

༡༡། སྒྲོན་དངགས་མེལ་འཕེལ་ལས་ལྷན་པར་དབྱེ་བའི་རྣམ་པར་བཅད་པ་  
དང་པོའི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ལོ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་འཇམ་དབྱངས་དགའ་མགུར་སྒྲོན་པ་ཅན་གྱི་སྤྱིན། ཆོངས་ཞལ་མཆེ་བ་  
དགུང་མ་གནམ་གྱི་སྤྲུལ། མཁས་པའི་ཆབ་གྱིས་ཡིད་ས་གཤེར་བྱེད་ཅིང་། ཆོངས་པའི་ཆ་གདུང་གཞིལ་  
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དཔལ་ལྷན་པར་དཀར་པོ་ལ། ཁྲོ་གྲོས་སྤང་ཅིའི་བྱ་དགུག་པའི། ལེགས་ལའད་གེ་  
སར་སྒྲོ་འོས་ཞེས། སྤྱི་ཕྱེད་དཔྱིད་བཞིན་སོས་ཀའ་ཀྱང་། འདིར་ལའད་པར་བྱ་བའི་མཆོན་སྐད་གཉིས་  
ཤན་སྤྱར་ན། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཀྲུ་ཡུ་ཡུ་དུ། བོད་སྐད་དུ། སྒྲོན་དངགས་མེལ་འཕེལ་། དེ་ཡང་སྒྲོན་  
དངགས་ནི་དོན། མེལ་འཕེལ་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱིས་ཏེ། སྒྲོན་དངགས་སུ་གང་གིས་འཛོགས་པ་དེ་འདིར་འཆར་  
བས་སོ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷན་གྱར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ནི་འགྱུར་མཛད་པའི་དུས་ཀྱི་ཕྱག་གོ། ཇི་ལྟར་  
ལའད་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་ལ་འབྲུག་པའི་ཡན་ལག་ བསྟན་བཅོས་དངོས། དེ་བརྩམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་  
ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཤིས་བཟླ་ད། རྩེ་མ་པ་དམ་བཅའ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གདོད་བཞི་  
ཆོངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་མཆེ་བའི་ཕྱེ་ལས་དབྱངས་ཅན་མ་འབྱུངས་པས། དེའི་གདོད་དང་པར་སྤྱི་ཚལ་སྤྱར།  
པད་ཆལ་དུ་འདུ་བའི་ངང་པ་དང་དབྱངས་ཅན་མ། ངང་པ་ཁ་དོག་གིས་དང་། དབྱངས་ཅན་མ་ཡོན་ཏན་  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཀར་བ། ངང་པ་པར་སྤྱི་འབྱུང་གནས་དེར་འོས་པ་དང་། དབྱངས་ཅན་མ་བདག་གི་ཡིད་ལ་  
འོས་པ་རྣམས་སྤྱར་བས་འདི་སྤྱར་བའི་རྒྱ། དེའང་ཤེས་རབ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་འདོད་པ་ཁོ་ནས་ཡིན་  
ཀྱང་འདོད་པ་དེ་མ་བཟླ་དཔར། དེའི་རྒྱ་སྒྲོས་པས་འབྲོག་པོར་བཟླ་དཔར་སོང་སྟེ། དབྱངས་ཅན་མ་བསྟན་  
པས་ཆོངས་པ་ནག་མོའི་ཁོ་ལ་པོ་ཡང་མཁས་པའི་དབང་པོར་དཀར་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུས་སོ། ཁངས་  
རྒྱས་པ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་མོ་འདི་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་མཆེ་བའི་ཕྱེ་ལས་བྱུང་བར་སྤྱོད་བས། དེ་དང་  
སྤྱར་ན་སྒྲོ་བཞི་ཅན་ཞལ་ཞེས་ཐོབ། སྒྲོ་བཞི་ནི་བྱམས་སོགས་ཆོད་མེད་བཞིར་བཞག་ལ་དེ་གཉིས་ལས་འཆད་  
ཚུལ་གཞན་རྩེ་མ་པ་པོའི་བཞེད་པར་མེལ་སོ། ། ལྟེ་ གཉིས་པ་རྩེ་མ་པར་དམ་བཅའ་ནི། བསྟན་བཅོས་སྤྱར་  
མ་རྒྱུ་མཁས་ལ་སོགས་པས་མཛད་པ་ཆོག་གི་ཆོགས་ཆེ་བས་འདིར་ཆོག་བསྟན་ལ། དེར་མེད་པ་རྩུ་ར་ཏལ་  
སོགས་པས་སྤྱར་བའི་སྤྱིར་བ་ལེགས་པོ་རྣམས་ཀྱང་འདིར་ཉེ་བར་མཆོན་པས་ཏེ། དོན་རྒྱས་པ་ཞིག་བདག་  
གིས་སྤྱར་བར་ལུས་ལ། ཇི་ལྟར་ལུས་པ་ལྟར། སྒྲོན་དངགས་སུ་མཆོག་རྒྱུ་དུ་འཛོགས་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་  
ཉིད་རྣམས་ལའད་པར་བྱའོ། ། ལྟེ་ གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་དངོས་ལ། དགོས་དོན། བསྟན་དོན།  
མཆོམས་སྤྱར་བཞག་ལན་དང་བཅས་པས་ཆོག་དོན་ལའད་པ་གསུམ་ལས། ལྟེ་ དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་

འདི་ན་ཀུན་ཏུ་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། སྟོན་ལས་སྟག་མ་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་ལ་སོགས་པར་བརྩམས་པ་  
 དང་། མཆོག་ལེགས་པར་སྐྱར་བས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡི་ཆོག་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་དྲིན་གྱིས་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་  
 ལེགས་པར་ཤེས་ནས་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་དག་དེ་དག་ལ་འཇུག ཉེས་པའང་མཐོང་ནས་འདོར་བར་བྱེད་  
 རོ།། ལྟོ གལ་ཏེ་སྐྱས་པོད་པ་སྟེ་བསྟན་པའི་སྤང་བ་ཡིས། །འཁོར་བ་འདིར་ལེགས་ཉེས་གསལ་བར་མ་  
 བྱས་ན་ཁ་ཁའི་སྟོ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་འདི་མོངས་པའི་སྟག་རུམ་ཐུན་པ་ཉིད་དུ་འབྱམས་པར་  
 འབྱར་རོ། །ཞེས་ཆོག་གིས་བརྗོད་དུ་ཡོད་པའི་དགོས་པ་སྤྱིར་བསྟན། ལྟོ བྱེ་བྲག་སྟན་དང་གས་སྐྱར་བའི་  
 དགོས་པ་ནི། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལས་རྩ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་སྟན་དང་གས་ཀྱི་  
 མེ་ལོང་ཐོབ་ནས་དེར་ཤར་བས། རྒྱལ་པོ་དེ་དག་མི་སྤང་ཡང་། གྲགས་པ་རང་ཉིད་མ་ཉམས་པ་ད་ལྟའི་བར་  
 དུ་གྲགས་པ་འདི་ལ་སྟོས་ཤིག་དང་གོ་བར་འབྱར་རོ། ལྟོ གཞན་ཡང་བསྟན་བཅོས་ལ་མཁས་པས་ཡང་  
 དག་པར་སྐྱར་བ་རྣམས་ནི་ཆོག་གི་རྒྱན་བཟང་པོས་ངག་ཆོག་དེ་དབྱེད་ཀྱིན་ཡིད་དགའི་འདོད་པ་འཛོལ་བར་བྱ་ལ།  
 རྒྱན་པོས་སྐྱར་བ་ནི་ཉེས་པར་སྐྱར་བ་སྟེ་ཆོག་རྒྱན་དང་བལ་བས་སྐྱར་བ་པོ་དེ་བལ་ལ་ཉིད་དུ་སྟོགས་ལ་དག་གིས་  
 རྗོད་པར་བྱེད་པས། བདག་གྲགས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་སྟན་དང་གས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་སྤྱིར་སྟན་  
 དང་གས་ཤེས་པས་སྐྱར་བ་དག་ལ་སྟོན་ཆུང་དུ་འདུག་པར་སྐྱར་ནའང་བཏང་སྟོམས་མི་བྱ་སྟེ། ལུས་བྱིངས་  
 མཛེས་ཀྱང་སྟན་གཤམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་གཅིག་གིས་སྐལ་བ་ངན་པ་སྟེ། བྲག་མི་ཤིས་པའི་གྲངས་སུ་བགྱང་  
 བར་འབྱར་བ་བཞིན་ནོ། །ལེགས་ཉེས་ཤེས་པའང་སྟེ་པོས་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ་རག་ལས་ཀྱི། དེ་མི་ཤིས་པར་  
 ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་དག་རི་ལྟར་དབྱེ། གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཆོར་མི་མཆོར་དམིགས་པའི་སྐབས་ལོང་བ་དག་  
 ལ་ཡོད་དམ། ཅི་སྟེ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་མཆོན་དེའི་སྤྱིར་ཡང་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་དགུ་རྣམས་  
 ལེགས་ཉེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པར་དགོངས་ནས་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བྲག་བའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་བའི་  
 ཆོག་ལ་འདི་ངས་པར་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། ལྟོ གཉིས་པ་བསྐྱས་དོན་ནི། དཀྱུས་ས་  
 མཐོང་བའི་རྟ་དཀྱུས་ཅེ་བལ་བག་མི་ཆ་བ་བཞིན། བསྟན་བཅོས་བཤད་པ་ལ་བསྐྱས་དོན་ཤེས་ན་འཆད་པ་པོ་  
 འཆད་སྟེ། ཉན་པ་པོ་རྣམས་བཟུང་བདེ་བའོ། །དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དེ་དག་གིས་གཉིས་སུ་རབ་རྟ་  
 བསྟན་ཏེ། སྟན་དང་གས་ཀྱི་ལུས་དང་དེ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་རྒྱན་ནོ། ལྟོ གསུམ་པ་མཆོམས་སྐྱར་  
 བཀལ་ལན་དང་བཅས་པས་ཆོག་དོན་བཤད་པ་ལ། ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རྒྱན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
 དང་། ཞར་ལ་སྟོན་སེལ་བ་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ལུས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། དེ་ཞིག་  
 བརྗོད་པར་འདོད་པ་པོ་ཡི་བཤད་བྱའི་དོན་གྱི་རྣམ་བཅད་ཆོག་གི་འཕྲེང་བ་སྤྲིག་པའོ། །དེ་ཡང་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་  
 གསུམ་ཉིད་དུ་གནས་ཏེ། ཆོགས་བཅད་དང་། རྒྱག་པ་དང་། སྟེལ་མའོ། ཆོགས་བཅད་ལུང་ལས་རྟེན་  
 པ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཀྱང་། སྟན་དང་གས་མཁན་རང་ལུགས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པར་རྟེན་པ་

བཞིར་ལོངས་པའོ། །དེ་ཡང་སྡེ་བས་སྦྱར་གྱི་སྒྲོན་མ་གཉིས་ཏེ། བྱིན་དང་། རྩོམ་ཏེ། །དང་པོ་བསྐྱར་ན་  
 ཞུགས་པའམ་སྦྱར་བ། གཉིས་པ་རིགས། རོན་ལ་དབྱངས་བབྱང་བ་དང་ཕྱི་མོ་བབྱང་བའོ། །དེའི་སྒྲོན་པ་  
 མཐའ་དག་ནི། སྡེ་བས་སྦྱར་གྱི་གཞུང་དམར་སེར་དང་རྒྱལ་བའི་ལྷས་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ལས་  
 དེས་པར་བསྟན་ལ། སྤྱིས་སྦྱོབ་དཔོན་ཤེད་ཏི་པས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སུ་གྲགས་པ་མཛད། ད་ལྟ་བོད་ན་  
 དེ་བཞུགས་པ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །སྡེ་བ་སྦྱར་གྱི་རིག་པ་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྦྱར་བ་ལ་མི་སྒྲོངས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྟན་དངགས་རྒྱ་མཚོ་ནི། གཏིང་དཔོགས་པར་དཀའ་བས་ཟབ་མོ་དེ་བརྒྱལ་བར་འདོད་པ་  
 རྣམས་ལ་དེ་ནི་གྲུ་ལྟ་བུའོ། །སྟན་དངགས་དེ་ཡང་སྦྱར་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་མ་བཞིར་འབྱུར་ཏེ། །ལྟོ་ཆོགས་  
 བཅད་གཅིག་གིས་དོན་གཅིག་རྒྱུགས་པར་སྟན་པ་ཆོགས་བཅད་རང་དབང་ཅན་གྱོལ་བ་དང་། བྱ་ཆོག་གཅིག་  
 གི་སྒྲོན་མ་ཆོགས་བཅད་མང་པོས་དོན་གཅིག་ཁོ་ནར་སྟན་པ་རིགས་དང་། །ལྟོ་ཆོགས་བཅད་མཚམས་སྟེ་  
 ཆོགས་པ་དང་། བྱ་ཆོག་སྟེ་ཆོགས་པ་ཅན་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གམ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་མཛོད་དང་། །ལྟོ་  
 གཅོད་མཚམས་སྟོད་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱགས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་སྟོ་ཀ་མང་པོ་ཆོགས་ནས་འབྱུག་པ་བྱ་བའི་ཆོག་  
 ཐ་དང་པ་ནི་འདུས་པ་ཞེས་བྱ། དེ་འདྲ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་བཅད་རྒྱ་ཆེ་བ་སྐྱེ་ཏེ་ལེའུས་བཅིངས་པ་ནི་སྟན་  
 དངགས་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་བཞི་སྟེ་མ་ལྟ་བུ། སྟན་དངགས་ཆེན་པོ་སྟེ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྟེ་མ་ལྟ་བུ་  
 ལས་གཞན་དུ་སྟེ་མ་ལྟ་བུ་མེད་པ་ལྟ་བུ། ཆ་ཤས་དེ་བཞིའི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟན་དངགས་  
 ཆེན་པོ་སྦྱར་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བར་བབྱངས་སོ། །སྐྱེས་བཅིངས་པའི་སྟན་དངགས་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཅུང་  
 ཟད་བཛོད་ན། །ལྟོ་ཆོགས་པར་བཛོད་པའམ་བྱུག་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་དེས་པར་བསྟན་པ། སྟན་དངགས་ཆེན་  
 པོ་དེའི་སྟོ། །དང་པོ་ཤིས་བཛོད་ནི་སྟོན་པ་འདི་ལྟ་བུས། བྱུག་ནི་འདུད་པ། སྤྱིའམ་ལེའུ་སོ་སོར་ཡོད་པ་ལྟ་  
 བུ། སྟོ་གཉིས་པ། སྟོན་བྱུང་བའི་གཏམ་བསྟན་པ་ལས་གྱུར་པ་སྦྱོར་རབས་ལྟ་བུ། ཅིག་ཤོས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་  
 ལེགས་པར་མཐོང་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟོད་པ་ལྟ་བུ། དེ་དག་ཀྱང་སྡེ་བཞི་འབྱས་བུའི་དབང་དུ་གྱུར་བ་སྟེ།  
 དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའོ། །སྡེ་བཞི་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྡེ། རོན་ཀྱི། འདོད་པའི། ཐར་པའི་སྡེའོ། །དེ་རེ་རེ་  
 ལའང་། མཁས་པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། འདྲན་པ་དང་། བྱོང་བྱེར་གྱི་བསྐྱགས་པ། དེ་བཞིན་རྒྱ་  
 མཚོ་དང་། རི་དང་། དུས་དང་། ཉི་ཟླ་འཆར་བའི་དང་། སྦྱོང་ཚལ་དང་ཆུ་བོའི་རྩ་ཆེད་དང་། ཆང་  
 འཕྱང་དང་། དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་དང་། གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་འདུས་རྒྱ་མཚོགས་པ་བསྟེན་བ་དང་། བག་  
 མ་དང་། གཞོན་ནུ་སྦྱོར་བ་དང་། འཕེལ་བ་དང་། བྱོས་དང་། ཐོ་ཉ་དང་། བབྱོད་པ་དང་། གཡུལ་  
 སྦྱོད་པ་དང་། འདྲན་པ་དར་བ་ལ་བསྐྱགས་པས་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་དག་ཀྱང་མདོར་བསྐྱས་པ་མ་ཡིན་  
 པ། ཉམས་སྦྱོག་པ་དང་། དཔའ་བ་སོགས། འབྱུར་བ་མངོན་པར་སྦྱོར་དག་གིས་གཏམས་པའོ། །སྐྱེ་  
 ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་མིན་པར་ཏེ་ཆོས་ན་ཉན་པ་པོ་སྟན་པར་འབྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་དེ་དག་ཉན་པར་འོས་པ་ཆོག་

རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཚད་བ། ལེགས་པར་མཚམས་སྦྱར་བ། རོན་དང་འབྲེལ་བ། ཀུན་དུ་སྒྲིལ་དག་གི་  
 མཐར་དཀྲུག་མ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྤེལ་སྦྱོར་ཡོད་པ་འཇིག་རྟེན་ན་མཛེས་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་སྒྲིལ་དང་གསུང་དམ་  
 པའི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་དགའ་བས་འཛིན་པར་འགྱུར་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རྒྱུའི་རིགས་ལ་སོགས་ལ་སྦྱར་བ་ལ། དེ་ལྟར་བྱ་ཐམས་ཅད་ཚད་བར་མ་མཐོང་ན་དེ་  
 དག་སྒྲིལ་དང་གསུང་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྒྱུད་པ། དེའི་ལན་ནི། ལྟ་ གང་ཞིག་ཡན་ལག་  
 འགས་དམན་པ་སྟེ་མ་ཚད་ཡང་། གལ་ཏེ་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིས། དེ་རིག་པའི་མཁས་པ་  
 མགྱ་བར་བྱེད་པ་ན། འདི་ནི་སྒྲིལ་དང་གསུང་ཆེན་པོར་མི་འགྱུར་བའི་སྦྱོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པོ། ལྟ་ སྦྱོར་  
 ཚུལ་ལ། ཐོག་མར་འདྲེན་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་དཔལ་བ་དང་། རྩལ་མོད་པ་སོགས་བཀོད་ནས། དེ་ཡིས་ནི་དག་  
 ལ་གཞོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྦྱར་བའི་ལམ་འདི། སྒྲིལ་དང་གསུང་མཁན་གྱི་མ་དུ་འདོད་ལ། དེར་མ་ཟད།  
 རིགས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཐོས་སོགས་ཀྱིས། །དག་པོ་ཡང་ནི་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐོས། །དེ་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་  
 བ་སོགས་ཀྱིས་འདྲེན་པ་ནི་བྱེད་པར་འཕགས་པར་བརྟེན་པའི་སྦྱོར་བ་དབྱེག་པ་ཅན་བདག་དགའ་བ་སྦྱོར་བ་ཡིན་  
 པོ། །ལུས་གཉིས་པ་ལྷུག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཀླུ་པར་བཅད་པ་མེད་པའི་ཆོག་རྒྱུན་པོ། །ལྷུག་པ་འདི་སྦྱ་  
 རབས་པས་རྒྱང་པར་བསྦྱར་རོ། །སྦྱ་མ་དུ་དེའི་རབ་དབྱེག་གཉིས་སུ་འཆད་དེ་བརྟེན་པ་དང་གཏམ་མོ། །དེ་ལ་  
 བརྟེན་པ་ནི། འདྲེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་སྦྱོད་པ་བརྟེན་གྱི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ་སྦྱ་བ་པོ་ངེས་པའོ། །གཞན་  
 གཏམ་ནི་འདྲེན་པས་བརྟེན་པའམ་གཞན་འཁོར་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སྦྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་རང་ལ་རང་གི་  
 ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་སྦྱོན་འདིར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་སྟེ་རི་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་དོན་བསྐྱེད་པས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོར་བྱེད་པ་སྦྱོན་དེར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཟེར་བར་སོང་། དེ་ལ་འདིར་འོན་ཀྱང་རྒྱུ་མཚན་དེ་  
 གཉིས་ཀྱི་ངེས་པ་མ་མཐོང་སྟེ། བརྟེན་པ་དེར་ཡང་འདྲེན་པ་ལས་གཞན་གྱིས་བརྟེན་པ་མཐོང་སྟེ། དགའ་  
 བའི་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞན་གྱིས་བརྟེན་པ་གཏམ། རང་གིས་བརྟེན་  
 པ་བརྟེན་པ་ཞེས་དབྱེ་བ་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་པས་རྣམ་གཞག་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་གིས་འབྱེད། དེ་ལ་  
 ཁོས། ལྟ་ གལ་ཏེ་སྦྱས་པ་རྒྱལ་པོས་སྦོ་དང་གཞན་སྦོ་ཞེས་པ་ཆོགས་བཅད་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་དོན་གསལ་  
 བར་བྱེད་པ་གཉིས་དང་། ཡིད་བརྟན་ལྡན་པ་ཉིད་གསུམ་བརྟེན་པ་ལ་ཡོད་གཏམ་ལ་མེད་པས་དེ་དེ་ཉིད་ཐ་དད་  
 དུ་འབྱེད་པའི་རྟོགས་ཡིན་པོ་ཟེར་ན། དེ་ཡང་མ་ངེས་ཏེ། ལྟ་ ཞར་གྱིས་གཏམ་རྣམས་དག་ལ་ཡང་།  
 འཕགས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྤེལ་སྦྱོར་འབྱུག་པ་བཞིན་དུ་སྦོ་དང་གཞན་གྱི་སྦོ་དག་ཅིས་མི་འབྱུག་སྟེ་  
 འབྱུག་པ་ཉིད་དོ། །ལམ་གྱི་མེད་པ་གཞོན་ནུ་མ་རྟེན་པ་སོགས་པ་ངལ་བས་སོ། །མཚོགས་པའོ། །ཨ་ལྷས་  
 ནི་ཡིད་བརྟན་ཐོབ་པ་དེ་དེ་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་བརྟེན་པ་ལ་ཡོད། གཏམ་ལ་མེད་པ་བདེན་ཡང་དེ་ཅུ་མ་གྱིས་  
 སྦྱོར་རིགས་ཐ་དད་པར་འཛོག་མི་ཐུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་དོན་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏམ་དང་

བཤེད་པ་མིང་གི་ཐ་སྐྱོད་ཅམ་ཐ་དད་ཀྱི། གཉིས་ཀ་དག་གིས་རིགས་གཅིག་མཚོན་ནོ། །སྒྲུབ་མ་བླ་མ་དུ་  
བཤེད་པར་འདོད་པའི་རིགས། བྱ་མོ་འཕྲོག་པ་དང་། གཡུལ་དང་ནི། མཚོགས་པའམ་བསྐྱུ་བ་དང་དར་བ་  
ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་བཅིངས་པའི་སྒྲན་དངགས་ཆེན་པོ་ལ་ཡོད་པར་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་ཀྱང་བཤེད་་་་  
གཏམ་བྱད་འབྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མིན་ནོ། །ཡང་བླ་མ་དུ་སྒྲན་དངགས་མཁན་ཀྱི་བསམ་པས་བྱས་པའི་རྟགས་  
ཡོད་པ་བཤེད་པ། དེ་ལས་གཞན་གཏམ་ཟེར་བ་དེའང་མི་འཐད་དེ། དེའང་དེ་ནི་བཤེད་པ་ལས་གཞན་དུ་  
འདོད་པའི་གཏམ་ལའང་ཡོད་དེ། དེ་དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་པ། འདོད་དོན་སྐྱུ་བ་ལ་སྒྲོ་རུ་  
ནི། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཅིས་མི་འགྱུར། །ཞེས་པས་སོ། །དེ་ཡང་། སྒྲན་དངགས་མཁན་ལ་ཅི་ཡང་  
རྒྱན། །མཁས་པས་བཤད་ན་ཅི་ཡང་བདེན། །ལྟོ་འདུན་ཅན་ལ་ཅི་ཡང་ཟས། །འདོད་ཆེན་ཅན་ལ་ཅི་ཡང་  
འོར། །ཞེས་འདོན་པ་ལྟར་གྱིས་སོ། །ལྟེན་གསུམ་པ་སྤེལ་མ་ལ། འགའ་ཞིག་རྒྱུ་ཆགས་འཛིན་ལ་དེ་ནི་  
ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ནང་ཆེན་དུ་མཁས་པས་བཞག་པས་མི་འཐད། རང་ལུགས་སྤེལ་མ་སྒྲོས་གར་ལྟ་བུའམ་  
ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པའི་རབས་ལྟ་བུ། དཔེར་བཤེད་མ་བཀོད་དེ་གཞན་ན་རྒྱས་པར་བཞུགས་པས་སོ། །དོན་  
ལ་ལྟག་པ་དང་ཆོགས་བཅད་གཉིས་སྤེལ་རུང་བུང་བའི་རང་བཞིན་མིང་ཅམ་དུ་ཞེས་པར་སྒྲན་དངགས་མཁན་  
གྱིས་མངོན་པར་བཤེད་དོ། །ལུས་དེ་སྐད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཞིར་དཔེ་སྟེ། ལྟེན་གསུམ་ལེགས་སྐྱུར་དང་།  
དེ་བཞིན་རང་བཞིན་ཀྱི་སྐད་དང་། ཟུར་ཆག་པ་དང་། འདྲེས་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་པ་བཞི་རུ་མཁས་པ་  
གསུངས། །ལེགས་པར་སྐྱུར་བ་ནི་ལྟ་ཡི་སྐད་དུ་དང་སྤོང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། ལྟ་ཐམས་ཅད་  
འཕགས་པའི་སྐད་དུ་སྤྲོད་ཞེས་པའི་ལུང་གིས་སོ། །ལྟེན་གསུམ་ལེགས་སྐྱུར་དེ་ལས་སྐྱེས་པ།  
ལེགས་སྐྱུར་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡུལ་དུ་མ་ཅན། རང་བཞིན་དེ་སྐད་སྐྱུ་མང་པོ་དག་གི་རིམ་པའོ། །དེ་ལས་  
ཡུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དབུས་འགྱུར་འཆང་ལྟ་བུའི་སྐད་མཚོགས་སྟེ། དེ་ནི་ལེགས་བཤད་བཤེད་པའི་  
རིན་ཆེན་འབྱུང་བས་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་མཐོང་། སེ་རུས་བཅིངས་པ་ལེའུར་བཅད་པ་རབ་མཚོགས་སྤེས་  
སྐྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་། རང་བཞིན་རྣམས་ལས་མཚོགས་ཏུ་གྱུར་པར་རིག་གོ། །རང་བཞིན་ཀྱི་སྐད་  
གཞན་སོ་སོར་སེ་ནི་ཡུལ་ཀྱི་དང་གོ་རྟེན་པ་དང་། ལྟེན་གསུམ་གཞན་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་ཡི་སྐད་ནི་རང་  
བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ། དེ་དག་ཐ་སྐྱོད་སྐྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བར་འགྱུར་བ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཀྱང་འདིར་འདུས་  
སོ། །ལྟེན་གསུམ་ལེགས་སྐྱུར་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ལྟར་ཆག་ནི། སྒྲན་དངགས་ལ་ཟུར་ཆག་ཅེས་  
གནས་པ། བཤེད་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་སྐྱུར་ལས་གཞན་པའི་སྐད་ཐམས་ཅད་ཟུར་ཆག་ཏུ་བཤེད་དོ། །དེ་ལ་  
ལེགས་སྐྱུར་ཀྱི་སྐད་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱུར་བ། སྐྱེས་བཅིངས་པ་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་  
ཀྱི་སྐད་དུ་སྐྱུར་བ་རབ་མཚོགས་སྤེས་བྱས་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་སོགས་དང་ཟུར་ཆག་ཏུ་སྐྱུར་བ་ཨོ་ས་རི་སོགས། འདྲེས་  
མ་ནི་སྐད་བཞི་འདྲེས་པ་སྤེ་སྒྲོས་གར་གྱི་མ་དེ་ལ་གཏམ་སོགས་སྐད་ཐམས་ཅད་དང་། ལེགས་སྐྱུར་གྱིས་ཀྱང་

བཅིངས་པའོ། །ཤ་ཟའི་སྐད་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་སྟན་དངགས་ཡོད་དམ་ཞེན་ཡོད་དེ། མཛད་དུ་བྱུང་བ་བརྗོད་  
 བྱ་རྒྱ་ཆེ་བའི་བསྟན་བཅོས་གཏམ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་འབྱུང་པའི་སྐད་དེ་ཤ་ཟའི་སྐད་འབའ་ཞིག་ལས་བརྗོད་པ་  
 ཡོད། དེ་བཞིན་རིན་ཆེན་རབ་སྒྲུང་ཞེས་བྱ་བའང་དོ། །འདིས་སྟེབ་སྒྱུར་སྒྲིག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་བོད་སྐད་ལ་  
 སྟན་དངགས་མཚན་ཉིད་པ་མེད་ཟེར་བ་རྣམས་སྟོན་པོར་བཅོས་སོ། །ལྟ་ཡང་ལུས་འདི་ཡང་སྒྱུར་ཚུལ་གྱི་  
 ལུགས་གཉིས་སུ་བརྗོད་དེ། ལྟ་བའི་དོན་དང་། མཉན་པར་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲོམ་གར་ཁོན་སྟེ།  
 དེ་ལ་སྟེག་དང་རོལ་དང་སྒྲངས་སྒྲབས་ལ་སོགས་ཡོད་པ་དེ་དག་ལྟ་བའི་དོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཤོས་  
 སྟན་དངགས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྟན་པའི་ཉམས་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་མཉན་པར་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་  
 བས་སོ། །ལྟ་བའི་དོན་ཞེས་པས་འབྲུལ་ནས་སྟན་དངགས་ནི་བཅོ་རིག་པའོ་ཟེར་བ་འདི་བྱུང་། འཐད་པ་འདི་  
 མ་ཡིན་ཏེ། རིག་གནས་རྒྱུད་བཟུང་འབྱེད་པ་སྒྲ་རིག་པ་ཁོན་ལ་ཡིན་པར་མཁས་པ་ལ་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས་  
 པའོ། །དེས་རྒྱན་གདགས་པའི་གཞི་ལུས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལྟ་གཉིས་པ་རྒྱན་བཤད་པ་ལ། ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་རྒྱན་བཤད་པས་ལམ་རྣམས་པར་དབྱེ། ཐུན་མོང་བ་དོན་གྱི་རྒྱན་དང་། སྒྲའི་རྒྱན་བཤད་པའི་ལེའུ་  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོན་སྒྱུར་བའི་སྟན་  
 དངགས་རྣམས་ལ་ཕན་ཚུན་གྱི་དབྱེ་བ་ཕྱ་མོ་ཅན་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཆོག་གི་ལམ་དེ་ཞིབ་མོར་བྱེན་ནི་དུ་མ་  
 ཡོད་དེ། བ་ལང་དང་བ་མེན་གྱི་ཁྱད་ལྟ་བུ། དེ་དག་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ཅན་ལ་འདྲ་བ་ཡིན། གཙོ་ཆེ་བ་  
 མཚུངས་པས་འདིར་མི་འབྱེད་དོ། །ཁོན་གང་ཞིག་འབྱེད་པ་ཞེན། དེ་ལ་བེད་རྩ་སྟོ་སྟོགས་པ་དང་། གོ་ཏ་  
 བ་ཤར་སྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་ནི་རྟ་དང་བ་མེན་ལྟ་བུར་ཁྱད་ཆེ་བས་དེ་གསལ་བར་འབྱེད་དོ། །དེ་ཡང་སྒྱུར་བ་ལྟ་  
 བའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ནི་རབ་ཏུ་དང་བ། ཆོགས་བཅད་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱུད་པ་རྣམས་གྱི་  
 སྒྱུར་བ་འདྲ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སྒྱུད་དོན་ཉམས་དང་ལྟན་པ་དགའ་བར་བྱེད་པ་སྟན་པ་དང་། རྒྱུ་པའི་  
 ཡི་གེ་མི་མང་བ། ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་དང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་བརྟག་མི་དགོས་པར་སྒྲུའམ་དོན་གང་རུང་ལས་  
 རྟོགས་པ་དོན་གསལ་བ་དང་། ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཆོག་སྒྱུད་གྱི་  
 འབྲུག་པ་མང་བ་བརྗོད་པ་དང་། མངོས་པ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཡིད་འཕྲོག་པ་དང་། འགོ་བ་ལ་གྲགས་  
 པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་པལ་པའི་དོན་ཅན་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ། འདི་བཅུ་པལ་ཆེར་སྒྲ་རྒྱན་གྱི་ནང་ཚན། དེ་ཡང་བེ་  
 ད་རྩའི་ལམ་གྱི་སྟོག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཅུའི་རི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་པལ་ཆེར་ལས་བསྒྲོག་པ་  
 ཡིས་ནི་གོ་ཏ་པའི་ལམ་རྣམས་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། །པལ་ཆེར་ཞེས་པ་གཉིས་པའི་དོན་གསལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་  
 ཁྱད་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། བཤད་བྱ་བཅུ་པོ་དེ་ལས་དང་པོ་སྒྱུར་  
 བ་ལ་ཤར་བ་དག་སྟོག་རྒྱུད་གི་ཡི་གེ་མཚོག་ཤས་ཆེ་ཞིང་སྟོད་པའི་ཡི་གེ་ཉིད་ཀྱང་མ་རེག་པའོ། །དེ་ལ་སྟོག་  
 རྒྱུད་ནི་ཡི་གེའི་མདོར། དང་པོ་དང་གསུམ་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ནི་སྟོག་རྒྱུད་བ་རྣམས་སོ་ཞེས་བཤད་པས།



[illegible]



བའི་སྒྲིག་ཆེན་ཡིན་པས་དེ་ཡང་སྟེར་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །བོད་སྐད། ཁེངས་པ་ཉམས་ཤིང་ཆགས་པ་རྒྱས། །  
 མྱོངས་པ་སྒྲིག་ཏེ་སྒྲིག་རྣམས་སོང་ངོ་། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་ཁིད་ལྟོ་སྒྲིགས་པ་དག་མི་སྦྱར་བ་ཤར་པ་ཁོ་  
 བའི་ལྷགས་སོ། །གཅིག་བསྐྱོར་བ་བཞིན་བྱང་ངམ་ཆོགས་པ་ཡི་སྦྱར་ཡུལ་བསྐྱོར་བ་བྱང་ལྡན་དུ་རིག་ལ། དེ་  
 ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲན་པ་མིན་པའི་དེའི་ཕྱིར། ཕྱིས་སྤྱ་རྒྱན་དུ་བསྐྱན་པར་བྱའོ། །ལྟོ་གཉིས་པ་དོན་གྱི་  
 ཉམས་དེ་ངས་པར་རྒྱན་རྣམས་ཀུན་ལ་ཡང་དོན་གྱི་ཉམས་རང་བཞིན་ཅམ་སྒྲན་སྒྲིག་ལ་སོགས་པ་སྦྱོན་པར་བྱེད་  
 པའོ། །འདིར་ནི་དཔེར་བཅོལ་རང་བཞིན་བཅོལ་པའི་རྒྱན་ལྟ་བུའོ། །ཞར་ལ་གྲོང་པའི་ཆོག་སྤང་བ་བཤད་པ་ནི།  
 དེ་ལྟར་ཡང་གྲོང་པ་ཉིད། མིན་པས་ཁུར་ནི་ཕལ་ཆེར་འཛིན། དེ་ལ་གྲོང་པ་དོན་ལ་ཞུགས་པའི་བདག་ཉིད་  
 བོ། །འདོད་ལྡན་བདག་ལ་གཞོན་ཅུ་མ། ཁྱོད་ནི་ཅི་ལྟར་འདོད་མི་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཉམས་དང་བལ་བ་ཁོ་  
 བར་བྱེད་པའོ། །བཅོལ་དོན་དེ་ལ་གྲོང་ཆོག་མིན་པར་བཅོལ། གཡོན་མིག་འདོད་པ་གཏུམ་པོ་ནི། ངས་  
 པར་བདག་ལ་བཅེ་བ་མེད། ཁྱོད་ལ་ཁོ་མེད་དག་འཁོ་ཞེས། བྱས་ན་གྲོང་པའི་དོན་མེད་ཉམས་དང་ལྡན་  
 བོ། །སྤྱ་ལའང་གྲོང་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལགས་པའི་ཅིག་ཤོས་རན་པར་བྱགས་སོ། །རི་ལྟ་བུ་ན། དགའ་  
 བའི་དགའ་སྟོན་བཅོལ་པ་ལ། རི་ལྟར་ཡ་ཡིག་ལ་སོགས་བཞིན། ཡ་ལྟ་བུ་ཏུ་བྱི་ཡ་བཞིན། ཡ་ལྟ་འཁྲིག་  
 པར། ར་ཏ་ལྡན་པ། བྱི་ཡ་དགའ་མ། བོད་སྐད་ལ། མོ་མཚན་བཟང་ལྡན་འདི་ཡིས་ནི། ཁྲིམ་གཉིས་སུ་  
 བེ་ཕུན་ཆོགས་བསྒྲིད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་འམ། བྱ་ལྟ་གཉིས་པ་འདི་ཡིས་ནི། མཛའ་བ་དག་གྲང་འབྱེད་པར་  
 བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ཆོག་གི་མཚམས་སྦྱར་གྱིས་གྲོང་ཆོག་ཞུགས་པ། སྤྱར་ཡང་དག་དོན་དག་གིས་  
 གྲང་། ཉམས་པར་རྟོགས་བྱེད་གྲོང་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ། གཞན་ལ་བསྐྱུན་ནས་སྦྱོས་བྱ་ནི། ཁྲིམ་ལྡན་པས་  
 བི་ཤར། གཞན་ལ་བསྐྱུན་པ་སྦྱོ་གནས་ལའོ། །ཁྲིམ་ཁུ་བ་ལྡན་ལ། བི་ཤར་རྣམས་པར་ངལ་བར་སོང་བ་ལྟ་  
 བུ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་དག་ནི་སྟོ་ཤར་གཉིས་གལ་ཡང་བསྐྱགས་པ་མ་ཡིན་པོ། །འོ་ན་རྩ་གཞི་ཏེ་རྩ་གི་ཕྱི་ཞེས་  
 སོགས་ལ་ཡང་མཚུངས་སམ་ཞེ་ན་མི་མཚུངས་ཏེ། དེ་ནི་བརྟེན་སྤྱོད་པའི་བསྐྱུན་བཅོས་སམ་སྒྲན་དངགས་ལ་  
 ཡིན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱགས་པ་མིན་པོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲན་པ་རྒྱས་པར་  
 རྣམ་པར་བྱེད་ས། །ལྟོ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། ལྟོ་པ་རྩུབ་པ་མིན་པའི་ཡི་གེ་མང་བ་ནི་  
 ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ལ། གང་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཉེན་ན་སྦྱར་བ་ལྟོད་པའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བས། རྩུབ་  
 པ་མེད་པར་མི་སྦྱར་རོ། །དཔེར་བཅོལ། སྦྱོན་གྱི་འབྲེང་བ་ལྡན་དུས་སུ། སྒྲན་པར་སྒྲིག་པའི་མགྱོན་ལྡན་  
 པར། ཁྱ་བྱ་ཡི་ནི་མཚུག་མ་དག། ཁྱུ་མ་པོར་བྱས་ནས་གར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དོན་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ལ།  
 རྒྱན་ཡང་དེ་འདྲ་ཡོད་མིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ལ་གནས་སོ། །ཤར་པ་  
 དོན་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་དེ་ལྟ་བུའང་སྦྱོར་ལ། སལ་ཆེར་ནི་བཅོལ་པར་དགའ་བ་དག་གྲང་སྦྱོར་ཏེ།  
 དཔེར་བཅོལ། རྩམས་རྒྱལ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས། སྐད་ཅིག་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པར་བྱས། རྩམས་རྒྱལ་པོ་

དག་སྒྲ་རྒྱ་མཁུ་དེའི་ཉིད་ཀྱི་དག་པོར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཕམ་པར་བྱས་ཞེས་ཁྲབ་འདྲུག་གི་འདྲུག་པ་  
 བཅུ་ལས་བཤད་དོ། །འདིར་གྲུ་བཟོད་དཀའ་བའོ། ། ལྟ་བུ་པ་དོན་གསལ་བ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་  
 སྒྲིམ་མ་སྒྲིབ་པས་དོན་བརྟག་མི་དགོས་པར་གོ་བ་སྟེ། དཔེར་བཟོད། འཕྲོག་བྱེད་ཀྱིས་ནི་ས་གཞི་དག །  
 མིག་པས་བཅད་པའི་གྲུའི་ཁྲག་གིས། །དམར་བ་ཆུ་ཡི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་། །ཁྲབ་འདྲུག་པ་དག་སྟོན་དུས་  
 ས་གཞི་འདི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་བྱིད་ནས་ཡོད་པ་ལ་དེ་འདོན་པའི་ཕྱིར་འཕྲོག་བྱེད་དམ། ཁྲབ་འདྲུག་གིས་ལྷགས་  
 ཀྱི་ཕག་པ་ཆེན་པོར་སྒྲུལ། རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ལྷགས་ཏེ་སྒྲུ་རྒྱམས་བཅེས་པས་གྲུའི་ཁྲག་གིས་རྒྱ་མཚོ་དམར་  
 པོར་གྱུར་ལ་དེ་ནས་ས་གཞི་འདི་སྟངས་དུ་ཕྱུང་ངོ་ཞེས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཚིག་དེས་གསལ་པོར་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །  
 གཞན་ཕག་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས་རྒྱ་གཏེར་དམར་པོ་དག་ལས་ཕྱུང་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་བརྟན་པ་ནི། བྱང་འགྲོའི་  
 ཁྲག་ནི་བརྟག་དགོས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །ལམ་ནི་ལྷོ་ཤར་གཉིས་ཀ་དག་ལ་ཡང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲུལ་  
 བཟང་མི་ལྟན་ཞིང་། སྒྲུ་ཡི་ཆུ་ལ་ལས་འགོངས་གྱུར་པའོ། །འདི་འདྲ་དོན་གསལ་དུ་ཕལ་ཆེར་བཞེད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། ། ལྟ་བུ་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་གང་དུ་འགའ་ཞིག་བཟོད་པ་ལ་ཁྲད་  
 འཕགས་པའམ། ཕལ་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །དཔེར་བཟོད། སྟོང་བ་རྒྱམས་ཀྱི་བྲག་  
 པའི་མིག་ །ལན་ཅིག་ཁྱོད་གདོང་ལ་ལྷུང་བ། །ལྷ་གཅིག་གནས་སྐབས་དེ་ཡིས་སྤྲར། །གཞན་ཀྱི་གདོང་ལ་  
 ལྷ་མ་ཡིན། །ཅེས་པའི་ཚིག་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོས་སྟོང་བ་པོ་དབུལ་དང་ཕལ་བས། དེའི་གཏོང་བ་ཁྲད་པར་  
 འཕགས་པ་ལེགས་པར་མཚོན་ནོ། །ཚིག་གི་ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དཔའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁྲད་འཕགས་པ་  
 གཞན་དག་ཀྱང་། རིགས་པ་མཚུངས་པ་སྟེ་རིགས་བསྐྱེས་ནས་དཔག་པར་བྱའོ། །ཤར་པ། བསྐྱགས་པར་  
 འོས་པའི་གཟུགས་མཛེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྲད་པར་དང་ལྟན་པ་རྒྱ་ཆེ་བར་འདོད་དེ། ལྟ་བུ་པའི་རྒྱ་སྒྲིམ་ཅེ་  
 དགའི་མཚོ། །གསེར་ཀྱི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བཞིན། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱགས་ན། ཅེ་བའི་དུས་རྒྱ་སྒྲིམ། ཆ་  
 བའམ་ཁྲུས་ཀྱི་ཆོ་མཚོ་ལ། །སྒོམ་འདུ་བའི་ཆོ་རྒྱན་ལ་བསྐྱགས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ལྟ་བུ་པ་བཟོད་པ་བཤད་པ་  
 ལ། ལྟོ་པ། མཚན་ཉིད་བསྐྱེས་དབྱེད་དང་། དེའི་སྒྲིམ་བྱུང་དང་། འབྲུ་མང་པོ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་སྒྲུད་  
 མང་པོ་ཉིད་ཡོད་པའོ། །འདི་ནི་ལྷག་པ་དག་གི་གསེས་ཏེ་དེ་ལ་གཙོ་བོར་འདོད་པའོ། །ལྷོ་ཕྱོགས་པ་མིན་པ།  
 ཤར་པ་ཚིགས་བཅད་ལ་ཡང་འདི་ཉིད་གཅིག་ཕུ་བཞེད་ལ། དེ་ལ་ལྷི་དང་ཡང་བ་རྒྱམས་མང་བ་དང་ཉུང་བ་  
 དང་། གཉིས་ཀ་སྟེལ་བ་མཐོང་མན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་བས་ལྟ་བུའི་རྒྱམ་པ་དེ། དེ་དག་གི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་  
 རྒྱམས་ལ་མཐོང་བས་སོ། །དེ་ལ་ལྷི་བ་ནི། བཅུགས་པའི་ཐོག་མར་གང་བྱུང་དང་། ཆོག་དྲག་ཅན་དང་  
 ཐིག་ལེ་ཅན། །རྒྱ་མཐོང་ཡི་གེ་རིང་མོ་རྒྱམས། །འདི་དག་ལྷི་བར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སྟེ་བས་སྟོར་  
 ལས་བཤད་དོ། །དཔེར་བཟོད། ལུབ་ཀྱི་རི་མགོར་ལྷུང་བ་ཡི། །མཐའ་དག་ཉི་འོད་མལ་སྟན་ཅན། །  
 མཁུགས་པའི་རྒྱ་མ་ལ་གནས་པའི། །གོས་དམར་གཡོ་ཞིང་རྒྱ་ལྟན་མ། །ཞེས་པ་བཟོད་དང་ལྟན་པའི་མཚན་

ཉིད་ལ་ཡང་ཤར་པར་སྒྱུར་རོ། །སྟོ་པ་དག་ ཆོག་ས་བཅད་ལ་སྟེ་ཡང་འབྲུག་ས་པ་མིན་ཞིང་སྟེ་བས་སྒྱུར་  
 བཞིན་བསྒྲིགས་པས་ཆོག་བསྐྱུས་མང་པོ་ཅན་ནི། ཆོག་ས་བཅད་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་དེ། མུ་འཛིན་ངོས་ཀྱི་  
 སང་ན་ཆགས། །མཚམས་ཀྱི་ཉི་འོད་གོས་དང་ལྷན། །ཆུ་ལྷན་མ་ཡིས་སུ་ཡི་ཡིད། །འདོད་པས་གཟིར་བར་  
 བྱེད་མི་འགྱུར། །འདིའི་ལེགས་སྒྱུར་ལ་ཆོག་སྐྱུད་མང་པོ་ཡོད་ལ། བོད་སྐད་ལ། ལུབ་ཀྱི་རི་བོའི་མགོར་  
 ལྷུང་ཞེས་པ་ལ། འི་དྲུག་སྒྱ་ཡོད། དེའི་སྒྲེས་བྲའི་བསྐྱུ་བར་བྲས་ནས། ལུབ་ཀྱི་རི་མགོར་ལྷུང་ཞེས་འི་མི་  
 མངོན་པར་བྲས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ༥ དགུ་པ་མཛེས་པ་བཤད་པ་ལ། སྟོ་པ་མཚན་ཉིད་འཇིག་རྟེན་པས་ཤེས་  
 པའི་བརྟེན་བྱ་གྲགས་པའི་དོན་ལས་མ་འདས་པའི་སྤྱིར་མཁས་སྤོངས་ཀྱན་ལ་མཛེས་པའོ། །དེ་ཡང་གཏམ་  
 སྐད་ཀྱི་མངོན་བརྟེན། །བསྐྱུགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྱུར་ཏེ། དཔེར་བརྟེན། དཀའ་ཐུབ་ཐུང་པོ་ཁྱོད་  
 འབྲ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་རྩལ་ནི་གཙང་མ་རྣམས། །ཡང་དག་བཟབ་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་དག་ཁོ་ན་ངེས་པར་  
 བྱིམ། །ཞེས་གཏམ་སྒྱུར་བ། སྟོན་མེད་ལུས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། །ལག་པའི་འཁྲི་ཤིང་བར་དག་ཏུ། །ལུ་མ་  
 རབ་རྒྱས་འདི་དག་གིས། །གོ་སྐབས་སྟེད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཅེས་པ་བསྐྱུགས་པའི་ཁྱད་པར་བརྟེན་པ་  
 ཡིས། །ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་དེ་དག་སྤིང་པ་འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཛེས་པར་  
 འགྱུར་བའོ། །ཤར་པ། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ལུགས་ལས་འདས་ཤིང་བྱུང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བརྟེན་པར་འདོད་པས།  
 དོན་གང་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་སྟོ་ཡུལ་མི་ཤོང་བ་བཀོད་ཅིང་སྟོ་བཟགས་པར་གྱུར་པའི་སྟན་དངགས་དེ་ཡིས་མཁས་པ་  
 ཁོ་ན་ཤིན་ཏུ་ཆོམ་པར་འགྱུར་ལ། ཅིག་ཤོས་འཇིག་རྟེན་པས་མ་གོ་བའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་པ་ཞིག་མཛེས་པར་འདོད་  
 དེ། དང་ནས་བབྱང་སྟེ་བདག་གི་བྱིམ། །ལྷ་ཡི་བྱིམ་བཞིན་བསྟེན་པར་འོས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་རྩལ་ལྷུང་བ་  
 ཡིས། །ཉེས་པ་དག་ནི་མ་ལུས་བཀུས། །དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལུ་མ་འདི་ལྟ་བུར། །རྣམ་པར་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་  
 འདི། །ངེས་པར་མ་བརྟགས་བྱེད་པོ་ཡིས། །ནམ་མཁའ་དག་ནི་ཆུང་དུར་སྒྱུལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར། འདི་  
 བོ་རྟ་ཅང་ཐུལ་དུ་བྱུང་བ་བརྟེན་པས་ན། །གོ་རྒྱུ་ལ་མཛེས་པར་བརྟེན་ཀྱི་འཇུག་པ་སྒྲ་མ་དེ་ནི་གཞན་སྟོ་པའི་  
 ལམ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་འམ་སྟོག་ཏུ་བཤད་དོ། ། ༥ བཅུ་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད། གཞན་ཀྱི་  
 ཁྱད་ཆོས་ལྟ་བུ་དེ་ལས་གཞན་གང་དུ་སྟོ་བཟགས་ནས་འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་འཇིག་རྟེན་དང་  
 མཐུན་པར་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །མིག་ལ་ཡོད་པ་འབྱེད་ཟུམ། སྒྲུམ་མ་ལ་ཡོད་པ་འབྲུན་པ་ལྟ་  
 བུ་སྟེ། དཔེར་བརྟེན། །ཀུམ་ཏུ་ནི་མིག་ཟུམ་ཞིང་། །པརྒྱ་དག་ཀྱང་མིག་འབྱེད་ཅེས་མིག་གི་བྱ་བ་གཞན་ལ་  
 སྟོ་བཟགས་ནས་བཀོད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་ནའང་དེ་དག་གི་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ལྟར་ཐོབ་སྟེ། །ཀུམ་ཏུ་ཟུམ་པརྒྱ་བྱེ་  
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་འགའ་ཞིག་བཟགས་པ་བའི་ཡུལ་ཅན་སྟན་དངགས་ལ་མཛེས་པ་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ལ་  
 མི་མཛེས་པར་འདོད་དེ། །གང་ན། བྱིམ་ཏུ་དང་ཡུ་རྫོང་། །སྒྲུག་སོགས་ཙམ་པ་འཇུག་རྟེན་པ། །ཤིན་ཏུ་  
 མཛེས་ཏེ་གཞན་དུ་ནི། །ཁྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྟེན། །དེའི་དོན་དངོས་བྱུང་མེད་སྒྲུག་པ་ལ་བརྟེན་རྒྱ་ཡིན་

བཤང་། དེ་ལ་བསྐྱིབས་ནས་པལ་པ་བླ་དང་། ཉི་མ་ལ་བཏགས་ན་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་  
 མཛེས་ལ། མ་བསྐྱིབས་པར་བྱད་མེད་སྐྱུག་གོ་ཞེས་བྱས་ན་གྲོང་པའི་ཚིག་རང་ག་མར་སོང་ནས་མི་མཛེས་པ་  
 ལྟ་བུ། དཔེར་བརྗོད། བླ་སྒྲིལ་ཉི་ཟེར་སྐྱུག་པ་དག། འཕྲུངས་ནས་རྩལ་དམར་སྐྱུག་པ་ཡི། ཁ་ཡི་དག་  
 བྱེད་ཟེར་མ་དག། ཤིན་ཏུ་སྐྱུག་པར་བྱེད་པ་བཞིན། ཁྱེད་པ་མཛེས་ཏེ། རྒྱུང་མ་སྐྱུག་པར་བྱེད་པ་མི་མཛེས་  
 པའོ། ཁྱིང་ངེ་འཛིན་འདི་ལ་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་ཆོས་དུ་མ་བཏོད་པ་དག་ཀྱང་ལེགས་པར་འདོད་དེ། དཔེར་  
 བརྗོད། ལྷི་བའི་མངལ་ཁུར་གྱིས་ངལ་ཞིང་། འཁྱུན་པར་བྱེད་པར་སྤྲིན་གྱི་འབྲེང་། འདི་དག་གཡོ་མེད་  
 སྤྱིང་གི་ནི། ཤང་པ་དག་ཏུ་ཡང་དག་ཉལ། ཞེས་པ་དེ་ལ་གྲོགས་མའི་འཕང་པར་ཉལ་བ་དང་། འཁྱུན་  
 དང་ལྷི་བ་ཉིད་དང་ངལ། ཁྱེད་པ་འདི་ལ་ནི་མངལ་དང་ལྷན་མའི་ཆོས་མང་པོ་གཞན་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁྱིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྟན་དངགས་གྱི་བདོག་ཀུན་ཏེ། བདོག་པ་  
 རོར་རྩེས་སོ། དེ་སྐྱབ་པ་ལ། སྟན་དངགས་མཁན་པོ་དོན་མཐུན་གྱི། ཆོགས་ཀྱང་འདི་ཡི་རྩེས་སུ་  
 འབྲངས། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ནམ་མཛེན་ཉིད་བརྟགས་པ་ལས། ཤར་ལྷོ་འཕྲུལ་དེ་གཉིས་ཁྱུང་པར་རགས་  
 པས་རྣམ་པར་བྱེད། རྒྱན་དེ་དག་གི་དབྱེ་བ། སྟན་དངགས་མཁན་སོ་སོ་ལ་གནས་པ་སྤྲོ་རྣམས་བརྗོད་མི་  
 རུས་ཏེ། བྱར་ཤིང་དང་འོ་མ། བྱར་མ་སོགས་གྱི་མངར་བ་ལ་ཁྱུང་པར་ཆེ་བ་དེ་ལྟ་མོད་གྱི་དེ་བརྗོད་པར་  
 དབྲངས་ཅན་མས་ཀྱང་རུས་མ་ཡིན། རྣམ་མཁའ་ཁྱབ་པའི་སེམས་ཅན། དེ་སྟེད་པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་ཚུལ་ཡོད་  
 པས་སོ། དེ་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་ཆེ་བའི་སྟན་དངགས་དེའི་རྒྱ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་སྟོབས་པ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་  
 ཤེས་རབ། མང་དུ་ཐོས་པ་དྲི་མེད་ཟག་མེད། མངོན་པར་སྦྱར་བ་མི་དམན་པ་ནི་མང་དུ་བརྩམས་པ་འདི་  
 གསུམ་སྦྱར་བྱུང་། དེ་ལྟར་གཞི་སྟན་དངགས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། གཤམ་ཏེ་སྟོན་སྦྱངས་  
 པའི་བག་ཆགས་སམ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྟོབས་པ་མྱད་དུ་བྱུང་བ་མེད་ནའང་། ཐོས་པ་འབད་  
 པ་དག་གིས་སྟན་དངགས་ལ་བསྟེན་ནས། དེས་ཇི་ཞིག་ལྟར་ན་མཁས་པར་ངེས་པར་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་  
 རོ། དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ན་འདི་ནི་མཁས་པའོ་ཞེས་གྲགས་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་སྟོམས་ལས་མི་བྱ་  
 བར་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་རིམ་པས་དབྲངས་ཅན་ཏེ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །  
 སྟན་དངགས་རྒྱུང་དུ་ལ་ཡང་ངལ་བར་བྱས་པའི་མི་དེ་ནི་མཁས་པའི་མདུན་ས་དག་ཏུ་འདུག་པ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་...  
 དབང་བ་སྟེ། རྒྱལ་པོས་རྫོན་པ་ལའང་ལེགས་བཤད་སྤངས་པས་དེས་དེ་ལ་བཀུར་སྟོར་འོས་པར་སོང་བ་ལྟ་  
 བུའོ། སྟན་དངགས་མེ་ལོང་ལས་ལམ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་རྣམ་པར་བཅད་པ་དང་པོའོ། དེ་ལྟ་བུའི་འགྲེལ་  
 པ་གོ་བདེ་སྦྱར་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བྱང་ཁྱུང་དུང་པས་སྤར་བསྐྱུལ། ཕྱིས་ཟིང་པོ་ནས་སྟེ་པ་ཆོད་བང་བཀའ་ཤེས་  
 ཞེས་དཔལ་ཞིང་རྩལ་མོད་པའི་གྲགས་པ་ཅན་ཤེས་རབ་གྱི་ཐོར་ཅན་དེ་ལ་སྟན་དངགས་བཤད་པའི་དུས་དགོས་...  
 ཞེས་བསྐྱུལ་བའི་ངོར་བླ་དགར་པོས་ཕྲག་ཡུལ་གྱི་སྟོད་ཀྱི་སྤར་དུ་སྦྱར་བའོ། །

ཡོང་ལས་དོན་གྱི་རྒྱུ་ཅས་པ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ། །ཡེ་མ་སྒྲིང་གི་དོར་ར་ནི། །དབྱངས་ཅན་  
 མ་སྒྲིང་ཅེ་འཇོ་ལ། །སྒྲོན་ནས་མཁས་པ་རྣམས་ཆོམ་པའི། །དོ་མཆར་ལྟ་མོའི་དགའ་སྒྲོན་  
 སྒྲོལ། །ཅེས་ཤིས་པ་བཅོམ་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། །གཉིས་པ་སྒྲོན་མོང་བ་དོན་རྒྱུ་བཤད་པ་ལ།  
 མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། །ལྟ་དང་པོ་ནི། སྒྲོན་དངགས་གང་ལ་སྒྲོར་བའི་  
 ལུས་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་འདིར་རྒྱུ་དུ་བཅོམ་པ། དེ་ཡང་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་  
 བས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བྱེད་པ་པོའི་རྣམ་རྟོག་གིས་ཐ་དད་སྟེ། དེ་དག་མ་ལུས་སུས་ཀྱང་འཆད་པར་མི་  
 རུས་སོ། །རྒྱུ་མཆན་སེམས་ཅན་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ལ། དེ་དེའང་ཀུན་རྟོག་དུ་མ་ཅན་ཡིན་  
 པས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་ཚུལ་དུ་མ་དེ་དག་སྒྲིལ་བྱེད་བྱེད་དུ་སྒྲུབ་པ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་  
 རྒྱུ་དེ་དང་དེར་འཇོག་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་འདིར་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པའི་ངལ་བ་ནི་དབྱུག་པ་ཅན་……  
 བདག་གིས་སོ། །རྒྱུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས་འགའ་ཞིག་ལམ་རྣམ་འབྱེད་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། །ལྟ་  
 མཆན་ཉིད་ཤར་སྟོ་གཉིས་ཀས་འདོད་པས་སྒྲོན་མོང་བ། དོན་གྱི་རྒྱུ་གྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོ་མཆན་ཉིད་དང་  
 བཅས་པ་བདག་གིས་བསྟན་པར་བྱའོ། །དབྱེ་བ་ནི། རང་བཞིན་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་དང་། དཔེ་རྒྱུ་  
 དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི། གསལ་བྱེད་གྱི། བསྐྱོར་བའི། འགོག་པ་ཅན་གྱི། དོན་གཞན་བཞིན་  
 པའི། རྟོག་པ་ཅན་གྱི། སྤྱིད་པ་ཅན་གྱི། བསྐྱུས་པ་བཅོམ་པའི། སྤུལ་བྱུང་གི་རབ་བཏགས་གྱི།  
 རྒྱུ་ནི། སྤྱོད་པའི། ཆའི། དེམ་པ་ཅན་གྱི། དགའ་བའི། ཉམས་ལུན་གྱི། གཟི་བཅིང་ཅན་གྱི།  
 རྣམ་གྲངས་བཅོམ་པའི། ཀུན་རྟུ་ཕན་པའི། རྒྱུ་ཆེ་བའི། བསྒྲོན་དོར་གྱི། རྒྱུར་བའི། རྒྱུད་པར་  
 བཅོམ་པའི། མཚུངས་པ་སྒྲུབ་པའི། འགལ་བའི། སྐབས་མིན་བསྒྲོད་པའི། རྩོལ་བསྒྲོད་གྱི།  
 དེས་པར་བསྟན་པའི། ལྷན་ཅིག་བཅོམ་པའི། ཡོངས་བཅེས་གྱི། ཤིས་བཅོམ་གྱི། རབ་སྤེལ་གྱི།  
 དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཉེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟའལ།  
 དང་པོ་རང་བཞིན་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་ལ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ་དཔེར་བཅོམ་དང་བཅས་པ་གཉིས། །  
 དང་པོ་ནི། བཅོམ་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་གནས་སྐབས་སྒྲུ་ཆོགས་པ་  
 དངོས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་རྒྱུ། འདིར་དང་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་རིགས་སོགས་དཔེར་བསྐྱུར་བ་  
 ལེགས་སོ། །གཉིས་པ་བཞི་སྟེ། རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་ཇུས། ཞེས་པའོ། །དེ་ལས་རང་  
 བཞིན་སྒྲིལ་འཇུག་པའི་སྒྲུ་གཅིག་གིས་རིགས་ཅན་མང་པོ་གོ་བར་བྱེད་པ་རིགས་བཅོམ་པ་སྟེ། དཔེར་  
 བཅོམ་པ། །མཚུ་ནི་དམར་ཞིང་གྲུག་པ་དང་། གཞོག་པ་ལྷང་ཞིང་མཉེན་པ་དང་། མགྱིན་པ་ཁ་  
 དོག་གསུམ་འཕྲེང་ཅན། བེ་ཅོ་འདི་དག་ཆོག་འཇུག་ལྟུན། གནས་སྐབས་ལས་བྱ་བ་བཅོམ་པ་  
 གཉིས་པ་སྟེ། །མགྱིན་པའི་ནང་ནས་སྒྲོན་སྒྲོག་ཅིང་། མིག་ནི་ཀུན་རྟུ་འཕྲུལ་བ་ཡི། སྤུག་

རོལ་ཅེ་འདོད་དག་མ་ལ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས་མཆུ་དག་སྦྱར། །གནས་སྐབས་གང་ལ་ཡོན་ཏན་  
བརྗོད་པ་གསུམ་པ་སྟེ། །ལྟེན་གཤམ་ཡི་ནི་རྟེན་པ་འདིས། །ལུས་ལ་སྦྱ་ལོང་རྒྱས་པ་དང་། །  
ཡིད་ནི་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། །མིག་དག་བྱམ་པར་བྱེད་ཅིང་འཇུག །གནས་སྐབས་ལས་གང་ལ་  
ཡོད་པའི་རྩལ་བརྗོད་པ་བཞི་པ་སྟེ། །ལྟོ་མཁོ་སྟོན་ལག་ན་ཐོད་པ་ནི། །གནས་པ་སྐྱབ་པའི་ཅོད་པར་  
དང་། །སྦྱུ་ཁྱིའི་དམར་བའི་རལ་པ་ཅན། །ཁྱུ་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གསལ་བར་གྱུར། །འདིར་  
མཁོ་སྟོན་ལྟོ་མཁོ་དབང་ཕྱག་སྟེ། །སྟོན་རྒྱུ་མཆོ་བསྐྱབས་པའི་དུས་དྲག་བུམ་པ་གང་བྱུང་དེས་གཞན་  
རྣམས་བརྒྱལ། །དབང་ཕྱག་གིས་འཕྲུངས་པ་མཁོ་སྟོན་པར་ཆགས་ཏེ་ནག་པོར་གྱུར་པས་དེ་ནས་དེ་ལ་དེ་  
སྐད་དུ་བཏགས་སོ། །འདིར་གསལ་བར་གྱུར་ཅེས་པ་འགྱུར་ལེགས་སོ། །འདི་དག་གི་ཁྱད་པར་རྣམ་  
དབྱེས་འབྱེད་ཟེར་བ་རྟོག་བཏགས་སོ། །ལྟོ་མཁོ་སྟོན་པ་དཔེ་རྒྱུ་ལ། །མཆོན་ཏིང་། །རབ་དབྱེ།  
སྟོན་འབྱེད། །མཆོངས་པ་གསལ་བྱེད་བཞི་ལས། །དང་པོ་ནི། །ཇི་ལྟར་འདིར་ཕ་གི་དང་འགའ་ཞིག་  
མཆོངས་པ་སྐྱས་དངོས་སུ་འམ་དོན་ལས་ཇི་ཞིག་ལྟར་མཆོངས་པ་གསལ་བར་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་  
རྒྱུ་ནོ། །ལྟོ་མཁོ་སྟོན་པ་སྦྱུ་ཁྱི་ལས། །དང་པོ་སྐྱུ་ལས་དངོས་སུ་མཆོངས་པ་བསྟན་པ་ལ་  
ཆོས་དཔེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དཔེར་བརྗོད། །མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་མཐིལ་ནི། །ཆུ་སྐྱེས་བཞིན་དུ་ཀུན་དུ་  
དམར་། །དེ་གཉིས་དམར་བར་མཆོངས་པས་སོ། །ལྟོ་མཁོ་སྟོན་པ་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་མཆོངས་པར་བསྟན་པ་  
མཆོངས་ཆོས་ཅིག་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དངོས་པོའི་དཔེ་སྟེ། །ལྟོ་མཁོ་སྟོན་པ་དཔེ་དང་དཔེ་  
བཞིན་། །མིག་དག་ཡུལ་སྟོན་པོ་བཞིན། །འདི་ཏིང་ཀྱི་མཆོངས་ཆོས་མཛེས་པ་ཤུགས་ལས་རྟོགས་  
པར་བྱས་སོ། །ལྟོ་མཁོ་སྟོན་པ་དཔེ་ཅན་གྲགས་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྦྱར་བ་བསྐྱོག་པའི་དཔེ་སྟེ། །ཁྱོད་  
ཀྱི་གདོང་བཞིན་པར་ནི། །རྣམ་པར་རྒྱས་པར་གྱུར། །གཅིག་གི་དཔེར་གཅིག་སྐྱངས་པས། །གཉིས་  
ཀ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བརྗོད་པ་ཕན་ཚུན་ཀྱི་དཔེ་སྟེ། །ལྟོ་མཁོ་སྟོན་པ་དཔེ་ཅན་ཆུ་སྐྱེས་ཏེ། །ཆུ་  
སྐྱེས་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ། །མཆོངས་ཆོས་གཅིག་སྐྱོས། །གཞན་མཆོངས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་  
དེས་པ་ཏིང་ཀྱི་དཔེ་སྟེ། །ལྟོ་མཁོ་སྟོན་པ་དཔེ་ཅན་ཏིང་དང་མཆོངས། །གཞན་ནི་འགའ་ཞིག་དང་ཡང་  
མིན། །དངོས་སུ་སྦྱར་བ་ལས་མཆོངས་པ་གཞན་ཡང་སྟོན་པར་འགྱུར་ན། །དེ་དང་ཡང་འདྲ་བར་  
འཕང་པ་དེས་མེད་ཀྱི་དཔེ་སྟེ། །རེ་ཞིག་ཁྱོད་ཞལ་པར་ཡི། །རྩེས་འགོ་གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བ། །  
གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེ་བྱེད་འགྱུར། །ལྟོ་མཁོ་སྟོན་པ་དཔེ་ཅན་སྦྱུ་ཁྱི་ལས་ཟད་བྱེད་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡིན་  
པར་སྟོན་པ་བསྐྱས་པའི་དཔེ་སྟེ། །ཁྱོད་གདོང་མཛེས་པ་ཁོ་ན་ཡིས། །སྐྱབ་པའི་རྩལ་སྦྱུ་ཁྱི་མིན་  
ཏེ། །དགའ་བྱེད་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་པ། །འབྱེད་ཆོས་ཐ་དང་པ་གཅིག་ཅེས་སྐྱོས་གཞན་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཆོངས་པ་འཁྱུ་ཆེན་པོས་བརྗོད་པ་ཁྱད་པར་ཀྱི་དཔེ་འམ་ཕུལ་བྱུང་གི་དཔེ་སྟེ། །ཁྱོད་ཀྱི་

ཞལ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ལ། མཐོང་གི་ཁྱེ་བ་མཁའ་ལ་མཐོང་། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཐ་དད་སྟེ། །གཞན་མེད།  
 དཔེར་བྱའི་ཡོན་ཏན་དཔེར་གཅིག་ཤུ་ལ་ཡོད་ཅེས་བསྟེན་མ་མི་དགོས་ཀྱི་གཞན་ལ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་...  
 བརྗོད་པ་རབ་བརྟགས་ཀྱི་དཔེ་སྟེ། དཔེ་ལ་བསྟེན་མ་པར་ཡོད་པ་སྐད་དུ་སྟོན་དངགས་མཁན་གྱི་  
 བསམ་པས་བརྟགས་ནས་ཡིན་གྱི་གཞན་དོན་ལ་མེད་པས་སོ། ། ལྟ་ དེ་ཡི་བཞིན་དཔལ་ང་ཉིད་  
 ལ། །ཡོད་ཅེས་ཁྱེ་བ་བསྟེན་མ་མི་དགོས། །པར་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་ཕྱིར། །དཔེ་ལ་བརྟག་པ་མཐའ་  
 བཟུང་ནས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དཔེར་བྱའི་ཡོན་ཏན་འཛིན་པའམ་འགྲན་རྩས་པར་སྟོན་པ་  
 མ་དུ་བྱུང་བའི་དཔེ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྟོན་ལེགས་པར་འགྲུབ། །རྣམ་པར་འཕུལ་བའི་མིག་ལྟན་ན། །  
 ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་གྱི་དཔལ་འཛིན་ཏེ། །དཔེ་དཔེ་ཅན་དུ་འབྱུང་ནས་དཔེ་ཅན་འདོད་པས་དཔེའི་རྗེས་སུ་  
 བསྟེན་པ་སྐད་བརྗོད་པ་མྱོངས་པའི་དཔེ་སྟེ་ལུས་སྤྱོད་གདོང་རི་བོང་ཅན། །ཞེས་བརྟགས་ཁྱོད་  
 གདོང་བསམ་པ་ཡིས། །ཁྱེ་བ་ཡི་ཡང་རྗེས་སུ་བསྟེན་པ། །དཔེ་དཔེ་ཅན་མཚུངས་དྲགས་པས།  
 དཔེའམ་དཔེ་ཅན་མ་བྱེད་ནས་ཐེ་ཚོམ་པ་སྐད་སྒྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དཔེ་སྟེ། ལྟ་ པད་ནང་བྱང་བ་འཁོར་  
 རམ་ཅི། །ཁྱོད་གདོང་ལ་མིག་གཡོའམ་ཅི། །བདག་གི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡོ། །དཔེ་དེ་སྐྱེངས་  
 པར་བྱེད་ན། དེས་གཞོད་པའི་ཡུལ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི་དཔེ་ཅན་ཁོ་ནའོ་ཞེས་  
 སྒྱུར་བ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་དཔེ་སྟེ། ལྟ་ ཁྱེ་བ་སྐྱེངས་བྱེད་མཛེས་པ་འདི། །ཁྱེ་བས་ཚར་གཅོད་  
 པར་མིན། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ཉིད་དོ། ལྟ་ དཔེ་དཔེ་ཅན་སྒྱུར་བའམ་དོན་སྒྱུར་བའི་མཚུངས་  
 པ་ཡོད་ལ། དཔེའི་སྤྱད་ཡོད་པས་སྒྱུར་རྒྱུ་ལས་ལོགས་སུ་འོས་པ་སྒྱུར་བའི་དཔེ་སྟེ། བསེལ་བེར་  
 ཅན་གྱི་འགྲན་ཁྱེ་དང་། དཔལ་དང་ལྷན་དང་རི་བཟང་གིས། །ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་ཆུ་སྟེས་བཞིན། །  
 འདི་ལ་སྒྱུར་བ་གསུམ་བཞིན་སྒྲ་ཡོད་པས་སོ། ། ལྟ་ གཉིས་ཀ་ལ་མཚུངས་པར་ཡོད་པའི་སྒྲ་གཅིག་  
 གིས་བརྗོད་པས་མཉམ་ལ། །དོན་ཐ་དད་པ་གཉིས་བསྟན་པ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་སྟེ། ལྟ་ སྐྱེད་ཆལ་  
 འཕྲེང་འདི་བུ་མོ་བཞིན། །མཛེས་ལྷན་སྤྲུལ་གྲུ་ན། །བུ་མོ་ལ་ས་བཅས་པ། །ཨ་ལ་ཀ་ལན་བྱ།  
 །ཨ་ན་ན་གདོང་། །ནགས་ལ་སྤྲུལ་སྒྲོས་དཀར་གྱི་ཤིང་། །གྲུ་ནན་ནགས་ཡིན་པས་སྤྲུལ་ལས་སྒྲ་ཅམ་  
 སྒྱུར་བ་བྱེད་དོ། །མཚུངས་པའི་དཔེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཀྱང་སྟོན་འདི་ལྟ་བུ་སྒྱུར་ལ། དཔེ་ཅན་ལ་དེ་ལྟ་  
 བུ་མེད་པས་དེ་ལས་ཁྱེད་པར་འཕགས་པར་བརྗོད་པ་སྐད་པའི་དཔེ་སྟེ། པར་དུ་མང་ཁྱེ་བ་འཛིན། །  
 དེ་དག་ལས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན། །མཚུངས་པ་ལ་ཡང་ཁྱེད་པར་བཅས། །དཔེ་འགྲའ་ལ་བསྟགས་པ་  
 བརྗོད་ནས་དཔེ་ཅན་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་བསྟགས་པའི་དཔེ་སྟེ། ལྟ་ པར་སྤྲུལ་ཚངས་པའང་  
 མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད། །ཁྱེ་བ་བདེ་འབྱུང་གཙུག་གིས་འཛིན། །དེ་དག་ཁྱོད་གདོང་མཚུངས་ཞེས་པ། །  
 རྩོམ་པ་པོའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་སྟོན་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དཔེ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ལྷན་

བཅ་སྒྲིན་གྱུར་གྱང་། ཁྲི་བ་སྒྲིན་གཤོང་མཚུངས་ཞེས་པ། བཅོད་འདོད་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཡོད། །  
 རྣམ་པ་འགལ་བ་བཅོད་པས་མཚུངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་འགལ་བའི་དཔེ་སྟེ། ལྟོ འདབ་བརྒྱ་པ་  
 དང་སྒྲིན་རྒྱ་དང་། སྒྲིན་གྱི་བཞིན་དང་གསུམ་པོ་ནི། ཤམ་ཚུན་རྣམ་པ་འགལ། དཔེ་ལ་དཔེ་ཅན་  
 དང་འགྲན་པའི་རྩལ་པ་མེད་པས་བཀག་ནས་མཚུངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དགག་པའི་དཔེ་སྟེ། ཇི་  
 མ་ལུན་ཞིང་སྒྲིན་གྱུར་པས། ཁྲི་བ་ལ་ནི་སྒྲིན་གཤོང་དང་། འགྲན་པའི་རྩལ་པ་ཅམ་ཡང་མེད། །  
 དཔེའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་དཔེ་ཅན་མཚུངས་གྱི། དཔེ་དེ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་མིན་པ་བསྟན་  
 པ་རོ་བསྟོན་གྱི་དཔེ་སྟེ། སྒྲིན་གཤོང་རི་དྲགས་མིག་གིས་མཚན། ཁྲི་བ་རི་དྲགས་ཉིད་གྱིས་  
 མཚན། ཉེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་མཚུངས་ཉིད། བྱུང་འཕགས་མིན། རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ལ་བཏགས་  
 བས་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅོད་ཅིང་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིན་པ་དེ་ཉིད་བཅོད་པའི་དཔེ་སྟེ། འདི་ནི་  
 བཞིན་ཉིད་པར་མིན། འདི་དག་བྱང་བ་མ་ཡིན་མིག་ དཔེ་ལས་འདས་པས་དཔེ་ཅན་རང་རང་ཉིད་  
 དང་མཚུངས་པར་སྒྲིན་པ་ཕུན་མོང་མིན་པའི་དཔེ་སྟེ། ལྟོ ཁྲི་བ་པར་དག་གི་ནི། མཛེས་པ་ལས་  
 འདས་སྒྲིན་གྱི་གཤོང་། བདག་ཉིད་རང་དང་མཚུངས་པར་གྱུར། ལྟོ ཉེ་ལྟ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་སྒྱུངས་པ་བཞིན་དུ་དཔེ་ཅན་ལེགས་པར་སྒྲིན་པ་དཔེ་དེ་འདྲ་འབྱུང་མི་སྲིད་པས་……  
 བྱང་མིན་གྱི་དཔེ་སྟེ། ལྟོ པར་མཛེས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཀུན། འགའ་ཞིག་དག་ཏུ་བསྒྱུས་པ་བཞིན། །  
 སྒྲིན་ཞལ་རྣམ་པར་མཛེས། ལྟོ དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ལ་མི་སྲིད་པ་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་མཚུངས་པ་  
 སྲིད་པ་མིན་པའི་དཔེ་སྟེ། ལྟོ ཁྲི་བའི་གཟུགས་ལས་དུག་བཞིན་དང་། ཅན་དན་ལས་ནི་མེ་བཞིན་  
 དུ། ཞལ་འདི་ལས་ནི་རྩལ་མེད་ཆོག ལྟོ དཔེ་རིགས་འདྲ་མང་པོ་བཀོད་ནས་དཔེ་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་  
 ཅིག་བཅོད་པ་མང་བའི་དཔེ་སྟེ། ལྟོ ཅན་དན་ཚུ་དང་ཁྲི་བའི་ཟེར། ཁྲི་ཞལ་སོགས་བཞིན་སྒྲིན་གྱི་  
 བོ། རིག་པ་བསིལ། ལྟོ མཛེས་པའམ་ལེགས་པ་ལས་ལེགས་པ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་དཔེ་དཔེ་ཅན་  
 སྒྱུར་བ་ཞོ་ལས་མར་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་རྣམ་འབྱུང་གྱི་དཔེ་སྟེ། ལྟོ ལུས་ཤུ་སྒྲིན་གྱི་གཤོང་པ་ནི། ཁྲི་  
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་བཏོན་བཞིན། པར་འདི་ནང་ནས་བྱུང་བ་བཞིན། ལྟོ དཔེ་སྒྲ་མས་སྤྱི་མ་དེས་  
 ཡང་སྤྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཛིན་པ་བཞིན། དཔེ་ཅན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གོ་བར་བྱེད་པས་འབྲེང་བའི་  
 དཔེ་སྟེ། ལྟོ ཉི་མའི་འོད་བཞིན་ཉི་མ་ཡིས། ཉིན་བཞིན་ཉིན་གྱིས་མཁའ་ལ་བཞིན། རྣམ་པར་  
 གཞོན་པས་སྒྲིན་ལ་དཔལ། འདི་ལ་དཔེའི་འབྲེང་བ་ཞེས་གྱུར་བཏགས་སོ། ལྟོ ཆོག་དོན་ཅམ་མ་  
 ཡིན་པར་དག་གི་དོན་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཅན་དུག་ལས། ཅི་རིགས་པ་འབྲེལ་པ་ཉིད་གྱི་དག་གི་དོན་  
 འཇལ་བར་བྱེད་པའི་མཚུངས་སྒྱུར་དག་དོན་གྱི་དཔེ་སྟེ། འདི་ལ་བཞིན་སྒྲ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་དུ་མ་  
 ཡོད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ། ལྟོ སྒྲིན་གཤོང་མིག་ནི་མི་བརྟན་ཞིང་། སོ་ཡི་འོད་ཟེར་རབ་གསལ་



བདེ། །འདམ་སྒྲིལ་བྱང་བ་གཡོ་ལྷན་ནི། །གེས་ར་དག་གིས་མཚོན་བཞིན་མཛེས། །འདི་ལ་དོན་གྱི་  
 དག་དོན་གསུམ་གྱི་དཔེའི་དག་དོན་གསུམ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། ། ༄ ། གཉིས་པ་ནི། བཟ་  
 ཅན་བཞིན་ལུས་སྤྲུམ། །པར་བཞིན་དུ་དེ་ཡི་གདོང་། །སྤྲང་ཅི་སྤྲོད་པ་བཞིན་དུ་ནི། །བདག་གིས་  
 འཐུངས་ཤིང་འཐུངས་ཤིང་ཅེས། །འདི་ཡང་དཔེའི་དག་དོན་གསུམ་གྱི་དོན་གྱི་དག་དོན་གསུམ་གོ་  
 བར་བྱས་སོ། ། ༄ ། དཔེ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་བཀོད་ནས་དེ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་འགོད་  
 པ་ལས། དེ་གཉིས་མཉམ་པར་རྟགས་པར་བྱེད་པ་སྒྲ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེ་སྟེ། ༄ ། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་  
 སྒྲིལ་གྱུར་གྱང་། །དུ་ཁྱོད་འདྲ་གཅིག་གྱང་མེད། །རྒྱང་འཐུང་དག་ལ་ཡོངས་འདུ་ནི། །གཉིས་  
 པ་དེས་པར་ཡོད་མ་ཡིན། །དཔེ་ལྷག་པས་དཔེ་ཅན་དམན་པ་ལ། བྱ་བའི་ཆོ་ག་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་  
 བསྐྱུས་ཤིང་མཚུངས་པར་བྱས་ནས་གང་སྤྲུམ་པ་དེ་ནི་མཚུངས་པ་སྤྲོར་བའི་དཔེ་སྟེ། ༄ ། སུ་ལོ་མ་  
 དག་མཐོ་རིས་དང་། །ཁྱོད་ནི་ས་སྤྲངས་མེལ་ཆོ་བྱེད། །དེ་ཡིས་དེགས་ལྷན་ལྷ་མིན་དང་། །ཁྱོད་  
 གྱིས་མི་ཡི་བདག་པོ་འཛེམས། །རྒྱ་བཀོད་ནས་དེས་མཚུངས་པར་བཟོད་པ་རྒྱུའི་དཔེ་སྟེ། ༄ ། རྒྱལ་  
 པོ་མཛེས་པས་སྒྲ་བ་དང་། །གཟི་བྱོན་གྱིས་ནི་ཉི་མ་དང་། །བརྟན་པས་རྒྱ་མཚོའི་རྗེས་སུ་བྱེད། ༄ །  
 གསུམ་པ་སྤྲོན་འབྱེད་ནི། ཆོག་སྤྲོར། སྤོ་ལྷན་མི་དགུས་མེད་གང་ལ། །དེས་པར་དཔེ་ཡི་སྤྲོན་དག་  
 བོ། །ཐ་དད་ཆོག་དང་རྟགས་ལ་མེད། །དམན་དང་ལྷག་པ་ཉིད་ལ་འང་མེད། ༄ ། དཔེ་ལ་མ་ནིང་  
 གི་རྟགས་དཔེ་ཅན་ལ་མོ་རྟགས། དེ་བཞིན་དཔེ་ཅན་ལ་མོ་རྟགས་དཔེ་ལ་མོ་ཡོད་ཀྱང་རྟགས་ཐ་དད་  
 པའི་སྤྲོན་མི་འཇུག་སྟེ། ༄ ། མ་ནིང་འདི་འགོ་བུད་མེད་བཞིན། །བུད་མེད་འདི་སྤྲོས་པ་བཞིན་ལྟ་  
 བྱས། དཔེ་ཅན་གཅིག་ཆོག་ དཔེ་མང་ཆོག་དཔེ་ཅན་མང་ཆོག་ དཔེ་གཅིག་ཆོག་ལྟ་བུ་འང་ཆོག་ཐ་  
 དད་ཀྱང་སྤྲོན་མེད་དེ། བདག་གི་གྲོགས་འདི་སྟོག་རྣམས་བཞིན། །རིག་པ་རྣམས་སྤྲོབ་ཅོར་བཞིན་  
 བོ། །ལྟ་བུ། དཔེ་དམན་དཔེ་ཅན་ལྷག་པ་དང་དཔེ་ལྷག་དཔེ་ཅན་དམན་པ་ལྟ་བུ་འང་སྤྲོན་མེད་དེ། ༄ །  
 ས་གཞི་སྤྲོད་པ་ཁྱོད་བཞིན་དུ། །ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་མཛེས། །ཆོ་བེར་ཅན་གྱི་རུས་པ་ལ། །མི་  
 བདག་གཟི་ཡིས་འགོང་བར་རུས། །ལྟ་བུ། སྤྲོར་རྒྱལ་ལེགས་པའི་སྤྲུལ་བཟང་གཏོང་བ་མིན་  
 བོ། ༄ ། སྤྲོར་བ་འགའ་ལ་མི་དགུས་པ་འང་ཡོད་དེ། ངང་མོ་བཞིན་དུ་སྒྲ་བ་དགའ། །རྟགས་ཐ་  
 དད། མཚོ་རྣམས་བཞིན་དུ་མཁའ་དྲི་མེད། །མང་ཆོག་གཅིག་ཆོག་ ཁྱི་བཞིན་དཔའ་བོ་རྗེ་ལ་  
 གུས། །དཔེ་དམན། ཉི་མ་བཞིན་དུ་མེ་ཁྲེར་གསལ། །དཔེ་ལྷག་འདི་ལྟ་བུ་མི་མཛེས་པས་སྤྲོན།  
 དེ་མཁའ་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྲང་བྱའོ། ༄ ། །བཞི་པ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ནི་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ལ་  
 བཞིན་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོ་མེད་པར་མཚུངས་པ་གསལ་བར་མི་གོ་བས། དེ་རྣམས་སྤོན་པ་དེ་ཡང་དུག་  
 ཅུ་ཅུ་གསུམ་སྟེ། ༄ ། བཞིན་དང་། ལྟར་དང་། ལྟ་བུ་དང་། རི་ལྟ་བུ་དང་། མཐུན་མཚུངས་

དང་། སྒྲིལ་ཏེ་ཡང་དག་མཚུངས་དང་། མཉམ་པ་དང་། སྐྱེ་ལང་དག་གསལ་དང་།  
 བྱི་ཀླུ་ལ་སྒྲེངས་གསལ་དང་། སྤྲུལ་ལ་ཏེ་རབ་གསལ་དང་། སྤྲི་རྩུ་པ་ཀ་གཟུགས་ཀྱི་ཆེ་བོ་ལམ་མ་  
 འདོམས་ན་གཟུགས་བརྟན་དང་། གཉེན་པོ་དང་། དབང་ཆེན་དང་། སྤྲུལ་ཀྱི་ཀ་མ་འདོམས་ན་འདྲ་བ་  
 འགལ་བ་ས་ཏི་ཁྲ་འདྲ་བ་དང་། སམས་ཏི་སྤྱུ་བ་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་། སྤྲི་ཆེན་འདྲ་འདྲ་བའི་  
 རོན་ཅན་དང་། རང་བཞིན། ས་མ་མཉམ་པ་དང་། སམས་ཏི་ཕྱི་ཡང་དག་གཞལ་བ་དང་། མཚན་  
 ཉིད་མཐུན་པ་དང་། ལྷ་ལྷ་འདྲ་བའམ་མཚུངས་པ་དང་། མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་། དཔེར་བྱས་དང་།  
 དཔེ་དང་། ཀམ་ཏི་ག་དང་། དེ་ལོ་ལ་དེ་བྱུང་མན་པ་དང་ཅུང་ཟད་དམན་པ་བརྗོད་པ་སོགས་པས་བ་  
 ཏུ་དང་ཐོ་ཏི་བསྐྱེ། སྤྲུལ་དང་སྤྲི་བྱི་རྩེ་འདྲ་འདྲ་བ་སྟོན་པའི་སྤྱོད། །རིགས་མཐུན་པའམ་ཆོས་  
 མཐུན་པ་དང་། །མཉམ་པར་བྱས་པའི་སྤྱོད་དག་དང་། །གང་ཡང་དམན་མིན་དོན་ཅན་ཆོག་ཐུན་མོང་  
 དང་གྲིབ་མ་མཚུངས་པ་ལ་སོགས་པའདྲ་འདྲ་བ་གསལ་བྱེད་དོ། །འབྲུ་མང་པོ་པའི་ཆོག་སྤྱད་ཡོད་པ།  
 གཤོང་རི་བོང་གི་མཚན་མ་ཅན་འདྲའོ་ཞེས་པ་ལ། རི་བོང་མཚན་མའི་གཤོང་ཞེས་པ་དང་། མདོག་  
 ལྷུང་ལ་ལ་སྟོན་པོ་འདྲ་བ་ལ། ལྷུང་ལ་མདོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཤོང་རི་བོང་ཅན་ལ་འབྲུན་  
 དང་། །གཤོང་པར་ལས་རྒྱལ་དང་། པརྒྱུ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་གཤོང་པ་ལ་སྤྱད་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་དཀྱུས་  
 ལ་ལྷུང་ལའི་ཞགས་པ་འབྱུང་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སེའི་འཕྲེང་བ་དང་། ཀྱུན་དཀར་པའི་འཕྲེང་བ་མི་  
 མཐུན་པོ་ཞེས་སྟོགས་པ་དང་། །ཁྱོད་གཤོང་དང་ཆེ་བམེས་པ་ལ་མ་འཆམ་པར་འཐབ་པོ་དང་།  
 ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གཞག་པ་བྱང་བ་གཞག་པ་ལ་འབྱུང་དང་། །ཁྱོད་ཀྱི་མེས་པས་ལྟའི་བྱ་མོ་སྤྱེ་འབབས་  
 དང་། ཁྱོད་གཤོང་གི་མེས་པས་ཆེ་བའི་མེས་པ་ལ་སྟོན་དོད་དང་། འཆི་མེད་བྱ་མོར་ཅོ་འདྲི་མ་  
 དང་། ཁྱོད་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་ཉི་མའི་འོད་འགོག་གོ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱུ་དབྱངས་ལ་དྲི་ཟ་དག་འནས་དགོད་  
 དོད་དང་། གཤོང་ནི་པརྒྱར་སྤྲུག་དོག་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་གཞན་ཀྱིས་མི་བཟོད་དང་། བྱ་མོ་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟའི་ན་ཆུང་གི་སྤྱལ་བཟང་འཕྲོག་དང་། དེའི་མེས་པ་བྱམ་པར་བྱེད་དང་། དེ་དང་འབྲུན་  
 པ་ལས་དེ་ཆར་གཅོད་པ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པ་ལས་འདིས་ལྟག་པར་མེས་སོ་དང་། ལྟའི་  
 དབང་པོའི་རྗེས་སྤྱུ་རྒྱུད་པ་འཛོག་པར་བྱེད་དོད་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ཀྱི་རྩུས་པ་ལ་འཕྱག་པ་དང་། དེའི་རྗེས་  
 སྤྱུ་འགོ་བ་དང་། རྗེས་སྤྱུ་འཆིང་བར་བྱེད་དང་། པརྒྱུ་དེའི་ངང་ཆུལ་ངང་། དེ་འགོག་པ་དང་།  
 བརྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྗེས་སྤྱུ་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱེ་ཐམས་ཅད་དཔེ་དང་དཔེར་བྱ་དག་མཚུངས་པ་གསལ་  
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱ་གསུམ་པ་གཟུགས་ཅན་ཀྱི་རྒྱན་ལའད་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ཀྱི་ཐ་དད་སྤྱད་བ་མིན་པར་གྱུར་ཅིང་། སྤྱར་ཀྱི་དཔེ་  
 ཉིད་པོ་ཅན་དུ་བཀོད་པའི་ཆོག་རྒྱན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལ་ངོ་བོ་ཅན་ནམ་ཆུལ་ཅན་ཀྱི་རྒྱན་ཅེས་གྲང་

བྱའོ། ། གཉིས་པ་ལ་ཉི་ལུ་ལས། དེར་བཞོན་བྱ་གཟུགས་བཞོན་པ་གཟུགས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་  
 དཔྱེ་ཚིག་མཛད་དང་བཅས་པ་དག ལས་འཛིན་ནམ་ཁྲུང་པར་གྱི་ཚིག་སྤྱད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་དུ་བྱས་པ་  
 བསྟུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ་དཔེར་བཅོམས། ། རྟུང་པ་འབྲི་ཤིང་ལག་པ་ནི། ། བརྒྱ་སོར་མོ་ཡལ་  
 བའོ། ། རེ་ལས་བརྒྱུ་པ་མ་བསྟུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། ལག་པའི་འབྲི་ཤིང་སོར་མོ་  
 རྣམས་། ། ཡལ་འདབ་སེན་མའི་འོད་ཟེར་ནི། ། མེ་ཏྲོག་ཏུ་གྱུར་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ། ། ཁྱོད་ནི་བདག་ལ་  
 མཛོན་སུམ་རྒྱ། ། འདིའི་སྐྱོ་ཏལ་གཉིས་ཀར་རྣམ་དཔྱེ་མ་བསྟུས་པ་ཡོད་དོ། ། ཁྲུང་པར་གྱི་ཚིག་  
 སྤྱད་ཡོད་ལ་རྣམ་དཔྱེ་སྤྱར་བ་མཛོན་པས་བསྟུས་པ་དང་། མ་བསྟུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། །  
 བཞིན་ཆེ་འཇུག་པའི་ཆེ་འོད་ཅེས། ། དེ་ལེགས་སྤྱར་ལ་གསལ་ལོ། ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་  
 གཉིས་ཀ་བཞོན་པ་མཐའ་དག་གི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། ། སོར་མོ་དམར་བའི་འདབ་འཕྲེང་དང་། །  
 སེན་མའི་འོད་ཀྱི་གོ་སར་ཅན། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་འདབ་སྐྱེས་ནི། ། སྐྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་  
 འཛིན། ། འདི་ལ་སོར་མོ་ལ་སོགས་པ་འདབ་མ་སོགས་དང་། ། ཀྱང་པ་བརྒྱ་ཉིད་དུ་བྱས་ནས། དེ་  
 འོས་པའི་གནས་སུ་རྣམ་པར་བཞོན་པའོ། ། ། ཡན་ལག་ཁོ་ན་ངོ་བོ་ཅན་དུ་བཞོན་པ་ཆ་ཤས་ཀྱི་  
 གཟུགས་ཅན་ནམ་ཡན་ལག་གི་གཟུགས་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ། གཏུ་མ་མོ་སྟོ་བྱར་ཉིད་དུ་ནི། ཁྱོད་  
 གདོང་མཆུ་ཡི་ཡལ་འདབ་གཡོ། ། རྩལ་གྱི་ཆུ་ཡི་ཐིགས་པ་ཡི། ། དོག་པ་མུ་ཏྲིག་འོད་ཅན་འཛིན། །  
 འདིར་ནི་རྩལ་ཆུ་དོག་པར་བྱས། ། མཆུ་ནི་ཡལ་འདབ་ཉིད་བྱས་ཀྱི། ། གདོང་ནི་དེ་ལ་ལས་རྣམ་པ་  
 གཞན་དུ་མ་བྱས་པས་སོ། ། ། ཡན་ལག་གཅིག་ཕུ་ཉིད་གཟུགས་སུ་བཞོན། ། གཞན་དེ་ཀར་བཞག་  
 པ་ཡན་ལག་གཅིག་གི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། ། གདོང་པའི་འདམ་སྐྱེས་སྤྱིན་འབྲེག་ཅིང་། ། རྩལ་གྱི་  
 ཆུ་ནི་ཟགས་པ་དང་། ། མིག་ནི་ཀུན་དུ་དམར་བ་འདི། ། རྩོས་པའི་གནས་སྐབས་གསལ་བར་བྱེད། །  
 འདིར་ནི་གདོང་པའི་ཆ་ཤས་དག ། རྣམ་འགྱུར་མ་བྱས་གདོང་པ་ཉིད། ། བརྒྱར་བཞོན་བྱས་དེས་ན་  
 འདིར་། ། ཆ་ཤས་ཅན་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ལོ། ། ། མཛེས་མ་རྩོས་པའི་མཁུར་ཚོས་དམར། ། མིག་  
 ནི་ཡུལ་དམར་པོ་ཅན། ། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་གིས་སྐྱེ་བོ་ནི། ། འདི་ཡང་དམར་བའི་རང་བཞིན་བྱས། །  
 དེས་ཡན་ལག་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་གི་གཟུགས་ཅན་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱའོ། ། །  
 གཟུགས་སུ་བཞོན་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ལྷན་ཞིང་འགྲོགས་པ་ལྷན་པའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། །  
 གདོང་ནི་འཇུག་པའི་མེ་ཏྲོག་འབར། ། གཡོ་བའི་མིག་ནི་བྱང་བ་ཅན། ། འདི་ལ་མེ་ཏྲོག་དང་བྱང་བ་  
 དག་འགྲོགས་པས་སོ། ། རེ་ལས་རྒྱུ་པ་ལྷན་མིན་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། གདོང་འདི་འཇུག་  
 གཤེར་ཆེ་འོད་དང་། ། སྤུ་པའི་མིག་ནི་ཡུལ་ཅན། ། འདི་ལ་ཆེ་འོད་དང་ཡུལ་གཉིས་མི་ལྷན་  
 པས་སོ། ། ། ཡན་ལག་ཅན་གཟུགས་སུ་བྱས་ཤིང་ཡན་ལག་འགའ་གཟུགས་སུ་བྱས། ། ལ་ལ་

གཟུགས་སུ་མ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མི་མཉམ་པའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། ལྟ་ ཟླ་སྤྱི་པའི་མཁུར་ཆོས་རབ་  
 དམར་ཞིང་། སྤྱིན་མའི་འཁྲི་ཤིང་གར་བྱེད་པ། སྤྱོད་གདོང་སྒྲ་བ་ཡིད་སྤུབས་ཀྱིས། འཛིག་རྟེན་  
 གསུམ་པོ་གཞོན་པར་རུས། སྤྲུལ་ཤིས་ཁྱད་ཆོས་སྤྱིན་མ་དང་གདོང་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་དུ་  
 བཞག་ནས་གཟུགས་བྱས་གཟུགས་བྱས་ཞེས་བསྟུར་རོ། འོན་དང་ཆོག་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་  
 འཕགས་པའི་ཁྱད་པར་བརྟེན་པ། ཁྱད་པར་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། ལྟ་ འཕྲོག་བྱེད་རྒྱུ་  
 པ་རྩ་རྒྱུ་ལི། འབྲུ་མའི་ཆུ་གོས་ཅེ་ལ་བཏགས། ལྷ་མིན་དོགས་མེད་ལྷ་དགའ་བའི། འདམ་སྟོན་  
 རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག འཕྲོག་བྱེད་ཁྱབ་འཇུག་དེའི་རྒྱུ་པས་ཏྲོག་བྱས། རྩ་རྒྱུ་འབྲུ་མའི་གཟུགས་  
 ཆུ་གོས་ལྷ་བལྟ་བུ་བྱས། དེ་ལྷ་བྱུ་རྒྱལ་མཚན་ལྷ་མིན་དོགས་པ་མེད་ལ། ལྷ་དགའ་བར་བཅུགས་  
 པ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་དོན་ཁྱབ་འཇུག་གི་ཞབས་བཟུར་གཞུ་བཀོད་པས་དག་བྱེད་མཚན་ཏུ་སོང་  
 བས་དོན་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ལ། ཆོག་སྤྱིར་ལ་དེའི་རྒྱུ་པ་དམར་ཤོས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཏྲོག་ཏུ་  
 བཏང་བས་དང་། ལྷ་མིན་དོགས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷ་དགའ་བའི་ཁྱད་པར་ཡང་སྤྱི་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། གཞུ་རྩ་རྒྱུ་འབྲུ་མའི་གཟུགས་རྒྱུད་ཀྱིས་བཤད་དོ། གཟུགས་དེ་རང་གི་བྱ་བ་མི་བྱ་བ་དང་།  
 གཞན་གྱི་བྱ་བ་བྱ་བར་བསྟན་པ་འགལ་བའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། པར་རྒྱུ་མས་ཅི་མི་བྱུ་ཞིང་། འཛམ་  
 མཁའ་ལ་ཡང་མི་འགོ་བ། སྤྱོད་གདོང་སྒྲ་བས་བདག་གི་ནི། སྤྱོད་རྒྱུ་མས་འཕྲོག་པ་ཉིད་དུ་  
 བལྟ། བལྟ་བྱུ་པར་བྱེད་པ་དང་ཅམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་སྒྲ་བའི་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་མི་བྱེད་པར་སྤྱོད་  
 འཕྲོག་པ་དེའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་དེ་བྱེད་པར་བརྟེན་པས་སོ། ལྟ་ གང་གིས་དེ་ལྷ་བྱུར་གཞོག་པའི་རྒྱུ་  
 བཀོད་ནས། རྒྱུ་མཚན་དེས་དེ་དང་དེར་བཀོད་པ་རྒྱུ་འགཟུགས་ཅན་ཏེ། སྤྱོད་ནི་ཟབ་པས་རྒྱུ་མཚན་  
 ལྟོ། བརྒྱུད་བཏོད་ཀྱིས་རི་བོ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་རྒྱུ་མས་ལ་འདོད་པ་ནི། སྤྱིར་ཕྱིར་དཔག་བསམ་  
 རྒྱུ་འཕྱུང་རོ། འདིར་ནི་ཟབ་པ་ལ་སོགས་པའི། རྒྱུ་རྒྱུ་མས་དག་གིས་རྒྱུ་མཚན་རི། འདམ་  
 བསམ་ཤིང་ཡང་བྱེད་པས་ནོ། ལྟ་ ཆོག་ལ་སྤྱིར་བ་དང་། དོན་ལ་སྤྱིར་བ་ཡོད་པའི་རོ་བོ་ཅན་དུ་  
 བཀོད་པ་སྤྱིར་བའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། གོགས་མོ་སྤྱོད་ཀྱི་གདོང་པད་འདི། འང་པའི་རྒྱལ་པོས་ཉར་  
 སྤྱད་འོས། འདི་ཞེས་བྱུང་བས་དོན་གཉེར་འོས། འདི་ལ་པར་ཅི་ངང་པས་དང་། གདོང་མའི་རྒྱལ་  
 པོས་ཉར་བར་སྤྱད་པར་འོས་པས། རྩ་རྩ་རྩ་ས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས་སྒྲ་སྤྱད། པར་དང་གདོང་  
 གཉིས་ཀ་དེ་ཞེས་པས་དོན་སྤྱིར་བ་ཡིན་ནོ། ཤལ་པ་དེ་འགོད་རྒྱུ། གཙོ་བོ་དཔེ། གཉིས་ཀ་ཆོས་  
 མཐུན་དུ་བཀོད་པ་དཔེའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། ཟླ་སྤྱི་པས་ཀུན་དུ་དམར་བ་ཡིས། བཀའ་པའི་བཞིན་གྱི་  
 སྒྲ་བ་འདི། འཆར་ཀའི་དམར་བ་ཕུན་ཆོགས་པའི། སྒྲ་བ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་འགྲུམ། ལྟ་ དེ་ལས་དཔེ་  
 དང་དཔེ་ཅན་གཟུགས་ཆོས་མི་མཐུན་པར་བཀོད་པ་སྤྱི་པ་ལས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་

རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལྷ་བ་དང་། །བདག་གིས་ཁྱོད་གདོང་ལྷ་བ་འཐུངས། །འདི་ནི་གང་བ་མ་ཡིན་  
 ཡང་། །འདི་ནི་རྟག་ཏུ་དྲུལ་འཁོར་ཚྭ་གས། །ལྷ་བ་དུས་རྟག་ཏུ་གང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། །གདོང་  
 རྟག་ཏུ་དྲུལ་འཁོར་ཚྭ་གས་པས་སོ། ། ༄ ། གང་དུ་བཀོད་པའི་གཟུགས་འགོད་བྱེད་ཇི་ལྟ་བའི་བྱ་བ་  
 ལས་ལོག་པས། །དེ་དེ་ལྟར་མིན་པར་བཟོད་པ་སྤྲད་པའི་གཟུགས་སམ་འགོག་པའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ།  
 མཛེས་མ་ཁྱོད་གདོང་ལྷ་བ་ནི། །འདི་ལྟར་གཞན་དག་གཏུང་བྱེད་པས། །ལྷ་བ་ཉིད་དུ་བཟོད་པ་  
 མིན། ༄ ། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་སྒྲིན་མཉམ་པོར་འཛོག་པ་མཉམ་འཛོག་གི་གཟུགས་ཅན་ཏེ།  
 གཏུམ་མོ་ཁྱོད་གདོང་ལྷ་བས་ཀྱང་། །བཙེ་བ་མེད་པར་བདག་སྟེག་པ། །བདག་གི་སྐལ་བ་ཉིད་  
 ཀྱི་འདྲ་སྒྲིན། །འགའ་ཞིག་གཟུགས་སུ་བཀོད། །དེ་སྤར་གཟུགས་སུ་བྱས་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་  
 གཟུགས་ཅན་ཏེ། ཁྱོད་གདོང་འདམ་སྒྲིས་དོར་འདིར། །སྒྲིན་མའི་འབྲི་ཤིང་གར་མཁན་མ། །འོ་ལ་  
 སྟེག་དགའ་བས་གར་བྱེད་དོ། །ཡུལ་དེ་ཡུལ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དངོས་སུ་བསྒྲིན་ནས་དེ་ལས་ཁྱད་པར་  
 འཕགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་བསྒྲིན་དོར་གྱི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། །འདི་ནི་གདོང་མིན་འདི་པར། །འདི་  
 བྱི་མིག་མིན་བྱང་བ་ཡིན། །ཁྱོད་ཀྱི་སོ་ཡི་འོད་ཟེར་མིན། །འདི་རྣམས་གོ་སར་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་  
 ལ་གདོང་པ་ལ་སོགས་ཉིད་ལྷོག་སྟེ། །པར་ལ་སོགས་གཟུགས་བྱས་པས། །ཡོན་ཏན་ཁྱད་འཕགས་  
 གསལ་བྱེད་དོ། །དེ་ཙམ་ལས་གཟུགས་ཅན་གྱི་དཔེར་བཟོད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་མཐའ་ཡོད་མིན་པའི་  
 ཕྱིར་མ་བསྟན་ལ། །འོན་ཀྱང་སྒོ་ལྟར་རྣམས་ལ་སྟོགས་ཙམ་བསྟན་པས་གོ་སྟེ་མ་བཟོད་པ་རྗེས་སུ་  
 དཔག་པར་བྱ་བུས་སོ། ། ༄ ། བཞི་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལ། །མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། །  
 དང་པོ་ནི། །རིགས་དང་བྱ་བ་དང་ཡོན་ཏན་དང་རྣམས་གང་རུང་ཞིག་བཟོད་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་རྒྱུད་པའི་  
 དང་པོ་ནམས། །བར་རམ། །མཐའ་མར་གནས་པ་དེས་ཤོ་ལོ་ཀ་དེའི་ངག་རྒྱུན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་  
 གནས་པའི་ཚིག་རྒྱུན་ནོ། ། ༄ ། གཉིས་པ་ལ་དུག་གི་དང་པོ་བཞི་པོ་གང་རུང་རྒྱུད་པའི་ཐོག་མའི་ཐོག་  
 མར་ཡོད་པ་ངག་རྒྱུན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་པོའི་གསལ་བྱེད་དེ། །དེ་ཡང་བཞི་ལས། །རིགས་དང་  
 པོར་ཡོད་པ། །དཔེར་བཟོད། །སྟོ་ཡི་རྒྱུད་གིས་འབྲི་ཤིང་གི་ །འདབ་མ་རྩིང་པ་ལྟགས་པར་བྱེད། །  
 དད་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདྲ། །ཁེངས་པ་གསར་དུ་འཛོམས་པར་བྱས། །རྒྱུད་གི་རིགས་བཟོད་  
 པ་དང་པོར་ཡོད་པས་སོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་གཏེར་བཞི་དོགས་ཀྱི། །སྟེད་མོས་ཚལ་དུ་སོ་ཅན་ཏེ། །ཁོར་  
 ཡུག་རི་ཡི་ཁོངས་སུ་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུན་དཔེ་འོད། །རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བཟོད་པས་སོ། །སོ་  
 ཅན་ནི། །འཆི་མེད་མཛོད་ལས། །ས་སྤངས་བྱ་དང་པར་དཀར། །གཡོན་འགྲེལ་མིག་སྒྲན་ས་ལ་  
 དགའ། །མེ་རྟོག་སོ་ཅན་ས་རྒྱུན་པ། །ཆ་མཛེས་སྟོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད། །ཅེས་སོ། ། ༄ ། སྟོ་  
 སངས་ཉིད་དོ་སྟོགས་རྣམས་ནི། །དབྱར་སྟེས་སྒྲིན་གྱི་འཕྲེང་བས་སོ། །ས་ཡང་ཙུ་སྟོན་གསར་པ་

བོ། ཤིན་ཏུ་གཞོན་པའི་འཕྲེང་བས་སོ། སྤྱི་སངས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་སོ། ། ལྟ་བུ་འཇུག་  
 རྒྱལ་གཞོན་ལ་གནས་པས། འདྲ་ལྡན་གྱི་འཕྲོང་པ་དག། གང་དུ་བཏང་ཞིང་ལྟ་རྒྱལ་སྤྱི། ལྟ་  
 རྒྱལ་གང་ན་འཇུག་པ་སྤངས། ལྟ་བུ་འཇུག་རྣམས་སོ་ཞེས་མཁས་པས་བཤད་དོ། འདྲ་ལྡན་གྱི་  
 མིན་ནོ། ། རིགས་སོགས་བཞི་གང་རུང་བར་རམ་མཐར་ཡོད་པ་བར་དང་མཐའི་གསལ་བྱེད་དེ།  
 གར་བྱེད་ནི་ཕྱི་ལ་ཡང་དུ། སྤྱི་ཡང་ལེན་པོ་མཇུག་སྟོན་ཅན། འདག་པ་རྒྱས་པའི་མིག་དག་གྲང་། །  
 རྒྱ་འཛིན་ལ་ནི་གཏོད་པར་བྱེད། མཇུག་སྟོན་ཅན་རིགས། སྤི་བཞོན་དལ་བྱ་འགྱུར་བྱེད་དང་། སྤྱི་བ་  
 དག་གྲང་མེ་རུ་འགྱུར། ཅན་བྱུགས་པ་ལྟར་བ་ཡང་། མཚོན་ལྟར་འབྱམས་པ་རྒྱལ་ས་ལོ། །  
 འགྱུར་བྱ་བ། ཡོན་ཏན་རྣམས། དེས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། རྒྱ་འཛིན་གྱིས་ནི་རབ་གཏོར་རྒྱ། །  
 སྤྱི་མ་གྱི་གཙུག་ལུང་ལྟར་པའི་ཚོགས། སྟོན་གྱི་ཐག་པ་གཡོ་བ་ཡང་། མེ་ཏོག་གཞུ་ཅན་དག་གི་  
 དཔུང་། རྣམས་མཐར་ཡོད་པས་སོ། ། སྤྱི་མ་གྱི་ལྟུང་ལ་རྒྱ་བ་ལ། འདོད་པའི་མདའ་ནི་མདའ་  
 བརྟེན་ལ། འངས་གྲང་སེམས་ནི་འཆི་བ་ལ། གསུམ་པོ་འདི་ནི་མཉམ་དུ་བྱས། བྱས་བྱ་བ་མཐར་  
 ཡོད་པ་གཞན་གཉིས་དེས་མཚོན་པར་བྱའོ། ། ཚོགས་རྒྱུད་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ལྟོས་པའི་དག་  
 གཞི་འཕྲེང་བ་ལ་གསལ་བྱེད་ཡོད་པ་འཕྲེང་བའི་གསལ་བྱེད་དེ། དཀར་ཕྱོགས་གྱིས་ནི་འོད་ཟེར་  
 ཅན། འཕེལ་བྱེད་དེ་ཡིས་མདའ་ལྟ་བུ། དེས་གྲང་ཆགས་པ་ཆགས་པས་གྲང་། བརྒྱུད་དག་འ་  
 བའི་དག་འ་སྟོན་དཔལ། འཕེལ་བྱེད་ཆགས་པ་འཕེལ་བྱེད། དཔལ་འཕེལ་ཅེས་བྱ་བ་སྦྱར་བས་  
 སོ། ། བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ལ་བྱ་ཚོགས་འགལ་བ་གཉིས་བརྗོད་པའི་གསལ་བྱེད་འགལ་བའི་གསལ་  
 བྱེད་དེ། རྒྱུད་གིས་གཙུག་པའི་རྒྱ་ཐིགས་ཅན། སྤྱི་མ་གྱིས་ལུས་མེད་དག་གི་ནི། ལྟ་བུ་ལེ་པ་  
 འཕེལ་བར་བྱེད། ལྟུང་གྱི་དག་ནི་སེལ་བར་བྱེད། འདིས་ནི་སྤྱི་མ་གྱི་ཚོགས་དག་དང་། ལྟ་བུ་ལེ་  
 པའི་ཚོགས་དག་ནི། བྱ་བ་འགལ་བར་སྦྱར་བ་སྟེ། སྤྱི་མ་གྱི་ལུས་མེད་དག་གི་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་ལྟ་  
 བུ་ལེ་པ་དེས་པར་ཞེན་པ་འཕེལ་བར་བྱེད། ལུས་ལ་ལྟུང་བའི་ལྟ་བུ་ལེ་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། དེས་  
 འཕེལ་བྱེད་སེལ་བྱེད་སྦྱ་འགལ་བས་སོ། ། སྦྱ་དུ་མས་བྱེད་པ་པོ་བྱ་བ་གཅིག་གསལ་བར་བྱེད་པ་  
 རོན་གཅིག་པའི་གསལ་བྱེད་དེ། རྒྱ་འཛིན་དག་གི་འཕྲེང་བ་འདིས། སྤྱོགས་རྒྱལ་སྤྱི་ནི་གོ་སྐབས་  
 སྤྱོགས། སྐར་མ་ཡི་ནི་ཚོགས་རྒྱལ་ས་གཟུང་། དེང་སང་བདག་གི་སྤྱོགས་རྒྱལ་ས་ལེན། འདི་ལ་རྒྱ་  
 འཛིན་འཕྲེང་བ་བྱེད་པ་པོར་བསྦྱར་བའི་བྱ་བ་གཅིག་གཅིག་གསལ་བར་བྱེད་འདོད་པ་ལ། དུ་མའི་སྦྱ་  
 སྤྱོགས་སོ། གཟུང་དོ། ལེན་ནོ། ཞེས་པའི་ཚོགས་ཉི་ལེ་སྤངས་པས་སོ། ། ལྟ་བུ་ཚོས་སྦྱར་  
 བའི་རྒྱུད་ལྟར་པར་འཕྲེང་པའི་གསལ་བྱེད་དང་ལྟར་པ་སྦྱར་བའི་གསལ་བྱེད་དེ། སྤི་ཡི་བཞོན་པ་ཡིད་  
 འོང་མཐོ། སྤྱི་སངས་ཏཱ་མ་ལ་ཡི་འོད། སྤྱི་མ་ནི་མཁའ་ལ་རྒྱ་བྱེད་དེ། སྤྱི་མ་པོ་འདི་དག་ས་

ལའོ། །འདི་སློན་དང་སྒྲུང་པོ་ཁྱད་ཆོས་ཐ་དད་པ་མིན་པས་དེ་གཉིས་སྒྱུར་ལ། སློན་ནམ་མཁའ་ལ་  
 དང་། སྒྲུང་པོ་ས་ལ་རྒྱ་བའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་འདི་དུག  
 ཁོ་ནའི་གསལ་བྱེད་རྣམས་ནི་འདིར་བསྐྱུས་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྷག་མ་འདིར་མ་བཤད་པ་རྣམས་  
 དཔང་ལོས་དཔེ། རབ་རྟོག་ འགོག་པའི་གསལ་བྱེད་གསུམ་དུ་གསུངས་པ། མཚན་ཉིད་འདིའི་  
 རྗེས་སུ་འགོ་བས་སྒྱུར་ཆོག་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། ། ༄ ལྷ་པ་བསྐྱོར་བའི་རྒྱན་  
 ལ་མཚན་ཉིད། །ཆོག་གི་ཐོག་མར་མཐའ་གསལ་བྱེད་འདུག་པར་དོན་སོགས་གསུམ་གང་རུང་སྒྲོས་  
 པས་ཆོག་རྒྱུ་ནོ། །འདི་ལ་སྒྲོས་རྒྱུ་ཞེས་གྲང་བྱའོ། ། ༄ གཉིས་པ་དོན་བསྐྱོར་དང་། ཆོག་སྐྱོར་  
 དང་། གཉིས་ཀ་བསྐྱོར་བ་གསུམ། ཆོག་མི་འདྲ་བས་དོན་གཅིག་སྒྲོས་པ་དོན་བསྐྱོར་ཏེ། ཀ་དམ་  
 པ་ནི་རྣམ་པར་རྒྱས། །ཀྱུ་རྩོད་མ་རབ་གསལ། །ཀ་ནད་ལེ་རབ་རུ་བྱེ། །ཀ་ཀྱུ་ཡང་གྲུས་པར་  
 བྱུར། །འདི་རྣམ་པར་རྒྱས་རབ་རུ་གསལ་རབ་རུ་བྱེ་གྲུས་པ་ཞེས་པའི་རྒྱས་པའི་དོན་ཅིག་ རྣམ་  
 བྱངས་དུ་མས་གསལ་བར་བྱས་པས་སོ། ། ༄ དོན་མི་འདྲ་ཆོག་འདྲ་བས་སྒྲོས་པ་ཆོག་སྐྱོར་ཏེ།  
 སློན་གྱི་འཕྲེང་བ་དག་གིས་ནི། །མ་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་འདོད་ལྷན་བྱེད། །ཁུ་སློན་རྒྱལ་མཚན་དག་  
 གིས་དེད། །ན་རྒྱུང་རྣམས་ཡིད་འདོད་ལྷན་བྱེད། །འདི་ཆོག་འདོད་ལྷན་བྱེད་འདྲ་ཡང་། སྤུ་མ་  
 ཆར་གྱི། ཕྱི་མ་འདོད་ཆགས་གྱི་འདོད་ལྷན་ཡིན་པས་སོ། ། ༄ དོན་ཆོག་གཉིས་ཀ་སྒྲོས་ཏེ་བརྗོད་པ་  
 གཉིས་ཀ་བསྐྱོར་བ་སྟེ། ཀྱུ་ལས་རྒྱལ་ནས་དེ་རིང་སྟོང་། །བཅུ་མོ་རྣམས་དང་ཅེ་བར་བྱེད། །  
 སྟོང་གྱི་དག་དེ་མཐོ་རིས་སོང་། །ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ཅེ་བར་བྱེད། །འདིར་ཅེ་བར་བྱེད་ཅེ་བར་བྱེད་ཅེས་  
 པ། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱོར་བས་སོ། ། ༄ དུག་པ་འགོག་པའི་རྒྱན་ལ། མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དགག་བྱ་གང་དགག་པ་བརྗོད་པས་འགོག་པའི་ཆོག་རྒྱུ་ནོ། ། ༄  
 གཉིས་པ་དུས་གསུམ་ལ་སྟོས་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ། དེ་ཡང་ཞིབ་མོར་ན་དགག་བྱ་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་  
 པའི་ཕྱིར་འགོག་པ་མཐའ་ཡས་མོད། །འོན་ཀྱང་ཉུང་དུར་བསྐྱུས་ཏེ་རྩ་གསུམ་འདིར་བཤད་པ་ཡིན་  
 བོ། །སློན་གྱི་གཏམ་ལ་དབྱེད་ནས་རྒྱ་དེ་ཅུ་ལས་འབྲས་བུ་དེ་ལྷ་བུ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད། དེ་ལྷར་བྱུང་  
 བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྩལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་དེ་ལ་རྒྱ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་……  
 འདས་པ་འགོག་པའི་རྒྱན་ཏེ། དཔེར་བརྗོད། །ལུས་མེད་ཀྱིས་ནི་མེ་ཏོག་གི། །མདའ་ལྷས་ཀྱུ་ལས་  
 རྒྱལ་བར་བྱུར། །ཞེས་པ་མི་སྲིད་ཡང་ན་ནི། །དངོས་པོའི་རྩལ་པ་རྣམ་པར་བཀྲ། །ཞེས་པ་འདིར་ནི་  
 རྒྱའི་སྟོབས་ཀྱིས། །ལུས་མེད་རྒྱལ་བར་མི་རིགས་སྟོ། །དེ་ལྷར་བྱུར་པ་དགག་པས་སོ། ། ༄ རོ་  
 བསྐྱོད་ཀྱི་སྟོན་མངོན་གྱུར་འགོག་པ་ད་ལྷ་བ་འགོག་པའི་རྒྱན་ཏེ། །སྟོན་སྟོག་མ་དག་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །  
 །རྩ་བ་ལ་ནི་ཡུལ་ལ་འདུག །ལས་འདི་ལ་ནི་བྱུར་མིག་དག །ཡོངས་རྫོགས་མིན་པ་སེམས་སམ་

ཅི། །འདི་ལ། །འགའ་ཞིག་དཀར་མིན་ལྟུང་ལ། །རྩ་བར་བྱེད་པ་མཛའ་བོ་ཡིས། །དེ་ལྟར་བསྟོད་  
 པས་འགོག་བྱེད་པས། །དགག་བྱ་བྱུང་དོགས་པ་འགོག་པ་མ་འོངས་པ་འགོག་པའི་རྒྱུ་རྟེ། །རྩོ་བོ་  
 བདེན་པར་སྒྲུ་འོ་བདག། །གཞན་དང་ཚུས་ན་འཕྲོས་པས། །རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱིས་དམར་མིག་གིས་ནི། །  
 །སྤྱོད་ཀྱི་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ལགས། །འདི། །སྤར་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཁེངས་ལྡན་མས། །ཞུམ་ཞིག་འདི་ཡི་  
 །གཞོད་པ་དག། །འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་འགོག་པར་བྱེད་པས་སོ། །ལྟ་ཡན་ལག་གི་ཆོས་དེ་དང་འགའ་  
 བའི་ཆོས་ཀྱི་འགོག་པ་ཆོས་འགོག་པའི་རྒྱུ་རྟེ། །ལུས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས། །འཇམ་པ་ཉིད་  
 དུ་གནས་པ་བརྩམ། །གལ་ཏེ་བདེན་པར་འཇམ་པ་ན། །སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཅི་ལ་གདུང་། །འདི་ལ།  
 །དེ་ལྟར་འདོད་ལྡན་ཀྱི་དེ་དང་འགའ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་འདིར། །བྱུང་མེད་ལུས་ནི་འཇམ་པ་དག། །འགོག་  
 པས་སོ། །གང་གིས་ངོ་མཚར་བཟོད་པར་འདོད་པའི་ལུས་དེའི་ཆོས་གཅིག་ཁས་སྤྲངས་དེ་རང་མཐོང་  
 བ་མིན་པར་བཟོད་པ་ཆོས་ཅན་འགོག་པའི་རྒྱུ་རྟེ། །དེ་ནི་མཛུགས་སམ་མ་ཡིན་ཞེས། །རྣམ་དབྱེ་འདི་ནི་  
 ཅི་ལས་སྒྲིས། །འདིར་ནི་འོད་ཅེས་གཡོ་བ་ཉིད། །མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ་རྟོན་མ་ཡིན། །འདིར་  
 །གཟུགས་ཅན་མ་ངོ་མཚར་བཟོད་པར་འདོད་ལ། །འོད་ཅེས་པའི་ཆོས་ནི་ཁས་སྤྲངས་ཆོས་ཅན་དག།  
 །འགོག་པས་སོ། །འཇིགས་པར་བྱེད་པ་མཐོང་ན་དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དགག་པ་མི་འཇིགས་པར་བཟོད་པ་  
 །རྒྱ་འགོག་པའི་རྒྱུ་རྟེ། །སྤྱོད་ཀྱི་མིག་དག་དམར་གྱུར་ཅིང་། །མཆུ་ཡི་ཡལ་འདབ་གཡོ་བ་དང་། །  
 །སྤོམ་མ་འབྲེག་སྟེ་དེ་ལྟར་འདྲེང་། །ཉེས་པ་མེད་པས་བདག་མི་འཇིགས། །འདི་ལ། །གང་སྤྱིར་མཛའ་  
 བོ་མཁས་པ་ཡིས། །འཇིགས་པ་ཡི་ནི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ། །རང་གི་ཉེས་པ་འགོག་པར་བྱེད་པས་སོ། །  
 །རྒྱུའི་ཆོགས་ཆངས་ལ་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་ཅི་ཞེས་བཟོད་པ་འབྲས་བུ་འགོག་པའི་རྒྱུ་རྟེ། །མཛའ་བོ་  
 །དག་ནི་རིང་ན་གནས། །རྒྱ་འཛིན་བཟོད་ལྡན་འདི་ནི་འོངས། །ནི་ཅུ་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་མཐོང་། །  
 །བདག་ཤི་མིན་པ་འདི་ནི་ཅི། །འདིར། །དེ་རྒྱ་རྒྱ་འཛིན་བཟོད་པ་སོགས། །མི་ཟད་པ་དག་ཉེར་བཞོན་  
 བས། །འབྲས་བུ་འཆི་བ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ཀྱིས་སོ། །གང་འགོག་པ་དེ་རྗེས་སུ་སྤྲང་བ་ལྟར་བྱས་ལ་དེ་  
 །ལྟ་བུས་རྗེས་སུ་གནང་བ་པོ་ལ་ཉེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་བཟོད་པ་རྗེས་གནང་འགོག་རྒྱུ་རྟེ། །  
 །གལ་ཏེ་གཤེགས་ན་གཤེགས་པར་མཛོད། །སྤྱོད་ཀྱི་བཟོད་པས་བདག་ལ་ནི། །གདུང་བ་ཡུན་རིངས་  
 །འབྱུང་མི་འགྱུར། །འདི་ལ་སྤྱོད་ནི་དོགས་མི་འཚལ། །འདི་ལ། །འཆི་བ་གསལ་བྱེད་པས། །རྗེས་  
 །གནང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ནི། །མཛའ་བོ་བཟོད་པ་འགོག་བྱེད་པས་སོ། །དགག་བྱ་དོན་མང་པོ་འབྱུབ་  
 པར་མཐོང་བ་ལག་དན་འགོག་བྱེད་དབང་ཆེ་བས་འགོག་པ་དབང་གིས་འགོག་པ་སྟེ། །ཅོར་ནི་མང་  
 བར་རྟེན་འགྱུར་ཞིང་། །ལམ་དུ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་དག། །བདག་སྟོག་ལ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་མེད། །འོན་  
 །ཀྱང་མཛའ་བོ་འགོ་མི་བྱ། །འདི་ལ། །མཛའ་བོ་འགོ་བར་སྒྱུར་བ་ཡི། །རྒྱ་རྣམས་དག་ནི་རབ་བཞད་



བས། །དབང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འགོག་པས་སོ། །བདག་ནི་གནས་སྐབས་བརྗོད་ནས་དགག་བྱ་ལ་བྱེད་  
 རང་ཅི་བྱེད་ཀྱང་ལྟ་བུས་དགག་པ་མ་གུས་པའི་འགོག་རྒྱུ་རྟེ། །བདག་ནི་གསོན་རེ་སྟོབས་དང་  
 ལྷན། །ཁོར་གྱི་བསམ་པ་སྟོབས་ལྷན་མིན། །མཛེས་བོ་གཤེགས་སམ་བཞུགས་ལགས་སམ། །  
 རང་གི་གནས་སྐབས་སྟོས་པ་ལགས། །འདི་ནི། ཆགས་ལྷན་མས། མཛེས་བོ་བགོད་པ་འགོག་  
 བྱེད་ཅིང་། །མ་གུས་བཞིན་དུ་ཆོག་སྐྱར་བས་སོ། །ཤེས་པར་བརྗོད་པ། །འདོད་པ་ལ་སྟོན་པའི་ལམ་  
 གྱི་སྟོན་རང་གི་གནས་སྐབས་གསལ་བར་བྱེད་པས་དགག་རྒྱུ་འགོག་པ་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་འགོག་རྒྱུ་རྟེ།  
 མཛེས་བོ་གཤེགས་ན་བཞུད། །ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་ནི་ཤེས་རྒྱར་ཅིག། །གང་དུ་ཁྱོད་ནི་གཤེགས་པ་  
 དེར། །བདག་ཀྱང་སྟེ་བ་ཉིད་རྒྱར་ཅིག། །འདི་ཤེས་བརྗོད་ལམ་གྱི་གང་རང་གི་གནས་སྐབས་གསལ་  
 བྱེད་མས། མཛེས་བོ་བགོད་པ་འགོག་པར་བྱེད་པས་སོ། །ཆོག་རྒྱུ་བཙོ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་དགག་པ་  
 རྒྱུ་བཙོས་འགོག་པའི་རྒྱུ་རྟེ། །གཤེགས་ཀྱི་ཁྱོད་འགོ་བདེན་ཉིད་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་པ་འགའ་ཞིག་  
 ཆོལ། །བདག་ནི་སྒྲགས་ཆོལ་འཆི་བ་ཡིས། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་འགོག་པར་འབྱུང་། །འདི་ལ། །གང་  
 ཕྱིར་མཛེས་བོའི་དབང་རྒྱར་མས། །མཛེས་བོ་བགོད་པ་འགོག་བྱེད་པ། །ཆོག་རྒྱུ་བཙོ་གཏུག་འགོ་  
 ཅན་གྱིས་སོ། །གྲོགས་བྱེད་པ་སྐད་ཀྱིས་དེ་དགག་པ་གྲོགས་ཀྱིས་འགོག་པ་སྟེ། །གཤེགས་ན་  
 རྒྱར་དུ་བཞུད། །ཁྱི་ནས་གཉེན་འདུན་འབྲུག་པའི་ཁས། །བསྐྱགས་པའི་ཆོ་དེས་འགོ་བཙུག་པ། །  
 གོགས་རྒྱར་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བར་འོང་། །འདིར་ནི། །ཤིན་ཏུ་ནི། ཆགས་མ་གྲོགས་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིས། །  
 མཛེས་བོ་བགོད་པ་འགོག་པས་སོ། །དགག་ཡུལ་གྱི་འདོད་པ་བརྗོད་འདོད་ཀྱང་སྒྲོག་པ་བདག་རང་གི་  
 འདོད་ཆོག་ཤོར་བ་དོན་མེད་ཅེས་པས་དགག་པ་འབད་པས་འགོག་པའི་རྒྱུ་རྟེ། །བཞུད་ཅེས་ཁྱོད་  
 དགེས་བརྗོད་འདོད་དེ། །བདག་ཉིད་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག། །མ་གཤེགས་ཞེས་པ་ཁ་ནས་ནི། །  
 རྒྱར་བར་རྒྱར་ལ་བདག་ཅི་བྱེད། །འདི་ལ་མི་འདོད་དངོས་ལ་འབད་བྱས་པའི། །འབྲས་བུ་སྟོན་ཅི་  
 ལོག་སྟེད་པ། །དོན་མེད་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པས་སོ། །མི་དགག་རྒྱུ་བདག་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་མཁན་  
 གཞན་ཞིག་ཡོད་དེ་ལ་བརྟུབ་ན་བདག་ལ་བརྟུབ་ཅེས་དགག་པ་གཞན་དབང་གི་འགོག་རྒྱུ་རྟེ། །སྐད་  
 ཅིག་ལྟ་བུའི་གོགས་བྱེད་པའི། །ཁྱི་མ་བསྟོད་པ་ལ་སྟོབ། །ཁྱོད་ཀྱི་མཛེས་ལ་འགོ་བསྟོས། །བདག་  
 བྱི་དེ་ཡི་འདོད་པ་འདོད། །འདི་ལ། །གང་ཕྱིར་མཛེས་བོའི་གཞན་དབང་མ། །དེ་ཡི་བགོད་པ་འགོག་  
 བྱེད་པའི། །དོན་འདི་ཉེ་བར་གསལ་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྟོན་དགའ་བའི་ཐབས་ཤིག་སྟོང་བས་  
 དགག་བྱ་དགག་པ་ཐབས་ཀྱི་འགོག་རྒྱུ་རྟེ། །མགོན་པོ་འབྲལ་བ་བཟོད་པར་བགྱི། །གང་གིས་མིག་  
 བསྐྱོས་བདག་ལ་ནི། །འདོད་པས་བསྐྱུན་དུ་མི་མཐོང་བའི། །མཐོང་མིན་མིག་སྟོན་བདག་ལ་  
 སྟོལ། །འདིར། །འཆོ་བའི་ཐབས་ནི་དགའ་བ་དག། །ཉེ་བར་བཏོད་ནས་བདག་པོ་ནི། །འགོ་བ

འགོག་པ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕན་ཚུན་འཐམས་པ་ཡིན་ཀྱང་དགག་བྱ་སྒོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་  
 འགོག་པ་སྒོ་བས་འགོག་རྒྱུ་ཏེ། རྩོམ་སྒྲིང་གི་ཞལ་ནས་ཆོག་ །བདག་འགྲོ་ཞེས་པ་ངེས་པར་  
 བྱུང་། །མཛེལ་བ་དམན་པ་སྒྲིང་གིས་ད། །མ་ཕྱིན་ན་ཡང་བདག་ལ་ཅི། །འདིར། མཛེལ་བ་རྒྱས་  
 པས་མ་བསྐྱམས་པའི། །བདག་ཉིད་སྒོ་བས་མཛེལ་བོ་ཡི། །འགྲོ་བར་རྩོམ་པ་བསྒྲིག་པས་སོ། །  
 ཅིག་ཤོས་བསྟོད་འདོད་ནས་དེའི་དབྱ་རྒྱལ་རྒྱུ་མཚན་འགས་ཉམས་པ་བསྟན། དེ་ལ་སྒྲིང་རྩིས་པ་  
 སྐད་བརྗོད་པ་ཐུང་ན་གྱི་འགོག་རྒྱུ་ནམ། སྒྲིང་རྩིས་འགོག་རྒྱུ་ཏེ། ༥ མ་མཐོས་བྱ་མོས་རྩ་བ་  
 ལ། །མ་བྱས་ཆང་ལ་མ་བཏབ་པར། །སྒྲིང་གི་དབྱ་ཡི་རྩིང་ཉིད་དུ། །ཡུལ་སྒྲིབ་པོ་ཐེགས་པར་  
 བྱུང་། །འདིར། སྒྲིང་རྩིས་བཅས་ཤིང་ཡུལ་ལ། །དེའོས་ལས་ནི་བསྒྲིག་བྱས་པས། །ཐུང་ན་  
 འོས་པའི་སྐྱབས་སྟོན་པས་སོ། །དོན་ལ་དེའི་རྒྱལ་སྒྲིང་སྟོངས་སོ། །དེ་སྒྲིང་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་རང་  
 གི་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་པའོ། །བྱའོས་པ་མ་བྱས་པའི་འགྱོད་པས་དགོས་པ་ཐོབ་པ་འགོག་པ་འགྱོད་པས་  
 འགོག་པའི་རྒྱུ་ཏེ། དོན་ནི་འགའ་ཡང་ཆོགས་མ་བྱས། །རིག་པ་འགའ་ཡང་མ་བསྐྱབས་ཤིང་། །  
 དཀའ་ཐུབ་དགའ་ཡང་མ་བསགས་པར། །ནུབ་མཐའ་དག་སོང་བར་བྱུང་། །རིག་པ་ནི་རིག་བྱེད་  
 ལྟ་བུ་སོགས་ཏེ། བསྐྱབ་དང་རྟོག་པ་བརྟུན་སྒྲིང་དང་། །ངེས་ཆོག་དཀའ་ཅིས་སྟེབ་སྒྲིང་ཏེ། །དེ་  
 རྣམས་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་དུག །འདི་ལ། གང་ཕྱིར་འདིར་ནི་ཆེ་སོང་བས། །དོན་གྲུབ་ལ་སོགས་  
 འགོག་པ་ནི། །འགྱོད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པར་བྱེད་པས་སོ། །དགག་བྱ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཞིག་ལ་ཅིག་ཤོས་  
 དེའི་ཆོས་ངེས་པ་གཅིག་གི་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཐེ་ཆོམ་འགོག་རྒྱུ་ཏེ། ཅི་འདི་སྟོན་གྱི་རྒྱུ་འཛིན་  
 བམ། །ཡང་ན་ངང་པའི་ཆོགས་སམ་ཅི། །སྒྲིབ་ཤིང་གདུབ་གྱི་འདྲ་བས། །ཐོས་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་འཛིན་  
 མིན། །འདི་ལ། ཆོས་འདི་ངང་མོ་ལ་ཡོད་ཅིང་། །སྒྲིབ་གྱི་རིགས་ལ་མ་རིག་པས། །འགའ་ཞིག་  
 ཐེ་ཆོམ་འགོག་བྱེད་པས་སོ། །ཤལ་པ་དང་གཙོ་བོའི་མཚུངས་པ་གཉིས་ཀར་སྐྱར་ནས་ཤལ་པས་གཙོ་  
 བོ་དེ་འགོག་པར་བྱེད་པ་སྐྱར་བའི་འགོག་རྒྱུ་ཏེ། བདུད་ཅིའི་བདག་ཉིད་པར་ལ། །སྤང་ཞིང་སྐྱུ་  
 པའི་སྐར་འབྲས་ཅན། །སྒྲིང་གཤོང་རྒྱ་བ་འདི་ཡོད་བཞིན། །རྒྱ་བ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །འདི་ལ།  
 ཤལ་པའི་རྒྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །དེ་མཚུངས་ཡོན་ཏན་བསྟན་བྱས་ཏེ། །གཙོ་བོའི་རྒྱ་བ་འགོག་པར་  
 བྱེད་པས་སོ། །ཡམ་མཚན་རྩོམ་པ་ལ་དོན་གཞན་དེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་བསྟན་ནས་འགོག་པ་དོན་  
 གཞན་འགོག་པའི་རྒྱུ་ཏེ། ༥ ཐམས་ཅད་མནན་ཡང་སྒྲིང་གི་ནི། །རྣམ་གཞན་ཆོམ་པ་མེད་པ་  
 མཚར། །འོན་ཀྱང་སྟེག་ཟ་འབར་བ་ལ། །ཆོམ་པ་ནམ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ། །འདི་ལ་དོན་གཞན་དག་  
 དེ་ཡི་ཆོས་མཚུངས་བསྟན་བྱས་ནས། །ཡམ་མཚན་རྩོམ་པ་འགོག་པར་བྱེད་པས་སོ། །གནས་སྐྱབས་  
 དེ་རྒྱ་བཏོད་ནས་བཏོག་པ་རྒྱས་འགོག་པའི་རྒྱུ་ཏེ། ༥ སྒྲིབ་པ་པོ་ཞེས་ནམ་ཡང་ནི། །མི་དབང་

ཁྱོད་ལ་མི་བསྟོད་དེ། །གང་ཕྱིར་སྟོང་བས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོར། །རང་གི་ཉིད་དུ་བསམ་ནས་ལེན། །  
 རྒྱལ་ས་འདི་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྩ་གསུམ་པོ་འདིས། །གཞན་འདིར་མ་བསྟན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་  
 འགོག་པ་ངེས་པས་འགོག་པ། །རབ་རྟུ་དང་པས་འགོག་པ་སོགས་ཀྱང་མཚོན་པར་བྱའོ། ། ༄  
 བདུན་པ་དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་ལ་མཚན་ཉིད། །དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་བརྗོད་  
 པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་དམ་བཅའ་ལྟར་བཀོད་ནས་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལུས་པ་ཅན་དངོས་པོ་...  
 གཞན་གཅིག་སྤྱི་བྱུང་ལྟར་འགོད་པའི་ཚིག་རྒྱན་ནོ། །གཉིས་པ་ཀུན་བྱུང་བྱེད་པར་ལ་གནས་དང་། །  
 སྒྲུབ་བ་ཅན་དང་འགལ་བ་ཅན། །མི་འོས་བྱེད་དང་འོས་པའི་བདག་ །འོས་དང་མི་འོས་བརྒྱུག་པའོ་  
 སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་ནི། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས་ཀུན་བྱུང་དོན་གཞན་བཀོད་པ་སྟེ། དཔེར་  
 བརྗོད། ༄ །ལེགས་ལྷན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ །ཉི་མ་དང་ནི་ལྷ་བ་ཡང་། །ཁུབ་པར་བྱུར་པ་ཉིད་  
 ལ་ལྟོས། །ངེས་པ་ལ་ནི་སྤྱི་ཡིས་འགོངས། །འདིས་སྤྱི་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇིག་པས་བྱུང་བར་  
 སྟོན་པས་སོ། །བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་གནས་པ་བྱུང་པར་གནས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་  
 སྟེ། ༄ །ཅུ་འཛིན་འདི་དག་ལུས་ཅན་གྱི། །ཡོངས་སུ་གདུང་བ་འཕྲོག་པར་བྱེད། །བདག་ཐོབ་  
 མིན་མཆོད་པོ་རྣམས། །གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི་སྤྱད་དུའོ། །འདི་སྤྱིན་དང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་སོ། །སྤྱི་ཅིག་དོན་དུ་མ་ལ་སྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་བ་ཅན་ཏེ། ༄ །སྤྱི་ལ་ཡི་རྒྱུད་  
 གིས་ནི། །འཇིག་རྟེན་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །དུག་རྩུ་དང་ཡང་དག་ལྷན། །ཀུན་གྱི་སྤྱི་སྤྱུག་  
 མ་ཡིན་ནམ། །དུག་རྩུ་ལྟོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་གཞན་གྱི་སྟོང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ཚིག་  
 གཅིག་དོན་དུ་མ་ལ་ཞུགས་པའོ། །པན་ཚུན་འགལ་བ་སྟོས་པས་འགལ་བ་ཅན་ཏེ། མཚན་མོར་བྱེད་  
 འདི་དྲི་མ་དང་། །ལྷན་ཡང་འགྲོ་བ་དགའ་བར་བྱེད། །གཉིས་སྤྱིས་དབང་པོ་སྟོན་ལྷན་ཡང་། །  
 གཞན་དག་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱས། །དོན་དེས་བྱ་བར་མི་འོས་པ་བྱེད་པ་སྟོས་པ་མི་འོས་པ་བྱེད་པ་སྟེ།  
 སྤྱང་ཅི་འཐུངས་པའི་མགྱིན་སྟོན་ལས། །བྱུང་བ་བྱུང་པའི་སྤྱི་དག་ཀྱང་། །ཞུ་བར་རྩུབ་པ་ཉིད་འགྱུར་  
 བ། །འདོད་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིག་འདི་འདྲ། །འོས་པར་བྱེད་པ་སྟོས་པ་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་  
 སྟེ། ༄ །ཅུ་སྤྱིས་འདབ་མའི་མལ་སྟན་འདིས། །བདག་གི་ལུས་འདི་གདུང་བར་བྱེད། །སྤྱོད་པའི་  
 བདག་ཉིད་སྤྱོད་བྱེད་དང་། །འདྲ་བས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །འདིར་པརྒྱ་དང་མེ་དམར་བ་མཚུངས་  
 དེས་པརྒྱའི་གདན་གྱིས་གདུང་བར་འོས་སོ། །ཞེས་བསྟན་ནོ། །ཆ་གཅིག་ནས་འོས་ཅིག་ཤོས་ནས་མི་  
 འོས་པ་ཡང་ཡིན་པས་འོས་མི་འོས་ཀྱི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་སྟེ། ༄ །བསིལ་ཟེར་ཅན་གྱིས་ཉམས་  
 བྱེད་མོད། །དབྱིད་གྱིས་བདག་ནི་ཅི་ལ་གདུང་། །དྲི་མ་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ལས། །དག་པས་མི་  
 འོས་མ་ཡིན་ནམ། །སྤྱི་མ་མི་འོས་དེ་ལ་ལྟོས་ན་འདི་འོས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་བ་སྤྱི་མ་ལས་བརྒྱུག་པའི་དོན་

གཞན་བཀོད་པ་སྟེ། ལྷ་ཁྱུང་ལྷན་ཡང་སྟེག་བྱེད་ན། །པརྒྱའི་འབྲུང་གནས་ཅི་མི་བྱེད། །ཁྲི་  
བས་གཟུང་རྣམས་རྩལ་པས་ན། །ཉི་མས་གཟུང་བ་འང་མ་མི་འགྱུར། །འདིའི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་པོས་དེ  
ལྷ་བྱ་སོགས་མང་བའང་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ལྷ་བརྒྱད་པ་ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་  
དབྱེ་བ་གཉིས། ལྷ་དང་པོ་ནི། སྤར་སྤྱའི་དངོས་ཟིན་གྱི་འཇུག་པ་ལས་སམ། དོན་དང་སྐབས་གྱི་  
རྟོགས་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་མཚུངས་པ་བརྗོད་པར་གྱུར་པ་ལ། བྱིས་དེ་གཉིས་འབྱེད་པ་དབྱེ་བ་བརྗོད་  
པའི་ཆོག་རྒྱུ་ནོ། །འདི་ལ་འབྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ཅས་ཀྱང་བྱའོ། ། ལྷ་གཉིས་པ་ལ་སྤྱི་ཟིན་ནམ་སྤྱི་  
མཇུག་མཚུངས་པའི་འབྱེད་བྱེད། མཚུངས་པ་སྤྱི་ཟིན་མ་ཟིན་ཀྱང་དོན་ནམ་སྤྱི་ཟིན་མཚུངས་པ་རྟོགས་  
པའི་འབྱེད་བྱེད། འབྱེད་བྱེད་མཚུངས་པའི་ལྷོག་པ་ཅན། །རིགས་མཐུན་ལས་འབྱེད་པའོ། །དེའི་  
དང་པོ་ལ། གཅིག་གི་ལྷོག་པ་ཅན། གཉིས་ཀའི་ལྷོག་པ་ཅན། སྤར་བ་ཅན། འགོག་པ་ཅན།  
གཏན་ཆོགས་ཅན་ཏེ་ལྷའི་དང་པོ། གཅིག་ལ་གནས་པའི་ཐ་དད་དམ་ཆོས་བརྗོད་པས་ཅིག་ཤོས་ལ་  
ཡོད་པའི་ཐ་དད་པ་དོན་གྱིས་གོ་རྣམ་པ་གཅིག་གི་ལྷོག་པ་ཅན་ཏེ་དཔེར་བརྗོད། ལྷ་བརྒྱད་དང་ཆེ་བའི་  
བདག་ཉིད་དང་། ལྷ་ཐ་ཇུ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཁྱོད་དང་རྒྱ་མཚོ་མཚུངས་ཐ་དད། །ཁྱོད་ལྷས་  
འདི་འདྲ་ཉིད་གྱིས་སོ། །ལྷ་ཐ་ཇུ་མཛོས་པའོ། ། ལྷ་སོ་སོ་ལ་ཡོད་པའི་འབྱེད་བྱེད། སྤྱི་ཟིན་གྱིས་  
བསྟན་པ་གཉིས་ཀའི་ལྷོག་པ་ཅན་ཏེ། ལྷ་རྩ་ཡུང་པོ་དག་དང་ཁྱོད། །མཚན་ལས་མི་འདའ་  
ཟབ་པ་སྟེ། །འདི་ནི་མིག་སྟོན་དག་དང་མཚུངས། །ཁྱོད་ནི་གསེར་གྱི་འོད་ཅན་ནོ། །མཚུངས་ཆོས་  
གྱི་སྤྱི་ཟིན་གཉིས་ལ་སྤར་བྱ་ཡོད་པ་སྤར་བ་ཅན་ཏེ། ལྷ་ཁྱོད་དང་རྒྱ་མཚོ་དུས་རྩི། །མ་དུ་ས་དྲ་ཏེ་  
རྩར་བཅས། །དུས་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ལ་བ་ཚླེ་རྒྱ། རྒྱ་ལ་པོ་ལ་ལྷོག་དགའ་བ། མ་དུ་ས་དྲ་སེམས་ཅན་  
ཆེན་པོ་རྒྱ་སྟོན། སྤྱིང་སྟོབས་ཆེན་པོ། ཏེ་རྩ་གདོང་མ། བྱི་མ་ལ་གཟི་བརྗོད་ཅེས་སྤྱི་སྤྱི་  
འབྱེད་ཆོས། འདི་ཡིས་ཁྱོད་གཉིས་ཐ་དད་སྟེ། དེ་ནི་རྩ་ཁྱོད་མཁས་སོ། །རྩ་ལ་རྒྱ་པོ་སེམས་  
མེད་པ་སྟོན་པའོ། །མཚུངས་པར་བཀོད་ནས་འབྱེད་ཆོས་ཅིག་ཤོས་སྟོན་ཅན་ཡིན། དེས་དེ་མཚུངས་  
པ་འགོག་པ་འགོག་པ་ཅན་ཏེ། ལྷ་ལྷས་དང་ལྷན་ཞིང་བརྟན་པ་དང་། །རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་  
ཡིན་མོད་ཀྱང་། །དྲི་མ་ལྷན་ཞིང་རྒྱ་སྟོན་གནས། །ཁྱོད་གྱི་འབྲུག་རྒྱར་གྱུར་མ་ཡིན། །མཚུངས་  
པར་བཀོད་ནས། རྒྱ་མཚན་འདི་ལྷ་བྱས་དེ་དམན་པར་བརྗོད་པ་གཏན་ཆོག་ཅན་ཏེ། ལྷ་རི་སྤྱིང་རྒྱ་  
མཚོ་བཅས་པ་ཡི། །ས་གཞི་མཐའ་དག་འཛིན་མོད་ཀྱང་། །ལྷ་འགོ་རྣམས་གྱི་རྩར་གྱུར་བྱིས། །  
ལྷ་མ་ཅན་ནི་ཁྱོད་ལས་དམན། །རི་སྤྱིང་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པའི་ས་མཐའ་དག་དེའི་གདོང་ཀ་ལ་གནས་  
པ་གཏན་རྒྱུ་ལས་འབྲུང་། དེ་དན་འགོ་ཡིན་པས་དམན་པར་བཞག་གོ། ལྷ་གཉིས་པ་ལ་འབྱེད་  
བྱེད་ཐ་དད་དབྱེ་བ་ཅན་དང་། དཔེར་བྱ་ལྷ་ལ་ལྷོག་པ་ཅན་གཉིས། དང་པོ། །ཁྱོད་གྱི་གདོང་དང་།

བསྐྱེད་ཤིང་ཤོད་ཀྱིས་མཚུངས་པ་གོ་བར་བསྟན། འབྱེད་བྱེད། བསྐྱེད་ཀྱིས་སྒྲིལ་བ་དང་། ཁྱེད་  
 གཞིང་ཁྱེད་ལ་བསྟེན་པའོ། འདི་རྟེན་ཐ་དད་པ་ཙམ་འབྱེད། གཉིས་པ། རི་དྲགས་མིག་ལ་སྒྲིལ་  
 སྟེག་དང་། ཁྱེད་པས་དམར་བའི་རིག་པ་མེད། ཁྱེད་ཀྱི་མིག་ནི་གཉིས་པོ་འདི། ཡོན་ཏན་དེ་  
 དག་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱན། འདིས་དེ་གཉིས་མཚུངས་པ་སྐྱབས་ཐོབ་ཀྱིས་གོ་བ། དཔེར་བྱ་ལྟག་པར་  
 བསྟན་པས་སོ། ། ལྟེན་གསུམ་པ་འབྱེད་བྱེད་མཚུངས་པའི་ལྟོག་པ་ཙན་ལ། སྐྱེད་དང་ལྟན་པར་  
 མཚུངས་བརྟེན་དང་། མི་ལྟན་པ་དོན་ལས་མཚུངས་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། ལྟེན་ཀྱི་གཞིང་  
 དང་བསྐྱེད་ཀྱིས་། རྒྱས་ཡིད་དྲི་བཟང་ལྟན་པ་སྟེ། བསྐྱེད་ལ་ནི་བྱུང་བ་འཁོར། ཁྱེད་ཀྱི་གཞིང་ལ་  
 མིག་རབ་གཡོ། རྒྱས་དངོས་སུ་གཞིང་པ། བྱུང་མིག་མཚུངས་པར་བསྟན་པས་སོ། ། ལྟེན་  
 གཉིས་པ། རྒྱ་བ་འདི་ནི་མཁའ་ཡི་རྒྱན། རང་པ་འདི་ནི་ཆུ་ཡི་རྒྱན། མཁའ་འདི་རྒྱ་སྐྱར་འབྲེང་བ་  
 ཙན། ཆུ་འདི་རྒྱ་ལྟར་རྒྱས་པ་ཙན། འདིར་ནི་རྒྱ་བ་རང་པ་དཀར་བ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པ་དོན་ཀྱི་གོ་  
 དགོས། མཁའ་དང་ཆུ་དག་པར་མཚུངས་པ་སྐྱབས་ཐོབ་ཀྱིས་གོ་དགོས་ཀྱི་དངོས་སུ་མ་ཐོན་པས་  
 སོ། ། ལྟེན་བཞི་པ་མཚུངས་པས་རིགས་མཐུན་དུ་བཞག་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པ་ནི་  
 རིགས་མཐུན་འབྱེད་པ་སྟེ། ལྟེན་རིན་ཆེན་སྤངས་པས་མི་འཕྲོགས་ཡིད། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་མི་ལྟོག་  
 པ། ལང་ཚོ་ལས་བྱུང་ན་ཆུང་གི་ ལྟན་པས་ལྟ་བུ་འགོག་པར་བྱེད། ལྟེན་པ་སྟོན་པ་ཙན་ཀྱི་  
 རྒྱན་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས། ལྟེན་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་ན་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་བ་སྟོན་ག་  
 ཅིང་གང་ཞིག་གི་ནི་རྒྱར་བྱུང་བ་གཞན་ཅུང་ཟད་སྟོན་པའམ་གང་དུ་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོན་པའི་ཚིག་རྒྱན་  
 རོ། གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་གཞན་སྟོན་པ། རྒྱ་མེད་བྱུང་བ་དང་། འབྲས་བྱུང་གི་དོ་བོ་ཙན་སྟོན་པ་  
 སྟོན་པ་ཙན་གསུམ་སོ། ། ལྟེན་པོ་དཔེར་བརྟེན། མ་འབྲུང་ཁྱེད་པའི་ཀ་དམ་པ། མ་སྒྲིལ་དྲིམ་  
 མེད་པའི་མཁའ། བྱུངས་པར་མ་བྱས་དྲུངས་བའི་རྒྱ། འགྲོ་བའི་ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད། ཀྱི་  
 དམ་ཆུ་བྱ་མཐིང་རིལ་ལོ། འདིར་མ་འབྲུངས་ཀྱང་འགྲའ་ཞིག་ཏུ་ཁྱེད་པ་ཡོད་པར་བསྟན་པས་  
 སོ། ། ལྟེན་གཉིས་པ། སྟོན་མ་བསྐྱས་པར་དཀར་མིན་མིག་ མཚན་པ་མིན་པར་སྟོན་མ་  
 དམའ། ཚོན་མ་བསྐྱས་པར་དམར་བའི། མཛེས་མ་ཁྱེད་ཀྱི་མཆུ་འདིའོ། རྒྱ་དེ་དག་མེད་པར་  
 བྱུང་བས་སོ། རྟེན་ཡང་སྟོན་དངགས་མཁན་ལ་མི་རིགས་པའི་འགལ་བ་མེད་དོ། ལྟེན་གསུམ་པ།  
 བསྐྱོས་པ་མེད་པར་ཁ་དྲི་ཞིམ། བཅོས་པ་མེད་པར་ལུས་པོ་མཛེས། རྒྱ་མེད་དག་ཏུ་རྒྱ་བ་དག། རྒྱ་  
 རྒྱ་མཚན་མེད་པར་འདོད་པ་གྲོགས། འདིར་བསྐྱོས་པ་མེད་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་སུ་བསྟོན་ཏེ་འབྲས་  
 བྱུང་གི་རང་བཞིན་བསྟན་པས་སོ། ལྟེན་བཅུ་པ་བསྐྱས་པ་བརྟེན་པའི་རྒྱན་ལ། མཚན་ཉིད།  
 དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། བརྟེན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་འགྲའ་ཞིག་ལ་བསམས་ནས་དངོས་སུ་དེ་མ་

བཅོམ་པར། དེ་དང་མཚུངས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་བཀོད་ནས་བྱུང་པར་གཉིས་བསྐྱུས་ནས་བཅོམ་  
 པའི་ཆོག་ཀྱུན་ནོ། ། ལྟེན་གཉིས་པ་ལ་སྤྱི་བསྐྱུས་བཅོམ་། བྱུང་པར་ཅན་ཅམ་ཐ་དད་ལ། བྱུང་  
 པར་རྒྱལ་པ་མཚུངས་པའི། བྱུང་པར་ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་པའི། སྤོན་མེད་པའི་བསྐྱུས་བཅོམ་བཞི་  
 ལས་། ལྟེན་དང་པོ་ནི། དགོས་པའི་དོན་གཙོ་ཆེ་བས། དངོས་སུ་ཅོད་བྱེད་གཞན་གྱི་བཅོམ་པ་ཅམ་  
 སྤྱི་བསྐྱུས་བཅོམ་སྟེ། དཔེར་བཅོམ་། བྱུང་བ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན། པར་རྒྱུས་ལ་སྤྱད་ཅི་  
 འཕྱངས་། འདྲི་ཞིམ་རྒྱུས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། མེ་ཏོག་ཁ་མ་བྱེ་སྤྱོད་ལྟེ། འདི་བཅོམ་པ་པོས་ཅི་ལ་  
 བསམས་ནས་སྤྱུས་ན། ཆགས་ལྡན་བྱུང་མེད་དར་མ་ལ། དགའ་བའི་ཆེ་དགའ་བཅིངས་པ་དག །  
 བྱ་མོ་ལག་ལ་ཞིག་དག་ལ་འདིར། འདོད་པ་འཕེལ་བ་སྤོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྟེན་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་གཉིས་ལ་སྤོན་མོང་བྱུང་པར་ཅན་ཐ་དད་པར་བཅོམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཅམ་ཐ་དད་པའི་བསྐྱུས་  
 བཅོམ་དེ། ཅུ་བརྟན་འབྲས་བུའི་བྱུང་གིས་ནི། སྤོང་རྒྱལ་སྟག་ཏུ་རྒྱུས་པར་བྱེད། གྲིབ་མ་སྤྱུམ་  
 པའི་སྤོན་པ་ཆེ། འདི་ནི་བདག་གིས་ཡང་དག་ཐོབ། བྱུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་པོ་ལ་འཇུག་པ་  
 བྱུང་པར་མེད་པ་དང་། དགོངས་པ་རྒྱལ་པོ་དང་ཤིང་བྱུང་པར་ཆེ་བས་སོ། ལྟེན་ཆོས་ལ་སྤོན་  
 མོང་བ་དང་དགོངས་པ་རང་བཅོམ་པའི་ཡུལ་ལ་སྤོན་མོང་མིན་པ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་བྱུང་པར་ཐ་དད་ཐ་  
 དད་མིན་པའི་བསྐྱུས་བཅོམ་དེ། ཡལ་གའི་སྤོན་ནི་མི་རྒྱུད་ཞིང་། མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་  
 ཆོག་སོ། དམ་པའི་གྲིབ་བསེལ་ལྡན་པ་ཡི། ཤིང་འདི་སྐལ་པས་བདག་གིས་ཆེད། འདིར་རྒྱུད་པ་  
 སྤྱུམ་གཉིས། གཉིས་ཀའི་སྤོན་མོང་། ཕུན་སུམ་ཆོག་སུམ་པའི་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ལ་དང་། ཕྱི་མ་ཤིང་ལ་  
 སྤོན་མོང་མིན་པ། དེ་གཉིས་ཀའང་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་བཅོམ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་  
 དངོས་སུ་དེ་མ་བཅོམ་སྤོན་པ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་སྤྱད་སྤྱོད་བས་སོ། ལྟེན་སྤོན་མེད་པའི་རྒྱ་བཅོམ་ནས་  
 མཚུངས་པ་སྤྱུམ་སྤྲོག་ཅིང་ཕྱི་མ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྤོན་མེད་པའི་བསྐྱུས་བཅོམ་དེ། ལྟེན་སྤྱུལ་ངན་  
 འགྲོགས་པ་དང་བྱལ་ཞིང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མངར་བའི་ནང་། གྲེ་མ་རྒྱ་ཡི་གཏེར་འདི་ནི། །  
 དུས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པར་འགྱུར། རྒྱ་མཚོ་སྤྱུལ་དང་འགྲོགས་པ་དང་། བཙུན་ཆུ་ཅན་ཡིན་  
 པས་། དེ་གཉིས་མེད་པའི་རྒྱ་བཅོམ་པས་སྤྱུམ་སྤྲོག་དངོས་བཅོམ་། ཕྱི་མ་རྒྱ་མཚོ་གསལ། ཕྱི་མས་  
 དགོངས་དོན་རྒྱལ་པོ་དེ་སྤོན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྤྱུལ་པས་སོ། ལྟེན་བཅུ་གཅིག་པ་ཕུལ་བྱུང་གི་རྒྱུ་  
 ལ་། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས། ལྟེན་དང་པོ་ནི། བྱུང་པར་གྱི་ནི་བཅོམ་པ་འདོད་གང་། འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་མཚན་ལས་བརྒྱལ་བར་བྱུར་པ་བྱུང་ཆེན་པོ་ཕུལ་བྱུང་བར་བཅོམ་པའི་ཆོག་ཀྱུན་ནོ། ལྟེན་  
 གཉིས་པ་ལ་བཞི། མཚན་བྱེད་མཚོག་ལས་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་བཅོམ་པ་གང་བྱུང་འཕགས་ལྡན་པར་བཅོམ་  
 པའི་ཕུལ་བྱུང་སྟེ། ལྟེན་མཚོ་གྲུ་ཡི་འཕྲེང་ཆོག་སུམ་ཅན། ལུས་ཀུན་བྱུང་པའི་ཅན་དན་གཤེར། །

དགའ་བའི་གོས་ཅན་སྒྲོན་འགྲོ་མ། སྒྲོ་བའི་འོད་ལ་མཚོན་མ་ཡིན། འདིར། སྒྲོ་བའི་འོད་ལས་  
 ལྷག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་བརྗོད་པས་སོ། ། ལྟེན་མཚན་ཟ་བ་སྐད་བྱས་ནས་ཁྱད་པར་བརྗོད་  
 པ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཕུལ་བྱུང་སྟེ། ལྟེན་མཚན་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་མ་དང་། དཔྱི་ཡི་བར་ནསྐད་པ་ནི། ཡོད་  
 དང་མེད་ཅེས་བདག་གིས་ནི། ཐེ་ཚོམ་ད་དུང་བསྒྲིག་མ་གྱུར། དེས་པས་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ་དེས་  
 པའི་ཕུལ་བྱུང་སྟེ། ལྟེན་མཚན་ནི་ཉམས་ཅི་ཁྱོད་ལ་ནི། རྟེན་པ་ཡོད་ཅེས་དེས་པར་རུས། འོ་མ་འཛིན་པའི་  
 ཁྱུང་གནས་པ། རྩམ་པ་གཞན་དུ་སྤྲོད་མ་ཡིན། ཉམས་ཅི་ཁྱོད་ལ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ། གཉིས་པོས་རྩམ་  
 རྩམ་པ་དང་། སྤྲོད་སྒྲོམ་ལ་རྟེན་པ་ཕྱ་བ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པས་བརྗོད་པས་སོ། ། ལྟེན་  
 རྩམ་མཚན་གསལ་བ་བྱེད་པའི་ཕུལ་བྱུང་ནི་གྲགས་པའི་ཕུལ་བྱུང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཕུང་པོ་  
 ནི། དཔག་རུས་མིན་ཡང་འདིར་འོངས་པ། ལས་སྤྱོད་སྤྲོད་པ་གསུམ་གྱི་ནི། ཁོངས་དག་ཞེ་མ་  
 ཞིན་ཏུ་ཡངས། དེ་ལྟར་འདིར་བཤད་པ་བཞི་ཡིན་ལ། མ་བཤད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩམ་པ་གཞན་ལ་ཡང་སྟེ།  
 སྒྲོག་པའི་ཕུལ་བྱུང་དང་། དཔེ་ཉེས་སུ་སོང་བའི་དང་། གཟུགས་ཅན་དང་ལྷན་པའི་དང་། རབ་  
 བཏགས་དང་ལྷན་པའི་ཕུལ་བྱུང་དག་གྱུང་དག་གི་དབང་པོ་རྩམས་ཀྱིས་མཚོད་པར་གྱུར་པ་དེ་ཐམས་མཁས་་་་  
 ཅད་ཕུལ་བྱུང་ཡིན་ལ་རྒྱུན་འདི་གཅིག་ཕུ་སྟན་དངགས་སྤྱོད་པ་ལ་དབྱུང་གཉིས་ཆེན་པོའི་ཞེས་བསྐྱབས་་  
 སོ། ། ལྟེན་མཚན་པ་རབ་བཏགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་མཚན་ཉིད། དཔྱེ་བ། བཞིན་སྒྲིས་དཔེར་འབྲུལ་  
 པ་དགག་ རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་བཏོད་པ་བཞི། ལྟེན་མཚན་པ་དེ་ནི། སེམས་ལྷན་དག་གམ་  
 ཅིག་འོས་སེམས་མེད་པ། རྩམ་པ་གཞན་དུ་གནས་པའི་ཚུལ། སྟན་དངགས་མཁན་གྱིས་གང་དུ་  
 རྩམ་པ་དེ་ལས་གཞན་ཞིག་ཏུ་རབ་ཏུ་རྟོག་པའི་ཆོག་རྒྱུན་ཅོ། གཉིས་པ་ལ་ཡུལ་སེམས་ལྷན་གྱི་འཇུག་  
 པ་ལ་རབ་རྟོག་དང་། ཡུལ་སེམས་མེད་ཀྱི་འཇུག་པ་ལ་རབ་རྟོག་སྒྱུར་བ་གཉིས། དང་པོ་དཔེར་  
 བརྗོད་ཏེ། ཉིན་གྱུང་ཉི་མས་གདུངས་པ་ཡིས། སྤྱང་པོ་དག་ནི་མཚོར་འཇུག་པ། ཉི་མའི་ཕྱོགས་  
 གྱུར་པར་རྩམས། གཞེས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནས་སྟུང་། འདིར། སྤྱུང་དང་བཏུང་དང་པད་ཅ་  
 དག་ བཟའ་ཕྱིར་ལག་ལྷན་རྒྱུར་འཇུག་པ། སྤྱང་པོ་ཆེན་པོ་རྩམ་པ་གཞན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། རྩམ་  
 པ་དེ་ལས་གཞན་དེ་ནི་འཁོར་ལན་སྤྱོད་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་མས་གདུངས་དེ་ཁོས་ནས། དེ་ཉི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱུང་  
 བ་དག་གཞེས་པ་སྐད་དུ་སྒྱུར་བས་སོ། ། ལྟེན་མཚན་པ། འདི་ནི་བདག་གི་རིང་བ་དག་ འགོག་  
 བྱེད་རྩམ་པའི་རྒྱུན་ཞེས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ནི་རྩམ་པ་ཡི། ཡུལ་དག་ལ་འགོངས་པ་འདྲ། འདིར།  
 མིག་ཟུར་ཆར་ནི་སྤྱང་གྱུར་པ། མིག་གི་འོད་ཀྱིས་ཡུལ་ལ། རེག་པ་མིན་ཡང་སྟན་དངགས་  
 མཁན། དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བཏགས་ཏེ་བརྗོད་དེ་མིག་དཀྱུས་ཀྱིས། སྟན་གོང་ཡུལ་ལ་རེག་པ་བརྗོད་  
 པས་ཕུལ་བྱུང་གི་རབ་བཏགས་སུ་འདྲེན་བརྗོད་དོ། ། ལྟེན་མཚན་པ་ནི། ལྷན་པ་ལུས་ལ་འབྱུང་བ་

བཞིན། །མཁའ་འདི་མིག་སྒྲུབ་ཆར་འབེབས་བཞིན། །འདིར་ནི་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་ཡིས་འགའ། །དཔེ་  
 ཉིད་དུ་ནི་འབྱུང་པ་སྟེ། །ཞེས་དཔང་ལོས་བསྐྱར་བ་འདི་ལེགས་སོ། །དེ་མི་འཐད་དེ་བཞིན་སྒྲུབ་འདི་ནི་  
 ཉིང་ངའི་མཐའ་ཡིན་གྱི་དཔེ་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ཡིད་ཆེས་གསུངས་ལ། །གཞན་དུ་ནི་ལས་འདས་  
 པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཉིང་ངའི་མཐའ་ཡིན་ན། །འབྱུག་པའི་སྐད་དོད། །ལྷོ་ཏི། །ཆར་འབེབས་  
 པའི་སྐད་དོད་པར་ཏི། །ཞེས་ཡོད་པའི་ཉི་གཉིས་ག་བརྟ་ལྟ་ནི་ཉི་ཡིན་ཞིང་བར་དུ་བྱེད་པ་པོའི་དོན་ལ།  
 །ཨན་བྱིན་པ་ཡིན་པས་བྱ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། །དཔེ་ཡིན་ན་དེ་པན་གྱི་རྒྱུན་དགོས་པས་སོ། །  
 །གཞན་ཡང་དཔེ་དང་དཔེར་བྱ་དག་ནི་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པའི་ཆོས་ལ་ལྟོས་ཤིང་། །འབྱུག་གོ་དང་ལུན་  
 པ་ལ་དཔེ་དང་དཔེར་བྱའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། །འབྱུག་པ་ཉིད་མཚུངས་  
 ཆོས་སུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན་མི་རིགས་ཏེ། །འབྱུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་དྲིས། །དེ་ཉིད་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཡང་།  
 །ཞེས་ཟེར་བ་ལས་འོས་ཅི། །དེ་ལྟར་ནི་མ་སྟོས་པ་རྣམས་འཆད་པ་མིན་པས་ཁྱོད་སྟོན་པའོ། །གཤམ་ཏེ།  
 །འབྱུག་པའི་བྱེད་པ་དཔེ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། །དེ་འབྱུག་པར་བྱ་ཆོག་ལ་ནི་དབང་དང་བྲལ་འགྱུར་ཏེ།  
 །འབྱུག་པ་ཁོ་རང་གིས་འབྱུག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་པས་གཞན་གྱི་ལྟོས་བྱར་ཏེ་བྱེད་པ་པོར་མི་འགྱུར་...  
 རོ། །ཡང་གང་གིས་འབྱུག་གོ་འདི་དག་ནི་ལུན་པ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡང་། །ལུས་ལ་ཞེས་  
 པའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་བརྟེན་པ་དང་མ་འབྲེལ་ཏེ། །དེ་ཡང་དཔེ་དཔེ་ཅན་ལ་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་  
 དགོས་པ་ལ། །འདི་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པས་སོ། །དེའི་དཔེར་ནི་ཁྱོད་གདོང་རྒྱ་བ་བཞིན་ཞེས་པས་དཔེ་  
 དོན་གཉིས་ཀའི་ཆོས་མཛུས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། །འབྱུག་པ་འདི་ལ་ནི།  
 །འབྱུག་པ་ལས་གཞན་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པས་དཔེ་མིན། །དེ་ཕྱིར་འབྱུག་པ་འདི་དང་ནི། །ལུན་པ་བྱེད་  
 པོ་ལུས་ཀྱང་ལས། །ཉེ་བར་སྐྱར་དོན་སྟེས་བྱ་ཡིས། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བཏགས་ཏེ་བརྟེན་པ་ཡིན་  
 བོ། །ལྟ་ །བཞིན་པར་བརྟོག་གསལ་བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་གོ་དཔེ་ནི། །སྒྲུབ་དང་། །དོགས་དང་། །ངེས་དང་།  
 །འབྲ་དང་། །མིན་མས་དང་ལ་སོགས་པ་བཤད་ཟིན། །བཞིན་དང་རྟོག་གོ། །རྣམ་པར་རྟོག་གོ། །ཆེས་  
 མཐོང་རོ། །ཇི་ལྟ་བ་སོགས་མཐར་སྐྱར་བ་རབ་བཏགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་ །བཅུ་  
 གསུམ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། །མཚན་ཉིད། །དབྱེ་བ་གཉིས། །དང་པོ་ནི། །རྒྱ་ནི་དེའི་བྱེད་པ་པོ་སྟེ། །དེ་  
 །ཤེས་བྱེད་དུ་བཀོད་ནས། །འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་རྒྱུན་ནོ། །ལྟ་ །གཉིས་  
 པ་ལ་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟེ། །འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། །ལྟོག་པ་ཉམས་པའི་རྒྱ། །ཤེས་བྱེད་གྱི་རྒྱ།  
 །མཚར་བའི་རྒྱའོ། །དང་པོ། །སྐར་མེད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེའི་རང་བཞིན་འོས་པ་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་  
 །སྟེ། །དཔེར་བརྟེན། །ལྟ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱུང་དག་གིས། །ཚན་དན་སྟོན་པ་གསར་པ་ཡི། །ཡལ་འདབ་  
 །བསྐྱོད་པར་བྱེད་པ་འདི། །ཀྱུན་གྱི་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །འདིར། །དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་འོས་



པ་ཡི། རང་བཞིན་ཉི་བར་སྐྱར་བས་སོ། ། རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟོག་པ་དག་གྲང་དེ་དང་མཚུངས་པ་ལ།  
 སྐྱར་ཡོད་པ་ཉིད་གནས་སྐྱབས་གཞན་དུ་བྱ་བའི་ལས་བརྗོད་པ་ལྟོག་པ་ཉམས་པ་སྟེ། ལྷ་ལ་ཡ་ཡི་ཆུ་  
 རྒྱུ་ལ། རེག་ཅིང་ཅོན་དན་ནགས་བསྐྱོད་ནས། རྒྱུ་འདི་མགོན་པོ་རྣམས་དག་ནི། ཉམས་པར་  
 བྱ་ཕྱིར་ཉི་བར་གནས། འདིར། དེ་ལྟར་གྱུར་བའི་རྒྱུ་གིས་ནི། འབྲལ་བའི་རིམ་ལས་བྱུང་གྱུར་  
 པ་དེ། སྐྱེ་བོ་ཡིད་འོང་མར་སྟེད་པ། ཉམས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་བྱས། དེས་ན་རྒྱུ་འདི་གཉིས་དེ་  
 ཉིད་ལ་ལྟོས་ཤིང་བརྟེན་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། ། ལྷག་མ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལྷ་བུའི་ལས་ལ་ཕལ་ཆེར་ནི་  
 རྒྱུ་ཉིད་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱིས་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་རིམ་  
 པ་བཞིན་སྟོན་པའི་དང་པོ་དེའི་ཤེས་བྱེད་ཅམ་དུ་གྱུར་པས་བྱ་བ་གོ་བར་སྟོན་པ་ཤེས་བྱེད་སྟེ། དཔྱེ་བ་  
 དགུ་ལས། རྣམ་འགྱུར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི། ལོ་འདབ་གསར་འབྱུངས་ནགས་ཚལ་དང་། །  
 འདབ་བརྒྱུར་བ་དུ་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་ཡིས། མགོན་པོ་བལྟ་བའི་དུག་དུ་  
 བྱས། ། རྒྱུ་ལྡན་པ་བརྗོད་པ་དང་མཐུན་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྟེ། ཁེངས་པ་གོམ་པར་བྱའོ་  
 ཞེས་དེ། གྲོགས་མོ་མཇེའ་བའི་གནས་བཀོད་ལ། བྱམས་སྤྱོད་འབྲེག་མིག་གཡོན་གྱིས། མཆུ་ནི་  
 གཡོ་ཞིང་ལྷ་བར་བྱེད། གསུམ་པ་དུས་ཀྱི་སྐྱབས་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྟེ། ཉི་མ་རུབ་གྱུར་སྐྱབ་  
 མཇེས་དེ། འདབ་ཆགས་རྣམས་ནི་གནས་སུ་སོང་། ། རྒྱུ་ལྡན་པ་ཡིད་འོང་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྟེ།  
 གྲོགས་མོ་འདོད་པས་གཟིར་བའི་ཡིད། རྒྱུ་བའི་ཟེར་གྱིས་མི་བསྐྱོག་ཅིང་། ཅོན་དན་ཆུ་ཡིས་མི་  
 བཟོད་པ། ལུས་ཀྱི་བྱོད་གྱིས་གདུང་བར་རྟོགས། དེ་ཡན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་རྒྱུར་བྱས་ལ། འདི་  
 བས་མན་དངོས་པོ་མེད་པ་རྒྱུར་བྱས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ལྡན་པ་འགྱོད་པ་གོ་བའི་རྒྱ། རིག་པ་རྣམས་ནི་མ་  
 གོམས་པ། སྐྱོ་ལྷན་རྣམས་དང་མ་འགྲོགས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ནི་མ་བསྐྱམས་པས། མི་  
 རྣམས་རབ་དུ་གདུང་བར་གྱུར། རྒྱུ་ལྡན་པ་རྒྱས་པ་གོ་བའི་རྒྱ་ནི། འདོད་པའི་གཏམ་གྱིས་ལྷོས་པ་  
 སོང་དེ། ལང་ཚོ་ཡི་ནི་རིམ་དག་ཉམས། རྫོངས་པ་ཟད་ཅིང་སྟེད་པ་འཕོས། བསོད་ནམས་གནས་  
 ལ་ཡི་དག་བྱས། རྒྱུ་ལྡན་པ་བྱུན་པ་ཁྱིམ་གྱི་ཡིད་འབྱུང་བ་གོ་བའི་རྒྱ་ནི། བགས་ཚལ་འདི་དག་ཁྱིམ་མ་  
 ཡིན་དེ། རྒྱུ་གྲང་འདི་དག་བྱུང་མེད་མིན། རི་དྲགས་འདི་དག་བྱུང་མེད་མིན། དེ་ཕྱིར་བདག་ནི་ཡིད་  
 དགའོ། རྒྱུ་ལྡན་པ་མ་བརྟགས་པའི་སྟོན་པ་དགག་པས་གོ་བའི་རྒྱ་ནི། ཤིན་ཏུ་མ་བརྟགས་སྟོན་  
 པ་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ནི། ལུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་  
 རྟག་དུ་འཕེལ། རྒྱུ་ལྡན་པ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣལ་མ་གོ་བའི་རྒྱ་སྟེ། སྟེད་ཚལ་ས་དུ་གྲར་  
 རྣམས་དེ། སྟེ་མ་མ་འབྱུངས་མ་ཡིན་པས། མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་མེད་ནི། ཁྱིམ་བཅས་སྐྱོར་རྒྱ་  
 སྐྱོན་བྱར་འགྱུར། ཤི་བ་ལ་ཁྱིམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱོར་རྒྱ་ལོ་སྟེག་པའི་དོན་དུ་སྐྱོན་ནོ། ཞེས་སྟོན་གྱི་

གཏམ་ལས་སོ། །དེ་དག་རྒྱ་དགུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་གོ་བ་ཡིན་ལ། སྤྲུལ་  
 གཉིས་ནི། སྤྲུལ་མེད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དངོས་པོའི་རྒྱ་ཉིད་དོ། ། ལྟ་བུ་  
 པ་མཚར་བའི་རྒྱ་ལ་ལྟ་ལས་དང་པོ། ཐག་རིང་དུ་འབྲས་བུ་སོན་པ་གོ་བའི་རྒྱ་ནི། ལྟ་བུ་ཅན་  
 ཁྱོད་མིག་བྱར་ཅེས་པ། རྒྱལ་བྱེད་ལུས་སྐྱེས་དག་གི་མཚོན། །གང་དེ་གཞན་ལ་རབ་འཕང་པ། །  
 དེ་ཡིས་བདག་གི་ཡིད་ཀྱང་བཅོམ། ། ལྟ་བུ་གཉིས་པ་འབྲས་བུ་རྒྱ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གོ་བའི་རྒྱ་  
 ནི། ལྟ་བུ་སྐྱེས་བུ་ལུས་སྐྱེས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི། །རྣམ་འཕྲུལ་སྤྱོད་གས་ལྟན་ཅིག་ཉིད། །བྱུང་མེད་  
 རྣམས་ལ་བུ་མོ་ནི། །ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ནུབ་སྐྱེད། ལྟ་བུ་གསུམ་པ་རྩེས་ལ་རྒྱ་སྐྱེས་ལ། །  
 འབྲས་བུ་སྤྲུལ་སྐྱེ་བ་གོ་བའི་རྒྱ་ནི། ལྟ་བུ་སྤྱིས་ནས་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་པའི། །ཁྲི་བ་ཡིན་ནི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཤར། །སྤྲུལ་ཉིད་རི་དྲགས་མིག་ཅན་གྱི། །ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་པར་བྱུང། ལྟ་བུ་བཞི་  
 པ་རིགས་པ་མིན་པ་གོ་བའི་རྒྱ་ནི། ལྟ་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་པོ། །དམར་བཞི་གཞོན་གྱིས་རྒྱ་  
 པ། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་ཡི། །པར་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ཅི། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་རིགས་པ་གོ་བར་བྱེད་  
 པའི་རྒྱ་ནི། ལྟ་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་སེམས་ལྟ་བུ་ཡི། །འོད་ཟེར་ཀུན་དཀྱིལ་མེད་རྣམས། །སྤྱོད་རྣམས་  
 ཀྱི་ལག་པ་ཡི། །པར་བྱུང་པར་བྱེད་ལ་དབང་། །ཞེས་པ་རྒྱའི་རྣམ་ཉིད་ནི། ལུགས་འདི་འདྲ་བ་བཅུ་  
 དྲུག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །རྒྱུ་འདི་འབྲེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་ལ་འདིར་གཞུང་ལྟར་བསྟན་པས་དོན་བཟླ་  
 པར་བྱུངོ། ལྟ་བུ་བཅུ་བཞི་པ་སྤྱོད་པ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བདག་གི་  
 སེམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ནི་སྤྱོད་པར་ལུས་ཀྱི་རྣམ་རིག་གི་བྱུང་དང་རྣམ་པས་མཚོན་པར་བསྟན་པའི་ཚིག་  
 རྒྱུ་ནི། །འདིར་བྱུང་ཅན་གྱིས་རྟོགས་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་བྱུང་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ནི། །གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས་པ། ལྟ་བུ་དང་པོ་བྱུང་གིས་མཚོན་པ་ནི། བཅའ་ཞིག་ཏུ་ཅག་འགྲོགས་འབྱུང་ཞེས། རྟོགས་སུ་  
 བརྟེན་པར་མ་བཟོད་པའི། །མཛེས་པོ་རིག་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱིས། །ཅེ་དགའི་པར་བྱུང་པར་བྱས། །  
 འདིས། ལུས་སྐྱེས་དག་གིས་གཟིར་བ་ཡི། །མཛེས་པོ་དབྱུགས་དབྱུང་འདོད་པ་ཡིས། །པར་བྱུང་  
 པར་བྱས་པ་ལས། །འདིར་ནི་མཚན་མོ་འགྲོགས་པར་བསྟན་པས་སོ། ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ནི། ལྟ་བུ་  
 འདུན་སར་ཁྱོད་ལ་མིག་ །གཏད་པ་དེ་གདོང་རྒྱ་སྐྱེས་ལ། །དམར་ཞིང་གསལ་བ་རྒྱས་པ་ཡི། །  
 མཛེས་པ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བར་འབྱུང། །འདིར་ཡང་། རང་བཞིན་མ་བརྟེན་པར། དགའ་བའི་  
 དགའ་སྟོན་འདོད་པ་དག་ །དེས་པར་གནས་པ་ཉིད་བྱུང་བས། །སྤྱོད་ཉིད་ལས་རྒྱལ་བ་མ་ཡིན་  
 བོ། ལྟ་བུ་བཅོ་ལྔ་པ་ཆ་ཡི་རྒྱུ་ལ། མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆ་ནི་སྤྱོད་ཀུན་  
 ཟུང་བྱས་ཡོད་པ་ཆ་དེ་ཡིས། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དེས་པར་གསལ་པོར་མཐོང་བ་སྤྱི་བའི་ཚིག་རྒྱུ་  
 བོ། ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། མཛོན་གྱུར་དུ་མཐོང་བ་དེ་དེའི་རྒྱ་ལས་གཞན་གྱི་ཡིན་པ་སྤྲད་

སྐྱུར་བ་མངོན་གྱུར་ཆས་སྒྲིབ་པ་སྟེ། དཔེར་བཅོམ་། རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོར་ཆགས་པ་བདག །སྐྱུ་  
 འོངས་རྒྱས་པ་སྐྱུར་བ་པོས། །རིག་པ་གྱུར་ལ་གྱེ་མ་མཆར། །བསེལ་བའི་རྒྱུར་ལྡན་ཡིན་པར་  
 ཞེས། །འདིར་ཆགས་པ་མངོན་གྱུར་བའི་རྟགས་ཆེལ་བསེལ་བས་བྱུང་བ་སྐྱུར་སྐྱུར་བས་སོ། ། ༄  
 གཉིས་པ། །ཞོག་གྱུར་གྱི་དོན་སྒྲིབ་པ་ཞོག་གྱུར་ཆས་སྒྲིབ་པ་སྟེ། །རི་རྒྱར་བྱ་མོ་མཐོང་ཉིད་ན། །  
 བདག་ནི་དགའ་བའི་མཆི་མ་བྱུང་། །རྒྱུད་གིས་རྒྱབས་པའི་མེ་རྟག་གི །རྒྱལ་གྱིས་བདག་མིག་སྐྱུ་  
 བྱུང་ངོ། །འདིར་ཅེ་སར་ཞོག་གྱུར་པའི་བྱུང་ན་གྱི་མཆི་མ་བྱུང་བ། །རྒྱལ་མིག་ལ་སོང་བ་སྐྱུར་གྱིས་  
 སྒྲིབ་པས་སོ། ། ༄ གསུམ་པ་བསྟོད་པ་སྐྱུར་བས་ནས། །དེའི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་སྐྱུར་པ་ཆས་སྐྱུར་པ་  
 སྟེ། །གང་ཡིད་གཡུལ་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ། །འདོད་པའི་དགའ་སྟོན་ལས་ཀྱང་ཆགས། །གཟི་ལྡན་  
 ལང་ཆོ་ཡོན་ཏན་ཅན། །རྒྱལ་འདི་ཁྱོད་གྱི་བདག་པོར་འོས། །འདིར་བརྩོན་འགྲུས་ཁྱུང་འཕགས་  
 བསྟོད་པ་འདིར། །སྐྱུར་པ་ཉིད་དེ་འོངས་སྐྱུར་ལ། །རྒྱུན་དུ་སྐྱོད་འདོད་བྱ་མོ་ཡི། །བསམ་པ་ཉིད་ནི་  
 བསྐྱོག་པར་རུས་པས་སོ། ། ༄ བཞི་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ཟད་བཅོམ་པ་ཆས་བསྟོད་པ་སྟེ། །གཞོད་པ་  
 རབ་གཞིལ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། །གང་གིས་སྟོན་པར་སྐྱུ་བ་བསྐྱབས། །སྐྱེ་བོ་འདི་ནི་བཅེ་མེད་གཡོ། །  
 གྲོགས་མོ་དེ་ཡིས་བདག་ལ་ཅི། །འདི་ལ་སྐྱེ་བོ་གྲོགས་མོས་རབ་སྟོན་ཁོངས་པར་གྱིས་ཞིག་པ།  
 ཆགས་ཕྱིར་བསྟོན་པ་ལྟར་བྱེད་པར་མ་རུས་ནས། །དེའི་གཞོད་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར། །སྟོན་ལྟར་སྐྱུར་བ་དེ་  
 ཡོན་ཏན་གང་ཞིག་སྟོན་པར་སྐྱུ་བ་ཉིད་དུ་བསྟོན་པས་སོ། ། ༄ བཅུ་དྲུག་པ་རིམ་པའི་རྒྱུན་ལ།  
 མཆོན་ཉིད་དཔེར་བཅོམ་གཉིས་དང་པོ་ནི། །དངོས་པོ་རབ་དུ་བསྟོན་པ་རྣམས་རིམ་པའམ་གངས་བཞིན་  
 དུ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྗེས་སུ་བསྟོན་པའི་ཆོག་རྒྱུན་ནོ། །འདི་ལ་གངས་བཞིན་གྱི་རྒྱུན་  
 ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། ། ༄ གཉིས་པ་ནི། །བྱས་ལ་རྒྱུར་ནི་རབ་ཞུགས་མ། །ཁྱོད་གྱི་འཇུག་མིག་གཞོང་  
 མཛེས་ནི། །བསྟོན་པ། །ཀུམ་ཏུ་ལྷུང་ལ་བསྐྱུ་ཡིས། །བརྒྱས་པར་ངེས་སོ་གཟུགས་ཅན་མ། །རྗེས་  
 སུ་བསྟོན་པས་སོ། ། ༄ བཅུ་བདུན་པ་དགའ་བའི་རྒྱུན་ལ། མཆོན་ཉིད། །དབྱེ་བ་གཉིས། །དང་  
 པོ་ནི། མཆོག་རྒྱུད་དགའ་བ་སྐྱེས་པར་བཅོམ་པའི་ཆོག་རྒྱུན་ནོ། ། ༄ གཉིས་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི།  
 །དགའ་བའི་རྒྱུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱོས་པས་དགའ་བ་བཅོམ་པའི་རྒྱུས་དགའ་བ་སྟེ། །གོ་བོ་ཐོ་ཁྱོད་ཁྱིམ་  
 འོངས་པས། །དང་བདག་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་གང་། །དགའ་བ་འདི་ནི་སྐྱུར་ཡང་ཁྱོད། །དུས་གྱིས་  
 འོངས་ན་འབྱུང་བར་འབྱུར། །གོ་བོ་ཐོ་ཁྱུང་འཇུག་འདིར། །དེ་འདྲའི་དགའ་བ་བི་དུ་རས། །  
 གཞན་ལས་མིན་ཞེས་རིགས་པ་སྐྱུ། །དེ་ལ་གྲུས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །རབ་བསྟོན་འགྲོག་བྱེད་ཞིན་རྒྱ་  
 དབྱེས་པས་སོ། །བི་དུ་ར་རྒྱལ་པོ། །དེས་ཁྱུང་འཇུག་བསྐྱབས། །དེ་མཐོང་བའི་གཏམ་དང་སྐྱུར་བ་  
 ཡིན་ནོ། །ཆེས་མཐོང་དགའ་བ་མཐོང་བ་སྐྱོས་པ་ཆེས་དགའ་བའི་རྒྱུན་ཏེ། ། ༄ རྒྱ་བཞི་མ་རྒྱུང་ས་

མཁའ་ཤིན་ཏུ་གྲོལ་བའི་དང་ཆུ། ཞེས་པའི་གཟུགས་རྣམས་རབ་འདས་ནས། ལྷ་ཁྱེད་ལྟེ་  
 བར་དེད་ཀྱིས་ཅི། འདིར་ལྷ་དབང་ཡུག་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་ལྷ་དེ་ལ་ར་སྒྱའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 དགའ་བའི་གོ་ཆའམ་འགའ་ཞིག་ལས་རྒྱལ་པོའི་གོ་ཆར་བཞེད་པས་ཆེས་མཐོང་དགའ་བ་ཁྱེད་མཐོང་...  
 བས་ཆེས་དགའ་བའོ་སྟོན་པས་སོ། ། ལྟེ་ བཙུན་པ་ཉམས་ལུན་གྱི་རྒྱལ་ལ། མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་  
 གཉིས་ཤིང་དང་པོ་ནི། ཉམས་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་རྒྱུ་ལོ། གཉིས་པ་ལ།  
 འཆི་མེད་མཛོད་ལས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་བསམ་པའོ་ཞེས་འགྱུར་བ་ལྟར། དགའ་བ་དང་སྤྱོད་བ་དང་  
 འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འབྱུག་ཅིང་ལུས་ངག་གི་རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་ཤོར་བ་བསམ་...  
 པའམ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྲ། བསམ་པ་དེ་ཡང་རྩ་ཤིས་དགའ་དང་ཆོད་སྒོ་ལྷ་དཔེ་དང་། ཁྱོད་དང་སྟོན་བ་  
 དེ་བཞིན་འཇིགས། བསྐྱུག་སྒོ་ལོ་མཚར་ཞེས་པ་རྣམས། གནས་བྱེད་འགྱུར་བར་རབ་རྒྱ་གསུམ་  
 ཞེས་སོ། འཆི་མེད་མཛོད་ལས། བསམ་པའི་གོ་བྱེད་རྗེས་འགྱུར་བའོ་ཞེས་པས། བསམ་པ་དེ་  
 ཉིད་རྒྱས་པས་འཇུག་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་སོགས་པ་ལུས་ངག་གི་བྱ་བས་གསལ་བར་རྗེས་སུ་འགྱུར་  
 བ་ནི་ཉམས་ཞེས་བྲ། ཉམས་དེ་ཡང་རྩ་ཤིས། སྒྲིག་དང་ཆོད་དང་སྦྱིང་རྗེ་དང་། དྲག་པོ་  
 དཔལ་བ་འཇིགས་བྱེད་དང་། མི་སྒྲིག་མདུང་མིང་ཅན་ཞེས། བརྒྱུད་རྣམས་གར་གྱི་ཉམས་སུ་  
 ལག་དོ། ཅེས་པས། དེ་དག་རེ་རེ་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོག་སྟོན་གྱིས་འདི་བརྒྱུད་དུ་དབྱེ། འདི་  
 དང་པོ་བསམ་པ་དག་པའི་ཉམས་ཀྱི་སྒྲིག་ནས་ཅན་སྒྲིག་པ་སྟེ། དཔེར་བཞེད། ལྟེ་ བཞེད་ཞེས་པ་མ་  
 རོལ་རྒྱ། གང་དང་འགྲོགས་སྦྱིར་བདག་འཆི་འདོད། ལྷ་བཞི་དེ་བདག་གིས་ནི། སྦྱོང་འདི་ཉིད་ལ་  
 ཐོབ་ཅི་ལྟར། འདིར་དགའ་བ་ཉིད་དུ་སྤར་བསྟན་ཏེ། དགའ་བ་སྒྲིག་པ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་  
 མང་དག་དང་ལུན་པས་ན། འདི་ནི་ཉམས་དང་ལུན་པའི་ཆོག་རྒྱུ་སོང་ངོ་། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དཔེ་ཡ་  
 བྱུ་བ་ཞིག་བཙུན་མོ་ལ་བཞུགས་པས་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཤོར། དེར་དེ་སྟོན་པོས་སྤྱོད་ཏེ་ཤོར་  
 ཞེས་གསལ་བས། རྒྱལ་པོ་དེ་དང་འབྲལ་མི་བཟོད་ནས། དེ་དང་འགྲོགས་པའི་ཕྱིར་བདག་  
 འཆི་འོ། བདག་གསོན་པས་དེ་ཐོབ་མི་རུས་སྟམ་ཞེན་པས་སོ། སྟོན་པོས་དེ་སྤྱོད་འཆི་འོ་ཞེས་  
 བསྟན་པས་དེས་ཆེས་དགའ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྤྱོད་བ་ཡིན་ལོ། ལྟེ་ གཉིས་པ་བསམ་པ་སྤྱོད་པའི་  
 སྒྲིག་ནས་ཅན་དྲག་པོའི་ཉམས་ཏེ། ལྟེ་ གང་གིས་ནག་མོ་བདག་མདུན་ནས། སྤྱོད་པས་བཟུང་སྟེ་  
 དངས་གྱུར་བ། བསྟན་དགའ་སྤྱི་གཅན་ཐོབ་པ་འདི། སྤྱོད་ཅིག་འཆོ་བར་འགྱུར་རམ་ཅི། འདིར་  
 འཇིགས་སྟེ་དབྱེ་དག་ལ། ལྷ་བའི་སྤྱོད་པ་མཚོག་གི་མཐར། འཇིགས་པ་དྲག་པོའི་བདག་ཉིད་  
 གྱུར་ཤིང་། འདི་ནི་རོ་དང་ལུན་པའི་ཆོག་གོ། གསུམ་པ་བསམ་པ་སྟོན་པའི་ཉམས་ཀྱི་སྒྲིག་ནས་ཅན་དཔལ་  
 བའི་ཉམས་ཏེ། ལྟེ་ མཚོར་བཅས་ས་ལས་མ་རྒྱལ་ཞིང་། རྣམ་མང་མཚོད་སྤྱོད་པ་བྱས་ལ། །

[illegible]

ཉིད། དཔེར་བཅོམ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱ་བ་འགའ་ཞིག་རྩོམ་པ་ལ། སྐལ་པའི་སྟོབས་ལས་དེའི་  
 སྐབས་བྱེད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བར་སྟོན་པའི་ཚིག་རྒྱུ་ནོ། ། ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ནི། ཁེངས་པ་  
 གཞོམ་ཕྱིར་དེ་ཡིས་ནི། རྒྱུ་པ་དག་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བ། བདག་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྐལ་བ་ཡིས། །  
 འབྲུག་གི་སྐྱ་ནི་གྲགས་པར་གྱུར། འདིར་དགའ་མའི་ཁེངས་པ་གཞོམ་ཕྱིར་བསམ་པའི་བྱ་བ་རྩོམ་པ་  
 ལ་སྐལ་བའི་སྟོབས་ལས་སྐབས་བྱེད་འབྲུག་གི་སྐྱའང་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྟོན་པས་སོ། ། ལྟ་བུ་རྩ་  
 གཉིས་པ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཅོམ་འདོད་ཡུལ་དེའི་  
 བསམ་པ་འཕམ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོད་བྱེད་སྒྲ་ན་མེད་པར་སྟོན་པའི་ཚིག་རྒྱུ་ནོ། ། ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས་ལས། བཅོམ་ཡུལ་གྱི་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་བསྐྱགས་པ་བསམ་པ་རྒྱུ་ཆེ་བ་བཅོམ་  
 པ་སྟེ། དཔེར་བཅོམ། རྒྱ་བ་ཏ་ཡི་མགོ་གཅོད་པའི། བྱ་བའི་ཁྱུར་ཡང་བཅོད་པ་ཡི། ར་སྒྱུའི་བྱ་  
 དེས་སྒྲ་མ་ཡི། བཀའ་ལས་འདའ་བར་རུས་མ་གྱུར། རྒྱ་བ་ཏ་སྐྱོག་བྱ། སྤོང་བྱ་ལྒྱ་མ་གྱིན་  
 བཅུར་གྲགས་པ་སྟོབས་ཆེ་བ་གསོད་རུས་པ། རྒྱལ་པོ་རྒྱ་སྒྱུ་ཤིང་རྩ་བཅུ་པ་དེའི་བྱ་རྒྱ་མ་ཏའོ། ལས་  
 རུ་བོ་བྱ་ར་ཏ་ལ་ངས་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་བྱིན་ཟིན་གྱི་ཁྱོད་རང་ནགས་སུ་སོང་ཞིག་ཅེས་བསྐྱོར་བས། དེ་བསམ་པ་  
 ཆེ་ནས་ཕའི་ངག་མ་བཅག་པར་དེ་ཉིད་དུ་སི་ཏ་དང་འགྲོགས་སྟེ་ནགས་སུ་དཀའ་ཐུབ་ལ་ཞུགས་གྱི་……  
 གཞན་བསམ་པ་རྒྱུ་དང་ནངས་ཐོབ་གྱིས་དེ་ལ་མི་རིགས་ཞེས་རྩོད་དུ་འོང་བས་སོ། རེས་སྐྱུ་མར་བསམ་  
 པའི་བདག་ཉིད་ཆེ་ཞེས་སྐྱུར། བཅོམ་ཡུལ་གྱི་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་བསམ་པ་པ་འབྱོར་པ་  
 རྒྱུ་ཆེ་བ་སྟེ། ལྟ་བུ་རིན་ཆེན་རྩིག་པ་ལ་འཕོས་པའི། བཀའ་བསྐྱོར་བསྐྱུ་ཡིས་བསྐྱོར་གྱུར་པ། །  
 ལྒྱུའི་དབང་ཕྱག་དེ་ཁོ་ན། ལྷ་ལྷ་ན་བྱས་དཀའ་བས་ཤེས། ལྷ་ལྷ་ན་བྱ་སྤྱེད་ཏ་ལུ་མཐུ་ཡིན། །  
 འདིར་ནི་འབྱོར་པ་མངོན་པར་བསྐྱེད་སྟེ། མ་གྱིན་བཅུའི་ཕོ་བྲང་རིན་པོ་ཆེའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པས་  
 སོ། ། ལྟ་བུ་རྩ་གསུམ་པ་བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱུ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས། ལྟ་བུ་དང་པོ་  
 ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་རི་ལྷར་གཞོག་པ་ལ་བསྟོན་བྱས་ནས། དེ་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བའི་དོན་གཞན་རུང་  
 ཟད་སྟོན་པའི་ཚིག་རྒྱུ་ནོ། ། ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། ཆོས་བསྟོན་པས་ཆོས་གྱི་བསྟོན་  
 དོར་ཏེ། དཔེར་བཅོམ། འདོད་པ་དག་ནི་མདའ་ལྷ་པ། མ་ཡིན་སྒྲོ་ལྷན་སྟོང་ཕྱག་ཡོད། ལག་ཉིས་  
 པ་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ཏེ་བསྟོན་པས་ཡུལ་ལ་བསྟོན་དོར་ཏེ། ཅན་དན་ལྷ་འོད་དལ་བྱ་ཡི། ལྟོ་  
 ཕྱོགས་དྲི་ཡི་བཞོན་པ་འདི། མེ་ཡི་རང་བཞིན་སྒྲོ་བ་སྟེ། བཞན་གྱི་དོར་ནི་བསམ་ཞེས་གྲགས། །  
 འདོད་ལྷན་གྱི་ཡུལ་མེ། བཞན་བསམ་པ་ཉིད་དུ་བཞག་པས་སོ། བཀའ་གི་རང་བཞིན་སྟོན་ནས་དེ་ལ་  
 བསྟོན་པས་རང་བཞིན་ལ་བསྟོན་དོར་ཏེ། ལྟ་བུ་བདུད་རྩི་འཛིག་པའི་འོད་ཟེར་ཅན། ལྷ་བ་ཞེས་པར་  
 བདག་ཅག་འདོད། དོན་གྱི་བདག་ཉིད་འདི་ནི་གཞན། དུག་ཟག་ཟེར་དང་ལྷན་པ་ཉིད། ཅེས་པ་

འདིར་། སྐབས་འདི་ནི་། བསྐྱོད་པ་འདི་ལྟར་བཤད་ཀྱི་དེ། འདོད་པ་མ་གཟིང་བ་བཟོད་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། །དཔེའི་བསྐྱོད་དོར་ཉིད་ཅི་དཔེ་རྣམས་ལ་བསྟན་ཟིན་པོ། །རྒྱ་བསྐྱོད་རྒྱ་སྐྱོད་འདིས་མཚོན་  
 པོ། །ལྟ་ཞིང་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱར་བའི་རྒྱ་ལ། མཚོན་ཉིད་རབ་དབྱེ་གཉིས། །ལྟ་ ༥ དང་པོ་ནི།  
 གཟུགས་སྤྱི་རང་བཞིན་གཅིག་དང་ལྟན་པའི་ཆོག་དུ་མའི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་སྐྱར་བའི་ཆོག་རྒྱན་.....  
 པོ། །ལྟ་ ༥ །གཉིས་པ་ལ། རྒྱན་གཞན་དུ་བསྟན་ཟིན་པ་དཔེ་དང་གཟུགས་ཅན་འགོག་པ་དང་།  
 ལྟོག་པ་ཅན་སྐྱོད་ལྟུང་ཅན་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ཏུ་མ་བསྟན་པ་ལ་འདི་ཁར། །ལྟ་ ༥ དེ་ཆོག་ཐ་  
 དད་མིན་པ་དང་། ཐ་དད་ཆོག་འདྲ་རྣམས་པ་གཉིས་དང་། འགའ་ཞིག་བྱ་བ་ཐ་དད་མིན། །གཞན་པ་  
 བྱ་བ་འགའ་མིན་ཡོད། །འགའ་བའི་ལས་ཅན་དག་ཀྱང་གཞན། །སྐྱར་བ་ངེས་པ་ཅན་ཡང་ཡོད། །  
 ངེས་པ་འགོག་པའི་གཟུགས་བཟོད་དང་། །འགའ་མེད་འགའ་བ་ཅན་ཡང་དེ་ཞེས་པས་དགུ། །ལྟ་  
 དང་པོ། སྐྱར་རྒྱན་དེའི་ཆོག་སི་སྐྱོད་དང་ཉི་སྐྱོད་ཀྱི་མཐའ་ཅན་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་གཅོད་མཚམས་  
 ཐ་དད་ཡིན་པ་ཆོག་ཐ་མི་དད་པའི་སྐྱར་རྒྱན་ཏེ། དཔེར་བཟོད། །ལྟ་ ༥ འཆར་བ་ལ་གནས་མཛེས་པ་  
 ཅན། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཆགས་རྒྱལ་པོ་འདི། །འཇམ་པའི་དབྱ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཡིད་ནི་རབ་  
 ཏུ་འཕྲོག་པར་བྱེད། །ཞུ་དུ་ཡ་སྐྱབ་ལ་འཆར་བ་ལ་གནས། རྒྱལ་པོ་ལ་དར་བ་ལ་གནས། རྟ་  
 མཆུལ་། སྐྱབ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཆགས། རྒྱལ་པོ་ལ་འཁོར་ལ་ཆགས་པ། མི་དུ་ཀར་སྐྱབ་ལ་  
 འཇམ་པའི་འོད། རྒྱལ་པོ་ལ་འཇམ་པའི་དབྱ། འདི་ནི་གཅིག་ལ་སྐྱར་བའི་ཆོག་ལ་ཅིག་ཤོས་ལ་སྐྱར་  
 བ་ནའང་ཆོག་གི་དཀྱིལ་དུ་བཅད་མི་དགོས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོག་གཅིག་ལ་གཅོད་མཚམས་ཐ་དད་  
 པ། ཆོག་ཐ་དད་པའི་སྐྱར་བ་སྟེ། །ལྟ་ ༥ རྒྱ་སྐྱར་རྣམས་ནི་རབ་གནས་པ། །མཚོན་མོར་བྱེད་པ་དང་  
 སྐྱོང་ནས། །སྐྱོད་ལ་ཡིས་ནི་བདག་འདི་ལྟར། །དགའ་བ་མེད་པར་ཅིས་མི་མནར། །འདིར་སྐྱབ་པ་ལ་  
 བཟླ་ཤ། རྒྱ་སྐྱར་དང་། བྱ་ཐལ་མ་དང་། རྩེ་གནས་པ་ལ་འཇུག་ རྒྱལ་པོ་ལ། བདག་གཞིག་  
 བཟླ་ཏེ་རྒྱལ་རིགས། བྱ་ཐལ་མཆོད་འཇུག་པ་ནི་རྩས་པས། རྒྱལ་རིགས་ལམ་ལ་མི་འཇུག་པ། དོན་  
 རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཁྱིམས་ལ་མི་གནས་པ། སྐབས་དོ་ལྟ་མཚོན་མོ། ཀར་བྱེད་པ། རྒྱལ་པོར་དོ་སྐྱོན།  
 ཞུ་ཀར་འབྱུང་གནས་དང་བསྐྱོངས་ནས། སྐྱོན་དེ་ཡིས་ནི་བདག་འདི་ལྟར། ཞེས་ཐོབ་པས་སོ། །ལྟ་  
 གསུམ་པ་དོན་གཉིས་ཀ་བྱ་བ་གཅིག་ལ་ཐ་དད་མིན་པས་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་སྐྱར་བ་སྟེ། །ལྟ་ ༥ འཕྲོག་  
 ཅིང་ཡིད་འོང་རང་བཞིན་ཅན། །ཆགས་པ་གསལ་བར་སྐྱོན་བྱེད་མ། །མཛེས་མས་བསྐྱལ་བའི་མིག་  
 དང་ནི། །ཕོ་ཉ་མོས་ཀྱང་མཛེས་པོ་དགུག །མིག་དང་ཕོ་ཉ་མོ་གཉིས་བྱ་བ་མཛེས་པོ་འགུག་པར་  
 གཅིག་པས་སོ། །ལྟ་ ༥ བཞི་པ་གཉིས་པོ་བྱ་བ་མི་འགའ་བ་བྱ་བ་འགའ་མིན་གྱི་སྐྱར་བ་སྟེ། ཡིད་  
 འོང་ཆགས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད། །འཇམ་ཞིང་ཕྱོས་པའི་གདངས་ཅན་མ། །ཁྱུ་བྱུག་སྐྱོན་ཐོས་སྐྱར་





འགའ་ཞིག་ཁྱད་འཕགས་སུ་བཟོད་པ་ཡོན་ཏན་མ་ཚང་བ་བཟོད་པ་སྟེ། དཔེར་བཟོད། མེ་ཏྲུག་གཞུ་  
 ཅན་དག་གི་མཚོན། ལྷུ་བ་པ་མ་ཡིན་ཆོ་བའང་མིན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་ཡིས་ནི། །ས་གསུམ་དག་  
 ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །ལྟེན་གཉིས་པ་རིགས་མ་ཚང་བས་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་  
 བཟོད་པ། རིགས་མ་ཚང་བར་བཟོད་པ་སྟེ། འདི་དག་ལྟ་ཡི་བྱུ་མོ་མིན། །དྲི་བའི་རིགས་ལས་བྱུང་  
 བའང་མིན། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཚངས་པའི་ཡང་། །དགའ་ཐུབ་གཞོམ་པ་སྐྱབ་པར་ཅུས། །ལྟེན་གསུམ་  
 པ་བྱ་བ་མ་ཚང་བ་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་བཟོད་པ་བྱ་བ་མ་ཚང་བ་སྟེ། །ལྟེན་གཉིས་  
 དག་ནི་མ་བསྐྱུས་ཤིང་། །སོ་ཡི་གཡོགས་ཀྱང་མ་བསྐྱོད་ལ། །མིག་ཀྱང་དམར་པོར་མ་གྱུར་  
 པར་། །དགྲ་ཡི་རིགས་རྣམས་ཉམས་པར་བྱས། །ལྟེན་གསུམ་མ་ཚང་བ་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་གིས་  
 ཁྱད་འཕགས་པར་བཟོད་པ་སྟེ། །ལྟེན་ཉི་མའི་ཅིང་སྤང་པོའང་མེད། །ཉི་མའི་རྒྱུ་མེད་པར་  
 ཡང་། །བྱུང་མིག་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་མེད་རྣམས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ། །ལྟེན་གསུམ་  
 པ་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་གི་ཁྱད་པར་བཟོད་པ་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་ཁྱད་པར་བཟོད་པ་སྟེ། །ལྟེན་ཉི་མའི་ལོ་གཅིག་པ་  
 དང་། །ཁ་ལོ་པ་ཉམས་རྟེན་མི་མཉམ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཟི་བུ་བཟོད་ཅན། །ཉི་མས་འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་  
 མཐན། །ཉི་མའི་ལོ་གཅིག་ལོ་གཅིག་པ་ཡིན་པ། །ཁ་ལོ་པ་ལ་བསྐྱེད་པ། །དེ་དང་སྤྱོད་འགྲོ་  
 སྤྱོད་གི་བྱ་བ་ཁྱད་པོ་པོ་ཡིན་པར་སྤྱོད་ལ། །ལྟེན་ཉི་མའི་རྟེན་བདུན་ལས་མེད་པས་མི་མཉམ་  
 འདིར་གཟི་བུ་བཟོད་ཅན་ཞེས་ཉི་མའི་རྒྱུ་ཁྱད་པར་དུ་བཀོད་པས་སོ། །རིམ་པ་འདི་ཡིས་འདིར་མ་བསྐྱེད་  
 པ་གཞན་བྱ་བ་འགའ་བའི་ཁྱད་པར་བཟོད་པ། བྱ་བ་མི་འགའ་བའི། །སྐྱེད་སྤྱོད་ཁྱད་པར་བཟོད་པ་  
 སོགས་ཀྱང་མཚོན་པར་བྱའོ། །ལྟེན་ཉི་མའི་རྟེན་བདུན་པ་མཚུངས་པར་སྐྱུར་བའི་རྒྱུ་ལ་མཚན་ཉིད་དཔྱད་བ་  
 གཉིས། །ལྟེན་དང་པོ་ནི། །བཟོད་འདོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་དང་། །འགའ་ཞིག་  
 མཚུངས་པར་བྱས་ནས་བསྟོད་དམ་སྤྱད་པའི་དོན་དུ་སྒྲགས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་ལོ། །ལྟེན་གསུམ་པ་གཉིས།  
 དང་པོ་བསྟོད་བྱ་མཚུངས་པར་བསྒྲགས་པ་བསྟོད་པ་མཚུངས་སྤྱོད་ཏེ། །དཔེར་བཟོད། །གཞིན་རྟེན་  
 ལུས་རལ་ལྟ་སྟེ། །མིག་སྤྱོད་པ་དང་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་བཞེས་པའི་སྤྱ། །ཡུལ་  
 གཞན་མེད་པ་རྣམས་པར་འཛིན། །ལྟེན་གསུམ་སྤྱད་པའི་དོན་དུ་སྒྲགས་པ་སྤྱད་པའི་མཚུངས་སྤྱོད་ཏེ།  
 །རི་དྲགས་མིག་དང་འགྲོགས་པ་དང་། །སྤྱོད་གི་རྟེན་དགའ་རེག་དང་ནི། །སྤྱོད་ཀྱི་རྩོམ་པའང་རང་  
 བཞིན་གྱིས། །སྤྱད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་སོ། །ལྟེན་ཉི་མའི་རྟེན་བདུན་པ་འགའ་བའི་རྒྱུ་ལ།  
 མཚན་ཉིད་དཔྱད་བ་གཉིས། །དང་པོ་ནི། །འགའ་ལྟ་སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིགས་པའི་སྤྱད་དུ་བཟོད་པ་  
 གང་དུ་དངོས་པོ་བྱ་བ་དང་། །ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་འགའ་བ་རྣམས་ཡང་དག་པར་འགྲོགས་པར་རབ་  
 ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཚིག་རྒྱུ་ལོ། །ལྟེན་གསུམ་པ་ལ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། །དུ་མཉིད་དུ་རབ་ཉིག་བྱ་

སྟེ་དྲུག་ལས། དང་པོ། གཞི་སོ་སོའི་བྱ་བ་འགལ་བ་ལྟན་ཅིག་བརྟེན་པ། གཞི་ཐ་དང་པོའི་བྱ་བ་  
 འགལ་བ་སྟེ། ལྟ་ རང་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དག་ནི། རྩོམ་པའི་གདངས་སྟན་ཅ་ཅོ་འཕེལ། མ་  
 བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་དག་ནི། ཡིད་འོང་ཉིད་དང་བྲལ་བས་ཉམས། རྟེན་གཉིས་སྟོན་ཀའི་དུས་ལྟན་ཅིག་  
 པས་སོ། ལྟ་ གཞི་སོ་སོ་པོའི་ཡོན་ཏན་འགལ་བར་ལྟན་ཅིག་རྟོག་པ་ཡོན་ཏན་འགལ་བ་སྟེ། དབྱར་  
 སྐྱེས་ཆུ་འཛིན་དག་གིས་ནི། བཅ་མཁའ་ཡུལ་ངན་ལྟ་བུར་སྒྱུད། ཆགས་པ་ཡིས་ཀྱང་འགོ་བ་  
 ཡི། ཡིད་ནི་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པར་བྱེད། རྟེན་ལྟན་ཅིག་པས་སོ། གཞི་གཅིག་ལ་རྩལ་འགལ་བ་  
 སྟོན་པ་རྩལ་འགལ་བ་སྟེ། རྟེན་པ་ཕྱ་ཞིང་རོ་སྒྲིབ་སྟོན། མཆུ་དམར་མིག་ནི་དཀར་བ་མིན། ལྟ་  
 བ་དམར་ཞིང་རྩལ་མཐོ། བྱུང་མེད་ལུས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ཅོམ། འདིར་ཕྱ་སྟོན་འགལ་བ་ལྟན་ཅིག་དེ་  
 ལ་ཡོད་པས་སོ། རྩལ་དང་ལས་འགལ་བ་ལྟན་ཅིག་བརྟེན་པ་ལས་འགལ་བ་སྟེ། བད་ཅུའི་ལག་པ་  
 ཆུ་ཤིང་བརྒྱ། བརྒྱའི་གདོང་དང་ལྷན་པ་མིག་ རྟོན་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་བདག་ཅག་རྣམས། །  
 གདུང་རུས་མིན་ནམ་ལུས་ཅན་མ། བསོལ་བའི་དགའ་བར་འོས་པ་རྣམས་གདུང་བ་བསྐྱེད་པས་  
 སོ། ལྟ་ གཞི་གཅིག་པའི་བྱ་བ་རང་འགལ་བར་སྟོན་པ་གཞི་གཅིག་པའི་བྱ་བ་འགལ་བ་སྟེ། སྐྱེད་  
 ཆེལ་རྒྱུང་གིས་རབ་བསྐྱེད་པ། རྩེ་ཏ་ཅོམ་པ་ཀ་ཡི་རུལ། རེག་པ་མིན་ཡང་འགོན་པོ་ཡི། མིག་  
 ལ་མཆི་མ་ཟག་པར་བྱེད། རེག་པ་དགག་པ་དང་མཆི་མ་ཟག་པ་འགལ་བས་སོ། ལྟ་ སྒྲིབ་སྐྱར་  
 བ་ཡོད་པ་ལ་ཅིག་ཤོས་པ་འགལ་བ་སྟོན་པས་སྐྱར་བའི་འགལ་བ་སྟེ། སྟོན་པར་སྒྲིག་མ་ཁྱོད་ཀྱི་  
 མིག་ བཀ་དང་དཀར་དང་དམར་བ་ཡང་། རྣ་བ་དག་ལ་བསྟེན་པ་ནི། སྐྱེད་ཡི་ཡིད་བརྟན་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར། གྲིཛ་ནག་པ། སྟོན་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ནག་མོ་ལྷན་པ། དཀར་བ་སྟོན་སྐྱེད་ཀྱི་ ལྷན་པ་རྒྱ།  
 རྩལ་སྐྱེད་པར་བ། རྩལ་སྐྱེད་ཆགས་པ་སྐྱེད། ཀུན་པ། ཡང་ཀུན་ཞེས་པ་སྟོན་སྐྱེད་དང་མི་མཐུན་  
 པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་པ་འགལ་བ་ཡོད་པས་སོ། ལྟ་ ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱུད་པ་སྐྱབས་མིན་བསྟོན་པའི་  
 རྒྱུ་ལ། མཆོན་ཉིད་དཔེར་བརྟེན་གཉིས། ལྟ་ དང་པོ་ནི། དེ་སྐྱེད་བརྟེན་པའི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པར་  
 རང་འདོད་པའི་ཡུལ་ཞིག་བསྟོན་པའི་ཆོག་རྒྱུ་ནོ། ལྟ་ གཉིས་པ་ནི། གཞན་མི་བརྟེན་པའི་རི་  
 དྲགས་རྣམས། འབད་མེད་རྟེན་པར་སྐྱ་བའི་འོར། རྒྱ་དང་རྩ་ཡི་རྒྱུག་སོགས་ཀྱིས། བཀས་  
 རྣམས་སྐྱེད་ཉི་ཉེ་བར་འཛོ། འདིར། རྒྱལ་པོའི་རྩལ་འབྱུངས་ཉོན་མོངས་པ། ཡིད་འབྱུང་ཡིད་དང་  
 ལྟན་པ་ཡིས། སྐྱབས་སྐྱེད་མ་བབས་བཞིན་དུ་འདིར། རི་དྲགས་སྟོན་ཆུ་ལ་འདི་དག་བསྐྱེད་པས་  
 སོ། འོ་ན་གཉིས་ཀའང་གཞན་ལ་བསམས་ནས་གཞན་བརྟེན་པའི་སྐྱར་བསྐྱེད་དང་ཁྱུང་མེད་  
 དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ་དེར་ནི་དོན་གཞན་འདྲ་བ་ཁོན་བརྟེན་པ། འདིར་མི་འདྲ་བ་བརྟེན་པས་སོ། ལྟ་  
 ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་པ་ཐོལ་བསྟོན་ཀྱི་རྒྱུ་ལ། མཆོན་ཉིད་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་

ལ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་བྱས། བསྟོན་ནས་སྟོན་ལྟར་སྤང་བའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་གང་དུ་ཉེ་བར་ཐོབ་པ་ལམ་  
 ཏྲོགས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་ལོ། ། ལྟེན་པ་དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱི་བའི་ཚུལ་དང་ལྟན་པར་  
 བཅོམ་པ་སྤྱི་བ་ཅན་གྱི་ཟོལ་བསྟོན་དེ། དཔེར་བཅོམ་དེ། ལྟེན་རྣམ་དགའ་ཐུབ་པ་ཡིས་ཀྱང་། །  
 འབྱུང་པོ་འཛིན་མ་འདི་ལས་རྒྱལ། །དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། །འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱགས་མ་  
 མཛད། །འདིར་དགའ་ཐུབ་པ་སྟེ་བ་གཞན་ལ་བསགས་པའི་དགའ་ཐུབ་ཀྱི་མཐུ་ལ་ཡང་སྤྱི་བས་འདི་  
 སྤྱི་བའི་ཚུལ་ལྟན་ལོ། ། ལྟེན་པ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་བྱས་ནས་བསྐྱགས་པ་སྤྱི་བའི་ཟོལ་བསྟོན་དེ།  
 སྟོན་གྱི་སྟེས་བྱ་ལས་བཅད་ནས། དཔལ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྟོན། །རྒྱལ་པོ་བྱ་རམ་གིང་པའི་  
 བརྒྱད། །ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ནི་རིགས་སམ་ཅི། །རྒྱལ་པོ་ཁྱུ་ལས་འཕྲོག་པའི་དཔལ་མོ་ལོངས་  
 སྟོན་པ་མི་རིགས་ཏེ་དེ་མི་དགོ་བའི་ལམ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །སྤྱི་དོན་ཁྱུ་ལ་རྒྱལ་བར་བསྐྱགས་  
 པར་མོང་ངོ་། ། ལྟེན་པ་སྤྱི་བའི་ཚུལ་ལྟར་སྤང་བའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པས་བསྐྱགས་པ་སྟོན་ལྟར་སྤང་བའི་  
 ཟོལ་བསྟོན་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་བཅུན་མོ་ས་གཞི་ནི། །ལག་འགྲོའི་ལོངས་སྟོན་དག་ལ་ཆགས། །ཅི་སྤྱི་  
 ཁྱོད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ནི། །མཆོག་གི་མཐའ་རུ་འཛུགས་པར་གྱུར། །དེ་ལྟ་བུ་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ། ཟོལ་  
 ཀྱིས་བསྟོན་པའི་རྣམ་པ་རྒྱ་ཆེ་མཐའ་ཡས་སོ། ། ལྟེན་པ་སྤྱི་བའི་ཚུལ་ལྟར་སྤང་བའི་ཡོན་ཏན་  
 མཆོན་ཉིད་དབྱེ་བ་གཉིས་དང་པོ་ནི། དོན་གཞན་དཔེ་འབྲུག་པས། དེ་དང་མཚུངས་པའི་འབྲས་བུ་  
 མཆོག་འདོད་བྱའམ། མཆོག་མིན་པ་འདོད་བྱ་མིན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་རྒྱུ་ལོ། ། ལྟེན་པ་  
 ལ་གཉིས་ཀྱི་དཔེའི་འབྲུག་པས་དོན་དེ་འདོད་བྱར་སྟོན་པ་མཆོག་གི་ངེས་བསྟན་ཏེ། དཔེར་བཅོམ་  
 ཉི་མ་འཆར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཕུན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དག །གྲོགས་པོ་རྗེས་འཛིན་བསྟན་  
 པའི་ཕྱིར། །པར་རྣམས་ལ་དཔལ་སྟེར་བྱེད། ། ལྟེན་པ་དཔེའི་འབྲུག་པས་དོན་དེ་འདོད་བྱར་  
 མིན་པར་སྟོན་པ་མཆོག་མིན་ཀྱི་ངེས་བསྟན་ཏེ། །སྤྱི་བའི་ཟེར་གྱིས་རེག་པ་ན། །འབྲལ་ལ་རྒྱལ་པོ་  
 དང་འགལ་རྣམས། །ངན་པའི་མཐར་ལྷུང་གསལ་བྱེད་ཅིང་། །ལུན་པའི་འབྲེང་བ་རུབ་པར་  
 གྱུར། ། ལྟེན་པ་སྤྱི་བའི་ཚུལ་ལྟར་སྤང་བའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པས་བསྐྱགས་པ་སྟོན་ལྟར་སྤང་བའི་  
 ཟོལ་བསྟོན་དེ། ཡོན་ཏན་དང་ལས་རྣམས་ལྟན་ཅིག་དངོས་པོ་བཅོམ་པའི་ཆོག་རྒྱུ་ལོ། ། ལྟེན་པ་  
 ལ་གསུམ་ལས། ཆོས་གཉིས་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་བཅོམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྟན་ཅིག་  
 བཅོམ་པ་སྟེ་དཔེར་བཅོམ་དེ། དེ་མཆོན་མོ་འདི་དག་རྣམས། །བདག་གི་དབྱགས་དང་ལྟན་ཅིག་  
 རིངས། །སྤྱི་བའི་རྒྱུ་ཅན་མ་རྣམས་ཀྱང་། །བདག་ལུས་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་སྟེ། །གཉིས་ཀའི་རྟེན་  
 ཅན་གྱི་བྱ་བ་དག་ལྟན་ཅིག་བཅོམ་པ་བྱ་བ་ལྟན་ཅིག་བཅོམ་པ་སྟེ། །འགྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིངས་པ་  
 དང་། །ལྟན་ཅིག་ལྟེན་ཏེ་དོག་པ་རྒྱས། །དེ་དག་མཆི་མ་དང་མཉམ་དུ། །ལྟེན་པ་ཡི་ལྟེན་དག

འབབ། ། གཉིས་གཉིས་རྟེན་ཅན་འཕེལ་བའི་བྱ་བ་དག་ལྟ་བུ་ཅིག་བཟོད་པ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཅིག་བཟོད་པ་  
སྟེ། ཁུ་བྱ་གྲོག་པའི་སྐལ་བཟང་དང་། འགས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་བྱི་བཟང་དང་། འབྲིད་ཉེན་སྐྱོ་བོ་ཀུན་  
དགའ་རྣམས། ལྟ་བུ་ཅིག་དག་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། ། སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་པ་ཡོངས་རྗེས་ཀྱི་རྒྱུན་  
ལ། མཚན་ཉིད། དཔེར་བཟོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་དང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་  
ཕན་ཚུན་བསྐྱེད་པར་བཟོད་པའི་ཆོག་རྒྱུན་ནོ། ། གཉིས་པ་ནི། ས་སྦྱོར་རྣམས་ལ་མཚན་བསྐྱེད་  
པ། སྟེར་བྱེད་སྟོན་གྱི་ལག་པ་ཡིས། འདྲ་བྲག་གསལ་པ་ཀུ་ལུང་དགས། ཡུན་རིང་དག་ཏུ་བསྐྱེད་  
པ་འབྲོག་ འདིར་ཕར་མཚན་བསྐྱེད་པའི་ལས་དང་། ཚུར་གྲགས་པ་ཐོབ་པས་བརྗེས་པ་ལྟ་བུས་  
ཡོངས་རྗེས་སོ། ། སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པ་ཤིས་བཟོད་ཀྱི་རྒྱུན་ལ། མཚན་ཉིད། དཔེར་བཟོད་  
གཉིས། དང་པོ་ནི། མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ལ་བསྐྱགས་ཏེ་བསྟོན་སྟོན་ཅིང་དོན་དུ་  
གཉེར་བའི་ཆོག་རྒྱུན་ནོ། ། གཉིས་པ་ནི། དག་ཡིད་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི། སྦྱང་བ་དམ་  
པས་སྟོན་ལ་སྦྱངས། འདོ་ལེགས་མཛོད་དང་། ཤིས་པར་ཤོག་དང་། སྦྱོབས་ཤིག་ བཟུ་ཤིས་  
མཛོད། རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་ སོགས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་རྣམས་སོ། སྦྱར་བས་པས། རྗེས་འགོ་མེད་  
དང་ཐེ་ཚོམ་ཅན་བཤད་པ་དེ་དག་གི་དཔེ་རྣམས་ཉིད་ལ་བསྟན། དཔེ་ཡི་གཟུགས་ཅན་དག་གྱུར་  
འདིར། གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལ་ངེས་པར་བསྐྱེད་ རབ་རྟོག་ཆ་ཤས་འདི་ཡང་ནི། རབ་རྟོག་དག་  
གི་དབྱེ་བཉིད་དུ་བཤད་པས་སོ། ། སུམ་ཅུ་ཙུ་བཞི་པ་ཡོངས་སྟེལ་གྱི་རྒྱུན་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་  
བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱུན་ཐ་དད་པ་གཉིས་སམ་མང་པོ་རྣམས་བསྐྱེས་པ་སྦྱོར་བ་གཅིག་ལ་གནས་  
པའི་ཆོག་རྒྱུན་ནོ། ། གཉིས་པ་ལ་བསྐྱེས་པའི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་ སྦྱེད་བྱེད་དང་ཡན་  
ལག་ཅན་བསྐྱེད་བྱ་སྟོས་བྱས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་དངོས་པོར་གནས་པ་དང་། འདྲེས་པའི་རྒྱུན་རྣམས་སྟོབས་  
མཚུངས་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་སྟོས་པ་རང་དབང་ཅན་ཏེ་ལུགས་གཉིས་སོ། ། དང་པོ་འདི་དཔེར་  
བཟོད། མཛོད་མ་སྟོན་གྱི་བཞིན་གྱི་དཔལ། བསྐྱེད་དག་གིས་འགོག་པར་བྱེད། མཛོད་དང་ཡུ་བ་  
ལུན་ཆོགས་པ། འདི་ལ་བྱ་དགའ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདི་བྱེད་དང་པོ་ཡན་ལག་ཅན་དཔེའི་རྒྱུ། སྟེ་  
མ་ཡན་ལག་འདི་སྦྱར་བ་དོན་གཞན་བཞེད་པ་ཡིན་པས་གཉིས་སྟེལ་ལོ། ། གཉིས་པ་སྟོབས་  
མཚུངས་པའི་དཔེར་བཟོད་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མ་བཞེད་དོ། སྦྱོར་རྒྱུན་དེ་ཐམས་ཅད་རིགས་གཉིས་སུ་  
འདུ་སྟེ། རང་བཞིན་བཟོད་དང་འབྲོག་བཟོད་ཅེས། འདག་གི་རང་བཞིན་ཐ་དད་གཉིས། སྦྱ་མ་  
བྱང་པོ་དང་། དཔེ་མན་ཐམས་ཅད་འབྲོག་པོར་བཟོད་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ལ། སལ་ཆེར་སྦྱར་བས་  
དཔལ་རྒྱས་བྱེད། ། སུམ་ཅུ་ཙུ་ལྔ་པ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ལ། རྒྱུན་གྱི་འབྱུང་བྱེད། རྒྱུན་  
རང་། དེའི་ཆོས་བཞི་ལྟར་དུ་བསྟན། སྟོས་གར་ལ་སོགས་པ་འདིར་འདུས་ཚུལ་ལོ། འདྲ་པོ་ནི།

སྒྲོན་དང་གས་མཁན་གྱིས་བསམ་པ། སྒྲོན་དང་གས་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཐོག་མ་ནས་བཟུང་སྟེ། གྲུབ་  
 ཅིང་རྫོགས་པའི་བར་དུ་གནས་པའི་རྒྱན་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ལ་  
 ཡོད་པ་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་སོགས་ཉི་ཆེ་བའི་བསམ་  
 པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། ། ལྟེན་གཉིས་པ་ནི། སྒྲོན་དང་གས་ཀྱི་རྒྱན་ཆེགས་བཅད་ལྷུག་པ་  
 སྟེལ་མའི་བདག་ཉིད་ལེན་པ་གཅིག་གམ་དུ་མ་རབ་རྩ་སྒྱུར་བའི་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི་དགོངས་པ་  
 ཅན་ལྟེ། འདི་ནི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱན་ཏེ། དང་པོ་དང་བར་དང་མཐའ་མ་རྣམས་སུ་རྒྱན་ལ་རྗེས་སུ་  
 འཇུག་པས་སོ། །འདིར་ཆེགས་བཅད་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དགོངས་པ་ཅན་ཡོད་  
 པ་བཀག་གོ། ལྟེན་གསུམ་པ་ནི། དངོས་པོ་ཡི་ནི་ཆེགས་ཐོག་མ་བར་མཐའ་རྣམས་སུ་པན་རྒྱན་པན་  
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་གྲུང་དགོས་པའི་དོན་དང་བྲལ་ཞིང་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མི་མཁོ་བའི་  
 ཁྱད་པར་མ་བྱས་པ་དང་། དོན་དང་བཅས་ཤིང་གནས་སུ་སྐབས་སུ་བསྐྱུགས་པ་ཁོ་ན་བྱས་པ་དང་།  
 དངོས་སུ་བརྗོད་པ་ལས་སམ་དེའི་སྟོབས་ལས་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཟབ་མོ་གསལ་བར་གོ་བྱེད་  
 བཞིན་ལོ། །དེ་ཀྱང་དགོངས་པའི་དབང་གྱུར་གྱིར། དེ་ཆང་བའི་སྒྲོན་དང་གས་ཆེན་པོ་ལ་དགོངས་པ་  
 ཅན་གྱི་རྒྱན་ཞེས་བྱའོ། ། ལྟེན་བཞི་པ་ནི། སྒྲོ་དང་སྒྲོ་ལ་ལན་ཉིད་དང་། སྒྲོ་དང་པོ་དང་ནི་མི་བཟོད་  
 ཉིད། དེ་བཞིན་དུ་ནི་དེས་ཐོབ་བྱེད། མཆོམས་སྒྲོར་ལྷ་རྣམས་སྒྲོས་གར་དུའོ། མཆོམས་སྒྲོར་གྱི་  
 ཡན་ལག་དང་། ཆེགས་ལྷན་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་རབ་རྩ་སྒྱུར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བྱེ་བའི་  
 འཇུག་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། རྒྱན་བྱེད་དང་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་གི་  
 མཆོན་ཉིད་དང་། སོགས་པས་སྟེགས་པའི་ཡན་ལག་དང་། འཕྲེང་བའི་ཡན་ལག་སོགས། ལུང་  
 བཞིན་རྩ་རྩ་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་པ་སྒྲོན་དང་གས་འདི་དག་ཉིད་དུ་བདག་ཅག་འདོད། དེས་  
 བསྐྱེད་པ་རྒྱ་ཆེ་མཐའ་ཡས་འདིས་རབ་བསྐྱེད་ཆེན་མཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིས། རྒྱན་རྣམས་དག་གི་ལམ་  
 འདི་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་བྱེད། འདི་ལ་གོམ་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་ཡོངས་  
 སུ་གནས་པ་ཡི་ཁྱད་པར་རྣམས་ནི་དབྱེ་བར་རུས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སྒྲོན་དང་གས་མེ་ལོང་ལས་དོན་གྱི་  
 རྒྱན་ཞེས་པ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོན་དང་གས་ཀྱི་དོན་རྒྱན་རྣམ་པར་བྱེ་བ་འདི་སྟེ་  
 པ་ཆེ་དབང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དོར། ཐ་སྙད་ལ་བྱང་བར་བྱས་པའི་ཤར་གོང་པོའི་  
 བཅུན་པ་པར་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེས་སྒྱུར་རོ། ། ལྟེན་སྒྲོན་དང་གས་ལེན་གསུམ་  
 པ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ལྟར་བཞུགས་སོ། །ཞབས་མཐོལ་དམར་བའི་ཉི་ཁུན་གྱིས། བཀྲ་ས་པས་ཆོངས་ལུན་  
 གཙང་ལྷང་བར། སྒྲོ་ཡངས་པར་སྒྱུར་ས་པ་ཡིས། མཆོག་སྒྲོན་མཛོད་ཅིག་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས། ལྟེན་གསུམ་པ་སྒྲིའི་རྒྱན་པ་ལྟར་ལ། ཟུང་ལྷན་གྱི་རྒྱན། བྱ་དཀའི་རྒྱན། གཤམ་ཆོག་

གི་རྒྱུ་གསུམ་ལས། ལྟ་ དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚིགས་བཅད་  
གང་ལ་དབྱངས་སམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་བསྒྲིལ་པའམ་ཚིགས་པ་བསྒྲོར་བ་བར་མ་ཚོད་པའམ་  
ཚོད་པར་ཡོད་པའི་ཚིག་རྒྱུ་ནོ། །དོན་གྱི་རྒྱུ་གང་རུང་ལ་ཡི་གེའི་ཚིགས་པ་བསྒྲོར་བ་དེས་སྒྲ་རྒྱུ་དུ་  
བཞག་གོ། ལྟ་ གཉིས་པ་ལ། སྒྱིར་བསྟན། ཉེ་མཁོ་དཔེར་བཅོལ་གྱིས་བསྟན་པ་གཉིས། ལྟ་  
དང་པོ་ནི་འབྱུང་ས། ཟུང་ལྡན་དེ་ཡང་རྒྱུ་པ་ཡི། །དང་པོའི་བར་མཐའ་སྟོང་ཡུལ་ཅན། །དེའི་  
ཡང་དྲ་ གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཞི་རྒྱུ་པ་ཡི། །ཟུང་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ནི། །རེ་རེའང་།  
ཐོག་མ་བར་མཐའ་བར་དང་མཐའ། །བར་དང་ཐོག་མ་ཐོག་མཐའ་ཀུན། །བདུན་པོ་ཀུན་ཏུ་དབྱེ་བ་  
ལས་སྒྲིལ་པ། དེ་དག་དབྱེ་བ་ཞིན་ཏུ་མང་། །ཁྱད་པར། དེ་ལ་བྱ་སྒྲ་བྱ་དཀའ་ཡང་། །འགའ་  
ཞིག་དག་ནི་བསྟན་པར་བྱ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་དུ་བཅོལ་ཚིག་དབྱང་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། ། ལྟ་  
གཉིས་པ་ལ། རྒྱུ་པའི་དང་པོ་ནི་ཡོད་པའི་ཟུང་ལྡན། གནས་གཞན་ནི་ཡོད་པའི་ཟུང་ལྡན། མཐའ་  
ཐོག་སྒྱར་བའི་ཟུང་ལྡན། ཀུན་དུ་ཟུང་ལྡན། འདྲེས་པའི་ཟུང་ལྡན། ལྷོག་པའི་ཟུང་ལྡན་དུག་གི་དང་  
པོ་ལ། བར་མ་ཚོད་པའི་ཟུང་ལྡན། བར་དུ་ཚོད་པའི་ཟུང་ལྡན། ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པའི་ཟུང་ལྡན་  
གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ལའང་། བཞི་ལས། ལྟ་ རྒྱུ་པ་བཞིའི་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཡོད་པའི་ཟུང་ལྡན།  
དཔེར་བཅོལ། ལྷ་ལོ་ལྷ་ལོ་ལྷ་ལོ་སྒྲིལ་པ་ཡོད་པའི་ཟུང་ལྡན། ལྷ་ལོ་ལྷ་ལོ་ལྷ་ལོ་ལྷ་ལོ་ལྷ་ལོ་ལྷ་ལོ་  
ལྷ་ལོ་ །འདིར་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ལྷ་ལོ་ལྷ་ལོ་ ལྷ་ལོ་ལྷ་ལོ་ལྷ་ལོ་ལྷ་ལོ་ལྷ་ལོ་ལྷ་ལོ་ལྷ་ལོ་ལྷ་ལོ་ རྒྱུ་པ་  
གསུམ་ལ་མེད། དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ཐོག་མ་མོ་མཐའ་བའི་སྒྲིལ་པ། །ཁེངས་པ་འདི་དང་  
འགྲོགས་མ་བྱེད། །བསྒྲིལ་པའི་མ་གྲིན་པ་ནས་འབྱུང་ལ། །དེ་ཉིད་རོ་ཚེ་ལྡན་པར་གྱིས། །ཞེས་བྱུང་  
སྟེ། འདི་ལ་ཟུང་ལྡན་ཞིག་པས་དཔེར་བཅོལ་ལེགས་སྒྱར་ཁོ་ན། བོད་ཀྱི་སྐད་ལའང་། རྒྱུ་པའི་  
དང་པོར་ཟུང་ལྡན་སྒྱར་གཞན་གསུམ་ལ་མ་སྒྱར་ན་ཐོག་མའི་ཟུང་ལྡན་དུ་སོང་བ་བཞིན་གཞན་རྣམས་  
ལའང་ཤེས་པར་བྱ་ལ། རྒྱུ་པའི་དང་པོ་དང་གསུམ་བཞི་ལ་མེད། བར་གྱི་ཐོག་མར་ཡོད་པ། མེ་  
ལྷ་ལྷ་དེ་ནི་སྒྲིལ་པ་དཔོན་དཔོན་དཔོན་དཔོན་དཔོན་དཔོན་དཔོན་དཔོན་དཔོན་དཔོན་དཔོན་དཔོན་དཔོན་དཔོན་  
ས་ཏེ་ར་ཏེ་བུ་གྲ་ཏེ། འདིའི་རྒྱུ་པ་  
གཉིས་པ་ཁོ་ན་ལ་མ་དཔོན་དཔོན་བསྒྲོར། གཞན་ལ་མེད་པ། དང་པ་རྣམས་ཀྱི་དེགས་འཛུལ་  
པ། །སྒྲིན་གྱི་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་བྱེད་ནི། །དགའ་མ་དང་བཅས་བྱུང་མེད་ཀྱི། །ཁེངས་བྱལ་ཡིད་ལ་  
འདུག་པར་བྱེད། ལྟ་ གསུམ་པ་ཁོ་ནའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
ལྷ་ལྷ་ ཅ་ཏེ་ར་ཅ་ཏེ་ར་ཅ་ཏེ་ར་ཅ་ཏེ་ར་ཅ་ཏེ་ར་ཅ་ཏེ་ར་ཅ་ཏེ་ར་ཅ་ཏེ་ར་ཅ་ཏེ་ར་ཅ་ཏེ་ར་ཅ་ཏེ་ར་ཅ་ཏེ་  
སོ། །ཁུ་གཏེར་བཞི་ཡི་སྒྲིལ་པས་ཅན། །ས་ཡི་ལག་ཆ་འཛིན་ལ་མཁས། །ཁྱོད་ཉིད་ཐོབ་ནས་དུལ་  
ནི། །སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་ལ་པོ་བཟང་ལྡན་འགྱུར། ལྟ་ བཞི་པ་ལ་ཡོད་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཟུང་ལྡན།









[illegible]

[illegible]



[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]



འགྱུར་ཞིང་། །སྒྲུབ་མི་ཤེས་པ་དེ་ཡིས་ནི། །ཉིན་མོའི་ནད་མེད་དཔལ་མེད་ལ། །སྒྲོབས་ལྡན་རྒྱ་  
གནས་འཛིང་སྤྲད་དུ་འོ། །ཞེས་འབྱུང་དེ་དག་གི་བྱང་ལྡན་དཔེར་བཅོལ་གྱིས་ཐོན་པའི་དབྱེ་བ་རྣམས་  
བཤད་ཟིན་པོ། །གཉིས་པ་བྱ་དགའི་རྒྱུ་ལ། བ་སྤྲང་གཅིན་གྱི་བྱ་དགའ། འཁོར་བའི་བྱ་དགའ།  
དབྱངས་སོགས་ངེས་པའི་བྱ་དགའ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བཅོལ་གཉིས་གྱི་  
དང་པོ་ནི། ཆོག་ས་སྤེད་སྤེད་། ཆོག་ས་སྤེད་འོག་ཏུ་བཀོད་པ་ལ་ཡི་གེ་རྣམས་གཅིག་གི་བར་དུ་ཆོད་པ་  
བ་ལང་གཅིན་འགྲོས་ལ་གཟུགས་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ནི་སྒྲོག་དུས་བ་ལང་གི་གཅིན་  
བཏང་བའི་རྗེས་ལྟ་བུར་སྒྲོག་པས་བ་ལང་གཅིན་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བཅོལ།

ས	དེ	མོ	ཡ	དི	རྒྱ	ཉི	རྒྱ	མ	སྒྲ	རྒྱ	རྒྱ	རྒྱ
ཡ	ད	ཡི										
མ	དེ	མོ	ཡ	དི	ཏ	ཉི	རྒྱ	མ	ཏ	རྒྱ	ཡི	རྒྱ
ལྷི	ད	ན										

ཆང་འདྲའི་མིག་ལྡན་བྱར་མིག་གི། །ཆོན་གྱིས་འདོད་པ་འདི་རྒྱལ་ཏེ། །གལ་ཏེ་བདག་གྱུང་སྤྲིག་  
ཟད་ན། །འདོད་པ་ལ་ནི་ཐལ་མོ་སྒྱུར། །༥། གཉིས་པ་འཁོར་བའི་བྱ་དགའ་ལ། བྱེད་འཁོར་བ་  
དང་ཀུན་འཁོར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བཅོལ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། རྒྱུ་པ་  
བཞི་བཅེགས་སུ་བྱིས་དེ་རེ་རེ་འང་བྱེད་དུ་བཅད། བྱེད་དང་པོ་འབྱེད་དུ་ལྷགས་མཐུན་དང་། བྱེད་  
ནས་འབྱར་དུ་སྒྲོག་པ་འདྲ། བྱེད་ཕྱི་མ་ལྷགས་འབྱུང་དང་ལྷགས་མཐུན་བྱེད་སྒྲོག་འདྲ་བར་བཀོད་པའི་  
ཆོག་རྒྱུ་ལོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བཅོལ།

ས	སྒྲ	ཡུ	སྒྲ				
འདི་ཡང་སྒྲར་བཞིན་	སྒྲ	ཡུ	སྒྲ	སྒྲ			
སྒྲ	རྒྱ	རྒྱ	ཡུ	ཡུ	རྒྱ	རྒྱ	སྒྲ
ཡུ	རྒྱ	སྒྲ	ཡུ	རྒྱ	སྒྲ	རྒྱ	ཡུ
མ	ཡུ	རྒྱ	སྒྲ	སྒྲ	རྒྱ	ཡུ	སྒྲ

འདིར་ཡང་སྒྲར་བཞིན་ལ་བྱེད་སྒྲ་སྒྲ་ནས་ལྷགས་འབྱུང་སྒྲོག་པ་དང་སྒྲ་ནས་ལྷགས་སྒྲོག་སྒྲོག་པ་བྱེད་  
མེད་འབྱུང་བ་ཡིན་པོ། །མ་དུད་ཡིད་འབྱུང་བྱེད་དར་བྱིས། །སྤྱི་ནི་ཁེངས་ལྡན་མ་ཡིན་མིན། །ཡང་  
ན་འཛིགས་ལས་དཔག་མེད་ན། །བདག་ཅག་སྤྲིག་པའི་རང་བཞིན་པོ། །༡༥། གསུམ་པ་ལ་

མཚན་ཉིད་དཔེར་བཞིན་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱེད་འཁོར་བར་མ་ཟད། ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ལྷོག་  
 ཏུ་འང་ཚིག་གཅིག་པར་འཁོར་བའི་ཚིག་རྒྱན་ཏེ། ཀླན་ཏུ་འཁོར་བ་འདིས་ན། འདི་ལ་ཀླན་ཏུ་བཟང་  
 པོ་ཞེས་པར་འདོད་དེ། ལྟོ གཉིས་པ་དཔེར་བཞིན་ནི། ཁོ།

མ བོ བྱ རྩ འདི་ལུགས་འབྱུང་གྲོག་དེ་ནས་ཐུར་དུ་གྲག་པས་གཅིག་ཏུ་འོང་།  
 ཏ བ རྩ ཀྱི ཀྱི འདི་ལུགས་འབྱུང་གྲོག་ལུགས་གྲོག་ནས་གྲེན་དུ་གྲོག་པས་གཅིག་ཏུ་  
 འོང་།

མོ ཏ ལྷ ཡ བ ལྷ བྱི ལྷ  
 བྱ ལྷ ཏ མེ ཡྲ ལྷ ལྷ ལྷ  
 རྩ ཡ  
 མེ བོ མ ཡྲ བ ཏ

ཟླ་དང་ནད་རིང་ཅིས་མིན་གང་། །དག་འཇ་བདུད་ཀྱི་རྒྱར་མ་ལྷུང་། །བགྲོད་རྒྱོག་སྒྲ་མེད་དཔལ་  
 མེད་མ། །སྟོབས་ལྡན་སྒྲ་གནས་འཆིང་སྤྲད་དུ་འོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་འཁོར་ཚུལ་འདི་ཙམ་

[illegible]

[illegible]

ཀུན་རྒྱུ་མྱོངས་བྱེད་ལ། གཤམ་ཆོག་དག་ཅི་ཉེ་མཁོ་ལྟོ། ཞེས་པ་དག་རྒྱ་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། ཀུན་ཆོག་སྤྱི་བྱེད། རིམ་བྱལ། རབ་བཙུག་ལ།  
 མཐུན་གཟུགས། རྩལ་མོ་བྱངས། རབ་རྟགས། མིང་དུ་འདུས་པ། སྒྲིབས་པ། མཐུན་པའི་སྒྲི།  
 མྱོངས་པ། ཡོང་ཕྱོག་གཅིག་སྒྲིབ། གཉིས་ཀར་སྒྲིབ། ཡོངས་འབྲེས་སོ། འང་པོ་ལ་མཚན་  
 ཉིད། དཔེར་བཅོམ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆོག་ནི་སྤྱི་བྱེད་ཉིང་ངའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་ལ། མཐའ་  
 ཅན་དེ་གཉིས་འཆོམས་སྒྱུར་ནས་དོན་སྒྲིབ་པ་སྟེ། གོ་དཀའ་བར་གནས་པའི་ཆོག་རྒྱུན་ནོ། གཉིས་  
 པ་ནི། ལྷ་ཡ་གོ་རོ་སེམས་ཀྱིས་ནི། ཞེས་པ་མེད་ལ་ཅི་སྤྱད་ཁོ། གནས་མིན་དུ་བའདི་ཡིས་  
 བོ། ཅི་བྱེད་ཀུན་རྒྱུ་མིག་དམར་མ། འདིར་བཅོམ་དོན་བདག་གི་མེ་ལྷ་ག་དངོས་ཤིན་རྒྱུ་མཛེས་བ་  
 སྒྲིབ། ལྷ་ཡ་བདག་གིས་དང་། གོ་བ་ལང་དང་། དེའི་རོ་རྩོ་བ་ཞེས་པར་གཤམ་ནས་ཁོ་བཅུད་ཟད་  
 ལ་དུ་བར་མ་བྱེད་ཅེས་བསྟན་པའོ། མེ་ལས་ཨེ་ཕྱལ། དེ་ཨ་ཡར་བསྒྱུར། ཨ་མའི་སྒོག་ བྱི་མ་  
 ལྷ་གས་ཀྱི་ལྷ་ཡའི་སྒོག་རྒྱ་སྒྱུར། ས་དབྱངས་མེད་ཆོག་དྲག་རྒྱ་བསྒྱུར་ཅིང་། རེའི་སྒྲིབ་དོན་རྒྱ་སར་  
 བ་རོལ་ན་ཡོད་པས་ཆོག་དྲག་ལྷ་རྒྱ་བསྒྱུར། གཤམ་ལྷ་ལྷ་དེ་དང་འཕྲད་པས་གོ་ཞེས་པར་བཏང་།  
 ལྷ་བྱིས་པས་མ་ཡ་གོ་ཞེས་པར་བྱབ་པས། ཀུན་ཆོག་སྤྱི་བྱེད་དོན་ཀྱང་གོ་བ་ཡིན་ནོ། ། རྟེན་གཉིས་  
 པ་ལ་མཚན་ཉིད། གཞན་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲིབ་གི་ འབྲེད་བྱའི་དོན་ལས་གཞན་སྒྲིབ་དུ་བསྒྱུ་  
 བའོ། ། རྟེན་གཉིས་པ་དཔེར་བཅོམ་དེ། ཀུལ་བརྟེན་པ་ཁོ་དེ་ཀྱིས་ནི། འདཀའ་བ་ཇི་ལྟར་འཕེལ་འབྱུར་  
 བ། འཆི་མེད་བྱུ་མོ་ཅོ་འདྲི་མ། མི་མོ་དབྱེད་པས་དེ་ལྟ་མིན། ཀུལ་ཞེས་མིང་གི་སྒོག་གཅིག་  
 གིས་ཀུན་མཚོན་པས། ཀུལ་ཀུལ་ཞེས་ཡུལ་གྱི་མཛེས་མ་བཅོམ་འདོད་ཡིན་ཏེ་སྒྲིབས་ནས་ལུས་འབྱེ་བོ་  
 ལྷ་བྱའི་བྱེད་མེད་ལ་སྒོ་སྒྱུར་འབྱུག་པས་བསྒྱུ་བྱེད་དུ་སོང་། རྟེན་གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་  
 བོ། ཆོག་གི་སྒྱུར་བ་གོང་འོག་ཤིན་རྒྱུ་འབྱུགས་པའི་རིམ་པ་བྱལ་བ་ལས་མྱོངས་པ་སྒྱུར་འབྱུག་པ་  
 སྟེ། རྟེན་གཉིས་པ། ཡུ་བར་འོ་བྱེད་པད་ཅན་གྱིས། འང་པ་ཆོར་མ་རྩལ་མོ་ཅན། འཁྱེད་ལ་སྒྲིབ་  
 སྒྲིབ་སྒོག་བྱེད་ཅིང་། ལུས་ནི་འདར་བར་བྱེད་ཅིང་མཆུས། རྟེན་གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཆོག་  
 སྒྱུར་གང་ལ་ཆོག་གི་དོན་འབྲོགས་པ་ལྷ་བྱར་སོང་བས་གོ་དཀའ་བའི་ཆོག་འབྲེད་། རྟེན་གཉིས་པ་ལ།  
 བྱུ་མོ་ཁོ་དེ་ཀྱི་རྒྱུ་མཛེས་ལ། རྒྱུ་གདུབ་རྒྱས་པ་སྒྲིབ་སྒོག་ མཛེས་སུ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་  
 འདིར། འབྱུག་གི་སྒོག་འདི་བརྟེན་མ་ཡིན། རྟེན་གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད། བརྟེན་པའི་དོན་བསྒྲིབ་  
 དེ་དང་ཆོས་མཐུན་གཟུགས་སུ་བསྒྲིབས་པས་དོན་སྒྲིབ་པ་སྟེ། ཆོས་མཐུན་པར་མཐུན་གཟུགས། རྟེན་  
 གཉིས་པ། གང་གི་ཡལ་འདབ་ཡལ་འདབ་ལ། མེ་རྟོག་སྒྲིབ་པའི་དོགས་པ་ཅན། འཁྱེད་ཤིང་  
 ཡལ་འདབ་ལྷ་པ་ནི། སྒྲིབ་མེས་ཆོས་འདིར་བདག་གིས་མཐོང་། རྟེན་གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད།

མཚན་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཅེས་ངེས་ཆོག་དང་ལུན་པའི་ཆོག་རྩུབ་མོ་སྤྲོ་བས་རྩུབ་མོ་སྤྲོ། གཉིས་པ།  
 ལྷ་རྣམས་ལྷ་ཡི་ཁང་པ་རུ། །སོ་ཡི་འོད་གྱིས་དལ་བྱར་རྒྱ། །དྲི་བཟང་རྩིང་བྱར་ལྷོས་བྱས་པས། །  
 དེ་རྣམས་དེ་ཅི་ཆུང་མོ་བཞིན། ། ༥ བདུན་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བརྗོད་བྱ་གངས་གྱིས་བསྐྱིབས་ནས་  
 ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པར་བྱེད་པས་ཏེ། གཉིས་པ། ལྷ་ལྷན་དབྱུས་ན་གསལ་བྱེད་བཞིས། །ཡོངས་སུ་  
 རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཡི། །ཁྲོད་ཁྲེར་འགའ་ཡོད་གང་ཞིག་ན། །མི་བདག་མདོག་བརྒྱད་མིང་ཅན་  
 ཡོད། །འདིར་སྤྲོ་ལྷན་ཉ་དབྱུས་ན་ཡོད་པ་གསལ་བྱེད་བཞིས་དང་པོ་དང་མཐའ་མར་རྒྱན་པ་ཞེས་པས།  
 དོན་གྲུའི་ཕུ་རི། ཡང་རྒྱལ་པོ་མདོག་བརྒྱད་དམ་ཡི་གོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་བཟླ་ཤ་ཞེས་པ་བརྗོད་དོན་ནོ། །  
 དེ་གངས་གྱིས་སྐྱིབ་པས་སོ། ། ༥ བརྒྱད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཆོག་སྦྱར་གང་དུ་དག་དོན་རྣམ་པ་  
 གཞན་ཞིག་ལ་སྦྱོ་བཏགས་ནས་སྤྲང་བར་བྱས་པས་འདི་ལ་རབ་བཏགས་སོ། །གཉིས་པ། ཆོག་  
 རྣམས་རབ་ཏུ་འབྱུང་པ་དང་། །མགོ་བོ་འདུད་ཅིང་མིག་དམན་པ། །འདུག་གྲང་འདར་ལྷན་བདག་  
 ལ་ནི། །ཆུ་བྱ་རྩེས་སུ་མི་བཅེ་འཇ། །བྲིད་རྒྱུ་འོ་སྤྲོ་ཆུ་ཆོག་མོ་དང་ཕུན་ཆོག་མས་ཅན་ལ་འབྱུག་པས་སྦྱོང་  
 བ་དེས་བདག་གི་གནས་སྐབས་སྤྲོས་ནས་དོན་ཕུན་ཆོག་མས་ཅན་ཞེས་བོད་པར་སོང་བས་སོ། ། ༥  
 དགུ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཆོག་སྦྱར་གང་དུ་མིང་ལ་སྤྲོ་ཆོག་མས་པའི་དོན་བཏགས་ཏེ་དོན་སྐྱིབ་པ་  
 རྟེན། ༥ གཉིས་པ། མིག་མི་བརྟན་མས་ལྷན་འགའ། །དང་པོར་རྒྱ་རྩེས་པར་སྦྱོགས། །ས་རྒྱ་  
 ཏན་ཡང་སྟེ་འདི། །རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་ཁྲུ་འབྱུག་མིན། །གོ་བྱ་མཛེས་མར་རྒྱལ་པོས་དོན་གཉིར་  
 རོ། །ས་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲོ་རྒྱ་དོན་མང་པོ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ལ་མིན་པ་སྤྲད་བརྗོད་པས་སོ། ། ༥ བཅུ་པ་  
 ལ་མཚན་ཉིད། བསྟན་བྱའི་ཆོག་ནི་གོ་བྱེད་ཆོས་མཚུངས་པ་ལ་རེག་པས་ན་དོན་གཞན་གྱིས་སྐྱིབ་པ་  
 རྟེན། ༥ གཉིས་པ། རྩེས་བྲལ་མི་ནི་བཏང་བྱས་ནས། །ཁོར་ལྷན་རྣམས་ཅན་བཟོད་པ་གང་། །  
 སྤྲོ་ཆོག་སྤྱོད་བརྒྱས་འཛིག་རྟེན་འགྲུག། །གཟུང་དགའ་སྤྲད་འཚོང་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྲད་འཚོང་  
 མའི་ཆོས་བརྗོད་ནས་རང་གི་གོགས་མའི་དཔལ་གོ་བར་བྱེད་པས་སོ། ། ༥ བཅུ་གཅིག་པ་ལ་མཚན་  
 ཉིད། བརྗོད་དོན་ལ་སྤྲོ་མཐུན་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་གཅིག་བཞོད་ནས་དེས་ལག་བྱའི་དོན་བསྐྱིབས་ནས་  
 རྟེན་པ་སྟེ། ༥ གཉིས་པ། ཁྲོད་གྱིས་མིན་མིང་མཐུན་གང་། །རབ་བྱུར་སྤྲོ་མིང་ཅན་ལས་  
 རྒྱལ་། །དེ་ཡིས་དིང་བདག་མཚོག་ཏུ་ནི། །སྟེད་ལྷན་བྱེད་དོ་སྤྲོ་སྤྲོ་ལ། །ས་མིན་དང་མིང་མཐུན་  
 པ་མཆུ་ཡིན་ལ། །སྤྲོ་མིང་ཅན་བྱུ་རུ་ཞེས་འཆད་དེ་དོན་མཆུ་བིསྤྲོ་ལྷན་མཛེས་པས་བདག་སྟེད་ལྷན་བྱུར་  
 བ་སྤྲོ་བས་སོ། ། ༥ བཅུ་གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཆོག་གི་བརྗོད་དོན་དངོས་སུ་བསྟན། །དེ་  
 ཀས་འབྲེལ་རྒྱ་བྱས་མྱོངས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ༥ གཉིས་པ། འདོད་ལྷན་དག་ནི་མལ་སྟན་ལ། །  
 ཁྲོ་བས་བྱིར་བརྒྱོག་ཉལ་བར་འབྱུར། །ཆགས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཉལ་ཏེ། །དལ་དུ་ཡི་ནི་ཁ་དག་

སྐྱུར་༥ ལྟ་བུ་གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་སྤྲུལ་ལ་སྐྱུར་བ། བྱི་མ་བྱི་མ་འབྲེལ་བའི་འཕྲེང་བ་  
 སྟེ། ལྟ་བུ་གཉིས་པ། བྱ་རྒྱལ་ཟས་སྐྱེས་དགྲ་ཡི་ནི། སྐྱུ་མའི་འོད་ཀྱིས་བཅོམ་སྐྱེ་བོ། ལ་  
 འཛེམས་གྲོས་མིན་འཛིན་པ་ཡིས། བྱ་བ་པའི་མཁའ་ལ་མངོན་པར་དགའ། བྱ་ནི་མཁའ་ལྗིང་དེ་  
 རྒྱལ་བ་དེས་སྤྱི་བདུད་རྩི་ལོན་པ། བདུད་རྩི་དེའི་ཟས་ཅན་བརྒྱ་བྱིན་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱ་སྤྱིད་སྐྱུ་བ།  
 དེའི་དགྲ་ཀླ། དེའི་སྐྱུ་མཉི་མ་ཡིན་ལ་དེའི་འོད་ཀྱིས་བཅོམ་ན་ཚད་གདུང་ཅན། ལ་པ་འཛེམས་པ་མེ་  
 དེའི་གྲོགས་པོ་མིན་པ། རྒྱ་འཛིན་པའི་ཆར་སྤྱིན་དེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་སྐྱོས་པས་སོ། ལྟ་བུ་  
 བཞི་པ་ལ་མཚན་ཉིད། ཆོག་སྐྱུར་གང་དུ་རྟེན་ནི་རབ་རྒྱ་སྤྲུལ་པ་ལས་བརྟེན་པ་གསལ་བར་བྱེད་  
 པའོ། ལྟ་བུ་གཉིས་པ། བམ་ཡང་མཚོན་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི། བྱ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མ་རེག །  
 མི་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་གི ལག་ནི་འབྲས་མེད་མིན་ནོའོ། ལྟ་བུ་བཅོ་ལྔ་པ་ལ་མཚན་ཉིད།  
 ཆོག་སྐྱུར་གང་ལ་རྟེན་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ་སྤྲུལ་པ་སྟེ། ལྟ་བུ་གཉིས་པ། སུ་ཞིག་གང་དང་འགྲོགས་  
 པ་ཡི། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ནི། བྱ་བ་ཅིང་ཟས་ཀྱི་དུས་དག་ཏུ། གཤམ་ཏེ་མཐོང་ན་འདོད་པར་  
 བྱེད། ལྟ་བུ་དུག་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད། ཆོག་སྐྱུར་གང་ལ་གཤམ་ཆོག་གི་མཚན་ཉིད་སྤྲུ་  
 ཆོགས་འབྲས་པ་སྟེ། ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ནི། ཏ་ཡ་གཙང་ལྷ་ཏ་ཅན། སྤེའདི་གཤམ་ཏེ་མ་རྒྱལ་ན། མ་  
 ཏི་ཀ་མེད་དེད་ཀྱི་བྱ། འདི་ནི་ཡི་གེ་ཤེས་ཀྱང་སྐྱུ་ན། ལམ་ལ་མ་ཐག་པའི་དགྲ་པ་དང་གཉིས་པ་  
 བསྐྱེས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཞན་རྣམས་ལ་རིགས་འདྲ། ཏ་ཡ་ཏ། གཙང་ལྷ་ཏ་དཔལ་པོ་ཡིན་  
 བོ། འདི་དག་གཤམ་ཆོག་བཟང་པོ་བཅུ་དྲུག་སྟོན་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་པོ། ལྟ་བུ་  
 གསུམ་པ་ལྟར་སྤྲང་སྤྲང་ས་ཚུ་ལ་ནི། གཤམ་ཆོག་དན་པ་གཞན་དག་ཀྱང་བཅུ་བཞི་སྟོན་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣ་  
 མ་ཤུ་དང་། སྤྲུལ་རྣ་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་ཀྱང་། དན་པ་མཚན་ཉིད་མེད་གང་དེ། སྟོན་ཀྱི་ནང་དུ་  
 ཡོངས་བགྲངས་ཀྱི། ལམ་ལ་བྱ་མིན་པར་རིག་ནས་སྤྲུལ་ཡང་བདག་ཅག་གིས་མ་བཟོད་ལ། ལེགས་  
 པ་ཁོན་བཟོད་པར་བྱས་སོ། ལྟ་བུ་གསུམ་པ་སྟོན་སེལ་བ་ལམ་ལ་དཔེ་བ། དབྱེ་བ། སྟོན་ཅན་སྟོན་  
 མེད་ཤན་བྱེ་སྟེ་ལམ་ལ་དཔེ་བ། དང་པོ་ནི། རོན་ཉམས་པ། རོན་བྲལ་བ། རོན་གཅིག་པ། ཐེ་ཆོམ་  
 ཅན། རིམ་པ་ཉམས་པ། སྤྲུལ་མན་པ། གཅོད་འཚམས་ཉམས་པ། སྤེབ་སྐྱུར་ཉམས་པ།  
 མཚམས་སྐྱུར་ཉམས་པ། ཡུལ་དུས་སྐྱུ་རྩལ་འཛིག་རྟེན་དང་ནི། ལུང་རིགས་དག་དང་འགའ་བ་སྟེ་  
 བཅུ་༥ ལྟ་བུ་སྟོན་དང་གསུམ་སྐྱུར་བ་ལ་སྟོན་དང་གསུམ་མཁའ་ཀྱིས་སྤྲངས་པར་བྱས་ལ། དེ་ལས་གཞན་  
 དམ་བཅའ་གཏན་ཆོགས་དཔེ་ཉམས་པ། ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྟོན་མིན་ནམ་ཞེན། དེ་དག་གཏན་  
 ཆོགས་རིགས་པ་དག་གིས་དབྱེད་པར་བྱ་བར་ཉིད་ཡིན་ཀྱིས། སྟོན་དང་གསུམ་ལ་བྱ་དཀའ་བས་སྐྱུར་བ་  
 དེ་ཡིས་འབྲས་བྱ་ཅི་སྟེ་འོས་པ་མ་ཡིན་པོ། ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ལ་བཅུ་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོག་གི་



ཚོགས་པ་གང་དོན་བྱེད་པ་དྲུག་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བས་སྟོང་པ་དོན་ཉམས་པ་སྟེ། ལྟ་ ༥ དཔེར་  
 བཅོམ་ཏེ། འདི་ནི་རྒྱ་མཚོ་འཁྱུང་བྱེད་དེ། ཁབ་གཞི་དེ་རིང་རྒྱ་བས་གཟིར། སྤྲིན་འདི་རབ་ཏུ་སྟོག་  
 བྱེད་དེ། འཕྲོག་བྱེད་ས་སྤྱངས་དག་ལ་དགའ། འདི་ནི་སེམས་རྣལ་དུ་མི་གནས་པ་སྟོན་པ་འཕམ་  
 མེས་པ་བཅོམ་ན་སྟེད་པ་མིན། གཞན་དུ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་སྟན་དང་གས་མཁན་པོ་སྤྲིན་སྟེད་པ་  
 བྱེད་པ་དྲུག་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པོ་ལས་བྱེད་པ་འབྱུང་ཁྱུངས་གཞིའོ། འཆི་མེད་མཛོད་ལས། སྤྱབ་པ་ཉིང་  
 ངའི་མཐའ་ཅན་ཚོགས། བྱ་བའམ་བྱེད་ཅན་ལྟན་པ་དག ཁེས་སྟན་དང་གས་རྣམ་དག་པ་ལ་དེ་  
 དགོས་ལ། འདིར་དེ་མེད་པས་སོ། ལྟ་ ༥ གཉིས་པ་ནི། ཚོགས་བཅད་གཅིག་གམ་རབ་སྤྱར་  
 ས་རྒྱས་བཅིངས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ། སྤྲུལ་སྤྲིན་མས་འཛོམས་ཤིང་འགོག་པས། ཚོག་ནང་འགལ་བའི་  
 སྤྲིར་དོན་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགྲ་རིགས་མཐའ་དག་འཛོམས་པ་དང་། སྤྲུལ་ཚོགས་ཁྱུང་འདི་  
 རྒྱལ་གྱུར་ཅིག འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་བཅེ་བ་ཅན། ཁྱོད་ལ་དགྲ་ནི་སྤྱུ་ཡང་མེད། འདིས་སྤྲོན་མས་  
 དགྲ་གཞོམ་བྱ་ཡོད་པར་བསྟན། སྤྲི་མར་དགྲ་མེད་པར་བསྟན་པས་སོ། འདི་གས་བསལ་སྤྱོད་པ་པོ་  
 དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲིན་ཚོགས་པ་དྲུག་པོའི་སེམས་ལ་ནི་སྤྲུལ་སྤྲིན་ཚོགས་པ་རབ་གསལ་བར་བྱེད་  
 པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པས་འགལ་བའི་དོན་ཅན་ཞེས་པའི་ཚོག་རྒྱུ་དུ་འདོད་པས་དམིགས་བྱེད་པར་.....  
 བྱའོ། རྟེ་ཡང་། གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་ལ་སྟེད་པ་འཕགས་པ་དག་གིས་གལ་རིགས། དེ་ཡི་སོ་ཡི་  
 གཡོ་བ་དག ཁབ་གཞི་གི་མཁ་ཞིག་འཁྱུང་འབྱུར་རམ། ལྟ་ ༥ གསུམ་པ། དོན་ཉིད་དམ་སྤྱོད་ལ་ཡང་།  
 སྤྲུལ་བཅོམ་པ་དང་སྤྲི་མ་ཁྱུང་པར་མེད་པར་བཅོམ་པ་སྤྲོས་སྟོན་ཏེ། སྤྱོད་པ་དོན་ཐ་དད་པ་ནི་བྱུང་ལྟན་  
 དུ་འབྱུར་གྱིས། གཉིས་ཀ་དོན་གཅིག་ཡིན་པ་འདིར་འབྱུར་རོ། སྤྲིད་པར་སྟེད་བྱེད་བྱ་མོ་  
 རྣམས་། རྟེ་ཡི་ལན་བྱའི་འོད་ཟེར་ཅན། རྒྱ་འཛོན་སྟོག་དང་ལྟན་པ་ནི། ཟབ་མོའི་སྤྲུལ་སྤྲིན་ཚོགས་འདི་  
 དག་གོ། འདིར་དོན་སྟེད་པ་དང་སྟེག་བྱེད་དོན་གཅིག་རྒྱ་འཛོན། སྟོག་ལྟན། སྤྲུལ་སྤྲིན་སྤྲིན་  
 གྱི་མིང་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས་སོ། ཡང་ངོ་མཚར་བ་དང་ཚུད་པ་དང་། ཁྱོད་དང་ལྟན་དང་ངེས་  
 གཟུང་དང་། རྟེད་དང་དགའ་བ་རྣམས་ལ་ནི། ཚོག་གཅིག་ལན་གཉིས་བཅོམ་པར་བྱ། ཞེས་པ་  
 ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་སྤྲིན་སྤྲིན་ཚོགས་འདིར་འབྱུར་རོ། ལྟ་ ༥ བཞི་པ་ངེས་པ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་སྤྱར་བའི་ཚོག་རྣམས་  
 ལ་གལ་ཏེ་ངེས་པའི་བསྟོག་སྤྱོད་ཐེ་ཚོམ་བསྟེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྟོན་དུ་འབྱུར་ཏེ། རེ་འདོད་  
 དགའ་བ་ལྟ་བུ་ཡི། རོ་ལ་མིག་གཡོ་གྲོགས་མོ་དག རྒྱང་ན་འདུག་པའི་མ་མའདིས། འདི་འདྲ་  
 ལྟ་བར་བཅོམ་པ་ཡིན། འདོད་པའི་མཛོལ་པོ་ངེས་པ་རྟོགས་པ་ལ་རྒྱང་ན་འདུག་པའི་མ་མས་གལ་ཏེ་  
 མཐོང་ན་བཅོམ་པར་མི་འབྱུར་རོ། ཞེས་ཐེ་ཚོམ་སྤྱངས་པས་སོ། རེ་འདོད་ཅེས་པ། སྤྲི་ཡ་ཏེ་ཡིད་  
 གྱི་འདོད་པ་དང་མཛོལ་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྱུག་པས་སོ། ཡང་། འདི་འདྲ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་

པ་མིན་པར་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་ཕར་ལོང་བར་འགྲོ་བ་ལ།  
 བྱའོ། །མ་སྒྲུབ་དེ་ནི་ལུས་སྐྱེས་ཀྱིས། འཛིགས་པས་གཟིར་ཞིང་རྩལ་མོ་ཡི། །དུས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་  
 བཟུང་བ་མཐོང་། །བདག་ཅག་ཁྱེད་ལ་རེ་བ་ཅི། །འདོད་པས་གཟིར་རམ་ཆོ་བས་གདུང་། །ཞེས་པ་  
 དེས་མེད་ཐུག་པའི་ཆོག་ །ཅིད་འཛི་སྐྱེས་པ་འབྲུགས་པ་ནི། །བྱ་ཕྱིར་ཕོ་ཉ་མོས་སྐྱེས་སོ། །ལྟ་ །ལྟ་  
 པ། །སྒྲུབ་མཛོད་བསྐྱེད་ནས་རྒྱུ་མ་ཐུན་པར་དོན་གཤམ་ཏེ་རྒྱུ་མ་ཐུན་པར་མ་བྱས་པ། དེ་ནི་རིམ་  
 པ་ཉ་མས་པར་མཛོད་པར་བཞེད་དེ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་དང་། །སྐྱུ་ལ་དང་འཛིག་རྒྱུ་མ་སྐྱེས་  
 པ། །བདེ་འབྱུང་སྲིད་མེད་རྒྱུ་སྐྱེས་ཀྱི། །སྐྱེ་གནས་ཅན་གྱིས་ཁྱེད་རྣམས་བསྐྱུངས། །འདིར་འགྲོ་བ་  
 གནས་པའི་རྒྱ་བྱུ་ལ་འབྲུག་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཆོངས་པ། །སྐྱུ་དཔའི་རྒྱ་དབང་ཐུག་ཏུ་བཞག་པ་ལ། །སྐྱེ་མས་  
 བདེ་འབྱུང་། །སྲིད་མེད། །རྒྱ་སྐྱེས་སྐྱེ་གནས་བཞག་པ་གོ་རིམ་མ་མ་ཐུན་པས་སོ། །ཡང་རིམ་པ་  
 དཀྱུགས་ན་དོན་དག་གི་འབྲེལ་བར་དེས་པར་ཤེས་པའི་རྒྱར་འབྱུར་ན་རིམ་པ་འདིས་ཀྱང་སྐྱོན་མིན་ཏེ།  
 གཉིན་གཏོང་བ་དང་ལུས་གཏོང་དང་། །ཡུལ་གཏོང་ཞེས་པ་གསུམ་པོ་ལ། །དད་པོ་མཐའ་མ་ཉོན་  
 མོངས་རིང་། །བར་མ་སྐྱད་ཅིག་གདུང་བས་སོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཐ་མ་བར་མའི་སྒྲུབ་བྱས་  
 པ་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་ །དུག་པ་མཚོན་བྱེད་པས་མཚོན་པ་མཚོན་ཉིད་ལམ་ལ་མཚོན་པ་སྐྱེའི་བསྐྱེད་བཅོས་  
 དང་འགལ་བ། །མཚོག་མིན་པ་རྣམས་འདོད་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་ནི་སྐྱེ་ཉ་མས་ཏེ། །ས་གཞི་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་  
 རགས་ཅན། །རྒྱལ་ཆེན་སྲིད་ལ་དབྱུང་བ་བསྐྱུངས། །འདིར་སྐྱེ་རགས་ཅན། །ལྷ་ཀླུ་མི། །ཞེས་རིའི་  
 མཐའ་ཅན་ཡིན་པས་ཅུ་པའི་ལུགས་ལ་ཀམ་གྱི་རྒྱེན་འབྱུང་དགོས་པ་ལ་མ་བྱས་པ་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་  
 མཉུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནི་ཁྱེད་པར་གྱི་ཆོག་སྐྱུད་དམ། །ལས་འཛིན་གྱི་ཆོག་སྐྱུད་ཡིན་པས་ན། །ཁ་ཅོད་  
 རྒྱེན་དགོས་པ་ལ་འདིར་མེད་པ་དང་། །སྲིད་ཀྱི་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་དགོས་པ་ལ། །སྲིད་ལ་ཞེས་བཞི་  
 པར་བྱས་པ་དང་། །དབྱུང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་གསུམ་པའི་མང་ཆོག་ཏུ་ཐོབ་པ་ལ་དབྱུང་པ་ཞེས་དང་པོ་  
 སྒྲུབ་བ་དང་། །སྐྱུངས་ཞེས་ཏིང་ངའི་གཞན་ཆོག་གི་བྱིངས་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་བྱས་པས་སྐྱེ་  
 ཉ་མས། །ཐོད་སྐྱད་ལ་རྣམ་དབྱེ་འཆོལ་བ་གསལ་བར་ཡོད་པས་ཅེས་པར་ཤེས་འདོད་མིན་པ་ལ།  
 ཆོག་འདི་ལ་ནི་ཉ་མས་ཡོད་མིན་ཞེས་སྒྲུབ་ལ། །ཡང་། །སྐྱོ་ཡི་རིགས་ལས་ཉར་བརྟུང་པའི། །རྒྱུང་  
 གི་རྩ་ཏའི་རྒྱུང་འབྱུང་ནི། །ཡལ་འདབ་རོལ་པ་སྐྱོད་པ་ཡི། །ལྷ་གུ་མཛེས་དང་ལྷན་པར་བྱེད། །འདི་  
 ལྟ་བུའི་ལས་ཞེས་ལྟ་པར་མི་རིགས་པའམ་གཉིས་པར་རིགས་སོ་ཞེན། །དེ་འདྲའི་སྐྱོན་མེད་པས་སྐྱེའི་  
 གཞུང་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་གཡེལ་པ་སྐྱོམས་ལས་སུ་བྱེད་པའི་སེམས་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ལ་སྐྱེ་ཉ་མས་པ་  
 འདྲ་བར་སྐྱུང་སྟེ། །བསྐྱེད་བཅོས་ཆེ་བ་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱས་པ་ལ་ནི་རྣམ་དབྱེ་གཅིག་ཆོབ་ཏུ་ཅིག་  
 ཤེས་བཏོང་དགོས་པ་ཡོད། །དེ་ལྟ་བུས་ནི་སྐྱེལ་བ་བཟང་པོ་ལེགས་པ་ཉིད་གཏོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་

བདུན་པ་སྟེ་བ་སྦྱོར་ལས།      མ་ལ་ན་སྦྱར་ར་ལ་རྣམས་མཚོ་དུས་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་དལ་འགྲོ་ཅན་  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།      བཞི་པ་དང་དེ་ནས་དུག་པ་དང་དེ་ནས་གསུམ་པ་ལ་ངལ་སོས།      དགོས་པ་  
 ལ་དེ་མེད་པ་ནི་ངལ་གསོས་ཉམས་པ་སྟེ།      དོན་ངལ་བསོན་སྟོན་གང་ཡིན་པའི་ཚིག་གི་གཅོད་  
 འཚམས་ཡིན་པས་དེ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ།      །སྟེ་ཁྱོ་མི་གྲོ་བེ་རྟེ་མ་ཡ་ལྟ་དེ་བྱ་བེ་ལ་ན་རེ་རྩེ་པ་འུ་ཁྱཱི་  
 ར་ས་མི་ཉ་ཤིང་ར་ས་མི་ཉ་ཡ་དེ་དུམྱོ།      འདིར་བཞི་པ་གྲོ་ཞེས་པ་ཡང་དག་པའི་བརྟོད་པའི་སྐད་དོད།  
 སྟེ་གྲོ་ཞེས་པའི་མིང་གི་དགྱིལ་ཡིན་པས་ངལ་བསོར་མི་རུང་བ་དང་།      དེ་ནས་དུག་པ་ལ་ལྟ་ཉི་མའི་  
 སྐད་དོད།      ལྟ་དེ་ཁྱ་ཞེས་པའི་མིང་གི་དབུས་ཡིན་པས་ངལ་བསོར་མི་རུང་བ་དང་།      དེ་ནས་གསུམ་  
 པ་བང་རིམ་གྱི་སྐད་དོད།      བེ་ལ་ཞེས་པའི་མིང་གི་དགྱིལ་ཡིན་པས་ངལ་བསོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་  
 རོ།      །ངལ་གསོ་བལ་མིང་རྩོགས་པའི་ཚིག་གི་མཐའ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།      །བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཡང་  
 དག་བརྟོད་པའི་ཚིག་རོ་ཉམས་མེད་ལ་འདིར།      །མཚོག་རྣམས་དང་འགྲོགས་མི་དབང་ཉི་མའི་རིགས་  
 འདིས་ལྟ་བྱེད་དང་པོ་སྦྱོན།      །དམིགས་གསལ་ཀ་ཏྲ་ཀྲ་ལ་མ་བི་ཀྲ་ལྟ་བུ་ག་མེ་བེ་བས་འུན་བ་འུ་  
 ལྟ་བུ་ཉ་ཉི་སྟོ་བ་ཞི་ཏྲ་སྟོ་ཅེ་པ་ཡོ་གེ།      འདི་ལྟ་བུ་ཚིག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་མིང་དང་རྣམ་དབྱེའི་བར་  
 དུ་བཅད་པ་ནང་ལ་གསོ་ཉམས་སོ་སྟུམ་ན་དེ་ལྟར་མིན་ཏེ།      ཚིག་གི་མཐའ་རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཕྱིས་པ་  
 བའང་ཕྱིས་པའི་ལྟ་ག་མ་གནས་པ་ཚིག་ཉིད་དུ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་.....  
 མཚམས་སྦྱོར་ཡ་ཏ་རུ་བསྐྱར་བལ་སོགས་པའི་མཐའ་སྐངས་པའི་ལྟ་ག་མ་རང་བཞིན་མིང་སོགས་ཚིག་  
 ཉིད་ཅེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྟོད་པ་ཡིན་ནོ།      །འདིར་ཡང་མིང་གི་ཆ་དང་ཏ་རྣམ་དབྱེའི་བར་དུ་བཅད་  
 གྲང་གཅོད་མཚམས་ཉམས་པར་མ་སོང་བའི་དོན།      བྱ་དང་བྱ་མིན་མ་ཚང་མེད་ལ་ལུང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལྟ་  
 བྱེད་ཅིང་།      །མི་བདག་འདི་ཡིས་དབང་གྱུར་སོ་འཛིན་ཅེས་པ་དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་ཡོད།      །འོན་ཀྱང་སྦྱོར་བ་  
 དེ་སྦྱོན་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྣ་བར་རྩལ་པས་སྟོན་དངགས་མཁན་རྣམས་མི་སྦྱོར་རོ།      །རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་  
 རྒྱལ་མཚན་ཅན།      །འོག་གི་རྒྱ་འཛིན་སྐྱལ་བྱེད་འདིའོ།      །འདིར་རྒྱ་སྐད་ལ་རྟེན་པའི་མཐའ་ཡི་གེ་  
 བརྒྱད་པ་ཀེ་ཞེས་པ་བདུན་པའི་ཚིག་མཐའ་ཡིན་པས་ངལ་གསོ་མི་ཉམས་ཀྱང་མི་ཉན་པས་སྐངས་.....  
 སོ།།      ལྟ་      བརྒྱད་པ་སྟེ་བ་སྦྱོར་ཉམས་པ་ནི།      སྟེ་བ་སྦྱོར་གང་དུ་ངེས་པར་བྱས་པའི་ཡི་གེ་ཆད་པ་དང་།  
 ལྟ་ག་པ་དང་ལྟ་ཡང་རིལ་བཞིན་མི་གནས་ན་སྟེ་བ་སྦྱོར་ཉམས་པ་སྟེ།      སྦྱོན་གྱི་ནང་ནས་འདི་ཤིན་ཏུ་  
 སྐད་པའོ།      །ཞི་ཏུ་བྲ་དྲ།      ཤི་ཤི་རུ་      སྟེ་ཤི་རྩི་རྩི་ན་བརྟེན་རྩིས་སྐར་འདི་ལ་བཅུ་དུག་དགོས་ལ་  
 གཅིག་ཆད།      ལྟ་བའི་འོད་ཟེར་རབ་བསིལ་བས་རེག་ཅེས་ཡི་གེ་ཉུང་བ་ཉིད་དོ།      །ས་རྟ་ཀྲ་ར་སྟ་གིས་  
 མ་ཡུ་རྩུ་རྩུ་ཏྲ་ཏྲ་ཀྲ་ཏྲ།      འདི་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་ཡོད་པས།      ས་རྟ་ཀྲ་རའི་ལོ་འདུབ་རྣམས།      །  
 སྟུམ་ཞེས་ཡི་གེ་ལྟ་ག་པའོ།      །ཀྲ་མེན་བྲ་རྩུ་ནི་ཤི་ཏུ་བི་ལྟ་མི་རྩུ་ཀྲ་སྟེ་ཏུ་ཡ་སྟ་བྱ་རྩུ་ཏྲ།      འདི་དབང་

པ་དོན། དེའང་པོ་ཡང་བ་དགོས་པ་ལ་ལྷི་བར་བྱས་པས། འདོད་པས་མདའ་ཚོན་རི་དྲགས་མིག་  
 ཅན་ལ། རྣམ་པར་འཕང་ཞེས་ལྷི་བ་ཇི་བཞིན་མིན་ནོ། མདའ་ན་བྲུ་ཅི་ཤི་ཏུ་ པ་ཏྲི་མི་སྒྲི་ལྷ་  
 སྤྱུ་ཡ་ལྷ་ལ་སྤྱུ་ཏྲ། དབང་པོ་དོན་འདི་དང་པོ་ལྷི་བ་དགོས་པ་ལ་ཡང་བ་བྱས་པས། མཛེས་པའི་  
 མིག་ཅན་དག་ལ་སྤྱོས་བྱེད་ཀྱི། མདའ་ཚོན་ལྷང་ཞེས་ཡང་བ་ཇི་བཞིན་མིན་ནོ། ། ལྷ་ དགུ་པ་  
 བསྐྱས་པ་མཚམས་སྦྱར་བ་བཞེད་པར་མི་འདོད། སོ་སོ་བ་རྣམ་པར་གསལ་བར་བཞེད་པར་བྱའོ། །  
 ཞེས་ཆོག་གཅིག་པའམ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་མཚམས་སྦྱར་ཐོབ་ཀྱང་མ་སྦྱར་བས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ།  
 ཡེ་ཡེ་ཡ་རུ་བསྦྱར་བའི་ཡ་ཕྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་དེ་ནི་མཚམས་སྦྱར་བའ་བ་ཞེས་་་་  
 བྱའོ། མཚམས་སྦྱར་ཞེས་པ་བཅའ་སྡོད་པའི་གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་བཅའ་ཆད། ཡི་གེ་ཕན་ཚུན་  
 འཕྲད་པ་ན་རྣམ་འགྱུར་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ངེས་པ་ལས་འགོངས་པས་སྦྱོན་འདིར་འགྱུར་རོ། །  
 མཚན་ཅི་མེན་ཅོར་ཏ་ཨ་རྒྱ་ན་གཞུ་མཚན་ལེ་ལྷན་མཚན་དེ་སྤྱི་མ་སྦྱོན་ན་སྤྱི་མཚན་ན་སྤྱི་པ། འདིར་རྒྱ་བའི་  
 སྐད་དོད་ཅོར་ཏ། ཨ་རྒྱ་ན་ཏའི་ཨ་དང་། ཨར་གི་ཨ་ཡིག་རིང་པོ་གཅིག་ཏུ་མ་བྱས་པས་  
 མཚམས་སྦྱར་ཉམས་པའོ། མཁའ་དང་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཡང་། རྒྱུད་ནི་དལ་བུ་རྒྱ་བ་ཡིས། །  
 བྱད་མེད་འགམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། རྩལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱས་སེལ་བར་བྱེད། བཞེད་མ་ཐག་པ་དེའི་  
 ཆོགས་བཅད་བྱེད་སྤྲུམ་བྱས། ཕྱི་མ་ཨ་སུ་རྒྱ་འི་ཏི་པ་རྒྱ་རྒྱ་ཏི་པ་རྒྱ་མྱོ་ཏྲོ་ཤི། ཁང་པའི་འཇུག་  
 གི་སི་དང་། ཕྱི་མའི་ཨ་དག་མཚམས་མ་སྦྱར་བ་ཤད་ཀྱིས་ཆོད་པས་དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་པའི་སྦྱོན་རིག་  
 པར་མི་བྱེད་དོ། ། ལྷ་ བརྒྱ་པ་རི་ནགས་ཡུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ཡུལ། ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ལ་  
 སོགས་པ་དུས། འདོད་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། གར་དང་སྤྱི་སོགས་སྤྱི་རྒྱལ། འབྱུང་པོ་སྤྱི་རྒྱ་བ་  
 དང་མི་རྒྱ་བའི་འཇུག་པ་འཇིག་རྟེན། རིགས་པ་གཏན་ཆོགས། ལུང་གྲུབ་པའི་མཐོའོ། ཁྱེད་གཞི་  
 ལྷར་གྲགས་པ་མིན་པར་བཞེད་ན། དེ་དག་དང་འགལ་བས་ཏེ་དུག་ཡོད། ། ལྷ་ དེའས་ཡུལ་དང་  
 འགལ་བ། ག་བྱར་རྒྱུད་འཕྱུང་ལ་རེག་པའི། ལྷ་ལ་ཡ་རྒྱུད་ནི་བཟང་ཅན། གཞི་རྒྱ་ཡི་ནགས་  
 སྤྱོས་པའི། རྒྱུད་པོ་དག་ནི་རི་དྲགས་རིགས། ཚོལ་གཞི་རི་རོགས་ས། ཡེ་གཞི་རི་ནག་པོས་  
 སྤོ། རི་པོ་སྤྱི་ལ་ཡ་ན་གཞི་ལྷི་ཤིང་མེད་པས་དང་། གཞི་རྒྱ་གཞི་རྒྱུད་པོ་ཆེ་བྱེད་ཞེས་པའི་  
 རིགས་ཡིན་གྱི་རི་དྲགས་ཀྱི་རིགས་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་སྤྱོས་ཚོལ་འི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུད་གཞི་རི་  
 རོགས་ན་ཡེ་གཞི་ཤིང་མེད་པས་བཞེད་པ་དེ་གནས་ལུགས་དང་འགལ་བར་སོང་། ། ལྷ་ དུས་དང་  
 འགར་བ། པར་ཅན་ནི་མཚན་མོ་རྒྱས། ཉིན་པར་ཀུ་ལུང་ལུན་པར་གསལ། ཁྱེད་ནི་རྒྱ་ལ་རབ་  
 རྒྱས། སོས་གཞི་དག་ནི་སྤྱོད་གྱི་གཏོབས། ཁང་པའི་སྤྱོད་ནི་དབྱར་ཉན་འོས། སྤྱོད་ནི་མ་བྱ་སྤྱོས་པ་  
 སྤོ། ཁྱེད་སྤྱོད་ཉི་མ་དེ་མ་མེད། ཁྱེད་ནི་ཅན་དན་བསྐྱུས་པར་འོས། ། ལྷ་ སྤྱོད་ལ་དང་

འགལ་བའི། དཔའ་བསྐྱེག་པ་དག་གི་དངོས། །བརྟན་པ་ཁོ་དང་ཡ་མཚན་ནོ། །དེའི་དང་པོ་སྟོན་པ་  
 དང་དགའ་བ་དག་ཡིན། སྤྱི་མ་མཛད་བྱུང་བྱུང་པོའི་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་སྟོན་ཏེ་བཤད་པའོ། །  
 དབྱངས་བདུན་ནི། འདྲེན་པ་དང་། བྱུ་མཚོག་དང་། གཤམ་རྩ་ར་ས་འཛིན་དང་། རྩལ་ལས་སྐྱེས་  
 དང་། བར་མ་དང་། སྟོགས་ལ་དང་། ལྷ་པ་སྟེ་བདུན་ཀ་རྫོགས་པ་ཐད་དེ་བཟའི་ལམ་དུ་རབ་རྩ་  
 འབྱུག་པ་ཉིད་སོགས་ལུང་ལས་སྐྱེ་ཙུལ་དུག་ཙུལ་བཞི་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་བབ་པར་མིན་པར་སྟུར་.....  
 བའོ། །སྐྱེ་ཙུལ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། སྐྱེ་ཙུལ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་ལས། དེའི་རང་བཞིན་  
 གསལ་པོར་སྟོན་པ་དང་ལྟ་བར་བྱའོ། ། ལྟོ འཛིག་རྟེན་དང་འགལ་བ། སྤང་པོ་དག་ནི་རལ་པ་  
 གཡོ། །རྟ་ཡི་རུ་ནི་རྩོ་བ་ཡིན། །ཨེ་ར་རྩ་ནི་སྟོང་པོ་སྟེ། །སེང་ལྷན་སྟོན་པ་སྟོང་པོ་མེད། ། ལྟོ  
 རིགས་པ་དང་འགལ་བ། བདེ་གཤེགས་འདུས་བྱས་འཛིག་པར་ནི། །གསུང་པ་བདེན་མོད་དེ་ལྟ་  
 བའང་། །ཅ་ཀོར་ཡི་མིག་ཅན་དེ། །བདག་གི་སྟོང་ལ་ད་དུང་གནས། །སངས་རྒྱས་པ་ཡི་རིགས་  
 པ་དང་འགལ་བ། སེར་སྐྱས་གནས་པ་ཡོད་པ་ཉིད། །རབ་རྩ་སྟེ་བཏེ་བར་བཞེད། །མེད་པ་འདི་ནི་  
 བདག་ཅག་གི། །རབ་རྩ་སྟེ་བར་གང་ལས་མཐོང་། །གངས་ཅན་གྱི་རིགས་པ་དང་འགལ་བའོ། ། ལྟོ  
 ལུང་རིགས་བྱེད་དང་འགལ་བ། སེར་སྐྱས་གནས་པ་ཡོད་པ་ཉིད། །རབ་རྩ་སྟེ་བཏེ་བར་  
 བཞེད། །མེད་པ་འདི་ནི་བདག་ཅག་གི། །རབ་རྩ་སྟེ་བར་གང་ལས་མཐོང་། །གངས་ཅན་གྱི་རིགས་  
 པ་དང་འགལ་བའོ། ། ལྟོ ལུང་རིགས་བྱེད་དང་འགལ་བ། མེ་ནི་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །བྱ་  
 སྐྱེས་བྱམ་བེ་མ་ཉམས་པའི། །སྟོན་པས་བརྒྱབ་པ་འདི་དག་ནི། །འཕྱུ་ནི་མཚོད་སྟོན་བྱེད། །  
 འདིར་རིག་བྱེད་ལས་མེ་ཞེས་བཞག་པ། རུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་འཕྱུ་ནི་མཚོད་སྟོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ་  
 ཞེས་པ་ལུང་ཚིག་བྱེད་བྱུག་པ་དང་འགལ་བ། འདི་ནི་ཚོགས་མ་བྱས་ཀྱང་། །སྤྲོ་མ་དག་ལས་རིག་བྱེད་  
 བསྐྱེགས་། །རང་བཞིན་དག་པའི་ཤེལ་དག་ནི། །འདུ་བྱེད་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད། །རིག་བྱེད་གྱི་  
 ལུགས་ལ་ཚོགས་བྱས་ཏེ་རིག་རྣམས་བསྐྱེག་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བ་ལུང་སྟེ་དང་འགལ་བའོ། །  
 སྟོན་ནི་མཐའ་དག་འདི་ལ་ཡང་། །རེས་འགའ་སྟོན་དང་གས་མཁན་མཁས་པས། །སྟོན་གྱི་གངས་  
 ལས་རབ་འདས་ནས། །ཡོན་ཏན་ལམ་ནི་རྣམ་པར་འཛིན་པ་ཡོད་དེ། ། ལྟོ རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་  
 བོ། །དེ་ཡི་སྟོན་ཚལ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི། །སྟོན་པ་ཡལ་འདབ་གོས་དམར་ཅན། །ལྷན་པ་དག་གི་གནས་  
 སུ་གྱུར། །མིའི་སྟོན་ཚལ་དུ་ལྟའི་ཤིང་འབྱུང་བར་རྩོས་པར་ཡུལ་འགལ་ཡང་མཐུ་བསམ་གྱི་མི་བྱུ་  
 པའི་སྟོན་པ་ལ་བྱུང་བཏིད། ། ལྟོ རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པ་གསལ་བྱེད་པ། །ཀའ་སྤྲོ་ཡི་རྩལ་དང་  
 འགྲོགས་། །འདབ་བདུན་ལས་འབྱུངས་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །བྱུག་པོ་ཡི་ནི་རྒྱུད་དག་རྒྱ། །འདིར་ཀ་  
 དཔྱའི་མེ་རྟོག་དབྱར། །འདབ་མ་བདུན་པའི་མེ་རྟོག་སྟོན་འབྱུང་བ་དུས་དང་འགལ་ཏེ། །ལྷན་ཅིག་

འབྲུང་བ་ལྟས་ཅན་པ་སྟོན་པས་སྟོན་མེད། ། སྟོགས་ཀྱི་རབ་བསྐྱལ་སྒྲགས་ཡིས། །སྟེ་པོ་བྱད་  
 མེད་ཁས་བཟོད་སྟེ། །སྟབས་མི་མཉམ་པས་འདོད་ལྡན་གྱི། །ཆགས་པ་དག་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད། །  
 འདིར་སྟེ་སྟབས་མི་མཉམ་པས་འདོད་པ་འཕེལ་བར་སྒྱུ་རྩལ་དང་འགལ་ཀྱང་ཆེས་ཆགས་པ་གསལ་...  
 བར་བྱེད་པས་སྟོན་མེད། །སྟེ་བའི་འོད་ཟེར་ལས་བསིལ་བ། །བསྟེན་བྱ་འཛིན་པར་འདོད་ལྡན་ནི། །  
 བྱད་མེད་དང་བྲལ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས། །འབྲུགས་པ་འདི་ཡིས་བཙུ་བར་བྱེད། །ཤིན་ཏུ་བསིལ་བ་མེད་  
 བཟོད་པས་འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་ཀྱང་ཆེས་ཆགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པས་སྟོན་མེད། ། གཞལ་  
 བྱ་ཡིན་ཡང་གཞལ་བྱ་མིན། །ཆ་ལྡན་ཡིན་ཡང་ཆ་ལྡན་མིན། །གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཡང་གཅིག་ཉིད་  
 མིན། །སྤྱོད་པས་གཟུགས་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །འདིས་ཕན་ཚུན་རིགས་པ་དང་འགལ་ཡང་།  
 ཆངས་པ་སྤྱོད་པས་གཟུགས་སྟེ་བཟོད་པས་སྟོན་མེད། ། སྟེ་སྟེ་མེད་བྱ་ལྡད་གཤིན། །ཆུང་མ་ལྟ་  
 ལེན་བྱ་མོ་སྟེ། །དག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར། །འདི་འདྲ་ལྟ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་དོ། །སྟེ་མེད་བྱ་ལྟ་ནི།  
 གཡུལ་ངོར་བརྟན་པ་དང་། ལྟར་བཅས་དང་། འཇིགས་སྟེ་དང་། སྟེ་སྒྲུབ་དང་། རིགས་མེད་  
 རྣམས་སོ། །དེའི་ཆུང་མ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་ལེན་གྱི་བྱ་མོ་དྲོ་བ་དྲི་ཡིན། །འདི་བཟོད་མིན་བཟོད་པས་ལུང་  
 དང་འགལ་ཀྱང་ལྟའི་མཐུ་གསལ་བར་བྱེད་པས་སྟོན་མེད། ། རེས་སྒྲོ་དོན་རྒྱན་ནི་བཟུང་བ་དང་།  
 བྱ་སྟེ་བྱ་དགའ་དག་གི་ལམ། །སྟོན་དང་གས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟོན། །དེ་ལྟར་མདོར་བསྐྱུས་རབ་ཏུ་  
 བསྟན། །ལེའུ་གསུམ་པའི་དོན་བསྟེན། ། སྟེ་སྒྲུབ་བྱེད་བསྟན་པའི་ལམ་འདིས་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་  
 དག །རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཅན་སྐལ་བཟང་དཔང་གྱུར་པའི། །ཆོག་དང་མདོན་པར་འགྲོགས་བྱས་  
 ཆང་མིག་མ་དག་དང་། །ལང་ཆོ་ཅན་བཞིན་དགའ་དང་གྲགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར། །འདིས་སྟེ་  
 འབྲས་བྱ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟོན་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་སྟོན་དང་གས་ཀྱི་མེ་  
 ལོང་ལས་བྱ་དགའི་རྣམ་པར་བཅད་པ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པ་ཚོགས་སོ། ། སྟེ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པས་སྒྲས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དཔོན་ཆེན་ལྷ་ཀྱེད་པལ་བཟང་  
 པོའི་བཀའ་ལུང་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སྟོན་དང་གས་མཁན་ཆེན་པོ་ལྷོ་ཀར་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་  
 བ་དག་སྟོང་ཤོད་སྟོན་གྱིས་དཔལ་ས་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་བསྐྱར་བ་ལས། སྟེ་སྟེ་དཔང་  
 ལོས་ཀྱང་བཅོས་ཏེ་དག་པར་མཛད། །ལྷ་ལུ་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ལས་ཅུང་ཟད་བཅོས་པའོ། །འདི་ལ་  
 དཔལ་བཙུགས་ཀྱི་འབྲུར་རྒྱིང་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་གྲགས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་མ་གྱུར་ཏོ། ། སྟེ་སྟེ་པ་ཆེ་  
 དབང་བཟུང་གིས་ཞེས། །འཕོངས་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་གསར་པས། །བསྐྱལ་བ་ཏེ་ལོ་མན་དཔེ་དོར། །སྟོན་  
 དང་གས་སྟེ་ཏེ་ངང་ཚུལ་བསྟན། །རྟེན་སྟེ་མེ་ལོང་དྲངས་བའི་བཞིན། །རྣམ་པའདྲ་གཟུངས་  
 མའི་ཕྱག་མཆོན་ཏེ། །འདི་ཆོག་དོན་གྱིས་མཆོར་བ་ལ། །སྟེ་སྟེ་ཀྱང་འབྲན་པར་རུས་མ་ཡིན། །

ཐོས་པའི་དོ་རར་འདི་བཀླག་ནས།    |དབྱེད་གསུམ་ཅེ་འཇོ་བཀྱིར་བཅུག་ན།    |སྤར་བྱས་ལྷ་ཡི་གར་  
 མཁན་མ།    |མེ་ན་ཀ་ཡང་ཆན་མོར་མཐོང་།།    ལྟོ    |དེ་སྐད་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ཞེས།    |ཉི་ཟླ་ལྟར་  
 གྲགས་དེ་ཡིས་སུ།    |འབྱོར་ལྷན་ཕྱག་ཡུལ་སྒྲོར་མེའི་དབུས།    |ནགས་ཡུལ་སྤང་གི་སྐར་དུ་  
 སྦྱར།    |ལེགས་པ་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།    |འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཀུན།    |དབྱར་ཀའི་  
 རྩ་ལྷུང་དག་གི་མཁའི།    |སྤང་པོས་ཆར་པ་ལྷར་གྱུར་ཅིག    |འུམྱོ།    ॥