲེལ་རྒྱུད་ལས།** ཚོས་གོས་རྗེད་པའི་ནངས་པར་གྱི་སྐྱེ་རངས་ཕན་ཆད་ནི་གངས་སུ་མི་བརྩོམ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལེགས་བཤད་ཡིན་འོ། །

གཞན་ཡང་འབྲེད་ལྟར་ན་མཚན་མོ་གཉིས་ཉལ་བ་ན་ལུག་གི་ལྷུང་བ་བརྒྱུད་པར་ཐལ། ཞག་གསུམ་པའི་སྐྱེ་རངས་ཤར་བའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འབྲུག་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། མཚན་མོ་གསུམ་པར་ཉལ་བ་ན་སྐྱེ་རངས་ཤར་བ་ལྷུང་བ་འབྱེད་དུ་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་གྱི། ཞག་གསུམ་པའི་སྐྱེ་རངས་ཤར་བ་ཞེས་པ་ནི་གཞུང་གང་ལས་ཀྱང་མ་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་འཇོག་ཞག་གཅིག་ལྷག་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་གོས་རྗེད་ནས་རྒྱ་བ་གཅིག་ལོན་ནས་སྤང་བ་ཉིད་ལ་དེས་རྒྱ་འཇོག་གི་ལྷུང་བ་མི་ལེགས་པར་ཐལ། རྒྱ་འཇོག་གི་ལྷུང་བ་བྱུང་བྱེད་པའི་སྤྱིར་། འདོད་ན་རྒྱ་འཇོག་གི་**ལུ་བ་ལས།** དགེ་སྤོང་གིས་དགུང་རྒྱ་ལྷུང་བྱེད་ཚོས་གོས་བཞག་ཀྱང་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བ་མཚིས་སམ། ཉེ་བ་འཁོར་ཡོད་དེ། ཚོས་གོས་དེ་རྗེད་ནས་ཞག་སུམ་ཅུ་ལོན་པ་དང་སྤང་བརྒྱུད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཞག་སུམ་ཅུའི་ཉིད་པར་སུམ་ཅུའི་རོ་མཐོང་བས་ཞག་སུམ་ཅུ་ལོན་པ་ཞེས་གསུངས་གྱི། རྒྱ་བ་གཅིག་འདས་པར་ཀྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་འོ། །**གཉིས་པ་མཚན་མོའི་མཐའི་སྐྱེད་ཅིག་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི།**

མཚན་མོའི་མཐའི་སྐྱེད་ཅིག་ནི་སྐྱེ་རངས་དང་པོ་ཤར་བའི་སྤྱི་ལེགས་ཀྱི་སྐྱེད་ཅིག་ཡིན་ཏེ། **རྒྱ་གཞུང་ལས།** ཉིན་མོའི་དང་པོ་ནི་སྐྱེ་རངས་ཤར་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། དེའི་མདུན་རོ་ལ་ནི་མཚན་མཐའ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བཞག་ཅེས་སོ། །འོ་ན་མཐའི་སྐྱེད་ཅིག་དང་སྐྱེ་རངས་ཤར་བའི་སྐྱེད་ཅིག་དོ་བོ་གཅིག་པར་བཤད་པའི་གཞུང་བཞི་དང་འགལ་ཏེ། དམག་གི་ནང་ན་གནས་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་། །༤༡༢། ལས། ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀྱི་མཐའི་སྐྱེད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉིན་མཚན་གསུམ་པའི་སྐྱེ་རངས་དང་པོ་ཤར་བ་ཞེས། ཞག་སྤྱི་

མའི་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་དང་། ཞག་སྤྱི་མའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་གཅིག་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། སྐྱུ་རེངས་པ་རྗེས་སྤྱོད་གས་ཀྱི་རྒྱ་གཡས་།
 མཚན་མོའི་མཐའ་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པས་མཚན་མོའི་མཐའ་དང་། སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་གཅིག་
 ཡིན་པར་གྲུབ་ཅིང་། འཆབ་པའི་ཕམ་པའི་རྒྱ་གཡས་། ཉིན་མཚན་གྱི་མཐའ་ཅི་ཁ་བཟོ་བ་རྗེས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིར་གཞུང་ནི་
 སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པོ་ཞེས། མཐའི་སྐྱད་ཅིག་དང་སྐྱུ་རེངས་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་
 བྱངས་སུ་བཤད་པ་དང་། **ཅུ་བལས།** ཉིན་མཚན་གྱི་ཐམ་མིན་པ་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་
ལས། སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་ཉི་འཆབ་པ་འབྱུང་བ་ལོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པས། ཉིན་མཚན་གྱི་ཐམ་མིན་ཆ་དང་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་སྟེ་དེ་
 གཉིས་དོན་གཅིག་པར་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ནི་མཚན་མོའི་མཐའ་ཡང་ཡིན་ལ། ཉིན་མོའི་དང་པོ་ཡང་ཡིན་ཏེ་སྐྱུ་རེངས་
 མཐའ་འཛིན་བཞིན་པོ། མཐའ་འཛིན་དེ་སྤྱོད་གས་གཅིག་དོས་ཀྱི་མཐའ་ཡང་ཡིན་ལ། སྤྱོད་གས་གཅིག་དོས་ཀྱི་དང་པོ་ཡང་ཡིན་པ་དང་
 འདྲའོ་ཞེས་སྐྱུར་ཐང་པ་ཁ་ཅིག་ཟེར།

ལུང་དེ་རྣམས་དེའི་དོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཚུལ་ནི། གཞུང་དང་པོ་ནི་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀྱི་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིན་
 མཚན་གསུམ་པའི་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་ན་ཞེས་དགོངས་སོ། །གཞུང་གཉིས་པ་ནི་མཚན་མོའི་མཐའ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱུ་
 རེངས་ཤར་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་སོ། །གཞུང་སྤྱི་མ་དེ་གཉིས་ནི་མཚན་མོའི་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་ལ་འཆབ་པའི་ལྟར་བ་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ཅིང་། སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་ཉི་འཆབ་ཏེ། སྤྱི་མ་དེ་གཉིས་པ་ལ་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་སྐྱུས་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 ཕམ་པར་གྱུར་ཟེན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྤྱིན་པ་ཡིན་ཀྱང་། **རྒྱ་གཡས།** ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྟར་བ་ལ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་སྤྱིན་ཅེས་
 བཤད་པ་བཞིན་པོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་མཚན་མོའི་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་དང་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བའི་སྐྱད་ཅིག་དོ་བོ་གཅིག་ན། **རྒྱ་གཡས།**
 ཉིན་མོའི་དང་པོ་ནི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། དེའི་མཐའ་འཛིན་པོ་ནི་མཚན་མོའི་མཐའ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བཞག་ཅེས་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ཅིང་། **རྒྱ་གཡས།** ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མའོ་ཞེས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །
 དེས་ན་མཚན་མོའི་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་དང་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བའི་སྐྱད་ཅིག་ནི་སྤྱི་མ་དེ་དང་པོ་ཡིན་པོ། །འོན་ཀྱང་མཚན་མོའི་མཐའི་སྐྱད་
 ཅིག་འདས་པ་དང་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་ནི་དོ་བོ་གཅིག་ཅིང་། མཚན་མོའི་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་དང་སྐྱུ་རེངས་འཆབ་པ་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི་སྤྱི་ལྟར་གྱི་དུས་རྒྱུས་སོ། །

བཞི་པ་ཅིར་འགྱུར་ནི་གཉིས་ཏེ། སྐྱུར་བ་རྣམས་ལ་སྐྱོར་ལྟར་མེད་པ་དང་། གནས་པ་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་ལ་ན་སྐྱུར་པར་འགྱུར་
 བའོ། །དང་པོ་ནི།

རྣམ་འབྱེད་ལས། གོས་དང་ལྟངས་བཟེད་ཞག་བརྩའི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །གོས་དེ་ལྷན་བ་གཅིག་གི་མཐའ་བཞག་པར་བྱའོ། །
 ཞག་དུག་གི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་འབྲལ་བར་བྱའོ། །དབྱུང་བ་དུ་མ་ལྷན་བ་སྤྱེད་ཀྱི་བར་དུ་རས་ཆེན་བཅང་བར་བྱའོ། །བརྟན་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་གོས་དེ་སྐྱུར་པ་ནས་གོས་སྤྱིན་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། **ལྷ་བལས།** ཞག་བདུན་མ་ལོན་པ་
 ལ་མ་ལོན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཞག་གཅིག་འབྲལ་བའི་སྐྱོར་ལྟར་མེད་པ་ནི་དགོན་པ་བའི་འབྲལ་བའི་
 གནད་ཀྱིས་སོ། །

གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་ ཏེ་ཉ་ནོ་སྐྱོར་ལྟར་མེད་ན་འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བཏུས་བམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་བ་ལས། འཆང་བ་དང་འབྲལ་བའི་སྐྱུར་
 བའི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་བརྩམས་ནས་དངོས་གཞི་ལ་མཉམ་གཤིས་ཀྱི་བར་དུ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། **བསྐྱུས་པ་ལས།** ཉིན་རེ་
 ཉེས་བྱས་རེ་རེའོ་ཞེས་འཆང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་དང་། **འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་ཀྱང་།** འཆང་བའི་སྐྱུར་བ་ནི་ཞག་བརྩུར་སྤྱོད་མ་
 བཏུབ་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་རང་གར་འཛོགས་སྐྱོར་བ་སྤྱོད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཉེས་བྱས་ལ་དགོངས་
 པ་ཡིན་པོ། །གལ་ཏེ་སྐྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ན། **ལྷ་བལས།** ཞག་བརྩུ་མ་ལོན་པ་ལ་མ་ལོན་པར་ཤེས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་

གསུངས་པ་དང་། **ཚུམ་འབྲེད་ལས།** ཞག་བཅུ་འཛིན་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྲུང་དངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་གནས་པ་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་ནསྟེ་དུ་འགྱུར་བ་ཅི།

གནས་པ་ལ་ནི་སྲོར་བའི་སྲོད་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

ལྟ་པ་རྒྱ་མཚན་ཅི།

སྲུང་བ་དེ་རྣམས་ལ་སྲོར་ལྟར་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་ལྟར་བ་རྣམས་བཞག་གི་སྲོར་ལྟར་བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གནས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་
ནསྟེ་དུ་འགྱུར་བ་ཅི། གནས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྲོར་ལྟར་གི་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲུལ་པ།

འགྲོ་མགོན་དུ་གསུངས་པའི་བཞེད་དོན་འདུལ་བ་ཡི། །བསྟན་པ་མ་ཉམས་ཡོངས་རྫོགས་ན་ཆུང་མ། །ཁང་ཡིན་དེ་དག་བདེ་བར་འདིར་
བོས་གྱི། །ཐར་འདོད་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་ཀྱང་དེད་འདིར་སྲོལ། །དོན་མེད་གྲུབ་ས་འཛིན་དཀར་པོའི་ཕྱིར། །རྣལ་འབྱོར་གཏུམ་མོ་དགའ་
བའི་རིམ་དང་། །དགའ་ཚོན་ཉི་ཟེར་སྲོ་ཚུལ་ཅི་ཡང་ཤེས། །དེ་ཚོ་ཉོན་མོངས་མཚན་མོའི་ལང་ཚོ་ཉམས། །བྱུང་བ་ལས་གནག་རལ་
པའི་དོ་གེར་ལ། །དགའ་བ་བཅུ་དུ་གཞོགས་པའི་བྱི་མེད་ཟླ། །འབྲུམ་སྟག་སྟག་བསྟལ་སྟབ་པ་འགོག་པའི་སྟེད། །རྣལ་
། ༡༤༧ བོ། འབྱོར་གཏུགས་ནས་རོལ་བ་འདི་ལྟ་བུས། །མཉམ་མེད་དུ་གསུངས་པའི་བསྟན་པ་མ་འཛིན་ན། །ཁ་ནས་བསྟག་ལུང་ཚམ་
ལས་འདོན་མེད་ཅིང་། །མིད་ཡིག་རྗེས་གནང་ཚམ་དེ་ལྟར་བྱེད་ནས། །འགྲོ་ལ་འཚེ་དེས་བསྟན་པ་རི་ལྟར་འཛིན། །

༥ གཉིས་པ་ཚིག་གི་དོན་ལ། དུས་དང་འབྲེལ་བའི་སྟབས་མོང་བཤད། །བདག་པོ་དང་འབྲེལ་སྟབས་མོང་བསྟན། །ཤན་དང་འབྲེལ་
བའི་སྟབས་མོང་བཟོད། །ཕྱིར་བཅོས་དང་འབྲེལ་སྟབས་མོང་བསྟན། །དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྟབས་མོང་། །དང་པོ་ཅི།

ཚོས་གོས་ཞག་བཅུ་འཛིན་བར་ལས་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞག་གངས་ཐོག་མའི་ཞག་གཅིག་གི་ཚད་ཅི་ཚམ་ཞེ་ན། ཚོས་གཅིག་ལ་ཚོས་
གོས་རྗེད་ནས་ཚོས་གཅིག་གི་ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཚོས་གཅིག་གི་མཚན་མོའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཞག་གངས་དང་
པོའི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅུ་བ་དེ་ལ། མཚན་མོའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྟབས་མོང་སྲུང་མ་རྣམས་ནི་དེས་བཟུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་མེད་པ་
ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། ཉིན་མཚན་དང་པོ་ཅི་ཞག་གངས་དང་པོ་སྟེ་ཚོས་གཅིག་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་**རྒྱ་གཞུང་ལས།** ཉིན་མཚན་དང་པོའི་
མཐར་ཀྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཉིན་མཚན་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་པས་སྲུང་བ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཡིན་པར་རིགས་
པར་བྱའི། སྐད་ཅིག་མ་སྟག་མ་རྣམས་ནི་སྲུང་བ་རྣམས་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཉིན་མཚན་དང་པོའི་སྟབས་མོང་གི་
ཚོགས་ནི་དེས་པ་མེད་དེ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ཉིན་མཚན་དང་པོ་གཅིག་ཏུ་བཅུ་སྟེ། དེ་ཚུན་ཆད་ནས་ཉིན་ཞག་བཅུ་ཞིང་ཞག་བཅུ་
འདས་ནས་སྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། **རྒྱ་གཞུང་ལས།** འདིར་ལུང་ནི་འཆང་བའི་བསྟན་པ་པའི་གཞི་ལས་དག་སྲོད་གིས་ཚོས་གཅིག་ལ་ཚོས་
གོས་རྗེད་དམ། ཚོས་ལ་ལྟར་བཟེད་རྗེད་ཞེས་གསུངས་པས་ཚོས་དེའི་དང་པོའི་སྟབས་མོང་དེས་པར་མ་སྲོལ་པས་ཚོས་བཅུ་
། ༡༤༨ བོ། གཅིག་གི་ཉིན་པར་སྐྱེ་རངས་ཤར་ན་སྲུང་བའི་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ཡིན་པོ། །ཁལ་ཏེ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་
མ་གཏོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་སྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཡན་ལག་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཚོན་འདི་སྐད་ཅིས། ཚོས་ཀྱི་སྲོད་ནས་ཚོས་བཅུ་
གཅིག་གི་སྲོད་སོ་ཞེས་དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཀྱི་དགུང་ཚོགས་སམ། ཕྱི་དྲོ་ནས་ཚོས་བཅུ་གཅིག་གི་དགུང་ཚོགས་སམ། ཕྱི་དྲོ་ལ་
སྲུང་བའི་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་སྐད་མ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་སོ། །

གཞན་ཡང་**ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས།** གོས་སམ་ལྟར་བཟེད་དང་པོ་རྗེད་པའི་སྟབས་མོང་དེས་པར་མ་སྲོལ་པར་ཚོས་བཅུ་གཅིག་གི་ཉིན་
པར་སྐྱེ་རངས་ཤར་ན་སྲུང་བའི་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དང་པོ་རྗེད་པའི་སྟབས་མོང་སྲོད་ལ་སོགས་པ་དེས་པར་མ་སྲོལ་
པས་ན། ཞག་གངས་ཐོག་མའི་ཡ་མཐའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ནས་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅུ་བར་གྱུབ་སོ། །ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་

པ་དགར་བ་ཅི་ལུ་ལྷག་སྤང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། མཚན་མོ་ཞེས་དགར་བ་ཅི་དེ་དག་ལ་དེའི་ཉིན་མོའི་སྐྱོར་ལྷུང་བས་ལ་བ་
 ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ན་མདོ་འདི་ཉིད་ལས་ཉིན་མོ་ཐ་དང་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་ཞེས་ལུ་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཉིན་མོ་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་
 དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ཅི་སྐྱོར་ལྷུང་ལས་ཐ་དང་པའི་ཉེས་བྱས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། ཉིན་ཉལ་མཚན་
 ཉལ་ཉེས་བྱས་ཐ་དང་མེད་ཅེས་རྒྱ་འདུལ་འཛིན་གྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉིན་མོ་ཐ་དང་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་ཅིང་། དེ་ཡང་སྐྱོར་ལྷུང་ལས་ཐ་དང་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མཐར་ཐུག་ཐ་དང་གྱིས་བར་དུ་ཚོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་ཉིན་མོའི་ཉེས་
 བྱས་ཐ་དང་པ་དེ་ཅི་ཉིན་མོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ། **མདོ་ཉིད་ལས།** ཉི་མ་ལུ་པའི་མཐའ་ཅི་ཉིན་མོའི་མཐའ་ཡིན་པོ་ཞེས་ཉིན་མོའི་
 འབྲེལ་བའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ལོ། ཉིན་ཞག་གི་དང་པོ་ངོས་བཟུང་བ་ཅི་ཉིན་མཚན་དེའི་དང་པོ་ཅི་སྐྱོར་ལྷུང་དང་པོའི་སྐྱད་ཅིག་
 དེའོ། །

འདི་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཤད་ན། སྐྱེ་རེདས་དང་པོ་འཆར་དུས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཞལ་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་
 གྱི་མཐར་ཐུག་དང་། དངོས་གཞི་རྫོགས་དུས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ཉིན་ཞག་གི་འཕོ་མཚམས་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ཅམ་གྱི་ཆའི་སྐྱོན་སྐྱེ་རེདས་འཆར་དུས་ངོས་བཟུང་བ་ཅི།

སྐྱོད་དང་། ལུང་དང་། ཐོ་རེདས་ཏེ་ནམ་ལ་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཐོ་རེདས་གྱི་ཐུན་ལ་འཆར་ལ། དེ་གསུམ་མེ་རེ་ལ་ཡང་ཆ་
 གསུམ་གསུམ་སྟེ་ཆ་དགུར་བྱས་པའི་ཆ་བདུན་པའི་སྟེན་ན་འཆར་ཏེ། **དགེ་སྦྱོང་མའི་རྣམ་འབྲེད་ལས།** ཐུན་ཐའི་ཐུན་དང་པོའི་སྟེན་
 བར་བརྟུང་དུ་ཉེ་བའི་མཚན་མོ་སྐྱེ་༼༤༡༦༽ རེདས་འཆར་བའི་དུས་ཡིན་པོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཐོ་རེདས་ལ་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་
 ཆ་དང་པོའི་སྟེན་ན་འཆར་ལོ། །

སྟེ་པ་འཕྲིག་ན་མེ། མཚན་མོའི་ལྷ་ཆ་ལུས་པ་ན་འཆར་ཏེ་བྱེ་བྲག་བཤད་མཚོ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་ལོ། །འོན་ཀྱང་
 འོད་ལྷན་དུ། བྱེ་བྲག་བཤད་མཚོ་ཅི་ལུང་གི་འགེལ་པ་ཡིན་ལ། ལུང་ལས་ཅི་ལྷ་ཆ་ལུས་པ་དེ་སྐྱད་མ་གསུངས་ཤིང་། སྐྱེ་རེདས་
 འཆར་བའི་མངོན་ཏྟགས་མཚན་མ་ནམ་མཁའ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྤྱང་བའི་ཚོ་བརྟུང་དུ་མེད་པ་ལོན་ཡིན་ཅེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་བྱེ་
 བྲག་བཤད་མཚོ་དགག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་རེད་ཐུང་གིས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རྒྱང་རེད་ཐུང་དུ་འགྱུར་བ་མི་རིགས་པས། ནམ་
 རེད་དུས་སུ་སྐྱེ་རེདས་དང་པོ་ཤར་ནས་ནམ་མཁའ་ལས་པའི་བར་དང་ནམ་ཐུང་དུས་སུ་སྐྱེ་རེདས་དང་པོ་ཤར་ནས་ནམ་མཁའ་ལས་བའི་བར་ཅི་
 ཡུན་མཉམ་པར་རིགས་སོ། །དེས་ན་ནམ་ཐུང་དུས་སུ་ཅི་ནམ་གྱི་སུམ་ཆ་ཉེ་བ་ལུས་པ་ན། སྐྱེ་རེདས་དང་པོ་འཆར་བ་དགེ་སྦྱོང་མའི་
 རྣམ་འབྲེད་ལྟར་དོན་ལ་གནས་ལ། ནམ་རེད་པོའི་དུས་སུ་ནམ་གྱི་ལྷ་ཆ་ལུས་པ་ན་སྐྱེ་རེདས་དང་པོ་འཆར་བ་བྱེ་བྲག་བཤད་མཚོ་དོན་ལ་
 གནས་པར་སེམས་སོ་ཞེས་མཚོ་སྐྱེ་པས་སོ། །

གཉིས་པ་མཚན་མ་གསལ་བའི་སྐྱོན་སྐྱེ་རེདས་འཆར་བ་ངོས་བཟུང་བ་ཅི།

རྣམ་འབྲེད་ལས། སྐྱེ་རེདས་དང་པོ་ཅི་སྐྱོན་པོར་སྤྱང་ངོ། །སྐྱེ་རེདས་བར་པ་ཅི་སེར་པོར་སྤྱང་ངོ། །སྐྱེ་རེདས་ཐམ་ནི་དམར་པོར་
 སྤྱང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། **འོད་ལྷན་ལས་ཀྱང་སྐར་མའི་བསྟན་བཅོས་ལུངས་སུ་དངས་ནས།** སྐྱེ་རེདས་དང་པོ་ཤར་ན་ནི།
 ཤར་སྟེགས་སུ་ཅི་སྐྱོར་སྤྱང་ཞིང་། སྐར་མའི་གདོང་གི་འོད་ཉམས་ལ། བམ་མཁའ་སྐྱོ་སྐར་འགྱུར་བ་ཡིན། སྐྱེ་རེདས་བར་པ་ཤར་
 བ་ནི། དེ་ནས་ཤར་སྟེགས་སྐྱེ་ཞིང་དམར། རྒྱ་སྐར་འོད་ཅི་རྒྱུང་བ་དང་། བམ་མཁའ་སེར་སྐར་འགྱུར་བ་ཡིན། སྐྱེ་རེདས་ཐམ་
 ཤར་ནས་ནི། རྒྱ་སྐར་འོད་༼༤༡༦༽ ཅི་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་རེདས་ཐམ་མའི་འོ་ཟེར་བཤད། འོ་ཟེར་ཉི་མ་ཤར་བར་དུའོ། །ཞེས་
 བཤད་དོ། །འཁོད་གཏེ་ལྟར་འོད་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། **འགེལ་རྒྱུང་ལས།** སྐྱེ་རེདས་གསུམ་ཡོད་དེ། སྐྱེ་རེདས་ཅི་ཉི་མ་ཤར་ནས་ཤིང་
 རྫོགས་ལྟོར་བའས་པ་དང་། རྫོགས་ལོ་མའི་འོད་ཀྱང་སྐྱོན་པོར་འབྱུང་ངོ། །དམར་རེདས་ནི་ཤིང་རྫོགས་ལ་ཉི་མ་འཕགས་པ་དང་། འོད་
 དམར་པོར་འབྱུང་ངོ། །སེར་རེདས་ནི་ཉི་མ་ནམ་མཁའ་ལ་མངོན་པར་བྱུང་ནས་འོད་སེར་པོ་བྱུང་བ་ལ་བྱ་ཞེས་བཤད་དེ། འདི་ནམས་
 ཅད་ལའང་དབྱེད་པ་མང་དུ་འཇུག་པའི་གཞིར་སྤྱང་ངོ། །

གཉིས་པ་ཞག་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པའི་དུས་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དང་དངོས་གཞི་
རྫོགས་དུས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། གཞུང་ཕན་ཚུན་མི་འགལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཞག་དང་འབྲེལ་བ་
རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ནི།

རང་རང་གི་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་སྟེ་གནས་ངན་ཡིན་འཆབ་པ་དང་། ལུ་ལྟུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་**མདོ་རྩ་བ་**
ལས། མཐར་ལོ་ཞེས་ལན་མང་དུ་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ན་དང་པོར་རོ་ཞེས་མ་
གསུངས་པར་མཐར་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཞག་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་རྫོགས་དུས་ནི།

སྐྱེ་རེངས་ཤར་བ་ན་ཞག་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞག་ཤེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཀ་ལས་ལུང་རྣམ་འབྲེད་
ཁུངས་སུ་བྱངས་ནས། ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བ་སྐྱེད་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཆང་བའི་སྐབས་སུ་
དགོ་སློང་པའི་རྣམ་འབྲེད་ལས། ཉི་མ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བ་ན་སྐྱེད་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་ཕན་ཚུན་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ་ནི།

གལ་ཏེ་ཞག་དང་འབྲེལ་བའི་ ༡༤ པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེ་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བ་ལ་བསྟོས་ན་ནི་ཚོས་གོས་འཆང་བའི་སྐབས་སུ་**རྒྱ་**
ཀ་ལས། ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་རེངས་དང་པོ་འཆང་བའི་ཚོན་སྐྱེད་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། སྐྱེ་
རེངས་འཆར་བ་དང་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བ་སྐྱེ་མྱི་ཐ་དད་པས་སོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་རེངས་འཆར་བ་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་རེངས་ཤར་
བ་ན་དངོས་གཞིར་གྱུར་པས་མི་འགལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བ་ན་དངོས་གཞིར་གྱུར་ཟེན་ན་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བ་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ།
སྐྱེད་ལྷུང་སྐྱེན་མོང་བའི་མདོ་དང་པོའི་**རྒྱ་ཀ་ལས།** ལུང་རྣམ་འབྲེད་ཁུངས་སུ་བྱངས་ནས། ཚོས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བ་ན་
སྐྱེད་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། **དགོ་སློང་པའི་རྣམ་འབྲེད་ལས།** ཉི་མ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བ་སྐྱེད་
བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། དགོ་སློང་པའི་རྣམ་འབྲེད་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། **མའི་རྣམ་འབྲེད་**
ལས། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བ་སྐྱེད་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱུང་བ་བཞིན་ལེགས་ལ། སྐྱེར་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བ་ལྷུང་བ་
དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིར་གྱུར་ཟེན་པ་ལ་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཞེས་
བཏགས་པ་འཇམ། སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གཞན་ཡང་ཞག་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེ་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བ་ལ་བསྟོས་ན་ནི་གཞོན་འགྱུར་སྐྱེད་བའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་ཀྱི་
རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྒྱ་ཚེར་འབྲེལ་བ་ལས། བསྟོན་པའི་གཞི་འདི་གསུམ་ལ་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལ་ནི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་
གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ཏེ། ལྷུང་བྱེད་དེ་གསུམ་ཡང་སྐྱེ་ ༡༤ པའི་རེངས་ཤར་བ་ལ་
བསྟོས་པར་འཆང་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཉིན་ཞག་གི་འཕོ་མཚན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྐྱེར་བཏང་ནི།

སྐྱེ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་ན་ཉིན་ཞག་འཕོས་ཤིང་ཞག་གི་མའི་ཉིན་མོར་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དང་པོ་ནི་སྐྱེ་རེངས་དང་པོ་དེའོ་
ཞེས་བཤད་ཅིང་། **འོད་ལྷན་ལས་ཀྱང་།** ཉི་མ་མ་ཤར་ཡང་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བ་ན་ཉིན་མོར་ཐ་སྐྱད་གདགས་ཏེ་སྐྱེད་བ་ཡོད་པའི་སྐྱེར་རོ་
ཞེས་སོ། །འོ་ན་**མཛོད་འབྲེལ་ལས།** ཟུན་པའི་གནས་སྐབས་ནི་མཚན་མོ་ཡིན་པོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཅེ་ན། མི་འགལ་ཏེ།
འོད་ལྷན་ལས། སྐྱེད་བ་ཡང་སྐྱེ་རེངས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡིན་པོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། སྐྱེ་རེངས་ཤར་བ་དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་ལས་
བྲགས་པའི་ཉིན་མོའོ། །ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་འགའ་ཞིག་དང་ཡང་མཐུན་ཏེ། དེ་རིང་ཉི་མ་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བ་ནས་
འོང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟར་སོ། །

དམིགས་བསལ་ཞིག་གསུམ་སྟེ། གསོ་སྲོང་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་འདས་པ་དང་། ཚུ་བརྟག་པའི་ཉིན་ཞག་གི་རུང་བ་དང་། རྒྱལ་
 པོའི་སོ་བྱང་དུ་རུབ་མོར་འགོ་བཙོ། །དེ་གསུམ་ལ་ཞི་རྒྱ་རེད་ས་དང་པོ་གཉིས་ཤར་ཡང་ཞག་སྤུ་མའི་མཚན་མོར་གཏོགས་པར་བཅས་
 ཏེ། **མདོ་ཉིད་ལས།** ལས་ལ་ཞི་འདས་ན་ཉི་མ་ཤར་བའི་ལོ་ཞེས་དང་། **ཡུང་ཕྱན་ཚོགས་** གྱི་ཚུའི་སྲོག་ཆགས་བརྟག་པའི་སྐབས་ལས།
 ཉིན་མོར་བརྟག་པར་བྱ་ཞིང་སྐྱ་རེད་ས་ཀྱི་དུས་དེ་སྲིད་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་གསུངས་ལ། སྐབས་འདིར་སྐྱ་རེད་ས་ཐམ་
 ཡིན་པར་དགོངས་ཏེ། ཉི་མ་འཆར་ཀ་ཚུན་ཆད་བརྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །འོན་ཏེ་སྐྱ་རེད་ས་དང་པོ་དེ་སྲིད་དུ་ཡོངས་སུ་དཔ་
 ཡིན་ན་ཞི་རྒྱ་རེད་ས་དང་པོ་ཤར་བ་ན་ཐོ་རེད་ས་ཀྱི་དུས་དེར་ཚུའི་སྲོག་ཆགས་སྤོ་ཡོད་ཀྱང་ཐ་མལ་པའི་མིག་གིས་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
 སྐབས་དེར་ཚུ་༼༤༧༧༽ བརྟག་མི་སྲིད་ན་སྐབས་དེར་ཚུ་བརྟག་པ་ཡོངས་སུ་དཔ་མི་སྲིད་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འོད་ལྗན་ལས་
 བཤད་དོ། **།དྲི་སྐད་དུ།** འདིར་ཞི་རྒྱ་རེད་ས་ཐམ་ཤར་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པ་མལ་པ་དག་སྐྱ་རེད་ས་དང་
 པོ་གཉིས་ཤར་ཡང་མཚན་མོའི་ཐ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་དང་ཡང་མཐུན་ཏེ། **རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་པ་ལས།** སྐྱ་རེད་ས་ཐམ་ཤར་ཤར་འཇིག་
 རྟེན་མལ་ཆེར་མཚན་མོའི་ཐ་སྐད་མི་ཆད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདུལ་བ་ལས་ཉིན་ཞག་འཕོ་མཚན་སྐྱ་རེད་ས་འོ་ནས་
 བཞག་གོ། **།འོད་ལྗན་ལས།** ཚོད་ལ་སོགས་པས་མཚན་པར་མ་མཛད་པ་ཞི་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོད་ལ་སོགས་པ་རྣེད་པར་དཀའ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཚུ་ཚོད་ཞིག་སེར་ཞོ་གང་ལས་བྱས་པའི་སྲོད་ཀྱིས་བཅུ་མས་པ་སྟེ་གཞུང་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་མ་རྣམས་ཞི་
 ཞག་གཅིག་ལ་ཚུ་ཚོད་སུ་མ་རྩ་སོ་གཉིས་ཡོད་གསུང་ཡང་དེ་ཞི་འདུལ་མ་རོན་གྱི་ཚོ་ཤིན་ཏུ་མ་དག་ལ། ཕྱན་ཚོགས་འབྲེལ་པར་ཡུད་
 ཅོམ་ཞི་ཚུ་ཚོད་གཉིས་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་ཅིང་། **།མཛོད་འབྲེལ་ལས།** ཡུད་ཅོམ་སུ་མ་རྩ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ་
 ཞེས་བཤད་པས་ཞག་གཅིག་ལ་ཚུ་ཚོད་དུག་ཅུ་སྟེ། དེའང་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུད་དུ་ཉིན་ཞག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་ཚུ་ཚོད་དུག་ཅུ་ཡོད་པར་བཤད་
 དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ཉིན་མཚན་ཞག་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྐྱ་རེད་ས་ཤར་བ་ཉིན་མོ་དང་པོའི་དབང་
 དུ་བྱས་ལ། ཉིན་མཚན་སོ་སོར་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཉིན་མོའི་དང་པོ་ཞི་རྒྱ་རེད་ས་དང་པོ་དེ་ཡིན་ཏེ། **།རྒྱ་གཞུང་།** ཉིན་མོའི་
 དང་པོ་ཞི་རྒྱ་རེད་ས་ཤར་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ཞེས་བཤད་ཅིང་། མཚན་མོའི་དང་པོ་ཞི་ **།རྒྱ་གཞུང་།** ཉི་མ་རུབ་པའི་འོག་ཏུ་འོད་
 དམར་པོ་ཆགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདས་པར་གྱུར་པ་ཞི་མཚན་མོའི་དང་པོ་ཡིན་ཅེས་བཤད་དོ། །༼༤༧༧༽ ཉིན་མོའི་དང་པོ་ལ་
 དམིགས་བསལ་གསུམ་ཡོད་པ་ཞི་རྒྱལ་བའི་སོ་བྱང་དུ་འགོ་བཙོ། **།རྒྱ་གཞུང་།** འདིར་ཉིན་མོའི་དང་པོ་ཞི་རྒྱ་རེད་ས་ཐམ་ཞེས་བྱ་བ་
 དམར་རེད་ས་ཤར་བ་ཡིན་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་བསལ་གསུམ་པོ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །

དེའི་དང་པོ་ཞི་རྒྱ་རེད་ས་དང་པོ་དེའོ་ཞེས་སྒྲོས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་འཕམ་ཞེ་ན། ལས་ལ་ཞི་འདས་ན་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གསོ་སྲོང་དང་དགག་
 དབྱེ་ལ་སོགས་ཚོས་གངས་རེས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཞི་བརྗོད་པ་སྟེ། **།ཡུང་ལུ་བ་ལས།** སྐྱ་རེད་ས་ཤར་བ་ན་གསོ་སྲོང་མ་བྱས་
 སོ་སྐྱམ་དུ་བྱེད་ནས་གསོ་སྲོང་བྱས་ནས་ཞེས་གསུངས་པས་བརྗོད་པས་སྐྱ་རེད་ས་ཤར་བ་ཡང་རུང་བར་ཤེས་པའི་ཕྱིར། བརྗོད་པའི་
 དུས་འདས་ཤིང་དུས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཉི་མ་ཤར་བའི་སྐྱད་ཅིག་ཞི་ཉིན་ཞག་དེའི་དང་པོ་དེའོ། །འདི་ཞི་རྒྱ་རེད་ས་དང་པོ་གཉིས་ཤར་
 ཡང་ཉི་མ་མ་ཤར་ན་དེའི་ཚོ་གསོ་སྲོང་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་རང་རང་གི་དགོས་པ་འགྲུབ་པར་བསྟན་ཏེ། །

གཤམ་ཏེ་ཚོས་བཅོ་ལཱའི་སོ་རེད་ས་སྐྱ་རེད་ས་དང་པོ་ཤར་བ་ན་གསོ་སྲོང་བྱས་པ་དེས་ཚོས་ཅན། གསོ་སྲོང་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་མི་
 ཞེགས་པར་ཐལ། གསོ་སྲོང་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུན་མ་བྱུང་ན་ཞི་དེའི་ཚོན་ཉེས་པ་དེ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུན་
 བྱུང་ན་ཞི་དེའི་ཚོན་ཉེས་པ་བྱུང་བའི་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུན་གང་མས་དག་ཅོད་པའི་ **།རྒྱ་གཞུང་།** རྒྱུན་མ་བྱུང་བར་གསོ་སྲོང་གི་
 ཉི་མ་ལས་འདས་ན་སྐྱ་རེད་ས་ཤར་བའི་དུས་ན་ཁ་ཅོ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུན་བྱུང་ན་ཞི་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་དུས་སུ་ཁ་ཅོ་བ་
 འདིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ལས། འདི་ཞི་རྒྱུན་བྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཤམ་ཏེ་སྐྱ་རེད་ས་ཤར་ནས་གསོ་སྲོང་བྱས་པས་དེ་མ་
 བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཞེགས་ན། **།ལུ་བ་ལས།** དག་སྲོང་དག་གིས་སྐྱ་རེད་ས་ཤར་བ་ན་གསོ་སྲོང་མ་བྱས་སོ་སྐྱམ་དུ་བྱེད་ནས་གསོ་སྲོང་
 བྱས་ན་དག་སྲོང་དེ་དག་གིས་གསོ་༼༤༧༧༽ སྲོང་བྱས་མོད་ཀྱི། འདས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་

ཞེན། དེ་ནི་སྐྱོད་བཟོ་དཔ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། གསོ་སྐྱོད་མ་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་ནི་མ་ཡིན་པས་འགལ་བ་
མེད་དོ། །

**གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་འོད་དང་། ཚིག་གི་དོན་དོ། །དང་པོ་ལ་ལྡ་ལས། ཡན་ལག་གི་ཁྱད་པར། ཡན་ལག་རང་གི་དོ་བོ། སེལ་བ།
ཅིར་འགྱུར། ལྷ་མཚན་དོ། །དང་པོ་ནི།**

སྤང་ལྷུང་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྤྱར་ཏེ། སྤྱི་པ་ལ། འཆང་འཛོག་དག་སྐྱོད་གིས་དག་སྐྱོད་མ་ལ་ཚོས་གོས་འཁྱུར་འཇུག་བརྩུ་ཚན་བར་པ་དང་། །
སྐྱོད་ལྷུང་བཟེད་འཆང་འཐག་འཇུག་རས་ཚེན་བཞག་འཕྱིས་དང་བརྟན་དང་བྱུང་བ་གོ་འཕྱིས་དང་མཐའོ། །སྤང་ལྷུང་ཐམ་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་
བའོ། །ཞེས་དབྱེད། །

འདི་ལ་རྒྱ་ནེ། འབྲལ་ལྷུང་དངོས་གཞི་ཅོམ་ལ་རང་གི་ཡིན་པ་མི་དགོས་ཀྱང་འབྲལ་བའི་སྤང་ལྷུང་ལ་རང་གི་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ།
གཞན་གྱི་ཡིན་པ་སྤང་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་སྤང་ལྷུང་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དག་འདུན་གྱི་ལ་ཡང་དོ། །དེ་ལས་
འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། **དྲི་ཀ་ལས།** འབྲལ་བའི་རྒྱ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །

གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་ཚོས་གོས་དང་འབྲལ་བའི་ཉེས་པ་དེ་ནི་འབྲལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཡིན་གྱི། འབྲལ་བའི་སྤང་ལྷུང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་
དངོས་པོ་སྤང་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་**ལུང་ལྷ་བ་དང་རྒྱ་ཚེར་འབྲལ་ལས།** དག་འདུན་གྱི་ཚོས་གོས་གང་ཟག་གིས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འབྲལ་བར་བྱེད་ན་ཚོས་གོས་དེ་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་འབྲལ་ཞིག་བཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་།

འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། དག་སྐྱོད་གི་དག་འདུན་མང་འབྲལ་བའི་ཚོས་གོས་གང་ཟག་གི་བདག་ཉིད་དུ་རིས་སུ་མ་བཅད་པ་རང་
གིས་ ༡༤༧། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་བྲལ་ན་འབྲལ་བའི་སྤང་བར་ནི་མི་བྱ་ལ། ལྷུང་བྱེད་དུ་ནི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པས་གྲུབ་པོ་
ཞེན། དངོས་པོ་སྤང་མི་དགོས་པ་ཅོམ་གྱིས་སྤང་ལྷུང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་པ་མེད་དེ། གཞན་དུ་བརྟེན་པ་བཅངས་ཏེ་གོ་ལ་དུ་འཇུག་
པའི་སྤང་ལྷུང་ཚོས་ཅན། སྤང་ལྷུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་སྤང་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་སྤང་དགོས་པ་ཉིད་
གྱིས་སྤང་ལྷུང་དུ་རྒྱུ་པར་འཛོག་ན། གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྤང་ལྷུང་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་སྤང་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ།

འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། རོ་ཚན་དང་ལྷན་པ་དང་། མདོ་སྟེ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མཚོ་འཛིན་པ་དང་།
ཤེས་ནས་ནི་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པ་ལས་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལས་ལྷུང་སྟེ་དངོས་པོ་སྤང་བ་དང་བྲལ་བར་བྱ་མི་དགོས་སོ། །
ཞེས་སྤང་མི་དགོས་ཀྱང་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཤད་དོ། །དེས་ན་གཞན་གྱི་ཚོས་གོས་དང་འབྲལ་ལྷུང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་བྱུང་ན་
དངོས་པོ་དེ་སྤང་མི་དགོས་ཀྱང་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཡིན་ཏེ། སྟེ་ཚན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོ་བོ་ནི།

དངོས་པོ་རང་ཉིད་དབང་ཞིང་དབང་བར་ཤེས་པ་སྟེ་རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཚེར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
ཡང་ངེས་པར་མ་ཟད་ཡིད་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འདྲའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། གཞན་གྱི་ལ་གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་དང་། རང་གི་ལ་གཞན་གྱིས་འཁྱུར་བ་དང་། གཞན་གྱི་ལ་རང་
གིར་འཁྱུལ་པའོ། །

བཞི་པ་ཅིར་འགྱུར་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་གྱི་ལ་གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི་ཚན་གསུམ་སྟེ། ལྷུང་བ་མེད་པར་
༡༤༧། འགྱུར་བ་ལྡ་དང་། ལྷུང་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གཅིག་དང་། ལྷུང་བ་བསྐྱེད་དུ་འགྱུར་བ་བརྩུ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི།

ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་གཞན་འབྲལ་ཞིག་དབང་བ་ཡིན་ན། འཆང་གཉིས་དང་། ལྷ་འཛོག་དང་། རས་ཚེན་བཞག་
འཕྱིས་དང་། བརྟན་བྱུང་བ་གོ་འཕྱིས་དང་ལྡ་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། **ལྷ་བ་ལས།** གཞན་གྱི་ལྷུང་བ་ཟེད་ཡུན་རིང་པོར་བཅངས་ཀྱང་

ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། **ཅམ་འབྱེད་ལས།** གོས་དང་ལྷུང་བ་བཟེད་ཞག་བཅུ་ཉི་ཅུ་དང་རོལ་དུ་གཞན་ལ་བཏང་བར་བྱ། གོས་དེ་རྒྱ་བའི་ནང་རོལ་དུ་གཞན་ལ་བཏང་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་གཞན་གྱི་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་མངོན་ཏེ། ལྷུང་བ་བྱུང་ན་གཞན་ལ་བཏང་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། རས་ཆེན་བཞག་འཕྲིས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་རས་ཆེན་སྟེང་པ་ལ་གཏང་ན་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པས་ཤེས་ཏེ། གཞན་གྱི་ཡིན་ཀྱང་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་གཏང་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དེ་གཞན་གྱི་ཡིན་ན་བརྟན་བྱུང་བའོ་འཕྲིས་ཀྱི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདྲི་དགག་བྱ་ནི་རང་གི་ཡོ་བྱད་ཚུད་ཚོས་པ་ཡིན་པ་ལ་གཞན་གྱི་ཡིན་ན་དགག་བྱ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཚུད་ཚོས་པ་སྟོང་དགོས་ན་བསྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྷུང་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི།

རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་ནི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པར་འགྱུར་ཏེ། **མདོ་ཉིད་ལས།** རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མ་ཡིན་པ་དང་དེར་སྒྲོས་པ་ལ་རེག་གམ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལྷུང་བ་ན་སྐྱད་དུ་འགྱུར་བ་ནི།

དེ་དག་ལ་འགྱུར་འཇུག་ལ་སོགས་བཅུ་གཉིས་ལ་ནི་རང་རང་གི་ན་སྐྱད་དུ་འགྱུར་ཏེ། **ལུ་བལས།** གཞན་དབང་བའི་ཆོས་གོས་འགྱུར་རྩོམ་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ ༼༤༡༠༧༽སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བཅུ་གཉིས་ལ་ན་སྐྱད་དུ་འགྱུར་ན་འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་མཐོ་གང་གི་སྤང་བའི་སྐབས་ལས། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལོངས་སྟོན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཅེ་ན། དེ་ནི་དངོས་གཞི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ལྷུང་བ་གཏན་མེད་ཡིན་ན་མཐོ་གང་གི་སྤང་བའི་**ལུ་བལས།** གཤིང་བ་གཞན་དབང་བ་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞན་ལས་གཤིང་བ་གསར་པ་བཞུག་དུ་རྩོམ་ཅིང་སྟོན་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

ཤམ་དང་སྐྱལ་ཏིལ་སོགས་པའི་ཞལ་ནས། དག་སྟོང་གིས་གཞན་གྱི་གཤིང་བ་གསར་པ་ལ་རྗེས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གིས་མ་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་གསུང་ཡང་ལུང་ལུང་ལུ་བལས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་སྤར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དང་འགལ་ཅིང་། གཞན་གྱི་གཤིང་བ་སྐྱོད་པ་སྟོན་པ་ལྟར། འདི་ཡང་གཞན་གྱི་གཤིང་བ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་ལོངས་སྟེང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་མེད་དུ་མི་རིགས་སོ། །མཐོ་གང་གིས་མ་སྐྱབ་པའི་གཤིང་བ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་སྟོན་ན་གཤིང་བ་གཞན་གྱིས་བྱས་ཀྱང་གཤིང་བ་རང་དབང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི་སྤང་བྱུང་དུ་གསུངས་ཏེ། **ལུ་བལས།** དག་སྟོང་གིས་གཤིང་བ་གསར་པ་བཞུག་དུ་རྩོམ་ཅིང་སྟོན་ན་ཅིར་འགྱུར། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤར་གྱི་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལས་གསོག་འཛོག་གྱེ་བྱ་གཏུ་འཤད་ན། རྒྱ་ནི་དངོས་པོ་དེ་གཞན་གྱི་ཡིན་ན་གསོག་འཛོག་གི་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་འཆད་ཅིང་། ཤམ་ལ་སོགས་པ་ཅམས་ནི་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བར་འཆད་ལ། མཚོ་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་ནི་གཞན་གྱི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེས་ནས་འཆད་པར་སྤང་སྟེ། འདི་ལྟར་གསོག་འཛོག་གི་སྐབས་སུ་རང་དང་འབྲེལ་བའི་དག་སྟོང་ ༼༤༡༡༧༽ གཞན་གྱི་སྐྱབ་ལ་རང་གིས་གསོག་འཛོག་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་གྱི། ལྷུང་མེད་མ་ཡིན་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱིས་ལོངས་སྟེང་དུ་རུང་བ་ལས་མི་རུང་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་གཞན་གྱི་སྐྱབ་ལ་གཏུ་རྒྱངས་པ་བཞེན་ནོ། །བསྐྱེད་པར་མ་རྗེས་པའི་སྐྱབ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་ཏེ་དག་སྟོང་གིས་འཛོག་པར་བྱེད་ཀྱང་གསོག་འཛོག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། དག་ཚུལ་གྱི་སྐྱབ་ལ་དག་སྟོང་གིས་རེག་ཀྱང་ལག་ཉའི་ཉེས་བྱས་སུ་མི་འབྱུར་བའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་དེ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་མོང་བ་དབང་བ་ཡིན་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་དབང་ན་**འྲི་ཀལས།** སྐོ་རིས་སུ་ཆད་པའི་དག་འདུན་དབང་བའི་ཆོས་གོས་འཆང་འཛོག་གྱེད་ན་སྤང་བྱུང་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས། ལྷུང་བ་བཟེད་འཆང་བ་ཡང་དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པར་སྤར་རོ། །རང་གཞན་སྐྱབ་མོང་དུ་དབང་བའི་གསེར་དུལ་ལ་རེག་ན་ཡང་སྤང་བྱུང་བསྐྱེད་པར་རིགས་ཏེ། སྤང་བྱུང་འདི་ལ་རང་གི་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་མོང་དུ་

དབང་བ་དེ་ལ་རང་གི་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཚང་བའི་སྲིད་རོ། །སྤང་ལྷུང་བཞི་པོ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བ་གཞན་
རྣམས་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། **ལུ་བལ་ལས།** རང་གཞན་སྤྱོད་མོང་དུ་དབང་ན་འཁྱུར་འཇུག་ལ་སོགས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དུ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་
དང་། དེ་དང་རྒྱ་མཚོན་མཚུངས་པར་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ན་སྤྱད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལ་གཞན་གྱིར་འཁྱུར་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་གཉིས་དང་། རྒྱ་འཛོག་དང་། རས་
ཚེན་བཞག་འཕྲིས་དང་། བརྟེན་བུང་བའོ་འཕྲིས་ཏེ་ལྷུང་ལྷུང་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་དེ་གཞན་འབའ་ཞིག་དབང་བར་འདུ་ཤེས་
འཁྱུར་ན་ལྷུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བཟུང་བས་ལྷུང་མེད་ཀྱི་ཀུན་༼༤༡༽པོ་སློང་དངས་པའི་སྲིད་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་ལ་ཤིང་སྐྱམ་དུ་འདུ་ཤེས་
འཁྱུར་ན་བཅད་པ་བཞེན་ནོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་ནི་ལོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་ཀྱི་ན་སྤྱད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་ཀྱི་
ཀུན་སློང་དངས་པའི་སྲིད་ལོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་ཀྱི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ། འདིའི་ལྷུང་བ་ལ་དངོས་གཞི་རྩོགས་པར་མི་བསྐྱེད་དེ་
བསམ་པའི་དོན་དང་ཕྱད་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །འཁྱུར་འཇུག་ལ་སོགས་བཅུ་གཉིས་ལ་ནི་རང་རང་གི་ཚེས་ན་སྤྱད་དུ་འགྱུར་ཏེ། བ་
སྤྱད་ཀྱི་ཀུན་སློང་དངས་པའི་སྲིད་དང་། བསྐྱེད་དེ་ན་སྤྱད་ཀྱི་དོན་དང་ཕྱད་པ་མེད་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་
གཞན་གྱི་ལ་རང་གིར་འཁྱུར་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཅོ་བརྟེན་པོ་ཀུན་ལ་ན་སྤྱད་དུ་འགྱུར་ཏེ། **རྒྱ་གལ་ལས།** རང་གི་མ་ཡིན་པ་ལ་
རང་གིར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་ལ་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་བ་ནི་བསམ་པའི་དོན་དང་ཕྱད་པ་མེད་པའི་སྲིད།
ལྷུང་རྒྱ་མཚོན་ནི་ཞར་ལ་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱེད་བྱེད་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་བཅོ་བརྟེན་པོ་ལ་ནི་རང་གི་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་གྱུར་པ་དང་། དངོས་པོ་
རང་གི་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་རང་དབང་ཞིང་རང་དབང་བར་ཤེས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་
སྲིད་རོ། །ཞི་ཞེས་པ་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་བདག་པོ་ཚམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་གང་དབང་བ་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་གཙོ་
བས་དེ་གཉིས་ལས་དགར་བསྐྱེ། དེ་ལྟར་**རྒྱ་གལ་ལས།** མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་གཉིས་ལ་ནི་དངོས་པོ་ལས་གཙོ་ཆེ་བ་
ཉིད་ཡིན་གྱི། འདུ་ཤེས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

སྐབས་འདིར་**རྒྱ་གལ་ལས།** བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལས་བརྒྱས་ན་ཡང་གང་ལ་བསྐྱེད་བ་དེ་ལས་བརྒྱས་པར་མི་འགྱུར་གྱིས།
གང་གིས་བསྐྱེད་བ་དེ་ལ་༼༤༡༽པོ་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་འི་ལྷུང་ཡིན་ཅེ་ན། དེ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་གཉིས་
ཀས་སྤངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། མདོ་འོག་མའི་**རྒྱ་གལ།** བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གཉིས་ཀས་སྤངས་པར་གྱུར་ན་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་
རོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་དོན་དང་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ངེས་བཟུང་དུ་དགོས་ཀྱང་། འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བའི་རྒྱ་
མཚོན་ནི་དོན་བས་འདུ་ཤེས་སྟོབས་ཆེ་བ་སྟེ་དོན་ལ་ལྷུང་མེད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཀྱང་། འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་བཟུང་ན་
ལྷུང་བ་ན་སྤྱད་ཚམ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་ཅུས་ལ། དོན་ལ་ལྷུང་བཅས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཀྱང་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ལྷུང་མེད་ཀྱི་གཞིར་བཟུང་བ་ལ་
ལྷུང་མེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །རང་གི་ཉིད་དེ་ནི་གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ན་རང་དབང་བ་དང་བྱལ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་
ན་འཆང་བའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། **རྒྱ་གལ་ལས།** བསྐྱེད་པ་ཉིད་ནི་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་སམ་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་སུ་བྱེད་ཀྱང་རང་
གི་ཉིད་དང་བྱལ་བ་ཉིད་དེ་རང་གི་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་གང་རབ་ཏུ་འཁྱུང་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་དོན་དུ་
སྐྱེན་པར་ངེས་པར་བྱས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་**རྒྱ་གལ་ལས།** བསྐྱེད་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དེ་ཞེས་བཤད་དོ། །རང་དབང་དང་བྱལ་བ་དེ་ཉིད་
དོ་ཞེས་ཀྱང་རུང་དོ། །མདོ་སྐྱམ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ན་ཞེས་པ་དང་རྗེས་སྐྱོན་མེད་དེ་ལྷུང་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེད་བྱེད་གིས་སོ། །སྤྱི་མ་ནི་བྱིན་
པའམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བསྐྱེད་བ་དེ་ལྷུང་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། བྱིན་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱེད་པས་ལྷུང་ཆུང་བའོ། །
ཚོས་གོས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བརྟགས་ཏེ་རུང་བར་བྱས་ནའོ་སྟེ་དེ་དང་རྟེན་ཉིད་བྱལ་ཡང་སྤང་ལྷུང་མི་
བསྐྱེད་དོ། །ཡང་སྐབས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་བརྟགས་༼༤༡༽པོ་ནའོ་ཞེས་པའི་**རྒྱ་གལ།** ཚོས་གོས་ལྷག་པ་

རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པ་རྣམ་པར་བརྟག་པར་འོས་པ་ཞེས་འབྲུང་ལ། དེས་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་སྟེ་མགོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའང་བསྟུས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། སྤྱི་འོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་དོ། །དང་པོ་ལ། དགོས་པའི་དོན་དང་། བསྟུས་པའི་དོན་དོ། །དང་པོ་ལ། ཞག་ཤན་
བཅས་པའི་དགོས་པ། སྤང་ཤན་བཅས་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ལྷུང་བ་མི་འབྲུང་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཤང་ལྷུང་ལ་འཛིགས་ནས་བྱིན་རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་།
གཉིས་པ་ནི།

ལྷུང་བ་དག་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། སྤང་ཤན་ལ་འཛིགས་ནས་སྤྱིར་བྱིན་འཚོས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །
གཉིས་པ་ལ། ཤན་གྱིས་ཁྲུབ་པ། དབྱེ་བ། མཚོན་གྱིད། བརྟེན་དུས། རོ་བོ། སྤྱི་བཤད་དང་དུག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
ཞག་ཤན་གྱིས་ཁྲུབ་པ་དང་། སྤང་ཤན་གྱིས་ཁྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གོས་འཆང་བ་དང་། རླུ་འཛོག་དང་། ལྷུང་བ་བཟེད་འཆང་བ་དང་། སྤྱི་ཞག་བདུན་པའི་གསོག་འཛོག་དང་། དག་སྤོང་མའི་ཚོས་
གོས་རླུ་བ་བྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་མི་རྣོ་བ་པ་དང་ལྷ་ལ་སྤྱིར་ཏེ། ཞག་ཚོགས་པ་ཐལ་བ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ཅིང་། ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པས་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཞེས་པའི་རིགས་ཙམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞག་ཚོགས་པ་ཞེས་པས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིག་པའི་
སྤང་ལྷུང་སེལ་ལོ། །ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཞེས་པས་དབྱུར་ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སེལ་ལོ། །རིགས་ཙམ་ཞེས་
པས་དགོན་པ་པའི་འབྲུལ་བ་སེལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་འབྲུལ་བ་ལའང་ཞག་ཤན་གྱིས་ཁྲུབ་པ་སྤྱིར་ཏེ། **འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས།** འབྲུལ་བར་གཏོགས་པའི་ཞག་ཤན་གྱིད་
ཀྱང་འབྲུལ་བར་གཏོགས་པ་གཞན་ཅི་ལ་འགྱུར་ཞེས་བཤད་ ཉེ་མ་མཐོ་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡི་གེ་ལྷན་པར་སེམས་སོ། །གལ་ཏེ་
སྤྱི་ཞག་བདུན་པ་ལ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཞེས་པའི་རིགས་ཙམ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷུང་བ་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཁྲུབ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཞག་བདུན་
འདས་པའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་གསོག་འཛོག་གི་ལྷུང་བ་ཞེས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། **མདོ་ཉིད་ལས།** བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་གསོག་འཛོག་མི་
འབྲུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤང་ཤན་གྱིས་ཁྲུབ་པ་ནི།

སྤང་ལྷུང་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་གསུང་ཡང་མི་འཐད་པར་སྤྱང་སྟེ། དམན་པའི་གང་ཟག་གི་སྤང་ལྷུང་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་གྱི། གང་
ཟག་ཁྲུད་པར་ཙམ་གྱི་སྤང་ལྷུང་ལ་ནི་མི་སྤྱིར་ཏེ་སྤང་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་།

གཉིས་པ་ཤན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ།

རྒྱ་ནུ་རེ། ཤན་གྱི་དབྱེ་བ་ཞིག་སུ་མེད། ཞག་ཤན་དང་། སྤང་ཤན་དང་། ལང་ཤན་དོ། །ཐ་མ་ནི་གོས་གཉིས་ཞག་གཅིག་ལ་དུས་
མཉམ་དུ་རྟེན་ནས་གོས་གཅིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་གོས་གཅིག་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་ཤན་རྟེན་པ་དེ་ནི་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་
བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་བ་འབྲུང་བའི་ཤན་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནས་ལྷུང་བའི་ཤན་ཡིན་གྱི། ཞག་ཤན་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། གོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞག་གངས་མཉམ་པོ་ཡིན་པས་ཞག་མ་ལོན་པ་ལ་ལོན་པར་བྱས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་
རིགས་ཏེ་རང་སྤོབས་གྱིས་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཞག་མ་ལོན་པ་དེ་ཤན་སྤོབས་གྱིས་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཞག་ལོན་པར་བྱས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
རོ། །དེ་ཡང་དེ་གཉིས་ཞག་འདས་པ་ཙམ་པོའི་ཞག་གངས་མཉམ་ཡང་བརྟེན་བྱ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་པས་རང་སྤོབས་གྱིས་
ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཞག་ལོན་པ་མེད་པ་དེ། རྟེན་བྱེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་ཤན་ ཉེ་མ་མཐོ་སྤོབས་གྱིས་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཞག་
ལོན་པར་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་འད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་།

འོན་གང་ཞེ་ན། ཤན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཞག་གི་ཤན་དང་། སྤང་པའི་ཤན་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞག་ཤན་ཁྲུད་པར་ཙམ་

གཉིས་པ་ལྷུང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཞག་ཤམ་ལྷུང་པར་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས།

ལྷུང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཞག་ཤམ་ལྷུང་པར་ཅན་གྱི་ཤམ་རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷུང་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཞག་ལོན་པའི་ཚོས་གཞན་ལ་འདྲེས་པར་བྱེད་པ་ལོ་གང་ཞིག །བདེག་བྱ་ལྷུང་བ་བྱེད་བྱིན་རྒྱལ་བས་དང་ལྷན་པ་ལ་བདེག་པའོ། །ལྷུང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཞག་ཤམ་ལྷུང་པར་ཅན་གྱི་ཤམ་རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷུང་བ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བས་པ་དང་ལྷན་པ་གང་ཞིག །ལྷུང་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཞག་ལོན་པའི་ཚོས་འདྲེས་པར་བྱ་བའོ། །

གསུམ་པ་སྐྱམ་ཞག་བདུན་པའི་ཞག་ཤམ་ལྷུང་པར་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས།

སྐྱམ་ཞག་བདུན་པའི་ཞག་ཤམ་ལྷུང་པར་ཅན་གྱི་ཤམ་རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷུང་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཞག་ལོན་པའི་ཚོས་གཞན་ལ་འདྲེས་པར་བྱེད་པ་ལོ་གང་ཞིག །བདེག་བྱ་སྐྱམ་བྱིན་རྒྱལ་བས་དང་ལྷན་པ་ལ་བདེག་པའོ། །སྐྱམ་ཞག་བདུན་པའི་ཞག་ཤམ་ལྷུང་པར་ཅན་གྱི་ཤམ་རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སྐྱམ་ཞག་བདུན་པ་བྱིན་། ༡༩༥༧། རྒྱལ་བས་དང་ལྷན་པ་གང་ཞིག །ལྷུང་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཞག་ལོན་པའི་ཚོས་འདྲེས་པར་བྱ་བའོ། །

ཞར་བྱུང་དགེ་སྤོང་གིས་ཚོས་གོས་གསར་དུ་རྒྱེད་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱལ་བས་པར་རང་གི་སྐྱ་ནས་ཡོད་པའི་ཚོས་གོས་བྱིན་རྒྱལ་བས་ལྷུང་བ་དེ་ལ་ཤམ་ལྷུང་མི་འབྱུང་ཞེ་ན། ཤམ་སྐྱམ་གྱི་ལས་དཀར་ན་མེ། ཤམ་ལྷུང་སྟེ། གཞན་ལས་བྱུང་བའི་གོས་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་གཞན་དང་མི་མཐུན་ཏེ། **རྒྱ་ལས།** འདིར་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་གོས་སྤྱིར་རྒྱེད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བས་པ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་སྐྱ་མ་ཤོས་ཀྱི་ཤམ་གྱི་ལྷུང་བ་འདི་རྣམས་པར་བཞག་གི། སྤྱི་མ་ཤོས་དེ་བདག་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ལྷུང་བ་འདི་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ན་སྐྱ་ནས་ཡོད་པའི་ཚོས་གོས་ལ་གསར་དུ་རྒྱེད་པའི་ཤམ་བདེག་པའི་སྤྱིར་སྐྱར་རྒྱེད་ལ་སྤྱིས་རྒྱེད་ཀྱི་ཤམ་བདེག་པར་ཐལ་བ་ལས། འདོད་ན། **རྒྱ་ལས།** སྐྱ་མའི་ཤམ་གྱི་དབང་གིས་སྤྱི་མ་ལ་ཤམ་འདྲེས་པར་འགྱུར་གྱི། སྤྱི་མའི་ཤམ་གྱི་དབང་གིས་ནི་སྐྱ་མ་ལ་ཤམ་འདྲེས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ། །རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། གཞན་ལས་གསར་དུ་བྱུང་བ་དེ་དང་རང་གི་སྐྱ་ནས་ཡོད་པ་སྟེ་གོས་དེ་གཉིས་སྤྱིས་རྒྱེད་ཡིན་མིན་གྱི་ལྷུང་པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལ་ཤམ་མི་འབྱུང་བར་རྒྱ་ལ་སོགས་པོད་ཀྱི་འདུལ་འཛོམས་སྐྱར་བས་པ་རྣམས་བཞེད་ཅིང་རྒྱ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གོས་གཉིས་ཞག་སྤྱིར་རྒྱེད་ཅིང་། དེ་ཞག་བརྒྱུད་དམ་དགུ་ཚཱ་ན་སྐྱར་རྒྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་དེ་ལ་སྤྱིས་རྒྱེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱལ་བས་པའི་ཤམ་མི་འབྱུང་སྟེ། སྐྱར་རྒྱེད་ལ་སྤྱིས་རྒྱེད་ཀྱི་ཤམ་མི་བདེག་པ་ཤམ་གྱི་སྤྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐྱང་ཤམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་། ༡༩༥༧། གཉིས་ཏེ། དེག་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། བདེག་བྱའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ།

གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། ཤམ་སྐྱམ་ན་མེ། སྐྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡིན། བདག་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད། རོ་བོ་ཤེས་ཤིང་བྱམ་པར་བྱས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་ལྷུང་པར་ཅན་གྱི་སྐྱང་ལྷུང་ལ་འདྲེས་མཚན་ཉིད་དེ་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་སྐྱང་ཤམ་རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ལས། འདོད་ན། འདུལ་བ་རྒྱུ་ལས་བརྒྱལ་བ་ལས་སྐྱང་མི་དགོས་པར་བཤད་པ་སྐྱར་བྱངས་པ་དང་འགའ་ལོ། །གང་ཟག་ལྷུང་པར་ཅན་དེའི་སྐྱམ་མ་སྤྱིར་འཚོས་པ་ལ་སྤྱོ་མ་གྱུ་དམུང་བ་མི་དགོས་པའི་གནད་དང་ཡང་འགའ་ལོ། །

འོ་ན་གང་ཞེ་ན། རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། སྐྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞི་ཡིན། སྐྱང་ལྷུང་སྤྱིར་བཙོས་འཚགས་རུང་གི་གང་ཟག་ལྷུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད། རོ་བོ་ཤེས་ཤིང་བྱམ་པར་བྱས་པའོ། །

འདི་ལ་རྩོད་པ་སྐྱང་བར་འདོད་དེ། འོ་ན་སྐྱང་ལྷུང་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱང་ལྷུང་དུ་འབྱུང་བ་ཚོས་ཅན། སྐྱང་མི་དགོས་པར་ཐལ། སྐྱང་ཤམ་རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྐྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞི་ཡིན་དགོས་པར་འདོད་པ་བྱུང། འདོད་ན། **མདོ་ཉིད་ལས།** ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེ་ན། སྤྱིར་ན་སྐྱང་དགོས་

པ་རྒྱལ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྤང་ལྷུང་བྱུང་བ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བ་དང་། སྤང་འཛུགས་པ་འཛུགས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་དགོས་པ་དང་། སྤང་ལྷུང་དུ་འདུ་ཤེས་འཁྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བའོ། །དེས་ན་ཚོུད་པ་དེའི་ལན་ནི། སྤང་བ་དང་པོ་གཉིས་ནི་འདིར་མི་དགོས་པ་འདོད་ ཅིང་། སྤང་བ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ཁྲུབ་པ་མ་བཅས་སོ། །

གཉིས་པ་བརྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི།

སྤང་ལྷུང་བྱུང་བའི་སྤྱི་ནས་རྟེན་ཅིང་ད་ལྟ་ ༡༤༡ པའི་སྤང་བར་འོས་པའོ། །དེའི་ཟུར་སྤྲུལ་མི་སྤང་ལྷུང་བྱུང་བ་རང་སྟོབས་དང་། སྤང་ལྷུང་དུ་འདུ་ཤེས་འཁྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བར་འོས་པ་གཉིས་སེལ་ལོ། །ཟུར་སྤྲུལ་མི་ཚད་དུ་མ་ཚོག་པ་དང་། མི་རུང་བ་དང་། གཞན་དབང་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་སྤང་མི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་ཏེ། **རྣམ་འབྱེད་ལས།** སྤང་བ་རྣམས་ཀྱི་གོས་ཐ་མ་ནི་ལྷུ་ གང་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འོ་ཞེས་པ་དང་། **རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས།** ཡོ་བྱེད་རུང་བ་བདག་གིར་བྱས་པ་དག་སྤང་ཞེས་བཤད་དོ། །

བཞི་པ་འཛུགས་པའི་དུས་ལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ཞག་འཛུགས་པའི་དུས་ནི། རང་རང་གི་ཞག་གྲངས་ཐ་མའི་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལ་བརྟེན་ཏེ། **རྒྱ་གཞུང་ལས།** ཞག་ བཅུ་པའི་སྤང་བ་ལ་ཐུག་པ་ན་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་གོས་སྤྱི་མཚན་དེ་ཡང་འཆང་བའི་སྤང་བར་འགྱུར་འོ་ཞེས་ བཤད་དོ། །དེས་ན་འཛུགས་པ་ན་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་སྤང་བར་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འཛུགས་པས་ནི་ཞག་མ་ འོན་པ་ལ་འོན་པར་བྱས་ཏེ་འཛུགས་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་འཛུགས་པ་ དངོས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཅུ་གཅིག་པའི་སྤྱི་རངས་འཛུགས་པ་ན་འཛུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞག་གི་ཚོགས་པ་ཐ་དང་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ འཛུགས་པ་བརྟེན་ཏེ། **རྒྱ་གཞུང་ལས།** ཞག་བཅུ་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པོ་དག་ནི་འཛུགས་པའི་སྤྱིར་པ་ཚུན་ལ་བཟོས་པ་ མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

འདིར་གཅིང་གི་བྱ་ལུགས་པ་ལ་ཅིག་ན་རེ། གོས་སྤྱི་མཚན་དཔེ་དུས་ཉིད་འཛུགས་པའི་སྤྱིར་བརྟེན་ཏེ། དེ་ཡང་གོས་སྤྱི་མཚན་ནས་ཞག་ལྷུ་ འོན་པ་ན་གོས་སྤྱི་མཚན་ན་གོས་སྤྱི་མཚན་མ་ཐག་པའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་ཞག་འཛུགས་པའི་སྤྱིར་བརྟེན་ཏེ། ཞག་ལྷུ་ལྷུ་མཉམ་པར་བྱས་ནས་འཛུགས་ བརྟེན་པ་དེ་ཚུན་ཆད་ནས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་རེ་རེ་ཞིང་བགྲངས་ ༡༤༡ པའི་ལས་ཞག་བཅུ་འདས་ནས་འཆང་བའི་སྤང་བར་ འགྱུར་ཏེ། **རི་སྐད་དུ།** འདི་ལ་གཞན་ཡོད་ན་བྱིན་གྱིས་མ་བཟོ་བས་པའི་འཛུགས་པ་དེའི་འཛུགས་པ་སོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་**རྒྱ་ ལས།** གོས་སྤྱི་མཚན་དཔེ་དུས་ཀྱིས་མ་བཟོ་བས་པའི་འཛུགས་པ་དུ་ཡོད་པ་ཚུན་ཆད་ནས་བགྲངས་ཏེ་ཞག་བཅུ་འདས་པའི་སྤང་བ་ཞེས་ བཤད་པས་ཤེས་སོ། །འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་ཕྱིང་པོ་ཡིན་ཏེ། འཛུགས་པ་སོ་ཞེས་པ་ནི་འཛུགས་པར་འགྱུར་བའི་ཞག་དུ་ཡོད་པ་ཚུན་ཆད་ནས་བགྲངས་ཏེ་ཞག་བཅུ་འདས་པའི་སྤང་བ་ཞེས་བསྟན་གྱི། འཛུགས་ འདྲེས་ཟེན་པའི་ཞག་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཚུན་ཆད་ནས་བགྲངས་ཏེ་ཞེས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་གོས་སྤྱི་མཚན་མ་ཐག་འཛུགས་ པར་གྱུར་ཟེན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། **རྒྱ་གཞུང་ལས།** སྤྱི་མཚན་དཔེ་དུས་འཛུགས་པར་འགྱུར་བར་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ འགལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་ཁྱེད་ལྟར་ན་གོས་སྤྱི་མ་གོས་སྤྱི་མཚན་མ་ཐག་པ་ན་ཞག་འཛུགས་པའི་སྤྱིར་དང་། མཐར་ཐུག་གི་སྤྱིར་དུ་སྤྱི་མ་ གོས་བཟོ་གསེ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་འཛུགས་པའི་སྤྱིར་དུ་ཐལ་བ་ལས། འདོད་ན། **མདོ་ཉིད་ལས།** དེ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ གཞན་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་ཞེས་ཞག་འཛུགས་པའི་སྤྱིར་དུ་ཡོད་པ་དེ་འཛུགས་པའི་སྤྱིར་དུ་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ དགོས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་སྤང་བརྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། བརྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུས་ཉིད་ནས་སྤང་དགོས་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་གྱོ། །

ལྷུ་པ་འཛུགས་པའི་དུས་ལ་གཉིས་ལས།

ཞག་འཛུགས་པའི་དུས་ནི། བརྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུས་ཉིད་ནས་སྤང་དགོས་པར་ཡང་འགྱུར་བའོ། །ཁོ་ན་དག་སྤོང་མའི་སོ་ཐར་

ཞག་བདུན་འདས་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པའི་འཕེན་པ་ཟད་པས་བྱིན་རྒྱལ་ཞིག་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འཕེན་པ་བཟུང་བའི་དུས་ནི་ཞག་བདུན་པའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་གྱི། བྱིན་རྒྱལ་ཞིག་པའི་དུས་མ་ཡིན་ཏེ། **མདོ་ཉིད་ལས།** རང་གི་དུས་ཀྱི་མཐའི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤང་འཕེན་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དེ་ཡོད་ན་རིས་མཐུན་པའམ་རིས་མི་མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་ཅོམ་སྲིས་སྟེ་ཅིང་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་སྤང་བར་བྱ་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །ཅོམ་ཞེས་པ་ནི་**རྒྱ་གཞུང་ལས།** རིགས་མཐུན་པའམ་མི་མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་ཅོམ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལའང་སྤང་འཕེན་བཟུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤང་འཕེན་ལས་སྤང་བྱུང་བྱུང་ན་ལྷུང་བ་བཟུང་བཟུང་བཟུང་བཟུང་བཟུང་བཟུང་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། སྤང་དགོས་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་ལུང་བྱུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅོམ་ཞེས་པ་འདི་**འབྲེལ་རྒྱུང་ལས།** སྤྱད་པ་ཅོམ་ཡན་ཆད་ཀྱང་སྤང་དགོས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་རྒྱུང་བྱུང་གི་སྐབས་ལས་སྤང་བ་རྒྱུངས་ཀྱི་གོས་ཐ་མ་ནི་སྤྱད་གང་ལོར་ལོར་ཡུག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། རང་སྟོབས་ཀྱི་སྤང་པའི་སྐབས་སུ། **རྒྱ་གཞུང་ལས།** སྤྱད་པ་ལོར་ཡུག་གསུངས་ཏེ། སྤང་བ་ནི་སྤང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་བཤད་པའི་གཞན་དང་ཡང་དངོས་སུ་འགའ་བ་ཡིན་ཏེ། །།

བཞི་པ་སྲིར་བཅོས་དང་འབྲེལ་པའི་ ༼༤༡༡༽ ལྷན་མོང་ལ་གཉིས་ལས། སྲིའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་དགོས་པའི་དོན་དང་། བསྐྱུས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

སྤངས་ཏེ་སྲིར་བཅོས་པས་དག་པར་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཡུལ་གང་ལ་སྤང་བ་དང་། རྟོན་གང་གིས་སྤང་བ་དང་། དངོས་པོ་གང་སྤང་བ་དང་། གནས་གང་དུ་སྤང་བ་དང་། ཡུལ་རི་སྤོང་དུ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། དགོ་འདུན་ལ་སྤང་བ་དང་། གང་ཟེག་ལ་སྤང་བ་གཉིས་ལས།

ལྷུང་བ་བཟུང་བྱུག་པ་བཅོམ་བ་ནི་དགོ་འདུན་ལ་སྤངས་ཏེ། **མདོ་ཉིད་ལས།** འདི་ནི་དགོ་འདུན་ལས་སྤང་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དགོ་སྤོང་གི་གང་ཟེག་ལས་སྤངས་ཏེ། **མདོ་ཉིད་ལས།** དགོ་སྤོང་ལ་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། **རྒྱ་གཞུང་ལས།** དགོ་འདུན་ལ་ཡང་མི་སྤངས་ལ། བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་ལ་ཡང་མི་སྤངས་ལ། ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་པར་**བསྐྱུས་པ་ལས།** གསེར་ལ་སོགས་པ་དང་ཞག་བདུན་པ་ནི་བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་ལ་སྤང་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགའ་ཅེན། དེ་ནི་གསེར་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཞག་བདུན་ལ་གསོག་འཛོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་དགོ་སྤོང་རྒྱུས་ལ་མི་རུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས། བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་ལ་བཅོང་བའམ་སྲིན་པར་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། སྲིར་བཅོས་པའི་ཆེད་དུ་སྤོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། **རྒྱ་གཞུང་ལས།** བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་ལ་ཡང་མི་སྤང་རོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། གཞན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་བཟོད་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །

དགོ་སྤོང་གང་ཟེག་དེ་ཡང་འགྲོ་སོགས་ན་ནེ། ཚོས་བདུན་ལྷན་ཟེར་ཡང་ཚོས་བརྒྱད་ལྷན་ལས་སྤངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཚོ་ག་རྣམས་བཞག་གི་དགོ་སྤོང་ཚོས་དུག་ལྷན་སྤང་བཤད་པའི་སྤོང་དུ་ལྷུང་བ་མིང་རིགས་མཐུན་པ་མ་བྱུང་བ་སྟེ། **འདུལ་བ་གུན་ལས་བཏུས་ལས།** ལྷུང་བ་མིང་ ༼༤༡༤༽ རིགས་མི་མཐུན་པ་གཅིག་ལ་སྤངས་ཏེ་བཞག་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པའི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པ་སྟེ། **མདོ་ཉིད་ལས།** མི་གསལ་བ་ལ་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྤངས་ནའང་སྤངས་པ་ཅོམ་དུ་ནི་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྤོང་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་ལ་སྤང་དགོས་གསུང་ཡང་། **འདུལ་བ་གུན་ལས་བཏུས་ལས།** བྲལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ནི་རྩལ་དེ་དགོ་སྤོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལྷ་བ་དང་མཚན་མཐུན་པ། ལྷུང་བ་མིང་རིགས་མི་མཐུན་པ། མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་གི་རོལ་ན་འདུག་པ་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་བཞག་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྟོན་ཚོས་ལྷ་ལྷན་གྱིས་སྤོང་སྟེ་བསྟེན་ཐོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ་དང་། གནས་ནས་མཐུང་བ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། གང་ཟེག་ཀྱང་པར་ཅོམ་ཡིན་པ་སྟེ་གཞན་ནི་སྤང་བསྐྱུས་ལ། ཐ

མ་ཅི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ན་སྤང་མི་དགོས་པའི་སྲིད་རྟོག་ །

གསུམ་པ་ནི།

སྤང་ལྷུང་ལྷུང་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལོངས་སྤང་ཤོན་བརྟེན་གསུམ་པ་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟར་སྤང་བར་ལོས་པའོ། །གལ་ཏེ་སྤང་ལྷུང་ལྷུང་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་དེ་སྤང་དགོས་ན། སྤང་བརྟེན་ལེན་པའི་སྤང་ལྷུང་གི་**རྒྱ་ཀར་ལ།** སྤང་བརྟེན་གྱི་ཆེད་པ་དེ་ཡང་བགོས་པ་ལ་ནི་སྤང་བར་བྱས་པ་ཉིད་མེད་དེ་ཆེད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཟག་གིར་ལྷུང་པའི་སྲིད་རྟོག་ དེའི་ཚེ་ནི་སྤང་བྱེད་ལབ་ལ་ཞིག་བཤམས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤང་ལྷུང་ལྷུང་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་དེ་སྤང་མི་དགོས་པར་བཤམ་པ་དང་ལགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སོ་སོར་བགོས་པས་ཚད་དང་མི་ལྡན་པར་ལྷུང་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་རིགས་སོ། །སྤང་ཤོན་བརྟེན་གསུམ་པ་ཅི་ཡོད་ཅེས་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་སྤང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་**༼༤༩༧༽** །གསུངས་ལ། ད་ལྟར་སྤང་བར་ལོས་པ་ནི་སྤང་སྤང་ཤོན་བརྟེན་གྱི་སྤངས་སུ་བཤམ་པ་བཞིན་པོ། །

བཞི་པ་ནི།

གནས་ཁང་ཐ་དད་དུ་སྤངས་ཏེ། **རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས།** བྲལ་བར་མ་བྱས་པ་ནི་གནས་གཞན་དུ་ཞག་ལོན་པར་མ་བྱས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །
ཚོར་དཔེ་ན་རེ། རྒྱ་གཞུང་ཐ་དད་པ་ཅེས་དུ་སྤངས་པས་གྲུབ་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་སྤངས་ཤིང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། **མདོ་རྩ་བ་ཉིད་ལས།** མཚོན་ཅི་ལོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྒྱ་གཞུང་ཐ་དད་ཀྱང་གནས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ལ། གནས་གཅིག་ཏུ་སྤངས་ཀྱང་བྲལ་བའི་ཐ་སྲེད་མེད་དོ། །

ལྔ་པ་ནི།

གཏན་དུ་སྤང་བ་དང་། རེ་ཞིག་པའི་སྤང་བ་གཉིས་ལས། ལྷུང་བ་ཟེད་ཚོལ་བའི་སྤོགས་གཅིག་དང་། སྤོག་འཕྲོག་ཅི་གཏན་དུ་སྤང་བ་སྟེ། **མདོ་འདི་ཉིད་ལས།** གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་ཞེས་བཤམ་པ་དང་། དེ་ནི་སྤྱི་སྤྱི་ནི་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པོ་ཞེས་བཤམ་དོ། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་ནི་རེ་ཞིག་པའི་སྤང་བ་སྟེ་རེ་ཞིག་སྤངས་པ་དེ་དང་གནས་ཐ་དད་དུ་ཞག་གཅིག་བྲལ་བར་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་**རྒྱ་ཀར་ལས།** སྤྱིར་བཙོན་པའི་སྤྱིར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་ནི་པའི་སྤྱིར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཤམ་ཅིང་། **རྒྱ་ཀར་ལས།** སྤངས་པ་དེ་ཞག་གཅིག་བྲལ་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཚིག་གི་དོན་ནི།

གོས་ཁྱུ་གང་ལོར་ཡུག་ལས་རྒྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་དུམ་བུ་དེ་ནི་སྤང་དགོས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ། **རྒྱ་ཀར་ལས།** སྤང་བར་ལོས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤམ་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཟས་ཁམ་དུ་མ་ལོངས་པ་དང་། སྤོད་སྤྱུད་ཕོར་བུ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་མི་འགྱུར་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་གོས་ཁྱུ་གང་རི་བར་མ་ལོངས་པ་ལམ་སྤང་མི་དགོས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྱིར་རོ། །
འདིར་ཤ་སྲུལ་ན་རེ། སྤོད་སྤྱུད་སྤུལ་དགུ་མི་ཤོང་ན་སྤང་། **༼༤༩༨༽** མི་དགོས་ཟེར་ཡང་། **རྣམ་འབྱེད་ལས།** ཕོར་བུ་ཆེད་ནའང་སྤང་མའི་རྒྱུད་ཀྱིས་སྤང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ལགལ་ལོ། །དཔེར་ན་སྤྱུལ་སྤྱུར་གྱི་ཐ་ཚད་མ་ལོངས་ཀྱང་ཁྱུ་གང་པ་སྤང་དགོས་པ་ལྟར་སྤང་བ་ཟེད་ཀྱི་ཐ་ཚད་མ་ལོངས་ཀྱང་ཕོར་བུ་ལམ་སྤྱུར་ཕོར་གྱི་དགོས་པ་གྲུབ་ན་སྤང་དགོས་པས་སོ། །སྤོ་རིས་སུ་བཅད་པའི་དགོ་འདུན་དང་། སྤོ་རིས་སུ་མ་བཅད་པའི་དགོ་འདུན་གཉིས་ལས། སྤོ་རིས་སུ་མ་བཅད་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་རོ་སྟེ་སྤང་དགོས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་**རྒྱ་ཀར་ལས།** བདག་གིར་བྱ་བ་མི་འགྱུང་བས་ཞེས་བཤམ་དོ། །སྤོ་རིས་སུ་བཅད་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་སྤང་མི་དགོས་ཞེས་ཤོན་པའི་སོགས་པ་གསུང་ཡང་། དེ་ནི་སྤང་དགོས་ཏེ་སྤང་བརྟེན་ལེན་པའི་སྤང་ལྷུང་གི་**རྒྱ་ཀར་ལས།** སྤང་བརྟེན་གྱི་ཆེད་པ་དེ་ཡང་དགོ་འདུན་ལས་མ་བགོས་པའི་གནས་སྤངས་ལོ་ན་ན་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཅེས་བཤམ་ཅིང་། **འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་ཀྱང་།** སྤོགས་བཅུའི་དགོ་འདུན་གྱི་ནི་སྤང་དུ་མི་དབང་ལ་མཚམས་གཅིག་གི་དགོ་འདུན་གྱིས་ནི་སྤང་དགོས་སོ་ཞེས་བཤམ་དོ། །

ཡིན་ཀྱི། ལུས་ངག་ཏུ་ཐོན་པ་མི་དགོས་ཏེ་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱུ་བས་དཀར་ཅི་འཆང་བ་གཉིས་དང་ཟླ་
འཛོགས་སྐྱོར་བ་མེད་ཅེས་ཟེར་ཡང་། འདུལ་བ་**བསྐྱུས་པ་ལས།** སྐྱོར་བ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པའི་སྐྱོར་བ་
དང་། བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་སྐྱོར་བ་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །**མཐར་ཐུག་ནི་**རང་ངམ་འབྲས་བུ་གིས་ཞག་བཅུའི་མཚན་
མོར་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་གོ། །

གཉིས་པ་ཚིག་གི་དོན་ནི།

ཡོད་པའོ་ཞེས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་རང་དབང་དུ་ཡོད་ན་སྟེ། གོས་དེ་གཞན་གྱི་མཛོད་དམ་པོར་ཚུད་ཅིང་ལྷེ་ལུ་མིག་ཡུལ་གཞན་
དུ་སྐྱེར་བའམ་གོས་དེ་ཡུལ་གཞན་དུ་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་བྱིན་རྒྱ་བས་མེད་པར་ཞག་བཅུ་འདས་ཀྱང་འཆང་ལྷང་མི་འབྱུང་སྟེ།
རང་དབང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱེ་མ་དག་འཆང་དོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ལ་ཡང་ཞག་བཅུ་འདས་ན་འཆང་ལྷང་འབྱུང་སྟེ་བསྐྱོ་བ་ལ་རང་དབང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ཀྱང་
གཞན་གྱི་མཛོད་དུ་ཚུད་པའི་གོས་དེ་གཞན་ལ་བསྐྱོས་ན་བྱིན་མ་བྱིན་གཉིས་ལས། བསྐྱོས་པ་མ་སྐྱིན་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། གོས་
དེ་གང་ལ་བསྐྱོས་པ་དེ་ལ་བྱིན་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཚོས་གོས་གྱིས་ ༼༤༣༣༽ མོངས་པར་འགྱུར་མི་འགྱུར་གཉིས་ལས། གཉིས་པ་
ལྟར་ན་ནི་གོས་དེ་གཞན་ལ་མ་བསྐྱོས་པར་ཞག་བཅུ་འདས་ན་འཆང་ལྷང་དུ་འགྱུར་བ་བདེན་ཡང་། དང་པོ་ལྟར་ན་ཚོས་གོས་དེ་བྱིན་
རྒྱ་བས་མེད་ཅིང་གཞན་ལ་མ་བསྐྱོས་པར་ཞག་བཅུ་འདས་ཀྱང་འཆང་ལྷང་མི་བསྐྱེད་དེ། འོངས་སྐྱོད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྷན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །རང་མི་དབང་བའི་གོས་འཆང་བ་ལས་ཀྱང་སྤང་ལྷང་བསྐྱེད་དམ་ཞེ་ན། སྤང་ལྷང་འདི་བསྐྱེད་པ་ལ་བདག་པོ་རང་གི་ཡིན་
པ་ཡན་ལག་ཉིད་དོ། །ཞག་གྲངས་ཇི་ཅུ་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདག་པོ་རང་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཞག་བཅུར་སྤང་མའི་རྗེས་སུ་བྱིན་རྒྱུན་
མ་ཆད་པར་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་སྟེ། ཞག་སྤང་མའི་རྗེས་སུ་ཞག་སྤི་མ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་ཞུགས་པ་ཡན་ལག་ཉིད་དོ། །

འོ་ན་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་པར་ཞག་བཅུ་ལ་སོགས་པས་འདས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྤྱི་བས་ཀྱི་འདུལ་འཛོན་རྣམས་
ལ་འདོད་ལུགས་བཞི་བྱུང་སྟེ། བ་རང་བ་ན་རེ། འཆང་ལྷང་ཁ་ལོ་ཡིན་ཏེ་བྱིན་ཆད་ཞག་བཅུ་བཅུ་ན་སྤང་ལྷང་རེ་རེ་འབྱུང་བ་ཡིན་
ཅོ། །དེའི་ཕྱིར་**རྒྱ་གར།** ཟླ་བ་གཅིག་པའི་སྤང་བ་འདི་ལ་ཞག་བཅུ་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དག་ནི་འབྲས་བུ་གི་ཕྱིར་
ཕན་ཚུན་བསྐྱོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཡང་། འདི་ནི་དེའི་ཤེས་བྱེད་མིན་ཏེ་འདི་ལ་ཞེས་དང་འབྲས་བུ་གི་ཕྱིར་ངེས་
པར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་ཇི་གཞོན་ལུ་སོགས་ཁ་ཅིག་དཀར་འབྱུང་དུ་འདོད་དེ་དེ་བྱིན་ཆད་ལྷང་བ་དེ་མ་བཞགས་བར་དུ་ལྷང་བ་དེ་
གཏན་ནས་མེད་དེ། ཁོ་ཉིད་ཀྱིས་གཉེན་པོ་བཏང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ལྷང་བ་གཉེན་པོའི་ལྷང་བྱེད་མིན་པའི་ཕྱིར་
དང་། མོ་བྱང་དུ་ལུ་བ་གཅིག་ལ་འཇུག་ཐེང་སྟེ་དེ་བྱས་པའི་ལྷང་བ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་རེ་རེ་ལ་ལྷང་བ་རེ་རེ་འབྱུང་བར་
གསུངས་སོ། །དེས་ན་ནག་འབྱུང་ཆུང་དུར་འདོད་པ་དང་། བཀ་འབྱུང་ཆེན་མོར་འདོད་པ་ ༼༤༣༣༽ དང་པོ། །འཁྲི་དང་མཚོ་སྐྱ་
པ་ཆེན་པོ་སོགས་ནག་འབྱུང་ཆེན་མོར་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་ཞག་བཅུ་ནས་ཞག་རེ་རེ་ལ་སྤང་ལྷང་རེ་རེ་འབྱུང་སྟེ། གྲོང་དུ་རྒྱ་བའི་**རྒྱ་**
ལས། ཁྱིམ་རེ་རེར་སོང་བ་ལ་ལྷང་བྱེད་རེ་རེར་འགྱུར་ཞེས་ནག་འབྱུང་དུ་གསུངས་པ་དང་། སུ་རྒྱ་ལྷོ་ལོ་གདམས་ངག་ལས་ཀྱང་ལུ་བ་
ལྷག་པར་ཉལ་བ་ལ་མཚན་མོ་གསུམ་པ་ནས་ལུ་བ་རེ་རེ་ན་ལྷང་བྱེད་རེ་རེ་འབྱུང་བར་ནག་འབྱུང་དུ་གསུངས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚན་ས་
པའི་ཕྱིར། རིགས་པས་ཀྱང་ཞག་རེ་རེ་ལ་དགག་བྱ་སྤང་མའི་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྤངས་པའི་ལུ་བ་མོ་ཡང་འཆད་པའི་སྤང་
ལྷང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཚོན་འཆང་ལྷང་མི་འབྱུང་སྟེ་གནས་སྐབས་དབང་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར། དུས་གང་གི་ཚོན་སྤང་
བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཞག་བཅུ་ལས་གཞན་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་ཉི་མའི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་སྟེ་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་ངེས་དང་པོའི་
སྐྱད་ཅིག་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་གང་འཆང་བ་ལ་ཞེ་ན། གོས་ལའོ། །ལྷང་བཟེད་དང་སྤྲོན་ལའོ། །གོས་དེ་ཡང་ཚད་རྗེ་
ཅུ་འོངས་ན་རྒྱ་འཛོགས་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་འཆང་བའི་སྤང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། འཁོར་ལོ་གསུམ་ལུས་མའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་དང་།
ལྷེ་བའི་འཁོར་ལོ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཚད་ཡན་ཆད་ལའོ། །མདོ་འདི་དང་། ཆུང་བ་སྤྲུག་ཡན་ཆད་ཀྱང་ཚོགས་པ་

དང་འདྲའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཅིག། རྒྱུ་བ་ལྷན་གནས་ཡན་མཆད་ལས་ཀྱང་འཆང་བའི་སྤང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་མོད་ཀྱི། ལ་སྐོང་བ་
ལ་རེ་བ་ཡོན་ཀྱང་རྒྱ་འཛོག་གི་སྤང་ལྷུང་དུ་མི་འགྱུར་བར་འཆད་ལྷུང་དུ་འགྱུར་བའི་གོས་ཀྱི་ཐ་ཚད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་
ཁེབས་པ་ཐ་ཚད་ལའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། **འགྲེལ་རྒྱུང་ལས།** འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཐ་ཚད་འདྲི་ཅོངས་གོས་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚད་ཅེས་ལའད་དེ། ཚད་ཀྱི་མཚན་གོས་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་འཆགས་པས་རྒྱ་འཛོག་ཏུ་མ་གཞན་
ངོ་། གོས་དེ་ཡང་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་རུང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་གོས་འཆང་བལ་སྤང་ལྷུང་བསྐྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གོས་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་འབྲེལ་ཡང་འཆང་བའི་སྤང་ལྷུང་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དེ། གོས་གཞན་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་འཇ་
རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སྤང་ལྷུང་བསྐྱེད་པའོ། འདྲི་ལ་གཉིས་ཏེ། གོས་སྤར་རྗེས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་གོས་ཕྱིས་རྗེད་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་འཇ་གྱི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་དང་། གོས་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་རྗེད་ན་གོས་གཅིག་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་གོས་
གཅིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་འཇ་གྱི་ལྷུང་བ་འབྱུང་ངོ་། གོས་སྤར་རྗེས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་དེའི་འཇ་གྱིས་གོས་ཕྱིས་རྗེད་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པ་འཆང་བའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཕྱིས་རྗེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞག་བཅུ་འདས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་
སམ། སྤར་རྗེད་ཀྱིས་ཞག་བཅུ་འདས་པ་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། གོས་ཕྱིས་རྗེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འདྲི་ལ་གཞན་སྤར་རྗེད་བྱིན་
གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ཡོད་ན་སྤར་རྗེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དེའི་འཇ་ཞག་གྲངས་དུ་ཡོད་པ་ཚུན་ཆད་ནས་བགྲངས་ཏེ་ཞག་བཅུ་འདས་
པས་སོ། **ཁྱི་ཀར།** སྤར་མའི་འཇ་གྱི་དབང་གིས་ནི་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་འཇ་འདྲེས་པར་འགྱུར་གྱི། ཕྱི་མའི་འཇ་གྱི་དབང་གིས་ནི་ཕྱི་མ་ཡང་
འཇ་འདྲེས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། འཆང་བའི་སྤང་བའོ། །

**གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་ལ། ལྷུང་རྣམ་འབྲེད་གྱིས་བརྗོད་པ་དང་། ལྷུང་བའི་ལྷུང་གིས་བརྗོད་པའོ། འདྲ་པོ་ལ། ལྷུང་བ་མེད་པའི་བསྟན་
བྱ་བསྟན། འབྲེལ་པར་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་བརྗོད། ལྷུང་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཆད། གནས་དང་ཉེ་འཁོར་ཚད་བསྟན་
པའོ། འདྲ་པོ་ནི།**

ལྷུང་ཕྱོད་ཀྱི་མཚན་ལས། དག་སྤོང་རྣམས་གདིང་བ་མེད་པར་བྱིན་པ་ན་དེ་རྣམས་འགྲོད་པར་གྱུར་པ་ལ། དག་སྤོང་
དག་ངས་ཚོས་གོས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་གསུངས་ཀྱི། གདིང་བ་དང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའང་འདྲིར་བསྟན་ལ། དག་
སྤོང་གིས་གདིང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་བྲམ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། ལྷུང་བ་བྲེད་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདྲི་
དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འཇ་ལུགས་པ་ནི་འདྲིར་མི་རྒྱབ་ནག་པོའི་སྤོང་གཞི་འདྲེན་ཏེ་མོར་རོ། །

**གཉིས་པ་ལ། གདིང་བ་དང་འབྲེལ་བསྟན་བྱ་དང་། རས་ཚེན་དང་འབྲེལ་བསྟན་བྱ་དང་། ལྷུང་སྤར་དང་འབྲེལ་བསྟན་བྱ་
དང་། གོས་གསུམ་སོ་སོའི་བསྟན་བྱ་དང་། ལྷུང་སྤར་བསྟན་བྱ་གཞན་ཡང་བསྟན། འདྲ་པོ་ནི།**

ཅི་ཐམས་ཅད་དུ་འཇ་ཞེ་ན། དག་སྤོང་གནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོ་གལ་ཏེ་དགོང་ཀའུ་བུ་དེད་ཉིད་ཕྱིར་བརྒྱུག་ཅིང་གནས་འདྲིར་
གནས་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་བསམ་པ་མེད་ན་གདིང་བ་བཞག་སྟེ་གནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། ཞག་ལོན་པར་འགྲོ་ན་གདིང་བ་
ལྷུང་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། འདྲི་ལྷུང་བརྒྱུག་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་དེ་ལྷུང་བསམས་ཏེ་སོང་ནས་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱིར་བརྒྱུག་པའི་
དུས་མ་འགྲོར་ན་གདིང་བ་དེ་གོགས་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་གཞན་དེར་གནས་པར་བྱའོ། འགདིང་བ་བརྒྱུར་མ་རྗེད་ན་གོས་སྤར་
སྟན་བདུན་པ་བཞི་བཞུག་ཏུ་བྱས་པའི་སྤོང་དུ་མཚན་ཐོག་ཐག་ཏུ་འཇ་ཞེ་ན། ཡུན་རིང་དུ་མི་ཉལ་ཏེ་ཡུན་སྤང་དུ་ཉིད་དུ་ཉལ་བར་བྱའོ། །
དེས་ན་གདིང་བ་མེད་པར་དག་འདུན་གྱི་གནས་མཁལ་ལོངས་སྤོད་པར་མ་གཞན་སྟེ་གདིང་བ་མི་འལྲེར་བའི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་འགོགས་
པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྤར་སྤར་བཞག་པར་མི་འོས་པ་དག་སྤོང་མེད་ཅིང་སྤོང་གསལ་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱུང་གི་རས་ཚེན་ཡང་བཞག་པར་མི་བྱའོ། **ཁྱི་**

ཀར་པ་ གནས་གང་། ཉེ་མོ་ནི་དགོས་པ་ལྟར་མེད་པ་དང་སྒྲོ་སྒྲེགས་མེད་པ་གཉིས་ཀ་འདོམ་པ་དེར་བཞག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚོགས་ལོ། གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མེད་པར་བཞག་ན་ཉེས་བྱས་ཕྱོར་ལྟར་རོ་ཞེས་སོ། །ཆར་བབ་པ་ན་སྐྱམ་སྐྱར་ནི་བཞག་པ་ཡིན་
 གང་ཆར་བབ་ན་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་མི་བཞག་ལོ། **སྒྲིག་པ་** དེ་ནི་དེ་སྐྱོབ་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིར་རོ་ཞེས་སོ། །བཤོད་པར་བྱ་བའི་གནས་ཚུ་
 རྐྱུང་གིས་ཚོད་པར་གནས་གཞན་དུ་འགོ་བལ་ཡང་རས་ཆེན་མི་བཞག་ལོ། ཆར་འབབ་པ་དང་ཚུ་རྐྱུང་གིས་ཚོད་པ་དེ་གཉིས་དོགས་
 པར་ཡང་རས་ཆེན་མི་བཞག་པར་བསྐྱར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི།

སྐྱམ་སྐྱར་བཞག་པའི་གནས་དེ་ན་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། སྒྲོ་སྒྲེགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བཅས་པའི་གནས་དང་། ཆར་
 འབབ་པ་དང་། ཆར་འབབ་ཏུ་དོགས་པ་དང་། བཤོད་པར་བྱ་བ་ཚུ་རྐྱུང་གིས་ཚོད་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་མེད་ན་སྐྱམ་སྐྱར་མེད་པར་གར་ཡང་
 འགོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་ཞེ་ན། སྐྱམ་སྐྱར་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བཅས་ཕྱིན་པ་སྟེ་གནད་བཅས་ཐོབ་པ་
 དང་། སྐྱ་བརྒྱུད་མ་བཤོད་བས་སྐྱམ་སྐྱར་མེད་པར་གར་ཡང་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་སྒྲེགས་དང་བཅས་པ་
 ཡོད་ན་ནི་སྐྱམ་སྐྱར་མེད་པར་འགོ་བལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགོས་པ་དང་སྒྲོ་སྒྲེགས་གང་རུང་གཅིག་མེད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་ཕྱོར་ལོ། །
 ཆར་འབབ་པ་དང་དེར་དོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། སྒྲོ་སྒྲེགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་
 ཡང་བསྐྱེད་པར་མ་རྒྱུགས་པའི་ལག་ཏུ་སྐྱམ་སྐྱར་གཏམས་པ་ཡང་རུང་བར་སྐྱར་རོ། །འདིར་ལུང་གོས་ཀྱི་གཞི་ལས། སྐྱམ་སྐྱར་
 བཞག་ཏུ་རུང་བ་ནི་ལྟ་སྟེ། དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྒྲོ་སྒྲེགས་དང་བཅས་པ་དང་། ཆར་འབབ་པ་དང་། འབབ་ཏུ་དོགས་པ་
 དང་། འབབ་ཚུའི་ཉེ་མོ་ལ་དུ་འགོ་བར་འདོད་པ་དང་། སྐྱ་བརྒྱུད་བཤོད་བའི་གནས་དང་། དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱམ་སྐྱར་བཞག་པ་ཉིད་
 པར་གྱུར་པའོ་ཞེས་གནད་བཅས་གསུངས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་དགག་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་མདོ་འདིར་བསྐྱུས་པའོ། །

སྐབས་འདིར་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་དེ། སྐྱམ་སྐྱར་ཚུད་འཇོམ་བྱེད་ཆར་འབབ་པ་དང་། འབབ་ཏུ་དོགས་པ་དང་། ཚུ་རྐྱུང་གིས་ཚོད་པར་
 འགོ་བལ་ཡོད་པ་དང་། ཚུད་འཇོམ་བསྐྱུང་བྱེད་དགོས་པ་དང་། སྒྲོ་སྒྲེགས་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་སྟེ་ཚུད་འཇོམ་
 བསྐྱུང་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མེད་པ་དང་། ཚུད་འཇོམ་བྱེད་ཡོད་ལ་དེ་སྐྱུང་བྱེད་མེད་པ་དང་། ཚུད་འཇོམ་བྱེད་མེད་
 ལ་ཚུད་འཇོམ་བསྐྱུང་བྱེད་ཡོད་པའོ། །ལྟ་དང་པོ་ལ་སྐྱམ་སྐྱར་ཁྲེར་ཏེ་འགོ་བལ་ཉེས་བྱས་དང་། ལྟ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་སྐྱམ་
 སྐྱར་མ་ཁྲེར་བར་གཞི་ལ་བཞག་སྟེ་འགོ་བལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། གནད་བཅས་པ་རྩེ་བུ་ལ་སྐྱུང་བཤོད་པར་བཞག་སྟེ་འགོ་བལ་ཉེས་
 རུང་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལོ། །ལྟ་གསུམ་པ་འདིར་ཆར་འབབ་པ་ལ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་སྐྱམ་སྐྱར་མ་ཁྲེར་བར་བཞག་སྟེ་འགོ་བལ་ཉེས་
 བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་ཚུད་ཐོས་པ་བས་གཏན་བརྒྱག་དགག་བྱ་ཆེ་བའི་སྒྲིར་རོ། །ལྟ་བུ་ལ་སྐྱམ་སྐྱར་མ་ཁྲེར་བར་གཞི་ལ་བཞག་སྟེ་
 འགོ་བལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་གང་ཟག་གི་བྱེད་པ་ལ་སྟེ། གནད་བཅས་པ་ཉིད་པ་དང་། སྐྱ་བརྒྱུད་མ་བཤོད་བའི་དགོས་པ་ཉེས་བྱས་
 འདི་བསྐྱེད་ཀྱི། གནད་བཅས་པ་དང་། སྐྱ་བརྒྱུད་བཤོད་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

བཞི་པ་ནི།

ཆར་འབབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དགོས་པ་སྒྲོད་སྐྱམ་སྐྱར་མེད་པར་གྲོང་གཞན་དུ་འགོ་བལ་བྱ་བུ་ལ་ཉིན་མཚན་དེ་ཉིད་ལ་ཚོས་གོས་
 ཀྱི་གནད་དུ་སྒྲིར་འོང་བར་མི་རྣམས་ན་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ལུང་ལས་ཚོས་གོས་གསུམ་ཀྱི་གནས་སུ་བྱིན་པར་མི་འགྱུར་གནས་གཞན་ན་
 འདུག་པའི་ཉེ་མོ་ཚོས་གོས་ཀྱི་བྱིན་ལས་སུ་སྐྱུང་སྟེ་གོས་གཞན་ཁྲེར་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གོས་སམ། གཞན་ལ་བརྟམས་པ་ལ་ཚོས་གོས་
 བྱིན་གྱིས་བརྟམས་པ་ནི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཚོ་གཞི་རྣམས་ལོ། །དེ་ཡང་ཚོས་གོས་ཀྱི་སྐྱུང་བ་ནི་འབྲལ་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཚོ་
 གཞི་རྣམས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྟམས་པ་ནི་ཚོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྟམས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཚོ་གཞི་རྣམས་
 ཡིན་ལོ། །འདིར་བྱིན་ལས་དབྱུང་བ་ལ། **ཕྱན་ཚེགས་ལས།** སྐྱམ་སྐྱར་གི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱུང་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བརྟམས་པར་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་ལ། **འགྲེལ་རྒྱུད་ལས།** ཚོས་གོས་དེ་ལག་ན་འདུག་པ་ཅམ་དུ་བསམས་ཏེ་གོགས་པོ་གཅིག་གི་གནད་དུ་དབྱུང་བའི་སྐབས་

བྱས་པ་ཞེས་སོ། གྱི་མ་ནི་དགོ་སྤོང་གཞན་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ལྷ་མ་ནི་དགོ་སྤོང་གཞན་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ།
ཚོས་གོས་དབྱུང་བ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཉེ་བར་མི་གནས་ན་ཡིད་གྱིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པས་འཆགས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་
སོ། །

**སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་མི་འབྲུལ་བའི་གནད་བ་སྦྱིན་པ་ལ། སྦྱིན་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་དོ། །དང་པོ་ལ། དགོས་དོན་དང་བསྐྱུས་དོན་
དོ། །དང་པོ་ནི།**

སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་བྲུལ་ཡང་ལྷུང་བ་མི་འབྲུང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་ཚོགས་བྱིན་པ་དང་། བཅས་པའི་ས་མཚམས་ཟིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྷ་ལས།

དང་པོ་ལྷ་ལ་གང་ལ་གནད་བ་སྦྱིན་པ་ནི་ཚོས་བཅུ་ལྟ་ཏེ། ལུང་མོང་བ་བརྒྱད་ནི་ལས་ཀྱི་གཞིར་འཆད་ཅིང་། རྒྱུ་པ་ལས་ནད་པ་
ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ཚོགས་པ་དང་། ལྷ་ལ་གནད་བ་སྦྱིན་པ་དང་ཡང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། རྒྱུ་པ་ལ་ནད་པ་དག་ལ་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་ལ་
གནད་བ་མ་ཐོབ་པ་ལའོ་ཞེས་འཁོར་དང་། འཁོར་མང་འཛོགས་ལ་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས་སྤྲུལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་རྟེན་གང་
གིས་གནད་ཏེ་༤༣༧། བ་སྦྱིན་པ་ནི་དགོ་འདུན་མཚོན་ཉིད་བཞི་ལྟ་བུ་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་གཞི་གང་ལ་གནད་བ་སྦྱིན་པ་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
སྟེ་བཞིད་ཡིན་པ་ཞེས་སོ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡང་བ་དང་སྤྲུལ་གོས་དང་མཐར་གོས་གཉིས་ལ་ནི་གནད་བ་འདི་མི་འཆགས་ཏེ། ལྷ་ལ་སྤྲུལ་ཡང་
བ་ཡིན་པ་གནད་བ་འཆགས་པའི་རྒྱུ་མེད་པའི་སྦྱིར། སྤྲུལ་གོས་དང་མཐར་གོས་གཉིས་མ་ཁྲེར་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཚམ་ཉམས་
པར་འབྱུང་བས་དགག་བྱ་ཆེ་བའི་སྦྱིར་ལོ། །བཞི་པ་ཚོ་ག་གང་གིས་གནད་བ་སྦྱིན་པ་ནི་སྤྲུལ་དངོས་མཚུགས་གསུམ་ལས། སྤྲུལ་བའི་ཚོ་
ག་ནི་བཞི་སྟེ་འདུལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་དང་། ལྷ་ལ་འཚོལ་ཅིང་སྤྱོད་ལམ་བརྟེན་པ་སྟེ། **ལུང་ལས།** ཚིག་ལྷུང་འདུག་སྟེ་ཐལ་
མོ་སྤྲུལ་བའོ་ཞེས་སོ། །ལུང་ལས་དགོ་འདུན་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་དང་། གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་པའོ། །དངོས་གཞིར་
ཚོ་ག་ནི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་སོ། །མཚུགས་གི་ཚོ་ག་ནི་ལས་ཀྱི་མཚུགས་སྤྱད་དོ། །ལྷ་ལ་གནད་བ་འཛོགས་པའི་རྒྱུ་ནི། རྟེན་མཚོན་གྱུར་
པ་དང་། བབས་པ་དང་། ལྷི་བ་དང་། རྟོན་སོས་པར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་ཏེ་མཚོན་གྱུར་གྱི་སྤྲུལ་ལས། འདི་ལ་ཚོ་ག་རྣམས་གྱུར་ཏེ་
ཞེས་དང་། གནད་བ་འདི་འཆགས་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྦྱིར་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྤྲུལ་སྤྲུལ་རིན་ཀྱི་སྤོང་ལྷི་ལུང་ཡང་ལུང་དེ་སྦྱིད་ཀྱི་སྤོང་ལྷི་ལྷི་བཞིད་ཡིན་པ་སྤྲུལ་ལ་ཞེ་ན། རྒྱུ་པ་ལ་ནད་པ་དག་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དེ་
དང་མི་འབྲུལ་བའི་གནད་བ་སྦྱིན་ཏོ། །གཞུང་འདི་ལྷ་ལ་འདོན་ན་བདེ་སྟེ། ལྷ་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཞིད་ཡིན་པ་མི་འབྲུལ་བའི་གནད་བ་རྒྱུ་པ་ལ་
དང་ནད་པ་དག་ལ་སྦྱིན་ཏོ། །

**གསུམ་པ་ལ། སྦྱིན་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་དོ། །དང་པོ་ལ། ལྷེད་གཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་དུ་དགོ་སྤོང་རབ་ཏུ་མང་པོ་ལ་ཚོས་གོས་དང་
འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྤྲུལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་བསྟེན་ཏེ་༤༣༧། རྟོན་གསུམ་ཀྱི་རྟགས་སྤྲུལ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉམས་པ་
དང་ཚོས་གོས་གསུམ་ཚུད་ཐོས་པའོ། །**དོ་རྟེན་ནི་**བཅས་ལྷན་དགོ་སྤོང་གིས་རང་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚོས་
གོས་གང་ཡང་ལུང་བ་དང་མཚམས་ཐ་དད་དུ་འབྲུལ་བར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །**

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལྷི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དང་འབྲུལ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་དུ་འབྲུལ་བའི་གནས་དང་།
གང་གིས་འབྲུལ་བའི་རྟེན་ཏོ། །

དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། ཚོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་ལུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། **ལུང་རྣམས་འབྱེད་ལས།** ཚོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་
ཡང་ལུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་གོས་དང་མཐར་གོས་ལས་གང་ཡང་ལུང་བ་དང་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་གསུམ་
ལས་གཞན་གདོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲུལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རང་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་ལས་ཡོངས་རྫོགས་ལྷན་པ་སྟེ།
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་གནད་བ་མ་ཐོབ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་པས་སོ། །མཁོ་བ་དང་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་

དང་། ཕྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་ས་པའི་ཚོས་གོས་དང་བྲལ་བ་ལ་འཛིན་ཅེས་པ་མེད་དོ། །གནས་སུ་ཕྱིན་པར་མི་འགྱུར་ན་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཕྱུང་སྟེ
ཞེས་བཤད་པས་སོ། །རུང་བ་དང་ཚོས་གོས་རང་རང་གི་ཚད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་སྤྱིར་བཏང་བ་ལས་སོ། །དགོན་པ་བས་འཛིགས་པའི་
དབང་གིས་ཚོས་གོས་གཅིག་གྲོང་དུ་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དགོན་པ་གཅིག་པའི་ཚོས་གོས་གཅིག་ལ་འཛིན་ཅེས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་གང་དུ་འབྲལ་བའི་གནས་ནི། ཚོས་གོས་ཀྱི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་གནས་ཉེ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་ནས་གཞན་ན་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་གང་གིས་འབྲལ་བའི་རྟེན་ནི། སྲ་བརྒྱུད་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། སྤྲུམ་སྤྱར་གྱི་ཆ་ནས་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བཅ་ཐོབ་པ་
༼༤༣༧༽དང་། འཛིགས་པའི་དབང་གིས་ཚོས་གོས་གཅིག་གྲོང་དུ་བཞག་པའི་ཆ་ནས་དགོན་པའི་ཡི་དམ་དང་མི་ལྡན་པའོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འཁྲུལ་པའོ། །ཀུན་སྣོང་ནི་ཚོས་གོས་དང་མཚམས་ཐ་དད་དུ་བྲལ་བར་
འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །**སྤྱིར་བཏོན་ཚོས་གོས་དང་མཚམས་ཐ་དད་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་པའོ།** །**མཐར་ཐུག་ནི་ཞག་གཅིག་གི་མཚན་**
མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྤང་ལྷུང་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། ཚོས་གོས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་སྟེ་རང་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་དང་།
ཚོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བཅ་ཐོབ་པ་ནི་འབྲལ་བའི་སྤང་ལྷུང་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །ཚོས་གོས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་
རུང་སྟེ། རང་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་དེའི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་གཞན་ན་སྟེ། ཚོས་གོས་དེའི་
གནས་ལས་ཀྱང་གཞན་གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་ལས་ཀྱང་གཞན་ལ་གནས་པ་ལ་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་འཆར་ཀའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཤར་ན་

ཚོས་གོས་དང་འབྲལ་བའི་སྤང་བའོ། །**མདོ་རྩ་བ་དང་རང་འབྲེལ་ལས།** སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་**རྒྱ་ཀའལས།**
སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་འཆར་ཀའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་ཉེ་གཞུང་དེ་དག་སྐད་ཅིག་སྤྱི་འགལ་ལོ་སྟུམ་ན། མཚན་མོ་
མཐའི་སྐད་ཅིག་སྟེ་སྐྱུ་རེངས་འཆར་ཀའི་སྐད་ཅིག་ཉིད་ན་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་ཅིང་། སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་ན་དངོས་གཞི་སྐྱེས་པ་སྟེ། **ལུང་**
དགོ་སྣོང་མའི་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་འབྲལ་བའི་སྐབས་ལས། རུབ་གཅིག་མཐར་སྐྱུ་རེངས་འཆར་བར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
ཞེས་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། དངོས་གཞི་སྐྱེས་པ་ནི་དགོ་སྣོང་མའི་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་འབྲལ་བའི་སྤང་བའི་སྐབས་ལས།
སྐྱུ་རེངས་ཤར་༼༤༣༧༽ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། **འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་ཀྱང་།** སྐྱུ་རེངས་བྱུང་བ་ན་ཚོས་གོས་དང་
འབྲལ་བའི་སྤང་བའི་ལྷུང་བར་གྱུར་ཉོ་ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ལ། གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བརྟན་པ་དང་། །དེ་ཡི་ཉེ་འཁོར་ཚད་བརྟན་པ། །དེ་གཉིས་གཅིག་པར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ།
མདོན་པར་བསྐྱབ་པའི་གནས་ཉིད་དང་། །བདག་པོས་བྱེ་བྲག་བྱས་པའི་གནས། །སྐྱེ་བས་གྲུབ་པའི་གནས་དང་ནི། །བསྐྱོད་པར་
རུས་པའི་གནས་གང་དང་། །མཚམས་མེད་པ་ཡི་གནས་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི།

ཡོལ་བ་དང་རྩེག་པས་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་ལུས་ཀྱིས་མཚམས་བྱས་པ་ལ་ནི་ཡོལ་བའམ་རྩེག་པའི་མཚམས་གནས་ཀྱི་མཐའོ། །གལ་
ཉེ་མཚམས་པོ་ཆེའམ་དཀྱིལ་འཁོར་བཅད་པ་ལྟ་བུ་དག་གིས་མཚམས་བྱས་པ་ལ་ནི་པ་བོང་དང་ཤིང་ལྗོན་པ་ལ་སོགས་པ་མཚམས་ཀྱི་
ལུང་ཐུག་གནས་ཀྱི་མཐའོ། །མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པའི་ནད་དུ་ཚོས་གོས་བཞག་ན་ལུང་ཐུག་ཚུན་ཆད་ཚོས་གོས་ཀྱི་གནས་གཅིག་ཏུ་
བརྩེ་བ་དེ་ནི་མཚམས་པོ་ཆེར་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བཅ་ཐོབ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ན་མ་ཡིན་ཅོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཁང་པ་གཅིག་ལ་བདག་པོ་ཐ་དད་དུ་མ་ཡོད་ན་ཁང་པའི་བདག་པོ་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བར་གྱི་མཚམས་རྣམས་ཞེས་མང་པོའི་སྐྱེ་
སྣོན་པ་ནི་སོག་དང་རེ་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་བདག་པོ་ཐ་དད་ན་ཁང་པ་གཅིག་གི་དེང་སྟོང་དང་དེང་སྟོང་དུ་ཡང་
ཚོས་གོས་འབྲལ་བ་ཉིད་དོ། །**ལྷ་བལས།** དགོ་སྣོང་གིས་གནས་གཅིག་ལ་སྤེང་གཡོགས་ཀྱང་གཅིག་པར་གནས་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཚོས་

གོས་ཀྱང་བཞག་ན་དེ་ཚོས་གོས་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་བ་མཚིས་སམ། ཡོད་དེ་གནས་དེར་ལུ་སྟེགས་ཅན་སྣ་ཚོགས་དང་། དགེ་སྦྱོར་དང་། བུ་མཚེན་དང་། སྦྱོད་པ་བཀུན་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྣམས་དང་། སྤྱན་སོ་སོར་བགོས་པ་རྣམས་སོ་༼༤༣༧༽ཞེས་གསུངས་སོ། ཁོར་ཐ་དད་ཀྱང་གནས་ཁང་སོ་སོར་མ་བགོས་ན་མི་འབྲལ་ཏེ། **རྒྱུ་གཤམ་** བདག་པོ་ཚོར་སོ་སོར་གསོག་པའི་སྤྱན་མང་པོ་དོན་ཁང་པ་དབང་བའི་གཅིག་པ་དག་ཁང་པའི་ཆ་སོ་སོར་བགོས་པ་མ་ཡིན་པར་བྱིམ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་དེ་ནི་ཁང་བྱིམ་གྱི་སྦྱོར་དང་ར་བལ་སོགས་པའི་བར་གྱི་མཚམས་རྣམས་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཁང་པ་མ་བགོས་པའི་བྱིམ་གཅིག་པའི་སྤྱན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིམ་གྱི་རྗེ་དཔོན་ཏེ་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱིམ་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །

སྐབས་འདིར་རྒྱུ་གཤམ་ མདོ་འདི་ལ་དགག་པ་བསྟུ་བར་ཅི་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནས་མདོ་འོག་མའི་རྗེས་སུ་ཡང་སྦྱར་རོ་ཞེས་པ་ནི། བདག་པོ་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བར་གྱི་མཚམས་རྣམས་ནི་ཐ་དད་དོ་ཞེས་དངོས་སུ་སྦྱོས་པས། བདག་པོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་མཚམས་རྣམས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ལུགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའི་དགག་པ་དེ་ནི་མདོ་རྩ་བར་དངོས་སུ་བསྟུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་དེ་ནི་མདོ་འོག་མའི་རྗེས་མཐུན་དུ་སྦྱར་ཏེ་སྐབས་འདིར་**རྒྱུ་གཤམ་** ཡང་ན་མདོ་རྩ་བ་ཤོས་དེ་འདི་ལྟར་ཡང་བཞད་དེ་བདག་པོ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་མཚམས་རྣམས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མདོའི་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ། **རྒྱུ་གཤམ་** དེ་ནི་མདོ་བརྩམས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་མཚོན་པའི་དོན་ཏེ། སྐབས་འདིར་**ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** བྱིམ་གཅིག་དང་ནི་བྱིམ་གཉིས་དང་། བྱིམ་གྱི་ཚོགས་དང་ལྗན་པ་དང་། རྩིག་པ་རིབ་མ་འོགས་བསྐྱོར་དང་། རྣམ་བཞིར་བྱ་བ་གོང་དང་བྱིམ། རྩོད་འགྲོ་སྤྱེགས་ཚོང་རྒྱུ་དང་། ཚོང་ཁང་དག་ཁང་གཡུལ་དུ་ནི། གཡུལ་ཚོམས་གྲུ་དང་ཤིང་རྩ་དང་། རྩོད་ཤིང་ཀུན་དགའ་༼༤༣༨༽ར་བ་ཡིན། ལམ་དུ་འགྲོ་སྦྱོད་འདུག་ཉལ་དང་། རྩད་ཀར་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། མཚམས་གཞན་ཉལ་བ་ཐ་མ་ཡི། སྤྱི་ཚོན་ཡང་དག་བསྟུས་པ་ཡིན། ཅེས་སོ། རྣམ་བཞིར་བྱ་བ་གོང་ཞེས་པ་ནི་གོང་ཁྲུང་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་དང་། གོང་ཁྲུང་ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པ་དང་། གོང་རབ་རྩ་མང་པོ་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་དང་། ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པའོ། རྣམ་བཞིར་བྱ་བའི་བྱིམ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། **རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས།** རྩོད་འགྲོ་ནི་རོལ་མོ་མཁའ་བྱི་བྱེ་བྲག་གོ། ཚོང་རྒྱུ་ནི་ཐོང་འཚོང་བར་བྱེད་པའི་གནས་སོ། ཚོང་ཁང་ནི་ཐོང་བཅེར་བའི་གནས་སོ། འདྲེལ་ཁང་ནི་དགུ་བསྟུང་བའི་གནས་སོ་ཞེས་བཞད་དོ། འདྲེལ་ཁང་ནི་ཐོང་མོར་ཐོང་ཁྲུང་བའི་གནས་སོ། ཚོང་ཁང་ནི་དེར་མཚན་མོར་ཡང་ཐོང་བཞག་པ་ཡིན་ཅོ། **རྒྱུ་གཤམ་** གཡུལ་ནི་ལོ་རྟོག་བཅགས་པའི་གཞིའོ། ཞེས་སོ། གཡུལ་ཚོམས་ནི་དེའི་ཚོམས་སོ་སོ་སྟེ་དེ་དག་རང་རང་གི་སྤུང་མོང་གི་གནས་དང་མི་འབྲལ་འོ། །

ཡང་རྣམ་འབྱེད་ལས། དེ་བཞིན་དུ་དག་ཁང་ལ་ནི་ཡ་གང་སྤུང་མོང་ཡིན་ཅོ། འདྲེལ་ཁང་དུ་གཡུལ་ལ་ནི་དཀྱིལ་སྤུང་མོང་ཡིན་ཏེ་གཡུལ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལོ་རྟོག་བཅགས་པའི་གཞིའོ། འདྲེལ་ཁང་གྱི་བཞི་རྩེ་གནས་ཏེ་གང་དུ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ལ་སོགས་བྱེད་པའམ་གང་དུ་འབྱུ་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་གནས་སོ། འདྲེལ་ཁང་དུ་རོལ་མོ་མཁའ་བྱི་བྱེད་ལ་ཡང་ནི་རོལ་མོའི་ཆ་བྱེད་བཞག་པའི་གནས་སྤུང་མོང་ཡིན་ཅོ། འདྲེལ་ཁང་དུ་ཤིང་རྩ་ལ་ནི་ལའོ་པའི་གནས་སྤུང་མོང་ཡིན་ཏེ། ལའོ་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལའོ་པ་གང་དུ་འདུག་ནས་སྦྱང་ལ་སོགས་པ་ཤིང་རྩ་དང་ལྗན་པ་དག་དེད་པའོ། འདྲེལ་ཁང་དུ་སྤྱུ་ལ་ནི་སྤྱུ་གདོང་སྤུང་མོང་ཡིན་ཏེ་སྤྱུ་གདོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱུ་པ་གང་དུ་འདུག་ནས་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའོ། འདྲེལ་ཁང་དུ་ཀུན་དགའ་ར་བ་༼༤༣༩༽ལ་ནི་འོན་པ་སྤུང་མོང་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། ཁང་པ་སྦྱོ་གཤིབས་གཉིས་སྤྱན་ཚོར་མ་བགོས་པ་གཉིས་དབང་བ་ལྟ་བུ་ཚོར་ལས་དང་པ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་གཉིས་དབང་བའི་གནས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལས་དང་པ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཀྱི་བར་མཚམས་རྣམས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྦྱར་ཏེ། གནས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དེར་ཚོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་འོ། ། འདིར་དད་པ་ཞེས་པ་ནི་བྱིམ་པ་ནི་ཚོར་སྦྱར་བྱེད་ལ། རབ་རྩ་བྱུང་བ་ནི་ལྟ་བུ་སྦྱར་བྱེད་པའོ། ཡང་རོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་མདོ་རྩ་བ་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་གྱི། མདོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གི་ཆ་ཤས་སྦྱ་མ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཅེས་པ་ལ་བསྟེགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཤིང་ལྷོན་པ་གཅིག་ཁོ་ནའི་ཡལ་ག་དང་ཡལ་ག་སྤོང་ག་ཕན་ཚུན་མ་རེག་པ་ནི་རྩ་བ་གཅིག་ཀྱང་གནས་ཐ་དང་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ཡལ་ག་གཅིག་ཏུ་ཚོས་གོས་བཞག་ལ་ཡལ་ག་སྤོང་ག་དག་སྤོང་གནས་ན་འབྲལ་ལོ། །ཡལ་ག་དེ་དག་གི་རྩ་བ་ནི་སྤོང་མོང་རོ་སྟེ།
རྒྱ་ཀར། གང་ཕན་ཚད་ནས་ཡལ་ག་དག་གྲུས་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་རྩ་བ་ལོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དགོས་སྤོང་གིས་རྩ་བ་ལ་ཚོས་གོས་འཛོག་ཅིང་
 ཡལ་ག་གང་ཡང་རུང་བར་སྐྱུ་རེངས་འཆར་བར་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡལ་ག་གང་ཡང་རུང་བར་ཚོས་གོས་འཛོག་
 ཅིང་། རྩ་བར་སྐྱུ་རེངས་འཆར་བར་བྱེད་ནའང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །ཡལ་ག་དང་ཡལ་ག་སྤོང་ག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོང་མོང་ནི་རྩ་བའི་
 རྩ་བ་ལ་སོགས་ཡིན་ལ། ད་ནི་འབྲེལ་པ་མཁམ་པའི་དགོངས་པ་སྐྱེ་བཞིན་པར་འཆད་དེ། **རྒྱ་ཀར།** རྩ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་ལྷོན་
 པའི་སྤོང་གི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོང་གས་གང་ནས་ཡལ་ག་དུ་མ་གྲུས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་མདོ་ཁོ་ནའི་འོག་ནས་ཡལ་ག་མེད་པའི་ཤིང་ལྷོན་
 པའི་ ༡༥༠༠༣། སྤོང་པའི་སྤོང་གས་ལ་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་རྩ་བ་ལོ། །རྩ་བའི་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤོང་གི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་ཤིང་ལྷོན་
 པའི་སྤོང་གས་དེ་ནས་ཡལ་ག་མེད་པའི་འོག་གི་ཆ་ལས་ཡལ་ག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏམ། ཡལ་ག་དུ་མར་གྱུར་པའི་ཡལ་ག་རྣམས་ཀྱི་སྤོང་གས་པ་
 དེའི་མདོ་ཁོ་ནའི་འོག་ན་ཡལ་ག་མེད་པའི་སྤོང་གས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་རྩ་བའི་རྩ་བ་ལོ། །ལ་སོགས་པ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་དེ་མན་
 ཚད་ནས་ས་གཞི་ལ་ཐུག་པ་ཡན་ཚད་ཀྱི་བར་བརྒྱུད་སྟེ་སོགས་པའི་སྐྱེས་བསྐྱུས་ལ། ཤིང་ལྷོན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ས་གཞི་ཡན་ཚད་
 བས་རྩ་བའི་རྩ་བ་ལ་ཐུག་པ་མན་ཚད་ཀྱི་བར་དེ་ནི་རྩ་བའི་རྩ་བ་དང་། རྩ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡལ་ག་དང་། ཡལ་ག་སྤོང་ག་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྤོང་མོང་ཡིན་ནོ། །རྩ་བའི་རྩ་བ་ནི་རང་དང་། རྩ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡལ་ག་དང་། ཡལ་ག་སྤོང་ག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོང་མོང་ཡིན་
 བོ། །རྩ་བ་ནི་དེ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཡལ་ག་དང་། ཡལ་ག་སྤོང་ག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོང་མོང་ཡིན་བོ། །དེ་དག་གི་ཡལ་ག་སྤོང་ག་
 རེག་པ་རྣམས་ན་ཕན་ཚུན་ཐ་དང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཡང་དོ་ནི་རྩ་བའི་རྩ་བ་ནི་རྩ་བ་དང་སོགས་པའི་ཡལ་ག་དང་། ཡལ་ག་སྤོང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་སྤོང་མོང་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདོ་སྤོང་མོང་རོ་ཞེས་པ་ལ་བསྟེན་སོ། །ཤིང་ལྷོན་པ་གང་དག་གི་ཡལ་ག་དང་། ལོ་
 མ་མེ་རྟོག་དང་། འབྲས་བུ་ནི་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་རེག་པའི་ཤིང་ལྷོན་པ་རྣམས་ནི་རྩ་བ་ཐ་དང་ཀྱང་གནས་གཅིག་པ་སྟེ།
 བླ་གས་ཚལ་བདག་པོ་གཅིག་ན་དབྱུས་ནས་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཚད་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དབྱུས་ནས་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་
 མཐའ་ཕན་ཚད་ནི་ཐ་དང་པ་ཉིད་དོ། །སྤོང་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཐ་དང་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་སྤོང་མོང་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ངམ་གནས་ཁང་
 ཐ་དང་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤོང་གས་རི་སྤོང་མོང་གི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འདྲ་ཡང་། ༡༥༠༠༤། གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནས་ཁང་ཐ་དང་ནི་མ་རེག་ཀྱང་
 མི་འབྲལ་ལ། ཤིང་ལྷོན་པའི་ཡལ་ག་ཕན་ཚུན་མ་རེག་ན་འབྲལ་བའི་རྒྱ་མཚོན་ནི་ཡལ་ག་ཕན་ཚུན་མ་རེག་པ་དེ་ལ་ཉེ་འཁོར་འབྲེལ་བ་
 མེད་དེ། བམ་མཁའ་མཚམས་གཞན་གྱིས་བར་དུ་ཚོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤིང་ལྷོན་པ་དེའི་སྤོང་གི་ཆ་འོག་མའི་ཡལ་ག་
 ལ་ཚོས་གོས་དབྱུངས། དེའི་འོག་གིས་གཞིར་དགོས་སྤོང་འདུག་ཅིང་སྐྱུ་རེངས་འཆར་བར་བྱེད་པ་ནི། ཁང་པའི་སྤོང་ག་ཡོགས་ལ་
 ཚོས་གོས་དབྱུངས་ཉེ་དེའི་ས་གཞི་ལ་དགོས་སྤོང་གནས་པ་དང་འབྲེལ། །འདི་དག་རྟོགས་པར་སྐྱུ་བའི་དཔེ་ལྟར་རིས་མཚོ་སྤྱོད་བཞེས་
 མཚོད་མོད། དེས་ནི་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་པོའི་དཔེ་ལྟར་རིས་མཚོད་བདེན་ལྟར་དུ་སྟོས་ཤིག །

བཞི་པ་ནི།

ཐོག་སྤུབ་པའི་སྤྱུ་དང་། ཐོག་སྤུབ་པའི་ཤིང་རྟ་དག་གི་ཡང་སྤོང་གི་ཆ་འོག་མར་དབྱུངས་པ་ནི་སྤོང་ག་ཡོགས་དང་འདྲ་བར་སྤྱར་
 བཞིན་ནོ། །དག་དོན་གྱུ་དང་ཤིང་རྟ་ཐོག་སྤུབ་པའི་ཆ་འོག་མར་ཚོས་གོས་དབྱུངས་ཉེ་བཞག་པ་དེའི་འོག་གི་གཞི་ལ་དགོས་སྤོང་ཉལ་ན་
 མི་འབྲལ་ལོ། །

ལྷ་པ་ནི།

ལུས་དག་གིས་མདོན་པར་བསྐྱབས་པའི་མཚམས་མེད་པ་ཐང་སྤོང་པ་ལྷ་བུ་ལ་དགོས་སྤོང་ཉལ་ན་ནི་དགོས་སྤོང་གི་རྟུང་ལག་ལ་སོགས་
 པའི་ཡན་ལག་གིས་རི་ཙམ་དུ་ཐུབ་པའི་མཐའ་དེ་གནས་དེའི་མཐའོ། །གནས་ཀྱི་མཐའ་དེ་ནས་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ཚུན་ཚད་དུ་ཚོས་

གོས་དང་མི་འབྲུལ་ལོ། **རྗེ་ཀམ་མཚོ་མས་གཞན་པ་ལ་ལུས་ཀྱིས་འོན་པ་ཉིད་ཚོ་གནས་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་**
ཡིན་ཅོལ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཉེ་ལོར་དངོས་ཀྱི་ཚད་ཉིད་བཤད། །དེ་ཡི་དོགས་གཙོད་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། བརྩམ་དུ་རུང་བའི་ཉེ་ལོར་
དང་། ཉེ་བར་སྒྲིབ་པའི་ཉེ་ལོར་དང་། །ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེ་ལོར་རོ། །དང་པོ་ལ། ཉེ་ལོར་ཚད་ཀྱི་མདོར་བསྟན་དང་། །ཐོང་
། ༡༩༩༡། རྩེད་གསུམ་གྱི་དམིགས་བསལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

རྗེ་ཀམ་མཚོ་མས་ གནས་བསྟན་ནས་དེ་གནས་དེའི་ཉེ་ལོར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་སྐྱར་ནས། ཉེ་ལོར་ནི་སྟངས་དང་འོག་དང་སྟོགས་
ཐམས་ཅད་ནས་ཁོར་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་འདོམ་རེ་རེའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྗེ་གཤམ་བསྐྱར་བའི་གོང་ལ་ནི་ཉེ་ལོར་དུ་འཛོག་གྲེད་ཅི་ཞེ་ན། རི་ཅོམ་དུ་བལང་དུག་དང་ལྷན་པའི་ཤིང་རྟ་ཞེས་པ་ནི་བལང་དུག་
གིས་དང་དགོས་པའི་ཤིང་རྟའི་ལམ་གྱི་ཞེང་ཚད་ནི་འདོམ་དགུ་སྟེ། དེ་ལང་བལང་དུག་ལ་གཉེན་ཤིང་གཏང་དེ་གྲལ་བྱས་པ་ན། བ་
ལང་དུག་གི་བར་ལྷ་པོ་ལ་འདོམ་ལྷ་དང་། བལང་རེ་རེའི་དོས་ལ་འདོམ་སྟེད་སྟེད་དེ་འདོམ་གསུམ་དང་། མཐའ་གཉིས་སུ་འདོམ་སྟེད་
སྟེད་དེ་འདོམ་གང་དང་བཅས་པས་འདོམ་དགུའོ། །སྤྱི་གམ་ཅན་གྱི་ཞེས་པ་ཤིང་རྟ་སྤྱི་གམ་འི་ཤུར་བཀའ་བས་ལམ་གཟུབ་པའམ་
ཞེས་སྐྱར་རོ། །བྱ་གཤམ་སྟེ་ཁྱིམ་བྱ་དེ་པོ་སྐྱར་ནས་འཕྲུར་དུ་བརྟུག་སྟེ་ས་ལ་བབས་ཏེ་འདུག་པའི་ལམ་གྱིས་རི་ཅོམ་དུ་ཞུབ་པ་ཉེ་ལོར་
ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་འདོམ་དགུའོ། །རི་བམས་བསྐྱར་བའི་གོང་ལ་ནི་ར་ལུག་རི་བམ་འི་དུང་ན་འགྲོ་བ་དག་གི་རྗེ་གཤམ་བསྐྱར་བའི་རྟུ་
གྱིས་འམ། མི་ཤེད་བྱེ་བས་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་ཚ་བཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་བཤེད་བཟུང་དུ་འགྲོ་བ་ན་རི་བམ་དེའི་དུང་ནས་ཐག་རི་སྤྱིད་
དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱིས་རི་ཅོམ་དུ་ཞུབ་པ་དེ་ཚུན་ཆད་ཉེ་ལོར་འདོམ་དུག་ཡིན་ཅོ། །འོ་བས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་གོང་ལ་ནི་སྐྱས་གཤང་བུ་
བརྟུ་གཉིས་པའི་སྤྱིད་ཀྱིས་རི་ཅོམ་དུ་སྟོབས་པའི་ལམ་གྱིས་ཞུབ་པའམ་ཞེས་སྐྱར་ལ། འདིའི་སྐྱས་གཤང་རེ་ལ་ཞུ་རེ་ཞེས་འདུལ་བ་
བསྐྱས་པ་དང་སོ་ཐར་འགྲེལ་པ་ལས་སོ། །ཕྱགས་དར་བོར་བའི་བོང་བར་གསལ་བ་ཤུགས་ཀྱིས་འདྲིལ་བའི་ལམ་གྱིས་རི་ཅོམ་དུ་ཞུབ་
པའི་འདོམ་གསུམ་ཚུན་ཆད་ཉེ་ལོར་ཡིན་ཅོ། །དེས་ན་ཉེ་ལོར་གསུམ་། ༡༩༩༡། བེ་འདོམ་དགུ་དང་དུག་དང་གསུམ་སྟེ་གོ་རིམ་
བཞིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་ལོར་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་འོང་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནི་ལོངས་སྒྲིབ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།
གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤིང་རྟ་དང་། ར་ལུག་དང་། ཕྱགས་དར་གྱིས་མཚོན་པ་བྱུང་བས་ཤེས་ཞེས་འགམ་ཟེར་རོ། །

འདིར་རྗེ་རྒྱ་མའི་ཞལ་སྐྱ་ནས། མི་ངོ་ཚ་དང་ལྷན་པའི་བཤེད་བཟུངས་ནས་འདོམ་དུག་རྒྱ་བྱེད་ཟེར་བ་འདི་དཔྱད་དགོས་པར་སྐྱང་
ཞེས་བཀའ་སྐྱུལ་ཏོ། །

གོང་གཅིག་ལ་རྗེ་གཤམ་ རི་བམ། འོ་བས་དང་གསུམ་ཀས་བསྐྱར་བའི་ཉེ་ལོར་རིང་ཤོས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་སྐྱང་ཤོས་གཉིས་བསྐྱས་ཏེ།
སྤོ་བསྤོད་པ་ན་འཆབ་ཡུན་རིང་ཤོས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་སྐྱང་ཤོས་སྐྱད་པར་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྐྱར་རོ། **རྗེ་ཀམ་མཚོ་མས་** རྗེ་གཤམ་
བསྐྱར་བའི་གོང་གི་ཉེ་ལོར་རྣམ་གཉིས་དང་། འོ་བས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་གོང་གི་ཉེ་ལོར་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཤོས་བསམ་པས་ནི་རིས་སུ་
བཅད་པའི་ཉེ་ལོར་ཡིན་ཅོ། །རི་བམས་བསྐྱར་བའི་གོང་གི་ཉེ་ལོར་རྣམ་གཉིས་དང་། འོ་བས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་གོང་གི་ལོ་མ་ཤོས་
བྱ་བའི་སྐྱབ་པའི་ཉེ་ལོར་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ནི། བསམ་པས་རིས་སུ་བཅད་པ་དང་། བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། བྱ་བའི་བཤེད་
བ་དང་། ཕྱགས་དར་བོར་བཞུ་བའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་བཞུགས་ནས་ཉེ་ལོར་དུ་བཞག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཉེ་བར་སྒྲིབ་པའི་ཉེ་ལོར་ནི་གནས་དེའི་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་**ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** འབྲས་དུ་བར་བྱེད་པ་དང་། རོ་བར་བྱེད་པ་དང་།
འཐག་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩེད་སུས་བྱེད་པ་དང་། འབྲུ་འཕྲར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉོ་ཚོང་བྱེད་པ་དང་། འཇལ་བར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་
གསུངས་སོ། །གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོ་ཁལ་འགྲེལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། འདུག་པའི་སྤྱིར་འོང་བ་ན་ཁལ་འོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་བ་དེ་

རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་དག་གིས་མཚམས་དེར་གཏོགས་པ་ ༡༤༤༡ ཇི་ཅམ་དུ་ཁྱབ་པ་དེ་ཉེ་འཁོར་ཡིན་པས་སོ། ། ཉེ་བར་སྤོང་བ་འདི་ནི་
གོང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤོང་མིའི་དུང་ལྟ་བུ་སྤོང་གས་གཅིག་ན་ཡོད་ཀྱི་སྤོང་གས་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། ། འོངས་སྤོང་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་
ཀྱིས་ཉེ་བར་སྤོང་བའི་ཉེ་འཁོར་དེ་ཡང་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཚད་ངེས་པ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ངག་གིས་མཚམས་བཅད་པ་མེད་ཅིང་། ལུས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་མཚམས་མེད་པ་ཐང་སྤོང་པ་ལྟ་བུའི་ལམ་དུ་དགོས་སྤོང་
བདག་ཉིད་དང་ལམ་ཐ་དད་པར་མ་ཡིན་པར་འགོ་བའི་མི་དགོས་སྤོང་གི་ཚོས་གོས་ཁྱེད་བདེ་ལ་མི་ཞེས་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ། སྤྱི་ཚོས་
གོས་ཐམས་པ་དང་ལུས་པ་ནི། ལུས་ཀྱིས་ཚོན་པའི་སྤོང་གས་ཉིད་ནས་བརྟེན་ཏེ་འདོམ་བཞི་བརྟེན་ཅུ་ཚུན་ཆད་ཉེ་འཁོར་ཡིན་ལོ། །

ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས། དགོས་སྤོང་གི་ཚོས་གོས་དགོས་སྤོང་ལ་གཏད་དེ་ལམ་དུ་འགོ་ན་དེའི་ཉེ་འཁོར་གང་ལགས། ངས་བྲམ་ཟེ་གོ་
བཞིན་སྟེ་ལ་ཨ་མའི་སྤོང་པོ་མེ་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྲས་བུ་དང་ཡལ་གའི་ཚོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདོམ་བདུན་གྱིས་བར་
དུ་ཚོད་པའི་ཨ་མ་བདུན་པོ་དེ་དག་ལ་འདོམ་བཞི་བརྟེན་ཅུ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དེ་དག་གི་ནི་དགོས་སྤོང་ལམ་དུ་འགོ་བའི་ཚོས་གོས་ཀྱི་
ཉེ་འཁོར་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། **རྣམ་འབྲེད་འབྲེལ་པ་ལས།** དགོས་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་དང་རྒྱབ་རོལ་གཉིས་ཀར་འདོམ་བཞི་
བརྟེན་ཅུ་དགུར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། ། **འབྲེལ་ཆུང་ལས།** བར་དུ་ཆུང་དང་གོག་པོས་མ་ཚོད་ན་འདོམ་བཞི་བརྟེན་ཅུ་ཆད་ནི་འབྲེལ་བར་
མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

འོ་ན་འདོམ་བཞི་བརྟེན་ཅུ་ཉེ་འཁོར་ཡིན་ན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་གཡས་གཡོན་ནས་ཐད་ཀར་འགོ་བའི་ཉེ་འཁོར་ཇི་ཅམ་ཞེ་ན། **ལུང་**
རྣམ་འབྲེད་ལས། ཐད་ཀར་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ནས་འགོ་བའི་ཉེ་འཁོར་ཡང་འདོམ་གང་ཁོར་ཁོར་ཡུག་གོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། ། ༡༤༤༡ འདོམ་གང་ནི་མཚོན་པ་སྟེ། **རྒྱ་གཡས།** སྤྱི་བོ་དག་གིས་ལམ་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དེ་
ཅམ་ཚུན་ཆད་ནི་འདོམ་ཞེས་ལམ་ལམ་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་དང་། **རྣམ་འབྲེད་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་།** སྤོང་ནི་ལམ་
ཀྱི་འབྲེལ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཇི་ཅམ་ཡོད་པ་དང་སྤྱི་ལྟར་ཀྱི་ འདོམ་བཞི་བརྟེན་ཅུ་དགུར་ངེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། ། མཚམས་མེད་པའི་ལམ་དུ་
ཡང་། **རྣམ་འབྲེད་ལས།** འབྲེད་བདེ་དང་འདུག་པ་དང་ཉལ་བའི་ཉེ་འཁོར་ནི་འདོམ་གང་ཁོར་ཁོར་ཡུག་གོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དོགས་གཅོད་ནི།

གནས་ཀྱི་བདག་པོ་ཐ་དད་པའི་མཚམས་གཞན་ནས་ནམ་མཁའ་ཆུས་བར་དུ་ཚོད་པའི་མཚམས་གཞན་ནི་དུང་ན་འདུག་ཀྱང་ཉེ་
འཁོར་མ་ཡིན་ལོ། ། ཁང་པ་གཅིག་ལ་བདག་པོ་ཐ་དད་པའི་མཚམས་སྲབ་མོས་བར་དུ་བཅད་ནས་སྲབ་མོའི་ནང་ངོས་སུ་དགོས་སྤོང་ཉལ་
ཏེ། སྤྱི་ངོས་སུ་ཚོས་གོས་བཞག་ན་དགོས་སྤོང་དང་ཚོས་གོས་ཀྱི་བར་དུ་སོར་བཞེས་མ་ཚོད་ཀྱང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་གཅིག་པར་བསྟན་པ་ནི།

བདག་པོ་གཅིག་པའི་གོང་ཁྱེད་ཐོག་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུའམ། ཡལ་གའོ་འདེབ་འབྲེལ་བའི་ནགས་ཚལ་དེ་ཆུས་བར་དུ་མ་ཚོད་ཅིང་
བདག་པོ་གཅིག་ན་དབུས་ནས་བཅལ་ཏེ་སྤོང་གས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ནི་མཚམས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
གནས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ་ཉེ་འཁོར་ཡང་དེ་ཡིན་པས། དེ་མཚམས་ན་གནས་དང་ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེར་ཚོས་གོས་དང་
འབྲེལ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། ། འབྲེལ་བའི་སྤོང་བ་རྣམས་པར་འབྲེད་པའོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ།

བུ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན་དེ་ལེགས་པའདད་ཀྱི། ། རི་མོས་གདུལ་བུའི་ས་འཛིན་ཅེ་མོ་ལ། ། རི་བོང་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་པའི་ཚོ། །
ཐར་འདོད་ཀྱུ་རྒྱའི་བུ་མོ་སྤུ་ལོང་ངམ། །

གཉིས་པ་ལྷ་བས་བརྗོད་པ་ལ། །གང་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་བསྟན། །༡༤༤༣། །གང་ནས་བྲལ་བའི་གནས་སོགས་བརྗོད། །དང་པོ།

ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་དམ་དུ་མ་དུ་གྱུར་པ་རང་རང་གི་བྱིན་རྒྱུ་ལས་འཆགས་པའི་མཐའ་ཚད་དུ་ཚོག་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཚོས་གོས་གསུམ་གང་རུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དམ་དུ་མ་དུ་གྱུར་ཏེ། འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ཡན་ཆད་དུ་ལོངས་ན་གཅིག་ཉིད་ལ་བྱིན་རྒྱུ་ལོད་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་འཛིན་བྱིན་རྒྱུ་ལོད་དེ་བག་ཡངས་ཀྱི་གོས་ཀྱི་སྲ་བརྒྱུད་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་སུ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་རེ་རེ་བར་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་གོས་ལྷེད་ཚལ་དུ་གྱུར་ཏེ་བཟང་ངན་མ་ལྷེད་ན། དོན་ལ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་རེ་རེ་བར་དེས་པའི་ཕྱིར། ཚལ་པ་གཅིག་ལ་བྱིན་རྒྱུ་ལོད། གཅིག་ལ་བྱིན་རྒྱུ་ལོད་ཀྱང་འབྲལ་བ་ལ་འཛིན་གཉིས་ཀ་བསྟུང་དགོས་ཏེ། མ་བསྟུང་ན་བྱིན་རྒྱུ་ལོད་པ་དེ་དང་བྲལ་བ་ལས་ཀྱང་ཡིད་གཉིས་ཅི་འདུ་ཤེས་དང་འདྲ་བའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཚད་ལས་ཆུང་བའི་དམ་དུ་མ་དུ་གྱུར་ན་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་ལོད་པར་གྱུར་པ་སྟེ། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་ལོད་པའི་གཞིའམ་ཞིང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅར་བྱུང་བས་སྡོམ་པ་བཏང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤམ་ཐབས་དང་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་ལ་སོགས་པ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་གཞན་ལ་འང་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་རོ། །

ཤམ་དང་ཡར་སྟོད་པ་ན་རེ། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་དང་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དར་ཡུག་ཁ་ཉི་ཤུར་བསེལ་བ་ལྟ་བུ་གོས་དེ་དམ་དུ་མ་དུ་གྱུར་ཏེ། ལྷག་པ་ཡན་ཆད་པ་ཚལ་པ་དུ་མར་གྱུར་ན་གོས་ཀྱི་ཚལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་རྒྱུ་ལོད་དེ། ལྷག་པ་དང་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རེ་རེ་བར་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་དང་། གོས་ལྷག་པ་ཡན་ཆད་དུ་ལོངས་ན་ལྷག་པ་དང་མཁོ་བའི་བྱིན་རྒྱུ་ལོད་པའི་འཆགས་པའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་བས་ཆུང་བའི་དམ་དུ་མ་དུ་གྱུར་ན་འཛིན་བྱིན་རྒྱུ་ལོད་པར་འགྱུར་ཏེ་བྱིན་རྒྱུ་ལོད་པའི་འཆགས་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་སྤང་ལྷུང་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ལ་འཛིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལ་སྲ་བརྒྱུད་གི་བྱིན་རྒྱུ་ལོད་པའི་འཆགས་པར་ལུང་བྲམ་ཟེའི་བུ་མོ་ལས་བཤད་ལ། ལྷ་བ་ལས་འཆགས་པར་བཤད་ཀྱང་དགོངས་པ་བཅོལ་ལོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བྱིན་རྒྱུ་ལོད་པའི་འཆགས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཚོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་ལས་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། **རྗེ་ཀམ་ལ།** འབྲལ་བའི་རྒྱ་ལྷོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ཉིད་ཅི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དགོ་སྟོང་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་ཏེ་དེ་དང་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པའི་གནས་ཁང་ལུ་སྟེགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་དགོ་སྟོང་ཐུན་མོང་དུ་དབང་བ་དེར་ཚོས་གོས་བཞག་ན་མི་འབྲལ་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་གནས་དེ་ན་དགོ་སྟོང་ལས་གཞན་ལུ་སྟེགས་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བ་མི་མཐུན་པ་དང་། མཚན་མི་མཐུན་པ་གཞན་གནས་པས་ལུ་སྟེགས་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་དགོ་སྟོང་གི་གནས་ཡིན་པ་དེ་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་**རྗེ་ཀམ་ལས།** ཇི་སྲིད་དུ་དགོ་སྟོང་དེ་གནས་དེ་ལ་འཛོག་པ་དང་། འབྱུང་བ་དང་། འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་འཛོག་གནས་དེ་མི་ཉམས་ཏེ་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །མདོ་འདིའི་ཁྱད་སྟོན་ནི། **ལུང་ལྷ་བ་ལས།** དགོ་སྟོང་གིས་ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གནས་སུ་ཚོས་གོས་བཞག་སྟེ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པར་གནས་པར་བསྐྱིད་ན་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བ་མཚིས་སམ། བཀའ་སྐུལ་པ། ཡོད་དེ་ལུ་སྟེགས་ཅན་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱོས་པར་གྱུར་ཏེ་འཛོག་པར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། **རྗེ་ཀམ་ལས།** འདིར་བསྐྱོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་གཅིག་ལ་གཉིས་དབང་བར་བྱས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཚོས་གཞན་པ་ལུ་སྟེགས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོས་འདི་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་ནི་སྤར་ལུང་རྣམས་འབྱེད་ལས་ལྷ་བ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ནི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ལ། ལྷ་བ་ལས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་མ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་གཞན་པའི་གནས་དང་ཚོས་འདི་པའི་གནས་མན་ཚུན་དུ་འཛོག་གོས་དང་འབྲལ་ལོ། །སྤར་ལུང་རྣམ་

འབྲེད་དུ་སློབ་པ་སོགས་པ་ཐུན་མཛོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་དག་གིས་ནི་སློབ་ཁང་ཡང་མ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །དེས་ན་སློབ་ཁང་དང་མཚོན་ས་
 བར་དེའི་གནས་གཞན་རྣམས་སུ་ཚོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་ལོ། །སྤར་ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས། འོར་ལས་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་
 གནས་ནི་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་ལ། འོར་ལས་ལྟ་བུ་ཐ་དང་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ནི་ཐ་དང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བུ་བས་ནི་ཐ་དང་བུ་དག་གྲང་མ་
 འཕངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འཕངས་པ་ཡིན་ཅོ། །དེས་ན་ཐ་སྲིད་འོར་ཐ་དང་ཐི་ཐ་དང་བུའི་ཁྱིམ་མན་ཚུན་དུ་ཚོས་གོས་དང་འབྲལ་ཏེ། ཁང་
 པ་གཅིག་གི་དེད་སྟོང་ནི་ཐ་དང་པ་ལ། དེད་སྟོང་ནི་བུ་དང་པ་ལྟ་བུ་ཡང་མན་ཚུན་ཚོས་གོས་དང་འབྲལ་ལོ། །སྤར་ས་པ་གཉིས་ཏེ་
 ཚད་པའི་ལས་ཀྱིས་སྤངས་པ་ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྤྲེད་པ་དང་། ཁྱིམ་ས་སུ་བས་སྤངས་པ་ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་བྱིན་པ་ཉིད་གྲང་
 འབྲལ་བ་བསྟན་པ་དེ་དང་འབྲེད་ཏེ། ཐ་སྲིད་འོར་ཐ་དང་ཐི་ཐ་སྤངས་པས་བུ་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་ལ། འོར་གཅིག་ནི་ཐ་སྤངས་
 པས་བུ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་ཁྱིམ་ན་འདུག་པ་དང་འབྲེད་བཏིད་གྲང་དེ་དང་འབྲེད་ཞེས་པ་སྟེ། འོར་
 གཅིག་པ་དང་། ཉལ་པོ་ཐ་དང་པའི་དབང་གིས་ལྷུང་བ་གཅིག་དང་ཐ་དང་དུ་འབྱུང་ལ། ཁྱིམ་གཅིག་ན་ཉལ་པོ་ཤོམ་པ་དུ་མ་ཡོད་
 གྲང་སྟེས་པ་དེ་དག་འོར་གཅིག་ན་ཐི་དེར་དགོས་པ་འདུག་ན་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་ཁྱིམ་གཅིག་ན་འདུག་པའི་ལྷུང་བ་གཅིག་ཏུ་
 འགྱུར་ལ། གནས་ཁང་གཅིག་ན་ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་སྟེས་པ་དེ་དག་འོར་ཐ་དང་ཐི་ཉལ་པོ་ཤོམ་པའི་གྲངས་ཇི་སྟེད་པའི་ལྷུང་བ་དུ་མར་
 གྱུར་ཏོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་གྲོང་གི་བར་ན་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་དེ་གང་གི་ཉེ་འཁོར་ཡིན་ཅེ་ན། གྲོང་ལ་ཉེ་འཁོར་དེ་
 ཡོད་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ། **ལྷི་ཀར།** ཁྱིམ་པ་མི་བགྲུངས་པ་དག་ལྷག་པར་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཐ་
 དང་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅེས་
 སོ། །འབྲལ་བའི་སྤང་བ་ལྷུང་བའི་སྤྲེད་ས་སོ། །འབྲལ་བའི་སྤང་བའོ། །།

གསུམ་པ་རྒྱ་འཛོག་ལ། ལུང་རྣམ་འབྲེད་ཀྱིས་བཟོད་པ་དང་། ལུང་པའི་ལུང་གིས་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཡན་ལག་ཉམས་ལས་
གཞན་འགྱུར་བཤད། ལྷག་པས་ཀྱི་ལྷུང་བའི་རྣམ་གཞག་བསྟན། ཚོས་གོས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཐ་ཚད་ལའོ་ཞེས་སྤར་སྟོས་ན། ཚད་དེ་བས་རྒྱུད་ན་ཞག་བཅུ་འདས་གྲང་འཆང་བའི་སྤང་བར་མི་འགྱུར་
 རམ་ཞེ་ན། ཁ་བསྐྱངས་པ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཐ་ཚད་དུ་ཚོག་པར་ཁ་སྟོང་བའི་གོས་ལ་རེ་བ་མེད་ན་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་
 བས་རྒྱུད་བ་ལྷུག་ཡན་ཚད་གྲང་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་ཞག་བཅུ་འདས་ན་འཆང་བའི་སྤང་ལྷུང་བསྐྱེད་དེ། དཔེར་ན་འཁོར་
 གསུམ་ཁེབས་པའི་ཚད་དུ་ཚོག་གཞག་བཅུ་འདས་ན་འཆང་བའི་སྤང་ལྷུང་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲེད་ཏེ། ཁ་སྟོང་ལ་རེ་བ་ཡོད་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་གོས་གསུམ་ཚད་། ཉལ་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡང་རྒྱུད་བ་ལྷུག་ཡན་ཚད་གྲང་ཚོག་པ་དང་འབྲེད་ཞེས་སྤར་
 མར་སྤྱར་ཏེ། ཚོས་གོས་གསུམ་ཚད་བར་ཡོད་བཞིན་དུ་རྒྱུད་བ་ལྷུག་ཡན་ཚད་པའི་གོས་ལ་རེ་བ་ཡོད་ཀྱང་གོས་དེ་བྱིན་གྱིས་མ་
 བསྐྱབས་པར་ཞག་བཅུ་འདས་ན་འཆང་བའི་སྤང་ལྷུང་འབྱུང་རོ། **ལྷི་ཀར།** འདིར་གཞུང་ནི་མདོའི་ཚོག་ལས་ལྷུང་ན་ཁ་བསྐྱང་བར་
 བྱོའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་སྤྱར་གྱི་འཇམ། ལྷ་གོས་ཀྱི་འཇམ། མཐང་གོས་ཀྱི་འོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལྷི་འོ་ན་དང་། ཚོག་གི་དོན་ཅོ། །དང་པོ་ལ། ལྷེད་གཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་དུ་དགོས་པ་རབ་ཏུ་མང་པོས་ཁ་གསོག་གི་
གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་རྒྱ་བ་གཅིག་ལས་འདས་པར་འཛོག་པ་ལས་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འདོད་པ་ཚེ་
བསྟེ་འཆང་བ་དང་འབྲེད་ཏེ། །དོ་རྟེན་ནི་བཅས་ལྷན་དགོས་པའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་གོས་གསུམ་མ་ཚད་བ་ན་ཁ་སྟོང་
བའི་གོས་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་ཁ་གསོག་གི་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་བཞག་པ་ལས་རང་རམ་འཁྱབ་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་སུམ་རུ་
འདས་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཁ་གསོག་གི་གོས་དང་ཁ་སྟོང་བའི་གོས་གཉིས་སྟོ་ཡུལ་དུ་མ་འདེས་པར་བྱའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་བཞག་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་འཛོག་པའི་རྟེན་ཅོ། །
 དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། གོས་ཡིན་པ་དང་། ལུང་བ་དང་། ལྷུག་ཡན་ཚད་ཀྱི་ཚད་དང་ལྷན་པ་དང་། གནས་སྐབས་དབང་བྱར་ཡོད་

པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་ལམ་འབྲེལ་གྱི་ཤོད་ཀྱིས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྟུག་ཅི་འཆང་བའི་སྐབས་སུ་སྲུང་བཤའ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚད་དང་ལྡན་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། འཆང་བའི་༼༤༤༧༽ སྐབས་སུ་ རྒྱུ་ཚད་ལྟར་གང་ཡན་ཚད་ནས་ཡ་མཐའ་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། ། རྒྱ་འཛོག་གི་སྐབས་སུ་ཅི་ཚུང་ཚད་ལྟར་གང་ཡན་ཚད་ནས་འཁོར་གསུམ་ ཁེབས་པར་མ་འོངས་པའོ། ། འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པར་འོངས་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པར་བཞག་ན་འཆང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་གྱི་རྒྱ་ འཛོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། ། ཁ་སྐོང་བའི་གོས་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཞག་པའི་ཁ་གསོག་གི་གོས་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་བཤོམ་ཞེས་ པས་སོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་འཛོག་པའི་རྟེན་ནི། སྲ་བརྒྱུད་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་གོས་གསུམ་ཚང་བ་མ་ ཡིན་པ་སྟེ། འདི་གསུམ་ནི་སྲ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ལ་མི་འབྱུང་ཞེས་པ་དང་། གཞན་དུ་བཤོམ་ཞེས་པའི་དོན་ཚོས་གོས་གསུམ་ཚང་བར་ཡོད་ པ་ལས་གཞན་པའི་དོན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲེལ་པའོ། ། གུ་སྐོང་ནི་རང་དོན་དུ་རྒྱ་བལས་འདས་པར་འཛོག་ པར་འདོད་པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། ། **སྲུང་བའི་གོས་དེ་བྱིན་རླབས་མེད་པར་འཛོག་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི།** ལུས་ངག་ཏུ་ཐོན་པ་ནི་མི་དགོས་ཏེ་བྱ་ བ་མི་བྱེད་པའི་སྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **མཐར་ཐུག་ནི་ཞག་སུམ་ཅུའི་མཚན་མོའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་གི་མཐའོ། །**

གཉིས་པ་ནི།

གང་ལ་རྒྱ་འཛོག་གི་སྲུང་ལྷུང་འབྱུང་ཞེ་ན། སྲུང་བསྟན་མ་ཐག་པ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་ཁ་སྐོང་བ་ལ་རེ་བ་ཡོད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་ བརླབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་གོས་གསུམ་ཚང་བར་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྒྱུད་པ་ལྟར་གང་ཡན་ཚད་ཀྱི་གོས་དེ་ནི་ཞག་སུམ་ཅུ་འདས་ན་རྒྱ་འཛོག་ གི་སྲུང་ལྷུང་བསྐྱེད་པའོ། ། དེ་ནི་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབ་པར་ཞག་བཅུ་འདས་པར་འཆང་དུ་གནང་ཡང་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པར་ཞག་ སུམ་ཅུ་འཛོག་པར་མ་གཅོད་པའོ། ། གོས་སེར་པོ་གཞིར་བཞག་སྟེ་ཁ་སྐོང་༼༤༤༧༽ བའི་གོས་སྲོན་པོ་རྙེད་པ་རེ་བ་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་ རིགས་མི་མཐུན་ལ་སོགས་པའི་སྐས་ནི་རྒྱ་རིགས་མི་མཐུན་པ་བསྟུས་ཏེ། བལ་གོས་གཞིར་བཞག་སྟེ་ཁ་སྐོང་བའི་གོས་རས་གོས་ རྙེད་པ་རེ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱ་ལས་རིགས་མི་མཐུན་པ་ནི་ཁ་སྐོང་བའི་གོས་སུ་ཚོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་རིགས་མི་མཐུན་པ་དེ་ལ་རེ་བས་རེ་ བའི་གོ་མི་ཚོད་དེ། **རྒྱ་གཞུང་།** རིགས་མི་མཐུན་པ་འགྲུབ་པ་ཉིད་དུ་རེ་བ་གང་ཡིན་པས་ནི་ཞག་སུམ་ཅུར་བཞག་ཏུ་མི་རུང་ཞེས་ སོ། ། རིགས་མི་མཐུན་པ་དེ་རྙེད་པས་རྙེད་པའི་གོ་མི་ཚོད་དེ། **རྒྱ་གཞུང་།** རིགས་མི་མཐུན་པ་ནི་མ་རྙེད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ སོ། ། དེའི་དམིགས་བསལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དཀར་པོ་ཉིད་ནི་སྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་ པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གོས་དཀར་པོ་ནི་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱར་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱ་གཞུང་། གལ་ཏེ་གོས་ཀྱི་ཁ་གསོག་རྒྱ་བ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་ལས་བར་དུ་ཁ་སྐོང་བ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཚད་གཅིག་རྙེད་པར་ ལྷུར་ན་ཅི། འོན་ཀྱང་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་བཞག་པར་བྱུང་མ་སྐྱེས་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་དོགས་པ་བསུས་ནས་དེའི་དོན་ འཆད་པ་ལ། དེ་རྙེད་ན་ཞེས་སྐྱོས་པ་འདི་ལ་ལུ་བཞི་སྟེད་དེ། རྒྱ་འཛོག་གི་རིགས་ལས་འཆང་ལྷུང་དུ་རིགས་ཀྱི་ལྷོག་ལ་ཤོད་འབྱུང་ བ་དང་། རིགས་མི་ལྷོག་ལ་ཤོད་འབྱུང་བ་དང་། རིགས་ལྷོག་ལ་ཤོད་མི་འབྱུང་བ་དང་། རིགས་ཀྱི་མི་ལྷོག་ལ་ཤོད་ཡང་མི་འབྱུང་ བའོ། ། ལྷུང་དང་པོ་ནི། ཚོས་གོས་གསུམ་ཚང་བར་མེད་པའི་དགེ་སྐོང་གིས་ཚོས་གོས་མི་འོངས་པའི་གོས་རྙེད་ནས་ཁ་སྐོང་བའི་གོས་ ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ། གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པར་བཞག་པ་ལས་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་ནང་ལྷུང་དུ་ཁ་སྐོང་བའི་གོས་རིགས་མཐུན་པ་ དེ་རྙེད་ཅིང་། ཁ་སྐོང་གི་གོས་ལ་རེ་བ་མེད་པར་ལྷུར་ན་༼༤༤༧༽ ཞག་བཅུ་ཚན་གསུམ་པའི་རིས་གང་ལ་རྙེད་པའི་ཞག་བཅུ་པོ་དེའི་ ཞག་གངས་དང་པོ་ལ་གོས་སྲུང་མ་དེའི་ཞག་གངས་ཀྱི་བག་ཞད་ལ་སྲོན་པ་སྟེ་ཞག་ཤོད་འབྱུང་བཏིད་དོ། །

བག་ལ་སྲོན་པ་ནི་གོས་ཞག་གངས་ཉུང་གོས་ཀྱི་ཞག་གངས་དེ་གོས་ཞག་གངས་མང་གོས་ཀྱི་བག་ཞད་ལ་སྲོན་པ་སྟེ་ཞག་ཤོད་འབྱུང་ བའོ། **རྒྱ་གཞུང་།** སྲུང་བཞག་པ་དེའི་ཤོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱི་མ་དེ་སྲུང་མའི་བག་ལ་སྲོན་པ་ཉིད་ཡིན་པོ་ཞེས་སྲིར་བསྟན་ནས། དེ་

བཞི་པ་རིགས་ཀྱང་མི་ལྷོག་ལ་འཛུགས་པའི་འབྲུང་བ་ནི།

ཚེས་གཅིག་གི་སྤྱི་ལོ་གསོག་གི་གོས་ཆེད་ནས། ལ་སྐོང་བའི་གོས་དེ་ཡང་ཚེས་གཅིག་གི་ཕྱི་ཆ་ལྟ་བུ་ལ་ཆེད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀ་
བསྐྱོམས་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པར་མ་ཚོག་ནས་ལ་སྐོང་བའི་གོས་གཞན་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ལྷ་བ་
གཅིག་འདས་ན་གོས་གཉིས་ཀ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་འཛོག་གི་སྤྱང་ལྷུང་འབྲུང་ངོ་། །

སྐབས་འདིར་དཔལ་ལྡན་མཚོག་ལྷན་པའི་ལྷ་ལྟར་ལྟེ། རིགས་ལྷོག་འཛུགས་པའི་ལྷ། འཛུགས་པའི་ལྷ། ལ་གཉིས་ཀ་
འབྲུང་བའི་ལྷ། ལ་གཉིས་ཀ་མི་འབྲུང་བའི་ལྷ། འདྲ་པོ་ནི། ལ་གསོག་གི་གོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཏེ་ཉིད་དམ། དེ་ནས་བབྲངས་པའི་ཞག་བཅུ་
གཅིག་པའམ་ཉེར་གཅིག་པའམ་ཉེར་གཅིག་པའི་ཉིན་ལ་བསྐྱངས་པའི་གོས་རིགས་ ༡༤༤༦ མཐུན་ཚད་དུ་ཚོག་པའམ། རིགས་མི་
མཐུན་ཚོས་གོས་ལྷང་བ་གཅིག་ཆེད་དམ། རེ་བ་ཚད་པར་གྱུར་ན་ལ་གསོག་གི་གོས་ཚོས་ཅན། རིགས་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱང་ལྷ་བ་
ཡི་རིགས་ལས་ལོག་ནས་ཞག་བཅུ་པའི་རིགས་སུ་སོང་བའི་ཕྱིར། འཛུགས་པའི་ལྷ་ལྟར་ལྟེ་འཛུགས་པའི་ལྷ་ལྟར་ལྟེ་འཛུགས་པའི་
ཞག་མ་ལོན་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཀྱང་བཅུ་གཅིག་པ་དང་ཉེར་གཅིག་པའི་ཉིན་ཞག་མ་ལོན་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་ཚེ་སྤྱིར་ཞག་ལོན་ཀྱང་སྤྱང་འཛུགས་པའི་ལྷ་ལྟར་
བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། **རྒྱ་གཉིས་པ་** ལྷ་བ་པའི་སྤྱང་བ་འདི་ལ་ཞག་བཅུ་པ་དང་པོ་དང་། ལ་གཉིས་པ་དང་། ལ་སྐྱུམ་པ་དག་ནི་འཛུགས་པའི་
ཕན་ཚུན་བསྐྱོམས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། ལ་གཉིས་པ་ནི། ལ་གསོག་གི་གསོག་པའི་ཉིན་ནས་བབྲངས་པའི་ཞག་གཉིས་པ་
ནས་བཅུ་པའི་བར་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་ནས་ཉི་ཤུ་པའི་བར་དང་། ཉེར་གཅིག་པ་ནས་སུམ་ཅུ་པའི་བར་གང་རུང་ལ། ལ་སྐོང་གི་
གོས་རེ་བའི་ཚད་དུ་མ་ཚོག་པ་གཅིག་ཆེད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། འདི་ལ་ནི་ལ་གསོག་གི་གོས་ཀྱིས་ཞག་སུམ་ཅུ་འདས་པའི་ཚེ་ལ་སྐོང་གི་གོས་
ཀྱིས་ཞག་བཅུ་ལས་མ་འདས་པར་སྤིང་། དེའི་ཚེ་སྤྱིར་ལྷ་བ་པའི་སྤྱང་བ་ལྷུང་ཡང་ཕྱི་མ་ལ་དེ་བུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་མ་དེས་རང་སྟོབས་
ཀྱིས་ཞག་སུམ་ཅུ་མ་ལོན་ཅིང་། འཛུགས་པའི་ལྷ་ལྟར་ལྟེ་འཛུགས་པའི་ལྷ་ལྟར་ལྟེ་འཛུགས་པའི་ལྷ་ལྟར་ལྟེ་འཛུགས་པའི་ལྷ་ལྟར་
ཀྱི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་བསྐྱོམས་པ་མེད་དོ། །

འོན་ཀྱང་ལ་སྐོང་གི་གོས་ཕྱི་མ་དེ་གོས་སྤྱང་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་རྗེས་སུ་འདྲེན་ཞག་ཉི་ཤུ་ལ་སྤྱང་བའི་བར་དུ་བཅད་དུ་རུང་ངམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་
སྟོན་ཚད་དུ་དཔལ་ལྡན་ལ་ཞག་ལས་མ་མཐོང་ངོ་། ལ་སྐྱུམ་པ་ནི། ལ་གསོག་གི་གསོག་བཞག་པའི་ཉིན་མོ་ནས་བབྲངས་པའི་གཉིས་པ་ནས་
བཅུ་པའི་བར་ཚད་པར་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་ལ་སྐོང་གི་གོས་རིགས་མཐུན་པ་རེ་བའི་ཚད་དུ་ཚོག་པའམ། རིགས་མི་
༡༤༤༦ མཐུན་པ་ཚོན་ཅན་གོས་ལྷང་བ་གཅིག་ཆེད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། ལ་བཞི་པ་ནི། ལ་གསོག་གི་གསོག་གང་ལ་བཞག་པའི་ཉི་མ་དེ་
ཉིད་དམ། བཅུ་གཅིག་པའམ་ཉེར་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ལ་ལ་སྐོང་རེ་བའི་ཚད་དུ་མ་ཚོག་པ་གཅིག་ཆེད་པའམ་རེ་བ་ཚད་པོ་ཞེས་གྲིས་
གདའོ། །

འདི་ལ་ལྟ་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ལ་སྟོན་ཚེར་མ་ཚགས་ཀྱང་། ལ་གཉིས་པ་ལ་ནི་སྟོན་ཚེར་ཞིག་སྤྱང་སྟེ། ལས་སྤྱངས་
ནང་འགལ་བ་དང་། ལྷུང་དང་འགལ་བ་དང་། ལྷུང་གི་དགོངས་པ་མ་ལོན་པ་དང་། ལྷུང་གི་གཉིད་མ་ཚུགས་པའོ། འདྲ་པོ་ནི།

ས་བཅད་དུ་འཛུགས་པའི་ལྷ་ལྟར་ལྟེ་འཛུགས་པའི་ལྷ་ལྟར་ལྟེ་འཛུགས་པའི་ལྷ་ལྟར་ལྟེ་འཛུགས་པའི་ལྷ་ལྟར་ལྟེ་འཛུགས་པའི་ལྷ་ལྟར་
བསྐྱེད་ལ། ལ་སྐོང་གི་གོས་དེས་འཛུགས་པའི་ལྷ་ལྟར་ལྟེ་འཛུགས་པའི་ལྷ་ལྟར་ལྟེ་འཛུགས་པའི་ལྷ་ལྟར་ལྟེ་འཛུགས་པའི་ལྷ་ལྟར་
པའི་སྤྱང་བ་བྱུང་ཡང་ཕྱི་མ་ལ་དེ་བུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་མ་དེ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་སུམ་ཅུ་མ་ལོན་ཅིང་འཛུགས་པའི་ལྷ་ལྟར་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པས་ནང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། གོས་དེ་འཛུགས་པའི་ལྷ་ལྟར་ལྟེ་འཛུགས་པའི་ལྷ་ལྟར་ལྟེ་འཛུགས་པའི་ལྷ་ལྟར་ལྟེ་འཛུགས་པའི་ལྷ་ལྟར་ལྟེ་འཛུགས་པའི་ལྷ་ལྟར་
གཉིས་བསྐྱངས་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཚད་དུ་མ་ཚོག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཚེ་ནི་ཕྱིས་ཆེད་པ་དེ་ཡང་སྤྱང་བཞག་པ་དང་འདྲ་

བར་རྒྱ་བ་གཅིག་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤར་བཞག་པ་དེའི་ཤུན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱི་མ་དེ་སྤྱི་མའི་བག་ལ་
སློབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ། སྤྱི་མ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་བ་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པར་རིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་
ལོ། །

གསུམ་པ་ཅི། **རྗེ་ཀམ་པ།** རྒྱ་བ་གཅིག་པའི་སྤྱང་བ་འདི་ལ་ཞག་བཅུ་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་གསུམ་པ་དག་ནི་ཤུན་གྱི་སྤྱི་མ་ཅན་
ཚུན་བསྟོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་འདིས་རྒྱ་བ་ ༡༤༤ འཛོག་གི་ནང་དུ་ཁ་གསོག་དང་ཁ་སྐོང་གི་གོས་བཅུ་ཚན་དང་པོ་དང་། བར་པ་
གསུམ་པ་རྣམས་ཅན་ཚུན་མི་འདྲ་བའི་དོན་ཡིན་ཟེར་བ་ཅི་ལྟར་སྤྱུ་ལ་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་ཤུན་བཅུ་པ་ཅི་དེ་གཉིད་ཀྱིས་བཅེག་བྱུ་ལ་མཚན་
མོའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལ་བཅེག་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་བ་དང་ས་ཤར་ནས་བཅེག་པ་མ་ཡིན་པར་མདོ་འདིས་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་བ་འཛོག་གི་སྤྱང་
ལྷང་ཤུན་སྟོབས་ཀྱིས་མི་བསྐྱེད་པའི་ལུང་དུ་འདོན་ན་ཆེས་ལོར་རོ། །

ཡང་ན་རྒྱ་བ་གཅིག་པའི་ཁོངས་སུ་རྒྱ་བ་འཛོག་གི་ལྷང་བའི་རིགས་ལོག་ན་རྒྱ་བ་འཛོག་གི་སྤྱང་ལྷང་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། དེ་ལྟར་
འཆད་པའམ། ཡང་ན་རིགས་མ་ལོག་གྲང་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་ན་རྒྱ་བ་འཛོག་གི་ཤུན་མི་བཅེག་གི། །འཆང་སྤང་གི་ཤུན་བཅེག་པའི་
དོན་དུ་ལུང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། བྱེད་ལྟར་རྒྱ་བ་འཛོག་ལ་ཤུན་སྟོབས་མི་བསྐྱེད་པའི་ལུང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐད་ཀྱི་བུ་རྗེ་ཀམ་པ། རིགས་
ལོག་པ་ནས་བཅུ་མས་པའམ་ཞག་བཅུ་ན་ལྷང་བར་འགྱུར་གྱི། དེའི་གོང་དུ་རིགས་མ་ལོག་པའི་དུས་ཀྱི་ཤུན་མི་འདྲེ་ཞེས་པ་སྟེ་ཞེས་
བཤད་དོ། །དེའི་ཐད་ཀྱི་བུ་རྗེ་ཀམ་པ། ཅན་ཚུན་བསྟོས་པ་མེད་པར་བཤད་པ་ཅི་བཅུ་པ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་རིགས་ལོག་པས་
ཞག་བཅུ་པའི་སྤྱང་ལྷང་རྒྱ་བ་འཛོག་པ་ལ་ཤུན་མི་འདྲེ་བའམ་ཚོས་གོས་གསུམ་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་
བས་ན་ཁ་སྐོང་གི་གོས་འཁོར་གསུམ་དུ་ཁེབས་པར་མ་ཚོག་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བཟོ་བས་པར་རྒྱ་བ་འཛོག་ཏུ་བྱས་ན་ཤུན་སྟོབས་ཀྱི་དབང་
གིས་སྤྱང་ལྷང་བསྐྱེད་པ་འདི་གྲུབ་པོ། །

བཞི་པ་ཅི། རྒྱ་བ་འཛོག་གི་ལྷང་བ་བྱུང་རྗེས་ཁ་སྐོང་གི་གོས་འཁོར་གསུམ་དུ་མ་ཚོག་པ་ཞག་ཉི་ཤུར་བཞག་ན་རིགས་མི་བསྐྱོག་ཤུན་
འལུང་བའི་རིགས་པས་སྤྱི་མའི་ཞག་བཅུ་པའི་བག་ལ་སློབ་པས་རྒྱ་བ་འཛོག་གི་སྤྱང་ལྷང་བསྐྱེད་པ་མ་གོ་བས་གཞན་འདི་ལ་སློབ་ཆད་དཔྱད་
པ་ཞུགས་པ་མ་ ༡༤༤ མཐོང་དོ། །ཞེས་སྤྱད་གོས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་འདུག་པོ། །

གསུམ་པ་ལ། **རིམ་པའི་གྲངས་ཚད་ཞར་བྱུང་བསྟན། །སྤྱི་མ་ཐུན་སྟོབས་བྱའི་གྲངས་དེས་བཞོད། །རྒྱ་སློབ་ཚད་དང་བསྟན་བྱའོ། །**
དང་པོ་ཅི།

བྱས་པས་གསར་པ་དང་། རྟེན་པས་གསར་པ་གཉིས་ལས་བྱས་པས་གསར་པ་སྟེ་རྒྱ་བ་བཞི་རངས་པར་ལོངས་མ་སྤྱད་པའི་གསར་
པ་ལས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་གྱི་རིམ་པའི་ཚད་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཉིས་རིམ་མོ། །རིམ་པ་ལྷག་པ་གཞན་མི་བྱའོ། །འདིའི་**རྗེ་ཀམ་པས།** གོས་ཅི་ལྟ་བུ་
དག་ལ་དང་། ཚད་ཅི་ཅོམ་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྟན་པ་འཆགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞོད་
པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་**རྗེ་ཀམ་པས།** རིམ་པ་ལྷག་པར་སྤྱི་མ་བཞག་ཡིན་པ་དེ་སྤྱང་བར་འགྱུར་གྱི། རིམ་པ་ཅི་སྐད་བསྟན་
པ་དག་ནི་སྤྱང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐས་སློབ་ན་རེ། གོས་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ལ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཚུན་ཆད་ལ་བྱིན་
རྒྱུ་ལས་འཆགས་ཤིང་། དེ་ཕན་ཆད་ལྷག་པའི་ཆལ་བྱིན་རྒྱུ་ལས་མི་འཆགས་པས་སྤྱང་བར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
གོས་རྒྱ་མེད་ཀྱི་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱིན་རྒྱུ་ལས་ཡོད་མེད་འགལ་བའི་སྤྱི་མ་བཤུག་ཏེ་རྒྱ་བའི་སྐབས་ལས་དངོས་པོ་བྱེད་བརྟུས་བྱེད་
མ་བརྟུས་པ་དང་འགལ་ཅིས་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་པ་དང་། ཞེད་དུ་ཚད་དང་ལྡན་ལ་དཔྱུས་སུ་བྱུ་བཅུ་ཡོད་པའི་གོས་གཅིག་ལ་
སྟོགས་རེ་རེར་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་དང་། མཐའ་གོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་ལས་གཉིས་ཀ་འཆགས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་ལས་འཆགས་པའི་ཚད་
དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྤྱི་མ་རོ། །འདོད་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་འགལ་བ་དུ་མ་འདུ་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་གཅོང་བའི་བྱ་བ་
ལ་འཇུག་པའི་ཚོན་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་གྱོན་པ་བཀག་ལ། མཐའ་གོས་གྱོན་པ་གཞན་བ་དང་། ཆར་འབབ་པ་དང་ ༡༤༥ འབབ་ཏུ་དོགས་
པའི་ཚོན་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་གྱོན་པ་བཀག་ལ། མཐའ་གོས་གྱོན་པ་བསྐྱུ་བ་དགོས་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ **རྗེ་ཀམ་པས།** གོས་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ལ་

སྤྱད་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་དེ་ནི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ནི་གོས་རིལ་པོ་ཉིད་ཚད་ལས་ལྷག་པ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་ན་ལུས་པོངས་ལྷག་པ་ལུས་ཀྱི་ཆ་
 སོ་སོ་ནས་ལྷག་པ་བཞིན་ཡིན་གྱི། ལུས་ལ་ཚད་འདི་ལས་མ་བཤད་པས་སྟོད་ནས་ལྷག་འདུག་གམ་སྤྱད་ནས་ལྷག་འདུག་ཅེས་བརྗོད་
 མི་ཐུབ་པ་བཞིན་ལོ། །གསར་པ་ལས་གདིང་བ་ཡང་ཉེས་རིམ་ལོ། **རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས།** ལྷུ་སྤྱར་དང་གདིང་བ་ཡང་ཉེས་
 རིམ་གྱི་བཞི་ལས་ཆེ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བཤད་གྲུང་། ལྷུ་སྤྱར་ནི་ལས་ཆེ་བར་མ་གྲུབ་སྟེ་བཞོ་བའི་གནས་བདུན་ལས་མ་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར་། **ཕྱོད་ཚེགས་འགྲེལ་པ་ལས།** ཚོས་གོས་ཀྱི་མཚོག་སྟེ་ལྷུ་སྤྱར་ཞེས་བཤད་དེ་ཉེས་རིམ་དུ་བའི་རྒྱ་མཚོན་ཡང་ལྷུ་སྤྱར་ནི་
 ཚོས་གོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། གདིང་བ་ནི་ལས་ཆེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གསར་པ་ལས་སྤྱོད་དང་མཐར་གོས་གཉིས་ཀྱི་རིམ་
 པའི་ཚད་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཚིག་རྒྱུད་རོ། །དུས་ཚིགས་སྐྱབ་བ་བཞི་རངས་པར་ལོངས་སུ་སྤྱད་པའི་གོས་ལས་ནི་རིམ་པ་སྤྱར་ལས་ཉེས་འགྱུར་
 ཏེ་ལྷུ་སྤྱར་དང་གདིང་བ་བཞི་རིམ། སྤྱོད་དང་མཐར་གོས་ཉེས་རིམ་དུ་བའོ། །འོར་བའི་ཕྱགས་དར་ཁྲོད་ལས་བྱས་པའི་ཚོས་
 གོས་དག་ལ་ནི་མཐའ་རིམ་པའི་ཚད་དེས་པ་མེད་དོ་སྟེ། **རྒྱ་གར།** འདིར་གཞུང་ནི་ཕྱགས་དར་ཁྲོད་པ་ལ་ནི་ཇི་ཅམ་འདོད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ཅོལ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོལ་སོ། །རྗེ་པ་ལའི་བུ་ཕྱོད་ཐོས་པ་འཇམ་རང་ཟད་པ་ཉིད་དང་། དེངས་པ་ནི་བཙུན་ཟད་དེ་སྐོ་སྐྱེས་ཀྱིས་
 བཤུར་བས་སྤྱབ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་ནི་རིམ་པ་ཅི་ཅམ་དགོས་པ་རིམ་པའི་ཚད་སྤྱར་བསྟན་པ་ལས་ལྷག་པར་ལྷན་པ་དག་སྤྱར་རོ། །
 ལྷུ་སྤྱར་ལ་སོགས་ཀྱི་རིམ་པའི་ ༡༤༠བའི་ཚད་སྤྱར་བསྟན་པ་ལས་རིམ་པ་ལྷག་པར་སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་མི་བའོ། །བྱས་ན་བསྐྱབ་བའི་
 ཉེས་བྱས་སོ། །ཉེས་བྱས་དེར་མ་ཟད་ཀྱི་རིམ་པ་ལྷག་པ་སྤྱར་ན་བྱིན་རྒྱལ་མི་འཆགས་པས་ཞག་བཅུ་འདས་ན་འཆང་བའི་སྤྱད་བར་
 འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་འོས་ཡིན་པས་རིགས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་རིགས་པ་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ།
 རིམ་པ་རིགས་པ་ཅན་ལྷུ་སྤྱར་ཉེས་རིམ་ལྷ་བུ་དེ་གྱི་དོར་བྱ་བར་འདོད་ན་རིམ་པ་ཕོག་སྟེ་ཇི་སྤིད་དུ་བཅག་པ་ལ་སོགས་པའི་གྱི་དོར་
 བྱས་ནས་ཚོས་གོས་འདི་ཉིད་དུ་ཞག་བཅུའི་ནང་རོལ་དུ་སྤྱར་བར་བའོ་སྤྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བའོ། །སེམས་དེམ་བསྐྱེད་པར་
 དཔོག་པར་མི་བའོ། །འོགས་སུ་ཕོག་པ་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་མེད་པས་འཆང་ལྷུང་གི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དགག་པའི་བསྐྱབ་བའོ། །དེ་ལྟར་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་མ་བསྐྱེད་པ་གང་ཡང་རུང་བས་ཚོས་གོས་ཀྱི་རིམ་པ་ལོགས་སུ་ཕོག་པ་མ་སྤྱར་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཞག་བཅུ་འདས་ན་
 རིམ་པ་ལོགས་སུ་ཕོག་པ་དེ་འཆང་བའི་སྤྱད་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱར་ན་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ལྷུ་སྤྱར་གྱི་ལྷུ་སྤྱར་ཕྱོད་དག་གི་གྲངས་ནི་དགུ་ཡན་ཆད། ཉི་ཤུ་ཚུ་ལྷ་མཚའ་དེ་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རུང་མ་གཏོགས་
 པ་རྣམས་སོ། །གཞུང་འདི་ནས་བཤད་པ་བཞིན་ལུང་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ལས། ཚོས་གོས་ཆེན་པོ་དུམ་བུ་
 བདུན་པ་འཇམ། དུམ་བུ་དགུ་པ་ཉེས་སྤྱར་དུ་བཙུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷུ་སྤྱར་ཞེས་བའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་སྤྱིམ་ན། དེ་ནི་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟེ་པ་གཞན་གྱི་ལུགས་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །ལྷུ་སྤྱར་ཉེས་ལྷ་བུ་དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཚོས་བའོ་སྟེ་དེ་ལས་ལྷག་པར་མི་བའོ། །
འདི་ལ་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས། ཚོས་བུ་པའི་ཚོས་གོས་ཀྱི་སྤྱགས་ནི་འཆགས་སོ་ཞེས་ ༡༤༠བའི་བཤད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། **རྣམ་འབྱེད་**
འགྲེལ་པ་ལས། ལྷུ་སྤྱར་ཉི་ཤུ་ལྷ་བུ་སྟོགས་བུ་སྤྱེད་དང་ལྷ་བུ་ཡན་ཆད་ནི་ལྷན་པ་མཐར་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྒྱལ་རྒྱལ་
 ཡིན་གྱི། ལྷུ་སྤྱར་ནི་མ་ཡིན་ཅོལ་ཞེས་བཤད་དེ། ལྷུ་སྤྱར་མ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་མི་འཆགས་སོ། **རྒྱ་གར།** སྤྱོད་དང་
 མཐར་གོས་གཉིས་ཀྱི་ལྷུ་སྤྱར་ཕྱོད་ཚད་ནི་ལྷུ་སྤྱར་གྱི་ཚད་ལྟར་གང་དུ་ཡང་བཀའ་མ་སྤྱལ་རྟོ། །ཞེས་བཤད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་གཏན་
 ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་གང་དུ་ཡང་བཀའ་མ་སྤྱལ་རྟོ་ཞེས་པའོ། །ཚོ་ག་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་ནི། **ལུང་གཞི་ལས།** ཚོས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་དང་མཐར་གོས་ལ་ལྷུ་སྤྱར་དང་སྟོགས་བུའི་ཚད་གསུངས་སོ། །

འདིར་བུང་བཙོན་ན་རེ། སྤྱོད་དང་མཐར་གོས་ལའང་ལྷུ་སྤྱར་དང་སྟོགས་བུ་མེད་ན་རྒྱུའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བའི་ཚོས་གོས་དངོས་
 ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་མི་འཆགས་ཞེས་ཟེར་རྟེ། དེ་ཡང་**ཀར་ཤ་འགྱུར་རྗེད་ལས།** སྤྱོད་དང་སྐབས་སུ་འཚོལ་ལ་བར་ཆད་མ་བུང་ན་ལྷུ་སྤྱར་
 ཕྱོད་བདུན་བར་བཞུགས་ཏེ་སྟོགས་བུ་སྤྱེད་དང་གསུམ་པར་བཞུགས་ཞེས་བཤད་ཅིང་། མཐར་གོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཚོལ་ལ་བར་ཆད་མ་

རང་གི་ལུས་ཁྲུང་ལག་ཁྲུས་གཞལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། འོན་ཀྱང་གདིང་བའི་མི་ཚོགས་ན་སྤྱེད་དང་དོ་མན་ཚད་བསྐྱེད་དོ་
ཞེས་གསུངས་པས། ལུས་ཐོངས་ཏེ་ཅང་རིང་གིས་གདིང་བའི་དུས་ཀྱི་ཚད་མི་མཉམ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། ལུས་ཚེས་པས་མཐར་
གོས་ཀྱི་ཚད་ཅི་ཅུ་གིས་མི་གཡོགས་ན་ལུས་དང་འཚོམས་པའི་རལ་ཁ་དཔུང་ཆད་བྱས་ཏེ་ཁེབས་པར་གཡོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
སྤྱ་གཉིས་སློབ་གྲུས་གདགས་ཤིང་སྤྱད་པའམ་བཅོམས་ཏེ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཟླ་བའི་སྤྱད་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

གཉིས་པའི།

ཆུང་བ་ཁྲུག་བ་དེ་བས་ཀྱང་དམན་པ་སྟེ་གོས་ཁྲུག་ལས་ཆུང་བ་ཞི་ཆུང་བ་ཁྲུག་བ་དང་འདྲ་སྟེ། འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་
བས་ཆུང་བ་ཁྲུག་བ་དང་འཆང་འཛོག་གི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་འདྲའོ། །དེ་ཡང་གོས་ཁྲུག་བ་ལས་ཆུང་བ་སྟེ། ཁ་སྐྱོང་ལ་རེ་བ་མེད་
པར་འཆང་ན་འཆང་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་འཛོག་ན་ཁྲུག་འཛོག་གི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །འཆང་འཛོག་གི་
སྤྱད་ལྟ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་སྲིད་རོ། །ཁ་སྐྱོང་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཞི་
ཆུང་དང་ཞེང་གིས་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྤྱེད་མི་ཁེབས་པའི་གོས་ཁ་སྐྱོང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ཞི་ཆུང་འཛོག་ཏུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཁ་སྐྱོང་བ་
ལ་རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་འཆང་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །འཁོར་གསུམ་གྱི་སྤྱེད་མི་ཁེབས་པ་དེ་ཡང་
ཁ་སྐྱོང་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཞག་ན་ཁྲུག་འཛོག་གི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་མདོ་སྲུ་མས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཁྲུག་ལས་ཆུང་བ་དེ་ལ་
ཞི་མཉམས་ཀྱིས་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་ཡོ་བྱད་འདི་དང་འདི་བྱའོ་སྟེ་མ་དུ་བསམ་པས་སོ། །

འོན་མེད་ཏེ་གསུང་རྒྱུད་ལས། ལྷ་ཡི་ཚད་ལས་ཆུང་བ་ལ། འབྲིན་རྒྱ་བས་ ༡༤༥༣༧ ཡིད་བརྟན་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
དང་འགལ་ཅེ་ན། དེ་ཞི་མཉམས་པོ་ལ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བ་མི་དགོས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །གོས་རུང་བ་མ་
ཡིན་པར་བལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྲུ་མ་བཞེན་སྤྱར་རོ། །**ལུ་བལས།** གོས་རི་ལྷ་བུ་བཞག་པར་བཞུ། རུང་
བ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་གོས་མི་རུང་བ་ཞི་ཁ་སྐྱོང་བ་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་འཛོག་པ་བཀག་གོ། །བཀག་ཀྱང་མི་ཉན་པར་རེ་
བ་དང་བཅས་ཏེ་བཞག་ན་ཞི་ཆུང་འཛོག་གི་**ལུ་བལས།** གོས་མི་རུང་བ་ཞི་ཆུང་བ་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་བཞག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །གདོང་སྤྱིས་ཀུན་ནས་ཁྲུག་བ་དང་། ཆུ་ཚོགས་ཀུན་ནས་ཁྲུག་བ་དང་། སྟན་འཇམ་སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་
མིན་པའི་སྟན་ལིང་པོ་དང་། དེ་ལྟ་རྟོག་ ཐམས་མཁུ་འཁོར་ལོ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས། མོངས་པའི་དུས་སུ་མཁོ་བའི་གོས་རིན་ཚེན་
པོ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དག་རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་གོང་དུ་བསྟེན་གས་སོ། །རི་ལྷར་བསྟེན་པ་ལ་གོས་དེ་རྣམས་ཞི་དགོས་པའི་ཁ་
སྐྱོང་བ་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཞག་ཀྱང་ཞག་བཅུ་འཆང་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་གྱི། ཟླ་འཛོག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ་དགོས་པའི་ཟླ་འཛོག་
ཞི་ཚོས་གོས་གསུམ་པོ་མ་འོངས་པ་འོ་ན་ལ་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། གདོང་སྤྱིས་ལ་སོགས་པ་དེ་གསུམ་ཞི་ཚོས་གོས་གསུམ་པོ་
གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ཡང་**ལུ་བལས།** ཚོས་གོས་གསུམ་ཚང་ན་གོས་གཞན་ཆེད་པ་ཞི་འོངས་ཀྱང་རུང་མ་འོངས་ཀྱང་
རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞག་བཅུ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས། གདོང་སྤྱིས་དང་། ཆུ་ཚོགས། སྟན་འཇམ་གསུམ་ཞི་བྱིན་གྱིས་
མ་བརྒྱབས་པར་ཞག་བཅུ་འདས་ན་འཆང་བའི་སྤྱད་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་རྟོག་ཞི་སྟན་ལ་པོ་རིང་པོ་སྟེ་ཞག་བཅུ་འདས་པ་ན་ཉེས་བྱས་
སུ་འགྱུར་གྱི། ༡༤༥༣༧ འཆང་བའི་སྤྱད་ལྟ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་སྟན་ལ་པོ་ཡིན་པས་ཁ་དོག་རུང་བའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་སྲིད། ཟླ་
བའི་སྤྱད་བ་ལྟ་བའོ། །ཟླ་བའི་སྤྱད་བའོ། །།

བཞི་པ་འཁྲུར་འཇུག་ལ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་དང་། **ལུ་བའི་ལུང་གིས་བརྗོད་པའོ།** །དང་པོ་ལ། ལྷ་བས་ནས་བྱུང་བའི་
བསྟན་བྱུང་དང་། ཉེ་དུ་དག་གི་ཐུན་མོང་བསྟན། ལྷུང་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དངོས། འདུ་གེས་གཙོ་བའི་ཐུན་མོང་དང་། །

བསྟན་བྱུང་གཞན་ཡང་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ཞི།

རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྤྱུམ་མ་དབེན་པར་བཞག་གོ། **འྲི་ཀར།** གཞན་དུ་འདུག་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །དབེན་པ་དེར་
དགོས་པའི་མ་དེ་འདུག་ན་དགོས་པའི་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཡལ་བར་མི་འདོར་རོ། །དགོས་པའི་མ་སྤྱུམ་མ་དེ་ལ་དགོས་པའི་མ་གཞན་དག

གིས་ཟུན་སྦྲུལ་པར་བྱའོ། **ལུང་ལས།** དཔེན་པར་བཞག་སྟེ་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་བཅའ་བམེད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོ། །སྤྱུམ་མ་འདི་
ལ་རབ་བྱུང་མོ་དང་། དགོ་སྟོང་མོ་གཉིས་ཀ་ལ་རྟེན་གྱིས་སྤྱར་ཏེ་བཤད་པས་འདི་དག་ཉིད་ཡལ་བར་མི་འདོར་བ་ཅན་ཏུ་
བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྦྱིའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ལ། དགོས་པའི་དོན་དང་། བསྐྱུས་པའི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ལུང་ལས། རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་གསུངས་པས་འདིར་ཚིག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པས་ཚིག་ཚོགས་བསྐྱུང་བ་དང་། མདོར་བསྐྱུས་རྟོགས་
པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཡན་ལག་གི་བྱུང་བ་སྤྱར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱུང་བ་སྤྱར་བ་དངོས་དང་། དེའི་སྦྱོར་འདོགས་སྤྱང་
བའོ། །དང་པོ་ནི།

ལུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཉི་ཤུ་དང་། བསྐྱུན་བཅོས་ནས་བཤད་པ་ལྷ་དང་། དེ་རྣམས་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་མདོར་བསྐྱུས་
གང་ཡང་རུང་བ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་གོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཉི་ཤུ་ནི། འཇུག་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། སྟོང་
དང་སྟོང་། ༡༤༥༧ བོ། །གཡོག་སྤྱད་གཡོགས་བཅས། །རིན་ཐང་སོ་སོར་སྟེ་ལ་འཇུག་དང་། །མདོན་མཚན་ཉོ་ཚོད་ལྷུང་བཟེད་
འཚོལ་དེ། །ཐ་ག་གཉིས་དང་ཚོས་གོས་གཉིས། །འདུག་གནས་ཟ་དང་བསོད་པ་ཉིད། །གཅེར་བུ་མགོན་གཉེར་གྲོང་དང་ནི། །ཁྱིམ་
གཞན་ཉིད་དང་ཉི་ཤུ་ལོ། །དེ་ཡང་ལྷུང་བཟེད་ཚོལ་བ་ལ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་དེང་སང་ལུང་ན་མི་སྤྱང་ལ། ལུང་ཡི་
གོ་ཚད་པར་འོང་སྟེ་མདོ་རྩ་བ་ལས་ལུང་གི་དོན་ཅི་མ་སྤྱད་པའི་སྐབས་སུ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་ལས་མ་
གསུངས་ཀྱང་རང་བཟོའི་སྟོན་མེད་ཅེས་འགྲེལ་པས་ཚོད་སྤང་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱུན་བཅོས་ནས་བཤད་པ་ལྷ་ནི་དཔེན་པར་
འདུག་འགྲོང་གཉིས་ལ་**མཇུག་པོ་ལྷ་བུ་ལས།** ཉེ་དུ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྦྱོར་དུ་བཅུག་པ་ཟ་བ་ལ་ནི་སོ་སོར་
བཤགས་པ་གཉིས་ལས། གལ་ཏེ་དེའི་ཚིག་གིས་སམ་དེའི་ཉེ་དུ་མ་མགོན་དུ་བོས་པ་མ་ཡིན་ཅེས་པའི་མདོར་བསྐྱུས་སྤྱར་ཏེ། **བསྐྱུས་**
པ་ལས། དགོ་སྟོང་མ་ལ་དང་པའི་ཁྱིམ་པའམ་དགོ་སྟོང་མ་དེའི་ཁྱིམ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་ཡང་ཟ་བ་ལ་ནི་ཀུན་
ཏུ་ལྷ་བཟོ་ཞེས་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྷུང་མེད་དུ་བསྐྱུན་པའི་**རྟེན་གཤམས།** འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་དབང་ངམ་བཤེས་པའི་དབང་གིས་ཉེ་
བར་ལྷ་བཟོ་ཀུན་ཏུ་ལྷ་བཟོ་ཞེས་སྦྱོན་བདག་ཉེ་དུ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་དོགས་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པ་
ལ་ནི། **མེད་ཏེ་གསེང་རྒྱུད་ལས།** ཕན་སེམས་ཉེ་དུ་འི་ཁྱིམ་ལས་ནི། །ལེན་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད། །ཅེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོར་འདོགས་སྤྱང་བ་ནི།

ཤུ་རེ། བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་ཡང་བྱུང་མེད་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། དགོ་སྟོང་རང་གི་ཉེ་དུ་མོ་དང་
ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་མདོར་བསྐྱུས་ ༡༤༥༧ བོ། །སྤྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། **ལུང་སྤྱན་ཚོགས་**
ལས། དགོ་སྟོང་མས་རང་གི་བྱུ་རྒྱུང་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་གནད་བ་བྱིན་པ་ལས་དུས་ཕྱིས་དགོ་སྟོང་མས་རང་གི་བྱུ་དེ་ཚེན་པོར་
རྒྱུར་པ་དེའི་ཚོ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འང་པ་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བར་མི་རུང་སྟེ། དགོ་སྟོང་མ་སྤྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་བཀག་པ་ཐེ་ལྷར་
བསྐྱུབ་པ་བཅས་པ་བཞིན་སྟོབས་ཤིག་ཅེས་འབྲུང་ལ། འདིར་བྱངས་པ་ནི་ལུང་གི་དོན་བཟོད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྟོང་གིས་ཁྱིམ་
གོགས་མེད་པར་རང་གི་བྱུ་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ཡང་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱུང་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

འདི་ལ་ཤུ་རེ། བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། རས་ཚེན་བཅོལ་སྤྱུས་པ་ཡང་
ཡུལ་ཉེ་དུ་ཡིན་ན་གནད་ཞེས་ཟེར་ཏེ། གནད་བར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་ལ་གནད་བར་མདོར་བསྐྱུས་སྤྱར་ན་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།
གནད་བར་དངོས་སུ་གསུངས་པ་གང་དང་ཡང་རྒྱ་མཚན་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། **ཡོན་ཏན་འོད་མར།** སྟོན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་
བསྟེ་བལ་ཡང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཁྱིམ་པ་ལས་སྟོང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཟེར་ཏེ། **ལུང་དང་མདོ་རྩ་བ་ལས།** གཞན་ལས་སྤངས་པ་དང་།

དང་པོ་ནས་རང་གི་ཡིན་པ་ཁྱུང་པར་མ་སྐྱེད་པར་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། **མདོ་རྩ་བ་ལས།** གཞན་དག་ལ་འོ་
ཞེས་ཐ་ག་པ་གཉིས་ཀྱི་པོ་ཉ་བ་དེ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། བྱིས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་མདོ་རྩ་བ་འགྲེལ་ལས་བཤད་ཀྱང་། དེ་མི་སྐྱེད་གཞི་
ལས་ལྷུང་བ་ཚམས་གཞུང་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་སྟེ་པོ་ཉ་བ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་མིན་དང་། བྱིས་པ་ཡིན་མིན་ལ་དགག་བྱ་
ཁྱུང་པར་མེད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོ་བོ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་གཞུང་ལས་བདུན་བརྒྱད་ལ་ས་ ༡༤༥༦ རིམ་ཚུལ་གསུངས་ཀྱང་།
སྤྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་དང་། བྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་རྒྱུར་གྱུར་གཉིས་ལས། སྤྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱབས་ཀྱི་
གཞུང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་རྒྱུར་འགྱུར་དགག་བྱར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ནི་ཡུལ་དུས་
དེ་ན་དོ་ཚེ་བའི་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པ་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ་དགག་བྱའི་གཞན་གྱིས་སོ། །

དེ་ལ་སྐྱབས་ན་རེ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞུང་ནས་བསྟན་པ་བདུན་བརྒྱད་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་མིན་
གྱིས་སྤེལ་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་ན་གཞུང་ལ་རང་བཟོ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མིའི་སྤྱོད་ལ་དོ་ཚེ་བའི་ཡུལ་
དུ་མི་བྱེད་པའི་ཡུལ་དེས་པ་འགའ་ཞེས་ཏུ་བཅས་ལྟན་དགོས་སྤོང་གིས་མའི་སྤྱོད་ལ་དགོས་སྤོང་མ་ལ་ཚོས་གོས་འཕྲུར་བཅུག་པ་ཚོས་ཅན།
འཕྲུར་འཕྲུག་གི་ལྷུང་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐམས། བཅས་ལྟན་དགོས་སྤོང་གིས་ཚོས་གོས་འཕྲུར་འཕྲུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པའི་རྒྱུར་
འགྱུར་གྱི་དགག་བྱ་རྒྱུགས་པར་ཡོད་པའི་སྲིད། གཞན་ཚོགས་ནི་གཞི་དེ་ལ་དོ་ཚེ་བའི་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཡུལ་དེས་པ་གཞིར་བཞག་
པས་གྲུབ་པོ། །ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་ན་འགལ་ཅིང་། འདོད་ན་བདུན་བརྒྱད་ཀྱི་ལོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཉེ་དུ་ལ་འཕྲུར་བཅུག་པ་ལ་ལྷུང་
མེད་དུ་འདོད་པ་བྱུང། གཞན་ཡང་**རྒྱ་གཞུང་ལས།** བལ་དཀར་ནག་གོ་རྒྱུག་ལ་དགག་བྱ་ལྷུགས་ན་ལྷུང་བ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་
གཞན་གྱིས་བདུན་བརྒྱད་དུ་གཏོགས་མ་གཏོགས་གོ་རྒྱུག་ལ་དགག་བྱ་ལྷུགས་ན་ཡང་ལྷུང་བ་འབྱུང་བར་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་སོ། །དེས་
ནས་རྒྱུར་བཞིན་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་ཡན་ལག་གི་སེལ་བ་ནི། ཡན་ལག་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི། གོས་སྤོང་བལ་སོགས་པ་སྤྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་
ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ནི་བདུན་བརྒྱད་ཀྱི་ལོངས་སུ་གཏོགས་ ༡༤༥༦ པ་དེ་སེལ་བ་ཡིན་ལ། འཕྲུར་འཕྲུག་ལ་སོགས་པ་ནང་སེམས་ཅན་ལ་
ཆགས་པ་རྒྱུར་འགྱུར་གྱི་དགག་བྱར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ནི། མ་དང་སྤིང་མོ་ལྟ་བུ་ཡུལ་དུས་དེ་ན་དོ་ཚེ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དེ་
སེལ་བ་ཡིན་པོ། །

བཞི་པ་སེལ་བ་ཅིར་འགྱུར་ལ། དངོས་དང་། ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་རྩ་མཚན་ཉེ་ཚོང་གཉིས་དང་། ལྷུང་བ་བཟེད་
འཚོལ་བ་དང་། འདུག་གནས་ཟ་བ་དང་བཞི་ནི་ཡུལ་ཉེ་དུ་མིན་ན་རང་རང་གི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་
ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ། ཡུལ་ཉེ་དུ་ལ་ཉེ་དུར་འདུ་ཤེས་ཏེ་ལྷུགས་ན་རང་རང་གི་ལྷུང་བ་མེད་དེ།
ཉེ་དུ་ལས་ནི་བསྐྱེད་དང་ལྷུང་བ་བཟེད་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མདོ་རྩ་མཚན་ཉེ་ཚོང་གཉིས་
ལ། **ལྷུང་ལྷུང་ལས།** ཉེ་དུ་དང་ལྷུང་ཅིག་སྤྱོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་**ཉིད་བཤད་ལས།** ལྷུང་བ་བཟེད་ལ་ཡང་
ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བའི་དོ་ཚེ་ལོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཉེ་དུས་ཀྱང་དོ་ཞེས་མདོ་རྩ་བ་འགྲེལ་དུ་ཉེ་དུའི་འདུག་གནས་སུ་ཟ་བ་ལ་ཉེས་
བྱས་སུ་གསུངས་སོ། །བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ལྷུང་བ་མེད་པའི་ལྷུང་ལྷུང་སེལ་གོས་འཕྲུར་འཕྲུག་པ་ལ། **ལྷུང་ལས།** ཉེ་
དུར་ཤེས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། **ལྷུང་རྣམས་འབྱེད་ལས།** ཐག་པ་ཉེ་དུ་ལ་གོས་འཕྲུག་ཏུ་འཕྲུག་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། **ལྷུང་ལས།** ཉེ་དུ་ལ་བསོད་པའི་ཟས་སྤངས་ཏེ་འཚོལ་བ་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
གཅེར་བུ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་**ལྷུང་རྣམས་འབྱེད་ལས།** ཉེ་དུ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི། ཤ་མི་ན་རེ། ཉེ་དུའི་འདུག་གནས་སུ་ཟ་བ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དེ། ཉེ་དུ་ལས་ནི་བསྐྱེད་པ་
༡༤༥༦ རིམ་ཚུལ་བཟེད་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་**རྣམས་འབྱེད་ལས།**

པ་ཉིད་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གཉེན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཉེ་དུ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཞེས་པས་ནི་སྤྲིས་ནས་སྤྲིས་པ་བསྐྱུས་ཏེ།
རྒྱ་ཀའམས། ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲིས་ནི་གཉིས་པོ་ལས་སྤྲན་སྤྲིས་པ་འབའ་ཞིག་ཉེ་དུ་ཡིན་པར་མ་ཟད་པའོ་ཞེས་དང་། **རྣམ་འབྲེན་**
འབྲེལ་པ་ལས། འོག་པོ་ཏུ་བྱ་དང་བྱ་མོ་ཁྲིམ་བདུན་པ་ཚུན་ཆད་ནས་བཟུང་སྟེ། རྒྱུད་གཅིག་ནས་སྤྲིས་པའི་འབྲེལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བེ་ཉེ་དུ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྤོན་གྱི་ཚུང་མར་གྱུར་པའི་བྱ་དེ་ཉེ་དུ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། དེ་ལས་གོས་སྤྲངས་ན་སྤྲང་ལྷང་
 བསྐྱེད་དམ་མི་བསྐྱེད་ཅེན། **ལུ་འབྲེལ་ལས།** ཁྲོ་ལྷག་དག་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་ཏེ་ཉེ་དུ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྤྲིས་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་
 ཀྱང་སྤོན་སྤྲིས་པའི་དུས་རང་གི་བྱ་སྤྲིས་པ་ཡིན་ན་སྤོན་གྱི་ཚུང་མ་རང་དང་མོར་ཐ་དད་དུ་གྱུར་ན་ཡང་དགོས་པའི་ཉེ་དུ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བེ་
 ཉེ་དུ་ཡིན་ལ་དེའི་མ་ཉིད་ཡིན་པས་བདུན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ ༡༤༥༧ བོ་སྤྲིས་ཟོ། །

གསུམ་པ་ལ། **སྤྲིས་དོན་དང་།** **ཚིག་གི་དོན་ལོ།** **༡༨་པོ་ལ།** **སྤྲིས་གཞི་ནི་**འཆར་ཀས་མཉམ་ཡོད་དུ་དགོས་པ་སྤྲིས་མ་སྤྲིས་མ་ལ་འགའ་
 ཐབས་འཁྱུར་བཅུག་པ་ལས་སྤྲང་བའི་ལྷང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །**༡༩་གསུམ་བུ་ནི་**ཆགས་པའི་རྒྱ་བྱས་ཏེ་རང་རིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞོན་
 པའོ། **༢༠་ཉི་ནི་**བཅས་ལྷན་དགོས་པའི་དགོས་པ་ཉེ་དུ་ཡིན་པ་ལ་ཚོས་གོས་སམ་གདིང་བ་འཁྱུར་བ་ལ་སོགས་བྱེད་དུ་འཇུག་ཅིང་
 རྒྱུགས་ལ་འོན་ཅིག་ཅེས་བསྐྱེད་ཏེ་དེས་ལས་དེ་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་འཁྱུར་འཆོད་འཆག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཡུལ། གང་འཁྱུར་འཆོད་འཆག་ཏུ་འཇུག་པའི་
 དངོས་པོའོ། །

དང་པོ་ནི། དགོས་པའི་ཚོས་བདུན་ལྟོན་ལོ། །དེའང་དགོས་པའི་སྤོན་པ་ཕམ་པས་མ་ཉམས་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དགོས་པའི་མ་
 བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་ཅན་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་སོ། །ལྷ་བ་མཐུན་པ་སྟེ། ལས་སྤྲངས་པ་དག་ནི་རང་གི་རྒྱུགས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པ་ཞེས་སོ། །ཐ་སྤྲད་གསུམ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལུས་ཐམས་པར་གནས་པ་སྟེ་སྤྲང་བཤད་ཟེན་ཏོ། །ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཉེ་
 དུ་མ་ཡིན་པ་འོ་ཞེས་སོ། །རྒྱ་འཁྱུར་གྱི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱ་འཁྱུར་གྱི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་ཞེས་སོ། །མཚན་བསྟེན་དུ་
 རུང་བ་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་སྤྲིས་མཐུད་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་པོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གང་འཁྱུར་འཆོད་ཆགས་སུ་འཇུག་པའི་དངོས་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། ཚོས་གོས་རྣམས་དང་། གདིང་བ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་
 ཡིན་པ་དང་། རང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་ལྷན་པ་དང་། དགོས་པའི་ཉེད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། འཁྱུར་འཇུག་པ་ལ་
 སོགས་པར་འོས་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་འཕྲོའི་གཞི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་ཚད་དང་ལྷན་པའོ། །དང་པོ་
 བེ་ཚོས་ ༡༤༥༧ བོ་གོས་དང་གདིང་བ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་ཅེས་སོ། །སེལ་བ་སྤྲང་ནང་ཚངས་ཅན་འཁྱུར་འཇུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ་
 ཞེས་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། བྱིན་
 རླབས་མེད་པ་འཁྱུར་འཇུག་ན་ནི་རུང་བར་བྱས་པ་དང་། སྤྲངས་པ་འཁྱུར་འཇུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་གི་ཞེས་སོ། །
 སེལ་བ་གཞན་གྱི་ཚོས་གོས་དང་། རང་གཞན་ཐུན་མོང་གི་ཚོས་གོས་འཁྱུར་འཇུག་པ་ནི། **ལུང་རྒྱ་བ་ལས།** དགོས་པའི་གཞན་
 དབང་བའི་ཚོས་གོས་འཁྱུར་རྩོལ་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ལ། རང་གཞན་ཐུན་མོང་བ་དགོས་པའི་རྣམས་
 ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། འཁྱུར་གཞུག་པར་འོས་པ་ཞེས་སོ། །གོས་དྲི་མ་མེད་པ་འཁྱུར་འཇུག་པ་ནི་འཁྱུར་
 རིང་བས་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤོན་པ་མི་རྫོགས་པའི་སྤྲིས་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། **རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས།** འཁྱུར་འཇུག་
 པར་འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ལྷ་བ་ནི། བྱེད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་
 ཉིད་ལོ་ཞེས་སོ། །རུང་བ་ཚད་དང་ལྷན་པ་ནི་སྤྲིས་བསྟེན་པ་ལས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འཁྱུར་བའོ། །ཀུན་སྤོང་ནི་རང་དོན་དུ་འཁྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་འཆོལ་
 བར་འདོད་པའི་ཚིག་སྤྲིས་བར་འདོད་པ་དང་། གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། **སྤོར་བ་ནི་**དག་མཚན་ཉིད་ལྷན་གྱིས་འཆོལ་བར་
 ལུགས་པའོ། **མཐར་ཐུག་ནི་**སྤོར་བ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱུགས་ལ་ལས་བྱས་པ་སྟེ། རྒྱུགས་ལས་བྱས་པ་ཡང་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འཇུར་འཇུག་པའི་སྤང་བའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་ལྷུང་བ་སྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མིང་ཅན་
༼༤༤༧༽འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ནི་མིང་ཤེས་གཙོ་ཆེར་ཞེས་བྱའོ། །ཡི་གེ་ཉུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མིང་དང་མིང་
ཅན་དུ་བསྐྱེབས་པའོ། །

འདི་ལ་རྒྱ་གཞི་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། ལུང་ལས་ལྷ་དུག་སྟེ། དངོས་གཞི་ལྷ་གཉིས། བསྐྱེད་ལྷ་གཉིས། ལྷུང་མེད་
ལྷ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། དག་སྐོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ། འཇུར་འཇུག་པ་དང་། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་
ཉེ་དུ་མིན་མིན་ཡིད་གཉིས་ཟ་སྟེ་འཇུར་འཇུག་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དག་སྐོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་འཇུར་
འཇུག་པ་དང་། ཉེ་དུ་མ་ཉེ་དུ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་སྟེ་འཇུར་འཇུག་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དག་སྐོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཉེ་དུར་འདུ་ཤེས་ཏེ་
འཇུར་འཇུག་ན་ལྷུང་མེད་དང་། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཉེ་དུར་འདུ་ཤེས་ཏེ་འཇུར་འཇུག་ན་ལྷུང་མེད་དོ། །དང་པོ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་།
ཐ་མ་གཉིས་ལུང་ཞུ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །བསྐྱེད་ལྷ་གཉིས་ཀྱང་འདུ་ཤེས་རྣམ་པ་དུག་སྟེ་ཉེ་ལན་མང་དུ་གསུངས་སོ། །འཇུར་
འཇུག་པའི་ཡུལ་གང་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེ་ན། ཡུལ་དག་སྐོང་མ་ཉིད་དང་། དག་སྐོང་མ་དེ་དག་སྐོང་རང་གི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དག་ལ་
ཤེས་གཙོ་ཞེ་ན། འཇུར་འཇུག་གི་འོག་མ་ལེན་པའི་སྤང་བ་ལ་ཡང་ཤེས་གཙོ་ཞེ་ན། དག་སྐོང་མ་ཉིད་དང་། དེ་ཉེ་དུ་མིན་པ་ཉིད་དག་ལ་འོ་
ཞེས་ལུང་ལས་དངོས་སུ་བྱུང་དོ། །གང་བྱས་ན་འཇུར་འཇུག་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རང་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་དག་སྐོང་རང་གི་ཚོས་གོས་རྩིང་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ། མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པས་གོས་པ་འཇུར་འཇུག་པར་འོས་པ་ཚོས་
གོས་གསུམ་མམ། གསུམ་པོ་དང་འབྲུ་བའི་ཚོས་གོས་དང་། གདིང་བ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་རང་གི་དག་གིས་བསྐོ་བས་དག་སྐོང་
མ་ལ་འཇུར་འཇུག་གམ། ཚོས་༼༤༤༧༽གྱིས་འཚོད་དུ་བཅུག་གམ། འཚགས་སམ་འཚགས་སུ་འཇུག་པ་དག་ན་སྤང་ལྷུང་བ་སྐྱེད་
པའོ། །ཚོས་གོས་དང་གདིང་བ་དག་ལས་ཞེས་པའི་**རྒྱ་གཞི་ལས།** ཚོས་གོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་པོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བའོ་ཞེས་
བཤད་དོ། །

བདུན་པོ་གང་ཞེས་འདྲི་ན། དེ་ནི་རྒྱ་རུང་བ་བདུན་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པར་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་ཏེ་གོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བདུན་པོ་བལ་གོས་དང་། ཤེན་པོ་གོས་དང་། ཟར་མའི་གོས་དང་། རས་བལ་གྱི་གོས་དང་། དུ་ཀུལ་འི་གོས་དང་། ཀོ་ཏམ་པའི་
གོས་དང་། ཉེ་འོག་པའི་གོས་དག་ལས་གོས་གང་ཡང་རུང་བའོ་ཞེས་སོ། །**འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་ནི་**ཚོས་གོས་གསུམ་དང་། གདིང་བ་
ཡང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་སོ། །ཚོས་གོས་གསུམ་ཞེས་ལུང་དང་བསྐྱེད་བཅོས་གཞན་ལས་མ་གསུངས་ཤིང་། ལུང་གི་སྤྱོད་གཞི་ལས་
ཤམ་ཐབས་འཇུར་འཇུག་པ་ལས་སྤང་ལྷུང་འདི་བཅས་པས་ན་ཚོས་གོས་གསུམ་དེས་བབྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོས་གོས་གསུམ་
དང་། ཤམ་ཐབས་དང་། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པའི་ཚོས་གོས་གཞན་འཇུར་བཅུག་ན་ཡང་སྤང་བའི་
ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་། མདོ་རྩ་བ་དང་། རང་འགྲེལ་དང་། རྒྱ་གཞི་
ལས་ཀྱང་ཚོས་གོས་འཇུར་འཇུག་ན་ཞེས་སྤྱིར་གསུངས་ཀྱི། བྱེད་བྱའི་ཚོས་གོས་གསུམ་འཇུར་འཇུག་ན་ཞེས་ནི་མ་གསུངས་སོ། །
ཚོས་གོས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འཇུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱས་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་འདི་བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །**ལུང་ཞུ་བ་**
ལས། ཚོས་གོས་དེ་ཡང་ལུས་ལས་མ་སྤུང་བར་དེ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་མཚོས་སམ། ཡོད་དེ་ཚོས་གོས་མི་གཙང་བས་གོས་པར་གྱུར་
པ་དེ་དག་སྐོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུར་བཅུག་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་༼༤༤༧༽གསུངས་སོ། །བྱེད་བྱའི་ཕྱོགས་
གཅིག་ལ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་འདི་བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །འཇུར་བའི་ཐ་བ་རྒྱུར་སྤྱི་གཞི་ལས་བྱེད་དུ་འཇུག་པའམ། འཚོད་
པའི་ཐ་བ་རྒྱུར་སྤྱི་གཞི་ལས་བྱེད་དུ་འཇུག་པའམ། འཚགས་པའི་ཐ་བ་ཐལ་མོ་དེ་བུ་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཡང་སྤང་ལྷུང་བ་སྐྱེད་པར་ལུང་
རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །བསྐོས་པའི་དག་སྐོང་མ་དེས་ཚོས་གོས་བཀྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་དེ་བྱས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་ན་
བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་ལྷུང་བ་སྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། བསྐོས་པ་ཅམ་ཁོ་ནས་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་

བཞིན་ཅོ། །འཇུག་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་བསམ་པའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པའི་མཐའ་མན་ཆད་ཅི་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་སྤང་བའི་
 ལྷུང་བྱེད་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །འཇུག་འཇོད་འཆག་གསུམ་གང་རུང་གཅིག་བྱེད་ན་འབྲས་བུ་མཐའ་མན་ཆད་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་འཇུག་
 འཇོད་འཆག་པ་གསུམ་ཀྱི་བྱེད་ཅན་ཡང་སྤང་བྱུང་གཅིག་ཏུ་མི་འཇུག་རམ་སྟམ་ན། ཚིགས་སུ་གྱུར་པ་གསུམ་ལ་འཇུག་འཇོད་འཆག་པ་
 ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་རྣམས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །མས་ཞེས་མང་པོའི་སྤྱོད་དང་། གཅིག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་
 སྟམ་ན། མང་པོ་རིགས་བསྟུ་བའི་ཚིག་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །དེས་ན་གཞུང་འདི་ལྟར་དུ་འདོན་ན་བདེ་སྟེ། ཚིགས་སུ་གྱུར་པ་
 རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་འདོན་རྒྱུ། །འབྲེལ་རྒྱུ་གི་**མདོ་རྩལ་ལས།** ཚིགས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཅིག་གོ་ཞེས་
 བཤད་པ་དེ་འཇུག་ལེགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། འཇུག་འཇུག་པ་དང་སློབ་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདུ་ཤེས་
 གཙོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་དོན་ཇི་ལྟར་བཞིན་དོན་དང་འདུ་ཤེས་སྤང་བ་ཉིད་ལ་ནི་རང་རང་གི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་
 བསྐྱེད་པའོ། །དགོས་པ་མཉེན་ལ་ཡིན་པ་ལ་ ༡༤༦༠ནི་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། འཇུག་བཅུག་པའམ་རྒྱུ་སློབ་ཆགས་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་
 པར་ཤེས་ཏེ་སྤྱད་ན་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་ཇི་ལྟར་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དོན་དང་འདུ་ཤེས་མ་སྤང་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་
 དང་ཉེ་བའི་ནསྤང་བའོ། །དགོས་པ་མཉེན་ལ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་འཇུག་བཅུག་པའམ་སློབ་ཆགས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འདུ་
 ཤེས་ཏེ་ལོངས་སྤྱད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འཇུག་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་རང་གི་གཞིའི་རྣམ་པ་མ་དོར་བའི་ཡིད་གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འབྲེལ་།

དེ་འདི་དག་ལ་དོགས་པ་བཅུད་པར་བྱ་སྟེ། དོན་ཇི་ལྟར་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་དང་ཉེ་བའོ་ཞེས་པའི་དམིགས་བསམ་ལ་ནི་
 རྒྱལ་སྤྱོད་མ་དག་པ་ལ་དག་པར་འབྲེལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་འདེབས་པ་དང་། ཚོས་གོས་དེ་གཞན་དབང་བ་ལ་རང་ཉིད་དབང་བར་འབྲེལ་ཏེ་
 འཕྲོགས་པ་དང་། བར་དུ་གཙོད་པ་ལ་བར་དུ་མི་གཙོད་པར་འབྲེལ་ཏེ། སྤྱི་ལྟ་མི་གཏོང་ན་ལྷུང་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ཡིད་གཉིས་འདུ་ཤེས་དང་འབྲེལ་ན་ནི་ཡིད་གཉིས་ཚོས་ཅན། འདུ་ཤེས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་འདུ་ཤེས་དངོས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ལས།
རྒྱ་གཞུང་གི་ལས། སློབ་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱད་ན་ནི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འཇུག་རོ་ཞེས་འདུལ་བའི་ཚོས་
 སྤྱད་ལྟར་ན་ཡིད་གཉིས་ཟེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདུ་ཤེས་ལ་གཉིས་ཏེ། དེས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཡིད་
 གཉིས་ཟེ་བའི་འདུ་ཤེས་སོ། །གཞིའི་རྣམ་པ་མ་དོར་བའི་ཡིད་གཉིས་ནི་དེས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་འབྲེལ་སྟེ། ཞེས་པ་ཡིད་གཉིས་གྱུར་ན་
 དེས་ཤེས་དང་འབྲེལ་བཞག་ཅེས་འོད་ལྡན་གྱི་རྩལ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཅོ། །

གལ་ཏེ་ཡིད་གཉིས་ཟེ་བ་འདུ་ཤེས་ཡིན་ན་ཡིད་གཉིས་ཟེ་བའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སློབ་ཚོས་ཅན། འདུ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདུ་ཤེས་ལས་
 དོན་གཞན་འདུ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ ༡༤༦༠བོ་ལས། **མདོད་ལས།** ཐེ་ཚོམ་དེ་འདུ་བྱེད་ཡིན་པར་བཤད་དོ་ཞེ་ན། ཡིད་གཉིས་
 འདུ་ཤེས་ཡིན་མིན་འདི་ལ་ནི་འདུལ་བ་དང་། མདོན་པ་ཚོས་སྤྱད་པ་དང་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་བཞག་ཅན་པ་ཡིན་པར་
 མདོན་པ་ལས་བཤད་ཀྱང་། འདུལ་བ་ལས་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ས་བཞོན་ས་ཞོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འཇུག་གི། སྤྱི་བཞོན་བཞོན་པ་ལ་
 བྱིས་ཞོ་བའི་ལྷུང་བ་མི་བསྐྱེད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་རྒྱུ་བ་དང་། མེ་ལ་རེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་རྒྱུ་བ་
 དང་། མེ་ལ་རེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཤད་ཀྱི། མདོན་པ་ལས་བཤད་པའི་རྒྱུ་དང་མེ་ལས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་མ་དེས་སོ། །

ལྷུང་བ་ནི།

དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱི་ལྟ་སུ་བྱ་བ་གང་བྱས་པ་དེ་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །སློབ་དུ་འོངས་པས་ཀྱང་དགོ་འདུན་གཉེན་གཉེན་
 མར་གནས་པའི་སྤྱི་ལྟ་སུ་བྱ་བ་དེ་ལས་མི་འགལ་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །མ་བསྐྱེད་པ་ན་ལྷུང་བ་བཟེད་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ལྟ་སུ་བྱ་བ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་བཏང་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འཇུག་རོ། །མ་བསྐྱེད་པ་ན་སློབ་པའི་ཕམ་པ་དང་། སྤངས་པ་རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་
 དང་། བསྐྱེད་པ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ལྟ་སུ་བྱ་བའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་འཇུག་བ་ཡོད་དེ་དམིགས་བསམ་ལ་ཡིན་ཅོ། །དེར་སྤྱི་ལྟ་སུ་བཅས་
 པ་ཡོད་དམ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཡོད་ན་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སློབ་དུ་འོངས་པ་དེས་སྤྱི་ལྟ་སུ་བ་ཡོད་
 དམ་མེད། ཡོད་ན་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་གཉེན་མར་གནས་པ་ལ་འདི་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཚོད་ཞེ་ན། ཉ་ཅང་ཡུན་མི་རིང་བར་དྲི་བར་བྱ་

གནས་སྐབས་དང་། །ལྷུང་བའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བསྟན། །དེ་ཡིས་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་དགོས་སྤོང་མས་གོས་རིན་པོ་ཆེ་གཏུ་པ་ཆ་ཉི་ལུ་ཡན་ཆད་རི་བ་ལོངས་སྤོང་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བར་མི་བྱུང། ཡང་གཞན་དང་བཟང་ངན་བརྗེ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་གོས་སྤྱི་བ་བསྟན་པའི་སྤོང་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རམ་སྟེ་མ་དུ་དོགས་པ་བཅད་པའོ། །དགོས་སྤོང་མས་གོས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྗེ་བའི་ཕྱིར་སྤྱིན་བདག་ལ་བསྐྱབ་ས་པ་ན་དགོས་སྤོང་གིས་དགོས་སྤོང་། །༤༡༡། མ་དང་ལྷན་ཅིག་གོས་བཟང་ངན་བརྗེ་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་རྒྱལ་མཚན་བརྗེ་བའི་ཉེས་པ་སྤྱི་དགོས་སྤོང་མ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དང་། དགོས་སྤོང་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རམ་སྟེ་མ་པ་དང་། དགོས་སྤོང་གིས་དགོས་སྤོང་མ་ལ་གོས་ལེན་པའི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རམ་སྟེ་མ་དུ་དོགས་པ་བཅད་པའོ། །དགོས་སྤོང་མའི་གོས་གཅིག་ལ་གཏུ་པ་ཆ་ཉི་ལུ་རི་བ་དེ་ལ་དགོས་སྤོང་གི་གོས་གཉིས་པ་ལ་གཏུ་པ་ཆ་ཉི་ལུ་རི་བ་ལྟ་བུ་གོས་ཀྱི་གྲངས་མི་མཉམ་ཡང་རིན་མཉམ་པས་སོ། །རིན་མི་མཉམ་ཡང་ཡང་ན་དགོས་སྤོང་མ་དེ་དགའ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་**རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་པ་ལས།** རིན་རྒྱུད་དུས་ཀྱང་དགོས་སྤོང་མ་དེས་དགའ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །ཞེས་སོ། །**འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་ནི།** དགོས་སྤོང་མ་མི་དགའ་བ་མེད་པར་མགུ་བར་བྱས་ཏེ་བརྗེ་བའི་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། །སྤྱི་དོན་དང་། །ཚིག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། །སྤོང་གཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་དུ་ཉེ་དགས་ལྷན་ལའི་མདོག་ལས་གོས་བསྐྱབ་ས་པ་ལ་སྤྱང་ལྷུང་དུ་བཅས་སོ། །**དགག་བྱ་ནི་**ཚགས་པས་རྒྱར་བྱས་ཏེ་རང་རིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པའོ། །**དོ་ཉི་ནི་**བཅས་ལྷན་དགོས་སྤོང་གིས་དགོས་སྤོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་བསྐྱབ་ས་ཏེ་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། །གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། །གང་ལ་སྤོང་བའི་ཡུལ་དང་། །གང་སྤོང་བའི་དངོས་པོ་དང་། །གང་གིས་ལེན་པའི་རྟེན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། དགོས་སྤོང་མ་ཚོས་བརྒྱན་ལྷན་ཏེ་འཁྱུར་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱང་བཤད་པའི་ཐུན་མོང་བ་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་དད་པ་དང་། སེམས་ཡངས་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དད་རྣམས་བརྗོད་དེ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གང་སྤོང་བའི་དངོས་པོ་ལ་ལྷུང་ལས། །གོས་ཡིན་པ་སྟེ་གོས་སོ་ཞེས་སོ། །དགོས་སྤོང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་སྟེ། **ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** དགོས་སྤོང་མ་ལ་གོས་ལེན་ན་ཞེས་དང་། དགོས་སྤོང་མ་དེ་། །༤༡༡། ལས་གཞན་དབང་བ་ཡིན་ན་དགོས་སྤོང་མ་དེ་ལ་ལེན་པ་འབྱུང་རིང་བས་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤོང་ས་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་སྤོང་མ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་གནས་པ་སྟེ། ཉེ་བར་མ་གྱུར་པ་ཞོད་པ་ནི་ཞེས་པ་དང་། གཞན་དུ་དགག་བྱ་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རུང་བ་ཚད་དང་ལྷན་པ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ལས་སོ། །

གསུམ་པ་གང་གིས་ལེན་པའི་རྟེན་ལ་བཞི་སྟེ། དགོ་འདུན་ལ་གོས་འབྱུལ་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་ལེགས་པར་སྐྱབ་པའི་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་གོས་ཚང་བར་ཡོད་པ་སྟེ་དགོ་འདུན་ལ་གོས་འབྱུལ་བ་དང་། ལེགས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བོར་བརྒྱག་བྱུང་བ་དག་ལའོ་ཞེས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། །འདུ་ལེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀུན་སྤོང་ནི་བཟང་ངན་བརྗེ་བ་ལས་གཞན་པར་དོན་དུ་གོས་ལེན་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །**སྤོང་བ་ནི་**དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་གོས་ལེན་པར་ཞུགས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་སོ། །**མཐར་སྐབས་ལག་ཏུ་**འོངས་པ་ན་ཐོབ་སྟོ་སྤྱེས་པ་ཉིད་དོ་སྟེ། **འྲི་ཀའ་ལས།** དོན་གྲུབ་པའི་སྟོ་སྤྱེས་པས་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གང་བྱས་ན་ལེན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོས་སྤོང་མ་ལ་ལེན་ན་སྟེ་བདག་གིར་བྱེད་ཅའོ། །ཇི་ལྟར་ལེན་ཞེ་ན། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སོ། **འྲི་ཀར།** ཚིག་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །ཅི་ཞིག་ལེན་ཞེ་ན་གོས་སོ། **འྲི་ཀར།** ལྷུང་བཟེད་དང་སྤྱན་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དང་། མ་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཅི་བདེར་སྟོབ་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བཞི་དང་། ཐ་སྐྱེད་ལྷ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་།
གཉིས་ཏེ། བརྒྱན་སྐྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱེད་བརྒྱན་ཟིན་པ་དག་གོ། །

དང་པོ་ནི། ཁྱིམ་པར་གྱུར་པ་༼༤༤༤༽འོ་ཞེས་སོ། །ཁྱིམ་པ་ཞེས་པ་ནི་རབ་རྒྱུད་བ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་དང་། སྒྲོམ་པ་
གང་དང་ཡང་མི་ལྷན་པ་ནི་ཁྱིམ་པ་སྟེ། རྒྱུད་པ་བསྐྱེད་སའ་ཁོ་ནས་ལྷན་པར་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅེས་སྐྱེད་བརྒྱན་གྱི་སྐྱབས་སུ་འཆད་
དོ། །དམིགས་བསལ་ནི། རབ་རྒྱུད་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་རྣམས་སྒྲོམ་གང་དང་ཡང་མི་ལྷན་པར་རབ་རྒྱུད་བ་བར་མ་ཁོ་ན་དང་ལྷན་པ་ནི་
སྒྲོམ་མོར་གནས་ན་ཡང་ཁྱིམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དག་སྐོང་པམ་པས་སྒྲོམ་པ་མ་བཏང་བ་དེ་གོས་དཀར་པོ་འྱོན་ཅིང་རྒྱུད་པ་བསྐྱེད་སའ་ན་
ཁྱིམ་པ་མཚའ་ཉིད་པ་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ་དག་སྐོང་གི་སྒྲོམ་ལྷན་ཡིན་པའི་སྐྱེད་པོ། །ཁེལ་བ་ནི་སྐྱེད་པའི་རབ་རྒྱུད་བ་དང་། མ་
ཆགས་པ་དང་། ཉམས་པ་དག་ནི་སྐྱེད་ཉིད་ཉམས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་རྣམས་ལ་གོས་བསངས་ན་ནི་ལྷན་དུ་འགྱུར་ལ།
དག་སྐོང་པམ་རྣམས་དག་ལ་བསྐྱེད་སའ་ན་ཆེས་ན་སྐྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ་དག་ག་བྱའེས་མ་རྩོགས་པའི་སྐྱེད་པ། གཉིས་པ་ནི། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ནི་
ལྷན་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །ཁེལ་བ་ཉེ་དུ་ལ་ཉེ་དུར་འདུ་ཤེས་ཏེ་གོས་སྐོང་བ་ལ་ལྷན་པ་མེད་དེ་ཉེ་དུ་ལ་ལྷན་པ་གྲོམ་མོར་གྱུར་སུ་
སྐྱེད་བཤམ་ཟིན་ཏེ། །གསུམ་པ་ནི། མཛེན་མཚའ་ཉེ་ཚོང་གི་སྐྱབས་སུ་པ་རོལ་པོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྐྱེད་པོ། །ཁེལ་བ་
རང་དང་ཚོར་གཅིག་པའི་ཁྱིམ་པ་ལ་གོས་བསྐྱེད་སའ་གྲུང་ལྷན་པ་མེད་དེ། ཉེ་དུ་ལ་བསྐྱེད་སའ་གྲུང་ལྷན་པ་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་
གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། བསོད་སྐོང་པ་ལ། ཅི་བདེར་བསྐྱབས་པ་མ་བྱས་པ་ལོའོ་ཞེས་བཤམ་པའི་གནད་ཀྱིས་སྐྱེད་
པོ། །ཁེལ་བ་ནི་མ་བསྐྱེད་སའ་གྲུང་སྐྱེད་བདག་གིས་ཅི་བདེར་གོས་འབྲུལ་བ་ལེན་པ་ལ་ལྷན་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་གང་སྐོང་བའི་དངོས་པོ་ལ་བཞི་ལས། གོས་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་གོས་སོ་ཞེས་སོ། །སྐྱེད་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་སྟེ་སྐྱེད་
བདག་དེ་ཉིད་དབང་བའི་གོས་དང་། ༼༤༤༤༽པོ་གཞན་དབང་བའི་གོས་ཚོར་ཏེ་བསྐྱེད་སའ་ན་ལྷན་པ་བརྒྱན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐྱེད་པ། རུང་
བ་ཚད་དང་ལྷན་པ་ནི་སྐྱེད་བཏང་བ་ལས་སོ། །

གསུམ་པ་གང་གིས་སྐོང་བའི་རྟེན་ནི། སྐྱ་བརྒྱུད་མ་བཏིང་བ་དང་། ཚོས་གོས་ཚང་བར་ཡོད་པ་སྟེ། སྐྱ་བརྒྱུད་བཏིང་ན་གོས་སྐོང་
བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ལ་ཞེས་བཤམ་པ་དང་། གོས་འཕྲོགས་པ་དང་བརྒྱལ་པ་དང་ཞེས་བཤམ་དོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་པའོ། །ཀུན་སྐོང་ནི་རང་གི་དོན་དུ་གོས་སྐོང་བའི་ཚིག་སྐྱེད་བར་
འདོད་ཅིང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །**སྐྱེད་བཞི་**དག་མཚའ་ཉིད་ལྷན་ལྷན་གྱིས་གོས་སྐོང་བ་ལ་ལུགས་པའོ། །**མཐར་ཐུག་ནི་**
གོས་ཐོབ་སྐྱེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གོས་སྐོང་བའི་སྐྱེད་བ་འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། གོས་སྐོང་བའི་ཡུལ་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་ནི་ལྷན་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ་
ཞེས་སྐྱེད་ཏེ། མི་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་བསྐྱེད་སའ་ཏེ་ཐོབ་ན་འདུ་ཤེས་བྱས་སུ་ཟད་དོ། །གོས་སྐོང་བའི་ཡུལ་ཁྱིམ་པར་གྱུར་པ་ལྷན་པའི་བྱེད་
པོར་སྐྱེད་ཏེ། **ལྷོ་གལས།** ཁྱིམ་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རྒྱུད་བ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་སོ། །དེའི་སྐྱེད་རབ་རྒྱུད་བ་ལ་གོས་
བསྐྱེད་སའ་ཏེ་ཐོབ་ན་འདུ་ཤེས་བྱས་སུ་ཟད་དོ། །གོས་སྐོང་བའི་ཡུལ་དེ་ཡང་སྐྱེད་བ་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་དུས་ན་སྐོག་དང་ལྷན་པ་
ནི་ལྷན་པའི་བྱེད་པོར་སྐྱེད་ཏེ། སྐྱེད་པའི་དུས་ན་སྐོག་དང་ལྷན་པ་མཐར་ཐུག་གི་དུས་ན་སྐོག་དང་མི་ལྷན་པ་ནི་གོས་སྐོང་བ་དང་ཐོབ་
ན་ཉེས་བྱས་སུ་ཟད་དོ། །གོས་སྐོང་བའི་ཡུལ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྷན་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། །དག་སྐོང་རང་གི་ཉེ་དུ་ལ་ཉེ་དུར་འདུ་
ཤེས་ཏེ་གོས་སྐོང་བ་དང་ཐོབ་ན་ཡང་ལྷན་པ་མེད་དོ། །

དེའི་འོག་མ་སྐོང་བར་རིགས་པ་དང་། སྐྱགས་པ་སྐོང་བ་དང་། སོ་སོ་ནས་སྐྱགས་པ་སྐོང་བ་གསུམ་ལ་ཡང་མིའི་འགྲོ་བར་
གཏོགས་པའི་ཁྱིམ་པར་གྱུར་པ་སྐོག་དང་༼༤༤༤༽འོ་ལྷན་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྷན་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྐྱེད་པོ། །

དག་སྐོང་རིལ་བུ་ལ་ལྷན་པ་འདིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གོས་འཕྲོགས་པ་དང་། གོས་བརྒྱལ་པ་དང་། གོས་མེས་འཚིག་པ་དང་། གོས་

རྒྱུང་གིས་ཁྲེང་བ་དང་། གོས་རྒྱུས་ཁྲེང་བར་རྒྱུར་ནས་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དེར་མ་རྒྱུར་པའི་དགོ་སྤོང་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའོ། །
 གོས་བསྐྱེད་ས་ན་སྤྱིར་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་འོ། །ཐོབ་ན་དངོས་གཞིའི་སྤང་ལྷུང་གི་བྱེད་པ་པོ་འོ། །ཅི་ཞིག་ཐོབ་ཅེ་ན་ཆོས་གོས་
 སོ། །མི་རྒྱུང་བའོ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཆོས་གོས་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ལོ་ཞེས་སོ། །**དྲི་གཤམས།** མི་རྒྱུང་བའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྐྱུས་ཏེ་ཆོས་གོས་རང་གི་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། རང་ཚད་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ་སྤྱི་གང་གི་ཚད་ལས་
 མི་ཉུང་བའོ། །**འགྲེལ་རྒྱུང་ལས།** སྤྱི་གང་ཡན་ཚད་ཡིན་པ་དང་ཞེས་པའང་དེས་པར་བཟུང་དགོས་སོ། །རིན་ཐང་ལས་རྣམས་པ་གང་
 བསྐྱེད་ས་པ་དེ་ཐོབ་ན་འོ་ཞེས་པ་ནི་རིན་ཐང་ཀརྨ་པ་ཆ་ལྟ་བུ་རི་བ་བསྐྱེད་ས་ན་བཅུ་རི་བ་ཐོབ་ཀྱང་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་གྱི། ལྟ་བུ་རི་བ་དེ་
 ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་དང་། ཀརྨ་པ་ཆ་གསུམ་རི་བ་བསྐྱེད་ས་ན་གསུམ་རི་བ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་དང་། དེ་བཅུ་རི་བ་བསྐྱེད་ས་ན་བཅུ་རི་བ་
 ཐོབ་ཀྱང་དངོས་གཞི་འོ། །ཁ་དོག་ལས་རྣམས་པ་གང་བསྐྱེད་ས་པ་དེ་ཐོབ་ན་འོ་ཞེས་པ་ནི་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་བསྐྱེད་ས་ནས་སེར་པོ་ཐོབ་ན་
 དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་གྱི་སྟོན་པོ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་དང་། སེར་པོ་བསྐྱེད་ས་ན་སེར་པོ་དེ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་དང་། ཁ་དོག་གཞན་
 དེས་མཚོན་པོ། །སྤྱི་ཚད་ལས་རྣམས་པ་གང་བསྐྱེད་ས་པ་ཐོབ་ན་འོ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ས་ན་སྤྱི་བཅུ་པ་ཐོབ་པ་ནི་དངོས་གཞིར་མི་
 འགྱུར་གྱི་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་དང་། སྤྱི་གསུམ་པ་སོགས་དེས་ཤེས་ལ། **དྲི་གཤམས།** ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་མ་བྱས་
 པར་སྤྱིར་བསྐྱེད་ས་པ་ན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཐོབ་ན་ ༡༤ ༥༥༧ །ཡང་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འོ་ན་གོས་སྟོན་པོ་བསྐྱེད་ས་པས་སེར་པོ་ཐོབ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གོས་སྟོན་པོ་བསྐྱེད་ས་པས་གོས་དོ་བོ་ཐ་དད་པ་གཞན་སེར་པོ་ཐོབ་
 པ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། གོས་སེར་པོ་ཐོབ་པའི་ཆ་ནས་གོས་བསྐྱེད་ས་པའི་ལྷུང་བ་གཏན་མེད་དོ་སྟེ་གོས་སེར་པོ་གཏན་ནས་མ་བསྐྱེད་ས་པའི་
 ཕྱིར་། སྟོན་པོ་སྤོང་བའི་ཆ་ནས་སྤྱིར་བའི་ཉེས་བྱས་ཏེ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱིར་བའི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་དེར་འདུས་
 སོ། །སེར་པོ་བསྐྱེད་ས་པས་སྟོན་པོ་འཇམ་དམར་པོ་ཐོབ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་འོ། །ཀརྨ་པ་ཆ་ལྟ་བུ་རི་བ་བསྐྱེད་ས་པས་བཅུ་རི་བ་ཐོབ་པའམ་སྤྱི་
 ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ས་པས་སྤྱི་བཅུ་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་གང་བསྐྱེད་ས་པ་དེ་ལས་གོས་དོ་བོ་ཐ་དད་པ་གཞན་གོས་ལྷག་པ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་
 དོ། །དེའང་**རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས།** ལྷག་པ་ཐོབ་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་པ་བསྐྱེད་ས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དར་
 ཡུག་རྒྱུང་དུ་བསྐྱེད་ས་པ་དེ་མ་ཐོབ་པར་གོས་ཡུག་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ལྷག་པ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཅན། གོས་ཡུག་བསྐྱེད་ས་པའི་
 ལྷུང་བ་མེད་དེ། གོས་ཡུག་མ་བསྐྱེད་ས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །རས་མ་དང་ཁ་ཚར་དག་སྤོང་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཁ་ཚར་བསྐྱེད་ས་
 པས་རས་མ་ཐོབ་ན་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

རྒྱུང་པའི་བྱ་བུ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་དང་སྤྱོད་པ་ཅི་ན་སྤྱད་པ་ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ། །རྒྱུ་སྤྱོད་དེའི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་བལ་དང་རས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་
 སྤྱོད་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་བལ་དང་རས་བལ་བསྐྱེད་ས་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའོ། །གོས་སྤྱི་གང་གི་རྒྱུར་ལོངས་པ་ལྟ་བུའི་བལ་བསྐྱེད་ས་ན་
 ཉེས་བྱས་སོ། །བལ་ཉུང་དུ་རྒྱུང་བའདྲ་སྤོང་བའི་རས་མ་དང་ཁ་ཚར་དག་སྤོང་ན་ལྷུང་བ་མེད་དུ་གསུངས་པ་མཚུངས་པར་སེམས་སོ་ཞེས་
 མཚོ་སྐྱ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །སྤོང་བའི་སྤང་བའོ། །།

བདུན་པ་སྤོང་བར་རིགས་པ་ལ། སྤོང་དུ་ ༡༤ ༥༥༧ །གནང་བའི་ཚད་ཉིད་བཤད། ཚད་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བའོ། །དང་པོ་ལ།
 སྤྱིའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་འོ། །དང་པོ་ལ། སྤོང་གཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་དུ་བསམ་གཏན་པ་བཞི་བཅུས་སྤྱི་བདག་སྤོང་རེ་རེ་ནས་གོས་
 རུང་གཅིག་གི་ཚད་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱེད་ས་པ་སྟེ། སྤྱི་བདག་རེ་རེ་ལ་ཆོས་གོས་བཅུ་གསུམ་རེ་བསྐྱེད་ས་པ་ལས་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
 དུ་བཅས་སོ། །**དགག་བྱ་ནི་སྤྱི་བདག་གི་ལོངས་སྤོང་ལ་གོད་པ་སྟེ་གོས་རུང་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་བསྐྱེད་ས་པ་དང་། ལྷག་པ་མི་
 སྤྱི་བུ་པ་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །དེ་ནི་ནི་ཁ་ཅིག་ན་ལེ། སྤོང་བར་རིགས་པ་སྤོང་བའི་སྤང་བའདྲི་ལ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་
 བཅུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། སྤྱི་བྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་སྤོང་བར་རིགས་པ་ཉིད་**

གསུམ་པ་གང་གིས་སློང་བའི་རྟེན་ཅི། སྲ་བརྒྱུད་མ་བཤིང་བ་དང་། ཚོས་གོས་གསུམ་ཡན་ཚད་མ་ཚང་བ་སྟེ། ཚོས་གོས་གསུམ་ཡན་ཚད་ཚང་བ་ནི། **རི་སྐད་དུ།** དེ་ནི་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །

བསམ་པ་འི་ ༡༤༧ བོ། ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ཅི་གཞི་ལ་མ་འཁྲུལ་བའོ། །ཀུན་སློང་ནི་རང་དོན་དུ་ལྷག་པ་སློང་བར་འདོད་པ་རྒྱུ་མ་ཚད་པའོ། །སློང་བ་ནི་དག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ལྷག་པ་སློང་བར་ཞུགས་པའོ། །**མཐར་ཐུག་ནི་ལྷག་པ་ལ་ཐོབ་སྟོབས་སྟེ།** །ལྷག་པ་མི་སློབ་པ་ལ་དེ་གོས་དེ་རང་གིས་ཐོབ་ཟེན་བ་དང་། ཀུན་སློང་ནི་ལྷག་པ་མི་སློབ་པར་འདོད་པ་དང་། སློང་བ་ནི་མི་སློབ་པ་ཉིད་དང་། མཐར་ཐུག་ནི་མི་སློབ་པར་ཐག་བཅད་པ་ལས་ལྷན་པར་དུ་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཚོས་གོས་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་སྟོ་ཅན་མ་ཡིན་ཅིང་ཚོས་གོས་ཉོ་བའི་རིན་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་གོས་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་དགོས་པ་གོས་སློང་བའི་ཚད་ལས་མ་ལྷག་པར་སློང་བ་ཚོས་ཅན། ཚོས་གོས་སློང་བའི་ལྷུང་བ་མི་བསྐྱེད་དེ། ཚོས་གོས་སློང་བར་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་འདིའི་དོན་དེ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ། **རྒྱ་གཞུང་།** དེ་དག་གི་ནང་ནས་གང་དང་གང་མེད་པ་དེ་དང་དེ་ཉིད་སློང་བར་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཚོས་གོས་བཅུ་གསུམ་པོ་ནི་གོས་གཞིར་གཞུང་ཉིད་ལས་འབྱུང་དོ། །འདིར་**རྒྱ་གཞུང་སྐྱེ་བའི་ལྷན་པར་ལོ་བྱད་ཀྱི་གོས་སྟོས་སོ།** །**ལྷུང་མ་མོ་ལས་ནི་དབྱར་གྱི་རས་ཚེན་མ་གསུངས་པར་ལྷུང་རས་སོ་ཞེས་**གསུངས་སོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་གོས་གསུམ་ཡན་ཚད་མ་ཚང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚོས་གོས་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་གསུམ་པོ་དེ་ནི་ལྷུང་བ་འདི་སྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། **རྒྱ་གཞུང་།** ཚོས་གོས་ཅི་མ་ཡིན་ཏེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ནི་ཚོས་གོས་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་ཡོད་པ་ནི་སྐྱེད་ལྷུང་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་གོས་ཐམས་ཅད་ཚང་བས་གོས་སློང་བའི་**༡༤༧ བོ།** བ་དེ་ལ་སྐྱེད་ལྷུང་འདི་བསྐྱེད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །འོག་གི་**མདོ་ལས།** ཟུང་བསྐྱེད་བར་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་ཟུང་དེའི་ཚད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཞུས་པའི་སྟོང་གཡོགས་ཆེ་ཚད་ནི་རས་ཡུག་ཆེན་སྲིད་དུ་བྱུ་བཅུ་གཉིས་པའོ། **རྒྱ་གཞུང་།** ཞེད་དུ་ནི་ལྷགས་ཀྱིས་ན་ལྷུ་གསུམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཞུས་པའི་སྐྱེད་གཡོགས་ཆེ་ཚད་ནི་རས་ཡུག་ཕན་སྲིད་དུ་བྱུ་བཅུ་པ་དང་། ཞེད་དུ་བྱུ་དོ་པའོ། །ཞུས་པའི་སྟོང་གཡོགས་ཆུང་ཚད་ནི་ཆུ་ཞེད་དུ་བྱུ་བྱེད་དང་ལྷ་དང་བྱེད་གསུམ་པ་ཡིན་ལ། ཞུས་པའི་སྐྱེད་གཡོགས་ཆུང་ཚད་ནི་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པར་རྒྱ་གཞུང་བཤུད་དོ། །དགོས་པའི་སྟོང་གཡོགས་དང་སྐྱེད་གཡོགས་ཀྱི་ཆེ་ཚད་ནི་སྐྱེད་སྐྱེད་དང་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་རིམ་པ་སྐྱེད་སྐྱེད་འོག་གི་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་དེའོ། །སྐྱེད་སྐྱེད་འོག་གི་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ཚད་བསྐྱེད་པ་ལ། སྐྱེད་སྐྱེད་འོག་གི་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ཚད་བསྐྱེད་པ་དེའོ། །སྐྱེད་སྐྱེད་འོག་གི་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ཚད་བསྐྱེད་པ་དེའོ། །སྐྱེད་སྐྱེད་འོག་གི་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ཚད་བསྐྱེད་པ་དེའོ། །སྐྱེད་སྐྱེད་འོག་གི་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ཚད་བསྐྱེད་པ་དེའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སློང་དུ་གནང་བའི་ཚད་གོས་ཟུང་གཅིག་པོ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ནི་སློབ་བདག་སྟོབས་ཀྱི་ལ་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ། །འདིར་སྐྱེད་མ་ཐོབ་ན་ཞེས་པ་ནི་དགོས་པའི་སྟོང་གཡོགས་དང་སྐྱེད་གཡོགས་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ནས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ཚད་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་གཡོགས་སྐྱེད་གཡོགས་ཆུང་ཚད་དང་འབྲིང་ཐོབ་ན་པོ། **རྒྱ་གཞུང་།** ཞུས་པའི་སྟོང་གཡོགས་ ༡༤༧ བོ། ཆུང་ཚད་ནི་ཞེད་དུ་བྱུ་བྱེད་དང་གསུམ་པ་དང་། སྲིད་དུ་བྱུ་བྱེད་དང་ལྷ་པ་ཡིན་ཅིང་། ཞུས་པའི་སྐྱེད་གཡོགས་ཆུང་ཚད་ནི་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པར་བཤུད་དོ། །གོས་མ་དངས་པ་རྒྱལ་གཞུང་ཐམས་ཅད་འཐུས་ལྷན་པར་བྱས་པའི་བསམ་པས་བསྐྱེད་སྐྱེད་པར་བྱས་པ་དེའོ། །ཞུས་པའི་གོས་ཆུང་ཚད་ཐོབ་ན་འབྲིང་ཚད་དམ་རང་ཚད་དུ་འབྱོར་བ་ཡང་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སྐྱེད་སོ། །འབྱོར་བ་དེ་བསྐྱེད་སྐྱེད་པ་ལྷག་པ་སློང་བའི་སྐྱེད་བའི་ལྷུང་བར་

འགྲུར་ཏེ། བསམ་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིར་བསམ་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱམ་ན། གོས་མ་དྲས་པ་རྩལ་གཟམ་ནམ་ཤམ་ཐབས་ལྟ་བུ་བྱ་སྐྱམ་པའི་བསམ་པས་བསྐྱངས་པ་ལས། བྱི་པའི་སྟོང་གཡོགས་སྟེང་གཡོགས་ཚུང་ཚད་ཐོབ་ན་བསམ་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་སྟེ། རྩལ་གཟམ་དང་ཤམ་ཐབས་ལྟ་བུའི་ཚོས་གོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཡོངས་རྫོགས་འཆགས་པའི་ཕྱིར། **འྲི་ཀལས།** འདོད་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་སྟེ་མ་དྲས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཁ་སྐོང་བསྐྱོང་བུ་རུང་བའི་སྐྱབས་གཉིས་ཡོད་དེ། བྱི་པའི་སྟོང་གཡོགས་དང་སྟེང་གཡོགས་ཚུང་ཚད་དེ་བས་ཀྱང་ཚུང་བ་ཞིག་ཐོབ་ན་ནི། **འྲི་ཀལས།** དེ་བས་ཆེས་ཚུང་བ་ཞིག་ཐོབ་ན་ནི་དེའི་ཁ་སྐོང་བ་བསྐྱང་བར་བྱ་སྟེ་ཆེས་ཚུང་བ་ལ་ནི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་གོས་དྲས་པ་སྐྱམ་སྐྱར་ལྟ་བུ་བྱ་སྐྱམ་པའི་བསམ་པས་བསྐྱངས་པ་ལ་དགོ་སྟོང་གི་སྟོང་གཡོགས་སྟེང་གཡོགས་ཚུང་ཚད་དམ་འབྲིང་ཚད་དུ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་རབ་ཚད་དུ་ཁ་སྐོང་བསྐྱོང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། བསམ་པའི་དོན་ཐོབ་པ་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །**ཧུང་རྩམ་འབྱེད་ལས།** དགོ་སྟོང་གི་སྟོང་གཡོགས་སྟེང་གཡོགས་དང་བཅས་བསྐྱངས་པས་དགོ་སྟོང་གི་སྟོང་གཡོགས་སྟེང་གཡོགས་དང་བཅས་པ་ཐོབ་ན་གལ་ཏེ་ཚུང་ན་བསྐྱང་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོ་སྟོང་གི་སྟོང་གཡོགས་སྟེང་གཡོགས་རབ་ཚད་ལས་མ་ལྷག་ན། བྱི་པའི་སྟོང་གཡོགས་སྟེང་གཡོགས་རབ་ཚད་ལས་ལྷག་པར་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པའི་དོན་ལས་ལྷག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་།

འདིར་བྱི་པའི་སྟོང་གཡོགས་སྟེང་གཡོགས་རབ་ཚད་ལས་དགོ་སྟོང་གི་སྟོང་གཡོགས་སྟེང་གཡོགས་རབ་ཚད་ཆེ་བར་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། སྐྱེ་མའི་རབ་ཚད་དེས་ཕྱི་མའི་རབ་ཚད་སྐྱམ་སྐྱར་གྱིས་རིམ་ཚོལ་བུ་དང་བཅས་པ་མི་ལྡང་བའི་ཕྱིར། གོས་དྲས་པ་བྱ་སྐྱམ་པའི་བསམ་པས་བསྐྱངས་ཀྱང་རུང་། གོས་མ་དྲས་པ་བྱ་སྐྱམ་པའི་བསམ་པས་བསྐྱངས་ཀྱང་རུང་སྟེ། བྱི་པ་དགོ་སྟོང་གི་སྟོང་གཡོགས་དང་སྟེང་གཡོགས་རབ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་ན་ལྷག་པ་སྦྱིན་བདག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་སྟེ་དེ་བསམ་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཕྱིར། དེའང་**འྲི་ཀལས།** དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འྲི་ཀལ། བསྐྱངས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བསྐྱང་བར་མི་འོས་པའི་གོས་རྩེ་བལ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱངས་ན་སྦྱོར་བར་གྱུར་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོབ་ན་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དངོས་གཞི་ནི་ཉེས་བྱས་སྟེ་བའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་རང་གི་རྩམ་བཤད་ལས་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་སོ། །**འབྲེལ་རྒྱུང་ལས།** བཙོས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་བརྟགས་པར་བསྐྱངས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བཙོས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་བརྟགས་པར་ཐོབ་ན་ཉེས་བྱས་སྟེ་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་རྩེ་བལ་དང་རི་དྲགས་ཀྱི་ཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་**ཧུང་རྩམ་འབྱེད་ལས།** རུང་བ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོབ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་བསྐྱབ་པས། རུང་བ་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོབ་ན་སྐྱང་ལྟུང་དངོས་གཞི་བསྐྱོད་ཅེས་ལུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །སྐྱང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱངས་ན་ཞེས་པའི་མདོ་འདི་གཉིས་ལ་**འབྲེལ་རྒྱུང་ལས།** ལྷག་པར་སྟོང་བ་ནི་ཉེས་བྱས་ཚད་ལས་འདས་པར་བསྐྱངས་པ་ནི་སྐྱང་བའི་ལྷུང་བ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་ཉེས་རབ་བྱེད་པར། བཤད་ལུགས་དེ་ལྟར་ན་འདི་སྐྱང་བསྐྱབ་ཏེ། ཚད་དེ་ལས་ལྷག་པ་ནི་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྟོས་ན་དེ་བསྐྱངས་ན་ཅིར་འགྲུར་ཞེ་ན། བསྐྱང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གོས་རུང་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་བསྐྱངས་ན་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གོས་རུང་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་དེ་ཐོབ་ན་སྐྱང་ལྟུང་གི་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཅོ། །ཚད་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་པ་ན་ལྷག་མ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་མི་སྦྱིན་ན་ཡང་སྐྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་པའི་ཚིག་ལ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་མའི་དངོས་གཞི་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་ལ། འདི་ནི་སྐྱང་ལྟུང་གི་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་བ་རིགས་པའི་སྐྱང་བའོ་ཞེས་པ། **འྲི་ཀལ།** སྟོང་བར་རིགས་པ་ལས་ལྷག་པ་ལེན་པའི་སྐྱང་བའོ་ཞེས་སོ། །

བརྒྱུད་པ་སྐྱབས་པ་ལ། སྦྱིའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། སྐྱང་གཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་དུ་ཉེ་དགའ་ལ་བྱིས་བདག་གིས་གོས་འབྲུལ་བར་བསམས་པས་སྐྱབས་པ་ལས་གང་བྱིན་པ་དེས་མི་མགུ་བར་ལྷག་པར་བསྐྱངས་པ་ལས་སྐྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་

སོ། །**དགག་གུ་འཛིན་གཞན་གྱི་ལོངས་སྤོང་ལ་གཞོན་པ་དང་།** རང་འདོད་པ་ཆེས་པ་སྟེ་གོས་སྤོང་བ་བཞིན་ལོ། །ངོ་ཉི་ལོ་ཆེན་པོ་དེ།
 སྐྱགས་པ་ལྷ་ཚོས་སྤྲོད་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་ཅེས་འཆད་ཀྱང་། དེ་ནི་**ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** དགོ་ཁྲི་ལོ་སྤོང་གིས་གཞུག་པ་འཇ་
 ལུ་རི་བའི་གོས་ཐོབ་པ་ན་དེ་ལས་ལྷ་གསུང་སྤོང་ཞིང་ཐོབ་ན་སྤང་བའི་ལྷ་བ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤྲོད་པའི་ལྷ་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་འགལ་ཅིང་། **ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་། དེའི་འབྲེལ་པ་དང་། ལྷ་འབྲེལ་དང་གསུམ་ཀའས།** སྐྱགས་པ་ལས་ལྷ་གསུང་སྤོང་
 བའི་སྤང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། **ལུང་རྣམ་འབྱེད་གྱི་སྤོང་གཞི་ལས་ཀྱང་།** གང་བྱིན་པ་དེ་མི་ལེན་པར་ལྷ་གསུང་སྤོང་བར་བྱེད་
 གོ། །གང་བྱིན་པས་མི་མགུ་ཞིང་ལྷ་གསུང་སྤོང་བཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །རང་ལྷ་གསུང་གི་ངོ་ཉི་ལོ་བཅས་ལྷན་དགོ་
 སྤོང་ལ་བྱིམ་པས་གོས་སྤོང་པར་བསམས་པས་སྐྱགས་པ་དེ་ལས་ལྷ་གསུང་སྤོང་གིས་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་པ་ལས་ལྷ་གསུང་སྤོང་བ་
 དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་སྤོང་བའི་ཡུལ་དང་། གང་སྤོང་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་
 སྤོང་བའི་རྟེན་པོ། །

དང་པོ་ནི། བྱིམ་པ་ཚོས་དུག་ལྷན་གྱི་སྤོང་དུ་དགོ་སྤོང་ལ་གོས་དེ་སྐྱགས་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། སྤོང་བ་དག་སྤངས་ཆུང་བ་
 སྟེ་སྤངས་ཆེན་ལྷན་པ་འོག་མར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་ཚོས་བཞི་ལྷན་ཏེ་སྤོང་བར་རིགས་པའི་སྐབས་དང་འབྲེལ། །

གསུམ་པ་ནི། རྟེན་ཚོས་གཉིས་ལྷན་ཏེ་གོས་སྤོང་བའི་སྐབས་དང་འབྲེལ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་པའོ། །ཀུན་སྤོང་ནི་སྐྱགས་པ་དེ་ལས་ལྷ་གསུང་སྤོང་གིས་རང་དོན་
 དུ་དག་གིས་སྤོང་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །**སྤོང་བ་ནི་**དག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་སྤོང་བར་ལྷགས་པའོ། །**མཐར་ཐུག་ནི་**
 ལྷ་གསུང་སྤོང་གིས་ལ་ཐོབ་སྟོབས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གོས་འདི་དགོས་སྤོང་ལ་སྤོང་བའི་ལྷ་གསུང་སྤོང་བའི་བསམ་པས་སྐྱགས་པ་ཏེ་བསྟོས་པ་དགོས་སྤོང་ལ་དངོས་སུ་མ་ཁྲི་ལོ་ལྷུ་བར།
 རང་ལ་སྐྱགས་པ་དགོས་སྤོང་གིས་ཤེས་པ་ནི་མ་སྐྱགས་པའི་གོས་སྤོང་བ་སྤང་བ་སྤོང་བ་དང་འབྲེལ། སྤོང་བ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ་
 ཐོབ་ན་དངོས་གཞིའོ། །སྐྱགས་པ་དགོས་སྤོང་གིས་མི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་སྤོང་བ་སྐྱགས་པ་སྤོང་བ་ལས་གཞན་གོས་སྤོང་བ་ཡིན་ལོ། །**རྟོག་**
ལས། གོས་སྤོང་བའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དེ། གོས་སྤོང་བའི་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་དོན་དང་འདུ་ཤེས་
 མ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གོས་དགོས་སྤོང་ལ་བསྟོས་ཟེན་པས་དགོས་སྤོང་དབང་ཡང་བྱིམ་པ་དབང་སྟེ་དགོས་སྤོང་འདུ་ཤེས་
 འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱགས་པ་སྤོང་བའི་སྤང་བའོ། །

དགུ་པ་སོ་སོ་ནས་སྐྱགས་པ་སྤོང་བ་ལ། སྤོང་བའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྤོང་བའི་དགག་གུ་ ངོ་ཉི་དང་
 གསུམ་ནི་སྤང་བ་སྐྱགས་པ་སྤོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་འབྲེལ་པར་ནི་སྤང་བྱིམ་པ་སོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་གོས་བཅིག་སྐྱགས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་
 བྱིམ་པ་སོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་གོས་མེ་རེ་སོ་སོ་ནས་སྐྱགས་པས་འབྲེལ་པར་དུ་བྱས་སོ། །ཡན་ལག་ལ་འདྲེན་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་སྐྱགས་པ་
 སྤོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། འདིར་འབྲེལ་པར་ནི་དགོས་སྤོང་ལ་གོས་དེ་དག་སོ་སོ་ནས་སྐྱགས་པ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། སྤོང་བ་དག་
 སྤངས་ཆེ་བ་སྟེ་སྤངས་ཆེ་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། །ཀུན་སྤོང་ནི་སོ་སོ་ནས་སྐྱགས་པ་དེ་ལས་ལྷ་གསུང་སྤོང་བར་འདོད་པས་འབྲེལ་བ་
 དུ་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བྱིམ་པ་དག་སོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་གོས་བཅིག་སྐྱགས་པས་ལུས་སྤོང་བ་བྱེད་པ་སྤངས་ཆེ་བ་ཡང་ངོ། །ཞེས་ཡང་སྤོང་
 སྐྱགས་པ་མ་སྤང་བར་ཤེས་པ་ནི་མ་སྐྱགས་པ་དང་འབྲེལ། །དེ་ཉིད་གཞན་ཡིན་པོ་ཞེས་སྤང་བ་སྤོང་བ་རོ། །སྤངས་ཆེ་བའི་ཚད་ནི་འདིར་

ཁྱིམ་པ་སོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་གོས་སོ་སོ་ནས་སྐྱབས་པར་བྱས་པའོ། །སྦྱོར་བའི་འབྲུག་ཡུལ་༼༤༧༩༽འོ་གཅིག་ཅིང་སྦྱོར་བ་གཅིག་པའི་
སྦྱོར་ན་ཚོས་གོས་སོ་སོ་བཞིག་ཐོབ་ནའང་སྤང་བའི་ལྷུང་བ་གཅིག་ཉིད་དོ། **འྲི་ཀ་ལས་པ།** གོས་སྦྱོང་བ་དང་། སྦྱོང་བར་རིགས་པ་
དང་། སྐྱབས་པ་སྦྱོང་བ་ལ་སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་གོས་དུ་མ་ཐོབ་པ་དེ་དག་ལ་ལྷུང་བ་གཅིག་ཁོ་ནར་འབྱུར་རོ། །ལྷུང་བ་བཟེད་དང་རས་
ཚེན་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ་ཞེས་སོ། །**སྦྱོང་གཞི་ལས་པ།** ཁྱིམ་བདག་སོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་རས་ཡུག་རེ་རེ་སོ་སོ་ནས་སྐྱབས་པ་སྦྱོང་
བའི་ཞེས་པ་ལ་ལྷག་པ་སྦྱོས་དགོས་པར་རྣམ་འབྱེད་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་དང་ལྷུང་གྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས་བྱུང་ལ། དེའི་སྤང་བའོ། །

བརྩམ་བ་བསྐྱར་བ་ལ། ལྷུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། གོས་རུང་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཉིད་ལག་ད། །དངོས་གཞི་ལྷུང་བ་བསྐྱབ་པ་
དང་། ཉེས་བྱས་དབྱེ་བ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྦྱིའི་དོན་དང་། ཚོག་གི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྦྱོང་གཞི་ལོ་མཉམ་ཡོད་དུ་ཉེ
དག་འལ་བམ་ཟེ་དབྱར་ཚུལ་གྱིས་གོས་ཀྱི་རིན་ཀར་པ་ཏ་བསྐྱར་བ་དེས་སྦོས་འཚོང་གི་ཁྱེའུ་ལ་གཏང་ཅིང་ཉ་ཅང་བརྩམ་དཔལ་ས་
བསྐྱངས་པ་ལས་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །**དགག་བྱ་ནི་ཉ་ཅང་བརྩམ་དཔལ་ས་གཞན་ལ་གཞོན་པ་དང་།** རང་འདོད་པ་ཚེས་
པའོ། །**དངོས་ཉེ་བཅས་ལྷན་དགོས་སྦོང་གིས་གོས་སམ་གོས་ཀྱི་རིན་ཆེད་པ་སྦྱིན་བདག་གིས་ཕོ་ཉ་བ་ལ་བསྐྱར་ཞིང་།** ཕོ་ཉ་བས་ཞལ་ཏ
པ་ལ་གཏང་བའི་དངོས་པོ་དེ་བསྐྱལ་བསྐྱེད་དུག་ལས་ལྷག་པར་སྤངས་པའམ་ལྷག་ཀྱང་སྦྱིན་བདག་གིས་སེམས་བསྐྱབ་པར་ལས་མི་
ལེན་པ་ལས་བསྐྱངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་པ། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་པ།

དང་པོ་སྦྱོར་བ་བརྩམ་པར་བྱ་བའི་གཞི་ལ་བཞི་སྟེ། སྦྱིན་བདག་དང་། ཕོ་ཉ་བ་དང་། ཞལ་ཏ་བ་དང་གསུམ་ཆར་ཁྱིམ་པ་ཡིན་པ་
དང་། གསུམ་ཆར་ཐ་སྐྱོད་ལྷན་ལྷན་༼༤༧༩༽པ་དང་། གསུམ་ཆར་ལུས་ཐམས་པར་གནས་པ་དང་། ཞལ་ཏ་པས་སྦྱིན་བདག་
གི་སེམས་བསྐྱབ་པར་ལས་མི་ལེན་པའོ། །གསུམ་ཆར་མི་ཉིད་དང་། ཁྱིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནའོ་ཞེས་སོ། །དེ་གསུམ་གང་རུང་གཅིག་རབ་
ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གསུམ་ཆར་མི་ཉིད་ཡིན་ནའོ་ཞེས་སོ། །སྦྱོ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྐྱོ་ཞིང་སྦྱོས་པ་
ཞེས་པ་དང་། སྦྱོ་བའོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བསྐྱབ་པ་ལས་སོ། །བསྐྱར་བའི་སྤང་བའི་**ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་པ།**
ཕོ་ཉའི་ལག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོས་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་མ་ཅིང་གིའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མ་ཅིང་ན་སྤྱད་ཀྱི་ཡུལ་ཞར་བྱུང་དུ་བསྐྱབ་ཅེས་
མཚོ་སྤྱི་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་ལ། དེ་འཐད་དེ། **ལུང་ལུ་བ་ལས་པ།** ཞལ་ཏ་བའི་སྐབས་སུ་མ་ཅིང་དང་མ་ཅིང་མོ་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་
སུ་འབྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྦྱོར་བསྐྱབ་པ་ལས་མ་ཅིང་དང་། མཚོན་གཉིས་པ་དག་ནི་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ལག་དངོ། །
གསུམ་པ་ནི། རེག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་སྦྱོར་རྣམ་པར་བཞག་ཅེས་འྲི་ཀ་ལས་པ་ལག་དང་བའི་གནད་ཀྱིས་སྦྱོར་བའོ། །བཞི་པ་ནི།
སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱབ་པར་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གང་བསྐྱང་བའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་སམ་དེའི་རིན་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་
དང་། ཕལ་ཆེར་རུང་བ་དང་། ཚད་དང་ལྷན་པ་དང་། སྦྱིན་བདག་གི་ཕོ་ཉ་བ་ལ་བསྐྱར་ཞིང་། ཕོ་ཉ་བས་ཞལ་ཏ་པ་ལ་གཏང་བ་ཡིན་
པ་སྟེ། བསྐྱར་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་པ། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྦྱོང་ནི་རང་དོན་དུ་བསྐྱལ་བསྐྱེད་དུག་ལས་ལྷག་
པར་བྱེད་འདོད་པའམ། སྦྱིན་བདག་གི་སེམས་བསྐྱབ་པར་ལས་མི་ལེན་པ་ལས་ལེན་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །**སྦྱོར་བ་ནི་དངོས་**
པོ་དེ་ལེན་པ་ལ་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་༼༤༧༩༽ཐོབ་སྟོ་སྦྱོས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རང་འགྲེལ་དང་འྲི་ཀ་ལས་པ། ཅི་ཞིག་བྱས་ན་བསྐྱར་བའི་སྤང་བར་འབྱུར་ཞེ་ན། བསྐྱར་བ་དེ་སྦྱིན་བདག་གི་ཕོ་ཉའི་ལག་ཏུ་བསྐྱར་བ་
གསེར་ལ་སོགས་པ་དགོས་སྦོང་གིས་རེག་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དགོས་སྦོང་གི་ཚོས་གོས་ཀྱི་རིན་སྤངས་ནས་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་ཆེད་ན་ནི་
ལེན་མོད་ཀྱི། རིན་པོ་ཆེ་ལེན་དུ་མི་རུང་དོ་ཞེས་སྤངས་ནས། འོ་ན་དགོས་སྦོང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་འགའ་མཚིས་སམ་ཞེས་ཕོ་ཉ་
དེས་དགོས་སྦོང་ལ་ཡོངས་སུ་རྗེ་བ་སྦྱོན་དུ་བཏང་ཞིང་། དགོས་སྦོང་དེས་ཕོ་ཉ་ལ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ནི་མི་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྐྱབ་ཏེ། དེ་ནས་

མོཉ་དེ་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་གལ་ལ་བ་དེར་སྲིབ་ནས་ཚོང་གྱིས་གོས་ཀྱི་རིམ་འདི་དག་གིས་གོས་རུང་བཉེས་ལ། དགོས་ཚུངས་ལ་དུས་སུ་སློབ་ཅིག་
 ཅེས་བསྐོ་ཞིང་། དེ་ནས་མོཉ་དེས་དགོས་ཚུངས་གལ་ལ་བ་དེར་འོངས་ནས། དགོས་ཚུངས་ལ་སྐྱུས་པ། ཇི་སྐད་སྐྱུས་ཞེན། སྐར་བྱུང་བའི་
 མཐའི་ལོ་རྒྱུས་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་སྟེ་བདག་གིས་གོས་ཀྱི་རིམ་ཚུམས་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་ལེགས་པར་གཏང་བྱིན་གྱི། དེའི་གཞུང་བཞུང་
 ཅིག་དང་། དེས་ཚོང་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་བསྐོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྐར་བྱུས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་སློབ་དུ་བཏང་
 ཞིང་བསྐྱབ་ཏེ་བསྐོ་ཞིང་སྐྱུས་པ་བྱུང་མཐའ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ཚུམས་སློབ་དུ་སོང་བའི་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་དགོས་ཚུངས་ལོང་དོ་ཞེས་
 བསྐྱུལ་བར་གྱུར་ན་ལན་དུག་ལས་ལྷག་པ་དང་ལྷན་ཅི་སྐར་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འགྲེལ་ཚུངས་ལས་སོ། །འདིར་གཞུང་འདི་སྐར་
 འདོན་ཏེ། ཚོས་གོས་ཀྱི་རིམ་བསྐྱུར་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་སྐར་ས་ནས་ཞེས་འདོན་ན་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་འདིས་སྐར་བྱུང་བསྐྱེད་
 པའི་མདོ་གསུམ་ཡོད་དེ། **རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་འྲི་ཀལས།** ཅི་ཞིག་བྱས་ན་བསྐྱུར་བའི་སྐར་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་སྐར་བསྐྱུར་བ་
 རུང་། ཇི་ལྟར་བོ། བམ་ཡིན་པ་ཚོས་གོས་ཀྱི་རིམ་སྐར་ས་ནས་ཡོངས་སུ་དྲི་བ་སློབ་དུ་བཏང་ཞིང་བསྐྱབ་ཏེ། བསྐོ་ཞིང་སྐྱུས་པ་བྱུང་བའི་
 མཐའ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་སྐར་བྱུས་པའི་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱུལ་ནའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དགོས་ཚུངས་གོས་བསྐྱུལ་བའི་ཚོགས་སྐྱུས་ཀྱང་ཞལ་ཏུ་བ་དེ་ཉིད་ལོག་པའམ་ར་རོ་བའམ་འོན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་བརྗོད་མ་ཕྱད་
 ཅིང་། གོ་བ་སྟེ་གོས་བྱ་བར་མ་རུས་ཏེ་གོ་བར་བྱེད་མ་རུས་པ་ཉིད་ན་བསྐྱུལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བའི་
 སློབ་དུག་གསུངས་པ་དེ་ཡང་མངོན་པར་སྐྱུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ན་གཉིས་ཏེ། ཚོང་འོངས་སམ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ང་ཅི་གོས་འདོད་པ་དེའི་
 སྐར་ཏེ། **འྲི་ཀལ།** ལེགས་པར་འོངས་སོ་ཞེས་སོ། །འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་དེའི་སྐར་རོ་ཞེས་ཟེར་བའོ། །ལེགས་པར་
 སྐྱོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ནི། ལྷན་འདི་ལ་འདུག་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་དེའི་སྐར་རོ། །རྒྱུང་པ་ལྷན་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་དེའི་སྐར་
 ཞེས་ཟེར་བའོ། །ཟས་སློམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ནི་བཟའ་བ་ཚོ་ཞིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་དེའི་སྐར་རོ། །བཏུང་བ་འཕྲུང་ཞིག་ཅེས་ཟེར་
 བ་ལ་དེའི་སྐར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བའོ། །དུག་པོ་དེ་རྣམས་ལུང་དང་འྲི་ཀལས་གསུངས་སོ། **འྲི་ཀལས།** བསྐྱུལ་བའི་སློབ་དུག་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱོར་བ་གཅིག་གིས་བྱས་ན་ནི་བསྐྱུལ་བ་གཅིག་ལོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །སྐྱོར་བ་ཐ་དད་པས་ཞུགས་ན་ནི་བསྐྱུལ་བ་
 ཐ་དད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལན་གཅིག་བསྐྱུལ་བས་གོས་ཐོབ་པར་མ་གྲུབ་ན་ལན་གཉིས་སུ་ཡང་བསྐྱུལ་བར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་སུ་བསྐྱུལ་
 བ་དེས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ་བར་བྱ་བ་ཡང་རོ། །ཚོགས་གིས་ལན་གསུམ་བསྐྱུལ་བ་ལས་གོས་ཀྱི་རྗེད་པ་དེ་མ་གྲུབ་ན་
 དེའི་ལོག་ཏུ་གོས་འདོད་དུ་འོངས་པ་གོ་བར་བྱ་བའི་སྐར་དགོས་ཚུངས་དེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་གང་ན་འདུག་པའི་
 གནས་ ཇི་ལྟར་བོ། ཀྱི་སློབ་སུ་ཅང་མི་སྐྱུ་བར་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །འོན་ལུང་རྣམས་འབྱེད་ལས། ལན་དུག་གི་བར་དུ་ཅང་མི་སྐྱུ་བར་
 སློབ་སུ་བསྐྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྐྱུ་མ་ན། དེ་ནི་བསྐྱུལ་བ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་བྱངས་དུག་ཏུ་གསུངས་པ་
 ཡིན་ལ། འདི་ནི་བསྐྱད་པ་ཉེ་ཚོ་ལན་གསུམ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། **འྲི་ཀལས།** བསྐྱུལ་བ་དང་བསྐྱད་པ་དེ་དག་ལ་གོ་རིམ་ནི་
 མེད་དོ། །སྐར་སློབ་སུ་ཐོབ་པར་བྱེད་ལ་སྐྱུས་སྐྱུལ་བར་བྱེད་ན་དེ་སྐར་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྐྱུལ་བ་གཉིས་བྱེད་ཅིང་སློབ་པ་བཞི་
 བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དེ། བསྐྱུལ་བ་ལས་སློབ་པ་གནས་སྐབས་དམན་པའི་སྐར་རོ། །དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 བསྐྱུལ་བསྐྱད་དུག་པོ་དེ་དག་གིས་གོས་ཀྱི་རྗེད་པ་མ་གྲུབ་ཅིང་རེ་བ་མེད་པར་གྱུར་ན། སྐྱིབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱིབ་བདག་དེ་ལ་ཞལ་ཏུ་བྱེད་
 པས་བདག་ལ་ཅི་ཡང་མ་བྱིན་གྱི། ཚོང་ཉིད་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱུག་པར་བྱའོ། །སྐྱིབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱུགས་པ་དེ་སྐར་སྐྱིབ་
 བདག་ལ་གོས་ཀྱི་རྗེད་པ་དེ་སྐར་ས་པར་གྱུར་བྱིན་པ་ན་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པས་དགོས་ཚུངས་ལ་འབྲུལ་བར་བྱེད་ན་ལོ་བོས་སྐྱིབ་བདག་ལ་
 བསྐྱུགས་བྱིན་ཏེ་ཞེས། གོས་ཀྱི་རྗེད་པ་དེ་སྐར་ས་བྱིན་ཏེ་དེའི་ལོག་ཏུ་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པས་སྐྱུས་པ་གོས་འདི་ཡོངས་ཤིག་ །བདག་
 གིས་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱུ་བར་བྱའོ་ཞེས་སེམས་བསྐྱུ་བར་རྗེས་སུ་བསྐྱུ་བ་པར་ཁས་ལེན་པ་ལས་དགོས་ཚུངས་དེས་གོས་དེ་
 བསྐྱད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

གང་བྱས་ན་བསྐྱར་བའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེན། བསྐྱལ་བ་གསུམ་དང་། བསྐྱེད་པ་གསུམ་སྟེ་བསྐྱལ་བསྐྱེད་དྲུག་ལས་ལྷག་སྟེ་
 བསྐྱལ་བ་གསུམ་དང་། བསྐྱེད་པ་བཞི་བྱས་སམ། བསྐྱལ་བ་བཞི་དང་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་དག་གམ། མ་ལྷག་
 གྲང་ཁས་མ་སྤངས་ཏེ་ཞལ་ཏེ་པས་སྦྱིན་བདག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པར་ཁས་མ་སྤངས་ནོམ། །བསྐྱལ་བསྐྱེད་དྲུག་ལས་ལྷག་པ་དེ་ཅེས་གྲིས་
 སྤང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེན། ཉེ་ལ་འབྱོམ་ཡིན་ཏེ། སེམས་མི་སྤྱད་པར་ཁས་མ་སྤངས་པ་བཞག་སེདེ་བསྐྱེད་པ་ཏེ་ཐོབ་ན་ལྷུང་
 བའོ། །སྦྱིན་བདག་དང་། མོ་ཉ་དང་། ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་སྟེ་གསུམ་ཆར་མི་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ལ་ལུ་བརྒྱད་ལུང་རྣམ་འབྱེད་དུ་ཚིག་ལྷུག་
 པར་གསུངས་པ་ལས་རང་གི་རྣམ་པའདད་དུ་ཚིགས་བཅད་དུ་བསྐྱུས་པ་འྲི་ཀར་དངས་པ་ནི། མི་མ་ཡིན་པ་གསུམ་གཅིག་དང་། །
 གཉིས་པ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན། །མིའམ་གཉིས་པ་གསུམ་དག་དང་། །གསུམ་གཅིག་དེ་དག་ལུ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འྲི་ཀལས་ཁུངས་སུ་དངས་པའི་ཚིགས་བཅད་དེ་ནི་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ་སྟེ་ལུང་དུ་འབྱུལ་པ་མང་ཡང་། ཚིགས་བཅད་དེ་ནི་
 ལུང་ལས་མ་གསུངས་ཀྱི་རང་གི་རྣམ་པའདད་ལས་གསུངས་སོ། །གསུམ་ཆར་གྲིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྤང་བྱུང་ཚོགས་པར་འགྱུར་
 བའོ། །**འྲི་ཀར།** གཞན་དུ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ལུ་བརྒྱད་བམ་པོ་ལུ་བཅུ་པར་ཚིག་ལྷུག་པར་གསུངས་ལ།
 མཚོ་སྐྱ་པས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་མཛད་པ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གསུམ་དག་དང་། །གཉིས་པ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན། །གྲིམ་པའི་
 གཉིས་པ་གསུམ་དག་དང་། །གསུམ་གཅིག་དེ་དག་ལུ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་སྟུས་སོ། །

བཞི་པ་ནི།

སྟུས་པ་བྱུང་བའི་མཐོང་རྗེས་སུ་བཞེད་པ་ཞེས་སྟུས་ན་མ་སྟུས་པར་བསྐྱལ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། དགོ་སྟོང་ལ་ཕོ་ཉེས་བྱུང་མཐོང་རྗེས་
 སུ་བཞེད་པར་མ་སྟུས་པར་དགོ་སྟོང་གིས་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་སྟུས་ན་ཞེས་པ་དང་མ་དྲིས་པར་སྟོན་ན་ཞེས་
 པ་དང་། རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ན་མ་སྟུས་ན་ཞེས་མདོ་གསུམ་གྱིས་ཉེས་བྱས་ཤེ་རེ་བསྟན་ཅིང་། མ་སྤངས་པ་ལའོ་ཞེས་པས་ཉེས་བྱས་
 གཉིས་བསྟན་ཏེ་རྩ་བས་ཟིན་པའི་ཉེས་བྱས་ལྟ་དང་། **འྲི་ཀལས།** སྦྱིར་བསྐྱལ་བསྐྱེད་དྲུག་ལས་མ་ལྷག་གྲང་། བསྐྱལ་བ་བཞི་བྱེད་
 ཅིང་སྟོང་པ་གཉིས་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པས་ཉེས་བྱས་དྲུག་གོ། །མ་སྤངས་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་མདོ་འདིས་ཉེས་བྱས་གཅིག་ཁོ་ན་
 སྟོན་ཅེས་སྟེ་མ་རྣམས་གསུང་ཡང་ཅོར་ཏེ། མདོ་འདིས་ཉེས་ཉེ་ལ་འབྱོམ་གྱིས་གཅིག་བསྟན་ནམ་གཉིས་བསྟན། འྲི་ཀའི་མ་གསལ་
 ཡང་ཉེས་བྱས་གཉིས་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རང་གི་རྣམ་པའདད་ལས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱུར་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཚོས་གོས་ཀྱི་རིན་མ་
 སྤངས་པར་ལེན་ན་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་ལྟར་སྤངས་པར་གྱུར་ཟིན་པ་ན་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པས་འབྱུལ་བར་བྱེད་ན་མ་སྤངས་པར་ལེན་ན་ཉེས་
 བྱས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་ཉིད་བཤད་ལས། མ་སྤངས་པ་ལའོ་ཞེས་བྱ་བའི་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་གོས་ཀྱི་རིན་དག་སྟོང་དུ་ནི་
 རུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གིས་མ་སྤངས་པ་དང་། ཞལ་ཏེ་བྱེད་པས་གོས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་མ་སྤངས་པར་ལེན་ན་ཉེས་
 བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་**འྲི་ཀར།** ལ་ཅིག་འདི་སྐད་དུ་གོས་ཀྱི་རིན་གསེར་ལ་སོགས་པ་ལ་རུང་བ་བྱས་པ་དང་། མ་བྱས་
 པ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ཞལ་ཏེ་པ་ལ་གཏད་ཅིང་མ་གྲུབ་ན་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གྲུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དགོ་སྟོང་གིས་བསྐྱེད་པ་ཉེས་པ་མེད་དེ། **ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ནས་གྲང་སྦྱིན་
 བདག་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་བཅད་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁོ་བོ་ནི་སྦྱིན་བདག་གི་གོས་ཀྱི་རིན་བསམ་པས་སྦྱིན་
 པར་བྱེད་ཅིང་དགོ་སྟོང་ལ་ཡང་གོས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་ན་ཞལ་ཏེ་པ་ལ་གཏད་ཅིང་མ་གྲུབ་ན་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཏུ་བྱའོ། །
 སྦྱིའི་བསམ་པས་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་དགོ་སྟོང་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་མཚོད་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་མཚོད་སྟོན་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད་ན་ནི། གསེར་དདུལ་དེ་རུང་བར་བྱས་ནས་བདག་གིར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ལ་མཚོ་སྐྱ་པ་ཆེན་པོས་བརྗེ་ཏེ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་དེ་ལེགས་ཏེ། སྦྱིར་ཚོས་ལྷན་ལ་རུང་བ་གསུམ་ཆར་ཆགས་པ་ལ། བྱེ་བྲག་
 གོས་ཀྱི་རིན་ཉེ་ལ་འབྱོམ་ལ་རུང་བ་མི་ཆགས་པ་འགལ་ཅིང་། **ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** དགོ་སྟོང་རྣམས་གོས་ཀྱི་ཀུར་པ་ཏེ་དག་མི་

ལེན་ནས། ཁྱིམ་བདག་དང་པ་ཅན་དག་གྲང་གོས་ཀྱི་རིན་དག་སྦྱིན་པར་བྱེད་ལ། དེའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་གོས་ཀྱི་རིན་དག་འདོད་
 གྱིས་རུང་བར་བྱ་བ་རྩུང་ཞིག་གནང་བར་བྱའོ། །བསྐྱེད་བར་བྱ་ཞིང་བསྐྱེད་ས་ནས་ཀྱང་སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་བཅང་བར་
 བྱའོ་ཞེས་བཤད་པས་ལེས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཡོངས་སུ་བྱི་བ་སྦྱོན་དུ་བཏང་ཞེས་སྦྱོས་ནས་མ་དྲིས་པར་སྦྱོན་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། མོ་
 ཉ་དེས་དགོ་སྦྱོང་དེ་ལ་འོ་ན་དགོ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་ལག་ལ་མཆིས་སམ་ཞེས་མ་དྲིས་པར་དགོ་སྦྱོང་གིས་སོ་ཉ་ལ་ཞལ་ཏེ་བྱེད་
 པ་སྦྱོན་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་འབྱུང་དོ། །མ་གྲུབ་ན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པོ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྦྱོས་ནས། མ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་མ་སྦྱོན་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
འྲི་ཀལས། ཞལ་ཏེ་བྱེད་པའི་ལག་ནས་གོས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་མ་སྦྱོན་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་སོ། །

འདིར་སྐྱུས་པ།

ལྷག་བསམ་ཀླ་ཤིའི་འདབ་མ་དང་མཚུངས་པ། སྲིད་པའི་ཅགས་སྐྱུང་འདིར་ནི་རྟལ་ཏུ་བརྟན། མ་རྣམས་སྦྱོལ་བའི་སྤིང་ཚེའི་ར་རོ་
 བོ། །དོན་གཉིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུའི་ནང་ནས་འཁོལ། །རྩི་ཚེའི་ལྷ་གྲུར་རྒྱ་བའི་བྱ་མོ་ལོ། །བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོ་རྩོགས་པའི་བདེན་དོན་
 ཅན། །རྩི་ཚེའི་པར་ཉི་མའི་སྤྱིས་བྱ་ལོ། །བཅུ་གཉིས་ལང་ཚོ་རྩོགས་པ་ཐུགས་རྩིའི་གཏེར། །བྱང་འཇུག་ཐུན་པ་སྤྱངས་པའི་གཞལ་
 ཡས་སུ། །སྤོང་འོག་མཉམ་པར་དབྱེས་ན་གདུང་བ་འཕྲོག། །འདི་འདྲས་རྩི་ཚེས་ཐེག་དང་འདུལ་བའི་གཞུང། །གསེར་གྱི་ཁྲུ་བས་
 ཁྲུབ་པ་ལྟ་བུར་བྱས། །སྦྱོང་པ་འདུལ་བའི་ནང་ན་མི་སྤྱང་ཞིང་། །ལྷ་བ་མངོན་པའི་ཚོས་ཉིད་ཉིད་དང་འགལ། །ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་
 མདོ་སྤེ་དག་ལས་བརྒྱུག། །འཇུག་ཏུ་། །པའི་གཏེར་འདིས་བསྐྱེད་པའི་ཁྲུང་ཚེན་ཁྲེར། །ཀྱེ་མ་འཚོལ་བར་སྦྱོང་པས་ཀྱི་དུད་
 པའི། །རྒྱ་མར་རྩོམ་འགས་དེས་འབྱུང་སྤྱིས་པ་སྤྱད། །རྟལ་པར་ཚོ་དེའི་སྤྱད་དང་མ་བྲལ་བར། །རྩི་ཚེའི་འཕྲོག་སོང་བའི་ལོ་
 བཞིན། །འཆད་ན་ཡི་གེ་འདོན་པས་བྱ་བ་གྲུབ། །ཚོམ་ན་རང་བཟོ་འབྲེལ་ཞིག་སྤྱུར་བྱེད་པ། །ཚོད་ན་ཆགས་དང་སྤྱང་བས་རྣམ་པར་
 གཡེང་། །འདི་འདྲ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་འི་ལྷར་འཛིན། །བསྐྱེད་པའི་དོན་རྣམས་འཕགས་པ་ཉིད་ལ་ལྷ། །མངོན་གྱུར་གནས་རྣམས་
 རྩོགས་བཞིན་འཆད་པར་བྱེད། །ཐེ་ཚོམ་གནས་ལ་བདེན་བདེན་ལྷར་མི་འཆད། །དེ་འདྲའི་དམ་པས་བདག་གི་ཚུལ་འདི་མཐུན། །
 བསྐྱེད་པའི་སྤྱང་བའོ། །།

བཅུ་ཚན་གཉིས་པ་ལ། དང་པོ་སྦྱིན་བལ་གྱི་སྦྱོན་བྱེད་པ་ལ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་དང་། ལུ་བའི་ལུང་གིས་བརྗོད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་བརྗོད། །ལུང་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བསྟན། །གང་གིས་ལུང་བ་མེད་པའོ། །དང་པོ་
 བོ།

སྦྱོན་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་གང་བ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཅི་བདེར་གནང་བའོ། **རྣམ་འབྱེད་ལས།** སྦྱོན་ཅི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བང་
 ཚངས་ཅན་དང་སྤྱིངས་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྤྱིངས་པ་ཉིད་ནི་སྤྱིང་བའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པར་གསུངས་ཏེ་འདིར་
 གཉིས་ཀ་བཟུང་བཏིད་དོ། **འྲི་ཀལས།** བང་ཚངས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོག་གིས་སྤྱི་ཤུན་གྱི་རྩིས་ཀྱང་སྦྱོན་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
 པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་སྦྱོན་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱི་ཤུན་གྱི་རྩིས་འཆང་བ་ལ་ཅི་སྤྱང་བཏིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྦྱོན་གྱི་བང་ཚངས་
 འི་སྤྱིར་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྤྱི་ཤུན་ཡང་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ལ། སྤྱི་ཤུན་གྱི་སྤྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཡང་བང་ཚངས་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
 པའོ། །འོ་ན་སྦྱོན་དང་གདིང་བ་གཅིག་གམ་ཞེ་ན། མི་། །པའི་གཅིག་སྤྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་དང་། དགོས་པ་ཐ་དད་པའི་
 སྤྱིར་དང་། གནང་བཀའ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཚད་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དང་པོ་བོ། གདིང་བ་ལ་ཉིས་རིམ་དང་། ཐེགས་བུའི་
 འཕྲོ་དགོས་པའི་སྤྱིར་དང་། སྦྱོན་ལ་ཅི་དེ་དག་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱོན་གྱི་དགོས་པ་གང་བསྐྱེད་པ་དང་། གདིང་
 པའི་དགོས་པ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་སྦྱོབ་པ་དང་། གང་ཟག་གི་གནས་མལ་ཁོ་སལ་ཆེར་ཉམས་པ་སྦྱོབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་

པ་མི། འྲི་ཀམ་ཁུངས་སྲུངས་པ་ནི་མདོ་སྡེ་ལས་གདིང་བ་ཕྱག་པར་སྐྱངས་ནས་ཞེས་གསུངས་ལ། **རྡོ་རྗེ་གཡམས།** སྐྱབ་ཕྱག་པས་
 སྐྱངས་ནས་ཁྲེར་བ་ནི་ཚུལ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། གདིང་བ་རྒྱུ་ཚད་སྲིད་དུ་སྲུ་གསུམ་དང་། ཞེང་དུ་སྲུ་དོ་དང་སོར་
 དུག་སྟེ་གཞུང་ན་གསལ་ཞིང་། སྐྱབ་ཀྱི་ཚད་ནི་ལུང་ལུ་བ་རྒྱུང་ལོས་དང་**རྒྱ་ཚེར་འགྲེལ་ལས།** སྐྱབ་ཚེན་པོ་ནི་སྲུ་ཕྱེད་དང་ལྡོམོ། །
 རྒྱུང་དུ་ནི་སྲུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་མོ། །འབྲིང་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་རོ། །ཞེང་ཚད་ནི་གདིང་བའི་ཚད་དང་མཉམ་མོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེས་ན་**རྡོ་རྗེ་གཡམས།** གདིང་བ་ནི་སྐྱབ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གདིང་བ་ནི་གོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཅེས་བཤད་པས། སྲིན་བལ་ལས་
 གདིང་བ་བྱས་པ་ལ་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་གོས་ནི་སྲིན་བལ་ལ་བྱར་རུང་སྟེ། **གོས་ཀྱི་གཞི་ལས།** སྲིན་བལ་ཀྱི་དང་།
 བལ་ཀྱི་དང་། ཤ་ནའི་དང་། ཟར་མའི་འང་རུང་ངོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། **སྦྱིའི་དོན་དང་།** **ཚིག་གི་དོན་ལོ།** །དང་སོ་ལ། **སྤྲེང་གཞི་ནི།** མཉམ་ཡོད་དུ་དགོས་པ་རྒྱུ་མང་པོས་སྲིན་བལ་ཀྱི་
 སྐྱབ་བྱས་པ་ལས་སྤྲེང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །**དབག་ག་བྱ་ནི།** འདོད་པ་ཚེས་པ་སྟེ་དངོས་པོ་དགོན་ཅིང་རིན་ཆེ་བ་དང་། རང་དོན་
 ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ཞེས་པས་ཤེས་སོ། །དོན་དང་བྱ་བ་**ཧུའུ་ལྷོ་མང་བ་སྟེ།** **ལུང་ལས།** བྱ་བ་མང་བ་དང་བྱེད་པ་མང་བར་
 ལྷུང་ཅིང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཕྱེད་བྱས་པའི་འཕྲོ་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བ་མི་རྣམས་པར་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །**དོ་རྟེན་ནི།** བཅས་སྐྱབ་
 དགོས་པའི་གིས་རང་དབང་བའི་སྲིན་བལ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ། བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་
 གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། **གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བརྒྱད་དེ།** དེ་ཡང་སྲིན་བལ་ཡིན་པ་སྟེ་སྲིན་བལ་ཀྱི་སྐྱབ་ཞེས་སོ། །དགོན་ཅིང་རིན་ཆེ་
 བ་ཡིན་པ་སྟེ། **ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** སྲིན་བལ་དགོན་ཅིང་རིན་ཆེ་བས་ཞེས་སོ། **རྡོ་རྗེ་གཡམས།** ཡུལ་གང་ན་སྲིན་བལ་རིན་ཆུང་
 ཞིང་ཤེན་ཏུ་མོད་པ་དེར་ནི་སྲིན་བལ་ཀྱི་གནས་སུ་བལ་དཀར་པོ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྲིན་བལ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །ཉུང་
 དུ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་སྟེ། ཉུང་དུ་དང་བསྐྱེས་པ་ཉིད་ན་ཞེས་སོ། །གསར་པ་ཡིན་པ་སྟེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷུང་བ་བཞི་ཀའི་སྐྱབས་སུ།
ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། གསར་པས་གསར་པ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གསར་པས་གསར་པ་དང་། རྗེས་པས་གསར་
 པ་སྟེ་སྤྲེལ་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །སེལ་བ་ནི་རྣམས་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། །བདག་པོ་རང་གི་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ། འདུ་ཤེས་
 ལས་གཙོ་ཆེར་རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བྱེད་བྱས་པ་ལས་བྱེད་པ་ནི་ཞེས་སོ། །
 གཞན་ཀྱི་སྦྱོར་མ་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་སྟེ་སྲིན་བལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་རུང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་
 ཏེ། དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་པ་དང་ཁ་དོག་ཁྲ་བོ་ལ་སོགས་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཚད་དང་ལྡན་པའོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་**ཧུའུ་ལྷོ་མང་ལ་སྟེ་གོས་འཆང་བའི་སྐྱབས་**
 སུ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ལོ། །ཀུན་སྦྱོང་ནི་རང་དོན་དུ་སྲིན་བལ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མཚད་པའོ། **སྦྱོར་བ་ནི།** རང་གིས་
 སམ་གཞན་ལ་རག་གིས་བསྐྱོས་པས་སྐྱབ་བྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། **མཐར་ཐུག་ནི།** བཀྲམ་པ་རྣམས་པ་སྟེ་བཀྲམ་པ་ཉིད་བྱེད་པ་མཐར་
 ཐུག་པ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གང་བྱས་ན་སྲིན་བལ་ཀྱི་སྤྲེང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྲིན་བལ་ནི་**ལུང་ལས།** སྲིན་བལ་ལས་སྤྲེང་བའི་བལ་ཞེས་འབྲུང་བས་དེའི་བལ་ཀྱི་
 སྐྱབ་དགོས་པའི་རང་གིས་བཟོ་བྱས་སམ་གཞན་ལ་བཅོལ་ཏེ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནའོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ལྷུང་བའི་ལྷུང་བ་ནི་འབྲེལ་བ་ལ་
 ངོ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་**རྡོ་རྗེ་གཡམས།** སྲིན་བལ་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱབ་བྱེད་པ་ལ་སྤྲེང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་མོན་དར་དང་།
 དུ་ཀུལ་འི་རས་ལ་སྐྱབ་བྱེད་པ་ལ་སྤྲེང་བ་ལོ་ནར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །མོན་དར་སྲིན་བལ་དང་འབྲེལ་ན། **དགོས་པའི་**
རྣམ་འབྱེད་ལས། མོན་དར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲིན་བལ་ལ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཅི་ན། མོན་དར་ལ་གཉིས་ཏེ། སྲིན་བལ་
 ལས་བྱས་པ་དང་། **ཕྱན་ཚོགས་འགྲེལ་པ་ལས།** མོན་དར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩའི་རིགས་ཀྱི་ཤུན་པ་ལས་བྱས་པའི་གོས་ཡིན་ཅེས་བཤད་

དོ། །སྐྱུལ་ལ་ཅི་དེར་དགོས་པའི་སྲིན་བལ་མཐའ་དག་བཀའ་པ་སྟེ་བཅིང་བ་ཉིད་འདི་ཙམ་བྱས་པ་ལ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་རང་
འགྲུལ་དང་རྒྱུ་གལས་སོ། །དེ་ལྟར་བཀའ་པ་ཉིད་དེ་ནི་སྐྱུལ་བྱེད་པ་མཐའ་ཐུག་སྟེ་བྱས་ཟིན་པའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །མདོ་འདིས་ནི་སྲིན་
བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། ལོ་དུག་སྐྱུལ་དང་བཞིའི་མཐའ་ཐུག་གི་སྐྱུལ་མོང་དུ་བསྐྱུལ་ཏེ། **སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རང་འགྲུལ་ལས།**
གཤིང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོའོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

སྲིན་བལ་གྱི་སྐྱུལ་ ་ལ་ལོ་གཞན་གྱིས་བྱས་ཟིན་པ་རྙེད་པ་དང་། བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་།
རྙེད་པ་བྱི་དོར་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་སྟེ་རྙེད་པ་བྱི་དོར་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྲིན་བལ་གྱི་སྤྲང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྲིན་བལ་དེ་བལ་དཀར་པོ་འཇམ་ཤ་ནའི་རས་སམ་གསོ་བལ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་ཉུང་དུ་ཐད་དུ་རུང་དང་བསྐྱེས་ཏེ་སྐྱུལ་བྱེད་པ་ཉིད་
ན་པ་སྤྱད་པ་ཉིད་དོ། **རྒྱུ་གལས།** དེ་ནི་སྐྱུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲང་ལྷུང་
དངོས་གཞི་དེ་ཚོས་ཅན། བལ་ནག་པོའི་སྐྱུལ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བའི་ན་སྤྱད་ཡིན་པར་ཐམས། སྐྱུལ་བལ་གྱི་རྒྱ་ཅག་པོ་དེ་བལ་དཀར་པོ་ཉུང་
དུ་དང་བསྐྱེས་ཏེ་སྐྱུལ་བྱས་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ནི་ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་གཞུང་གིས་གྲུབ་ལ། ལྷུང་བ་མ་གྲུབ་ན་བལ་
དཀར་པོ་ཉུང་དུ་དང་བསྐྱེས་པའི་ན་སྤྱད་དེ་སྐྱུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཞེ་ན། དཀར་པོ་ཉུང་དུ་དང་བསྐྱེས་པ་ཉིད་ན་སྤྱད་པ་ཉིད་
དོ་ཞེས་པ་དེ་བལ་ནག་པོའི་སྐྱུལ་བྱེད་པའི་ཡང་ན་སྤྱད་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །འདོད་ན། ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲང་ལྷུང་
དངོས་གཞི་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། གསོ་བལ་ཉུང་དུ་དང་བསྐྱེས་ན་པ་སྤྱད་པ་དེ་སྐྱུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི།
བལ་ནག་གི་སྐྱུལ་བྱེད་པ་ལ་བལ་དཀར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་ཉུང་དུ་དང་བསྐྱེས་པ་བལ་ནག་གི་སྐྱུལ་བྱེད་པའི་ན་སྤྱད་དུ་མི་འགྱུར་གྱི། ཆ་
གཉིས་བསྐྱེས་པའི་སྤྲང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་རོ། །སྲིན་བལ་གྱི་རྗེས་གསར་པ་ལས་ཉམས་པ་སྲིན་བལ་རྙེད་པ་ཉིད་ལ་སྐྱུལ་བྱེད་ན་ཡང་ན་
སྤྱད་པ་ཉིད་དོ། **རྒྱུ་གལ།** དེ་དང་བསྐྱེས་ཏེ་བྱེད་ན་ཡང་ན་སྤྱད་པ་ཉིད་དེ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་སོ། །སྲིན་བལ་གྱི་སྤྲང་བ་ལུ་བའོ། །
 ་ལ་ལོ་སྲིན་བལ་གྱི་སྤྲང་བའོ། །

གཉིས་པ་བལ་ནག་འབའ་ཞིག་ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ།

སྤྲང་གཞི། དགག་བྱ། རོ་ཏི་ཡན་ལག་རྣམས་གཞན་སྤར་སྲིན་བལ་དང་འདྲ་བ་ལས། སྲིན་བལ་ཞེས་པའི་གནས་སུ་ལྷུག་གི་བལ་
ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ཅེས་གཞུག་གོ། །ལྷུང་པར་གཞན་ཡང་སྲིན་བལ་གྱི་སྐྱུལ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། **ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** སྐྱུལ་གཉིས་
ཏེ། བང་ཚངས་ཅན་དང་ལྷིངས་པ་སྟེ་དོན་འདི་ནི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་བལ་ནག་གི་སྐབས་ལས་
དོན་འདིར་ནི་ལྷིངས་པ་ཡིན་པར་དགོས་སོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྲིན་བལ་གྱི་སྐབས་སུ་སྤར་རི་སྤྱད་བསྐྱུལ་པ་འདིར་ཡང་ཁས་སྤངས་ནས། འདིར་ལྷུང་པར་ནི་ལྷུག་གི་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་དག་
ལས་སྐྱུལ་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་སྤར་བར་འགྱུར་རོ། **ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** འབའ་ཞིག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནག་པོ་བཞི་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་
གཞག་པ་དང་། སྤོ་བས་གཞག་པ་དང་། འདམ་ཁ་དང་། ཁམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོ་བོ་དང་ཞེས་
པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུལ་ཏེ། བྱག་སིང་སིང་པོ་ནི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ་ལྷུག་གི་བལ་སྤོ་བོ་དང་སྟེ། **རྣམ་འབྱེད་འགྲུལ་པ་ལས།**
སྤོ་བས་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤོ་བོ་སྤོ་བོ་ཁ་བསྐྱུར་བ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། **བམ་པོ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས།** རང་བཞིན་གྱིས་
སྤོ་བ་དང་ཞེས་བཤད་པ་དེ་དེས་པར་བཟུང་དོ། །བྱག་སིང་སིང་པ་དེས་བཟུང་དུ་མི་དགོས་ཏེ། འདམ་ཁ་དང་། ཁམ་པ་དག་ཀྱང་
ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་ནག་པོར་གཏོགས་པ་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས། **ལུང་ལས།** བྱག་པོ་བཞི་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ལ།

ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས། སློབ་པོ་དང་། འདམ་ཁ་དང་། ཁམ་པ་༼༤༧༩༽དག་གྲང་ནག་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
ནག་པོ་དང་འདྲ་བ་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་བཤད་པ་དེ་བལ་ནག་པོ་འབབ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་རང་གི་རྣམ་འབྲེད་དང་རྒྱ་
ཚེར་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་དོ། །

སྐབས་འདིར་གཞི་སློབ་པ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷུང་བ་ནི། ཡུལ་གང་ན་བལ་དགའ་པོ་དགོན་ཅིང་རིན་ཆེ་ལ། བལ་ནག་པོ་མོད་ཅིང་རིན་
ཆུང་བ་དེར་ནི་རང་གི་རྣམ་འབྲེད་ལས། བལ་ནག་པོ་འབབ་ཞིག་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དེ། དགའ་པོ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་གོ་སློབ་
ནས་བརྗོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། སྤྱིར་བསྟན་གྱི་རང་གི་རྣམ་འབྲེད་ལས། བལ་དགའ་པོའི་སྟོན་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྤང་བ་ལོ་ནར་འཇུག་
རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བལ་ནག་པོ་འབབ་ཞིག་གི་སྤང་བའོ། །

གསུམ་པ་ཆ་གཉིས་བསྐྱེ་བལ། དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་བརྗོད་པ་དང་། །བསྐྱེ་བར་བྱ་བ་གཞན་ཡང་བརྗོད། །དང་པོ་ལ། སྤྱིའི་
དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ།

སྤྱིང་གཞི་དང་དགའ་བྱ་སྤྱིར་སྤྱི་བལ་གྱི་སྐབས་དང་འདྲ་ལ། འདིའི་ཆ་གཉིས་བསྐྱེ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་སོ། །

རོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དགོ་སྤྱིང་གི་སྟོན་གྱི་རྒྱ་བཞེ་ཆ་གཉིས་བལ་ནག་པོ་དང་། བཞེ་ཆ་གཉིས་བལ་དགའ་པོ་འཁོབ་བལ་བསྐྱེ་བའི་
སྟོན་བྱེད་པ་གནད་བལས་བལ་ནག་པོ་སྤང་བྱེད་ཡན་ཆད་ལས་ལྷག་པར་གྲུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བརྒྱད་དེ། སྤྱིར་སྤྱི་བལ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་བརྒྱད་པོ་ལས་སྤྱི་བལ་གྱི་ལྷུང་བ་དུ་ཆ་གཉིས་
བསྐྱེ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཚད་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པ་བལ་ཆ་གཉིས་བསྐྱེ་བ་དེ་སྟོན་གྱི་ཚད་དང་ལྷན་ཅིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བལ་ནག་པོ་དེ་སྤང་
བྱེད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལྷག་པ་ཚད་དང་ལྷན་པ་ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའོ། །**བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་༼༤༧༩༽གཉིས་ལས།** འདྲུ་
ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འཇུག་པའོ། །ཀུན་སྤྱིར་ནི་རང་དོན་དུ་ཆ་གཉིས་བསྐྱེ་བ་བལ་ནག་བྱེད་ལས་ལྷག་པ་ལྷིངས་པའི་སྟོན་བྱེད་པར་འདོད་
པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །**སྤྱིར་བཞི་རང་གིས་སམ་གཞན་ལ་དག་གིས་བསྐྱོས་པས་ལྷིངས་པའི་སྟོན་བྱེད་པར་ཞུགས་པའོ།** །**མཐར་ཐུག་**
ནི་བཀའ་པ་རྗོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས། དགོ་སྤྱིང་གིས་སྟོན་གསར་པ་བྱེད་ན་བྱེད་ནི་བལ་ནག་པོ་ལས་བྱ། བྱེད་ནི་དགའ་པོ་དང་འཁོབ་བལ་ལས་
བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བསྐྱེས་པའི་སྟོན་ནི་གནད་བལས་བལ་ནག་པོ་དེ་དག་སྟོན་རིམ་པོའི་བྱེད་ལས་ལྷག་པ་ཉིད་ཆ་གཉིས་བསྐྱེ་བའི་སྤང་
བའོ། །འདིར་ལྷག་པའི་ཚད་ནི་སྤང་བྱེད་ལྷག་པ་ཡན་ཆད་དེ། **ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས།** དགའ་པོ་དང་འཁོབ་བལ་སྤང་གཅིག་གམ་
སྤང་བྱེད་སྤྱི་སྟེ། ལུག་གི་བལ་ནག་པོ་ལས་སྟོན་གསར་པ་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འཇུག་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བལ་ནག་པོ་དེ་
བཀག་པའི་རྒྱ་མཚོ་ནི། **ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས།** ལུག་བལ་ནག་པོ་དགོན་ཅིང་རིན་ཆེ་བས་ཞེས་གསུངས་ལ། བལ་ནག་པོ་འབབ་
ཞིག་མོད་པ་དང་། བལ་དགའ་པོ་གཉིས་ཀ་མོད་པས་རིན་མཉམ་པ་དང་། དགའ་པོ་དང་འཁོབ་བལ་དགོན་པ་དང་། རིན་ཆེ་བར་
གྲུར་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས་གསུངས་སོ། །ལྷག་པ་ཉིད་ནའོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་ལས་
སོར་བྱེད་ལྷག་པ་ཡང་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བྱེད་དགའ་པོ་དང་འཁོབ་བལ་དག་ལས་ཆ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། **ཁམ་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ལས།** སྤྱིར་བསྐྱེས་ཏེ་ལྷིང་བར་བྱའོ། །འོན་
ཀྱང་སྟོན་བྱེད་ནག་པོ། བཞེ་ཆ་དགའ་པོ། བཞེ་ཆ་འཁོབ་བལ་གྱིས་དོག་ལས་ཁྱ་བོར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །དགའ་པོ་དང་
འཁོབ་བལ་ཆ་མཉམ་པ་ཉིད་༼༤༧༩༽དུའོ། །

འོན་དེ་གཉིས་ཆ་མི་མཉམ་པར་བྱས་ན་ཅིར་འཇུག་ཞེ་ན། **རྒྱ་གཞུང་ལས།** དགའ་པོ་བས་འཁོབ་བལ་ལྷག་པ་བྱེད་ན་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དེ།
མོད་པ་དང་ནི་རིན་ཆུང་བའི་སྤྱིར་སོ། །འཁོབ་བལ་བས་དགའ་པོ་ལྷག་པར་བྱེད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འཇུག་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདག་

ཉིད་ཅུང་ཟད་བཟང་བ་ལ་སྐྱེད་བལ་ནག་པོ་དང་བཅས་པའི་སྲིར་རོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་དང་ཆ་མཐུན་ཅིང་འདྲ་
བ་ལས་ལྷུང་པའི་ལྷུང་བ་ནི་སྲིན་བལ་དང་ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། **སྲིར་བསྐྱེད་པ་ལས།** འདྲ་བལ་
ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྐབས་དེའི་**སྲི་ཀལས།** མོན་དར་དང་སྲིན་བལ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྐྱེད་བྱེད་པ་དང་། བལ་
དཀར་པོའི་ཚད་ཉུང་དུ་དག་དང་བསྐྱེད་པ་ལས་སྐྱེད་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྤང་བ་ལོ་ནར་འགྱུར་བ་ལྷན་བུའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ནི་ཉུང་དུ་
དང་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ན་ན་སྤང་བ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པའི་དམིགས་བསལ་ཡིན་པར་བརྟེན་དོ། །

གཞན་ཡང་**སྲི་ཀལས།** སྲིན་བལ་དང་། བལ་ནག་པོ་ཆ་མཐུན་པར་བསྐྱེད་ཏེ་སྐྱེད་བྱེད་ན་སྤང་བ་ལོ་ནར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བཤད་
དོ། །འདིར་ནི་དངོས་པོ་ལྷན་པར་ཅན་གཉིས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་བྱེད་སྤེད་པའི་ན་གསེར་དུལ་གཉིས་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་དོང་ཅེ་ལ་
རེག་པའི་སྤང་བྱེད་བཞིན་པོ། །

དཀར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་གྱི་ལྷན་པར་གང་ཞེ་ན། ལུག་གི་སྲོད་དང་། རྒྱུ་དང་། གཉལ་བ་ནས་སྐྱེས་པ་ལ་དོག་དཀར་པོར་འདུག་
ན་ནི་སྲི་ནི་བལ་དཀར་པོའོ། །ལུག་གི་མགོ་དང་། རྒྱུ་དང་། ལྷོ་བ་ནས་སྐྱེས་པ་ནི་སྲི་མ་འཁོབ་བལ་ཞེས་བྱའོ། །བདག་གི་སྤྲ
མས་འཁོབ་བལ་གྱོ་བོའི་དོན་ཡིན་པའང་གསུངས་ལ། ལ་ལ་ལུས་ཀྱི་མཐར་ཡོད་པ་ལ་བསམ་པ་ཡིན་ཅེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ་རྒྱ་དཔེ་ལ་
གཏུག་པོ། །༡༤༧། བཞི་ཆ་གཉིས་བལ་ནག་དང་། བཞི་ཆ་གཉིས་དཀར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་བསྐྱེད་པ་སྤེ་ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་
ལས་བལ་ནག་སྐྱེད་ལས་ལྷག་པའི་སྤང་བའོ། །

**བཞི་པའོ་དུག་སྐྱེད་ཀྱི་སྤང་བལ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་བརྟེན། །ལྷུང་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བསྐྱེད། །གང་གིས་
ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྲི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་པོ། །དང་པོ་ལ།**

དགོས་པའི་དོན་ནི་ལོ་དུག་སྐྱེད་ཀྱི་ལྷུང་བ་ལེགས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཚོ་གས་བྱིན་པས་བཅས་པའི་ས་མཚམས་ཟིན་པའོ། །
གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས།

ཡུལ་གང་ལ་སྐྱེན་པ་ནི། ཚོས་བཅུ་ལྟར་ཏེ། ལྷན་མོང་བ་བརྒྱུད་ནི་ལས་གཞིར་འཆད་ཅིང་། ལྷན་སྲུ་མ་བྱས་ནས་ལོ་དུག་མ་ལོན་པ་
དང་། ལྷན་གནང་བ་བྱིན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའོ། །གཉིས་པ་ཚོ་ག་གང་གིས་གནང་བ་སྐྱེན་པ་ནི། ལྷན་དངོས་མཚུག་གསུམ་སྤེ་སྲིར་
བའི་ཚོ་ག་ནི་གཉིས་ལས། གང་ཟག་གི་བྱ་བ་ནི་འདུལ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷན་འཚལ་ཞིང་སྲོད་ལམ་བསྐྱེད་པ་དང་།
གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཅུ་པའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ནི་དགོ་འདུན་རང་གི་སྐྱེད་དེ་བརྟགས་པའམ། དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་
དགོ་སྲོད་གི་སྐྱེད་དེ་བརྟགས་ཏེ་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དངོས་གཞི་ནི་ཚོ་ག་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་སོ། །མཚུག་ཚོ་ག་ནི་ལས་
ཀྱི་མཚུག་སྲོད་བརྟེན་པའོ། །གསུམ་པ་རྟེན་གང་གིས་གནང་བ་སྐྱེན་པ་ནི། དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྷན་གྱིས་སོ། །བཞི་པ་གནང་
བ་འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི། རྟེན་མཚན་གྱུར་པ་དང་། མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བ་དང་། བབས་པ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཞིང་མ་ཡིན་པར་
གྱུར་པའོ། །སྲིར་སྐྱེད་བྱས་ནས་ལོ་དུག་ལོན་ན་ཡང་གནང་བ་འཇིག་སྤེ། དེའི་ཚོ་གནང་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིར།

གཉིས་པ་ནི།

རང་།༡༤༧། འགྲེལ་དང་སྲི་ཀལས་མ་དག་པ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །རང་དག་རྟོག་ཏུ་འདོད་བར་བྱའོ། །སྐྱེད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་
ཅོ་ཞེས་སྲིར་ཁང་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་བར་བསྐྱེད་པ་དག་འདིར་ཡང་འདྲ་བར་བྱ་སྟེ། ལོ་དུག་སྐྱེད་ཀྱི་གནང་བ་ལྷན་པའི་སྐྱེད་དེ་ལ་རྟོག་
པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྲོད་དག་གིས་གང་བྱ་བ་དེ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ལྷན་དང་ཞེང་གཉིས་ཀར་སྐྱེད་ཀྱི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ཉིད་ན་དགོ་སྲོད་
གིས་བཅད་པར་བྱའོ། །སྐྱེད་ཀྱི་ཚད་ལས་ལྷན་སྤེ་ལྷན་སྤེ་བ་ཉིད་དང་། ཞེང་དུ་དོག་པ་ཞེང་ལྷན་བ་ཉིད་དག་ནི་ཚད་དུ་ལོངས་པ་
བྱེད་པར་བྱའོ། །སྐྱེད་དེ་རལ་ན་བཅོམ་པར་བྱའོ། །སྐྱེད་དེ་བྱུག་རྟོལ་དུ་གྱུར་ཏམ། འཕམ་པས་སྐབས་མོར་གྱུར་པོ་དག་ནི་སྐྱེད་པ་
སྲིར་བས་སྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྐྱེད་ཏེ་ཅང་རྒྱལ་དུགས་ཏེ་བཅོམ་དཀའ་བས་སྲིར་བཅོམ་མི་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལོ་དུག་སྐྱེད་ཀྱི་གནང་བ་
གསོལ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེན་པོ། **ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** དགོ་སྲོད་ལག་གི་སྤྲ་གང་ལ་ལོ་དུག་ཚུན་ཆད་སྐྱེད་ཀྱི་གནང་བ་སྐྱེན་པ་ཞེས་

གསུངས་སོ། །

འདིར་ལག་གི་སྒྲ་ངེས་དོན་དུ་བཞེད་པ་དང་། མཚོན་དོན་དུ་བཞེད་པ་སྟེ་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དུལ་བའི་ལྷ་ས། ལག་གི་སྒྲ་སྟོས་པ་ནི་དགོ་འདུན་ལ་གཅེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ངེས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་**འྲི་ཀལས།** ལག་གི་སྒྲི་སྤྱིར་གསུངས་པ་ནི་སྤོང་གཞིའི་དབང་གི་སྤྱིར་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་ཡང་ཉེ་བར་སྦྱར་དུ་རུང་བའི་སྤྱིར་སྤྱིར་མདོར་གྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཟུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལ། **སྤྱི་དོན་དང་།** **ཚིག་གི་དོན་དོ།** **འདེམ་ལ།** **སྤོང་གཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་དུ་དགོས་པ་རྒྱ་མང་པོས་སྟོན་མང་པོ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ལས་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཚིག་མི་ཤེས་པ་དང་། དོན་ཉེ་ལོ་དང་བྱ་བམང་བའོ། །དོ་ཉི་ནི་བཅས་སྟོན་དགོས་པ་སྟོན་སྟོན་མ་བྱས་ནས་ལོ་དུག་མ་ལོན་པར་སྤྱིར་པའི་སྟོན་རང་རམ་བསྟོས་པས་བྱིན་པར་བྱས་པ་ལས་སྤྱིར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །**

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། **གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ།** གང་ལ་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་དོ། །དང་པོ་ལ་དུག་ལས། སྟོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་སྟོན་པ་ཡིན་པ་སྟེ་སྐབས་ཀྱིས་བྱུ་བ་ལོ། །གསར་པ་ཡིན་པ་དང་། བདག་པོ་རང་གི་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་འགྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་ནི་སྤྱིར་སྤྱིར་བལ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་དོ། །རུང་བཚད་དང་སྟོན་པའོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་ལ་གསུམ་སྟེ། ལོ་དུག་སྟོན་གྱི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་དང་། སྟོན་གཞན་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རང་གར་བཏང་བ་དང་། སྟོན་སྟོན་མ་བྱས་ནས་ལོ་དུག་མ་ལོན་པ་སྟེ། གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་གཞན་ཡོད་པའམ་རང་གར་བཏང་བས་ལོ་དུག་མ་ལོན་པར་ཞེས་གསུངས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་མ་འཁྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྤོང་ནི་རང་དོན་དུ་སྟོན་གྱི་མ་བྱེད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཚད་པའོ། །**སྦྱོར་བ་ནི་རང་གིས་སམ་གཞན་ལ་དག་གིས་བསྟོས་པས་སྤྱིར་པའི་སྟོན་གྱི་མ་བྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་བཀའ་པ་རྫོགས་པའོ། །**

གཉིས་པ་ལ། **དངོས་གཞིའི་ལྷང་བ་རྣམ་པར་བཞག་ །ལྷང་བ་དེ་ཡིན་སྟོན་བཟོད། །དང་པོ་ནི།**

ལོ་དུག་སྟོན་གྱི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་དེས་སྟོན་སྟོན་གཞན་ཡོད་པའམ་མེད་ཀྱང་རང་གར་བཏང་བ་སྟེ། སྟོན་སྟོན་དེ་སྤྱངས་པས་ལོ་དུག་མ་ལོན་པར་སྟོན་གཞན་བྱིན་པར་བྱས་པ་ཉིད་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། **ལྷང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** སྟོན་གཉིས་ཉེ་ནང་ཚངས་ཅན་དང་སྤྱིར་པ་ཉེ་ལོ་དང་སྟེ་དོན་འདིར་ནི་སྤྱིར་པ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །གསར་པ་གཉིས་ཏེ། གསར་པས་གསར་པ་དང་། རྟེན་པས་གསར་པ་སྟེ་དོན་འདིར་ནི་གསར་པས་གསར་པ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། **ལྷང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** ལོ་དུག་པ་ལ་སྟོན་བྱེད་ན་ལྷང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། **ཞུ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་།** འདི་ནི་ལོ་ལྷ་པོ་དག་ལ་དགག་པ་ཡིན་གྱི་དུག་པ་ལ་ཅི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྟོན་སྟོན་མའི་བྱེད་བརྒྱུ་མ་ཏེ་འགྲོ་ལུས་པ་ཉིད་ན་སྤྱིས་སྟོན་བྱེད་པར་མགོ་བརྒྱུ་མ་ན་ནི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོན་སྟོན་མ་རྫོགས་པར་བྱིན་ནས་སྟོན་གཞན་མགོ་བརྒྱུ་མ་ན་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །བརྒྱུ་མ་པ་ཉིད་ན་རྫོམ་པ་དེ་ལ་སྤྱིས་བརྒྱུ་མ་པ་སྤྱིར་མཐར་ཐུག་སྟེ་བྱིན་པར་སྦྱོར་བའི་ལྷང་བ་ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་སོ་ན་གཞན་སོ། **འྲི་ཀལས།** སྤྱིས་བརྒྱུ་མ་པ་སྤྱིར་བྱེད་ན་དངོས་གཞིའི་ལྷང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་གཉིས་པ་བྱིན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སོ། །

ལོན་སྤྱིར་བརྒྱུ་མ་ཏེ་སྤྱིས་བྱིན་པར་བྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། **འྲི་ཀལས།** གང་ལོན་ལས་སྦྱོར་བའི་ལྷང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལོན་

ལས་དངོས་གཞིའི་ལྷང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཅི་རིག་པར་མི་བྱ་སྟེ། ལྷན་གཉིས་པ་ཟིན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་དངོས་གཞིའི་ལྷང་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ལྷན་གྱི་མ་བཅོམས་པ་ལ་སློབ་པའི་ཉེས་བུས་བསྐྱེད་ཅིང་སྲར་བཅུམས་སྤྱིས་མཐར་སྲུག་པ་ནས་ལྷང་
བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་ལྷན་སྲུང་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བཅུམས་ནས་དེ་རྗེས་སུ་ལྷན་གྱི་མ་བཅོམས་ཏེ་ཟིན་པར་བྱས་ན་དེའི་རྗེས་སུ་སྲུང་སྤྱིས་ཟིན་
པར་བྱེད་པ་དེ་ལྷན་གྱི་སྤྱེད་སྤྱེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི། སྲར་ཅུང་ཟད་བཅུམས་པ་དེ་ལ་མ་ ༼༤༡༡༽ བསྐྱོས་པའི་ལྷན་གྱི་ཚད་ཚྗགས་པ་ལ་
དགོངས་སོ་ཞེས་འཇུག་པ་རྣམས་འཆད་དོ། ། སྲར་ནི་ལྷན་གྱི་སྤྱེད་བཅུམས་ཏེ། སྤྱིས་ལྷན་གཞན་ཟིན་པར་བྱས་ནས་སྲར་
ལྷན་སྤྱེད་བཅུམས་པའི་འཕྲོ་སྤྱེད་སྤྱེད་ཟིན་པར་བྱས་ན་སྤྱིར་སྤྱེད་སྤྱེད་བྱས་པ་གཉིས་བསྐྱོམས་ནས་ལྷན་གྱི་ཚད་ཚྗགས་པ་ལ་ཡང་
དངོས་གཞི་ཚྗགས་པར་རིགས་ཏེ། ལོ་དྲུག་སྤྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཅས་ཆེན་པ་གསུང་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ལུ་བལས། དགོ་སློང་གི་སྤྱེད་བྱས་ནས་ལོ་དྲུག་གི་མདུན་རོལ་དུ་བབས་ཤིང་དེ་ཡང་བསྐྱེན་པར་ཚྗགས་ནས་སྤྱེད་པ་ལ་ལྷང་བ་
མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདྲིར་བསྐྱར་བ་འཛིན་པ་ལྷང་བ་བསྐྱབ་རྒྱུ་སྤྱི་ཐད་དང་གཞན་གྱི་སྤྱེད་གཉིས་པ་བྱེད་པ་འོ་ལོ་དྲུག་སྤྱེད་ཀྱི་
ལྷང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། **ལུང་ལས།** ལྷན་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་བསྐྱབ་རྒྱུ་ཐད་དང་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སྤྱིར་དོན་དེ་ལྟར་ལུང་དང་། རང་
འགྲུལ་དང་། རྒྱུ་གསུམ་ཆར་ལས་བཤའ་དོ། ། ལྷན་སྤྱི་ལོ་དྲུག་ཏུ་བཅང་ཞིང་སྤྱེད་ཀྱི་མ་བལས་འདས་པའི་སྤྱང་བའོ། །

སྤྱི་ལ་མཐོ་གང་གི་སྤྱང་བལ། སྤྱི་ལ་དོན་དང་། **ཚིག་གི་དོན་ལོ།** ། **ཁང་པོ་ལ།** སྤྱང་གཞི་ཅི་མཉམ་ཡོད་དུ་དགོ་སློང་རབ་ཏུ་མང་པོས་
གདིང་བ་གསར་པ་ལ་གདིང་བ་རྙིང་པ་སློབ་པའི་མཐོ་གང་གིས་མ་སྐྱབ་པར་ལོངས་སྤྱང་པ་ལས་སྤྱང་བའི་ལྷང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །
དགག་བྱ་ཅིང་རྒྱལ་དང་། དེགས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། རང་གི་ཡོ་བྱད་རྒྱུད་ཚོས་པར་འགྱུར་བའོ། ། **ཁང་ཉི་ཅི་བཅས་ལྷན་དགོ་སློང་གིས་**
གདིང་བ་གསར་པ་ལ་གདིང་བ་རྙིང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གིས་མ་སྐྱབ་པའི་གདིང་བ་གསར་པ་ལོངས་སྤྱང་པ་ལས་གྱུར་
པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ ༼༤༡༣༽ ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་སྤྱད་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་སྤྱད་པའི་རྟེན་ལོ། །
དང་པོ་ལ་དྲུག་ལས། གདིང་བ་ཡིན་པ་དང་། བྱས་པས་གསར་པ་ཡིན་པ་སྟེ། གདིང་བ་གསར་པ་སློབ་ནའོ་ཞེས་གདིང་བ་དེ་རྒྱ་བ་
བཞི་རྒྱུ་ཆགས་སུ་ལོངས་སྤྱད་ན་ཅི་གསར་པ་ལས་ཉམས་ཏེ། དུས་ཚིགས་སུ་སྤྱད་པའི་ཕྱགས་དར་ཁོད་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ་ཞེས་
འཆད་དོ། ། གདིང་བ་རྙིང་པ་ཡིན་པ་ལྷང་བ་མེད་དེ་དགག་བྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་གདིང་བ་རྙིང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གིས་མ་
སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་སྟེ། མ་སྐྱབ་པར་ཞེས་གཞན་དུ་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། བདག་པོ་རང་གི་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ། འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་རང་གི་
ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། ། གཞན་གྱི་ལ་སློབ་ན་ཉེས་བུས་སོ། ། རུང་བ་དང་ཚད་དང་ལྷན་པའོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་སྤྱད་པའི་རྟེན་ལོ། གདིང་བ་རྙིང་པ་དེ་ཅམ་ཡོད་ན་མཐོ་དེ་ཅམ་མེད་ཀྱང་རང་གར་བཏང་བ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཡོད་
ནའོ་ཞེས་པ་དང་། རང་གར་བཏང་བས་ཞེས་བཤའ་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་པའོ། ། ཀྱུ་སློང་ནི་གདིང་བ་རྙིང་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་མ་སྐྱབ་པའི་
གདིང་བ་གསར་པ་ལོངས་སྤྱད་པར་འདོད་པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། ། **སློབ་པ་ནི།** གདིང་བ་གསར་པ་དེ་ལོངས་སློབ་པར་ལུགས་པའོ། །
མཐར་སྲུག་ནི་ལོངས་སློབ་པ་ཚྗགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གང་བྱས་ན་མཐོ་གང་གི་སྤྱང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རང་གི་གདིང་བ་རྙིང་པ་ལས་སྤྱེད་པར་བྱས་ཏེ་གདིང་བ་གསར་པ་ལ་མ་སྐྱབ་
ནའོ། ། དེའི་ཚད་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གིས་ཏེ། **ལུང་ལས།** ཚད་དང་ལྷན་པའི་ལྷང་བྱེད་དང་དོ་སྤོགས་ཀྱུ་ནས་འཁོར་
བས་གདིང་བ་གསར་པ་ལ་མ་སྐྱབ་པའི་རང་གི་གདིང་བ་གསར་པས་གསར་པ་དང་། རྙིང་བས་གསར་པ་གཉིས་ ༼༤༡༤༽ ལས།
འདི་ནི་གསར་པས་གསར་པ་ལ་ལོངས་སློབ་ན་སྤྱང་བའི་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བར་བཤའ་ཅིང་། **སོ་སོར་ཐར་པ་དང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་**

གཉིས་ལས། དགོས་ལོང་གིས་གདིང་བ་གསར་པ་བྱེད་ན་གསར་པ་ཁ་དོག་མི་སྲུག་པར་བྱ་བའི་སྲིད་གདིང་བ་རྒྱུང་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་འཁོར་བས་སློབ་པར་བྱའོ། །མ་སློབ་པར་གདིང་བ་གསར་པ་སྦྱོང་བ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་གདིང་བ་རྒྱུང་བ་ཡོད་ན་སྟེ་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་སློབ་པར་སྦྱོང་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །གདིང་བ་རྒྱུང་བ་རིམ་གྱིས་མི་བདོག་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་དེ་ཅོམ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་དེས་མ་སློབ་པར་སྦྱོང་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །**ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** དེ་ཅོམ་མེད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །སྤྱི་བདེ་ཅོམ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་དེས་མ་སློབ་པར་སྦྱོང་ན་ལྷུང་བ་འདི་འགྱུར་རོ། །བཅོས་པར་རྒྱས་པའི་ཚད་ཅིང་མ་དུ་མ་མཐུན་ཅིང་སྤྱི་བདེ་བས་ཀྱང་དེས་མ་སློབ་པར་སྦྱོང་ན་ལྷུང་བ་འགྱུར་རོ། །**ལྷུང་ལས།** བཅོས་སུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །མཐོ་གང་གི་སྤྱང་བའོ། །།

དུག་པ་བལ་ཁུར་བལ། ལྷུང་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། གཤམ་གྱི་ལྷུང་བ་མེད་པ་བཞེད། བཟང་ལ་ལམ་གྱི་ཚད་ཉིད་བསྟན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཞན་ཡང་བཞེད། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་བདེ་བ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་བདེ་བ་ཞི་བའི་མཉམ་ཡོད་དུ་དུག་སྟེ་ལས་འཆར་ཀ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བལ་ཁུར་ཏེ་འོངས་པ་ལས་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །**དགག་བྱ་ཅི་མ་དང་པ་སྟེ་** བ་དང་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བའོ། །**དོ་ཏེ་ཅི་བཅས་ལྷན་དགོས་ལྷུང་གིས་ཁྲུང་ཚ་བ་མེད་ན་དཔག་ཚད་གསུམ་དང་རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་ལས་** འདས་པར་བལ་ཁུར་བྱེད་པ་དང་། ཁྲུང་ཚ་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་དགོས་ལྷུང་། ༡༤༡༣༧ །རང་གིས་ཁུར་ན་རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་འདས་པ་ལས་སྤྱི་བདེ་བ་དང་པོ་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལྷུང་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་དུ་ལྷུང་བའི་ལམ་མོ། །

དང་པོ་ལ་ལྷུང་ལས། གོས་ཀྱི་རྒྱ་བལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་བལ་ཁུར་ན་མོ་ཞེས་སོ། །དེའང་ལྷུག་གི་བལ་ཅི་མཚན་པ་སྟེ། **བམ་པོ་ལྷུང་བལ་ལས།** རས་བལ་ལ་ན་སྤང་བ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །དོས་མ་སྤོས་པ་སྟེ། **ལྷུང་ལྷུང་ལས།** དགོས་ལོང་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཞིག་གིས་ལྷུག་གི་བལ་ཞིག་རྒྱུང་ནས་དེས་དེ་དཔག་ཚད་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རང་གིས་ཁུར་བ་དང་། དེས་ལྷུག་གི་བལ་གཞན་ཞིག་རྒྱུང་ནས་དེས་སྤུང་བོར་ཏེ་སྤྱི་བདེ་བ་སོང་བ་སྟེ་དེ་ལྷན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའང་དངོས་གཞིའི་ཉེས་པ་མེད་པ་སྟེ། **ལྷུང་བ་རྒྱུང་པོས་ལས།** དེ་ལྷན་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བདག་པོ་རང་གི་ཉིད་ཡིན་པ་སྤུང་བ་བཞིན་ཅོ། །རུང་བ་དང་ལྷུང་དུ་འོངས་པའི་ཚད་དང་ལྷན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན། **རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་པ་ལས།** ལྷུང་སོགས་པའི་དོན་དུ་དེ་ཅོམ་དག་ཁུར་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཅི་དེ་ལ་ལྷུང་མེད་པའི་སྲིད་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གང་དུ་ལྷུང་བའི་ལམ་མོ། ས་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུང་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་པ་ཡིན་པ་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུལ་ལེན་ཅི་གཞི་ལ་མ་འཁྲུལ་པའོ། །ཀུན་སྤོང་ཅི་རང་དོན་དུ་བལ་ཁུར་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཚད་པའོ། །**སྤྱི་བདེ་སྤྱི་བདེ་བྱེད་ལྷུང་ཉི་མ་ཐད་ཀྱིས་བར་དུ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་བདེ་བ་གཅིག་གིས་རྒྱུང་གྲགས་ལས་འདས་པར་** བལ་ཁུར་ཏེ་འགོ་བར་ཞུགས་པའོ། །**མཐར་སྐྱབ་ཅི་རྒྱུང་གྲགས་ལས་འདས་པའོ། །**

གཉིས་པ་ལ། ལྷུང་བའི་དངོས་གཞི་ ༡༤༡༣༧ །བཞེད་པ་དང་། ལྷུང་བའི་རྣམ་པར་བཞེད་པའོ། །དང་པོ་ཅི།

ལྷུག་གི་བལ་དག་རྒྱུང་ལ་ལྷུང་བའི་ལམ་མོ་བཞེད་ན་དཔག་ཚད་གསུམ་གྱི་མཐའ་པ་བར་དུ་རང་གིས་བསྐྱར་བའོ། །ཞེས་གཞན་བར་གསུངས་སོ། །དཔག་ཚད་གསུམ་པོ་དེ་ལས་འདས་ཏེ་རྒྱུང་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་ལྷན་པར་ལྷུག་གི་བལ་ཁུར་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །**ཁྲུང་བ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷུང་ཚ་བ་མེད་ན་མོ་ཞེས་ལྷུང་ལྷུང་ལས་སོ།** །ལྷུང་ལྷུང་བ་ཡོད་ན་ཡང་དོ་སྟེ་འདས་པར་ལྷུག་གི་བལ་ཁུར་ན་མོ་ཞེས་སྤུང་བའི་སྤྱི་བདེ་བ་སྤྱི་བདེ་བཞེད་དོ། །དེ་དང་མི་མཐུན་པར་**ལྷུང་ལྷུང་ལས་ཅི།** ལྷུང་ཚ་བ་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དཔག་ཚད་གསུམ་ལས་འདས་པར་ལྷུག་གི་བལ་ཁུར་ཏེ་རྒྱུང་གྲགས་འདས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །**ལྷུང་ལྷུང་ལས་ལྷུང་ལས།** ལྷུང་ཚ་བ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་དཔག་ཚད་གསུམ་ལས་འདས་

པར་ལུག་བལ་ཁྲེང་མོ། །དགེ་སློང་གིས་བལ་རྗེད་དེ་ཁྲེང་ཚ་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་བདག་གིས་སྤངས་ཏེ་ཁྲེང་ཅོག་མ་ཁྲེང་བའི་ཚོ་ཉེས་
 བྱས། དཔག་ཚད་གསུམ་དང་རྒྱུད་གྲགས་སྤྱི་བུ་ཕྱིན་ཅེས་བྱས་གཅིག། དཔག་ཚད་གསུམ་དང་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་འདས་
 ཅེས་སྤང་བའི་ལྷུང་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འགོལ་རྒྱུད་གི་ཚོག་དེལ་ཡང་ནང་འགལ་དུ་མ་སྤང་བར་མ་ཟད། སྤྱིར་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་
 མི་འབྲང་སྟེ། **རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པར།** འཁྲེང་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲེང་ཅོག་མ་པའི་དུས་ལོ་ནི་ཉེས་བྱས་གཞན་ཞིག་
 ལོ། རྒྱུད་གྲགས་སྤྱི་བུ་ཕྱིན་ཅེས་བྱས་གཞན་ཞིག་ལོ། རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ཅེས་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 གི། དཔག་ཚད་གསུམ་ཞེས་མ་གསུངས་སོ། །འདས་པར་ལུག་གི་བལ་ཁྲེང་མོ་ཞེས་ ༡༥༤ བོ་གསུངས་པ་ན་འདས་པའི་ཚད་ཅི་
 ཅོམ་ཞེ་ན། ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ་སྟེ་དེ་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ཅེས་སྤང་བ་བསྐྱེད་དོ། **ཁྲི་གཤམས།** ལམ་
 དུ་འགྲོ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །ལྷུང་བ་དང་བཅས་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་
 བལ་ཐོགས་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་དང་ལམ་དུ་དང་། དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གྲུར་འགྲོ་བ་དང་། ལུང་མེད་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་
 དང་། རྒྱུ་མ་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བའོ། །ལྷུང་བ་མེད་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་། འདུས་ཤིང་ཟ་བ་དང་། ལྷུས་སྤྱིད་
 པའོ། །དེལ་ལྷུང་བ་མེད་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་དཔག་ཚད་སྤྱིད་དོ། །ཞེས་འོག་ནས་འབྱུང་དོ། །དེས་ན་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ཚད་སྤྱིར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་པའི་མདོ་འདི་སྟོན་པ་ཡིན་ཅོ། །སྤྱི་མའི་
 དམིགས་བསལ་ནི། དབྱར་གནས་པའི་འོག་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་འགྲོ་བའི་ཉེས་པ་དགེ་སློང་གི་ཉེས་བྱས། དགེ་སློང་མའི་ལྷུང་བྱེད་
 འགོགས་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་སྤྱི་བུ་ཕྱིན་ཅེས་སྤང་བ་སྤྱིར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཅོམ་དུ་སོང་བ་སྤྱིར་བ་ཡོད་སུ་རྗེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། **ལྷུ་བ་
 ལས།** རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱིས་ཁྲེང་ན་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། **ལྷུ་འགྲེལ་ལས།** མའོ་ན་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱིས་ཁྲེང་བའི་དགོ་
 བའི་སེམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱུ་འབྱེད་ལས་གཞན་སྤྱི་བུ་ཕྱིན་ཅེས་སྤང་བའི་སོགས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་
 བལ་འགྲོ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱས་སོ། །ས་གཞི་ལ་ཁྲེང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་བལ་ཐོགས་པའི་སྤང་བྱུང་དུ་མི་འགྱུར་གྱི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱི་ལ་
 པས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ ༡༥༤ བོ་སོ། །འདི་ནི་**ལྷུང་ལྷུ་བ་ལས།** རུང་བ་བཞིད་པ་སྤྱི་བལ་དཔག་ཚད་གསུམ་ལས་འདས་པར་བལ་
 འཚོལ་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། **ལྷུ་འགྲེལ་ལས།** རུང་བར་བཞིད་པ་ནི་ཉེ་གནས་ལ་སོགས་པ་ཁྲེང་ཚ་བ་
 རྒྱུ་ལ་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །སྤྱི་མ་རྣམས་ནི་དགེ་སློང་བདག་ཉིད་དུ་དུ་འགྲོ་ལ་སོགས་པར་སྤྱི་བལ་པས་བལ་ཁྲེང་བས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ལྷ་དང་། ལྷུ་མ་སྟོན་གྲུ་ཅན་དང་། ལྷོད་ཀོར་ནང་ཚངས་ཅན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་པ་ཅན་དང་། རྒྱ་ཅང་དང་། ལྷུ་གཤོད་དང་།
 ལྷུར་བུ་སྤྱུ་སྟེ་དེ་གསུམ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་བུ་ཕྱིན་ཅེས་སོ། །དེ་ལྷུ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་ལྷུ་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་བ་དེ་ཅོམ་ཁྲེང་ཏེ་འགྲོ་བ་དག་
 ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དུལ་བའི་ལྷུ་ས། ལྷུར་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་སྤང་སྟོན་ན། རྒྱུད་གྲགས་དེའི་ཚད་ཅི་ལྷུར་བཅི་ཞེ་ན། **རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པར།** ལྷུ་ལ་སྤྱི་བལ་
 དང་ནི་ཉེ་མའི་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགྲའི་ཚད་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་སྤྱི་བལ་གཅིག་ལོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། ལྷུ་ལ་འགྱུར་དུ་བཅི་ནི་ཟེར་གྱི་
 ལྷུ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་སྤྱི་བལ་གཉི་བུ་ཅུ་བརྒྱུད་ལ་དུ་གཅུ་ཅུ་བཞི་ཚད་པ་ཡོད་ཅེས་མཚོ་སྤྱི་པ་འཚད་དོ། །

འདིའི་བཅི་ལུགས་ནི་སྤྱི་བལ་དུ་གཤམ་ལྷུ་ལ་སྤྱི་བལ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་སྤྱི་བལ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་སྤྱི་བལ་སོ་དུ་ག། །དེ་བཞིན་དུ་
 ལྷུ་གས་རྣམ་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་བལ་དུ་ག། །འདི་ཡོད་རྣམ་པ་གཉིས་པ་ཚིག་སྤྱིར་ཉེས་བརྒྱ་གོ་དུ་ག། །ལྷུ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་པ་བདུན་སྟོང་

བདུན་བརྒྱ་དོན་དུ་གྲོང་རྒྱུ་གཅིག་ལ་བཞི་ལྷི་དུག་སྤོང་དུག་བརྒྱ་དུག་ ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱུ་གཅིག་ལ་སྤྲ་རབ་ཉིས་འབུམ་བདུན་ལྷི་
དགུ་སྤོང་དགུ་བརྒྱ་སོ་དུག་སྟེ་འཕག་མ་ཐག་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་ངོ་། །

བདུན་འགྲུར་དུ་བརྩི་བཞི། **མཛོད་ལས།** ཉེ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་གཅིག་སྤྲ་རབ་རྒྱུ་དང་ཞི། རྒྱུ་སྤྲ་དང་ཞི་དེ་བཞི་ཞི་དུ། །ལྷགས་ཚུ་རི་
མོང་ལྷག་དང་གྲོང་། ཉི་ཟེར་རྒྱུ་དང་སྟོ་མ་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་དང་དེ་བཞི་ཞི་དུ། །སོར་ཚོགས་ཞེས་བྱ་གོང་བདུན་བརྒྱུར། །སོར་
མོ་ཉི་ལུ་བཞི་ལ་ལྷ། །ལྷ་བཞི་ལ་ཞི་གཞུག་དང་། །དེ་དག་ལྷ་བརྒྱ་རྣམས་ལ་ཞི། །རྒྱུང་གྲགས་དེ་ལ་དགོན་པར་འདོད། །དེ་བརྒྱུད་
དཔག་ཚད་ཅེས་བྱ་ལོ། །ཞེས་འགྲུབ་དོ། **རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས།** འདུལ་བ་ལས་དུག་འགྲུར་དུ་བསྐྱེ་བ་ཞི་མར་གྱི་བའི་དུས་ཀྱི་ཚོ་
མི་ཉམ་རྒྱུང་བའི་སོར་མོ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་མངོན་པ་ལས་བདུན་འགྲུར་དུ་བསྐྱེ་བ་ཞི་བསྐྱེལ་པ་དང་པོའི་མི་ཉམ་ཆེ་
བའི་སོར་མོ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། བྱུང་ལུ་འཛོལ་ན་རེ། འདིར་རྒྱུ་སྤྲ་རབ་ལས་བརྒྱུས་པའི་སོར་ཡིན་གྱི།
བསྐྱེལ་པ་དང་པོ་དང་། ད་ལྟའི་མིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ན་དེ་བས་ལྷུད་པར་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དེ། འདུལ་བ་ལས་
རྒྱ་དང་ལྷགས་དང་ཞེས་གསུངས་ན་མངོན་པ་ལས་ལྷགས་རྒྱ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་སྟུང་ན། རྒྱུ་སྤྲ་རབ་ལ་དུག་འགྲུར་ལྷ་བྱ་
ལན་གཉིས་སུ་བསྐྱེས་པ་ལ་འདུལ་བ་ལས་རྒྱ་རྒྱུ་ཞེས་མིང་བཏགས་ལ། མངོན་པ་ལས་ལྷགས་རྒྱུ་ཞེས་མིང་བཏགས་ཏེ། མིང་
འདོགས་ཀྱི་ལྷུད་པར་ཏེ་ས་ཡ་བྱེ་བའི་མིང་འཚོལ་བ་ལྷ་བྱའོ། **འཛིག་རྟེན་བཞག་པ་དང་གདགས་པ་ལས།** རྒྱུ་སྤྲ་རབ་བདུན་ལ་ཞི་
རྒྱུ་སྤྲ་མོ་གཅིག་གོ། རྒྱུ་སྤྲ་མོ་བདུན་ལ་ཞི་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱུ་གཅིག་གོ། ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱུ་བཞི་བརྒྱ་རྒྱུ་དགུའི་ཆ་གཅིག་ཞི་རྒྱུ་སྤྲ་རབ་
ཡིན་ཅོ་ཞེས་འགྲུབ་དེ་གཞུང་ལྷགས་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡིན་ཅོ། ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱུ་ཞི་སྤྲ་བའི་རྒྱུ་ལོ། །ལྷགས་རྒྱུ་ཞི་ལྷན་བྱས་པའི་
རྒྱུ་ལོ། །རི་བོང་གི་རྒྱུ་སོགས་ ཉེ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ཀྱི་རོས་འཛོལ་དཔུང་དགོས་ཞེས་རྗེ་ལྷ་མས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། །དེས་ན་རྒྱུ་སྤྲ་མོ་དང་།
རྒྱ་དང་། ལྷགས་དང་། རི་བོང་དང་། ལྷག་དང་། གྲོང་དང་། ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱུ་དང་། སྟོ་མ་དང་། ལྷག་དང་། བས་དང་། སོར་
རྣམས་ཞི་སྤྲ་རབ་དུག་ལ་ཕྱི་མའོ་ཞེས་པ་ཞི་གོ་སྟེ། །སོར་བཞི་ཕྱག་དུག་ལ་ལྷག་དང་། །ལྷ་སྤྲེད་དང་བཞི་ལ་འཛོལ་གྱིང་པའི་མིའི་
སྤྲིད་དོ། །ལྷ་བཞི་ལ་གཞུང་། །གཞུང་ལྷ་བརྒྱུ་ལ་རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་གོ། **ལྷུང་ལས།** རྒྱུང་གྲགས་བརྒྱུད་ལ་དཔག་ཚད་གཅིག་གོ།
ཞེས་སོ། །ཞར་ལ་དགོན་པའི་ཚད་བསྟན་པ་ཞི། དགོན་པའི་དང་པོ་ཞི་རྒྱུང་གྲགས་དེའི་མཐའ་སྟེ་གོང་ལས་རྒྱུང་གྲགས་ཡན་ཚད་ཀྱིས་
བར་ཚོད་པའོ། །

བཞི་པ་ཞི།

རྒྱུ་མེད་པའི་ཚོ་ལུས་ཀྱིས་ལྷུར་མི་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་པ་ལུས་ཀྱི་ལྷུར་ཞི། **རྒྱུ་གཞུང་ལས།** ཕྱག་གདང་གི་ལྷུར་ལ་བྱ་སྟེ་ཕྱག་གདང་
གིས་ལྷུར་བསྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གྲོང་དང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དང་ཡིས་དང་། མགོ་པོ་དག་གི་ལྷུར་གང་ཡང་མི་བསྐྱར་རོ། །དགོ་
སྟོང་མ་ལ་བལ་འཁྱུར་བའི་སྤྲ་ལྷུང་མ་བཅས་པས་ལྷུར་བསྐྱར་བའི་བསྐྱེལ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཀྱང་དགོ་སྟོང་མ་ལ་མི་བསྐྱེད་དམ་སྟུང་ན།
ལྷུར་བསྐྱར་བ་བཀའ་གཤམ་པའི་སྐྱབས་འདིར་དགོ་སྟོང་གི་བསྐྱེལ་བའི་གཞི་སྟུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་དགོ་སྟོང་མས་ཀྱང་དོགས་པར་མི་བྱ་
སྟེ། དགོ་སྟོང་མ་གང་གིས་ལྷུར་བསྐྱར་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ། །ལྷུར་སྤྲེད་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱར་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ཞི།
ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ལྷིམ་པ་གཅིག་གི་ལྷུར་གང་ཡིན་པ་དེ་དགོ་སྟོང་གཉིས་ཀྱིས་འདོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །**ལྷུང་རྣམ་**
འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས། ལྷིམ་པ་གཅིག་གི་ལྷུར་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་སྤྲ་ཉིས་སྤོང་ངོ་ཞེས་སོ། །བལ་ཐོགས་པའི་སྤྲ་བའོ། །།

བདུན་པ་རྗེས་དུ་འཇུག་པ་ལ། **སྤྱི་འོ་ཉི་ལོ་ཉེ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་དང་།** ཚིག་གི་དོན་ཅོ། །དང་པོ་ལ། གྲོང་གཞི་ཞི་མཉམ་ཡོད་དུ་འཚར་གས་
དགོ་སྟོང་མ་ལ་བལ་རྗེས་དུ་བརྟུག་པ་ལས་སྤྲ་བའི་ལྷུང་སྤྲེད་དུ་བཅས་སོ། །དགལ་བྱ་ཞི་སྤྲ་ལྷུར་འཇུག་གི་དང་འབྲ་སྟེ་ཆགས་
པས་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་རང་རིས་ཀྱི་བསྐྱེལ་པ་ལ་གོད་པའོ། **འོ་ཉི་ཞི་**བཅས་སྟུང་དགོ་སྟོང་གིས་དགོ་སྟོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་བལ་རྗེས་
དུ་འཇུག་གམ། འཇུར་འཇུག་གམ། འཚོད་དུ་འཇུག་པ་ལས་ལྷུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །
ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་རྗེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅོལ་བའི་ལུས་དང་། གང་རྗེས་པ་ལ་

སོགས་པའི་དངོས་པོའོ། །

དང་པོ་ནི། དགོ་སྤོང་མཚོས་བདུན་ལྷན་ཏེ་འཁྲུང་འཇུག་པ་ལ་སྤར་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་ལ་དུག་ལས། གོས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལ་ཡིན་པ་སྟེ་ལུག་གི་བལ་དག་གོ་ཞེས་སོ། །དེས་མཚོན་པ་སྟེ་རས་བལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
རུང་ངོ། **ཁམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་པ་ལས།** འདྲ་བལ་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། །མྱེལ་བལ་སོགས་པ་འོས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། འཆག་པར་མྱེལ་བའི་འོ་
ཞེས་གསུངས་པས་འཁྲུང་འཇུག་པར་འོས་པ་ཞེས་སྤར་སྤོས་པའི་གནས་སུ་མྱེལ་བལ་སོགས་པར་འོས་པ་ཞེས་བསྐྱར་བའོ། །དགོ་
སྤོང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་། ཚད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་སྤར་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འཁྲུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྤོང་ནི་རང་དོན་དུ་མྱེལ་བལ་སོགས་པ་འཚོལ་
བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོད་བཞི་དག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་འཚོལ་བར་ཞུགས་པའོ། །**མཐར་ཐུག་ནི་ཕྱོགས་ལ་ལས་**
བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཕ་མ་དག་ནས་བདུན་པ་ཞེས་པ་ ༡༤༧ པོ་ནས་ཡིད་གཉིས་ནི་འདྲ་ཤེས་དང་འདྲའོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་འཁྲུང་འཇུག་གི་སྐྱབས་སུ་
སྤར་བསྟན་པ་རྣམས་འདིར་ཡང་རྒྱན་མོང་ཡིན་ཏོ། །འབྲུག་པར་ནི་སྤར་འཁྲུང་འཇུག་གི་སྐྱབས་སུ་ཚོས་གོས་རྙིང་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
པ་ཞེས་སྤོས་པའི་གནས་སུ་འདིར་ལུག་གི་བལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མེད་པ་དག་གཞུག་གོ། །ཚོས་གོས་འཆགས་སུ་འཇུག་པ་དག་
འོ་ཞེས་པར་བལ་མྱེལ་དུ་བརྩུག་ན་སྤར་བའོ་ཞེས་སྤར་ཏེ། བལ་འཁྲུང་བརྩུག་གམ། འཚོད་དུ་བརྩུག་གམ། མྱེལ་དུ་བརྩུག་པ་དག་
འོ་ཞེས་སོ། །

འདིར་སྐྱབས་པ།

འགོ་བ་ཀུན་ལ་སྤོང་རྗེས་དངས་པའི་ཡིད། འཇིག་རྟེན་དབང་ལུག་མཛོད་སྤྱི་ཐིག་ལེ་ལས། །རབ་དཀར་སྤྱི་རྒྱུ་སྤོང་ལ་འགོད་པར་
བྱས། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པའི་མེ་ལོང་མ་ཕྱིས་སམ། །སྤྱི་རྒྱ་དན་སོང་ཉིད་དུ་འདོད་བྱེད་པའི། །ཡིད་སྐབས་གདུལ་བྱའི་ལྷ་མཚོག་
བྱེད་རྫོམ་པ། །དེ་འདྲའི་སྤོང་ལས་འག་རྒྱུན་འབྱིན་བྱེད་པོ། །རྩི་རྩི་མཛད་གཞིའི་སྤྱོད་འདི་ཉོན། །ཚངས་པའི་མདངས་འཕྲོག་སངས་
རྒྱས་གཟི་སྟེལ་བ། །བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྤོང་འཁོར་བའི་དབུས་ཉིད་དུ། །ལེགས་བྱས་འོད་ཟེར་འབྱུང་གིས་མི་དམན་པའི། །མི་འཇིགས་
སྤྱིན་པའི་ཉི་མ་དེ་རིང་ཞུགས། །ཉོན་མོངས་གཉེན་པོར་དལ་གྱིས་འབབ་བྱེད་པ། །བདག་ཡིད་སྤོང་བསང་རྩི་བྱུ་མོ་ཁྱོད། །སྤྱི་བ་
བཀྱ་བའི་ཚོག་བརྟུབ་བསྐྱེད་ནས། །མཚོག་གི་མཐོ་རིས་ཁྲིལ་ནམ་ཞིག་འཇིགས། །

བལ་མྱེལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤར་བའོ། །།

བརྒྱད་པ་གསེར་དདུལ་ལ་རེག་པ་ལ། ལྷུང་བའི་རྣམ་གཞག་མདོ་ཙམ་སྤོས། །སེལ་བའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་སྤོས། །དང་པོ་ལ།
སྤྱི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་པོ། །དང་པོ་ལ། སྤོང་གཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་དུ་དུག་སྟེས་གསེར་དདུལ་ལ་རེག་པ་ལས་སྤར་བའི་ལྷུང་བྱེད་
དུ་བཅས་སོ། ། ༡༤༧ པོ་དགག་བྱ་ནི་ལོར་གྱི་སྟེད་པ་འཕེལ་བའོ། །རྩི་རྩི་བཅས་ལྷན་དགོ་སྤོང་གིས་རང་གི་རིན་པོ་ཆེ་རུང་བ་མ་
བྱས་པ་ལ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་རེག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བདུན་ཏེ། དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱས་ན་ཞེས་སོ། །ཐོབ་
པར་སྐྱོགས་པ་ན་གནས་པ་སྟེ། སྐྱོགས་པ་ཉིད་ན་དེ་རྫོགས་སོ་ཞེས་སོ། །རང་གི་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་མ་བྱས་པ་སྟེ། རང་གི་རུང་
བར་མ་བྱས་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། །ཐ་སྐྱོད་གདགས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ་ཐ་སྐྱོད་གདགས་སུ་མི་རུང་བལ་ནི་བསྐྱོད་པའི་ཉིད་དོ་ཞེས་

སོ། །རྩུབ་བྱེད་པའི་དུས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། **རྒྱ་ཀའལས།** རྩུབ་བ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་རེག་ན་ལྷུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཚུད་
འཛེར་བའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། འཛིག་པར་གྱུར་ན་རང་གི་ལ་མི་གཞོན་ན་ཞེས་སོ། །**འབས་མ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས།** འདྲ་
ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འཕྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྒོར་ནི་རང་དོན་དུ་རེག་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །**སྦྱོར་བ་ནི་**རང་གིས་རེག་གམ་གཞན་ལ་ངག་
གིས་བསྐྱོས་པས་རེག་པར་ཞུགས་པའོ། །**མཐར་ཐུག་ནི་**རེག་པ་རྗེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྒྱ་ཀའ། ཅི་ཞིག་བྱས་ན་གསེར་དདུལ་གྱི་སྤྱད་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་སྤྱིར་མཚམས་སྤྱར་ནས་རིན་པོ་ཆེ་བས་མ་པས་བདག་གིར་
བྱས་ནའོ། །གནས་སྐབས་གང་ལ་བདག་གིར་བྱེད་པ་རྗེས་པས་འགྱུར་ཞེ་ན། ཐོབ་པར་སྦྱོགས་པ་སྟེ་ཐག་ཉེ་བ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་
པ་ཉིད་ན་བདག་གིར་བྱེད་པ་རྗེས་པས་སོ། །མངོན་སུམ་དུ་ན་དེ་རྗེས་ཉེ་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་མངོན་སུམ་དུ་ན་དེ་རྗེས་པས་སོ། །མིག་སྤར་
མཐོང་བ་ཡན་ལག་གོ་ཞེས་སོ། །**ལུང་ལུ་བལས་ཀྱང་།** གསེར་དང་དདུལ་མངོན་སུམ་དུ་ལེན་དུ་བརྩམས་ན་ཅིར་འགྱུར། སྤྱད་བའི་
ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །**༡༤༤༡** གོ་དགོས་སྤོང་གིས་གསེར་དདུལ་ལེན་དུ་བརྩམས་ཀྱང་སྤྱད་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་མཚིས་སམ།
སྒོག་གི་སྦྱོགས་ནས་ལེན་དུ་འཇུག་ནའོ་ཞེས་སོ། །**ལུང་ལུ་ལས།** ལེན་དུ་འཇུག་པ་ནི་རང་གི་མིག་སྤར་གཞན་ལེན་དུ་འཇུག་ནའོ། །
སྒོག་གི་སྦྱོགས་ནི་སྦྱོབ་པའི་སྒོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ་རང་གི་མིག་སྤར་བས་པ་དེ་མེད་པས་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནར་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་སོ། །

ལོན་སྦྱོགས་པ་ཉིད་ན་ཞེས་པའི་རང་གི་རྣམ་པའདད་དང་། **རྒྱ་ཀའས།** སྦྱོགས་པ་ཉིད་ན་ཞེས་པ་ལག་ཏུ་འོང་བར་རྩུབ་བ་ཉིད་ན་
ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཅི་ན། དེ་ནི་ལེན་པའི་སྤྱད་བའི་རྒྱ་ཀའས། ལྷ་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འོངས་པར་གྱུར་པ་ནི་ལག་ཏུ་འོངས་པ་
དེའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འོ། །ཐོབ་པར་སྦྱོགས་པ་དེ་བས་པ་ཟད་ན་འདུག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ན་ཅི་སྤྱད་ཉིད་དོ་སྟེ་ཉེས་
བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །བདག་གིར་བྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རིན་པོ་ཆེ་དེ་དགོས་སྤོང་རང་གི་ཡིན་པ་དང་།
རྩུབ་བ་མ་བྱས་པ་ཡང་དོ། །ཡང་སྒྲུབ་ནི། **རྒྱ་ཀའ།** དེ་བས་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རྩུབ་བ་མ་བྱས་པ་ནི་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ་
ཞེས་སོ། །རང་གི་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཀའས་རང་གི་ཞེས་ལུང་ལས་དོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་ལུགས་ཀྱིས་དེ་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ། གཞན་
གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་ན་ལྷུང་བྱེད་འབབ་ཞིག་ཏུ་བསྟན་པས། རང་གི་ལ་ནི་སྤྱད་བའི་ཚོ་གར་མཛད་དེ་གཞན་གྱི་ལ་སྤྱད་བ་མེད་པའི་
སྤྱིར་ཞེས་རྒྱ་ཀའས་བཤད་དོ། །བདག་གིར་བྱས་པ་ཅོམ་གྱིས་སྤྱད་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རང་གིས་རེག་གམ་གཞན་རེག་ཏུ་བརྩམས་
ནའོ། །དག་གི་རིག་བྱེད་གང་ཡང་རྩུབ་བས་རེག་ཏུ་བརྩམས་ན་སྤྱད་ལྷུང་བསྐྱེད་པའོ། **རྒྱ་ཀའས།** ཚིག་གིས་ཀྱང་བྱེད་ལ། སྤྱིར་
ཡིག་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བྱེད་ན་དེ་དག་འདིར་རེག་པ་གང་ཡིན་པ་རིག་། **༡༤༤༢** བར་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་སྤྱིར་གང་ཡང་རྩུབ་བས་སོ་
ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིར་ཉེ་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ནི་ཚིག་དང་སྤྱིར་ཡིག་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རྩུབ་བས་སོ། །ཞེས་བསྟན་པ་འདྲ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་
ཡིན་ཏེ། འདིར་ངག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ངག་གི་རིག་བྱེད་གང་ཡང་རྩུབ་བས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེས་ན་རེག་ཏུ་
འཇུག་པས་སྤྱད་ལྷུང་བསྐྱེད་པ་ནི་ངག་ཏུ་སྤྱིར་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཀྱི། སྤྱིར་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ནི་ཡན་ལག་མ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། གང་ལ་རེག་ལུལ་སེལ་བ་བསྟན། རེག་བྱེད་རྟེན་གྱི་སེལ་བ་བཤད། གནས་སྐབས་སེལ་བ་ཞར་བྱུང་བརྗོད། །
གཞི་ཡི་ཡན་ལག་དབྱེ་བ་བསྟན། གཞི་ཡི་སེལ་བ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ལུང་ལུ་ལས། ཉེ་བ་ལ་སོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱོད་གདགས་སུ་རྩུབ་བའི་དོང་ཚེ་དང་པ་ཧ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་བྱས་པའི་
ཟངས་མ་ལ་ནི་རེག་གམ་རེག་ཏུ་བརྩམས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱད་གདགས་སུ་རྩུབ་བལས་གཞན་དོང་ཚེ་དང་པ་ཧ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་
མ་མ་བྱས་པ་ཟངས་མ་ལ་ནི་རེག་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཟངས་མ་ནི་ཐོག་གོ། ཞེ་ཉེ་དང་མོ་ཚུ་དང་རོ་ཉེ་དང་ལྷགས་དག་ལ་ཡང་དོ་
ཞེས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་དང་། ལྷུང་མེད་གཉིས་ཀ་སྤྱིར་ཉེ་དོས་པོ་དེ་དག་སྤྱད་གདགས་སུ་རྩུབ་བལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱད་
གདགས་སུ་རྩུབ་བལས་གཞན་ལ་རེག་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་མའི་ལུངས་ནི། **ལུང་ལུང་པོས་ལས།**

བབས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འོ་རྒྱུ་མཛོེན་ཞེན་རྒྱུ་དུ་བྱུང་ཞིང་གཉེན་པོས་མ་བསྐྱོག་ན་ཡང་འཇིག་སྟེ། **འྲི་གཤམས།** གང་ལ་བདག་ཉིད་
ཀྱི་སྲིང་བདག་གིར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་རང་གིས་ཀྱང་རེག་པར་མི་བྱ་ལ། གཞན་ཡང་རེག་ཏུ་གཞུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རུང་བ་
གསུམ་ཚར་མི་འཆགས་པའི་སྲིང་ཞེས་སོ། ། རིན་པོ་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་འདི་ལ་བྱིན་སྐྱབས་དབྱུང་བ་ནི་གསུངས་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རུང་བ་མ་བྱས་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་སྟོས་ན་རུང་བ་དེ་ནི་གང་ཞེ་ན། གང་གིས་སུལ་བའི་སྲིན་བདག་དེ་ཉིད་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་པོ་སྐྱམ་དུ་
དགོས་པའི་རང་གི་བསམ་པས་མོས་སུ་གཞུག་པ་གསེར་དདུལ་ལ་སོགས་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་འདིས་རུང་བའི་དངོས་པོ་
ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་མ་ཉོས་ཀྱི་བར་དུ་ནི་དངོས་པོ་འདི་ང་མི་དབང་གི། **སྲིན་བདག་དེ་ཉིད་དབང་ངོ་སྐྱམ་དུ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ།**

ལུང་ལས། སྲིན་བདག་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དགོས་པའི་དེ་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་རིན་པོ་
ཆེ་གང་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཞལ་ཏུ་པ་མྱོད་ཀྱིས་བདག་གཉེར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཅོལ་ཏེ། ཞལ་ཏུ་སྟེ་གཉེར་གཞུག་པ་དགོས་པའི་བསྐྱེད་ལ་
སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་པ་སྟོ་བར་བྱས་ཏེ། བདག་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་ཅིང་། དུས་ཤིས་དགོས་པའི་གསེར་དདུལ་
ལྟ་བུ་སྟེད་པ་ན་དངོས་པོ་འདིས་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་མ་ཉོས་ཀྱི་བར་དུ་ནི་དངོས་པོ་འདི་ང་མི་དབང་གི་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་དབང་སྐྱམ་
དུ་སེམས་པ་དང་། སྐྱགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་རིན་པོ་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེ་གསུམ་ནི་རང་གིས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་

རེག་ཏུ་རུང་བའི་ཐབས་དག་ཡིན་པོ། རུང་བར་བྱས་པ་ལ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་བརྟུག་ན་ལྟར་བམེད་དོ། ཚོས་དང་ལྷན་པ་ཚོས་དང་མི་
འབྲལ་། ༡༤༤༠། བའི་དོན་རང་གི་ལྟར་བཟེད་དང་། ཚོས་གོས་དང་། སྐྱན་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་མི་བདོག་པ་དེ་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་
གསེར་དདུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་རུང་བ་དེ་དག་འཆགས་ཀྱི། དེ་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་ལས་གཞན་པའི་གསེར་དདུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་རུང་བ་མི་
འཆགས་སོ། །དགོས་པའི་ཡུལ་གཞན་དུ་འདོད་བའམ་དགོས་པའི་གང་ལ་ཡིད་བརྟན་པའི་བདག་པོ་སྲིན་བདག་གམ་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་
ཡུལ་ཐག་རིང་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་རུང་བ་དག་ལ་ཉམས་པ་མེད་དོ། **ལུང་ལས།** སྲིན་བདག་དེ་ཉིད་སྲིད་
གསོན་པའི་བར་དུ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་འཚོ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བཟའ་བཏུང་སྲོར་དུ་བརྟུག་ན་ཡང་དེས་སྟོ་
འདུན་ཆེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་བྱེད་དུ་གཞུག་ཏུ་རུང་ངོ། །བཟའ་བ་དེ་བྱེད་པ་བྱན་པོ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་
བཟའ་བའི་རིན་དུ་དབུལ་བའི་སྲིང་སྲིན་བདག་ལ་ཀུལ་པ་ཏ་དདུལ་ལས་བྱས་པའི་གཟུགས་ཀྱང་པར་ཅན་སྐྱང་བ་ཡང་རུང་ངོ། **འྲི་**

གཤམ། རུང་བར་བྱས་ཏེ་སྐྱོད་བར་བྱའི། རུང་བ་མེད་པར་ཅི་སྐྱོད་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ལམ་རྒྱགས་ལ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་མན་ཆད་བཟའ་
བར་སྟོས་པ་ཡན་ཆད་ལས་བསྐྱར་དུ་རུང་བའོ། །

རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་ནི། གསེར་སྐྱ་ལ། དདུལ་སྐྱ་ལ། བེ་རྒྱ་སྐྱ་སྐྱ་ལ། ལེལ་སྐྱ་སྐྱ་ལ། ལུ་ཉིག་གོ། །
རིན་པོ་ཆེར་སྟོས་པ་ལྟ་ནི། ཟངས་ཏུ་སྐྱ་ ཞེ་ཉི་ལྷོ་ལ། ལྷོ་གཞུ་ རོ་ཉི་ལྷོ་ལ། ལྷགས་སོ། །ལོ་ལྷ། བཟའ་བ་ལྟ་ནི། འབྲས་
ཚན་དང་། ཟན་དོན་དང་། ཤ་དང་། ཉ་ཤ་དང་། ལྷུ་ལུང་ལོ། །

བཟའ་བར་སྟོས་པ་ལྟ་ནི། ལེ་དང་། ལེ་ཚོད་དང་། ལེ་ཚོད་དང་། རྒྱ་སྐྱ་དང་། ཅོ་ཚོའོ། །དེ་རྣམས་ལམ་རྒྱགས་སུ་བསྐྱར་བར་
ལུང་ལས་གསུངས་པ་འདིར་བསྐྱས་པའོ། །དགོས་པའི་གིས་མའི་དོན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་༡༤༤༠། མ་ལེལ་ཅོར་བུ་མ་ལེལ་ཉེ་མའི་འོད་
དང་འགྲོར་པ་ན་མེ་འབྱིན་པའི་སྲིང་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ། **འྲི་གཤམ།** འདི་ཡང་ཚོས་དང་ལྷན་པའི་དགོས་པ་ཡིན་པས་རུང་བ་
འཆགས་སོ་ཞེས་སོ། །མེ་ལེལ་དེ་མ་སྐྱས་པར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །མེ་ལེལ་དེ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་རྒྱུ་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །
མེ་ལེལ་དེའི་འབྲས་བུ་མེ་སྐྱང་ནས་རྒྱུ་པོ་དེ་ལ་མེ་སྲིན་པར་བྱའོ། །དགོས་པའི་རྒྱུ་ལེལ་ཡང་ཉེ་བར་བཞག་གོ། རྒྱ་
ལེལ་བསྐྱང་བའི་ཚོ་ག་ནི་མེ་ལེལ་ལ་བརྗོད་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་ལེལ་དེ་མ་སྐྱས་པར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་
ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། རྒྱ་ལེལ་དེའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་སྐྱང་ནས་རྒྱུ་པོ་དེ་ལ་སྲིན་པར་བྱའོ། །རྒྱ་དང་ཁབ་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་རྗེས་སུ་
གཞན་བར་གསེར་ལས་བྱས་པའི་རྒྱ་དང་། གསེར་གྱི་ཁབ་དང་། གསེར་གྱི་སྐྱབ་པོར་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་བདག་

གིས་བྱ་བའི་ཤུ་བའི་བར་ཏེ། གནང་བའི་ཡོ་བྱད་དེ་དག་འཆང་བར་བསྐྱེད་བཏགས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་འཆང་ཞིང་བདག་གིས་མི་བྱ་བ་
 ཉིད་དོ། །ར་གན་དང་། ཟངས་དང་། འཁར་བ་དང་། ཤིང་གི་ལྷུང་བཟེད་བདག་གིས་མི་བྱ་བོ། །དེ་དག་སྐྱེད་དུ་བྱུང་སྟེ། **ལུང་ཕྱུ་**
ཚོགས་ལས། ར་གན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་མ་སྐྱེད་པ་འོ་སྐྱེད་བར་བྱ་ཞིང་། སྐྱེད་པ་འོ་སྐྱེད་པོར་དུ་ལོངས་
 ལྷུང་པས་སྐྱེད་པར་བྱ་བོ། །ར་གན་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བཟེད་དེ་དག་སྐྱེད་པར་མ་སྐྱེད་པའི་ཚེ་ན་བདག་གིས་བྱས་པའམ་དེ་
 ལས་གཞན་བསྐྱེད་པར་སྐྱེད་པའི་ཚེ་ན་ཆེད་ཅིང་བདག་གིས་མ་བྱས་པ་ཡང་རུང་སྟེ། གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་དགོས་པར་གྱུར་ན་སྐྱེད་
 པོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་པས་སོ་ཞེས་པ། **ཡོན་ཏུ་འོད་མར།** ལ་ཟས་འོ་སྐྱེད་ཡིན། སྐྱོད་སྐྱེད་དེ་འོ་སྐྱེད་གྱི་སྐྱོད་དོ་སྐྱེད་དུ་
 རྒྱུ་ལྷན་འབྲེལ་པས་སོ་ཞེས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་དུ་བྱུང་བའི་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་ལས་བྱས་པ་དང་། ས་
 ལས་བྱས་པའོ། །འདི་ལ་**བསྐྱེད་པ་ལས།** རྫོང་ལས་བྱས་པ་འོ་སྐྱེད་ལས་བྱས་པའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་མི་རུང་བ་འཆང་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། **ལུང་ལྷ་ཚོན་པ་ལས།** ལྷུང་བཟེད་འདི་ལྷ་འཆང་བར་མ་བྱེད་ཅིག། རྫོང་ལས་བྱས་པ་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །བཅོམ་
 ལྡན་འདས་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་པ་ཅོམ་གྱིས་འོ་སྐྱེད་པོར་ལ་གནང་བའི་ལྷུང་ལས་མི་ཆེ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཚེ་ལོ་ལྷན་འོད་གྱིས་གྱུར་
 གུམ་གྱི་མདོག་དང་མཐུན་པ་མེ་རྟོག་ཤེ་བ་ལི་ཀས་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བྱུང་ན་བཟེད་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་གསོལ་
 ཡང་། དེ་ཉམ་ཐོས་རྣམས་ལ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །

བཞི་པ་ནི།

རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིས་བྱས་ནས་ཞེས་སྐྱེད་སྐྱོས་ན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་འོ་གང་དང་གང་ཞེ་ན། འོར་བུ་དང་སྟེ་**སྐྱེད་ཚོགས་དང་རྒྱ་ཀའི་ལས།**
 འོར་བུ་འོ་སྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། དུག་འཛོམས་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་སོ། །**རྒྱ་ཀའི་ལས།** འོར་བུ་ཞེས་པས་འོ་སྐྱེད་པའི་ལོ་
 ཤེས་དག་འཕངས་སོ། །འོར་བུ་ལབ་ལེན་ཀྱང་འཕངས་གྱི། རྫོང་ལབ་ལེན་འོ་སྐྱེད་པའི་ལོ་ཤེས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་འོ་སྐྱེད་
 སོ། །ལྷ་རྟོག་དང་ཞེས་པ་སྐྱོན་པ་དང་སྟོན་ཆགས་ལས་འབྱུང་ཞེས་གསོ་དབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །རི་བུ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་བུ་རྒྱ་
 དང་ཞེས་པ་འོ་སྐྱེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོན་པོར་སྐྱེད་པའོ་ཞེས་རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་པ་ལས་བཤད་ཅིང་། **ལུང་གཞི་ལས།** བུ་རྒྱ་རྒྱུར་བསྐྱེད་པ་དུང་
 པ་གསལ་བ་རྒྱུ་མ་མེད་པའོ་ཞེས་སོ། །མན་ཤེས་དཀར་པོ་དང་། རྒྱུ་ལོ་ཞེས་པ་འོ་སྐྱེད་ཤིང་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་དུང་གི་རྣམ་པ་
 ལྟར་མཚོག་ཏུ་དཀར་པོའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། **སྐྱེད་ཚོགས་འབྲེལ་པ་ལས།** མན་ཤེས་འོ་སྐྱེད་པའི་ལྷན་པར་ཡིན་ཏེ། བྱིས་གང་ན་དེ་
 ཡོད་པ་དེར་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལོ། །ཞེས་སོ། །བྱུ་རུ་དང་ཞེས་པ་བྱེད་པའི་སྐྱེས་པའི་རྫོང་ལོ། །དུལ་སྐྱེད་དང་།
 གསེར་ས་ལེ་སྐྱེད་དང་། རྫོང་སྐྱེད་པོ་འོ་སྐྱེད་ཅེས་དུལ་སྐྱེས་བཤད་དོ། །སྐྱེད་དང་ཞེས་པ། **རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་པ་ལས།** རིན་པོ་
 ཆེའི་རིགས་འོ་སྐྱེད་པའི་སྐྱོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དཀར་པོར་སྐྱེད་སྟེ་བྱེད་པའོ་ཞེས་སོ། །འོད་རྣམས་སྐྱེད་པའི་ཡིན་ཟེར་བ་འོ་
 མ་དག་གོ། །དམར་པོ་དང་ཞེས་པ། **སྐྱེད་ཚོགས་འབྲེལ་པ་ལས།** བསྐྱེད་པའི་ཡིན་པར་འཆང་དོ། །དུང་གཡས་སུ་འབྲེལ་བ་འོ་སྐྱེད་
 པོ་ཆེའི་བྱེད་པའི་ཡིན་ཏེ། གང་ན་དེ་ཡོད་པ་དེར་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ལ་རྟོག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྐྱེད་ཚོགས་འབྲེལ་པ་ལས་
 སོ། །ལ་སོགས་པ་ཞེས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེད་པའི་སོགས་པ་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་རྣམས་འོ་སྐྱེད་པའོ། །

ལྷ་པ་ནི།

ལྷ་འབྲེལ་ལས། ཉེ་བ་ལ་སོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱེད་གདགས་སུ་ཉོ་ཚོང་བྱུང་མི་རུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་པ་དང་། ཆག་པ་དང་།
 དུམ་བུ་དང་། འཛོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་བཅུག་པ་ལ་འོ་སྐྱེད་བའོ་སྐྱེད་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །བསྐྱེད་
 པའི་གཞི་འདིའི་འོག་མ་མཛོན་མཚོན་གྱི་སྐྱོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱེད་གདགས་སུ་མི་རུང་བ་ལ་འོ་སྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །སྐྱེད་གདགས་སུ་མི་རུང་
 བ་དེ་འོ་སྐྱེད་དང་། ལྷ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སེར་ཀགས་པ་འབྱུར་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་དང་། དུང་གཡས་འབྲེལ་ལྷ་བྱེད་ཆག་
 པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དུམ་བུ་སྐྱོགས་གཅིག་མེད་པ་དང་། མེས་འཛོག་པས་རིན་པོ་ཆེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་རྒྱུ་ཏེ་ཉོ་ཚོང་

བྱར་མི་རུང་བར་གྱུར་པའོ། །པ་ཏ་ནི་མངོན་མཚན་ལྷག་མ་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་ཉམས་པ་ཡིན་གྱི། ཐལ་བར་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལོན་པ་
 ལ་ཉམས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དངུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་པ་ཏ་དང་དོང་ཚེ་ལྷ་བྱ་ལས་གཞན་པའི་དབྱིབས་དང་རི་མོའི་ཁྱད་པར་འགའ་
 ཞིག་བྱས་ཀྱང་། སྡོན་རྒྱལ་པོ་གང་གི་རིང་ལ་ཡང་ཉོ་ཚོང་གི་གཞི་ཉིད་དུ་མ་སྤྱད་པ་སྟེ་སྡོན་ཉོ་ཚོང་བྱས་པ་ཙམ་ཡང་མི་དྲན་པའི་
 མངོན་མཚན་ཅན་པ་ཏ་དང་། དོང་ཚེ་ལྷ་བྱའི་དབྱིབས་དང་། རི་མོའི་ཁྱད་པར་མ་བྱས་པ་དངུལ་གྱི་ཕྱེ་མ་ལྷ་བྱ་དང་། པ་ཏ་མ་དོང་ཚེ་
 ལྷ་བྱའི་མངོན་མཚན་ཅན་དེ་དྲུད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་པས་མཚན་མ་དང་བྲལ་ཏེ། མཚན་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་མ་ཡིན་
 པའི་རྣམས་ལས་རིན་པོ་ཆེ་འདྲ་བར་བཅོས་པའོ། །གསེར་དང་དངུལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་སྤྱང་བ་སྟེ། **ལྷ་འབྲེལ་ལས།**
 གསེར་དངུལ་འདི་གཉིས་ཀྱང་མོར་བྱལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་གྱི་དཔེ་ཡིན་པོ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱའོ། །

དགུ་པ་མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྡོད་པ་ལ། ལྷུང་བའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བརྗོད། །དེ་ཡི་ལྷུང་བ་མེད་པ་བསྟན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 གནས་སྐབས་བརྗོད། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱིང་གཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་དུ་གསུམ་མངོན་
 མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱིང་འབྲེལ་པར་བྱེད་པ་ལས་སྤྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །**དགུ་པ་བྱ་བྱི་འདོད་པ་ཆེས་པ་དང་།** མ་བྱིན་ལོན་གྱི་རྒྱར་
 འགོ་བའོ། །**དོ་རྟེན་ནི་**བཅས་ལྷན་དགོས་སྤོང་གིས་སྤྱིང་གྱི་གཞི་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་བྱིམ་པ་ལ་བསྐྱེད་དུ་བཏང་སྟེ།
 ཡུལ་དུས་དེ་ན་སྤྱིང་གང་ཡོད་པ་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་སྟོ་སྤྱིམ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་དེ་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་། ༡༢༩ པོ། ལ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དང་། གང་བསྐྱེད་པའི་དངོས་
 པོའོ། །དང་པོ་ནི། བྱིམ་པ་ཚོས་ལྷ་ལྷན་ཏེ། གོས་སྤོང་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་བྱིམ་པ་ཚོས་དུག་ལྷན་ལས་ཅི་བདེར་སྟོབ་པ་མ་
 ཡིན་པ་ནི་འདིར་མི་བཀྲང་ངོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིང་པ་ལ་
 སོགས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེས་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཚན་པའོ། །དངོས་པོ་དེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ན་སྤྱིང་གང་གསུ་རུང་བ་སྟེ། འོག་
 མ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། །བདག་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་སྟེ། འདྲུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །ཚོད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་དེ་
 ཡང་རས་ཁྲུ་གང་གི་རིན་དུ་ཚོག་པའོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདྲུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྤོང་ནི་རང་དོན་དུ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་
 ཚད་པའོ། །**སྤྱིར་བཏེན་གཞི་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་ལུགས་པའོ།** **མཐར་ཐུག་ནི་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཅིང་ཐོབ་སྟོ་སྤྱིམ་པའོ།** །

གཉིས་པ་ནི།

གང་ལ་ལྷུང་བ་འདི་འབྲུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྟེན་པ་ལེ་སྤོགས་དང་། བུན་དུ་གཏོང་ཞིང་ལྷག་འདོད་པ་ལ་ལྷུང་བ་འདི་འབྲུང་
 ངོ། །ཁེ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ན། **ལྷུང་ལྷ་བ་ལས།** འདྲུ་བསམ་འདྲ་བ་བརྗེས་ན་ཉམས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །བུན་སྤྱིང་བཏང་བའི་ཡུལ་ལྷ་བྱ་
 སྟེ་གང་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་པ་རོལ་པོ་དེ་བྱིམ་པ་ཉིད་དང་། དགོས་སྤོང་རང་གི་ཉིད་ལ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྤྱིང་ལྷུང་དངོས་གཞིའོ། །པ་
 རོལ་པོ་རབ་བྱུང་དང་ཉིད་དུ་ལ་བསྐྱེད་ན་ནི་ཉམས་བྱས་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །བསྐྱེད་ཕྱིན་ཏེ་ཁེ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞིའོ། **ཁྲི་ཀར།** སྤྱིང་མེད་ན་ནི་
 སྤྱིར་བཏེན་བྱས་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །ཞེས་དང་། བཤགས་པའི་དུས་ན་ཡང་སྤྱིང་ཉིད་སྤྱིང་བར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་
 རྣམས་ནི་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་སོ། །སྤྱིང་དང་རྩ་བའི་ངོ་པོ་ཐ་དང་མེད་ཅིང་བྱེ་བྲག་མ་སྤྱིང་ན་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ངོ། །༡༢༩མོ། མངོན་མཚན་
 ཅན་འདིའི་འོག་མ་ཉོ་ཚོང་བྱེད་པ་ལ་ཡང་མདོ་གསུམ་པོ་དེ་ཐུན་མོང་ངོ། །གཞི་གང་ལས་བསྐྱེད་ཕྱིན་ན་མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱིང་བར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། པ་ཏ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིང་པ་ལས་སོ། །པ་ཏ་དང་དོང་ཚེ་ནི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་ཡིན་གྱི་གཙམ་པ་ནི་མིན་ཏེ། **ཁྲི་ཀར་ལས་དེ་**
 གཉིས་ཐ་དད་དུ་བཤད་དོ། **དགོས་སྤོང་མའི་རྣམ་འབྲེད་ལས།** མངོན་མཚན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱིག་གསལ་གསེར་རོ། །མངོན་མཚན་
 ཅན་སྤོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསེར་རམ་དངུལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །**རྣམ་འབྲེད་འབྲེལ་པ་ལས།** མངོན་མཚན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་
 རྟེན་དུ་བྱ་བའི་མཚན་མ་ཅན་དེ་རྒྱུ་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་ལ་མི་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་བྱས་པའོ་ཞེས་བཤད་དེ། གསེར་རམ་
 དངུལ་ལ་དོང་ཚེ་དང་། པ་ཏ་འི་གཟུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱས་པ་ནི་མངོན་མཚན་ཅན་ནོ། །འདིར་མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱིང་པ་ཞེས་

གསུངས་པ་ཅི་སྐྱོགས་གཅིག་ལ་མཚོན་པ་སྟེ། བས་ལ་སོགས་པ་བུན་སྐྱེད་བྱས་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་འདྲར་འགྱུར་ཏེ། སྐབས་འདི་ཉིད་
 གྱི་ལྷུང་དགོས་པའི་**རྣམ་འབྱེད་ལས།** བས་དང་འབྲུའི་བུན་སྐྱེད་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་རྙེད་པ་བདག་གིར་བྱེད་ནས་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྐབས་འདིའི་མའི་**རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་།** བས་དང་གོ་གསར་ཐོག་གི་ཕྱིར་བུན་དགེ་བར་གཞུགས་པའི་
 སྐྱོད་གྱིས་གོ་དང་བས་བསྐྱེད་དུ་གཏོང་བ་སྟེ་རྙེད་པ་བདག་གིར་བྱེད་ནས་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །**ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་གྱི་**
སྐབས་འདི་ཉིད་ལས། བས་དང་འབྲུ་རྙེད་པ་གསར་བྱེད་དང་གཉིས་སྟེ་ཕྱིར་གཏོང་བ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། རྙེད་པ་ལས་གཅིག་
 བཏང་ན་གསར་ལས་བྱེད་དང་གཉིས་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་དོ། །**ལྷུང་ལྷུང་བའི་འགྲེལ་པར།** མངོན་མཚོན་ཅན་ཏེ་གཞུགས་པ་ཉལ་
 སོགས་པའོ་ཞེས་སོ། །འདིའང་། ༡༤༩༣༧། བས་དང་འབྲུས་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་སྟེ། **རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས།** བས་དང་འབྲུས་སྐྱེད་
 འབྱེད་ཅིང་འབྲུས་བུ་སྐྱོད་ན་ཡང་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱོར་བ་ལས་ཅི་ལུས་དག་གི་རྗེས་སུ་བསྐྱུབ་པ་མང་པོ་
 ཡོད་ཀྱང་སྐྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྐབས་གཞན་དུ་ཅི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཞེས་བཞེད་ཅིང་། སྐབས་འདིར་ཅི་ཅགས་ཀྱི་ལྷུམ་ར་ལ་མིང་ཀུན་རར་
 བཞེད་དེ། ཅགས་ཀྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་བསྐྱུང་བ་ནི་ལྷུམ་རའི་ཤིང་ཏྲོག་ལ་སོགས་བསྐྱུང་བའི་མི་འཕམ་དགོ་བསྐྱེད་གཏན་ཁྲིམས་ལྟ་དང་
 ལྷན་པ་དག་དགོ་འདུན་གྱི་འཁོར་བ་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་བསྐྱོ་བས་དཀོན་མཚོན་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་བུན་སྐྱེད་བཏང་བས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དཀོན་མཚོན་གསུམ་གང་གི་དོན་དུ་བུན་སྐྱེད་བཏང་ཡང་རུང་སྟེ། དཀོན་རྒྱུ་མི་གཟན་པའི་ཕྱིར་གཏོང་མ་ཉིས་རིར་སྤང་བར་
 བྱའོ། །དེ་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱེད་ན་རི་ལྷར་བྱ་ཞེ་ན། དགུ་པོ་འདི་རྣམས་ཡི་གེར་གྲིས་ཏེ་དཔང་པོ་དང་། ལོ་དང་། རླ་བ་དང་། ཉི་
 མ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་དང་། དགོ་བསྐྱོས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱོང་དང་། ལེན་པ་པོ་དང་། རྣམ་དང་། བསྐྱེད་དེ་
 ཚད་འདི་ཅམ་དུ་ཚད་དོ་ཞེས་པ་རྣམས་ཡི་གེར་གྲིས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་པའི་དཔང་པོ་དང་། མི་འགྱུར་བའི་རྟགས་སམ་རྒྱུར་ཡི་གེ་གྲིས་ནས་
 ཕྱིས་རྣམ་ཏེ་བཏང་བར་བྱའོ། །དཀོན་མཚོན་གི་དོན་དུ་བསྐྱེད་བཏང་བ་ན་བུན་དེའི་བྱུང་མཐའི་རྒྱས་ཤེས་པའི་དགོས་པའི་སྤྱོད་དེས་བུ་ལོན་
 བདའ་བའི་རྒྱས་དེ་རྒྱས་མི་ཤེས་པའི་དགོས་པའི་ལུང་གཞན་ལ་ཡང་བཤད་ཅིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །གསལ་དུལ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་
 གྲགས་པ་ཅན་ཡིན་པས་རྣམ་མངོན་མཚོན་ཅན་གྱི་སྐྱོད་པའི་སྤང་བ་སྟེ། **འགྲེལ་རྒྱུད་གི་གཞུང་རྩ་བ་ལས།** དུལ་འཚོང་བའི་སྤང་
 བའོ་ཞེས་སོ། ། ༡༤༩༣༨།

བརྒྱུ་པ་ཉོ་ཚོང་གི་སྤང་བ་ལ། ལྷུང་བའི་རྣམ་པར་གཞུགས་པ་བཞེད། །དེ་ཡི་ལྷུང་བ་མེད་པ་བསྟན། །བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་བཞེད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། སྐྱེའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྤང་བའི་གཞི་གང་ཞེ་ན། མཉམ་ཡོད་དུ་དུག་སྟེ་ཚོང་རྣམ་པ་སྐྱ་
 ཚོགས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགལ་བྱ་ནི་འདོད་ཆེས་དང་། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རྒྱུར་འགོ་རྒྱུལ་སྤུ་མ་
 དང་འདྲའོ། །**དོ་ཏྲི་ནི་**བཅས་ལྷན་དགོས་པའི་ལས་དང་འབྲུས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་བྱིམ་པ་དང་ཉོ་ཚོང་བྱས་ཏེ། །ཁེ་སྤོང་ཅིང་
 ཐོབ་སྐྱོ་སྐྱེས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་དང་ཉོ་ཚོང་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་ཉོ་ཚོང་བྱ་བའི་དངོས་པོའོ། །
 དང་པོ་ནི། བྱིམ་པ་ཚོས་ལྷ་ལྷན་ཏེ་སྤུ་མ་དང་འདྲ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། འབྲུས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་སྟེ།
 གཞན་གྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེས་དེ་དང་མཚུངས་པ་གཞན་ཡང་མཚོན་པའོ། །བདག་པོ་རང་གི་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། སལ་
 ཚེར་རུང་བ་དང་། ཚད་དང་ལྷན་པའོ། །**བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས།** འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྐོང་ནི་
 རང་དོན་དུ་ཚོང་ཁེ་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཉོ་ཚོང་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མཚད་པའོ། །**སྐྱོར་བ་ནི་**དག་མཚོན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཉོ་ཚོང་བྱེད་
 པར་ལུགས་པའོ། །**མཐར་ཐུག་ནི་**ཚོང་ཁེ་སྤོང་ཅིང་ཐོབ་སྐྱོ་སྐྱེས་པའོ། །

གཏང་འཛོག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གཏང་གཞུག་པའམ་ཡལ་བཟུང་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྲོང་རང་གི་གདེང་མེད་པར་རྒྱལ་འབྲེད་ཅིང་སྐྱབས་
 བཅུགས་ཏེ་ཚོར་ཐོབ་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གསེར་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་དེ་གཏང་དོ་ཞེས་སྐུར་རོ། །སྲུ་ལ་གཏང་ན་དགེ་
 འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་ཁོ་སློགས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སྲོང་ལ་གཏང་དོ། །ཇི་ལྟར་གཏང་ན་དགེ་འདུན་གྱི་དམ་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་
 འདུན་གྱི་རྣམས་ཀྱི་གཉེར་ཀའི་ལས་བྱེད་པ་ལས་སྦངས་ཏེ་གཏང་དོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །འདི་མན་ཆད་ནི་དགེ་སྲོང་སློགས་པ་དེའི་བྱ་བ་
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་སྲོང་དེ་དགེ་སྲོང་ཚན་རབས་ཚན་རབས་དག་ཅེས་ལན་གཉིས་སློབ་པ་ནི་གཅིག་ལ་ལྷན་པས་མི་ཚོགས་གི་ །དུ་
 མ་ལ་མ་ལྷན་པར་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་དེའི་རྣམས་ལ་ཁོ་སློགས་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྲོང་སློགས་པ་དེས་དགེ་འདུན་
 གྱི་རྣམས་སྦངས་པ་དེའི་ཚེ་དེ་མ་ཐག་ཁོ་ནར་རྣམས་མཚོས་པ་དང་། བསལ་བ་དེའི་ཚིག་དུས་དང་། རྣམས་དང་། རིན་ཐང་ལ་སོགས་པ་ཡི་
 གོ་བུ་བའི་དམ་བཞག་ལ་དགེ་སྲོང་སློགས་པ་དེས་ཚན་ཏན་བྱས་ཏེ་གཞན་གྱི་འཆར་ཀའི་སྐབས་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཉིད་
 གྱིས་བྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། འཁྲོད་པ་མི་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་སྐྱབས་པ།

འདི་ན་ལ་མ་ཐོང་སྤང་མ་མ་ཡིས། །ལོགས་པར་བསྐྱབ་པའི་དུལ་གཞོན་ལུ་དག། །བསྐྱབ་ལས་སྤོལ་གྱུར་པའི་སོ་ཡིས་ནི། །མན་
 ཤེལ་དཀར་པོའི་འོད་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་། ༡༤༦༧། གཞོན། །གང་ཞིག་མཐོ་རིས་སློག་ནི་མལ་ནས་འཕོ་ལ་ཉེ། །མི་བཟད་དན་སོང་རྒྱ་
 མཚོས་མདུན་ནས་མཚོང་སྤྲོད་སྟེ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྐྱེལ་བསྐྱེད་དཔུང་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་། །ལམ་དང་ལམ་དུ་སྤྲིག་ལྷུང་འབྲས་
 བུའི་སྐྱེལ་ལུ་འདུས། །འདི་འདུའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་སྤོད་གཅིག་ལུས། །སྤོན་རྣམས་མ་ལུས་གཞལ་བྱས་ཏེ། །སློགས་བཅུར་ཉེས་པ་གཏོང་
 བྱེད་པ། །སྐྱེལ་མ་གཤམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས། །དེས་ན་གཉེན་གཤེན་བྱམས་པའི་སློབ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རྗེས་བརྟེན་པ། །བདག་
 གིས་དམ་ཚོས་འདུལ་བ་བསྐྱབས། །དེ་ཡི་འབྲས་བུར་འཆད་ཚོམ་བྱས། །

ཉོ་ཚོང་བྱེད་པའི་སྤང་བའོ། །།

བརྩམ་མཁའ་ལས། དང་པོ་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པོ་འཆང་བ་ལ། དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་བརྗོད་པ་དང་། །དེ་ཡི་ལྷུང་བ་མེད་པ་
 བཤད། །ལྷུང་བའི་ན་སྤང་གང་ཡིན་དང་། །ལྷུང་མེད་གཞན་ཡང་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། །སྤྲིའི་དོན་དང་། །ཚིག་གི་དོན་པོ། །
 དང་པོ་ལ། །སྤང་གཞི་ནི་གཉིས་ལས། །བྱུང་ལ་མ་བཅས་པ་ནི་ཉེ་དགའ་ལས་སོ། །བྱུང་ལ་བཅས་པའི་སྤང་གཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་དུ་བྱུག་
 སྟེས་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་འཆང་བ་ལས་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འདོད་པ་ཆེ་བའོ། །དོ་རྟེན་
 བཅས་ལྷན་དགེ་སྲོང་གིས་རང་དབང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་རང་ངམ་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་བཅུ་འདས་པའི་ལྷུང་
 བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བདུན་ལས། །ལྷུང་བཟེད་ཡིན་པ་སྟེ། །ལྷུང་བཟེད་གྱི་འོ་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་མེད་མ་ཡིན་
 པ་སྟེ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱ་བ་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །**རང་གི་རྣམ་བཤད་**ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་སྐབས་ལས།
 འདིར་འཆང་བའི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །རུང་བ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཆད་དང་། ༡༤༦༧། །ལྷན་པ་སྟེ། །རུང་བ་ཉིད་དང་།
 ཆད་དང་ལྷན་པ་ཞེས་སོ། །གནས་སྐབས་དབང་བུར་ཡོད་པ་དང་། །རང་ཉིད་དབང་བ་ཡིན་པ་དང་། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་མ་
 འབྲེལ་བའམ་འབྲེལ་ཡང་ཤན་རྟོགས་སུ་ལྷགས་པ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་ནི་གོས་འཆང་བའི་སྐབས་སུ་སྤང་བཤད་པ་བཞིན་པོ། །**བསམ་**
པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་པའོ། །ཀུན་སྲོང་ནི་རང་དོན་དུ་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པོ་འཆང་བར་འདོད་པ་
 རྒྱུན་མཆད་པའོ། །**སྤྲོར་བ་ནི་**ལྷུང་བཟེད་དེ་བྱིན་བསམ་མ་བྱེད་པར་འཛོག་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། །ལུས་དག་ཏུ་ཐོན་པ་མི་དགོས་ཏེ། །བྱ་བ་
 མི་བྱེད་པའི་སྤྲོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །**མཐར་ཐུག་ནི་**རང་ངམ་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་བཅུའི་མཚན་མོ་མཚན་སྤང་ཅིག་མའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཡོད་ནའོ། །རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་གོས་འཆང་བའི་སྐབས་སུ་སྲུང་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་ལྟར་བཟེང་གི་ཡུལ་ལ་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །གོས་ལའོ། །འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཚད་ལོ་ཞེས་མ་གཏོགས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུང་བཟེང་ལའོ། །སྐྱུང་བཟེང་གི་བྱིས་བརྒྱུ་བ་ཏུ་རུང་བའི་མཐའི་ཚད་ལོ་ཞེས་སྐྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྐྱེས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་རེ་ཞིང་བསྟོན་པའི་དགོ་ཚུལ་སྐྱེས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་དོན་ཉིད་དུ་སྐྱུང་བཟེང་དེ་སྐྱིབ་པར་ངེས་པར་བྱས་པ་ནི་ཞེས་བཅུ་འཆང་སྐྱུང་མི་བསྐྱེད་དེ་བདག་གིས་བྱས་པ་སྐྱངས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྐྱེར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱིབ་པར་བསྟོན་པ་ལས་སྐྱེས་མི་སྐྱིབ་དུ་མི་རུང་རོ། །

གསུམ་པ་ནི།

སྐྱུང་བཟེང་ཁ་དོག་སྐྱུ་བ་དང་། དཀར་བ་དང་ཚད་པས་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་ཞེས་བཅུ་འཆང་ས་པར་འཆང་བའི་སྐྱུང་སྐྱུང་མི་བསྐྱེད་ཅིང་གི་བྱིས་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་གི་བྱིས་བརྒྱུ་བ་ཏུ་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེར་རོ། །ལུང་དང་**རྒྱ་ཀར་ལ།** དེ་དག་འཆང་བ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་སོ། །སའི་སྐྱུང་བཟེང་སོ་མ་མ་ཚོས་པ་ཡང་རུང་བ་ཉིད་མ་**༼༤༧༩༽** ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྲུ་མའི་རྗེས་སུ་བསྟེན་གོ། །འཆང་བ་ཉེས་བྱས་ཏེ་སྐྱུང་བཟེང་ཆུང་དུ་ཉིད་དང་འབྲེ་བ་ཡིན་ཅོ། **ལྷ་བལ་ས།** སྐྱུང་བཟེང་མ་ཚོས་པ་འཆང་བ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ནི།

སྐྱུར་པོར་དུ་སྐྱུང་བའི་བསམ་པས་སྐྱུང་བཟེང་ཚད་པས་ཆུང་དུ་གཅིག་ལྟོག་པར་འཆང་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །སྐྱུང་བཟེང་འཆང་བའི་སྐྱུང་བའོ། །།

གཉིས་པ་སྐྱུང་བཟེང་འཚོལ་བ་ལ། བསྐྱུར་བར་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་བརྗོད། །སྐྱུང་བའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། །སྐྱིར་བཅོས་པ་ཡི་ལྷན་པར་རོ། །དང་པོ་ནི།

ཉེ་དགས་གཞུག་ལག་ཁང་གཉིས་ཀྱི་རྗེད་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། **རྒྱ་ཀར་ལས།** དགོ་སྤོང་གིས་སྐྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟ་ཅང་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱུང་བཟེང་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡོ་བྱུང་ལ་རྟ་ཅང་སྐྱུག་པར་ཆགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། **འབྲེལ་རྒྱུང་ལས།** གཞན་གྱི་ལ་རྟ་ཅང་ཆགས་པར་མི་བྱ། བདག་གི་ཡོ་བྱུང་ལ་རྟ་ཅང་ཆགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དེ། ཡོ་བྱུང་ལ་ཞེས་པའི་རང་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་རང་གི་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུར་བར་སྐྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱུང་བཟེང་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ཞེན་པ་དེ་བཅས་བར་མི་བྱའོ་སྟེ་འཆང་བ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་དེ། **ལུང་ལས།** དངོས་པོ་གང་ལ་རྟ་ཅང་སྐྱུག་པར་ཆགས་པ་འབྱུང་བ་དེ་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། མི་སྐྱུང་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །སྐྱུང་བཟེང་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་སྐོ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དགོ་སྤོང་སྐྱུང་བཟེང་དེས་ཉོ་བའི་རིན་མེད་ཅིང་སྐྱུང་བཟེང་གྱུང་མེད་ན་སྐྱུང་བཟེང་སྐོང་སྐྱུང་མི་བསྐྱེད་དེ་སྐྱུང་བཟེང་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེས་ན་མཚོས་གོས་མེད་ན་སྐོང་དུ་གནང་བར་མ་ཟེན་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྐྱིར་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་ཅོ། །དང་པོ་ལ། སྐྱུང་གཞི་མཉམ་ཡོད་དུ་ཉེ་༼༤༧༩༽ བོ་དགས་སྐྱུང་བཟེང་བསྐྱུངས་པ་ལས་སྐྱུང་བའི་སྐྱུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྐྱིབ་བདག་གི་ཡོ་བྱུང་ལ་གཞོན་པ་དང་། རང་འདོད་པ་ཆེ་བའོ། །དོ་ཉི་ནི་བཅས་སྐྱུང་དགོ་སྤོང་གིས་རང་ལ་སྐྱུང་བཟེང་ཡོད་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱུང་བཟེང་བསྐྱུངས་ཏེ་ཐོབ་པ་ལས་སྐྱུར་བའི་སྐྱུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལས་བསྐྱུང་བའི་ཡུལ་དང་། གང་སྐོང་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་སྐོང་བའི་རྟེན་ཅོ། །

དང་པོ་ནི། སྐྱིམ་པ་ཚོས་དུག་ལྷན་ཏེ་གོས་སྐོང་བའི་ཡུལ་སྲུང་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷུང་བཟེད་ཡིན་པ་དང་། སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་། ཚད་དང་ལྷན་པ་ལོ། །དེ་ཡང་ ལྷུང་བཟེད་ཚོལ་བའི་སྤྱང་བ་ཞེས་པ་དང་། སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་དབང་བའི་ལྷུང་བཟེད་དང་། གཞན་དབང་བའི་ལྷུང་བཟེད་ཚོར་ཉེ་ བསྐྱངས་ན་ལྷུང་བ་ལྷན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐམ་གཉིས་ནི་སྦྱིར་བསྟན་པ་ལས་སོ། །

གསུམ་པ་རང་ལ་ལྷུང་བཟེད་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ནའོ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི། ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་མེད་ན་ བསྐྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འཁྲུལ་བའོ། །ཀྱུ་སྒོང་ནི་རང་དོན་དུ་ལྷུང་བཟེད་སྒོང་བར་འདོད་པ་ ལྷུ་མ་ཚད་པའོ། །སྦྱིར་བ་ནི་དག་མཚན་ཉིད་ལྷན་ལྷན་གྱིས་སྒོང་བར་ལུགས་པའོ། །མཐར་སྟག་ནི་ལྷུང་བཟེད་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་སྒོ་སྦྱིས་ པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་བརྗོད། །སྦྱིར་བ་དངོས་གཞིའི་ནསྦྱང་དོ། །དང་པོ་ནི།

རང་ལ་ལྷུང་བཟེད་དེ་ཡོད་བཞིན་དུ་བསྐྱངས་ཉེ་ཐོབ་པ་ཉིད་ན་སྤྱང་ལྷུང་བསྐྱེད་པའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཅི་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཅེ་ བ། **རྒྱ་གཞུང་།** ལྷུང་བཟེད་སྦྱོར་མེད་པ་ཚུན་ཚད་ ༡༤༥༦ ལས་ལྷན་པ་བཞི་མན་ཚད་སྟོན་ཐོབ་པ་ཡོད་ནས་ཉེ། སྟོན་པ་བཞི་མན་ ཚད་དེ་དག་སྟོན་དུ་རུང་ཞིང་ལྷན་པ་ཡོད་ལ་ལོངས་སྦྱོང་དུ་མི་བཟོད་ན་ཡང་ལྷུང་བཟེད་ཡོད་པའི་གོ་མི་ཚོད་པས་ཡོངས་སུ་སྦྱུང་བཟོད་ པའི་ལྷུང་བཟེད་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ནའོ། །ལྷུང་བཟེད་ལྷན་པ་ལྷས་སྟོན་པར་འོས་པ་ཡིན་ན་དེས་སྟོན་ཀྱང་རུང་མ་སྟོན་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལྷུང་ བཟེད་གཞན་ཚོལ་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་སོ། །ལྷན་པ་གཅིག་ཡོད་ལ་སྦྱུང་དུ་མི་བཟོད་ན་བཅོལ་ཡང་ཉེས་པ་ མེད་ཅེས་འགྲེལ་ཚུང་ལས་སོ། །བསྐྱང་བའི་ཡུལ་དེ་ཁྲིམ་པ་ཡིན་ཅིང་དགོ་སྒོར་རང་གི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་དག་གི་རིག་བྱེད་གྱིས་ ལྷུང་བཟེད་སྦྱོང་བས་ཡོངས་སུ་བཅོལ་ན་ལྷུང་བཟེད་ཚོལ་བའི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །

ཞར་བྱུང་གི་མདོ་གསུམ་འཚད་པ་ནི། ཁྲིམ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ནི་འདྲིའི་འོག་མ་འཐག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། འཐག་པ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལ་ཡང་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་གང་དང་གང་ཁྲིམ་པ་ཡིན་པ་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ ལག་ཏུ་དགོས་ཤིན། འཐག་འཇུག་འཐག་སྦྱེད་གཉིས་ཀའི་ཐ་ག་པ་དང་འཐག་སྦྱེད་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་དང་། འཐག་འཇུག་འཐག་སྦྱེད་ གཉིས་ཀའི་ཕོ་ཉ་གཞན་དག་ཁྲིམ་པ་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །དེ་ལྟར་འཐག་འཇུག་འཐག་སྦྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བ་དེ་ཁྲིམ་པ་ཡིན་པ་ དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་འདྲི་བྱེད་སྦྱོང་གཞི་ལས་ཕོ་ཉ་བ་དེ་རྒྱལ་པོའི་སྦྱོར་པོ་ཡིན་པར་བཤད་པས་ཁྲིམ་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཅིང་། ཉེ་དགའི་རྒྱང་ གོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་ཅེས་མ་གསུངས་པས་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་སྦྱོང་གཞི་ལས་བྱུང་བ་གཞུང་ དུ་བཀོད་པ་ཅོམ་ཡིན་གྱི། དེས་བཟུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། འཐག་འཇུག་འཐག་སྦྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བ་དེ་ཁྲིམ་པ་ ཡིན་མིན་དང་ཉེ་དུ་ ༡༤༥༦ ཡིན་མིན་ལ་དགག་བྱ་ཁྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཅོལ་བས་རྫོགས་པའི་ལྷུང་བ་གཞན་རྣམས་ལ་ བཅོལ་ཡུལ་དེ་ཁྲིམ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དེས་བཟུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ལ། དེ་དང་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ རོ། །འཇུར་འཇུག་ལ་སོགས་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡུལ་ཉེ་དུ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། མི་ མཐུན་པའི་དཔེ་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ལས་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཉེ་དུ་ལས་ནི་བསྐྱེད་པ་མངོན་མཚན་དང་ཉེ་ཚོང་གཉིས་དང་ ལྷུང་བཟེད་ཚོལ་བ་དང་གཉིས་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་དགོ་ སྒོར་དེས་ཉེ་དུ་མ་བཅོལ་ཏུ་བཅུག་པའི་འདུག་གནས་སུ་ཐོས་པ་ལས་ཉེས་བྱས་ཀྱང་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ཅེ་ན། དེ་ནི་སྤྱི་མའི་དམིགས་ བསལ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་དམིགས་བསལ་ཡོད་དེ། སྦྱོང་གཉིས་དང་ལྷུང་བཟེད་མ་གཏོགས་པ་ལས་ཡུལ་དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ན་བཅས་ལྷན་དགོ་ སྒོར་གིས་རང་གི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགོ་སྒོར་མ་ལ་ཚོས་གོས་འཇུར་འཇུག་པ་ཚོས་ཅན། ཚོས་གོས་འཇུར་འཇུག་གི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ འཇགས་པར་ཐལ། འཇུར་འཇུག་གི་ལྷུང་བ་གང་ཡང་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་མ་གྲུབ་ན་དམ་བཅའ་བྱུང་ཅིང་། འདོད་ན་ཚོས་ཅན་

སྲུང་བཞིན། ཚོས་གོས་འཕྲུང་འཕྲུག་གི་ལྗང་བ་ན་སྲུང་བསྐྱེད་པ་ལེགས་པར་ཐལ། ཚོས་གོས་འཕྲུང་འཕྲུག་གི་ལྗང་བ་བསྐྱེད་པ་
ལེགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དགོ་སྲོང་མ་ལ་ཚོས་གོས་འཕྲུང་འཕྲུག་གི་**ལྷུང་ལྷུ་བ་ལས།** ཉེ་དུ་ལ་ཉེ་དུ་མིན་པར་འཕྲུལ་ཏེ་འཕྲུར་
བཅུག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འཕྲུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། **མདོ་རྩ་བ་ལས་ཀྱང་།** དོན་ཅི་ལྟ་བུ་ཉེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཉེ་དངོས་གཞི་དང་ཉེ་བའོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གོང་དུ་ཁྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ ༡༤༧༧ ལོ་སྲོང་བ་ཡོངས་སུ་བཅོལ་ནས་འོ་ཞེས་སྲུང་སྲོས་ན་བཅོལ་བ་དེའི་ཚེ་ཉེས་པ་ཅིར་འཕྲུར་
ཞེན། བཅོལ་བ་ཅོམ་ནི་སྲོར་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལས་བསྐྱེད་པས་ལྷུང་བ་བཟེད་བྱུང་བུ་ཐོབ་ན་སྲུང་ལྷུང་
དངོས་གཞིའོ། །ལྷུང་བ་བཟེད་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་སྲོ་ཅོན་སྲོང་བ་དང་ཐོབ་པ་ལ་ནི་སྲོར་བ་སྲོར་བའི་ཐད་ཀར་ན་སྲུང་། དངོས་གཞི
དངོས་གཞིའི་ཐད་ཀར་ན་སྲུང་ཅེས་གསུངས་ལ། སྲོར་བའི་སྐབས་སུ་སྲོར་ལྷུང་ལས་ན་སྲུང་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་སུ་
དངོས་གཞི་ལས་ན་སྲུང་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཉེ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །ལྷུང་བ་བཟེད་མ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་ལྷུང་བ་བཟེད་ཚོལ་བའི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་
དོ། དགོ་སྲོང་རང་ལ་ལྷུང་བ་བཟེད་ཡོད་བཞིན་དུ་རང་གི་ཡོ་བྱེད་དག་གིས་ལྷུང་བ་བཟེད་ཉོན་ལྷུང་བ་ན་སྲུང་དོ། །ལྷུང་བ་བཟེད་ཀྱི་རིན་
དུ་ལྷུར་པ་རང་གི་ཡོ་བྱེད་དེ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ལྷུང་བ་བཟེད་ཀྱང་དེ་མི་ཉོ་བར་བསྐྱེད་པ་ན་སྲུང་དོ་ཞེས་པའི་**རྒྱ་ཀའ་ལས།** ཚོས་གོས་
ལའང་རིགས་པ་འདི་ཉིད་རིག་པར་བྱོལ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལྷུང་བ་བཟེད་བཟེད་པོ་མཛེས་པ་འདོད་པས་གཞན་དང་ལྷུང་བ་བཟེད་བཟེད་ན་ལྷུང་
བ་ན་སྲུང་པའོ། །

**གསུམ་པ་ལ། ལྷུང་བ་བཟེད་སྲུང་བའི་ཁྱད་པར་བསྟན། །ལྷུང་བ་བཟེད་འབྲེལ་མེད་ཚོ་ག་བཤད། །འབྲེལ་མེད་མཚོས་པའི་བསྐྱེད་
པའོ། །དང་པོ་ནི།**

ལྷུང་བ་བཟེད་ལྷག་པ་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་དགོ་འདུན་ཁོ་ན་ལ་སྲུང་བར་བྱ་སྟེ། ལྷུང་བ་བཟེད་འབྲེལ་མེད་ནི་དགོ་འདུན་ཁོ་ན་ལས་ཐོབ་པའི་
ཕྱིར་རོ། །སྲིར་བཏང་ལ་དགོ་སྲོང་གང་ཟག་ལ་སྲུང་བ་སྲིར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དགོ་འདུན་ལ་སྲུང་བ་ནི་དམིགས་ཀྱིས་བཀའ་བ་ཡིན་
ཅོ། །ལྷུང་བ་བཟེད་དུག་བདུན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགོ་འདུན་ལ་སྲུང་རམ་ཞེན། བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་བཟེད་དུ་མ་
ཉིད་ཡིན་ན་དེ་དག་གི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་འདོད་པ་གང་ ༡༤༧༧ ལོ་བཟང་བ་བདམ་པ་གཅིག་དགོ་འདུན་ལ་སྲུང་ཞེས་སྲུར་རོ། །ལྷུང་
བ་བཟེད་མཚོག་ཏུ་འདོད་པ་དེ་ལས་གཞན་ལྷུང་བ་བཟེད་དཔོན་རྣམས་ཉེ་དུས་ཀྱི་སྲི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་བྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་སྲུང་བར་
བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། **རྒྱ་ཀའ་ལས།** ཡང་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྲུང་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་
དུ་སྲུང་བ་དེ་སུ་ལ་སྲུང་ཞེན། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་པ་སྟེ་ལྷུང་ལའོ། **རྒྱ་ཀའ་ལས།** འདིར་གཞུང་ནི་ལྷུང་བ་བཟེད་ལྷག་པ་རྣམས་ཉེ་དགོ་
སྲོང་རྣམས་ལ་བཀོ་བར་བྱོལ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ལྷུང་བ་འབྱིན་པ་པོ་དགོ་སྲོང་དེ་ལ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷུང་བ་བཟེད་དག་གི་ནང་ནས་ལྷུང་བ་བཟེད་ཐཆད་སྲིན་པར་བྱའོ། །རང་
བཞིན་གྱི་མཚོམས་གཅིག་གི་ནང་ན་ཡོད་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷུང་བ་བཟེད་ཐཆད་ཡིན་གྱི། མཚོམས་ཀྱི་སྲི་རོལ་གྱི་དགོ་
འདུན་མ་ཡིན་ཅོ། །ཐབས་གང་གིས་ལྷུང་བ་བཟེད་ཐཆད་དེ་བསྐྱིགས་པར་བྱ་ཞེན། སྲུང་བའི་ལྷུང་བ་བཟེད་དེ་དགོ་འདུན་ལ་གྲལ་དུ་བྲིམ་
པས་ལྷུང་བ་བཟེད་ཐཆད་བསྐྱིགས་པར་བྱའོ། །བྲིམ་པས་བསྐྱིགས་པ་དེ་དགོ་སྲོང་སུས་བྱ་ཞེན། དགོ་འདུན་གྱི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་
ཀྱིས་བསྐྱོས་པས་སོ། །

འདི་ལ་འཕྲོས་པའི་དོན་བཟོད་ན་དགོས་པའི་དོན་ནི་མ་བསྐྱོས་པའི་ཉེས་པ་ལེགས་པ་དང་། ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པས་བཅས་པའི་ས་
མཚོམས་ཟིན་པའོ། །དེ་འདྲེས་གང་ལ་བསྐྱོ་བ་ནི། དགོ་སྲོང་ཚོས་བཅུ་བཞི་དང་ལྷན་པ་སྟེ། སྲོང་བ་པའི་ཞལ་ཏུ་བ་བསྐྱོ་བའི་
སྐབས་སུ་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འཕྲུར་རོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བསྐྱོ་བ་ནི། དགོ་འདུན་མཚོན་ཉིད་བཞི་ལྷན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་

ལིག་ཅེས་ཀྱང་བསྐོ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་ཐ་ཆད་འདི་བྱིན་གྱིས་མི་བརྟུ་བ་པར་འཛོག་པའི་ཆ་ནས་ཞག་བརྟུ་འདས་པ་ན་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤྱང་ལྷུང་བསྐྱེད་རིགས་ལ། ཡང་ན་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་གྱི་ཚོ་ག་འདི་ཡིས་བྱེད་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་འདི་འང་སྤྱང་བའི་ཚུལ་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་རྣམས་ལྷན་པ་དང་། འདྲ་བར་སྤྱང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོ་གྱིས་ཞག་དེ་འདས་ཀྱང་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤྱང་ལྷུང་ལེགས་སམ་སྣམ་དུ་དབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཅམ་ཞེས་བརྟགས་ན། བརྟགས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ལྟར་མིན་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་གྱི་ཚོ་གས་ལྷུང་བཟེད་འདི་བཅང་རུང་བ་ཅོམ་ཡིན་གྱི། བྱིན་གྱིས་བརྟུ་བས་པའི་ལྷུང་བཟེད་གཞན་ཡོད་མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་འདྲ། འདིའི་གཞི་ལས་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤྱང་ལྷུང་བསྐྱེད་ལེགས་གང་གི་འང་གཞི་མིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་དེ་ཉེ་བར་འོངས་སྤྱོད་པ་པོ་ལྷུང་བཟུང་བའི་དགོ་སྤོང་། (༡༠) པོ་དེ་ལ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་འདི་རང་གིས་མ་ཆག་གི་བར་དཔལ་བྱ་དཔལ་བྱས་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་གོ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་བསྐོས་པ་དེས་དེ་སྐོང་བསྐོ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

སྤྱང་ལྷུང་བྱུང་བའི་དགོ་སྤོང་དེས་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྟུ་བས་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་གཉིས་ཀས་བསོད་སྟོམས་ལ་འགོ་བལ་སོགས་ཏེ་སྤྱད་ཅིང་བྱའོ། །ཀྱུན་ཏུ་སྤེ་རྒྱུན་དུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་དེ་ལ་སྤོང་ཁག་ཡོགས་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱེད་ཆེས་བཟང་པོ་དེས་པར་སྤྱར་བར་བྱའོ། །ཡོ་བྱེད་དམན་ཤོས་རྣམས་ནི་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྟུ་བས་པ་ལ་སྤྱར་རོ་ཞེས་ལུགས་གྱིས་བསྟན་ལ། ལུང་ལས་ཅི་དངོས་སུ་གསུངས་སོ། །བསོད་སྟོམས་སྤོང་བལ་སོགས་པ་འོངས་སྤྱོད་པ་ན་བྱེ་ལ་སོགས་པ་ཆེས་ཡང་བལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་དེར་སྤྱད་པར་བྱའོ། **རྗེ་ཀམ་ལ** ཆེས་ལྷུ་བ་ནི་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྟུ་བས་པ་དེར་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་དེ་བཟས་བ་བཅིང་གྱི་བྱ་བ་བརྟུ་བ་པའི་སྤོང་ཉིད་ལ་ནི་སྤྱར་བར་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། **རྗེ་ཀམ་ལ** དེའི་ནང་ནས་བཟས་བཟའ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་ལུགས་གྱིས་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྟུ་བས་པར་བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་སྤེ་ལུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་དེའི་བྱི་དོར་ཡང་ལྷུང་བཟེད་གཞན་བྱི་དོར་བྱེད་པའི་དང་པོར་བྱའོ། །རྣམ་པ་འདི་རྣམས་ལྟར་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བཟེད་རབ་པ་དང་ཐ་ཆད་དེ་ཡུན་རིང་བྱུང་བའི་རྒྱུར་ཞེས་ཁི་མ་ལས་སོ། །རང་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཡོད་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་ཚོལ་བའི་སྤྱང་བའོ། །།

གསུམ་པ་འཐག་འཇུག་ལ། ལྷུང་བཟེད་དང་། ཚིག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། ལྷུང་གཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་དུ་ཉེ་དགས་ཐག་པ་ལ་རྒྱུ་བ་མེད་པར་ཐགས་འཐག་ཏུ་བརྟག་པ་ལས་སྤྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །**དགག་བྱ་ནི་**ཐག་པའི་ (༡༠) པོ་འོངས་སྤོང་ལ་གཞོན་པ་དང་། རང་འདོད་པ་ཆེ་བའོ། །**དོ་ཉི་ནི་**བཅས་ལྷན་དགོ་སྤོང་གིས་ཐག་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱུ་བ་མེད་པར་གོས་འཐག་ཏུ་བརྟག་སྟེ། ལྷུང་ལ་ཡན་ཆད་བརྟགས་ཟེན་ཅིང་། རྒྱུ་བ་ལ་ཐོབ་སྟོ་སྤྱེས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དང་། གང་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་རྟེན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། ཐག་པ་ཐགས་སྤྱི་ཅི་བདེར་སྟོབ་པ་མ་ཡིན་པ་བགྱངས་པའི་ཁྱིམ་པ་ཚོས་དུག་སྤྲོད་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། རང་ཉིད་དབང་བ་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་འགྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་། ཚོད་དང་སྤྲོད་པ་སྟེ་ལྷའོ། །

གསུམ་པ་གང་གིས་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་རྟེན་ནི། དགོ་སྤོང་གིས་རྒྱུ་བ་མེད་པ་སྟེ་རིན་མེད་པར་ཞེས་སོ། **ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** ལྷུང་བཟེད་ལྱིས་འཐག་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྤོང་ནི་ཡིད་གཙུགས་ལྷུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པར་རང་དོན་དུ་ཐགས་སྤྱི་མེད་པར་འཐག་ཏུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །ཡིད་གཙུགས་ལྷུང་པར་ཅན་ཡིན་ན་ནི་སྤྱི་རྒྱུ་མེད་པར་འཐག་ཏུ་བརྟག་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་དེ། ཡིད་གཙུགས་པའི་སེམས་དག་གིས་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལྷུང་མེད་དུ་

པ། །རྟལ་པར་གཞོལ་བྱེད་ཡ་མཚོན་རྒྱས་པ་འདི། །བདག་གི་ལེགས་བྱས་བཞད་པའི་དོན་པོ་ཡིན། །
རང་ལ་བསྐྱོས་པའི་གོས་འཐག་པ་ཐགས་བཟང་བ་དང་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་པའི་སྤྲང་བའོ། །

ལྷ་པ་འཕྲོག་པ་ལ། ལྷུང་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། སྦྱིར་བཅོས་པ་ཡི་ལྷུང་པར་བཞེད། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དོགས་གཅོད་བསྟན། །
ཡན་ལག་དག་གི་སེལ་བ་སྟོས། །འཕྲོག་པའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྦྱིའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ།
སྤྱོད་གཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་དུ་དགའ་བོས་ཚོས་གོས་བྱིན་འཕྲོག་བྱས་པ་ལས་སྤྲང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིས་ཀྱི་
ལོངས་སྟོན་ལ་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་རྒྱུར་འགོ་བའོ། །དེ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དགོས་ཤིང་གིས་གོས་སམ་ལྷུང་བཟེད་དེ་
གཞན་དབང་བ་ལ་རང་གིར་འདུ་ཤེས་འབྱུང་པས་རྒྱ་སེམས་མེད་པར་འཕྲོག་སྟེ་ཐོབ་སྟོབས་སྤྲང་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་
བཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལས་འཕྲོག་པའི་ཡུལ་དང་། གང་འཕྲོག་པའི་དངོས་པོའོ། །

དང་པོ་ནི། དགོས་ཤིང་ཚོས་དུག་ལྷན་ནོ། །དེ་ཡང་བསྟེན་ཚུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཚོན་མཐུན་པ་དང་། ལྷ་བ་
མཐུན་པ་དང་། ཐ་སྐྱོད་གསུམ་དང་། ༡༠༧། ལྷན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། བདག་ལས་ཐ་དད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དགོས་ཤིང་གི་སྟོན་པ་མམ་པས་མ་གོས་པ་སྟེ། **སྦྱིར་བསྟན་པ་ལས།** བསྟེན་པར་ཚུགས་པ་ཅན་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་
བསྟན་པ་དག་ལ་ཡན་ལག་ཡིན་པོ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་དགོས་ཤིང་གི་སྟོན་པ་སྤྲང་ས་ཀྱང་མ་སྤྲང་བ་དང་། མམ་པས་ཉམས་པའི་
ཚོས་གོས་འཕྲོག་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ་འོག་མ་དག་ལས་གཞན་ལ་ན་སྤྲང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནི་ཡུལ་རྟེན་མཚོན་
མཐུན་པ་དང་། ལྷ་བ་མཐུན་པ་ནི་བར་དུ་གཅོད་པའི་གཞི་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་གཞིར་འདོད་པ་མཐུན་པ་སྟེ། སྦྱིར་བསྟན་པ་ལས་
མཚོན་མཐུན་པ་དང་། ལྷ་བ་མཐུན་པ་སྟེ། ལྷ་བ་ལས་སྤྲང་ས་པ་དག་གིས་ནི་རང་གི་སྦྱོགས་ཉིད་ཀྱི་ལོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་སོ། །

སེལ་བ་ནི་མཚོན་མི་མཐུན་པ་དགོས་ཤིང་གིས་དགོས་ཤིང་མའི་ཚོས་གོས་འཕྲོག་པ་དང་། དགོས་ཤིང་ལྷ་སྦྱིན་ལྷ་བ་མི་མཐུན་པའི་
ཚོས་གོས་འཕྲོག་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ་འོག་མ་དག་ལས་གཞན་ལ་ན་སྤྲང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། སྦྱོ་ཤེས། དོན་གོ་ཤེས་པ་རང་
བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ། **སྦྱིར་བསྟན་པ་ལས་སྦྱོ་བ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་ལས་འདོད་པོ་བའོ།** །རང་བཞིན་
ཉམས་པ་ལ་ཅི་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་འོག་མ་དག་ལས་གཞན་ལ་ན་སྤྲང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། **སྦྱིར་བསྟན་ཀྱི་རྒྱ་**
ལས། རེག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་སྦྱིར་རྣམ་པར་བཞག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དུག་པ་ནི། དགོས་ཤིང་པ་རོལ་པོ་ཞེས་བཞེད་པའི་
ལྷུང་བྱེད་གསུངས་པའི་གཞན་ཀྱིས་སྦྱར་རོ། །སེལ་བ་ནི་རང་གི་གོས་རང་གིས་འཕྲོག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དགོས་ཤིང་ཚོས་དུག་ལྷན་
ཅེས་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་ཅོན་འོག་ནས་འཆད་པ་རྣམས་སུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་དགོས་པས་དུན་པར་བྱ་བ་ ༡༠༧། གལ་ཆེ་ཆེ་ཆེ།

གཉིས་པ་གང་འཕྲོག་པའི་དངོས་པོ་ནི་བཞི་ལས། གོས་སམ་ལྷུང་བཟེད་ཡིན་པ་སྟེ། གོས་ཉིད་ཅོད་ཞེས་པ་དང་། **རྒྱ་གལས།**
འདིར་གོས་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ། དགོས་ཤིང་གི་ཡོ་བྱད་གཞན་ཡང་འཕྲོག་ན་དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་པས་ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །དགོས་ཤིང་གཞན་དེ་ཉིད་དབང་བ་ཡིན་པ་སྟེ་འཕྲོག་པར་བྱ་བ་རང་གི་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོད་ཞེས་
སོ། །རྒྱུང་བ་ཚད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་གཞིའོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་བདག་པོའི་ཆ་མ་གཏོགས་པ་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །བདག་
པོའི་ཆ་ནས་ནི་དངོས་པོ་དེ་གཞན་ཀྱི་ཡིན་པ་ལ་རང་གི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། **བསྟན་པ་ལས།** རང་གི་
ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ནས་འཕྲོག་པའོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་བ་མམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཀྱུ་སྟོང་ནི་རྒྱ་སེམས་མེད་པར་གོས་
སམ་ལྷུང་བཟེད་འཕྲོག་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མཚད་པའོ། **རྒྱ་གལས།** ཁ་ན་ཐོ་བའདི་ནི་རྒྱ་སེམས་མེད་པའི་ཡིན་ཀྱི། རྒྱ་སེམས་
ཡོད་ན་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཁ་ན་ཐོ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། **སྦྱིར་བའི་**རང་ངམ་བསྟོས་པས་ལུས་སམ་དག་གིས་

འཕྲོག་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཐོབ་སློབ་སྐྱེས་པའོ། །ལུས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པ་ན་མཐའི་འོ་ཞེས་
པ་མཚོན་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་བློ་ཚོས་གོས་གདང་ལ་བཀའ་ཏེ་འདུག་པ་འཕྲོག་ན་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཚུལ་བཤད། །ལྷུང་བ་དེ་ཡི་ནམས་དུང་། །དང་པོ་ནི།

འཕྲོག་པའི་སྤང་བ་འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། གང་ལས་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་བདག་པོ་དགོས་པ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཉིད་དོ། །དགོ་
སློང་གིས་དགོས་སློང་མ་དང་བསྐྱེད་པར་མ་རྗེས་པ་ལས་༼༥༠༧༽འཕྲོག་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་ཞུ་བ་ལས་སོ། །སྤྱད་བང་བ་
ལ་འཕྲོག་ཅེ་ན། གོས་ལྟ་བུ་དབྱོག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་དགོས་སློང་ལྷུང་བ་འབྱེད་པ་པོ་རང་གི་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། གང་ལ་འཕྲོག་པའི་
ཡུལ་དགོས་སློང་གཞན་དེ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དབྱོག་པར་བྱ་བའི་གོས་དེ་རང་གིས་བསྐྱོས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་
པ་ཡིན་ཀྱང་རུང་། གཞན་གྱིས་བྱིན་པ་ཡིན་ཀྱང་རུང་། བདག་པོ་ཁོ་ཉིད་དང་པོ་ནས་དབང་བ་ཡང་རུང་སྟེ། འཕྲོག་ན་ལྷུང་བ་འདིར་
འགྱུར་རོ། །

འོན་པོ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། དགོས་སློང་གིས་དགོས་སློང་ལ་གོས་བྱིན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱར་འཕྲོག་ན་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། **རྒྱ་ག**
ལས། སློང་གཞིའི་དབང་གིས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་རང་གིས་བྱིན་པ་འཕྲོག་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ལས་གཞན་གྱིས་
བྱིན་པ་འཕྲོག་ན་ཆེས་ཉེས་པར་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་གོས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་**རྒྱ་གལས།** འདིར་གོས་
ཞེས་སློས་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ། དགོས་སློང་གི་ཡོ་བྱད་གཞན་འཕྲོག་ན་ཡང་དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི། ལྷུང་
བཟེད་འཕྲོག་ནོ། །ལྷུང་བ་འབྱེད་པ་པོའི་དགོས་སློང་དེ་ཡི་འཇ། དགོས་སློང་དེས་གཞན་ལ་བསྐྱོས་ནས་བསྐྱོས་པ་གཞན་དེས་ལུས་དང་
ངག་གཉིས་ཀ་བསྐྱས་པ་ལུས་ངག་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པས་འཕྲོག་པ་འཇ། ལུས་དང་ངག་ཐ་དད་པ་ལུས་རྒྱང་པ་འཇ་ངག་རྒྱང་པ་དག་
གིས་དབྱོག་པའི་དོན་དུ་ཞུགས་པ་འདི་ནི་སྤང་བྱུང་སྤྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་བར་བྱ་བའི་དགོས་སློང་དེའི་ལུས་ལས་ཚོས་
གོས་ལ་སོགས་པ་དེ་འབྲེལ་མོད། ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དུས་ན་མཐའ་སྤང་བྱུང་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་
པོ་འོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་སྤང་བ་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་འོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གོས་༼༥༠༧༽འཕྲོག་པ་དེ་ནི་བདག་པོ་དེ་ལ་སྤྱིར་སྤྱིར་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་ལ་སྤྱིར་བྱིན་མ་ཐག་བཤགས་པར་བྱའི།
ཞག་འོན་པ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་། **བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས།** སྤྱིར་སྤྱིར་པ་འདི་ནི་སྤང་ཞིང་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་ཚོ་ག་ཡིན་ལ།
དེའི་འོག་ཏུ་ཞག་གཅིག་ལ་སོགས་པ་འོན་ན་ལྷུང་བ་དེ་སྤྱིར་བཙོས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

འཕྲོག་པའི་སྤང་བྱུང་འདི་ལ་རང་གི་དོན་ཉིད་ནི་དེས་བཟུང་དུ་དགོས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་འཕྲོག་ན་སྤང་བའི་
ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱིན་འཕྲོག་བྱེད་པའི་སྤང་བྱུང་གི་སྐབས་འདིར་ཚོས་
ཅན། གཞན་གྱི་དོན་སེལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་མ་གྲུབ་ན་དམ་བཅའ་བྱད།
མ་དེས་ན་འགལ། འདོད་ན་**ལུང་ཞུ་བ་ལས།** གཞན་གྱི་སྤྱིར་འཕྲོག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཅེ་ན།
སྐབས་འདིར་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་རིགས་ཏེ། **ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** དགོ་
སློང་གིས་དགོས་སློང་ལ་གོས་བྱིན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་དགོས་སློང་གཞན་འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་ན་གོས་ཀྱི་སྤང་བ་ལས་བྱེད་བྱེད་དུ་དགོས་སློང་
གཉིས་ཀ་ལ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་པོས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འཕྲོག་ན་ཡང་
སྤང་བྱུང་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། **མདོ་རྩ་འབྲེལ་ལས་འདི་ལ་རང་གི་དོན་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཅེས་པ་འདི་གཙོ་བོར་བཟུང་**

དོ། །

བཞི་པ་ནི།

འཕྲོག་པའི་རྟེན་དང་། ཡུལ་བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ནི་སྐོད་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྐོན་པ་འདྲ་སྟེ། དགོ་སྐོན་པ་དང་དགོ་
ཚུལ་དང་དགོ་ཚུལ་མ་རྣམས་གྱིས་ནི་དགོ་སྐོད་གི་གོས་འཕྲོག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་། ༡༠༧ བོ། གི་གོས་དགོ་སྐོད་གིས་
འཕྲོག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དགོ་སྐོད་གི་གོས་འཕྲོག་པ་པོ་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་ངོ། །ཞེས་དོན་རྣམས་པ་
གསུམ་དུ་ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས་གསུངས་སོ། །

ལྔ་པ་ལ། རང་གི་སེལ་གྱུར་འཕྲོག་པ་དང་། སྐོ་གྲོས་ངན་བྱས་འཕྲོག་པ་དང་། རིགས་དོན་དབང་གིས་འཕྲོག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བདག་པོ་ལ་གཏན་དུ་དབྱེ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པས་འཕྲོག་པ་ལ་ནི་སྐྱབས་འདིར་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བདག་
པོ་རང་གི་ཉིད་ལས་གཏན་དུ་སེལ་བར་འདོད་པ་སྟེ། གཏན་དུ་དབྱེ་བར་འདོད་པར་གྱུར་པའི་བསམ་པས་འཕྲོག་པ་ནི་འཕྲོག་པའི་
སྤང་ལྷུང་གི་སྐྱབས་འདིར་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རེ་ཤིག་འཕྲོག་ལ་ཕྱིར་སྦྱིན་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྐོ་གྲོས་ངན་པ་སྟེ་བསམ་པ་ངན་པས་བྱས་པ་སྟེ། གོས་འདི་རེ་ཞིག་འཕྲོག་ལ་དུས་རུང་ཟད་གཅིག་བདག་པོའི་སེམས་གདུང་བར་
བྱའོ། །ཡི་ཚད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཙོ་འདྲི་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་ལ་སོགས་པས་འཕྲོག་པར་བྱས་པ་ནི་འཕྲོག་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཕྲོད་
པ་སྟེ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བསྐྱབས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་འཕྲོག་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་ཉིད་ནི་མི་བསྐྱེད་དེ་བདག་པོ་
རང་གི་ཉིད་ལས་སེལ་བའི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རེ་ཞིག་འཕྲོག་ལ་ཕྱིར་སྦྱིན་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་དུ་སེམས་པའི་ཕྱིར་པོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཚོ་འདིར་གཞོད་པ་སྟེ། སྟག་དང་ཚོམ་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བལ་སོགས་པ་དང་། ཚོ་ཕྱི་མར་མི་ཐན་པ་དང་འགོགས་ཏེ་
ཡུལ་གཞན་དུ་འགོ་བལ་བྱ་བུ་མི་དགོ་བ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་གོགས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་འཕྲོག་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་
དོ། །འདི་ཡང་རེ་ཞིག་འཕྲོག་ལ་ཕྱིར་སྦྱིན་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །བྱིན་༡༠༧ བོ། འཕྲོག་ཅེས་སོ་སོར་ཐར་པ་
ལས་གསུངས་ཀྱང་སྐོང་གཞིའི་དབང་གིས་ཏེ། བྱིན་རུང་མ་བྱིན་རུང་དགོ་སྐོད་གཞན་གྱི་གོས་ལ་བདག་ཉིད་དབང་བར་འདུ་ཤེས་
འཁྲུལ་ནས་འཕྲོག་པའི་སྤང་བའོ། །

དུག་པ་དགོན་པ་པའི་འབྲེལ་བ་ལ། གནང་བའི་བསྐྱབས་བྱ་བ་རྫོང་པ་དང་། ལྷུང་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བརྗོད་། རེ་ཡི་ལྷུང་བ་མེད་
པ་བརྗོད་། རང་པོ་ལ། སྦྱིའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། སྐྱབས་སྐྱབ་པ་དང་། དངོས་ཀྱི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི།

གལ་ཏེ། བྱིན་འཕྲོག་སྟོན་སྐྱབས་ཆུང་དང་། རང་གོན་པ་བ་དང་རས་ཚེན་དང་། ཞེས་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས་བརྟན་
པ་ལས་སྤང་བའི་སྤང་ལྷུང་གི་འོག་ཏུ་དགོན་པ་པའི་འབྲེལ་བ་འདི་གསུངས་པ་ལ། འཕྲོག་པའི་སྤང་བའི་འོག་འདིར་བསྐྱབས་པའི་རྒྱ་
མཚན་གང་ཞེ་ན། **རྣམ་མི་རྩས།** ལུང་ལུ་བ་ལུང་ས་སུ་དངས་ནས་འདི་སྐྱད་མཁུང་དེ། ལུ་བ་ལས་འཕྲོག་པའི་སྤང་བའི་འོག་ཏུ་ཞག་
བདུན་ན་འབྲེལ་བའི་སྤང་བ་འབྲེལ་བས་ལུ་བའི་གཞུང་ལས་སྤངས་ཏེ། ཞེས་ལྷོ་ཀལས་མཁུང་དོ། །

འོན་སྐྱབས་འདིར་གོ་རིམ་ལུང་རྣམ་འབྲེད་དང་མ་བསྐྱབས་པར་ལུང་ལུ་བ་དང་མཐུན་པར་བཀོད་པའི་དགོས་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། དབྱར་
དང་འབྲེལ་བའི་ལྷུང་བ་རས་ཚེན་དང་བརྟན་བྱུང་གཉིས་དགོན་པ་པའི་འབྲེལ་བས་བར་དུ་མ་བཅད་པར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་ན་རྟོགས་
པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་པོ། །

འོན་དེང་སང་གི་ལུང་ལུ་བ་ལས་ལུང་རྣམ་འབྲེད་དང་གོ་རིམ་མཐུན་པར་འབྲེལ་བ་དང་འགལ་སྐྱམ་ན། སྐྱབས་འདིར་རྒྱ་གར་བ་

འགའ་ཞིག་གིས་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་ལུང་ལྷ་བའི་གོ་རིམ་བསྐྱར་བར་གསལ་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་
ནས། ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་ལུང་ལྷ་བ་གཉིས་གོ་རིམ་མི་མཐུན་པར་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ། གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི།

དགོན་ ༼༤༠༩༽ པ་པའི་ཚོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཅེས་པ་འདི་ལ་ཤོ་ན་ེ། ལྷམ་སྐྱར་ཁོ་ན་བཞག་ཏུ་གནང་
བ་སྟེ། ཤུན་པོ་དང་ནང་པ་ལ་སྐྱམ་སྐྱར་ཁོ་ན་དང་མི་འབྲེལ་བའི་གནང་བ་གསུངས་པ་དང་། ཆར་བབ་པ་དང་། ཆར་འབབ་ཏུ་དོགས་
པ་ན་སྐྱམ་སྐྱར་བཞག་ཏུ་རུང་བ་དང་། ལྷ་གོས་དང་མཐང་གོས་བཞག་ཏུ་མ་གནང་བ་དང་། སྲ་བརྒྱུད་བཅིང་ན་སྐྱམ་སྐྱར་མེད་པར་
གྲོང་དུ་འབྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་གནང་ཡང་། ལྷ་གོས་དང་མཐང་གོས་མེད་པར་མི་གནང་བའི་གནང་གྱིས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་
གཞུང་དང་འགའ་ཏེ། **ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** ཚོས་གོས་གསུམ་ལས་ཚོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱམ་སྐྱར་དང་། ལྷ་
གོས་དང་། མཐང་གོས་ལས་གང་འདོད་པ་ཁྱིམ་གཞན་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ལྷམ་སྐྱར་གྲོང་དུ་བཞག་ཏུ་
གནང་བར་མ་ཟད་ཀྱི། དགོ་སྤོང་དགོན་པ་པའི་སྐྱམ་སྐྱར་དང་མཐང་གོས་རྩལ་རྩལ་ཉིད་ཡིན་ལ། ལྷ་གོས་བཟང་ཞིང་རིན་ཆེ་བ་དེ་
ཚོས་རྒྱུན་པས་འཕྲོག་པས་འཛིགས་ན་ནི་ལྷ་གོས་གྲོང་དུ་བཞག་པ་གནང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷམ་སྐྱར་དགོན་པར་བཞག་སྟེ་ལྷ་གོས་སམ་
མཐང་གོས་གྲོང་དུ་བཞག་པར་འདོད་ན་ཡང་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་བཞག་ཏུ་གནང་བའོ། །འོ་ན་སྤོང་གཡོགས་དང་སྤྲོད་གཡོགས་
མེད་ན་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་ལྷ་གོས་གྲོང་དུ་བཞག་ན་སྤོང་གཡོགས་ནི་སྐྱབ་བཟེད་དང་། རྩལ་
གཟན་དང་། རྩལ་གཟན་གྱི་གཟན་ན་ལ། དབྱར་ཡིན་ན་རས་ཆེན་སྤོང་གཡོགས་སུ་བསྟེན་ཅིང་། མཐང་གོས་གྲོང་དུ་བཞག་ན་ཡང་
སྤྲོད་གཡོགས་ནི་ཤམ་ཐབས་སམ་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་བསྟེན་པའོ། །འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་གྲོང་ཡང་རང་གི་གནས་དང་
འདྲ་སྟེ། ཚོས་གོས་གཅིག་གྲོང་དུ་བཞག་ཅིང་དགོ་སྤོང་དགོན་པར་ ༼༤༠༩༽ གནས་ན། **རྟོ་གཡམས།** ཞག་དུག་ཚུན་ཆད་དུ་འབྲེལ་
བའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞག་དུག་ནི་མཚོན་པ་སྟེ། **འབྲེལ་རྒྱུང་ལས།** རྟོ་གཡམས་པའི་རྒྱུན་ཡོད་ན་ཚུལ་
ནས་བྱུང་བྱུང་གི་བར་དུ་བྲལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་བཤད་དོ། །དེར་མ་ཟད་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་ཡང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
ཞེས་ལྷ་མ་རྣམས་གྲོང་ཡང་རང་གི་གནས་དང་འདྲ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་དོ། །

གཡམ་ཏེ་**འདི་སྐྱད་དུ།** སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་དབྱར་ཕྱི་མར་གྱུར་ལ་དགོ་སྤོང་དགོན་པ་པས་འདོད་ན་ཚོས་གོས་གསུམ་ལས་ཚོས་གོས་
གང་ཡང་རུང་བ་ཁྱིམ་གཞན་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལ་འདིར་དབྱར་གྱི་ཁྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པ་འགའ་ཅེ་ན། **རང་འབྲེལ་དང་།**
རྟོ་གཡམས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དབྱར་ཕྱི་མ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གྲོང་གཞིའི་དབང་གིས་ཏེ། **ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལྷུང་བ་བསྟན་པ་**
ལས། དགོ་སྤོང་དགོན་པ་པས་ཚོས་གོས་གསུམ་ལས་ཚོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་མཚོན་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྲལ་ན་ཐམས་ཅད་སྤང་
བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དབྱར་ཕྱི་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྤྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲོང་གཞན་ན་འདུག་པ་དེ་ལས་ཞག་དུག་
ཚུན་ཆད་དུ་འབྲེལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་པའི་དམིགས་བསལ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་
ལྟ་སྟེ། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དགོ་སྤོང་དགོན་པ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཚོས་གོས་གཅིག་གྲོང་དུ་བཞག་ན་དེ་
ལས་ཞག་དུག་ཚུན་ཆད་དུ་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ཚོས་ཅན། ཞག་དུག་མ་འདས་པར་འབྲེལ་བའི་དགོན་པ་པའི་འབྲེལ་བྱུང་བསྐྱེད་པ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ལྷག་དུག་ཚུན་ཆད་དུ་འབྲེལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས། ཁྲུབ་པ་མ་གྲུབ་ན་པའི་ཚུན་འགའ་
ལོ། །འདོད་ན་ཚོས་ཅན་སྤར་བཞིན། ཞག་ ༼༤༠༩༽ དུག་མ་འདས་པར་འབྲེལ་བའི་དགོན་པའི་འབྲེལ་བྱུང་ན་སྤྲོད་བསྐྱེད་པ་ཞེས་
པར་ཐམས་ལྷག་དུག་མ་འདས་པར་འབྲེལ་བའི་དགོན་པའི་འབྲེལ་བྱུང་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས། ཁྲུབ་པ་མ་
གྲུབ་ན་དམ་བཅའ་བུད་ཅིང་། འདོད་ན་དགོན་པ་པའི་འབྲེལ་བའི་**ལུང་ལྷ་བ་ལས།** ཞག་དུག་མ་འདས་པ་ལ་འདས་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་
བྲལ་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་ལ་དཔལ་ལྷན་མཚོག་ལྟན་ན་ེ། སྤོང་ཡུལ་གྱི་གྲོང་དེར་ཚོས་གོས་བཞག་ཀྱང་དགོ་སྤོང་མ་ལ་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ཡུན་ཅི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ཞེན། འྲི་ཀ་ལས་ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་དུའོ། ། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་འགྱུར་ལོངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྤྲོད། །དེ་ལྟར་
ན་ནི་རྒྱ་ཆེར་འགོལ་མ་མཐོང་བར་ཟད་དེ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་**རྒྱ་ཀར།** ཞག་དུག་པའི་མཐར་ཐུག་ཅིང་ཞག་བདུན་པའི་རྒྱ་རེངས་མ་ཤར་
ཚུན་ཆད་དུའོ། ། ཞེས་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དགོན་སྡོང་བ་དགོན་པ་པའི་ཚོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་སྤུང་སྤུར་དང་། རྒྱ་གོས་དང་། མཐར་གོས་ལས་གང་འདོད་པ་
གཅིག་ལ་ནི་དགོན་པ་དེ་ཚོས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དགོན་པ་དེའི་སྡོད་ཡུལ་གྱི་གོང་ཡང་དགོ་
སྡོང་དགོན་པ་བ་རང་གི་གནས་དགོན་པ་དེ་དང་འབྲེན། དེ་ལྟར་ཚོས་གོས་གོང་དེར་བཞག་ཅིང་དགོ་སྡོང་དགོན་པར་གནས་ན་ཅི་སྲིད་
འཚོའི་བར་དུ་འབྲེན་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། ཞེས་འཆད་དོ། **སོ་སོར་ཐར་པ་དང་རྣམ་འབྲེད་ལས།** དགོ་སྡོང་དགོན་པ་པས་མཚམས་
གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགོ་དགོས་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱུང་ན། དགོ་སྡོང་དགོན་པ་བ་དེས་ཚོས་ལྷན་གྱི་དོན་གྱི་དབང་གིས་ཚོས་གོས་གཅིག་གོང་སྟེ་
དགོན་པའི་སྡོད་ཡུལ་གྱི་གོང་ཡང་འཛིགས་པ་དང་བཅས་ན་ནི་གོང་གཞན་ན་འདུག་པའམ་རང་གི་༼༡༠༩༽གནས་སུ་འདུག་པ་དེ་
ལས་ཞག་དུག་པའི་མཚན་མོའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་མཚམས་ཐ་དད་དུ་འབྲེན་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། **སྤྱི་དོན་དང་།** **ཚིག་གི་དོན་ནོ།** **།དང་པོ་ལ།** **སྤྱི་དགའི་ཅི་མཉམ་ཡོད་དུ་དུག་སྤེས་ཚོས་གོས་གོང་དུ་བཞག་པ་དེ་**
ལས་ཞག་བདུན་དུ་འབྲེན་བར་བྱས་པ་ལས་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། **།དགག་བྱ་ནི་**དགོ་སྡོང་གི་ཆ་ལུགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཉམས་
པ་དང་། ཡོ་བྱད་གྱི་ཁྱད་པར་ཚུད་ཐོས་པར་འགྱུར་བའོ། **།དོ་ཉི་ནི་**བཅས་ལྷན་དགོ་སྡོང་དགོན་པ་པས་འཛིགས་པའི་དབང་གིས་ཚོས་
གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་སྡོད་ཡུལ་གྱི་གོང་དུ་བཞག་སྟེ་བྱ་བ་ཚོས་ལྷན་གྱི་ཆེད་དུ་དགོན་པ་དང་། ཚོས་གོས་དེའི་
གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་ཏེ་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་མ་གཏོགས་པར་ཞག་དུག་འདས་པ་ལས་སྤུར་པའི་ལྷང་བ་
དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། **གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ།** གང་དང་འབྲེན་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་དུ་འབྲེན་བའི་ཡུལ་དང་།
གང་གིས་འབྲེན་བའི་རྟེན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། ཚོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། འཛིགས་པའི་དབང་གིས་ཚོས་གོས་གོང་དུ་
བཞག་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ཚོས་གོས་གཅིག་ལ་ནི་ཞེས་པ་དང་། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་གོང་ཡང་ཞེས་བཤད་ཅིང་། གོང་
གཞན་ན་འདུག་པ་དེ་ལས་ཞེས་སོ། །རང་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཡོངས་རྫོགས་དང་ལྷན་པ་དང་། རུང་བ་དང་། ཚད་
དང་ལྷན་པ་གསུམ་ནི་སྤུར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་གང་དུ་འབྲེན་བའི་གནས་ནི། དགོན་པ་བ་དང་གོས་དེའི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། **ལུ་**
འགོལ་ལས། དགོན་པའི་གནས་དང་ཚོས་གོས་ཀྱི་གནས་དེའི་ཉེར་སྡོད་འདོམ་གང་ལ་སོགས་༼༡༡༠༽པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱི་རོལ་
དུ་གྱུར་པ་དེར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། **།ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས།** ཚོས་གོས་ཀྱི་གནས་དེར་ཉལ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་པས། དེར་ཉལ་ན་
དགོན་པར་མ་གནས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཡང་འབྲེན་བའི་ལྷང་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་གང་འབྲེན་བའི་རྟེན་ལ་བཞི་ལས། དགོན་པ་བའི་ཡི་དམ་དང་ལྷན་པ་དང་། བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་མི་ལྷན་པ་སྟེ་དགོན་པ་
བའི་ཞེས་པ་དང་། བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་ཞེས་སོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་མ་བཤིང་བ་དང་། སྤུར་སྤུར་གྱི་ཆ་ནས་མི་འབྲེན་བའི་གནད་བམ་
ཐོབ་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ནི་ཞག་གཅིག་གི་འབྲེན་བའི་སྐབས་སུ་སྤུར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲེན་བའོ། །ཀུན་སྡོང་ནི་རང་དོན་དུ་དགོན་པའི་གནས་དང་ཚོས་
གོས་ཀྱི་གནས་ལས་མཚམས་ཐ་དད་པར་གནས་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། **།སྡོད་བཞི་**གནས་དེ་གཉིས་ལས་མཚམས་ཐ་དད་དུ་འབྲེན་
བར་བྱེད་པའོ། **།མཐར་ཐུག་ནི་**ཞག་དུག་གི་མཚན་མོའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའོ། །དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་སྟེ།

རྗེ་ཀའལས། ཞག་བདུན་པའི་སྐྱུ་མེད་ས་ཤར་ན་ནི་འབྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚིག་གོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཞག་དྲུག་ལས་ལྷག་པ་ཞག་བདུན་པའི་སྐྱུ་མེད་ས་ཤར་བ་ལ་ནི་རྒྱུན་གཞན་མ་བྱུང་ན་བག་ཡངས་མེད་དེ་སྤང་ལྷུང་བ་སྐྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ། ལྷུང་མེད་དངོས་ཉིད་བརྗོད་པ་དང་། །གཞན་པའི་འདོད་པ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

དགོན་སློང་དགོན་པ་བམཚམས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཏུ་སོང་བ་དེ་ལ་ཚོས་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་ཚོས་གོས་ཀྱི་གནས་སམ་དགོན་པའི་གནས་སུ་མ་འོངས་པ་ལ་ཞག་དྲུག་ལས་ལྷག་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། **རྗེ་ཀའལས།** ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་༼༡༠༧༽ནི།

ཁ་ཅིག་ཞག་དྲུག་ན་ལྡོག་པར་བྱའོ་སྐྱུ་མེད་ས་ཤར་བ་བྱས་ཏེ་སོང་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། ཞག་དྲུག་གི་གོང་དུ་ལྡོག་པའི་བརྒྱུ་བ་བྱས་ཏེ་སོང་བའམ་བརྒྱུ་བ་གཏན་མ་བྱས་པར་སོང་ན་བར་ཆད་ལྷུང་ཡང་ཞག་དྲུག་འདས་ན་ཉེས་པར་འབྱུང་ཞེས་ཟེར་བ་དགག་པ་ནི། **རྗེ་ཀའལས།** བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདིར་ཞག་དྲུག་ཏུ་འགོ་བ་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་ཞག་དྲུག་ལས་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ཉིད་ལ་ནི་ཞག་དྲུག་ལས་ལྡོག་པའི་བརྒྱུ་བ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པས་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ལ། ཞག་གཅིག་ནས་ལྡོག་པར་བརྒྱུ་བ་ལྷ་བྱ་ཞག་དྲུག་གི་གོང་དུ་ལྡོག་པར་བརྒྱུ་བ་ནི་ཉེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཅོ་སྟེ། བརྒྱུ་བ་བྱས་ཀྱང་རུང་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་མ་འོངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཅོ། ཞག་བདུན་པའི་སྐྱུ་མེད་ས་ཤར་ན་འབྲལ་བའི་སྤང་བའོ། །།

བདུན་པ་རས་ཚེན་སྤང་བ་ལ། **བཙམ་དང་བཅང་བ་གནང་བའི་དུས།** **ཚོལ་དང་འཆང་བ་བཀའ་པའི་དུས།** **།བཀའ་པ་ལས་འདས་ལྷུང་བ་དང་།** **།དབྱར་འབྲེལ་སྐྱེའི་དུས་དག་གོ།** **།དང་པོ་ནི།**

དགོན་སློང་བདག་ཉིད་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐྱོངས་པའི་ཉི་མ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཉིན་མོ་སྟེ། དབྱར་སྐྱེམ་ཁས་སྐྱོངས་པ་སྐྱེམ་མའི་ཉིན་མོ་ནི་དབྱར་སྐྱེམ་འབྲིང་པོའི་ཚོས་བཅུ་དྲུག་ནས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐྱོངས་པ་སྐྱེམ་མའི་ཉིན་མོ་དབྱར་སྐྱེམ་ཐ་ཆུང་གི་ཚོས་བཅུ་དྲུག་གོ། དེ་ནི་བདག་ཉིད་གནས་པར་ཁས་སྐྱོངས་པའི་ཉིན་མོའོ། །དེའི་རྗེས་བ་སྐྱེམ་མའི་དབྱར་སྐྱེམ་ར་བའི་ཉ་ནས་དབྱར་སྐྱེམ་འབྲིང་པོའི་ཉའི་བར་རམ་དབྱར་སྐྱེམ་འབྲིང་པོའི་ཉ་ནས་དབྱར་སྐྱེམ་ཐ་ཆུང་ཉའི་བར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉི་མའི་དང་པོ་ནི་དབྱར་སྐྱེམ་ར་བའི་ཚོས་བཅུ་དྲུག་གས་དབྱར་སྐྱེམ་འབྲིང་པོའི་ཚོས་བཅུ་དྲུག་གོ། །ཚུན་ཆད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་མ་དང་པོ་དེ་གཉིས་དང་པོར་བྱས་ནས་དེ་ཚུན་ཆད་ནས་སོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཚེན་བཙམ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་༼༡༡༽ནི་བ་ནི་གལ་ཏེ་དགོན་སློང་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཚེན་ཚོལ་བར་བྱེད་ན། གང་གི་ཚོ་དབྱར་སྐྱེམ་ཕྱི་ཁས་ལེན་ནི་དབྱར་སྐྱེམ་ར་བའམ་འབྲིང་པོའི་བཅུ་དྲུག་ནས་བརྒྱུ་བ་ཏེ་རི་སྤིད་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཚེན་འཆང་བར་གནང་བའི་དུས་ཀྱི་དང་པོ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་དབྱར་གྱི་རས་ཚེན་བཙམ་བར་བྱ་སྟེ། མདོ་འདིས་ནི་དབྱར་གྱི་རས་ཚེན་དང་པོ་བཙམ་བའི་དུས་སྟོན་ཏོ། །རས་ཚེན་འཆང་བའི་དུས་ནི་དགོན་སློང་བདག་ཉིད་ཀྱི་དབྱར་གྱི་ཚུལ་འཇུག་སྐྱེའི་གང་ཡིན་གྱི་རྗེས་བཀའ་སྐྱེའི་གོས་ཀྱི་སྐྱེད་བཅང་དུ་རུང་བ་ནི་གཞུང་གི་དངོས་བརྒྱུན་ཡིན་ལ། **རྗེ་ཀའལས།** གལ་ཏེ་དགོན་སློང་དེ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐྱོངས་པ་སྐྱེམ་མའི་ཉིན་མོ་དབྱར་སྐྱེམ་ཐ་ཆུང་ཚོས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེམ་བ་སྐྱེད་དང་ལྷུང་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཚེན་དེ་བཅང་བའི་བཅང་བའི་དུས་ཡིན་ཅོ། །གལ་ཏེ་དགོན་སློང་དེས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐྱོངས་པ་སྐྱེམ་མའི་ཉིན་མོ་དབྱར་སྐྱེམ་ཐ་ཆུང་ཚོས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེམ་བ་སྐྱེད་དང་ལྷུང་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཚེན་དེ་བཅང་བའི་དུས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཐལ་བར་འཆང་དུ་མི་གནང་ངོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིར་སྟོན་སྐྱེམ་ཐ་ཆུང་ཚོས་གཅིག་གམ། དབྱར་སྐྱེམ་ར་བཙམ་

གཏམ་ནས་མི་བྱེད་པ་ལ་རས་ཆེན་བཅོམ་བའི་དུས་དང་བཅང་བའི་ས་མཚམས་གང་གིས་བབྱང་ཞེ་ན། ལག་ལེན་དོག་མཐའ་བབྱང་སྟེ་
བཅོམ་བའི་དུས་ནི་དབྱར་སྟེ་མ་ལ་བའྟོས་ཏེ་བཅོམ་ཞིང་། བཅང་བའི་དུས་ནི་དབྱར་སྟེ་མ་ལ་བའྟོས་ནས་བཅང་བའམ་ཡངས་མཐའ་
བབྱང་ན་དེ་ལས་གོ་བོ་སྟོག་པ་ཡིན་ཅེས་ཁོ་ལོ་སྟེ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་པའོ། །ཀུན་སྟོང་ནི་རང་དོན་དུ་རས་ཆེན་སྟོང་བའི་ཚིག་སྟེ་ཞིང་
གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་ནི་དག་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་གྱིས་རས་ཆེན་སྟོང་བ་ཞུགས་པའོ། །**མཐར་ཐུག་ནི་**རས་ཆེན་
ཐོབ་སྟོབས་པའོ། །

རས་ཆེན་བཞག་འཕྲིས་པའི་ལྷུང་བའི་ངོ་ཉི་ནི། བཅས་ལྷན་དགོས་དུས་དབྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་དགག་དབྱེ་རན་པའི་དུས་ལས་
རྒྱ་བ་བྱེད་འདས་པར་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་འཆང་བ་ལས་ལྷུང་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ།

དང་པོ་གང་འཆང་བའི་དངོས་པོ་ནི་རས་ཆེན་ཚོས་དུག་ལྷན་སྲར་དང་འབྲ་བ་ལས་སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་སྟེ་དགོས་དུས་རང་
གི་ཡིན་པ་ཞེས་བྱེད་པར་རོ། །

གཉིས་པ་གང་གི་ཚེ་འཆང་བའི་དུས་ནི་དབྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་རྫོགས་ནས་ ༡༧༣༧ རྒྱ་བ་བྱེད་འདས་པ་སྟེ་སྟེ་མ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་འདུ་ཤེས་སྲར་དང་འབྲ་ལ། ཀུན་སྟོང་ནི་རང་དོན་དུ་རས་ཆེན་འཆང་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །**སྟོར་**
བ་ནི་རས་ཆེན་འཆང་བར་བྱེད་པའོ། །**མཐར་ཐུག་ནི་**རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རས་ཆེན་གྱི་སྲང་བ་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། སྟོན་བཅོམ་དུ་གནང་བའི་དུས་དང་། སྟེ་མ་བཅང་དུ་གནང་བའི་དུས་གཉིས་ལས།
གནང་བའི་དུས་གཉིས་པོ་དེ་མ་ཡིན་པའི་དུས་གཉིས་བཅོམ་དུ་གནང་བ་བས་སྟོར་ལ་གྱི་དུས་དང་། བཅང་དུ་གནང་བ་བས་འོག་རོལ་
གྱི་དུས་གཉིས་ནི་རས་ཆེན་བཅོམ་སྲས་པ་དང་། བཞག་འཕྲིས་པའི་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ། **བཞག་འཕྲིས་པའི་ཡི་ལྷུང་བ་བསྟན།** **འབཅོམ་སྲས་པ་ཡི་ལྷུང་བ་བརྟོན།** **ལྷན་མའང་ལྷུང་བའི་ན་སྟོན་དོ།** **འད་པོ་ནི།**

གོང་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་དབྱར་གྱི་འོག་གི་རྒྱ་བ་བྱེད་ཀྱི་མཐའི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྟོས་ན་རྒྱ་བ་བྱེད་ལས་འདས་པར་འཆང་
ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཅང་དུ་གནང་བའི་དུས་དེ་ལས་གཞན་དུ་དབྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་རྫོགས་ནས་རྒྱ་བ་བྱེད་འདས་པ་ཉིད་ན་རས་ཆེན་
འཆང་བ་ལ་དེ་བཞག་འཕྲིས་ཀྱི་སྲང་ལྷུང་བ་སྟེ་དཔའོ། །

དེ་ན་བྱ་ན་མེ། དབྱར་ནི་དུས་ངེས་པས་རས་ཆེན་ལ་དུས་མ་ཡིན་པའི་བཅའ་བ་མཛོད་ལ། གཡན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དུས་ནམ་འབྲུང་
མ་ངེས་པའི་སྟེར་རོ། །ཞེས་པ་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ལེགས་པར་འདོན་པ་ལ་མ་གོ་མས་པ་ཁ་ཅིག། རས་ཆེན་ཞེས་
འདོན་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་ཆེན་པོའི་སྟེ་བཟང་པོ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྲར་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་བཅོམ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྟོས་ན་དེའི་སྟོར་ལ་དུ་བཅོམ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཅོམ་དུ་གནང་བའི་དུས་དེ་ལས་
སྲར་རས་ ༡༧༣༧ ཆེན་བཅོམ་བ་ལ་ནི་བཅོམ་བཅོམ་ལ་སྟོར་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོའོ། །བཅོམ་དུ་གནང་བའི་དུས་ཀྱི་སྟོར་ལ་དུ་
བཅོམ་བས་བཅོམ་དུ་གནང་བའི་དུས་ཀྱི་སྟོར་ལ་དུ་རས་ཆེན་དེ་གྲུབ་སྟེ་ཐོབ་ན། མཐའ་རས་ཆེན་བཅོམ་སྲས་པའི་སྲང་ལྷུང་སྟེ་དཔའི་
བྱེད་པ་པོའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

རས་ཆེན་རྣམས་རྣམས་ལ་ནི་བཅོམ་སྲས་པ་དང་བཞག་འཕྲིས་གཉིས་པོ་རང་རང་གི་ན་སྟོན་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱ་བ་བཞེར་

ལོངས་སྤོང་པ་ཡན་ཆད་དེ་རྒྱ་འཛོག་གི་སྐབས་སུ། དུས་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱགས་དར་ཁོད་ཀྱི་ཚད་རྒྱ་བ་བཞིར་ལོངས་སྤོང་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །

འོན་ཀྱང་ས་ཚེན་རྒྱ་བ་བཞི་ལོན་པའི་རྒྱུད་རྒྱུད་བཞག་འཕྲིས་པ་ལ་ན་སྤྲེད་དུ་འགྱུར་ན་ས་ཚེན་བཅོལ་དུ་གནད་བའི་དུས་ནས་བཞག་འཕྲིས་ཀྱི་བར་ལ་རྒྱ་བ་ཕྱེད་དང་ལྷ་ཡོད་པས། རྒྱ་བ་ཕྱེད་དང་ལྷ་ལས་འདས་པར་བཞག་པ་ན་རྒྱུད་རྒྱུད་འཆང་བའི་ན་སྤྲེད་ལོན་པར་འགྱུར་གྱི། ས་ཚེན་བཞག་འཕྲིས་ཀྱི་སྤྲེད་ལྷུང་མི་སྲིད་པར་ཐལ་ཅེ་ན། ཚུལ་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་སྤྲེད་ནས་བཅོལ་གྱང་དབྱར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྲིས་ཐོབ་སྟེ་བཞག་འཕྲིས་པ་སྲིད་ཅིང་། ཚུལ་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་སྤྲེད་ནས་བཅོལ་གྱང་ས་ཚེན་རྒྱ་བ་བཞིར་ལོངས་མི་སྤྲེད་པར་བཞག་འཕྲིས་པ་སྲིད་པས། ས་ཚེན་བཞག་འཕྲིས་ཀྱི་སྤྲེད་ལྷུང་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱོད་མེད་དོ་ཞེས་མཚོ་སྤྲེད་པ་ཚེན་པོས་འཆད་དོ། །

འདི་ལ་ལོ་བའི་རྗེ་རྒྱ་མའི་ཞབས་ནས། ས་ཚེན་ཅི་ཆར་གྱི་དུས་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ལྷུང་འཆང་དགོས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྲིས་བཅོལ་དུས་མི་འཆང་བམ་ཡིན་ཏེ་ཆར་གྱི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྲིས་པོ། །ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། ས་ཚེན་གྱི་དགོས་པ་ཅི་ཆར་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྲིས། དེས་ན་ཆར་མེད་པའི་དགུན་དུས་རྒྱ་བ་ཕྱེད་དང་ལྷ་འཆང་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་སྤྲེད་སྤྲེད་ལྷུང་གྱུང་བྱིན་པ་ལ་བསམས་ནས། ༡༧༠ བོ། **རྒྱ་གར།** དེ་ལྟར་འདིར་གཞུང་ཅི་བཅུན་པར་ཞེ་གཤམ་སྤོང་གིས་དབྱར་གྱི་ས་ཚེན་རྒྱུང་བ་མ་ལགས་པ་དགུན་རྒྱ་བ་ཕྱེད་དང་ལྷ་ལས་འདས་པར་འཆང་ན་ལྷུང་བཅིར་འགྱུར། ཉེ་བ་འཁོར་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་སོ། །སྤྱིར་རྒྱ་བ་བཞི་ལོན་པར་རྒྱུད་པར་འགྱུར་བ་ནི་ལུས་ལ་རྒྱུན་མར་གོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཅིང་། ས་ཚེན་ཅི་ཆར་གྱུང་བའི་ལན་རེ་ཅོམ་གོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བཞག་པ་བཞི་ལས་ལྷག་པར་སྤྲེད་གྱུང་རྒྱུད་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་སོ། །

བཞི་པ་ནི།

དབྱར་ཁས་སྤངས་བ་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བཅི་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སྟེ་ས་ཚེན་བཅོལ་བ་དང་། དེ་བཅད་པའི་དུས་དང་། དགལ་དབྱེད་དུས་སུ་བྱ་བ་ཉིད་དང་། མཐའི་ཞག་བཅུ་ལ་བརྟེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་སྤངས་བ་དང་། མཐའི་ཞག་དུག་ལ་དབྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མི་འཆགས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ནི་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་སྤྱི་རྗེ་རྒྱ་བ་བཞི་ལྱེ་བ་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་པོ། །དབྱར་གྱི་ས་ཚེན་སྤངས་བའོ། །

བརྒྱུད་པ་བརྟེན་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ། བདག་གིར་བྱ་བ་སྤྲེད་པ་དང་། །བསྐྱོ་བ་སྤྲེད་པ་བརྟེན་པ་དང་། །བཞག་པ་འཕྲིས་པ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལྷུང་བ་རྣམས་པར་གཞག་པ་དང་། །དེ་ཡི་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་ལོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་པོ། །དང་པོ་ལ། སྤོང་གཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་དུ་དུག་སྤྲེད་དབྱར་གྱི་རྒྱེད་པ་དབྱར་གྱི་ནད་ལོགས་སུ་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་། སོ་སོར་བགོས་པ་ལས་སྤངས་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགལ་བྱ་བྱི་དབྱར་འབྲལ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དགོས་དུག་གིས་དབྱར་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཟས་ལས་གཞན་པའི་རྒྱེད་པ་དབྱར་གྱི་ནད་ལོགས་སུ་སྤྱི་ན་བདག་ ༡༧༠ བོ། ལས་ལེན་ཅིང་དགོས་འདུན་གྱི་སྤྱི་ཚོམས་སུ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལས་བྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དང་། རྒྱེད་པ་དེ་སོ་སོར་བགོས་པ་ལས་བྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་འོ། །འདིར་ཡན་ལག་བཅི་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་གིར་བྱ་སྤྲེད་པའི་ཡན་ལག་བཅིས་དང་། བགོ་སྤྲེད་པའི་ཡན་ལག་བཅིས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལས་བདག་གིར་བྱ་བའི་སྤྱི་ན་བདག་དང་། གང་བདག་གིར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གི་ཚོ་བདག་གིར་བྱ་བའི་དུས་སོ། །

དང་པོ་ནི། གྲིམ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་སྐྱེད་ལྷ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྷ་ལས། དབྱར་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱེད་པ་ཡིན་པ་སྟེ། དབྱར་གྱི་རྒྱེད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །ཟས་ཀྱི་རྒྱེད་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། དབྱར་གྱི་ནད་ལོགས་སུ་ཡང་ཟས་ཀྱི་རྒྱེད་པ་ནི་འབྲལ་དུ་ལོངས་སྤྲེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྲིས། བརྟེན་པའི་རྒྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བརྟེན་པའི་དབང་གིས་ཞེས་སོ། །རུང་བ་དང་ཚད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་ལྷའོ། །

གསུམ་པ་གང་གི་ཚོ་བདག་གིར་བྱ་བའི་དུས་ནི། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་ཚུལ་ནས་བྱུང་བའི་དགག་དབྱེའམ། རྒྱུ་བྱེད་དབང་གིས་དགག་དབྱེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའམ། འཐབ་རྒྱལ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་དགག་དབྱེའམ། དུས་སུ་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བ་གསུམ་པ་གང་ཡང་མ་བྱས་པའི་དུས་ཡིན་པ་སྟེ། དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་བདག་གིར་བྱེད་པོ་ཞེས་སོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ལེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྦྱོང་ནི་རང་དོན་དུ་བདག་གིར་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །**སྦྱོར་བ་ནི་**བདག་གིར་བྱེད་པར་ལུགས་པའོ། །**མཐར་ཐུག་ནི་**བདག་གིར་བྱེད་པ་རྫོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་བཤོ་སྦྱོར་པའི་ཡན་ལག་ལ། གཞན་རྣམས་བདག་གིར་བྱ་སྦྱོར་༼༡༥༩༽པ་དང་འབྲ་བ་ལས།

འདིར་སོ་སོར་བཤོས་པ་ཞེས་འབྲུང་བར་དུ་བྱ་ཞིང་། བརྟན་པའི་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འདིར་ཡན་ལག་རྩ་མི་བཟང་སྟེ། བརྟན་པའི་རྟེན་པ་ཡིན་ཀྱང་རུང་མ་ཡིན་ཀྱང་རུང་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པར་རུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། དབྱར་གནས་པའི་སྤྱིར་གྱི་རྟེན་པ་ཟས་ལས་གཞན་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི། འཕྲུལ་གྱི་མཚོན་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིར་རྟེན་པ་གཞན་ནི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པོ། །དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་དེ་དབྱར་གནས་པ་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ལོགས་དབྱར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པའི་དུས་སུ་དགོ་འདུན་སྤྱི་ཚོམས་སུ་བདག་གིར་བྱེད་པ་སྤྱང་ལྷུང་བསྐྱེད་པའོ། །སྤྱིན་བདག་གིས་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་འབྲུལ་ན་ཡང་དེའི་ཚོ་མི་སྒྲུང་གི། རྫས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་འབྲུལ་དུ་གཞུགས་པོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེའི་དམིགས་བསམ་ལ་ནི་ནད་པ་ལ་སོགས་སྟོ་བྱར་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་སྟེ་བརྟན་པ་སྟེ། རིངས་པའི་དབང་གིས་དབྱར་གནས་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་མཐའི་ཞག་བཅུ་ནི་ཞག་བཅུ་ན་དགག་དབྱེ་འབྲུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཞག་བཅུ་པོ་དེ་ལ་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་སུལ་བ་ནི་བདག་གིར་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ཡང་རལ་གྱི་མཐུ་ཅན་པས་སུལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། **ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་ལྷོ་པོ་ནད་པ་འི་རྒྱུ་བྱེད་ལ་སྤྱིན་པ་ཤད་པ་བདག་གིས་སུལ་བ་དང་། བྱད་པའི་སྤྱིར་སྤྱིན་པ་གཉེན་གྱིས་སུལ་བ་དང་། འཚི་བ་འི་རྒྱུ་བྱེད་ལ་སྤྱིན་པ་སྟེ་ཕྱི་ལ་སུག་པ་ཞེག་གིས་རང་གི་ལག་ནས་འབྲུལ་བ་དང་། ཕྱི་བའི་སྤྱིར་སྤྱིན་པ་ཕྱི་བའི་ལོག་རྒྱ་གཉེན་པོས་འབྲུལ་བ་དང་། འགྲོ་བར་ཚས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ལ་སྤྱིན་པའོ་དམག་ལམ་རིང་པོར་འགྲོ་བས་སུལ་བའི་ཞེས་སོ། །**རྒྱི་གཤམས།** ལྷ་པོ་དེ་ནི་དཔེ་ཅན་དུ་ཟད་དེ། རྒྱལ་པོ་དང་། ཚོམ་རྒྱུད་དང་། རིགས་རྒྱུད་དང་། རྒྱལ་སོགས་པས་ཁྱེད་དུ་དོགས་༼༡༥༩༽པ་དང་། མཚོན་གནས་བཤོ་སྦྱོར་ལ་གཏོགས་པ་འཚིར་དོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་ཞེས་སོ། །མཐའི་ཞག་བཅུ་ནི་སྟེང་གཞིའི་དབང་གིས་མཚོན་པ་སྟེ། མཐའི་ཞག་དག་དང་མཐའི་ཞག་ཉི་ཤུ་ཡང་མཚུངས་པར་སྦྱར་རོ། །ཞེས་མཚོ་སྦྱ་བ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བརྟན་པའི་དབང་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱི་ཚོམས་སུ་བདག་གིར་བྱེད་པ་གནད་ཡང་སོ་སོར་འགོད་པ་ནི་མི་གནད་ངོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། **རྒྱི་གཤམས།** བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་ནི་དེ་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་སོ་སོར་བཤོས་ན་ཡང་སྤྱང་ལྷུང་གི་བྱེད་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །**རྒྱི་གཤམས།** བྱུང་བའི་རྟེན་པ་དེ་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་བཤོས་ན་ཡང་སྤྱང་བའི་བྱེད་པོ་པོ་ཉིད་ཡིན་པའོ་ཞེས་སོ། །བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ། བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རུང་མ་བྱུང་བའི་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་སོ་སོར་བཤོས་ན་པོ། །དེ་ཡང་**རྒྱི་གཤམས།** དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་བཤོད་ན་ཡང་སྤྱང་བའི་སྤྱང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། བཞག་འཕྲིས་དངོས་ཉིད་བཤད་པ་དང་། །དེ་ཡི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ལྷུང་བའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། །དེ་ཡི་སྤྱང་བ་མེད་པ་བརྟོན། །ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་པོ། །དང་པོ་ལ། སྟེང་གཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་དུ་དབྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་རལ་གྱི་མཐུ་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་

ཚོས་གོས་མང་པོ་སྐྱུལ་བ་ན། དབྱར་གྱི་ནད་དུ་བདག་ཅག་མི་ལོན་ལོ་ཞེས་ཟེར་ནས་སློབ་བདག་གིས་ཚོས་གོས་དེ་གནས་ཁང་དུ་བཅུག་
སྟེ་སོང་ངོ་། །དེ་དགོ་འདུན་རྒྱུ་མས་གྱིས་གཉེར་ཀ་མ་བྱས་པར་བཞག་སྟེ་ཚོས་གོས་དེ་རྒྱུ་མས་སྲིལ་གྱིས་སྐྱུགས་ནས་དུལ་དུ་བཅུག་སྟེ་
འདུག་པ་ལས་སོ། །**དགག་གྲུ་ཅི་རང་རིས་གྱི་ལོ་བྱད་རྒྱུ་མས་པར་འགྱུར་** །༡༧༦། བའོ། **ཁོ་ཉི་ཅི།** བཅས་ལྷན་དག་སློང་གི་
དབྱར་གྱི་རྒྱུ་མས་བྱུང་བའི་རྙེད་པ་རང་དབང་བ་དེ་གོས་སྟེད་པ་པོ་མ་བསྐྱོས་པས་གོས་འགྱེད་པའི་དུས་སུ་མ་བགོས་པར་བཞག་པ་
ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞེ་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞེ་སྟེ། གང་གིས་བཞག་པའི་སློབ་བདག་ཅི་སྟེ་མ་གཉིས་དང་འདྲའོ། །

གང་བཞག་པའི་དངོས་པོ་ནི། སྲར་བགོ་སྲས་པའི་སྐྱབས་སུ་རྗེ་སྐྱད་བཤའ་པའི་དབྱར་གྱི་རྒྱུ་མས་བྱུང་བའི་རྙེད་པ་ཡིན་པ། ཟས་གྱི་རྙེད་པ་ལས་
གཞན་ཡིན་པ། རུང་བ་དང་ཚོད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་བཞེ་པའི་སྟེད་དུ་རང་གི་ཡིན་པ་བསྐྱུན་པ་སྟེ་ལྟོ། །

གང་གིས་བཞག་པའི་རྙེད་པ་པོ་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། སློབ་བདག་གིས་དབང་མེད་མིན་པ་སྟེ། དེ་སྟེད་པ་མ་བསྐྱོས་པ་
རྒྱུ་མས་ལའོ་ཞེས་དང་། སློབ་བདག་གི་ཚིག་གིས་དབང་མེད་མེད་ཞེས་སོ། །

གང་གི་ཚོ་བཞག་པའི་དུས་ནི་སྲ་བརྒྱུད་མ་བཤེར་ན་དགག་གྲུ་ཅི་དེ་ཉིན་པར་རམ། སྲ་བརྒྱུད་བཤེར་ན་དེ་ཉིན་ལྷན་འབྲིང་པོ་ཉལ་མ་
བགོས་ན་ལྷུང་བ་འདི་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ལུང་རྒྱུ་མས་འགྱེད་ལས་དེ་ལྷུང་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིན་ལྷན་འབྲིང་པའི་ཉལ་ལས་གསུངས་པ་
དེ་ནི་རྗེ་ཀ་ལས་དབྱར་གྱི་མ་ཁས་སྲངས་པ་ལ་གསུངས་སོ། །དབྱར་སྲུ་མར་ཁས་སྲངས་ན་ནི་དེ་ཉིན་ལྷན་འབྲིང་པའི་ཉལ་ལོ་ལ་བགོས་
ནའོ། །

མང་དུ་མ་གསན་པ་ཁ་ཅིག་དབྱར་གྱི་མ་ཁས་སྲངས་ན་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལ་ཞག་གཅིག་གིས་མ་ཚོག་པ་ལས་གནས་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཅེས་ཟེར་
རོ། །དེ་ཡིད་ལ་བཞག་ནས། ཅི་དབྱར་སྲ་སྲིལི་དགག་དབྱེ་ལ་སྟོན་འབྲིང་དང་། སྟོན་ཐའི་ཉལ་དགག་དབྱེ་འབྱུང་བ་ཅི་ཡིན་སྟེ་སྟེ།
མགོ་རྫོངས་པར་འགྱུར་བ་དག་སྲིད་ལ། དེའི་སྲིར་བརྗོད་ན་དབྱར་སྲ་སྲིལི་གང་ཡིན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་གསུམ་གནས་དགོས་པ་ལ་འདྲ་བས།
ལུང་དུ་དབྱར་སྐྱེ་བ་བཞེས་གནས་དགོས་པ་ཡང་དོན་འདི་ལ་དགོངས་ཤིང་། དེའི་སྲིར་དབྱར་སྲིལི་ལ་ཅི་སྐྱེ་བ་གསུམ་ལ་
།༡༧༦། ཞག་གཅིག་གིས་མ་ཚོག་པའོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འཁྲུལ་བའོ། །ཀུན་སློང་ནི་དབྱར་གྱི་རྙེད་པ་དེ་མི་བགོད་པར་འདོད་པ་
རྒྱུ་མ་ཚད་པའོ། །སློར་བ་ནི་རྙེད་པ་བགོད་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྲ་བརྒྱུད་མ་བཤེར་ན་ཚོས་བཅུ་དུག་གི་མཚན་མོའི་
མཐའི་སྐྱད་ཅིག་གོ། །སྲ་བརྒྱུད་བཤེར་ན་ནི་དེ་ཉིན་ལྷན་འབྲིང་པའི་ཉལ་ལས་དེ་ཉིན་ལྷན་འབྲིང་པའི་མཚན་མོའི་མཐའ་སྐྱད་ཅིག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་སློར་ཞེས་རང་འབྲེལ་དང་རྗེ་ཀ་ལས་གསུངས་པས་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྙེད་པ་དེ་གོས་འགྱེད་པའི་དུས་སུ་
མ་བགོས་པར་བཞག་ན་ཡང་སྲང་ལྷུང་གི་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྙེད་པ་ནི་མཚན་པ་སྟེ། བརྟན་པ་ལས་བྱུང་རུང་མ་
བྱུང་རུང་དབྱར་གྱི་རྙེད་པ་གོས་འགྱེད་པའི་དུས་སུ་མ་བགོས་ནའོ། །**ལུང་རྒྱུ་མས་འགྱེད་ལས།** དབྱར་གྱི་རྙེད་པ་གོས་འགྱེད་པའི་དུས་
ལས་འདས་པར་འཆང་ན་སྲང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྗེ་ཀ་ལས་ཀྱང་བཤའ་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེའི་དམིགས་བསམ་ནི། སློབ་བདག་གི་ཚིག་གིས་ཁོ་བོ་མ་འོངས་ཀྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་ཁྱོད་ཅག་གིས་མ་བགོ་ཞིག། །བདག་འོངས་
ནས་རང་གི་ལག་གིས་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ཉེ་སོ་སོར་བགོ་བའི་དབང་མེད་ན་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་གོང་དུ་བསྟེན་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་
དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

མ་བགོས་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་སྟོས་ན་དུས་གང་གི་ཚོ་མ་བགོས་ན་ཞེ་ན། དགག་དབྱེའི་ཉིན་མོའི་སྲི་དེ་ཉིན་པར་ཉེ། ཚོས་བཅུ་དུག་ལ་མ་

བསྐྱོད་པ་འབྱུང་རིང་བའི་རྟོགས་མ་གྲུབ་པོ། །གཞོན་ཤེད་ཅི་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། གཞུང་གིས་སོ། །ཞེས་སྦྱིར་བརྗོད་དུ་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་ཅིང་། ༡༧༡༩། **འཇམ་པོ་ལྷ་བརྟུ་པ་ལས།** སྦྱིན་བདག་ཉེ་དུ་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཁྲིམ་པ་དང་། རབ་རྟུ་བྱུང་བ་མཚོན་དང་
 ལྷ་བ་མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ནསྦྱང་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། **།སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་**
ལས། དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱོད་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། གང་ཟག་གཞན་ནམ་ཞེས་མ་གསུངས་ཀྱང་། **ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།** གང་ཟག་
 གཅིག་ལ་བསྐྱོད་པ་དང་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་བསྐྱོད་པ་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱུར་ནསྦྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་
 གང་ཟག་གཞན་ནམ་ཞེས་སྦྱོས་སོ། །གོས་ཞེས་སྦྱོས་པས་ལྷུང་བ་ཟེད་ཀྱང་མཚོན་ཏེ། གོས་དང་རྒྱ་མཚོན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། **།སྦྱི་**
།གལས། ཟས་ཀྱི་རྙེད་པ་ཅི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཟས་འབའ་ཞིག་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་ཕྱིར། གཞུང་ལས་གོས་ཞེས་སྦྱོས་པ་ནི་
 སློང་གཞིའི་དབང་གིས་གོས་ལ་མཚོན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཐོབ་པའི་སྤྱོད་པ་དུ་བསྐྱུར་བ་ལ་ནི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་ཏེ། བསྐྱོད་སྦྱིར་གྱི་སྐབས་འདིར་བདག་ཉིད་ལ་མ་བསྐྱུར་བར་བདག་ཉིད་
 ལས་གཞན་ལ་བསྐྱུར་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །གཞན་ལ་བསྐྱུར་བ་དེའི་འབྲས་བུ་གཞན་དེས་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་
 འབྱུང་ངོ། །གོས་ལས་གཞན་ཟས་བསྐྱོད་པ་བསྐྱུར་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཏེ། གཞན་ལ་བསྐྱོད་པའི་ཟས་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱུར་ཏེ་ཐོབ་
 བ་ཡང་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །སྦྱི་གལས་ནི་ཟས་ཀྱི་རྙེད་པ་གཞན་ལ་བསྐྱོད་པ་དེ་ཡང་གཞན་ལ་སྐྱུར་བར་བྱེད་ནསྦྱོར་བ་དང་དངོས་
 གཞི་གཉིས་ཀ་ལ་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནར་འབྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལ་བསྐྱོད་པའི་ཟས་སྤྱོད་པ་གཞན་ལ་སྐྱུར་བར་བྱེད་ནསྦྱོར་
 བྱས་སུ་འབྱུར་བ་ལྷ་བུ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །གང་ལ་བསྐྱོད་པ་དེ་ལས་དབྱེད་བར་བྱ་བ་དང་། གང་དུ་བསྐྱུར་ཞིང་སྐྱུར་༡༧༡༧། བ་
 སྟེ། སྦྱིན་པར་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལ་བསྐྱོད་པ་གཞན་ལ་བསྐྱུར་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་
 འབྱུང་ངོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབས་ལྷན་གསུམ་དང་མཚོན་རྟོག་གཞན་ལ་བསྐྱོད་པ་གཞན་ལ་བསྐྱུར་བ་དང་། གནས་ཁང་ལ་བསྐྱོད་པ་
 རྩམས་ལ་བསྐྱུར་བ་དང་། ཀ་བ་གཞན་ལ་བསྐྱོད་པ་ཀ་བ་གཞན་ལ་བསྐྱུར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་ལུང་ལས་སོ། །མཚོན་རྟོག་
 གཅིག་ཉིད་ལྷ་བུའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་ལ་བསྐྱོད་པ་ཕྱོགས་གཅིག་གོས་ལ་བསྐྱུར་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུང་ངོ། །མཚོན་རྟོག་གི་
 ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་རིམ་པ་གཅིག་ལ་བསྐྱོད་པ་ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་རིམ་པ་གཞན་ལ་བསྐྱུར་བ་དང་། བང་རིམ་གྱི་བུམ་པ་ལ་བསྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་ལུང་ལས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ལྷག་མ་ཉིད་ཟབ་དུང་འགོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་བསྐྱུར་པ་སྤྱོད་པ་བཅོམ་ཏེ་མ་རྙེད་པ་ལྷག་མ་ཟབ་གཞན་ལ་བསྐྱུར་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་
 མེད་དོ། །མ་རྙེད་པའི་ཚད་ནི་གང་ལ་བསྐྱོད་པ་དེ་ལ་བཞག་ན་ཟས་དེ་རྒྱུད་ཟབ་འབྱུར་ཏེ། **དུལ་བའི་ལྷས།** རྣམ་རྒྱུད་ཟབ་སྤྱང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱབས་ལྷན་གསུམ་གཞན་གྱི་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱབས་ལྷན་གསུམ་
 གཞན་ལ་ནི་མཚོན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཞིག་གཡར་པོར་སྦྱིན་དུ་རུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རང་གིས་གཞན་ལ་གོས་ལ་སོགས་སྦྱིན་པར་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱོད་པ་མི་སྦྱིན་ནསྦྱོར་བྱས་སོ། །ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་
 མཚོམས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་དགོས་པ་ལས། དགོ་སློང་ཁ་ཅིག་མཚོམས་ཀྱི་སྦྱི་རོལ་དུ་སོང་སྟེ་དགོ་འདུན་གྱི་རྙེད་པ་ཤི་བའི་ཡོ་
 བྱད་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་ནསྦྱོར་བྱས་སོ། །བརྒྱས་དབང་བའི་རྙེད་པ་དེ་དག་སློང་བཅུས་འགོད་པ་ལྷ་བུ་སྟེ་སྐྱེས་པ་
 དབང་བ་མ་ཚོགས་པ་དག་གིས་བཀོད་༡༧༡༩། བ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །**།རང་འབྲེལ་དང་སྦྱི་གལས།** ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་
 བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཡང་བཀོད་ནསྦྱོར་བྱས་སོ། །དབྱུང་གྱི་རྙེད་པ་ལ་སོགས་པ་དགོ་འདུན་ཀུན་དབང་བའི་རྙེད་པ་དགོ་འདུན་
 ལས་ལོགས་སུ་དགོ་སློང་གཅིག་གམ། གཉིས་སམ། གསུམ་གྱིས་ལེན་ནསྦྱོར་བྱས་སོ། །ཞེས་ཉེས་བྱས་ལྷ་པོ་འདི་རྣམས་བསྐྱོད་

བསྐྱར་གྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཞན་དབང་བཅི་དབང་བར་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆ་ནས་བསྐྱར་སྐྱར་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལེན་པ་པོ་དེ་དག་གྲང་དབང་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྟེན་པ་སྐྱབས་པ་དེ་ལ་ལེན་པ་པོ་ལས་གཞན་དག་གི་དབང་བའི་ཆ་ལས་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་འདིས་ནི་མདོ་སྐྱེ་མ་བཞིའི་རྒྱ་མཚན་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་ཡང་དོ་ཞེས་ཞི་བའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་བཤོད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་ལས་དབང་བས་དབང་བ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ནི་བཅས་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། ལུང་གོས་ཀྱི་གཞི་ལས། གསོལ་བའམ་ཐོག་མ་ནས་ཐ་མ་མ་བྱས་པའི་ཞི་བའི་ཡོ་བྱད་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སློབ་མ་ཐམས་ཅད་དབང་བ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་ལ། སློབ་དཔོན་ལྟ་འོད་གྲང་དེ་ལྟར་འཆད་དོ། །སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་གྲང་། ཞི་བའི་རྗེས་འཕྲོག་ན་ཞི་བའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་སློབ་པའི་ལས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་མཚན་གྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལས་སོ། །མ་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སློབ་མ་ཐམས་ཅད་ལས་འཕྲོགས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོར་པ་མི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱར་དངོས་དང་དྲུག་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལྷན་བཞེས་ཏེ་མེད་དེ་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚན་གྱིས་ནི་གཞི་རྒྱ་བ་ལས་མ་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་གྱི། སམ་པ་མི་བསྐྱེད་པ་དེ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས། ཉིད་བཤད་ལས་གསུངས་ཏེ་ཡན་ལག་གཞན་ཚང་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

རྒྱན་མེད་པར་གྲམ་ཚེས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་སློང་པར་དོར་ཏེ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱིན་བདག་བཅོམ་ར་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པས་འཕོངས་པར་གྱུར་ནས་དགོ་སློང་རྣམས་འགོ་ན་ཡང་དགོ་སློང་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པའི་དགོ་སློང་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་སྐྱབ་མར་བཞག་གོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དེར་སློང་པའི་དགོ་འདུན་མ་ལྟགས་ན་སྐྱབ་མ་དེས་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་ཞིང་ལོ་བརྒྱུད་འདུལ་བར་བྱའོ། །རྗེ་ལྟར་འདུལ་བར་བྱ་ཞེ་ན། ལོ་ལྟ་ནི་བསོད་སློམས་གྱིས་འདུལ་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དེར་ལོ་ལྟ་པོ་འདས་པའི་དུས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་སློང་བའི་སྤྱིན་བདག་བཅོམ་ར་ནས་མ་ཐར་པ་ལ་སོགས་པས་མ་བྱུང་ན། ལོ་གཞན་ལྟའི་ནང་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་འཚོ་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱབ་མོང་དུ་བྱས་པས་འདུལ་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དེ་གཉིས་ཀྱི་གསོ་སློང་སྐྱབ་ནས་ཐ་དད་པར་རང་སོར་འཛོགས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་པ་སྐྱབ་མོང་པའི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱའོ། །གནས་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་པ་སྐྱབ་མོང་དུ་བཞག་གྲང་གནས་གཞན་གྱི་རྟེན་པ་གནས་གཞན་དུ་བསྐྱར་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཚོ་གའོ། །

ལས་ཅི་ལྟར་བྱ་ན་དགོ་འདུན་བཅོམ་ར་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། །གཙུག་ལག་ཁང་འདིའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་བཅོམ་མམ། བཅོངས་སམ། བུམ་མམ། སྐྱགས་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་དང་པ་བེ་ལོ་ལྟར་རྟེན་པ་ནི་སྐྱབ་མོང་ལ་། ༡༩༠༧། གསོ་སློང་ཐ་དད་པར་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགོ་འདུན་བཅོམ་ར་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། །གཙུག་ལག་ཁང་འདིའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་བཅོམ་པའམ་། བཅོངས་སམ། བུམ་མམ། སྐྱགས་ཏེ་དེའི་སླད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་དང་པ་བེ་ལོ་ལྟར་རྟེན་པ་ནི་སྐྱབ་མོང་ལ། གསོ་སློང་ཐ་དད་དུ་མཛོད་གྱི། ཚོ་དང་སྐྱབ་པ་གང་དག་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་དང་པ་བེ་ལོ་ལྟར་རྟེན་པ་ནི་སྐྱབ་མོང་ལ། གསོ་སློང་ཐ་དད་དུ་མཛོད་པར་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག་ །གང་དག་མི་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཞིག་ །དགོ་འདུན་གྱིས་བཅོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་དང་པ་བེ་ལོ་ལྟར་རྟེན་པ་ནི་སྐྱབ་མོང་ལ། གསོ་སློང་ནི་ཐ་དད་དུ་མཛོད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛོན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་སོ། །

སྐྱབ་མ་ཡང་འགོ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་མལ་སྐྱབ་དང་སློང་སྐྱབ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དག་ཏུ་གདམས་པ་སྟེ་བཅོམ་ར་བཞག་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་པ་དེར་དགོ་སློང་དག་གྱིས་འོངས་ཏེ་གཙུག་མར་གནས་ན་མལ་

སྐྱབ་དང་སྔོན་སྐྱབ་ལ་སོགས་བཅོམ་བ་དེ་རྣམས་ཁྲུངས་སུ་སྤྱིར་སྤྱིར་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་དུ་སྐྱབ་པའི་དགོ་སྔོན་དག་གིས་ཀྱང་
 གནས་གཞན་གྱི་རྣམ་མཉམ་སྐྱབ་དང་། སྔོན་སྐྱབ་ལ་སོགས་གནས་གཞན་དུ་མི་སྤྱིར་འོ། །འདི་ནི་མདོ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྟེན་པ་ཅི་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་ངེས་པ་བྱས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་མདོ་འོག་མ་ནས་འབྱུང་བ་དེ་བརྒྱུས་པ་
 ཡིན་ཅོ་ཞེས་རྒྱ་ཀའམ་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་བཅོམ་ཏེ་བཞག་པའི་རྣམ་དེ་རྣམས་བདག་པོ་ལ་སྤྱིར་མི་ ༡༩༠༧། ལྟེར་ན།
 གནས་གཞན་དེར་རྣམ་དེ་དང་པོ་བཅོམ་ཏེ་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྔོན་དེ་དག་གིས་སྤྱིར་བསྐྱར་ཏེ་ཁྲུངས་སུ་སྤྱིར་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་
 ཅོ། །སྤྱི་བདག་གཅིག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཐ་དད་པ་གཉིས་བཅིགས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་སྐྱུལ་བྱེད་པའི་རྣམ་དེ་
 དག་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་སྤྱི་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིས་སྐྱུལ་ན་དགོ་སྔོན་རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་ཀྱི་
 བདག་པོ་སྤྱི་བདག་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་སྐྱར་སྐྱུལ་བྱེད་པའི་ངེས་པར་བྱས་པ་ལ་གཞིག་པ་མེད་དོ། །སྤྱི་བདག་དེས་དངོས་པོ་
 དེ་དག་གནས་གཞན་དུ་སྤྱིས་སྐྱུལ་ཡང་རྣམ་དེ་དག་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གང་དུ་སྐྱར་སྐྱུལ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་
 པོ་ཉིད་ནས་གནས་སྐྱེ་མ་ལོས་དེ་ཉིད་དུ་བྱིན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་དེ་སྤྱིས་སྐྱུལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ན་གནས་པའི་དགོ་སྔོན་
 རྣམས་ཀྱིས་སྐྱར་གྱི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་རྣམ་དེ་མི་སྐྱེར་ན་རྣམ་དེ་སྐྱར་སྐྱུལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ན་གནས་པའི་དགོ་སྔོན་
 རྣམས་ཀྱིས་མཐུས་བཟུང་སྟེ་ཞེས་པ་མཐུས་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །གནས་གཞན་གྱི་རྣམ་གནས་གཞན་དུ་གཡར་པོ་ཉིད་དུ་མི་སྤྱིར་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི།

ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་རོ། །ཞེས་སྤོས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མཚོན་རྟེན་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པའི་རྟེན་
 པ་གང་ལ་བསྐྱོས་པ་དེ་ལ་འབྱུལ་བ་མ་གྲུབ་སྟེ། མཚོན་རྟེན་གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་ལ་མི་ཉེས་པ་མེད་དེ། མ་ག་རྩའི་བྱང་ཚུབ་ཚེབ་པོའི་
 མཚོན་རྟེན་གྱི་བཞི་བར་རིམ་བཞི་པ་དང་། ལྷ་རྩ་མི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཚོན་རྟེན་རྣམས་པོ་དང་། མཉམ་ཡོད་ཀྱི་ཚོ་འཕུལ་ཚེབ་
 པོའི་མཚོན་རྟེན་གཅིག་ལ་སྐྱར་གནང་བ་དང་། **ལྷང་སྐྱབ་ཀྱི་གཞི་ལས།** གྲོང་སྡེར་གསལ་བར་སྐྱུལ་སྐྱུལ་བའི་མཚོན་རྟེན་
 ༡༩༡༧། ལྟེར་གྱི་གདང་བུ་འདྲ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་པ་ནི་མཚོན་རྟེན་བཞི་པོ་དེ་དག་མཐུན་ཚུབ་བསྐྱར་བྱུང་བ་ལས། གཞན་མཚོན་རྟེན་
 མཉམ་པ་ལ་བསྐྱར་བ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ལ་མ་གཏོགས་ཏེ་ཉེས་བྱས་སོ། །གང་ལ་བསྐྱོས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འབྱུལ་བར་མ་གྲུབ་ན་བཞི་པོ་གང་
 ཉེ་བ་ལ་བསྐྱར་དུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་རྒྱ་ཀའམ་བཤད་དོ། །བསྐྱོས་པ་ལས་བསྐྱར་བའི་སྐྱབ་པའོ། །

བསྐྱབ་པ་གསོག་འཛོག་ལ། **བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བཞེད་པ་དང་།** **ལྷང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་བསྐྱབ།** **ལྷང་བ་མེད་པ་བཞེད་པའོ།** །དང་
པོ་ནི།

འབྱུང་མར་ལ་སོགས་པ་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྣམ་ཉི་མ་འདས་སོ་ཙོག་ཉི་མ་དང་པོ་འདས་ཏེ། དེས་ནི་ཉི་མ་གཉིས་
 པ་ལགས་སོ་ཞེས་དགོ་སྔོན་ལ་བཞེད་པར་བྱའོ། །བཞེད་ན་གསོག་འཛོག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱར་ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་ཉི་མ་འདས་སོ་ཙོག་དགོ་སྔོན་ལ་བཞེད་ཅེས་མདོར་བསྐྱུས་སྐྱར་བ་ནི་མི་བྱ་སྟེ། མདོར་བསྐྱུས་སྐྱར་བ་ལ་རྒྱ་མཚོན་
 མཚུངས་དགོས་པ་ལས་ཡངས་དོག་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབྱར་ཞག་བདུན་གནང་ནས་ཞག་བརྒྱད་ན་དབྱར་རལ་བའི་ཉེས་པ་
 འབྱུང་ལ། སྐྱབ་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཞག་བདུན་ན་གསོག་འཛོག་གི་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། **དངོས་གཞིའི་ལྷང་བ་བཞེད་པ་དང་།** **ལྷང་བའི་ན་སྐྱབ་བཞེད་པའོ།** **འདྲ་པོ་ལ།** **སྤྱི་དོན་དང་།** **ཚིག་གི་དོན་**
ཅོ། **འདྲ་པོ་ལ།** **གྲོང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་པེ་ཡིན་དའི་ལྷང་བྱེད་ལྷང་ཅིག་གནས་པ་དང་།** **ཉེ་གནས་ཀྱི་སྐྱབ་གང་དག་བྱིན་ལེན་བྱས་**
པ་རུལ་ཞིང་ཐུགས་པར་གྱུར་པ་ལས་སྐྱབ་པའི་ལྷང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། **འདྲ་གསུམ་ལྟེན་པའི་འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་།** **ཟས་ལ་**
སྟེན་པ་ཆེ་བའི་སྐོ་ནས་མ་དད་པ་སྐྱེ་བའོ། **འདོད་ཅི་ནི་བཅས་སྐྱབ་དགོ་སྔོན་གིས་** ༡༩༡༧། **སྐྱབ་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་བཟུང་བའི་ཚེད་**
ཀྱི་བྱིན་ལེན་ཡོད་བཞིན་དུ་སྤྱི་དུས་སམ་རང་དུས་འདས་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། **གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ།** **གང་འཆང་བའི་དངོས་པོ་དང་།** **གང་གིས་འཆང་བའི་རྟེན་ཅོ།** །

དང་པོ་ལ་དུག་ལས། སྤོང་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་སྟེ་རང་གི་རྣམ་པའདད་དང་**རྗེ་ཀལས།** གསུངས་ཞེས་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །
ལག་ཉེ་འགོགས་པའི་ཕྱིན་ལེན་ལས་གཞན་བཟའ་བའི་ཆེད་ཀྱི་ཕྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆང་ནའོ། ཞེས་
པ་དང་། སྤོང་གི་གཞིའི་**རྗེ་ཀལས།** ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ལ་གསོག་འཛོག་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དགེ་སྲོང་རང་གི་ཉིད་ཡིན་
པ་སྟེ་འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་རང་གི་ཉིད་དོ། ཞེས་སོ། །སྤོང་གི་དོ་བོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ་ལན་ཚེ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཆུ་དང་།
འགྲུར་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་དང་། རྩོག་ཆུར་གྲུར་པ་ཅི་བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །རུང་བ་དང་ཚད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་དུག་གོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་འཆང་བའི་རྟེན་ཅི། རྒྱུད་པར་དུ་ཡང་སྤོང་གི་ཕྱིན་ལྡན་བསྐྱབས་པ་འཆང་བ་ལ་ཅི་རྟེན་ནད་པའམ་ནད་པ་དང་འབྲེལ་
ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་བ་སྤོང་གི་ཕྱིན་ལྡན་བསྐྱབས་པ་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱུ་སྲོང་ནི་ཕྱིན་ལེན་མ་བཞེགས་པར་རང་དོན་དུ་
བཟའ་བའི་ཆེད་དུ་འཆང་བར་འདོད་པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །**སྲོར་བའི་ཕྱིན་ལེན་མ་བཞེགས་པར་འཛོག་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྤོང་དེ་ལ་**
ཕྱིན་ལྡན་མེད་ན་སྤྱི་དུས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱིན་ལྡན་ཡོད་ན་རང་དུས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའོ། །

སྤྱི་དུས་ལས་འདས་པ་ནི། སྤོང་གི་ཕྱིན་ལེན་བྱས་ན་སྤོང་བཞི་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་དུས་ཉི་མ་གྱང་ཚིགས་ཡོལ་ན་གསོག་འཛོག་གི་
སྤང་བའོ། །ཕྱི་དོ་ཕྱིན་ལེན་བྱས་ན་སྤོང་བཞི་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་དུས་དགོང་། ༡༥༡༣༧། མོ་སྤོང་ཚོད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ན་གསོག་
འཛོག་གི་སྤང་བའོ། །སྲོད་ལ་ཕྱིན་ལེན་བྱས་ན་སྤོང་བཞི་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་དུས་མཚན་མོ་མཐའི་སྤྱད་ཅིག་ལས་འདས་ན་གསོག་
འཛོག་གི་སྤང་བའོ། །

རང་དུས་ལ་འདས་པ་ནི། སྤོང་ཚོད་དུ་རུང་བ་ཕྱིན་ལྡན་བསྐྱབས་ན་དགོང་མོ་སྤོང་ཚོད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། ཞལ་བདུན་
པར་ཕྱིན་ལྡན་བསྐྱབས་ན་ཞལ་བདུན་ཀྱི་མཚན་མོའི་མཐའི་སྤྱད་ཅིག་ལས་འདས་པ་དང་། འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ཕྱིན་ལྡན་
བསྐྱབས་ན་ནད་སོས་ནས་སྤོང་ཚོད་ཀྱི་ཚིགས་ལས་འདས་ན་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ལག་ཉེ་འགོགས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་འཆང་ན་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་ལ། བཟའ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆང་
ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྲུར་བ་ཡིན་གྱི། བཟའ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་རྒྱུད་པ་བསྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་འཆང་ན་ཡང་ལྷུང་བ་
མེད་དེ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆང་ན་ཞེས་སྲོམ་པའོ། **རྗེ་ཀལས།** འཆང་བ་ལ་ལྷུང་བ་འདི་རྣམ་པར་གཞག་གི་ འཛོགས་སྲོད་པར་བྱེད་
པ་ལ་ཅི་མ་ཡིན་ཏེ་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཟ་བ་ལ་ལྷུང་མེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །

འོན་སྐབས་འདིར་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་ཡོངས་སུ་འོངས་སྲོད་པར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་
ན། **རྗེ་ཀལས།** འཆང་བ་ལ་མཚོན་པའི་དོན་དུ་འོངས་སྲོད་པར་བྱེད་ན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འཆང་བ་མེད་པར་འོངས་སྲོད་
པར་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །**ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལྷུང་བ་བསྐྱབས་པ་ལས་ཀྱང་།** ཉི་མ་བརྒྱུད་པ་སྐྱེ་རེས་ཤར་ན་སྤང་
བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྲུར་རོ་ཞེས་འཆང་བ་ལས་ལྷུང་བར་གསུངས་ཀྱི། འོངས་སྲོད་པ་ལས་ལྷུང་བར་མ་གསུངས་སོ། །གང་འཆང་ན་
སྤང་བར་འགྲུར་ཞེན། ༡༥༡༣༧། ཞལ་བདུན་པར་ཕྱིན་ལྡན་བསྐྱབས་པ་དེ་འཆང་ནའོ། །

དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁ་ཆེ་ཚོས་གྲགས་ན་ལེ། ཞལ་བདུན་པ་ཁོ་ན་ལས་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བྱེད་འབྱུང་ཞེས་ཟེར་ཏེ། **བམ་པོ་ལྷ་**
བརྒྱུ་པ་ལས། སྤོང་གི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དབུས་འགྲུར་གྱི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་སློབ་དཔོན་ཚོས་བཤེས་ཀྱི་འདུལ་བའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པ་
ལས་ནི། དགེ་སྲོང་གིས་སྤོང་ཞལ་བདུན་པར་ཕྱིན་ལྡན་བསྐྱབས་པ་དང་། དུས་སུ་རུང་བའི་ཟས་དང་། སྤོང་ཚོད་དུ་རུང་བའི་ལྷུང་བ་
དག་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆང་ན་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བའོ། ཞེས་པ་དང་། བར་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བའི་སློབ་
དཔོན་དག་ལེགས་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པའི་བཤད་པ་ལས་ནི། སྤོང་ཞལ་བདུན་པ་ཕྱིན་ལྡན་བསྐྱབས་པ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆང་བ་
སྐྱེ་རེས་བརྒྱུད་པ་ཤར་ན་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་དོན་གཞིར་འགྲུར་ལ། དུས་སུ་རུང་བ་དང་། སྤོང་ཚོད་དུ་རུང་བ་

དང་། འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་གསོག་འཛོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བའི་ལྷུང་གྲེད་ཀྱི་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་ཏེ།
སྐབས་འདིའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་གཞུང་དང་སྤྱི་ཏེ། འདིར་སློབ་དཔོན་དགོ་ལེགས་ལེགས་གཉེན་གྱིས་བཤད་པའི་
ལུགས་བཞིན་དུ་གིས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

འོན་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་སྟེ། གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤད་ལས། དུས་སུ་རུང་བ་དང་། ཐུན་
ཚོད་དུ་རུང་བ་དང་། འཚོ་བའི་བར་དུ་འཆང་བ་རྣམས་ལ་སློབ་གྲིས་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཞག་བདུན་པ་ལས་བྱེ་བྲག་
འགའ་ཡང་མེད་དོ། འདིར་ཞག་བདུན་པ་ཞེས་པ་ནི་དཔེ་ཚམ་དུ་རིག་པར་བྱོའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། **སྤྱི་གཤམས་ཀྱང་།** ཞག་བདུན་པ་
ཞེས་སློབ་པ་ནི་དཔེ་ཚམ་དུ་ཟད་པར་རིག་པར་བྱོའོ། །དུས་སུ་རུང་བ་དང་། །༡༩༣༦། ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་པ་དང་།
འཚོ་བའི་བར་དུ་འཆང་བ་གསོག་འཛོག་གྲུས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རི་ལྗར་ཐོས་ན་ལྷུང་གྲེད་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་འཆང་ན་ཡང་སྤང་བའི་
ལྷུང་གྲེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གཙོ་བོར་བཟུང་བར་བྱོའོ། །གང་གི་ཚོ་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱ་རེད་ས་ཀྱི་དོ་བོ་བརྒྱད་
ཤར་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཞག་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་རེད་ས་ཤར་ན་སྟེ། **ལུང་དགོ་སློང་མའི་རྣམ་འབྲེད་ལས།** ཞག་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་རེད་ས་ཤར་ན་
སྤང་བའི་ལྷུང་གྲེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། བརྒྱད་པའི་རྒྱ་རེད་ས་ལྷུང་ནས་ཞེས་འགྲེལ་ཚུང་གི་མདོ་རྩ་བ་ལས་བཤད་པ་དེ་འགྱུར་
ལེགས་པར་མཚོ་སྐྱེ་བ་ཆེན་པོ་འཆད་དོ། **སྤྱི་གཤམས།** འོན་ཀྱང་མ་བརྒྱབས་པ་ནི་ཞག་བདུན་པ་ལས་འདས་པར་འཆང་དུ་བྱེན་ཀྱང་ཉེས་
པ་མེད་དེ་ཞེས་པ་ནི། འོན་ཀྱང་མ་བརྒྱབས་པ་ཞེས་པ་དེས་རྒྱ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དེ་མཚོན་པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་མ་བརྒྱབས་པ་ལ་རྒྱ་བྱིན་
ལེན་དགོས་པ་ལས། རྒྱ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཤིང་འབྲས་བུ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ནི་ཞག་བདུན་པ་ལས་འདས་པར་འཆང་དུ་བྱེན་ཀྱང་
གསོག་འཛོག་གི་ཉེས་པ་མེད་དེ་བྱིན་ལེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་སློང་གིས་བྱ་རམ་ལྟ་བུ་ཞག་བདུན་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ནི་ན་བརྟགས་པ་མ་
བྱས་པར་འཆང་ན་མ་བརྟགས་པར་འཆང་བའི་ཉེས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། **སྤྱི་གཤམས།** རུང་བའི་ཕྱིར་གསེར་ལ་སོགས་པ་དང་
འབྲེད་ཀྱི། ཞེས་པས་བྱ་རམ་ལྟ་བུ་ཞག་བདུན་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ནི་ན་ཡང་རུང་བ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་གསེར་དུལ་ལ་
རུང་བ་གསུམ་བྱ་བ་བཞིན་ལོ། །

སྐབས་འདིར་དཔལ་ལྷན་མཚོག་ལྟར་ན་ལ། འཚོ་བཅང་གི་སྤྱོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་མ་ཞིག་པ་ལ་ནི་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བ་
འབྱུང་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཞིབ་མོར་མ་བསམ་ན་བདེན་ཀྱང་། གཞན་དུ་འཚོ་བཅང་ལ་ནད་༡༩༣༦། ལས་མ་གྲོལ་བར་དུ་
འཆང་གཅོད་དུ་རུང་ལ། གྲོལ་ནས་འཆང་ན་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པ་མ་བྱེད་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉེས་པ་ནི།

བཟའ་བར་བྱ་བ་ནད་དུ་ཞག་ལོན་པ་ལ་སོགས་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ། ཉིན་མཚན་འདས་པར་བཞག་པ་ནི་
གསོག་འཛོག་གི་སྐབས་འདིར་དེ་དག་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཟས་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲས་ཏེ། དེ་དག་གསོག་འཛོག་བྱས་ན་
ཡང་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། འདི་ལ་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བའི་ལྷུང་མི་བསྐྱེད་དེ་རུང་བའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །

གསུམ་པ་ནི།

འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་ཞག་བདུན་པ་དེ་རྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པའི་དོན་གང་གི་ཕྱིར་བསམ་པས་བརྟགས་པ་དེའི་ཕྱིར་ནི་
འཆང་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་སྟེ་བྱིན་ལེན་མ་བཞིག་པར་བཞག་ཀྱང་གསོག་འཛོག་གི་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །

སྐབས་འདིར་**སྤྱི་གཤམས།** རློས་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པར་འཆང་བ་ལ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འབྲས་སྟེ། སྤྱི་ནི་བྱེ་བྲག་གི་ཁོངས་སུ་
གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་ནི་མར་ལ་སོགས་པ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དེ་བདག་ཉིད་ཟེར་བ་དང་། གཞན་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། རྟེན་པ་ལ་
བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་འདི་བྱོའོ་ཞེས་རློས་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པར་གང་མཁོ་བར་བྱོའོ་སྤྱོད་དུ་སྤྱིའི་བསམ་པས་འཆང་བ་ལ་
ཡང་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བའི་ལྷུང་བསྐྱེད་དོ། །སྤྱིས་བྱེ་བྲག་ལ་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིའི་བསམ་པ་དེས་བྱེ་བྲག་བཟའ་བའི་ཚད་

