

༡ བ ༡

༡༡། གནས་ཆེན་ཅ་རི་ཏའི་ངོ་མཚར་སྤང་བ་པད་དཀར་ལེགས་བཤད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། ལྷ། བཅོ་གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ཡོ། རྣམ་བཅས་མ་མོའི་འཁོར་ལོ་རིས་མེད་ལ། རྟག་ཏུ་  
འཁྱུད་པ་མཉམས་བདེ་མཆོག་གི། སྤྱུ་འཕུལ་རྒྱ་མཚོ་མངོན་སུམ་ཅ་རི་ཏར། སྤང་བས་དད་པའི་ཕྱག་ཀུན་  
དེ་ལ་བགྱིད། རྒྱལ་ལས་མཁས་པ་གཞན་མེད་དེ་གསང་ཉིད། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཉིན་བྱེད་ཡིན་པས་  
སྟེ། རྗེས་དཔག་རྟ་བདུན་བཟང་པོར་དེ་བྱངས་ནས། རེ་ལ་སྒྲོགས་སྒྲོ་མུན་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པར་  
འདོད། རྟེ་ཡང་། སྒྲོ་གནས་མཆོག་དཔལ་གྱི་ཅ་རི་ཞེས་གྲགས་པའི་ངོ་མཚར་གྱིས་ཡིད་མགྲུ་ནས། དུས་  
ཆོགས་བསྐྱེད་ཅན་འོངས་དཔལ་འདི་ཞེས། མཁས་པའི་དད་པ་དཔྱད་པས་ཡིད་མགྲུ་ནས། སྒྲོ་བ་གཞོག་  
ཡངས་དཀར་པོར་བ་བརྒྱུད་སྟེ། ཡ་མཚན་བསྟོད་པའི་མགྱིན་རྒྱུད་ལ་གྱིས་བརྟུང་། རི་ལྟར་ན། འདི་ཉིད་  
སྤྱུ་གསུང་བྱགས་གྱི་ཞིང་། རྒྱུད་སྟེ་ནས་གསུངས་པ། དེའི་ངོ་མཚར་གྱི་བཀོད་པ། གནས་སྒྲོ་ཕྱེ་ཚུལ།  
བསྒྲོར་བས་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་རིམ་པར་བཀོད་པའི་བརྟུང་མཐོང་བ་ལྟས་སོ། རྟེ་པོ་ནི། ཀུན་ཁྲབ་ཀུན་  
ཏུ་བརྟུས་ཀྱང་དད་པའི་ཚུལ། བཅོ་ཡང་འགྱུར་མེད་གྱུར་བ་བཟང་པ་མཐའ། རྒྱལ་རྣམས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་  
འཐོན་ཉིད་འདིས་ཉིད། དག་པ་ཆོས་སྤྱིའི་ཞིང་ཞེས་རི་མོར་བྱས། དཔལ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ཉིད་དང་  
གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ། གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིས་པ་ན། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །  
ཞེས་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ནི་འདི་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་པས། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་ནས་དམར་སྤྱར་ཡང་།  
ཆོས་ཉིད་གྱི་ཚུལ་ནས་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་གཟིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་  
མཚན་འདི་ཉིད་གྱིས་ཉིད་ལ་གསང་བ་ཆོས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་རི་མོར་བྱས་ཀྱི། གཞན་གྱི་བསམ་པ་དང་  
བརྟུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ར་བ་འགོངས་པས་སོ། རྟེ་པོ་དེ་ལྟར་ཡིན་པས། གཞི་གཅིག་སྟེང་དུ་མ་ལུས་དཀྱིལ་  
འཁོར་ཆེ། ཞི་ཆགས་ཁོ་བ་རྣམ་པའི་༡ བ ༣ རྣམ་ཆོག་ཐམས་ཅད། སྒྲོན་ལ་རྟུལ་རེར་རྟུལ་སྟེད་དེ་  
འབྲའི་ཚུལ། འཆར་བས་སྤང་བ་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ཡང་འདི། རི་ལྟར་དུ་མར་སྤང་ཞེ་ན། གཞི་གཅིག་གི་  
སྟེང་དུ་རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ནས་བཤད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཞི་བ་དང་། ཆགས་ཚུལ་དང་། ཁོ་བོ་  
ཁག་འཐུང་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་ཞིང་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་འོག་མིན་སྤྱག་པོ་  
བཀོད་པ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་མོད། ཚུལ་དེ་ཉིད་གྱིས་འདིའི་རྟུལ་རེར་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟུལ་  
དང་གྲངས་མཉམ་པའི་གསང་བ་སྤྱགས་གྱི་ལྷ་དང་། སྟེང་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་འཆར་པའི་ཕྱིར་ན།  
ནང་སྤང་བ་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གྲུབ་པོ། རྟེས་བྱེད་པའི་ལས། མཐའ་མ་འབྲིང་དང་མཆོག་གི་གང་  
ཟག་ལ། རོ་མཚར་གང་གིས་འདུལ་དེའི་ཆུ་ཆེའི་གར། བྲ་བབས་མིག་ལ་ཤེལ་མཚུངས་འདིར་སྤང་བས།  
སྤྱུ་འཕུལ་སྤྱུལ་པའི་ཡུལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་མཐོང་། སྤྱུལ་བ་དམན་འབྲིང་མཆོག་གི་གང་ཟག་རང་རང་ངོ་

མཚར་དུ་འཛིན་པ། རི། མཚོ། ལུང་པ། རྩོན་ཤིང་། རྩོག་ཆགས། ལྷའི་གཟུགས་བརྟན། ལྷ་  
 ཚོགས་སོགས་གང་གིས་འདུལ་བ་དེ་དང་དེར་གྲུབ་ཀྱིས། གཅིག་ཏུ་ཆད་པ་ཡིན་པ། དཔེར་ན་པ་བབས་པ་  
 ལ་དཔོན་མཁན་གྱི་དབྱེ་བས། མདུན་ངོར་ཤེལ་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་སྤྱོད་ཆོག་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་གྱི་སྤྱུལ་  
 སྤང་སྤྱུལ་པ་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་འདི་ཤར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་སྤེལ་ནི་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། དུས་འཁོར་རྩ་  
 རྒྱུད་དུ། །གནས་ནི་ཤར་དུ་ལུས་འཕགས་དང་། རྩོ་རུ་རྩ་སྤྱིང་དང་ནི། རུབ་ཏུ་རུབ་ཀྱི་བ་ལང་སྤྱོད།  
 བྱང་དུ་བྱང་གི་སྤྱི་མི་སྤྱི་ནི། སྤྱོགས་བྱལ་ཉེ་བའི་སྤྱིང་རྣམས་ནི། ཉེ་བའི་གནས་གྱུར་ས་གཞི་ལའོ། །དེ་  
 བཞིན་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ཀུན། རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་རྣམས་ལ། ཞེས་པས། གནས་དང་ཉེ་བར་  
 གནས་ཤིང་ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་། ཚམས་དང་ཉེ་བའི་ཚམས་འདུལ་བ་ཏུ་བཅུ་དང་ཉེ་བ་.....། འཕྲང་གཅོད་  
 དང་ཉེ་བའི་འཕྲང་གཅོད་། དུར་ཁོད་དང་ཉེ་བའི་དུར་ཁོད་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་ས་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁོར་ཡུག་  
 སྤྱི་མ་དག་གི་མཐར་ཐུག་པར་གནས་པ་དང་། དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་མཁའ་ལོ་ཁམས་ལ་སྤྱོད། དྲིམ་ད་  
 འོད་དུ། དེས་ན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྤྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁོད་རྣམས་ཏེ། དེའི་རྣམ་པར་དག་པས་འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་གྲང་དཔག་ཚད་འབུམ་ཕྱག་ལྟའོ། །ཞེས་པ་འཁོར་ལོ་སྤྱི་མ་པ་ཆེན་པོ་ལའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་།  
 ཡང་རྩ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་དུ། ཀླུ་མ་རྩུ་པ་རྩུ་ལར་གྲགས་སོགས་རྩུ་ལའི་སྤྱིང་ཉིད་ལ་གནས་ལ་སོགས་དེ་དག་བཞི་  
 བཅུ་རྩ་བརྒྱུད་དུ་གསུངས། དཀྱིས་པ་རྩོ་རྩེར། གནས་ནི་རྩུ་ལ་རྩུ་རར་བཞད་སོགས་སུ་མ་རྩུ་རྩུ་བདུན། བདེ་  
 མཚོགས་ལས། ཀླུ་ལྷ་ཏུ་དང་དགོན་པ་དང་། སི་རྩུ་ལའི་ཡུལ་དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་། གསེར་གྱི་སྤྱིང་དང་སོ་སོ་  
 རྩུ་ཤིང་། དེ་བཞིན་བྱིས་ཀྱི་ལྷ་དང་ནི། ཡ་དངས་གྲོང་དང་ཁ་བའི་གནས། ཀའ་ལྷུ་ལྷ་ཀ་ཡི་ཡུལ། ཀའ་ལྷ་  
 དང་གོ་ས་ལ། ཅི་ཤ་ཀུ་ཞི་ཨོ་ཏ་དང་། ཀླུ་མ་རྩུ་པ་རྩུ་ལ་ལྷ། ལྷ་མོ་མཁའ་དང་རྩུ་མེ་དབང་། གོ་དྲུ་ལྷ་རི་  
 ཨ་ལྷ་ཏ། ཨུ་རྩུ་ལྷ་ལྷ་རྩུ་རྩུ་དང་། ལྷ་ལའི་རམ་ལ་སོགས་པ་ཞེས། ཀླུ་ལྷ་ཏ། མ་རྩུ། སི་རྩུ། བག་ར།  
 ལྷ་ལྷ་ཀ། ལྷ་ལྷ་ཀ། ལྷ་ལྷ་ཀ། ལྷ་ལྷ་ཀ། ལྷ་ལྷ་ཀ། ལྷ་ལྷ་ཀ། ལྷ་ལྷ་ཀ། ལྷ་ལྷ་ཀ། ལྷ་ལྷ་ཀ། ལྷ་ལྷ་ཀ། ལྷ་ལྷ་ཀ།  
 ཅི་ཤ་ཀུ་ཞི་ཨོ་ཏ། ལྷ་ལའི་རམ་ལ་སོགས་པ་ཞེས། ཀླུ་ལྷ་ཏ། མ་རྩུ། སི་རྩུ། བག་ར།  
 ལྷ་ལྷ་ཀ། ལྷ་ལྷ་ཀ། ལྷ་ལྷ་ཀ། ལྷ་ལྷ་ཀ། ལྷ་ལྷ་ཀ། ལྷ་ལྷ་ཀ། ལྷ་ལྷ་ཀ། ལྷ་ལྷ་ཀ། ལྷ་ལྷ་ཀ། ལྷ་ལྷ་ཀ། ལྷ་ལྷ་ཀ།  
 ཨ་ལྷ་ཏ། གསེར་སྤྱིང་། ཨུ་རྩུ་ལྷ་ལྷ་ཏེ། བཞད་རྒྱུད་ལས། མིང་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་གསུངས་  
 སོ། །དེ་དག་ལས་འདིར། རྩོན་པས་སྤྱུལ་བཞད་མཛད་དེའི་རྩོ་སྤྱོད་ཀྱིས། དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་ཞེས་པ།  
 རྩོན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་གནས་པའི་བསྐྱལ་པ་བྱུང་ནས་མི་རིང་བ་ན། ལྷ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་།  
 གནོད་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་པོ་དང་། ལྷ། མི་མཁའི་དབང་པོ་དང་དབང་མོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་གནས་འདི་དག་  
 བཟུང་བས་མཁའ་སྤྱོད་དང་། ས་སྤྱོད་དང་། ས་ལོག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གནས་ཞེས་དང་། དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་  
 བརྒྱུད་དུ་གྲགས་ལ། དེའི་ཆོ་དག་པོ་འཛིགས་བྱེད་དང་། དུས་མཚན་མ་རྩུ་ནི་ནི་མ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་ལྷུ་མ་གངས་ཏེ་སེ་ན་པོ་བྱང་བཅས་པ་དེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོར་  
 མཐོང་ནས། དེ་དག་གིས་དེ་གཉིས་མཚོད་ལ། དེ་གཉིས་འཁྲིག་པ་ལ་དག་འནས། དེ་དག་གིས་བོས་སར་

འགྲུ་མི་ཁོས་པས། རྩོམ་མཁོ་བོ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞིན། སོ་གཉིས་དེ་དག་ལ་བྱིན། དེ་  
དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་མཆོད་པར་བྱེད་དོ། །དེས་འཇིག་རྟེན་ལམ་ལོག་པ་ལ་ཞུགས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པ་བདོ་བ་  
འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ཏེ། འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ནས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་རྒྱུ་ཉི་ཉེ་རུ་ག་དེས་སྤྱུལ་  
པའི་ཉི་ཉེ་རུ་ག་སྤྱོད་མཛོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བཞི། སྤྱག་བརྩུ་གཉིས་པ་རང་གིས་སྤྱུལ་པའི་ཕག་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་  
གཡས་བརྒྱུད་པའི་གར་མཛོད་པ་དེར་བཞེངས་ཏེ། རི་རབ་ཀྱི་རྩེར་བྱོན་པ་ལ། རིགས་ལྡེའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་  
ཀྱིས་ཕོ་བྲང་དང་འཁོར་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྤྱུལ་ནས་ཕུལ་བས། རིགས་བསྐྱུས་པའི་དྲུལ་འཁོར་ཆེན་པོར་  
གྲུབ་པ་དེར། དྲག་པོ་འཇིགས་བྱེད་འཁོར་བཅས་ལོངས་སྤྱོད་པ། དབང་དུ་བྱེད་པ། ཐིམ་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་  
བརྟུལ་ནས། བདེ་མཆོག་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་རིག་པ་རྒྱ་མཚོ་གསུངས་པའི་དུས་དེའི་དྲུལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་  
ཕྱོགས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆོན་དེ་འདི་ཡིན་པས། ཕྱོགས་སྤྱོད་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་  
ཡང་འདིར་ཕོ་བྲང་བཅས་ཏེ། དེར་སང་དེ་ཉུ་བྲག་དམར་ཞེས་བྲལ། དེ་ཡང་། རྩིང་མའི་གཤིན་རྗེ་དམར་  
པོའི་རྒྱུད་ལས། གཤིན་རྗེའི་བྲངས་མཁར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་མངས་འོག་རིམ་པ་དགུར་སྟེབ་ཅིང་། རྩིང་  
མི་ཡུལ་ལས་བྱེད་དུ་འཕགས་པ། གཤིན་ལམ་རོ་ཁྲུང་ཉམ་ང་བ་དང་། གཤིན་རྗེའི་སྤྱོད་མཆོད་དང་། གཤིན་  
རྗེའི་རོ་ཐང་དམར་པོ། གཤིན་སྤྱོད་མི་རོ་རེངས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོར་བར་བཤད་པ་དེ་ག་ཡིན་ལ།  
བི་མ་ལས། དག་པ་ཤེལ་རེའི་བྲང་དུ་གཤིན་རྗེའི་འདུ་ཁང་ཞེས་དང་། ལམ་ཡིག་གཞན་ནས། ཅ་རི་ལུང་  
རྒྱུད་ཞེས་ཤིན་རྩུ་འཇིགས་པའི་གནས་སུ་བཤད་ལ། རྒྱ་མཚོན་དེས་སྤྱོད་གནས་མཆོག་ཅེས་བཤགས་སོ། ཉི་  
ཤུ་ཙམ་བཞིན་གྱ། སྤྱོད་མཛོད་རྒྱུད་གཞུང་རྒྱ་མཚོས་༼བཟུང་༽གནས་མཆོག་ཏུ། བསྐྱུབས་པས་ཞེས་པ། རྩིས་ཀྱི་  
སྤྱོད་གཤིན་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞིན་ལ། འདི་ཉི་ལའི་ཆོས་ཉི་མ་ལ་ཡ། བོད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ། ཁ་བ་ཅན་ནས། གངས་  
ཅན། རྩི་རྩེ་མཁར་འགྲུའི་རྒྱུད་ལས། བོད་ཀྱི་ཡུལ་དང་དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་ལ་མང་དུ་ལོ་སོགས། ཉི་ཤུ་ཙམ་  
བཞིན་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བོད་དེ། དེ་ཡང་། དག་པ་ཤེལ་རི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་གངས་ཅན་ཞིང་  
སྤྱོད་གནས་པའི་ས་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བོད་དུ་གསུངས་ཏེ། དོན་གཅིག་ལ་མིང་གི་ཁྲུང་པར་རོ། །ཞིང་སྤྱོད་  
བརྒྱུད་དེར། བོད་ཡུལ་དུ་ཐིམ་བྱོན་སྤྱོད་ཏེ། ཞེས་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་མ། མིང་གཞན་གཡུའི་སྤྱོད་མ། རྒྱ་སྤྱོད་  
རྒྱལ་མཆོན་ལག་ན་ཐོགས། ཞི་ཞིང་གསལ་བའི་གཞུགས་ཅན་ཏེ། ཞེས་མངོན་རྟོགས། ཡུལ་དེར་གནས་  
པའི་ལྷ་མོ་དེ། དྲག་གི་ཁྲིམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་ཞེས། འགྱུར་འགའ་ཞིག་ཏུ་དྲག་གི་སྤྱག་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་  
ཞེས་པས། གནས་སའམ་རྟེན་ཅིག་ཅར་ཕུའི་རྩིང་ཕྱག་དང་། སྤྱག་རི་སྤྱག་ཁང་། བོད་ཡུལ་དེར་སྤྱར་  
དྲག་པོ་འཇིགས་བྱེད་ཁྲོ་ཤུག་གིས་བྱིན་པའི་ལྷ་རྩི་རྩུ་བུ་ཡོད་པ་ཞེན། རང་བྱུང་གི་ཐིམ་སྤྱོད་གནས་བྱུང་ཞེས་  
པས། བོད་རྩི་མཆོན་ཅན་ཏེ། རང་བྱུང་གི་སྤྱོད་གནས་ཡུལ་ཆེན་པོ་དེ་མི་འགྱུར་བའི་མཆོན་མའོ། །རྒྱུད་  
འདིར་བོད་ཡུལ་དུ་བཤད་པ་བཞིན། དེར་སང་བོད་སྤྱངས་ཞེས་བྲགས་ཤིང་། སྤྱིར་བཏང་ལ་བོད་དང་བོད་  
ཆེན་པོར་གདགས་གཞི་འདི་ཁོ་ནའོ། །ཞིང་སྤྱོད་ཡབ་དེར། ལོངས་སྤྱོད་ཅེས་བྱའི་དཔའ་བོ་ཆེ། གྲི་ཏ་ལྷ་ལ་

ཐུབ་དགའ་ལོ། །ཞེས་ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་དགའ་སྟེ། སང་གའི་གདོང་པ་ཅན། དེ་གནས་པའི་ས་ཡང་།  
 རྒྱུད་དེ། བྲག་རི་བཙེགས་པ་དག་ལ་གནས། ཞེས་པས། ཅིག་ཅར་ཡུའི་དཔལ་རི་རྒྱུ་ཅན་ཏེ། དག་པ་  
 ཞེལ་རིའི་གདོང་ཆེན་དུ་བཞག་པ་དེའོ། །གཞན་ཡང་རྩམ་པ་སྤྱོད་གས་སོགས་ལ་གནས་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱུད་  
 འདིར། ཀར་རྒྱ་གནས་ཅ་རི་ཏྲ། ཞེས་བྱུང་བ་ནི། སྤར་ཉེར་བཞིར་བབྲངས་པའི་ཀའི་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་  
 དང་། མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་འབྱུང་མཛད་པས། ཅ་རི་སྤྱོད་པར་བསྐྱར་ཏེ། སྤྱོད་དང་ཉ་རི་གེལ་དང་།  
 ཞེས་འབྱུང་བས། དོན་སྤྱི་མིང་། ༡༤ ན གྱེ་སྐབས་འདིར་གྱེ་བྲག་ལ་བཏགས་པ་བཞིན་དུ། ཡུལ་འདི་  
 ལ་ཡང་གདགས་སུ་བྱུང་བས་ཅ་རི་ཏྲའི་ཞེས་བཞག་པ་ལ་གྲུན་ཀའི་རྩམ་སོ། །དེ་བས་ན། རྒྱལ་དབང་རྒྱུ་  
 སྤྱོད་པ་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱར་པའི་བཤད་པས། མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོ་ཞེས་མཛད་ཅིང་། སེམས་དཔའ་རང་བྱུང་རྩོ་  
 རྒྱུ་རྩོ་ཅ་རི་ཞེས་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། ཏྲ་ཡ་སྤྱོད་པར་བཞུགས་པར་བྱ། ཁམས་ནི་རྩམ་པ་བཞི་བོ་ལ། བདེ་བ་  
 ཆེན་པོས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ལུས་ཁང་ལོ་ཅ་བས། རྩམ་པར་ཐར་པར་བསྐྱར་ལ། དེ་ཉིད་དུས་  
 འཁོར་ལས། ཅ་རི་ཏྲ་གེན་རྩོད་ཏེ། བུ་རྒྱ་ཀོ་མ་རི་ཀའི་གོང་། ཞེས་འབྱུང་གཅོད་དུ་བཤད་པའི་དང་པོ་དང་།  
 དབྱེས་པའི་རྩོ་རྒྱུ་ལས། ཉེ་བའི་འབྱུང་གཅོད་ཅ་རི་ཏྲ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཅ་རི་ཏྲ་འདི་ཡིན་པར། རྒྱ་  
 བསྐྱར་གྱི་དབང་པོ་མར་པའི་ཞལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ། ཅ་རི་ཏྲ་ནི་སྤྱོད་གས་ཐག་ཉེ་བའི་ན། རྩོ་རྒྱུ་མོ་ཤ་དང་ཆང་  
 གིས་མཚོད་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། ཞེས་གྲོ་བོ་ལུང་གི་སང་གའི་སྤྱི་ཆེན་པོ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །རྒྱུད་དེ་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་ཉི་མ་ལ་ཡ་ནི་འདི་མ་ཡིན་པས། གྱེ་བྲག་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ལོ་ཅ་བས་  
 འདི་ལ་ལྟའི་གངས་ལྷན་ཞེས་བསྐྱར་བ་དང་། གཞན་ལ་གངས་ཅན་ཞེས་པ་དང་། སྤྱི་མེད་འོད་ལས།  
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། གྱེ་རྩོ་རྒྱུ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྤྱོད་པ་དང་ཕྱི་མའི་གསུང་འགལ་  
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབང་པོ་རྩོད་པའི་སེམས་ཅན་རྩམས་གྱི་འཛིན་པ་དགོལ་བའི་སྤྱོད་དུ་སྟེ། འདིར་འཁོར་ལོ་  
 སྤྱོད་པ་ལས། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གྱེ་རྩོ་རྒྱུ་ལས་ཞིང་དང་ཉེ་ཞིང་ལ་  
 སོགས་པས་ཁྲག་འབྱུགས་སུ་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། ལ་རྒྱ་ཡས་མན་སྟེར། གཅིག་ལ་མིང་སྟེ་  
 ཆོགས་པ་རི་ལྟར་མི་འགལ་བས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བས། ཡུལ་གཅིག་ལ་མིང་དད་མིང་ཅན་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་  
 དག་དགག་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ལ་མིང་མང་པོ་དང་། གཅིག་ཉིད་གནས་དང་ཞིང་སོགས་ཁྲག་འབྱུགས་སུ་  
 གསུངས་པས་སོ། །གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ཞེས་པ་ལ། གཞན་དག །མཁའ་འགོ་མ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པ་  
 གནས་དང་། རེས་འགའ་། ༡༤ བདེ་བཞུགས་པ་ཉེ་བའི་གནས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐར་ཏེ། རྩོ་རྒྱུ་གྱི་གནས་  
 སོ་སོར་རྩོ་མཁའ་འགོར་གསུངས་པས། རྩོ་དེས་གནས། རེས་མི་གནས་པ་མེད་པས། རི་ལྟར་སྤྱི་རོལ་དེ་  
 བཞིན་ནང་། རི་ལྟར་ནང་བཞིན་སྤྱི་དེ་བཞིན། ཞེས་པའི་རྒྱུད་དད་འགལ་བར་འབྱུང་བས་སོ། །འོན་ཀྱང་  
 ཡིན་ཞེན། དེ་ན་གནས་པའི་རྩལ་འབྱོར་མ་རྩམས་པན་ཆུན་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པས་ཉེ་བར་བཏགས་ཤིང་།  
 དེས་ཞིང་དང་ཉེ་ཞིང་སོགས་ཀྱང་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན། གཞན་དག །ཅ་རི་ཏྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྟོ་

ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ན་ཡོང་། ཅ་རི་ཙྰ་གོང་འདི་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ལ། ལྷོ་ཕྱོགས་ན་ཡོད་ཅེས་པ་ཅམ་  
 ལ་སྒྲོན་མེད་དེ། གཞུང་གི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཡུལ་དང་ཉེ་བ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཚོ་གཙུག་ཅེས་གྲགས་  
 པ་གསེར་གྱི་ལི་རྒྱ་ལྷ་བྱས་མཚན་པ་དེ་ལ་འང་ཅ་རིར་བཤད་པས་དང་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ན་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་རྒྱ་  
 མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཤེས་ཤིང་། བོད་ཡུལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་མ་ནི། རྩོམ་པའི་ཕུག་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས།  
 ཡུལ་དེར་གནས་པའི་ལྷ་མོ་ནི། ལྷ་པོའི་ཤིང་ལ་བརྟེན་ཞེས་གསུངས། ཞེས་པ་ཞིང་སྤྱོད་མ་བྲག་གི་ཕུག་ལ་  
 བརྟེན་པ་དང་། ལྷ་པོའི་ཤིང་ལ་བརྟེན་པ་ཡུལ་ཐ་དད་དེ། དང་པོ་བོད་དང་། གཉིས་པ་དེ་མི་གོ་ཤར་རྩེ་  
 མཁའ་འགོ། མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ། མགོན་པོ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་ཀུན་ཏུ་གསུངས་པས་དེ་དག་དང་འགལ་  
 བ་དང་། དེ་ལི་ཕྱོགས་ན་ལྷ་པོའི་ཤིང་། ཡོད་ན་ཡུལ་དེར་འགལ་བ་མེད། ཅེས་པ་ལྷ་པོའི་ཤིང་ཡོད་པ་དེ་མི་  
 གོ་ཤར་བཤད་པས། ཡུལ་དེར་འགལ་བ་མེད་ཅེས་པ་འང་འཚོལ་ལ། ཤིང་དེ་དེ་རང་གིས་སྒྲོན་དགོས་ཏེ། དེ་  
 མི་གོ་ཤར་ཁས་སྤངས་པས་དང་། འདིར་ཤིང་དེ་མེད་ན་རང་གིས་བཞོད་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པས།  
 ཚར་གཅད་ཀྱི་གནས་སུ་ལྷུང་ངོ་། །དེད་ཀྱིས་དེ་མི་གོ་ཤར་མ་སྤྲོས་སོ་སྤྲོས་ན། དེ་མི་གོ་ཤར་གནས་གཞན་  
 ཞིག་ ཅི་རི་ཡིན་ཞེས་ལ་ལ་སྤྲོ། རྩེ་མཁའ་འགོའི་རྒྱུད་ལས་ནི། དེ་མི་གོ་ཤར་ལྷ་པོ་གནས། ཞེས།  
 ཚིགས་དང་པོར་རང་ལགས་སུ་བཞག་ནས། དེ་ཅ་རི་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་ལྷ་གམ་སྤྲོས་པ་ཅི་བྱུང་བ་མེད་  
 སོམས་༡༥ ན རྟེན་གྱི་ །ལར་གཞུང་ལ་བཤད་པའི་ཕྱོགས་བཟུང་ནས། འདི་དེའི་ཅ་རི་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྲོ་  
 བ་རང་ལ་ཅུང་ཟད་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱི། དེ་མི་གོ་ཤར་སྤྲོས་ནས་ཅ་རི་ཡིན་པར་དགག་པ་ནི་སྒྲོན་པའི་གར་  
 སྤྲོས་རང་ངོ་། །དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རིགས་པས་དེད་ན། ཕྱོགས་འདི་ལ་ལྷ་པོ་གཉིས་གཞོན་པ་ཉེ་བར་  
 ཞིབས། རྟོག་གཏེན་ལྷེ་ཆད་ཅ་རི་ཏེ་ཞེས་སྤྲོས་ངོ་། །གསུམ་པ་དེའི་ངོ་མཚར་གྱི་བཞོད་པ་ནི། འཛིག་བྱེད་  
 བསད་པའི་བྲག་དམར་མ་སྤྱོད་གིས། ཞབས་མཐིལ་བགོས་པའི་དཔའ་པོ་ཉེ་རུ་ག། །སྤྱི་བ་གཉིས་དག་པའི་རྒྱ་  
 ཀྱི་དང་ལྷན་དུ། བདུད་འཛོམས་ཤེལ་རི་ཚོས་སྤྱི་མཚན་སྤོང་ཡིན། ཕྱི་ཡུལ་སྤྱང་ལ་ཤར་བའི་ཚུལ་མ་དོ་  
 དང་མཐུན་ལ། ལྷ་པོར་དུ་འཕགས་པ་སྤྱུལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅོན་སྤྲོས་པོས། ཕྱི་གཡའ་རི་བརྒྱའི་ལྷ་  
 ལྷ་པོར་འཁོར་བའི་ནང་། ཅ་རི་རི་བའ་བར་རིམ་གསུམ་པའི་ཚུལ་དུ་ཆགས་ཤིང་། གསང་བ་དག་པ་ཤེལ་  
 ཀྱི་གངས་རི་བུམ་པའི་ཚུལ་དུ་ལྷན་ཆགས་པ། དེ་བས་རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཚན་རྟེན་  
 ཆེན་པོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་ལྟར་གནས། བར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གཟིགས་མོས་གསང་སྤྲུགས་ཕྱི་པ་དང་མཐུན་ལ།  
 ལྷ་པོར་དུ་འཕགས་པ་ནི། སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་མཚོག་། ཡུལ་  
 སུམ་རྩ་ཅུ་བཞིའི་གཙོ། ཏུར་ཁོད་ཆེན་པོ་རམ་པ་སྤྱོད་ཕྱོགས་པའི་ལྷེ་བ་ལ་དཔལ་ཅ་རི་ཏེ། རང་བྱུང་སྤྱུལ་པའི་  
 ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་འདི་དག་གི་སྤྱོད་གི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་མཁའ་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་པ་རང་  
 བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ། འོག་གི་ཕྱོགས་སུ་འོག་སྤྱོད་རྣམ་པར་  
 དུལ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་རང་བཞིན་བག་ལུགས་ཀྱི་གནས་པའི་བར་ན་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་རྩེ་ཕྱི་པ་ཕྱོད་...

བཞག་གི་ཆུ་མ་པ་ལྟ་བུ་ལམ། གཡུང་དྲུང་གཡམས་སུ་འབྱེལ་བ་ལྟ་བུའི་བོད་པ་ལྟར་ཡོད་པ། གསང་སྐྱུགས་  
པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་འབྱེལ་སྒྲིབ་དུ་འོད་ལཱི་ཚོམ་བུ་བཀོད་པ་ལྟར་གྱིས་  
ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བཞུགས་པ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཕོ་༡༥༧༠༧ བདེ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་  
སློ་སྒྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དེས། ཤར་སློའམགས་པ་འཇམ་པའི་དབངས་ཀྱི་སློ། བརྒྱ་བྱིན་རྣམ་  
པར་རྒྱ་བཞེས་པ་རྒྱ་ནག་པོ་ལ་གཏད། སློ་སྒྲུངས་གཤིན་མེད་གཤེད་གྱིས་བྱེད། སློ་རྟགས་སུ་སྒྲེ་ལུང་རྒྱ་བར་  
འཕྲང་གོང་ཞེས་པ། རྩོམ་མཁའ་འགྲོམ་དང་། རྩོམ་གིང་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པའི་དཔལ་པོ་  
དང་དཔལ་མོ་གནས་པ། རྒྱལ་གཤིན་མེད་དོང་ཁ་དང་། རྩོ་ཡུལ་བ་རི་གཉིས་སློའམགས། སློ་སྒྲུགས་  
དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོམ་སློ། གཤིན་མེད་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཞེས་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་ལ་གཏད། སློ་སྒྲུངས་བདུད་རྩི་  
འབྱེལ་བས་བྱེད། སློ་རྟགས་སུ་བྱར་རོ་བོ་ཐེམ་པ་ལ་གྱོར་ཕྱག་ཅེས་པ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་དང་། རིན་ཆེན་  
གིང་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པའི་དཔལ་པོ་དང་དཔལ་མོ་གནས་པ། སློའབྱིམ་སྤིང་དང་། བལ་  
ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་གཉིས་སློའམགས། ལུབ་རོམ་སློལ་མའི་སློ། རྒྱ་རྣམ་པར་རྩེ་བ། ལྷ་རྒྱལ་ལ་གཏད།  
སློ་སྒྲུངས་ལྟ་མོ་ཨེ་ཀ་རྩེ། སློ་རྟགས་སུ་ལ་བར་སྒྲེ་སྒྲོང་ཁང་སློམ་རྒྱལ་ཞེས་པ། བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་དང་།  
བརྒྱ་གིང་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པའི་དཔལ་པོ་དང་དཔལ་མོ་གནས་པ། གཤོད་དགོན་ཏ་རེ་ཏ་  
དང་། དཔལ་གྱི་ལྟ་ས་གཉིས་སློའམགས། བྱང་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོའི་སློ། གཤོད་སྒྲིབ་རྣམ་པར་འབྲིགས་པ་  
བོད་ལ་གཏད། སློ་སྒྲུངས་ཏ་ཡ་གྱི་བས་བྱེད། སློ་རྟགས་སུ་སྒྲེས་གད་ཕྱག་རྒྱའི་དུར་སྒྲོང་ཞེས། ལས་ཀྱི་  
མཁའ་འགྲོ་དང་། ལས་ཀྱི་གིང་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པའི་དཔལ་པོ་དང་དཔལ་མོ་གནས་པ།  
གནས་གོང་དཔལ་གྱི་སྒྲོངས་དང་། བཞོ་སྒྲོད་གཏེར་སློ་གཉིས་སློའམགས། སློ་དེ་དག་ཏུ་གནས་པའི་དཔལ་པོ་  
དང་དཔལ་མོ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་གཤེགས་པ་དང་གཅིག་སྒྲེ། གཅིག་དར་བ་ན་གཅིག་རྒྱས་པས་གསུམ་  
གསུམ་ངེས་པར་འབྱུང་བ། མཚམས་བཞིན་ཤར་སློ་དང་སྒྲོང་རམ་བྱེད་ཀྱི་སློ། ལྷོ་ལུབ་སྒྲིབ་པོ་རོ་གཟན་གྱི་  
སློ། ལུབ་བྱང་རྒྱུད་ལྷ་སྒྲོད་བྱེད་ཀྱི་སློ། བྱང་ཤར་དག་པོ་རྩལ་འབྱིན་གྱི་སློ། སློ་དེ་དག་གི་སྒྲིལ་དུ་དུར་  
ཁོད་ཆེན་པོ་༡༥ ན་ ༡༧ བརྒྱད། རྩོམ་མཁའ་མེ་རིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་རྟེག་ནས། གསང་བ་རྣལ་འབྱོར་  
རྒྱ་མེད་རི་ལྟ་བུ། སློབ་དཔོན་བརྒྱ། བེམ་ལ། སྒྲིབ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་  
པ། མད་ལྷའི་ཡུལ་ན་སློས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡིད་དུ་འོང་པའི་དབུས་ན་གསེར་གྱི་བརྒྱ་འདབ་མ་འབུམ་དང་ལྷན་པ།  
རྩོམ་སྒྲིབ་པོ་ཐེབ་བྱས་པ། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷའི་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཤོན་པའི་མན་ཤེལ་  
དཔལ་པོའི་གཞུང་མདངས་བྱེ་བ་ཕྱག་སྒྲེལ་ལེགས་སུ་བཀོད་པ། ཉིན་མོར་བྱེད་པ་འབུམ་ལྟར་འོད་གསལ་བ།  
བསིལ་ཟེར་ཅན་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་སྒྲུངས་པའི་སིམ་པ་སྒྲེར་བ། ཡིད་བཞིན་ལོར་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་ཚོམ་  
བལྟ་ན་ཚོག་མི་ཤེས་པ། མཚོད་རྟེན་བཟ་ཤིས་སློའམངས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱམས་པའི་  
འདོམ་དགུ་བརྒྱ་པ་རེ་སྒྲུགས་སྒྲུགས་སུ་སྒྲུང་བ། སེང་གའི་ཁྲིལ་སློ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་

ལ་སོགས་པ་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཙམ་གཉིས། དབུས་སུ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་ལ་སོགས་  
 དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་རིགས་སུ་མ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་བར་རིམ་བཞི་ལ་པ་གམ་དང་གདོང་ཆེན་རེ།  
 གདོང་ཆེན་རོལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་སྦྱང་བརྒྱད་བརྒྱ། བར་རིམ་རེ་ལ་སྒྲིཉིས་སྦྱང་དུག་བརྒྱ། དེ་རེ་རན་རྩེ་རྩེ་  
 ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རེ། བུམ་པའི་ནད་པོ་བྱང་སྤྱིང་དགུར་བཅད་པའི་དབུས་མར། དྲག་པོ་  
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བམ་དང་། དུས་མཚན་མའི་སྤྱིང་ཁར་གོར་མཛད་པའི་བཙེམ་ལྷན་འདས་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔལ་  
 འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ། རིགས་བརྒྱར་བཞེངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྲང་བ་བསྐྱེམས་པས་རིགས་  
 ཀྱི་དབྱེ་བཉིས་སྦྱང་བརྒྱད་བརྒྱའི་ལྷ་ཆོགས་བཞུགས་པ། བྲེལ་སྤྱོད་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། བ་གམ་དང་  
 གདོང་ཆེན་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་སེམས་མ། ཆོས་སྐྱོང་སྤྱངས་མ། ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟད་པོ། བཙེམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ལ་མཆོད་  
 པའི་སྤྱན་བྱང་འབྲུལ་བ་ལྟ་ ༡༤༧༡ ། བུས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་པོ་བྱང་། རྩེ་རྩེ་ཕག་མོའི་དགོ་འདུན་ས།  
 དཔལ་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར། གསང་བ་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་འདུལ་  
 བྱེད་འབྲུམ་གྲས་བར་སྤྲང་བའི་སྤྱོད་མ་ཆེན་པོ། རྒྱུད་སྤྱོད་ནས་བཤོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་པ། གསང་  
 སྤྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་སྦྱང་དྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་བཞི། བུན་མོང་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་འགོ་བཅུ་ལུས་  
 པ་མགོན་དུ་གཉེར་བའི་ཐུགས་ཅན། གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་ལ། ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
 པའི་མཆོད་སྦྱང་ཆེན་པོ་སྤྱངས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའམ་ཉིལ་གྱི་གང་བྱའདྲ་བཞེས་བསྤྲགས་སོ། ཆོས་སྤྱོད་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱི་རོལ་མོ་མཛད་ས། ཐུགས་མི་བྱང་པ་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཞིང་བརྩོད་ནས།  
 རིགས་ལྷན་མ་དང་པོ་ཉ་མོར་བཅས་པ། ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པའི་འཁོར་ས་བཅུ་གཉིས་སེར། དངོས་གྲུབ་ལེན་ལ་  
 དཔག་བསམ་དབང་པོ་ནི། ཡོངས་འདུལ་བྱ་དམ་ཆོག་མཁའ་འགོའི་རྟེན། མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་དེའི་ལྷོ་  
 ཕྱོགས་ན། པོ་བྱང་ཆེན་པོ་གཡུ་མཚོ། ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་གྱིས་གནམ་སྦྱོར་པོ་བཞུ་བའམ། བེ་རྩུ་རྩེ་  
 མེ་ལོང་ཕྱིས་པ་ལྟ་བུ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར། གཞན་ཡང་། འོད་འབར་མཚོ་མོ་ཆེ་སྦྱོང་རྩེ་  
 རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དང་། སྤྲང་དབྱེས་པ་རྩེ་རྩེ། སྤྱོད་མོའི་སི་རྩུ་རའི་རྒྱ་མཚོ་སྦྱོང་ཆེ་དཔག་མེད་སྤྲང་གསང་བ་  
 འདུས་པ། བདེ་མཆོག་སྤྱོད་མཚོ་སྦྱོང་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་དང་སྤྲང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་སྦྱོར་  
 བ་རྣམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཉེ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་མཚོ། སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མཚོ་བཙེམ་ལྷན་འདས་མ་སྤྱོད་མ་ལྷང་  
 མོ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས། ཆོས་འབྱུང་བཅས་སྤྱོད་ཀུ་རུ་ཀུ་ཕྱེ་དམར་མ་དབང་གི་ལྷ་ཆོགས། ཀུན་འབྱུང་  
 གསེར་མཚོ་མོར་རྒྱན་མ་སེར་མོ་རྒྱས་པའི་ལྷ་ཆོགས། ཀུན་འབྱུང་མཚོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་དཀར་མོ་ཞི་བའི་ལྷ་  
 ཆོགས་གནས་པ་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་པའི་མཚོ་བཞི། ལུ་མེན་མཐིང་མཚོ་ཐུགས་སྤྱོད་ལུ་མ་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་  
 དབང་ཕྱག་མ། དམར་ནག་རྩྭ་སྤྱོད་བྱིངས་ལུ་མ་ཨེ་ཀཱ་རྩེ་ ༡༢ ན ༡༣ ། མེ་འབར་མཚོ་གསུང་སྦྱོར་  
 བའི་ལུ་མ་ཅཱོ་ག

བགགས་སྒྲིལ་བའི་མཚོ། དེ་དག་ནི་རབ་ལ་མཚོའི་སྤང་བ་མེད་པར་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། འབྲིང་ལ་མཚོའི་  
དབུས་ནས་པརྟའི་སྤྲོད་བྱ་འཕགས་ཏེ། དེ་ལ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་བཞུགས་པ་དང་། མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་  
བཞིན་དུ་མཚོ་ལ་འཆར་བ་དང་། མཐའ་མ་ལ་འོད་དམ། སྒྱག་མཚན་ནམ། ཡིག་འབྲུ་དང་འཇའ་འོད་  
འཁྱུག་པ་ལ་སོགས་པར་སྤང་ནས་རང་རང་གི་སྐལ་བ་བཞིན་དུ་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད། འཕྲིན་ལས་བཞི་ལ་  
སོགས་པ་སྒྲིལ་བར་མཛད་དེ། ལྟའི་བྱ་དག་སྤྲོད་བའི་ལག་པ་བརྒྱད་བ་ན་ཤིང་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ་ལས་  
འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་རིགས་ལྡན་མ་ནི་རྩེ་ཕག་མོ་དང་། བདག་མེད་མ་དང་།  
རེག་བྱ་རྩེ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། མོ་ཉ་ནི་རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་སོགས་དང་བཅས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ། ཁྱོ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ལྟན་ཅིག་སྤྲོད་པ་སྟེ། ཉི་མའི་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཕོ་བྱང་བཅུ་  
གཉིས་སུ་གྲུབ་པོ། །སྤྲོའི་གས་སྤྲོད་དང་རི་དང་མཚོ་སྤྲོད་ཤིང་། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ཉམས་དྲོད་སྤྲུལ་  
བའི་ས། ལས་འཕྲོ་བཟང་ངན་བརྟག་པའི་མེ་ལོང་འདི། སྤྲུལ་སྤྱའི་གནས་ཡིན་སྐལ་མེད་སྟོག་ལ་གཏུམ།  
བི་མ་ལས། བྱིན་རྒྱ་བས་རང་བྱུང་དེའི་རྒྱབ་བྱང་ནས། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ཁྱུས་བྱེད་པའི་མཚོ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་  
ཡོད། དེ་དག་ཀུན་ན་དངོས་གྲུབ་རེ་རེ་ཐོབ་པའི་གནས་ཡོད། དེའི་ཤར་དུ་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཀལ་བ་ན་  
མཁའ་འགོ་མ་གསང་བའི་གནས་ཡོད། དེའི་ཕ་བོང་ལ་མཁའ་འགོ་མའི་མཚན་མ་འབྲུ་བ་ཡོད་པ་ནི་རྒྱང་  
སེམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྩེ་རྩེ་ར་བ་དང་། བོད་རྩེ་མཚན་ཅན་ཡིན་ལ། ལ་མ་  
པས། དཀར་ལེབ་གོང་གསུམ་ཀྱི་མཚོ་མས་ནས་མཁའ་འགོ་མའི་གོང་ཡོད་དེ། སྤང་བ་དག་པས་གོང་ཁྱེར་  
ཆེན་པོ་བརྒྱ་སྤྲང་བཞི་པར་མཐོང་། འབྲིང་གིས་ནི་ལ་མེའི་ཁང་བུ། མཐའ་མས་རྩོད་དང་གྲ་མ་ཐོད་པར་  
མཐོང་བར་༡༧༧༧། བཤད་པ་ཡང་རྩོམ་ཚན་འདི་ཁོའོ། །འདི་ནི་སྤྲོད་ས་ཆེན་པོ་གཅིག་པོ། །བྱང་ན་གཤིན་  
རྩེའི་འདུ་ཁང་ཞེས་བྱ་བ། དྲག་པོ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གནས་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ནི། ཅིག་ཅར་ཏེ། འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་  
ལམ་ཡིག་ལས། ཅ་རི་ལུང་རྒྱང་ཞེས་པ་སུ་སྟོལ་གཏད་པ། མདའ་བྱང་དུ་བསྟན་པ། གཙང་རོང་དོག་པ།  
རྒྱ་རྩེ་བ་ཏུ་འཇུག་པ། བསྟན་སྒྲི་བུན་དུ་འབྲུལ་བ། རྒྱབ་མེར་འབར་བ། ཤིང་གཏུག་པ་ཅན་སེའི་ནགས་  
ལ་གཅན་གཟན་སྤྲོའི་གས་ཀྱི་ཆང་བཅས་པ། རོང་དེ་ལ་གཟབ་པར་བྱའོ། །རོང་ནག་པོ་དེ་བྱང་བ་དང་།  
ཅོང་ཞིའི་བྲག་དཀར་པོ་ཉི་ལྷ་ཤར་བ་ལྟར་གསལ་ཞིང་། ཉམས་དགའ་ལ་ཡིད་དངས་ཏེ། མཁའ་འགོ་མ་ཉི་  
མའི་སྤྱན་ཅན་བྱ་བ་དང་། ལྷ་བའི་སྤྱན་ཅན་ཞེས་པ་གནས་ཏེ། ཅོང་ཞིའི་རྒྱ་ཞོམས་འོ་མའི་རྒྱལ་དུ་འབབ་སྟེ།  
ཁྱུས་བྱས་དངོས་གྲུབ་སྤང་ཞེས་དང་། ལ་མ་པ་དང་རྩོ་བོ་ཨ་ཉི་ཤས། ལུང་པའི་སྤྱན་བོད་ཁ་གསུམ། དེ་  
ནས་མར་ཕྱིན་པ་ན། སྤང་དང་ཐང་བྱང་པ་ན། དྲག་ནག་པོ་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱ་འབབ་པའི་གཡས་ན་གསེར་  
མཚོ་གྲུ་བཞི་ཡོད། དེ་དུག་མཚོ། གྲུ་གཏུག་པ་ཅན་ཡོད། གི་མ་གཏང་དུ་མི་རུང་། བཏུང་དུ་མི་རུང་།  
དེའི་མཐའ་མ་ལྷ་གམ་དུ་ཡོད། གཡོན་ན་དུག་མཚོ་གྲུ་གསུམ་མདོག་དམར་པོ་མཐོང་ན་སྤྲིང་མི་དགའ་བ་ཡོད།  
དེ་ལའང་གི་མ་གཏང་དུ་མི་རུང་། བཏུང་དུ་མི་རུང་། མཐའ་མའི་དབྱིབས་ནི་རྒྱུ་པོར་ཡོད། དེ་ལ་གཟུར་



བསའགོ། དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡོད་ལ། གཡུ་མཚོ་རྒྱུ་པོ་མཐའ་མ་ན། བྱེ་མ་ལ་གསེར་གཡུ་ཡོད། དེ་  
 བྱེ་མ་གསེག་མ། དེ་ནས་ཞེལ་རི་ཡོད། ཅེས་པ་འདི་ལས། ཅིག་ཅར་ལ་རྩ་གོང་ངམ་རྩ་མཚོ་གཏུ་བཤད་  
 ཅིང་། མི་ཐུའི་ལམ་ཡིག་ལས། ཁྱད་པར་གྱི་གནས་ཅི་རིལ་ཆུང་སྟེ། ཀལ་དུང་མཚོ་དང་། གཡུ་  
 མཚོ་རྒྱུ་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན། ཁ་བྱང་ཤར་དུ་བཏླ་བ། སུ་ལྟོ་བྱུ་བྱུ་བཏླ་བ། མདའ་གཙོང་རོང་དོག་པ།  
 ཅོང་ཞིའི་བྲག་སྒྲིབ་པོ་ལངས་པ་འདྲ་བ་ཡོད། ཤིང་འབྲུག་གུ་ཅན་གྱི་ནགས་ཚལ་གྱིས་ཚོད་པ། སུ་ཡངས་པ་  
 སྤང་འདྲ་བ། དེའི་དཀྱིལ་ནི་ལྟེ་བ་འདྲ་བ་ཅིག་ཡོད། རྩ་སྒྲིང་གི་མེ་རྟོག་སྒྲིས་ཚད་གྱི་རྩ་ཚད་པ། དབྱར་  
 རྒྱག་སུམ་མེ་རྟོག་ཏུ་འབར་ཏེ། བ ༡༥༡ པ། རྒྱ་བ་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཅུའི་རྒྱ་བ་འཆར་བ་དང་། ལུང་པ་  
 འོད་དུ་གསལ་བ། གནས་དེར་སྟེབ་པ་དང་དབང་པོ་དངས་པ། རིག་པ་འཆར་བ། མཚོ་གཏུ་ཉ་མས་དགའ་  
 པ་ཡོད་དེ། རི་དེའི་རྩེ་ལ་ཕྱག་དཀར་པོ་དར་དཀར་གྱི་གུར་ཕུབ་པ་འདྲ་བ་ཅིག་ཡོད། དེའི་ཤར་ངོས་ན་བོང་ད་  
 བག་པོའི་སྟེག་ཅིག་ཡོད་པ་དེའི་གསེབ་ན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩེས་ཡོད་པ། སྒྱ་བདུད་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ། དགུན་  
 རྒྱག་སུམ་རྩེའི་གསེབ་ན་གནས་ཏེ། སྤྱི་ཏས་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ། དཔྱིད་རྒྱག་སུམ་ལོ་མ་རུ་གནས་པ་སྟོའོད་  
 ལྡན་ཞེས་བྱ་བ། དབྱར་རྒྱག་སུམ་མེ་རྟོག་ཏུ་གནས་ཏེ། ཀུན་བདེ་སྟེད་ཅེས་བྱ་བ། སྟོན་རྒྱག་སུམ་འབྲས་  
 བུར་གནས་པ། སི་རྩུ་ས་འབྲུ་ཞེས་བྱ། དེའི་རྩ་བ་ལ་ཕྱག་འདྲེའོ། ལོ་མ་པར་འདྲ་བ། མེ་རྟོག་དེའི་བྱ་འདྲ་  
 བ། བད་བརྟེན་རྩེ་བྱ་མ་ཡོད་པ། ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ལ་སྒྲུག་པོའི་ཐིག་ལེ་ཡོད་པ། འབྲས་བུ་བྲ་པ་བརྩིས་ན།  
 དེའི་དྲི་བྱང་བས་སེར་བ་ཤར་ཤར་འབྱུང་བ། སྟོའོད་བུང་འབྲུག་སྟེད་ཅེས་གྲུང་བྱེའོ། རྒྱངས་པ་རྟེན་ཅམ་  
 ཞིག་འབྲུལ་ལོ། གེལ་ལྟ་མ་ཡིན་སྟེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དེར་ཉི་མི་རུས་སོ། ལལ་པ་ཀའ་ན་ཆུ་ལུང་ལུང་  
 འོང་ངོ། ཁ་པ་བབས་ན་རྩོམ་ལ་ཁབ་བབས་པ་བཞིན་བཞུ་རུས་པ། གྲོག་སྒྲུར་དང་འབྲུ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་  
 བྱིར་སྒྲུངས་དེ་འཆི། བཅད་ན་ཐར་རུ་ལྟར་ཞོ་ལྟག་གི་འོང་ངོ། གེལ་བྱའི་རྩེས་དེ་ལོན་ན་མཛེན་གཤེས་ལུ་  
 ལ་སོད་པ་ཡང་། འདི་འོང་དུ་སོང་བ་ཅམ་གྱིས་གསོས་སོ། གྲི་ཆོར་བ་ཅམ་གྱིས་གྲུང་གྲུ་འཕྲོས། རོ་  
 བྱངས་བ་ཅམ་གྱིས་གྲུ་བརྒྱལ་འགོ། ལྟོ་རུ་སོང་བ་ཅམ་གྱིས་གྲུ་འཆི་རུས་སོ། རྩ་བ། ལོ་མ། མེ་  
 རྟོག་ འབྲས་བུ་བཞི་ཀའོད་ན། ལུས་སྒྲུལ་ལྟོགས་པ་བརྩིས་པ་བཞིན་དུ་དཀར་འབྲུལ་ལ་འགོ། ཆོའི་རིག་  
 འཛིན་ཐོབ་པར་རུས་སོ། ལུས་ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་ལྟར་དཀར། བམ་མཁའ་ལ་ཏེ། སྤྱི་ལྟོ་བྱུ་ལྟར་འདྲུར་  
 རུས། ཆུ་ལ་མི་བྱིང་། འབྱུང་བཞིའི་ནང་ལས་ཐར། ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ། སུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་  
 སྒྲུ་ཚོགས་འབྱུང་། མཚོ་གཤི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུར་དུ་ཐོབ་པོ། ཞེས་དང་། སྒྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཅོན་སྒྲུམ་  
 པོས། དེ་ལྟར་རྩེའི་མཚོ་གཏུ་གྲུར་པས་ན་སྤྲུམ་མཚོ་ག རྩེ་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་ན་རྩེ་གོང་ཞེས་  
 པའོ། འདིར་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མའི་སྒྲིབ་ཅན་མ་གཉིས་གནས་པས་སྒྲིབ་མཚོ། ལྟེ་བ་ལྟ་བུའི་རི་ཞེས་པ།  
 བསིལ་བ་ཚལ་གྱི་ཐད། ལྟེ་བའི་བྲག་པ་ལྟར་འབྲེལ་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་འབབ་  
 པར་བཤད་པས་སོ། བརྒྱ་ལམ་ཡིག་ལས། གནས་མཚོ་གཏུ་ཤིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དེའི་བྱང་ན་གནས་སྟན་ཅིག་

ཡོད་དེ། དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་མཐར། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཞིག་གིས་འབྱེད། དེ་ནི་དུག་པ་དོ་རྩེ་  
 འཆང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་གདེངས་དང་ལྡན་པ། རྩུ་འཕྲུལ་ཡ་མ་བྱུང་སྟོན་  
 པར་བྱེད་པ་ཞིག་གིས་བྱེད་ནས། མིང་ཡང་ཅིག་ཅར་དཔལ་གྱི་ནགས་སྒྲོངས་ཞེས་བྱའོ། །དེར་ཅེ་གཅིག་གི་  
 བསྐྱུབ་པ་བྱས་ན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་རོ། །ཞེས་ནས་ཅིག་ཅར་གསར་མའི་གནས་འབྱེད་པའི་  
 ལུང་བསྟན་དང་བཅས་པ་བཤད་དོ། །བྱང་ཤར་ན་ཤིང་གི་ལྷ་མོ་བྱུས་བྱེད་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ཐང་བདེ་བ་ལ་  
 རི་དེའུ་འབྲས་སྤྱངས་པ་འདྲ་བ་བཀྲ་ཤིས་པའི་གནས་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་ཡང་མཚོ་དཀར་ཏེ། ཞིང་ཁམས་དེ་ཡང་  
 གནས་ས་ཐམས་ཅད་སྒྲོར་མོར་སྤྱང་བ། དབུས་ན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རི་དེའུ། སྤྲན་གྱི་སྒྲོངས་རོ་མཚར་གྱི་ནགས་  
 ཚལ། དེའི་དབུས་ན་མཚོ་དཀྱེན་རང་བྱུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོགས་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པ།  
 མདུན་དམའ་འགོ་གསང་བའི་མོ་བྱང་། མཚོ་དཀར་ལ་དངས་པ་དབུལ་གྱི་གཞོང་པ་འོམས་བཀའ་བ་ལྟ་བུ་  
 ཡོད་པ། སེམས་དཔལ་འབྱུང་དོ་རྩེས་རོང་ནས་བྱོན་པས་མ་བྱེད་པར། རོལ་པའི་དོ་རྩེས་ཕུ་ནས་བྱ་ལྟར་དུ་  
 བབས་ནས་གནས་སྒྲོལ་བའོ། །བྱིན་རྒྱལ་ས་རང་བྱུང་གི་ཤར་ན་མའའ་འགོ་མའི་འདུའང་བྱ་བ་དཔལ་འོམ་  
 གནས་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ནི། གསར་མ་ཡང་མཛོད་དེ། རྣམ་པ་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟངས་སུ་༼༤༽ ན  
 ༡༧༽ གྲགས་པ་ལྷའི་ཆོས་བཟངས་ཀྱི་འདུན་ས་ལྟ་བུ་དེ་ན་བྱུས་ཀྱི་རྩིང་བྱ་དང་། ཅེ་སའི་སྤྲན་སྒྲོངས་དང་།  
 འཆི་མེད་ཀྱི་ཚོ་རྒྱ་དང་། དོ་རྩེ་རོ་མཚར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཤར་སྟོན་ལྷའི་བྱང་སྒྲོང་དམོད་པ་གྲུབ་པའི་  
 གནས་ཞེས་པ་ནི་འོད་འབར་གྱི་ཚལ་དང་། སུག་སྟག་མ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཅི་བསྐྱིགས་འབྱུང་བ་མངོན་གྱུར་དུ་  
 འབྱུང་བ་བྱང་སྒྲོང་གི་དམོད་པས་བྱིན་པ་ལྟ་བུར། ལུབ་ན་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་ཡོད་དེ་ཞེས་པ། རོང་གི་སྤྲོ་  
 ལའི་རི་བོ་དང་བཅས་པའི་ཚལ་དུར་ཁྲོད་རྩམ་པ་སྒྲོལ་གས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། བྲག་དང་། གཡང་  
 དང་། གཙང་རོང་དང་། བྲགས་དང་། རི་ཁྲོས་པ་དང་། བྲག་ནག་པོ་བྱར་བྱེད་ལངས་པ་འདྲ་བ་དང་།  
 སྤྲན་པོ་དང་སྤྲན་མོ་རལ་པ་གཡེངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མི་རོ་སྤྲས་པ་འདྲ་བ། ཅུ་ཤིང་ཐམས་ཅད་རྒྱང་ཐང་  
 འབྲོས་པ་འདྲ་བ། རྒྱ་དར་འབྱར་བ་འདྲ་བ་ལ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པས་ལུར་ཏིང་དང་། ལྷིར་བ་དང་། ཤང་  
 ཤང་དང་། ལུར་ལུར་ཆེ་ཆེ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དང་། གཞན་ཡང་རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་པ་དང་། སྤྲ་སྤྲ་ཅེས་པ་དང་།  
 མོ་མོ་རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་དུ་མ་སྒྲོགས་པ། རོགས་རྩིང་ཆར་དུ་འབབ་པ། རི་དུགས། གཙན་གཟན་  
 མི་བསྐྱུན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱ་བ། མཁའ་འགོ་མ་དང་གཞོན་སྤྱོད་དང་། སྤྲན་པོ་དང་། བདུད་དེའང་  
 གཤེན་རྩེ་དང་། རོ་ལངས་དང་། ལྷ་མ་སྤྲན་གཏུ་མ་པོ་ལ་ལ་ནི་ལུས་གཅིག་ལ་གདོད་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་པ།  
 མགོ་གཅིག་ལ་ལུས་དུ་མ་དང་། ལག་པ་མང་པོ་དང་། ལྟོ་བ་དང་། མགྱིན་པ་དང་། བྲང་གི་ཆར་ཡང་  
 ལ་མིག་སྒྲ་ཚོགས་པ་ནས་མེད་དང་། རྒྱ་སྤྱང་དང་། སྒོག་ཆགས་བརྒྱ་སྒྲོང་མང་པོ་འབྱིན་པ། ལུས་ལ་  
 འཇིགས་པའི་གཤོག་པ་འཆང་བ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཞུད་པ། གནམ་ལྷགས་དང་དོན་ཆར་འབབས་པ།  
 ཞུག་གིས་རབ་གཏོང་བ་མི་བྱེད་པའི་མཚོན་ཆ་འཕང་བ། འཕོང་འབྱེད་པ། རལ་གྱི་འཇིགས་པ་ཤོམ་པ།

ལ་ལ་རང་གི་ལུས་སྟོད་སྟོད་ཕྱེད་ནས་སྟོ་སྟོང་སྟོན་པ། ལ་ལ་ཡན་ལག་བཅད་དེ་འཐོར་བ། ལ་ལ་གཟུགས་  
 སྒྲོལ་གསུམ་སྟོང་བ། རྒྱུ་ཅིག་སོད་ཅིག་ཅེས་སྒྲོགས་པ། ཞུང་ཁྲག་ལ་དགའ་བ། དཀའ་ཉེག་པ་  
 སོགས་ཆོ་འཕགས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྒྲོགས་པ། དེ་ན་རང་བྱུང་གི་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ་དང་།  
 ཀུན་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་རང་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། རྩ་རི་མུན་ཞེས་པའི་མཆོ། དེའི་ལྷོ་རུབ་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་  
 ལྷའི་རྟེན་པོ་མཆོར་ཅན། ཞིང་ནག་པོ་ནི་ཀ་ཏ་ཞེས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཕྱེ་ལ་དྲུང་བུའི་ཆོང་། རྟེན་པ་ན་དུག་  
 སྒྲུལ་ནག་པོ་དང་། རྩ་བ་ན་དྲུང་ཕག་གི་ཆོང་ཡོད་པར་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཀུན་དགའ་གཞོན་ལུ་གནས་པའོ། །  
 ལྷོ་རུབ་དབྱེས་པ་ཕྱེ་གསུམ་འདུས་པའི་ས་བྱ་བ། དཔའ་བོ་འདུབ་ཞེས་པ་ལ། སྒྲུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་  
 བཅོན་སྐམ་པོས། ཐབས་རྩི་རྩི་རི་ལ་རྩོགས་རིམ་སྒྲུབ་པའི་གནས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྩི་ལ་གཞོན་ཞེས་པ།  
 རྒྱུ་གཤམ་རི་པོ་ཕྱེ་ལུ་ནས་སྒྲུངས་པའི་རྩི་རྒྱུ་པའི་འོག་ཏུ་བཅུག་པ་ཅོམ་གྱིས་རྩི་རྩི་གཤམ་བཞེད་པས་བདུད་.....  
 ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པ། ཞེས་དང་ཡང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྩི་རྩི་ཞེས་པ་ཞིན་ཏུ་དང་བ།  
 མགོ་བོ་བསྟན་ན་ཁྲུང་པ་གསལ་བ། རོ་སྟོད་བསྟན་ན་སྟོ་སྟོང་གསལ་བ། རོ་སྟོད་བསྟན་ན་རྒྱ་ལོང་གསལ་  
 བ། འཕྲུངས་ན་ལུས་རྩི་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་བདུད་ཅེས་བྱ་ལ། ལུ་རུ་གསེར་མདོག་བསྒྱུར་ན་རྟེན་  
 འབྲེལ་གྱིས་གསེར་དུ་འགྱུར་ཏེ་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཕྱི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འདུད་ཅི་ཅུ་དེ་ལ་གདམས་དག་དང་  
 ལྷན་པས་རུབ་གཅིག་འཕྲུངས་པ་ཅོམ་གྱིས་ལུས་རྩི་རྩི་སྒྲོ་ཐོབ་ནས་གཡུང་དྲུང་གི་ཆོ་འཐོབ་ཅེས་དང་། ཡང་།  
 རྩི་རྩི་རྩི་གི་ལྷོ་ན་ཞིང་ཞེས་པ། རྒྱུ་ཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པར་སྟོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཅིག་ཀྱང་ཞིང་ཞེས་ཀྱང་བྱ།  
 ཞིང་ལོ་ཐམས་ཅད་བྱ་སྟོ་ལྟར་འཕར་བ། ཞིང་དེ་སྟོད་པའི་མཁའ་འགོ་མི་རྩི་རྩི་གི་གཞོག་པ་ཅན་ཞེས་པ་  
 ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཐུས། ཞིང་ལོ་དེ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ན་རྒྱུ་ཅིག་གསུག་གི་དངོས་གྲུབ་རྟེན་  
 རྩི། ཞེས་རབ་བྱེད་ལུ་བསྟེན་རིམ་སྒྲུབ་པའི་གནས། མཁའ་འགོ་མའི་གསང་བའི་བླ་གཤམ་བྱང་སེམས་  
 དཀར་དམར་གྱི་རྒྱུན་སྒྲུ་རར་འབབ་སྟེ། རྩི་བཅུད། སའི་ཞག བདུད་ཅི་རི་སྟོན། རྟེན་འབྲེལ་རྩི་གྱི་  
 རུས་པ་ཀུན་ལྷན། དེར་མཁའ་འགོ་མཆོག་པའི་སྟེ་འོ་ན་ ༡༠ ན་ ༡༩ སྒྲོ་རོལ་མོ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པོ་  
 མཆོར་མང་པོ་འབྱུང་། དབུས་ན་ཐབས་ཞེས་རབ་བྱུང་འཕྲུག་དབུ་མ་རི་ཞེས་པ། བསྟེན་རྩོགས་བྱུང་འཕྲུག་  
 གི་ཉིང་དེ་འཛིན་རང་ཞུར་རང་ལུས་འཇམ་འོད་དུ་དངས། སྒྲུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་ནས་ཕྱི་གཟུང་བ་མི་  
 དམིགས་། བདུད་འཛིན་པའི་སེམས་མི་དམིགས། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བས། སྒྲུང་བ་མོད་པ་  
 འཕགས་པའི་ས་ནས་ས་སྒྲུངས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འི་མ་ལས།  
 རུབ་ན་ཅི་རི་པར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ། རྩི་པར་མི་རྟག་པ་སྟེ་བའི་གནས་ཡོད་དོ་ཞེས་པ། ལ་ལ་པས། དེ་ཡང་།  
 མདའ་ཞུར་ལྷོ་བག་ཆེ་བ། རྩི་རྩི་གཤམ་དང་ཐད་ཀ བྱུ་ནས་འགོ་བའི་གཡས་ན་བྱར་གཉལ་ལོ་རོང་གསུམ་  
 གཞིབས་པ། གཞིབ་ན་དཀར་ལེབ་རྩི་གསུམ་དང་། རྩི་བོ། དེའི་ཕྱི་དོན། ཀོང་པོ་ཞེས་བཤད་པ་མ་  
 ཆེན་ཡིན། རྒྱལ་པོ་དང་བཅུན་མའི་ལམ་ཡིག་ནས། དེར་ཡང་སྟོན་མོ་དཔལ་གྱི་རྩི་ཟིལ་ཆེན་གསུང་བའི་

[illegible]

བསྟེན་པ་དུ་བྱེད། ཡུ་དུ་བྱེད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་དུས་བབ་པོ་ལ་བབ་པའི་ཆོ་མཆོད་གཏོར་དང་  
 ཆོག་གསུམ་གྱི་ལམ་ལོ་བཅུ་མས་ན་དངོས་གྲུབ་སྒྱུར་དུ་འཐོབ་པོ། །གཞན་ཡང་། ལུང་པ་ཆུ་འབབ་པ་རེ་ན་ཡང་  
 མཁའ་འགྲོ་མའི་གནས་སྤུན་རེ་ཡོད་དེ། གནས་དེ་དག་ཀྱང་། རམ་པ་སྐྱོ་སྐྱོགས་ནས་རིམ་གྱིས་གཟུང་ནས་  
 གཟུགས་སྐྱོ་ཆོག་པ་སྟོན་པའི་གནས་དང་། སྐྱོ་སྐྱོ་ཆོག་པ་སྐྱོགས་པའི་གནས་དང་། རི་དུམ་བུ་ཅན་གྱི་  
 དྲིལ་འཐུལ་བ། སྐྱོན་སྐྱོ་ཆོག་པ་ཡོད་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་པ་ཐོབ་  
 པར་བྱེད་པའི་གནས་དང་། ཆོ་རིང་བར་བྱེད་པའི་གནས་དང་། ལོངས་སྟོན་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་གནས་དང་།  
 བཅུད་ལེན་དང་། མིག་སྒྲུབ་དང་། ཀླང་མཁྱེགས་དང་། སའོག་དང་། མཁའ་སྟོན་དང་། མི་སྤྱང་བ་  
 དང་། རིལ་བུ་དང་། མཆིལ་ལྷམ་དང་། མདོན་ཤེས་དང་། འཕྲིན་ལས་དྲག་པོ་དང་། དབང་དང་།  
 རྒྱས་པ་དང་། ཞི་བ་སྟེ་ཐུག་མོང་དང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་གནས་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཡོད་ཅིང་།  
 དེར་མཁའ་འགྲོ་མ་སྟོང་སྟག་རེ་རེ་གནས་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ཁྲག་གི་རལ་པ་བསྐྱིལ་ཞིང་། ཁྲག་འཐུང་བལ་  
 མདོན་པར་དགའ་བ་དང་། ལ་ལ་མི་རོ་བཞིང་ཤ་ལ་དད་པ། ལ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་བཞོན་པ་  
 སྐྱོ་ཆོག་པ་ལ་ཆིབས་པ། འདོད་དགུར་བསྒྱུར་བ། ལ་ལ་སེར་མོ་གཞོན་སྦྱིན་གྱི་བྱིན་དང་ལྷན་པ། འདོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཆར་དུ་འབེབས་པ། ལ་ལ་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་འཆང་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་  
 གསུམ་དགུག་ཅིང་དབང་དུ་སྟུང་པ། ལ་ལ་དཀར་མོ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འཐོར་བས་ནད་  
 དང་སྟུག་བསྐལ་ཞི་བར་བྱེད་པ། ལ་ལ་ལྗང་མོ་དང་ཁྲ་མོ་ལས་སྐྱོ་ཆོག་པ་གྱིས་རེ་བསྟོང་བ། ལ་ལ་བདུད་  
 དང་སྦྱིན་མོ་དང་། གཤིན་རྗེ་པོ་ཉ་ཁྲོས་པའི་གཟུགས་མཐིང་ནག་རལ་པ་ཉིང་པར་དུད་པ། ལུ་མ་སྟག་ལ་  
 གཟེར་བ། གུས་འདེབས་པ། རླུང་མི་སྟུག་པ་སྐྱོ་ཆོག་པ་སྐྱོགས་པ། དུ་བ་དང་། རྟོད་པ་དང་། མི་  
 སྟུག་པའི་བཞིན་དང་། ཆ་བྱད་དང་ཡན་ལག་སྐྱོ་ཆོག་པ་གྱི་མ་སྐྱལ་ ༡༡བཟུང་། དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔའ་  
 བཏོང་བས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རྩལ་འབྱེད་པ། སྐྱལ་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་ཏུར་ཐུམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་བཟ།  
 མདོར་ན། སྦྱིད་པ་གསུམ་ན་ཅི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་དེར་མི་འཆར་བ་མེད་པ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་དེ་ཉིད་ལ་  
 ཡུལ་ཉི་ལུ་རྩ་བ་ཞིག་ཆང་བ་ཡང་དྲི་མེད་འོད་ལས། ཡུལ་གཅིག་ལ་ཡང་གནས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གསུངས་  
 པའི་བྱིར་དང་། ཞེས་པས་སོ། །དེའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། ལོ་ཙེ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྤེས་མཛད་མོད།  
 འདིར་ཡི་གེ་མང་པོའི་འཇིགས་པས་མ་བྱེད། །བཞི་པ་གནས་སྟོན་ཕྱེ་ཚུལ་ནི། བོད་ཡུལ་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱད་ར་  
 གྱི་དུས་སྟགས་འཆང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་པརྟེས་སྟོན་ཕྱེ་བར་ཇོ་བོ་ཐེམ་པ་ལ་ནས་བྱོན། ཁྲིལ་ཆེན་གསང་བའི་  
 ཐུག་ཏུ་ལོ་བདུན། རྩ་བ་བདུན། ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱུབ་པ་མཛད། གནས་ཆེན་པོ་འདིའི་གཟིགས་  
 སྤྱང་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཐབ། ཟབ་ཆོས་ཀྱི་གཏོར་ཁ་གངས་མེད་པ་སྤྲས་ལ། དེ་ལས་རུང་བྱི་བ་ནི་བིམ་ལ་  
 མི་རྩས་རྩ་འཐུལ་གྱིས་བྱོན། ཐོ་བྱང་ཁར་བཞུགས་ནས་མི་མ་ཡིན་ལ་ཆོས་བསྟན། བར་དུ་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཐ་  
 པ་ཞེས་པའི་མཆོན་མང་དུ་བྱུང་བ་ལས། འདི་ཤར་བྱོགས་ལ་ཐབ། ཇོ་བོ་ཙེ་ཉི་ཤེས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ།

དེ་ལ་ཉེ་གནས་སྤྱི་ལུ་གུ་ཞེས་བྱ་བས། ཡོ་ཁྲི་ཡུ་ཏ་ན། བདེ་མཆོག་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དེར་གཤེགས་པར་  
 འཛེལ་ཞུས་པས། ཡོ་ཁྲི་ཡུ་ཏ་ལས་བྱིན་ཆེ་བ་བྱང་ཕྱོགས་མཐའ་འཁོབ་ན་ཡོད་པ་དེར་སོང་གསུང་། ཁོས་  
 བྱིན་པས་མ་མཐོང་། ལོག་ནས་བྱུང་བ་ལ། ངས་ཕྱོགས་བྱ་གསུང་ནས། ཤར་སྒོ་ནས་ཞུགས་རྒྱུ་དང་ནས་  
 བྱོན། ཐོག་མར་ཅིག་ཅར་དུ་ཐེབས། དེ་ནས་མ་ཆེན་ལ་ཤ་ཕུག། དེ་ནས་མཁའ་སྒྱུད་རིའི་འདབ་དྭོ་རྩེ་ཕུག་  
 ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཁྱོད་འོག་མ་གིར་སོང་ལ་བུ་མོ་ཞོན་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱིས། དེའི་དབུས་མ་འཁྲིད་ལ་ཞོག་  
 གསུང་། སྒོ་ས་ཐོར་ཐོགས་ནས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲལས་འདྲེན་ཞིང་བྱིན་པས། བུ་མོ་ཉེར་གཅིག་  
 འདུག་པ་དང་ཕྱད། དབུས་མ་དེ་དུད་ནས་བྱིན་པས། ཡན་ཅིག་ལོན་པ་དང་། ཡིད་ཅིག་ཡོངས་པའི་མོད་  
 ལ་༼༡༩༽ ན་ ༡༣༽ བུ་མོ་དེ་མེད་པར་ལག་པ་ན་ལ་ཕུག་ཅིག་འདུག། དེར་བུ་མོ་ལ་ཕུག་ཏུ་སོང་བས་མ་ནས།  
 སྒོ་བ་དཔོན་ལ་ཞུས་པས། ལ་ཕུག་ཁྲུས་གསུང་། བུ་སྤྲུལ་ཏེ་གཤེགས་ལ་ཆོས་གསུང་། ཆོས་གདའ་ཞུས་  
 པས། ང་ལ་ཡང་ཐོར་པ་གང་དོངས། ཁྱོད་རང་ཡང་འཐུང་གསུང་། དེར་སྒོ་བ་དཔོན་ལ་ཐོར་པ་གང་  
 གིས་པ། ཁོ་རང་གིས་མི་ཤ་ཡིན་བས་མ་མ་འཐུངས། ཁྱི་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བུ་བཤམ་དང་ལྷན་དུ་བྱིན་པས།  
 སྒོ་བ་དཔོན་དང་ཁྱི་གཉིས་མཁའ་སྒྱུད་རིའི་རྩེ་ལ་བྱོན་ནས་མཁའ་སྒྱུད་དུ་གཤེགས། ལུ་ལུ་ལ་དུ་ལུས་ཏེ་སྒྲེ་  
 སྤྲལས་འདྲེན་གྱིན་སྒོ་བ་དཔོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒོ་བ་དཔོན་སྤར་ལོག་སྟེ། སྤྱི་ལས་ཕྱགས་པ་བྱུལ་  
 ཀྱིས་བལུས། དེ་ལ་བདེ་མཆོག་དུག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རང་བྱུང་དུ་ཡོད་པ་སྤྱང་སྟེ་རྒྱ་གར་དུ་ལོག། །  
 བར་ཆད་མེད། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ལུང་བསྟན། སྒོ་བ་དཔོན་ཉིད་འཇའ་འོད་དུ་ཡལ། སྒོ་བ་  
 དཔོན་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་གྱི་ཞེས་པས་དངོས་གྲུབ་ཕུལ་བ་ཡིན། དེས་ན་གནས་འདིར་ཅི་ལ་ཡང་སོ་མ་ཉི་  
 བར་མི་རུང་སྟེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་གནས་བསྐོར་ལ་བྱོན་དུས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཆང་འཐུང་དུ་མི་རུང་དགོངས་ནས་མ་  
 གསོལ་བས་ཞབས་ལ་སྤྱུག་ཆེལ་བྱུག་གཤེགས་ལ་ཐུག། གཤམ་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་པན། གནས་ཆེན་དུ་ཆང་ལ་  
 རྟོག་པ་བྱས་པས་ལན་པ་འདྲ་དགོངས་ཏེ་དམ་ཆས་གསོལ་བས་གདངས་སོ། ཞེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དུ་  
 འཐུང་བ་བཞིན་ནོ། དེ་ནས་ཉེ་གནས་ལོག་སྟེ། ཕྱིས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། མཆོན་རྟེན་ཏ།  
 ཞེས་པ། རྩེ་བཙུན་ལོ་ཙུ་བ་ཆེན་པོ་མར་པའི་སྤྲུལ་བརྒྱུ་ཙུ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་ལ། ཕག་གྲུ་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་  
 དེ་ལུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་འགའ་རེ་ཡོད་དོ། །སྤྱི་ལས་པ་དེ་གཉིས་དུ་གཉིས་སྟོན་བློ་འོ་ར་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་  
 འབར་དུ་གྲགས་པ་དེ་རྩེ་བཙུན་རས་རྒྱུང་པའི་དངོས་སྒོ་བ་ཡིན། དེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་རྩེ་བཙུན་ཀྱི་རྩེ་  
 འཐུལ་ཀྱི་སྤྱན་དྲངས། བྱོང་ཁྱེར་སྤྱང་ཁར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་འོར་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་བཞུགས་སོ་ཞེས་  
 གྲགས་ལ། ཡུ་ཁྲི་ཤ་བོད་དུ་འབྱོན་དུས་སྒོ་བ་དཔོན་ལ་ཤ་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཞལ་སྟོན་པར་ཞུས་བདག་  
 ལམ་༼༡༩༽བཟ་༽ ཡིག་བསྟན་ནས། བྱང་ཕྱོགས་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཡུལ་ན་སྤྱུབ་གནས་ཡོད་དེར་སོང་གསུང་།  
 རྩོ་བོས་ཀྱང་དངོས་སུ་མེ་ཐེབས་རུང་། གསང་ཕུའི་ལ་སྤྱང་ནས་གནས་འདི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒོ་མ་པ་ལྷུ་ཡི་  
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཟིགས་ནས་བསྤྲལས་པ་མཛད་དོ། བྱི་དར་ལ་དགེ་སྒོར་འཆོ་བྱེད་ཅེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་

ཕལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལྟ་བུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་རང་གིས་ལུང་བསྟན་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་འོད་གཞོན་ལ།  
 མཚན་གཞན་འདི་ག་རྟེན་གསུམ་ན་དགས་པོ་ལྷ་རྩེ་ཞེས། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་ནད་དུངས་  
 འབྱེན་པ་པོར་བསྟགས་པ་དེས་གནས་ཆེན་སྐམ་པོ་བརྟེན་གྱི་རི་བོངས་ལུང་གི་ཆོས་ཁྲིར་ཉི་མ་མང་པོར། འདི་  
 བས་ཉི་མ་ཤར་ལྷོ་འོ་མཚམས་སྤྱི་ན་བུན་འཇའ་ཆོན་དུ་འབྱུག་པའི་ས་པ་གི་ན། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་ལྷ་  
 ཆོགས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ། རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་པོ་བྱང་ཆེན་པོ། ཅ་རི་ཅ་གོང་པམ་ཏེ་ཞེས་  
 པ། རྩེ་མག་མོ་ཤ་དང་ཆང་གིས་མཆོད་པའི་གནས། ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པ་རྣམས་པ་དངོས་གྲུབ་  
 ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྤྱུབ་པ། སྐལ་བ་མེད་པ་རྣམས་འདི་ག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགོ་ཤ་ཁྲག་ལ་དགའ་བ་དག་  
 གི་ཆར་གཅོད་པ། ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་སྤང་སྟོ། སྟག་གཟིག་ འོ་མ་རྩེ། མི་ཤོད། སྤང་བུ་རྩེ་ལ་  
 ཏཱ་ཀ་དང་། རྩེ་མ་བུ་གལ་སོགས་པ་རྒྱ་བ། སུལ་གས་ཐམས་ཅད་མེ་ཏྲོག་གི་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་  
 པས་ཁེབས་པ། དྲི་ཞིམ་སྟོས་ཀྱི་རྒྱན་མི་འཆད་པ། རོལ་མོའི་སྤྱི་སྟན་པ་ཁོར་མོར་གྲག་པའི་གནས་ཤིག་  
 ཡོད་པ་དེའི་སྟོ་འབྲེད་པའི་དུས་ལ་བབ་པས། ཁྱོད་སུས་རུས་ཞེས་ཕྱག་མཚུབ་གཏད་པས། གནས་གཉན་  
 པས་ཕྱག་མཚུབ་ལ་ཆུ་བུར་བདུན་ཤར་ནས་ཕྱི་ཉིན་ནས། རེད་བུས་བཙུགས་ཏེ་ཉི་མ་གསུམ་གསུངས་ཀྱང་  
 ལས་ལེན་རུས་མཁན་མ་བུར། ཉི་མ་རྟེན་མ་སྤྱོ་པོ་ཡེ་ཤེས་རྩེ་ལ་སྤྱན་ཆེད་གཉེར་གྱིས་གཟིགས་པ་ན། སྤྱོ་  
 སྟོན་ཆེན་པོ་དེ། ག་རེ། སྤྱོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལ་གསུང་བར་འདུག་སྟུང་ནས། རས་འགོ་བར་ཁུ་ཁུས་པས།  
 ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ། སྤྱོ་པོ་ཡེ་ཤེས་རྩེ་ལ་པོ་ལྟོས་བཙུག་ཅིག་ཏུ། ༡༣ ན ༡༥ གིས་དང་པོ་གྲུམ་ལུང་ནས་  
 ཡར་བྱོན་པས། མགོན་པོ་གི་གྲུག་ཅན་གྱིས་ལམ་བཀག་སྟེ། ཉིན་ཕྱེད་ནས་ན་བུན་དང་སྤྱི་བུན་འཐིབས་ཏེ་  
 ལམ་མ་རྒྱེད། རས་འགའ་སྤྱོ་ལོགས་བཞིན་དུ་བསྐྱེལ། རས་དྲིལ་བུ་བཞིན་དུ་གསེལ། རས་འགའ་རྩེ་ལྷ་  
 བུར་གསོར་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕང་བ་བྱུང་བ། དེ་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ། གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཁྱོད་འདིར་  
 མ་འོང་། གཞན་དུ་སོང་གསུང་། མགོན་པོ་དེ་བྲག་ལ་ཐིམ། ད་ལྟའང་བྲག་ལོགས་དེ་ལ་སྤྱོ་གསལ་བར་  
 ཡོད་དོ། སྤྱིར་ལོག ལ་བར་རྒྱལ་དུ་སྟེབ། དེར་འབན་བཙུན་མ་ཅིག་ལ་གནས་མལ་གཡར་ནས་བཞུགས།  
 དེ་ལ་ལུང་པ་འདི་ནས་ཕར་མིས་ཐར་ས་ཨེ་ཡོད། ལུང་པ་ཅི་འདྲ་ཡོད་དམ། ཁྱོད་ཀྱིས་འགོ་ཨེ་མྱོང་དེས་  
 པས། མོན་རེ། རས་འགོ་མ་མྱོང་། ལུང་པ་རི་སྐྱད་ཡོད་ཀྱི་འང་ཆ་མེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་བུ་མོ་ཅིག་ཡོད་  
 པ་དེ་ཅ་རི་ཏར་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་འགོ་བ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། དུས་བཟང་ཐམས་ཅད་ལ་འགོ་ཡི་  
 འདུག ཁ་རྩུང་ཡང་སོང་། ཁྱོད་རང་རྣམས་ཀྱང་བྱོན་དང་། ལམ་དུ་ཕྱད་འོང་། དེ་ལ་དེས་ཤིག་ཟེར།  
 དེ་ནས་སྤྱོ་པོ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱིས་བྱོན་པ། ལ་རྩུ་ན། བུ་མོའི་སྤྱོ་རྒྱུང་ཅེ་རེ་བྱུང་བ་དང་། མཁའ་འགོ་མར་  
 མཁྱེན་ནས། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། དྲི་རྩུང་མཛད་ནས། ལ་བཀྲལ་ཏེ། བོད་ཀྱི་ཕུག་རྒྱུང་དཀར་  
 པོར་ཕྱག་ཐེབས། ན་བུན་དང་སྤྱི་བུན་འཐིབས། ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། འཁོར་རྣམས་  
 ཕྱག་པ་གཞན་དུ་བརྟེན། ཁོ་རང་ལྷ་འདྲེ་ཐེལ་གཞོན་གྱི་རྟེན་དེ་འདྲིན་ལ་ཞག་བདུན་བཞུགས་པས། ལྷས་

དང་ཚོ་འཕྲུལ་རང་སར་ཞི། བོད་རྒྱུངས་ཀྱིས་འདི་ན་ཉིན་མོ་དུ་བར་འབྲུལ་ཞིང་། མཚན་མོ་མེ་རུ་འབར་བ་  
 ཞིག་འདུག་ནས། དེར་བྱོན་པས། བཅ་མཁའ་ཚོས་འབྲུང་ལ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ། རྡོ་ཚོས་འབྲུང་ལ་  
 རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ། ས་ཚོས་འབྲུང་ལ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ། རྩ་ཚོས་འབྲུང་ལ་པརྩ་མཁའ་འགྲོ། འིང་ཚོས་  
 འབྲུང་ལ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཞལ་གཟིགས། བྱུང་པར་རྡོ་ཚོས་འབྲུང་ངམ། སྐྱེ་གནས་ལ་ཅང་ཞི་འི་  
 ཟེའབྲུ་ཡོད་པར་གཟིགས་འིང་། ཟླ་ ༡༡ བཟུང་། རངས་མཁའ་འགྲོ་མ་སང་གའི་གདོང་ཅན་མཆེ་གསུམ་  
 ཀྱིས་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ནས། སྐྱེ་བོ་ཚོ་མ་ཉལ་ཡར་ལ་ལོངས། ཡར་ལ་ལོངས་ལས་སྐྱབས་འགྲོ་  
 འདྲ་གིས། ཡར་ལ་ལོངས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་འདྲ་བསྟོམས། མི་ཆེ་གོ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་མ་ཕྱིན། ཡུང་པོ་སྤྲུག་  
 བྱལ་བཞིན་དུ་སྤྲངས་ཉེན་ཡོད། འཆིང་བ་ཐག་རུལ་བཞིན་དུ་མ་བཅད་ན། བག་ཆགས་རྟེན་ཐོར་བཞིན་དུ་  
 འབྲང་ཉེན་ཡོད། འདོད་ཡོན་སྤྲུལ་ལུང་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱར་ན། འདོད་སྤེད་ཚུ་བཞིན་དུ་འཁོར་ཉེན་ཡོད།  
 དམ་ཆོག་སྟོག་མཁའ་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱངས་ན། ཉོན་མོངས་དམག་དཔུང་བཞིན་དུ་འཐིབས་ཉེན་ཡོད། ཅས་  
 གསུངས་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྱོད་སྤྲུག་རུས་ཆེ་བ། ལུས་སྟོག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཞིག་འདུག་སྟེ། ཆ་  
 ལུགས་འདི་ལྟ་བུས་སྤྲོ་མའི་ཐུགས་དགོངས་ཀྱང་མ་རྩོགས། མ་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར།  
 གནས་ཅ་རིའི་སྒོ་ཡང་མི་ཕྱེད། བད་སྤྱུལ་པའི་ལྟ་ཞལ་ཡང་མི་མཐོང་། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་  
 མི་འཐོབ་པས། གནས་ཅ་རིའི་སྒོ་འབྱེད་པར་འདོད་ན། སང་མོད་དུས་ཀྱི་ད་ཅམ་ན། མགོ་ལ་ཚུ་ལྷ། ཀྱང་  
 པ་ལ་ཚུ་ལྷམ། ལག་ཏུ་ཚུ་བར་འབྱེར་ལས་ཤོག། སྟོས་ཀྱི་དུད་པ་རྒྱ་མཆད་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་  
 ཡ་མ་བྲལ་བར་བྱེར་ལ། རི་གསུམ་ཀྱི་རྩ་ནས་ཁ་སྐྱེད་མ་བྲལ་བ་ཀྱིས་ལ་ཤོག། ལུང་གསུམ་ཀྱི་མདོ་ནས་  
 ཀྱང་པ་བྱོ་དང་མ་བྲལ་བར་ཀྱིས་ལ་ཤོག། རྩོགས་དང་གཏོར་མ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཐོང་ལ་གསོལ་བ་དྲག་པོ་  
 ཐོབ། དེ་ལྟར་བཀྱིས་ན་གནས་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་པའི་གྲོགས་དེད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱེད་ཟེར་ནས། རྩའི་མཚན་མ་དེ་ལ་  
 ཐིམ་པར་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་དེ་རེས་ཕྱིར་ལྟོག། སང་མོད་དེ་ཅམ་ན་ལུང་རི་སྐྱེད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་མཛད་དེ་  
 ཕྱོན། གནས་སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཁྲའི་གདན་སྟེང་ན། དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བཀའ་སྒྲོ་མོ་  
 འདི་ཕྱེལ་ལམ་སྤྲོ་བྱེད་སྟེ། བད་སྤྱུལ་པའི་ལྟ་ཞལ་བསྟན་དུ་གསོལ། སེམས་སྤྲང་བ་རང་གྲོལ་བྱིན་ཀྱིས་  
 རྟོབས། རྒྱུན་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་ ༡༧ ན ༡༧ གྲུབ་སྤྱུལ་  
 དུ་གསོལ། བོད་རྡོ་མཚན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདུད་མགོན་ཐག་པོ་ལ་ལུ་བ་གསོལ། བཀའ་སྒྲོ་མོ་  
 ལ་སོགས་པས་གསོལ་བ་བཅུ་པས། རྡོ་རྗེ་བ་རུབ་སྒྲོར་གཟིགས། དེ་ནས་ངོ་མཚར་ཀལ་ལྷ་བརྒྱུད་དེ།  
 དང་པོ་འོད་འབར་མཚོ་རྒྱེད། གཡུ་མཚོ་མངལ་སྒྲུལ་ལོག་བྱོན་པས། རྗེ་རྒྱ་འོད་གཞོན་རུས། གཡུ་མཚོ་  
 མིན་དུང་འཚོལ་གསུང་། ཐངས་གཉིས་པ་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་བྱོན། ཐོ་བྱང་སྐྱོག་མོ་རྒྱེད། གཡུ་མཚོ་འོ་  
 སྒྲུལ་ནས་ལོག་བྱོན་པས། གཡུ་མཚོ་མིན། དུང་རྒྱུག། ཐངས་གསུམ་པ་གཡལ་བསྐྱོར་དུ་བྱོན་པས།  
 ཐོ་བྱང་གཡུ་མཚོ་གཟིགས། དག་པ་ལྷི་འཁོར། བད་སྤྱུལ་པའི་ལྟ་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མངལ། ཞིང་



སྐྱོང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་མཆོད་གཉིས་གྲིང་གི་ཟས་ཕུལ་བས། ཞབས་སལ་མི་རེག་པ་སོགས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྟེས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་བརྟན། དེའི་དུས་སུ། སྐྱོང་དེ་གཡས་སུ་བསྐྱམས། བསོམ་མཁའ་དེ་གཡོན་དུ་ཐོགས་ནས་གོ་རེ་མཛད་ཅིང་། གནས་མཆོག་དཔལ་གྱི་ཅ་རི་འདི། སལ་དང་སལ་གྱིས་བགྲོད་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་གཏོང་པ་ཡིན། སེམས་ཉིད་སྤང་བ་རང་གྲོལ་ལགས་སོ། །ལྷུས་སྟོག་ཐང་ལ་འཁོར་ས་ཡིན། རྒྱུ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སྐྱོང་ས་ཡིན། འཁོར་འདས་གྱིས་འགན་ཐང་འབྲེད་ས་ཡིན། བསྐྱོམ་ཆེན་སྤང་ལ་འགྲུགས་ས་ཡིན། སེམས་ཉིད་བརྟན་གཅོད་ས་ཡིན། ཉམས་དང་འོད་གསལ་སྐྱོང་ས་ཡིན། དངོས་གྲུབ་རྣམས་གཉིས་ལེན་ས་ཡིན། གནས་མཆོག་དཔལ་གྱི་ཅ་རི་འདི། བྲོང་ལྷག་དགོན་ཆུང་པ་མོ་མིན། །དངོས་གྲུབ་རྣམས་གྱི་སྐྱོང་ཆེན་འདི། །འདྲ་སྤྱོད་མོ་བརྟུངས་པའི་ཁ་རྒྱ་མིན། །མཆོད་གྲོགས་རྩི་སྤྱོད་ཆོགས་འདི། །འཆོང་ཁང་འགྲིམ་པའི་སྐྱོམ་ཆེན་མིན། །ཞེས་གསུངས་ནས། ཉམས་ཁུར་བ་སྐྱོང་མཛད་དེ། ཕྱག་བེར་བྲག་ལ་རྒྱབ་པས་འཇིམ་པ་ལ་བསྐྱུན་པ་ལྟར་སོང་། དེའི་རྩེ་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ནས་མི་ཐོག་གཅིག་ཐལ་བ་ན། སྐྱོབ་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོས། འཁར་དགས་ལྟ་

གྲིང་བཅས་སྤྱོམ་པོའི་གདན་ས་མཛད་རི་བོ་ལྟེན་ཅི་ཆེ་ནས་ཅ་རིའི་གནས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ནས། གཉིས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་ལྟ་ནང་པ། འགར་དམ་པ། དཔལ་ཆེན་ཆོས་ཡེས་ཏེ་སྐྱོབ་མའི་མཆོག་གསུམ་བཟངས། དེ་དག་གིས་དགས་པོ་གྲུམ་ལུང་བརྒྱད་ཕྱིན་པ། བྲལོང་མོ་གསུམ་སོང་བའི་བལྟལ་འབྲངས་པས་གོང་མོ་ལ་རྟེད། བོད་ཁ་སུམ་དུ་ཕེབས་པ་དང་། གཅོད་པ་རྒྱ་རས་རྩོམ་ཁ་རྒྱ་ན་སྐྱབ་པ་ལ་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཐོ་རངས་མཁའ་འགྲོ་མ་སོང་གོའི་གདོང་པ་ཅན་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱོན་ཏེ། རྒྱ་རས་པ། ཅ་རིའི་གནས་གྱི་སྐྱོ་འབྲེད་པའི་དུས་ལ་བབ་པས་སོང་ཞིག་ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་ན། དགོས་པ་ཆེར་མེད་དམ་སྟུམ་སྟེ། དེ་ཀར་བཞུགས་པ་ལས། ཁ་རྒྱ་གི་རི་ཆེ་ལ་ཉི་མ་འཁར་བཅོམ་ལ། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་སྐྱོང་རས་པ་འཇའ་ཆོན་སྤྲུལ་པའི་གྲུར་བྲིམ་དུ་བཞུགས་ཞིག་བྱོན་ནས། །བྲུ་རྒྱ་རས་མ་སྟོད་སྟོམ་དུ་རྒྱག། །ཅ་རི་སྤྱུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། མཁའ་འགྲོ་རྩོད་ཡི་སྤྱོད་ཕྱག་ཡོད། སྐྱོང་ཆེན་ཟས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཡོད། མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱལ་ཡོད། མ་བསྐྱོམས་སངས་རྒྱས་དེན་ཡོད། ཅེས་གདམས་པའི་མོད་ལ་ཡལ་བའི་སྤང་བ་ཞིག་བྱུང་ནས། ཅ་རི་ལ་འབྱོན་པའི་དགོངས་པ་མཛོན་དུ་བཏང་། རིམ་པས་འགྲི་ལུང་ཚུན་ཕེབས། གྲོགས་རྣམས་རང་རང་གི་ཡུལ་ལ་སྟོག། ཉིད་རྣམས་ཤེས་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རང་ནས་རྒྱུད་ཐུན་གཅིག་བཟུང་བྱོན་པས། དེའི་ཉིན་རང་ལ་བོད་ཁ་གསུམ་དུ་ཕེབས། གཉིས་འགར་ཆོས་གསུམ་དང་མཇལ། བྲོད་སྤྱུ་ཡིན་ཟེར། ང་སྐྱོང་རས་གསུམ་པོ་ཆེའི་སྐྱོབ་མ་རྒྱ་རས་མིག་པོ་ཆེ་ཡིན་གསུངས་པས། འོན་ཏེ་དགར་འགྲོ་ཟེར། གནས་ཅ་རིའི་སྐྱོ་འབྲེད་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་བྱས་པས། ཁོང་རྣམས་ན་རེ། དེ་ལ་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་ཐབས་ཤེས་གྱི་རྩེས་དགོས་པས། འཁོར་གཡོག་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་འགྲོ་དགོས། གཞན་མི་བགྲོད་ཟེར་བ་ལ། བྲོད་རང་རྣམས་དེ་བཞིན་མཛོད། ཁོ་བོ་དེ་ལ་མ་སྟོས་པ་ཞིག་ཡིན་གསུང་།

ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་འདྲ་ཆད་ལ་བཞག་པར་སྤྲོད་དོ། །ཁོང་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་པར་བྱོན་པས། ༡༧  
 ན ༡༩། བྱེ་ཆུང་གཞིན་ལྷན་གསེར་གཡུའི་རྟོག་མ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཞོན་པ་ཅིག་བྱུང་ནས། སྤྲོ་མ་རྣམས་  
 འདི་ནས་ཡར་ཐོབས་ན་རིབ་པ་ཞིག་ལས་མེད་པས། ཞེས་གསོལ་བ་བཞིན་བྱོན་པས། དེ་ཕྱིན་རིབ་པ་ལར་  
 གྲགས་སོ། །འདི་རུབ་མུང་གི་སྒྲིལ་ཡིན། དེ་ནས་མཁའ་ལྗིང་གྲག་འོག་ཏུ་ཐོབས། དེར་བཞུགས་པས།  
 གཉོས་བྱོན་ཏེ། གྲོགས་པོ་རྒྱ་རས་ཀྱི་བཞུགས་ས་འདི་སྒྲིད། ཅེས་ཡང་ཡང་གསུང་པས། དགྲེས་ན་  
 གྲོགས་པོར་མཛོད། ཅེས་སུལ། ཡང་། མར་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བྱོན། སྤྲུལ་པ་གཡུ་མཚོར་ཐོབས་པ་ན་  
 སྤྲུལ་པ་གཡུག་ཤད་ཅམ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་གིས་ལམ་བཀག་སྟེ་གཏོར་མ་ཉན། དེ་ལ་གཉོས་ཀྱིས་ཏིང་  
 དེ་འཛིན་བསྐྱོམས་ན་ཨེ་ཞི། འགར་དམ་པས་རྩོམ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པས་ཨེ་ཞི།  
 དཔལ་ཆེན་ཆོས་ཡེས་གཏོར་མ་བཏང་ན་ཨེ་ཞི་དགོངས་ཅན། ཆོས་རྩེ་རྒྱ་རས་ཀྱིས་དེའི་རྒྱབ་ཏུ་ཐེ་ཆོམ་མེད་  
 པར་མཚོངས་པས། གཉོས་ཆེན་པོ་ན་རེ། གྲོགས་པོ་དམ་པ། དེ་འབྲུ་མ་མཛོད། སྤྲུལ་པ་ཞིག་གནག་པས་  
 གྲོགས་པོ་རང་གི་སྒྲིལ་ལ་ཡང་གཟན། ཕྱི་རབས་ཀྱི་རྩེས་འཇུག་ལ་ཡང་གཞོད་གསུངས་པས། རྩེ་རྒྱ་རས་  
 ཀྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། ང་ཆོ་རིང་ཡང་ལྷ་བརྒྱུ་ཅ་གཅིག་ཡིན། སྤང་ཡང་ལྷ་བརྒྱུ་ཅ་གཅིག་ཡིན། མ་འོངས་པ་ན་  
 ཐེམ་པའི་འོག་ནས་རྒྱ་མིག་ཅིག་འབྱུང་། དེའི་དུས་སུ་དེའི་རྩེས་འཇུག་རྣམས་གནས་འདི་ནས་འཕོ་བསྐྱེས་ནི་  
 གང་ནའང་བྱེད་དགོས་པར་གདའ། གཞན་ཅི་ཡང་མི་ལྟོ་གསུང་ནས། སྤྲུལ་པ་དེ་དྲག་ཏུ་བརྩིས་པས། བ་  
 བོང་ཞིག་ཏུ་གནས་སྤྱུར། དེ་ལ་ཞབས་རྩེས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་བ་མང་དུ་བྱུང་། ཆོ་འཕྲུལ་ཞི། དེ་ནས་ཡུལ་སྤྱད་  
 དུ་ཐོབས་པ་ན། ཡེ་ཤེས་དང་ལས་གྲུབ་པའི་མཁའ་འགོ་མ་འབྲུམ་ཆོགས་པའི་གཡལ་ལ་བྱོན། དེར་གདན་  
 ཆགས་པ་ན། འགར་དམ་པ་བྱོན་ནས། གྲོགས་པོའི་བཞུགས་གནས་སྒྲིད་ཅེས་གསུང་བ་ལ། ཐུགས་ལ་  
 འཐད་ན་གྲོགས་དམ་པ་རང་མཛོད་ཅེས་སུལ། དེ་ནས་ཆོས་རྩེ་རྒྱ་རས་ཀྱིས་སྒྲོབས་ཆེན་ལ་ཁ་ནས་ཅིག་ཅར་དུ་  
 གཤེགས་པ་ན། མི་མ་ཡིན་ཀྱིས་མོ་ ༡༧བཟོ། མཚན་མང་དུ་སྤྲུལ་ནས་ལམ་བཀགས་པ་ན། གསང་བའི་  
 རྩོམ་ལས་སུ་རུང་བར་མཛོད་ནས་དེ་ལ་བསྐྱུན་པས། བྲག་ཏུ་སོང་བ་ལ། དེའི་རྩེས་གསལ་བོར་དོད། རྩོམ་  
 སྒྲིང་ཕུག་རྟེད། དེར་ཞིང་སྒྲོང་གི་མཁའ་འགོ་མ་རྩོམ་གཡུའི་སྒྲོན་མ་དམ་པ་བཏགས། དེ་ན་རེ། ངས་བྱིད་  
 ཀྱི་ཆོས་སྒྲོང་བྱེད་ཟེར་བ་ལ། ཁོ་བོ་ལ་བྱུད་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོང་མི་དགོས་གསུངས་པས། རྩེ་བརྩུབ་ཉིད་ལ་མི་  
 དགོས་ཀྱང་། མ་འོངས་པ་ན་བྱིད་ཀྱི་རྩེས་འཇུག་གིས་གནས་འདི་འཛིན་པར་འདུག། དེའི་དུས་སུ་ཁོ་མོ་ཅག་  
 གིས་གཡུག་གི་རྩེ་བོ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཅེས་ཞལ་གྱིས་འཆེས། སྤན་བརྩུབ་ཆེན་མོ་ངེས་ལས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་མཛོད།  
 ཞིང་སྒྲོང་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་གྱིས་ཅི་བསྐྱོ་བ་ཐམས་ཅད་ཉན་པར་དམ་བཅས། དེ་ནས་མར་ཐོབས། རང་  
 བྱུང་རིམ་པའི་སྤྱི་ལ་འཁོད་དུས་ཕྱགས་སྒྲོང་གཤིན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ལོ་བརྒྱུད་པའི་གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་  
 རྒྱལ་གྱིས་སྤྲོན་སྤར་འོངས། དགོ་བསྐྱེན་མཐོས། མཚན་ཅིག་ཅར་དམར་པོར་གསོལ་ལོ། །སྤར་གྱི་ལ་ལ་  
 མཛོད་ནས་ཐེགས་པས། ཁོང་རྣམས་དང་འགྲྭ་ལ་ཕྱིར་ཕྱད། དེ་རིང་གྲོགས་པོ་རྒྱ་རས་ཀྱིས་ཆོགས་

འཕྲིན་པ་མཛད། ཅེས་ཞུས་པས། དེ་ལྟར་བཞིན་ཞེས་ཞུས་ཀྱིས་བཞེས་ཏེ། སྒྲོན་ལ་སྤྱད་ཐུན་གཅིག་  
བཟུང་ནས་གཤེགས་པས། ཞིང་སྤྱོད་གི་རུབ་གཟིགས། དེ་ལ་སྤྱོད་ས་པས་མར་ཐུད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་  
བྱུང་། གྲོགས་རྣམས་སློབ་པ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་པས་བསྐྱོར། མ་ཡོག་པ་རྣམས་དེར་སྤྱངས་  
པས་དཀར་རྩོག་ཐང་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེ་ལྟ་དཀར་གོང་དུ་གནས་གྱུར་པའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གོ། ཞིག་མོ་  
ཐག་ཁྲི་ཚུན་ལྟན་དུ་ཕེབས། དེ་ནས་ཉི་མའི་དགུང་ལ་སྒྲག་རུམ་སོང་སྐར་མ་ཐག་ཁྲིག་ཏུ་གྱུར་ནས། གཉོས་  
འགར་ཆོས་གསུམ་གྱིས་འབྱོན་པ་བཤོལ། ཆོས་རྗེ་རྒྱ་རས་པས། སྤྱིང་ཆེན་ཟས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འདུག །མ་  
དང་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱལ་པས་ཡོད། སྒྲོམ་ཆེན་སྒང་ལ་གདགས་ས་འདུག །ཆོས་པའི་ཆང་རྩོམ་ས་  
འདུག །དར་རྒྱལ་འབྱོར་༡༢ ན ལ། རྒྱ་རས་ཀྱི་འགྲོས་འདུག །ཅེས་གསུངས་ནས་ཆོམ་ཆོམ་མེད་  
པར་ཐེགས། དམར་ནག་རྟར་བརྟོལ། ལྷ་མོ་ཨེ་ཀཱ་རྩི་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ཞལ་བསྟན། དམ་ཆོག་ཅོད་  
པས། ཆར་ཅི་ཆེ་ཡང་། འདུག་པའི་སློབ་རིགས་དམ་ཆོག་དང་ལྟན་པ་འདིར་སློབ་དུས་རས་གོས་བསྐྱམས་  
པའི་ཉི་མ་ཆ་སྤང་བ་རེ་དེས་པ་ཁོ་ནར་འོང་ཞིང་། འདུག་པའི་བསྟན་པ་ལ་དགེ་མི་དགེ་མཆོ་དེའི་གང་འགྲིབ་  
ལ་ཤེས་པས། འདུག་པའི་སྒྲ་མཆོར་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་པོ་བྱང་དུ་གཤེགས། བང་སྤྱུལ་པའི་ལྷ་ཆོགས་  
མངོན་སུམ་མཛལ། བཅོམ་ལྟན་འདས་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པས་བསྐྱལ་བཟང་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་མོས་པར་འཆང་  
རྒྱ་བ་དང་། བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་རྩོམ་བཅོན་མའི་ཕག་མོས། བསྟན་པ་བྱ་རྒྱུ་ཀྱི་ཉིན་ལམ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་  
བར་ཁྱབ་པར་ལུང་བསྟན། དེར་ཆོས་རྗེ་རང་གི་ཕུག་པ་ཡ་གིར་བའི་སློབ་མ་ས་བཅུ་ཅོད་པ་ཞིག་ཡོང་ཞེས།  
ཕྱིས་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་ཆང་པ་འབྱོན་པར་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་རྒྱ་རས་འཕྲང་བརྒྱལ་ཏེ། སི་རྒྱུ་རའི་མཆོ་ཡོད་པའི་  
དོགས་སུ་བཞུགས་པས། ཆབ་མཁའ་འགྲོས་རྩོམ་པར་བྱངས་ཏེ་ཕུལ། དེ་དུས་སི་རྒྱུ་རའི་མཆོ་དེ་ལས་  
ཆུ་བྱར་བརྩོལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་འཐོན་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་སྤྱུལ་བཀྲགས་པའི་མིག་ར་ཕུལ་བས།  
ཕུག་ཆེན་དེ་ལ་དེ་ནས་རྒྱ་རས་མིག་ར་ཕུག་ཏུ་མིང་ཆགས་སོ། །ཕྱིར་ཡུལ་སྤྱོད་དུ་འཁོར་ནས། དེའི་རྒྱབ་རི་  
རྩོམ་ཕག་མོ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པོ་ཁ་ཏྲི་ག་འདྲ་བའི་འོག་ཏུ་སྤྱུག་སྤྱིལ་མཛད་ནས་སྒྲ་བ་གསུམ་བཞུགས་པས། ཐོ་  
རངས་ཤིག་སྤྱོད་འོང་དང་། སྒྲོས་ཀྱི་བྱི་ཞིམ་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་བའི་མོད་ལ་སངས་རྒྱས་རབ་བདུན་  
མངོན་སུམ་དུ་བྱོན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གདམས་དག་ཐམས་ཅད་གནང་། ཤེས་བྱ་རྩི་སྟེད་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་  
མཐེན་པས་མཐེན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་གྱི་སངས་རྒྱས་སུ་གྲུབ་གོ། །དེ་དུས་གཉོས་འགར་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཅི་  
རི་འཁོར་དགོངས། སློབ་༡༢བཟུ།པའི་སྤྱན་སྒར་བྱོན་པས། བཀའ་ལས། དམར་ནག་ཞལ་མ་མཛལ་  
བ་འདུག་པས། ཅི་རིམ་འཁོར་གདལ། སྤྱར་ལོག་གསུང་རྩོད་བ་མཛད། གཉིས་པ་ལ། དུད་ཅིག་ཅར་  
མ་འཁོར། དེ་ན་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལྷ་བཞི་ཡོད་པ་མ་མཛལ་བ་འདུག་གསུང་། གསུམ་པ་རྩོད་གྲུབ་སྤྱུལ།  
དེ་དུས་གཉོས་ཆེན་པོས་ཅིག་ཅར་དུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་འདུག་པའི་……  
གྲལ་དུ་བྱོན། དེར་བཞུགས་ནས་གཉོས་ཀྱི་རྩོག་ཅལ་དུ་གྲགས། འདི་ནས་འོག་ཏུ་ཕག་ཞལ་ཅན་རང་བྱོན།

སྟེང་དུ་མཁའ་ལ་སྟོང་པའི་ཕག་མོ། བར་འདིར་ས་སྟོང་གི་ཕག་མོ་འབྱོན་པའི་དུས་ལ་བབ་པས། ཁྱོད་གིས་  
 ཚུལ་བཟོས་ཤིག། ཅེས་ཞིང་སྟོང་གི་མཁའ་འགྲོ་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་ལས། བདག་པ་རྒྱ་དཀར་པོས་རྩོམ་  
 ཕག་མོ་བདེན་གཉིས་ཞུལ་གི་ལྟ་ཁང་བཅིས་སོ། །དེ་དུས་ཡང་སའི་ཕྱོགས་འདིར་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་སྒྲུ་  
 གར་གི་ཕྱིང་བ་བསམ་གིས་མི་ཁྲབ་པ། དེར་འདུས་པ་ཀུན་གི་རྩ་བའི་བཅུད་ལེན་དུ་འོངས་སོ། །ལན་གསུམ་  
 པ་དེ་ལ་གཉིས་འགར་ཆོས་གསུམ་གིས་ནང་སྒྲུལ་པའི་ལྟ་ཆོགས་རི་ལྟ་བུ་མཇུག་བར་གྱུར་ཏེ། སྒྲུལ་དམ་པ་  
 བཞི་པོ་དེའི་འཕྲིན་ལས་ཡུལ་སྟོང་དུ་ལས་མཆོན་བཅོ་བརྒྱད་འཆགས་པའི་དུག་འབྲུག་པ། གཅིག་ཞང་ཆལ་བ།  
 གཉིས་གདན་ས་ཐེལ་བ། ལྷག་མ་འབྲི་ཁྲུང་པའོ། །ཁོང་རྣམས་བྱོན་པའི་དུས་སུ། ཡུལ་སྟོང་ན་དབྱེ་བསྒྲོམ་  
 ཞིག་པོ་ཞེས་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྟོབ་དེ་བཞུགས་ཡོད་པ། གནས་  
 ཆེན་འདི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱུད་མ་ཅན་གིས་གཟུང་ན་མི་མཛེས་སྒྲུལ་ནས། ཁོང་རྣམས་གིས་གསོལ་བས།  
 དཔྱེར་སྒྲོམ་ཆོད་མ་དཀར་མོ་ཞིག་ལ་ཆིབས། ཕྱིར་བཞུད་པའི་ལ་དེ་ལ་རྟ་དཀར་དུ་གྲགས། དཔྱེས་མདོའི་  
 ཕྱག་རྒྱ་བཞུགས། བྱང་ན་ལས་འདས་པའི་སྒྲུ་གདུང་གི་མཆོད་རྟེན་ཡང་དེ་ན་སྤྱང་ངོ། །ཁོང་འབྱོན་དུས་མེ་  
 ཆ་དེར་ལུས་པས། དའི་ལུལ་ན་ཡང་དུ་ཕ་མ་ཆད་ཅོམ་ཡོད་པ་འདུག་གསུང་བ། ཕྱིས་སྟེ་ཕུ་ལྷག་གསེབ་པའི་  
 རི་པ་ཆལ་པས་བརྒྱངས། ད་ལྟའི་༡༧ ན ༣༣༡གཙང་པ་ཡིན། དེ་ཕྱིས། ཅུད་ནག་ཕྱག་པ་ཕྱགས་རྩེ་  
 སེང་གས་བཟུང་བ་ནས་འབྲུག་པར་སོང་ངོ། །རྒྱལ་བ་ཆོད་ཆང་པ་པོ་མ་ལྟ་ཁབ་རྒྱ་བཞུགས་དུས་ས་གདོན་གི་  
 ཞགས་ཤིག་བྱུང་། གཞན་ཏི་སེ་དང་། རྩེ་ལ་རྩེ་ར་སོགས་སུ་བྱོན་ཀྱང་མཐོན། ཕྱིས་འདིར་བྱོན། སྒྲུ་  
 སྟོབས་ཆེ་བས། ཅ་རིར་ནད་པ་དང་སྟོམ་རྒྱུད་ཕལ་མོ་ཆེའི་འཆོ་བ་ཕྱི་ནས་སྤངས་ཀྱིན་བསྐྱེད་པས། སྒྲུ་རྒྱུ་  
 ཐམས་ཅད་མ་རི་སོང་། དེ་དུས་གཞན་དག་གིས། ཁྱོད་འབྲུག་པའི་བོད་ཆུན་དམར་པོ་ད་དེད་ལ་གཡར་ཐོང་  
 ཟེར་བ་བྱུང་། དེ་ཆོ་སྒྲུའི་ནང་རོལ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་འཐོན་པ་མིས། ད་འདི་མི་ལྷོག་གམ་བྱས་པས། མི་  
 དཀར་པོ་ཞིག་ན་རེ། བཙོན་འགྲུས་རྒྱུད་ན་ལྷོག་ཟེར། དེ་དུས་སྤྱི་ག་པ་ཐམས་ཅད་དག །བསྐྱེད་གཞི་དེ་  
 འཐོན། ཕྱགས་དམ་ལ་བོགས་སྒྲན་མེད་པ་བྱུང་། ཅ་རིའི་རི་སྒུལ་མང་པོ་རེ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་བཞུགས།  
 ཅིག་ཅར་སྒྲུའི་སྟོལ་མ་ལ་ཡང་འདིས་དབྱེ། མགོན་པོ་རོང་གི་བྲག་དོང་གཉན་དྲགས་ནས། སྟོར་མི་བརྒྱུ་ལ་  
 འོངས་པ་ན་དེར་མི་རེ་འཆི་བས་འདིས་ཞལ་ཕྱིར་སྟོག་པ་ནས་རྒྱུན་ཆད། འོད་འབར་མཆོ་མོ་ཆེན་གཡུ་རྟོག་  
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ། རྩེས་བསོམ་པེར་འདི་ལ་འབྱོར་ཤོག་ཅིག་གསུངས་པས། བདེན་ཆོག་གིས་དེ་ལ་འབྱར་  
 ཏེ་ཕྱག་གི་པ་རྩོར་ལོན། དེ་ལས་ཆན་རྣམས་གིས་ཉ་བ་ཐོབ་བྱས་པས། ཚུད་པའི་གནས་སུ་སོང་ན་མི་ལེགས་  
 དགོངས་ནས། ཁྱོད་རྣམས་འོད་འབར་མཆོ་ཁར་སོང་། དས་སྒྲུར་དེར་གཡུ་རྟོག་འཕང་གི་གསུང་བ་ལ།  
 དེ་ལྟར་བཅི་ཞེས། ཁོང་ཆོས་མཆོ་ཁར་བསྐྱེད་པས་པས། ཡུལ་སྟོང་ནས་གཡུ་རྟོག་འཕངས་པ་མཆོ་ནད་དུ་  
 ཆོག་ཅེས་སོང་བས་ཁྱ་ཐག་ཆོད། དེ་ནས་པོ་བྱང་དབྱ་ཅེར་བྱོན། བམ་མཁའ་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ཆངས་པ་དམ་ལ་  
 བཞགས་དུས་དེར་པོ་བྱང་ཆེན་མོ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞལ་གཟིགས། ཁྱ་གདོང་མས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཅི་

འདོད་འདི་བ་ལ། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་དགོས་པ་མེད། མཆོག་འདོད་ཅེས་གསུངས་པས།  
 གསེར་གཡུ་མུ་མེན་གྱི་སྒྲིགས་གང་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱག་རྟེན་དུ་འབྲུལ་རྒྱ་སྒྲུལ་ཏེ། གཙོ་བོ་ཡ་བ་ཡུམ་མཇུག་ཏེ།  
 ༼༡༧༧༩༽ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆོ་འདིར་བརྟེན་པའི་ལུང་བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ད་ཙམ་རིམ་གསལ་ལ་  
 བསྒྲུལ་ཙམ་ན། ཐང་སྒྲུལ་པའི་ལྷ་ཞལ་མི་བཞིན་མཐོང་། ཐུན་མོང་ཅིག་བསྒྲུབས་ན་འབྲུབ་ཆོད་གང་འདྲེ།  
 ཁོ་བོ་མཆོག་ལ་གཞོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ལགས་སོ། ཞེས་གསུངས། འདི་ལས་ཅུང་ཟད་ཕྱི་ཙམ་ན།  
 གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཙམ་དེར་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ། ཡུ་རི་དཔོན་པོ་རྟོག་ཏུ་འཐོན་པས་ཙམ་རིམ་ཆེན་  
 དུ་མཆོན་གསོལ། དེ་དག་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ། ཐམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ནས་འབྱོན་པ་དེའི་ས་ལ་  
 བྱ་འཕུར་སྐང་དུ་ཐོགས། མི་རབས་གཅིག་འདས་པ་ཙམ་ན། རྗེ་སྤྱན་སྒྲ་དང་འབྲི་ཁུང་གླིང་པའི་སྒྲོབ་མ་གང་  
 ཟག་ཡ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་བྱོན། དེ་དག་གིས་གསར་མ་ཡང་མཛོད་ཀྱི་གནས་སྒོ་བྱེ། དེའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཙམ་  
 རིམ་གནས་འདི་ཕལ་མོ་ཆེར་ལྷས་མི་ཤེས་པ་དུ་མ་བྱུང་། དེ་ཙམ་སྐྱུ་པས་ཉོར་དམག་བོས། འབྲི་ཁུང་  
 བཙོམ། མཆོད་རྟེན་སྒོ་མངས་དག་པ་ལྷོ་འདི་བཞུགས་པ་ཙམ་ན་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བཞུགས་པའི་རོ་མཚར་  
 དཔག་པར་དགའ་བ་དེ་ལེགས། །དགེ་འདུན་ཁྲི་ཆོ་བཙུན་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལས། དེའི་ནང་ནས་རྩ་  
 འཕྲུལ་ཐོབ་པ་བརྒྱ་ཐམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཏེ་མངའ་རིས་སྒོ་བོར་ཆགས་སོ། །དགའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་  
 པ་ལ་དེ་དུས་ལས་གཞོད་པ་ཆེ་བ་སྒྲར་མ་བྱུང་ཞིང་། སྤྱིས་མི་འབྱུང་ཞེས་རྣམ་པར་གྲགས་པོ། །དེ་ནས་ཀྱང་མི་  
 ཐོག་གཅིག་ཙམ་བརྒྱལ་བ་ན། འབྲུག་པའི་ལས་ཆོན་ཏེ་ཅང་ཤེད་ཆེས་པ་ཆོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་  
 སྟོང་པོ་ཁ་ཏྲུ་ག་བཙད། ཐོད་ཁྲག་གི་རྣམ་པའི་མཆོ་བརྟོལ། སྐུའི་ཐུ་རྟོག་ལྟ་བུའི་པ་བོང་བཙག་པ་དང་།  
 སྒྲར་ཆོས་རྗེ་གཙོང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་རྩ་ཁྲོད་ཤར། དེའི་སྤང་ཆེན་གྱི་ཐེམ་ལོག་ནས་ཆུ་མིག་  
 བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་གནད་ལ་བརྟེན། འབྲུག་པའི་ལས་འཛིན་སྤྱད་དགོས་པ་ཤར། དེས་དགས་ཀོང་རྣམས་  
 སུ་མ་མོ་ཁྲིས་པའི་ནད་དང་དཔ་ཁས་མ་ཕྱགས་པལ་ཆེར་ཤི་བས། རྟེན་པ་རྒྱལ་པོ་སྤྲུག་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་བཅུ་གསུམ་གྱིས་གདན་ས། ༼༡༨༩༩༽ ཆེན་པོ་དཔལ་ར་ལུང་ཐེལ་དུ་བྱིན།  
 དེ་དུས་ཁྲི་འཛིན་ཆོས་རྗེ་སྤོས་སྐྱུ་པས་མཛོད་པའི་སྐབས། རྗེའི་བྱང་དུ་ཁུ་བ་གསོལ་བས། ཆགས་སྤང་བྱེད་  
 པའི་གནས་སུ་རི་བ་མི་གཏོང་དགོས་པ་མེད་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་སྤྲུག་རྗེ་རྗེས་གྱི་ཀོད་པ་ནས་ཕྱུང་སྟེ་རི་  
 ཐོས་མི་གནད་ན། འདི་ཁར་ལྷེ་བས་ནས་ཤི་སྟོད་པ་མ་གཏོགས་མར་ལོག་མི་འགོ། ཕྱིན་ཀྱང་མ་མེད་པའི་དཔ་  
 ཡམས་ཀྱིས་འཆི་བ་ལས་འོས་མེད་ཅེས་གནད་དུ་ཐོག་པའི་ཁུ་བ་གསོལ་བས། ཆོས་རྗེའི་གསུང་ནས། ཁྲོད་  
 གཞུག་ལ་དེ་ཙམ་མཆིས་ན། རི་ཐོས་གཏང་གིས་གསུང་ཞལ་གྱིས་བཞེས། འགྲོ་མགོན་ཁྲོད་རང་གིས་  
 འདོམས་གསུངས་པ་ལས། གྲལ་གྱི་དཀྱིལ་སྤྱད་ན་འགྲོ་མགོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་སྐྱུ་གཞོན་ལ་ཐེ་བ་  
 ཞིག་འདུག་པ། རྒྱལ་པོས་སོར་ཅེ་གཏང་ནས་ཁུས་པས་གནང་། འདི་གནས་ནང་རི་པའི་མགོན་དང་།  
 འབྲུག་ར་ལུང་ནས་དགེ་འདུན་སུམ་ཅུ་ཙམ་དང་། གཞུང་ནས་འབྲུག་རས་ཀྱི་དཔོན་པོ། ཆོས་སྐྱུ་བདེ་བ་ཆེན་

བོ་དཔོན་སློབ་ཆུང་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་གྲགས། རི་བ་ཆུང་སློབ་བར། ལུ་བོ་རི། ལ་ཁ་ཤར། བྱང་དབྱ་རི།  
 སློང་བུང་ས་བུང་ས་མེ་རིང་ས་སོགས་ནས་ལས་ཚན་སོ་སོ་བོས་ཏེ་རྫོང་མཐར་མཛད་ལ། དེ་ཡང་རྗེ་ལྷ་མོ་གསུང་  
 བས། དེད་ལ་ཞིང་སློང་གི་རྩ་བོ་ཅིག་ཅར་དམར་བོ་ཞེས་པ་ཁྲག་མདོག་ཤའི་རལ་པ་ཅན་ཞིག་གིས་ཕུལ་བའི་  
 གནས་ཅིག་ཅར་དཔལ་གྱི་གསལ་སྤྲོང་ས་ཞེས་པ་ཡོད་ཀྱིས། དེར་སོང་གསུང་། དེ་གན་མཆི་ལུས་པས།  
 ཆོས་ཟམ་གདོང་ནས་ཆུ་འབབ་བརྩ་གསུམ་བགོད་པ་ན། བེམ་གཡུའི་མཆུལ་ལྟ་བུ་གསུམ་བཅེགས་ཡོད་པས་  
 དེའི་ཁར་རྒྱུ་བ་གསུང་བ་བཞིན། ཁོང་ཆུང་ས་ཀྱིས་བྱོན། ཆོས་ཟམ་གདོང་ནས་ཆུ་འབབ་འབྲེན་གྱིན་ཕྱིན་པས།  
 སེན་མོ་གོང་མར་གོ། དེར་གདན་པ་བ་སྟེ་བཞུགས་པའི་ནང་པར་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ལ། བྱང་མེད་སྤྱོད་བསངས་མ་  
 དེའུ་ལ་ཞོན་པ་ཅིག་ཆུ་འབྲམ་ནས་ཡར་སོང་། དེའི་རྗེས་ལ་འགོ་མགོན་གྱིས་བྱོན་པས། བྱང་མེད་དེ་ཟམ་  
 གདོང་གི་བྲག་དེ་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་དུ་༼༡༧༣༩༽ ཡུད་ཅིག་བཞུགས་པས། ཁྱེའུ་ལོ་བརྒྱད་ཅམ་ལོན་པ་  
 དམར་བོ་ཤའི་རལ་པ་ཁྲག་གོ་བ་ཅིག་བྱང་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ལམ་འདི་ནས་ཡར་ཡོད་པ་ཡིན་པས་བྱོན་  
 ཅིག་ཟེར་ནས། འགོ་མགོན་གྱི་ན་བཟའ་ནས་བཟུང་སྟེ་གདན་བྲངས་པས། འགོ་མགོན་གྱི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་  
 ཐར་བྱུང་། ཁལ་གཡལ་ཆུང་ས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་གསུངས་པས། ཁོང་ཆུང་ས་འདི་ནས་བྱོན་པས་ཆོག་ཅེས།  
 གཡལ་རབ་འོག་བསྟན། འགོ་མགོན་བྱོན་ས་དེར་ཕྱིས་ཟམ་པ་གཙུགས་པས། ལྟ་མོ་ཟམ་གདོང་དུ་བྲགས།  
 དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་གྱི་མེའུ་གསིང་བར་མར་ཐེབས་དུས་འགོ་མགོན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་མདའ་ཤོངས་་་་་་  
 གསུངས་པས། རྒྱལ་པོས་མདའ་འཕངས་པས། སེམས་ཅན་མ་བྱ་བ་དུན་ལངས་སོང་། དེར་འགོ་མགོན་  
 གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དྲིས་པས། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་  
 གསོལ་པས། རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། རྒྱ་ལུལ་རྒྱས་འཛིན་པར་འདུག། ཅེས་ལུང་བསྟན་པའི་སར་སྤང་མོ་  
 བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། འདི་བྱང་སློ། དེར་སང་ཙ་རི་སློར་བ་ལ་གནས་སློ་ཕྱི་མ་ཕྱེ་བ་འདི་ཆེས་པན་ཐོག་པར་གྱུར་  
 ལ། འགོ་བའི་མགོན་པོ་འདི་ཡང་པར་ལམ་ཡིག་ནས་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་སྤྱི་བུ་ཆེན་པོ་དེའོ། ལྟ་བུ་དེ་  
 བསྐྱོར་བ་གསང་ཆེན་གྱི་ལམ་རིམ་པར་བགོད་པའི་བརྟུང་བསྟན་པ་ནི། ཞེས་ནོ། དད་པའི་སྤྱི་མ་པ་ཁ་སྟེ་  
 བས། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་འདི་ཡི་ཕྱོགས་འཐོར་བ། རྟག་ཆད་ལམ་གོལ་བགག་པའི་སློ་སྟེགས་ཞེས། རྒྱ་  
 འབྲས་ལྷུར་པོའི་འབྲམ་གྱིས་གསལ་བར་བྱས། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཆེན་འདི་རྒྱ་འབྲས་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་  
 ཞིང་ཁམས་ཡིན་པས། འདིའི་ཕྱོགས་སུ་དད་པས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་གཏོད་པ་དེ་དག་ལ་འབྲས་བུ་བསམ་པའི་  
 རེ་བ་ཐམས་ཅད་མོད་ལ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་བས་ན་ལུ་སྟེགས་བྱེད་དག་གི་འདོད་པ་བཞིན། འཇིག་རྟེན་དབང་  
 ལྷུག་དང་། ཚངས་པ་དང་། འབྲུག་ལ་སོགས་པས་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་རྒྱུར་  
 བྱས་བདག་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་༼༡༩༽ ན་ ༣༧ ཡིན་པར་རྟོགས་པས། སྤྱི་ག་  
 པ་སྤོང་། དགོ་བསྐྱབ་པ་ནི་ལུགས་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྤྱི་བུ་རྒྱུང་དུའི་ལམ་ཞེས་གསལ་བར་བསྟན་ནོ། ཁྱིམ་  
 བས་རབ་བྱུང་ཞེན་མེད་ཆས་གོས་ཀྱིས། བྱུང་པའི་བལྟལ་རྗེས་ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། ཅེ་གཅིག་བསྐྱོར་བའི་

ཏིང་འཛིན་ཆེན་པོ་འདིས། ཆགས་བྱུང་ལམ་གྱི་ཁངས་པ་ཐུང་དུར་བསྟེན། དེ་ཡང་། གནས་ཆེན་པོ་འདི་  
 བསྐྱར་བའི་ཚེ། བྱིས་ནས་བྱུང་སྟེ། ཞེན་པ་མེད་པའི་ཆས། རྩ་ལྷ། རྩ་ལྷམ་ལ་སོགས་སྟེ། ཆོས་ཀྱིས་མི་  
 མཐུན་སྟེ། གསུངས་པ་དག་འཁོར་བ། སྤར་གྱི་བྱུང་བ་ཐོབ་པའི་བལྟལ་སྟེ། གསུངས་པ་དང་། ཡིད་ཅེ་གཅིག་  
 བས་སྐྱོར་བ་བསྐྱོར་བ་ནི་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་པོ་གཙོ་བོ་  
 དེའི་རྩེས་སུ་སྟོབ་པས་ཚུལ་བྱིས་སུ་ཐུན་ཆོགས་པར་གནས་ཏེ། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་  
 དང་། ཡིད་འདུ་འཛིན་མ་ཆགས་པ་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་གྱི་ཏིང་འཛིན་དང་། སྐྱོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་  
 སྐྱེད་དགོས་པ་སྐྱེས་བྱུང་བྱིང་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྟན་ནོ། །  
 བྱམས་པས་རབ་བསྐྱེད་སྟིང་རྩེའི་འདམ་རྩལ་ཏུ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་གི་གོམ་པ་འདོར་མཁས་པ། ས་རོལ་བྱིན་  
 པའི་སྟིང་པོ་འདི་ཡིན་ཞེས། དགོངས་ནས་སྐྱལ་བཟང་ཡུན་རིང་དེ་ལ་དགྱིས། དེ་ཡང་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་  
 བེའུ་གསིང་ལ། གོམ་པ་ལེགས་པར་འདོར་བ་ཡུན་རིང་པོར་བྱ་དགོས་པ་ནི། བྱམས་པའི་སྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་  
 པའི་སྟིང་རྩེའི་འདམ་རྩལ་ཏུ་ཐབས་ཀྱིས་འཁོར་བ་སྐྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ལྟ་ངན་ལས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡུན་རིང་པོར་སྐྱུང་བ་སྐྱེས་བྱུང་པའི་ལམ། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐོག་པ་དག་གི་སྟིང་  
 པོའོ། ཞེས་གདམས་སོ། བོད་ཀྱངས་ཆོས་འབྱུང་ཆེན་པོའི་སྐྱོར་བཅུག་ནས། གནས་སྤང་གཉན་པའི་  
 དམ་ཆོག་འོད་རྣམས་ལ། གཤམ་ཀྱི་གནས་སུ་ཉམས་རྟོགས་ཅིག་འཆར་བའི། བྱིན་བབ་དེ་ལ་དགྱིལ་  
 འཁོར་མ་ལུས་བསྟན། གཤམ་བོད་རྩོམ་ཆེན་ཅན་༡༧བཟུང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་སྐྱོར་ཞུགས།  
 གནས་སྤང་གཉན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱིས་བག་དང་ལྷན་པ་དགོས་པ་ལ་སོགས་བསྟན་གས། ཅིག་ཅར་དུ་དཔའ་  
 བོད་དང་མཁའ་འགོ་མ་དག་གི་པོ་བྱང་དུ་དངོས་བྱུང་བསྐྱེད་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་སྐྱུབ་པ། དག་བག་གས་  
 སྐྱོལ་བའི་མཆོ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ནི། རྩེ་ཐོག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ། དང་པོར་ནང་འཇུག་ གཤམ་  
 བས་དམ་ཆོག་དང་སྐྱོམ་པ་ལེན་པ་དག་ལ་གསང་བའི་འཇུག་པ། བྱིན་འབེབས་བྱས་ནས། དགྱིལ་འཁོར་  
 ཆེན་པོ་སྟོན་པ་བརྒྱུད་བསྟན་པའོ། ཡིད་ཅན་སྟེག་ལ་ཆེར་གནག་སྟོན་གྱི་བུམ། སད་པའི་སྐྱེམས་བག་གན་  
 བུན་མགུལ་དགྱིས་ནས། ཐུགས་རྩེའི་རྩ་རྩུབ་པ་ནས་ལུས་བཀྱས་པ། དག་བྱེད་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དབང་  
 བསྐྱར་ཡིན། ཐུགས་ཐམས་ཅད་སྟོན་སྟོན་པོ་རབ་ཏུ་འབྲིགས་ཤིང་། བུན་འཇུག་པ། ཆར་གྱི་རྩུབ་མི་  
 ཟད་པར་འབབ་པ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟེག་པ་ལ་ཆེར་གནག་པའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་རས་དགར་གྱི་བྱུང་ཕྱད་ཅན་  
 བས་བདུད་ཅི་ལྟའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆབ་འོངས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཐོག་ལེ་སད་པའི་གནས་སྐྱེམས་སྟོབ། རགས་པའི་  
 སྟེག་སྟོབ་འཇུག། སྐྱོད་རྩེའི་ལུས་པ་འཛོག་པ་བུམ་དབང་ངམ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ། བསྐྱར་  
 མཁའ་ནི་མཁའ་ལ་སྟོད་པའི་དབང་མོ་རྣམས་སོ། ཞེས་པའི་བརྟོ། རྩོད་བཞིན་ནང་འབབ་ལ་བཞིན་  
 འཛོག་པ་ཡིས། ཉི་ཁྲའི་བགོད་པ་ལ་མི་ལམ་སྐྱེམས་ཕྱལ་ནས། གསང་བའི་ཆོགས་རྩེས་འོངས་སྟོད་འདི་ལོ་  
 བ། སྟོད་ལྷན་རྣམས་ལ་གཉིས་པ་ཞེས་བསྟན་གས་སོ། རྩོད་ཆེན་པོ་བཞིན་བབས་ནས། ལ་ཆེན་པོ་བཞིན་ལ་

འཛེག་ལ། དེ་དག་རྩ་ཆོག་གི་འཁོར་ལ་དུ་མ་བསྐྱོར་བ་འདི་ཡང་སྤྱི་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱི་ཁུ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་རྩལ་རྩ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ནས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རོང་དུ་  
 འབབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་སྟོབ་མ་རང་རང་གི་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ལར་འཛེག་པ། གསང་བའི་རྩལ་བདུན་ཅུ་ལྟ་  
 ཁར་ཐོང་བས་ཏེ། དག་གི་ཐིག་ལེ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སྟེད་པ་ཕྱ་བའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་འབྱུང་། གསུང་རྩོ་  
 རྩེའི་༡༩༠ ན རྩོ་རྩལ་པ་འཛེག་པའི་དབང་གཉིས་པ་གསང་པའི་ཞེས་བསྒྲགས་སོ། །དེ་ནས་བཅུ་  
 གཉིས་གླིང་གི་པད་ཅན་གྱི། ཁུ་བ་འཐུངས་པ་རི་བཞིའི་རྩེར་སོན་ཏེ། གཉིད་འཐུག་མུན་པ་འཛོམས་པ་ནམ་  
 མཁའ་ཡིས། ཐིག་ལེར་རབ་གནས་གསུམ་པ་ཞེས་པར་བཏགས། དེ་ཡང་ཕོ་བྲང་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་  
 པའི་མཆོད་རྩི་འཐུང་ཞིང་། རི་བཞིའི་རྩེར་སོན་པས་ནམ་མཁའི་ཐིག་ལེ་ཉི་མ་ལྟ་བུར་གསལ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་  
 བོ། །ཕྱག་རྒྱ་པར་ཅན་གྱིས་བཞུ་བའི་བྲང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་དམར་འབྲེས་པ་གསང་བའི་སྤྲུ་རྩེས་འཐུང་བ།  
 དུས་དེར་སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འཛེག་མེད་དུ་བསྐྱམ་རྩལ་པས་ཡིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཉིད་འཐུག་གམ་  
 སྟོམས་འཐུག་གི་གནས་སྐབས་སྟེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་འབྱུང་ཅིང་། ཐུགས་རྩོ་རྩེའི་ས་བོན་འཛེག་པ་  
 གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། འཛེག་རྟེན་པའི་དབང་བཞི་པའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་རོ། །དེ་ནས་ཕྱག་བཞིར་  
 གཤེགས་ནས་སང་གོའི་ཁྱིད། མངོན་པར་བྲང་རྩུབ་ཆེ་ལ་མཉམ་གཞག་པས། བསམ་གཏན་བཞིར་  
 བཞུགས་གཡུ་མཆོ་ལྷ་མོའི་གླུས། དགའ་ཡོ་ལ་དེར་འབྲས་བུའི་སྟོན་པར་བཞེངས། དེ་ཡང་། ཕྱག་བཞིའི་  
 བྲང་དུ་ངལ་བསོ་བ་དང་། ཁྱི་བཞི་ལ་འདུག་པ་དང་། ཕོ་བྲང་གཡུ་མཆོ་འཁོར་བའི་གླུས་དགའ་ཡོ་ལར་སྐལ་  
 བཟང་སུ་བྱེད་པ་ནི། སོ་སོ་རང་རིག་པས་མངོན་པར་བྲང་རྩུབ་པར་དབྱགས་ཐུང་བ་དང་། ལུ་བ་དེའི་མཆོན་  
 ཉིད་ཅན་རྒྱུའི་ཉེ་རུ་ཀ་སྤྱོད་ཕོ་བྲང་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞིར་ལུ་དངས་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་བཞིའི་གླུས་……  
 བསྐྱལ་བ། འབྲས་བུའི་ཉེ་རུ་ཀ་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲུ་བཞི་པའི་ཐིག་ལེ། སྤང་བྱ་འཕོ་བའི་སྐབས་སྟེད་པ་ཐུན་མོང་  
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོ་རྩལ་པ་བཞུགས་པ་འཛེག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་བཞི་……  
 པའོ། །གང་དུ་བག་ཡོད་དམ་ཆོག་སྟོད་པའི་འགོངས། འབུམ་སྟེར་བསྟོད་པས་མ་ཆེན་ལུང་བརྒྱལ་ནས།  
 མཐའ་ཡས་སྟེ་དགའའི་ཕན་བདེའི་གཞི་ཡིན་པའི། གྲགས་པའི་གཏེར་ཆེན་སྟོང་བར་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ནས་གོམ་  
 པ་ལུགས་དྲག་པོས་མཁའ་འགོ་༡༩༠བཅུ་འབྲུམ་སྟེར་བཞེད་ཅིང་། མ་ཆེན་གྱི་ལ་བརྒྱལ་བའི་བར་ནི།  
 དབང་བསྐྱར་བཞེད་ནས། ཟུང་འཐུག་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་སྟོད་པའི་གོམ་པས་རྩེའི་ཞིང་ཁམས་འབུམ་སྟེར་  
 འཇའ་ཆོན་དུ་སྤངས་པས། རིག་མའི་སྤྲེས་བུའམ། སངས་རྒྱས་སམ་ཁ་སྟོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་དུ་གྲུབ་  
 པས་ཐམས་ཅད་དུ་སང་གོའི་སྤྲུ་སྟོགས་པའི་བཤེའོ། །འགའ་ལ་དང་པོ་དེ་དེ་བཏགས་པ་ཙམ། ཞེས་པ་ནི་  
 རིམ་གྱིས་པའི་གང་ཟག་ལ་བསྐྱོར་བ་དང་པོ་དེ། དབང་རྒྱ་རྩེན་ཆོགས་པའི་དམིགས་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བས།  
 མཐོང་བ་ཡང་རིམ་ཆོ་སོགས་ཅི་རིགས་པར་རོ། །བར་མ་བྱེད་རྒྱལ་བ་བརྟན་པོ་ཙམ་ཞིག་སྟེ། ཞེས་པ།  
 བར་མ་བསྐྱོར་བས་མོས་པས་སྤྲོན་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲུ་མ་འམ་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་དུ་མཐོང་བར་



འགྱུར་རོ། །མཐའ་མ་ཐམས་ཅད་ལྟ་དུ་ཡོངས་རྫོགས་པས། ཞེས་པས། ལན་གསུམ་པ་ནང་སྤྱུལ་པའི་ལྟ་  
 ཞལ་ཇི་ལྟ་བུ་མཐོང་ཞིང་། དེས་སྒྲིན་པ་མཆོད་ཉིད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་ལ།  
 རྒྱལ་དབང་རྒྱུ། རབ་དང་མཆོག་རབ་ལ་ཁྱེད་དོས་ཉིད་དང་། འབྲིང་པོ་རྣམས་ལ་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་  
 ཅོམ་། མཐའ་མ་ལ་ཡང་མཆོད་དང་བྲག་ཕྱིར། ལན་གསུམ་གྱིས་འདི་འཁོར་ཞེས་འགོ་ལ་བསྟན་ཅེས་སོ། །  
 དེ་ཡང་། རྫོགས་པའི་རིམ་གསུམ་གྱིས་ཅ་རིག་ནས་ནང་དུ། གཅིག་གིས་ལོ་གསུམ་བསྟན། གཅིག་  
 གིས་ལོ་གཉིས་བསྟན། གཅིག་གིས་ལོ་གཅིག་ལས་མ་སྟན། སྤྲུལ་གཉིས་གྱིས་གཡུ་མཆོམ་འཁོར། ཕྱི་  
 མས་འཁོར། ཁོང་གསུམ་བསྟེན་ནས་གྲུམ་མདར་བཅོང་མོ་ལ་ཆང་ཉོས། ལོ་སོང་བའི་གྲལ་རིམ་དུ་  
 བསྟན་པས། བཅོང་མོ་ན་རེ། བྱིད་གསུམ་གྲལ་མགོ་མཇུག་ལོག་འདུག་པས་བཟའ་ག་ན་རྟེན་ཟེར། ཁོང་  
 གཉིས་ལོ་གསུམ་དང་། ༡ ན ༢ ། གཉིས་ལོན། རས་གཅིག་ལས་མ་ལོན། གྲལ་མ་ལོག་བྱས་པས།  
 ཁོང་གཉིས་གྱིས་གཡུ་མཆོམ་འཁོར་བྱིད་གྱིས་འཁོར་འདུག་པ་ཟེར། དེ་མཐའ་འགོ་མར་དོ་ཤེས་བསྟོར་བས་  
 དག་སྤྱེ་ལེགས་པར་བྱུང་། དེ་བཞིན་འདན་མ་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ལོ་གསུམ་ཡུལ་སྟོད་དུ་བསྟན། གཡུ་མཆོ་  
 འཁོར་བར་དབུས་ལ་འགོ་བར་ཆས་རིབ་པ་ལར་སྟེབ་ཅ་ན། རྒྱབ་ནས་འཐེན་འཐེན་པ་གསུམ་བྱུང་། ཕྱི་  
 བལྟས་བྱས་པས། བྱ་མོ་གཞོན་ལྟ་སྤྲུལ་སེའུག་གོ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག་པ་ན་རེ་བྱིད་གར་འགོ། རི་ཐོས་  
 པ་འཁོར་བ་ཟེར། ལོ་གསུམ་སོང་འཁོར་ཟིན་བྱས་པས། སོ་བྱང་གཡུ་མཆོམ་འཁོར། དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་  
 པར་མ་འགོ་ཟེར་ཏེ་ཡལ་སོང་། མཐའ་འགོ་མར་ཤེས་ནས་གཡུ་མཆོ་བསྟོར། ལོ་བཞུགས་བྱས་པའི་དང་  
 པོའི་ལོ་ལ། སོ་བྱང་ལ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱུ་ཅས་བསྟོར་བར་མཐོང་། གཉིས་པ་ལ་ལྟ་ཁང་། གསུམ་པ་ལ་སྤྱུལ་  
 པའི་ལྟ་ཆོགས་འགའ་མཐོང་། སྟོམ་ཆེན་དགའ་མོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་གིས། གལ་ཏེ་  
 གནས་ཆེན་ཡིན་ན་ཡང་། ཡུལ་དེར་འགོ་བའི་གང་ཟག་ནི། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ལྡན། བར་  
 དང་བར་ཡི་ལན་ཤེས་ཤིང་། རིམ་གཉིས་རྟོགས་པ་བརྟན་པ་ཡིས། སྟོད་པའི་དོན་དུ་རྒྱ་བར་གསུངས། དེ་  
 ལྟ་མིན་པའི་གང་ཟག་གིས། ཡུལ་དེར་འགོ་བརྒྱད་ལས་བཀག། ཁྱེས་དང་། གལ་ཏེ་གསང་སྟགས་མི་  
 སྟོམ་ཞིང་། རྟོགས་པ་ཡོད་པར་རྫོམ་པ་ཡིས། ཡུལ་དེར་ཕྱིན་ན་བར་ཆད་འབྱུང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོམ་  
 ཆེན་གྱིས། ཕྱིན་ཀྱང་ཕན་གཏོད་གང་ཡང་མེད། ཟེར་བ་རང་ཆོག་ནང་འགལ་ཏེ། སྟོད་པ་རན་པ་ལས་  
 གཞན་པའི་གང་ཟག་གིས་འགོ་བརྒྱད་ལས་བཀག་ན། གཞན་དེར་ཕྱིན་ན་ཕན་གཏོད་མེད་རབ་འད་པ་གར་  
 འཐད་། བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་དངོས་སམ། ཉེ་བར་འབྱུང་བས་སོ། །རྒྱད་ལས་བཀག་ཅེས་སྟེ་བ་  
 ཡང་འཆལ་བ་སྟེ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བྱི་མེད་འོད་དུ། དེ་ལྟར་མཐའ་འགོ་མའི་བྱ་བ་སྟོམ་པ་  
 གཉིས་ ༡༩ ན ༢༠ ། འགྱུར་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡུལ་གྱི་ཐ་སྟོན་གྱིས་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་སྟངས་དུ་  
 གསུངས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་། འདིར་སྤྱན་མོང་དུ་བྱིས་པ་རྣམས་ཡུལ་དུ་བྱུང་པའི་དོན་དུ་རྫོགས་ཆུ་  
 ར་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་གསུངས་ཤིང་། ཞེས་འབྱུང་ལ། བྱུང་པ་ཞེས་པ་ཡང་། ལྷོ་འགྲེལ་ཆེན་

