

༡༡། ལི་མ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་སྤྱོད་པའི་ཁ་རྒྱུ་བཞུགས་སོ། །

ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་གཏེར་བས་གཙང་སྤྲུལ་གྱི་བུ། འཇམ་མགོན་སྤྱིད་སྟོབས་རྫོགས་པའི་རྒྱ་བཅི། སྤྱོད་མཁས་  
འདོད་པའི་སྤྱིད་ལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ། གསར་པ་སྤྱོད་མཁས་དེ་ལ་ཐུག་འཚེལ་ལོ། བརྟག་པ་སྤྱོད་ཅིའི་ཉིད་  
ཁུ་འབྱུངས་གྱུར་པའི། དབྱུངས་ཅན་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་བཅི། ཆེན་པོའི་འདུན་སར་ཡ་མཚན་གཏམ་སྤོང་  
ཆོ། ལུགས་ཤེས་ཕུར་བུ་བཞིན་དུ་གྲགས་པར་འགྱུར། ལུས་ཅན་བསོད་ནམས་སྤྱུ་གུའི་ཞིང་གྱུར་པའི། །  
རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཉེན་སྤྱོད་བ། རྣམ་པར་དབྱེ་ཆོ་ཀུན་གྱི་དབྱུངས་ཅན་མ། ཐོབ་པའི་རིག་བྱེད་ཆངས་  
པས་མ་དཔྱད་འདོད། རྒྱ་གར་བོད་དང་རྟོར་དང་རྒྱ་མག་བཞི། རྒྱ་གར་ལ་ཡང་དབྱུས་འགྱུར་ཤར་ལུབ་  
དང་། སྟོབས་རེ་རེ་སྤྱོད་དང་བྱེད་བྱེད། དབྱུས་འགྱུར་ཡུལ་དུ་བྱི་བྱིས་ལི་དམར་དང་། ལི་དཀར་  
བངས་དམར་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དང་ནི། ལྷ་འཇིམ་རྫོང་དག་ལས་བསྐྱབས་པ་སྟེ། བྱི་བྱིས་སིན་རྒྱུའི་ཆུ་སྤྱོད་  
དག་གི་འགམ། གསེར་བཞིན་ཆགས་པས་གསེར་དམར་ཡིན་པར་གྲགས། འདི་ལ་སྤྱོད་ཡི་རིན་ཆེན་སྤྱོད་  
བདུན་པོ། མ་ལུས་འདུས་པས་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་བཞིན། ཁ་དོག་ཆེར་དམར་ཞིབ་བརྟགས་འཇམ་འོད་  
སྤྱོད་། དུག་རྒྱས་རིག་ན་དབང་པོའི་གཞུ་ཉིད་སྟོན། ལི་དམར་དམར་དྲངས་རྩུང་བཅུ་ལྷེར་བ་དང་། ལི་  
དཀར་དཀར་དྲངས་རྩུང་བཅུ་ལྷེར་བ་ཡིན། འདི་གཉིས་ལི་ཡུལ་རི་ལ་ཐུབ་དབང་བཞིས། བྱིན་གྱིས་  
བསྐྱབས་པ་ལས་འོངས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབས། སྤྱོད་ལི་དཀར་ན་བཟའ་ལི་དམར་གྱིས། བྱུས་པ་དག་ལ་  
བངས་ཐང་མ་ཞེས་འབོད། བངས་དམར་རྟོགས་སྤྱོད་ཆུབ་སྟོན་ཤིང་གི་ ཡུལ་ག་ལས་གྲུབ་འདི་རིག་  
ངན་སོང་མེད། དེ་ཤུགས་ཐུབ་པས་སྟོན་ལམ་བཟུང་པའི་ཕྱིར་རོ། དང་ཞིང་འབོལ་བ་སྤྱོད་ལི་འཇིམ་པ་དང་། དཀར་  
ཞིང་མཁའ་གསལ་པ་ཀུ་མ་རུ་ཡི་རྟོ། རྫོང་མཉེན་ཅག་པོ་བསེལ་བའི་ཆོལ་ནས་འོང་། ཐུབ་པའི་སྤྱོད་ཆོགས་སྟོན་ཆོ་  
ཐུབ་དབང་གིས། རི་མོ་མཁའ་ལ་བྱིར་བཞུག་མ་རུས་པས། རང་གི་སྤྱོད་འཚམ་པའི་འོད་ཟེར་བཞེ། །  
དེ་སྟེང་རི་མོས་མཐོན་པའི་བྱིས་སྤྱོད་ཞིག་ སི་རྒྱ་ལི་རྒྱལ་བུ་མོའི་ སྤྱོད་ལམ་ཞི་ཞིང་ཟེར་སྤྱོད་ལན་གཅིང་། འདི་  
རིགས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིང་གཙུག་ཏོར་དང་། འཤས་རྒྱུད་མཐོ་ཞིང་སྤྱོད་ལ་འཤས་ཅེ་རྟོ། མཛོད་སྤྱོད་  
འཤས་ཅེ་ཐིག་བཟུང་བཞིན་དུ་དངས། སྤྱོད་བར་དོག་ཅིང་མཆུ་སྤྱོད་གཙང་བ་དང་། སྤྱོད་ཀྱང་མཐའ་ཐིག་  
འཤས་ཅེར་རིག་པ་དང་། རྩ་བཟའ་པལ་ཆེར་ཤ་མི་སྤྱོད་པ་མང་། སྤྱོད་པའི་རྫོང་པོ་རིན་ཆེན་འདི་རིགས་  
ཡིན། ལོས་འཁྱུད་ཉུང་བའི་སྤྱོད་ཤིན་པ་འང་སྤིང་། ལེན་པ་ མ་གཞི་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྤྱོད་པོས་སྤྱོད་  
སྤྱོད་ཤི། རྒྱལ་པོའི་ སྤྱོད་པ་ན་ཅན་དན་རོ་བོ་བཞེང་མཁན་དེ་ག་ཡིན་སྤྱོད་ལན་ཐུབ་པའི་སྤྱོད་བྱིས་ཆོ། བྱིས་མཁན་  
རྣམས་གྱིས་མ་རུས་ཐུབ་པ་ཉིད། རྒྱུ་འགམ་བཞུགས་ནས་དེ་ནང་གཞུགས་བརྟན་ལ། བརྟན་ནས་བྱིར་  
བཞུག་ཆུ་སྟོན་མ་ཞེས་གྲགས། འདི་ལ་དབྱུད་པལ་བཟུང་ཞིང་སྤྱོད་ཀྱང་ཐིག་ མཛོད་སྤྱོད་རིག་པ་འཁྱུད་ཆོས་

[illegible]

ཞལ་མཆུ་འཕུག ། འགྲིད་བག་བདེ་ཉམས་ཆུང་ཞིང་ལྷ་ཚིགས་ཐུང་། ། རྒྱལ་ཞབས་མཉེན་ཞིང་བདས་མཆུ་  
 དདུལ་སྒྱུན་མང་། ། བ་བཟའ་སྐྱུལ་འཁྲིལ་ཞིང་གོས་འཁྱུད་རིང་། ། རགས་ཞིབ་འཚམ་ལ་གཙུག་རྩེ་འོར་བུ་  
 རུབ། ། ལུ་རྟིག་ཐོད་བཅིངས་ལུ་རྟིག་དོ་ཤལ་དང་། ། མེ་རྟིག་རྒྱན་གྱིས་སྤྲོས་པའང་སྤྲིད་པ་ཡིན། ། པར་  
 དབྱིག་མོ་ཚིག་རྒྱུང་འདབ་མ་ཆེ། ། པད་མགོ་ཅུང་རྒྱས་ཁ་སྤྲོས་རྒྱུང་པའང་སྤྲིད། ། གཤམ་བྲི་ལ་སོགས་ཅི་  
 རིགས་ཡོད་པ་ཡིན། ། བྲེ་བྲག་ཚུགས་བཟང་དབུས་འགྱུར་ལྷ་འདྲུལ། ། མགུལ་སྤྲ་ཞལ་རས་སོག་ཁ་དོད་པ་  
 དང་། ། རྒྱལ་ཞབས་སྤྱི་མཚམས་སྤྲ་ཞིང་ཞབས་མཐིལ་རྒྱགས། ། ལྷོ་ཕྱོགས་ལྷ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་ལི་དམར་  
 རྟེ། ། ལི་དཀར་ལྷ་འཛིམ་དག་ཀྱང་སྤྲིད་པ་ཡིན། ། ཞལ་རས་དཀྱུས་ཐུང་སོགས་ཁ་ཅུང་བད་ཡོད། ། ཤ་  
 ཉམས་ལྷོད་ཅིང་སྒྱུན་བར་ཅུང་བད་ཡངས། ། ཤངས་ཀྱི་གཟེངས་དམར་དཔལ་མཚམས་དབྱེས་མི་སྤྲེད། །  
 འགྲིད་བག་བདེ་ཉམས་ཡོད་པ་རེ་རེ་ཅུ། ། བ་བཟའ་སྐྱུལ་འཁྲིལ་ཞིང་གཟེང་རིས་མང་། ། ཁྲི་པད་ཡངས་  
 ཤིང་པར་འཛིན་འདབ་མ་ཆེ། ། ཚིག་རྒྱུང་པད་མགོ་ཅུང་བད་ལུ་པ་ལ། ། ཁ་སེར་བེའུ་འབྲུ་གཟེང་རིས་མཛོད་པ་  
 ཡོད། ། ཁ་སྤྲོས་པད་རྒྱུང་ཅི་རིགས་ཡོད་པ་ཡིན། ། ཚེ་གསེར་མདོག་དམར་ཤིན་ཏུ་མཐུག་པར་སྤྲོད། ། བྲེ་  
 བྲག་བེ་རྟི་ཡུལ་གྱི་ལྷ་རིགས་ལ། ། གཤམ་རྣམས་ལྷོ་ཕྱོགས་སྤྱི་དང་འདྲུལ་ལ། ། ཞལ་རས་སོག་ཁ་ཅུང་བད་  
 ཆུང་བ་ཅུ། ། བ་བཟའི་རྒྱན་ལ་གཟེང་རིས་བྱས་པ་ཡོད། ། གཤམ་ཡང་ཞལ་ཁྲིམ་ལྷོ་ཕྱོགས་ལྷ་རིགས་  
 ལ། ། ཅུང་བད་དཀྱུས་ཐུང་སྤྱི་ཆེ་ཤངས་གོང་ཉག ། ཞལ་ཁྱུང་ཀྱང་ཞིང་མཆུ་སྤྲོས་ཅུང་བད་ཅོང་། ། རྒྱན་  
 གཙང་དར་དཔུངས་ན་བཟའ་ལྷུ་པ་ལ་རགས། ། རྒྱལ་ཞབས་སོར་མོ་པར་འཛིན་སྤྲོས་མི་གཙང་། ། པར་ཉིས་  
 བཅུགས་ཡར་མར་གཉིས་ཀ་ལྷན། ། སྤྲོད་གི་ལུ་རྟིག་མེད་པ་ཤེས་ཆེར་འབྱུང་། ། སྐྱུ་ཡི་འགྲིད་བག་དེ་ཉམས་  
 དོད་པ་སྟེ། ། ཤེས་ཆེར་ལྷེམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་མང་། ། རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ལི་དཀར་ར་གན་དང་། །  
 ཅུང་བད་བསྐྱེས་པས་རག་སྤྱུ་འདྲུལ་ལ། ། ཚུགས་མཉེན་འགྲིད་བག་བདེལ་ཞལ་རས་ནི། ། དཀྱུས་ཐུང་སྤྲོས་  
 གཙང་ཤངས་བཟང་སྒྱུན་བར་དོག ། ཁྲི་དང་རྒྱན་མཛོད་ལི་དམར་སྤྲིད་པ་ཅུ། ། རྒྱ་འདྲུལ་ལྷེམ་གྱི་ཚུལ་དུ་  
 བཞུགས་པའང་ཡོད། ། བྲེ་བྲག་བལ་པོའི་ལྷ་ཡིན་རྟོགས་པར་སྤྲོ། ། བོད་ལ་ཆོས་རྒྱལ་ལི་མ་སྤྱི་གསུམ། །  
 སྤྱི་མ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྲོད་བཙན་སྤྲོས་པོའི་དུས། ། བྲི་བྲིམ་ལི་དཀར་ལི་དམར་གཙང་མ་དང་། ། དཀར་དམར་ཤོ་  
 བསྐྱིགས་བྱས་དང་གསེར་དདུལ་དང་། ། ཤེས་དང་རྩོམ་མེས་སོགས་ལ་བསྐྱབས་པ་སྟེ། ། ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཁྱོན་ཡངས་ཤ་ཉམས་འཁོར། ། ཞལ་རས་སྤོད་སྤྲོད་རྒྱས་ལུ་མེད་པ་ལ། ། ཅུང་བད་དཀྱུས་རིང་  
 ཤངས་བཟང་སྒྱུན་དཀྱུས་རིང་། ། མཆུ་སྤྲོས་གཙང་ཞིང་ཚུགས་ལེགས་ཤ་ཉམས་ཆེ། ། རྒྱལ་ཞབས་མཉེན་  
 ཞིང་གོས་འཁྱུད་ཅུང་བ་སྟེ། ། པལ་སྤྲོད་ལུག་གཤོང་ཤིན་ཏུ་མཚར་བའདྲ། ། ལྷོ་ཕྱོགས་པ་དང་འདྲུལ་པའི་པད་  
 གཤམ་དང་། ། ཁྲི་དང་འཁོར་གཤམ་ཅི་ཡང་མེད་པའང་སྤྲིད། ། བ་བཟའ་བེར་དང་ཞབས་ལ་ཐུགས་གསོལ་  
 བ། ། དབུ་རྒྱན་གསུམ་པ་ཅེ་མོ་ནང་དུ་ཐུབ། ། པལ་ཆེར་ན་བཟའ་བོད་རིས་ཡོད་པ་མང་། ། ཆོས་རྒྱལ་སྐྱུལ་  
 ལ་ཐོད་ན་བཟའ་བེར། ། རྒྱགས་ཡོད་གཟེང་རིས་ཅན་རྟེ་ཆེ་གསེར་དང་། ། བྲོ་ཅེ་བྲགས་སམ་ཅི་ཡང་མ་བྲུགས་

ཕན། ར་གན་ཁྲོལ་སྒྲུབ་ན་འདྲ་ཅོག་ཡིན། ར་པ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྲོང་ལྷེ་བཙེན་དུས། ར་ཞུན་རྒྱལ་སྤྱི་  
 མ་དག་དང་མཚུངས་པ་ལས། ར་ལ་དཀྲུག་ཅུང་ཐུང་སོར་མོའི་སྒྲོས་མི་གཙང་། རྩོལ་བྱུགས་ཤིང་ཕྱི་  
 རྒྱལ་ཆོན་བཀྲ་བཀྲ། ར་ཤམ་གྱི་ལྷགས་ཁ་ཅུང་ཟད་མི་གཙང་ཞིང་། ར་ལ་ཆེར་དབྱ་རྒྱུན་གསུམ་པ་མང་  
 བ་ཡིན། ར་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་ཐོད་མེད་པ་ལ། ར་དབྱ་སྤྱི་ལ་བྱ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་འཕྱང་། ར་དབྱ་རྒྱུན་  
 གསུམ་པས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ་ཡོད། ར་བྱང་གསེར་བྱུགས་དང་ཅི་ཡང་མ་བྱུགས་པ། ར་ཁྲི་མ་མང་འབདག་  
 ར་ཁྲི་རལ་དུས་སུ་བྱུང་། ར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བཟོ་བོས་བསྐྱབས་པའི་ལྷ། ར་ལི་དཀར་ཅོད་མེད་ལས་གྲུབ་  
 ཡུལ་དབྱས་ཀྱི། ར་ལྷ་དང་རིགས་འདྲ་ཁྲུང་པར་འབྱེད་པ་ལ། ར་ལ་རས་ཅུང་ཆོ་འབྱེད་བག་བདེ་ཆ་ཆེ། ར་  
 ར་དུལ་ཟངས་སྒྱུན་འབྱེད་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡོད། ར་ཟངས་ཐང་མ་འབྱུང་ཟངས་མཚུ་དུལ་སྒྱུན་ཡིན། ར་གན་  
 ལས་གྲུབ་དེ་ལས་སྒྲོས་མི་གཙང་། ར་ལི་དམར་ལས་གྲུབ་ཁྲི་མ་དག་དང་མཚུངས། ར་ཆོས་ལི་ཁྲི་མ་ཟངས་  
 འདྲེས་ཡོད་པའི་ཁྲིར། ར་སྤྱི་མ་དག་ལས་རིམ་པས་སྒྲུག་པ་ཡིན། ར་ཁྲི་མ་འདི་ལ་ཆ་གསེར་བྱུགས་པ་ཉིད། ར་  
 རྩོལ་བྱུགས་ལྷ་བཙེན་ཁྲུང་བོན་རྒྱལ་གཉིས་དུས། ར་ཟངས་དམར་ཟི་ཁྲི་མ་བསྐྱེས་པ་ཞང་ཞུང་གསེར། ར་མཐུག་པོར་  
 ར་བྱུགས་པ་ཤངས་བཟང་ཤ་ཚུགས་རྒྱགས། ར་འབྱེད་བག་བདེ་ཉམས་བལ་པོའི་ལྷ་འདྲ་ཞིག་ ར་འབྱུང་བ་འདི་  
 ར་མཐོན་མཐོང་མ་རུ་གྲགས། ར་ཉོར་ལ་སྟོད་ཉོར་ཡུལ་གྱུར་ཁ་ཤ་དང་། ར་ཆུ་བོ་སྤྱི་ཏའི་འབྲུལ་ལ་ཡུལ་འདི་རྒྱམས་བྱིང་  
 ར་ཆགས་སུ་གནས་པས་སོ། ར་སྟོད་ཉོར་རྒྱལ་པ་བཞིར་དབྱེ་སྟོད་ཉོར་ལ། ར་དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་ཁྲོལ་ལྷག་པོ་  
 ར་དང་། ར་སྒྲུག་དང་ལྷག་པོ་རྒྱ་རག་ལས་དཀར་ཙམ། ར་སྟོད་ཉོར་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་  
 ར་དཀྲུག་ཅུང་ཐུང་ཞིང་། ར་ཤ་ཚུགས་ཆོ་ལ་ལལ་ཁྲི་མ་རྒྱུམ་པ་ཡིན། ར་ན་བཟང་སྤྱི་ལ་འཁྲིལ་ཞིང་གོས་འབྱུང་  
 ར་དང་། ར་སྤྱི་ལ་ཞིབ་ཆུ་ཡི་གཉེར་མ་དང་མཚུངས་ཏེ། ར་ཤངས་སྒྱུན་ལ་སོགས་ཁ་ཆེའི་ལྷ་དང་མཚུངས། ར་  
 ར་དང་འདབ་ཆེ་ཞིང་སྤྱི་ལ་ཅན་ཆིག་རྒྱུང་ལ། ར་ཡ་པད་མ་པད་ལྷན་ཞིང་སྤྱི་ལ་ཉལ་གཤ། ར་དབྱིག་མ་འདབ་མོ་  
 ར་སྒྲུག་མོ་ཆེ་བའམ། ར་སྤྱི་ལ་བཏེག་པའི་ཁྲི་སྒྱུན་གྲུབ་ཞི་འམ། ར་རྒྱུམ་པོ་བྲག་རི་གདན་དུ་བྱས་པ་ཡོད། ར་ཁྲི་  
 ར་བྲག་ཡུལ་དེར་རྒྱ་ལྷག་རྒྱུང་མའི་བཟོས། ར་ཁྲོལ་སྤྱི་ལ་པོར་ལལ་ནས་ཁྲོན་དོག་ཅིང་། ར་ཤ་ཚུགས་ཁྲི་གཡུང་  
 ར་དང་ལལ་སྤྱི་ཏོང་། ར་སྒྱུན་དང་མཚུ་སྒྲོས་རྒྱུང་ཞིང་གོས་འབྱུང་གི། ར་ལྷེ་བ་སྤྱི་ལ་མངལ་ཁྲི་སྒྱུན་རྒྱ་ཡིག་  
 ར་དང་། ར་རྒྱ་མི་མཚོད་རྒྱས་གཟོད་རིས་བྱིས་པ་འབྱུང་། ར་ཁ་ཆེའི་བཟོ་བོས་ལི་སྤྱི་ལ་སོགས་ལ། ར་བཟོས་  
 ར་པའི་ཁ་ཆེའི་ལྷ་དང་མཚུངས་པའང་འབྱུང་། ར་ཆ་གསེར་བྱུགས་དང་ཅི་ཡང་མ་བྱུགས་པ། ར་ཡུ་གུར་ཡུལ་དུ་  
 ར་ལི་དཀར་དབྱལ་དཀར་དང་། ར་བསྐྱེས་པའི་དཀར་ཤས་དབྱལ་གྱི་དབྱིབས་འདྲ་དང་། ར་ཁྲོལ་སྤྱི་ལ་པོ་དག་  
 ར་ལས་བསྐྱབས་པའི་ལྷ། ར་ལ་དཀྲུག་ཐུང་ཞིང་ལལ་རྒྱུམ་ཤངས་རྒྱུད་རན། ར་ཅུང་ཟད་བཟལ་ཞིང་སྤྱི་ལ་ཆོགས་  
 ར་ཤིན་ཏུ་མཐུག། ར་ན་བཟང་སྤྱི་ལ་འཁྲིལ་ཞིང་གོས་འབྱུང་ཏུང་། ར་སྤྱི་ལ་ཚུགས་བཟང་འབྱེད་བག་ཅུང་ཟད་  
 ར་ཏོང་། ར་ཕྱག་ཞབས་སོར་མོ་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་མི་གཙང་། ར་རྒྱུན་ཀྱང་ཉ་ཅང་མི་མང་ཅུང་ཟད་འབྱིག། ར་ལ་  
 ར་ཆེར་པད་གདན་བཞུགས་ས་ཁྲི་མེད་པ་མང་། ར་ཡོད་རྒྱལ་སྟོད་ཉོར་ལྷ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། ར་ཁ་ཤ་ཞེས་

པ་ལི་ཡུལ་དག་གི་མིང་། ། ལྷ་རིགས་ཚོས་ལི་སྤྲ་མ་དག་དང་མཚུངས། ། བསམ་ཡས་དགེ་རྒྱུ་ཀྱི་ལྷ་དང་གཡུ་རུ་ཁྱ་  
 འབྲུག་གི་ལྷ་རྣམས་དེ་ནས་ཕེབས་པར་བཤད་པས་སོ། ། སྤྲད་རྟོར་ལྷ་ནི་ཞལ་རས་སྤྲད་རྒྱུས་ཤིང་། ། སྤྲོད་དང་མཚུ་སྤྲོས་  
 རྒྱུ་ལ་ཞལ་ཁུང་ལྷེམ། ། ལྷག་ཞབས་གཞོན་ཤུལ་གསུམ་ཤིང་སོར་མོ་བྱང་། ། བྱ་བཟའ་ལྷུ་བ་ཅིང་གོས་འབྲུད་  
 ཅིང་ཞིབ་རན། ། ཁྲི་དང་བྲག་རིའི་སྤྲོད་དུ་བཞུགས་པ་མང་། ། ཁྲོ་ལི་སྤྲུག་དང་ཁྲོ་དཀར་ཤིང་ལས་བྱས། །  
 བྲེ་བྲག་རྟོར་གྱིས་རྒྱ་ནག་འཛིན་པའི་དུས། ། རྒྱལ་པོ་གོ་དན་ནས་ཡེ་སུན་ཐེ་མུར་གྱི་བར་རྒྱལ་རབས་དུག་གིས་འཛིན་པའི་དུས།  
 ཅོང་ལི་དང་ནི་དེ་དང་ལི་དམར་བསྐྱེས། ། ཚུགས་ཤིང་གྱིས་བྲུགས་ཚུགས་སོགས་རྒྱ་ནག་བཞིན། ། ཅོན་དན་  
 ཤིར་ཤིང་ཕལ་པའི་ཤིང་དང་ནི། ། ཤེལ་རིགས་མ་ན་རྟོ་དང་གཡང་ཏེ་ཏུ་སོགས། ། རྫོང་རིགས་དག་ལས་བྱས་  
 དང་བསེ་རུ་དང་། ། གསེར་དངུལ་བྱི་ཁྲིམ་དག་ཀྱང་སྤིང་པ་ཡིན། ། རྒྱ་ནག་རྒྱུ་མ་དང་ནི་གསར་མ་  
 གཉིས་། ། རྒྱ་ནག་ལ་ཐང་ཅེ་ཏུ་ལི་རྒྱལ་བརྒྱུད་གྱིས་འཛིན་པའི་དུས་རྒྱུ་མའི་ལྷ་རིགས་ཤིང་སྤྲུག་ཅིང་། ། ཤེལ་ལེགས་  
 ཞལ་གྱིང་མཚུ་སྤྲོས་ཤིན་ཏུ་གཙང་། ། ཞལ་དཀྲུས་ཅུང་རིངས་སྤྲོད་ནི་སྤྲ་བ་དང་། ། བྱ་བཟའ་དར་དབྱུངས་  
 ལྷུ་བ་ལ་གོས་འབྲུད་གཙང་། ། རྒྱ་སྤྲོད་མང་ཞིང་གཙང་ཤིང་འཛིན་པ་ཡོད། ། ལྷག་ནི་ཅུང་ལྷང་སོར་མོ་དོད་པ་  
 ཡིན། ། འགའ་ཞིག་ལྷ་དང་རྒྱལ་པོའི་དབྱིབས་དོད་ཅིང་། ། ཞལ་རས་གཙོང་གིས་བྲད་ཅིང་བྱས་པའང་  
 འབྱུང་། ། རྒྱ་ནི་ལི་དཀར་དམར་བསྐྱེས་པའི་ཁྲོ་ལི་ནག་སྤྲུག་གཉིས་སུ་དེས། ། རྒྱ་ནག་ལ་ཐང་ལྷ་བརྒྱུད་གྱིས་འཛིན་  
 པའི་དུས་གསར་མ་ཚུགས་དང་བྲང་བཟར་གཙང་། ། གསེར་མདོག་ལེགས་ལ་ཤིང་རྒྱགས་གིས་འབྲུད་  
 ལེགས་། ། ཞལ་རས་ཅུང་ལེབ་སྤྲོད་དཀྲུས་རིང་བ་ཡིན། ། བསྐྱེས་སྤྲོད་ཉིས་བཅེགས་རྒྱལ་མདུན་འཁོར། །  
 ཡར་མར་ཅེ་གཉིས་ཅུང་བྲད་ཕྱིར་བྲུང་པ། ། བོང་འོག་ལུ་ཉིག་སྤྲ་ཞིབ་བསྐྱེས་དཀྲུས་སྤྲོམས། ། ཞབས་སྤྲོམས་  
 ལེགས་ཤིང་རྫོང་རྒྱ་གམ་སྤྲུས། ། དེ་ལ་ཞོ་ཅི་དེས་པར་བྲུགས་པ་ཡིན། ། བྲེ་བྲག་ཅུང་བྲད་གཙང་ཤིང་ཁུང་བ་  
 དང་། ། རྫོང་རྒྱ་གམ་མཚལ་དང་ཡི་གེ་མེད། ། སྤྲུ་རིམ་མར་གྲགས་རྒྱ་ནི་རྒྱ་རག་དང་། ། རག་སྤྲུ་ཅི་རིགས་  
 འབྱུང་བ་རྫོགས་པར་སྤྲུ། ། རྒྱ་གར་སངས་རྒྱལ་བྲང་སེམས་སྤྲུ་ཉིད་དར། ། རྒྱགས་སྤྲུ་སྤྲུ་མའི་སྤྲུ་ནི་སྤིང་པ་  
 ཅིང་། ། ཅི་ཡང་མ་བྲུགས་པ་དང་འཛིན་ཁྱུང་གསེར། ། ཡི་གེར་འོང་བར་གསོལ་བ་ཅི་རིགས་འབྱུང་། ། རྒྱ་  
 རྒྱགས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྟོར་སོགས་ཕལ་མོ་ཆེར། ། སངས་རྒྱལ་བྲང་སེམས་སྤྲུ་མང་སྤྲུ་མའི་སྤྲུ། ། རེ་རེ་ཅིང་འབྱུང་  
 རྒྱལ་པོའི་སྤྲུ་ཡང་སྤིང་། ། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་དང་ནི་རྒྱ་ནག་ཏུ། ། སྤྲུངས་སྤྲུ་ཤིན་ཏུ་དར་བར་བྱུང་བ་  
 ཡིན། ། མཚོད་རྟོག་ལྷ་བབས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་གར་ལས། ། སྤིང་མཐའ་མ་བཀག་ཅིང་ཞིག་བོད་དུ་ཕེབས། །  
 བོད་ཀྱི་པད་སྤྲུངས་ལྷགས་ལྷེ་མེ་ཞབས་ཅན། ། ལ་མཚལ་བྲུགས་པ་མ་མཉམ་རྩོམ་རྩོམ་ཤིང་། ། ལྷག་ནས་མར་  
 གྲགས་ཚད་ལྷན་གཏམ་ལས་བྱུང་། ། རྣ་ཐོས་བསྐྱེས་མིན་རྟོག་དཔྱད་མིག་ཞིབ་མོས། ། བརྟགས་པས་ཡིད་  
 ཆེས་གནས་སུ་ཅིས་མི་རུང་། ། གསུང་རྟོག་རྟོར་ཤོག་འཕོལ་མཉེན་ཁྲོ་བ་གཉིས། ། དང་པོ་སྤྲུ་ཅི་གན་ཤོག་  
 ཅིས་སུ་གྲགས། ། ཕྱི་མ་རྟོར་གྱི་ཤོག་བྲུ་ཕལ་པ་སྤྲུ། ། རྒྱ་གར་ཤོག་བྲུ་ཕལ་ནི་མཉེན་པ་མང་། ། གསེར་ལ་  
 འཛིན་བྲུ་རྒྱ་པོའི་གསེར་བཟང་དང་། ། ཚོ་རིང་བྲུ་ཡིས་ཐོས་པའི་བྲུ་ནི་གསེར། ། དཀར་སེར་འབྲུག་པ་

གསེར་གྱི་མཚོ་གཏུ་བཤད།     །དེའོག་གར་ལོག་གསེར་ནི་དམར་དམས་ཆེ།     །དེ་ལས་གཞན་པ་ཕལ་པའི་  
 གསེར་དུ་འདོད།     །མོན་ཤོག་ལ་སོགས་བརྟག་པར་སྒྲ་བའི་ཕྱིར།     །དེ་དག་ལས་གྲུབ་གསུང་རབ་ཚོགས་  
 རྒྱམས་ནི།     །ཁྱད་པར་གོས་ཤོག་ཅེས་གྲགས་མཉེན་ཞིང་འཇམ།     །དམར་སྒྲ་མེ་ཏོག་ལྷུ་མ་ཅེགས་རི་མོ་  
 ཅན།     །བེཊུ་ཡི་ཐུན་མ་སྒྲི་སྒྲིས་གྲིས།     །བེཊུ་ཡི་སྒྲེགས་བམ་ཞེས་གྲགས་སོ།     །དེ་ལྟར་ཉེན་བརྟག་པའི་  
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉུང་དུ་འདི།     དགེ་སློང་པར་དཀར་པོས།     མཐེན་བཅེ་དཔོན་པོ་ཆེ་དབང་ཀུན་མཐེན་དང་།  
 མཁས་སློར་བ་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་དགའ་སློབ་དེའི་ཆེད་དུ་བཀོད་པ་ཚྛོགས་སོ།     །།མཛྲ་ལོ།།     །།