

༡༡། རྫོང་བྱེད་ཚིག་གི་རྒྱུ་ལག་དང་པ་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། སྤྱི་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚུངས་ལོ། གང་ཡང་ཚིག་ལ་དབང་བའི་འདུན་ས་ཆེད། བྱོན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པའི་གཏེར་སྤོང་བའི། ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་སྤོང་བས་ལྷག་པའི་ལྷ། །  
འཇམ་དཀར་ཡོངས་འདུ་འདྲ་བར་ཕྱག་འཚུངས་ལོ། རྫོང་བྱེད་ཚུ་སྤྱང་མ་ལུས་འབབ་པའི་གཞི། བཅད་སྤོང་འཇམ་བྱའི་གསེར་གྱི་འཇུག་དོགས་ཅན། མཁས་པའི་ལུགས་བཟང་མ་དྲོས་མཚོར་བགྱོད་པའི། ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐྱས་འདི་ན་གོ། རྫོང་བྱེད་ཕྱམས་མགོན་གྱིས། ཇི་ལྟར་མཐམས་ན་རབ་དགུ་ལ། །  
ཐུངས་ན་ཞེས་པའི་སྤྲན་བཞིན་དུ། ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཉིས་སུ་གནས། རྫོང་དང་ཡི་གེར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཅོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུ་གསུམ་བཅོད་བྱར་བྱེད་པའི་གསུང་རབ་རྒྱུན་ཆགས་པ་ལ་  
ནི་རྫོང་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་འདུས་པའི་དག་གི་ཚོགས་པ་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཉིད་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ། བཅོད་པའི་གཞི་ཡི་གེ། ཡི་གེ་འདུས་པའི་མིང་། མིང་སྦྱར་བའི་ཚིག་ ཚིག་ཚོགས་པའི་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། རོ་བོ། དེས་ཚིག་ དབྱེ་བ། རྒྱ།  
ཁམས། གྲོག་ཚུ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་ནི། ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ། རོན་གྱི་རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་སྟོན་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྤྱི་ཚམ་སྤྱང་བ་ནི་ཡི་གེའི་རོ་བོའི་རང་བཞིན་ནམ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་  
ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་བཅོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་གནས་དང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དྲུག་པ་ལས། ཡུལ་ཡི་ལ་སོགས་པའི་གདངས་སུ་འཐོན་པ་ནི་མཚན་གཞི་དང་། དེ་བཅོད་པའི་རྟོན། ཕྱི་རོལ་དུ་བྱིས་པ། རྒྱ་ཆེ་རོལ་པར།  
ཆངས་པའི་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་དང་བོད་དུ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེའི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་དོ། སྤྱི་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུམ་ཀ་ལ་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེས་པ་  
ལས་སྤྱི་མ་དངོས་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་བཏགས་པའོ། སྤྱི་ཚམ་དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་གི་བཞིན་པའི་རྒྱུང་སྤྱང་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལ་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་དུ་འཇོག་པ་རྒྱུ་སྤེའི་  
ལུགས་ཏེ། རོན་ཆེན་འགྱུར་མེད་དམ་པ་ཡིན། སྤྱི་ཆེན་པོ་སྟེ་སྟེ་བ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལས་སོ། རྫོང་བྱེད་པར་བཞིན་དེ་དག་གི་རྣམ་འགྱུར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བྱོན་ལས་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དུ་  
འཇོག་པར་ཤེས་པར་བྱོ། ཁམས་ལ་བྱེད་པའི་ལས་ནི། བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། རིག་བྱེད་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། མིང་ཚིག་བཅོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། ཡི་གེའི་སྦྱར་བ་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་ཐོན་མི་སྤྱོད་ཤིང་།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

རྟོ། བྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟེན་ཅིང་བ་དང་། མགྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟེན་  
 དབྱས་དང་། སྤྱི་བོ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟེན་ཅིང་ཉེ་བ་དང་། སོ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟེན་ཅི་མོ་  
 སྟེ། ལྷག་མ་མཆུ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་གནས་མཆུངས་པའོ། རྩོལ་བ་ནི། རྩོལ་བ་ནང་  
 དང་སྤྱི་རོལ་ཏེ། བཤད་གི་བྱེད་པ་རྩུམས་པ་དང་། བཤད་དང་ཅུང་ཟད་བཤད་པའོ། བྱི་རོལ་སྤྱི་མེད་སྤྱི་ལྷན་  
 དང་། སྤྱི་གཙུང་བ་དང་སྤྱི་གཙུང་དང་། རྩོ་བ་ཞེས་བྱ་རྣམས་སུ་བཤད། ཅེས་པའི་བྱེད་པ་ནི། མགྱིན་པ་  
 མ་བསྐྱམས་པའི་བརྗོད་པས་དབྱུངས་རྣམས་དང་། རྩོ་བ་བཞི་དང་སྤྱི་བའི་གཉིས་པ་བཞི་པ་རྣམས་སོ། །  
 བརྩམས་པ་ནི་ཨ་ཡིག་བྱུང་བའོ། བཤད་པ་ནི་སྤྱི་པ་ལྟེན་ཡི་གེ་རྣམས་སོ། ཅུང་ཟད་བཤད་པ་མཐར་གནས་  
 བཞིའོ། སྤྱི་མེད་ནི་མགྱིན་པ་བྱེད་པས་སྤྱི་རྩེས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་སྟེ། སྤྱི་པའི་དང་པོ། གཉིས་  
 པ། འཁྲུ་པ། ཆོག་དྲག་ཅན། མཆུ་དང་ཉེ་བ་ཅན་རྣམས་སོ། རྟོལ་ས་གཞན་པའི་གསལ་བྱེད་རྣམས་  
 མགྱིན་པ་བརྩམས་པས་སྤྱི་རྩེས་སུ་རྟོགས་པས་སྤྱི་ལྷན་ཡིན་པོ། སྤྱི་གཙུང་བ་ནི། དང་པོ་གསུམ་པ་མཐར་  
 གནས་རྣམས་ཏེ། སྤྱི་གཙུང་པ་ནི་རྩུང་འདི་རྣམས་ལ་རྩུང་ཞིང་སྤྱི་བས་སོ། རྟོལ་ས་ཅིག་འོས་རྣམས་སྤྱི་ག་  
 ཆེན་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་བཞི་པ་རྩོ་བ་རྣམས་སོ། རྩོ་བ་ནི་འཁྲུ་པ་ཉེ་བ་རྣམས་ལ་དབྱུགས་རྩོ་བས་སོ། རྟོ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་རྩུང་ནི་བྱུ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། རྩུ་ལྟེ་ལྟེ་དེ་དག་ཀྱང་རྩུ་སྤྱི་སྤྱི་གསལ་ལ་རང་  
 བཞིན་དང་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་ཀྱིས་འེས་དགོས་ལ། རང་བཞིན་ནི་ཁམས་ལྟེན་དྲུང་ས་མའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཡེ་  
 འེས་ཀྱི་རྩུང་སྤྱི་གསལ་མའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་བག་ཆགས་ལྟེ་དང་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། ལྟེ་པོ་ཡང་།  
 གཙོ་བོར་ཨ་ཡི་རི་ཡུ་ལི་སྟེ་དབྱུངས་ལྟེན་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྟེ་ཞེས་གྲགས་ལ།  
 ཁམས་ཀྱི་དབང་ལས་ཀྱང་འབྱུང་གི་དེས་པས་གསལ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་རྩེས་སུ་འགོ་བཙུག་ཀྱིས་  
 ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་ཆེན་ཡི་གེ་ལྟེ་སྤྱི་ཐུབ་པར་བཤད་པའོ། རྟོལ་སྤྱི་པ་ཡི་གེ་བརྗོད་པའི་རྟེན། ཡི་གེའི་  
 གཞུགས་ལ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རི་མོ་ལྟེ་ཅམ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩེས་སུ་འགོ་བར་བཤད་དེ། དབྱུས་སུ་ཨ་  
 ཡིག་གི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་ཁམས་མཆོན་བྱེད་གྱི་གྲག་གི་རྣམ་པ། འཁྲུ་དུ་ཨ་ཡིག་གི་རང་བཞིན་རྩུང་  
 ཁམས་མཆོན་བྱེད་དབྱུག་པ། སྟོར་རི་ཡིག་མེ་ཁམས་མཆོན་བྱེད་ཆོག་དྲག་གམ་རྣམ་བཅད། བྱུང་དུ་ཨ་  
 ཡིག་ཆུ་ཁམས་ལ་མཆོན་བྱེད་ཐིག་ལོ། ལུ་ལྟེ་ཡིག་ས་ཁམས་མཆོན་བྱེད་གྱི་གྲག་གི་རྣམ་པ་ལྟེ་བྱུ་རྣམས་  
 སོ། རྟོལ་སྤྱི་རྩུ་གར་གྱི་ཡི་གེའི་གསལ་བྱེད་དུ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་སྤྱི་ཆོས་དང་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལ་  
 ཡི་གེའི་ཁམས་ལྟེ་ཆར་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབྱུངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ལས་ཐོ་ཡིག་བསྐྱུས་པ་  
 དང་། དེའི་མཐར་འཁྲུ་ཅ་སྟེ། སྟོར་པ་སྟེ། བྱུང་དུ་པ་སྟེ། ལུ་ལྟེ་ལྟེ་སྟེ། སྟོར་དུ་ཀ་སྟེ། འོག་ལྟེ་ས་  
 སྟེ། གསལ་བྱེད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རི་མོའི་རྣམ་པ། དེ་རྣམས་ལས་རྩུང་དང་ས་ཐབས་འེས། མེད་དང་ཆུ།

བཅའ་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐབས་ཤེས་ཏེ་གསལ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལས་དེའི་རྟེན་ཨེ་ཡིག་འཆར་བ་དང་།  
 གཉིས་པོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་སྦྱར་བ་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་སྤྱི་སྡུམ་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་པ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་  
 བོ། །སྤྱི་བསྐྱབས་ཚུལ་ནི། བཀ་དཀར་གྱི་གང་བ་ཨེ་ཨོ་བཞག་སྤྱི་མ་ཤལ། ཐིག་ལེ་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲུབ། བར་  
 དུ་ཁུབ། གཞན་དུ་སྤྱི་མཚོན་པ་ཡིན་པོ། །རྣམ་བཅད་ཉིམ། རུལ། གསུང་། ཨ་ནི་སྤྱི་གཅན་དང་།  
 བར་དོའི་ཤེས་པ་དང་ཐུགས་སོ། །ཨ་ཡིག་དག་གི་བར་དུ་ཡུའོ། །ཡུའི་ཡི་གེ་ཤོ། །གསལ་བྱེད་  
 དབྱངས་མེད་པ་རོལ་གྱི་ཡི་གེར་བྱང་ངོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་ལས་འཛིན་པ་གྲུབ་པོ། །ཐིག་ལེ་དང་  
 རོར་སོང་། བརྟེན་པའི་ཆེད་དུ། གཞི་ཨ་ལས་བདུན་པ་འོས། དི་བྱིན། དི་སྤྱི་ནོལ་ཁྱད་དོན་ཡིན་པས་  
 ད་ཕྱིས། སྒོག་གི་ཨོ་བཞག་ ཨའི་ཡི་གེ་ཨའི་ཡི་གེ་ལ་ཨའོ། །ཁ་རོལ་སྤྱིས་པས་ཨེ་ཤྱ་གྲུབ་པོ། །  
 ཁམས་ནི། ཐོག་མར་སྤེལ་པའི་འབྱུང་ཆེན་གྱི་དབང་ལས། ཨ་སོགས་མགྲིན་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ནམ་  
 མཁའི་ཁམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཨི་ཙུ་སོགས་རྒྱུད་། རི་ཙུ་སོགས་མེ། ཡུ་ཙུ་སོགས་ཀྱི། ཡི་ཙུ་  
 སོས་ས་ཁམས་པའི་བར་ཡིན་ལ། སོ་སོའི་འབྱུང་རྒྱུད་ནི། སྤེལ་པའི་ལྷ་པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ཡིན་པ་ནས་དང་  
 པོ་རྣམས་ས་ཡིན་པའི་བར་དུ་བསྐྱེད་རིམ་བཞིན་པོ། །ཁམས་ཀྱི་དབང་ལས་དབྱེ་གྲགས་སུ་འབྱུང་ཚུལ་ནི།  
 བཅའ་མཁའ་ཀུན་གྱི་གྲགས་དང་། རྒྱུད་གི་གྲགས་མེ། བཟློས་ས་ཐ་དད་པའི་དབང་ལས། དབྱེ་འམ་ཐ་མལ་  
 པ་རྒྱུ། མའི་གྲགས་རྒྱུད་། དབྱེ་ས། རྒྱུད་གྲགས་ས། དབྱེ་མེ། སའི་གྲགས་རྒྱུ། དབྱེ་རྒྱུད་ཡིན་པར་  
 ཤེས་པར་བྱས་ནས། སྤྲུགས་བསྐྱབས་པ་ལ་རང་མིང་གི་ཐོག་མ་དང་། རང་གི་ལྷ་འི་མཚན་སྤྲུགས་གང་ལ་  
 ཡོད་པའི་ཐོག་མ་གཉིས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་དབྱེར་གྱུར་བ་ལས་ནད་སོགས་དང་། དབྱངས་དབྱེར་གྱུར་པ་ལས་  
 འཆི་བ་སྟེ། དེའི་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པར་བཤད་པས་འབྱུང་ཆེན་གྱི་ཚུལ་དང་། རྒྱུར་བའི་དབྱེ་སྤྱད་ཞིང་།  
 གྲགས་སྤྱད་བར་བྱ་བ་ཡིན་པོ། །འབྱུང་རྒྱུད་གི་དབྱེ་གྲགས་བཙུ་ཚུལ་ནི། རང་གང་ལ་སྤྱིས་པའི་དུས་སྦྱར་  
 ཀྱི་སྤྱིས་སྤྱར། ལྷ་སོ་སོའི་ས་བོན་དང་བཙུ་བ་ཡིན་པོ། །ཁྲོག་ཚུལ་ནི། དབྱངས་ལ་ཡི་གེ་གཅིག་གི་ལྷ་དང་  
 ཆོད་རང་ག་བར་བཞེད་པ་ཐུང་དུ། ཨ་ལྷ་བྱ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་དུ་བཞེད་པ་རིང་པོ། ཨེ་ལྷ་བྱ། གསུམ་  
 ཀྱི་ཡུན་དུ་བཞེད་པ་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་སྟེ་ཡི་གེ་ལ་སྤྱི་ཏས་མཚན་པ་རྣམས་སོ། །འཕྲོ་ཉུ་ལྷ་བྱ། ཐུང་དུ་ཕྱི་མོ་  
 གཅིག་པ་སྟེ། རིང་པོ་ཕྱི་མོ་གཉིས་པའོ། །སྤྱི་ཏ་ཕྱི་མོ་གསུམ་པ་ཡིན། ཞེས་སམ། འབྱོར་བྱ་ཅན་དང་ན་  
 རོ་ཅན། རིང་ཆ་ཅན་རྣམས་གཉིས་ཡུན་བསྐྱེད། ཤིན་ཏུ་རིང་བ་གསུམ་ཡུན་སོགས། ལྷག་མ་གཅིག་ཡུན་  
 ཐུང་བའོ། ཞེས་པའོ། ཨེ་དང་ཨོ་ལ་ཨེ་ཨེ་དང་། ཨོ་ཡུ་ཞེས་པ་དང་། རི་ལི་སྒོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ།  
 ཀིར་རི་ཀིལ་ལི་ཞེས་པ་དང་། ག་ལྷ་ལ་ཨེ་ཞུགས་པ་ལ། ཀི་རི་ཀི་ལི་ཞེས་པར་རོ། །གསལ་བྱེད་ལ།  
 གསལ་བྱེད་སྒོག་མེད་སྤྱི་མའི་མགོར་བཙུགས་པ་འམ་ཆོག་མེད་ཡར་སྦྱར་བསྐྱེད། ཅེས་པ་བཙུ་ལྷ་བྱ། སྤེ་

པའི་དང་པོ་དབྱངས་མེད་ཤི། བོད་ཀྱི་ག་སོགས་བཞིན་ཡར་སྐྱར། ཞེས་པ། གཙོ། མཛོ། ཉཾ་ཡར་  
སྐྱར་ན་ལྟར་བསྟུག་ པ་ལྟ། ཅན་ལྟ་བུ། གཞན་སྐྱར་པལ་ཆེར་བོད་དང་མཚུངས། སྐ། བན་ལྟ་བུ།  
ས་སྐྱར་བོད་ལྟར་འདོན་པའང་ཡོད། དེ་ཡང་ཡི་གེ་སྤྱི་མཐོང་ཆ་ཤས་ཡིན་ན་ཡར་སྐྱོར་བ། བཅས་སྤྱི་པའི་ས་ལྟ་  
བུ་དང་། སྤྱི་མཐོང་ཆ་མིན་ན་མི་སྐྱོར་བ། པ་ལྟ་སྐྱོན་པའི་ས་ལྟ་བུ། རིམ་ཉི་བརྟགས་པ་འབྱུངས་གཉེན་དང་།  
ཤུ་ཡར་སྐྱར་བ་ས་དང་མཐུན་པ་དང་། ཡ་བརྟགས་འབྱེད་བྱ་རིང་ཆ་མེད་པ་ཨ་བྱ། རྩ་བརྟགས་ན་རོ་  
གཅིག་ཡུན་ཅན་སུ། ཀ་ཁ་ལ་ཡ་བརྟགས་པ་བོད་བཞིན། ཤུ་ཀྱ། ར་ལ་ཡ་བརྟགས་པ་ར་ཡར་སྐྱར་བ།  
ལྷོ་མ། ར་ལ་རྩ་བརྟགས་པ་སྐ། ར་བརྟགས་པལ་ཆེར་བོད་དང་མཐུན་པར་གྲ་གྲ་སོགས། བོད་སྐད་ལ་  
མེད་པ་བན་ལྟ་བུ། མིང་ཐོག་སྤྱི་པའི་གསུམ་པ་ལ། འ་ཡིས་འཕུལ་བ་ལྟ་བུར་གྲོག་པ། ལུ་ཤ། ཏུ་ན།  
ཇི་ན། བན་ལྟ་བུ། དབྱས་མཐར་ཡོད་པ་བོད་དང་མཚུངས་པ། མིང་གི་དཀྱིལ་ན་ཡོད་པ། གཙོ་ན་དང་།  
སྐན་ན་དང་། མིང་མཐའ་ན་ཡོད་པ་ལྟ་ག གཙོ་ན་ལྟ་བུ། བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་པ་ལ། ར་མགོ་ཉི་སྐྱོ་  
ལྟ་བུར་བསྟུག་ ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྐྱོག་ཅིང་བྱིངས་ཆེ་བ་ཉི་སྐྱོ་ཅུང་ཟད་དང་ལྟ་བུར་པར་རོ། བའི་སྤྱི་པའི་  
དང་པོ་བཞི་ཉི་སྤྱི་ལ་ར་བརྟགས་པ་དང་ཆ་མཐུན་པ་ལ་ལྟ་ཅེ་ཅུང་ཟད་སྤྱི་དང་བྱ་གཤམ་པའོ། ཤུ་ཡར་སྐྱོ་དེ་དང་  
འདྲ་བ་ལ། ལྟ་ཅུང་ཆ་མཐུན་པ་ལས་ལྟ་ཅེ་སྤྱི་དང་ཟད་བྱ་གཤམ་པའོ། གསལ་བྱེད་ལྟ་ག་མ་རྣམས་བོད་  
དང་མཚུངས་སོ། རྩེས་སྤྱི་དང་རོ་སྤྱི་པ་ལ། རང་རང་སྤྱི་པའི་ལྟ་བུར་བསྟུག་ ལ་སོགས་བརྒྱད་ལ་ར་  
ཅུའོ། ཤུ་ཡོད་ན་ཅི་དེ་ཉིད་དང་། ཤུ་ཡོད་ན་ཅི་འོག་མ་དབང་། རྣམ་བཅད་ནི་རྣམས་རྣམས་བཅད་དེ་  
དག་པོར་བསྟུག་གོ། ཤུ་ཤུ་ས་པ་རོ་ལ་ཏུ་ན་མ་བྱུང་བའི་ཆེ་རྣམ་བཅད་སར་རོ། ལྟ་ཅེ་དང་མཚུ་ཅན་ལ། ལྟ་  
མ། ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལ་ཞེས་པར་རོ། བརྒྱེད་དུ་མི་ཅུང་མང་ཉུང་དང་། བརྟེགས་པ་རང་སྐྱོད་ན་ཅོམ་དུ། །  
ཕལ་བསྟུག་དབྱངས་ནི་འོག་མ་དབང་། འདྲ་གཉིས་བརྟེགས་པའམ་མི་འདྲ་དང་། ཞེས་པ་དུས་འཁོར་གྱི་རྩི་  
དང་། ཤུ་ཡོད་ན་ཅི་དེ་ཉིད་ལྟ་ལྟ་བུའོ། ཤུ་ཡོད་ཀྱང་ལུ་མ་མཚོན་པ་ཅོམ་སྤྱི། སྤྱི་བ་དཔོན་གྱི་དག་ལས་ལྟ་  
དབྱངས་ལྟར་ལེགས་པ་ལྟ་སྐྱོབ་པོ། ལྟ་སྤྱི་ལྟ་ལ་ལྟ་རིང་སོགས་ ཤུ་ཡོད་ཀྱང་ཞི་སོགས་ ལྟ་  
ཀྱི་ལས་སོ་སོའི་རྣམས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆེས་སྤྱི་དང་ཆེས་རིང་པོ་བརྒྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་འབྱུར་བ་སྤྱི།  
གཤིན་ཤེས་ཀའི་དཀྱིལ་ལྟ་རིང་ལྟ་བུལ་སོགས་པ་བརྒྱེད་ ཀྱི་ཆད་མས་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་གོ། གཉིས་པ་  
ཡི་གེ་འདུས་པའི་མིང་ལ། རང་བཞིན་དབྱེ་བ། འཇུག་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྟོག་པ་ལ་དོན་གྱི་  
ངོ་བོ་ཅོམ་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་སྤྱི་དང་བཞི་མིང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཏུ་འཐོན་པས་དོན་བརྒྱེད་པར་བྱེད་པ་ཀ་བ་  
དང་བུམ་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཚན་གཞི་སྤྱི། དེ་དོན་ལ་སྤྱོད་གཞི་ཞིང་འབབ་པར་བྱེད་པས་རྣམ་སྤྱི།  
བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་མིང་རོ། ཤུ་ཡང་། ཡི་གེ་གཉིས་སམ་མང་འདུས་པས། ཤུ་ཡོད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱེད་བྱེད་པ། །

མིང་ཡིན་དོན་ལ་སྒོ་གཞིལ་ཕྱིར། །ཞེས་པས་སོ། །དབྱེ་བ་ལ། ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསུང་  
 རབ་ལ་གྲགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཀ་བ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་། དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་  
 ཡོད་ཅུང་མེད་ཅུང་དོན་དེ་ལ་དང་པོར་སྒྱུར་བ་བཟད་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་དོན་དེ་ལ་འདྲ་འབྲེལ་གང་  
 ཅུང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དོན་བཟོད་པ་ཐ་སྙད་གཉིས་ཡིན་ལ། དེའི་དང་པོ་ལ་འདོད་རྒྱལ་བ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་  
 རྗེས་གྲུབ་ཅེས་བྲེལ་ཞིང་། འདོད་རྒྱལ་བ་ནི་དངོས་མིང་དང་རྣམ་གྲངས་པ་དང་། རྗེས་གྲུབ་བཏགས་མིང་དང་།  
 སྤྲུལ་ལ་གཙོ་བོའི་མིང་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ཕལ་པའི་མིང་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །རྗེས་གྲུབ་ལ། དངོས་མིང་དང་  
 མཐུན་པར་འཇུག་པ་མཐུན་པའི་རྗེས་གྲུབ། འདྲ་བ་དང་འབྲེལ་བ་སོགས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་པ་  
 བཏགས་པའི་རྗེས་གྲུབ། དངོས་བཏགས་གང་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལོག་པའི་རྗེས་གྲུབ་སྟེ། དཔེ་ནི་རིམ་པ་  
 བཞིན། བཟད་ཅུས་ལས། ཕྱིས་ཀྱི་ཡལ་གཞོའ་འདབ་ཅན་ལ་ཤིང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མི་ཁྱེད་པོ་ལ་ཤིང་  
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱོགས་ལ་ཤིང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་བསྟན་ན། ཤིང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་  
 ལ་འཇུག་པ་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ཅན་དན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱེ་བྲག་གམ་བསལ་བ་སོ་སོ་ལ་འཇུག་པ་མིང་གི་སྒྲ་  
 གཉིས་སུ་འདུ་བར་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ་བཞེད་དོ། །ཡང་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཞི་གནས་ཚུལ་  
 བཞིན་ཡིད་བྱེད་ལ་ལྟག་མཐོང་ཞེས་བཏགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ལྟག་མཐོང་ལ་  
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་བཏགས་པ་དང་། ཕྱོགས་ལ་ཕྱོགས་ཅན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་འཇམ་ཆ་ཤས་  
 ལ་ཚོགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་རས་ཡུག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཚོག་པ་ལ་རས་ཡུག་ཚོག་ཅེས་པ་དང་། རྟོན་  
 ལ་བརྟེན་པའི་མིང་བཏགས་པ་སྤྱི་མ་དྲོས་པ་གནས་པའི་མཚོ་ལ་མཚོ་མ་དྲོས་པ་ཞེས་དང་། ཕྱོགས་ལ་ཕྱོགས་  
 ཅན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་འདུན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་སེམས་ལ་འདུན་པར་མིང་བཏགས་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 གསུང་རབ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་གྲགས་པ་ནི། བ་དང་མ་ནི་གསལ་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་པ་སྟེད་ལེན་ལ་པ་མར་  
 བཏགས་པ་ལྟ་བུ་དགོངས་པའི་སྐད་དང་། ཀོ་རྟ་ཁུང་ ལ་སོགས་པ་རྒྱུང་བཅུའི་མིང་སོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་རྒྱུད་སྟེ་ལ་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་བཟད་འོས་སྐད་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་འཇུག་ཚུལ་ལ། གྲགས་འཇུག་ཐུན་མོང་  
 བ་མཚོ་ལ་སྐྱེས་པའི་པརྱ་ལ་མཚོ་སྐྱེས་ཞེས་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གྲགས་པ་འཇུག་པ་སོ་སོ་བ་མངལ་ནས་  
 སྐྱེས་པའི་མི་ལ་མཚོ་སྐྱེས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དོན་གཅིག་ལ་མིང་དུ་མ་འཇུག་པ་ཉི་མ་དང་རྟ་ལྟ་དང་ཅན་དང་ཆ་  
 ཟེར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཉི་མ་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་དང་། མིང་གཅིག་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་གོ་ཞེས་པའི་  
 དག ཕྱོགས་དང་། ས་དང་། བ་ལང་ལ་སོགས་པ་དོན་དགུ་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །མིང་གི་རྣམ་པར་  
 བཞག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཐུན་མོང་བ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་ཡིན་གྱི། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཕྱོགས་རྒྱུད་སྟེའི་ངེས་པས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་རྣམས་ནི་ཡི་གེའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་



མིང་སྒྲིབ་བཞིག་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད། སྒྲུབ་ཚུལ། དབྱེ་བ། འཇུག་ཚུལ། ཚིག་འདུས་པ་ལས་  
 བྱུང་བའི་སྟོན་དང་གས་བཤད་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། རྟོག་པ་ལ་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་སྒྲིབ་  
 སྒྲུབ་བ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་ནི། ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ་དང་བུམ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་སོགས་  
 སོ། །ཡི་གེ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་རྟོན་གྱིས་ཆོས་མངོན་པར། དོན་གྱི་  
 རོ་བོ་བརྗོད་པ་མིང་། །དེ་ཡི་ཁྱད་པར་སྟོན་པ་ཚིག་ །གང་ཡང་མི་སྟོན་ཡི་གེ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དབང་  
 དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། །ཡི་གེ་མིང་ཚིག་གསུམ་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ལ། བི་སྒྲུབ་  
 ཏའི་སྒྲུབ་ས་སུ། ཨ་ཨེ་ཨུ་རྣམས་ཡི་གེ་ཡིན་ཏེ་དབྱངས་ཡིག་ཡིན་པས་དང་། མིང་ཡིན་ཏེ་ཁྱབ་འཇུག་ལ་  
 སོགས་པའི་མིང་ཡིན་པས་དང་། ཚིག་ཡིན་ཏེ་མིང་རྣམ་དབྱེད་མཐའ་ཅན་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་དང་། རྟོན་སྟེ་ལ་  
 ཨེ་ཡིག་དབྱངས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་མིང་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྟན་དུ་འགྲུབ་  
 པའི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་ཚིག་ཡིན་པར་གསུངས་པ་སོགས་གྱིས་སོ། །བསྒྲུབ་ཚུལ་ནི། རང་བཞིན་  
 དང་། རྟེན་དང་། རྣམ་འགྱུར་གསུམ་ལས། རང་བཞིན་ལ། བྱིངས་དང་རྟགས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི།  
 བྱིངས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བ་ཏེ། བྱིངས་སམ། ཁམས་སམ། རྒྱའི་དོན་རྣམས་ལ་འཇུག་  
 པ་སྟེ། སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་གྱིས་འདིར་བྱིངས་ཞེས་བསྒྲུབ་རོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ལའོ་ཞེས་སོགས་བྱིངས་  
 གྱི་སྟོགས་བཅ་བཅོད་དགའ་སང་གས་བསྒྲིགས་པ་ལ། རྒྱ་སོགས་སུམ་སྟོང་བཙུ་ཡོད་ཅིང་། །དེ་དག་  
 ཀྱང་ལེན་དགུར་གནས་ཏེ། རྒྱ་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་ཨ་ཏ་ཟ་བ་སོགས་དང་། དི་བ་སོགས་དང་། སུ་  
 སོགས་དང་། ཏུ་སོགས་དང་། ཅུ་སོགས་དང་། ཏན་སོགས་དང་། གྱི་སོགས་དང་། ཅུར་  
 སོགས་རྣམས་སུ་ཡོད་དོ། །དེ་རྣམས་ལ་སྟོགས་བཅ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིངས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། མཉུ་མདོའི་བྱིངས་  
 སོ་ཞེས་དུ་མ་ཞིག་ལ་མདོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིངས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། བྱིངས་དེ་དག་ལ་གྱིང་རྟེན་བྱིན་ནས་མིང་དུ་  
 བྱུར་པ་ལ་སྒྲུབ་ཡང་ཀུན་བཤད་ལས་བྱུང་བའི་སན་སོགས་གྱི་རྟེན་སྒྲུབ་བ་རྣམས་ལ་རྟེན་གྱིས་བཙོས་པའི་……  
 བྱིངས་ཞེས་བྱའོ། །བྱིངས་ལ་དེ་ལྟར་གསུམ་མོ། །རང་བཞིན་གཉིས་པ་རྟགས་སམ་མིང་རྣམ་གངས་པ་ཡིན་  
 པས། དེ་ནི་བྱིངས་རྣམ་པ་གསུམ་གང་རུང་ལ་གྱིང་ལེན་དུ་ག་པ་ནས་བྱུང་བའི་རྟེན་སྒྲུབ་བས་བྱིངས་གྱི་གནས་  
 སྒྲུབ་ས་བོར་ཞིང་། རྣམ་དབྱེ་མ་སྒྲིབ་པས་རྣམ་དབྱེ་བོར་བའི་དོན་དང་ལྟན་པའི་སྒྲིབ་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་བ་ཏེ།  
 བྱིངས་དང་རྣམ་དབྱེ་བོར་བའི་དོན་དང་ལྟན་པ་རྟགས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །འདི་ལ་འང་། སྒྲིབ་པའི་  
 རྟགས་། བྱད་མེད་གྱི་རྟགས། མ་ཞིང་གི་རྟགས། རྟགས་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་ཡོད་དོ། །བྱིངས་གྱི་  
 མིང་བོར་ནས་རྟགས་གྱི་མིང་ཅན་དུ་བཤད་ལ་དེ་རྣམ་དབྱེ་མ་སྒྲུབ་བས་ཚིག་གིས་མིང་མ་ཐོབ། བརྗོད་བྱའི་དོན་  
 སྟོན་རུ་དུ་གནས་པ་སྟེ་མིང་གི་ཚིགས་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་བཤད་པ་ལ། མིང་ཚིག་གང་ཡང་རུང་

བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྤྱི་ཆ་ཤས་ཏེ། དེ་ལ་གཙོ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱིངས་མིང་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གྲིང་གི་  
 རྒྱུན། བྱིངས་ཆོག་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཏི་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན། མིང་ཆོག་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སི་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་  
 དང་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་རྣམ་འགྱུར་ནི། རང་བཞིན་དང་རྒྱུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་གེའི་སྐྱར་  
 བ་དང་། དབྱེ་བའི་ཚུལ་ཇི་སྟེད་གཅིག་འབྱུང་བ་སྟེ། དཔའ་ལོས། རང་བཞིན་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བའམ། །  
 ཡི་གེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །བསྐྱར་དང་དབྱེ་བ་རྣམ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་། རང་བཞིན་རྒྱུན་དང་རྣམ་  
 འགྱུར་རྣམས། །བརྒྱ་སྟོད་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དབྱེ་བ་ནི། འཆི་མེད་  
 མཛོད་ལས། རྗོད་བྱེད་བསྟན་བཅོས་སྤྱོད་ལ་ནི། །སྤྱུ་དང་ཏིང་གི་མཐའ་ཙན་ཆོག །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱ་  
 མ་རྟགས་ལ་སྤྱི་མ་རྣམ་དབྱེ་སྤྱི་བ་མིང་ཆོག་གི་གཞི་མཐུན་པ་དང་། སྤྱ་མ་བྱིངས་ལ་སྤྱི་མ་ཏི་སོགས་གང་  
 རུང་གི་རྒྱུན་སྤྱི་བ་ཆོག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་གཉིས་སམ། རྣམ་དབྱེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་པོའི་རྗེས་དངོས་སུ་གནས་པ་  
 དང་། མི་གནས་པ་ཆོག་སྤྱད་བྱས་པ་དང་། ཆོག་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་ཡོང་མ་བྱས་ཀྱང་ཡོང་བའི་རིགས་གསུམ་  
 ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་དབྱེ་བདུན་ལ་གཅིག་ཆོག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ཏུ་དབྱེ་བ་  
 དང་། བོད་པ་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞིའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེན་འདི་ལྟར། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དོན་  
 ཙམ་སྟོན་པ་ཤིང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ཤིང་དེ་བྱ་བའི་རྒྱར་ཉི་ཤུ་རྒྱར་བའི་སྤྱད་དེ།  
 ཤིང་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ་ཤིང་དེ་བྱེད་པ་པོར་སྤྱོད་བ་ཤིང་གིས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།  
 བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ཤིང་དེའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་བ་ཤིང་གི་ཆེད་དུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཤིང་དེ་  
 ལས་འབྱུང་བ་སྟོན་པ་ཤིང་ལས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དུག་པ་འབྲེལ་པ་ཤིང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་སྟོན་པ་ཤིང་གི་  
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བདུན་པ་གནས་གཞི་ཤིང་རྟེན་ནམ་གནས་སུ་སྟོན་པ་ཤིང་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བརྒྱ་ད་  
 པ་བོད་པ་ཀྱི་ཤིང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་རྩ་བ་བརྒྱད་དང་། དབྱེ་བ་དང་པོ་དོན་ཙམ་སྟོན་པ་ལ་ཤིང་ཞེས་པ་གཅིག་  
 ཆོག་དང་། ཤིང་དག་ཅེས་པ་གཉིས་ཆོག་དང་། ཤིང་རྣམས་ཞེས་པ་མང་ཆོག་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཤིང་  
 ལ་ཤིང་དག་ལ། ཤིང་རྣམས་ལ་ཞེས་སོགས་རྣམ་དབྱེ་སོ་སོའི་མཐར་དག་དང་རྣམས་སྐྱར་བས་སོ་སོའི་  
 གཉིས་ཆོག་དང་མང་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞིའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་བྱ་བྱེད་ཅི་རིགས་  
 པས་བྱ་བའམ་འབྲས་བྱ་སྟོན་པའི་ཆོག་གཅིག་གཞིར་བྱས་པའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དངོས་དང་། དེ་དག་གི་  
 རྒྱད་པར་ཅི་རིགས་པའི་སྟོན་པ་གསུམ་པོ་དེར་འདུ་བ་ཡིན་པོ། །མི་གནས་པ་ཆོག་སྤྱད་བྱས་པ་ནི། ཆོག་  
 གཉིས་སམ་མང་པོའི་བར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བསྐྱས་པ་ནི་འབྱུ་མང་གི་བསྐྱ་བ་ཟེར། དཔེར་ན་ལྷ་གང་གི་ཡུག་ན་པར་  
 དང་མོར་བྱ་ཡོད་པ་དེ་ཞེས་པས། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལྟ་བུའི་སྤྱ་སྟོན་པ་སྟེ། མ་ཉི་པར་  
 ཞེས་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །འབྱུང་པར་སྟོན་པོ་དང་། འབྱུང་པར་ཙན་ཡུལ་བསྐྱས་པ་ལ། ཡུལ་སྟོན་པོ་ཞེས་

བ་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་བསྐྱབས་པ་ལས་འཛིན་གྱི་བསྐྱབས་པ་ཟེར། ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་གོང་བཞིན་གྱི་སྒྲེང་  
 དུ་གངས་སྒྲོན་དུ་ཡོད་པའི་བསྐྱབས་པ་དེ་ལ། བགཉིས་པ་ལས་གངས་སྐྱམ་ཅན་གྱི་བསྐྱབས་པ་ཟེར། དཔེར་ན་པཱ་  
 སྤ་ལ། པཱ་སྐྱུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་གཉིས་ལས་དེའི་སྐྱེས་བུའི་བསྐྱབས་པ་ཟེར་ལ། དེའི་སྐྱེས་བུའི་བསྐྱབས་  
 ཅམ་པོ་ནི་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་བསྐྱབས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གཉིས་པ་བསྐྱབས་པ་ཆོས་ལ་རྟེན་པ་ལ་ཆོས་བརྟེན་  
 ཞེས་པ་དང་། གསུམ་པ་བསྐྱབས་པ། སངས་རྒྱས་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་དང་།  
 བཞི་པ་བསྐྱབས་པ། མཆོག་གི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་ལ་མཆོག་སྦྱོར་ལྟ་བུ་དང་། ལཱ་པ་བསྐྱབས་པ། ཆོས་ལས་བྱུང་བ་  
 ལ་ཆོས་འབྱུང་ལྟ་བུ་དང་། དུག་པ་བསྐྱབས་པ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཆོས་སྒྲོལ་ལྟ་བུ་དང་། བདུན་པ་བསྐྱབས་པ།  
 ཆོས་ཀྱི་གནས་ལ་ཆོས་གནས་ལྟ་བུའོ། །མིང་གཉིས་སམ་མང་པོའི་བར་དུ་དང་གི་བསྐྱབས་བྱས་པ་ལ་ཁྲིས་  
 དཔྱེའི་བསྐྱབས་པ་ལས་དང་གི་བསྐྱབས་པ་ཟེར། དཔེར་ན་ཤར་དང་ལྷོ་ལ་ཤར་ལྷོ་ལྟ་བུའོ། །ཉིར་བསྐྱར་ཉི་ཤུ་ལ་  
 སོགས་ལ་མི་ཟད་པའི་རྟགས་གང་རུང་སྒྲོན་དུ་བཞག་ནས་བསྐྱབས་བྱས་པ་དེ་ལ་མི་ཟད་པའི་བསྐྱབས་པ་ལས་གངས་  
 མེད་པའི་བསྐྱབས་པ་ཟེར། དཔེར་ན་ཡུ་པ་སྐྱུ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ། དུ་ཉི་མོ་གྲོ་སོ་སོ་ཐར་པ་ཞེས་པར་  
 རྫོགས་པ་དང་ཐར་པ་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། ཉི་བ་ནི་དེའི་རྒྱ་སོ་སོ་བ་དག་སྒྲོང་གི་སྤྱམ་པ་ཡིན་པས་  
 དེ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་སྤྱོད་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། འབྲུ་མང་པོ་དང་ལས་འཛིན་དང་། །བགཉིས་པ་  
 དང་དེའི་སྐྱེས་བུ། ཁྲིས་དཔྱེ་བ་དང་གངས་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འཇུག་ཚུལ་ནི། མིང་  
 ཁྱད་པར་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིང་གི་འཇུག་ཚུལ་རི་སྟེང་པར་ཆོག་གི་འཇུག་ཚུལ་དེ་སྟེང་  
 དུ་འཇུག་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟན་དང་གསལ་ལ། །ལུས་བཤད་པ། རྒྱན་བཤད་པ།  
 སྒྲོན་སེལ་བ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལུག་པ་ཆོགས་བཅད། སྤེལ་མ་གསུམ་ལས། ཀྱང་  
 པས་མ་བཅིངས་པའི་ཆོག་རྒྱན་ལ་ནི་ལུག་པ་ལས་རྒྱང་པ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ལ་སྤྱི་སྦྱོར་བ་དང་མི་  
 འགལ་བར་སྦྱོར་བ་དགོས་ལ། བོད་ལ་དེ་དག་གི་ཆ་མཐུན་སྤེལ་མ་ཞོར་ཞིང་གོང་ཆོག་གིས་མ་བསྐྱད་པར་  
 སྦྱར་བ་ལ་བྱེད་དོ། །ཆོགས་བཅད་ལུང་ལས་བྱུང་བའི་ཆོགས་བཅད་དང་། །སྟན་དང་གསལ་གྱི་གཞུང་ལས་  
 བྱུང་བའི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ལས། ལུང་ལས་བྱུང་བའི་ཆོགས་བཅད་ལ་རྒྱང་པ་གཅིག་པ་དང་། གཉིས་པ།  
 གསུམ་པ། བཞི་པ། ལཱ་པ། དུག་པའི་བར་དུ་ཡོད་ཅིང་། བདུན་པ་མེད་ལ། བརྒྱད་པ་ནས་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པ་གཉིས་པའི་གངས་སུ་འཛོག་གོ། །དཔེར་ན། བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་རི་ཅམ་ཞིག། ཅེས་ཆོགས་བཅད་  
 གཅིག་གིས་དྲིས་པས་དེའི་ལན་དུ། མི་ཡི་བདག་པོ་ཤུས་རྒྱབ་ཅམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟན་དང་གསལ་གྱི་  
 གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་ཆོགས་བཅད་ལ་རྒྱང་པ་བཞིར་ངས་རྟེ། མེ་ལོང་ལས། ཆོགས་བཅད་རྒྱང་བཞི་དེ་ཡང་  
 བོ། བྱིན་རྩྱུ་ཉི་ཞེས་རྣམ་གཉིས། །དེ་ཡི་སྦྱོས་པ་མཐའ་དག་ནི། །སྤེབ་སྦྱོར་གཞུང་དུ་ངས་པར་བསྟན། །

རིག་སྟེ་སྟན་དང་གས་རྒྱ་མཚོ་ནི། །ཟབ་མོར་བརྒྱལ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་གྲུ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཀྱང་པ་  
 བཞིར་ལོངས་པ་དེ་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པའམ་རྒྱུ་ལྡན་མཚུས་སྟོན་གྱི་ཞེས་བྲལ། ཚིགས་བཅད་དེ་ལ། བྱིན་  
 ཞེས་པ་རྒྱུ་འཕེལ་དང་། རྩོམ་ཞེས་པ་སྐྱེད་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་གར་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་བབྲང་བ་དང་།  
 སྤྱི་མོ་བྲས་པ་བབྲང་བ་གཉིས་ཡིན་ལ། བོད་ལ་དེ་དག་གི་སྟོགས་མཐུན་གསལ་བྱེད་བབྲང་བ་དང་དབྱངས་  
 བབྲང་བ་གཉིས་ཡིན། དེ་ཡང་། ཡི་གེ་བབྲང་བ་བྱིན་ཡིན། སྤྱི་མོ་བབྲང་བ་རྩོམ་འབྱུར། ཞེས་  
 སོ། །དེ་དག་གི་དང་པོ་བྱིན་ལ། མཉམ་པ། བྱེད་མཉམ་པ། མི་མཉམ་པ་གསུམ་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་རྒྱུ་  
 པ་བཞི་ཀ་ཡི་གེ་འདི་བྲངས་སོགས་མཚུངས་པ་དང་། ཀྱང་པ་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་མཚུངས་ཤིང་། གཉིས་པ་  
 དང་བཞི་པ་མཚུངས་པ་དང་། ཀྱང་པ་བཞི་ཀ་མི་མཚུངས་པ་རྣམས་སོ། །རྒྱུ་པ་འདི་ཡི་གེ་འདི་བྲངས་ནི། ཡི་  
 གེ་གཅིག་པ་བརྗོད་པ། གཉིས་པ་རྩེས་སུ་བརྗོད་པ། གསུམ་པ་བར་མ། བཞི་པ་རབ་གནས། ལྷ་པ་  
 ལེགས་པར་རབ་གནས། དུག་པ་དབྱངས་སྟོགས། བདུན་པ་རབ་དགལ། བརྒྱད་པ་རྩེས་སྟགས། དགྲུ་  
 པ་བྱིན་སྟེ། བཅུ་པ་འཕྲེང་ལྷན། བཅུ་གཅིག་པ་གསུམ་སྟགས། བཅུ་གཉིས་པ་སྐྱེའགོ། བཅུ་གསུམ་པ་  
 ཤིན་རྒྱུ་འགོ། བཅུ་བཞི་པ་རུས་ལྷན། བཅུ་ལྷ་པ་ཤིན་རྒྱུ་རུས་ལྷན། བཅུ་དུག་པ་ལེགས་སྟོད། བཅུ་  
 བདུན་པ་ཤིན་རྒྱུ་ལེགས་སྟོད། བཅུ་བརྒྱད་པ་བསྟན་འཛིན། བཅུ་དགྲུ་པ་ཤིན་རྒྱུ་བསྟན་འཛིན། ཉི་ལུ་པ་བྱེད་  
 ལྷན། ཉེར་གཅིག་པ་རབ་བྱེད་ལྷན། ཉེར་གཉིས་པ་ཀུན་བྱེད་ལྷན། ཉེར་གསུམ་པ་རྣམ་བྱེད་ལྷན། ཉེར་  
 བཞི་པ་ལེགས་བྱེད་ལྷན། ཉེར་ལྷ་པ་ཤིན་རྒྱུ་བྱེད་ལྷན། ཉེར་དུག་པ་ལྷག་པར་བྱེད་ལྷན་ནོ། ཉེར་བདུན་ནས་  
 རྒྱུ་ཆགས་དང་རབ་བསགས་ཞེས་བྲལ། བཞི་པ་རྩོམ་ལ། རྒྱ་གར་བའི་ལུགས་ལ། འཕགས་མ།  
 རོ་ལངས་མ། སྤྱི་མོ་མཉམ་པ་འདི་རྩོམ་དང་གསུམ་ཡིན་ལ། བོད་ལ་དེ་དག་གི་སྟོགས་མཐུན་རྒྱུ་པ་བཞི་ཀ་  
 དབྱངས་མི་མཉམ་པ་དང་། བྱེད་མཉམ་པ་དང་། བཞི་ཀ་མཉམ་པ་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་རྒྱུ་པ་འདི་པ་ནི།  
 སྐར་བ་རབ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། སྟན་དང་ཤིན་རྒྱུ་གཞིན་པ་དང་། འོན་གསལ་བ་དང་རྒྱུ་ཆེ་བ། བརྗོད་  
 དང་མཛེས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན། ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་བཅུ་རྒྱ་གར་འཕྱུགས་པ་སྟོན་སྟོགས་པ་སོ་སོར་བྲགས་པས་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་དང་། ཐུན་མོང་བ། རང་བཞིན་བརྗོད་དང་དཔེ་དང་ནི། བཞི་པ་ཅན་གསལ་  
 བྱེད་བསྟོར་བ་དང་། འགོག་དང་དོན་གཞན་བཞིན་པ་དང་། སྟོག་པ་ཅན་དང་སྟོན་པ་ཅན། བསྟུས་དང་  
 སུལ་བྱང་རབ་བརྟགས་དང་། རྒྱུ་དང་སྤྱོད་ཆ་དང་རིམ། འགའ་དང་ཉམས་ལྡན་གཟི་བརྗོད་ཅན། རྣམ་  
 བྲངས་བརྗོད་པ་ཀུན་རྒྱུ་ཅན། རྒྱུ་ཆེ་བསྟོན་དོར་སྐར་བ་དང་། འབྲུ་པར་མཚུངས་པར་སྐར་བ་དང་། །  
 འགའ་དང་སྐབས་མིན་བསྟོན་པ་དང་། རྩོམ་བསྟོན་དེས་པར་བསྟན་པ་དང་། སྟན་ཅིག་བརྗོད་དང་ཡོངས་  
 བརྗོད་ཤིས། རབ་སྟེལ་དེ་ནས་དགོངས་པ་ཅན། འདི་དག་ཚིག་རྣམས་དག་གི་ནི། རྒྱུ་དུ་སྟོན་གྱི་

མཁས་པས་བསྟན། ཞེས་པ་དོན་རྒྱུ་དང་། ཟུང་ལྡན་བྱ་དགའི་ཁྱད་པར་དང་། འབྲུངས་སོགས་ངེས་  
 པའི་བྱ་དགའ་ལ། རྣམ་གྲངས་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཡོད། ཅེས་པ་སྒྲ་རྒྱུ་དང་། ཀྱུན་ཚོགས་སོགས་བཅུ་དྲུག་  
 གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱ། རྒྱ་གར་བ་ལ་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱུ་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ཏེ། བོད་ལ་འགའ་ཞིག་སྒྲ་རྒྱུ་རི་  
 བཞིན་པ་སྒྱུར་དུ་མེད་ཅིང་། དོན་རྒྱུ་རྣམས་སྒྱུར་དུ་ཡོད་དོ། གསུམ་པ་སྒྲོན་སེལ་བ་བཤད་པ་ནི། དོན་  
 ཉམས་དོན་འགལ་དོན་གཅིག་པ། བེ་ཚོམ་ཅན་དང་རིམ་པ་ཉམས། སྒྲ་དམན་གཅོད་མཚམས་ཉམས་པ་  
 དང་། སྒྲེབས་སྒྲོར་ཉམས་དང་མཚམས་སྒྲོར་བཤ། ཡུལ་དུས་སྒྲ་རྩལ་འཇིག་རྟེན་དང་། ཡུང་རིགས་  
 དག་དང་འགལ་བ་སྟེ། སྒྲོན་བཅུ་དེ་དག་སྟོན་དངགས་ལ། སྟོན་དངགས་མཁན་གྱིས་རྣམ་པར་སྤང་། །  
 ཞེས་སོ། ཞར་ལ་སྟོན་དངགས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མཛོན་བཞེད་དེ། ཐུབ་དབང་། ཟས་གཙང་སྤྲུལ། ཉི་  
 མའི་གཉེན། བུ་རམ་ཤིང་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉི་མ་ལ། རྟ་བདུན་པ། པརྒྱའི་གཉེན། བམ་མཁའི་  
 རོར་བུ་དང་། རྒྱ་བ་ལ་བསེལ་ཟེར་ཅན། བདུད་རྩི་འོད། ཀྱུ་མཉམ་གཉེན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་དངགས་ལ་བརྟེན་ནས། དོན་ཚན་སོ་སོ་བ་སྟོན་པའི་ལེའུས་བཅད་པ་དང་། རབ་རྩ་བྱེད་པས་  
 བཅིངས་པའི་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དགོས་པ་དང་གང་ཟག་གི་དབང་པོའི་རིམ་པ་སོགས་ལ་བསྟོས་ནས་……  
 གཞུང་སོ་སོར་བཞག་པ་རྣམས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། བཞི་པ་ཆོག་ཚོགས་པའི་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི།  
 བཞེད་བྱའི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པའི་འཇུག་ཚུལ་ཐུན་མོང་གི་བསྟན་པ་ལ་སྒྱིར་གྲགས་པའི་མཐའ་དྲུག་སྟེ། རྫོང་  
 བྱེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་དང་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས། བཞེད་གཞི་གཙོ་བོ་དགོངས་པ་ཅན་  
 དང་དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཉིས། བཞེད་དོན་གཙོ་བོ་བྱེད་དོན་ངེས་དོན་གཉིས་རྣམས་སོ། འདྲ་པོ་ནི།  
 རྫོང་བྱེད་གྱི་དངོས་བསྟན་ལས་བཞེད་བྱའི་དོན་ཏེ། གཞན་ལ་བསྟོས་མེད་དུ་གོ་བྱས་པ། སྒྲིན་པས་འོངས་  
 སྒྲིད་ཁྲིམས་གྱིས་བདེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ་བདེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་ཡི་གེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲགས་པ་དགོངས་པའི་སྤྲད་གྱིས་  
 གསུངས་པ་དང་། བདའི་སྤྲད་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ཡི་གེ་བསྟན་པ། བྱིས་པ། གཞན་དུ་  
 བསྒྱུར་བ་སོགས་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན། དེ་ཉུང་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་མ་ཞེས་ལུས་ལས་འབྱུང་བས་ལྟ་  
 ཞེས་པའི་ངེས་ཆོག་རྩ་བུས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་རྩ་ལྟ་ཞེས་པ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲིམ་བུ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་  
 བྱིས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ། ཞེས་པའི་སྤྲད་དོད་ཤ་ཉའི་ཤ་ཁ་རུ་བསྒྱུར། ཉལེ་ག་  
 པར་བསྒྱུར་ནས་སྟོག་སྤེལ་བས་ཤ་ཁ་ཅེས་བསྒྱུར་ནས། ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གེ་དྲུག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 གསུམ་པ་དགོངས་པ་ཅན་ནི། འདོས་བསྟན་གྱི་བཞེད་དོན་དགོངས་གཞི་ལ་བསྟོས་ནས་གོ་དགོས་པ་སྟེ།  
 འདི་ལ་དབྱེ་ན་མཉམ་སྟེགས་ཅན་གཞུག་པའི་བྱིར། བདག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་གཞུག་པ་ལ་ལྷེས་པོར་

དགོངས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ཚས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་  
 བུ་མཚན་ཉིད་ལ་ལྷེ་མ་པོར་དགོངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་ལ་དགོངས་ཏེ་  
 གསུངས་པ་གཉེན་པོ་ལ་ལྷེ་མ་པོར་དགོངས་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་དང་། རོན་  
 གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་། ཏུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་  
 བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་བརྟན་པའི་གཉེན་པོར་ཚོགས་གཉིས་མཉམ་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ཉིད་  
 སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ཚུལ་བྱིམས་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་གཉེན་པོར་ཚུལ་བྱིམས་ལས་སྦྱིན་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱུགས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ཏུས་གཞན་དང་  
 གཞན་ལ་དགོངས་ནས་མི་འབྲུགས་པའི་ཞིང་དུ་སྦྱོན་ལམ་བཟུང་ན་དེར་སྦྱོར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་རོན་སྐྱེ་  
 པའི་བསམ་ངོ་དང་བསྐྱེད་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་པ་ལ་རྒྱལ་ཕྱན་འདུས་པ་སྦྱོན་དུ་འགོ་བལ་སོགས་པ་  
 ཕྱི་རོལ་རོན་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །འདིར་ལྷེ་མ་པོ་ནི་འབྲུག་པའི་རོན་ཡིན་ལ། མཐའ་  
 ཏུག་གི་ཡ་གྲུལ་གྱི་དགོངས་པ་ཅན་དང་། ལྷེ་མ་དགོངས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་གྱི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་སོགས་  
 དེང་སང་ཙམ་བཤམ་ཆེ་བར་སྤྲང་བས་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་མ་འབྲུལ་པའི་ངེས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་གཤམ་ཆེ་བར་སྤྲང་  
 རོ་། །བཞི་པ་ནི། དངོས་བསྟན་གྱི་བཟོད་རོན་དགོངས་གཞི་ལ་བསྟོས་མེད་དུ་གོ་དགོས་པ་སྟེ། གནས་  
 ཚུལ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དང་རོན་དང་ངེས་རོན་ནི། བཟོད་རོན་གཙོ་ཆེ་  
 པའི་དབང་ལས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་རོན་དམ་བདེན་པ་གཙོ་བོར་བཏོན་པ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་སྦྱིར་  
 གྲགས་པ་ཡིན་ལ། ཞིབ་མོར་ན་ལམ་དང་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་མ་དག་པ་དང་དག་པའི་བྱུང་ཞུགས་པ་ཕྱི་རོལ་  
 པ་དང་ནང་པ། བསམ་སྦྱོར་དམན་མཚོག་གི་ཆས་དབྱེ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུད་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་  
 ཡང་སྦྱི་རོན་དང་སྤྲས་རོན་གྱིས་བྱེ་བས་མདོ་སྤྲགས། སྤྲགས་ལ་ཡང་མི་ཐབ་པ་དང་ཐབ་པའི་ཚོས་རྒྱུད་སྦྱེ་སྦྱི་  
 བར་། སྦྱ་མེད་ཉིད་ལ་ཡང་ཐབས་ཤེས་གཙོ་ཆེ་རྒྱུད་གིས་རྒྱུད་སྦྱེ་པ་མར་དབྱེ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་གཉིས་  
 མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཚུལ་གཉིས། དེ་དག་རེ་རེ་ལའང་ཐུན་མོང་དང་མཚོག་གི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་  
 རྫོགས་གཉིས། རྫོགས་རིམ་ཉིད་ལ་ཡང་མཚན་མ་དང་བཅས་པ་དང་མཚན་མ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱོས་མེད་  
 དང་ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལ་བསྟོས་ནས་སྤྲམ་སྤྲམ་བཟོད་རོན་དང་རོན་དང་བཟོད་གཞི་  
 དགོངས་པ་ཅན་དང་། སྤྲམ་སྤྲམ་ལ་བསྟོས་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བཟོད་རོན་ངེས་རོན་དང་བཟོད་གཞི་དགོངས་པ་  
 ཅན་མ་ཡིན་པར་བཞག་པ་རྣམས་སོ། །རྒྱུད་སྦྱེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འབྲུག་པའི་ཚུལ་བཞུགས་པ་ལ་  
 བཞི་སྟེ། ཡི་གའི་རོན་དང་། སྦྱིའི་རོན་དང་། སྤྲས་པའི་རོན་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་རོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།  
 དངོས་བསྟན་གྱི་བཟོད་རོན་སྦྱ་རོན་ལ་ཞུགས་ནས་བཞུགས་པ་སྟེ། མ་ན་ཡིད་དང་། ཏུ་ཡ་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པས་ན

སྐྱུགས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དངོས་བསྟན་གྱི་བརྗོད་དོན་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བཤད་པ་  
 ཟློ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ཞེས་སྟེད་པ་པོས་སྦྱར་བའི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ།  
 གསུམ་པ་ནི། དངོས་བསྟན་གྱི་བརྗོད་དོན་གཞན་དང་གཞན་དུ་ལུང་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བཤད་པ་ཟློ།  
 རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་གཞན་དག་གིས་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དཔྱེན། ལུང་དོན་རིགས་པས་བཤད་པ།  
 ལུང་དོན་ལུང་གིས་བཤད་པ། ལུང་དོན་མན་ངག་གིས་བཤད་པ་དང་གསུམ་མོ། །བཞི་པ་དངོས་བསྟན་གྱི་  
 བརྗོད་དོན་གནས་ཚུལ་ཡིན་ལུགས་མངོན་སུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བཤད་པ་ཟློ། འཆད་པ་པོར་ཆོས་  
 ཀྱང་ང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་དང་པོ་གཉིས་དྲུག་དོན། ཐ་མ་གཉིས་ངེས་དོན་ཏེ།  
 མཐའ་དུག་ལ་བཤད་པ་འདི་མ་ཞུགས་པ་ཐུན་མོང་གཙོ་ཆེ་བའི་ཆོག་བཤད་དམ་ཆོགས་ལ་བཤད་པའོ། །འདི་  
 བཞི་ཞུགས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཙོ་ཆེ་བ་སྤྲོས་བཤད་དམ་སྟོབ་མ་ལ་བཤད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་འབྲེལ་བ་ལས་རྒྱུད་གྱི་དོན་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱི་ནི་འཛིག་རྟེན་……  
 ཁམས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། བར་ནི་དོན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། གཞན་ནི་ཕྱི་ནང་གི་  
 འཛིན་པ་བཞིག་པ་ཐམས་ཅད་དཔྱེར་མེད་པའི་ངེས་པར་བཤད་པ་ཟློ། དང་པོ་དྲུག་དོན། བར་པ་ངེས་དོན།  
 ཐ་མ་དྲུག་ངེས་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སུ་བཞག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་གཅིག་གི་ཆེད་དུ་སྦྱོར་བ་གཅིག་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་  
 ལ། །ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། །ཞེས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་འབྱུག་གི་ཐེག་པར་བགྲོད་པ་  
 གཅིག་པར་རིགས་པས་ཡང་དག་པར་བསྟེན་པ་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟོབ་པའི་ཚུལ་ལ་བདག་པོ་ཉིད་དུ་  
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་སྟོབ་གདོང་བཞིའི་ཞལ་གྱི་པད་ཆལ་ནས། །དབྱངས་ཅན་ངང་པའི་བུ་མོ་འཕྱར་བ་  
 འདི། །གང་དུ་རོལ་པའི་ཁ་ཡི་ཆུ་ཀྱང་དག །མཁས་རྣམས་རྣ་བ་བོད་བྱེད་བདུད་ཅིར་འབྱུར། །སོམ་ཉིའི་  
 སྲིན་བུ་མང་པོས་ཁོང་བརྒྱག་པའི། །མཁས་སྟོམས་ཆུ་སྦྱར་སྦྱུ་མའི་རྩེས་འབྲུམས་ནས། །ཆོག་རྟོག་བཀོད་  
 ཆུའི་དྲི་ངས་འཆོ་བ་ཡི། །བྱིས་པའི་སྟིང་རྣམས་དེ་ལ་དགའ་བ་ཅི། །སྟིགས་དུས་མི་དཔོན་ཤི་རྩེའི་འབྲི་ཤིང་  
 བོ། །ཀྱུ་ཀྱུའི་ཡལ་འདབ་ཅན་དང་བྲལ་གྱུར་པའི། །པད་དཀར་ཁུ་བྱུག་ཆོས་སྟོད་མི་དབང་གི། །དད་པའི་ནི་  
 རྩེ་ལ་ཕང་གར་བཞུད་དོ། །དྲར་སྟིག་ངོམ་པའི་ཆུ་བྲམ་ཡིན་ཞིང་། །ཚོངས་པ་མགོ་བསྟོར་མགྲིན་པ་མི་ཁ་  
 ཡང་། །ལུང་རིགས་ཤེས་པའི་སྤྱུ་མདངས་རྒྱས་གྱུར་པས། །དྲང་ངེས་ནམ་དུས་འབྱེད་པའི་བྱ་རྒྱལ་ཐོབ། །  
 རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་རྒྱུད་བྱེད་བྲག་རྩ་བཤད་པའི་སྤྱི་དོན་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ། ལུང་རིགས་སྤྱི་བའི་དགོ་  
 སྟོང་པརྒྱ་དཀར་པོས། མཁར་ཆུའི་སྐྱགས་བྲུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཁོ་མཐིང་ལྟ་ཁང་གི་གཟིམས་ཁང་ལྟ་ནི་  
 བྱུང་བདེ་ཡངས་སུ་བྱིས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དཀར་པོ་ཆོས་ལུང་པ་དག་དབང་བརྩོན་འགྲུས་བཟང་པོས་བྲིས་པ་……

འདིའི་དགེ་བས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དབྱངས་ཅན་གྱི་གནས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། མཛུ་ལྟོ།།