༄༅། །སྨན་ཡིག་ཉེར་མཁོ་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བླ་མ་ཀུན་དགའ་ཚེ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་མཛད།

སྟོན་པའི་འདས་ལོ་༢༥༥༥།

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡་ལ་བླ་མ་ཚེ་རིང་ཆོས་བཟང་ནས་པར་བསྐྲུན་ཞུས།

༄༅། །བླ་མ་ཀུན་དགའ་ཚེ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་རྣམ་མདོར་བསྡུས་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །བསིལ་ལྡན་རྣ་བའི་ལྗོངས་ཆོལ་གསུམ་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཡུལ་གྲུའི་ནང་ཚན། མདོ་ཁམས་སྨད་དྲུག་དང་ཆུ་བཞི་ཤོད་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱིས་མཛེས་པ་ལས། རྫུལ་ཟླ་ཟལ་མོའི་སྨད་དབྱི་ཤོད་རི་བོ་ཆེའི་ས་ཡི་ཆར། ཡོན་ཏན་གནས་མཆོག་གཟི་རྒྱལ་ཙཱ་རི་ཏྲ་ཡིས་ཉེ་བར་སྐྱོང་བའི་ཡུལ། རྫོ་ཤུལ་སྟོད་མའི་ཕྱོགས་གཏོགས་གངས་གཞུང་གང་ཆུང་ཕུ་ཞེས་པའི་ས་ཆར། འགྲོ་ཕན་སྨན་པའི་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པར་བྱུང་ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བློ་གཏད་བྱེད་པའི་རིགས་རུས་དྲི་མ་མེད་པ་གེ་ལི་ཚང་ཞེས་པར་ཡབ་གེ་ལི་པདྨ་དང་། ཡུམ་ཚེ་གཡང་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཤིང་བྱི་སྤྱི་ལོ ༡༩༢༨ ལོར་སྐུ་བལྟམས། ཆབ་མདོའི་འཕགས་པ་ལྷས་དྭགས་པོའི་རྣམ་སྤྲུལ་ཡིན་པས་འགྲོ་ཕན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན། རྫོ་ཤུལ་སྤྱིའི་མ་དགོན་སྒོ་ཆེན་བདུད་འདུལ་ཐུགས་གླིང་གི་གྲྭ་སར་ཞུགས་ཤིང་བླ་མ་ནམ་མཁའ་ཚེ་དབང་ལ་གཙུག་ཕུད་ཕུལ། མཚན་ཀུན་དགའ་ཚེ་དབང་དུ་གསོལ།

སྐུ་ནར་སོན་རིམ་བཞིན་བོད་ཡིག་འབྲི་ཀློག་སོགས་ལ་སྦྱངས། ལྷག་པར་དུ་རྗེ་འདི་ཉིད་གསོ་རིག་མཁས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཞིག་ཏེ་སྐུ་ན་ཆུང་དུས་ནས་རང་ཡུལ་སྨན་པ་ཐག་ལུག་བུ་འཁོར་མདུན་ནས་རྩ་ཆུ་དང་སྦྱོར་སྨན་དངོས་འཛིན་སྐོར་བསླབས། དེ་ནས་འཛི་སྨད་ཀོང་སྤྲུལ་འཇམ་མགོན་བློ་གྲོས་རབ་འཕེལ་མདུན་ནས་ཟིན་ཏིག་སྐོར་སོགས་ནད་པར་སྨན་སྦྱོར་བའི་ཞལ་ཁྲིད་ཞིབ་རྒྱས་གསན་པ་མ་ཟད་བཀའ་སྙིང་གི་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་གསན། ཚ་བ་སྨད་སྐེ་དགོན་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་རི་ཆེ་ཞབས་དྲུང་གསུམ་པའི་སྲས་ཡོངས་གྲགས་སུ་སྲས་སྤྲུལ་ཞུ་བ་ཁོང་གི་སྐུ་མདུན་ནས་རྒྱུད་བཞི་རྒྱས་བཤད་དང་། སྒོ་ཆེན་མཁན་པོ་འབུམ་སྐྱབས་འོར་བུའམ་འབུམ་དགའི་མདུན་ནས་རྩིས་དཀར་ནག་དང་སྡོམ་གསུམ། སྤྱོད་འཇུག་སོགས་ཐ་སྙད་དང་ནང་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དུ་མ་གསན་སྦྱང་གནད་སྨིན་དུ་མཛད༑ གནམ་སྤྲུལ་བཟོད་པ་རབ་བརྟན་སྐུ་མདུན་ནས་གནམ་ལྕགས་ཆོས་སྐོར་ཡོངས་རྫོགས་གསན་ཞིང་། འཇམ་མགོན་བློ་རབ་སྐུ་མདུན་ནས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོ་དང་རཏྣའི་ཕུར་པ། སྙིང་ཐིག་སྐོར་སྨིན་ཁྲིད་གསན་བཞེས་མཛད། ཁྱད་པར་དུ་རིགས་བདག་སྲས་སྤྲུལ་མདུན་ཡུན་རིང་བཞུགས་ཏེ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་དབང་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀློང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་གི་གདམས་ཟབ་རྣམས་དང་། མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་སྐོར་ཁྲིད་སྦྱང་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་སུ་གྱུར། དཔལ་སྤྲུང་སི་ཏུ་པདྨ་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་མདུན་ནས་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གདམས་ཟབ་གཙོར་གྱུར་པའི་ཐུན་མིན་མན་ངག་ཀྱང

ཐོབ་པ་སོགས་མདོར་ན་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཞབས་རྡུལ་སྤྱི་བོར་བླངས་ཤིང་གདམས་ཟབ་བདུད་རྩིའི་སྙིང་པོ་སྤྱི་རབས་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་བསྐྲུན།

དེ་ནས་མདོ་ཁམས་སྡེ་དགེ་རྫོང་གསར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་རྩེའི་ཆོས་གྲྭར་ཕེབས་ཏེ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་མཆོག་གི་སྐུ་དྲུང་དུ་བཅར་ནས་ཆོས་གྲྭ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་རྩེར་ཡུན་རིང་བཞུགས་ཏེ། བཀའ་རྙིང་ས་གསུམ་གྱི་གདམས་ཟབ་རྒྱ་ཆེར་གསན། དེ་ནས་དབུས་ཀྱི་ལྷ་གདན་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་སྐབས་བཀའ་བློན་རཀ་ཀ་ཤག་ཚང་ལ་གནས་ཚང་གཡར་པོ་ཞུས་པས་གནང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་རཀ་ཀ་ཤག་རྒྱུད་སྨན་རྩིས་ཁང་ལྕགས་རི་འགྲོ་ཕན་རིག་བྱེད་གླིང་སྨན་གྱི་སློབ་གྲྭར་བཞུགས། སྨན་རྩིས་མཁས་དབང་མཁྱེན་རབ་ནོར་བུ་དང་མཇལ་ཞིང་ཁོང་གི་སྐུ་མདུན་ནས་རྒྱུད་བཞི་དང་དེའི་འགྲེལ་པ། བཻ་སྔོན། བྱང་བྱུར་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་འགྲེལ། གཡུ་ཐོག་པའི་རྒྱུད་བཞི་ཆ་ལག་བཅོ་བརྒྱད། དར་མོ་སྨན་རམས་པའི་མན་ངག་བཀའ་རྒྱ་མ་སོགས་ལ་ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་རིང་བཞུགས་ཏེ་སྦྱོང་བརྩོན་གནང་། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་དང་། གཙང་ས་སྐྱ། རྒྱང་རྩེ། ལྷོ་བྲག་སོགས་ནས་འབྲུག་ཡུལ་རྒྱུད་འབྲུག་གི་གནས་ཆེན་ཁག་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཆེན་ཁག །བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་རྣམ་གསུམ་སོགས་སུ་གནས་མཇལ་དུ་ཕེབས་པ་དང་། དེ་ནས་ཆབ་མདོ་ཛ་ཆུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྨན་པ་མཁས་ཆེན་འཇུ་མི་ཕམ་གྱི་དངོས་སློབ་བྲག་འགོ་དཔོན་ལྷའི་མདུན་ནས་སྨན་གྱི་ལག་ལེན་ཞིབ་ཕྲ་དང་། སྔོ་སྨན་སྐོར་དང་གསང་སྨན་ངོས་འཛིན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་པའི་ཞལ་ཁྲིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གྲགས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གསན། དེ་ནས་ཆབ་མདོར་ཕེབས་ཀརྨ་པ་དང་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་མཆོག་མཇལ་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་། ཡི་དམ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་པའི་དབང་ཆེན་རྣམས་ཐོབ།

དེ་དག་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་གཞོལ་ཏེ་ཉམས་བཞེས་མཛད་པས། ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས། ཁྱད་པར་གངས་ཆུང་ཕུར་སྒྲ་ཆུང་ཕུབ་སྐྱེ་ཡི་དམ་རཏྣ་གླིང་ཕུར་པ་བསྙེན་སྒྲུབ་གཞོལ་བའི་ཚེ་ཕུར་ཁྲིམ་འཕར་བ་དང་། ཡོངས་དགའི་གྲོ་ལོད་བསྙེན་པའི་ཚེ་རཀྟ་ཕྱུར་བ་དང་། འཆི་མེད་འཕགས་མ་སྙིང་ཐིག་བསྙེན་སྒྲུབ་གནང་ཚེ་བུ་མོ་ལོ་ཆུང་ཞིག་གིས། དུང་གི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་དངོས་སུ་སྦྲུད་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་བརྙེས༏ མདོར་ན་ཡི་དམ་རྩ་བ་གསུམ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་རབ་འབྱམས་ལ་གནས་ཆེན་གངས་བྲག་རྣམས་སུ་ལོ་ཟླ་ཞག་སོགས་སྒྲུབ་པ་མཛད་པས། དེ་དང་དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་བརྙེས་ཏེ་མཆོག་ཐུན་ལ་དབང་འབྱོར། ལྷ་དང་སྲུང་མ་རྟག་ཏུ་འགོ་བས། སྨན་བསྡུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐབས་སྨན་རྫས་རྙེད་དཀའ་བ་རྣམས་སྨན་སྲུང་ཞང་བློན་སོགས་ཀྱིས་རྩོལ་མེད་དུ་འབུལ་དུ་ཡོང་བ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཐོས་མྱོང་གསུམ་དུ་ཡོད།

སྨན་བཅོས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་ཤིན་ཏུ་བཟང་བས་རི་བོ་ཆེ་དང་ཁྲུང་པོ་སྟེང་ཆེན་ནང་ཆེན་སོགས་ཉེ་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་དམ་པ་ཁོང་ལ་སྙན་གྲགས་དང་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་མངའ་བ་མ་ཟད། ཁྲུང་པོ། རྫོ་ཤུལ། ནང་ཆེན། དགེ་རི་སོགས་ནས་སློབ་ཚོགས་ཀྱང་མང་དུ་འདུས་པས་དེ་དག་ལ། ཕྱི་ལྟར་ན་སྨན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་དང་། ནང་ལྟར་དགེ་སྦྱུབ་སྡིག་སྤང་སོགས་ཐུན་མོང་བློ་སྦྱོང་དང་སྔོན་འགྲོ་བསགས་སྦྱང་ནས་ཐུན་མིན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་བར་གང་ཟག་གི་ཉམས་ཚོད་དང་བསྟུན་ཏེ་གནང་། ཁོང་གི་གཞན་ཕན་གྱི་མཛད་པ་བཟང་པོས་ཡིད་འཕྲོག་ཏེ་རྫོ་ཤུལ་སྟོད་སྨད་དང་སྟེང་ཆེན། ནང་ཆེན་ཕྱོགས་སོགས་ཡུལ་གྲུ་སོ་སོ་ནས་ཡོང་བའི་སློབ་ཚོགས་ཀྱང་མང་དུ་འདུས་པ་མ་ཟད། དེ་དག་ལས་སྦྱང་འབྲས་ལེགས་པར་མཐར་སོན་པའི་སྨན་པ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་ལྔ་ཙམ་བྱུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་གཞན་ཕན་སྨན་བརྒྱུད་ཀྱི་འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་མཐར་ཁྱབ་བཞིན་པ་དང་། དམ་པ་ཁོང་གི་མཁྱེན་དཔྱོད་དང་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོར་སྨན་བཅོས་གནང་བའི་ཉམས་མྱོང་ཁག་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀོད་པ། **ཉེར་མཁོ་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་** ཞེས་བྱ་བའི་ཉམས་ཡིག་ཁྲིད་དུ་འཕགས་པ་ཕྱིས་འབྱུང་གདུལ་བྱའི་བགོ་སྐལ་དུ་བསྩལ་བ་དེ། རི་བོ་ཆེ་རྫོང་སྨན་ཁང་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཅུས་ཀྱིས་བོད་སྨན་པ་རྣམས་ལ་སློབ་གཞིར་འགྲེམ་སྤེལ་བྱས་པ་དང་། གཞུང་དམངས་གཉིས་ནས་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་བཅས་མདོར་ན་དགོན་འདི་དང་ཁྱད་པར་ཡུལ་འདིར་གཙོས་པའི་ཉམ་ཐག་མགོན་མེད་ཀྱི་ནད་པ་དབུལ་ཕོངས་སོགས་ལ། བཀའ་དྲིན་དང་ཐུགས་རྗེ་ཚད་མེད་པའི་མཛད་པ་བཟང་པོ་གནང་།

དགུང་གྲངས་དོན་གསུམ་པ་མེ་བྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལོར་བོད་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་ གློ་བུར་དུ་སྐུ་བསྐྱུན་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་ཆོས་བཅུ་དགུ་ཉིན་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། ཐུགས་དམ་ཉིན་གསུམ་རིང་བཞུགས༑ དེ་ནས་ཐུགས་དམ་གྲོལ་རྗེས་གདུང་ཆས་གསོལ་ཏེ་དགུང་ཞག་ཞེ་དགུའི་རིང་གྲྭ་ཚང་ཡོངས་ནས་སྨིན་གླིང་རྫོར་སེམས་དང་། སྨན་བླའི་མདོ་ཆོག་འཛམ་མགོན་མི་ཕམ་གསུང་བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོད་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་ཕུལ་བ་སོགས་གཤེགས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་གྲྭ་ཚང་ཡོངས་ནས་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཏེ་འཐུས་ཚང་ཞུས།

རྗེ་དེའི་ཡང་སྤྲུལ་འཁྲུལ་བྲལ་ཟླ་བ་གཞོན་ནུ་མཆོག་གི་འཇུམ་ཞལ་ཁྲུང་པོ་རྨེ་རུ་ཕྱོགས་ནས་གསལ། དེ་ཡང་གཞན་ཕན་མཛད་པ་བཟང་པོའི་འོད་དཀར་ཕྱོགས་ནས་ཕྱོགས་སུ་འཕྲོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་མར་ཨ་འཛོམས་འབྲུག་ཆེན་པདྨ་ཕྲིན་ལས་མཆོག་གིས་གནམ་ལྕགས་རྩ་གསུམ་གླིང་པའི་ཐུགས་སྤྲུལ་སྐྱ་འཕྲེང་དྲུག་པ་འཕགས་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྲས་དེ་ཉིད། ཀུན་དགའ་ཚེ་དབང་མཆོག་གིས་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་ནས་མཚན་འགྱུར་མེད་བསྟན་པ་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་གསོལ་ཏེ་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པ་ལགས་སོ།། །།

༄༅། །ནད་སྨན་སྦྱོར་པའི་ཉམས་ཡིག་ལག་ལེན་ཅུང་ཟད་བཅས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱོང་ བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །སྨན་བླ་དྲང་སྲོང་རིག་འཛིན་ལ། །མི་ཕྱེད་སྙིང་ནས་རབ་བཏུད་ནས། །སྲིད་པའི་རིམས་ནད་དྲུང་འབྱིན་ཕྱིར། །ཉམས་ཀྱི་ཡིག་ཆུང་འདི་ན་སྤྲོ། །དེ་ལ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། ཐོག་མར་རྟགས་ལ་ནད་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་དང་། །རྒྱུ་རྐྱེན་ཞུགས་ཚུལ་བལྟ་རིག་དྲི་བ་ཡིས། །ནད་ངོས་བཟུང་སྟེ་ཐབས་སྦྱོར་སྨན་དཔྱད་ཀྱི། །སྤྱི་ཆིང་འགྲོ་ཚུལ་ཤེས་པསར་དགོས་པ་ལ། །དེའང་རྒྱུ་རྐྱེན་ཡུལ་དུས་སློང་རྐྱེན་ན་ལུགས་གཉེན་པོ་རྣམས་ནི་རྩ་རྒྱུད་དུ་མདོར་དྲིལ་ཏེ་གསུངས་པ་གལ་ཆེ་ཞེས་ཟིན་ཏིག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ༈ དེ་ལ་འདིར་རྩ་བ་ཐུགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་དཔེ་དོན་སྦྲ་ངན་མེད་པའི་ལྡོན་ཤིང་གི་ཚུལ་དུ་རྗེའུ་འགྲིམ་པ་ལ། གནས་ལུགས་ནད་གཞིའི་རྩ་བ། ངོས་འཛིན་རྟགས་ཀྱི་རྩ་བ། གསོ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆུ་དང་ཆབ་རོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་གནས་ལུགས་ནད་གཞིའི་རྩ་བ། རྩ་བ་དེ་ལས་གྲེས་པའི་སྡོང་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི། རྣམ་པར་མ་གྱུར་པ་ལུས་ཆུ་ལྟར་གྱུར་པའི་སྡོང་པོ། རྣམ་པར་གྱུར་པ་ལུས་ཆབ་རོམ་ལྟར་དུ་གནས་པའི་སྡོང་པོ་གཉིས་སོ༔ །རྣམ་པར་མ་གྱུར་པའི་སྡོང་པོ་དེ་ལ་གྲེས་པའི་ཡལ་ག་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། ནད་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་ཡལ་ག །ལུས་ཟུངས་བདུན་གྱི་ཡལ་ག །དྲི་མ་གསུམ་གྱི་ཡལ་གའོ། །ནད་ཀྱི་ཡལ་ག་ལས་ལོ་མ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པ་ནི། རླུང་སྲོག་འཛིན་སྤྱི་བོར་གནས་པའི་ལོ་མ། གྱེན་རྒྱུ་བྲང་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ། ཁྱབ་བྱེད་སྙིང་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ། མེ་མཉམ་ཕོ་བ་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ། ཐུར་སེལ་གཞང་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ་སྟེ་རླུང་ལྔ། མཁྲིས་པ་འཇུ་བྱེད་ཞུ་དང་མ་ཞུའི་བར་ན་གནས་པའི་ལོ་མ། མདངས་བསྒྱུར་མཆིན་པ་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ། སྒྲུབ་བྱེད་སྙིང་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ། མཐོང་བྱེད་མིག་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ། མདོག་གསལ་པགས་པ་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ་སྟེ་མཁྲིས་པ་ལྔ། བད་ཀན་རྟེན་བྱེད་བྲང་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ། མྱག་བྱེད་ཕོ་བ་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ། མྱོང་བྱེད་ལྕེ་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ། ཚིམ་བྱེད་མགོ་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ། འབྱོར་བྱེད་ཚིག་མིག་ཀུན་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ་བཅས་བད་ཀན་ཏེ་ཁྱོན་བཅོ་ལྔའོ། །གཉིས་པ་ལུས་ཟུངས་ཀྱི་ཡལ་ག་རྒྱུས་པའི་ལོ་མ་བདུན་ཡོད་པ་ནི། ཁ་ཟས་བཟའ་བཏུང་གི་དྭངས་མའི་ལོ་མ། དེའི་དྭངས་མ་ཁྲག་གི་ལོ་མ། དེའི་དྭངས་མ་ཤ་ཡི་ལོ་མ། དེའི་དྭངས་མ་ཚིལ་གྱི་ལོ་མ། དེའི་དྭངས་མ་རུས་པའི་ལོ་མ། དེའི་དྭངས་མ་རྐང་གི་ལོ་མ། དེའི་དྭངས་མ་ཁུ་བ་དཀར་དམར་གྱི་ལོ་མ་བཅས་ལུས་ཟུང་བདུན་ནོ། །གསུམ་པ་དྲི་མའི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། དྲི་མ་གཤང་

བའི་ལོ་མ། དྲི་མ་གཙེ་བའི་ལོ་མ། དྲི་མ་རྡུལ་བའི་ལོ་མ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ནི་གཉིས་པ་ཚབ་རོམ་ལྟར་ལུས་རྣམ་པར་འགྱུར་པའི་སྡོང་པོ་ལ་ཡལ་ག་དགུ་ཡོད་པ་ནི། ནད་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་རྒྱུའི་ཡལ་ག །དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྐྱེན་གྱི་ཡལ་ག །རྒྱུ་རྐྱེན་ལྡན་པའི་ནད་ཉིད་འཇུག་པའི་སྒོ་དྲུག་གི་ཡལ་ག །ཞུགས་ནས་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྨད་བར་དུ་གནས་པའི་ཡལ་ག །རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་ལམ་གྱི་ཡལ་ག །ན་སོ་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ནད་འཕེལ་ཞིང་སློན་པའི་ཡལ་ག །འབྲས་བུ་སྲོག་གཅོད་པ་ནད་དགུ་ཡི་ཡལ་ག །བཅོས་ཉེས་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་ལས་ནད་གཞན་དུ་ལོག་པ་ལྡོག་རྒྱུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡལ་ག །མདོར་དོན་དྲིལ་ན་ཚ་གྲང་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་ཡལ་ག་བཅས་ཁྱོན་དགུའོ༑ །དང་པོ་རྒྱུའི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། རྒྱུ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་རླུང་བསྐྱེད་པའི་ལོ་མ། ཞེ་སྡང་གིས་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད་པའི་ལོ་མ། གཏི་མུག་གིས་བད་ཀན་བསྐྱེད་པའི་ལོ་མ་དང་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྐྱེན་གྱི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མ་བཞི་ཡོད་པ་ནི། དུས་དམན་ལྷག་ལོག་པའི་ལོ་མ། གདོན་གློ་བུར་བའི་ལོ་མ། ཁ་ཟས་བསིལ་དྲོད་མ་སྙོམས་པའི་ལོ་མ། སྤྱོད་ལམ་དྲག་དལ་མ་སྙོམས་པའི་ལོ་མ་དང་བཞིའོ། །གསུམ་པ་འཇུག་སྒོའི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མ་དྲུག་ཡོད་པ་ནི། ནད་པགས་ལ་གྲམ་པའི་ལོ་མ། ཤ་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ། རྩ་ལ་རྒྱུ་བའི་ལོ་མ། རུས་ལ་ཞེན་པའི་ལོ་མ། དོན་ལ་བབ་པའི་ལོ་མ། སྣོད་ལ་ལྷུང་བའི་ལོ་མ་བཅས་དྲུག་ཡོད། བཞི་པ་གནས་ཀྱི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། བད་ཀན་ཀླད་པ་ལ་བརྟེན་སྟོད་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ། མཁྲིས་པ་མཆིན་མཁྲིས་ལ་བརྟེན་བར་ན་གནས་པའི་ལོ་མ། རླུང་ནི་དཔྱི་སྐེད་ལ་བརྟེན་སྨད་ན་གནས་པའི་ལོ་མ་བཅས་གསུམ་མོ། །ལྔ་པ་རྒྱུ་ལམ་གྱི་ཡལ་ག་ལོ་མ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པ་ནི། རླུང་ལུས་ཟུངས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རུས་པ་ལ་རྒྱུ་བའི་ལོ་མ། རླུང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྣ་བ་ལ་རྒྱུ་བའི་ལོ་མ། རླུང་སྙིགས་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རེག་བྱའི་སྒོ་བ་སྤུ་ལ་རྒྱུ་བའི་ལོ་མ། རླུང་དོན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྙིང་དང་སྲོག་རྩར་རྒྱུ་བའི་ལོ་མ། རླུང་སྣོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལོང་དུ་རྒྱུ་བའི་ལོ་མ་སྟེ་རླུང་གི་རྒྱུ་ལམ་ལྔ། མཁྲིས་པ་ལུས་ཟུངས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྲག་ལ་རྒྱུ་བའི་ལོ་མ། མཁྲིས་པ་དྲི་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱུས་པ་ལ་རྒྱུ་བའི་ལོ་མ། མཁྲིས་པ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མིག་ལ་རྒྱུ་བའི་ལོ་མ། མཁྲིས་པ་དོན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆིན་པ་ལ་རྒྱུ་བའི་ལོ་མ། མཁྲིས་པ་སྣོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཁྲིས་སྣོད་དང་རྒྱུ་མར་རྒྱུ་བའི་ལོ་མ་སྟེ་མཁྲིས་པའི་རྒྱུ་ལམ་ལྔ། བད་ཀན་ལུས་ཟུངས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དྭངས་མ་ཤ་ཚིལ་རྐང་དང་ཁུ་བར་རྒྱུ་བའི་ལོ་མ། བད་ཀན་སྙིགས་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བཤང་གཅི་ལ་རྒྱུ་བའི་ལོ་མ། བད་ཀན་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྣ་ལྕེ་ལ་རྒྱུ་བའི་ལོ་མ། བད་ཀན་དོན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕོ་མཆེར་མཁལ་མར་རྒྱུ་བའི་ལོ་མ། བད་ཀན་སྣོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕོ་བ་དང་ལྒང་པར་རྒྱུ་བའི་ལོ་མ་སྟེ་བད་ཀན

གྱི་རྒྱུ་ལམ་ལྔ་དང་ཁྲོན་བཅོ་ལྔའོ། །དྲུག་པ་ནད་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ན་སོ་ཡུལ་དུས་ཀྱི་ཡལ་ག་ལོ་མ་དགུ་ཡོད་པ་ནི། རྒས་པ་རླུང་གི་མི་ཡིན་པའི་ལོ་མ། དར་མ་མཁྲིས་པའི་མི་ཡིན་པའི་ལོ་མ། བྱིས་པ་བད་ཀན་གྱི་མི་ཡིན་པའི་ལོ་མ་བཅས་ན་སོའི་དབྱེ་བ་གསུམ། དད་ཅན་གྲང་བ་རླུང་གི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ལོ་མ། སྐམ་ས་ཚ་གདུང་ཆེ་བ་མཁྲིས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ལོ་མ། རླན་ཅན་སྣུམ་བག་ལྡན་པ་བད་ཀན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ལོ་མ་བཅས་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ༔ རླུང་ནད་དབྱར་དུས་དང་དགོང་དང་ཐོ་རངས་ལྡང་བའི་ལོ་མ། མཁྲིས་པ་སྟོན་གྱི་དུས་དང་ཉིན་གུང་མཚན་གུང་ལྡང་བའི་ལོ་མ། བད་ཀན་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་དང་སྲོད་དང་སྔ་དྲོར་ལྡང་བའི་ལོ་མ་བཅས་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་བཅས་ཁྲོན་དགུའོ། །བདུན་པ་འབྲས་བུ་སྲོག་གཅོད་པ་ནད་དགུའི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མ་དགུ་ཡོད་པ་ནི། ལུས་ཟུངས་ཟད་ནས་སྨན་དཔྱད་མི་གཏུབ་པའི་ལོ་མ། འབྱུང་པོའི་གདོན་གྱིས་རྣམ་པར་འཚེ་བས་ཚེ་སྲོག་ཟིན་པའི་ལོ་མ། དུས་ལས་འདས་ཏེ་རླུང་ནད་སྲོག་རྟེན་ཆད་པའི་ལོ་མ། ཚ་བ་ལ་འདས་པའི་ལོ་མ། གྲང་བ་གཏིང་དུ་མཁར་བའི་ལོ་མ། ཚེ་དང་ལས་དང་བསོད་ནམས་གསུམ་ཟད་པའི་ལོ་མ། ཚ་གྲང་གི་འདུ་བ་གཅིག་འཚོས་ན་གཅིག་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་འདུ་བ་གཉེད་དུ་བབ་པའི་ལོ་མ་སྟེ། སྨན་དཔྱད་སོགས་ལོག་པའི་སྦྱོར་བ་མཚུངས་པས་ནད་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་སྲོག་ལ་གྲོལ་བའི་ལོ་མ། ནད་སྲོག་གི་གནད་ཏུ་བབ་པའི་ལོ་མ་སྟེ་དགུའོ། །བརྒྱད་པ་ལྡོག་རྒྱུའི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི། རླུང་ཞི་ནས་མཁྲིས་པར་ལྡོག་པའི་ལོ་མ། རླུང་ཞི་ནས་བད་ཀན་དུ་ལྡོག་པའི་ལོ་མ། མཁྲིས་པ་ཞི་ནས་རླུང་དུ་ལྡོག་པའི་ལོ་མ། མཁྲིས་པ་ཞི་ནས་བད་ཀན་དུ་ལྡོག་པའི་ལོ་མ། བད་ཀན་ཞི་ནས་རླུང་དུ་ལྡོག་པའི་ལོ་མ། བད་ཀན་ཞི་ནས་མཁྲིས་པར་ལྡོག་པའི་ལོ་མ། ཡང་རླུང་མ་ཞི་ནས་མཁྲིས་པར་ལྡོག་པའི་ལོ་མ༔ རླུང་མ་ཞི་ནས་བད་ཀན་དུ་ལྡོག་པའི་ལོ་མ། མཁྲིས་པ་མ་ཞི་ནས་རླུང་དུ་ལྡོག་པའི་ལོ་མ། མཁྲིས་པ་མ་ཞི་ནས་བད་ཀན་དུ་ལྡོག་པའི་ལོ་མ། བད་ཀན་མ་ཞི་ནས་རླུང་དུ་ལྡོག་པའི་ལོ་མ། བད་ཀན་མ་ཞི་ནས་མཁྲིས་པར་ལྡོག་པའི་ལོ་མ་བཅས་བཅུ་གཉིས་སོ། །དགུ་པ་མདོ་དོན་དྲིལ་བའི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི། རླུང་དང་བད་ཀན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་གྲང་བ་ཆུ་ཡིན་པའི་ལོ་མ། ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ཚ་བ་མེ་ཡིན་པའི་ལོ་མ་གཉིས་སོ། །སྲིན་དང་ཆུ་སེར་གཉིས་ཚ་གྲང་ཐུན་མོང་འགྱུར་བ་ཅན་ཡིན་པས་སྐོར་ཐུབ་ཀྱི་ལོ་མ་མེད་དོ། །ལྗོན་ཤིང་སྔ་མའི་ཚུལ་རྫོགས་སོ། ༄ །ད་ནི་གཉིས་པ་མེ་དང་དུ་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ངོས་འཛིན་རྟག་གི་རྩ་བ་སྡོང་པོ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། མིག་གིས་བལྟ་བའི་སྡོང་པོ། སོར་མོས་རེག་པའི་སྡོང་པོ། ངག་གི་དྲི་བའི་སྡོང་པོ་དང་གསུམ། དང་པོ་བལྟ་བའི་སྡོང་པོ་ལས་གྱེས་པའི་ཡལ་ག་གཉིས་ནི། ལྕེ་ལ་ལྟ་བའི་ཡལ་ག་དང་ཆུ་ལ་ལྟ་བའི་ཡལ་ག་གཉིས། ལྕེ་ལ་བལྟ་བའི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མ་གསུམ་ནི། རླུང་གི་ལྕེ་ནི་དམར་ཞིང་སྐམ་ལ་རྩུབ་པའི་ལོ་མ། མཁྲིས་པའི་ལྕེ་ནི་བད་

ཀན་གྱི་དྲེག་པ་སྐྱ་སེར་མཐུག་པོས་གཡོག་པའི་ལོ་མ། བད་ཀན་གྱི་ལྟེ་ནི་སྐྱ་བློགས་མདངས་མེད་འཇམ་ལ་སྟོན་པའི་ལོ་མ་དང་གསུམ་མོ། །ཆུ་ལ་བལྟ་བའི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མ་གསུམ་ནི། རླུང་གི་ཆུ་ནི་ཆུ་འདྲ་ལྦུ་བ་ཆེ་བའི་ལོ་མ། མཁྲིས་པའི་ཆུ་དམར་སེར་རླངས་ཆེ་དྲི་མ་དྲག་པའི་ལོ་མ། བད་ཀན་གྱི་ཆུ་ནི་དཀར་ལ་དྲི་རླངས་ཆུང་བའི་ལོ་མ་བཅས་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་རེག་པའི་སྡོང་པོ་ལ་ཡལ་ག་གསུམ་ནི། རླུང་གི་རྩ་ལ་རེག་པའི་ཡལ་ག །མཁྲིས་པའི་རྩ་ལ་རེག་པའི་ཡལ་ག །བད་ཀན་གྱི་རྩ་ལ་རེག་པའི་ཡལ་ག་དང་གསུམ། རླུང་གི་རྩ་ལ་རེག་པའི་ཡལ་ག་ལས་གྲེས་པའི་ལོ་མ་གཅིག་ནི། རླུང་གི་རྩ་ནི་རྒྱལ་སྟོང་སྐབས་སུ་སྟོད་པའི་ལོ་མའོ། །མཁྲིས་པའི་རྩའི་ཡལ་ག་ལས་གྲེས་པའི་ལོ་མ་གཅིག་ནི། མཁྲིས་པའི་རྩ་ནི་མགྱོགས་རྒྱས་གྲིམ་པར་འཕར་བའི་ལོ་མའོ། །བད་ཀན་གྱི་རྩའི་ཡལ་ག་ལས་གྲེས་པའི་ལོ་མ་གཅིག་ནི། བད་ཀན་གྱི་རྩ་ནི་བྱིང་རྒུད་དར་བར་འཕར་བའི་ལོ་མའོ། །གསུམ་པ་དྲག་གིས་དྲི་བའི་སྡོང་པོ་ལ་ཡལ་ག་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། རླུང་ནད་དྲི་བའི་ཡལ་ག །མཁྲིས་ནད་དྲི་བའི་ཡལ་ག །བད་ཀན་གྱི་ནད་དྲི་བའི་ཡལ་ག་དང་གསུམ། དང་པོ་རླུང་ནད་དྲི་བའི་ཡལ་ག་ལ་གྲེས་པའི་ལོ་མ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་ནི། ཡང་ལ་རྩུབ་པའི་ཟས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུས་རླུང་སློང་བའི་ལོ་མ། རླུང་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་གཡལ་འདར་བྱེད་པའི་ལོ་མ། བྱ་རྨྱང་བྱེད་པའི་ལོ་མ། བྲང་ཤུམ་བྱེད་པའི་ལོ་མ། དབྱི་དང་རྐེད་པ་རུས་ཚིགས་མ་ལུས་པ་ན་བའི་ལོ་མ། གཟེར་བ་ངེས་མེད་དུ་འཕོ་བའི་ལོ་མ། སྟོང་སྐྱུག་བྱེད་པའི་ལོ་མ། དབང་པོ་ལྷ་མི་གསལ་བའི་ལོ་མ༔ ཤེས་པ་འཚུབས་པའི་ལོ་མ། བཀྲེས་དུས་ན་བའི་ལོ་མ། སྣུམ་བཅུད་ཀྱིས་ཕན་པར་ངེས་པའི་ལོ་མ་བཅས་སོ༔ །མཁྲིས་ནད་དྲི་བའི་ཡལ་ག་ལོ་མ་བདུན་ཡོད་པ་ནི། རྒྱུ་རྣོ་ཞིང་ཚ་བ་ཟས་སྤྱོད་ཀྱིས་མཁྲིས་པ་སློང་བའི་ལོ་མ༔ མཁྲིས་པ་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁ་ཁ་བའི་ལོ་མ། མགོ་ན་བའི་ལོ་མ། ཤ་དྲོད་སྤུར་བས་ཚ་བའི་ལོ་མ། ལུས་སྟོད་གཟེར་བའི་ལོ་མ། ཟས་སྐོམ་ཞུ་དུས་ན་བའི་ལོ་མ། བསིལ་བས་ཕན་པར་ངེས་པའི་ལོ་མ་བཅས་སོ། །བད་ཀན་དྲི་བའི་ཡལ་ག་ལོ་མ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་ནི། ལྕི་ལ་སྣུམ་པའི་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བད་ཀན་སློང་བའི་ལོ་མ། བད་ཀན་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་དྭང་ག་མི་བདེ་བའི་ལོ་མ། ཁ་ཟས་འཇུ་དཀའ་བའི་ལོ་མ། ཡང་ཡང་སྐྱུགས་ཤིང་ཕོ་བས་ཟས་མི་ལེན་པའི་ལོ་མ། ཁ་མངར་བའི་ལོ་མ། ཕོ་བ་འཚིངས་པའི་ལོ་མ། སྒྲེགས་པ་བྱེད་པའི་ལོ་མ། ལུས་སེམས་ལྕི་བའི་ལོ་མ། ལུས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་གྲང་བའི་ལོ་མ། ཁ་ཟས་ཟོས་རྗེས་མི་བདེ་བའི་ལོ་མ། ཟས་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་དྲོན་ངེས་པར་འཕྲོད་པའི་ལོ་མ་བཅས་སོ། ༄ །ལྡོན་ཤིང་བར་མའི་ཚུལ་རྫོགས་སོ། །ད་ནི་གསུམ་པ་ཉི་མ་དང་བ་མོའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་གསོ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་རྩ་བ་དེ་ལའང་གྲེས་པའི་སྡོང་པོ་བཞི་ཡོད་པ་ནི། འཚོ་བ་ཟས་ཀྱི་སྡོང་པོ། བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྡོང་པོ། སྦྱོར་བ་སྨན་གྱི་སྡོང་པོ། ཆ་བྱད་དཔྱད་ཀྱི་སྡོང་པོ་བཞི། དང་པོ

འཚོ་བ་ཟས་ཀྱི་སྡོང་པོ་ལས་གྱེས་པའི་ཡལ་ག་དྲུག་ཡོད་པ་ནི། རླུང་ནད་ཟས་ཀྱི་ཡལ་ག །རླུང་ནད་སྨན་གྱི་ཡལ་ག །མཁྲིས་ནད་ཟས་ཀྱི་ཡལ་ག །མཁྲིས་ནད་སྨན་གྱི་ཡལ་ག །བད་ཀན་ནད་ཟས་ཀྱི་ཡལ་ག །བད་ཀན་ནད་སྨན་གྱི་ཡལ་ག་དང་དྲུག་གོ །དང་པོ་རླུང་ནད་ཟས་ཀྱི་ཡལ་ག་ལས་གྱེས་པའི་ལོ་མ་བཅུ་ཡོད་པ་ནི། རྟ་ཤའི་ལོ་མ༑ བོང་བུའི་ཤའི་ལོ་མ། འཕྱི་ཤའི་ལོ་མ། ལོ་ཤའི་ལོ་མ། ཤ་ཆེན་གྱི་ལོ་མ། འབྲུ་མར་གྱི་ལོ་མ། ལོ་མར་གྱི་ལོ་མ། བུ་རམ་སླུག་གི་ལོ་མ། སྒོག་སྐྱའི་ལོ་མ། བཙོང་སྒོག་གི་ལོ་མ་བཅས་བཅུའོ། །རླུང་ནད་སྨན་གྱི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མ་བཞི་ཡོད་པ་ནི། བཞོས་ཐོག་འོ་མའི་ལོ་མ། ལྷུ་བ་ར་མཉེའི་ཟན་ཆང་གི་ལོ་མ། བུར་ཆང་གི་ལོ་མ། རུས་ཆང་གི་ལོ་མ་བཅས་བཞི། མཁྲིས་ནད་ཟས་ཀྱི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མ་ལྔ་ཡོད་པ་ནི། བ་རའི་མར་གསར་གྱི་ལོ་མ། རི་དྭགས་ཤ་གསར་གྱི་ལོ་མ། ར་ཤའི་ལོ་མ། སྨན་ཤའི་ལོ་མ། ནས་སྔོན་ཆག་ཚའི་ལོ་མ་བཅས་ལྔའོ༑ །མཁྲིས་ནད་སྨན་གྱི་ཡལ་ག་ལོ་མ་བདུན་ཡོད་པ་ནི། བ་རའི་ཞོའི་ལོ་མ། བ་རའི་དར་བའི་ལོ་མ། རྐྱབ་ཆོད་ཀྱི་ལོ་མ། ཁུར་ཚོད་ཀྱི་ལོ་མ། ཆབ་ཚའི་ལོ་མ། གངས་ལས་བབས་པའི་ཆུ་བསིལ་གྱི་ལོ་མ། ཆུ་བསྐོལ་གྲང་གི་ལོ་མ་བཅས་བདུན་ནོ། །བད་ཀན་སྐྱ་བོའི་ནད་ཟས་ཀྱི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མ་དྲུག་ཡོད་པ་ནི། ལུག་ཤའི་ལོ་མ། གཡག་རྒོད་ཀྱི་ཤའི་ལོ་མ། གཅན་གཟན་གྱི་ཤའི་ལོ་མ། ཉ་ཤའི་ལོ་མ། སྦྲང་རྩིའི་ལོ་མ། སྙམ་སའི་འབྲུ་སྙིང་གི་ཟན་དྲོན་པོའི་ལོ་མ་བཅས་དྲུག་གོ །བད་ཀན་ནད་སྨན་གྱི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། འབྲིའི་ཞོ་དར་གྱི་ལོ་མ། གར་ཆང་ནར་སོན་གྱི་ལོ་མ། ཆུ་བསྐོལ་གྱི་ལོ་མ་བཅས་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྡོང་པོ་ལས་གྱེས་པའི་ཡལ་ག་གསུམ་ནི། རླུང་གི་གནས་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཡལ་ག །མཁྲིས་པའི་གནས་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཡལ་ག །བད་ཀན་གྱི་གནས་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཡལ་ག་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་རླུང་གི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མ་གཉིས་ནི། གནས་དྲོ་སར་སྡོད་པའི་ལོ་མ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གྲོགས་བསྟེན་པའི་ལོ་མའོ། །མཁྲིས་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མ་གཉིས་ནི། གནས་བསིལ་སར་འདུག་པའི་ལོ་མ། སྤྱོད་ལམ་དལ་བར་སྡོད་པའི་ལོ་མའོ༑ །བད་ཀན་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མ་གཉིས་ནི། རྩོལ་བས་བཅག་པའི་ལོ་མ། གནས་དྲོ་སར་བསྟེན་པའི་ལོ་མའོ། །གསུམ་པ་སྦྱོར་བ་སྨན་གྱི་སྡོང་པོ་ལ་ཡལ་ག་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པ་ནི། སྦྱོར་སྨན་ལ་རོ་དང་ནུས་པའི་དབང་གིས་རླུང་སྨན་རོའི་ཡལ་ག །རླུང་སྨན་ནུས་པའི་ཡལ་ག །མཁྲིས་སྨན་རོའི་ཡལ་ག །མཁྲིས་སྨན་ནུས་པའི་ཡལ་ག །བད་ཀན་གྱི་སྨན་རོའི་ཡལ་ག །བད་ཀན་གྱི་སྨན་ནུས་པའི་ཡལ་ག །རོ་ནུས་དེ་དང་སྦྱར་ཐབས་ཀྱི་དབང་གིས་ཞི་སྦྱང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ལས། རླུང་ཞི་བྱེད་ཁུ་བའི་ཡལ་ག །རླུང་ཞི་བྱེད་སྨན་མར་གྱི་ཡལ་ག །མཁྲིས་པ་ཞི་བྱེད་ཐང་གི་ཡལ་ག །མཁྲིས་པ་ཞི་བྱེད་ཙུར་ནིས་ཀྱི་ཡལ་ག །བད་ཀན་ཞི་བྱེད་རིལ་བུའི་ཡལ

ག །བད་ཀན་ཞི་བྱེད་ཏྲེས་སམ་གྱི་ཡལ་ག །རླུང་སྦྱོང་བྱེད་འཇམ་རྩིའི་ཡལ་ག །མཁྲིས་པ་སྦྱོང་བྱེད་བཤལ་གྱི་ཡལ་ག །བད་ཀན་སྦྱོང་བྱེད་སྐྱུགས་ཀྱི་ཡལ་ག་དང་བཅོ་ལྔའོ། །རླུང་སྨན་རོའི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི༑ རོ་མངར་བའི་ལོ་མ། རོ་སྐྱུར་བའི་ལོ་མ། རོ་ལན་ཚྭ་བའི་ལོ་མ་དང་གསུམ་མོ། །རླུང་སྨན་ནུས་པའི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། ནུས་པ་སྣུམ་པའི་ལོ་མ། ནུས་པ་ལྕི་བའི་ལོ་མ། ནུས་པ་འཇམ་པའི་ལོ་མ་དང་གསུམ་མོ། །མཁྲིས་སྨན་རོའི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། རོ་མངར་བའི་ལོ་མ། རོ་ཁ་བའི་ལོ་མ། རོ་བསྐ་བའི་ལོ་མ་དང་གསུམ་མོ། །མཁྲིས་སྨན་ནུས་པའི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། ནུས་པ་བསིལ་བའི་ལོ་མ། ཡོན་ཏན་ནམ་ནུས་པ་སླ་བའི་ལོ་མ། ནུས་པ་བརྟུལ་བའི་ལོ་མ་དང་གསུམ་མོ། །བད་ཀན་སྨན་རོའི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། རོ་ཚ་བའི་ལོ་མ། རོ་སྐྱུར་བའི་ལོ་མ། རོ་བསྐ་བའི་ལོ་མ་དང་གསུམ་མོ༑ །བད་ཀན་སྨན་གྱི་ནུས་པའི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། ནུས་པ་རྣོ་བའི་ལོ་མ། ནུས་པ་རྩུབ་པའི་ལོ་མ༑ ནུས་པ་ཡང་བའི་ལོ་མ་དང་གསུམ་མོ། །རླུང་ཞི་བྱེད་ཁུ་བའི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། སྲེ་ལོང་སོགས་རུས་ཁུའི་ལོ་མ། བཅུད་བཞིའི་ཁུ་བའི་ལོ་མ། ལུག་མགོ་རྙིང་བའི་མགོ་ཁྲོལ་གྱི་ལོ་མ་དང་གསུམ་མོ། །རླུང་ཞི་བྱེད་སྨན་མར་གྱི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མ་ལྔ་ནི། ཛཱ་ཏའི་གཙོར་བྱས་སྨན་མར་གྱི་ལོ་མ། སྒོག་སྐྱ་གཙོར་བྱས་སྨན་མར་གྱི་ལོ་མ། འབྲས་གསུམ་གཙོར་བྱས་སྨན་མར་གྱི་ལོ་མ། རྩ་བ་ལྔ་ཡི་གཙོར་བྱས་སྨན་མར་གྱི་ལོ་མ། སྨན་ཆེན་གཙོར་བྱས་སྨན་མར་གྱི་ལོ་མ་དང་ལྔའོ། །མཁྲིས་པ་ཞི་བྱེད་ཐང་གི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མ་བཞི་ནི། མ་ནུའི་གཙོར་བྱས་ཐང་གི་ལོ་མ། སླེ་ཏྲེས་གཙོར་བྱས་ཐང་གི་ལོ་མ། ཏིག་ཏ་གཙོར་བྱས་ཐང་གི་ལོ་མ། འབྲས་གསུམ་གཙོར་བྱས་ཐང་གི་ལོ་མ་དང་བཞིའོ། །མཁྲིས་པ་ཞི་བྱེད་ཙུར་ནིས་སམ་ཕྱེ་མའི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མ་བཞི་ནི། གབུར་གཙོར་བྱས་ཕྱེ་མའི་ལོ་མ། ཙནྡན་གཙོར་བྱས་ཕྱེ་མའི་ལོ་མ། གུར་གུམ་གཙོར་བྱས་ཕྱེ་མའི་ལོ་མ། ཅུ་གང་གཙོར་བྱས་ཕྱེ་མའི་ལོ་མ་དང་བཞིའོ། །བད་ཀན་ཞི་བྱེད་རིལ་བུའི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མ་གཉིས་ནི། བཙན་དུག་གཙོར་བྱས་རིལ་བུའི་ལོ་མ། ཚྭ་སྣ་རྣམས་ཀྱི་རིལ་བུའི་ལོ་མ་དང་གཉིས་སོ། །བད་ཀན་ཞི་བྱེད་ཕྱེ་མའམ་ཏྲེས་སམ་གྱི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མ་ལྔ་ནི། སེ་འབྲུ་གཙོར་བྱས་ཏྲེས་སམ་གྱི་ལོ་མ། དལི་གཙོར་བྱས་ཏྲེས་སམ་གྱི་ལོ་མ། ཀྲོད་མ་ཁའི་ཏྲེས་སམ་གྱི་ལོ་མ། ཚྭ་བསྲེག་སྦྱོར་བའི་ཏྲེས་སམ་གྱི་ལོ་མ། ཅོང་ཞི་བསྲེག་ཐལ་བྱས་པའི་ཏྲེས་སམ་གྱི་ལོ་མ་བཅས་ལྔའོ༑ །རླུང་སྦྱོང་བྱེད་འཇམ་རྩིའི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མ་གསུམ་ནི། སླི་འཇམ་གྱི་ལོ་མ། བཀྲུ་འཇམ་གྱི་ལོ་མ། བཀྲུ་མ་སླེན་གྱི་ལོ་མ་དང་གསུམ་མོ། །མཁྲིས་པ་སྦྱོང་བྱེད་བཤལ་གྱི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མ་བཞི་ནི། སྤྱི་བཤལ་གྱི་ལོ་མ༑ སྒོས་བཤལ་གྱི་ལོ་མ། དྲག་བཤལ་གྱི་ལོ་མ། འཇམ་བཤལ་གྱི་ལོ་མ་དང་བཞིའོ། །བད་ཀན་སྦྱོང་བྱེད་

སྐྱུགས་ཀྱི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མ་གཉིས་ནི། དྲག་སྐྱུགས་ཀྱི་ལོ་མ། འཇམ་སྐྱུགས་ཀྱི་ལོ་མ་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་ཆ་བྱེད་དབྱེད་ཀྱི་སྡོང་པོ་ལས་གྱེས་པའི་ཡལ་ག་གསུམ་ནི། རླུང་དབྱེད་ཀྱི་ཡལ་ག །མཁྲིས་དབྱེད་ཀྱི་ཡལ་ག ། བད་ཀན་དབྱེད་ཀྱི་ཡལ་ག་གསུམ། རླུང་དབྱེད་ཀྱི་ཡལ་གའི་ལོ་མ་གཉིས་ནི། སྐྱུ་མཉེ་བྱ་བའི་ལོ་མ། ཧོར་གྱི་མེ་བཙའི་ལོ་མའོ། །མཁྲིས་པ་དབྱེད་ཀྱི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མ་གསུམ་ནི། རྟུལ་དབྱུང་བྱ་བའི་ལོ་མ། གཏར་ཁ་བྱ་བའི་ལོ་མ། བསིལ་ཆུའི་འཁྲུལ་འཁོར་བསྐོར་བའི་ལོ་མ་དང་གསུམ་མོ། །བད་ཀན་དབྱེད་ཀྱི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི། རྡོད་དུག་བྱ་བའི་ལོ་མ། མེ་བཙའ་བྱ་བའི་ལོ་མ་བཅས་སོ། །དེ་དག་གིས་ལྟོན་ཤིང་ཕྱི་མའི་ཚུལ་རྫོགས་སོ། །ད་ནི་རྗེས་གྲངས་དེ་དག་ལྷག་ཆད་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབ་ཅིང་ཞར་བྱུང་དགོས་པ་དང་ཉིང་དགོས་མེ་འབྲས་ཀྱི་དཔེ་བསྟན་སྐབས་འདིའི་མཇུག་བསྡུས་ཏེ། དུམ་བུ་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་འཇུག་པར་གདམས་པ་དང་བཅས་རྩིས་ཀྱི་ལེའུའོ། །དོན་ནི། གཞང་ལུགས་ནད་གཞི་ངོས་འཛིན་རྟགས། གསོ་བྱེད་ཐབས་སྨེ་རྩ་བ་གསུམ༔ རྩ་བ་སྟུམ་ལ་རྣམ་པར་གྱུར་མ་གྱུར་གཉིས། བར་མ་ལ་བལྟ་རེག་དྲི་བ་གསུམ། ཕྱི་མ་ལ་ཟས་སྤྱོད། སྨན་དཔྱད་བཞི་སྟེ་སྡོང་པོ་དགུ་རུ་དོན་དྲིལ་བའོ། །སྡོང་པོ་དང་པོ་ལ་ནད་ཟུངས་དྲི་མའི་ཡལ་ག་གསུམ། རྣམ་པར་གྱུར་པའི་སྡོང་པོ་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་འཇུག་སྒོ་གནས་པ་རྒྱུ་ལམ་ལྡང་དུས་འབྲས་བུ་ལོག་རྒྱུ་མདོ་དྲིལ་ཏེ་དགུ། བལྟ་སྡོང་ལྕེ་ཆུ་གཉིས། རེག་པ་རྩ་ལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ། དྲི་སྡོང་ལ་ཉེས་གསུམ་སོ་སོར་སློང་རྐྱེན་ན་ལུགས་གོམས་པའི་དྲི་བ་གསུམ། ཟས་སྡོང་ལ་ཉེས་གསུམ། སོ་སོར་ཟས་སྐོམ་གྱི་ཡལ་ག་གཉིས་གཉིས་ཏེ་དྲུག །སྤྱོད་སྡོང་ལ་ཉེས་གསུམ་དབྱེ་བ་གསུམ། སྨན་སྡོང་ལ་ཉེས་གསུམ་སོ་སོའི་རོ་ནུས་དབྱེ་བ་དྲུག །དེ་སྡེང་སྦྱོར་ཐབས་ལ་ཞི་བྱེད་གཉིས་རེ་སྦྱོར་བས་དྲུག །སྦྱོང་གསུམ་དཔྱད་སྡོང་ལ་ཉེས་གསུམ་སོ་སོར་དཔྱད་གསུམ་བྱ་སྟེ་ཐམས་ཅད་བསྡོམས་པས་ཡལ་ག་བཞི་བཅུ་རྩ་བདུན་ནོ། །ཡལ་ག་དེ་རྣམས་ལས་གྱེས་པའི་ལོ་འདབ་ནི། སྡོང་པོ་དང་པོ་ལ་ནད་ལ་བཅོ་ལྔ། ཟུངས་བདུན་དྲི་མ་གསུམ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་གྲངས་ཀྱི་ལོ་མ་དང་། རྣམ་པར་གྱུར་པ་ནད་སྡོང་ལ་ནད་ཀྱི་ཐེན་ཏིག །དེ་གཞན་འདུས་པའི་ལོ་མ་དྲུག་ཅུ་རེ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི་ལྟོན་ཤིང་སྟུམ་ལའོ༔ །བལྟ་སྡོང་ལ་དྲུག །རེག་སྡོང་ལ་གསུམ། དྲི་བ་ལ་ཉེར་དགུ་ཡོད་པ་ནི་ལྟོན་ཤིང་བར་མ་ལའོ། །རླུང་ཟས་བཅུ་བཞི། མཁྲིས་ཟས་བཅུ་གཉིས། བད་ཀན་ཟས་སྐོམ་དགུ་བཅས་ཟས་སྡོང་ལོ་མ་ལ་སོ་ལྔ། སྤྱོད་སྡོང་ལ་ལོ་མ་དྲུག །སྨན་སྡོང་ལ་རོ་ནུས་ཀྱི་ལོ་མ་དགུ་དགུ་སྟེ་ལོ་མ་བཅོ་བརྒྱད་སྦྱོར་ཐབས་ཁུ་བར་གསུམ། སྨན་མར་ལྔ་ཐང་དང་ཕྱེ་མ་ལ་བཞི་རེ་བཞི་རེ་སྟེ་བརྒྱད། རིལ་བུ་ལ་གཉིས། ཏྲིས་སམ་ལྔ། རླུང་འཇམ་རྩི་མཁྲིས་པ་ཆཤལ༔ བད་ཀན་སྐྱུགས་པས་མི་འདད་བའི་བཅོས་ཐབས་ལོ་མ་དགུ་སྟེ། ཁྲོན་སྨན་སྡོང་ལ་ལོ་མ་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ།

དཔྱད་སྟོང་ལ་བདུན་ཏེ་དེ་དག་ནི་ལྗོན་ཤིང་ཕྱི་མ་ལའོ། །དེ་ལྟར་ནད་གཞི་ལ་ལོ་འདབ་གྱ་བརྒྱད། ངོས་འཛིན་པས་སོ་བརྒྱད། གསོ་ཐབས་ལ་གོ་བརྒྱད་དེ་ཁྱོན་བསྡོམ་པས་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉེར་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསོ་རིག་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལས་ལུས་མི་ན་བར་གནས་པ་དང་། ན་བ་གསོ་བའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འབད་པའི་རྒྱུས་གནས་སྐབས་སུ་ཐུན་མོང་གི་བདེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཐུན་མིན་གྱི་བདེ་བ་འགྲུབ་པ་སྟེ། མཚོན་བྱེད་རྣམ་པར་མ་གྱུར་པའི་སྡོང་པོའི་ཟུངས་བདུན་གྱི་ལོ་འདབ་ཀྱི་སྟེར་མེ་ཏོག་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་གསར་པ་ཁ་བྱེ་མ་ཐག་པ་གཉིས་དང་། རོ་བཅུད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ་ལས༔ དང་པོ་ནད་མེད་བདེ་བར་གནས་པའི་མེ་ཏོག །ཚེ་རིང་པོར་འཚོ་བའི་མེ་ཏོག་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ནི། ལྷ་དང་མིའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ། ཟང་ཟིང་དང་འཕགས་ནོར་གྱིས་འབྱོར་བའི་འབྲས་བུ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་རྣམ་གྲོལ་གྱི་བདེ་བ་འགྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་དང་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་མེ་འབྲས་ལྡས་མཚོན་པའི་དགོས་པ་ནི་གསོ་རིགས་ལ་ཡོད་པ་དེ་འཛིན་པའི་འཚོ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་འདི་ལྟ་བུ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། ༈ །རྩ་དཔྱད་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཟད་འབྲི། རྩ་བལྟ་བའི་མན་ངག་ཉམས་ཀྱི་ཡིག་ཆུང་ནི༔ ནད་པ་ཟས་སྤྱོད་མ་འཁྲུགས་པའི་ངལ་གསོས་པ་ལ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྨན་པས་རི་རྩེ་ཉི་ཤར་གྱི་དུས་སུའམ་གློ་བུར་དུ་ཡང་རུང་སྟེ། སྐྱེས་པའི་ལག་པ་གཡོན། བུད་མེད་ཀྱི་གཡས་པར་ཐོག་མར་བལྟའོ། །དེ་ཡང་ནད་པའི་མཁྲིག་གཉེར་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོན་གང་ཐུར་དུ་མཐལ་བའི་སར། སྨན་པའི་སོར་མོ་གསུམ་གྱིས་རྩའི་རེག་བྱ་ཚོར་བར་རིམ་གྱིས་མནན་ལ་བལྟ། སྐྱེས་པ་ལ་སྨན་པའི་ལག་གཡས་པའི་མཛུབ་མོས་ཡར་ཟུར་གྱི་མགོ་ཏུ་སྙིང་། མར་ཟུར་དུ་རྒྱུ་མ། གུང་མོའི་ཡར་ཟུར་དུ་མཆེར་པ། མར་ཟུར་ལ་ཕོ་བ། སྲིན་ལག་གི་ཡར་ཟུར་ལ་མཁལ་མ་གཡོན༔ མར་ཟུར་ལ་སྣོད་བསམ་སེའུ། སྨན་པའི་ལག་གཡོན་མཛུབ་མོའི་ཡར་ཟུར་ལ་གློ་བ། མར་ཟུར་དུ་ལོང་ཁ༔ གུང་མོའི་ཡར་ཟུར་མཆིན་པ། མར་ཟུར་མཁྲིས་པ། སྲིན་ལག་གི་ཡར་ཟུར་མཁལ་མ་གཡས། མར་ཟུར་ལ་ལྒང་པའི་རྩ་རྒྱུའོ། །དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་ན་ཚོང་འདུས་རྒྱ་སྤང་འདྲ་བའི་རྩ་སོགས་ལྦུབ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ། ཚོང་དཔོན་དང་འདྲ་བའི་སྙིང་གི་རླུང་ཁྲག་དེ་རླུང་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོད་ནས། ལག་མགོ་དང་དོན་སྣོད་ཀྱི་བར་ཕྱིང་དུ་རྒྱུ་བར་བྱེད་ལ། དེའང་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་ནི་དོན་རྣམ་པ་ལྔའི་རླུང་ཁྲག་རྒྱུ། སོར་མོ་གསུམ་གྱི་ཡར་ཟུར་ལ་མངོན། ནང་དུ་འཇུག་པ་ན། སྣོད་དྲུག་གི་རླུང་ཁྲག་རྒྱུ། སོར་མོ་གསུམ་གྱི་མར་ཟུར་དུ་མངོན། དེ་ལྟར་སོར་མོ་གསུམ་གསུམ་དྲུག་པོའི་འོག་ཏུ་དོན་སྣོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ། ཡར་ཟུར་དོན་ལྔ་ཕྱིར་རྒྱུ་གདགས་ཀྱི་རྩ། མར་ཟུར་སྣོད་དྲུག་ནང་རྒྱུ་སྲིབ་ཀྱི་རྩ། ཞེས་དང་དོན་སྣོད་དེར་མི་རྒྱུ་བས་འགལ་ཞེ་ན། རླུང་ཁྲག་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་བས་ཚོང

དཔོན་བཞིན། །བཙུ་གཉིས་འདྲེས་པ་ཕ་ཅོའི་རེ་སོ་འདྲ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ནད་ངོས་བཟུང་བ་ནི། སྨན་པའི་དབུགས་འབྱིན་འཇུག་གནས་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་ལ་གཉིས། ནང་དུ་འཇུག་པ་ལ་གཉིས། བར་དུ་གཅིག་སྟེ་ལྔ་འཕར་ན་ནད་མེད་པའི་རྩ་ཡིན། དེ་ལས་མང་བ་དྲུག་དང་བདུན་བརྒྱད་དང་དགུ་ཙམ་དུ་འཕར་ན༑ ཚ་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཚ་བ་དང་། ཚ་བ་ལ་འདས་པ་གསུམ་གྱི་རྩ་འོ། །དེ་ལས་ཉུང་བ་ནི། བཞི་དང་གསུམ༑ གཉིས་ཙམ་དུ་འཕར་ན་གྲང་བ་དང་། རབ་ཏུ་གྲང་བ་དང་། གྲང་བ་གཏིང་འཁར་བ་གསུམ་གྱི་རྩ་འོ༑ །མན་ངག་ཏུ་མགྲོགས་བུལ་ཇི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་རུང་། རིམ་གྱིས་ཤེད་ཇེ་ཆེར་མཉམ་པས་མཁྲང་བ་དང་གྲིམ་པའི་ཆ་འདུག་ན་ཚ་བའི་ནད། སྟོང་པ་དང་ལྷོད་པའི་ཆ་འདུག་ན་གྲང་བའོ། །དེ་ལ་གྲང་མང་མྱུར་དུ་འཕར་ཡང་རྩ་སྦུབས་སྟོང་ན་རྟགས་ཚ་ལ་ངོ་བོ་གྲང་བ། གྲང་ཉུང་དུ་འཕར་ཡང་གཏིང་མཁྲང་ན་རྟགས་གྲང་ཡང་ངོ་བོ་ཚ་བའོ༑ །དེ་ཡང་རྒྱལ་སྟོང་སྐབས་སུ་སྤྱོད་ན་ཧླུང་། མགྲོགས་རྒྱས་གྲིམ་པར་འཕར་ན་ཁྲག་མཁྲིས། ཕྱིང་གྱུད་དལ་བ་བད་ཀན། འདྲེས་ན་ལྡན་འདུས། འདར་ཞིང་རྒྱུ་དཀར་ན་ཆུ་སེར། འཁྲིག་ཅིང་ལེབ་མོར་འཕར་ན་སྲིན། རྩུབ་ལ་ཐུང་བ་གག་ལྷོག །གཡུང་མོའི་འོག་གི་རྩ་གཡས་གཡོན་དུ་མི་གསལ་ན་བད་སྨུག །ཕྲ་ཕྱིང་གཏིང་ན་དམ་ན་དམུ་འོར། རུས་པ་ལ་ཐུག་པར་མངོན་པ་སྐྲན། རེག་བྱ་ཚ་ཞིང་འདར་སྤུན་རྣག །བརྟག་དཀར་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པ་འགྱུར་ལྡོག་མང་བ་གདོན་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་དོན་སྡུད་གང་ལ་བབ་པ་ནི། མཚུབ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་གློ་སྙིང་སྟོད་ཀྱི་ནད༑ གུང་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕོ་མཆིན་བར་གྱི་ནད། སྲིན་མཚུབ་གཉིས་ཀྱིས་མཁལ་རྐེད་སྨད་ཀྱི་ནད་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ༑ །བཙོས་སྐྱེད་བྱུང་མ་བྱུང་བརྟག་པ་ནི། རྩ་ཕྲ་བ་སྲོམ་དུ་སོང་། ཐུང་བ་རིང་དུ་སོང་། ཕྱིང་བ་སྟེང་དུ་ཐོན། གྲིམ་པ་ལྷོད་དུ་སོང་བ་སོགས་བཙོས་སྐྱེད་བྱུང་བའི་རྩ་ཡིན་ལ། མིན་ན་དེ་ལས་ལྡོག་པའོ། །ཤི་རྩ་ནི། ལག་པའི་མཁྲིག་མའི་མར་ཟུར་གྱི་ཆུ་རྒྱུས་གསེབ་ཏུ་བལྟ་སྟེ། དེ་ཡང་ལན་གྲངས་བརྒྱའི་བར་དུ་ཆེ་ཆུང་སྟོད་སྨད། དྲག་དལ་ཕྱིང་རྒྱས། སྟོད་འཕེན་ཐང་ལྷོད་མེད་པར་འཕར་ན་ལོ་བརྒྱ་འཚོ་ལ། གོང་གི་སྐྱོན་དེ་རྣམས་གྲངས་གང་གི་བར་དུ་བྱུང་བའི་ལོ་དུས་མི་དགོའོ། །མི་འཚོ་བའི་རྩ་ནི། དར་ལྡེ་ཧླུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟར་དྲག་དལ་ངེས་མེད་དུ་འཕར་བ་དང་། ཁྲའི་མཇུག་རྩེ་འདྲ་བ་དང་། ཐིག་ཟག་གི་ཆུ་ཞུགས་འདྲ་བ་དང་། ནད་གློ་བུར་སྟོབས་ཆེ་བ་ལ་རྩ་ལྡོག་པའམ། རྩ་རྒྱུད་ཕྲ་བ། ཟུང་ཟད་རྩ་རྒྱས་ཤིང་འབྱུབ་པ་ཕལ་ཆེར་འཆི། གློ་བའི་རྩ་ཚད་འཁྲུགས། ཤ་དུག །བད་མཁྲིས་ཕོ་བར་འདྲིལ་བ་དང་བཞི་ལ། ནད་མེད་པའི་རྩ་བྱུང་ན་མི་འཚོ། ཡང་ན་རྩ་རྒྱུད་གྲངས་ངེས་པ་ཅན་དུ་སྡོད་པའམ། མཁལ་རྩ་གློ་བུར་དུ་སྡོད་ན་མི་འཚོ། ངེས་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ནི། སྙིང་གི་རྩ་མཚང་ཞིང་ལྟེ་གཞུང་ནག་མིག་འབུར་ཚུགས་སུ་བལྟ་བ་ཞག་གཅིག་ནས་འཆི། གློ་རྩ་མཚང་ཞིང་སྣ་རྫོག་ཞོམ། སྣའི་ནང་གི

སྤྲུ་བྲ་ཁྲེན་དུ་ལོག་ན་ཞག་གསུམ་ནས་འཆི། མཆིན་རྩ་མ་ཚང་ཞིང་མིག་འབྲས་ཁྲེན་དུ་ལོག །སྙིན་མ་འཁྲིལ་ན་ཞག་གཉིས་ནས་འཆི། མཆེར་རྩ་མ་ཚང་ཞིང་། མ་མཆུ་ཐུར་དུ་འཕྱང་། ལྷན་སྣ་ནང་དུ་རྡེབ་ན་ཞག་ལྔ་ནས་འཆི༏ མཁལ་རྩ་མ་ཚང་ཞིང་རྣ་བའི་ཨུཏྤ་ཆད་ན་ཞག་བརྒྱད་ནས་གཤིན་རྗེས་འཁྲིད། འདི་དག་ཐམས་ཅད་གཞི་རྩ་ཌི་ལྟར་ཡོད་གོང་དུ་རྩད་བཅད་ནས་ཁ་དམར་གདག་པར་བྱའོ། །ནད་མེད་རྩ་བཞི་བཞི་ལ། ཕོ་མོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྩ། ཚ་གྲང་གི་རྩར་འཁྲུལ་པ་དང་། སྦྲུམ་མའི་རྩའང་ཚ་བར་འཁྲུལ་པ་ཡོད་ཅིང་། གོང་བརྒྱལ་དང་སྡོད་འཐེན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་འཆི་རྩར་འཁྲུལ་ཉེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༄༅ །ཆུ་དཔྱད་ཀྱི་ལག་ལེན་ནི། ནད་པས་ཧ་ཅང་ཚད་ལས་འདས་པའི་བསིལ་དྲོད་ཀྱི་ཟས་སྐོམ་དང་། ནད་གཞི་འཁྲུགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་སྤང་ས། སྔོད་དུས་ཀྱི་ཟས་ཆུ་དོར། ནམ་སྐད་ཀྱི་ནང་ཆུ་དེ་ཉིད། འཁར་གཞོང་ལྕགས་དཀར་དཀར་ཡོལ་ལ་སོགས་པ་ཆུ་མདོག་མི་འགྱུར་བའི་སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་བལྟ་སྟེ། བུངས། ལྦུ་བ། རླངས་པ། ཁ་དོག །དྲི་རོ། ལྡོག་ལུགས། གར་སླ། ཀུ་ཡ། སྤྲིས་མ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའང་བུངས་ཆུང་བ་ཚ་བ། ཆེ་བ་གྲང་བ། ལྦུ་བ་སྔོ་ལ་ཆེ་བ་རླུང་། ཕྲ་སེར་སང་རྐྱེན་པ་མཁྲིས་པ། མཆིལ་མ་འདྲ་བ་བད་ཀན། དབུས་ནས་འཐོར་ཞིང་མཐར་བྱེར་བའི་ནད། འདྲེས་ན་ལྡན་འདུས་སོ། །རླངས་པ་ཆེ་ན་ཚ་བ་ཆུང་ན་གྲང་བ། རེས་འཇོག་འཐབ་པའོ། །ཁ་དོག་སྔོ་བ་རླུང་། སེར་བ་མཁྲིས་པ། དཀར་བ་བད་ཀན། དམར་བ་ཁྲག །རྒྱ་ཚལ་ཆུ་སེར། ནག་གམ་འཛའ་ཚོན་འདྲ་ན་དུག །འདྲེས་པ་ལྡན་འདུས། སྨུག་དུག །བད་ཀན་སྨུག་པོ། དྲི་མ་ཆེ་ན་ཚ་བ། ཆུང་ངམ་མེད་ན་གྲང་བ། ཟས་གང་མནམ་དེ་ཉིད་མ་ཞུ་བ། རོ་སྐྱུར་བ་ཁ་བསྐ་ཚ་བ། རོ་མེད་ངམ་མངར་བ་གྲང་བ། གར་བ་ཚ་ཆུ། སླ་བ་གྲང་བ། ཚ་ལོག་བྱེད་པ་ཚ་བ། གྲང་ནས་ལོག་པ་གྲང་བ། ཐོག་མར་ཀུ་ཡ་ལྡོག་པ་ཚ་གྲང་འཐབ་པ། ཚ་ཆུ་ཡིན་པ་ལ་ལྡོག་བྱུལ་བ། གྲང་ཆུ་ཡིན་པ་ལ་ལྡོག་རྐྱེན་ན་གཡབ་ཚད་ཡིན། ཚ་བ་བྱེར་བ། གྲང་བ་འབྱམས་པ། གདོན་ཤས་ཆེ་བ་གསུམ་མི་ལྡོག་གོ །ཀུ་ཡ་མཐུག་ན་ཚ་བ། སྲབ་ན་གྲང་བ། དེ་ཡང་ཁ་དོག་ཆུ་མདོག་ཏུ་ཚཤད་པ་ལྟར་ལ། སྤྲུ་རྩེ་གཏུབ་འདྲ་རླུང་། བལ་འདབ་འདྲ་བ་ཁྲག་མཁྲིས། སྤྲིན་འདྲ་གློ་ནད། རྣག་འདྲ་དེ་ཉིད། བྱེ་མ་འདྲ་ནམཁལ་ནད། ཆུའི་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་གང་དུ་འདུག་པའི་དབང་གིས་སྟོད་སྨད་བར་གྱི་ནད་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྲིས་མ་མཐུག་ན་ཚ་བ། སྲབ་ན་གྲང་བ། དུམ་བུར་ཆད་པ་སྐྲན། གཟུགས་གང་ཤར་དེའི་རིགས་ཀྱི་གདོན་ཚ་ཆུ་ཧ་ཅང་སྤྲིས་མ་མཐུག་ན་ལུས་ཟུང་ཞུ། གྲང་ཆུ་སྤྲིས་མ་མཐུག་ན་མར་ཚིལ་མ་ཞུ། ཁ་ཞག་མཐུག་པོ་ཤིང་བུས་བླངས་ནས་མར་བསྲེགས་པས་བསུར་དྲི་མནམ་ན་ཞག་རྗོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྐྱོན་མེད་དོ༏ །དེ་རྣམས་མན་ངག་ཏུ་ནི། ཆུ་མདོག་དམར་སེར་འདུག་ཀྱང་ཀུ་ཡ་མེད་ཅིང་དྲི་དང་རོ་ཆུང་བའམ། མེད་ལ

ལྦུ་བ་ཆེ་བ་དང་། སེན་མོ་སྨུམ་མེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཐིགས་པ་གཅིག་བླུག་པས་ཆིལ་གྱིས་འགྲོ་ན་ཕྱི་རྟགས་ཚ་ལ་ངོ་བོ་གྲང་བའོ། །ཡང་ཁ་དོག་དཀར་རམ་སྔོ་ཡང་ཀུ་ཡ་མཐུག་ཅིང་། དྲི་དང་རོ་བཟང་། ལྦུ་བ་སངས་སླ་སེན་མོའི་སྟེང་དུ་སྲན་མ་ལྟར་འདྲིལ་ན། རྟགས་གྲང་ངོ་བོ་ཚ་བའོ། །ཁ་དོག་ཇི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་རོ་ཚ་སྐྱུར། ཚ་བསྐ་གང་འདུག་ཚ་རྒྱུ། ཁ་དོག་ཇི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་རོ་མངར་བའམ་མེད་ན་གྲང་རྒྱུ། དཀྱུག་པ་ལྦུ་བ་ཆེ་ཞིང་ཚོགས་སྒྲ་དང་བཅས་ན་ཚ་རྒྱུ། ཚོགས་སྒྲ་མེད་དམ་ཆུང་ན་གྲང་རྒྱུ་ཡིན། གསང་བའི་རྟགས་བསླུ་བ་མེད་པའོ། །མི་འཚོ་བའི་རྒྱུ་ནི། སྤྱིར་ཚ་གྲང་གི་རྒྱུ་གང་ཡང་བཅོས་པས་མི་འགྱུར་བ་ཕལ་ཆེར་འཆིའོ། །ཁྱད་པར་ཤ་ཚོགས་ཅན་འདྲ་རྒྱུ་རྫ་ཆད་འདྲ། འོ་མ་ཞོ་འདྲ། སྣག་ཚ་ཆད་འདྲ། མཚལ་ཆད་འདྲ་བ་རྣམས་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་དུག་དང་ཁྲག་གི་ནད་ཀྱིས་འཆི། མཁལ་མའི་ནད་མེད་པར་ཆུ་ཁོང་ནས་ལྡོག་བྱུང་ན་ཡང་མི་འཚོ་བས་སྤྲང་བླང་གི་ཁ་དམར་གདགས་པར་བྱ་ཞིང་། དང་པོའི་ཆུ་མདོག་ལས་བཅོས་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་ནི་འཚོའོ། ༈ །དེ་ཡང་བལྟ་རེག་དྲི་བ་གསུམ་ལ་དོན་བཅུ་གཉིས་རེ་སྟོན་ཏེ། བལྟ་བ་ལྕེ་རྩ་མིག་དང་ཁྲག །ཁ་དོག་ལུད་པ་འབྲུ་དང་སྐྱུག །ཁ་སྤུ་སྐྲང་བ་རྣག་དང་ནི། སོ་སེན་མདོག་དང་བཅུ་གཉིས་སོ། །ལྕེ་དམར་ལ་སྐམ་པ་རླུང་། སེར་ལ་གཡོག་མཐུག་པ་མཁྲིས་པ། སྐྱ་རློགས་འཇམ་ལ་རློན་པ་བད་ཀན་ནོ། །རྩ་སྔོ་ལ་ལྦུ་བ་ཆེ་བ་རླུང་། དམར་སེར་ཀུ་ཡ་མཐུག་པ་མཁྲིས་ཚད། དཀར་ལ་དྲི་རླང་ཆུང་བ་བད་ཀན། མིག་ཧར་བ་རླུང་། དམར་སེར་ཁྲག་མཁྲིས། དཀར་བ་བད་ཀན། གཞན་ལོག་འཆི་ལྟས་སོ། །ཁྲག་དམར་ནག་ལྦུ་བ་ཆེ་བ་རླུང་། སེར་པོ་རྒྱ་སེར་འདྲ་བ་མཁྲིས་པ༏ སྐྱ་བོ་ཞི་ཆེ་བ་བད་ཀན་ནོ། །ཁ་དོག་སྔོ་སྐྱ་རླུང་། དམར་སེར་སྨུམ་པ་ཁྲག་མཁྲིས། སྐྱ་སོབ་བད་ཀན་ནོ༏ །ལུད་པ་སྐྱ་བོ་རླུང་། དམར་སེར་དུད་ཁུ་ཁྲག་མཁྲིས། འབྱར་བག་བད་ཀན་ནོ། །འབྲུ་བ་འུར་འཁྲིག་རླུང་༏ དམར་པོ་དྲི་ང་བ་ཁྲག་མཁྲིས། ལྦུ་བ་བད་སྣབ་ཅམ་པ་བད་ཀན་ནོ། །སྐྱུགས་པ་སྟོང་སྐྱུགས་རླུང་། དམར་སེར་ཁྲག་མཁྲིས། སྐྱ་སོབ་བད་ཀན་ནོ། །རྣག་སླ་ཞིང་དྲི་ཆུང་སྔོ་བ་རླུང་། དམར་སེར་དྲི་ཆེ་བ་མཁྲིས་པ། དཀར་པོ་དྲི་ཆུང་བ་བད་ཀན་ནོ། །སོ་སེན་སྐྱ་བ་རླུང་། སེར་བ་མཁྲིས་པ། སླུག་པ་བད་ཀན་ནོ། རུས་པ་ཆག་པ་གྲུམ་པ་སོགས་ཀྱི་མདོག་ལ་དམར་སྨུག་དཀར་དྭངས་སྐྱོན་མེད། སྐྱ་སེར་སྔོ་ནག་གཡའ་ཆགས་པ། སྨུམ་ཞག་མེད་པ་རྣམས་སྐྱོན་ཅན་ནོ། །རེག་པ་ལ། རྩ་དྲོད། གསང་སྒོ། སྐྲན་དེའུ། དམུ་ཆུ། སྐྲངས་པ། རྣག །ཟུག་རྡུ། ཆག་པ། ཐོན་པའི་བུད་པ། གསང་དང་བཅུ་གཉིས་པའོ། །རྩ་རྒྱལ་སྟོང་རླུང་། ཁྲིམ་མགྱོགས་ཚ་བ། བྱིང་བྱུད། བད་ཀན་ནོ། །དྲི་ཆེ་བ་ཁྲག་མཁྲིས། ཆུང་བ་བད་ཀན། མི་སློམས་པ་རླུང་། གསང་སྒོ་ཚིགས་པ་དང་པོ་སོགས། རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་གསང་། མཐའ་མི་བཟོད་པ་ཞེས་སོ། །སྐྲན་ནི།

ཕྱི་སྐྲན་མིག་གིས་མཐོང་། བར་སྐྲན་ལག་པས་ཟིན། ནང་སྐྲན་ཟས་ལ་འཁྲིན་ནོ། །ཇི་ཙུ་ན། ལྷང་པའི་ནང་དུ་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་འདྲིལ་ཞིང་ཆུ་ལམ་རྩ་སྒོ་འགགས་པའོ། །དམུ་ཆུ་ཕྱི་ཆུ་སྐྲངས་ཆེ། བར་ཆུ་སྐྲངས་ཆུང་། ནང་ཆུ་སྐྲངས་མེད་པར་གསུངས་ཀྱང་དཔྱད་དོ། །སྐྲངས་པ་སྐྱེ་འབྲི་ཆེ་ཞིང་རྣག་མི་ཁྱུག་པ་ཧྲུང་། དམར་ཞིང་ཟུག་ཆེ་རྣག་ཁྱུག་སླ་བ་མཁྲིས་པ། དཀར་པོ་དྲི་ཆུང་རྣག་ཁྱུག་དཀའ་བ་བད་ཀན་ནོ། །རྣག་མ་སྨིན་པའི་སྐྲང་པོ་སྲ་ཞིང་མཁྲེག །སྨིན་པ་མེར་མེར་བྱེད་ཅིང་སྟོང་ལྟོད་པགས་པ་ལ་ཤུ་བ་ལ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །མདའ་མདེའུ་ཟུག་རྡུ་གང་དུ་ཡོད་པ་མཐེ་མོས་མནན་པས་མི་བཟོད་པའོ། །རུས་པ་ལ་ཆག་ལྷུགས་ལ་སྨྱུག་ཁ་དང་འདུམ་ཆགས་སོགས་སོ༔ །ཐོན་པ་ཚིག་ཡིན་ནགང་འབུར་བ་ནས་མནན། ཆག་ན་རུས་པ་རང་འགྲིགས་སུ་བཏང་ལ་ཚིངས་སུ་བཅིང་ངོ་༔ །གསང་ལ་རང་གསང་། མདའ་གསང་རྣག་གསང་སོགས་བྱང་ཁོག་ཡུལ་ཐིག་དང་བསྟུན་ཅིང་། ལག་པས་རེག་སྟེ་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དྲི་བ་ལ། རྒྱུ༡ ཡང་། རྩུབ། ཚ། སྣོ། སྐྱུམ་པ། ལྟི་སྐྱུམ་བསིལ༔ རྐྱེན༢ སེམས་ལས་དྲག་ཤུལ། ཡུན༣ ཐེ་ཚོམ་ལོན་པ། ཡུལ༤ དད་ཅན་གྲང་བ་སོགས། ལྷང་དུས༥ དགོང་དང་ཐོ་རངས་སོགས། ༦གོམས་པ་སྐྱུམ་བཅུད་དྲོ་བ་སོགས། ལུས༧ སྟོབས་ཆེ་བ་གསོ་སླ་བ་སོགས། མེ་དྲོད་མི་སྐོམ་པ་ཧྲུང་། ཆེ་བ་མཁྲིས་པ་ཆུང་བ་བད་ཀན་ནོ། །སྐོམ༩ དད་ཆེ་བ་ཚ་བ། མི་སྐོམས་པ་ཧྲུང་། ཆུང་བ་བད་ཀན་ནོ། །གཉིད༡༠ ཆུང་བ་ཧྲུང་། ཟ་ཟི་མཁྲིས་པ། ཆེ་བ་བད་ཀན་ཅན། གཟེར༡༡ ལྷང་དུས་བད་ཀན་འཕོ་བ་ཧྲུང་། མི་འཕོ་བ་མཁྲིས་པ། དྲན་པ་མི་གསལ་བ་ཧྲུང་། ཟ་ཟི་མཁྲིས་པ། མི་གསལ་བ་བད་ཀན་ཏེ་བཅུ་གཉིས་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཔེ་རྩ་བའི་དགོངས་དོན་དང་བལྟ་རིག་དྲི་བའི་དོན་ཙུང་ཟད་བསྟན་ཟིན་ནས༔ ༈ ནད་སྨན་སྦྱོར་པའི་ཉམས་ཡིག་ཙུང་ཟད་བྲི་བ་ལ། ༈ ཐོག་མར་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་མདུག་སྣུད་བྱེད་པ་ཧྲུང་ཡིན་ཕྱིར་སྔོན་དུ་བྲི་བ་ལ། ནད་རྟགས་ནི་རྩ་སྟོང་ཞིང་ཆུ་སྤོ་ལ་ལྦུ་བ་ཆེ། གཉིད་མི་འོང་། མགོ་ཡུ་འཁོར། སྙིང་དང་རོ་སྟོད་དཔྱི་རྐེད་ན། གཟེར་འཕོ་ལེན་བྱེད། ལྦུ་སོབ་ལྕུ། འདར་གཡེང་བྱེད་པ་ཧྲུང་ཡིན་པས༔ དེ་ལ་སྨན་ཤིང་ཀུན་ཉེར་ལྔ། རྡོ་ཧི་བཅུ་བཞི། ཨ་གར་སོ་ལྔ་སོགས་ཨ་གར་རིགས་འཕྲོད། ཧྲུང་གསང་མགོ་དཀྱིལ། བྲང་གཞུང་། གཉའ་ལྟག །རྐང་ལག་དཀྱིལ་བཞི་སོགས་ལ་ཕྱེ་འཕུར་བྱུག །ཁོ་སྙིང་འཕུར་དང་། རྡོ་ཧི་མར་སྦྱར་བྱུག །ཁ་གསར་ཆང་བཟང་སོགས་བཏང་། ༈ དེ་ཡང་ཁྲག་དང་བསྟོང་ནཁྲག་ཧྲུང་ཡིན་པས་དབུག་འཚང་། རོ་སྟོད་གཟེར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། སྐབས་རེ་བདེ་ལ་སྐབས་རེར་ཐུབ་རེས་མོས་བྱེད། འདི་ལ་གོང་གསལ་ཧྲུང་གི་སྨན་འདི་རྣམས་མི་འཕྲོད་པས་འཚང་ཆེ་བ་དང་གཟེར་ཆེ་ན། ཀོ་བྲེ་བདུན་པ། རྡོ་རྗེ་རབ་འཇོམས། ཁྲག་ཧྲུང་སྐད་དུ་འཐེན། ལུས་ཕྱིངས་གཟེར་མིག་ངེས་མེད་ལ། ཨ་གར་སོ་ལྔ་དང་བཅོ་ལྔ།

ཀོ་བྲི་བཙུ་གསུམ། ཀོ་བྲི་ལྔ་ཐང་། གསེར་ཐང་བཅོ་བརྒྱད། གེ་སར་བཅོ་བརྒྱད། ཆམ་པ་དང་བསྡོང་ན་ཀོ་བྲི་ལྔ་ཐང་ཟབ། སྦྲིན་བྲལ་ཟླ་ཟེར་ཁྲག་རླུང་གིས་མགོ་གཟེར་ན་གོང་གི་སྨན་རྣམས་ཐོད་རྡུས་བཙུ་པའི་ཐང་གིས་ཕྱུལ། གདོན་གྲིབ་དང་བསྡོངས་ན། འབྲོང་རྩེ་ཨར་བརྒྱད། ཨ་གར་སོ་ལྔ་གཉིས་ཟབ། རྡོ་རྗེ་རབ་འཇོམས་ཀྱང་ཟབ། ཀོ་བྲི་བཅོ་ལྔ་དང་ཨ་གར་ཉི་ཤུ་གདོན་གྲིབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་ཟབ། བལླ་ཀང་དཔྱི་སྙེད་ན་སྲོལ་ཡོད་པས་ཨ་གར་བཅོ་ལྔ་ཙུང་ཙམ་བཏང་ན་སྟོད་སྨད་སྤྱི་སྨན་ཡིན་པས་ཕན་པ་ལས་སྐྱོན་མེད། ཕྱེ་འཕྱུར་བྱུག་ན་ཕན། དེ་མིན་ཀང་ནད་ཀྱི་སྨན་དང་བྱུག་པའི་སྐོར་གཏན་ནས་མི་རུང་། ཁྲག་རླུང་སྨད་དུ་བབ་ཆེ་འབམ་ལ་འགྱུར་བའང་སྲིད། འབམ་ཡིན་པའི་རྟགས་ནི། ནད་སྟོད་ནས་རིམ་བཞིན་སྨད་དུ་བབ་པའམ། སྟོད་སྨད་རེས་མོས་བྱས་ནས་ན། ཁྲག་རླུང་བཅོས་བྱས་པས་འབམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། དང་པོའི་དུས་སྨན་བཟི་ཡོད་མི་གཏོང་བ་གནད་ཡིན། འབམ་ནད་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ནི། འགྲོ་སྡོད་ཆེ་བ་དང་། ཆང་རག་ཛ་ཁྲབ་སོགས་འཐུང་ཆེ་བས་ཐོག་མར་སྟོད་ནས་སྨད་ལ་བབ་པ་ཡིན། འབམ་རྟགས་ནི་སོ་ཀན་རྒྱས་མིག་དམར། མཆུ་སྐྱོ་ནག་ཏུ་སྐྲངས། སོ་དང་མུར་འགྲམ། བྲང་དང་རོ་སྟོད་ན་བ་འདི་རྣམས་སྨད་དུ་བབ་དུས། དེ་ལ་སྨན་བཟི་ཅན་མི་གཏོང་བ་གདམས་ངག་ཡིན། བབ་སྨན་ནི། གོང་གི་ཁྲག་རླུང་གི་སྨན་རྣམས་དང་། ལ་ཕྱིའི་འབམ་ཐང་། ལུ་བ་མང་ཞིང་རོ་སྟོད་གཟེར་ན། །ཙནྡན་བཅོ་བརྒྱད༔ སྨུག་པོ་ཆེ་ན། གླང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད། ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྔ། ཕོ་མཚིན་མ་བདེ་ན། མན་བསིལ་དང་། སྐྱུ་རུ་ཉེར་ལྔ། མཁལ་སྙེད་མ་བདེ་ན། གོ་ཡུ་དགུ་སྦྱོར། ཨ་རུ་ཉེར་ལྔ་པ་དང་། བཙུ་པ། བཅོ་བརྒྱད་གཟི་མེད་བཅས་བཏང་། སྤྱི་ལ་ཡུངས་དཀར་ཉེར་ལྔ་ཟབ། ཆམ་པས་འབམ་དཀྲུགས་ན། ཨ་གར་བཅོ་ལྔ། བསིལ་བཙུད་བཅོ་ལྔ། བཅོ་བརྒྱད། ཀོ་བྲི་ལྔ་ཐང་སོགས་བཏང་། ཆམ་པས་སྲིན་དཀྲུགས་ན་གུར་གུམ་བཙུ་གསུམ༔ ཚོངས་པ་དབུགས་སེལ་འཕེན་བྱེད་འདི་རྣམས་ཀྱིས་འབམ་གཞི་ལ་མི་གནོད། འབམ་གྱི་དངོས་གཞི་ནི། རྩ་དང་ཆུ་རྒྱུས་ལ་གཟེར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཀང་པ་གཡས་གཡོན་གང་རེད་ས་ལ་བཙུགས་མི་ཐོད་པ་འོང་བའི་དུས་སུ། ཁོང་སྨན་ནི་སྔོན་གྱི་སོ་ལྔ། གླང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་གཉིས་སྔ་དྲོ་དང་ཉིན་གུང་། ནུབ་མོ་བོང་ཁྲག་ཉེར་ལྔ། ཟུག་གཟེར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ན་སྲོས་ཁྱུང་བཞི་ཆུང་ཅན་བཏང་བས་གཟེར་ཆེན་དེ་ཆགས། སྐྲངས་པ། གློག་སྐྱི་གོག །ཞ་ལུགས་ལ་འཕར་ལྡང་མེད་པའི་དུས་སུ། ལ་ཕུག་གཏོང་རན་རྟགས་ཡིན་ཀྱང་འདིའི་དུས་གནད་འགགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། གཟི་སྨན་བཏང་བས་ཆུ་རྟགས་ལྡུ་བ་གཡུང་ན་ཆུ་རྟགས་ནང་ལ་ཕུག་གྱི་གཞོག་གཅིག་གཉིས་འཕེན། དེས་ཆུ་དྭངས་ཞད་དང་ལྡུ་བ་ཆེ་ན་བཏང་རན་པ་ཡིན་པས། ཤ་གསར་སྐྱུར་མོ་དོའི་ནང་དུ། ལ་ཕུག་དཀར་ཧུག་སྐྱུར་མོ་གང་བཏབ་པའི་སྐྱོ་ཐང་སྤྱི་རྒྱུག་ལྟར་བྱས་ནས་ཕོར་ཆུང་དོ་འཐུང་། ཡང་དེའི་ཕྱིར་ནང་ཐུ་ཞད་མེད་ན་ཤ་སྐྱུར་མོ

དོའི་ནང་ཐུག་པ་སྟོན་ལྟར་བྱེད་ནས་ཕོར་ཆུང་དོ་འཐུང་། ཡང་དེའི་ཕྱིར་ནང་ཐུ་མེད་ན་ལ་ཕུག་འཕྲོད་རྟགས་ཡིན་པས་དེ་མུས་ཞག་གཉིས་གསུམ་དུ་འཐུང་། དེ་མཚམས་མ་སྐྱོན་ན་ལ་ཕུག་ཤུན་པ་བཤུས་ནས་ལ་བཏང་བྱས་པ་རས་དཀར་ནང་ནས་ཁུ་བ་ཕོར་གང་ཙམ་བཙིར། དེ་དཀྲུགས་ནས་ལྦུ་བ་ལང་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཕར་བཅད། ལྦུ་བ་བཅད་ཚར་བའི་ལ་ཁུ་མང་ཉུང་ཁྲིམ་བྱའི་སྒོང་ཤུན་དོ་ཙམ་དཀར་ཡོལ་དུ་བླུགས། སྣོད་གང་བྱུང་ཞིག་གི་ནང་དུ། དབྱར་ཡིན་ན་བྱེ་མ། དགུན་ཡིན་ན་ནས་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག །དེ་ནི་ཁེངས་རུལ་མི་འགྲོ་བའི་གནད་ཡིན། ཁ་བཀབ་ནས་ཞག་གཅིག་བཞག །ཕྱིར་ནང་ཉི་དྲོས་དཀར་ཡོལ་ཆུ་ཚན་དུ་བསྲོས་ཏེ་དྲོད་འཐུང་བདེ་དུས་གཏོང་། སྔ་དྲོའི་སྐོར་ལ་ཁ་ཟས་འཛེམ། དེའི་ཕྱིར་ནང་ལ་ཕུག་བཙག་སྣིགས་དེའི་ནང་དུ་དམར་པོ་ལྔའི་འབྱུར་གྱི་ཕྱེ་མ་བཏབ། ཆུ་ཙུང་ཟད་བླུག །ཆུ་མ་དགོས་ན་བཟང་། གར་སླ་ཞོ་ཙམ་བྱས་ནས་མེའི་ཐོག་ཏུ་དྲོད་བརྒྱབ་ནས་ཀང་པའི་སྐྲངས་དང་། གཟེར་གང་ཡོད་ཁྱབ་པར་བྱུགས། དེ་སྟེང་རས་ཀྱིས་དཀྲིས་ནས་དེ་ཉུབ་བཞག །ལ་ཕུག་ཁུ་བ་འཐུང་ལུགས་དང་། འབྱུར་སོགས་འདི་ལྟར་ཞག་བདུན་ཙམ་བྱ། སྐྲངས་ཞི་དཀའ་བ་དང་གཟེར་མ་ཆགས་ན། རྡོ་འབྱུར་ཚན་མོ་བྱུག་པ་རེག་པ་བདེ་སྐྱིད། བྱ་ཁྱུང་དམར་པོ་དང་སྔོན་པོ། ལ་ཕུག་ཁུ་བར་བཏབ་ནས་བྱུགས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྲངས་གཟེར་གཏན་མེད་དུ་སོང་དུས། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱུགས་པ་སྨུམ་ནག་གམ་མར་རྙིང་གང་རུང་བསྲེས་ནས་ཡུན་རིང་བྱུག་དགོས་པས་མཐའ་ལ་གནད་ཆེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་སྦྱོས་ཁྱུང་དང་སེང་ལྡེང་ཉེར་ལྔ་འཐུང་། ཤིན་ཏུ་བདེ་ནས་ནད་ལྷག་མེད་བྱུང་ཆེ་དར་གདོང་ལ་བབ་ན་ཆུ་སེར་གདོང་རྩ། སྨྱི་ཁྲུག་ལ་བབ་ན་བྱིན་གཞུག་ལོང་རྩ་གང་རེད་གཏར་དགོས་ཀྱང་གཏར་དགོས་མིན་ལྟ་རྗེ་ཉམས་ཅན་ཞིག་ལ་འདྲི་རྟོག་ནན་ཏན་བྱས་ཤིང་ཅིས་ཀྱང་གཏར་རྒྱུ་བྱས་ན་དཀར་ཡོལ་ཕོར་པ་འབྲིང་ཚད་ཀྱི་ཕྱེད་ཙམ་ལས་གཏར་མི་ཉན། ཁྲག་མང་སོང་ན། སྐྲངས་པ་ཆུ་སོགས་དང་། རླུང་གིས་ཟིན། ལུས་སྟོབས་ཞན། རྐང་མགྱོགས་ལྷགས་པ་མི་ཐུབ། ཟས་མི་འཇུ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པས་ནན་ཏན་གལ་ཆེ། ཁྲག་གཏར་མི་གཏར་གང་ལའང་། ལུམ་དང་ཆུ་ཚན་བསྟེན་པས་ཕན་ཆེ། ཆུ་གཞི་ཡོད་ན་ལུམ་མི་འཕྲོད་པས་ཆུ་ཚན་བསྟེན་དགོས། འབམ་འདི་མགོ་སྔ་མའི་གཞུག་ལ་ནད་ལྷག་བྱུང་ན། མཁྲིས་ཤས་ཆེ་བར་ཏིག་བརྒྱད། འབྲིང་ན་གསེར་མདོག་ལྔ་པ། ཆུང་ན་རིལ་དཀར་པད་སྔོང་། བད་ཀན་ཤས་ཆེ་ན་སླུག་པོ་གཡུལ་རྒྱལ། བདེ་བྱེད། ཀུན་ཕན་གཉིས་རེས་མོས་བབ་བསྟུན་དགོས། བདུད་རྩི་སུམ་སྦྱོར་ཡང་འཕྲོད། གྲང་ཁམས་དཀྲུག་ན། ཨ་རུ་ཉེར་ལྔ། བསམ་འཕེལ་ནོར་སྦྱོར། ཨ་རུ་བཅུ་པ། གོ་ཡུ་དགུ་སྦྱོར་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཕན། ནད་གཞི་ལ་མི་གནོད། ཟས་མ་ཞུ་བ་དང་སྐྲན་དུག་ལྟར་ན། བདེ་བྱེད་ཀུན་ཕན། ཞི་བྱེད་དྲུག་པ། གསེར་མདོག་ལྔ་པ། གསེར་ཞི་ཁ་སྦྱོར། རུ་རྟ་དྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ། འདི་

རྣམས་ཀྱིས་འབམ་གཞི་ལ་མི་གནོད། གྲུམ་བུའི་ནད་རྟགས་ནི་ལག་པ། གཉའ་ལྟག །སྒལ་ཚིགས་རྣམས་གཟེར་ན། དེ་འབམ་དུ་བསྒྱུར་དགོས་པས། བབ་སྨན་སྟེང་དུ་བོང་ཁྲག་ཉེར་ལྔ་བཏང་ན་དེ་འབམ་དུ་འགྱུར་འགྲོ་བས་བཅོས་བདེ། དེ་ལས་གྲུམ་བུའི་སྨན་གཞན་རྣམས་མི་བཏང་། རྩ་དཀར་དང་བསྡོང་ན། ལག་པ་དང་རྐང་པ་རྣམས་སྦྲིད་ཅིང་ན་བ་དེ་ལ་རྩ་དཀར་གྱི་བཅོས་གཞན་མི་བྱེད་པར། ཨ་གར་ཉི་ཤུ་དང་། བསམ་འཕེལ་ནོར་སྦྱོར་གཉིས་བཏང་བས་འབམ་དུ་འགྱུར་འགྲོ་བས་བཅོས་བདེ། དྲེག་དང་བསྡོངས་ན། རྐང་པའི་མཐེ་བོང་སྐྲང་གཟེར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེ་ལ་སྦྱོར་ཁྲུང་། དངུལ་ཆུ་བཅོ་བརྒྱད་བཟི་ཅན་བཏང་། དེ་གཟེར་ཆག་ནས་ལ་བཅོས་བྱས་པས་འཕྲུས། འབམ་འདི་སྐྲངས་གཞི་ལ་འགྱུར་འགྲོ་བ་མང་བས། དེ་དུས་ཆུ་འབམ་ལ་སྒྱུར་ཅི་ཐུབ་བྱེད་དགོས། །ཆུ་གསོག་ལ་འགྱུར་བའི་རྟགས་ནི། ཆུ་ལྦུ་བ་སོབ། རྩ་དལ་ཞིང་ཕྲ། དབུགས་ཁ་རྒོད། ཐོད་པ་སྦྲ་གཡོངས་བྲང་ཚང་རའི་མདོ་རྐང་ལྦིབ་བཅས་སྐྲང་འོང་ན། སྐྲངས་པ་ཆུ་གསོག་དང་པོའི་རྟགས་ཡིན་པས། ཆུ་གསོག་འབམ་དུ་བསྒྱུར་བའི་སྨན་ནི་ཆུ་རྟགས་སེར་ན། སླང་ཆེན་ཆུ་བསྒྱུར། གུར་གུམ་ཆུ་བསྒྱུར་གཏོང་། ཆུ་མདོག་ལྷར་བྱུང་ཚེ། སླང་ཆེན་ཆུ་བསྒྱུར། དཔལ་བཙུ་དྲུག་རྣམས་བཏང་ན། ཆུ་གཞི་འབམ་དུ་འགྱུར་འགྲོ་བས་གཟབ། འབམ་གྱིས་རྐང་ཟུག་ཆེ་བྱུང་ན་བཏང་སྨོམས་སུ་གཏོང་ཞེས་དགོས། ཆུ་གསོག་འབམ་དུ་འགྱུར་རྟགས་ནི། ཆུ་གསང་གི་སྐྲངས་པ་རྣམས་ཞི་དབུགས་ལྷོད། རྐང་པ་ཁོ་ནར་སྐྲངས་ཤིང་ཟུག་གཟེར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། འབམ་འགའ་རེ་སྤོ་ཁྲ་དང་། དམར་ཐིག་སོགས་འོང་། མདོག་མི་འགྱུར་བའང་ཡོད། དེ་དུས་ལ་ཕུག་ཙུང་ཟད་བཏང་སྤྱན་ལེགས། ༄ སྙིང་སྲོག་ལ་རླུང་ཞུགས་པའི་རྟགས་ནི། ཚིག་པ་ཟ། གཉིད་མི་འོང་། དོན་མེད་པར་སེམས་སྡུག །དེ་ལ་གདོན་ཅན་དང་གདོན་མེད་གཉིས་ཡོད། གདོན་ཅན་རིགས་ལ་རིམ་གྲོ་བྱ། སྨན་ནི་རྡོ་རྗེ་རབ་འཇོམས། སྲོག་རླུང་འཇོམས་རྡོར། རྒོད་པོ་གཟེར་འཇོམས། སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་སོགས་དང་། སྐབས་རེ་རྒ་ལོ་ཡང་བཏང་བས་ཕན་པ་བཅས་རླུང་གི་བཅོས་ཡིན། ༄ མཁྲིས་པའི་བཅོས་ཚུལ་ལ། ནད་རྟགས་ནི་ཆུ་མདོག་སེར། རྩ་ཁྲིམས། ཁ་ཁ། མགོ་ན། ལུས་བྲིངས་ཞིང་ཉོབ། ཞེན་པ་ལོག །དེ་ལ་ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྔ། ཏིག་བརྒྱད། གཡའ་ཀྱི་ཉེར་ལྔ་སོགས་གཏོང་། ཕོ་བར་བབ་ནམཁྲིས་ཁུ་སྐྱུགས། ཕོ་བ་གཟེར། དེ་ལ་བྲག་ཞུན་དགུ་པ། བདུད་རྩི་སླེབ་ཚོག་དང་བྲག་ཁྲུང་གཉིས་བཟི་ཚུང་ཅན་ཟབ་ཆེ། རྒྱུ་མར་བབ་ནས་སེར་པོ་སྦྱོང་བ་ལ། མཁྲིས་ཕྱི་བདུན་པ། བྲག་ཞུན་དགུ་པ་ཟབ། གྲང་མཁྲིས་ཀྱི་ཞི་ལོག །ཟས་མི་ཞུ་བ་ལ་གསེར་མདོག་ལྔ་པ་གཡའ་ཀྱི་བདུན་པ། སེ་འབྲུ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད། གསེར་ཞི་སོགས་གཏོང་། མཁྲིས་སྲིན་གྱིས་སྲིན་ཚང་གཟེར་བ་ལ་སོགས་ལ། གར་ནག་བཅོ་ལྔ། ཐེངས་ཚོག་ཡིན། གུར་ཁྲུང་། གསེར་མདོག་བཅོ་ལྔ་བཟི་བཅས

ཟབ༔ ༈ བད་ཀན་སྐྱ་བོ་ལ། བདེ་སློམས། ཕག་གྲུ། སེ་འབྲུའི་རིགས་ཟབ། བད་ཀན་སླུག་པོས་བྲང་ཚ། ཆུ་སྐྱུར་སྐྱུགས། ཕོ་མཆིན་རོ་བརྒྱབ་ན། དང་པོ་དྲོད་ཙན་གཏོང་མི་ཉན། ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྔ་སྤྱད་ཐང་ཉེར་ལྔ། སླུག་པོ་གཡུ་རྒྱལ། ཁྲག་སྤོབས་ཆེ་ན། སྐྱུ་རུ་ཉེར་ལྔ། ཁྲག་ནད་ཀུན་སེལ། ཕྱི་དགུ། གླང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་བདུད་རྩི་སུམ་སྦྱོར། མན་བསིལ་བཙས་གཏོང་། དེས་ཆུ་དམར་སླུག་དེ་དྭངས། ཟས་མི་འཇུ་སྐྲན་དུག་ལྷར་བྱུང་ན། སླུག་པོ་འཐབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། གཡུ་དྲིལ། རུ་ཏ་དྲུག་པ། ཟླ་ཤེལ་སོགས་སྨན་དྲོད་སློམས་པ་གཏོང་༔ ༈ མཁྲིས་པ་ཕོ་ཁར་འདྲིལ་ནས་ཕོ་ཐོག་རང་ཡང་མིན་ཡང་དང་ག་མི་བདེ། ཟས་སྐོམ་མི་ལེན་བད་རྟགས་ཀྱང་ཡོད་པ་དེ་བད་ཀན་སེར་པོ་ཡིན་པས་སེ་འབྲུ་པཉྩ་འདབ་བརྒྱད། བདུད་རྟིག་སོགས་བད་མཁྲིས་སྨན་ལྷག་པ་སྦྱར། སླུག་པོ་གྲང་རྐྱེན་ལ། བཅོ་ལྔ་དྲག་སྦྱོར། ཙོང་ཞི་འཕྲུལ་ཐལ། རྡོ་ཐལ་སོགས་ཟབ། སེ་འབྲུའི་རིགས་ཀྱང་འཕྲོད། ༈ བད་ཀན་གྲེ་ཐོགས་ཀྱི་རྟགས། བྲང་རྒྱབ་དང་ཁྲག་མིག་གཟེར། སྐབས་སུ་གྲེ་བའི་ནང་སྤུ་ཡོད་པ་འདྲ་བ་དང་། ཕྲེང་ལྡོག་ལྟ་བུར་ཡར་འགྲོ་ཕྱིར་འགྲོ་བྱེད་པ་འབྱུང་། ན་ལུགས་མ་ངེས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་འབྱུང་སྟེ་ལ་ལ་མཆིལ་མ་མིད་དཀའ་མིད་པ་ན་བ། འགའ་ཞིག་མཆིལ་མ་ལྒྱེ་སྟེང་དུ་དཀྲི་བ། མཆིལ་མ་མདོག་འགྱུར་ཞིང་སྣག་ཆུ་སྦོ་སླུག་འོང་། མཆིལ་མ་སྲ་སྐམ་ཁབ་མགོ་འདྲ་བ་དང་། ལ་ལར་ལྒྱེ་དང་མིད་པ་ལ་འབྲུམ་ཕྲན་འོང་། འགའ་ཞིག་གྲེ་བ་འགགས་ཤིང་ལྒྱེ་ཆུང་རྒྱས་ལ་ཕྲག་མིག་ཟེར། །ལ་ལར་ལྒྱེ་དང་མིད་པ་ཡ་རྐན་རྣམས་ལ་ཤ་བཀྲའི་འཛེར་པ་འབྱུང་སྲིད། མིད་པ་ལྒྱེ། རོ་སྟོད་སོགས་ལ་འབྲུམ་ཕྲན་འབྱུང་། ལྒྱེ་དང་མིད་པར་སྤྲུ་ཡིས་དཀྲིས་སླམ་དང་རོ་སྟོད་ལ་ཚ་ཤར་འོང་། ལ་ལ་ཟས་ཟོས་ན་མིད་པ་དཀྲུས་པ་ཡོང་། རོ་སྟོད་ན། གྱེན་དུ་འགྲོ་ན་དང་ག་ཞན། ཡིད་འཚབ་སྙིང་མི་དགའ་ཚབ་ཆེན་ཤ་སྐམ་ཁམ་སྐྱུགས་བྱེད། མཆིན་སྒྲོག་སྐེ་གསུམ་སྦྲེལ་ནས་ན། ཤ་འགྱུལ། ལུས་ཀྱི་འགྱུལ་སྐྱོད་དཀའ། ནད་རྟགས་མང་ན་ནད་ཚབ་ཆེ། ཉུང་ན་ཆུང་། གང་ལའང་གྲིབ་རིགས་ཤིན་ཏུ་འཛེམ། སྤྲུ་ཡི་དཀྲིས་འདྲ་རླུང་ཤས་ཆེ། སྐྱེ་འགགས་གྲེ་འཕྱར་བག །གྲེ་འཛེར་ཕལ་ཆེར་གཉན་སྲིན་ཡིན། ཕོ་བར་བབ་ན་ཕོ་གཙོང་སོགས་བད་ཀན་ལྷར་ཡིན། གང་ཡང་རིམ་པས་འགོ་མ་ལྟེ། བཅོས་ཐབས་ནི། རླུང་ཤས་ཆེ་ན་སྤྱང་རྒྱན་བཅུ་སྟེང་འབྲོང་ཁྲག་དྲུག་པ་བསྣན་པའི་སྤྱང་འབྲོང་། དེ་སྟེང་ཨར་བརྒྱད་བསྣན། ཁྲག་ཤས་ཆེ་ན་སྤྱང་རྒྱན་བཅོ་ལྔའི་སྟེང་སྣ་ལོ་སྨན་དམར་བསྡེབས། གཉན་སྲིན་ཤས་ཆེ་ན་སྤྱང་འབྲོང་སྟེང་། ཁྱུང་ལྔ་བསྣན་པའི་སྤྱང་འབྲོང་ཉེར་ལྔ་ཟབ། གྲམ་ཟྲུག་པ་ལྷར་སྐྲང་ན་སོ་ཕག་མེར་བསྲེག་ཚུར་འཕང་བ་སྤྱང་ཁྱུང་སྟེང་དུ་ཞད་ཙམ་བསྣན་པས། སྨན་ནད་ལྷང་བ་མན་ངག་གོ །གྲང་འགགས་ལ་རྡོ་ཐལ་ཉེར་བདུན༔ སྤྱང་འབྲོང་སྟེང་སེ་འབྲུ་ལྔ་པ་བསྣན་པ་ཟབ། ཕོ་བར་བྱུང་ན། སྤྱང་འབྲོང་སྟེང་ཕྲི་ཡང་ཀུ་སེ་འབྲུ་

བསྣན་པ་མན་ངག་དང་མཁའ་འགྲོ་བཅུ་སྐོར་སོགས་སྦྱར། ལྕོ་སྦྱོང་ལན་མང་དུ་བྱ། སེ་འབྲུའི་རིགས་ལ་རྫོ་ཞུན་སྦྱོར་བ་བསྡེབས་པ་འབྲི་གུང་གཅེས་བཏུས་ལྟར་བྱ། རྗེས་གཙོད་མེ་གདབ་བོ། །ཡང་ན་དང་པོ་མན་ངག་བསིལ་སྦྱོར་ཞག་ཤས་བསྟེན། ལུ་བ་མང་ན་སྤྲང་རྒྱན་བཅོ་ལྔ་ཙོང་ཞིའི་ཁུ་བས་དབྱུལ། དེ་རྗེས་ཙོང་ཞི་ཐོད་བཏུལ་གྱིས་གཞི་བཟུང་ལ། སྐྱ་པི་ཕོ་དབྱི་མོང་ཙི་ཏྲ་སྡེ་ཚ་བ་ལྔ། རྒྱ་རྒྱམ་ཁ་གསུམ། ཛ་སུག་ཀོ་གསུམ། སྤོའི་ཚ་བ་གསུམ༔ སེ་འབྲུ་བྱི་ཏང་ག་རུ་རྟ་ལ་ཕུག་རྣམས་སྦྱར་བའི་ཕྱེ་མ་ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་ཕུལ། དེ་ནས་མ་ཞུ་བཅོས་སྐོར་ལ། མ་ཞུ་གསར་པ་ལ་ཞི་དྲུག །བཅོ་ལྔ་དྲག་སྦྱོར། དཀར་པོ་དྲུག་སྦྱོར། རྙིང་པ་ལ་རུ་རྟ་དྲུག་པ། གཡུ་དྲིལ་ཟླ་ཤེལ༔ རྣམ་རྒྱལ་རིལ་བུ། ཡུང་ལོན་ན་རིན་ཆེན་རིགས། དབང་རིལ་ཏྲ་རི་མ་སོགས་དུག་བཅོས་བྱ་དགོས། མ་ཞུ་བ་འདི་གཙོང་སྡེ་དྲུག་གི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ཐོག་མ་ནས་བཤད་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤང་བླང་གལ་ཆེའོ། ། སྐྲན་ནི་མ་ཞུ་བས་སྐྱེད། ཡུང་ལོན་པ་ལ་སྐྲན་ཟེར། གསར་པ་ལ་ཚ་ཤས་ཆེ། རྙིང་ནས་གྲང་ཤས་ཆེ། ནད་རྟགས་ནི། སྐྲན་གར་ཡོད་དུ་ཟུག་བྱེད་ཅིང་དེའི་དྲིག་པ་ཆག །ལྕོ་སྦྱོང་ལ་ལག་པས་མྱང་བས་གསལ། ཚ་སྐྲན་འཕྲུལ་འཁོར་བྱ། གྲང་སྐྲན་ལ་བཅོ་ལྔ་དྲག་སྦྱོར། ཙོང་ཞི་འཕྲུལ་ཐལ། ཚ་བསྲེག་སྦྱོར་བ་རྣམས་དང་། དེ་རྗེས་ཚ་ལའི་འཕྲུལ་ཞལ་བཏང་། ༄ བད་ཀན་སྐྱ་རྦབ་འོར། དམུ་ཆུ་གསུམ་ཕ་ཚོ་ལྷ་བུར་གཅིག་གིས་ཁོངས་སུ་གཅིག་གཏོགས་ལ། ཐོག་མར་ཕོ་བའི་མེ་ཞན་པ་དང་། ལུས་ཀྲུས་པ། ས་ཆུ་སོགས་མ་འཕྲོད་པས་སློང་བས༔ སྐྱ་རྦབ་ནི་ཕལ་ཆེར་བབ་པས་ལུ་སྐྱུགས་བྱེད་ཅིང་མིག་ལྤགས་རྐང་བོལ་སོགས་གཡོ། འདི་ལ་ཆུ་མདོག་སེར་ན་འབོལ་སྨན་བདུན་པ། ཏཱ་ལི་བཅུ་དགུ། ཙནྡན་བཅོ་ལྔ། བདུད་རྩི་འཚེ་སེལ་སོགས་བཏང་། དེས་ཕན་ན་དྭངས་མ་ཆུ་འདྲེན་དང་། སེ་འབྲུ་ཀུན་ཕན་གྱིས་གཞུག་བཅད། ཆུ་སེར་བ་དང་། ཚ་ཤས་ཆེར་སོང་ན་དམུ་ཆུ་དང་འོར་སོགས་ཡིན་པས། འབོལ་སྨན་བདུན་པ། བོང་དཀར་བཅུ་པ། གླང་ཆེན་གཏྲ་ཆུར་བསྒྱུར། གུར་གུམ་ཆུ་བསྒྱུར་བདེ་བྱེད། ཆུ་བསྒྱུར། ཆུ་རྩི་ཉེར་ལྔ་སོགས་བཏང་བས་གྲང་ཆུར་བསྒྱུར། རྟགས་ནི། སྐྲངས་ཞི༔ ཆུ་དྭངས་པ་བྱུང་ན་བདེ་བྱེད་ཀུན་ཕན་དྭངས་མ་ཆུ་འདྲེན། ཆུ་སྨན་བདེ་བའི་འཁོར་ལོ་སོགས་གཏོང་། འོན་ཀྱང་འདི་ལ་ཐྲོད་ཆེ་རིགས་མི་འཕྲོད་པ་ཤེས་དགོས་སོ། ༄ །ཚ་བ་དང་རིམས་གཉིས་ཀྱང་བཅོས་ལུགས་གཅིག་གིས་འཐུས་ལ། རིམས་དང་། ཚ་བ་སོགས་ལུས་གྲང་ཤུམ་བྱེད། མགོ་དང་ཉ་བཞི་འདར། དེ་ལ་ནོར་བུ་བདུན་ཐང་། སྤོང་ནག་ཕུར་ཐང་། བསིལ་བཅུད་བཅོ་ལྔ། སྤྲིན་ཟླ། འཕྲུལ་ཐང་། དེས་གྲང་ཤུམ་བྱེད། གཟེར་གཅིག་ཏུ་འདུས། ཙ་ཆུ་སོགས་སྨིན་རྟགས་བྱུང་ན། བེ་དོའི་རིགས། གཙོ་བརྒྱད། གཙོ་ཁྲུང་། རླུམ་ལྷ་ཛ་རྣམས་འཁྲིད། གཉན་རིམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ན། དེང་སང་དུས་དབང་གིས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་ནད་རྟགས་དང་ན

ལུགས་སྔ་ཚོགས་པ་འབྱུང་གསུངས་པ་ནི། དང་པོ་ལུས་ལ་ཕོག་པའི་རྟགས། །པ་སྤྲུ་གཡོ་ཞིང་གྲང་ཤུམ་
བྱེད༔ །མགོ་ན་ཕྲུམ་སེར་ཁྱེར་ཞིང་ལུས་པོ་འདར། །སྐྱུལ་མང་ཚག་ཚིགས་ན་ལ་མགོ་བོ་འཁོར། །མེ་ཉི་སློགས་
ཤིང་སྙིང་མི་དགའ། །རྩ་ཡང་ཕྲ་གྲིམ་ཆུ་མདོག་སྔོ། །ཚ་ཤར་འོང་ཞིང་རྨི་ལམ་རྙོགས། །རིག་པ་ཕྲ་འཁྲུལ་
གདན་མི་ཐོན། །བར་དུ་ནད་རྒྱས་ཚིག་ཁ་ཁོལ། །མགོ་གཟེར་སྲིན་ཚག་ཆུ་ལྷར་ཁོལ། །རིག་པ་འཁྲུལ་ལ་རྩ་
དྲག་འཕར། །ཆུ་དམར་རོ་སྟོད་བཙང་ཞིང་གཟེར། །པགས་པ་ཚ་ལ་ཕྲུམ་སེར་ཆེ། །ནད་རྟགས་མི་འདྲ་སྣ་
ཚོགས་སྟོན། །ཚད་པའི་གཟེར་གྱིས་སྐྱུ་ལུས་བཤིག །ཕྱིབ་ལོག་གཟེར་ཞིང་ཁ་ཡང་ཁ། །རྣ་བ་འོན་ལ་སྨྱོ་འབོག་
འབྱུང༌༔ །ཐ་མ་རིག་པ་འཁྱོལ་ཤེས་པ་འཐིབ། །ཨན་སྟོང་ལ་སོགས་ཚིག་བཞི་ན། །སྤུ་དྲི་གཟེར་ལ་ཕྱི་དྲི་
འཐིབ༔ །ཉིན་ཕྱེད་རྟུལ་ལ་ཐོ་རངས་སྐྱུགས། །ལུས་པོ་ཆུ་ལྷར་ཁོལ་ཞིང་གཟེར། །ཡན་ལག་འཁྱུགས་ལ་སྐྱུལ་
བ་འོངས། །ལུས་གཡེང་ས་ལ་འདུག་མི་བཟོད། །མགོ་འཁོར་རྣ་བ་འོན་ལ་སྐྱུལ་བ་འོངས། །རྒྱབ་ཀྱི་ཨན་སྟོང་
དང་པོ་སྐྲངས། །སོག་སྟེང་སྐལ་འདབ་སྦྲོས་ཤིང་གཟེར། །ཁ་བཀྲ་སྦོ་ཞིང་ཤ་མདོག་འགྱུར། །ལྟེ་སྟེང་འབྲུམ་
པ་དཀར་པོ་འོངས། །འོག་ཏུ་འབྲུམ་པ་ནག་པོ་འབྱུང༌། །རོ་འཛིན་སེར་ནག་སྤྲེལ་བ་འོངས། ནམ་ཐག་ཏུ་གཟེར་
བ་འོངས། །གཟེར་མ་ཐག་ཏུ་ལུད་པ་འོངས། །ལུ་མ་ཐག་ཏུ་དུད་ཁུ་འབྱུང༌། །ཁྱད་པར་མི་འདྲ་སྣ་དགུ་
འབྱུང༌༔ །ནད་རིགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི། །ནད་སྣ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་འབྱུང༌། །ཁྱད་པར་མགོ་ན་ཕྱིབ་
གཡོན་གཟེར། །མདུན་རྒྱབ་སྟོད་སྨད་གཡས་གཡོན་གཟེར། །སྨད་ནས་འོང་ཞིང་སྟོད་དུ་འགྲོ། །གར་མཁན་
ལག་པའི་ཕྲུག་རྒྱུ་འདྲ། །ཞེས་དང་། ཡང་། ནག་པོ་སུམ་འདྲིལ་ཐོག་གི་མདའ། །མགོ་ལ་ཕོག་ན་ཐོད་པ་ལིང་
གིས་འཕར། །མིག་ལ་ཕོག་ན་མིག་འབྲས་ཐང་ལ་ལྷུང༌། ལྟེ་ལ་ཕོག་ན་པདྨ་ལྟར་དུ་གས། །སྙིང་ལ་ཕོག་ན་དྲན་
མེད་ཉིད་དུ་འཆི། །རྒྱུ་མར་ཕོག་ན་སྦྲོས་འཁགས་སྐྲང་ཐབས་འདྲ། །ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཕོག་ན་ཚིག་རྣམས་
འཐོར༔ །རྩ་ནི་དར་ལྟེ་ཐུང་གིས་བསྐྲོད་པ་འདྲ། །རྟགས་ནི་ཚངས་བུག་ཟེལ་པ་ཕྲོམ་ཕྲོམ་བྱེད། །བཟློག་མེད་དེ་
ཡིས་ཕལ་ཆེར་འཆི་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། ལར་ནད་འདི་རྩ་ཆུ་མི་རྟག་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་ཡོད་པས།
སྨན་སྤྱི་འཇོམས་ཐང་ནག་མ་དང་། གམ་ཕྱེ་ནད་ངན་སྤྱི་འཇོམས། གཙོ་ཁྲུང་འདིས་གཉན་གྱིས་མགོ་བོ་གནོན་
དགོས༔ བདུད་རྩི་བུམ་པ་ལས། དང་པོ་གཉན་གྱི་རི་བོ་བསྐྱིལ། །བར་དུ་ཚད་པའི་མེ་དཔུང་བསད། །ཐ་མ་
རླུང་གི་བྱ་རར་སྒྲིམ། །ནད་རོ་སྦྲང་ཞིང་ལུས་ཟུང་གསོ། །རྒྱུད་བཞིའི་ལུགས་ལ། བསྡུ་བསད་སྦྱོང་གསུམ་རིམ་
བཞིན་བྱེད་དགོས་ཀྱང་། ནད་ངན་འདི་ལ་བསྡུ་བསད་ལྷན་ཅིག་མ་བྱས་ན་སྨིན་དུས་བསྒྱུག་ལོང་ཆེར་མེད་པས།
སྨན་གོང་བཤད་རྣམས་དང་། ཞི་དགུ་ཁྲུང་ནག །གཙོ་ཁྲུང་གཡུ་རལ་མ། རྣམ་ཐོར་ཕུར་གསུམ། སྤྲུ་ནག

ཉེར་དགུ། ཕུར་ནག་དགུ་ཐང་། ཁྱུང་ཆེན་ཉེར་ལྔ། ཁྱུང་ལྔ་མདོག་བཞི། སྤྲུ་ནག་སྤོ་རིལ། ཨར་གོད།
ཧྨ་ནྟ་ཛོ། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འབྲི་ལུགས་སྨན་ནག་ཆེན་མོ། པདྨ་ཤ་བ་རིའི་རིལ་བུ་གཏོང་། ཡང་གཞན
རིམས་འདི་དོན་སྣོད་རྣམས་ལ་བབ་པའི་བཅོས་ཐབས་ནི། མགོ་གཟེར་ལ་མགོ་ཐང་བཅུ་གསུམ། སྙིང་ལ་བབ་ན
ཨ་གར་བརྒྱད་པ། གློ་བར་བབ་ན་ཙཧྣན་བརྒྱད་པ། མཆིན་པར་གི་ཝཾ་དགུ་པ། མཁྲིས་པར་ཏིག་བརྒྱད།
མཆེར་པར་ཀོ་ལ་བཅུ་གཅིག །ཕོ་བར་ཞི་དྲུག །རྒྱུ་མར་མཁྲིས་ཕྱེ་བདུན་པ། མཁལ་མར་བབ་ན་ཨ་རུ་བཅུ་པ
བཅས་དོན་སྣོད་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་རྣམས། རྣམ་ནོར་ཕུར་གསུམ། གི་དགུ་ཁྱུང་ནག །གཙོ་ཁྱུང་གསུམ་གང་
ཉུང་གི་སྟེང་དུ་མཐུན་ལ་ལྷག་པ་སྦྱར་དགོས། མཐར་སྲོ་མ་ཏྲ་རི་དང་དྲག་པོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནད་རོ་སྦྱང་ཞིང་ཟས
གསར་བཅུད་ཀྱིས་ལུས་ཟུང་གསོ་དགོས། འབུམ་བཅོས་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱུང་གིས་མཛད་པའི་ཕན་བདེ་སྒྱུར
སྟེར་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ། ནད་རྟགས་ནི་རིམ་གྲོད་ཕོག་པ་དང་འདྲ། ཤ་མདངས་དམར་ལ་འཐུག །ལུས་ཐམས
ཅད་བསྟེ། གློ་སྙིང་བརྟུང་། མཁྲིས་པ་སྐྱུགས་པ་འོང་། སྐྱུ་ནད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པས། སྤྱི་སྒོ་དབྱེ་བའི་ཐང་སློ
ཏྲེས་བདུན་པའམ། སློ་ཏྲེས་བཅུ་དྲུག་པའི་གདུས་ཐང་དྲོན་མོ་གཏོང་། འདིས་ཀྱང་མ་ཐོན་དག་ལ་ཉན། འབུམ
པ་རྫོགས་ནས་གོང་ཚཤད་གཉན་རིམས་སྨན་རྣམས་ལྷག་པ་སྦྱར། རྒྱས་པར་ལྷན་ཐབས་སོགས་ལ་གཟིགས། ཟླ
གཉན་བྱུང་ན་སོ་སོའི་བཅོས་ཐབས་འཕྲུལ། །གཉན་རིམས་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་བབ་པའི་གག་པ་ལ། གག་པའི་ཕན་པ་ཀུན
ལྡན༔ རྣམ་རྒྱལ་དགུ་པ། སྤྱང་ལྟེ་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ། ཤུ་དག་བཞི་པ། ཁྱུང་ལྔ་གཙོ་ཁྱུང་རྣམས་ཟབ།
གཉན་སྨན་གཞུང་སྨན་རྣམས་ཀྱང་ཟབ། ༄ སིབ་བུའི་ནད་རྟགས་གོང་དང་མཚུངས། ཐོག་མར་མ་ནུ་བཞི
ཐང་༔ ཚ་ཤས་ཆེ་བར་སློ་ཏྲེས་བཞི་ཐང་བསྟེན། ཁོང་སྨན་བདུད་རྩི་ལོ་མ། ཤུག་ཆེར། ཟླ་གུལ། ཤུ
དག །ཤིང་ཀུན་དདུལ་ཚུ་གྲོད་བཏུལ་བརྒྱད་སྦྱོར། ཚུ་བསྐོལ་གྱིས་ཕུལ། ༄ འབྲུམ་པ་ཐོན་སྐབས་གོང་གི
གཉན་སྨན་རྣམས་གཏོང་། ནད་སྟོབས་ཆེ་ན་སྲོ་མ་ཏྲ་རིས་སྦྱངས། འདི་ལ་རྗེས་འགྲུལ་རྐྱེན་ཟས་སྤྱོད་སོགས་ཟླ
གཅིག་བར་གཟབ་དགོས། ༄ གཉན་ཤ་ལ་བབ་པའི་ལྷོག་པ་ལ་ཐོག་མར་སྐྱེར་ཤུན་གྱི་ཐང་གཏོང་། མཐར
སྐོར་དུ་དཀར་གསུམ་བྱུགས། ཁྱུང་ལྔ། ཕ་ཏྲ་མཉམ་སྦྱོར། དམར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་གྱིས་གསོད། ཡང་སྔོན
མོ་ལྷོག་ཟན་མེ་ཏོག་གསུམ་པ་རེས་རེས་ཀྱང་ཕན། ཁྱུང་གྲོད་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་ཁོང་སྨན་གཏོང་། དེས་མ་ཐུབ་ན
གཉན་ཚལ་སྲོ་མ་ཏྲ་རི་མཁྱུང་ཚལ་གཏོང་། གཉན་སྐྲང་ཆུང་དུ་ལ་བྱང་བུལ་ཚུས་བཀྲུས་པས་ཕན་ནོ། ༄ །
མིག་ནད་སྐོར་ལ། དམར་པོ་ཚ་བ་ཁྲག །མིག་ཟུར་ཟ་བ་སྲིན། མཆི་ཟག་ཚ་བ་རླུང་། ན་ཚ་མེད་ནས་འགྲིམ
པ་བད་ཀན་ཡིན། ཁྲག་རྐྱེན་ལ། ཙཧྣན་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་ཁྲག་སྨན། རླུང་ལ་ཨ་གར་རིགས་སོགས། སྲིན

ལ་གྱུར་གུམ་བཅུ་གསུམ། བད་ཀན་ལ་བདུད་རྩི་སུམ་སྦྱོར། ཉི་ཟླའི་འཁོར་ལོ་དང་། གསལ་བྱེད་སོ་གསུམ
སོགས་ནི་མིག་སྒྲིབ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་བོ། །རླུང་ལ་ཛཱ་ཏི་དང་གོ་སྙོད་བཏབ་པའི་ཟན་དྲོན་གྱིས་གསོས་བྱེད་པ་ལས་ཁོང་
སྨན་གྱིས་ཕན་དཀོན། ༈ །ཞུ་སྐྱུག་སྐྱུ་སེང་འུར་སྒྲ་ཅན་རླུང་ཡིན་པས་ཤིང་ཀུན་ཉེར་ལྔའམ། ཨུག་ཆོས་བཅུ
པའི་ཕྱེ་མ་རས་ཐུམ་མར་ཁྲུར་བཙོས་པ་བཙིར་ལ་ཞ་ཁྲུང་དགག །ཞུ་སྐྱུག་སྐྱུམ་ཞད་ཅན་སྨིན་ཡིན་པས་གུར་ཁྲུང་རྩེ་
གསུམ་སོགས་སྨིན་བཙོས་བྱ། ཞག་ཟག་ན་ལ་ཕུག་ཁུ་བ་དང་ར་གཅིན་བྱུགས། ཟུགས་བྱེད་ཅིང་འོན་ན་ཨ་རུ
དང་རུ་རྟ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེ་ཐུམ་མར་བཙོས་བཙིར། ༈ སྣ་ནད་འགགས་འཚང་སོགས་སྣ་ནད་སྒྲི་ནི་གཞན་དུ་གསལ
བ་ལྟར་བྱ། སྣ་ཁྲག་སོགས་ཁྲག་གཅོད་ལ། ཁྲག་གཅོད་གི་ཕོ་བཅུ་གསུམ། ཁྲག་གཅོད་གུར་གུམ་བརྒྱད་པ།
བི་ཛིའི་མཚལ་ལྕུད་ཁ་སྦོམ་སོགས་ཟབ། ཁ་ཡི་ནད་དང་། རྐིལ་ནད་སོགས་གཞན་ལ་ལྟོས། སྐད་འགགས
དང་གྲེ་བ་ཚ་སྐམ་ལ་ལི་ཁྲུང་ཟབ། འབྲོང་སྤྱང་ཡང་འཕྲོད། ལར་དབང་པོ་ལྔ་ཡི་ནད་རྣམས་ལ་དོན་ལྔ་སོ་སོར
བཙོས་པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། ༈ །སྙིང་གི་ནད་ཁྲག་རླུང་སྐབས་ལྟར་རོ། །བཙན་དུག་སྨན་གློ་ནད་བཙོས་སྐོར
ཆམ་པ་ཁྲག་འཁྲུགས་སོགས་ཀྱི་ནད་མཐུག་གློ་བུར་ཞེན་པ་ཡིན་པས། གཙོ་བོ་ཉེར་ལྔ་དང་། ཙནྡན་བཅོ་ལྔས་ཚད
པ་གཅོག །གློ་ཚད་གོང་གི་གཉན་ལེར་ལྟོས། གློ་རྣག་ཡོད་རྟགས་ཆུ་གར་ཞིང་ཀ་ཡ་སྤྲིན་དང་རྣག་ལྟར་རེད་ན
དཀར་པོ་ཡར་འདྲེན། ཟང་ཐལ་ཉེར་ལྔ་དང་བསེ་རུ་ཉེར་ལྔ་ཟབ། རླུང་དང་གཉན་མེད་ན། ག་བུར་ཉེར་ལྔ།
དཔའ་བོ་བཅུ་བཞི། མཐར་ལྕུད་པ་སྐྱུ་སོབ་ཅན་དང་། རླུང་རྟགས་བྱུང་ན་ཨ་གར་རིགས་བཏང་། ཤ་གསར
དང་བཞོས་ལུས་ཟུངས་གསོ། ཅུ་གང་ཉེར་ལྔ་ཡུན་དུ་བསྟེན། བད་གློ་ལ་རྒྱུན་འབྲུམ་བདུན་པ། སྤྲང་རྒྱན་བཅོ
ལྔ༔ གློ་རླུང་ལ་བདུད་རྩི་འཆི་སོས། །ཨ་གར་རིགས། འབྲུགས་གློ་ཀུན་སེལ་རྣམས་ཟབ། མཆིན་ནད་སྐོར
ལ༔ ཆུ་མདོག་དམར་སྨུག །ཀན་རྩ་འབུར་བའམ་ཡང་ན་ཞན། མིག་དམར། གདོང་སྨུག །ཕྱིབ་ལོག
གཡས་གཟེར། ཆང་རག་འཐུང་ཆེ་བ་དང་། སྨུག་པོ་ཁྲག་རུལ་མཆིན་པར་ལྷག་པ་སོགས་ཀྱིས་འོང་། ནད་ཞེན
ཤོར་ན་དཀའ་བས་ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྔས་བསྡུས་ལ། གུར་གུམ་མཆོག་བདུན། གི་དབྱུ་སོགས་གླང་ཆེན་རིགས།
ཟླ་ཤེལ། མང་སྦྱོར་སོགས་ཀྱིས་བཙོས་ནས་མཆིན་རྩ་གཏར། མཆིན་ནད་ལྕུ་ཚུང་བྱེད་ནས་ལྕུད་པ་སྐྱུ་སོབ
འབྱུང་༔ དེ་ལ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ཟབ། ༈ མཚེར་ནད་སྦྲོས་གཟེར་བྱེད། མཆུ་སྒོ་ནག་ཏུ་སྐྲངས། ཤུ་ཐོར་འོང་།
ཤིག་མང་། དེ་ལ་ཀོ་ལ་བཅོ་བརྒྱད། ཞི་དྲུག་ཨ་རུ་བདུན་པ་བསྲེས་པ་ཟབ། ཟ་ཕྱུག་བྱུང་ན་དེ་སྟེང་སྦྲོས་དཀར
བཅུ་པ་སྤེལ། ༈ མཁལ་ནད་བཙོས་སྐོར། དང་པོ་ཁྲག་ནད་སྨད་དུ་བབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན། གྲང་ཁྲག །རྩ
འགྲམ༔ གཉན་འགྲམ་སོགས་འབོད་པ། ཆུ་དམར་པོ་སྙིགས་མ་ཅན་མཁལ་སྐྱེད་གཟེར་བ་དེ་ཡིན་པས། ཨ་རུ

བཅུ་པ་དང་། ཉེར་ལྔ་བཙོ་བརྒྱད་སོགས་བཏང་། ཨར་ཁྲུང་སར་ཁྲུང་སོགས་ཀྱིས་གཉན་ཚད་གཅོག །དེས་ཆུ་དྭངས༔ གཟེར་ཆགས་ནཱ་ཉི་དཀྱིལ། གོ་ཡུ་དགུ་སྦྱོར། སེ་འབྲུའི་རིགས་སོགས་བཏང་བས་འཚུས། ༈ འགྲམ་ལ། ཆུ་ལམ་ཚ། རྒྱུ་ཞབས་གཟེར། ཆུ་ལམ་ནས་འོ་དུལ་ལྷ་བུའི་སླིགས་མ་ཟགས་པ་དེ། སེར་ཤས་ཆེ་ན་ཁྲག་དང་གཉན། སྔོ་ཤས་ཆེ་ན་རླུང་དང་གྲང་བ་ཡིན། རེས་འགའ་གཅིན་ནང་ཁྲག་རང་འོང་བ་ཡོད། འདི་ལ་གཉན་དང་གདོན་ཆེ་བས། ཐོག་མར་དྲོད་སྨན་འགྲོ་མི་ཉན། མན་ངག་གམ་ཕྱེ་དམར་པོ། ཨར་ཁྲུང་། པད་རག །ཚོས་ཉིད་དམར་པོ་བཅས་ཡུན་དུ་བསྟེན། དེས་ཆུ་དྭངས་ན། གོ་ཡུ་དགུ་སྦྱོར། ཉི་དཀྱིལ། བསམ་ནོར་སོགས་གཏོང་། ཤིན་ཏུ་ཟུག་ཟེར་ཆེ་ན། ཉི་ཟླ་ཕྱེན་བཞོག །སུག་སྨེལ་བཅུ་པ། ཨ་རུ་ཟག་གཅོད་བཅས་གཏོང་༔ ༈ འབྲས་བུ་སྐྲངས་པ་དང་། ཕོ་རྟགས་འཁྲིད་ནས་སྐྲངས་པ་སོགས་འདིའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས། བྲེ་ག་བཅུ་གསུམ། རྩ་ཐག་བཅུ་དྲུག་སོགས་གཏོང་། ན་སོ་རྒས་པ་ལ་མེ་བཙའ། གཞོན་པ་ལ་གཏར་ག་བྱེད་པ་སོགས་གང་བབ་ཞིབ་དགོས། ༈ མཁྲིས་ནད་གོང་སོང་ཕོ་ནད་བད་ཀན་ལྟར། ༈ ལོང་ནད་རླུང་དང་རྒྱུ་ནད་མཁྲིས་པ་ལྟར་བཅོས། ༈ ལྷང་པ་བསམ་སེའུའི་ནད་མཁལ་བཅོས་ཀྱིས་འཚུས་ཤིང་། དེ་ལའང་ཚ་གྲང་ཕྱེ་ནས་བཅོས་དགོས། ༈ གཅིན་འགགས་ནི་བད་ཀན་གྱི་བེ་སྣབས་རྩ་སྦྲུབ་ཏུ་འཁར་བ་དང་། རླུང་གི་ལྷང་པ་ཁ་ལོག་པ་དང་། གྲང་བས་ཆུ་རྒྱུའི་ལམ་འགགས་པ་སོགས་ཡོད། མོ་ནད་རིམས་ཀྱིས་ཆུ་འགགས་པའང་མཐོང་། བད་ཀན་རླུང་གིས་འགགས་པ་ལ། སུག་སྨེལ་བཅུ་པ། ཚྭ་སྦྱོར་ཆེན་མོ། གཡེར་དྲུག་ཆུ་འདྲེན་སོགས་ཟབ། རིམས་ཚད་ཀྱིས་འགགས་ན། གུ་གུལ་བཅུ་གཅིག །མོ་ནད་ཀྱིས་འགགས་པ་དོ་རྗེ་ཅན་སྦྱོར་གཏོང་། གཅིན་སྣི་ལ་འགྲམ་བཅོས་ཀྱིས་འཚུས། ༈ རྐང་པའི་དྲེགས་ནད་ཁྲག་ནད་ཆུ་སེར་རྩ་ལ་བབ་པ་ཡིན། རྐང་པའི་མཐེ་བོང་དང་ལག་པའི་གྲུ་མོ་སོགས་གཟེར་ཆེ། བོང་ཁྲག་ཉེར་ལྔ། སྤོས་ཁྲུང་། སྤོས་བཅུ། ཀླུ་བདུད། ཁྲུང་ལྔ། གྲང་ཤས་ཆེ་ན། སེང་ལྡེང་ཉེར་ལྔ། མཛེ་གཅིན་ལྷི་བ་སོགས་ཀྱིས་འབྱུར་བྱས་པས་ཞི། གཏར་མེ་སོགས་མཐོང་རྒྱུད་ལྟར་བྱ། ༈ ཆུ་སེར་ནི། ཟ་ཕྲུག་བྱེད་པའི་རིགས་ཡིན། སྨན་གོང་གི་དྲེགས་སྨན་ལས་མི་དགོས། བྱ་ཁྲུང་པ་རིག་པ་བདེ་སྐྱིད། བྱ་ཁྲུང་ཞེལ་རལ་ཅན་སོགས་བྱུག་པས་འཚུས། ༈ རྩ་དཀར་འདི་ལ་བརྟབ་འགྲམ་དང་༔ རླུང་དང་གྲིབ་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་ལས། དཔུང་སོག །གྲུ་མོ། གཉའ་བ་སོགས་ན་ལ། བྱུགས་པ་རྩ་དཀར་ཀུན་སེལ་རྡོ་བྱུག་སོགས་བྱེད་ལ། ཁོང་སྨན། བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ། རཏྣ་བསམ་འཕེལ། བྱུར་དམར་ཉེར་ལྔ། ཨ་གར་ཉི་ཤུ་སོགས་ཟབ། གསེར་ཚུགས། རྣ་ཚུགས། སེང་ལྡེང་གི་ཚུགས་སོགས་ཟབ། གཏར་ག་མི་འཕྲོད། ༈ སྐོམ་ནད་ནི་ཁྲག་དང་སྨུག་པོ། རླུང་སོགས་ཤས་ཆེ་བའི་སྨན་དང་། སོ་ཕག་སུམ་ཐང་།

ཙནྡན་བཙོ་བརྒྱད་སྤང་རྒྱན་བཙོ་ལྔ་ཟབ། ༄ སྐྱེག་བུ་ནི། ཚ་བའི་རྗེས་སུ་རླུང་ཁྲག་ཞུགས་པའམ། བད་ཀན་གྱིས་གྱེན་རྒྱུའི་རླུང་དཀྲུག་པས་འོང་། འདི་ཡུན་རིང་ན་ཕོ་ཐོག་ཏུ་འགྱུར་བའང་ཡོད་པས། དཀར་ནག་མཚམས་བསྲེག ། རླུང་ལ་ཨ་གར་སོ་ལྔ། བད་ཀན་ལ་གོ་གྲེ་བཅོ་བརྒྱད། ཚད་གཞུག་ལ་ཨ་གར་སོ་ལྔ་སོགས་ཟབ༔ ༄ གླང་ཐབས་ནི་ཕོ་ལོང་གི་སྲིན་འབུ་ཁ་ཟས་མ་འཕྲོད་པས་སློང་བ་ཞིག་ཡིན་འདི་ལ་གཉན་གླང་དང་། སྲིན་གླང་། མ་ཞུ་དུག་ཐབས་སླུག་པོའི་གླང་ཐབས་གསུམ་ཡོད། རྟགས་ནི། གཉན་གླང་ཕོ་བ་གྲིས་དཀྲུག་པ་ལྟར་གཟེར། སྲིན་གླང་ཕོ་བ་ལྟོད་འབུར་བྱེད་ནས་ན། སླུག་པོ་གླང་ཐབས་ཀྱིས་སྦོས་ནས་རྟུལ་ཆུ་འཛག་ཞིང་ན། བཅོས་ཐབས། གཉན་གླང་ལ། འཆི་མེད་སྲིན་སེལ། ཕན་པ་ཀུན་ལྡན། རུ་ཁྲུང་སོགས་གཏོང་། སྲིན་གླང་ལའང་དེས་ཕན། སླུག་པོའི་གླང་ཐབས་ལ། གཡུ་དྲིལ། ཟླ་ཤེལ། ར་ཏྣ་དྲུག་པ་ཟབ། གླང་ཐབས་སྤྱི་ལ། དམར་པོ་སྤྱི་འཇོམས་ཀྱི་སྦྱོར་ཡང་ཟབ། སྐྱུགས་ན་བུ་རམ་སེན་མོ་ཙམ་གཏོང་། དེ་རྗེས་སླན་བཏང་བས་མི་སྐྱུགས༔ ཅེས་ཀྱང་མ་ཕན་ན་ནི་རུ་རྟས་དྲངས། སླུག་གླང་ལ་ལོང་རྩ་གཏར། སྲིན་གླང་ལ་མེ་བཙའ་བཞག །གཉན་གླང་སྨན་གྱིས་བཅོས་དགོས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། ༄ །འབྲུ་སྐྱུག་བཅོས་སྐོར། ཚ་འབྲུ་དམར་སེར། གྲང་འབྲུ་སྐྱ་པོ་ཟས་མདོག་འབྱུང་། ཚ་འབྲུ་ལ་མཁྲིས་ཕྱེ་བདུན་པ། ཨིཧྲ་བཞི་ཐང་སོགས་ཟབ། གྲང་འབྲུ་ལ་ད་ཏྲིག་བདུན་དགུ། གུ་ལིང་འབྲས་ཀྱི་རིལ་བུ་རྣམས་ཟབ་ཀྱང་གཙོད་སྤུ་མི་རུང་བ་ཚོད་ཟིན་དགོས། སྐྱུགས་པ་རྣམས་ལ། ཤིང་མངར་དྲུག་པ། འབྲས་ཡོས་གསུམ་པ་སོགས་ཀྱིས་བཅད། གང་ལ་ཡང་དང་པོ་མི་བཞག་པས་འཕྱུས་པ་ལགས། དེ་ལ་སོགས་པ་ཕྲན་བུའི་ནད་བཅོས་སྣ་ཚོགས་གཞན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། ༄ །ཕྱིས་པའི་རྣ་རྩ་དཔྱད་ལུགས་དུ་མ་ཡང་། །ཀླུན་སྨོངས་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཅི་ཐོན་འབྲི། །ཤེས་ཀློམ་འགའ་ཡང་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་༔ །རྣ་བ་གཡས་གཡོན་གསུམ་ལས་མང་བའི་རྩ། །ཕྱིས་པ་ཀུན་ལ་མེད་པ་སྦྱོང་བས་གྲུབ། །རྩ་ལ་ཡལ་ག་ཡོད་མེད་ཁྱད་ཙམ་མཆིས། །རྣ་རྩ་བལྟ་ཐབས་བྲང་ཏིའི་ལུགས་ལས་ཀྱང་། །གཡས་གཡོན་གསུམ་རེ་དྲུག་ལས་ཆཤད་པ་མེད། །ཕྱིས་པ་ཕོ་མོ་སྙིང་རྩ་གོ་ལྡོག་དང་། །ཕོ་ལ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་སྙིང་རྩ་དང་། །གཉིས་པ་མཆེར་རྩ་གསུམ་པ་མཁལ་གཡོན་རྩ། །གཡས་ཀྱི་དང་པོ་གློ་རྩ་གཉིས་པ་ནི། །མཆིན་རྩ་གསུམ་པ་མཁལ་མ་གཡས་ཀྱི་རྩ། །ཞག་རེ་རྩ་རེ་ནུབ་པ་ཆཤད་ན་ཡང་། །མ་ངེས་བཅུ་གཉིས་ཟླ་ཕྱེད་ཚུན་ལ་ཡང་། །འགག་རེ་ལ་ཡང་མི་རྫོགས་པ་ནི་མཐོང་། །རྩོག་གྲིབ་བསལ་ཕྱིར་ནུབ་མོ་བསང་ཁྲུས་བྱེད། །ཉི་ཤར་རྣ་བ་ཆུས་སྦྲང་དར་གྱིས་དབྱི༔ །རྣ་མདུན་ཉི་ཤར་བསྟན་ཏེ་རྒྱབ་ནས་བལྟ། །སྤྱི་ལ་རྩ་ཡི་ཁ་དོག་ནི། །ནག་ལ་རྒྱུས་པ་ཚ་བའི་རྩ། །སྐྱ་ལ་ཞན་པ་གྲང་བའི་རྩ། །ཁ་མདོག་སེར་ནས་སེར་ནད་ཡིན། །རྩ་གསུམ་སྐམ་ན་མྱུར་དུ་འཆི། །དམར་ཞིང་གསལ་ན

ནད་མེད་རྩ། །རྩ་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ནི། །སྤྱིན་སྤྱིན་ནག་ནོག་དོན་རྩ་ཡིན། །རྩ་ཡི་མགོ་རྣམས་འཛིང་ན་གདོན༔ །ནག་པོ་གྲུ་བཞི་གྲུ་གསུམ་ནི། །རྩ་སྙེད་ཕ་ལ་རྩ་སྨད་མ། །སྙེད་པ་བྱིས་པ་རང་ལ་དན། །ལྷག་པར་གློ་རྩ་ཕ་ལ་དན། །མཆིན་རྩ་མ་དང་སྙིང་རྩ་རང་། །གྲུ་བཞི་གྲུ་གསུམ་གང་བྱུང་ན། །རྣ་བ་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱི༔ །དང་པོའི་རྩ་གཉིས་གུག་ན་འཆི། །བར་མ་གཉིས་ནི་གུག་ན་དན། །གསོ་བར་དཀའ་བ་གཞུང་ནས་བཤད༔ །མཐའ་གཉིས་གུག་ན་ནད་གཞི་ཡོད། །ཡལ་དང་ཆད་དང་འཆི་བ་ཡིན། །ཁྱད་པར་སྙིང་རྩ་དག་ལའོ༔ །ཐངས་རེ་ཆང་མཚོའི་བསྐོར་བ་ལས། །བཀྲལ་ནས་ཆང་མཚོར་སོང་ན་འཆི། །སྙིང་རྩ་ཆེ་ཡི་དམུ་ཐག་དང་༔ །ལྷ་ས་བྱིས་པ་རང་རྩ་ཡིན། །སྨྱུག་ཕུང་རྒྱས་པ་འདྲ་ན་བཟང་། །རྒན་གྱི་ཆེ་ཕུག་ཐོན་པ་ཡིན། །བྱིས་པ་ཆེ་ནི་རིང་བར་བཤད། །གློ་རྩ་སྐྱེས་པ་ཕོ་ཡི་ས། །མི་ཕྱུག་རྐང་བྲན་ཨེ་འཕེལ་དཔྱད། །ལྗོན་ཤིང་ལོ་འདབ་རྒྱས་འདྲ་དང་། །ཤུག་ཕུང་རྒྱས་པ་འདྲ་བ་དང་། །དར་སྐྱུད་དམར་པོ་བརྒྱུད་འདྲ་བཟང་། །ལེ་ཁྲུ་སྲུང་མདའ་ཚུགས་པ་ཡིན། །བུ་སྐྱེས་མི་སེར་ཐོན་པ་ཡིན། །ཕོ་ཡི་མདའ་གྲལ་དམ་པ་ཡིན། །ཏྲ་ལུགས་ནོར་ཕྱུགས་འཕེལ་ངོ་ཡིན༔ །མཆིན་རྩ་མ་དང་བུ་མོའི་ས། །བ་དན་ཕྱུར་འདྲ་དར་སྐྱུད་གཤིབ། །རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་བརྒྱུས་འདྲ་བཟང་༔ །མཚེར་རྩ་རྐང་བཞི་ཕྱུགས་ཀྱི་རྩ། །གྲུ་བཞི་བོང་བ་གང་འདྲ་ནི། །ནོར་ཕྱུགས་ར་བ་གང་བ་ཡིན། །ཤུག་ཕུང་ཡུངས་དཀར་ཕུང་པོ་འདྲ། །ནོར་ཕྱུག་རྐང་བྲན་འཕེལ་ངོ་ཡིན། །མཁལ་རྩ་བྲན་དང་སྒོ་ཁྱིའི་ས། །མདའ་སྨྱུག་བཀུགས་པ་འདྲ་ན་བཟང་། །ས་ཡི་རྟེན་ཕུར་ཚུགས་པ་ཡིན། །སྨྱུག་ཕྲན་རྒྱས་འདྲ་དར་དཔྱང་འདྲ། །རྩེ་མོ་གྱེན་ལ་འགྲུག་ན་བཟང་། །གཡོག་བྱེད་དགྲ་འགོར་ཁྲུག་པ་ཡིན། །སྙིང་རྩ་ལྷ་མཚུན་དགྲ་ལྷའི་ས། །མཚུན་གྱི་ལག་པ་བརྒྱངས་པ་ནི། །ནག་ལ་ཐུར་དུ་གུག་པ་དང་། །བྱ་ཕོའི་མདུག་སྒྲོ་འདྲ་བ་ནི། །ཕ་ཁྲུ་རྒན་རབས་དགའ་ལ་དན། །གློ་རྩ་སྐྱེས་པ་ཕོ་ཡི་ས། །ནག་ལ་ཐུར་དུ་གུག་པ་དང་། །བ་སྤྲུ་ལང་ལེང་ཡོད་པ་ན། །ས་ཡི་རྟེན་ཕུར་བུད་པ་ཡིན། །ས་ཤོར་ཡུལ་བུད་འོང་བ་ཡིན། །ཕ་ནི་དཀར་པོ་དཀྱིལ་སྟོང་ན། །སྲུང་མདའ་མཐུར་དུ་ཆགས་པ་ཡིན། །ཕོ་ཡི་མདའ་གྲལ་ཞིག་པ་ཡིན། །མ་ཡི་པང་ནས་བུ་ཡལ་ངོ་། །གཡང་གི་ར་བ་སྟོང་ངེས་ཡིན༔ །མཆིན་རྩ་མ་བུའི་རྩེ་ས་ཡིན། །ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་མ་སྐམ་དགོས། །སེར་ན་རྩ་མགོ་འཛིན་ན་སྐམ། །ནག་ལ་ཟུར་ཡུ་མདའ་ཟུག་འདྲ། །སྦྲུལ་ནག་ཐུར་དུ་རྒྱུག་འདྲ་དང་། །ལྕུགས་ཀྱུ་བཀུག་པ་འདྲ་བ་དང་། །སྲིན་བུས་འབུ་རོ་ཁྱེར་འདྲ་དན། །མཚེར་རྩ་རྐང་བཞི་ཕྱུགས་ཀྱི་རྩ། །ཆུ་སེར་གནས་མལ་མ་བཅས་དགོས། །མཚེར་རྩ་ནག་ལ་རྒྱས་པ་དང་། །དམར་ནག་ལོང་ག་ཁྲག་གཡོས་འདྲ། །ཆུ་སེར་གནས་མལ་བཅས་པ་ཡིན། །དམར་ནག་རི་བའི་སྦོང་བུ་འདྲ། །ཕྱུགས་ཀྱི་ནད་དང་གོད་ཁ་འོངས། །མཁལ་རྩ་འོག་ཏྲ་ཆུང་མ་བྲན། །སྒོ་ཁྱིའི་ས་ནི

ཁཔད་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་དཀྱིལ་དུ་ཕ་དེད་ན། །བཙན་དུ་རེ་བའི་ས་ཕྱུག་ན། །ཁྲོ་ཆུའི་སླ་ང་བྱེ་བས་ཕྱུག །ཁྲབ་ཀྱི་སྐེ་སྐྱིད་གཙོད་དོ་ཡིན། རྣ་བ་ལག་པ་གཉིས་ཀའི་རྩ། །དམར་ལ་གསལ་ན་ནད་མེད་ཡིན། །སྤྲོམ་ཕྲ་མེད་པར་སློམས་པ་ནི། །འཕྲུལ་ཟླུག་ཆེ་ཡང་ཕྱུག་སྐྱོན་མེད། །ལོ་བརྒྱད་བར་དུ་རྣ་རྩ་བརྟགས། །གསང་བའི་ལྕེ་བརྟག་པ་ནི། །ནུ་མ་མ་འཁྲུང་གོང་རོལ་དུ། །སྔོད་གཙང་གཉིས་སུ་ཆུ་རླུགས་ནས། །ནུ་ཞོ་བག་རེ་སོ་སོར་བཞོས། །ཆུ་དང་འོམ་འདྲེས་ན་འཚོ། །ཁ་ལ་ལིང་ངེར་ལྡང་ན་འཚོ། །མ་འདྲེས་ཕྲམ་ཕྲམ་འདུག་ན་འཆི། །ཞབས་སུཐིལ་གྱིས་སོང་ནན། ཁ་ཞབ་ཀ་བ་བཙུགས་པ་ན། །འདྲེ་གདོན་ཡིན་པས་རིམ་གྲོ་བྱ། །གཡས་པ་ཕོ་འདྲེ་གཡོན་མོ་འདྲེ། །གཅིག་འདྲེས་གཅིག་ནི་མ་འདྲེས་ན། །རིམ་འགྲོ་སོགས་ཀྱི་བསླུ་བ་ཡོད། །གཉིས་ཀ་མ་འདྲེས་གཏིང་སོང་སྤྲངས། །གཅིག་འདྲེས་གཅིག་མ་འདྲེས་པའམ། །གཅིག་ཁ་གཅིག་ཞབས་འཚོ་བ་དཀའ། །ཕྱི་ཚུལ་རྟགས་རྣམས་བརྟག་པ་འདི་ལྟར་འདོད། མགོ་བོ་དུང་གི་གཞོང་པ་མ་རལ་དགོས། །མཆོག་ཁྱུང་གཡུ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་མ་སྙམ་དགོས། །ལྟག་པ་དུང་གི་ཁ་རུ་མ་བྱེ་དགོས། །དཔྲལ་བ་ལྷ་ཡི་དམུ་ཐག་མ་ཆད་དགོས། །མིག་འབྲས་ཟར་མའི་མེ་ཏོག་མ་སད་དགོས། །དྲི་འཛིན་ཟངས་ཀྱི་སྦྲུ་གུ་མ་ཆད་དགོས། །རོ་འཛིན་དར་དཀར་དྲི་མ་མ་ཆགས་དགོས༔ །མཛིང་པ་མེ་ཏོག་ཡུ་བ་མ་ཡོ་དགོས། །དྲན་པའི་བྱ་ར་དོང་དུ་མ་ལྷུང་དགོས། །བྲང་ཁ་གཤིན་རྗེའི་ཁྲི་ལ་མ་བརྟབ་དགོས། །ལྟོ་བ་སྐྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་མ་སྙམ་དགོས། །ལག་མཐིལ་གཙོ་བོའི་འདུན་ས་མ་སྟོང་དགོས༔ །རྐང་མཐིལ་གཡུ་ཡི་སྤྲོམ་བུ་མ་ཆག་དགོས། །མགྱོགས་བྱེད་རླུང་གི་འཁོར་ལོ་མ་སྙམ་དགོས། །སེར་མོ་བསེ་ཡི་བཀྲག་མདངས་མ་ཡལ་དགོས། །གཞུངས་པ་ཤེལ་གྱི་ཕྲེང་ཐག་མ་ཆད་དགོས། །ཀུན་གཞི་དར་དཀར་ཡོལ་བ་མ་རལ་དགོས། །ཕྱི་ཚུགས་དབང་པོའི་རྟགས་རྣམས་མ་ངན་དགོས། །ཡང་གཅིག་སྨན་པ་གཡུ་ཐོགས་པས། །བྱིས་པའི་རྐྱེར་ཁམ་ཤེས་ན། །བྱིས་པ་གསོ་བའི་སྨན་པ་མིན། །གསུངས་པས། འཆང་ཁ་ནས་ནི་མཛུབ་མོ་ཡི། །ངེས་ན་ཕར་ཟླུག་རྩ་དེ་ནད། །མེད་ན་མི་རྒྱས་ཡོད་ན་རྒྱས། །རྒྱ་ཁབ་སྔོན་པོས་གཏར་ན་ཁྲག །ཁེམ་མགོ་ཆུང་བ་གང་ཙམ་བྱུང་། །མིག་གི་ཡར་ལ་མི་ལྟའམ། །འབུར་ཚུགས་བལྟ་ནས་འཁྲུན་པ་སོགས༔ །རྒྱས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར། །ཚ་གྲང་གང་ཡིན་གཉེན་པོ་བརྟེན། །སྙིང་ཁ་མནན་པས་འཕར་བ་ན༔ །བྲང་གཞུང་དཀར་ནག་མཚམས་དང་ནི། །རྒྱབ་ཀྱི་ཚིགས་པ་དྲུག་དང་བདུན། །བུ་ཡི་གཡོན་དང་བུ་མོའི་གཡས༔ །ནུ་མ་ནས་ནི་རང་ཚོན་རེ། །ཕྱོགས་བཞིའི་ལྟེན་སྣེ་འཆར་སྣ་དང་། །ལྟེན་གསུམ་ཁ་གསུམ་མེ་ཚུགས་བྱ༔ །དོན་སྔོད་གདངས་ལ་ནད་ཡོད་པ། །བརྟགས་ནས་རང་རང་གསང་ལ་བསྲེག །སྦྲུ་ཚུགས་བྱེད་ན་སྲུབ་མ་ཕྱེད༔ །ཙམ་གྱིས་པགས་པ་འཁྱུམ་ཙམ་ལས། །མི་རུང་བྱིས་པའི་མེ་བཙོའོ། །སྦྲུ་ཚུགས་ལས་ཀྱང་སྤྱོས་བཟང་

ངོ༔ །ཚུགས་བྱ་འདི་ནི་ལག་ལེན་ཡིན། །བྱིས་རིམས་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་འཕར་རྩ་རྒྱུག །དུ་འཚག་ནུ་འཐིབ་བ་སྤྲུ་ལོག །སྐོམ་འདོད་སྐྲོང་ཞིང་ཁ་སྣ་ལག་པས་བསུབ། །ཡང་བྱིས་པ་གློ་འཁྲུན་ན། ཚ་སབ་དྲག་ཏུ་ལུ་ལ་འགོག་རྒྱུ་མེད། །ལུས་པོ་ཚ་ལ་རྩ་ཡི་འཕར་སྒྲོ་དྲག །གློ་བསྟུད་ཡོང་ཞིང་བྲང་དང་མལ་ལ་འབྲད། །རྗེས་ལ་སྐྲུག་ཉམས་བྱེད་ཙམ་སྨུ་ལ་འཁྲུན། །འདི་ནི་བྱིས་པ་དག་ལ་ཕལ་ཆེར་འབྱུང་། །ལུད་མེད་གློ་ནི་ཐང་ཐང་པོ། །རྣག་ཁྲག་འཛག་ཅིང་ཚད་རྟགས་ཆེ། །འདི་ནི་མི་འགྱུར་རྟགས་སུ་འདོད། །ཡང་བྱིས་པའི་སྙིང་ལ་ནད་ཡོད་ན་འཕར། གློར་ལུ། མཆིན་པས་འཁྲུན། ཕོ་བ་སྐྲོགས། མཚེར་སྦོས། ལོང་འཁྲོག །རྒྱུ་མ་འཁྲུ། ལྒང་པར་ཆུ་སྲི། བཏང་དུས་ཟུག་ཆེ། རིམས་ཀྱིས་སྦྲིད་པ་མང་། ཀླད་པ་ནད་གཡལ་མང་། ཕོ་མཆིན་ནད་སྐྱུག་བུ་བྱེད། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ངེས་སོ། །གསོ་ཐབས་ནི། བྱིས་རིམས་ལ། སླེ་ཊྲེས་བཞི་ཐང་། ཏིག་ཏ་གཉིས་ཐང་གྲང་མོ་ཁ་ལ་བྱིན༔ སྤྱི་བཞུར་ཀ་ར་ཆུར་སྦང་བ་གཏོང་། གུར་གུམ་བཞི་པ་ཀ་ར་སྦྲུར་བ་གཏོང་། ཚད་སྡོབས་ཆེ་ན་ག་པུར། གློ་མང་ན་ཀྱུན་འབྲུམ་ཅུ་གང་ཆུར་བསིང་གཏོང་། ཆང་སྙིང་བུར་གསུམ་གྱི་ཁུ་བ་གསུམ་ཀ་རས་སྦྲུང་། རྗེས་སུ་ཅུ་གང་བདེ་བྱེད་ཆེན་མོ་དང་། ཁ་ཟས་བསིལ་བ་བསྟེན། དྲོད་བཅུད་འཛོམ། ཆམ་པ་གློ་འཁྲུན་ལ། མ་ནུ་བཞི་ཐང་༔ བྱིས་པའི་གློ་ཚད་ཀུན་སེལ། གཉན་ཚད་ལ་འབྲུ་སྣ་བཏང་། ཡང་དཀར་པོ་བདུན་སྦྱོར། ཅུ་གང་བརྒྱད་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ། རི་ཐང་མཚམས་སུ་ཨར་ནག །སྒོག་ཐལ་བསྣན། དྭག་བདུན་དཀར་ནག་མཚམས་སུ་མི་བཙའ་གདབ། ཚབ་ཆེན་བཅོས་དཀར་ན། ག་པུར་བདུན་སྦྱོར་ཟབ། ཡང་ན། སེར་པོ་གློ་གཅོད་གདོས་ཁྲུས། ཀྱུན་འབྲུམ་གསུམ་པ་བཏབ། གློ་ནམ་བྱུང་དུས་ཧུབ་རེ་བཏང་བར་བྱ། གློ་བརྒྱལ་སེལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། ། རིམས་ཚད་སྤྱི་ལ། སྤྱི་འཛོམས་རིལ་བུ་ཟབ། གཞན་ཡང་ནད་རིགས་སོ་སོའི་བཅོས་ཐབས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར༔ ན་ལུགས་རྣ་རྩ་ལ་བསྟུན་ནས་བཅོས་དགོས་སོ། ༄ །མོ་ནད་ཀྱི་རིགས་རྣམས་གྲངས་མང་ཡང་། གསར་པ་ཁྲག་ཚབས་ཅན་དང་། རྙིང་པ་རླུང་ཚབས་ཅན་གཉིས་ཡིན། ཁྲག་ཚབ་ནི་རོ་རྒྱབ་དང་མཆིན་དྲི་ན། རྒྱུ་ཞབས་ཚ་འཕྲབ་བྱེད། སྙེད་པ་མན་ཆད་ཁོལ་བ་ལྟར་ན། རྩ་རྒྱུད་ཚ་ཞིང་འབྲུམ་ཕྲན་འབྱུང་། རླ་མཚན་འཁྲུམས་པའམ་འཁྲིལ་བ་སོགས་འབྱུང་། མེ་ཉིས་དྲོས་ཚེ་ལྷང་། རླུང་ཚབས་ནི། སེམས་མི་བདེ། སྙོ་འབོག་བརྗེད་ངས་ཆེ། ཧུས་པ་ཁོལ། སྙིང་འཕར། ཧུས་འདེབས། མགོ་བོ་འཁོར། སྲོག་རྩ་རྒྱས་སླམ་བྱེད།

ཞར་བྱུང་མོ་ནད་ཚིགས་འགྲིམ་ཁྲག་འདྲིལ་བྱེན་ལོགས་རིགས་དང་གསུམ་ཤ་མ་འཐོགས་པ་བཅས་བཅོས་ཚུལ།

ཚིགས་འགྲིམ་ཚིག་རྣམས་གཟེར་ཞིང་སྐྲངས། ཚིགས་ཁ་བྱེ་ཞིང་རྩ་ཆུ་སྲ་སྙི་བྱེད། ཁྲག་འདྲིལ་ཕོ་མཆིན་མདུན་རྒྱབ༔ བྲང་ལྤུར་གཟེར། ཁ་ལྕེ་སྐམ་ཞིང་མིག་དམར་ལྟང་དུབ་བྱེད། རྩ་དམའ་ཞན་ཞར་བར་འཕར་འོངས།

ཚ་བ་གྲེན་ལོག་ནི་བཅོས་རྗེས་སུ་མིག་ཏུས་གཟེར་ལ། རྒྱུ་མ་གཟེར་ཞིང་མིག་རྩ་དམར། རྩ་ནི་ཚད་པ་སྤྱི་དང་འདྲ།
རླུང་གྲེན་ལོག་ནི་སྤྱི་གཙུག་དང་མགོ་ན། ཡི་ག་ལྡོག་ཡལ་ག་མང་རླུང་རྩའོ། །ཁྲག་གྲེན་ལོག་ནི། ཟླ་མཚན
ཅུང་༔ མིག་དམར། ཁ་སྐམ། སྙིང་སྲོག་གཟེར། མགོ་བོ་ན། ཚད་པ་གྲེན་དུ་སོང་བའི་རྟགས་དང་མཐུན།
ཤ་མ་ཆ་འཐོག་དང་། གྲང་འཐོག་གཉིས་ལས། ཚ་འཐོགས་ནི་ལྷང་དུབ་བྱེད། མགོ་བོ་གཟེར། ཚ་དྲོད་འོང་།
རྟུལ་ཤུམ་འོང་། གྲང་འཐོག་ལ། ཟུག་མེད་པའོ། །བཅོས་ཐབས་ནི། ཁྲག་ཆབ་ལ། སྨྱུག་རྩི་ཉེར་ལྔ་སོགས
གཞུང་སྨན་རྣམས་དང་། རྒྱ་རུ་བཅུ་བཞི་ཁ་ཚར་ཅན། སྤོད་ཡུལ་དུ་ཙནྡན་བཅོ་བརྒྱད། མཚན་ཡུལ་ལ་གླང་
ཆེན་བཅུ་གསུམ། གུར་གུམ་བཅུ་གསུམ་ཁ་ཚར་ཅན་གཏོང་། རླུང་ཆབས་ལ། ཨ་གར་བཅོ་ལྔ་དང་སོ་ལྔ།
འོལ་སེ་ཉེར་ལྔ། རྒྱ་རུ་བཅུ་བཞི་ཨར་བརྒྱད་སྦྱིབས། གུར་གུམ་བཅུ་གསུམ་ཁ་ཚར་ཅན་ཟབ། ཆོག་འགྲིམ
སོགས་མོ་ནད་སྤྱི་ལ། གུར་གུམ་ཞེ་གཉིས་མ་དང་། མོ་བཙུན་ཉེར་འཚོ་སོགས་ཟབ། ཁྲག་འདྲིལ་ལ། རྒྱ
རུའི་ཁ་བསྒྱུར་རམ་ཡང་ན་དཀར་པོ་དྲུག་སྦྱོར་སྙིང་དུ། སྤར་བུ་ཟེ་ཚ་སྦྲུལ་ཤ་བསྡེབས་པས་ཞིགས། མ་ཐུབ་ན
གོང་གི་སྙིང་། དུར་བྱེད། དུང་ཐལ། སྤར་བུ། སྦྲུལ་ཤ་བསྡེབས་པས་བུང་བསྐྱེད་པའི་ཞལ་གྱིས་སྦྱངས།
འབྲུམས་ཏེ་མ་ཆད་ན། ཁྲག་གཙོད་སྤྱི་ལྟར་དགོས། ལར་མོ་ནད་ཀྱི་རིགས་རླུང་ཆབས་མ་གཏོགས་གཞན་ལ
གཏར་ཁ་དགོས། གྲེན་ལོག་གསུམ་ལས། དང་པོ་བྲང་ཚད་ལ། གཙོ་ཁྲུང་དམ་གམ་དམར་ཞད་ཙམ་གཏོང་།
རྒྱུ་གཟེར་ལ་སླག་ཚུང་དམ་ཐང་ནག །རྒྱུ་མར་ཁ་བསྒྱུར་ལ། མ་ཐུབ་ན། གོང་སྨན་ལ་ག་པུར་སྦྱར། བཅོས
མ་ཐག་རྨ་གསར་ལྟར་བཅོས། རླུང་གྲེན་ལོག་ལ། མ་ནུ་བཞི་ཐང་ཨར་བརྒྱད་བསྣུན་པ་དང་། ཨ་རུ་བཅུ
གསུམ་རླུང་ནད་སྤྱི་ཡི་བཅོས་ཚུལ་གང་དགོས་བྱས་ཆོག །དྲུག་བདུན་དཀར་ནག་མཚམས་དང་ཨན་སྟོང་
བསྲེགས༔ ཤ་གསར་ཆང་དང་རུས་ཁུ་སྨན་མར་སྐབས་བསྟུན་སྦྱར། ཁྲག་གྲེན་ལོག་ལ། ཁྲག་ཐང་བཅུ་པ
སོགས་དང་། ཕྱེ་མ་ཙནྡན་བཅོ་བརྒྱད། གླང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་སོགས་ཁྲག་བཅོས་སྤྱི་ལྟར་དང་། གཏར་ཁ
གྲངས་མང་དུ་བྱའོ། །བང་ཁྲག་ཕྲུག་ན། བཟུང་ཡུལ་དང་བསྟུན་ཏེ། གང་བབ་སྤྱི་སྨན་སྙེང་། གཟེ་ལྷུམ་སྡིག
གསུམ༔ སྤྲ་ཡག །འབྲི་རྟ། གཡེར་མ་ཞད་ཙམ་སྤར་བུ་སྦྲུལ་ཤ་བུངས་བསྐྱེད་ལ་བཏང་། ཚ་ཤས་ཆེ་ན་ག
པུར་སྡེབ། དྲོད་མི་རུང་། ཚད་པ་སྤྱི་བཞིན། སྦྲུམ་མ་གྲང་རླུང་གཙོར་བཅོས་དགོས་ཏེ། དཀར་པོ་དྲུག་སྦྱོར་
སྙིང་དུ་གང་བབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྐབས་དང་སྦྱར་ཆོག །གཉན་ཚད་སྲིད་གསུམ་གློ་བུར་གྱི་ནད་བཅོས་དགོས་བྱུང་ཚེ་
གཞུང་བཞིན་ནོ། །ཟླ་གྲངས་རྫོགས་ཀྱང་སྐྱེ་མ་ནུས་པར། དྲུག་སྦྱོར་སྙིང་དུ་སྦྲུལ་ཤ་སོགས་བསྣན་པ་དང་།
མགྲོགས་ཐང་གཡེར་མའི་ཕྱེ་དང་མདེའུ་འབྱིན་དགུ་པ་བཏང་ན་འཕྲུལ་དུ་བདེ་བ་སྐྱེར་རོ། །ཤ་མ་ཆ་ཐོགས་ལ།

གཙོ་བརྒྱད་སྙིང་གཡུར་རམ། ཕྱི་རྒྱུད་གཡུར་ཉི་ཤུ་བཏང་བས་སེལ་ལོ། །གྲང་འཐོགས་ལ། ཟུག་མེད་པ་འོང་། དེ་ལ་དཀར་པོ་དྲུག་སྙིང་དུ། བྱུལ་ཏོག་སུམ་སྦྱོར། ཡང་ན་སྦྲུལ་ཤ་བསྣུན་པས་སེལ་ལོ། །གདོན་ནད་བཅོས་སྐོར་གཞུང་གཞན་དུ་གཟིགས། ༈ གཟའ་བཅོས་སྐོར་ལ། བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ། ཁྲག་སྦྱོར་ཉེར་ལྔ་ཟབ། གྲིབ་ཕོག་དུས་སྦྱོས་དཀར་གྱི་ཐང་བཏང་ན་བཅོས་སླ། ༈ ཀླུ་གདོན་གྱི་བཅོས་ལ་ཕྱུག་རྫོར་རིལ་བུ་བསྡུ་སྦྲུབ་ཚད་ལྡན་བྱས་པ་དང་། ཁྱུང་ལྔ་ཁ་ཚར་ཅན། རིན་ཆེན་སྦྱོར་བ་སོགས་ཟབ། སྤྱི་ལ། ཁོང་སྨན་སྤང་རྩི་བཅུ་གཉིས། ལྡུམ་ཆེན་དགུ་སྦྱོར། གཙོ་ཁྱུང་སོགས་ཟབ། བཙད་སྦྱོར་ལྔ་པའམ། ཉེར་ལྔ་ཟབ། ༈ མགོ་ཆགས་ལ། བརྟག་པ་དང་པོ་གཅེས་བཏུས་གཞན་དུ་གསལ་བ་ལྟར་དགོས་ཤིང་། བརྡབ་མ་ཐག་བརྒྱལ་བ་དང་། རྩོན་ཀུན་གྱི་རྩ་རྒྱུད་བཞིན་དང་། རུས་རྐྱོན་ཡོད་ན་སྣ་ཚུ་དང་། ཀླད་རྐྱོན་ཡོད་ན་ཁྲག་རྣག་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཚབ་ཆེ་ན་མགོ་འཁོར་སོགས་འབྱུང་། དང་པོ་ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་ཁོང་སྤྱང་གཙོ་ཁྱུང་གཏོང་། དེ་ནས་ལྷུང་གུ་དྲུག་སྦྱོར། སྤབ་སེང་ཐང་གིས་འཕྱུལ། འབྲི་གུང་འཚོ་མཛོད་མང་སྦྱོར་ཆང་ཤ་ཁུ་སོགས་ཀྱིས་འཕྱུལ། ཡང་ན་འོད་ལྡན་བཅུ་གཅིག་མན་ངག་ལྡན་པ་ཆང་གར་མོས་འཕྱུལ། གཞན་ཡང་བདུད་རྩི་དཀར་སྦྱོར་དམར་སྦྱོར་ཟབ་གནད་བླ་མའི་ཞལ་གདམས། རུས་པ་མ་སྨོམ་མཐོ་དམའ་བྱུང་ན་མཐོ་བ་ངོས་ཀྱི་སྟེང་ནས་མེ་བཙའ་དང་ཏིལ་མེས་བསྲེགས་པས་སོར་ཆུད། མགོ་མ་འཁྱོར་བར་དུ་ཁྲག་མི་གཏར་བ་ཟབ་གནད་དམ་པ་ཡིན་ནོ། ༈ །རྐང་ལག་སོགས་ཆག་གྲུམ་བྱུང་ན། གོང་གི་ལྷུང་གུ་དྲུག་སྦྱོར། གོང་གི་རྡོ་རྩི་ལྡག་སྦྱོད་གོང་བཞིན་ཚོག །ལེགས་པར་འཁྱོར་ཚེ་གཏར་ག་དང་ཆུ་ཚན་སོགས་འཕྲོད། ༈ དཔྱུང་པ་བུད་ན། མི་གཅིག་གིས་རྒྱབ་ནས་དམ་པར་བཟུང་། ལྷ་རྗེས་ལག་དཔྱུང་ནས་ཕྱིར་འཐེན་པས་ཀིམ་སྒྲ་གྲགས་ན་ཚུད་རྟགས་ཡིན་པས་མགུལ་དུ་བཅིངས་ལ་ཟས་སྤྱོད་གཟབ། ༈ ལག་བུད་ན། འོད་སློམས་པ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཕྱིང་བ་བཏིང་ལ་ལག་པ་ཁ་སྦྱུབ་ནས་དྲང་པོར་བཞག་པས་རྐང་པས་བརྫིས་པས་ཚུད་ཡོང་། ༈ རྐང་པ་བུད་ན་སྔར་ལྟར་བཙུད། པུས་མོ་བུད་ན་གོང་ལྟར་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་གསོད་རྫབས་རུ་དང་ཆུ་ལུམ་བྱ། ༈ མ་ནེ་བུད་ན་སྣ་ནང་དུ་དུད་ཀྲན་བཏབ་པས་སྦྲིད་པ་བྱུང་ན་ཚུད་ངེས་སོ༔ ༈ །བྱུར་སེལ་གྱི་རླུང་ལོག་པ་དང་། བྲང་གཞི་སོགས་ཀྱི་གཞང་ལུགས་ན། སྦྲུལ་ཞགས་བཅུ་གཉིས་དང་༔ བཅོ་བརྒྱད་པ་ཟབ། ༈ རྨ་དང་ཁྲག་ཤོར་སོགས་ལ་རྨ་ཆས་བཟོ་བའི་མདོ་ལྟར་གཅེས། ༈ སྦྱོར་དུག་ལ། རིན་ཆེན་གྲང་སྦྱོར། དབང་རིལ་ཉེར་ལྔ་སོགས་ཟབ། བརྟགས་ཐབས་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས། ཁ་ཟས་མ་འཕྲོད་པ་སོགས་དུག་ཏུ་གྱུར་སོང་ན། ནད་རྟགས་ཉེས་གསུམ་སྟོང་ཟླ་ལྟར་སྟོན། རྩ་ཕྲ་ལ་གཏིང་ན་གྲིམ། ཆུ་དམར་སེར་རམ་སྨུག་ལ་ཀུ་ཡ་དུམ་བུར་ཆད། ཚབ་ཆེ་ན་བསྡུ་གསོ་རྩ་ཤལ་གསུམ་དགོས་པ་གཞན་ལ་གཟིགས།

སྤྱི་ལ་ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྔ། མང་སྦྱོར་ཆེན་མོ་ཟབ། གི་ཝཾ་བཅོ་ལྔ་ཟབ། ༈ ཤ་དུག་ལ། སྟོང་ནག་ཐང་སེར་མ། གསེར་ཞི། ཞི་དུག་ཁ་ཚར་ཅན་ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྔའང་ཟབ། ༈ ཁྱི་དུག་སོགས་དུག་རིགས་རྣམས་གཞུང་གཞན་ལ་གསལ། རེག་དུག་ལ་ར་ཁྲག་བཅོ་ལྔ། ༈ རེག་དུག་རེག་སྨན་སོགས་ཟབ། རྒྱ་རྒྱེན་རྟགས་བཅོས་སོགས་མ་བྲིས། ༈ ཚེ་བསྲིང་རྒྱས་པ་གསོ་བ་ནི། སྤྱིར་བཤད་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱོད་ལམ་རྣམས་དྲན་ཤེས་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཅིང་། མི་འཕྲོད་པའི་ཁ་ཟས་བསྲུང་བ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དམན་ལྷག་ལོག་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། རྟག་ཏུ་ཉམས་ལྡན་གྱི་ཟས་སྤྱོད་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནའང་གསར་པ་མི་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེས་པའང་རང་སར་ཞི་གསུང་པ་ལྟར་གལ་ཆེ། མན་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་རྩེ་བཞི་དྭངས་མ་ལྔའི་བཅུད་ལེན། འབའ་སམ་སྨན་མར། གོ་ཡུ་བདེ་བའི་དཔག་བསམ། འཇམ་དབྱངས་རིལ་བུ་དང་དབྱངས་ཅན་རིལ་བུ་བསྟན་ན་བློ་གྲོས་འཕེལ་བའི་བཅུད་ལེན་དུ་འགྱུར་རོ། ༈ །རོ་རྩ་སྟོབས་བསྐྱེད་སྐོར་ལ། དབྱིད་དགུ་སྦྱོར། དབྱིད་བཅུ་གསུམ་སོགས་གཞུང་སྨན་རྣམས་བསྟེན་ན་སྟོབས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྨན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྲུབ་བོ། ༈ །དེ་ནི་མགོ་གལ་ཆེ་བའི་སྨན་ཁ་ཤས། དུག་འདོན་པ་ལ། ཐོག་མར་རིན་པོ་ཆེ་ནི། གཡུ་སྙིང་གཟི་དང་བྱི་རུ་མུ་ཏིག་སོགས་གང་ཡིན་ཁྲོབ་བརྡུང་བྱས་པའི་ལྗིད་མཉམ་ཚད་ཙམ་ལ། ཟེ་ཚྭ། ཟེ་ཚྭའི་སུམ་ཆ་བེ་ལྦང་རེ་རལ། གནྡྷ་ཆུང་། ལྡར་བུའི་ཁཎྜ་མང་ཙམ། ཨ་རུ་ར་རུས་པ་དང་བཅས་པ། མགྲོན་བུ་སྦྲེ་ཅན་གྱི་ཐལ་བ་ཚ་འདེབས་ཙམ། ཀླུ་རྩི་དྲི་ཐོན་བཅས་ལོ་བརྒྱད་དྲི་ཚུར་བཏབ་པ་བྱི་རུ་མདོག་འགྱུར་ཙམ་དུ་བཙོ། དེ་རྗེས་ཆང་བཟང་བསླན་ནས་བཙོ། དེ་རྗེས་ཆུ་གྲང་གིས་དག་པར་བཀྲུ། དེ་རྗེས་ཆུ་གཙང་ནང་དུ་ལན་གསུམ་བཙོ་ལ་བཤལ་ལོ། ༈ །དངུལ་ཆུ་བཙོ་བཀྲུ་ཆེན་མོའི་ལག་ལེན་གཞན་ན་གསལ། འདུལ་སྦྱོང་དཀར་ཡོལ་གྱི་གཏུན་དང་འདུལ་ཐོ་བྱུང་ན་ལེགས། ཀླ་ར་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དངུལ་ཆུ་ཕྲ་མོ་འཐོར་བ་ལ། ཆུ་ཚན་བླུགས་ལ་དཀྲུགས་ཏེ་དྭངས་བཙུག་ནས་ཡང་ཡང་བཤལ། རྗེས་སུ་ཆུ་ཟད་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་ཡོང་། གཉུགས་བསྲིང་ནས་དངུལ་ཆུ་ཕོར་རེ་ལ་ཆུ་ཕོར་རབ་ཉེར་ལྔ། འབྲིང་བཅོ་ལྔ། ཐ་མ་བདུན་གྱིས་བཤལ་ན་དངུལ་ཆུ་དེ་ཚོད་མི་གྲོན། བཙོ་བཀྲུ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་དུས་དངུལ་ཆུ་སྐྱ་བ་དང་། སྨུམ་ནག་དང་། ཚོལ་ཞུན་སོགས་གཏིང་ནས་འཁར་བ་འདྲེས་ཏེ་ཆུ་ཚན་གྱི་མི་དྲོས་འབྱེད་དཀའ་བ་འབྱུང་དེ་ལ་ས་ཁྲུ་རྣམས་ཆུ་ཚན་གྱིས་བཤལ་ནས། སྨུམ་ཅུང་ཟུར་ཟད་དུས། བལ་ཐི་མེད་ཀྱི་སྨུམ་ཞག་ཐམས་ཅད་ཕྱི། དངུལ་ཆུའང་བལ་དེས་དཀྲུག་པས་སྨུམ་བལ་གྱིས་ལེན་འོང་། བལ་བཙིར་བས་དངུལ་ཆུ་རྡོག་ཆེ་བ་རྣམས་སྡོད་དུ་ལྷུང་སྟེ་འདྲིལ། དངུལ་ཞིབ་བལ་ལ་འབྱར་བ་རྣམས་བལ་དང་བཅས་པ་ས་སྣད་ལྟ་བུར་དྲོད་ཐུམ་སྐམ་སྟེང་བླུག་ཐལ་བརྒྱབ་ནས་བལ་ཞིབ་ཏུ་བསེད་ལ་ལྕུགས་སྟོད་སོགས་འཇམ་པོར་བླུགས་ཏེ་ཤུག་ཐལ་འོས་ཚོད་

བཏབ་ལ་དལ་བུས་སོར་རྩེས་འཕུར། ཤུག་ཐལ་རྣམས་ཕུས་གཏོར་ན་ཤུལ་དུ་དངུལ་ཆུ་རྣམས་འགྲིལ་འོང་། བཙོ་འབྲིང་སྐབས་དངུལ་ཆུ་རྡུལ་རོ་དང་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱེ་དཀར། ཡང་རས་ཚགས་ལ་བྲང་ནས་ཙ་ལོན་ལས། རྡུལ་རོ་འདུལ་མཉེ་མི་རུང་སྔེ་དངུལ་ཆུ་དང་མུ་ཟི་འདྲེས་ནས་ལེན་རྒྱུ་མེད་པར་སིབ་བེར་འགྲོ། ཚག་རས་ལ་གོས་པ་ཆུ་ཚན་གྱིས་འཁྲུ་བ་སོགས་ཐབས་གང་དྲག་དགོས། ལྷུགས་བརྒྱད་ཐལ་བཟོ་ལ། གསེར་གྱི་ལྡིད་ལས་སུམ་འགྱུར་མུ་ཟི། ཉིས་འགྱུར་ཆ་ལ་ཆུ་བཙད། རང་མཉམ་ཏིལ་ནག་བཙས་ཞིབ་བཏག་ཟར་ཆུས་སྦྲུས་པ་བྱུགས་ཏེ་ཆུ་ཚོད་༡༠༣༠ཙམ་བསྲེག །དངུལ་རང་༡༠༠ མཉམ་ཙྭ་ལ་༡༠༠ ཉིས་འགྱུར་མུ་ཟི་༣༠༠ ཟར་ཁུའི་ཆུས་སྦྲུས་ལ་བྱུགས༔ མེ་དལ་བུས་ཆུ་ཚོད་ཉི་ཤུ་བསྲེགས་ན་འཚིགས། ཟངས་རང་དང་ལྡིད་མཉམ་ཙྭ་ལ་ཉིས་འགྱུར་མུ་ཟིའི་རྡུས་ཀྱི་མེ་རན་པས་ཆུ་ཚོད་བརྒྱད་ཙམ་དུའོ། །ལྕགས་ཕྱེ་རང་༡༠༠ མཉམ་ཨ་རུ་ར་༡༠༠ ཉིས་འགྱུར་ཙྭ་ལ་༣༠༠ སུམ་འགྱུར་༣༠༠ མུ་ཟི་བཅས་རྡོ་གཏུན་དུ་བསྣུར་ཏེ་འདམ་འཐག་བྱས་ནས་ཐེབ་ཀྱུ་བྱས་པ་སྐམ་ནས་སྲེག་སྣོད་བླུགས་ཏེ་ཆུ་ཚོད་ཉི་ཤུ་ཙམ་བསྲེགས་པས་གྲུབ་བོ། །འཁར་བ་ར་གན་ཕྱེ་མར་བཏང་ཏེ་ཉིས་འགྱུར་ཙྭ་ལ། སུམ་འགྱུར་མུ་ཟི་བཅས་ཆང་སྐྱུར་གྱིས་འདམ་ཐག་ཐེབ་ཀྱུ་བྱས་ཏེ་ཆུ་ཚོད་བཅུ་ཙམ་བསྲེགས་པས་སོ། །གཤའ་དཀར་ལྡིད་མཉམ་ཙྭ་ལ། སུམ་འགྱུར་མུ་ཟི་བཅས་ཀྱི་ཕྱེ་ཞིབ་ཨ་རུའི་ཁུ་བས་བྱུགས་ལ་ཚ་ཚོད་བདུན་བརྒྱད་ཙམ་བསྲེགས་པས་སོ། །ཞ་ཉེ་ལྡིད་མཉམ་ལྦོང་རོས། ཉིས་འགྱུར་ཙམ་མུ་ཟི་ར་འོས་བྱུགས། མེ་ཆུང་བས་ཆུ་ཚོད་བདུན་ཙམ་ནའོ། །སྦོ་འཁྲོག་ཏི་ཚ། མཆན། བསྲེག་རྡུས་ཆཤད་མ་ཐག་པ་དང་འདྲ། མེ་ཙུང་ཚེ་བས་ཆུ་ཚོད་དགུ་ཙམ་ལའོ། །གསེར་གྱི་སྦྲང་གཡོག་ཙམ་བཏུང་། ཚ་ཆུར་བཙོ། སུག་པས་མཉེ་ཞིང་དྲི་མ་བྲལ་ནས་གཟོད་བསྲེག་གོ །ལྕགས་འོམ་ཁུ་དང་ཚྭ། དངུལ་ཚ་དང་སེ་འབྲུའི་ཁུ་བའི་ནང་། ཟངས་མཚུར་ནག་སྣར་བུ་དར་བ་གསུམ་ནང་། རག་ཟངས་འདྲ། གཤའ་ཞ་ཉེ་གཉིས་དངུལ་འདྲ། ལི་གསེར་འདྲ། རང་རང་གཡང་བཏོན་རྗེས་སུ་ཆུར་བཙོ་ཆང་གིས་ཆཤལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ལྕགས་བརྒྱད་བསྲེག་སྣོད་མེ་ཐབ་ཀྱི་རྡུ་ཧ་ཤིག་འདྲེས་པའི་གྲུ་གྲུ་བཞི་ཁ་ཚོད་ནང་དུ་སོང་བ་ཁ་མཉམ་པ་འཛེར་བཏབ་པའི་བུག་ཡོད་པ་བྱས་ལ། གསེར་དངུལ་ཟངས་གཤའ་ཞ་ཉེ་ཏི་ཚ་སྦྲང་གཡོག་ཙམ་དུ་བཏུང་ལ་ས་སྨམ་དང་མཚམས་པར་དྲས། རྡུས་རྣམས་ཀ་སླ་ཝོ་ཙམ་བྱས་ཏེ་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་ཁྲབ་ཅིང་རྡུས་མ་ཆད་མ་ལྷག་པར་མཉམ་པར་བྱུགས་ཏེ་རིམ་སྐམ་བྱ། རྡུས་ཀྱི་ཤུལ་དུའང་ཆུ་ཞད་ཙམ་སྦྲུར་ཏེ་ཁུ་བ་སླ་མོའང་ཀུན་གྱི་ཕྱི་ནང་མཉམ་པར་བྱུགས་ཤིང་རྡུས་མ་ལྷག་པར་བྱ། སྐམ་ནས་ས་སྨམ་ནང་དུ་སོལ་ཕྱེ་བཀྲམ་པ་སྨམ་དང་སྦྲང་གཡོག་ཕན་ཚུན་མི་ཐུག་པར་གཙང་བའམ། ཞབས་སུ་སོལ་ཕྱེ་ཁོད་གཅིག་བཏང་ནས་སྦྲང་གཡོགརྣམས་རས་དཀར་དྲི་མེད་ཀྱིས་དྲིལ་ནས་བཞག་ལ། སྟེང་འོག་གི་བར་གསེང་སོལ་ཕྱེ་ཙུང་ཙམ་གྱིས་བཀང་

ནས་གཟེར་བཏབ། ཁ་སྦུབ་བསྡམ་པར་ས་སྣམ་གྱི་རྒྱུའི་འདབ་པས་འཆར། དེ་སྐམ་གས་ཏེ་ཁ་འཕར་ན་སླར་རས་སམ་སྐུད་པ་འདབ་སྦྱར་གྱིས་བཙད་དེ་མེ་དྲོད་ཆུང་དུ་སོགས་ལ་སྐམ་ཐག་ཆོད་ནས་སོལ་མེར་བསྲེག །སྦུད་པ་མ་ཆད་པར་དལ་འབུད་བྱས་པས་སྣོད་རྣམས་དམར་ལྷེམ་མེར་སོང་ནས་བཙུམ་སྟེ་གོང་གི་ཡུན་ལྟར་བསྲེག །མེ་ཧ་ཅང་དྲག་ན་ཞུ་སྟེ་འབྲིལ། མེ་ཆུང་ན་ཡུན་རིང་ཡང་མི་ཚིག་པས་ཚོད་ཟིན་པར་བྱ། གསེར་ནི་རང་རྫས་གཞུང་བཤད་ལས་སུམ་འགྱུར་ཙམ་མཐུག་པོ་བྱུགས་ལ་མེ་ཤེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་བར་མེད་ཀྱིས་བསྲེག་ཕྱིར་མུ་ཟིའི་དྲི་སྣངས་པ་ཚོས་ཚད་དུ་གསུངས་ཀྱང་སྣམ་ལ་དྲོད་ཡོད་ཚེ་ཁ་བདེ་ན་མུ་ཟིའི་དུ་བ་འཁྱིལ་བ་སྔོ་བསངས་འཐུལ་སྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་རྫས་ཚིག་ཆེས་པ་མཐོང་ན། མུ་ཟིའི་དྲི་སྣངས་ཁོ་ནལ་མི་བལྟ་བར། མེ་སློམས་ཤིང་ཡུན་གོང་ལྟར་བརྟགས། ཚིག་ཡོད་སླམ་པའི་དུས་ས་སྣམ་བླངས་ཤིང་གྲང་ནས་ཁ་ཕྱེ་ལ་སོལ་བ་རྣམས་ཐོག་མར་མཛུབ་མོ་སོགས་ཀྱི་ལག་ནན་མ་ཤོར་བར་ཡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཆུས་བཀྲུ། རས་ཀྱིས་དཀྲིས་པ་བསྲེགས་ལེགས་ན་སོལ་ཕྱེ་དང་མ་འདྲེས་པ་ལེན་བདེ་བ་འོང་། རས་ཚིགས་ཐལ་བ་དང་སོལ་ཕྱེ་དང་ལྕགས་བརྒྱད་ཐལ་བ་འདྲེས་ཀྱང་ཆུ་བླུགས་ནས་དཀྲུགས་ཏེ་དྭངས་པ་ལ་ཆུས་བཤལ་བས་སོལ་ཐལ་ཕྱིར་འགྲོ། ལྕགས་བརྒྱད་ཞབས་སུ་སླིགས་འོང་བས་ཆུ་སིག་ཡང་ཡང་བྱ་བ་གལ་ཆེ། བསྲེག་དུས་དུ་བ་ཤོར་མི་ཉན། ལྕགས་བརྒྱད་ཐལ་བ་མཛུབ་མོས་བཙག་ན་ཤོག་བུ་འདྲ་བྱུང་ན་ཚོད་ཟིན་པ་ཡིན། ཤོག་ཐལ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ཚིག་ཆེས་པ་ཡིན། ལྕགས་དང་འཁབ་རག་རྣམས་ཕྱེ་མ་བྱས་ཏེ་རྫས་སྦྱར་ཐེབ་ཀྱུ་སྐམ་ནས་ས་སྣམ་གྲུ་བཞིའམ་གྲུ་གསུམ་འཛུང་དུ་བླུགས་ཏེ་བསྲེག །རྫས་རེ་ཆུ་སིག་བྱ། ལྕགས་བརྒྱད་ཐལ་བ་རྣམས་སོས་བསྡད་པས་ཕྱེ་མར་འགྲོ་ཡང་བཏགས་ཆེ་ལྷེད་ཚད་སྤར་འདུག་པ་ཡིན། ཁམས་བདུན་བསྲེག་རྫས་དང་བསྲེས་ཏེ་ཐེབ་ཀྱུ་བྱས་པ་གཞུང་ལྟར་ལ་ས་སྣམ་ནང་དུ་བླུགས་ན་ཕྱེ་མ་གང་བར་བྱ་ཞིང་ལྕགས་ཀྱི་དཀྲིས་ནས་ཕྱི་ནས་རྫས་ཤེད་ཐུབ་གཡོག་ལ་མི་འགགས་པ་བྱ། བསྲེག་དུས་སོལ་མེ་ཤེད་ཆུང་ལ་དྲོད་རིམ་པས་འཕོག་ཡུན་རིང་བ་བྱེད། ཐབས་མཁས་མ་བྱས་ན་ཟེ་ཚྭ་འཕྱུར་ནས་ཕག་སྦྲ་བཙས་འཐོར་བས་གཟབ། ལྕགས་གཞན་རྣམས་ཕྱི་གཡོག་ཆེར་མེད་ཀྱང་ཐུབ་པར་སྣང་། སྦྱོ་འཕྲོག་བཙང་མི་གཏུབ་པ་དེས་ལོ། བལ་པོ་སོགས་སྣོད་ཀྱི་སྦྱོ་འཕྲོག་དཀར་ཤས་ཆེ་བ་བཟང་། གཤའ་དངུལ་མདོག་ཅན་བཟང་། འཚིགས་མི་འཚིགས་སྒྱུ་མར་བརྟག་པ་གལ་ཆེའོ། ༄ །དངུལ་ཆུ་འདུལ་ལུགས་བཅོ་ལྔ་ཙམ་བཤད་པ་གཞན་ལ་ལྟོས། མགྱོགས་འདུལ་ནི། ཞ་ཉེ་དང་དངུལ་ཆུ་ཆ་མཉམ། དེ་དང་གཤའ་དཀར་ཆ་མཉམ་པ་ལྕགས་སྣོད་དུ་མར་ཁུར་བཞུས་ལ་ལྕགས་ཐུར་གྱིས་དཀྲུག་ནས་འདྲེས་ངེས་དུས་སུ་ཕོག་ལ་རྡོ་བྲང་སྟེང་བླུག་པ་དངུལ་ཆུ་སྐག་སྟེ་ལག་པས་ཁྲིགས་པར་འགྱུར། དེ་ཀླ་ར་ལྷའམ་གང་རུང་དང་། སྟར་ཁུ་ཟེ་ཚྭ་རེ་རལ་རྣམས་ཀྱིས་ཁུ་བར་བསྐོལ་ནས་ཆུས་བཤལ་ལ། ལྷིད་

མཉམ་སྣུ་ཟེ་དང་སྦྱར་ཏེ་རྡོ་གཞོང་དུ་ཞིབ་འདུལ་ཕྱེ་མ་སྔོན་མོ་དེ་དངུལ་ཆུ་དང་སྦྱོར་དགོས་པའི་བསིལ་སྨན་རིགས་དང་བསྲེ། དུག་གཏན་ནས་མེད་དོ། །དྲག་འདུལ་ནི། སྣུ་དངུལ་ལྷིད་མཉམ་བརྟེགས་ལྕགས་སྣོད་དུ་སྣུ་ཟེ་བཞུས་པའི་ནང་དུ་དངུལ་ཆུ་བླུགས་ནས་མེ་ཤེད་ཆེ་བར་དལ་བུས་སྦར་ཏེ་ལྕགས་ཐུར་གྱིས་དཀྲུགས་པ་འདྲེས་ནས་གྲང་བཙུག་ན། ཡང་ཟྲོད་ཙུང་བབ་ལྕགས་སྣོད་ནས་བཀོག་སྟེ་རྡོ་གཙུབ་ཟྲོད་ཕབ་པར་སྐམ་འདུལ་བྱས་པས་ཁྲ་ཆེ་གི་བ་དང་། སྣུ་ཟེའི་སེར་ལྷང་མདོག་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་སྔོན་ལྟར་འབྱུང་བ་སྟེ། སླར་ལྕགས་སྣོད་དུ་ཞུ་ཙམ་བྱས་ནས་དཀྲུགས་ཏེ། ཐོག་ལ་གྲང་ན་སྔོ་འཚེར་འབྱུང་བ་དེ་གར་བཞག །དངུལ་ཁྱུང་སོགས་དང་ཆུ་སེར་གྲང་བའི་སྨན་རིགས་ལ་བསྲེ། འདི་སྐབས་མེ་ཆེ་མི་རུང་། ཆུང་ན་ཡུན་རིང་ཡང་མི་སྐྱོན་ཚོད་ཟིན་ན་ཡུད་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་བོ། །ཚུལ་འདི་བྱས་ན་ཤ་ལྟར་ཟོས་ཀྱང་དུག་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་ངོ་། །དངུལ་ཆུ་དང་སྦྱར་བའི་སྨན་གཞན་ལས་ནུས་པ་བརྒྱའམ་འབུམ་གྱིས་འཕེལ་བར་གསུངས། བཅུད་ལེན་གྱི་དངུལ་ཆུ་ལ་བཙོ་བཀྲུ་ཆེན་མོ་བྱས་ན་རབ། དེ་མིན་ཀྱང་དུག་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་དམ་པ། ཀཱ་མ་དེ་བའི་མར་ནི། ཨ་རུ་གསེར་མདོག་འབྲིང་བ་གཉིས། ཛཱ་ཏི་བཟང་པོ་གཅིག །སྣུ་ཟེ་གསེར་འདྲ་ཞོ་གང་། ལྗོང་རོས་ཞོ་ཕྱེད་བསགས་ལི་ཤི་བཟང་པོ་ཞོ་ཕྱེད་རྣམས་བསགས་ལ། ཛཱ་ལི་གཉིས་རྩམ་པ་རྩིང་པོ་ཙམ་དུ་བཏགས། གཞན་རྣམས་ཞིབ་པར་བཏགས། དེ་ཀུན་བསྲེས་ནས་དར་དཀར་དྲི་མེད་ཞིང་དུ་སོར་བཙུ། ཀྲུས་མཐོ་དོ་ཡོད་པ་ལ་འབྲི་མར་སྲང་གཅིག་མར་ཁུ་བཙོག་བཅད་གྲང་པོ་བྱ། དབྱར་དུས་ཡིན་ན་མར་ཁུའི་བཞི་ཆ་ཙམ་ནང་སྨན་ཕྱེ་བཏབ་སྟེ་རས་དེའི་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་བླུགས༔ རྩེ་ནས་སྐམ་པས་བཟུང་ལ་གཤམ་ནས་མེ་སྦར་མར་ལྷག་རིམ་པས་བསྐྱན། འོག་ཏུ་ཆུ་སྣེར་གང་བཞེད་དེ་ཞུན་ཐིག་གང་བབ་བསགས། དགུན་དུས་ཡིན་ན་མར་ཁུ་ལ་རས་དེ་བྲངས་ནས་མཐིལ་དུ་སྨན་ཕྱེ་མཉམ་ལ་ཁྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་པར་བཀྲམ། སླར་ཡང་མར་བླུགས་སྨན་བཀྲམ་རིམ་པས་སྨན་དང་མར་ཁུ་རྫོགས་པར་བྱའོ༔ །སྣེ་ནས་བསྒྲིལ་བ་མེ་སྦར་བ་སོགས་གོང་ལྟར་བྱའོ། །ཞུན་མར་ཆུ་ནང་བབ་པ་བླངས་ནས་ག་བུར་ཐུན་གཅིག་བཏབ་ནས་འདྲེས་པར་སྦྱང་བས་མིག་ལ་བླུགས་ལ་དངུལ་དུག་སྲུང་། མར་དེ་རྣའམ་ཤིང་གི་སྤྱར་བུར་ཚོག་བྱ༔ དགོས་དུས་དངུལ་ཆུ་ཐིག་པ་རེ་ལ་ཀ་མ་དེ་མར་ཉིས་འགྱུར་བསྲེས་ལ་འདྲེས་པར་མཉེ། འདི་ཁོ་ནས་དུག་མེད་ཅིང་། གཉན་ནད་གག་ལྷོག་གཟེར་གསུམ་འཇོམས། དུག་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་དངུལ་ཆུ་ལ་སྦྱར་བའི་དུག་ཁོང་དུ་སོང་ཕྲལ་མར་དེ་ཐེབ་ཚིག་ཙམ་བཏང་ན་མོད་ལ་གྲོལ་ནུས། གཞན་ལུགས་ཀྱི་དངུལ་ཆུ་དུག་བཏོན་ཟིན་རྣམས་ཀ་མ་དེ་མར་དང་སྦྱར་ནས་བསྟེན་ན་བཅུད་ལེན་གྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། མིག་སོགས་དབང་པོར་མི་གནོད་པ་མར་འདིས་ནུས། དངུལ་ཆུ་དང་མར་དེ་སྦྱར་བ་གཉན་སྐྲངས་ལ་བླུགས་ན་གཉན་གསོད་ཅིང་སྐྲངས་པ་

ནག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱེད། མཛེ་ལ་བྱུག་ན་མཛེ་ཐུབ། གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ཡི་སྲིན་བུ་སྲུང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན
ཆེས་མང་སྟེ་འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་གདམས་པའོ། ༈ །གཉེན་དང་སྲིན་སོགས་གསོད་པའི་སྐབས་སུ
དངུལ་ཆུ་སྦར་བུས་ཆཤིག་པ་ཞེས་པ། དངུལ་ཞོ་གང་། སྦར་ཞུན་ཞོ་དོའི་ནང་དུ་བླུགས་ལ། ཨོཾ་བྷ་ར་བྷ་ར་ཧེཿ
བྷ་ར་ཀྲོ་དྷི་ཀཱ་ལིཿ དངུལ་དར་སོདཿ མཚལ་དར་སོདཿ དངུལ་དུག་ཡལ་ཡལཿ ཉལ་ཉལ་སྭཱ་ཧཱཿ ཞེས
བཟླས་པའི་སྔགས་མཆིལ་གྱིས་མཉེ་ཞིང་འདྲེས་པར་བྱ། ཡང་ན་བ་ཆུས་མཉེ་ལ་སྔགས་མཆིལ་ལམ་སྔགས་བཏབ
སྟེ་འདྲེས་པར་བྱས་པ་ནི་དངུལ་ཆུ་སྦར་བུས་ཆཤིག་པ་ཞེས་བྱའོ། ༈ །མར་ཁུའི་རིགས་ནི་སྙིང་གི་བསྲེག་རྫ་བྱ
སྒོང་དབྱིབས་ཅན་དུ་རྫས་གང་ཡིན་བཙུག་པར་རྫ་སྐྱུག་སྦྲུབ་ཀྱི་བར་ཁྲིག་འདྲ་བ་བུ་ག་མང་བ་ཅན། བཟེད་རྫ་བསྲེག
རྫ་འདྲ་བ་དོང་དུ་སྦྲ། བར་མཚམས་འདག་པས་འཆར། སྙིང་རྫའི་རྒྱབ་ནས་མེ་འབུད་པ་སྦྱིའི་ལག་ལེན་ནོ། །ཕྱེ
བྲག་མར་ཁུ་རིགས་བཅུ་གཉིས་ཆཤད། དྲི་ཆེན་སྐམ་པོ་དྲི་ཆུ་སོགས་བྲན་པ་བསྲེགས་པའི་ཞུན་བབ་བདུད་རྩི་མར
ཁུ༑ ཕུག་རོན། ཁྲིམ་བྱ་མཆིལ་པ་སོགས་ཀྱི་བྱུན་ཞུན་བབ་བྱ་ཡི་མར་ཁུ། རི་ཕྱུགས་ལྟོ་བ་ལས་ཕྱུགས་ཀྱི་མར
ཁུ་འོམ་བུའི་རྩ་བ་ལས་ཤིང་སྣུའི་མར་ཁུ་སོགས་སོ། །ཙནྡན་དཀར་དམར་སུག་དམར་སོགས་ཕབ་ཙནྡན་མར་ཁུ།
སེང་ལྡེང་གི་དེ་བཞིན་ཤུག་ཤིང་དམ་ཤུགས་ལོ་རྣོན་པ་ལས་ཤུག་པའི་མར་ཁུ་བྱའོ། །རུས་སྣུའི་མར་ཁུ་རྣམས་ཀྱིས
ཞ་རེངས་དང་རྩ་དང་ལྤགས་ནད་ཟ་ཕྲུག་བྱུང་བ་སོགས་སེལ་བའི་ནུས་པ་སོ་སོར་ཡོད་དོ། ༈ །ཐར་ནུ་ནི་རི
གཟེར་པ་འབོལ་བྱང་བལྟས་མཐོང་བ་སུམ་ལྡན་ན་སྔོན་དུས་བཀྲོ་རྩ་བ་སྦྱོམ་པ་དང་འཛེར་ལག་རྩུབ་པ་ཚན་སྤྲང་།
རྩ་བ་ཕྲ་ཞིང་རྐང་གཅིག་འཛམ་ལ་རིང་བ། བཟང་ཞིང་རྩ་བ་མ་སྣད་ཞོ་མ་བོ་གཏིང་ཐོན་བཀྲོ་དགོས། ས་དྲེགས
ཆུས་བཀྲུས་ནས་རྐང་ཕྱི་ལྤགས་འདོར་དགོས། ཐར་ནུ་དུམ་བུར་གཤགས་ལ་གཏུབ། འདུལ་ཐབས་བདུན་ཡོད།
འོ་མར་བཙོས་པ་འཛམ་འདུལ་བད་ཀན་ཅན་ལ་བསྟུགས། སྣོ་འདུལ་ཆང་དུ་བཙོས་པ་སྐྲན་ལ་བསྟུགས། བཟང
འདུལ་ཆང་ལ་ཤ་ཆེན་བཏབ་བཙོས་དུག་དང་གག་ལྷོག་ལ་བསྟུགས། དྲག་འདུལ་དགེ་སློང་དམ་ལོ་བརྒྱད་ཆུར
བཙོས་སྲིན་དང་གཉན་ལ་བསྟུགས། སྨྱུར་འདུལ་བ་ཆུར་བཙོས་པ་མཛེ་དང་དྲེག་གྲུམ་ཆུ་སེར་རྐང་འབམ་སྦྱོང་།
ངར་འདུལ་ར་ཤ་ཡི་ཁུ་བར་བཙོས་པ་དུག་དང་ཕོ་ལོང་སྲིན་ལ་བསྟུགས། རྒྱས་འདུལ་ཨ་རུའི་ཁུ་བར་བཙོས་པ
ཁྲག་མཁྲིས་འདུས་ནད་སེལ། དེ་བདུན་པོ་གང་ལའང་དུག་སེལ་ལེན་ར་ཤ་དུམ་གཅིག་འཕེན་ཅིང་། འཚོད་བྱེད
ཁུ་བ་འཚོད་བྱའི་བརྒྱད་འགྱུར་གྱི་ཆུར་མ་ཚིག་མ་མཁྲེགས་པར་འདུལ་ཞིང་ཁུ་བ་ཕྱེད་སྐམ་དུས། ར་ཤ་བཏོན་ལ་ས
འོག་སྦྲ་ཞིང་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཁར་མི་འགྲོ་བར་བྱ། ཁུ་བ་ཐག་ལ་རང་ཐིམ་བྱ་ཞིང་སྐམ་ནས་གང་ལ་ཡང་རྣོ་འཛམ
སྦྱོར་རོ། །འདུལ་བདུན་ཆ་མཉམ་ལྡན་པར་ཁ་བསྒྱུར་སྨན་སྦྱར་སྦྱོར་རུང་གཞན་སྨན་རིགས་འདུལ་ཐབས་གཞུང་

ལྷུར་རོ༔ ༄ །སྨན་ནག་སྐབས། ཐལ་སྨན་ལྦུ་པོ་དུས་གཅིག་བསྲེག་ན། སླ་ང་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ལྷུར་ཕག་བྲུན་སོགས་སྨན་ལྦུ་སོ་སོར་བཞག་པའི་སྟེང་དུ་ཛྷ་ཡོར་ལྷུས་བཀབ་ལ་བར་མཚམས་རྣམས་ཚྭ་འདམ་གྱིས་བཀབ༔ དེ་སྲིད་པའི་བྲེ་མའམ་མི་ཐུབ་པའི་འདམ་གྱིས་གཡོགས། རློན་པ་དེ་གར་ཐབ་ལ་བཙུགས་ནས་མེ་བུས། མཐིལ་དམར་པོ་དང་སྐྱ་ཧར་སོང་ནས་ཕོག་ལ་གྲང་བཙུག །འདག་ཞལ་རྣམས་དལ་བུས་བསིལ། བསྲེགས་ཐལ་བླངས་ནུས་བསྲེགས་མགྱོགས་ཁྱད་དགོས་རིགས་དེ་ལྟར་བྱ་ཚོག ༄ རིག་དུག་སོགས་ཀྱི་བསྲེགས་སྨན་རྣམས་གཞན་དུ་གསལ། ༄ ཁཊྭ་དགོས་རིགས་ལ། རྩ་བ་ལོ་སྔོང་གང་ཡང་ས་དྲེག་རྡུལ་སོགས་ཀྱིས་མ་གོས་པར་བཀྲུ༔ ཕྱུམ་ཕྱུམ་བརྡུང་ལ་ཆུ་གཙང་ནང་དུ་བཙོས་ནས་ཁུ་བ་ཐོན་ངེས་དུས་སྡོད་གཙང་མར་ཚགས་སུ་བཙག་ལ་བསྐོལ༔ སྐྱ་བས་བར་མེད་དུ་དཀྲུགས་ཤིང་། སྐྱོམ་སྲུ་ཙམ་དུ་སོང་སྐབས་ཧོ་འཕྲུག་སྟེང་ཐིག་ཅིག་བླུགས་པས་རིལ་བུ་དྲིལ་གཏུབ་ན་ཕོག །མཐའ་ཡི་དྲེག་པ་རྣམས་མི་གཏོང་། གཞན་རྣམས་གྲོད་པུ་སོགས་སུ་བླུགས་ནས་ཚགས་བྱའོ། ༄ །ཀི་ཕྱིམ་ཚབ། དེང་སྐབས་ས་གི་ཞེས་པ་ན་ཁྲོན་ལས་བྱུང་བའི་སེར་པོ་གཏིབ་པ་ལྷུགས་འོད་བྱུང་བ་དེ་དང་བྲག་ཞུན་གྱི་ཁནྡྷ། འདམ་སྐྱེས་ལུག་རུ་སེར་པོ་སོགས་གར་བདེར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཚད་ལྡན་མན་ངག་ནུར་མཁར་པའི་བཞེད་པའི་གི་བཟོ་ནི། གོང་ཆ༡ད་ཀྱི་ས་གི་སེར་པོ༥༠༠ ལ་ལུག་རུ་སེར་པོ། བྲག་ཞུན་ཁཊྭ༔ གུར་གུམ་དང་སྐྱེར་པའི་ཁཊྭ་བཅས་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ། གླང་བྲེ་དམར་མིག་དམར་གྱིས་མཁྲིས་པ། ཡང་ན་མི་དོམ་གཉིས་ཀྱི་གཙོས་མཁྲིས་སྣ་ཚོགས་ཚད་བསགས་ཏེ་སྲུས་ལ་བསིལ་སྐམ་བགྲིས་པས་རིམས་ཚད་མཆིན་དུག་དང་རྩ་ཁ་བསྡམ་པ་སོགས་གི་ཕྱིམ་དངོས་དང་མཚུངས་པར་སོམ་ཉི་བྲལ་བའོ། །གི་ཕྱིམ་སྔོན་བཟོ་ལྟར་ན། ས་གི་བཟང་པོ་ཧོ་ལས་བྱུང་བའི་ཅི་མང་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་ཁ་ཆེ་དང་། མ་རྙེད་ན་གུར་གུམ་གང་རུང་། གསེར་མེ། སྐྱེར་པའི་ཁཊྭ། སུམ་ཏིག་དེ་རྣམས་ཁུ་བ་ལེགས་པར་བཏོན་ལ་ཚགས་སུ་དྲང་། གོང་གི་ས་གི་ས་ཧོ་མ་འདྲེས་པ་ཞིབ་བཏགས་རྣམས་བསྲེས་ནས། གླང་ཆེན་མཁྲིས་པ་རྙེད་ན་བཟང་། མ་རྙེད་ན་བ་དང་གླང་ཐུག་མཁྲིས་པ་རན་ཙམ་བཏབ་ནས་ལེགས་པར་དཀྲུགས། མེ་འཛམ་དུ་དལ་སྐམ་བྱས་པས། གི་ཕྱིམ་གི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལག་ལེན་མའོ། །མན་ངག་ཀུན་གྱིས་ཤེས་ན་མཁས་པ་གང་ན་ཡོད་པའི་དཔེ་བཞིན་ཉར་ཚགས་དམ་པར་བྱའོ༔ །ཤྲཱི། ༄ དཔྱད་ལྷུའི་ནང་ཚན་གཏར་ག་བརྟེག་ཐབས་ནི། གཏར་རུང་བའི་ནད་གཞི། འཁྲམ་འབྲུགས༔ རིམས། སྐྲངས་པ། རྨ་དང་། དྲེག་ནད། སུཀྵ། མེ་དབལ། ཆུ་སེར་ལ་སོགས། ཚ་བ་ཁྲག་མཁྲིས་ལས་གྱུར་པའི་ནད་རྣམས་ལ་གཏར་རུང་། མི་རུང་བའི་ནད་གཞི་ནི། གདོན་ཅན། ཟུང་ཟད། སྦྲུམ་མ། སྐྱ་རྟབ་གཙོང་ཅན་མེ་དྲོད་ཉམས་པ་སོགས་མདོར་ན་བད་ཀན་གྲང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ལ་གཏར་མི་

ཏུང་༑ འོན་ཀྱང་ངན་ཁྲག་ཟུང་ཁྲག་མ་ཕྱེ་བ་དང་། རིམས་མ་སྨིན་པ་དང་། སྟོང་ཚད་དང་། དུག་མ་སོད་པ་གཉན་ཚད། ལུས་ཟུངས་ཟད་པ་རྣམས་ནི་ཚ་བ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ཡང་གཏར་མི་ཏུང་། བད་རླུང་དང་ཁྲག་མཁྲིས་བསྡོང་ན་གཏར། ཁྲག་རླུང་ཤེད་ཆེ་ན་གཏར་ནས་ལུས་ཟུངས་གསོ། དེ་ནས་སྔོན་འགྲོ་ཞག་གསུམ་གོང་ནས་དབྱེ་ཐང་གཏོང་། ནད་ཁྲག་འབྱེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ་ཐང་། རླུང་ཚད་འབྱེད་པ་ལ་སླེ་ཏྲེས། བད་ཁྲག་འབྱེད་པ་སླེ་ཏྲེས་མ་ནུ། འཐབ་དང་འདུས་ནད་འབྱེད་པ་ལ་སྐྱུ་རུ་ར། ཁྲག་མཁྲིས་འབྱེད་པ་ལ་བ་ལེ་ཀ་སླེ་ཏྲེས། ནད་ཁྲག་རྩར་དྲང་པ་ལ་པི་པི་ལིང་། སྦྱུར་དུ་སྨིན་བྱེད་སླེ་ཏྲེས་ཐང་གཏོང་། ཐང་མ་བཏང་བར་ཟུངས་ཁྲག་འཚོར། ནད་ཁྲག་མི་ཕོན་ཟུངས་འཛད་ནད་རོ་ལུས་གསུངས་པ་ལྟར་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་སོང་ནས་ད་ནི་གཏར་དམིགས་ཙུང་བསྡུས་བསྟན་པ་ནི། མགོའི་སྤྱི་གཙུག་མ་ཡོ་བ་ནས་ཚོན་གསུམ་གཞལ་བ་སྤུད་སྒོ་ཟེར་མདུན་གྱི་སྐྲ་མཚམས་ནས་ཕྱིན་དུ་སོར་བཞི་བཅལ་བ་ནམཚོགས་གསང་ཞེས་བྱ་སྟེ་བད་མཁྲིས་འདོམ་པའི་རྩ་ཡིན། ལྷག་ཟུར་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་མར་ལ་འཕར་རྩ་ཟུག་པ་ནི། ལྷག་རྩ་ནག་པོ་ཡིན་པ་མཁལ་རྩ་ཡིན། ཟ་འགྲམ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ན་འཕྲེད་ཀྱི་འབྲུགས་རྩ་འཕར་བ་གཉིས་བད་ཀན་གྱི་རྩ་རིང་ཞེས་བྱ་སྟེ་བད་མཁྲིས་འདོམ་རྩ་ཡིན། མིག་ཟུར་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་ཕྱིན་དུ་རྒྱུ་བའི་རྩ་ནི་མིག་རྩ་འཕྲེང་བུ་ཞེས་མཆིན་རྩ་ཡིན། དཔྲལ་བའི་དཀྱིལ་དྲང་པོར་ཕྱིན་དུ་རྒྱུ་བའི་རྩ་ནི་དུང་རྩ་ཞེས་གློ་རྩ་ཡིན། མིག་གི་ནང་ཟུར་ཁུག་གཉིས་ན་མིག་གི་རྩེ་ཆུང་གཉིས་རེ་མཆིན་རྩའོ༑ །དེ་ཁུག་པར་བོང་བའི་རྣ་རྩེའང་མཆིན་རྩའོ། །སྣ་ཕུག་གཉིས་ཀྱི་ཕུགས་སུ་ཧྲུལ་རྩ་ནག་པོ་ཞེས་དོན་སྣོད་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྩའོ། །ལྕེ་རྩ་ནི་མཆིན་རྩའོ། །མ་མཆུའི་འཕར་རྩ་ནི་མཚེར་རྩའོ། །འགྲམ་པའི་ཟུར་ནས་འཕར་བའི་རྩ་ནི་སྙིང་རྩའོ། །རྩེའུ་ཆུང་ནི་གློ་རྩའོ། །དེ་ལས་ཕྱེས་པའི་རྩ་ནི་རྩེ་ནག་ཞེས་གློ་རྩའོ། །རྩེའུ་ཆུང་གི་མདུན་ངོས་ནས་མར་རྒྱུ་བའི་རྩ་ནི་རྩེ་འདྲ་ཞེས་སྙིང་རྩ་ཡིན། ཨོལ་གོང་གི་སྟེང་ནས་མར་རྒྱུ་བའི་སྙིང་རྩ་མེ་ཏུ་ཡིན། དེ་ནས་ལག་པའི་རྩ་ལ། དཔུང་པའི་སྙིང་སྟེང་ནས་མར་ལ་རྒྱུ་བ་ནི་དཔུང་རྩ་ཞེས་གློ་རྩ། གྲུ་མོའི་ནང་ཟུར་ནས་སོར་བཞི་ཡར་ལ་བཅལ་བ་གྲུ་མགོ་མཆིན་རྩ་ཡིན། ལག་པའི་ཁུག་ཟུར་ན་སྔོད་ཀ་ཞེས་བྱ། ཨ་སོ་ལི་ཀ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་ཕོ་བའི་རྩ་ཡིན། ཁུག་དྲང་པོ་ན་སྙིང་གི་ཨ་སོ་ལི་ཀ་ཞེས་བྱ། ཁ་ཅིག་གློ་སྙིང་འདོམ་རྩའང་ཟེར་ཁུག་གི་མར་ཟུར་ན་གློ་བའི་ཨ་སོ་ལི་ཀ་ཞེས་གློ་བའི་རྩ་ཡིན། སྔོད་ཀ་ཞབས་ཀྱི་འདོམ་རྩ་ཁ་བྲག་ཏུ་གནས་ཏེ་བད་མཁྲིས་ཀྱི་འདོམ་རྩའོ། །མཆིན་རྩ་ལས་ནང་དུ་གནས་པ་ནི་མཁྲིས་པའི་གསེར་མདུང་སྟེ། མཁྲིས་རྩ་ཡིན་གྲུ་མོའི་ཕྱིན་སོར་བཞི་གཞལ་མཚམས་མཆིན་པའི་རུ་ཐུང་ཞེས་བྱ་སྟེ་མཆིན་སྤྲང་ཆེན་མོའི་རྩ་ཡིན། དེ་ནས་ཡར་སོར་བཞི་བཅལ་བ་ནཀཤ་ཏུ་མོན་ཏུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྤྲང་ཆུང་དང་གྲ་ལྷེ་འདོམ་པའི་རྩ་ཡིན། དེ་ནས་སོར་བཞི་ན་ཕྲན་བུ་ཞེས་དགྲ

ལྤྱེའི་རྩ་ཡིན། མཁྲིག་མའི་རྒྱབ་ཆིག་ཐོག་ལ་ཉེ་བ་ནི་རྒྱབ་རྩ་དྲུག་འདུས་ཞེས་བྱ། ཐེབ་ཆེན་ཞབས་ནས་འཕར་རྩ་སོར་བཞི་བཅལ་བ་ན་སྐྱོར་གོང་ཞེས་གློ་བུའི་རྩ་ཡིན། དེ་ནས་སོར་བཞི་ན་གོང་རྩ་ཞེས་གློ་སྟོད་བུ་ལ་ཉེ་བའི་རྩ་ཡིན། དེ་ནས་སོར་བཞི་ན་སྨད་རྩ་ཞེས་རྒྱབ་ཕྱོགས་གློ་མར་ཉེ་བའི་རྩ་ཡིན། དེ་ནས་ལག་པའི་རྒྱབ་ནས་མར་གྲེས་པ་ནི། གློ་མའི་རྩ་ཡིན། ལག་པའི་ཐལ་གོང་གུང་མོའི་སྟེང་ནས་མཆིན་པ་ཕོ་དོང་གི་རྩའོ། །མཐེབ་ཆེན་གྱི་སྟེང་ནས་ཡར་སོང་བ་མཐེབ་སྐྱོར་ཞེས་གློ་བུའི་རྩའོ། །སྐད་འགགས་སེལ། མཛུབ་མོའི་སྟེང་ནས་ཟུར་ལ་སོང་བ་ནི་མཛུབ་སྐྱོར་ཞེས་གློ་བུའི་རྩའོ། །སྐད་ལ་ཕན། གུང་མོའི་སྟེང་ནས་ཟུར་ལ་སོང་བ་ནི་སྲིན་སྐྱོར་ཞེས་ཕོ་མཚེར་རྩ་ཡིན། མཐེའུ་ཆུང་སྟེང་ནས་ཟུར་ལ་སོང་བ་ནི་མཐེའུ་ཆུང་སྐྱོར་ཞེས་མཁལ་རྩ་ཡིན། དེ་ནས་རྐང་པའི་གཏར་རྩ་བསྟན་པ་ནི༑ དཔྱང་ཐིགས་ནང་ཟུར་མཐོ་གང་གྱེན་ལ་བཅལ་བའི་ནང་མནཚོད། ཆག་གང་གྱེན་ལ་བཅལ་བ་ན་ཡན་ཚོད་ཀྱི་བར་གྱི་རྩ་བོ་ཆེའི་གདབ་པ་སྟོད་ཀུན་གྱི་རྩའོ། །ལྷམ་སྒྲོག་འཆིང་བའི་རྩ་འདང་སྟོད་ཀུན་གྱི་རྩའོ། །དེ་ནས་གྱེན་ནས་དར་གདོང་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མཁལ་མའི་གཞི་ཆེ་བའི་རྩའོ། །ལོང་བུའི་ནང་ལོག་གི་རྩ་ནི་ལོང་བུ་དཔྱང་ཞེས་ལོང་རྩ་ཡིན། སྐབ་ཁུང་བྱིན་པའི་སྟེང་ནས་མར་རྩ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི་སྐབ་རྩ་ནག་པོ་སྨད་གསུམ་ཞེས་བྱ། དེའི་དབུས་མའི་ལྷམ་སྒྲོག་འཆིང་བའི་འགོ་བྱིན་སྙིང་གི་མཆིན་རྩ་ཡིན། རྟིང་པའི་དྲིག་མཚམས་ནས་གྱེན་ལ་མཛུབ་གང་བཅལ་བ་ན་བྱིན་མདུག་ཅེས་བྱ་སྟེ་མཁལ་རྩ་ཡིན། ལོང་བུའི་ཕྱི་ལོག་ནས་ཚུར་ལ་འཁྱུད་པ་ནི་ལོང་བུའི་ཕྱི་གྲ་ཞེས་མཁལ་རྩ་ཡིན། བོལ་གྱི་ཡོབ་གོང་ན་མར་རྒྱུག་པ་ནི་ཡོབ་གོང་ཞེས་མཁལ་རྩ་ཡིན། བོལ་གོང་ནས་འཕྲེད་ལ་རྒྱུག་པ་ནི་བལ་གྱི་རྩ་འཕྲེད་ཐག་པ་འདྲ། ཞེས་དེའང་མཁལ་རྩའོ། རྐང་པའི་རྒྱུ་མའི་ནང་དུ་བཀུག་ན་རྒྱུ་མ་གོང་དུ་གཉེར་མ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། གཉེར་མ་དབུས་མའི་འགོ་རུ་རྒྱུ་མ་ཁུང་གི་རྩ་ནག་ཅེས་བྱ་སྟེ་མཆིན་པའི་རྩ་ཡིན། གདབ་ཐབས་གཉིས་ལག་ལེན་ནི་ཐོག་མར་པགས་པ་དང་། དེ་ནས་རྩར་གདབ་པའོ། །མཛོ་སྣ་ནི་ལག་པས་དགག་སྟེ་འཕྲེད་དུ་ཐལ་མར་ཕུག་ནས་རྨ་ཁ་ནས་ཁྲག་དབྱུང་ངོ་། །མདུང་ཐབས་ནི། གཡོན་གྱི་རྩ་བགགས་ལ་ལག་གཡས་ཀྱིས་མདུང་ཐབས་སུ་བརྒྱབ་ལ་གཞོག །དོལ་ཚོད་ནི་གཙུག་བུ་བསྐྱལ་ཏེ་མཛོ་སྣ་བཞིན་ཧལ་གྱིས་བཏང་ལ་སོ་གྱེན་ལ་བསྟན་ཏེ་བཅད་པའམ། རྩ་ཕྲན་ལྟ་བུ་འདུད་ནས་བཅད་པའོ། །ཐློ་ཕུག་ནི་གཡས་གཡོན་ཕུག་པའོ། ། ཕོ་བའི་གོང་ཨ་སོ་ལི་ཀ་འཕར་རྩ་ཡོད་པས་མ་བསྐྱལ་གོང་དུ་ཐད་ལ་གདབ། གྲུ་མགོ་ལའང་སྙིང་རྩ་གདབ། གྲུ་མགོ་ལའང་སྙིང་རྩ་གཟབ། གློ་བའི་སྐྱོར་གོང་ལ་གཤོངས་གཤོངས་པོར་བལྟ་རྩ་ཡོད་པས་གཟབ། ཕོ་གདུང་ལ་གུང་སྲིན་བར་ན་རྨེན་བུའི་གནད་ལ་གཟབ། ཡོབ་གོང་ལ་སྙིང་རྩ་ཡོད་པས་གཟབ། སྐབ་རྩའི་སྐབས་བྱིན་སྙིང་ལ་གཟབ༑ མིག་རྩ་འགྲེང་བུ་ནི་སྐྲ་མཚམས་སུ་སྟོད་ལ་གདབ། དེ་དམས་ན་མིག་ཅེ་རེ་ལོང་དུ་འགྲོ་བས་གཟབ།

སྙིང་རྩ་མོ་རུ་ལ་གཉིས་ལེན་བྱས་ཏེ་པགས་པ་ཕྲལ། རྩ་མདོན་པ་དང་རྒྱ་ཁབ་བཀུག་པས་རྩ་ཡར་བསླང་ལ་མདུང་
ཐབས་ཀྱིས་བཀལ་ལ་གདབ་བོ། །རྒྱ་མ་ཁྱུག་གི་རྩ་ནག་ལ་གཙག་བུར་སོར་གཅིག་གཏིང་དུ་བརྒྱབ་ལ་ཁྲག་ནག་པོ་
བཏོན་ལ་མེ་བཙས་བསྲེག་གོ། །དེ་ལྟར་གཏར་དམིགས་མདོར་བསྡུས་ལས་གཞན་རྣམས་གཞུང་ལ་གསལ་བ་
ལྟོས༔ ༄། དཔྱད་ལྔ་ཡི་ནང་ཚན་གཉིས་པ་མེ་བཙའ་ནི། མེ་གདབ་རུང་བའི་ནད་གཞི་ནི། མ་ཞུ་བ། མེ་དྲོད་
ཉམས་པ། སྐྱ་རབ། དམུ་སྐྲན། གྲང་མཁྲིས་སོགས་མགོ་ནད་དང་། ཡན་ལག་སོགས་ཆུ་སེར་གྱི་ནད།
འབྲས་ལྷོག །སྙིང་ཚད། སྨྱོ་བྱེད། བརྗེད་བྱེད། རྩ་ནད་སོགས། ཚ་རྗེས་ཕལ་ཆེར་ལ་གདབ་དགོས།
མདོར་ན་བད་རླུང་ལས་གྱུར་པའི་གྲང་བ་དང་། རྩ་ནད་ཆུ་སེར་རྣམས་བསྲེག་དགོས་ཏེ། འོན་ཀྱང་གཉན་ནད་
འཇུམ་བུ་ལྷག་དཀྲི་དང་། མཁྲིས་པ་རྩར་རྒྱུག་ནད་ལ་འབྲོས་འཕྲང་བསྡམ་པ་སོགས་ཚ་བ་ཡིན་ཡང་མེས་བསྲེགས་
པ་གནད་ཡིན་ནོ། །མེ་གདབ་མི་རུང་བའི་ནད་གཞི་ནི། མཁྲིས་ཚད། ཁྲག་ནད་ཐམས་ཅད་དང་། དབང་པོ་
རྣམས་ཀྱི་སྒོ་དང་། ཕོ་མོའི་སྲིད་རྩ་རྣམས་སུ་མེ་གདབ་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མེ་དམིགས་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ།
ནད་ཀྱིས་ཚུར་བསྟན་པ་དང་། སྨན་པས་ཕར་བཙལ་བའོ། །ནད་ཀྱིས་ཚུར་བསྟན་པ་ནི། རྐང་ལག་ཚིགས
དམིགས་སོགས་གཟེར་མིག་གང་ཡོད་པ་དང་། མནན་ན་ཕན་སྙམ་བྱེད་པ་དང་། མཐེབ་རྗེས་འོང་བ། རྩ
འཕྲུག་པ་དང་། རྩ་ནད་གར་ལངས་ན་དེའི་དམིགས་སུ་གདབ་པར་བྱའོ། །སྨན་པས་ཕར་བཙལ་བ་དོན་སྟོད་
རྣམས་ཀྱི་གསང་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱི་རྣམས་གཞུང་རྣམས་སུ་གསལ་བས་མ་སྨོས། འདིར་ཉུང་བསྡུས་ལ་ཚིགས་པ
དྲུག་པའི་ཕན་ཚུན་སོར་བཞི་རེ་གཞལ་བར་རྩ་རྟེང་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ལྟེབ་ལ་མེ་བཙའ་བཞག་པས་ཁྲག་རླུང་གི་མགོ་བོ་
ན་བ་དང་རྩ་དཀར་ལ་ཕན། བཅོ་བརྒྱད་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་སོར་གསུམ་རེ་གཞལ་བ་དང་། བཅོ་བརྒྱད་པ་རང་
སྟོ་ཁ་གསུམ་དུ་བཞག་པས། རླུང་གྲང་བ། སྙེད་པ་ནབ། མཁལ་རྩ་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ཕན། ཚིགས་པ་ལྔ་པ།
དྲུག་པ། བདུན་པ་གསུམ། མདུན་གྱི་དཀར་ནག་མཚམས་སུ་མེ་བཙའ་རེ་བཞག་པས་ཁྲག་མཁྲིས། བྲང་ཚ་བ
དང༔ སྟོད་ན་བ་སོགས་ལ་ཕན། སྟོད་འཚངས་ལ་དེ་སྟེང་སྒོ་སྟོང་ཙ་ར་ཁྱུང་དུའང་གཅིག་བཞག་པས་ཕན།
ལྟེ་བ་སྟེ་དབུས་སུ་བཞག་ནས་རྒྱ་གྲམ་སོར་གསུམ་བསྲེགས་པས་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་མཆིན་སྐྲན་རླུང་རྣམས་ལ་ཕན།
མེ་མཉམ་གསང་གི་གཡས་གཡོན་ཚོན་རེར་ཚུགས་རེ་བཞག་པས་ཁྲག་རླུང་དང་ཁྲག་སྐྲན་ལ་ཕན། པུས་མོར་
ཚིགས་ཆུ་འཁོར་ན་མེ་ལོང་རུ་བཞིར་ཚུགས་རེ་བཞག་པ་ཁྲག་རླུང་དང་ཆུ་སེར་སོགས་སེལ་ཞིང་བཀྲང་བསྐུམ་མི་
ཐུབ་པ་ལ་ཕན། ཞེས་སོགས་ཆ་ཚང་གཞུང་ལ་གཟིགས། ཡང་གལ་ཆེ་མགོ་ཡི་གསང་གི་ལག་ལེན་ནི། རུས
གླད་ཤ་ཕྲུགས་རྩ་ཡི་གནས་ཚུལ་ཆ་ཤད། །བློ་དམན་དོན་དུ་ལག་ལེན་མདོར་བསྡུས་ཙམ། །ཞལ་ཁྲིད་ལག་ལེན

ཉམས་སུ་བླངས་པ་ནི། །ལྷགས་རྒྱ་བཞི་དང་རྒྱ་ཙ་བཞི། །རུས་རྒྱ་བཞི་དང་རི་ཆུ་གཉིས། །བྱ་རོག་མིག་གཉིས་མིག་གསང་གཉིས། །སྟོད་སྒྲོ་ཕྱི་ནང་རྣམ་པ་བཞི། །ཕྱི་ནང་བད་རླུང་གསང་རྣམས་བཅས། །དཔྲལ་བ་ལྷག་པ་སྲད་བུས་ཐིག་གིས་བསྐོར། །སྟོད་སྒྲོ་དཔྲལ་བའི་བར་དེར་གཞུང་ཐིག་གདབ། །གཙུགས་ནས་རྣ་གོང་གཡས་གཡོན་ཕྲད་ཐིག་གདབ། །གཙུག་གི་རྒྱ་ཁྲམ་ཚངས་པའི་བུ་ག་ཞེས། །དཔྲལ་ཐིག་རྣ་གོང་སྐོར་ཐིག་འཛོམས་པའི་ས༔ །འདི་དག་ཤིན་ཏུ་གཉན་པའི་སྒོ་བཞི་ཡིན། །ལྷགས་རྒྱ་བཞི་ཡང་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། །ལྷག་པའི་ཆུ་བའི་ཟུར་ནས་རྣ་བུག་ཐད། །ཚོན་རེ་བཅལ་བ་ཕྱི་ཡི་ལྷོན་ཤིང་དང་། །རྣ་བ་ནང་དུ་ཚོན་གང་ནང་ལྷོན་ཤིང་། །ཙ་རྒྱ་བཞི་ཞེས་ཟེར་བ་ལྷོན་ཤིང་བཞི། །མཆོག་གསང་གཡས་གཡོན་ཚོན་རེ་བྱ་རོག་མིག །དེ་ནས་གྱེན་དུ་ཚོན་གང་མིག་གསང་ཡིན། །གཙུག་ནས་ལྷག་པར་སོར་བཞི་རེ་ཆུ་ཕྱི། །དེ་ནས་ཐུར་ལ་ཚོན་གང་རེ་ཆུ་ནང་། །མིག་གསང་གཉིས་ནས་ཕྱི་ལ་ཚོན་རེ་དང་། །རེ་ཆུ་ཕྱི་ནས་ཕྱི་ལ་ཚོན་རེ་ནི། །འདི་ལ་རུས་རྒྱ་བཞི་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། །སྟོད་སྒྲོ་གཡས་གཡོན་ཚོན་རེ་སྟོད་སྒྲོའི་ནང་། །དེ་ནས་གཡས་གཡོན་ཚོན་རེ་སྟོད་སྒྲོའི་ཕྱི། །གཙུག་ནས་མཆོགས་མའི་བར་དེར་སྲང་བའི་ཚད། །བཀུག་པ་ཕྱེད་ཆ་སླེབ་པ་བད་རླུང་གསང་། །གཙུག་ནས་ལྷག་པ་དེ་བཞིན་བད་རླུང་གསང་། །རླུང་གི་མགོ་འཁོར་འཁྱིལ་བུབ་ནད་ལ་གདབ། །འདི་གསུམ་བད་རླུང་མགོ་འཁོར་ནད་ལ་གདབ། །སྟོད་སྒྲོ་ནང་ནས་ཕུན་གང་ཕྱི་ནང་མཚམས། །འདི་གཉིས་བད་རླུང་གསང་དུ་ཆཤད་པ་ཡིན། །ཕུན་ནི་ཚོན་ཕྱེད་དོན་ལ་སོར་གཅིག་ཡིན། །གཙུག་ནས་མདུན་རྒྱབ་གཡས་གཡོན་ཚོན་རེའི་ས། །ཤིན་ཏུ་གཉེན་པའི་ཙ་ནི་རེ་ཐག་བཞི། །འདི་བཞི་རུས་པའི་སྦུབ་ནི་ཡིན་པར་ཆཤད། །སྟོད་སྒྲོ་གསུམ་ནི་ལྷག་པ་སྤྱི་བོ་འཚོགས་མ་གསུམ༔ །བཞི་ནི་རྣ་གོང་གཉིས་དང་ལྷག་པ་མཚོགས་མ་བཞི། །འདི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གཉན་པས་རྗེ་དབྱུག་ཕོག་མི་རུང་ངོ་། ༄ །སྨན་མར་སྐབས། དང་པོ་འབབ་སམ་སྨན་མར་བཀོལ་ཚུལ་ནི། ཨ་རུ་ར་ཞོ་སུམ་ཅུ། བ་རུ་ར་ཞོ་ཉི་ཤུ། སྐྱུ་རུ་ཞོ་བཅུ་བཅས། ཙ་བ་ལྦུ་རེ་རེ་ཨ་རུ་ར་དང་མཉམ་བཀྲུག་དགོས། སྲམ་ཤ་ཅི་སླེད་དང་། སྤྲལ་གཙང་ཤ་ཅི་རིགས་སྦྲུར་བ་ཆུར་བཀོལ་ལ་ཁུ་བ་བསགས། ཕྱེ་མར་ཨ་གར་སོ་ལྔ་སོགས་གང་འཕྲོད་རིགས་པས་དཔྱད། ཆུ་བྲེ་གསུམ། འོ་མ་བྲེ་གསུམ། ཆུ་བཅུད་འོ་མར། འོ་བཅུད་མར་ལ་གདུས་ཞེས་སོ། །གོང་གི་སྨན་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ཙ་བ་ལྦུ་དང་། ཕྱེ་མ་རྣམས་མཉམ་དུ་བསྲེས་པར། སྨན་ཞོ་གཅིག་ལྷ་བུ་ལ། མར་ཞོ་བཅུ་དྲུག་འགྱུར་ཞེས་ཐུགས་རིགས་དཔྱད་དགོས། ཁ་ཚར་གང་འཕྲོད་གཞུང་དང་བསྟུན། འབྲོང་ལུགས་སོ༔ །ཡང་སྨན་མར་བཀོལ་ཚུལ་མི་ཕམ་ཞབས་རྒྱན་ནི། དང་པོ་སྨན་མར་བཀོལ་བའི་གཞི་སྨན་རྣམས་གཙང་མར་བསྡུ༔ དེའི་ཙ་བའི་སྨན་རྣམས་ཕྲམ་ཕྲུམ་བརྡུང་ནས་འབྲུ་ཙམ་བྱ། སྐོད་ལ་གཞལ་ཏེ། དེ་ཡང་དཀར་ཕོར་གང

ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། ལན་གསུམ་བཞི་བར་ཁུ་བ་ལོན་ངེས་སུ་ཡང་ཡང་སྣོད་རྫ་མ་ལྟ་བུ་གཡའ་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་ཁུ་
བ་བཙོན་པ་དེར་བསགས། དེ་ལྟར་བཞུར་བའི་སྙིགས་མ་རོ་བྲོ་བ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སྨན་རོ་དོར། སྨན་ཁུ་
བསགས་རྒྱུ་དེ་སྔ་མའི་གཞལ་ཕོར་དེའི་གསུམ་ལས་མི་མང་བར་ཐག་བཅུག་པར་དཀར་ཕོར་གསུམ་དུ་ངེས་པར་བྱ།
དེ་ཡང་དང་པོ་དཀར་ཕོར་གསུམ་བཀོལ་སྣོད་དུ་གཞལ། དེ་ལ་ཐུར་མས་ཚད་ནས་སྨན་ཁུ་སླེབས་མཚམས་སུ་རི་
མོ་བྱ། དེ་ནས་རི་མོའི་མཚམས་ལ་མ་ཐུག་བར་བཙུག་པས་ཆོད་ཤེས་སླ། དེའི་ནང་ངོ་མ་བསྐོལ་བ་ངོ་སྙོན་བཞོས་
དྲོན་ཚེ། དཀར་ཕོར་བརྒྱད་བླུགས་གསུངས་ཀྱང་། ངོ་མ་རུལ་འགྲོ་བས་ངོ་མ་ཆུང་བསྲེས་ལ་དང་པོ་ཞོ་ལྟ་བུར་མ
རེད་བར་དུ་ཐག་བཅུག །ངོ་སྨན་གཉིས་ལྷན་དུ་བསྲེས་ལ། ཐུན་ཚད་གཞལ་བའི་ཕྱེད་ཙམ་མ་ཐུག་བར་དུ།
བསྐོལ་ཆེ་དཀྲུགས་བྲད་བར་མ་ཆད་པར་བྱ། ངོ་སྨན་བཀོལ་ཐག་དེ་ལ། ཟུར་དུ་མར་རྙིང་པ་མ་རུལ་བའི་རྒྱུ་
ལེགས་པར་མར་ཁུ་བཙག་ཐག་ཆོད་པ་མ་ཐིག་པ། གོང་གི་དཀར་ཕོར་དེའི་བརྒྱད་ཆ་མེར་བླུགས་ནས་མེ་དལ་བུས
གཙུག་བསྲིངས་སྐྱེ་ཆུ་ཆོད་བར་དུ་དྭངས་སྙིགས་ཕྱེ་ནས། སྙིགས་མ་མཛུབ་མོའི་དྲིལ་གཏུབ་ཅིང་མར་ཁུ་མེར་
བཏབ་ན་ཚག་སྒྲ་མེད་པ་དང་། མཛུབ་མོ་ཙུང་ཆ་ཞིང་། མ་ཆིགས་པར་བྱུག་ན། ཐོག་ནས་ཁོལ་ཞི་བ་དང་།
སྙིགས་མ་དོར། དྭངས་མ་རྫ་སྣོད་གཞན་དུ་བཞུར་ནས་བཞག །དེའི་མཐའ་ནས་སྐྱག་ཤོམ་གྱི། སྐྱུ་ཤར་ཚགས
དུས༔ ཁ་ཚར་གྱི་སྨན་ཕྱེད་ཞིབ་བཏགས་ཚགས་ལ། རྩ་བའི་སྨན་བྲེ་བརྒྱད་ལ། ཁ་ཚར་གྱི་སྨན་བྲེ་ཕྱེད་རེའི་ཚད་
ཙམ་དུ་བཏབ་པ་སྟེ། འདིར་རྩ་བའི་སྨན་དཀར་ཕོར་གང་ལ་ཆ་བཅུ་དྲུག་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་གི་ཆོད་ཙམ་བཏབ།
མར་ཁུ་བྲེ་གང་ལ། སྨན་ཏྲ་བུ་རམ་ལུག་རིལ་ཙམ་ཁྲིབ་བཏུང་བྱས་པ། སྨན་མར་ཁུ་བ་དཀར་ཡོལ་གང་ལ་བུར་
གོར་བཞི་ཆ་ཙམ་བློས་དཔྱད་པ་དང་། ག་ར་སྦྲང་རྣམས་གང་འོས་ནད་ཁམས་དང་གཞུང་ལ་བསྟུན་ནས་བཏག་སྟེ
ཙུང་ཟད་དཀྲུགས་ལ་སྐྱག་བཙུག །མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེས། མར་ཁུ་དཀྲུགས་མི་ཐུབ་པར་མ་སྦྱར་བར། རྒྱུན་ཆད་
མེད་པར་དཀྲུགས་དགོས་གསུངས། ཡུན་རིང་ནས་ལྦུ་སོབ་འབྱུང་ཞིང་དཀར་འཇམ་ཁ་བ་བསྒྲོངས་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་
བ་དེ་སྨན་མར་གྱི་ལག་ལེན་རྣམས་ཡིན་གསུངས། བསྙེན་དུས་ཀྱང་དབྱར་ལ་མི་འཕྲོད། སྟོན་རྒྱུན་དགུན་ཁ་
སོགས་ལེགས་ཞེས་གསུངས་སོ། ༈ །རྒྱུན་དུ་ཉེར་མཁོའི་སྨན་སྦྱོར་ལ། ཨ་གར་བརྒྱད་པ། ཨ་གར་བཅོ་ལྔ།
ཨ་གར་སོ་ལྔ། འབྲོང་ཚལ་ཨར་བརྒྱད། སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད། གོ་བྱི་བདུན་པ། གོ་བྱི་བཅུ་གསུམ། གི་
སར་ཉེར་ལྔ། ཏིག་ཏ་བརྒྱད་པ། གི་ཝཾ་དགུ་པ། མཁྲིས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། མཁྲིས་ཕྱེ་བདུན་པ། བྲག་ཞུན་
དགུ་པ། གསེར་མདོག་ལྔ་པ། པདྨ་འདབ་བརྒྱད། ཙནྡན་བཅོ་བརྒྱད། སྨྲ་ལོ། ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྔ། ༈
བདུད་རྩི་སུམ་སྦྱོར། ཅོང་ཞི་དགུ་པ། ཅོང་ཞི་ཙུར་ནིས། ཞི་བྱེད་དྲུག་པ། བདེ་བྱེད་སྨོམས་ལྡན། རུ་ཏྲ་དྲུག

པ༔ གཡུ་དྲིལ་བཅུ་གསུམ། དཔའ་བོ་ཉེར་ལྔ། འཕྲུལ་ཐལ། སེ་འབྲུ་ཉི་ཤུ། རིལ་དཀར། སྐྱུ་རུ་ཉེར་ལྔ། ཟླ་ཤེལ། མན་བསིལ། ཀོ་ལ་བཅོ་ལྔ། ནོར་བུ་བདུན་ཐང་། གཙོ་བརྒྱད། སྤྲིན་ཟླ། གཙོ་ཁྲུང་། ཁྲུང་སྔོན་དགུ་པ། སྤྲང་རྩི་བཅུ་གསུམ། སླེབ་ཆོག །སྨན་ནག །སྤྲུ་ནག་སོ་གཉིས། ཐག་ཁྲུང་། སྤོ་རིལ། ཏ་ཟི་དམར་པོ། རྒྱལ་བློན་བཅུ་བདུན། རྣམ་རྒྱལ་དགུ་པ། ༈ ཨ་ཧྲི་དྲུག་ཐང་། འབོལ་སྨན་བདུན་པ། དྷ་ལི་བཅུ་དྲུག །བདེ་བྱེད་འཁྱིང་པོ། ཚུ་རྩི་ཉེར་ལྔ། ཀུན་ཕན། གླང་ཆེན་ཚུ་བསྒྱུར། ཚུ་འདྲེན། བོང་དཀར་བཅུ་པ༔ ལྷུགས་ཕྱེ་བཅོ་ལྔ། ༈ སྤོས་རིང་། ལུག་མུར་བདུན་པ། འབྲུགས་གློ་ཀུན་སེལ། སྤྲང་རྒྱན་བཅོ་ལྔ། གཙོ་བོ་ཉེར་ལྔ། སྤྲང་རྒྱན་ཉེར་ལྔ། ག་བུར་ཉེར་ལྔ། ཙཧྣ་བཅོ་ལྔ། ཙུ་གང་ཉེར་ལྔ། བློན་པོ་སུམ་སྦྱོར། གུར་གུམ་བཅུ་གསུམ། གུར་གུམ་མཆོག་བདུན། ཀོ་ལ་བཅུ་དགུ། ཨ་རུ་བཅུ་པ། ཨ་རུ་ཉི་ཤུ། ཨ་རུ་ཉེར་ལྔ༔ གོ་ཡུ་དགུ་སྦྱོར། སར་ཁྲུང་། ཉི་ཟླ་གྱེན་ལྡོག །ཁྱི་དཀྱིལ། རྩ་ཐག་བཅུ་དྲུག །སྤྱི་འཇོམས། ཕན་པ་ཀུན་ལྡན། བེ་ཁྲག་ཉེར་ལྔ། སེ་འབྲུ་དགུ་པ། རྡོ་ཐལ་ཉེར་ལྔ། ༈ མགོ་ཐང་བཅུ་གསུམ། གསེར་མདོག་བཅུ་གཅིག །ཙ་རྩི་རྡོ་སྦྱོར། ཚངས་པ་དབུགས་སེལ་སྤྲིན་བདུག །ཁར་ཁྲུང་། ༈ ཁྲུང་ལྔ། སྤོས་དཀར་བཅུ་པ། སྤོས་ཁྲུང་། བོང་ཁྲག་ཉེར་ལྔ། སེང་ལྡེང་ཉེར་ལྔ། ཆོས་ཉིད་དགུ་པ། གསེར་ཐང་བཅོ་བརྒྱད། ཀླུ་བདུད་བཅོ་བརྒྱད། བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ། དཔེ་བཅུ་དྲུག །ར་མཉེ་བཅུ་གསུམ། སྣར་བུ་བཅུ་དགུ། རྒྱ་རུ་བཅུ་བཞི། སྨྱུག་རྩི་ཉེར་ལྔ། རིན་ཆེན་ཕ་ལམ། སེར་མོ་བཅུ་གསུམ་པ། འདབ་ཆགས་བཞི་པ། ༈ རྩི་སྨན༔ མགོ་སྨན་གསུམ་པ། རྩ་དཀར་བྱུགས་པ། འབྱུར་བྱུགས། སྣུབ་སེང་འབམ་སྦྱོར། རིག་སྨན། བོར་བྱུགས་གཉན་འཕྲུར། རླུང་བྱུགས། གདོན་བྱུགས་ཉེར་ལྔ། གདོན་བདུག་ཉེར་ལྔ། ཐུས་སྲུང་ཉེར་ལྔ། ཏ་དུག་སྨན། ༈ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། འདིར་ཉེར་མཁོའི་སྨན་བཏུ་དགོས་རིགས་ལ་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ནང་། བདུད་རྩི་ལོ་མ་བྱ་མ་ཁྲགས་གོང་བཏུས་པ། ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་ཚུ་སྨན་སྐོར་ལ། པུཥྤ། ཨ་ལཀྵ། ནེ་ལེ། མདོག་ཅན་གཉིས་བྱ་མ་ཁྲགས་གོང་། མདངས་མེད་པྲི་ཡང་ཀུ། སྣ་ཏིག །ལྕེ་ལུང་། ཆབ་འདྲེན་བྱི་རུའི་ཕྲེང་ལྡན་རྣམས་ཉི་མ་མལྡོག་གོང་། གཞན་ཡང་རྟག་ཏུ། སྲད་དཀར། ཚུ་མ་རྩི། སྤོ་སྤྲི་བཞུར། རྒྱལ་བ་ཚུ་ཐུབ་སོགས། ཟླ་བ་བཞི་པའི་ནང་། སེ་རྒོད་བར་ཤུན། སྐྱེར་ཤུན། ཀནྟ་ཀ་རི། དལིས། འོམ་བུའི་ལོ་མ་སོགས། ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ནང་། རིམས་དེ་ཁྲ། དུག་ཅུང་ལོ་མ། འཛིམ་པ། བ་ཤ་ཀ །པྲི་ཡང་ཀུ། པཏྨ་ཏ། སྟག་ལོ། རྒྱང་ཤོག །འདི་སྐྱུགས་སྨན་ཆེ་ཁ་འབུས་དགོས། འདམ་བུ་ཀ་ར། དབྱི་མོང་། སུར་དཀར། རེ་ལྷུགས་མེ་ཏོག །སེ་བའི་མེ་ཏོག །སྔོང་ཟིལ། རྩ་མཁྲིས། འབུ་སུ་ཧཾ། ༈ ཟླ་དྲུག་པའི་ནང་། སྤྲང་ཙི། ལྷུགས

ཏིག །ཁྲ་རྒོད་སྤྲོས། སྤྲོལ་གོང་པ། ཨུ་རྒྱལ། བོང་དཀར། གཡའ་ཀྲི་མ། ལུག་རུ་སེར་པོ། སླུག་པོ། ལྕུགས་ཀྱུ། སེར་ཅན། བྲག་ལྕུམ། བྲེ་དགུ། འཛམ་དབྱངས་རྟག་དུའི་རྩ་ལོ། ར་དུག་མེ་ཏོག །ཨ་གྲོང་། ལུག་མིག །ཁྲི་ཚེར། མཆེར་ལྕུམ། ཟངས་རྩི། ཨ་བི་ཥ། མདེལ་འབྲིན། ཏ་ལྷགས། ཁྲག་གཙོད་སོག་ལེ་ཁ། མཛེ་མོ་ཤིང་། གུར་ཏིག །ཀླུ་བདུད་རྡོ་རྗེ། ཚེར་སྔོན། འབུ་སུ་ཧང་། རྩ་ཨ་ལྷ། ཕུར་མོང་ལོ་མ་རྒྱས་དུས་ཁཙྲ། གླང་སྣ་དམར་པོ། ཟླ་བ་བདུན་པའི་ནང་། རྟོང་ལེན། ཀྲི་ལྕེ། སུམ་ཏིག །གཟེར་འཇོམས༔ ཏུག་ལག་ནག །མིང་ཅན་རྩ་ལོ། ཏང་ཀུན། ཤུག་ཚེར། བྱིའུ་ལ་ཕུག །སྤྲོ་ལོ་དཀར་པོའི་རྩ་ལོ། སརྫི་ཀ། ཕ་བ་དགོ་གོ །ཟླ་བ་བདུན་པའི་མཇུག་ཙམ་དུ། འོལ་མོ་སེ། སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ། སྔོན་པོ། ལུག་ཤོ༔ ནད་མ་འབྱུར་མ། སྣང་ཐོག །ཀྲི་བ། ལྕམ་པ། གོ་སྙོད། ཕང་མ། བྱི་རུག །བྲེ་གནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ། ཚར་བོང་། སྤྲ་ཡག་རྩ་ལོ། ཨུག་ཆོས་རྩ་འབྲས། ཐང་ཕྲོམ་ནག་པོ། དྲེས་འབྲུ། དྭ་བ། རེ་རལ་རྩ་བ། ཏ་ལོ་རྩ་ལོ། ཀླ་སྣང་རྩ་ལོ། བོང་ང་དམར་སེར་རྩ་ལོ། ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་མཇུག་དང་དགུ་པའི་མགོ་ལ། ལུག་མུར། ག་དུར། རུ་རྟ། ལྕ་བ། ར་མཉེ། ཉེ་ཤིང་། སྦྱང་རྩི་སྤྲུས། ཁུར་རྩ། ཚུར་རྩ། ལྕུམ་རྩ། ཤྭ་རྩ། སྣ་ལོའི་རྩ་བ། ཚུ་མ་རྩི། དབང་ལག །བོང་ང་དམར་སེར་གསུམ། སྤང་སྤྲོས། སྟར་ཁན༔ སྤྲོ་ལོ། དམར་པོ། སྤྲུ་ནག །རེ་ལྕུགས། སྤང་རྩི། ཁྲོམ་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཁོ་ནའོ། །ཟླ་བ་དགུ་པའི་ནང་ཐར་ནུ་མཐོང་བ་སུམ་ལྡན་གྱི་རྩ་བ་གལ་ཆེའོ། །གཞན་ཡང་བཙལ་དགོས་རིགས་ལ། ཅོང་ཞི། ཅུ་གང་༔ གོ་ཐལ། བྲག་ཞུན། ཐང་ཁྲག །སླུག་རྩི། ཟེ་ཚྭ། སྤང་ཚན་དམར་པོ། མཚུར་སེར་ནག །རྡོ་རྒྱུས༔ རྡོ་དྲེག །ཏ་ཤིག །ཆར་ཙུང་། རྩ་རྨ་བྱ། ཚུ་སྤྲལ་སྔོན་པོ། གྲི་ཤ། གྲི་སྙིང་། གྲི་ཁྲག །གྲི་ཚིལ༔ གྲི་རུས། རི་བོང་སྙིང་། ཕ་གློ། སྦྲུང་ལྕེ། སྦྲུལ་ཤ། རྒོད་དང་གོ་བོའི་གྲེ་བ། སྦྲུང་ཀིའི་ཕོ་བ་སོགས༔ ༄ ལྷ་ལུང་ཁྲུག་ཏུ་རྩེ་སྐྲ་རལ་པ་ཅན། ༄ འཛིང་དུ་བསྒྱུ། འབྲུག་རུས། མུ་ཟི་སེར། ༄ རྟོར་སྣད་ཕྱོགས་སུ། མ་ནུ། ཏུ་སུ། ཡུངས་དཀར། བེ་ཁྲག །འབྲུ་ཤིང་ཤུན་པ། འབྲས་བུ། གཟེ་མ། འབྲི་ཏ་ས་འཛིན། གཡེར་མ། སྒོག་སྐྱ། སེང་ལྡེང་། སྦྲང་རྩི། ཏ་བོ། ར་རལ། སྟབ་སེང་། ཡུ་གུ་ཤིང་ཁཙྲ། ལྕང་ར་ལས་མིང་ཅན་ནག་པོ། ལང་ཐང་རྩེ། ཕུར་ནག །རབ་བརྟན་དུ། གསེར་མེ། ཕ་རལ། སྣ་ཏིག །གཏྲ་ཚུང་། ༄ ལྷོ་ཁོག་ནས། རྒྱམ་ཚྭ། སྟག་ཤ །གང་ཐང་ཕྲོམ་སོགས་དང་། མུ་ཟི་ནག་པོ། རྡོ་སྨན་སྤྲལ་རྒྱབ། མདུང་རྩེ་དཀར་སྨུག །ཁབ་ལེན། ཕ་བོང་ལོང་བུ། ༄ འབྲི་སྤྲོ་བོ། ཅོང་ཞི་དམར་པོ་དང་༔ མཆལ་དྲོ། ༄ ཛ་རྒྱུད་ནས། འབྲོང་སྙིང་། འབྲོང་ཁྲག །གཙོད་ཁྲག །རྩི་དམར་ཤང་གཅིག །

ཤིང་མངར། ཟེ་ཡིད་ནས་འབྱུང་། ༈ ཆབ་མདོ་ནས། བ་སླ། ལྗོང་རོས། རྒྱུན་འབྲུམ། བསེ་ཡབ། སེ་འབྲུ། མེ་ཏོག །ཏ་ལོ། རམ་སོགས་དང་། སྐྱག་ཞུན་ཀྱང་ཡོད། ༈ དར་མདོ་ཧོར་སོགས་ནས། སྣ་སྐྱུ༑ ཕོ་རིལ། གཤའ་དཀར་ནག །དངུལ་ཆུ། མཚལ། སུ་རུ་པཉྩ། དོམ་མཁྲིས། འབྲི་མོག །ཕག་བྱུན༑ ཕག་ཁྲག །ཕག་ཚིལ། ༈ བྱུགས་པ་རྒྱུན་འཁོར་ནང་རྫས་འཛོམ་དཀའ་གྲས། ཁྲི་རྒྱ་བོའི་ཚིལ། བྱ་རྒོད་ཚིལ། དྲི་ཆེན། རྨ་བྱའི་མདངས། རྒྱ་སྤྱོས། བྲག་སྤྱོས། གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས། གཤའ། འཁར། ཁྲོ། མུ་ཏིག །བྱི་རུ། མུ་མེན། སྤྲུར་ལེན། གཡུ། དུང་མཐྲོན་ཤེལ་སོགས། བདུག་པ་རྒྱུན་འཁོར་ནང་། ཉ་མཁྲིས། རྟ་བོན། ཁྲི་རྒྱ་བོ་མིག་བཞིའི་སྙིང་སྤྲུ། འདོག་པ་རྒྱུན་འཁོར་ནང་། སླ་བ། སྲན་མ། མཁན་དམར་ཟེ་ཤེ། འུག་པ་དང་ར་མིག །བྱ་རྒོད་མིག །ཀེ་ཤིང་། ལྕུགས་ཤང་ཕྲེ་མ། རྟབ་རྡོ། དུར་རྡོ། ཐོག་རྡོ། ཐོག་ཤིང་། ཐོག་རུས། གྲི་ལྕུགས། སྦྲུལ་དང་སྲེ་མོའི་པགས་པ་བཅས་སོ། །གསོ་བྱ་གསོ་ཚུལ་མ་ལོག་གནད་འབེབས་པའི། །རྣམ་དཔྱོད་བློ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཤོག །བདག་ཀྱང་མ་འོངས་སྐྱེ་བའི་ཕྲེང་བ་ཀུན། །དམ་པའི་རྟེན་ཐོབ་གཞན་ཕན་རྩེ་གཅིག་ཏུ། །བསྒྲུབ་ལ་སྙིང་སྟོབས་ནུས་པ་ཕུལ་ཕྱིན་ཏེ། །རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་ཕ་མཐར་སོན་པར་ཤོག །རྗེ་བཙུན་གཡུ་ཐོག་བྱང་ཆུབ་སྨོན་འབྱོན་དང་། །ཕྱིས་བྱོན་མཁས་པ་སྡེ་སྲིད་དེལ་དམར་དང་། །མི་ཕམ་མཁྱེན་ནོར་རྣམས་ཀྱི་ཕྲུག་ལེན་ནས། །རང་གི་ལག་ལེན་ཉམས་མྱོང་བདུད་རྩི་ནི། །ཁྱུང་དག་བུམ་བཟང་ཕན་ཐོག་ཆེ་བ་རྣམས། །ནོར་འཁྲུལ་མེད་པར་ཕྱོགས་གཅིག་འདི་ན་བཀོད།། །།ཅེས་གངས་གཟེ་སྨན་པ་ཀུན་དགའ་ཚེ་དབང་གིས་སྨན་པ་གསར་བུ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་བློས་ཤིང་གླང་ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཚེས་དགུ་འཕྲོད་སྦྱོར་མེ་གཉིས་ཉིན་དབུ་བཙམས་ཏེ། ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཚེས་བཅུ་དགུ་འཕྲོད་སྦྱོར་མེ་སྤྲུང་ཉིན་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དོན་ལྡན་དུ་གྱུར་ཅིག། །།

༄༅། །གསོ་རིག་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་ནང་ནས་ཉམས་མྱོང་ངེས་རྙེད་ཆུ་ཐིགས་ལོན་པ་
བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ལས། །བཻཌཱུརྱ་ཞེས་གྲགས་འབར་བའི། །གཞན་ཕན་ཕྲིན་ལས་གདུགས་དཀར་པོས། །ས་གསུམ་དགེ་མཛད་མགོན་དེ་རྒྱལ། །དཔལ་སྟུག་ཀུན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ། །གསང་གསུམ་ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་ཡོངས་བསྡུ་བའི། །སངས་རྒྱས་རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་སྨིན་མཛད་སྨན་གྱི་བླ་མར་འདུད། །བསྐལ་མང་གོམས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་ལས། །མཁྱེན་བརྩེའི་གཟི་བྱིན་འབར་བའི་འོད་ལྡབས་ཀྱིས། །གསོ་རིག་ཉིན་མོའི་སྣང་བ་འབྱེད་མཛད་པ། །ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་བཀའ་དྲིན་སྤྱིད་འདིར་ལྷག །རྒྱུ་འབྲས་ཟུག་རྡུས་མཐར་བའི་ཉམས་ཐག་འགྲོ། །ཕན་པས་སྐྱོངས་ལ་མི་སྐྱོའི་སྙིང་སྟོབས་ཅན། །འཕགས་བོད་གཉིས་སུ་དངོས་བརྒྱུད་དྲང་སྲོང་གི །ཞབས་རྡུལ་ཚེ་རབས་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་མཆོད། །སྨན་གྱི་བྱིན་རླབས་སྟོད་བཅུད་དངོས་རྫས་ཀུན། །བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་རང་བཞིན་འབབ་ཞིག་པའི། །རྣམ་གྲངས་མཆོག་དམན་ཁྱད་པར་དབྱེ་བའི་ཚུལ། །བཞེད་གཞུང་ཉམས་མེད་སྙིང་པོར་བསྡུ་ལ་སྤྲོ། །སྐབས་དོན་ནི། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཉེས་གསུམ་གསོ་བའི་སྐོར་ལ། དང་པོ་རླུང་ནད་ཀྱི་སྨན་སྐོར། ཤིང་ཀུན་ཉེར་ལྔའི་སྦྱོར་བ་ནི། །ཤིང་ཀུན་ཤ་ཆེན་ལི་ཤི་ཛཱ་ཏི་དང་། །ཤིང་ཚྭ་སྣ་པི་ཕོ་དང་གུ་གུལ་གཉིས། །སེ་འབྲུ་སྙིགས་ཐལ་སུག་སྨེལ་ཨ་རུའི་མཇུག །བི་ཌ་གོ་སྙོད་ཨ་གར་ཚིལ་ཆེན་དང་། །རུ་རྟ་མ་ནུ་སླེ་ཏྲེས་རྒྱ་སྐྱེགས་དང་། །དྲི་ཆེན་ནུས་བསྲེགས་ཐལ་ཤུ་དག་རྒྱམ་ཚྭ་བཅས་པ་རྣམས། །ཤིང་ཀུན་གཙོར་བྱས་ཉེར་ལྔས་ཕྱིར་རླུང་སེལ། །ཤ་ཆེན་གཙོར་བྱས་ཉེར་ལྔས་ནང་རླུང་སེལ༑ །ལི་ཤི་གཙོར་བྱས་ཉེར་ལྔས་གསང་རླུང་སེལ། །འདོན་བཞིའི་རྟ་ལ་བསྐྱོན་ནས་ཐོ་རངས་བཏང་། །ཤ་ལྷགས་རྩ་རྒྱས་ཞུགས་པ་ཕྱི་ཡི་རླུང་། །དོན་ལྔ་སྣོད་དྲུག་ལ་ཞུགས་ནང་གི་རླུང་། །སྲོག་རྒྱུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་གསང་བའི་རླུང་། །སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་ཞུགས་པའི་རླུང་ལ་སོགས། །རླུང་རིགས་སྨན་སྦྱོར་གཅིག་གིས་འཇོམས་པར་བྱེད། །སྨན་རྒྱལ་གཉིས་པ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོའི་ལུགས། །ཨ་གར་སོ་ལྔའི་སྦྱོར་བ་ནི། །ལྔ་སྨུམ་བསིལ་བའི་ཨ་གར་རིགས་གསུམ་དང་། །ཁྱད་པར་བསིལ་ལ་བརྟུལ་བའི་ཙན་དན་གཉིས། །འདུ་བ་ཆ་སྙོམས་བཟང་དྲུག་འབྲས་བུ་གསུམ། །སྦྱོར་བ་འདི་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་གཙོ། །ཚྭོན་འབབས་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བའི་ཉི་ཤུ་གཅིག །མ་ནུ་༡༥ ག་ཏྲ་ཀ་རི་༡༥ སླེ་ཏྲེས་༢༥ དང་། །ཏིག་ཏ་༢༥ ཧོང་ལེན་༣༠ ཤྭ་སྐྱུ་༡༥ བ་ཤ་ཀ་༢༥ །གུ་གུལ་དཀར་༣༥ ནག་༣༥ སླ་ཙེ་༡༠ གོ་བྱི་ལ་༣༥། །ཤ་ཆེན་༡༥ འཛིན་པ་༡༠ ཚེར་སྔོན་༡༥ སླིང་ཞོ་ཤ་༣༠ །ནུ་ག་གེ་སར་༢༥ རུ་རྟ་༢༠ ཨ་བྲག

གཉིས་སོ་སོར་༤ སེ་འབྲུ་༣ སྲོ་ལོ་དཀར་པོ་༣ ཀ་ར་སྦྱར། སྦྱོར་བ་འདི་ལ་ཨ་གར་སོ་ལྔ་ཞེས། །ཚང་ཞིང་འདུས་པ་ལ་ཚད་དུ་སྦྱར་བའི་ཕྱེ། །ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་ཚེ་ཡི་རིགས་བྱེད་ལས། །རིགས་ལྡན་དྲང་སྲོང་ཞལ་ནས་སྨན་ཁུང་བརྒྱུད། །གོང་སྨན་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་བདུད་རྩིའི་བཅུད། །མི་བརྗེད་སྙིང་ལ་སོན་པའི་འཚོ་ཐབས་ལས། །གློ་སྐམ་ཐེང་པོ་གྲུམ་བུ་ཕཏ་དང་། །སྟོད་ཚད་སྨད་གྲང་སྟོད་སྨད་གོ་ལོག་དང་། །རླུ་གཉན་འཕོར་ནད་གཉེན་པོ་བཅོས་མི་ལེན། །མ་སྨིན་སྟོང་ཚད་འོག་འཁྲིམས་རྐུན་བུའི་ནད། །གང་ལ་གང་འཚམས་རྟ་ཡིས་བསྒྱུར་བྱས་ན༑ །དམན་ལྷག་ལོག་པའི་ནད་ཀུན་འབྱུང་མི་སྲིད། །གོང་ཆཔད་ནད་ལ་ཐེང་པས་ཆོག་པ་ཡིན། ཨ་གར་བཅོ་ལྔ་ནི། །ཨ་ག་རུ་དང་ཛཱ་ཏི་སྙིང་ཞོ་ཤ །ཙུ་གང་སྤྲོས་དཀར་རུ་རྟ་ཨ་རུ་ར། །ནཱ་ག་གེ་སར་མ་නུ་བཞི་ཐང་དང་༑ །ཙནྡན་དམར་པོ་བ་རུ་སྐྱུ་རུ་ར། །སྦྱར་བས་སྨན་མཆོག་ཨ་གར་བཅོ་ལྔ་པ། །འབྲུམ་འབྲུགས་སྨྱོ་ལྷོག་ནུ་མཆིན་གཟེར་བ་སོགས། །ཁྲག་རླུང་སྟོད་འཚང་ནད་ལ་ཐེངས་མཆོག་ཡིན། །ཀོ་བྱི་བདུན་པ། ཀོ་བྱི་ཤ་ཐོ་རུ་རྟ་ཨ་དཀར་ནག །ཙུ་གང་གུར་གུམ་ཨ་རུ་གསེར་མདོག་དང་། །སྤྲོས་དཀར་ཀ་ར་སྦྱར་བའི་ཀོ་བྱི་བདུན། །དན་ཁྲག་སྟོད་དུ་རྒྱས་པའི་ནད་རིགས་དང་། །དབུགས་འཐིམ་དབུགས་འདྲིལ་ནད་ཆེན་སྟོད་བརྒྱང་དང་། །འབྲུམ་འབྲུགས་རླུང་གིས་བུས་པའི་ནད་ལ་བསྟེགས། ཕྱི་རྒྱུད་ཨ་གར་བརྒྱད་པ་ནི། ཨ་ག་རུ་ནག་པོ་༣ དང་ཛཱ་ཏི་༢ སྙིང་ཞོ་ཤ་༢ ཙུ་གང་༢ སྤྲོས་དཀར་༢ རུ་རྟ་༢ ཨ་རུ་ར་༢ ནཱ་ག་གེ་སར་༢ ཀ་ར་སུམ་སྦྱོར་སྦྱར། ཨ་གར་བརྒྱད་པས་སྙིང་ལ་མཚོན་ཐོག་དང་། འབྲུམ་འབྲུགས་སྨྱོ་ལྷོག་ནུ་མཆིན་གཟེར་བ་འཇོམས། །སྙིང་ནད་ཅིས་ཀྱང་མ་ཐུབ་ན༑ །ཨ་གར་རྡོ་རྗེའི་རི་བོ་ནི། །ཨ་གར་སྙིང་ཞོ་ཛཱ་ཏི་ཙུ་གང་གུར་ལི། །འབྲས་གསུམ་མ་නུ་རུ་རྟ་ཁ་རུ་ཚྭ། །ཤིང་ཀུན་གུ་གུལ་ཤ་ཆེན་ཅན་དན་གཉིས། །གི་ཝཾ་ཧོང་ལེན་བོང་དཀར་སྟག་ཤ་དང་། །གླ་རྩི་རེ་ཀོན་ཚེར་སྔོན་བྲག་ཞུན་དང་། །བ་ཤ་སླེ་ཏྲེས་སྣང་ཐོག་འཇོན་པ་རྣམས། །གཙོ་བོ་ཆ་བསྐྱེད་གི་ཝཾ་ཡན་མང་ཞིང་། དེ་མན་ཆུ་ཙུང་སྦྱོར་བ་ཚད་ལྡན་སྨན་ཆེན་དང་དངུལ་ཆུ་གྲང་འདུལ་སོགས་ཕྱི་བསྣན་གང་དགོས་ནད་བབས་དང་བསྟུན། མཆན། པ། ཀོ་བྱི་སྙིང་སྣ་སྦྱོར་བསྣན་བཅས་པ་ཡི། །ཨ་གར་རྡོ་རྗེའི་རི་བོ་ཞེས་བྱ་བ། །དན་ཁྲག་སྟོད་རྒྱས་རླུང་ཁྲག་འཐབ་པ་དང་། །དབུགས་འཐུམ་དབུགས་བརྒྱང་འབྲུམ་འབྲུགས་རླུང་གིས་འབུད། །དེ་ལ་སོགས་པའི་ནད་རིགས་མཚོ་རླབས་བཞིན༑ །ཕྱེན་དུ་ཕྱུར་བར་འཇོམས་པའི་དཔའ་བོ་འདི། །སྔོན་མེད་མ་ཧཱའི་བློ་མཚོ་ལས་བྱུང་བ། །ཕན་བདེའི་འོད་སྟོང་དྲྭ་བ་འཕྱེད་པ་འདི། །ཡོན་ཏན་གླིང་བཞིའི་ཁྲོད་དུ་རྣམ་པར་གྲགས། །ལི་ཤི་ཛཱ་ཏི་སྙིང་ཞོ་ཤ་དང་ནི། །གོ་ཡུ་ཨ་གར་ཤ་ཆེན་ཤིང་ཀུན་སྦྱར། །སྙིང་ལ་རླུང་ཞུགས་ཡིད་མི་བདེ་བ་སེལ། །ཨ་གར་ཀོ་བྱི་ལ་དང་ཨ་རུ་ར། རུ་རྟ་སྤྲོས་དཀར་ཚེར་སྔོན་གུར་གུམ་དང་། །ཏང་ཀུན་བཅས་ལ་འཆི་མེད་ཨ་གར་བརྒྱད། སྦྱོར་ཤ་ཆེན་བཟང་། སྲིན

ལ་བྱི་ཏྲང་། གཉན་ལ་ཤླ་སྟི། ཁྲག་ལ་བ་ཤ་ཀ་དང་རྟོང་ལེན། མཆན། ཟེར། སྦྱོར་བ་གང་འོས་སྤྱོད་འཚང་འཕྲུལ་དུ
སེལ༔ །སྤྱོད་ཀྱི་རླུང་ཁྲག་འབྲུགས་པ་ལས་གྱུར་པའི། །ནད་རིགས་ཀུན་སེལ་བདུད་རྩི་ལྔ་བུའོ། །ཨ་གར
འབྲས་གསུམ་ཛཱ་ཏི་སྙིང་ཞོ་ཤ །ལི་ཤི་རུ་རྟ་བདེ་བྱེད་བརྒྱད་པ་ཞེས། །རྗེན་སྙིང་འབུམ་གྱིས་སྤུགས་ལ་རྒྱུན་དུ
བཟའ༔ །རླུང་ལྷའི་ནད་དུ་གྱུར་ཚད་འདིས་སེལ་ཞིང་། འདུ་བ་ལོག་སྨོམས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་བདེ་འགྱུར། །རླུང
འབྲུགས་ངོས་མ་ཟིན་པའི་ནད་ཀུན་སེལ། །ཨ་ག་རུ་དང་སྙིང་ཞོ་རུ་རྟ་དང་། །ཨ་རུ་སྐྱུ་རུ་གུར་གུམ་ཤ་ཆེན
བཅས༔ །སྤོད་དུ་རླུང་འཁྲིལ་སེལ་བ་རྣམ་བདུན་ཡིན། །འགག་སེལ་འཁྲིལ་སེར་གཅིག་སྦྱར་སྨན་བཅུ
གསུམ༔ །ཁོང་པར་མི་བདེ་སྨན་གཞན་མི་ཕན་པའི། །ནད་རིགས་དུ་མ་འདི་ཡིས་བདེ་བར་གསོ། །སྙིང་ནད
གསོ་དགའི་སྨན་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན། །བཙན་དུག་བཟང་པོ་འབྲི་ཆིལ་མ། །སྦྲོས་བྱེད་ཉིད་ཁྱུའི་ནང་དུ་སྦྲང་། །
བཞིའམ་དྲུག་འགྱུར་ཨ་རུ་ཤ །ལྷན་གཅིག་འདྲེས་ངེས་འདམ་ཐག་བྱ། །ཨ་གར་ཛཱ་ཏི་ལི་ཤི་དང་། །སྙིང་ཞོ
སུག་སྨེལ་གོ་ཡུ་དང་། །ཤུ་དག་ཤླ་སྟི་རུ་རྟ་རྩ་བའི་སྨན། །འདི་ཡིས་སྙིང་ནད་དྲུང་ནས་འབྱིན། །དེ་སྟེང་རླུང
ནད་ཤིང་ཀུན་དང་། །ཁ་རུ་ཚྭ་དང་ཤ་ཆེན་དང་། །སྨྲ་སྐྱུ་བསྣན་ན་ལྷག་པར་འཕྲོད། །སྲིན་ལ་བྱི་ཏྲང་མ་རུ་རྩེ། །
ཁྲག་མཁྲིས་ཚ་བར་སྐྱུ་རུ་ར། །ཙན་དན་དམར་པོ་བྲག་ཞུན་དང་། །གུར་གུམ་བསྣན་ལ་བཏང་བར་བྱ། ༄ །
སྤོང་ནག་མན་ངག་ཐང་རྒྱལ་བདེ་བྱེད་ཁྱད་འཕགས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཙན་བདུན་སྟེང་དམར་གསུམ་ཙན་དན་གཉིས།
བ་ཤ་ཀ་སེང་ལྡེང་མཛོ་མོ་ཤིང་། །རྟོང་ལེན། ཁྲི་ཤ །གུ་གུལ། ཀོ་བྱི། སྙིང་ཞོ་ཤ །ལི་ཤི། ནུ་ག་གེ
སར༔ ཛཱ་ཏི་ཞད་ཙམ། ཁྲག་སྨན་གཞོན་ནུ། ཁྲག་སྤྲོག་པའམཁང་ཐོག་སྐྱེས། མཆན། བུང་བསྐྱེད། ཁྲག་རླུང
འབྲུགས་པ། ཁྲིབ་རིགས་ཀུན་དང་། རྒྱལ་གདོན་གྱིས་སྲོག་རླུང་ལ་ཆེར་བསྣུགས། དེ་སྟེང་ཨར་ནག །ཁྲི
སྙིང་༔ ནེ་ཙོའི་སྙིང་དང་། ཤ་རྒྱལ། ཏེ་ལོ། པུ་ཤུད། ཤི་མོང་གསུམ་མོ། །གསུམ་སྦྱི་བཞིན་སྐབས་དང་སྦྱར་བས།
གི་ལྀཾ་ཨ་གར་འབྲས་གསུམ་ཙན་དན་གཉིས། ཅུ་གུར་ཨུཏྤལ་གསེར་མེ་བ་ལེ་ཀ །མ་ནུ་འུ་སུ་བྲི་ཡང་ཀྱུ། །ཏིག
ཏ་རེ་ཀོན་ཀཎྜ་ཀ་རི་དང་། །སླེ་ཏྲེས་རུ་རྟ་སྤོས་དཀར་སྙིང་ཞོ་ཤ །ཚེར་སྔོན་བ་ཤ་ཀ་དང་ཀ་ར་སྦྱར། །གླང་ཆེན
མེ་ཏོག་ཉེར་ལྔ་ཞེས་བྱ་བས། །སྤོད་ནད་སྨད་དུ་འབེབས་པའི་དམ་པའོ། །འབམ་གྱི་རིགས་ལ་ཐེངས་ཚོག་བདུད
རྩི་ཡིན། །ཙན་དན་དཀར་དམར་གུར་གུམ་རྟོང་ལེན་དང་། །བ་ཤ་ཀ་དང་ཀོ་བྱི་རུ་རྟ་དང་། །སྤོས་དཀར་ཨ
གར་ཨ་རུ་བྱི་ཏྲང་ག །མ་རུ་རྩེ་དང་ཏིག་ཏ་བཅུ་གསུམ་སྦྱར། །ཡ་མ་ནག་པོའི་རླུང་ཁྲག་སྤོད་རྒྱས་སེལ། ཡང
སྙིང་རླུང་ལ། ཨ་གར་བརྒྱད་སྟེང་། ཁྲི་ཤ །འབྲོང་སྙིང་། རི་བོང་སྙིང་། རུས་བཅུད་གསུམ་གྱིས
ཕུལ༔ ༄ མཁྲིས་ནད་བཅོས་སྐོར་ལ། དང་པོ་ཏིག་ཏ། ༡ གསེར་གྱི་མེ་ཏོག ༢ བོང་དཀར། ༣ རུ་རྟ། ༤ རྩ

མཁྲིས༔ ༡༠ རྟོང་ལེན། ༡༡ པརྤ་ཊ། ༡༢ སྐྱེར་ཤུན། ༡༣ ཀ་འདི་སྔེང་གཡའ་ཀྱི་བསྟན་པས་མན་ངག་ཟབ་ར་སྦྱར་བའི་ཏིག་ཏ་བརྒྱད་པས༔ མཁྲིས་ཚད་མིག་སེར་ཤ་མདངས་སེར་བ་འཇོམས། ཏིག་ཏ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་སྦྱོར་བ་ནི། ཏིག་ཏ་རིགས་གསུམ་གསེར་མེ་དུག་མོ་ཉུང་། རྒྱ་འབྲུམ་གྱི་ལྕེ་བོང་དཀར་རྡོ་ཏི་དང་། །ཨ་རུ་རུ་ཏ་ཙ་གང་ཨ་གྲོང་དང་། །ཤུ་དག་བ་ཤ་ཀ་དང་སེ་འབྲུ་དང་། །གུར་གུམ་སུག་སྨེལ་པི་ལིང་རྒྱ་སྐྱེགས་དང་། །དོམ་མཁྲིས་ལི་ཤི་སེང་ཁྲམ་དཀར་པོ་དང་། །ཤུག་ཚེར་ཀ་ར་སྦྱར་བའི་ཉི་ཤུ་ལྔ། །དོན་སྣོད་མཁྲིས་པར་བབས་པའི་སྤྱི་སྨན་ཡིན། ཏིག་ཏ་སྟོབས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ནི། ཏིག་ཏ་གི་ཝཾ་དོམ་མཁྲིས་གསེར་མེ་དང་། །དུག་ཉུང་སྐྱེར་ཤུན་རྩ་མཁྲིས་གཡའ་ཀྱི་མ༔ །གུར་གུམ་སྐྱུ་རུ་རྟོང་ལེན་བ་ཤ་ཀ །གུ་གུལ་ཤུ་དག་ཕག་བྱུན་ཐལ་བ་དང་། །རུ་ཏ་བྱི་ཏང་ཀ་དང་མ་ནུ་རྩེ༔ །ཏིག་ཏ་སྟོབས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བས། །མཁྲིས་སྲིན་གདོན་བསྐྱེད་རྩ་ནད་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ། །མེ་ལྷར་ཚ་འབར་ཟུག་རྫུ་དྲག་པོ་ཅན། །གསོད་པའི་གཉེན་པོ་འདི་མིན་གཞན་དུ་དཀའ། །གཞན་ཡང་རིམས་ནད་མཁྲིས་པ་རྩར་རྒྱུག་དང་། །གཉན་ནད་རྩ་བྱེར་མཁྲིས་ལྷན་མ་ངེས་ནད། །ཀླུ་ཡ་ལ་སོགས་མཁྲིས་པའི་ནད་རིགས་ལ། ། ཐེངས་པས་ཆོག་པ་མི་ཕམ་པ་ཡིས་སོ། །གྲང་མཁྲིས་སྐབས། གསེར་ཞི། གཡུར་ནག་པོ། སེ་བའི་མེ་ཏོག་གཏོང་བ་ཕྲུག་ལེན་ནོ། །ཙན་དན་བཅོ་བརྒྱད་སྦྱོར་བ་ནི། ཙན་དན་གི་ཝཾ་བཟང་པོ་དྲུག །ཨ་རུ་གསེར་མདོག་སུམ་ཅུ་ཏིག །རུ་ཏ་རྒྱ་སྐྱེགས་པྲི་ཡང་ཀུ། །རྟོང་ལེན་རེ་སྐྱོན་བ་ཤ་ཀ །བཙོད་དང་འབྲི་མོག་ཀ་ར་སྦྱར། །ཁྲག་ཞུན་ཐང་གིས་ཕུལ་ལ་བཏང་། །ཕན་ཡོན་འགྲུ་སྐྱུགས་འབྲིལ་བ་དང་། །རྩིབ་ལོག་རོ་སྟོད་གཟེར་བ་དང་། །སྙིང་རླུང་རྒྱུ་བ་ངན་པ་དང་། །རྩ་ཚད་རྩ་འབྲུལ་ཤ་འཕྲིག་དང་། །མགོ་བོ་ན་ཞིང་མིག་མི་གསལ། །ཁ་ལྕེ་སྐམ་ཞིང་གྲེ་བ་ཚ། །མཆིན་མཁྲིས་ཕོ་བ་རྒྱ་མ་ལ། །རྨུགས་ཤིང་ཚ་བ་བྱེར་པ་དེངས། །མེ་དབལ་ཆུ་ཡིས་གསོད་དང་མཚུངས༔ །གུ་གུལ་ཙུ་གང་ཨུཏྤལ་བ་ལེ་ཀ །ཏིག་ཏ་ཁྲག་ཞུན་ཨ་རུ་མཆེ་ལྷུམ་ཀ་ར་སྦྱར། །གུར་གུམ་མཆོག་བདུན་མཆིན་ནད་གསར་རྙིང་དང་། །མཆིན་པ་སྣད་འཁྲམ་ཁྲག་རྒྱས་མིག་སེར་སེལ། །གི་ཝཾ་གུར་གུམ་ཨུཏྤལ་བ་ལེ་ཀ །ཏིག་ཏ་ཁྲག་ཞུན་རུ་ཏ་བ་ཤ་ཀ །གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཀ་ར་གི་ཝཾ་དགུ། །མཆིན་པ་སྣད་འཁྲམ་མཆིན་ཁྲག་རྒྱས་པ་སེལ། ཞེས་སོ། །དེའང་གུར་གུམ་མཆོག་བདུན་དང་ཏིག་ཏ་བརྒྱད་པ་བསྲེས་པ་གུར་ཏིག །གི་ཝཾ་དགུ་པ་དང་ཏིག་ཏ་བརྒྱད་པ་བསྲེས་པ་གི་ཏིག །བདུད་རྩི་སུམ་སྦྱོར་དང་ཏིག་བརྒྱད་བསྡེབ་པས་བདུད་ཏིག་སོགས་མཆིན་མཁྲིས་ཁྲག་མཁྲིས་བད་མཁྲིས་སོགས་ལ་ཟབ་པར་གསུངས། ༄ གསེར་མདོག་ལྔ་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། གསེར་མདོག་༡ སེ་འབྲུ༢ གསེར་མེ་ཏོག ༣ །ཁྲག་ཞུན༤ ཕག་རིལ་ཐལ་བ༥ ལྔ། །ཀ་ར་སྦྱར་བ་ཆུ་བསྐོལ་ཕུལ༔ །མ་ཞུ་མིག་སེར་མཁྲིས་ནད་དང་། །མཁྲིས་པ་སྟོད་ལྡང་ཤ་མདངས་སེར། །ཚ་གྲང་མཁྲིས་པའི་ནད

ཡུལ་འབྲིན། །ཅེས་སོ། །ཚེ་ཧྲཱུྃ་ལུགས་ཀྱི་གར་ནག་བཅོ་ལྔ་ནི། གར་ནག གུ་གུལ། བླ་སྟེ། སྤོ་སྐྱ། དང་། །
བྲེ་ཏང་། ལང་ཐང་མ་ནུ་པར་པ་ཏ། །ཏིག་ཏ་གསེར་མེ་བོང་དཀར་རྩ་མཁྲིས་དང་། །རུ་རྟ་རྡོང་ལེན་སྐྱེར་ཤུན་སྦྲུར་
བ་ཡིས། །བད་མཁྲིས་མགོ་ན་ཁྲག་མཁྲིས་སྲིན་བསྲུང་བའི། །མགོ་བོ་གཟེར་ལ་སློབས་ཚོག་བདུད་རྩིར་
མཚུངས༔ ཞེས་སོ། །ཨ་རུ་གསེར་མདོག་སེ་འབྲུ་དང་། །སྐྱུ་རུ་དུག་ཙུང་གསེར་མེ་ཏོག །རྡོ་ཟེ་ར་དཀར་པོ་གོར་
བྲག་ཞུན་གུར་གུམ་དང་། །རུ་རྟ་སེ་བའི་མེ་ཏོག་རྣམས། །ཀ་ར་སྦྲུར་བ་ཆུ་བསྐོལ་ཐུལ། །གསེར་མདོག་བཅུ་
པའི་སྦྱོར་བ་འདིས། །བད་མཁྲིས་མིག་སེར་སེལ་བའི་མཆོག །བྲག་ཞུན་བླ་སྟེ་གུར་གུམ་སུག་སྨེལ་དང་། །
དོམ་མཁྲིས་བོང་ང་འཇིབ་རྩི་ཨ་རུ་ར། །ག་དུར་ཀ་ར་ཆ་མཉམ་བྲག་ཞུན་དགུ། །ཕོ་བའི་ཁྲག་མཁྲིས་ཚད་པ་སེལ་
བར་བྱེད། །དོམ་མཁྲིས་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དུག་མོ་ཉུང་། །བླ་སྒང་བོང་ང་དཀར་པོ་བ་ལེ་ཀ །རེ་སྐོན་ཀ་ར་སྦྲུར་
བའི་མཁྲིས་ཐུ་བདུན། །རྒྱུ་ལོང་ནད་འཁྲམ་ཁྲག་མཁྲིས་ཚ་འབྲུ་གཅོད། །མཁྲིས་པར་ཨ་རུའི་གསེར་ཞལ་
ནི༔ །གསེར་མདོག་བཟང་པོ་སུམ་ཆ་སྟེ། །གཅིག་ནི་བ་ཆུ་ཐུལ་གང་དུ། །བཙོས་པ་ཆུ་དེ་བསྐྱིམས་ནས་
བཏོན༔ །གཅིག་ནི་བག་ཟན་ནང་དུ་བཏུམ། །སླ་ངར་དུ་བ་མ་ཤོར་བསྲེགས། །ཟན་ཚིག་ཨ་རུ་མ་ཚིག་ཚད། །
གཅིག་ནི་བཅོ་ལྔའི་ཟླ་བའི་དུས། །འཁར་གཞོང་ནང་བཞག་ནམ་ལངས་བསྐུ། །ཁ་བསྒྲུར་ཐར་ནུ་དུར་བྱེད་
གཉིས༔ །ཞོ་རེ་བྲ་བའི་རིལ་མ་ཙམ། །རྒྱ་ཚྭ་སྲང་གསུམ་ཐར་ནུ་བདུན། །སྲོད་ལ་སློང་བྱེད་ཐུན་གཅིག་
བཏང་༔ །ནམ་གུང་འབྲུ་བྱེད་ཐུན་གཅིག་བཏང་། །ཐོ་རངས་སྦྱོང་བྱེད་ཐུན་གཅིག་བཏང་། །ཚད་ནི་སུམ་ཆ་སུམ་
གཉིས་དང་། །ཕྱེད་བཅས་བཏང་བ་ཐུན་ཚད་ལགས། །བཅོ་བསྲེགས་རྫེན་གསུམ་སྦྱོར་བ་ནི། །མཁྲིས་ནད་དུག
དང་སྨུག་པོ་ལ། །འདི་ལས་ལྷག་པའི་སྦྱོང་གཞན་མེད། །ཅེས་སོ། ༄ །བད་ཀན་སྨུ་བོའི་སྨན་སྐོར། བདེ་
བྱེད་སློམ་ལྡན་ཞེས་བྱའི་སྨན་མཆོག་ནི། སེ་འབྲུ། བཟང་དྲུག །ཙུ་གུར་གཉིས། ལི་ཤུག་རྡོ་གོ་བཞི་རེ། ཨ་རུ། ཤིང་
ཚ༔ དལི། ཚ་བ་གསུམ། དང་། །གངས་ཀྱི་ཐིག ཙྭ་ལ། ལ་ཕུག་ཐལ་བ། མ་នུ་པ་རུ་རྟ་རྡ་དང་། སྤྲུ་
དཀར་དངོས། རྡོང་ལེན་དང་ཏིག་ཏ། ཅོང་ཞི། རྣམས་ཞིབ་པར་བཏགས་པའི་ཕྱེ། །སྨན་རྟ་གཙོ་བོ་བཞི་འགྱུར་
སྦྱར་ནས་ནི། །ཐོ་རངས་དུས་སུ་སེང་པོ་གསར་འཛམ་ཐུལ། །ཤ་གསར་ཆང་འཛམ་མལ་གོས་དྲོ་བར་བྱ། །སྨན་
ཡུན་བསྲིང་ཞིང་བཏང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། །བད་ཀན་སྨུ་སྨུག་ལ་སོགས་བད་ཀན་རིགས། །ཀླ་ཡ་མིག་སེར་ལ་
སོགས་མཁྲིས་པའི་རིགས། །ལྷེན་དང་ལྷུགས་དྲེགས་མ་ཞུ་བ་རྣམས་དང་། །དུག་རོ་ལ་སོགས་ཕོ་བ་མཆིན་པའི་
ནད༔ །སྨུག་པོ་གབ་འཁྱིངས་ཆུ་སེར་ལྤགས་ནད་རིགས། །ཟ་ཕྲུག་སྐྲིགས་བུ་ལ་སོགས་གོང་ཕོད་ནད། །ཕྱི་
ཡི་ནད་རྣམས་སྦྲུལ་ལྤགས་ཕྱུས་པ་ལྟར། །ནང་གི་ནད་རྣམས་བ་མོར་ཉི་ཤར་འདྲ། །ཀུན་ལ་ཕན་པའི་སྨན

མཆོག་དམ་པ་ཡིན། །ཕག་མོ་གྲུབ་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། བདུད་རྩི་ཅོང་ཞི་བཟང་པོ་ནས་ཙམ་བརྡུངས་ལ་སླ་དར་བཏོས་རྗེས་ཆང་གར་མ་བྲེ་ཕྱེད་བླུག་ལ་ཁུ་བ་རང་ཐིམ་དྲོད་འཇམ་ཙམ་ལ་ཕོག །ཅོང་ཞི་ཕུལ་གང་གཞིར་བྱས་ལ། །ཀ་ལའི་ཁ་འཛིན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ༔ །མཆིན་པའི་ཁ་འཛིན་གུར་གུམ། ༔ ཤིང་ཚྭ། ༔ མཁལ་མའི་ཁ་འཛིན་མདངས་བསྐྱེད་སུག་སྨེལ། ༔ ཕོ་བའི་ཁ་འཛིན་དྲོད་བསྐྱེད་སེ་འབྲུ། ༔ གྲང་བའི་ཁ་འཛིན་ན་ལེ་ཤམ་པི་ལིང་། ༔ རླུང་གི་ཁ་འཛིན་སྣ་སྐྱུ་མཐེབ་ཙམ། རླུང་ཁྲག་ཁ་འཛིན་ཤ་ཕོ་རུ་རྟ། སྤྲི་ཡི་ཁ་འཛིན་རྒྱ་ཚྭ་ཤྭ་ཙམ། འདུ་བ་ཆ་སྙོམས་བྲག་ཞུན་ཉིད་བཅས། །བྱུར་དཀར་རྟ་ལ་བསྐྱོན་པའི་ཕྱེ་མས། །མ་ཞུ་བ་དང་བད་ཀན་སྐྱ་སྨུག །ལྷེན་དང་ལྷུགས་རྡེགས་མཆིན་པའི་ནད་གཞི། །སྐྲན་དང་དུག་རོ་རྒྱ་ལ་ཞེན་དང་། །ཁོང་སྐྲེག་བད་ཀན་ཕོ་བ་འབྲིན་པ། །ཡར་ལ་སྐྱུགས་དང་མར་ལ་འཛོམས་པ༔ །ཁྲིད་པར་བད་ཀན་སྨུག་པོའི་ནད་ལ། །ཇོ་ཚན་ཁ་བ་བབས་ལྟར་འཛོམས་ཤིང་། །སྡོབས་འཕེལ་ལུས་ཀྱི་གཟི་མདངས་རྒྱས་བྱེད། །གོང་སྨོས་ཀུན་ལ་བ་མོར་ཉི་བཞིན། སེལ་བྱེད་མནའ་དག་ཀུན་གྱི་ཡང་སྙིང་། དབང་གསལ་རྒྱས་སྲ་བཅུད་ལེན་མཆོག་ཡིན། །བདུད་རྩི་ཆང་གི་གཉེན་པོ་བྱེད་ན། །བག་མེད་འཐུང་ཡང་འདི་ཉིད་ཐུན་རེའི༔ །མོད་ལ་འཐུང་ཞིང་མྱོས་པར་མི་འགྱུར། །སྨན་ནུས་འཛིན་ཕྱིར་གསང་བའི་སྨན་མཆོག །ཀཎྜ་པ་ནི་སྦྲུམ་མ་འཇུག་ཅིང་། །སོ་སྐྱེས་བརྗོད་དཀའ་གདམས་པའི་ནུས་མཐུ། ལྔེ་བརྒྱུས་བསྐལ་པ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མས། །སྨྲས་ཀྱང་ཟད་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་བརྗོད་པའི་གནས་ཡིན། དེ་སྟེང་ཁ་ཆེ་ཨུཏྤལ་སྐྱུ་རུ། པྲི་ཡང་ཀུ་དང་བ་ཤ་ཀ་བསྣན། །བད་སྨུག་ནད་ལ་བདུད་རྩིར་མཚུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །ཅོང་ཞི་འོ་མར་འདམ་ཐག་གྲིབ་སྐམ་བྱ། །གི་ཝཾ་བཟང་དྲུག་ཨུཏྤལ་ཙན་དན་གཉིས། །སླེ་རྩེ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དུག་མོ་ཉུང་། །ཏིག་ཏ་བོང་དཀར་ཨ་རུ་བ་ཤ་ཀ །རུ་རྟ་པི་པི་ལིང་དང་ཀ་ར་སྦྱར། །ཅོང་ཞི་བསིལ་སྦྱོར་དུག་དང་སྨུག་པོ་དང་། །ཁབ་ཚད་ཚད་རྙིང་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད། སེ་འབྲུ། ༔ ༔ ཤིང་ཚ། ༔ སུག་སྨེལ། ༔ པི་པི་ལིང་། ༔ བྱུར་དཀར་སྦྱར་བའི་སེ་འབྲུ་བཞི་པ་སྟེ། །ཕོ་བའི་གཞི་འཛིན་མེ་དྲོད་གསོ་བར་བྱེད། །ནད་གཞི་ཅི་ལས་གྱུར་ཀྱང་དང་ག་འབྱེད། །དེ་སྟེང་དོང་གྲ་བསྣན་པས་ཚད་ལྡན་སྦྱོར། །སེ་འབྲུ་ལྔ་པས་བད་ཀན་ཟས་མི་འཇུ། །ཕོ་བའི་གྲང་སྐྲན་སྐྱུགས་དང་ཡི་ག་འཆུས། །སྙིང་རླུང་མཁལ་སྐྲེད་ནད་ལ་མཆོག་ཏུ་ཕན། །ཡང་ན་གུར་གུམ་བསྣན་པས་སེ་འབྲུ་ལྔ། །ཚ་གྲང་འཐབ་ཚན་གུར་གུམ་གྲང་ན་དོང་གྲ་ཞོ་རེ་བསྣན། པའི་ཁ་འཛིན་མེ་དྲོད་གསོ། ༄ །བད་ཀན་སྨུག་པོའི་ནད་སྐོར་ལ། །གླང་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་ནི། །གླང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་སྟེང་དུ་གོ་བྱེ་ལ། །དུག་ཉུང་ལི་ཤི་ཏོང་ལེན་ཙུ་གང་དང་༔ །ཙན་དན་དཀར་དམར་འབྲི་མོག་བཙོད་ཚོས་དང་། །གདུར་སྙིང་ཞོ་ཀ་ར་སྦྱར་བ་ཡིས། །གླང་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་འདིས། །འདུས་ནད་སྨུག་པོ་བྱེར་རྒྱས་ཚ་སྲིན་བསྲོངས། །དུག་སྨུག་མཆིན་མཁྲིས་སྐྲན

དང་ཁྲག་གཟེར་འཇོམ། །སྟོད་སྨད་གོ་ལོག་དྲི་ཆུ་ཁྲག་ཏུ་འགྱུར། །སྲིན་རིགས་ལོང་བུབ་མཁས་པ་ཕུག་རྡུགས ལ། །འདི་ལས་ཟབ་པ་འཛམ་གླིང་ཁམས་ན་མེད། །གཡུ་ཐོག་མགོན་ལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་གནང་། །མན ངག་གསང་སྨན་གཞན་ལ་མ་སྤེལ་ཅིག །སྤྱི་འཇོམས་སྨན་དམར་ཆེན་མོ་ནི། ཁྱུང་དྲུག །བསིལ་གསུམ། མི ཐོད། འབྲུག་རྡུལ། སྤོ་ལོ། སྤང་རྒྱན། ཙན་དན་དམར། ལུག་མུར། ཤོ་མང་གཉིས། སྤྲ་ཡག །ཨར ནག །སྙིང་ཞོ། ཁྲི་ཤ །ཏིག་ཏ། ཤུན་ཁན། གསེར་མེ། སྐྱེར་ཤུན། གི་ཝཾ། བསིལ་སྦྱུག །རྨ་བྱ། རེ་རལ། འོམ་བུ། སླ་ལོ། དུག་ཙུང་། བ་ཤ །ཧོང་ལེན། བོང་དཀར། སུག་སྨེལ། མཁལ་ཞོ། བྲག་ཞུན། སྤྲུ་སྐྱུ། ཕུར་ནག །སྤང་ལྕེ། ཀྱི་ལྕེ་ནག་པོ། དམར་གསུམ། ཞུ་མཁན། ཆུ་རྩྭ། རེ ལྕུག །ཐར་ནུ་ཙུང་ཙམ། དེ་རྣམས་ཕྱེ་མ་མཆིལ་གྱི་མདོག་བསྒྱུར། གཉན་དང་ཚད་པ་ཁྲག་མཁྲིས་དུག་དང སྐྱུག་པོ། སྟོད་སྨད་དོན་སྣོད་གར་བབ་འདི་ཡིན་པས། །མན་ངག་གམ་ཕྱེ་དམར་པོ་འབྲོང་སྨན་ལུགས། །ཐང་ནི ནོར་བུ་བདུན་སྟེང་། དམར་གསུམ། ཙན་དན་གཉིས། མཛེ་ཤིང་ཐུན་ཆེར། ཆུ་རྩྭ། འུ་སུ། བ་ཤ །ཧོང ལེན། ཏིག་ཏ་དེ་རྣམས་བྱ། །ཟླ་ཤེལ་བསྲུས་པ། ཅོང་ཞི། ལྕུགས་ཕྱེ་དང་། མ་ནུ་འུ་སུ་སྟར་བུ་སྦྱར་བ ཡི། །བད་སྨུག་ནད་ལ་ཟབ་ཅིང་སྐྱུ་རྦབ་སེལ། ༄ །ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྔ་ནི། ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་ཐང་གི་གཙོ་བོ ལ། །ཨ་བར་སྐྱུར་གསུམ་མ་ནུ་མ་ནུ་དངོས་པ་ཏྲ་དང་། །མ་ནུ་པུཥྐར་ཁམས་རྡུལ་ཧོང་ལེན་ཏིག་ཏ་དང་། །ཀྱི་ལྕེ་བོང དཀར་འུ་སུ་པརྤ་ཊ། །རྒྱལ་བའི་ལུག་མིག་སྤྱན་ཅན་འབྲི་འོམ་བུ་ཞིང་པ་དངོས་སམ་གསེར་མེ་གང་རུང་ཧོ་ལ། །ལྗུམ་བུ་རེ རལ་ཕག་ཁྲག་གཉྫ་ཆུང་། །ཨུཏྤལ་ཚེར་མ་དང་འཛོམས་བ་ལེ་ཀ་དང་སྤྲི་ཡང་ཀུ། །བྲག་ཞུན་སུག་སྨེལ་སེ་འབྲུ་བསེ ཡབ་རྣམས། །སྦྱོར་བས་ཐང་ཆེན་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པས། །དུག་དང་སྐྱུག་པོ་ཚད་རྙིང་བྱེར་བ་སྡུད། །འདུ་བ་ཚ་གྲང ཆ་སྙོམས་དང་གཡ་འབྱེད། །ཀླུང་མི་སྐྱེད་ཅིང་བད་མཁྲིས་གཉིས་ཀ་སེལ། །དེས་ན་སྦྱོར་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ ཡིན་ད། །ཅེས་སོ། ༄ །བྱེར་སྤྱད་སྨན་སྐོར། འབྲས་གསུམ་བསིལ་གསུམ་བྲག་ཞུན་ཨ་ག་རུ། །མ་ནུ་བྲག སླེ་ཏྲེས་སྒྲ་སྐྱུ་དང་། །རེ་རལ་གསེར་མེ་སྐྱེར་ཤུན་བ་ཤ་ཀ །ཏིག་ཏ་ཀྱི་ལྕེ་འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་དང་། །ཤིང་མངར ལྕུམ་པ་ཚོས་བཙོད་ཞུ་མཁན་དང་། །སེ་རྒོད་ཕག་ཁྲག་ལྕུམ་རྩ་སྤྲ་འབྲུ་བཅས། །སྤྱད་ཐང་ཉེར་ལྔ་ནོར་བུའི་ཞགས པ་འདེབས། །དུག་དང་ཚ་བ་ཁྲག་མཁྲིས་ཚད་སྨུག་འབམ། །ལ་སོགས་ནད་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་ཧྲོ་ཅོག །སྟོད་སྨད དོན་སྣོད་ཕྱི་ནང་རྩ་ཡན་ལག །གང་དུ་བྱེར་ཀྱང་ངེས་པར་སྡུད་པར་བྱེད། །འདི་ཡི་ཕན་ཡོན་ལག་ཏུ་བླང་པས གསལ། ༄ །སྐྱུ་རུ་ཉེར་ལྔའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཅན་ནི། སྐྱུ་རུ་བ་ཤ་བ་ལེ་སྤྲི་ཡང་ཀུ། །འུ་སུ་ཧོང་ལེན་བྲག་ཞུན ཨུཏྤལ་སྔོ། སྤང་རྩི་གུར་གུམ་གི་ཝཾ་ཙན་དན་གཉིས། །བཙོད་ཆོས་སྤྲ་ཤེལ་འབྲི་མོག་ལི་ག་དུར། །ཏིག་ཏ་ཨ

བར་གསེར་མེ་རུ་རྟ་དང་། །མ་ནུ་ཀཎྜ་སླེ་ཏྲེས་སྟར་བུ་སྟེ། །ཀ་ར་སྦྱར་བའི་སྐྱུ་རུ་ཉེར་ལྔ་འདིས། ཁྲག་ཤེད་མ་ལུས་གཅོད་པའི་སྤྱི་སྨན་ཡིན། །གཏར་དགོས་གཏར་མི་རུང་ལ་སྨན་འདི་བསྟེན། །གཏར་མི་དགོས་པ་དྲང་སྲོང་ཕྲུག་ལེན་ཡིན། །ཕན་ཡོན་བརྗོད་འདས་བྱེ་བྲག་ཁ་བསྒྱུར་མཚུངས། །སྤྱི་ཡི་ཕན་ཡོན་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་ནི། །སྟོད་གཟེར་ཁྲག་འཁྲུགས་ཚ་བ་སྟོད་རྒྱས་དང་། །སྨུག་པོ་ཁྲག་རྒྱས་མཆིན་དྲི་རོ་སྟོད་རྒྱས། །བྲང་ཚ་ཆུ་སྐྱུར་མཁྲིས་པ་རྒྱ་བརྒྱལ་དང་། །ཁྲག་རུལ་དུད་ཁུ་སྐྱུགས་དང་ཕོ་མཆིན་ན། །རོ་རྒྱབ་རྩིབ་གཟེར་ཁྲག་མཁྲིས་ཕོ་བར་ལྟུངས༔ །སྨུག་པོ་རྒྱས་གབ་འཁྲུགས་དང་གནས་ཞེན་དང་། །བྱེར་འཐབ་སྙིང་སོགས་འདུས་ནད་སྨུག་པོའི་རིགས༔ །འཇོམས་པའི་མཆོག་ཡིན་ཁྱད་པར་ཁ་བསྒྱུར་ནི། །ཁྱེན་བཏོལ་ཁྲག་སྐྱུགས་སྣ་ཁྲག་ལུད་རིགས་ལ། །མཁན་སྐྱ་དོམ་མཁྲིས་སྤྲན་མ་སརྫི་ཀ །སྐྱེར་པ་ཛཱ་དྲེག་མཚལ་དཀར་མཆེ་ཡི་ཐལ། །སྤྲུ་མའི་འབུ་བསྡེབ་བ་ཤ་གུར་གུམ་དང་། །རྒྱ་སྐྱེགས་སྤྲ་ཤེལ་ཅན་དམར་བསྐྱེད་པས་གཅོད། །ཕྱུར་རྡོལ་ཁྲག་འཁྲུ་དེ་སྟེང་རེ་སྐོན་དང་། །ད་ཏྲིག་བྱ་རྐང་མོན་ཆ་རམ་པ་བསྡེབ། །ཆུང་ཤས་ཆེ་ན་ཨ་གར་ཙཱུ་ཏི་དང་། །ཁ་ཆེན་གུར་གུམ་རུས་བཅུད་གསུམ་གྱིས་ཕྱུལ། །གློ་འཁྲུགས་ཆེ་ལ་ཅུ་གང་ཤིང་མངར་དང་། །ཨ་གྲོང་སྲོ་ལོ་རྒྱ་འབྲུམ་བསྡེབས་པ་དང་། །སྟར་བུ་དུར་རུ་རྟ་འབྲི་མོག་བསྐྱེད། །མཁྲིས་ཤས་ཆེ་ན་དུག་ཀྲུང་གཡའ་ཀྱི་བསྡེབས། །ཏིག་ཏ་ཨ་རུ་གསེར་མདོག་བསྐྱེད་པ་གཅེས། །སྨུག་ཚད་ཆེ་ལ་བསེ་ཡབ་རེ་སྐོན་དང་། །ཙནྡན་དཀར་བསྡེབས་གི་གུར་སྤང་རྩི་བསྐྱེད། །བད་གྲང་ཆེ་ལ་སེ་འབྲུ་བཞི་པ་དང་། །རྒྱམ་ཚྭ་སྣ་བསྡེབས་སྐྱུ་རུ་ཁུ་སུ་བསྐྱེད། །ཕོ་བར་འཁྱིངས་ཤིང་དངས་མར་སྐྱུགས་པ་ལ། །སེ་འབྲུ་བཞི་པ་དང་ནི་ལ་ལ་ཕུད། །ནཱ་ག་པུཥྤ་གི་སར་སྣ་ཤིང་མངར། །བུར་དཀར་བསྡེབས་ཤིང་གི་ཕྱི་གསེར་མེ་དང་། །བ་ལེ་ཕྲེ་ཡང་ཁུ་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཚ་གྲང་འཐབ་ལ་སེ་འབྲུ་སུག་སྨེལ་དང་། །པི་ལིང་ཐྲི་ཏང་ཀ་དང་རེ་སྐོན་པ། །གོ་བྱུན་བསྡེབས་ཤིང་སྐྱུ་རུ་ཕྱི་ཡང་ཀུ། །ཁུ་སུ་བ་ཤ་རུ་རྟ་སྤྲུ་ཤེལ་བསྐྱེད། །སྨུག་སྐྲན་འཁྱིང་ན་རེ་ལྕུག་ཚྭ་ལ་དང་། །སྦྲུལ་ཤ་རྒྱ་ཚྭ་བྱང་བ་དུང་འགྲོན་ཐལ། །བསྡེབས་ཤིང་སྟར་བུ་རུ་རྟ་སྦྱར་བ་བསྐྱེད། །སྟོད་གཟེར་ཆེ་ལ་ལི་ཤི་གི་སར་གསུམ། །གུ་གུལ་ཨ་བྱག་སླ་རྩི་ཚེར་སྔོན་བསྡེབས། །ཨུཏྤལ་རུ་རྟ་མ་ནུ་འབྲས་གསུམ་བསྐྱེད། །སྲོག་སྙིང་གཟེར་ཞིང་འཕྱོས་ན་ཛཱ་ཏི་དང་། །ཨར་ནག་གུ་གུལ་ལི་ཤི་སྣ་སྐྱུ་དང་། །སྤོས་དཀར་གེ་སར་རི་བོང་ཙི་ཏྲ་དང་། །ཤིང་ཀུན་ཞོ་ཤ་བསྡེབས་ཤིང་འབྲས་གསུམ་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་སྨན་ནོ་ཅོག་གི་ཡང་སྙིང་བཅུད། །སྐྱུ་རུ་ཉེར་ལྔའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཆེ་ཡིས་གསོས། །འཆི་མེད་བདུད་རྩི་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་སྨན། །དྲང་སྲོང་སྙིང་ནོར་རིག་པའི་རྩལ་གྱིས་གཏེར། །ནད་དོ་ཅོག་གི་འདུས་ཆེན་སྨུག་པོའི་གཤེད། །ཉེས་གསུམ་ལས་གྱུར་ཚ་གྲང་གང་ཡང་རུང་། །དོན་སྙོད་ཕྱི་ནང་དབང་པོའི་ནད་ཀྱི་རིགས། །བརྒྱུས་ཚཤད་སྟོད

ལྷག་བཅོས་དགོས་བརྒྱ་རྩ་སོགས། །ནད་གདོན་ཆེ་ཕྲ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཀུན། །སྐྱུ་རུའི་འཕྲུལ་འཁོར་རིག་པས་བསྐོར་ཤེས་ན། །མི་སེལ་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་ལས་མིན། །ཅེས་པ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་རྒྱུད་འཛིན་བུ༔ །ཨ་ཙཪ་ཀ་རུ་ཊ་ཡི་ཕྱག་ལེན་ཡིན། ༄༅ །ཁྲག་ནད་ཀུན་སེལ་ཞེས་བྱའི་སྨན་མཆོག་ནི། གི་ཝཾ་གུར་གུམ་ཨུཏྤལ་བ་ལེ་ཀ །ཏིག་ཏ་བྲག་ཞུན་རུ་རྟ་བ་ཤ་ཀ །གསེར་མེ་ཙོང་ཞི་འབྲི་མོག་མ་ནུ་དང་། །ཅུ་གང་སྐྱུ་རུ་ཤིང་མངར་རེ་སྐོན་དང་། །ཙནྡན་དམར་པོ་མཛེ་མོ་ཤིང་དང་ནི། །ཧོང་ལེན་སྟར་བུ་ག་ར་ཆ་བསྐྱེད་པ། །གི་ཝཾ་དགུ་སྡེང་ཁྲག་འཁྲུགས་ཀུན་སེལ་སྨན། །བསྟན་འདིས་མཆིན་པ་ནད་འགྲམ་མཆིན་ཁྲག་རྒྱས། །མཆིན་ཚད་བད་ཀན་སྨུག་པོ་རྒྱས་པ་སོགས། །ཁྲག་འཁྲུགས་ཁྲག་ནད་མཚོ་རླབས་ལྟར་ཕྱུར་བ། །ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་འཛོམས་པས་ནད་མི་དཀྲུགས། །གཏར་དགོས་ནད་ལ་གཏར་ཁའི་གོ་ཆོད་འགྱུར། །འདི་སྟེང་ཞུ་མཁན་ཚོས་བཙོད་སླེ་ཏྲེས་དང་། །གཎྜ་ཀ་ར་པྲི་ཡང་ཀུ་དང་ནི། སྤོ་ལོ་དམར་པོ་དང་བཅས་ཉི་ཤུ་བདུན། །ཁྲག་མཁྲིས་འཁྲུགས་དང་ཁྲག་ནད་རོལ་དུ་ལྷག །སྟོད་འབམ་གློ་ཏོལ་སྨུག་པོའི་ཚ་བ་སོགས། མདོར་ན་ཁྲག་ལ་བརྟེན་པའི་ནད་རིགས་ལ། །སླེབས་ཚོག་བདུད་རྩི་མདོན་གསུམ་འདི་ལྟན་ན། ཁྲག་གཙོས་གདུག་པའི་ནད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སླ། །དེ་སྟེང་ཨ་རུ་བ་རུ་ཨ་ག་རུ། །ལི་ཤི་བསྣན་ན་ཤིན་ཏུ་འཛམ་ཞིང་འཕྲོད། །ཉེས་པ་གསུམ་ཀ་གང་ཡང་སེལ་བར་བྱེད། ༄༅ །ཟླ་ཤེལ་རིལ་བུ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སྦྱོར་ཚུལ་བདུད་རྩིའི་སྦྲུ་གུ་ཞེས་བྱ་ནི། དེ་ནས་སྨན་དངོས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ། ཅོང་ཞི་འདམ་ཐག་སྲང་བཅུའི་ཚེ། གི་ཝཾ་སྣད་མེད།ཇི ཅུ་གང་། གུར་གུམ། ལི་ཤི། ཛཱ་ཏི། སུག་སྨེལ། ཀ་ཀོ་ལ་བཅས་བཟང་པོ་དྲུག་སོ་སོ་ནས།ཀི ཙནྡན་དཀར་པོ།ཇི ཙནྡན་དམར་པོ།ཏི གསེར་མེ།ཉི རྒྱ་གར་དུག་མོ་ཉུང་།ཉི སུམ་ཅུ་ཏིག་ཏ།ཏི འཛམ་ན་རྒྱ་གར་བོང་དཀར་དང་མ་སྙེད་ནསྤོ་བོང་དཀར།ཇི བ་ཤ་ཀ།ཇི རྒྱ་གར་རུ་རྟ།ཉི ལྷགས་ཕྲེ།ཉི སྐྱུ་རུ་ར།ཏི སེ་འབྲུ།ཏི བྲག་ཞུན།ཀི པྲི་ཡང་ཀུ།ཀི གངས་ཐིག ངི གུ་གུལ་ནག་པོ།ཇི ཆུ་རྩ།ངི མ་នུ།ཤི གོ་བྱི་ལ།ཀི ཧོང་ལེན།ཏི ལུག་རུ་སྨུག་པོ། རྒྱ་གར་དང་བོད་ཀྱི་ཨུཏྤལ་འདྲེས་པ།ཤི ཟླ་རྩི་ཐལ་མེད།ཏི དྲི་ཆེན།ཏི མི་ཡི་སོག་ཐལ༔ཏི ཨ་རུ་ར།ཀི པི་པི་ལིང་།ཏི དོམ་མཁྲིས་སྣད་མེད།ཏི དངུལ་ཆུ་འདུལ་མ།ཏི བཅས་སྨན་སྣ་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་པོ་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་དར་ཚགས་སུ་བྲངས། །དེ་ནས་ཨ་རུ་རའི་ཕྱེ་མས་ལྷུགས་གཡའ་བབས་པའི་ཁུ་བ་ནག་པོ་ བླུག་ལ་དྲོད་ཙུང་ཟད་ཕབ་སྟེ་ཞག་གསུམ་ལྟ་ནམ་ཟླ་དང་བསྟུན་ལ་ཁེབ་དང་བཅས་བསྙལ། དེ་ནས་འདམ་ཐག་ཐེམ་པར་བྱ། འཁོར་ན་ཕབ་གཏང་། རིན་ཆེན། ཚ་སྦྱོར། གྲང་སྦྱོར། མང་སྦྱོར། སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཚད་ལྡན་སྦྱོར་བའི་ཟླ་ཤེལ་སོགས་དཀར་ཡོལ་གཙང་མར་ཆུ་གཙང་གིས་སྦྱར་ལ་བཏབ། དེ་ནས་ཁ་ཅིག་གིས་རིང་བསྲེལ། ཐོལ་མེད་ཀྱང་བཏང་ལུགས་འདུག་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཅིང་ཕབ་བཏབ། མ་འགྱོར་ནའང་

འགལ་བ་མེད། དམིགས་གསལ་དུག་ལ་གླ་རྩི་དང་བསེ་རུ་དཀར་པོ་ཐལ་ཚན་དུ་རྩི་རྩོག་བསྲེགས་ནས་ཆུ་འདུར་བྱས་པའི་ཁུ་བ་དང་། ཚད་པ་དང་། རུས་ཆགས་ལ་སྤྱི་ཞུར་ཁུ་བས་འདམ་ཐག་བྱ་བ་གཅེས། གང་ལྟར་གར་སྣ་གཏོར་ཟན་རྩམ་དུ་དྲིལ། དར་རས་ཀྱི་ཕྱིང་ཁྲི་ལྟ་བུ་ཅུང་ཟད་བཀོད། རྗེས་ཐོག་དར་རས་ནག་པོའི་ཁྲུག་མར་རིལ་ཆགས་བྱ། ཅུང་ཟད་སྐམ་པ་དང་ལྡུང་བཟེད་ལྟ་བུའི་སྣོད་དུ་རིལ་ཆགས་ལེགས་པར་བྱ་ཞིང་། སྨན་བླའི་གཟུངས་དང་རྟེན་སྙིང་བརྗོད་ལ་རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་ཤིས་པ་བརྗོད། སྐམ་ནས་ཏྲུང་མི་འཚེར་བའི་སྣོད་དུ་བཅང་བར་བྱ། ཕན་ཡོན་ནི། ཧྨྲ་སྭ་མིས། དུག་དང་སྨུག་པོ་ཁྲག་ཏུ་འབྲུ་སྐྱུགས་དང་། །གབ་ཚད་ཚད་སྙིང་འཁྲམ་འཁྲུགས་འཐབས་པ་དང་། །མ་ཞུ་གླང་ཐབ་སྲིན་དང་ཆུ་སེར་སྐྲན། །ལྡན་འདུས་ནད་རྣམས་འཇོམས་པའི་རྡོ་རྗེ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལྡན་ཅིང་། ཁྱད་པར་འདུས་ནད་སྨུག་པོའི་རིགས་ལ་ལྷག་པར་ཟབ། དེའང་ཕོ་བར་ཐོག་མར་མ་ཞུ་བཞི་ཐང་དྲོད་འཇོམས་ལན་གཉིས་གསུམ་བཏང་ནས་བསྡུས་ཏེ། སེ་འབྲུ་ལྔ་པ་དང་ལྷག་པ་སྦྲད། ཕོ་བ་འཁྲིག་པ་དང་འབྲུ་སླམ་བྱེད་ན་ལུས་ཟུང་བཟང་ངན་དང་བསྟུན་ཏེ་རིལ་བུ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་རང་ཞལ་བྱུང་ན་གཞི་མེད་དུ་དངས། །རྒྱ་མར་བབས་ཚེ་གསེར་མདོག་ལྔ་པ་དང་ལྷག་སྦྲད་གཏོང་། སྨུག་པོ་བྱེར་བའི་རིགས་ལ་ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྔ་དང་ལྷག་སྦྲད་གཏོང་། སྨུག་པོ་བྱེར་རྒྱས་འཁྱིང་འདྲིལ་གང་ཡང་སེ་འབྲུ་ཀུན་ཕན་སྦྱོར་བ་ཚད་ལྡན་བྱས་པ་དང་ལྷག་སྦྲད་དུ་བཏང་བས་ལྷག་པར་ཟབ་བོ། ༈ །གླ་ཤེལ་བདུད་རྩི་རིལ་བུའི་སྦྱོར་བ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཞི་བཙུན་མོ་བྲག་ཞུན་ཆ་གཉིས། བློན་པོ་རྣམས་ཆ་རེ་རེ། འཁོར་འབངས་རྣམས་ཆ་ཕྱེད་རེ་སྦྱོར་བ་སྟེ། དེའང་ཅོང་གཞི་འདམ་འཐག་སྲང་བཞིའི་ཚད། བྲག་ཞུན་ལྟད་མེད་སྲང་དོ། ཨ་རུ་ར། རྒྱ་གར་རུ་རྟ་མ་སྙེད་ན་ཁམས་རུས། རྡོང་ལེན། ཨུཏྤལ། མ་ནུ། པྲི་ཡང་ཀུ། བ་ཤ་ཀ །ལྕགས་ཕྱེ་དུག་ཐལ་རྣམས་སྲང་གང་རེ། བཟང་པོ་དྲུག་ཨ་གར་ནག་པོ། ཏིག་ཏ། པི་པི་ལིང་། བ་རུ་ར། སླེ་ཏྲེས། དངུལ་ཆུ་འདུལ་མ། རྒྱམ་ཚྭ། མིང་ཅན་ནག་པོ། གླ་རྩི། གུ་གུལ་ནག་པོ། ད་ལིའི་མེ་ཏོག །སྲིད་ནག །ཉི་དགའ། ལི་ག་དུར། དཔའ་བོ་དཀར་པོ། བྱི་ཏུ་ལ་ཕུག །སྤྲོས་དཀར། ཐལ་རྫོར། སོ་མ་ར་ཛ་རྣམས་སོ་སོ་ནས་ཞོ་ལྔ་ཞིབ་པར་བཏགས། ཨ་རུ་ར་དང་གླ་རྩི་གཉིས་ཟུར་དུ་སོ་སོར་ཕྱེས་ལ་འདུར། སེ་འབྲུ་དང་སྐྱུ་རུ་ར་སྲང་དོ་རེ་སྣར་ཁན་སྲང་གང་སྤྱི་ཞུར་ཞོ་ལྔ་བཅས་ཐང་ཙམ་བཏུང་ནས་ཁུ་བ་ཡང་ཡང་ཕབ། སྙིགས་མ་ལ་སྨན་གྱི་རོ་མེད་པར་ཡོང་ཚེ་སྙིགས་དོར་བའི་ཁུ་དྭངས་ནང་གོང་གི་ཨ་རུ་རའི་ཕྱེ་མ་བཏབ་དྲོད་ཅུང་ཟད་ཕོག་པར་བྱས་ནས་ལྕགས་སྣོད་དུ་ཞག་གསུམ་བཞི་ · · · · · བསྐྱལ༑ དེ་ནས་སྨན་ཕྱེ་བྱིངས་བཏབ་ལ་འདམ་ཐག་ཉི་མ་ཕྱེད་ཙམ་དུ་བྱས་ལ་ཞག་གཅིག་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ནང་རྫོ་གཞོང་དུ་བླུགས་ལ་གླ་རྩི་ཕྱེ་མ་ཆུ་ཉུང་ཙམ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ཕབ་གཏར་ཡོད་ནའང་བླུགས་ལ་འདམ་འཐག་ལེགས

པར་བྱས་ཏེ་རིལ་བུ་དྲིལ། རབ་གནས་ཤིས་བརྗོད་བྱས་ཏེ་ཟ་མ་ཏོག་བཟང་པོར་བཅང་། དགོས་དུས་ལྦུ་བདུན་དགུ་སོགས་ནད་སྟོབས་དང་སྦྱར་ནས་བཏང་བར་གསུངས། འདི་ཡི་ཕན་ཡོན་ནི། བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འདི་ཡིས་མི་སེལ་བ་ཉི་ག་ལ་ཡོད། ཁྱད་པར་ཁྲག་མཁྲིས་བད་ཀན་སྨུག་པོ་དང་། རྨ་འོར་སྐྲ་ཐབ་དྲེག་གྲུམ་ཚ་བ་སྙིང་། རྩ་དཀར་ཆུ་སེར་དངོས་དང་སྦྱར་དུག་རྣམས། སེལ་བྱེད་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་མངོན་སུམ་མོ༔ །ཅེས་གསུངས་པ་ཆེ་བརྗོད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དོན་ལ་གནས་པའི་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ཞིང་། ཟླ་ཤེལ་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་རྣོ་ལ་ཟབ་པ་དང་། བད་ཀན་ཆུ་བཞི། སྨུག་པོ་དང་འདྲེས་པའི་ཚད་རིམས་གསར་སྙིང་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ལག་ལྡན་མའོ། ༄ །རྗེ་གཡུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཀུན་གཟིགས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོའི་དགོངས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྫོལ་བའི། །སྨན་སྦྱོར་རཏྣ་གསར་པའི་དོ་ཤལ་ལས། །བཻ་ཌཱུརྻ་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བ་སྟེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་གདུལ་བྱའི་དུས་ལས་ཡོལ་མེད་དུ་འཇུག་པས་འདི་ཡང་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་ངེས་པ་སྙེད་དེ་གཞན་ཕན་གྱི་བཙས་སུ་བཀོད་པའང་། སྨན་སྦྱོར་ཟླ་བ་གསར་བའི་བདུད་རྩི་ཡིས། ལུས་ཅན་ཉེས་པའི་ཚ་གདུང་རབ་བཅིལ་ནས། བདེན་དོན་ཀུན་དགའི་མྱུ་གུ་ཅི་ཡང་འཕེལ། འཆི་མེད་རྟག་པ་དམ་པའི་དཔལ་སྟེར་ཤོག །ཅེས་པའང་མདོ་སྨད་ནོར་འཛིན་ཡངས་པའི་ཁྱོན་དུ་གཙུག་ལག་ཟུང་གི་ཕྲིན་ལས་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པར་སྐྱོང་བ། མི་རྗེ་སྤྱི་ཁྱབ་ཆེན་པོ་ཚེ་རིང་དཔལ་ལྡན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་འཕོངས་པ་རྣམས་ལ་རིང་འཚོའི་སྦྱིན་པ་བསྩལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས། སྨན་སྦྱོར་ཕྱག་ལེན་བསྟར་གནང་བའི་ཆ་རྐྱེན་དུ་ལྡེ་རིགས་སྨྲ་བ་གྱུ་ཊ་ས་མུ་དྲས་ཉག་སྨད་རི་རྒྱལ་དགའ་ལྡན་ཀུན་ཁྱབ་རྫོང་དུ་བྲིས་པ་དགེའོ། ༄ །ཟླ་ཤེལ་བདུད་རྩི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནད་བརྒྱ་སྨན་གཅིག་ངོ་མཚར་ཅན་མི་ཕམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ལས། མཆིན་ནད་གཙོར་གྱུར་ནད་རིགས་ཀུན་འཇོམས་ནི། ལྕགས་ཕྱེ་ཨ་རུའི་བཙུས་པ༢ བྲག་ཞུན༣ ཁ་གུར་རམ་བལ་གུར༢ ཕྲི་ཡང་ཀུ༣ ཙོང་ཞི་འདམ་ཐག༢ མ་ནུ༣ རུ་རྟ༢ དང་བདུན་ནོ། །འདི་ལ་ཟླ་ཤེལ་ཆོས་སྨན་ཐུན་རེ་འདེབས་པ་ཞལ་ཤེས༔ དུག་དང་སྨུག་པོ་གློ་ཚད་གཟེར་གྱི་རིགས། །མདོར་ན་ཚ་གྲང་ནད་རིགས་གང་ལ་ཡང་། །བརྟག་པ་མི་དགོས་བཏང་བས་ཆོག་པ་ཡིན། །བདུད་རྩི་མངོན་སུམ་འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལོང་། །ཧྲཱིཿ ཡིས་ཊཱཀཱི་བསྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་བྲིས། །གཞན་ཡང་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ནི། །ནད་སྙིང་རྩེ་ལྷུར་ཞེན་པ་དང་། །ཟུངས་བདུན་སྐྱོན་བྲལ་འདུ་བ་སློམས༔ །མིག་གསལ་ཡིད་བདེ་གདོན་ཀུན་ཞི། །རྒྱུན་དུ་བསྟེན་ན་བཅུད་ལེན་འགྱུབ། །ལུས་ཀྱི་ནད་རོ་གྱུར་ཏོ་ཅོག །གང་ལ་བཏང་ཡང་ངེས་པར་ཕན། །དྲང་སྲོང་རིག་འཛིན་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས། །སྨན་གཞན་རྟགས་ཀྱང་འདི་ཡིས་འདུལ། །འདི་ལ་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་ཀྱང་། །བཤད་ཀྱང་ཕལ་པ་ཡིད་ཆེས་དཀའ། །ཚིག་ཆུང་དོན་ཆེ

གཞན་ལས་འཕགས། །བདེན་རྫུན་ལག་ཏུ་ལེན་བགྱིས་ན། །ངོ་མཚར་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་གསལ། །རྫས་ཀྱི་ནོར་བུ་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ནས། །དད་པས་བསྟེན་ན་ལྷ་ཡི་བདུད་རྩི་མཆོག །མི་ཡི་ལག་ན་མངོན་སུམ་ཐོགས་པ་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་འདི་ཉིད་གཅིག་པུས་འགྲོ་དོན་གྱིས། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་གསོ་རིག་ཅེས། །དགོས་པ་སྨན་མཆོག་གཅིག་གིས་འགྲུབ་པ་འདི། །འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེས་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ཆེད། །ལེགས་པར་བཀོད་པ་དུས་གསུམ་དགེ་གྱུར་ཅིག ༈ །རྒྱ་ལོ་པ་ཡི་སྨན་དམར་ནི། འབྲི་མོག་སུམ་གཉིས་ཙོང་ཞི་ཚ། །ཁྲག་གི་ནད་ལ་བ་ཤ་ཀ །གཟེར་ལ་མ་ནུ་རུ་རྟ་བསྣོན། །བད་ཁྲག་ནད་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྔགས། །སྐྱུ་རུ་ཁ་ཚར་བསྣོན་པའང་ཟབ། །ཅེས་སོ། ༈ །མན་ངག་བསིལ་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་ནི། ཙནྡན་དཀར་པོ༔ དམར་པོ༔ བཟང་པོ་དྲུག་སོ་སོར༔ ཨ་གར་ནག་པོ༔ ཨུཏྤལ༔ རུ་རྟ༔ ཨ་རུ༔ བ་རུ༔ བ་ཤ་ཀ༔ གསེར་མེ༔ པི་པི་ལིང༔ ཏིག་ཏ༔ དུག་ཙུང༔ བོང་དཀར༔ སེ་འབྲུ༔ སྐྱུ་རུ༔ ཟླ་རྩི་དྲི་བོན་ཙམ། གཙོད་ནད་ཀུན་ཞི་ཙོང་ མཛོ་འོས་འདམ་ཐག་ཙོང་ཞི་ཀུན་དང་བུང་མཉམ་ ཞི་སྨན་གྱི་རྒྱལ། །རྩི་བཞིན་བཏགས་ཏེ་ གུར་གུམ་གི་ཐིཾ་གཉིས་ཀྱི་སེར་པོ་འོང་བ་ གསེར་འོད་འབར་བར་འགྱུར། །ཚང་དམ་སེང་པོ་དག་གིས་ཞུལ་ལ་གཏོང་། །མན་ངག་བསིལ་སྦྱོར་ཞེས་བྱའི་སྨན་མཆོག་འདིས། །དུག་སྨུག་མཁྲིས་པ་མཆིན་པར་ཞེན་པ་དང་། །ཁབ་ཚད་ཚད་རྙིང་རྩི་ལྷར་ཞེན་པ་དང་། །འཁྲུགས་དང་ཁྲག་རླུང་སྟོད་དུ་འཚང་བ་དང་༑ མདོར་ན་མཆིན་མཁྲིས་བར་གྱི་བད་མཁྲིས་སོགས། འདི་ནི་སྟོད་སྨད་ཀུན་ལ་ཕེདས་ཆོག་ཡིན། །གཞན་ཀྱི་གདམས་པ་བླ་མའི་ཞལ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་ཙོང་ཞི་མཛོ་འོར་འདམ་ཐག་ཚ་གཉིས་སེ་འབྲུ་ཨ་རུ་སྐྱུ་རུ་གསུམ་སྨན་གཞན་ལས་མང་ཙམ་བྱ་གསུངས། ༈ བདུད་རྩི་སུམ་སྦྱོར་ནི། རྡོ་ཡི་ཆིལ་བུ་ཆ་གསུམ་ལ། །འཇིབ་རྩི་ཆ་གཉིས་མ་ནུ་གཅིག །བདུད་རྩི་གསུམ་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཞིབ་བཏགས་གར་ཆང་རྟ་ལ་བསྐྱོན། །སྟོད་དུ་བད་ཁྲག་རྒྱས་པ་དང་། །སྨད་དུ་མཆིན་ཁྲག་ལྷུང་བ་དང་། །མགོ་དང་ཡན་ལག་ལ་སོགས་ཀྱི། །རྨུས་ཆག་ལྷུགས་སུ་འཛུད་པ་དང་། །བད་མཁྲིས་ཟག་ཁྲུ་གཙོད་པའི་མཆོག །ཅེས་སོ། ༈ །སྨུག་པོ་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ནི། སྟོད་ལུགས་ཙོང་ཞི་ཉེར་གཅིག་ཅེས་གྲགས་པ། ཙོང་ཞི༔ སེ་འབྲུ༔ སུག་སྨེལ༔ པི་པི་ལིང༔ མ་ནུ༔ ཅུ་སྒུ༔ ཨུཏྤལ༔ པྲི་ཡང་ཀུ༔ བསེ་ཡབ༔ སྟར་བུ༔ སྐྱུ་རུ༔ བ་ཤ་ཀ༔ ཨ་རུ༔ གསེར་མེ༔ དུག་ཙུང༔ བོང་ང་དཀར༔ གི་ཝཾ༔ ཏིག་ཏ༔ རུ་རྟ༔ ཙནྡན་དམར༔ བྲག་ཞུན༔ ལ་སོགས་སྦྱར་ཐབས་མཐོང་བརྒྱུད་དམ། །ཞལ་ཤེས་བཞིན་ཏུ་མ་ནོར་བསྟེན་གྱུར་ན། །བྲང་ཚ་ཆུ་སྐྱུར་མཁྲིས་པ་རྒྱ་ཞཤལ་སྐྱུགས། ཕོ་མཆིན་རོ་རྒྱབ་སྦྲགས་ཤེད་ཚིགས་པ་ན༑ །ཁྲག་མཁྲིས་ཕོ་བར་ལྷུང་དམ་སྟོད་དུ་གཟེར། །སྨུག་པོ་རྒྱས་དང་གབ་ཅིང་འཁྲུགས་པ་དང་། །རང་གཞན་གནས་སུ་ཞེན་ཅིང་རྙིང་པ་སོགས། །འདུས་ནད་སྨུག་པོའི་རིགས་ཀྱི་སྨན་གཅིག་ཡིན། ༈ །ཙོང་ཞི་ཉེར་ལྔའི་

སྦྱོར་བ་ནི། །ཅོང་ཞི་བཟང་པོ་དྲུག་དང་ཙནྡན་གཉིས། །གི་ཝཾ་རུ་རྟ་སླ་རྩི་པི་པི་ལིང་། །ཨ་རུ་སྐྱུ་རུ་ལྷུགས་ཕྲེ་
གསེར་མེ་ཏོག །ཏིག་ཏ་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ་དྲུག་མོ་ཞུང་། །མ་ནུ་ཨུ་ཤུ་བསེ་ཡབ་སྟར་བུ་དང་། །བ་ཤ་བོང་དཀར་
ཨ་ག་རུ་དང་སྦྱར། །རིལ་བུ་ལེགས་དྲིལ་ཆུ་བསྐོལ་ཞུལ་ལ་བཏང་། །སྨན་མཆོག་འདི་ཡིས་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་
ནི༔ །བད་ཀན་སྐྱ་སྨུག་སེར་གསུམ་མ་ཞུ་བ། །ཚ་བ་བྲེར་བ་རྣམས་ལ་མཆོག་ཏུ་ཕན། །ཟས་དང་རྣོ་བ་ཕྱུག་ལེན་
མཛོད་དང་གསལ། །ཅེས་སོ། ༄ །གླང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་སྦྱོར་བ་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་གི་ཝཾ་དགུ་སྟེང་དུ། མ་ནུ་༡ ཨུ་
ཤུ་༡ སྐྱུ་རུ་ར་༣ ཅུ་གང་༢ ལི་ཤི་༡ ཨ་དཀར་ནག་༡ ཙནྡན་དམར་༡ རེ་སྐོན་༡ སྦྱར་བ་ཡིས། སྨུག་པོ་ཀུན་སེལ་
འབམ་ནད་འཇོམས་ཞེས་གསུངས། གི་ཝཾ་༢ ཙནྡན་དཀར་༢ དམར་༢ ཨར་ནག་༤ སུམ་ཏིག་༤ ཤ་ཆེན་༥ རེ་སྐོན་
པ་༡ སྐྱུ་རུ་༣ ཨུཏྤལ་༡ གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དང་༡ མ་ནུ་༡ ཨུ་ཤུ་༡ པྲི་ཡང་༡ ཐག་ཞུན་༣ རུ་རྟ་༡ ཅུ་གང་༢ གུར་གུམ་༤
སྦྱོར་བ་ཡིས། གླང་ཆེན་མེ་ཏོག་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས་པ། ༄ །མཆིན་ཁྲག་སྨུག་པོ་རྒྱས་པ་སེལ་བའི་
མཆོག །རུ་རྟ་སྐྱུ་རུ་སེ་འབྲུ་བ་ཤ་ཀ །སུག་སྨེལ་པི་པི་ལིང་དྲུག་སྟེང་ཉིད་དུ། །པྲི་ཡང་ཨུ་ཤུ་ཨུཏྤལ་རེ་སྐོན་
པ༔ །སྣ་དང་གོ་ཐལ་བྱི་ཏང་བཅུ་གསུམ་པོ། །འདི་ནི་བར་སྨན་རྒྱལ་པོའི་སྦྱོར་བ་སྟེ། །གཡུ་དྲིལ་བཅུ་གསུམ
སྨུག་པོ་སྤྱི་སྨན་ཡིན། །ཁྱད་པར་ཚ་གྲང་འཐབ་པའི་གཉེན་པོའོ། ༄ །སྨུག་པོ་སྤྱི་སྨན་ཨ་རུ་ཐག་ཞུན་དང་།
ཅུ་གང་གུར་གུམ་སེ་འབྲུ་པི་པི་ལིང་། །ཨུཏྤལ་བསེ་ཡབ་སྟར་བུ་ཨུ་ཤུ་དང་། །མ་ནུ་པ་ཏྲ་ཆ་མཉམ་སྦྱར་བ་
ཡི༔ །སྨུག་པོ་མ་ལུས་འཇོམས་པའི་སྤྱི་སྨན་ཡིན། །ཅོང་ཞི་ཆ་མཉམ་ཨ་རུ་ཐག་ཞུན་དང་། །མ་ནུ་ཤིང་ཚ་པྲི་
ཡང་ཆ་གཉིས་པ། །ཀ་ར་སྦྱོར་བ་ཆུ་ཚན་ཞུལ་བས་བཏང་། །ཁྲག་རུལ་དུད་ཁུ་སྐྱུགས་དང་ཟས་མི་འཇུ། །ཁྱད་
པར་ལུས་སྟོབས་ཆུང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྔགས། ཕོ་ནད་ཚ་གྲང་མ་ལུས་པ། །སྤྱི་འཇོམས་བདེ་བའི་སྦྱུ་གུ་ནི། །ཨ་
རུ་གསེར་མདོག་ཐག་ཞུན་མཉམ། །དེ་གཉིས་དང་ནི་སྟར་ཞུན་མཉམ། །པི་ལིང་གུར་གུམ་ཨུཏྤལ་མཉམ། །སླེ་
ཏྲེས་སྐྱུ་རུ་བ་ཤ་ཀ །རུ་རྟ་རྒྱམ་ཚྭ་མ་ནུ་དང་། །ཅོང་ཞི་ལྷུགས་ཕྲེ་དྷ་ལི་དང་། །སྦྲུལ་ལྷུགས་སྦྲུལ་གྱི་ཤ་རྣམས་ཐུན
བཟང་རེ། །རིལ་བུ་སྲན་ཚད་ཆུ་བསྐོལ་ཞུལ། །ཁྲག་མཁྲིས་ཕོ་བར་ལྷུང་བ་དང་། །སྨུག་པོའི་ཁྲག་སྐྲན་འདྲིལ་
བ་དང་། །མི་ཉམས་མ་ཞུ་གསར་རྙིང་སོགས། །ཕོ་ནད་ཚ་གྲང་མཐའ་དག་སེལ། །ཞེས་སོ། ༄ །ཀ་རུ་ཁ་
སྦྱོར་ཞེས་པ་ནི། དཀར་པོ་དྲུག་སྦྱོར་དང་རུ་རྟ་དྲུག་པ་དང་ལྡུག་པ་སྦྲད་པའོ། །འགའ་ཞིག་གིས་ཞི་རུ་ཁ་སྦྱོར་བྱེད་
པར་སྣང་། གླང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་སྦྱོར་བ་ནི། གི་ཝཾ་དགུ་སྟེང་ཨུ་ཤུ་པྲི་ཡང་ཀྱི། །སྐྱུ་རུ་མ་ནུ་གླང་ཆེན་བཅུ་
གསུམ་སྟེ། །ཕྲེན་ཐུར་གཉིས་སུ་སྨུག་པོའི་མཚོ་ཛོལ་ནས། །ཟླ་རེ་ཟླ་གཉིས་ཁྲག་ལམ་མ་ཆོད་ཅིང་། །སྨན
དཔྱད་གཞན་གྱི་གསོ་བར་མ་ནུས་ན། །ཆུ་གྲང་གིས་ཞུལ་སྨན་ཐུན་ལྔ་ཡི་ཚོག །ཅེས་གླེང་། ༄ བཅོ་ལྔ་དྲུག

པོའི་སྦྱོར་བ་ནི། ཙོང་ཞི་བསླད་མེད་ཕུལ་དོ་དང་། །ལན་ཚྭ་བསླད་མེད་ཕུལ་གང་གཉིས། །སླ་ངའི་ནང་དུ་ལེགས་པར་བརྫས། །ཆོས་ཚད་འབྲུ་གསུམ་ནས་དང་སྦྱར། །ཆང་རྐྱན་ཉིད་ཁུའི་ཁ་ཕྱུ་འདེབས། །རླངས་པ་མི་འཚོར་བཀབ་པར་བྱ། །སུ་དཀར་གཞོན་ནུ་ཆག་པ་དོ། །ཁྲག་སྐྱེས་དབྱི་མོང་སྤུར་བ་དོ། །དེ་གཉིས་དུ་བ་མ་ཤོར་བསྲེགས༔ །འདི་བཞི་རྩ་བའི་སྨན་ནག་ཡིན། །པི་ལིང་ཕོ་རིལ་བདུན་ནམ་དགུ། །ཛཱ་ཏི་ཕ་ལ་བཞི་ག་ཤག་གཅིག །རྒྱ་ཚྭ་རྒྱམ་ཚྭ་སྲན་མ་ཙམ། །ཁ་རུ་ཚྭ་ནི་ནས་འབྲུ་ཙམ། །བཙར་སྣ་སྐྱེས་པའི་སེན་མོ་ཙམ། །ཨུ་སུ་ཐུན་ཚད་ཁྱད་པར་མེད། །མ་ནུ་ལུག་གི་རིལ་མ་ཙམ། །ཟེ་ཚྭ་ཐུར་མགོ་སུམ་རུ་གཅིག །མང་སྦྱོར་བཅོ་ལྔ་དྲག་པོ་ཞེས། །འབྲིང་སྦྱར་རྩ་བའི་སྨན་བཞིའི་སྟེང་། །ཛཱ་ཏི་ཨུ་སུ་ཟེ་ཚྭ་དང་། །ཚྭ་སྨན་གསུམ་དང་བོང་ང་དཀར། ། པི་པི་ལིང་བཅས་གོང་ཚད་བྱ། །ཐུང་སྦྱོར་རྩ་བའི་སྨན་བཞིའི་སྟེང་། །དྲོད་སྨན་རྡོག་བདུན་སྦྱར་བའོ། །གོང་སྨན་སྟེང་དུ་དུག་མཁྲིས་ཀྱི། །ཁ་གནོན་དཔའ་བོ་དཀར་པོ་སྟེབ་སྒྲོལ་བཅས། །ཐལ་སྨན་རྒྱལ་བློན་འབབས་གསུམ་གྱིས༔ །ཕན་ཡོན་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་སྟེ། །ཁྲིད་པར་ཕོ་གཅོང་ནད་ལ་ཤེས། །བད་ཀན་སྨུག་པོ་ཁྲག་སྐྱུགས་དང་༔ །རྒྱུ་ནད་རྟག་ཏུ་འབྲུ་བ་དང་། །སྐྲིགས་པ་མང་ཞིང་ཟས་མི་འཇུ། །ཕོ་བ་སྟོང་སྟེབ་བྱེད་པ་དང་། །ཕོ་ལོག་ཕོ་བ་སྐྱུ་བྱི་དང་། །ཕོ་སྐྱུལ་ལྷུགས་ཀྱི་དྲེག་ཆགས་དང་། །ཕོ་བ་དུག་ཐབ་མཆིན་ནད་དང་། །མཆིན་པ་རྒྱས་དང་འཕྱུང་བ་དང་། །མཆིན་ཆུ་གླུགས་དང་སྐྲིགས་པ་བཅས། །རྒྱུ་གཟེར་གྲང་བ་དུག་ཐབ་རིགས། །འཁྲིལ་བཅས་གྱུ་གུ་བསྒྲོང་པ་དང་། །མདོར་ན་ཕོ་ལོང་རྒྱུ་གཅོང་ལ། །སྨན་སྦྱོར་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད། །རྡོ་བ་སྐྱུ་གྲིས་གཅོད་དང་མཚུངས། །སྨན་ནག་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཆོངས། །མཉམ་མེད་དྭགས་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན། །སོ་ནམ་ཀུན་གྱི་སྨྱི་ནོར་ལགས། ༄ །ཙོང་ཞི་འཕྲུལ་ཐལ་སྦྱོར་བ་ནི། །ཕོ་ཙོང་རྟ་སོ་སྲང་གང་ལ། །ཨ་རུ་གསེར་མདོག་ཚྭ་ལ་དང་། །རྒྱམ་ཚྭ་བོང་དཀར་ལ་བོང་དཀར་དངོས་དགོས་པི་པི་ལིང་། །འདི་ལྔ་ཞོ་ནི་རེ་རེ་ལ། །སྲུ་ཟེ་ལྷད་མེད་ཞོ་ཕྱེད་སྦྱར། །འདི་རྣམས་ཐང་ཙམ་བཏྲུང་བར་བྱ། །འདི་ནི་འཕྲུལ་ཐལ་ཆུང་དུ་ཡིན། །མ་ཞུ་བད་ཀན་ལྷེན་ཚད་དང་། །ལྷུགས་དྲེག་རྡོ་དུག་དབྱིག་དུག་སོགས། །བད་མཁྲིས་དང་ནི་སྨུག་པོའི་སྐྲན། །ཕོ་ནད་ཚ་གྲང་མེད་པ་འཇོམས། །དེ་སྟེང་བཟང་དྲུག་རྒྱམ་ཚྭ་པྲི་ཡང་ཀུ། །བསྣན་པས་ཙོང་ཞི་ཐལ་སྨན་འབྲིང་པོ་སྟེ། །མ་ཞུ་ལ་སོགས་སྟོབས་རྒྱས་ནད་ཚད་འཇོམས། ཆེན་པོ་གོང་སྟེང་ཨ་རུ་ཚ་བ་ལྔ། །རྒྱ་ཚྭ་རྒྱམ་ཚྭ་ཐལ་ཚྭ་ཁ་རུ་ཚྭ། ། མཛེ་ཚྭ་ཟེ་ཚྭ་ལན་ཚྭ་འགྲོན་བུ་དང་། །ཁྱུ་རྒོད་གྲེ་བ་སྲམ་དང་ཆུ་བྱ་དང་། །ཉ་རུས་ཀུན་གྱིས་ཉིས་འགྱུར་ཙོང་ཞི་སྦྱར༔ །གོང་བཞིན་བསྲེགས་ཐལ་གྲང་སྐྲན་ཐལ་བར་བརླག །ཞི་སའི་ཀོང་ཛ་སྣོད་དཀར་པོ་བུར་བླུགས་ལ་འདམ་གྱིས་སྦྱར། །སོལ་བའི་མེ་དབུས་བཙུགལ་ཆོས་པར་བྱ། །སྲུ་ཟེ་དྲི་སངས་ཆོས་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། །ཐལ་བ་ཞིབ

པར་བཏགས་ལ་ཀ་ར་སྦྱར། །ལག་ལེན་མཐོང་རྒྱུད་གཞན་ནས་ལོངས། །སྦྱོར་བ་འདི་ཡི་ཕན་ཡོན་ནི། །མ་ཞུ་ལྷེན་དང་ལྷུགས་དྲེག་དང་། །ཕོ་མཆིན་མེ་ཉམས་དབྱིག་དུག་དང་། །བད་ཀན་སྐྱ་སླུག་སྐྲན་ལ་སོགས། །མཆིན་པའི་ཁྲག་སྐྲན་སྙིང་པ་དང་། །ཕོ་ནད་ཚ་གྲང་མེད་པ་འཛོམས། །ནད་ཚབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ། །དང་པོའི་འཕྲུལ་ཐལ་འབྲིང་བ་བསྟེན། །ནད་རྣམས་བཤོ་ཞིང་ཤིག་པར་བྱེད། །ཞིག་ནས་ནད་རོ་ཤལ་གྱིས་སྦྱངས། །འདི་ཡང་ཛྙཏྣ་སྭ་མའི་ལུགས། ༄། །བད་ཀན་ཚྭ་ལའི་འཕྲུལ་ཤལ་ནི། །ཚྭ་ལ་ཐུན་བདུན་དན་རོག་ལེགས་པ་བདུན༏ །བུལ་ཏོག་ཐུན་གསུམ་དུར་བྱེད་མཐེབ་ཙམ་གཅིག །རྒྱམ་ཚྭ་སྦྲུལ་ཤ་པི་ལིང་དུང་ཐལ་རྣམས། །ཐུན་རེ་སྟར་བུའི་ཆུ་ཡི་འདམ་ཐག་བྱ། རིལ་བུ་སྲན་མ་འཕོས་པ་ཙམ་དུ་དྲིལ། །བདུན་དགུ་ལ་སོགས་ལུས་ཟུང་ནད་སྟོབས་སྦྱར། །སྔོན་འགྲོ་རྗེས་གཅོད་ལྟོར་སྦྱོང་སྤྱི་དང་མཐུན། །ཕན་ཡོན་མ་ཞུ་ལྷེན་དང་ལྷུགས་དྲེག་དང་། །མཆིན་ཁྲག་ཕོ་བར་ལྷུང་དང་ཕོ་རླུང་སྒྲོས། །འོར་དང་གྲང་སྐྲན་རིགས་རྣམས་གང་ལ་ཡང་། །ཚ་ལའི་འཕྲུ་ཤལ་གདམས་པ་འདི་ཉིད་མཆོག །ཅེས་སོ། ༄། །བད་ཀན་མགུལ་འགག་སླན་སྐོར་ལས། སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ༔ ཨར་ནག༔ སྙིང་ཞོ་ཤ༔ ཙནྡན་དཀར་པོ༔ རྡོ་ཏི༔ ཅུ་གང༔ སྲོ་ལོ༔ གུར་གུམ༔ འབྲས་གསུམ་ཨར༔ བར༔ སྐྱུར༔ སླེ་ཏྲེས༔ ཏིག་ཏ༔ ལི་ཤི༔ ཤིང་མངར༔ ༄། སྤང་རྒྱན་བཅོ་ལྔ་འདིས། །ཀློ་ནད་གྲེ་བར་བབས་དང་མིག་མི་གསལ། །བད་ཀན་སྟོད་བརྒྱང་མེད་འཆུས་སེལ་བའི་མཆོག །སྤང་རྒྱན་ཉེར་ལྔའི་སྦྱོར་བ་ནི། སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ་ཙནྡན་གཉིས། །ཨ་རུ་སླེ་ཏྲེ་བ་ལེ་ཀ །ཀཎྜ་ཀ་རི་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཏིག་ཏ་ཧོང་ལེན་སྐྲ་བཟང་དང༏ །བ་ཤ་ཀ་དང་གུར་གུམ་དང་། །ཤིང་མངར་སྲོ་ལོ་ཀྱི་ལྕེ་གཉིས། །བོང་དཀར་སྟོང་ཟིལ་ཁྲག་རྐང་སེར༏ །གང་ཆུང་རྩི་དམར་དམར་པོ་ཁྲག་རྐང་རྐང་གཅིག་དང་། །ཁྲག་སྦྲིས་དམར་པོ་སྲ་ཡག་རྩ་བ་ཡར་འདྲེན་རྣམས༏ །གཙོ་བོ་ཆ་གསུམ་འཁོར་ཆ་རེ། །མཁྲིས་པ་ཆེན་ལྷི་འབྱུ་དང་། །ཟ་བ་གཡའ་ཀྱི་ཟངས་རྩི་བསྲེབ། །ལྕུང་ལ་རྡོ་ཏི་ཙ་ཏ་བསྣན། །བད་ཀན་སྟར་བུ་འུ་ཤུ་སྦྱར། །ཚ་བ་འཁྲམ་འབྲུགས་རིམས་དུག་དང་། །ཁྲག་ནད་གྲི་བ་འགགས་ལ་མཆོག །གཏར་ག་མི་དགོས་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། །སྨན་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་བཅུ་ཡི་སྦྱོར་བ་ནི། ཙོང་ཞི་གསེར་མདོག་ཤིང་མངར་བྲག་ཞུན་དང་། །སྒ་སྐྱ་སེ་འབྲུ་སུག་སྨེལ་པི་པི་ལིང་། །བྱི་ཏང་རྒྱམ་ཚྭ་བུར་དཀར་ཏ་ལ་སྦྱར། །བོང་ང་ནས་ཙམ་གསང་སྨན་ཞལ་ཤེས་ཡིན། །རྐོད་གཡག་ཁྲག་ཕྱུལ་མགུལ་འགགས་འཛོམས་པའི་མཆོག ༄། །ཡང་ཅིག་མཁའ་འགྲོ་བཅུ་ཡི་སྦྱོར་བ་ནི། །འདི་ན་མཁའ་འགྲོའི་གསང་སྨན་ཁྱད་པར་ཅན། །འོམ་མཁྲིས་གླ་རྩི་རྒྱ་ཚྭ་གསེར་མདོག་དང་། །བཟང་དྲུག་གཡག་རྐོད་རཀྟ་ཆང་སྦྱར་ཕྱུལ། །ཐུན་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ནད་ལས་གྲོལ་ལོ་སྐད། །སྦྱར་ཐབས་བཏང་ཐབས་མན་ངག་གོང་དུ་བསྟན། མན་ངག་གུད་སྦས་ནི།

སྨན་ཀུན་བྱུངས་མཉམ་ཐུན་གསུམ་བཅད། །གཅིག་གཡག་རོག་དར་མའི་ཁྲག་ཕོར་གང་གིས་ཕུལ། གཅིག་ཆང་རྐྱན་ཉིད་ཁྱུས་ཕུལ། །གཅིག་ཆུ་བསྐོལ་ཚ་མོས་ཕུལ་བ་མནང་ནག་ཟབ་པོ། །ཨྠྀ༔ མིད་འཆུས་སྤྱི་སྨན་རྡོ་ཐལ་བཟང་པོ་དྭག །གསེར་མདོག་གླ་རྩི་དོམ་མཁྲིས་རྒྱ་ཚྭ་དང་། །ད་ལི་མ་ནུ་འུ་སུ་སྐྱུ་རུ་ར། །རྡོང་ལེན་བ་ཤ་ཀ་དང་ཙཧྣ་དམར། །ཏིག་ཏ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དུག་མོ་ཉུང་། །ཙོང་ཞི་བྱུལ་ཏོག་གངས་ཏིག་ཚྭ་ལ་དང་། །ཁྲག་ཞུན་གི་ཕྱིཾ་རྒྱམ་ཚྭ་པི་པི་ལིང་། །སེ་འབྲུ་སྦྲང་སྦྲུར་རིལ་བུ་སྦྲན་འཕོས་དྲིལ། །ཕོ་རངས་བཏང་བས་མིད་འཆུས་ཕོ་བར་བབས། །གྲི་ཐོག་ཕོ་ཐོག་སྤྱུ་ཐོག་ཚ་འགག་རྣམས། །འདི་ཡི་མི་སེལ་ནད་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཉང་རལ་གཏེར་མ་ཕྱུག་ལེན་སྒྲོན་བས་གྲུབ། །ཅེས་སོ། ༈ །པེ་ཁྲག་ཉང་གཏེར་ཉེར་ལྔ་པེ་ཁྲག་བྱ་ཁྱུང་ལྔ། །བཟང་དྭག་རྒྱ་རུ་བསེ་རུ་ཤ་བའི་རྭ། །རྒྱ་ཚྭ་རྒྱམ་ཚྭ་ཁ་རུ་ཚྭ་དང་ནི། །ཆ་བ་གསུམ་དང་ཙོང་ཞི་སྤྲང་རྒྱན་དཀར། །བྲ་རྒོད་གོ་བོ་ལ་སོགས་ཨོལ་མདུད་ནི། །ཚོགས་ཚད་ལེགས་སྦྱོར་རྒོད་གཡག་ཁྲག་ཏར་བསྐྱོན། །མགུལ་འགགས་གྲི་ཐོག་ཕོ་ནད་ངེས་པར་འཇོམས། །བད་ཀན་མགུལ་འགག་ཕོ་ཐོག་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཐང་ནི། ༈ ནོར་བུ་བདུན་སྟེང་འུ་སུ་ཕྲི་ཡང་ཀུ། །དམར་གསུམ་སླེང་སྨན་ལི་ཤི་ཨར་ནག་སླེང་ཚེ་གསུམ། རྡོ་ཏི་ཕྲི་ཤ་གུ་གུལ་འཁྲོང་སླེང་བ་ཤ་ཀ་ཏིག་ཏ་མི་རུས། །སྐྱེ་དང་གོ་ཡུ་བཟུང་ན་སྲོ་ལོ་སྤྲང་རྒྱན་རིགས་གསུམ་སྤྲང་ལྡེ། །ཙཧྣ་དམར་པོ་གསང་སྨན་གཉིས་ནི་སྲོ་ལོ་དང་ཁྱུར་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ཁཊྚ་ཐུན་ཆེན་བཏང་། །ལུག་མུར་སྐྱོར་ཐུན་བཅས་བཏང་། །སྐྱུགས་ན་ཏྟ་སྤྲངས་སྦྱོ་ལེབ་ཐང་བཏང་། ༈ །ཕྱེ་མ་གླང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་ནི། །གི་ཝཾ་དཀུ་སྟེང་མ་ནུ་འུ་སུ་དང་། །སྟར་བུ་ཕྲི་ཡང་ཀུ་བསྣུན་གླང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་ཞེས། །སྨུག་པོ་ཁྲག་ཚད་རྒྱས་པར་བདུད་རྩི་འདྲ། །དེའི་སྟེང་རེ་སྐོན། ཙོང་ཞི་མཛོ་ཤིང་༏ དམར་གསུམ། འབྲས་གསུམ། བསིལ་སྨྱུག །རེ་རལ། འོམ་བུ། ཡུངས་བ་སྐྱེར་ཤུན་བསྡེབ༏ ༈ མིད་འཆུས་ནད་ལ་འཁྲོང་ཁྲག་དྭག་པ་ནི། གསེར་མདོག་གླ་རྩི་གུ་གུལ་དང་། །ལི་ཤི་དོམ་མཁྲིས་འཁྲོང་ཁྲག་དྭག །བད་ཀན་མིད་འཆུས་ནད་ལ་བདུད་རྩི་ཡིན། །བརྒྱད་པ་དེ་སྟེང་ཙོང་ཞི་སྤྲང་རྒྱན་དཀར༏ །བསྣུན་པ་ཡིན་ཅེས་སྨྲ་འཛིན་ཐོས་སློམ་སེམས། །འཁྲོང་ཁྲག་ཨ་རུ་གསེར་མདོག་དོམ་གྱི་མཁྲིས། །གླ་རྩི་གུར་གུམ་པི་ལིང་ཕོ་བ་རིལ། །གུ་གུལ་དཀར་ནག་སྦྲུར་བའི་འཁྲོང་ཁྲག་བརྒྱད། །ཞེས་སོ། ༈ །གོ་གྲེ་མ་ནུ་འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་དང་། །ཡུ་མོ་ཨོལ་ཀྲོང་ད་ལི་ཙུ་གང་དང་། །གུར་གུམ་ལི་ཤི་ཤིང་མངར་སྤྲང་རྒྱན་དཀར༏ །རུ་ཏྟ་ཨ་རུ་རྒུན་འབྲུམ་ཙཧྣ་དམར། །སེ་འབྲུ་ཨུཏྤལ་པི་ལིང་ཀ་ར་སྦྲུར། །གོ་གྲེ་བཅུ་བདུན་བད་ཀན་སྐྱེ་ནད་དང་། །ཕོ་བའི་ནད་སེལ་ལག་གླངས་ཤིན་ཏུ་ཟབ། ༈ །ཡང་ཅིག་མན་ངག་གོ་གྲེ་བཅུ་གསུམ་ནི། གོ་གྲེ་མ་ནུ་དྭ་ལི་དང་། །འུ་སུ་ཀོ་ལ་སུག་སྨེལ་དང་། །གུར་གུམ་གསེར་མེ་རེ་སྐོན་པ། །ཕྲི་ཡང་དངུལ་ཆུ་མཆལ

སྒྲལ་རྒྱབ། །ལེགས་སྦྱར་ཕྱི་མས་བད་ཀན་མགུལ་འགག་ནད། །མིད་འཚུས་མིད་འཕྱར་སྐྲེ་ནད་མ་ལུས་སེལ། ཅེས་སོ། །སེ་འབྲུ་ཉེར་ལྔའི་སྦྱོར་བ་ནི། །སེ་འབྲུ་བཟང་པོ་དྲུག་དང་ཚ་བ་གསུམ། །རྒྱ་ཚྭ་རྒྱམ་ཚྭ་ཟེ་ཚྭ་འཕྲོན་ཐལ་དང་། །ཀ་བེད་ཤིང་ཚ་མ་ནུ་ན་ལེ་ཤམ། །ཁ་རུ་ཚྭ་དང་ཧིག་ཏ་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཧོང་ལེན་རུ་རྟ་ཀ་རའི་རྟ་ལ་བསྐྱོན། །ཕྱེ་མ་ཆུ་བསྐོལ་དག་གིས་ཕུལ་བས་ན། །མ་ཞུ་བད་ཀན་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས། །གྲང་བའི་ནད་ལ་མེ་དཔུང་དག་དང་མཚུངས། །ཞེས་སོ། །སེ་འབྲུ་དར་གདུག་གཞུང་དུ་གསལ། །འདི་ལ་འདྲ་མིན་འདུག་པ་འདི་ལྟར་སྟེ། །ཕོ་བའི་གཞི་འཛིན་རྒྱུད་ཀྱི་སེ་འབྲུ་བཞི་པ་སེ་འབྲུ་དར་གདུགས་ཀུར་ཀུམ་ཅན། །ཨ་རུ་ལི་ཤི་ཅོང་ཞི་པའི་སྤོགས་ཀྱི་རང་སྒྲ་ལ། །འུ་སུ་ཀ་ཀོ་ལ་ཕོ་ཕོ་རི་ལ་བར་སྐྱུགས་སོགས་ཕོ་རལ་ཞི། །ཁྲིད་འཕགས་འདི་འདྲ་གཞན་ལ་འདུག་གམ་ལྟོས། །ན་ལེ་ཤམ་བསྡེབ་ལྷག་པར་མེ་དྲོད་སྐྱེད། །རྒྱ་ཚྭ་རྒྱམ་ཚྭ་ཁ་རུ་ཚྭ་དང་བསྡེབ། །ཁྲིད་པར་མ་ཞུ་འཇུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཐལ་སྨན་ཐལ་སྨན་ལུགས་མང་ཡང་། དུང་མགྲིན་གཉིས་ཧར་བསྲེགས། ཤ་རུ་རྩི་ཧོག་ཚ་བསྲེགས། དངུལ་ཆུའི་ཐལ་བ་སོགས་ལ་བསྡེབ། བསྡེབ་པའི་སྨན་རྣམས་ཐལ་བར་བསྲེག ༄ །ཞི་བྱེད་དྲུག་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། །མ་ནུ་སྣ་སྐྱུ་ཨ་རུ་ལྕུམ་རྩ་དང་། །ཅོང་ཞི་བུལ་ཏོག་རིམ་བཞིན་ཆ་རེ་བསྐྱེད། །མ་ཞུ་ཕོ་སྦོས་གླང་ཐབ་དང་། །ཕྱུར་སེར་རླུང་ལོག་བུ་ཤ་འཐོག །གཤང་འགགས་སོགས་ལ་ཕན་ཞེས་བཤད། ༄ །དཀར་པོ་དྲུག་གི་སྦྱོར་བ་ནི། བྱང་གི་བུལ་ཏོག་སྙིང་པ་དང་། །ཚད་ནི་བཞི་གསུམ་དག་དང་སྦྱར། །ཅོང་ཞི་ལ་ནི་བཞི་ཆ་སྟེ། །ཕྱེ་རྒོད་ཐལ་བ་ཅོང་ཞིའི་ཕྱེད། །མ་ནུ་ཚ་ལ་སྣ་སྐྱུ་གསུམ། །གོ་ཐལ་ཕྱེད་ཕྱེད་རེ་བཏང་ལ། །རྒྱམ་ཚྭ་ཟེག་ཙམ་ཅི་འགྲོར་བཏང་༔ །བསེ་རུ་དག་དང་བསྲེས་པ་ན། །ཚད་པ་སྙིང་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁ་ཟས་དུག་ཐབ་ནད་ལ་བསྔགས༔ །གི་ཝཾ་གཙོ་ཆེར་བཏང་གྱུར་ན། །ཚད་པ་གསར་པ་ཀུན་ལ་ཕན། །ཀ་ར་དཀར་པོའི་མགོ་བསྡུས་ལ༔ །ཆུ་བསྐོལ་ཚ་མོའི་ཕུལ་ལ་བཏང་། །མ་ཞུ་བ་དང་མིག་ལ་སྐྱུ་རིབ་འབྱུང་། །མེ་དྲོད་ཉམས་དང་བད་ཀན་སླུག་པོ་ལ། །ཐེངས་པས་ཚོག་པའི་སྨན་མཆོག་རྒྱལ་པོའོ། །དུང་རུ་བཅོ་བརྒྱད་སྨན་བཞིའི་འདབ་འཕར་འཕྲི། །གསུངས་པས་སྦྱར་ཚེ་རེས་ཆད་རེས་ལྷག་གིས། །ཀུན་ཀྱང་མགོ་སྨྱོངས་འདི་ན་འཁྲུལ་མེད་བྲི། །ཅོང་ཞི་བུལ་ཏོག་གོད་བྲུན་གོ་ཐོའི་ཐལ། །སྣ་དང་ཚ་ལ་རྒྱམ་ཚྭ་སེ་འབྲུ་དང་། །སུག་སྨེལ་པི་ལིང་མ་ནུ་གུར་གུམ་དང་། །རུ་རྟ་སྐྱུ་རུ་ཨ་རུ་བ་ཤ་ཀ །ལྕུམ་རྩ་དེ་སྟེང་དུག་ལ་བསེ་རུ་དང་། །ཚད་པར་གི་ཝཾ་བྱུང་ཆེར་བསྟེབས་པ་ཡང་། །དུང་རུ་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་བྱའི་སྨན་མཆོག་འདིས། །སླུག་པོ་གྲང་ཅན་དུག་ཐབ་ཡུལ་ནས་འདོན། །ཞེས་ཚེ་དཔལ་གྱིས་སོ། ༄ །རྣམ་རྒྱལ་རིལ་བུ་ཞེས་བྱ་བ། །ཨ་བར་སྐྱུར་གསུམ་སྤྱི་བཞུར་དང་། །ཅོང་ཞི་བྲག་ཞུན་ཀོ་བྲེ་ལ༔ །འོམ་མཁྲིས་གངས་ཏིག་གླ་བའི་རྩི། །བཟང་དྲུག་དང་བཅས་ཞིབ་པར་བཏགས། །སེ་འབྲུ་ཁུ་བས་རིལ་བུ

དྲིལ༔ །མན་ངག་གཞན་དང་ལྡན་གྱུར་ན། །དུག་རིགས་ཕོ་མཚིན་ནད་ལ་བསྡུགས། །ཅེས་སོ། །བད་ཀན་སྐྱ་བྲབ་འོར་དམུ་ཆུ་སོགས་སྐྲང་རིགས་སྨན་སྐོར་ལ། དེ་ཡང་འཇམ་མགོན་བླ་མ་རྗེས། གསང་སྨན་རྣམས་ངོས་འཛིན་མ་འཁྲུལ་བར་དུས་སུ་བཏུ་གསུངས་པ་ལྟར། འབྲི་ལུགས་ར་མོ་ཆེ་སྨན་གཉིས་ཆབ་འདྲེན་རྣམས་ཆ་མཉམ་གྱིས༔ ཁཎྜ་བཟོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཚུལ་གསུང་རྒྱུན་ལྟར་ངོས་འཛིན་ནི། ཐོ་ཀར་སླུག་པོ་ཞེས་པ་སྤྱི་ཁྱབ་ཏུ་ཆབ་འདྲེན་གཡའ་སྤྲང་མཚམས་སུ་སྐྱེ་བའི་མེ་ཏོག་མཐིང་ག་དང་། རྒྱ་ཁ་ཤར་བ་གཉིས་རིགས་གཅིག་པས་ཟླ་བ་དྲུག་པར་བཏུས་པ་དང་གཅིག །མདངས་མེད་མུ་ཟེ་ཞེས་པ་དང་། །སྤྲད་ནག་འབྲུག་མ་གྲགས་གོང་དམ་བྱ་རྗེ་མ་སླེབས་གོང་བཏུས་པ་དང་གཉིས། ཡང་སྔོན་མ་དང་དབྱིབས་འདྲ་བ་ལ་བོང་ཚད་དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཐུང་བའི་དབྱིབས་བྱིའུ་སྤྲད་ཆུང་བ་དང་གསུམ། སྤྲང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆུ་དེ་བ་དང་བཞི། སྨ་ཏིག་ནག་པོ་ཟླ་བ་ལྔ་པར་བཏུས་པ་དང་ལྔ། བྱུ་རུའི་ཕྲེང་ལྡན་ཞེས་པ་ཞིང་གི་མུ་འཁྲམ་ལ་སོགས་སྐྱེ་བའི་རྐང་རིང་པོ་མེ་ཏོག་དང་གོང་བུ་སྤྲད་མ་ཇི་ལྟ་བར་ཡོད་པ་དང་དྲུག །སྤྲད་དཀར་ཉི་མ་མ་ལྡོག་གོང་བཏུས་པ་དང་བདུན། བྱིའུ་སྤྲིན་ནམ་རྒྱལ་པ་ཆུ་ཐུབ་གྲགས་པ་རྐོང་གཡུང་གཉིས་ལས་ལག་ལེན་སྐབས་གཡུང་བ་དེ་ཕྲུག་རྒྱུན་ལེགས་པ་དང་བརྒྱད། ཆུ་མ་རྩི་དང་དགུ། ཆབ་འདྲེན་ཨ་ལག་ཏྲ་ཞེས་པ་མེ་ཏོག་རྒྱ་ཁ་ཙམ་སྤྲན་མ་ཇི་ལྟ་བ་སྔོན་དུས་འབྲས་བུའི་མཐའ་ལ་ཚེར་མ་ཡོད་པ་བཅས་ཆབ་འདྲེན་བཅུ་པོའི་ཁཎྜ་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པ་ཆུ་ཐག་ཚོད་ཁར་ཁ་ཚར་གསང་བ་སྦྲུག་འདྲེན་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་བཏབ་ནས་ལེགས་པར་དཀྲུགས། ཆུ་ཐག་ཚོད་པ་དང་སྣོད་དུ་བཙངས་ལ། སླར་ཚ་གྲང་ལྡན་འདུས་གང་ཡིན་གྱི་ཆུ་སྨན་སྟེང་དུ་བསྣན་ནས་བཏང་ཞེས་དར་ཕྱུག་ཨེམ་ཆིས་གསུངས་པ་དང་། འཆི་མེད་ནོར་ཕྲེང་ལྡན་ཐབས་ལས། ཨ་ལག་ཏྲ་ནི། ཡུ་མོ་མདེལ་འབྲིན་ལྟ་བུ་བྲག་ལོག་ལ་སྐྱེ་བའི་མེ་ཏོག་སྐྱེས་པ་དོང་རལ་བཏགས་པ་འདྲ། མུ་ཟེ་མདངས་མེད། བྱི་རུའི་ཕྲེང་ལྡན་ནི་སྤྲད་མ་ནག་ཆུང་ན་ཁར་སྐྱེ་བའི་མེ་ཏོག་དང་གོང་བུ་སྤྲད་མ་དང་འདྲ་ཞིང་རྐང་རིང་བ་དེ་གསུམ་ཞལ་རྒྱུན་གྱི་སྨན་མཆོག་དང་། གཞན་ཡང་ཆུ་མ་རྩི་ཡོངས་གྲགས་ཟླ་བ་དྲུག་པར་བཏུ། སྤྲད་ནག་ཁུ་བྱུག་མ་སླེབས་གོང་བཏུ། ཕྲི་ཡང་ཀུ་བྱུ་མ་གྲགས་གོང་བཏུ། གླང་སྣ་དམར་པོ་མེ་ཏོག་ཤར་མ་ཐག་བཏུ། ཨུཏྤལ་ཟླ་བ་ལྔ་པར་བཏུ། ཉི་དགའ་ཟླ་བ་དྲུག་པར་བཏུ། གུར་གུམ་ནི་བལ་གུར་དང་། སྐྱུ་རུ་ར་འབྲས་བུ་དོས། ཅེས་སོགས་གསུངས་པས་འཕྲོས་དོན་ལགས། ༈ སྐྱུ་རྦབ་ནད་ལ་ལྕུགས་ཕྱེ་བཅོ་ལྔ་ནི། ལྕུགས་ཕྱེ་ ལྕུགས་ཕྱེ་དང་ཨ་རུ་གཉིས་སྐམ་བཏགས་རྩི་བཞིན་ལྕུགས་འོད་མེད་ངེས་ཀྱིས་ཚོག །ཨ་རུ་ར་དང་ཚ་བ་གསུམ། །ད་ལི་ཤིང་ཚ་སེ་འབྲུ་སུག་སྨེལ་དང་། །གསེར་བྱེ་གཟེ་མ་ལྕུམ་པ་སྟིག་སྤྲིན་རྣམས། །གཙོ་བོ་ལྕུགས་ཕྱེ་ཐུན་གཉིས་ཚད་དུ་སྦྱར། །ཚ་ཆུ་ཤས་ཆེ་འབྲས་གསུམ་གཟེ་ལྕུམ་བསྐྱེད། །གྲང་ཆུ་ཆེ་ན་ཚ་བ་གསུམ་པོ་བསྐྱེད། །ཆུ་སྨན་གཞིར་བཞག་བཞི་ཆ

མཉམ་པར་གཙེས། །སྐྲ་རྡབ་འོར་གྱི་དུས་སུ་ཆུ་སྨན་ཕྲི། །ཆུ་ཡོད་འདྲེན་ཅིང་ཆུ་མེད་སྐེམ་པར་བྱེད། །གླང་ཆེན་
གཏྲུ་ཆུ་བསྙུར་འདྲ་མིན་ནི། །གི་ཝཾ་དགུ་སྟེང་འབྲས་གསུམ་སྲད་དཀར་ནག་གཟི་མ། །ལྷམ་པ་སྡིག་སྲིན་འུ་སུ་སྦྲུར་
བ་ལ། །གླང་ཆེན་གང་གཞིའི་ཆུ་བསྙུར་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ལུད་པ་མང་ན་མཚལ་དང་ཙྭ་སྒང་དང་། །ཙནྡན་བསྣན་པས
སྐྱུག་པོ་བྱེར་ཆུ་དང་། །དུག་ནད་ཊུས་ཞེན་དམུ་ཆུ་མཆིན་རྒྱས་ནད། །རྐང་འབམ་དབུགས་ཐུང་ནད་ཀུན་འཇོམས
པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། ༄ གླང་ཆེན་དགུ་སྟེང་སྐྱུ་རུ་སྲད་དཀར་དང་། །གླང་སྣ་གཟི་ལྷམ་གསེར་བྱེ་འབུ
སྐྱོགས་དང་། །འུ་སུ་བསྣན་པ་གླང་ཆེན་ཆུ་བསྙུར་འདིས། །ཆུ་ནད་རིགས་ཀུན་སེལ་བྱེད་མཆོག་ཏུའོ། །ཞེས
དང་༑ ༄ གླང་ཆེན་གི་ཝཾ་འུ་སུ་སྐྱུ་རུམ་ནུ་ཕྲི་ཡང་ཀ། །རྒྱ་ཚྭ་གསེར་བྱེ་སྡིག་སྲིན་གཟི་ལྷམ་གཉིས། །སྦྲོས
དཀར་སྦྲུར་བས་གླང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་ཞེས། །སྨན་གྱི་ཆ་ཚད་གི་ཝཾ་མདོག་སྒྱུར་ལ། །ཆུ་སྨན་རྣམས་དང་སྐྱུ་རུ
བུངས་ཆེར་བསྐྱེད། །ཆུ་བསྐོལ་དད་ཡལ་ཕུལ་བས་ཚ་ཆུའི་རིགས། །ཀུན་སེལ་མཁས་པའི་མན་ངག་ཞལ་རྒྱུན
ལགས༑ །ཞེས་དང་། ༄ ཟུར་མཁར་ཁྲུད་ཆོས་གླང་ཆེན་ཆུ་བསྙུར་ནི། གླང་ཆེན་ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་གཉིས། །
ཙནྡན་དཀར་དམར་བ་ལེ་གསུམ། །གསེར་མདོག་བ་རུ་སྐྱུ་རུ་གསུམ། །ཨུཏྤལ་གསེར་མེ་ཕྲི་ཡང་ཀ། །འུ་སུ
ཏིག་ཏ་བྲག་ཞུན་གསུམ། །ཙྭ་སྒང་རྒྱ་མཚལ་རུ་རྟ་གསུམ། །བསེ་རུ་གླ་རྩི་བོང་དཀར་བ་ཤ་ཀ །གླང་སྣ་སྲད
དཀར་ལྷམ་པ་གསུམ། །དུག་ནད་ཊུས་ལ་ཞེན་པ་དང་། །སྐྱུག་པོ་རྩ་ལ་ཞེན་པ་དང་། །ཚ་ཆུ་ཚ་གྲང་སྦྲོས་པ
དང་༑ །ཁྲུད་པར་རྐང་འབམ་ནད་ལ་བསྟགས། །ཞེས་དང་། ཕྲེ་མ་གུར་གུམ་༡ དང་ནི་ཕྲི་ཡང་ཀ། ༢ ཨུཏྤལ་༣
གསེར་གྱི་མེ་ཏོག ༤ བོང་ང་དཀར། ༥ བ་ཤ་ཀ་༦ དང་སྐྱུ་རུ་ར་༧ སྦྲུར་བ། གུར་གུམ་བདུན་ནམ་འབོལ་སྨན་བདུན
པ་སྟེ། །ཆུ་མདོག་ལྗང་ནག་པི་ལིང་ཨ་རུ་བསྣན། །སེར་ནག་ཀྱི་ལྕེ་དུག་ཙུང་བསྣན། །དཀར་ན་རུ་རྟ་བ་ལུ
བསྣན༑ །ཤ་ལྤགས་བར་གྱི་ཆུ་ལྷག་ལ། །ཉི་དགའ་འུ་སུ་བཅུ་བསྣན་པར་བྱ། །ཆུ་བསྐོལ་ཨ་རྒྱི་དྲུག་ཐང་གང
རུང་ཕུལ། །ཚ་ཆུའི་རྟགས་ཆེ་ཡུན་རིང་བསྟེན། །དེ་ཡི་དྲི་ཆུ་བུངས་ཆེ་ཕོབ་བདེ། །ཚ་བའི་ཆུ་དེ་ལྷན་ནམ་གྲང
ཆུར་བསྒྱུར། །མ་འགྱུར་སྲིད་ཀྱང་ཚ་ཆུའི་རླབས་འདིས་ཆོག །ལྷན་ནམ་གྲང་ཆུ་ལ་ཡང་ཞག་འགའི་བར། །
ཐོག་མར་སྨན་འདི་བཏང་ཕན་མྱོང་བས་གྲུབ། །ཁ་ཚར་གོང་གསལ་བཏང་པས་གུར་ཀུམ་ཆུ་འབེབས་སོ། ༄ །ད
ལི་བཅུ་དྲུག་སྦྱོར་བ་ནི། སེ་འབྲུ་ཤིང་ཚ་པི་པི་ལིང་། །སུལ་སྨེལ་གུར་གུམ་རྣམ་པ་ལྔ། །ལུས་སྤྱིའི་འདུ་བ
སློམས་པར་བྱེད། །ཤ་ཕོ་རུ་རྟ་ལི་ཤི་དང་། །ཨར་ནག་ཪྻ་ཏི་སྒྲིང་ཝེ་ཤས། །ཕོར་བའི་རླུང་རྣམས་སེལ་བར
བྱེད༑ །རྒྱུན་འབྲུམ་ཤིང་མངར་ཙྭ་སྒང་དང་། །ག་དུར་གློ་བའི་ནད་རྣམས་སེལ། །ད་ལི་སྡིག་སྲིན་སྦྱོར་བ
ཡིས༑ །ཆུ་སེར་སྐྲ་རྡབ་ནད་རྣམས་འཇོམས། །སྦྲང་དང་བུར་དཀར་རྟར་བསྐྱོན་པས། །སྨན་ནུས་མྱུར་དུ་འཕྲིན

པར་བྱེད། །ཀུན་གྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། །མ་ཞུ་གླང་ཐབ་ཕོ་བ་སྦྱོས། །ཚ་གྲང་འཐབ་པའི་ནད་རྣམས་
དང་༑ །སྟོད་འཚང་བད་རླུང་མགོ་འཁོར་དང་། །གློ་ལུ་སྐྲན་འགག་ལུས་པོ་སྐྲང་། །སྐྱ་རྦབ་ས་ཆུ་མ་ཐུབ་
ལ༑ །སློབ་པས་ཚོག་པ་ཁོ་བོས་མཐོང་། ༄ །ཙུ་གང་བདེ་བྱེད་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་འབྲི་ལུགས་ནི། བསིལ་
གསུམ་ཨུཏྤལ་སེ་འབྲུ་པི་པི་ལིང་། །ཤིང་ཚ་ག་ར་བཞི་འགྱུར་ཙུ་གང་བདུན། །ཚ་གྲང་ཆ་མཉམ་དང་ག་འབྱེད་
པར་བྱེད། །ཁོང་སྟེང་སྐྱུ་རུ་བུ་རམ་མཉམ་བདེ་བྱེད་ཆུང་། །དེ་སྟེང་གསེར་བྱེ་སྤྱིག་སྤྲིན་ཅི་དགའ་བ། །འུ་སུ་ཤིང་
མངར་བགྲ་འབུམ་གཅེས་བསྡུས་ལས་བྲི་ཡང་ཀུ་ཤིང་མངར་མན་མཛོད་འདུག །གཟེ་མ་དེ་ཀུན་དང་། །སྐྱུ་རུ་བུ་རམ་མཉམ་བདེ་
བྱེད་འབྲིང་པོ་ཡིན། །དེ་སྟེང་དུང་འདྲ་འབུ་སྐྱོགས་འཁོར་ལོས་སྔོན་མོ་ཆབ་འདྲེན་སྲད་དཀར་བསྐྱུར། །ཨ་ཧྲི་བུ་རམ་མཉམ་
ཆེན་པོ་ཡིན། །ཕྱེ་མ་འུ་སྐྱུར་ལྷ་མོ་ཡིན། །ཐང་གི་ཕུལ་བཏང་ཚ་གྲང་མཉམ། །རྩ་སྦྲུག་འགག་ལས་སྦྲུང་བྱེར་
འཛག །ལྷན་པ་ལ་སོགས་ཆུ་རིགས་ཀུན། །གསང་བའི་ལམ་དུ་འདྲེན་པའི་མཆོག །འབྲི་གུང་ལུགས་ཏེ་བགྲ་
འབུམ་གཅེས་བསྡུས་ལས། །གྲང་བས་བརླན་ཅིང་ཟུག་རྫུས་གཟེར་བ་ན། །པཉྩ་པི་ལིང་རྩོན་པོ་གསུམ་རྒྱ་ཚྭ་སྤྱིག་སྤྲིན་
གསེར་བྱེ་གྱིས་སྦྱར་དུ་འཐིགས། །ཚ་བའི་གཟེར་གྱིས་གདུང་བའི་ཉམས་ཐག་ལ། །སྨན་གྱི་ལྷ་མོ་བུ་དང་སྐྱུ་རུ་ལྷུམ་པ་
འུ་སུ་མཐུན་གྲུབ་བྱ། །མཚོ་མོ་ཡུལ་དུ་འཛོམས་པ་ཐག་ཆོད་དོ། །ཤིང་མངར་འུ་སུ་ལྷུམ་པ་དང་། །སྲད་དཀར་སྐྱུ་
རུ་གླང་སྣ་དྲུག །འདི་ལ་ཨ་ཧྲི་དྲུག་སྦྱོར་ཟེར། །ཚ་ཆུ་རྩ་ལམ་འབྱེད་པའི་མཆོག །སྨན་ནག་ཆུ་སྨན་ནི། །རླུང་
གི་ཕག་ནག་སྙིགས་མ་ཕུལ་གང་ལ། །གྲོགས་བཞི་སྲད་དཀར། ཧོང་ལེན། དེ་བ། སྤྱི་བཞུར། ཕུལ་ཕྱེད་སོ་སོར་ནུས་
ལྡན་བསྲེགས། །གཉན་རིམས་ཕོ་བར་བབས་ལ་བདུད་རྩི་ཡིན། །དམུ་ཆུ་བཅོས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། ནད་
རིགས་ཇི་ལྟར་གསུངས་ན་ཡང་། །སྙིང་པོ་ཅིག་ཆོག་རྒྱལ་པོ་ནི། །དུར་བྱེད་ཁཎྜ་མཐེབ་ཚིག་ཙམ། །སྒྲ་ཏིག
ཁཎྜ་དེ་ཉིས་འགྱུར། །བ་ཚྭའི་ཁཎྜ་དུར་བྱེད་མཉམ། །ཨ་རུ་གསེར་མདོག་སྲན་མ་ཙམ། །བོད་ཀྱི་གུར་གུམ་ཐུན་
ཆུང་གཅིག །འདི་རྣམས་ཞིབ་བཏགས་ཆང་དང་སྦྱར། །རིལ་བུ་ལུག་རིལ་ཙམ་རེ་དྲིལ། །ལྔ་བདུན་དགུ་སོགས་
རྟབ་རེས་ཕུལ། །རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་འཛོམས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དཔྱད་སོགས་མི་དགོས་མཁས་པའི་ལུགས། །
གདམས་ངག་སྲོག་གི་མན་ངག་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། །ཚིག་རྒྱུད་མ་གཏོགས་མི་སྤྲེལ་བཀའ་རྒྱ་ཅན། །ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་མཚུངས་མེད་གཡུ་ཐོག་ལ། །རྩ་རི་ཙ་ཏྲ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་ཕུལ། །ཧྲུམ་སྣ་མིའི་ཁྱད་ཆོས་འདི་ཁོ་ན། །
ཉམས་ཡིག་བ་ཚྭའི་འཕྲུལ་སྦྱོར་ནི། །དམར་ཟལ་བ་ཚྭའི་ཁཎྜ་བྱ། །རྩི་བཙུད་ལྡན་པ་དང་གའི་འཁོར་ལོ་ནི། །
རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཏང་བར་བྱ། །ནན་ཏྲ་རོག་པོ་ལྔ་ཉིད་ལ། །མེ་ཏོག་གླང་སྣ་ལྷུམ་པ་དང་། །ཏྲི་ཕྲི་ཧ་རྣམས་
བཏབ་ལ་བཏང་། །ལྷུགས་ནི་བ་ཚྭ་དག་གིས་བྱེད། །ལན་གཅིག་ལན་གཉིས་སྦྱོང་བར་བྱ། །རྩ་དལ་མིག་སྤྲིན

དཀར་བ་དང་། །སྐོམ་དད་ཆེ་ཞིང་སྐྲང་མགོ་ཆག །ཆུ་སོགས་མང་དུ་འཐུང་བའི་དུས། །ཚ་ཆུའི་ཚད་མགོ་ཆོག་རྟགས་ཡིན། །འདི་རྣམས་ནམ་བྱུང་དུས་སུ་ནི། །བཅུད་ལེན་ཁ་ཟས་ཡན་ལ་གཏད། །འདི་ནི་མཁས་པའི་མན་ངག་ཡིན། །མི་མཁས་རྨོངས་པའི་ལྷ་རྗེ་ཡིས། །རྙིང་སྐྱུར་རྡུལ་གསུམ་བཅུད་རྣམས་དང་། །རྒྱ་ཚྭའི་སྦྱོར་སྡེ་བཏང་བ་ཡིས། །འཆི་བདག་ཁ་རུ་ཚུད་སླམ་པ། །བླ་མ་ཐང་ཏི་ཆོས་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་དང་། གོང་སྨན་དཀོན་མཆོག་དགེ་ལེགས། རྣམ་གཉིས་གསུང་ན་རེ། །གོང་སྨན་ཉི་མ་ཤར་བ་ན། །འཆི་བདག་དམུ་ཆུ་གསོ་བ་ལ། །འདི་ལས་ཟབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་སྐད་བླ་མ་གོང་མས་གསུངས། །ཆུ་སྨན་བདེ་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། །གསེར་བྱེ་འུ་སུ་བྱུང་པ་དང་། །སྡིག་སྲིན་གཟེ་མ་སྐྱུ་རུ་ར། །ཨ་ཤྭ་དྭངས་མ་གནས་འཇོག་དང་། །གླང་སྣ་བྱི་འུ་སྲན་སྲད་དཀར་རྣམས། །ཆ་མཉམ་ཞིབ་པར་སྲན་ཙམ་དྲིལ། །ལྤྱི་བདུན་ཚ་གྲང་རྟ་ཡིས་བསྐྱུར། །སྐོམ་དུ་དར་བ་བསྟུན་པར་བྱ། །རྐྱང་པ་ལྷན་དུས་ཕྱི་ནང་ནད། །ཆུ་རིགས་ཚ་གྲང་མཐའ་དག་འཇོམས། །ཕྱིས་ནས་མི་ལྡོག་སྣ་དགག་ནི། །སྦྲིག་རྡུས་གཤང་དང་རྨེན་སྣུའི་རྩེར། །ལྟེ་བར་བཞི་སྦྲོམ་ཚིག་དང་པོ། །བཅུ་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ། །ཆུ་གསང་རྣམས་ནི་མེ་ཡིས་སྲོམས། །ཞེས་སོ། །འབུ་སྐྱོགས་བདུན་པ་དུང་འདྲ་ཉི་ཤུ་གཅིག །བླ་རྩི་ཆང་སྦྱར་ནང་འཚོད་དུག་ཕྱུང་དང་། །སྡིག་སྲིན་ཟངས་དྲེག་ཆུ་རྩི་ལྕུམ་འབྲུ་བཞི། །ཝོ་མྱེད་རེ་དང་ཐར་ཁན་ཝོ་དོ་དང་། །བྱང་པ་བར་གཡོག་བླངས་བཅས་སྨན་སྣ་དགུ། །ཆུ་ཕོར་གང་བསྐུས་ཁཎྜའི་རིལ་བུ་དྲིལ། །ནད་སྟོབས་སྦྱར་བཏང་ཚ་ཆུའི་རིགས་དག་གི །ཆུ་སྦྱོང་བླ་མེད་གྲང་ཆུར་སྤྲང་ཞེས་གསུང་། །སེ་འབྲུ་བཞི་སྙེང་གསེར་བྱེ་དང་། སྡིག་སྲིན་འུ་སུ་ལྷུམ་པའི་འབྲས་བུ་བསྣན། །སྐྱུ་རུ་ར་ནི་ཀུན་དང་མགོ་སྙོམས་སྦྱར། །ཆུ་རིགས་བཅོ་ལྔ་འདྲེན་ཅིང་སྐམ་པར་བྱེད༔ །དྭངས་མ་ཆུ་འདྲེན་ཞེས་བྱའི་གདམས་ངག་གོ །ཚ་གྲང་སྐེམ་བྱེད་ཐུབ་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། །སྨན་ཆེན་ཆུ་རྩ་བྱུལ་ཏོག་ཀྱི་ལྕེ་དང་། །བྲག་ཞུན་རེ་ལྷུག་དུད་པ་ཆ་གཅིག་ལ། །རྒྱ་ཤུན་སྣ་ཏིག་གང་རྙེད་ཞིབ་བཏགས་ལ། །ཁ་ཕུག་ཁུ་བ་སྦྱར་བྱུག་ཉི་མར་བསྒོ། །དམུ་ཆུ་དྲེག་གྲུམ་ཆུ་སེར་རྩ་དཀར་གཟའ། །རེངས་འཁུམ་ཀུན་དང་ཁྱད་པར་སྐྲ་རྦབ་དང་། །འོར་ནད་མ་ལུས་འཇོམས་པའི་བྱུག་སྨན་ནོ། །ཞེས་སོ། ༄ །དེ་ནི་ཚ་བའི་སྨན་གྱི་སྡེ་ཚན་ནི། མ་ནུ་བཞི་ཐང་ནི། མ་ནུ༣༠ ཀནྟ་ཀ་རི༢ སླེ་ཏྲེ༣ སྒ་སྐྱེ༤ ཐང་གིས་རིམས་ཚད་སྨིན་པར་བྱེད། །བད་ཀན་སྐྱ་སྐྱུག་སྡོངས་ཚད་ཁྲག་གཟེར་སེལ། །ཆོར་བུ་བདུན་ཐང་དེ་སྟེང་འབྲས་གསུམ་པོ་ཆ་མཉམ་བསྡེབ༣ བསྡུས་གྲང་ཐང་གིས་ཁྲག་རླུང་འཁྲུགས་གསུམ་ལ། །ཆུ་དྭངས་ཆོར་བུ་ཆུ་གཏིང་བཞག་པ་བཞིན། །ནད་རྣམས་མ་ལུས་རང་སར་དྭངས་པར་འགྱུར། །གཙོ་བརྒྱད་བདུན་ཐང་བསྲེས་པའི་སྤྲིན་བླ་ཟེར། །རྗེའུ་གཙོ་བོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ནི། བསིལ་གྱི་གཙོ་བོ་གི་ཕྱི་ཙནྡན་དཀར། །རྩི་ཡི་གཙོ་བོ་ཅུ་གང་གུར་གུམ་གཉིས། །ཐང་གི་གཙོ་བོ་ཏིག་ཏ་བ་ཤ

ཀ་ །སྤོ་ཡི་གཙོ་བོ་ཧོང་ལེན་བོང་ང་དཀར། །ཀ་ར་དཀར་པོ་བཞི་འགྱུར་རྟ་ལ་བསྐྱོན། །དོན་སྣོད་གློ་མཆིན་ཁྲག་མཁྲིས་འབྲུགས་རིམས་ཀྱི། །ཚད་པ་གསར་རྙིང་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་སོ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཕུར་ཐང་བཅུ་གཅིག་ནི། སྤོ་སྐྱུ་བོ་སྤྲུ་བའམ་སྤོན་མོ་འཕྲོག་དུས་ཐུན་ལྡེ། གུ་གུལ། གླ་རྩི། ཤུ་དག །རུ་རྟ། དྲེས་འབྲས། ཕུར་ནག་ཐུན་གསུམ། ཕུར་ཁྲ་མཁན་ཕུར་བཅས་སྦྱར་བའི་ཐང་འདིས། ཚད་པའི་ནད་རིགས་སྨིན་དང་གག་པ། གཟེར་ཐུང་མོ་ནད་གདོན་རྣམས་ལ་འཕྲོད་ཆེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་གཏན་ནས་མ་འཕྲོད་ཀྱང་། སྨན་ཉེས་གཏན་ནས་མེད་པར་སྙིང་དུ་འཆང་བར་བྱ། མགོ་གཟེར་ལ་མགོ་ཐང་གསུམ་ཐོག་ཟངས་རྩི་ནག་པོའི་ཁཎྜ་ཟབ། ལྕེ་ལ་སྦྲང་ལྕེ་སྐྱེར་ཤུན་གྲོས་འདབས་ཟབ། སྙིང་ལ་སྙིང་སྨན་གསུམ་དང་གྲི་ཤ་ཟབ། །གཞན་ལ་ཁ་བསྒྱུར་རིག་པས་འཕྲུལ་ཤེས་པར་བྱ། གཙོ་བརྒྱད་དང་ཨར་བརྒྱད་བསྡེབ་པས་བསིལ་བཅུད་བཅོ་ལྔ། གཙོ་བརྒྱད་ནོར་བདུན་ཐང་བསྡེབ་པ་སྤྲིན་བྲལ་ཟླ་ཟེར་ཅེས་སོ། ༄ །བེ་དོ་བཅུ་གཅིག་སྦྱོར་བ་ནི། བེ་དོ་སྤང་རྩི་བོང་དཀར་པར་པ་ཏ། །ཀྱི་ལྕེ་ཧོང་ལེན་རྒྱ་མཁྲིས་དང་། །རྒོད་སྤྲོས་ལྕུགས་ཀྱུ་སྟག་ཤ་དང་། །ཨ་བྱག་གཟེར་འཇོམས་རེ་སྐོན་སྦྱར། །བཅུ་གཅིག་འཚོགས་པའི་སྨན་མཆོག་ནི། །ཚད་པའི་ནད་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། འདི་ལས་ལྷག་པའི་སྨན་གཞན་མེད། །དེ་སྟེང་འཇོན་པ་བསྡེབ་པ་ཡང་། །བེ་དོ་བཅུ་གཅིག་གྲགས་པ་འདིས། །རིམས་ཚད་གག་ལྷོག་རྒྱུ་གཟེར་དང་། །མགོ་འཁོར་རྒྱ་ནད་མིག་སེར་དང་། །འབྲུམ་བུ་བེ་གེ་རྣམས་ལ་མཆོག །འབྲུགས་ཚད་ཁྲག་མཁྲིས་འགྲམ་ཚད་དང་༑ །དུག་ཚད་མགོ་ཚད་རྒྱས་ཚད་དང་། ཤུ་བ་ལིང་ཏོག་རྣམས་ལ་ཕན། །སྟེང་འབྲུགས་ཀླུང་འགྲམ་དབྱིག་དུག་དང་། །ཁྲང་རིམས་རྣམས་ལ་བཏང་མི་རུང་། །དོན་སྣོད་དྲེག་གྲུམ་ཚད་པ་རྣམས། །རང་རང་ཁ་འཛིན་མན་ངག་གནད། །གཏེར་སྟོན་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་ཀྱི་ལུགས། །ཟུར་ལུགས་སྤང་རྩི་བཅུ་གསུམ་ནི། །སྤང་རྩི་བོང་དཀར་སྟག་ཤ་པར་པ་ཏ། །འཇོན་པ་རྣམས་ནི་ཐུན་ཚད་ཆ་མཉམ་ལ། །བསིལ་གསུམ་ཙནྡན་དཀར་དམར་བྲག་ཞུན་དང་། །གླ་བ་གུ་གུལ་རྣམས་ནི་དྲི་ཐོན་ཙམ། །རིམས་ཚད་སྟོབས་ཆེན་འཇོམས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན། །གཉན་ཚད་མ་ལུས་སྟུད་གསོད་བྱེད་པའི་མཆོག །ཟུར་ལུགས་སྤང་རྩི་བཅུ་གསུམ་སྦྱོར་བར་གྲགས། །གཙོ་བརྒྱད་ཁྲུང་ལྔ་བསྡེབ་པས་རིམས་ཚད་སེལ། གཙོ་བརྒྱད་སྟེང་ཙནྡན་དམར་པོ་དང་། །ཤིང་མངར་རུ་རྟ་སྐྱུ་རུ་ར་སྦྱོར་བས། །འབྲུགས་ཚད་སེལ་བྱེད་དགོངས་པ་ཡང་དག་ལགས། །གཉན་རིམས་སོགས་ཀྱི་སྨན་སྐོར། དང་པོ་ཐང་གི་སྦྱོར་བ་ལ། བདུད་རྩི་བུམ་ཆེན་གྱི་སྟུད་པ་ནོར་བུ་སྦྱར་ལེན་ནི། ཨ་རུ། ཚོས། རྒྱ་སྐྱག །འབྲི་མོག །ཕག་བྲུན། ཚྭ་ལ། སྟག་ཤ་བ། སླེ་ཏྲེས། གླ་རྩི། སྤང་རྩི། གུ་གུལ། ཞུ་མཁན་བཅས་བཅུ་པོས་མ་སྨིན་སྨིན་པར་བྱེད༑ བྱེར་བ་སྡུད། དོན་སྣོད་ཡར་མར་རྫོང་སྒྲོ་བཀག་ཅིང་འདི་ལ་བསྐོལ་ཐང་ཐང་ནག་མ་ཞེས་ཟེར། དེ་སྟེང་

གྲི་ཤ་བསྟན་པས་གླང་ཐབ་མ་གཏོགས་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་ལག་བླངས། ཨ་རུ་བ་རུ་སྐྱུ་རུ། མ་ནུ། ཀཎྜ་ཀ་རི་དང་། སྣ་སྐྱུའི་ཐང་གིས་རིམས་ཚད་སྤྱུད་པར་བྱེད་ཅིང་གཉན་ཚད་གསར་རྙིང་འཁྲུགས་སོགས་ལ་ཕན་ངེས་དེའང་གློ་བུར་ཐོག་བབ་བྱུང་བའི་རིམས་དང་གཉན་ཚད་ལ། གོང་སྨྲེང་ཀླུ་དུག་ཕུར་ནག་སྨན་བཞི་སྤོང་ཟེལ་གུ་གུལ། པར་པ་ཏ་ནག་པོ། ཟངས་སྟི་ནག་པོ། གཡུ་ཐོག་ལྷུམ་བཞི་གཏྲ་ཆུང་ལྕགས་ཏིག ། འཛིན་པ་སྤོང་ཟེལ། མགོ་ཐང་གསུམ་མི་ཐོད། འབྲུག་རུས། ཏིག་ཏ། ལྷོག་པའི་མེ་ཏོག་གསུམ་ཀྱི་ལྡེ། སྤྲང་རྩི། སྤྲང་རྒྱན་དཀར་པོ། ཨིཏྲ་བཞི་དུག་ཅུང་། བོང་དཀར། བ་ལེ་ཀ་ཀ་དུར། བཅས་བསྟན། ཡང་ཅིག་ལ་གངས་ཐིག་དོམ་མཁྲིས་བཞེད་དོ། ། འདིའི་སྐབས་གཏྲ་ཆུང་ནི་འཛིན་ལོ་མ་བྱེད། ཡང་གཅིག་ལ་གང་ཐིག ། གྲི་ཤ ། དུ་ལ་རྩྭ། ཨ་ག་རུ། གཏྲ་ཆུང་བཞེད། འཛིན་ལོ་བོང་ང་དང་མང་དགོས། སྟ་ལོ། ལྕགས་ཀྱུ་མིང་ཅན། དཀར་མོ་ལུག་དུག ། དེ་རྣམས་ཐང་དུ་བཏང་བ་ཚན་མོར་གཏོང་། ནད་དྲེག་ཤིན་ཏུ་ཐུབ་ཐང་གི་སྨན་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་དང་ཆ་མཉམ་བྱས་པའི་ཐང་ཡང་ཡང་གཏོང་། ༄ གམ་ཕྱེ་ནད་ངན་སྤྱི་འཇོམས་ནི་གཙོ་བརྒྱད་སྙེང་དུ་ཨུཏྤལ་བ་ལེ་ཀ་བྲག་ཞུན་རུ་རྟ་གསེར་མེ་བསྟན་པས་གི་ཝཾ་དགུ་ཚང་། རྩ་མཁྲིས་པར་པ་ཏ་སྐྱེར་ཤུན་བསྟན་པས་ཏིག་ཏ་བརྒྱད་ཚད། དོམ་མཁྲིས་དུག་ཅུང་གླ་སྒང་རེ་སྐོན་བསྟན་པས་མཁྲིས་ཕྱེ་བདུན་ཚང་། ཁྱུང་ལྔ་བསྟན་ཞིང་འཛིན་པ་བོང་ང་མང་ཆེ་དགོས། ཕག་བྲུན་བསྲེགས་ཐལ། སྨན་བཞི། ལྷུམ་བཞི་ཨིཏྲ་བཞི་ཐང་། གཡུ་ཐོག་ལྷུམ་བཞི། མི་ཐོད་གསུམ་པ། གག་པའི་མེ་ཏོག་གསུམ་སྡེ། སྤྲང་རྩི། ཀྱི་ལྡེ། ཕཏྟ། གཉན་ཐུབ་གསུམ། དཀར་མོ་ལུག་དུག་སྤྲང་ལྡེ་ཕཏྟ་ཆེ་དགོས་པར་ཆཤད་ཀྱང་ད་ལྟའི་སྐབས་ཕཏྟ་ཆེ་ན་མི་ལེགས་པས་ཞད་ཙམ་དགོས། གུ་གུལ་ཤུགས་ཚེར། ཨིཏྲ་བཞི། སྟ་ལོ་དེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྲེ། ནད་ངན་སྤྱི་འཇོམས་ཡིན་པས་བཟི་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ངེས་མི་ཐུབ་པའི་ནད་གང་ཡང་མེད། ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ནག་པོ་སུམ་འབྲིལ་འདི་དང་མ་བསྦྱོངས་པའི་ནད་མི་སྲིད། ནད་གཞི་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བཅོས་ཀྱི་སྨན་ཡིན། སིབ་འབྲུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན། ནད་ངན་གྱི་སྨན་འདི་དང་པོ་ནས་ཡུན་བསྲིངས། ན་ལུགས་སྣ་ཚོགས་ཇི་ལྟར་བྱུང་རུང་སྨན་འདི་ཟ་དགོས། ཉིན་ཕྱེད་ཀི་ཁྱུང་ཐུན་ཆེ་བ་རེ་ཟ། གམ་ཕྱེ་ཆུ་ཚན་དང་ཐང་གཉིས་ལན་རེས་བྱས་ནས་བཟི་ཡལ་མ་བཅུག་ན་ཕན་ཆེ་བས་ལན་མང་བསྐྱར། ཐང་ནི་ཕུར་ནག་གླ་ནག་གུ་གུལ་ནག །སྟག་ཤ་མིང་ཅན་ལྕགས་ཀྱུ་ནག །བཙོད་མདུད་ཕག་བྲུན་ཤུ་དག་ནག །གཉན་སྲིན་གདུག་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད། །ཐང་སྦྱོར་འདི་ཡིས་རྒྱུན་ལམ་གཅོད། །ཅེས་སོ། གི་ཝཾ་དགུ་སྙེང་ཁྱུང་ལྔ་ཕག་བྲུན་དང་། །གུ་གུལ་ཕུར་ནག་སྦྲུར་བའི་བཅུ་བདུན་པ། །གི་དགུ་ཁྱུང་ནག་ཅེས་གྲགས་དུས་ངན་གྱི། །གཉན་ཚད་མཁྲིས་པ་རྩུར་རྒྱུག་ལ་སོགས་པ། །ཀུན་ལ་ཟབ་ཁྱད་ལག་ལེན་སྒྲོང་གྲུབ་པོ༔ ༄ ། སྤྲུ་ནག་ཉེར་དགུའི་སྦྱོར་བ་ནི། སྤྲུ་ནག༣ འཛིན་ར་དུག་པ་པ༢ བདུད་རྩི་འཛིན་དཀར་ལོ་མ༢ སྨན་འབྲི་ཚལ་མ

ཆེན༔ །གར་ནག༔ ཕུར་ཁཊ༔ ཞིམ་པ༔ སུམ་ཅུ་ཏིག༔ །ཙཎྜན༔ གི་ཝཾ༔ ཅུ་གང༔ གུར་གུམ༔ །ག་དུར༔ དེ་བ༔ བྲག་ཞུན༔ པཱ་ཏ༔ ། །བོང་དཀར༔ ཨཱ་ཏྲི༔ གུ་གུལ༔ སྟག་ཤ༔ ཨ་གར༔ གྲི་ཤ༔ ཤུ་དག༔ སུ་ཁྲི་སེར༔ ། །ཨ་བྲུག་ཆེར་སྔོན༔ མིང་ཅན་ནག་པོ༔ ལི་ཤི༔ གསེར་མེ༔ སྨྱུ་ནག་ཉེར་དགུའམ། །ཚིག་རྒྱུད་བོང་དཀར་དང་། ཧོང་ལེན། སྦྱི་བཞུར་བཅས་པའི་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་པོ། །འཆི་བདག་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕ་ལམ་སྟེ༔ །སླེ་ཏྲེས་ཐང་ངམ་ཚུ་ཚན་ཆ་མཉམ་ཕུལ། །སྦྱོར་ཚད་རང་རང་ནད་ཀྱི་ཁ་བསྒྱུར་སོགས། །ཟབ་མོ་ཚིག་བརྒྱུད་གདམས་པའི་ངག་ལ་ཉོན། །ཁལ་ནད་རྒྱ་གཟེར་གག་ལྷོག་འབྲུམ་ནག་དང་། །མཁྲིས་པ་རྩུར་རྒྱུག་གཟེར་ཐུང་སུམ་འབྲེལ་སོགས། །དུས་ངན་གཉན་རིམས་པར་པ་ཏ་ཞེས་པ། །བཅོས་དཀའ་འགྲོ་སྲོག་མྱུར་དུ་ལེན་བྱེད་པའི༔ །གཉན་ཚད་ལྷུང་གསུམ་འཐབ་པའི་ནད་ཀྱི་རིགས། །མི་བྱེར་བསྡུ་གསོད་མ་ལུས་བྱེད་པའི་མཆོག །བྲིས་པ་རྒན་པོ་ཟུང་ཟད་མ་གཏོགས་པ། །སྨན་སྦྱོར་ལོག་པའི་ཉེས་པ་འདིར་མི་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་ནད་བརྒྱ་སྨན་གཅིག་བཟུང་ཡང་རུང་། །ཞེས་སོ། ༄ །ཁྱུང་ཆེན་ཉེར་ལྔའི་སྦྱོར་བ་ནི། སྨན་ཆེན༔ ཨཱ་ཏྲི༔ རུ་རྟ་དང༔ ། །ཤུ་དག༔ ཨ་རུ་ར༔ དང་ལྔ། །རྒྱལ་པོ་ཁྱུང་ལྔས་གདན་ས་གནོན། །ཚུ་རྩ་ཐང་ནུ་ཁྲིམ་བུ་དང་། །དུར་བྱིད་དབ་རོག་རྣམ་པ་ལྔ། །དམག་དཔོན་ཁྱུང་ལྔས་དགྲ་རྣམས་འདེད། །བོད་ཀྱི་སྡིག་པ་རྒྱ་སྐྱག་དང་། །དོམ་མཁྲིས་སྤྲང་སྤོས་ཤིང་ཀུན་ལྔ། །བཙུན་མོ་ཁྱུང་ལྔས་འཛམ་བསྐྱེད་བཙལ། །གི་ཝཾ་ཙནྡན་དཀར་དམར་དང་། །མཚལ་དཀར་རྒྱ་ཚྭ་རྣམ་པ་ལྔ། །བློན་ཆེན་ཁྱུང་ལྔས་ཁ་ལོ་བསྒྱུར། །ཧོར་ཏི་ཤ་ཆེན་བ་ཤ་ཀ །འཛིན་པ་ནག་པོ་གུ་གུལ་ལྔ། ། འབངས་ཀྱི་ཁྱུང་ལྔས་ལས་ཀུན་བསྒྲུབ། །ཐུན་ཚད་སྨན་ཆེན་ཞོ་ཕྱེད་དོ། །ཨ་རུ་ར་ནི་ཞོ་དོ་སྦྱར། །ཨཱ་ཏྲི་ཐུན་ཚུང་གཞན་ཞོ་དོ། །ལོ་བརྒྱད་དྲི་ཆུས་འདམ་བཏགས་བྱ། །རིལ་བུ་ཆེ་ཆུང་སྲན་མ་ཙམ། །ཐུན་ཚད་ན་སོ་ལུས་སྟོབས་སྦྱར༔ །ནད་རིགས་གཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་དང་། །གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། །ཁྱད་པར་མཛེ་ནད་གཟའ་ཀླུའི་གདོན། །གག་ལྷོག་གཟེར་གསུམ་གཉན་ཡ་མ། །ཀུན་ལ་ཕན་པ་ཁྱུང་ཆེན་ཡིན། ༄ །གུང་བའི་ཕྲ་ཐང་ཁྱད་འཕགས་ནི། །སྔོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བདུད་རྩི་གང་ཤམ་པ་གཉེན་འདུལ་བ། །མ་གི་ཏ་ཨཱ་ཏྲི་དང་སྤྱར་དུག་སྟག་ཤ་སེར། ཨ་རུ་ར། །ར་བློན་བོང་ང་གཡུལ་ངོར་དར་ཐོད་ཅན། ཆེར་སྔོན། །ཁ་སྐྱོང་ཅུ་གང་གི་གསུམ་བསྣན། །སྟོབས་ཅན་ཟུངས་བཟང་ཕལ་ཆེར་ལ། །སྔོ་བཞི་ཏིག་ཏ ཧོང་ལེན། བ་ཤ། བོང་དཀར། དག་ཀྱང་བསྣན་པའོ། །གཉན་ཚད་རིམས་སོགས་ཀུན་ལ་བསྟུགས། །ཞེས་སོགས་ཕན་ཡོན་རྒྱས་པ་གཞུང་དུ་གསལ། ༄ །གཙོ་བརྒྱད་གཡུ་རལ་སྦྱོར་བ་ནི༔ གཙོ་བརྒྱད་སྟེང་དུ་ཨ་རུ་བ་ལེ་ཀ །གུ་གུལ་སྨན་ཆེན་དངུལ་ཆུ་བཅས་པ་ཡིས། །ཚ་བ་ཁྲག་མཁྲིས་འཁྲུམ་འབྲུགས་རིམས་ནད་དང་། །ས་གསུམ་ནད་གདོན་ཞི་སྡང་འབྱུང་པོའི་ཚོགས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཇོམས་པའི

དཔའ་བོ་སྟེ། །རིག་བྱེད་རྒྱལ་པོ་གཞན་ན་ཡོད་མིན་པའི། །རིན་ཆེན་སྲོག་སྒྲིབ་ཡིན་ཞེས་སྙིང་ལ་ཆོངས། ༄ ། ཁྲུང་ལྷ་མདོག་བཞི་བྱེད་པའི་སྐབས། སྨན་ཆེན་༣ ཨ་རུ་༣ རུ་རྟ་༤ ཤུ་དག་༤ སླ་སྟི་༡ ཨ་རུ་སྨན་ཆེན་ལོ་བརྒྱད་དྲི་ཆུས་བྲན། ཉིན་གཅིག་འདམ་ཐག་ཁ་དོག་སྨུག་པོ་ཡོང་། །རུ་རྟ་བཏབ་ནས་ཉིན་གཅིག་ནག་པོར་འགྱུར། །དེ་རྗེས་དངུལ་ཆུ་ཚ་འདུལ་༤ འདེབས། ཉིན་གཅིག་འདམ་ཐག་བྱས་པས་སྨུག་ནག་འགྱུར། །ཤུ་དག་བཏབ་ནས་འདམ་ཐག་སྔོ་སངས་འོང་། །ཁ་ཚར་བཟང་དྭངས་ཆུ་སེར་སྨན་གསུམ་རྣམས། །ཐུན་བཟང་ལྷ་ཡི་ཚོད་ཙམ་ཞིབ་བཏགས་བཏབ། །གུ་གུལ་བཟང་པོ་ཞོ་གང་ཆུ་སྐྱོགས་གང་། །བསྐོལ་ནས་ཕྱེད་བསྡུས་བྲན་ཏེ་འདམ་ཐག་ནི། །ཉིན་གཅིག་བྱས་པའི་རམ་གྱི་མདོག་ཐོན་དུས། སླ་སྟི་ཆུ་སྦྲངས་ཡུད་ཙམ་དཀྲུགས་ལ་བསྐྱུར། །ཛ་ཡུན་གཅིག་ཙམ་འཐག་ནས་རིལ་བུ་དྲིལ། །འཇམ་མགོན་ཧྲྨ་ཀཱ་རའི་ཕྱག་ལེན་ལུགས་འདིས་ནད་རིགས་གང་ལའང་ཕན་ཞིང་ཁྲིད་པར་གཉན་རིམས་སྲིན་གླང་ཐབས། རྨ་ཐོར། མཁལ་རྐེད་རྐང་ནད། གག་ལྷོག །ཆུ་སེར་སོགས་དང་སྙིགས་དུས་ངོས་བཟུང་དཀའ་བའི་ནད་རིགས་གང་ལའང་སྨན་གནད་ཐོན་ཙམ་ལན་འགའ་རེ་བཏང་བས་ཕན་པ་མྱོང་གྲུབ་མགོ། །

༄ འབྲི་ལུགས་སྨན་ནག་འཕྲུལ་འཁོར་ཆེན་མོའི་ཕྱག་ལེན་ཆུ་འབེབས་སུ་བཀོད་པ། ཨོཾ་ཨ་ཧཱ། དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་དང་དྭགས་པོའི་དགོངས་པ་དཔལ་འབྲི་གུང་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྨན་ནག་འཕྲུལ་འཁོར་ཆེན་མོ་ལ། གཙོ་བོ་ག་པུར་ནག་པོ་ཞག་བྲུན་པུཥྐར་མུ་ལ་ཁམས་རུས་ཏིག་ཏ། ཨ་རུ་ར། གྲོགས་ལ་སྤྲད་དཀར། རྟོང་ལེན། སྤོ་དེ་ག ཤིང་སྦྲི་བཞུར། ལྕུམ་རྩ། ཆུ་རྩ། ཤོ་རྩ། སླ་ལོའི་རྩ་བ་སྟེ། གཙོ་གྲོགས་དགུ་པོ་སོ་སོར་པོ་ནུས་བསྲེགས་བཅས་སྨན་སྣ་བཅུ་གཉིས་རྩ་བའི་སྨན་སྡེང་ཁ་བསྒྱུར། དེ་བ། གསེར་མེ། པདྨ་ཏ། ག་དུར། ཨ་རུ་ར་སྟེ་དེ་བ་ལྔ། མི་ཐོད་རྙིང་པ། འབྲུག་རུས། ཏིག་ཏ། གཡའ་ཀྱི། ཨ་བྲུག་གཟེར་འཇོམས་ཚེར་སྔོན་འདྲེས་པ་མགོ་ཐང་ལྷོ། དུག་ཅུང་། བོང་དཀར། ག་དུར། བ་ལེ་ཀ་སྟེ་ཨོ་ཤྭ་བཞི། ངོམ་མཁྲིས། གསེར་མེ། དུག་ཅུང་། གླ་སྒང་། བོང་དཀར། བ་ལེ་ཀ །རེ་སྐོན་ཏེ་མཁྲིས་ཕྱི་བདུན། མ་ནུ། ཀཎྜ་ཀ་རི། སླེ་ཏྲེས། སྣ་སྐྱུ་སྟེ་མ་ནུ་བཞི། ཚོས། བཙོད། ཤུག་པ་ཚེར་ཅན་ཏེ་དམར་པོ་གསུམ། གསོ་དཀའི་ནད་ཀུན་གྱི་གཉེན་པོ། དངུལ་ཆུ་བྲང་འདུལ། རྟོང་ལེན། བ་ཤ་ཀ །བོང་དཀར། ཏིག་ཏ་སྟེ་ཁྲག་མཁྲིས་གཉེན་པོ་བཞི། སླ་སྟི། ཤུ་དག་ནག་པོ། གི་ཝཾ་སྟེ་འབྲུམ་པའི་གཉེན་སྨན་བཞི་དང་། གསང་སྨན། རྟ་བོན། ཨ་རུ་ར། འཛིན་པ། ཀྱི་ལྕེ། རྟོང་ལེན་སྟེ་ཆམས་པའི་གཉེན་པོ་བཞི། སླ་སྟི། གུ་གུལ། རྟ་བོན་གྱི་ཐལ་བ་སྟེ་ཧུ་ལྷོག་གི་གཉེན་པོ་གསུམ།

སྣག་ཤ། །གུ་གུལ། འཛིན་པ་བཅུ་བདུན་གག་པའི་གཉེན་པོ་གསུམ། གླ་རྩི། གུ་གུལ། འཛིན་པ་སྣེ་གཉན
ཚད་སྤྲིའི་སྨན་གསུམ་བཅས། སྤྲིར་སྨན་སྣ་དྲུག་ཙུ་རྩ་གསུམ། སྔོ་དེ་བ་སོགས་ལྷབ་འཕར་ཉི་ཤུ་ཕྲི་བས་བཞི་བཅུ
རྩ་གསུམ། དེ་སྟེང་ཀྱི་ལྟེ། སྤང་རྩི་སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ་སྣེ་ལྷོག་པའི་གཉེན་པོ་གསུམ། མིང་ཅན་ནག་པོ། རྒོད
སྤོས་ནག་པོ་སྦྲུ་མ་ནག་པོ་སྣེ་ཁྱད་པར་གྱི་སྨན་གསུམ་བསྣན་པས་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ། ཀྱི་ལྟེ་གོང་དུ་སོང་བ་འཕྲི་བས།
བཞི་བཅུ་རྩ་དགུའོ། །ཡང་གཞུང་དུ། བྲག་ཞུན། བོང་དཀར། འཛིབ་རྩི། གསེར་མེ་ཏོག་བསྣན་པས་ཕོ་བར
ཁྲག་མཁྲིས་ལྷུང་བ་སེལ། ཞེས་པ་བོང་དཀར། གོང་དུ་སོང་བའི་འཕྲོས་སྨན་གསུམ་བཅས་ང་གཉིས། དེ་ལྟ
བུའི་སྨན་རྣམས་ལས་ག་པུར་ནག་པོ། གནམ་མ་མཐོང་བར་ནུས་བསྲེགས་ཐལ། སྤང་བཅུ་དྲུག །ཁམས་རུས་སྤང་བཞི།
སུམ་ཅུ་ཏིག་དང་ལྕུགས་ཏིག་འདྲེས་པ་སྤང་དོ། ཨ་རུ་སྤང་གང་། ཐལ་སྨན་བརྒྱད་བསྲེགས་ཐལ་བ་དོ་མ
སོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤང་རེ་བསྒྱི་དགོས་པས་སྤང་བཞི་རེ་བསྲེགས་ན་སྤང་གང་ཡར་མཐོ་ཙམ་འབྱུང་བར་སྣང་།
ལྷབ་འཕར་རིགས་ཕལ་ཆེར་མང་པོ་གཏོང་མ་དགོས་ཀྱང་ཕྲུག་ལེན་ལ་ཅུང་ཟད་རེ་བཏང་སྤྲོལ་ལྷར་ཞོ་ལྔ་རེ་ཙམ་དང་
ཁྱད་པར་ཐལ་སྨན་དུ་ཡོད་པའི་དེ་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཟུར་དུ་མ་བསྲེགས་པའང་སྤང་རེ་བཏང་ན་ལེགས། བདུད་རྩི་ལོ་མ
སུམ་ཆ་གཉིས་དང་། འཛིན་པ་ནུས་ལྡན་སུམ་ཆ་གཅིག་གིས་རྩིས་བྱས་ཏེ་གཉིས་ཀ་བསྡོམས་པས་ཆ་མང་ཅུང་སྣ
ཚོགས་ཆཤད་ཀྱང་སྨན་གནད་ཐོན་པ་རེ། གླ་རྩི་དྲི་བོན་ཙམ་བཅས་ཞིབ་བཏགས། བྲག་ཞུན་ཁཎྜ་སྤང་གང་།
ཕུར་མོང་ནག་པོའི་ལོ་མ་རྒྱས་དུས་ཀྱི་ཁཎྜ་སྤང་གང་། བ་དམར་ཟལ་གྱི་ཆུ་སྨན་གྱི་ཚོད་དང་སྦྲུར་བ་བཅས་ཀྱིས
འདམ་ཐག་ཉིན་གཉིས་བྱས་ཏེ་རིལ་བུ་སྲན་འབོས་ཙམ་དུ་དྲིལ་ཅུང་ཟད་སྐམ་ནས་རིལ་ཆགས་ཐིམ་པར་བྱས་ལ་བྱིན
གྱིས་བརླབས། རླུང་མི་འཚོར་བའི་སྣོད་དུ་བསིལ་སྨན་གྱི་དྲི་དང་བཅས་ཏེ་ཆགས་བྱ། འདི་ནི་ཚད་པ་གསར་རྙིང
བྱེར་གསུམ་གག་ལྷོག་ཆམ་གསུམ་འབྲུམ་རིགས་རྒྱ་གཟེར་དམར་ཕཤལ་གཙོར་གྱུར་གཉན་རིགས་བཙོ་བརྒྱད་ལ
ཕན་ཞིང་གཞན་ཡང་དམུ་ཆུ་སོགས་ཁོངས་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚོན་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པས
འཆི་མེད་སྨན་ནག་འཕྲུལ་འཁོར་སྤྱི་སྨན་ཆེན་མོ་ངོ་མཚར་སྒྲོག་གཏེར་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། སྨན་དམར་གམ་ཕྱི
ཧྨ་ནྡ་ཛ་ཝི། ཙུ་གུར་ལི་དང་ཙནྡན་དཀར་དམར་གཉིས། །ཤི་ཁྃ་མཚལ་དང་དོམ་མཁྲིས་གསེར་མེ་ཏོག །
དམར་པོ་གསུམ་དང་རུ་དྲ་སྐྱུ་རུ་ར། །ཧོང་ལེན་བ་ཤ་ཀ་དང་བོང་ང་དཀར། །ཨ་གར་ནག་དང་ག་དུར་སྙིང་ཞོ
ཤ །ཨ་རུ་ར་དང་མོ་སྨན་དཔའ་བོ་དང་། །ཨུཏྤལ་ཏིག་ཏ་བྲག་ཞུན་བ་ལེ་ཀ །ཤུ་དག་གུ་གུལ་གླ་རྩི་ཞད་ཙམ
སྦྲུར༑ །འདི་དག་སྦྱོར་བ་ཞིབ་བཏགས་ཆུ་ཡིས་འཕྱུལ། །སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་རྐང་མཐིལ་ཡན་བར་གྱི། །གཟེར
ཐུང་སློབ་ཚོག་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོས་གསུངས། ༄ །ཉུ་གས་སྐྱེ་སྐྲང་ལ་སོགས་སྨན་སྐོར་ལ། །རྒྱ་ནག་རྒྱལ

པོའི་སྦྱོར་བ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཅུངས་དཀར་ཞོ་དོ་ལ། །གློན་པོ་སྨན་ཆེན་ཞོ་གང་འདི་ལ་མན་ངག་སྨན་དམར་གསུམ། ཤུག་ཚེར། གླ་རྩི་བསྣན་ཅེས་ཚོས་ཉིད་དམར་པོར་གྲགས། སྦྱོར། །ཞིབ་ཏུ་འཐག་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །རིལ་བུ་བྲ་བའི་རིལ་མ་ཙམ། ། ནད་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་དཔག་དང་བསྟུན། །སྨན་མཆོག་འདི་ཡི་ཕན་ཡོན་ནི། །འཇང་གི་ཤ་སེར་མིག་སེར་དང་། །རྒྱ་ཡི་འཛུམ་བུ་ལྷག་དགྲེ་དང་། །བོད་ཀྱི་གཉན་ལྷོག་བདུན་དུག་དང་། །གག་པ་ལྷོག་པ་ཚམས་པ་དང་། །བཙན་དུག་མ་མོའི་དལ་ཡམ་སོགས། །ཐམས་ཅད་སེལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ༄ །ཟུར་མཁར་བ་ཡི་སྤྲུ་ནག་སྦྱོར་རིལ་ནི༔ །སྤྲུ་ནག་གླ་རྩི་མུ་ཟི་སེར། །གུ་གུལ་ཤུ་དག་སྨན་ཆེན་དང་། །ཨ་བྲག་ཐར་ནུ་ཨ་རུ་ར། །ལྕོང་རོས་མཚུར་སེར་ཡུང་བ་རྣམས། །བྲག་ཞུན་ཆུ་ཡིས་འདམ་འཐག་བྱ། །རྩ་བའི་སྨན་སྣ་བཅུ་གསུམ་ཡིན། །དེ་ལ་ཁ་ཚར་བཏབ་པ་ནི། །གི་ཝཾ་ཁ་ཆེ་སྙོག་གཅིག་དང་། །ཤིང་ཀུན་བ་སླ་མུ་ཟི་ནག །བྲག་ཞུན་ཆུ་ཡིས་འདམ་ཐག་བྱ། གསང་སྨན་ལྕགས་ཀྱུ། སྤང་སྤོས། ཤུག་ཚེར། སྦྱོར་ཚད་ཞལ་ལས སྤྲུ་ནག་རྩ་བའི་སྨན་བཅུ་གསུམ་ཆ་མཉམ་དེས་སྨན་གཅིག་གིས་ཉིས་འགྱུར་ཡོད་པ་ཁ་ཚར་རྣམས་ཙུང་ཟད་བཏབ་ལ་བྲག་ཞུན་ཆུས་འདམ་འཐག་བྱ། ཤེས། རིལ་བུ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས། ། གཉན་ལྷོག་གག་ལྷོག་རྨ་སྙིང་སྐྲང་། །སྟོད་ཟེར་སྟོད་འཚང་སྨད་གཟེར་དང་། །གཉན་ཚད་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་དང༔ །སྲོག་དང་མ་ཞུ་གླང་ཐབས་དང་། །སྐྲུགས་དང་ཧྲུ་ལོག་གློ་བུར་འགྲུ། །འཛུམ་བུ་ལྷག་དགྲེ་འབྲུམ་ནག་དང༔ །ཐོར་རིགས་དམར་ཚལ་ལུད་པ་དམར། །སེར་དང་དུད་ཁུ་ཡོད་པ་དང་། །རྒྱུན་སྐྲུགས་འཁྲིལ་དང་སྦྱོར་དུག་ནད། །ནད་རིགས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་ཡིན། །རིལ་བུ་བྲ་རིལ་ཙམ་བཏང་ཚད་ཉེར་ལྔ་སོགས་ཆུ་གྲང་གིས་འཕུལ་ཐུས་གཞོན་བཏག །གློ་བུར་དྲག་པོའི་ནད་དག་ལ། །སུམ་ཅུ་རྩ་ལྔ་ཙམ་རེ་བཏང་། །ཏ་ལ་བདུན་རེ་ཟན་བཏུམ་བྱིན། །ཞེས་སོ། ༄ །པར་ཊ་ཤ་བ་རིའི་རིལ་བུ་ལ། སྨན་ཆེན། གླ་རྩི། ཤུ་དག །ཨ་རུ་གསེར་མདོག །ཏྲུ་ཏྲ། ཤ་ཆེན། དྲི་ཆེན། གི་ཝཾ། ཙུ་གང་། བྱི་ཏང་ག ལི་ཤི། སུག་སྨེལ། སྤྱིག་སྤྲིན། སྟག་ཤ །བུ་རམ། ཤིང་ཀུན། གུ་གུལ། ཐར་ནུ། མ་ནུ། འདི་རྣམས་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་དགེ་སློང་གཙང་མའི་དྲི་ཆུས་རིལ་བུ་སྲན་མ་ཙམ་དྲིལ་ལ་སྦྱོར་དུ་ནད་རིམས་གང་ལ་བཏང་ཀྱང་ཚོག །བྱི་བྲག་ཚད་ནད་གཉན་ནད་མགོ་གཟེར་དང་། །གག་ལྷོག་རིམས་དུག་རྨ་དན་སྐྲང་འབུར་རིགས། ཚམས་པ་ཚ་བའི་ནད་ལ་ཕན་པ་ཡིན༔ ཐུན་ཚད་རིལ་བུ་གཅིག་ལྷག་གཏོང་མི་ཉན། ཆུ་བསྐོལ་དྲོད་འཇམ་གྱིས་ཕུལ། ༄ གཉན་ཚད་རྨ་བོར་ཏ་ཡི་སྨན། ཨར་གོད་ཞེས་པའི་རིལ་བུ་ལ། མོ་བྱུང་རྡོ་བ་དཀར་རྩེ་སྟེང་། རིན་ཆེན་བཞི་པའི་ཤེས་རབ་ནང་། སྨན་ཆེན༔ དྲི་གླང༔ ཞིབ་བཏུལ་སྦྱོས་བྱེད་བཙུད་ཀྱིས་བརླན། རྒྱ་ཟབ་ཕུབ་མ་བསྲེགས་བྱེད་སྦྲར། ཕྱི་འབབ་སྦྲོ་ཡི་དྲི་བཞིན་གཡོབ། །དྲོད་བྱུང་གཟུགས་མེད་སྲིབ་ཤིང་གིས་དཀྲུག །མདངས་ལྡའི་བསྐྱེག་བྱེད་ཀྱིས་གཡབ

སོས་དུག་ཕྱུང་། བཛ་ཡིག་སྔགས་ཀྱི་རྒྱས་གདབ། ཟླུམ་པོ་བྲ་རིལ་བཞིན་དུ་བཅོས། །ཕྱུ་མཆོག་གཉན་རྐོང་
དགྲར་ལངས་པའི། །སློར་སྐྱེས་མཛོད་དུ་སྦས་ནས་ཉར་ཚག་བྱ། །རྨ་གསར་སྨྲུམ་མ་དག་ལ་སྤྲངས། །དེ་སྟེང་
ནད་ལ་བདུད་རྩི་འདྲ། །སྲོ་མ་ཏྲ་རིའི་ཞལ་ལས་སྨན་ནི། །ཨ་རུ་སྨན་ཆེན་ཤུ་དག་ནག །ཆུ་རྩ་འཛིབ་རྩི་གུ་གུལ་
དང་༔ །སྟག་ཤ་ཐར་ནུ་བོང་ང་དཀར། །ཀྱི་ལྕེ་དཀར་པོ་སུག་སྨེལ་རྣམས། །ཐུན་ཚད་ཞལ་ཤེས་ལྡར་སྦྱར་
བ༔ །གློ་ཚད་གཟེར་ཐུང་དམར་ཞལ་སྐབས། སྨན་བུངས་དང་མཉམ་པའི་ཐར་ནུའི་ཁཎྜ་དང་། འདམ་འཐག་གི་ཁུ་བ་ལྡུགས་ཀྱི་དྲི་ཆུར་འཚོད་
པའི་ཁུ་བ་བྱ། ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་ལོ་བརྒྱད་ཆུས། །འདམ་འཐགས་ལེགས་པར་བྱས་པའི་རྗེས། །རིལ་བུ་སྲན་མ་
འབྲིང་བ་ཙམ། །ནད་ཚོད་ནད་ཀྱི་སྟོབས་དང་སྦྱར། ༈ །སྨན་མཆོག་སྲོ་མ་ཏྲ་རི་འདིས། །སྟོད་དུ་བབ་པའི་
ཚད་རིམས་དང་། །སྨད་དུ་བབ་པའི་རྒྱུ་གཟེར་དང་། །ལྷོག་པ་དང་ཞེ་གག་པ་དང་། །ཁྲིད་པར་གཉན་ཚད་
རིམས་ལ་བསྔགས། །ཆམས་པའི་ནད་ལ་བདུད་རྩིར་མཆུངས། །ཁོང་དུ་གསུམ་གསུམ་བཏང་བ་ཡིས། །རྡོ་
རྗེའི་གོ་ཁྲབ་ལུས་ལ་ཐེབས། །སྨིན་ལོང་མེད་པའི་ཚད་པ་ལ། །ཉིན་ཞག་དགུ་ནས་དུས་སུ་སྨིན། །ཅེས་
སོ༔ ༈ །གཉེན་སྦྱོང་དྲག་པོ་བཅུ་གསུམ་ནི། གི་ཝཾ༣ གུར་གུམ༡ ཙུ་གང་༡ གསུམ། བྲི་ཤ་༡ ཤོག་
ཤིང་༡ ཤུ་དག་༡ གསུམ། ཀླ་བ༡ གུ་གུལ་༡ སྨན་ཆེན་༡ གསུམ། དུར་བྱིད་༡ ཐར་ནུ༡ ཆུ་རྩ་༡
གསུམ༔ །ཨ་རུ་ར་དང་༥ བཅུ་གསུམ་མོ། །གཉན་ཚད་གདུག་པ་གསོད་སྦྱོང་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་འདི་ཉིད་གཅེས་
པར་བཟུངས། ༈ །མགོ་གཟེར་མགོ་ཐང་གསུམ་པའི་སྟེང་། །གུར་གུམ་གཡའ་ཀྱི་ཨ་བྱུག་འཛིན་པ་དཀར། །
བོང་དཀར་དོམ་མཁྲིས་གངས་ཐིག་གསེར་མེ་ཏོག །ཐང་ཕྲོམ་དཀར་པོ་རྡོ་དྲེག་སྦྱོར་བ་འདི། །མན་ངག་གུར་གུམ་
བཅུ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པ། །ཁྲག་མཁྲིས་མགོ་ནད་ཡ་མ་དཀར་ནག་དང་། །གླང་པའི་ཚད་རིགས་མཐའ་དག་
འཇོམས་ཞེས་ཞལ། ༈ །འབྲུམ་བཅོས་སྐབས་ཀྱི་སླེ་ཏྲེ་བདུན་ཐང་ནི། །སླེ་ཏྲེ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ལི་ག་
དུར༔ །ཏིག་ཏ་བ་ཤ་ཀ་སྦྱར་བདུན་ཐང་གི །བདུན་པོ་དེ་སྟེང་རྩོད་ཚོས་ཞུ་མཁན། །ལུག་ཆུང་སྣང་ཐོག་ལུག་ཤོ་
ཕག་རིལ་ཕྱུལ། །ཁ་སྤྱུའི་སྒོ་འབྱེད་འབྲུམ་པ་ཕྱི་རུ་འདྲེན། །ཕྱི་འཕྱུལ་ཐོར་བ་སྡམས་ས་འབྱུར་བའི་ཚེ། །བསིལ་ལྡེ་
ཙནྡན་དཀར་པོ། གུར་གུམ། ཙུ་གང་། གི་ཝཾ། ཀླ་སྟི། རྡོ་སྨན་བཞི་ཐལ། མདུང་། གངས། མཚལ། དང་འཇུ་བྱེད་ཚ་ལ་བཏུལ་
མ་གཅིག །གཉན་འཇོམས་དངུལ་ཆུ་སྨུ་ཟེས་ཞལ་ཤིག་པ་ཁོག་སྤྱང་སྟག་ཤ་གསང་སྨན་འཛིན་པ་ཁྲིད་འཕགས་ཨ་རུ་ར་གཅིག །
བཅོ་ལྔའི་འབྲུམ་བུ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །འབྲུམ་གཙོད་སྣར་ཡང་ཕྱི་རུ་དྲངས་པ་ནི། །ཚ་འཇོམ་ར་དུག་པའི་རྩ་བ་དཀར་
པོ་རུས་ཐང་གིས་འཕྱུལ། ༈ །དངོས་གཞིའི་སྨན་ནི་གཉན་ཚད་སྐབས་སུ། སེབ་ཐང་ནི། སྐྱུ་རུ་རྐོང་ལེན་བ་
ལེ་བ་ཤ་ཀའི། །བཞི་ཐང་བསྟན་པས། ཐང་ནག་བཏང་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ། མ་ནུ་བཞི་ཐང་ཚད་པའི་སྐབས་སུ

འོང་༔ ༄༅ །གཉན་རིམས་ལྷེ་འབབ་གག་པའི་སྨན་སྦྱོར་ལ། ཕན་པ་ཀུན་གག་པའི་ལྡན་སྦྱོར་བ་ནི། །དཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ་ཞོ་བཞི་ལ། །གུ་གུལ་འཛིན་པ་ཨ་རུ་ར། །ཡུང་བ་སྟག་ཤ་ཤུ་དག་དང་། །རྒྱ་ཚྭ་སེ་རུ་བྱི་ཏང་ཀ ། སྨན་ཆེན་རྣམས་ནི་ཆ་རེ་རེ། །སྦྱོར་བས་རྣམ་རྒྱལ་དགུ་པ་ཟེར། །སེར་པོ་ཧ་སྟུད་གཉིས་ཀྱང་ཚང་། །འདི་ནི་གག་ལྷོག་ཆམ་པ་སོགས། །ལོག་འཁྲིབ་ཁོང་ཤོར་ཁྲི་ཆུ་ཐབ། །ཡ་མ་ཁ་མེད་གཉེན་དང་ནི། །ལྷེ་འབམ་འཛོམས་ཤིང་ཁྲིད་པར་དུ། །སྨན་བཏང་གཉིད་ལོག་རྣག་ཏུ་འགྱུགས། །གག་པའི་སྐྲང་རོ་གཙོད་པའི་ཕྱིར། །སྒྲ་སྐྱེ་ཤུ་དག་མཚུར་ནག་དང་། །མི་ཏོག་གསུམ་པ་མ་ནུ་ཟེའི་ཕྱེ། །ཁྲེ་བར་འཕྱུལ་བཏབ་བདུད་རྩི་ཡིན། ༄༅ །སྦྲང་ལྷེ་བདུན་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། །སྦྲང་ལྷེ་སྐྱི་འབྲུ་སྣ་སྐྱུ་དང་། །སྒོག་གཅིག་རྒྱ་ཚྭ་ཤུ་དག་ནག །གཡེར་མ་ཞིབ་བཏགས་ལྷེ་སྟེང་བྱུག །དར་དམར་གྱིས་བཀབ་ཡུན་རིང་བཞག །ལྷེ་སྐྲང་འཛོམས་པ་ལག་ལེན་ཡིན། །ཤུ་དག་རྒྱ་ཚྭ་སྦལ་ནག་ཤ །ཐར་ནུ་སྦྲུར་བཏང་གག་པ་གཙོད། ༄༅ །སྦྲང་ལྷེ་བཅུ་གསུམ་སྦྱོར་བ་ནི། །སྦྲང་ལྷེ་ཤུ་དག་ཨ་རུ་ར། །ཅུ་གང་འབྲི་གུ་གུལ་འཛིགས་མ་གི་ཏ། །ཙི་ཏྲ་སྤྲང་རྒྱན་སྤྲང་རྩི་དང་པ་གསེར། །སྒོང་ཡུང་བ་རུ་ཏ་ལྡོང་རོས་དང་། །ཆིག་ཐུབ་ཨ་ཏ་ཕྲེ་རིལ་གང་རུང་བྱ། ༄༅ །སྦྱོར་བ་འདི་ཡི་ཕན་ཡོན་ནི། །གཉན་ནད་གཟའ་དང་བསྡོངས་པ་དང་། །གག་པ་ལྷོག་པ་སྐྲན་དགུ་དང་། །ཡ་མ་དཀར་ནག་ཨོལ་འགགས་ནད། །དེ་རིགས་ཀུན་འཛོམས་བདུད་རྩི་འདྲ། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ནད་གྲོལ་ཤོག ༄༅ །ཁ་གཉེན་ལྷོག་པའི་སྨན་སྦྱོར་ལ། དམར་ཆེན་རིལ་བུ་སྦྱོར་བ་ནི། །དང་པོ་ཅུང་སྦྱོར་བདུད་རྩི་སུམ་སྦྱོར་ནི། གླང་ཆེན་སྨྱོན་པ་ཐང་ཕྲོམ་དཀར་ཆ་བཞི་ནག་པོ་གཅིག །སྟག་ཤ་ཆ་གཉིས་ལན་ཚྭ་ཐུར་མགོ་གང་། །འབྲིང་སྦྱོར་བ་བླ་ཆ་གླང་ཆེན་སྨྱོན་པ་སོགས་སྨན་བཞི་པོ་གཉིས་དང་༔ །སྤྲང་སྤོས་དེ་བ་གཉིས་པོ་ཆ་གཉིས་བསྡོམ་རེ་སྦྲུར། ༄༅ །མང་སྦྱོར་བླ་རྩི་གུ་གུལ་ཀྱི་ལྷེ་བ། །ལྕུགས་ཀྱུ་སྤྲང་རྒྱན་དཀར་པོ་ཆ་གཅིག་སྦྲུར། །གསེར་མདོག་དང་བཅས་ཞིབ་བཏགས་ཟར་ཁུའི་རྩི། །སྲན་འཕོས་ཙམ་དྲིལ་མཚལ་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ། །ཟངས་ལྕུགས་གྱུའི་ནང་དུ་བཅང་བར་བྱ། །རྨ་གསར་སྦྲུམ་མ་མཁྲིས་ནད་ཅན་མ་གཏོགས༔ །བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་རྣམས་མ་ལུས་གཉན་དང་ལྷོག་པ་ལ་བཟང་། གྲང་རླུང་ལ་མི་བཏང་། འཛོམས། ༄༅ །ལྷོག་པ་ཅིས་ཀྱང་མ་ཐུབ་ན། །དངུལ་ཆུ་ཞིག་པ་སྲན་མ་ཙམ། །སྨན་ཆེན་རུ་ཏ་ཨ་རུ་ར། །གུ་གུལ་བླ་རྩི་སྦྲུར་བ་བཏང་། གཉན་ནད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། །ཐག་སྐྱེས་རྒྱ་རྩི་དུག་ལོ་དང་། །གནམ་གྱི་མ་མཐོང་བཏུས་ལ་བསྙམས། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་ཆ་གཅིག་བྱ། །འཛིན་པའི་སྨྱུ་གུ་ཆ་གཅིག་བྱ། །ཨ་རུ་རུ་ཏ་གུ་གུལ་གསུམ་བཞི་ཆ། །ཤུ་དག་ཕུར་ནག་སྟག་ཤ་བ། །ཆ་གསུམ་ལྡན་པ་འདི་ཉིད་ནི། །སྲོན་མོ་ལྷོག་གཟན་ཅེས་བྱ་བ༔ །ལྷོག་རིགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་གཉེན། །བུ་མིན་གཞན་ལ་བཀའ་རྒྱས་གདབ། །ཆིག་བརྒྱུད་སྙིང

ཁྲག་ཨོྃ་ཀྲྀ། ༈ |ཁྲི་རགས་ཁྲུང་ཆ་ཤལ་འདི་ལྟ་སྟེ། |ཨ་ཨ་ཟླུག་གཟེར་འཇོམས་གང་རུང་ཆུ་རྩ་ཤོ་རྩ་རེ་ལྟག་སྣག་ཤ་
གཅིག་བསད། |ཀུན་ཀྱང་ཁྲུང་འདི་དང་མཉམ་པའི་ཁྲུང་ལྟ་བཏང་གི་བྲོས་པ་ལ། |རང་མཉམ་གཡོག་པ་མྱུར་བསྐྱོད་
ནས༔ |ཁག་ལྐོག་གཟེར་གསུམ་གདུག་པའི་སྦྲུལ། |བྲོས་རོ་ཆུ་ཡིས་ནང་དུ་བསྒྱུར། |གོང་མ་ལྟ་དག་ཁྲུང་ལ་
མཉམ༔ |དེ་དང་ཐུར་རྒྱུག་ཐར་ནུ་རྐྱེན་ཏུར་ཐྱེད་གཉིས་མཉམ། |གུ་གུལ་ཆུ་ཡིས་འདམ་ཐག་བྱ། |ཆུ་བསྐོལ་དང་
ཡལ་གྱིས་འཕྱུལ་བས། |ཁག་ལྐོག་གཟེར་དང་གཉན་ཚད་ཀྱི། |སྤྱི་ཁྲུས་ལག་ལེན་ཨེ་མ་ཧོ། ༈ |གློ་སྨན་
ཙནྡན་བཅོ་བརྒྱད་ནི། |ཙནྡན་དཀར་པོ་བྲག་ཞུན་ཨ་གར་ནག |ལི་ཤི་སྐྱུ་རུ་ཨ་རུ་བ་རུ་ར། |གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་
གུར་གུམ་སྤྲོ་ལོ་དཀར། |གི་ཝཾ་ཅུ་གང་ག་དུར་སྤང་རྒྱན་དཀར། |རྒུན་འབྲུམ་སྣར་བུ་ཤིང་མངར་རུ་རྟ་རྣམས། |
ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་ཆུ་བསྐོལ་འཕྱུལ་ལ་གཏོང་། |གློ་ཚད་གསར་རྙིང་ཀུན་སེལ་དང་ག་འཕྱེད། |གློ་འབྲུགས་
རིམས་དུག་ཚད་པ་གསར་རྙིང་དང་། |གློ་མང་སུར་ཞིང་གློ་འགོག་དཀའ་བ་དང་། |ལུད་པ་དམར་སེར་དཀར་
ནག་རྣག་ཁྲག་འགག |བྱང་ཁོག་ཐིག་ཟག་གཟེར་ནད་མ་ལུས་སེལ། |ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མན་ངག་ཞལ་གདམས་
འདི༔ |མང་པོར་སྤེལ་ན་བཀའ་ལས་འགལ་བར་འགྱུར། |སྣོད་མིན་རྣམས་ལ་མང་དུ་བསྟན་པ་ན། |མཁའ་
འགྲོ་གདུག་ཅན་སེང་གེའི་གདོང་ཅན་དང་། |བསེ་ཁྲབ་བགེགས་འདུལ་ནག་པོའི་ཚོགས་སུ་རོལ། ༈ |ཡོངས་
གྲགས་ཙནྡན་བཅོ་བརྒྱད་སྦྱོར་བ་ནི། ཙནྡན་གི་ཝཾ་སུམ་ཅུ་ཏིག |གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དུག་མོ་ཉུང་། |རུ་རྟ་རྒྱ་སྐྱག་
ཕྲི་ཡང་ཀུ། |འབྲི་མོག་བཙོད་དང་བ་ཤ་ཀ |ཨ་རུ་ར་དང་བཟང་པོ་དྲུག |བྲག་ཞུན་དང་བཅས་ཕྱེ་མ་འདིས། |
སྲིན་དང་མཆིན་པ་མཆིན་དྲི་དང་། |རྩིབ་ལོག་རོ་སྟོད་གཟེར་བ་དང་། |སྙིང་རླུང་རྒྱུ་བ་ཞན་པ་དང་། |རྩ་ཚད་རྩ་
འཁྲིལ་ཤ་འཁྱུལ་དང་། |མགོ་པོ་ན་ཞིང་མིག་མི་གསལ། |ཁ་ལྕེ་སྐམ་ཞིང་གྲི་བ་ཚ། |ཕོ་བ་རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་
པར༔ |རྨུགས་ཤིང་ཚ་དབལ་བྱེད་པ་སེལ། ༈ |གསལ་བྱེད་ཉི་ཟླའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ། |འཇམ་གླིང་སྐྱེས་
བུ་དམ་པའི་དཔལ་དུ་ཤར། |མུན་པའི་གླིང་དུ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན། |སྦྱོར་བ་འདི་ཡིས་སྟོང་གསུམ་མཐོང་བར་
འགྱུར༔ |ལྕགས་ཞུན་བཏར་བའི་ཕྱེ་མ་སྲང་གང་ལ། |གསེར་མདོག་སྤང་ཕྱེད་རྡོ་གཞོང་བཟང་པོའི་ནང་། |ཉིན་
ཞག་ལྔ་བར་རྡོར་དང་མ་བྲལ་བར། |ལྕགས་ཕྱེ་སྔོ་མཐིང་འོད་འཚེར་གྱུར་པའི་ཚེ། |སླ་ངར་བླུགས་ལ་ཆུ་ཐག་
ལན་གསུམ་བཅད། |དྲི་སར་དོང་བྲུས་དབྱར་དགུན་གསུམ་ལ་བསྙལ། |དེ་ནས་འདོན་ལ་འདམ་ཐག་ཉིན་ཕྱེད་
བྱ༔ |གཡུ་སྙིང་བྱི་རུ་མུ་མེན་མུ་ཏིག་བཞི། |སྦྲལ་རྒྱབ་མདུང་རྩེ་དམར་པོ་མཚལ་དཀར་རྣམས། |གཞི་ནི་བཟང་
དྲུག་ཐུན་བཟང་ཨུཏྤལ་སྔོ། |ཝེ་ཕྱེད་གི་ཝཾ་དོམ་མཁྲིས་གླ་རྩི་དང་། |ནག་ཆུང་གསེར་མདོག་ལྕགས་སྦྲུལ་ཐུན་ལྟ་
ལྟ༔ |བསེ་རུ་ཙནྡན་དཀར་དམར་ཨ་ག་རུ། |ཅོང་ཞི་བྲག་ཞུན་གངས་ཐིག་ཕྲི་ཡང་ཀུ། |སེ་འབྲུ་པི་པི་ལིང་དང་

ཐུན་ལྔ་དྲུག །གསང་སྔགས་སྒྲུ་བར་ཤ་ཞོ་གསུམ་ཐུན་གཉིས་ཏེ། །སྦྲང་དཀར་ཞོ་ཕྱེད་ག་ར་ཞོ་གཉིས་རྣམས། །སེ་འབྲུ་སྦྲངས་པའི་ཁུ་བ་ཞལ་སྐྱེམས་དྲངས། །འདམ་ཐག་ཞག་གསུམ་བར་དུ་བརྩོན་པར་བྱ། །རིལ་བུ་སྲན་འཕོས་ཙམ་དུ་སྒོམས་པར་དྲིལ། །དར་སྔོན་བཏུམ་ལ་དལ་བུས་གཙུག་བསྲིངས་དཀྱུགས། །དེ་ནས་དཀར་ཡོལ་ནང་བླུགས་སྐམ་ཐག་བཅད། །ཕྱིན་འབེབས་ཞིས་པ་བརྗོད་ལ་མི་ཡལ་འཆང་། །ཕན་ཡོན་མཆིན་རྒྱས་མཆིན་རྒྱུད་མཆིན་བསྣད་དང་། །མཆིན་སྨུག་མཆིན་དུག་མཆིན་རླུང་མཆིན་སྐྲན་འཛོམས། །མཆིན་ནད་སྐྱ་རིབ་སྔོ་རིབ་བར་འགྲིབ་དང་། །ནང་འགྲིབ་སྤྲོས་དང་ལིང་ཏོ་སྤྲོད་ལོང་སེལ། །ཕྱང་ཁོག་རྣག་ཁྲག་དམུ་ཆུ་སྐམས་པ་དང་། །གློ་ཟིང་རྒྱུ་ལོང་དོན་ལྔ་སྣོད་དྲུག་གི །ཚ་སྨུག་འཁྲིང་འཁྲིལ་འཕབ་པ་ཐམས་ཅད་སེལ། །ལོང་བ་མིག་འབྱེད་སྟོང་གསུམ་གསལ་བར་འགྱུར། །ནད་མེད་བསྟེན་ན་འདུ་བ་སྒོམས་པ་དང་། །འཕེལ་ཟད་འབྲུགས་གསུམ་ཉེས་པ་མ་ལུས་སེལ། །གནོད་བྱའི་ཁམས་འཕེལ་གནོད་བྱེད་ཆ་སྒོམས་ཤིང་། །དབང་པོ་ཀུན་གསལ་ལུས་སྟོབས་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །རྒྱས་པ་གཞོན་ནུར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་མཆོག །གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་འབྲུགས་པ་མཐའ་དག་སེལ༔ །འདི་ནི་མཁས་པའི་ཞལ་གདམས་མ་ནོར་བ། །ཁ་ཆེ་མངོན་པར་དགའ་བས་བགྱིས་པའོ། ༄ །དྲང་སྲོང་མུ་ཁྲུད་འཛིན་གྱིས་གསལ་བྱེད་ནི། །མིག་གི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱིས། །ནང་གི་དོན་སྣོད་དབང་པོའི་རྩ་ཁམས་ཀུན། །སྟོབས་རྒྱས་འགྱུར་བས་མཐོང་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་། །ཉེས་ཆུ་འཛག་དྲི་མས་དབེན་པའི་ཕྱིར། །སྦྱོར་བ་འདི་ལ་འབད་པ་དོན་ལྡན་འགྱུར། །བཟང་པོ་དྲུག་གིས་དོན་སྣོད་སྤྱི་སྟོབས་རྒྱས། །རྒྱ་རུ་བསེ་རུ་ཁ་ཤ་ཤ་བའི་རས། །ཕྱང་ཁོག་སྟོད་ཀྱི་རྩ་སྤྱི་རྒྱས་པར་བྱེད། །རག་ཏོ་ཏི་ཚ་སྦྲུལ་རྒྱབ་གདངས་ཐིག་བཞིས༔ །མིག་གི་རྩ་གསོ་གསལ་བྱེད་དབང་སྟོབས་བསྐྱེད། །ལྕུགས་སྦྲུལ་གོ་སྙོད་ཨ་བ་མདུང་རྩེ་བཞིས། །མགོ་ཡི་རྩ་གསོ་ཆུ་སེར་སྐེམ་པར་བྱེད། །ཙནྡན་དཀར་དམར་སེང་ལྡེང་དབང་ལག་བཞིས། །ཡན་ལག་བཞི་ཡི་རྩ་གསོ་མཉེན་པར་བྱེད། །འབྲས་བུ་གསུམ་གྱིས་འདུ་བ་སྒོམས་ཤིང་སྨན། །ལྕུགས་ཕྱེས་པོ་བའི་ལྕུགས་དྲེད་བཞུ་ཞིང་འགག །ཀི་ཕུ་ཚད་འཛོམས་དོམ་མཁྲིས་རྩ་ཁ་བསྡམས། །ཀླུ་རྩིས་གདོན་སྲུང་མིག་སྨིན་སངས་རྒྱས་སྐྱབས༔ །གསལ་བྱེད་དཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ་རྡོ་མདུང་རྩེ་དཀར་པོ་སྨན་ཀུན་གྱི། །ཐུན་ལྡབ་སྟོབས་བསྐྱེད་ཉིས་འགྱུར་མེད་མི་རུང་བའི་རྫས། །ཞལ་ཤེས་ལ་ཤིང་མངར་བོང་ཆེན་བསྣན་རླུང་ཤས་ཆེ་ན་ཨ་གར་བསྣན། །གསལ་བྱེད་སྦྱོར་བ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་འདི། །མིག་ནད་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གཉེན་པོར་གསུངས། །སྦྲང་དཀར་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུར་སྦྱར་བའམ། །མངར་གསུམ་སྦྱར་བའི་རིལ་བུ། མིག་ནད་ཚ་འགྲིབ་ཤ་མཛེར་ཐོར་བ་དང་། །རབ་རིབ་མཆི་མ་འཛགས་པ་ལ་སོགས་པ། །མདོར་ན་མིག་ནད་སྟོང་གི་གཉེན་པོ་ཡིན། །མཁའ་ལྡིང་བྲ་རྒོད་ལྷ་བུའི་མིག་འཐོབ་འགྱུར། ༄ །

ཐ་བའི་སྨན་སྦྱོར་ལ། ཨུག་ཆོས་འབྲས་བུ་བླ་རྩི་སྨོག་སྐྱུ་དང་། །ལ་ཕུག་རུ་རྟ་སྦྱར་བའི་ཨུག་ཆོས་ལྔ། །ཤིང་
ཀུན་རྨ་བྱའི་སྒྲོ་གཞོབ་སྣ་སྐྱུ་དང་། །རྒྱ་ཚྭ་གུར་གུམ་ཞིབ་བཏགས་ཨུག་ཆོས་བཅུ། །ཚ་ནད་རང་ཆུ་གྲང་ན་འབྲུ
མར་ཁྲུར། །རྣ་བར་བཏིགས་པས་འོན་པ་སེལ་བའི་མཆོག །གུར་ཁྲུང་མོ་ནད་སྐབས་སུ་གསལ། །ཅེས
སོ༏ ༈ །སྣ་ནད་སྨན་སྦྱོར་སྣ་སྨན་ཞེས་སེལ་ནི། རྒྱ་མཚལ་ཙནྡན་དཀར་དམར་ཨ་ག་རུ། །ཛཱ་ཏི་ལི་ཤི་ཀོ་ལ་ནཱ
གི་དང་། བླ་རྩི་ཕུར་སློབས་སྤང་སྤོས་བསེ་རུ་དཀར། །ཤོང་དཀར་ཅུ་གང་གུར་གུམ་གི་ཝཾ་དང་། །འབྲས
གསུམ་འུ་སུ་སུག་སྨེལ་རུ་རྟ་དང་། །ཀ་ར་སྦྱར་བའི་སྣ་སྨན་སྤང་རེ་དང་། །སྣ་ཐ་སྤང་དོ་རེ་བསྲེབ་དྲི་འཛིན
གསུར༏ །ཡ་མ་དཀར་ནག་གྲི་འཛེར་ལྷུ་བའི་ནད། །ཀུན་སེལ་གཉེན་པོ་མིག་དབང་གསལ་བར་བྱེད། ༈ །བེ
ཛིའི་མཚལ་ལྷུད་ཁ་བསྡམ་ནི། མཚལ་(རང་བྱུང་)དཀར་དོམ་མཁྲིས་ནག་ཆུང་(སྨན་མའི་མེ་ཏོག) །གསེར་མདོག་(ཨ་རུ་ས)
འཛིན་(འབྲི་ཏ་)གུར་གུམ་(ཁ་གུར་)རྣམས། །ཕྱེ་མ་དམར་གསུམ་(རྒྱ་འབྲི།) (བཙོད།) ཁྲག་ཟག་ཐེམ་ཁ་བཟུང་དང་
མཚུངས༏ །མཆེ་ལྷམ་ཁུར་མོང་རྩ་མཁྲིས་སྦྲུ་ལོ་དང་། །མཁན་ལོ་རམ་རོལ་སྐྱེར་ཤུན་ཁྲག་གཅོད་དང་། །ཀུན
བྱེད་རྒྱལ་པོ་(ཆོས་བཙོད་འབྲི་མོག)ནག་ཆུང་(སྨན་ཀྱ་མེ་ཏོག)དང་། །གཟིག་(བྱུན་ཡིན་ནམ་དབྱིད་)དང་ཏྲ་སྤྲངས་བཙིར་བའི་ཁུ་བ
རྣམས༏ །དོམ་མཁྲིས་མཁྲིས་ཆེན་བུ་རམ་དང་། །འགྲོན་བུ་ཟ་འོག་གཟིག་གི་སྤྲུ་བསྲེགས་དང་། །རྨ་བྱའི
མདོངས་བསྲེགས་ཐུགས་བཏབ་ཕོང་དུ་གཏོང་། །བུ་ག་དགུ་ནས་ཇི་ལྟར་ཁྲག་འོང་ཡང་། །ངེས་པར་འཆད་ལ་ཐེ
ཚོམ་མི་དགོས་ཏེ། །སྣ་ཁྲག་སྲིན་བལ་ལ་བཀྲུས་ཕུགས་སུ་གཏེག །སྨན་དྲི་ཚོར་བ་ཙམ་གྱིས་སྣ་ཁྲག་འཆད། །
རྨ་ལ་སྲིན་བལ་བཀུས་དཀྲིས་འཇེག་པར་བསྡམ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གནད། ༈ །སྔགས་ནི།
ཨོཾ་ཁྲག་ཉག་ཨ་རཾ་ཐདཿ ཤ་ས་ནམ་ནཿ ས་ན་བ་ཤ་རུང་ཀྲ་ར་ཀྲྀ་ཐདཿ ཅེས་སོ། །དོམ་མཁྲིས། སྐྱུ་རུ།
གུ་གུལ། བ་ཤ་ཀ སྤྲོ་ལོ། ཤིང་མངར། བསེ་རུ། ཧོང་ལེན། མཚལ། ཆོས། བཙོད། གི་ཝཾ།
བྲག་ཞུན་རྣམས་ཆ་མཉམ་སྦྱར་བའི་གི་ཝཾ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་ཁྲག་འབྲུ་སྐྱུགས་དང་། །ཟླ་མཚན་དུས་མིན་འཛག་པ
སོགས་བུ་ག་དགུ་ནས་ཁྲག་འབྱུང་བ་འཆད་ངེས་སོ། ༈ །ཁྲག་གཅོད་གུར་གུམ་བརྒྱད་པ། གུར་གུམ་༡ དོམ
མཁྲིས་༢ གསེར་མེ་༣ ཙནྡན་དམར་པོ་༤ རྒྱ་མཚལ་༥ གསེར་མེ་༦ འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་༧ པུ་ཤེལ་རྩེ་༨ རྣམས་སྦྱར་བ
གང་འོས་འཕུལ། སྨུག་པོ་གྲེན་ཛོལ་ཐུར་དུ་རལ་བ་རྩ་ཆེན་མཚོན་གྱིས་བཅད་པ་སྣ་ཁྲག་ཛོལ་བ་སོགས་ཁྲག་ཤོར
ཐམས་ཅད་གཅོད་པའི་མན་ངག་གོ ༈ །ལི་ཤི་དྲུག་པ་ནི། ལི་ཤི་ཅུ་གང་ཤིང་མངར་སྤང་རྒྱན་དཀར། རུ་རྟ
ཨ་རུ་ར་དང་ཀ་ར་སྦྱར། །ལི་ཤི་དྲུག་པ་ལོ་བརྒྱད་དྲི་ཆུས་འཕུལ། གློ་ནད་གྲི་བ་ཚ་སྐམ་སྐད་འགགས་སེལ། །
དེ་སྟེང་ཁྲུང་ལྷ་བསྣན་པས་ལི་ཁྲུང་ཟེར། འཁྲོད་སྤང་བསྲེབ་པ་གོང་དུ་སོང་། སྙིང་སྨན་ནི་གོང་གི་ཁྲག་རླུང

སྐབས་སུ་སོང་། ༈ །གློ་སྨན་ཙཎྜན་བཅོ་ལྔ་ནི། གཙོ་བོ་ཙཎྜན་དམར་པོ་སུམ་ཆ་ལ། །གུར་གུམ་དེ་ཡི་ཚད་དུ
སྦྱར་བ་དང་། །རུ་རྟ་སྟར་བུ་སུམ་ཆ་ཨ་རུ་ར། །སྤྲ་ཡག་སྲོ་ལོ་རྒུན་འབྲུམ་ཤིང་མངར་དང་། །ཅུ་གང་སྤོས
དཀར་སྐྱུ་རུ་འབྲི་མོག་དང་། །ཧོང་ལེན་ཨུག་ཆོས་ཙཎྜན་བཅོ་ལྔ་ཞེས། །གློ་ཚད་གསར་རྙིང་གློ་རྣག་ཁྲག་རྒྱས
དང་། །གློ་འབྲུགས་ལུ་བ་ལང་དང་སྐྲང་འོར་ལ། །འདི་ཉིད་ཐབ་ཅིང་མནའ་དག་ཁ་བསྐྱུར་ནི། །ཕྱི་དམར་ག་དུར
ཙཎྜན་དཀར་པོ་དང་། ཨ་གྲོང་དོམ་མཁྲིས་ལ་སོགས་ཁ་ཚར་ནི། །གང་ལ་གང་དགོས་རིག་པའི་མདའ་ཡིས
དཔྱད། ༈ །གཙོ་བརྒྱད་ཉོར་བུ་བདུན་ཐང་ཚུལ་བཞིན་སྟེང་། སྟར་བུ་རྒུན་འབྲུམ་ཤིང་མངར་ལི་ག་དུར། །
སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ་སྤྲ་ཡག་རྩ་བ་དང་། །ཨ་གྲོང་ཞ་ཡི་གློ་བ་ཟེ་ར་དཀར། །བདུད་རྩི་ལོ་མ་སྦྱར་བཅུ་ཤུ་ལྔ། །
ཚད་པ་ཆེ་ཆུང་གློ་དང་རུས་ལ་ཞན། །གློ་ཆེན་འགོག་དཀའ་དབུགས་ཐུང་གྱེར་མི་ཐེར། །གློ་རྙིང་བརྒྱལ་ཞིང
འཚང་ནས་དབུགས་སྟུད་དཀའ། །མགུལ་ན་གློ་སྐྱུགས་བྱེད་ཅིང་ཉལ་མི་བདེ། །ལུད་པ་མང་དུ་ལུ་ཞིང་སྣ་ཆུ
འགགས། །རོ་སྟོད་ཚ་ཞིང་ལྕེ་ལ་གྲོང་ཞིང་ཁེངས། །ཚད་གཟེར་ཚ་སུབ་བད་ཁྲག་རྒྱས་ལ་སོགས། །གློ་ནད་
བརྒྱལ་སྨན་འདི་སླེབས་པས་ཆོག ༈ །གློ་སྨན་དཀར་པོ་ཡར་འདྲེན་ནི། སྲོ་ལོ་དཀར་དང་སྤང་རྒྱན་དཀར། །
ཟེ་ར་དཀར་དང་རྣམ་པ་གསུམ། །དེ་སྟེང་ཙཎྜན་དཀར་དམར་གཉིས། །ཅུ་གང་གི་ཕྱེ་གུར་གུམ་དང་། །ཨུཏྤལ
ཤིང་མངར་ཨ་གྲོང་དང་། །སྤྲ་ཡག་རྩ་བ་སྟར་བུ་སྨན་ཀུན་སུམ་ཆ་གཅིག་པ་ཡིན། སྦྱར་བ་ཡིས། །གློ་བའི་རྩ་སྤྲུབ་རྣག
རྣམས་སེལ། ༈ །ཐངས་ཐལ་ཉེར་ལྔའི་སྦྱོར་བ་ནི། ཐངས་ཐལ་བསེ་རུ་གི་ཕྱེ་མཚལ། །གྭ་དོར་རྒྱ་རུ་བཟང་པོ
དུག །ཏིག་ཏ་ཧོང་ལེན་བ་ཤ་ཀ །ཙཎྜན་ཨུཏྤལ་གེ་སར་གསུམ། །ཨུག་ཆོས་ག་དུར་བ་ལེ་ཀ །སྲོ་ལོ་ཤིང
མངར་རྒུན་འབྲུམ་སྦྱར། །གློ་ཚད་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁྲིད་པར་དབུགས་འཚང་གློ་ནད་སེལ། ༈ །
བསེ་རུ་ཉེར་ལྔའི་སྦྱོར་བ་ནི། །བསེ་རུ་གྭ་དོར་ཤ་བའི་ཁོག་རུ་འབྲས་གསུམ་གཙོ་བོ་ལ། །སེ་འབྲུ་བཞི་དང་ཙཎྜན
དཀར་དམར་གཉིས། །དེ་སྟེང་ཅུ་གང་གུར་གུམ་ལི་ཤི་དང་། །སླེ་ཏྲེས་ཀ་ཀོ་ལ་དང་བ་ལུ་ཀ །དོམ་མཁྲིས་ག་དུར
རུ་རྟ་སྟར་བུ་བྲུ་རོག་ཉོར་བུ་དང་། །གླང་ཆེན་བྲུ་ཤང་རྒྱ་སྐྱག་ཧོང་ལེན་སྦྱར། །སྲོ་ལོ་ཐང་གིས་ཕུལ་བའི་ཡོན་ཏན
ནི། །གློ་ནད་ཀུན་སེལ་ཐངས་ཐལ་དང་དངུལ་དུག་ཕྲ་བསྣུན་རྣག་སྐམ་མཆོག་འདྲེན་སྐམ་བྱེད་པའི་མཆོག །རྒུན་འབྲུམ་ཅུ་གང
གུར་གུམ་ཤིང་མངར་དང་། །གླུ་སྒང་ཤིང་ཚ་སེ་འབྲུ་ཀ་ར་སྦྱར། །གློ་བའི་ནད་དང་དབུགས་མི་བདེ་བ་སེལ། །
སྤང་རྒྱན་བཅོ་ལྔ་གོང་དུ་སོང་། ༈ །གློ་སྨན་བདུད་རྩི་འཆི་སོས་ནི། །ཙཎྜན་ཅུ་གང་གི་ཕྱེ་གུར་གུམ་དང་། །
རྒུན་འབྲུམ་ཤིང་མངར་སྟར་བུ་ཨ་གྲོང་དང་། །ག་དུར་སེ་འབྲུ་སྲོ་ལོ་ཟེ་ར་དཀར། །རུ་རྟ་ཤིང་ཚ་ཧོང་ལེན་སྤྲ
ཡག་རྩ། །ཨུཏྤལ་འབྲི་རྟ་ས་འཛིན་སྦྱར་བའི་ཕྱེས། །གློ་གསར་གློ་རྙིང་གློ་ལུ་དང་། །སྐྱུ་སོབ་རྣག་ཁུ་ལུ་བ

དང་། །ཀུན་ལ་བདུད་རྩི་ཉིད་དང་མཚུངས། ༈ །སྤང་རྩི་འབྲས་གསུམ་ཚོས་གསུམ་བ་ཤ་ཀ །འབྲི་མོག་བྲི་
ག་ཧོང་ལེན་སྲོ་ལོ་དཀར། །ག་དུར་སྦྱར་བའི་འབྲུགས་གློ་ཀུན་སེལ་ཞེས། །གློ་མཆིན་མཁལ་རྩ་འཁྲམ་དང་
འབྲུགས་ཤིང་གཟེར། །ཁྲག་ཚད་གསར་རྙིང་མ་ལུས་རོལ་དུ་གསོད། །ཅེས་དང་། ༈ ཙནྡན་བརྒྱད་པ་དང་
ཨར་བརྒྱད་བསྲེས་པ་རྨ་བྱ་མཛིང་བསྐོལ་ཏེ་གློ་སྙིང་གཟེར་བ་ལ་ཕན། ༈ མཆིན་ནད་སེལ་བའི་སྨན་སྦྱོར་ནི།
གཡུ་སྙིང་ཉེར་ལྔའི་སྦྱོར་བ་ནི། ལྔ་ལུང་མཁས་པའི་གཡུ་སྙིང་ཉེར་ལྔ་ནི། གཡུ་སྙིང་མུ་ཏིག་བྱི་རུ་མཆལ་དཀར་
བཞི། རིན་ཆེན་རྣམས་ཟིན་ཏིག་གཞུང་ལྟར་དུག་འདོན་དགོས། །གསེར་མདོག་ལྷུགས་ཕྱེ་སྐྱུ་རུ་བྲག་ཞུན་བཞི། །ཙནྡན་དཀར་
དམར་བ་ལེ་སྟག་ཤ་བཞི། །རུ་རྟ་བོང་དཀར་གེ་སར་ཇོ་དྲེག་བཞི། །བསེ་རུ་ཨ་གར་འཕྲུར་སླེབ་གི་ཝཾ་བཞི། །ཧོར་
ཏི་ལི་ཤི་ཏྭ་གང་གུར་གུམ་བཞི། །ཀླུ་རྩི་སྦྱར་བ་ཉེར་ལྔ་དེ་སྟེང་དུ། །ཆོས་སྨན་སུག་སྨེལ་སྦྱར་བའི་ཉེར་བདུན་
པ། །ཞིབ་བཏགས་སྤྲི་བཞུར་ཁུ་བས་འདམ་འཐག་བྱ། །རིལ་བུ་དྲིལ་བ་བསྐོལ་གྲང་ཕུལ་བ་ཡིས། །ལེ་བརྒྱན་
རྒྱས་དང་ལྡན་འདུས་དུག་འཐབ་དང་། །ཆུ་ཤོར་རྒྱུན་བུ་འོར་ལྷུང་ཁ་ལུད་དང་། །གཞུང་རེངས་མཆིན་འབྲུམ་ནག་
པོ་རྡལ་སྐྲེམས་དང་། །མཆིན་དྲི་དཀར་ནག་མཆིན་གནད་རྩ་བྱེར་འཇོམས། །རྗེས་སུ་མཆིན་རྩ་ཕོ་མདུད་གཏར་
བར་བྱ། ༈ །གླང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་སྟེང་ཀླུ་རྩི་བསྣན་པས། །མཆིན་པ་ཁྲག་གིས་གཟེར་བ་ལ་ཕན་པ་མྱོང་གྲུབ་
བོ། །མཆིན་མཁྲིས་གཉིས་ལྡན་ལ་སྒྲི་དགུ་དང་ཏིག་བརྒྱད་སྦྱར་བ་གསེར་བྱ་མཛིང་བསྐོལ་ཟེར། རྒྱ་ཤེལ་དང་
གླང་ཆེན་རིགས་སོགས་སྨུག་པོའི་སྐབས་སུ་ཡོད། ༈ མཚེར་ནད་སྨན་སྦྱོར་ནི། །ཨ་རུ་ར་དང་ལི་ཤི་གསེར་མེ་
ཏོག །སྤང་སྤོས་ནཱ་ག་གེ་སར་པི་པི་ལིང་། །ཀ་ཀོ་ལ་སོགས་སྦྱར་བའི་ཨ་རུ་བདུན། །མཚེར་པ་སྐྲང་འཁྲམ་ཚ་
རྒྱས་སྤོས་གཟེར་འཇོམས། ༈ །བྱང་ལུགས་ཀོ་ལ་བཅུ་དགུ་ནི། ཀོ་ལ་ཏྭ་གང་བ་ཤ་ཀ །གུར་གུམ་ཏིག་ཏ་
གསེར་མེ་ཏོག །ནཱ་ག་གེ་སར་ཨ་རུ་ར། །འོམ་བུ་རྒྱ་སྐྱེགས་འབྲི་མོག་དང་། །སུག་སྨེལ་རུ་རྟ་བོང་ང་
དཀར། །བྲེ་ག་བྲག་ཞུན་འཛམ་འབྲས་དང་། །སྐྱུ་རུ་སྤང་སྤོས་ཞིབ་བཏགས་པ། །རྣམ་གྲངས་བཅུ་གསུམ་སྦྱོར་
བ་འདིས། །མཚེར་ནད་ཚ་གྲངས་མེད་པ་སེལ། ༈ །མཁལ་ནད་གསོ་བའི་སྨན་སྦྱོར་ནི། །སློབ་དཔོན་པདྨ་
སམ་བྷ་ཝས། ཆུ་སྨན་གཙོ་བོ་དངུལ་ཆུ་རལ་གྲི་ཁྲུང་གི་ཁྲུང་ལྔ་ཚད་ལྡན་མཆུ། །སོ་མ་ཐལ་རྡོ་རྣ་གཡས་གཡོན། །སེང་
ལྡེང་སྤོས་དཀར་སྟེར་མོ་ལ། །བཟང་པོ་དྭུག་གི་གཤོག་པ་སྟེ། །ས་བཅུད་མུ་ཟི་སེར་འདྲེ་གུ་གུལ་ནག་པོ་འཛིགས་སྦྱིན་
མིག་གོ །ཡོངས་རྫོགས་དངུལ་ཁྲུང་མེ་དབལ་ཅན། །གཉན་ལྷོག་ས་གདོན་ཟས་སུ་ཟ། །གཟའ་དང་སྡེ་བརྒྱད་
ཨར་ལ་གཏད། །བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་གཡུལ་ངོ་བཟློག །ཅེས་སོ། ༈ །ཨ་རུ་ར་དང་གུར་གུམ་སུག་སྨེལ་
དང་། །བྲག་ཞུན་ཏིག་ཏ་མཁལ་མ་ཞོ་ཤ་དང་། །སེང་ཕྲོམ་བཙོད་དང་རྒྱ་སྐྱེགས་ཤུགས་ཚེར་ཅན། །ཀ་ར་སྦྱར་

བའི་ཨ་རུ་བཅུ་པ་སྟེ། །མཁལ་མ་སྣད་འགྲམ་ཆུ་སྲི་སྐྲན་པ་འགོར། །ཆཤལ་འབྲས་མཁལ་ཚད་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད། །དེ་སྟེང་འབྲས་སྣ་གསུམ་དང་གསེར་སྤྱིག་གཉིས། །ཨཛྫ་ཀ་དང་གླ་རྩི་སྨན་ཆེན་རྣམས། །སྦྱོར་བས་ཨ་རུ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ། །ཕན་ཡོན་མཁལ་རྩ་འགྲམ་བྱེར་དང་། །ཚ་བས་གྲང་བ་སྣད་བྱེར་དང་། །ཁྲག་ཚབ་སྐྲན་པ་འགོར་བ་དང་། །སྐྱུག་པོ་མཁལ་མར་བབས་པ་དང་། །ཆུ་སེར་གྲུམ་བུའི་ནད་རྣམས་ཀུན། །སེལ་བྱེད་འདི་ནི་དྲང་སྲོང་ལུགས། །ཨ་རུ་བཅུ་པ་དང་ཁྱུང་ལྔ་བསྡེབས་པས་ཨར་ཁྱུང་ཞེས་གཉེན་མཁལ་མར་བབས་པའི་རིགས་ལ་ཕན་ཅེས་སོ། ༄ །གཙོ་བོ་བྱ་ཁྱུང་ལྔ་པའི་ལུས་པོ་ལ། མདོག་ལྡན་རྒྱུ་ལྟམ་ཏ་ཀོ། ༡ ཉ་ཕྱིས་༢ གུ་གུལ་༣ མཆུ་རུ་བསྐྱོན། །ཞུ་མཁན་༤ ཆོས་༥ བཙོད་༦ གཡོག་སྦྲོ་རྒྱས་པ། །གུར་གུམ་༧ དོམ་མཁྲིས་༨ རྒྱ་སྣག་༩ མདྲེག་མ་བཏགས། །མཚལ་དང་༡༠ སུག་སྨེལ་༡༡ མཁལ་ཞོ་དཀར་པོ་༡༢ སྦྱར་ལྡན་འདི། །ས་རིས་བྱ་ཁྱུང་འཛག་བསྲོམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཕལ་ཆེར་ཆུ་བསྐོལ་གྲང་རླུང་སྨྱོས་ཁུས་འཕུལ། །མཁལ་མའི་ཚ་གྲང་ནད་རིགས་ཡིན་ཅོག་དང་། །སྲིན་གླང་ལ་སོགས་གཉན་རིགས་ཀུན་ལ་བསྔགས། །ཁྱད་པར་ས་བོན་འཛག་པ་གཅོད་པ་སྟེ༔ །སྨན་ནད་ཐོན་ངེས་ལན་འགའ་བསྟེན་པ་ཡིས། །དྭངས་མ་འཛག་གཅོད་མིན་ཀྱང་ན་ཟུག་གཅོག །༄ །ཧྲཱི་དཔལ་རྒྱལ་པོའི་སྦྱོར་བ་ནི། །བུག་པ་མེད་པའི་ཧྲཱི་ཧྲི་གཅིག །ཁོང་པ་སྦུས་པ་དེའི་ནང་དུ། །སུ་ཟྲི་གསེར་འདྲ་ཞོ་བཞི་དང་། །དངུལ་ཆུ་ཞོ་དྲུག་སྟེང་དུ་ནི། །ཧྲཱི་ཧྲིའི་ཕྱེ་མ་གང་ཤོང་བླུགས། །དེ་ཉིད་ཐང་ཕྲོམ་འབྲུ་ཡི་ཕྱེ། །འདམ་འཐག་བྱས་པ་ལེགས་པར་དྲིལ། །དེ་ཡང་བག་ཟན་སླ་མོས་དྲིལ། །མར་ནག་ཁོལ་མའི་ནང་དུ་བཙོ། །བག་ཟན་ནག་པོར་སོང་བ་དང་། །མར་ནག་ཁོལ་ཐག་ཆོད་པའི་ཚེ། །ཧྲཱི་ཧྲི་སུ་ཟྲི་དངུལ་ཆུ་གསུམ། །འདམ་འཐག་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལ། །ལ་ལ་ཕུད་དང་ག་གོ་ལ། །སུག་སྨེལ་ཟྲི་ར་དཀར་ནག་གཉིས། །ཁྲི་ག་ཟེ་རྩ་ཁ་རུ་ཙ། །སྦྱོར་བ་འདམ་བཏགས་བུ་རམ་གྱིས། །རིལ་བུ་སྲན་འཕོས་ཙམ་དུ་དྲིལ། །ལྔ་ལྔ་གར་ཆང་བཟང་པོ་དང་༔ །ཨ་རག་གིས་འཕུལ་ངོ་མཚར་སྨན། །ཐིག་ལེ་འཛག་པ་ངེས་པར་གཅོད། ༄ །སེ་འབྲུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །སེ་འབྲུ་ལྷ་བ་སུག་སྨེལ་ར་མཉེ་བ། །ཤིང་ཚ་ཉེ་ཤིང་བ་སྤྲུ་པི་པི་ལིང་། །གཟེ་མ་གུར་གུམ་སྦྲང་གིས་རིལ་བུ་དྲིལ། །འཕུལ་བྱེད་ཆུ་བསྐོལ་ལམ་ནི་སྐབས་འགར་ཆང་། །མ་ཞུ་གྲང་སྐྲན་སྐྱ་རབ་ལོར་དམུ་ཆུ། །མཁལ་མའི་དྲོད་ཤོར་ས་བོན་ཉམས་འཛག་དང་། །ཆུ་སྲི་མཁལ་སྐྲན་ལྷང་པ་ཆུ་སེར་ཟུག །ཟ་ཕྲུག་ཆུ་སོར་རླུང་འཚུབས་བརླན་གྲང་སྤོངས། །གྲང་སྐྱམ་གྲང་སྲིན་གྲང་བའི་གྲུམ་བུ་སོགས། །གྲང་ནད་ཀུན་ལ་དུས་མཐའི་མེ་ལྷ་བུ༔ །ཁྱད་པར་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཆུ་ལམ་འབྱེད། །དྭངས་མ་གནས་འཛོག་ཆུ་སེར་རང་སར་སྐེམ། །ལུས་སྟོབས་བསྐྱེད་ཅིང་ཚེ་རིང་བཅུད་ལེན་འགྱུར། ༄ །མཁལ་མའི་ནད་གསོ་གོ་ཡུ་དགུ་སྦྱོར་ནི། །གཙོ་བོ་མཁལ་མ་གོ་ཡུ་

བཟང་པོ་གཅིག ། ཞོ་ཤ་བྲག་ཞུན་སླ་རྩི་འབྲས་སྣ་གསུམ། །སུག་སྨེལ་བྲེ་ག་རྣམས་ཏེ་བུ་རམ་སྦྱར། །མཁལ་མའི་ནད་སེལ་ཉམས་རྟོགས་རྒྱས་པར་བྱེད། །ཚ་བ་སྟོབས་ལྡན་གུར་གུམ་ཤུག་ཚེར་བསྣན། །ཀ་ར་སྦྱར་ཚེ་ཚོས་གསུམ་ཐང་གིས་འཕུལ། །གྲང་བར་ཚ་བ་གསུམ་དང་ཚྭ་སྣ་གསུམ། །ཨ་རག་གར་ཆང་འཕུལ་བཏང་མེ་དྲོད་བསྐྱེད༑ །ཆུ་སྲི་རྒྱ་ཚྭ་སྡིག་སྲིན་གསེར་བྱེ་བསྡེབས། །ལྷུམ་འབྲས་ཐང་གི་འཕུལ་བས་དགོས་དགུ་འགྲུབ། །ཅེས་སོ། ༈ །སེ་འབྲུ་བཅོ་ལྔའི་སྦྱོར་བ་ནི། སེ་འབྲུ་ལྔ་དང་ཕྲུང་ལྔ་དང་། །རྩ་བ་ལྔ་སྦྱར་བཅོ་ལྔ་འདིས། །མཁལ་མར་གྲང་གཉན་རྩ་དཀར་དང་། །གྲུམ་བུ་ཨརྟ་མཁལ་གཅོང་སེལ། །ཅེས་འདུག ༈ །འགྲམ་ལ་ཆོས་ཉིད་དམར་པོའི་སྦྱོར་བ་ནི། །གཙོ་བོ་ཡུངས་དཀར་ཆ་གཉིས་ལ། །བི་ཥ་ནག་པོ་ཆ་གཅིག་བསྡེབས། །གྲོགས་སུ་ནཱ་གི་དེ་དང་མཚུངས། །མགྲིན་བཟང་བོང་ཐུག་རཀྟ་བི་ཥ་མཉམ། །ཆུ་སེར་སྨན་གསུམ་ཆ་ཕྱེད་རེ། །དངུལ་ཆུ་སླ་རྩི་ཞད་ཙམ་སྦྱར། །བྲག་ཞུན་ཆུས་སྦྲུས་བྲ་རིལ་ཙམ། །སེང་ལྡེང་ཁུ་བས་ཕྱུལ་ལ་བཏང་། །ཕན་ཡོན་མོ་ནད་རྩ་བྱེར་དང་། །ཆུ་སེར་རུས་ལ་ཞེན་པ་དང་། །གཟའ་ཀླུ་གཉན་གྱི་གནོད་པ་དང་། །དྲིག་དང་གྲུམ་བུ་དཀར་ནག་དང་༑ །རྐང་འབམ་མཁལ་ནད་སྲིན་བོར་རིགས། །མཛེ་ནད་ཆུ་སེར་མཐའ་དག་སེལ། །ཟབ་རྒྱུའི་ནང་ནས་བཀའ་རྒྱ་མ། །ཡང་གསང་ཟླ་བྲལ་གདམས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། ༈ མན་ངག་གམ་ཕྱེ་དམར་པོ་ནི། བཙོད་ཆིག་སུམ་འགྱུར་ཡུང་བ༔ གཉིས། །དེ་ཕྱེད་བོང་ང་འབྲི་ཆིལ་མ། །སླ་རྩི༔ གུ་གུལ༔ ཤུ་དག་ཅན༔། །ཤུག་ཚེར༔ རྒྱ་སྐྱེགས༔ བྲག་ཞུན༔ དེ་ཡི་ཕྱེད། །རིམས་ཚད་རྒྱུ་ལོང་ལ་བབས་དང་། །གཉན་ཚད་ཁྲག་དང་བསྡོང་བ་དང་། །དྲིག་གྲུམ་གཉན་དང་བསྡོང་བ་དང་། ཆུ་སེར་མཁལ་འགྲམ་དབྱི་མིག་གཟེར། །མ་ལུས་སེལ་བྱེད་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། ༈ །མཁལ་ནད་སྤྱི་འཇོམས་ཨ་རུ་སོ་ལྔ་ནི། ཨ་རུ་བཙྭ་སྙིང་བ་རུ་སྐྱུ་རུ་ར། །ཨ་འབྲས་ས་འབྲས་འཇམ་འབྲས་རུ་རྟ་དང་། །གསེར་བྱེ་སྡིག་སྲིན་ལྷུམ་པ་བ་སྦྲུ་དང་། །ཤུ་དག་སླ་རྩི་སྨན་ཆེན་གཟེ་མ་དང་༑ །ར་མཉེ་བ་ཤ་ཀ་དང་སླེ་ཏྲེས་དང་། །བྲག་ཞུན་ཆུ་སེར་སྨན་གསུམ་བོང་ཁྲག་མཚལ། །ཡུངས་དཀར་བྲག་རྩ་ཀ་ར་བྲག་མའི་རྩ་བའང་བཞེད། བྲག་ཚ་བྱས་ན་ཟེ་ཚྭ་སྦྱར་བཞིན་བཏང་། །རིལ་བུ་སྲན་ཆུང་ཙམ་དུ་དྲིལ་བྱས་ལ། །གཅིག་གསུམ་ལྔ་བདུན་ནད་སྟོབས་སྦྱར་བཏང་བས། །ཕན་ཡོན་མཁལ་རྩ་འགྲམ་འཁྲུགས་ཚ་བ་དང་། །སྐྱེད་པ་འཁོར་གཟེར་ཞྭ་སྟེ་འཕྱིས་གཟེར་དང་། །དྲིག་གྲུམ་ཆུ་སེར་དཀར་ནག་ཚ་འཁྲུགས་དང་། །གྲང་འགྲམ་དྲི་ཆུ་སྲི་བསྡམ་ནག་འཛག་འཇོམས། །རོ་རྐྱང་ལས་བྱུང་བྱུང་སེམས་དཀར་དམར་གཉིས། །ཉིས་གསུམ་དུཿཁ་ཐུར་དུ་བབ་པ་ན། །ཉི་ཟླ་ཟུང་དུ་བཟློག་པའི་གདམས་པ་ཕཤད། ༈ །བ་ཤ་ཀ༔ ཏིག་ཏ༔ རྡོང་ལེན༔ བོང་ང་དཀར༑ ༔ །ཙནྡན་དམར༔ བཙས་པས་ཁྲག་འཁྲུགས་སེལ་བར་བྱེད། །སེ་འབྲུ༔ སུག་སྨེལ༔ སྣད་ཀྱི་གྲང་བ

སེལ༔ །གུར་གུམ༔ དོམ་མཁྲིས༔ ཡུང་བས༔ ཙ་ཁ་བསྡུམ། །རྒྱ་ཤུག༔ བཙོད་ཚོས༔ མཁལ་ཙ་འགྲམ་བྱེར་
སེལ༔ པུཥྐ་པུ་ར་བ༔ ཀུན་དང་མགོ་མཉམ་སྦྱར། །ཞིབ་བཏགས་དམར་གསུམ་བ་ཡི་ཁུ་བས་འཕུལ། །ཕན་
ཡོན་ཟབ་ཁྱད་ལག་ཏུ་ལོང་དང་གསལ། ༄ །སུག་སྨེལ་སྣ་དང་རྒྱམ་ཚྭ་པི་པི་ལིང་། །ཨླ་ཏྲི་སྡིག་སྲིན་ལྷུམ་པ
འབྲས་སྣ་གསུམ། །བུར་དཀར་སྦྱར་བའི་སུག་སྨེལ་བཅུ་པ་སྟེ། །མཁལ་མའི་གྲང་ནད་རྗེལ་ནད་ཆུ་འགགས
སེལ༔ ༄ །ཨ་རུ་ཟབ་གཙོད་སྦྱོར་བ་ནི། དང་པོ་དབྱངས་ལས་སྐྱེས་པའི་གསེར་མདོག་ཨ་རུ་ཙན། །ཕྱོགས་
ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྨན་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ལང་ཀའི་བདག་པོའི་ཟས་ཀྱི་དྭངས་མ་ཤ་ཆེན་ ནི། །ཚོད་ལྡན་ཡང་ན་
གྲང་བ་ཆེ་ན་མཉམ་སྦྱོར། ཚ་ཤས་ཆེ་ན་ཨ་རུ་ཆ་གཉིས། མཉམ་སྦྱོར་ལེགས་སྦྱར་བ། །དཔའ་བོའི་ཆང་བཏུང་བ་རྩི་ཞུན་མར་ཁུ
གང་འོས་ཕུལ། །དེ་ཡིས་གྲང་འཇོག་དང་ནི་དྭངས་མ་འཕེལ། །ཚེ་སྟོབས་བསོད་ནམས་གཟི་བརྗིད་རྒྱས་པར་
བྱེད༔ ༄ །དར་ཕུག་ཟི་ག་བཅུ་གསུམ་པ། ཟི་ག༔ སྨད་འབྲས་གསུམ༔ དམར་པོ་གསུམ༔ ཤུག་ཚེར༔ ཨ་
རུ༔ གསེར་མདོག་གསེར་མེ་ཏོག༔ སུག་སྨེལ༔ མཁལ་མ་ཞོ་ཤ༔ བ་ཤ་ཀ༔ བུར་དཀར་སྦྱར་བའི་ཟི་ག་བཅུ
གསུམ་པ། །སྨད་ནད་མཁལ་ཚད་འགྲམ་དང་ལོར་ལྷུང་དང་། །ཚ་གྲང་གང་གིས་འབྲས་བུ་སྐྲང་པའི་ནད། །མ
ལུས་སེལ་བྱེད་ཁོ་བོའི་སྦྱོང་བས་གྲུབ། ༄ །ཙ་ཐག་བཅུ་གསུམ་སྦྱོར་བ་ནི། དྲེས་འབྲུ་བཙོད་སྐྱག་ཞུ་མཁན
སྡིག་སྲིན་དང་། །ཐང་ཕྲོམ་བ་ཤ་མཁལ་ཞོ་འབྲས་སྣ་གསུམ། །གསེར་བྱེ་རྒྱ་ཚྭ་སྦྱར་བས་བཅུ་གསུམ་ཞེས། །
ཚ་གྲང་གང་ཡིན་འབྲས་བུ་སྐྲང་པའི་ནད། །མ་ལུས་སེལ་བ་ཁོ་བོས་སྦྱོང་གྲུབ་ཡིན། ༄ །ཆུ་འགག་གི་སྨན
སྦྱོར་ནི། གཡེར་དྲུག་ནི། གཡེར་མ་གཟེ་མ་ལྷུམ་པ་དང་། །སྐྱུ་རུ་རྒྱ་ཚ་སྡིག་སྲིན་བསྡེབས། །གཅིན་འགག
ནད་སེལ་སྦྱོང་བས་གྲུབ། །དེ་སྟེང་གསེར་བྱེ་ཤིང་མངར་གཉིས། །བསྣན་ན་ལྷག་པར་ཤིན་ཏུ་ཟབ། །སུག་སྨེལ
བཅུ་པ་གོང་དུ་ཡོད། ༄ །གུ་གུལ་བཅུ་གཅིག་སྦྱོར་བ་ནི། གུ་གུལ་ཅིག་སྣོད་ཙམ་པ་གཅིག །སིནྡྷུ་རའང་དེ་
དང་མཉམ། །ཕྱོང་རོས་དུར་བྱིད་ཆུ་ཙ་གསུམ། །ཉིས་འགྱུར་བྲ་བའི་རིལ་མ་ཙམ། །བོང་དྲུག་སྲན་མ་ཙམ་པ
གཅིག །གསེར་མདོག་གཅིག་དང་ཤུ་དག་གཉིས། །ཡུང་བ་ཙུ་གང་ཨླ་ཏྲི་དྲི་ཐོན་ཙམ། །ཞིབ་བཏགས་ཐུན་ཚད
ལེགས་པར་བྱེད། །ཕྱུལ་བྱེད་ཚ་གྲང་འབྱུང་བར་བསྟུན། །གསོན་འདྲེ་གདོན་གྱིས་མི་ཚུགས་སོ། །ལྐོག་པ་རང་
གི་ཆ་ཤལ་དུ་འདོན། །ཙ་ཆུ་བསྡམ་པའི་ཐེམ་པ་ལྐོད། །ཕོ་ལོང་སྦྲོས་པ་རང་སར་ཞི། །མཁྲིས་པ་ཡུལ་ནས
འདོན་པར་བྱེད། །རྒྱུ་གཟེར་ལ་ནི་ཐེངས་པའི་ཚོག །ཚ་སྲིན་གྲང་སྲིན་གཉིས་ཀ་སེལ། ༄ །ཆུ་འགག་ཚ་སྦྱོར
ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ། ཟེ་ཚྭ་རྒྱ་ཚྭས་སྣ་དྭངས་ཚྭ་སྣ་ཚོགས། །གསེར་གྱི་བྱེ་མ་སྡིག་སྲིན་འབྲས་སྣ་གསུམ། །ཉི
དགའ་ཨླ་ཏྲི་སུག་སྨེལ་ཚ་བ་གསུམ། །སྦྲོས་དཀར་འབུ་སྐྱོགས་བུར་དཀར་ཆང་སྦྱར་གཏོང་། གསང་སྔགས་ཆུ་སྦྱར

བསྟན་ན་ཆེས་ལེགས། །ཆུ་འགག་ཀུན་སེལ་ལྷག་པར་རྡེའུ་ཆ་ཤིག །ས་སྙེད་ཆུ་འགག་སྨན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ༄ །རྐང་འབམ་སྨན་སྐོར་གསེར་ཐང་བཅོ་བརྒྱད་ནི། ཨ་རུ་གསེར་མདོག་བ་རུ་ར། །སློ་ཏྲེས་སེང་ལྡེང་སྐྱུ་རུ་ར། །ཀོ་བྲི་ཨར་ནག་རྡ་ཏི་དང་། །ལི་ཤི་ཆེར་སྔོན་རུ་རྟ་གསུམ། །གུ་གུལ་དཀར་ནག་སྐབས་དང་སྦྱར། །ཙནྡན་མཉྫི་ཤིང་ཚོས་གཙོད་དང་། །མ་ནུ་སྣཱ་སྐྱུ་ཀཎྜ་ཀ །སྐོད་དུ་ཁ་ལྕེ་སྐམ་པའི་དུས། །སོ་ཕག་ཁུ་སུ་སྤྲབས་སེང་སྦྱར། །སྨད་དུ་དྲི་ཆུ་སྲི་བའི་དུས། །གསེར་བྲེ་གཟི་ལྕུམ་སྲིག་སྲིན་རྣམས། །སྐབས་དང་སྦྱར་བ་མན་ངག་ཡིན། །འབམ་རིགས་ལ་སོགས་ཁྲག་མཁྲིས་ནད། །སྐོད་གཟེར་དབུགས་ཐུང་རྨས་པ་རྐོད། །འདུ་བ་འཁྲུགས་པའི་ནད་རྣམས་ལ༔ །བདུད་རྩི་ལྔ་བུ་ཨེ་མ་ཧོ། ༄ །འབམ་འབེབ་པར་བདུན་ཐང་སྙེད་ཙནྡན་དཀར་པོ་བཙོད་འབྲི་མོག་གསུམ། སློང་ཞོ་རྡོག་གཅིག་གཟེར་འཇོམས་ཐུན་གཉིས་བསྟན་པས། རཀྟ་བརྒྱད་སྦྱོར་རམ་ཆུ་བར་གསང་སྨན། ལབ་ཕྱི་འབམ་ཐང་ཞེས་ཁྲག་རླུང་སྐོད་གཟེར་ཀུན་ལ་བསྔགས། འདི་ཡི་སྦྱོར་ཚད་མ་ནུ་སློ་ཏྲེས་ཆ་མཉམ། ཀཎྜ་ཀ་རི་ཉིས་འགྱུར་སྣཱ་སྐྱུ་ཚྭ་འདེབས་ཙམ། འབྲས་གསུམ་ནང་སྐྱུ་རུ་ར་ཆ་མཐོ། །དམར་གསུམ་ཙུང་ཟད་བསྟན་ཞེས་འདུག ༄ །གི་ཝཾ་ཙུ་གང་གུར་གུམ་ཙནྡན་དཀར་དམར་གཉིས། །ཏིག་ཏ་རེ་སྐོན་བ་ཤ་ཨ་ག་རུ། །མ་ནུ་ཁུ་སུ་སྦྲི་ཡང་སྐྱུ་རུ་ར། །ཨུཏྤལ་གསེར་མེ་རུ་རྟ་བྲག་ཞུན་དང་། །བ་ལེ་ཀ་སྦྱར་གླང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པས། །རྐང་འབམ་ལ་སོགས་སྐོད་ནད་སྨད་དུ་འབེབས། །དེ་ཕྱིར་འདི་མེད་རྐང་འབམ་གསོ་མི་ནུས། །འདི་ལྡན་འཚོ་བྱེད་སློང་ལ་ཉི་ཤར་མཚུངས། །གཞན་ཡང་མཆིན་ཁྲག་མཁྲིས་པ་སྨུག་པོའི་ནད། །ཁྲག་ཚབས་ཚ་བ་གསར་རྙིང་རྐོད། །བཅོས་རྟགས་བད་ཁྲག་འདུས་པའི་གཉེན་པོ་མཆོག ༄ །དངུལ་ཆུ་མུ་ཟི་སེང་ལྡེང་ཁཎྜ་དང་། །བཟང་པོ་དྲུག་དང་ཆུ་སེར་སྨན་གསུམ་པོ། །ཁྱུང་ལྔ་གུ་གུལ་སྦྱོར་བསྟན་བཅས་པ་ནི། །སྐྱུ་རུ་ཀླུ་བདུད་དངུལ་ཆུ་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས་ཀླུ་གདོན་དང་། །ཆུ་སེར་མཛེ་དང་དྲེགས་གྲུམ་ཕོ་འབྲས་སྲིན། །གཡན་པ་ཟ་གོང་ལ་སོགས་ནད་རིགས་ལ༔ །ཐེངས་མཆོག་སྦྱོར་བ་ཚ་གྲང་རྟ་ནི་ཚ་ནགི་ཝཾ་གྲང་ནཔི་ལིང་ཡིན་ཡིས་བསྒྱུར། །ཆེས་ཟབ་ཡང་གསང་སློང་གི་ནོར་བུའོ༔ ༄ །ཨ་གར་བཅུ་དགུ་ནི། ཨ་གར་ལི་ཤི་ཀོ་བྲི་སློང་ཞོ་ཤ །རྡ་ཏི་སྟོང་ལེན་གེ་སར་གུ་གུལ་དཀར་ནག་གཉིས༔ །གཟེར་སྨན་གསུམ་ཨ་བྲུག་ཆེར་སྔོན་མིང་ཅན་གསུམ། དང་ཀླུ་བདུད་པུ་ཤེལ་རྩེ། །མ་ནུ་རུ་རྟ་སྨན་ཆེན་སྐྱུ་རུ་ར༔ །ཨ་རུ་སྦྱར་བས་ཨ་གར་བཅུ་དགུ་འདིས། །ཁྲག་རླུང་སྐོད་རྒྱས་སྨུག་པོ་སྐོད་ཞུགས་དང་། །སྐོད་གཟེར་གཉན་ཚད་རླུང་གསུམ་འདྲེས་པ་དང་། །ཁྱད་པར་འབམ་ནད་སྐོད་དུ་ཕྱུར་བ་དང་། །མི་སྙེད་ཆུ་རླུགས་བཞིན་དུ་འཕྲུལ་ཟུག་གཅོག །ཡུན་དུ་བསྟེན་ན་སྐོད་འབམ་སྨད་དུ་འབབས། །གཉན་མེད་སྨན་ཆེན་ཚབ་ཏུ་ཙན་དམར་བཏང༔ །མ་ནུ་བཞི་སྙེད་ཀོ་བྲི་རྡོག་གཅིག་བསྟན། །ལྷ་ཐང་བཏང་བས་རླུང་ཁྲག་སྐོད་འཚང་བཀློག །ཅེས

སོ༔ ༄༅ །ཡུངས་ཀར་ཉེར་ལྔ་ནི། ཡུངས་ཀར་ཨར་ནག་ཙན་དཀར་བཟང་པོ་དྲུག །སེ་འབྲུ་དལི་རུ་ཏ་པི་ཡང་ཀྱུ༔ །ཤིང་མངར་མ་ནུ་པ་ཏྲ་སྤྲོས་དཀར་དང་། །ཐལ་རྡོར་སོ་ར་ལྷ་རྩི་ཤུ་དགས་དང་། །སྤྲུང་སྤྲོས་པི་ལིང་ཤིང་ཚ་སྣུར་བུ་དང་། །གསེར་མེ་གི་ཕྱཾ་མངར་གསུམ་འདམ་བུ་དཀར། །ཐོ་རངས་ཆུ་བསྐོལ་སུམ་འཐག་ལྡོ་སྡོང་དབྱུལ༔ །ཉི་ཤར་བར་དུ་ཁ་ཟས་འཛེམས་པ་གཅེས། །ཀླུང་འབམ་དཀར་པོ་བད་འབམ་ཁྲ་བོ་དང་། །མཁྲིས་འབམ་ནག་པོ་ཆུ་སེར་ནག་པོ་ཡི། །འབམ་རིགས་ཀུན་ལ་སྨན་མཆོག་འདི་ཉིད་བསྔགས། །ཞེས་སོ། ༄༅ །དྲེག་གྲུམ་སྨན་སྐོར། བོང་ཁྲག་ཉེར་ལྔ་ནི། ཙནྡན་དཀར་དམར་གི་ཕྱཾ་བཟང་པོ་དྲུག །ཆུ་སེར་སྨན་གསུམ་གེ་སར་རྣམ་པ་གཉིས། །ཏིག་ཏ་སླེ་ཏྲེས་སྤྱི་བཞུར་འབྲས་བུ་གསུམ། །ལྷ་རྩི་སྤྲང་རྒྱན་བེ་དོ་བ་ཤ་ཀ །བོང་ཁྲག་ཀར་སྦྲུར་བས་ཉི་ཤུ་ལྔ། །གུང་གཉིས་སེང་ལྡེང་ཁུ་བས་ཞུལ་ལ་བཏང་། །སྐབས་སུ་སེ་འབྲུ་ལྔ་པ་བསྣན་པཡིས༔ །དྭངས་མ་གནས་འཛོག་ཆུ་སེར་རང་སར་སྐེམ། །དྲེག་ནད་མ་ལུས་འཛོམས་ཞེས་བྱང་པའི་ལུགས༔ ༄༅ །སེང་ལྡེང་ཉེར་ལྔ་སེང་ལྡེང་འབྲས་བུ་གསུམ། །རྩ་བ་ལྔ་དང་ཆུ་སེར་སྨན་གསུམ་དང་། །སླེ་ཏྲེས་པི་ལིང་ལྕུགས་མ་ཕྱེ་གསེར་ཞུན་དང་། །སྨན་ཆེན་ལྷ་རྩི་ཤུ་དག་རུ་ཏ་དང་། །བསེ་རུ་ཉ་ཕྱེས་སྲད་དཀར་ཀྱི་ལྕེ་དང་༔ །སེ་རྒོད་བར་ཤུན་སྦྲང་སྦྲུར་ཉི་ཤུ་ལྔ། །ཞ་རེངས་གཟའ་ཐོག་རྩ་འགྲམ་རྩ་དཀར་དང་། །གྲུམ་བུ་ཆུ་སེར་ཐིག་ནག་འབམ་གྱི་གཤེད། །དྲང་སྲོང་རྣམ་སུ་མའི་ཁྱད་ནོར་ལགས། ༄༅ །སྤྲོས་དཀར་ཐལ་ཀ་རྡོ་རྗེ་སོ་མ་རྣ༔ །རུ་ཏ་བ་ཤ་ཀ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ། །སླེ་ཏྲེས་བྲག་ཞུན་སྦྲུར་བས་སྤྲོས་དཀར་བཅུ། །དྲེག་གྲུམ་ཆུ་སེར་ཀོ་ལེར་འབྲུགས་པ་སེལ། །དེ་སྟེང་ཁྱུང་ལྔ་བསྣན་པས་སྤྲོས་ཆུང་ཟེར། ༄༅ །ཀླུ་བདུད་བེ་ཥ་ཐལ་ཀ་རྡོར། །སྡོང་ཟིལ་བྲག་ཞུན་ཤུ་དག་སླེ་ཏྲེས་དང་། །ཨ་རུ་དབང་ལག་བ་རུ་སྤྲོས་དཀར་ལྔ། །སོ་མ་རྣ་ཛ་སེང་ལྡེང་གུ་གུལ་ནག །བ་ཤ་རུ་ཏ་སྐྱུ་རུ་བོང་ང་བཅས། །ཀླུ་བདུད་བཅོ་བརྒྱད་ཆུ་ཁོལ་ཚ་མོས་འཕྱུལ། །མཛེ་དང་གཡན་པ་གླང་ཤུ་དྲེག་ནད་དང་། །ཟ་རྒོད་ཕོ་འབྲས་གཉན་སྲིན་ཡ་མ་དང་། །ཆུ་སེར་ཚ་བའི་ནད་རིགས་ཡིན་ནོ་ཅོག །ཁྱད་པར་ཐིག་ནག་འབམ་དང་གྲུམ་བུ་འཛོམས། །ཞེས་སོ། ༄༅ །རྩ་དཀར་སྨན་སྐོར་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་ནི། །སྨན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་དྲུག །ཤིང་གི་རྒྱལ་པོ་དྲི་ལྡན་ཙནྡན་དཀར་དམར་ཨ་ག་རུ་གསུམ། །སྤྲོག་ཆགས་རྩི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་རྩི་གི་ཕྱཾ་གཉིས། །གངས་ཀྱི་རྣ་དང་ཆུ་བསེ་རུ་མུ་ཏིག་གམ་ཉ་ཕྱིས་ཚབ་ཡི་རུས། །འབྲུ་རྒྱལ་ཨ་བར་སྐྱུ་རུ་གསུམ་དང་སྤྲོད་རྒྱལ་སྣ་དམར་པི་ལིང་གཉིས། །ཟི་ར་དཀར་ནག་གཉིས་དང་ཆུ་སྨན་རྒྱ་ཚ་ཐིག་སྲིན་གཉིས་གཉིས། །གསེར་ཤིང་མངར་ཟངས་ཤིང་ཚ་ལྕུགས་མ་རུ་འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་ཏ་དགོས་དང་། །ཉི་དགའ་ལྕམ་པ་སྦྲུར་བ་ཉི་ཤུ་དྲུག །འབྲུ་བཅུད་སྤྲང་རྩི་དྭངས་མའི་ཏ་ལ་སྐྱོན༔ །མཆམས་ཉིད་ཙམ་དུ་བཏང་བར་བྱ། །ཡང་ན་གུང་གཉིས་ཆུ་བསྐོལ་འཕྱུལ། །རེངས་འབྲུམ་རྩ་ལ་བྱེར

སྙིང་དང་། །མཁལ་ཚད་རྩ་ཚད་རྩ་འགྲམ་དང་། །སྨན་པས་བཅོས་སྤྱུག་ནད་ལ་བསྔགས། །དྲང་སྲོང་གཟའ་ཡི་ནད་རྣམས་འཛོམས། །མཆོག་ཏུ་རྩ་ནད་ཅན་ལ་ཤེས། །སྲུཀྵྨའི་ནད་རྣམས་མ་ལུས་སེལ། །རྒྱུན་ཤེས་བུ་ཡི་བཀོད་པ་ཡིན། །མིང་ཡང་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་ཟེར། ༄ །གུར་གུམ་༡ མེ་ཏོག་བཀྲ་བའི་གནས་བཟང་གཙོ་བོ་གུར་གུམ་བཟང་པོ་དུ། ཙནྡན་དཀར་༢ དམར་༣ ལྗོན་པའི་བསིལ་གྲིབ་ན། །ཡིད་འོང་ལྷ་ཡི་བུ་༤ དང་བུ་མོ་༥ ཙོང་ཞི་བྲག་ཞུན་གཉིས། །རིན་ཆེན་ཕྱི་རུ་༦ མུ་ཏིག་༧ མུ་མེན་དང་༨། །ཀུན་ཏུ་དགའ་བ་ལི་ཤིའི་༩ དྲི་བསུང་འཐྲོ། །གཉིས་མེད་མཉམ་པར་རོལ་བའི་ཐིག་ལེ་རྒྱ་མཚལ་༡༠ ཅོག་ལ་མ་འཛིན། །དབང་ཕྱུག་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལ་འདོད་རྒུར་རོལ། ། ཏུ་རུས་༡༡ བཙོད་༡༢ ནེ་སྙོན་༡༣ གདུར་༡༤ རྒྱ་ཚྭ་༡༥ སེ་འབྲུ་༡༦ པི་ལིང་༡༧ ཨ་གར་༡༨ བརྒྱད་དོ། །ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་དངོས་གྲུབ་དཔལ་དུ་ཤར། །དོམ་མཁྲིས་༡༩ སིནྡྷུ་ར་༢༠ ཏ་ཤིག་༢༡ ཁབ་ལེན་༢༢ རྣམས་སོ། །མགྲོ་རིས་དཔལ་གྱི་འཁོར་བ་བདུན་དང་ལྡན། །ཨ་རུ་༢༣ བ་རུ་༢༤ སྐྱུ་རུ་༢༥ ཤུ་དག་༢༦ མཁན་ཆུང་༢༧ ཏ་རི་ནུ་ཀ་༢༨ སྤོ་ཏྲག་དུ་༢༩ བཅས་སོ༔ །ཡེ་ཤེས་དྲུག་གི་འགྲོ་དྲུག་གནས་སུ་འདྲེན། །གི་ཝཾ་༣༠ ཛཱ་ཏི་༣༡ བྱང་བ་དུག་བཅོམ་༣༢ གསེར་བྱེ་༣༣ སྤྲོས་དཀར་༣༤ སུག་སྨེལ་༣༥ ནད་མེད་དགའ་བདེའི་རོལ་རྟག་ཏུ་རོལ། །ཤིང་མངར་རོ་༣༦ འགྱུར་མེད་ཐིག་ལེ་གཅིག་གི་ངང་དུ་གནས༔ །བསེ་རུ་༣༧ དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཆོས་གྲངས་ལྡན་སྨན། །ཞིབ་བཏགས་རིལ་བུ་ཚད་དང་ལྡན་པར་དྲིལ༔ །ཐོ་རངས་མངར་གསུམ་ཏིང་ཁྲོལ་སྦྱར་ལ་བཏང་། །གང་གིས་བསྟེན་པ་དེ་ཡི་ལུས་ལ་ནི། །གཟའ་ཀླུ་རྒྱལ་བསེན་ལ་སོགས་འབྱུང་པོ་དང་། །ཉེས་དང་རྨ་དུག་མཚོན་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི། །ཤིན་ཏུ་གསོ་དཀའི་རྨ་རིགས་བརྒྱལ་ལྷག་སྨྱོ་འབོག། །ཁ་རེངས་མདོག་མི་སྡུག་དང་དབང་པོ་ཉམས། །མི་བཟད་རིག་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཞེན་གྱུར་ན༔ །འདི་མིན་ཞི་བའི་ཐབས་གཞན་ག་ལ་ཡོད། །སྟོབས་དང་དབང་པོ་ཁ་དོག་ཚེ་དང་དཔལ། །ནད་མེད་ལང་ཚོ་བློ་གྲོས་བདེ་བ་སྐྱེད། །གཞན་ཡང་བཅོས་ཐུགས་རྩ་ལ་བབ་པའི་ནད། །འདི་ལ་ཁ་བསྒྱུར་སྦྱར་རིམ་ལྟག་སྒྲད་བཏང་༔ །རྩ་དཀར་ལ་སོགས་བཅོས་གཞན་ཐུགས་པ་ཡིས། །ས་སྟེང་ནད་ཀུན་འདི་ཡི་མི་འཛོམས་སུ། །དྲང་སྲོང་རིག་པ་འཛིན་པའི་བྱིན་རླབས་ལས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རིག་པ་མངོན་སུམ་པ། །རྨི་ལམ་བརྡ་ལ་རྐྱེན་བྱས་མ་ཏི་ཡི། །བློ་གྲོས་ཆུ་གཏེར་ལས་བྱུང་བདུད་རྩིའོ། ༄ །ས་འཛིན་ཉེར་ལྔའི་སྦྱོར་བ་ནི། །འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་འབྲས་བུ་གསུམ། །གསེར་བྱེ་སྤྲིག་སྲིན་ལྷམ་པ་གསུམ། །ཙནྡན་གཉིས་དང་ཨ་གར་གསུམ། །བསེ་རུ་གི་ཝཾ་ཛཱ་ཏི་གསུམ། །པི་ལིང་རུ་རྟ་ཉ་སྐྱེགས་གསུམ། །ཤིང་ཚ་ཟེ་ར་དཀར་ནག་གཉིས། །བཟང་པོ་དྲུག་དང་ཀ་ར་སྦྱར༔ །རྩ་དཀར་ནད་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྔགས། །རྩ་ཆད་མཐུད་ཅིང་རྒྱུས་ནད་མཉེན་པར་བྱེད། །གཡུ་ཐོག་མཁས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། །ཞེས་སོ། ༄ །དྲུག་པ་རྩ་དཀར་ཀུན་སེལ་ནི། །སྤང་སྤོས་ཤུ་དག་གོ་སྙོད་རྡོ་རྒྱུས

དང༔ །གཡེར་མ་བྱུལ་ཏོག་ཤིང་མངར་རྣམས། །ཞིབ་བཏགས་མར་རམ་ཕག་ཚིལ་གྱིས། །ལྡན་ཅིག་སྦྱར་
བྱུགས་རྩ་གས་དང་། །རྩ་འཆུས་རྩ་རེངས་རྩ་འཁུམ་དང་། །རྩ་མདུད་གཞོགས་ཞ་བཤལ་འདར་སོགས། །ཀུན་
ལ་ཕན་པ་མྱོང་བས་གྲུབ། །ནད་ཚབས་ཆེ་ན་དེ་སྟེང་དུ། །བཙན་དུག་བྱང་བ་དུད་པ་བསྣུན། །ཕན་ཡོན་གོང་
བཤད་ཁེལ་བས་ཚོག ༈ །ཨ་གར་ཉི་ཤུའི་སྦྱོར་བ་ནི། །ཨ་གར་བརྒྱད་སྟེང་ཙནྡན་གི་ཕྱེ་དང་། །ལི་ཤི་བསེ་
ཡབ་གུར་གུམ་མ་ནུ་དང་། །བསེ་རུ་ཉ་ཕྱིས་ཀོ་བྱི་རི་བོང་སྙིང་། །ས་འཛིན་སྐྱུ་རུ་སྦྱར་བའི་ཉི་ཤུ་པ། །རླུང་ཁྲག་
འཐབ་དང་གཟའ་ནད་རྩ་དཀར་དང་། །སྲོག་རྩར་རླུང་ཞུགས་སྨྱོ་ལྐུག་ཡན་ལག་སྲིད། །རླུང་བུས་ཚ་བ་བྱེར་
སོགས་ནད་རིགས་ལ། །མན་ངག་འདི་ནི་བདུད་རྩི་ལྟ་བུའོ། ༈ །སོ་ཕག་བསྡུས་ཁྱུར་ཁུ་སུ་ཀ་ར་བཏབ། །
མཁྱུར་བསྐང་ཁ་ལྕེ་སྐམ་པ་སེལ། སྐྱིགས་བུ་ལ། རླུང་ཅན་རིགས་ལ་ཨ་གར་སོ་ལྔ་གོང་དུ་སོང་། བད་རྐྱེན་ལ
གོ་བྲེ་མ་ནུ་འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་དང་། །ཡུ་མོ་ཨོལ་གྲོང་དལི་ཙུ་གང་དང་། །གུར་གུམ་ལི་ཤི་ཤིང་མངར་སྤང་རྒྱན་
དཀར༔ །རུ་རྟ་ཨ་རུ་ཀྲུན་འབྲུམ་ཙནྡན་དམར། །སེ་འབྲུ་ཨུཏྤལ་པི་ལིང་ཀ་ར་སྦྱར། །གོ་བྲེ་བཅུ་བདུན་བད་ཀན
རྐེ་ནད་དང་། །ཕོ་བའི་ནད་སེལ་ལག་གླངས་ཤིན་ཏུ་ཟབ། ༈ །གླང་ཐབས་སྨན་སྐོར་ཕན་པ་ཀུན་ལྡན་ནི། །རྩ་
བ་ཐང་ཕྲོམ་དཀར་པོ་རིལ་མ་ཙམ། །འབྲས་བུ་བཏང་ན་ཉི་ཤུ་གཅིག །སེ་འབྲུ་སུག་སྨེལ་རྒྱ་ཚྭ་དང་། །གླ་རྩི་ཤིང་
ཀུན་བྱི་ཏང་ཀ །གཡའ་ཀྱི་མ་ནུ་ཤ་ཕོ་ར། །ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་ཕོ་བ་རིས། །སྡིག་སྲིན་རྒྱམ་ཚྭ་ཨ་རུ་ར། །བོང་
དཀར་ཐར་ནུ་དུར་བྱིད་རྣམས། །ཞིབ་བཏགས་བུར་དཀར་རིལ་བུ་ནི། །ཆེ་ཆུང་བྲ་བའི་རིལ་མ་ཙམ། །ལྔ་བདུན
དགུ་དང་བཅུ་གཅིག་སོགས། །ན་ཚོད་ནད་སྟོབས་སྦྱར་ལ་བཏང་། །མཆིན་མཆེར་ལས་བྱུང་དོན་གླང་དང་། །
ཕོ་གླང་རྒྱུ་མའི་སྣོད་གླང་དང་། །གཉན་གླང་དང་ནི་སྲིན་གླང་དང་། །ཕྱི་ནང་རྩ་ཡི་གླང་ཐབས་སོགས། །ཀུན་
ལ་ལྟོ་རུ་སོང་ཙམ་གྱིས། །ཟུག་གཟེར་ཚོག་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཟ་ཟི་ཆ་ཚོལ་སྐྱོན་ལང་ན། །མར་གསར་ཇོར་ལྡན་
ཐུག་པ་གཏོང་། །ཡང་ན་པི་ལིང་ཐང་བཏང་འཇོམས། ༈ །འཆི་མེད་སྲིན་སེལ་སྦྱོར་བ་ནི། །གཏུམ་པོ་བོང་ང་
ཁྱུང་ནི་ཆ་གཅིག་ལ། །ཨ་མྲི་ཏ ཨ་རུ་གསེར་མདོག་ནི་ཆ་ལྔ་སྟེ། །ཨ་རུ་རྟམ་ལྡན་པ་ཆ་གསུམ་སྦྱར། །ཙ་ལ་ཤུ་དག
ཞེས་བྱ་ཆ་གཉིས་ལ། །ཀཱ་བྲུ་ར་གླ་རྩི་ནི་ཕྱེད་དུ་འདོད། །སྲིན་དབྲ་སྟོང་སེལ་ཐི་ཏ་ཀ་འདུ་འཛོམས་ནི། །སྦྱོར་བ་འདི་
དང་བོང་མཉམ་སྦྱོར། །མགོ་སྲིན་སོ་སྲིན་ཁོང་སྲིན་དང་། །གཞང་སྲིན་ལྤགས་སྲིན་ལ་སོགས་པ། །ཚ་སྲིན་
གྲང་སྲིན་བརྟག་མི་དགོས། །སྲིན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཀུན་འཇོམས་ཤིང་། །མཆོག་ཏུ་གཉན་སྲིན་གླང་ཐབས་
སེལ༔ ༈ །རུ་རྟ་སེ་འབྲུ་བ་ཤ་ཀ །སུག་སྨེལ་པི་པི་ལིང་དུག་སྟེང་ཉིད་དུ། །ཕྲི་ཡང་ཁུ་སུ་ཨུཏྤལ་རེ་སྐོན་
པ༔ །སྣ་དང་གོ་ཐལ་བྱི་ཏང་བཅུ་གསུམ་པོ། །འདི་ནི་བལ་སྨན་རྒྱལ་པོའི་སྦྱོར་བ་སྟེ། ༈ །གཡུ་དྲིལ་བཅུ

གསུམ་སླུག་པོའི་སྤྱི་སྨན་ཡིན། །ཁྱད་པར་ཚ་གྲང་འཐབ་པའི་གཉེན་པོའོ། །དེ་སྟེང་ཙཧྣ་བྲག་ཞུན་ཨ་རུ་ར། །
གི་ཝཾ་མ་ནུ་སྦྱར་བའི་ཕྱེ་མ་ལ། །གཡུ་དྲིལ་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས་སླུག་པོ་འཐབ། །ཁྱེར་འབྲུགས་མི་ནད་དུག
ཐབས་སྲིན་ཚབས་དང་། །མཆིན་ཁྲག་ཚ་གྲང་འཐབ་ལ་བདུད་རྩི་འདྲ། ༄ །རུ་རྟ་དྭུག་དང་ཁྱུང་ལྔ་བསྡེབས
པས་རུ་ཁྱུང་ཞེས་ལག་ལྷན་མའོ། ༄ །འབྲུ་བའི་སྨན་སྐོར་མཁྲིས་ཕྱེ་བདུན་པ་ནི། །དོམ་མཁྲིས་གསེར་གྱི་མེ
ཏོག་དུག་མོ་ཉུང་། །སླ་སྣང་བོང་ང་དཀར་པོ་བ་ལེ་ཀ །རེ་སྐོན་ཀ་ར་སྦྱར་བའི་མཁྲིས་ཕྱེ་བདུན། །རྒྱ་ལོང་སྣང
འགྲམ་ཁྲག་མཁྲིས་ཚ་འབྲུ་གཅོད། །བྲག་ཞུན་དགུ་ནང་ཨ་རུ་སླ་རྩི་ཕྲི། །ཁྱུང་ལྔ་བསྡེབས་པས་བྲག་ཁྱུང་ཞེས་བྱ
བས༔ །གཉན་རིམས་ཕོ་བར་བབས་པའི་ནད་ལ་བསྟུགས། དུག་ཉུང་བོང་དཀར་ག་དུར་བ་ལེ་ཀ །ཨིཧྣ་བཞི
ཐང་རྒྱ་ལོང་སྙོད་ཚད་སེལ། །དྲ་ཏིག་སླག་དང་ཐ་རམ་ལོ་བཙན་སྦྲོད། །བཙོད་ཁྲག་ལུག་མུར་དྲ་ཏིག་བདུན་པ
སྟེ༔ །ཚ་གྲང་རྟས་བསྒྱུར་འབྲུ་བ་གཅོད་པའི་མཆོག །འཇམ་འབྲས༔ སྦྲ་འབྲས་བསིལ་གསུམ་ཨ་རུ་ར། །རྡེ་ཧི
ལ་ལ་ཕུད་དང་པི་པི་ལིང་། །བཙའ་སྣ་ཨུཏྤལ་བཙོད་དང་ཙི་ཏྲ་ག །ཀ་བེད་མོན་ཀླུ་ར་དང་དྲ་ཏིག་དང་། །སེ་འབྲུ
ཚད་ལྡན་ཕྲང་གསུམ་བུ་རམ་རིལ་བུ་དང་། །གུ་ལིང་འབྲས་ཀྱི་རིལ་བུ་བདུན་ཀླུང་རྒྱས། །སྙོད་ཚ་སྨད་གྲང་འབྲུ་བ
གསར་རྙིང་གཅོད། ༄ །སྐྱུགས་ནད་ལ་ཤིང་མངར་དྭུག་པ་ནི། །ཤིང་མངར་འབྲས་དང་བསེ་ཡབ་བྱི་ཏང་ཀ །
གོ་སྙོད་འུ་སུ་ཚ་གྲང་རྟ་ཡིས་བསྒྱུར། །ཤིང་མངར་དྭུག་པ་སྐྱུགས་པ་གཅོད་པའི་མཆོག །འབྲུ་སྐྱུགས་རིགས་ལ
བྲག་སྐྱུ་ར་པོ། ཀུར་ཀུམ། ཙོང་ཞི། འབྲས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྦྱར་བས་འབྲུ་སྐྱུགས་གཉིས་ཀ་སེལ། ༄ །ཁྱིས་པ
གསོ་སྐོར་སླེ་ཏྲེས་བཞི་ཐང་ནི། །མ་ནུ་བཞི་ཐང་སླེ་ཏྲེས་བུང་བསྐྱེད་བཏང་། །ཙུ་གུར་ལི་གསུམ་ག་དུར་བོང་ང
དཀར༔ །གློ་མང་དེ་སྟེང་ཤིང་མངར་སྲོ་ལོ་དཀར། །འབྲུགས་རིམས་རྩོད་ལེན་ཙཧྣ་དཀར་པོ་བསྣན། །ཁྱད
པར་རིམས་སོགས་ཁྱིས་པའི་སྨན་གྱི་མཆོག །རིག་ལྡན་ཆེན་པོས་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གསུངས། །བསིལ
གསུམ་ཙཧྣ་དཀར་དམར་ལི་ག་དུར། །དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་གཉན་ཚད་སེལ་བ་ལ། །ཟླ་བ་གུ་གུལ་འཛིན་པ་ཨ
རུ་ར། །དེ་བཞིན་གློ་ཚད་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། །རུ་རྟ་མཚལ་དང་ཤིང་མངར་སྲོ་ལོ་སྦྱར། །རླུང་ཚད་འཛོམས
པའི་རི་ཐངས་མཚམས་ཀྱི་ནི། །ཨ་གར་རྡེ་ཧི་སླེ་ཏྲེས་སྐོག་ཐལ་སྦྱར། །ཁྱིས་པའི་དུས་སུ་གསུང་ཡང་ཀུན་ལ
བསྟུགས༔ །ཐོག་མཐའ་བར་གྱི་ཟས་སྤྱོད་བསྟེན་མཁས་བྱ། །ཐེངས་པོ་གློ་ནད་སྙིང་པ་རླུང་ལྡན་ལ། །ཕློན་པོ
གསུམ་སྟེང་ཤིང་མངར་རྒུན་འབྲུམ་དང་། །སྲོ་ལོ་སྦྱར་བའི་དྲོད་འཇམ་ཡང་ཡང་གཏོང་། །སྤྱི་འཛོམས་རིལ་བུ
ལ༔ བཟང་དྭུག །ཟླ་རྩི། ལྡོང་རོས། ཤིང་ཀུན། ག་པུར། རུ་རྟ། མུ་ཟི་སེར་པོ། འདྲེ་འཛིགས། ཤུ
དག །སྐྱོག་པ། སྨན་ཆེན། གི་ཝཾ། དོམ་མཁྲིས། ཟླ་རྩི། ག་པུར་བཞི་པོའི་རིལ་བུ་དྲིལ་དགོས། ཚད

པའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །གློ་ཚད་མཆིན་ཚད་མཆེར་ཚད་དང་། །དོན་སྣོད་ཚད་པ་མ་ལུས་སེལ། །ཁྲིད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་རིམས་ཀུན་ལ་བསྔགས། །ནད་བརྒྱ་ཀུན་སེལ་རིལ་བུའོ། ༈ །རིམས་འབྲུ་ཚ་འབྲུ་ལ། ཨི་ཧྲ་བཞི་སྙིང་གི་ཝཾ་ཙུ་གང་སྦྱར། །ཡང་ན་མཁྲིས་ཕྱེ་བདུན་པའམ། །བོང་དཀར་དུག་ཅུང་དོམ་མཁྲིས་བཏང་། །གྲང་འཁྲུར་སེ་འབྲུ་བཞི་སྙིང་གུར་གུམ་བསྣན། །མ་ཆོད་ད་ཏིག་སྦྱོར་བའི་གཙོད་སྣན་བཏང་། ༈ །ཚ་སྐྱུགས་ལ༔ སློན་པོ་སུམ་སྙིང་ག་ར་སྦྱར། །གྲང་སྐྱུགས་ཛཱ་ཏི་སུག་སྨེལ་དང་། །ད་ཏིག་སྣ་འབྲས་བུ་རམ་སྦྱར། །བྱིས་པ་ཁ་ལང་ཁ་ལ་རྨ་འབྲུམ་འབྱུང་། དེ་ལ་གོང་གི་རིམས་ཚད་སེལ་ལམ། གཙོ་ཁྲུང་ཟབ་བསྡུས་བྱས་པའི་ཁོང་སྨན་བསྟེན། །ལྟེ་བ་ཆད་པའི་ཕྲུག་དུམ་ཁར་བྲུད་ཕན། །དེ་མེད་ར་ཕོ་རོག་པོའི་ཁྲག་བྱུག་གམ། །སྐྱུ་གའི་སྒྲོ་གཞོབ་ར་དཀར་འོམས་བཀུས། །ཁ་ཡི་རྨ་ལ་བྱུགས་པས་ཕན་པ་ཡིན། །སྐྱེས་འཕྲལ་ལྟེ་བ་བཅད་ཁྲག་ཁར་བྱུགས་པས། །ཁ་ནད་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་ཟབ། ཚུང་ནད་ཟས་མི་འདོད་ཅིང་ས་དམར་ཟ། །ཤ་མདོག་སེར་ཞིང་སྐམ་ལ་རིད་པ་འབྱུང་། །དེ་ལ་བསིལ་གསུམ་སུག་སྨེལ་པི་ལིང་དང་། །ཙནྡན་དམར་པོ་ག་ར་སྦྱར་བ་ལ། །རྡོ་དྲེག་ལྕུགས་སེལ་གཉིས་པོ་ཐུན་ལོག་བསྣན། ༈ །བའམ་བོང་བུའི་འོམས་ཞུལ་བཏང་མཆོག །མོ་ནད་སེལ་བའི་སྨན་སྔོར་ལས། སྨྱུག་ཙི་ལི་ཤི་ཤིང་ཀུན་དང་། །རྒྱ་སྐྱག་བཙོད་དང་འབྲི་མོག་དམར། །ཕྱིག་སྤྲིན་ཞུ་མཁན་གསེར་ཕྱེ་དང་། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་གི་ཝཾ་དང་། །སླེ་ཏྲེས་དོམ་མཁྲིས་ཙནྡན་དམར། །གུར་གུམ་སུག་སྨེལ་ཙ་གང་དང་། །ཛཱ་ཏི་ཙོང་ཞི་ཀ་ཀོ་ལ། །རྩ་བ་གསུམ་རང་སྲི། ཉེ་ཤིང་ལྕི་བ་དང་བུ་རམ་སྦྱར། །མོ་ནད་རིགས་གྱུར་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐེངས་ཆོག་སྨྱུགས་ཙི་ཉེར་ལྔ་ཡིན། ༈ །རྒྱ་རུ་བསེ་རུ་ཤ་རུ་གསུམ། །གུར་གུམ་དོམ་མཁྲིས་མཚལ་དཀར་གསུམ། །ཙནྡན་ཛཱ་ཏི་སུག་སྨེལ་གསུམ། །རྒྱ་སྐྱེགས་བཙོད་དང་ཤུག་ཚེར་གསུམ། །སེ་འབྲུ་བསྲུ་བཙུ་གཉིས་པ། །ཕྱེ་མ་སུ་རིའི་རྡ་ལ་བསྐྱོན། །ཁྲག་ཆབས་སྐྲེད་རྟུས་རྒྱུ་ཞབས་གཟེར། །དབུགས་སྟུ་ཐུང་ཞིང་སྟོད་གཟེར་སོགས། །མངལ་སྐྱོན་ཁྲག་ཆབས་མ་ལུས་སེལ། ༈ །རྒྱ་རུ་བཅུ་བཞིའི་སྟེང་ཨ་གར་བཅོ་ལྔ་བསྣན་པས་རླུང་ཆབས་སྙིང་སྲོག་གཟེར་བ་འཇོམས། །ཨ་རུ་བཅོ་བརྒྱད་བསྣེབས་པས་མཁལ་སྐེད་གཟེར་བ་འཇོམས༔ །སྤྲོས་དཀར་བཅུ་པ་བསྣེབས་པས་རྐང་ལག་དང་ཚིགས་མིག་ལ་བབ་པ་འཇོམས། །མོ་ནད་གྲང་བའི་རིགས་དང་ཁྲིད་པར་རྩ་ཚུ་འགག་པ་ལ་སུག་སྨེལ་དང་རྣོན་པོ་གསུམ་བསྣེབས། །ཁྲག་ཆབས་སྟོད་ལ་ཕྱུར་ནས་སླིང་སྲོག་གཟེར་བ་ལ་སྣ་ལོ་སྨན་དམར་དང་ལྕུག་པ་སྤྲད་ལ་གཏོང་བ་སོགས་རིག་པས་འཕྲུལ་ཤེས་ན་མོ་ནད་སྤྱི་ . . . འཇོམས་ཟླ་ན་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། །སྤྲོས་དཀར་བཅུ་པ་དང་ཨ་རུ་བཅུ་པ་བསྣེབས་པས་རྒྱ་སྐྲག་མཐིང་བསྐོལ་ཏེ་ཚུ་སེར་དང་མོ་ནད་མཁལ་མར་བབ་པ་ལ་ཕན། ༈ །མོ་ནད་སེལ་བའི་ཙནྡན་བཅོ་བརྒྱད་ནི། །ཙནྡན་དཀར་

དམར་བསིལ་གསུམ་བསེ་རུ་དང་། །ཨ་གར་མ་ནུ་ཙ་སུ་སྤྲོས་དཀར་དང་། །གོ་སྣོད་ཅོང་ཞི་དམར་པོ་སྤྱང་རྒྱན་དཀར༔ །ཤིང་མངར་ག་དུར་རུ་རྟ་བྲག་ཞུན་དང་། །ཨ་རུ་ར་དང་སྦྱར་བའི་བཙོ་བརྒྱད་འདིས། །མོ་ནད་ཁྲག་འཁྲུགས་སྟོད་རྒྱས་སྙིང་ནད་སེལ། །གུར་གུམ་ལི་ཤི་གི་ཝཾ་བསེ་རུ་མཆོག །ཙནྡན་གླ་རྩི་འཇམ་འབྲས་བོང་ང་དཀར༔ །རུ་རྟ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཀ་ར་སྦྱར། ༈ །གུར་གུམ་བཅུ་གསུམ་མཆིན་རྒྱུད་སྦྱར་དུག་དང་། །མཁལ་མ་སྐྲན་འགྲམ་ཆུ་སེར་ཆ་སྤྲོས་དང་། །ཡ་མ་ནག་པོའི་སྲིན་ནད་སེལ་བར་བྱེད། །དེ་སྟེང་ཁྲུང་ལྔ་བསྡེབས་པས་གུར་ཁྲུང་གྲགས། །ལར་གུར་གུམ་བཅུ་གསུམ་སྟེང་དུ་དམར་གསུམ། ཁྲུང་ལྔ་རྩེ་གསུམ། ཆུ་སྨན་གསུམ༔ བ་སྤྲུ། འཕང་མ། འོལ་མོ་སེ། བྲག་ཞུན། ཅོང་ཞི་དམར་པོ། མ་ནུ། ཆུ་སེར་སྨན་གསུམ་སྙིང་ཞོ་ཤ །ཛཱ་ཏི། ཨར་ནག །དཔའ་ཡུངས། འཕུར་སླེབ། རྒྱ་ཚྭ་བསྣན་པའི་མང་སྦྱོར་ཁྲག་ཚབས་ཧླུང་ཚབས། སྲིན་ཚབས། ཚག་འགྲིབ། དུག་སྣང་། སྲོག་ཧླུང་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ནོ། །དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་གངས་ཅན་ལྗོངས། །མཁས་མཆོག་མི་དགུ་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་པས། །དྲང་སྲོང་བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་གུས་བཏུད་ནས། །འགྲོ་བའི་ཟུག་རྡུ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ༈ །རུ་རྟ་དྲུག་དང་ཚ་བསྲེག་འཕང་མའི་འབྲུ། །གཙོ་བོ་སྨན་གསུམ་ཨ་ག་རུ། །ཚྭ་སྣ་གསུམ་དང་ཛཱ་ཏི་སྙིང་ཞོ་ཤ །མཛེ་ཚྭ་སྟར་བུ་ཏ་ཤིག་དང་། །ཅོང་ཞི་བྲག་ཞུན་གྱི་ལྗེ་བྲི་ཡང་ཀུ། །བྱ་རོག་ཐོར་བུ་སྐྲ་སྐྱུ་སྟུགས་མའི་རྩི། །ཕྱིག་སྲིན་མགྲོན་ཐལ་གཡེར་མ་མྱུ་རུ་དང་། །གསེར་གྱི་ཉི་དགའ་བ་སྤྲུ་དར་ཡ་ཀན། །ཀ་ར་སྦྱར་བ་ཆུ་བསྐོལ་ལམ། ཡང་ན་སྐྱེས་པ་དར་མའི་བྱང་སེམས་བཅས༔ །རིལ་བུ་དྲིལ་ནས་དམ་ཚིག་ལྡན་པས་ཟབ། །མོ་ནད་ཁྲག་མཁྲིས་སྐྲན་དང་དམུ་རྫིང་དང་། །རྒྱུ་ཞབས་ཕོ་བ་མི་བདེ་མིག་མི་གསལ། །ནད་ཆེན་སྟོབས་གཞུང་ལུས་སྒྲིབ་ཁོལ་བུར་ན། །བུ་བཙའ་སྐྲན་དུ་ཁྲག་མཁར་འཆིང་སྒྲིབས་དང་། །ཡན་ལག་མི་བདེ་དབུགས་འཚང་མལ་མི་བརྟེན། །འཕྱོ་འདར་སྨྱོ་ལྷུགས་ཆུ་ནད་ལྡན་འདུས་སོགས༔ །གཙོ་བོ་མོ་ནད་གསུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། །ཕལ་པའི་ནད་བརྒྱད་བསྡོམ་པའི་བཞི་བཅུ་གཉིས། །དེ་སོགས་མོ་ནད་མཐའ་དག་འཇོམས་པར་བྱེད། །ཁྲག་ཚབས་ཧླུང་ཚབས་གཉིས་ལ་སྨོས་ཅི་དགོས། །ཁྱད་པར་སྨན་ཆུའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །གསོ་གཞུང་མི་འགལ་ཉམས་ཀྱི་ཡིག་ཆུང་འདི། །ལག་ཏུ་ལོངས་ལ་བྱམས་པའི་འགྲོ་དོན་གྱིས། ༈ །འོལ་མོ་སེ་ཉེར་ལྔ་ནི། འོལ་སེ་ཆ་གཅིག་གཞན་རྣམས་ཕྱེད། །སེ་འབྲུ་ཤིང་ཚ་ཕོ་རིལ་རྒྱམ་ཚྭ་དང་། ཨ་རུ་མ་ནུ་ཙ་སུ་སྐྱུ་རུ་དང་། །རྒྱ་ཚྭ་སྣ་དང་བུ་དཀར་རྒྱ་མཚལ་དང་། །དོམ་མཁྲིས་རྒྱ་སྐྱག་བཙོད་དང་འབྲི་མོག་དང་། །ཕང་མའི་འབྲུ་དང་རེ་སྐོན་བ་ཤ་ཀ །ཨ་ག་རུ་དང་ཛཱ་ཏི་ཙནྡན་དམར། །ཟེ་ཚྭ་སྟར་བུ་སྦྲུལ་ཤ་བ་སྤྲུ་དང་། །བུ་རམ་སྦྱར་བའི་འོལ་སེ་ཉེར་ལྔ་སྟེ། །མོ་ནད་ཁྲག་ཚབས་ཧླུང་ཚབས་སྲིན

ཚབས་དང་། །སྙིད་པ་རྐང་དང་རུས་ཚིག་ཁོལ་ཞིང་ན། །རྒྱུ་ཞབས་མཆིན་མཁྲིས་རོ་སྟོད་ཁོལ་ཞིང་ན། །ལྟག་
པར་རོ་སྟོད་ཁྲག་མིག་ཁོལ་བ་དང་། །སྙིང་སྲོག་རོ་སྟོད་གཟེར་འཁྱིམ་རྣ་བ་འོན། །འདོམས་སྐྲངས་ཚང་ར་རྒྱུ་
ཞབས་མཚན་མ་གཟེར། །རྐང་བོལ་ཡན་ཆད་རུས་པ་ཁོལ་ཞིང་ན། །ཀུན་སེལ་མན་ངག་འཛམ་གླིང་ནོར་ཕྱེད་
གྲགས༔ །ཕྱིན་ལོག་རི་གསུམ་སེར་པོ་སྨན་རྣམས་གོང་དུ་གསལ། ༈ །ཁྲག་ནཱཡི་རིན་ཆེན་ཕལ་ལམ་ནི། །
སྐྱུ་རུ་ཨ་རུ་ཚ་ལ་བ་རུ་ར། །སྟར་བུ་ཧོང་ལེན་རྒྱ་སྐྱེགས་པྲི་ཡང་ཀུ། །ཞུ་མཁན་མཛོ་ཆེར་འབྲི་མོག་ཙནྡན་
དམར༔ །ཏིག་ཏ་བ་ལེ་བ་ཤ་འོལ་མོ་སེ། །མཛོ་ཚྭ་རྒྱ་རུ་མདེའུ་འབྲིན་འུ་སུ་མཚལ། །གུར་གུམ་རུ་རྟ་གཡེར་ཤིང་
གཟེ་ལྕུམ་དང་། །མ་ནུ་གི་ཝཾ་ཅོང་ཞི་དམར་པོ་རྣམས། །ཞིབ་བཏགས་ཕྱེ་མ་བྲ་བོའི་ཐང་གིས་འཕྱུལ། །གླ་
མཚན་ཕྱིན་ལོག་ཁྲག་ནད་སྟོད་རྒྱས་དང་། །མཆིན་ཕོག་བརྡབ་ཁྲག་སྟོད་དུ་འཁར་བ་དང་། །སྟོད་ཚད་ཁྲག་ཏུ་
རྒྱས་པ་རྩ་སྦུབས་སོགས། །དམར་ནག་རྩ་མཁྲིས་ཁྲག་ཆགས་འགགས་འཕྱུར་འཐམ། །མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཁྲག་
ནད་ཚ་བར་འགྱུར། །གླ་མཚན་འགག་འཁྲིལ་ཁྲག་ཞེན་རྒྱུ་ཞབས་གཟེར། །ཁྲག་འདྲིལ་རྒྱུ་མ་སྐྲང་པས་བསྣམ་པ་
དང་༔ །སྟོད་སྨད་ཚ་གྲང་ལ་སོགས་ཁྲག་གི་ནད། །ཀུན་འཛོམས་ཁྱད་པར་ཁྲག་མཁར་ཆགས་པ་ནཱཡིག །ཁྲག་
ཐབ་ཐུར་དུ་འབེབ་པའི་གོང་ནོན་ཡིན། །ཚབས་ཆེ་ཁྲག་ནཱཡལ་རྩ་ནཱཡལ་འཇམ་སྦྱོང་བསྟེན། ༈ །མདེའུ་འབྲིན་
དགུ་པ་ནི། མདེའུ་འབྲིན་ཉི་དགའ་བ་སྤྲུ་གཟེ་མ་དང་། །ཐར་ནུ་ཅོང་ཞི་མིང་ཅན་རྒྱ་རུ་དང་། །ལུག་ཐུག་རྣ་སྦྱར་
འཕྲུལ་དུ་བུ་འབྲིན་བྱེད། ༈ །མདེའུ་འབྲིན་ཉེར་ལྔ་ནི། མདེའུ་འབྲིན༣༷ རྒྱ་རུ༤༷ ལུག་གི་རྣ༢༷ བང་རྨིག༢༷
གཞའ་རུ༢༷ ཤ་རུའི་ཐལ༤༷ བ་སྤྲུ༣༷ ར་མཇེ༡༷ གཟེ་མ༡༷ ལྕུམ་པ༦༷ ཐང་ཕྲོམ་དཀར་པོའི་འབྲས་བུ༢༷ གསེར་བྱེ༣༷ རྒྱ་
ཚྭ༣༷ ཟངས་རྩི༦༷ སྦྲུལ་ཤ༢༷ བྱ་མ་བྱིའུ་ཤ༥༷ སྤྲེའུའི་ཤ་རུས༤༷ སྡིག་སྲིན༣༷ སྲམ་གྱི་མཆིན་པ༡༷ རྒྱ་མ་བྱའི་ཁྲག༣༷
ལྕོག་ལ༣༷ དུར་བྱིད༥༷ རེ་ལྕག༢༷ གླ་རྩི༡༷ བུ་དང་ཤ་ཐོག་འབྱིན། ༈ །གཟའ་གདོན་བཅོས་སྐོར། ཁྲག་སྦྱོར་
ཉེར་ལྔ་ནི། ཨ་ག་རུ་དང་རྫ་ཏི་སྙིང་ཞོ་ཤ །ཙུ་གང་སྤོས་དཀར་རུ་རྟ་ཨ་རུ་ར། ནག་གེ་སར་ལི་ཤི་མ་ནུ་སྨ། །
གུ་གུལ་གླ་རྩི་ཤུ་དག་སྤང་སྤོས་དང་། །ཁྲི་སྙིང་སྦྲུལ་དང་པུ་ཤུད་ཏེ་ལོའི་ཤ །གཟའ་དུག་དཀར་ནག་པྲི་ཡང་
ཀུ༔ །འུ་སུ་དཀར་ནག་མུ་ཟི་འཛིན་པ་སྦྱར། །ཁྲག་སྦྱོར་ཉེར་ལྔ་གཟའ་གདོན་སྤྱི་འཇོམས་ཡིན། །རྒྱུན་དུ་བཏང་ན
བཟང་དུག་ཚང་བར་གཅེས། །མེ་གཟའ་གཡུར་གི་ཕྱི་སྟོང་ཟིལ་བསྡེབ། །ཀླུ་གཟའ་ཤིང་ཀུན་གྱི་ཤ་དྲེད་སྨན་
བསྡེབ༔ །ནད་རྙིང་རྣམས་དང་ཆུ་གཟའ་སྐྲང་པ་ལ། །ཆུ་སེར་སྨན་གསུམ་སྨན་ཆེན་སྣ་ཏིག་བསྡེབ། །ས་གཟའ
དང་ནི་གྲང་རླུང་ཆེ་བ་ལ། །སེ་འབྲུ་ཚ་བ་གསུམ་དང་བཙའ་སྣ་བསྡེབ། །མིག་འགྲིབ་གུར་གུམ་བྲག་ཞུན་ལྕུགས
ཕྱེ་བསྡེབ། །ཡན་ལག་ཞན་ཨ་བ་རྡོ་རྒྱུས་བསྡེབ། །སྐྱུག་པར་འུ་སུ་ལྕུམ་པ་གཡེར་མ་དང་། །ལག་ཏུ་དམར་པོ

བསྡེབ་བཏང་སྟེགས་སྲུང་བྱ། ལྦུ་སོབ་སྐྱུགས་ནམ་མར་ཁུ་ལོ་དྲོན་འཕྱུལ། ཁོང་སྲུང་སྨན་ནི་སྲིན་བུའི་ཀླད་པ
དང་༔ །ཟངས་ཛོ་སྤྲོས་དཀར་གུ་གུལ་ལི་ཁྲི་དང་། །གཟའ་དུག་ཤིང་ཀུན་རྒྱ་སྐྱག་གམ་མཚལ་རྒྱ་སྐག་སྦྱར། ཞིབ
བཏགས་རིལ་བུ་ཤྭ་བའི་རིལ་མ་ཙམ། །ནང་མོ་རེ་ལ་རེ་རེ་ཁོང་དུ་གཏོང་། །ཞག་ནི་ཉེར་བརྒྱད་ལ་སོགས་ཇི་ཙམ
བར༔ །ནད་ལས་གྲོལ་བའི་ཚད་དང་སྦྱར་ཏེ་གཏོང་། །ལོ་གཅིག་ཁོང་སྲུང་ནག་པོ་དགུ་སྦྱོར་འདི། །བཏང་ནགོ
ནས་གཟའ་ནད་ངེས་པར་འཇོམས། །འདི་ལས་ཟབ་པའི་སྨན་གཞན་མེད་ཅེས་ཞལ། ༄ །དེ་ཚེ་དུད་པ་བཏང
བའི་རྫས་དགུ་ནི། །ཤིང་ཀུན་སྨུ་ཟེ་ནག་པོ་གུ་གུལ་ནག །ཁོང་ང་ནག་པོ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཐང་ཕྲོམ་འབྲུ། །ར་དུག་རྟ
བོན་མཚལ་བཅས་ཞིབ་བཏགས་བདུག །ནང་རེ་བཞིན་དུ་ཁོང་སྲུང་རིལ་བུ་བཏང་། །དེ་རྗེས་དུ་བའི་བདུག་པའི
གཉིས་སྦྲགས་ཏེ། །ནང་མ་བདུན་བྱས་གཟའ་ནད་ཕལ་ཆེར་ཆོད། །འདི་ལས་ཟབ་པའི་གཟའ་བཅོས་གཞན་ན
མེད༔ །འདིའི་མ་ཕན་སྔོན་ལས་ནད་ཡིན་པས། །བཅོས་གཞན་གང་གིས་ཕན་པ་དཀའ་ཞེས་ཞལ། ༄ །རྨ
བཅོས་སྐོར་ལ་ལྕུམ་ཆེན་དགུ་སྦྱོར་ནི། །སྟག་ཤ་ཧོང་ལེན་ཀྱུ་དྲུས་རྟ་ལྤགས་པ། །ཕུར་མོང་ཡུ་གུ་ཤིང་དང་བྲག
སྤོས་པ། །ཨ་བ་འབྲི་རྟ་ས་འཛིན་སྨན་སྣ་དགུ། །དོམ་མཁྲིས་སྦྱོར་བ་ཁོང་བཏང་བྱུག་ཀྱང་རུང་། །རྨ་སྨན་འདི
ནི་ཁོག་པའི་སྙིང་འདྲོ། ༄ །བཅད་འབྱོར་ཉེར་ལྔའི་སྦྱོར་བ་ནི། །དེ་ཡང་གསང་བ་སྒྲོ་འབྱེད་ལས། །ཕག
གདོང་བཅད་འབྱོར་ཡུ་གུ་ཤིང་། །འུག་པ་བཅད་འབྱོར་སྟག་ཤ་བ། །གླ་བ་བཅད་འབྱོར་ཀྱུ་དྲུས་པ། །ཕྱི་བ
བཅད་འབྱོར་བྲག་ལྕུམ་པ། །སྤྲེའུ་བཅད་འབྱོར་བོང་དཀར་བ། །སྦྲུལ་ནག་བཅད་འབྱོར་སྲད་སེར་བ། །ཐང
དཀར་བཅད་འབྱོར་ཡུ་མོ་ཟ། །ཤ་བ་བཅད་འབྱོར་སྤྲོལ་གོང་པ། །ཅོག་བཅད་འབྱོར་འབྲུ་སུ་རུང་། །གོང་མོ
བཅད་འབྱོར་གབ་སྐྱེས་པ། །བྱ་ལྷཾ་བཅད་འབྱོར་མ་ཏང་པ། །སྤྲང་ཐང་བཅད་འབྱོར་རྩ་ཨ་བ། །ངང་པ་བཅད
འབྱོར་ཁུར་མང་པ། །དོམ་ནག་བཅད་འབྱོར་ལྕུམ་ནག་པ། །སྟག་མ་བཅད་འབྱོར་གུར་ཏིག་པ། །ཐང་སྨུག
བཅད་འབྱོར་གཟིག་མཇུག་པ། །ཉ་མོ་བཅད་འབྱོར་ཆུ་ལོ་པ། །བྱ་རོག་བཅད་འབྱོར་ཆུ་ཚན་པ། །མི་རྒོད་བཅད
འབྱོར་ལྕགས་གཙོད་པ། །བཅད་འབྱོར་ཉི་ཤུ་འཚོགས་པ་འདི་ཡིས། །རྨུས་མ་ཐག་ཏུ་སྨན་བཏབ་པས། །དེ་མ་ཐག
ཏུ་འཚོ་བས་ན། །ལྷ་མིན་དམག་ལ་ཉམ་མི་ང་། །ལུས་གནས་སྣ་རེ་སླས་པ་ན། །མཐུ་ནུས་སྣ་རེ་གཙོ་སྦྱར
བས༔ །སྨན་སྦྱོར་ཉི་ཤུའི་གཙོ་བོ་ཡིན། །དེ་སྟེང་བྱ་ཁྱུང་ལྔ་སྦྱར་བས། །ཉེར་ལྔས་གྲགས་པ་ལུགས་གཅིག
ཡིན༔ །ཡུ་གུ་ཤིང་དང་རྟ་ལྤགས་པ། །བྲག་སྤོས་བྲག་ལྕུམ་ཀྱུ་དྲུས་ལྔ། །རིག་འབྱོར་ལྔ་པ་ཞེས་སུ་གྲགས། །
དོམ་མཁྲིས་ཀྱིས་ནི་རྡོ་བཏོན་པས། །འཐུང་ངམ་བྱུག་པ་བྱས་ཀྱང་རུང་། །རྨ་རིགས་མཐའ་དག་འདྲུབ་པའི
མཆོག །ལུས་དང་ཡན་ལག་མགོ་བོ་སོགས། །ཆགས་གས་བརྡབ་གྲུམ་བྱུང་བ་ན། །འབྲི་གུང་འཚོ་མཛད་མན

དག་བྲི། །མཚན་མོ་འོད་ལྡན་ཅོང་ཞི་ཆ་དྲུག་འོང་བ་ལ། ཉིན་བྱེད་སྨན་མཚལ་གྱིས་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བར་བྱ། །རྩ་སྐྱོན་ཅན་ལ་སྒྲོ་འབྱེད་ཨ་ཕ་བསྟེན། །དུས་སྦྱོར་གླད་པ་སྦོམ་པའི་སྤྲལ་རྒྱབ་བསྟན། །དུས་ཚོད་ཆུ་སེར་སྐེམ་པའི་མདུང་རྩེ་བསྟན། །གླད་དུས་རྩ་ནད་སེལ་བའི་ཁབ་ལེན་བསྟན། །གླད་པའི་རྒྱ་གསང་གཅེད་གདངས་ཐིག་བསྟན༔ །གླད་གསོ་ཆུ་སེར་སྐམ་པའི་ཕ་ཕྱིཾ་གྲུ་བཞི་བསྟན། །གླད་པའི་ཆུ་སེར་ཡུར་འདྲེན་དར་ཡ་སྟག་ཤ་ཀན། །རྣག་ཁྲག་འདྲེན་པའི་འབྲི་ཧྲ་ས་འཛིན་དང་། །རྩ་ཆད་མཐུད་པའི་སྨན་ལ་གོང་བུ་འབུ་སུ་ཧཾ་ཅན། །མ་ཏང་ལྕུམ་ཞོ་འདིང་མཆིན་བུའི་དུས་པ་སྦྱོར་བའི་སྨན། །ཚེར་སྔོན་དུས་ཆག་གསོ་ཞིང་ལྷ་བ་འདེགས། །སྤྲབ་སེང་དུས་ཆག་སྨན་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྔགས། །ལི་ཁྲིའི་འོད་འཕྲོ་གུར་གུམ་སྤྲོག་གི་མེ་ཏོག་དོམ་མཁྲིས་གི་ཕཾ་གཉིས། །རྩ་ལ་བྲུག་པའི་ཆུ་སེར་ཁྲག་ངན་བསྐོམ། །རི་དྭགས་ལྟེ་བས་རྨ་ཡི་གཉན་རྣམས་སྲུང་། །འབྲུག་གི་དུས་པས་ཚོད་པ་སེལ་བར་བྱེད། །སྤྲོས་དཀར་ཆུ་སེར་སྦྱོང་ཞིང་སྐེམ་པར་བྱེད། །གླད་ཚད་གཡུ་བཟང་ཉ་ལྕེ་བས་མུ་ཏིག་མཆོན། །རྫོ་སྨན་ཀུན་ལ་འཇུ་སྟི་དར་སྨན་ཚྭལ་ཟེ་ཚྭ་བཅོས། །ཞིབ་བཏགས་གར་ཆང་སྨིན་པའི་རྟ་ལ་བསྐྱོན། །ཁོང་དུ་བསྟེན་པས་མེ་ལྷུར་མཆེད་ནས་ནི། །ཁྲུས་དབུག་མི་དགོས་རྩ་མཐུད་གཞོམ་པ་གསོ། །གས་པ་སྦྱོར་ཞིང་ཆག་པ་དུས་མདུད་འགྲིགས༔ །རྟེབ་པ་འདེགས་ཤིང་གྲུམ་པ་ལུགས་སུ་ཆུད། །གླད་རྒྱ་རལ་ཆེམ་གླད་རྩ་ཆད་པ་མཐུད། །གླད་མདོག་སྔོན་པོ་སོང་ན་རང་མདོག་དཀར། །གླད་སྐྱེར་ཁ་ལྷུགས་པ་ཡང་དབྱེ་ན་འབྱེད། །དུས་འཛེར་ཕྱིར་འབུད་ཤའུ་ཟབ་ལམ་འཚོ། །མིག་འགྲིབ་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྔགས་པ་ཡིན། །འདི་ལས་གཞན་ན་གབ་སྐྱུང་ཡོད་རེ་ཀན༔ །འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་དཔང་པོར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་སྦས་པར་ཞུ། ༄ །

ལྡང་གུ་དྲུག་སྦྱོར་ནི། ཧོང་ལེན་ཀྱི་ལྕེ་ཡུག་ཤིང་བ་ཤ་ཀ །བཙོད་དང་སྤང་རྩི་དྲུག་སྟེང་གསང་སྨན། ཚེར་མ་དར་བཏུམ་མཐིང་ཤུན། བསྡེབ། །གཉན་ལ་གུ་གུལ་བླ་རྩི་ཤུ་སྤྲབ་སེང་ཐང་གིས་འཕྲུལ། དག་བསྡེབ། །དུས་ཆག་ལ་ཟབ༔ ༄ །འབྲི་གུང་འཚོ་མཛད་ལུགས་ཀྱི་རྡོ་རྩི་མང་སྦྱོར་ནི། སྤོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བདུད་རྩི་ཐེངས་ལོས་དར་ཡ་ཀན། །སྤྲོལ་གོང་སྤྲབ་སེང་ཨ་ཕ་ཚེར་སྔོན་ཅན། །ས་འཛིན་སླ་སྤྱིག་མདའ་དུས་དང་ཡོན་ཏན་དུས་སྨན་གསུམ་ཆེ། དུས་ཆག་སྦྱོར་ཞིང་རྨ་འདྲུབ་ལྷ་བ་འཛིན། །རྣག་ཁྲག་ཆུ་སེར་འདྲེན་སྐེམ་དུས་ཚོད་སེལ། །སློབ་དཔོན་ཌྷེ་ཡིས་གཙོ་བོ་སྤྲལ་རྒྱབ་སྨུག །མདུང་རྩེ་ཅོག་ལ་གྲུ་བཞི་བྱིའུ་མགོ །ཁབ་ལེན་མུ་ཏིག་མེ་དང་ཅོང་ཞི་དཀར་དམར་ཟླ་བའི་ཆ། །ཆུ་སེར་འདྲེན་སྐེམ་དུས་སྦྱོར་གླད་པ་བསྐོམ། །ལྷ་བ་འཛིན་ཞིང་མིག་ནད་ཤའུས་གསོ། །བཙུན་མོ་སྤྲོག་གི་མེ་ཏོག་དོམ་མཁྲིས་ལི་ཁྲིའི་གུར་གུམ་མདངས། །གླུ་དུག་ཁོང་གནས་འབྱུང་ཆུ་བསིལ་ཟེར་ཆེ། །རྩ་སྦོམ་རྒྱལ་གཅོད་གཉན་སྲུང་ཤའུ་བསྐྱེད། །དུས་ཆག་སྦྱོར་ཞིང་ཆུ་སེར་སྐམ་སྦྱོར་བྱེད། །ལན་ཚྭ་རྣམ་གཉིས་རྨ་འདྲུབ་རྡོ་རྣམས་འཇུ། །ཕྱེ་མ

སྦྱོས་བྱེད་སྨིན་པའི་བཅུད་ཀྱིས་འཕྲུལ། །ཡང་ན་ཆིག་ཐུབ་སྔོན་པོའི་ཁུ་བ་མཆོག །ཁྲུས་བཅོས་ལ་སོགས་རྩུབ་པའི་དཔྱད་རིགས་རྣམས། །མི་དགོས་སྨན་གྱི་སྦྱོར་བ་གཅིག་པུ་རང་། །བསྟེན་པས་ཆོག་པའི་མན་ངག་མཆོག །ཤྲཱི། ཆང་ཞིམ་པོ་དང་ཤ་ཁུ་སོགས་ཀྱི་འཕྲུལ། འོད་ལྡན་བཅུ་གཅིག་ནི། མཚན་མོ་འོད་ལྡན་དང་རྒྱ་མཚལ། མདོག་ལྡན། ཨ་བ། ཚེར་སྔོན། བྲེ་གུ་གསེར་ཐིག །གྲུ་བཞི། མདུང་རྩེ། སྤྲལ་རྒྱབ། གངས་ཐིག །ཚྭ་ལ་ཆུ་བཅད་ཅི་མང་། མེད་ན་ཟེ་ཚྭས་ཏུང་། དེ་སྟེང་ཐར་ནུའི་སྦྲུ་གུ་མན་ངག་བཞིན་དང་མེད་ན་ཁྲོན་ལོ་དེ་བཞིན་བསྣུན་པ་ཆང་གར་མོས་ཕྱུལ། ༈ །གཞང་ལུགས་སྨན་སྐོར་སྦྲུལ་ཞགས་བཅུ་གཉིས་ནི། ཨ་རུ་སྨན་ནག་སེ་འབྲུ་ཤུ་དག་དང་། སླ་རྩི་འོམ་བུ་དྷ་ལི་གཟེ་མ་དང་། །དྷེ་ཧི་སུག་སྨེལ་ཀ་པེད་སྦྲུལ་ཞགས་པ། །སྦྲུལ་ཞགས་བཅུ་གཉིས་སྦྱོར་བ་སྟོབས་ལྡན་འདིས། །ཚ་གྲང་རླུང་གསུམ་འཁྲུགས་འབྱམས་ཆམ་ལུགས་སེལ༔ །དེ་སྟེང་དབྱུལ་ཆུ་གོ་ཡུ་དང་། །ལྷ་བ་ར་མྱེ་ཉེ་ཤིང་དང་། །བ་སྦྲུ་བསྲེབ་པའི་བཙོ་བརྒྱད་པས། །གྲང་བ་སྤྱི་དང་གྲང་གཟེར་དང་། །ཁྲིད་པར་ཆམ་ལུགས་རང་མལ་གཞུགས། ༈ །སྦྱོར་དུག་སྨན་སྐོར་དབང་རིལ་ཉེར་ལྔའི་སྦྱོར་བ་ནི། དབང་རིལ་བསེ་རུ་གུར་གུམ་གཉིས། །ཅུངས་ཁཎ་ཁྲུང་སྐྱུགས་ལི་ཤུ་གཉིས། །ཙོང་ཞི་སླ་རྩི་རྒྱ་བོང་ནུ། །གསེར་བྱེ་ཏི་དགའ་སྦྱིག་སྲིན་དཀར། །ཨ་རུ་གསེར་མདོག་བ་རུ་ར། །སྐྱུ་རུ་ཙནྡན་དཀར་པོ་དང་། །བ་ཤ་ཀ་དང་ལྕུམ་རེ་རལ། །ཨ་འབྲས་སྲ་འབྲས་འཇམ་འབྲས་གསུམ། །མཚལ་དཀར་མཁལ་ཞོ་དཀར་པོ་དང་༔ །གོ་ཡུ་སྦྱར་བའི་ཉི་ཤུ་ལྔ། །དུག་འདོན་དར་འདོགས་རིལ་དྲིལ་ཡོད། །ལག་ལེན་མ་འཆུག་ཚད་སྦྱར་བས༔ །ཕན་ཡོན་དུག་ནད་གསར་རྙིང་དང་། །ཚད་པ་རྙིང་པ་རྣམས་ལ་ནི། །སྡུད་དང་གསོད་དང་འཇོམས་པར་བྱེད༔ །འདི་ལས་ཟབ་པ་གཞན་ན་མེད། །དུག་རིགས་སྤྱི་དང་ཁྲིད་པར་དུ། །སྨུག་པོ་དུག་ཐབས་གསོ་དཀའ་བ༔ །རྒྱུན་རིང་བསྟེན་ན་ཕན་པ་ཆེ། །མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་མྱོང་གྲུབ་གསུང་། །རིན་ཆེན་སྦྱོར་བ་རྣམས་གཞུང་གཞན་ནས་ལོངས། ༈ །བྱུར་དུག་སྨན་སྐོར་གི་ཝཾ་བཅོ་ལྔ་ནི། གི་ཝཾ་ཨུཏྤལ་བསིལ་གསུམ་དུག་མོ་ཉུང་༔ །ཚྭ་ལ་ཧོང་ལེན་སྤྲོས་དཀར་སོ་མ་ར། །ཨ་རུ་དོམ་མཁྲིས་བྲག་ཞུན་བོང་ང་དཀར། །ཙནྡན་ཏིག་ཏ་བྲག་ཞུན་ཅུ་གང་དང་། །གུར་གུམ་པི་ལིང་དཀར་སྦྱར་ལྷག་པ་སྤྲད། །དེ་རྗེས་གང་དང་ཉེ་བས་གནས་ནས་སྦྱོང་། །ཞེས་སོ། ༈ །དུག་སྨན་མང་སྦྱོར་ཆེན་མོ་ནི། ཨ་རུ་བྲག་ཞུན་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དང་། །ཁྲུང་སྐྱེར་དཔའ་བོ་སེར་པོ་བྱ་འཕུར་སླེབས། །རུ་རྟ་བོང་ང་དམར་སེར་དཀར་པོ་དང་། །དུག་ཉུང་ཧོང་ལེན་གཡའ་ཀྱི་གང་གཱ་ཆུང་༔ །རེ་རལ་བྲག་སྤོས་འོམ་བུ་ཕྲི་ཡང་ཀུ། །སུ་མེན་བྱི་རུ་གཡུ་དང་མུ་ཏིག་དང་། །མཚལ་དང་སླ་རྩི་གི་ཝཾ་བ་ཤ་ཀ །ཏིག་ཏ་གངས་ཏིག་ཟེ་ར་བ་ལེ་ཀ །བསེ་རུ་ཙན་གཉིས་ཆུ་སེར་སྨན་གསུམ་དང་། །ཀོ་སར་གསུམ་དང

བཟང་དུག་བྱ་ཚན་གསུམ། །སེ་འབྲུ་ཀ་ར་དཀར་པོའི་ཧྲ་དང་སྦྱོར། །སྦྱར་དུག་གྱུར་དུག་རང་བཞིན་དངོས་ཀྱི་དུག །མཐོང་བའི་དུག་དང་རེག་པ་ཉི་ཟེར་དུག །ཁ་རླངས་དུག་སོགས་དུག་རིགས་མ་ལུས་པ། །གཏན་ནས་འཇོམས་ཤིང་གབ་ཚད་སྙིང་ཚད་རྣམས། །གཉིད་འདོན་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཁྱད་པར་འཕགས། ༄༅ །ཤ་དུག་སྨན་སྦྱོར་ལ། ཐང་སེར་བདུད་རྩིའི་སྦྱོར་བ་མཆོག །རྒྱལ་པོ་ཅིག་ཐུབ་ཆེན་པོ་བསིལ་སྦྱུག་པ་ལ། རྒྱལ་བུ་རྨ་བྱའི་རྨ་བྱ་མདངས་འཕོར་ཅན། །བཙུན་མོ་བྱི་རུའི་རྣ་རྒྱན་བྱི་རུ་ལ་ཕུད་དཀར་དམར་ཅན། །བཙུན་མོ་གསེར་ཡུང་བ་མདངས་གཡུ་རེ་རལ་མདངས་གཉིས། །བློན་པོ་གསེར་སྐྱེར་པ་ཤིང་གཡུ་འོམ་བུ་ཤིང་གཉིས། །དམག་དཔོན་ཤེལ་གྱི་སྤྲང་རྒྱན་དཀར་པོ་གོ་ཁྲབ་ཅན། །དཔའ་བོ་གསེར་ཤྲ་ཆུང་མདོངས་གཡུ་ལུག་རུ་སྨུག་པོ་གདོང་གཉིས། །ཕྱི་དཔུང་རྣམ་པར་ཨ་རུ་རྒྱལ་བ་བཅས༔ །སྨན་སེར་བདུད་རྩི་སྦྱོར་བ་འདི། །ཡུལ་དུས་མང་ཚོགས་ནད་སྟོབས་དཔག །ཐང་དང་ཕྱེ་མ་གང་འཕྲོད་སྦྱོར། །འདི་ཡི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། །ཚད་པའི་ནད་རིགས་སྤྱིར་ཡང་འཕྲོད། །མཆོག་ཏུ་དུག་ནད་མཁྲིས་ཚད་སེལ། །ཁྱད་པར་གྱུར་དུག་སྦྱར་དུག་རིགས། །ཤ་ནད་ཤ་དུག་གསར་རྙིང་ལ། །སློབ་པས་ཚོག་པའི་ཅིག་རྒྱུད་ཡིན། །མ་ཚད་གསང་སྨན་རྣམ་གཉིས་བསྐྱེད། །གྲི་བ་འགགས་ལ་དམག་དཔོན་བསྐྱེད། །ནད་རོ་སྦྱངས་ན་ཐར་ནུ་ལྷུམ་རྩ་བསྟེབ། །བདུད་རྩི་ལྡུ་བུའི་སྨན་སྦྱོར་འདིས། །ཟུག་རྔུའི་ནད་ཀྱིས་གདུང་བ་ཡིས། །ཉམས་ཐག་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་གསོས་སུ་ཤོག །དགེའོ། །ཨོཾ༔ གུ་རུ༔ གསེར་ཞི་གོང་དུ་གསལ། ཞི་དུག་ཁ་ཚར་ཅན་དག་ལ་ཉོན། རེག་དུག་སྨན་སྦྱོར་ར་ཁྲག་བཅོ་ལྔ་ནི། ར་ཁྲག་གཞུར་ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ནི། གུར་གུམ་བཅུ་གསུམ་ལེགས་པར་ཚད་དུ་སྦྱར། རེག་དུག་སྨན་མཆོག་ར་ཁྲག་བཅོ་ལྔ་ཞེས། རེག་དུག་བསྲེགས་སྨན་ལ། ཟེ་ཙནྡ༣ རྒྱ་མཚུར་༡ ལྷོག་ལ་༢ དངུལ་ཆུ༡ རེ་རེ་བཞིན་འདུལ་སྦྱང་སོ་སོ་བྱས་ལ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རིམ་པར་བརྩེགས། དེ་ཐོག་དཀར་ཡོལ་མཐིང་ཡངས་པ་གཅིག་སྦྱུབ། རྫ་ས་ལེགས་པ་ཆུ་ཡིས་བརྣག་པ་ཁ་མཚམས་ཞབས་ཕྱིར་གཡོགས། བྱེ་ཞིབ་ཀྱིས་དཀར་ཡོལ་ཞབས་ཕྱིན་འགེང་པ་བླུགས། །འཁྲིམ་འགྲུལ་མེད་པའི་ས་རུ་ཐབ་སུམ་ཚུགས་བཟོས་ནས་དེ་ཐོག་བཙུག །དཀར་ཡོལ་ཐོག་རྫེ་ཁྲེར་ཕྱེད་དོ་ཙམ་གྱིས་མནན༔ ཐབ་ནང་དུ་གླང་མའམ་གོམ་པའི་མེ་བཏང་། །དང་པོ་མེ་ཆུང་བར་དུ་ཛེ་ཆེར། ཆོས་ཚད། སྒྲ་བྱུང་མཚམས་མེ་རྒྱས་ནས་སླ་ངའི་མཐིལ་དཀར་ཡོལ་འོག་སྐྱ་ཧ་རེ་མ་སོང་བར་མེ་བཏང་། །དེ་མ་ཐག་སླ་ང་ཡང་དུ་ཕོག་གྲང་དུས་སླ་ང་སྦྱུབ། དཀར་ཡོལ་ཡར་བསྐྱུག་ནས་ནང་དུ་དམར་སེར་ཆགས་པ་རིམ་པར་དགྲུག །ཆེ་བ་ཁའམ་མ་སྙེད་ན་ར་ཁྲག་གི་སྦྲུས་ལ་རིལ་བུ་དྲིལ། རིལ་བུ་སྲན་ཆེན་ཙམ་དུ་སླར་བུ་ནང་དུ་གཡུགས་ནས་རྐམ་དགོས༔ ༄༅ །ཚེ་བསྲིང་རྒྱས་གསོའི་ལས། རྩི་བཞི་དྭངས་མ་ལྔ་ཡི་བཅུད་བླངས་པ། །ས་ཡི་དྭངས་མ་བྲག

ཞུན་ཤ་ཡི་གསོས། །རྡོ་ཡི་དྭངས་མ་ཅོང་ཞི་ཐུས་པའི་གསོ། །ཤིང་གི་དྭངས་མ་བུ་རམ་སྟོབས་ཀྱིས་གསོས། །མེ་ཏོག་དྭངས་མ་སྦྲང་རྩི་མདངས་ཀྱིས་གསོས། །རྩི་ཡི་དྭངས་མ་མར་དཀར་བཅུད་ཀྱིས་གསོས། །ཤུག་འབྲུ་བ་ལུ་མཆོ་དང་མཁན་པ་བཞི། །དགུན་མི་སྙམ་པ་ཆེ་ཡི་གསོས་སུ་འགྱུར། །འདི་དགུའི་བཅུད་ལོང་སྲོག་གཅོད་ནད་དགུ་གྲོལ། །རྒས་པོའི་རྟགས་ནུབ་བཅུ་དྲུག་ལྟ་བུའི་ལུས། །སེང་གེའི་རྩལ་ལ་གླང་པོ་ལྟ་བུའི་སྟོབས། །རྨ་བྱའི་མདངས་ལྡན་མགྲོགས་པ་ཅང་ཤེས་རྟ། །ཚེ་སྲོག་ཉི་ཟླ་གཉིས་དང་མཉམ་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་སྦྱོར་ཐབས་ཆེན་པོ་ཆུང་དུ་གཉིས། །དང་པོ་ཅོང་ཞི་བྲེ་གང་ཞོ་གཅིག་ཆུར། །གདུས་པའི་ཁུ་བ་བཙགས་ནས་འདོན། །བདུད་རྩི་བཞི་དང་བྲག་ཞུན་བྲེ་ཕྱེད་ཕྱེད། །གུད་གུད་གདུས་པའི་ཁུ་བ་ཁྱོར་བ་རེ། །འོ་མ་མར་སྲང་སུམ་ཅུ་ཆུ་བཅད་ལ། །བུ་རམ་བྲེ་རེ་སྦྱར་བ་ཐོད་བཟང་བླུགས། །པི་ར་ཙན་ཨོཾ། བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ། རཏྣ་སཾ་བྷ་ཏྲཱཾ། ཨ་མི་ཏ་བྷཱ་ཧྲཱིཿ ཀརྨ་བཛྲ་ཨཱཿ རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་བྱང་སེམས་འཁྲོ་འདུ་བྱས། །ཟླ་བ་ཡར་ངོའི་ཚེས་གཅིག་ནང་བར་བཟའ། །ཉྲོ་གོང་རྒྱུན་བསྟེན་རྟུལ་མ་བྱུང་ཙམ་བཞག །ཆུང་བ་ཅོང་ཞི་ཤུལ་གང་སྤྲང་མེར་བསྲེགས། །ཆུ་ནང་བཏང་སྙེ་འོ་མ་བྲེ་གང་དང་། །མར་སྲང་གསུམ་བཙོས་ལུག་ཞོ་ཙམ་འགྱུར་ལས། །བྲག་ཞུན་བཞི་ཡི་བདུད་རྩི་བཞི་ཁྱོར་རེ། །སྦྲང་ཕུལ་སུམ་ཆ་བུར་སྲང་གསུམ་དང་སྦྱར། །དལ་ཙམ་བཙོས་ཏེ་སྔོད་བཟང་བཅངས་ལ་བསྟེན། ༄ །འབབ་སམ་སྨན་དམར་འབྲས་གསུམ་ཨ་རུ་ར། །སུམ་ཅུ་བ་རུ་ཉི་ཤུ་སྐྱུ་རུ་ར། །བཅུ་དང་རྩ་བ་ལྔ་པོ་ཆ་གཉིས་བཅས། །ཁྲམ་ཁྲུམ་བརྡུང་ལ་གདུས་ཐང་བྲེ་གསུམ་ལ། །འོ་མ་བྲེ་བཞི་མར་ཉག་བརྒྱད། །སྲེབ་སྐྱོལ་ཆུ་ཚོད་མར་ཁུ་བཅས༔ །བུར་སྦྲང་ཁ་ཚར་སྨན་སོགས་འདེབས། །མ་སྙམ་བར་དུ་དཀྲུགས་པ་སོགས། །འདི་ནི་ཕྲུག་ཆེན་རྣམ་དག་ཡིན། ༄ །གོ་ཡུ་བདེ་བསམ་སྐྱ་མདུན་ཕྲུག་ལེན་ནི། གོ་ཡུ༣ ཙུ་གང༣ ཀྱུར་ཀྱུམ༢ ཞི་ཤི༡ སུག་སྨེལ༡ ཛྙ་ཏི༡ ཀ་ཀོ་ལ༡ ཨ་རུ༢ སྐྱུ་རུ༢ སྡིག་སྲིན༢ བ་རུ༢ རྒྱ་སྤོས༤ གསེར་བྱེ༤ འཛམ་འབྲས༢ ཨ་འབྲས༢ མཁལ་ཟླ༢ སེ་འབྲུ༡ ཤ་དམར། ༡ དམར་པོ་འཛམ་རིལ་ཅན་གཙོ་བོ་དང་གཞན་དམར་སྐྱ་གཉིས་བཅས། གླ་རྩི༡ ད་ལི༣ ཅོང་ཞི་འདམ་བཏགས༣ བྲག་ཞུན༢ བ་སྤྲུ༢ ར་མཉེ༢ ཉེ་ཤིང༢ ལྕ་བ༢ གཟེ་མ༢ སྲམ་ཤ༢ གཙང་ཤ༢ ལུག་མུར༣ བྲེ་ག༤ དབང་ལག༣ དབྱར་རྩ་དགུན་འབུ༢ དཔལ་ཚུ་གྲང་འདུལ༤ ལྕམ་འབྲུ༤ པི་ལིང༣ ཕོ་རིལ༣ མར། ཀ་ར། བུ་རམ༔ སྦྲང་བཅས་སོ། །ཤ་རྣམས་དུག་འདོན་ཚད་ལྡན་དགོས། ༄ རོ་རྩའི་སྨན་སྐོར་ལ། མདའ་འཕུར་གྲགས་པའི་ད་བྱིད་བཅུ་གསུམ་ནི། །ད་བྱིད་སྨུག་པོ༤ དབང་ལག༤ འབྲས་དཀར༢ དང་། གསང་བའི་དཔལ་ལུགས་རྒྱ་མཚིལ་མགོ་དམར་ཤ །ཞེ་ཉིད་ལུགས་མི་དབང་འཁྲུས། ཤ་ཆེན༢ ནས་ཟན་ཤ༢ བྲིམ་བུ༣ དབྱར་རྩ་དགུན་འབུ་ལ་སོགས་བསྣན། །ཆ་མཉམ་རྩི་བཞིན་བཏགས་ལ་སྦྲང་རྩི་དང་། །སྦྱར་བ་ཐོ་རངས་དུས་བཏང་རོ་རྩ་ནི། །ལུས་ཀྱི

སྟོབས་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ཞེས། །བོད་སྨན་མདའ་འཕུར་གྲགས་པའི་ཉམས་མྱོང་ལུགས། །སྦྱར་ཚད་དུག་འདོན་ལ་སོགས་ཞལ་ལས་ཤེས། །ལག་ལེན་ཤ་རྣམས་ཞིབ་བརྟགས་བླ་བའི་སྟེ། །སེ་བ་གཉིས་ཙམ་ཆུ་སྦྲང་ཤ་རྣམས་བརྟབ། །མེ་ཉོར་ནང་བཞག་ཚར་ཤིང་ཐུར་མས་དཀྲུགས། །ཆུ་ཐིམ་དུག་ཐོན་ཆུ་འདྲེག་མེད་པར་བྱ། །རྣོ་འདོན་གཙང་གཡེར་རྒྱ་ཚྭ་སེ་འབྲུ་བསྡེབས། ༔ །ད་བྱིད་གསང་བ་དགུ་སྦྱོར་ནི། །ཆུ་དང་མགོ་ཁོག་སྟོད་ཆེ་བཅུ་སྐྲལ་ཤའི་རྡོ་དང་མདུང་རྩེ་ཤ་དང་གངས་སྐྲལ་གསུམ། །བྱ་དང་ཁྲིམ་བྱ་མཁར་དང་རྒྱ་མཚིལ་མགོ་དམར་ཀླུ་དང་གཙང་པའི་ཤ་གསུམ༔ །གཡའ་དང་གོང་མོ་སྨན་དང་ཨ་རུ་སྦྱོ་དང་ཐེ་ག་གསུམ། །ད་བྱིད་གསང་བ་དགུ་སྦྱོར་འདི། །འདབ་ཆགས་ཐ་མའི་མར་ལ་སྦྱར། །གང་གིས་ཟོས་པར་གྱུར་པ་དེའི། །སྟོབས་ནི་གླང་པོ་ཆེ་དང་མཉམ། །མདངས་ནི་ཟླ་བྱ་ལྟ་བུར་འགྱུར། །ཚེ་ནི་ཉི་ཟླ་དག་དང་མཉམ། །བང་ནི་རྟ་དམར་མགྱོགས་པའོ། །འདོད་ཆགས་མི་ལྡང་འཕར་བ་སོགས། །སྨན་འདིའི་ནུས་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། ༔ །འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་རིལ་བུ་ནི། །རེས་གཟའ་ཕུར་བུ་ཤར་བའི་ཉིན། །ཨ་སྐྱུར་པི་ལིང་ཤིང་མངར་དང་། །སྒྲོན་ཤིང་གོ་སྙོད་དུག་མོ་ཉུང་། །ལུག་རུ་གསུམ་དང་སྤྲང་རྒྱན་དཀར། །སྨན་སྣ་བཅུ་གཅིག་ཆ་མཉམ་ལ། །ཞིབ་པར་བརྟགས་ལ་ཚགས་སུ་བྱ། །ཀར་སྦྲང་སྟིས་རིལ་བུ་བྲིལ། །ཞག་གསུམ་ཟོས་པ་དེག་པ་དང་། །ཀླུག་པ་བླུན་པ་དག་ཀྱང་འཚོ། །བཅུ་གཅིག་སྐད་བཟང་མགྲིན་པ་བདེ། །ཉི་ཤུ་མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་འགྱུར། །སྦྱར་ཐབས་ལག་ལེན་མ་འཁྲུལ་བ། །འདི་ལ་འཕྲི་བསྣན་མ་བྱེད་ཅིག །ཀུན་ལ་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ངོ་མཚར་སྤྲུལ་ཞིང་ལྷ་ན་སྡུག་པ་ནས། །མ་རྒྱན་ནད་པར་རྗེས་ཆགས་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་ཡི་ཚུལ་བཟུང་བ། །བསིལ་ལྡན་སྨན་གྱི་སྟོན་པ་རིམ་བྱོན་གྱི། །མྱོང་ཞེས་མན་ངག་རྒྱས་བསྡུས་བར་གསུམ་གྱི། །ནད་རིགས་བྱེ་བྲག་བཅོས་པའི་ཉམས་ཡིག་ཙམ། །ཡིད་འཛིན་ཆེད་དུ་གང་ཕན་འདི་ན་བཀོད། །འགྲོ་ཕན་སྨན་བླ་དངོས་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །འཚོ་བྱེད་ཀྱི་གྲལ་ས་འཛིན་པ་བདག་ཀྱང་སྔར་ནས་སྔོན་བྱོན་འཚོ་མཛད་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱངས་པའི་མཐུ་ལས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ལྷག་བསམ་བཅངས་ཏེ་མི་ལོ་བཅུ་ཕྲག་དྲུག་ལྷག་རིང་འབད་པས་བསགས་པའི་ཉམས་མྱོང་ཕྲན་བུ་ཐོབ་པ་ཐོ་འགོད་བགྱིས་ན་གསར་བུ་རྣམས་ལ་སྨན་པར་བསམ་བཞིན། དེ་ལྟར་ལུས་པ་ལ་མྱོང་བ་ཅན་གྱི་སྨན་པ་རྒན་པ་དང་གསར་སློབ་མང་པོས་བསྐུལ་མ་ཡང་ཡང་བྱུང་བ་དང་། རི་བོ་ཆེ་རྫོང་དང་སྨན་ཁང་གིས་ཀྱང་མཇུབ་སྟོན་བསྐུལ་ལྷུག་གནང་བར་བརྟེན། མདོ་སྟོད་དབྱི་ཤོད་ཀྱིས་ཡི་ཆར་གཟེ་མ་ཡོ་གུ་པའི་ཉེ་འགྲམ་གདངས་གཞུང་བྱ་བར་ཀུན་དགའ་ཚེ་དབང་གིས་བགྲང་བྱ་རེ་གཉིས་པ་ཤིང་མོ་གླང་ལོའི་ཟླ་བ་བཞི་པར། སྤྱི་ལོ་༡༩༨༥ མྱོང་བ་ཕྱོགས་བསྡེབ་ཕྱག་བྲིས་སུ་བཀོད་པ་འདིས་ལུས་ཅན་ཀུན་མི་བཟད་ནད་ཀྱི་གདུང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། སརྦ་མངྒ་ལཾ། དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ།། ༎