

༡༡། རབ་བྱུང་གི་རྟོགས་བརྟུན་པའི་རྒྱུ་ཅས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། འབྲུངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། འད་པས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་གྲོས་ཚུགས་རྟེན་ཅུམས། འབྲུང་  
 ཕྱིས་འཕྱར་བྱེད་དབྲངས་ཅན་ལྷ་ཤེལ་ནི། མཐོ་རིས་བྱ་མོའི་རྒྱ་སྐར་གྱིས་བསྐྱོར་བ། ཡིད་འཕྲོག་ནམ་  
 མཁའ་རོལ་དེས་ཤིས་པར་མཛོད། རབ་བྱུང་གི་གཏམ་གྱི་གཟུགས་གསར་ནི། ཐུབ་པ་རིག་བྱེད་མཁའ་  
 ཅུམས་ཀྱང་། ཆགས་པས་གཞོན་པ་ཀུན་རྟོག་གི། སྤར་གྱི་འདུ་བྱེད་བསྐྱར་ལས་འཕོན། མ་སྦྱང་བསོད་  
 བཅས་པ་ད་རྒྱུད་གི། སྦྱངས་ཤུགས་སད་པའི་ཡུལ་ཕྱིར། ཆངས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གསར། བྱིའུ་  
 སྦྱང་ཕྱི་བཞིན་དུ་སྦྱེས། འདྲི་སྒོ་གྲོས་ཐོར་བསྐྱབ་ལ། གྲུབ་མཐའི་ཆོང་རྒྱལ་གཞན་སྤྱད་ཀྱང་། མ་རྩས་  
 དེས་བསྐྱབས་སྒོ་རྩོམ་པ། སྤར་བྱ་བས་ཀྱང་ཕུལ་དུ་བྱིན། རིང་ནས་གོམས་པ་གཞན་གྱིས་མ་སྦྱོགས་པར། །  
 བྱུགས་སུ་ཞི་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་དེས་དོན་གཉེས། བསྐྱལ་བརྒྱར་འབད་པའི་བྱང་སྤྱོད་ཀྱན་པོའི་ཡིད། འལ་  
 བའི་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་ཡུད་གྱིས་རྒྱེད། འཆད་པའི་ཉི་འོད་བཀྲེ་ཆེ་སྟོབ་འདོད་སྟོའི། འདབ་བརྒྱ་མཁའ་  
 པའི་སྦྱང་ཕྱིས་ཁེབས་པ་དང་། རྩོད་པའི་རིག་པས་པས་རྟོལ་མར་བཞུ་ཞིང་། རྩོམ་པའི་སྦྱང་སྟོ་མངོན་  
 མེད་ནམ་མཁའི་གཉེན། འདྲི་སྒོ་རྒྱུངས་ཀྱི་ལྷན་མོའི་མཆོར། གསང་ཆོག་འདོན་པ་ལྷ་བརྒྱར་བཅས། །  
 ལེགས་བཤད་མགྱིན་པའི་འབྱར་ལུགས་ལ། འབྱུག་ལྷ་མེད་པ་སྟོན་བཞིན་སོང་། གང་དུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་  
 པའི་འདོད་རྒྱ་ཅུམས། སུན་ཚུན་ཕྱད་འདོད་ཆོང་བོང་མང་པོ་ཡིས། རྩམ་པར་བསྐྱར་ཏེ་སྤང་བར་དུ་ཆས་  
 བས། སྦྱོ་བོའི་ལག་པར་ཕེབས་པར་སྦྱ་བ་བཞིན། འདྲི་སྒོ་རྩམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། ཁང་བཟང་དཔེ་འོས་  
 བཀྲ་ཤིས་པར། གྲུབ་པ་དཔལ་གྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས། བྱུགས་པའི་ཕུལ་དུ་སོན་པར་བྱིན། འདྲི་སྒོ་ས་  
 སྦྱང་དགོ་བ་ཡིས། སྦྱིག་པའི་གོ་སྐབས་ཀུན་བཀག་ནས། ཡིད་ཅི་བསམ་གཏན་ལ་ཆགས་པའི། བྱང་  
 སྤྱོད་བཞིན་དུ་ཞི་བ་དེའི། བཅུན་མོར་འཆི་མེད་བྱ་མོ་ནི། བདེ་སྟོགས་མིང་ཅན་འོངས་པའམ། ཐུབ་པའི་  
 བསྐྱེད་འགོག་ཡིད་སྤྱད་ཀྱི། འཕྲོས་སྦྱོད་སྤྱིང་པོར་སོམ་ཉི་བྱུང་། མཛེས་སྤྱད་རྟོགས་པ་དེའི་སྦྱིན་  
 མའི། མཐོན་མཐིང་བྱུགས་སུ་ཕྱི་འདོད་པའི། མིག་གི་བྱང་བ་མར་གྱིས་ནི། སྤར་བའི་སྦྱོན་མེ་བཞིན་དུ་  
 གཡོ། འདྲི་སྦྱོར་ཆོགས་མཐུག་པོའི་དོགས། བྱ་ཏིག་རྒྱུན་པོ་ཆགས་པ་ནི། མཆོན་མོའི་ཤར་རིའི་ཐོར་  
 ཅོག་ནི། རྒྱ་སྐར་འཕྲེང་བ་དགྱིས་པ་བཞིན། རྒྱ་རྒྱུ་མེ་རྟོག་གིས་གཡོ་བ། སྤར་བའི་རྟོག་པའི་འཕྲི་ཤིང་  
 གང་། འཆག་དོགས་འཕྲོངས་རྒྱས་སྤང་པོའི་སྦྱ། གཉིས་ཀྱིས་འབད་པས་སྦྱོར་བ་སྦྱུམ། མཛེས་མ་དེ་  
 ལ་ཉི་འཆར་ནི། སེམས་ཤོར་འཇའ་ཆོན་ཐོལ་སྦྱོར་གྱིས། འཕྱུད་ཆེ་མཁའ་ཆོས་དཀར་དམར་གྱི། །  
 འཇུམ་པའི་འོད་དེ་མགོན་དུ་བྱིམས། སུམ་ཅོན་ཆལ་གྱི་སྤྲེལ་ཀའི། མེ་རྟོག་སྤངས་པ་བསེར་བུ་ཡིས།  
 བསྐྱལ་བའི་བྱི་བསུང་ཞིམ་པོ་རྩམས། དེ་ཡི་ཁ་ཡི་དབྱུགས་དང་འབྲུག། གང་གི་མགུལ་ལ་དབྲངས་ཅན་

མཎ། །འབྲིལ་ཞིང་སྤིང་ལ་ཐམས་ཅད་མཆིན། །བབ་པ་འདྲ་བས་མཁས་པའི་མདུན། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པས་པ་མི་  
 དམན་ཏོ། །རྒྱལ་པོའི་མདུན་སར་སྤྱོད་པོས་གདོང་བསུས་པའི། །མཁས་པའི་ཤིང་ལྷན་འཆང་བ་གསལ་བ་  
 ཡི། །རིལ་བས་ལག་བྲེལ་ཡིད་གཞུངས་ཨོ་ཡིག་སྤྱུར། །ལེན་པ་མཛེངས་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན་དེ་སྤྲེལ། །དེ་  
 ཡི་སྤྱོད་ལྷན་རྒྱལ་པོ་བཅུན་མོ་དང་། །སྤྱོད་པོ་དམག་སྤྲོར་བཅས་འོང་བཅུན་མོའི་མིག་ །བརྒྱུད་པའི་དྲང་སྤྱོད་ཆེ་  
 དེ་སྤྱོད་པས་སུ་ལྷུང་། །སྤྱོད་པོས་འཇིགས་ནས་གཡོ་མེད་མ་རུས་པར། །གཞན་ལྷན་ཐོལ་གྱིས་ཡང་ཡང་དེ་ཉིད་  
 བཅོས། །ཐུབ་པ་དེ་ཡང་གཏམ་གྱི་གསེང་བཅོལ་ནས། །དགའ་མའི་བཞིན་རས་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་པའི་  
 མཐར། །ལས་གྱི་སྤྱད་པས་ཕན་ཚུན་འཛོམ་པ་བསྐྱུབས། །དེ་གཉིས་སེམས་པའི་དྲར་པ་ལྷག་ །སྤྱོད་པར་  
 འགྲོགས་པའི་སྤྲེད་པ་ནི། །ཡིད་གཞུགས་ཚུ་སྤྱད་དུ་ཞུགས་ཀྱང་། །མཛེང་བའི་ཀུ་ཅོ་འབྲིན་མ་རུས། །དེ་ཆོ་  
 ཉིན་བཞིན་བྱར་མིག་གི། །རྒྱལ་པོ་ཕན་ཚུན་འབྲུམས་མཐོང་ནས། །འགྲོལ་འདོད་གཏམ་གྱི་ཚུ་སྤྱུར་གྱིས། །དེ་  
 དག་བར་དུ་འགྲོ་འོང་བྱས། །འགྲོགས་པའི་སྤྱོད་པས་འཕོངས་དེ་དག་ལ། །སྤྱོད་ཅིག་རེ་རེའང་འདི་མཚུངས་  
 ཞེས། །བྱང་དུ་བཞོད་པའི་གོ་ལ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་ཉིན་མོ་སྤྱུལ། །དེ་ཆོ་འབྲི་ཤིང་ན་ཆུང་གི། །ཁ་  
 ལ་ཚུ་སྤྱོད་པ་གཞོན་རུས་སོ། །བྱས་འདི་ཡིད་སྤྱོད་པས་བསྐྱུབ་པ་དེར། །སྤྱོད་པའི་ཕོ་ཉ་དང་ཕོར་འོངས། །ན་  
 ཆུང་གཞུགས་གསར་འདི་རྣམས་ལ། །འདོད་པའི་གདུང་བ་འདི་འདྲ་ཞེས། །དཔྱིད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཉིན་མོའི་  
 གནམ། །མཛེང་བོར་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ག་བྱེད། །གནམ་ཀའི་མདངས་འཛིན་མཚོ་སྤོན་མ། །གསེར་གྱི་དྲར་པས་  
 རོལ་བའི་ཤིང་། །མཛེང་ཅན་མ་རྣམས་དྲན་སྤོང་པའི། །དེ་ལ་བྱེད་པོས་བཀོད་པ་བཞིན། །དེ་ཆོ་བྱོང་གི་  
 གཞོན་རུ་རྣམས། །ཕན་ཚུན་ཅེད་འཛོམས་དགའི་ཆོགས། །ཆར་སྤྱོད་འབྲུག་སྤྱོད་ཅན་མཐོང་བའི། །མ་  
 བྱའི་གར་གྱི་སྤྱོད་པས་འཕྲོག་སྤོངས། །དེ་ནས་སྤྱོད་པས་ཞིག་དགའ་ཐུབ་པས། །མོངས་བྱེད་སྤྱོད་པས་གྱི་སྤྱོད་པོ་  
 རྣམས། །ལུན་པའི་ནང་དུ་བསྐྱུལ་བའི་མཐར། །དགུག་པའི་རིག་པ་དེ་ལ་སྤྱུར། །བར་བཅད་མེད་པའི་ཁང་  
 བྱ་དེར། །འགྲོགས་པ་ཐོབ་པ་དེ་གཉིས་གྱིས། །བསམ་གཏན་པ་ཡི་དགའ་བ་ཀུན། །ཡུང་གྱིས་སོར་མོའི་ཕྱེ་  
 ལ་སྤྱོད་པས། །ཀྱ་ཡི་སྤྱོད་པས་བྱང་བ་འདིའི། །ཁ་ལི་ཚུ་སྤྱོད་པས་ལ་རི་བཞིན། །གལ་ཁྱོད་གྱིས་ཞལ་དེས་  
 ཀྱང་། །ང་ལ་མཛོད་ཅེས་ཞུས་པའི་ལན། །ཅ་རེ་བལྟས་པས་ཡིད་སེམ་མི་རུས་གྱི། །ཆ་ཤས་སྤྱོད་པའི་རིག་  
 པ་གསར་པ་ནི། །རྩ་ཡིས་མི་མཚོན་བདུད་རྩི་རང་བཞིན་ཅན། །ཉ་པའི་ལྷས་བཞིན་བདག་ལ་སྤྱོད་ཞེས་  
 སྤྱོད་པས། །ཏལ་ཉམ་འཕག་ཆད་དེར་ཡིད་འཛིན་མས། །ཐ་དད་མེད་བསྐྱུམས་ཁྱོད་ཀྱི་རྟག་ཏུ་ནི། །དུ་ལྷ་  
 བཞིན་དུ་ལུས་མེད་མདའ་བསྐྱུན་དང་། །ན་བའི་སྤྱོད་པ་མཛོད་རོགས་གྱིས་ཞེས་གསོལ། །པ་ཏུ་ལྷ་བྱར་  
 བསྐྱོར་ཞིང་གཞུ་བ་དང་། །པ་རོལ་སྤྱོད་པའི་གདུགས་བཞིན་བཏོགས་ནས་སྤྱོད། །བ་ལང་འདྲ་བར་གཉིད་  
 གྱིས་གཞན་ལོན་ཆོ། །མ་གཅིག་ཁྱོད་འདོད་སྤྱོད་ཅེས་སྤོང་བའི་མཐར། །ཅ་ར་ག་བཞིན་སྤྱོད་པས་གོས་ཅན། །  
 ཆོ་གང་གདུང་བ་ཀུན་བརྒྱུད་ནས། །རྩ་ཡི་ཡིད་སྤྱོད་པས་ཕྱེད་གའི་དཔྱིད། །ཐལ་ལེར་དྲན་པ་ཐམས་ཅད་

བྱས། །ལྷ་ལྟར་མགོར་གྱིན་ལོག་ཏུ་མི། །ཟ་མ་བཞིན་དུ་ཞུགས་ནས་སུ། །འཕྱར་མེ་ལྷེ་མཉེད་པའི་རྩལ། །  
 ཡར་བས་རྣམས་ཀྱི་ཁྱུ་མུ་འདྲ། །ར་མ་ཏས་གཉེར་སྤྱོད་ཏེ། །ལ་ལེན་མི་ན་གཤང་ཞེས། །ཤེད་ལ་  
 སྤྲར་དྲིས་ལན། །ས་སྤྲོད་ཁྱོད་འདྲའི་སྤྲོད་གྲགས་དམི་ཆེད། །ཏ་ཅད་དུང་ད་ཁྱོད་དང་འབྲལ་མི་ཤོད། །ཨ་  
 ཅི་ཤོ་བྲང་འཁོར་འདྲིར་བཞུགས་ནས་སུ། །མཛེའ་མེད་རེ་བ་ཐོགས་པའི་བསམ་གཏན་མཛོད། །དེ་ཚུལ་རིག་  
 པ་འབངས་མོ་ཡི། །ཅ་གོར་དེ་དགའ་བའི་ནགས། །སྤྱོད་བསངས་པའི་བཞད་བགད་སྤྱུས། །དྲི་བའི་འདུན་  
 ས་བཞིན་དུ་བཀའ། །ཨ་མྱི་འབྲིག་པའི་ཆོག་བྱར་ཆུ། །ཅོ་འདྲའི་སྤྱོད་འབྲེང་ཅན་རྣམས་ལས། །སྤྲོད་པོས་  
 འཕྲོངས་པའི་ལན་བཟུང་བྲང་། །རང་འདོད་གསང་བས་བསྐྱལ་བར་བྱས། །འདབ་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་  
 རིག་ནས། །པན་ཚུན་སྤོང་བསྐྱར་སྐྱབས་བཅུ་ཆོ། །ཆོད་ཅན་ཁུ་བྱུག་གིས་བསྐྱོག་ཏུ། །མོན་གྱི་སྤྱོགས་  
 བས་དེ་དུས་འོངས། །དེ་ཡིས་འཁྱིགས་བྱེད་བྱས་སྤྲོས་ནས། །རང་གི་དགའ་མ་ལ་འཁྱུད་པའི། །ཁྱོད་ཀྱིས་  
 བཞུ་བའི་རྩལ་གྱི་ཐིགས། །དབྱར་སྤྲོས་རྩ་སྤྲོའི་མཐའ་དེར་པབ། །ཉལ་འགོ་མ་རྣམས་མེ་ལོང་གི། །  
 དབྱིབས་གཟུང་ཞོར་འཛིན་བྱུ་མོ་ཡི། །སྤྲོད་པའི་ཁོར་ཡུག་ཀུན་བརྒྱན་ནས། །མཛེའ་པོའི་སྤྱོད་བརྒྱན་ཡིད་ཀྱིས་  
 འཛིན། །ས་གཞི་སྤྱོད་ལྷང་སྤྱུ་གུ་དང་། །མེ་ཏོག་བྲང་བ་ལྷིང་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྲོས་པ་ཡོངས་འདྲའི་དུང་ལྷ་  
 བུའི། །དྲི་བཟང་དར་བའི་དབྱར་དུས་སུ། །འདུ་བའི་དབྱི་མོང་སྤྱག་དོག་གིས། །འཁྱུགས་པས་ཡིད་སྤྱུབས་  
 ཅེ་དགའི་ཤིང་། །དར་བའི་གོ་བཀའ་དེ་སེལ་དུ། །ཤེས་པའི་སྤྱོད་རེ་བཟུང་སྤྲོའོང་། །དེས་དེའི་བཞིན་གྱི་  
 པ་སྤོལ། །གསེར་གྱི་བྲང་བས་བཞིན་བྱས་ནས། །འཁྱུད་པ་ལུས་ལ་སྤྱུགས་སྤྱོག་བཞིན། །དེ་ཡི་ལུས་ལ་དེ་  
 ཡིས་བསྐྱུམས། །སྤྲོན་ཀའི་འབྱུ་ཡི་དཔལ་རྣམས་ལ། །མཛེས་པ་སྤྲོན་དུ་སྤྱོད་པའི་གདོང་། །རི་བོང་མཚན་  
 མའི་སྤྱུག་ཅི་ཡིས། །བྱུ་མོའི་བཞིན་ལ་འབྲན་པ་འོང་། །ཅི་ཤིང་འདབ་མ་འཁྱུར་བའི་དུས། །བ་མོས་མེ་  
 ཏོག་བརྒྱུངས་བྱས་པར། །སྤྱོད་བཞིན་མཛེའ་པོ་རིང་སོང་བའི། །འཕལ་རིང་སྤྱུ་དགོས་དེ་ལ་བྱུང་། །སྤྲོན་  
 ཤིང་རྣམས་ཀྱི་འདབ་མའི་གོས། །སྤྱོད་ལྷང་གསར་པ་གྱོན་བཞིན་གཞན། །སྤྱུ་གུའི་རྒྱན་གྱིས་ཞོར་འཛིན་  
 མ། །བརྒྱན་པའི་དབྱིད་ཀ་དུས་འཛོམ་བྱས། །ཡིད་ནི་རྒྱལ་པོའི་དགའ་མ་ལ། །བཞག་པའི་ཆངས་སྤྲོས་དེ་  
 དབེན་པར། །འདུག་པ་མེ་ཏོག་གིས་སྤྱི་བའི། །ཆུ་ཤིང་སྤོང་པོ་གཞན་པ་བཞིན། །སྤྲོས་ཡང་མཚོད་སྤྲོན་  
 གཙོ་བོར་དེ་འོངས་ཆོ། །བདག་པོར་ཉེ་བ་དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན། །སྤྲོན་དང་གས་མཁན་དབང་མང་པོའི་  
 ཁ་ལ་ནི། །སྤྲོན་ཆད་མ་བརྒྱས་བརྩམས་པོས་དེ་འདུན་བྲན། །ན་ཆུང་ལས་གཟིགས་ལི་ཁྱིའི་མཚམས་སྤྲོན་  
 ཀྱིས། །རྒྱ་རྒྱའི་ནམ་མཁའ་བཀའ་སྤྲོ་མཛོན་བྲང་གི། །རྩལ་རིར་སྤྱུ་པའི་ཉི་མ་གཉིད་ལོག་པ། །རྣམ་བཅས་  
 རྒྱུད་གིས་སད་ཆོ་བྱང་འདུག་མཁའ། །གཞན་གྱི་ལུས་སེམས་ཐར་པའི་རང་བཞིན་དུ། །དལ་བྱར་སྤྱོད་པ་སྤྲོད་  
 མཐར་མི་ཉམས་པས། །ཡོན་ཏན་འདབ་བརྒྱའི་གོ་སར་འབྲང་སྤོལ་དུ། །ལེགས་པར་རྒྱ་སྤྲོན་བའི་དབྱིད་  
 ཅིས་མིན། །རབ་བཏགས་ཀྱི་གཏམ་རྣ་བའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་པརྒྱ་དཀར་པོས་སྤྱུར་བ་ཐོགས་སོ། །སྤྲོས་

མཛེས་པོ། །