

ལས་ལྟན་	<p>། །འཕེལ་བར་ཤོག། །མཐའ་མར་སྐྱབས་ལུལ་འོད་ལྷུ་བདག་དང་འདྲེས། །གཉིས་པ་ཐུན་མཚམས་སུ། རང་རྒྱུད་བཏང་སྟོངས་སུ་མ་ལུས་པར། །གཉེན་པོས་བརྒྱུད་སྟེ། །སྐྱེས་ལ་མོས་གུས་རྗེ་མེ། །དགོན་མཚོག་ལ་དད་པ་ཅི་སྟེ། །སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིང་རྗེ་རྗེས་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩོད་སེམས་སྐྱོམ་བརྒྱས། །སྤྱི་གྲོག་དག་པར་བྱེད་པ་རྩོད་སེམས་སྐྱོམ་བརྒྱས་ །ལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །རང་གི་སྤྱི་པོར་པད་རྒྱའི་གདན་གྱི་སྟེང་། །སྐྱེས་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྒྱན་ལྟན་དཀར། །ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་གཡས་པས་རྗོ་རྗོ་ །དང་། །གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅིང་སྤྱིལ་གྲུང་བལྟགས། །སྤྱུགས་ཀར་རྒྱ་དཀྱིལ་ལ་རྩྱུ་དང་སྤྱུགས་སྟེང་བཅས་པ་གསལ་བར་དམིགས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ །པས་བདུད་རྩི་ལྷན་སྐྱེས་ལས་བརྒྱུད་དེ་ཞབས་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་ནས་བབས། །རང་གི་ཚངས་བུག་ནས་ཅར་ལྟགས། །སྤྱི་གྲོག་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་ཚེའམ་དུང་ལུ་ །ལྷ་བུ་རྩིར་དོན་ལུས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་ལྷན་དེས་གང་བ་ལ་སེམས་གཏང་དེ། །ཞོ་བརྩ་ས་དུ་ས་མ་ཡ། །མ་ལུ་བུ་ལ་ཡ། །བརྩ་ས་དུ་དེ་ལ་ཉེ་དུ་རྩོ་མེ་བུ་ལ།</p>
---------	---

སྤྱུག་ཚངས་སྤྱུག་ལས།	<p>སུ་རྟོ་རྩོ་མེ་བུ་ལ། །སུ་པོ་རྩོ་མེ་བུ་ལ། །ཨ་ལུ་རྩོ་མེ་བུ་ལ། །སར་སྤྱི་སྤྱི་བུ་ལ་རྩོ། །སར་ཀམ་སུ་ཅེ་མེ་ཅི་རྩོ་བྱི་ཡེ། །ཀུ་རྩོ། །ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉེ། །བུ་ག་སྤྱུག། །སར་ཉ་སྤྱུག་ཉ་བརྩོ་སྤྱུ་མེ་ལུ་རྩོ་བུ་ལ་ས་དུ་ལྷུ། །ཞོ་བརྩ་ས་དུ་རྩོ། །ཞེས་ཀྱང་ཅི་རུས་བརྩོད་དེ། །ཐམས་ཅད་མཐེན་གཟིགས་ལྷ་རྩམས་དགོངས་སུ་ །གསོལ་། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བདག་ཅག་གིས། །དུག་གསུམ་དབང་གིས་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱིས། །སྤོམ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་འདས་གུར་ །པར། །ཉེས་སྤྱང་སྤྱི་ག་པའི་ལས་བསྐྱིས་མཐོལ་ལོ་གཤགས། །སྤྱན་ཚད་མི་བསྐྱིད་སྟོང་བར་མ་གུར་ཅིག། །ཞེས་སོགས་བཤགས་བསྐྱེས་ཀྱ། །རྗོ་སེམས་དཔའ་ཀྱང་རྩམ་ །པར་དག་གོ་ཞེས་དཔྱེས་པར་མཛོད་ཅིང་འོད་དུ་ལུ་བ་རང་ལ་བསྐྱེམས་ནས་མཉམ་པར་བཞག། །གཉིས་པ་ནི། །ཉོན་མོངས་དང་རྩམ་རྩོག་ཅི་ཤར་ཡང་། །ཤར་མ་ཐག་ཏུ་བྱེད་པས་བརྒྱུད་ནས་འཕྲོ་བར་ །བཅད་ནས་འཛིན་མེད་གྱི་རང་དུ་བཞག། །སེམས་ཅན་གང་མཐོང་ཐོས་དྲན་གསུམ་ལྷུང་རིགས་དང་། །སྤྱུག་པར་སྤྱི་པོ་ཆེའམ་དམིགས་ནས་རྩོད་སེམས་སྤྱི་པོར་བསྐྱོམ་ཞིང་ཡིག་བརྒྱ་བརྩོད་དོ། །</p>
---------------------	---

བཞི

། མཚོགས་གསོག་མཚུལ། མཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱེད་མཚུལ་གི་ཚོགས་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཞིང་གཙོ་བོར་རྒྱུར་པ་སྐྱབ་པའི་མཚུལ། དངོས་པོ་གཙོ་བོར་རྒྱུར་པ་
མཚོན་པའི་མཚུལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། མཚུལ་གི་གཞི་གང་ཡང་རུང་བར་རྫོགས་བཞེར་དབྱས་དང་ལྟར། བརྒྱའི་སྤོང་པོ་རེ་རེ་སང་གེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་སྤྱིང་
དུ། དབྱས་སུ་གྲུ་མ། མདུན་དུ་ཡི་དམ། གཡས་སུ་སངས་རྒྱུས། རྒྱུ་འཁོར་ས། གཡོན་དུ་དགེ་འདུན་དཀོན་མཚོ་ག་རྣམས་དང་། མཐར་དམ་པའི་ཚོས་སྤྱོད་བདང་བཅས་པ་དམིགས་ལ། རོན་
བཞེན་བཞིན་པས་ཡན་ཡག་བདུན་པ་ཡང་འབྱུང་ཏེ། འོག་མིན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཚོས་སྐྱར་མངོན་
སུམ་སྤོན་མཚན་པའི། །དཔལ་ལྷན་སྐྱོན་མ་དམ་པ་ལ་སྤྲུག་འཚོལ། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱུལ་བ་ཡི། །མཚོན་པ་ཀུན་གྱིས་མཚོན་ཅིང་བསྤོད་པར་
བཞི། །སྲར་བྱས་སྤྲིག་པ་མ་ལུས་བཤགས་པར་བྱ། །སྤྲིག་པ་གཞན་ཡང་སྤྲོད་ཅད་མི་བཞིན་དོ། །འགོ་ཀུན་དགེ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །བྱང་ཆུབ་མཚོགས་གི།

སྤྲུག་ཚོན་སྤོན་པའི།

རྒྱུར་ནི་བསྤོ་བར་བཞི། །བྱང་བམ་འདར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐོག་མཚོགས་སྐྱོན་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་སྤོགས་
མིང་འབྱོང་བ་དང་། །རོན་དམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ལྟར། །བདག་གིས་མངོན་སུམ་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
རྫོབས། །མཚོན་པའི་མཚུལ་སྤངས་ནས། །ས་གཞི་སྤོས་རྒྱས་བྱུགས་ཤིང་མེ་རྟོག་བཤུམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱུས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་
སྤུལ་བ་ཡིས། །འགོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ཨོ་དྲི་བྱ་རུ་རྩྭ་མཚུལ་འཁྲི་རྩེ་ཡཏལ་མི། །ཞེས་མཚུལ་འདོན་སྤོས་སྤྲུགས་པ་སྤོ་ལ་རྣམ་པ་གསལ་བོར་མ་ཤར་གྱི་
བར་དུ་འབྱུང། མཐར་མཚོན་ཡུལ་སོགས་ལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྫོགས་པ་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག། །གཉིས་པ་ནི། རང་འདོད་ཀྱི་འཇིག་སྤངས་ནས་སྤོ་གསུམ་སྐྱོན་དང་དཀོན་མཚོགས་འབྱུང།
ལྷན་པར་སྐབས་གནས་དེ་དག་གི་རྟེན་ལ་སྤྲི་ལྷན་པའི་གོ་སོགས་བྱའོ། །སྐྱེས་པའི་རྣམས་འབྱོར། བྱིན་སྤོབས་རྒྱུར་དུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་སྐྱེས་པའི་རྣམས་འབྱོར་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལུན་མིན་དང་

ཡང་ལྷོ་ ལྷོ་	<p>། །གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་ལ་སེམས་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། སྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་མའི་སྣང་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུ། སྲིད་སྲུག་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མའི་སྣང་བ་དུ་བལྟ་ཞིང་། རྗེས་བཞེད་པ་དང་རང་གི་འདོད་པ་རྒྱུ་འགལ་དུ་མ་སོང་བར་སྲུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སུ་ཤོག་སྐྱེ་མའི་མོས་པ་འཕྲལ་འཕྲལ་བསྐྱེད། མདོར་ན་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་གང་སྐྱབ་ཀྱང་དམིགས་རྣམ་བསྐྱེར་བ་ཙམ་ལས་སྐྱེ་མཉེད་ཀྱིས་ཚོག་པར་གྱུ་ལོ། །ཚུལ་འདི་རང་གི་འཕྲལ་མཁོར་རྗེ་ཞུ་དམར་ལྟ་པའི་སྲོན་འགྲོའི་མན་ངག་དང་མཐུན་པར་ཀམ་པར་འབོད་པ། ལོ་རྒྱུན་ཕྱིན་ལས་པས་སྲོད་རྒྱུད་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆུ་སྲོད་ཀྱི་ཉ་བའི་ཡར་ཚེས་དགུ་ལ་གྲུབ་པར་སྐྱེར་བའོ། །</p>	
-----------------	--	--