

# ༡༡། མཚོད་རྟེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐིག་ཚུ་བཞུགས་སོ། །

འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མེད་འགྲེལ་པ་ནས། མཁས་པའི་དབང་པོ་བྱས་ཕྱིད་  
 བཞུ། བདེ་གཤེགས་མཚོད་རྟེན་མ་ཙོར་ཐིག་ ༡ འཚོམ་པའི་ཚངས་བྱུང་ལོག་ཐིག་གདག། ཚངས་པའི་  
 གཡས་གཡོན་བསྐྱེམས་པས་ཆ་ཆེན་བརྒྱད། རྩ་ཆེན་བར་ལ་བརྩུ་དྲུག་སྟེ། ཀྲུ་ཀྲུང་ཆ་ཆུང་བཞི་བཞིར་  
 བགོས། ༢ འདི་ནི་མཚོད་རྟེན་ཀྲུ་ཀྱི་གཞི། མ་ག་རྩུར་ནི་བདུད་བརྒྱལ་དང་། སངས་རྒྱའི་དུས་བྱུང་  
 བདུད་འདུལ་ལམ། མིང་གཞན་བྱང་ཆུབ་མཚོད་རྟེན་ཟེར། ༣ འདི་ལ་ས་འཛོན་དཔངས་སུ་ཆ་ཆུང་  
 གཉིས་། རྒྱར་ནི་ཚངས་ནས་བརྩུ་དྲུག་ཆ་ཆུང་གཅིག་། བཞིར་གསེལ་བ་ཡི་བཞི་ཆ་གསུམ་གཉིས་བཞི་གཉིས་  
 གཉིས་། བཞི་གཉིས་ ཐེམ་སྐྱས་གསུམ་རྒྱར་གཅིག་སྟེད་སྟེད། ༤ སྤྱི་བ་སྤྱི་བདུན་ལོག་བཞི་ཆ་ཐིག་གདག། །  
 སྟེང་དུ་དེ་འདྲ་གཉིས་རྣམས་རིམ། ཐིག་གདག་པད་ཆུང་གཟུང་སར་ཤེས། སྤྱི་བརྒྱ་བརྩུ་གསུམ་ལྷག་མ་  
 གསུམ་། ༥ བཞི་ཆ་སྤྱིར་འཕར་པད་ཆེན་ལ། སྟེང་གཉིས་བརྩུ་བཞི་མང་གཅིག་སྟེད། སྤྱི་བྱ་འདི་མན་  
 མཛེས་སྤྱིར་བྱས། ༦ བང་རིམ་རེར་གཉིས་བརྩུ་གསུམ་དང་། བརྩུ་གཉིས་བརྩུ་གཅིག་བརྩུ་རྒྱའི་ཆོད། །  
 རང་རང་སུམ་ཆ་བར་དུ་བྱ། དེ་ལོག་སྟེང་སྤྱི་བུམ་གདག་གཅིག་ ༧ རྒྱར་ནི་སྟེང་དགུ་བུམ་དཔངས་  
 ལ། བརྩུ་གཉིས་སྟེང་ལོག་རྒྱར་བརྒྱད་བརྒྱད། ལོག་དང་ཚངས་ནས་བརྩུ་ཡི་མཐར། སྟེང་ནས་དེར་  
 གཞོལ་ལྷུ་མཛེས་བྱ། ༨ བུམ་སྟེང་གཅིག་སྟེང་ལོག་མ་གསེལ། གསུམ་དང་ཆས་དམན་གྱི་གདག་  
 ཡིན། སྤྱི་ཆེ་གཅིག་རྒྱ་སྟེང་གསུམ་སྟེང་། སྟེང་གསེལ་བཞི་ཆ་རེ་འཕར་བ། ༩ དེ་སྟེང་སྟེང་བཅས་  
 གཅིག་གྱི་རྒྱར། སྟེང་བཞི་འདེགས་པད་སྟེང་དང་གཉིས། རྩར་གསུམ་ཁ་ལ་སྟེང་དང་བཞི། རྩ་མོའི་  
 གཅིག་ཏྱིག་གཉིས་ཉི་མ། ༡༠ གཅིག་རྒྱ་གཅིག་གདུགས་ལྷག་མ་ནས། འདེགས་པད་ཆུན་པར་རྩ་སྟེང་  
 བཞི། རྩ་མོ་གཅིག་མཉམ་བརྩུ་བཞིར་བགོས། དང་པོ་མདོ་གཟུངས་ལྷག་གདུགས་ཏེ། ༡༡ སོ་འཁོར་  
 གསུམ་གཉིས་མོ་དེ་ལྷག་ འབྱུང་དང་ཀྱིང་མར་ཤེས་པར་བྱ། གདུགས་ཁེབས་འཁོར་ལོ་བདུན་པ་  
 དང་། གདུགས་རང་དྲུག་པ་བར་ཆགས། ༡༢ མཛེས་པ་རྒྱ་རྩ་ཉི་མའི་སྟེང་། སྒྲར་གཞུང་ཀྲུ་ནས་ཆ་  
 ཆེན་གཅིག་ སྟེང་ནས་རྒྱ་ལས་སྟེང་དོར་སྤྱང་། དེས་ན་དེ་བཏབ་དགོས་མེད་པས། ༡༣ མ་དོར་དབྱུས་  
 སུ་ཉར་བཞི་འདི་ཀུ་སྟོན་རྩེས། ཡུམ་དོན་བཞེངས་ལ་འདི་བཞིན་སྤྱང་། དེ་སྤྱིར་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་ལོས། །  
 འཁོར་མོ་འཛིག་གམ་གསལ་ལྷན་དུ། ༡༤ ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་བྱུང་བ། སྐོ་མང་འདི་ནི་ས་  
 འཛོན་ནས། བང་རིམ་རྩ་ཆུན་གྱི་ཀྲུ་ལ། ལོགས་དབྱུས་པད་ལོག་བང་རིམ་དང་པོའི་གཞི་གཉིས་ནི།  
 ༡༥ སུམ་ཆ་གཅིག་གིས་འབྱུར་བ་ཡིན། བཞི་དོར་སྐོ་ཆུང་ཆར་རྟེན་ལོག་ བང་རིམ་རྣམས་ལ་བྱ་བ་  
 ཡིན། བུམ་པ་གྱི་ལའང་ཡོད་པ་རྣམས། ༡༦ མཉམ་ཡོད་སྟོན་པ་དྲུག་བརྒྱལ་ཆོ། བྱུང་བས་ཆོ་འཕྲུལ་

ཆེན་པོ་སྟེ། །སློང་པངས་གཞན་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན། །ཡུམ་དོན་འཆི་མེད་གྲོང་བཞུགས་ནས། ༡༥ །མོ་བྱ་  
 འགལ་གྱིས་གསོལ་མི་ཡུལ་དུ། །སླར་བབས་གསལ་ལྟན་གྲོང་བྱོན་ཆོ། །དར་བས་ལྷ་ལས་བབས་པའོ། །  
 ཆོ་འཕྱལ་འདྲ་ལ་ཁྱད་པར་ནི། ༡༦ །བང་རིམ་སློང་འབྱར་སུམ་ཆར་བགོས། །དབུས་གསུམ་སྐྱས་འགྲམ་  
 གདང་གཉིས་ཏེ། །ལུ་ཕྱི་ནི་ཆལ་སྟོན་པ་བལྟམས། །ཞབས་དོར་ས་ལ་པ་སློང་འབྱུངས། ༡༧ །དེ་སྤྱངས་  
 ལས་བྱུང་པད་སྤྱངས་སོ། །འདི་ཁྱད་བྱུང་ཆེན་བང་རིམ་རྣམས། །ཁྱུ་མ་པོར་བྱས་པ་པ་སློངས་བརྒྱན། །འོད་  
 མའི་ཆལ་དུ་ལྷས་སྦྱིན་གྱིས། ༢༠ །དག་འདུན་དབྱེན་བྱས་དེ་དགོངས་རང་། །མཆོག་བྱང་གིས་བསྐྱམས་  
 དེར་བྱུང་བས། །དག་འདུན་དབྱེན་བསྐྱམས་མཆོད་རྟེན་ལོ། །གཡས་ཀྱི་བུམ་གདན་ཅེ་མོ་ནས། ༢༡ །  
 གྲེན་གསེགས་ཆ་རྒྱུད་པ་བསྐྱུན། །མང་གྲེན་གཅིག་དང་སུམ་ཆ་དོར། །ཤར་རྒྱབ་བཞིར་བགོས་བཞི་ཆ་  
 བསྐྱངས། །མགོ་བྱེད་ཐིག་ཚད་མཐའ་ཡང་ཡིན། ༢༢ །འབྱར་ལ་མང་སྤྱང་ཆ་བརྒྱད་ལས། །བྱར་རྣམས་  
 ཁྱུ་མ་པོར་བཅད་པ་ཡིན། །ཡངས་པ་ཅན་དུ་བདུད་གྱིས་སུ། །མྱ་ངན་འདས་གསོལ་ཞལ་བཞེས་ནས།  
 ༢༣ །སྐྱུ་ཆེན་འདུ་བྱེད་བཏང་བར་མཛད། །སླར་ཡང་མགར་བའི་བུ་ཅུ་རྩས། །ཁུས་དོར་འཆོ་བའི་འདུ་  
 བྱེད་ནི། །བྱིན་བསྐྱབས་དེ་ཆོ་དར་བས་ན། ༢༤ །སྐྱུ་ཆེན་འདུ་བྱེད་བྱིན་བསྐྱབས་པའི། །མཆོད་རྟེན་རྣམ་  
 རྒྱལ་ནས་གསུངས་དང་། །ཕལ་ཆེར་འདྲ་བས་རྣམ་རྒྱལ་ལོ། །དག་བཙུན་སྤྱང་དུ་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་ ༢༥ །  
 ལྷག་མ་བདུན་ལ་བང་རིམ་གསུམ། །པ་སློང་བང་རིམ་ཁྱུ་མ་པོ་ཡིན། །གྲད་ཡུལ་རྩ་མཆོག་གྲོང་ཁྱིམ་དུ། །མྱ་  
 ངན་འདས་བསྐྱུན་དེར་དར་བས། ༢༦ །མྱ་འདས་མཆོད་རྟེན་ཞེས་གྲགས་པ། །བང་རིམ་མེད་པས་འདི་ལ་  
 བོ། །ས་འཛིན་གསུམ་དང་ཐེམ་སྐྱས་ལ། །བྱེད་གཉིས་རེ་རེ་བྱེད་ཀྱི་གདན། ༢༧ །སེང་ཁྱི་བཙུལ་བྱེད་པ་  
 གཉིས། །པད་ཆེན་གཉིས་ལ་དག་བཙུག་གཉིས། །བུམ་གདན་ཡན་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །པ་སློང་དཀར་པོས་སྤྱར་  
 བ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །ཤུ་རྩ། །མཁྱའོ། །