

༡༡༡། ༡༡། རྩོམ་ཆེན་པོ་ཨ་ཤ་རྩུ་རྩི་པ་བཅུ་མོ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་པའི་དང་པ་རྣམ་པར་ཅེ་བ་  
ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། ༡༡། རྩོམ་ཆེན་པོ་ཨ་ཤ་རྩུ་རྩི་པའི་ཞབས་ཀྱི་པོ་རྩི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཡིད་ཅན་  
སྤྱིང་མུན་གཞོམ་པར་ཡང་ཡང་དུ། གྲགས་པའི་འོད་ཟེར་འབྱམས་ཕྱག་སྤྱོད་མཛད་པའི། ཐུབ་བསྟན་ཀུ་མུད་  
བཞད་པའི་གཉེན་གཅིག་ལ། སྤྱིང་མེད་ལྷ་བཅི་ཏུ་རྩོ་གིར་འདུད། ཇི་སྤྱིང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལེགས་བྲས་  
སྤྱང་བྱེད་འོད་ཟེར་རྒྱས་པ་འདི་ཡོད་པ། དེ་སྤྱིང་འཛིག་རྟེན་བདུན་གྱི་འདམ་ལའང་དགོ་བའི་འདབ་བརྒྱ་ཡོངས་  
སུ་སྤྱིན་པ་ནི། གྲགས་པའི་གོ་སར་འཛུམ་པའི་སྤྱོད་བྱ་ཅི་ཡང་འབྱུངས་ལས་ཨ་ཤ་རྩུ་རྩི་པའི། ཆར་དུ་དང་  
ར་བའི་རྣམ་ཐར་གསེར་གྱི་པོ་རྩི་འཕྲེང་བ་དེ་རིང་བསྟགས་པར་བཅུ། ཀུན་དགའི་གནས་ཀྱི་འབྱོར་པའི་  
གདངས་ཅན་གཙུག་། སྤྱངས་ནས་བྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་གཤེགས་པའི། རིན་པོ་ཆེ་གང་ལེགས་བཤད་  
འདོད་དགའི་ཆར། འབེབས་ལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་གྱུར། ཤེས་བྲམ་ཁྱེན་པའི་ཆུ་བོ་མ་ལུས་  
འབབ། རབ་ཏུ་བཅུ་བའི་གླུ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་བབྱང་། རྒྱུ་ཆེན་ལུས་པའི་འོར་བུས་ཕྱག་གྱུར་པའི། མཆོ་  
འདི་སྤྱོད་མེད་ལ་མཆོན་ཆུ་གཏེར་ཡིན། ཁང་དེའི་རྣམ་ཐར་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་ཡང་། འབྲུ་པའི་གདུང་  
བསེལ་ལ་ཆུ་ཐིགས་ཤིག་། བཅུ་བའི་ཆོག་སྒྲོགས་དམ་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི། བདུད་ཅིར་སྤྱོད་པའི་སྤྱིང་གི་  
སྤྱད་བྲམ་བཞིན། རྒྱད་པར་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ནི་དབང་ཕྱག་གི་འབྱོར་པ་ཡང་རྩ་བཞིན་དུ་དོར་ནས།  
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྤྱོད་བསྐྱབ་པ་ལ་ངོམས་པ་མེད་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་གྲགས་སོ། ཇི་ཡང་འདི་ལྟར་ཐོས་ཏེ།  
ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་༡༡༡། ཀྱི་རྒྱུད། མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་ལྟར་དུ་གྱུར་པ། གཉལ་ཡངས་པ་ཅན་  
ཞེས་བྲམ་པའི་ཡུལ་བདེ་བ་དང་། ལོ་ལེགས་པ་སྤྱོད་པོ་མང་པོས་གང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་བརྒྱུག་དུ་མ་ཡོད་པའི་རོང་  
གི་སའི་ཐིག་ལེར། ཁང་གསར་སྤྱོད་བྲུབ་རབ་བརྟན་ཞེས་བྲམ་པའི་ཁང་བབྱང་། དེ་ཡང་། མངོན་པར་མཐོ་  
བའི་དཔལ་ནི་རྒྱས། ཀུན་དགའི་གཏམ་གྱིས་ནི་འཕྱུར། སྤྱ་གར་གྱི་འབྱོར་པས་ནི་གང་། འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་  
ལྷོན་པས་མཆར་དེ་ནི་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་ཆེལ་གྱིས་ཉམས་དགའ་བར་ནི་བྲས། ས་འཛིན་གྱི་འཕྲེང་  
བས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ནི་བསྐྱོར་བ་ལྷན་སྤྱོད་མོས་ཆེལ་ལ་འབྲན་པ་བཞིན་འདུག་གོ། འདི་སྤྱོད་ཅེས། ཡངས་པ་  
ཅན་ཞེས་བྲམ་བ་གཉལ་གྱི་ཡུལ། བརྒྱུང་ས་གཞིའི་ཐིག་ལེ་ལྟར་གྱུར་པ། བསོད་ནམས་བོང་གིས་འབྱོར་པའི་  
ཕུན་ཆོགས་རྣམས། བསྟན་པས་བརྒྱུ་བྱེད་གྲོང་ཁྱེར་སར་གཤེགས་འདྲ། ཇི་ཅུ་སྤྱོད་བབྱང་དགའ་མའི་  
བདག་པོ་ནི། འོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་མི་རྣམས་རྟག་པར་ཡང་། ཀུན་གསལ་བུ་མའི་ཕང་དུ་ཅེ་དགའ་  
ཡིས། རྣམ་འཕྱུལ་ཅི་ཡང་བཅུས་པས་འོང་མ་གྱུར། ཇིས་ན་གཞན་གྱི་ཐོད་དང་ཅོད་པན་གྱིས་གདན་དང་  
ཞབས་ལ་རེག་པ་མཐའ་བཞི་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སའི་དབང་ཕྱག་བཀའ་ཤིས་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ལྷན་ཆབ་སྤྱིང་

སྐྱོང་པའི་གནའ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པ་ལྟ་བུར་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱའི་འབྱོར་པ་དང་། སྤར་བྱའི་སྒོ་གྲོས་གསལ་  
 བར་སྒྲོན་པའི་མེ་ལོང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཁྱིམ་ཐབ་བདེ་བ་ལྟ་མོ་བྱད་མེད་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དེའི་...  
 ལྟམས་སུ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་མི་ཏུ་རྫོག་གི་སྤྱིང་རྒྱུད་ཀྱི་གར་གྱིས་རོལ་བཞིན་པས་ཞུགས་པའི་ཆོ། ཡུམ་  
 ལ་གྱུ་བྱ་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་གྲུབ་ཆུ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་ཆབ་ནས་དུང་གཡས་སུ་འཁྱུལ་བ་ཁོང་དུ་...  
 བཞེས་པ་དང་། ཡབ་ལ་ལག་མཐེལ་གཡས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཏེགས་པས་བར་སྤྱང་དང་། མནན་པས་ས་  
 གཞི་ལོད་ཀྱིས་གང་བ་རྣམས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་རྒྱུགས་པ་༡༩བལ། ས་པོ་ཁྱིའི་ལོ་གོ་བཞིན་གྱི་ཉ་  
 སྐར་འཛོམ་པའི་ཉིན་མོ་དག་པའི་ལྷས་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་བལྟམས་པར་གྱུར་ཏོ། རྒྱལ་ཕྱན་གཞན་གྱི་  
 ཁེངས་པ་བསྐྱེལ་བ་ཡི། །དབྱ་ཐབས་ལ་མཁས་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་སྒྲོན། དུས་ཀྱི་ཉམས་པ་མེད་པའི་གྲགས་  
 པ་དང་། དཔལ་གྱི་འབྱོར་པ་དག་གི་གཏེར་འཛིན་བྱུང་། དེ་ཡི་བཙུན་མོར་རྒྱ་བའི་མེ་ལོང་ནི། །གསར་  
 འབྱུངས་ཁྱིམ་གྱི་འབྱོར་པའི་རྒྱ་ལྷ་ཏ། །རྒྱས་པར་བྱེད་པ་བདེ་བའི་ལྟ་མོ་ཞེས། །འདོད་ལྷན་མིག་ལ་བདུད་རྩི་  
 གཉིས་པ་བཞིན། །རབ་རྒྱས་པ་སྒྲུབ་དག་གི་བྱུང་བ་དང་། །བདུད་རྩི་ལོད་ཀྱི་རི་བོང་མཚན་མ་བཞིན། །དེ་  
 ཡི་དཀར་ཡང་གཞན་པོ་མཐུ་ལྷན་བྱ། །མཁའ་ལྷིང་རིགས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་བཟུང་། །དེ་ཡང་ཆགས་ལྷན་  
 སྤྱིང་ལ་རེ་བ་ཡི། །ཡིད་སྤྱབས་ལོངས་སྤྱོད་དར་བའི་གཉེན་ཉིད་དུ། །བཅས་པར་གྱུར་པའི་ངོ་མཚར་དགོ་  
 མཚན་ནི། །རིངས་པའི་ཕོ་ཉ་བཞིན་དུ་དང་པོར་བྱུང་། །གཞོན་ནུ་དེ་ཡང་དད་པ་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་དང་།  
 བན་པ་དང་ལྷན་ཞིང་དཔེན་པ་ལ་དགའ་བ། །དཀོན་མཆོག་མཚོད་པ་ལ་བརྩོན་པ། །སྤྱིག་པའི་གོ་སྐབས་མི་  
 འབྱེད་པ། །རང་གི་སྒོག་བས་ཀྱང་གཞན་གྱི་དོན་གཅེས་པར་འཛིན་པ། །ཤེས་རབ་དང་སྤྱོབས་པའི་མཚོག་ཏུ་  
 གྱུར་པ་ཞིག་པས། །རྫོགས་ཐོག་བཅོན་ཞེས་སྒྲེ་བོས་མིང་དུ་བཏགས་སོ། །རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་སྟན་  
 དངགས་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་བྱུང་ཞིང་། སྒྱུ་རྩལ་དང་། འཕོངས་གི་གནས་དང་། བཏྲགས་པ་  
 དང་། དཔྱད་དང་། ཕྱིས་དང་། གཞོ་དང་། ཡིག་དང་། གཏམ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ལ་འབྱུན་དུ་  
 མེད་པས་མཁས་ཤིང་གསལ་ལ་ཡིད་གཞུངས་པས། །ལོ་བཅུ་བཞི་ལོན་པ་ཉིད་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱལ་ཕྱན་  
 ཀྱིས་བཏུད་པའི་ཨོར་བྱའི་ཁྱིམ་འཛོགས་པ་དག་པའི་གཟི་བྱིན་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གཡུལ་  
 ལ་དཔའ་བ་དང་། །བཤད་པ་དང་སྒྱུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ལ་སྤྱི་ཞུར་མཛད་པའི་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོའི་  
 མཐར་ཡང་སྤྱོབས། །ཨོར་འཛིན་གྱི་གུ་མོ་ལ་བསྐྱེདས་པ་མེད་པར་རོལ་པའི་སྤྱུལ་པའི་ས་སྐྱོང་གང་གི་གནངས་  
 ཆེན་མཛད་དེ། །སྤྱིད་ཞུར་ལོས་པའི་རྒྱན་རབས་རྣམས་ལ་ནི་གུས། །འཕོངས་༡༩ན། པ་དང་མགོན་མེད་པ་  
 རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་། །སྒྲེ་པོ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱོད་དཔོན་དང་འདྲ་བར་དམ་པའི་ལུགས་བཟང་པོ་སྤྱོད་པར་  
 བྱེད་པས། །རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་ཆུ་གཏེར་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆོས་ཆོར་དར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བ་ཉིད་དུ་གྲགས་སོ། །གང་  
 གི་ཁྱིམ་ཨོར་དང་ཡོ་བྱད་ཅི་འདོད་པ་དག་གི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པས། །འཕོངས་པ་བརྒྱུག་པའི་དཔག་བསམ་

གྱི་ཤིང་ཆེན་པོ་དང་མཚུངས་ཤིང་། བད་མི་དང་སྤྲུག་གི་གཉེན་ཅུམས་ཉིན་མོའི་དབང་ཕྱུག་གིས་བསྐྱེད་ས་པའི་  
 འདབ་བརྒྱའི་ཆེལ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་རྟེ། དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་མཁས་པ་མཐའ་དག་གི། འདུན་ས་ཅུམས་  
 སུ་བཟུང་མེད་པའི་སྤྱི་བཡི། རྩེ་མོར་བྱོན་པས་སྤྱི་ཞུའི་གནས་ཅི་ཡང་། ཐོབ་པས་དག་གི་དབང་ཕྱུག་གཞན་པ་  
 ཡིན། བློ་སྤྲོད་ཅན་གྱི་དཔལ་རྒྱས་པས། རྩོགས་ལས་ཅུམ་རྒྱལ་སྤྲུམ་པར་གྲགས་པ་ཡི། བསུང་གིས་  
 སྤྱིད་གསུམ་ཁྲབ་བྱེད་གནང་ས་ཆེན་གྱི། དཔྱིད་དུ་སྤོ་ལུན་ལང་ཆོ་ཅན་དེ་བྱུང་། གང་གི་བད་མི་སྤྲུག་གི་  
 གཉེན་ཅུམས་ཀྱི། སྤྱིན་འཕྲེང་ཆུ་རིས་གཡོ་ལུན་ཆེར་དར་བའི། འབྱོར་བའི་གྲུ་ཆར་གྱིས་སྤྲངས་ས་གཞི་  
 ཡང་། དགོ་བའི་སྤྱུ་གུ་དག་གིས་གང་བར་གྱུར། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་རིགས་མཉམ་པ་ལས་བུ་མོ་མཛེས་  
 སྤྲུག་གི་རི་མོ་ཐོག་གས་པས་ལྷ་མོ་ཅུམས་ཀྱང་ཁོངས་པ་བྱུང་དུར་བྱེད་པ། ཡིད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་དགའི་འཁྲི་ཤིང་  
 དཔལ་མོ་འཛོམས་ཞེས་བྱ་བཅུན་མོར་སྤྲངས་ནས། བག་མའི་དགའ་སྤྱོད་ཆོས་བཟང་གི་འདུན་སའི་ཕྱི་འཛོ་  
 འཕོས་པ་ལྟ་བུར་བསྒྲིམ་རྟེ། རིང་ཞིག་ནས་སྤྲུམ་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། ལལ་བཟུང་རིག་པ་གསར་  
 བའི་བདུད་ཅི་ཡིས། དགའ་བའི་ཁྱོ་ལྷག་དེ་དག་བག་མའི་ཆོ། མཛེས་བས་སྤྱིད་ལ་གོ་སྤྲུམ་ཐོབ་གྱུར་ནས།  
 སན་ཚུན་ཡིད་ལ་དང་བས་ཞུགས་པ་བཞིན། བག་མའི་དགའ་སྤྱོད་ལ་ཁོངས་མའི་བྱུང་བ། ཀུན་དགའི་སྤྲང་  
 ཅི་འཕྲངས་པས་མིག་ཟུམ་ཞིང་། བརྒྱུད་ཆུ་སྤྱོད་གསར་འབྱུང་གཏོང་ཅུམས་ལ། ལྷག་པར་ཆགས་པའི་  
 མཚུ་དག་རབ་ཏུ་སྤྱོད། གཞོན་ནུའི་མཚུ་ཡི་བེམ་པ་ལས། མཆིལ་མའི་བདུང་བ་ཐོབ་པ་ཡིས། རྩོས་པ་  
 བཞིན་དུ་དཔལ་མོ་དེའི། བྱུ་འདོད་གདུང་བཞི་བར་གྱུར། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཅུ་གསུམ་ལོན་པའི་ཆོ།  
 གཞོན་ནུ་དེ་ནི་རིགས་ཡོངས་སུ་སད་པས་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་མི་བཟད་པས་ནི་དངས། འདོད་པའི་ལོངས་  
 སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་སུན། ཟང་ཟིང་གི་འབྱོར་པ་ལ་ནི་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས། འཆི་བདག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་ནི་བྱེད།  
 ཀྱ་བས་ནི་འཛིགས། བད་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཡིད་སྤྱོད་པས་དེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་དགའ་བར་གྱུར་  
 བས། ཁང་བཟང་དང་། ཞིང་དང་། བུན་དང་། ཕྱུགས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། འབྲས་བུའི་བང་  
 མཛོད་ཇི་སྤྱོད་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་རྩ་བཞིན་དུ་དོར་རྟེ། ཡུལ་དབུས་ཕྱོགས་སུ་བྲོས་ནས་དབུ་སྤྱོད་  
 མཐོན་མཐོང་ཉིད་ཀྱིས་ཤུག་ལའི་འདབ་མ་ལྟ་བུའི་རལ་གྱིས་བཅད། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་། གོས་དང་  
 མཚོན་ཆ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་དུ་བོར་བས་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལ་མ་རྩུ་རྩུ་པ་ཞེས་  
 བསྐྱགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དཔལ་འབྱུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དགོ་སྤོང་  
 རིན་ཆེན་ཅུམ་རྒྱལ། འགོ་མགོན་ཆོས་སྤྱོད་པས་དཔལ་བཟང་ཁུ་དཔོན། འབར་རབ་སྤྱུལ་སྤྱོད་མ་མཁའ་རྒྱལ་  
 མཚན། ལྷ་དམར་ནག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད། འཁྲི་སྤྲུག་ ཁ་དགོ་རྩིང་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྩེ། མཁས་པ་དང་  
 གྲུབ་པ་ཀུ་ས་ལའི་ཚུལ་ཅན་ཇི་སྤྱོད་པ་གཙོག་ཏུ་བྱུང། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང། དེ་དག་  
 གིས་རྩེ་སྤྱོད་དུ་བསྐྱེད་པའི་གདམས་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་མཛོད་པས། ས་དཀར་རྩིང་གསུམ། བཀའ་གདམས་

གསར་ཉིད་གི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་བྱོན་པས་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་པོ་ལྟ་བུར་སྒྱུད་པའི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་ཐམས་ཅད་གྲགས་སོ། །འདོད་ཡོན་དུག་སྒྲུལ་ལྟར་མཐོང་དེ་ཡི་ཡིད། སྒྲོ་བས་  
 བསྐྱལ་ནས་རབ་བྱུང་སྒྲངས་བྱས་ཏེ། སྔོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་ཞབས་མཐིལ་དམར་བ་ཡི། བཀའ་ཤིས་འཁོར་ལའི་  
 རི་མོས་གཤེགས་དེར་སོང་། ཡོན་ཏན་གྱིས་གང་ཆོས་ཀྱི་བང་མཛོད་དུ། བཤེས་གཉིན་བརྒྱ་ཕྱག་ལུང་གི་སྒོ་  
 བས་ཞུགས། དཔེས་ཏིང་འཛིན་ཐེམ་སྐྱས་ལ་འཛེགས་ནས། མཚོག་གིས་ལ་ལྟ་བའི་གོ་སྐབས་དབྱེ།  
 ཁྱད་པར་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་དུ་གྱུར་པ་སྒྲུལ་པའི་སྐྱེ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ། དཔལ་  
 འཁོར་ལོ་སྔོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་གསན་པའི་ཆོ། སྤྲ་མ་འཁོར་༡༢པ་ལོ་སྔོན་པ་  
 ཉིད་དུ་གཟིགས་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ། ཁྱོད་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོ་  
 ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་བཞེས་ཤིང་། བདེ་མཚོག་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤའ་པ་དང་། མི་ཁྲི་ལུགས་  
 ཀྱི་སྟན་རྒྱུད། དགེས་རྟོག་དང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་དབང་རྒྱུད་བཤའ་ལ་སོགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་མཐའ་ཡས་  
 པ་གསན་ཞིང་། ཁྱད་པར་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲིར་ཉན་པའི་དུས་སུ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྒོ་ནི་སེམས་  
 གཡེངས་པ་དང་། ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་བཅོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུར་བར་རིག་ནས། མ་དུལ་བའི་སེམས་  
 ཀྱི་སྒྲུང་པོ་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་རྒྱག་པ་སྒྲོག་སྟེ་དཔེ་པའི་ལུགས་རྒྱུས་ནས་དུ་གནས་པར་གྲུབ་པའི་ཆོ། དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འདྲིས་པས་འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པའོ་ཞེས་བསྟོན་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྩོམ་རྒྱུ་རོ་  
 པའི་ཁྱད་ཆོས་བསྟེ་སྒྲོར་གྱི་ཁྲིད་བསྐྱངས་པ་ན། ཞག་བདུན་གྱིས་གཏུམ་མོའི་དྲོད་རང་འབར་དུ་བྱུང་ཞིང་།  
 རྒྱུང་མལ་དུ་ཚུད་པའི་སྒྲོ་བས་ལས་རིགས་དུག་གི་གནས་སྒྱུང་ཅི་ཡང་བྱུང་བ་དེ་ཀུན་ལ་བསྐྱངས་པས་རེ་ཞིག་ན་  
 ཅ་ཆེར་དག་པས་སྟོག་ཐུར་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་དབུ་མར་ཚུད། ཐོད་བརྒྱལ་སྒྲུ་མའི་ཉམས་ལོངས་སྒྱུད་  
 རྫོགས་པ་དང་སྒྲུལ་པའི་སྐྱའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཅི་ཡང་གཟིགས་ནས་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ཀྱི་འགོ་རྩམ་པ་ལ་……  
 ཞུགས་པའི་ཆོ། སྤྲ་མ་མཚོག་གི་ཞལ་སྤྲོས་ཀྱང་། འདི་ནི་ཅོ་རྩལ་པའོ་ཞེས་བསྟོན་ཅིང་། ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་  
 བཞིའི་གྲུ་བ་ཅ་རི་ཏུ་རང་བྱུང་གི་ཕོ་བྱང་། མ་དང་མཁའ་འགྲོས་མངོན་སུམ་དུ་བསྟེན་པ། སྐལ་བ་དང་ལྷན་  
 པ་རྣམས་སྤྲ་བཞོང་ཞིང་། དམན་པ་དག་ཚར་གཅོད་པའི་གནས། ཉམས་རྟོགས་གཅིག་ཏུ་འཆར་བའི་ཞིང་དུ།  
 རྩེ་བཙུན་ཞིབས་ཀྱི་པར་བསྟེན་བཞིན་པས་ཐེབས་པའི་ཆོ། ཞིང་སྒྱུང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་མོ། བོད་ཡུལ་  
 ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩོམ་པ་སྒྲོམ་གཡོག་དང་བཅས་པས་བཟའ་བཏུང་གྲུ་མོམ་པས་མཚོད་ཅིང་།  
 ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མོ་མཛད་པས། ཉི་ཁྲིའི་ཐིག་ལེ་དབུ་མའི་མས་སྒྲར་སྒྲ་གཅན་གྱིས་ཐོས་པས་རྒྱུང་སེམས་ཐིག་  
 ལེ་གྲན་དུ་རེངས་ནས་ལྟེ་བ་མན་གྱི་རྩེ་མདུད་པ་བཤིག་གོ། ཁྲི་བཞིན་མར་འཁྱུད་འཛེག་མེད་ཀྱི། རྟེན་པའི་  
 རབ་དགའ་༡༢བཤེ་རྒྱས་པ་ནི། འདོད་པའི་བདེ་བ་མ་ལུས་པས། ཆ་ཅོམ་དོ་རྒྱ་མིན་པར་གྱུར། སྤྲ་མའི་  
 བཀའ་འདྲིན་སྒྲིང་ལ་ཞེན་པ་དེར། སུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འོངས་གྱུར་བ། ཁྲི་བཤའ་བ་ལྟ་བུའི་པར་ཁྲི་

མཚོར། ཡིད་འོངས་དད་པའི་སྡེ་དག་འདུས་པ་བཞིན། དེ་ནས་ཚ་ཟེར་གྱི་གདུལ་བས་གནས་སྡོན་ལུ་བ་  
 འབྲིལ་བ་ལྟ་བུའི་མཚོ་མོ་བྱང་ཁར། སིན་པའི་རི་བོ་ཉི་མ་བརྒྱའི་ལུང་མས་བྱུགས་པ་ལྟ་བུའི་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་དང་  
 མཇལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་ད་རྒྱལ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་སྡོད་པ་ལ་སོང་ཞིག་ཅེས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་དུ། ལ་བ་ནག་པོ་ཞིག་ནི་  
 སྐྱུ་ལ་གསོལ། མི་རྒྱུད་སྤྱི་བུ་གཅིག་ནི་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། ཞིང་གི་ཚལ་པ་ཞིག་ནི་གདན་དུ་བྱས་ཏེ། དུར་  
 ཁྲོད་བསམ་མཐའ། རོང་རི་འབྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་མ་སྤོང་དེགས་པའི་རྒྱ་སྤང་ཡོད་པ་དེར་བཞུགས་པས། མི་མ་  
 ཡིན་གྱི་དམག་གིས་བསྐྱོར་ཏེ། གནམ་ལྷགས་འབེབས་པ་དང་། མེས་བསྐྱེད་པ་དང་། རིའི་བར་དུ་བཙོར་  
 བ་དང་། སྤྱོད་གསུམ་པའི་མཚོན་ཆ་འཕངས་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས།  
 དེ་དག་འཇིགས་ནས། འདི་ནི་སྤྱི་མའི་གར་མཁན་ལོ་ཞེས་བསྐྱུགས་སོ། །དེ་ནས་རྗེའི་བཀའ་ཐོད་དུ་བཙོངས་  
 ཏེ། དཔལ་བཀྲ་ཤིས་མཐོང་སྡོན་གྱི་སྐྱབ་སྤེར་ལོ་གསུམ་གྱི་བཅད་རྒྱ་མཚོ་དང་བཞུགས་པའི་ཚོ། ཉིན་གཅིག་  
 སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཟ་རྟོར་རྒྱལ་པོའི་ཆས་ལུགས་པ། བཙུན་མོ་གཉིས་དང་བཅས་པ་བྱོན་  
 བས། འདོད་པའི་གནས་ལ་བཀའ་དྲིན་དུ་མཚོད་ནས། རིང་ཞིག་ལོན་པ་ན་མ་ཅིག་ལ་བས་གྱི་སྡོན་མ་བུ་མོ་ལོ་  
 བཙུག་ལོན་པའི་ལང་ཚོ་ཅན་བཞུ་བས་མི་རོམས་པ་མཐོང་བ་ཅེས་གྱིས་སྤྱོད་མེད་པའི་བདེ་བ་སྤེར་བར་མཚོད་  
 པ་བྱོན་ཏེ། གཅོད་དང་འཕོ་བའི་ཟབ་གནད་སྐྱུལ་ནས། ཁོ་མོ་ལ་རོལ་དང་སྤྱིང་གའི་རྩ་མཐུད་ངེས་པར་གྲོལ་  
 བར་འགྱུར་ཅེས་གསུང་བ་ཐོས་མ་ཐག། །དེ་ཉིད་དུ་སྐྱུ་ལ་འབྲིལ་ནས་དགའ་མགུར་སྡོད་པའི་མོད་ཉིད་ལ་སྤྱིང་  
 གའི་རྩ་མཐུད་དུངས་མ་ཁུབ་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་  
 འཁྲུད་པ་ལ་འབྲུམས་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ནས་རིགས་ལྡན་གྱི་ཕོ་ཉལ་ལང་ཡང་དུ་མཚོད་པས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་  
 སེམས་ཅིག་ཅར་དུ་ལུས་གྱི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་། ༡༥༩། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕྱིར་འབྱོན་པ་དང་ནང་དུ་སྤྱད་པའི་རུས་པ་  
 བརྟེས་ཤིང་། རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་མཚུབ་དེམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་གང་བྱ་བྱ་བའི་བྱང་བུ་བའི་ཚོ།  
 རིགས་ལས་འདས་པའི་དངོས་བྱུབ་བརྟེས་པའི་བཙུན་མོ་ཅན་ཞེས་འཇིག་རྟེན་དུ་གྲགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་  
 མཁྱིན་པའི་བར་དུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བརྟན་ནས་རྗེའི་སྤྱིའི་མཚོད་བཅོལ་ཞིང་གང་གི་སྐྱུ་ནི་འདབ་བརྒྱའི་  
 དབང་པོ་ཁ་བྱེ་བ་ཐག་གི་ཁ་དོག་ལྟར་བྲག་ག་མདངས་ཅན་གྱི་གཞོན་ནུའི་ལང་ཚོ་གཟུང་བས་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
 བསྟོད་པའི་ཡུལ་གཅིག་ཤུར་གྱུར་པས། ཚོས་གྱི་སྡོད་སྡོད་སྤྱི་སྤྱི་བ་དང་ལུན་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛོན་བཞིན་དུ་  
 བཞུགས་སོ། །ནགས་མཐོང་བྲག་སྐྱིབས་ཉམས་དགའ་དེ་དག་ན། དོན་མེད་བྱ་བ་མི་རྩོམ་ལུ་ཅོར་དུ། སྤྱི་བ་  
 སྤངས་པ་རབ་ཞིའི་རོ་མུང་དེའི། དགའ་བ་འཆི་མེད་བྱ་ལའང་ཡོད་དམ་ཅི། དེ་ཡི་གྲགས་པ་སྤྱི་བའི་འོད་  
 ལྟར་ནི། དགའ་བས་སྤྱིགས་རྣམས་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚོ། ལག་པའི་པདྨ་རུམ་པའི་ཅོད་པན་གྱིས། ལྟར་  
 བཅས་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་ཕྱག་འཆལ་བྱེད། འཆི་མེད་གནས་ལ་མཛོན་དབྱེས་རིག་འཛོན་རྣམས། སྤྱིང་  
 སྤོབས་རྩོགས་པའི་སྤྱི་བ་དེ་མཐོང་ནས། ལེགས་བཤད་ཀུན་དེའི་རྒྱུན་པོའི་སྤྱིས་འབུལ་བ། སྤྱི་བ་ཁང་རྒྱང་

བྱའི་རོགས་དེར་འོངས་པ་བཞིན། དེ་ནས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པར་  
 དགོངས་ཏེ། ཐར་པའི་ལམ་དུ་ཁྱིད་བཞིན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་འདི་ཉིད་ལ་གཏད་དེ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་  
 འཛིན་པར་མངའ་གསོལ་བ་ལྟར་དུ། སྐལ་པ་བཟང་པོ་བའི་དད་པའི་སྡེ་ལེགས་པར་འདུ་བའི་པར་ཅན་དུ་གྱུར་  
 པའི་རྩེ་བཙུན་འདིས་ཀྱང་སྐྱབས་སྡེ་མང་དུ་ཕྱག་གིས་སུ་མཛད་ཅིང་། འོད་ཟེར་སྟོང་ཕྱག་མང་པོའི་ཁོངས་ན་ཉི་  
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟ་བུར་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འཁོར་ཚོགས་བརྒྱ་ཕྱག་  
 དུ་མའི་དབུས་སུ་གསེར་ཀྱི་པར་ལྟར་མཛེས་པའི་ཕྱག་ཚོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པར་བཀོད་ནས་བཅུ་ཕྱག་ .....  
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འགོ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པའི་ལམ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་སྟོན་མ་མཛད་བཞིན་པས་བཞུགས་  
 ཤིང་། གྲུབ་རིགས་ཀྱི་༡༥༡༠༡༠ རྒྱ་མཚོར་འཁྱུངས་པའི་རྒྱ་བ། འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆེད་དང་། མཁའ་  
 ལྷིང་གི་རིགས་སུ་འཁྱུངས་པས་སྐྱོང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཉི་ཤིར་བཟུང་ཞིང་། དེའི་བཀའི་བདུན་ཅིས་ཡིད་སེམ་པའི་  
 སྟོམ་ཆེན་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོས་གངས་ཅན་ཀྱི་རི་སུལ་རྣམས་གང་བར་བྱས་པས། སྐྱབས་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་  
 རྩོགས་ལྡན་ཀྱི་དུས་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་ཁོ་པོ་ལའང་མཆོག་གི་གནས་སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་སྟོན་ན་མེད་  
 པའི་ཁྱུང་ལྷི་བདག་ཀྱང་སྦྱོར་པར་མཛད་དེ། དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྷ་པ། ཚོ་འཕྲུལ་ཀྱི་རྒྱ་བའི་ཚོས་བཅུ་  
 དགུའི་ཐོར་ངས། རྣམ་སྦྱོར་ཀྱི་ལུས་སྦྱེ་དགུའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཐུ་གུ་བསྐྱུན་པའི་ཞིང་དུ་བཞག་ནས། ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མཛོན་པར་དགའ་བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་འཁྲུགས་པའི་སྲས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་ཅིང་། སྐྱེ་  
 གཏུང་གི་མཆོད་རྟེན་རྣམ་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་ཅོན་པན་མཆོག་ །དབུ་ལ་  
 འཕོས་པ་གང་དེའི་རིན་ཆེན་ཁྲིར། དྲེགས་ལྡན་བྱེ་བའི་རུར་ཕུད་ཀྱིས་གཏུགས་ཆོ། འཁྲུལ་པའི་དབང་སྡེ་  
 ཐམས་ཅད་བརྒྱག་པར་གྱུར། ས་ཆེན་ལེགས་བྱས་པརྫོས་འཁྱུང་གྱུར་པས། ལུས་ཅན་རྟ་དྲུག་ལྡན་པའི་  
 འཕྲུལ་ལྷིང་སྤྱ། རྣམ་གྲོལ་མཁའ་ལ་འཕྱོ་བའི་སྟེང་ཀྱིས། ལྷ་ཡི་གར་མཁན་རྣམས་ལའང་འབྲུན་པ་བཞིན།  
 གང་དེས་ཉེར་བསྐྱུན་ཆད་བྱུང་ངོ་མཚར་ཀྱི། དགའ་བ་སྦྱོན་མཁས་དག་པའི་བསམ་གཏན་པ། མཉམས་  
 འཆི་མེད་བྱེ་མའི་ཕྱེད་འཛེས་བཞིན། དཔོན་བའི་རི་བོར་རོལ་པའང་བབྲང་ལས་འདས། ཐུབ་པ་རྣམས་དང་  
 བྱང་སེམས་གཞན་དག་གིས། བཙོན་པར་མ་མཛད་ཉིད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ། མཆོག་ཏུ་ཕན་པ་མཛད་པས་དུབ་  
 པ་དེ། སྐར་ཡང་དག་པའི་ཞིང་དུ་ངལ་བསོར་བྱོན། གང་དེར་དད་ལྡན་རྣ་བའི་བཅུད་ལེན་དུ། དམ་པའི་  
 ཡོན་ཏན་བཛྟེན་པའི་སྤྱི་ཡི་སྤྱ། དགའ་བས་བཏེགས་པའི་ཐུ་ཅོར་བཞིན་སྟོག་པ། དེ་ནི་སྟོགས་ལ་པར་དཀར་  
 པོ་ཡིན། སྤྱི་མཆོན་པོ་ཨ་ཁ་རྒྱ་རྒྱུ་ཏྲི་བ་བཙུན་མོ་ཅན་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་དད་པ་རྣམ་པར་ཅེ་བ་ཞེས་བྱ་བ།  
 སྟན་དངགས་མཁན་པར་དཀར་པོས། བཀྲ་ཤིས་མཐོང་བ་སྟོན་པའི་འཕྲུལ་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་གྲུ་  
 འཛིན་དུ་སྐར་བ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཚོས་སྦྱོར་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བའི་ཆེད། །པར་བཞེངས་སྟེགས་སུ་  
 རེ་རེ་ལ། །དབུ་ལ་ཀྱང་ཡོན་འབྱེད་མཛད་པོ་ནི། ཚོས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །