

༡༣། །འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་པ་ཐོགས་མེད་གྱི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བསྟན་པ་...
བཞུགས་སོ། །

༡༣། །སྤྱི་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱམས་མགོན་བདུད་རྩི་ཆར་ཕབ་ནས། །མ་རིག་ནད་
ཀུན་དང་ས་འབྱིན་པས། །སྟོན་པ་ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཡི་རྩེར། །ལན་བརྒྱར་བཏུང་དེ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་
དབང་པོའི་ལྷགས་ཉིད་གྱིས། །རིམ་གྲོར་བྱས་འདི་ཀུན་དགའ་བོའི། །ཐོས་པའི་ཆོགས་ནད་གྲགས་ཇི་བཞིན། །
ལྷ་བརྒྱུ་པ་ལ་བཞད་པར་རིངས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་གཞན་ལས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་གྱིས་བྱམས་
པ་། །དེའི་སྟོན་ལམ་ཡིན་པས་དང་། །འདུན་པ་ཅོམ་ལའང་སྟོན་ལམ་གྱི་སྒྲ་འཇུག་པས། །དེ་ལས་ལོགས་སུ་
བཀར་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོའི་གཞི་གོ། །དེའི་ཕྱིར་
འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞད་པ་ལ། །སྟངས་གཞི་དང་། །སྟོན་ལམ། །མཇུག་
སྟུང་དང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། །ཀུན་དགའ་བོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་
སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟུང་པ་སྟོན་པའི་ཆོ། །ཉན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་ཏུ་སྒྲ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་
གཟར་ནས། །ཕུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྒྱར་ནས་ཆོག་འདི་སྟངས་སྟོན་ལམ་བཏབ་
བོ། །དྲང་བའི་དོན་དུ་འཕགས་པ་བྱམས་པ་ནི་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་
གཅིག་གིས་ཐོགས་པ། །དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན། །སྟོན་ཞེས་པ། །དེ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་ན་ཞེས་
ཐོས་ལ། །ངས་པའི་དོན་དུ་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་སྤྱུལ་པའི་སྒྲ་དགའ་ལྡན་དུ་བཞུགས་ཏེ། །འཛམ་བུའི་
སྟིང་པ་རྣམས་ལ་འཚང་རྒྱ་བར་སྟོན་པ་ལ་འབྱོན་ཁམ་ཞིག་གོ། །དེའི་ཆོ། །སྟོན་ཞེས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སྟོན་པའི་སྐྱབས་ན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། །ཕྱག་སྟོན་དུ་མཛད་པ་དང་། །དེ་ནས་སྟོན་ལམ་གང་བཏབ་པ་
གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །ཕྱག་གི་ཡུལ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་ལ། །དེ་ལས་སངས་རྒྱས་ནི། །སངས་
རྒྱས་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀུན་ཞེས་པ་བྱོན་བྱེད་པ་ད་ལྟ་བཞུགས་པ་འབྱོན་པར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་དམིགས་
པའི་ཡུལ་དུ་མཛད་པའོ། །དགོ་འདུན་ནི། །དྲང་སྟོང་ལྷ་མིག་ལྡན་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་།
དེས་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས། །ཡང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །འཕགས་པ་བྱང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་གྱི་དགོ་འདུན་ནོ། །ཕྱག་ནི་ཡིད་དང་ལུས་འདུད་པ་དང་བཅས་པའི་དག་ཏུ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཐོན་པའོ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ལས། །དྲང་དོན་སྟེ་བ་བཟང་པོར་བྱེད་པ་དང་། །ངས་
དོན་སྟེ་བ་བཟང་པོར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ནི། །ངན་འགྲོའི་ལམ་ནི་སྒྲོག་བགྱིད་ཅིང་། །ངན་འགྲོ་ནི་ངན་སོང་

གསུམ། དེའི་ལམ་ནི་མི་དགེ་བ། དེ་ལས་སྒྲིག་པ་ནི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ། མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་
 ལ། །མཐོ་རིས་ནི་མི་དང་ལྷ་རྣམས་པར་ཐར་པའི་སྟོན་དག། དེའི་ལམ་ནི། འདུ་བྱེད་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་དག་པ་
 ཡུན་སུམ་ཚྲིགས་པར་སྟོན་པ་དེ་ལ་མངོན་མཐོའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ། དེས་དོན་སྐྱེ་བ་ཟད་པར་བྱེད་པ་ནི། སྐ་ལི་མེད་
 པར། སྐ་ལི་མེད་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཞི་བ་མྱང་འདས་དང་། མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་
 གཉིས་སོ། །འདྲན་བགྱིད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཡུག་འཛུལ་ལོ། །དེར་འདྲན་པ་ནི་དེར་བགྱིད་པའི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་དང་། སྤྲན་མེད་པའི་བྱང་
 ཆུབ་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་པར་དེ་དང་དེའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་བགྱིད་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེས་པ་
 ལེགས་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པར་སྟོན་ལམ་བཟུང་
 པ་དང་། དེ་གང་གིས་སྐྱབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་བསྟོབ་བགཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 ཐེག་པ་དང་པོ་དེ་འཛིན་པ། སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན། །དེ་ནི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་དག་
 པའི་མདོ་ལས། དགེ་སྟོང་ཅི་སེམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་
 གྱུར་ལ། སེམས་རྣམས་པར་དག་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམས་པར་དག་པར་གྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་དེ།
 འཁོར་བ་འམ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སེམས་ལ་རགས་ལས་པར་བསྟན་ལ། འཁོར་བ་དེར་སྐྱེ་བ་ངན་པ་དང་བཟང་
 བ་སྒྲིག་པ་དང་དགེ་བའི་མཐུ་དགེའམ་སྒྲིག་གྲང་བསམ་པ་ལ་རགས་ལས་པས། ལྷན་དེ་ཤས། དེ་ཕྱིར་བསམ་
 པའི་རྩ་བ་ལ། །བསོད་ནམས་སྒྲིག་པ་རྣམས་པར་གནས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདུལ་བའི་ལུང་ལས། ཆོས་
 རྣམས་སྟོན་དུ་ཡིད་འགོ་ཡིད་གཙོ་ཡིན། །དང་། མངོན་པར། འཛིག་རྟེན་སྐྱ་ཚྲིགས་ལས་ལས་སྐྱེས། །དེ་ནི་
 སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་གིས་སྒྲིག་པ་ཅི་བགྱིས་པ། །སངས་རྒྱས་སྐྱུན་སྤར་
 མཆིས་ནས་སུ། །བདག་གིས་དེ་དག་བཤགས་པར་བགྱི། །དེས་ན་སྐྱེ་གནས་ངན་པ་དེར་མི་འགོ་བར་འདོད་ན།
 སྤར་བྱས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་བཤགས་ཤིང་ཕྱིས་མི་བྱེད་པ་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་པས་བཤགས་པ་བསྟན། དེ་ཡང་སྟོབས་
 རྣམས་པ་བཞི་ཆང་བའི་སྟོན་པ་ཏེ། རྟེན་གྱི་སྟོབས། རྣམས་པར་སུན་འབྱེད་པའི་སྟོབས། གཉེན་པོ་ཀུན་རྒྱ་སྟོན་པའི་
 སྟོབས། ཉེས་པ་ལས་སྤར་སྟོག་པའི་སྟོབས་སོ། །བཤགས་བྱ་ཡང་། སྟོན་བྱས་པ། བྱེད་དུ་བཅུག་པ། གཞན་
 བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ། ད་ལྟར་བྱེད་པ། བྱེད་དུ་བཅུག་པ། གཞན་བྱེད་པ་ལ་ཡི་རང་བ་རྣམས་ཡིན་ལ།
 བསྐྱམས་པས་མ་འོངས་པ་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་བཤགས་པ་མ་གསུང་རོ། །བདག་ལས་རྣམས་པ་གསུམ་གང་
 གིས། །བསོད་ནམས་ཚྲིགས་ནི་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །མིར་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་། ལྟར་སྐྱེ་བར་
 བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་། །ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་མི་གཡོ་བའི་ལས་གསུམ་སྟེ། །ལུགས་

ལས། མིའི་ཐེག་པ་དང་། ལྷའི་ཐེག་པ་དང་། ཚངས་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དེ་གསུམ་དུ་སྒྲེན་ས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མེད་པས་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ
 བབྱངས་སོ། །དེས་ལེགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཛིན་པ་ནི། བདག་གི་ཀུན་མཁྱེན་ས་བོན་ཏེ། །བདག་གི་བྱང་ཆུབ་མི་
 ཟད་ཤོག། ཀུན་མཁྱེན། ཀུན་ཤེས། དེའི་གྲོགས་སྟོབས་ཀྱིས་ལམ་ཤེས་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ཡང་བསྟན་པས།
 དེ་གསུམ་ས་བོན་དུ་བྱས་པས་འཕགས་པ་བཞི་སྟུག་ལྷ་བྱུང་འབྱུང་ལ་དེས་བྱང་ཆུབ་ས་གསུམ་དུ་འབྲུབ་པས་མི་ཟད་
 པ་སྟེ་མང་བ་ཡིན་ལ། དེ་བས་ན་འཕགས་པ་ཉན་རང་གཉིས་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །ལམ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་
 སེམས་འཕགས་པའི་གནས་སྐབས། དེའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རྣམ་མཁྱེན་འོ། །བདག་གི་ཞེས་སྒྱུར་བ་ནི།
 ཀུན་ཤེས་དེ་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་སྟོབ་པའི། །དེ་ནི་
 གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཤེས་པར་བྱའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་
 ཡིན་འོ། །དེས་པའི་དོན་དུ། ཀུན་མཁྱེན་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། ས་བོན་ནི་དྲི་མ་དགའི་སྟུབས་ན་གནས་པའི་
 ཚེ་དེ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པས་ཁམས། དེ་ཡང་། སེམས་ཅན། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ། བདེ་བར་གཤེགས་པར་སྟོན་པ་ནི། རོ་བོ་ལ་ཁྱད་པར་འབྱེད་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས་དང་། རྣམ་པ་ལ་
 སྐྱིབ་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོ་གནས་སྐབས་དང་པོ་གཉིས་སུ་བཞག། སྐྱིབ་པ་དང་བྲལ་བ་ན་ཕྱི་མར་བཞག་པས། དེ་
 བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་དག་སྒྱུར་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེའི་ཕྱིར། །འགྲོ་ཀུན་དེའི་
 སྟིང་པོ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རོ་བོ་རང་གཅིག་ཡིན་པའི་གནད་དེས། སྒྱུངས་པ་མཐར་ཐུག་ན་དེ་ཀ་
 མངོན་དུ་འགྱུར་བས་འབྲས་བུ་གཅིག་ དེའི་ཕྱིར། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན། འདི་ལས་རང་སངས་
 རྒྱས་ན། ལྷལ་ན་སེམས་ཅན་གཞན་མི་ལས་ཏེ། རང་དང་གཞན་དུ་སྦྱང་བ་ནི་སྟོབ་པར་འབྲུལ་པའི་ཆོས་ཡིན་འོ་
 ཞེས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཡུལ་འབྲུལ་པ་མེད་ལ། སྟོའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱིས་གཟུང་བས་དེ་དང་བྲལ་དུ་
 རུང་བས། སྟོབ་པར་དག་གི་ཁམས་སྟོང་གི་ །ཞེས་ཐོབ། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་པས། སྤྲུལ་མེད་
 ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱས། རང་བཞིན་དེ་བཤད་པ་ན་རང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞེས་དཔེར་མཚོན་པའི་
 དབང་གིས་དེ་དངོས་པོར་མི་གཟུང་ངོ་། །དེ་བས་ན་འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་སྟོན་ལམ་བཟུགས། སྟོན་
 ལམ་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བཟང་སྟོན་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་པས་་་
 སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་འོ། །གཉིས་པ་ལ་འབྲུག་པའི་སྟོན་པ། སྐྱབ་པའི་སྟོན་པ། འབྲུབ་
 པའི་སྟོན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོགས་བཅུ་དག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ། །སངས་རྒྱས་མཆོད་པ། ཞིང་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོད་པའི་སྟོན་ཆེན་པོ་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱུལ་པ། དངོས་སུ་བཤམས་པ་དེ་དག་རང་དུ་ཡོད་པར་

མེས་པས་གཟུང་བ་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཆོད་པའོ། །གང་བྱུང་བ། སེམས་ཅན་མགྲ་བྱ་མ་གཏོགས་པ། །
 རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཐབས་གཞན་མེད། །ཅེས་པས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རང་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཆོག་ཡིན་པས་དེ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་མཐུན་པས་ཡི་རང་བ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ་། །འཁོར་
 གསུམ་དག་པ་ཉིད་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་པས་དེ་བཤད་པའོ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བསྒྲི། །
 གཞན་གྱི། བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་
 ཐོབ་ཤོག། །བཞི་པ་དེ་གང་དུ་བསྐྱོས་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱུར་བར་བྱས་པས་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ལ་གསེར་འབྱུར་གྱི་རྩ་
 ལྟ་བུའོ། །ཕྱོགས་བརྒྱ་དག་གི་ཕྱོགས་རྣམས་ན། །ས་བརྒྱ་དག་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་
 ཆུབ་མཆོག་ །འཆོང་རྒྱ་བསྒྱི་བར་བསྐྱལ་མ་འདེབས། །སྤེ་དང་བཅས་པའི་བདུད་བརྒྱལ་ནས། །བྱང་ཆུབ་དམ་
 པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སྤྲོག་ཆགས་ཀུན་ལ་སྦྱོར་སྤྲོད་དུ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བསྐྱུར་བ་
 ལྟར་འཐད་དོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་མ་འདེབས་པའོ། །ཆོས་
 ར་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཡིས་ནི། །སྤྱག་བསྐྱལ་སེམས་ཅན་མཐར་བཅུད་ཤོག། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར་བ་བསྐྱལ་བའོ། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། །ཆོས་སྟོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་ཅིང་། །མྱ་ངན་
 ལས་མི་འདའ་བ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཆོས་སོ། །འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་
 གྱུར་ཅིང་། །སྤེད་པའི་སྤྲད་བྱས་དམ་བཅིངས་པ། །འཆིང་བ་ཀུན་གྱི་བཅིངས་དག་ལ། །གང་བསྐྱབ་པའི་
 སེམས་ཅན། །རྐང་གཉིས་མཆོག་རྣམས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །གང་གིས་སྦྱོབ་པ། །མཐར་ཐུག་པའི་སྦྱབས་དེ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ལ། །དེ་ལ་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཡང་འདུ་བ་ཡིན་ན། །སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་གྱུར་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ནི་སྟོན་མི་མཛད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་ཐུགས་ལྡན། །སྦྱོབ་པའི་རྒྱ་མཆོན། །བྱ་མ་རུང་གྲང་མ་
 དེ་ལ་བརྟེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སོ། །རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ། །སྤིད་པའི་མཆོལ་ས་སྦྱོལ་བར་ཤོག། །ཚྲོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་གང་བཞུགས་དང་། །གང་དག་འདས་དང་མ་བྱོན་པ། །དེ་དག་རྗེས་སུ་བདག་སྦྱོབ་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱད་
 པ་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ཚྲོགས་བསྒྲིས་ནས། །འགོ་དུག་སེམས་ཅན་མཐར་བཅུད་ཤོག། །སེམས་
 བསྐྱེད་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོག་དེ་དངོས་གཞིའོ། །བྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལས་གྲང་བཤད་
 པ་དང་། །འདི་དེར་མ་བཤད་པས་འཕགས་པ་ལྷ་སྦྱབ་གྱིས། །ཉན་ཐོས་སྤེ་སྟོན་དེ་ལས་ནི། །སྟོན་པ་ཡོངས་བསྟོ་
 མ་བཤད་དེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། །དེའི་གཞུང་ལས་བསྟོ་བ་མ་བཤད་པ་ལྟ་བུར་སེམས་པ་ནི་ནོར་
 བ་ཡིན་ནོ། །སྟོ་ལྟར་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། །མཐའ་ཡས་ཉེས་པ་བྱེད་ལས་སེམས་རབ་
 བསྐྱམས་། །ཞེས་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་པར་སོང་། །སེམས་བསྐྱེད་པ་

དེ་ཡང་སྐྱབ་པ་ཕུན་སུམ་ཚྲོགས་པས་རྒྱ་དགོས་པས། གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་སྦྱོད་པ་ལ། རོན་དམ་
 འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཀུན་རྒྱུ་འཛིན་པའི་སྦྱིང་རྒྱུ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྦྱོན་དུ་འགོ་བཞི་གནས། དེ་ལ་
 གནས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མངོན་ཤེས་དྲུག་པོ་མངོན་བཞིས་ནས། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་
 རེག་གྱུར་ཅིག །འདི་ལ་ཨ་ཏི་ཤས། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས། །ཚྲོགས་ནི་ཡོངས་སུ་རྒྱ་དགོས་པ་
 ཡི། །རྒྱ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དག །མངོན་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཞེད། །ཇི་ལྟར་འདབ་གཤོག་མ་ཚང་
 བའི། །བྱ་ནི་མཁའ་ལ་འཕུར་མི་རུས། །དེ་བཞིན་མངོན་ཤེས་སྦྱོབས་བྲལ་བས། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རུས་མ་
 ཡིན། །མངོན་ཤེས་ལྷན་པའི་ཉིན་མཚན་གྱི། །བསོད་ནམས་དག་ནི་གང་ཡིན་པ། །མངོན་ཤེས་དག་དང་བྲལ་
 གྱུར་པ། །སྦྱོལ་བ་རྒྱུར་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །མངོན་ཤེས་ཀྱང་ཞི་གནས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྲུབ་པ་ལས་ཡིན་པས།
 །ཞི་གནས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ན། །མངོན་ཤེས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བས། །དེ་ཕྱིར་ཞི་གནས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཡང་
 དང་ཡང་དུ་འབད་པར་བྱ། །དེ་བཞིན། བསོད་ནམས་ཚྲོགས་ནི་ཡང་དག་རྒྱུ་ལས། །དེ་ནས་སྦྱོལ་བས་མ་པ་
 བརྟན། །དད་སོགས་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ནི། །རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་བགོས་གྱུར་པ། །བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་ངེས་
 འབྱུང་བས། །ཡེ་ཤེས་ཚྲོགས་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར། །མངོན་ཤེས་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ཡི། །སྦྱོད་པའི་ས་ལ་
 རབ་རྟུ་འཇུག །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཤེས་རབ་དངོས་སུ། དེའི་བྱ་བ་ཁོངས་ནས་བསྟན་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱོད་པར། ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ཚོས་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ནས། །ཁམས་
 གསུམ་མ་ལུས་པ་ལས་ཡང་དག་འདའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པས་སོ། །མ་སྦྱོས་པ་དང་མི་འབྱུང་དང་། །ཤེས་
 རབ་ནི། ཚོས་རབ་རྟུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག དབྱེ་ན། ཐོས་བྱུང་དང་བསམ་བྱུང་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་
 རབ་གསུམ། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱེད་དེ། དེ་ལ་གནས་པས་སྒྲོམ་
 བྱུང་གི་ཤེས་རབ་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པ་ལས་
 འབྱུང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀྱང་། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྦྱོད་ལ་མཁས་པ་ལ་བརྟེན་པའམ་
 ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་འབོགས་རུས་པ་ཅོམ་ལ་བརྟེན་ལ། ཕྱིས་སངས་རྒྱས་དང་མངོན་སུམ་དུ་མཇལ་ཏེ།
 དེས་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་དེའི་ཚོག་དང་དོན་ལ་བསམ་
 གཞིག་ལེགས་པར་གཏོང་བ་ནི་བསམ་པ་ཡིན་ལ། ལུང་དང་རིགས་པའི་ལམ་དང་མཐུན་པར་གོ་བའི་ཚོ་སྦྱོ་
 འདོགས་ཚོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཚུལ་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་རག་ལུས་པ་ཉིད་གྱིས་མ་སྦྱོས་པ་དང་།
 མ་སྦྱོས་པ་ཉིད་གྱིས་གང་ན་ཡང་མ་བྱུང་བ་དང་། རང་བཞིན་མ་མཆིས་གནས་མ་མཆིས། །སྦྱོམ་ཉིད་གྱི་རང་
 བཞིན་མེད་པ་དང་། དབུས་མཐའ་མེད་པས་སྦྱོགས་དང་ཆ་གང་ལའང་མི་གནས་པ་དང་། རྣམ་རིག་མ་མཆིས་

དངོས་མ་མཆིས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་འདས་པས་རྣམ་རིག་མེད་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དམིགས་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་དང་། སྟོང་པའི་ཆོས་ནི་རྟོགས་པར་ཤོག། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ། ཆོས་ཀྱི་བདག་ནི། ཆོས་
 སྐྱུ་རུང་བ་སྟེ། བརྟགས་པས་དེར་རུང་བ་མི་རྟེན། དེས་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱུང་བའོ། །མུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་རྟག་པ་གཅིག་ལྟ་རང་དབང་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བརྟགས་ནས། དེ་ལ་སེམས་ཅན། སྟོག་ གང་ཟག་ གསོ་བ་སོགས་སྤྱུ་འདོགས་པས།
 དེ་ནི་དོན་དང་ཐ་སྟོད་གཉིས་ཀས་སྟོང་པས། སངས་རྒྱུ་བྱང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལྟར། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་
 ལྟར། སེམས་ཅན་མ་མཆིས་སྟོག་མ་མཆིས། །གང་ཟག་མ་མཆིས་གསོ་མ་མཆིས། །བདག་མ་མཆིས་པའི་
 ཆོས་རྟོགས་ཤོག། །དེ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཞིང་། འདིས་གང་ཟག་བདག་གཉིས་ལས་ཀུན་
 བརྟགས་ཀྱི་བདག་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་འཛིན་བདག་གིར་འཛིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པ། །
 བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོ་རང་མ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་མ་ཡིན། འབྲས་དང་
 སོལ་མིག་ལྟར་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་འབའ་ཞིག་གོ། །ཞེས་སྟོན་པས་འཇིག་ལྟ་ལྟར་སྟེས་ཀྱི་བདག་ ཐ་སྟོད་དུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གཟུང་བ་དེ་
 མེད་པར་བསྐྱབས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་དེའི་ལས་ནི་དེ་ཁ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ་དེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་མཉམ་བཞག་པས། །ཡིད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་མ་རྟོགས་པར། །དོན་ཀུན་རབ་རྟུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་ཆོས་ལ་
 དེས་པར་རྟོག་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ། དེ་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །བརྩོན་འགྲུས་བརྟན་པ་ཀུན་རྩ་
 རྩམ་། །རྒྱ་དེས་ཆོས་ཆེན་པོ་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་སྟེ། དེའི་ཆོ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་འཕེལ་ནས་ནི། །སེམས་ཅན་ལ་
 བེ་རྣམ་པར་གནས། །དེ་ནས་དོན་ཀུན་སྤྱང་བ་ནི། །སེམས་སྤྱར་བ་རྟུ་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་ཆོ་དེ་ཡི་གཟུང་བ་
 ཡི། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་དེ་སྤངས་བྱུར། །དེ་ནས་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཡི། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་འབའ་ཞིག་
 ལུས། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཞི། ཤེས་པ་རང་གི་རང་བཞིན་རང་རིག་རང་
 གསལ་ལ་གནས་པས་དེ་ཉིད། དེ་ཆོ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱར་དུ་རེག་ ཅེས་བྱ། དེ་ནི་
 གཞན་སྟོང་དབྱུ་མར་གཞོག་པ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་འོད་གསལ་བ་དེ་ལ་ཞུགས་པས། ལས་དང་རྟོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་རང་རིག་ཅན་དུ་འང་མི་སྤྱང་། དོན་དེའི་རང་རིག་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན། ཕྱི་མ་ནི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་འདས་པ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་སྟོན་པོ་བརྟགས་ས་དེ་ཡིན་པས། མི་ལམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་
 ལྟོན་པས་ཞུས་པ་ལས། གང་འོད་གསལ་བ་དེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་

འཇུག་པའོ། །གང་འཇུག་པ་དེ་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་གཞོན་པའོ། །གང་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་གཞོན་པ་དེ་སྒྲིན་
 མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་
 ལ་བཟོད་པ་སྟེ། དེས་ན་སྒྲིན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །གང་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དེས་ཐམས་ཅད་བཟོད་དོ། །དེ་སྟོང་པར་ཡང་བཟོད། དེ་གང་ཟག་ཏུ་འད་
 བཟོད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་གང་ཟག་ལས་སྟོང་པ་གཞན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གང་ཟག་ཉིད་སྟོང་པའོ་ནས། རིགས་ཀྱི་
 དུ་དེ་ལྟར་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི་འགལ་བ་མེད་པ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་
 འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ནི་ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། སེམས་ཙམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་
 སྟུ། བྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་རྟོག་གོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་ནས་སྟུ། སེམས་ཙམ་ལས་ཀྱང་འདའ་བར་བྱ། །
 སེམས་ཙམ་ལས་ནི་འདས་ནས་སྟུ། སྤྱང་བ་མེད་ལ་གནས་པར་བྱ། །སྤྱང་མེད་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །
 དེས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན། སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་ནི་སྒྲོས་རིག་ནས། །
 དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །སྟོང་དང་ལྡན་པས་གཉིས་པོ་མེད་རིག་ནས། །དེ་མི་ལྡན་པས་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ལ་གནས། །ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་འཛིན་པའི་སྟིང་རྩེ་ལ། སྤྱི་བཤད་དང་།
 གཞུང་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡུམ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྤྱད་དེ་སྤྱར་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཐབས་ནི་སེམས་
 ཅན་མི་གཏོང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །དེ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཏུ་འདུ་བ་སྟེ། སྤྱིན་ཚུལ་བཟོད་གསུམ་
 ཀྱིས་གཞན་དོན། བརྩོན་བསམ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་རང་དོན་བསྐྱབ་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་དོན་ལ་རབ་བརྩོན་པ།
 གཏོང་བ་མི་གཞོན་བཟོད་པ་སྟེ། །གནས་དང་གོལ་བ་གཞིར་བཅས་པ། །རང་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་། །
 དང་། དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིམས། །ལྷ་པས་ལྷག་པ་སེམས། །སྤྱིམས་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་
 པ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀུན་གྱི་གོགས་ཏེ། བསྐྱབ་གསུམ་དབང་དུ་མཛོད་ནས་ནི། །རྒྱལ་བས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་
 དུག །རབ་ཏུ་བཤད་དེ་དང་པོ་གསུམ། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཉིས། །གཅིག་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་
 གཏོགས། །དང་པོ་བཞི་ནི་མཛོན་མཐོ། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ངེས་ལེགས་འགྲུབ་པས་ཀྱང་སྟེ། །ལོངས་སྟོང་དང་
 ལུས་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །འཁོར་བརྩོན་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཛོན་མཐོ་ལ། །རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་དབང་དུ་
 མི་འགོ་དང་། །བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མེད་པའོ། །ཞེས་དང་། སྤྱིན་པ་ལས་ཚུལ་བྱིམས་འབྱུང་བ་སོགས་
 སྐྱེ་བའི་གོ་རིམ་དང་། དམན་མཚོག་དང་། སྤྱིན་པ་བསྐྱབ་སྤྱི་ཞིང་མཚན་ཉིད་ཤེས་སྤྱོད་པས། དང་པོར་བསྟན་པ་
 སོགས་རགས་སྤུའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་བཞག་པ་སྟེ། །སྤམ་ལ་བརྟེན་ཕྱི་མ་སྟེ། །དམན་དང་མཚོག་ཏུ་གནས་

མྱེར་དང་། །རགས་པ་དང་ནི་སྤྲ་བའི་མྱེར། །དེ་དག་རིམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཐབས་དེའི་བྱ་བ་ནི།
 ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་...
 པའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པའི་གང་ཟག་གིས་བདག་ཡོད་པས་སེམས་ཅན་ཞེས་བཏགས་ཤིང་། དེས་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཡོད། །སྒྲིབ་རྒྱུ་དེས་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲོབ་པོ། །དེ་ལ་གོམས་པས་སེམས་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་མེད་ཀྱི། སྒྲོ་བྱར་དུ་བཏགས་པ་ཟད་དོ། །གཞན་དུ་ན་མུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲོ་
 མཆེད་ཅུམ་ཞིག་ལས་འདི་ན་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྒྲུམ་དུ་རྟོག་པ་དང་། ཡང་འདི་དག་ནི་རང་གི་སེམས་འབར་ཞིག་ཏུ་
 ཟད་ཀྱི་གཞན་འདི་ན་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྒྲུམ་རྟོགས་ནས། དེས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཡོད། །དེ་སྒྲིབ་
 པས་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་མེད་པའི་རིམ་པ་ནི། དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རོག་ཅིག་ཏུ་རྟོགས་ཀྱང་ཐབས་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གང་རིགས་.....
 རིགས་སུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་སྒྲོ་གོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་འགྲེལ་ལས། སྤར་
 བསྟན་པ་ལྟར་སྒྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཡང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་
 ཆེད་དུ་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྟེགས་ཏེ། དེ་དག་དང་མཐུན་པར་སྒྲོད་པའི་
 ཐབས་མཁས་པ་དང་ཡང་ལྟན་ལ། ཞེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པས་དེ་དག་གི་ནང་ན་གནས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་དང་མ་འདྲེས་
 པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་མ་འདྲེས་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ལས་འདས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མ་
 འདྲེས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ནི། སྒྲིབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ། སེམས་ཅན་ཀུན་
 ལ་སྒྲུབ་སྤྲད་དུ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བ་ནི། སེར་སྒྲུམ་མཆིས། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྒྲོབ་པ་ནི། སྒྲིབ་གཏོང་
 ཞོག སྒྲིབ་བྱ་ཟད་པར་མི་འགྱུར་བའི་མྱེར་རམ་འབྲས་སུ། དངོས་པོ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པས། །བདག་གི་
 ཡོངས་སྒྲོད་སྒྲུབ་བྱ་བ་ཞོག །ནམ་མཁའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ཐོབ་པ། མཛོད་དེར་ཡང་གཏེར་མང་པོ་སྤྱངས་ནས་
 གནས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་འཕྲུལ་དུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་འབྱུང་བ་ཞིག་གོ །དེ་ནི་
 ལས་དང་པོ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་འཇིག་པའི། །སྒྲིབ་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་
 ཞོག །སྒྲིབ་བྱ་སྒྲིབ་པ་པོ། སྒྲིབ་པའི་ཡུལ། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་གནས་ནས།
 སྒྲུ་མའི་སྒྲེས་བུ་ལྟ་བུར་སྒྲིབ་པ། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་རུས་པ་ཕྱིན་ནས་སྒྲིབ་པས་པ་
 རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་མིང་ཐོབ་པའོ། །དེ་ནི་རྒྱ་ནང་བུལ་བ་འདོར་བས་སྒྲིབ་པའོ། །དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཏོང་
 བས། རྒྱས་པར་ན་དེ་ཉིད་ཀྱང་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དུག་ཏུ་སྤྲེ་སྤྲེ་གསུངས་པའོ། །ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས། ཁྲིམས་

གྱི་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བཅས་པ་སྟེ། ཉེས་སྤྱོད་སྤྲོམ་པ་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་། དགོ་བཅོས་སྤྱད་དང་།
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གསུམ་ཆང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་ལོ། །དེ་ནི་ལྷོ་ལ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་གཏུང་བ་
 ལས་བསིལ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཚུལ་བྱིམས་ཞེས་བྱའོ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤྱོད་བ། སྤྱོན་མེད་ཅིང་། ཚུལ་
 བྱིམས་འཆལ་པའི་སྤྱོན་མེད་པ་ལོ། །མཐུན་ཕྱོགས། ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྷན། ཚུལ་བྱིམས་དེ།
 ཡན་ལག་དྲུག་དང་ལྷན་པར་སྟེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷན་པར་གནས་པ་དང་། བཅས་པའི་སྤྲོམ་
 པས་བསྐྱམས་པ་དང་། ཆོ་ག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། སྤྱོད་ཡུལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཕྱ་
 རབ་ཅམ་ལའང་འཇིགས་པར་ལྟ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཡང་དག་པར་བྱངས་ཤིང་སྟོབ་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་
 ཡན་ལག་དྲུག་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ནི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཆོགས་སམ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ། སྤྲོམ་
 སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི། ཚུལ་བྱིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་ཆོགས་ཤོག །དང་པོར་ཚུལ་བྱིམས་ཡང་དག་པར་
 བྱངས་པ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ་ཐ་མ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་རྟུལ་ཅམ་ཡང་ཉམས་པ་དང་གོད་པ་
 མེད་པ། དེ་ལྟར་ཉམས་པ་དང་གོད་པ་མེད་པས་ཚུལ་བྱིམས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཟག་མེད་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པ་སྟེ། དེས་ན་སྤྲོམ་སེམས་མེད་པ་དང་འཁོར་གསུམ་
 དུ་མི་རྟོག་པ་གནད་གཅིག་པས་ཚུལ་བྱིམས་དེས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མིང་ཐོབ་པོ། །ས་འམ་ཡང་ན་ཆུ་འམ་མེ། །
 རྟུང་གི་ཁམས་ལྟར་མི་གནས་ཤིང་། །བཟོད་པ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་ཁོ་བ་མི་གནས་ཏེ་སེམས་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པའང་མཆུངས་པས། གླུ་རྟོ་ཁོ་བ་ཞི་བ་དེའི་ཆ་ནས་དེ་ལ་བཟོད་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤྱོད་བ། ཁོ་བ་མ་མཆིས་པས། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྟོབ་པ་ནི། བཟོད་པའི་པ་རོལ་
 ཕྱིན་ཆོགས་ཤོག །ཅེས་པ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱེ་སྤྱོད་ཀྱི་མདོ་ལས། ཁོང་ཁོ་
 བ་ཁོང་ཁོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་བསྐྱབས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འཛུམས་པ་སྟེ་ཞེས་དང་། འཇམ་
 དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་མདོ་ནས། ཁོང་ཁོ་བ། ཁོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་བསགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་
 བ་འཛུམས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དང་། ཡུལ་ཀྱི་ཁྱད་
 དུང་ཤེས་པར་བྱའོ། །བརྩོན་འགྲུས་བརྟེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །བརྟན་སྟོ། བློ་མཆོག་ལ་སྦྱར་བས་
 བརྩོན་འགྲུས་དང་། བརྟེན་པའི་འབད་པ་དང་། བརྟན་ཞེས་པས་རྟག་སྦྱར། སྟོ་ཞེས་པ་གྲུས་སྦྱར། མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་སྤྱོད་བ། ལེ་ལོ་མ་མཆིས་ཤིང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྟོབ་པ། སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་ལུས་སེམས་
 ཀྱིས། །བརྩོན་འགྲུས་པ་རོལ་ཕྱིན་ཆོགས་ཤོག །ལོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པས་དང་། རོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་བརྩི་བ་མི་རུས་པས་སྟོབས་ལྷན། ཅི་ཅམ་འབད་ཀྱང་ངལ་དང་སྦྱོབ་སྦྱིད་ལུག་པ་མེད་པའི་ཐ་

ཆོག་གོ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཚུལ་ནི་འདྲོ། །རྒྱ་ནག་བསམ་པ་གཏན་པོས་བསམ་གཏན། དེ་ཡང་། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་
 ཉིང་འཛིན་དང་། །དེ་ནི་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 སྦྱོར་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་དང་གཟུགས་བརྟན་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུན་
 གྱིས་མ་བརྩམས་པ་དང་། ཕྱིན་གྱི་ཡུལ་རྣམ་པར་དབེན་པ་དང་། སེམས་ཕྱི་རོལ་དུ་བཟུང་བ་བས་མཆོད་མ་མེད་
 པའི་ཕྱིན་གྱིས་བརྟུན་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས། རིམ་གྱིས་སའི་རིམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡུལ་ལ་རྩེས་སུ་འཇུག་པ་
 དང་། །ཁམས་གསུམ་དག་གི་སེམས་སྐྱུ་མར་ཤིན་ཏུ་མོས་པས་རབ་ཏུ་སྒྲོམ་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རབ་ཏུ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་དུ་བཞག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་
 ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མངོན་སུམ་གྱི་ལྟ་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །དཔལ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་འཛིན་
 དང་། །དཔལ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། གང་གི་དཔལ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ཐོབ་པའི་
 སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་འདི་དག་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །རང་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་དབང་བཞིན་པ་ལགས་སོ་ཞེས་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་དེ་ལྟ་བས་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་
 ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷོ་མ་སེམས་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔལ་བར་འགོ་བའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དམག་དཔོན་དཔལ་བོ་དང་འབྲ་བར་སྤང་བུ་ཐམས་ཅད་
 ཐོགས་པ་མེད་པར་འཛོམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་དཔལ་བར་འགོ་བར་ཞེས་བྱའོ། །རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་
 གྱིས་། །བསམ་གཏན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྩོགས་ཤོག། །ལང་གཤེགས་ལས། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བས་ན། བདག་
 གི་སེམས་སྤང་བ་མེད་པ་ཙམ་ལ་འཇུག་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་རྩེས་སུ་ཐོབ་པ་སྐྱེ་བ་དང་།
 བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཉིང་དེ་འཛིན་རྩོམ་པའི་གཟུགས་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུའི་
 རྩེས་སུ་སོང་བ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་པ་དང་ལྟན་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། དབང་དང་།
 སྤྱིང་བརྩེ་བ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་དང་ཐབས་ཀྱིས་བརྟུན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་གི་ཐུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་
 གནས་སུ་ཉི་བར་འགོ་བའི་སེམས་དང་ཡིད་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་ནས་རིམ་གྱིས་གནས་འཕོས་
 པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་
 དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་
 དང་སེམས་དང་རྒྱ་དང་བྱ་བ་དང་ལྟན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲོས་པ་དང་
 བྲལ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྐྱེ་བ་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་དེ་ལ་རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ནི་པར་རྒྱ་ཏེ། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་པའི་སློ་དོན་དམ་

བཤེས་པའི་ཆ་དེ་ལ་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆ་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་ཐབས། སྟོབས། སྟོན་ལམ། ཡེ་ཤེས་འབྱེད་པ་ཡིན་
 མོ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་དང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི། སྟོན་པ་
 མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཏུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཏུས་གསུམ་མཉམ་པ་ནི། རོན་ལ་ཏུས་མེད་
 ཏུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཡང་། རིག་གསུམ་མངོན་སུམ་བགྱིས་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཐོབ་
 ཤོག། །ཡང་སྤང་ངོར་ཏུས་གསུམ་ལ་བསྟོས་ནས་རིག་པ་གསུམ་འཛོག་པ་སྟེ། མིའམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་ལྟོན་པས་
 ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དང་ལྡན་
 མོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཟད་པ་དང་
 འགགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་རྣམ་པར་རྒྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྒྱ་མཐེན་ཏེ། རྒྱ་གང་དག་
 ལས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་དག་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་གང་དག་མེད་པས་ཟད་ཅིང་བྲལ་བར་བསྟན་པ་དང་། དགོ་བའམ་
 མི་དགོ་བའམ། ལུང་ཏུ་བསྟན་པའམ། མ་བསྟན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་དང་བཅས། གཞི་དང་བཅས།
 གཏན་ཆེག་དང་བཅས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྒྱ་མཐེན་ཏེ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱུང་བ་དགོ་བའམ་མི་དགོ་བམ། ལུང་ཏུ་བསྟན་པའམ་ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་པ་ཡང་རུང་སྟེ། སེམས་
 གང་གི་འོག་རྒྱ་སེམས་གང་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ། ཡུལ་དང་ཕྱོགས་དང་བཅས།
 གཞི་ཅི་ལས་རྒྱར་པ་དང་བཅས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ། །གང་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་དགོའམ་མི་དགོའམ་ལུང་ཏུ་བསྟན་པའམ་ལུང་ཏུ་
 མ་བསྟན་པ་ཡང་རུང་ཏེ། སེམས་གང་གི་འོག་རྒྱ་སེམས་གང་འབྱུང་བར་རྒྱར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྣམ་
 པ་དང་བཅས་ཡུལ་དང་ཕྱོགས་དང་བཅས། གཞི་ཅི་ལས་རྒྱར་པ་དང་བཅས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྒྱ་
 ཤེས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་
 ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ལྡན་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ལ་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོང་བ་མ་བཤད་པ་ནི་སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཏུ་འབྱེད་པ་ཡིན་པས་དེར་སྤང་སྤང་མེད་པ་ཤེས་པར་བྱའི་
 ཕྱིར་རོ། །སོ་སོ་སྟེ་བོའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་བསམ་གཏན་དེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་དེའི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་སྟོང་རྒྱ་རྣམ་པར་གཡེང་བ། ཤེས་རབ་ནི་དོན་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡིན་ལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་
 འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་པོ། །གསུམ་པ་འགྲུབ་པའི་སྟོན་པ་ནི། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྒོམ་པའི་ལམ་ཏུ་ཡིན་ལ། འོད་དང་གཟི་བརླིང་འབར་བ་
 དང་། །སྦྱིར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པ་དང་། །བྱང་པར་ས་བཅུ་པར་འོད་གསལ་ཆེན་

ཤེའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པས་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་བཀོད་པ་ཐོན་ནོ། །མཐར་ཐུག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཙོན་
 འགྲུས་ཀྱི། །བྱངས་མེད་གསུམ་མམ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སམ་མཐའ་ཡས་པར་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་
 རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཞིང་སྤྱང་བ་ལ་འབད་པས། བདག་གི་བསམ་པ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །སྐྱུ་གསུམ་མཛད་
 པ་དང་བཅས་པར་སངས་རྒྱ་བར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །མཇུག་སྟུང་ནི། དེ་ལྟར་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་གྱུར་ཅིང་། སྒྲོན་ལམ་
 བཏབ་པ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོད་པས། བྱམས་པ་གྲགས་དང་ལྡན་པ་ཡི། །ཡ་རོལ་ཕྱིན་དུག་རྫོགས་བགྱིས་ནས། །
 ས་བཙུ་པོ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ནས་བཙུམས་ཏེ་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་རིམ་
 བཞིན་གྱིས་བཙུ་རིམ་པས་བགྱོད་པར་བསྐྱན་ལ། རྗེ་བཙུན་འདིས་བདག་ཅག་གི་སྦྱོན་པ་བཞིན་དབུ་ལ་སོགས་པ་
 སྦྱིན་པའི་དགའ་བ་མ་མཛད་པར་ཐབས་མཁས་པས་བདེ་བས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབས་སོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །རིང་
 བསམས་སྒྲན་ངག་འགའ་ཞིག་སྐྱར་བྱབ་པས། །སློ་གོས་ཅན་ཆོམ་སློབས་པའི་གོ་བགགས་འདིས། །རིག་གནས་
 ཀུན་ཤེས་གཞུང་བརྒྱའི་དོན་འགོལ་མཁན། །སྲིད་པའི་རྩ་བར་ཤོང་ཐབས་ཅང་ཡོད་དམ། །དགེ་བ་དགའ་ལྡན་
 བདག་པོའི་ལུང་། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་བསྐྱར་ནས་སུ། །བྱབ་པའི་རྒྱལ་སྲིད་ཡངས་པ་ལས། །ཆེས་ཡངས་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོའོ། །ཅེས་པསྒྲ་དཀར་པོས་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གླིང་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་རྟོགས་ལྡན་གྱོ་
 མོ་པའོ། །མཛྲ་ལམ། །