བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་སྨྲས་པ། ཇི་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་འདི་ཙམ་གྱི་རིམ་གྲོ་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་ཐོབ་ན་མྱ་ངན་བྱ་བ་མི་འོས་སོ། །ཡང་སྨྲས་པ། ལྗོན་པ་མེ་ཏོག་བུང་བ་ཅན། །ས་ལས་ཐོན་པ་རྣམ་མང་པོ། །མེ་ཏོག་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱན་སྤྲངས་ནས། །སྐྱེ་བོ་བཞིན་དུ་མྱ་ངན་བྱེད། །འབབ་ཆུ་སྒྲ་མེད་ཞི་བས་འགྲོ༔ །བྱ་ཚོགས་རྣམ་མང་འདིར་ལྷགས་ཏེ། །འདི་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །སྙིང་གི་མཁའ་ལ་ཀུན་ཏུ་དེ། །གཡས་བསྐོར་བསྐོར་བ་བྱེད་བཞིན་དུ། །སྒྲ་ནི་ཆུང་ངུས་སྨན་སྒྲོག་པ། །རོལ་མོ་མཁན་གྱི་རྒྱུད་མང་གི །རྒྱུ་ནི་དང་པོར་རེག་པ་བཞིན། །སྲོག་ཆགས་ཆུང་ངུའི་ཚོགས་མང་པོ། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་འདིར་མཆིས་ནས། །ཡུན་རིང་འཁོར་ཞིང་འདུ་ཞིང་འདུག །གཙང་གཟན་གཏུམ་པོ་དང་ཉེ་བའི། །ཀུན་ནས་སྐྲག་པའི་བུད་མེད་ཀྱི། །གོས་དང་འདྲ་བར་ས་འདི་གཡོས། །སྲོག་ཆགས་འབུམ་འགྱུར་གྲངས་མང་བ༔ །མཆིས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་འདིར། །སངས་རྒྱས་གནྡྷའི་ཀླུང་མང་པོའི། །མཚན་ཡང་ཐོས་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས། །མེ་ཏོག་དལ་བུར་གཡོ་བའི་རླུང་། །དྲི་མཆོག་ལྡན་པ་འདི་ན་ལྡང་། །མཚན་མ་འདི་ཀུན་ཡོངས་མི་ཤེས། །ངེས་པར་འདི་ལ་རྗེས་དཔག་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལུས་ཉམ་ཆུང་། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འདྲེན་པ་ཁྱོད། །མྱ་ངན་འདའ་བར་བཞེད་དམ་སྙམ། །དེ་སླད་ངས་ནི་མྱ་ངན་བྱས། །མྱ་ངན་བྱ་བ་དེ་མཐོང་ནས། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མཁས་གསལ་བ། །ཉེ་བར་འོངས་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། །དེ་རིང་རྒྱུ་གང་གིས་ནི་ཁྱོད། །ཡིད་ལ་མྱ་ངན་ཅི་ལས་སྐྱེས། །མི་སྨྲ་ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་འདི་དུ། །སྨྲ་བ་དེ་ལ་སྙར་གསོལ་བ། །འདྲེན་པ་དང་ནི་མདུན་ས་འདིར། །ཁྱོད་ལ་མི་གུས་མ་ལགས་ཀྱང་། །དུས་ཀྱི་སློགས་མར་གྱུར་འདི་ལ། །མཚན་མ་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིས། །ང་ནི་ཀུན་ནས་སྐྱོ་བར་གྱུར། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་ང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ། །འཁོར་བ་འདི་ཆུའི་ཆུ་བུར་དང་འདྲ་བ་ངས་སྔོན་ནས་བསྟན་ཟིན་གྱི་མྱ་ངན་མ་བྱེད་ཅིག །འདི་ལ་མྱ་ངན་བྱ་བར་མེད་དོ༔ །ཡང་སྨྲས་པ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག །རྫིང་བུ་གཙང་མའི་ནང་དུ་པདྨའི་ཚོགས་ཤིག་མཆིས་ན། ཇི་སྲིད་ཀྱི་དུས་སུ་ཡང་པདྨ་དག་དང་རྫིང་བུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་པར་འགྱུར་རམ། གསོལ་བ༔ མ་ལགས་སོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་པདྨ་དེ་དག་སྔོན་དུ་རྙིང་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ལ་ལ་རྫིང་བུ་སྔོན་དུ་རྙིང་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་དང་བྲལ་ནས་འཆི་བ་ཡང་ཡོད་ལ། ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བོ་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་རྙིང་རྒས་ནས་འཆི་བ་ཡང་ཡོད། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་སྐྱེ་བོ་རྣམས་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཞིང་༔ རྙིང་པ་དང་རྒས་པ་དང་འཆི་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དཔེར་ན། མི་ཞིག་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱེར་ཏེ༔ དེ་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པའི་རྒྱུན་དང་སྡོམས་ཏེ་རྒྱུན་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཀུན་ནས་ཁྱེར་ན་ཕྱིར་བཟློག་པ་དང་། ངོགས་སུ་བྱོན་པའི་སྟོབས་འགའ་ཞིག་མི་དེ་ལ་མཆིས་སམ། དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །སྨྲས་པ། དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་མིར་གྱུར་པ་ནི་རྒ་བའི་ཆུ་བོ་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱེར་ཟིན་པ་ཞིག་ན་སྨྲ་ལུས་དེ་ལས་བཟློག་པའམ་གསོར་རུང་བ་མ་མཆིས་ཏེ་མེད་དོ། །དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་ཆུ་སྲིན་ཉ་མིད་དང་བྱིས་པ་གསོད་དང་ཉ་མིད་མིད་པར་བྱེད་པ་དང་། མ་ཀ་ར་ཕན་ཚུན་ན་མི་མཐུན་ཞིང་། ཉ་དང་

རུས་སྦལ་བཟའ་བ་ལ་ཕན་ཚུན་རྩོད་ཅིང་། ཞེ་སྡང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དང་ཉེ་བར་འབབ་པའི་ཀླུང་གི་ནང་དུ་ཉེ་
བའི་ཉ་དང་དུས་སྦལ་དེ་དག་ཡུན་རིང་དུ་གསོན་པར་འགྱུར་རམ། གསོལ་བ། དེ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །ཆོས་
ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་སྨྲས་པ། དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་བཞི་འདི་ལྟར་སྟོབས་ཆེ་བ་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་སྒྱུ་ལུས་
ཕ་ཤིག་པ་ལ་འགྲན་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་ན་སྐྱེས་བུའི་ལུས་རྟག་པར་སྲུང་ནུས་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་
དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་མང་པོས་མི་རྟག་པའི་གཏམ་སྨྲ་བར་བྱེད་དེ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ང་ཡང་ཉིན་དང་
མཚན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་གྱི་གཡོག་བྱེད་ཅིང་། ན་བཟའ་སྙིལ་བ་དག་ལེགས་པར་གསོལ་བ་
དང་། ཞལ་ཕྱལ་བའི་ཆབ་འབུལ་བ་དང་། བདུག་སྤོས་འབུལ་བ་དང་། ཆབ་བསིལ་བའི་སྣོད་སྟོབ་པ་
དང་། ཟོ་དང་འོ་མ་འབུལ་བའི་ལས་བྱེད་དེ། ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་སྐྱོན་དྲི་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནངས་པར་
ཡིད་དད་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་འདུག་པ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཕྱག་འཚལ་ནས་ཉེ་བར་འཁོད་པར་
བྱས་པ་ལས་དུས་རིང་མོ་ཞིག་འདས་པར་གྱུར་ཏོ། །རིམ་གྲོ་པ། དུས་གཞན་ཞིག་ནངས་ནངས་པར་ཕྱག་
འཚལ་དེ་ཉེ་བར་འདུག་ནས། མདང་མཚན་མོ་སྐུའི་སྐྱོན་གྱི་ཚོར་བ་ཆུང་ངམ་གསོལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔས་འདི་སྐད་ཅེས་མདང་མཚན་མོ་བདེ་ཞིང་སྐྱོན་དུ་གྱུར་པ་འགའ་མ་མཆིས་ཏེ་རྨི་ལམ་ཡང་མཐོང་
ངོ་། །རྨི་ལམ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་གཟིགས། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག །རྨི་ལམ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ངས་
བཤད་དོ། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གིས་གུས་པ་དང་བཅས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག
གི་ལྟར་ཉན་པ་དང་། འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ། །མདང་མཚན་མོ་ཐོ་རངས་ནས་ལངས་སུ་ཉེ་བ་ན་རྨི་ལམ
རྨིས་པ་ཇི་ལྟར་ཟླ་ཆར་འབབ་པ་ན་ཤར་བའི་འཇའ་འོད་བཞིན་དུ། འོད་དཀར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་།
སྔོན་པོ་དང་། ཤེལ་གྱི་ཁ་དོག་འདྲ་བའི་འོད་ཀྱི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་རྨིས་ལ། ལུས་ཡངས་ཤིང་ཡིད་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུ་
བྱུང་ཞིང་། ང་ད་ལྟ་ཡང་སྐྱོན་མ་མཆིས་ཤིང་ལུས་བདེའོ། །ཞེས་སྨྲ་བ་ཐོས་ནས། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག
འདི་སྙམ་དུ། ཀྱི་མ་འཁོར་བ་རྨི་ལམ་དུ་འདི་ལྟར་མཐོང་པ་སྟོན་པ་འདི་ནི་ངེས་པར་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར
བཞེད་པ་ཡིན་གྲང་སྙམ་དུ་ང་ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་འདུག །རིམ་གྲོ་པ། ཅི་ཞིག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་
ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་དེ། སྔོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུ་གཉིས་ལས
དགོངས་ནས་མ་ངན་ལས་འདའ་བར་སྟོན་ཏོ། །གཉིས་གང་ཞེ་ན། ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་འདུས་
བྱས་རྣམས་མི་རྟག་པ་ཆོས་རྣམས་ནི་བདག་མེད་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཆོས་བསྟན་ཟིན་པ་ཡིན་ན་བདག་ཏུ་འཛིན
པ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་བར་གྱི་ངར་འཛིན་པ་དང་། རྟག་པར་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱའི་སྣང་
ངོར་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ལ་འདུག་པ་འདི་སྟོན་ཏོ། །དེ་ནི
དགོས་པ་དང་པོའོ། །ཞིང་འདིའི་གདུལ་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱ་བ
གང་ཡིན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོའི་གྲུ་བོ་ཆེ་ལྟ་བུས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མདོ་སྡེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་
པ་བདག་མེད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བའི་བར་དུ་བསྟན་ཟིན་ན། ཕྱིས་ཁ་ལོ་པ་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་གང་བ་ན།
དོན་མཐུན་དང་ལྡན་ཅིག་གནས་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ་རིག་ནས་གང་དུ་སྨོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔར་ཡུལ་དང་རིགས་ལ་གཟིགས་ནས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་དེའི་ཚེ། ཞིང་དེ་དང་ཡུལ་དེ་དང་ཉེ་བའི་སྲོག་ཆགས་གཏྣའི་ཀླུང་གྲངས་མེད་པ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐོབ་་་་པར་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དུས་རླབས་བཞིན་དུ་དུས་ལས་མི་གཡོ་བ་ནི་རྒྱུ་གཉིས་པའོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེན་པ་འདི། །འདི་ལྟར་མྱ་ངན་འདའ་བར་བཞེད། །གལ་ཏེ་འབྲེན་པས་བསྐལ་མང་དུ། །ཚིག་གི་དམ་ཆོས་བསྟན་པ་དེས། །གང་དུ་ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས། །འདས་པའི་ཆོས་སྟོན་ཆར་མི་ཐོད། །རིམ་གྲོ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མཐའ་མྱ་མ་མཆིས་པ་སྟོན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ནའང་འཇིག་རྟེན་ན་ཉེ་དུ་དང་མཛའ་བཤེས་དང་འབྲིས་པ་རྣམས་རིང་དུ་འགྲོ་བ་དང་འབྲལ་བར་ཉེ་བ་ལས་མྱ་ངན་འབྱུང་ངོ་། །ང་བྲིས་པ་ཆུང་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ་མོས་ཤིང་རིམ་གྲོ་ཡང་བགྱིས་ལ་འབྲིས་པར་གྱུར་པས་ང་འདི་སྙམ་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལུས་ཉམ་ཆུང་བ་ལྟར་སྟོན་ཞིང་༑ །དུས་ཀྱིས་གཞི་མྱ་ངན་བྱེད། །དུས་མིན་མེ་ཏོག་ཚོགས་ཁ་བྱེ། །མཁའ་ལ་བྱ་ཡི་ཁྲུ་མང་པོ། །གཡས་སུ་འཁོར་ཞིང་རྒྱུ་བཞིན་དུ། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐད་སྙན་འབྱིན། །འབབ་ཆུ་དྲག་པོ་གཅོད་པ་ཅན༑ །འདི་ཡང་སྒྲ་མེད་དུལ་བར་འགྲོ། །མཚན་མ་འདི་འདྲ་མཐོང་བ་ཡི། །འབྲས་བུ་ཅིར་འགྱུར་ཡོངས་མི་ཤེས། །དེ་ལྟར་དགོས་པ་དང་བཅས་པས་བསམས་པ། འདི་ལའང་བཏང་སྙོམས་སུ་འདུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། ངེས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་གཞོལ་བ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་བྱང་བ་སེམས་ཅན་གྱི་རེ་བ་སྐོང་བར་བཞེད་པ་ཞིག་ན། ངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱའོ་སྙམ་ནས་གུས་པར་ཕྱག་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །ཁྱོད་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་པར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ། །དེ་བཞིན་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཀུན༑ །བརྩེ་བས་གཟིགས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །གསོལ་བཞིན་ཆོས་སྟོན་མཛད་བཞིན་དུ། །བསྐལ་མང་བྱ་བར་བཞུགས་པར་གསོལ། །རིམ་གྲོ་པ། ངས་དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། ཕྱོགས་བཅུ་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བསྐུལ་ཞིང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐུལ་བར་གསོལ་ཏོ། །དེའི་ཚེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་ང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་དེང་ཁྱོད་ཀྱིས་མྱ་ངན་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ང་ལ་ཕྱག་བགྱི་བ་ནི་ལེགས་སོ། །ཐུབ་པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལས་བརྩམས་ཏེ་ང་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐུལ་བ་ནི་ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐུལ་བར་འགྱུར་རོ། །ང་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་ནི་ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གང་དག་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པ་ཀུན་ལ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཕྱག་ཐུགས་ཁར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་བཞིན་རབ་ཏུ་དང་བས་ང་ལ་ཀུན་ནས་གཟིགས་པར་གྱུར་ཏོ། །སྟོན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་མཐར་རྩྭ་ཅན་དུ་ཤིང་སཱ་ལ་ཟུང་གི་བར་དུ་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་་་་

མཐར་ཕྱིན་པ་དེས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་སྟོབས་ཆེ་བ་ལས་བརྩམས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ལ་འདུག་པ་ཞིག་སྒྱུ་ངན་ལས་འདས་པ་བསྟན་པ་དང་རྩོལ་མཐུན་ཞིང་། དགོངས་པ་མཐུན་པར་མཛད་པའི་གླིང་འདི་དང་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཞིང་འདི་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མི་རིང་བ་ན་སྒྱུ་ངན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དང་འདྲ་བ་ཞིང་ཁམས་གྲངས་ཀྱིས་མི་ལང་བ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་དག་ན་འཚོ་ཞིང་བཞེས་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡང་འཚོ་ཞིང་བཞེས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྤྱན་སྔར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་པདྨའི་སྙིང་ནས་པདྨའི་སྙིང་དུ་གོམ་པ་འདོར་བ་དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྤྲུལ་ལ་ཞིང་ནས་ཞིང་དུ་འགྲོ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ཏོག་ཐོགས་པ་ཡང་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་མངོན་པར་སྤྲུལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གཡོག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ལང་བ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་དག་གིས་བསྐོར་ཞིང་། མདུན་གྱིས་བལྟས་ནས་ལྷ་དང་མིའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་མ་ངེས་པ་ཚིག་གིས་བསྟན་པ་དང་། དཔེས་བསྟན་པ་དང་། བརྡས་བསྟན་པ་སྟེ་རྣམ་པ་དུ་མས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་མཛད་པ་ལས། ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འོད་མཐའ་ཡས་པ་དེའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་དང་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱ་བ་རང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱ་བའི་སླད་དུ་འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་ན་བལྟམས་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཇི་སྲིད་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཡུལ་དེང་མ་བྲིན་རྡོ་བ་སྟོན་པོའི་བྲ་སྐྱིབས་དང་རྒྱ་ཤུག་ཀང་གཅིག་དང་ཉེ་བ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་སྒྱུ་ངན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པ་སྒྱུ་ངན་ལས་འདའ་བར་ཉེ་བ། དེའི་ཚེ་སྟོན་ཆོས་ཉན་པའི་ལྷ་མིའི་ཚོགས་བ་བས་བྱེ་བ་འབུམ་འགྱུར་གྱིས་མང་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་། མིའམ་ཅི་རྣམས་དང་། ལྟོ་འཕྱེ་རྣམས་དང་། ཆུ་བོའི་ལྷ་རྣམས་དང་། ཆུ་བྲན་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། ནགས་ཀྱི་ལྷ་དང་། ཡུལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་། །ཆུ་མིག་གི་ལྷ་དང་། ཞིང་གི་ལྷ་དང་། རི་བོའི་ལྷ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲུལ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་གང་དུ་ཡུལ་དེང་མ་བྲིན་གྱི་རྡོ་བ་སྟོན་པོའི་བྲ་སྐྱིབས་རྒྱ་ཤུག་ཀང་གཅིག་དང་ཉེ་བའི་ནགས་མཐར་ག་ལ་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྱུ་ངན་ལས་འདའ་བ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འོངས་ཏེ། མེ་ཏོག་དང་བདུག་སྤོས་ཀྱིས་རང་རང་གི་མཆོད་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དེའི་ཚེ་རླུང་དྲི་ཞིམ་པོ་ལྡང་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་ལྷའི་བདུག་སྤོས་ཀྱི་དྲིའོ། །མེ་ཏོག་གསར་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་ལྷས་མཆོད་པའི་སླད་དུ་དབུལ་བ་དག་གོ །ངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ལྷས་མཆོད་པ་མང་བའི་ཐད་དུ་མིར་གྱུར་པའི་མཆོད་པ་ནི་ཅུང་སྟེ། སྙིན་དྲི་བ་ཡང་འདི་ཙམ་དུ་ཅུང་ཞིང་། མཆོད་པར་བྱ་བ་ཡང་འདི་ཙམ་དུ་ཅུང་ཞིང་། མཆོད་པར་བྱ་བ་ཡང་འདི་ཙམ་དུ་ཅུང་ངོ་སྙམ་དུ༑ རིམ་གྲོ་པ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཡིད་ཀུན་ནས་སྐྱོ་བར་གྱུར་ཏེ་ཡང་བསམས་པ། གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་རྣམས་སྟོན་གྱི་གུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེད་པ་ལ་གུས་པ་ཞིག་སྟེ། ཆོས་དང་ཆོས་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་གུས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་སྟེ་ཡིད་ལྷག་པར་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། དེང་སླན་ཆད་ང

ཡང་འདི་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཅན་དག་གི་ནང་དུ་འདུག་པ་ནི་རིགས་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་མོ། །འདིར་སྨྲས་པ།
སྟོན་ཆེ་ཀུ་ཤ་ཡི་ནི་གྲོང་། །སཱ་ལ་ཟུང་དུ་ཐུབ་པ་དེ། །སྨྲ་ངན་འདལ་བ་བསྐྱ་བའི་སླད། །ལྷ་དང་མིའམ་ཅི
ཡི་ཚོགས། །བྲེ་བ་དུང་ཕྱུར་གྲངས་མང་པོས། །མཆོད་པར་བྱ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །དེང་མ་བྲིན་གྱི་གྲོང་རྡལ
ན༔ །ཇོ་བའི་བྱ་སྐྱིབས་སྟོན་པོའི་རི། །རྒྱ་ཤུག་ཤང་གཅིག་དང་ཉེ་བར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྨྲ་ངན
ལས༔ །འདལ་བ་བསྐྱ་བར་བྱ་བའི་སླད། །ལྷ་དང་མིའམ་ཅི་རྣམས་སྟོན། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་མི་ཉུང་བར། །
མཆོད་པར་བརྩོན་པའི་དོན་དུ་ནི། །མི་ཡི་སྐྱེ་བོས་དེ་ལྟ་མིན། །ཆོས་ཐོབ་གྱུར་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི། །རང་
བཞིན་ཡོངས་སུ་མི་མཐོང་བ། །ཕྱི་རོལ་མཐོང་བ་བསྙེད་པ་དང་། །བཀུར་བསྟི་སྒྲ་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ། །རིམ
གྲོ་པ། དེའི་ཚེ་ང་འདི་སྙམ་དུ་སྟོན་འབབ་ཚུ་དང་། ཤིང་དྲུང་དང་། མེ་ཏོག་རྒྱས་པའི་ནགས་མཐའ
དང་༔ །རི་བྲག་དང་། ཞེའུ་གསིང་སྟོན་པོ་མེ་ཏོག་རྒྱས་པའི་ཚལ་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མདུན་སར་སྟེད
མོ་སྟེ་ཞིང་། འདིའི་སྒྲ་དབྱངས་སྙན་པའི་ཆོས་སྟོན་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉན་པར་བྱེད། འདིའི་བཞིན་རས་མེ
ཏོག་བནྡྷུ་ཛི་བ་ཀ་དང་པོར་ཤར་བ་དང་འདྲ་བ་འདི་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཐོང་ཞིང་བལྟ་བའི་སྐལ་བ་ཡོད་ན་ད་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་སྨྲ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་དུས་སུ་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་མ་གཏོགས་འཁོར་རྣམས་ལས་
རིང་དུ་འདུག་པར་བྱ། རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་པོའི་མདུན་ན་འདོན་དང་ཕོ་བྲང་འཁོར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པར་བྱ།
ཉེ་བར་བསྙེན་པར་མི་བྱ་འདྲིས་པར་མི་བྱ་གཏམ་འདྲི་བར་མི་བྱའོ་སྙམ་མོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱིས་པ
རྣམས་ནི་སྤྱོད་ཚུལ་ངན་པ་དང་རང་ཉིད་ཀྱང་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པ་དེའི་སླད་དུའོ། །ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱའི་དོན
རྫོགས་ནས་ཡུལ་རྒྱ་ཤུག་ཤང་གཅིག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྨྲ
ངན་ལས་འདའ་བར་ཤེས་ནས། དེའི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བའི་དབྱངས་འདི་སྙམ་དུ་སེམས་ཏེ།
ཅི་སྟེ་ད་ལྟ་འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་འདི་སྟོན་འོད་སྣང་ཆེན་པོ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་འཚོ་ཞིང་གཞིས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན
ན༔ དེ་ཡང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྨྲ་ངན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པ་འདི་ལ་སྨྲ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར
གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚིག་གིས་ཕྱག་བྱ་བར་མཆོན་པར་བྱའོ། །ངས་སྟོན་ཆད་འཕགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ
ཞུགས་ནས་སྲོག་ཆགས་བྲེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་ཆོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྱུ་བར་ནི་བྱས། དྲི་མ་ནི་བཀུས།
ངན་འགྲོའི་འགྲོ་བའི་ནང་ནས་ནི་ཤང་བ་བཏོན། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི་བཞག །ཆོས་ཀྱི་རོ་མངར
བས་ནི་གསོས་ཏེ། རང་གི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བྱས་ཟིན་པ་ཞིག་ན། ད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས
ཀྱི་དབང་ཕྱུག་སྨྲ་ངན་ལས་འདའ་བ་བསྐྱ་བ་ནི་བདག་གི་ཆ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ལ་རང་ཉིད་སྔ་རོལ་དུ་སྨྲ་ངན་ལས
འདའ་བར་བྱའོ་སྙམ་མོ། །དེའི་ཚེ་སྨན་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་བའི་རིའི་ནགས་ནམེ་ཏོག་དམར་པོ་གང་དག་ཡོད་པ་དེ
དག་ཀྱང་ཆེས་སྐྱ་བར་རྨིངས་པར་གྱུར་ཏོ། །ལྷ་དང་མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་ན། །ཆོས་ཀྱི་སྣང་བར་ནུབ་དང་ཉེ། །
ཤེས་ནས་ནགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དེ། །མེ་ཏོག་རྒྱན་ནི་བཏང་བར་གྱུར། །སྨྲ་ངན་མཆི་མའི་མིག་ཅན་མ། །དེ་ཡི
ཁ་དོག་སྙིང་བའི་གོས། །སྐྱེ་བོའི་སྨྲ་ངན་བཞིན་དུ་བླངས། །གཅིག་པུ་རི་ལ་བསེ་རུ་བཞིན། །ཉན་ཐོས་བས

མཐར་འདུག་པ་འགས། །མཚན་མ་དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་ཡིད། །སྨྱུ་དན་དོགས་པས་ཡང་བསམས་པ། །བཙོམ་ལྡན་སྨྱུ་དན་འདའ་ཞེས་ནས། །ཨུ་དུམྦ་རའི་ནགས་ཀྱི་ལྷ། །འདི་ལྟར་སྟོན་ནི་སྨྱུ་དན་བྱས། །རོ་བྲལ་སྙིང་པོ་མེད་འགོར་བར། །ཤ་ཅང་མི་རིང་ཡུ་བུ་ཡང་། །ད་དུང་བསྒྱུ་བས་བལྟས་སམ་ཅི། །འོན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིས། །དུས་དང་དུས་མེད་ཆོས་སྟོན་ན། །མི་རྟག་བདག་མེད་ཉིད་སྨྲ་བ། །དེ་ཡི་བཞིན་ཡང་སྐྱོ་བ་ཡི། །དུད་པར་གྱུར་པ་དེ་སྣད་དུ། །སྨྱུ་དན་འདའ་བཞེད་མིན་ནམ་ཅི། །བསམ་ནས་ཡུན་རིང་སྨྱུ་དན་བྱས། །རམ་གྲོ་པ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བའི་དབྱངས་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། སྨྱུ་དན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚིག་ཡི་གེ་ལ་བྲིས་ནས་རང་གི་ཉན་ཐོས་ཤིག་ལ་བྱིན་ཏེ། དེའི་སྐྱ་ལ་སྨྱུན་མི་མདའ་བཞིན་དུ་སྨྱུན་ཆུང་དུའི་སྨྱུན་ཚོར་བ་ཕྲ་མོའི་འདུ་བྱེད་བསླངས་ཏེ་ཡོངས་སུ་སྨྱུ་དན་ལས་འདའ་བར་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཉན་ཐོས་དེས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བའི་དབྱངས་ཀྱི་བླ་གོས་རྙིང་བ་ཞིག་གྱོན་ཏེ་ཡུལ་དེང་མ་བྲིན་དུ་འོངས་པ་དེས་ང་ལ་སྨྲས་པ། ཡུ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྨྱུ་དན་ལས་འདས་ནས་རིང་ཞིག་ལོན། བླ་གོས་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པའི་རྟེན་དུ་བགྱིས་ལ། དེའི་ཚིག་གིས་ཕྱག་བྱ་བའི་ཡི་གེ་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་མདུན་སར་འབུལ་བར་བྱོས་ཤིག །དེ་ཐོས་ནས་སྨྱུ་དན་གྱི་གདུང་བས་ལེ་ལོའི་གོམ་པས་ཕྱོགས་དེ་ནས་སྣང་བཟློག་ཏེ་ཕྱོགས་དབེན་པ་ཞིག་ཏུ་འདུག་ནས་འདི་སྙམ་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ད་ལྟ་སྐུ་ཉམ་ཆུང་དུར་འདུག་པ་བྱིས་པ་ཆུང་དུའི་ལུས་དང་མཚུངས་པ་འདིའི་མདུན་སར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བའི་དབྱངས་བྱ་བ་བྱས་པ་མར་མེ་བཞིན་དུ་སྨྱུ་དན་ལས་འདས་པ་སྨྲ་བ་ནི་རྫ་མི་ཐོགས་སོ་སྙམ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མདུན་སར་སོང་བ་དང་། ཁྱོད་དེ་རིང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ལུས་ན་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་བྲེལ་བ་ལྟ་མཆིས་སམ་འོན་ཏེ་གཏམ་འགའ་ཞིག་ཐོས་པར་མ་གྱུར་གྲང་། ངས་གསོལ་པ། འཕགས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རིམ་གྲོ་མ་གཏོགས་བྱ་བ་གཞན་པ་འགས་ཀྱང་ཉུང་ངོ་ཞེས་གསོལ་ཏོ། །གཞན་ཡང་ངས་དེ་རིང་ལྷོའི་ཕྱོགས་ནས་ཉན་ཐོས་ཤིག །འོངས་པ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཚིག་གི་ཕྱག་བྱ་བའི་ཡི་གེ་ཡོངས་སུ་སྨྱུ་དན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བར་འདོད་ན། ཡུལ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཞེས་སྨྲ་བ་དེའི་མོད་ལ་སྨྱུ་དན་གྱི་དབང་གིས་མགྲིན་པ་མཆི་མས་བཙྣངས་པས་སྨྲ་བ་མེད་པར་ལུས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡི་གེ་མཐོང་སྟེ་ང་ལས་བླངས་ནས་དོན་བཀླགས་པར་བྱས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ངའི་སྐྱ་ལ་སྨྱུན་གྱི་ཚོར་བ་ཕྲ་མོ་བྱུང་ནས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ལོན་པ་ཐོས་ཏེ། ཐོས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་ང་ལ་དད་པ་དང་གུས་པ་མཚོན་པའི་ཚིག་གིས་ཕྱག་བྱས་ཏེ་སྨྱུ་དན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཀྱི། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཁྱོད་སྨྱུ་དན་མ་བྱེད་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྲིད་པ་ཐ་མ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་མཛའ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡང་མཐུན་ཞིང་གཅིག་པ་ཡིན་གྱི་གཉིས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ལ་གཉིས་སུ་མི་གསུང་ངོ་། །དེའི་སྣད་དུ་ད་ལྟ་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་དགའ་བའི་དབྱངས་དེ་ཡང་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན། ཐུགས་བརྩེ་
བའི་ཚིག་གིས་ཕྱག་བྱས་པ་ཡིན། དེ་སྐད་ཅེས་ཐོས་ནས། སྟྲ་མི་གསལ་བ་དེ་ལ་ངས་ལན་གསོལ་བ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ཡུལ་འདི་ལ་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སྟ་རོལ་ནས་གོམས་པ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་
གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྲུས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་ཤེས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་གྱི། རང་
བཞིན་མོས་པ་ཐ་དད་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་བྱས་པ་དང་། བདུད་དང་བཅས་ཚངས་པ་
དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཇ་བོ་ཆེ་འདི་དཀྱ་སླན་པར་གྲགས་ཤིང་དེ་
རིང་ཁྱོད་ཀྱི་གོ་བར་བྱས་པ་བདག་སེམས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་ནས་དེ་ཡང་ཆོས་བསྟན་པའི་ཐ་མ་ཡིན་
པར་ངས་འཚལ་ལོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་མ་གཏོགས་དེང་སླན་ཆད་
འཕགས་པ་ལས་ཆོས་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་ལ་འདི་ནི་ཆོས་ཐོས་པའི་ཐ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་སྟེ་མྱ་ངན་གྱིས་དུས་པ་
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞིན་རབ་ཏུ་དང་བས་ང་ལ་ཡུན་དུ་གཟིགས་ཏེ་ཅང་མི་གསུང་ངོ་། །མི་
གསུང་བཞིན་རས་དང་བས་ང་ལ་ངེས། །བ་ཡིས་བཞིན་དུ་བལྟས་ནས་དེ་རིང་འདིར། །མི་སྨྲ་ཞི་བའི་ཆོས་
རབ་བསྟན་པ་ན། །ནགས་ཚལ་ལྗཱ་ཡང་ཡིད་ནི་མགུ་བར་འགྱུར། །རིམ་གྲོ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དགའ་བའི་དབྱངས་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་དབང་
ཕྱུག་ཡང་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་ཉེ་བ། དཔེར་ན། དགུན་གྱི་དུས་དང་ཉེ་བ་ན་དེ་སྤྲོས་ངད་ལྡང་གི་མེ་ཏོག་
གཅིག་སྤུ་བར་སྨིངས་ན་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་མེ་ཏོག་འགའ་ཡང་སྨིངས་པ་དང་ཉེ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །འདིར་
སྨྲས་པ། གང་ཚེ་ཉིན་མོས་བཏང་བའི་དུས་ཀྱི་རྗེས། །མཚན་མོར་གྱུར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་། །
ཟླ་བ་དེ་ཡང་གདུལ་བྱའི་ནུབ་རི་ལ། །མངོན་པར་ཕྱོགས་ནས་ནུབ་པར་ཉེ་བ་ན། །སྣང་བར་བྱེད་པ་སླན་ཆད་
སུ་ཞིག་ཡོད། །སླན་ཆད་བདག་ནི་འདུ་འཛིན་དབེན་པ་ཊ། །བསེ་ཊུ་ལྷ་བུ་ནགས་ན་གནས་འཆའ་ཞིང་། །
སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ལས་རྒྱང་རིང་ང་འདུག་གོ །གལ་ཏེ་དགོས་པ་འགའ་ཡི་སླད་དུ་ཡང་། །ལྗོངས་དག་རྒྱུ་བ་
དེ་ནའང་སྐྱེ་བོ་ལ། །བག་ཕབ་པ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་མི་བྱ་ཞིང་། །བག་ཡོད་བསྟེན་ཏེ་བྱིས་པ་དབེན་པ་ཊ། །རི་
དྭགས་བཞིན་དུ་ང་ཉིད་འགྲོ་བར་བྱ། །སྟོན་ཆད་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་རྟེན་པ་འགགས། །སྐྱེ་བོ་བསྡུ་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་
དེ་ལྟ་བུ། །བྱིས་པའི་ནང་དུ་ཐལ་བས་རྩེ་བ་བཞིན། །སྙིང་པོ་ལོན་པའི་གོ་སྐབས་མ་མཆིས་ན། །ད་ནི་ངེས་
པར་དབེན་པར་བསྟེན་པར་བྱ། །ཡང་བསམས་པ། ཀྱེ་མ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་བས་མིར་གྱུར་པའི་ལོ་ཟླ་
ཅུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་ཞིང་འདི་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱུང་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་
པ་རྫོགས་ནས། སླན་སྔ་ཚོགས་སྐྱེ་བའི་རི་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བའི་དབྱངས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་
ལས་འདའ་བ་བསྟན་པ་ཐོབ། དཀྱ་རྒྱ་ཤུག་ཀང་གཅིག་དང་ཉེ་བའི་ཚལ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ཡང་
རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་སྟོན་པའི་མཚན་མ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྤྲོག་ཆགས་བགྲང་བ་ལས་
འདས་པའི་ཚོགས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། རིམ་གྲོ་པ་ང་ལ་ཡང་དེ་རིང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
གྲངས་ཚིག་དང་ཚིག་མེད་པར་སྟོན་པ་མཐོང་གི །ད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་

འོག་ཏུ། འདིའི་སྐུ་གདུང་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་རྟེན་བཞེ་བ་དང་། འདིའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་ང་ཡང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་མི་འདུག་ལ་འཁོར་རྣམས་ལས་རིང་དུ་འདུག་ཅིང་། ནགས་ནས་ནགས་ཚལ་དུ་འགྲོའོ་སྙམ་པའི་ཡིད་ལ་ངེས་པ་འདི་བྱས་སོ། །རིམ་གྲོ་པ། ཅི་ཞིག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སྨན་ལོགས་ན་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྨྲས་པ། གལ་ཏེ་ང་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་སྟོན་ན་ཁྱོད་དེ་ཙམ་དུ་མྱ་ངན་མ་བྱེད་ཅིག །འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིད་ལ་ཟུང་ཞིག །ཅེས་བསྒོའོ། །མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་སྒྲ་ཐོས་པ་དང་མྱ་ངན་གྱི་ཡིད་ལྷག་པར་གདུང་བར་གྱུར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐུ་བ་ལས་འཇུས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ངུ་ཞིང་སྒྲ་མི་གསལ་བ་ལྷུབ་ལྷིབ་ཏུ་གསོལ་བ༔ ད་དེ་དུས་མི་རིང་བ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་ཅིང་། མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་སྟོན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྐད་དུ་ཞལ་ཆེམས་ཅི་དང་ཅི་ཡིན་པ་ཅུང་ཟད་ཞིག་གསུང་དུ་གསོལ༔ ཞིང་འདི་ན་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་སྟོན་ཏེ་ཞིང་གཞན་བདེ་བ་ཅན་ནས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ངམ༔ འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་མིར་གྱུར་པའི་དགེ་བའི་ལྷག་མ་ཡོད་པ་དང་། ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་གཏོང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ལ་གཟིགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྨྲས་པ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཁྱོད་ཅི་འདོད། །གསོལ་བ། འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་ན་ཧོར་ཀུན་དང་ཉེ་བའི་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ལོགས་ན་ང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་སྨར་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། ཡུལ་དེ་ནི་བཟང་པོ་སྐྱེ། སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ཀྱང་རང་བཞིན་བཟང་བ་ལགས་ཀྱི་དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་བ་བླངས་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་དུ་ང་སེམས་སོ། །གལ་ཏེ་ཞིང་འདིའི་མིར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དགེ་བའི་ལྷག་མའི་ས་བོན་བསྐྱུན་དུ་ཡོད་པ། དཔེར་ན། ཞིང་པ་མཁས་པས་ས་བོན་ཅུང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཆུ་མ་གསོན་པར་སླར་ས་བོན་དུ་བཏབ་པ་དུས་སུ་སྨིན་ནས་དུས་སུ་འབྲས་བུ་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་བླང་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ན༔ དོན་དེ་ཡིད་ལ་བྱའོ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལས་ཐོས་ནས་མྱ་ངན་བྱེད་པ་ལས་ཡིད་ཙུང་ཟད་དལ་སོས་པར་གྱུར་ཏོ། །འདིར་སྨྲས་པ། ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མྱ་ངན་ལས། །འདའ་བར་བཞེད་པ་འདི་སྐད་གསུངས༔ །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ང་འདའ་བ། །མཐོང་ནམྱ་ངན་མི་བྱའོ། །འདུས་བྱས་འགྱུར་བ་ཅན་གྱི་མཐའ༔ །ངེས་པར་འབྲལ་བ་རང་བཞིན་ཡིན། །དེ་སྐད་མྱ་ངན་བྱ་བ་མིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལས་གཏམ། །མྱ་ངན་འདའ་བ་ཐོས་ནས་ངས། །མྱ་ངན་མཆི་མས་གདོང་སྦགས་ཏེ། །གོས་ཀྱི་ཐུ་བ་ལ་བཟུང་ནས། །ལྷུབ་ལྷིབ་ཚིག་ནི་འདི་སྐད་གསོལ། །ངེས་པར་མྱ་ངན་འདའ་སྟོན་ན། །ཁྱོད་བཞིན་ཕྱག་གི་གནས་འོས་པ། །གསུངས་ཏེ་ཅུང་དུ་མ་འཚལ་ན། །བདག་འདྲ་གསོན་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད། །ཐུགས་ནི་བརྩེ་བས་སེམས་ཅན་ཀུན། །ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་མ་མཆིས་ན། །རེ་བ་ཁྱོད་ལ་གཏད་པ་འདི། །ཁྱུ་ཉམས་རི་དྭགས་ལྟ་བུ་སྟེ། །ད་ནི་ཕྱོགས་ཀྱང་མ་འཚལ་ཞིང་། །རྟེན་དང་གླིང་དང་མགོན་མེད་པར། །རེ་བ་ཉམས་བྱས་གནས་སྐབས་འདི། །ཞེས་སྨྲེ་སྔགས་ཀྱི་ཞུ་བ་མང་པོ་གསོལ་ཞིང་། ཡང་གསོལ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་དུས་སུ་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་བྱིས་པ་རྣམས་ལས་ང་རིང་

དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སླད་དུ་ཞེ་ན། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་ཚུལ་ངན་ཞིང་རང་ཉིད་བསྟན་པ་མ་ཐོབ་པའི་སླད་དུའོ། །དེ་ལྟ་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་སྐུ་གདུང་གི་མཆོད་རྟེན་ལྷ་མིའི་ཕྱག་གི་གནས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ་བསྒྲུབས་ཏེ། དེ་ནས་ང་འཁོར་རྣམས་ལས་རིང་དུ་འདུག་ཅིང་། བྱིས་པ་རྣམས་ལས་རིང་དུ་འདུག །བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་མི་བརྟེན་པར་ཡུལ་དང་གནས་མ་ངེས་པ་བྱ་ཡི་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་གསོལ་བ་དང་། ཁྱོད་ཇི་སྐད་སྨྲ་བ་བཞིན་དུ་བདེན་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱོས་ཤིག །ང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡང་དུས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་ཟུང་ཞིག །ཅེས་བསྒོའོ། །རིམ་གྲོ་པ། དེ་ནས་དེའི་མཚན་མོ་ཐོ་རངས་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ངས་སྟོན་གྱི་ཚོར་བ་ཅི་འདྲ་གསོལ་བ་དང་། ང་ལ་སྟོན་གྱི་ཚོར་བ་འགའ་ཡང་མ་འཚལ་ཏེ་ལུས་ངལ་གསོས་པར་གྱུར་ཞེས་ཐུགས་སྤྲོ་བ་དང་ལྡན་པའི་ནམ་ལངས་པ་་་་དང་། སྔར་བས་ཆེས་དགྱེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་ལྡན་པ་ལ། ངས་ཇའི་བཏུང་བ་བཟང་པོ་ཕུལ་བ་ཡང་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སླད་དུ་སྐྱེམས་ཀྱི་ཐ་མར་གསོལ་ནས་ཉི་མ་ཤར་བ་ནས་ཡུད་ཙམ་ལོན་པ་དང་སྟོན་མ་མཆིས་བཞིན་དུ་མྱ་ངན་འདའ་བའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཚུལ་དེ་མཐོང་ནས་ངུ་ཞིང་དྲན་པ་ཉམས་ཏེ་ཡིད་ཀྱིས་འགའ་ཡང་མ་ཚོར་བ་བྱུང་བ་དང་། ངའི་འབངས་ཤིག་གིས་མཐོང་ནས་ཆུ་གྲང་མོའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱི་བོ་ནས་བླུགས་པ་དང་། གཉིད་ལས་སད་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་གསལ་པོར་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །མཐོང་ནས་མྱ་ངན་གྱིས་སྨྲས་པ། ཆུ་ཀླུང་ཆུ་ཕྲན་རྫིང་བུའི་ངོགས། །རི་དང་རི་སུལ་ཤིང་དྲུང་དང་། །ནགས་མཐའ་མེ་ཏོག་རྒྱས་པའི་ཚལ། །གང་དུ་ང་ནི་ཁྱོད་མདུན་དུ། །རྩེད་མོས་རྩེ་བའི་དགའ་བ་སྤྱོད། །ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དེ་ལྟ་བུ། །མཐོ་རིས་ལྷ་རྣམས་ལ་ཡང་མེད། །རྒྱུ་ལམ་ན་ནི་རེས་འགའ་ཞིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བ་དང་། །མཐོང་ནས་ཀུན་ཏུ་འདྲིས་བྱེད་པ། །དུས་ནི་རིང་པོར་མིན་པ་སྟེ། །མི་རྟག་རྒྱུན་འཕྲེང་ལྟ་བུར་འཁྱམས། །གང་དུ་འདྲེན་པ་འཚོ་བཞེས་པ། །ཆུ་ཡི་ནང་གི་པདྨའི་ཚོགས། །པདྨ་ཡི་ནི་དཔལ་འདྲ་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཛིག་རྟེན་ན། །མྱ་ངན་འདའ་བ་ཏ་ཅང་སྨྲས། །རིམ་གྲོ་པ། དེ་ནས་ང་ཡིད་མྱ་ངན་གྱི་གདུང་ཤུགས་ཀྱིས་ཕྱག་མང་དུ་འཚལ་ཏེ་མེ་ཏོག་དང་མར་མེའི་མཆོད་པ་བཤམས་ཏེ། རི་མ་ལ་ཡའི་ཙན་དན་དང་། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་གུར་ཀུམ་གྱི་ཆུས་སྐུ་གདུང་ལ་བྱུགས་ཏེ་ཞག་བདུན་ཚང་བར་མཆོད་པ་བྱས་སོ། །སྙིགས་མའི་མཚན་མོ་འདི་ན་སེམས་དཔའ་ཟླ་བ་ནུབ་པར་གྱུར་པ་ན། ཐར་བ་དོན་གཉེར་ཉན་ཐོས་རྒྱ་སྐར་ཚོགས་ཀྱིས་སྣང་བ་དེ་ལྟ་མིན། །དེ་ལྟ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་གླེགས་བམ་ཚོགས་འདི་མཆིས་གྱུར་ལ། །གང་དག་ཉན་པ་འདོད་པ་མ་འོངས་གདུལ་བྱ་འདི་ཡང་མཆིས་མོད་ཀྱི། །ཅང་ཤེས་མེད་པའི་གསེར་གྱི་སྒྲ་སྒྲབ་བྱ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་འདིར། །འགྲོ་བའི་ཁུར་ཁྱེར་བླང་བར་ནུས་པ་ཁྱོད་ལྟ་ཕྱིས་ནས་གང་དུ་མཐོང་། །མྱ་ངམ་ཐང་དུ་ཀྱེ་ཧུད་འགྲོ་བ་འདི་དག་འགྲོ་བའི་ཕྱོགས་མ་འཚལ། །གང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས། །མི་རྟག་རྒྱས་པའི་ནགས་ཚལ་དུ། །གུས་པར་བཏུད་ནས་ངག་སྙན་པ། །ཉན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ། །སླན་ཆད་བདག་གིས་མ་ཐོས་ན། །འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བའི་དཔལ་ལྟ་བུ། །ཀུན་འཁོར་ལ་ཡང་བདག་མི་དགའ། །གང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས། །

བཞིན་རས་འདབ་བརྒྱ་རྒྱས་འདྲ་བའི། །གྲིབ་མས་བསིལ་བ་དེ་མེད་ན། །ཁ་བ་གུར་ཀུམ་ཙན་དན་ཆུས། །
སྨྱ་ངན་གདུང་བ་ཇི་ལྟར་བསལ། །ཆོས་རབ་ཞུ་བ་དམ་པའི་སྒྲ། །རྒྱུད་མང་རྒྱུད་སྟོང་ལྡན་པ་ལྟའི། །
འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་སྙན་གྲགས་པ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་ཡི་བཀའ། །དེ་ཡང་ལྷ་ཡི་རོལ་མོ་མཁན། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་གསལ་བ། །བསྐུལ་བ་པོ་དེ་མ་མཆིས་ན། །སྙན་ཚད་སྒྲ་མེད་ཉིད་དུ་
འགྱུར༑ །མྱུན་པར་ལྟུང་བའི་འགྲོ་བ་ལ། །གསལ་སྒྲོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་། །སྙིང་དཀར་སྙིང་
ནས་དེ་རིང་འདིར། །རྨི་ལམ་མུ་ཏིག་འཕྲེང་བ་བཞིན། །སྐྱེ་བོ་ལས་ཀྱིས་སླར་བསྒྲིབས་པ། །ཡུན་རིང་
འདྲིས་པའི་སྐབས་མ་ཐོབ། །སྨྱ་ངན་འདའ་བ་ཏ་ཙང་ཐུས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག
འཛམ་བུའི་གླིང་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་མཐར་རྒྱ་ཤུག་རྐང་
གཅིག་དང་ཉེ་བའི་ཚལ་ན་ཡོངས་སུ་སྨྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །ཞེས་ངས་ཆོས་འདི་བསྟན་པ་དེའི་ཚེ་རིམ་གྲོ་པ
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡིད་ལ་དྲན་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་འདིས་དེ་ཙམ་གྱིས
རིམ་གྲོ་བྱས་པ་དང་། དེ་ཙམ་གྱིས་གུས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་སྨྱ་ངན་ལས་འདའ
བར་སྟོན་པ་དེའི་དུས་ན། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་འདི་ཉེ་བར་འདུག་ཅིང་། སྐུ་གདུང་ལ་མཆོད་པ་བྱས་སོ
སྙམ་ནས་ཡིད་དང་པས་བ་སྤུ་གཡོ་ཞིང་མཆི་མ་བླག་པ་དེ་ངས་མཐོང་ནས་ང་ཡང་མཆི་མས་གདོང་གི་པདྨོ་
བཀབ་པར་བྱས་ཏེ་ཅི་ཡང་སྨྲ་བ་མེད་པར་ལུས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཡི་གེར་འགོད་པ་ནའང་
རི་མ་གྲོ་པ་གཉིས་བྱ་བ་ཀུན་བརྗོད་དེ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་སེམས་ཤིང་། ནམ་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་ནའང་འདུས
བྱས་ནི་འཇིག་པ་དང་བཅས་པ་སྲོག་ནི་ཆུ་རླབས་གཡོ་བས་དེད་བཞིན་པའི་ཆུ་སྦུར་དང་འདྲ་བ་ལོངས་སྤྱོད་ནི་ཀུ
ཤའི་རྩེ་མོའི་ཆུ་ཐིགས་ལྟར་མྱུར་དུ་ལྟུང་བར་ཤེས་ནས་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པའི་གཏམ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གླེང་
བར་བྱེད་དོ། །རྣམ་འཇིག་ལུས་ནི་དུས་བཞིའི་གྲངས། །ལོ་དང་ཞག་གིས་ཕ་རོལ་འཕངས། །སྲོག་ནི་ཆུ
སྦུར་ལས་རླབས་ཀྱིས། །རྒྱུབ་ནས་དེད་པ་བྱེད་པ་གང་། །འདི་ཡང་བསྲུང་བར་གལ་ནུས། །ཚེ་དེ་སྒྲོག
བཞིན་འཁོར་བ་ན། །སྐྱེ་ཞིང་ན་ཡང་ཚེ་དེ་སྒྲོག །འཆི་བ་ན་ཡང་ཉེ་དུ་ཡི། །ཚེ་དེའི་སྒྲ་ལ་ཉན་བཞིན
དུ༑ །ཀྱེ་ཧུད་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་འཁོར་བ། །ཟླ་བ་ནུབ་པར་གྱུར་པ་ན། །འོད་ཀྱང་དེ་ཡི་རྗེས་འགྲོ་ཡིན། །
སེམས་དཔའ་སྨྱ་ངན་འདས་པ་ན། །ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་ནུབ་དང་འདྲ། །བདག་འདྲ་མི་ཁྲེར་ལྟ་བུ་ནི། །རང་
ཉིད་ཡོད་པ་སྣང་བ་སྟེ། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྣང་བ་མེད། །དེ་ལྟར་བསམ་ནས་ཡུན་རིང་དུ། །འཇིག
རྟེན་དབང་ཕྱུག་སྨྱ་ངན་བྱས། །རིམ་གྲོ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་བྱ་བ་བྱས་པ་དེའི་སྐུ
གདུང་དེ་ངས་ཕྱག་བྱ་བ་དང་མཆོད་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྐལ་བར་བླངས་ནས་ཡུལ་དིར་མ་བྲིན་ནས་འོངས་ཏེ་
ལམ་གྱི་སྨྱ་ངམ་གྱི་ཐང་མང་པོ་འདས་པའི་འོག་ཏུ་མཐར་གྱི་མཚུར་མདོ་བོ་ལུང་གི་ཁང་བཟང་གི་ནང་དུ་སོང་
སྟེ་ཕྱིན་ནས་ངས་མར་མེ་སྣང་བར་བྱས་ཏེ་ཙན་དན་དཀར་པོ་དང་གུར་ཀུམ་གྱི་བྱུགས་པས་བྱུགས་ཤིང་།
ཞག་བདུན་རེ་འདས་པ་ན་ལྷའི་གོས་དང་མཉམ་པའི་དར་ཟབ་ཁ་དོག་དཀར་པོ། དཔེར་ན། མེ་ཏོག་ཀུ་མུ་ད
དང་པོར་ཁ་འབུས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡུག་རེ་ཡང་དབུལ་བར་བྱས། དེ་བཞིན་དུ་སྔོན་པོ་དང་གསེར་གྱི་མདོག

དང་༎ པདྨ་དྲ་བའི་མདོག ། མ་ར་ཀ་ཏའི་མདོག་གི་བར་གྱི་ཁ་དོག་ལྔའི་ན་བཟའ་དུ་མས་གཡོགས་ནས་མི་
ཡུལ་བའི་མཆོད་པ་ཀུན་ཚང་བའི་མཆོད་པ་ལྷ་རྣམས་མགུ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དངས་བྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་ནཉན་
ཐོས་ཚོགས་ན་སྤྱོད་པ་དང་། གང་དག་རི་དང་རི་སུལ་དང་། ནགས་མཐའ་ན་བསེ་རུ་ལྟ་བུར་གཅིག་པུར་
འདུག་པ་ཀུན་ལ་ཕོ་ཉ་བཀྲེ་སྟེ་འདི་སྐད་ཅེས། ཀྱེ་ཤེས་ལྡན་དག་ཞིང་ཁམས་འདི་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་སེམས་ཅན་གྱི་ཁུར་ཁྱེར་བ་བྱ་བ་བྱས་པ་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཡུལ་དིང་མ་བྲིན་ན་རྒྱ་
ཤུག་རྐང་གཅིག་དང་ཉེ་བའི་ཚལ་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་དེའི་སྐུ་རིལ་བུ་གཅིག་ཏུ་
འདུག་པ། ད་ལྟ་ངས་ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་མཚུར་མདོ་ན་ཉིན་དང་མཚན་དུ་མར་མེ་དང་། བདུག་སྤོས་དང་།
ན་བཟའ་དམ་པས་མཆོད་པ་འདི་ལ་སུ་དག་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྫ་ཐོགས་པ་ཉན་ཐོས་དག་དང་ཡུལ་གྱི་ཁྱིམ་
བདག་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཆོས་ཐོས་པ་དག་ཚུར་ཤོག ། མཆོད་པ་བྱ་བའི་དུས་
ནི་འདི་ཡིན། ཉན་ཐོས་གང་དག་ཤིང་དྲུང་ན་འདུག་པ་བསོད་སྙོམས་ཀྱིས་འཚོ་བས་འཚོ་བ་སྟེ་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་
སེམས་འདུལ་བ་ལ་གོམས་པ་དག་ཚུར་ཤོག ། སྔོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨོན་ལམ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེན་
པོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་པ་མིའམ་ཅི་རྣམས་ཀྱིས་གླུར་བླངས་པ། དྲི་ཟ་དང་། གྲུལ་བུམ་དང་། ནམ་
མཁའ་ལྡིང་དང་། ལྟོ་འཕྱེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་ཉན་པར་འོངས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་ཐོས་པར་བྱས་པ། མི་
རྣམས་ཀྱི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཅིང་ཁ་ཏོན་བྱས་པ། ད་ལྟ་ཁྱེད་ཅག་གིས་
ཁ་ཏོན་དག་ཀྱང་ཐོས་ལ་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་བྱ་བའི་དུས་འདི་ཡིན་ཅེས་འཕྲིན་འདི་ཐོས་ནས། ཉན་ཐོས་དེ་
རྣམས་ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་མྱ་ངན་བྱེད་དེ་བསམ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་མཛད་པ་
མཐར་ཕྱིན་ནས་མཐར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེའི་སྐུ་གདུང་ཡུལ་འདི་དང་ཉེ་བར་ཡོད་པ་ཐོས་ན། ད་ཕྱག་བྱ་
བ་དང་བསྐོར་བ་བྱ་བར་འགྲོ་བར་རིགས་སོ་སྙམ་ནས་རིངས་པ་རིངས་པར་འོངས་ནས་མཚུར་མདོ་བོ་ལུང་གི་
འབབ་ཆུའི་ངོགས་གཉིས་ཀུན་ནས་གང་བར་གྱུར་པ། དཔེར་ན། ཆུ་ཀླུང་གང་གཱའི་ངོགས་གཉིས་པདྨ་
དམར་པོས་ཀུན་ནས་གང་བ་དེ་འདྲའོ། །དེ་ནས་མེ་ཏོག་དང་། ཕྲེང་བ་དང་། སྤོས་དང་། ལྔའི་ན་བཟའ་
དུ་མས་སྐུ་གདུང་ལ་གཡོགས་པར་བྱས། ཕྱག་བྱས་བསྐོར་བ་བྱེད་པ་མཐོང་ནས། ངས་ཉན་ཐོས་དེ་རྣམས་
ལ་མི་ཡུལ་བའི་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བསྙེན་བཀུར་ནས། རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་བའི་སྲས་
རྣམས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་ཁ་ཏོན་བྱ་བར་ལྟུར་ལེན་ཞིང་། ངས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་བྱས་
ཤིང་༎ ཚོགས་ན་སྤྱོད་པ་དེ་རྣམས་ལ་བཏུང་བའི་ཆུ་རྒྱུན་གཙང་མ་དངུལ་གྱི་བུམ་པའི་ནང་དུ་ངས་བླང་བར་
བྱས་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་ཉིན་ཞག་འགའ་རེ་འདས་པ་དང་། དེའི་ཚེ་བྱང་ཕྱོགས་ཡོ་གུར་གྱི་ཡུལ་ན་རྒྱལ་རིགས་
ནང་བ་ལ་དད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡོ་གུར་ནང་འཁྲུགས་ནས་ཡུལ་དེ་ནས་ཕྱུང་སྟེ་མྱུ་ངམ་གྱི་ཐང་མང་པོ་འདས་
ནས་འོངས་པ་དང་། ཡུལ་དབུས་ནས་དར་ཟབ་ཉོ་བའི་ཚོང་པ་ཁ་ཅིག་ཡང་ཕྱི་བཞིན་འོང་བ་རིག་ནས་སྨྲས་པ།
ཀྱེ་ཡུ་བུ་ཅག་མྱུ་ངམ་གྱི་ཐང་འདིར་མཆིས་ཤིང་སྡུག་བསྔལ་བར་མཆུངས་ན། བྱ་གག་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་དང་
སྡོད་པའི་གནས་མ་མཆིས་ན་ཇི་ལྟར་བགྱི། ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ས་ཕྱོགས་འགའ་ཡོད་དམ། ཚོང་པས་

སྨྲས་པ། ཡོད་དེ་མ་འཛིགས་ཤིག །འདི་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་བོད་ཡུལ་དབུས་བྱ་བ་འཁོར་བ་རྒྱས་པ་བདེ་བ་ལོ་ལེགས་པ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ་རིམ་གྲོ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་བྱ་བ་ཡོད་དེ། ད་ལྟ་ལྟ་དང་མིའི་ཡོན་གནས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་རྒྱལ་རིགས་བཟང་པོ་ཁྱོད་ཡུལ་དེར་འགྲོ་བར་འདོད་དམ། རྒྱལ་པོས་སྨྲས་པ། དེ་ལྟ་ན་ལམ་སྟོན་ཅིག་དང་འགྲོའོ། །དེ་བཞིན་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱལ་ཕྲན་དེ་བྱང་གི་ལམ་ནས་འོངས་ནས་མཐར་གྱིས་མཚུར་མདོ་པོ་ལུང་དུ་འོངས་ཏེ་བལྟས་ནས་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པ་ལ་ཆ་མ་འཚོལ་བ་ཞིག་སྟེ། ངས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་བཏུང་བའི་ཆུ་རྒྱུན་བུམ་པར་བླུང་བར་འོངས་པ་དང་། འབབ་ཆུའི་ངོགས་ནས་མཐོང་ནས་རྒྱལ་རིགས་རྟ་ལས་བབས་ཏེ་ཉེ་བར་འོངས་ནས་སྨྲས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཉིས་ད་ལྟ་བ་གམ་ཅན་ན་ཡོད་དམ། གང་མཐོང་བ་དེ་ང་ལ་སྟོན་ཅིག །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་འདི་སྐྱིད་ཅིག་མཆིས་པ་འདི་ཡང་ག་ལས་འོངས། ངས་སྨྲས་པ། རྒྱལ་རིགས་ལེགས་པར་འོངས་སམ་འོངས་པ་ལེགས་སོ། །མི་བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཞིང་འདི་ན་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་རྒྱ་ཟད་པའི་མར་མེ་བཞིན་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན། སྐུ་གདུང་ལྟའི་དར་ཟབ་ཀྱིས་གཡོགས་ཏེ་ཁང་བཟང་འདིའི་ནང་དུ་ངས་མཆོད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་འདི་སྐྱིད་ཀྱང་མཆོད་པ་དང་ཕྱག་བྱ་བའི་སླད་དུ་འདིར་འདུས་པ་ཞིག་གོ །ང་ནི་དེའི་རིམ་གྲོ་པའོ། །ཁྱོད་ཤུལ་ལམ་རིང་པོ་ནས་འོངས་ན་ངལ་བར་མ་གྱུར་ཏམ། མི་བདག་གིས་སྨྲས་པ། ངལ་བ་དུ་མས་འོངས་སོ། །དེ་ལྟར་གཏམ་འདྲི་བ་ན་ཡོ་གུར་གྱི་ཡུལ་ནང་འཁྲུགས་ནས་ཡུལ་འཁྱུར་ཏེ་མྱ་ངམ་གྱི་ཐང་དུ་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བའི་རྒྱུན་ཆད་དེ་ལུས་ཉམ་ཆུང་དུར་གྱུར་པ་སྒྲོ་གཤོག་ཟད་པའི་འདབ་ཆགས་བཞིན་དུ་རྐང་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བར་འོངས་ན། དེ་ཡང་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཀྱི། ཀྱེ་མ་དུས་མིན་གྱི་རླུང་གིས་བདས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་ཚོང་བ་འདྲ་བ་སྐྱབས་མེད་པ་རིག་ནས་སྨྲེ་སྔགས་བཏོན་ཏེ་གདོང་གི་པདྨ་དག་པར་བྱེད་པའི་མཆི་མའི་རྒྱུན་བབས་ཏེ་མདུན་དུ་འདུག་པར་མཐོང་ནས། ང་གཏམ་འགག་ཞིག་སྨྲ་བར་འདོད་ནང་ཡང་མྱ་ངན་གྱིས་མཆི་མས་བཀྲངས་ཏེ་སྨྲ་པ་མེད་པར་ཡུན་རིང་ལུས་སོ། །དེ་ནས་ནང་དུ་བོས་ཏེ་བུ་རམ་ཤིང་གི་སྙིང་ཁུ་བླུད་ནས་རྒྱལ་རིགས་ངལ་བ་གསོས་པར་བྱས་སོ། །ངལ་བ་གསོས་པར་བྱས་ནས་རྒྱལ་རིགས་དེ་གང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐུ་གདུང་བཞུགས་པའི་ཁང་བཟང་གི་ནང་དུ་སོང་ནས་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཟ་འོག་ཡུག་གི་ན་བཟའ་འབུལ་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་རིགས་ཡུལ་དེ་ནས་སོང་སྟེ་ལྟ་ལྡན་ཤེལ་གྱི་ཁང་བཟང་དང་ཉེ་བར་གནས་པ་ཚོའི་བྱང་ངོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཤིག་ཏུ་སོང་སྟེ་དེ་ན་འདུག་གོ །ཚོགས་ན་སྤྱོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཉིན་གྲངས་འགའ་ཞིག་ཏུ་འདུག་ནས་ཁ་ཏོན་དང་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་བྱས་ནས་རེ་བ་ཐོབ་པ་དེ་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བསྟི་གནས་དབེན་པ་དག་ཏུ་སོང་ངོ་། །ངས་ཡུལ་བལ་པོའི་བཟོ་བ་མཁས་པ་རྣམས་བོས་ནས་དངུལ་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་སྡོང་མི་ཡུལ་ན་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་ཚང་བའི་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་སྒྲོ་རྒྱན་གསེར་རབ་ཏུ་སྦྱངས་པ་ལས་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཁ་དོག་སྔོན་པོ་དང་ཤེལ་གྱི་མདོག་དང་དཀར་པོའི་ཐེམ་སྐས་གསུམ་དང་ལྡན་པ། སེང་གེའི་ཁྲི་འོག་ན་གཡུའི་ནེ་ཙོ་ཟུང་ཡོད་པ། གསེར་དང་པུར་ལེན་གྱི་དང་པ

ཁྲོ་ཤུག་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་གོམ་བ་འདོར་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། ཁྲི་གདན་དེའི་བྲུ་སྐྱིབས་ན་ཁ་ཆེའི་མིས་གླིང་བུ་བསྒྲུར་བ་ལས་ཁྲིམ་མི་མོས་ཚང་གི་བུམ་པ་ཉེ་བར་བསྟབ་པ། དེ་བཞིན་གཡས་ན་ཤེལ་གྱི་བུམ་པའི་ནང་དུ་བྱི་རུའི་སྡོང་པོ་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པས་སྤྲུད་པར་བྱས་པའི་མཆོད་པ་ཐོགས་པ་གཉིས་དང་། གཡོན་རོལ་ན་ཤེལ་གྱི་རྒྱན་འཕྲེང་ཐོགས་པའི་ཁ་ཆེ་གཉིས་དང་། །ཕོ་ར་ཕོར་ཡུག་ཏུ་རི་དྭགས་མང་པོས་བསྐོར་བར་བྱེད་པ། མི་ཡུལ་ན་གཟུགས་རྒྱན་མཛེས་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ལྷག་པར་མཛེས་པ། དཔེར་ན། ལྷུན་པོ་རི་བདུན་གྱི་ནང་ན་འདུག་པ་དང་འདྲ་བ། དཔང་དུ་ཐོག་ཚད་བདུན་གྱི་ཚད་དང་མཉམ་པ་མི་ལོ་གསུམ་ལོན་པ་དང་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་བལ་ཡུལ་གྱི་བཟོ་བོ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གསེར་མང་པོ་བྱིན་ཏེ། དེ་རྣམས་བལ་པོའི་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ་། །མཆོད་སྡོང་དམ་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་པ་མི་ཡུལ་བའི་དད་པའི་རྟེན་དུ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་ངས་ལྷའི་གོས་དང་མཉམ་པ་གཎྜ་པ་ཊ་བརྒྱ་སྟོང་རི་བའི་གོས་ཀྱང་དབུལ་བར་བྱས། མར་མེའི་རྒྱལ་མཚན་དང་མར་མེའི་འཕྲེང་བ་ཡང་དབུལ། མེ་ཏོག་དང་བདུག་སྤོས་ཀྱིས་མདུན་གྱི་ས་གཞི་གང་བ་ངས་བྱས་ནས་དུས་རིང་ཞིག་ལོན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དང་མཉམ་དུ་བོད་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་བཟོ་བོ་མཁས་པ་རྣམས་བོས་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་སྡོང་དེ་ལ་འོས་པའི་ཁང་བུ་བརྩེགས་པ་བཟོ་བའི་རྗེ་བ་ཡང་ངས་རྒྱབ་དུ་འཁུར་ཏེ་ངལ་བ་ལ་ཇི་མི་སྙམ་པའི་འབད་པས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་ན་ཁང་བཟང་ཡང་གྲུབ་བོ། །བསོད་ནམས་མཐུས་སྨོན་ཐོབ་པ་ཡི༔ །མཐོ་རིས་ལྷ་ཡི་ཁང་བཟང་ཡང་། །སྐྱིད་པ་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་ཡིན། །འབད་པ་དང་བཅས་མི་ཡུལ་ན༔ །མཆོད་སྡོང་ལྷ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། །ཁང་བཟང་དམ་པ་ལྷ་ལ་འོས། །འདི་ལྟར་བསྐལ་པས་ཐོབ་པ་ཡི༔ །ཞུས་པ་ལྷ་རྣམས་ལ་ཡང་མེད། །རིམ་གྲོ་པ། ངས་དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་མཆོད་སྡོང་ཁང་བཟང་ནང་དུ་བཞག་ནས་འགྲོ་བ་མང་པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དམ་པ་ལ་འོངས་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་གྱི་་་་་ གནས་སུ་གྱུར་པ། ད་ལྟའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བའི་བདུད་རྩིའི་ཆུ་བོ་ལྟ་བུ་གང་དུ་གཟུགས་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་འདི་ནི་སྙིང་པོ་ལོན་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཐེམ་སྐས་ལ་འཛེགས་པའོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་མཐར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བའོ། ། རིམ་གྲོ་པ། ངས་དེ་ལྟར་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཆོད་པའི་གནས་སུ་བསྒྲུབས་པ་འདི་ནི་ཕྱོགས་བཅུ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་བྱེ་བ་བྱས་པ་དང་བསོད་ནམས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་གྱིས་ཤིག་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བ་དག་མཉམ་པ་ཡིན། ངས་བླ་མ་དང་མཁན་པོའི་དྲིན་དུ་བཟོ་བ་དག་ལེགས་པར་བགྱིས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ངས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་སློབ་པར་གྱིས་ཤིག །ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པའི་ལས་མཐུན་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དེ་ཡུལ་རྒྱ་ནག་དང་། འཇང་དང་། ཡོ་གུར་གྱི་ཡུལ་དང་། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་རི་བྲག་དང་། ཡུལ་གྱི་བར་ན་སྦྲ་ངམ་གྱི་ཐང་དུ་རེ་བའི་ཁྱིམ་པ་དག་ཡོད་པ་དེ་དང་། དེ་དག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་སེམས་ཅན་བགྲང་བ་ལས

འདས་པ་ལ་ཆོས་བསྟན་ཅིང་། སྐྱེས་པའི་རབས་མང་པོ་ལ་རིགས་བདག་ཏུ་བཀུར་བ་ཅོད་པན་པདྨ་ནཱ་གའི་མདངས་དང་ལྡན་པ་ཡང་མཐོང་བར་བྱ་བ། སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་ལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་བསྟན༔ སྐྱེ་བོ་ཕལ་པོ་ཆེ་ལ་ནི་སྤྱོད་ལམ་དུལ་བའི་ཆོས་བསྟན། དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་ནི་ཟས་གོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྱིན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ན་ཕན་གདགས་པའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པས་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲུབས། དངོས་པོར་ལྷུང་བ་རྟག་པར་འཛིན་པ་ཅན་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བསྟན་པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དེའི་རིམ་གྲོ་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གིས་ངའི་རིམ་གྲོ་པ་མང་དུ་ཐོས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱོད་དང་། མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་མོས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབ་པར་འདོད་པ་གང་དག་མཆིས་པ་དེས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བླང་བར་བྱོས་ཤིག །བླངས་ནས་ཀྱང་འཛིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་ཀློག་པ་དང་དོན་ལ་སེམས་པར་གྱིས་ཤིག །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་བདག་མེད་པ་མཐོང་བའོ། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་དོན་རྟོགས་པ་དེས་ནི་མདོ་སྡེའི་ཚུལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་འགའ་ལོན་པ་དང་། ཡུལ་ཙཱ་རི་ཏྲ་དང་ཉེ་བའི་ནགས་མཐའ་ན་འདུག་པའི་དུས་ཤིག །རྨི་ལམ་དུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་ཞལ་མཐོང་བ་དེའི་ལོ་རྒྱུས་རིམ་གྲོ་པ་ལ་རྨེད་པ་དང་། རིམ་གྲོ་པས་གསོལ་བ། ཇི་ལྟར་རྨི་ལམ་དུ་བྱུང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་དེ་ལ་རིམ་གྲོ་བགྱིད་པའི་ཚུལ་ཡང་ཁྱོད་ལས་ཉན་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསོལ་བ་ན། དེ་ལ་ངས་རིམ་གྲོ་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཛད་པ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་གང་ཡིན་པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་གཏམ་གླེང་བ་ལས༔ ནགས་ཚལ་དེ་དང་ཉེ་བར་ཆོམ་རྐུན་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འོངས་ཏེ་འདུག་ནས་ཡུལ་དེའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་གནོད་ཅིང་ཕན་ཚུན་འཁྲིད་པར་བྱེད་པ་ལས། ང་དང་རིམ་གྲོ་པ་ཡང་ནགས་ཚལ་དེ་དབེན་པ་མིན་པར་རིག་ནས་བཏང་སྟེ་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་སྤྱི་བོའི་ཡུལ་དུ་སོང་སྟེ། དེ་ན་འདུག་ནས་གཏམ་འདི་གླེང་ཞིང་འདུག་པ་ན་མི་ལོ་གཅིག་ལོན་པ་དང་། མཐའ་འཁོབ་པ་ནང་མི་མཐུན་ཞིང་ཕ་རོལ་གྱི་དམག་འབོད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཚེ་ཡུལ་དེ་ཡང་བཏང་ནས་སོང་སོང་བ་དང་། །ཁ་བའི་རི་དང་ཉེ་བ་དབུལ་ཆུའི་ངོགས་ཀྱི་བྱ་དང་དཀར་པོ་འདུ་བའི་བསྟི་གནས་ཤིག་ཏུ་འདུག་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་བསྒྲུབ་པར་བྱས་སོ༔ །སྐབས་དེར་འཇང་ཡུལ་གྱི་ལྗོངས་ཉུལ་ཞིང་ལྷད་མོའི་སྐད་དུ་སོང་བ་ན། རྒྱལ་ཐང་འོ་མའི་མཚོ་ངོགས་ན་དབེན་པ་བསྟེན་པ་དེའི་ཚེ་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་མཐའ་དག་མཐར་ཕྱིན་ནས་རིམ་གྲོ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱ་བ་ལ་གདམས་པར་བྱས་སོ། །འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡིད་དང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་གླེགས་བམ་འདི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ལ་བཞག་སྟེ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་དང་། ཕྲེང་བ་དང་། དབུལ་གྱི་སྤོས་ཕོར་གྱི་ནང་དུ་ཙན་དན་གྱི་ཕྱེ་མའི་བདུག་སྤོས་ཀྱིས་བདུག་པར་བྱའོ། །གསེར་སྦྱངས་པའི་ཆུ་སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་གུར་ཀུམ་གྱི་ཆུ་གཙང་མ་བསིལ་བས་བཀང་སྟེ་དབུལ་བར་བྱ། ཁང་བཟང་ནང་གི་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཕྱེ་མའི་ཕུར་མ་དང་། མུ་ཏིག་གི་སེ་མོ

དོ་དང་། དོ་ཤལ་དང་། ལྷ་ཕྱི་དང་། ཁ་དོག་ལྡ་བའི་གོས་རིན་ཐང་ཆེ་བ་དག་ཀྱང་འཕྱུང་བར་བྱའོ། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་མར་མེའི་རྒྱལ་མཚན་དག་ཀྱང་དབུལ་བར་བྱའོ། །རིམ་གྲོ་པ་ཁྱོད་དང་སེམས་ཅན་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ་ཡིད་དད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འདི་ལ་ཕྱག་བྱ་བར་འོང་བའམ་ཉན་པར་འདོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་དག་ན་གོམ་པ་བདུན་བོར་བ་དེ་དག་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་སྐལ་བ་བཟང་ཞིང་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་ནུས་པར་འགྱུར་རོ། །དུས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་ཤིང་མང་པོར་འགྱུར་བ་ན་ལྷས་ཀྱང་ཕྱག་བྱ་བའི་ཡོན་གནས་དམ་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་དགེ་བའི་ས་བོན་འདི་ཐོབ་པ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་དགེ་བའི་རྩ་བའི་འབྲས་བུ་སྨིན་པར་ནུས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པའི་སྒྲིབ་ལས་ཐར་ཏེ་དགེ་བ་ཡར་ངོ་དང་ལྡན་པའི་ཟླ་བ་གསར་པ་དང་འདྲ་བར་ཁ་རྗེ་དང་དབང་ཐང་དང་ལུས་ཀྱི་མདོག་ཀྱང་བཟང་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིའི་གདུལ་བྱའི་དོན་གྱི་མཛད་པ། བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱུའི་མཆོག །ས་སྟེང་དགེ་བའི་མེ་ཏོག་གིས་བར་མེད་པར་གཏམས་པ་ལྷ་བུའི་ནང་ནས་མེ་ཏོག་གཅིག་རྒྱན་དུ་བླང་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ཉུང་དུ་བཏུས་ཤིང་སྤེལ་བས་ནས་ངས་སྐལ་པར་བླངས་ཤིང་རིམ་གྲོ་པ་ཁྱོད་ལ་བྱིན་པའོ། །ས་སྟེང་འདི་ན་དགེ་བའི་ས་བོན་ཐེ་སྐྱེད་བསྐྲུན་པ་གང་དེ་ལས། །དགེ་བའི་མེ་ཏོག་དུས་སུ་འབྲུངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྟོགས་པ་བརྗོད། །དེ་ཡི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་བཟང་མཛེས་པ་རང་ཉིད་ལས་ནི་དཔེ་གཞན་མེད། །བདག་གིས་དད་པས་སླན་དག་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ་ཡིད་འོང་སྤེལ་ལེགས་དེས། །ལེགས་པར་བརྒྱན་བྱས་བསོད་ནམས་འདི་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན་དང་ཐུན་མོང་སྤྱོད༑ །དེ་སྐད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨོན་ལམ་ལམ་པོ་ཆེར་འཇུག་མ་འོངས་གདུལ་བྱ་སྐལ་བ་ཆེ། །ཐར་པ་ཞི་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྟོགས་བརྗོད་དུལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་དབྱེ་ཟིན་གྱིས། །འགྲོ་བ་དྲུག་འདིར་འཁོར་བས་སྐྱོ་བ་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་འདོད་འགྲོ་བ་སུ་དག་འདིར་ཉོན་ཅིག །མོས་པའི་དད་པས་འཇུག་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ཚུར་ཤོག་སྟོན་གྱི་འཕགས་པ་གཤེགས་པའི་ལམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལས༑ །ཆུ་ཐིགས་བཞིན་དུ་འདི་བསྡུས་རྟོགས་པ་བརྗོད། །བརྗོད་འོས་བཀུར་བསྟི་ཕྱག་གི་གནས་འདི་ལ༑ །འཆད་དང་ཉན་དང་འཛིན་པར་བྱེད་དང་ཀུན། །འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་འགྲོ། །ཇི་སྲིད་ཟླ་བ་ཆུ་ཤེལ་ངོས་ལ་གདངས་ལྡན་རི་བོས་མཛེས་པར་བལྟ་བ་དང་། །ཆུ་གཏེར་ཐ་ཚབས་ཅན་གཡོ་དུས་ཀྱི་རྔ་ཆེན་བརྡུང་བ་ལྟ་བུ་སྒྲ་དག་ཆེར་སྒྲོག་ཅིང་། །གང་དུ་ཁོར་ཡུག་ལྡན་པ་ཆུ་གཏེར་བདུན་གྱི་སྟོད་དུ་རིན་ཆེན་འཛིན་པ་དེ་སྲིད་དུ། །རྟོགས་བརྗོད་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་མང་འདི་ནི་བསྐྱུལ་དང་བསྐྱུལ་བ་མེད་པར་གྲགས་གྱུར་ཅིག །ཆུ་འཛིན་སླང་བོའི་ཁྲུ་རྣམས་ལྷ་ཡི་ལམ་དུ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་ཁ་ཆུའི་རྒྱུན་ཟག་པའི། །ཕྱོགས་ཀྱི་བུ་མོའི་གོས་རྣམས་སྦྲགས་པར་བྱེད་པས་རཀྟའི་གོས་དང་ལྡན། །མགོ་ལ་མེ་ཏོག་འཕྲེང་དང་སྦྲང་རྩི་ཆང་དག་ལྡུད་པར་ཁུ་བྱུག་འབབངས་མོས་འབོད་པར་བྱེད། །དེ་སྲིད་རྟོགས་བརྗོད་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་གྱིས་འགྲོ་འདིའི་དད་པའི་མྱུ་གུ་སྐྱེད་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ཞིང་

ཀུན་ཏུ་རང་ཉིད་འོང་པ་གདུལ་བར་བྱ་བ་ཀུན་གྱི་འདོད་པ་འཛོ་བའི་བ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རིམ་གྲོ་པ་སླན་དག་མཁའ་ཞྭ་མཐོན་མཐིང་གི་ཅོད་པན་སྤྱི་བོར་འཛིན་པ་བཅུ་བ་འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་འདྲེན་པས། ཡུལ་སྐད་གཉིས་སྨྲ་བ་རྒྱལ་ཐང་འོ་མའི་མཚོ་ངོགས། འབབ་ཆུའི་བྱང་ཕྱོགས་ཤིང་སྟར་བུའི་སྐྱིད་མོས་ཚལ་གྱི་དབེན་པར་ས་ཕོ་བྱི་བའི་ལོ་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཡར་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་རྫོགས་པར་སྦྱར་བའོ། །མངྒ་ལཾ། །

ཀྱེ་མ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན། །གང་གིས་འཐུང་བ་སྲིད་པའི་ཟུག་རྔུའི་ཚོགས། །མཐར་བྱེད་ཞི་བའི་དཔལ་གྱིས་རྟག་འཚོ་བ། །དགེ་ལེགས་འདི་ཡིས་སྐྱེ་དགུ་འཚོ་གྱུར་ཅིག། ༎