

༡༡། ལྷན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་མེ་ལོང་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དཔེར་བཞིན་རྩལ་མང་བཅེགས་པའི་
ལྷན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། འདག་དབང་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མལ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། རྟེན་པའི་ལ་ཡིག་བསྐྱར་བའི་རྗེས་
ཁྱིད། ལོ་མར་ལྷན་པའི་ལ་ཕྱག་ལ་བས་དྲིལ། ལོ་མའི་སྤྱིལ་བུར་ལེ་ལོའི་མལ་དུ་ཉལ། ལོ་བ་ལོ་བ་མང་
པོའི་ལད་ལོ་ལིང་ལིང་འདི། ལ་ར་ལར་ཤོངས་རྣམས་ཀྱི་ལོ་འགྲོས་འདྲ། ལྷོ་པའི་ལུགས། བ་ཚན་ཁ་ཚ་
ལྷ་བ་སྒྲོམ། ལོ་སོར་ཐགས་འཐགས་ཤེ་ཚོད་བཙོན། རྟ་ཞེས་ཁ་ལས་སྤྲོ་མཁས་ཀྱང་། ལྷ་རྩྭ་བསྐྱོ་བཞིན་
ཁ་རྩུབ་ཅུམ། ལྷོ་ཕྱོགས་པའི་རབ་རྩ་དང་བ། ཉེར་འཆོ་མེད་པར་ཉི་མཐོངས་འགོ་ལ་པོ་རུ། དལ་གྱིས་
འདུག་ནས་བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བ་ཡིས། ལྷོ་བ་འགོངས་པར་གཞོལ་བའི་བདེ་སྤྱིད་འདི། གནས་སྐབས་
ཅུང་དུ་དལ་བསེའི་སྤྲེགས་བྱ་ཡིན། རྟེན་ཕྱོགས་པའི་རབ་དང་། བསིལ་ལྷན་ཁ་བའི་རྩལ་བཅེགས་དྲི་
བཞོན་གྱིས། རིམ་པར་གཙུབས་པའི་གྲང་རེག་མཚོན་རྩོན་པོས། ལྷགས་པ་འབྲིགས་པར་གཟས་འདི་
དབྱར་མིན་གྱི། ཤོ་ཉ་གཏུམ་པོ་ཡིན་པས་བག་བྱོས་ཤིག རྟེན་ཕྱོགས་པའི་མཉམ་ཉིད་ལས། སྤྲ་མ་འཇམ་
ཞིང་སྤྲི་མ་རྩུབ་པ། བགས་འདབ་ལྷ་གྲུགས་པར་པོས་གྱོན་པ། དལ་གྱི་འབབ་པའི་རྩུན་ལ་འཐུང་བཞིན་
དུ། ལྷོ་ལྷང་སྒྲོས་སྤྲེག་མ་བྱའི་ལྷ་ཚོགས་གྱིས། རྩེ་དགའི་འཁྲི་ཤིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་དང་འདྲེས། རྟེན་
པ་གསུམ་པ་རྩུབ་ལ་གཞན་གསུམ་འཇམ་པ། མལ་ཡལས་འོངས་པའི་དྲི་བཞོན་གྱིས། འདོད་ལྷན་འདོད་
པའི་རིམས་གྱིས་བཏབ་འདི་གོ། རྩེ་སྤྲིན་རྩུལ་མཚན་བསྐྱེད་བཙོན་སྤྲིག་ལྷའི་ཚོགས། མལ་ལུས་འཆར་བའི་
མེ་ལོང་གཉིས་པ་ཡིན། གནས་དང་རིང་པོ་དང་བཅེགས་པ་བསྐྱར་བ། བསྐྱེད་སྤྲུངས་པའི་དཔལ་མོ་དཔལ་
འབར་མོ། རྟེན་ལ་ཅྱའི་རྟེན་ལ་ཨ་རྟེན་མ། སྤྲོ་སྤྲོག་སྤྲར་བསྐྱེད་སྤྲོ་ལྷན་སྤྲིན་འཁྲོག་ལྷས། བདག་ལ་
བཀའ་དྲིན་མཛོད་ཅེས་གསོལ་འདེབས་རེམ། རྟེན་པ་ལ་བསྐྱར་བའི་རྗེས་ཁྱིད་ལས་ལ་བསྐྱར་བ། དཔལ་
མོའི་མཛོས་སྤྲུག་སྤྲེན་རིས་རྒྱུགས་པའི་སྤྱ། བལ་གྱི་མིག་ལ་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབབས་དེ། བལ་གྱི་འཆུ་བའི་
དཀའ་བས་ཉེར་སྤྲོན་པ། བལ་དང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བྱ་འབྲིན། ཚོགས་ལ་བསྐྱར་བའི་རྗེས་ཁྱིད།
དགའ་བའི་དགའ་སྤྲོན་དོན་གཉེར་སྤྲེན་བྱ་འགའ། ཁ་བའི་ཁ་དོག་མཚུངས་པའི་སོ་འཕྲེང་དག ཡིད་འོང་
ཡིད་གྱི་འཁྲི་ཤིང་རོམས་པ་ཡིས། ལའང་ཤོར་ལངས་པའི་སེམས་འདི་སུ་ཡི་འདུན། ཡི་གེ་རིང་པོའི་རྗེས་
ཁྱིད་དེ་བསྐྱར་བ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་མཉམ་པ་ཉིད། དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་མཛོགས་སྤྲོད་པ། དེ་ཉིད་
གཞན་དུ་སྤྲང་བའི་ལོག་ཤེས་ཅན། དེ་དག་སྤྲིང་རྗེའི་མདའ་མོ་འཕངས་པའི་འབྲེན། རྟེན་པ་ལོན་འདོད་

པའི་མེས་ཁྱིད་ཀྱང་པ་སྤྲུལ་གཉིས་ལ་རབ་དྲངས་པ་མ། སྤྱི་མ་ལ་ལོ་ དོགས་པ་ འབིགས། རས་པས་
 རས་དབྱངས་སྒྲངས་མེས་རས་གྱུར་ལུག། རང་སར་དོན་གྲུབ་ར་རོས་སྐྱུར་གཟི་བྱས། བོ་ཅི་བོ་ལོ་བ་གཞོབ་
 ཁྱོད་འོ་དོད་འབོས། ཁོ་བོར་གཙོ་བོས་མཆོག་སྦྱོལ་ལོས་ཡོང་མོད། ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་སྟོནི་ལུགས་བཟོད་
 བདེ། གང་ཟག་དམ་པ་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ལ། བཅོམ་མཛོད་དགའ་བ་དར་བས་དད་པ་འབར། གང་
 ཟག་རན་པ་ཆང་དང་དགའ་མ་ལ། ཡང་དག་དགའ་བས་ཡང་ཡང་ལྟ་ལ་འབད། ཤར་པའི་ལུགས་བཟོད་
 དཀའ། སྤོན་སྐྱུག་དཀྱིགས་པའི་མགྱིན་ལས་འབྲུག་གི་སྤྱ། རྟག་པར་སྒྲོག་ཆོ་མ་བྱའི་སྒྲོའི་སྒྲོ་གདུགས། རྒྱུ་
 བསྐྱེདས་པ་རྒྱུ་པོར་བསྒྲིགས་ཏེ་ཆོད་གསུངས་ཀྱིས། སྒྲིབ་རྣམས་གདུང་བ་དྲག་ལས་སྒྲོལ་བྱིར་རོ། རོན་
 གསལ་སྟོ་བའི་ལུགས་བདེ། བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཀྱིས། ཞིབ་མོར་གཞིགས་པའི་
 འབྲས་བུ་ཤེས་བྱ་ཡི། རང་རྩྱལ་གསལ་བའི་མཐོང་བའི་སྟོང་ལྗིང་ལས། སྐྱབས་གནས་འཆོལ་མི་དགོས་
 པའི་དངོས་གྲུབ་ལོན། ཤར་ལུགས་གོ་མི་བདེ་བ། རིག་པའི་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མང་པོ་ཞིག་ ཁོ་བོའི་ཁ་
 ལ་བྱང་བར་རྒྱ་འདི་གོ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་ཇི་འདྲ་ཞེས། ཤུར་བྱའི་སྒོ་གོས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟག་པར་
 དཀའ། སྟོ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ། སོར་གདུབ་འབབ་པའི་སྒྲ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཤི་ཤང་དལ་བུར་སྒྲོགས་པའི་
 སྟན་འགྱུར་སྤྱ། ཐོས་པ་ཅོམ་ཀྱིས་མི་ཤེས་ལུན་པ་དཔུང་། ཁོར་ཡུག་ར་བ་འགོངས་ནས་ག་ཤེད་སོང་། ཤར་
 ལུགས་རྒྱ་ཆེ། སྐྱུ་མདངས་དཀར་བས་རྒྱ་བའི་མཛེས་པ་སྟོག་ གསུང་དབྱངས་སྟན་པས་གླིང་བྱའི་
 དཔལ་ལས་འགོངས། བྲགས་མཆོག་བསྐྱིད་བས་ལྷན་པོའི་མེས་འགོ་བ། དབྱངས་ཅན་ཁྱོད་ལས་ལྷག་པའི་
 སྟིང་སྐྱུག་སྤྱ། ཤར་ལུགས་ཀྱི་བཟོད་པའི་ཆོག་སྤྱད། དབྱངས་ཅན་ལྷ་དང་དག་དབང་རྒྱལ་པོ་དག་ རྒྱལ་
 དབང་མཁུན་མཆོའི་དབྱིངས་ལས་འོང་མོད་ཀྱི། ཁྱོད་གསུང་དག་བྱེད་གསྒྲུའི་ལྷ་མོ་དེས། བརྒྱ་དཀར་པོའི་
 སྟོབས་པ་མཆོག་ཏུ་སྐྱབས། སྟོ་ལུགས་བཟོད་པའི་ཆོག་སྤྱད། མཁས་བརྩོན་གྲུབ་པའི་སར་བཞུགས་འབྲུག་
 པ་མེ། སྟོབ་མར་བཅས་པའི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་གཙང་མ། སྤྱི་བོར་བསྟེན་པ་ཁོ་ནས་སྤྱོད་གཞན་དུ། སྐལ་བ་
 བཟང་མོད་ཅིག་ཤོས་དེ་ལྷ་མིན། མཛེས་པ་ལས་འཛིག་རྟེན་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་ལ་སྐྱར་བ། བརྒྱ་དཀར་
 པོ་ཁྱོད་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཟེར། བྲོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྲུབ་འདི་མཁས་གཞན་གྱི། ཡོན་ཏན་བྲོགས་སུ་འགོ་བའི་
 གོ་སྐབས་ཀུན། རོག་པོར་དགག་པ་མཁུན་ལྷན་ཡོངས་ཀྱིས་རྟོགས། འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་གཏམ་དང་
 སྐྱར་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁོ་བོའི་མགྱིན་པ་འདི། དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་ཁེངས་པར་བསྐྱགས་འོས་ཀྱི། རིགས་
 བཤད་དུག་ལྷན་སྤྱོད་ཡི་ཆ་ཅོམ་ཡང་། ཐོས་པའི་སྒོ་གསལ་དེ་རྣམས་སྐལ་བ་བཟང་། བསྐྱགས་པ་
 ལ་སྐྱར་བ། ཆོངས་སྤྱས་ལྷ་མོའི་མཁུན་རབ་ཆེས་ཆེ་བ། ཞིབ་མོར་མ་བརྟགས་ཀུན་གསལ་མཛེས་པའི་
 ཁྱོན་། རྒྱང་དུར་འཆོས་པའི་བྱེད་པོ་ཆོངས་པ་དེ། བསམ་གཏན་ཆང་གིས་སྒྲོས་སམ་འོན་ཏེ་ཅི། རྟིང་རེ་
 འཛིན་ལས་སྤྱིར་བསྟན། བདུད་རྩིའི་བྱ་བས་བསྟོམས་པའི་འོད་དཀར་ཅན། ཤར་རིའི་ཐོར་ཅིག་ངོས་སུ་བརྩེ་

བའི་དུས། །པདྨའི་བཞིན་རས་འཛུམ་ཡང་ཀུན་འཛིན་གས། །རྣམ་པར་བཞད་པས་ཟེའུ་འབྱའི་འཕེང་བ་
 སྟོན། །ཆོས་གཅིག་བཀོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། །ཉི་མས་ལི་ཁྲིའི་ཁུ་བ་སྐྱུགས་པའི་བཅུད། །འདབ་མ་
 བསྐྱེད་པས་དོམས་པར་འབྱེད་པས་སྤྲ། །ཁྲོས་པའི་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྲང་ཅིའི་དབུས། །སྟན་འགྱུར་
 མགྱིན་པའི་གླིང་བུ་བསྐྱུར་ཞིང་སྐྱུགས། །ཆོས་མང་པོ་བཀོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། མགྱིན་སྟོན་ཆར་རྒྱུན་
 མངལ་གྱི་ཁུར་ལྷིད་པས། །ཡོངས་འདུ་འབྱུང་སྤྲ་འབྱིན་ཅིང་ས་འཛིན་ཆེའི། །ཤང་དུ་དལ་བུས་ཉལ་བའི་རྣམ་
 འགྱུར་འདི། །ལེགས་བྲས་གསེར་གྱི་སྐྱུམ་མ་བཅོམ་བའི་རྟགས། །རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རིགས། །སྤྱི་བ་
 གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་དང་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི། །དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པས་མཁུན་གཉིས་རྒྱས། །ཟག་
 མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཅན་ལོངས་སྟོང་དང་། །སྤྱལ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་འཆར་དེ་རྟེན་གཉིས་གཙོ། །བྲ་བ། ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། །ཁྲོགས་དུས་གར་ཡང་བསྐྱོར་བའི་སྤྱོད་པོ་ཆེ། །སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཁུ་བ་
 མཛོད་རྒྱལ་ཆེན་སྟོང་། །ཐོག་མཐའ་བར་མའི་འཛིན་རྟེན་ཀུན་ཏུ་དོམ། །ཡོན་ཏན། །ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་
 གསུང་གིས་རྣ་བ་ལ། །མཛོད་པར་འབྱུང་ཆེར་བ་དགའི་སྤྱོད་ལོང་རྒྱས། །ཅིག་ཅར་ལངས་མཐར་ཆོས་མིག་
 རུལ་བུལ་དེས། །རྗོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལ་སྤྱུར་དུ་རེག །རྗེས། རུང་བའི་ལྷུང་བཟེད་ཆོས་ཀྱི་གོས་རྣམ་
 གསུམ། །མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྷག་མ་དང་ལྷན་ཅིག །བསམ་གཏན་ཁང་བུར་བཟའ་བུར་རོ་བརྒྱུ་པ། །
 འོངས་ལ་སྤྱད་མཐར་རིལ་བཞུགས་གར་འཛིན། །ཆོས་དཔེ། དཔལ་ལྷན་དག་གི་ལྷ་མོ་དབྱངས་ལྷན་
 མའི། །འཁོར་ལོས་མཆོན་པའི་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཇམ་པ། །ཆུ་སྐྱེས་གསར་པ་བཞད་པའི་དཔལ་བཞིན་
 དུ། །ཀུན་ཏུ་དམར་བའི་ངང་ཚུལ་གསལ་པོ་འཛིན། །དངོས་དཔེ། རྣམ་པར་འབྲེན་པའི་དབང་པོ་ལྟུའི་
 རྟོག །མཆོན་དཔེའི་དཔལ་གྱིས་རབ་བརྗོད་སྤྱུ་ལང་ཆོ། །དུར་སྐྱིག་གོས་ཀྱིས་སྤྱུ་བས་ཏེ་ལྷན་པའི་དོགས། །
 མཆོམས་སྤྱིན་གཞོན་རུས་དཀྱིས་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་། །ཁྲོགས་དཔེ། །སྟོང་ཐུགས་མཁུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 རབ་རྒྱས་པ། །རི་ལྷ་བཞིན་དུ་པརྟོད་གའ་ཆལ་ནི། །འདབ་མའི་འཕེང་བ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་སོ་ཞེས། །ལྷར་
 བཅས་འཛིན་རྟེན་གསུམ་གྱིས་མགྱིན་གཅིག་གླེང་། །ཤན་ཚུན་དཔེ། །དི་ཟའི་བུ་མའི་སྤྱོད་དང་ཏུ་སྤྱོད་པའི། །སྤྱོད་
 དབྱངས་ལྷན་ཅིག་སྤྱུར་བའི་འགྱུར་ཁུགས་བཞིན། །སྟོང་གསུང་སྟན་འཛེབས་དེ་བཞིན་རྒྱུད་མང་དང་། །ན་
 རྒྱུང་མཛེས་མའི་མགྱིན་དབྱངས་བསྐྱུན་པའང་མཚུངས། །དེས་དཔེ། །གཞོན་རུར་གྱུར་པའི་འཇམ་དཔལ་
 ལྷག་པའི་ལྷས། །ཁྲོངས་པའི་བྲ་བ་མཐར་བྱེད་མཐུའི་དཔེ་རྒྱས། །འོད་སྟོང་སྟོ་བ་ཉིན་མའི་དབང་ལྷག་
 མས། །གཞན་པའི་དངོས་པོ་སྤྱིད་འདིར་འགའ་མ་དམིགས། །དེས་མེད་དཔེ། །རྒྱུད་མང་དོས་ལ་སོར་ཅུའི་
 འདེགས་འཛོག་གིས། །རྣ་བའི་བཅུད་ལེན་སྤྱིན་དང་དཔྱིད་ཀྱི་དུས། །ར་ཡིག་གཉིས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོང་གསུང་
 མཚུངས། །དེ་ལྟའི་སྤྱོད་ལེན་གཞན་དུ་སྤྱིད་ན་གོ། །བསྐྱུས་དཔེ། །དབྱངས་ཀྱི་དབང་མའི་བཞིན་རས་མཆོག་
 གི་དཔལ། །མཛེས་པ་ཁོ་ནས་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་བའི། །སྟོན་རྒྱ་གསར་པའི་རྗེས་འགོ་གལ་སྟེ། །བདུད་

ཕྱི་མེད་པས་བསེལ་བ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་། །ཕུལ་བྱང་དཔེ། དཀར་དམར་མདངས་ཀྱིས་དབྱེས་ཕྱེ་འདྲོན་
 བྱེད་བྱང་། །ཁྱོད་གདོང་ལ་འཁོར་དབང་པོའི་ཚོན་བཀྲ་བ། །ཀྱུན་གསལ་བྱ་མོའི་འགྲམ་པར་འཕྱང་ལས་
 གཞན། །ཐ་དད་འབྱེད་ཚོས་རི་བོང་རྩའི་ཚོན་རྩྱལ། །རབ་བཏགས་དཔེ། །ཁྱུ་བོ་དཔོན་དང་བཅས་པའི་མཛེལ་
 གུགས་ཅམ། །དེད་ལ་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་ཉི་མེད་མས་མི་འཚལ། །འོད་བརྒྱ་པ་དང་ཀྱུ་ཉི་མེད་གསལ་ལ་འང་། །དེ་
 ཚུལ་སྟོན་མེད་མངའ་ཞེས་གཏམ་དུ་གྲགས། །མཛད་བྱང་དཔེ། །འོད་ཀྱི་པ་ཁས་བསྐྱོར་བ་ཉི་མེད་ལུས། །སྤྱི་
 ཚོགས་ཚོན་ཀྱི་རེ་ཁས་སྤྱབས་བྱས་མཐར། །ལེགས་བཤད་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲེགས་བྱས་འགོངས་ཤེས་ན། །མི་
 དབང་བྱང་གི་དཔེ་རྒྱར་འོང་ངམ་སྟམ། །ཚོངས་དཔེ། །གསེར་སྤྱངས་ལས་བསྐྱབས་དགའ་ལྡན་བདག་པོའི་
 སྒྱ། །རིན་ཆེན་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་ལྷན་པོའི་སྟོར། །དེས་པར་བསམས་ནས་ཉིན་མོའི་དབང་ཕྱག་ཀྱང་། །དེ་
 ཡི་ངོས་སུ་ཡང་ཡང་འཁོར་བར་བརྩོན། །གཏན་ལ་འབབས་དཔེ། །ལྷན་པོའི་ཁེངས་པ་བྱང་དུར་བྱེད་པ་
 ཡི། །ལྷ་ཆེན་ཁྱོད་སྤྱུ་བྱུ་པ་གངས་ཅན་མཚོར། །སྟོན་ཆད་བསམ་མོད་སྤྱན་འབྲས་མི་འགྲུལ་བའི། །
 གཏན་ཆེག་འདི་ཡིས་སྟོ་ཕྱའི་བྱམས་པར་ངེས། །མཉམ་པ་ཉིད་དཔེ། །མ་མ་དུག་ལྷན་མཐོ་རིས་ལོངས་སྟོང་
 དང་། །བསྐྱེད་ཞིམ་དྱི་ཡི་ལང་ཚོ་ངོམ་དེ་ཕྱིར། །ས་སྟོང་དམ་པའི་བཞིན་རས་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །མོ་སྟེས་
 བཞིན་དུ་དཔལ་ཀྱུན་ཚོགས་པལ། །སྤྱད་པའི་དཔེ། །འཇིག་རྟེན་མེས་པོའི་བཞིན་རས་བྱངས་ལྷག་ཅིང་། །
 ལག་ན་རྩྱེ་འཛིན་དེ་མིག་མང་སྟོན། །དཔལ་མོའི་དཔལ་ཡང་གཏམ་ཞིང་གཟུ་ལུམ་ཅན། །དེ་སྤྱད་ཁྱེད་ཀྱི་
 དཔེ་རྒྱར་དེ་འོས་མིན། །བསྐྱགས་དཔེ། །ཆངས་པ་འཇིག་རྟེན་ཀྱུན་ཡང་སྟོབས་ལྷན་དགས། །མཐོ་རིས་
 དབང་པོའི་དགེ་མཚན་བདག་གིར་བབྱང་། །དབྱིག་གི་སྟོ་བ་འཇུག་བཅུའི་རོལ་ཅེད་མཁན། །དེ་གསུམ་ཁྱོད་
 ཀྱི་མཚུངས་རྒྱར་ཆས་པ་བཞིན། །ཁྱད་པར་དཔེ། །དཔག་བསམ་ནགས་སུ་དལ་བྱར་རྒྱ་བ་ཡི། །སྟོགས་ཀྱི་
 སྤྱང་པོའི་དབང་པོ་རྒྱ་རྩལ་ཀྱི། །བསྐྱབ་པས་རབ་དུས་འཇིགས་བྲལ་སྤྱི་བའི་མཚོག་ །གང་ལ་མངའ་བ་དེ་
 ཉིད་རྒྱལ་བྱར་ཅིག་ །བརྟོད་བདེ་དཔེ། །ཕྱག་ན་པརྟོ་ཅན་དེ་ཡོན་ཏན་ཀྱིས། །བརྒྱན་ཏམ་འོན་ཏེ་སྟོན་དང་
 བཅས་ཀྱང་བྱང་། །བཤེས་གཉེན་ཁྱོད་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །མཚུངས་ཞེས་སྤྱི་འདོད་བདག་གི་སྟོང་ལ་
 གནས། །འགལ་དཔེ། །རྒྱ་བས་འཕེལ་དང་འོད་ཡང་ཆ་པོའི་མཛོད། །དམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྣམ་
 གསུམ་ནི། །ཕན་ཚུན་རྣམ་པ་ཅམ་དུ་འགལ་ཏེ་ཞེས། །ཁོ་བོས་མཐོང་ཞིང་དེ་ལྟར་ལགས་པར་འབྱམས།
 དགག་དཔེ། །བ་རྩལ་གང་ཞིང་རྒྱ་བས་ཀྱི་གཡོ་བ་དང་། །འཛིན་འཁྱིས་གཟུང་ཕྱིར་རྒྱ་ཡི་ཕུང་པོལ། །ཟབ་
 ཡངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དང་སྤྱན་བཟོད་པའི། །རྩལ་པ་ཉུང་བཟང་ཡང་མེད་པར་ངེས། །མཛེས་དཔེ།
 དག་གི་རྒྱལ་པོ་སྤྲེགས་བམ་རལ་ཀྱི་དང་། །རིན་ཆེན་འཕྲེང་བས་བརྒྱན་ཅིང་དཔྱོད་ལྷན་ཁྱོད། །ཕྱུག་ཀ་ཡིས་
 མགྲིན་པ་མཛེས་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟར་མཐོན་ཀྱུན་ཏུ་མཚུངས། །དེ་ཉིད་བརྟོད་དཔེ། །ལྷ་ཡི་དབང་ཕྱག་
 ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་འདི། །ཀྱུན་གསལ་བྱ་མོ་མ་ཡིན་ཁྱོད་ཡངས་ཏེ། །སྤྱི་བའི་སྟོ་འཇུག་འདི་ཡང་སྤྱིན་ཀྱི་

ལྷོ། མིན་ཅོ་ལེགས་བཤད་བསྐྱར་བའི་ལྷགས་ཅེ་ལགས། བུན་མོང་མིན་དཔེ། མང་ཐོས་སྤྲོས་དང་ཆུ་ཡི་
 ཐུབ་པ་ཡི། གཏེར་བུམ་བརྒྱད་ཀྱི་འདུ་མཆོན་པར་མི་ཅུས་པའི། ཁོར་བུའི་ཕུང་པོ་འདི་ནི་ས་སྤྱོད་པ། ཁྱོད་
 རང་ཉིད་ཀྱི་མཛོད་དང་མཆོངས་པར་གོ། འབྱུང་མིན་དཔེ། སྤྲོས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་བཅའི་
 ཆོགས། མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པོས་བསྐྱུས་འདྲ་བ། སྤྱོད་པ་ཡོངས་ཀྱི་དབང་པོ་དམ་པ་ཁྱེད། སྤྱོད་གསལ་
 ཆོགས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་ན་གཤེན། སྤྱོད་མིན་དཔེ། ཁ་བའི་རྩལ་བཅེགས་ངོས་ལས་མེ་ལྷེ་དང་། ཏིག་
 ཏིན་ལྷུ་གུ་ལས་ཀྱང་བྱར་ཤིང་གི། སྤྱོད་བུ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་མགྱོན་པ་ནས། ཏིས་པར་བཤད་པའི་རོལ་མོག་
 ལ་སྤྱོད། མང་དཔེ། རྒྱ་བའི་ཐིགས་འཕྲེང་དང་ནི་ག་བྱར་གྱི། རྩལ་བཅེགས་མ་ལ་ཡ་ཡི་རྩུང་གཞོན་
 ལྷར། ཆོངས་པར་སྤྱོད་ལུན་ཁྱོད་ཀྱི་ཆུ་མཁའ་ཤིམས་ཤིས། ཁོར་ཡུག་ཁྲུབ་པར་མཛོད་དེས་སྤྱོད་ཞིག་གུ། །
 རྣམ་འགྱུར་དཔེ། ཡིད་འཕྲོག་རྒྱ་མའི་མདངས་འདི་སྤྱོད་པའི། རྒྱ་མཆོད་ངོགས་ལས་ཕུང་འདྲ་རོ་བདེན་
 བ། མཐོ་རིས་བདུད་ཅིན་སྤྱོད་ལས་འཕྲུལ་ཉིད་དུ། སྤྱོད་གསལ་ཀྱི་བཅུས་པའི་ཁུ་བ་གསར་པ་བཞིན། བྱེད་
 དཔེ། རྒྱ་བས་མཆོ་བཞིན་དེ་ཡི་ཆུ་སྤྱོད་དང་། བསྐྱུས་གསར་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཅིན་བྱ། བཞིན་དུ་མི་བདག་
 ཁྱོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱང་། ཏིན་བཞིན་གོང་དུ་འཕེལ་འདི་དགའ་བ་ལ། བཞིན་སྤྱོད་གཅིག་མགོན་པོ་
 ཁྱོད་སྤྱོད་མཐིང་ནག་བཟིན་ཆགས་པ། ལྷག་ལྷག་དར་དཔུངས་ནག་པོས་སྤྱོད་པར་འདི་ནི། གཏམ་ལྷགས་
 འབབ་པའི་རི་བོ་མ་ལ་ཡ། ཆར་སྤྱོད་སྤྱོད་པོས་འཁྱུད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད། དུ་མ། སྤྱོད་ཅིན་རྒྱ་མཆོ་རི་
 བཞིན་དེ་ཡི་བཅུད། ཤིན་ཏུ་མངར་བ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཆོག་འཕྲེང་། དུར་པའི་མཛོད་ན་མོ་བཞིན་བདག་ཉིད་
 ཀྱི། སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིན་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་འཕྲེང་ཏེ། རྒྱ་བོ་དངོས་པོ། ཟབ་དང་དཔྱེལ་ཆེན་ལེགས་
 བཤད་ཕུང་པོའི་ཆོང་། སྤྱོད་གོས་འཁྱོག་པོས་རྟོགས་པར་དུས་མིན་ཏེ། རྒྱ་སྤྱོད་འབྱུང་བའི་གདན་ཀྱི་གཏིང་
 དང་མཐའ། མཐུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དག་གིས་གཤེན་པོ་ལགས། མཆོངས་སྤྱོད་དཔེ། སྤྱོད་སྤྱོད་མངའ་བས་
 སུམ་ཅེན་དཔལ་དང་ནི། མི་ཡི་དབང་པོས་ཁོར་འཛིན་ལོངས་ཀྱིས་སྤྱོད། རྟོ་ཡིས་འཆི་བྲལ་བག་མེད་ལ་
 བསྐྱུལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་དྲུ་ས་བདེ་བར་འཇུག་ལ་སྤྱོད། རྒྱ་དཔེ། མཁའ་ཡངས་པ་མཐའ་བྲལ་བས་ནམ་
 མཁའ་དང་། ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་གསལ་ཕྱིར་ཉིན་མའི་མགོན། འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་འདྲེན་
 མཆོག་ཁྱོད། སྤྱོད་རྒྱ་ལང་ཆོ་དར་བའི་རྩེས་སུ་འགོ། གཟུགས་ཅན་རྒྱུན་ཀྱི་བསྐྱུས་པ། དད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་
 རབ་བརྟན་སྤྱོད་རྩེའི་མཆོག་ ཡོངས་རྟོགས་ཤེས་བྱ་རབ་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔྱུས་རིང་། སྤྱོད་ལེགས་རྣམ་པར་
 སྤྱོད་ལུན་ཀྱི་ཉི། ཏི་བར་བཞད་གད་ཕུར་རི་གའོང་། མ་བསྐྱུས་པ། ཡུན་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ཤེས་བྱའི་ཞིང་
 ཁམས་ཀུན། རྩོངས་པའི་ཡོལ་བ་སྤྱོད་པོ་བྲོས་པས་སྤྱོད་པ། རྟོ་གོ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ཤིང་སྤྱོད་བཞེ། རྟོད་
 དེ་དུམ་བུ་དུམ་བུར་བྱས་ཏེ། བསྐྱུས་ཤིང་མ་བསྐྱུས་པ། མཆུ་སྤྱོད་འདབ་ཡངས་སོ་འཕྲེང་གོས་ར། །
 འདྲེན་བྱེད་བྱུང་བ་བྱུང་ལུན་གདོང་པད་ཅན། ལང་ཆོས་སྤྱོད་པ་མཐོ་རིས་མེན་གཤེན། སྤྱོད་སྤྱོད་འདི་ནི་

དགའ་བའི་རྩིང་བྱར་ཅིན། །མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན། །རྣམ་དཔྱིད་འོད་དཀར་ཁྲ་བས་ཡོངས་བཀྲུས་
 པས། །སློ་གྲོས་ཀྱི་རྩ་བཞད་པའི་འཛུམ་བར་ནས། །ལེགས་བཤད་ཟེ་འབྲུ་དོམ་ལ་ཆེས་དཔའ་བ། །གང་དེ་
 བསོད་ནམས་མཚོ་ལས་གཞན་པ་སྟ། །ཆ་ཤས། །ཨ་ཏོ་གཞོན་རྩ་མ་ཡི་བཞིན་གྱི་ངོས། །སློན་མའི་འཁྲི་
 ཤིང་ལས་དབྱངས་ཡུལ་མིག་ །རྩི་མའི་འབྲས་བུ་བསྟར་ལ་ཆགས་ཅན་གྱི། །བྱང་བ་འདབ་ལྗན་གར་གྱི་
 རྣམ་པར་འཛོ། །ཆ་ཤས་ཅན། །མཛེས་མ་སྟོང་ལུས་པ་སྟོའི་ལྷུག་སྟན་ལྷེམ། །མཁའ་ཞིང་ཅུང་ཟད་འབྱར་
 བའི་རྩ་མ་མཛེས། །འཇམ་མཉེན་དཀར་བའི་ཕྱག་ལྗན་སྒྲིའི་ལན་བྱ། །རྣམ་པར་འབྲུགས་འདིས་ལང་ཚོ་དར་
 བར་མཚོན། །ཡན་ལག་གཅིག་ །སྒྲ་བ་ཀྱུན་གྱི་ལྷ་མོ་དབྱངས་ལྗན་མའི། །མཁའ་ཡངས་སྒྲ་བའི་ཁྲ་བ་རབ་
 དཀར་བས། །ལེགས་བཤད་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་། །གནག་པ་མིན་པའི་གོ་འཕང་མཚོག་
 ལ་བཀོད། །ཡན་ལག་གཉིས། །མི་མང་སྟན་པར་བསྐྱེད་མཛད་བྱི་བཟང་མོའི། །དཀར་འཇམ་ཕྱག་གི་ཡལ་
 ག་ལ་འབྱུང་པའི། །རིན་ཆེན་གདུབ་ཀོར་ལོ་འདབ་རྣམ་རྒྱས་དེའི། །འོད་གྱིས་སྲིད་གསུམ་ཀྱུན་ནས་སྤང་
 བར་མཛོད། །ཡན་ལག་སུམ་པ། །བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོ་འབར་བའི་བཞིན་གྱི་ངོགས། །མཆུ་སྒྲོས་འདམ་
 སྒྲོས་འདབ་བརྒྱའི་རྒྱ་གྲོལ་བར། །སྟུན་བྱར་བྱང་བ་འཁོར་བའི་འཇུག་ལྷོག་འདིས། །འདོད་ལྗན་སྤང་ཅི་
 དོག་པ་ཅིས་མི་འཕེལ། །ལྗན་གཟུགས། །སྒྲ་དབྱངས་ལྷུག་པའི་ལྷ་མོའི་བཞིན་མཚར་ལས། །མཆུ་སྒྲོས་
 པ་སྤྲའི་འདབ་ལྷར་འཛུམ་ལུལ་བར། །ཆོམས་དཀར་བྱང་བའི་ཁྲ་ཚོགས་འཁོར་བ་ཡི། །བཅོམ་ལྷན་སྟོང་ནི་
 འགྲོ་བའི་མ་མའོ། །ལྗན་མིན་གཟུགས་ཡིད་འཕྲོག་དཀར་འཇམ་མཐོང་གའི་ངོས་ཡངས་པོར། །རྩ་འབྱར་
 དཔལ་གྱི་འབྲས་བུས་ཉེར་མཚན་ལས། །འོ་མའི་རྒྱན་བཟང་ག་བྱར་ཐིགས་པ་ནི། །དལ་བྱར་འབབ་འདི་སྒྲེ་
 འགྲོའི་བསོམས་སུ་སྒྲིན། །མི་མཉམ་པ། །དག་ལ་རུམས་པས་སྟོ་གཉེར་ཆེར་བསྐྱས་ནས། །སློན་མའི་མེ་
 དཔུང་དག་པོས་གར་བསྐྱར་བ། །མ་རྒྱ་ཀ་ལ་སྟོང་ག་དོང་བསྐྱལ་པའི་ལུན། །འཐིབས་པོར་གྱུར་པའི་མཚོན་
 ཆས་རུ་ཉ་གཏུབས། །ཁྱད་པར་ཅན། །དག་ལུམ་ཆེར་འཆང་འཁོར་ཚོགས་ལྷུབ་ལྷུབ་གོས། །རྣམ་པར་
 གྲུབས་པའི་ཅེ་མོར་དེགས་པའི་གཙོ། །བྱ་རོག་མཚན་ཅན་གཏུ་རབ་བཛེད་པ། །བྱབ་བསྟན་མེལ་ཆེར་བསྟེན་
 བ་མཚོག་ཏུ་དག། །ཡང་ཁྱད་པར་ཅན། །མ་པམ་རྒྱལ་སྒྲུ་ལྷན་པོ་མངོན་མཐོ་བ། །སྒྲ་ཚོགས་མཚོན་རྒྱས་
 རབ་སྤྱད་མོ་བྱང་གི། །སྒྲིང་བཞིའི་དབྱས་སུ་བཀོད་འདི་ལྷ་མི་ཀུན། །དགོས་མེད་དགོ་བའི་རོལ་མོ་ཅི་ཡང་
 འཁྲོལ། །འགལ་གཟུགས། །རྩ་ཡོད་རྩས་ནམ་མཁར་མི་རྒྱ་ཞིང་། །ཀྱུ་རྩའི་ནགས་སྤྱང་བུམ་པར་མི་
 རྩེད་པའི། །འཇམ་མགོན་སྟོང་ཞལ་ཉི་མའི་གཟི་བྱིན་འདིས། །བདུད་སྟེར་ལུན་པ་སྒྲོ་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་
 བསྟན། །རྒྱ་གཟུགས། །མཁའ་པའི་སྤང་བ་འགྲེད་པས་ཉིན་མོའི་མགོན། །བཅེ་བའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་
 ཉིའི་སྒྲ་བ། །རུས་པ་ཐོགས་མེད་དབང་པོའི་རྩི་རྩེ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་གངས་གྱི་རི། །
 སྤྱར་གཟུགས། །མ་མ་པ་སྤྲ་ཅན་ཞལ་སྟོང་འོན། །ཆུ་བྱའི་ཚོགས་དང་རྩི་གིས་སྤྱད་འོས་གྱིས། །བསུང་ཞིམ་

ཕྱོགས་བརྒྱར་འབྱུང་འདི་རྒྱ་དུག་པ། ཡོངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཉིད་དུ་དོན་གཉེར་བྱས། ཆོས་ཀྱི་ཆོམ་ལས་སློ་
 གྲོས་ཆོགས་འབར་བས། ཁེབས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་མཆོག་དབང་ཆེན་མཆོན། ཁབ་ཡངས་ཚུ་ཡི་སྤྱོད་པོའི་
 གོང་ཁྱེར་ལ། མངོན་པར་འགྲན་ཅེས་བརྗོད་པ་དཔེའི་གཟུགས་ཅན། ཏྲ་གདོང་འོད་ཀྱིས་ཚུ་གཏོར་ཆེན་པོ་
 དང་། བདག་སློས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་འབྱུངས། སྲ་མ་དབའ་རྒྱ་བས་གཡོ་བས་མི་བརྟན་
 ཡང་། འདི་དེའི་གཅིག་ཤོས་ལྷོག་པ་ཅན་གཟུགས་ཅན། འགོག་གཟུགས། དགའ་ལྷན་དབང་པོའི་
 བྱམས་ཐུགས་གཟུར་གྱི། རྟུལ་མང་བཙེགས་པའི་ཟེགས་མའི་ཡིད་སྤྲུབས་གྱི། ཁྱོ་བའི་མེ་དཔུང་འབར་ལ་
 ཆེས་སྤང་པས། བྱམས་པའི་དཔལ་ཁེས་བརྗོད་པ་རིགས་མ་ཡིན། མཉམ་འཛིག་ འཇམ་མགོན་དཔལ་
 ཀྱི་མཛེས་སྐྱུ་མཁའའི་འོར་བུས། སྙིང་བཙེ་རབ་གཏང་ཐུན་པའི་བྱ་མོའི་ཁྱ། ཆེག་མེད་བཅིལ་འདི་ཁྱོད་དང་
 འོད་འཕྲེང་གི། སྒྲོན་དུ་མ་ཟད་མིག་སྒྲན་དག་གི་འང་ཡིན། གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན། སློ་གྲོས་
 བྱས་སྤྱང་སྤྱོད་ཆོགས་དཀྱིགས་པ་ལས། ལུང་རིག་སང་གའི་གད་མོ་འབྱུག་དབྱངས་ཀྱིས། སྒྲ་དན་
 ལག་ལྷན་སྙིང་རྩ་གཡོ་བའི་གར། དལ་བམིན་པ་བསྐྱར་ལ་ད་སྤྱོད་བཀོས། བསྒྲོན་དོར་གཟུགས་ཅན།
 རབ་ཡངས་འདི་ནི་ཐུགས་མིན་ལྟའི་རྒྱུ་རིང་། རབ་གསལ་འདི་ཀོ་སློ་མིན་ཉི་ཟླའི་འོད། རབ་ཏུ་མང་འདི་
 ཡོན་ཏན་སྤྱོད་མིན་གྱི། རབ་འབྱམས་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱང་པོར་སྤྱངས་པ་ལགས། ཐོག་མའི་རིགས་ཀྱི་གསལ་
 བྱེད། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་དོན་དང་མི་ལྷན་པའི། བྱ་བ་དན་པ་པལ་ཆེར་རབ་ཏུ་འགོག་ ཆོག་སྐྱམ་ཉི་ཆེས་
 སྒྲོམ་པ་རྟོག་གའི་ཡང་། ཁེབས་པ་གསར་དུ་འཕྲོག་པའི་སློབས་པ་ཐོབ། ཐོག་མའི་བྱ་བ་གསལ་བྱེད།
 ཁུབ་པར་བྱས་སོ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་གོས་ཅན། འོད་སྤྱོད་འབར་བའི་སྤྱང་བ་མཆོག་གིས་ཏེ། མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ཡངས་པའི་ཁོངས། ཁྱོད་ཀྱི་གྲགས་སྒྲན་རྣམ་པར་དཀར་བས་སོ། ཡོན་ཏན་གསལ་བྱེད་ཐོག་མ།
 རྣམ་པར་རྒྱལ་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཤན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྟེ། སློ་གསལ་
 ཆོགས་ཀྱི་མགྱོན་པའི་ལམ་ཡངས་པོར། ལེགས་པར་བཀའ་པའི་སྤྱང་པོ་ཆེན་པོ་ཡང་། རྩས་ཐོག་མའི་
 གསལ་བྱེད། བྱམས་མགོན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་མ་པམ་པས། གཤམ་ཆེན་ཁོང་ཁྱོའི་བྱེད་བམི་
 བཟད་པ། ཉེ་བར་ཕྱོགས་གང་སྙིང་རྩའི་དཔལ་ཐམས་ཅན། སྤངས་པ་ཁྱོད་ཉིད་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་གྱུར། འ་
 བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལས་རིགས། རིག་གོལ་སློབས་པ་རབ་མཐོ་དུར་སྤྱི་གའི། རྒྱལ་མཆོན་རྒྱུ་པོར་
 བསྐྱེངས་པའི་རབ་བྱུང་གྲགས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་རྒྱུད་མང་སྒྲོག་རྣམས་སྙིང་། མེ་རྟོག་མདའ་ཡིས་
 འཕྱིགས་པ་མ་གྱུར་གང་། བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལས་བྱ་བ། ཆགས་བྲལ་རིང་ནས་སྒྲོམས་ལ་ཡིད་སྤྲུབས་
 ཀྱི། མཆོན་ཆ་རི་ཅན་རྣམས་ཉིང་ཁེར་འབྱུར། ཁྱོ་བས་རབ་བསྐྱུན་ཆོག་གི་བྱེད་བཡང་། བཟོད་སློབས་
 གོ་ཆར་ལྷན་པ་རྣམས་ལའོ། བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལས་ཡོན་ཏན། དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོའི་ལང་ཆོ་དོན་
 དོགས་པ་ བས་པ། ཐུ་གུ་གསར་པའི་འཕྲེང་བས་ཀུན་ཏུ་སྟོ། རྒྱ་རིས་འཕྲོག་པོར་སྤྱབ་པ་ཆར་སྤྱོན་

གྱི། སྤྱོད་གས་ཀྱི་བྱ་མོའི་འགྲམ་པ་དེ་ཡང་ངོ་། །བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལས་ཇས། སྤྱིར་སྐོལ་ལྟ་བུ་ཉེར་
 འཛིན་མུ་སྟེགས་ཀྱི། འོག་སྤྱི་སྤྱོད་ས་པ་སྟོག་པ་སྟོགས་སངས་རྒྱས། །བཀའ་བཏགས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་
 འཛིག་རྟེན་གསུམ། །རང་གི་ར་འདྲེན་པའི་དབང་ཕྱུག་ཁྱོད་ཞབས་སྟེན། །མཐའི་གསལ་བྱེད་ལས་རིགས།
 ཀླང་འབྱུང་འདབ་འཕྲེང་རྒྱས་པའི་ནགས་གྲུང་དུ། །དལ་བུར་འབབ་པའི་ཆུ་ཕྱན་རྒྱབས་གཡོ་ཞིང་། །ཁུ་བྱུག་
 བྱ་མོའི་སྤྱུ་དབྱངས་ཀྱིས་རྩ་བ། །སྐལ་བཟང་འགྱུར་འདི་དཔྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉལོ། །མཐའི་གསལ་བྱེད་ལས་བྱ་བ།
 ལྷ་སྤྱས་གཞོན་ལུ་སྟན་དག་མཐེན་དང་གཅིག། །སྟེ་མང་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ས་ལྷ་ལྷུངས་དང་གཉིས། །དགེ་སྦྱོང་
 ཀན་པོས་རི་ཁྲོད་ཐིག་རྩམ་གསུམ། །དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉལོ་ལོ་ལ་མཉམ་དུ་གྱུ་བ། །ཡོན་ཏན། དལ་བུ་དལ་བུར་རྒྱ་
 བའི་དྲི་གཞོན་ཀྱིས། །སྤྱོད་ལྷང་འདབ་ཆོགས་གཡོ་བའི་སྤྱིང་ཁང་དུ། །ཅོང་ཅོང་སྐད་གདངས་གཡོ་བའི་
 འགྱུར་ཁུགས་མཁའ། །ཡིད་འོང་ཀོ་གི་ལ་དེ་སྐལ་བ་བཟང་། །རྩམ་མཐའ་གསལ། །དོན་དང་རྩམ་འབྲེལ་
 མེད་ཀྱང་ཕྱག་དོག་གིས། །དག་ཕྱུན་རྩམ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་དབེན་སྤྱི་བའི། །སྤྱོད་ས་པ་ལན་བརྒྱར་སྟོགས་ནས་
 རང་སྤྱོད་པལ། །རྒྱ་ཆེར་ངོམ་ཏེ་མི་ཡི་དབང་ཕྱུག་ཕྱང་། །སྤྱོད་བའི་གསལ་བྱེད། །དག་ལ་དབང་བའི་ལྷ་
 མོས་ཤེས་པའི་རབ། །འཕེལ་བར་བྱེད་དེ་དེ་ཀོས་ལེགས་བཤད་འཕྲེང་། །དེས་ཀྱང་ཕུསྟ་ཀ་སྟེ་དེས་རྒྱལ་
 བསྟན། །དེས་ནི་འགྲོ་གསུམ་འདི་ཡི་ཕན་བདེའི་དཔལ། །འགལ་དོན་གསལ་བྱེད། །སྤྱོད་ལེགས་དབྱངས་
 ཅན་མ་ཡི་བཞིན་རས་འོད། །རྩམ་པར་བཀྲ་བས་དད་ལྷན་སྤྱོད་གསལ་བྱེད། །ཡིད་ཀྱི་སྤྱབ་ཤིང་སྤྱིང་ལ་ཕུན་
 པའི་གོས། །འབྲུག་པོར་བཤེགས་པས་སྤྱོད་གོས་སྤྱིབ་པར་བྱེད། །དོན་གཅིག་པའི་གསལ་བྱེད། །རེག་བྱ་
 བསིལ་བར་ལྷན་པའི་ཆར་རྒྱུན་ཀྱིས། །ལྷུ་གུའི་འཕྲེང་བ་འཕེལ་ཞིང་མི་གཅིང་ཇུབ། །ཀྱུན་ནས་བཀྲ་དང་
 ཆབ་ཀྱི་རྩིང་བུ་རྩམས། །རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བཙུམས། །སྤྱིར་བའི་གསལ་བྱེད། །དྲི་
 བཟང་སྤྱོད་བས་ཁོར་ཡུག་འགོངས་དེས་ཤིང་། །བཅུད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་གཏིང་ཟབ་ཡངས་པའི་རྒྱལ། །རབ་
 དཀར་འདབ་བརྒྱ་པ་ནི་རྩིང་བུར་ཏེ། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་དེ་མོས་པ་དེ་དེའི་ངོར། །དོན་སྟོར། །དབྱངས་
 ཅན་མཐུ་ཡི་ཤེས་རབ་རྩམ་པར་འཕེལ། །ཁློབ་ཤིང་མོས་སྤྱོད་གོས་མཆོག་ཏུ་བསྟེན། །ཆོངས་པའི་བྱ་མོས་
 སྤྱོད་ས་པ་རྒྱ་ཆེར་དབྱེ། །མཆོ་ལྷན་མ་ཡིས་རྩམ་དབྱེད་ལྷག་པར་གསལ། །ཆོག་སྟོར། །སྤྱོད་ལོ་མའི་
 སྤྱིང་ཁང་ཡིད་འོང་དེས། །དང་པོར་སྤྱོད་བའི་ཡིད་རབ་དགའ་བར་བྱེད། །ཤེས་ཀྱི་འབབ་སྟེགས་གཅིང་ལྷན་
 ཡིད་འོང་དེས། །རྒྱ་སྤྱར་གཞོན་ལུའི་ཡིད་རབ་དགའ་བར་བྱེད། །གཉིས་ཀ་སྟོར། །གཙུག་ལག་རྒྱ་མཆོས་
 ངོམ་པ་མཁས་པའི་དབང་། །གཞུང་ལུགས་ཤེས་ནས་འཆད་པ་མཁས་པའི་དབང་། །ཕུསྟ་ཀ་ཡི་དོན་རིག་
 མཁས་པའི་དབང་། །སྟེགས་བམ་རྒྱ་ཆེན་འབྲེལ་མཛད་མཁས་པའི་དབང་། །འདས་པའི་འགོག་པ།
 མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་རི་སྟེད་པའི། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་ཆེར་གསལ་བར། །མཛོན་པར་
 རྟོག་ཞེས་སྤྱོད་འདི་བདེན་མིན་ཆོག །འོན་ཀྱང་དངོས་པོའི་རང་མཐུས་བསམ་མི་ཁྱབ། །ད་ལྟར་འགོག་པ།

མཚན་དཔེ་དཔལ་གྱིས་སྒྲིག་ལྷན་ལྷ་མོ་ཁྱོད། རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་ན་བཟས་སྤྲད་ནས་ཅི། དཀར་མདངས་
 དམར་བ་མཚན་དཔེ་ལང་ཚོ་ཡིས། །སེམས་ལྷན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཁ་སྒྲོག་མིན་ནམ། །མ་འོངས་འགོག་
 དབྱངས་ཅན་མགྱིན་པར་འཕྲོས་པའི་སྒྲན་ངག་མཁམ། །དོན་སྤྱོད་གཙམ་ཆོག་རྒྱན་སྤྱོད་འགོད་པ་ལ། །ཀུན་ཏུ་
 མྱོང་ས་པས་སྤྲགས་སྒྲིབ་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཤེས་རབ་སྤྱད་བ་འགག་པ་གལ་སྲིད། །ཆོས་འགོག་ མི་ཕམ་
 མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ཀུན། །བྱམས་པས་སྤྱོད་ཞེས་གྲགས་མོད་དེ་ལྟ་རྒྱུ། །གལ་ཏེ་བདེན་ན་
 བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་ནམས། །མཐུ་སྟོབས་མཚོན་ཆས་འཕྱགས་པ་འདི་ཅི་ཞིག །ཆོས་ཅན་འགོག་པ།
 གཤེན་རྒྱུ་མོ་ཉམས་འཇིགས་རུང་ཁ་གདངས་ཤིང་། །ལྷགས་སྤྲེག་ས་གཞིར་རྩལ་མའི་མཚོན་བརྒྱར་ནས། །
 ཁྱོ་རྒྱ་དག་པོར་བསྐྱོལ་གྱང་དེར་སྐྱེ་བའི། །རྒྱ་མེད་ཕྱིར་ན་བདག་སེམས་གལ་གཡོ། །འབྲས་བུས་འགོག་
 ཤེས་པར་རབ་གྱི་སྤྱད་བ་ཆེར་འབར་ཞིང་། །བརྩོན་པས་སྤྱད་ས་སྟོབས་སྟོབས་པ་མི་དམན་ལ། །དམ་པའི་
 མགོན་གྱིས་ཟིན་གྱང་ད་དུང་བདག །མཁས་པའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་འདི་ཅི་འདྲ། །ཆེས་གནང་འགོག་ སྤྱིན་
 ལེགས་བཅོམ་ལྷན་མ་ཁྱོད་ཞི་བའི་གནས། །སྤྲུག་པོར་འཇུག་བཞེད་མཆིས་ན་དེར་སྤྱར་བཞུད། །ཁོ་བོ་ལུན་
 པའི་ཁྱད་བུར་གཏི་ལུག་གི །གཉིད་གྱི་བདེ་བར་གཞོལ་ལ་དོགས་མི་འཚལ། །དབང་འགོག་ རྣམ་པར་
 འདྲན་ཁྱོད་གང་དུ་བཞུད་པའི་སར། །ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་འབངས་མངའ་ཐང་འཕྲིན་ལས་གྱི། །གདུགས་
 དཀར་གཡས་སུ་འཁྲིལ་ལ་སོམ་ཉི་མེད། །འོན་ཏང་ཞིང་འདིར་རྟག་པར་བཞུགས་ཤིག་ཀུན། །མ་གུས་པས་
 འགོག་པ། །ཁོ་བོ་གཞན་དོན་དགོ་བ་ལྟར་ལེན་གྱི། །རང་ཉིད་ཞི་བདེ་སྤྱོད་ལ་ཡིད་མི་རྟོན། །མགོན་ཁྱོད་ཞི་
 བར་གཤེགས་སམ་འདིར་བཞུགས་པ། །རི་ལྷར་དགྲེས་པ་བཞིན་དུ་མཛད་རིགས་སོ། །ཤེས་བཞིན་གྱི་འགོག་
 རྣམ་འདྲན་ཁྱོད་ནི་དག་པའི་ཞིང་གཞན་དུ། །གལ་ཏེ་གཤེགས་པར་འདོད་ན་དེ་བཞིན་མཛོད། །ས་བཅུའི་
 ལམ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། །ཁྱོད་གཟུང་ཞིང་དེར་བདག་གྱང་སྐྱེ་བར་སྟོན། །རྩལ་མོས་འགོག་
 དབྱངས་ཅན་འཐུག་པོར་བཀོད་ལ་ཐུགས་གཞོལ་བ། །གལ་ཏེ་བདེན་པར་བཞེད་ནས་ས་བཅུ་པའི། །སེམས་
 པ་ཆེ་འགའ་འཁོར་དུ་བསྟེན་འོས་གྱི། །མ་དག་གདུལ་བྱ་བདག་འདྲ་འཁོར་བར་བཟད། །གྲོས་གྱི་འགོག་
 ཚངས་སྤྱས་གལ་ཏེ་བཞུད་ན་སྤྱར་དུ་བཞུད། །ཤིས་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་བར་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཁྱོད་
 དན་ཚོར་བས་མནར་བའི་ཚོ་རེའི་སྤྱ། །ཉིད་གྱི་སྒྲན་དུ་ཞུགས་པས་གོགས་བྱེད་འགྱུར། །འབད་པར་འགོག་པ།
 ཁྱོད་ཐུགས་དགྲེས་པ་འཕེལ་ཕྱིར་གཤེགས་ཤིག་ཅེས། །སྤྱོད་འདོད་བསམ་པ་བདག་ལ་ཡོད་མོད་གྱི། །རང་
 འདོད་སྤྱིང་པོར་གོམས་པས་བཞུགས་ཞེས་ཆོག །ཁ་ལས་འཐོན་འདིར་བྱ་ཐབས་ཅི་སྟེ་ཡོད། །གཞན་དབང་
 གིས་འགོག་ རྒྱུ་མང་འཛིན་དེ་གཞན་དུ་ཐེགས་འདོད་ཅེས། །གསུངས་མོད་ཁྱོད་ཞལ་ལྟ་ལ་གོགས་བྱེད་
 པའི། །འོད་འཕྲུང་འབར་ལའང་ཁྱུ་བའི་དད་སྟོབས་གྱིས། །གཞན་དབང་ཅན་ལ་དེ་དང་བགྲོ་བར་འཚལ། །
 ཐབས་འགོག་ དབྱངས་ཅན་ཁྱོད་དང་བྲལ་བའི་གདུང་བ་ནི། །རེ་ཞིག་བདག་གིས་བཟོད་པར་རྩོམ་གས་

མོད། སློབ་གཉིས་སྤང་དང་ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་ཐབས་ལ། འབད་མི་དགོས་པར་གྲོལ་བའི་མཚོག་སྤྱོལ་
 ཞིག་ ཁྲོ་འགོག་ མགོན་པོ་རབ་ཞིའི་གནས་ལ་ཐུགས་གཞོལ་ཞེས། ལན་མང་འཛོམ་འདི་འགོ་ལ་སླིང་
 རིང་པོ། སློང་ནས་གནས་འདིར་རྒྱུན་དུ་སྟོན་ཆགས་ཀྱང་། སླིང་རྩེས་དམན་དེས་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 ལྷ་རན་ནམ་སླིང་རྩེས་འགོག་ མཚོན་ཆས་མ་བཅུན་དུག་ཆུས་མ་བཅོམ་ཞིང་། བྱིན་བས་མ་བསྐྱེགས་རྒྱུང་
 གིས་མ་གཏོར་བར། ཀྱུན་ཏུ་མོངས་པའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ། རྣམ་པར་ཉམས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དག་ལ་
 བཀོད། འགྱུར་འགོག་ འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐབས་མ་བསྐྱེགས་ཤིང་། འེག་པའི་གནས་ལ་
 འདྲིས་པར་མ་བྱས་ལ། དབེན་པར་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ལོང་མེད་པར། ལང་ཚོ་ཡོལ་བ་འདི་གོ་སྤྱང་བ་
 སྤྱོད། ཐེ་ཚོམ་འགོག་ སྤྱོད་བྱངས་སྟན་འཛེབས་འདི་གོ་བྱང་བའི་སྐད། ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་དྲི་བའི་སྤྱུའམ་
 ཅི། ཅི་སྟོན་པའི་སོར་གདུབ་འཁྲོལ་བའི་སྤྱ། འདྲ་ཕྱིར་རྒྱུང་བ་དུག་པའི་དབྱངས་མ་ཡིན། སྤྱར་འགོག་
 ཚོས་ཀུན་རྣམ་པར་དཔྱོད་དང་སོ་སོར་རྟོག་ གཞུལ་བྱ་ཉེ་བར་འཇལ་བའི་བྱུབ་མཐའ་བ། རང་བཞིན་གནས་
 པའི་དབྱངས་ཅན་འདི་ཡིན་ཕྱིར། རྒྱུང་མང་བསྐྱེངས་པའི་བྱུང་མེད་དེས་ཅི་བྱ། རྟོན་གཞན་འགོག་ རི་
 སྟེང་ཚོས་ཚུལ་མཐེན་ནས་མི་ཚོམ་པར། ད་དུང་ཐོས་པ་འཚོལ་ལ་རིང་པར་ཆས། འོན་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་འཐུང་
 བའི་རྟོད་མ་ཁ། ད་དུང་མ་ངོམ་མེ་ལྷེ་འབར་ལ་ལྷོས། རྒྱས་འགོག་ བན་བདེ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཞི་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན། ཁོན་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་སྟོན་དུ་མེད། དེ་ལྟར་འདྲ་སྤྱོད་པོར་རང་གི་ སྐལ་བས་ཐོབ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་
 པར་བསམ། ཀྱུན་བྱུང་དོན་གཞན་བཀོད། ཚོས་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་ཆེན་པོ་ལྷ་ཅེ་བ། རབ་ཞིའི་དབྱིངས་སུ་
 བཞུགས་ལ་ལྷ་རན་ཅི། རི་སྟེང་ཚོས་ཀུན་དེ་ལྟའི་གནས་ཚུལ་ལ། གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་
 ཡིས་འགྱུབ། ལྷ་པར། འགོ་རྒྱུད་ཀུན་ཏུ་མོངས་བྱེད་དྲི་མའི་ཚོགས། འགོག་ཕྱིར་སྤྱོད་བྱུང་མེད་པོར་
 བྱུབ་མིན་ནམ། སེམས་མེད་ན་ཡང་ཆར་གྱིས་རོར་འཛོན་མའི། བཞིན་གྱིན་གཞོག་ཀུན་ཏུ་བཀྱ་བར་
 བྱེད། སྤྱར་བ་ཅན། ཀུན་ལ་བཟོད་པའི་གོ་ཆའི་སྟན་ཚུགས་ན། འཛིག་རྟེན་དགའ་བ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་རྒྱེན་
 སྤྱོད། དཔྱིད་གྱི་ལང་ཚོ་དར་བའི་མཛོས་སྤྱུག་གིས། འོད་ལྡན་སྤྱོད་པའི་ཡིད་གའ་འཕྲོགས་ལ་ལྷོས། །
 འགལ་བ་ཅན། ལུ་དུམ་ལྷ་ར་རྟུལ་མང་གིས་རྟོགས་ཀྱང་། གསེར་གྱི་ཁུ་བ་ལྷུག་པར་འཛོག་ཅེས་
 བསྐྱེགས། མི་གཙང་འདམ་རྩལ་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལི་ག། ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་འང་རལ་པའི་རྒྱན་དུ་ལེན། མི་
 འོས་བྱེད། མཁས་དབང་མགྱོན་པའི་ལམ་ལས་ཉར་བརྒྱུད་པའི། ལེགས་བཤད་མངར་བའི་རོ་ཡང་ཚུ་སྤྱར་
 དུ། བྲོ་ཞེས་སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་ལྷུར་ལེན་པ། བདུད་གྱིས་བསྐྱེམས་པ་ཡོངས་གྱི་མི་དགའི་ལས། འོས་
 བྱེད། བེ་རྩེར་དཀར་པོའི་རྒྱུད་མང་ལས་བྱུང་བའི། སྤྱོད་བྱངས་སྟན་པས་དབང་པོ་ཡོངས་གདུང་བྱེད། །
 འདི་ནི་རྒྱན་བྲལ་དངོས་ཏེ་ལེགས་བཤད་གྱི། སྤྱོད་པ་ཉེར་རྣམས་དན་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། འོས་ཤིང་མི་འོས་
 པ། ཤེས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་བྱ་བར་འདུ་བྱེད་ན། མོངས་རྣམས་གང་འབྱུང་བརྟེན་པར་ཅིས་མི་བྱེད། རྣམ་

རིག་བཀྲ་བས་གྲུ་ཚོམས་སྤྱོད་པ་ན། །མི་མཁས་གཞན་དབང་ཅན་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས། །གཅིག་གི་ལྷོག་པ་
 ཅན། །དཀར་མཛེས་ཡིད་འོང་བདུད་རྩི་ཟེར་འཛིག་གིས། །དབང་ས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཁྱོད་དང་རི་བོང་ཅན། །
 མཚུངས་མོད་འོན་ཏང་མཚན་དཔེ་དཔལ་འཛིན་སྟེ། །ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་ཆེན་གཉིས་སྟེས་དེ་མི་རུང་། །གཉིས་
 ལྷོག་ རྒྱ་སྤྱོད་ལྷོག་པའི་གནས་དང་དབང་ས་ཅན་མའི། །ཐུགས་མཆོག་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་མཚུངས་ལགས་
 གྲང་། །རྒྱ་གཏེར་དམའ་བའི་སར་འབྲིལ་ལྟ་མོ་ཁྱོད། །རབ་མཐོའི་གོ་འཕང་ལ་འབྲིང་ཐ་དད་ཆོས། །སྦྱར་
 བའི་ལྷོག་པ་ཅན། །སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ཁྱེད་ཅེང་འཇུག་ །ཕ་རོལ་སྤྱོད་པ་ལྷོག་ལ་དཔལ་བའི་
 རྒྱ། །མི་ཡི་སང་གོ་ཁྱོད་དང་རི་དྲགས་རྒྱལ། །མཚུངས་མོད་ལྟ་དང་དུད་འབྱོར་སྟེས་པས་དབྱེ། །ལྷོག་པ་
 ཅན་གྱི་འགོག་པ། །མཐོན་པོ་རབ་འཕགས་འོད་ཕྱེད་ཆེས་སྦྱུ་མ་པོས། །འོངས་ཡངས་འཛིན་མའི་དགྱིལ་
 འཁོར་དག་ལེགས་སུ། །བྱེད་མོད་མི་བརྟན་གཡོ་བའི་ཉི་ཆེན་དེས། །མི་དབང་ཁྱེད་པོ་གཉིས་ལ་འབྲུག་ཅུས་
 མིན། །གཏན་ཆོག་གི་ལྷོག་ཅན། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཐུགས་ནི་དགྱིལ་ཆེ་ཞིང་། །ལེགས་པར་བཤད་པས་
 མགྲིན་པ་ཡོངས་གང་མོད། །ད་རྒྱལ་ལྷན་སྤྱོད་ལྟ་ཡི་སྟེ་མ་དེ། །སྟན་དངགས་མཁན་པོ་དུག་ལས་བརྟུལ་
 རྒྱགས་དམན། །དོན་གྱི་བོད་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ལས་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་ཅན། །མི་དབང་ཆེན་པོ་ཁྱོད་
 ཀྱི་གཟི་བྱིན་དང་། །གདུང་བྱེད་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དག་གི་ཁྱེད། །ཉིན་བྱེད་ཀུན་གསལ་མཛེས་མའི་ཕངས་
 པར་ཉལ། །གཟི་བྱིན་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལ་རྣམ་པར་འཁྱུད། །དཔེ་ལས་དཔེ་ཅན་ལྷག་པ། །སྟེ་བའི་གདོང་ལ་རབ་
 དམར་ཐིག་ལེ་དང་། །འདྲེན་བྱེད་མཚར་བའི་རི་མོ་བྱིས་པ་མེད། །བརྟན་པའི་འཁོར་ལའི་བཞིན་ལ་ཆོས་དེ་
 གཉིས། །ལྷག་པོར་མངའ་བས་མཛེས་པ་སྟེས་པ་ལགས། །མཚུངས་ཆོས་དང་འབྲེད་ཆོས་གཉིས་ཀ་ཅན།
 ཀལ་ལ་ལ་དང་ལྟ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ། །རབ་ཏུ་དཀར་ཞིང་འོད་སྦྱང་སྤྱོད་པ་སྟེ། །རི་རོགས་རྒྱ་ཁྱེད་ཅན་གྱིས་ཀུན་ནས་
 དགྱིས། །མཛེས་སྐུ་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བཀྲ། །འབྲེད་བྱེད་ཅན། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་
 བསམ་གཏན་རྒྱལ། །སྤྱོད་པས་འབྱོར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མངའ་འབངས་རྒྱལ། །བསྟན་འཛིན་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན། །མི་བདག་བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་རབ་མཐོར་བཞུགས། །རིགས་མཐུན་བྱེད་པའི་ལྷོག་པ།
 སོས་ཀའི་ཉི་ཟེར་རྣོན་པོས་མི་འཆིག་ཅིང་། །དབང་གི་གྲུ་ཆར་དྲག་པོས་མི་དག་པ། །ལང་ཤོར་སྟོ་ཡི་དྲི་མ་
 རན་པ་འདིས། །དཀར་པོ་དགོ་བཅུ་ཉི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས། །རྒྱ་ཅུང་ཟད་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱོད་པ་ཅན།
 གཡུལ་དུ་མ་ལུགས་པར་ཡང་དག་དཔུང་བཅོམ། །རིགས་སྤྱགས་བརྟོས་པ་མེད་པར་བག་གས་ཀུན་
 འབྱོར། །སྟན་དཔུང་མ་བརྟན་པར་ཡང་ནད་ཞི་བའི། །སྤྱོད་མེད་བཅུ་ལྟོས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྒྱལ་
 མ་ལྟོས་པའི་རོ་བོ། །བཅུགས་པ་མིན་ཡང་བསོད་ནམས་མཛོད་པར་མཐོ། །མ་སྦྱར་སྟོ་གོས་མེ་ཆེན་མཆོག་
 ཏུ་འབར། །མ་བསྐྱབས་པར་ཡང་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པ། །འདི་ཡིས་མཁྱེན་ལྟོས་ཡོངས་ཀྱི་ཡི་ག་
 འབྲོགས། །སྤྱིའི་བསྐྱབས་བརྟོན། །ཡི་གེ་བྲལ་བའི་སྐད་ཀྱི་གྲག་ཅོར་ཅན། །མར་གད་འདབ་ལྟོས་ནགས་སྤྱང་

བདེ་བར་རྒྱ། །སྤྲུལ་ཁས་ནེ་ཙྰ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བྱ་དང་། །འགྲོགས་ཏེ་ཟ་མ་ཏྲོག་ལས་འགོང་དབང་མོད། །
 །ཁྱད་ཆོས་གཅིག་པའི་བསྐྱུས་བཞེད། །གསལ་སྤྱོད་སྤྱི་བཤམ་རབ་བྱལ་མཐའ་མི་མངོན། །བབྱང་ཡས་ཤེས་བྱ་
 །ཀུན་གྱི་རྗེས་འགོ་བས། །བརྟན་གཡོ་འཇུག་དང་སྤྲོག་པའི་གོ་འབྱེད་མཁན། །ནམ་མཁའ་འོྱོང་འདྲིའུ་འདབ་
 །ལྷན་ཕུར་ཞིང་སྤྱིང་། །ཁྱད་ཆོས་ཐ་དད་པའི་བསྐྱུས་བཞེད། །མཉེན་ལྷག་འདབ་མའི་འབྲེང་བ་ཡིད་དུ་
 །འོང་། །གོ་སར་གཞོན་ལྷ་ཆོགས་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །བསྐྱུང་ཞིམ་དད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་འགོངས་མཛད་
 །ཁྱོད། །དམ་པའི་སྤྱན་སྤར་རྩེ་བཞེད་བགྱིས་པར་འོས། །སྤྱོད་མེད་བསྐྱུས་བཞེད། །རི་དྲགས་ཚན་མས་ནི་
 །མར་མ་བྱས་ཤིང་། །དམར་ཕྱོགས་འགྲིབ་པའི་རྣམ་འགྱུར་མི་སྤྱོད་པའི། །སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་བཤམ་འདྲི་ནི་ཆོག་
 །མཚམས་སུ། །ཀྱེ་མ་སྤྱིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཁར་རྒྱུའོ། །ཁྱད་པར་ཕུལ་བྱུང་། །རིན་ཆེན་རྣམ་བཞིན་འོད་
 །འབྲེང་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྤྱོ། །དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྱིལ་ངས་དེར་ལྷའི་མཚོན་རིས། །རིང་པོར་དཔུངས་པ་རི་
 །དབང་ལྷན་པོ་དེས། །ཁྱོ་ཕུན་བྱམས་ཆེན་སྤྱལ་མཚོན་ལུས་མིན། །ཐེ་ཆོམ་ཕུལ་བྱུང་། །ཁོར་ཡུག་དང་
 །བཅས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ལ། །བཀའ་བཏགས་ཕྱག་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད། །གོ་འཕང་རབ་མཐོར་
 །བརྟེགས་པའི་སྤྱོད་དེན། །ནམ་མཁའ་ཡོད་མེད་ཅི་ཞེས་སོམ་ཉི་ཐོས། །ཕུར་བུའི་སྤྱོད་ལྷན་ཞི་དེས་དང་ཚུལ་
 །ཅན། །བརྩོ་སྤྱི་ཕྱགས་ལ་ཁོང་ཁོ་བ། །ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་སོམ་ཉི་ཤིང་ཁང་དུ། །བདག་སེམས་
 །ཁྱོགས་ལ་དཔུངས་པ་སུ་ཡིས་སྤྱོག་ །དེས་པའི་ཕུལ་བྱུང་། །བསོད་ནམས་ཕུང་པོའི་ཕྱི་ནི་ཉིན་རེར་ཡང་། །
 །གོང་དུ་འགྲོ་བའི་གོ་སྐབས་དབྱེ་མཐོང་ཕྱིར། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀུན་གསལ་མཛེས་མའི་གདོང་། །དེས་པར་ཡོད་
 །ཅེས་ཁོ་བོ་གཡུང་དམ་ལེན། །འདི་ཡང་དེས། །མི་ཟད་སྤྱོད་སྤྱོད་བས་དཔའ་བའི་འགྱིང་སྐབས་ཀྱིས། །ཁྱི་
 །ཆོལ་དག་པོའི་སྤྱོད་པ་ཉེར་འབྲོག་པའི། །གཏུ་ཆོགས་ཡང་དག་མཐོང་སྤྱད་ཁྱོད་ཕྱགས་ལ། །ཁྱོ་བའི་
 །མཚན་མ་ཡོད་པར་དགོད་ཁུམས། །བྱགས་པའི་ཕུལ་བྱུང་། །འཆད་དང་རྩོམ་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོའི་
 །ཕྱགས། །ལུང་དང་རིག་ཚུལ་རྒྱ་མཚོའི་ཁངས་པའི་ལྷིང་། །གཡོ་མེད་འདེགས་པར་བཟོད་པའི་ཁོར་འཛིན་
 །མ། །དལ་བའི་འཁྱུན་བུ་མི་འབྱིན་ཆེས་ངོ་མཚར། །སེམས་ལྷན་རབ་རྟོག་ །སྤྱོད་དག་གཞུང་ལ་རབ་སྤྱངས་
 །སྤྱོད་ཅན། །མང་པོས་ཁྱོད་ཕྱགས་སྤྱོད་པ་ཕྱོགས་དོགས་ནས། །ཤེལ་གྱི་རྒྱུད་མང་སྤྱོད་ཡིས་པ་རོལ་
 །སེམས། །འབྲིང་མཁའ་གཡོ་རྒྱ་ལྷན་དེས་དཔུངས་ཅན་མ། །འདི་ཡང་། །སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ཁྱོད་མཚན་དོན་ལྷན་
 །ནགོ། །ཁྱོ་གཏུ་མ་རལ་གྱི་ཅི་ཕྱིར་གཞན་ལ་བརྟེན། །དྲི་ཟའི་བུ་མོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ། །འབྱུང་འདོད་དེ་
 །ལ་འདེབས་ཕྱིར་ཕུར་བར་དེས། །སེམས་མེད་རབ་རྟོག་ །དཔྱིད་དུས་ཉི་ཟེར་རྩོད་པོས་གནམ་སྤྱོད་ནི། །ཁྱུ་
 །བར་རབ་བཞུ་འབྲེལ་བའི་མེ་ལོང་དུ། །སྤྱོད་པའི་བཞིན་རྒྱས་སྤྱང་འདི་ཀུན་གསལ་ལས། །ཕུ་བུ་ཡིད་གཙུགས་
 །གནས་ལ་བཀོད་པ་བཞིན། །འདི་ཡང་། །བདུད་རྩི་འོད་བརྒྱུད་བའི་གུར་ཁང་ནས། །བདེ་འབྱུང་གཙུག་
 །རྒྱན་ཤར་ཆོ་པལྱའི་འདབ། །བྱམ་པར་གྱུར་ལ་ཀུ་ལུང་ཟེའུ་འབྱ། །འབྲུས་གདགས་ཆོད་པས་སོ་སྤྱོད་ངོམ་པ་

སྒྲུལ་། ཡིད་དགའི་སྐྱེད་ཚལ་མཛེས་བྱེད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གི། ཡལ་གས་སྒོ་གསལ་ཚོགས་ལ་མགྲོན་སྒྲོབ་
 མཐར་། མགྲོན་པ་རིང་པོར་བརྒྱུད་ས་ཏེ་རྩ་གསུམ་པའི། རྩེད་འཛིན་ལོངས་སྤྱོད་དགལ་བལྟ་བ་སྒྲུལ་། །
 ཡལ་གས་སྒྲུང་གིས་དལ་བྱར་བསྐྱོད་པའི་སྒྲུ། ཐོས་བསམ་འཁོར་ལོའི་དབྱངས་ཀྱི་གཉིད་དྲོགས་ན། ཉེར་
 དུབ་ཉིན་དང་མཚན་མོ་ཆེར་རིང་ཞེས། སྐྱིད་ལུག་ལུགས་རིངས་ཡང་ཡང་སྒྲུལ་བ་སྒྲུལ། རྩེ་མོས་ཉི་ཟླའི་
 དྲུལ་འཁོར་འཕེགས་པ་བཞིན། ཡལ་གས་རྒྱ་སྒྲུར་ཚོགས་ལ་ཞོན་པ་བཞིན། འཕེ་མས་ཚས་ཀྱི་དྲིལ་ཆེན་
 སྒོགས་པ་བཞིན། འབྲས་བུས་རས་བལ་ཆར་དུ་འབབས་པ་བཞིན། སྒྲིང་ལ་འཇམ་མགོན་སྒྲུ་མ་བཞུགས་
 པ་བཞིན། བྲེ་བར་དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ་འབྲེལ་བ་བཞིན། རྒྱུ་ལ་དམྱེད་མོ་མོ་འཕོས་པ་བཞིན། མགོ་
 ལ་ཀམ་གན་དཀར་བཀའ་བ་བཞིན། བྱེད་པོའི་དངོས་རྒྱ། དགལ་དབང་བའི་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མས། །
 དལ་བྱར་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་མང་སྒྲུ་སྒྲོན་པོས། ལེགས་བཤད་ཚས་སུ་འདོམས་དེས་སྒོགས་ལ་ཀུན། རྒྱུ་ལ་
 བའི་བ་སྒྲུ་གོས་སུ་གྱུར་པར་གྱུར། ཉམས་བྱེད་རྒྱ། རབ་སྒྲོན་སྒྲུ་དང་སྒྲུར་བའི་དྲོ་ར་དང་། སོར་མོའི་
 འདེགས་འཛེག་ལས་མཐོན་འགྱུར་ལུགས་འདི། ཡིད་འབབ་མཆིས་འབྲང་དང་བལ་འདོད་ལྟ་སྒྲིང་། །
 འཕེགས་བྱེད་དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་དང་པོར་འོང་། རྣམ་འགྱུར་རྒྱ། ལེགས་བཤད་སྒྲུ་ལ་མགྲོན་པ་མཐོར་འདེགས་
 པའི། རྣམ་དཔྱེད་གསལ་ལྟ་ཚོགས་སུ་འདུ་བའི་བཟར། ཆོས་ཀྱི་གཞི་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུ་དབྱངས་འདི། །
 སྤྱི་གཏོ་ཅན་ཀྱི་སྒྲིང་དང་རྣ་བའི་དུག འདི་ཡང་། ཐུབ་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་རྩ་དབྱངས་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་
 རབ་བསྐྱེད་གཞིའི་སྒྲུ་དྲུག་ཀྱི་གདངས། བཟེ་བའི་གཞན་དབང་ཅན་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས། སྒོ་སྒྲིང་རུལ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། ཐོབ་བྱའི་རྒྱ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཁྲི་འཕང་རབ་མཐོའི་སྒྲིང་། རྒྱུར་དུ་
 འཛེག་པར་བཞེད་པའི་སྒོ་ཅན་རྣམས། རི་སྒྲིང་ཤེས་བྱའི་སྒྲེགས་བུ་འཛོལ་བའི་ཐབས། རྣམ་པར་སེམས་ལ་
 དལ་བ་དང་དུ་ལེན། འདི་ཡང་། སྒྲོན་ཚོགས་མཚར་དུ་དངར་བའི་དོ་ཤལ་ནི། རིང་པོ་མགྲོན་པའི་རྒྱུ་དུ་
 རོམ་པའི་ཕྱིར། ཐོས་ལྟ་བསམ་པས་སྒྱུངས་པའི་སྒོ་གོས་ཀྱིས། རྒྱུངས་ཅན་ཞབས་ཀྱི་པོ་སྒོ་བསྒྲེན་ལ་
 འགྱུས། ཤེས་བྱེད་ལས་གོ་བྱེད་རྒྱ། སྒོ་ལྟ་སྒྲུ་གྲུགས་ར་པས་སྐྱེད་མོས་ཚལ། ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་
 དགེ་མཚན་ལྟ་ཕྱིར་དུ། མགྲོན་པའི་སྒྲིང་བུ་བསྐྱར་བའི་གོ་གི་ལ། ཡིད་འོང་འདབ་མ་རོམ་ཞིང་སྤེབས་དུས་
 འདིར། བྱང་གོ་བྱེད། དཔེ་ཤེས་སྤེབས་བུས་དགག་པར་མི་རུས་ཤིང་། བག་ཡོད་གཏན་ལ་བཅུག་ཀྱང་
 མི་ཁེབས་པར། མི་དགེ་མཐའ་དག་འཇུག་པའི་སྒོ་ཆེན་པོ། ལས་ཉོན་འདུ་བའི་བྱམས་སུ་ཉེར་བཀོད་
 ཆོ། ཡང་ན་བྱེད། མཁས་པ་བརྒྱ་ཡིས་རྒྱལ་བར་མི་རུས་ཤིང་། བྱུང་མཚོགས་སྒྲིང་གིས་ཅོ་འདྲིའི་
 སྐབས་མི་རྟེན། རྒྱལ་ལྟ་ཁྲིམས་ཀྱང་དཔེ་རྒྱར་མི་སྒྲུན་པའི། གཞུང་ལུགས་འབྲུམ་སྤེའི་བདག་པོ་ནམ་
 ཞིག་ཐོབ། སྒྲུར་ནས་མེད་པའི་དངོས་རྒྱ། ཞོར་ལྟ་བསྒྲེན་དང་སྒྲུབ་ལ་མི་འགྱུས་ཤིང་། རྒྱུ་ལྟ་ས་བོན་
 འཛེམས་པའི་ཞིང་མ་ཚོས། རྒྱུ་ཆོང་བྱང་སྤེབ་མ་རུས་བྱིམ་པ་འགའ། བཟར་མེད་བགོ་བ་མེད་པའི་བརྒྱལ་

ལྷགས་འཛིན། ཞིག་པའི་དངོས་མེད། རྣམ་པར་གཡེང་བའི་ལས་ལ་སྐྱབས་ལོག་ཅིང་། ཆོག་ཤིང་སྐྱམ་
 བའི་ཆོགས་ལ་གུས་པ་སྟོང་། འདུའཛི་སྤྲིག་རྒྱུའི་ཐང་ལ་ཡིད་བྱུང་བས། ཆོ་ཞབས་དབེན་པའི་རིལ་འབྲིད་
 པར་སེམས། སམ་ཚུན་མེད་པའི་རྒྱ། སྟོམས་རྒྱུང་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཞི་དུལ་ཅན། ཇི་ཅམ་ཆོགས་ཀྱང་
 ཁ་ན་མ་ཐོའི་དྲིས། མ་རིག་ཕྱིར་ན་དེལ་གྲུན་གཡི། ཆོག་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་སྤོང་བར་སུ་ཞིག་སྟོ། འཕྲིག་པ་
 བསྐྱེད་བྱེད་རྒྱ། ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་པེ་ཁང་འཛིན་མ་ཁྱོད། འིན་ཆེན་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དུ་མ་བཞུགས་པ། མ་
 ཡིན་པ་དེས་དད་ལྷན་མིག་འབྲས་བྱུང་། བདུད་ཅིར་བྱས་པས་སྟོབས་པ་མཆོག་ཏུ་དག། འིང་བའི་རྒྱ།
 ཆར་རྒྱན་དག་པོ་རྒྱན་དུ་བབས་པ་དེས། འཁོ་ཏྲོག་འདམ་རྒྱས་བཅོམ་པར་མ་ཟད་གྱི། ལས་ཐབས་ཆག་པས་
 ཉིན་ཞག་འཕྲེང་བ་རྣམས། འདོན་མེད་གྱི་ནའི་ངང་དུ་ཡོལ་ལ་གཟིགས། རྒྱུ་འབྲས་དུས་མཉམ་དཔེ།
 བསོད་ནམས་ཤུང་པོར་ཤུར་དང་དུས་མཉམ་དུ། སྟོབས་གྱི་མངའ་ཐང་མཐོ་བས་སྤིད་པའི་ཅེ། བྲིལ་གྱིས་
 གཞོན་པའི་དགོ་མཆོན་བྱེ་བ་སྟེད། སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་དེར་གསལ་ལོ། འབྲས་རྗེས་རྒྱུའི་དཔེ།
 ཆོག་སྦྱར་འབུམ་སྟེའི་གནས་ལ་ཐུགས་བྱུང་བས། སྟོན་དག་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབས་རྗེས་སུ། གཙུག་ལག་
 ལུགས་བརྒྱ་གཟིགས་པའི་སྟོ་གྲོས་གྱིས། ལུགས་ཤེས་ཤུར་བུའི་སྟོབས་པ་སྟོགས་སོ་སྟོད། འིགས་མིན་རྒྱ།
 མཆོན་དཔེའི་དཔལ་གྱི་རྗེས་འགོ་དབྱངས་ཅན་མའི། སྟོན་ལེགས་མཛེས་སྤྱད་རྟོགས་པ་འདྲེན་བྱེད་གྱི།
 གཞལ་བྱར་འབྲིམས་ཆོ་འདོད་པའི་མེ་ལྷེ་ཀུན། འར་སར་ཞི་བ་འདི་གོ་ངོ་མཆར་སྟོད། འིགས་པའི་རྒྱ།
 ཁྱོད་ཞལ་ཁླ་ཤེལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་རྟོགས་ལས། ཉེ་བར་ཟགས་པའི་བདུད་ཅིའི་འོད་སྒྲུལ་པོས། སྟོ་གྲོས་
 མཆོ་ཆེན་གྱེན་དུ་འཕྱར་བ་འདི། འིགས་པའི་ལམ་དང་མཐུན་པར་ལྷགས་པ་ལགས། བྱུང་གྱི་སྤོ་མོ།
 དཔལ་པོའི་རྩལ་དང་རྩལ་པོད་སྟིང་སྟོབས་ཅན། རྟོག་ཆས་དུག་གིས་བརྒྱན་པའི་སྟེས་བུ་ཞིག་ གཞུམ་ལུང་
 ཉག་ཤན་བསིར་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། འཕོང་གྱི་འདུན་སར་ཆེན་པོར་ལྷགས་པར་གྱུར། རྣམ་པའི་སྤོ་མོ།
 ཅིར་སྤང་སྤྱུ་མའི་འཁོར་ལོར་བུན་ཚུད་པའི། རྣལ་འབྱོར་ཆོགས་གྱི་དབང་ཐུག་ཤོད་ཆང་པས། སྤྱ་
 མཁེགས་བྲག་རི་ཐུག་སོར་གྱིས་བཅད་ནས། འདེམ་ཁྲི་བུལ་བའི་ཐུག་ཆེན་གསར་དུ་བསྐྱབས། འདི་ཡང་
 རྣམ་པ། བསྐྱེའི་ཤིང་ཅན་མ་དེས་ཏུ་སྤྱར། མཐོར་སྤོངས་ཆངས་སྤྱས་ལྷ་མོའི་ཐོལ་གྱིས་ནི། ཁོ་བོ་དལ་
 མེད་རྣམ་གཡེང་ངང་རང་ལས། མི་ཆོ་ཟད་དུ་འདུག་པའི་སྤྱུ་མ་སྤྱུལ། སྤྱིར་གྲགས་པའི་ཆ། མཆོན་
 དཔེས་རབ་བརྗེད་དགའ་ལྷན་བདག་པོའི་སྤྱ། མཐོང་ཆོ་བ་སྤྱུ་ལྷང་ཞིང་མཆི་མའི་རྒྱན། འཇིག་འདི་མེ་ཏྲོག་
 རྩལ་དང་བུ་གའི་རྒྱུད། སམ་ཚུན་གཙུག་ལས་བྱུང་བ་འབྲས་བྱུར་གོ། ཡང་། ཆོགས་དབུས་ལེགས་བཤད་
 ཤིང་བཅོམ་པ་ལ། སྟོ་འགོག་ལུད་པ་ལུ་བའི་སྤྱ་བསང་འདིས། བྱང་ཁོག་རྣག་གིས་བཅོས་པའི་ཁ་རྒྱངས་
 ཀུན། ཁོངས་སྟོད་འཁོར་ལོའི་ལྷེ་བར་འབྲིམས་པ་སེལ། བསྟོད་པ་ལྟར་སྤང་བའི་ཆ། ཆོག་འཇམ་ངར་
 རིང་པོས་འཇིག་རྟེན་དང་། ཉེ་བར་བསྐྱུན་མཁས་གཤིན་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད། བྱ་བཏང་སྤྱང་པོའི་ཆོས་ལ་མི་

དགེས་པར། །སེང་ལྟར་འགྲིང་བའི་ཟབ་ཆོས་ཉམས་སུ་བསྟར། །དམད་པའི་བསྟོད་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་
 དང་ཐོས་བསམ་དག་ཆོས་ལ། །བསྐྱེལ་བའི་གཏམ་གྱི་ཆོར་མ་རྣམས་པོ་དེ། །རྩ་བར་བཅུགས་ནས་ཅི་རྩ་
 འཁོགས་བྱེད་པའི། །བརྩེ་མེད་བཤེས་གཉེན་དེ་འདྲ་བྱི་བས་ལོད། །འདི་ཡང་། །ཀུན་གྱི་མཛེས་པ་ཕྱོགས་
 བས་རང་གིར་བཟུང་། །དྲག་པོའི་གཙུག་རྒྱུན་བརྒྱས་ནས་སྟོན་དུ་གཏོང་། །སྟོགས་ལ་རྣམས་དང་འགྲོགས་
 པའི་བག་ཡངས་ཅན། །ཆོངས་པའི་བུ་མོ་ཁྱེད་ལ་ཞེ་ནས་བྲིལ། །འཛིན་པ་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་
 ཡོན་ཕྱིན་ལས་ནི། །ལྷན་པོ་ཆོངས་པའི་དབྱངས་དང་ཆུ་གཏོར་ཆེ། །ཡིད་བཞིན་འོར་དང་ཀུན་གསལ་མཛེས་
 མའི་ཁྱོན། །ས་གཞིར་གཡོགས་པ་འདྲའོ་དབྱངས་ཅན་མ། །དགའ་བའི་དཔེ། །དབྱངས་ཅན་མཛེས་སྤྱོད་
 གྱི་པ་ཤིན། །མཐོང་བས་ལྟག་པར་དགའ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག །དེས་འབྱེད་སྟིང་པོ་གསར་དུ་མཐོང་བ་
 ལའང་། །འབྱུང་བར་འབྱུར་མིན་ཞེས་པ་དྲང་པོའི་གཏམ། །འདི་ཡང་། །གཤེས་ལེགས་དམ་པ་བཟང་བའི་
 གྲོགས་པོ་ཁྱོད། །སྟོན་ཁྱོད་གྲོད་པ་འཛོལ་ལེར་ངའི་གམ་དུ། །སྟེན་འདིའི་དགའ་ཙམ་གཞན་གྱིས་སྟེར་རུས་
 ཅི། །སྤྱད་དུའང་ཡང་ཡང་ཐེབས་དང་སྟིང་གི་གྲོགས། །སྟེན་ཉམས། །ཁོ་བོའི་ཅི་རྩ་འོད་ཀྱི་ཟ་མ་ཏྲག །
 ཤེས་བྱེད་དྲི་ཟའི་བུ་མོ་ཡིད་འབབ་འདིས། །སྟོ་ཡངས་ཤེས་རབ་སྤྱང་བས་གསལ་བྱེད་པའི། །སྟེན་བཅས་
 གར་གྱིས་དཔྱོད་ལྡན་དགའ་བ་བསྟེན། །དྲག་ལུལ། །ཐུག་གིས་རབ་ཕྱོག་ཀ་ཀུལ་ཡིས། །དྲག་ཆོགས་
 འདུས་པའི་དབྱང་ལས་དེའི་གཙོ་བོའི། །མགྱུན་པ་ཞགས་པས་བཅིང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་དང་། །མཚོན་ཆས་
 སྟེན་པའི་གཤེན་ཆེའི་པོ་ཉ་ཡིན། །དཔལ་ཉམས། །དབྱངས་ཅན་བསྟེན་པའི་རྩི་ཡིག་མ་སྟོས་ཤིང་། །སྟོན་
 དཔོན་ཁ་ལས་ཚོམ་རྒྱགས་མ་སྟོངས་ལ། །སྟེན་པས་བཅ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་མི་འབྲུས་པར། །སྟོན་དག་
 མཁན་འབྱུར་འདི་ནི་སྤྱོད་མཁའ་ཅི། །སྟིང་ཆེའི་ཉམས། །དཔལ་འབྱོར་བྲི་ལ་རེ་ཞིག་ཕྱེད་གསར་ལོ། །དྲགས་
 ལྡན་མགོ་ལ་རྒྱང་པའི་སྟེན་པས་བྱས་མཐར། །སྟིང་ཉམས་གུད་པའི་པོ་ཉ་མཐར་ཆད་པའི། །རྩ་མཐར་
 བཅིངས་རྣམས་སྟིང་རེ་རྩེ། །འདི་ཡང་། །ཀུལ་ཀུངས་ཆ་ཙམ་མི་བསྟུན་པའི། །ལུས་ལྡན་ལོག་པའི་འཆོ་
 བས་སྟིང་བཙོས་རྩེས། །གཤེན་རྩེས་རབ་འཕངས་མཁྲིས་རྒྱང་ཞུགས་པ་ཡིས། །ལྟགས་བསྟེན་པས་འཆོར་
 པའི་ཆལ་དུ་ཡུད་གྱིས་དྲངས། །རྩམ་ཉམས། །ཆོལ་བཅས་རྒྱ་མའི་མཚམས་སྟིན་དམར་པོ་ཡིས། །མཆེ་
 བའི་སྟོ་ཆོས་བརྒྱན་པའི་ཞལ་སྟོ་ལས། །བསྟན་དབྱའི་ཐུག་རྒྱུན་ཐོན་པོ་འཛོག་བཞིན་དུ། །ཀུང་རུས་
 བརྩེགས་པའི་ཐུམས་སུ་གར་བྱོས་ཤིག །བཞད་གད། །ཆོངས་སྟོད་རབ་ལྡན་བུ་མོའི་མཁུར་ཆོས་ངོས། །
 སོ་འཕྲང་བསྟུན་པའི་རི་མོ་གསར་པ་དེ། །སྟོ་ཆོས་བཞིན་དུ་ཡིད་གར་འོང་མོད་ཀྱང་། །འོན་ཀྱང་སྤྱག་ཅིའི་
 ཐིག་ལེས་བསྟོན་པས་ན་ཡང་། །མུད་བྱང་ཉམས། །མཁས་དབང་ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་བཟང་སྟེན་པའི་ངོས། །དཀྱུས་
 རིང་ལྷུངས་མཐིང་ཀའི་རི་དྲགས་མིག །རིན་ཆེན་བདུད་ཅིའི་ཐིག་འཕྲང་དེར་ཆགས་པ། །མཐོང་འདི་ཡོ་མ་
 བདག་གི་སྐལ་བས་རྟེན། །འཛིགས་ཉམས། །མང་དུ་ལེགས་འདོམས་ལུང་བཟང་རྩི་རྩེའི་མཚོན། །རིག་

པའི་མེ་སྒྲག་གཏུམ་པོ་ཆེར་སྒྲོ་བ། །མཐོང་ཆོ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྷེ་དང་སྟིང་། །སྟོག་མར་བྲོས་ནས་སྒྲར་
 ཡང་འདར་ཞིང་དངངས། །གཟི་བཞིན་ཅན། །འཇམ་པའི་དཔལ་འདི་ལོག་སྒྲུའི་གཤེད་མ་ཞེས། །དཔལ་
 འབྱམས་སྟིང་ལ་འཛིགས་པ་འཛིན་མི་འོས། །གང་གི་ཞབས་སེན་པར་སྒྲུབས་འཆོལ་བ། །དེ་ཡི་འཆོ་སྟེག་
 གཞན་དུ་གལ་འབྱུང་། །རྣམ་གྲངས་བཞིན། །འདུ་འཛིས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཁོ་བོ་ནི། །མ་ནི་པརྟེའི་རྟོག་
 གསོག་བྱེད་དུ་འགྲོ། །མཁེན་ལྷན་དགེལ་འདུན་རྣམས་ཆོས་གྲུ་འདིར། །ཁྲི་ལྟར་བཞེད་པའི་དོན་རྣམས་ཅི་
 བདེར་སྒྲུབས། །ཀུན་པམ། །དག་དབང་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་འོད་དྲ་ཅན། །ཆུ་ལྷན་རི་བོ་མལ་དུ་མནལ་བ་
 དག །དགྲུ་ཆོགས་སེའི་འདམ་ལ་འཆོལ་འདོད་ཆོ། །ཁྲི་བཙུན་འོད་དཀར་བརྒྱ་ལྷན་དེང་འདིར་ཤར། །
 བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ། །སྒྲུ་ཆོགས་ཆོར་ཕུང་ཁྲོད་འདིར་ལུས་སེམས་ལ། །ལན་བརྒྱར་བྲག་རྩ་འབྱིན་པ་ཁྲད་
 བསད་ནས། །ཡོངས་འཛིན་བཀའ་རྟགས་རྒྱ་ལས་མི་འགོང་བ། །འདི་གོ་རྟོ་བའི་དོས་ཀྱི་རེ་ཁའམ་ཅི། །
 འབྱོར་པ་རྒྱ་ཆེ་བ། །གསེར་བཟང་རྒྱ་ལས་ལྷན་པོ་གཟུགས་གཞན་པ། །མ་པམ་བུམས་པའི་སྟན་ཤལ་དབང་
 པའི་གཞུ། །མོག་པོར་བསྒྲུར་བའི་གཙོ་སྒྲག་མཁན་པོ་ཞིག །འཛིག་རྟེན་བྱེད་པོ་དེ་ཡིས་གསར་དུ་བསྒྲུབ། །
 ཆོས་ལ་སྟོན་དོར། །འཇམ་པའི་དཔལ་ཁྲོད་བུར་ཕུད་ལྷ་ཙམ་གྱིས། །བརྒྱན་ལ་དེ་ལྟའི་མཛོས་སྒྲག་གལ་
 ཏེ། །མེ་རྟོག་སྟེང་བས་བཅིངས་པའི་བུར་ཕུད་ནི། །འབྱམས་སྒྲག་དུ་མས་སྒྲུད་པར་གདོན་མི་བ། །ཡུལ་ལ་
 སྟོན་དོར། །འདོད་པའི་དབང་ཕུག་སྟིང་ལ་རལ་གྱི་ཆེ། །དེས་པར་བརྟེན་པའི་སྒྲང་ཚུལ་མཐོང་བཞིན་
 དུ། །དག་གི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁྲིས་སུ་བཅེ་ཞེས་སྒྲུབ་རྩུབ་པའི་ཆོས། །རང་བཞིན་སྟོན་
 དོར། །བཙུན་ལང་ཆོ་འཛིན་སྒྲུད་འཇམ་དབྱངས་ཁྲོད། །གཞོན་ནུར་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་གྲགས་མོད་གྱི། །
 གཏིང་མཐའ་མི་དཔོག་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །རྒན་པོའི་རང་བཞིན་དགལ་ས་འབྱུར་བ་མེད། །ཐ་དད་མིན་
 སྒྲོར། །འཆི་བ་མེད་པའི་ལམ་ལ་རྒྱ་བ་ཁྲོད། །གདུལ་བྱར་གྱུར་ལ་བདུད་ཅི་འོད་ཆེབས་བསྒྲུབ། །དཀར་
 གསལ་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་ཡིག་འབྲུགས་པའི་ལྷགས་རྒྱ་བྱས། །ཐ་
 དད། །འཛིག་རྟེན་སྒྲང་བར་བྱེད་པ་འོད་གྱི་མ། །ལི་གས་འཁྲུད་པ་ཡིད་འོང་འདི་འཆི་བ། །མེད་པའི་ལམ་ལ་
 སྟིང་དུ་ཉེ་བར་བཞུད། །འབབ་སྟེགས་གཙང་བྱེད་བདུད་ཅི་འོད་དགའ་ཆར་འདོད། །བྲ་བ་གཅིག་པའི་སྒྱར་བ།
 མགུལ་བའི་ལམ་ལས་རྒྱ་བའི་ལོགས་ལའདད་དང་། །རྒྱད་མང་གདངས་ལས་རྒྱ་བའི་སྟན་འབྱུར་སྒྲུ། །སྒྲ་
 ཚུལ་ཆོས་སུ་འདོམས་པའི་སྒྲལ་བཟང་གི། །རྣ་བ་བདུད་ཅིས་འགོངས་ལ་མཚུངས་པ་ཉིད། །བྲ་བ་མི་འགལ་
 བས་སྒྱར་བ། །ཆེད་དཀའི་ཡིད་འོང་འཕོངས་པའི་སྒྲག་བསྒྲལ་ཀུན། །དེས་པར་སྒྲོབ་ལ་གཞན་བྲིང་མི་འཛིག་
 པ། །རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་དབུལ་བ་སེལ། །དག་གི་ལྷ་མོས་ཐར་པའི་བདེ་བ་སྟེལ། །བྲ་བ་འགལ་
 བའི་སྒྱར་རྒྱན། །སྒྲོ་སངས་མ་དང་གཞུའི་འཇུག་དོགས་དེ། །བྲི་བལ་ཀུན་ནས་དྲངས་པར་མཚུངས་མོད་
 དེ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་མཚན་སྟེང་དུ་རོམ་པ་དང་། །སྒྲལ་ལྷན་ཤིང་རྟ་འགྲོའི་ལམ་དུ་འཇུག །དེས་

བཟུང་སྐྱར། འདབ་མའི་འཕྲེང་བ་བསྐྱེད་ས་པའི་དངོས་པོ་དང་། སྐྱེ་གཉིས་ལང་ཚོ་དར་བ་གང་ལགས་
པ། མཛེས་སྤྱད་སྤྱལ་གྱིས་སྤྱད་པ་དབྱངས་ཅན་མའི། ཟུར་ཕྱད་རྒྱུ་དུ་གཡོ་འདི་རྒྱ་བའོ། འེས་པར་
སྐྱར། སྐྱེ་གཉིས་སོ་ཡི་འཕྲེང་བ་ལགས་མོད་གྱིས། གདན་དུ་བཏིང་ཕྱིར་འོད་ཟེར་བརྒྱ་པར་རིགས། འདི་
ཡང་མ་འེས་པད་མཚོར་རྒྱ་བ་ཡིས། འདབ་ལྷན་མ་མའང་མིང་དེ་བོད་པར་མཐོང་། འགལ་མིན་སྐྱར།
འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྱད་འགོ་བདུ་མའི་མགོན། གཟི་བཙེད་ཆེ་ལྷན་ལགས་པར་རྒྱ་བས་སོ། སློ་གྲོས་མཚོག་
ཏུ་ཚོལ་བ་མཁས་པའི་དབང་། འདག་དབང་སྤྱད་པའི་སྤྲ་མཚོག་དེས་སྐྱོངས་ཤིག འགལ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱར།
པལྱའི་སྤྲ་དང་སྤྲ་ཡང་ཚངས་པ་མིན། མཚོད་སྤྱི་བརྒྱ་སྤྱད་གཏིང་ཡང་སྤྲ་དབང་མིན། བདུད་ཅིན་
ཟེར་དང་སྤྲ་ཡང་མཛད་པ་མེད། གཟི་བྱིན་འོད་སྤྲོང་འཕྲོ་ཡང་ཀུ་མུད་འཛུམ། ཡོན་ཏན་མ་ཚང་བའི་ཁྱད་
པར་བཙེད་པ། ངང་གི་རབ་གོམས་བྱམས་པའི་མཚོན་ཆ་ནི། རྩུབ་མིན་ངར་བ་མ་ཡིན་ལྟ་བུ་འདྲ་མིན། འདི་
སྤྲ་མའང་སྤྲིད་པའི་དབང་སྤྲེ་ཀུན། འུམ་བྱར་གཏུབས་པ་འདི་འདྲ་ཆེས་ངོ་མཚར། རིགས། འཛིགས་སུ་
བྱང་བའི་མ་དུ་ཀུ་ལའ་ཁྱོད། རྟེན་ཟེར་བའི་བདེན་བྱལ་མ་ཡིན་ལ། རུམ་བྱེད་མཚན་གྱི་བདག་པོ་མིན་ཀྱང་
དེ། བསྐྱེད་དབང་འོ་ཆེ་སྤྲོག་སྤྲོག་ལ་སྤྱད་པར་དཔལ། བྱ་བ། བྱམས་བཅེད་སྤྲོང་པོར་འཁྱུད་པའི་དབྱངས་
ཅན་མས། སྤྱིན་མ་འཁྱོག་པོར་གར་སྤྲུབས་མ་བསྐྱར་བཞིན། མཆེ་བའི་རྒྱུ་ཆས་རྩེ་བཙེད་མི་བཙུམ་
པར། ཡིད་སྤྲུབས་དཔུང་བའི་འཁྲི་ཤིང་བྲལ་བར་བྱས། རུས། རྩེ་བའི་མཚོན་ཆ་སྤྲུབ་པོ་ཆ་དང་། མཁྱོགས་
པའི་རྩེ་དང་རྩེ་བས་ཆེན་སྤྲོད་པོར་སྤྲེ། མེད་ཀྱང་དཔེན་པར་གནས་པས་འཛིག་རྟེན་ལས། རྣམ་
པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་རྩེ་བཙུངས་འདི་མཚར། རྒྱུ་ཁྱོད་པར། སྤྲ་མོར་གདན་གྱི་པལྱ་རྒྱལ་གྱིས་རྩོགས། མཁྱོགས་
རྩེ་དང་རྩེ་ས་གང་ཞིང་སྤྲོགས་འགྲིག། འདར་ཟབ་སྤྱིན་བྱའི་ཁ་རྩེ་མི་གཙང་ཡང་། འདྲུངས་ཅན་སྤྲ་མོར་
ཉི་དོགས་པ་རྒྱར་སོང་སྤྲེ་མཚར། མཚུངས་སྤྱིར་ལས་བསྐྱོད་མཚུངས། མི་ཡི་བདག་ཁྱོད་མཚོད་
སྤྱིན་བརྒྱ་པ་དང་། སྤྱད་རྒྱུ་འཕྲི་མེ་འབར་ཅེ་བརྒྱ་པ། མཁྱོགས་འགོ་ས་སྤྲུང་བུ་རྣམས་པ་རོལ་གྱི། མཁྱོགས་
དཔུང་པ་གཞོན་ལ་གཅིག་ཏུ་མཚུངས་པ་ཉིད། འཕྲུང་མཚུངས། འབྲུག་སྤྱི་རྩེ་པོས་འཕངས་པའི་སྤྲོག་
ཞགས་དང་། སྤྲོན་གྱི་སྤྱིན་དཀར་འཛུམ་པའི་དབང་སྤྲུབས་འཕྲུལ། འདི་སྤྲུང་རྣམ་པར་བཟྱ་བའི་སྤྲོན་
ཚོགས་རྣམས། སྤྲུང་ཅིག་མི་བརྟན་གཡོ་བའི་རང་ཉམས་སྤྲོན། གཞི་ཐ་དད་བྱ་བ་འགལ་བ། རྒྱལ་བསྐྱེད་
བཤད་དང་སྤྲུབ་པ་དར་བྱ་ཆོ། འདཀར་སྤྲོགས་དགའ་བའི་རྒྱལ་མཚན་བརྟན་པོར་བསྐྱེད། བདུད་ཚོགས་
སྤྲོག་པས་འདར་ཞིང་དོགས་པ་ཡི། བདན་དེ་ཡང་དལ་མེད་རྣམ་པར་གཡོ། ཡོན་ཏན་འགལ་བ། མགྲིན་
པ་དག་གི་དཔལ་མོས་གང་བའི་དབྱངས། བོས་ལས་སྤྲོ་སྤྲོད་དབྱེས་པས་རྩེས་ཆགས་ཤིང་། རྩུན་པས་
སྤྲོད་ག་རབ་འགལས་སྤྲོན་པའི་ཁྱ། འཕགས་བཤད་ཚིག་གི་ཆགས་བྲལ་བརྟུལ་ཞུགས་ལེན། རུས་འགལ་
པ། བཞིན་རས་རྣམ་པར་རྒྱུ་ལ་ཤངས་དཀྱུས་རིངས། སྤྲུ་མཚོམས་དབྱེས་སྤྲོ་སྤྲོན་མ་འབྱར་ཞིང་སྤྲུག།

གཙུག་རྒྱུ་རབ་མཛོན་གསང་བའི་གནས་མི་མངོན། །ཞི་ལྷན་ཐུབ་པ་དེ་ཡིས་གཞན་སེམས་འཕྲོགས། །ཐ་
 དད་པའི་ལས་འགལ་བ། དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་བསྐྱབ་པས་ཉེར་བསྐྱམས་པའི། །རབ་ཞི་དུལ་བའི་དཔལ་གྱི་
 གཞན་དབང་ཅན། །ཏུར་སྤྱིག་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་བའི་བྱང་སྤྱོད་དེས། །གཞན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཆོས་ཀུན་གྱི་
 རིགས་སམ། །གཞི་གཅིག་གྱུ་བ་འགལ། །དབྱངས་ཅན་བྱིན་རྒྱབས་གསེར་གྱི་ཐུར་མའི་ཕྱིས། །ཁོ་བའི་
 ཡིད་ལ་རིག་པ་མིན་ཀྱང་ཀུའི། །སློ་གྲོས་འདྲན་བྱེད་དབྱེ་བས་ཤེས་བྱའི་གནས། །གསལ་པོར་མཐོང་བའི་
 སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཐོབ། །སྦྱར་བའི་འགལ་བ། །དམ་པ་སྟོད་པའི་ངང་ཚུལ་མི་ཡོལ་བའི། །ཡལ་འདབ་ལྷ་
 དང་ལེགས་ལའད་སྤྱོད་བྱ་ཞིག། །དཔུང་པའི་ཚུ་བ་དག་ལ་རྟེན་འཆར་བར། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སུ་ཞིག་ཡིད་སྟོན་
 བྱེད། །སྐབས་མིན་སྟོན་པ། །གཞན་སེམས་བསྐྱང་བའི་ངལ་བ་མི་བརྟེན་ཅིང་། །རྩོམ་ཐུང་མ་ཚུ་དང་བཅས་
 ཅིས་གྱིས། །བདེ་བར་རྒྱུ་བ་བག་ཡངས་རྒྱ་ཞིང་མནལ། །འདབ་ལྷན་ཐི་བའི་བྱ་དེ་སྦྱིད་པ་ལ། །མཐུ་ཐུན་
 སུམ་ཆོགས་པའི་ཐོལ་བསྟོད། །ཉམ་ཚུང་མི་ལུ་ཐུང་གི་འཇིག་རྟེན་གསུམ། །མནན་ནས་སྟོབས་ལྷན་ས་འོག་
 འཆིང་རུས་ན། །ཡན་ལག་བཞི་པའི་དཔུང་ཆོགས་དང་ལྷན་པའི། །མི་ཆོགས་དག་ལས་རྒྱལ་བར་མཚར་ཅི་
 ཡོད། །བརྩོན་འགྲུས། །བརྟུལ་པོད་དཔའ་ཞིང་འདྲིལ་བའི་སྤྱིང་སྟོབས་གྱིས། །དག་པོའི་ཐུན་སུམ་ཆོགས་
 ཀུན་ཕྲོགས་ནས་སྤྱར། །རང་གི་ལོངས་སུ་སྦྱོད་པའི་ཆོ་ག་འདི། །མི་དབང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱང་བྱར་རིགས་སམ་
 ཅི། །སྟོབས་གྱིས་ཐོལ། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཞེས་དག་མཚན་གྱིས། །ལྷན་པོའི་སྟོལ་བསྐྱུན་པར་
 རིགས་མིན་ཏེ། །ཁྱོད་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཚན་པའི་རི་མོ་ནི། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་གཞི་ལ་བྱིས་པ་
 ལགས། །མན་པའི་ངས་བསྟན། །བརྟུག་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་འོད་བརྒྱ་པ། །ཤར་རིའི་ཕྱག་པར་སྤྱང་ཆོ་
 ཀུམ་དའི། །འདབ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་གྲོལ་ན་གསར་ས། །སྤྱང་ཅིའི་དོག་པ་ཕྱོགས་བརྩའི་མགོན་ལ་སྟབས། །
 ཡང་། །མིག་སྟན་བསྐྱེལ་བའི་རྩིང་བུར་བཀྲུས་འདྲ་བའི། །བྱར་ཐུད་སྦྱུམ་པོའི་ངོ་མཚར་ཐེང་བ་ཅན། །ཀུན་
 ཉོན་བྱང་ཤིང་ཤེས་རབ་མེ་ལྷེ་ཡིས། །བསྐྱེད་པའི་དུ་རིས་སྤྱོད་དུ་ཆགས་པ་མཚོན། །གཞོད་པའི་ངས་བསྟན།
 མཛོན་རྒྱུ་རི་བོ་བརྟེན་པའི་སྤྱིང་དབྱས་སུ། །ངས་པར་ཕན་བྱེད་གཏམ་གྱི་འབྲུག་པ་རྣམས། །མི་འབབ་
 ལུས་ངན་ཕྱོགས་ལྷའི་ཕྱག་ནང་དུ། །ཉི་ཟླའི་ཟེར་འཕྲེང་འགོ་འོང་ག་ལ་བྱེད། །ལུས་མེད་གཡོ་སྦྱུས་
 མངགས་པའི་མཛོང་ན་མོས། །ཅི་ཟླའི་ཁྱིམ་དུ་སྦྱུབ་པའི་ཆོ་ག་ཡིས། །བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་དུལ་བ་ཕྲོག་པའི་
 བཅར། །རྒྱལ་བསྟན་རྒྱལ་པོར་ཞིག་པའི་ངང་ཚུལ་བསྟན། །ཡོན་ཏན་ལྷན་ཅིག་བརྟེན། །དཀར་ཕྱོགས་ཤ་
 ཤ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ། །ཕུན་ཆོགས་དག་པའི་དཔལ་དང་ལྷན་ཅིག་འཕེལ། །བདུད་ཅི་རབ་བསིལ་འོད་
 བརྒྱའི་བྱ་བའང་། །གྲགས་པའི་བ་དན་མཚོག་དང་ལྷན་ཅིག་དཀར། །བྱ་བ་དད་ལྷན་ཅིག་ ཤེས་བྱའི་
 གནས་ཀུན་མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །དབྱར་གྱི་ཚུ་བོ་བཞི་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱས། །དེ་ལྷའི་ལེགས་ལའད་
 ཐིགས་ཐེང་ཟགས་པ་རྣམས། །ལྷ་ཡི་འཕྲོར་འཐུང་ཆབ་དང་ལྷན་ཅིག་འཕྲོར། །བྱ་བ་གཅིག་པའི་ལྷན་ཅིག་

རྒྱལ་པར་སྒྲིག་པའི་དབྱར་གྱི་ལང་ཚོ་དང་། རྟག་མིན་ལས་གྱི་ཚོན་རིས་བཀྲ་བ་དང་། རྟུག་ཏུ་གཡོ་བའི་
 འཁོར་བའི་ཚོ་སྟོག་རྒྱམས། འཇིག་པའི་གར་སྟབས་ལྟན་ཅིག་དག་ཏུ་བསྐྱུར། ཡོངས་རྒྱུ་མཚོག་
 གསུམ་ངོ་བོ་རབ་རྫོགས་སྒྲུ་མ་རྒྱུ་། བྱིན་རྒྱལ་གཞན་གྱི་སྤྱིང་ལ་སྟེར་བཅོམ་ཀྱང་། མཁའ་ས་བཅོམ་གྱུ་བ་
 པའི་ཡོན་ཏན་བཀྲང་ཡས་གྱིས། སྤུངས་སེམས་གྱི་ཡི་ག་འཕྲོགས་འདི་ཅི། འཁོར་བཅོམ་། རི་ལྷ་རི་སྟེང་
 མཁུན་པའི་བཅོམ་ལྟན་འདས། ལྷུང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དམ་པའི་ཚོས། རིག་དང་གྲོལ་བར་སྐྱ་
 མཛོད་དག་འདུན་གྱིས། རྒྱལ་དཔྱོད་མངའ་བ་ཁྱོད་ལ་ཤིས་པ་མཛོད། སྐྱབ་བྱེད་འབྲེལ་མཚུངས་གྱི་རབ་
 སྟེལ་། ཉིད་ཞལ་ཉ་རྒྱས་རྒྱ་ལྟར་ངོས་ཡངས་ལ། སྐྱབ་བྱེད་ལྷུང་མཐིང་གའི་དཀྱུས་ངོམ་ཕྱིར། མ་སྐྱེད་
 པར་ཡང་གཡོ་བའི་ངང་ཚུལ་དེས། དུལ་ཡང་བཏན་པ་མི་འཕྲོག་ག་ལ་སྟི། སྟོབས་མཚུངས་རབ་སྟེལ།
 རིགས་བརྒྱ་ལྟན་པོ་རབ་མཐོ་ཚོས་གྱི་གྲགས། སུམ་ཁྲུ་མཚུངས་བྱ་ཆེན་སྐྱབ་འཛོན་རྒྱལ། ཡེ་ཤེས་སྤང་
 བའི་རྒྱལ་མཚན་ལྟན་པ་མི་སྟི། རྩོམ་པོ་བྱམས་པའི་མཚན་གྱི་ལེགས་འཕྱད་ཚོགས། རྟེན་པ་དང་པོའི་བར་
 མཚོད་པའི་བྱང་ལྟན། ལྷག་ལྷག་འོད་ཟེར་འབར་བ་དཔྱིད་དུས་གྱི། ཉི་མས་གནམ་སྟོན་གཞུས་པས་འབྲེལ་
 བ་བཞིན། ཁོར་ཡུག་ལྟར་མི་མངོན་པའི་ཡིད་བཞིན་མཚོ། ཡི་རྩ་ལྷོ་རི་རྒྱལ་སྤྱང་གུན་ཏུ་གཡོ། རྟེན་
 པ་གཉིས་པར། སྟོགས་རྟུན་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་འཕྲེང་བ་ནི། ལྷུང་ལྷུང་མར་གད་ལོ་མའི་གོས་བབང་
 དང་། འི་ཞིམ་མེ་རྟོག་གསར་པའི་རྒྱན་མཛེས་པ། འཚི་མེད་འདུན་སར་ལྷ་ཡི་ན་རྒྱུང་བཞིན། རྟེན་པ་
 གསུམ་པར། འི་ཞིམ་མ་ལི་ཀ་ཡི་འབྲི་ཤིང་གིས། འལ་བྱར་བཅིང་པའི་ཤེལ་གྱི་ལྷག་ཕྱན་གྱི། ཤེལ་ཤེལ་
 མགོ་ལྷོག་གཡོ་བ་སྟེ་མའི་ཁུར། ལྷག་པོར་རྒྱས་པས་སྤྱི་ཞིང་ཐིབས་པར་གྱུར། བཞི་པར། ལྷོན་ཤིང་
 འགའ་ཞིག་སྐྱུ་ལྷུང་འདབ་མ་ཡི། བདུ་བྱ་མཛེས་འཛོན་ཡལ་གའི་ལག་པ་དག། བྱེད་དུ་བསྐྱེད་ལས་མེ་
 རྟོག་དཀར་པོའི་ཆར། ཆིལ་ཆིལ་འབེབས་པས་སྟིད་པའི་བདུང་བ་སྟོབ། བར་མཚོད་པ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ།
 འབྲེལ་འབྲེལ་མར་གད་རྒྱལ་སྤྱང་གཡོ་བའི་རྩེར། ལྷག་ལྷག་དབུ་བར་བདཀར་བཅུགས་པ་ནི། རྒྱ་
 ལྷུང་མཛེས་པ་རྒྱམས་གྱི་མཐོང་ཀ་མ། ལྷ་རྟོག་དོ་ཤལ་ཡིད་འོང་བཀྲམ་པ་བཞིན། འད་པོ་དང་གསུམ་པར་
 ཡོད་པ། ལྷུང་ལྷུང་འདབ་མ་བརྒྱུད་བའི་འཕྱར་ལྷིང་གིས། ལྷིང་དུ་སྐྱབ་པའི་ལྷ་བྱུག་བྱ་མོ་རྒྱམས། ཅོང་
 ཅོང་ནགས་གྱི་ལྷུང་བྱར་སྐྱུ་ལེན་པ། མཐོ་རིས་དོ་རའི་བསེལ་སྟན་དག་དང་མཚུངས། འད་པོ་དང་བཞི་
 པར་། འོང་འོང་ཆར་སྐྱོན་གཡོ་བའི་མཛེས་སྐྱབ་ལ། ལྷ་འདོད་མ་བྱའི་ཐེ་བ་འབྲེལ་བ་རྒྱམས། རབ་
 དགའ་འཇུག་མ་བཀྲམ་པའི་གར་བྱེད་ཅིང་། རྟུར་རྟུར་མགྱོན་པའི་སྤྱིང་བྱ་ཅི་ཡང་བསྐྱུར། བཞིས་པ་དང་
 གསུམ་པར། སྤང་རྩེ་དང་རྩེ་ཆང་གི་ཡིད་སྟོས་ནས། འའི་འའི་འཕྱར་ལྷིང་བཅེ་བ་བྱང་བའི་ལ། ཟིར་
 ཟིར་གྱེ་འཕྱར་ཕྱ་མོའི་སྐྱ་སྐྱ་ཡང་། འི་ཟའི་པི་མང་བཞིན་དུ་རྒྱ་བར་སྟན། བཞིས་པ་དང་བཞི་པར། ཤིང་
 གི་གོལ་པར་ཡིབ་པའི་བྱིའུ་རྒྱམས། ཟིལ་ཟིལ་སྤང་ཆར་ཟེགས་མས་ལུས་གཤེར་ཏེ། ཉི་གཞོན་ལི་ཁྲིའི་

འོད་ལ་འདབ་མ་དག །ཡང་ཡང་བརྒྱུད་བའི་སྤྱ་སྤྱག་ཡིད་འོད་འཛིན། །ཀར་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་
 བར་ཆོད། འཇམ་ལྔ་རྩ་ཡི་མལ་དུ་སྤྱ་གུར་བཅས། །བག་པའ་བདེ་བར་ཉལ་བའི་རི་དྲགས་རྣམས། །གྲོང་
 གྲོང་རྩ་བའི་དབང་པོ་མཐོར་བཏོགས་ཏེ། །ཁྱོག་ཁྱོག་མགྱིན་པ་ཁྱོག་པའི་མིག་གིས་ལྟ། །ཀར་པ་གསུམ་ལ་
 ཡོད་པའི་ནང་ཚན་ལས་དང་པོ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ། མེར་མེར་ཆུ་གཏེར་དང་བའི་འཇུག་རོགས་སུ། །ལྷང་
 །ལྷང་ཆབ་སྤྱ་སྟན་པའི་སྤྱ་དབྱངས་ཅན། །བྲེང་བྲེང་ཆུ་ཁྲུང་མཛེས་པའི་ལང་ཚོ་མ། །སྟེང་ལྷན་དང་པའི་
 ཆོགས་རྣམས་ཅ་ཅོ་འཕེལ། །དང་པོ་དང་གཉིས་པར་ཡོད་པ། །ཁུང་ཁུང་བཞད་དཀར་ལ་སོགས་ཆུ་བྱ་
 རྣམས། །ཕྱོམ་ཕྱོམ་གཡོ་བའི་དབང་རྒྱབས་དཀར་མཛེས་ཀྱིས། །རྩ་ཡབ་ཅེ་མོས་འཐོར་བའི་ཆུ་ཐིགས་
 ཆོགས། །ཟིལ་ཟིལ་འབབ་པས་འདབ་མ་མངོན་པར་གཤེར། །གཉིས་པ་ལ་མེད་པ། ཆིལ་ཆིལ་རྒྱབས་སྟེང་
 གཡོ་བ་ལུ་ཏིག་གི། །སྟེང་བས་ཡན་ལག་དཀྱིས་པའི་ཆུ་སྐར་རྣམས། །འགྲིག་འགྲིག་མཚར་དུ་དངར་བར་
 མཚོ་མཐའ་དེར། །སིལ་སིལ་མགྱིན་པའི་དྲིལ་ཆུང་སྟན་པར་འཁྲོལ། །ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ། དཔལ་
 ལྷན་དང་པའི་རྒྱལ་པོ་དྲིགས་ལྷན་རྣམས། །ལྷང་ལྷང་མགྱིན་པའི་རྩ་རྩ་བརྟུང་བཞིན་དུ། །མཐུན་མཐུན་དང་
 མོ་མཛེས་པའི་ཁྲོ་ལྷགས་ཅན། །ལྷབ་ལྷབ་འདབ་ཤོག་བསྐྱེད་པའི་གར་གྱིས་ཅེ། །བཞི་ཀ་ལ་ཡོད་པ།
 འཇུམ་འཇུམ་གསར་གཡོ་བའི་ཆུ་སྐྱེས་རྣམས། །ཕྱོམ་ཕྱོམ་ཟིལ་པའི་མཆི་མ་རབ་འཕྱིས་ནས། །ཟིར་ཟིར་
 བྱང་བ་གཞོན་ལུ་ཁྲུ་ཆོགས་དང་། །འདར་འདར་མགོ་ལྷོག་དུད་པའི་ཅེ་དགས་རོལ། །བར་ཆོད་ཀྱི་བྱང་ལྷན་
 ཀར་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ། བད་མཚོ་དྲངས་ཤིང་བསིལ་བ་དེ་ཡི་དབུས། །པད་དཀར་འདབ་མ་བརྒྱད་
 པའི་སྟོང་བྱ་ནི། །ལྷ་ཡི་ཅོ་རྩལ་བརྟུལ་བ་ག་བྱར་གྱི། །དྲི་བསུང་འཇམ་པོ་འཕུལ་བ་གསར་ཅེར། །དང་པོ་
 དང་གསུམ་པ། རབ་དང་བསིལ་ཟེར་འོད་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། །ལུ་ཏིག་དོ་ཤལ་མཚར་དུ་དངར་འབྲ་བས། །རབ་
 སྤྱས་དྲི་མ་མེད་པའི་གདན་དབུས་སུ། །ལྷ་མཚོག་འཇམ་དཔལ་རྩི་ཁྲེ་ཁྲེ་འབྲུངས་སོ། །དང་པོ་དང་བཞི་པ།
 རབ་འབྲུམས་ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་མཁྱེན་བཅེའི་གཏེར། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་བསྐྱེད་པའི་
 ཡུམ། །དག་དབང་ལྷ་མོ་བཅོམ་ལྷན་དབྱངས་ཅན་མ། །རབ་མཛེས་སྤྱ་ནི་ཅོག་ཤུའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །
 བར་མ། རབ་དཀར་ཤེལ་གྱི་ལྷག་སྟན་དང་འབྲ་བའི། །ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་དམར་ཉི་མའི་མེ་ལོང་གང་། །
 ཞབས་སེན་ལི་ཁྲིའི་མདངས་ཀྱི་སྤྱད་པ་དེས། །དཀར་འཇམ་བརྒྱའི་ལྷེ་བར་མཉམ་པར་བཀོད། །གཉིས་པ་
 དང་བཞི་པར། ཞབས་སོར་བརྒྱའི་འཁྲི་ཤིང་ལྷ་གུའི་འཕྲེང་། །དམར་སེར་སྟན་མཚམས་ལི་ཁྲིའི་སྤྱིན་གསར་
 པ། །སེན་འོད་མེ་ཏྲོག་བཞད་པས་ཆུ་སྐྱེས་གྱི། །དམར་བའི་མདངས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མོག་པོར་བྱེད། །
 གསུམ་པ་བཞིར། །འཁོར་ལོ་དུང་དང་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བེའུའི། །རི་མོ་རབ་གསལ་པོར་གྱིས་བཀོད་འབྲ་
 བའི། །ཞབས་བྱང་བྱིན་གྱིས་སྤྱབ་པ་དང་ཅུ་བཞིན། །ཞབས་གདུབ་གསེར་གྱི་དྲིལ་ཆུང་སིལ་སྤྱ་འབྲིན། །དང་
 པོ་གསུམ་ཀར། རབ་དཀར་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོར་ལན་སྟོང་དུ། །རབ་མཛེས་རྒྱ་བ་གཞོན་ལུ་བསྐྱས་པ་བཞིན། །

རབ་གསལ་ལྟ་ན་སྤྱག་པའི་དབྱངས་ཅན་མ། །སྲིད་གསུམ་ཐུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཉིད། །དང་པོ་གཉིས་
 དང་བཞི་པ། དཀར་ཞིང་རི་མ་མེད་པའི་ཆོམས་ཀྱི་སྤེང་། །དཀར་མཛེས་ལུ་ཏིག་འབྲས་བུས་ཉེར་མཚོན་
 པའི། །མཆུ་སྒྲོས་པརྩའི་ཁོངས་ནས་འཇུག་འོད་ནི། །དཀར་བའི་སྤྲང་བ་ཕྱོགས་སུ་འགེམས་པ་བཞིན། །
 དང་པོ་དང་གསུམ་བཞིར། ཉི་མའི་རྩ་ལག་འདམ་སྒྲིམ་ཆུན་པོ་ཡང་། །སྤྱངས་བྱེད་ལང་ཆོ་སྤྱོད་པའི་མཁུར་
 བ་བྱུང་། ཉི་འོད་ལི་ཁྲིའི་མཐུན་མཚམས་རྩེ་དགའ་ཅན། ཉི་མ་གཞོན་ལྷ་འཆར་ཀའི་དཀྱིལ་ལྟར་མཛེས། །
 བཞི་ཀལ་ཡོད་པ། ཡིད་འཕྲོག་ལྟ་བས་མི་ངོམ་སྤྱིང་སྤྱག་པའི། །ཡིད་འོང་རྒྱུ་འཛིན་ཤངས་ཀྱི་སྒྲོས་གཙང་
 བ། །ཡིད་ཅན་སྲིད་འཁོར་ཡུན་རིང་དུ་བ་པ་རྣམས། །ཡིད་ཀྱི་དལ་སྤྲེགས་བཞིན་དུ་མཐོ་ཞིང་བྱངས། །དང་
 པོ་གཉིས་འདྲ་ཞིང་སྤྱི་མ་གཉིས་དེ་བཞིན། རབ་མཛེས་པརྩ་དཀར་པོའི་དོག་པ་ལྟར། །རབ་ཏུ་གང་ཞིང་རྒྱས་
 ལ་འཇམ་པ་ཡི། །ཁུ་འབྱར་ཤེལ་བུམ་བུང་གིས་ཡིད་འཕྲོག་པའི། །ཁུ་ལྷན་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་དབྱངས་ཅན་
 མ། །སྤེལ་བ། རྣམ་པར་མཛེས་མ་རབ་དང་རྒྱུ་མེད་ཅིང་། །ཡིད་བཞིན་རྒྱུན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཀུན་གསལ་
 ཕྱིར། །རྣམ་བཟུ་མཐོང་བ་ཡངས་པའི་རྒྱུ་དེ། །ཡིད་འོང་ཤེལ་གྱི་མེ་འོང་བསྟར་བ་བཞིན། །ཐོག་
 མཐའ་གཉིས་འདྲ་བར་མ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་། །རི་སྤྲས་ཁངས་འཕྲོག་འཕགས་མ་ཁྱོད་ཞལ་ལ། །དྲི་ཞིམ་གུར་
 ཀུམ་ལི་ཁྲིའི་དོག་པ་ཡིས། །དྲི་ཅོམ་འགོས་ཀྱང་ཁྱུང་རྩེའི་ཐིག་ལེ་དེས། །རི་དྲགས་རི་མོས་མཚན་པའི་རྒྱ་བ་
 སྤྱངས། །དང་པོ་གཉིས་མཚུངས་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་། །སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་ནང་ནང་སྤྲེལ་བ་བཟང་རིགས། །
 སོ་སོ་ཐ་དད་མོས་པས་སྤྱིང་བརྟན་ཏེ། །ལ་ལ་ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྱིན་སྒྲོ་བཞིན། །ལ་ལ་བསྟོད་ཆོག་དྲི་
 ཟའི་རྒྱུད་སྟོང་བསྐྱེད་། །དང་པོ་གསུམ་དང་གཉིས་བཞི་མཚུངས། །གང་གང་དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོའི་ཐུགས་
 རྒྱུ་ཐུགས། །དེ་དེ་ཉིན་མཚན་དད་པས་སྒྲོམ་བྱེད་ན། །གང་གང་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་ཆོས་ཡར་འཕེལ་ཏེ། །དེ་དེ་
 ཉིད་དུ་ཆོས་མིག་དྲི་མེད་ཐོབ། །སྤྱི་མཚུངས་ཤིང་བར་མ་གཉིས་ཀྱང་། མ་མ་བུམས་བཅའི་གཏེར་མཛོད་
 དབྱངས་ཅན་ཞབས། །ཡང་ཡང་བསྟོད་ཀྱང་བདག་སྒྲོ་ཆོམ་པ་མེད། །ཡང་ཡང་སྤྱིང་རྒྱུན་ལྟར་གཡོ་
 བའི་ཕྱིར། །མ་མ་ཁྱོད་མིན་བདག་ལ་སྒྲུབས་གཞན་སྤྱ། །བར་དུ་ཆོད་པའི་ཆོད་པ། །རྒྱུད་གཞོན་གྱིས་བསྟོད་
 ལྷེམ་ལྷེམ་གཡུར་བའི། །ཤེལ་གྱི་ལྷག་སྤན་ལྷེམ་ལྷེམ་གཡོ་བ་བཞིན། །སྤྱི་ཞིང་སྤྱ་བུར་ལྷེམ་ལྷེམ་མཛེས་
 པ་ཡི། །དབྱངས་ཅན་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལྷེམ་ལྷེམ་སྤྱིང་དུ་སྤྱག་ །མཐའི་ཆོད་པ། རྣམ་བཟུ་མཐའ་མཁུར་གྱི་ལོ་བུའི་
 སྤྱི་ཆོམ་མཛེས། །རིན་ཆེན་སྤྱི་གསེར་གྱི་ཞབས་གདུབ་མཛེས། །མཛེས་གདུབ་འཁྲོལ་བས་ཞབས་བུང་
 རྣམ་པར་མཛེས། །ཞབས་སྤྱི་རྒྱུ་ལྷག་གྱི་བདག་ཉིད་ཅོད་པན་མཛེས། །མཐའི་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ། བཞད་
 པའི་འཇུག་དཀར་བདུད་རྩེའི་འོད་ལྷག་ལྷག །སྤྱན་བུར་ལྷག་སྤྱི་པོ་མདངས་ལྷག་ལྷག །མཐའ་གིས་
 བྲིས་འདྲའི་སྤྱིན་དཀྲུས་སྤྱི་ལྷག་ལྷག །བུར་མིག་བུང་བའི་རྣམ་འགྱུར་གར་ལྷག་ལྷག །བར་མཐའི་ཆོད་པ།
 གུར་གུམ་རྒྱ་ཡིས་མ་བཟུས་དྲི་བལ་མ། །ཀུ་ཏའི་རྒྱལ་གཙང་མ་བཟུབ་རབ་གཙང་མ། །རྒྱ་ལྷན་ཐིགས་པས་

མ་བྱུགས་རབ་དཀར་མ། ཟུར་མིག་ལྷགས་ཀྱིས་མ་བཏབ་ཀྱིན་འགྲུགས་མ། བར་མཐར་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་
 པ། མཆོན་དཔེ་རྒྱན་མཛེས་མཛེས་པའི་སྐྱུ་མཛེས་མཛེས། ཁྲི་བའི་མདོག་མཛེས་མཛེས་པའི་ཞལ་མཛེས་
 མཛེས། ལྷུང་ལ་མདངས་མཛེས་མཛེས་པའི་སྐྱུ་མཛེས་མཛེས། རྒྱ་སྐར་ལྟར་མཛེས་མཛེས་པའི་ཆོམས་
 མཛེས་མཛེས། ཐོག་བར་ན་ཡོད་པའི་བར་ཆོད། རབ་མཆོག་ཐོར་བྱ་རབ་བཀྲའི་ཕྱིང་བ་དང་། རབ་རྒྱས་
 མེ་རྟོག་རབ་གསལ་མདངས་མཛེས་པས། རབ་སྤྱོད་དབྱུགས་རབ་ཏུ་བྱི་ཞིམ་པ། རབ་བཅིངས་རྩེ་མོ་རབ་
 དཀར་རྒྱ་བ་སྤྱད། ཐོག་བར་གྱི་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ། ལ་ལ་ཁྱོད་བྱུང་ལ་ལ་ཁྱོད་ཐོས་ཤིས། ལ་ལ་ཁྱོད་
 མཐོང་ལ་ལ་ཁྱོད་རེག་ཆོ། ལ་ལ་རབ་དང་ལ་ལ་ལྷག་མོས་པས། ལ་ལ་མཆོད་སྤྱོད་ལ་ལ་བསྟོད་ཆོག་
 སྟེལ། ཐོག་མཐར་ཆོད་པ། མ་ཕམ་བདུད་གྱི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མ། མ་ལུས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱེད་
 མཛེད་མ། མ་རིག་ལྷན་པའི་སྤྱག་རུམ་སེལ་མཛེད་མ། མ་ཕྱད་གྲགས་པ་དཀར་བའི་བཅོམ་ལྷན་མ། །
 ཐོག་མཐར་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ། མཛེས་མཛེས་ཞལ་བཟང་ལང་ཆོའི་མདངས་མཛེས་མཛེས། མཛེས་
 མཛེས་སྐྱུ་རས་ལྷུང་ལ་ལྟར་མཛེས་མཛེས། མཛེས་མཛེས་ཞལ་མཆུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་མཛེས་མཛེས། གསུམ་
 ཀར་ཡོད་པའི་ཆོད་པ། ལེགས་ལེགས་སྐྱུ་ལེགས་ལེགས་བྱིས་དབྱིབས་ལེགས་ལེགས། ལེགས་ལེགས་
 ཕྱིང་ལེགས་ལེགས་འཛིན་དེ་ལེགས་ལེགས། ལེགས་ལེགས་གསུང་ལེགས་ལེགས་སྤྱི་གདངས་ལེགས་
 ལེགས། ལེགས་ལེགས་ཆོག་ལེགས་ལེགས་པའི་གཏམ་ལེགས་ལེགས། མཐའ་ཐོག་སྐྱར་བའི་བྱང་ལྷན།
 བྱི་བའི་ཁྱེད་དགའ་མའི་སྐྱུ་དབྱངས་ཅན། དབྱངས་ཅན་ཁྱོད་སྐྱུ་རྒྱ་ལྟར་རབ་མཛེས་ཤིང་། མཛེས་ཤིང་ལྷན་
 སྤྱག་མངའ་རབ་མདངས་གསལ། མདངས་གསལ་ཐོར་བྱའི་དོ་ཤལ་རྒྱན་གྱིས་སྟེག། ཀྱུ་རྒྱ་བྱང་ལྷན་
 ལས་དང་པོ་དང་གསུམ། གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་རྒྱས་པ། རྒྱ་སྐར་དཀར་པོས་ཉེར་བསྟེན་པའི། དབྱངས་
 ཅན་མ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་། རྒྱ་སྐར་དཀར་པོས་ཉེར་བསྟེན་པའི། དབྱངས་ཅན་མ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་། དང་པོ་
 གཉིས་འདྲ་ཞིང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་འདྲ་བ། དཔལ་ལྷན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་དབང་ཕྱུག། དཔལ་ལྷན་
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་དབང་ཕྱུག། བཀའ་དེ་གཉིས་སྐྱེས་དགའ་བའི་ལྷ། བཀའ་དེ་གཉིས་སྐྱེས་དགའ་བའི་ལྷ། །
 ཐོག་མཐའ་གཉིས་འདྲ་ཞིང་བར་གཉིས་མཉམ། པར་ཅན་དག་མཛེས་པའི་རྒྱན། དབྱངས་ཅན་བྱ་མོ་ལུས་
 དཀར་བ། དབྱངས་ཅན་བྱ་མོ་ལུས་དཀར་བ། པར་ཅན་དག་མཛེས་པའི་རྒྱན། མི་མཉམ་པར་བརྒྱས་
 པའི་རྣམ་གྲངས། མགྱིན་སྟོན་ཅན་གྱི་མཛེས་ན་མོ། མགྱིན་སྟོན་ཅན་གྱི་མཛེས་ན་མོ། དེ་འདྲ་གཉིས་ཀའི་
 མཛེས་སྤྱག་ནི། འཛིག་རྟེན་ཀྱུ་གྱི་ཡིད་འར་འོང་། བཀའ་བྱེད་ལས་སྐྱེས་རེག་བྱ་ཡིས། བྱང་བས་ཉེན་
 པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ། ཐོག་མཐའ། རོ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་འཛིན་དབང་། འདི་ནི་མ་བྱུ་དགའ་བའི་
 དཔལ། མི་བྱུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས། རོ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་འཛིན་དབང་། བར་པ་གཉིས།
 བགས་གྱི་དཔལ་མོ་རྒྱན་བྱེད་པའི། བཀའ་བྱེད་ཅན་གྱི་མདངས་མཛེས་པ། བཀའ་བྱེད་ཅན་གྱི་མདངས་

མཛེས་པ། །དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱི་གསལ་བར་བྱེད། །གཉིས་བཞིར། །པར་རྒྱས་པའི་ཚལ་བཟང་གིས། །
 དཔལ་དུ་གྱུར་པའི་རྟ་ལྷང་ཅན། །མཐོ་རིས་མཛེས་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དཔལ་དུ་གྱུར་པའི་རྟ་ལྷང་ཅན། །
 མཐའ་མ་གཉིས། །རྒྱུ་ལྷན་ལེགས་པའི་ཐགས་ཚལ་དང་། །རྒྱལ་ཕྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་ཉར་བརྟེན་པའི། །
 ས་འཛིན་འདི་དག་བརྟེན་ཞིང་བཞིན། །ས་འཛིན་འདི་དག་བརྟེན་ཞིང་བཞིན། །ལན་གསུམ་བསྐྱས་པ་སྤྲུམ།
 མཚོ་སྐྱེས་མཛེས་ཤིང་རབ་དཀར་བ། །མཚོ་སྐྱེས་མཛེས་ཤིང་རབ་དཀར་བ། །མཚོ་སྐྱེས་མཛེས་ཤིང་རབ་
 དཀར་བ། །འདི་གསུམ་ཁོ་བོའི་ཡིད་དུ་འོང་། །དང་པོ་དང་གསུམ་པར། །འདབ་ལྷན་གཞོན་ལྷན་དུ་
 སྤྱག་ །འཛིན་རྟེན་སྐྱེད་གཞུ་ཐམས་ཅད་ལ། །འདབ་ལྷན་གཞོན་ལྷན་དུ་སྤྱག་ །ཁི་ཙུ་ལ་ཡི་དོ་རར་རྒྱ། །
 ལན་གསུམ་བསྐྱས་པ་སྤྲུམ། མཛེས་ཤིང་བསིལ་ལ་ཡིད་འོང་བའི། །མཁའ་སྐྱོད་བུ་མོ་འདི་སྟིང་སྤྱག་ །
 མཁའ་སྐྱོད་བུ་མོ་འདི་སྟིང་སྤྱག་ །མཁའ་སྐྱོད་བུ་མོ་འདི་སྟིང་སྤྱག་ །བཞིར་བསྐྱས་པ། །པར་ཅན་གྱིས་
 བདག་དགའ་སྐྱེད། །པར་ཅན་གྱིས་བདག་དགའ་སྐྱེད། །པར་ཅན་གྱིས་བདག་དགའ་སྐྱེད། །པར་ཅན་གྱིས་
 བདག་དགའ་སྐྱེད། །ཚོགས་བཅད་བསྐྱས་པ། མགྱིན་སྟོན་ཅན་གྱི་དགའ་སྐྱེད་པའི། །མཁའ་སྐྱོད་དཔལ་
 མོ་དེ་དང་ནི། །འདབ་ལྷན་སྤེང་བས་ཉར་བརྟེན་པའི། །དབྱངས་ཅན་བུ་མོ་དེ་ཡིད་འོང་། །མགྱིན་སྟོན་ཅན་
 གྱི་དགའ་སྐྱེད་པའི། །མཁའ་སྐྱོད་དཔལ་མོ་དེ་དང་ནི། །འདབ་ལྷན་སྤེང་བས་ཉར་བརྟེན་པའི། །དབྱངས་
 ཅན་བུ་མོ་དེ་ཡིད་འོང་། །བྱང་ལྷན་ཆེན་པོ། །དཔལ་དག་ལེགས་མཚོག་དཔལ་དག་ལེགས། །དག་ལེགས་
 མཚོག་དཔལ་དག་ལེགས་མཚོག་ །ལེགས་མཚོག་དཔལ་དག་ལེགས་མཚོག་དཔལ། །མཚོག་དཔལ་དག་
 ལེགས་མཚོག་དཔལ་དག་ །འདྲེས་པའི་བྱང་ལྷན། །བྱང་སེམས་སེམས་རྒྱུད་དག་ལ་འཇམ། །འཇམ་
 དབྱངས་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་དངོས། །དངོས་ཀྱི་ཀྱུ་ཀྱུ་མཁྱེན་ཇི་བཞིན་མཁྱེན། །མཁྱེན་རབ་རབ་འབྱུམས་
 ཚད་བཟུང་མེད། །ལྷགས་ལྷོག་ལས་རྒྱུ་པ་རེ་རེ་ལྷོག་པ། །དཔལ་ལྷན་བདེ་བས་དགའ་མ་དགའ། །དགའ་
 མ་དགའ་བས་བདེ་ལྷན་དཔལ། །གསུང་དག་སྟོན་པའི་ཚངས་དབྱངས་གསུང་། །གསུང་དབྱངས་ཚངས་
 པའི་སྟོན་དག་གསུང་། །ཚོགས་བཅད་སྤེད་ལྷོག་པ། །དུལ་ཞིང་ཞིལ་འཇམ་དང་དེས། །བརྟེན་ཞིང་བཟང་
 ལ་མཁའ་དང་རིག་ །རིག་དང་མཁའ་ལ་བཟང་ཞིང་བརྟེན། །དེས་དང་འཇམ་ལ་ཞི་ཞིང་དུལ། །ཚོགས་
 བཅད་རང་པོ་ལྷོག་པ། །དངོས་ཉིད་སྟོང་པར་གཟིགས་ཤིང་དགོངས། །མཁྱེན་ཡངས་ཟབ་དོན་གསང་
 སྤྱགས་རིག་ །དག་ལྷན་རིགས་མཚོག་སྟོ་བཟང་མཛེད། །འཕགས་པར་ལྷག་མོས་རབ་དང་དད། །དད་
 དང་རབ་མོས་ལྷག་པར་འཕགས། །མཛེད་བཟང་སྟོ་མཚོག་རིགས་ལྷན་དག་ །རིག་སྤྱགས་གསང་དོན་ཟབ་
 ཡངས་མཁྱེན། །དགོངས་ཤིང་གཟིགས་པར་སྟོང་ཉིད་དངོས། །དབྱངས་ཨི་ཨུ་ཨི་ཨི་བཞིར་དེས་ལ།
 ཇི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་རིག་ཅིང་གཟིགས། །དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་མཐུས་བདུད་དབྱང་བརྟུལ། །དག་
 ལེགས་དཔེ་མེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེད། །དགོན་མཚོག་ངོ་བོ་མགོན་ཁྱོད་མོས་སྟོས་བསྟོད། །ཨི་ཨུ་ཨི

གསུམ་དུ་ངེས་པ། ཉི་ཉི་རི་ཡི་སྐྱིད་སྐྱིད་གཟི་བརླིང་འཛིན། །ཐུ་ལུམ་དབྱུག་གུས་ལུས་ཀུན་རྩལ་དུ་
 བརྟུལ། །ཀོ་མོ་ག་ངོས་པོར་ཀོ་ཚོན་དོན་གཞོན་ངོས། །ཐོ་ལོས་བཞོབ་ཞོག་དཀོན་ཅོག་མཚན་བརྩོན་
 མཛོད། །ཨི་དང་ཨིར་ངེས་པ། །ཇིང་གི་ནི་ཡི་བྱིན་གྱི་ནིར་ཉི་གི །པི་པི་ལི་འི་དྲི་ལི་ཁྲི་ཡིན་རི་ཤི །བདེ་
 ཚེན་ཡི་ཤེས་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱིས་ཟེར། །འཤེས་གཉིན་བསྟན་དེས་བདེ་གཤེགས་ངེས་ཤེས་སྦྱིས། །ཨ་ཅིག་ཕུར་
 ངེས་པ། །བག་ཆགས་ངན་པས་བརྟན་པའི་ནད་ལངས་ནས། །དབང་ཆེན་ལག་པས་བརྒྱ་གཤམ་བདན་
 བསྐྱམས། །འ་ཅག་བསྟན་པ་གསལ་མཛོད་ལགས་སྦྱད་གང་། །བྱང་ན་མ་མཛོད་ཐད་ཀར་བཞག་ན་
 དགའ། །གནས་མཆུ་མགྱིན་ཀན་ལྷུ་ཕྱེ་མའ་སོར་ངེས་པ། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དཔག་མེད་སྟོབས་པ་སྟེལ། །
 གང་གི་བརྒྱ་བརྒལ་དགའ་གང་སྦྱུ་དཀར། །ཅ་ཅ་ཆ་ཤས་ཆ་ཅམ་ཡུད་ཚད་མཛོད། །ལ་ལ་ལས་ལ་ནན་ཏུར་
 དགའ་ཞིང་གངལ། །མཆུ་ལྷུ་ཕྱེ་མགྱིན་གསུམ། །མ་ཆད་སྟོབས་པ་དཔེ་མེད་པོ། །དཔལ་འཕེལ་དཔའ་བོ་
 མ་ཕམ་པ། །བསྟན་ལ་གནས་ལ་ཐད་དུ་ལྷ། །ཁ་གང་ངག་འགལ་ཨ་ཏ་ཏ། །སྟེ་དང་མཆུར་ངེས་པ། །ས་
 ལས་ས་ལུ་གཡོས་པ་དེ་དེ་ནི། །ས་ལ་བསྟན་ན་ས་ལེ་ཐལ་ལེར་མཐོང་། །བ་མོ་མ་བབས་བྱང་བ་སྟ་སྟ་
 མོ། །ལ་མ་བུ་མོ་བུ་མོ་སྟ་སྟོད་འབོད། །སྟེ་ཕྱེ་ཅིག་ཕུར་གནས་པ། །བསྟན་ལ་གནས་ན་སྟོན་ལ་འདོད་འདོད་
 དུང་། །ས་གནས་སོ་སོས་ནན་ཏན་དད་ནས་འདུད། །དུ་ལྷ་མཐའ་དག་ནང་ནས་གནད་བསྟན་ན། །གནས་
 བརྟན་ལ་ནི་དད་དང་འདོད་འདུན་བསྟན། །གསལ་བྱེད་བཞིར་ངེས་ལ། །རི་རུར་རེ་རུ་རེ། །སོས་སོས་
 ས་སོས་ས། །གག་གོག་ག་གོ་གུ་གོ་གུག །ལ་ལ་ལེ་ལོ་ལ་ལ་ལུ། །གསུམ་དུ་ངེས་པ། །ལ་ལ་སོ་སོ་
 སུན་སོ་སོ། །ལེ་ལན་ལས་ལ་ལེན་ལོ། །ལ་ལས་ནས་སོན་ནས་སུ་ནི། །སོས་ས་ལེ་སོ་ལོ་སོ་ས། །ས་
 ལ་ས་ལུ་སི་ལི་ལི། །གཅིག་ཏུ་ངེས་པ། །དད་དེ་དད་དེ་དད་དེ། །རུད་དོ་རུད་དོ་དད་དོ། །དད་དོ་དད་
 དོ་དད་དོ། །རུད་དེ་རུད་དེ་དད་དོ། །ཀུན་ཏུ་ཚོགས་པའི་གཤམ་ཆོག །རིགས་དང་ལྷན་ཅིང་བཞིན་བཟང་
 མ། །དེ་འབྲམ་མ་ལགས་ཀྱང་ནི། །ཀུན་ཏུ་སྟེད་པའི་འཁྲི་ཤིང་གིས། །བདག་ཡིད་འཆིང་སྦྱིར་དགའ་མ་
 ཡིན། །བསྟེ་བྱེད་གྱི་གཤམ་ཆོག །དཔལ་གྱི་འབྲས་བུས་ཉེར་མཚན་པའི། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལོ་ལེགས་
 དང་། །ཟེ་འབྲུ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡི། །པརྒྱ་མཐོང་བའི་སྟེད་ལྷན་དགའ། །གསུམ་པ་རིམ་བུལ་གྱི་གཤམ་ཆོག
 བཞིན་བཟང་མ་དང་འགྲོགས་པས་བདག །སྟེ་དང་གཏུང་བས་ཀུན་ཏུ་མཐར། །དེ་དང་ཡུད་ཅམ་བུལ་བས་
 ཀྱང་། །མཛོན་འདོད་གསར་པའི་དགའ་བ་རྒྱས། །བཞི་པ་རབ་བཅོམ་གྱི་གཤམ་ཆོག །ཆུ་དང་ཉི་མས་མ་
 བསྟན་པས། །པརྒྱ་འི་ཞལ་ལས་རྒྱ་བའི་འོད། །སྟོ་བས་ཡིད་གཏུང་ལངས་པ་ཡི། །སྟེད་ལྷན་དགའ་བའི་ཅ་
 ཅོ་འཕེལ། །ལྷ་པ་མཐུན་པའི་གཤམ་ཆོག །འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཐུན་སེལ་ཞིང་། །དགེ་ལེགས་སྦྱང་བ་རྒྱས་
 བྱེད་པའི། །ཉི་མ་གཟའ་དང་བུལ་བ་ཞིག །སྦྱེ་དགུ་འི་བསོད་ནམས་དཔལ་དུ་འབར། །བྱུག་པ་རྩུབ་མོད།
 འདམ་སྦྱིས་སྦྱང་ཕྱི་མ་འཐུངས་ཀྱང་། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱི་གར་ཕྱེན་པའི། །བྱང་བ་འདི་དག་ཞགས་ནང་

བཞི། རབ་རྩ་མྱོས་པས་འབྱུངས་པ་བཞིན། བདུན་པ་གངས་ཀྱི། རྒྱ་མཚོ་བཞི་ཡི་སྐྱུ་དང་ནི། མདའ་ཡི་
 ཡེ་ཤེས་མཚོག་བརྟེན་པས། འགྲོ་བ་དུས་ཀྱི་མགོན་ཐུབ་དབང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མེ་རུ་བསྐྱོར། །
 ཡང་། སྡེ་ལྷའི་གསུམ་དབུས་ཤིང་རྟའི་སྤྱ། སྤྱོན་འཇུག་བཞི་པས་ཉེར་དངས་ནས། རྗེས་འབྲངས་དགུ་
 པས་ཞབས་བརྟེན་པའི། ཡུལ་ཡོད་དེ་ན་མིའི་ལག་འགྲོ། མཚན་གཞིའི་ཐོག་མའི་མིང་ཅན་འདུག །
 བརྒྱད་པ། མཛེས་མ་སྤྱོད་དང་འགྲོགས་པ་ན། བདག་ལུས་སྤྱུ་ཡོང་གིས་བྱུང་པ། སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་སྐྱོལ་ས་
 བྱུང་བའི། ཅན་དན་བྱི་འདི་བསེལ་བའི་མཐུ། མིང་དུ་འདུས་པའི་གཤམ་ཆོག་ ཅེ་མོ་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་
 ཡི། གཙུག་ཤུད་ཅན་དེ་མཐོང་བ་ན། ཡིད་ལ་འཕེལ་བའི་ལུས་མེད་འདི། སྤྱིད་ཅེ་པ་མིན་ནམ་མཁའ་
 མིན། སྤྱིབ་པའི་གཤམ་ཆོག་ ཅོར་བུལ་དབུལ་འཕོངས་ཀུན་དོར་ནས། ཅོར་ལུན་ལང་ཆོ་ཅན་དང་
 འགྲོགས། སྤྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་དགའ་བྱེད་པ། དེ་འདྲ་གཟུགས་འཛོང་མ་ཡིན་ནོ། མཐུན་པའི། ཞིའམ་
 དེ་སེམས་དུལ་བ་ཡི། རང་བཞིན་དག་ནི་གང་ཡིན་ཡང་། དམ་པའི་སྤྱོ་བོ་དེ་ཡིས་ནི། ཐུགས་ལ་བདག་
 ཅག་ལྷག་པར་དད། ཆོངས་བྱེད། བློ་བས་སྤྱིས་པ་བྱུད་མེད་དག མལ་སྟན་དག་ལ་ཉལ་བ་ལས། །
 འདོད་པས་ཁ་ནི་སྤྱིར་སྤྱོགས་ཏེ། བན་ཚུན་མཆུ་ཡི་སྤྱང་ཆང་གཞིབ། བཅུ་གསུམ་ཡོངས་འཕྲོག་ དག་
 བྱེད་དག་པོའི་ཤིང་རྟ་ནི། བདུན་ལྷན་ཡན་ལག་དུག་པ་ཡི། དཔལ་གྱི་དཔལ་གྱུར་དེ་ཤར་བས། ཀྱུ་མུད་
 གཉེན་གྱི་གཉེན་བུམ་གྱུར། བཅུ་བཞི་པ་གཅིག་སྤྱིབ་པ། དཀར་མིན་མི་འཇམ་རིན་པོ་ཆེའི། གདུབ་བྱ་
 སེལ་སེལ་མ་སྤྱས་པའི། བརྒྱུད་མིན་པ་འགའ་ཞིག་གི། ལག་ནི་འགའ་དུ་མ་ དོགས་པ་ རེངས་
 མཚུངས། བཅོ་ལྷ་པ་གཉིས་ཀ་སྤྱིབ་པ། ལང་ཆོ་ཡོལ་བ་མིན་པ་ཞིག གང་དང་མཛོན་པར་འགྲོགས་པ་
 བཞི། དགའ་བའི་འགལ་ཁྲུ་མ་ཡིན་པའི། བྱ་བ་མང་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར། བཅུ་དུག་པ་ཡོངས་འདྲེས།
 མཁུར་བ་ལང་ཆོའི་ཐིག་ལེ་ཅན། བརྒྱུད་ཡོལ་མིན་དེ་ཉིད་ཀྱི། ལག་པའི་ལྷག་ཕན་མིག་དག་ལ། །
 གསེར་གདུབ་མེ་རྟག་མེ་རྟེ་འཕྲོལ། དོན་ཉམས། སྤྱིན་འདི་ཆུ་ཡི་མངལ་ཁུར་ལྷི། བརྟན་རྣམས་ལུས་
 མེད་མདས་མ་ཕུག སོས་ཀ་ཉི་འོད་ལྷག་པར་གདུང་། ཁྲོ་བ་རི་བོང་གཟུགས་བརྟན་གསལ། དོན་
 འགལ། སྤྱང་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པ། སྤྱོད་ནི་ཆོགས་གསོག་སྤྱིབ་བྱུང་བས། འཕྲིན་ལས་སྤྱོགས་
 རིས་མི་མངའ་བར། སྤྱལ་མཚོག་ཁོ་ན་སྤྱིན་པར་མཛད། དོན་གཅིག་ ཆགས་དང་མཛོན་འདོད་འཕེལ་བ་
 ཡི། ཡིད་ནི་གདུང་ཞིང་སྤེད་བྱེད་པའི། སྤྱིད་ལྷན་ལང་ཆོས་མྱོས་པ་དེ། བདག་གི་ཡིད་ལ་སེམ་ཞིང་
 དབཞི། ཐེ་ཆོམ་ཅན། སྤྱུམ་ཞིང་མདངས་ལྷན་གེ་ས་རས། རབ་མཛེས་མགྱིན་པ་སྤྱོན་པོ་ཅན། འདི་ནི་
 མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དབང་ཕུག་ཉིད་དེ་བདག་དགའོ། རིམ་ཉམས། ཁྲོ་བའི་ཞལ་དང་ཆངས་པའི་
 གསུང་། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཉེར་གྱུར་ཐུགས། དཔེ་དང་ཐོས་དང་མཐོང་བ་དང་། ཡིད་ལ་དང་བའི་
 དངོས་པོ་འཕེལ། སྤྱོད་མན། སྤྱན་ཤར་གདོང་ཡག་མ་སྤྱོད་ལ། སྤྱོ་གཞས་མཁས་པོ་དོ་པའི་རྒྱན། །

ཀླུ་ཚེས་མེ་ལོང་ཕྱང་ཕྱང་དེ། སླེག་ཉམས་དེ་ཡིས་སློབ་ན་ལ། བཅོད་མཚམས་ཉམས་པ། ཕྱག་གི་
 པར་མེ་ཕྱིན་པོ། ཏི་ཡི་བྱང་བ་བཟམ་སྟོང་། ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་བྱངས་སློག་པ་འཇམ། དབྱངས་ལ་གྱུས་
 པའི་སྤྱུས་བསྟོད་དོ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཉམས་པ། སྤྱིང་སྤྱུག་མཛེས་མ་ཁྱོད་ལ་ཆགས་ལྷན་གྱི། ཡིན་ནི་འདོད་
 པའི་མདའ་ཡིས་བསྟུན། མཚམས་སྤྱོད་ཉམས་པ། མད་བྱང་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྷན། མགོན་པོ་ཞབས་སྤྱེས་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཡུལ་འགལ་བ། སྟོན་གས་འཐིབས་པོར་རྒྱ་བའི་འབྲོང་བྱ་དང་། བྱང་ཐང་འགྲིམ་པའི་
 རྒྱ་སྤྱུག་ཁ་བོ་གཉིས། མ་རུ་ཅེ་ཡི་པར་འཛིན་ཆལ་དུ། སྟོ་རའི་ དོགས་པ་ རིགས་ལས་འོངས་པའི་
 ལང་ཚོ་ངེས། དུས་འགལ། སྟེ་མ་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པ་དགུན་གྱི་དུས། མཚན་མ་ཉི་ཟེར་ཚོན་པོས་གདུངས་
 བྱས་པའི། ལང་ཚོ་དར་ལ་བབས་པའི་རྒན་པོ་ཞིག སྟོན་གྱི་ཁུ་བྱུག་སྤྱད་བྱངས་ཉན་ལ་སྟོ། རྒྱ་རྩ་དང་
 འགལ། ལག་པའི་རྩམ་འབྲུར་འབྲུག་དང་སྤྱུ་གུ་ཡིས། འདུ་བྱེད་འཕྲུལ་ལས་མ་འོངས་ཡི་གེ་འདིས། །
 བྱངས་སུ་བབྱང་བར་མ་བཀྲིས་ཅིས་ལྷགས་རྩམས། མི་སྤྱུག་རོ་དང་ལྷན་པའི་གར་ཞེས་བྲིས། འཇིག་རྟེན་
 དང་འགལ་བ། མིག་སྤྲོན་དཀར་པོས་སྤྱངས་པའི་ལོང་བ་ཞིག རྒྱ་ཤིང་སྤྱིང་པའི་ལམར་བ་ལ་བརྟེན་
 བས། བཅམ་མའི་མེ་རྟོག་འབྲེང་བ་བརྒྱས་བཞིན་དུ། ཤིང་གི་རྩོ་ཁོག་ནང་དུ་རྩེ་ཞིག་བཀོལ། ལྱང་དང་
 འགལ་བ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཁོན་ཞེས། སྟོ་བས་བརྟུ་པ་ཡིས་ལེགས་པར་གསུངས་
 བདན་མོད། རི་དྲགས་མིག་ལྷན་གང་གི་མཆུ་འི་སྤྱང་ཅི། གཞིབས་ལས་བདེ་བའི་རོ་ཆེན་འདི་ཅི་ག །
 རིགས་པ་དང་འགལ་བ། གར་ཡང་རྒྱ་མེད་འབྲས་བུའི་འབྲེང་བ་ནི། སྤྱིད་མིན་དངོས་སྟོ་བས་རིག་པས་
 ལེགས་བྲུབ་ཀྱང་། མེ་དང་དུག་གི་གཞོད་པས་མགོན་གཉེར་བའི། དཔལ་སྤྱོད་དེ་ལ་རྒྱལ་བས་པན་པ་
 སྤྱོད། ཡུལ་དུས་དང་འགལ་ཡང་སྟོན་མེད་པའི་དཔེ། ལྷགས་ངན་དུག་གི་འཁྲི་ཤིང་ཆེར་འཁྲིགས་
 པའི། ཅེད་དུས་འཕྲོག་དགོན་འདིར་ཡང་རིན་ཆེན་བདུན། སྤྲོན་གྱིས་བྲུབ་པའི་འཁོར་བསྐྱར་ཟས་གཙང་
 སྤྱོད། ཁྲགས་པའི་རྩ་ཡབ་དཀར་པོས་དབྱུགས་འབྲིན་མཛོད། དུས་འགལ་གྱི་དམིགས་བསལ། བྱང་
 བྱེད་མཚན་ཆ་ངར་མ་མཐོར་རྒྱང་གིས། རྩོན་པོར་བརྩར་བ་སྤྲོན་བྱེད་དགུན་དུས་གྱི། དཔལ་པོ་གཏུམ་ཆེན་
 ཁྲོས་ཆོང་འདབ་མའི་རྒ། རྒྱ་ཆེར་གྲོལ་བ་གྲོང་གསར་ཆལ་དེར་མཐོང་། རྒྱ་རྩ་དང་འགལ་བའི་
 དམིགས་བསལ། ལྷ་བ་ལྷི་བ་མགྲིན་པར་ཆགས་པས་འབྲུར་ལྷགས་གྱིས། རྩམ་པ་གསལ་མིན་སྤྱོད་དང་བྱེད་
 སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། སྟོན་པའི་གར་མཆོངས་འགས་ཀྱང་འདོད་ལྷན་གྱི། བཞིན་ལ་རྒྱ་སྤྱུགས་ཁུ་བས་བྲུགས་
 འདར་བཟོ། འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་ཡང་སྟོན་མེད་པའི་དམིགས་བསལ། རྒྱང་གིས་དལ་བྱར་གཙུག་པའི་
 མེ་འོད་གྱིས། ཁྲིམ་གྱི་ལྷན་པ་འཕྲོག་པར་རིགས་ཀྱང་སྤྲོད། རྩོན་མོངས་དུ་བར་བཅས་པའི་གཙང་བྱེད་
 འདིས། གཙང་བར་མ་བྱས་འདོད་པའི་ལྷན་པས་སྤྱོད། རིགས་དང་འགལ་བའི་དམིགས་བསལ། རྒྱ་
 མེད་ཆོས་གྱི་དེ་ཉིད་གཟུགས་སྤྱོད་སྤྱོད། རང་བཞིན་སྤྱོད་བཞིན་བྲལ་ཡང་རྒྱ་དའི་དབྱངས། བསམ་རྟོག་

སྤངས་ཀྱང་འདུལ་བུའི་བསམ་པ་ཀྱུན། །མཐེན་གཟིགས་གཟིགས་པ་མེད་དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན། །ལུང་དང་
 འགལ་བའི་དམིགས་བསམལ། ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་སྒྲ་བའང་དཀའ་བའི་འཁུར། །ངེས་པར་གཟུང་བའི་
 འཕགས་པ་ལམ་ཕྱན་བསྟན། །རྟུལ་དང་བྱི་མ་སྤངས་པའི་མན་ངག་གིས། །ལྟ་མིག་དག་དེས་ཆོས་རྩིས་རྒྱ་
 ཆེར་སྟེལ། །བྱན་གསལ་བྱན་པའི་རང་མདངས་ཆོག་རྒྱན་གྱི། །དཔེར་བཟོད་ཅོར་བུའི་འཕྲེང་བར་བསྟར་བ་
 འདི། །ཐམ་ཐོམ་རྩོངས་པའི་རྒྱན་དུ་འོས་མིན་ཅེས། །མཁས་དབང་སྟན་དུ་རྩོམ་པ་པོ་ཡིས་སྟེང་། །སྟན་
 ངག་རིག་པར་རྩེ་ཆགས་རྣམ་དཔྱོད་ཅན། །བོད་འབྲོག་ཡུལ་འཁོར་ལ་རྟེན་སྒྲ་སེར་འགལ། །འཇུག་པ་བདེ་
 ཕྱིར་དཔེར་བཟོད་གསེར་གྱི་སྐྱས། །རྣམ་མང་ཅོར་བུའི་བྲ་བཏོད་འདི་གཙུགས་སོ། །རྒྱན་གྱི་རྣམ་གྲངས་པད་
 མའི་འཕྲེང་འདི་ནི། །པལ་ཆེར་རང་སྟོའི་རྩིང་བུ་ལས་སྐྱེས་མོད། །འགའ་ཞིག་མཁས་པ་གཞན་གྱི་བསྟན་
 བཅོས་ཆོད། །ལེགས་བཤད་ཨུ་རྒྱལ་གསར་པའང་འདིར་བཏུས་སོ། །འདི་སྟེ་རིགས་པར་སྒྲ་བ་སངས་རྒྱས་
 གྱི། །རྩོམ་ཞེས་བྱས་བྱིས་པའི་དགེ་ལེགས་མཐུས། །འགོ་ཀྱན་དབྱངས་ཅན་གོ་འཕང་ལ་གནས་ཏེ། །
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་སྟོག་པར་ཤོག །སྟན་ངག་མཁས་རུང་མི་མཁས་རུང་། །ཡི་གེའི་སྟེབ་
 དང་ཐོབ་བྱ་རྣམས། །ཁོར་འཁུལ་རྒྱ་འབྱམས་མ་སོང་ཙམ། །དགོས་སམ་མི་དགོས་མཁས་ལ་དྲིས། །ཤུ་
 གློ། །