

༡༡། དུག་ནད་སྦྱར་དན་བཅོས་པའི་ཡི་གེ་པ་ལམ་རྩོམ་ཆེན་མོ་མཆོད་ཆ་ཞེས་བྲལ་ལྷ་སྒྲིབ། །

གཏི་མུག་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་དུག་བཅོམ་ནས། །གཞན་གྱི་དུག་ནད་མས་ཞི་མཛད་བྱང་སྤོང་ཆེ། །སྦྱོར་མེད་
སྦྱོན་པའི་མཆོག་གྱུར་འཇམ་དབྱངས་ལ། །མཆོད་ནས་སྦྱར་དན་བཅོས་ཐབས་འདིར་བཤད་དོ། །དང་པོ་
ཆམ་པ་འདྲ་འོང་སྟོད་འཛངས་སྤང་། །རོ་རྒྱལ་གཟེར་ཞིང་གྲང་དོ་གཉིས་མི་བཟོད། །ཆང་འཕྲང་པ་ལ་ན་
བྲལ་ཚུགས་པ་མེད། །སོ་ཅེ་མཆོད་གསང་སྤྲངས་དང་ཅི་བ་མ་འཕར། །མདོག་འགྱུར་སོག་གཞུག་འབྲུམ་
ནག་སྟོན་ན་ཞེལ། །མཆོད་བབས་མིག་ན་སྟོ་བའི་སྤྲ་སྤྲམ་ཞིང་། །མཆེར་པའི་མཆུ་འགས་སྟིང་ལྷེ་ནག་ལ་
ཐུང་། །སྟོད་ཀྱི་ན་བ་བརྒྱངས་འདྲ་མགོ་སྦྱར་དགའ། །གདོང་སྟོས་འབྲུམ་བྱས་བཏར་དང་འཁོལ་བྱར་
བསྐྱངས། །བཅོམ་ཞིང་མཐའ་མ་བཟུང་ལེག་པའི་དུག་ །འགའ་ཞིག་སྟོད་ཆ་སྦྱད་གྲང་འཁོལ་བྱར་འཕྲིག་ །
སྦྱ་བྱ་ཐུ་རྩིང་མཛོད་དང་ཆ་ཤས་འདྲ། །རིམ་གྱིས་ཤེད་རྒྱང་ཤ་མདོག་ནག་པོར་འགྱུར། །བྲལ་རྩ་རྒྱང་དང་
བྲན་པ་ཉམས་པ་དང་། །སྦྱོད་དང་འཕོགས་པ་ལ་སོགས་ཅིར་ཡང་སྟོན། །ཅུ་ནི་མ་ངེས་འགྱུར་ཞིང་སྦྱག་པོ་
འདྲ། །ཁྱད་པར་འཕྲིག་ཅིང་འདར་བ་འདི་ལ་ཡོད། །རྒྱ་ཡང་འགྱུར་མང་པལ་ཆེར་དམར་བ་དང་། །ནད་རྒྱ་
ལི་སྟེར་ལ་སྦྱད་ནད་བཏང་རྒྱངས་མ་ཡལ། །སས་སྦྱིབས་ཞག་ལོན་འཇམ་འོད་གཞིལ་སྤང་། །ཡང་ན་ནད་
རྒྱར་བྱ་པའི་བེ་ཁྲག་དང་། །ཁོང་དང་དཀར་པོ་བཏར་ན་རྒྱག་མདོག་སྟོན། །ཡང་ན་རྒྱ་གཙང་ལ་ནད་རྒྱ་མ་འགྱུ་
བར་ཉི་མའི་བེར་ལ་ཁྲེར། །ནད་པའི་མཆོད་ལ་གཉིད་སད་འཕྲོག་བཏར་མདྲང་ཚུགས་བྲལ་ན་ཡིན། །གཞན་ཡང་
དི་རྒྱ་དཀར་གོང་བསྟེགས་དང་སྦྱད། །ལྷགས་གཡའ་ཆགས་འདྲ་ངོས་བབྲང་འདི་ལ་ནི། །དུག་རིགས་སྦྱོན་
མང་བཏང་ན་འབྲུལ་བ་སྟིན། །བྱེར་ཡུན་རིང་བ་རྒྱང་བཅོས་རྒྱ་རྒྱ་བཏྲག་ །ནད་གཞན་ལ་འཐོར་བཅོས་ནས་
གཞི་མ་སྦྱད། །ཀུན་གྱིས་མ་རྟོགས་བསྐྱེད་ཐོར་ངས་གཏོང་། །བཅོན་དུག་དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་དབང་ལག་
དང་། །ཡུངས་ཀར་ཕག་ནག་ལ་སྦྱོར་བཟང་དུག་སྦྱ་དང་། །རིམ་བུ་བསྐྱེད་སྦྱོན་མཆོག་ཡིན་ཆང་གིས་
འཕྲུལ། །ཁོང་པར་བཏང་ན་སྟོས་འཁྲོག་པོ་བར་འདྲིལ། །བཤལ་ལམ་སྦྱག་ན་ཡིན་པར་འབྲུལ་མི་སྟིན། །
ཏ་ཅང་བྱངས་ཆེ་བཟོད་མིན་ཤལ་ལ་སྦྱངས། །གཞན་དུ་རིང་དུ་བསྐྱེད་སྟེ་བསྟོད་སོགས། །གང་གཞོད་དེ་
དུས་བསྟེན་འདུག་སྟོང་བ་ཡིན། །བསྐྱེད་རྟགས་སྤར་བཤད་ཉིད་ཕྱིར་འདིར་མ་བཟླས། །ཕག་པའི་ཁྲག་ལ་
རིན་ཆེན་རིལ་བུ་སྦྱར། །གང་ཤས་ཆེན་ཁྲག་ཆབ་སེ་འབྲུ་ལ། །སེ་འབྲུ་སྦྱུལ་པི་པི་ལིང་ཤིང་ལྷ། །གྲུར་
ཀུམ་ཆ་མཉམ་སྦྱར་བ་འདི་ལ་བསྐྲགས། །གྲུང་གཉིས་སྟེན་ཅིང་རིན་ཆེན་རྟེན་དཀར་ན། །ཀོ་ར་སྦྱུལ་སྦྱོན་
སྦྱག་པོང་དམར། །བྲང་བྲུལ་གསེར་མདོག་སྦྱན་ནག་སྦྱར་བས་བསད། །དེ་དུས་སྦྱད་པའི་དུས་སྦྱ་སྦྱོན་
ཡང་གཏོང་། །དེ་ནས་ནད་རོ་སྦྱང་བ་ཀོ་ར་འཕ། །སྦྱ་མི་སྦྱོན་ལྷང་མ་འདྲ་བ་མོན་དུག་གཏོང་བའི་སྦྱིང་དུ་སྦྱེལས་
འཛོང་འདྲའི་ཆོག་ལཤལ་ལམ། །བསེ་རུ་དཀར་དང་སྦྱུལ་སྦྱོན་སྦྱག་པོ། །ཁྲ་ཅི་གསེར་མདོག་དུག་དབྱང་

དངུལ་ཆུ་དང་། ། རྒྱུ་ཚུ་ལ་རུ་མཆུ་སྤྱང་ཅི་མོག་སུམ། ། རྟོང་ཁའི་ཐོག་བཞིན་རུས་དོར་བལྟས་པའི་ཅི། །
 དུར་བྱེད་མཐེབ་... མི་སྤྲུག་ས་ནག་པོའི་ཅི་ཡུད། ། ཡོས་སུན་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་བརྩམས། ། དེ་ནས་སྤྱིང་པོ་ཡུང་པའི་བར་ལུག་གཏོང་ཆོག་ས་
 ཅོམ་གྱི་སྤྲུག་ས་སྤལ་ལམ། ། ཡང་ན་ཡོས་གྱི་ཁྲོད་དུ་བཏུལ་ན་ཡིན། ། འདི་མེད་བདུད་ཅི་ཟར་བུའི་... མར་ལུ་ལྷ་
 དང་། ། འདྲ་རོག་བདུན་གྱི་སྤྱེ་སྤྱང་ཅི་སྤྱོད་ན། ། བྱང་ནག་བདུན་དང་པི་པི་ལིང་ཡོད་ཅོམ། ། ལྷན་དུ་བསྐྱར་བ་
 བསྐྱར་ནམས་རིལ་བུ་སྤྱར། ། མཁའ་ཆུས་ལུས་བཟུ་མར་ཕྱིན་དེའི་ཕྱིས་བྲ། ། ལྷུ་མ་པ་བླ་ཆོད་གཡེར་བཏབ་
 ཐུག་པ་ནི། ། ཞག་གསུམ་པར་བཏང་དེ་ནས་ཆེ་སྤྱད་ལ། ། རྟོར་ཆེ་དགུ་པའི་ཉེར་དགུའི་ཉིན་བཞོ་དུས། ། མི་
 དང་མ་སྤྱད་གནམ་མ་མཐོང་བ་དང་། ། མཚོན་གྱིས་མ་རེག་ཅུ་བ་མ་ལུས་ཡུངས། ། བྲིབ་བསྐྱམས་བྱུང་མེད་
 རེག་མིན་གོ་ཤ་དེ། ། གཏུན་ནང་གཏུན་བུ་ཕྱིར་བསྐྱར་འབྲས་ཉག་བཅས། ། བརྟུངས་བ་ཆང་དང་བཅས་པ་
 ལྷག་ཏུ་བཞག། ། དེ་ནས་གོས་བྱོ་རིལ་བུ་སྤྲན་མ་ཅོམ། ། བཅོ་ལྷ་ལྷོ་བ་བསྐྱེད་སྤྱོད་འབྱིང་དང་། ། བད་པ་
 འཚོ་བྱེད་དག་བསྐྱམ་གྱི་མས་སྤྲུགས། ། གོ་ཤ་ཞེས་པ་མར་གསར་བྱ་ཞིང་བསྐྱུས། ། ལྷོ་འཕྱིགས་གོ་ཤ་ལྷགས་
 བི་བྱངས་དང་སྤྱར། ། གཅོད་འདོད་ལྷག་བཞག་མར་གསར་ཐུག་པ་བཏང་། ། སྤྲན་མ་ལུ་ན་ཆུ་ཆོད་ཐང་གིས་
 བཞུ། ། འབྱིངས་ན་ཆུ་ཆོད་ཐང་ལ་དུང་ཐལ་བཏབ། ། སྤྲན་ལྷང་གོ་བྱེ་མར་དེའི་གཏོང་བ་བསྐྱུགས། །
 བལལ་དག་རྒྱུང་ཡིན་དེ་མནན་འདིར་འབད་བྲ། ། དུག་རིགས་ཀུན་ལ་སྤྱོད་བྱེད་འདི་ཉིད་མཆོག་ ཡང་ན་གོ་ཤ་
 སུ་མི་སྤྲན་སྤྲུག་པོ། ། ལྷན་དུ་སྤྱར་བའི་ཐང་གིས་ལྷག་ཏུ་བྲ། ། འཇམ་འདོད་དེ་གཉིས་ཆབ་ཏུ་ལྷུ་མ་ཅི་
 ཞིས་། ། བལལ་རྩེས་མར་གསར་ཐུག་པ་བཅོས་པའི་བཅ། ། ཞིན་ཏུ་སྤྲན་བསྐྱར་ཁའི་སྤྱིང་པོ་ཅོམ། ། དང་པོ་
 ཉིན་གསུམ་གྱི་ནས་གར་བཏང་སྤྱར། ། ཆེ་བའི་བར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལམ་ཞིན་ཏུ་གཟབ། ། བལལ་འབྲས་སངས་
 བས་པོ་བའི་ཁ་འཛིན་བསྐྱེད། ། བད་པ་བྱངས་ངན་དེ་ལ་སྤྱད་གསལ་མཆོམས། ། སྤྱོད་ས་དགོས་ན་ཡང་བྱངས་
 གསོས་དེ་ནས་བྲ། ། སོ་དང་སེན་རྒྱུ་ནག་ཅིང་ན་ཞིང་དམུན། ། འོང་ན་གོ་ཤ་སུ་མི་ཐེན་པ་གནད། ། བྱར་
 ཀུམ་ལི་ཞི་གི་ཚྭ་བསེ་བྱུ་དཀར། ། ཆོལ་དང་ཅན་དན་དཀར་པོ་སྤྱེ་ཅི་དང་། ། འཇམ་འབྲས་གསེར་མདོག་རུ་རྟ་
 བ་བྱུར། ། བོང་དང་དཀར་དང་སྤྱེ་བྱུར་ནམས་ནི། ། སྤག་པའི་ཁྲག་དང་སྤྱར་བས་ཕྱི་རྩེས་གཅོད། ། གི་ཚྭ་བྱར་
 ཀུམ་ལྷུ་ལྷུ་བ་ལེ་ག། ། ཁྲིག་ཏུ་བྲག་ལུན་རུ་རྟ་བ་ལ་ག། ། གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་... གསུམ་ཁྲག་... སྤག་དང་
 སྤྱར། ། ཕྱི་རྩེས་གཅོད་འདི་མཁྲིས་པ་ཅན་ལ་མཆོག་ ། རེག་དུག་ཆོ་ཞོས་བྱུང་ན་རེ་ཆོལ་དང་། ། ག་བྱར་སྤྱར་
 བཕྱིར་བྱུག་ར་ཁྲག་དང་། ། བྱར་ཀུམ་བཅུ་གསུམ་སྤྱར་བ་ནང་དུ་བཏང་། ། ཡང་ན་ར་ཁྲག་ག་བྱར་སྤྱར་
 བའང་རུང་། ། བྱང་ཞོས་བྲག་ལུན་བེ་... བེ་ཞིང་སྤྱང་པོའི་ཁྲག་ཁྲག་སྤྱེ་ཅི་དང་། ། སྤྱེ་མའི་ལྷ་གུ་གུལ་ཞིང་ཀུན་
 དང་། ། སྤྲོག་གཅིག་རྩི་ར་ཁྲག་སྤྱར་བ་ནི། ། ཕྱིར་བྱུག་ནང་ལ་ཆང་གིས་འཕུལ་གྱིན་བཏང་། ། བཅོན་དུག་
 ལ་དུག་ལ་ནད་རིགས་ཀུན་ལ། ། བྱང་བུལ་ལྷན་མེད་བོངས་ཆེན་ཐང་གི་གཞོམ། ། སྤྱང་སྤྱོན་བྱུང་ན་གཡར་
 མའི་ཐང་གིས་སེལ། ། དེ་ནི་བསྐྱུང་བའི་བྱར་སྤྱེ་རྒྱ་སྤྱོད། ། སྤྱེ་སྤྱེད་ལུག་ལ་གསར་པ་བྱ་ལུན་སྤྱར། ། དམར་
 བར་བྱར་ནས་རྒྱ་ཆོད་... སྤན་མ་ཅོམ་ཕྱེ་མས་མནན། ། བརྟོལ་བ་ཅོམ་ཆོད་བཅོན་དུག་ཕྱེ་མ་བཏབ། ། དེ་ཁགསེར་

མདོག་... ཨ་རུ་འཕྲིག་སྤྱོད་ཕྱེ་མས་བཀུས། །མི་གྲུ་བཀའ་སྟེ་ཡུན་རིང་བཞག་ནས་བཀྲ། །དྲག་ཅན་
 ཟས་སྤྲད་སྟེ་སྤྲིད་ཚད་བལ་འབྱུང་། །ལ་སྤྲག་གཡེར་མ་ཟ་བ་སྤྲང་བྱ་ཡིན། །ཉི་ལྷ་དུས་སྤྲ་གཡེར་ཚུ་ཁོང་དུ་
 བཏང་། །ནམ་སྤྲད་རིན་ཆེན་རིལ་བྱ་མིད་ནས་སྤྲ། །སྤྲ་རེངས་དུས་སྤྲ་དོམ་མཁྲིས་མར་ཁུར་སྤྲ། །
 འབྱུངས་བས་རྩ་ཁ་བསྐྱམས་ཏེ་ཉལ་པོ་དང་། །རྩ་ཁ་འབྱེད་པའི་རིགས་གྲུར་ཀུན་སྤྲངས་ན། །ཟས་ངན་ཁོང་
 དུ་སོང་ཆོ་བཤལ་སྤྲག་གམ། །མིན་ཀྱང་སྤྲེགས་པར་སྤྲ་ཅིའི་དྲི་བོ་འབྱུང་། །དེ་ཆོ་བཅོས་ཐབས་ཀུན་ལ་ནན་
 ཏན་བྱོས། །དེ་སྤྲད་རེས་འགའ་སྤྲན་པའི་བྲང་སྤྲོང་ཁོད། །ཁེངས་པའི་རི་བོ་བསྐྱེལ་ལ་ཤེས་པའི་ཚུལ། །
 གནམ་ལྷགས་འབར་བ་འབྲ་བར་འབེབས་བྱེད་པའི། །སྤྲོ་གསལ་དབང་པོ་པརྒྱ་དཀར་པོས་སྤྲ། །
 སམ་མཁྲེལ་། །

