

རྒྱལ་སྐོར་དུ། མ་རྒྱུ་མ་ལུ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ། བོད་སྐོར་དུ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྲལ། འཇུག་དཔལ་གཞོན་རུར་
 རྒྱུ་པ་ལ་སྤྱུག་འཇོམ་ལོ། ཉམ་ཐོས་སངས་རྒྱུ་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་རྒྱུས། སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལས་
 འབྱུངས་ཤིང་། ལྷིང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྟོང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འོ་རྒྱུ་སྤྱུག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། ལག་ཕྱིར་
 བརྟེན་ཉིད་རྒྱུ་པ་བའི་ལོ་ཉོག་སྤྱུག་ཚོགས་འདིའི། སམ་བོན་དང་འོ་སྤེལ་ལ་ཆུ་འབྲུ་ཡུམ་རིང་དུ། ལོངས་སྟོན་གནས་ལ་སྤྱིན་པ་ལྟ་
 རྒྱུར་འདོད་ལྷུང་པ། དེ་ལྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྤྱིང་རྗེ་བསྟོད་པར་བཤི། དང་པོར་འཇུག་བདག་ལ་ཞེན་ལྷུང་ཅིང་། །
 བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་པ། འོ་རྒྱུ་ལྷུང་ལྷུང་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། འགོ་ལ་སྤྱིང་རྗེར་ལྷུང་གང་དེ་ལ་
 འདུད། འགོ་བ་གཡོ་བའི་ཆུ་ཡི་ནང་གི་རྒྱ་བ་ལྟར། གཡོ་དང་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་བ་ཡི། རྒྱུ་པ་འོ་
 སྤྱུག་པོ་འདི་ཡི་སེམས་གང་འགོ་བ་རྣམས། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་སྤྱིར་སྤྱིང་རྗེའི་དབང་ལྷུང་ཅིང་། ལྟུང་རྒྱུ་བ་བཟང་པོའི་སྟོན་
 པས་རབ་བསྟོས་དགའ་བ་ལ། རབ་རྒྱ་གནས་པ་དེ་འོ་དང་པོ་ཞེས་བྲོའོ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་འོ་ཐོབ་པར་ལྷུང་པ་ཡིས། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྲུའི་སྤྱིན་ཉིད་ཀྱིས་བསྟོད་དོ། འདི་འོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་འདྲེས་པ་སྟེ། །
 འདི་འོ་ལྟུང་རྒྱུ་སྟོན་བཀའ་སྤྱི་ཐོས་ཅན་སྤངས་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་འོ་དགའ་བ་མཚོག་རྒྱུ་ལྷུང་འཆང་
 ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་ལྟུང་ནས་གཡོ་བར་རུས་པར་ལྷུང་པ་འཇང་ཡིན། སམ་ནས་སར་གཞོན་བྱེད་ཅིང་གོང་མར་རབ་རྒྱུ་
 འགོ་བར་འབྱུང། དེ་ཚོ་འདི་ཡི་ངན་འགྲོའི་ལམ་རྣམས་མཐའ་དག་འགག་པར་འབྱུང། དེ་ཚོ་འདི་ཡི་སོ་སོ་སྤྱེ་བའི་ས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ཟད། འདི་འོ་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་རི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟ་དང་པོ་ལ་
 གནས་ཀྱང་། ཐུབ་དབང་གསུང་སྤྱེས་དང་བཅས་རང་སངས་རྒྱུ་རྣམས་འོ། བསོད་ནམས་དག་གི་དབང་གིས་ཕམ་བྲུས་
 རྣམ་པར་འཕེལ། དེ་འོ་རིང་དུ་སོང་བར་སྟོ་ཡང་ལྷག་པར་འབྱུང། དེ་ཚོ་དེ་ལ་རྫོགས་སངས་བྱང་ཆུབ་རྒྱ། དང་པོ་སྤྱིན་པ་
 ཉིད་འོ་ལྷག་པར་འབྱུང། རང་ལ་སྟེར་ལའང་གུས་པར་བྲུས་པ་ཡིས། ལྷུང་དུ་མི་རུང་དཔོག་པའི་རྒྱུར་ཡང་འབྱུང། རྒྱེ་བོ་
 འདི་ལྟུང་བདེ་བ་མངོན་འདོད་ཅིང་། ལམ་རྣམས་བདེ་བའང་ལོངས་སྟོན་མེད་མིན་ལ། ལོངས་སྟོན་ཀྱང་འོ་སྤྱིན་ལས་འབྱུང་
 མཐེན་ནས། ཐུབ་པས་དང་པོར་སྤྱིན་པའི་གཏམ་མཛད་དོ། ལྷིང་རྗེ་དམན་ཞིང་འིན་རྒྱུ་བ་སེམས་ཅན། རང་དོན་ལྷུང་
 ལེན་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་གང་། དེ་དག་གི་ཡང་འདོད་པའི་ལོངས་སྟོན་རྣམས། ལྷུག་བསུལ་ཉེར་ཞིའི་རྒྱར་ལྷུང་སྤྱིན་ལས་
 འབྱུང་། འདི་ཡང་སྤྱིན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཐམ་ཞིག་ཚོ། འཕགས་པའི་སྤྱེ་བོ་དང་འཕྲད་ལྷུང་དུ་འཕྲོ། དེ་ནས་སྤྱིད་རྒྱུན་
 ཡང་དག་བཅད་བྲུས་ཏེ། དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་ཞི་བར་འགོ་བར་འབྱུང། འགོ་ལ་སེན་པར་དམ་བཅས་ཡིད་ཅན་རྣམས། ལྷིན་པས་
 རིང་པོར་མི་ཐོགས་དགའ་བ་འཕྲོ། ལག་ཕྱིར་བརྟེན་བདག་བརྟེན་མ་ཡིན་པ། དེ་ལྱིར་སྤྱིན་པའི་གཏམ་ཉིད་གཙོ་བོ་
 ཡིན། རི་ལྟར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྤྱེ་བོས་བསམས་ལས། རྒྱུ་སྤྱུག་བདེ་འབྱུང་དེ་ལྟར་ཐུབ་རྣམས་ལ། ཞི་བར་ལུགས་པས་
 བདེ་བ་བྱེད་མིན་ན། ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ལྟ་ཞིག་སྟོས་ཅི་དགོས། ལུས་བཅད་སྟེར་ཞིང་བདག་གི་སྤྱུག་བསུལ་གྱིས། །
 གཞན་དག་རྣམས་ཀྱི་དམུལ་བ་ལ་སོགས་པའི། ལྷུག་བསུལ་རང་རིག་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་འོ། དེ་བཅད་བྱ་སྤྱིར་ལྷུང་དུ་བཙོན་
 འབྱུས་ཚོམ། ལྷིན་པ་སྤྱིན་བྱ་ལེན་པོ་གཏོང་པོས་སྟོང་། འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ས་རོལ་སྤྱིན་ཅེས་བྲ། ལམ་སྤྱུག་པོ་དག་ལ་
 ཆགས་སྤྱེས་ལྷུང་པས་དེ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ས་རོལ་སྤྱིན་ཅེས་བསྟན། དེ་ལྟར་རྒྱུ་པའི་སྤྱུག་གི་ཡིད་ལ་རབ་གནས་

ཤིང་། །དམ་པའི་རྟེན་ལ་འོད་ཆགས་མཛེས་པ་རྟེན་གྱུར་པའི། །དགའ་བ་འདི་ཅི་ལོར་བུ་རྒྱ་ཤེལ་རི་བཞིན་དུ། །མུན་པ་སྐྱུག་
པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསལ་ནས་རྒྱལ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོའོ། །།

དེ་ཚུལ་སྐྱབ་ཚོགས་ཡོན་ཏན་དག་ལྷན་སྦྲིམ། །མི་ལམ་དུ་ཡང་འཆལ་བྲིམས་རྗེས་སྤངས། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་རྒྱ་བ་དག་གྱུར་
པས། །དམ་པའི་ལས་ལམ་བཅུ་ཆར་གསོག་པར་བྱེད། །དགོ་བའི་ལམ་འདི་ལྟ་ཞིག་བཅུ་ཆར་ཡང་། །དེ་ལ་ལྷགས་ཏེ་འོན་
ཏུ་དག་པར་འགྱུར། །སྟོན་ཀའི་རྒྱ་ལྟར་རྟག་ཏུ་རྣམ་དག་དེ། །ཞི་འོད་ཆགས་པར་དེ་དག་གིས་རྣམ་མཛེས། །གལ་ཏེ་དེ་ཅི་
བྲིམས་དག་རང་བཞིན་ལྟ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཅི་ཚུལ་བྲིམས་དག་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཅི་རྟག་ཏུ་གསུམ་ཆར་ལའང་། །གཉིས་
སྟོན་རྒྱ་བ་ཡང་དག་བྲལ་བར་འགྱུར། །སྦྱོན་པས་འོངས་སྟོད་དག་ཅི་འགོ་བཙུན་ལང་། །སྟོན་པོ་ཚུལ་བྲིམས་རྟེན་པ་ཉམས་
ལས་འབྱུང་། །སྟོད་བཅས་དངོས་འདུ་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་ན། །སྦྱོན་ཆད་དེ་ལ་འོངས་སྟོད་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་ཚོ་རང་
དབང་འཇུག་ཅིང་མཐུན་གནས་པ། །གལ་ཏེ་འདིར་བདག་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། །གལ་ཡང་སར་སྐྱུང་བས་གཞན་དབང་འཇུག་
འགྱུར་བ། །དེ་ལས་སྦྱིན་ས་གང་གིས་སྟོང་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་སྦྱོན་པའི་གཏམ་མཛད་ནས། །ཚུལ་བྲིམས་རྗེས་
འགྲུབ་གཏམ་ཉིད་མཛད་པ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་ཚུལ་བྲིམས་ཞིང་དུ་རྣམ་འཕེལ་ན། །འབྲས་བུ་ཉེར་སྟོད་ཆད་པ་མེད་པར་
འགྱུར། །སོ་སོའི་སྟོན་པོ་རྣམས་དང་གསུང་སྟེན་དང་། །རང་བྱུང་རྒྱལ་ལ་བདག་ཉིད་ངེས་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་
གྱི་ངེས་པར་ལེགས་པ་དང་། །མངོན་མཐོའི་རྒྱ་ཅི་ཚུལ་བྲིམས་ལས་གཞན་མེད། །ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་དང་། །
བཀའ་ཤིས་རྣ་ནག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བཞིན། །དེ་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་དབང་བྱས་བདག་ཉིད་ཆེ། །དེ་འཆལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་
མི་འདོད། །གང་གིས་གང་ཞིག་གང་ལ་སྟོང་བྱེད་པ། །གསུམ་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་ཚུལ་བྲིམས་དེ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་པ་
རོལ་སྦྱོན་ཅེས་བཤད། །གསུམ་ལ་ཆགས་པས་སྟོང་དེ་འཇིག་རྟེན་འདས། །རྒྱལ་སྐྱེས་རྒྱ་བ་ལས་བྱུང་སྦྱིད་མིན་སྦྱིད་པ་
ཡི། །དཔལ་གྱུར་རྗེས་དང་བྲལ་རྗེས་མེད་འདི་ཡང་། །སྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་འོད་ཅི་རི་བཞིན་དུ། །འགོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་
གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པའོ། །།

ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་མེད། །འོད་འབྱུང་སྦྱིར་ནས་ཅི་གསུམ་པ་འདི། །འོད་བྱེད་པ་སྟེ་བདེ་གཤེགས་སྐྱེས་
པོ་ལ། །དེ་ཚོ་ཉི་ལྟར་ཟངས་འདུའི་སྤྱང་བ་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་གནས་མིན་འབྲུག་པ་འགའ་ཡིས་དེའི། །ལུས་ལས་ཤི་ཅུས་
བཅས་ཡུན་རིང་དུ། །སྤང་རེ་རེ་ནས་བཅད་པར་གྱུར་ཀྱང་དེའི། །བཟོད་པ་གཙོད་པར་བྱེད་ལ་ལྷག་པར་སྟེ། །བདག་མེད་
མཐོང་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལ། །གང་ཞིག་གང་གིས་གང་ཚོ་ཇི་ལྟར་གཙོད། །གང་ཕྱིར་ཚོས་ཀུན་དེ་ཡིས་གཟུགས་
བརྒྱན་ལྟར། །མཐོང་བ་དེས་ཀྱང་དེ་ཡིས་བཟོད་པར་འགྱུར། །གཙོད་པ་བྱས་པས་གལ་ཏེ་དེར་བཀོན་ན། །དེ་ལ་བཀོན་པས་
བྱས་ཟིན་སྟོག་གམ་ཅི། །དེ་ཕྱིར་དེར་བཀོན་ངེས་པར་འདིར་དོན་མེད། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡང་ཅི་འགལ་བར་འགྱུར། །
སྟོན་བྱས་པ་ཡི་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་། །ཟད་པར་བྱེད་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀོ། །གཞན་ལ་གཙོད་པ་དང་

བོ་ལོ་བས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཕྱིར། །ས་བོན་ཉིད་དུ་རི་ལྷ་བྱུང་ན་འཁྲིད་པར་བྱེད། །གང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ལ་ཁྲོས་པ་ཡིས་དྲ། །
 སྦྱིན་དང་ཁྲིམས་བྱུང་དགོ་བ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུར། །བསགས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཛོམས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མི་བཟོད་ལས་གཞན་སྤྲིག་
 པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མི་སྐྱུག་གཟུགས་སུ་བྱེད་ཅིང་དམ་པ་མིན་པར་བགྱི། །ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་ཤེས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་འཕྲོག་བྱེད་
 ཅིང་། །མི་བཟོད་པ་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བཞུགས་སྐྱུར་བར་བྱེད། །བཟོད་པས་བཞད་ཟིན་དང་འགལ་ཡོན་ཏན་རྣམས་བྱེད་དོ། །
 བཟོད་པས་མཛེས་ཤིང་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ལ། །མངས་དང་ལུགས་དང་ལུགས་མིན་ཤེས་པ་ལ། །མཁས་པར་འཇུག་ཞིང་དེ་ཡི་
 འོག་ཏུ་མི། །ལྷ་མིའི་སྐྱེ་དང་སྤྲིག་པ་ཟད་པར་འཇུག། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་ནི་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས། །ཁོ་དང་བཟོད་པའི་སྐྱེན་ཡོན་
 རིག་བྱས་ཏེ། །མི་བཟོད་སྤངས་ནས་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །བསྐྱེད་པའི་བཟོད་པ་རྟག་ཏུ་སྐྱུར་བསྐྱེད་བྱ། །རྫོགས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོས་ཀྱང་། །གསུམ་དམིགས་ཡོད་ན་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའོ། །དམིགས་པ་མེད་ན་དེ་ཉིད་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བསྟན། །ས་དེར་རྒྱལ་སྐྱེས་བསམ་གཏན་མངོན་ཤེས་དང་། །
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འཇུག། །དེས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ནི། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་འཛོམས་
 པར་ལུས་པར་འཇུག། །སྦྱིན་སོགས་ཚོས་གསུམ་དེ་དག་མལ་མོ་ཆེ། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཁྲིམ་པ་རྣམས་ལ་
 བསྐྱེད་པ། །བསོད་ནམས་ཞེས་བྱའི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད། །མངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱུ་ཡི་རྒྱ། །རྒྱལ་བའི་
 སྐྱེས་པ་ཉི་མ་ལ་གནས་འོད་བྱེད་འདི། །རང་གཏོགས་སུ་རྣམས་དང་པོ་ཡང་དག་བསལ་བྱས་ནས། །འགོ་བའི་སུན་པ་རྣམ་
 པར་འཛོམས་པར་མངོན་པར་འདོད། །ས་འདིར་ཤིན་ཏུ་རྩོ་བར་གྱུར་ཀྱང་ཁོ་མི་འཇུག། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སེམས་
 བསྐྱེད་པ་གསུམ་པའོ། །།

ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བཙོན་འགྲུས་རྗེས་འགོ་ཞིང་། །བསོད་ནམས་སློ་གོས་ཚོགས་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ། །བཙོན་འགྲུས་གང་དུ་འབར་
 བར་གྱུར་པ་ཡི། །ས་དེ་བཞི་པ་འོད་ནི་འཕྲོ་བའོ། །དེར་ནི་བདེར་གཤེགས་སྐྱེས་ལ་རྫོགས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སྤྲོགས་ལྷག་
 བསྐྱོམས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྤྱང་བ་ཟངས་ཀྱི་འོད་བས་ལྷག་འབྱུང་ཞིང་། །རང་དུ་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་ཟད། །
 དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པའོ། །།

བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་བདུད་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྱང་དགའི་ས་ལ་པམ་པར་ལུས་མ་ཡིན། །བསམ་གཏན་ལྷག་ཅིང་སློ་བཟང་
 བདེན་རང་བཞིན། །ཞིབ་མོ་རྫོགས་ལའང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་འཕྲོག། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་
 པའོ། །།

མངོན་དུ་སྤྲོགས་པར་མཉམ་བཞག་སེམས་གནས་ཏེ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་ལ་མངོན་སྤྲོགས་ཤིང་། །འདི་རྟེན་
 འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེས། །ཤེས་རབ་གནས་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འཇུག། །རི་ལྷ་རའོང་བའི་ཚོགས་ཀུན་བདེ་སྐྱབ་
 ཏུ། །མིག་ལྷན་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གིས་འདོད་པ་ཡི། །ཡུལ་དུ་འཁྲིད་པ་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་སློས། །མིག་ཉམས་ཡོན་ཏན་

རྒྱུ་ལ་ཉིད་འགྲོ། རི་ལྟར་དེ་ཡིས་ཆེས་ཟབ་ཆོས་རྟོགས་པ། །ལུང་དང་གཞན་ཡང་རིགས་པས་ཡིན་པས་ན། །དེ་
 ལྟར་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་གཞུང་ལུགས་ལས། རི་ལྟར་གནས་པའི་ལུགས་བཞིན་བརྗོད་པར་གྱ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་ནའང་
 ལྟོང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས། །ནང་དུ་རབ་རུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། །རབ་རུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་མིག་བརྒྱན་
 ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལྡན་བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐོ་ཡི་ས་བོན་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཉེ་བར་
 བསྐྱེད་པའི་སྐྱོད་ཅི་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་བསྐྱེད་པར་གྱ། །དེ་ལ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་
 འབྱུང་། །རྟག་རུ་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་རྒྱུས་ནས་གནས་པར་འབྱུང། །སྦྱིན་པ་གཏོང་བར་འབྱུང་ཞིང་སྤིང་རྗེ་བསྐྱེད་པར་
 གྱེད། །བཟོན་པ་སྐྱོམ་གྱེད་དེ་ཡི་དགོ་བའང་བྱང་ཚུབ་རུ། །འགྲོ་བ་དགོལ་བར་བྱ་སྤིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་གྱེད་ཅིང་། །རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གུས་པར་གྱེད། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱལ་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོས་ནི། །རིམ་གྱིས་རབ་རུ་
 དགའ་བའི་ས་ནི་འཕྲོ་བའབྱུང་བས། །དེ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བས་ལམ་འདི་མཉམ་པར་གྱིས། །དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་
 དག་ལས་ལྟ་ག་ལ་ཞིག །གཉི་ག་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་པར་ནི་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་
 ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་སྐྱུར་ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཉིད། །སྐྱེས་ཟིན་སྐྱུར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་
 པར་འབྱུང་ན་ནི། །སྐྱུ་གུ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདིར་རྗེད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ས་བོན་སྤིང་མཐར་སྐྱུ་གུ་པར་རབ་རུ་སྐྱེ་བ་
 ཉིད་དུ་འབྱུང། རི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་འཇིག་པར་གྱེད་པར་འབྱུང། །བྱེད་རྒྱ་ས་བོན་གྱི་ལས་ཐད་སྐྱུ་གུའི་དབྱིབས་
 དང་ནི། །ཁ་དོག་རོ་རུས་སྦྱིན་པའི་ཐ་དད་ཁྱོད་ལ་མེད་པར་འབྱུང། །གལ་ཏེ་སྤར་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་བསལ་ནས་དེ་ལས་
 གཞན། །དོ་བོར་འབྱུང་ན་དེ་ཆོ་དེ་ཡི་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་འབྱུང། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ས་བོན་སྐྱུ་གུ་འདིར་གཞན་མ་ཡིན་ན། །ས་བོན་
 བཞིན་དུ་སྐྱུ་གུ་ཞེས་བྱ་དེ་གཟུང་མེད་པའམ། །ཡང་ན་དེ་དག་གཅིག་པས་རི་ལྟར་སྐྱུ་གུ་འདི་བཞིན་དུ། །དེ་ཡང་གཟུང་དུ་ཡོད་
 འབྱུང་དེ་སྤིང་འདི་ནི་ལས་མི་རྒྱང་། །ཁང་སྤིང་རྒྱ་ཞིག་ན་ཡང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་སྤིང་། །དེ་དག་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་
 འཇིག་རྗེན་གྱིས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན། །དེ་སྤིང་དངོས་པོ་བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་རབ་རུ་བརྟགས་པ་འདི། །དེ་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་
 རྗེན་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་སྐྱེད་གྱེད་དང་། །ལས་དང་གྱེད་པ་པོ་ཡང་
 གཅིག་ཉིད་འབྱུང་ན་དེ་དག་ནི། །གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་སྤང་བར། །བྱ་མིན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་
 ཉེས་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་སྤིང་རོ། །གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འབྱུང་ན་ནི། །དོ་ན་མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་
 ལུན་པ་འབྲུག་པོར་འབྱུང་འབྱུང་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འབྱུང་ཏེ་གང་གི་སྤིང་། །སྐྱེད་པར་གྱེད་པ་
 མ་ཡིན་མ་ལུས་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་མཚུངས། །རབ་རུ་བྱ་བར་རུས་པ་དེ་སྤིང་འབྲས་བུར་ངེས་བརྗོད་ཅིང་། །གང་ཞིག་དེ་སྐྱེད་
 རུས་པ་དེ་ནི་གཞན་ནའང་རྒྱ་ཡིན་ལ། །རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་དང་སྐྱེད་པར་གྱེད་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ཡི་སྤིང་། །སྐྱུ་ལུའི་སྐྱུ་གུ་ནས་ལ་
 སོགས་ལས་དེ་ལྟར་མིན་ཞེ་ན། རི་ལྟར་ནས་དང་གོ་སར་དང་ནི་གོང་ལུ་གལ་སོགས། །སྐྱུ་ལུའི་སྐྱུ་གུའི་སྐྱེད་པར་གྱེད་པར་
 འདོད་མིན་རུས་སྐྱེན་མིན། །རྒྱུད་གཅིག་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མིན་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཉིད་དེ་བཞིན། །སྐྱུ་ལུའི་ས་བོན་ཡང་ནི་དེ་ཡི་
 མིན་ཏེ་གཞན་ཉིད་སྤིང་། །སྐྱུ་གུ་ས་བོན་དང་ནི་དུས་མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ཉིད་མེད་པར་ས་བོན་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ག་
 ལ་འབྱུང། །དེས་ན་སྐྱུ་གུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་འབྱུབ་པར་འབྱུང་མིན་པས། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་འདི་

གཏོང་བར་བྱོས། རི་ལྷར་སྲང་གི་མདའ་གཉིས་མཐོ་བ་དང་ནི་དམའ་བ་དག། ཁྲུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ནི་མིན་པར་མཐོང་བ་
 དེ་བཞིན་དུ། བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དག་གི་སྐྱེ་ལགས་ལསྐྱུར་ཞེན། བཀའ་ཏེ་གཅིག་ཚེ་ཡིན་མཁེ་དེར་དུས་གཅིག་མེད་
 དེ་ཡོད་མིན། བཀའ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་སྐྱེ་ལ་སྤྱོད་པས་ཡོད་མིན་ཞིང་། ལགས་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་ལེགས་ལ་སྤྱོད་པས་
 ལོད་ཀྱང་ལ། རྗེ་ཚོ་ལེན་ནི་ལྷ་བྱུར་ན་སྲང་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། སྐྱེ་བ་ལེན་ནི་བྱེད་པོ་མེད་པར་རིགས་པའི་ངོ་བོ་ལང་
 མིན། བཀའ་ཏེ་མིག་གི་སྐྱོ་ལ་རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་དུས་གཅིག་པ། མིག་ལ་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ལསྐྱུར་བའི་ལུ་ཤེས་ལ་སོགས་
 ལས། བཀའ་ཏེ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡོད་ལ་ལསྐྱུར་བས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅི་སྟེ་དེ་མེད་ཅེ་ན་ལེན་ལ་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་བྱེད་བཀའ་ཏེ་སྐྱེད་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ན། ཡོད་པའམ་འོན་ཏེ་མེད་དང་གཉི་ག་གཉིས་བྲལ་ཞིག་སྐྱེད་བྱང་། །
 ཡོད་ན་སྐྱེད་བྱེད་ཅི་དགོས་མེད་ལའང་དེས་ནི་ཅི་ཞིག་གྱ། བཀའ་ཏེ་ཉིད་ལ་དེས་ཅི་བྱ་གཉིས་དང་བྲལ་ལའང་དེས་ཅི་བྱ། བཀའ་
 གིས་རང་ལྷ་ལ་གནས་ལེགས་རྟེན་ཚད་མར་ལོད་པས་ན། ལེན་ནི་རིགས་པ་སྐྱུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་གོ་ཅི་ཞིག་གྱ། བཀའ་
 ལས་བཀའ་ལསྐྱུར་བ་ཡང་ལེགས་རྟེན་པ་ཡིས་རྟོགས་ལསྐྱུར་ཏེ། རྗེས་ན་བཀའ་ལས་སྐྱེ་ཡོད་ལེན་ནི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་
 དགོས། རྗེས་ཀུན་ཡང་དག་བརྒྱན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། རྗེས་སྐྱེད་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་ལེན་པར་ལསྐྱུར། ཡང་དག་མཐོང་
 ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། མཐོང་བ་རྒྱན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། མཐོང་བ་བརྒྱན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་ལོད་དེ། །
 དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྐྱོན་ལྷན་ནོ། སྐྱོན་ལྷན་དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། རྗེས་པོ་ལེགས་ཀྱང་ཤེས་ལྷོས་
 ལོག་པར་ལོད། བཀའ་ཏེ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་རྣམས་ཀྱིས། བཀའ་ཏེ་གང་ཞིག་ལེགས་རྟེན་ཀྱིས་རྟོགས་ཏེ། ལེགས་
 རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྷན་མ་ནི། ལེགས་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག། མི་ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱོད་ལུ་
 ལྷགས་ཅན། རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་བརྟགས་པ་དང་། སྐྱུ་མ་སྐྱིག་རྒྱ་སོགས་ལ་བརྟགས་པ་གང་། རྗེས་པོ་
 ལེགས་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་ཀྱིས་དམིགས་པ་ཡིས། རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གཞོད་མིན་ཇི་
 ལྷར། རྗེས་པོ་མེད་པའི་ཤེས་སྲངས་པའི་སྐྱོས། རྗེས་པོ་མེད་པའི་ཡོད་མ་ཡིན། བཀའ་ཏེ་སྐྱུས་རང་བཞིན་སྐྱིབ་ཕྱིར་
 ཀུན་རྫོབ་སྟེ། རྗེས་པོ་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྐྱུར་དེ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་སྐྱུར་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། བཅོས་མར་སྐྱུར་
 པའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལོ། རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པའི། རོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་བརྟགས་པ། རྗེས་
 ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས། མཐོང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་ལེན་ཤེས་ཀྱིས། བཀའ་ཏེ་ལེགས་རྟེན་ཚད་མ་ཡིན་ན་
 བོ། ལེགས་རྟེན་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་ལས་གཞན་གྱིས། ཅི་དགོས་ལས་གསལ་པའི་ལམ་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་གྱ། ལྷན་པོ་ཚད་མར་
 རིགས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། རྣམ་ཀུན་ལེགས་རྟེན་ཚད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། རྗེས་པོ་སྐྱུས་སུ་ལེགས་རྟེན་གཞོད་པ་མེད། ལེགས་
 རྟེན་དོན་ནི་ལེགས་རྟེན་གྲགས་ཉིད་ཀྱིས། བཀའ་ཏེ་སེལ་ན་ལེགས་རྟེན་ཀྱིས་གཞོད་ལསྐྱུར། བཀའ་ཕྱིར་ལེགས་རྟེན་ས་བོན་ཅོམ་
 བཏབ་ནས། བདག་གིས་བུ་ལེན་སྐྱེད་ཅེས་སྐྱེ་བྱེད་ཅིང་། ཤེད་ཡང་བཅུ་གསུམ་སོ་སྐྱུ་ལ་རྟོགས་དེས་ན། བཀའ་ཏེ་ལས་སྐྱེ་བ་
 ལེགས་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། བཀའ་ཕྱིར་སྐྱུ་གུ་ས་བོན་ལས་བཀའ་མིན། རྗེས་པོ་སྐྱུས་ཚེ་ས་བོན་ཞིག་པ་མེད། བཀའ་ཕྱིར་
 གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་ཡང་། ལྷན་ཚེ་ས་བོན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་མི་བྱ། བཀའ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་ལསྐྱུར་ན། །
 དེ་ལ་སྐྱུར་བས་དངོས་པོ་ལེགས་པའི་ཕྱིར། སྐྱོང་ཉིད་དངོས་པོ་ལེགས་པའི་རྒྱར་ལསྐྱུར་ན། རྗེས་པོ་རིགས་མིན་དེ་ཕྱིར་དངོས་

ཡོད་མིན། བྱང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དཔལ་དུ། འདི་ཉིད་བདག་ཅན་དངོས་ལས་ཚུ་རོལ་དུ། བཀའ་སློང་མ་ཡིན་དེ་
 ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི། ཐ་སྐྱོད་བདེན་ལ་རྣམ་པར་དཔལ་མི་བྱ། འདི་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། བདག་དང་
 བཀའ་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་པ། རིགས་དེས་ཐ་སྐྱོད་དུ་ཡང་རིགས་མིན་པས། རྫོང་གི་སྐྱེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་
 འགྱུར། འདོས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ། ཚོགས་ལ་ལྟོས་རྣམས་མ་གྲགས་པ་ཡང་མིན། ཇི་ལྟར་དེར་ནི་
 བཟུགས་བརྒྱན་སོགས་སྟོང་ལས། ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་སྐྱེ་འགྱུར་ལྟར། འདི་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་། །
 སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། བདེན་པ་གཉིས་སུ་འང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་
 པའང་མིན། བྱང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་ལག་གི། འདི་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་རུས་ཕྱིར། ལམ་ལའ་ལས་
 འགགས་ཡུམ་རིང་ལོན་ལས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་རིག་པར་གྱིས། རྗེ་ལམ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དག་མཐོང་
 བས་ནི། སང་ཀྱང་སྐྱབ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་འགྱུར་བ། འདི་བཞིན་འགགས་ཤིང་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་པའི། ལས་ལས་ཀྱང་ནི་
 འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ཡུལ་ནི་ཡོད་ཉིད་མིན་མཚུངས་ཀྱང་། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྱེ་གང་རྣམ་པར་ནི། མཐོང་གི་
 དངོས་གཞན་རྣམ་པར་མ་ཡིན་ལྟར། འདི་བཞིན་སྐྱིན་ལས་སྐྱེ་སྐྱིན་མིན་ཤེས་གྱིས། འདི་ཕྱིར་རྣམ་སྐྱིན་མི་དགོ་ནག་པོའི་
 ལས། རྣམ་སྐྱིན་དགོ་ཉིད་དགོ་ལས་ཡིན་མཐོང་ཞིང་། འདོ་མི་དགོ་མེད་སྟོ་ཅན་ཐར་འགྱུར་ཏེ། ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་
 སེམས་པའང་དགག་པ་མཛོད། ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། སྤུང་པོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅེས། །
 བསྟན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཆེས་ཟབ་དོན། རིག་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་ལོ། འཇིག་ཚོགས་ལྟ་དང་བྲལ་ཡང་སངས་རྒྱས་
 གྱིས། ཇི་ལྟར་དང་དང་ཡི་བསྟན་པ་ལྟར། འདི་བཞིན་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་མོད་ཀྱི། ཡོད་ཅེས་བྱང་དོན་ཉིད་དུ་
 བསྟན་པ་ཡིན། བཟུང་བ་མེད་པར་འཛིན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། སྲིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཅམ་དུ་རབ་རྟོགས་པས། ཤེས་རབ་
 ལ་གནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེས། རྣམ་ཤེས་ཅམ་དུ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་རྒྱུང་གིས་བསྐྱུལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་
 བོ། ཆེ་ལས་ཆུ་རྒྱུ་བས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཀུན་གྱིས་བོན་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་ལས། རང་གི་རུས་པས་རྣམ་ཤེས་ཅམ་
 ཞིག་འབྱུང་། འདི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་གི་དོ་བོ་གང་། འདོས་པོ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱི་རོལ་གཟུང་
 བ་མེད་པར་འབྱུང་འགྱུར་ལ། ཡོད་དང་སྟོས་ཀུན་ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད། སྤྱི་རོལ་མེད་སེམས་དཔའ་ནི་གང་དུ་ཡོད། །
 རྗེ་ལམ་ཇི་བཞིན་ཞེན་དེ་བསམ་བྱ། བྱང་ཚོང་ལ་རྗེ་ལམ་ན་ཡང་སེམས། ཡོད་མིན་དེ་ཚོ་སྟོང་གི་དཔེ་ཡོད་མིན། བཀའ་
 ཏེས་དེ་ཚོ་རྗེ་ལམ་བྱུང་ལས་ཡིན། ཡོད་ན་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར། ཇི་ལྟར་སྟོང་གི་ངས་མཐོང་སྐྱེ་བྱུང་བ། །
 དེ་འདྲ་སྤྱི་རོལ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། བཀའ་ཏེ་གཉིད་ན་མིག་སྟོ་མི་སྲིད་པས། ཡོད་མིན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡོད། འདི་ཡི་
 རྣམ་པ་སྤྱི་རོལ་ཉིད་དུ་ཞེན། རྗེ་ལམ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་འདིར་འདོད་ན། ཇི་ལྟར་སྟོང་གི་སྤྱི་ཡུལ་རྗེ་ལམ་དུ། མ་སྐྱེས་དེ་
 བཞིན་ཡིད་ཀྱང་སྐྱེས་མ་ཡིན། མིག་དང་མིག་གི་ཡུལ་དང་དེས་སྐྱེད་སེམས། བསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་བརྟུན་པ་
 ཡིན། རྗེ་སོགས་སྐྱེ་གམ་གསུམ་པོ་འང་སྐྱེ་བ་མེད། རྗེ་ལམ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་སང་འདིར་ཡང་། འདོས་རྣམས་བརྟུན་ཡིན་
 སེམས་དེ་ཡོད་མ་ཡིན། སྟོང་ཡུལ་མེད་ཅིང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མེད། འདི་ན་ཇི་ལྟར་སང་བཞིན་ཇི་སྲིད་དུ། མ་སང་དེ་
 སྲིད་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད། སང་པར་གྱུར་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་མིན་ལྟར། བཀའ་སྐྱེ་གཉིད་སང་ལས་དེ་དེ་བཞིན་བོ། །

དབང་པོ་རབ་རིབ་བཅས་པ་སློབ་གང་གིས། །རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྐྱེ་ཆུམས་གང་མཐོང་བཤ། །དེ་སློབ་ལ་ལྟོས་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་
 ལྟོ། །དོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉིས་ཀའང་བརྟུན་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་མེད་པར་སློབ་ཡོད་ན། །སློབ་དེའི་ཡུལ་དང་མིག་ནི་
 རྗེས་འབྲེལ་བའི། །རབ་རིབ་མེད་ལའང་སྐྱེ་གང་སློབ་འགྱུར་ན། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་དེ་ཡོད་མིན། །གང་ཕྱིར་མཐོང་བ་
 དག་ལ་སློབ་ལུས་ནི། །སློབ་མེད་དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སློབ་མི་འགྱུར། །ཤེས་བྱ་ཡོད་དངོས་བྲལ་བས་མིན་ཞེ་ན། །ལུས་དེ་མེད་པས་འདི་
 བོ་འགྲུབ་མ་ཡིན། །སྐྱེས་ལ་ལུས་པ་སྲིད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་སྐྱེས་ངོ་བོ་ལ་ཡང་ལུས་ཡོད་མིན། །ལྟར་པར་མེད་པར་ལྟར་
 པར་ཅན་ཡོད་མིན། །མོ་གཤམ་བྱ་ལའང་དེ་ནི་ཡོད་པར་ཐལ། །གལ་ཏེ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བས་བསྐྱེད་འདོད་ན། །ལུས་པ་
 མེད་པར་འདི་ཡི་འགྱུར་འགྱུར་མེད། །ཕན་ཚུན་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་འགྲུབ་པ་ནི། །གྲུབ་མིན་ཉིད་ཅེས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 གསུངས་ཤོ། །གལ་ཏེ་འགགས་པའི་ལུས་སློབ་ལས་འགྱུར་ན། །གཞན་གྱི་ལུས་པ་ལས་གཞན་འགྱུར་བར་འགྱུར། །རྒྱུན་ཅན་
 རྣམས་དེར་ཕན་ཚུན་ཐ་དང་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལས་འགྱུར་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེར་ནི་རྒྱུན་ཅན་ཐ་དང་གྱི། །དེ་
 དག་ལ་རྒྱུན་ཐ་དང་མེད་དེའི་ཕྱིར། །ཉེས་མེད་ཅེ་ན་འདི་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག། །ཐ་མི་དད་རྒྱུན་སྐབས་མི་རིགས་ཕྱིར་རོ། །བྲམས་
 པ་ཉེར་སྐབས་ལ་བརྟེན་ཚོས་རྣམས་ནི། །གཞན་ཉིད་ཕྱིར་བརྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་མིན་ཏེ། །གང་དག་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་
 བཤ། །དེ་དག་རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་པ་རིགས་མ་ཡིན། །མིག་སློབ་སྐྱེ་བ་རང་ལུས་གང་ཞིག་ལས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཀུན་ནས་སྐྱེ་
 འགྱུར་ཞིང་། །རང་གི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་གྱི་ལུས་དེལ། །དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་མིག་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། །འདི་ན་དབང་པོ་
 ལས་བྱུང་རྣམ་པར་རིག། །ཕྱི་གཟུང་མེད་པར་རང་གི་ས་བོན་ལས། །སློ་སོགས་སྤང་ཉིད་འགྱུར་བར་མ་རྟོགས་ནས། །སྐྱེ་
 བོས་ཕྱི་རོལ་བཟུང་བར་སེམས་ཁས་ལེན། །མི་ལམ་ན་ནི་གཟུགས་དོན་གཞན་མེད་པར། །རང་ལུས་སློབ་ལས་དེ་ཡི་རྣམ་ཅན་
 སེམས་ཤོ། །འགྱུར་བ་རི་ལྟ་དེ་བཞིན་སད་ལའང་འདིར། །ཕྱི་རོལ་མེད་པར་ཡིད་ནི་ཡོད་ཅེ་ན། །རི་ལྟར་མིག་མེད་པར་ནི་མི་
 ལམ་དུ། །སློ་སོགས་སྤང་བའི་ཡིད་སེམས་འགྱུར་དེ་ལྟར། །མིག་དབང་མེད་པར་རང་གི་ས་བོན་ནི། །སློབ་ལས་ལོང་བལ་
 འདིར་ཅིས་མི་སྐྱེ། །གལ་ཏེ་ལྟོད་ལྟར་མི་ལམ་དུག་པ་ཡི། །ལུས་པ་སློབ་ཡོད་སད་པར་མེད་གྱུར་ན། །དུག་པའི་ལུས་སློབ་རི་
 ལྟ་འདིར་མེད་པ། །དེ་ལྟར་མི་ཚོ་མེད་ཅེས་ཅིས་མི་རིགས། །རི་ལྟར་མིག་མེད་འདི་ཡི་རྒྱ་མིན་ལྟར། །མི་ལམ་དུ་ཡང་གཉིད་
 བོ་རྒྱུ་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མི་ལམ་དུ་ཡང་དེ་དངོས་མིག། །བརྟུན་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པའི་རྒྱུར་ཁས་སྤང་། །འདི་ཡིས་ལན་ནི་
 གང་དང་གང་བཏབ་པ། །དེ་དང་དེ་ནི་དམ་བཅའ་མཚུངས་མཐོང་བས་ཤོ། །ཚོད་འདི་སེལ་བྱེད་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །
 འགར་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་མ་བསྟན་ཏོ། །རྣམ་འགྲུལ་པ་ཡིས་སྐྱེ་མའི་མན་ངག་ལས། །ཀའང་ལུས་ཀྱིས་གང་ས་གཞི་
 མཐོང་བ་གང་། །དེར་ཡང་གསུམ་ཆར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་། །ལོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །ལྟོད་ཀྱི་དབང་
 ལྟོའི་ཡུལ་རྣམས་རི་ལྟ་བ། །དེ་ལྟར་མི་སྐྱེ་ག་ཡིད་ཀྱི་ཡང་འགྱུར་ན། །དེ་བཞིན་ཡུལ་དེར་སློབ་གཏད་ཅིག་ཤེས་ཀྱིས། །རྟོགས་
 འགྱུར་དེ་ནི་བརྟུན་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །རབ་རིབ་དང་ལྟན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་ལ་ཤོ། །རྒྱུ་འབབ་གྲུང་ལ་ཡི་དུ་གསུ་རྣམས་སློ་
 ཡང་ཤོ། །མདོར་ན་རི་ལྟར་ཤེས་བྱ་མེད་དེ་བཞིན། །སློབ་ཡང་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་པར་གྱིས། །གལ་ཏེ་གཟུང་མེད་འཛོན་པ་
 ཉིད་བྲལ་ཞིང་། །གཉིས་ཀྱིས་སློབ་པའི་གཞན་དབང་དངོས་ཡོད་ན། །འདི་ཡི་ཡོད་པ་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར། །མ་
 བཟུང་བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟོད་བར་གྲུབ་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཕྱི་དུས་དྲན་པ་ལས་འགྲུབ་ན། །

མ་གྲུབ་བསྐྱབ་པར་བུ་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ཡི། མ་གྲུབ་འདི་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མིན། རང་རིག་པ་ནི་གྲུབ་ལ་རག་མོད་གྱི། ཉེ་
ལྷ་འད་དྲན་པས་དྲན་པ་རིགས་མིན་ཏེ། བཀའ་ཕྱིར་མ་ལེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན། བཀའ་ཚེགས་འདིས་ནི་བྱེད་པར་དག་
གྲང་འཛོམས། བཀའ་ཕྱིར་གང་གིས་ཡུལ་ཕྱོད་གྲུར་དེ་ལས། དྲན་པ་འདི་གཞན་དང་ལ་ཡོད་མིན་པ། ཉེ་ཕྱིར་ང་ཡིས་མཐོང་
སྟེན་དྲན་འགྲུར་ཏེ། འདི་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྟོན་ཚུལ་ལུགས་ཡིན། ཉེ་ཕྱིར་རང་རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། བྱོད་གྱི་གཞན་
དབང་གང་གིས་འཛོམ་པར་འགྲུར། བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་པས། ཉེ་ཉིད་གྱིས་དེ་འཛོམ་པར་རིགས་མ་ཡིན། །
གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་མ་ལེས་པའི། བདག་ཅན་གཞན་དབང་དོ་བའི་དངོས་ཡོད་ན། བཀའ་གིས་ན་འདི་ཡོད་པར་མི་རིགས་
པཎ། བཀའ་ལ་མོ་གཤམ་བུས་གཞོན་ཅི་ཞིག་བསྐྱེ། བཀའ་ཚེ་གཞན་དབང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། ལྷན་རྒྱུ་བ་པ་ཡི་རྒྱུར་ནི་
གང་ཞིག་འགྲུར། བཀའ་ཕྱི་ལྷར་ན་རྗེས་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་རྣམ་བཞག་ལྷན་གྲང་བསྐྱབ་ སློབ་
དཔོན་གྱི་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། བྱི་རོལ་གྲུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། ཉེ་དག་ལྷན་རྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་
ཉམས་དོ། ཉེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་འགྲུབ་ཡོད་མིན་དོ། ཐ་སྟོན་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྲུར་པ་དང་། ཉོན་པོ་བདེན་པ་ཐབས་
བྱུང་བྱུར་པ་སྟེ། ཉེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ལེས་པ། ཉེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལོག་པས་ལམ་ངན་ལུགས། ཇི་ལྷན་བྱོད་གྱིས་
གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྷན། ལྷན་རྒྱུ་བ་གྲང་ནི་བདག་གིས་ལས་མ་སྐྱབས། འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་གྲང་ཡོད་དོ་
ཞེས་དོ། འཛིག་རྟེན་དོར་བྱས་བདག་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད། ཇི་ལྷན་ལུང་པོ་སྤངས་ནས་ཞིར་ལུགས་པཎ། ཉེ་བཅོམ་རྣམས་ལ་ཡོད་
པ་མིན་དེ་ལྷན། འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་མེད་ན་དེ་བཞིན་འདི། འཛིག་རྟེན་ལས་གྲང་ཡོད་ཅེས་བདག་མི་སྐྱབ། བཀའ་ཏེ་བྱོད་ལ་
འཛིག་རྟེན་མི་གཞོན་ན། འཛིག་རྟེན་ཉིད་སྟོས་འདི་ནི་དགག་པར་གྱིས། བྱོད་དང་འཛིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཚོད་གྱིས་དང་། བྱི་
ནས་སྟོབས་ལྷན་བདག་གིས་བསྟེན་པར་བྱ། མཛོན་གྲུར་མཛོན་སྟོགས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། སྲིད་གསུམ་རྣམ་
ལེས་ཅོམ་དུ་གང་རྟོགས་པ། ཉེ་བཅོམ་བྱེད་པོ་བཀག་པ་རྟོགས་ཕྱིར་དེས། བྱེད་པ་པོ་ནི་སེམས་ཅོམ་ཡིན་པར་རྟོགས། །
དེ་ཕྱིར་སྐྱོ་ལྷན་སྐྱོ་ནི་འཕེལ་བུའི་ཕྱིར། ལང་ཀར་གཤམས་མདོ་དེ་ལས་ལྷན་མ་བྱེད་གྱིས། ལུ་སྟོགས་སྟོ་མཐོན་རི་འཛོམས་
དག་རང་བཞིན། རྗོ་རྗོ་འདི་ནི་དགོངས་པ་བཅད་ཕྱིར་གསུངས། ཇི་བཞིན་རང་གི་བསྟན་བཅོས་དེ་དེ་ལས། ལུ་སྟོགས་
རྣམས་གྱིས་གང་ཟག་སོགས་དེ་དག་ སྐྱབ་པ་དེ་དག་བྱེད་པོར་མ་གཟིགས་ནས། རྒྱལ་བས་སེམས་ཅོམ་འཛིག་རྟེན་བྱེད་
པོར་གསུངས། ཉེ་ཉིད་རྒྱལ་ལ་སངས་རྒྱལ་བསྟན་ཇི་བཞིན། ཉེ་བཞིན་སེམས་ཅོམ་གཙོར་གྲུར་འཛིག་རྟེན་ལ། མཛོན་ལས་
སེམས་ཅོམ་ཞེས་གསུངས་གཟུགས་ནི་འདིར་དོ། འཕོག་པ་དེ་ལྷན་མདོ་ཡིས་དོན་མ་ཡིན། བཀའ་ཏེ་འདི་དག་སེམས་ཅོམ་
ཞེས་མ་བྱེད་ནས། ཉེ་ལས་གཟུགས་ཉིད་དགག་པར་མཛོན་ན་ནི། སྐྱབ་ཡང་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སེམས། བཀའ་
ལུགས་ལས་སྐྱེས་པར་ཅི་ཕྱིར་གསུངས། སེམས་ཉིད་གྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་དང་། བྱོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལོན་ཏུ་སྐྱ་
ཚོགས་འཕོད་དོ། འཕྱོ་བ་མ་ལུས་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་གསུངས། སེམས་སྤངས་ནས་ནི་ལས་གྲང་ཡོད་མ་ཡིན། བཀའ་ཏེ་
གཟུགས་ཡོད་མོད་གྱི་དེ་ལ་ནི། སེམས་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། ཉེས་ན་སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ། །
བསྐྱོག་གི་གཟུགས་ནི་བཀག་པ་མ་ཡིན་ལོ། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ལ། ལུང་པོ་འཛིག་རྟེན་གྲགས་ཏེ་ལྷ་ཆར་
ཡོད་དོ། ཉེ་ཉིད་ཡེ་ལེས་འཆར་བར་འདོད་པ་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དེ་ལྷན་འབྱུང་མི་འགྲུར། བཀའ་ཕྱིར་མེད་ན་ནི་སེམས་ཡོད་

མ་འཛིན་ཅིག །སེམས་ཡོད་ཉིད་ནའང་གཟུགས་མེད་མ་འཛིན་ཅིག །དེ་དག་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མདོར་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས། །
མཚུངས་པར་སྤངས་ཤིང་མདོན་པའི་ཚོས་ལས་གསུངས། །བདེན་གཉིས་རིམ་པ་འདི་དག་བཞིག་ནས་ཀྱང་། །སྤོང་གི་རྩམ་
ཅི་བཀའ་པས་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟའི་རིམ་པས་དངོས་འདོད་ནས། །དེ་ཉིད་མ་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་རིག་བྱ། །
མདོ་སྡེ་གང་ལས་སྤྱི་རོལ་སྤང་ཡོད་མིན། །སེམས་ཅི་སྤྱོད་ཚོགས་སྤང་དོ་ཞེས་གསུངས་པ། །གཟུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་གང་
དེ་དག་ལ། །གཟུགས་བརྗོད་པ་སྟེ་དེ་ཡང་དྲང་དོན་ཉིད། །འདི་ཅི་སྟོན་པས་དྲང་དོན་ཉིད་གསུངས་ཤིང་། །འདི་ཅི་དྲང་དོན་
ཉིད་དུ་རིགས་པས་འཐད། །རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྡེ་གཞན་ཡང་ནི། །དྲང་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། །ཤེས་བྱ་
མེད་ན་ཤེས་པ་བསལ་བ་ནི། །བདེ་སྤྱོད་རྟེན་ཅེས་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བཀའ་འགྲུབ་
པས། །དང་པོར་ཤེས་བྱ་དགག་པ་མཛད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ལུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་བྱས་ཏེ། །མདོ་གང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པའདྲ་
དོན་ཅན། །དྲང་དོན་གསུངས་པའང་རྟོགས་ནས་དྲང་བྱ་ཞིང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་ཅན་དེས་དོན་ཤེས་པར་གྱིས། །གཉིས་ལས་
སྐྱེ་བའང་རིགས་པའི་དོ་བོ་མ་ཡིན་གང་གི་སྤྱིར། །བཤད་ཟིན་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་སྤྱིར་རོ། །འདི་ཅི་འཇིག་རྟེན་
ལས་མིན་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་རེ་རེ་ལས་ཅི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ལོ་ནར་སྐྱེ་བར་
ལྷ་ཞིག་འགྱུར་ན་ནི། །དེ་ཚོ་མཐའ་དག་རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །འབྲས་འབྱུང་ཆེད་དུ་འཇིག་རྟེན་འདི་
ཡིས་ས་བོན་ལ་སོགས་ནི། །བརྒྱ་ཕྱག་དག་གི་སྟོན་སྲུང་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་རྒྱ་ཡིས་སྟོང་པར་
གྱུར་ན་ནམ་མཁའ་ཡི། །ཤུགས་ལ་ཡི་དྲི་མདོག་ཇི་བཞིན་གཟུང་དུ་མེད་ཉིད་ན། །ཤིན་ཏུ་ཆེས་བཀྲའི་འཇིག་རྟེན་འཛིན་པའང་
ཡིན་པ་དེ་ཡི་སྤྱིར། །རང་གི་སྟོན་བཞིན་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་ལས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས། །འབྱུང་བ་དེ་དག་བདག་ཉིད་གང་ཞིག་
གིས་ནི་སྤོང་གི་སྟོན་ལ། །ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་ཅི་མ་ཡིན་ན། །གང་ལ་ཡིད་ཀྱི་ལྷན་པ་འབྲུག་པོ་འདི་ཉིད་དུ་ཡོད་
པ། །དེས་ནི་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡང་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་
ཉིད་ནི། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྷ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་ལྷ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྷན་ཉིད་
སྤྱིར། །གང་ཚོ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་ལས་ལེན་དེ་ཚོ་བཞིན། །འབྱུང་བ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཡོད་མིན་དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་
ཏེ། །གང་གི་སྤྱིར་ན་གོང་དུ་རང་གཞན་ལས་དང་གཉིས་ཀ་ལས། །སྤྱོད་རྒྱ་མེད་ཐུན་མོང་དུ་ནི་བཀའ་བློན་ཅིག་དེ་ཡི་སྤྱིར། །
མ་བཤད་འབྱུང་བ་འདི་དག་ལྷ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །གང་གི་སྤྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྤྱོད་དང་། །རྒྱ་
ལ་མ་སྟོས་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་བྲལ། །གང་གིས་སྤྱིན་ཚོགས་དང་མཚུངས་གཏི་ལུག་སྤྱི་གཞི་འཇིག་རྟེན་
ལ། །ཡོད་པ་དེས་ན་ལྷ་ལ་རྣམས་ལོག་པ་དག་ཏུ་སྤང་བར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་ཆེན་གཉིས་
དང་། །ཆེ་བའི་མདོད་ས་དང་སྤང་མ་ལ་སོགས་ལོག་པར་འཛིན་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཏི་ལུག་སྤྱིན་གྱི་དབང་གིས་མི་
མཁའ་པས། །འདུས་བྱས་ལྷ་ཞིག་སྤྱོད་ཚོགས་སྟོན་གྱིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཏི་ལུག་བརྟེན་ནས་ལས་འབྱུང་
གཏི་ལུག་མེད་པར་དེ། །མི་འབྱུང་ཞེས་བྱར་མི་མཁའ་ལོ་ནས་རྟོགས་པར་གོར་མ་ཆག །སྟོན་བཟང་ཉི་མས་ལྷན་པ་སྤྱི་གཞི་
རྣམ་པར་བསལ་བ་ཡི། །མཁའ་པ་དག་ནི་སྟོང་ཉིད་ལོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་གོལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་དེ་ཉིད་དུ་མེད་
ན། །ཐ་སྤྱོད་དུ་ཡང་མོ་གཤམ་བྱ་ཇི་བཞིན། །དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་དེ་ཡི་སྤྱིར། །དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་

ཉིད། གང་དག་རབ་རིབ་ཅན་སོགས་ཡུལ་འགྱུར་གཤམ་གྱི་ལོ་ལྟར་ལ། རྒྱ་ལོ་ལ་སོགས་དེ་དག་མ་སྐྱེས་པས། རེ་ཞིག་དེ་དག་ཉིད་ལ་
 བཅུད་བྱས། རྒྱུ་ནས་མ་རིག་རབ་རིབ་རྗེས་འབྲེལ་ལོ། གཤམ་ཉེ་མི་ལམ་རྗེ་ཟེ་གོང་སྐྱེས་བཅས། སྐྱིག་རྒྱུ་ལྷན་དང་
 མིག་འཕྲུལ་གཟུགས་བརྟན་སོགས། སྐྱེ་མེད་མཐོང་ན་ཡོད་ཉིད་མིན་མཚུངས་ཀྱང་། རྐྱེད་ལ་ཇི་ལྟར་དེར་འགྱུར་དེ་མི་
 རིགས། དེ་ཉིད་དུ་འདི་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་། རོ་གཤམ་བུ་ལྟར་གང་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི། མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་
 མ་ཡིན་པ། དེ་ཡི་སྤྱིར་བཏགས་འདི་མ་དེས་པའོ། རོ་གཤམ་བུ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་དུ་མེད་འཇིག་རྟེན་
 དུ་འབང་། ཡོད་མིན་དེ་བཞིན་དངོས་འདི་ཀུན་ངོ་བོ། ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་དུ་མ་སྐྱེས། དེ་སྤྱིར་འདི་ལྟར་སྟོན་པས་
 ཚོས་རྣམས་ཀུན། གཤོད་ནས་ཞི་ཞིང་སྐྱེ་བུལ་རང་བཞིན་གྱིས། ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་འདས་པ་གསུངས་སྟུང་པ། དེ་སྤྱིར་
 རྟག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། བུམ་སོགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་ཡོད་ཇི་བཞིན། དེ་
 བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བས་ན། རོ་གཤམ་བུ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་མི་འགྱུར། གང་སྤྱིར་སྐྱེ་མེད་པ་དང་དབང་
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་སོགས་དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀལས། དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། དེ་སྤྱིར་བརྟེན་ནས་
 རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། གང་སྤྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་རུས་པ། དེ་སྤྱིར་
 རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། ལྷ་དང་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། རྟོག་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་སྟེ། །
 དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་མེད་པར་ཡོངས་དབྱུད་བྱེད། དངོས་པོ་མེད་པར་འདི་རྣམས་མི་འབྱུང་དཔེར། བྱུང་ཤིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་
 མིན་དེ་བཞིན། སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། མི་རྟོག་རྣམས་འབྱོར་པ་ནི་གོལ་འགྱུར་བས། རྟོག་རྣམས་ལོག་
 པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དེ། རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་གསུང་། བསྟན་བཅོས་ལས་དབྱུད་རྩོད་ལ་ཆགས་
 པའི་སྤྱིར། མམའང་རྣམ་གོལ་སྤྱིར་ནི་དེ་ཉིད་བསྟན། གཤམ་ཉེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན། གཞན་གཞུང་འཇིག་པར་
 འགྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད། རང་གི་ལྷ་ལ་ཆགས་དང་དེ་བཞིན་དུ། གཞན་གྱི་ལྷ་ལ་འབྲུག་གང་རྟོག་པ་ཉིད། དེ་སྤྱིར་འདོད་
 ཆགས་ཁོང་ཁོ་རྣམ་བསལ་ཉེ། རྣམ་དཔྱོད་པ་ནི་ལྷུང་དུ་གོལ་བར་འགྱུར། རྟོན་མོངས་སྐྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འཇིག་ཚོགས་
 ལ། ལྷ་ལས་བྱུང་བར་སྐྱོ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་
 བོ་འགོག་པར་བྱེད། ཟེ་པོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག་ ཡོན་ཉན་བྱ་མེད་མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས། དེའི་
 དབྱེ་རྩུང་ཟད་རྩུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས། མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ལུགས་ནི་ཐད་འགྱུར། རོ་གཤམ་བུ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་བུལ་
 སྤྱིར། དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ཞིང་། འདི་ནི་རང་འཇིན་རྟེན་དུ་འབང་མི་རིགས་ལ། འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་
 ཡོད་མི་འདོད། གང་སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་བསྟན་བཅོས་ལས་དེའི་བྱེད། མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་གང་བསྟན་དེ་ཀུན་ལ། རང་
 གྲགས་མ་སྐྱེས་གཞན་ཚོགས་ཀྱིས་གཤོད་པ། དེ་སྤྱིར་དེ་བྱེད་ཀུན་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། དེ་སྤྱིར་སྤང་བོ་ལས་གཞན་བདག་མེད་
 དེ། སྤང་བོ་མ་གཏོགས་དེ་འཇིན་མ་གྱུ་བསྤྱིར། འཇིག་རྟེན་རང་འཇིན་སྐྱོ་ཡི་རྟེན་དུ་ཡང་། མི་འདོད་དེ་རིག་མིན་པའང་
 བདག་ལྟའི་སྤྱིར། གང་དག་དུང་འགོར་བསྐལ་མང་བསྐལ་གྱུར་པ། དེས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་རྟག་འདི་མ་མཐོང་ལ། རང་
 འཇིན་དེ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་མཐོང་སྟེ། དེས་ན་སྤང་བོ་ལས་གཞན་བདག་འགའང་མེད། སྤང་བོ་ལས་གཞན་བདག་གྱུ་བ་
 མེད་པའི་སྤྱིར། བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་སྤང་བོ་ཁོ་ནའོ། ཁ་ཅིག་བདག་ལྟའི་རྟེན་དུ་སྤང་བོ་ནི། ལྷ་ཆར་ཡང་འདོད་ཁ

ཅིག་སེམས་གཅིག་འདོད། །གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ན་དེ་སྤྱིར་དེ། །མང་བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་བར་འགྱུར། །བདག་ནི་
 རྗེས་སུ་འགྱུར་ཞིང་དེར་ལྟ་བུ། །རྗེས་ལ་འཇུག་པས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར། །སྤྱང་ན་འདས་ཚེ་ངེས་པར་བདག་ཆད་
 འགྱུར་དོ། །སྤྱང་ན་འདས་སློབ་སྐྱོད་ཅིག་དག་ལ་ནི། །སྤྱི་འཛིག་གྲེད་པོ་མེད་པས་དེ་འབྲས་མེད། །གཞན་གྱིས་བསགས་ལ་
 གཞན་གྱིས་ཟ་བར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུད་ཡོད་ན་སྤྱིན་མེད་ན། །སྤྱར་རྣམ་དབྱུང་ཚེ་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པའད་ཟིན། །དེ་སྤྱིར་སྤང་
 པོ་དང་སེམས་བདག་མི་རིགས། །འཛིག་རྟེན་མཐའ་ལྡན་ལ་སོགས་མེད་སྤྱིར་རོ། །སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་
 ལ། །དེ་ཚེ་ངེས་པར་དངོས་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། །རྟོག་བདག་སྤོང་ན་དེ་ཚེ་དེ་ཡི་སྤྱིར། །སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་སམ་སྤང་པོ་
 བདག་མི་འགྱུར། །སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས། །གཟུགས་སོགས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །
 གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་སོགས། །སྤྱི་འགྱུར་དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་མེད་སྤྱིར། །གང་སྤྱིར་སྤོན་པས་
 སྤང་པོ་བདག་གོ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་སྤྱིར་སྤང་པོ་བདག་འདོད་ན། །དེ་ནི་སྤང་ལས་གཞན་བདག་འགོག་པ་སྟེ། །
 གཟུགས་བདག་མིན་སོགས་མདོ་གཞན་གསུངས་སྤྱིར་རོ། །གང་སྤྱིར་གཟུགས་ཚོར་བདག་མིན་འདུ་ཤེས་ཀྱང་། །མ་ཡིན་
 འདུ་བྱེད་རྣམས་མིན་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། །མིན་པར་མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་དེ་ཡི་སྤྱིར། །མདོར་བསྟན་སྤང་པོ་བདག་ཅེས་
 བཞེད་མ་ཡིན། །སྤང་པོ་བདག་ཅེས་བརྗོད་ཚེ་སྤང་རྣམས་ཀྱི། །ཚོགས་པ་ཡིན་ཀྱི་སྤང་པོ་འདོད་པོ་མིན། །མགོན་མིན་འདུལ་
 བའམ་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱང་མིན། །དེ་མེད་སྤྱིར་ན་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཚེ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཚོགས་གནས་རྣམས། །ཤིང་རྟོ་
 ཉིད་འགྱུར་ཤིང་རྟོ་དང་བདག་མཚུངས། །མདོ་ལས་སྤང་པོ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གསུངས་པ། །དེ་སྤྱིར་སྤང་པོ་འདུས་ཚམ་བདག་
 མ་ཡིན། །དབྱིབས་ཤེ་ན་དེ་གཟུགས་ཅན་ལ་ཡོད་སྤྱིར། །སྤོང་ལ་དེ་དག་ཉིད་བདག་ཅེས་འགྱུར་གྱི། །སེམས་སོགས་ཚོགས་
 བེ་བདག་ཉིད་འགྱུར་མིན་ཏེ། །གང་སྤྱིར་དེ་དག་ལ་དབྱིབས་ཡོད་མ་ཡིན། །ལེན་པོ་རང་ཉེར་ལེན་གཅིག་རིགས་དངོས་
 མིན། །དེ་ལྟ་ན་ལས་བྱེད་པོ་གཅིག་ཉིད་འགྱུར། །བྱེད་པོ་མེད་ལས་ཡོད་སྤྱིར་སྤོང་ཡིན་ན། །མ་ཡིན་གང་སྤྱིར་བྱེད་པོ་མེད་
 ལས་མེད། །གང་སྤྱིར་སྤང་པས་བདག་དེ་ས་ཚུ་མ། །རྒྱུད་དང་རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ། །ལམས་དུག་དང་ནི་མིག་
 སོགས་རེག་པ་ཡི། །རྟེན་དུག་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེར་བསྟན་ཞིང་། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཚོས་རྣམས་ཉེར་བསྟན་ནས། །
 དེས་གསུངས་དེ་སྤྱིར་དེ་ནི་དེ་རྣམས་དང་། །དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཚོགས་ཚམ་ཉིད་མིན་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་རང་འཛིན་སྤོང་དེ་རྣམས་ལ་
 མིན། །བདག་མེད་རྟོགས་ཚེ་རྟོག་པའི་བདག་སྤོང་ཞིང་། །འདི་ནི་རང་འཛིན་རྟེན་དུང་མི་འདོད་པ། །དེ་སྤྱིར་བདག་མེད་
 ཤེས་པས་བདག་ལྟ་བུ། །དབྱིས་ཀྱང་འབྱིན་ཞེས་སྤྱི་བ་ཤིན་ཏུ་མཚར། །རང་བྱིན་རྩིག་སྤྱི་བ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། །
 འདི་ན་སྤང་ཚེ་མེད་ཅེས་དོགས་བསལ་ཏེ། །སྤྱི་འགྱུར་ལྱི་འཛིགས་པའང་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ནི། །ཀྱེ་མ་གཞན་གྱི་གཞན་པོར་
 འགྱུར་ཉིད་དོ། །སྤང་པོར་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་ལ་ཡང་། །སྤང་པོ་དེ་རྣམས་ཡོད་མིན་གང་སྤྱིར་འདིར། །གཞན་ཉིད་
 ཡོད་ན་རྟོག་པ་འདིར་འགྱུར་ན། །གཞན་ཉིད་དེ་མེད་དེ་སྤྱིར་འདི་རྟོག་པའོ། །བདག་ནི་གཟུགས་ལྡན་མི་འདོད་གང་སྤྱིར་
 བདག་ །ཡོད་མིན་དེ་སྤྱིར་སྤོང་དོན་སྤོང་བ་མེད། །གཞན་ན་གནས་སྤོང་གཞན་མིན་གཟུགས་སྤོང་ན། །བདག་ནི་གཟུགས་
 ལས་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་མེད། །གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་བདག་ནི་གཟུགས་སྤོང་མིན། །གཟུགས་ལ་བདག་མེད་བདག་ལའང་
 གཟུགས་ཡོད་མིན། །དེ་ལྟར་རྣམ་བཞིར་སྤང་ཀུན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེ་དག་བདག་ཏུ་སྤོང་བ་ཉི་ཤུར་འདོད། །སྤོང་པོ་བདག་མེད་

རྟོགས་པའི་རྗེ་ཡིས། །བཅོམ་བདག་གང་དང་ལྷན་ཅིག་འཇིག་འགྱུར་བ། །འཇིག་ཚོགས་ལྷ་རི་ལྷན་སྐྱབས་ལ་གནས་པ། །
 ཅེ་མོ་མཐོ་བར་གྱུར་པ་འདི་དག་གོ། །ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྟོག་མི་རྟོག། །ལ་སོགས་བརྗོད་མེད་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་
 འདོད་། །རྣམ་ཤེས་དྲུག་གི་ཤེས་བྱར་དེ་འདོད་ཅིང་། །དེ་ནི་ངར་འཛིན་གཞིར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན། །གང་སྤྱིར་གཟུགས་ལས་
 སེམས་བརྗོད་མེད་མི་རྟོགས། །དངོས་ཡོད་བརྗོད་མེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །གལ་ཏེ་བདག་འགའ་དངོས་པོར་གྱུབ་གྱུར་
 བཤེས། །སེམས་ལྷན་གྱུབ་དངོས་བརྗོད་དུ་མེད་མི་འགྱུར། །གང་སྤྱིར་སྤྱོད་བྱུང་དངོས་པོར་མ་གྱུབ་པའི། །དོ་བོ་གཟུགས་
 སོགས་ལས་བརྗོད་མེད་འགྱུར་བས། །བདག་གང་སྤུང་པོ་ལས་བརྗོད་མེད་འགྱུར་ཏེ། །རང་གིས་ཡོད་པར་གྱུབ་པར་རྟོགས་
 མི་བྱ། །སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རང་བདག་ལས་གཞན་ནི། །མི་འདོད་གཟུགས་སོགས་ལས་གཞན་དངོས་འདོད་ཅིང་། །དངོས་
 ལ་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་མཐོང་འགྱུར་བ། །དེ་སྤྱིར་བདག་མེད་དངོས་ཚོས་དང་བྲལ་སྤྱིར། །དེ་སྤྱིར་ངར་འཛིན་རྟོག་ནི་དངོས་པོ་
 མིན། །ཡུང་ལས་གཞན་མིན་སྤུང་པོའི་དོ་བོ་མིན། །ཡུང་པོ་རྟོག་མིན་འདི་ནི་དེ་ལྷན་མིན། །འདི་ནི་སྤུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་
 འགྱུབ་པར་འགྱུར། །ཤིང་རྟེན་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན། །གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྷན་ཡང་མིན་ཞིང་། །ཡན་
 ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་དག་དེར་མིན། །འདུས་པ་ཅམ་མིན་དབྱིབས་མིན་ཇི་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ཚོགས་ཅམ་ཤིང་རྟེན་འགྱུར་ན་
 བཤེས། །སེམས་བྱུར་གནས་ལ་ཤིང་རྟོག་ཡོད་འགྱུར། །གང་སྤྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཡན་ལག་དག། །མེད་པས་དབྱིབས་ཅམ་
 ཤིང་རྟེན་རིགས་པའང་མིན། །སྤྱོད་དབྱིབས་ཡན་ལག་རེ་རེ་སྤུང་ཡོད་གྱུར། །ཇི་བཞིན་ཤིང་རྟེན་གཏོགས་ལའང་དེ་བཞིན་
 ལོ། །བྱེ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར། །དེ་ལྷན་ཡང་ནི་ཤིང་རྟོག་ཡོད་མ་ཡིན། །ད་ལྷན་གལ་ཏེ་ཤིང་རྟོག་དུས་འདིར། །
 འཕང་ལོ་སོགས་ལ་དབྱིབས་ཐ་དད་ཡོད་ན། །འདི་གཟུང་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་དབྱིབས་ཅམ་ཤིང་རྟེན་ཡོད་
 མ་ཡིན། །གང་སྤྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཅང་མེད་པས། །དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་ཚོགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ན། །གང་ཞིག་ཅི་ཡང་མ་
 ཡིན་དེ་བརྟེན་ནས། །འདིར་ནི་དབྱིབས་སུ་ལྷ་ཞིག་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །སྤྱོད་ཀྱི་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་དེ་ལྟར། །མི་བདེན་པ་ཡི་རྒྱ་
 ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་མི་བདེན་རང་བཞིན་ཅན། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྤྱོད་བར་ཤེས་པར་གྱིས། །འདིས་ནི་
 གཟུགས་སོགས་དེ་ལྟར་གནས་རྣམས་ལ། །བུམ་སློ་ཞེས་བྱའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །སྤྱོད་མེད་པས་གཟུགས་སོགས་
 ཀྱང་ཡོད་མིན། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ཡང་དེ་དག་དབྱིབས་མི་རིགས། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འམ་འཇིག་རྟེན་དུ། །རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འགྱུབ་
 འགྱུར་མིན་མོད་ཀྱི། །རྣམ་དབྱུང་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འདིར། །རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། །དེ་
 ཉིད་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཆེ་ཤིས་ཅན། །ཤིང་རྟོག་དེ་ཉིད་བྱེད་པོ་ཞེས་འགོར་བསྟན། །སྤྱོད་བྱུང་ལ་ལེན་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུབ། །
 འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྗེ་མ་བརྟེན་ཅིག། །རྣམ་བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་ཇི་ལྟ་བུར། །ཡོད་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་པས་འདིའི་
 ཡོད་མི་རྗེས། །དེས་དེ་ཉིད་ལའང་བདེ་སྐྱབས་འཇུག་འགྱུར་པས། །འདིར་དེའི་གྱུབ་པ་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ། །ཤིང་རྟོག་ཡོད་
 ཉིད་མིན་ན་དེ་ཡི་ཚོ། །ཡན་ལག་ཅན་མེད་དེའི་ཡན་ལག་ཀྱང་མེད། །ཤིང་རྟོག་ཚོགས་ན་ཡན་ལག་མེད་དཔེ་བཞིན། །སྤྱོད་མེས་
 ཡན་ལག་ཅན་བསྐྱེད་པས་ཡན་ལག་གོ། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པས་སྤུང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་དེ་བཞིན་སྤྱོད་མེད་དུག་
 བརྟེན་ནས། །བདག་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཉེར་ལེན་ལས་ཡིན་འདི་ནི་བྱེད་པོའང་ཡིན། །དངོས་ཡོད་མིན་སྤྱིར་
 འདི་ནི་བརྟེན་མིན་ཞིང་། །མི་བརྟེན་ཉིད་མིན་འདི་ནི་སྤྱོད་འཇིག་མིན། །འདི་ལ་རྟོག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །ཡོད་མིན་དེ

ཉིད་དང་ཅི་གཞན་ཉིད་མེད། །ཁང་ལ་རྟུག་ཏུ་འགོ་རྣམས་དར་འཛིན་སློ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡི་གང་ཡིན་དེས། །ང་ཡིར་
 འཛིན་སློའ་འབྱུང་བའི་བདག་དེ་ནི། །མ་བརྟགས་གྲགས་པར་གཉི་ལུག་ལས་ཡིན་ནོ། །ཁང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་
 པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བདག་མེད་པར་ཡོད་མིན། །དེ་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གི་སྟོང་ལྟ་ཞིང་། །རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམ་པར་
 གོལ་བར་འགྱུར། །བྱམ་པ་སྣམ་བུ་རེ་སྟེ་དམག་དང་ནགས་ཚམ་སྟེང་བ་སྟོན་ཤིང་དང་། །ཁང་ཕྱིར་ཤིང་རྟ་སྟན་དང་མགོན་
 གནས་ལ་སོགས་དངོས་རྣམས་གང་དག་དང་། །དེ་བཞིན་གང་དག་སྟོན་ནས་སྟེ་འདིས་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །ཁང་
 ཕྱིར་བྱུང་དབང་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལྷན་ཅིག་ཚོད་མི་མཛོད་ཕྱིར་རོ། །ཡམ་ལག་ཡོན་ཏུ་འདོད་ཆགས་མཚན་ཉིད་དང་ནི་བྱུང་ཤིང་
 ལ་སོགས་དང་། །ཡོན་ཏུ་ཅན་ཡམ་ལག་ཅན་ཆགས་དང་མཚན་གཞི་མེ་ལ་སོགས་དོན་དག་ །དེ་རྣམས་ཤིང་རྟེན་རྣམ་དཔྱད་
 བྱས་པས་རྣམ་བཟུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྟོན་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་
 རྒྱ་ཡིས་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེད་དེ་ལྟ་ན་དེ་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མི་སྟེད་ན་ནི་དེ་མེད་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །འབྲས་བུ་
 ཡང་ནི་རྒྱ་ཡོད་གྱུར་ན་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཁང་ལས་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ལས་སྤར་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་
 སྟོན་། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་སྟེད་ནས་འབྲས་སྟེད་བྱེད་ན་དེ་ཡི་ཚོ། །དེ་དག་ལུས་པ་གཅིག་པས་སྟེད་བྱེད་འབྲས་བུ་ཐ་དང་
 མེད་འགྱུར་ཞིང་། །སོ་སོར་ན་ནི་རྒྱ་འདི་རྒྱ་མིན་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་མེད་འགྱུར་ལ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་སྤངས་ནས་རྟོག་པ་
 གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་སྟེད་པར་མི་བྱེད་དེ་ཕྱིར་འབྲས། །ཞེས་བྱ་ཡོད་མིན་
 འབྲས་བུ་རྒྱ་ནི་རྒྱ་མེད་ཅན་འགྱུར་ཡོད་པའང་མིན། །ཁང་ཕྱིར་འདི་དག་གཉིས་ཆར་ཡང་ནི་སྤྱོད་མ་དང་འབྱེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
 བདག་ལ་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད། །སྟུང་འབྱིན་འདིས་སྟུན་དབྱུང་བྱ་སྟེད་ནས་འབྱིན་ནས་
 མ་སྟེད་པར། །ཡིན་ཞེས་ཉེས་པ་འདིར་ནི་ཁྱོད་ལའང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། །ཁང་ཚོ་དེ་སྟོན་སྟེ་ཞིང་རང་སྟོགས་ཁོ་ན་རྣམ་
 འཛོམས་པ། །དེ་ཚོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟུན་དབྱུང་སྟུན་ནི་འབྱིན་པར་ལུས་མ་ཡིན། །ཁང་ཕྱིར་རང་གི་ཚིག་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་
 པའི་ལྟ་ཚོད་ཀྱིས། །རིགས་པ་མེད་པར་དངོས་མཐའ་དག་ལ་སྤྱར་འདེབས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ནི་སྟེ་བོ་དམ་པས་བཞེད་མི་
 འགྱུར་ཞིང་གང་གི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ལ་རང་སྟོགས་མེད་པས་སྟུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་ཚོལ་བའང་ཡིན། །སྟུང་འབྱིན་པས་སྟུན་དབྱུང་བྱ་མ་
 སྟེད་སྟུན་ནི་འབྱིན་བྱེད་དམ། །འོན་ཏེ་སྟེད་ནས་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་ཅིན་ཉེས་པ་འདིར་གང་ལ། །དེས་པར་སྟོགས་ཡོད་དེ་ལ་འགྱུར་
 གྱི་བདག་ལ་སྟོགས་འདི་ནི། །ཡོད་པ་མིན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྟེད་མ་ཡིན། །རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་ཡོད་ཁྱད་པར་རྣམས། །གཟུགས་བརྟན་ལ་ཡང་གཟུགས་བབྱུང་ལ་སོགས་རྣམས་ཚོ་མཐོང་འགྱུར་ལ། །ཉི་མ་དང་ནི་
 གཟུགས་བརྟན་རྣམ་པར་སྟེད་དང་མ་སྟེད་པར། །མི་རིགས་མོད་ཀྱི་བརྟན་ནས་ཐ་སྟོན་ཅན་ཞིག་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །མི་
 བདེན་བཞིན་དུའང་རང་གི་བྱད་བཞིན་མཛེས་པར་བསྐྱབ་བྱུང་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་
 གདོད་། །སྟུང་བར་བྱ་ལ་ལུས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་གཏན་ཚིགས་ནི། །འཐད་པ་དང་བྲལ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་
 ཞེས་ཤེས་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱེད་གཏན་ཚིགས་དངོས་གྲུབ་དང་། །དངོས་སུ་གོ་བྱ་ཉིད་འགྱུར་བསྐྱབ་བྱུང་
 རོ་སོའང་ཡོད་གྱུར་ན། །སྟེད་པ་ལ་སོགས་རིགས་པ་ཉེ་བར་སྟོར་བར་འགྱུར་ཞིག་ན། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡི་
 ཚད་འབང་ཞིག་ཡིན། །དངོས་རྣམས་མཐའ་དག་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་སུ་གཞུག་པར་ནི། །ལུས་པར་ཆེས་སྤྱི་ལྟ་དེ

ལྟར་རང་བཞིན་གཞན་དག་ལ། ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་འཁྱུག་པ་མ་ཡིན་ལོ། རྟོག་གོང་ན་པའི་དུ་བས་འཇིག་རྟེན་ཅི་
 སྟེ་འདིར་བཅོམ་བྱེད། སྐུན་འབྱེན་ལྷག་མ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ཡང་ནི་ཤེས་བྱས་ནས། བྲན་པ་ལ་སོགས་སྟོགས་ཀྱི་ལན་གྱི་
 ཆེད་དུ་འདིར་གཏང་བ། སྐུན་ཅི་སྟེན་དུ་ཚོལ་བ་པ་ཡང་རི་ལྟར་ཡོད་མིན་པ། དེ་སྐད་སྲུང་བཤད་ལྷག་མ་སྟོགས་འདི་ཉིད་
 ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ། བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་དགོལ་སྲིད། ཚོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །
 དེ་ལྟར་སྟོན་པས་སྲུང་ཡང་འདི་ཉིད་ནི། བཀའ་ལྟར་རྣམས་ལ་སྟེ་སྟེ་རྣམ་མང་གསུངས། སྟོས་དང་བཅས་པར་སྟོང་བ་
 ཉིད། བརྒྱ་དུག་བཤད་ནས་མདོར་བསྡུས་ཏེ། སྲུང་ཡང་བཞིར་བཤད་དེ་དག་ནི། ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན། །
 གང་སྲིད་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། ཡིན་སྲིད་མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་། དེ་བཞིན་རྣམ་བཤུངས་སྟེ། ལྟུང་དང་ཡིད་ཀྱང་བསྟན་
 པར་བྱ། ཐེར་བྱག་གནས་པ་མ་ཡིན་དང་། འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཉིད་ཀྱི་སྲིད། མིག་ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་ཡི། རང་བཞིན་
 མེད་ཉིད་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་ནང་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད། བཀའ་སྲིད་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། ཡིན་སྲིད་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་
 སྟོང་། སྲུང་དང་རྗེ་རོ་རྟེན་གྱི་དང་། ཚོས་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ། བཀའ་སྟོན་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། སྟེ་
 རོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད། བཀའ་སྲིད་ཆར་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ནི། སྟེ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་
 པ་ཉིད། ལམས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བསྟན། སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། རོ་བོས་སྟོང་པར་འདོད་པ་ཡིན། སྟོང་
 ཉིད་ཅེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་གང་། སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། སྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་སྟོ་ཅན་གྱིས། འཛིན་པ་བསྟོག་སྲིད་
 གསུངས་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་ནི། མ་ལུས་ཁྱབ་བྱེད་ཉིད་སྲིད་དང་། ཚང་མེད་དཔེ་ཡིས་ལུ་མཐའ་
 རི། མེད་སྲིད་སྟོགས་རྣམས་ཆེན་པོ་ཉིད། འདི་དག་བརྒྱ་ཆར་སྟོགས་རྣམས་ཀྱིས། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གང་ཡིན་དེ། ཆེན་པོ་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་དེ། ཆེན་པོར་འཛིན་པ་བསྟོག་སྲིད་གསུངས། དེ་ནི་དགོས་པ་མཚོག་ཡིན་པས། དོན་དམ་ལྷུང་ན་འདས་
 པ་ཡིན། དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། དེ་ནི་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་དེ། སྲུང་འདས་དངོས་པོའི་སྟོ་ཅན་གྱི། འཛིན་པ་བསྟོག་
 པར་བྱ་བའི་སྲིད། དོན་དམ་མཐའ་པས་དོན་དམ་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་པར་མཛོད། རྒྱུན་ལས་བྱུང་སྲིད་ལམས་
 གསུམ་པོ། འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ངེས་པར་བསྟན། དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། དེ་ནི་འདུས་བྱས་སྟོང་ཉིད་
 གསུངས། བཀའ་ལ་སྟེ་གནས་མི་རྟག་ཉིད། དེ་དག་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས། དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། དེ་ནི་འདུས་
 མ་བྱས་སྟོང་ཉིད། བཀའ་ལ་མཐའ་ནི་ཡོད་མིན་པ། དེ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པར་བཅོད། དེ་དེ་ཁོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད། །
 མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་ཉིད་བསྟན། ཐོག་མ་དང་པོ་ཐ་མ་མཐའ། དེ་དག་མེད་པས་འཁོར་བ་ནི། ཐོག་མ་མཐའ་མ་
 མེད་པར་བཅོད། འགྲོ་འོང་བུལ་སྲིད་མི་ལམ་ལུའི། སྲིད་འདི་དེ་ཡིས་དབེན་ཉིད་གང་། དེ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ། མེད་
 པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་ངེས་པར་བསྟན། དོར་བཞེས་བྱའམོར་བ་དང་། འཁོར་བ་ལ་ནི་ངེས་པར་
 བཅོད། དོར་མེད་གཏོང་བ་མེད་པ་སྟེ། འགའ་ཡང་དོར་མེད་གང་ཡིན་པའོ། དོར་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་ཉིད་སྟོང་
 པ་ཉིད་གང་ཡིན། དེ་དེའི་སྲིད་ནོར་མེད་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བཅོད། འདུས་བྱས་ལ་སོགས་པོ་ལོ་ཉིད། བཀའ་
 སྲིད་སྟོབ་མ་རང་སངས་རྒྱས། རྒྱལ་སྲས་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། མ་མཛོད་དེའི་སྲིད་འདུས་བྱས་ལ། སོགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད། རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྟོང་ཉིད་གང་། དེ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། །

ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་རེག་དྲུག་དང་། །དེལས་བྱུང་བའི་ཚོར་དྲུག་དང་། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ཅན་མིན་དེ་བཞིན། །
 །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཚོས་རྣམས། །ཚོས་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་དག་གིས་དབེན་སྟོང་ཉིད་གང་། །གཟུགས་
 རུང་ལ་སོགས་དངོས་མེད་གང་། །དེ་ནི་རང་མཚན་སྟོང་པ་ཉིད། །གཟུགས་ནི་གཟུགས་རུང་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཚོར་བསྟོང་
 བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འདུ་ཤེས་མཚན་མར་འཛིན་པ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པའོ། །ཡུལ་ལ་སོ་སོར་རྣམ་རིག་
 པཎ། །རྣམ་ཤེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཡུང་པོ་སྐྱུག་བསྐྱེད་རང་མཚན་ཉིད། །ཁམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱེད་གདུག་འདོད། །
 །སྐྱེ་མཚེད་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བའི་སྟོར་གྲུང་ཉིད་དུ་གསུངས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་
 །འདུ་འཕྲོད་མཚན་ཉིད་དོ། །གཏོང་བ་སྐྱིན་པའི་པ་རོལ་སྟེན། །ཚུལ་བྲིམས་གདུང་མེད་མཚན་ཉིད་བཟོད། །ཁྲོ་མེད་མཚན་
 །ཉིད་བཟོན་འགྲུས་ཀྱི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་ཉིད་དོ། །བསམ་གཏམ་སྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཤེས་རབ་ཆགས་མེད་མཚན་ཉིད་
 དོ། །པ་རོལ་སྟེན་པ་དྲུག་རྣམས་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་འདི་དག་ཡིན་པར་བཤེད། །བསམ་གཏམ་རྣམས་དང་ཚད་མེད་དང་། །དེ་
 །བཞིན་གཞན་གང་གཟུགས་མེད་པ། །དེ་དག་ཡང་དག་མཐུན་པ་ཡིས། །མ་འཇུག་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས། །བྱང་ཆུབ་
 །སྟོགས་ཚོས་སུམ་རྩ་བདུན། །དེས་པར་འབྱུང་བྱེད་རང་མཚན་ཉིད། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །དམིགས་པ་མེད་པས་
 །རྣམ་དབེན་ཉིད། །མཚན་མ་མེད་པ་ཞི་ཉིད་དེ། །གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། །གཏི་མུག་མེད་རྣམ་ཐར་རྣམས་
 །ཀྱི། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བྱེད་པའོ། །སྟོབས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ནི། །གཏམ་ལ་འབེབས་པའི་རང་བཞིན་
 །གསུངས། །སྟོབ་པའི་མི་འཛིགས་པ་རྣམས་ནི། །ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་རོ་བོ་ཡིན། །སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་རྣམས་ནི། །
 །སྟོབས་སོགས་ཚད་མེད་མཚན་ཉིད་ཅན། །འགྲོལ་པའི་ཉེས་སྐྱབ་པ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅན་
 །རྣམས་ཡོངས་སྐྱོབ་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའོ་དགའ་བ་ནི། །རབ་དགའི་མཚན་ཉིད་བཏང་སྟོམས་ནི། །མ་འབྲེས་མཚན་ཉིད་
 །ཅན་ཞེས་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་ནི་མ་འབྲེས་པ། །བརྩ་དང་བརྒྱུད་དུ་གང་འདོད་དག །གང་སྤྱིར་སྟོན་དེས་མི་འཕྲོག་པ། །
 །དེ་སྤྱིར་མི་འཕྲོག་རང་མཚན་ཉིད། །རྣམ་ཀུན་མཐུན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། །མཛོན་སུམ་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད། །གཞན་ནི་ཉི་ཚོ་
 །བཏོན་ཀྱིས། །མཛོན་སུམ་ཞེས་བྱར་མི་འདོད་དོ། །གང་ཞེས་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་དང་། །འདུས་མ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་
 །གང་། །དེ་དེ་སོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད། །དེ་ནི་རང་མཚན་སྟོང་པ་ཉིད། །ད་ལྟ་བུ་འདི་མི་གནས་ཤིང་། །འདས་དང་མ་འོངས་
 །ཡོད་མ་ཡིན། །གང་དུ་དེ་དག་མི་དམིགས་པ། །དེལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བཤེད། །མི་དམིགས་པ་དེ་རང་རོ་བོ། །དེ་ཡིས་
 །དབེན་པ་ཉིད་གང་དེ། །ཐེར་རྒྱག་གནས་མིན་འཛིག་མིན་པས། །མི་དམིགས་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །རྐྱེན་ལས་བྱུང་སྤྱིར་
 །དངོས་རྣམས་ལ། །འདུས་པ་པ་ཡི་རོ་བོ་མེད། །འདུས་པ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྟོང་ཉིད་དངོས་མེད་སྟོང་ཉིད་དོ། །དངོས་
 །པའི་སྐྱས་ནི་མདོར་བསྐྱས་ན། །ཡུང་པོ་སྐྱུ་རྣམས་བཤེད་པ་ཡིན། །དེ་རྣམས་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་དངོས་སྟོང་པ་ཉིད་
 །དུ་བཤད། །མདོར་བསྐྱས་ན་ནི་དངོས་མེད་པ། །འདུས་མ་བྱས་ཚོས་རྣམས་ལ་བཤེད། །དེ་ཉིད་དངོས་མེད་དེས་སྟོང་ཉིད། །
 །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ནི། །རང་བཞིན་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དེ། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མ་
 །བྱས་པས། །རང་བཞིན་ཞེས་ནི་བྱ་བར་བསྟན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱུང་བའམ། །མ་བྱུང་ཡང་རུང་དངོས་སུ་ན། །
 །དངོས་པོ་ཀུན་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །གཞན་ཀྱི་དངོས་པོར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །ཡང་དག་མཐའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་གཞན

དངོས་པོའི་སྤོང་ཉིད་དོ། །ཤེས་རབ་པ་ལོལ་ཕྱིན་ཚུལ་ལས། །དེ་དག་དེ་སྐད་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །དེ་ལྟར་སློབ་གྲོས་ཟེར་གྱིས་
 སྤང་བ་གསལ་བྱས་པའི། །རང་གི་ལག་ན་གནས་པའི་སྐྱུ་རུ་ར་བཞིན་དུ། །སྤིད་གསུམ་འདི་དག་མ་ལུས་གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་
 པར། །རྟོགས་ཏེ་ཐ་སྐྱད་བདེན་པའི་སྤོབས་གྱིས་འགོག་པར་འགོ། །རྟོག་ཏུ་འགོག་པར་གཏོགས་པའི་བསམ་ལུན་ཡིན་མོད་
 གྱི། །འགོ་བ་མགོན་མེད་པ་ལ་སྤིང་རྗེའང་སྐྱེད་པར་བྱེད། །དེ་གོང་བདེ་གཤེགས་གསུང་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་བཅས་
 འི། །མ་ལུས་པ་རྣམས་སློལ་སྤོལ་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །ཀུན་རྗེ་དེ་ཉིད་གཤོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་གྱུར་པ། །རང་
 པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉི་ལྟེ་ལོ་རང་པ་ཡིས། །མ་དུན་དུ་བདར་ནས་དགོ་བའི་རྒྱུད་གི་ལྷགས་སྤོབས་གྱིས། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཚོའི་པ་ལོལ་མཚོ་གཏུ་འགོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དུག་པའོ། །

རིང་དུ་སོང་འདིར་འདི་ཉི་སྐད་ཅིག་དང་། །སྐྱད་ཅིག་ལ་ཉི་འགོག་པར་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། །ཐབས་གྱི་པ་ལོལ་ཕྱིན་ལེགས་
 འབར་བའང་འཐོབ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པའོ། །

ཡང་ཡང་སྤར་དགོ་ལས་ལྷག་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །གང་དུ་ཕྱིར་མི་སྤོག་པ་ཉིད་འགྱུར་བ། །མི་གཡོ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་
 འཇུག། །འདི་ཡི་སྤོན་ལམ་ལོན་ཏུ་དག་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་འགོག་ལས་སྤོང་བར་མཛད། །ཆགས་པ་མེད་
 པའི་སློབ་ཉི་སྤོན་རྣམས་དག་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་བྲི་མ་དེ་དག་རྩ་བཅས་ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་ཞིང་། །ཉོན་
 མོངས་ཟད་ཅིང་ས་གསུམ་སྤོལ་གྱུར་གྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་འི། །འབྲོར་པ་མཁའ་ལྗར་མཐའ་བུལ་མ་ལུས་འཐོབ་པར་
 ལུས་མ་ཡིན། །འཁོར་བ་འགགས་གྱང་དབང་རྣམས་བརྩམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་གིས། །སྤིད་པའི་འགོ་བར་རང་གི་
 བདག་ཉིད་སྤོལ་སྤོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པའོ། །

དགུ་པ་ལ་ཉི་དེའི་སྤོབས་ལྷ་ཞིག་མཐའ་དག་རྗེས་པར་དག་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་རིག་ཚོས་རང་གི་ཡོན་ཏན་
 ཡོངས་སུ་དག་པའང་འཐོབ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་པའོ། །

བརྩམ་པའི་ས་ལ་དེ་ཡིས་ཀུན་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་དབང་བསྐྱུར་བ། །དམ་པ་འཐོབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་མཚོག་ཏུ་
 བྱང་བར་གྱུར་པའང་ཡིན། །ཆར་སྤོན་རྣམས་ལས་ཆུ་ཆར་འབབ་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་འགོ་རྣམས་གྱི། །དགོ་བའི་ལོ་ཉོག་ཆེད་
 དུ་རྒྱལ་སྤོལ་ལས་གྱང་ལྷན་གྱུ་བཚོས་ཆར་འབབ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྩམ་པའོ། །

དེ་ཚེ་འདིས་ཉི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་ཞིང་། །དེ་དག་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་གྱང་འདི་ཡིས་རྟོགས། །དེ་ཉིད་ཚེ་ན་བསྐྱལ་པ་
 བརྒྱར་གནས་ཤིང་། །སྤོན་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་ཡང་ཡང་དག་འཇུག། །སྤོན་ལྷན་ཉིད་འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་སྤོལ་སྤོལ་པར་འཇུག་ཅིང་
 གཏོང་བྱེད་དེ། །འཇིག་རྟེན་ལས་བརྒྱ་འདི་ཡིས་ཀུན་ནས་གཡོ་ཞིང་སྤང་བར་ལུས། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་ལྷུལ་གྱིས་དེས་སེམས་

ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲིབ་བྱེད་ཅིང་། །བརྒྱ་ཕྱག་གྲངས་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་འགོ་བར་འགྱུར། །དེས་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་
 རྣམས་ཡང་དག་འབྲེད་བྱེད་ཐུབ་དབང་སྲས། །རང་གི་ལུས་ལ་ལུས་རྣམས་ཀྱི་ན་སྒོན་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །རང་གི་
 འཁོར་དང་བཅས་པས་མངོས་འབྱོར་ལུས་ནི་རེ་ལེ་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའང་སྒོན། །
 སྒོ་སྒྲན་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གནས་པས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི། །ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་དེ་བཞིན་ཁོ་བར་དྲི་མ་མེད་གནས་པས། །དེ་
 དག་སྒོང་ནི་ཡང་དག་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ས་ལྗོ་པོ། །འདི་དག་རྣམས་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིས་ནི་འབྲུམ་སྲག་དང་། །
 བྱེ་བ་སྲག་བརྒྱ་འཐོབ་ཅིང་དེ་ཡིས་བྱེ་བ་སྒོང་འགྱུར་འཐོབ། །དེ་ནས་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྒོང་འགྱུར་ཡང་འཐོབ་བྱེ་བ་སྲག་ །འགྲུག་
 བྲིག་སྲག་བརྒྱར་རྫོགས་པར་བསྐྱུར་དང་སྐྱར་ཡང་སྒོང་སྲག་ཏུ། །ཡང་དག་པར་ནི་བསྐྱུར་བ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་འཐོབ་པར་
 འགྱུར། །མི་གཡོའི་སར་གནས་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་དེས། །སྒོང་གསུམ་བརྒྱ་ཕྱག་སྒོང་བསྐྱོམས་འཇིག་རྟེན་ན། །རྩལ་ཚད་རི་
 སྒྲིད་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་དང་། །གྲངས་མཉམ་ཡོན་ཏན་དག་ནི་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཡེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ས་ལ་གནས་པ་ཡི། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དེས་སྐར་བསྟན་ཡོན་ཏན་དག། །གྲངས་མེད་བརྒྱ་ཕྱག་སྒོང་དུ་ཡང་དག་པར། །བསྐྱོམས་པ་སྲག་བརྒྱའི་རྩལ་
 ཚད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རེ་ཞིག་བརྒྱུ་པ་འདྲིར་དེའི་ཡོན་ཏན་དག། །དག་གི་སྒྲིད་ལུལ་ལས་ཆེས་འདས་འགྱུར་ཞིང་། །དག་
 གི་སྒྲིད་ལུལ་མ་ཡིན་བསྐྱོམས་རྣམས་ནི། །རྩལ་དག་རི་སྒྲིད་ཡོད་པ་དེ་སྒྲིད་འགྱུར། །བ་སྐྱུའི་འབྲུང་བྱུང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 རྣམས་དང་། །ལྷན་ཅིག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་བྲལ་འདས་དང་། །དེ་བཞིན་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་དག་གྲུང་། །སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་
 ཅིག་ལ་ནི་སྒོན་པར་བྱས། །གང་སྤྱིར་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་ལ་རྒྱ་སྐྱད་གསལ་བར་གྱུར་པའི་སྤྱིར། །སྒོན་ཚེ་སྒོ་བས་བརྒྱབ་སྒྲིད་
 པའི་ས་ལ་སྒོད་ཀྱིས་སྐྱར་ཡང་འབད་གྱུར་ཅིང་། །འོག་མིན་དུ་ནི་གང་གི་དོན་དུ་འབད་གྱུར་གོ་འཕང་མཚོག་ཞི་ག། །ཡོན་ཏན་
 མཐའ་དག་མཐར་ཐུག་མཚུངས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་སྒོད་ཀྱིས་བརྟེས། །རི་ལྷར་སྒོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་ལྷར། །
 དངོས་བྱས་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་མེད་དེ་ཡི་སྤྱིར། །རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མངོན་གྱུར་ན། །
 མཁའ་བཟང་སྒོད་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། །གང་ཚེ་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྒོ་གྲོས་འཇུག་མི་
 འགྱུར། །སྒོ་མ་ཞུགས་པར་ཤེས་བྱའི་ལུལ་ཅན་ངེས་པར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ལ། །ཀུན་ནས་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཤེས་པར་རི་
 ལྷར་འགྱུར་ཏེ་འགའ་བར་འགྱུར། །མཁའ་པོ་མེད་པར་སྒོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་འདི་ལྷ་འོ་ཞེས་སུ་ཞིག་སྒོན། །གང་ཚེ་སྐྱེ་མེད་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྒོ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ། །དེ་ཚེ་དེ་རྣམས་སྒོན་ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། །རི་ལྷར་སེམས་ནི་
 གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡིས་ལུལ། །དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྐྱད་ཉེ་བར་བརྟེན་ནས་རིག་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་
 འོངས་སྒོད་རྫོགས་སྐྱབས་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཟིན་དང་སྐྱུལ་པ་མཁའ་གཞན་ལས་དེའི་མཐུས། །སྐྱ་གང་ཚོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྒོན་
 འགྱུར་བ། །དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་ཀྱིས་གྲུང་དེ་ཉིད་རིག། །རི་ལྷར་རྗེ་མཁའ་སྒོ་བས་ཆེན་ལྷན་པས་འདིར། །ལུན་རིང་ཆེས་
 འབད་པས་བསྐྱོར་འཁོར་ལོ་ནི། །དེའི་རྩོལ་ད་ལྷར་སྐྱེས་པ་མེད་བཞིན་དུའང་། །འཁོར་ཞིང་བུམ་པ་ལ་སོགས་རྒྱར་མཐོང་
 ལྷར། །དེ་བཞིན་ད་ལྷ་སྐྱེས་རྩོལ་མེད་བཞིན་དུ། །ཚོས་ཀྱི་བདག་ཅན་སྐྱེད་ལ་བཞུགས་དེའི། །འཇུག་པ་སྐྱེ་བོའི་དགོང་དང་
 སྒོན་ལམ་གྱི། །འབྲུང་པར་གྱིས་འཕངས་ལས་ཆེས་བསམ་མི་བྱེད། །ཤེས་བྱའི་བྱུང་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེགས་པས་
 ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཚོས་སྐྱ་སྟེ། །དེ་ཚེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །སེམས་འགགས་པས་དེ་སྐྱུ་ཡིས་མངོན་སུམ་

མཛད། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཞིང་། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་འི་བཞིན་རྣམས་མི་རྟོག་ །འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་
 འཛིག་རྟེན་འབྱོར་སྤྲད་རྟེན་ །འདི་ཅི་སྤྲོས་དང་བྲལ་ལ་སྤྲང་བར་འགྱུར། །ཐུབ་དབང་དུས་གཅིག་ཁོ་རེ་དེའི་རྒྱ་མཐུན། །
 གཞུགས་སྐྱོ་གཅིག་ལ་རང་གི་སྤྲེ་གནས་སྐབས། །སྲུང་འགགས་གསལ་དང་མ་འཚོལ་བྱུང་ཚུལ་ནི། །མ་ལུས་ཀྱིས་བག་
 མཐའ་དག་སྟོན་པར་མཛད། །སངས་རྒྱས་ཞིང་འི་འདྲར་ཐུབ་དབང་དེ་དང་། །དེ་དག་སྐྱོད་མཐུ་སྟོབས་འི་འདྲ་དང་། །
 ཉན་ཐོས་དག་འདུན་འཛིན་འཛིན་ལྟ་དང་། །བྱང་ཚུལ་སེམས་རྣམས་དེར་གཞུགས་འི་འདྲ་དང་། །འི་འདྲའི་ཚོས་དང་དེར་བདག་
 འི་འདྲ་དང་། །ཚོས་ཐོས་སྤྲོད་པ་གང་ལ་སྤྲད་པ་དང་། །སྤྲོད་གང་འི་ཚམ་དེ་དག་ལ་སྤུལ་བ། །དེ་ཅི་མ་ལུས་སྐྱོ་གཅིག་ལ་
 སྟོན་མཛད། །དེ་བཞིན་ཚུལ་གྱི་མས་བཟོད་བཙོན་ཉིང་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་སྤྲོད་ཚེ་སྲུང་གི་གནས་སྐབས་གང་། །མ་ཚང་
 མེད་དེ་དག་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཀུན། །སྐྱུ་ཡི་བ་སྤྱི་ཁུང་བྱར་གསལ་བར་སྟོན། །སངས་རྒྱས་གང་དག་འདས་དང་འབྱུང་འགྱུར་
 གང་། །གང་དག་ད་ལྟར་ནས་མཁའ་མཁའ་མཐའ་ཐུག་པར། །གང་དས་མཐོན་ཚོས་སྟོན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཟུང་བའི། །འགྲོ་
 དབུགས་འབྱིན་ཞིང་འཛིག་རྟེན་བཞུགས་པ་དང་། །དང་པོའི་ཐུགས་བཟུང་བྱང་ཚུལ་སྤྲོད་པོའི་བར། །དེ་དག་སྤྲོད་ཀུན་དངོས་
 རྣམས་མིག་འཕྲུལ་གྱི། །རང་བཞིན་མཐུན་ནས་བདག་བཞིན་བ་སྤྱི་ཡི། །ཁུང་བྱར་དུས་གཅིག་ལ་འཛིན་གསལ་བར་སྟོན། །དེ་
 བཞིན་དུས་གསུམ་བྱང་ཚུལ་སེམས་དཔའ་དང་། །རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་མ་ལུས་གྱི། །སྤྲོད་དང་དེ་ལྟ་སྤྲོད་པོའི་
 གནས་སྐབས་ནི། །ཐམས་ཅད་བ་སྤྱི་ཁུང་བྱར་གཅིག་ཚེ་སྟོན། །དག་པ་འདི་ཅི་བཞེད་པ་འཇུག་པ་ཡིས། །རྒྱལ་གཅིག་
 ཡུལ་ལ་མཁའ་གཏུགས་འཛིག་རྟེན་དང་། །འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་སྤོགས་སྤྲུལ་སྤྲོད་མོད། །རྒྱལ་རགས་མི་འགྱུར་འཛིག་
 རྟེན་པ་མི་འགྱུར། །རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་སྤོད་ཀྱིས་སྤྲོད་མཐའི་བར། །སྤྲོད་ཅིག་དེ་རེ་རེ་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཚོགས། །འི་སྤོད་སྤོད་པ་
 དེ་སྤོད་འཛིན་བུ་སྤྲོད་། །མ་ལུས་རྒྱལ་གང་དེ་སྤོད་ལ་གང་ས་མེད། །གནས་དང་གནས་མིན་མཐུན་སྟོབས་དང་། །དེ་བཞིན་
 ལས་རྣམས་སྤོད་སྤོད་། །མོས་པ་སྤྲོད་ཚོགས་སྤྲུགས་ཚུད་དང་། །སྤྲོད་ཚོགས་ཁམས་ཅི་མཐུན་སྟོབས་དང་། །དེ་བཞིན་དབང་
 མཚོག་མཚོག་མ་ཡིན། །མཐུན་དང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་དང་། །བསམ་གཏུན་རྣམས་ཐར་ཉིང་འཛིན་དང་། །སྤོམས་པར་
 འཇུག་སོགས་སྤོད་སྟོབས་དང་། །སྤོད་གནས་དུལ་པ་མཐུན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་འཚི་འཚི་སྤོད་སྤོད་། །ཟག་རྣམས་ཟད་པ་
 མཐུན་སྟོབས་ཉེ། །སྟོབས་ཅི་བཙུ་པོ་འདི་དག་གོ། །རྒྱ་གང་ཞིག་ལས་གང་ཞིག་དེས་པར་སྤྲོད་འགྱུར་བ། །དེ་ཅི་དེ་ཡི་གནས་
 སུ་དེ་མཐུན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །འཕགས་པ་ལས་བསྐྱོད་གནས་མིན་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ། །མཐུན་པ་སོགས་པ་སྤྲངས་
 པ་དེ་ཅི་སྟོབས་སུ་བཤད། །འདོད་དང་མི་འདོད་དེ་ལས་བསྐྱོད་དང་ཟད་དངོས་གྱི། །ལས་དང་དེ་ཡི་རྣམས་སྤོད་ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་
 ཚོགས་ལའང་། །མཐུན་པ་རྣམས་མཐུ་སོགས་མེད་སོ་སོར་འཇུག་འགྱུར་བ། །དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་སྤྲུལ་མཛད་དེ་ཅི་སྟོབས་སུ་
 འདོད། །འདོད་ཚགས་སོགས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་ཚོགས་དམན་འབྲིང་གང་ཡང་ཁྱེད་
 འཕགས་འདོད། །དེ་ལས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གཡོགས་མོས་ལའང་མཐུན་པ་ནི། །དུས་གསུམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྤྲུལ་པ་
 སྟོབས་ཞེས་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་ལ་མཁའ་རྣམས་ཀྱིས། །མིག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་དེ་
 ཁམས་སུ་གསུངས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །རྣམ་ཀུན་ཁམས་ཀྱི་ཁྱེད་པར་ལ་
 འཇུག་སྟོབས་སུ་འདོད། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་སོགས་ཚེས་རྗེ་ཉིད་ཅི་མཚོག་བཞེད་ལ། །འབྲིང་གནས་སྐབས་དང་རྒྱལ་ཉིད་མཚོག་

མིན་པར་བཤད་དང་། །མིག་ལ་སོགས་དང་ཕན་ཚུན་སྐྱབ་རུས་རྒྱབ་པ་ལ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆགས་མེད་སྟོབས་
 ལྷན་གསུངས། །ལམ་ལག་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་ལག་ལ་ཞིག་རང་རྒྱལ་གྱི། །བྱང་རྒྱལ་དང་ཅི་ཉམ་ཐོས་བྱང་རྒྱལ་ཡི་དྲགས་
 དང་། །དུད་འགོ་ལྷ་མི་རྣམས་དང་དམུལ་ལ་སོགས་འགོ་བ། །དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །
 འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་ལ་ཐ་དད། །བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་གང་ཞི་གནས་གང་དག་དང་། །སྟོམས་
 འཇུག་ཁྱད་པར་གང་དག་གཅིག་དང་བརྒྱུད་གྱུར་པ། །དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཐོགས་མེད་འདི་ནི་སྟོབས་སུ་བཤད། །ཇི་སྟེན་གཏི་
 ལྷག་དེ་སྟོན་སྟོན་གནས་འདས་བདག་དང་། །སེམས་ཅན་གཞན་རེ་རེ་ཡི་སྟིད་པའི་སེམས་ཅན་ནི། །ཇི་སྟེད་དེ་སྟེད་མཐའ་
 ཡས་གཞིར་བཅས་ཡུལ་སྟོགས་དང་། །བཅས་རྣམས་ལ་སྟོང་གང་དང་གང་ཡིན་སྟོབས་སུ་བཤད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་རེ་རེ་འཆི་འཕོ་དང་། །སྟེ་གང་འཇིག་རྟེན་ལ་གནས་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་དང་། །བཟ་མང་དེ་ལ་མཁྱེན་པ་
 དུས་དེར་འཇུག་པ་ཡིས་། །མ་ཆགས་རྣམ་ཀུན་ཡོངས་དག་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ལྷུང་དུ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་དག་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་འཇིག་འཇུར་དང་། །སྟོབ་མ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་སྟོ་
 ཡིས་འགོག་པ་གང་། །དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །རྣམ་མཁའ་མེད་པས་འདབ་ཆགས་ལྡོག་
 པར་མི་འཇུར་གྱི། །འདི་ནི་རང་མཐུ་ཟད་པས་ལྡོག་པར་འཇུར་དེ་བཞིན། །སྟོབ་མ་དང་བཅས་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་རྣམས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་མ་བརྗོད་ལྡོག་པར་འཇུར། །དེ་སྟེར་བདག་འདྲས་ཁྱོད་ཡོན་འདི་དག་
 ཅི་། །ཤེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་པར་རུས་འཇུར་རམ་། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས། །འབྱུང་སྟེར་དོགས་སྤངས་
 ཅུང་ཞིག་ཅོམ་ཞིག་སྤྲུལ། །ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཡོན་ཏན་གཞན་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ཤེས་
 པས་། །ཡོན་ཏན་འདི་དག་འཕྲོ་བ་པར་འཇུར་། །སྤྲུང་ཡང་མི་གཡོ་སྤྱི་མངའ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟིད་གསུམ་བྱོན་ནས་སྤུལ་རྣམས་
 ཀྱིས་། །གཤེགས་པ་དང་ནི་བལྟམས་དང་བྱང་རྒྱལ་ཞི་བའི་འཁོར་ལོ་འདྲ་སྟོན་པར་མཛད་། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གཡོ་
 བག་སྟོད་ཅན་རེ་བའི་ཞགས་པ་ནི། །མང་པོས་བཅིངས་པ་མ་ལུས་ཐུགས་རྗེས་ཀྱང་ན་འདས་པར་བཀྱི་བར་མཛད། །གང་སྟེར་
 འདི་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་ལས་དྲི་མ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི། །ལྷུང་བྱེད་གཞན་མེད་ཚོས་རྣམས་དེ་ཉིད་རྣམ་འཇུར་དབྱེ་ལ་འདབ་བསྟེན་
 མིན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་སྟོང་གོས་འདི་ཡང་ཐ་དད་འཇུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་སྟེར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་འགོ་ལ་ཐེག་པ་མི་མཉམ་
 དབྱེར་མེད་བསྟན། །གང་སྟེར་འགོ་ལ་ཉེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་སྟེགས་མ་འདི་དག་ཡོད་གྱུར་པ་། །དེ་སྟེར་འཇིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་
 སྟོད་ཡུལ་གཏིང་ཟབ་ལ་འཇུག་མི་འཇུར་ཞིང་། །བདེ་གཤེགས་གང་སྟེར་ཁྱོད་ལ་མཁྱེན་རབ་ཐུགས་རྗེ་ཐབས་དང་ལྷན་ཅིག་
 པ་། །མངའ་དང་གང་སྟེར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་དགོལ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་ཏེ། །དེ་སྟེར་མཁའ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གླིང་
 དུ་ཆས་པའི་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི། །ངལ་བ་ཉེར་སེལ་གོང་ཁྱེད་ཡིད་འོང་བར་དུ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལྟར། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་འདི་ནི་
 སྟོབ་མ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚུལ་ལ་ཡིད། །སྤྲུང་ཞིང་རྣམ་པར་དབེན་ལ་འདྲོ་སྤྲུངས་རྣམས་ལ་ལོགས་སུ་གསུངས། །བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་མ་ལུས་སྟོགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཡུལ་དག་ན། །སྤྲུང་བ་ལྷུ་གྱི་ལྷུ་ལ་རྣམས་བདོག་པར་གྱུར་པ་ཇི་སྟེད་པ། །བྱང་
 རྒྱལ་མཚོག་རབ་དམ་པར་གཤེགས་པའི་བསྐྱེད་པ་འདྲ་དེ་སྟེད་དེ། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ནི་བསྟན་བཤིམ་ལགས་
 སོ། །རྒྱལ་བ་ཇི་སྟེན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་མཚོག་ཏུ་རབ་ཞི་བར། །འགོ་བ་མིན་ཞིང་ནམ་མཁའ་རྣམ་འཇིག་འཇུར་མིན་དེ

སྲིད་དུ། །ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཁྱོད་ལ་སྤྲུགས་བཅེ་མ་མ་ཡིས། །ཚུལ་ལྷགས་བྱེད་པས་རབ་རྒྱ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ག
 ལ་མངའ། །གཏི་མུག་སྐྱོན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཁ་ཟས་དུག་བཅས་ཟབ་ཡི། །སྐྱེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ནང་མི་དེ་ལ་ཁྱོད་བཅེ་ཇི་ལྟ་བ། །དེ་
 ལྟར་དུག་ཟོས་ཉེན་པའི་བུ་ལ་མ་ཡི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མིན། །དེས་ན་མགོན་པོ་མཚོག་རྒྱ་རབ་ཞིར་གཤེགས་པར་འགྱུར་མ་
 ལགས། །གང་གི་སྤྱིར་ན་མི་མཁས་དངོས་དང་དངོས་མེད་པར་ཞེན་པ་ཡི་སྐྱོ་ཅན་གྱིས། །སྐྱེ་དང་འཇིག་གནས་སྐབས་དང་
 སྤྲུག་དང་མི་སྤྲུག་བྲལ་སྤང་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། །སྤྲིག་ཅན་འགོ་བའོ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་སྤྲུགས་བཅེ་འི་ཡུལ་དུ་
 རབ་དོང་བས། །བཅོམ་ལྷན་སྤྲུགས་རྗེས་ཁྱོད་སྤྲུགས་ཞི་ལས་བསྐྱོག་པས་ཁྱོད་ལ་མུ་ངན་འདས་མི་མངའ། །ལྷགས་འདི་དགོ་
 སྐོང་རྒྱ་གྲགས་གྱིས། །དབུ་མའི་བསྐྱེད་བཅོས་ལས་བརྒྱས་ནས། །ལུང་ཇི་བཞིན་དང་མན་ངག་ནི། །ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བརྗོད་པ་
 ཡིན། །འདི་ལས་གཞན་ཅོམ་འདི་ནི། །ཇི་ལྟར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །འདིར་འགྱུར་ལྷགས་ཀྱང་གཞན་ཅོན། །མེད་ཅེས་
 མཁས་རྣམས་དེས་པར་མཛོད། །ལྷ་སྐྱབ་སྐོ་མཚོ་ཤིན་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་འི་ཁ་དོག་གིས་འཇིགས་པས། །སྐྱེ་བོས་ལྷགས་བཟང་གང་
 དག་རྒྱུང་རིང་སྤངས་པས་དེ་ཡི་ཚོག་ །ལེ་ལུར་བྱས་པའི་ཁ་འབྲས་ཀུ་མུ་ཉ་ཁ་སྤེ་བའི་རྒྱས། །ད་ལྟ་སྤྲོ་བ་གྲགས་པས་རེ་རྣམས་
 རབ་རྒྱ་སྐོང་བར་བྱེད། །དེ་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཟབ་མོ་འཇིགས་རུང་འདི་ནི་སྐོན་གོམས་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །དེས་པར་རྟོགས་
 འགྱུར་འདི་ནི་གསན་རྒྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱིས་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་མི་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་ཚུལ་ལྷགས་རང་སྐོས་སྐྱུར་བ་འདི་དག་མཐོང་
 ཅས་བདག་རྒྱ་བརྗོད་པ་ཡི། །གཞུང་ལྷགས་རྣམས་ལྟར་གཞན་ལྷགས་བཞེད་གཞུང་འདི་ལས་གཞན་ལ་དག་འགྲོ་དོར་བར་
 བྱ། །སྐོབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ལྷགས་བཟང་བསྐྱེད་ལས་བདག་གིས་བསོད་ནམས་སྤོགས་ཀྱི་མཐར། །ཁྱབ་ཅིང་ཡིད་མཁའ་ཉོན་
 མོངས་ཀྱིས་སྐོན་སྐོན་ཀའི་རྒྱ་སྐར་ལྟར་དཀར་བའམ། །སེམས་ཀྱི་སྐྱུལ་ལ་གདེངས་ཀའི་ཅོར་བུ་དང་འདྲ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་
 དེས། །འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་དེ་ཉིད་རྟོགས་ནས་སྐྱུར་དུ་བདེ་གཤེགས་སར་བཤོད་ཤོག། །།དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཟབ་པ་
 དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གསལ་པར་བྱེད་པ། །སྐོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ཐེག་པ་མཚོག་ལ་སྤྲུགས་གཞོལ་བ། །མི་འཕྲོག་པའི་
 མཁའ་རབ་དང་སྤྲུགས་རྗེ་མངའ་བ། །རི་མོར་གྱིས་པའི་བ་དུས་མ་ལས་འོ་མ་བཞེས་པས་བདེན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པར་མཛོད་
 པས་སྐྱུར་བ་རྗོགས་སོ།། །།ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་གོང་ཁྱེར་དཔེ་མེད་ཀྱི་དབུས། །རིན་ཆེན་སྤྲས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། །ཁ་
 ཆེའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འཕགས་པ་སྤྲི་སྤྲི་རིང་ལ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་ཉི་ལ་ཀ་ཀལ་ཤ་དང་། །བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བན་དེ་པ་ཚབ་
 ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱུར། །སྤྱིས་ར་ས་ར་མོ་ཆེར་རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་ཀ་ཀལ་ཤ་དང་། །ལོ་རྒྱུ་བ་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་འོག་ཤར་སྤོགས་པའི་དཔེ་དང་གཏུགས་ཤིང་ལེགས་པར་བཅོས་ཉེ་གཏུན་ལ་ཕབ་པའོ།། །།