

༡༡། རྩིས་ཀྱི་ལག་ལེན་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་་་
སོ། །

ན་མཁྱེན་གྲུ་ལ་ཙྰ་གྲུ་ལ། གང་གིས་ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་ནས། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སང་གའི་སྒྲིམ། །མུ་
སྟེགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་མཛད་པའི། །ལོ་རྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་ནས་དེ་སྔས་འཇམ་པའི་
དབྱངས། །སྟིང་གི་པརྫོང་སྒྲུབ་དངས་ནས། །མཁས་རྣམས་དག་འབྱེད་དག་པའི་རྩིས། །ཉུང་དུ་རྣམ་
གསལ་ཡང་དག་བརྩམ། །བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་ཡ་ཐོག་ཀུན། །དུས་བཞི་ཆེན་པོར་བཞག་པ་དེའི། །རྩོད་
པའི་དུས་ལ་སྟོན་པ་བྱོན། །འབྲུངས་ལོ་མིག་དམར་བརྒྱད་ཅུར་བཞུགས། །དོན་དགའི་ནག་ཉར་འབྲས་
སྤངས་སུ། །ཁྲོ་བ་བཟང་པོས་གསོལ་བཏབ་དོར། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྟེ། །མི་བདག་ངེས་
བསྐྱེད་འགྲེལ་པ་མཛད། །སྟོན་བསྐྱེད་སྤངས་བཞེངས་ཤིང་ལོ་གཉིས་བཞུགས། །ཕྱི་མའི་རྒྱལ་ཉར་སྔས་བཤོད་
ནས། །རང་ཉིད་གང་ནས་བྱོན་དེར་སོང་། །ཐུབ་པའི་འདས་ལོ་དེ་ལོ་ན། །དེ་སྔས་ལྷ་དབང་གཟེ་བཞིན་
ཅན། །ཁྲོ་བས་བྱིན་དང་ལྷའི་དབང་ཕྱག་ །སྒྲུ་ཆོགས་གཟུགས་དང་ལྷའི་དབང་ལྷན། །རྣམས་ཀྱི་ལོ་བརྒྱར་
བསྟན་དུག་བརྒྱ། །དེ་ནས་སྒྲུ་བའི་སང་གའི་དུས། །ལོ་བརྒྱ་དེ་ཡི་གོ་དགའི་བར། །དེ་བཞུགས་བརྒྱ་པར་
རིགས་ཀུན་གཅིག་ །མཛད་པས་བྱིན་ཆད་རིགས་ལྷན་ཏེ། །དུས་དེར་ཉི་མའི་ཤིང་རྟའི་དོར། །དཔལ་ལྷན་
རྒྱད་བསྐྱེད་འགྲེལ་བྱེད་པ། །དེ་སྔས་པད་དཀར་དེ་ལོ་བསྟོས། །བཟང་པོ་རྣམ་རྒྱལ་བཤེས་གཉེན་
བཟང་། །ཕྱག་དམར་ཐུབ་འཇུག་སྤྲེལ་པ་དང་། །ཉི་མ་གྲགས་དང་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་
རྒྱལ་དཀར་དང་། །ཉི་མ་སྒྲུ་ཆོགས་གཟུགས་རྒྱ་ལོང་། །མཐའ་ཡས་ས་སྟོང་དཔལ་སྟོང་དང་། །སང་གའི་
རྣམ་གཞོན་སྟོན་པས་ཆེན་དང་། །མ་འགགས་མི་སང་དབང་ཕྱག་ཆེ། །མཐའ་ཡས་རྣམ་རྒྱལ་གདན་གྱི་
མཐར། །འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་སྤར་བྱོན་པ། །མི་བདག་དག་པོ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད། །ཁྲོ་བཟང་མིན་པས་
བརྒྱ་བརྒྱར་བསྟན། །བདུན་དང་ཉེར་དུག་ཆོས་རྒྱལ་གངས། །དེ་ཕྱིར་གྲགས་པའི་དུས་ཐེ་པའི། །བརྒྱད་
བརྒྱའི་ཕྱི་ལོ་མ་ཁའི་ཡུལ། །ཁྲུ་སྟོ་སྤྱང་ཕྱི་ལོ་སྟོ་གོས་ཀྱིས། །རྒྱ་ཁྲུ་ཡི་ལུགས་ངན་བརྩམས། །བྱེད་པའི་
རྩིས་དར་གྲུབ་མཐའ་ཉམས། །གྲགས་པའི་དུས་རྩོགས་ནས་བརྒྱད་བརྒྱར། །ཁྲུ་སྟོ་ལུགས་འཕེལ་འཕགས་
ཡུལ་སྟེལ། །རྒྱ་མཚོ་རྣམས་རྒྱལ་ཆོས་བསྟན་ཚུགས། །མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོའི་རྩིས་འགོ་བྱུག་ །ཉི་སྟོལ་བྱེད་
ཀྱི་དེ་ལོ་ནས། །བརྒྱ་དང་གྲུ་གཉིས་རྒྱལ་དཀར་དུས། །དཔལ་ལྷན་རྒྱད་རྩིས་དག་འདི་བཅོས། །དེ་ནས་
ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་སོང་། །བྱེད་ལོ་ནང་དུས་འཁོར་ལོ། །རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཐེབས། །དེ་ཕྱི་
རབ་བྱུང་ནས་ད་ལྟའི། །ནམ་མཁའ་ལྷན་ཆུང་ཆུང་ལྟ་སྟོར། །དགུ་དང་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིར་རྣམ་གཞོན། །ཁྲུ་སྟོ་
གནས་ཆད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། །འདིར་ཞུགས་ནས་བརྩམས་མཐའ་མའི་བར། །དེ་ཡི་མཐའ་མའི་བརྒྱ་པའི་

བད་ཀྱི་བྱེད་པའི་སྒོ་གོས་འཛམས་པ་ཡིན། འཛམས་བྱེད་དག་པོས་ལྟ་བུའི་རིང་། རྒྱུ་ལྟ་ལར་བསྟན་
 ང་གཅིག་པུ། ལྟོ་སྒྲིགས་སོག་ཡུལ་མཚམས་སུ་འབབས། རྟེན་ལྟ་གཡས་སྒྲོར་གླིང་རྣམས་ཀྱང་། འ
 འདུལ་བར་ལོ་ནི་ཞེ་བརྒྱད་འགོར། བརྒྱ་པར་ཀུན་སྒྲུལ་སྒྲར་ལོག་པ། རྟེན་ལོར་ཚངས་པ་འདི་དང་
 གཞན། ལྟོ་དབང་བཀོད་གཤེགས་ཡབ་ཉིད་ནི། འཁོར་ལོ་ཅན་དང་སྤྱད་བྱེད་ཅན། ཚམས་དུམ་བུ་ཅན་
 དུ་བཞེད། སངས་རྒྱུས་འབྲུངས་ནས་འདི་ལྟག་ལ། བསྟན་པའི་དུས་བཞི་ལོགས་པར་བྱེ། ལོ་གངས་
 སུམ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་དང་། བརྒྱད་ཅུར་བདག་གི་སྒྲིམ་གསུང་། རྒྱལ་པོའི་མདུན་གྱི་ཚོད་དུས་དེའི། འ
 ཚངས་པས་ཚོས་བསྟན་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ། འདི་ནས་དུས་བཞི་རྒྱུད་དུ་ཡི། ལོ་གངས་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་
 དང་། དུག་བརྒྱ་རེ་རེ་ལྟོང་དང་། བཞི་བརྒྱ་གསེལ་ཚུན་བསྟན་པ་གནས། རྒྱུད་དུའི་ཚོད་དུས་བརྒྱས་
 རྒྱུགས་ཏེ། ཚོ་ལོ་བཅུ་པའི་བར་དུ་འགྲིལ། རྟེན་ནི་ཡར་གྱི་ཡ་ཐོག་རྒྱུགས། གནས་ཚད་བསྟན་པའི་རྣམ་
 གཞག་གཞན། དགོངས་པ་ཅན་དང་འདི་རི་བཞིན། བསྟན་པའི་འདས་ལོ་མང་པོ་ཀུན། ཐམས་ཅད་རྒྱ་
 ལིང་ལྟ་བུའོ། ཞེས་ཅིས་ཀྱི་ལག་ལེན་མདོ་ཙམ་བརྟེན་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལས་གཏན་
 ཆོགས་བསྟན་པའི་རབ་རྟེན་བྱེད་པ་དང་པོའོ། ། གོ་ལ་སྒྲུང་གཤོངས་རྒྱུ་སྒྲོར་སོགས། བསྟར་
 ལས་ཐད་བཞག་དོན་བཟང་ནས། སྒྲུར་བྱེད་ཀུན་གྱིས་དེ་ཀར་བཞག སྒྲི་དང་གནམ་སའི་དབྱེ་བ་
 གསུམ། སྒྲ་ཚོགས་ལས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་སྒྲིར། འཛིག་རྟེན་ཁམས་དབྱིབས་རྣམ་པ་མང་། རྟེན་པས་འདིས་
 འདུལ་རང་སྤང་དང་། མཐུན་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལེར་བསྟན། མཁའ་ལ་རྒྱུད་མེ་རྒྱུ་དེ་གྱིས་འཁོར། འ
 མཐུལ་སྟེང་འོག་བསྟར་འདྲ་གསུམ། གཅིག་ནང་གཅིག་རྒྱུད་དེ་ནང་ས། ཀུན་རྒྱ་སྤྱོད་མཐུག་དཔག་ཚད་
 བོ། རེ་རེར་སྟོང་ཕྱག་ལྟ་བུ་ཡོད། རྒྱུད་གི་སྒྲིམས་འབྲུམ་ཕྱག་གཉིས། རྒྱ་གཅིག་གཉིས་ཀ་མཉམ་
 ཞིང་མ། གཉིས་ལས་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་དང་། ལྟ་འཕགས་དེ་ནི་རྟེན་འདི་རི། རྟེན་རྒྱུད་དེ་ནང་
 སའི། སྟོང་ཕྱག་ཉེར་ལྟ་ལོར་ཡུག་སྒྲོར། རྟེན་ཉིད་བཅུ་གཉིས་བཅད་པའི་དབུས། ལྟས་འཕགས་འཛམ་
 སྒྲིང་བ་ལང་སྟོང་། སྒྲ་མི་སྟན་དང་གླིང་གཡོག་བརྒྱད། རྒྱུ་སྒྲིམ་སྟོ་སྒྲིགས་རྒྱར་གསུམ་པ། བྱང་ནི་སྒྲ་
 གམ་རུབ་བྱ་བཞི། འབྲུར་པོ་གཞན་ཚོ་རྒྱལ་ཆེན་གྱི། སྤྱད་རུབ་ཙམ་པས་བྱུང་དེ་གང་། འཁོར་ལོ་སྒྲུར་
 འབྲུད་དུས་ནི། སམ་རྒྱུན་ལོར་ཡུག་དེ་ནས་འགོ། རྟེན་སྤྱོད་པའི་རི་དེ་ཅེ་དང་། རི་རབ་བང་རིམ་སྒྲིམ་
 འབྲུར། གངས་རི་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་ནི། བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་དུག་བྱེད་དུའོ། རྟེན་ཆང་མཚོ་དྲག་པོའི་
 སྒྲིང་། རིམ་པ་དེ་ཡི་རྩོད་དང་། རྒྱུད་ལྷུང་ལྷུང་ཅོར་བུའི་འོད། འོ་མ་མི་འམ་ཅི་ཤ་ཤ། ཞོ་དང་ཀུ་ཤ་
 མཐུར། མར་དང་འོད་དཀར་འོད་སྟོན་རི། སྤྱང་ཅི་མཚོ་དང་སྒྲ་བའི་སྒྲིང་། ཀུན་བརྒྱ་དཔག་ཚད་
 བརྒྱད་བརྒྱ་དང་། གྲུ་བརྒྱད་རྒྱུད་གསུམ་གསུམ་དང་འདོམ། སྟོང་བརྒྱ་བཅུ་གཅིག་སོར་མོ་བཅུ། བས་
 ལྟ་གསུམ་ཆར་མཉམ་པ་ཡིན། རྩོད་འདི་རི་ལས་བསེལ་རི་བཞིན། སྒྲི་ལས་ནང་མའི་རི་ཀུན་འཕགས། འ
 དེས་མཚུངས་མཚོ་སྒྲིང་དག་ཀྱང་རོ། རྟེན་སྒྲུར་ནི་དཔག་ཚད་སྟོང་། རི་རབ་རྩ་བའི་འཁོར་སར་

འདོད། རི་རབ་མང་གི་ཤར་རུབ་རྒྱུ། དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་ཡོད། སྟོང་རྒྱ་སྟོང་ཕྱག་ལྷ་
 བཅུ་ལོ། དབྱིབས་ནི་རྩ་ལྷ་འདིའི་རྩ་ཡང་། རྩ་ལག་ཞེས་པའི་རྩ་ཇི་བཞིན། ཀྲུ་རུ་འཁོར་བའི་ཕྱི་ཕྱི་
 རིང་། ལོ་ལྷ་ལྷ་ལ་བསྒྲུ་དམར། རྒྱ་ལེ་ཀུ་ཏ་མཆད། སྟོགས་བཞི་སྟོང་མདོག་སྟོང་དུ་འབུམ། དེ་
 སྟོང་གྲེན་དུ་འབུམ་ཕྱག་གི་ཚད་ནི་གཙུག་རྟེན་གདོང་དང་མགིན། དེ་བས་སྟོང་བཞིའི་འཛིག་རྟེན་འདི། །
 སྟོང་ཞེང་འབུམ་ཕྱག་བཞི་པར་མཉམ། རྒྱུང་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་དེ་ནས་གཞན་གྱི་མཁའ་
 རྒྱུང་དེ། སྟོང་གསུམ་ཀྲུ་ལ་མཚུངས་པར་འདོད། སྟོང་བཞི་རྒྱ་ལ་རིམ་པ་བཞིན། སྟོང་ཕྱག་བཅུ་
 བཅུད་བཅུ་དང་དགུ་བྱེ་བྱག་ལྷོ་སྟོང་དབུས་མ་འདིའི། དབུས་ནས་བསིལ་རིའི་བར་མཉམ་དུག་ཡུལ་
 དུག་རུ་བཞད་ཐོབ་སྐྱལ་ཡིན། བོད་ལིའི་ཁྱོད་ལ་འདི་མེད་ཅིང་། ལི་ཡུལ་ནས་པར་སྟོང་ཕྱག་གསུམ། །
 ཤམ་ལྷ་ལ་ཡིན་འདབ་བཅུད་དབྱིབས། རེ་རེར་ཡུལ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་རེ། དེ་རེ་བྱེ་བ་ཕྱག་རེར་འདོད། །
 སྟོང་ནི་དེ་ལྟེ་བའི་ཁྱོད། ལྷས་བཅིགས་ཐོབ་བྱང་ཀུལ་པ། བྱེ་བ་ཕྱག་ནི་བཅུ་གཉིས་གྲོང་། ཚངས་པའི་
 བྱང་སྟོང་རྒྱམས་དང་བཅས། བྱུབ་པ་མཆོག་གི་གྲོང་ཁྱེར་རོ། ཕྱི་ནང་མུ་ཁུད་གངས་རིས་བསྐྱོར། མུ་
 ཁུད་རྒྱ་ཡང་དེ་ལ་ཐེ། དེ་ནས་རྩི་ཆེ་གདན་པར་སྟོང་། དེར་ནི་རྒྱ་གར་བོད་ལི་ཡོད། ལྷོ་བ་དེ་ནས་ལྷོ་ཡི་
 མཐར་། སྟོང་ཕྱག་བཞི་ཡང་འཕགས་ཡུལ་པ། རྒྱ་ལ་འདི་སྟོང་དབྱིབས་ཚད་དང་མཐུན། དེ་ལ་བཅུད་གྱི་
 གནས་ཚུལ་ནི། ཚོས་བཟང་ཚངས་འདས་དཔལ་དང་ནི། དཀར་པོའི་བསྐྱལ་པ་གཟུགས་མེད་
 གཟུགས་། གཙུག་རྟེན་གདོང་པའི་ཚད་ལོ། ཟད་པར་མཁའ་རྒྱུང་མེ་རྒྱ་ས། འདོད་ལྷ་དུག་ཡང་ཟད་
 པར་ནི། སྒྲ་གཅན་ཉི་ལྷའི་འབྲས་མགིན་པར། དེ་ལས་སུ་མ་རུ་ཅ་གསུམ་པ། རི་རབ་རྩེར་ནི་རྩམ་རྒྱལ་
 དབུས་། བལྟ་ན་སྐྱུག་གིས་དེ་ལ་བསྐྱོར། སྟོགས་བཞིར་ཚལ་བཞི་མཆོམས་ཆོས་བཟང་། ཡོངས་འདུ་
 ལ་མེ་ཅིག་ཀའི་རྩ། སྟོངས་དང་ནགས་ཚལ་ཡིད་དགའི་མཐར། ལྷང་ལོ་ཅན་གྱིས་ཀྲུ་ནས་བསྐྱོར། དེ་
 ཉིད་ལག་ན་རྩི་ཆེའི་གྲོང་། ཅོག་ལྷགས་འདྲ་བར་གནས་པ་ཡིན། དེ་ཐ་མཁའ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། རྩ་དང་
 བསིལ་རིའི་འཕྱོར་ཐད་དུ། རྒྱ་སྐར་དག་གི་གོ་ལ་ཏེ། འབབ་འཛོག་དབང་གིས་བསྐྱོད་པ་གཉིས། བར་
 གི་སྟོང་དུག་ལོངས་སྟོང་ས། རང་ལུས་འོད་གྱིས་བྱ་བ་བྱེད། ཕྱི་སྟོང་ལས་ས་མི་ཡི་གནས། ས་དཀྱིལ་
 བྱེད་གོང་བྱེད་སྟོང་མ། ལྷ་མིན་འོག་སྐྱུ་འོག་མ་ནི། གསེག་མའི་དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་ཀྱང་། ལྷག་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད་བྱེད་ལ། བྱེ་མ་འདམ་རྒྱ་མི་བཟད་དུ། མེ་དང་མུན་པ་མུན་པ་ཆེ། ཕྱི་མར་ཁབ་རྩེའི་
 དཔྱལ་བ་འདྲ་། བྲ་རབ་ཕྱ་མོ་སྐྱུ་ཉི་རྩལ། ཞི་གནས་སོར་རྩམས་བཅུད་འགྱུར་སོར། བཅུ་གཉིས་མཐོ་
 ཡིན་གཉིས་ལ་ལྷ། དེ་བཞིན་གཞུ་འདོམ་དེ་ཉིས་སྟོང་། རྒྱུང་གསུམ་དེ་བཞི་དཔག་ཚད་དོ། སྟོང་གསུམ་
 བསྐྱལ་པའི་ཆོ་ཚད་ལ། བསྐྱལ་ཆེན་བཞི་དང་འབྲིང་བཅུ་དྲུག་ བསྐྱལ་རྒྱུང་དུག་ལ་འོག་རེ་ཕྱི། སྟོང་
 པའི་རྩེ་ནས་རྒྱལ་ཆེན་བར། མི་ནི་ངས་མེད་ས་གནས་གསུམ། བསྐྱལ་རྒྱུང་རྒྱ་ཡི་གཉིས་པོ་འབྲིང་། །
 མེར་གནས་མཆོག་ཡིན་ལྷག་བསྐྱལ་ཆེན། ཁབ་རྩེ་འཛིག་རྟེན་སྟེད་པའི་ཚད། འབྲུང་འཕྲུག་གནས་རྩམས་

དབྱུགས་གཅིག་ཡིན། དེ་དྲུག་ཚུ་སྒྲུང་དེ་དྲུག་ཅུ། རྒྱ་ཚོད་དབྱུག་གུ་རྣམ་གྲངས་པ། དྲུག་ཅུས་ཞག་
 གཅིག་སུམ་ཅུ་ཟླ། བཅུ་གཉིས་ལོར་ལོངས་དེ་འདྲ་བ། བཅུ་གཉིས་ལོ་སྟོར་ལྷ་ལོ་ཟན། དེ་ཕྱིར་རྒྱུང་
 གིས་དུས་དང་ནི། ལྷ་བས་ཐོགས་གཉིས་རྩལ་གྱིས་ནི། ལྷོ་བྱང་བགོད་པ་བཞག་པ་ཡིན། ལུག་སྒྲུང་
 འཁྲིག་པ་ཀུན་ཀྱང་། སེང་གོ་བུ་མོ་སྒྲུང་སྤྲིག་པ། གཞུ་དང་ཚུ་སྤྲིན་བུམ་པ་ཉ། རྒྱུང་གི་རང་བཞིན་རྒྱུམ་
 བོར་སྒྲུང་། ལྷུན་པོར་གཡས་སུ་ཞག་རེར་སྟོར། དྲུག་ནི་པད་འདབ་ལྷག་མ་གཞུ། ལུག་དང་བུ་མོ་
 བཀར་སྒྲུང་ཉ། དམར་པོ་སྤྲིག་བུམ་ནག་སྒྲུང་སེང་། སེར་སྤལ་འཁྲིག་སྤོ་གཞུ་ཚུ་སྤྲིན། ལྷུང་ཁ་སྤོང་
 སྤྲུག་བདུན་ཅུ་ལྷ། ལྷོ་བྱང་དུ་བྱུང་རང་རང་ཚད། རྒྱ་སྐར་དག་གི་རྒྱུང་པ་དགུ། ཉི་ཟླ་ལྷ་ཡི་གཞལ་མེད་
 ཁང་། རི་བོ་མཆོག་ལ་གཡོན་དུ་བསྟོར། དེ་ཕྱིར་འགྲོས་གཉིས་སྐུར་དལ་ལོ། སྤྲུ་གཅན་ཁྲིམ་ཕྱེད་ལོན་
 པ་གཞུགས། སྤྲུལ་འདྲ་འགྲོས་ནི་གཡས་སུ་ལོ། ལྷ་བས་ལྷ་རེར་ཉི་མས་ནི། ལོ་གཅིག་རིང་ལ་སྟོར་བ་
 གཅིག་ རྒྱ་སྐར་ཁྲིམ་ལ་གཟེར་བཏབ་བཞིན། གཟེར་རྣམས་ཕན་ཚུན་རྒྱ་བ་སྟེ། ཉི་མ་ལུག་གི་ཁྲིམ་དུ་
 ཞུགས། དེ་ཆོ་སྤྲིང་དེའི་ནག་པའི་ཟླ། ལྷུང་ནས་ས་ག་རིམ་པ་དེས། སྤྲོན་དང་ཚུ་སྤོད་ཕྱོད་བཞིན་
 དང་། ལྷུམས་སྤོད་ཐ་སྐར་སྤྲིན་དྲུག་དང་། མགོ་རྒྱལ་ཚུ་དཔོ་ལྷ་བ་འཁོར། ཞག་པ་དཔྱིད་འབྱིང་དཔོར་
 པ། ས་ག་ཐ་རྒྱུང་ཇི་བཞིན་གཞན། དགུན་དབྱར་ར་བར་ཉི་མ་རྒྱོག་ དཔྱིད་སྤོན་ཉིན་མཆོན་མཉམ་པ་
 སྟེ། འཁར་སྤྲིང་དབྱས་ཐད་ཉི་མ་སྟེབ། ཉི་གུང་བྱང་སྤྲིང་ཉི་མ་ལུབ། ལྷོ་སྤྲིང་དུ་འཁར་ལུབ་ཅན་དགུང་། འ
 འཆར་ལུབ་སྤྲིང་དབང་གིས་ན། དུམ་བུ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་འི་སར། ཞག་རེ་ཉི་བརྒྱ་གཞུ་ལས་པར་བྱ། འ
 རྒྱོག་པ་འགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན། ལྷུང་བགོད་གཏུང་བྱེད་བསིལ་རི་མཉམ། སྤྲིང་དབྱས་ཐད་ལས་ནང་
 མི་འོང་། ལྷོ་བགོད་དེ་ལས་སྤོང་སྤྲུག་ནི། བཅུ་གཅིག་གིས་དམར་རྟག་གཏོང་མཉམ། རྒྱ་མཚོའི་བཞི་ཆ་
 ཕར་མི་འདུ། ཉི་ལམ་གསུམ་འབུམ་བདུན་ཁྲི་སྤོང་། ལྷུང་མཉམ་དུས་ཚུ་སའི་མཆོམས། རང་རང་
 སྤྲིང་འདྲ་འདིན་དབྱར། ལུབ་དཔྱིད་བྱང་དགུན་འཁར་ན་སྤོན། ཉི་དག་སྐར་མར་མའདྲ་དང་ནི། རྒྱ་ཚོད་
 དབང་མིག་འཁར་བའི་ཆོ། གནས་འདིའི་དབྱར་ཉི་རྒྱོག་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྐར་མར་དྲུག་དང་ནི། རྒྱ་ཚོད་ཞེ་
 ལྷ་སྤྲིན་པའི་ཆོ། སྤོན་ཀྱི་ཉིན་མཆོན་མཉམ་པ་ཡིན། དེ་ལ་གོང་བཞིན་སྤྲིན་པས་དགུན། དེ་ལ་གོང་
 བཞིན་སྤྲིན་པས་དཔྱིད། དེ་ལ་གོང་བཞིན་སྤྲིན་པས་ཀྱང་། དབྱར་རྒྱོག་རི་མོ་དེ་ལ་འབྱུང་། ལྷ་བའི་
 འགྲོས་ཀྱིས་ཡུད་ཅན་དང་། ཉི་འགྲོང་ཞག་གི་ལུས་ལ་འང་། དབྱར་མཉམ་ལ་སོགས་སྤོན་པའི་གར། འ
 ཕྱིས་ཀྱི་ལག་ལེན་མདོ་ཅན་བརྗོད་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལས་གོ་ལ་བཤད་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་
 གཉིས་པའོ། ། བྱི་དང་བགྲང་བ་གཡས་ནས་བྱ། བགོད་དང་བསྐྱར་བ་གཡོན་ནས་བྱེད། རྒྱུང་
 བགོད་ཇི་ཅན་ཐོབ་པ་ཁྲིམ། སྤྲུགས་བགོད་འོག་མའི་ཆོད་དང་སྐྱར། བགོད་བྱེད་མཐའ་ཡི་ཐིག་ལེས་
 ནི། མ་མཐའ་འགོ་གཅིང་བར་གྱིས་ནི། རང་གནས་འཛིན་ལ་བགོད་ནས་མེད། སྐྱར་བྱེད་མཐའ་ཡི་ཐིག་
 ལེ་རྣམས། བསྐྱར་བྱེད་གལ་མཐར་འགོད་པ་ཡིན། སྐྱར་བྱེད་སྤོང་ན་བསྐྱར་བྱ་དགོ། འདི་ནི་གོགས་

མེད་ཐིག་ལེ་ལོ། །སྒྲོན་པ་གཡས་ལ་འཁྲིད་པ་གཡོན། །དགུ་གཅིག་གཅིག་དགུ་དགུ་རང་ཡིན། །དགུ་
 གཉིས་གཉིས་དགུ་བཅོ་བརྒྱད་ལ། །དགུ་གསུམ་གསུམ་དགུ་ཉི་ཤུ་བདུན། །དགུ་བཞི་བཞི་དགུ་སུམ་ཅུ་
 གྲུག། །དགུ་ལྔ་ལྔ་དགུ་བཞི་བཅུ་ལ། །དགུ་དྲུག་དྲུག་དགུ་ལྔ་བཅུ་བཞི། །དགུ་བདུན་བདུན་དགུ་དྲུག་ཅུ་
 གསུམ། །དགུ་བརྒྱད་བརྒྱད་དགུ་བདུན་ཅུ་གཉིས། །དགུ་དགུ་བརྒྱད་ཅུ་གཅིག་གོ། །བརྒྱད་གཅིག་
 གཅིག་བརྒྱད་བརྒྱད་རང་ཡིན། །བརྒྱད་གཉིས་གཉིས་བརྒྱད་བཅུ་གྲུག་ལ། །བརྒྱད་གསུམ་གསུམ་བརྒྱད་ཉི་
 ཤུ་བཞི། །བརྒྱད་བཞི་བཞི་བརྒྱད་སུམ་ཅུ་གཉིས། །བརྒྱད་ལྔ་ལྔ་བརྒྱད་བཞི་བཅུ་ཐམ། །བརྒྱད་དྲུག་དྲུག་
 བརྒྱད་བཞི་བཅུ་བརྒྱད། །བརྒྱད་བདུན་བདུན་བརྒྱད་ལྔ་བཅུ་གྲུག། །བརྒྱད་བརྒྱད་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་ལོ། །བདུན་
 གཅིག་གཅིག་བདུན་བདུན་རང་ཡིན། །བདུན་གཉིས་གཉིས་བདུན་བཅུ་བཞི་ལ། །བདུན་གསུམ་གསུམ་
 བདུན་ཉི་ཤུ་གཅིག། །བདུན་བཞི་བཞི་བདུན་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །བདུན་ལྔ་ལྔ་བདུན་སུམ་ཅུ་ལ། །བདུན་དྲུག་དྲུག་
 བདུན་བཞི་བཅུ་གཉིས། །བདུན་བདུན་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་ལོ། །དྲུག་གཅིག་གཅིག་དྲུག་དྲུག་རང་ཡིན། །དྲུག་
 གཉིས་གཉིས་དྲུག་བཅུ་གཉིས་ལ། །དྲུག་གསུམ་གསུམ་དྲུག་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དྲུག་བཞི་བཞི་དྲུག་ཉི་ཤུ་
 བཞི། །དྲུག་ལྔ་ལྔ་དྲུག་སུམ་ཅུ་ཐམ། །དྲུག་དྲུག་སུམ་ཅུ་སྟོ་དྲུག་གོ། །ལྔ་གཅིག་གཅིག་ལྔ་ལྔ་རང་ཡིན། །
 ལྔ་གཉིས་གཉིས་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ། །ལྔ་གསུམ་གསུམ་ལྔ་བཅོ་ལྔ་ལ། །ལྔ་བཞི་བཞི་ལྔ་ཉི་ཤུ་ཐམ། །ལྔ་ལྔ་ཉི་
 ཤུ་ཅུ་ལྔ་ལོ། །བཞི་གཅིག་གཅིག་བཞི་བཞི་རང་ཡིན། །བཞི་གཉིས་གཉིས་བཞི་བརྒྱད་ཡིན་ལ། །བཞི་
 གསུམ་གསུམ་བཞི་བཅུ་གཉིས་སོ། །བཞི་བཞི་དག་ནི་བཅུ་དྲུག་གོ། །གསུམ་གཅིག་གཅིག་གསུམ་གསུམ་
 རང་ཡིན། །གསུམ་གཉིས་གཉིས་གསུམ་དྲུག་ཡིན་ལ། །གསུམ་གསུམ་དག་ལ་དགུ་བེར་རོ། །གཉིས་
 གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་རང་ཡིན། །གཉིས་གཉིས་དག་ལ་བཞི་ཞེས་གྲགས། །གཅིག་བཅུ་བརྒྱ་ལྟོང་གི་
 འབྲུམ་དང་། །ས་ཡ་གྲེ་བ་དྲུང་ཕྱུར་རྣམས། །རྒྱུད་པའི་གྲངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཐེར་འབྲུམ་ཁྲག་གིས་རབ་
 བཀྲམ་དང་། །གཏམ་དགྲིས་མི་འབྲུགས་ཁྱད་འབྱེད་དང་། །སྤང་སྤྱོད་དེང་འདྲེན་མཐའ་སྤང་དང་། །རྒྱ་
 རིག་འོད་མཛེས་དབང་པོ་དང་། །ལེགས་བྱིན་རྟོགས་འགྲོ་འབྱེད་འདུལ་དང་། །བརྒྱ་རྟགས་སྟོབས་འཁོར་
 བརྒྱ་ཤེས་དང་། །རྣམ་འབྱུང་སྟོབས་མིག་ཁྱད་ཡལ་ཡལ། །བསྐྱང་ཡས་སྤྱུག་ཡས་ཤང་ཤང་བྱུང་། །
 གྲངས་མེད་པ་ནི་མཐའ་མ་ཡིན། །གཟུགས་སྒྲོ་བསེ་རུ་གཅིག་གི་མིང་། །ལག་མིག་བྱུང་སྟོགས་འཁྲིག་
 བཞུད་གཉིས། །འཛིག་རྟེན་ཡོན་ཏན་མེ་གསུམ་མོ། །མཚོ་ཆུ་དུས་དང་རིག་བྱེད་བཞི། །འབྱུང་བ་མཁའ་
 དད་དབང་པོ་ལ། །མཚམས་རོ་བྱོ་བ་དུས་ནི་དྲུག། །ཐུབ་རི་བྱང་སྟོང་གཟའ་ནི་བདུན། །ལྷ་སྤྱུལ་གདོང་ཅན་
 སྟོས་འགྲོ་དང་། །འོར་ལྷ་སྟེང་པ་ཞེས་པ་བརྒྱད། །རྩ་གཏེར་གཟའ་བྲུག་སྒྲིབ་པོ་དགུ། །བཅུ་ལ་སྟོགས་ཡིན་
 འགྲོག་བྱེད་དྲུག། །བདེ་འབྱུང་དབང་ཕྱུག་བཅུ་གཅིག་གོ། །ཉི་མ་གྲིམ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཡིན། །ཁྱོས་བྱེད་འདོད་
 པ་བཅུ་གསུམ་མོ། །ཡིད་དང་མ་རྩ་སྟིང་བཅུ་བཞི། །ཆོས་དང་ཉིན་ཞག་བཅོ་ལྔ་ལོ། །མི་བདག་རྒྱལ་པོ་བཅུ་
 དྲུག་སྟེ། །ཉེས་པ་སྒྲོན་ནི་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །རྒྱལ་བ་ཉེར་བཞི་ཉེར་ལྔ་པ། །དེ་ཉིད་ཉེར་བདུན་སྐར་མ་ལོ། །

སྔ་ནི་སྤུལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཏེ། འདི་དག་གངས་བཟའི་རྣམ་གངས་སོ། རབ་བྱུང་རྣམ་བྱུང་དཀར་པོ་དང་། རབ་བྱུང་སྐྱེས་བདག་ཨོ་གི་ར། དཔལ་གདོང་དངོས་པོ་ཅ་ཆོད་ལྷན། འཛིན་བྱེད་དབང་ལྷན་འབྲུམ་པོ། རྩོས་ལྷན་རྣམ་གཞོན་བྱུ་མཆོག་དང་། སྤྲེལ་གསལ་ཉི་མ་ཉི་ཤོལ་བྱེད། སྤྲེལ་མི་བཟད་ཐམས་ཅད་འདུལ། ཀུན་འཛིན་འགལ་བ་རྣམ་ཀུན་ཉིད། རྩལ་བ་རྩོས་བྱེད་གདོང་ཅན་དང་། གསེར་འཕྲང་རྣམ་འཕྲང་སྒྱུར་བྱེད་དང་། ཀུན་ལྷན་འཕར་བ་དགེ་བྱེད་དང་། མཛེས་བྱེད་ཁོ་མོ་སྤྲེལ་གསལ་དབྱིག་ཟིལ་གཞོན་སྤེལ་ཕུར་བྱེད་དང་། ཞི་བ་ཐུན་མོང་འགལ་བྱེད་དང་། ཡོངས་འཛིན་བག་མེད་ཀུན་དགའ་དང་། སྤོན་བུ་མེ་དང་དམར་སེར་ཅན། དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་དོན་གྲུབ་དག་སྤོང་ན་རྩེན་ཐག་སྒྱུག་པ། མིག་དམར་ཁོ་ཕོ་བཟད་པའོ། ཉི་མ་རྩེ་བ་མིག་དམར་དང་། ལྷག་པ་ཕུར་བུ་པ་སངས་དང་། སྤོན་པ་རྣམས་ནི་རེས་གཟུང་བདུན། སྤྲེལ་གཅན་དུས་མེད་མཆོག་གསུམ། འབྲུག་པས་གཟུང་ནི་རྣམ་པ་བཅུ། ཉི་མ་ནམ་སོ་སྤྲེལ་རྩེ་བ། ཐ་སྐར་སྤྲེལ་མིག་པག་ཤིས་དང་། དམག་དཔོན་མཆོ་སྤྲེལ་ས་སྤྲེལ་དམར། འབྲོག་ལྷག་འག་དང་ལྷ་མཆོམས་སྤྲེལ། རྩེ་སྤྲེལ་ལྷ་སྤྲེལ་མེ་བཞི་སྤྲེལ། སྤྲེལ་འབྲེ་སྤོན་པོ་པ་སངས་ལ། སྤོན་བྱེད་རྩེ་མ་དཀར་པོ་དང་། ལྷ་མོན་སྤོན་སྤོན་ཉི་སྤྲེལ་དང་། ཞི་འགོ་དལ་འགོ་ཞེས་རྣམ་གངས། ཐ་སྐར་བཅུ་སྤོན་དུག་དང་། སྤྲེལ་མ་མགོ་འག་ནཔ་སོ་རྩལ། སྤྲེལ་མཆོ་བྱེད་པོ་མེ་བཞི་དང་། བག་པ་ས་རིས་ག་དང་། ལྷ་མཆོམས་སྤོན་སྤྲེལ་མཆོ་སྤྲེལ་དང་། ཆུ་སྤྲེལ་གོ་བཞིན་མོན་ཤེ་དང་། མོན་གྲུ་བྲུམས་སྤོན་བྲུམས་སྤྲེལ་དང་། བམ་གྲུ་རྩེ་སྤྲེལ་ཉི་ཤུ་བདུན། ཁྱི་བཞིན་གོ་བཞིན་སྤྲེལ་ཁོངས་མཐུན། སོ་སོར་བྱེད་ཉེར་བརྒྱད་ཡོད། ཆོས་ནི་དགའ་བ་བཟད་པོ་དང་། རྩལ་སྤོང་རྩོགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས། རྩོགས་རེ་ཤེས་བྱ་སྤྲེལ་བའི་མིང་། རྣམ་སེལ་མཛོད་པོ་ཆོ་ལྷན་དང་། སྤྲེལ་བཟད་བཟད་པོ་ཤིན་སྤྲེལ་དང་། འཕས་བཟད་ས་འཛིན་པ་བྲུག་རྩ་སྤྲེལ། འཕེལ་རེས་ཀན་འཛོམས་དགའ་རྩོ་རྩོ། བྲུབ་པ་ཤིན་ལྷང་མཆོག་ཅན་དང་། ཡོངས་འཛོམས་ཞི་བྲུབ་སྤྲེལ་དགེ་དཀར། ཆོངས་དབང་ཁོན་འཛིན་ཉི་ཤུ་བདུན། བྱེད་པ་གདབ་བྱིས་རིགས་ཅན་དང་། ཏིར་བརྒྱད་སྤོན་སྤྲེལ་ཆོང་བཞི། འཁྲུ་ནི་དང་རྒྱ་དང་བཞི་ལྷ། མི་སྤྲུག་བཞི་ནི་ཐུན་མོང་མིན། ཞེས་རྩིས་ཀྱི་འག་ལེན་མདོ་ཅན་བརྩོད་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལས། རྩིས་ཀྱི་སྤོན་དུ་འགོ་བ་བསྟན་པའི་རབ་རྩེད་པ་གསུམ་པའོ། ། ཆོས་དང་གཟུང་དང་སྤྲེལ་མ་དང་། སྤྲེལ་བྱེད་ཡན་འག་ལྷ་ཡིན་ནོ། མེ་མཁའ་རྩེ་མཆོ་རྣམས་ལ་ནི། རབ་བྱུང་ལ་སོགས་འདས་ལོ་བསྐྱེས། ལྷ་སྤོང་ལོར་ནི་རབ་རྩེད་ལྷག་ལག་པ་གདོངས་ཅན་རྩེ་བས་སྤྲེལ། ལྷག་མ་ཉི་མས་སྤྲེལ་བ་ལ། བག་ཉ་ལ་སོགས་འདས་རྩེ་བསྐྱེས། བགས་གཉིས་འོག་མ་ཆུ་པོས་བསྤྲེལ། དེ་ལ་མཁའ་མི་རྩེ་བས་བགོ། ལྷག་མར་གཉིས་བྱུང་དོ་ཐོག་ལྷག་ཐིག་བྱུང་སྤོན་མ་པའོ་ལ་རྩེ་ཡིན། རྩོད་པ་སྤོད་སྤོན་རྩེ་བའོ། བགས་གསུམ་དབྱས་མ་སོ་ཡི་སྤྲེལ། འོག་མ་རེས་ཐོབ་བར་ལ་སྤྲེལ། སྤོད་འོག་མིག་དང་སྤུལ་ཅུ་བསྐྱེས། མཁའ་རེས་བགོས་ལྷག་ཆུ་ཆོད་ཡིན། རྩོད་པ་སྤོད་སྤོན་སྤོན་ཐུབ་པས་བགོ། །

ལྟག་མ་གཟུང་ཡི་གནས་སུ་ངེས། གནས་གཉིས་ལ་ནི་ཉི་ཟླ་བསྟེ། འུས་ཉིས་བགོས་ལྟག་ཆ་ཤས་
 གནས་། ཁོར་ལ་འབྱུང་བ་བསྟེ་བར་བྱ། སྟེང་མ་མིག་གིས་བསྐྱར་ལ་སྦྱིན། ལྟག་མ་གཟུང་ལ་བགོས་ལྟག་
 མ་རིལ། གནས་གསུམ་དབུས་མ་དྲག་པོས་བསྐྱར། འོག་མ་བྱ་གཞེ་ཡིས་བགོ་ རྟེན་པར་མིག་གིས་
 དབུས་མ་སྐྱུངས། མཁའ་རོས་བགོས་ལྟག་ཆུ་ཆོད་དོ། སྟེང་མ་མིག་གིས་བསྐྱར་བ་ལ། རྟེན་པ་སྦྱིན་ལ་
 འཁོར་ལོས་བགོ་ ལྟག་མ་སྐར་མའི་གནས་སུ་ངེས། གཟུང་ཡི་གནས་སུ་ཟླ་བ་སྟེ། ཆུ་ཆོད་གནས་སུ་
 མིག་མེ་སྦྱིན། ཆ་ཤས་ཟླ་བ་རིལ་པོར་མིག་ སྐར་མར་མིག་དང་ཆུ་ཆོད་དུ། དྲག་པོར་བཏུ་སྦྱིན་པར་
 བྱ། ཟླ་བ་ཕྱི་མའི་ཕྱིས་གཞི་ཡིན། གཟུང་ཡི་གནས་སུ་ཆོས་གངས་ཕྱིན། འདྲི་ཆུ་ཆོད་གནས་ནས་
 སྐྱུངས། སྐར་ཡང་རིལ་པོར་སྦྱིན་པར་བྱ། འདྲི་ཆུ་མཆོ་ཟླ་བས་བགོ་ རྟེན་པ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་
 ལས་། སྦྱོན་ལྗིང་མཆོད་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། རྟེན་པ་མེད་ནའང་མཉམ་པ་ཡིན། ལྟག་མས་ཟླ་བའི་རྒྱུ་པ་
 བཟུང་། འབྱུང་དང་འབྱུང་བ་མདའ་རིག་བྱེད། མེད་པ་ལག་པ་རི་བོར་ཅན། བསྟོག་པ་དང་བཅས་ཡིད་
 གྱིས་གནས། ཟླ་བ་དང་ནི་བཏུ་གསུམ་མདའ། མིག་དང་ཉི་མ་དག་ལ་སྟོགས། མེད་དང་དྲག་པོར་ཆོས་
 ཞེས་བྱ། རྒྱ་མཆོ་སྟོགས་ལ་བྱ་ག་གཟུགས། མདའ་དང་བྱ་གར་ལག་པ་མིག་ འུས་དང་སྐྱུ་ལ་རྒྱུ་པ་
 སྟེ། སྦྱུ་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། འདྲི་སྐར་སྐར་མ་ཕྱི་མའི་ཆར། འཛེངས་སྐྱུད་འཛེངས་མ་སྐྱུད་པ་གཟུང་། རྒྱུ་
 པ་སྐར་མས་ཆ་ཤས་བསྐྱར། འུས་ཉིས་བགོས་པས་ཐོབ་པ་ནི། ཡང་དག་རྒྱ་བའི་ཆུ་ཆོད་ཡིན། ལྟག་མ་
 མཁའ་རོས་བསྐྱར་ལ་བགོད། རྟེན་པ་ཆུ་སྐྱུང་གནས་སུ་བཞག། ལྟག་མ་རོས་བསྐྱར་རྟེན་པ་དབུགས། རྒྱུ་
 རྒྱུ་པ་འཛེངས་མ་ནི་མ་འདས་ན། ཆུ་ཆོད་གཉིས་པོ་བསྟེ་བར་བྱ། འདས་ན་ཆུ་ཆོད་འོག་མ་ཡིས། རྒྱུ་
 པ་འཛེངས་ཆུ་ཆོད་དག་ལ་སྐྱུངས། འདྲི་ལས་གྲང་ནི་གཅིག་པ་ལ། མཁའ་རོས་བསྐྱར་ལ་ཆུ་སྐྱུང་གིས། སྐྱུང་
 ལྟག་གཅིག་པ་དྲག་བསྐྱར་དབུགས། སྐྱུངས་པ་འཛེངས་ལྟག་མ་གཟུང་བྱས་ཏེ། གཟུང་ཡི་ཆུ་ཆོད་མཐ་ཆད་
 དུ། སྦྱོན་དང་དམི་བར་བྱ་བ་ཡིན། ཆོས་གངས་གང་ཡིན་གནས་གཉིས་སུ། བྱས་ཏེ་གོང་མ་ཆུ་པོས་
 བསྐྱར། འོག་མ་མེས་ཐོབ་སྟེང་ལ་ཕྱིན། ཐོབ་ན་དྲག་རྩས་བགོ་བར་བྱ། རྟེན་པ་སྐར་མའི་གནས་སུ་
 སྦྱིན། ལྟག་མ་ཆུ་ཆོད་དུ་སྦྱིན་པོ། འོག་གི་ལྟག་མ་ཉི་ཤུས་བསྐྱར། ཆུ་སྐྱུང་དུ་སྦྱིན་ཉི་བར་ཡིན། འདྲི་
 ཉིད་གནས་གཉིས་བགོད་བྱས་ལ། སྐར་མའི་གནས་ནས་དྲག་དང་ནི། ཆུ་ཆོད་གནས་ནས་ཞེ་ལྷ་དོར། རྒྱུ་
 མ་ལྷང་འཁོར་ལོ་བསྐྱུན་ལ་དོར། འཁོར་བྱེད་ལྟག་ནའང་དོར་བར་བྱ། རྒྱུ་སྐར་གནས་ནི་མཁའ་རས་
 བསྐྱར། འོག་གི་ཆུ་ཆོད་དང་ལྷན་པ། འབྱུང་བ་མེད་དང་ཟླ་བས་བགོ་ རྟེན་པས་ཉི་མའི་རྒྱུ་པ་
 གཟུང་། འུས་དང་རྒྱ་མཆོ་ཟླ་བ་སྟེ། བསྟོག་པ་དང་བཅས་རོ་ཡི་གནས། གཟུགས་དང་མདའ་ལ་རོ་
 ཡིན་ཏེ། མིག་དང་རྒྱ་མཆོ་དག་ལ་སྟོགས། མེ་ལ་དྲག་པོ་ཞེས་བྱའོ། འདྲི་སྐར་སྐར་མ་ཕྱི་མའི་ཆར། རྒྱུ་
 འཛེངས་སྐྱུད་འཛེངས་མ་སྐྱུད་པ་གཟུང་། རྒྱུ་པ་སྐར་མས་ལྟག་རྩམས་བསྐྱར། སྐར་ཕྱི་བགོད་བྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་
 པ་། ཡང་དག་རྒྱ་བའི་ཆུ་ཆོད་ཡིན། ལྟག་མ་མཁའ་རོས་བསྐྱར་ལ་བགོ་ འཛེངས་པ་ཆུ་སྐྱུང་གནས་སུ་

བཞག །ལྷག་མ་རེས་བསྐྱར་རྟེན་པ་དབྱགས། ཉི་རྒྱུ་མཚམས་ནི་མ་འདས་ན། རྒྱ་ཚོད་གཉིས་པོ་བསྐྱེ
 བར་བྱ། །འདས་ན་རྒྱ་ཚོད་འོག་མ་ཡིས། །རྒྱ་པའི་རྒྱ་ཚོད་དག་ལ་སྦྱངས། །དེ་ལས་གཅིག་པལ་དྲུག་
 ཅུས་བསྐྱར། །རྒྱ་སྒང་གིས་སྦྱངས་ལྷག་མ་དག། །གཅིག་པལ་དྲུག་བསྐྱར་དབྱགས་སྦྱངས་ལྷག། །གཟའ་
 དང་སྐར་མའི་ལོངས་སྟོང་དུ། །བྱང་བགོད་ལ་སྦྱིན་ལྟོ་བགོད་དོར། །དེ་ཡིས་གཟའ་ཉི་མའ་པར་དག། ཉི་
 མ་དག་པ་གནས་གཉིས་བཞག། །གཅིག་གི་སྐར་མར་ཆོས་གངས་བྱིན། །ཆོས་གངས་ལོགས་གྲིས་དྲུག་གིས་
 བསྐྱར། །དེ་ལ་གཟའ་ཡི་རྒྱ་ཚོད་བསྐྱེ། །ཐོབ་ན་དྲུག་ཅུས་བགོ་བར་བྱ། །རྟེན་པས་སྐར་མའི་གནས་ནས་
 སྦྱངས། །ལྷག་མས་རྒྱ་ཚོད་སྦྱང་བར་བྱ། །གཟའ་ཡིས་རྒྱ་སྒང་དབྱགས་བྱིས་ནི། །སྐར་མའི་རྒྱ་སྒང་
 དབྱགས་སྦྱང་བྱ། །གཟའ་དང་རྒྱ་ཉི་སྐར་མའི་གནས། །རི་དང་འཁོར་ལོས་བགོ་བར་བྱ། །ལྷག་མ་གཟའ་
 དང་རྒྱ་སྐར་བྱི། །རྣམ་པར་དག་པ་མངོན་སུམ་འཆར། །ཉི་ཟླ་བསྐྱེས་པ་སྦྱར་བ་ཡིན། །ཆོས་གངས་མིག་
 བསྐྱར་རྒྱ་བས་སྦྱངས། །ཐུབ་པས་བགོས་ལྷག་བྱེད་པའོ། །སྐད་ཅིག་བསྐྱེལ་པའི་ལིའུ་ཤོ། །འདེམས་ཉིད་
 དུ་རྟོགས་འདོད་ན། །བསྐྱེལ་པའི་ལི་ཤོའི་རིའུ་མིག་ལ། །ལོག་གང་ནག་རྒྱའི་ཉི་རྒྱུ་ལ། །གོང་གི་དཔོ་རྒྱའི་
 ཉི་རྒྱུ་ལ། །དེ་ལ་ཞག་གངས་ཅི་རིགས་པའི། །རྟག་ལོངས་བྱིན་ལྷག་ཞག་གཅིག་གི། །ལོངས་སྟོང་དག་ཏུ་
 མ་ལོངས་པ། །གང་དེ་ལོ་དེའི་སྦྱི་ཚོར་ཡིན། །གཟའ་ཆོས་རྒྱ་པ་འདི་ཉིད་དང་། །ཆོས་མཚུངས་ཆོས་གཟའི་
 རྟག་ལོངས་བྱིན། །གཟའ་ཆོས་སྦྱི་ཚོར་རགས་པ་འད་ཐོན། །ཉི་མའི་སྦྱི་ཚོར་གང་ཡིན་དེ། །འདོད་ཆའི་བར་
 གསེལ་གནས་གསུམ་བཞག། །རྒྱ་རྒྱ་དུས་བྱིས་རིམ་བསྐྱར་ལ། །འབྱུང་བ་མེ་རྒྱས་བགོས་ལྷག་དོར། །ཐོབ་
 པ་འདོད་ཆ་ནས་གཟུང་སྟེ། །རང་རང་འཁོར་ལོས་སྟེད་པ་དེ། །རྒྱ་རྒྱ་དུས་བྱི་རྒྱ་ལོངས་ཡིན། །གཟའ་
 ཉིའི་སྦྱི་ཚོར་གནས་དྲུག་བགོད། །ལྷག་དང་བུ་མོར་རྒྱ་བ་ནི། །དབྱི་ཞིང་ཉི་དང་སྒང་ལ་སྦྱིན། །སྒང་དང་
 སང་གེ་རྒྱ་གཏེར་ནི། །དབྱི་ཞིང་བུ་མ་པ་སྦྱིག་པར་སྦྱིན། །འཕྱིག་པ་དགར་འར་དུ་དབྱི་ཞིང་། །རྒྱ་སྦྱིན་གཞུ་
 ལ་སྦྱིན་བྱས་པས། །གཟའ་ཉིད་སྦྱི་ཚོར་རྣམ་པར་དག། །གང་ཟིན་ཆོས་དེའི་ཕྱི་མ་ནས། །སྦྱི་ཚོར་འདི་དག་
 ཉིད་བྱིས་སོ། །དེ་ནས་རེའུ་མིག་གཟུང་བྱ་སྟེ། །གང་ཅི་རྒྱ་བའི་ཉི་རྒྱུ་ལ། །གང་ཅི་ཆོས་བྱི་རྟག་ལོངས་
 བྱིན། །དེ་ལ་ཉི་མ་རགས་པས་སྦྱི། །བསྐྱེལ་ལིའི་ཉི་མ་བྱེད་དག་དང་། །མཐུན་པར་སྦྱར་ན་ཟིན་པ་ཡིན། །
 དེ་ལྟར་གཟུང་བའི་བར་འོག་གི། །གཟའ་དང་ཉི་མའི་སྦྱི་ཚོར་དེ། །ལྷག་སོགས་སོ་སོའི་རེའུ་མིག་ །མ་
 རྟོགས་བར་དུ་སོ་སོ་བ། །གནས་ལྷར་སྟོབས་མཚུངས་བྱིན་པས་འགྲུག། །རིལ་པོར་ཆོས་བྱིན་ཡིད་བྱིས་
 བགོ། །རྟེན་པོར་མཉམ་དང་མི་མཉམ་ལྟ། །ལྷག་མས་ཆ་ཤས་རེ་མིག་གཟུང་། །རིལ་ཆའི་རེ་མིག་གང་ཟིན་
 དེ། །སྐབས་དེའི་གཟའ་ཆོས་ལོངས་སྟོང་ལ། །ཚོར་མཉམ་སྦྱོར་ཞིང་མི་མཉམ་འབྲིང་། །ཉི་དག་གནས་
 གཉིས་གཅིག་ལ་ནི། །རྒྱ་ཆོས་རེ་མིག་བྱིན་པ་ལ། །གཟའ་ཆོས་ལོངས་སྟོང་བྱིས་སྦྱང་བྱ། །ཉི་ཟླ་བསྐྱེས་པ་
 སྦྱར་བའོ། །ཆོས་རེད་བྱེད་པ་སྦྱི་བྱིན། །འཆར་བ་དན་པ་བེདྲིའི་ཆོས། །མཚོ་དག་སྦྱོན་དང་དེ་ཉིད་བྱི། །
 ལྷ་ཆོས་ལག་མིག་ཉིར་དགའི་སྟེ། །ཆོས་ལོངས་སྦྱ་མས་མཁའ་རོལ། །ཕྱི་ལྷག་ནམ་ལངས་གོང་དུ་

འདས། རྟེན་དང་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་གཉིས། བསྐྱེད་ལ་མིག་གིས་ཐོབ་པའི་ནོར། བེའི་རྒྱ་བའི་ཡུན་ཚད་
ཡིན། བེའི་ཕྱི་ཆ་དག་ལ་ནི། ཚད་དེ་དུས་ཀྱི་ཆོས་ལོངས་སྤྱོད། ལྷག་མ་ནམ་ལངས་ནས་གཟུང་སྟེ།
རྫོགས་ནས་དབྱི་བྱེད་ཚད་ཡུན་སྤྱོད། མ་ལྷང་ཆོ་ལོངས་ནམ་ལངས་ནས། རྟེན་ཡི་ཡུན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད།
བེའི་ཕྱི་ཆ་དག་ལ་ནི། ཚད་དེས་དུས་ཀྱི་ཆོས་ལོངས་སྤྱོད། ལྷག་མ་ནམ་ལངས་ནས་གཟུང་སྟེ། རྟེན་ཡི་
ཡུན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད། མ་ལྷང་གོང་གི་ཆོས་ལོངས་རྫོགས། འབྲིང་བྱེད་ཚད་ཡུན་སྤྱོད་པའོ། རྟེན་ན་
སྤང་དོར་ཤེས་པར་བྱ། ལོ་བདག་དང་ནི་རྒྱ་བདག་གིས། ཕྱིས་སུ་བཞེད་པའི་ཚུལ་དེ་ནི། རྒྱུད་ལས་
འབྱུང་བ་འདི་ཡིན་པོ། མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ལས་བརྒྱུ་མས་པའི། ལོ་བདག་ལ་ནི་གྲུ་བསྐྱེད་ལ། གནས་
གཉིས་སྤང་མ་གང་ཡིན་པ། མཁའ་མཁའ་རྒྱས་བསྐྱུར་འོག་མས་དབྱི། ལྷག་མ་རི་རྒྱ་མས་འཐོབ་
གཟུང་། ལྷག་མ་མཁའ་རས་བསྐྱུར་འཐོབ་དབྱུག། ལྷག་མ་མཁའ་རས་བསྐྱུར་འཐོབ་སྤང་། ལྷག་མ་
རོས་བསྐྱུར་རྟེན་པ་དབྱུགས། གཟུང་ཡི་གནས་སུ་གཉིས་སྤྱོད་ཞིང་། རྒྱ་ཚོད་དུ་ནི་སུ་མ་ཅུ་བྱིན། རང་
རང་འཁོར་ལོས་སྤང་དུ་བྱིན། ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་སྤྱོད་ལོངས། རྟེན་ཡི་འབྲས་བུ་ཕྱི་ལོར་འཕེལ།
ཡང་ན་སྤྱོད་ལོར་རོས་པ་ལ། གཟུང་གཅིག་དབྱུག་ཆོས་མདའ་མེ་སྤང་། དབྱུགས་གཅིག་རི་རྒྱ་མེ་ཡི་ཆ།
རྒྱ་མེ་གཟུགས་ནི་བྱིན་པས་གྲུབ། རྒྱ་བདག་སོ་སོར་རྟོགས་བྱའི་བྱིར། ལོ་བདག་གནས་གཞན་བཅུ་གཉིས་
བཞོན། ལྷག་སོགས་ཁྱིམ་གྱི་མཚན་མ་བྱི། རྒྱ་བ་རི་འབྱུང་ལྷག་གི་ནི། གཟུང་དང་དབྱུག་སོགས་རིམ་
བཞིན་སྤྱོད། རྟེན་བཞིན་དུ་ནི་སྤང་སོགས་ལ། རིག་བྱེད་མེ་འབྱུང་སྤང་ལའོ། གཟུགས་དང་རི་རྒྱ་འཕྲིག་
པ་སྟེ། མཚོ་དང་མེ་འབྱུང་ཀཾ་ཀླ། རྒྱ་བ་ལག་མིག་སང་གོ་ལ། རིག་བྱེད་རྒྱལ་བ་བྱམ་སྟེ། རྟེན་
དང་རྒྱ་དབང་སྤང་ལའོ། གཟུགས་དང་རི་མཚོ་སྤྱིག་པ་ལ། ཕྱི་མོ་ཅན་དང་མེ་བདག་གཞུ། རྒྱ་མཚོ་རི་
མེ་ཆུ་སྤྱོད་ཀྱི། རྟེན་དང་རིག་བྱེད་བུམ་པ་ལ། མཁའ་དང་མིག་མདའ་ཉ་ལ་བྱིན། གཟུང་དང་རྒྱ་ཚོད་
རང་རང་གི། འཁོར་ལོ་བཞོས་ལྷག་གཟུང་སོགས་ཡིན། རྟེན་ཡི་རྒྱ་བའི་བདག་པོ་རྟོགས། ཕྱིས་ཀྱི་ལག་
ལེན་མདོ་ཅམ་བཞེད་པ་རྟེན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལས་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལོངས་པ་དང་བཅས་པ་བཞད་པའི་
སྐབས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་པའོ། ། རྒྱ་བར་མིག་དང་ཉི་མ་བསྟེ། མིག་གིས་བསྐྱུར་ལ་ཉ་ལ་
གཅིག་སྤྱོད་ལ་གཉིས་ནི་སྤྱོད་པར་བྱ། མཁའ་རོ་རྒྱ་མཚོས་བཞོས་པ་ཡིས། རྟེན་ཅོར་དོར་ལ་ལྷག་མ་
རྒྱུས། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་ལ་བཞོ་བར་བྱ། རྟེན་པ་སྐར་མའོ་ལྷག་མ་ནི། མཁའ་རོས་བསྐྱུར་ལ་བཞོ་
བར་བྱ། རྟེན་པ་རྒྱ་ཚོད་གནས་སུ་བཞག། ལྷག་མ་མཁའ་རོས་བསྐྱུར་ལ་བཞོ། རྟེན་པ་རྒྱ་སྤང་ཡིན་ཞེས་
བྱ། ལྷག་མ་དབྱུག་གིས་བསྐྱུར་པ་ལ། རྟེན་པ་དབྱུགས་ཏེ་བུལ་པ་ཡིན། འཁོར་ལོ་ལ་སྤྱངས་གདོང་ཡིན་
ལ། རྟེན་ལ་འཁོར་ལོ་བྱེད་བསྐྱེད་པ། རྟེན་མེད་ལོངས་སྤྱོད་དག་པ་ཡིན། ཉིན་མཚན་རིང་ཐུང་རྟོགས་
བྱས་ལ། ཉི་ལོ་ཆོས་འབྱུང་རྒྱ་བ་དང་། རྟེན་ཡི་སྤྱོད་གཅན་གདོང་མཐུག་གཉིས། གང་དང་ཉེ་བ་དེ་བཞོན་
ལ། ཉུང་གིས་མང་ལ་སྤྱང་བར་བྱ། གདོང་ལ་རྒྱ་བས་སྤྱངས་པ་དང་། རྒྱ་བར་དུས་མས་སྤྱངས་པའི་

ཚོད། སྐར་མའི་གནས་ནི་སྟོངས་པ་དང་། རྒྱ་ཚོད་མཁའ་མདའི་བར་ལ་འཛིན། སྐར་བར་གདོང་གིས་
 སྐྱངས་པ་དང་། འུས་མེ་སྐྱབས་སྐྱངས་པའི་ཚོ། སྐར་གནས་ཐིག་གྱུར་དབྱུག་གུ་ནི། འང་ལྷ་མན་མཐོང་
 ལྷག་མི་མཐོང་། ཉིར་གསུམ་ཚུན་ལ་རིལ་པོ་སྒྲིབ། འདྲེ་ལས་ལྷག་ན་འབྱུང་བ་ཡིས། འགོས་པས་ཐོབ་
 པའི་ནོར་ལ་ནི། མདའ་ཤར་དུག་ཆ་མ་གཏོགས་འཛིན། རོ་ལ་སུམ་གཉིས་རིལ་ཕྱེད། སྐྱུ་ལ་སུམ་ཆ་
 དུག་དུག་ཆ། རྒྱུགས་ལ་བརྒྱད་ཆ་ཅམ་ཞིག་འཛིན། འབྲུག་པོར་བཅོལ་ཆག་གཅིག་འཛིན། རིལ་འཛིན་ཆ་
 ཚོད་བཅུ་གཉིས་ཡིན། ཕྱེད་ལ་དུག་དང་སུམ་ཆ་བཞི། འདྲེ་ལི་གཞན་རྣམས་རིགས་པས་ཚོད། འུས་ནི་
 རེས་གཟའི་ལོངས་སྟོད་དུ། འབྱུག་དག་ཆ་སྒྲུང་ཉི་ཤུ་ཕྱེན། འདྲེ་དག་ཟད་ཆེ་མཐོང་བ་ཡིན། འདྲེ་ཉིན་
 མའི་ཚད་ཀྱིས་སྐྱངས། མ་ལྷང་སྒྲིང་གཞན་འཛིན་པ་ཡིན། གཏོང་འཕྲོ་སྒྲིང་འདྲིར་མཐོང་བའང་སྟིད། །
 ལྷག་མ་མཚན་མའི་ཚད་དང་སྟོར། རྒྱུགས་ནི་སྐྱབས་གདོང་སྐྱངས་ན། བྱང་ཤར་ནས་འཛིན་ནམ་ཕྱེད་
 བའོ། སྟོད་ལ་བྱང་ཉིན་མ་སྟོད་ཤར། གཏོང་གིས་སྐྱབས་ཤར་ཤར་ཕྱོད་ནས། བམ་ཕྱེད་ནོལ་མ་སྟོད་
 ཕྱོད། སྟོད་ལ་བྱང་ཉིན་ཕྱེད་ཤར་ནས་ཤོ། མཇུག་མས་སྐྱབས་ཕྱེད་ཤར་ནས། བམ་ཕྱེད་ནོལ་མ་སྟོད་
 ཤར། སྟོད་ལ་བྱང་ཉིན་ཕྱེད་ཚུན་མཉམ། ཤར་ནས་སྟོད་དབང་བམ་སྟོད་མེད། རུབ་ཀྱི་ཕྱེད་ཤར་འཛིན་
 མི་སྟིད། ཁ་དོག་རིལ་པོ་འཛིན་པ་ན། འམར་ནག་གདོང་ཡིན་དམར་སྐྱུ་མཇུག། རྒྱ་སྐར་མགོ་ལག་སྐར་
 མར་གཟུང་། མཁའ་འདྲུ་ཆུང་དུ་འཛིན་དུས་ནག། ཕྱེད་སྟོ་སུམ་གཉིས་ཁམས་དེ་ལས། ཆེས་ན་དམར་
 ཤར་འབྱུང་བ་ཡིན། ཉི་མ་འཛིན་པའི་མན་དག་ནི། གཞན་སྟོང་ཉི་སྐར་དག་པ་དང་། སྐྱུ་གཅན་གདོང་
 མཇུག་གང་ཉི་བརྟག། ཉུང་གིས་མང་ལ་སྐྱང་དགོས་པས། སྐྱུ་གཅན་གདོང་གིས་ཉི་མ་སྐྱང་། ལྷག་མ་
 སྐར་མ་ཐིག་ལེ་དང་། རྒྱ་ཚོད་བཞི་བཅུ་མན་ལ་འཛིན། ཉི་མས་གདོང་སྐྱངས་སྐར་གནས་སྟོངས། རྒྱ་
 ཚོད་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ཤར་འཛིན། ཉི་མས་མཇུག་ཕྱི་སྐར་གནས་སྟོངས། རྒྱ་ཚོད་བཞི་བཅུ་ཉི་བར་ལ་
 འཛིན། མཇུག་མས་ཉི་མ་སྐྱངས་པ་ན། སྐར་སྟོངས་རྒྱ་ཚོད་ལྷ་ཚུན་འཛིན། ཆ་ཤས་ངེ་ཅམ་འཛིན་པ་
 བོ། གཏོང་མཇུག་ཉི་མས་སྐྱངས་པའི་ལྷག། ལྷས་བགོས་ཐིག་ལེའམ་གཅིག་ཆེད་ན། རིལ་པོར་འཛིན་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། ཆེད་པ་གཉིས་ནས་བདུན་ཀྱི་བར། མི་སྒྲིབ་པ་ཡི་ཆ་ཤས་ནི། རེ་རེར་འཕེལ་བ་བརྒྱད་ཐོབ་
 ཚོད། སུམ་ཆ་གཅིག་ནི་སྒྲིབ་པར་སྟོང་། གཏོང་ལ་ཉི་མས་སྐྱངས་པ་དང་། ཉི་མར་དུས་མས་སྐྱངས་པ་
 ཡི། ཆ་ཤས་སྒྲིབ་ཚུལ་རིགས་པས་ཚོད། འུས་ནི་ཆེས་ཀྱི་ལོངས་སྟོད་ལ། རྒྱ་ཚོད་བཅུ་གཉིས་སྐྱང་ཉི་
 ཤུ། ཕྱིན་ཟད་མཚམས་འཛིན་ཉིན་མཚན་དཔག། མཚན་མའི་སྟོད་འཛིན་མི་མཐོང་ཞིང་། ཆེས་ལོངས་
 མང་ཆེ་ཤས་ཆེར་འཛིན། འཛིན་ཉེན་ཆེས་གཅིག་འདྲིར་མཐོང་སྟིད། རྒྱུགས་ནི་གདོང་ལ་ཉིས་སྐྱངས་
 བ། འདྲེ་བྲལ་ཉིན་ཕྱེད་ཕྱེད་གོང་སྟོ། ཕྱེད་འོག་རུབ་ཏུ་ཉིན་སོ། ཉི་མར་གདོང་སྐྱངས་རུབ་བྱང་
 བས། ཉིན་ཕྱེད་ནོལ་ཕྱེད་གོང་རུབ། ཕྱེད་འོག་བྱང་ཉིན་ཕྱེད་ཤར་སོ། མཇུག་མས་འཛིན་པ་གདོང་དང་
 མཚུངས། ཡང་ན་ཕྱོད་བགོད་རྒྱུད་ཕྱེད་ཤར་། བྱང་བགོད་སྟིན་པའི་ཁ་དོག་ནི། སྐྱུ་འདྲེ་ཤར་རི་

བའི་དཔངས། ཆོས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ཞིབ་མོར་བརྟག། ཅེས་ཅིས་ཀྱི་ལག་ལེན་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་དུས་ཀྱི
 ལའོར་ལོ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལས་སྤྱོད་གཅན་དང་གཟུང་འཛིན་བཞད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྟ་པའོ། །།
 རྒྱ་བ་དག་པ་མཁའ་མེས་བསྐྱུར། ཉེ་ལ་སོ་སའི་ཉིན་ཞག་བསྟེ། ཉེ་ཉིད་གནས་གསུམ་བཞག་པ་ཡི། །
 འོག་མ་རི་མཁའ་རི་ཡི་བགོ། རྟེན་པ་བར་མར་བསྟེས་པ་ལ། རྒྱ་མཚོ་རོ་ཡིས་རྟེན་པ་ཡིས། ལྷེང་ལ་
 སྤྱངས་པ་མི་གསལ་ཞག། ཉེ་ཉིད་གནས་གཉིས་བཞག་པ་ཡི། འོག་མ་ཐུབ་པས་བགོས་ལྷག་དང་། །
 ཆོས་དེའི་གཟུང་དང་མཐུན་ནམ་བཟ། མི་མཐུན་གྱུར་ན་གཅིག་ལ་སོགས། སྟོན་འབྲིད་བྱས་ལ་མཐུན་པར་
 བྱ། འདི་ལས་གཞན་དུ་སྤྱོད་པ་ལུའ། མཐུན་པར་བྱས་པ་གསལ་བའི་ཞག། གཟུང་ལྟ་སྤྱི་ཡི་ལོངས་སྟོན་
 རོ། ཉེ་ནས་སོ་སའི་ལོངས་སྟོན་ནི། བཀྲ་ཤིས་ལ་ནི་གསལ་ཞག་ལ། རི་དང་མཚམས་དང་རྒྱ་བ་
 བསྟེ། ལྷག་པའི་གསལ་ཞག་བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱུར། མེ་དང་ཉི་མ་རི་ཡིས་སྤྱངས། སྤར་བུ་མཁའ་མཁའ་རོ་
 མིག་འབྲིད། དཀར་པོ་བཅུས་བསྐྱུར་ཆུ་ལོར་དཔྱོག། སྟོན་པ་མཁའ་མིག་ལོར་ཆུ་དཔྱོག། ཉེ་ནས་རང་རང་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། བགོ་བར་བྱའོ་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། བཀྲ་ཤིས་ལ་ནི་རི་སྤྱོད་ལ། ལྷག་པའི་རི་བྱག་རི་
 སྤྱོད་ལ། སྤྱོད་པའི་སོ་མེ་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་པའི་རི་རྒྱལ་མིག། དལ་བའི་རོ་དུས་རི་མཁའ་རྒྱ། རྟེན་
 ལོར་དོར་ནས་ལྷག་མ་རྣམས། སྤྱར་མས་བསྐྱུར་ལ་རང་རང་གི། དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བགོས་ཐོབ་
 ལོར། སྤྱར་མའོ་ལྷག་མ་མཁའ་རོས་བསྐྱུར། རྟེན་པ་རྩ་ཆོད་ལྷག་མ་རྣམས། མཁའ་རོས་བསྐྱུར་ལ་རྟེན་
 པ་སྤང་། ལྷག་མ་རོས་བསྐྱུར་རྟེན་པ་དབྱུགས། དྲག་གཟུང་དལ་བ་བར་པ་ཡིན། ཞི་གཟུང་རྒྱུ་ལོངས་སྟོན་
 ལོངས་སྟོན་དོ། དྲག་གཟུང་དལ་བ་བར་པ་དང་། ཞི་གཟུང་ཉི་མ་བར་བ་དག། གནས་གཉིས་བྱས་པའི་
 སྟོགས་གཅིག་ལ། རང་རང་སྤྱེས་སྤྱིམ་སྤྱང་བར་བྱ། སྟོན་བཅས་དགུ་སྤྱངས་བཀྲ་ཤིས་ལ། སྟོན་བཅས་
 མི་བདག་རྒྱ་བའི་བྱ། སྤྱོད་པའི་ནི་ཉི་མས་སྤྱངས། དཀར་པོ་ལ་ནི་རྒྱ་སྤྱར་དུག། ཉི་མའི་བྱ་ལ་ཉིས་པ་
 རོར། མ་ལྷང་འཁོར་ལོ་བསྐྱུན་ལ་དོར། འཁོར་སྟེད་ལྷག་ནུང་དོར་བར་བྱ། རོར་མ་དོར་གྱི་རི་མ་མིན་
 རི་མ། དལ་བར་སྟོན་འབྲིད་ཤེས་པར་བྱ། ལྷག་མའི་སྤྱར་མ་མཁའ་རོས་བསྐྱུར། འོག་གི་རྩ་ཆོད་དང་
 ལྷན་པ། འཕྱུང་བ་མེ་དང་རྒྱ་བས་མགོ། ཐོབ་པས་རང་རང་དལ་རྒྱུ་གཟུང་། བཀྲ་ཤིས་དེ་ཉིད་ཉིས་པ་
 རི། རྒྱ་སྤྱེས་བཅུ་རི་མེ་རྣམས་སོ། རྒྱ་མཐུན་བདེ་བྱེད་བྱ་གཤེ། དཀར་པོ་མདའ་རྩ་ལོངས་སྟོན་ལ། །
 མིག་ལག་ཆོས་མཚམས་སྟོན་པ་སྟེ། ཉེ་ལས་རྒྱོག་པ་སྤྱི་རྒྱུ་རོ། སྤྱི་རྒྱུ་རོས་དང་མ་རོས་སྤྱི་མ། མ་
 རོས་སྤྱི་མས་ལོངས་སྟོན་བསྐྱུར། འཕྱུང་བ་མེ་རྒྱས་བགོས་པའི་ལོར། ཡང་དག་རྒྱ་བའི་རྩ་ཆོད་ཡིན། །
 ལྷག་མ་མཁའ་རོས་བསྐྱུར་པ་ལ། རྩ་སྤང་སྤྱོད་ལ་བགོས་ཐོབ་སྤང་། ལྷག་མ་རོས་བསྐྱུར་དབྱུགས་བསྟེས་
 ལ། བགོས་ཐོབ་དབྱུགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱུ་ལོངས་སྟོན་ལ་མཚམས་ནི་མ་འདས་ན། རྩ་ཆོད་གཉིས་པ་བསྟེ་
 བར་བྱ། འདས་ནས་ཡང་དག་རྒྱ་བ་ཡི། རྒྱུ་ལོངས་སྟོན་དག་ལ་སྤྱངས། ཉེ་ལས་གཅིག་པ་དབྱུག་
 ཅུས་བསྐྱུར། སྤང་གིས་སྤྱངས་ལྷག་གཅིག་པ་ལ། རོས་བསྐྱུར་དབྱུགས་ཀྱིས་སྤྱངས་ལྷག་རྣམས། །

བྱུགས་གཅིག་ལ་ནི་སྒྲིབ་དོར་གྱ། ཇེ་ཡི་ངལ་བ་དག་པར་འགྱུར། ཁོ་སེའི་ངལ་དག་གས་གཉིས་
 བཞག། ཇེ་ག་གཟའི་གཅིག་གིས་ཉེ་བར་སྒྱུངས། ཁྱི་གཟའི་རྒྱུང་འཛིན་ལོངས་སྒྲིབ་ལ། ཇེ་ལ་བ་དག་པས་
 སྒྱུང་བར་གྱ། མ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་ལ་དོར། བསྐྱེད་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། འཁོར་བྱེད་ལྷག་
 བུང་དོར་བར་གྱ། ཇོར་ན་རིམ་མིན་མ་དོར་རིམ། ལྷག་མས་སྒྱུར་བའི་རྒྱུང་པ་གཟུང་། ས་སྒྲིལ་སྒྲུལ་བ་
 མེ་མིག་གསུམ། གཟུགས་མིག་རྣམས་གཉིས་སྒྲིབ་ཆས་དག། མེ་འོ་རྩ་བར་དབང་ལྷག་དང་། སྒྲུལ་མེ་
 མཁའ་སྒྲུ་མེ་འབྱུང་ངོ་། ཁྲུ་སྒྲིལ་མི་བདག་མི་བདག་ཆོས། ཤེད་བུ་སྒྲིལ་བྱེད་བདེ་བྱེད་རི། འབྱུང་
 མཁའ་རྩ་བར་མཆོད་བང་ལྷག། མཁའ་མིག་ཤོར་ལག་ཆུ་མེའོ། སྒྲུ་མཁའ་སྒྲིགས་སྒྲིགས་བུ་གསུལ། །
 དུས་དུས་འཁྲིག་པ་འོད་དཀར་ཅན། རྩ་བར་མེད་དུས་བུག། ཇེ་ག་པོ་མི་བདག་ཐུབ་པའོ། སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲུ་
 མའི་དེ་ཉིད་གསུམ། སྒྲུལ་བ་གཉིས་དང་ལག་མིག་གཉིས། སྒྲིབ་ཆོས་བརྒྱུད་དང་རྩ་བར་རོ། མཁའ་མེ་
 སྒྲིབ་བུག་མི་རིའོ། ཇེ་ལ་བུས་བཟོད་པའི་དུས་མདའ་འབྱུང་། ཇིག་བྱེད་ཆུ་བོ་མིག་ལག་མཁའ། རྩ་བར་
 མིག་དང་རིག་བྱེད་འབྱུང་། དུས་དང་སྒྲུ་དང་ཡོན་ཏན་ནོ། ཇེ་ལྟར་རིམ་པ་ལུགས་འབྱུང་དང་། ཇིམ་
 མིན་རྒྱུང་པ་ལུགས་བསྒྲོག་འཛིན། སྒྲུ་སྒྲིལ་ཐོས་དང་མ་ཐོས་སྒྲིལ། རྒྱུང་གཟུང་སྒྲིབ་མས་ལོངས་སྒྲིབ་
 བསྒྲུར། མཁའ་རོས་རྩེད་པ་དབྱུག་གུའོ། ལྷག་མ་མཁའ་རོས་བསྒྲུར་བ་ལ། ཆུ་སྒྲང་བསྐྱེད་ལ་མཁའ་
 རོས་འཕོབ། ཆུ་སྒྲང་ལྷག་མ་རོས་བསྒྲུར་ལ། ཇེ་ལྷགས་བསྐྱེད་དུག་ཅུས་ཐོབ་པ་དབྱུགས། ཇིམ་པའི་སྒྲི་
 རྒྱུང་མཐའ་མ་དང་། ཇིམ་མིན་སྒྲུ་རྒྱུང་དང་པོ་ལ། མཁའ་མེ་བཞོས་པ་ཁྱུང་པར་ཡིན། སྒྲུ་སྒྲིལ་བྱེད་དོར་
 སྒྲུར་བཞིན་གྱ། ཇེ་རང་དལ་བ་དག་པ་ལ། སྒྲུར་བར་རིམ་སྒྲིབ་རིམ་མིན་དགྱི། གཤམ་ཉེ་དགྱི་བྱ་ཉུང་བ་
 བ། ཇེ་དགྱི་བྱས་དགྱི་བྱེད་དགྱི་བར་གྱ། ཇེ་ཡིས་སྒྲུར་བ་དག་པར་འགྱུར། མ་དོར་མ་རྒྱལ་སྒྲུར་བ་ཤར། །
 བརྒྱལ་ལ་མ་དོར་དལ་བ་སྒྲོ། ཇོར་ལ་མ་རྒྱལ་འཁྲོག་པོ་ཅུབ། བརྒྱལ་དོར་འབྱུང་འཁྲོགས་བྱུང་དུ་བཟླ། །
 ཅིས་ཀྱི་ལག་ལེན་མདོ་ཅན་བཟོད་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལས་གཟའ་ལྷ་འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པ་
 བཤད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དུག་པའོ། ། ལུག་ལ་ཉིན་མཆོན་དབྱུག་གུའི། བམ་མཁའ་མེ་ཞེས་
 ཡོངས་སུ་གྲགས། སྐུ་མ་རྩ་སོ་གཉིས་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། ལྷང་གི་ཉིན་མཆོན་ལ་ཤེས་གྱ། འཁྲིག་པའི་ཉིན་མོ་
 སྐུ་མ་རྩ་བཞི། ཉི་ཤུ་རྩ་དུག་མཆོན་དུ་བྱེད། གཤམ་ཉིན་མོ་སྐུ་མ་རྩ་དུག། མཆོན་མོ་ལ་ནི་ཉིར་བཞི་ཟེར། །
 སེང་གི་ཉིན་མོ་སྐུ་མ་རྩ་བཞི། ཉི་ཤུ་རྩ་དུག་མཆོན་མའི་ཆད། སྐུ་མོར་གྲགས་པའི་ཉིན་མཆོན་ལ། སྐུ་མ་
 རྩ་སོ་གཉིས་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། སྐུང་ནི་ལུག་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན། སྐྱིག་པའི་ཉིན་ལ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། མཆོན་མོ་སྐུ་མ་
 རྩ་རྩ་གཉིས་ཟེར། གཤམ་ཡི་ཁྱིམ་ལ་ཉི་ཤུ་དུག། ཉིན་ཡིན་མཆོན་ལ་སྐུ་མ་རྩ་བཞི། ཆུ་སྒྲིབ་ཉིན་མའི་ཉི་ཤུ་
 བཞི། མཆོན་མོ་སྐུ་མ་རྩ་རྩ་དུག་གྲགས། སྐུ་མ་པའི་ཉིན་མོ་ཉི་ཤུ་དུག། སྐུ་མ་རྩ་རྩ་བཞི་མཆོན་དུ་བྱེད། །
 ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱུད་ཉི་ཤུ་ཉིན། མཆོན་མོ་སྐུ་མ་རྩ་རྩ་གཉིས་ཟེར། ཇེ་ལྟར་ཆུ་ཆོད་ཤེས་པར་གྱ། དུས་སྒྲུར་
 དེས་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཉི་དག་སྒྲུར་མ་མཁའ་རོས་བསྒྲུར། ཇོག་མི་ཆུ་ཆོད་དང་ལྷན་པ། མདའ་ཡོན་

རྒྱུ་ཐོབ་འདས་པའི་ཁྱིམ། །ལྷག་མ་སུམ་ཅུས་བསྐྱར་བ་ལ། །ཆུ་སྐང་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་ཐོབ་གཞུག། །
 མདའ་ཡོན་རྒྱུ་ཐོབ་འདས་པའི་ཁྱིམ། །ལྷག་མ་དུག་ཅུས་བསྐྱར་བ་ལ། །ཆུ་ཚོད་ལ་སོགས་རིམ་བཞིན་
 བྱ། །འདས་པའི་ཁྱིམ་གྲངས་རི་སྟེང་ལ། །གནས་གཉིས་སྟེང་མ་ཆུ་ཡིས་བསྐྱར། །ཆུ་སྐང་ཉི་ཤུ་ཙུ་
 ཡིས། །འོག་མ་བསྐྱར་ལ་དུག་ཅུས་བགོ། །ཆེད་པ་སྟེང་དུ་སྦྱིན་པར་བྱ། །སྟེང་པས་ལྷག་ན་གཅིག་སྦྱིན་
 བྱ། །སྟེང་མ་དུག་ཅུས་ཐོབ་པ་རྣམས། །ཆུ་སྦྱིན་ལ་སོགས་བྱང་བགོད་ལ། །སྦྱིན་པ་ཉིད་དུ་བ་ཡིན། །
 །ཀུན་ཏེ་སོགས་སྟོ་བགོད་ལ། །དོར་བས་ཉིན་མོའི་ཆུ་ཚོད་ཤེས། །འདས་པའི་ཁྱིམ་གྲངས་རང་རང་གི་ཆུ་
 སྐང་གིས་ནི་བསྐྱར་བར་བྱ། །བསྐྱར་བ་དེ་ལ་མཁའ་མེས་བགོ། །ཐོབ་པ་ཁྱིམ་དེར་འདས་པ་ཡི། །ཆུ་སྐང་
 ཡིན་ཅོ་ཤེས་ལྷན་དག །དེ་ཡིས་ཁྱིམ་གྱི་ཆུ་སྐང་ལ། །སྤོ་བའི་ལྷག་མ་མ་འོངས་པ། །རྒྱ་མཚོ་ཆུ་དང་རྒྱ་བ་
 ལ། །ལུས་དང་སྐང་ལ་དུག་སྦྱིན་ཞིང་། །སྐང་དང་བྱ་མོ་རང་སར་བཞག །འཁྲིག་པ་སེང་གོ་གདེངས་ཅན་
 དོར། །ཀུན་ཏེ་རུ་བཙོ་བརྒྱད་དམི། །སྤྲིག་པ་ཉི་ལ་བརྒྱ་ཡང་སྦྱིན། །གཞུ་དང་ཆུ་སྦྱིན་བུམ་པ་ལ། །བརྒྱ་
 གཉིས་ཅོར་དུ་མཁས་པས་སྦྱིན། །དེ་ལ་ཐུབ་པ་ཤིང་བྱ་ནི། །ཁྱིམ་མར་བཅས་པས་བགོ་བར་བྱ། །ཐོབ་པའི་
 ཅོར་ནི་ཆུ་ཚོད་དེ། །སྤྱོད་འདས་པ་སྤྱོད་ལུས། །འདས་པའི་ཆུ་ཚོད་དུག་ཅུས་བསྐྱར། །དེ་ལ་མ་འོངས་ཆུ་
 སྐང་གིས། །སྤོ་བས་མ་ལྷང་ཉར་ཀླུ་ལ། །ལུག་སོགས་དུག་ལ་རིམ་པ་སྟེ། །སྐང་སོགས་དུག་ལ་བསྒྲིག་
 པས་དམི། །གལ་ཏེ་མ་ལྷང་ཐིག་ལེ་ཤར། །དེ་ནི་དུས་སྤྱོད་ཉར་ཀླུ་ལ། །དེ་ལ་རང་རང་ཆུ་སྐང་གིས། །
 བམ་མཁའ་མཁའ་བྱུང་ལུག་གི་ཚད། །བམ་མཁའ་རིག་བྱེད་མཚེ་མ་སྐང་། །སྟོང་པ་ཅོར་ལྷ་བྱུང་འཁྲིག་
 པ། །མཁའ་སོ་ཀུན་ཏེ་རུ་བྱན། །མཁའ་དུས་མ་རྣམས་སེང་གོ་ལོ། །བམ་མཁའ་མཁའ་མཚོ་བྱ་མོ་
 སྟེ། །རིམ་པའི་རིམ་པ་མིན་པ་ལས། །སྐང་སོགས་བསྒྲིག་གོ་གངས་རིའི་བདག །དུས་སྤྱོད་གཅིག་དང་
 བྱེད་པ་དང་། །སུམ་ཆ་དགུ་ཆ་བརྒྱ་གཉིས་ཆ། །སུམ་ཅུའི་ཆ་ཡི་བྱེད་གཞུག་རྣམས། །ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ལྷ་
 མཛེས་མ། །སྤོ་བའི་ལྷག་མ་སུམ་ཅུས་བསྐྱར། །དེ་ལ་ཉར་ཀླུ་ལ་ཆུ་སྐང་གིས། །བགོས་པས་ཐོབ་པ་ཆ་ཤས་
 ཡིན། །ལྷག་མ་དུག་ཅུས་བསྐྱར་བ་ལ། །ཆུ་སྐང་གིས་ཐོབ་དབྱུག་གུ་ཡིན། །ཡང་ལྷག་དུག་ཅུས་བསྐྱར་བ་
 ལ། །ཆུ་སྐང་གིས་ཐོབ་ཆུ་སྐང་ཡིན། །ཡང་ལྷག་དུག་བསྐྱར་བགོས་དབྱུགས་ཏེ། །ཉར་ཀླུ་ཆ་ཤས་
 དབྱུག་སྐང་དབྱུགས། །དུས་སྤྱོད་གྱིས་ནི་གནས་ལྷར་བཞེད། །དུས་སྤྱོད་ཐོག་མར་བཞག་པའི་ཕྱིར། །ཉར་
 ཀླུ་ལ་ནི་སུམ་ཅུས་བསྐྱར། །འོག་གི་ཆ་ཤས་སྟེང་དུ་གཞུག །དེ་ཡང་དུག་ཅུས་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། །འོག་གི་ཆ་
 ཚོད་སྟེང་དུ་གཞུག །མཁའ་མཁའ་བརྒྱད་དང་གཟུགས་གྱིས་བགོད། །ཐོབ་པ་དུས་སྤྱོད་ཉར་ཀླུ་ལ། །དུས་
 སྤྱོད་སྟེང་པ་བཟླ་བའི་ཕྱིར། །ཆ་ཤས་དུག་ཅུས་བསྐྱར་བ་ལ། །འོག་གི་ཆ་ཚོད་སྟེང་དུ་གཞུག །མཁའ་
 མཁའ་བྱ་གས་བགོས་པ་ལ། །སྟེང་པས་ལྷག་ན་གཅིག་སྦྱིན་བྱ། །གཉིས་ལས་མང་བ་མི་སྦྱིད་དེ། །གཅིག་
 གི་བདག་པོ་ཉི་མ་སྟེ། །གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་རྒྱ་བ་ཡིན། །དེ་ནས་དུས་སྤྱོད་སུམ་ཆ་བརྟག །སྤར་བཞིན་ཆ་
 ཤས་དུག་ཅུས་བསྐྱར། །ཆུ་ཚོད་སྟེང་གཞུག་དུག་བརྒྱས་བགོད། །རི་སྦྱིད་ལྷག་ན་གཅིག་སྦྱིན་བྱ། །ཆེད་པ་

གསུམ་ལས་མང་མི་སྲིད། །གཅིག་ནི་ཏྲ་ཀུ་ལ་ཡིན་ཏེ། །གཉིས་ནི་ཏྲ་ཀུ་ལ་ནས་གངས་ལྷ། །གསུམ་
 བྱང་དགུ་ཡི་དུས་སྒྲིབ་ལའད། །གང་ཡིན་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་། །དེ་ནས་དགུ་ཆ་བརྟག་པར་བྱ། །
 ཆ་ཤས་དུག་ཅུས་བསྐྱར་བ་ལ། །ཆུ་ཚོད་སྟེང་གཞུག་མཁའ་སྟོང་མིག་ །བཤོས་པས་ལྷག་ན་གཅིག་སྒྲིབ་
 བྱ། །དེ་ནི་དུས་སྒྲིབ་དགུ་ཆ་སྟེ། །ཐོག་མར་ཏྲ་ཀུ་གང་ཡིན་ནས། །བབྱང་ལ་དགུ་ཆ་གང་ཡིན་ལྷ། །
 གང་ཡིན་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་། །ལུས་སེང་གཞུ་རྒྱུ་མས་ལྷག་ནས་བགངས། །ཆུ་སྒྲིབ་བུ་མོ་སྤང་
 རྒྱུ་མ་ནི། །ཆུ་སྒྲིབ་ནས་ནི་ཐོག་མར་བྱ། །འཁྲིག་པ་བུམ་པ་སྤང་རྒྱུ་མ་ནི། །དང་པོ་སྤང་ནས་གངས་
 གཟུང་ངོ། །ཀུ་ཀླ་ཀླ་དང་སྤྲིག་པ་ཉ། །ཀུ་ཀླ་ཀླ་དང་ཐོག་མར་བཞག་ །བཅུ་གཉིས་ཆ་ནི་ལྷ་བ་ལ། །ཆ་ཤས་
 དུག་ཅུས་བསྐྱར་བ་ལ། །ཆུ་ཚོད་སྟེང་གཞུག་མཁའ་ཆོས་ཀྱིས། །ཐོབ་ལ་ལྷག་ན་གཅིག་སྒྲིབ་བྱ། །ཏྲ་ཀུ་
 ལ་ནས་བགངས་པ་ཡི། །གང་ཡིན་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་། །གཞན་ཡང་སུམ་ཅུ་ཆ་ལ་ཡང་། །ཆ་
 ཤས་སྤར་བཞིན་བསྐྱར་བ་ལ། །ཆུ་ཚོད་བཅུག་ལ་མཁའ་རས་བཤོ་ །ལྷག་ན་ཐོག་ལ་གཅིག་སྒྲིབ་བྱ། །མིག་
 དམར་སྟེན་པ་སྤར་བུ་དང་། །གཟུང་ལག་པ་སངས་རིམ་བཞིན་བཞག་ །ལྷ་དང་ལྷ་དང་བརྒྱད་བདུན་ལྷ། །
 གནས་གཉིས་དག་ནི་བཤོད་པ་ལས། །ལྷག་སོགས་མི་མཉམ་པ་ཡི་བྱིམ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བགངས་པ་
 ཡིས། །དབུས་ཀྱི་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་། །སྤང་སོགས་མཉམ་པ་རིམ་མིན་ཏེ། །དེ་ལྷར་ཤེས་བྱ་
 མཛེས་མ་ཀྱེ། །ཡུལ་དུག་དུས་སྒྲིབ་ལའད་པར་བྱ། །ཐོག་མར་འཕགས་ཡུལ་ཆུ་སྤང་ནི། །ཆུ་བྱག་མིག་ནི་
 ལྷག་གི་སྤང་། །དུག་རིམ་མིག་ནི་སྤང་གི་སྤང་། །མཁའ་མཚོ་མིག་ནི་འཁྲིག་པའི་སྤང་། །མཁའ་མཁའ་
 མེན་ཀུ་ཀླ་ཀླ། །རོ་མེ་ཕེ་མོ་ཅན་སེལ། །མཚོ་དབང་མི་ནི་བུ་མོ་འོ། །སྤང་སོགས་རིམ་པ་མིན་ལས་
 བརྒྱུག་ །བྱང་པར་བོང་ལ་འདི་ལྷ་སྟེ། །རྒྱ་མཚོ་བྱག་མིག་ལྷག་གི་སྤང་། །རྒྱ་མཚོ་རི་མིག་སྤང་གི་
 སྤང་། །རྒྱ་མཚོ་མེ་མིག་འཁྲིག་པའི་སྤང་། །མཁའ་མཁའ་མེན་ཀུ་ཀླ་ཀླའི་སྤང་། །མཁའ་མཚོ་མེན་པོ་
 བཤོ་སྤང་། །མཁའ་རོ་མེན་པོ་མེན་པོ་སྤང་། །སྤང་སོགས་རིམ་པ་མིན་ལས་ཤེས། །དེ་ནས་ལི་ལ་འདི་ལྷ་
 སྟེ། །མེ་བྱག་མིག་ནི་ལྷག་གི་སྤང་། །མཁའ་རི་མིག་ནི་སྤང་གི་སྤང་། །མདར་ལག་མིག་ནི་འཁྲིག་པའི་
 སྤང་། །མཁའ་མཁའ་མེན་ཀུ་ཀླ་ཀླ། །དབང་ཆུ་མེན་པོ་སྤང་གི་སྤང་། །དུག་རོ་མེན་པོ་མེན་པོ་སྤང་། །
 སྤང་སོགས་རིམ་པ་མིན་ལས་ཤེས། །རྒྱ་ནག་ལ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། །ལག་བྱག་མིག་ནི་ལྷག་གི་སྤང་། །དུག་
 རོ་མིག་ནི་སྤང་གི་སྤང་། །དབང་པོ་རྒྱ་མིག་འཁྲིག་པའི་སྤང་། །མཁའ་མཁའ་མེན་ཀུ་ཀླ་ཀླ། །རྒྱ་དབང་མེ་
 བཤོ་སྤང་གི་སྤང་། །དབང་པོ་རི་མེ་བུ་མེན་པོ་སྤང་། །སྤང་སོགས་རིམ་པ་མིན་པས་བརྒྱུག་ །ཀུ་ལ་ཤལ་
 འདི་ལྷ་སྟེ། །མཁའ་བྱག་ལག་པ་ལྷག་གི་སྤང་། །མཁའ་དུས་མེན་པོ་སྤང་གི་སྤང་། །མཁའ་མཁའ་མིག་ནི་
 འཁྲིག་པའི་སྤང་། །མཁའ་མཁའ་མེན་ཀུ་ཀླ་ཀླ། །མཁའ་རོ་མེན་པོ་སྤང་གི་སྤང་། །མཁའ་བྱག་མེན་པོ་
 མེན་པོ་སྤང་། །སྤང་སོགས་རིམ་པ་མིན་ལས་ཤེས། །གངས་ལྷན་ལ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། །སྤྲུམ་སྤྲུམ་མིག་ནི་ལྷག་
 གི་སྤང་། །མིག་དབང་ལག་པ་སྤང་གི་སྤང་། །མཁའ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་པ་འཁྲིག་པའི་སྤང་། །མཁའ་མཁའ་མེན་

[illegible]

[illegible]

བས་ཚུ་ཚོ་ད་བྱུག་མདའ་དང་། །སྤང་མེ་དབྱུགས་མཚོ་རི་མཁའ་རིའི། །ཆ་ཤས་མི་བདག་ཚེས་ཞག་གི །
 དུས་ཀྱི་རྟག་ལོངས་རྣམ་པར་དག །ཚེས་ཞག་དུས་ཀྱི་རྟག་ལོངས་དེ། །མཁའ་རོ་རོ་དང་རི་མཁའ་རིས། །
 རིམ་པས་བསྐྱར་ལ་རང་རང་གི །ཆ་རྣམས་རང་རང་གནས་སུ་བཅུག །ཚོགས་དེ་གནས་གཉིས་ལོག་མ་
 ལ། །མིག་བསྐྱར་མདའ་རས་ཕྱེ་བའི་ཅོར། །སྤང་མར་བྱིན་ལ་རི་མཁའ་རི། །རོ་དང་མཁའ་རོས་སྤང་
 འདྲིལ་བས། །ཚུ་ཚོ་ད་མཁའ་རོ་མིག་དབང་སྤང་། །རྒྱ་མཚོ་དབྱུགས་ལ་སྤྱུ་དུས་གཟུགས། །རི་མཁའ་
 རིའི་ཆ་དེ་དག་ནི། །ཁྱིམ་ཞག་དུས་ཀྱི་རྟག་ལོངས་ཡིན། །ཡུལ་ཀྱི་རྟག་ལོངས་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཁྱིམ་ཞག་
 དཀྱིལ་འཁོར་མཁའ་དུས་མེས། །རྒྱ་སྐར་ཚུ་ཚོ་ད་སྤང་དང་ནི། །དུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་བགོས་པས། །ཚུ་ཚོ་ད་
 རྒྱ་མཚོ་ཚུ་སྤང་དུ། །མཁའ་མེ་འཆར་བ་ཁྱིམ་ཞག་གི །ཡུལ་ཀྱི་རྟག་ལོངས་རྣམ་པར་དག །ཚེས་དཀྱིལ་
 གནས་རྣམས་འདོད་པས་བསྐྱར། །ལོག་ནས་རང་རང་འཁོར་ལོ་ཡིས། །དྲིལ་བས་ཚུ་མིག་སྤྱུ་མཚོ་འོང་། །
 བགོད་བྱེད་ཡིན་ལ་རྒྱ་སྐར་ཀྱི། །ཚུ་ཚོ་ད་ཉིད་ཀྱང་འདོད་པས་བསྐྱར། །དེ་ལ་བགོད་བྱེད་ཀྱིས་བགོས་
 པས། །མཚོ་དབྱུག་གཟུགས་མིག་སྤང་དབྱུགས་མདའ་། །མེ་མཚོ་རི་རོའི་ཆ་ཤས་རྣམས། །ཚེས་ཞག་
 ཡུལ་ཀྱི་རྟག་ལོངས་ཡིན། །ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་ཐམས་ཅད། །མིག་སྤྱུ་མེ་སྒྲོན་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ། །
 རང་རང་འཁོར་ལོས་འདྲིལ་བ་ཡིས། །མདའ་མཁའ་མཚོ་ཡིད་རི་མཚམས་འོང་། །བགོད་བྱེད་ཡིན་ལ་རྒྱ་
 སྐར་ཀྱི། །ཚུ་ཚོ་ད་མིག་སྤྱུ་མེ་སྒྲོན་གྱིས། །བསྐྱར་ལ་བགོད་བྱེད་ཀྱིས་བགོས་པས། །མཚོ་དབྱུག་དུས་མིག་
 སྤང་དབྱུགས་མཁའ། །དུས་ཚེས་མེ་བྱག་འཆར་བ་ནི། །དུག་མཁའ་མིག་བྱག་ཡིད་ཀྱི་ཆ། །ཉིན་ཞག་
 ཡུལ་ཀྱི་རྟག་ལོངས་ཡིན། །ཁྲི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལོངས་སྤྱོད་ནི། །ཐོག་མར་ལོངས་སྤྱོད་བཅའ་བྱས་
 བས། །དེ་རྗེས་དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་འདི་ལྟ་སྟེ། །རྒྱ་སྐར་ཚུ་ཚོ་ད་སྤང་དང་
 བོ། །དུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་དག་ལ་ནི། །ཉི་ཚེས་རྟག་ལོངས་སུ་མ་རུས་བསྐྱར། །དྲིལ་བས་ཚུ་ཚོ་ད་བརྒྱ་སུམ་
 ཅུ། །ཚུ་སྤང་སྤྱུ་དབང་དབྱུགས་གཟུགས་དང་། །རི་ཁྲི་རི་རོའི་ཆ་འོང་བསྐྱབ། །དེ་ལ་སུམ་ཅུས་བགོས་ཐོབ་
 དབྱུག །ལྟག་མ་དུག་ཅུས་བསྐྱར་སྤང་བཅུག །ཐོབ་པ་སྤང་ཡིན་ལྟག་མ་རོས། །བསྐྱར་ཐོབ་དབྱུགས་ལ་
 ལྟག་མ་ནི། །རི་རོས་བསྐྱར་ལ་བགོད་བྱེད་ཀྱིས། །ཐོབ་པ་རི་རོའི་ཆ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ལྟར་དབྱུག་གུར་སྤྱུ་
 དབང་དང་། །ཚུ་སྤང་གཟུགས་མིག་དབྱུགས་མདའ་དང་། །མེ་མཚོ་རི་རོའི་ཆ་རྣམས་ནི། །ཁྲི་བའི་ཚེས་
 ཞག་རྟག་ལོངས་ཡིན། །ཚེས་ལོངས་དེ་ཡི་གནས་ཐམས་ཅད། །ཚུ་འདོད་ཀྱིས་བསྐྱར་རང་རང་གི །
 འཁོར་ལོས་དྲིལ་བས་ཞག་སར་ནི། །གཟུགས་མིག་སྤྱུ་རི་བགོད་བྱེད་ཡིན། །ཤེད་མཚུངས་རྒྱ་སྐར་ཚུ་ཚོ་ད་
 ཀྱང་། །ཚུ་འདོད་ཀྱིས་བསྐྱར་བགོད་བྱེད་ཀྱིས། །ཐོབ་པ་ཞག་དང་ལྟག་མ་ནི། །མཁའ་རོ་མཁའ་རོ་རོ་དང་
 བོ། །དུག་རོ་སྤྱུས་བསྐྱར་རིམ་པ་བཞིན། །བགོད་བྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་ཚེས་ཞག་ནི། །ཉིར་བདུན་ཚུ་ཚོ་ད་མདའ་
 མཚོ་དང་། །སྤང་གཟུགས་མིག་དང་དབྱུགས་མཚོ་དང་། །དུག་རོ་སྤྱུ་ཆ་མཁའ་མེ་མཚོ། །ཁྲི་བའི་ཚེས་
 ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། །ཡང་ན་རྒྱ་སྐར་ཚུ་ཚོ་ད་ཀྱང་། །ཚུ་འདོད་ཀྱིས་བསྐྱར་གཟུགས་མིག་སྤྱུ། །རི་

ཡིས་བགོས་ཐོབ་ཞག་དང་ནི། །ལྷག་མ་བྱག་རྒྱུ་སྤྲུང་ལ། །ཐོབ་པ་བྱག་རྒྱུ་ཆ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཆོས་
 ཞག་ཉིར་བདུན་དང་། །བྱག་རྒྱུ་ཆ་རི་དབང་རོ། །འཆར་བ་ཆོས་ཞག་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན། །ཆོས་དགྲིལ་
 གནས་ཉུང་བྱག་རྒྱུ་ལི། །ཆར་གསེལ་གནས་གཉིས་འོག་མིག་གིས། །བསྐྱར་ལ་རི་རོས་བགོས་ལྷག་
 མེད། །རྟེན་པས་སྟེང་མར་སྤྲངས་པའི་ལྷག་ །བྱག་རྒྱུ་སྤྲུང་བགོས་ཞག་གིས་ར། །དུས་མིག་བྱག་རྒྱུ་ཆ་
 ལ། །དུས་མཁའ་ལྷ་འཆར་ལྷ་བཡི། །ཁྱིམ་ཞག་དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་པར་དག། །ཆོས་དགྲིལ་སྤར་བཞིན་
 གསེལ་བ་དེ། །གནས་གསུམ་འོག་མ་མིག་གིས་བསྐྱར། །མ་རུ་མ་རུས་བགོས་རྟེན་པ། །བར་བྱིན་དེ་ལ་ཆུ་
 རོས་བགོ། །ཁོར་གྱིས་སྟེང་མ་ལ་སྤྲངས་ཏེ། །དེ་ལས་གཅིག་པ་ཆུ་རོལ། །ལྷག་མ་ཡིས་ནི་སྤྲངས་པའི་
 ལྷག་ །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་གཅིག་པ་ལ། །ཡིད་དང་མ་རུར་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། །ལྷག་མ་ཡིས་ཀྱང་སྤྲང་བར་
 བྱ། །སྟེང་མ་བྱག་རྒྱུ་སྤྲུང་བགོས་པས། །ཞག་སར་ཉིར་བདུན་བྱག་སོགས་ཆ། །བྱག་རི་མིག་དང་ཆུ་རོ་
 འཆར། །རི་མེ་མ་རུ་མ་རུ་ཆ། །ནམ་མཁའ་དེ་ཉིད་གཟུགས་འཆར་བ། །ལྷ་བའི་ཉིན་ཞག་དགྲིལ་འཁོར་
 ཡིན། །ཉིན་ཞག་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ཡང་། །གནས་གསུམ་དག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །ཆུ་རོ་ཆ་ཡི་རི་མེ་
 དེ། །མ་རུ་མ་རུས་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། །འོག་གི་ཆ་བཅུག་ཆུ་རོས་བགོ། །ལྷག་མེད་ཁོར་ལ་རི་མེ་ལྷ། །འཆར་
 པ་གནས་གསུམ་འོག་མ་ཡིན། །དེས་ཀྱང་ཉིན་ཞག་དགྲིལ་འཁོར་འབྱུག། །དེ་ཡང་གནས་གཉིས་བསྐྱབ་
 བེ། །ཞག་སར་སྤར་བཞིན་འོག་མའི་གནས། །གཉིས་སོ་དུས་དུས་རི་དང་ལྷ། །མིག་ཉིས་བསྐྱར་ལ་འོག་མ་
 བེ། །མ་རུ་མ་རུས་བགོས་ལྷག་མེད། །རྟེན་པ་སྟེང་བྱིན་བྱག་རྒྱུ་སྤྲུང་། །བགོས་ལྷག་མེད་ཅིང་རྟེན་ཁོར་
 ལ། །ཡོན་ཏན་མཚོ་མེ་དབང་བྱག་མ། །འཆར་བ་ཞག་གི་དུས་སོགས་ཆ། །དེ་ཡང་ཉིན་ཞག་དགྲིལ་འཁོར་
 ཡིན། །དེ་ནས་རྟག་པའི་འོངས་སྤྱོད་ནི། །ཁྱིམ་ཞག་དགྲིལ་འཁོར་བྱག་རྒྱུ། །ཆར་གསེལ་ཆོགས་ལ་
 མཁའ་མཁའ་མཚོ། །མེ་མིག་འོང་བ་བགོད་བྱེད་ཡིན། །ཤེད་མཚུངས་རྒྱ་སྐར་ཆུ་ཆོད་ཀྱང་། །བྱག་རོ་
 ལྷས་བསྐྱར་བགོད་བྱེད་ཀྱིས། །ཐོབ་པ་ཆུ་ཆོད་ལྷག་མ་ཡང་། །མཁའ་རོས་བསྐྱར་ཐོབ་སྤང་ཡིན་ལ། །
 ཡང་ལྷག་རོས་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དབྱགས། །ལྷག་མ་བགོད་བྱེད་ཆ་ཡིན་ཏེ། །དབྱགས་གུར་མཁའ་དུས་སྤང་བྱ་
 ག། །དབྱགས་མཚོ་ཆ་ཤས་མཁའ་མཁའ་དུས། །མེ་འཆར་ཁྱིམ་བཞག་རྟག་འོངས་ཡིན། །ཉིན་ཞག་
 དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་གསུམ་གྱི། །ཁྱིམ་དུས་དུས་རི་ལྷ་མིག་ །ཉི་མའི་ཆར་གསེལ་ཆོགས་དེ་ལ། །དེ་ཉིད་
 མཁའ་མིག་རི་མེད་དང་། །མེ་མེ་འཆར་བ་བགོད་བྱེད་ཡིན། །ཤེད་མཚུངས་རྒྱ་སྐར་ཆུ་ཆོད་ཀྱང་། །
 དུས་དུས་རི་ལྷ་མིག་ཉིས་བསྐྱར། །དེ་ལ་བགོད་བྱེད་ཀྱིས་བགོས་པ། །ཐོབ་པ་ཆུ་ཆོད་ལྷག་མ་ནི། །མཁའ་
 རོ་དུས་ཀྱི་རི་མ་བསྐྱར་ལ། །རི་མ་བགོས་ཐོབ་པ་སྤང་དབྱགས་དང་། །ལྷག་མ་བགོད་བྱེད་ཆ་ཡིན་ལ། །དེ་
 ལྟར་ཆུ་ཆོད་བྱག་མེད་དང་། །སྤང་རི་གཟུགས་དང་དབྱགས་སུ་མ། །ཆ་ཤས་དབང་རི་མེད་ཐུབ་
 མེད་ཤ། །མ་རུ་མིག་རྣམས་ལྷ་བཡི། །ཉིན་ཞག་ཡུལ་འོངས་རྣམ་པར་དག། །སྤྱོད་གཅན་གྱི་ནི་དགྲིལ་འཁོར་
 དང་། །འོངས་སྤྱོད་བཤེད་ཀྱི་དང་པོ་ལ། །སྟོང་སྤྱག་དུག་དང་དབྱ་བ་རྒྱུ་ནི། །སྤྱོད་ཆོས་ཞག་དགྲིལ་

འཁོར་ཡིན། །དེ་ལ་སུམ་རྩུ་བགོས་ཐོབ་པ། །མཁའ་མེལ་ག་འཆར་ཆོས་ལྷ་ཡི། །དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་
 པར་དག་པའོ། །ཆོས་ཞག་དགྲིལ་འཁོར་ཆོས་གྲིས་བགོ། །མཁའ་དུས་མཆོ་འོད་ཆོས་ལྷ་མི། །སྤེད་པའི་
 དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་བྱ། །ཆོས་ཞག་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །གནས་གཉིས་འོག་མ་མིག་གིས་
 བསྐྱར་། །དེ་ལ་རིའོས་བགོས་ཐོབ་པ། །ཁོར་གྱི་སྤྱང་མར་ཕྱི་བ་ཡིས། །དེ་ལས་གཅིག་པུ་རིའོ་ལ། །
 ལྷག་མ་ཡིས་ནི་ཕྱི་བའི་ལྷག་ །མཆོ་བྱག་དུས་རིའི་ཞག་དང་མི། །རིའོ་ཆ་ལ་མིག་འཆར་བ། །སྤྱག་ཅན་
 བྱིམ་ཞག་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན། །ཆོས་དགྲིལ་གནས་གསུམ་འོག་མ་མི། །རིམ་ཁའ་རིས་བགོ་བར་ལ་བྱིན། །
 །དེ་ལ་རྩུ་རོས་རྩེད་ཁོར་གྲིས། །སྤྱང་མར་ཕྱི་ཞིང་དེ་ལས་མི། །གཅིག་པུ་རྩུ་རོ་ཆ་སོགས་ལ། །ཕྱི་བའི་
 ལྷག་མ་ཞག་གིས་ར། །མིག་བྱག་ཐུབ་པ་དུས་དག་མི། །རྩུ་རོ་ཆར་མིག་རི་སོགས་ཆར། །མཁའ་རི་
 གཟུགས་འོད་ཉིན་དགྲིལ་འབྱུབ། །དེ་ལས་རྟག་འོངས་རྟགས་བྱའི་ཕྱིར། །སྤྱར་གྱི་གནས་གསུམ་བར་འོག་
 གཉིས་། །ཡུ་ལག་ཡུ་ལག་གིས་བསྐྱར་ཏེ། །རང་རང་འཁོར་ལོས་སྤྱང་བྱིལ་བས། །བྱག་བྱག་འོད་བ་སྤྱ་
 སོགས་ཆ། །སྤྱང་མེད་ཉིན་ཞག་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན། །དེ་ནས་འོངས་སྤྱོད་འདི་ལྟ་སྟེ། །རྩུ་སྤྱར་རྩུ་ཆོད་དག་
 ལ་ཡང་། །ཆོས་ཞག་དགྲིལ་འཁོར་གྲིས་བགོས་པས། །མ་ཐོབ་དབྱུག་ལ་ལྷག་མཁའ་རོ། །རོ་དང་མེ་མིག་
 གིས་རིམ་བསྐྱར། །རིམ་བགོས་ལྷག་མེད་ཁོར་དེ་ལ། །དབྱུག་མཁའ་སྤང་ཡིད་དབྱུགས་ནམ་མཁའ། །མེ་
 མིག་ཆ་ལ་ཉི་མ་རྣམས། །འོད་བསྐྱག་ཅན་ཆོས་ཞག་གི། །ཡུ་ལ་གྱི་རྟག་པའི་འོངས་སྤྱོད་ཡིན། །ཡང་ནི་རྩུ་
 སྤྱར་རྩུ་ཆོད་ལ། །ཆོས་ལྷནི་དགྲིལ་འཁོར་གྲིས་ཐོབ་པ། །དབྱུག་ལ་ལྷག་མ་མཁའ་རོ་རོ། །མེ་མིག་རྣམས་
 གྲིས་རིམ་བསྐྱར་ནས། །རིམ་བཞིན་བགོད་བྱེད་གྲིས་བགོས་པས། །ལྷག་མེད་དབྱུག་གུར་ཐུབ་པ་དང་། །
 །སྤང་མིག་དབྱུགས་མེ་མེ་མིག་ཆར། །ཆོས་རྣམས་འཆར་བ་ཆོས་ལྷ་ཡི། །འོངས་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་
 པའོ། །སྤྱར་ཡང་རྩུ་སྤྱར་རྩུ་ཆོད་ལ། །ལྷ་སྤེད་དགྲིལ་འཁོར་གྲིས་བགོས་པས། །ཐོབ་པ་དབྱུག་ལ་ལྷག་
 མཁའ་རོ། །རོ་དང་མེ་མིག་རྣམས་གྱི་མི། །རིམ་བསྐྱར་བགོད་བྱེད་གྲིས་བགོས་པས། །ལྷག་མེད་དབྱུག་མེ་
 སྤང་གཟུགས་མེ། །དབྱུགས་ལྷ་མེ་མིག་ཆ་བྱག་གཟུགས། །ཐོབ་པ་ཆོས་ལྷ་སྤེད་འོངས་སོ། །བྱིམ་ཞག་
 དགྲིལ་འཁོར་རེ་བདུན་འཆར། །གསེལ་བ་མཁའ་མཁའ་མདའ་སྤྱ་མཆོ། །དུས་འོད་བགོད་བྱེད་ཡིན་པ་
 དང་། །ཤེས་མཚུངས་རྩུ་སྤྱར་རྩུ་ཆོད་ཀྱང་། །རིའོས་བསྐྱར་ལ་བགོད་བྱེད་གྲིས། །བགོས་ཐོབ་དབྱུག་ལ་
 ལྷག་མ་མི། །མཁའ་རོ་རོ་དང་མདའ་ཁོར་རྩུ། །མཆོས་བསྐྱར་རིམ་བགོས་ལྷག་མེད་ཁོར། །དབྱུག་མཁའ་
 སྤང་ཡིད་དབྱུགས་སུ་མེ། །ལྷ་སོགས་ཆ་ལ་ཕུག་མཆོ་མདའ། །འཆར་བ་བྱིམ་ཞག་ཡུ་ལ་འོངས་ཡིན། །
 །ཉིན་ཞག་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཡང་མི། །ཡུ་ལག་ཡུ་ལག་ཆར་གསེལ་བས། །མདའ་རི་སྤྱ་ཐུབ་མཁའ་མིག་
 ཐུག་ །གཟུགས་རྣམས་འཆར་བ་བགོད་བྱེད་ཡིན། །དེ་དང་ཤེད་མཚུངས་རྩུ་སྤྱར་གྱི། །རྩུ་ཆོད་ཡུ་ལག་ཡུ་
 ལག་གིས། །བསྐྱར་ལ་བགོད་བྱེད་གྲིས་བགོས་པས། །མ་ཐོབ་ལྷག་མ་མཁའ་རོ་རོ། །མདའ་ཕྱོགས་དུས་
 མདའ་ལག་པ་ཡིས། །རིམ་བསྐྱར་བགོད་བྱེད་གྲིས་བགོས་པས། །དབྱུགས་མཁའ་སྤང་ཡིད་དབྱུགས་

གཟུགས་དང་། མདའ་ཕྱོགས་དུས་མདའ་ལག་པའི་ཆར། བཅའ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་མིག་ལག་ནི། ཉིན་ཞག་
 ཡུལ་གྱི་རྟག་ལོངས་ཡིན། མིག་དམར་གྱི་ནི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དག་ནི་བཤད་པར་བྱ། །
 ཐོག་མར་ཞག་གསུམ་དཀྱིལ་ལའོར་ལས། རི་སྒྲུ་རོ་ནི་ཉིན་ཞག་གིས། དཀྱིལ་ལའོར་དག་ཏུ་ཤེས་བྱ་
 སྟེ། དཀྱིལ་ལའོར་དེ་ཉིད་གནས་གཉིས་བཞག། འོག་མ་མེ་ཆོས་ལག་པས་བསྐྱར། བྱག་མཁའ་མིག་
 བྱག་ཡིད་གིས་བགོ། ཁོར་གྱིས་སྟེང་མར་སྤྱངས་བྱས་ནས། རྟེན་ལས་གཅིག་པའ་བྱག་སོགས་ལ། ལྷག་
 མས་སྤྱངས་ལྷག་ཞག་གི་སར། སྤྱབ་རི་དུས་དང་བྱག་སོགས་ཆར། བྱག་རི་བྱག་ཉིད་འཆར་བ་ནི། །
 བྱིམ་ཞག་དཀྱིལ་ལའོར་རྣམ་པར་དག། ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་ལའོར་གནས་གཉིས་གྱི། འོག་མ་སྤྱབ་རི་རྒྱ་བས་
 བསྐྱར། རྟེན་ལ་འབྱུང་འདོད་དྲག་པོས་བགོ། ཁོར་སྟེང་སྒྱུན་པས་རི་བྱག་རོ། འབྱུང་འདོད་དྲག་ཆ་བྱག་
 མཚོ་མིག་ བྱོགས་རྣམས་འཆར་བ་ཆོས་ཞག་གི། དཀྱིལ་ལའོར་རྣམ་པར་དག་པའོ། རྟེན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
 བཤད་པར་བྱ། རྒྱ་སྐར་ཆུ་ཚོད་དག་ལ་ནི། ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱ་རོས། ཐོབ་པས་ཆུ་ཚོད་ལྷག་
 མ་ཡང་། མཁའ་རོས་བསྐྱར་ལ་ཐོབ་པ་སྤང། ཡང་ལྷ་རོས་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དབྱགས། ལྷག་མ་བྱག་མིག་
 ལག་པས་བསྐྱར། བགོས་ཐོབ་བྱག་སོགས་ཆ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལ་དབྱག་མིག་སྤང་གཟུགས་མིག་ །
 དབྱགས་ལག་བྱག་མིག་ལག་པའི་ཆར། སྒྲུ་མཁའ་ལག་པ་མིག་དམར་གྱི། ཉིན་ཞག་ཡུལ་གྱི་རྟག་ལོངས་
 འབྱུག། བྱིམ་ཞག་དཀྱིལ་ལའོར་བྱག་མཁའ་མིག་ བྱག་ཡིད་ཆར་གསེལ་ཆོགས་དེ་ལ། མིག་རི་མཚོ་
 ལའོར་བྱོགས་བྱོགས་འོད། བགོད་བྱེད་ཡིན་ཞིང་ཤེས་མཚུངས་སུ། རྒྱ་སྐར་ཆུ་ཚོད་དག་ཀྱང་ནི། བྱག་
 མཁའ་མིག་བྱག་ཡིད་གིས་བསྐྱར། རྟེན་ལ་བགོད་བྱེད་གིས་ཐོབ་དབྱག་ ལྷག་མ་མཁའ་རོ་རོ་རྣམས་
 གིས། རིམ་བསྐྱར་རིམ་པར་བགོས་པའི་ཅོར། དབྱག་མིག་སྤང་མེ་མིག་དབྱགས་མེ། བགོད་བྱེད་ཆ་ལ་
 སྒྲུ་མཁའ་ཆུ། མདའ་མེ་མཁའ་མཚོ་མེ་འཆར་བ། རྟེན་ནི་བྱིམ་ཞག་རྟག་ལོངས་ཡིན། ཆོས་དཀྱིལ་
 འབྱུང་འདོད་དྲག་ཆར་གསེལ། ཆུ་ཚོད་འདོད་རི་སྤྱབ་རི་འོར། རྟེན་ནི་བགོད་བྱེད་དུ་ཤེས་བྱ། འཕྱོད་
 མཚུངས་རྒྱ་སྐར་ཆུ་ཚོད་ཀྱང་། འབྱུང་འདོད་དྲག་པོས་བསྐྱར་བ་ལ། བགོད་བྱེད་གིས་བགོས་ཐོབ་པ་
 དབྱག་ ལྷག་མ་མཁའ་རོ་རོ་འདོད་པ། རྣམས་གིས་རིམ་བསྐྱར་བགོད་བྱེད་གྱི། རིམ་ཐོབ་དབྱག་མིག་
 སྤང་བྱག་གཟུགས། དབྱགས་གཟུགས་འདོད་འཆར་སྒྲུ་དང་ནི། བགོད་བྱེད་ཆ་ལ་སྒྲུ་ཉི་དུས། མཁའ་
 བྱོགས་འོར་བ་ཆོས་འོངས་སོ། ལྷག་པ་ཡི་ནི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དག་ནི་བཤད་པར་བྱ། །
 ཐོག་མར་ཉིན་ཞག་གྱ་བདུན་དང་། ཆུ་ཚོད་དང་བརྒྱད་སྤང་བཅུ་གཉིས། ཡང་ན་ཉིན་ཞག་གྱ་བདུན་དང་། །
 ཞག་གི་བརྒྱ་ཆ་གོ་བདུན་ནི། རོན་གཅིག་རི་མོའི་རྣམ་གྲངས་སོ། རྟེན་ལ་ལྷག་པའི་ཉིན་ཞག་གི། དཀྱིལ་
 ལའོར་རྣམ་དག་ཡིན་ན་ཡང་། གནས་གཅིག་བསྐྱེད་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱམ་འཛི་གནས་རྣམས་བརྒྱ་ཡིས་
 བསྐྱར། རང་རང་ལའོར་འོས་སུ་ད་པ་དང་། བྱིམ་བརྒྱ་ཆར་གསེལ་བ་གཉིས། སྤྱང་མེད་ཉིན་ཞག་
 དཀྱིལ་ལའོར་ལ། རི་བྱག་རི་སྒྲུ་འོར་བ་ཡིན། བྱིམ་ཆོས་དཀྱིལ་ལའོར་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། མིག་དམར་

ཇི་བཞིན་གཟུང་གཞན་ལ། སྐྱར་ཏེ་རི་མོ་འདོན་ལ་སོགས། དཀའ་བ་མེད་ཀྱང་སྒོ་དམན་ལ། ཡན་ཕྱིར་ཇི་
 བཞིན་ལག་དཔར་བྱ། རི་བྱག་རི་ལྷུ་འཁྱིལ་ཞག་གྲངས། གནས་གཉིས་བྱས་པའི་འོག་མ་ནི། མེ་ཆེས་
 ལག་པས་བསྐྱར་བ་ལ། བྱག་མཁའ་མིག་བྱག་ཡིད་ཀྱིས་བགོ། ཁོར་གྱི་སྤྲེང་ལ་སྤྱི་བྱས་ནས། རྟེན་ལས་
 གཅིག་པལ་ལྷག་མ་ཡིས། བྱག་སོགས་ཆལ་སྤྱི་བྱས་པས། ཞག་སར་མཁའ་རི་དུས་སྐྱུ་དང་། བྱག་
 སོགས་ཆལ་མིག་མཁའ་དུས་བྱག་ འཆར་བ་ཁྱིམ་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། ཉིན་དཀྱིལ་རི་བྱག་རི་ལྷུ་ནི། །
 གནས་གཉིས་འོག་མ་ཐུབ་རི་རྒྱས། བསྐྱར་ལ་འབྱུང་འདོད་དྲག་པོས་བགོ། ཁོར་དེ་སྤྲེང་མ་ལ་སྐྱིན་
 པས། ཞག་སར་དུས་མེ་བྱག་སྐྱུ་དང་། འབྱུང་འདོད་དྲག་ཆར་མཆོ་མཁའ་མེ། བྱག་འཆར་བ་ཆེས་
 ཞག་གི། དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་དག་པའོ། ཞག་རྣམས་སོ་སོའི་ལོངས་སྤྱོད་ནི། ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་
 བརྒྱ་ཡི་ཆ། རི་བྱག་རི་ལྷུ་བགོད་བྱེད་ཡིན། རྒྱ་སྐར་ཆུ་ཆོད་བརྒྱས་བསྐྱར་ལ། བགོས་ཐོབ་དབྱུག་ལ་
 ལྷག་མ་རྣམས། མཁའ་རོ་རོས་རིམ་བསྐྱར་བ་ལ། རིམ་པར་བགོད་བྱེད་ཀྱིས་བགོས་པས། ཆུ་ཆོད་
 སྤྱོད་སྤང་རྒྱལ་བ་དབྱུགས། མདའ་དང་བགོད་བྱེད་ཆ་རི་ལྷ། དུས་མཆོ་འོང་བ་ཉིན་ཞག་གི། ཡུལ་གྱི་
 ཏྲག་ལོངས་དུ་ཤེས་བྱ། ཁྱིམ་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་བྱག་མཁའ་མིག་ བྱག་ཡིད་ཆར་གསེལ་ཆོགས་དེ་
 ལ། སོ་དུས་རྒྱ་དབང་དུས་མེ་བྱག་ ཉི་མ་འོང་བ་བགོད་བྱེད་དོ། རྒྱ་སྐར་ཆུ་ཆོད་མཁའ་མཁའ་བྱག་ །
 མཁའ་མིག་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལ། རྟེན་བགོད་བྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་པ། དབྱུག་གུ་ལྷག་མ་མཁའ་རོ་རོ། །
 རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བསྐྱར་བགོད་བྱེད་ཀྱིས། རིམ་ཐོབ་བརྟེན་པ་དབྱུག་གུར་སྤྱོད། སྤང་གཟུགས་མཆོ་
 དང་དབྱུགས་སུ་མཁའ། བགོད་བྱེད་ཆལ་སྐྱུ་དུས་གཟུགས། མེ་མཁའ་ནམ་མཁའ་སྐྱུ་དུས་རི། འཆར་
 བ་ཁྱིམ་ཞག་ཏྲག་ལོངས་ཡིན། ཆེས་དཀྱིལ་འབྱུང་འདོད་དྲག་ཆར་གསེལ། ཆུ་རོ་དུས་དྲག་དབང་བྱག་
 ཙ། འོང་བ་བགོད་བྱེད་དུ་ཤེས་བྱ། རྒྱ་སྐར་ཆུ་ཆོད་མཁའ་མཁའ་འབྱུང་། འདོད་དྲག་གིས་བསྐྱར་
 བགོད་བྱེད་ཀྱིས། ཐོབ་པ་དབྱུག་གུ་ལྷག་མ་ཡང་། མཁའ་རོ་རོ་དང་འདོད་པ་ཡིས། རིམ་བསྐྱར་བགོད་
 བྱེད་ཀྱིས་བགོས་པས། དབྱུག་སྤྱོད་སྤང་རི་དབྱུགས་མེ་དང་། འདོད་ཆར་ཐོགས་དང་བགོད་བྱེད་ཆར། །
 མཁའ་རོ་མདའ་ཆུ་སྐྱུ་དབང་བྱག་ མེ་འཆར་ཆེས་ཞག་ཏྲག་ལོངས་སོ། ལུར་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལོངས་
 སྤྱོད་ལག་དཔར། ཐོག་མར་སོ་མེ་རྒྱ་མཆོ་ནི། ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་
 གནས་གཉིས་བཞག་ འོག་མ་མེ་ཆེས་ལག་པས་བསྐྱར། བྱག་མཁའ་མིག་བྱག་ཡིད་ཀྱིས་བགོ། ཁོར་གྱི་
 སྤྲེང་མར་སྐྱུངས་བྱས་ནས། རྟེན་ལས་གཅིག་པལ་བྱག་སོགས་ལ། ལྷག་མས་སྐྱུངས་ལྷག་ཞག་གི་
 སར། བྱག་དུས་མིག་མཆོ་བྱག་སོགས་འཆར། གཟུགས་རི་མེ་ཡོན་ཐུབ་པ་ནི། ཁྱིམ་ཞག་དཀྱིལ་
 འཁོར་རྣམ་པར་དག་ ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་གཉིས་ཀྱི། འོག་མ་ཐུབ་རི་རྒྱ་བས་བསྐྱར། རྟེན་
 འབྱུང་འདོད་དྲག་པོས་བགོ། ཁོར་སྤྲེང་སྐྱིན་པས་ཞག་གི་སར། མཁའ་མཁའ་ཆུ་མཆོ་འབྱུང་སོགས་
 འཆར། མཆོ་ཁོར་འབྱུང་བྱག་ཆེས་ཞག་གིས། དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། རྟེན་ལོངས་སྤྱོད་

འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་སྐད་ཚུ་ཚོ་དག་ལ་ནི། ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བགོས་པས། མ་ཐོབ་དབྱུག་ལ་
 ལྷག་མ་ནི། མཁའ་རོ་རོ་དང་གཟུགས་དུས་མེས། རིམ་བསྐྱར་རིམ་པར་བགོད་བྱེད་གྱིས། ཐོབ་པ་ལྷག་
 མེད་དབྱུག་མཁའ་དང་། རྒྱ་སྐད་གནས་སུ་མིག་ལག་དང་། དབྱུགས་འཁྲིག་གཟུགས་དུས་མེ་ཆ་ལ། །
 དུས་མིག་ལག་འཆར་ཉིན་ཞག་གི། ཡུལ་གྱི་རྟག་ལོངས་རྣམ་པར་དག། བྱིས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་བྱུག་
 མཁའ་མིག། བྱུག་ཡིད་ཆར་གསེལ་ཚོགས་དེ་ལ། མིག་བྱུག་མདའ་དུས་མཚོ་མཁའ་རི། མེ་དུས་འོང་
 བ་བགོད་བྱེད་ཡིན། ཞེད་མཚུངས་རྒྱ་སྐད་ཚུ་ཚོ་དག་ཀྱང་། བྱུག་མཁའ་མིག་བྱུག་ཡིད་གྱིས་བསྐྱར། འདི་
 ལ་བགོད་བྱེད་གྱིས་བགོས་པས། མ་ཐོབ་ལྷག་མ་མཁའ་རོ་དང་། རོ་ཡིས་རིམ་བསྐྱར་བགོད་བྱེད་
 གྱིས། རིམ་པར་བགོས་པས་དབྱུག་མཁའ་དང་། སྤང་མིག་ལག་པ་དབྱུགས་སུ་མཚོ། བགོད་བྱེད་ཆ་
 ལ་གླུ་ལོར་ལག། མིག་དབང་མེ་མཁའ་གླུ་མེ་འོང་། བྱིས་ཞག་རྟག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན། ཚོས་དཀྱིལ་
 འབྱུང་འདོད་དྲག་ཆར་གསེལ། རྒྱ་ལོར་དབང་མེ་མཁའ་མཁའ་བྱུག། མཚོ་འོང་དེ་ནི་བགོད་བྱེད་ཡིན། །
 ཞེད་མཚུངས་རྒྱ་སྐད་ཚུ་ཚོ་དག་ཀྱང་། འབྱུང་འདོད་དྲག་པོས་བསྐྱར་བ་ལ། བགོད་བྱེད་གྱིས་བགོས་མ་ཐོབ་
 དབྱུག། ལྷག་མ་མཁའ་རོ་རོ་འདོད་པས། རིམ་བསྐྱར་རིམ་པས་བགོད་བྱེད་གྱིས། ཐོབ་པ་དབྱུག་མཁའ་
 སྤང་ལག་མིག། དབྱུགས་མཁའ་འདོད་ཆར་དུས་དང་ནི། བགོད་བྱེད་ཆ་ལ་མིག་མདའ་མེ། མཚོ་རྒྱ་
 བྱུག་དུས་མེ་རྣམས་འཆར། འདི་ནི་ཚོས་ཞག་རྟག་ལོངས་སོ། པ་ཤ་སངས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །
 ལོངས་སྤྱོད་དག་ནི་ལག་པར་བྱ། ཐོག་མར་ཉིན་ཞག་ཉིས་བརྒྱ་དང་། ཉིར་བཞི་ཚུ་ཚོ་དག་ཉིས་
 སམ། ཡང་ན་ཉིན་ཞག་ཉིས་བརྒྱ་དང་། ཉིར་བཞི་ཞག་གི་བརྒྱ་ཆ་བདུན། འོན་ཀྱང་ཉི་མ་རི་མོ་རྣམ་
 གངས་སོ། འདི་ནི་པ་སངས་ཉིན་ཞག་ཡིན། དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་དག་ཡིན་ན་ཡང་། སྤྱི་མའི་གནས་རྣམས་
 བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱར། རང་རང་འཁོར་ལོས་ཡུད་པ་དང་། བྱིས་བརྒྱ་ཆར་གསེལ་བ་གཉིས། ཁྱུང་མེད་ཉིན་
 ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། རི་རྒྱལ་མིག་ནི་འཆར་བ་ཡིན། ཉིན་ཞག་རི་རྒྱལ་མིག་གི་གངས། གནས་
 གཉིས་བྱས་པའི་འོག་མ་ནི། མེ་ཚོས་ལག་པས་བསྐྱར་བ་ལ། བྱུག་མཁའ་མིག་བྱུག་ཡིད་གྱིས་བགོ།
 ལོར་གྱི་སྤང་མར་སྤི་བྱས་ནས། འདི་ལས་གཅིག་པ་ལྷག་མ་ཡིས། བྱུག་སོགས་ལ་སྤི་བྱས་པས། ཞག་
 སར་ཡིད་མིག་ལག་པ་དང་། བྱུག་སོགས་ཆ་ལ་དུས་ཕྱོགས་དུས། འཆར་བ་བྱིས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཡིན། ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་གཉིས་གྱི། འོག་མ་ཐུབ་རི་རྒྱ་བས་བསྐྱར། འབྱུང་འདོད་དྲག་པོས་
 བགོས་པའི་ལོར། སྤང་སྤྱོད་ཞག་སར་མིག་གླུ་ལག། མིག་འོང་འབྱུང་འདོད་དྲག་ཆ་ལ། རྒྱ་བྱུག་བྱུག་རི་
 ཚོས་ཞག་གིས། དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། འདི་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ལག་པ་སྟེ། ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་
 འཁོར་བརྒྱ་ཡི་ཆ། རི་རྒྱལ་མིག་སྟེ་བགོད་བྱེད་ཡིན། རྒྱ་སྐད་ཚུ་ཚོ་དག་བརྒྱས་བསྐྱར་ལ། བགོད་བྱེད་
 གྱིས་བགོས་ཐོབ་པ་དབྱུག། ལྷག་མ་མཁའ་རོ་རོ་དང་ནི། བྱུག་མཚོ་རི་ཡིས་རིམ་བསྐྱར་ལ། བགོད་བྱེད་
 དག་གིས་རིམ་བགོས་པས། དབྱུག་རི་སྤང་ཉི་དབྱུགས་མེ་དང་། བྱུག་མཚོ་རི་ཆར་མདའ་རྒྱ་མེ། འཆར་

བཅིན་ཞག་ཡུལ་ལོངས་ཡིན། ཁྱིམ་ཞག་དཀྱིལ་ལའོར་བྱག་མཁའ་མིག བྱག་ཡིད་ཆར་གསེལ་ཚོགས་དེ་
 ལ། ཁོ་སྤྱོད་མཚོ་མེ་མཚོ་མཁའ་མེ། མེ་ལོང་བཤོད་བྱེད་དུ་ཤེས་བྱ། རྒྱ་སྐར་ཆུ་ཚོད་མཁའ་བྱག་མིག །
 བྱག་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱར་བཤོད་བྱེད་ཀྱིས། སྤོབ་པ་དབྱུག་ལ་ལྷག་མ་ནི། མཁའ་རོ་རོ་ཡིས་རིམ་བསྐྱར་
 ཏེ། རིམ་པར་བཤོད་བྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་པ། དབྱུག་རིམ་སྒྲིབ་དབྱུགས་མདའ་དང་། བཤོད་བྱེད་ཆ་ལ་ཆུ་
 མཚོ་མེ། མཁའ་རིམ་བྱག་གཟུགས་ཚོས་རྣམས་ནི། ཁྱིམ་ལོངས་རྣམ་པར་དག་པའོ། ཚོས་དཀྱིལ་ལྷུང་
 འདོད་དྲག་ཆར་གསེལ། ཆུ་རོ་མཁའ་སྒྲིབ་མཚོ་དབང་མིག འོང་བ་བཤོད་བྱེད་རྒྱ་སྐར་གྱི། ཆུ་ཚོད་
 མཁའ་ལྷུང་འདོད་དྲག་པོས། བསྐྱར་ལ་བཤོད་བྱེད་ཀྱིས་བཤོས་པས། སྤོབ་པ་དབྱུག་ལ་ལྷག་མ་
 ཡང་། མཁའ་རོ་རོ་འདོད་ཀྱིས་རིམ་པས། བསྐྱར་ལ་རིམ་པར་བཤོད་བྱེད་ཀྱིས། སྤོབ་པ་དབྱུག་རིམ་
 མདའ་དང་། དབྱུགས་མཚོ་འདོད་ཆར་དྲག་པོ། བཤོད་བྱེད་ཆ་ལ་གདེངས་ཅན་རོ། མེ་མཁའ་མཁའ་
 རྩོགས་ཚོས་ལོངས་སོ། སྤྱོད་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལོངས་སྤྱོད་བཤད། སྤོབ་མར་དུས་མཚམས་རིམ་བྱོགས་
 བེ། བཅིན་ཞག་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་ཤེས་བྱ། དཀྱིལ་ལའོར་དེ་ཉིད་གནས་གཉིས་བཞག འོག་མ་མེ་ཚོས་
 ལག་པས་བསྐྱར། བྱག་མཁའ་མིག་བྱག་ཡིད་ཀྱིས་བཤོ། ཁོར་གྱིས་སྤྱོད་མར་སྤྱངས་བྱས་ནས། དེ་
 ལས་གཅིག་པུ་བྱག་སོགས་ལ། ལྷག་མས་སྤྱངས་ལྷག་ཞག་གི་སར། རྩོགས་དུས་རྩོགས་དང་བྱག་
 སོགས་འཆར། དུས་མཁའ་མཚོ་རུ་བྱག་རྣམས། འཆར་པ་ཁྱིམ་ཞག་དཀྱིལ་ལའོར་ཡིན། བཅིན་ཞག་
 དཀྱིལ་ལའོར་གནས་གཉིས་ཀྱིས། འོག་མ་ཐུབ་རིམ་བས་བསྐྱར། དེ་ལ་ལྷུང་འདོད་དྲག་པོས་བཤོ།
 ཁོར་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ཞག་གི་སར། རིམ་བྱག་རྩོགས་ལྷུང་སོགས་ཆར། རིམ་བྱག་ཡིད་འཆར་ཚོས་དཀྱིལ་
 ལོ། དེ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་སྐར་ཆུ་ཚོད་དག་ལ་ནི། བཅིན་ཞག་དཀྱིལ་ལའོར་གྱིས་བཤོས་
 པས། མ་སྤོབ་དབྱུག་ལ་ལྷག་མ་ནི། མཁའ་རོ་རོ་དང་མེ་སྤྱོད་མེ། མཁའ་ཡིས་རིམ་བསྐྱར་བཤོད་བྱེད་
 ཀྱིས། རིམ་བཤོས་ལྷག་མེད་དབྱུག་མཁའ་དང་། སྤྱང་བྱག་དབྱུགས་མཁའ་མེ་སྤྱོད་མེ། མཁའ་འཆར་
 སྒྲིབ་བྱག་འཆར་བ་ནི། བཅིན་ཞག་རྟག་པའི་ཡུལ་ལོངས་ཡིན། ཁྱིམ་ཞག་དཀྱིལ་ལའོར་བྱག་མཁའ་
 མིག བྱག་ཡིད་ཆར་གསེལ་ཚོགས་དེ་ལ། དུས་བྱག་སྤྱོད་མཚོ་མཁའ་མིག་མེ། སྤྱོད་ཚོས་ལོང་བ་བཤོད་
 བྱེད་ཡིན། ཤེད་མཚུངས་རྒྱ་སྐར་ཆུ་ཚོད་ཀྱང་། བྱག་མཁའ་མིག་བྱག་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱར། དེ་ལ་བཤོད་
 བྱེད་ཀྱིས་བཤོས་པས། མ་སྤོབ་དབྱུག་ལྷག་མཁའ་རོ་རོས། རིམ་བསྐྱར་རིམ་པར་བཤོས་ཐོབ་པ། །
 དབྱུག་མཁའ་སྤྱང་བྱག་དབྱུགས་ནམ་མཁའ། བཤོད་བྱེད་ཆ་ལ་མི་བདག་མཚོ། རྒྱལ་བ་དུས་མདའ་མིག་
 ཚོས་རྣམས། ཁྱིམ་ཞག་རྟག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན། ཚོས་དཀྱིལ་ལྷུང་འདོད་དྲག་ཆར་གསེལ། མིག་
 བྱག་བྱག་མཚོ་སྤྱོད་རིག་ཟུགས། ཉི་འཆར་བཤོད་བྱེད་དུ་ཤེས་བྱ། ཤེད་མཚུངས་རྒྱ་སྐར་ཆུ་ཚོད་ཀྱང་། །
 ལྷུང་འདོད་དྲག་པོས་བསྐྱར་བ་ལ། བཤོད་བྱེད་ཀྱིས་བཤོས་མ་སྤོབ་དབྱུག ལྷག་མ་མཁའ་རོ་རོ་འདོད་
 པས། རིམ་བསྐྱར་རིམ་པར་བཤོད་བྱེད་ཀྱིས། སྤོབ་པ་དབྱུག་མཁའ་སྤྱང་སྤྱོད་དང་། དབྱུགས་མདའ་

འདོད་ཆ་མཚོ་དང་ནི། བཤོད་བྱེད་ཆ་ལ་ཆུ་མཚོ་མདའ། རོ་དྲག་ཆུ་མིག་འོང་བ་རྣམས། ཆོས་ཞག་རྟག་
 པའི་འོངས་སྦྱོད་ཡིན། ཚིས་ཀྱི་ལག་ལེན་མདོ་ཙམ་བཟོད་པ་དུས་ཀྱི་ལམ་ལོ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལས་ཞག་
 གསུམ་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་པའོ། ། ། དབྱེད་ས་ནི་ཨ་ཨི་རི་ཨུ་
 ལི། འདག་འབཟང་རྒྱལ་སྟོང་རྫོགས་པར་འཆར། ཆོས་བཞིན་ལྷག་ཉིས་ལོ་ལོ་སྟོར། ལོ་རྒྱུ་ལྷར་བཅད་
 རང་སར་འཆར། ལྷ་པར་རུབ་ཅིང་དེ་བར་དུ། གཞོན་དར་རྒྱས་པོ་ཨ་ཨི་ཨུར། ཨོ་ཨུལ་ཏ་ཡ་ར་མ་
 ལ། ལྷ་རིམ་ཆོས་དང་ཡུད་ཙམ་ལའོ། འདག་འབའིག་དམར་སྦྱིན་དུག་འཛོམ། ཨུ་ཡིག་ཐོག་མའི་
 མིང་ཅན་དན། བཟང་ལྷག་མཆུ་ཨི་རྒྱལ་བ་ཤུར། སྐྱག་རི་སྟོང་པ་པ་སངས་མོན། ཨུ་དང་རྫོགས་པ་
 སྦྱིན་བའི། འདག་ཉི་ཨ་མིང་བཟང་ལྷ་ཨི། ལྷག་སྤལ་སྤང་དང་ཆུ་སྦྱིན་གཡོ། ལྷ་ས་མེད་སྦྱིག་བུམ་
 བརྟན་པ་སྟེ། ལྷག་མ་གཉི་གའི་རང་བཞིན་དུས། རོན་འདྲི་གཡོ་ལྷར་བརྟན་པ་བུལ། ཀར་མེད་ཞི་ལ་
 འཁྲིག་བུ་རྒྱས། ལྷ་སྤང་དབང་ལྷག་སྦྱིག་པ་དགུག། གཞུ་ཉ་བསྐྱད་པ་སྦྱིན་བུམ་བསད། དབྱེད་ས་ལྷ་
 རིམ་པས་མཁའ་རྒྱུད་མོ། ཆུ་ས་སྦྱུས་ཨ་ལྷ་རིང་། ལྷ་ཉི་ཨི་དང་ལྷག་མིག་ཨུ། ས་ཤུར་རི་སྟེ་
 མཁུག་སྦྱིན་ལི། སྦྱོར་རེ་ལྷར་གསལ་དབྱས་བདག་གཟའ། དེ་སྦྱོབ་ས་ལྷན་པས་དེ་དཀྱིལ་སྦྱུབ། མི་
 མཉམ་པོ་དྲག་མཉམ་མོ་ཞི། ཆུ་ཚོད་གསལ་བྱེད་ལྷ་རིང་གིས། ཡི་གའི་དབྱེད་ས་དང་སྦྱོག་དབྱེད་ས་
 གཉིས། སྦྱོག་གི་དབྱེད་ས་རུབ་གཡུལ་ནད་འཆི། ཡི་གའི་དབྱེད་ས་རུབ་མ་ཉོན་མོངས། འདྲི་བྱེད་ཀྱིས་
 དྲིས་སྦྱོན་མཁའ་སྦྱ། གཡས་ན་མཁའ་རྒྱ་ལྷ་མེ་ཤར། གཡུལ་དུ་དང་པོ་འབོད་མིང་འཆི། ལྷ་ཉིད་དེ་
 བམ་མི་མིག་མས། ཆུ་ཤུར་བསྐྱམས་པ་སྦྱིན་མི་འཐབ། འཆི་དང་ནད་རྒྱུན་རིང་ཉོན་མོངས། མ་བདེ་
 མཉམ་འགྱུར་རིམ་པས་སྦྱར། མཁའ་ལ་སྦྱ་གཅན་དབྱ་བོ་ཉམས། ལྷ་ལྷ་དེ་མམ་མེ་ལྷག་པ། དབྱ་མས་
 ཆུ་ལ་པ་སངས་ཀྱི། རོན་རྟེན་པ་ལ་མཁུག་རིང་ཤར། དབྱ་བོ་དབང་འདུག་ཞན་འགྲོ་བག། གཡོན་བཟང་
 མཉམ་འབྲེད་ཚིས་ཀྱི་མོ། ཤོན་བཟོད་པའི་དབྱེད་ས་བགྲང་ལ། བརྒྱས་བསྐྱུར་ཉི་བསྐྱེས་འགྱུར་བས་
 བསྐྱུར། རང་མིན་ཉི་བའི་མི་གངས་བསྐྱུར། བདུན་ཀྱིས་བགོས་ལྷག་གང་ཤར་གཟའ། མི་མཉམ་དྲག་
 དན་རྫོགས་པ་བཟང་། ཉི་མ་སྦྱིན་གང་ཡོད་པ་ནས། འཆར་བའི་དུས་སྦྱོར་དེ་ནས་གཡས། བདུན་པ་རུབ་
 པའི་དུས་སྦྱོར་ལ། དུས་མེ་ཡོད་ན་དག་བྱེད་འཆི། ཉི་མ་ནད་ཐེབས་ས་སྦྱིས་མ། སྦྱིན་པ་ཐོར་ཉམས་དེ་
 གཉིས་ལ། དབྱ་གཅན་དབྱ་ཉམས་རང་ཉིད་རྒྱལ། ལྷག་པ་གཡུལ་རྒྱལ་པ་སངས་ཀྱི། བུད་མེད་དང་
 བཅས་ཐོར་འཐོབ་ཅིང་། བརྒྱ་གཉིས་ཀུན་ལ་ཞིག་གཟའ་དག། གཟའ་དང་སྐར་མ་སྦྱར་དག་བ། ཉི་མ་མེ་
 བཞི་འགྲུབ་སྦྱོར་ཏེ། ལྷ་གོ་ཡང་རོ་མིག་ཐ་སྐར། ལྷར་རྒྱལ་ལྷག་པ་ལྷ་མཚམས་དང་། སྦྱིན་སྦྱར་པ་
 སངས་ན་གྲུ་རྣམས། ཉི་མ་ལྷ་མཚམས་འཆི་སྦྱོར་ཏེ། ལྷ་སྦྱིན་མིག་མོན་ལྷག་ཐ་སྐར། ལྷར་མགོ་པ་
 སྦྱར་སྦྱིན་མེ་བཞི། དག་དན་གཟའ་དང་ཆོས་གངས་འབྲས། བརྒྱ་གཉིས་ཉིར་བདུན་ཉི་མ་དང་། བརྒྱ་
 གཅིག་ཉིར་དུག་ལྷ་བ་དང་། བརྒྱ་དང་ཉིར་ལྷ་མིག་དམར་དང་། གསུམ་དང་བཙོ་བརྒྱད་ལྷག་པ་དང་། །

རྒྱལ་དང་ཉེར་གཅིག་ཕྱར་བྱ་དང་། གཉིས་དང་བཅུ་བདུན་པ་ལྟ་སངས། བདུན་དང་ཉེར་གཉིས་སྟོན་པ་
 དང་། སྤང་ན་སྟེག་ཆོས་དག་བཅུ་། སྟོག་ལ་ཤེས་སོ་སྦྱར་བ་ལས། ཤིན་ཏུ་ལྷན་དང་ཡོངས་འཛོམས་
 དང་། ཁོལ་འཛོལ་གསུམ་པོ་མི་དག་གི། ལྷག་མ་དག་ཡང་ཐོག་མ་ཡི། རྩ་ཆོད་སེལ་གསུམ་ཟུག་རྩའི་
 ལྷ། སྦྱངས་དང་ཤིན་སྦྱངས་རྒྱལ་རྒྱལ་དང་། ཀྲུ་འཛོམས་རྩྭ་དག་སྤང་། རང་གི་སྦྱོས་སྦྱར་དང་
 པོར་བྱས། འདྲུ་ཆོན་གསུམ་བཅད་སྦྱོས་སྦྱར་ནས། གཅིག་གི་བར་ཆོད་གསུམ་ལྷ་བདུན། འདྲུ་པ་མི་
 མཉམ་སྦྱར་མ་སྟེ། གང་བྱུང་གཅིག་སྟེ་ཉི་མིག་སྟེན། འདྲུ་མེ་གང་རུང་ལྷ་བཅུ་འཛོམས། བཟུངས་ལྷ་ལ་
 འཐབ་འཆི་བར་བཞག། གཉིས་བཞི་རྒྱལ་བརྒྱུད་མཉམ་པའི་སྦྱར། སྟེང་རྒྱ་གཟུང་བཞི་ལྷ་བཅུ་འཛོམས། འ་
 འཛོ་ཞིང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། འཕྲོག་ཅི་ལྷ་པའི་སྦྱོལ་ལ་ནི། ཐ་སྦྱར་ནས་བཅུ་མས་ནམ་གཤི་བར། རྒྱ་
 སྦྱར་ཉེར་བདུན་ཅུ་རེར་བཀོད། བཟུངས་ལྷ་ལ་འཐབ་སྦྱོས་སྦྱར་ཅུ། གང་ཡོད་རྒྱལ་གཟུང་ལྷ་བ་
 འཛོམས། འཆི་འགྱུར་འཕྲོག་བཞི་སྟོན་རྒྱལ་ནས། སྦྱར་མ་གསུམ་གསུམ་ཅུར་གནས་ཏེ། ཅུ་ལ་མ་སོང་
 འཕྲོག་གསུམ་པར། ལག་གིས་ཐོག་བྱས་སོང་བ་གསུམ། མ་སོང་གསུམ་སྟེ་སྦྱོས་སྦྱར་དང་། ལྷ་བ་
 ལྷན་ཅིག་ཡོད་ན་སྦྱར། གཡུལ་ཞུགས་རྒྱལ་ལ་མ་སོང་ཡོད། བྱིས་ཞུགས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཆོ་
 ལ་དབང་བྱེད་གཟུང་དག་གསུངས། སྦྱོས་སྦྱར་ཅུ་ཆོད་བཅོ་ལྷར་གསེལ། ཆ་ཤས་དང་སྦྱོས་ཆོ་རིང་
 ཤིང་། རིམ་པས་བྱུང་ལ་ཆ་ཤས་རེ། གཟུང་དག་ས་བཀོས་པས་ཞི་གཟུང་དག་ རྒྱལ་གཟུང་ངན་ཞིང་
 གཟུང་རེ་ཡིས། རྒྱུ་སྦྱར་སྦྱོས་གསུམ་གསུམ་མོ། ཅི་བས་སྟོན་ཤར་མ་ཅུ་སྟོན་ཅིས། ཉི་མ་སྟོན་པ་
 མ་རིག་ལྷ། རིམ་པས་གཞུ་ནས་རྒྱ་ཤིང་བར། ཆོས་ལ་ནག་ཕྱོགས་སྦྱུད་སྦྱུད་དང་། རྒྱལ་ཕྱོགས་སྦྱུད་
 སྦྱུད་སྟེལ་མར་འཆར། ཁ་ཡར་གངས་གནས་མི་མཉམ་དག་ ཟུང་མཉམ་མི་དགའི་ལས་ལ་འོ། གཡུལ་
 པའི་གཟུང་དང་རྒྱལ་འཕྲོར་མ། བེའི་རྒྱལ་པོ་བུ་ཕྱེད་རྒྱལ་ས། རང་གི་གཡས་སམ་རྒྱལ་ཏུ་ཡོད། ཤ་
 རོལ་མདུན་ནམ་གཡོན་རྒྱལ་ནས། ཞི་གཟུང་རང་གི་གཡོན་ནམ་མདུན། རྒྱལ་ཡི་གཡས་དང་རྒྱལ་ཏུ་
 ཡོད། གཡུལ་རྒྱལ་པོ་འཛོམས་པར་འགྱུར། བརྒྱུག་ན་རང་ཕྱོགས་པམ་པས་འཛོམས། ཉི་མིག་མཇུག་
 སྟོན་རྒྱལ་པོའི་གཟུང་། ལྷ་ལྷག་པ་སངས་ཞི་རྒྱུང་གཟུང་། སྦྱར་བྱ་འདྲེས་མའི་གཟུང་ཡིན་ཏོ། ཕྱོགས་
 གཉིས་ཆོས་གཅིག་ཆོངས་མ་ཤར། གཉིས་ལ་རྒྱལ་མོ་བྱུང་དང་གསུམ། གཞོན་ཏུ་མ་མེར་བཞི་ལ་ནི། འ་
 རྒྱལ་འཇུག་མ་སྟོན་ལྷ་པ་ལ། ཤག་མོ་སྟོར་ཡིན་རྒྱལ་དབང་མོ། རྒྱལ་བདུན་ཅུ་ལྷ་སྦྱུང་དུ། བརྒྱུད་ལ་
 དཔལ་མོ་དབང་ལྷན་ཏེ། བཅོ་ལྷའི་བར་དུ་དེ་བཞིན་འཁོར། མཐའ་གཉིས་བཅོ་ལྷའི་སྦྱེ་ལྷའོ། ཆོས་
 ཕྱེད་དེ་བརྒྱུད་དེ་བཞིན་འཁོར། བེའི་ཆོས་བཞིའི་སྦྱིམ་ལ། ཤར་ནས་རྒྱལ་ཏུ་བརྒྱུད་སྦྱུང་། སྟོན་ནས་བྱུང་
 དུ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། རྒྱལ་ནས་ཤར་ཏེ་བཅོ་ལྷ་སྦྱུ། བྱུང་ནས་སྟོན་བཅོ་བརྒྱུད་སྟེ། མེ་ནས་རྒྱུང་དུ་ཉེར་
 གཉིས་སྦྱུ། སྟོན་ནས་དབང་ལྷན་ཉེར་སྦྱུ། རྒྱུང་ནས་མེར་ཡིན་ཉེར་དག་སྦྱུ། རྒྱུང་ནས་སྟོན་པོར་རྒྱ་
 བའོ། རྒྱལ་ལས་ཀྲུ་བཟང་དག་བཅུ་། ཉེ་མེར་འབར་བཅན་བཅོ་བརྒྱུད། བཅུ་གས་པ་ཅན་ཤར་ཉེར་

གཉིས་དབང་། །རྩེ་ཆེན་ཉེར་ལ་བྱང་དགེས་པ། །ཉིར་དགུར་རྒྱུང་དུ་རྒྱལ་བ་ཆེ། །བཞི་ལྷུ་བ་གདོང་བགྲང་
 ཆོས་བརྒྱད་མིན། །སྤྱི་ཆེན་བཅུ་གཅིག་ལྟོར་དུས་ལྟེ། །དྲག་པོ་བྱང་བགྲོད་ཆུ་མིན་དང་། །བུམ་པའི་སྤྱེད་ལ་
 འར་དུ་འཆར། །བྱམ་ཉི་ལྟེད་དབང་ལྡན་ཏེ། །འགྲོས་འདིས་ལོ་གཅིག་རིང་ལ་འཁོར། །དྲག་པོ་གཞན་
 རྣམས་དོན་མེད་གསུངས། །ཐུན་སྤྱེད་སྤྱི་གཅན་རེས་གཟུང་མཆུག། །རེས་གཟུང་ཉི་མར་ཡོད་པའི་ཆོ། །ཉི་
 མ་སྤྱོད་འར་སྤྱོད་པ་ནས། །འགོ་བརྩམས་ཐུན་སྤྱེད་མཆུག་ཏུ་རྒྱུང་། །དེ་ནས་ལྟོ་དུ་དབང་ལྡན་ལུ། །མེ་
 བྱང་བདེན་བྲལ་འགྲོ་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་མཆོད་མོའི་ཐུན་བརྒྱད་ལའོ། །རེས་གཟུང་རྒྱ་ཡོད་བྱང་ནས་
 མེ། །མིག་དམར་མེ་ལྷུ་ལྟག་པ་ནི། །མིན་ནས་བྱང་དུ་ལྟེ་སྤྱི་མ། །ལྟོ་ནས་དབང་ལྡན་པ་བ་སངས། །
 ལྷུ་ནས་མེར་དང་སྤྱོད་པ་ལ། །རྒྱུང་ནས་འར་ཏེ་རྒྱ་སྤོང་ཉིན། །གཡོན་སྒྲོར་མཆོད་མོ་གཡས་སུ་འཁོར། །
 རྒྱ་སྤྱོད་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ཡིན། །མཆུག་རིང་སྤྱོད་པའི་ཁོངས་སུ་འདུས། །འཁོར་ལོ་སྤྱེད་བྲལ་འར་དུ་
 གདོང་། །ལྷུ་མཆུག་དེ་ཆོ་ལྟོར་བཟླ་བ། །བྱང་དུ་ལྟོ་བཟླ་བ་ལ། །གནས་པའི་རྒྱ་སྒྲོར་བཅུ་གསུམ་
 མཐའི། །གཉིས་གཉིས་དོར་བའི་གཡས་གཡོན་ནས། །བཞི་གསུམ་ཆར་གནས་བཞི་ལྟ་ས། །ལྟོ་བ་གནས་
 རྒྱལ་གདོང་ངམ་མཆུག། །ཁ་བཟླས་གཉིས་ཀ་ཉམས་པར་བྱེད། །ལྟོ་བར་གནས་ན་མིན་ཏུ་འཕམ། །འདི་ནི་
 ལྟོ་བས་ལྡན་གཞན་ཟེལ་གཞོན། །ཉི་མ་ལྟ་དང་སྤྱིས་པའི་གཟུང། །རྒྱལ་སར་ལྷགས་དང་དབང་རབ་
 གནས། །ལྟོ་གསོལ་གཡང་འགྲུགས་མི་ཆེན་མཇུག། །སྤྱོད་སྤྱོད་བྱ་བཅོས་ཡོན་ཏན་སྤོབ། །ལྷུས་བྱ་ཁང་
 བཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདུལ། །ཤིང་འཇུགས་མེ་ཁམས་བྱ་བ་བཟང་། །གོས་དྲོ་སྤྱོད་འཕྲིང་དོན་གཉིས། །
 བག་ཤིང་མནའ་ཇག་ངན་པས་སྤངས། །རྒྱ་བ་སྤྱོད་ལྟེ་མེད་གཟུང། །ལྟོ་དབང་རྒྱུན་འདོགས་རབ་གནས་
 དང་། །བཅུད་ལེན་བག་མ་བཟན་བསྤྱོད་པ། །མཁར་བཅུག་ཡུལ་གསར་ཞིང་ཆུ་འུལ་ས། །ཆང་བཅོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཆར་འབེབས་དང་། །ཤིང་བསྐྱོན་བྱ་སྤྱོད་ལྷུས་བྱ་དང་། །ཞི་བཟུ་ཁམས་གོས་དྲོ་བཟང་། །དོན་གཉིས་
 འཕྲིང་འགད་རབ་བྱང་དམག། །ཆོས་སྤོབ་རྩོ་སྤྱོད་དུར་འདེབས་ངན། །མིག་དམར་རྒྱལ་རིགས་ལྟོ་མིན་
 གཟུང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོར་འཕེན་མཐུ་མཐོན་གཏད། །དམག་དཔོན་བསྐྱོད་དང་དམག་ཇག་གཞོན། །རྩེ་ལྟེལ་
 འདུལ་དང་ཞལ་ལྟེ་གཅོད། །རྒྱ་རྒྱལ་རྒྱུག་པ་མེ་ལས་བཟང་། །རབ་བྱང་རབ་གནས་འདུལ་ལོང་དང་། །སོན་
 གདབ་དཀར་སྤྱོད་པ་གཏར་སྤྱོད་དང་། །ཞི་ལས་བག་དང་ལྟ་གཡང་ངན། །ལྷག་པ་དམངས་རིགས་སྤྱི་
 གཟུང་སྤྱོད། །གཉིན་སྤྱོད་བག་མ་རྩེར་ལེན་བསྤུམ། །གོས་དྲོ་སྤྱོད་དང་སྤོབ་གཉིས་དང་། །སྤྱོད་བགྲོད་ལྷག་
 ཡང་ལྷགས་འདུལ་བ། །རྩེ་ལྟེལ་སྤྱོད་རྒྱུག་འཕོ་བསྐྱོས་དང་། །མཁར་ལས་རྣམས་བཟང་རབ་གནས་
 འཕྲིང་། །རབ་བྱང་མདོས་ཆོག་ཐོར་གཏོང་དང་། །དོར་སྤོབ་དག་ལས་ངན་པས་སྤང་། །ལྷུར་བྱ་སྤོབ་པའི་སྤྱི་
 གཟུང་སྤྱོད། །དཀྱིལ་འཁོར་དབང་སྤོབ་རབ་གནས་འབྱུང་། །འཆད་ཉན་རྩེན་བཞེད་རྒྱལ་སར་འདོན། །བག་
 མ་ཞིང་ལས་བང་མཛོད་འཆུང། །སྤྱོད་སྤྱོད་དག་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོར། །དྲོ་སྤོབ་རྩེ་ལྟེལ་འདུལ་ཐབ་
 འཆུང་། །གཡོག་བསྤོབ་ལམ་ལྷགས་དོན་གཉིས་དང་། །རྒྱུང་ལས་ཀུན་བཟང་ནད་བཏབ་དང་། །མནའ་

སྐྱེལ་ཕྱགས་གཏོང་ཐོག་འབྲུག་པ་དཔལ་ལྷན། དཀར་པོ་སྟག་གཟིག་རྒྱལ་པོའི་གཟུང་། ཆོས་འཆད་རབ་བྱུང་ཁང་
 མང་འདིངས། བག་ཚིད་སྤྱུ་ཁྱིམ་འབྲུག་ལམ་ཁྱུགས། འོ་ཁྱོད་ལྷ་གསོལ་སྟོན་མོ་དང་། རབ་གནས་
 ཡུར་རྩིང་རྒྱལ་སར་འཇུག། ཏྲ་འདུལ་སྟོན་སྟོར་གསོན་གཤེན་དང་། དམག་དང་ས་ཁམས་ལས་ཀུན་
 བཟང་། ཁྱི་ཕྱིག་བྱ་བཅས་འཇམ་ལེན་དང་། འུར་སྤྱེད་ཤགས་འདེབས་རྣམས་ནི་དག། དལ་འགོ་
 དམངས་བློན་མ་ནིང་གཟུང་། མཁའ་ལས་བྱེད་དང་ཞལ་སྟོན་དང་། ཁྱིམ་འཛིན་ས་འབྱེད་ལམ་འཕྲང་
 འཆོས་། མནའ་སྐྱེལ་དམག་ཇག་བློན་དང་། མེ་ཏྲོག་འདེབས་དང་ཁོན་བྱ་ལེན། སྤྱིད་འཇུགས་
 ཤིང་འཇུགས་ཞིང་གི་ལས། རབ་འབྲུང་སྟོན་གོས་ལྷ་གསོལ་བག། གསོན་གཤེན་ཕྱིར་གཏོང་དག་པས་
 སྤང་། ཕྱིས་འབྲས་ཀན་དུ་མཐུན་རྣམས་འདིའོ། ཐ་སྐར་དག་ལ་ཆོལ་བའི་སྐར། མཁའ་ལས་ལྷ་གཡང་
 སྤྱབ་མཆོད་དང་། བཤད་ཉན་རབ་བྱུང་རབ་དོན་གཉེར། ལམ་ཁྱུགས་རྩིང་ཡུར་འཆོས་དང་སྟོན། འོ་
 ཁྱོད་བསྐྱོག་དྲག་སྤྱི་མནན་དང་། ཡུལ་དབྱུང་བྱ་སྐྱེས་པ་རྣམས་བཟང་། རོ་འདོན་གྱི་སྟོན་གཏར་སྟེག་
 དན། བཀྱེད་མེ་སྐར་ར་ཡི་སྤྱ། རང་འཐག་སྤྱིད་འཇུགས་བྲེས་ཅིག་དང་། ཡུགས་སྤྱུ་འཕྲུང་དང་དག་
 ཡིང་གི། ར་ཕྱགས་ལེན་དང་ཐོར་འཕེན་དང་། འདྲེ་བསྐྱེད་རིགས་དན་གཉེན་སྟོར་བཟང་། དག་བའི་
 ལས་རྣམས་སྤང་བར་བྱ། སྟོན་དྲུག་རྩིས་སྐར་མཁའ་བཙུག་ལྷ། གཡང་སྟོན་ཚུར་ལེན་སྤྱིད་སྟོན་སྟོན། །
 རྒྱལ་ས་འཆད་ཉན་ཐོག་འབྲུག་དང་། སྟོན་སྟེག་བྱ་བཅས་ཏྲ་བོང་སྤྱ། མེ་ལས་བཟང་ལ་སྤྱིར་གཏོང་
 དང་། ལམ་ཁྱུགས་བག་མ་དྲ་ཁྱོད་དང་། གཤེན་ལས་འཕོ་བསྐྱེས་དན་པ་ཡིན། སྤྱར་མ་གཡང་སྐར་
 ཡུལ་བཞི་སྤྱ། འབྲམ་འདིངས་ཞིང་ལས་གོས་བཟོ་དང་། རྒྱུ་ལས་ལྷ་གཡང་སྟོན་གཏར་སྟེག་ དག་
 ཆོལ་ཕྱགས་འདུལ་བང་མཛོད་འཆའ། བརྟན་པའི་ལས་བཟང་གི་སྟོན་ཕྱགས། ཕྱིར་གཏོང་དམག་ཇག་
 བག་མ་དག། མགོ་ནི་དམེ་སྐར་བཙུད་པོའི་སྤྱ། དག་ལས་རབ་བྱུང་རབ་གནས་དང་། རྒྱལ་ས་ཁང་མང་
 གོས་འདིང་དང་། རིག་སྟོབ་ཆེ་གཡང་རྒྱན་འདོགས་སྟོན། ཤིང་འཇུགས་ཕྱགས་འདུལ་ཚུར་ལེན་
 ཞིང་། གཉེན་སྟོར་དྲག་ལས་ཞིང་ལས་དང་། ཞལ་སྟེ་བག་མ་ཚུར་ལེན་བཟང་། གཤེན་ལས་དུར་
 འདེབས་གོས་བཟོ་འཇམ། བག་མ་གཏོང་དང་སྟོན་པ་དག། ལག་ནི་མགོན་སྐར་རབ་བྱུང་གནས། བཟོ་
 ཡིག་ཕྱིས་སྟོབ་སྤྱབ་པ་བྱེད། བོན་ལས་སྤྱི་མནན་དག་ལུ་འཇམ། བྱག་འབྱེད་ཐབ་འཆའ་སོན་འདེབས་
 བཟང་། ལྷ་གཡང་བག་གོས་ཕྱགས་འཇལ་བསྐྱེས། དོན་གཉེར་སྟོན་མོ་ལམ་ཁྱུགས་དག། བཅས་
 གཡང་སྐར་འབྲམ་འདིང་ཐོག་ ལྷ་གཡང་བག་མ་རབ་བྱུང་གནས། རྒྱུར་ལེན་དྲ་ཁྱོད་བྲེས་འགོ་སྟེག་ །
 སོན་འདེབས་ལམ་ཁྱུགས་སྟོན་མོ་དང་། དག་བའི་ལས་བཟང་བྱ་འཕོགས་དང་། བྱ་མོ་རྩིང་དམག་ཇག་
 ཤིང་དང་། ལྷག་ཐོར་སྤྱིར་གཏོང་རྣམས་ནི་དག། རྒྱལ་ནི་བྱ་གཤེན་འབྲུག་སྐར་ཏེ། རབ་བྱུང་གནས་
 སྤྱབ་ཆོས་འཆད་ཉན། མངའ་གསོལ་དབང་ལྷ་གཡང་བག་རྒྱན། སྤྱིད་འཇུགས་ཏྲ་སྤང་འདུལ་དྲ་ཁྱོད། །
 དོན་གཉེར་རྒྱལ་ས་གཟུང་འཁོར་བསྟེན། མཁའ་ལས་གསོན་གཤེན་ལས་ཀུན་བཟང་། ཕྱགས་ལྷག་ཕྱིར་

གཏོང་ཞི་ལས་ངན། རྒྱལ་ཅི་མགོན་སྐར་ཁྱི་ཡི་སྒྲ། སྤྱི་མཐུན་ཆུ་བསྐྱར་ཤུལ་ཆོག་དང་། སེར་འབབས་
 དག་ལས་བཟང་གཤེན་འབྲིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ངན་ཏེ་སྤང་། མཆུ་ཅི་དག་སྐར་ལག་པའི་སྒྲ། དབང་
 དང་སྤྱི་མཆུ་སྤྱི་མཐུན་གཏར། རྟེན་བཞེངས་ཐོར་འཕང་དམག་ལག་དང་། རབ་བྱུང་དག་ལས་འགོ་
 འཛུགས་དང་། ཆོར་ལེན་ནད་པའི་རིམ་གྱོ་བཟང་། བོན་ཆོས་སྤྱི་འབྲུ་བསྐྱུས་དང་ཅོར། སྤྱིར་གཏོང་ལམ་
 ཞུགས་ཅམས་ནི་ངན། གཏེ་ཅི་དམེ་སྐར་རྟ་ཡི་སྒྲ། ཆོག་ཡང་གཉེན་སྦྱོར་དམག་འབྱེད་ལག བང་མཛོད་ཁ་
 འབྱེད་བཅུ་བསྟེན་ལེན། སོན་གདབ་མདོས་གཏོར་བཟང་ཞིང་བག འབྲིང་ལ་གཏར་སྤྱི་དག་སྦྱོར་
 སྤྱོན། ཤིང་མནའ་སྤྱིར་གཏོང་ལམ་ཞུགས་ངན། དཔོན་ཅི་དག་སྐར་བྱ་ཡི་སྒྲ། རྒྱལ་སར་འཛུགས་དང་དབང་
 རབ་ཡུལ། མཁར་ལས་ཆོག་ཡང་ཐབ་འཆའ་ཆོལ། གཉེན་མདུན་ཐོག་འབྲུབས་བྲེས་ཕྱི་ག་དང་། རྟ་
 འདུས་བྱ་འབོགས་སྦྱེད་འཛུགས་བོན། རྟེན་བཞེངས་ཅམས་བཟང་བག་མ་འབྲིང་། རོ་འདོན་བྱ་གྲོན་གཞག་
 གཏོང་ངན། མེ་བཞི་གཤེན་སྐར་ར་ཡི་སྒྲ། རྒྱལ་སར་བྱུང་གནས་ལྷ་གཡང་། གཉེན་སྦྱོར་དགའ་སྦྱོན་
 འདུན་གྲོས་སྤྱོན། སྤྱི་ལེན་དགོ་ལེགས་ཁྱུ་འཛུགས་མཐན། དྲ་གྲོན་པར་ཆོལ་ལམ་ཞིང་ལས། རྒྱན་
 འདོགས་ཟེ་འབྲེག་རི་མོ་བཟང་། ཁྱིམ་འཛིན་བག་འཇལ་ལྷུགས་གཉའ་སྦྱོད། སྤྱི་མཐུན་མཁར་ལས་རོ་
 སྤྱི་ག་དང་། གཞག་འབྲུ་བང་དབྱེར་གཏོང་ངན། བྲག་པ་རྒྱོག་སྐར་ར་ལུག་སྒྲ། འབྲམ་འདིང་སྤྱི་ཆོམ་
 འབྲུབས་ཞིང་ལས། སྤྱོན་སྦྱོར་རབ་བྱུང་གནས་རྟེན་བཞེངས། རྟེན་ལེན་རྒྱན་འདོགས་རིག་པ་སྦྱོབ། འ
 བཅུ་བསྟེན་མདོས་གཏོར་སྤྱི་མཐུན་པ། རྟ་སྤང་འདུལ་བཟང་བག་བྱ་འབོགས། ལྷ་གསོལ་ཞལ་ལྷེ་དག་
 འཐབ་དུར། གཤེན་ལས་འཕོ་བསྐྱུས་བྱེད་པ་ངན། ས་རི་དག་སྐར་འབྲུག་གཞག་སྒྲ། ཆོག་ཡང་བག་
 སྤྱོན་སྤྱི་ཁྱིམ་འབྲུབས། རབ་གནས་འཆད་ཉན་དོན་གཉེར་བཟོ། གཉེན་སྦྱོར་ལམ་ཞུགས་ཤེས་མོན། འ
 དྲ་གྲོན་ཆུར་ལེན་སྤྱི་མཐུན་དང་། རྩིང་ཡུར་འཆོས་དང་རྟ་ཤེལ་འདུལ། གསོན་གྱི་ལས་བཟང་འབྲམ་བང་
 དབྱེ། དུར་འདེབས་ས་ཞིང་སྤྱིར་གཏོང་ལོད། ས་ག་འབྲུབ་སྐར་ཆོད་ལྷུགས་སྒྲ། ས་འབྱེད་གཉེན་སྦྱོར་
 ཐོག་འབྲུབས་དང་། མཁར་ལས་ཡུལ་གཟུང་སོན་དྲ་གྲོན། རབ་བྱུང་སྦྱོན་སྤྱི་གསོན་སྤྱི་མཐུན་དང་། རྟ་སྤང་
 འདུལ་དང་སྤྱི་མཆོད་དབང་། ཆོས་འཆད་དགོར་བཟང་བང་བ་དབྱེ། ས་ཞིང་འབྲུ་གཏོང་དུར་གཤེན་
 ངན། ལྷ་མཆོམས་བསྐྱོས་སྐར་བྱུང་མེད་སྒྲ། རྒྱལ་སར་དབང་རབ་གོས་ཞིང་འདེབས། ལེན་ཞལ་བཟོ་
 སྦྱོབ་ལམ་བཟོད་གཡང་། རྒྱན་དང་རྟ་འདུལ་བཟང་ཁྱིམ་འཛིན། སྤྱིར་གཏོང་གཤེན་བག་བྱ་འབོགས་
 ངན། སྦྱོན་ཅི་མགོན་སྐར་བྱིས་པའི་སྒྲ། རྒྱལ་སར་བགནས་རབ་བྱུང་དང་། ཤིང་བསྐྱུན་ཁྱིམ་འཛིན་སྤྱི་
 མཐུན་དང་། ཟབ་འཛུགས་ལམ་བཟོ་ཁྱུ་འབྱེད་ཆོལ། དག་ལས་ལ་བཟང་གོས་བག་ཤིང་། སྤྱོན་སྦྱོར་
 སྤྱིར་གཏོང་ཐོར་འཕེན་ངན། སྤྱི་ཅི་དམེ་སྐར་ཀོམ་ལྷུགས་སྒྲ། སར་ཆོལ་རབ་གནས་ཐུག་འབྱེད་དང་། འ
 བང་ཕྱི་ག་མཁར་ལས་མོར་སྤང་ཆོང་། འཕོ་བསྐྱུས་ཞིང་ཆུ་སྦྱོན་གཤེན་དང་། དམག་དཔོན་དག་ལས་སྤོ་
 འཛུགས་བཟང་། བག་བྲེས་འགོ་གོས་སྤྱིར་གཏོང་ངན། རྒྱ་སྦྱོད་གཡང་སྐར་ནས་གྱི་སྒྲ། དབང་རབ་

གཉེན་སྒྲིག་འཁོར་གཡོག་སྟེན། །ལྟ་གཡང་མཁར་ལས་ཞིང་ཁང་ཉོ། །འོར་ལེན་སོན་གདབ་གསོན་ལས་
 བཟང་། །གོས་བག་འབྱོར་ཕྱིར་གདོང་དང་། །གཤེན་ལས་ཕལ་ཆེ་ངན་པ་ཡིན། །ཆུ་སྒྲིབ་འབྲུབ་སྐར་
 འབྲུལ་ཡི་སྒྲ། །བསྟེན་སྒྲུབ་སྟོན་ལེན་རྒྱལ་ས་བྲན། །སྒྲན་རབ་བག་ལྟ་གཡང་སོན་འདེབས། །གཞི་གཟུང་
 འབྲམ་འདིང་དྲ་ཁྱོན་བསྐྱས། །འཆད་ཉན་ཚུར་ལེན་རྟེན་བཞེངས་དང་། །རྩིང་ཡུར་འཆོས་དང་གསོན་ལས་
 བཟང་། །ཕྱིར་གཏོང་གཤེན་ལས་དུར་འདེབས་ངན། །གོ་བཞིན་མགོན་སྐར་བོན་གྱི་སྒྲ། །གཞི་འདིང་ཆེ་
 གཡང་སྒྲན་དབང་རབ། །རྩིང་ཡུར་ཞིང་ལས་ཆོད་དྲ་ཁྱོན། །དོན་གཉེར་ཤིང་འཇུགས་སྤི་མནན་དང་། །
 ཕར་ཆོལ་རྟ་འདུལ་དགོ་ལས་བཟང་། །གཤེན་ལས་འབྲིང་ཅམ་འཇལ་ཇག་ངན། །བྱི་བཞིན་གཞན་མཚུངས་
 དྲ་ཁྱོན་དང་། །མོན་དེ་མགོན་སྐར་རྟ་ཡི་སྒྲ། །ཁྱིམ་གསར་འཛིན་ལ་གཡང་བྲེས་རྩིག་ །དོན་གཉེར་ཚུར་
 ལེན་ཤིང་སོགས་བསྐྱན། །དབང་རབ་རབ་བྱུང་སྒྲན་སྟོབ་གཉེར། །རྟེན་བཞེངས་བཟང་དག་འབྲིང་བག་
 བསྐྱས། །རྟ་བོང་ཕྱིར་གཏོང་བལ་ངན། །མོན་གྲུ་གཡང་སྐར་རྟ་བོང་སྒྲ། །གཞི་འཛིན་དབང་རབ་འཆད་
 ཉན་དང་། །གཡང་སྒྲན་སྒྲུབ་མཆོད་རྟ་མོར་ལེན། །རྟེན་བཞེངས་རྣམས་བཟང་བག་གཤེན་ལས། །རྟ་བོང་
 ཕྱིར་གཏོང་དོན་གཉེར་ངན། །ཁྲུམས་སྟོད་གཤེན་སྐར་བཙུན་པའི་སྒྲ། །མཁར་ལས་ཤིང་འཇུགས་བྲན་འཁོར་
 སྟེན། །དབང་དང་སྒྲན་སྟོར་དགོ་ལས་ལམ། །བཟོ་རིག་བཟང་ཞིང་སོན་གདབ་འབྲིང་། །གཤེན་ལས་དུང་
 ཅམ་གོས་དྲ་ཁྱོན། །བག་མ་དག་ཤེའི་ལས་ཀུན་སྒྲིང་། །ཁྲུམས་སྟོད་གཤེན་སྐར་ཞི་བ་སྟེ། །རྒྱལ་ས་གཟུང་
 དང་དབང་རབ་སྒྲན། །འཆད་ཉན་སྟོན་ལེན་རྒྱུན་གོས་བཟོ། །སྟོ་འཇུགས་ཤིང་བསྐྱུན་ཆོང་འཇལ་ལེན། །
 གསོན་གཤེན་ལས་བཟང་བག་སྟོན་ངན། །ནམ་གྲུ་འབྲུབ་སྐར་འབྲམ་འདིང་དང་། །སྒྲུབ་མཆོད་སྟོན་ལེན་
 དབང་རབ་གནས། །འཆད་ཉན་ཞལ་སྟེ་རྒྱུ་ལས་སྒྲན། །ཐབ་རྩིག་ཁྱིམ་གསར་སོན་གསར་སྒྲན། །རིན་ཆེན་
 བཟོ་རིགས་བཟང་བག་གོས། །སྟོན་མོ་དག་ལས་ཕྱིར་གཏོང་དང་། །གསོན་གཤེན་ལས་ཆེན་ཕལ་ཆེར་
 ངན། །རྒན་རྩིས་གྲགས་པའི་དབྱངས་བྲས་ནས། །པ་སངས་སྟེན་པ་རྒྱ་ལྟ་རྒྱ། །ཉི་མིག་མེ་ཡིན་ཕུར་བུ་
 རྒྱང་། །བྱི་གོ་ཁྲུམས་སྟོད་སྐར་ལྟ་སྟོན། །སའོ་མོན་གྲུ་རྒྱ་སྒྲིང་དང་། །ནམ་གྲུ་རྒྱ་སྟོད་སྒྲུབ་ལག་སྐྱག་ །
 རྒྱར་བཤད་བསྟོན་ས་ག་རྒྱལ། །ཁྲུམས་སྟོད་མཚུ་བྲེ་མེ་ཐ་སྐར། །ནམ་སོ་ས་རི་མགོ་དབོན་ག། །མེ་བཞི་
 རྒྱང་ཡིན་གཟུང་སྐར་འཕྲོད། །ས་གཉིས་ཕྱད་པ་དངོས་གྲུབ་སྟོར། །བསམ་པ་འབྲུབ་ཅིང་རྟེན་བཞེངས་
 དང་། །མཁར་རྩིག་ཞིང་ཉོ་རྒྱས་པའི་ལས། །མདུན་མ་སྒྲིག་དང་དག་ལས་བྲ། །རྒྱ་གཉིས་ཕྱད་པ་བདུད་
 རྩིས་སྟོར། །ཆེ་སྟོབས་འཕེལ་ཞིང་སྒྲན་སྟོར་ཁྲུམ། །བག་མ་སྒྲིང་དང་ཆེ་སྟོད་ཤིས། །ས་རྒྱ་ཕྱད་པ་ལང་ཆོ་
 སྟོར། །རྟ་གུ་སྟོད་པ་གོས་རྒྱན་ཅེ། །དག་འཕྲོན་ཆེ་འདོན་ལ་དགོ་ལོ། །མེ་གཉིས་ཕྱད་པ་འཕེལ་འབྲུར་
 སྟོར། །བས་མོར་རྟེན་པ་ཆོང་འབྲུ་འདེབས། །འོར་ལྟ་མཆོད་དང་དངོས་གྲུབ་ལུ། །རྒྱང་གཉིས་ཕྱད་པ་ཕུན་
 ཆོགས་སྟོར། །བསམ་པ་འབྲུབ་ཅིང་མཐུན་དོན་གཉེར། །ཁ་མཚུ་སྟོན་དང་རྒྱར་ལས་བཟང་། །མེ་རྒྱང་
 ཕྱད་པ་སྟོབས་ལྟན་སྟོར། །བག་ཤིས་བྱེད་ཅིང་རིམ་གོ་དང་། །ལྟ་གསོལ་ཆོས་སྟོད་རྣམས་ལ་དགོ། །ས་

རྒྱུད་པ་མི་འཕྲོད་སྒྲུབ། །ཟས་ཤོར་འཛིན་ཅིང་ཇག་རྒྱུན་དང་། །ཆོམ་འཕྲོགས་སོགས་ལ་བཟང་བ་
 ཡིན། །ཆུ་རྒྱུད་པ་མི་མཐུན་སྒྲུབ། །ཉེ་གཤགས་འབྲེད་དང་བྲེ་ཕ་མ། །ས་མེ་པ་པ་སྒྲིག་པའི་སྒྲུབ། །
 སྤྱག་སྒྲེད་དམག་འདེབས་དག་འཛོམས་བཟང་། །མེ་ཆུ་པ་པ་འཆི་སྒྲུབ་ཏེ། །སྒྲིག་འཕྲོག་གསོད་དང་མཐུ་
 གཏང་སྤགས། །མི་མཐུན་གཟུང་སྐར་གཉིས་ལས་གཟུང། །སྐར་ཆོས་སྐར་མ་སྒྲུབ་བྲེད་བྲེད། །ཀྱུ་ལས་
 འཕྲོད་གཙོ་གྲོས་མཐུན་དཔེ། །གཟུང་འཛིན་མེ་རྒྱུད་སྐར་མ་དན། །ས་རྒྱུ་སྐར་མར་ཤིས་པ་སྒྲེ། །དང་
 པའི་ཞག་ལ་ཆར་འབབ་ན། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་དགོ་བར་འགྱུར། །གཉིས་པས་འབྲུ་ཡི་ཆོགས་འཕེལ་
 ཞིང་། །གསུམ་པ་མཛའ་ཞིང་འབྲས་བུ་མང་། །བཞི་པས་པན་ཚུན་འཐབ་ཚོད་བྲེད། །ལྔ་པས་ལྷ་གོ་སྤག་
 རོག་སྒྲེད། །དྲུག་པས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྒྲེ། །བདུན་པས་ཡང་ནི་དེ་དང་འདྲ། །ཁྲ་གཟུང་བྲེ་བ་སྤག་
 བདུན་དང་། །དུས་ཆེན་ཉི་མ་དུང་ཕུར་འགྱུར། །འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་དེར་ནི། །མཆོད་སྤྱུག་ལ་སོར་
 གཡོས་ཡུལ་དབུས། །རྒྱུན་མ་སྒྲོ་སྤྱུགས་རྒྱལ་པོར་གཤོད། །བ་སྒྲིན་སྐར་མའོར་རུབ་སྤྱུགས་ཀྱི། །རྒྱལ་པོ་
 གྲུ་གྲོ་རྒྱུན་མ་དང་། །འབྲིགས་བྲེད་སྤྲེད་གནས་རྣམས་ལ་དན། །ལག་རྒྱལ་སྤག་བྲེད་པོ་རྒྱལ་པོ། །ཅོད་
 ཅིང་ལྷ་གོ་ནད་རིམས་འབྱུང་། །མེ་ནག་ས་རི་སྒྲོན་སྤྱུ་མཆོམས། །བལ་ཡུལ་བོད་དང་གྲུ་གྲོ་དང་། །ཁ་ཤི་
 ཡུལ་པ་རྣམས་ལ་དན། །ཆུ་སྤོད་ཆུ་སྤོད་སྤྱུབས་ལ་ནི། །ལྷ་ཏ་ཨེ་སྤེ་ཀླ་མ་རུ། །འཛུ་ལར་རྒྱལ་ཤར་སྤྱུགས་
 དང་། །གཞུ་རྒྱ་མཆོའི་འབྲམ་གནས་དན། །གོ་མོན་མོན་གྲུ་ནམ་གྲུར་འགྱུལ། །སྤོ་རུབ་བྱུང་སྤྱུགས་རྣམས་
 སུ་འབྲུག། །ལྷ་གོ་ཡུལ་འཁོར་བྲེ་བར་འགྱུར། །རྒྱ་སྐར་གཞན་པ་བཏང་སྒྲོམས་དང་། །ཐོར་དས་བྱ་ཤིས་
 དེ་ལས་སྤྱི། །ཞེ་སྤྱུ་མ་གཏུར་དན་ལོ། །ཉིན་བྲེད་དང་ནི་སྤྱི་ལྷོ་འགྱུལ། །རབ་བྱུང་བདུན་པའི་རིམས་ཀྱིས་
 འཆོ། །ཉི་རུབ་བམ་རྒྱལ་སྒྲོན་སྒྲོམ་བཙོན། །རྒྱུད་འཕྲི་ཆར་རྒྱུད་ཀྱིས་འཇིག། །དེ་ལས་རྒྱུད་འཕྲི་དམག་
 འབྱུང་ཞིང་། །རུབ་སྤྱུགས་ལ་དན་ནད་དུ་མ། །དེ་ལས་རྒྱུད་འཕྲི་རྒྱུད་དག་ལྔ་དང་། །མཆོན་བྲེད་ལྷ་གོ་ཤར་
 རྒྱལ་དན། །དེ་ནས་རྒྱུད་འཕྲི་ནད་མེད་དགོ། །དེ་ལས་རྒྱུད་འཕྲི་ཆར་ཆེ་ལ། །དབུས་རྒྱལ་དན་ལ་འཐབ་ཚོད་
 འབྱུང་། །དེ་ནས་རྒྱུད་འཕྲི་བྱིས་པ་བདེ། །སྤྱང་བུ་རྒྱུན་མར་འཇིགས་པ་འབྱུང་། །ས་གཡོས་བྱུང་རྗེས་སྐར་
 མ་དཀར། །སྐར་མ་དང་དཀར་བྱུང་དན་པ་ཐུབ། །ས་གཡོས་གཟུང་འཛིན་རྩིས་འབྲས་མཐུན། །སྐར་རྩིས་
 མདོ་ཙམ་བཟོད་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསལ་བར་བྲེད་པ་ལས་རྩིས་འབྲས་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་དགྲུ་པའོ། །
 །སྐར་རྩིས་ལག་ཏུ་སྤྱང་བདེ་བར་བྱས་པ་འདི་ཡང་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་པརྒྱ་དཀར་པོས་
 བུམས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་སྤྱར་བ་སྤྱུགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །མཆོད་ལྟོ།།