

༡༡། རྒྱུད་བཞིའི་འགྲེལ་པ་གཞན་ལ་ཕན་གཏོར་བཞུགས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤོང་གི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་འོད་གྱུ་ལོ་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། འོད་ཀྱི་མངོན་པར་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས། །དྲུག་གསུམ་ནད་རྣམས་བྱུངས་འབྱེད་སྤོང་གི་སྒྲིབ་པ། །དག་ལེགས་པའི་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །
བྱང་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་འདུད། །ཆོག་དོན་རྒྱལ་བས་འཁྲུགས་སྤོང་རྒྱུ་ཆུ་གཏོར་དུ། །དོན་མཐུན་རེ་སྤོང་བཤད་པའི་རྒྱུ་བཅས་ནས། །མི་ཤེས་འཇིགས་པ་འཕྲོག་པ་འཆོ་མཛད་གྱི། །དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་བྱའི་འོས། །སེམས་ཀྱི་ཕྱི་དོས་སྤོང་རྒྱུ་ལ་ཞལ་ཞལ་ལ། །ཆོག་འབྱུའི་རྒྱལ་རེར་ལེགས་བཤད་རྒྱལ་སྤེད་གྱི། །རྣམ་བཤའི་རི་མོ་འབྲི་མཐུན་པ་དང་དཀར་གྱིས། །པིར་གྱི་འདུ་བྱེད་རྒྱུད་བཞིའི་སྤྲེགས་བྱར་བསྐྱར། །འདིར་གང་བཤད་པར་བྱ་ན། །འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཤིང་བྱུང་པའི་རིག་པའི་གནས། །རོལ་མོ། །འཁྲིག་ཐབས། །འཆོ་ཆོས། །གངས་ཅན། །སྤྱ། །གསོ་བའི་དཔུད། །ཆོས་ལུགས། །བཟོ། །འཕོང་། །
དཔུད། །གཏན་ཆོགས། །རྣལ་འབྱོར། །ཐོས་པ། །བྱུང་པ། །སྐར་མའི་དཔུད། །ཕྱིས། །མིག་འཕྱུལ། །སྤོང་གི་རབས། །སྤོང་བྱུང་བ་བཅོ་བརྒྱད་ལས་གསོ་བའི་དཔུད། །བཅ་ཟེལ་གྲགས་པ་དེས་བཞེད་གྱི་རིག་བྱེད། །སྤོང་ཆོག་གི་རིག་བྱེད། །མཆོད་སྤོང་གི་རིག་བྱེད། །སྤོང་བསྐྱར་གི་རིག་བྱེད་དམ། །ཆོད་རིག་བྱེད་ལས་ཆོད་རིག་བྱེད། །ཆོས་ལུགས་ལ་གྲགས་པ། །གཞན་ཆར་གཅོད་པ་ལ་གཏན་ཆོགས་རིག་པ་དང་། །སྤྱ་རིག་པ་གཉིས། །གཞན་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་གསོ་བ་རིག་པ་དང་། །བཟོ་རིག་པ་གཉིས། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནད་རིག་པ་སྤོང་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལས་གཞན་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་གསོ་བ་རིག་པ། །དེ་ཡང་ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་སྐད་དུ། །ལྷ་ཡུལ་དེ། །བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་ཆོད་རིག་བྱེད། །ཆོད་དང་། །སྤོང་དང་། །འཆོ་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་ལ། །མིང་རྣམ་གངས་པ། །འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནོད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གཉིས་ཀ་བྱེད་པ། །གཟུགས་མེད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ནའི་རྟེན་བྱེད་པ། །དེ་རིག་པར་བྱེད་པས་ན་ཆོད་རིག་བྱེད། །པི་ཅི་ཀི་ཁིས་ཏམ། །ཞེས་པ་གསོ་བའི་དཔུད། །དེ་ཡང་ཁམས་མི་སྟོམས་པ་བསལ་ནས་མཉམ་པར་བྱ་བའི་རྣམ་དཔུད་ཡིན་པས་གསོ་དཔུད་ཅེས་བྱའོ། །ཅི་ཀི་ཏམ་བྱི། །ཞེས་པ་གསོ་བའི་རིག་པ་སྤོང་། །གསོ་བ་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ན་གསོ་བའི་རིག་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། །དེ་རེས་རྒྱ་གར་སྐད་དུ། །ཨ་མྲི་ཏ་ཅི་དཔ་ཨ་རྒྱ་ཨ་ཕུ་གུ་ཅུ་ཨུ་པ་དེ་ཤ་ཏ་རྒྱ་རྒྱ་མ། །བོད་སྐད་དུ། །བདུད་ཅིའི་སྤྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ། །དེ་ཡང་སྤོང་ལྷ་མ་ཡིན་སྤོང་པས་ལྷན་གྱིས་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་ཅི་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་འཆོ་བ་མེད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་བདུད་ཅི་དང་། །དེ་ལྷ་བྱར་རུས་པའི་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་སྤྱིང་པོ་དང་། །དེ་ཡང་ལུས་སོགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཤད་པས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། །སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ལས་གཞན་ལ་མ་གྲགས་པས་གསང་བ་དང་། །ཆོག་ཉུང་དུས་སྤོང་དཔུད་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པ་སྤོང་པས་མན་ངག་དང་། །རྒྱུ་ཆགས་

ཕར་བཤད་པས་རྒྱུད། དེ་ཡང་ཏ་དང་མིའི་བར་དང་ཤ་དང་ཏའི་བར་ན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བྱིན་ཡོད་ཀྱང་མྱིས་
 པས་ད་ལྟ་མི་མངོན་ལ། བསྐྱར་བའི་ཆོ་བདུན་ཅི་དང་མན་ངག་གི་ཞེས་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར། ལོ་རྒྱུ་བ་དང་པའི་ཕྱག་དང་།
 ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཅེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་ནི། སྤྱད་པ་པོས་བརྟུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱས་
 བས་བཤད་པ་དང་། དངོས་ལ་འཇུག་པ་ལ། སློང་གཞི་སློང་བསྐྱར་གི་སྒྲོ་ནས་རི་ལྷར་གསུངས་པའི་ཚུལ།
 ཆོག་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱུད་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འདི་སྤྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་
 བའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་གིས་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་པོས་སོ། །བཤད་པའི་དུས་གཅིག་ན་
 ཞེས་པ་ལན་ཅིག་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་སྟེ་དགོན་པར་སྟོན་པའོ། །དྲང་སྟོང་གི་གནས་སྤྱད་ཀྱི་གྲོང་ཁྲེར་ལྟ་ན་
 སྤྱག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། ཐོར་བྱ་བྱི་རྒྱུ་འི་གདན་ལ་ཞེས་པའི་བར་ནི་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། སྟོན་པ་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་འཆོ་མཛད་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱི་བྱི་རྒྱུ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། བཞུགས་
 སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ། ཀྱུན་བཟོད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་གྱིས་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ནོ། །སྟོན་པ་དེ་ལ་འཁོར་ནི་ཞེས་པ་ནས། ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་འཁོར་ཕུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། དོན་བྱང་སེམས། རྣམ་པ་ལྟ་དང་བྱང་སྟོང་དང་། མྱི་པ་དང་ནང་པའི་འཁོར་
 བཞིའོ། །དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་ཞེས་པ་དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། སྟོན་པས་གསུངས་པའི་ཆོག་གཅིག་ལ་ཞེས་
 པ་ནས། དྲང་སྟོང་གི་ལུགས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་ནི་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། དེ་ཡང་སྒྲོ་རབ་ཀྱི་
 དོན་དུ་གསོ་དཔྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་རྩ་བའི་རྒྱུད་བསྟན། སྒྲོ་འབྲིང་གིས་དེའི་དགོངས་པ་མ་
 ཁྲོལ་བ་ལས་རྩ་བ་རྒྱས་པར་བཏོལ་བའི་བཤད་རྒྱུད་བསྟན། སྒྲོ་ཐ་མ་ལ་དེས་ཀྱང་མ་ཆོག་སྟེ་ལག་ལེན་སྤྱར་
 བྱིད་དུ་བསྟན་དགོས་བར་བྱུང་བས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མན་ངག་གི་རྒྱུད་བསྟན། དེ་ཡང་མང་ནས་སྒྲོས་མ་
 ལྷོགས་པའི་ཤིན་ཏུ་ཞན་པའི་དོན་དུ་མདོ་བཞེར་བསྐྱས་པ་སྟེ་མའི་རྒྱུད་བསྟན་པ་དག་གོ། །གཞན་དག་ན་རེ།
 འདི་ནི་གཡུ་ཐོག་པས་མཛད་པ་སྟེ་སློང་གཞི་ལ་སོགས་པ་རབ་བཏགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ལ། ལུགས་འཛིན་སལ་
 ཆེར་རྒྱུད་ཡང་དག་པར་འདོད་ཅིང་ཟླ་བ་མངོན་ཤེས་གྱིས་གཏེར་ནས་ཕྱུང་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། ཆིང་མའི་རྒྱུད་
 འབྲུམ་ལས་ཀྱང་བྱུང་བས། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་ལ། སྤྱད་ཀྱི་གྲོང་ཁྲེར་འདི་ཡང་བྱི་རྒྱུ་འི་འོད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་སྤྱང་བྱེད་ཅེས་པ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱི་ཞིང་དེ་ན་དང་། འདི་འཆད་པ་ཡང་གཞུང་ཉིད་ལས་སྤྱད་རྒྱལ་དུ་
 གསུངས་ཤིང་། འོ་སྒྲོལ་གྱི་སྟོན་པས་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ཅུ་པོས། རི་བོ་སྒྲོས་ངད་ལྷན་དུ་བྱིད་ནས་དེའི་ཁེངས་
 པ་བཅོམ་ནས་སྤྱར་སྒྲོས་བྱར་གསུངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་ལྟ་བུའོ། །ཁོ་ན་འཇུག་དོན་
 ལས་རྒྱ་གར་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་མ་འོངས་ལུང་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བོད་དུ་བོད་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་།
 དུས་འཁོར་གསུངས་པའི་དུས་སུ་བོད་ཆགས་པར་མི་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སློང་གཞི་བསྟན་ནས་སློང་

བསྐྱེད་པ་ནི། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཛོམས་ཅིང་ཅེས་བྱ་བ་ནས། ལེན་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། སྟོན་པ་སྟོན་གྱི་རྒྱུད་འཆད་པར་བཞེད་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 བཞུགས་ཤིང་འོད་ཟེར་གྱིས་ལས་བྱས་ཏེ། ཐུགས་ལས་བྱང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུལ་ནས་དེས་སྟོང་བསྐྱེད་
 བ་དང་། སྐར་གསུང་ལས་བྱང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྦྱེས་སྤྱུལ་ཏེ། དེས་སྟོང་བསྐྱེད་བའི་དོན་རིམ་བྱ་ཞེས་ཞུ་བར་
 བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ཚིག་དོན་ལུགས་ལྟ་བུ་ཆོག་པའི་རྒྱུད་བཤད་པ་ལ། རྫོང་བྱེད་བཤད་ཀྱི་གསལ་རིག་ །བརྫོང་
 བྱེད་ཀྱི་གསལ་རིག་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་ཡང་བྱང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྦྱེས་གྱིས་གསོལ་བ། ཞེས་པ་
 ནས། རོ་ཙ་ལ་གཉིས་རྒྱུད་གསུམ་སྟེ་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། གསོ་བ་རིག་པ་
 མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་པ་ཡང་། ཚུ་བའི་རྒྱུད་དང་། བཤད་པའི་རྒྱུད་དང་། མན་ངག་གི་རྒྱུད་དང་། བྱི་
 མའི་རྒྱུད་བཞིར་སྟེ་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལུས་དང་བྱིས་པ་མོ་ནད་གདོན། །མཚོན་དུག་རྒྱས་དང་རོ་ཙ་
 བ། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པས་དེ་ཡང་དང་པོ་ན་བས་འདུ་བ་མ་སྟོམས་ན་ཆེའི་བར་ཆད་
 དུ་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་བའི་བྱིར། གསོ་བར་བྱ་བའི་གཙོ་བོ་ལུས་ཡིན་པས་དང་པོར་བསྟན། ལུས་དེ་ཡང་བྱིས་
 པ་ནས་གསོ་དགོས་པས་དེ་ནས་བྱིས་པ་བསྟན། བྱིས་པའི་རྩིས་ལ་མོ་ནད་འབྱུང་ཉི་བས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་
 པ་རྒྱུན་སྟོང་བས་ཆེའི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་བསྐྱེད་བའི་བྱིར་ནད་མང་ཉིང་གི་རིམ་པས། གདོན་མཚོན་དུག་
 གསུམ་མཐའ་མ་རྒྱས་པས་མདངས་ཉམས་ནས་ཆེའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རྒྱས་པ་དང་རོ་ཙ་
 བསྟན་པའོ། །རོ་ཙ་བས་བར་ཆད་བསྐྱེད་བར་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཆེའི་འབྱུང་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བུ་མ་
 བྱུང་བའི་རྒྱུན་བསྐྱེད་པའོ། །བསྟན་བཅོས་པ་ལ། ལུས་དང་བྱིས་པ་གདོན་ལུས་སྟོང་། །མཚོན་དང་འཛི་བ་
 རྒྱས་རོ་ཙ། །གསོ་དབྱེད་གང་ལ་གནས་པ་ཡི། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་དེ་བཤད་དོ། །ཞེས་གྲགས་སོ། །
 རྒྱུད་བཞི་པོ་དེ་དག་ཀྱང་། གནས་དང་། སྐབས་དང་། མདོ་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་ཏེ། གནས་ནི་རྩ་བ་མདོའི་
 གནས་དང་གྲུབ་པ་ལུས། འཕེལ་འགྲིབ་ནི། བྱ་བ་སྟོང་ལམ། འཚོ་བ་ཟས། སྦྱོར་བ་སྟོན། ཆ་བྱད་
 དབྱད་། ཐམས་ཅད་མེད། རོས་གཟུང་རྟགས། གསོ་བྱེད་ཐབས། བྱ་བྱེད་སྟོན་པའི་གནས་གསོ་དབྱེད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྐྱེས་ནས་བསྟན་པའི་བྱིར་ཐོག་མར་རྩ་བ་མདོ་ནས་བསྟན། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ལ། དང་པོ་གང་གི་དོན་དུ་གསོ་བ་ལ་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་དགོས་པས་གྲུབ་པ་ལུས་གནས་
 བསྟན། ལུས་ལ་ནད་འབྱུང་བས་དེ་འོག་འཕེལ་འགྲིབ་ནད་ཀྱི་གནས་བསྟན། ནད་ལ་གཉེན་པོ་སྟོང་ལམ་
 ཟས་དབྱེད་བཞི་དགོས་པས། བྱ་བ་སྟོང་ལམ་ཀྱི་གནས། འཚོ་བ་ཟས་ཀྱི་གནས། སྦྱོར་བ་སྟོན་ཀྱི་གནས།
 ཆ་བྱད་དབྱེད་ཀྱི་གནས་དང་བཞི་བསྟན། གཉེན་པོས་ནད་མེད་པར་བྱས་པས་ནད་མེད་ཐམས་ཀྱི་གནས་བསྟན།
 ན་བ་གསོ་བ་ལ་ནད་རོས་འཛིན་དགོས་པས། རོས་འཛིན་རྟགས་ཀྱི་གནས་བསྟན་རྟགས་ནས་གསོ་བ་ལ་གསོ་
 བྱེད་ཐབས་ཀྱི་གནས་བསྟན། དེ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར་བྱ་བྱེད་སྟོན་པའི་གནས་བསྟན་
 པའོ། །དེ་ཡང་མདོ་གནས་ནི་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། ལྷག་པ་བཅུ་ནི་བཤད་པའི་རྒྱུད་དོ། །དང་པོ་ཡང་

ལེའུས་ལག་ན་དུག་སྟེ། སྒྲིང་གཞི། སྒྲིང་བསྐྱང་། གནས་ལུགས། བད་གཞི། རོས་འཛིན་རྟགས།
 གསོ་ཐབས་དཔེ་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སམ་བཙུག་གི་ལེའུ་སྟེ་དུག །གཉིས་པ་གྲུབ་པ་ལུས་གྱི་གནས་ལག་དཔེ་
 རྒྱུད་གྱི་སྒྲིམ་ཚིག། །ལུས་གྱི་ཆགས་ཚུལ། འབྲ་དཔེ། གནས་ལུགས། མཚན་ཉིད། ལས་དབྱེ། ལུས་
 འཛིག་ལྟས་ཏེ་ལེའུ་བདུན། གསུམ་པ་འཕེལ་འགྲིབ་ནད་གྱི་གནས་ལ། བད་གྱི་རྒྱ། རྒྱེ། རྟགས་ཚུལ།
 མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་བསྟན་པ་སྟེ་ལྷ། བཞི་པ་བྱ་བ་སྟོང་ལམ་གྱི་གནས་ལ། རྒྱུན་སྟོང་། དུས་སུ་སྟོང་པ།
 གནས་སྐབས་སྟོང་པ་བསྟན་པ་སྟེ་གསུམ། འཛོ་བ་ཟས་གྱི་གནས་ལ། ཟས་གྱི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱེད་པ། ཁ་
 ཟས་བསྐྱམ་པ། ཚོད་རན་པར་བྱ་བ་སྟེ་གསུམ། སྟོར་བ་སྟོན་གྱི་གནས་ལ། སྟོན་གྱི་རྟུས་པ་བསྟན་པ།
 སྟོན་གྱི་སྟེ་ཚན་དང་སྟོར་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་གསུམ། ཆ་བྱད་དབྱད་གྱི་གནས་ལ། གཉེན་པོ་ཆ་བྱད་བསྟན་པ་
 གཅིག །ཐ་མའི་ནད་མེད་གནས་ལ། མིན་བ་གནས་པར་བྱ་བ་གཅིག རོས་གཟུང་རྟགས་གྱི་གནས་ལ།
 ཉིས་པ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་བརྟག་པ། དན་གཡོ་སྟོན་གྱི་བརྟག་པ། སྤང་སྤང་ལུ་བཞིར་བརྟག་པ་གསུམ།
 གསོ་བྱེད་ཐབས་གྱི་གནས་ལ། སྤྱི་ཉི་གསོ་ཚུལ། བྱད་པར་གྱི་གསོ་ཚུལ། གསོ་ཐབས་གཉིས་བསྟན་པ།
 གསོ་ཐབས་དངོས་བསྟན་པ་སྟེ་བཞི། བྱ་བྱེད་སྟོན་པའི་གནས་ལ། གསོ་བ་པོ་སྟོན་པའི་ལེའུ་གཅིག་སྟེ་སོ་
 གཅིག་གོ །གཉིས་པ་སྐབས་ནི། ཉིས་གསུམ་གསོ་བའི་སྐབས། ཁོང་ནད། ཚད་པ། ལུས་སྟོང་།
 དོན་སྟོང་། གསང་ནད། འཕྱོར་ནད། ལྷན་སྟེས་གྱི་མ། གྱིས་པ། མོན་ནད། གདོན་ནད། མཚོན་མ།
 དུག་ནད། རྣས་པ། རོ་ཙ་བ་གསོ་བའི་སྐབས་ཏེ་བཙོ་ལྷ། ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལ་གྲངས་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཡོད་
 པ་ལས། དང་པོ་ལུས་གསོ་བའི་ཡན་ལག་ལ། ལུས་གྱི་དོ་བོ་ལ་ཉིས་པ་དང་གཞོན་བྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།
 དང་པོ་ལུས་གསོ་བའི་ཡན་ལག་ལ། དེ་འོག་གཞོན་བྱ་ཁམས་གསོ་བ་སྟོན། དང་པོ་ལ་ནད་གྱི་རྒྱ་འབྲས་
 གཉིས་ལས། བད་གྱི་རྒྱུའམ་དོ་བའི་སྟོན་སྟེ་གསོ་བ་ལ། ཉིས་པ་གསོ་བའི་སྐབས་བསྟན། བད་འབྲས་བྱའི་
 རང་བཞིན་གྱི་ཆ་གྲང་གཉིས་ཡོད་ལ། བད་རྒྱུད་གྲང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཁོང་ནད་གསོ་བ།
 ལྷག་མཁྲིས་ཆ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཆ་བའི་ནད་གསོ་བ་བསྟན། གཉིས་པ་ལུས་སྟོང་མགོ་
 ལ་གནས་པའི་དབང་པོའི་ནད། ལུས་གྱི་དོན་སྟོང་གྱི་ནད། ལུས་གྱི་སྟོང་ལ་གསང་བའི་ནད་གཙོ་བོར་བྱས་
 པ་གསུམ། དེར་མ་འདུས་པའི་ནད་ཤེས་གསལ་ཙ་རུས་ཚུ་སེར་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཤེས་བྱས་འཕྱོར་ནད་གསོ་བ་
 བསྟན་པ་དང་། དེར་ཡང་མ་འདུས་པ་ཕྱི་ཉི་རྒྱེན་མེད་ཀྱང་འདུ་བ་ལས་གྱུར་པའི་མ་གསོ་བའི་སྐབས་བསྟན་
 རོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་བརྒྱུད་པོ་དེ་རྣམས་ལུས་གསོ་བའི་ཡན་ལག་གོ །དེ་ནས་གྱིས་པ་གསོ་བའི་སྐབས་གྱིས་
 གྱིས་པ་གསོ་བའི་ཡན་ལག་བསྟན། མོན་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་གྱིས་དེ་གའི་ཡན་ལག་བསྟན། དེ་བཞིན་དུ་
 གདོན་མཚོན་རྣས་པ་རོ་ཙ་བའི་སྐབས་རེ་རེ་བསྟན་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་ལེའུས་ལག་ན་ན། རུས་པའི་ལེའུ་
 རྒྱུད་ཀྱི་ མཁྲིས། བད་ཀྱི་ འདུས་ནད་སྟུག་པོ་བཅས་པའི་ལེའུ་སྟེ་སྐབས་དང་པོ་ལ་ལྷ། གཉིས་པ་ལ།
 ཁོང་ནད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུ་མ་ལུ་བ། སྟོན་ནད། སྟོན་པ། འོར །དམུ་ཚུ། ཟད་བྱེད་བཙོས་པ་སྟེ་

དུག །གསུམ་པ་ལ། ཚ་བ་སྒྲིབ་ཅོས། འབྲུལ་གཞི་གསལ་བ་ཚ་བྱང་གལ་མདོ། ཚ་བ་རི་ཐང་མཚམས།
 ཚ་བ་མ་སྒྲིབ་པ། རྒྱུ་པ་འཛི་ཚ་བ། སྒྲོངས་པ་འཛི་ཚ་བ། གཤམ་པ་འཛི་ཚ་བ། རྒྱེངས་པ་འཛི་ཚ་བ། ཚ་བ་
 སྒྲོགས་པ། འབྲམས་ཀྱི་ཚ་བ། འབྲུགས་ཀྱི་ཚ་བ། རིམས་ཀྱི་ཚ་བ། འབྲུམ་པ། རྒྱ་གཟེར། གག་
 སྒྲོག །ཆམ་རིམས་བཅོས་པ་སྟེ་བཅུ་དུག བཞི་པ་ལ། མགོ་ནད། མིག་ནད། རྩ་བའི་ནད། སྤྲ་ནད།
 ཁ་ནད། མགུལ་ནད། ལྷ་བ་བཅོས་པ་དུག ལྷ་པ་ལ། རྒྱེང་ནད། སྒྲོ་ནད། མཚིན་ནད། མཚེར་ནད།
 མཁལ་ནད། སོ་ནད། རྒྱ་མའི་ནད། ལོང་ནད་བཅོས་པ་སྟེ་བརྒྱད། དུག་པ་ལ། སོ་མཚན་གྱི་ནད། མོ་
 མཚན་གྱི་ནད་བཅོས་པ་སྟེ་གཉིས། བདུན་པ་ལ། རླང་འགགས། ཡི་ག་འཆུས་པ། རློམ་པ་འཛི་ནད།
 རླུགས་བྱའི་ནད། དབྱགས་མི་བདེ་བ། རླང་ཐབས། སྒྲིན་ནད། རླུགས་པ་འཛི་ནད། འབྲུ་བའི་ནད།
 རི་མ་འགགས་པ་འཛི་ནད། རྒྱ་འགགས་པ། གཅིན་སྒྲིབ། ཚད་པས་འབྲུབ། དེག་ནད། བྱམ་བྱའི་ནད།
 རྒྱ་སེར་གྱི་ནད། རྩ་དཀར། བགས་ནད། སྤན་བྱའི་ནད་བཅོས་པ་སྟེ་བཅུ་དགུ། །བརྒྱད་པ་ལ། འབྲས།
 གཞང་འབྲུམ། མེད་བལ། སུར། མིན་བྱ། རྒྱུག་སྒྲུགས། རླང་འབམ། མཚན་པར་རྩོལ་པ་བཅོས་པ་
 སྟེ་བརྒྱད། དགུ་པ་ལ། བྱིས་པ་ཉེར་སྒྲོད་ཀྱི་ནད་གསོ་བ། བྱིས་པ་འཛི་ནད་གསོ་བ། བྱིས་པ་འཛི་གདོན་གསོ་
 བ་སྟེ་གསུམ། བཅུ་པ་ལ། མོ་ནད་གཅོ་པོ་སྒྲིབ་ཅོས། མོ་ནད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ། མོ་ནད་པལ་པ་གསོ་
 བ་སྟེ་གསུམ། བཅུ་གཅིག་པ་ལ། འབྲུང་པོའི་གདོན། སྒྲོ་བྱེད། བརྟེན་བྱེད། གཟའ་གདོན། ལྷའི་
 གདོན་གསོ་བ་སྟེ་ལྷ། བཅུ་གཉིས་པ་ལ་མ་སྒྲིབ་པ་མཐོང་ཐབས། མགོའི་མ་གསོ་བ། བྱང་ལོག་སྒྲོད་སྒྲོད་
 གསོ་བ། ཡན་ལག་གི་མ་གསོ་བ། རླེན་མ་གསོ་བ་སྟེ་ལྷ། བཅུ་གསུམ་པ་ལ། རྒྱུར་དུག རྒྱུར་པ་འཛི་
 དུག རྒྱུ་བ་དང་མི་རྒྱུ་བའི་དུག་ནད་བཅོས་པ་སྟེ་གསུམ། བཅུ་བཞི་པ་ལ། བཅུད་ལེན་ཏེ་གཅིག བཅོ་ལྷ་
 པ་ལ་རོ་ཅ་བར་བྱ་བ་བྱུང་མེད་བྱ་བ་ཅན་པ་སྟེ་དགུ་བཅུ་ཅ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་མདོལ་བསྐྱབ་པ་ལ།
 བརྟག་པ་རྩ་རྒྱུའི་མདོ། ཞི་བྱེད་སྒྲུན་གྱི། སྒྲོང་བྱེད་ལས་གྱི། འཇམ་རྩུབ་དབྱེད་གྱི་མདོ་དེ་བཞི། དེ་ཡང་
 རད་ངོས་འཛིན་པ་ལ། བརྟག་ཐབས་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་པོ་རྩ་རྒྱུར་འདུས་པ་དང་། བཅོས་ཐབས་ཞི་སྒྲོང་དབྱེད་
 གསུམ་ལས། ཞི་བྱེད་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་དེ་ལྷར་འདུས་པ་དང་། སྒྲོང་བྱེད་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་ལས་ལྷར་
 འདུས་པ་དང་། ཞི་སྒྲོང་གིས་མ་འཆུན་པ་ལ་དབྱེད་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་དོན་དུག་ཏུ་འདུས་པ། དེ་ཡང་ལེའུས་
 བཤད་ན་མདོ་དང་པོ་ལ་རེག་པ་རྩ་ལ་ནད་ངོས་གཟུང་བ་དང་། མཐོང་བ་མེ་ལོང་རྒྱ་ལ་ནད་ངོས་བཟུང་བའི་
 ལེའུ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་ཐང་གི་སྟེ་ཚན་བསྟན་པ། བྱེ་མའི། རིམ་བྱའི། བྱེ་གྱའི། སྒྲུན་མར་གྱི།
 ཐལ་སྒྲུན་གྱི། །འཇུའི། སྒྲུན་ཆང་གི། རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོར་ག། སྒྲོ་སྒྲོར་གྱི་སྟེ་ཚན་ཏེ་བཅུ། གསུམ་པ་ལ།
 ལས་ལྷའི་སྒྲོན་འགོ་སྒྲུམ་འཚོས། བཤལ་གྱི་སྒྲུགས་གྱི། འཇམ་རྩེའི། བི་རུ་ཉའི། སྒྲ་སྒྲུན་གྱི། རྩ་
 སྒྲོངས་གྱི་བདུན། བཞི་པ་ལ། གཏར་གའི། མེ་བཅོའི། དུགས་གྱི། ལུམས་གྱི། བྱུག་པ་འཛི། རྒྱར་
 མའི་ལེའུ་སྟེ་དུག དེ་ལྷར་རྒྱད་བཞི་ལ་ལེའུ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཅ་བཞི། མཇུག་དོན་དང་། ཡོངས་སུ་གཏད་

པ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གྲག་གོ། །གཉིས་པ་བཟོད་བྱ་དོན་གྱི་གསོ་དབྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 མདོར་བསྐྱེད། བཤད་རྒྱུད། མན་ངག་རྒྱུད། བྱི་མ་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད། མཐུག་དོན་གྱིས་
 དོན་བསྐྱེད་བགསུམ་ལས། དང་པོ་ཡང་། ལེན་གསུམ་པའི། དེ་ནས་དང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྦྱེས་གྱིས།
 དང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདི་སྒྲིག་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །ཞེས་ནས། འདི་དག་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམས་སུ་
 བཤད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་མདོར་བསྐྱེད། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་སྦྱོས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། ལེན་ལྷ་
 པ་རྫོགས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད། མཐའ་མས་དོན་བསྐྱེད་བྱེ། དེ་དག་གི་དོན་ཡང་། གནས་
 ལུགས་གཞིའི་ཅུ་བ། རོས་འཛིན་རྟགས་ཀྱི་ཅུ་བ། གསོ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཅུ་བ་གསུམ། དང་པོ་ཡང་། རྣམ་
 པར་མ་གྱུར་པ་ལུས་གནས་པའི་སྟོང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྱུར་པ་ནད་ཀྱི་སྟོང་པོ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བད་
 ཀྱི་ཡལ་ག ལུས་བྱངས་ཀྱི་ཡལ་ག དྲི་མའི་ཡལ་ག་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྟོག་འཛིན། བྱེད་རྒྱ།
 ཐུབ་བྱེད། མེ་མཉམ། སྤར་སེལ་ཏེ་རྒྱུད་ལྷ། འབྱུང་བྱེད། མདངས་སྦྱར། སྦྱབ་བྱེད། མཐོང་བྱེད།
 མདོག་གསལ་ཏེ་མཁྲིས་པ་ལྷ། རྟེན་བྱེད། ཐུགས་བྱེད། སྟོང་བྱེད། ཆོམ་བྱེད། འཕྱོར་བྱེད་དེ་བད་ཀའ་
 ལྷ་སྟེ་ལོ་འདབ་བཅོ་ལྔའོ། །གཉིས་པ་ལ། དྲངས་མ། ཐུག །ཤ། ཆོམ། རུས། ཀླང་། ལྷ་བ་སྟེ་
 ལོ་འདབ་བདུན་མོ། །གསུམ་པ་ལ། བཤད་བ། གཅི་བ། རུལ་ཏེ་ལོ་འདབ་གསུམ། དེ་ལྟར་སྟོང་པོ་དང་
 པོ་ལས་ཡལ་ག་གསུམ། ལོ་འདབ་ཉི་ལུ་ཅུ་ལྷར་གྱེས་སོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ནད་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལ་ནད་
 སྟོང་པར་བྱེད་པ་རྒྱུའི་ཡལ་ག་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རྟེན་གྱི་ཡལ་ག འབྱུག་པ་སྦྱོའི་ཡལ་ག གནས་ཀྱི་ཡལ་ག
 ལམ་ཀྱི་ཡལ་ག ལྷང་དུས་ཀྱི་ཡལ་ག འབྲས་བུའི་ཡལ་ག རྫོགས་པ་རྒྱུའི་ཡལ་ག མདོ་དོན་གྱི་ཡལ་ག
 སྟེ་དགྲ། དང་པོ་ལ་རྒྱུད་གི་རྒྱུ་འདོད་ཆགས། མཁྲིས་པའི་རྒྱུ་ཞེས་དང་། བད་ཀའ་ཀྱི་རྒྱུ་གཉི་ཐུག་སྟེ་ལོ་
 འདབ་གསུམ། གཉིས་པ་ལ་དུས་ཀྱི་རྟེན། གདོན་གྱི། ཟས་ཀྱི། སྟོད་ལམ་ཀྱི་རྟེན་ཏེ་ལོ་འདབ་བཞི།
 གསུམ་པ་ལ་པགས་ལ་གྲམ་པ། ཤ་ལ་རྒྱས་པ། ཅུ་རུ་རྒྱུ་བ། ལུས་ལ་ཞེན་པ། དོན་ལ་བབས་པ། སྟོད་
 དུ་ལྷུང་བ་སྟེ་ལོ་འདབ་དུག བཞི་པ་ལ་བད་ཀའ་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་པས་སྟོད་ན་གནས་པ། མཁྲིས་པ་མཆིན་ཁྲི་
 ལ་བརྟེན་པས་བར་ན་གནས་པ། རྒྱུད་ནི་དམི་དང་རྟེན་པ་ལ་བསྟེན་པས་སྦྱང་ན་གནས་པ་སྟེ་ལོ་འདབ་གསུམ་
 མོ། །ལྷ་པ་ལ་རྒྱུད་རྣམས་ལུས་བྱངས་བདུན་གྱི་རུས་པ་ལ་རྒྱ། དབང་པོ་ལྷའི་རྣ་བ་ལ་རྒྱ། དྲི་མའི་རེག་བྱ་
 ལ་རྒྱ། དོན་ལྷའི་སྟོང་སྟོག་ལ་རྒྱ། སྟོད་དུག་གི་ལོང་ལ་རྒྱ། མཁྲིས་པ་རྣམས་ལུས་བྱངས་བདུན་གྱི་ཐུག་
 ལ་རྒྱ། དབང་པོ་ལྷའི་མིག་ལ་རྒྱ། དྲི་མའི་རུལ་ལ་རྒྱ། དོན་ལྷའི་མཆིན་པ་ལ་རྒྱ། སྟོད་དུག་གི་མཁྲིས་པ་
 དང་རྒྱུ་མ་ལ་རྒྱ། བད་ཀའ་རྣམས་ལུས་བྱངས་བདུན་གྱི་དྲངས་མ་ཤ་ཆོམ་རྟེན་ལ་ལ་རྒྱ། དབང་པོ་ལྷའི་
 སྦྱང་ལ་རྒྱ། དྲི་མའི་བཤད་གཅི་ལ་རྒྱ། དོན་ལྷའི་སྟོ་བ་དང་མཆིན་པ་ལ་རྒྱ། སྟོད་དུག་གི་ཕོ་བ་
 མཁལ་མ་སྒྲུང་པ་མངལ་ལ་རྒྱ། བསྟེ་ལོ་འདབ་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔའོ། །ཐུག་པ་ལ་རྒྱས་པ་རྒྱུད་གི་མི། དར་མ་
 མཁྲིས་པའི་མི། བྱིས་པ་བད་ཀའ་ཀྱི་མི་སྟེ་ན་ཆོད་ཀྱིས་བྱེད་བགསུམ། དད་ཅན་གྲང་བ་རྒྱུད་གི་ཡུལ། སྐམ་

ས་ཚ་གདུང་ཆེ་བ་མཁྲིས་པའི་ཡུལ། བརྒྱན་ཅན་སྤྱུམ་པ་བད་ཀན་གྱི་ཡུལ་ཏེ་ཡུལ་གྱིས་སྤྱེ་བ་གསུམ། རླུང་
 བད་དབྱུང་དུས་དགོང་དང་ཐོ་རངས་ལྗང་བ། མཁྲིས་པ་སྟོན་དུས་ཉིན་གུང་མཚན་གུང་ལྗང་བ། བད་ཀན་
 དཔྱིད་དུས་སྟོན་དང་སྟོན་ལྗང་བ་སྟེ། ལྗང་དུས་གྱི་དཔྱིད་བ་གསུམ་སྟེ་ལོ་འདབ་དགའོ། །བདུན་པ་ལ་འཚོ་བ་
 གསུམ་ཟད་པ། འདུ་བ་གཞེད་དུ་བབས་པ། སྦྱོར་བ་མཚུངས་པ། གནད་དུ་ཤེས་པ། དུས་འདས་རླུང་
 བད་སྟོག་རྟེན་ཆད་པ། ཚ་བ་ལ་འདས་པ། གང་བ་གཏིང་འཁར་བ། ཟུངས་གྱིས་མི་ཐུབ། རྣམ་པར་འཆོ་
 བ་གདོན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་སྟོག་གཅོད་པའི་ནད་གྱི་ལོ་འདབ་དགའོ། །བརྒྱད་པ་ལ་རླུང་བཅོས་
 ཞི་ནས་མཁྲིས་པར་ལྟོག་པ། རླུང་བཅོས་ཞི་ནས་བད་ཀན་དུ་ལྟོག་པ་གཉིས། རླུང་བཅོས་མ་ཞི་བར་མཁྲིས་
 པར་ལྟོག་པ་དང་། རླུང་བཅོས་མ་ཞི་བར་བད་ཀན་དུ་ལྟོག་པ་གཉིས། མཁྲིས་པ་བཅོས་ཞི་ནས་རླུང་དུ་ལྟོག་
 དང་། མཁྲིས་པ་བཅོས་ཞི་ནས་བད་ཀན་དུ་ལྟོག་པ་གཉིས། མཁྲིས་པ་བཅོས་མ་ཞི་བར་རླུང་དུ་ལྟོག་པ་དང་།
 མཁྲིས་པ་བཅོས་མ་ཞི་བར་བད་ཀན་དུ་ལྟོག་པ་གཉིས། བད་ཀན་བཅོས་ཞི་ནས་རླུང་དུ་ལྟོག་པ་དང་། བད་
 ཀན་བཅོས་ཞི་ནས་མཁྲིས་པར་ལྟོག་པ་གཉིས། བད་ཀན་བཅོས་མ་ཞི་བར་རླུང་དུ་ལྟོག་པ་དང་། བད་ཀན་
 བཅོས་མ་ཞི་བར་མཁྲིས་པར་ལྟོག་པ་གཉིས་ཏེ་ལོ་འདབ་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །དགུ་པ་ལ་རླུང་དང་བད་ཀན་གང་བ་
 རྒྱུ། བྲག་དང་མཁྲིས་པ་ཚ་བ་མེ་སྟེ་ལོ་འདབ་གཉིས། སྟོན་དང་རྒྱ་མེར་ཆ་གང་ཐུན་མོང་དུ་འདུག་པས་ལོ་
 འདབ་རྒྱ་མ་བབས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་པོ་གཉིས་པོ་ལ་ཡལ་ག་དགུ། ལོ་འདབ་དུག་ཅུ་ཙུག་གསུམ། སྤྲུལ་
 དང་དྲིལ་བས་ལོ་འདབ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུག་དོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་པོ་དང་པོ་ནི་རྒྱ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་རྒྱེན་གྱིས་
 འབྲུག་ཅོམ་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའོ། །དོས་འཛིན་རྟགས་ཀྱི་རྩ་བ་ལ། ལྟ་བ་ཡུལ་རིག་པའི་སྟོང་པོ། རིག་པའི་
 དཔྱད་པ་དོན་རིག་པའི་སྟོང་པོ། དྲི་བ་ཐོས་པ་སྒྲུ་རིག་པའི་སྟོང་པོ་གསུམ། དང་པོ་ལ་ལྟེ་ལ་བརྟག་པའི་ཡལ་
 ག་དང་། རྒྱ་ལ་བརྟག་པའི་ཡལ་ག་གཉིས། དང་པོ་ལ་རླུང་གི་ལྟེ་དམར་ཞིང་སྐྱམ་ལ་རྩུབ་པ། མཁྲིས་པའི་
 ལྟེ་བད་ཀན་སྒྲུ་མེར་འབྲུག་པོས་གཡོགས་པ། བད་ཀན་གྱི་སྟེ་སྒྲུ་སྟེ་ག་མདངས་མེད་འཇམ་ལ་རྫོན་པ་སྟེ་ལོ་
 འདབ་གསུམ། གཉིས་པ་ལ་རླུང་གི་རྒྱ་རྒྱ་འདྲ་སྒྲུ་བ་ཆེ་བ། མཁྲིས་པའི་རྒྱ་དམར་མེར་རྒྱངས་ཆེ་དྲིམ་
 དུགས་པ། བད་ཀན་གྱི་རྒྱ་དཀར་ལ་དྲི་རྒྱངས་རྒྱུད་སྟེ་ལོ་འདབ་གསུམ་མོ། སྟོང་པོ་གཉིས་པ་ལ། རླུང་གི་
 རྩ་ལ་རིག་པའི་ཡལ་ག་ མཁྲིས་པའི་རྩ་ལ་རིག་པའི་ཡལ་ག་ བད་ཀན་གྱི་རྩ་ལ་རིག་པའི་ཡལ་ག་སྟེ་
 གསུམ། དང་པོ་རྒྱུ་སྟོང་སྐབས་སུ་སྟོད་པ། གཉིས་པ་ལ་མཁྱོགས་རྒྱས་གྱིམས་པར་འཕར་བ། གསུམ་
 པ་ལ་བྱིད་རྒྱུད་དལ་བ་སྟེ་ལོ་འདབ་གསུམ། གསུམ་པ་ལ་རླུང་རྒྱེན་ན་ལུགས་གོམས་པ་དྲི་བའི་ཡལ་ག་ །
 མཁྲིས་རྒྱེན་ན་ལུགས་གོམས་པ་དྲི་བའི་ཡལ་ག་ །བད་ཀན་རྒྱེན་ན་ལུགས་གོམས་པ་དྲི་བའི་ཡལ་ག་སྟེ་
 གསུམ། དང་པོ་ལ་ཡང་རྩུབ་པའི་ཟས་དང་སྟོད་ལམ་གྱི་རྒྱེན་གྱིས་སྟོད་པ། དེས་བསྐྱེད་པའི་ན་ལུགས་
 གཡལ་བ། བྱ་རྒྱུད་བྱེད་པ། གང་ཤུམ་བྱེད་པ། དཔྱི་དང་རྟེན་པ་རུས་ཚིགས་མ་ལུས་པ་ན་བ། གཟེར་བ་
 དེས་པ་མེད་པ། འཕོ་ཞིང་སྟོང་སྒྲུགས་བྱེད་པ། དབང་པོ་མིགས་ལ་བ། ཤེས་པ་འཚུབ་པ། བགྲེས་དུས་

བ་པ། གོམས་པ་ལ་སྐྱུམ་བཅོས་པར་དེས་པ་སྟེ་ལོ་འདབ་བཅུ་གཅིག། །གཉིས་པ་ལ་ཚོ་ཞིང་ཆ་བའི་ཟས་
 དང་སྟོད་ལམ་རྒྱུན་གྱིས་སྟོད་པ། དེས་བསྟེད་པའི་ན་ལུགས་ཁ་ཁ་བ། །མགོ་ན་བ། །ཤེད་ཆེ་བ། སྟོད་
 གཟེར་བ། །ལུ་རྩེས་ན་བ། གོམས་པ་ལ་བསིལ་བ་པན་པ་སྟེ་ལོ་འདབ་བདུན། གསུམ་པ་ལ་ལྷི་ལ་སྐྱུམ་པའི་
 ཟས་དང་སྟོད་ལམ་རྒྱུན་གྱིས་སྟོད་པ། དེས་བསྟེད་པའི་ན་ལུགས་དང་གམི་བདེ་བ། །ཁ་ཟས་འཇུ་བར་དཀའ་
 བཟོ། རྒྱགས་པ། །ཁ་དང་ལ་བ། སོ་བ་འཆིང་པ། རྩེགས་པ། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ལྷི་བ། ལྷི་ནང་
 གཉིས་ཀ་གྲང་བ། ཟོས་རྩེས་མི་བདེ་བ། གོམས་པ་ན་ངོ་བ་འཕྲོད་པ་སྟེ་ལོ་འདབ་བཅུ་གཅིག། དེ་ལྟར་
 བརྟག་ཐབས་ཀྱི་སྟོང་པོ་གསུམ། ཡལ་ག་བརྒྱད། ལོ་འདབ་སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་དོ། །གསུམ་པ་གསོ་དཔྱད་
 ཐབས་ཀྱི་རྩ་བ་ལ། ཟས་ཀྱི་སྟོང་པོ། སྟོད་ལམ་ཀྱི་སྟོང་པོ། སྐྱན་ཀྱི་སྟོང་པོ། དཔྱད་ཀྱི་སྟོང་པོ་བཞི།
 དང་པོ་ལ་རྒྱུང་སེལ་བའི་ཟས་ཀྱི་ཡལ་ག་དང་། རྒྱུང་སེལ་པའི་སྒྲོམ་ཀྱི་ཡལ་ག་གཉིས། །མཁྲིས་པ་སེལ་
 བའི་ཟས་ཀྱི་ཡལ་ག་དང་། མཁྲིས་པ་སེལ་བའི་སྒྲོམ་ཀྱི་ཡལ་ག་གཉིས། བད་ཀན་སེལ་བའི་ཟས་ཀྱི་ཡལ་
 ག་དང་། བད་ཀན་སེལ་བའི་སྒྲོམ་ཀྱི་ཡལ་ག་གཉིས་ཏེ་དུག །དང་པོ་ལ་རྟེན་གྱི། བོང་བུའི་གྱི། ལྷི་བའི་
 གྱི། ལོ་ལོ་ན་པའི་གྱི། གཞེན། འབྲུམ་ར། ལོ་མར། བུར་མ། རྒྱོག་སྒྱ། གཙོང་སྟེ་ལོ་འདབ་བཅུ་
 གཉིས་པ་ལ་འོ་མ། ལྷ་བར་མཉེ་དང་བཅས་པའི་ཟན་ཆང་། བུར་ཆང་། རུས་ཆང་སྟེ་ལོ་འདབ་བཞི།
 ཡོངས་རྒྱལ་རྒྱུང་ཟས་བཅུ་བཞི། གསུམ་པ་ལ་བའི་ཞོ་དར། རའི་ཞོ་དར། མར་གསར། རི་དྲགས་གྱི།
 ར་གྱི། གོམ་གྱི་སྟེ་ལའང་གི་གྱི། ཆག་ཆོ། རྒྱབས། ལུར་ཆོད་དོ། །བཞི་པ་ལ། ཆབ་ཆོ། རྒྱ་
 བསིལ་ཟོ། རྒྱ་བསྐོལ་གྲང་གསུམ་སྟེ་མཁྲིས་ཟས་བཅུ་གཉིས། ལྷ་པ་ལ། ལུག་གི་གྱི། གཡག་གི་གྱི།
 གཅན་གཟན་གྱི་གྱི། ཉའི་གྱི། སྤང་ཆི། རྒྱམ་སའི་འབྲུ་རྩིང་གི་ཟན་འོ། ཞོ་དར་ཏེ་བདུན། དུག་པ་ལ་
 གར་ཆང་། རྒྱ་བསྐོལ་གྱི་གཉིས་ཏེ་བད་ཀན་གྱི་ཟས་དག། ཡོངས་རྒྱལ་ཟས་ལ་ལོ་འདབ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྷུ་
 སྟོང་པོ་གཉིས་པ་ལ་རྒྱུང་གི་སྟོད་ལམ། མཁྲིས་པའི་སྟོད་ལམ། བད་ཀན་གྱི་སྟོད་ལམ་སྟེ་ཡལ་ག་གསུམ།
 དང་པོ་ལ་གནས་ངོ་ས། རྩོགས་ཡིད་འོང་སྟེ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་གནས་བསིལ་ས། སྟོད་ལམ་དལ་བར་
 སྟོད་པ་སྟེ་གཉིས། གསུམ་པ་ལ་གནས་ངོ་ས། སྟོད་ལམ་རྩོལ་བས་འཆག་པ་སྟེ་ལོ་འདབ་གཉིས་ཏེ་སྟོད་
 ལམ་གྱི་དུག སྟོང་པོ་གསུམ་པ་ལ་རྒྱུང་སེལ་བ་རོའི་ཡལ་ག རྒྱུང་སེལ་བ་རུས་པའི། མཁྲིས་པ་སེལ་བ་
 རོའི། མཁྲིས་པ་སེལ་བ་རུས་པའི། བད་ཀན་སེལ་བ་རོའི། བད་ཀན་སེལ་བ་རུས་པའི། རྒྱུང་ཞི་བྱེད་ལྷ་
 བའི། རྒྱུང་ཞི་བྱེད་སྐྱན་མར་གྱི། མཁྲིས་པ་ཞི་བྱེད་ཐང་གི། མཁྲིས་པ་ཞི་བྱེད་བྱེད་མའི། བད་ཀན་ཞི་བྱེད་
 རིལ་བུའི། བད་ཀན་ཞི་བྱེད་རྩེས་སམ་གྱི། རྒྱུང་སྟོང་བྱེད་འཇམ་རྩིའི། མཁྲིས་པ་སྟོང་བྱེད་ལགལ་གྱི།
 བད་ཀན་སྟོང་བྱེད་རྒྱགས་ཀྱི་ཡལ་ག་དང་བཅོ་ལྷའོ། །དང་པོ་ལ་མངར་བ། རྒྱུར་བ། ལན་ཚྭ་བ་གསུམ།
 གཉིས་པ་ལ་སྐྱུམ་པ། ལྷི་བ། འཇམ་པ་གསུམ། གསུམ་པ་ལ་མངར་བ། །ཁ་བ། བསྐྱེད་བ་གསུམ།
 བཞི་པ་ལ་བསིལ་བ། རྒྱ་བ། རྟེན་བ་གསུམ། ལྷ་པ་ལ་ཆོ་བ། རྒྱུར་བ། བསྐྱེད་བ་གསུམ། དུག་པ་ལ།

རྒྱལ་ རྒྱལ་ ཡང་པ་གསུམ། བདུན་པ་ལ་རུས་ལུ་བཅུ་བཞི། མགོ་ཁྲོལ་གསུམ། བརྒྱད་པ་ལ་རྩ་
 ཉིད་སྒྲུབ་མར། སྒོག་སྒྲུའི་སྒྲུབ་མར། འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་མར། རྩ་བ་ལྷའི་སྒྲུབ་མར། བཅོམ་དྲུག་
 གི་སྒྲུབ་མར་དང་ལྷ། དགྲུ་པ་ལ་མ་རྩའི་ཐང་། སྤེའུ་ཉེས་ཀྱི་ཐང་། ཉིག་ཉིད་ཐང་། འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་
 ཐང་དང་བཞི། བཅུ་པ་ལ་ག་བྱར་སྤེམ་། ཅོན་དན་སྤེམ་། གུར་ཀུམ་སྤེམ་། ཅུག་དང་གི་སྤེམ་དང་བཞི།
 བཅུ་གཅིག་པ་ལ་བཅོམ་དྲུག་གི་རིལ་བུ། །ཚྭ་སྤུའི་རིལ་བུ་དང་གཉིས། བཅུ་གཉིས་པ་ལ་སེའབྲུ། དུ་ལིས།
 རྩོད་མ་ལ། རྩོ་བསྐྱེགས། ཅོང་ཞི་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་སྒྲུབ་ཏེ་ལྷ། བཅུ་གསུམ་པ་ལ་སྤྲོའང་མ། བཀྲ་
 འང་མ། བཀྲ་མ་སྤོན་དང་གསུམ། བཅུ་བཞི་པ་ལ་སྤྱི་བཤལ། སྒོས་བཤལ། དྲག་བཤལ། འང་མ་
 བཤལ་དང་བཞི། བཅོམ་པ་ལ་འང་མ་སྒྲུགས། དྲག་སྒྲུགས་ཀྱི་ལོ་འདབ་གཉིས་ཏེ་སྒྲུབ་ལ་ལྷ་བཅུ། སྤྲོང་
 བོ་བཞི་ལ་རྒྱུད་གི་དཔུང། མཁྲིས་པའི་དཔུང། བད་ཀར་གྱི་དཔུང་གི་ཡལ་ག་གསུམ། དང་པོ་ལ། བསྐྱ་
 མཉེ་དང་། ཉོར་གྱི་མེ་བཅོམ། གཉིས་པ་ལ་རྩལ་འདོན་དང་། གཏར་ག རྩའི་འཕྲལ་འཁོར། གསུམ་
 པ་ལ་དྲུགས་དང་། མེ་བཅོམ་ལོ་འདབ་གཉིས་ཏེ་སྤྲོང་པོ་བཞི། ཡལ་ག་རྩ་བདུན་ལོ་འདབ་དགྲུ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་
 དྲིལ་བས། ལོ་འདབ་གཉིས་བརྒྱ་རྩ་བཞིར་བཤད་ལ། དེ་དག་གྲང་ཉི་མ་ཤར་ན་བཙོ་ལ་སྤྲོད་པའི་སྐབས་མེད་
 པ་ལྷ་བྱའོ། །མེ་ཏྲ་གཙུག་རིང་བ། བད་མེད་པ། གསལ་བ་གསུམ། འབྲས་བུ་ཚོས་ཐོར་བདེ་བ་གསུམ་དུ་
 སྤྲོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་དགོས་སོགས་གྲང་ཁོང་གིས་བསྟན་ནོ། །གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བཤད་པ་
 གཞན་ལ་ཕན་པའི་གཏེར་ལས་རྩ་རྒྱུད་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ། །།གཉིས་པ་བཤད་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དེ་ནས་སྟོན་པ་ཞེས་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པའི་
 བར་གྱིས་སྤོང་བསྐྱར་། གྱེ་བྱང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྤྲོས་ཞེས་པ་ནས། འདི་དག་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤོང་
 ཆོག་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མདོར་བསྟན། དེ་དོན་ཆོན་བཅུ་གཅིག གནས་བཅུ། ལེའུ་སུམ་རྩའི་སྒོ་
 བས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པའི་དོན་ལ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཞིང་ལྷ་བུ། གསོ་
 བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་རྩ་བུ་བུ། ཇི་ལྟར་གསོ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཞིང་ལ་རྒྱ་འགྲེམས་པ་ལྷ་བུ། གསོ་བ་པོ་
 སྤོང་པ་ལས་མི་ལྷ་བུ་རྩ་བ་བཞི། དང་པོ་ལ་གང་གི་དོན་དུ་གསོ་བ་བྱུབ་པ་ལུས་ཀྱི་གནས། གང་གསོ་བ་
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་ནད་ཀྱི་གནས་གཉིས། རྩ་བ་གཉིས་པ་ལ་བྱུབ་སྤྲོད་ལམ་གྱི་གནས། འཚོ་བ་
 ཟས་ཀྱི་གནས། སྤྲོར་བ་སྤོང་གི་གནས། ཆ་བྱང་དཔུང་གི་གནས་ཏེ་བཞི། རྩ་བ་གསུམ་པ་ལ་རྣམ་པར་མ་
 གྱུར་པའི་ལུས་ནད་མེད་ཐ་མལ་གྱི་གནས། རྣམ་པར་གྱུར་པ་ལུས་ན་བ་གསོ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་མ་ལ། བད་
 རོས་འཛིན་པ་བརྟགས་ཀྱི་གནས། རྟོགས་ནས་ཇི་ལྟར་གསོ་ཚུལ། གང་གིས་གསོ་བའི་ཐབས་ཏེ་གསུམ།
 ཐ་མ་གཉིས་བསྤོམས་བའི་གསོ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་གནས། རྩ་བ་བཞི་པ་ཉིད། དེ་ལྟར་གསོ་བའི་བྱ་བྱེད་སྤོང་པའི་
 གནས་ཞེས་བསྟན་པས། རྩ་བ་བཞི་སྤོང་པོ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་
 བཅུ་གཅིག་ལས། དང་པོ་གང་གི་དོན་དུ་གསོ་བ་བྱུབ་པ་ལུས་ཀྱི་སྤོང་པོ་ལ། ལུས་ཆགས་ཚུལ། འབྲད་པེ།

གནས་ལུགས། མཚན་ཉིད། ལས་དབྱེ། འཛིགས་ལྟས་བསྟན་པ་སྟེ་ཡལ་ག་དུག དང་པོ་ལ་ཆགས་
 པའི་རྒྱ། འཕེལ་བའི་རྒྱ། བཅོམ་བའི་རྒྱགས་ཏེ་ལོ་འདུག་གསུམ། སྤངས་བའམ་བསགས་པ་ལས་ལུས་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི། ཇི་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི་རགས་པ་མངལ་སྒྲིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་ན། སའི་ཁྱབ་
 དང་མའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་སྒྲིབ་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་ལས་མཐུན་བའི་དྲི་བ་ཉེ་བར་འཁོར་བ་གསུམ་ནི་རྒྱ། དེ་
 གསུམ་ཚོགས་པའི་མངལ་གྱི་འབྱུང་བ་ལྟ། རྒྱ་དེ་དག་འཛོམ་པ་ལས་ཇི་ལྟར་ཆགས་པའི་ཚུལ་ནི། བྱད་
 མེད་ལོ་བཅུ་གཉིས་ནས་ལྷ་བཅུ་ལོན་པའི་བར་དུ་རྒྱ་བ་རེ་ལ་མངལ་ནས་ཐག་ཐག་གསུམ་དུ་འཛྲུག་ཅིང་། དེ་
 བས་ཀྱང་ཐག་བཅུ་གཉིས་སུ་མངལ་ཁ་བྱེ་ནས་སྔོན་དོ། །དེའི་འཛྲུག་པའི་ཐག་གསུམ་ལ་སྤིང་མི་ལོན་ཆད་པའི་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་གྱིས་བསྐྱེལ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐག་དང་པོ། གསུམ་པ། ལྷ་པ། བདུན་པ།
 དགུ་པ་ལ་བྱ། གཉིས་དང་། བཞི་དང་། དུག་དང་། བརྒྱད། བཅུ་པ་ལ་བྱ་མོ། བཅུ་གཅིག་པ་དང་།
 བཅུ་གཉིས་པ་ལ་སྤིང་མི་ལོན་མོ། །དེ་ཡང་ཁྱབ་མངལ་ན་བྱ། རྒྱ་མཚན་མངལ་ན་བྱ་མོ། ཆ་མཉམ་པ་མ་ཅིང་།
 ཁྱབ་གཉིས་འདྲེས་པ་ཆ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ལས་མཚོ་མ། དྲངས་མ་ལས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། དྲིམ་ཤས་ཆེ་
 བ་ཡིད་དུ་མི་འོང་སྟེ་འོ། །པའི་ཁྱབ་པའི་རུས་པ། གྲུད་པ། གཞུངས་པ། མའི་རྒྱ་མཚན་ལས་ཤུག་དོན་
 སྔོན་། རང་སེམས་ལས་དབང་པོའི་རྣམ་ཤེས། ས་ལས་ཤུས་སྒྲི། རྒྱལ་ས་ཐག་ལྷེ་རྒྱ་ན། མེལ་ས་
 རྔོད་མདངས་མིག་གཟུགས། རྒྱུང་ལས་དབྱུགས། བགས་པ་རེག་བྱ། བམ་མཐའ་ལས་བྱ་ག་ན་བསྐྱེ་སྟེ་
 བར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་མངལ་ཆགས་ནས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡང་མའི་བྱ་སྔོན་གཡས་སམ་གཡོན་གྱི་རྩ་དང་།
 སྤིང་པོ་འམ་མའི་ལྷེ་བ་འབྲེལ་པ། ཡང་རྩ་དེ་གཉིས་མའི་བསམ་སེའུ་བཅུད་གྱི་རྩ་དང་འབྲེལ་བས་ན། མས་
 ཟས་ཟོས་པའི་དྲངས་མས་མངལ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་བདུན་པས་སུམ་རྩ་རྩ་བརྒྱད་དུ་རྒྱུང་
 གིས་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱ་བ་དགུར་གནས་ལ། བྱ་འདོད་པས་ལྷེ་བསྐྱར་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་རྒྱ་བ་དང་པོ་ལ་བྱ་
 ཞིང་། མའི་སྔོན་ལམ་ཉལ་པོ་དང་རྩོལ་བ་དུག་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་དང་། སྤིང་ལ་འདོད་པའི་ཟས་སྔོན་
 བཀག་པ་ལས་མངལ་འཛིགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་མོ། །བདུན་པས་ལྷེ་བ་ནས་ལྷེ་བར་སྔོག་རྩའི་རྩ་བ་ཆགས་
 ཤིང་། དུག་པར་སྔོག་རྩ་ནག་པོ། བདུན་པར་མིག་གི་དབང་པོ་དོད་ཅིང་། བརྒྱད་པ་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 མགོ་དབྱིབས། དགུ་པར་ལུས་གྱི་ཁོག་པ་སྔོད་སྟངས། བཅུ་པར་དཔུང་དབྱི་བཞི་འབྱར་དུ་དོད། བཅུ་གཅིག་
 པར་དབང་པོ་དགུ་ བཅུ་གཉིས་པར་དོན་ལྟ། བཅུ་གསུམ་པར་སྔོད་དུག བཅུ་བཞི་པར་དཔུང་རྒྱུ་བརྒྱ་
 རྒྱུ་། བཅོ་ལྷ་པར་རྒྱུ་ལག་གི་རྒྱུ་དང་། བཅུ་དུག་པར་སོར་མོ་ཉི་ཤུ། བཅུ་བདུན་པར་ཕྱི་ནང་འབྲེལ་བའི་
 རྩ་། བཅོ་བརྒྱད་པར་ཤེས་ལ། བཅུ་དགུ་པར་རྒྱ་བ་རྒྱས་པ། ཉི་ཤུ་པར་རུས་པ་རྒྱུ་མར་གྲུབ་པ། རྩ་
 གཅིག་པར་ཕྱི་ཤེས་པས་གཡོགས་པ། རྩ་གཉིས་པར་དབང་པོ་དགུའི་བྱ་གཉེན་པ། རྩ་གསུམ་པར་སྒྲི་
 དང་བསྐྱེ་སེན་མོ་ཆགས་པ། རྩ་བཞི་པར་བདེ་སྤྱུག་ཤེས་པ། རྩ་ལྷ་པར་རྒྱུང་ནང་དུ་རྒྱུ་བ། རྩ་དུག་པར་
 སེམས་གྱི་དྲན་པ། རྩ་བདུན་པ་ནས་སུམ་རྩའི་བར་གྱིས་དེ་དག་གསལ་པར་དོད་པ། སོ་གཅིག་ནས་སོ་ལྷའི་

བར་གྱིས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་མ་བུ་གཉིས་གཟི་མཉམ་དང་ས་རེས་མོས་སུ་འཕོའོ། །སོ་དྲུག་ནས་མངལ་ལ་སྒྲི་
 བའི་འདུ་ཤེས། སོ་བརྒྱད་ནས་མགོ་མཇུག་བསྐྱར་ཏེ་མངལ་ནས་འབྱེན་ལ། དུས་སུ་མི་བཙའ་བར་འབྱེང་བ་
 ཡང་ཁྲག་ཟགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷུང་གིས་དཀྱུ་བཀག་པའི་སྒྲིབ་འོ། །གསུམ་པ་ནི་རིང་བའི་རྟགས།
 ཐུང་བའི་རྟགས་གཉིས། དང་པོ་བྱར་སྒྲིབ་མའི་ལུས་ཀྱི་གཡས་ལོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དཀྱུ་གཡས་པ་
 མཐོ། ལུས་ཡང་། མི་ལམ་ལ་སྒྲིས་པ་མཐོང་། འཕྲད་འདོད་སྒྲུ་གར་ལ་དགའ། ལུ་ཞོ་གཡས་པ་སྒར་
 འབྲུང་ལ་བསྒྲོག་པ་བྱ་མོའོ། །འདྲེས་པ་ལས་མ་ཅིང་། ལྷོ་བ་གཡས་གཡོན་གྱི་དབུས་དམའ་ན་མཆོ་
 མའོ། །གཉིས་པ་ལུས་སྒྲིབ་སྒྲིམས་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་འདྲ་དཔེ་ལ་མཆོན་བྱ་ལུས། མཆོན་བྱེད་དཔེ་
 སོ་གསུམ་ལོ་འདབ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ། གསུམ་པ་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ལ། ལྷང་ཆད་ལུས་བྱངས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས། འབྲེལ་བ་རྩའི་གནས་ལུགས། གཉན་པ་གནད་ཀྱི་གནས་ལུགས། ལྷུ་ལམ་བྱ་གའི་གནས་
 ལུགས་ཏེ་ཡལ་ག་སྤུའི་ཚུལ་དུ་གྲེས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་ལུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་ལྷང་ཆད་དང་། ལུས་
 སྤྱིའི་ཆད་ཀྱི་ལོ་འདབ་གཉིས། དང་པོ་དེ་ལ་གནོད་བྱེད་ཉེས་པའི་ལྷང་ཆད། གནོད་བྱེད་ལུས་བྱངས་ཀྱི་མའི།
 ལུ་ལྷུས་སྤྱིའི། རྟོན་སྒྲོད་བྱ་གའི་ལྷང་ཆད་བཞི། གཉིས་པ་ལ་ཆགས་པའི་རྩ། སྤྱིད་པའི་རྩ། འབྲེལ་
 བའི་རྩ། ཆོའི་རྩའི་ལོ་འདབ་བཞི། དང་པོ་སྒོག་རྩ་ལྟེ་བ་ནས་བྱེན། མཆོན་ཁྲི་ཕྱག་ནས་སྒྲུབ་པའི་ནང་ཐད་
 དུ་ཐང་ཤིང་གི་སྤྲོང་པོ་ལངས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལས། རྩ་ཐམས་ཅད་ཡལ་ག་ལྟ་བུར་གྲེས་པ་ཡིན་འོ། །དེའི་རྩེ་
 མོ་ལྷན་པའི་ཐད་དུ་བྱུག་ཅིང་། དེ་ནས་ཐུར་དུ་འཕྲོས་པ་གཏི་མུག་བད་ཀའ་གྱི་ཁམས་སྒྲིབ་པ་རྩ་རྩམས་རྩ་
 དཀར། བར་གྱི་རྒྱུན་ཞེ་སྤང་མཁྲིས་པ་སྒྲོ་བ་ཁྲག་རྩམས་རྩ་ནག། ལྟེ་བ་ནས་ལོག་གསང་བའི་གནས་སུ་བྱུག་
 པ་འདོད་ཆགས་རྒྱུ་སྒྲོ་བ། འདི་ནི་ལྟེ་བ་ནས་སྤྲོང་པོ་གསུམ་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ལ། ཤིང་སྤྲོང་གཅིག་གི་རྩ་
 རྩེ་བར་མ་བྱེད་ལས་ཀྱིས་གསུམ་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་བོར་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཆར་བར་བྱེད་པ་
 དང་། སྤྱིང་གར་བྱན་པའི་དབང་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྟེ་བར་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཆགས་པར་བྱེད་པ་
 དང་། གསང་བར་བྱའི་རིགས་བརྒྱད་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་རྩ་སྟེ། སྒོག་རྩའི་སྤྲོང་པོ་དེ་གནས་དེ་དག་ཏུ་དངོས་
 དང་བརྒྱད་པའི་རྩ་སྤན་ལྟ་བུ་བརྒྱས་བསྐྱོར་བས་ལུས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ཆགས་ཤིང་འཕེལ་བར་བྱེད་ ་ ་
 བས་ན་ལུས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རྩ་ནག་རྩ་དཀར་གཉིས་ཏེ་ཆགས་རྩ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་
 བར་མ་ལ་སྒོག་གི་རྒྱུང་ཁྲག་དང་བསྐྱོངས་ནས་གནས་པའི་ཕྱིར་རྩ་ནག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལས་གྲེས་པ་དོན་སྒྲོད་
 བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་སྒྲུབ་པའི་རྩ་བརྒྱད། ཡན་ལག་ཕྱིར་འབྲེལ་མཛོན་པའི་རྩ་བརྒྱད་ལྟེ། བསྐྱོམས་པས་ཤི་
 ཁྲག་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྩ་ཆེན་ཉི་ལུ་རྩ་བཞིའོ། །སྒྲུབ་པའི་རྩ་བརྒྱད་ནི། རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ། འབྲེལ་
 པ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོགས་པ་བཞི་པའི་ཐད་ནས་ཡལ་ག་གསུམ་དུ་གྲེས་པའི་དབུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྤྱིང་ལ་བྱུག་ ་
 ཅེས་འབྲུང་ལ། དོན་དེ་གཉིས་ཀྱི་འཛོམས་ནས་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །སྤྱིང་ནང་དུ་དྲངས་མའི་རྩ་ལྟ་
 གྲེས་པའི་རྒྱུད་རྩ་དབུས། རྒྱུང་ཁྲག་འདྲེས་པའི་རྩ་བཞི་སྒྲོགས་བཞིར་གནས་སོ། །གཡས་གཡོན་གཉིས་པོ་

གྲོ་བམ་བུ་གཉིས་ལ་བྱག་ གྲོ་བའི་ནང་དུ་ཅུ་སྟོག་མའི་ཕོ་མོ་ལྟ་བུར་གྱེས་པ་ལ་གྲོ་བ་པགས་པས་གཡོགས་
 པ་ལྟ་བུར་སོང་བས་སོ་བཅིང་ནད་འདྲུག་སྒྲ་ཐོན་པར་དགའ་ལོ། ཚེགས་པ་བརྒྱད་པའི་ཐད་ནས་ཡལ་ག་
 གཉིས་སུ་གྱེས་པའི་གཅིག་མཆིན་པ་དང་། གཅིག་མཆིན་པའི་ལུང་ཆེན་མཆིན་ཁྲི་ནག་པོ་དང་འབྲེལ་ལོ།
 ཚེགས་པ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ནས་གཅིག་མཆོར་པ་དང་། བརྒྱ་གསུམ་པ་ནས་གཅིག་བསམ་སེར། བརྒྱ་བཞི་པ་
 ནས་གཅིག་མཁལ་མར་འབྲེལ་ལོ། དེ་ལྟར་བརྒྱད་པོ་དེ་ཕྱིར་མི་མངོན་པའི་ཕྱིར་སྤྲས་པའི་ཅུ་ཞེས་བྲལ། དེ་
 དག་ཡལ་ག་དང་དོན་སྤྲིང་བརྒྱད་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའོ། ཡན་ལག་ཕྱིར་འབྲེལ་མངོན་པའི་ཅུ་བརྒྱ་དྲུག་ནི།
 ཅུ་ནག་ཅེས་བཞག་པའི་སྟོག་པ་ཅུ་འི་ཅུ་མོ་ལས་ཁྲག་ཅུ་གཉིས། འཕར་ཅུ་བཞི་དྲུག་ཏུ་གྱེས་ཏེ་སྟེ་ལ་སོང་སྟེ་
 མགོ་ལ་གནས། དེའི་འོག་ནས་འཕར་ཅུ་གཉིས་ཁྲག་ཅུ་གཉིས་ཏེ་བཞིར་གྱེས་ནས་ལག་པ་གཡས་གཡོན་ལ།
 ཅུ་ནག་གི་སྤྲད་ན་འཕར་ཅུ་གཉིས། ཁྲག་ཅུ་གཉིས་ཏེ་བཞིར་གྱེས་ནས་རྒྱུ་པར། ཡང་འཕར་ཅུ་གཉིས་པོ་
 མོའི་མཆོན་མ་དང་འབྲེལ་ཏེ། སྤྲིང་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་འཕར་ལ། མཆིན་པ་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་མི་འཕར་
 ཞེས་བྲག་གོ། དེ་ལྟར་ཅུ་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པོ་དེ་ལས་བཏར་དུ་རུང་བའི་ཅུ་བདུན་ཅུ་དོན་བདུན། འབྲུག་ཏུ་མི་
 རུང་བའི་ཅུ་གནད་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ་བསྒྲུམས་པས་བརྒྱ་དང་བྱ་དགའོ། བཏར་ཅུ་བདུན་ཅུ་དོན་བདུན་ནི།
 འཆོག་གསང་གཅིག་ བསེར་མདུང་། དཔུལ་མདུང་། ལུང་གོང་གི་ལྷག་རལ་གཉིས། དཔུལ་ཅུ་ཁ་ཆེ།
 མིག་ཅུ་གཉིས། སྤྲ་ཅེ་གཅིག་ ལྷེ་ཅུ་གཉིས། སོ་ཅུ་གཉིས། ཅེ་འུ་ཆུང་གཉིས། ཐོང་ཅུ་གཅིག་ ལྷག་
 ཅུ་ནག་པོ་གཉིས། སྤྲ་ཅུ་འམ་ལྷོན་ཤིང་གཉིས་ཏེ། མགོ་ལ་ཉི་ཤུ། དཔུང་ཅུ་གཉིས། གྲུ་མགོ་གཉིས།
 སྤྲང་ཅུ་གཉིས། སྤྲོད་ཁ་གཉིས། རུ་ཐུང་གཉིས། གྲོ་སྤྲིང་འདོམས་ཅུ་གཉིས། བད་ཀན་ཤལ་རིང་གཉིས།
 མཁྲིས་ཅུ་ཤལ་རིང་གཉིས། མཁྲིས་ཅུ་ཐལ་བུ་གཉིས། གྲོ་མཆིན་འདོམས་ཅུ་གཉིས། མཆིན་མཁྲིས་
 འདོམས་ཅུ་གཉིས། རྒྱབ་ཅུ་དྲུག་འདུས་གཉིས། སོར་མོའི་བར་ཅུ་བརྒྱ་སྟེ། ལག་པ་ལ་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི།
 ཅུ་པོ་ཆེ་གཉིས། འག་བ་ཅུ་གཉིས། ཏུ་མཐུར་གཉིས། འུ་མཐུར་གཉིས། བཏོང་ཅུ་གཉིས། ལོང་ཅུ་
 གཉིས། འུ་མཐུར་གཉིས། ཡོ་པ་མོང་གཉིས། རྒྱ་མའི་ཅུ་གཉིས་ཏེ་རྒྱུ་པ་ལ་བཅོ་བརྒྱད། སྤྲུམ་ལ་
 ཐོ་བའི་རུ་ཅུ་གཉིས། ཐོ་མཆོན་གྱི་འབྲམ་ཅུ་གཉིས། བུད་མེད་ལ་འདིའི་དོད་རུམ་ལ། གཞུག་ཐུང་ཅེ་མོ་
 གཅིག་སྟེ་ལྟོ། ཅུ་གནད་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ནི། མགོ་ལ་གཉན་གྱི་རེ་ཐག་བཞི། ཕྱི་ནང་རྒྱག་པ་གཅིག་
 ཆོངས་པའི་སྤྲད་པ་གཅིག་ འཕྲེད་ཉལ་གཉིས། གཟེར་ཅུ་དགུ། མཚུ་ལ་ཅུ་གཉིས། འདྲུག་བྱེད་གཉིས།
 མིག་གི་ཅུ་རུས་ཞེན་གཉིས། བསེར་གྱི་སྤྲད་པ་གཅིག་སྟེ་མགོ་ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི། སྤྲིང་ཅུ་དྲུག་ གྲོ་ཅུ་ཉི་ཤུ་
 ཅུ་བཞི། མཆིན་ཅུ་གཉིས། མཆོར་ཅུ་གཉིས། བསམ་སེའུ་འི་གཉིས། ཐོ་བའི་ཅུ་ལྟ། མཁྲིས་པ་གཅིག་
 རྒྱ་ཅུ་གཅིག་ ལོང་ཅུ་གཉིས། མཁལ་མ་ཕྱི་ནང་གི་ཅུ་བཞི། ལྷང་པའི་ཅུ་གསུམ་སྟེ་ལྟ་བུ་དང་གཉིས།
 ཡན་ལག་ལ་འཕར་ཅུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དཔུལ་མདུང་གཉིས། མིག་དམར་གཉིས། ཕྱིར་མངོན་
 པའི་ཅུ་བརྒྱ་དྲུག་ཏུ་འདུས་པས་མི་བགྲང་། གཞན་ཉི་ཤུ། མཆིན་ཅུ་གཉིས། མཁལ་ཅུ་དྲུག་ མཆོར་ཅུ་

བཞི། མཁྱིས་ཙུ་བཞི་སྟེ་སོ་དྲུག་བསྐྱེམས་པས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་སོ། །གཏར་ཙུ་གནད་དུ་བཤད་པ་དེ་
 རྣམས་གཏར་དུས་ན་གཏར་ཙུ་ཡིན་ཡང་། མཚོན་གྱི་གནད་དུ་ནས། གནད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེར་སྟོས་
 སོ། །དེ་དག་སྟེ་ཤ་པགས། བར་རུས་པ། བད་དོན་སྟོན་དུ་འབྲེལ་བས་བརྒྱ་ཉི་ལྷུ་སྟེ་གསུམ་སྟེ་སུམ་བརྒྱ་
 དྲུག་ཅུ། དེ་ལ་རྒྱུད་མཁྱིས་བད་ཀན་འདུས་པ་བཞིར་བྱེད་ནས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཙུ་ལས་ལྷན་དམན་པར་བྱེད་བས་
 བདུན་བརྒྱ། དེ་ལས་བྱེད་སྟེ་བཅུ་གཉིས་དང་བཞི། དེ་ལས་བྱེད་སྟེ་བྱུང་བྱེད་ཀྱིས་པར་བཤད་དོ། །ཙུ་དཀར་ནི།
 སྟོན་རབས་པ་དག་ སྟོན་ཙུ་དཀར་པོ་དེ་སྟོས་པའི་དཀྱིལ་ན་མར་འཇར་ནས་རྒྱ་སྟེ། ཙུ་སྟོང་ལ་སྟོང་འབྲས་
 བུའི་ཚུལ་དུ་སྟོན་ལ། ཙུ་སྟོང་པོ་མོར་བྱེད་ཏེ་བརྒྱུད་ས་པ་བཞིན་སོང་ནས་གཞུག་གྲུ་བྱུང་གི་ཙུ་མིག་ཏུ་ཐིམ་མོ་
 ཞེས་ཟེར་ཡང་། གཞུང་ལས་མ་བཤད་པས་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་ལས་བྱུང་བ་ནི། ཙུ་དཀར་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་པའི་ཐད་ཀྱི་སྟོན་ཙུ་ཙུ་མོ་ནས་འཐུར་དུ་བྱེད་ནས། ལུས་བསྐྱེད་བསྐྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཙུ་ཙུ་ནང་དུ་
 འབྲེལ་བ་དང་ཕྱིར་མཛོན་པ་དག་སྟེ། དང་པོ་དོན་སྟོན་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་པའི་ཙུ་དར་གྱི་དབྱང་ཐག་ཅེས་བྱ་
 བཅུ་གསུམ་ཀྱང་པའི་རྗེས་ཞབས་ནས་དོན་ནས། སྟོན་ནས་མར་བརྒྱུད་དེ་རྒྱུད་གི་ཙུ་བཞི་སྟོང་དང་རྒྱུ་མར་
 འབྲེལ་དེ། མཁྱིས་པའི་ཙུ་བཞི་སྟོང་ལོང་མཚོན་ཁྲིར། བད་ཀན་གྱི་ཙུ་བཞི་པོ་མཚོར་མཁལ་ལྷང་དུ། འདུས་
 པའི་ཙུ་གཅིག་བསམ་སེའུ་དང་འབྲེལ་ལོ། །ཕྱིར་འབྲེལ་བའི་ཙུ་དྲུག་ཡོད་དེ། ལྷག་པར་སྟེ་གཅིག་གཉིས།
 ལྷག་བྱུར་སྟེ་འབྲེལ་ནས་འཇར་བྱེད་གཉིས། ལྷག་ལོག་གཤོང་ནས་རྒྱ་གཉིས་ཏེ་དྲུག་ དེ་དག་ལས་བྱེད་
 པ་མགོ་ལ་གསུམ། མདོ་རིས་གཅིག་ འདས་བྱེད་གཉིས་ཏེ་གསུམ། རྒྱ་བན་བརྒྱུད་ས་པ་ཙུ་གཅིག་ ཆིག་
 འབྲམ་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཏེ་གསུམ། ཡན་ལག་ལ་བཅུ་ལོ། །བཞི་པ་མིའི་ཚོ་སྟོན་གི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཙུ་གསུམ་
 ཡོད་དོ། །དང་པོ་སྟོན་པའི་ཙུ་ཐང་ཤིང་གི་སྟོང་པོ་ལྷ་བྱུ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པར་གནས་པ་དེ་དང་།
 གཉིས་པ་དབུགས་དང་འགྲོགས་ནས་འཕར་བའི་ཙུ་དང་། གསུམ་པ་སྟོང་དང་འགྲོགས་ཏེ་འབྲམས་པ་སྟོང་
 ཙུ་ལོ། །དེ་དག་ལུས་བྱེད་ནང་སྟེ་ལ་བདད་། ལུས་སྟོང་ཅིང་གནས་པ་དང་། སྟོན་གི་ཙུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཙུ་
 ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཤ་གནད། ཆིལ། རུས། ཚུ་རྒྱས། དོན་སྟོན། ཙུ་འི་གནད་དེ་ལོ་འདབ་
 དྲུག་ དང་པོ་ཕྱིར་གནད་ཅེས་བྱ་བ། དེར་མཚོན་སྟོན་ན་རབ་ཏུ་འཛི། འབྲིང་དུ་ན་ཞིང་སྟོང་། ཐམ་འང་
 གཞན་པས་གསོ་བར་དཀའ་བས་སོ། །དེ་ཡང་ཤ་གནད་སྐྱངས་བ། རུས་གནད་བྱུག་རྩེ། ཚུ་རྒྱས་ཀྱི་
 གནད་འཇར་བར་བྱེད་པ། ལྷག་མ་རྣམས་སྟོན་འདོར་བར་བྱེད་པའོ། །ཤ་གནད་ལ། མགོ་ལ་སྟེ་གཞུག་
 གཞག་སྟོར་འབྲེལ་བ་འདྲ་བ། ལྷག་པའི་ཤ་ཉ་གདང་གཞིབས་པ་འདྲ་བ། འཚོགས་ཤ་གཞུག་ལུ་བཏང་བ་
 འདྲ་བ། ལུར་གོང་གི་ལུག་མཁལ་བཅེགས་པ་འདྲ་བ་གཉིས་ཏེ་ལྷ། སྟེ་ལ་བདུད་ཤ་གཉིས། རྒྱུད་ཤ་
 གཉིས། ཡོལ་སྟོང་མིད་པ་གཉིས་ཏེ་དྲུག་ བྱང་ཁོག་ལ། སྟོས་འདབ་ཀྱི་བཤུལ་ཤ་ནག་པོ་གཉིས། བྱང་
 གི་རུ་ཤ་གཉིས། ལྷ་བྱུར་གྱི་ལྷ་ཤ་གཉིས། མཚན་ཁུང་གི་གཞག་ཤ་གཉིས་ཐལ་གོང་དམ་སྟེ་གྲེང་གི་
 གཉལ་ཤ་གཉིས། སྟོན་པའི་ཁ་སྟོར་གྱི་བདར་ཤ་ཁུག་པ་གཉིས། སྟོན་མཐིལ་ལམ་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་སྟོང་

གི་འབྲོས་ཤིག་གཉིས། མཆིན་མི་གཉིས། རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཏེ་བཅོ་བརྒྱད། ཡན་ལག་ལ་དབྱུང་ཆོག་གསུམ་གྱི་
ལུག་གཞུག་གཉིས། ལག་ངར་གྱི་ཏུ་གཉིས། ལག་མགོ་འི་མཐེབ་མཛུབ་གྱི་བར་ན་བདར་ཤིག་གཉིས།
དཔྱིའི་འཆང་བཟུང་སྟེང་གི་ཤིག་ཤོད་གཉིས། བརྒྱ་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་ཤིག་གཉིས། གཉན་གྱི་གོང་གི་སྒྲུབ་ཐག་གཉིས།
བྱིན་ཏུ་གཉིས། བྱིན་གཞུག་གཉིས་ཏེ་བཅུ་དྲུག་ ཡོངས་རྒྱུ་འབྲས་བཞི་བཅུ་ཅུ་ལྟོ། ཆོལ་གནད་ལ། ཐུག་
གོང་གི་ཆེན་བྱ་མགོ་ཐག་གཉིས། དབྱུང་པའི་ཆེན་བྱ་སྒྲུག་པོ་གཉིས། སྒྲིབ་ཆེན་བྱ་དཀར་པོ་གཉིས་དང་།
སྒྲུབ་མགོ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། རུས་གནད་ལ། མགོ་ལ་བདུད་མགོ་གསུམ། སྒྲུབ་སྟེང་གཅིག་ འབྲེང་
ཉིས་གཉིས། མིག་འཕོར་གཉིས། མཁུར་ཆོས་གཉིས། ཟ་འབྲམ་གཉིས། ལྷག་པ་གཅིག་དང་བཅུ་
གསུམ་དེ། བྱང་ཁོག་ལ་སྒྲུབ་ཆོག་གསུམ་དང་གཅིག་ བྱང་རུས་དང་གཉིས། གཞུག་བྱང་དང་གསུམ། ཡན་
ལག་ལ་ཆོག་ཆེན་བཅུ་གཉིས། སྟེང་ལོང་དང་གཉིས། ལོང་བྱ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་དྲུག་ ཡོངས་རྒྱུ་འབྲས་སུ་ཅུ་ཅུ་
གཉིས་སོ། རྒྱ་རྒྱུས་གྱི་གནད་ལ། ལྷ་རྒྱུ་གཉིས། བལྟལ་བའི་རྒྱ་ལེ་བའི་གཉིས། བྱ་མོ་གཉིས། མཐོག་
མ་གཉིས། སྒྲིབ་རྒྱུ་གཉིས། རྟིང་རྒྱུ་གཉིས། རྒྱ་བ་སྒྲུབ་མགོ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་བཞི། དོན་སྟོང་གྱི་གནད་ལ།
སྟོང་ཐག་པོ། སྟོ་བའི་བྱ། མཆིན་པའི་མཆོ། མཆོར་པའི་ལྷ། མཁལ་མའི་འབྲས་བྱ། པོ་བའི་རྒྱུ་མས།
མཐོག་པའི་རྒྱ། ཐག་ལོང་། རྒྱ་མ། གཉེ་མ། རྒྱང་པའི་ཁ་ གནད་ཐག་པོ། བསམ་སེའུ་དང་བཅུ་
གསུམ་དེ། ཅུ་གནད་ལ། རྒྱང་རྒྱ་སོ་གཉིས། སྟོག་རྒྱ་གྱི་དགུ། རྒྱང་ཐག་འདོམས་པའི་འཕར་རྒྱ་རེ་དགུ་སྟེ་
བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་ཐམ་པའོ། རྒྱང་རྒྱ་སོ་གཉིས་ནི། དར་གྱི་དབྱུང་ཐག་བཅུ་གསུམ། སུམ་མདོ་རིགས་
འདར་བྱེད་གཉིས། སྒྲུ་བྱ་ཅན་གཉིས། འཇའ་བྱེད་གཉིས། རྒྱ་གཉིས། རྒྱ་རྒྱ་གཉིས། གུ་རྒྱ་གཉིས།
རུས་རྒྱ་གཉིས། དབྱུང་མགོ་གཉིས། ཐག་རྒྱ་གྱི་དགུ་ནི། སྟོང་གི་ཐག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གཉིས། སྟོང་ཁ་
གཉིས་དེ། སྟོ་བའི་ཐག་རྒྱ་ལ། སྟོ་བའི་རྒྱ་ལས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོག་ལས་འབྲམ་གཉིས། འདི་གཉིས་མཆིན་མི་
ཡན་སྟོ་བ་དབང་ལ། བཞིར་བྱས་མན་མཁལ་མའི་ཡུལ་ཡིན་པས་བཅུ་བཞི་པའི་ཐད་ཀ་ནས་མཁལ་མའི་རྒྱ་
ཐག་ཅས་བསྒྲུགས་སོ། སྟོ་མ་རྒྱང་ལས་བྱུང་བའི་ནད་རྒྱུ་གཉིས། སྟོ་མ་སྒྲུག་མགོ་ལས་བྱུང་བྱོགས་སྟོང་
གཉིས་དེ། སྟོ་མ་བྲགས་སྒྲུ་ལས་བྱུང་བའི་དབྱེས་དོར་གཉིས། སྟོ་མ་བལལ་མ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་བྱ་གཉིས།
སྟོ་བྱ་བྲགས་ཁབ་ལས་བྱུང་བྱིར་རྒྱུ་གཉིས། སྟོ་བྱ་མཛོད་སྒྲུ་ལས་བྱུང་བ་བསྒྲུབ་མ་གཉིས། སྟོ་བྱ་བྱ་
བག་བལལ་བྱུང་གཟེར་འགོ་གཉིས། སྟོ་བྱ་དབྱེས་སྒྲུ་ལས་བྱུང་བཅས་མ་གཉིས། སྟོ་བྱ་སྟེ་མིག་ལས་བྱུང་
སྟོན་པོ་གཉིས། མ་བྱ་སྟོག་བལུང་འཛོན་ཐུག་པ་གཉིས། ཆོང་ཆོང་ལས་བྱུང་སྟོ་རྒྱ་དུང་འབྱུང་གཉིས།
དྲུག་མགོ་གཉིས། རྒྱང་རྒྱ་གཉིས། མཆིན་བལ་ འཇའ་བྱེད་གཉིས། མིག་རྒྱ་རུས་ཞེན་གཉིས། ཤི་རྒྱ་
གཉིས་དེ། མོན་རྒྱ་གཉིས། རོ་བྱང་ཁ་ཟར་གཉིས། མཆིན་རྒྱ་སྒྲིབ་གསུམ་གཉིས། མཆོར་པལ་བྱ་རྒྱང་
གཉིས་དེ། གཟེར་རྒྱ་གཉིས། ཅུ་ཐག་གཉིས། རྟིང་ཐུར་གཉིས། མཁལ་རྒྱ་ལ། ཅུ་ཐག་གཉིས། ཐག་
གཉིས་དེ། རུས་ཞེན་གཉིས། རྒྱང་འདེགས་གཉིས། སྟེ་རྒྱ་གཉིས། བྱིན་གཞུག་གཉིས། པོ་རྒྱ་ལ་སྒྲུབ་

མིག་གཉིས། ཀ་བ་གཉིས། བོང་མེད་གཅིག་ བཟིས་པ་ལ། གསེར་གདུང་གཉིས། གསེར་གྱི་ཀ་བ་
 གཉིས། གླུ་རིང་གཉིས། འཕལ་རིང་གཉིས། རྟོག་རྟེན་གཅིག་ རྒྱུ་མ་ལ། རྒྱུ་ཤོགས་ཀྱི་ཚ་གཅིག་
 རྩེང་ལ། རྒྱུ་ཚ་གཉིས། ཚ་བོ་ཆེ་གཉིས། རྩེང་ཚ་གཉིས། བསམ་སེའུ་འི་ཚ་གཉིས། རྒྱང་བ་ལ།
 རྟོག་ཙ། རྩིང་ཙ། རྒྱུ་ཚ་རྣམས་སོ། རྒྱུང་ཁྲག་བསྐྱེམས་པའི་འཕར་ཚ་རེ་དགུ་ནི། མགོ་ལ་གཉན་གྱི་རེ་
 ཐག་བཞི། རྩི་ནང་རྒྱག་པ་གཅིག་ ཆངས་པའི་རྒྱུད་པ་གཅིག་ གཟེར་ཚ་དགུ། ལག་རལ་གཉིས། བང་
 རྩོན་གཉིས། ལྟག་ཚ་གཅིག་ མཚུ་ལ་ཚ་གཉིས། འབྲམ་ཚ་གཉིས། རྩེ་ལ་ནག་གཉིས། རྩེ་ལ་འདྲ་གཉིས།
 གསེར་གྱི་རྒྱུད་པ་གཅིག་གྲངས་སུ་མ་ཅུ། བྱང་ཁོག་ལ། རྟོག་བ་ཙ། སྤྲུལ་པའི་ཚ་བརྒྱད། བྲ་ཁབ་
 གཉིས། དཔུལ་གྱི་འབྲུ་རུ་གཉིས། མཚན་མའི་ཚ་གཉིས་ཏེ་བཙོ་ལྷོ། ཡན་ལག་ལ། རྒྱང་མཐིལ་གྱི་
 མཐིལ་འཕྲོག་གཉིས། བོལ་གོང་གི་འགུལ་ཚ་ནག་པོ་གཉིས། བང་ལོང་བང་ཁྲུང་གྱི་ལྷགས་གྱི་སྤོ་མ་
 གཉིས། ངར་གདོང་གི་གསེར་ཚ་ཀ་གདུང་གཉིས། བག་པ་ཁྲུང་གི་བག་པ་ཚ་ནག་པོ་གཉིས། སྤྲུལ་པའི་སྤྲིང་
 ཚ་མིག་དམར་གཉིས། རྩིན་ལག་གོང་གི་རྒྱུར་བ་གཉིས། མཛོད་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲིང་དུ་འགུལ་ཚ་གཉིས།
 ལག་པའི་རུས་པ་འབྲུར་པའི་སྤྲིང་གྱི་ལྟག་པའི་ཚ་གཉིས། མས་བྱར་རྒྱུ་བའི་བར་གྱི་སྤྲུལ་ཚ་གཉིས། བྲེ་མའི་
 བང་ཁྲུང་གྱི་ཨ་སོ་ལིང་ག་གཉིས། མཚན་ཁྲུང་བང་གི་སྤྲིང་ཚ་དཔུལ་མདུང་གཉིས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཚ་བཞི་ལོ།
 གཉན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམས་ན། མགོ་ལ་ད་གཉིས། སྤྲིང་ལ་སོ་གཉིས། བྱང་ཁོག་སྤྲིང་སྤྲིང་ལ་གོ་ལྷ།
 ཡན་ལག་ལ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས་ཏེ་སུམ་བརྒྱ་དང་གཉིས་སོ། གྲེ་ལས་རབ་རྩ་གཉན་པ་དགུ་བཅུ་གོ་དྲུག་ཡོད་
 དེ། འག་གན་ལ་བྱིན་སྤྲིང་མཚན་མི་གཉིས། རྩིག་འབྲམ་གཉིས་ཏེ་དྲུག་ ཆོལ་བུའི་གཉན་བརྒྱད། རོན་
 སྤྲིང་གྱི་གནས་བཅུ་གསུམ། རུས་པའི་གནད། ལྟག་པ་འབར་འཚམས་སྤེལ་ལོང་གཉིས། རྩེང་བྲུག་གཉིས་ཏེ་
 དྲུག་ ཚ་གནད་ལ། རྟོག་བ་ཙ། སྤྲུལ་པའི་ཚ་བརྒྱད། ཆངས་པའི་རྒྱུད་པ། གཉན་གྱི་རེ་ཐག་བཞི།
 རྩི་ནང་རྒྱག་པ། རྩེ་ལ་འདྲ་གཉིས། རྩེ་ལ་ནག་གཉིས། ངར་དཔུངས་བཅུ་གསུམ། བྲ་ཁབ་གཉིས། སོ་
 བའི་ཚ་ལྷ། ཡན་ལག་གི་སྤྲིང་ཚ་ཉེར་བཞི་སྤེལ་དྲུག་ཚ་རེ་གསུམ་སྤེ། འདི་རྣམས་ལ་འཚོན་སོག་ན་སྤྲུལ་པ་
 མཁས་ཀྱང་བཙོས་སུ་མེད་པ་རྟོག་ངེས་པར་གཏོང་ངོ། འབྲིང་དུ་གཉན་པ་བཞི་བཅུ་ཚ་དགུ་ཡོད་དེ། འག་
 གནད་ལ་བལྟལ་འག་གཉིས། ལག་ངར་གཉིས། དཔུང་པ་གཉིས། རྩ་སྤྲིང་གཉིས། སྤྲུལ་ནག་གཉིས།
 ཨོལ་གོང་མིང་པ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་གཉིས། རྒྱུ་སྤྲུལ་ལ། ལྟག་པའི་རྒྱུ་ལེབ་གཉིས། རུས་གནད་བདུད་སྒོ་
 གསུམ། འཕྲེང་ཉལ་གཉིས། བྲང་རུས། གཞུག་བྱང་། དཔྱི་དང་། དཔུང་པ། རུས་མོ་སྤེལ་བཅུ་
 གཉིས། ཚ་གནད་ལ། སུམ་མདོ་རིས་རྒྱུ་ཚ་དྲུག་ རྩེ་ལ་རྒྱང་གཉིས། ཆོགས་འབྲམ་གཉིས། མཁལ་
 མའི་ཚ་ནག་གཉིས། རྩོན་པོ་གཉིས། ཁྲག་པོ་གཉིས། བཟིས་ཚ་ལྷ། ཚ་བོ་ཆེ་གཅིག་ མཚོར་པ་ཚ་
 ནག་གཉིས་དང་ཉེར་ལྷ། སྤྲུལ་པ་མཁས་པ་དང་ཐུག་ན་བཙོས་སུ་བརྟུབ་པ་ཙོམ་མོ། ལྟག་མ་གཉིས་བརྒྱད་
 བདུན་པོ་དེ་རྣམས་གནད་དུ་བསྤྲུལ་ཡང་མཐའ་མ་ཡིན་པས་སྤྲུལ་པ་ཕལ་གྱིས་གསོ་བར་རུས་སོ། བཞི་པ་ལ།

མྱ་དང་ནང་གི་བྱ་གཞི་ལོ་འདུག་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱིར་དགྲ། བྱུང་མེད་ལ་མངལ་སྒོ་ལྟ་མ་གཉིས་ཀྱིས་
 ལྟ་གཉིས་མ་ལ་སྒོ་ག་བྱུངས་བདུན། དྲིམ་གསུམ། མུ་དང་བས་རྒྱ་བའི་བྱ་ག་དང་བཅུ་གསུམ། བཞི་པ་ལུས་
 ཀྱི་མཆོཏ་ཉིད་ཀྱི་ཡལ་ག་ལ། གཞོད་བྱེད་ཉེས་པ་སྟེ། ཡལ་ག་སྟེའུ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དབྱེ་བ། མེདྲོད་
 རྒྱར་ཚུལ། འབྲས་བུ་རྩོགས་པའི་དུས་ཏེ་ལོ་འདུག་བཞི། དང་པོ་ལུས་བྱུངས་བདུན་དང་། དྲིམ་གསུམ།
 བྱུངས་བདུན་ནི། དྲངས་མ། འབྲག་ལ། ཆོལ། རུས་པ། ཀླང་མར། འབྲུ་བའོ། དྲངས་མས་
 གཞོད་བྱེད་མེལ་བར་བྱེད། འབྲག་གིས་རྩོམ་ཅིང་སྒོ་ག་འཆོ་བར། ལས་གཡོགས་པར། ཆོལ་གྱིས་སྦྱུང་པར།
 རུས་པས་བརྟན་པར། ཀླང་མར་གྱིས་བཅུད་དུ་འབྱུར་བར། འབྲུ་བས་མངལ་འཛོམ་པར་བྱེད་དོ། དྲིམ་
 བཤང་གཅི་རྩལ་གསུམ། བཤང་གཅིས་བས་སྒོམ་གྱི་སྒྲིགས་མ་འདུལ་ཅིང་འབྱིན། རྩལ་གྱིས་པགས་པ་
 མཉམ་ཅིང་བ་སྦྱ་བརྟན་པར་བྱེད་དོ། གཉིས་པ་མེདྲོད་ནི། གཙོ་བོ་མཁྲིས་པ་འཇུ་བྱེད་ཡིན་ལ། གཞན་ནང་
 དང་ལུས་བྱུངས་ཀུན་ལ་གནས་པའི་དྲོད་དག་གྲང་ཡིན་ནོ། དེ་སྟོབས་དང་ལྟན་པ་ལས་གཞོད་བྱེད་མེལ་བར་
 འབྱུར་ལ། གུད་ན་བས་ལ་སོགས་པ་མི་འཇུ་ཞིང་། དེ་ལས་གཞོད་བྱེད་ཉེས་པ་འཕེལ་བས་ཁོང་ནང་ཀུན་གྱི་
 རྒྱུའི་གཙོ་བོ་མ་ཞུ་བ་ལ་འཛོག་པ་ཡང་རྒྱ་མཆོན་དེའོ། མེདྲོད་དེས་བས་སྒོམ་རིམ་བཞུ་བའི་ཚུལ་ཡང་།
 དང་པོར་བས་སྒོམ་སོགས་རྒྱུད་གིས་སྟོབས་བཅུག་སྒོམ་གྱིས་བཞིག་སྦྱུང་གྱིས་མཉམ་པར་བྱས། དེར་
 མེམ་ཉམ་རྒྱུད་གིས་མཁྲིས་པ་འཇུ་བྱེད་བུས་ཏེ་ཕོ་བའི་གནས་སུ་དེ་དག་སྦྱོར་ལྟར་བསྒོལ། བད་ཀན་ཐུགས་
 བྱེད་གྱིས་ཐུགས་པར་བྱས་པས་རོ་དངར་ལྟ་བུ་ཅན་དུ་བྱུར་ནས་བད་ཀན་སྟེད། བར་དུ་མཁྲིས་པ་འཇུ་བྱེད་གྱིས་
 བཞུ་ནས་རྣམ་པར་འཆོ་བས་རོ་སྦྱར་བར་སོང་ནས་མཁྲིས་པ་སྟེད། ཐ་མར་མེམ་ཉམ་རྒྱུད་གིས་དྲངས་མ་དང་
 སྒྲིགས་མ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཅིང་ཁ་བར་བྱུར་ནས་རྒྱུད་སྟེད་དོ། ལམ་ཁ་བས་དེ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་
 ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། གསུམ་པ་ཞུ་རིམ་གྱི་དྲངས་སྒྲིགས་གཉིས་སུ་སྟེན་སྒྲིགས་མ་རྒྱ་
 མར་སྦྱང་། དེར་སྒྲ་བ་དང་སྒྲ་བ་གཉིས་སུ་སྟེན་སྒྲིགས། དང་པོ་གཅི་བའམ་གྱིས། གཉིས་པ་གཅི་བའམ་གཅིན་
 དུ་འབྱུར། དྲངས་མ་དེ་རང་གི་དྲོད་གྱིས་སྦྱོན་ནས་ཕོ་བ་ནས་མཆོན་ལམ་བརྒྱུད་དེ་དྲངས་མ་ལེན་པའི་རྩ་
 དགྲར་འགོ་བའི། དྲངས་མ་ལེན་པའི་རྩ་དགྲཱི། སུམ་སྦྱོན་གྱིས། ཕོ་བ་ནས་མཆོན་པའི་བར་དུ་དྲངས་མ་
 ལེན་པའི་རྩ་མིག་དགྲཱི་ཡོད་པར་བཤད་གྲང་། དོན་མཆོན་གནས་སུ་ཕོ་བར་དྲངས་མ་ཁྲིད་པའི་རྩ་གཅིག་
 མཆོན་གནས་སུ་མཆོར་པར། མཆོན་གནས་སུ་མཁྲིས་པར། མཆོན་གནས་སུ་སྟོབས་པར། མཆོན་གནས་སུ་
 སྟོང་དུ། མཆོན་གནས་སུ་གྲུད་པར། མཆོན་གནས་སུ་མཆོན་པར། མཆོན་གནས་སུ་མཁལ་མར།
 མཆོན་གནས་སུ་བསམ་སེར། དྲངས་མ་ཁྲིད་པའི་རྩ་དགྲཱི་འདི་ལས་ལ་འབྲག་འཕེལ་བྱེད་རྩ་ཆེན་ཉེར་བཞིར་
 འགོ་བྲག་སྟེ། གཞུང་ལས། དྲངས་མ་རྩ་དགྲཱིར་མཆོན་ལམ་བརྒྱུད་ནས་འགོ་བར་བཤད་པ་དང་ལེགས་པར་
 འགྲིག་གོ། རྩ་འདི་དག་གི་སྦྱགས་སྒོམ་པ་སོགས་མ་ཅོམ་དང་། སྦྱ་བ་སྦྱད་པ་ཅོམ་མོ། སྦྱ་བས་དགྲཱི་ཕོ་འདི་
 ལས་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་བཀག་པའམ། མ་བཀག་གྲང་རྒྱུད་གིས་ཁ་བས་དྲངས་སྒྲིགས་མ་བྱེད་པར་འདྲིས་པ་

དེས་ཁོང་ནང་ཕལ་ཆེར་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མཆིན་པའི་གནས་སུ་བྲག་རྩ་འགྱུར་ལ། ཆོག་མ་པོ་བའི་བེ་
 སྒྲུབ་སྟེ། བྲག་དེའི་དྲངས་མ་ལས་ཤ། ཆོག་མ་པོ་སྟོང་། མཁྲིས་ཤེད་དེའི་དྲངས་མ་ལས་ཆོལ། ཆོག་མ་
 བུ་གའི་རྩི་མ། ཆོལ་དེའི་དྲངས་མ་ལས་རུས་པ། ཆོག་མ་པོ་རྩལ་ལམ་ཞག་ རུས་པ་དེའི་དྲངས་མ་ལས་
 ཏང་མར། ཆོག་མ་པོ་ལས་སོ་སོན་བ་སྟུ། ཏང་མར་དེའི་དྲངས་མ་ལས་ཁུ་བ། ཆོག་མ་པོ་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་
 དང་བཤང་གཅིད་སྒྲུབ་པའི་ཆ། ཁུ་བ་དེའི་དྲངས་མ་མདངས་སྟོབས་མཆོག་གི་རྟེན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཆོག་མ་
 མ་མངལ་མི་སྟུག་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་མདངས་ཀྱི་རྟེན་ཡང་གཙོ་བོ་སྤྱིང་གར་གནས་
 པ་རོ་ཅ་ནི་ཐིག་ལེ་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་གཟི་བུ་དང་ཕུན་སུམ་ཆོག་མ་པོ་རྟེན་ཆེན་པོ་ལོ། །བཞི་པ་ཟས་སྒྲོམ་
 བོ། དྲངས་མ་དེ་ཞག་རེ་ལ་སྒྲུ་མའི་གནས་སྐབས་བཏང་ནས་ཕྱི་མ་བྲག་ལ་སོགས་པ་དེར་འགྱུར་བས། དང་
 བོ་ཟོས་ནས་ཕྱིས་ཁུ་བར་འགྱུར་བའི་བར་ཀྱི་དུས་ཅི་ཞག་དུག་གོ། །རོ་ཅ་ནི་འཕྲལ་ལ་ཁུ་བ་སྐྱེད་རུས་པ་དང་།
 སྒྲུབ་གཞན་རྣམས་ཞག་གཅིག་གིས་ལས་བྱེད་པ་གཙོ་ཆེ་ལོ། །གཉིས་པ་གཙོ་བོ་བྱེད་ཉེས་པ་ལ། དབྱེ་བ་དང་།
 མངལ་ན་གནས་ཚུལ། རང་བཞིན་མེད་དུ། ལྟེ་བ། གནས། ལས། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལོ་འདབ་བརྒྱད།
 དང་པོ་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་སྟེ་རྣམ་པར་མ་གྱུར་པས་ལུས་གནས་པ། གྱུར་པས་ལུས་འཛུམས་པར་
 བྱེད་པ། རྒྱུང་ལ་སྟོག་འཛིན་སོགས་ལ། མཁྲིས་པ་ལ་འདུ་བྱེད་སོགས་ལ། བད་ཀན་ལ་རྟེན་བྱེད་སོགས་
 ལུ་ལོ། །གཉིས་པ་མངལ་དུ་ཉེས་པ་གསུམ་པ་མའི་ཁུ་བྲག་རྣམ་ཤེས་དང་སྒྲུལ་དང་དེའི་དུག་བཞིན་འབྲལ་མི་
 ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མའི་ཁ་ཟས་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཤེས་
 ཆེ་རྒྱུང་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུང་ཤེས་ཆེ་བར་གྱུར་ན་རང་བཞིན་རྒྱུང་བ་རྒྱུང་གི་མི། མཁྲིས་ཤེས་ཆེ་ན་འབྲིང་མཁྲིས་
 པའི། བད་ཀན་ཤེས་ཆེ་ན་ཆེན་པོ་བད་ཀན་གྱི། ཉེས་པ་གསུམ་ཆ་མཉམ་ན་འདུས་པའི་རང་བཞིན་མཆོག་
 རྒྱུང་མཁྲིས་གཉིས་ཆེ་ན་རྒྱུང་གི་མི་ལས་ཆེ། མཁྲིས་པའི་མི་ལས་རྒྱུང་བས་རྒྱུང་མཁྲིས་གཉིས་ཀྱི་བར་མ།
 དེ་བཞིན་དུ་བད་མཁྲིས་གཉིས། བད་རྒྱུང་གཉིས་ཏེ། ལྷན་པའི་གསུམ་རྩིལ་བས་རང་བཞིན་བདུན་དུ་འགྱུར་
 རོ། །བཞི་པ་མེད་དུ་གྱུང་རྒྱུང་གིས་མི་སྒྲོམ་ས། །མཁྲིས་པས་རྫོ། བད་ཀན་གྱིས་རྒྱུང་། འདུས་པས་
 མཉམ་པའོ། །ལྷ་པ་རྒྱུང་གིས་ལྷ། མཁྲིས་པས་མཉམ། བད་ཀན་གྱིས་བར་མའོ། །དུག་པ་གནས་པའི་ལྟེ་
 བ་མན་ཆད་རྒྱུང་གི་གནས། ལྟེ་བ་དང་སྤྱིང་གའི་བར་མཁྲིས་པའི་གནས། སྤྱིང་ག་ཡན་ཆད་བད་ཀན་གྱི་
 གནས་སོ། །བདུན་པ་སྐྱེད་པེ་བྲག་རྩ་བྱེད་པ་དག་སྟེ། དང་པོ། རྒྱུང་གིས་དབུགས་འབྱིན་རུབ་དང་།
 སྐྱེད་པ་དང་། ལས་སྐྱེད་པ་དང་། ལུགས་འབྱིན་པ་དང་། གཞོད་བུ་རྣམས་ལེགས་པར་རྒྱུབ་དང་།
 དབང་པོ་རྣམས་གསལ་བ་དང་། ལུས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་བདུན་ནོ། །མཁྲིས་པས་བཤེས་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་
 དང་། ཟས་ལེན་ཅིང་འདུབ་དང་། ལུས་བྱོད་དང་། མདངས་གསལ་བ་དང་། སྤྱིང་དཔལ་བ་དང་། སྟོ་
 དང་ལྷན་པ་བྱེད་པ་བདུན་ནོ། །བད་ཀན་གྱིས་ལུས་བརྟན་པ་དང་། སྟོ་བརྟན་པ་དང་། གཉིད་ལོག་པ་དང་།
 ཆོག་མ་པོ་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་བ་དང་། བཟོད་བསྐྱེད་ཆེ་བ་དང་། ལུས་འཇུག་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་བདུན་

མོ། གཉིས་པ་སྟོག་འཛིན་པའི་རྒྱུ་གནས་སྤྱི་བོ། རྒྱུ་ལམ་བྱང་དང་གྲེ་བ། བྱེད་ལས་ནི། ཟས་སྒྲོམ་མིན་
 པ་དང་། དབུགས་རྩལ་པ་དག་ མཆིལ་མ་འདོར་པ། སྤྱིད་པ་དང་སྟེགས་པ་འབྱིན་པ་དང་། སྟོང་དང་
 དབང་པོ་གསལ་ཞིང་སེམས་ཀྱི་འཛིན་བྱེད་དུག། བྱེན་དུ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་གནས་བྱང་། རྒྱུ་པའི་སྤྲུལ་མ་དང་།
 ལྷེ་དང་། རྟོག་མ། བྱེད་ལས་ཆོག་འབྱིན་པ་དང་། སྟོབས་དང་། མདངས་དང་། ཁ་དོག་དང་།
 འབད་ཚོལ་དང་། དྲན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དུག། རྩལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གནས་སྤིང་། རྒྱུ་པའི་ལམ་ལུས་ཀྱུ་
 བྱེད་ལས་རྒྱུ་པ་འདེགས་འཛོག་འགོ་བ་དང་། རྒྱུ་པ་ལག་ལྷེ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་བསྐྱུ་མ་དང་། རུ་ག་རྣམས་
 འབྱེད་འཛུམ་དང་། ལུས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཕལ་དེ་ལ་རག་ལུས་པའོ། ཁེ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུ་གནས་ཕོ་བའི་
 ཟངས་ཆགས། རྒྱུ་ལམ་ནང་སྟོལ་ཀྱུ་ བྱེད་ལས་ཁ་ཟས་འཛུལ་དང་། དྲངས་སྟེགས་འབྱེད་པ་དང་།
 ལུས་བྱུངས་བདུན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གསུམ། སྤར་དུ་སེལ་བའི་རྒྱུ་གནས་གཞང་། རྒྱུ་པའི་ལམ་ལོང་དང་
 རྒྱུང་པ་གསང་བ་བརྒྱ་ནང་། བྱེད་ལས་ཁུ་ཁག་བཤང་གཅི་མངལ་ན་གནས་པ་རྣམས་འབྱིན་སྟོམ་བྱེད་པ་ལྟ།
 མཁྲིས་པ་འཛུལ་བྱེད་གནས་ཁུ་དང་མ་ཁུ་བའི་བར་ཕོ་བའི་ཟངས་ཆགས་ཀྱི་ལོག་རྒྱ་མའི་མགོ་ལྷེ་བའི་ཐད་ཀ། །
 བྱེད་ལས་ཟས་འཛུལ་ཞིང་དྲངས་སྟེགས་འབྱེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་བྱོད་དང་མཁྲིས་པ་མདངས་བསྐྱུར་ལ་སོགས་
 པ་བཞིའི་བྲོགས་བྱེད་པ་གསུམ། མཁྲིས་པ་མདངས་སྐྱར། གནས་མཆིན་པ། བྱེད་ལས་ནི། དྲངས་མ་
 ལ་སོགས་སེར་སེར་རམ། རྩག་གམ། དམར་པོར་སྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད། མཁྲིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་གནས་
 སྤིང་། བྱེད་ལས་ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། ད་རྒྱལ་སྤྱིད་སྟོང་དང་། འདོད་པ་སྐྱབ་པ་གསུམ། མཁྲིས་པ་
 མཐོང་བྱེད་གནས་མིག། བྱེད་ལས་གཟུགས་མཐོང་བར་བྱེད། མཁྲིས་པ་མདོག་གསལ་གནས་པ་གསུམ་པ།
 བྱེད་ལས་པགས་མདོག་གསལ་བར་བྱེད་པ། བད་ཀན་རྟེན་བྱེད་གནས་བྱང་། བྱེད་ལས་སྤྱང་བྱེད་ལ་སོགས་
 པ་ལྷག་མ་བཞིའི་རྟེན་དང་། རྒྱ་ཡི་ལས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་རྣམས་དང་། བསིལ་བར་བྱེད་པ་གཉིས། བད་ཀན་
 རྩགས་བྱེད་གནས་ཕོ་བ་མ་ཁུ་བ། བྱེད་ལས་ཟས་སྒྲོམ་རྩགས་དང་འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་གཉིས། བད་ཀན་སྤྱིང་
 བྱེད་གནས་ལྷེ། བྱེད་ལས་རོ་ཆོར་བར་བྱེད་པ། བད་ཀན་ཆོམ་བྱེད་གནས་མགོ། བྱེད་ལས་དབང་པོ་ལྷ་པོ་
 ཆོམ་པར་བྱེད་པ། བད་ཀན་འབྱོར་བྱེད་གནས་ཆོགས་མིག་ཀྱུ། བྱེད་ལས་ཆོགས་ཀྱུ་འབྱོར་པ་དང་།
 བརྒྱུད་བསྐྱུ་མ་མཉེན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་པ་གཉིས་སོ། བརྒྱུད་པ་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ཉེས་པའི་
 མཆོན་ཉིད། རྩལ་པ་དང་། ཡང་བ་དང་། བྱང་བ་དང་། སྤ་བ་དང་། སྤ་བ་དང་། གཡོ་བ་དུག།
 རྩལ་བ་འཕེལ་བས་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་རྩལ་ཅིང་ཅེ་བ་དང་། ཡང་པས་ལུས་དང་ཤེས་པ་ཡང་ཞིང་འགོ་སྤིང་འདོད་
 པ་དང་། བྱང་བས་མེ་དང་ཉི་མ་ལ་སྤེད་ཅིང་སྤུམ་སེར་བྱེད་པ་དང་། སྤ་བས་བཅོས་པར་དཀའ་བ་དང་།
 སྤ་བས་སྤྱད་ཅིག་ལ་ཐམས་ཅད་ཁུབ་པར་རྒྱ་ཞིང་། སོ་སོན་རྩ་བྱག་སྤེལ་འཛུགས་པ་དང་། གཡོ་བས་ནད་མི་
 རྟག་ཅིང་འགྱུར་ལྷོག་མང་བའོ། མཁྲིས་པའི་མཆོན་ཉིད། སྤུམ་དང་བཅས་པ། རྩོ་བ། ཆོ་བ། ཡང་བ།
 དྲི་མ་མཆོམ་པ། འབྲུ་བ། གཤེར་བ་བདུན་མོ། སྤུམ་པ་འཕེལ་བས་ལུས་དང་གདོང་པ་སྤུམ་པ་དང་། རྩོ་

བས་སྒྲིན་པར་སྒྲ་བ་དང་། ཚ་བས་ལུས་དྲོད་ཚ་ཞིང་བསིལ་དང་སྒྲོམ་ལ་དད་པ་དང་། ཡང་པས་ནད་འཕེལ་
 རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་ཤེས་པ་དང་། སྤྱི་མཐུན་པས་ལུས་ལ་ནད་དྲི་ཆེ་བ། ལྟོ་བ་སྒྲི་བས་འབྲུ་སྒྲུགས་དམར་
 སེར་། གཤེར་བས་གཏར་ཁྲག་དང་ལུད་པ་ལ་སོགས་སྒྲ་ཞིང་མང་བའོ། །བད་ཀན་གྱི་མཚན་ཉིད་སྒྲུལ་པ་
 དང་། བསིལ་བ་ལྟེ་བ། རུལ་བ། འཇམ་པ། བརྟན་པ། འབྲུར་བག་ཅན་དང་བདུན་ནོ། །སྒྲུལ་པ་
 འཕེལ་བས་སྒྲི་ནད་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་ཞིང་། བསིལ་བས་དྲོད་ཆུང་བ་དང་། ལྟོ་བས་ལུས་སེམས་སྒྲི་ཞིང་སྒྲིད་
 པ་སྒྲུར་བ་དང་། རུལ་བས་ནད་དལ་ཕྱས་གསོག་ འཇམ་པས་རིང་ནས་ལྡང་བྱུག་ཆུང་བ་དང་། བརྟན་པས་
 འབྲུར་བཀྲ་ཉུང་གསལ་བར་དཀའ་བ་དང་། འབྲུར་བག་ཅན་གྱིས་གཏར་ཁྲག་ལུད་པ་འབྲུ་སྒྲུགས་ཐམས་ཅད་
 བེ་སྒྲུབས་ནལ་ནལ་པོར་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྲ་པ་ལུས་ཀྱི་ལས་དབྱེད་ཡལ་གཤམ། ལས་དང་དབྱེ་བའི་ལོ་
 འདབ་གཉིས། དང་པོ་སྒྲིའི་ལས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན། གྲེ་བྲག་དབང་
 པོ་ལྷས་རང་རང་ཡུལ་ལྷ་སོ་སོར་འཛིན་པའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་པོ་མོ་མ་ཅིང་གསུམ། བཙུག་གྱི་དབྱེ་
 བ་གྲིས་པ་དར་མ་རྒྱན་པོ་གསུམ། རང་བཞིན་གྱི་དབྱེ་བ་ལྷར་བཤད་པའི་རང་བཞིན་བདུན་ནོ། །དྲུག་པ་ལུས་
 འཇིག་ལྷས་ཀྱི་ཡལ་གཤམ། རིང་པའི་འཆི་ལྷས། ཉེ་བའི་འཆི་ལྷས། མ་ངེས་པའི་འཆི་ལྷས། ངེས་པའི་
 འཆི་ལྷས་ཏེ་ལོ་འདབ་བཞི། དང་པོ། པོ་ཉ། ཆི་ལམ། བད་པའི་རྣམ་འབྱུར་གསུམ། སྤྱི་མ་དེ་ལ་ཡང་
 པོ་ཉ་བཟང་ངན། པོ་ཉ་ཡོང་དུས། སྒྲན་པ་ལམ་དུ་འབྱུག་དུས། ལམ་དུ་འཕྲད་པའི་ལྷས་བཟང་ངན། བད་
 པའི་བྱིམ་གྱི་ལྷས་ཏེ་ལྷ། བར་མ་དེ་ལ་ངན་རྣམ་དབྱེ་བཟང་གསུམ། སྒྲིམ་ལ་དངོས་ཀྱི་ངན་པ། རྟུགས་ལ་
 བཟང་པོ་བསྟན་པ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ། ཉེ་བའི་ལྷས་དང་། རིང་བའི་ལྷས་གཉིས། གསུམ་པ་སྤར་
 བཤད་པའི་ལྷས་རྣམས་སྤང་ཡང་། སྒྲན་དབྱེད་ཀྱིས་བཅོས་པས་ནད་དང་མཉམ་དུ་ཞི་བར་འབྱུར་བ་དེའོ། །
 བཞི་པ་ནད་ཞི་ཡང་ལྷས། མི་ཞི་བའི་བཅོས་མི་ལེན་པའམ་ལེན་ཡང་ཡང་ཡང་ལྟོག་པ་བྱུངས་ཟད་སོགས་རིང་
 བ་དང་ཉེ་བ་མ་ངེས་པ་རྣམས་ལ་འཆི་བསྒྲུས་བསྒྲོག་ ཤེན་རུ་ཉེ་བ་དང་ངེས་པ་ལ་ཅི་དེས་བསྒྲོག་པ་མེད་དོ། །
 སྤྱིང་པོ་གཉིས་པ་འཕེལ་འགྲིབ་ནད་ཀྱི་གནས་ལ་རྒྱ། རྒྱེ། ལྷགས་ཚུལ། གནས། མཚན་ཉིད། དབྱེ་
 བ། སོ་སོའི་དོན་ཏེ་ཡལ་ག་བདུན། དང་པོ་ལ། རིང་རྒྱ་དང་ཉེ་རྒྱ་སྟེ་ཡལ་ག་སྟེ་ལྷགས་ཀྱིས། དང་པོ་ལ།
 སྒྲིའི་རྒྱ་དང་། ཁྲད་པར་གྱི་རྒྱ་སྟེ་ལོ་འདབ་གཉིས། དང་པོ། ཅུ་བའི་རྒྱ་མ་རིག་པ། གཉིས་པ་དེ་ལས་
 བྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷག འདོད་ཆགས་ལས་རྒྱུང་ནད། ཞེ་སྤང་ལས་མཁྲིས་པ། གཉི་
 ལྷག་ལས་བད་ཀན། ཆ་མཉམ་པའམ་གཉིས་ལྷན་ལས་ལུས་ལྷན་སྒྲིད་ལ། རྣམ་པར་སྤེལ་ཉོན་མོངས་པ་
 བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་། བད་ཀྱང་གྲངས་དེ་ཉིད་དུ་འབྱུར་བས་མ་རིག་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་བར་ནད་འབྱུང་བྱུང་དུ་
 གནས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་དུ་རྣམ་པར་མ་བྱུར་ལ། འབྲུགས་ཟད་འཕེལ་སོགས་ཀྱིས་
 རྣམ་པར་འབྱུར་བྱུང་དུ་གནས་པའོ། །མཁྲིས་པ་འབྲུགས་པས་ལུས་བྱུངས་བསྟེན་ཏེ། འདི་ནི་མེད་རང་
 བཞིན་ཚ་བས་སྤྲད་དུ་གནས་ཀྱང་སྟོད་དུ་འབར། ཚད་པའི་ནད་ཀུན་གྱི་འབྱུང་ཁྲུངས། བད་ཀན་འབྲུགས་

བས་ལུས་ཀྱི་མེ་དྲོད་འཛོམས་ཏེ། འདི་ནས་ཆུ་འི་རང་བཞིན་ལྷི་ལ་བསིལ་བས་སྟོང་དུ་གནས་ཀྱང་སྟོང་དུ་ལྷུང་།
 གང་ནད་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས། རླུང་ནི་ཚ་གང་གཉིས་ཀའི་གྲོགས་པོ། ཚ་དུས་ན་སྟེག་དང་། བསིལ་དུས་
 བྲགང་བའི་གྲོགས་བྱེད། ལུས་ཀྱི་སྟོང་སྟོང་བར་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ། ཚ་གང་གཉིས་ཀ་དཀྲུག་ཅིང་སྟོང་པས་ན།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱེན་གྱི་ཡལ་ག་ལ། བད་སྟེ་ཞིང་མཆེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་
 རྒྱེན། བད་གསོག་ཅིང་ལྷང་ཡང་ཞི་བར་བྱེད་པ་གསོར་ལྷང་ཞིང་ཞི་བའི་རྒྱེན། བསགས་པ་སྟོང་བར་བྱེད་
 བས་སྟོང་བའི་རྒྱེན་ཏེ་ཡལ་ག་སྟེ་ལྷུང་གསུམ། དང་པོ་ལ། དུས་དམན་ལྷག་ལོག་པ་དང་། དབང་པོ་དམན་
 ལྷག་ལོག་པ་དང་། སྟོང་ལམ་དམན་ལྷག་ལོག་པའི་ལོ་འདབ་གསུམ། དང་པོ་དུས་ཚ་དུས་གང་དུས་ཆར་
 དུས་གསུམ་གྱི་ཚ་དུས་སུ་ཚ་བ་རྒྱུ་བྱ་དམན་པ། ཚ་དུས་སུ་ཚ་དགས་པ་ལྷ་བྱ་ལྷག་པ། ཚ་དུས་སུ་
 གང་པ་ལྷ་བྱ་ལོག་པ། དེ་བཞིན་དུ་གང་དུས་དང་། ཆར་དུས་ལའང་འགྲེལ། །གཉིས་པ་དབང་པོ་ལྷ་ཡུལ་
 ལ་ཆར་མི་གཏོད་པ་དམན་པ། ཤས་ཆར་གཏོད་པ་ལྷག་པ། ཏ་ཅང་ཉེ་རིང་ཆེ་རྒྱུང་འཛིག་མི་སྟུག་པ་ལ་
 གཏོད་པ། གསུམ་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་རྒྱུང་བའམ་བྱ་བ་ལ་མི་སྟོར་བ་དམན་པ། བསྟུང་ནས་འཇུག་
 པ་ལྷག་པ། ལྷགས་བཀག་བཅོར་བཅུས་པ་མི་དག་བ་རྣམས་ལོག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱ། རོ་བོ།
 དུས་ཀྱི་ཡལ་ག་སྟེ་ལྷུང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རླུང་གསོག་ལྷང་ཞི། མཁྲིས་པ་གསོག་ལྷང་ཞི། བད་ཀན་
 གསོག་ལྷང་ཞི་བའི་ལོ་འདབ་གསུམ། དང་པོ་སྤྱི་ལྷུང་ཐམ་རྒྱའི་དུས། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ལྷ་པོ་དེ་
 རྩལ་པ་དང་། ཡང་བ། རྒྱ་བ། གཡོ་བ་བཞི། རྫོ་བ་དང་། མཚུངས་པར་ལྷན་ན་རླུང་གསོག་པར་བྱེད་
 དེ། རླུང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ཚུལ་མཐུན་པས་དེ་དག་རང་གནས་སུ་སྟེད་ཅིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་གསོག་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །རྩལ་སོགས་བཞི་པོ་དེ་རྫོ་བར་ལྷན་ན་རྫོ་བ་དེ་རླུང་གི་གཉེན་པོར་སོང་ནས་རླུང་མགོ་མནན་ནས་
 ལྷང་དུ་མི་སྟེར། ཡང་རྩལ་ཡང་རྒྱ་གཡོ་བ་བཞི་པོ་དེ་རྫོ་བ་མེད་པ། གང་བར་གྱུར་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་
 ལྷན་ན་རླུང་ལ་མགོ་མནན་མེད་པར་མི་མཐུན་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་སོང་ནས་རླུང་བསགས་པ་དེ་ལྷང་བར་བྱེད་.....
 དོ། །སྟུམ་པ། རྫོ་བ། བརྟན་པ། ལྷི་བ་འཇམ་པ་ལྷ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་ན་རླུང་གི་གཉེན་པོ་སྟོགས་
 གཅིག་ཏུ་སོང་ནས་རླུང་ཞི་བར་འགྱུར། །གཉིས་པ་ཡུལ་སོགས་ལ། རྫོ་རྫོ་སྟུམ་གསུམ་བསིལ་བ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྷན་ན་ཚ་བའི་མགོ་མནན་ནས་མི་ལྷང་བར་རང་གནས་སུ་གསོག་ རྫོ་རྫོ་སྟུམ་པ་གསུམ་བསིལ་
 བ་མེད་པས་ཚ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་ན་ཚ་བ་མགོ་གཞོན་མེད་པས་མི་མཐུན་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་སོང་ནས་མཁྲིས་
 པ་བསགས་པ་དེ་ལྷང་བར་བྱེད་དོ། །རྟུལ་བ། གང་བ། བསིལ་བ། གཉེན་པ། རླ་བ། རླམ་པ་དུག་
 དང་མཚུངས་པར་ལྷན་ན་ཚ་བ་མཁྲིས་བའི་གཉེན་པོ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་སོང་བས་མཁྲིས་པ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །
 གསུམ་པ་ཡུལ་སོགས་ལ། ལྷི་སྟུམ། འཇམ་རྟུལ། བརྟན་པ་ལྷ་བསིལ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་ན་ཚ་བ་
 བསིལ་བ་དེས་བད་ཀན་འབྲུམས་པ་ལྟར་སོང་ནས་མགོ་མནན་ནས་མི་ལྷང་བར་རང་གནས་སུ་གསོག་ལྷི་.....
 སོགས་ལྷ་བསིལ་བ་མེད་པར་རྫོ་བ་དང་། མཚུངས་པར་ལྷན་ན་ཚ་བ་མགོ་གཞོན་མེད་པར་བད་ཀན་གྱི་མི་མཐུན་

རྩོགས་གཅིག་ཏུ་སོང་ནས་བད་ཀན་ལྔ་དང་། རྩུབ་སྐྱེ་ཡང་ཚུ་ལོ་གཡོ་བ་དྲུག་དང་མཚུངས་བར་ལྷན་ཅན་བད་
 ཀན་གྱི་གཉིས་པོ་རྩོགས་གཅིག་ཏུ་སོང་ནས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གྲང་དཔེར་བྱེད་ན། དམག་རང་སར་
 གསོག་པ་དབྱ་ཡུལ་དུ་འགྲིམ་པ། དམག་ཞི་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ། གསོག་པའི་ངོ་བོ། ལྔ་དང་བའི་
 ཞི་བའི་ངོ་བོ་སྟེ་ལོ་འདབ་གསུམ། དང་པོ་རྒྱུང་རང་གི་གནས་སྟེ་བ་མན་དུ་འཇུག་པ། རུས་པའི་གནས་སུ་འཕེལ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་བཞིན་མཁྲིས་པ་སྟོང་ག་དང་ལྟེ་བའི་བར་རམ། རུལ་ལམ་ཐུག་གི་
 གནས་སུ། བད་ཀན་སྟོང་ག་ཡན་ནམ། དྲངས་མ་ཤེཾ་ལ་རྒྱུང་མར་ཁ་བའི་གནས་སུའོ། །འཕེལ་བ་ཞེས་
 པ་ཡང་གཞོད་བྱེད་གསུམ་པོ་དེས་རང་བཞིན་དུ་མ་ལྔ་དང་རྒྱུ་ལས་འབྲུགས་པས་མི་མཐུན་པ་རྣམས་བར་.....
 འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་དེས་ཐོན་དུ་བྱས་པའི་ནས་རྒྱ་ལུང་རྟོད་སོགས་ཀྱིས་ཆེར་སྦྱོས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 དེའི་རྟགས་མི་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་འདོད་པ་སྟེ། རྒྱུང་གསོག་པའི་རྟགས་སུ་རྟོད་བཅུད་འདོད། མཁྲིས་པ་ལ་
 བསིལ་འདོད། བད་ཀན་ལ་རྟོད་འདོད་པའོ། །གཉིས་པ། རྒྱུང་བསང་ དོགས་པ་ བདེ་རང་གི་གནས་
 རས་ལངས་ནས་བད་ཀན་ནམ་མཁྲིས་གནས་སུ་འཚངས་པ་དང་། མཁྲིས་པ་རང་གནས་ནས་ལངས་ནས་བད་
 ཀན་ནམ་རྒྱུང་གནས་སུ། བད་ཀན་རང་གནས་ནས་ལངས་ནས་མཁྲིས་པ་ལམ་རྒྱུང་གནས་སུ་འཚངས་པ་སྟེ།
 རང་གནས་མ་ཡིན་པར་ཞུགས་པས་ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་གྲང་བུའོ། །རྟགས་ནི་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་
 ཀན་གྱི་ནད་རྟགས་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ། འཕེལ་བྱེད་ཞི་ནས་སྤར་བཞིན་མཉམ་པར་གྱུར་པའོ། །གསུམ་
 པ་ལ། རྒྱུང་ལོག་ལྔ་དང་ཞི་དུས། མཁྲིས་པ་བད་ཀན་ལོག་ལྔ་དང་ཞི་དུས་ཀྱི་ལོ་འདབ་གསུམ། དང་པོ་སོས་ཀ་
 ཡུལ་དུས་བས་སྟོན་ཀུན་མཚུངས་པས་རྒྱུང་གསོག་ རྟོ་བས་མི་ལྔ་དང་དབྱར་དུས་གྲང་བས་ལྔ་དང་། སྟོན་དུས་
 སྐྱམ་པ་དང་རྟོ་བས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དབྱར་དུས་མཁྲིས་པ་གསོག་སྟེ་བསིལ་པས་དང་། སྟོན་
 དུས་ལྔ་དང་སྟེ་སྐྱམ་པ་དང་རྟོ་བས་དང་། དགུན་སྟོན་ཞི་སྟེ་བསིལ་བས་སོ། །གསུམ་པ་བད་ཀན་དགུན་སྟོན་
 གསོག་སྟེ་བསིལ་སྐྱམ་སྟེ་བས་སོ། །དབྱིད་དུས་ལྔ་དང་སྟེ་རྟོ་བས་སོ། །སོས་ཀ་ཞི་སྟེ་ཡང་བ་དང་རྩུབ་པས་
 སོ། །འོན་ཀྱང་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་མ་བབ་པར་བས་སྟོན་དབང་གིས་འཕྲལ་ལ་འབྱུང་བའང་ཡོད་དོ། །
 གསུམ་པ་ལ། ཐུན་མོང་ཁྱད་པར་གྱི་རྒྱུན་གྱི་ལོ་འདབ་གཉིས། དང་པོ་འབྱུང་བའི་དུས་ལོག་བ་དང་།
 གཞོན་དུག་མི་འཕྱོད་པའི་བས་བོས་པ་དང་། བད་གསོས་པ་ལོག་པ་དང་། སྟོན་ལས་འོངས་པའོ། །གཉིས་
 པ། རྒྱུང་ནད་ཀྱི་སྟོང་རྒྱུན། མཁྲིས་པ། བད་ཀན། ལྷན་འདུས་ཀྱི་སྟོང་རྒྱུན་བཞིའི་བཞི་པ་རྒྱུང་མཁྲིས་ལྟ་
 བུའི་སྟོང་རྒྱུན་གཉིས་འདུས་པ་ལྷན་པའི་རྒྱུན་དང་། གསུམ་ཀ་འདུས་པ་འདུས་པའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་རོ། །
 གསུམ་པ་ཞུ་ཚུལ་ལ། བད་ཀྱི་ཉེས་རྒྱ་གཞོད་བྱ་བཅུ་འཕེན་ལྟ་བུ། རྒྱུན་བཞིས་བཞུགས་ཚུལ་མདའ་འཕེན་པ་
 ལྟ་བུའི་ལོ་འདབ་གཉིས། དང་པོ་བྱངས་བདུན་རིམ་གསུམ་སྟེ་གཞོད་བྱ་བཅུ་ཡོད་པ་རྟོན་དང་། གཞོད་བྱེད་
 རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་བརྟན་པར་འབྲེལ་ཏེ། རྒྱུང་རུས་ལ་བརྟན། མཁྲིས་པ་ཐུག་དང་རུལ་ག། བད་
 ཀན་ལྷག་མ། དྲངས་མ་ཤེཾ་ལ་རྒྱུང་མར་ཁ་བ་ལ། བཤང་གཅིག་གཉིས་ཏེ་བདུན་ལ་རྟོན་པས་སོ། །དེ་ཡང་

ཉེས་པ་རྒྱུ་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་འབྲུགས་པས་ལུས་བྱངས་བདུན་ཉེ་བར་བྱས་ཏེ། ཉེས་པ་དང་ལུས་བྱངས་
 གཉིས་ཀ་ལོག་ནས་ངི་མ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་བད་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མཐུན་པའི་རོ་ཁ་བ་དང་རུས་པ་
 རྩལ་ལ་ཡང་བའི་བས་བོས་པའི་དྲངས་མ་དེ། རྩལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་གཞོད་བྱ་བཅུ་རྒྱུ་བའི་བྱ་གཞུགས་སུ་
 གཏོར་བ་ཐུག་ནས་ཁུ་བའི་བར་དུ་འགོ་རྒྱུ་ལ་ཐུག་གམ་ཆོལ་བའི་གནས་སོགས་སུ་སླེབས་དུས་རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་...
 སྐྱོད་ལམ་བྱས་ཀྱང་། དེ་དག་བད་མཁྲིས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་འཕེལ་བ་དང་གསོག་མི་རུས། རུས་
 པའི་གནས་སུ་སླེབས་པ་ནས་རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱོད་ལམ་བྱས་ན། དེའི་དྲངས་མ་དེ་རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མཐུན་པ་ཡིན་པ་
 དང་། བྱ་གདེ་རུས་པ་རྒྱུ་གི་གནས་ཡིན་པ་དང་། སྐྱོད་ལམ་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར། མཁའ་ལ་
 སློན་འདུས་པ་བཞེན་དུ་རྒྱུ་རུས་པའི་གནས་སུ་འཕེལ་ཞིང་གསོག་པར་བྱེད་དོ། །ཆར་བབ་པ་ལྟར་དུ་
 བསགས་པ་རྒྱུ་སྐྱོད་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་ཕྱད་ན་རྒྱུ་ནད་ངེས་པ་ཁོ་ནར་ལྷང་རོ། །དེ་བཞེན་དུ་མཁྲིས་པ་
 དང་རྒྱུ་མཐུན་པའི་རོ་ཆ་བ། རུས་པ་རྩོད་སྐྱུ་མ་པའི་བས་བོས་ནས་རུས་གནས་སུ་སླེབས་དུས་མཁྲིས་པ་སྐྱེ་
 བའི་སྐྱོད་ལམ་བྱས་ན་མཁྲིས་པ་གསོག་མི་རུས། ཐུག་གི་བྱ་གར་སླེབས་དུས་མཁྲིས་པ་སྐྱེ་བའི་སྐྱོད་ལམ་
 བྱས་ན། དེའི་དྲངས་མ་དེ་མཁྲིས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མཐུན་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་གདེ་ཐུག་གི་གནས་ཡིན་པ་དང་།
 སྐྱོད་ལམ་མཁྲིས་པ་སྐྱེ་བ་གསུམ་འཛོམས་པས་མཁྲིས་པ་ཐུག་གི་གནས་དེར་འཕེལ་ཞིང་གསོག་ལ།
 བསགས་པ་མཁྲིས་པ་སྐྱོད་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་ཕྱད་ན་མཁྲིས་ནད་ངེས་པར་ལྷང་རོ། །དེ་བཞེན་བད་ཀན་
 དང་རྒྱུ་མཐུན་པའི་རོ་མངར་བ། རུས་པ་སྐྱེ་བའི་ཀྱི་བས་བོས་པའི་དྲངས་མ་ཐུག་གམ་རུས་གནས་སུ་
 སླེབས་དུས་བད་ཀན་སྐྱེ་བའི་སྐྱོད་ལམ་བྱས་ཀྱང་བད་ཀན་འཕེལ་གསོག་མི་རུས། ཆོལ་གནས་སོགས་སུ་
 སླེབས་དུས་བད་ཀན་སྐྱེ་བའི་སྐྱོད་ལམ་བྱས་ན། དེའི་དྲངས་མ་དེ་བད་ཀན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མཐུན་པ་ཡིན་པ་དང་།
 བྱ་ག་བད་ཀན་ཀྱི་གནས་ཡིན་པས་དང་། སྐྱོད་ལམ་བད་ཀན་སྐྱེ་བ་གསུམ་འཛོམས་པས་ཆོལ་གནས་སོགས་སུ་
 བད་ཀན་འཕེལ་ཞིང་གསོག་ལ། བསགས་པ་བད་ཀན་སྐྱོད་པའི་རྒྱུ་དང་ཕྱད་ན་བད་ཀན་ངེས་པར་ལྷང་
 རོ། །དེ་དག་ཀྱང་འཇུག་སྒོ་དུ་གནས་འཇུག་སྟེ། བགས་ལ་བྲམ། ཤལ་རྒྱས། ཅུ་རྒྱུག་ རུས་ལ་
 ཞེན། རོན་ལ་བབས། སྐྱོད་དུ་ལྷང་ནས་བདེ་བ་མེད་པའི་ནད་དུ་འགྱུར་རོ། །བཞེད་གནས་ཀྱི་ཡལ་ག་ལ།
 སྤྱིའི་གནས། བྱེ་བྲག་གི། ཁྱད་པར་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ལོ་འདབ་གསུམ། དང་པོ་གོང་དུ་རྒྱུ་མཁྲིས་བད་ཀན་
 ཀྱི་རྟེན་དུ་འཕྱད་པ་དག་སྟེ། རྣམ་པར་མི་གྱུར་པ་དང་གྱུར་པ་གཉིས་ཀའི་གནས་པ་ཡིན་པས་སྤྱིའི་གནས་ཞེས་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་དམི་རྒྱུ་ཆོག་མེད་པ་ལྟར་བྲམ། རྒྱུ་རྣམ་གྱུར་ཀྱི་རྒྱུ་ལམ། ཐོ་བ། དྲངས་མ། རྒྱ་
 སེར། མིག་ བགས་པ་ལྟ། མཁྲིས་པ་རྣམ་གྱུར་ཀྱི་རྒྱུ་ལམ། བྱང་། མགུལ། སྒོ་བ། སྒྲ། ལྷེ་ལྟ།
 བད་ཀན་རྣམ་གྱུར་ཀྱི་རྒྱུ་ལམ་མོ། གསུམ་པ་རྒྱུ་ལྷུ་བའི་གནས་ལོང་། མཁྲིས་པ་ལྷུ་བ་དང་མ་ལྷུ་བའི་བར་
 རྒྱ་སྐྱོད་ན། བད་ཀན་མ་ལྷུ་བའི་གནས་ཐོ་བར། ཐོ་བར་བས་ལྷུ་ཡང་དྲངས་སྟོགས་མ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེར་མ་
 ལྷུ་བའི་གནས། རྒྱ་སྐྱོད་དེར་བས་སྒོ་མ་ལྷུ་དྲངས་སྟོགས་བྱེད་ཀྱང་སྟོགས་མ་དེ་རྒྱུ་མར་ལྷུ་ནས་སྒྲ་སྒྲ་གཉིས་སུ་

འབྲེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལུ་པ་དང་མ་ལུ་བའི་གནས་སྟོན་མ་ལོང་དུ་སོང་བ་དེ་ལུ་ཟེན་པས་དེ་ལུ་རྒྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ལུ་བའི་གནས་ཞེས་ཐ་སྐྱད་བཞག་གོ། །ལུ་པ་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ། འཕེལ་བཟང་གི་རྒྱ། འཕེལ་བཟང་གི་
 མཚན་མ། འབྲུགས་པའི་རྟགས་ཏེ་ཡལ་ག་སྟེ་ལུ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཉེས་པའི་འཕེལ་བཟང་། ལུས་
 ཟུངས་ཀྱི། གྲི་མའི། འཕེལ་བཟང་དེ་ལོ་འདབ་གསུམ། དང་པོ་སྒྲིར་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རོན་བྱ་དོན་བྱེད་
 འཕེལ་བཟང་འབྲུགས་པ་སྟེ། འཕེལ་བ་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། ཟད་པ་ནི་འགྲིབ་པ། འབྲུགས་པ་ནི་གནས་དང་
 བྱེད་ལས་འཆོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བས་མི་འཕྲོད་པ་བོས་པ་ལམ། སྒྲོད་ལམ་མི་འཕྲོད་པ་བྱས་པས་ཉེས་པ་
 འཕེལ་དྲོ། བས་སྒྲོད་མི་འཕྲོད་པ་སྤངས་པའི་འཕྲོད་པ་སྒྲིབ་ཞིང་སྤྱད་པས་ཉེས་པ་བཟང་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་
 པ་པོ་བའི་མེད་དེ་མཉམ་པར་རང་གནས་ན་འདུག་ན་དེའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་དྲོད་རེ་ལུས་བྱངས་ཀྱན་ལ་གནས་པས་དེ་
 དག་འབར་བས་ལུས་བྱངས་འཕེལ། མེད་དེ་བྱི་བས་བྱངས་རྣམས་བཟང་པར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ།
 མང་པོ་འབྱུང་བ་འཕེལ་བ། ཐོག་པ་བཟང་པའོ། གཉིས་པ་འཕེལ་བཟང་གི་མཚན་མ་ལ་འཕེལ་བའི་མཚན་མའི་
 རྟགས་ །བཟང་པའི་མཚན་མའམ་རྟགས་ཏེ་ཡལ་ག་སྟེ་ལས་ཀྱང་སྟེ་ལས་ཀྱིས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཉེས་
 པ་འཕེལ་བའི་རྟགས། ལུས་བྱངས། གྲི་མ་འཕེལ་བའི་རྟགས་ཏེ་ལོ་འདབ་གསུམ། གཉིས་པ་ལ། ཉེས་
 པ་བཟང་རྟགས། ལུས་བྱངས། གྲི་མ། མདངས་བཟང་པའི་རྟགས་ཏེ་ལོ་འདབ་བཞི། གསུམ་པ་འབྲུགས་
 པའི་རྟགས་ལ། རྒྱང་འབྲུགས་པའི་རྟགས། མཁྲིས་པ། བད་ཀན་འབྲུགས་པའི་རྟགས་ཏེ་ལོ་འདབ་
 གསུམ་དྲུག་པ་ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། རྒྱུ་མི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ། རོན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ། རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་
 བ་སྟེ་ཡལ་ག་སྟེ་ལུ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཆོ་འདིའི་ཉེས་པ། སྒྲོན་གྱི་ལས། དེ་གཉིས་འབྲེས་པའི་ལོ་འདབ་
 གསུམ་དྲུག་པ་དང་བཞིན་གནས་པ། ཁོང་གི་ཉེས་པ། རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱང་སྒྲོ་
 བྱར་ཉེས་པ་དུག་མཚོན་གདོན་གསུམ་དུག་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། སྒྲིས་པའི་ནད། བྱད་མེད་ཀྱི། བྱིས་
 པའི་དྲོ། སྐས་པའི། ཀྱན་ཁུབ་སྒྲུབ་མོང་པའི་ནད་རིགས་ཏེ་ཡལ་ག་སྟེ་ལས་སྟེ་ལས་ཀྱིས་པ་ལྟ། དང་པོ་ལ།
 ལུ་པ། རྒྱིག་སྒྲུགས། ཐོ་མཚན་གྱི་ནད་དེ་ལོ་འདབ་གསུམ། དང་པོ་དེ་ལ་བཟང་པ་དང་སྒྲུགས་པ་གཉིས།
 གཉིས་པ་དེ་ལ་རྒྱང་གྱུར། མཁྲིས་གྱུར། བད་ཀན། ཆོ་ལ། གཅིན་གྱུར། རྒྱ་སྒྲུགས་ཏེ་དུག་གསུམ་
 པ་དེ་ལ། སོས་བྱིན། འབྲུམ་པ་ཅན་འདུད་དུག་ དབྲུགས་འབྲུར་བྲུམ་ཅན་དང་ལྟ། དང་པོ་རྒྱང་མཁྲིས་
 ལྷག་ བད་ཀན། འདུས་པ། ལྷར་སྟེ་བ་ནད་དགུ་སྟེ་ཡོངས་དྲིལ་བཅུ་བདུན། གཉིས་པ་ལ། མངལ་ནད།
 ཆོ་བས། རྒྱན། སྒྲིན་ཏེ་ལོ་འདབ་བཞི། དང་པོ་ལ། རྒྱང་། མཁྲིས། ལྷག་ བད་ཀན། འདུས་པ་
 ལས་གྱུར་པ་ལྟ། གཉིས་པ་ལ། སྒྲིང་གི་ལྷག་ཆབས། སྒྲོ་བའི། མཚིན་པའི། མཚེར་པའི། མཁྲིས་
 པའི་དྲོ། མཁལ་མའི། རྒྱ་མའི། རོ་མའི། ལུ་མའི། ལྷག་ཆབས་གོར་བ་སྟེ་ལྷག་ཆབས་བཅུ། མགོ་
 བོའི་རྒྱང་ཆབས། ལུས་པའི། སྒྲིང་གི་ མཁལ་མའི། ཐོ་བའི། རྒྱ་མའི། རྒྱང་ཆབས་ཏེ་རྒྱང་ཆབས་
 དུག་དྲིལ་བས་ཆོ་བས་སམ་རྩ་ནད་བཅུ། གསུམ་པ་ལ། མངལ་སྒྲན། རྒྱ་བྱར་ཅན། ལྷག་སྒྲན་ཅིམ་པོ།

པོ་གཉིས། སྤྱི་མ་ལ། བྱེར་བ། རྒྱས་པ། རྩོལ་བ། འབྱེངས་པ་བཞི་སྟེ་བསྟོམས་པས་བད་ཀན་གྱི་ནད་
 ལ་སྐྱུ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་རྩིལ་པས་བརྒྱ་དང་གཅིག་ གཉིས་པ་གཙོ་པོས་དབྱེ་བ་བརྒྱ་དང་གཅིག་ནི་ཅུ་བ། རང་
 རྒྱུ་ཅན་དང་གཞན་རྒྱུ་ཅན་གཉིས། དང་པོ་ལ། རླུང་འཕེལ་བ། རླུང་རབ་རྩུ་འཕེལ་བ། རླུང་མཆོག་
 རྩུ་འཕེལ་བ་གསུམ། མཁྲིས་པ་འཕེལ་བ། རབ་འཕེལ། མཆོག་འཕེལ། བད་ཀན་འཕེལ་བ། རབ་
 འཕེལ། མཆོག་འཕེལ་ཏེ་འཕེལ་བ་དགྲ། རླུང་ཟད་པ། རླུང་རབ་རྩུ་ཟད་པ། རླུང་མཆོག་རྩུ་ཟད་པ་སྟེ་
 གསུམ། མཁྲིས་པ་ཟད་པ། རབ་ཟད། མཆོག་ཟད། བད་ཀན་ཟད་པ། རབ་ཟད། མཆོག་ཟད་དེ་ཟད་
 པ་དགྲ། བད་རྒྱུང་པའི་འཕེལ་ཟད་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་གཞན་རྒྱུ་ཅན་ལ། ལྷན་པ། འདུས་པ།
 རྒྱ་གཉེན་གྱི་ནད་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཉིས་པ་གཉིས་དང་ལྷན་པས་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་རླུང་མཁྲིས་
 ལྷན་པ་ཆ་མཉམ་དུ་འཕེལ་བ། བད་མཁྲིས་ལྷན་པ། བད་རླུང་ལྷན་པ་ཆ་མཉམ་དུ་འཕེལ་བ་སྟེ། ཆ་མཉམ་
 དུ་འཕེལ་བ་གསུམ། རླུང་མཁྲིས་ལྷན་པའི་རླུང་རབ་རྩུ་འཕེལ་ཞིང་མཁྲིས་པ་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་དང་། རླུང་
 དང་བད་ཀན་དུ་ལྷན་པའི་རླུང་རབ་རྩུ་འཕེལ་ཞིང་བད་ཀན་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་དང་། མཁྲིས་པ་དང་རླུང་དུ་
 ལྷན་པའི་མཁྲིས་པ་རབ་རྩུ་འཕེལ་ཞིང་རླུང་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་དང་། མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་དུ་ལྷན་པའི་
 མཁྲིས་པ་རབ་རྩུ་འཕེལ་ཞིང་བད་ཀན་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་དང་། མཁྲིས་པ་དང་རླུང་དུ་ལྷན་པའི་མཁྲིས་པ་
 རབ་རྩུ་འཕེལ་ཞིང་རླུང་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་དང་། མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་དུ་ལྷན་པའི་མཁྲིས་པ་རབ་རྩུ་འཕེལ་
 ཞིང་བད་ཀན་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་དང་། བད་ཀན་དང་རླུང་དུ་ལྷན་པའི་བད་ཀན་རབ་རྩུ་འཕེལ་ཞིང་རླུང་ལྷག་
 པར་འཕེལ་བ་དང་། བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པར་ལྷན་པའི་བད་ཀན་རབ་རྩུ་འཕེལ་ཞིང་མཁྲིས་པ་ལྷག་པར་
 འཕེལ་བ་སྟེ། གཅིག་རྩུ་འཕེལ་ཞིང་ཅིག་ཤོས་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་དུག་གོ། རླུང་མཁྲིས་ལྷན་པའི་ཆ་མཉམ་
 དུ་ཟད་པ། བད་མཁྲིས་ལྷན་པའི་ཆ་མཉམ་དུ་ཟད་པ། བད་རླུང་ལྷན་པའི་ཆ་མཉམ་དུ་ཟད་པ་སྟེ་ཆ་མཉམ་དུ་
 ཟད་པ་གསུམ། རླུང་མཁྲིས་ལྷན་པའི་ནད་ནས་རླུང་རབ་རྩུ་ཟད་ཅིང་མཁྲིས་པ་ལྷག་པར་ཟད་པ་དང་། རླུང་
 དང་བད་ཀན་ལྷན་པའི་ནད་ནས་རླུང་རབ་རྩུ་ཟད་ཅིང་བད་ཀན་ལྷག་པར་ཟད་པ་དང་། མཁྲིས་པ་དང་རླུང་དུ་
 ལྷན་པའི་ནད་ནས་མཁྲིས་པ་རབ་རྩུ་ཟད་ཅིང་རླུང་ལྷག་པར་ཟད་པ་དང་། མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་དུ་ལྷན་པའི་
 ནད་ནས་མཁྲིས་པ་རབ་རྩུ་ཟད་ཅིང་བད་ཀན་ལྷག་པར་ཟད་པ་དང་། བད་ཀན་དང་རླུང་དུ་ལྷན་པའི་ནད་ནས་
 བད་ཀན་རབ་རྩུ་ཟད་ཅིང་རླུང་ལྷག་པར་ཟད་པ་དང་། བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་ལྷན་པའི་ནད་ནས་བད་ཀན་རབ་
 རྩུ་ཟད་ཅིང་མཁྲིས་པ་ལྷག་པར་ཟད་སྟེ། གཅིག་རབ་རྩུ་ཟད་ཅིང་གཅིག་ཤོས་ལྷག་པར་ཟད་པ་དུག་སྟེ་ལྷན་པའི་
 འཕེལ་ཟད་བཙོ་བརྒྱད། གཉིས་པ་ནི། ཉིས་པ་གསུམ་ཀ་འདུས་པས་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་ཉིས་པ་
 གསུམ་ཆ་མཉམ་དུ་འཕེལ་བའི་འདུས་པ་གཅིག་ རླུང་རབ་རྩུ་འཕེལ་ཞིང་མཁྲིས་པ་འབྲིང་དུ་འཕེལ་བ་བད་
 ཀན་མཐའ་མར་འཕེལ་བའི་འདུས་པ་དང་། རླུང་རབ་རྩུ་འཕེལ་ཞིང་བད་ཀན་འབྲིང་དུ་འཕེལ་བ་མཁྲིས་པ་
 མཐའ་མར་འཕེལ་བའི་འདུས་པ་དང་། མཁྲིས་པ་རབ་བད་ཀན་འབྲིང་རླུང་མཐའ་མར་འཕེལ་བའི་འདུས་པ་དང་།

མཁྱིས་པ་རབ་རྒྱུད་འབྲིང་བད་ཀན་མཐའ་མར་འཕེལ་བ་དང་། བད་ཀན་རབ་རྒྱུད་འབྲིང་མཁྱིས་པ་མཐའ་
 མར་འཕེལ་བའི་འདུས་པ་དང་། བད་ཀན་རབ་མཁྱིས་པ་འབྲིང་རྒྱུད་མཐའ་མར་འཕེལ་བའི་འདུས་པ་སྟེ་རབ་
 འབྲིང་མཐའ་གསུམ་སྒྲུབ་བའི་འདུས་པ་དུག འདུས་ནད་ལས་རྒྱུད་མཁྱིས་གཉིས་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་དང་།
 བད་མཁྱིས་གཉིས་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་དང་། བད་རྒྱུད་གཉིས་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་སྟེ་གཉིས་ལྷག་པར་འཕེལ་
 བའི་འདུས་པ་གསུམ་དང་། འདུས་ནད་ལས་རྒྱུད་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་དང་། མཁྱིས་པ་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་
 དང་། བད་ཀན་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་སྟེ་གཅིག་ལྷག་པར་འཕེལ་བའི་འདུས་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་འདུས་པའི་
 འཕེལ་བ་བརྩུག་སུམ། ཉིས་པ་གསུམ་ཆ་མཉམ་དུ་བད་པ་གཅིག རྒྱུད་རབ་རྩ་བད་ཅིང་མཁྱིས་པ་འབྲིང་དུ་
 བད་ལ་བད་ཀན་མཐའ་མར་བད་པ་དང་། རྒྱུད་རབ་རྩ་བད་ལ་བད་ཀན་འབྲིང་དུ་བད་ཅིང་མཁྱིས་པ་མཐའ་མར་
 བད་པ་དང་། དེ་བཞིན་མཁྱིས་པ་རབ་བད་ཀན་འབྲིང་རྒྱུད་མཐའ་མར་བད་པ་དང་། མཁྱིས་པ་རབ་རྒྱུད་
 འབྲིང་བད་ཀན་མཐའ་མར་བད་པ་དང་། བད་ཀན་རབ་རྒྱུད་འབྲིང་མཁྱིས་པ་མཐའ་མར་བད་པ་དང་། བད་
 ཀན་རབ་མཁྱིས་པ་འབྲིང་རྒྱུད་མཐའ་མར་བད་པ་སྟེ་རབ་འབྲིང་མཐའ་མར་སྒྲུབ་པ་ལ་བད་པ་དུག་སྟེ། འདུས་
 བད་ལས། རྒྱུད་མཁྱིས་གཉིས་ལྷག་པར་བད་པ་དང་། བད་མཁྱིས་གཉིས་ལྷག་པར་བད་པ་དང་། བད་
 རྒྱུད་གཉིས་ལྷག་པར་བད་པ་སྟེ་གཉིས་ལྷག་པར་བད་པའི་འདུས་པ་གསུམ། འདུས་ནད་ལས། རྒྱུད་གཅིག་
 པ་ལྷག་པར་བད་པ་དང་། མཁྱིས་ནད་གཅིག་གོ། བད་ཀན་གཅིག་པ་ལྷག་པར་བད་པ་སྟེ་གཅིག་ལྷག་པར་
 བད་པའི་འདུས་པ་གསུམ་སྟེ་བད་པ་བརྩུག་སུམ། སྒྲིལ་བས་འདུས་པའི་འཕེལ་བད་ཉི་ལུ་ཙུང་དུག རྒྱུད་འཕེལ་
 ཞིང་མཁྱིས་པ་བད་ལ་བད་ཀན་མཉམ་པ་དང་། རྒྱུད་འཕེལ་ཞིང་བད་ཀན་བད་ལ་མཁྱིས་པ་མཉམ་པ་དང་།
 མཁྱིས་པ་འཕེལ་ཞིང་བད་ཀན་བད་ལ་རྒྱུད་མཉམ་པ་དང་། མཁྱིས་པ་འཕེལ་རྒྱུད་བད་ཀན་མཉམ་པ་དང་།
 བད་ཀན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱུད་བད་ལ་མཁྱིས་པ་མཉམ་པ་དང་། བད་ཀན་འཕེལ་ཞིང་མཁྱིས་པ་བད་ལ་རྒྱུད་མཉམ་
 པ་སྟེ་འཕེལ་བད་འདྲེས་པ་དུག རྒྱུད་བད་ཅིང་བད་མཁྱིས་གཉིས་འཕེལ་བ་དང་། མཁྱིས་པ་བད་ཅིང་བད་
 རྒྱུད་གཉིས་འཕེལ་བ་དང་། བད་ཀན་བད་ཅིང་རྒྱུད་མཁྱིས་གཉིས་འཕེལ་བ་སྟེ་གཅིག་བད་གཉིས་འཕེལ་
 གསུམ། རྒྱུད་འཕེལ་ཞིང་བད་མཁྱིས་གཉིས་བད་པ་དང་། མཁྱིས་པ་འཕེལ་ཞིང་བད་རྒྱུད་གཉིས་བད་པ་
 དང་། བད་ཀན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱུད་མཁྱིས་གཉིས་བད་པ་སྟེ་གཅིག་འཕེལ་གཉིས་བད་གསུམ་སྟེ། དེ་རྣམས་
 བསྟོམས་པས་འཕེལ་བད་བདུན་ཅུ་དོན་བཞི་འོ། །སྒྲ་གཉན་ནི། བད་སྒྲར་ཡོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བད་གཞན་འབྱུང་
 བས་སྒྲ་གཉན་ཞེས་བརྗོད། དེ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ལོག་པ་དང་། འདོམ་པའི་དབྱེ་བས་དགུ་ཚན་གསུམ་སྟེ།
 དང་པོ་ཞུགས་པ་དགུ་ནི། རྒྱུད་གི་གནས་སུ་མཁྱིས་པ་རྒྱུད་པ་ཞུགས་པ་དང་། བད་ཀན་རྒྱུད་པ་ཞུགས་པ་
 དང་། བད་མཁྱིས་གཉིས་ལྷན་པར་ཞུགས་པ་དང་། མཁྱིས་པའི་གནས་སུ་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་ཞུགས་པ་དང་།
 བད་ཀན་རྒྱུད་པ་ཞུགས་པ་དང་། བད་རྒྱུད་ལྷན་པར་ཞུགས་པ་དང་། བད་ཀན་གྱི་གནས་སུ་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་
 ཞུགས་པ་དང་། མཁྱིས་པ་རྒྱུད་པ་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱུད་མཁྱིས་ལྷན་པར་ཞུགས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་དགུ་འོ། །

ལོག་པའི་སྤྱི་གཉེན་ཅི། བད་རང་ཉིད་མ་ཞི་བར་གཞན་དུ་ལོག་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་དག་དགུ་ནི་རྒྱུད་མ་ཞི་བར་
 བད་ཀན་རྒྱུད་པར་ལོག་པ་དང་། མཁྲིས་པ་རྒྱུད་པ་ལྷགས་པ་དང་། རྒྱུད་མཁྲིས་ལྷན་པར་ལྷགས་པ་སྟེ་རྣམ་
 པ་དགུ་ལོ། །ནད་སྤྱི་གཉེན་གསུམ་འཐབ་པ་ལ་འདོམས་པ་ཞེས་པ་འདུག་དེ། དེ་དགུ་ནི། རྒྱུད་གིས་མཁྲིས་
 པའི་གནས་སྤྱོད་གས་ནས་བད་ཀན་དང་འཐབ་པ་དང་། རྒྱུད་གིས་བད་ཀན་གྱི་གནས་སྤྱོད་གས་མཁྲིས་པ་དང་
 འཐབ་པ་དང་། རྒྱུད་གིས་རང་གནས་བཟུང་ནས་བད་མཁྲིས་ལྷན་པ་ལ་འཐབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཁྲིས་
 པས་རྒྱུད་གི་གནས་སྤྱོད་གས་བད་ཀན་དང་འཐབ་པ་དང་། མཁྲིས་པས་བད་ཀན་གྱི་གནས་སྤྱོད་གས་རྒྱུད་
 དང་འཐབ་པ་དང་། མཁྲིས་པ་རང་གནས་བཟུང་ནས་བད་རྒྱུད་ལྷན་པ་ལ་འཐབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བད་
 ཀན་གྱིས་རྒྱུད་གི་གནས་སྤྱོད་གས་མཁྲིས་པ་དང་འཐབ་པ་དང་། བད་ཀན་གྱིས་མཁྲིས་པའི་གནས་སྤྱོད་གས་
 རྣམ་རྒྱུད་དང་འཐབ་པ་དང་། བད་ཀན་གྱིས་རང་གནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱུད་མཁྲིས་ལྷན་པ་ལ་འཐབ་པ་སྟེ་
 དགུ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་གཉེན་གྱི་ནད་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་ལོ། །བསྐྱེམས་པས་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་གོ། །གསུམ་པ་གནས་
 གྱི་དབྱེ་བ་བརྒྱ་དང་གཅིག་ནི། ཙུ་བ་སེམས་ལ་གནས་པའི་ནད་དང་། ལུས་ལ་གནས་པའི་ནད་གཉིས་ལས།
 སེམས་ལ་གནས་པའི་ནད་ནི་སྤྱི་བྱེད་དང་། བརྟེན་བྱེད་གཉིས་སོ། །ལུས་ལ་གནས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྟོད་
 དང་། སྤྱོད་དང་། ཕྱི་དང་། བད་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེའི་ནད་ནས་ལུས་ཀྱི་མགོ་ལ་གནས་པ་ནི། མགོ་
 བོའི་ནད་སྟོད་དང་། མིག་ནད་དང་། རྩ་བ་དང་། སྤྱོད་དང་། མཆུ་དང་། སོ་དང་། སྟེ་དང་། སྟེའི་ཕྱ་
 བ་དང་། བད་ཀན་གྱི་ནད་དང་དགུ། བྱེ་བའི་ནད་ལ། བ་བ་དང་། གག་པ་དང་། མགུལ་འགགས་
 དང་། སྤྱོད་འགགས་པ་དང་བཞི། བཅ་ཚོང་གི་ནད་ལ་སྟོམ་དང་། སྤྱི་གས་བྱུ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་
 དང་། ཡི་ག་འཆུས་པ་དང་། ཆམ་པ་སྟེ་ལུས་སྟོད་ཀྱི་ནད་ལ་དབྱེ་བ་བཙེ་བརྒྱ་དེ། ལུས་ཀྱི་ནད་ན་
 གནས་པའི་ནད་ནི། སྟོད་དང་། སྟོ་བ་དང་། མཆིན་པ་དང་། མཆོར་བ་དང་། མཁལ་མ་དང་། བོ་བ་
 དང་། མཁྲིས་པ་དང་། རྒྱུ་མ་དང་། ལོང་དང་། རྒྱུད་པ་དང་བཅུ་ཉི་ལྔ་དུ་བྱུང་མེད་ལ་མངལ་སྤྱོད་པ་
 ལ་བསམ་སེའུ་སྟེ་དོན་སྟོད་ཀྱི་ནད་བཅུ་གཅིག་ དོན་སྟོད་སྤྱི་ལ་གནས་པའི་ནད་ནི། མ་ཞུ་བ་དང་། སྤྱང་
 འཐབས་དང་། རྒྱན་དང་། སུར་ཡ་དང་། ཚད་ལུ་དང་། རྒྱ་གཟེར་དང་དུག་གོ། སྟོས་སུ་སྟོད་སྤྱིར་
 གནས་པ་ནི། ལུ་བ་དང་། རྒྱུགས་པ་སྟེ་བསྐྱེམས་པས་དོན་སྟོད་ཀྱི་ནད་རིགས་བཅུ་དགུ་ལོ། །ལུས་ཀྱི་
 སྤྱོད་ལ་གནས་པའི་ནད་ནི། གཞང་འབྲུམ་དང་། མཚན་བར་རྟོལ་བ་དང་། རྩྭ་འགགས་དང་། གཅིན་
 འགགས་པ་དང་། གཅིན་སྟེ་བ་དང་རྣམ་པ་ལྟེ། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་གནས་པའི་ནད་ཀྱི་ནད་ནས་པགས་པ་ལ་
 གནས་པའི་ནད་ནི། ཞ་བྱ་དང་། བས་བལྟགས་དང་། གཡན་པ་དང་། སྤྱང་ལུ་དང་། ཟ་ཀོང་དང་།
 ལུ་བ་དང་། རེག་པའི་དུག་དང་། འརྟེར་བ་དང་། དོལ་བ་དང་། བད་གཞན་པགས་པ་ལ་བྱམ་པ་བཅུ་
 ཞའི་ནད་ལ་སྟེ་བ་དང་། མེན་བྱུ་དང་། བད་གཞན་ཞལ་རྒྱས་པ་དང་གསུམ། འདིའི་ཕྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི་ལུས་
 གཞན་གྱི་ཕྱ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་ལོ། །ཙུ་བའི་ནད་ནི། ཙུ་དཀར་ཀྱི་ནད་དང་། ཙུ་ནད་ཀྱི་ནད་དང་། བད་གཞན་

ཕྱལ་རྒྱལ་པ་དང་གསུམ་མོ། །རུས་པའི་ནད་ལ། དྲིག་དང་། ཀླང་འབམ་དང་། བད་གཞན་རུས་ལ་ཞེན་
 པ་གསུམ་ཡིན་ཞིང་། འ་རུས་ཀུན་ལ་ཁུབ་པའི་ནད་རིགས་ནི། གྲུམ་བུའི་ནད་དེ་ཕྱིར་གནས་པའི་ནད་རིགས་
 ཉི་ཤེད། །ལུས་ཀྱི་ཕྱིན་ནད་ཀུན་ཏུ་ཁུབ་པའི་ནད་ནི། མཁྲིས་པ་དང་། སྒྲུག་པོ་དང་། དམུ་ཆུ་དང་།
 འོར་དང་། སྒྲུ་ཐབ་དང་། གཙོང་ཆེན་ཟད་བྱེད་དང་། ཚ་བ་མ་སྒྲིན་པ་དང་། རྒྱས་ཚད་དང་། སྒྲོངས་
 ཚད་དང་། གཤ་ཚད་དང་། རྩིངས་ཚད་དང་། སྒྲོགས་ཚད་དང་། འབྲམས་དང་། འབྲུགས་དང་།
 རིམས་ཀྱི་ནད་དང་། འབྲུམ་བུ་དང་། སྒྲོག་པ་དང་། སྒྲུར་དུག་དང་། རྩི་དུག་དང་། གཟེར་ཀྱི་དུག་
 དང་། རྒྱངས་དུག་དང་། འ་དུག་དང་། མི་འཕྲོད་པའི་དུག་དང་། བཅོན་དུག་དང་། ཅི་དུག་དང་།
 སྒྲིན་བུའི་དུག་དང་། སྒྲུལ་དུག་དང་། བྱི་དུག་དང་། འབྲུང་པའི་གཏོན་དང་། གཟའ་ནད་དང་། མཛེར་
 བད་དང་། འབྲས་དང་། མེ་དབལ་དང་། སྒྲིན་དང་། མགོ་པོའི་ཆ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཁོག་དང་།
 ཡན་ལག་དང་། སྒྲེའི་ཆ་སྒྲེའུས་ཀྱི་ཕྱི་ནད་ཀུན་ཏུ་ཁུབ་པའི་ནད་རིགས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཏེ་བསྒྲོམས་པས་བརྒྱ་
 དང་གཅིག་གོ། །བཞི་བ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་བརྒྱ་དང་གཅིག་ནི། ཁོང་ནད། ཆ་ནད། ཚད་ནད། ཐོར་
 བུའི་ནད་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། མ་ལུ་བརྒྱ། གཙོང་ནད་འབྲས་བུ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རོ་བོ།
 རིགས་། གྲོགས། དུས་ཀྱི་ནད་བཞི། གཉིས་པ་ལ། གཙོང་ནད་གསར་རྩིང་གཉིས། དང་པོ་ལ། བད་
 ཀན་སྒྲུ་པོ། སྒྲུག་པོ། མཁྲིས་པ། དུག་གཙོང་རྣམ་པ་བཞི། དང་པོ་བད་ཀན་སྒྲེན་སོགས་དུག་གཉིས་
 པ་ལ། བྱེར་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། བྱེན་དུ་རྩོལ་བ་དང་། འཕུར་དུ་རལ་བ་དང་། འབྲིངས་པ་དང་།
 འཁྲིལ་བ་དང་། གཤ་པ་དང་། འཐབ་པ་དང་། འོར་དུ་ལྷུང་བ་དང་། བྲང་བ་ལྷིང་ཆད་དང་བཅུ་ལྟོ། །
 གསུམ་པ་ལ། ཐང་ལ་ལྷག་པ་སོགས་བཞི། བཞི་པ་ལ། ཚ་སྒྲུར་དང་བྲང་སྒྲུར་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་
 གཙོང་ནས་རྩིང་པ་ལ། སྒྲན་དང་། དམུ་ཆུ་དང་། འོར་དང་། སྒྲུ་ཐབ་དང་། ཟད་བྱེད་དང་། དང་པོ་
 ལ། ཁྲག་སྒྲུ་མ། མཁྲིས་པའི། ལྷན་གྱི། རོའི། རྒྱང་གི། སྒྲིན་གྱི། ཅའི། རྒྱའི་སྒྲན་དང་བརྒྱད་
 རོ། །གཉིས་པ་ལ། བྱེར་པའི་ཆུ་དང་། ཟགས་པའི། མཁྲིས་པའི་ཆུ་དང་གསུམ་མོ། གསུམ་པ་ལ།
 ཚ་འོར་དང་བྲང་འོར་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་ལ། སྒྲོ་བ་སྒྲུ་ཐབ་དང་། རྩིང་། མཆིན་པ། མཆེར་པ། རྒྱ་
 སེར་སྒྲུ་ཐབ་དང་ལྟོ། །ལྲ་པ་ལ། རྒྱང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་དང་། སྒྲ་གཉན་བཞི་སྒྲེ་ཁོང་
 བད་ལ་བཞི་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ལོ། །གཉིས་པ་ཆ་ལ། ལྷན་ཅིག་སྒྲུས་པ་དང་། སྒྲོ་བུར་བའི་ཆ་གཉིས་སོ། །
 དང་པོ་ལ། འབྲས་དང་། ཆེན་བུ་དང་། སུར་ཡ་དང་། ཀླང་འབམ་དང་ལྟོ། །མེ་དབལ་དང་།
 གཞན་འབྲུམ་དང་། རྩིག་སྒྲུགས་དང་། མཆོན་པར་རྩོལ་བའི་ཆ་དང་བརྒྱད། གཉིས་པ་ལ། གནས་དང་
 རིགས་གཉིས་ཀྱི། གནས་ནི་མགོ་དང་། བྱང་ཁོག་དང་། ཡན་ལག་དང་གསུམ་ཡིན་ལ། རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་
 བས་བཤུས་པ་དང་། བཅད་པ་དང་། རྣམ་པར་བཅད་པ་དང་། འཕྲང་བ་དང་། ལྷུང་བ་དང་། སྒྲུག་པ་
 དང་། གཤགས་པ་དང་། གྲུགས་པ་དང་བརྒྱད་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆ་འདྲི་དབྱེ་བ་བཅུ་དགུ་ལོ། །གསུམ་པ་ཚད་པ་

ལ། ཚ་པམ་སྒྲིན་པ་དང་། རྒྱལ་པ་དང་། རྟོང་ས་ཚད་དང་། གཤམ་ཚད་དང་། རྟོང་ས་ཚད་དང་།
 རྟོང་ས་ཚད་དང་དུག འབྲམས་པ་ལ། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་འབྲམས་པ་དང་། བད་འབྲམས་པ་གཉིས། འབྲུགས་
 ལ། རྒྱལ་འབྲུགས་དང་། རྟོང་འབྲུགས་དང་། འཇམ་འབྲུགས་དང་གསུམ་མོ། རིམས་ཀྱི་ནད་ལ།
 བལ་ནད་དང་། རྒྱ་གཟེར་དང་། འབྲུམ་པ་དང་། གཤམ་སྟོག་དང་། ཚམ་པ་དང་ལྷ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཚ་བའི་
 བད་རིགས་བཅུ་དྲུག་གོ། འཕྱོར་བའི་ནད་དང་། རླན་འགགས་དང་། རྒྱིགས་བྱ་དང་། ཡིག་འཆུས་པ་
 དང་། རློམ་དད་ཆེ་བའི་ནད་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། རླང་ཐབས་དང་། སྲིན་གྱི་ནད་དང་།
 འབྲུ་བ་དང་། རྒྱུགས་པ་དང་། དྲིམ་འགགས་པ་དང་། གཅིན་འགགས་དང་། གཅིན་སྒྲིབ་དང་།
 ཚད་འབྲུ་དང་། དྲིགས་དང་། བྱམ་བྱ་དང་། རྒྱ་སེར་དང་། རྩ་དཀར་དང་། དགས་པའི་ནད་དང་།
 བཅས་བས་བཅོ་བརྒྱད། དེ་དེལ་བས་བརྒྱ་དང་གཅིག་སྟེ་གསོ་ཡུལ་གྱི་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི། དེ་རེ་རེ་ཡང་།
 གཞན་དབང་བཅོས་ཀྱང་འཆི་བ། ཀུན་བརྟགས་གདོན་གྱི་ནད་རིམ་གྲོས་གྲོལ་བ། ཡོངས་གྲུབ་མ་བཅོས་ན་
 འཆི་ལ་བཅོས་ན་འཆོ་བ་ལྟར་སྤང་མ་བཅོས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་འཆོ་བ་བཞིར་བྱེ་བས་སྟོང་དུག་བརྒྱ་.....
 བཞིའོ། གསུམ་པ་ལ། བད་གངས་མེད་པར་དབྱེ་བ་དང་། ཚ་གང་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་བ་སྟེ་ལོ་འདབ་གཉིས།
 གཞོད་བྱ་བཅུ། ཉེས་པ་བཅོ་ལྔ། རྒྱུང་པ་ལྔ་ན་དུས་དུམར་འབྱུང་བས་ན་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དམ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པར་འབྱུར་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གངས་མིང་སོགས་རྒྱལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་སྟོན་ཡུལ་ལོ། །
 གཉིས་པ་ཉེས་པ་ཅི་ཙམ་བཤད་ཀྱང་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ལས་མི་འདའ་ལ། བད་རྒྱུང་གཉིས་གང་ག།
 མཁྲིས་པ་ཚ་བ་སྟེ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། བད་ཀྱི་གནས་ནི། གཞོད་བྱར་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། བདུན་
 པ་སོ་སོའི་དོན་ལ། རང་རང་སྟོན་པའི་རྒྱ། བད་ཀྱི་བྱེད་བྲག་མི་བྱེད་པའི་སྤར་ཚུལ་ བད་རྟགས་གསལ་
 བའི་ཚུལ་བྱེད་པ། རང་གནས་མཐར་ཐུག་ལྷགས་ཐོགས་པ་སྟེ་ལ་དུ་རྒྱུར་པ་སྟེ་ལོ་འདབ་བཞི། ཕྱི་མའང་།
 རྣམ་གངས་བརྟགས་པ། གཙོ་བོ་སྟོབས་བཞིར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་བྱ་བ་སྟོན་ལམ་གྱི་གནས་ཀྱི་སྟོང་
 བོ་ལ། རྒྱུན་སྟོན། དུས་སྟོན། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟེ་ཡལ་ག་གསུམ། དང་བོ་ལ། ཚོ་རྒྱུང་པའི་
 སྟོན་ལམ། འཇིག་རྟེན་མི་ཚས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དམ་པ་ལྷ་ཚས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་སྟེ་ཡལ་ག་སྟེ་ལྷ་གསུམ། དང་བོ་
 ལ། རྒྱུན་དུ་བདེ་བར་གནས་ཤིང་ཚོ་བསྐྱིད་བའི་ཕྱིར་བསྐྱུང་བ། བཅང་བ་ནད་ཀྱི་སྤར་རྒྱུན་སྤངས། འགོ་
 འདུག་ཐབས། ཉལ་པོ་ཐབས། རྒྱ་བྱག་བྱ་ཐབས། རྩེ་ལ་བས་བཅག་ཐབས། དྲིལ་ཕྱིས་བྱ་ཐབས།
 ལུས་བྱ་ཐབས། མིག་དང་སྟོ་བུར་བའི་ནད་ལ་སྟེ་ལམ་བརྟན་པ་སྟེ་ལོ་འདབ་དགུ། གཉིས་པ་ལ། ཡོན་ཏན་
 གྱི་གཞི་མི་ཚས་བརྟན་པ་དང་། རྟོ་སྟོན་པའི་ཕན་ཡོན་ཏེ་ལོ་འདབ་གཉིས། གསུམ་པ་ལ། དམ་པའི་ཚས་
 ལ་འབད་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ། སྒྲིག་པ་སྟོང་བ། དག་བསྐྱུབ་པ། རང་རྒྱུད་འདུལ་
 བ་སྟེ་ལོ་འདབ་བཞི། གཉིས་པ་དུས་སྟོན་ལ། དུས་མཚམས་ཉི་མའི་བཤོད་པས་གཟུང་བ་དང་། བམ་རྒྱ་
 དུས་དུག་གི་སྟོན་ལམ་སྟེ། ཡལ་ག་སྟེ་ལྷ་གཉིས། དང་བོ་ལ། དུས་ཀྱི་ཕྱིས་བཤོད་པ་གཉིས་སུ་སྤོན་གྱི་

ལུས་པ་ཟད་འཕེལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ལོ་འདབ་གཉིས། དང་པོ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱུ་ཉི་ཤུ་ལ་དེའི་སྐད་ཅིག་
 མ་གཅིག་ དེའི་སྐད་ཅིག་མ་དུག་ཅུ་ལ་ཐང་གཅིག་ ཐང་སུམ་ཅུ་ལ་ཡུད་ཅམ་གཅིག་ ཡུད་ཅམ་སུམ་ཅུ་ལ་
 ཉིན་ཞག་གཅིག་ ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་ལ་སྒྲ་བ་གཅིག་ སྒྲ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལོ། དེ་ལ་ཡང་དགུན་དམིད་དབྱར་
 གསུམ་། དགུན་ལ་དགུན་སྟོད་དགུན་སྟོད། དམིད་ལ་དམིད་དང་སོས་ཀ། དབྱར་ལ་དབྱར་དང་སྟོན་ཏེ་དུག་
 དེ་རེ་རེ་ལ། སྒྲ་བ་གཉིས། བཞིར་སྟེ་ན། དགུན་དམིད་དབྱར་སྟོན། དེ་རེ་རེ་ལ། ར་བ། འབྲིང་པོ།
 ཐ་ཆུང་རེ་སྒྲ་བ་གསུམ་གསུམ་ཡོད། དབྱར་དགུན་ཉི་མ་གང་ལ་སྟོག་ར་བ། སྟོན་དམིད་ཉིན་མཚན་གང་ལ་
 མཉམ་པར་ར་བ་བཅིའོ། །འདིར་ཉི་མ་བརྒྱད་གསུམ་ཞེས་པ་ནི་རགས་པར་བཅིས་པ་སྟེ། སྟོན་གྱི་ར་བའི་
 ཆོས་བརྒྱད་ལ་དབྱར་ཉི་སྟོག་ན། དགུན་ཉི་མ་གོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྟོག་གོ། ཉི་སྟོག་གི་བར་རམ་དབུས་གྱི་
 བརྒྱད་ལ་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་འབྱུང་སྟེ་དཔོ་དང་ཁུམས་སོ། །བསྟོམས་པས་བརྒྱད་གསུམ་ཞེས་པའོ། དེ་
 ཡང་བྱང་དུ་བགོད་པ་མཐུན་དུག་པའི་ཆོ། ཉི་མའི་གདུང་གཅིག་བསིལ་བའི་རི་ལ་རེག་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 དོན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྤྱིང་གི་དབུས་བྱང་པོར་སྟེ་བ་དཔང་བསིལ་རི་དང་མཉམ་དེ་ཅོམ་ནས་དབྱར་ཉི་...
 སྟོག་ དེ་ནས་ཉི་མ་སྟོར་བགོད་པའི་སྒྲ་བ་གསུམ་ན་སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་ཡང་སྒྲ་བ་
 གསུམ་ཉི་མ་སྟོན་སྤྱིང་གི་སྟོན་ཆོངས་ཐིག་ཁར་སྟེ་བ། གདུང་གཅིག་རྟ་གདོང་ཆོད་མ་ཁའི་མེ་དང་དཔང་མཉམ་
 པ་དེ་ཅོམ་ནས་དགུན་ཉི་སྟོག་ དེ་ནས་ཉི་མ་བྱང་དུ་འགོ་བའི་སྒྲ་བ་གསུམ་ནས་དམིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་
 འབྱུང་བས་དབུས་ནས་ལོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་གཞག་འདིའི་ཕལ་ནི་མཛོན་པ་དང་ཕལ་ཆེར་མཐུན་ནོ། །
 བོད་ལྷ་བྱར་དམིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་ནས་ཞག་བརྒྱད་ན་འབྲུག་གི་སྒྲ་གྲག་ སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་
 ཞག་བརྒྱ་ན་འབྲུག་གི་སྒྲ་ཆད་དོ་ཞེས་གཙོ་བོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་སོ། །ཞིབ་མོར་བཅི་བ་དུས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་བཞིན་དུའོ། །གཉིས་པ་བྱང་དུ་བགོད་པར་ཚུགས་ནས་ཉི་མ་རྒྱུད་གི་རྣམ་པ་འཕེལ་ནས་ཉི་མ་ཉུ་མོ་ཆོ་
 རྩུབ་པར་གྱུར་ནས་དེས་སྒྲ་བ་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་མཐོན་ནས་སྟེ་རྩུབ་བསིལ་བ་ཞི། དགུན་སྟོད་རོ་ཆ་བ།
 དམིད་ཁ་བ། སོས་བསྐྱེད་སྟོན་པས་དང་ལུན་པ་སྟེ་རོ་སྤུལ་དུ་སྟོན་པར་འབྱུར་རོ། །མི་རྣམས་གྱི་མེ་དྲོད་གི་བས་
 སྟོན་པས་རི་ཆུང་འགོ། སྟོར་བགོད་པར་བྱག་ནས་སྒྲ་བ་སྟོན་པས་དང་ལུན་ཏེ་ཉི་མའི་རྣམ་པ་མཐོན་པས། ཆར་
 བབས་རྒྱུད་གིས་ཆ་བཞི་བར་བྱས་ནས་དབྱར་རོ་སྐྱུར་བ། སྟོན་ལན་ཆོ། དགུན་མངར་བ་སྟོན་པས་སྟེ་བོ། །
 མའི་མེ་དྲོད་འཕེལ་བས་སྟོན་པས་བྱང་སྟེ་བོ། །གཉིས་པ་ནམ་སྒྲ་དུས་དུག་གི་སྟོན་ལམ་ལ། དགུན་སྟོན་གྱི་
 སྟོན་ལམ། དགུན་སྟོན་གྱི། དམིད་གྱི། སོས་ཀའི། དབྱར་གྱི། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་སྟེ་ལོ་འདབ་དུག་
 གསུམ་པ་གནས་སྐབས་གྱི་སྟོན་ལམ་ལ། བཀྲེས་པ་བཅོས་པ། སྟོམ་པ། སྐྱུགས་པ། སྤྱིད་པ།
 གཡལ་པ། དབུགས། གཉིད། ལུད་པ། མཆིལ་མ། འཕྱེན། བཤང་བ། གཅིན། ཁུ་བ་ལག་པ་
 བཅོས་པ་སྟེ་ལོ་འདབ་བརྒྱ་གསུམ། བཞི་པ་འཛོ་བ་བས་གྱི་སྟོན་པོ་ལ། བས་གྱི་ཚུལ་ཤེས་པ། བས་བསྐྱེད་
 པ་། བས་ཆོད་རན་པར་བ་སྟེ་ཡལ་ག་གསུམ། དང་པོ་ལ། བས་གྱི་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་། སྟོམ་གྱི་ཚུལ་

ཤེས་པའི་ཡལ་ག་ཤེའུ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འབྱའི་སྒྲེ། ཞལ། སྒྲུམ་གྱི། སྒྲོང་དགྱི། གཡོས་གྱི་སྒྲེ།
 སྒྲེ་ལོ་འདབ་ལ། ཟས་སྒྲོམ་ལེགས་པར་སྒྱུད་པས་ལུས་དང་སྒོག་འཛོ། དམན་པའམ། ལྷག་པའམ།
 ལོག་པར་སྒྱུད་པས་ནད་དང་སྒོག་འཛོམས་པར་འབྱུར་བ་ཞེས་སྒྱིར་བཤད་ནས། ལོ་འདབ་དང་པོ་དེ་ལ།
 གུམ་ཅན་དང་སྒྲིང་བྱ་ཅན་གཉིས། གཉིས་པ་དེ་ལ། ཁོ་ཞོ་བ། མཚུ་ཞོ་བ། རི་དྲགས། གཅན་གཟམ།
 རྩལ་མཐུས་བ་བ། མིས་བདག་པ། བྱང་དུ་གནས་པ། བསྐྱུལ་ལ་གནས་པ་སྟེ་བརྒྱད། གསུམ་པ་ལ།
 མར། ཉིལ་མར། ཏང་མར། ཆོལ་བཞི། བཞི་པ་དེ་ལ། རོས་སྟེ་བ་ཆོལ་གཉིས། གནས་གྱིས་སྟེ་
 བསྐྱུལ་གཤེར་དུ་སྒྲེས་པ་གཉིས་སོ། ལྷ་པ་དེ་ལ། ཐུག་པ། འབྲས་ཡོས། ཟན། སྒྱུར་གཡོས། ཆོད་
 མ། ཆོད་སྒོད་གྱི་སྒྲེ་དང་དྲུག་གོ། གཉིས་པ་སྒྲོམ་གྱི་ཚུལ་ཤེས་པ། རྒྱུང་སེལ་བད་ཀན་སྒྲེས་པ་འོ་མ་ཞོ་
 སྒྲེ། མཁྲིས་སེལ་བད་རྒྱུང་སྒྲེད་པ་ཚུའི་སྒྲེ། བད་ཀན་སེལ་མཁྲིས་པ་སྒྲེད་པ་ཆད་གི་སྒྲེ་སྟེ་ལོ་འདབ་གསུམ།
 གཉིས་པ་ཟས་བསྐྱུལ་པ་ལ། དུག་ལྷན་གྱི་ཟས་བསྐྱུལ་པ་དང་། མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་བསྐྱུལ་པའི་ཡལ་ག་
 ཤེའུ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྒོག་འཛོའི་སྒོ་བ་དཔོན་གཞག་པ། དུག་ཡོད་མེད་བརྟག་པ། སྒྲུག་རེ་བ་པོ་
 འཆག་ཆོད་པ་ལ་བརྟག་པ། ཡོད་པར་དགོས་ན་དོར་བ་སྟེ་ལོ་འདབ་བཞི། གཉིས་པ་ལ། མི་འཕྲོད་པའི་
 རུས་པ་གང་དང་གང་མི་འཕྲོད་པ་དུག་ཏུ་འབྱུར་བ། མི་འཕྲོད་པ་རྟེན་འཕྲོད་པ་སྒོང་དགོས་ན་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ལོ་
 འདབ་སྟེ་གསུམ། མཐའ་མ་འདིར་འདྲིས་གོམས་སྒོ་ནས་ཆ་ཡི་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་པ་ལ། གངས་གྱི་བསྐྱབ་
 པ་དང་གོམས་ནས་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ཞག་དང་པོ་མི་འཕྲོད་པ་ཆ་གསུམ། འཕྲད་པ་གཅིག་གཉིས་
 པར་མི་འཕྲད་པ་གཅིག་ལྷ། གསུམ་པར་སྟེད་མ། བཞི་ལྷ་གཉིས་ལ་མི་འཕྲོད་པ་གཅིག་ལྷ། དུག་པར་
 འཕྲད་པ་གསུམ། མི་འཕྲོད་པ་གཅིག་བདུན་བརྒྱད་དགུ་བརྒྱུ་ལ་མི་འཕྲོད་པ་ཁོ་ན་བརྒྱ་གཅིག་པ་དང་པོ་ལྟར།
 བརྒྱ་གཉིས་པར་འཕྲོད་པ་གཅིག་ལྷ། བརྒྱ་གསུམ་པར་སྟེད་མ། བརྒྱ་བཞི་བཙུ་ལྷ་པར་ཁོ་ནའོ། གཉིས་པ་
 དང་པོ་མི་འཕྲོད་པ་གསུམ། འཕྲོད་པ་གཅིག་བར་དུ་སྟེད་མ། མཐའ་མ་འཕྲོད་པ་གསུམ། མི་འཕྲོད་པ་
 གཅིག་མ་གོམས་གྱི་བར་དུ་འོ། གསུམ་པ་ཟས་ཆོད་རན་པར་བ་བ་ལ། ཟས་ཆོད་བྱིན་པའི་ངོ་བོ། མ་
 བྱིན་པའི་རྒྱུ། རི་ལྟར་འཛིན་པ། རྩེས་ལ་སྒྲོམ་བསྟེན་ཚུལ་ཏེ་ལོ་འདབ་བཞི། ལྷ་པ་སྒྱུར་བ་སྒྲུན་གྱི་གནས་
 ལ། སྒྲུན་རོ། ལུ་རྩེས་རུས་པ། སྒྱུར་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་ཡལ་ག་བཞི། དང་པོ་ལ། རྟེན་དབྱེ་བ། རོ་
 བོ། སྒྲེ་ཆོན་ལས་ཏེ་ཡལ་ག་ཤེའུ་བཞི། དང་པོ་ལ། རོ་འི་རྟེན། སོ་སའི་རྒྱུད། འབྱུང་བ་སོ་སའི་རུས་པ་
 སྟེ་ལོ་འདབ་གསུམ། དང་པོ་སྒྲུན་གྱི་སྒྲི་ཅམ་གྱི་རྟེན་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། སས་གཞི་རྟེན། རུས་བསྐྱུན་ཅིང་
 གཤེར། མེས་བྱོད་འཕེལ་ཞིང་སྒྲིན། རྒྱུང་གིས་གཡོ་འགྲུལ་གྱིས་བསྒྲོད་ནས་ནམ་མཁས་གོ་སྟེ་སྟེ་བར་
 འབྱུར་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་དུས་སུ་འབྱུང་བ་ལྷ་ཀའོགས་ཀྱང་དེ་ལ་ཤས་ཆེ་རྒྱུང་ཡོད་པས་འབྲས་དུས་གྱི་རོ་ཐ་དད་
 པ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་གང་ཤས་ཆེ་བ་དེ་དང་དེའི་མིང་དུ་བརྟགས་ཏེ་སྒྲུན་ཞེས་པ་ལྷ་བྱའོ། གཉིས་པ་རྒྱ་
 དུས་སུ་འབྱུང་བ་ལྷ་ཆར་ཆོགས་ཀྱང་འབྱུང་བ་གཉིས་ཤས་ཆེ་བ་ལས་འབྲས་བྱ་རོ་ཐ་དད་དུ་སྒྲེ་བའི་ཚུལ་གང་ཞེ་

བཞི་ས་ཆུ་ཤེས་ཆེ་བ་ལས་མངར་བ། མེ་ལས་སྐྱུར་བ། ཆུ་མེས་ལན་མོ། ཆུ་རྒྱུད་གིས་ཁ་བ། མེ་རྒྱུད་
 གིས་ཚ་བ། ས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ས་སྐྱེད་གིས། ལུས་ལྷི། བརྟ། རྩལ། ལངས།
 ལྷུམ། ལྷུམ། མཐའ་། བརྟ། ལྷུས་པ་སྤེ་ཡན་ལག་མཐོགས་ཤིང་སྤྱེད་པ་རྒྱུད་གི་ནད་སེལ་
 བའོ། །ཆུ་སྐྱེད་གིས། ལུས་ཀྱིས། བསེལ། ལྷི། རྩལ་སྐྱུམ། ལངས། གཉེན། བརྟ། ཟས་
 ལྷུལ་ཞིང་སྤྱགས་པ་དང་། སེམས་ཚིམ་ཞིང་རོམས་པ་དང་། ཚིགས་དང་ཡན་ལག་སྤྱད་ཅིང་འབྱོར་པར་
 བྱེད་པ་དང་། མཐིམ་ནད་སེལ་ལོ། །མེ་སྐྱེད་གིས། ཚ། མོ། ལྷུམ། རྩལ། ཡང་། ལྷུམ། གཡོ།
 ལུས་ཀྱི་དོད་སྤྱད་པས་ཟས་ལུ་བ་དང་། སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་། མདངས་སྤྱད་པ་དང་། བད་ཀན་སེལ་
 བར་བྱེད་པའོ། །རྒྱུད་སྐྱེད་གིས། ཡང་། རྩལ། གྲང་། གཡོ། ལྷུམ། ལྷུམ་པ། སྤྱི་ཞིང་སྤྱད་པ་
 དང་། ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། བད་མཐིམ་སེལ་བའོ། །ནམ་མཁའི་ནི་འབྱུང་བཞིན་སྐྱེད་ལ་
 སྤྱིར་བྱུང་པ་སྤེ། ཞིང་སྤྱོད་དང་། ཡང་པ་དང་། གོ་འབྱེད་པ་དང་། རོ་དྲུག་པོ་ཤེས་ཆར་སྤྱད་པས་
 ལྷུས་ནད་སེལ་བར་བྱེད་པའོ། །སྐྱེན་དུ་མི་འབྱུར་བའི་འབྱུང་རྣམས་མེད་ཅེས་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱགས་སྐྱེན་
 ལྷ་བྱ་བྱེན་དུ་འབྱེན་པའི་སྐྱེན་རྣམས་ནི་མེད་དུ་རྒྱུད་གི་སྐྱེན། བཟུ་སྐྱེན་ལྷ་བྱ་འབྱུར་དུ་འབྱེན་པའི་སྐྱེན་རྣམས་ནི་
 ས་དང་ཆུ་ལྷི་སྐྱེན་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་མ་རོ་མངར་བས་ཤེས་ཆར་སྤྱད་དོ། །གཉིས་པ་མངར་བ་དང་། ལྷུར་བ་དང་།
 ལན་མོ་དང་། ཁ་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་ལོ་འདབ་དུག་ ལུས་སྤྱོག་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱོབས།
 གོང་མ་གོང་མ་ཆེ་བ། དཔེར་ན་རྣམས་གཞོན་གྱི་གྲལ་རིམ་ལྷ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ། སྤྱི་དང་བྱེད་པ་གི་རོ་བོ་
 སྤེ་ལོ་འདབ་གཉིས། དང་པོ་སྤྱི་དབང་པོའི་སྤྱད་བྱེད་ཡུལ་དུ་བྱུར་པས་རོ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་མངར་
 བའི་རོ་ནི་སྤྱད་ཞིང་སྤྱེད་པ་འཕྲད་པ་ན་ཁ་ལ་ཆགས་ཤིང་འབྱུར་བད་ཀན་དུ་འབྱུར་སྤྱད་པ་སྤྱེ་བ་དང་། ལྷུར་བ་
 སོ་ཙམ། བཞིན་སྤྱད་པ། ཁ་ཆུ་འཛོག་པ། ལན་མོ། སྤྱེད་པ་བལ་རེག་ན་ཚ་བ། མཆིལ་མ་ལུག་ཁ་
 བས་ཁའི་དྲིམ་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷུག་སྤྱོབས་ཡིག་བསྐྱོག་པའོ། །ཚ་བ་ནི་སྤྱེད་པ་རྒྱུ་གི་སྤྱབས་སྤྱོག་པ་སྤེ་ཚ་
 ཙག་ཙག་བྱེད་པ་དང་། མིག་ཆུ་འཛོག་པའོ། །བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྱེད་པ་རྒྱུ་ལ་ཆགས་པ་མཉམ་བྱེད་པ་དང་།
 རྩལ་སྐྱེན་པ་དང་། བེམ་བེམ་པ་དང་། བྱེད་པ་རྩེ་སྤྱགས་འགགས་པར་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་ལ། ཤིང་
 མངར་རྒྱུ་འབྱུམ་སོགས་མངར་བའི་སྐྱེན་གྱི་སྤེ་ཚན། སི་འབྱུ་ལྷུར་བྱ་སོགས་སྐྱུར་བའི། རྒྱ་ཚྭ་རྒྱུ་ཚྭ་
 སོགས་ལན་མོའི། ཅིམ་པ་ཏིག་ཏི་སོགས་ཁ་བ་དང་། བལ་ཤེས་དང་བཅའ་ལྷ་སོགས་ཚ་བ་དང་། ཙན་
 དན་དང་ཨ་རུ་ར་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤེ་དང་། གཟུར་ལ་སོགས་པ་ལྷན་པའི་རོ་སྤེ་ལོ་འདབ་བདུན། ལྷ་
 པ་ལ། སྤྱི་དང་བྱེད་པ་གི་ལོ་འདབ་གཉིས། སྤྱིར་མངར་སྐྱུར་ལན་མོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་འཛོམས། ཁ་བསྐྱེད་
 མངར་བས་མཐིམ་པ་སེལ། ཚ་སྐྱུར་ལན་མོས་བད་ཀན་སེལ་ལོ། །བྱེད་པ་ལྷན་པའི་རོ་མངར་བས་རྒྱུད་
 མཐིམ། ལྷུར་པས་བད་རྒྱུད་། བསྐྱེད་པས་བད་མཐིམ། རྒྱུད་པའི་རོའི་ལན་ཚས་རྒྱུད་། ཁ་བས་མཐིམ་
 པ། ཚ་བས་བད་ཀན་སེལ་ལོ། །དེ་བས་ནད་ལྷན་པ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་ལྷན་པའི་རོ་དང་། རྒྱུད་པ་

གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་རྒྱུད་པའི་རོ་གསུམ་བཤད་དོ། །འོ་ན་འདུས་པའི་ནད་ལ་ཡང་གཉེན་པོ་འོང་རིགས་ན་དེ་
མི་སྟོན་པ་ཅི་ཡིན་ཞེས་བཤལ་ན། འདུས་པའི་ནད་ལ་རྒྱུད་པ་གསུམ་སྡེ་བས་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་ཡང་ཆོག ལྷན་
པ་གསུམ་པོ་སྡེ་བས་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་ཡང་ཆོག དུག་ཀ་སྡེ་བས་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་ཡང་ཆོག་པས་གཉེན་པོ་སྟོས་སུ་
མ་བསྟན་ནོ། །འོ་ན་ལྷན་པའི་ནད་ལ་ཡང་གཉེན་པོ་བཤད་མི་དགོས་ཏེ་གཉིས་གཉིས་སྦྱར་བས་ཆོག་པས་སོ་ཞེ་
ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཆོ་བ་དང་ལན་ཚྭ་སྡེ་བ་ཏུ་བརྟུབ་ཡང་། ལན་ཚྭ་དང་ཁ་བ་གཉིས་སམ། ཁ་བ་དང་
མི་འཕྲོད་པས་སྡེ་བ་ཏུ་མི་བརྟུབ་པོ། །མངར་པའི་རོ་ལས་སྦྱེས་ནས་འཕྲོད་པ་དང་། ལུས་བྱུངས་མཐུ་སྟོབས་
བསྐྱེད་པ་བྱིས་པ་ཆན་སྡེ་བས་སོ། །གེ་ནད་སྟོ་ནད་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་། མདངས་བཀྲག་དབང་པོ་བཟང་
ལུས་ཏྲས་པ་དང་། མ་འཕྲོར་པ་དང་། ཆོ་རིང་འཆོ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱུ་པ་དང་། དུག་དང་། རླུང་
མཁྲིས་སེལ་བ་ཡིན་ལ། བསྟན་བཅོས་ལས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཁུ་ཞོ་སྦྱེད་པའང་བཤད་དོ། །རྟ་ཅང་བསྟེན་དྲགས་
ན། བད་ཀན་ལས་བྱུང་པའི་ནད་དང་། ཆོལ་བུ་སྦྱེད་ཅིང་། མེ་བྲོད་འབྱི། ལུས་སྦྱོམ་པ་སྟེ་རྟ་ཅང་འཕེལ་
བ། གཅིན་ནད་ལྷ་བ་ཆེན་བུ་སོགས་སྦྱེད་དོ། །སྦྱར་བའི་ལས་མེ་བྲོད་སྦྱེད། ཡི་ག་འབྱེད། ཆོགས་འཕྲུལ་
པ། གཅོད་པ། འཇུ་བ་རེག་པ་བསིལ། རླུང་འགགས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་སོགས་སོ། །རྟ་ཅང་བསྟེན་དྲགས་
ན་ལུས་སྟོད། མིག་རབ་རིབ། མགོ་འཁོར་སྦྱུ་བ། འོར་མེད་པ་ལ། གཡན་པ་འཐོར་བུའི། སྟོམ་
རིགས་སྦྱེད། ལན་ཆའི་ལས་སྲ་བ་འབྱིན། འབྱིལ་བ་འབྱིན། འགགས་པ་འབྱིན་པར་བྱེད། སྦྱུ་དང་
དུགས་ཀྱི། རུལ་དང་། རྫོ། ཡི་ག་འབྱེད་ཅིང་། མ་ཟུ་བ་གཅོད་པར་བྱེད། རྟ་ཅང་བསྟེན་དྲགས་ན།
སྦྱུ་བྱི། བ་སྟེམ། གཉེར་མ་མང་། སྟོབས་འབྱི། སྟོམ་དད་དང་། མཛོ་ནད་དང་། དུག་མེད་བལ།
ཁྲག་མཁྲིས་སྦྱེད་དོ། །འདིར་སྲ་བ་ཞེས་པ་ནི། རེངས་ཤིང་འགྱུར་མི་ཤེས་པ། འབྱིལ་བ་བཤད་པ་སོགས་
འགགས་པ། འགགས་པ་ནི་ཙུ་སྦྱུ་བས་འགགས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཁ་བའི་ལས། ཡི་ག་འཆུས་བ་སྟེ་རང་
ཞེ་མ་ཞེ་མ་པ། སྟོན་སྟོམ་དུག །མཛོ་བརྒྱལ་བ། རིམས། རྫོན། མཁྲིས་པ་རྣམས་འཛོམས། འདུལ་
བ་དང་། ཆོལ་དང་། ཞག །རྒྱུད་། བཤད་གཅི། སྟོམ། ཡིད་གཞུངས། རུ་ནད་དང་སྦྱེད་འགགས་
པ་སེལ་ལ། བསྟན་བཅོས་ལས་བད་ཀན་ཡང་སེལ་བར་བཤད་དོ། །རྟ་ཅང་བསྟེན་དྲགས་ན། ལུས་བྱུངས་
ཟད། རླུང་ནད་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་སྦྱེད་དོ། །ཆོ་བས་སྟོག་ནད། གག་པ། མཛོ། མ་ཟུ། འོར་ནད་
སེལ། མ་འཛིག །བྲོད་སྦྱེད། འཇུ་བྱེད། ཡི་ག་འབྱེད། ཆོལ་དང་འདུལ་བག་སྟེམ་པ་སྦྱོར་ཞིང་ཟས་
འཛིག་པ། སྦྱུ་བས་འབྱེད་པ། འཆི་བ་སྦྱོད་པ། བད་ཀན་སེལ་བ་རྣམས་སོ། །རྟ་ཅང་བསྟེན་དྲགས་ན།
ཁུ་བ་སྟོབས་ཟད། ལུས་འཁུམས་འདར་སྟེམས། བརྒྱལ་ཞིང་རྟེན་པ་རྒྱུ་བ་སོགས་ན་བར་བྱེད་དོ། །བསྟན་
བའི་ལས་ཁྲག་མཁྲིས་བད་ཀན་སེལ། ཆོལ་དང་འདུལ་བག་སྟེམ། མ་འཆོ། བསིལ། བགས་མདོག་
དུངས། བསྟེན་དྲགས་ན། བེ་སྦྱུ་བས་འབྱིལ་བ། བཤད་བསྟོན་པ། སྟོ་སྟོ་བ། སྟོང་ནད་སྟེམས་དང་ཙུ་
སྟོ་འགག །བསྟན་བཅོས་ལས་རོ་ཙུ་མས་པར་བཤད་དོ། །མདོར་བསྟུ་ན། མངར་པའི་རོས་རྒྱུད་སེལ།

འབྲུག་རྒྱུ་མཁའ་གཏོགས་པས་བད་ཀན་སྐྱེད་པར་བཤད་ཀྱང་། དམིགས་བསལ་གཡག་ཚོད་ཉི་ལྔ་ལྟ་བུ་གི་
 དང་སྤྱད་ཚིག་དེ་ལ་ཕན་པ་ཡོད་དོ། །སྐྱུར་བས་བད་ཀན་སེལ། མཁའ་པ་སྐྱེད་ཀྱང་དམིགས་བསལ་སྐྱུ་རུ་
 ར་ཡིས་ཁྲག་མཁའ་ཚ་བ་སེལ་བ་ཡོད་དོ། །ལན་ཚུས་བད་རྒྱུད་སེལ་ཡང་། དམིགས་བསལ་སྤྱི་མུང་རྒྱུ་
 ཚུ་མ་གཏོགས་པས་མཁའ་པ་སྐྱེད་ལ། ཉ་ཅང་བསྐྱེད་བྲགས་ན་སྤྱི་བས་བད་ཀན་སྐྱེད། ཁ་བས་མཁའ་པ་
 སེལ་བད་རྒྱུད་སྐྱེད་ཀྱང་། དམིགས་བསལ་ཀར་ལྷ་དང་སྤྱི་ཏེས་ཀྱིས་བད་རྒྱུད་སེལ་བ་ཡོད་དོ། །ཚ་བས་རྒྱུད་
 དང་བད་ཀན་སེལ། སྒོག་སྐྱུ་པི་པི་ལིང་མིན་བས་མཁའ་པ་སྐྱེད། དམིགས་བསལ་བད་ཀན་ལ་མི་ཕན་པ་
 ཀོང་ལྷ་ལྟ་བུ། ཉ་ཅང་བྲགས་ན་ཡང་བད་རྒྱུ་བས་རྒྱུད་སྐྱེད་དོ། །བསྐྱུར་བས་མཁའ་པ་སེལ། དམིགས་
 བསལ་ཅན་དན་སྐྱུ་གཤོ་ལྟ་བུ། ལ་རུ་ར་ཕལ་ཆེར་བད་རྒྱུད་གཉིས་ལ་གཞོད་དོ། །གཉིས་པ་ལྷ་རྒྱུས་ལ་དངོས་
 དང་། ཉེས་པ་སེལ་ཚུལ་ཏེ་ལོ་འདབ་གཉིས། དང་པོ་མངར་བ་ལྷ་རྒྱུས་དུས་སུ་ཡང་ས་རྒྱ་ཤས་ཆེ་བ་ལས་མ་
 འབྱུར་བས་ལྷ་རྒྱུས་མངར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་བ་མེད་དང་ས་ལས་མ་འབྱུར་བས་ལྷ་རྒྱུས་གཉིས་ག་སྐྱུར་
 བའོ། །ཁ་བ་ཡང་རྒྱུད་རྒྱུད་ལས་མ་འབྱུར་བས་རོད་དང་ལྷ་རྒྱུས་གཉིས་ཀ་ཁའོ། །ལན་ཚུ་ཅི་མེད་དང་རྒྱ་
 གཉིས་ལས་སྐྱེད་པ་ལས་ལྷ་རྒྱུས་དུས་སུ་མེ་ཡི་སྟོབས་འབྱི་བར་འབྱུར་ཏེ། ས་རྒྱ་ཤས་ཆེ་བས་མངར་བའོ། །
 ཚ་བ་ཅི་མེད་དང་གཉིས་ལས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། ལྷ་རྒྱུས་སུ་མེ་བྱི་སྟོབས་སུ་འབྱུར་བས། རྒྱུད་
 ཤས་ཆེ་བས་རོ་ཁ་བར་ལྷ་བའོ། །བསྐྱུར་བ་ཅིས་དང་རྒྱུད་ལས་བྱུར་བ་ཡིན་ཡང་། ལྷ་རྒྱུས་དུས་སུ་སྟོབས་
 རྒྱུར་འབྱུར་ཏེ། རྒྱུད་སྟོབས་ཆེ་བས་ཁ་བར་ལྷ་བའོ། །དམིགས་བསལ་རོད་དང་ལྷ་རྒྱུས་མཐུན་པར་བཤད་
 པ་ལ། མི་མཐུན་པ་ཡང་འབྱུང་། མི་མཐུན་པར་བཤད་པ་ལ་མཐུན་པར་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་
 ཉེས་པ་གསུམ་པོ་གཉིས་གཉིས་རེ་རེས་སེལ། ཞེས་པས་ལྷ་རྒྱུས་རེ་རེས་ཉེས་པ་གཉིས་གཉིས་འཛོམས་པ་སྟེ།
 ལྷ་རྒྱུས་མངར་བས་རྒྱུད་དང་མཁའ་པ་གཉིས་སེལ། སྐྱུར་བས་རྒྱུད་དང་བད་ཀན། ཁ་བས་བད་ཀན་དང་
 མཁའ་པ། ཁ་བས་བད་ཀན་སེལ་མི་རིག་ཞེས་ཆོལ་ན། མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་བ་དེ་ཡང་ལ་རྒྱུ་བ་
 བས་བད་ཀན་སྤྱི་ལ་འཇམ་པ་འཛོམས། འོན་ཀྱང་ལྷ་རྒྱུས་མཁའ་པ་སེལ་ལ་བད་ཀན་ལ་གཞོད་པར་བཤད་པ་
 དང་འགལ་ལོ་སྟམ་ན། རོ་ཡི་དུས་སུ་རྒྱུས་ཀྱི་དངོས་པོར་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པས་རྒྱུ་ཡང་གཉིས་ལས་བསེལ་བ་
 སྟོབས་ཆེ་བས་གཞོད་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་རྒྱུས་དུས་སུ་མེ་དོད་གསུམ་གྱིས་བཞུས་པས་བསེལ་རུས་པ་བྱི་ནས་ཡང་
 རྒྱུ་བས་སྟོབས་ཆེ་བར་འབྱུར་བས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་བོད་ཀྱི་བྱུང་བཞིན་ཅོ། །གསུམ་པ་སྐྱེན་རུས་པ་བསྐྱེད་པ་
 ལ། རོ་རུས་སྐྱུར་བཤད་པ་དང་། རོ་བོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་ཡལ་ག་ཕྱེད་གཉིས། དང་པོ་ལ། རུས་པ།
 སྟོབས། ཡོན་ཏན་གསུམ་སྟེ་ཡལ་ག་ཕྱེད་ལས་ཀྱང་ཕྱེད་ཀྱིས་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྣམ་གྲངས།
 བད་སེལ་ཚུལ། བད་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཏེ་ལོ་འདབ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། སྤྱི་ཡང་གཉིས། སྐྱུ་རྒྱུ་བ་གཉིས།
 རོ་རུས་གཉིས། ཚ་བསེལ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱུད་དོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་སེལ། བསེལ་རུས་
 གཉིས་ཀྱིས་མཁའ་པ། ཡང་རྒྱུ་བ་ཚ་རོ་བཞིས་བད་ཀན་སེལ་ལོ། །སྤྱི་སྐྱུ་གཉིས་ལ་དྲོ་བ་མི་འདུག་པས་

རྒྱུད་ལ་ཅང་ཕན་ནམ་སྒྲུལ་ན། རྒྱུད་ཟུང་དུ་འཇུག་པས་སྤྱི་ལ་རྫོང་དང་། སྤྱི་ལ་རྫོང་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་ནང་
 བད་ཀན་དང་བསྐྱོངས་པ་སེལ། སྤྱི་ལ་བསིལ་དང་སྤྱི་ལ་བསིལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་ནང་མཁྲིས་པ་དང་ལྷན་
 པ་སེལ་ལོ། །བསིལ་རྫོང་གང་རུང་གཅིག་དང་མི་ལྷན་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་མི་སྲིད་པས་སོ། །གསུམ་པ་བད་ཀན་
 སེལ་བའི་ཡང་རྩལ་གཉིས། མཁྲིས་པ་སེལ་བའི་བསིལ་གསུམ་ཀྱིས་རྒྱུད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱུད་གི་མཚན་
 ཉིད་དང་ཚུལ་མཐུན་པས་སོ། །བད་ཀན་སེལ་བའི་ཚེ་རྩོད་གཉིས། རྒྱུད་སེལ་བའི་སྤྱི་ལ་དང་གསུམ་ཀྱིས་
 མཁྲིས་པ་སྐྱེད་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་དང་ཚེས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་སྤྱི་ལ་བསིལ་རྒྱལ་བཞིས་བད་ཀན་སྐྱེད་
 དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་དང་ཚེས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱུད་པོ་དེ་ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་གྱི་ནང་ནས་སྤྱིར་
 བོར་གྱུར་པ་དང་། བད་ཀྱི་སྤྱིར་དུ་རྩལ་མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བས་མཐུ་འཇ་རྩལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་བས་
 ལ། གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བསིལ་རྫོང་། ལུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བསིལ་རྫོང་ཕུལ་དུ་གྱུར་པའི་ལོ་
 འདབ་གཉིས། དང་པོ་རི་གངས་ཅན་ལྟ་བུ་གནས་བསིལ་བས་དེའི་སྤྱོད་བསིལ་བ། འཕགས་བྱེད་དོ་བས་
 དེའི་སྤྱོད་དོ་བ། གཉིས་པ་དུས་ཆེན་བསྤྱོད་བས་སུ་གྱུར་པའི་དབང་གིས་བསིལ་བ་དང་། ཉི་མ་སྤྱོད་བས་སུ་གྱུར་
 པའི་དབང་གིས་ཆ་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ལས་ཆ་བས་གང་ནང་དང་། བསིལ་བས་ཆ་བ་སེལ་བས་དེ་
 གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་སྤྱོད་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ནི། རྩལ་གངས་དང་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ལོ་འདབ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། འཇམ་པ། སྤྱི། རྫོ། སྤྱི་ལ། བརྟན། གང་། རྒྱལ། བསིལ།
 མཉེན། སྤྱི། སྤྱི་ལ། སྤྱི་ལ། སྤྱི་ལ། སྤྱི་ལ། སྤྱི་ལ། སྤྱི་ལ། སྤྱི་ལ། སྤྱི་ལ། སྤྱི་ལ། སྤྱི་ལ། སྤྱི་ལ། སྤྱི་ལ། སྤྱི་ལ། སྤྱི་ལ།
 མཁྲིས་པ་སེལ་བའི་ཡོན་ཏན་དུག་ བད་ཀན་སེལ་བའི་ཡོན་ཏན་དུག་སྤྱི་བཅུ་བདུན། དེ་ལ་རྒྱུད་སེལ་བའི་
 ཡོན་ཏན་ལ། འཇམ་པ་ནི་རྒྱུད་རྩལ་པའི་གཉེན་པོ་སྤྱི། སྤྱི་ལ་གཞུག་ཀྱི་འབྲས་ཐུག་ཡོས་ཐུགས་ལྟ་
 བྱའོ། །སྤྱི་བའི། རྒྱུད་ཡང་བའི་གཉེན་པོ་སྤྱི། ལ་རེ་ལྟ་དང་། བྱ་རམ་དང་། རྩལ་རྩེད་དང་། ཟན་
 སྤྱི་ལ་གྱི་ཚོད་མ་ལྟ་བྱའོ། །རྫོ་བའི། རྒྱུད་གང་བའི་གཉེན་པོ་སྤྱི། གསར་འཇམ་དང་། ཟླ་ཚོད་དང་།
 ཐུག་གོག་གི་ཚོད་མ། ལུག་ཤ་ལྟ་བྱའོ། །སྤྱི་ལ་བའི། རྒྱུད་ཐ་བ་དང་ཐ་བའི་གཉེན་པོ་སྤྱི། གསར་འཇམ་
 དང་། ཟླ་ཚོད་དང་། ཐུག་གོག་གི་ཚོད་མ། ལུག་ཤ་ལྟ་བྱའོ། །སྤྱི་ལ་བའི། རྒྱུད་ཐ་བ་དང་ཐ་བའི་
 གཉེན་པོ་སྤྱི། མར་དང་། འབྲུ་མར་དང་། ཀྱང་མར་དང་ཚིལ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བྱའོ། །བརྟན་པ་ནི་རྒྱུད་
 གཉེན་པོ་སྤྱི། རྫོ། སྤྱི་ལ། ལ་ཕུག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བྱའོ། །མཁྲིས་པ་སེལ་བ་དུག་ལ།
 གངས་བཤད་པ་ལ། གང་བའི་དངོས་པོར་སྤྱི་བཅས་བཅུག་ནས། སྤྱི་བཅས་ནི་མཁྲིས་པ་སྤྱི་བཅས་ཀྱི་
 གཉེན་པོ་སྤྱི། ཐུ་ཐུག་རྫོང་མེད་དང་ཐུ་ཐུག་ རྩལ་སྤྱོད་དང་རྩལ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་མེད་རྩལ་སོ། །
 རྒྱལ་བ་མཁྲིས་པ་རྫོ་བའི་གཉེན་པོ་སྤྱི། རྩལ་དང་། ལྷུ་ལྷུ་ གོ་དོར། བོང་དང་དཀར་དམར་ལ་སོགས་པ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་དང་དུག་རྩལ་སོ། །བསིལ་བའི་མཁྲིས་པ་ཆ་བ་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་སྤྱི། ག་བྱར། ཅན་དན་
 དཀར་དམར། གི་ཕྱུ་མང་། ཉིག་ཏ། ཉོང་ལེན་ལ་སོགས་པ་རྩལ་སོ། །མཉེན་པ་ནི་མར་གསར་པས་

མཁྱིས་པ་ཡང་པ་སེལ་བའམ། རྒྱ་གར་དང་། ཇ་དང་། བའི་ཞོ་དར་དང་། མར་གསར་པ་དང་།
 སྐྱབས་དང་། ཁུར་ཚོད་རྣམས་སོ། །སྤྱི་བའི་མཁྱིས་པ་དྲི་མཉམ་པའི་སྟེ་ལགལ་སྤྱན་རྣམས་སོ། །སྐྱམ་པ་
 དྲི་མཁྱིས་པ་ལས་བྱུ་གཤེར་གྱི་གཉེན་པོ་སྟེ། ལྷ་བཅུད་ཐམས་ཅད་དོ། །བད་ཀན་སེལ་བ་དུགལ། སྐྱབ་མི་
 བད་ཀན་སྤྱུ་པའི་གཉེན་པོ། སྤྲུམ། སྤྲུམ་ཅུང་། ཅོང་ཞི་ལྟ་བུའོ། །ཚ་བ་མི་བད་ཀན་བསེལ་བའི་སྟེ།
 བལ་ཤམ་དང་། ཅི་ཏྲ་ག་དང་། སྤྲུམ་སྤྱིང་ཀུན་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་བ་མི་བད་ཀན་སྤྱི་བའི་སྟེ།
 གཡེར་མ་དང་། གསར་ཡོས། ཐུག་པ་དང་། རྒྱ་སྟོལ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ལགལ་པ་ལ། དེ་རྣམས་
 གྱིས་སྤྱི་བ་སེལ་མི་རུས་ཏེ། མེ་བཞི་ཡུན་དུ་བརྟེན་པ་མི་སྤྱི་བ་སེལ་བའི་ཡང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལགལ་ཞིག་ཟེར་
 རོ། །ཚོ་བ་མི་བད་ཀན་རྟུལ་བའི་སྟེ། རྒྱ་ཚོ་དང་། ཆང་དང་། བོང་ངནགལོ་དང་། སྟོ་ཚ་བ་གསུམ་ལྟ་
 བུའོ། །རྩུབ་པ་མི་བད་ཀན་འཇམ་དང་འབྱར་བགཅན་གཉིས་ཀྱི་སྟེ། སྤར་བུ་དང་། ཅོང་ཞི་རྟོད་རྟུལ་དང་།
 ཉ་ཤ་ཐགལ་ལ་སོགས་པའོ། །གཡོ་བ་མི་བད་ཀན་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟེ། སྐྱུགས་སྤྲུམ་ཐམས་
 ཅད་དེ་ལྟར་བཅུ་བདུན་པོ་དེས་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཉི་ཤུ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཞེས་བུའོ། །དེ་ཡང་སྤྱུམ་པ།
 སྐྱམ་པ། རྩུབ་པ་གསུམ་གྱིས་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཉིས་གཉིས་འཛོམས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེལ་ན། རྩུང་
 སེལ་བའི་སྤྱན་གང་ལ་འཇམ་པ་སྤྱི་བ་དྲོ་བ་སྤྱུམ་མེད་མི་སྲིད། མཁྱིས་པ་སེལ་བའི་སྤྱན་ལ་བསེལ་རྟུལ་གང་བ་
 མེད་མི་སྲིད། སྤྱི་སྐྱམ་གཉིས་དུས་དང་བསྐྱབ་ཏེ་གར་དགོས་སྤྱད་པའོ། །བད་ཀན་སེལ་བའི་སྤྱན་ལ་ཚ་རྩོ་
 ཡང་རྩུབ་སྐྱབ་པ་ལྟ་མེད་མི་སྲིད། གཡོ་བ་ནད་དང་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ལས་བཅུ་བདུན་ལས་རོའི་
 ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་གཉིས་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་རུས་པ་ཁྱུ་རྩེས་གང་རོའི་རྩེས་སུ་འབྱུང་...
 རོ། །ཁྱུ་རྩེས་དང་རུས་པ་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་ཤས་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པས་རོའི་རྩེས་སུ་མི་འབྱུང་རོ། །
 རོའི་རྩེས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་དག་གི་རྟེན་ཡང་། དང་པོ་མངར་བ་ས་རྒྱ་གཉིས་ལས་བྱུང་བས་ས་ལ་རུས་པ་དུགལ
 རྒྱལ་བདུན་ཏེ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་གཉིས་ཀར་སྤྱི་རྟུལ། འཇམ། སྤྱུམ་པ་ཡོད་པའི་སྤྱི་བ་གཉིས་ནད་ཤད་
 པས་གཅིགཏུ་འབྲིལ་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བར་འབྱུར་པ་བཞིན་ལྷག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་འབྲུ་བས་རུས་པ་བརྒྱད་
 བཞིར་སོང་། རྒྱའི་སྤྱི་བ་དང་སའི་སྐྱམ་པ་གཉིས་གོ་ལོགལ་པས་འཐབ་པས་སྐྱམ་པ་འདི་སྟོབས་འབྲི། སྤྱི་བའི་
 རུས་པ་འཐོན་འོང་སྟེ། སྤྱི་བ་རྒྱའི་རུས་པ་བདུན་གྱི་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས་དང་། སྐྱམ་པ་སའི་རུས་པ་དུགལ་གྱི་རྒྱུང་
 ཤོས་ཡིན་པས་སོ། །སའི་བརྟན་པ་དང་རྒྱའི་བསེལ་མཉེན་གཉིས་གཅིགཏུ་མི་འབྲུལ་འཐབ་གང་མི་འཐབ།
 དེ་ལྟར་རྒྱའི་རུས་པ་བཅུ་གསུམ་ལ་འབྲས་བུའི་རུས་པ་བརྒྱད་འབྱུང་བ་སྟེ། སྤྱུམ་སྤྱི་འཇམ་བརྟན་བཞིས་རྒྱུང་
 སེལ་དོ། སྤྱི་བ་སེལ་རྟུལ་མཉེན་བཞིས་མཁྱིས་པ་སེལ་བས། མངར་བ་དེ་རྒྱུང་མཁྱིས་སེལ་བ་ལྟན་པའི་རོ་ཡིན་
 ཏེ། བརྒྱད་ཀ་བད་ཀན་སྤྱི་བ་ཟེར། ཁྱུ་རྩེས་དངར་བར་ཁུའོ། །སྤྱི་བ་མེ་ལས་བྱུང་བས་ས་ལ་རུས་པ་
 དུགལ མེ་ལ་བདུན་ཏེ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་གཉིས་ཀའི་སྐྱམ་སྤྱུམ་གཉིས་འབྲིལ། སའི་སྤྱི་བ་དང་མེ་ལ་ཡང་
 བདོ། མེ་ལ་རྩུབ་པ་དང་སའི་འཇམ་པ། མེ་ལ་རྩོ་བ་དང་སའི་རྟུལ་བ། སའི་བརྟན་པ་དང་མེ་ལ་གཡོ་བ་རྣམས་

འཐབ་པས། ཡང་བ། འཇམ་པ། རྩལ་བ། གཡོ་བ་བཞི་གཏོར། མེད་ཚ་བ་དང་སེའི་བརྟན་པ་གཅིག་
 མི་འཐབ་མི་འདྲིལ་མི་འཐབ་པས་རྒྱུད་རྩལ་པ་བཅུ་གསུམ་ལ་འབྲས་བུའི་རྩལ་པ་བདུན་བྱུང་བའི་ཚེ་རྩལ་གསུམ་བད་
 གན་སེལ། སྤྱུལ་ཕྱི་བརྟན་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་སེལ་བས་བད་རྒྱུད་གཉིས་སེལ་བའི་ལྷན་པའི་རོ། སྐམ་པས་
 འབྲུག་ཤེར་ལ་ཕན་པ་ཡང་། མཁྲིས་ཚད་དབས་ཚོགས་པའི་རྩལ་ལ་ཡིན་གྱིས་དང་པོ་ནས་མིན་ནོ། །ཚེ་
 སྤྱུལ་གསུམ་གྱིས་མཁྲིས་པ་ལྷག་པར་སྐྱེད། བྱུ་རྩེས་སྒྱུར་བར་ཁྱོེ། །ལན་ཚུ་མེ་ཆུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་མེ་
 ཆུ་གཉིས་ཀ་རུས་པ་བདུན་བདུན་ཏེ་བཅུ་བཞི་ཡོད་པའི་གཉིས་ཀ་སྤྱུལ་པ་འདྲི། མེད་སྐམ་པ། རྒྱུད་སྤྱེ་བ།
 མེད་ཚ་བ་དང་། རྒྱུད་བསེལ་བ། མེད་དྲོ་བ་དང་རྒྱུད་རྩལ་བ། མེད་ཡང་བ་དང་རྒྱུད་ཕྱི་བ་གཉིས་རྣམས་
 འཐབ་པས། སྤྱེ་བ་དང་། བསེལ་བ་དང་། རྩལ་བ་དང་། ཡང་བ་རྣམས་གཏོར། མེད་གཡོ་བ་རྒྱུད་
 མཉེན་པ་མི་འདྲིལ་མི་འཐབ་པས་རྒྱུད་རྩལ་པ་བཅུ་བཞི་ལ་འབྲས་བུའི་རྩལ་པ་བརྒྱད་བྱུང་བའི་རྩལ་གསུམ་གསུམ་
 བཞིས་བད་གན་སེལ། སྤྱུལ་ཕྱི་དྲོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་སེལ། སྤྱེ་མཉེན་གྱིས་མཁྲིས་པ་སེལ་བའི་སྐབས་ཤིང་
 གྲང་དྲོ་རྩལ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཚེ་མཁྲིས་པ་སྐྱེད་པས་རྩལ་པ་བརྒྱད་ཡོད་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་པ་བདུན།
 ཏ་ཅང་བསྟེན་དགས་ན་བད་གན་སྐྱེད་པས། རྒྱུད་སེལ་བ་རྒྱུད་པའི་རོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་ལ། བྱུ་རྩེས་
 དངར་བར་ཁྱོེ། །ཁ་བ་ཆུ་རྒྱུད་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཆུ་ལ་རུས་པ་བདུན། རྒྱུད་ལ་དུག་སྟེ་གང་
 བསེལ་འདྲེས་ནས་ཤིན་ཏུ་བསེལ་བ། རྒྱུད་ཕྱི་བ། རྒྱུད་གི་ཡང་བ། རྒྱུད་འཇམ་པ། རྒྱུད་གི་རྩལ་པ།
 རྒྱུད་གི་སྐམ་པ། རྒྱུད་སྤྱེ་བ་གཉིས་རྣམས་འཐབ་པས་ཡང་བ་དང་། འཇམ་པ་དང་། སྐམ་པ་རྣམས་གཏོར།
 རྒྱུད་སྤྱུལ་པ་མཉེན་རྩལ། རྒྱུད་གི་སྤྱེ་གཡོ་མི་འདྲིལ་མི་འཐབ་པས་རྒྱུད་རྩལ་པ་བཅུ་གསུམ་ལ་འབྲས་བུས་
 བདུན་བྱུང་བའི་སྤྱེ་བསེལ་རྩལ་མཉེན་བཞིས་མཁྲིས་པ་སེལ། ཡང་རྩལ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་སྐྱེད།
 བད་གན་ལ་ཡང་རྩལ་གསུམ་གྱིས་ཕན་ཀྱང་འདྲི་བསེལ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡིན་པས་གཞོད་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་མཁྲིས་པ་སེལ་བད་རྒྱུད་སྐྱེད་པ་རྒྱུད་པའི་རོ། བྱུ་རྩེས་ཀྱང་ཁ་བར་ཁྱོེ། །ཚ་བ་མེ་རྒྱུད་
 གཉིས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། མེ་ལ་རུས་པ་བདུན་རྒྱུད་ལ་དུག་སྟེ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་གཉིས་ཀ་འི་ཡང་རྩལ་
 སྐམ་གཡོ་འདྲིལ། མེད་ཚ་བ། རྒྱུད་གི་གང་བ། མེད་སྤྱུལ་པ། རྒྱུད་གི་སྤྱེ་བ་འཐབ་པས་གང་སྤྱུལ་
 གཏོར། མེ་ལ་རྩལ་གསུམ་པ་དེ་ལྟར་རྒྱུད་རྩལ་པ་བཅུ་གསུམ་ལ་འབྲས་བུས་བདུན་བྱུང་བའི་ཡང་རྩལ་ཚེ་རྩལ་
 གཡོ་དུག་གིས་བད་གན་སེལ། ཚ་བས་གང་བ་སེལ། ཏ་ཅང་དགས་ན་ཡང་རྩལ་གསུམ་རྒྱུད་ནད་སྐྱེད།
 སྐམ་པས་མཁྲིས་པ་སེལ། ཡང་རྩལ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པས་མཁྲིས་པ་སྐྱེད་པ་བད་གན་སེལ། རྒྱུད་
 སྐྱེད་པ་རྒྱུད་པའི་རོ། བྱུ་རྩེས་ཁ་བར་ཁྱོེ། །སྐམ་པ་ས་དང་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ས་ལ་རུས་པ་དུག་
 རྒྱུད་ལ་དུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྐམ་འདྲིལ། སའི་འཇམ་པ་དང་རྒྱུད་གི་རྩལ་པ་འཐབ་པས་འཇམ་པ་
 གཏོར། སའི་ཕྱི་སྤྱུལ་རྒྱུད་གི་ཡང་སྤྱེ་མགོ་མཉམ་རུས་པ་མེད། ས་ལ་རྩལ་བ་རྒྱུད་ལ་གང་བ་ལྷག་པས་རྒྱ་
 རུས་བཅུ་གཉིས་ལས་འབྲས་བུས་ལྷ་བྱུང་བའི་གང་རྩལ་སྐམ་གསུམ་གྱིས་མཁྲིས་པ་སེལ། རྩལ་པས་བད་གན་

སེལ་། གང་རྩལ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་པས་བད་མཁྱིས་སེལ་། རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་པའི་རོ། བྱུངས་ཀྱང་
 ཁ་བར་ལྟོ། བྱུངས་དང་རུས་པས་ལས་བྱེད་པའི་སྤྲོ་རྒྱུ་མས་ནི་རོ་དུག་གང་ཡིན་ཡང་རྒྱ་སྟེ། རྒྱུད་སེལ་
 བའི་སྤྲོ་རྒྱུ་མས་རྒྱ་མེ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་པས་ཏེ། སྤྲོ་འཇམ་ལྷི་བརྟན་དོ་བ་ལྷ་འབྱུང་དོ། མཁྱིས་པ་སེལ་
 བར་བྱེད་པའི་སྤྲོ་རྒྱུ་མས་རྒྱུད་པས་ཏེ། གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་པས་ཏེ། གང་རྩལ་བསེལ་མཉེན་སྤྲོ་སྤྲོ་འབྱུང་།
 བད་ཀན་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྲོ་རྒྱུ་མས་ནི་མེ་རྒྱུད་གཉིས་ལས་རྒྱུད་པས་ཏེ། ཚ་ཡང་ལྷོ་རྩལ་གཉིས་ཀྱིས་
 འབྱུང་། དེ་ལ་མངར་བསྐྱེད་ཁ་བ་གསུམ་བད་ཀན་ལ་མི་གཞོན་ན་ཚ་བར་ལྟོ། ཚ་རྒྱུར་བསྐྱེད་ཁ་བ་གསུམ་བད་
 ཀན་ལ་མི་པན་ན་བྱུངས་མངར་བར་ལྟོ། མངར་རྒྱུར་ལན་ལྷོ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་པན་ན་ཁ་བར་ལྟོ། ཁ་བསྐྱེད་
 ཚ་བ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་མི་གཞོན་ན་ཚ་བར་ལྟོ། ཁ་མངར་བསྐྱེད་པས་མཁྱིས་པ་ལ་མི་པན་ན་བྱུངས་ཚ་བར་
 ལྟོ། ཚ་རྒྱུར་ལན་ཚས་མཁྱིས་པ་ལ་མི་གཞོན་ན་བྱུངས་བསྐྱེད་ལྟོ། དེ་ཅི་འཕྱིར་ན། པན་གཞོན་
 རུས་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཞེས་ནི་མངར་རྒྱུར་ཁ་བ་གསུམ་གཞུ་བའི་ཕྱིར་རོ། རུས་མཐུ་བརྒྱུད་པོ་ལ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་དམ་
 མེད་ཅེ་ན། ཡོད་དོ། རྒྱུར་བ་ལ་སའི་ལྷི་བ། ལན་ལྷོ་ལ་ཆུ་ལྷི་བ་ཡོད་པས་མཉམ་ཡང་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 ལྷི་བར་གནས་པས་འདི་རྒྱུར་བ་ལས་རྒྱུར་བའི་ལྷི་བ། ལན་ལྷོ་ལྷི་བར་བཞད་པ་ཞིག་གྱང་བྱུང་བས་དེ་
 དང་འགལ་ཞེ་ན་མི་འགལ་ཏེ། མངར་བ་ལྷི་ཡང་བསེལ་བ་དང་མཆོངས་པར་ལྷན་པས་གང་བ་འཛོམས་མ་
 རུས་། ལན་ལྷོ་ལྷི་བ་དོ་བས་གང་ཡང་གཉིས་འཛོམས་རུས་པའི་ཕྱིར་བཞི་དེར་དེ་ལྷི་བར་བཞད་པ་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱུར་མངར་ལ་ལན་ལྷོ་གསུམ་རྒྱུ་ལྷི་འབྱུང་བ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་དུག་ཀར་སྤྲོ་མ་པ་ཡོད་པར་མཆོངས་ཀྱང་
 འབྲས་དུས་སུ་སྤྲོ་མ་ལས་ཆེས་ཆེ་བའི་བྱེད་པར་འབྱུང་བ་ནི་མངར་བ་ལས་རྒྱུར་བ་དོ། རྒྱུར་པ་ལས་ལན་ལྷོ་
 བས་། ཇི་ཅུ་མ་དོ་བ་དེས་སྤྲོ་མ་པའི་རུས་པ་འཐོན་འོང་བས་སོ། མཁྱིས་པ་སེལ་བའི་རུས་པ་ཚ་རྩལ་གཉིས་
 ལ། བསྐྱེད་པས་རྒྱུད་ལས་བྱུར་པས་རུས་པ་གང་བ་ཅུ་མ་དེ་བས་མངར་བ་བསེལ་ཏེ། ས་རྒྱུ་ལས་བྱུར་པས་
 ཆུ་ལྷི་བསེལ་བ་ཡོད་ལ། སྤྲོ་མའི་བསེལ་བ་ལས་དེ་སྤྲོ་བས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བས་གང་ཁ་བ་བསེལ་ཏེ།
 ཆུ་རྒྱུད་ལས་བྱུར་པས་ཆུ་ལྷི་བསེལ་བ། རྒྱུད་གི་གང་བ་འདྲིལ་བས་ལྷི་བ་རྒྱུ་ལྷི་བ་ཡིན་ནོ། རོ་བསྐྱེད་པས་
 རྒྱུད་ལས་འབྱུར་པས་སའི་རྩལ་བ་ཡོད་དོ། དེ་བས་ཁ་བ་རྩལ་ཏེ་ཆུ་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ཆུ་ལྷི་བ་ཡོད་པས་
 སོ། སྤྲོ་ཕྱི་གཉིས་ལ་ཆུ་ལྷི་བ་ལྷོ་ལྷི་བ་ལས་འབྲས་དུས་སུ་བྱེད་འབྱུང་བ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱེད་
 བས་ཁ་བ་བསེལ་ཆེ་བས་རྩལ་བའི་རུས་པ་ཆེར་འཐོན། མཁྱིས་པ་འབྲུལ་བ་མི་འབྲུལ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དོན་
 ལས་སྤྲོ་དུ་བྱེད་མི་སྤྲོར་བ་ཡིན་ནོ། མངར་བ་དེ་བས་གང་རྩལ་ཏེ་ས་རྒྱུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བ། རྒྱུ་གཉིས་ཀ་
 ལ་རྩལ་བ་ཡོད་པས་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་ནས་ལྷི་བ་རྩལ་བའོ། བད་ཀན་སེལ་བའི་རྩལ་ཡང་རྩལ་ཚ་ལྷོ་བཞི་ལས།
 རྒྱུར་བ་ཡང་ལ་རྩལ་སྟེ་ས་མེ་ལས་བྱུང་བ་ཚ་ལྷོ་རྩལ་གསུམ་གྱིས་འབྲུ་སྤྲོ་བའི་ཡང་བའམ། གྲོགས་ལན་ལྷོ་དང་
 བསྐྱེད་པས་ཡང་ལ། སའི་འཇམ་པ་མའི་རྩལ་བས་གཏོར་ནས་རྩལ་པ་འཐོན་པའི་ཁར། རྒྱུར་བའི་ལྷོ་ཚ་
 གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པས་ལྷག་པར་རྩལ་པ་འོང་། དེ་བས་ཚ་བ་ཆེས་ཡང་པ་རྩལ་སྟེ། མེ་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ།

མེ་རླུང་གཉིས་ཀྱི་ལ་ཡང་རྩལ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་འདྲིལ་བ་དང་། རྩལ་པས་ཚུ་གཉིས་ཀྱི་གྲོགས་བྱས་
 པས་སོ། །དེ་བས་ཀྱང་ཁ་བ་ཡང་ལ་རྩལ་སྟེ། རྩུང་ལས་བྱུང་བ་རྒྱུ་ལྟེ་འཇམ། རྩུང་གི་ཡང་རྩལ་
 གཉིས་ཀྱིས་གཏོར་ནས་བྱང་བསིལ་གཡོ་བ་གསུམ་གྱིས་ཡང་རྩལ་སྟོབས་སྐྱེད་པས་སོ། །འབྲེལ་བ་མཁན་པོ་
 དག་བསྐྱེད་ཚུ་གསུམ་རིམ་པས་ཡང་ལ་རྩལ་ཅེས་བསྐྱེད་ཅིང་། གཞུང་ལས་སྐྱུར་བ་བས་ཚུ་བ་ཡང་ལ་རྩལ་
 པར་བཤད་པ་བད་ཀན་ལ་དགོངས། ཚུ་བ་བས་ཁ་བ་ཡང་ལ་རྩལ་པ་རྩུང་སྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་ཞེས་འདོན་
 རོ། །སྐྱུར་བ་ས་མེ་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་མེ་ཚུ་གཉིས། དེ་བས་ལན་ཚུ་ལ་རྩུང་སྐྱེད་པ་མེ་གཉིས་ལས་བྱུང་
 བས་མེ་ལ་རྩུང་། གཉིས་ཀྱིས་ཐོབ་འབྱུང་ལ། འབྱུང་བའི་རྩལ་པ་ཡང་འདྲིལ་བས་སོ། །ཚུ་བ་དེ་ལས་ཀྱང་
 ཚུ་བ་ལ་རྩུང་། མེ་མེ་ཚུ་བ་རྩུང་གི་བྱང་བ་འཐབ་པས་ཚུ་བའི་རྩལ་པ་འཐོན་མེ་ལ་རྩུང་བ་ལྟག་པས་སོ། །དེ་ལྟར་
 རོ་རྩལ་པ་གསུམ་མཐུན་ནས་བཅོས་པའི་སྐྱེད་ཞེས་བྱ་སྟེ་ནད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྟོབས་ཆེ། ཀར་བྱ་རམ་ལྟ་བུ་རོ་
 མངར་མཉམ་ལ། དང་པོ་བསིལ། གཉིས་པ་དྲོ་བ་ལྟ་བུ། རོ་དྲུག་པོ་ཀུན་ལ་ཡོད་པ་ནི། རྟེན་སྟོབས་ལས་
 འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྩུང་བ་ཤས་ཆེ་རྩུང་གིས་རོ་རོ་རོ་ལ་དྲུག་དྲུག་ཀྱི་སྟེང་ལ་སྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་
 པའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་རྩལ་པ་ཡང་འབྱུང་བས་སོ། །ཀྱུར་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྩུང་ལས་ཆང་ངམ། འོ་
 མ་ལས་ཞོ་ལྟ་བུ་དང་པོའི་རོ་ལས་ཕྱིས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་འབྱུང་བ་རྩལ་སོ། །སྐྱུར་བའི་དབང་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་
 བྱ་བ། ཐང་སྟེ་རིལ་བུ་སོགས་སྐྱུར་བའི་གྲོགས་ཀྱི་རྩལ་པས་སོ་སོར་འདོན་པ་སྟེ། སེ་འབྱུང་བརྒྱུད་པའི་རིགས་
 སོ་སོ་ལྟ་བུའོ། །རོ་རྩལ་ལྟ་རྟེན་གསུམ་མི་མཐུན་པ་རྩལ་པ་དབང་ཆེས་པས་རྩལ་པས་ལྟ་རྟེན་བྱིས་གཞོན།
 ལྟ་རྟེན་གྱིས་རོ་བྱིས་གཞོན། གང་བྱིས་གྱིས་མཐན་པ་དེའི་རྩལ་པ་མི་འཐོན། རོ་རྩལ་ལྟ་རྟེན་མཐུན་ན་
 རོའི་ལས་བྱེད་པའི་རྩལ་སྟེ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །རོ་བཞིན་དུ་སོང་ན་གཞོན་པར་རིགས་པ་ལ་མི་གཞོན་པ་
 རྩལ་ལྟ་རྟེན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་སྟེ། མངར་ཡང་བད་ཀན་ལ་མི་གཞོན་པ། སྐྱམ་པའི་ཤ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
 པའོ། །རོར་བཤད་པ་ལྟར་ཕན་རིགས་པ་ལ་མི་ཕན་པར་གཞོན་པ་དང་། གཞོན་པར་རིགས་པ་ལ་ཕན་པ་རོ་
 ལས་གོ་ལྟག་པ་སྟེ། རྩལ་པས་ལས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མངར་ཡང་རྩུང་ལ་གཞོན་པ་ཤིང་མངར་ལྟ་བུ་
 སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རོས་ལས་བྱེད་པའི་སྐྱེད་རྩལ་རོ་ལྟར་བསྟེན་ཏེ་སྐྱུར། ལྟ་རྟེན་
 དང་རྩལ་པ་བསྟེན་མི་དགོས། རྩལ་པས་ལས་བྱེད་པ་རྩལ་པ་བསྟེན་པ་ལྟ་རྟེན་གྱིས་ལས་བྱེད་པ་
 རྩལ་པ་ལྟ་རྟེན་བསྟེན་པ་སྟེ་ཚན་ལྟར་བདུན་བཞིན་དུའོ། །གཉིས་པ་རོ་བོ་བྱེད་ཀྱི་བཤད་པ་ལ། རིན་
 པོ་ཆེའི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེད་དང་། རོ། ས། ཤིང་། སྒྱི། ཐང་། སྟོ། སྟོག་
 ཆགས་ཀྱི་སྐྱེད་ཀྱི་རྩལ་པ་སྟེ་ལོ་འདབ་བརྒྱུད་དོ། །བཞི་པ་སྐྱུར་ཐབས་ལ། སྐྱེད་ཀྱི་སྟེ་ཚན། རོ་སྐྱུར།
 རྩལ་སྐྱུར་ཀྱི་ལོ་འདབ་སྟེ་གསུམ། དང་པོ་ག་ཡུར་ཅན་ནན་སོགས་ཀྱིས། གཉིས་པ་ལ་རོ་སྟེན་སོགས་
 ཀྱིས་གཉིས་སྟེ་སྐྱུར་བ་ལ་བཅོ་ལ། གསུམ་པར་སྐྱུར་བ་ལ་ཉི་ལྟ། བཞི་པར་སྐྱུར་བའི་བཅོ་ལ། ལྟ་པར་སྐྱུར་
 བ་ལ་དྲུག་ དྲུག་པར་སྐྱུར་བ་ལ་དྲུག་སྟེ་ལྟ་བུ་ཅན་བདུན། དེ་ལྟར་དུ་རྒྱུད་བར་སྐྱུར་བ་དྲུག་བསྟན་པས་རོ་

གསུམ་མོ། རྒྱུ་པར་སྐྱེར་བ་དྲུག་ནི། མངར་བ་གཅིག་པུ་སྐྱེར་བ། རྒྱུར་བ། ལན་ཚུ། ལ་བ། ཚ་བ།
 བསྐྱེར་བ་གཅིག་པུ་སྐྱེར་བ་དག་གོ། གཉིས་སུ་སྐྱེར་བ་བཅོ་ལྔ་ནི། མངར་བ་ལ་སྐྱེར་བ་ལ། རྒྱུར་བར་བཞི།
 ལན་ཚུ་གསུམ། ལ་བ་གཉིས། ཚ་བ་གཅིག་གོ་དང་པོ་མངར་བ་དེ་རྒྱུར་བ་དང་རྒྱུར་བ། དེ་བཞིན་ལན་ཚུ།
 ལ་ཚ། བསྐྱེར་བ་དང་རྒྱུར་བ་དག་གོ། གཉིས་པ་མངར་བ་བོར་ནས་རྒྱུར་བ་ལན་ཚུ་དང་རྒྱུར་བ། དེ་
 བཞིན་ལ་ཚ་བསྐྱེར་བ་དང་པོ། གསུམ་པ་རྒྱུར་བ་བོར་ནས་ལན་ཚུ་དང་ལ་བ་རྒྱུར་བ། ཚ་བ་བསྐྱེར་བའོ། བཞི་
 པ་ལན་ཚུ་བོར་ནས་ལ་བ་དང་ཚ་བ་རྒྱུར་བ་དང་། བསྐྱེར་བའོ། ལྷ་པ་ལ་བ་བཞག་སྟེ་ཚ་བསྐྱེར་རྒྱུར་བའོ། །
 གསུམ་དུ་རྒྱུར་བ་ཉི་ལྔ་ནི། མངར་བ་ལ་སྐྱེར་བ་བཅུ། རྒྱུར་བ་ལ་དྲུག་ ལན་ཚུ་བ་ལ་གསུམ། ལ་བ་ལ་
 གཅིག་གོ། དང་པོ་མངར་རྒྱུར་གྱིས་གཞི་བྱས་ལན་ཚུ་དང་རྒྱུར་བ། དེ་བཞིན་ལ་ཚ་བསྐྱེར་བ་ལ་སྟེ་བཞི།
 རྒྱུར་བ་བོར་ནས་མངར་ལན་ཚུ་ལ་བ་རྒྱུར། ཚ་སྐྱེར་ལ་སྟེ་གསུམ། རྒྱུར་ལན་ཚུ་གཉིས་བོར་ནས། མངར་
 ལ་ཚ་བར་རྒྱུར། བསྐྱེར་བས་ཏེ་གཉིས། རྒྱུར་ལན་ཚུ་ལ་གསུམ་དོར་ནས། མངར་ཚ་བསྐྱེར་བ་དང་རྒྱུར་བ་
 གཅིག་གོ། གཉིས་པ་མངར་བ་བཞག་ནས་རྒྱུར་ལན་ཚུ་ལ་བ་དང་རྒྱུར་བ། ཚ་སྐྱེར་ལ་སྟེ་གསུམ། ལན་ཚུ་
 བོར་རྒྱུར་ལ་ཚ་བ་དང་རྒྱུར། བསྐྱེར་བ་གཉིས། ལན་ཚུ་ལ་བ་གཏིང་གཞག་ནས། རྒྱུར་ཚུ་བསྐྱེར་བ་
 གཅིག་གོ། གསུམ་པ་མངར་རྒྱུར་བོར་ནས། ལན་ཚུ་ལ་བ་ཚ་བར་རྒྱུར་བ་དང་། བསྐྱེར་གཉིས་ལ་བ་བོར།
 ལན་ཚུ་ཚ་བ་བསྐྱེར་བར་རྒྱུར་བ་གཅིག་གོ། བཞི་པ་ལ་ཚ་བསྐྱེར་གསུམ་སྐྱེར་བ་གཅིག་གོ། བཞི་པ་སྐྱེར་བ་བཅོ་
 ལྔ་ནི། མངར་སྐྱེར་བཅུ། རྒྱུར་སྐྱེར་བཞི། ལན་ཚུ་སྐྱེར་བ་གཅིག་སྟེ། དང་པོ་མངར་སྐྱེར་ལན་ཚུ་གསུམ་
 གྱིས་གཞི་བྱས་ལ་བ་དང་རྒྱུར་བ། ཚ་བསྐྱེར་ལ་སྟེ་གསུམ། མངར་རྒྱུར་ལ་བ་གསུམ་ཚ་བར་རྒྱུར་བ། བསྐྱེར་
 བ་ལ་སྟེ་གཉིས། མངར་རྒྱུར་ཚ་བསྐྱེར་རྒྱུར་བ་གཅིག་ མངར་ལན་ཚུ་ལ་བ་དང་། ཚ་བ་དང་རྒྱུར་བ་དང་།
 བསྐྱེར་བ་པ་གཉིས། མངར་ལན་ཚུ་ལ་བ་ཚ་བར་རྒྱུར་བ་གཅིག་ མངར་ལན་ཚུ་བསྐྱེར་བ་གཅིག་གོ། གཉིས་པ་
 རྒྱུར་ལན་ཚུ་གསུམ་ཚ་བ་དང་རྒྱུར། བསྐྱེར་སྟེ་གཉིས། རྒྱུར་ལན་ཚུ་བསྐྱེར་དང་རྒྱུར་བ་གཅིག་ རྒྱུར་ལ་ཚ་
 བསྐྱེར་རྒྱུར་བ་གཅིག་གོ། གསུམ་པ་ལན་ཚུ་ལ་ཚ་བསྐྱེར་པ་རྒྱུར་བ་གཅིག་གོ། ལྷ་རྒྱུར་དྲུག་ནི། མངར་བའི་
 ལྷ། རྒྱུར་བའི་གཅིག་གོ། དང་པོ་བསྐྱེར་བ་བོར་ཏེ་མངར་རྒྱུར་ལན་ཚུ་ལ་བ་ཚ་བར་རྒྱུར་བ། ཚ་བ་བོར་ཏེ་
 མངར་རྒྱུར་ལན་ཚུ་ལ་བསྐྱེར་རྒྱུར་བ། ལ་བ་བོར་ཏེ་མངར་རྒྱུར་ལན་ཚུ་ཚ་བསྐྱེར་བར་རྒྱུར་བའོ། གཉིས་པ་
 མངར་བ་གཞག་ནས། རྒྱུར་ལན་ཚུ་ལ་ཚ་བསྐྱེར་པ་ལྷར་རྒྱུར་བ་གཅིག་གོ། དྲུག་ཏུ་རྒྱུར་བ་གཅིག་ནི་རྩ་དྲུག་ཏུ་
 རྒྱུར་བའོ། དེ་དག་འཕེལ་ཟད་བདུན་ཅུ་ཅུ་བཞི་འཁོར་པའི་གཉེན་པོར་སྟེ། འོ་ན་སྐྱེར་བ་ལ་དྲུག་ཅུ་རེ་གསུམ་ལས་
 མི་འདུག འཕེལ་ཟད་དོན་བཞི་འདུག་པ་ནད་རེ་གཉེན་པོར་སྐྱེར་བ་རེ་དགོས་པས་ཆད་དོ་སྐྱེམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུར་པ་ལ་འཕེལ་ཟད་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་འཕེལ་བ་གསུམ། ཟད་པ་གསུམ་དུ་འདུས་ལ། སྐྱེར་བ་གཅིག་
 ལྷག་པ་ནི་གར་དགོས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། ཞེས་གྲགས་པོ། ལུས་པའི་སྐྱེར་བ་ལ། ཞི་བྱེད་དུ་སྐྱེར་བ།

སྤྱོད་བྱེད་དུ་སྦྱར་བ་གཉིས། དང་པོ་ཐང་ཕྱེ། ལྷེ་གྲ། རིལ་བུ། སྦྱོན་མར་ཏེ་སྤེལ་ཆོན་ལྷེ་ལྷེ། སྦྱོན་ཆང་།
 བྱི་ཏ་གཉིས་བསྐྱོན་པས་བདུན། བསྐྱོན་སྦྱོན་ཆང་ཐང་གི་ཁོང་དུ་དང་། བྱི་ཏ་རིལ་བུ་ཁོངས་སུ་ལོ། །
 གཉིས་པ་རྒྱུང་ལ་འཇམ་ཅི། མཁྱིས་པར་བཤལ། བད་ཀན་ལ་སྦྱུགས། འདུས་པར་ནི་རུ་རྟ། མགོ་དང་
 བམ་ཆོད་གི་ནད་ལ་སྦྱོངས་ཏེ། དེ་དག་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ལོ་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཆེལོ། །དུག་པ་ཆ་
 བྱང་དཔུང་ཀྱི་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ལ། ལུས་སྤྱི་ནད་གི་ནད་འབྱིན་ཅིང་ཞི་བར་བྱེད་པའི་དཔུང་དང་། དཔུང་ཀྱི་ཆ་
 བྱང་དེ་ཡལ་ག་གཉིས། དང་པོ་ལ། འཇམ་ཅི། རྩུབ། དུག་པོ་སྤྲེལ་ལོ་འདབ་གསུམ། དང་པོ་དུགས།
 ལུས་སྤྱི། དུག་པ་གསུམ། གཉིས་པ་ལ། གཏར། སྤེག་ འདུགས་པ་གསུམ། གསུམ་པ་ལ།
 འབྲལ། གཙོད། འདུད། འབྱིན་པ་བཞི་ལོ། །གཉིས་པ་དཔུང་ཀྱི་ཆ་བྱང་ལ། ཟུག་རྩུ་རྟག་པའི་ཆ་
 བྱང་། ཟུག་རྩུ་འབྱིན་པ་སྐྱམ་པའི། གཙོགས་བྲ། ཐུར་མའི། ཐུན་བྲའི་ཆ་བྱང་དེ་ལོ་འདབ་ལྷ། དང་པོ་
 ལ། ཁབ་མགོ་མདེའུ་འཛོལ། རྟག་བརྟག་ འབྲམ་བརྟག་བཞི། གཉིས་པ་ལ་སྐྱམ་ཆེན། སྐྱམ་རྒྱུང་
 གཉིས་། དང་པོ་ལ། སེང་གེ་ལ། ཀང་ཀམ་རྒྱ། བྱ་རོག་མཆུ། སྤྱི་མ་ལ། མཐིང་རིལ་མཆུ།
 འདུལ་སྐྱམ། འཇམ་ཅི་གསུམ། གསུམ་པ་ལ། སྦྱ་གྲའི་སྤྱོད་ལྷེ་བ། ལྷུག་ཉ་ལ། སྦྱ་རེ་ལ། འཇམ་ཅི།
 ལྷེ་ཐོར། དལ་གཙོགས་དུག་ བཞི་པ་ལ། སྦྱ་བས་ཅན་སྦྱ་བས་མེད་གཉིས། སྦྱ་མ་ལ། སྦྱ་ལ་མགོ་
 སྦྱུག་ལ། སྤྱི་པོ་འཛོལ་གསུམ། སྤྱི་མ་ལ། བས་འབྲ། སྦྱ་ལ་མགོ་ ཟངས་བྲུ། འབྲི་ལྷེ། མདུང་
 ཅི་སོ་དང་ལྷ། ལྷ་བ་ལ། སྦྱུད་བྲ། སོག་ལེ། ཆོན་པ། མེད་གསོར། སྦྱ་འབྲ། མངལ་བྲུ། ཏེ་
 གྲུག་ འཕྲུལ་བྲུ། སེ་སྤྲེལ་ཁ་གཉིས། འོད་ཁ་གཙོ་བྲ། སྦྱ་བྲ། རབས་ར། བུམ་པར་སྦྱ་གྱི།
 ཏེལ་པ། ཤུལ་བ་སྤྲེལ་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །བདུན་བ་རྩམ་པར་མ་གྱུར་པའི་ལུས་ནད་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་
 པོ་ལ། མི་ན་བར་བྱ་བ་དང་། རིང་དུ་འཛོལ་བར་བྱ་བའི་ཡལ་ག་གཉིས། དང་པོ་ལ། བད་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་
 སྤྱང་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་བསྐྱོན་པ་སྤྲེ། ལོ་འདབ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ། ཆོ་ཟད་རྒྱས་པའི་
 བད་གསོ་བ་བརྒྱད་ལེན་ཏེ་ཕན་ཡོན། གནས། རྟེན། བྱ་ཐབས་ཀྱི་ལོ་འདབ་བཞི། སྤྱི་མ་ལ། གཙོ་བོར་
 སྤངས་པ་དང་། ཞར་དཔུང་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྦྱུ་བཙོས་ཁྲུས་དང་ཁོང་སྦྱོར་བའི་སྦྱོན་འགོ། དངོས་
 གཞི། རྟེན། བར་མ་ལ། རྒྱུང་ཅན་ཀྱི་བརྒྱད་ལེན། ཆོ་བ་ཅན་ཀྱི། བྱང་བ་ཅན་ཀྱི། རྒྱ་སེར་ཅན་ཀྱི།
 ཆ་མཉམ་ཀྱི་བརྒྱད་ལེན་ལྷ། སྤྱི་མ་ལ་སྤང་སྤང་། ཕན་ཡོན་འབྲས་བྲ། ཞར་དཔུང་གསུམ། བརྒྱད་པ་ནད་
 རོས་འཛིན་རྟགས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ལ། ཁ་མར་བཙོས་ལ་དགོས་པ་ཉིས་པ་དངོས་སུ་སྦྱོན་པའི་བརྟག་པ།
 སྦྱོ་བོས་མཁས་ཟེར་མགྲུ་སྤྱིར་དན་གཡོ་སྦྱོན་གྱིས་བརྟག་པ། གསོ་ཆོ་སྤང་དོར་བྲུ་བའི་སྤྱིར་སྤང་སྤང་ལུ་བཞིར་
 བརྟག་པ་སྤྲེལ་ཡལ་ག་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྤྱོད་བ་རྒྱའི་སྦྱོན་པ་བརྟག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་སྦྱོ་
 བས་དང་། ཕན་གཞི་བསྐྱོན་པའི་སྦྱོན་པ་བརྟག་པ་སྤྲེལ་ལོ་འདབ་གསུམ། དེ་དག་ཀྱང་སྤྱོད་བ་སོགས་ཀྱིས་
 བསྐྱོན་པ་སྤྲེ། དང་པོ་ལ། རྒྱ་གང་བྲས་པ། རྒྱེན་ཅི་བྲུང་། ཟས་གང་ཐོས། སྤྱོད་ལམ་གང་བྲས་བརྟག་

པ་སྟེ་བཞི། གཉིས་པ་ལ། བརྟག་པའི་གཞི། བརྟག་པའི་ཡུལ། བརྟག་པའི་སྒོ། བརྟག་པའི་ཚུལ་
 བཞིའི་དང་པོ་ལ། བད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཕེལ་བ། ཟད་པ། གསོག་པ། ལྷང་བ། འབྲུགས་པ་སྟེ་ལྷ།
 གཉིས་པ་ལ། མིག་ན་བསྐྱེད་ལུས་ཏེ་དབང་པོ་ལྷ། གཟུགས་སྒྲིལ་མེད་ཀྱི་སྟེ་ཡུལ་ལྷ། ལུང་པ།
 འབྲུ། སྒྲུགས། རྩ། ལྷག་སྟེ་དྲིམ་ལྷ་སྟེ་བཙུག་ལྷ། གསུམ་པ་ལ། ཡུལ་དུས། རང་བཞིན་མཚན་ལྷ།
 ཉིན་ཞག་ ཟས་ཟོས། གནས་ཏེ་བདུན། བཞི་པ་ལ། མཐོང་བ་ཡུལ་རིག་ རིག་པ་ལུས་རིག་ ཐོས་པ་
 སྒྲིལ་སྟེ་གསུམ། དེ་དང་པོ་ལ། ལ་དོག་ བོངས། དབྱིབས། ལྷེ་དང་ཚུལ་བརྟག་པ་ལྷ། གཉིས་པ་
 དེ་ལ། ལུས་ཀྱི། ཚ་གང་། འབྱར་འཇམ་ རྩ་ལ་བརྟག་པ་སྟེ་ལྷ། གསུམ་པ་དེ་ལ། རྩེན་གང་གིས་ན།
 བལྲགས་གང་ལྟར་ན། ལུས་ཀྱི་གང་ན། སྒྲུམ་གཤེར་ལ་སོགས་པའི་གནས་གང་དུ་ན། དུས་གང་ཙམ་ན་
 བེདྲི་བ་ལྷ་སྟེ་བཙུག་ལྷ། གསུམ་པ་མན་གཞོན་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ་ལ། ཟས་འཕྲོད་པ་དང་། མི་
 འཕྲོད་པ་དང་། སྒྲིང་ལམ་འཕྲད་པ་དང་། མི་འཕྲོད་པ། སྒྲན་འཕྲད་པ་དང་། མི་འཕྲད་པ། དཔུང་
 འཕྲོད་པ་དང་། མི་འཕྲོད་པ་བརྒྱུད་དེ་ཡོངས་དྲིལ་འདི་ལ་ལག་ལེན་ལྷ་བརྩུང་བཞི་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་སྒྲུ་བོ་
 མཁས་ཟེར་མགྲུ་ལ་ངན་གཡོ་སྒྲིལ་བརྟག་པ་ལ། མཚན་ཉིད། ཤེས་པར་བྱ་བ། མཚན་འདྲུ། དུས་
 བསྐྱིད་པ། སྤར་རྩེས་བཙད་པ། གཟུང་ལ་ཐོར་བ། སྒོ་ལ་འདོན་པ། ཐབ་འོག་གཞུག་པ་སྟེ་ལོ་འདབ་
 བརྒྱུད་ཀྱི་དང་པོ་ལ། སྒྲི་དང་ཁྲད་པར་ཀྱི་རྟགས་ཤེས་པ་གཉིས། གཉིས་པ་མཚན་འདྲུ། ཅི་ན། ཇི་ལྟར་
 བཞི། ཟས་གང་བཏང་། སྒྲན་པ་སྐྱུས་བཙུགས། ཞག་གངས་ཅི་ཙམ་སོང་ཤེས་པ་སྟེ་ལྷ། བར་མ་དེ་ལ་རེ་རེ།
 བརྒྱུད་པ་ལ། ཟས་སྟེ། གཉིན་པོ། རྩོང་ལ་བྲོས་པ་གསུམ་སྟེ་ཡོངས་དྲིལ་བཙུགས། གསུམ་པ་གསོ་ཆེ་
 སྤང་སྤང་བྱ་ཕྱིར་ལྷ་བཞིར་བརྟག་པ་ལ། གསོ་སྤྲོ་བ་དང་། བཀའ་བ་གཉིས། གསོ་བ་ཙམ། སྤང་བར་བྱ་
 བ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་ལྷན་པས་གསོ་སྤྲོ་བ། གང་ཟག་ནད་པའི་སྒོ་ནས་གསོ་སྤྲོ་བ། བད་ཀྱི་སྒོ་
 བས་གསོ་སྤྲོ་བ་སྟེ་གསུམ། དེའི་དང་པོ་ལ་ཡང་། སྒྲན་པ། སྒྲན། བད་གཡོག་སྟེ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ལ།
 སྒྲན་པ་མཁས་པ། གཞུང་དོན་ཤེས་པ། ལས་རྒྱམས་མཐོང་བ། གཙང་སྒྲུ་ཆེ་བ་སྟེ་བཞི། གཉིས་པ་དེ་
 ལ་དོ། ཆོ་ག་མང་བ། ཡོན་ཏན་ལྷན་པ། སུན་སུམ་ཆོགས་པ། འཕྲོད་པར་སྤྲར་བ་སྟེ་བཞི། གསུམ་པ་དེ་
 ལ་དོ། ཤེས་པ་སྒྲིམ་པ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེ་བ། གཙང་སྤྲ། རྩོད་པ་ལྷན་པ་སྟེ་བཞི། དྲིལ་བས་བརྩུ་གཉིས།
 གཉིས་པ་གང་ཟག་ནད་པའི་སྒོ་ནས་གསོ་སྤྲོ་བ་ལ། སྒྲེས་བྱ་བཙུགས་པ། རྩོད་ལྷན་པ། རྩོད་སྟོབས་
 དང་ལྷན་པ། སྒྲན་དཔུང་བཟོད་པ། རྩེས་བྱུག་པ། སྒྲན་པས་བསྒོ་བ་ཉན་པ། ཤེས་པར་བྱས་པ། བད་
 རྟགས་དྲིས་པའི་ལན་རྒྱུས་མཁས་པ་སྟེ་བརྒྱུད། གསུམ་པ་བད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསོ་སྤྲོ་བ། རྒྱུ་དང་། སྤར་ཚུལ་
 དང་དོ། མཚན་ཉིད་ཚུང་བ་དང་། གཞོན་བྱ་དང་། ཡུལ་མི་མཚུངས་པ། དུས་མི་མཚུངས་པ། རང་
 བཞིན་མི་མཚུངས་པ་དང་། སྤྲ་གཉན་ཀྱི་གཞོན་པ་མེད་པ་དང་། ལན་གཅིག་ལ་རྒྱང་པར་གནས་པ་དང་།
 གསར་པའི་ནད་དང་། རིམ་ལ་ཡུལ་དུས་མཚུངས་པ་དང་། རྩུ་ལག་གས་གཞོན་བྱ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷག་

སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་གསུམ། གསོ་དཀའ་བ་སྒྲུབ་ལ། རིགས་འབྲེ་སྒྲུབ་ན་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཐབས་མང་
 པོས་ཡུན་རིང་པོར་གསོ་དགོས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་སོ། །དེ་ལས་ཀྱང་གོ་སྒྲོག་པ་ཆེ་ཞིང་ལྷག་མ་ལུས་ལ་གསོ་
 སྒྲུབ་པ་ཅུ་ལྟ་བུ་གཅིག་ སྒྲུབ་བར་བྱ་བ་ལ་གསོ་ཐབས་མེད་པས་སྒྲུབ་བར་བྱ་བ་དང་། ཡོད་ཀྱང་སྒྲུབ་བར་བྱ་
 བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ལ་སྒྲོག་གཅིད་པའི་གཞན་དགུ་ཡོད་པ། དེ་དག་གིས་ཟིན་པ་དགུ། རེས་པའི་འཆི་ལྷས་
 ཀྱིས་ཟིན་པ་གསོ་བ་ཅུ་ཀྱིས་ཡུལ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གོ །གཉིས་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་
 ལ་སྒྲུབ་པ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྒྲུབ་པ། འགྲོ་བ་སྤྱི་ལ་སྒྲུབ་པ། སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟུན་པ། ལུས་
 སེམས་བྲེལ་བ། འབྱོར་པ་མེད་པ། སྒྲུབ་པའི་ངག་ལ་མི་ཉན་པ། ཆོ་ཟད་པ། བྱུང་ན་ལ་གནས་པ། །
 བསྐྱུར་པ་བཤེག་པའི་ལས་བྱེད་པ་སྒྲུབ་པ། བསྒྲུབ་པས་ལྷ་བཅུ་དྲུག་སྟེ་བརྟག་ཐབས་ལ་ཡོངས་དྲིལ་ལག་
 ལེན་བརྒྱ་ཉེར་ལྟོ། །དགུ་པ་རྟོགས་ནས་རི་ལྷར་གསོ་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲོང་པོ་ལ། སྤྱི་འགོ་ཚུལ། ཁྱད་པར་གྱི་
 གསོ་ཚུལ་ཏེ་ཡལ་ག་གསུམ། དང་པོ་ལ། རི་ལྷར་གསོ། གང་གིས་གསོ། གསོས་པའི་ཆད་དེ་ལོ་འདབ་
 རྒྱུ་ལ་གསུམ། དང་པོ་དེ་ལ་རང་གནས་སུ་གསོག་དུས་སུ་བསལ་བ་དང་། ལངས་དུས་སུ་གཞན་ལ་གཞོན་
 པ་མེད་པར་གསོ་བ་དང་། བད་གཞན་སྤྱི་མ་སྤྱོད་པས་གང་ཆེ་བ་བཅོས་པ་དང་གསུམ། གཉིས་པ་དེ་ལ་
 གསོག་དུས་ཞི་བ་དང་། ལངས་ནས་སྒྱུར་ས་བ་དང་། འཕྲལ་དུ་བསལ་བ། སྒྲུབ་ཟས་མ་ཟོས་པར་བཏང་བ།
 སྒྲུབ་ཟས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་བཏང་བ། སྒྲུབ་ཟས་ཀྱི་དབུས་སུ་བཏང་བ། སྒྲུབ་ཟས་ཀྱི་མཐའ་ལ་བཏང་བ། སྒྲུབ་
 མཆོད་མོར་བཏང་བ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་གསུམ། གསུམ་པ་དེ་ལ། མ་ཞི་བའི་རྟགས་འདུག་ན་བཅོས་པ་དང་། ཞི་ནས་
 ལྷག་པོ་མི་སྒྱུར་བ་གཉིས་ཏེ་བསྒྲུབ་པས་བཅོ་བརྒྱད། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་གསོ་ཚུལ་ལ། མ་ཞུ་བ་དང་
 བཅས་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཅན། གཞན་དབང་ཅན་ཏེ་ལོ་འདབ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་དེ་ལ། སྒྲུབ་ཀྱིས་སྟེ་བཅིལ་
 བ་དང་། རྟགས་ཐོབ་ནས་སྒྱུར་བ་དང་། སྟང་ལོག་ནས་རང་བྱུང་སྒྲུབ་ཀྱིས་མི་དགག་པ་དང་། མ་སྒྲིན་པ་
 མི་སྒྱུར་པ་སྒྲུབ་པ། གཉིས་པ་དེ་ལ། སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲར་སྒྱུར་བ་དང་། ཁོང་དུ་མ་འདུས་ན་སྒྱི་
 རས་སྒྱུར་བ་དང་། ཁོང་དུ་འདུས་པ་ནང་ནས་སྒྱུར་ས་པ་སྒྲུབ་པ། གསུམ་པ་དེ་ལ། སྒྲ་གཉན་རྒྱུད་ན་སྒྲ་
 མའི་ནད་གསོ་བ་དང་། སྒྲ་གཉན་སྟོབས་ཆེན་དེ་སྒྲོན་ལ་གསོ་བ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱ། གསུམ་པ་ཁྱད་པར་གྱི་གསོ་
 ཚུལ་ལ། བད་འོས་མ་ཟིན་རིང་གི་ལ་འཇུག་པ་ལྷ་བྱ་སད་མདའི་བཅོས། འོས་ཟིན་ནས་སྒྲོ་ལ་དར་འཕྱར་བ་
 ལྷ་བྱ་དངོས་བཅོས། གཉེན་པོ་ཐོག་ཏུ་མི་འབབ་པ་སྟེ་རྟོག་དཀྱུས་སུ་འཇུག་པ་ལྷ་བྱ་ནད་ལམ་གཟུང་བའི་
 བཅོས། སྒྲར་བཅོས་ཀྱི་ནད་ལ་སྒྱུར་མོ་ཉ་ལེན་པ་ལྷ་བྱར་དམན་ལྷག་ལོག་པ་བརྟག་པའི་བཅོས། སྟོབས་ཆེན་
 ཀྱི་ནད་ལ་མི་ཤ་ཅན་འཕྲང་དུ་འཕྲང་པ་ལྷར་སྒྲུབ་གཉེན་ཅིག་ཅར་གྲང་སྒྲོད་ཀྱི་བཅོས། སྟོབས་རྒྱུད་པའི་ནད་
 སྒྲས་གང་མས་འཛིག་ལྷ་བྱ་ཡང་སྒྲུབ་གཉེན་རིམ་གྱིས་པའི་བཅོས། རྒྱུད་པའི་ནད་ལ་དཔའ་བོ་དག་འདུལ་ལྷ་
 བྱ་དེ་ཞི་གཞན་ལ་གཞོན་པ་མེད་པའི་བཅོས། ལྷན་དུས་ཀྱི་ནད་ལ་གཙོ་བོ་མེ་ཤོར་གྱི་འཁྲུག་པ་བསྒྲུམ་པ་ལྷ་བྱ་
 ལ་མཐོ་བ་མནན་དམའ་བ་ལ་འཛིན་པའི་བཅོས། ཀྱུན་ལ་མཛོ་ཁལ་ལྷག་ཁལ་ལྷ་བྱར་གནས་སྐབས་དང་བསྐྱུར་

ཕའི་བཅོས་ཏེ་ལོ་འདུག་དང་པོ་རྒྱུད་གི་སད་མདའ། མཁྲིས་པའི། བད་ཀན་གྱི། ཕོ་ལོང་གི།
 རྩལ་ཉན་གྱི། སློན་གྱི། རྩལ་གི། འབྲུགས་གྱི། རྒྱུད་གཟེར་གྱི། རྒྱུར་དུག་གི། ཆོ་གུང་འབྲེས་པའི།
 བལལ་གྱི། མེ་ཕུའི། གཏར་ཁའི། རྩལ་གི། སྤྱི་འཛུགས་མདའ་རྒྱུད་སྟེ་བཅུ་དུག་གཉིས་པ་ལ། བད་
 རོས་འཛིན་གཏེར་རྩེད་ནས་བད་གྱི་གནས་སྐབས་འདི་དང་འདི་ཙམ་ནས་གསོས་ཞེས་ལུང་སྟོན་པ། མི་འཆོན་
 འདི་ཙམ་ནས་འཆི་ཞེས་ལུང་སྟོན་པ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། བད་རྒྱུད་གིས་གྲོགས་ཐང་གིས་དབྱེ་བ་
 དང་། བད་རྒྱུད་སྟེ་ཞུགས་ཐང་གིས་སྟེ་ནས་གཏར་བ་དང་། སྤྱུག་པོ་དུག་ཆོད་གཉིས་བྱེར་བ་བསྐྱུས་ནས་
 བསད་པ་དང་། གཤམ་ཆོད་ལ་གུང་བའི་མགོ་ཕུར་ནས་དོད་གྱི་བལྟ་བ་དང་། མ་ཞུ་སྤྱི་འཛུགས་སློན་པར་བྱེད་པ་
 དང་། སློན་ནས་སྤྱུང་བ་དང་། བལལ་གྱི་སྟོན་འགྲོར་སྟོན་གྱི་བད་ཀུན་བརྟུལ་བ་སྟེ་བརྒྱུད། བཞི་པ་ལ།
 སྤྱིར་བདམན་ན་གཉེན་པོ་སྤྱེད་པ། ལྷག་ནས་གཞན་ལངས་ན་མནན་པ། ལོག་ནས་བད་སྟོབས་སྤྱེས་ན་སྤྱིར་
 བ་བསྐྱུར་བ་སྟེ་གསུམ་མོ། །ལྷ་པ་ལ། ཆོ་བ་སྟོབས་ཆེན་གཤམ་སྤྱུན་གྱི་ཆུ། ཕེལ་རྒྱུད་ རྟོགས་པ་
 གཏར་བ་དབྱེད་གྱི་ཆུ། ཁ་ཟས་འབེན་ལ་གཏད་པ་ཟས་གྱི། བསིལ་སར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཆུ་སྟེ་ཆུ་བཞིས་
 བཅོས་། གུང་བ་སྟོབས་ཆེན་དོད་དགུ་སྤྱུར་བ་སྤྱུན་གྱི་མེ། མེ་ཕུ་དབྱེད་གྱི་མེ། དོད་བཅུད་ཅན་ཟས་གྱི།
 གནས་གོས་དོ་བ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་མེ་སྟེ་མེ་བཞིས་བཅོས་པ་སྟེ་བརྒྱུད། དུག་པ་ལ། དང་པོ་ལ་སྤྱོད་ལམ་ཟབ་
 པས་བཅོས་པ། དེས་མ་ཞིན་པ་ལ་གཏོད་ཟས་གྱིས། དེས་མ་ཞིན་པ་སིལ་དོད་སྤྱུན་གྱིས། གསུམ་ཀས་མ་
 འོན་ན་དབྱེད་གྱིས་བཅོས་པ་སྟེ་བཞིའོ། །བདུན་པ་ལ། རྒྱུད་མ་ལངས་པར་བཅོས་པ་ཤེས་པ། དེ་བཞིན་
 མཁྲིས་པ། བད་ཀན་བཅོས་པ་སྟེ་རྒྱུད་པ་གསུམ། གཞན་མ་ལངས་པར་བཅོས་ཤེས་པ་དང་། རྒྱུད་གི་བད་
 ལ་རོ་ཁ་ཆོ་བ་སྟེན་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་མ་ཞི་མཁྲིས་པར་བརྟེན་པ་དང་། བད་ཀན་དུ་བརྟེན་པ། མཁྲིས་པ་ལན་ཚྭ་
 ཆོ་བ་བསྟེན་པས་མཁྲིས་པ་མ་ཞི་བད་ཀན་དུ་བརྟེན་པ་དང་། རྒྱུད་དུ་ལོག་པ། བད་ཀན་ལ་ལན་ཚྭ་བསྟེན་
 པས་བད་ཀན་མ་ཞི་རྒྱུད་དུ་ལོག་པ་དང་། མཁྲིས་པ་བརྟེན་པ། མངར་བ་དང་ལན་ཚྭ་ལྷག་པས་རྒྱུད་ཞི་བད་
 ཀན་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུད་ཞི་མཁྲིས་པ་སྤྱེས་པ། ཆོ་བས་བད་ཀན་ཞི་རྒྱུད་སྤྱེས་པ་དང་། མཁྲིས་པ་སྤྱེས་པ།
 མངར་བས་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་དང་རྒྱུད་སྤྱེས་པ་སྟེ་བརྟེན་ཆུ་བཅུ་གཉིས། མི་འཕྲོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་པ་
 ལོག་པའི་གཅིག་སྟེ་བཅུ་དུག་ བརྒྱུད་པ་ལ། ལྷན་འདུས་གང་མཐོ་བ་མནན་པ་གཅིག་ སྤྱིང་། སྟོ་བ།
 མཆིན་པ། སྟོག་ཕུ། མཁལ་མ། མཆེར་པ། ཕོ་བ། མཁྲིས་པ། རྒྱུད་། བད་ཀན། རྩལ་ ཆུ་
 སེར་། གཉན་དང་གཏོན་ཏེ་གནས་དང་ནད་གཞི་སོ་སོའི་ཁ་འཛིན་གཏོང་བ་བཅུ་བཞི། སྤྱི་ཕྱི་རེ་མོས་བཅོས་
 པ་དང་། ལྷག་པ་སྤྱུང་བ་དང་། གུང་གཉིས་སུ་མཁྲིས་ཆོད་བསད་པ་དང་། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པོ་ཕོ་བའི་མེ་དོད་
 གསོ་བ། དགོང་དང་ཐོ་རངས་རྒྱུད་ལ་རྩན་པ་སྟེར་བ་སྟེ་ཉི་ཤུའོ། །དབུ་པ་ལ། གཏོད་བྱ་དང་། ཡུལ་
 དང་། དུས་དང་། རང་བཞིན་དང་། བཞོན་དང་། ཁམས་དང་། གནས་དང་། མེ་སྟོབས་དང་།
 ཉམས་སྟོབས་དང་། གོམས་པ་བཅུ་སྟེ་གྲ་བདུན། བསྟོམས་པས་རྟོགས་ནས་རི་ལྟར་གསོ་ཚུལ་ལག་ལེན་

བརྒྱད་པ་བཙུག་པོ། །བརྒྱུ་པ་གང་གསོ་བའི་ཐབས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་ལ། ཐུན་མོང་པས་གསོ་བ་དང་། བྱུང་པར་
 གྱི་གསོ་བའི་ཡལ་ག་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་བརྟགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉམས་སྦྱང་པ་བསྐྱེད་
 བར་བྱ་བའི་ཡལ་ག་སྟེན་གཉིས། དང་པོ་ལ། བརྟགས་པར་བྱ་བའི་ཡལ། གང་ནས་བརྟགས་པར་བྱ་བ།
 བརྟགས་པར་བྱ་བའི་ཕན་ཡོན། བརྟགས་པ་བྱགས་པའི་སྦྱོན། དེའི་བཙུགས་ཐབས་ཏེ་ལོ་འདབ་ལྟའི། དང་པོ་དེ་
 ལ་སྦྱང་ཆེ་བ་དང་། ཟུངས་ཟད་པ་དང་། བྱིས་གསར་གྱིས་དྲུབ་པ་དང་། སྦྱོམ་མ་བཙུགས་རྩིས་དང་།
 བྱུང་བྱགས་པ་དང་། སྟོང་ལོ་བ་དང་། སྐྱུ་པ་གཉིད་མེད་པ་དང་། བྱུང་བྱིས་དྲུབ་པ་དང་། དཀའ་
 ཐུབ་བྱེད་པ་དང་ཚུལ་བས་དྲུབ་པ་དང་། སོས་ཀའི་དུས། གཉིས་པ་དེ་ལ། ཟས་བརྟུན་ཅན་དང་། སྦྱོན་
 མར་དང་གཉིས། དཔྱད་འཇམ་ཅི་དང་། བྱུས་བསྐྱེད་མཉེ་དང་གསུམ། སྦྱོད་ལམ་གཉིད་ལོག་པ་དང་།
 དལ་བར་འདུག་པ་དང་སེམས་དགའ་བ་གསུམ། གསུམ་པ་དེ་ལ་སྟོབས་འཕེལ་བ་དང་། བད་འཇོམས་པ་
 གཉིས་པ་བཞི་པ་དེ་ལ། ཐལ་དྲགས་པས་ཁ་ཆོ་ཆེ་བས་དང་། འབྲས་དང་། མེན་བྱ་དང་། མྱོངས་བག་
 དང་། ལུས་སྦྱི་བ་དང་། ལུད་པ་མང་བ་དང་། བད་ཀན་འཕེལ་ཏེ་བདུན། ལྷ་པ་ནད་དེ་དག་བཙུགས་པ་
 གཅིག་གཉིས་པ་ཉམས་སྦྱང་པ་སྦྱང་བར་བྱ་བ་ལ་ཡང་། ཡལ་གང་གིས་སྦྱང་པ། ཕན་ཡོན། དྲགས་
 སྦྱོན། དེ་བཙུགས་ཐབས་ཏེ་ལོ་འདབ་ལྟའི་དང་པོ་ལ། མ་ཞུ་བསྐྱེད་ཐོས་ཀྱི་ནད་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་།
 རིམས་ནད་དང་། གཅིན་སྟོང་འགགས་པ་དང་། གཅི་བ་འགགས་པ་དང་། ཆོ་ཆེས་པ་དང་། ལྷ་མེར་གྱི་
 བད་དང་། བད་ཀན་རྒྱས་པ་དང་། མཁྱིས་པ་རྒྱས་པ་དང་། སྟོབས་ལྷན་དར་བཅས་དང་དགུན་དུས་
 སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ། མ་སྟོམས་པ་སྟོམས་པར་བྱེད་པ་ཞི་བ་དང་། སྦྱོང་བ་ནས་སྦྱིར་འབྱེད་པ་སྦྱང་བ་
 གཉིས་པ་དང་པོ་ལ། ཟས་སྦྱོན་སྦྱོད་ལམ་དཔྱད་བཞི། དང་པོ་ཉམས་སྟོབས་རྒྱུད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་གཅིག་
 གཉིས་པ་སྟོབས་འབྱིང་ལ། གང་བཟོད་སྦྱོད་པ། ཆོད་པ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་གཉིས། གསུམ་པ་སྟོབས་ཆེ་
 བ་ལ། ཚུལ་བས་བཅག་པ། རུལ་དབྱུང་བ་གཅིག་བཞི་པ་སྟོབས་ལྷག་པར་ཆེ་ན། མེ་ཚུ་དང་། དྲགས་
 དང་། ལུས་སྦྱི་དང་། གཏར་ཁའི་དཔྱད་བཞི། བྱི་མ་ལ། སྦྱོར་བ་མ་ཞུ་བའི་གནས་ནས་སྦྱུགས་ཀྱིས་དྲང་
 བ། ཞུ་བའི་གནས་ལ་ནི་རུ་ཉ་ཡིས་སྦྱང་བ། ལུས་སྦྱིར་ཏེ་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་བ། ཚ་ནད་ཚ་སྦྱོང་སྦྱོང་བའི་
 བས་བརྟུ་བཞི། གསུམ་པ་དེ་ལ། དབང་པོ་གསལ་བ། ལུས་ཡང་བ། ཡི་ག་བདེ་བ། བྱེད་བཙུན་པ།
 བཀྱེས་སྟོམ་དུས་གཅིག་འབྱུང་བ། བཤང་བ་དང་རྒྱུད་བདེ་བར་རྒྱ་བའོ། །བཞི་པ་དེ་ལ། ཟུངས་ཟད་པ།
 ལ་སྦྱོམ་པ། མགོ་འཁོར་བ། གཉིད་མེད་པ། མདངས་ཤོར་བ། སྐད་དམའ་བ། དབང་པོ་ཉམས་པ།
 ལ་སྦྱོམ་པ། ལ་འགག་བྱིན་པ། བསྐྱེད་པ། གཞུག་ཏོ། ཅི་བ་ལོགས། སྦྱིང་ལ། སྦྱང་པ་རྩམས་ན་བ།
 རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པ། སྦྱུགས་འདོད། རྒྱུད་ནད་དེ་བཙུགས་དེ་རྩམས་ཀྱིས་བཙུགས། ཕན་ཚུན་འགལ་
 རྒྱུད་སྦྱང་གཉིན། རྒྱུད་དང་བད་མཁྱིས་རྒྱབ་བསྟོལ་དུ་བཙུགས་པ་དང་། རྟེན་བརྟེན་པ་གཅིག་པར་བཙུགས་པ་སྟེ།
 ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོན་བཞག་ལག་ལེན་དུ་གཏུ། གཉིས་པ་བྱུང་པར་གྱི་གསོ་ཚུལ་ལ། རྒྱུད་བཙུགས། མཁྱིས་

བཅོས་ཏེ་བཅོས་པའི་ལོ་འདབ་བདུན། དང་པོ་དེ་ལ་རྒྱུད་གསོག་དུས། ཉིལ་མར་ལྷི་སྒྲུམ། འཇམ་དྲེན་
 བཅུད་ཟས། སྒྲིད་ལམ་རྩོག་ནས་སྤྱད་པ། ཡིད་འོང་གི་ཆོག་སྒྲན་པ། གཉིད་ལོག་གོས་རྩོག་པོ། །
 སྒྲན་ཐང་ལ་རུས་བཅུད་གསུམ། མགོ་ཁྲིལ། བཅུད་བཞི། ཤིང་ཀུན་གསུམ་ཐང་སྟེ་བཞི། རྒྱུད་ལ་ཕན་
 པའི་ཕྱི་མ་རྣམས་དང་། འདོན་སྒྲུར་ལ་ཤེད་ཀར། སྒྲུར། སྒྲོག་འདོན་ཏེ་བཞི། ཉོན་ལྷེ་གུའི་སྒྲུར་བ་ཡིན།
 རྒྱུད་ལ་ཕན་པའི་རྩ་བའི་སྒྲན་མར་དང་། མར་རྒྱུད་དོད་ཀྱི་འཇམ་རྩི་དང་། བསྐྱམ་མཉེ་དང་། སྒྲུམ་ཅན་གྱི་
 དུགས་དང་། རྒྱུད་གསང་དུ་མེ་ཆ། གཉིས་པ་དེ་ལ། མཁྲིས་པ་གསོག་དུས་བ་རའི་མར་གསར། བསེལ་
 ཟས་ཏེ་སྒྲིད་ལམ་བསེལ་སར་དལ་བར་འདུག་པ། དྲི་བཟང་བསེལ་བ་བྱུགས་པ། སྒྲན་པ་བསེལ་བའི་སྒྲོ་
 སྒྲན་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲར་བ། ཐང་སྒྲན་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲར་བ། ལ་སྒྲན་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲར་བ། མཐའ་མ་དེ་ལ།
 ཆ་བར་བའམ་འཁྲིང་མཐའ་གསུམ་ལ། ག་ཤར་ཅན་དན་གི་མང་གཅོ་བོར་བྱས་ཏེ་སྒྲར་བས་གསུམ། བཤལ།
 རུལ་དབྱུང་། རྩའི་འབྲུལ་འཁོར། གཏར་ལ། བསེལ་བའི་དུགས། གསུམ་པ་དེ་ལ། བད་ཀན་གསོག་
 དུས་ཏེ་སྒྲུང་རྩི། ཡང་རྩུབ་ཀྱི་ཟས་རྩོལ་རྒྱུད་བར་བཟ་བ། སྒྲིད་ལམ་མེ་ཉི་བསྟོ་བ། གོས་རྩོ་བ་གྱུན་པ།
 སྒྲམ་སར་རྩོལ་བས་འཆག་པ། ཉིན་གཉིད་ལོག་པ། སྒྲན་ལ་ཐང་སྟེ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལན་ལྷེ་ཐང་།
 ཆ་བའི་ཐང་། དེ་གཉིས་འདྲེས་པའི་ཐང་སྟེ་གསུམ། ཕྱི་མ་ལ། སེ་འབྲུའི་སྒྲུར་བ། དུ་ལིས། ཐལ་སྒྲན་
 ཀྱི་སྒྲུར་བ་གསུམ་མོ། མདོར་བསྐྱུས་ན། ཆ་སྒྲུར་ཡང་རྩུབ་རྩོལ་བ་བརྟེན་པ། དབྱུང་དུ་སྒྲུགས་ལ། དུགས་
 དང་། མེ་ཆ། ཐུར་མ། བཞི་པ་རྒྱུད་བར་བཅོས་པ་ལ། རྒྱུད་འཇམ་རྩི་བཅུད་ཀྱིས་བཅོས་པ། མཁྲིས་པ་
 བཤལ་བསེལ་གྱིས་བཅོས་པ། བད་ཀན་སྒྲུགས་དང་དོད་ཀྱིས་བཅོས་པ་གསུམ། ལྷ་པ་རྒྱུད་དང་མཁྲིས་པར་
 ལྷན་པ་བསེལ་བཅུད་ལྷན་པས་བཅོས་པ། བད་མཁྲིས་ལྷན་པ་བསེལ་ལ་ཡང་པས་བཅོས་པ། བད་རྒྱུད་ལྷན་
 པ་དོད་ལ་བཅུད་པས་བཅོས་པ་སྟེ་གསུམ། དུག་པ་འདུས་པ་བཅོས་པ་ནི། སེལ་བཅུད་ཡང་པ་གསུམ་འཛོམ་
 པས་བཅོས་པ་གཅིག་ བདུན་པ་ཆ་གང་གཉིས་སྤྱེད་པའི་ཏེ་བཅོས་པ་ལ། ཆ་བ་ཐམས་ཅད་བསེལ་གྱིས་
 བཅོས་པ། གང་བ་ཐམས་ཅད་བད་ཀན་ལྟར་བཅོས་པ། རྒྱུད་ནི་ཆ་གང་གང་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ལྟར་དུ་བཅོས་
 པ་གསུམ་སྟེ། ལག་ལེན་དུག་ཅུ། ཡོངས་སྤྱིལ་བས་ལག་ལེན་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་གཅིག་
 པ་བྱ་བྱེད་སྒྲན་པའི་གནས་ལ། རྒྱུད་དང་། རོ་བོ། དེས་ཆོག་ དབྱེ་བ། ལས། ལྟམ་བུ་སྟེ་ཡལ་ག་དུག་
 དང་པོ་ལ། སྒྲན་པ་སྒྲོ་དང་ལྷན་པ། བསམ་པ་དཀར་པ། དམ་ཆོག་ལྷན་པ། རྣམ་པ་གཟོ་བ། བྱ་བ་ལ་
 བརྩོན་པ། མི་ཆོས་མཁས་པ་སྟེ་ལོ་འདབ་དུག་ གཉིས་པ་ལ། ཉིས་པའི་མཆན་ཉིད་ཤེས་པ། གནོད་བྱའི་
 མཆན་ཉིད་ཤེས་པ། གཉིན་པོའི་མཆན་ཉིད་ཤེས་པ་སྟེ་ལོ་འདབ་གསུམ། གསུམ་པ་ལ། སྒྲན་པ་ཞེས་པ་
 དང་། ལྷ་རྩེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ལོ་འདབ་གཉིས། བཞི་པ་ལ། སྒྲན་པ་སྒྲན་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱུད་པར་ཅན།
 ཐལ་པ་སྟེ་ལོ་འདབ་གསུམ། ལྷ་པ་ལ། ཐུན་མོང་པའི་ལས་དང་། རྒྱུད་པར་གྱི་ལས་ཏེ་ལོ་འདབ་གཉིས།

དུག་པ་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྟེ་ལོ་འདབ་གཉིས་སོ། །རྒྱུད་
བཞིའི་བཤད་པ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་གཏེར་ལས། བཤད་རྒྱུད་རྣམ་པར་སྟེ་བའི་སྐབས་གཉིས་པའོ། །

༥༥།གསུམ་པ་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དེ་ནས་སྟོན་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་འཛོ་
མཛད་སྟོན་གྱི་སྒྲ་པེ་རྒྱུ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ་ཞེས་པ་ནས། བྱོད་ཀྱིས་དྲིས་ཤིག་ང་ཡིས་བཤད་ལུང་སྒྲིབ། ཞེས་
པའི་བར་གྱིས་མདོར་བསྟན། དང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྒྲེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཞུས་སོགས་ཅུ་བ་བརྒྱད། སྐབས་བཙོ་
ལུ། ལེའུ་གོ་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས། དང་པོའི་ལུས་གསོ་བའི་ཡན་ལག་དང་། བྱིས་པ་དང་། མོ་
ནད་དང་། གདོན་དང་། མཚོན་དང་། དུག་དང་། སྐས་པ་དང་། རོ་ཙ་བ་གསོ་བའི་ཡན་ལག་སྟེ་ཅུ་བ་
བརྒྱད། དང་པོ་ལ། ཉེས་གསུམ་གསོ་བའི་སྐབས་དང་། ཁོང་ནད་དང་། ཚད་པ་དང་། ལུས་སྟོན་
དང་། དོན་སྟོན་དང་། གསང་ནད་དང་། འཐོར་བུ་དང་། ལྷན་སྒྲེས་མའི་ནད་གསོ་བ་སྟེ་བརྒྱད། བྱིས་
ནད། མོ་ནད། གདོན། མཚོན། དུག་ནད། སྐས་པ། རོ་ཙ་བ་གསོ་བ་ལ་རེ་རེ་སྟེ་སྟོང་པོ་བཙོ་ལུ།
དང་པོ་ལ། རྒྱུད་། མཁྲིས་བད་ཀམ། འདུས་ནད་སྒྲུག་པོ་བཙོས་པ་སྟེ་ཡལ་ག་བཞི། དང་པོ་ལ། རྒྱུ་
རྒྱུན་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་། བཙོས་ཐབས་ཏེ་ཡལ་ག་སྟེ་ལྔ་བཞི། དང་པོ་ལ། རྒྱུ་དང་རྒྱུན་གྱི་
ལོ་འདབ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ། རྒྱུ་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཡལ་ག་སྟེ་ལྔ་ལས་ཀྱང་སྟེ་ལྔ་རྟེན་གྱིས་པ་གཉིས། དང་པོ་
ལ། རིགས་དང་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་ལོ་འདབ་གཉིས། དང་པོ་གཞན་རྒྱུད་ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ།
ཨ་མ་ཏེ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རྟེན་བཤད་པ་ཉི་ལྔ། དེ་དག་བསྟན་ནེངས་པ་དང་། འཁུམས་པ་དང་། བསྐྱུམས་པ་
དང་། སྟོས་པ་དང་། འཆེས་པ་དང་། གཟེར་བ་དང་། འཕྲོས་པ་དང་། ལྷགས་པ་འམ་འབོགས་པ་སྟེ་
བརྒྱད་དུ་འདུའོ། །གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་གཞོད་བྱེད་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། བདུན་གྱི་དང་པོ་པགས་འབྲམས་ལ་གཅིག་

གཉིས་པ་ཤལ་རྒྱས་པ་ལ། ཤལ་དང་ཆོལ་ཞུགས་གཉིས། གསུམ་པ་ཅུ་ལ་རྒྱག་པ་ལ། ཅུ་ཁག་ཅུ་བར་
རྒྱག་པ་གསུམ། བཞི་པ་རུས་ལ་ཞེན་པ་ལ། རུས་ཆོགས། ཀྱང་། བརྒྱད་ལ་ཞུགས་པ་བཞི། ལྷ་པ་དོན་
ལ་བབས་པ་ལ། སྟོ་བར། སྟིང་ལ། མཚིན་པར། མཚོར་པར། མཁལ་མར་ཞུགས་པ་དང་ལུ། དུག་
པ་སྟོན་དུ་ལྷུང་བ་ལ། ཟས་ལ། མ་ཞུ་བ་ལ། ཞུ་བའི་གནས་ལ། མཁྲིས་པ་ལ། བཤད་བ་ལ། གཅི་
བ་ལ། མངལ་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ་བདུན། བདུན་པ་དབང་པོ་ལྷ་ལ་མེ་ཏོག་ཤར་བ་ལ། མགོ་མིག་ རྩ་
བ། སྒྲ། སོ། ལྷེ། ལུས་ཀུན་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ་དྲིལ་བས་ཉེར་དག། དེ་དག་མདོར་བསྟན་ན། མགོ་
སྟིང་། སྟོ། མཚིན། སོ། ལོང་། མཁལ་རྒྱུད་སྟེ་བདུན་དུ་འདུའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་ནད་ལ།
རྒྱུད་པ་དང་འདྲེས་པ་སྟེ་ལོ་འདབ་གཉིས། དང་པོ་སྟོག་འཛིན་སོགས་ལུ། གཉིས་པ་དེ་དག་མཁྲིས་པ་དང་།
འདྲེས་པ་ལུ། དེ་དག་བད་ཀན་དང་འདྲེས་པ་ལུ་སྟེ་བརྒྱ་བསྟོམས་པས་བཙོ་ལུ། དྲིལ་བས་རྒྱུད་ནད་རེ་བཞི།
མདོར་བསྟན་གཉིས། བགྲང་བས་དོན་དག། གསུམ་པ་རྟགས་ལ། རྒྱུ་བརྟག་པ་དང་། མདོར་བསྟན་

པའི་བརྟག་པ་སྟེ། ཡལ་ག་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་མ་ལ། དང་པོ་ལ། སྟོང་བ་རྒྱུད་སྟོན་པ་རྟག་པ། མཆོའི་དྲ་
 རྟགས་ཀྱི། སྔ་གཞི་དཔོན་པའི་སྟོན་པ་རྟག་པ་སྟེ་ལོ་འདབ་གསུམ། བར་མ་ལ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་ཤིལ་
 བས་ལག་ལེན་དུག། བཞི་པ་བཅོས་ཐབས་ལ། སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་བཅོས་ཐབས་ཏེ་ཡལ་ག་སྟེ་ལས་ཀྱང་
 བྱེ་བྲག་ཀྱིས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཟས། སྟོད། སྒྲུ། དབྱེད་ཏེ་ལོ་འདབ་བཞི་ལྟོ་སྒྲུའལ། ལུ་བ་
 ཆང་ཏེ་འདོན་སྒྲུ། བྱེ་མ། སྒྲུ་མར་ལྷ། རིམ་པ་བཞིན་དུག། ལྷ། བཞི། གཅིག་དུག། བཞི་
 སྟེ་ཤིལ་བས་ལག་ལེན་ཏེ་ར་བརྒྱད། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་བཅོས་ཐབས་ལ། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་བཅོས་
 པ་ཏེ་གནས་ཀྱི། བྱེ་ཆོགས་ཀྱི་བཅོས་པ་སྟེ་ལོ་འདབ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ལ། ལུ་མ་ཏེ་རྒྱུད་པ་བཅོས་པ་
 དང་ཏེ་དེ་བད་ཀན་དང་འབྲེས་པ། དེ་མཁྱིས་པ་དང་འབྲེས་པ། དར་ཡ་ཀན་སོགས། བརྒྱ་རེདས།
 གཟུགས་ལྷུ་མས་སོགས། སྒྲུ་འབྲེད་སོགས། རྩ་འཛིན་སོགས་བཅོས་པ་སྟེ་བརྒྱད། གཉིས་པ་དེ་ལ།
 ཞལ་གས་ལ་ལྷགས་པ་བཅོས་པ་གཅིག་ཆོགས་ལ། རུས་པ། ཀྱང་ལ། བཅུད་ལ། རྒྱུས་ཆོགས་རྩ་
 གཉིས་ལ་གཅིག་རྒྱ་བར་ལ། ལྷག་ལ། སྟོང་ལ། སྟོ་བར། མཆོན་པར། མཆོར་པར། མཁལ་
 མར་ཏེ་ཟས་མ་ལུ་བ་གཉིས་ལ་གཅིག་ལྷ་གནས་སུ། མཁྱིས་པར། མངལ་དུ། བཤང་བར། གཅིན་
 ལ་ཏེ་མཁོར། རྩ་བར། མིག་སྒྲུ། སོར། ལུས་ཀུན་ལ་ལྷགས་པ་བཅོས་པ་སྟེ་རྩ་གསུམ། གསུམ་
 པ་དེ་ལ། སྟོག་འཛིན་ཀྱི་རྒྱུད་བཅོས། བྱེ་རྒྱུད། ལྷ་བྱེད་ཀྱི། མེ་མཉམ་ཀྱི། རུར་སེལ་ཀྱི་རྒྱུད་
 བཅོས་ཏེ་མཁྱིས་པར་འབྲེས་པ། བད་ཀན་དང་འབྲེས་པ། རེདས་ལ་ལྷུ་མས་གཉིས་ལ་གཅིག་བསྐྱམས་པ།
 སྟོས་པ། འཆོས་པ། གཟེར་བ། འཕྱིས་པ། ལྷགས་པ། མཁོ་རྒྱུད། སྟོང་། སྟོ། མཆོན། སྟོ།
 ལོང་ཏེ་མཁལ་རྒྱུད་བཅོས་པ་སྟེ་ཏེ་གཅིག་བསྐྱམས་པས་ལག་ལེན་བརྒྱད་ཅུ། གཉིས་པ་མཁྱིས་བད་
 བཅོས་པ་ལ། རྒྱུ་རྒྱེད་དབྱེ་བ། རྟགས། བཅོས་ཐབས། རྟེན་བཅད་ཏེ་ཡལ་ག་དུག། དང་པོ་རྒྱུ་དང་
 མཐུན་པའི་ལོ་འདབ་གཅིག་གཉིས་པ་ལ། མཆོན། དུག། ཟས། གཞོན། རྟེན་ཏེ་ལོ་འདབ་བཞི།
 གསུམ་པ་ལ། སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྟོན་པ་དབྱེ་པ་སྟེ་ཡལ་ག་སྟེ་ལས་ཀྱིས། རིགས་དང་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་ལོ་
 འདབ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལྟོ་དང་པོ། བད་བཞི་ལྟོ་མཁྱིས་པ་ཐང་ལ་ལྷགས་པ་ལ་གཅིག་གཉིས་པ་མེ་
 རྟོད་ཀྱི་མཁྱིས་པ་གཞན་གྱུར་བ་ལ། རྒྱུད་གི་གནས་གྱུར། མ་ལུ་བའམ་བད་ཀན་ཀྱི་གནས་གྱུར། ལྷག་གི་
 གནས་གྱུར་ཏེ་གསུམ། གསུམ་པ་སྟོད་ཀྱི་མཁྱིས་པ། ལ་ལུང་ལ་ལོར་ལ། མཆོན་པ་རྒྱས་པ་འམ།
 རྒྱངས་སམ། རྒྱན་གྱིས་མཁྱིས་ཡལ་སྟོགས་པས་མཁྱིས་པ་དབང་མེད་དུ་ཕྱིར་ལ་ལུང་པ། སོ་རྒྱན་གྱིས་
 མཁྱིས་ཡལ་སྟོགས་པའི་དང་། མཁྱིས་པ་རང་ལ་རྒྱན་ལྷགས་པའི་ལ་ལུང་དང་། འབྲམས་སམ་རྒྱུད་རྟེན་
 ཀྱིས་མཁྱིས་པ་ལ་ལོར་བསྟེ་བཞི། བཞི་པ་ཐུན་མོང་གི་མཁྱིས་པ་རྩ་ལ་རྒྱག་པ་དང་། འབྲམས་ཆོད་མཁྱིས་
 བར་བབས་པའི་རྩར་རྒྱག་ འབྲམས་ཆོད་མཁྱིས་པར་བབས་པའི། རིམས་ཆོད་མཁྱིས་པར་བབས་པའི།
 ཟས་སྟོད་དང་བཞིན་གྱིས་མཁྱིས་པ་འཕེལ་བས་རྩར་རྒྱག་པ་བཞི་ལྟོ་མཁལ། ཞལ་སེར་དང་མིག་སེར་གཉིས་

སུ་བྱེ་ནས་བསྐྱེམས་པས་བརྩུ་གསུམ་མོ། །མདོར་བསྟུན། ཅུ་བ་བཞིར་བྱེ་བའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཁྲག་དང་
 མཁྱིས་པ་འཕེལ་བ་ཡིན་པས་རང་རྒྱུད་ཅན་ཞེས་བྱ། རོན་ཚད་པ་ཡིན་ནོ། །བར་མ་གཉིས་རྒྱུན་སྟོབས་ཀྱི་
 མཁྱིས་པའི་ཡུལ་སྟོགས་ནས་མཁྱིས་པ་ཉམས་པ་ཡིན་པས་གཞན་རྒྱུད་ཅན་ཞེས་བྱ་དོན་གྲང་བའོ། །གཉིས་པ་
 གནས་སམ་རྟགས་ཅན་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་བདུན་གྱི། དགས་པ་ལ་གྲམས་པ། ཅུ་རུ་རྒྱག་པ། རུས་ལ་ཞེན་པ་
 རྣམས་ལ་རེ་རེ། རོན་ལ་བབས་པ་ལ། སྤིང་། སྟོ་བ། མཆིན་པ། མཆེར་པ། མཁལ་མར་ཞུགས་པ་
 ལ། སྟོད་དུ་ལྟུང་བ་ལ། ཐོ་བ་དང་། ལོང་ལ། རྒྱུ་མར། སྒྲང་པ་དང་། མངལ་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ་ལྷ།
 དབང་པོ་ལྷ་ལ་མེ་རྟོག་ཤར་བ་ལ། མགོ་ལ། མིག་ལ། རྩ་བར། སྤྲུལ་ལ། ལྷུང་ལ། ལུས་ཀུན་ལ་ཞུགས་
 པ་སྟེ་བསྐྱེམས་པས་ཉི་ཤུ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་ལ། རྒྱུང་པ་དང་། འདྲེས་པ་སྟེ་ལོ་འདབ་གཉིས།
 དང་པོ་འཇུག་བྱེད་སོགས་ལྷ། གཉིས་པ་དེ་དག་རྒྱུང་དང་འདྲེས་པ་ལྷ། བད་ཀའ་དང་འདྲེས་པ་ལྷ་སྟེ་བཙེ་ལྷ།
 དེ་དག་གྲང་ཚ་གྲང་གཉིས་སུ་སྟུང་། བསྐྱེམས་པས་མཁྱིས་ནད་ཞེ་བདུན་ནོ། །རིགས་དང་གནས་ཀྱི་མདོར་
 བསྟུས་གཉིས་གཉིས། བསྟུན་པས་ང་གཅིག་བཞི་པ་རྟགས་ལ། སྤྱི་རྟགས་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་ཏེ་ལོ་
 འདབ་གཉིས་ཏེ་དང་པོ་ལ། སྤྱི་རྟགས། ཚ་བའི། གྲང་བའི་རྟགས་ཏེ་གསུམ། གཉིས་པ་ལ། རིགས།
 གནས། བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་ཏེ་བསྐྱེམས་པས་ལག་ལེན་དུག་ལྷ་པ་བཙེས་ཐབས་ལ་ཡང་། སྤྱི་བཙེས་
 དང་། བྱེ་བྲག་གི་བཙེས་ཏེ་ལོ་འདབ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཁྱིས་ནད་ཚ་བའི་སྟོན་དབྱེད་ཟས་སྟོད་ལམ་
 བཞི། དང་པོ་ལ། ཐང་གཉིས། བྱེ་མ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་གཏར། རྒྱུང་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་མར་བསྟུ་
 རྒྱུང་ཞི་གསུམ་ཀྱི་མཐའ་མ་ལ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ། མཁྱིས་པ་གྲང་བའི་སྟོན་དབྱེད་ཟས་སྟོད་ཀྱི་བཞི།
 སྤྲུལ་ལ་གཉིས། བར་མ་ལ་སྟུགས་ལག་ལ་ཞི་བྱེད་གཏར་བའི་སྟོན་དང་བསྐྱེམས་པས་ཉི་ཤུའོ། །གཉིས་པ་
 ལ། རིགས་གནས། བྱེ་བྲག་གི་བཙེས་གསུམ་ཀྱི་སྤྲུལ་ལ། གནས་གྲུར་གསུམ། ལ་ལུང་གསུམ། ཅུ་
 རྒྱག་གི་ཤ་མེར། མིག་མེར་བཙེས་པ་བརྒྱད། དེའི་དང་པོ་རྒྱུང་གི་གནས་གྲུར། ཟས་སྟོན་སྟོང་དབྱེད།
 མ་ཞུ་བ་བད་ཀའ་ཀྱི་གནས་གྲུར་ལ། སྟོན་གཉིས། རྒྱུང་ཞི་གཉིས། དབྱེད་ཁྲག་གི་གནས་གྲུར་ལ། སྟོན་
 དབྱེད་གཉིས་ལ་མཆིན་སྒྲུབ་ལ་ལུང་ལ། སྟོན་གཏར་སྟོང་། མེ་སྟོན་ཀྱི་ལ་ལུང་ལ། སྟོན་དབྱེད་ལ་གཉིས།
 མཁྱིས་སྟོན་ལ། སྟོན་གཉིས། གཏར་སྟོང་སྟེག་ཤ་མེར་སྟོན་གཏར་སྟོང་ཞི། མིག་མེར་ལ་ཐང་སྟོར་
 གཏར་སྟོན་གཉིས་ཏེ་སོ་གཅིག་གོ། །བར་མ་ལ། དགས་གྲམས་ཤ་རྒྱས་གཉིས་ལ་བསྐྱེམས་པ། ཅུར་
 ཞུགས། རུས་ཞེན། དང་པོ་ལ། བྱག་པ་གསུམ་སྟོང་གཏར་ལུམས་སྟོན་མར། གཉིས་པ་ལ། སྟོན་
 གཏར་སྟོང་ཞི། གསུམ་པ་ལ། སྟོང་སྟོན་ཟས་ལུམས། གཅིག་དུག་གཉིས་གཅིག་གཉིས་མཐའ་མ་ལ།
 འཇུག་བྱེད་མདངས་སྟུར་སྟུབ་བྱེད། མཐོང་བྱེད། མདོག་གསལ། བད་རྒྱུང་དང་འགྲེས་པ་བཙེས་པའི་སྤྲུ་
 མར། བྱི་རྩེས་གཅོད་པ་ཡལ་ག་དང་མཐུན་པའི་ལོ་འདབ་གཅིག་གཅིག་སྟེ། བསྐྱེམས་པས་ལྷ་བརྩུ། དྲིལ་
 བས་ལག་ལེན་བརྒྱུ་ཅུ་གཅིག་གསུམ་པ་བད་ཀའ་ཀྱི་ནད་ལ། རྒྱ། རྒྱེ། དབྱེ་བ། རྟགས། བཙེས་

ཐབས་ཏེ་ཡལ་ག་ཤེའུ་ལ། དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ། ཡལ་ག་དང་མཐུན་པའི་ལོ་འདབ་རེ་རེ། གསུམ་པ་
 དབྱེ་བ་ལ། རང་རྒྱུད་ཅན་དང་། གཞན་རྒྱུད་ཅན་ཏེ། ཡལ་ག་ཤེའུ་ལས་ཤེའུ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱི་
 དང་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་སྟེ་ཤེའུ་ལས་ཉག་མར་བྱེས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རིགས་དང་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་ལོ་
 འདབ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བད་ཀན་ལྷོན་སོགས་དྲུག་ གཉིས་པ་ལ་བདུན་གྱི་དང་པོ་བཞི་རེ་རེ། ཉོན་ལ་
 བབ་པར། སྤྱིང་། སྒྲོ། མཆིན། མཆེར་པ། མཁལ་མར་བབས་པ་ལ། སྟོད་དུ་ལྷུང་བ་ལ། ཐོ་བ།
 ལོང་། རྒྱུམ། མཁྲིས་པ། ལླང་བ། མངལ་ལྷུང་དྲུག་ དབང་པོ་ལ་མེ་རྟོག་ཤར་བ་ལ། མགོ་
 མིག་ རྩ་བ། སྤྱུ། ལྷེ་ལ། བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་ལ། རྒྱུང་པ་དང་འདྲེས་པ་སྟེ་ལོ་འདབ་གཉིས། དང་པོ་
 ལྷགས་བྱེད་སོགས། གཉིས་པ་དེ་དག་རྒྱུང་དང་འདྲེས་པ་ལ། བད་ཀན་དང་འདྲེས་པ་ལྷེ་བསྟོམས་པས་
 བཞི་བཅུ་ཙུག་ཅིག་ གཞན་རྒྱུད་ཅན་བད་ཀན་སེར་པོ་དང་། སྤྱུག་པོ་གཉིས་ཏེ་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཞེ་གསུམ།
 བཞི་པ་རྟགས་ལ་སྤྱི་རྟགས། བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་ཏེ་ཡལ་ག་ཤེའུ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྟོང་བ་རྒྱ་བརྟག་པ།
 མཆོན་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྟག་པ། སན་གཞོན་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་རྟག་པ་སྟེ་ལོ་འདབ་གསུམ།
 གཉིས་པ་ལ། རིགས། གནས། བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་བརྟག་པ་གསུམ་སྟེ་ལག་ལེན་དྲུག་ ལྷ་པ་བཅོས་
 ཐབས་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བཅོས་ཏེ་ཡལ་ག་ཤེའུ་གཉིས། དང་པོ་ཟས་སྟོད་སྟན་དབྱུང་ལོ་འདབ་བཞི།
 གཉིས་པ་ལ། རིགས་ཀྱི་བཅོས། གནས་ཀྱི་བཅོས། བད་ཆོགས་ཀྱི་བཅོས། གཞན་དབང་ཅན་གྱི་བཅོས་
 ཏེ་ལོ་འདབ་བཞི། དང་པོ་ལ། ལྷོན་བཅོས། ལྷོན་སྐྱོན་དུ་ཆགས་པ་བཅོས་པ། ལྷགས་དྲེག་ མེ་ཉམས།
 མགུལ་འགགས། བྱུམ་བུ་དཀར་པོ། འཇུ་སྟེམས་བཅོས་པ་སྟེ་བདུན། གཉིས་པ་ལ། བགས་ཤ། ཙུ་
 རུས། སྤྱིང་། སྒྲོ། མཆིན། མཆེར་པ། མཁལ། ཐོ། མཁྲིས། རྒྱ། ལོང་གཅིག་ ལླང་པ།
 མངལ། མགོ་ རྩ་བ། མིག་ སྤྱུ། ལྷེར་ལྷགས་པ་བཅོས་པ་སྟེ་བཅུ་དགུ། གསུམ་པ་ལ། རྟོན་
 བྱེད། ལྷགས་བྱེད། རྒྱུང་བྱེད། ཆོམས་བྱེད། འཕྱོར་བྱེད། རྒྱུང་མཁྲིས་དང་འདྲེས་པ་སེར་པོ། སྤྱུག་
 པོ་བརྒྱུད་དེ་སོ་བརྒྱུད་བསྟོམས་པས་ལག་ལེན་ཞེ་བཞི་ལོ། །དེ་ལྟར་བད་ཀན་ནི་སྤྱི་རྒྱལ་བསེལ་བའི་ཕྱིར་ཁོང་ན་
 བད་ཀན་གྱི་ཙུ་བ་བྱེད། ཤ་པགས་ཙུ་ཆོགས་སོགས་སུ་བྱེར་བ་ཉུང་། རང་གནས་ལས་གཞན་དུ་ལྷགས་པ་
 དཀོན། སལ་ཆེར་མ་ལུ་བས་རྒྱུན་བྱེད་པས་པོ་བར་རྒྱས་པས་བཅོས་པའི་ཆོ་པོ་བའི་ཁ་འཛིན་གཅེས་པ་ཡིན་
 བོ། །བཞི་པ་འདུས་ནད་སྤྱུག་པོ་བཅོས་པ་ལ། འདུས་པ་ཞེས་པ་ཡང་། རང་བཞིན་རྒྱུ་འདུས་པ། བྱུང་
 རྒྱལ་དུས་ཀྱི་འདུས་པ། འདུ་བ་འབྱུགས་པའི་འདུས་པ་གསུམ་ལ་བྱ་ཞིང་། བར་པ་ནི་མ་སྤྱིན་པའི་ཆོ་བ།
 མཐའ་མ་དུག་ནད་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་བཞག་ནས་སྤྲུལ་ལ་སྟོན་ལ། མིང་གཞན་བད་ཀན་སྤྱུག་པོ་ཞེས་ཀྱང་
 བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱ། རྒྱུ། གནས། དུས། རིགས། རྟགས། བཅོས་ཐབས། རྟེན་བཅད་དེ་ཡལ་ག་
 ཤེའུ་བརྒྱུད། དང་པོ་བད་ཀན་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱས་པ་སྟེ་ལོ་འདབ་གཅིག་ གཉིས་པ་ལ། ཆོ་བས་རྒྱུན་བྱས་
 པ་སྤྱུག་པོ་ཡས་བབས། བྱང་བས་རྒྱུན་བྱས་པ་སྤྱུག་པོ་མས་ཆགས་ཏེ་ལོ་འདབ་གཉིས། གནས་ལ་རང་

གནས་དང་། གཞན་གནས་ཏེ་ལོ་འདབ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལ། སོ་བར་གནས་པ། མཆིན་པར། རྒྱུ་མར།
ལོང་དུ་གནས་པ་སྟེ་བཞི། སྤྱི་མ་ལ་ནང་བྱེར་དང་སྤྱི་བྱེར་གྱི་གཉིས། དེའི་དང་པོ་ལ། སྟོག་རྩར་ཞུགས་པ།
མཆིན་ལམ་འདྲིལ་བ། ཁྲག་ལ་ཞོན་པ། ཆོགས་པའི་མཁར་ལ་ཞུགས་པ། མགོ་ལ་བྱེར་པ། སྟོ་བར།
སྟིང་ལ། མཆོར་པར། མཁལ་མར། བསམ་སེའུར་བྱེར་བ་སྟེ་བཅུ། དེའི་གཉིས་པ་ལ། འཁྱུས།
པགས་བྱམས། རྩར་བྱེར། ཆོགས་བྱེར་ཏེ་བཞི། བཞི་པ་དུས་ལ། དང་པོ་ཆ་བའི་དུས། བར་དུ་ཆ་བྱང་
འཐབ་པའི་དུས། མཐའ་མ་བྱང་བ་ལྗིང་ཆད་པའི་དུས་ཏེ་ལོ་འདབ་གསུམ། ལྷ་པ་རིགས་ལ། བྱེར་བ།
རྒྱས་པ། འབྱིངས་པ། འདྲིལ་བ་སྟེ་ལོ་འདབ་བཞི། དང་པོ་ལ། སྤྱི་བྱེར་ནང་བྱེར་གཉིས། གཉིས་པ་
རྫོལ་བ་དང་མ་རྫོལ་བ་གཉིས། གསུམ་པ་ལ། གཤམ་པ་དང་མ་གཤམ་གཉིས། བཞི་པ་ལ། གསར་པ་རྫིང་
པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད། བསྟོམས་པས་འདུས་ནད་སོ་གཉིས། དུག་པ་རྟགས་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་
རྟགས་ཏེ་ལོ་འདབ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། རྩ་རྩ་ནད་རྟགས། ལོ་མ། སུན་གཞོན་བརྟན་པའི་སྟོ་ནས་བརྟག་པ་
ལྷ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་ལ། ཡུལ་ལ་བརྟག་པ། གནས་སྐབས་དུས་ལ་བརྟག་པ། བད་ཀྱི་སྟོལ་
བརྟག་པ་སྟེ་གསུམ། དྲིལ་བས་ལག་ལེན་བརྒྱད། དེ་ལྟར་སྒྲུག་པོ་ནི་ཁོང་ནད་པས་ཀྱི་རྒྱ། མི་མཁས་པ་
དུག་གི་ ཆ་བའམ། བྱང་བའམ། ས་ནང་དུ་འབྱུལ་སྤྱིད་པས་བརྟག་པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །བདུན་པ་
བཅོས་ཐབས་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བཅོས་ཐབས་ཏེ་ཡལ་ག་སྟེ་ལས་སྟེ་འུར་གྱིས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།

ཟས། སྤྱིད་ལམ། སྒྲོ། དབྱུད་དེ་ལོ་འདབ་བཞི། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་བཅོས་ལ། གནས་དང་སྒྱར་
ཏེ་བཅོས་པ། དུས་དང་སྒྱར་ཏེ་བཅོས་པ། རིགས་དང་སྒྱར་ཏེ་བཅོས་པ་སྟེ་ལོ་འདབ་གསུམ་ཀྱི་སྤྲུལ་ལ།
སོ་བར་གནས་ཆེ་བད་ཀའ་ལྟར་བཅོས་པ། མཆིན་པར་ཁྲག་ལྟར། རྒྱུ་མར་མཁྲིས་པ་ལྟར། ལོང་དུ་གནས་
ཆེ་རྒྱང་ལྟར་བཅོས་པ་སྟེ་བཞི། བར་པ་ལ་ཆ་དུས་རྒྱས་པ་འཛོམས་པ། འཐབ་དུས་གནས་སུ་ཞི་བར་བྱེད་པ།
བྱང་བ་ལྗིང་ཆད་བཅོས་པ་སྟེ་གསུམ། མཐའ་མ་ལ། བྱེར་བ་རྒྱུད་པ། བྱེར་བ་ཆེ་བ། མགོ་ སྟིང་།

སྟོ། མཆོར། མཁལ་མ། བསམ་སེའུ། བར་རྩར། སྤྱིར་ཆིང་། འིན་རུ་རྒྱས་པ་བྱེན་རྫོལ། ཐུར་
དུར་ལ་བ། གཤམ་པ། འབྱིངས་པ། སྒྲུག་པོའི་སྐྱོན་འིན་རུ་རྫིངས་པ་བཅོས་པ་སྟེ་བཅུ་དུག དེ་ལྟར་
བསྟོམས་པས་ལག་ལེན་སོ་ལྷ། ལར་སྒྲུག་པོ་འདུས་ནད་ཡིན་པས་གསོ་དགའ། བད་སྒྱར་ཁ་སྤྱི་བས་ལན་
རེས་ཞི་མི་བྲག་བཅོས་བསྒྱར་བྱངས་ལ་མ་ལྟས་པར་དབྱུད་བསྒྱུད་བྲག་ན་ནད་དང་བྱངས་མཉམ་དུ་འཛད་པས།
ནད་སྟོབས་རྩུང་བྱེད་ཀྱི་ནས་ལུས་བྱངས་གསོ་ཡང་ནད་བཅོས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་དང་པོ་ལ་ནད་ཉིས་བརྒྱ་
ཉེར་ལྷ། ལག་ལེན་བརྒྱ་བྱེད་གྲུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ཁོང་ནད་བཅོས་པའི་སྟོང་པོ་ལ། མ་ཞུ་བ། སྒྲོ།
སྒྱུ་ཐབ། འོར། དམུ་རྒྱ། གཅོང་ཆེན། ཟད་བྱེད་བཅོས་པ་སྟེ་ཡལ་ག་དུག བད་མཁྲིས་རྒྱང་གིས་འཇུ་
བའི་མཐུ་ཉམས་པ་སྟེ། དང་པོར་བད་ཀའ་ཐུགས་བྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་མ་རུས། དེ་ནས་མཁྲིས་པ་འཇུ་བྱེད་ཀྱིས་
བཞུ་མ་རུས། མེ་མཉམ་རྒྱང་གིས་དྲངས་སྟོགས་འབྱེད་མ་རུས་པས་མ་ཞུ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་མ་ཞུ་

བཅི་ཁོང་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ། འབྲས་བུ་གཙོང་ནད་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱ། རྒྱུ། རྒྱར་ཚུ་ལ།
 དཔྱེ་བ། རྟགས། དེའི་བཅོས་ཐབས་ཏེ་ཡལ་ག་ཤེའུ་དུག དང་པོ་བད་ཀན་སྤྱི་ཞིང་བསེལ་པ་སྟེ་ལོ་འདབ་
 གཅིག གཉིས་པ་ལ། རྟོན་མ་གོམས་པ། མི་འཕྲོད་པ། རོ་བོས་མི་འཇུག་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་སྟེ་ལོ་འདབ་
 བཞི། གསུམ་པ་ལ། གཙོང་རི་ལྟར་སྐྱེད་པའི་ལོ་འདབ་གཅིག བཞི་པ་ལ་རྩས་ཀྱི་དཔྱེ་བ། རོ་བོའི།
 རིགས། གོགས། དུས་ཀྱི་དཔྱེ་བ་སྟེ་ཡལ་ག་ཤེའུ་ལས་ཤེའུར་བྱས་པ་ལ། དང་པོ་ལ། ཁྱོད་། བརྒན་
 སྦྱུམ་མ་ལུ་བ་སྟེ་ལོ་འདབ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ལ། ཅུ་མ་པ། སྟོ་དང་། ལ་རིད། གཉིས་པ་ལ། ཆང་རྒྱ།
 འོ་མ། ཞོ་དར། ར་ལ། གསུམ་པ་ལ། ཅི་མར། འབྲུ་མར། ཆོལ། ཞག ཀང་སྟེ་ལ། ཞར་རོ་
 དང་སྦྱུམ་མ་ལུ་བ་སྟེ་བཅོ་ལ། གཉིས་པ་ལ། སྟིགས་མ་མ་ལུ་བ་དང་། དྲངས་མ་མ་ལུ་བ་སྟེ་ལོ་འདབ་
 གཉིས་། བྱི་མ་ལ་ཟགས་པ། བྱར་བ། འབྱིངས་བ་སྟེ་གསུམ། གསུམ་པ་ལ། བེ་སྦྱབས། གསུས་
 བད། མ་ལུ་ཤིང་འབྲ། མ་ལུ་དུག་འབྲ་སྟེ་ལོ་འདབ་རྣམ་པ་བཞི། བཞི་པ་ལ། རྒྱུད་ལྷན། མཁྱིས་ལྷན།
 བད་ཀན་ལྷན་པ་གསུམ། ལྷ་པ་ལ། གསར་རྟེན་གི་ལོ་འདབ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་བཞི་བསྟོམས་པས་ཉེར་བརྒྱད།
 ལྷ་པ་ལ། རྟགས་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་ཏེ་ལོ་འདབ་གཉིས། དུག་པ་བཅོས་ཐབས་ལ། གསར་པ་
 བཅོས་པ་དང་། རྟེན་པ་བཅོས་པ་སྟེ་ཡལ་ག་ཤེའུ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གིས་བཅོས་པའི་ལོ་
 འདབ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། མ་ལུ་བརྒྱུད་དུ་ཟས་སྤྱོད་ཀྱི། འཕྱིང་སྦྱུབ་དུགས། ཆེན་པོ་སྦྱུགས་ཅི་རུ་ཏ་
 བཤལ་དཔྱད་དེ་བརྒྱད། གཉིས་པ་ལ། ཅུ་མ་པ། ལ། སྟོ། ཆང་། ར། རྒྱ་གཅིག ཞོ་དར། འོ་
 མ་གཅིག མར་ཆོལ་གཅིག རོ། སྦྱན། དྲངས་མ། མ་ལུ་བེ་སྦྱབས། གསུས་བད། ཤིང་འབྲ།
 དུག་འབྲ། རྒྱུད་ལྷན། མཁྱིས་ལྷན། བད་ཀན་ལྷན་པ་བཅོས་པ་སྟེ་བཅུ། རྟེན་པ་བཅོས་པ་གཅིག་སྟེ་
 བསྟོམས་པས་ལག་ལེན་ཉེར་བརྒྱད། དེ་ཡང་སྤྱིར་འབྲས་བུ་གཙོང་ནད་ལ། གསར་པ་དང་། རྟེན་པ་
 གཉིས་། དང་པོ་ལ། ལྷན། ལྷགས་དེགས། མེ་རྟོད་ཉམས་པ། དུག་གཙོང་། སྦྱག་པོ་མཁྱིས་པའི་
 བད། རྟེན་པའི་གཙོང་ནད་ལ། སྦྱན། སྦྱུ་མཔ། འོར། དམུ་རྒྱ། གཙོང་ཆེན་ཟད་བྱེད་ལྷ་ལས། དུག་
 འོག་རུ་སྟོན་པ་གཞན་གསར་པ་རྣམས་སྤར་བཤད་ཟིན་པ་འདིར་རྟེན་པ་སྟེ་ལྷ་སྟོན་པོ། །གཉིས་པ་ལ། ལུ་བ་
 སྟེ་རྟེན་འདིལ་བ་སྦྱོར་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱ། རྒྱུ་དཔྱེ་བ། གནས་ས། རྒྱར་ཚུ་ལ་རྟགས། བཅོས་ཐབས་ཏེ་ལོ་
 འདབ་བདུན་ཀྱི་གསུམ་པ་ལ། བད་ཀན་ཀྱི་ཟས་སྦྱན། ལྷོན་སྦྱན། རོ་སྦྱན། རྒྱུད་གི་ལྱིང་སྦྱན། ལག་
 སྦྱན། མཁྱིས་སྦྱན། ཅི་སྦྱན། སྤྱི་སྦྱན། སྟིན་སྦྱན། རྒྱ་སྦྱན། རྟག་སྦྱོར་ཏེ་བཅུ་གཅིག བཞི་པ་
 གནས་ལ། སྟོ་པའི་སྦྱན། རྟེན་གི་ མཆོན་མི། མཆོན་པའི། མཆོར་པའི། མཁལ་མའི། མཁྱིས་
 པའི། སོ་བའི། ལོང་གི་ རྒྱ་མའི། རྒྱང་པའི། མངལ་སྦྱོར་ཏེ་བཅུ་གཉིས། དེ་དག་ཀྱང་མདོར་བསྡུ་ན།
 སྤྱི་སྦྱན། བར་སྦྱན། བད་སྦྱོར་ཏེ། ལྷ་པ་ལ། རྒྱར་ཚུ་ལ་དངོས་དང་མདོར་བསྡུས། ཆོ་སྦྱན། བྱང་
 སྦྱོར་གཉིས་སུ་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པས་སྦྱོར་ཉེར་བརྒྱད། དུག་པ་རྟགས་ལ། སྤྱི་རི་རྟགས་དང་། བྱེ་བྲག་གི་

ཏྲགས་གཉིས། བདུན་པ་བཅོས་ཐབས་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བཅོས་ཐབས་ཏེ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཚ་
 སྐྱབ་ནང་བར། སྤྱི་འཁྱེད་སྐྱེད་ཀྱིས་བཅོས་པ་སྟེ་བཞི། གྲང་སྐྱབ་ནང་བར། སྤྱི་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱིས་བཅོས་པ་དེ་
 དག་ཟས་ཀྱིས་བཅོས་པ་སྟེ་བརྒྱད། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་བཅོས་པ་ལ། སྤྱི་དག་གི་ཚུ་སྐྱེད། སྤྱི་མིག་གི་ཚ་
 སྐྱེད། མཆིན་པའི་ཁྲག་སྐྱེད། མཆོར་སྐྱེད། མཁལ་ཆོལ་གྱི་ཚ་སྐྱེད། མ་ལུ་འེ་ཟས་སྐྱེད་སོགས། སྤྱོད་
 གྱི་མཁྲིས་སྐྱེད། རྒྱུ་འཁྱེད། སོ་ལོང་གི་སྤྱུག་པོའི། ཁྲག་སྐྱེད། རྒྱུད་གི་སྤྱི་དང་སྐྱེད། སྤྱི་ཐ་སྐྱེད།
 མངལ་སྐྱེད། རྒྱང་སྐྱེད། མདོར་བསྐྱེད་ནས་བཅོས་པ་གཅིག་སྟེ་ལག་ལེན་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི། གསུམ་པ་དྲུང་ས་
 མ་མཆིན་ནས་སུ་བྱུངས་སུ་འགོ་མ་འདོད་པ་ནང་ཁྲག་གམ། རྒྱ་སེར་རྒྱས་པ་རྒྱུད་གིས་ཚ་མིག་ཏུ་གཏོར་བས་
 ལུས་ཀུན་སོབས་པ་སྟེ་མིང་སྐྱེད་བཅུ་ལ། རྒྱ། དབྱེ་བ། ཏྲགས། བཅོས་ཐབས་ཏེ་ལོ་འདབ་བཞི།
 གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་ལ་སྐྱེད་བ། མཆིན་པའི། མཆོར་པ། རྒྱ་སེར། རྒྱུད་གི་སྐྱེད་བཅུ་དང་ལྔ། གསུམ་པ་
 ཏྲགས་ལ། སྤྱི་ཏྲགས་དང་། བྱེ་བྲག་གི་ཏྲགས་གཉིས། བཞི་པ་བཅོས་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་
 བཅོས་ཐབས་གཉིས། སྤྱི་མ་ལ། སྤྱི་བའི་སྐྱེད་བཅོས་པ། མཆིན་པའི། མཆོར་པ། རྒྱ་སེར། རྒྱུད་
 གི་སྐྱེད་བཅོས་པ་ལྔ་སྟེ་ལག་ལེན་བརྒྱད། དེ་ཡང་སྐྱེད་བཅུ་ཉིད་པ་ལ། འོར་ནད་དང་། སྤྱོད་སྐྱེད་ན་སྤྱི་
 རྒྱུ་འཁྱེད། འོར་ནད་ཉིད་པ་དམུ་རྒྱུ་འཁྱེད་བས། འོར་དང་སྐྱེད་བཅུ་ཉིད་ཀྱིས་བཅོས་མ་ཐུབ་འཕྲིས་ན་
 དམུ་རྒྱུ་འེ་བཅོས་ལ་སྐྱེད་རོ། །བཞི་པ་ཐོར་ནད་སྐྱེད་བཅུ་ཉིད་པ་ལྔ་ཙམ་ནས་འོར་དུ་སྐྱེད་པ་སྟེ་མིང་
 འོར་ནད་ལ། རྒྱ། རྒྱེ་བ། དབྱེ་བ། ཏྲགས། བཅོས་ཐབས་ཏེ་ལོ་འདབ་བཞི། དང་པོ་ལ། ཟས་དུས་
 རྒྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གསུམ། གཉིས་པ་ལ། རྒྱུད་འོར། མཁྲིས་འོར། ཁྲག་འོར། བད་ཀའ་ཀྱི་འོར་དང་
 དུག གསུམ་པ་ཏྲགས་ལ། སྤྱི་ཏྲགས་དང་། བྱེ་བྲག་གི་ཏྲགས་གཉིས། བཞི་པ་བཅོས་ཐབས་ཏེ་གཉིས།
 སྤྱི་མ་ལ། རྒྱུད་། མཁྲིས། ཁྲག་ བད་ཀའ། གནད་དུག་བྱུང་གི་འོར་གསེར་པ་སྟེ་དུག་སྟེ་གསུམ།
 བསྐྱེད་པས་ལག་ལེན་བརྒྱད། ལྔ་པ་ལུས་སྤྱི་ནང་བར་ནད་ཀྱི་ཚུ་བསགས་པ་སྟེ་མིང་དམུ་རྒྱུ་ལ། རྒྱ།
 རྒྱེ་བ། དབྱེ་བ། རྒྱུར་རྒྱུ་ལ། གནས། ཏྲགས། བཅོས་ཐབས། སྤྱི་རྒྱེས་བཅད་པ་སྟེ་ལོ་འདབ་བརྒྱད་
 གྱི་གསུམ་ལ། བད་རྒྱ། གདོན་རྒྱ། དུག་རྒྱ་གསུམ། དང་པོ་ལ། བྱེར་རྒྱ། ཟགས་རྒྱ། འཕྲིམས་རྒྱ།
 རྒྱ་རྩོལ་གྱི་རྒྱ་བཞི་ཉིད་པོ་དེ་ལ། ཁྲག་བྱེར། མཁྲིས་བྱེར། རྒྱ་བྱེར་གསུམ། གཉིས་པ་ལ། དོན་
 ཟགས་། སྤྱོད་ཟགས། སྐྱེད་ཟགས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་མ། མཆིན་ཟགས། མཆོར་ཟགས། སྤྱི་བའི་ཟགས་
 རྒྱ་གསུམ། བར་མ་ལ། སོ་ཟགས། ལོང་གི་ཟགས་རྒྱ་གཉིས། སྤྱི་མ་ལ། ཁྲག་སྐྱེད་ཀྱི། ཚ་སྐྱེད་ཀྱི།
 རྒྱ་སྐྱེད་ཀྱི་ཟགས་རྒྱ་གསུམ་སྟེ་བསྐྱེད་པས་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་ནད་བཅོ་ལྔ། བཞི་པར་རི་རྒྱར་དེ་དག་འཁྱེད་པ་
 དང་། མདོར་བསྐྱེད་། རྒྱུད་མཁྲིས་བད་ཀའ་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་མམ། ཚ་རྒྱ་བད་རྒྱ་གཉིས་སུ་འདུ་བར་བསྐྱེད་
 པ་གསུམ། ལྔ་པ་གནས་ལ། སྤྱི་ནད་བར་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་སྟེ་རྒྱ་ནད་ཉིར་གསུམ། དུག་པ་ཏྲགས་ལ། སྤྱི་ཏྲགས་
 དང་། བྱེ་བྲག་གི་ཏྲགས་གཉིས། དང་པོ་འཇུག་པ། བར་དུ་སྤྱི་ནད་པ། མཐའ་མ་རྒྱས་དུས། འཆོ་

འཆི་བརྟགས་པ་བཞི། བདུན་པ་བཅོས་ཐབས་ལ། དང་པོ་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་སྒྲི་
 བྱེད་པར་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱུ་ལོལ་ཁ་བསྐྱར་བ། གཉིས་པ་རྒྱ་མཚོ་གནས་སུ་སྐྱེམ་པ། གསུམ་པ་
 རྩིང་གི་ལོར་བྱེད་བརྟོལ་བ། བཞི་པ་མཚོ་མོ་ཡུར་དུ་བྱང་བ། ལྷ་པ་རྩལ་ལག་མིག་གཞུག་པ་སྟེ་ལྷ།
 གཉིས་པ་བྱེད་པར་གྱི་བཅོས་ལ། བྲག་གྲེར། རྩེ་གྲེར་གསུམ། མཆིན་ཟགས། མཆེར། སྒོ། སོ་བ་
 སོགས་སྐྱེ། གདོན། དུག་བྱེད། རྩེད། མཁྲིས། བད་ཀན་གང་ཤས་ཆེ་བ་བཅོས་པ་སྟེ་དགུ་ལག་
 ལེན་བརྟུ་བཞི། རྩེས་བཅད་ལ་གཅིག་སྟེ་བསྐྱེམས་པས་ལག་ལེན་ཉེར་གསུམ། དུག་པ་དྲངས་མ་མ་སྒྲིན་
 པས་དྲི་མར་གྱུར་པའི་ནད་ལུས་བྱངས་བྱང་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མིང་གཅོད་ཆེན་པོ་བྱེད་པ། རྒྱ། དབྱེ་བ།

རྟགས། དེའི་བཅོས་ཐབས་ཏེ་ལོ་འདབ་བཞི། གཉིས་པ་ལ། རྩེད་གྲེར་གྱི་བྱེད་པེ། མཁྲིས་པ་བད་
 ཀན་གྱི་བྱེད་པེ། གཅོད་ཆེན་ནད་ཀྱི་སྒྲ་གཉན་ཏེ་བཞི། བྱི་མ་ལ། མ་ཞུ་བ། ལུ་བ། སྐྱགས་པ།
 ཆམ་པ། ལུད་པ། སྐད་འགགས། ཡི་ག་འཆུས་པ་སྟེ་བདུན་བསྐྱེམས་པས་ནད་བརྟུ། གསུམ་པ་རྟགས་
 ལ། སྒྲི་དང་བྱེད་པ་གཉིས། ལྷ་མ་ལ། དང་པོ་བར་མཐའ་མ་གསུམ། བཞི་པ་བཅོས་ཐབས་ལ། སྒྲི་
 དང་བྱེད་པ་གཉིས། བྱི་མ་ལ། རྩེད་གྲེར། མཁྲིས་གྲེར། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ། གཅོད་ཆེན་
 མདོར་བསྐྱེམས་ཀྱིས་བཅོས་པ་སྟེ་བཞི། དྲིལ་བས་ལག་ལེན་བརྟུ། ཁོང་ནད་ལ་ནད་བརྒྱ། ལག་ལེན་བརྒྱ་
 དང་གཅིག་ཡོད་དོ། གསུམ་པ་མཁྲིས་པ་ཐང་ལ་ལྷགས་ནས་གཅོད་བྱ་སྟེ་གཤམ་པར་བྱེད་པ་མིང་ཆད་པ་སྟེ། དེ་
 བཅོས་པ་ལ། ཆེ་བ་སྒྲི་བཅོས། ལུ་ལ་གཞི་བསལ་བ་ཆེ་བྱང་གཤམ་མདོ། ཆེ་བ་རི་ཐང་མཆམས། ཆེ་བ་
 མ་སྒྲིན་པ། རྒྱས་པའི་ཆེ་བ། རྩོད་ས་པའི་ཆེ་བ། གཤམ་པའི་ཆེ་བ། རྩོད་ས་པའི་ཆེ་བ། ཆེ་བའི་རྩོད་ས་པ།
 འབྲམས་ཀྱི་ཆེ་བ། འབྲུགས་ཀྱི་ཆེ་བ། རིམས་ཀྱི་ཆེ་བ། འབྲུམ་པ། རྒྱ་གཟེར། གཤམ་སྟེག་ ཆམ་
 རིམས་བཅོས་པ་སྟེ་ཡལ་ག་བརྟུ་དུག་ དང་པོ་ལ། ཆེ་བའི་རྒྱ། རྒྱེ། རོ་བོ། རྒྱ་མཚན། དབྱེ་བ།

རྟགས། བཅོས་ཐབས་ཏེ་ལོ་འདབ་བདུན་གྱི་དང་པོ་ལ། རིང་རྒྱ་དང་ཉེ་རྒྱ་སྟེ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ།
 འཕེལ་དོ། དུས། གདོན། ཟས་སྒྲིད་ཀྱི་རྒྱེན་ཏེ་བཞི། ལྷ་པ་ལ་ལྷ། སྒྲི་དང་བྱེད་པ་གཉིས། རྩེ་

དུས། ཉེས་པ། གནས་ས། ལྷ་དུས། རྒྱུད། གནས་སྐབས། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟེ་བརྒྱད།
 དང་པོ་ལ། བྱིས་པ། དར་མ། རྩན་གྱི་ཆད་པ། གཉིས་པ་ལ། གསར་རྩིང་གཉིས། གསུམ་པ་ལ།
 རྩེད་གྲེར་ཆེ་བ། མཁྲིས་པ། བད་ཀན། བྲག་ རྩེ་སེར་གྱི་ཆེ་བ་ལ། བཞི་པ་ལ། བྱི་བར་ནད་ལ་གནས་
 པ་གསུམ། ལྷ་པ་ལ། རྩོན་དཔྱིད་ལྷ་དཔ། དགུང་གཉིས་སུ་ལྷ་དཔ། དུག་པ་ལ། རང་རྒྱུད་ཅན་དང་
 གཞན་རྒྱུད་ཅན་གཉིས་ཀྱི་བྱི་མ་ལ། ལྷན་ཆད་འདུས་ཆད་གཉིས། བདུན་པ་ལ། མ་སྒྲིན་པ་ཆེ་བ། རྒྱས་
 ཆད་དོ། རྩོད་ས་ཆད། གཤམ་ཆད་རྩོད་ས་ཆད། རྩོད་ས་ཆད་དེ་དུག་ བརྒྱད་པ་ལ། འབྲམས་ཆད།
 འབྲུགས་ཆད། རིམས་ཆད། དུག་ཆད་བཞི། བསྐྱེམས་པས་ནད་ཉེར་བརྒྱད། གཉིས་པ་ལ། སྒྲི་བ།
 ལྷགས་པ། ཡེར་པ། འཐེབས་པ། མགོ་གཟིར་བ། མགོ་འབྲུམས་པ། མིག་ཆེ་བ། རྩ་བ་འཕྲོ་བ།

ལྷ་ཁག་འཛུགས་པ། ལ་ལྷ་སྐྱམ་པ། སྒྲོམ་དང་ཆེ་བ། དང་ལ་འགགས་པ། སྒྲིགས་བུ་འབྲམས་པ།
 གཞེར་ཆེ་བ། སྒྲོ་མང་བ། སྒྲོ་མི་ཁོགས་པ། འབྲུ་པ། སྒྲུག་པ། དི་ཆུ་འགགས་པ། དི་ཆུ་ཁག་ཏུ་
 འཛུགས་པ། དི་མ་འགགས་པ། རུལ་འབྲམས་པ། ལུས་བྱོད་སྒྲིམ་ཞོར་བ། རྒྱུ་ལག་ན་རེངས་འབྲམས་
 པ། ལ་ཡོ། མིག་ཡོ། ཕོ་འབྲས་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། ཆ་སྒྲོ་གང་སྒྲོ། གཉིས་པ་ལ། ཆ་སྒྲུགས་གང་
 སྒྲུགས་། གསུམ་པ་ལ། ཆ་ཡེར་གང་ཡེར། བརྟ་གསུམ་པ་ལ། ཆ་འབྲམས་གང་འབྲམས། བརྟ་བཞི་
 པ་ལ། ཁྲག་གཞེར། གཉེན་གཞེར། རྒྱུང་གཞེར་གསུམ། བརྟ་བདུན་པ་ལ། ཆ་འབྲུ་གང་འབྲུ། བཙོ་
 བརྟ་པ་ལ། ཆ་སྒྲུགས་གང་སྒྲུགས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། ཁྲག་སྒྲུགས་མཁྱིས་སྒྲུགས་གཉིས། གཉིས་པ་
 ལ། ཆུ་ཙམ་སྒྲོང་སྒྲུགས་གཉིས། བརྟ་དགུ་པ་ལ། ཆ་བས་ཆུ་འགགས་དང་། གང་བས་ཆུ་འགགས་
 གཉིས་ཏེ་བསྒྲམས་པས་སོ་བརྟ། དིལ་བས་རེ་དུག་ དུག་པ་ལ། འབྲུར་མེད་ངོས་འཛིན་པ་དང་། སྤང་
 སྤང་ལུ་བཞི་འུ་ཁ་མར་གདགས་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། སྤྱི་རྟགས་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལ། སྤྱི་རྟགས་སྒྲོང་བ་རྒྱ་རྒྱེན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟག་པ། བར་རྟགས་མཚན་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས།
 གསང་རྟགས་ཕན་གཞོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟག་པ་གསུམ་སྟེ་བསྒྲམས་པས་ལག་ལེན་ལ། བདུན་པ་བཙོས་ཐབས་
 ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་པོ་ལ། བར་དང་གཉེན་པོ་བཙོས་ཚུལ། དུས་ལས་མི་འདའ་བ་གཞན་ཀྱི་
 གདམས་པ། ཆ་བའི་དངོས་པོ་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་གསུམ། གཉིས་པ་དུས་ལས་མི་འདའ་བ་གཞན་ཀྱི་
 གདམས་པ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ལས་འདའ་བ་བཙོས་པ། སྒྲོར་བ་དམན་པས། སྒྲོར་བ་ལོག་པས།
 སྒྲོར་བ་ལྷག་པས་དུས་ལས་འདས་པ་བཙོས་པ་སྟེ་བཞི། གསུམ་པ་ཆ་བའི་དངོས་པོ་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་ལ།
 ཟས། སྒྲོད། སྒྲུམ། དཔུང་དེ་ལོ་འདབ་བཞི། དང་པོ་ལ། བསྟན་ཐབས་བརྟ་གཅིག་ ཟས་སྒྲོམ་
 ཕན་པ་བསྟན་པ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མི་འཕྲོད་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ། གཉིས་པ་ལ། མཐུན་པ་དང་མི་
 མཐུན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གནས། གོས། བྱ་བའི་སྒྲོད་ལམ་གསུམ། གསུམ་པ་ལ། ཞི་དང་སྤྱང་
 བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཐང་། བྱ། སྒྲུན་མར་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྒྲིན་ཐང་། དབྱེ་ཐང་། བསྐྱ་
 ཐང་། སད་ཐང་། དགུག་ཐང་། སྒྲམ་ཐང་སྟེ་བདུན། བར་མ་ལ། སྒྲོ་སྒྲོར། ཕྱི་སྒྲོར། འབྲེས་པ་
 གསུམ། དེའི་བར་མ། འབར་བ་ཆོད་སྟོབས་བསད་པའི་བྱེ་མ། ལྷན་ཆོད་དུས་གཅིག་འཛོམས་པའི་བྱེ་མ།
 རྩིངས་ཆོད་ཅུད་ནས་འདོན་པའི་བྱེ་མ་སྟེ་གསུམ། དཔུང་ལ་གཏར་གྱིས་ཁྲག་དན། ཅུ་ལམ་སྤྱང་བ། རུལ་
 ཀྱིས་ཆ་རྒྱུངས་པ་སྤྱར་དབྱུང་བ། དུགས་ཀྱིས་འཕྲལ་གྱི་བྲག་གཞེར་བཙག་པ། ལུམས་ཀྱིས་ཆ་བྱེར་
 འབྲམས་པ་འདོན་པ། ཆུ་ཡིས་སྤྱི་ཆོད་མེ་དབལ་བཙག་པ། མེ་ཡིས་ཆ་བ་འབྲོས་འཕྲང་བསྐྱམས་པ་སྟེ་དུག་
 བྱེ་བྲག་གི་བཙོས་ཐབས་ལ། སྤྱར་གྱི་སོ་བརྟ་ལས། ཕོལ་འབྲས་པོར་སོ་བདུན། བསྒྲམས་པས་ལག་
 ལེན་བརྟུན་ཏུ། དང་པོ་ལ། བར་དང་གང་འཚམས་སྒྲོ་ནས་བཙོས་པ། ཆ་གང་འབྲེས་པ་དབྱེ་བའི་བཙོས།
 བྱེར་བ་བསྐྱས་ནས་གཞོམ་པའི་བཙོས་གསུམ། དང་པོ་ལ། ལུས་བྱུངས་ན་ཆོད་དང་སྤྱར་བ་བཙོས་པ།

ཤད་སྟོབས་དུས་དང་སྤྱར་བ། ཉིས་པའི་སྟོན་པ་བཅས་པ། གནས་ཀྱི་སྟོན་པ། གཙོ་བའི་སྟོན་པ།
 གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་པ། རིགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཅས་པ་བདུན། གཉིས་པ་འབྲུལ་གཞི་གསལ་བ་ཚ་གང་གསལ་
 མདོལ། འབྲུལ་པའི་གཞི་ནད། གསལ་མདོལ་གཞི་ཉེ་ཡལ་ག་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོལ། རྩ་རྩེན་ཡུལ་
 དུས་རང་བཞིན་ན་ཚོད་གནས་ཉིན་བས་གོམས་བརྩམས་རྟགས་དང་དོ་བོ་གཉིས་ཀ་ཚ་བ་སྤྱི་རྟགས་གང་ཡང་དོ་བོ་
 ཚ་བ། རྩ་རྩེན་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་ན་ཚོད་གནས་ཉིན་བས་གོམས་བརྩམས་རྟགས་དང་དོ་བོ་གཉིས་ཀ་གང་བ་
 སྤྱི་རྟགས་ཚ་ལ་དོ་བོ་གང་བ་སྟེ་ལོ་འདབ་བཞི། གཉིས་པ་ལ། བད་གཞི་ལྟར་སྤྱང་འབྲུལ་སོ་རྟགས་ཀྱིས་
 གསལ་བ། རྟགས་ལྟར་སྤྱང་འབྲུལ་སོ་བཅས་ཀྱིས་གསལ་བ། བཅས་ཀྱིས་ལྟར་སྤྱང་འབྲུལ་སོ་གོམས་
 པས་གསལ་བ། གོམས་པའི་ལྟར་སྤྱང་འབྲུལ་སོ་བཅས་བསྐྱེད་ཀྱིས་གསལ་བ། བཅས་བསྐྱེད་ལྟར་སྤྱང་
 འབྲུལ་སོ་རྩ་རྩེན་གསལ་བ་སྟེ་ལོ་འདབ་ལ། དེ་ལ་ལྷ་སྤྱགས་ཞེས་བྲལ། དེའི་སྤྱི་མ་ལ། སྤྱི་རྟགས་ལོག་
 ལ་དོ་བོ་མ་ལོག་པ། དོ་བོ་ལོག་ལ་སྤྱི་རྟགས་མ་ལོག་པ། གཉིས་ཀ་མ་ལོག་པ། གཉིས་ཀ་ལོག་པ་བཞིའི་
 དང་པོལ། གང་བ་རྒན་པོ་ཚ་བ་རྒན་པོ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ། ཚ་བ་གང་བའི་ལོག་འགྲིམས་རྒྱན་བྱར་སྟེ་
 བད་ གང་བ་ཚ་བའི་ལོག་འགྲིམས་རྒྱན་བྱར་སྟེ་བ། རྒྱུད་གི་ཚ་བའི་ལོག་འགྲིམས་རྒྱན་བྱར་བཅས་པ་སྟེ་
 གསུམ། འདི་ལ་ནད་བརྩ་གཅིག ལག་ལེན་རྒན་པོ་གཉིས་བསྟོམས་པ་ལ་བཅས་ཐབས་གཅིག་སྟེ་
 བརྩའོ། །གསུམ་པ་རི་ཐང་མཚམས་ཀྱི་ཚ་བ་དོས་འཛིན་བཅས་པའི་ཐབས་ལ། རྒྱུད་གི་ཁྱུ་འབྲུགས་སྟོན་
 བས་བསུ་བ། མཁྲིས་པའི་ཁྱུ་འབྲུགས་འཕྲང་ལ་སྤྱག་པ། བད་ཀན་ཁྱུ་འབྲུགས་སྤྱིར་རྩིས་གཅད་པ་སྟེ་ལོ་
 འདབ་གསུམ། དང་པོལ། རྒྱུད་གི་ཁྱུ་འབྲུགས་དེ་དོས་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱི་ནད། གསང་བ་
 སྤྱགས་འཚོལ་སྟོན་ཀྱིས་བརྟག་པ་གསུམ། གཉིས་པ་ལ། མཁྲིས་པའི་ཁྱུ་འབྲུག་དོས་གཟུང་རྟགས།
 བཅས་ཐབས་གསུམ། བད་ཀན་ཀྱི་ཁྱུ་འབྲུམས། དེ་དོས་འཛིན་བཅས་པའི་ཐབས་གཉིས་ཏེ། བད་གསུམ་
 ལག་ལེན་དུག་གོ། །བཞི་པ་ཚ་བ་མ་སྟོན་པ་བཅས་པ་ལ། རྩ། རྩེན། དོ་བོ། དེས་ཚོག་ དབྱེ་བ།
 རྟགས། བཅས་ཐབས་ཏེ་ལོ་འདབ་བདུན་ཀྱི་གཉིས་པ་ལ། རང་བཞིན་རྩ། བད་ཁམས་རྩེན་ཀྱི་མ་སྟོན་
 པ་གསུམ། ལྷ་པ་ལ། རང་ཉིད་མ་སྟོན་པ། སྟོན་ལོང་མེད་པ། སྟོན་དུ་མི་འདོད་པ་གསུམ་ཀྱི་སྤྱི་མ་ལ།
 སྟོབས་ཆེན་སྟོབས་རྒྱུད་གཉིས། བར་མ་ལ། གནད་དུ་བབ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་ལོག་པའི་སྟོན་ལོང་མེད་པ་
 གཉིས། གསུམ་པ་ལ། རྒྱུད་བད་ཀན་རྩེན་ཀྱིས་བྱེར་ནས་སྟོན་དུ་མི་འདོད་པ་གསུམ་ཀྱི་སྤྱི་མ་ལ་ཡང་། བྱ་
 བོར་། བྱེར་། སྤྱིགས། རྟོགས་པ་བཞི་སྟེ་ནད་བརྩ། དུག་པ་རྟགས་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ བྱིས་འབྱུང་
 ཁ་མར་སྟོན་པའི་རྟགས་དང་བཞི། བདུན་པ་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་པོལ། བཅས་ཚུལ་དང་།
 གཉིན་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་མ་ལ། སྟོན། དབྱད། ཟས། སྦྱོད་བཞི། བྱེ་བྲག་གི་བཅས་ལ། སྟོབས་ཆེ་
 རྒྱུད་། སྟོན་ལོང་མེད་པ། བད་ཀན་ཀྱིས་མ་སྟོན་པ། རྒྱུད་གིས་མ་སྟོན་པ། རྩེན་ཀྱིས་བྱེར་པ་གསུམ་ཀྱི་
 སྤྱི་མ་ལ་ཡང་། བྱ་བོར་། བྱེར་བ། མགོ་སྤྱིགས། རྟོགས་པ་བཅས་པའོ། །ལག་ལེན་བཅོ་བརྒྱད། ལྷ་

ཕ་ཚ་པ་རྒྱས་པ་ལ། རྒྱ་རྒྱུ་ལ། རོ་པོ། དེས་ཚིག་ དབྱེ་བ། རྟགས། བཅོས་ཐབས་ཏེ་ལོ་འདབ་བདུན།
 གཉིས་པ་ལ། རང་བཞིན། དུས། རྒྱུ་ཁྱིས་རྒྱས་པ་གསུམ། ལྷ་པ་ལ། རིགས། རྟོགས། བབས་
 པའི་སྟོན་དབྱེ་བ་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་ལ། རིམས་རྒྱས། འབྲུགས་རྒྱས་གཉིས་བར་མ་ལ། རྟོགས་ཆེན་
 རྟོགས་རྒྱུད་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་མ་ལ། སྤིང་ལ་བབས་པ། སྟོག་རྩ་ལ། སྟོ་
 ལ། མཆིན་པ་ལ། མཆོར་པ་ལ། མཁལ་མ་ལ། སོ་བ་ལ། མཁྲིས་པ་ལ་བབས་པ་སྟེ་དྲིལ་བས་རྒྱས་
 ཚད་བརྒྱ་གསུམ། དུག་པ་རྟགས་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། བདུན་པ་བཅོས་ཐབས་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་
 བྲག་གཉིས། སྤྲུལ་ལ། བཅོས་པའི་ཚུལ་དང་། གཉེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་མ་ལ། སྤྲུལ། སྤྱད། ཟས།
 སྤྱོད་བཞི། དང་པོ་ལ། ཞི་སྤྱད་གཉིས། དང་པོ་ཐང་བྱེ་གཉིས། དཔྱད་ལ། གཏར། རུལ་འདོན།
 རྒྱ་ཚགས། དུས་བཞི། བྱེ་བྲག་གི་བཅོས་ལ། སྤིང་། སྟོག་རྩ། སྟོ། མཆིན། མཆོར། མཁལ།
 སོ་བ། མཁྲིས་པ་ལ་བབས་པ་བཅོས་པ་སྟེ་ཉེར་གཅིག་ དུག་པ་ཚ་བ་སྟོངས་པ་ལ། རྒྱ་ རྒྱུ་ རོ་པོ།
 དེས་ཚིག་ དབྱེ་བ། རྟགས། བཅོས་ཐབས་ཏེ་ལོ་འདབ་བདུན་གྱི་གཉིས་པ་ལ། རང་བཞིན། རྒྱུ་
 གནས་ཀྱིས་སྟོངས་པ་གསུམ། ལྷ་པ། དབྱེ་བ་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཚ་སྟོངས།
 རྩ་སྟོངས། རྒྱུད་སྟོངས་གསུམ། གཉིས་པ་ལ། རིམས་སྟོངས། བྲག་ མཁྲིས་པ། བད་ཀན། རྒྱ་
 སེར། སྟོ་སྤིང་སྟོངས་པ་དུག་སྟེ་བ་སྟོངས་པས་དགུ། བདུན་པ་ལ། སྤྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 བཅོས་ཚུལ་དང་། གཉེན་པོ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ། ཚ་བ་སྟོངས་པའི་སྤྲུལ། དཔྱད། ཟས་སྤྱོད། རྩ་
 སྟོངས་ཀྱི། རྒྱུད་སྟོངས་ཀྱིས་བཅོས་གསུམ། བྱེ་བྲག་དུག་ བཅོས་པ་དུག་སྟེ་ལག་ལེན་བརྒྱ། བདུན་པ་
 ཚ་བ་གལ་པ་ལ། རྒྱ་ རྒྱུ་ རོ་པོ། དེས་ཚིག་ དབྱེ་བ། རྟགས། བཅོས་ཐབས་ཏེ་ལོ་འདབ་བདུན་
 ཀྱི་གཉིས་པ་ལ། རང་བཞིན། རྒྱུ་ གནས་ཀྱི་གལ་པ་གསུམ། ལྷ་པ་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་
 གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལ། ཚ་སྟོགས་ཅན། བྲང་སྟོགས་ཅན་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ། སྤིང་ལ་ཚ་བ་གལ་པ།
 མཁལ་མར། སོ་བར་གལ་པ་གསུམ་དྲིལ་བས་གལ་ཚད་ལ། དུག་པ། རྟགས་ཀྱི་ནད་རོས་གཟུང་བ། རྩ་
 རྒྱས་མཚང་འདུ་བ། གཏར་གྱིས་ཕུགས་རྟགས་པ། ཟས་དང་སྤྱིན་གྱིས་མགོ་ལུ་བ་སྟེ་བཞི། བདུན་པ་
 བཅོས་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་པོ་ལ། བཅོས་པའི་ཚུལ་དང་། གཉེན་པོ་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ།
 སྤྲུལ། ཟས། སྤྱོད། དཔྱད་བཞི། བྱེ་བྲག་གི་བཅོས་ལ། སྤིང་ལ་གལ་པ་སྟོགས་བཅོས་པ་གསུམ་སྟེ་
 ལག་ལེན་བརྒྱད། བརྒྱད་པ་རྟོངས་པའི་ཚ་བ་ལ། རྒྱ་ རྒྱུ་ རོ་པོ། དེས་ཚིག་ དབྱེ་བ། རྟགས།
 བཅོས་ཐབས་ཏེ་ལོ་འདབ་བདུན་གྱི་གཉིས་པ་ལ། རང་བཞིན། སྤྱི་ར་བ་དམན་པས་རྟོངས་པ་གསུམ། ལྷ་པ་
 ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱུད་ལྷན་རྒྱུད་མེད་གཉིས། གཉིས་པ་ལ།
 ལ་ལ་རྒྱས་པ། པགས་ལ་བྲམས་པ། རྩ་ལ་རྒྱགས་པ། རུས་ལ་ཞེན་པ་སྟེ་རྟོངས་ཚད་དུག་ དུག་པ་
 རྟགས་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། བདུན་པ་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བཅོས་གཉིས། དང་པོ་ལ། བཅོས་

ཚུལ་གཉེན་པོ་གཉིས་ཕྱི་མ་ལ། སྒྲུ་མ། ཟས། སྒྲོན་གསུམ། བྱེ་བྲག་ལ། འཕགས། ཅུ་བྱེད། རུས་
 ཞེན་བཅོས་པ་གསུམ་སྟེ་ལག་ལེན་བདུན། དགྲ་པ་ཚ་སྟོང་ས་པ་ལ། རྩ། རྩེ། རོ་བོ། རེས་ཚིག་
 དབྱེ་བ། རྟགས། བཅོས་ཐབས་ཏེ་ལོ་འདབ་བདུན་གྱི་གཉིས་པ་ལ། རང་བཞིན། རྩེ་གྱི་སྟོང་ས་པ་
 གཉིས་པ། ཕྱི་མ་ལ། བཅོས་སྒྲུས་པ་དང་ཁ་ཐལ་གཉིས། སྒྲུས་པ་ལ་སྒྱིད་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 ཚ་སྟོང་ས་ཚུང་ཆེ། བྲང་སྟོང་ས་ཚུང་ཆེ་བཞི། གཉིས་པ་ལ། དགས་བྲམ། འཕར་རྩུག། ཅུར་རྩུག།
 རུས་ཞེན། རོན་ལ་བབས་པ། སྒྲོན་དུ་ལྷུང་བདུག་ དུག་པ་རྟགས་ལ། སྒྱིད་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་བདུན་པ་ལ།
 སྒྱིད་དང་བྱེ་བྲག་གི་བཅོས་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྒྲོན་ཚུལ་དང་གཉེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་མ་ལ། ཚ་སྟོགས་བྲང་
 སྟོང་ས་ཚུང་ཆེ་བཅོས་པ་གསུམ། བྱེ་བྲག་གི་བཅོས་ལ། འཕགས་གཅིག་ མཆིན་མཆེར་གཅིག་ཅུར་རྩུག་
 རུས་ཞེན། སྒྲོན་ལྷུང་ས། སྒྲོར་བབས། སྒྲིང་བབས། མཆིན་བབས། མཆེར་བབས། མཁལ་བབས་
 བཅོས་པ་སྟེ་བཅུ། བཅུ་པ་འབྲམས་ཀྱི་ཚད་པ་ལ། རྩ། རྩེ། རོ་བོ། རེས་ཚིག་ དབྱེ་བ་རྟགས།
 བཅོས་ཐབས་ཏེ་ལོ་འདབ་བདུན་གྱི་སྒྲུམ་ལ། ཕྱི་ལྷུལ་བཞི་འབྲམས་པ་དང་། བད་གི་རོན་སྒྲོན་འབྲམས་པ་
 གཉིས་པ། དང་པོ་ལ་འཕྲམས། རུས་འབྲམས། ཅུ་འབྲམས། ཚུ་རྩུས་འབྲམས་པ་བཞི་ལྟེ་དང་པོ་ལ།
 རྩ་འབྲམས་དང་། འཕྲམས་འབྲམས་པ་གཉིས། གཉིས་པ་རུས་འབྲམས་ལ། ཆོགས། རྩ་དང་། མགོ་
 བོ་ལྟེ་སྒྲུབས། ཅུ་བས་འབྲམས་བཞི། གསུམ་པ་ཅུ་འབྲམས་ལ། མགོ་བོ་ལྟེ་བྲང་ཁོག་གི་ཡན་ལག་གི་ཅུ་
 འབྲམས་དང་བཞི། གཉིས་པ་བད་རོན་སྒྲོན་འབྲམས་པ་ལ། སྒྲིང་འབྲམས། སྒོག་ཅུར། སྒོ་བར།
 མཆིན་པར། མཆིན་ཁྱི། མཆེར་པ། མཁལ་མ། ཕོ་བ། ལོང་། རྩུམ། མཁྱིས་པ། རྒྱང་པ།
 བསམ་སེའུ་འབྲམས་པ་དང་བཅུ་གསུམ། དུག་པ་ལ། སྒྱིད་བྱེ་བྲག་གཉིས། བདུན་པ་ལ། སྒྱིད་བཅོས་དང་།
 བྱེ་བྲག་གི་བཅོས་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྒྲུ་མ། དབྱེད། ཟས། སྒྲོན་བཞི། གཉིས་པ་ལ། འབྲམས་
 ཚད་ཉི་ལྷུ་ཅུ་གསུམ་བཅོས་ཐབས་བཅུ་གཅིག་པ་འབྲུགས་ཚད་ལ། རྩ། རྩེ། རོ་བོ། རེས་ཚིག་ དབྱེ་
 བ། རྟགས། བཅོས་ཐབས་ཏེ་ལོ་འདབ་བདུན། ལུ་པ་དབྱེ་བ་ལ། རྩུས་འབྲུགས། སྟོང་ས་འབྲུགས།
 འཇམ་འབྲུགས་གསུམ། དང་པོ་ལ། བད་རིགས་ཀྱི། བབས་སྒྲོ། ལུད་པས་དབྱེ་བ་གསུམ། དང་པོ་
 ལ། ཚད་འབྲུགས། ཚད་འབྲམས། ཚད་རིམས་གསུམ་གྱི་སྒྲུམ་ལ། ཚད་རྩུག། ཚད་སྒྲུགས་དུག་ཐབས་
 གསུམ་པ། བར་མ་ལ། ཚད་རྩུག། རྩུག་སྒྲུག་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ། འདུ་བའི་ཚད་རིམས་དང་། གཉེན་གྱི་ཚད་
 རིམས་གཉིས། བབས་སྒྲོས་དབྱེ་བ་ལ། སྒྲིང་འབྲུགས། སྒོ་མཆིན། ཕོ་མཆིན། མཁལ་མ། ཅུ་
 མཁྱིས་པ། རྒྱང་འབྲུགས་བརྒྱད། ལུད་པས་དབྱེ་བ་ལ། རྩུ་ཕོ་བ། དམར་བ། དམར་ཕོ་བ། རྩུག་ཕོ་བ།
 རྩུ་ཕོ་བ། དམར་ཐང་། ཕོ་བ་དུངས། སྒོན་པོ་སྒྲུ་ཕོ་བ་སྟེ་བརྒྱད། གཉིས་པ་སྟོང་ས་འབྲུགས་ལ། ཚད་
 སྟོང་ས་པ། བྲང་སྟོང་ས་གཉིས་ཏེ་བྲིལ་པས་ཉི་ལྷུ་ཅུ་དུག་ དུག་པ་རྟགས་ལ། སྒྱིད་དང་བྱེ་བྲག་སྒྲུག་དུས་
 གསུམ་པ། བདུན་པ་ལ། བཅོས་པའི་ཚུལ་དང་གཉེན་པོ་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ། སྒྲུ་མ། ཟས། སྒྲོན། རེས་

བཞི། བྱེ་བྲག་ལ་འབྲུགས་ཚད་ཉི་ཤུ་ཅུ་ག་བཅོས་པ། བཅུ་གཉིས་པ་རིམས་བཅོས་པ་ལ། རྒྱ། རོ་པོ།
 རྒྱམ་ཚམ། དབྱེ་བ། རྟགས། བཅོས་ཐབས་ཏེ་ལོ་འདུག་དུག་བཞི་པ་ལ། བལ་ནད། འབྲུམ་བྲ།
 རྒྱ་གཟེར། གཤམ་ལྟོག་ཆམ་པ་དང་ལྷ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་བལ་ནད་ལ། བབས་ས་གནས་དང་སྐྱར་ཏེ་དབྱེ་བ།
 རིམ་པ་དུས་དང་སྐྱར་ཏེ། བད་བཞི་ཉི་རིགས་དང་སྐྱར་ཏེ་དབྱེ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྤྱི་དང་བ་སྐྱར་
 བབས་པ། བགས་པ། ཅུ་ལ། ཞུ་ལ། སྤོད་དུ། རོན་ལ། རུས་ལ་བབས་པ་དང་བདུན། གཉིས་པ་
 ལ། བད་ཀན་གྱི་དུས། མཁྲིས་པའི། རྟག་གི་རྒྱུང་ལྟ་འཐབ་པའི་དུས་རི་ཐང་མཚམས་གྱི་དུས་དང་ལྷ།
 གསུམ་པ་ལ། རྒྱུང་། མཁྲིས། བད་ཀན། འདུས་པའི། གཉན་གྱི་རིམས་དང་ལྷ། དང་པོ་ལ།
 འདར་བྱ་དང་། ཡེར་བྱ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ། ལེ་བརྟན་དང་། གླུ་གཟེར་གཉིས། གསུམ་པ་ལ།
 རྫོངས་བྱ་དང་། རྒྱགས་པ་གཉིས། བཞི་པ་ལ། རྒྱུན་རིམས། རྟག་པའི། ཉིན་གཅིག་པ། ཉིན་
 གསུམ་པ། ཉིན་བཞི་པ་དང་ལྷ། ལྷ་པ་ལ། མཁྲིས་པ་ཅུར་རྒྱག་གི་རིམས། གླུ་གཟེར་གྱི་རིམས་སྤྱོན་ཏེ་
 ཏེ་ཏོ་དང་གསུམ་སྟེ་བཅུ་བཞི་བསྐྱེམས་པས་བལ་ནད་ཉི་ཤུ་ཅུ་ག་ ལྷ་པ་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་
 གཉིས་གྱི་སྤྲུལ་ལ། མ་སྤྲིན། རྒྱས། རྫོངས་རིམས་གྱི་སྤྲིན་ཚུལ་གསུམ། བྱི་མ་ལ། བབས་ས་གནས་
 གྱི་གནས། རིམ་པ་དུས། འདུས་རིམས་གྱི་བརྟག་པ་གསུམ། དེའི་བྱི་མ་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་གྱི་
 སྤྱི་ལ། དང་པོ། བར། མཐའ་མ་གསུམ། དུག་པ་བཅོས་ཐབས་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བཅོས་གཉིས།
 དང་པོ་མ་སྤྲིན། བར་དུ་སྤྲིན་རྒྱས། མཐའ་མ་རི་ཐང་མཚམས་དུས་གྱི་བཅོས་གསུམ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་
 གི་བཅོས་ལ། བབས་ས་གནས་སྐྱར་བ་བཅོས་པའི་བདུན། རིམ་པ་དུས་དང་སྐྱར་ཏེ་བཅོས་པ་ལྷ། བད་
 བཞི་རིགས་དང་སྐྱར་ཏེ་བཅོས་པ་ལ། རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་རྣམ་པ་གཉིས། འདུས་རིམས་གྱི་བཅོས་ལ།
 སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྲིན་བྱེད་ཞི་བྲ། གསོ་བ་གསུམ་གྱི་ཞི་བ་ལ། གསར་རྫིང་གཉིས་གྱི་
 དང་པོ་ལ། ཉིས་པའི་སྟོབས་གྱིས་བཅོས་པ། ཚ་བ་ནད་གྱི་སྟོབས་གྱིས་བཅོས་པ་གཉིས། བྱེ་བྲག་གི་
 བཅོས་ལ། རྒྱུན་རིམས་སོགས་ལྷ། གཉན་རིམས་གྱི་བཅོས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལ། ཅུ་ཉི་
 འབྲོས་འཕྲང་བསྐྱེམས་པ། གཉན་པོ་སྐྱར་བས་བསད་པ། རོ་དབྱུང་བ། བད་ལྷག་བསལ་བ་བཞི། བྱེ་
 བྲག་ལ། མགོར་བབས། རྫིང་བབས། རྫོར་བབས། མཁལ་བབས། པོ་བར་བབས་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་
 བྲག་གཉིས། རིམས་སྤྱོན་ཏེ་ཏེ། མཁྲིས་ཡུལ་རྒྱུང་གིས་སྟོགས་པ། མ་ཞུ་རི་རྒྱ་བྲས་པ། རྒྱུམ་ར་
 བབས་པ་བཅོས་པ་རྣམས་སོ། །བཅུ་གསུམ་པ། འབྲུམ་བྲའི་རིམས་ལ། རྒྱ། རོ་པོ། དེས་ཚིག་ དབྱེ་
 བ། རྟགས། བཅོས་ཐབས་ཏེ་ལོ་འདུག་གི་བཞི་པ་ལ། བཤམ་པོ་དང་དཀར་པོའི་རིགས་གཉིས། དང་
 པོ་ལ། རྫོངས་བ་སྤང་གཉན། རྟག་སྐམ་ཅེལ་ཏེ་ཞིག་ ཟངས་གཟེར་སྤྱ་གུ་ཅན་དང་གསུམ། གཉིས་པ་
 ལ། ཞུ་རྒྱ་ཞུ་ཞུ། རྫོག་འགོ་སྤྱི་རྒྱུམ། སིབ་བྱ་ཀོ་བ་ཅེ་དང་གསུམ་སྟེ་བྱིལ་བས་དུག་ ལྷ་པ་ལ། སྤྱི་
 དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་གཉིས། དུག་པ་ལ། སྤྱི་བཅོས་དང་ཁྱད་པར་གྱི་བཅོས་གཉིས། དང་པོ་ལ། མ་

སྒྲིབ་པའི་དུས་སྒྲུབ་ཤིང་བཤེས་པ། བད་རྒྱུས་ཚེ་བའི་ཁོང་ནས་ཕྱི་ལ་འབྱུང་བ། ཁོང་ལོར་ཕྱིར་དང་བ། མཐའ་མ་
 འབྱུང་མཛུགས་བསུབ་པ་སྟེ་བཞིའི་གཉིས་པ་ལ། ཐང་བྱེ་གཉིས། དེའི་ཕྱི་མ་ལ། ཅི་སྒྲུར་དུག་སྒྲུར་གཉིས།
 གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་བཅོས་ལ། རིགས་དང་བབས་སར་སྒྲུར་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། སྤང་གཉིས། ལྷག་
 སྤམ་རྩལ་ཏེ་ལྷག་ ཟངས་གཟེར་གཉིས་བསྐྱེམས་པས་གཅིག་སྟེ་གསུམ། གཉིས་པ་ལ། སྒྲིང་། སྒྲོ་
 མཆིན། རྒྱུ་མ། མིག་ བྱེ་བ། སྤང་པར་བབས་པ་བཅོས་པ་རྣམས་སོ། །བཅུ་བཞི་པ་རྒྱུ་གཟེར་བཅོས་
 པ་ལ། རྒྱུ་ རོ་བོ། རེས་ཆོག་ དཔེ་བ། རྟགས། བཅོས་ཐབས་ཏེ་ལོ་འདབ་དུག་གི་བཞི་པ་ལ། སྒྲི་
 དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་པོ་ལ། རོན་འབྲུག་ སྟོང་འབྲུ། སྟོབས་ཆེན། སྟོབས་རྒྱུང་བཞི། གཉིས་པ་
 ལ། རྒྱུ་གཟེར། རྒྱུ་འཁོར། རྒྱུ་འཁོལ། རྒྱུ་ལྷགས་བཞི་སྟེ་རྒྱུ་གཟེར་གྱི་ནད་བརྒྱད། དུག་པ་བཅོས་
 ཐབས་ལ། གསར་རྒྱེད། དུས་དང་སྒྲུར་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། དེའི་དང་པོ་
 ལ། བད་སྟོབས་ཆེ་རྒྱུད། ཆེ་བ་ལ། སྟོང་གྱི་ཅེ་སྒྲུང་། མཁྱིས་པའི་མེ་བསད། རྒྱུ་ལོང་གི་རྩལ་སྒྲུང་།
 བད་དོས་གཉེན་པོས་བསད། མཆིན་པའི་བྲགས་བསྐྱེམས། འབྲུ་བའི་ཁ་དོག་བསྒྲུར། མཐའ་མར་རྒྱ་པོར་
 རྒྱུན་ལམ་བཅད་པ་དང་བདུན། སྟོབས་རྒྱུང་ལ། དང་པོ་རྩ་ཁ་བསྐྱེམས། བར་དུ་ཆེ་བ་རོལ་དུ་བསད།
 མཐའ་མ་རྒྱ་པོར་རྒྱུན་ལམ་བཅད་པ་གསུམ། བྱེ་བྲག་གི་བཅས་པ་བཞི། བཅོ་ལྷ་པ་གག་སྟོག་གི་རིམས་
 བཅོས་པ་ལ། རྒྱུ་ རྒྱེན། དཔེ་བ། རྟགས། བཅོས་ཐབས་ཏེ་ལོ་འདབ་ལྷ། གསུམ་པ་ལ། སྟོག་པ་
 དང་གག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འབྲུང་བས་དཔེ་བ། བད་བཞིས། རིགས་ཀྱིས་དཔེ་བ་གསུམ། དང་
 པོ་ལ། ས་སྟོག་ རྒྱ་སྟོག་ མེ་སྟོག་ རྒྱུང་སྟོག་བཞི། གཉིས་པ་ལ། དཀར་པོ། བྱུ་པོ། ལྷ་པོ་
 གསུམ། གསུམ་པ་ལ། རྒྱོད། ཡང་རྒྱོད། ཡམ་བྲ། ཡུམ་མོ་དང་བཞི་སྟེ། སྟོག་པའི་ནད་བཅུ་
 གཅིག་ །གཉིས་པ་གག་པ་ལ། པོ་གག་ མོ་གག་ བྲ་གག་ གཉེན་གག་དང་བཞི་སྟེ་དེའི་བས་གག་
 སྟོག་གི་ནད་བཅོ་ལྷ། བཞི་པ་ལ། སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་གཉིས། སྒྲི་ལ། སྒྲི་ནད་གསར་བ་གསུམ།
 བྱེ་བྲག་ལ། གག་པ་དང་། སྟོག་པ་དོས་གཟུང་བ་གཉིས། བཅོས་ཐབས་ལ་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་
 པོ་ལ། ཟས་སྒྲོད། བསད། སྒྲུང་ དོགས་པ་ བཞི། བསད་པ་ལ། མཐུན་པ་སྒྲུན་གྱིས། མི་
 མཐུན་གཉེན་པོས། རུས་པ་སྒྲགས་ཀྱིས་བསད་པ་གསུམ་གྱི་བར་མ་ལ། རྒྱུང་སྒྲོད། གཙོ་འཁོར་སྒྲགས་
 མ། མང་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་སྒྲུ་མ་ལ། སྟོན་འགོ། བསྐྱ། བསད། ལོག་གཙོན་བཞི། བར་མ། གཙོ་
 འཁོར་སྒྲགས་མ་ལ། གཉེན་པོ་ཡོད་མེད་གཉིས། བྱེ་བྲག་གི་བཅོས་ལ། སྟོག་པ་དང་གག་པ་བཅོས་པ་
 གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་མ་ལ། བློ། ལྷགས། དཔེ་བ། སྒྲོང་། བད་ལོག་བཅོས་པ་ལྷའོ། །བཅུ་དུག་པ་ཆམ་པ་
 བཅོས་པ་ལ། རྒྱུ་ རྒྱེན། དཔེ་བ། རྟགས། བཅོས་ཐབས་ཏེ་ལོ་འདབ་ལྷ། གསུམ་པ་ལ། བྱེ་ཆམ།
 སྒྲོ་ཆམ། རིམས་ཆམ་གསུམ། རྟགས་ལ་གསུམ། བཅོས་ལ་གསུམ། བཞི་པ་ལུས་སྒྲོང་གསོ་བའི་སྒྲོང་
 པོ་ལ། མགོ་ནད། མིག་ནད། ཆེ་བའི་ནད། སྒྲུན་ནད། ཁ་ནད། མགུལ་ནད། ལྷ་བ་བཅོས་པ་སྟེ་

ཡལ་ག་རྟུག་དང་པོ་ལ། རྒྱ། དབྱེ་བ། རྟགས། བཅོས་ཐབས་ཏེ་ལོ་འདབ་བཞི། གཉིས་པ་ལ། གཙོ་
 བོ་དང་། སལ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱང་། མཁྲིས། ལྷག་ བད་ཀན། བད་མཁྲིས་ལྷན་པ།
 བད་རྒྱང་ལྷན་པ། རྒྱང་མཁྲིས་ལྷན་པ། རྒྱང་གི་ནད་དང་བརྒྱད། གཉིས་པ་ལ། མ་རྒྱང་བྱུ་ལ་ཤོར་བ།
 མེན་འབྲས། སློག་པ་ཅན། སྐྱུ་བྱི་བ། སྐྱུ་ཐེར་པ། སྐྱ་དཀར་དང་རྟུག་སྟེ་མགོ་ནད་བཅུ་བཞི། བཞི་པ་
 བཅོས་ཐབས་ལ། གཙོ་བོ་འི་བཅོས་ཐབས་བརྒྱད། སའི་ནད་ལ་སྐྱུ་བྱི་བ་དང་སྐྱུ་ཐེར་བཅོས་ཐབས་བསྡོམས་
 པས་ལ། གཉིས་པ་མིག་ནད་ལ། རྒྱ། དབྱེ་བ། རྟགས། བཅོས་ཐབས་བཞི་འི་གཉིས་པ་ལ། མིག་རྒྱ།
 མིག་ཚ། ལྷང་བ། ལིང་ཐོག་ རབ་རིབ། འགྲིབས་པ་དང་རྟུག་གི་དང་པོ་ལ། རྒྱང་། མཁྲིས། ལྷག་
 བད་ཀན། འདུས་པའི། སྲིན་བྱའི། རྒྱང་ནད་དང་བདུན། གཉིས་པ་ལ། སྐྱམ། གཤེར། དམར་
 ཚྭ་གསུམ། གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྷ་པ་རྣམས་ལ། རྒྱང་། མཁྲིས། ལྷག་ བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་བཞི།
 རྟུག་པ་ལ། སྟོད་ལོང་། སྤྱོད་ནད་། བར་འགྲིབ་བཞི་འི་གཉིས་པ་ལ། འཤྲུག་ འཤེར། ཅུང་། སྟོ་
 རིབ། ལིང་རོས་ཁེབས་པ་ལ། གསུམ་པ་ལ། རྒྱ་འབྲུགས་དང་། ཅུ་མདངས་ཉམས་པ་གཉིས། བཞི་
 པ་ལ། རྒྱང་། མཁྲིས། བད་ཀན། འདུས་པའི་ནད་དང་བཞི་སྟེ་མིག་ནད་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི། བཞི་པ་
 བཅོས་ཐབས་ལ། སྐྱུ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱན་དབྱེད། ཟས་སྦྱོད། མི་འཕྲོད་པ་སྤངས་པ་
 གསུམ། གཉིས་པ་ལ། མིག་རྒྱའི་བཅོས་བདུན། སྐྱམ། གཤེར། མིག་ཚྭ་གུན་གྱི་བཅོས་ཏེ་གསུམ།
 ལྷང་བའི་རྒྱང་། ལྷག་མཁྲིས་བསྡོམས་པ། བད་ཀན་གྱུར་པ་གཙོས་པ་གསུམ། ལིང་ཐོག་གི་ལྷག་མཁྲིས་
 པ། བསྡོམས་པ། རྒྱང་བད་ཀན་རབ་རིབ་ཀྱན་ལ་སྐྱུ་བཅོས་གཅིག་ སྟོད་ལོང་འཤེར། འཤྲུག་ སྟོ་
 རིབ། སྤྱེ་འགྲིབ། བར་འགྲིབ། བར་འགྲིབ། དེའི་སྤྱི་མ་ལ། སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། སྤྱི་རྗེས་
 གསུམ། དང་པོ་ལ། བད། དུས། རིམ་འགྲོ། དབྱེད་གྱི་སྟོན་འགྲོ་བཞི། གཉིས་པ་ལ། ཚོག་
 གསངས། བརྟེན་ཐབས། བསལ་ཐབས། སོལ་ཚད། བརྟན་པར་བྱ་བ། ལེགས་ཉེས་བརྟག་པ་སྟེ་
 བདུན་གྱི་སྟེ་མ་ལ། ཐུར་མའི་ཚད་དང་། བཅའ་གཞི་གཉིས། གསུམ་པ་སྤྱི་རྗེས་ལ། ཟས་སྦྱོད་དང་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ལོག་གཞོན་གཉིས། སྤྱི་མ་ལ། འབྲམས་པ་དང་། འགྲིབས་པ་དང་། ཞར་བ་གསུམ་
 བཅོས་པ། གསུམ་པ་རྣ་བའི་ནད་ལ། རྒྱ། དབྱེ་བ། རྟགས། བཅོས་ཐབས་བཞི། གཉིས་པ་ལ། བ་
 པ་དང་། འོན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན། ལྷག་གྱུར་བཞི། འདུས་གྱུར་རྣམས་ལོང་ག་
 འབྲམ་བྱ་བྱུང་བ་གཉིས་ཏེ་རྟུག་ གཉིས་པ་ལ། སྐྱ་བཅས་འོན་པ། རྣ་སྤྲུལ་གྱིས་འགགས་པ། སྐྱམ་འོན།
 མ་རྒྱང་བྱུ་ལ་ཤོར་བ་དང་བཞི་སྟེ་རྣ་བའི་ནད་བཅུ། བཅོས་ཐབས་ལ་ནད་གྱི་དབྱེ་བ་བཅུ་བཅོས་པ། བཞི་པ་སྐྱ་
 བད་བཅོས་པ་ལ། རྒྱ། དབྱེ་བ། བཅོས་ཐབས་གསུམ། གཉིས་པ་ལ། སྐྱ་བསུབས། འབྲམ་ཐོར།
 འཤྲུག་རྣམས་ལོང་ག་ ལྷག་ལོང་ག་དང་ལྷ། བཅོས་ཐབས་ལ་ཡང་དེ་ལྷའི་བཅོས་ཐབས་ཏེ་ལྷ། ལྷ་པ། ལའི་
 བད་ལ། རྒྱ། དབྱེ་བ། རྟགས། བཅོས་བཞི། གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་ནད་རྣེས། སོ་རྩེ། ཀན། བྱེ་

བའི་ནང་དང་དྲུག་ དང་པོ་ལ། གྲེ་མཆུ། ལོ་ར། བད་ཀན། གཅིན། ལྷག་རྒྱལ། ལ་ལུ་དང་དྲུག་
 གསུམ་པ་ལ། བད་ཀན། རྒྱུང་། ལྷག་ མཁྲིས་པ། སེ་ལྷན། སློན་དང་དྲུག་ བཞི་པ་ལ། རྒྱུང་།
 མཁྲིས་། བད་ཀན། ལྷེ་ལྷག་ ལྷེ་རྒྱུང་ས་དང་ལྷ། ལྷ་པ་ལ། རྒྱུང་། མཁྲིས། ལྷག་ ལབ་ད་ཀན།
 ལདུས་པ། ལྷན། མེན་བུ་དང་བདུན། དྲུག་པ་ལ། ལྷེ་རྒྱུང་བབས་པ། ལྷེ་ལྷ། རྒྱུ་ལྷན། རྒྱ་
 བུར། རུས་སྤྲེལ་རྒྱུ་མེན་དང་དྲུག་སྟེ་ལ་ནང་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་ ལམ་ཞི་པ་དེ་དག་བཅོས་པའི་ཐབས་སུམ་ཅུ་
 སོ་གཅིག་ དྲུག་པ་མགུལ་ནང་ལ། རྒྱ། དབྱེ་བ། རྟགས། བཅོས་ཐབས་བཞི། གཉིས་པ་ལ། རྒྱུང་
 ལྷ། མཁྲིས། ལྷག་ ལབ་ད་ཀན། རྒྱུ་ལྷ། ལདུས། གཡང་། བུར་ལྷ་དང་བརྒྱུད། བཅོས་ཐབས་ལ་
 སློན་དང་བྱེ་བྲག་གི་བཅོས་ཐབས་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྲོན་ཆང་བྱེ་མ་དང་། དཔྱད། སྤྲུགས་བཅོས།
 ལོག་གཞོན་དྲུག་ གཉིས་པ་ལ། དེ་དག་གི་བཅོས་ཏེ་བད་ཚིལ་གཉིས་བསྡོམས་པའི་བཅོས་ཏེ་བདུན། ལྷ་པ་
 དོན་སྤྲོད་གསོ་བའི་སྤྲོད་པོ་ལ། སྤྲོད་ནང་། སྤྲོད་ནང་། མཆོན་ནང་། མཆོར་ནང་། མཁལ་ནང་། སོ་ནང་།
 ལོང་ནང་བཅོས་པ་སྟེ་བརྒྱུད། དང་པོ་ལ། རྒྱ། དབྱེ་བ། རྟགས། བཅོས་ཐབས་དང་ལོ་ལྟབ་བཞི།
 གཉིས་པ་ལ། སྤྲོད་ལྷོས། སྤྲོད་གཟེར། སྤྲོད་ཆོ། སྤྲོད་གི་རྒྱ་སེར། སྤྲོད་ལྷོས། སྤྲོད་གི་སྤྲོད་
 བུ། སྤྲོད་ནང་ལམ་ནག་པོ་དང་བདུན་གྱི་གཉིས་པ་ལ། རྒྱུང་གཟེར་དང་། ལྷག་གཟེར་གཉིས། གསུམ་
 པ་ལ། ཆོ་བ་རྒྱས་པ་དང་། ལྷོས་པ་གཉིས། བཞི་པ་བཅོས་ཐབས་ལ། སྤྲོད་ནང་དགུ་པའི་བཅོས་ལ་རེ་
 རེ། གཉིས་པ་སྤྲོད་པའི་ནང་གསོ་བ་ལ། རྒྱ། དབྱེ་བ། རྟགས། བཅོས་ཐབས་ཏེ་ལོ་ལྟབ་བཞིའི་གཉིས་
 པ་ལ། ཐང་པོ། སྤྲོད་པ། ཆོ་བ། རྒྱ་གཞེར། ཐེས་པོ། སྤྲོད་ལྷོས། སྤྲོད་རྒྱས། བུར་ཆང་ཅན་དང་
 བརྒྱུད་གྱི་གསུམ་པ་ལ། ཆོ་སུབས་ཆོ་གཟེར་གཉིས་ཏེ་དགུ། བཞི་པ་ལ། དེ་དག་གི་བཅོས་ཐབས་དགུ།
 གསུམ་པ་མཆོན་པའི་ནང་གསོ་བ་ལ། རྒྱ། དབྱེ་བ། རྟགས། བཅོས་ཐབས་བཞི། གཉིས་པ་ལ། ལེ་
 བརྒྱུས་པ། ལྷེ་མ་བུ། དྲུག་ཐབས། རྒྱ་ལོར། རྒྱུ་ལྷ། ལོར་ལྷུང་། ལ་ལྷུང་། གཞུང་ས་རེངས།
 མཆོན་གྲུམ་ནག་པོ། མཆོན་ནང་རྟལ་སྤྲེལ། མཆོན་ཁྲི་དཀར་པོ། མཆོན་ཁྲི་ནག་པོ། མཆོན་ནང་རྩ་བེར།
 མཆོན་རྒྱུང་། མཆོན་རྒྱུང་། རྒྱུང་གྲངས། རྒྱུང་དགུར། གྲང་སྤྲོས་དང་བཅོ་བརྒྱད་དྲུག་པ་ལ། མཆོན་
 ལྷག་རྒྱུང་པར་ལྷུང་བ་དང་རྒྱུང་པར་ལྷུང་བ་གཉིས། བདུན་པ་ལ། སྤྲོད་པར་ལྷུང་པ་དང་། སོ་བར་ལྷུང་པ་
 གཉིས་ཏེ་ཉི་ལྷ། བཞི་པ་ལ། ལོར་ལྷུང་གཉིས་བཅོས་ལ་གཅིག་དུ་བྱས་པས་བཅོས་ཐབས་བརྒྱ་དགུ། བཞི་
 པ་མཆོར་ནང་ལ། རྒྱ། དབྱེ་བ། རྟགས། བཅོས་ཐབས་ཏེ་ལོ་ལྟབ་བཞིའི་གཉིས་པ་ལ། མཆོར་ནང་།
 ཆོ་བ། ལྷག་སྤྲོས། མཆོར་རྒྱུང་། མཆོར་པའི་བད་ཀན། ལྷགས་པ་སྟེ་ལྷ། བཞི་པ་ལ། མཆོར་
 རྒྱུང་། མཆོར་ལྷགས་གཉིས་བསྡོམས་པས་གསོ་བའི་ལག་ལེན་བཞི། ལྷ་པ་མཁལ་ནང་ལ། རྒྱ། དབྱེ་
 བ། རྟགས། བཅོས་ཐབས་ཏེ་ལོ་ལྟབ་བཞིའི་གཉིས་པ་ལ། མཁལ་རྒྱུང་། མཁལ་གཅོང་། ལོར་ལྷུང་།
 མཁལ་ཆོང་། རྒྱ་ལོར། མཁལ་ལྷོས། མཁལ་གྲུམ། དཀྱུན་དང་བརྒྱུད་གྱི་དྲུག་པ་ལ། བྱེར་བ།

རྒྱུ་ལ། ལྷུང་བ་གསུམ་སྟེ་བཅུ། བཞི་པ་ལ། དེ་དག་བཅོས་ཐབས་ཀྱི་ལག་ལེན་བཅུ། དུག་པ་ཕོ་ནད་
 གསོ་བའི་ཡལ་ག་ལ། རྒྱ། དབྱེ་བ། རྟགས། བཅོས་ཐབས་རྟེ་ལོ་འདབ་བཞི། གཉིས་པ་ལ། ཚ་གང་
 གཉིས་ཤིན་པོ་ལ། མོ་བར་འབྲམས་པ། འབྲུགས་བབས་པ། དུག་ཐབས། གཉན་རྒྱུང་། ཕོ་བ་
 སུཊ། མཁྲིས་པ་ལུད་པ། མཆིན་ཁྲག་ལུད་པ་སྟེ་བདུན་གྱི་ཕྱི་མ་ལ། འདྲིལ་བ་དང་མ་འདྲིལ་བ་གཉིས།
 གཉིས་པ་གང་བ་ལ། ཕོ་རྒྱུང་། མ་ཁུ་བ། ལྷགས་དྲེག་ ལྷོན། མེ་ཉམས། རོ་སྒྲན། དམུ་རྩིང་།
 སྒྲིན། འབྲས་དང་དགུ་སྟེ་བཅུ་བདུན་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་མདོར་བསྡུས་པ། ཕོ་རྒྱུང་། ཕོ་བའི་བད་ཀན།
 ཕོ་བར་མཁྲིས་ལྷུང་། ཕོ་བར་ཁྲག་ལྷུང་། ཕོ་བདུག་ཐབས། ཕོ་ལོག་ ཕོ་བ་རྒྱུད་པ། སྟོང་བུ་བརྒྱུད།
 བཞི་པ་ལ། དེ་དང་བཅོས་ཐབས་ཀྱི་ལག་ལེན་བརྒྱུད། བདུན་པ་རྒྱ་མའི་ནད་གསོ་བའི་ཡལ་ག་ལ། རྒྱ།
 དབྱེ་བ། རྟགས། བཅོས་ཐབས་རྟེ་ལོ་འདབ་བཞི་འདྲིལ་གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་ཁྲོལ། རྒྱ་འབྲིལ། རྒྱ་འགྱིངས།
 རྒྱ་འགགས། རྒྱ་གཟེར། ལྷ། བཞི་པ་ལ། དེ་དག་གི་བཅོས་ཐབས་ལག་ལེན་བཞི། བརྒྱུད་པ་ལོང་ནད་
 བཅོས་པའི་ཡལ་ག་ལ། རྒྱ། རྟགས། བཅོས་ཐབས་རྟེ་ལོ་འདབ་གསུམ། ལོང་ནད་གང་སྟོས། གང་
 འགྱིངས་ཤིན་པོ་ལ། འཇུ་སྟེམས། རྒྱུངས་པ་ཅན་རྟེ་ལྷ། གསུམ་པ་ལ། དེ་དག་བཅོས་པའི་ལག་ལེན་
 ལྷ་ཤིན་པོ་ལ། དུག་པ་གསང་ནད་གསོ་བའི་སྟོང་ཕོ་ལ། ཕོ་མཆོན་གྱི་ནད་བཅོས་པ་དང་། མོ་མཆོན་གྱི་ནད་བཅོས་པ་
 སྟེ་ཡལ་ག་གཉིས། དང་ཕོ་ལ། རྒྱ། དབྱེ་བ། རྟགས། བཅོས་ཐབས་རྟེ་ལོ་འདབ་བཞི་འདྲིལ་གཉིས་པ་ལ།
 སོས་ཟིན། འབྲུམ་པ་ཅན། མཐུད་འབྲ། སྒྲུབས་འབྲ། གང་མ་ཅན་དང་ལྷའི་དང་ཕོ་ལ། རྒྱུང་།
 མཁྲིས་ཤིན་པོ་ལ། ཁྲག་ བད་ཀན། འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་ལྷ་སྟེ་དགུ། བཞི་པ་ལ་སོས་འཛིན། གསར་དུས་
 བཅོས་པ་དེ་དག་དགུ་བཅོས་པ་སྟེ་ལག་ལེན་བཅུ། གཉིས་པ་མོ་མཆོན་གྱི་ནད་གསོ་བའི་ཡལ་ག་ལ། རྒྱ།
 དབྱེ་བ། རྟགས། བཅོས་ཐབས་རྟེ་ལོ་འདབ་བཞི་འདྲིལ་གཉིས་པ་ལ། རྒྱུང་། མཁྲིས། ཁྲག་ བད་ཀན།
 འདུས་གྱུར་ལྷ། བཞི་པ་ལ། དེ་དག་བཅོས་པའི་ལག་ལེན་ལྷ། བདུན་པ་ཐོར་བུའི་ནད་བཅོས་པའི་སྟོང་ཕོ་
 ལ་ཤིན་པོ་ལ། རྒྱུད་འགགས། ཡི་ག་འཆུས་པ། རྟོམ་པའི་ནད། རྒྱུགས་བུའི་ནད། དབྲགས་མི་བདེ་བ། རྒྱང་
 ཐབས་ཤིན་པོ་ལ། རྒྱུགས་པའི་ནད། འབྲུ་བའི་ནད། དྲི་མ་འགགས་པའི་ནད། རྒྱ་འགགས་པ།
 གཅིན་སྟེ་བ། ཚད་པས་འབྲུ་བ། དྲེགས་ནད། གུམ་བུའི་ནད། རྒྱ་མེར་གྱི་ནད། རྩ་དཀར། བགས་
 བདེ་ཤིན་པོ་ལ། ཐུན་བུའི་ནད་བཅོས་པ་སྟེ་ཡལ་ག་བཅུ་དགུའི་དང་ཕོ་ལ། རྒྱ། དབྱེ་བ། རྟགས། བཅོས་
 ཐབས་རྟེ་ལོ་འདབ་བཞི་འདྲིལ་གཉིས་པ་ལ། རྒྱུང་། མཁྲིས། ཁྲག་ བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་ཟད་བྱེད། ཆོལ་
 གྱུར་ཤིན་པོ་ལ། དམ་དབྱུད་བདུན། བཞི་པ་ལ། དེ་དག་བཅོས་པའི་ལག་ལེན་བདུན། གཉིས་པ་ཡི་ག་འཆུས་པའི་
 ཡལ་ག་ལ། རྒྱ། དབྱེ་བ། རྟགས། བཅོས་ཐབས་རྟེ་ལོ་འདབ་བཞི་འདྲིལ་གཉིས་པ་ལ། རྒྱུང་། མཁྲིས།
 བད་ཀན། འདུས་གྱུར་བཞི། བཞི་པ་ལ། དེ་དག་རྒྱུང་པ་གསུམ་བསྟོམས་པ་ལ་བཅོས་ཐབས་གཅིག་
 འདུས་པ་ལ་གཅིག་རྟེ་ལག་ལེན་གཉིས། གསུམ་པ་རྟོམ་པའི་ནད་གསོ་བའི་ཡལ་ག་ལ། རྒྱ། དབྱེ་བ།

རྟགས། བཅོས་ཐབས་ཏེ་ལོ་འདབ་བཞིའི་གཉིས་པ་ལ། རླུང་། མཁྲིས། བད་ཀན། འདུས་རྒྱུར་
 བཅུད་ཟད་བཞི། བཞི་པ་ལ། སྤྱི་བཅོས་གཅིག །ཁྱད་པར་དེ་དག་གི་བཅོས་ཐབས་ལྟ་སྟེ་ལག་ལེན་
 ཏུག །བཞི་པ་སྤྱི་གས་བུའི་ནད་གསོ་བའི་ཡལ་ག་ལ། རྒྱ། དབྱེ་བ། རྟགས། བཅོས་ཐབས་ཏེ་ལོ་འདབ་
 བཞིའི་གཉིས་པ་ལ། ཟས་ལས་རྒྱུད་བ། སྤན་ཆོགས། ཟུངས་འབྱུང་། ཆེན་པོ། ཟབ་མོ་དང་ལྷ།
 བཞི་པ་ལ། དེ་དག་བཅོས་ཐབས་ལག་ལེན་གཅིག །ལྷ་པ་དབྱུགས་མི་བདེ་བའི་ནད་གསོ་བའི་ཡལ་ག་ལ།
 རྒྱ། དབྱེ་བ། རྟགས། བཅོས་ཐབས་ཏེ་ལོ་འདབ་བཞིའི་གཉིས་པ་ལ། སྤན་ཆོགས། ལུན་ཅན།
 དབྱུགས་ཆད། ཆེན་པོ་ཁྱེན་འབྱུང་དང་ལྷ། བཞི་པ་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག སྤན་ཆོགས་བཞག་པའི་སྒྲག་མ་
 བཞིའི་བཅོས་ཐབས་བཞི། ཏུག་པ་སྤྱང་ཐབས་གསོ་བའི་ཡལ་ག་ལ། རྒྱ། དབྱེ་བ། རྟགས། བཅོས་
 ཐབས་ཏེ་ལོ་འདབ་བཞིའི་གཉིས་པ་ལ། གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རོན་
 སྤང་། སྤོད་སྤང་། ཅ་སྤང་གསུམ་གྱི་སྤྲ་མ་ལ། མཆིན་སྤང་། མཆོར་སྤང་གཉིས། བར་མ་ལ། སོ་
 བའི་སྤང་ཐབས། རྒྱ་མའི་སྤང་ཐབས། ལོང་གི་སྤང་ཐབས་དང་གསུམ། སྤྱི་མ་ལ། སྤྱི་ཅའི་སྤང་ཐབས་
 དང་། བད་ཅའི་སྤང་ཐབས་གཉིས། གཉིས་པ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། ཆ་སྤང་། ཁྱང་སྤང་། སྤོན་སྤང་།
 གཉན་སྤང་དང་བཞིའི་དང་པོ་ལ། མཆིན་པའི་ཁྱག་འབྲགས་པ། མཆོར་བའི་ཁྱག་འབྲགས་པ། ཁྱག་པོ་
 ལོང་དུ་སྤྱང་བ། མཁྲིས་པ་པོ་ལོང་དུ་སྤྱང་བ་བཞི། གཉིས་པ་ལ། སོ་བར་མ་ཞུ་བ་སྤྱང་བ་དང་། རྒྱ་ལོང་
 དུ་སྤྱང་པའི་འབྲེལ་བ་གཉིས། བཞི་པ་ལ། སོ་བར་མ་གཉན་བབས་པ་དང་། རྒྱ་མར་གཉན་བབས་པ་གཉིས་
 ཏེ་སྤང་ཐབས་ཀྱི་ནད་བཅུ་ཏུག བཞི་པ་ལ། མཆིན་སྤང་། མཆོར་སྤང་། སྤོད་སྤང་། སོ་སྤང་། ལོང་
 སྤང་། ཆ་སྤང་། ཁྱག་སྤང་། མཁྲིས་སྤང་། ཁྱང་སྤང་། མ་ཞུ་སྤང་བ། རྒྱ་མ་རྒྱུད་འབྲེལ། སྤོན་
 གཉན་སྤང་། ཅ་སྤང་བཅོས་པ་སྟེ་ལག་ལེན་བཅུ་བཞི། བདུན་པ་སྤོན་ནད་གསོ་བའི་ཡལ་ག་ལ། རྒྱ།
 དབྱེ་བ། རྟགས། བཅོས་ཐབས་ཏེ་ལོ་འདབ་བཞིའི་གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་གནས་དང་། བད་གནས་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། འིག་དང་། སྤོ་མ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ། བད་ཀན་གྱི་སྤོན་པོ་བར་གནས་པ། རླུང་སྤོན་
 ལོང་ན་གནས་པ། མཁྲིས་སྤོན་སོ་དང་། མིག་དང་། པགས་པ་དང་། གཞང་དང་། མཆོན་མར་
 གནས་པ། ཁྱག་སྤོན་ཁྱག་ལ་གནས་ནས་ཅ་ནད་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་དང་། སྤང་པ་ལ་གནས་ནས་ཡམ་དཀར་པོ་
 དང་། བག་པོར་རྒྱུར་པས་སྤོན་ནད་བཅུ། བཞི་པ་ལ། བད་སྤོན། རླུང་སྤོན། ལྷགས་སྤོན། གཞང་
 སྤོན། མཆོན་མའི་སྤོན། ཡམ་དཀར་པོ། བག་པོ་བཅོས་པ་སྟེ་ལག་ལེན་བདུན། བརྒྱད་པ་སྤྱུགས་
 པའི་ནད་གསོ་བའི་ཡལ་ག་ལ། རྒྱ། དབྱེ་བ། རྟགས། བཅོས་ཐབས་ཏེ་ལོ་འདབ་བཞིའི་གཉིས་པ་ལ།
 རླུང་། མཁྲིས། བད་ཀན། འདུས་པའི་སྤྱུགས་པ་བཞི། བཞི་པ་ལ། སྤྱི་བཅོས། བྱེ་བྲག་དེ་དག་གི་
 བཅོས་ཐབས་ཀྱི་ལག་ལེན་བཞི། དབྱུ་པ་འབྱུ་བའི་ནད་གསོ་བའི་ཡལ་ག་ལ། རྒྱ། དབྱེ་བ། རྟགས།
 བཅོས་ཐབས་ཏེ་ལོ་འདབ་བཞིའི་གཉིས་པ་ལ། རླུང་། མཁྲིས། བད་ཀན། འདུས་པ་འབྱུ་བ་བཞི།

བཞི་པ་ལ། སྤྱི་བཅོས་དང་བྱེ་བྲག་གི་བཅོས་གཉིས། བཅུ་པ་རྩི་མ་འགགས་པ་གསོ་བའི་ཡལ་ག་ལ། རྩུ།
 དབྱེ་བ། རྟགས། བཅོས་ཐབས་ཏེ་ལོ་འདབ་བཞི། གཉིས་པ་ལ། རྩུང་། མཁྲིས། བད་ཀན། སྤོ་
 བདུ། རྩུ་མེལ་ལོག་པ་དང་ལྷ། བཞི་པ་ལ། དེ་དག་གི་བཅོས་ཐབས་ཀྱི་ལག་ལེན་ལྷ། བཅུ་གཅིག་པ་རྩུ་
 འགགས་བཅོས་པའི་ཡལ་ག་ལ། རྩུ། དབྱེ་བ། རྟགས། བཅོས་ཐབས་ཏེ་ལོ་འདབ་བཞི། གཉིས་པ་ལ།
 གཅིན་སྤྱི་བ་དང་། འགགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྩུང་། མཁྲིས། བད་ཀན། འདུས་པ་ལས་གྱུར་
 པ་བཞི། གཉིས་པ་ལ། ཁ་འཆུས། རྩུང་འབྱིལ། བྲག་ཤ། སྤྱི་འགགས། རྩུངས་བ། རྩུ་བས་
 འགགས་པ། བཤང་བས་འགགས་པ། དེའུས་འགགས་པ་དང་བརྒྱད། བཞི་པ་ལ། དེའི་བཅོས་ཐབས་
 བཅུ་གཉིས། བཅུ་གཉིས་པ་གཅིན་སྤྱི་འདབ་གསོ་བའི་ཡལ་ག་ལ། རྩུ། དབྱེ་བ། རྟགས། བཅོས་
 ཐབས་ཏེ་ལོ་འདབ་བཞི། གཉིས་པ་ལ། བད་མཁྲིས་རྩུང་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མ་ལ། ཟས་ཁུ་ཆང་དང་འདྲ་བ།
 རྩུ་འདྲ་བ། བྱར་ཤིང་འདྲ་བ། གར་པོ་འདྲ་བ། འབྲས་ཕྱེ་འདྲ་བ། རྩུ་འདྲ་བ། བྱེ་མ་འདྲ་བ།
 གསེལ་བ། འགས་འབྱུང་། ཁ་རྩུ་འདྲ་བ་དང་བཅུ། བར་མ་ལ། ཟ་ཁུ་ནས་ཆོག་འདྲ་བ། སྤྱི་གཞི་འདྲ་
 བ། སྤོ་པོ། རྩུར་པའི་ཁུ་བ་དང་འདྲ་བ། བཅད་ཁུ་འདྲ་བ། བྲག་འདྲ་བ་དང་དྲུག་ བྱེ་མ་ལ། ཀྱང་།
 ཞག་ གྲུ་ཆེན། རྩུང་འདྲ་བཞི། བཞི་པ་ལ། བཅོས་ཚུལ། བད་ཀན། མཁྲིས་རྩུང་། རྩུ་གཉན་
 བཅོས་པ་སྤྱི་ལག་ལེན་ལྷ། བཅུ་གསུམ་པ་ཆོད་པས་འཁྱུ་བ་གསོ་བའི་ཡལ་ག་ལ། རྩུ། དབྱེ་བ། རྟགས།
 བཅོས་ཐབས་ཏེ་ལོ་འདབ་བཞི། གཉིས་པ་ལ། རྩུང་། མཁྲིས། བྲག་ བད་ཀན་བཞི། བཞི་པ་ལ།
 མ་སྤོ་པ་དང་། དེ་དག་བཞིའི་བཅོས་ཐབས་ཏེ་ལག་ལེན་ལྷ། བཅུ་བཞི་པ་དྲུག་ནས་འདབ་གསོ་བའི་ཡལ་ག་ལ།
 རྩུ། དབྱེ་བ། རྟགས། བཅོས་ཐབས་ཏེ་ལོ་འདབ་བཞི། གཉིས་པ་ལ། རྩུང་། མཁྲིས། བྲག་
 བད་ཀན་བཞི། བཞི་པ་ལ། དེ་དག་ཁྱག་མཁྲིས་བསྐྱེམས་པའི་བཅོས་ཐབས་གསུམ། སྤྱི་བཅོས་གཅིག་སྟེ་
 བཞི། བཅོ་ལྷ་པ་གྲུམ་བུའི་ནད་གསོ་བའི་ཡལ་ག་ལ། རྩུ། དབྱེ་བ། རྟགས། བཅོས་ཐབས་ཏེ་ལོ་འདབ་
 བཞི། གཉིས་པ་ལ། ཤ་རྩུ་ རུས་རྩུ་ རྩུ་རྩུ་ རྩུ་དཀར། རྩུ་ནག་དང་དྲུག་ གསུམ་པ་ལ།
 སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་གཉིས། བཞི་པ་ལ། སྤྱི་བཅོས་དང་། བྱེ་བྲག་གི་བཅོས་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་མ་ལ། དེ་
 དག་བཅོས་ཐབས་དྲུག་ བཅུ་དྲུག་པ་རྩུ་མེར་གྱི་ནད་གསོ་བའི་ཡལ་ག་ལ། རྩུར་ཚུལ། དབྱེ་བ། རྟགས།
 བཅོས་ཐབས་ཏེ་ལོ་འདབ་བཞི། གཉིས་པ་ལ། རིགས་དང་། འཇུག་སྒོས་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 རྩུ་མེར་དཀར་ནག་གཉིས། གཉིས་པ་ལ། པགས་གམས། ཤ་རྩུ་ རྩུར་རྩུ་ རུས་ཞེན། རྩུང་
 བབས། རྩུར་ལྷགས། མཆིན་ལྷགས། མཆོར་ལྷགས། མཁལ་ལྷགས། རྩུ་དྲུ་ལྷགས་པ་དང་བཅུ།
 གསུམ་པ་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་གཉིས། བཞི་པ་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བཅོས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་
 ལ། རྩུ་མེར་དཀར་ནག་བཅོས་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། ཟས་སྤྱོད། སྤོ་དབྱེད། གཉིས་པ་ལ། ཟས།
 སྤྱོད། སྤོ་ དབྱེད་བཞི། བྱེ་བྲག་གི་བཅོས་ལ། དེ་དག་གི་ནད་ནས་མཆིན་མཆོར་བསྐྱེམས་པས་

དགྲུ་ མཛོར་བསྐྱུས་ཀྱི་བཅོས་གཅིག་སྟེ་བཅུ། བཅུ་བདུན་པ་ཙུང་ཀར་ཀྱི་ནད་གསོ་བའི་ཡལ་གཤམ། གྲེས་
 ཚུལ་། རྩུ། དབྱེ་བ། རྟགས། བཅོས་ཐབས་ཏེ་ལོ་འདབ་ལྷ། གསུམ་པ་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀྱི་
 དང་པོ་ལ། རོ་བོས་དབྱེ་བ་ཚ་གང་གཉིས། དུས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་གསར་རྩིང་གཉིས། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ལ།
 གནས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་དང་། འདུ་བས་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མགོ་བྱང་ཁོག་ཡན་ལག་དང་
 གསུམ་། གཉིས་པ་ལ། རྩུང་། མཁྲིས། བད་ཀན། འདུས་པ་ལས་ལྟར་པ་བཞི། ལྷ་པ་ལ། སྤྱི་དང་
 བྱེ་བྲག་གི་བཅོས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། གསར་རྩིང་། དང་པོ་ལ། ཚ་བཅོས་གང་བཅོས། གསུམ་པ་ལ།
 བསྐྱུ་སྐྱར་སྐྱོན་མར་བསྐྱོན་པ་གསུམ་སྟེ་ལྷ། སྤྱི་མ་ལ། སྤྱི་རྩ་བད་རྩ། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཉམས། ལ་ལྟགས།
 ལ་མིག་ཡོ་བ། གནད་འགམས། རྩར་རྩུགས། རྩུང་ལྟགས་བརྒྱད། བྱང་ཁོག་ལ། སྤྱི་བཅོས་སྤྱིང་སྤྱོ་
 མཆིན་མཆོར། མཁལ། སོ་ལོང་། མཁྲིས་པ། ལླང་པ་བཅུ་གཅིག་ ཡན་ལག་ལ་སྤྱི་རྩ་རྩུས་ལ་བབས།
 ཀྱང་བཤམ། ལག་བཤམ་བཞི། རྩུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་ལྟར་ཀྱི་བཅོས་ཏེ་རྩ་བརྒྱད། བཅོ་བརྒྱད་པ་
 བགས་ནད་གསོ་བའི་ཡལ་གཤམ། རྩུ། དབྱེ་བ། བཅོས་ཐབས་ཏེ་ལོ་འདབ་གསུམ། གཉིས་པ་ལ། ཤ་
 བཟ། སྤང་ལྷ། མཛོར་པ། ཟ་ཀོང་། ཟ་ལྟགས། ལྷ་བ། སྤྱིན་འཕོར། རོ་ཁབས། བྱེ་མ་དང་དགྲུ།
 གསུམ་པ་ལ། སྤང་ལྷ་དང་། ཤ་བཟ་བསྐྱོམས་པ་གཉིས། མཛོར་པ། ཟ་ཀོང་། ཟ་ལྟགས། ལྷ་བ།
 ཟ་ཀོང་བསྐྱོམས་པ། ལྷ་བའི་གཉིས། སྤྱིན་འཕོར། རོ་ཁབ་དང་བྱེ་མ་བསྐྱོམས་པ་ལ་གསུམ། སྤྱི་བཅོས་
 ཏེ་བཅུ་གསུམ། བཅུ་དགྲུ་པ་སྐྱོན་བྱའི་ནད་གསོ་བའི་ཡལ་གཤམ། བད་དང་བཅོས་ཀྱི་ཡལ་གཤམ་ བད་དང་
 བཅོས་ཀྱི་ཡལ་གཤམ་སྤྱེ་བྱེ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཉ་ལོག་ མེས་ཆོག་ ལ་བམ། དེ་ལྟ་ཁོང་དུ་ཤོར་བ།
 ཤ་མ་ཟུག་ཀྱིས་བརྒྱདས་པ། བྱེ་བར་གྲ་མ་ཟུག་པ། བྱེ་བར་རུས་པ་ཟུག་པ། བྱེ་བར་ཉ་རུས་ཟུག་པ།
 སྤྱོམ་དང་སྤྱིག་པ་ཁོང་དུ་ཤོར་བ། ཆང་ནད། སྤྱོ་སྤྱི་ཆ་བ། སྤྱེ་ལྟགས་པ། གཉའ་རེངས། བསེ་བྱེ།
 ཀྱང་ལག་ལ་བས་སྤྱིད་པ། རྩ་བར་སྤྱོག་ཆགས་ཤོར་བ། རུ་མའི་ནད་དེ་ལོ་འདབ་བཅུ་དྲུག་ བཞི་པ་ལ།
 དེ་དག་གི་བཅོས་ཐབས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཀྱི་ལོ་འདབ་བཅུ་དྲུག་ བརྒྱད་པ་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱི་མ་གསོ་བའི་སྤྱོང་པོ་ལ།
 འབྲས། གཞང་འབྲས། མེ་དབལ། སུར་ཡ་མེན་བྱ་རྩིག་སྤྱུགས། ཀྱང་བམ། མཆོན་བར་དོལ་བ་
 སྤྱེ་ཡལ་གཤམ་བརྒྱད། དང་པོ་ལ། རྩུ། དབྱེ་བ། རྟགས། བཅོས་ཐབས་ཀྱི་ལོ་འདབ་བཞི་འུ་གཉིས་པ་ལ།
 གནས་དང་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱི་འབྲས། བད་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུ་མ་ལ། ཤ།
 རུས། རྩ་འབྲས་གསུམ། སྤྱི་མ་ལ། སྤྱོ་སྤྱིང་། མཆིན། མཆོར། མཁལ། སོ་བ། རྩུ་ལོང་།
 གཞང་། ལླང་པ་དང་དགྲུ། གཉིས་པ་ལ། རྩུང་། མཁྲིས། ལྟག་ བད་ཀན་ལས་ལྟར་པ། མཆོན་
 འབྲས་། སྤྱི་འབྲས་དང་དྲུག་ གསུམ་པ་ལ། སྤྱི་ཁོང་། རིགས་ཀྱི་བརྟག་པ་གསུམ། བཞི་པ་བཅོས་
 ཐབས་ལ་ཡང་། སྤྱི་མ་དང་པོ་འདུལ། བར་དུ་སྤྱོན་བསམ། ཐ་མ་ཤུགས་ཀྱི་སྤྱོན་པ་ལྟས་པར་བྱ་བ།
 དང་པོ་གཉིས་ལ། ཤ་རུས་རྩའི་དབྱེ་བས་གསུམ་གསུམ་སྟེ་རྩ་གངས་གཉིས། སྤྱི་མ་ལ། ཆགས་པར་བྱ་

བ་དང་སྒྲོན་མི་ལྟར་བ་གཉིས། རིགས་སེམས་བྱུང་པར་གྱི་བཅོས་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་སྦྱི་བཅོས། མྱོ།
 མཆོན། མཆོར། མཁལ། སོ་ལོང་། ལྟར་པ། དོན་སྦྱོང་། གཉིས་པ་ལ། ལྷུང་། ལྷག མཁྲིས་
 བསྐྱེམས་པ། བད་ཀའ། བྱེ་ལབས། མཆོན་ལབས་བཅོས་པའི་ཐབས་ཏེ་ལག་ལེན་ཉེར་གཅིག་། །
 མཁྲ་ལོ།