

༡༣། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་རྣམ་པའད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བསྟན་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༣། སྒྲུ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྱུར་སྤྲུལ་དེ་ཡུལ་  
འོས། ཤེས་ཕྱིན་སྒྲུ་འཕྲུལ་ཆེ་ལོགས་གཉིས་པ་གར། གྲེ་ཕྱིར་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཤུག་རིགས་པ། བཞེད་  
དོན་སྒྲུབ་ཅུས་དེ་ལ་སུ་མི་འདུད། ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་དྲིས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་བྱེད་ཡུམ་འདི་རང་དུ། །  
སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་མཛུབ་ཚུགས་པར། འདག་འཕགས་སྤྱོད་ཐོབ་བདག་སྐལ་བཟང་། གཙུག་ལག་ལྷ་ལ་ཡ་ཡི་  
དཔལ། ཤེས་ཕྱིན་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་ལྷུམ། སྤྱིད་གདུང་གཞོམ་ལ་འགྲུགས་ངལ་བའི། ལྟོ་ཕྱོགས་རྒྱུད་བཞོན་  
སྟན་པ་བཞིན། འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། ཆོག་སྟན་གྱིས་མ་བསྐྱིབས་པར་རྩོན་  
ཐར་སྟོན་པས་སྒྲིང་པོར་བཞག་པ། བཀའ་བསྟུ་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་གསལ་བམ་ལ་བཀོད་ནས་སྒྲུ་རྣམས་ལ་  
གཏད་པ་ལས། སྤྲིས་མི་ཡུལ་དུ་མགོན་པོ་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྒྲུབ་དངས་པའི་སྤྱེ་ཆན་དུ་གཏོགས་པ་འདི། དེ་ཉིད་ཀྱི་  
མནངས་རིག་ནས་འཆད་པར་འདོད་དོ། གྲེ་ཡང་སྤྱོད་གཞི་དང་། སྤྱོད་བསྐྱང་ཚུལ། བར་གྱི་མཚམས་སྒྱུར།  
མཐའི་མཐུག་སྟེད་རྣམས་ནི་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གདམས་པའི་བཞིན་བསྟུ་བ་པོས་བཀོད་པས་དེ་དག་རྩེས་སུ་གནང་  
བའི་བཀའོ། གྲེའི་དབང་གིས་སྤྱོད་གཞི། མདོར་བསྟན་དུ་འོས། སྤྱོད་བསྐྱང་བ་ནས་ལན་རྩོགས་པའི་བར་བྱིན་  
གྱིས་སྒྲོབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་སྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བཀའོ། འདོས་ཅེས་མ་སྒྱུར་ན།  
འཇམ་བུའི་སྤྱིང་ན་རྒྱུ་འབབ་པའི་སྤྱོད་པ་སྒྲུ་མ་དྲོས་པའི་མཐུ་ཡིན་པ་དཔེར་མཛད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་  
རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཅི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་པས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་གཉིས་མཚམས་མི་བྱེད་པའི་སྟོན་དུ་  
འགྱུར་རོ། ལེགས་སོ་ནས་ཡི་རང་ངོའི་བར་ནི་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཉིད་ཀྱིས་བཀད་པས་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་  
བཀའོ། གྲེ་བས་ན་བར་མ་རྒྱས་བཀད། འདི་དོན་བསྟུར་ཡོད་པ་བཞིན་མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཀད། དོན་  
བསྟུ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་པ་དུས་འཆད་པ་ཡིན་ལ།  
འདི་སྐད་ཀྱིས་བཀད་བྱ་རིལ་པོ་བསྟུས་པ་སྟེ། དེས་ན་དེའི་ལེགས་སྒྱུར་ལ་ཨེ་ཤྲོ་ཞེས་བྱུང་། ཡི་གེ་དེ་གཉིས་  
ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་དང་མར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་སྟོན་  
པ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་རྒྱུད་ཕྱང་པོའི་རིལ་གནས། དག་སྤྱོད་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
དཔའི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་འཁོར། དེ་དག་རེ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་  
ཕྱོགས་གཅིག་གིས་བཀད་དུ་མི་རུང་རོ། གྲེའི་ཕྱིར་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། འདོས་སྤྱོད་གི་དག་འདུན་

ཞེས་པའི་ཁོངས་ན་རང་རྒྱལ་སློབ་པ་དག་གྲང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པས་དངོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་རིགས་ཅན་.....  
 གསུམ་ཚང་བ་སྟེ། ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་།  
 ལ་ལ་རང་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བས་གྲང་ཤེས་པར་རུས་སོ། །དེའི་ཆོ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཟབ་  
 མོ་སྤྱང་བ་ཞེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །ཟབ་མོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྟོན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ནི་བཞེད་པས་འཇུག་པ་ཡིན་པས་མེ་བྱས་ན་དུ་བ་འཇུག་པ་བཞིན་  
 དུ་གདུལ་བྱ་དག་ལ་དེ་བར་ཆད་མེད་པར་སྤྱང་བས་ན་ཟབ་མོ་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱང་བསྐྱང་  
 ལུས་དང་། ཇི་བ་དང་ལན་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤའ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡང་དེའི་ཆོ་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པ་ཟབ་མོའི་སྟོན་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བཤྲུའིང་། དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་མི་གནས་པར་སྤྱོད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་བཤྲའོ། །སྟོང་རྗེས་སྤྱི་མ་ཙམ་དུ་ལམ་  
 དུ་འཁྱེར་བ་བསྟན་ཏེ། འདིའི་མན་ངག་ཀམ་པ་ལའི་ཡུམ་གྱིས་མཛད་པ་ལས། ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པ་འདི་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྟོན་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་  
 ཡིན་ནའང་། སལ་ཆེ་བའི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས།  
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས། སྤྱན་རས་གཟིགས་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ཤུ་རིའི་བྱས་ཤེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 སྟོན་པ་སྟེ། གཞན་ཉན་ཐོས་དག་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་གཞལ་བར་མི་རུས་པས་སོ། །དེ་  
 ལྟར་ཤེས་ནས་སྟོན་པ་དེ་ཞིབ་མོར་དེ་བའི་འདོད་པ་སྤྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ཇི་བ་འགོད་པ་དང་། ལན་  
 གྱིས་རྒྱས་པར་བཤའ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་  
 གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྤྱིས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྟོན་པ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་དེས། ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་སྤྱད་ཅེས་སྤྱིས་པ་དང་། གཉིས་  
 པ་ལ། ལྟ་བའི་གནད་མིག་གིས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། སྟོམ་པའི་གནད་གོམ་པ་དོར་བ་ལྟ་བུ། འབྲས་བུའི་གནད་འདོད་  
 སར་བརྟོལ་བ་ལྟ་བུ། སྟོན་པའི་གནད་གསེང་ལམ་ལྟ་བུར་བཤའ་པ་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་  
 གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། རོ་བོས་སྟོང་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ། རྒྱས་སྟོང་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 མཚན་མ་མེད་པའི། འབྲས་བུས་སྟོང་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཤའ་ལ། དེ་ལས་དང་  
 པོ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་  
 ཤུ་རིའི་བྱུ་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྤྱིས་སོ། །མའི་མིང་ཤུ་རིའི་གྲ་ དེའི་བྱུ་ཡིན་པས་ཤུ་རིའི་བྱུ། ཤུ་རིའི་ཉིའི་

རིགས་ལས་འབྱུངས་པས་དེའི་བྱ། དེས་ན་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་པོ་ཞེས་པས་ཅིག་ཤོས་མི་བསུབ་པོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་  
 རིགས་ཀྱི་བྱུངས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་དེས།  
 འདིས་གདུལ་བྱ་བསྟན་ཏེ། རིགས་ཅན་གཞན་གཉིས་ཀྱང་མཐར་འདི་ལ་སློབ་དགོས་མོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་མ་ཡིན་  
 པས། རིགས་ནི་སློན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །གང་ལ་ལ། དེའི་ཡང་  
 ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཀྱི་ཞེས་པའི་ས་པ་དག་གོ། །ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སློབ་གྲོས་ཀྱིས། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་མི་གནས་པར་སྤྱངས་པ་ནི་འདིར་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་དུ་གཟུང་ངོ་། །ཟབ་མོའི་  
 སྤྱོད་པ་ནི་གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་པ། བདག་དང་གཞན་ལ་  
 བན་གདགས་སྤྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འཁོར་བ་སྤྱང་ན་འདས་བྲལ་བའི། །བྱང་ཆུབ་  
 སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱད། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །ལྷ་མོ།  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པས་ན་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ནོན་ཏེ་དུ་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་  
 བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་དེའོ། །རབ་ཏུ་མི་གནས་པར་སྤྱངས་པ་དེ་ཡང་། མེས་བྱད་ཤིང་ཐལ་བར་  
 བཏང་བ་ལྷ་བྱམ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟོད་མ་ནས་ཞིབ་ཡིན་པས་གཞི་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལམ་དུ་དེ་ལྟར་  
 འབྱེར་བས་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་བམའོད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤར་ཕྱིན་དེ་ཡང་། རང་བཞིན། ལམ། འབྲས་  
 བུ་གསུམ་དུ་བཞག་སྟེ། མགོན་པོ་སྤྱུ་བྱུབ་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐབས་སུ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཞི་  
 ཡིན་ལམ་ཡིན་འབྲས་བུ་འདྲེ། །ཞེས་རབ་མི་དམིགས་ཞེས་རབ་སྤྱིང་པོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་ལྟར་  
 རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟོ། །སྤང་པོ་ནི་  
 སྤྱངས་པ་སྟེ་དུ་མ་ཆོགས་པའི་བདེའོ། །དེ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་ལྟར་བྱེལ། དངོས་པོ་དམིགས་སུ་བྱང་  
 བ་ནི་དེ་དག་ཏུ་ཟད་དོ། །དེ་དག་ད་ལྟར་ཡོད་སྤྱིས་རྒྱུན་གྱིས་ཞིག་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་  
 པ་ཞེས་སྤྱད། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་ཡིན་པས། རབ་ཏུ་མི་གནས་པས་དེ་  
 དག་སྤྱོད་སྟེ། འཇུག་པར། གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །ཡིན་ཕྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་སྤྱོད་། །ཞེས་པས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་མདོར་བསྟན་ནས་ཞིབ་མོར་འཆད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་སྤྱོད་པའོ། །ཆོས་མདོན་པར། གཟུགས་སུ་  
 བྱང་བ་ནི་གཟུགས། དེ་དུ་མ་སྤྱངས་པ་གཟུགས་སྤང་དུ་བཞག་པས་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ངོ་  
 བོས་སྤྱོད་པས་དེ་དག་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་མཐོང་པོ་དེ་ཉིད་གཟུགས་སུ་སྤྱང་བས་སྤྱོད་པ་ཉིད་གཟུགས་  
 སོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལས་སྤྱོད་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་འོ། །  
 དེ་ཡང་དཔེས་བཤད་ན། སྤྱོད་དག་པར་ཞོག་ཅིང་མ་སྤྱོད་པ་རྒྱགས་པ་རྒྱན་མོ་མིག་རབ་རིབ་ཀྱིས་ཁེབས་པ་ལ་ཕྱིན་ན།

དེས་དེ་སྐྱོ་ཤད་ཀྱིས་གང་བར་མཐོང་སྟེ་སེལ་བར་རྩོམ་མོ། །མིག་དག་པས་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱོ་ཤད་མ་མཐོང་ནས་བརྟེན་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་མིག་ནད་དག་པ་ན་སྐྱོ་ཤད་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤྲང་ངོ། །དེ་ལས་གཟུགས་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ནི།  
 ཞོ་གཙང་མར་མཐོང་བས་སྐྱོ་ཤད་མི་རྟེན་པ་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་གཟུགས་སུ་སོང་བ་ནི། རབ་རིབ་ཅན་ལ་ཞོ་  
 གཙང་མ་དེ་ལ་སྐྱོ་ཤད་ཅན་དུ་སྤྲང་བ་ལྟ་བུ། གཟུགས་ལས་སྟོང་པ་དང་སྟོང་པ་ལས་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་པ།  
 ཞོ་གཙང་མ་དེ་ལས་སྐྱོ་ཤད་ཅན་ཅུ། དེ་ལས་ཞོ་གཙང་མ་ལོགས་སུ་མི་རྟེན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་སྤྱིར་སྟོན་པས་  
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་པ་དེའི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རབ་རྒྱ་མི་གནས་པ་དེ་མཐོང་  
 བ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པའི་སྒྲགས་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་དེ་ལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཆོར་བ་དང་། ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ནི་ཆོར་བ་སྟེ། དེའི་ཕུང་པོ་ཡང་། རང་  
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཆོར་བའི་ཕུང་པོའོ། །ཆོར་བ་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་  
 ཉིད་ལས་ཀྱང་ཆོར་བ་གཞན་མ་ཡིན་མོ། །འདུ་ཤེས་དང་། མཚན་མར་འཛིན་པ་འདུ་ཤེས་ཏེ། དེའི་ཕུང་པོ་དང་།  
 འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ནི་འདུ་བྱེད་དང་། དེ་ནི་རབ་རྒྱ་མང་བས་རྣམས་སྒྲ་སྒྲུར་ལ།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པའོ། །རྣམ་པར་རིག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དེའི་ཕུང་པོ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 གཞི་སྒྲུར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་གསེར་འོད་ཀྱི་  
 སྒར་གྱི་འཕྲོར། རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྟོན་ཅིང་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ནན་ཏན་དུ་བསྒྱིབ་ལགས། ལྷ་མོ་དེ་ནི་  
 ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འདོགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ཕུང་པོ་ལྷ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 སྟོན་པས་ཆོས་ཅན་རེ་རེ་དང་། མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་བྱེ་སྟེ་བསྟན་པའི་སྐྱབས་སུ། ཀུན་བརྟགས་པའི་གཟུགས་  
 གསུངས་པ་དེ་སྐྱོ་ཤད་ལྟ་བུ། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་ཞོ་དང་དེ་འདྲེས་མར་མཐོང་བ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་  
 གཟུགས་ནི་ཁང་མ་ལྟ་བུ། གཟུགས་དང་དེའི་རང་བཞིན་མ་བྱེ་བ། དེ་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱས་ཞིབ་མོ་མ་བཟོད་པས་  
 ཡིན། འདིར་དེ་བྱེ་བས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་གཟུགས་བཞག་རྒྱ་མེད་དོ། །མཚན་ཉིད་མེད་པ། མཚན་ཉིད་གཉིས་  
 ལས། དངོས་པོ་དག་གི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། འདིས་གཟུགས་རྟག་ཅེས་རྟོག་ན་མཚན་མར་  
 འགྱུར་བར་མ་ཟད་གཟུགས་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བརྟོག་པའང་མཚན་མའོ། །དེས་ན་གཟུགས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་  
 མི་དམིགས་པ་དེས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཟུགས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ།  
 གཟུགས་བཞག་རྒྱ་མེད་པས་དེར་རུང་བ་མ་བྱུང་། ཞོ་གཙང་མ་སྐྱོ་ཤད་ཅན་དུ་ཤར་བའི་ཆོ་ལོ་སྐྱོ་ཤད་ཡོད་མ་  
 སྟོང་བ་བཞིན། སྟོང་པ་ཉིད་ཕུང་པོ་ལྟར་བཞག་པའི་ཆོ་ཡང་ཕུང་པོ་ལྟར་མ་སོང་། སོང་ན་ཕུང་པོ་ལྷ་མི་སྤྲང་བར་

འགྱུར་བ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་ཉིད་གཞན་ལ་ཕུང་པོ་ལྔ་དེ་ལ་རྩི་མ་འབགས་པ་  
 ལྟ་བུར་འདོད་ན་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་པས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །གསེར་འོད་ཀྱི་འཕྲོས་སུ་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡང་བརྟེན་དུ་མེད་པ། ཕུང་པོ་ལྔ་མ་ཡིན་པ་ཡང་བརྟེན་དུ་མེད་པ་སྟེ།  
 དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡིན་ན་ནི་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་ལྔ་ལས་གཞན་པར་འདོད་ན་  
 བོ་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །མཚན་མ་གཉིས་དང་བྲལ་བ། མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ། བཟླ་མེད་པ་བཟླ་བར་  
 བྱ་བ་ལས་འདས་པ། མིང་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བརྟེན་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་  
 སྐྱེས་པ། ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེད་པས་སྟོང་པ་སྟེ། གསེར་འོད་  
 ཀྱི་འཕྲོས་སུ། རིགས་ཀྱི་ལྟ་མོ། ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རི་ལྟར་གདགས་ཞེ་ན། ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་ནི་  
 རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། སྐྱེས་ཟིན་པ་སྐྱེ་འཇུག་  
 མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ། གལ་ཏེ་སྐྱེས་ཟིན་པ་སྐྱེ་ན་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཀྱང་མི་དགོས་པར་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་མ་སྐྱེས་  
 པ་སྐྱེ་ན་ནི་སྐྱེ་བ་དམིགས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་མ་སྐྱེས་པ་འོ་ཆོས་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་པས། མིང་མེད་པ། མཚན་མ་མེད་པ། གཞལ་བ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། དཔེར་བྱ་བས་  
 བརྟེན་དུ་མེད་པ་སྟེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོ། །ཞེས་སོ། མ་འགགས་པ་དུས་གསུམ་དུ་མ་  
 གྲུབ་ཅིང་མི་སྐྱེ་བ་དེ་འདྲི་ཕྱིར་འགག་པས་སྟོང་པ་སྟེ། གསེར་འོད་ཀྱི་འཕྲོས་སུ། རིགས་ཀྱི་ལྟ་མོ། དཔེར་ན་རྩ་  
 སྐྱེ་ནི་ཤིང་དང་ཀོ་བ་དང་ལག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེ་འབྱུང་མོད་ཀྱི། རྩ་སྐྱེ་དེ་ནི་འདས་པ་ཡང་སྟོང་། མ་འོངས་པ་  
 ཡང་སྟོང་། ད་ལྟར་གནས་པ་ཡང་སྟོང་སྟེ། རྩ་སྐྱེ་དེ་ནི་ཤིང་ལས་མ་བྱུང་། ཀོ་བ་དང་ལག་པ་ལས་ཀྱང་མ་  
 བྱུང་། དུས་གསུམ་གྱིས་མ་སྐྱེད་པས་མི་སྐྱེ་བ་སྟེ། གང་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་མི་འགོག་པའོ། །གང་མི་འགོག་པ་དེ་ནི་  
 གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་པའོ། །གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་པ་དེ་ནི་གང་དུ་ཡང་མི་འགོ་བའོ། །ཞེས་སོ། རྩི་མ་  
 མེད་པ། ཕུང་པོ་ལྔ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཐ་དད་པས་སྟོང་ངོ། །རྩི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་  
 ཡིན་པས་སྟོང་ངོ། །དེ་གསེར་འོད་ཀྱི་འཕྲོས་སུ། གང་དུ་ཡང་མི་འགོ་བ་དེ་ནི་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་མ་ཡིན་པས་  
 གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གཅིག་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་དང་ཐ་མི་དད་པས། འོ་ན་ནི་བྱིས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་  
 བས་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་བདེན་པ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་དེ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་  
 མོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་མཚན་མ་དེ་  
 ཉིད་འཛིན་པ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་དང་མ་བྲལ་པས་དེ་སྐྱེ་ན་

མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛང་མི་རྒྱལོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་མ་  
 ཡིན་པ་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོར་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། འདིས་མ་རྟོགས་པ་ལ་  
 དེ་ཁ་འབྱུལ་པ་དང་། རྟོགས་ན་དེ་ཁ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་སྟེ། དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་  
 ལ་ཚུལ་སྟོང་དགོས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་པའི་ཆོས་སྐྱད་ཀྱི་དོན་ས་དེ་ནོ། །ཁྱི་བ་མེད་པ།  
 བྱང་པོ་ལྷ་འཁྱི་བ་ནི་འཇོན་པ་སྟེ་མེད་པའི་མཐའོ། །མེད་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་མཐའ་དེ་དང་བྲལ་ལོ། །གང་བ་མེད་  
 པའོ། །གང་བ་ནི་འཕེལ་བའམ་རྫོགས་པ་སྟེ་ཡོད་པའི་མཐའོ། །དེས་སྟོང་པ་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་  
 ལྟར་ཡང་གསེར་འོད་ཀྱི་འཕྲོས་སུ། དེ་བས་ན་བྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན།  
 རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའང་མ་ཡིན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་མེད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཆོག་གིས་ཐོག་ཏུ་མི་  
 བེབས་པ། མིང་དང་མཚན་མ་མེད་པ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་མེད་པ། དཔེས་བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོག་མ་དང་མཐའ་  
 མར་དབེན་པ། རང་གི་རང་གིས་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་  
 ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་དུ་མ་རྒྱུར་པའོ། །དེ་བས་ན་བྱང་པོ་ལྷ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འདོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤུ་  
 རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཆོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་དོ། །མཚན་མ་དེ་དང་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གཉིས་ཏེ། མིག་མེད། རྩ་བ་མེད། ལྷ་  
 མེད། ལྷེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད། བར་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་མེད་པས་དང་། གཟུགས་མེད། སྐྱེ་མེད།  
 ཇི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཆོས་མེད་དོ། །ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་  
 གཉིས་པོ་དེ་ནི་མཚན་མ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་གོ་འབྱེད་མཁུ་ཡིན་པས། དེ་དག་མི་དམིགས་པས་མཚན་མ་ཡོད་པའི་  
 སྐབས་མེད་པས་སོ། །དེ་སྐྱེ་སྐྱོ་ཡིན་པའང་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་  
 སོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པོ། རྒྱ་མཚན་གཉིས་པ། མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས། བས་ཞེས་པས། ལྷག་མ་  
 དག་འབྱེན་པ། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་མེད་དོ། །བར་ཞེས་པས་  
 བཅུ་དུག་ དེ་ལྟར་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དེ་ནང་གི་དུག་ ཕྱིའི་དུག་ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དུག་གོ། དེ་དག་མཚན་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ནས། རིགས་སམ་རྒྱ་((དུག་དཔྱད་)པོ་ཡིན་ལ། དེ་དག་མེད་པས་རྒྱ་མེད་པས་འབྲས་བུ་མི་  
 སྲིད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །དེས་ན་སྐྱེ་མཆེད་ཞིང་ས་ལྟ་བུ། ཁམས་ས་བོན་ལྟ་བུ་མེད་པས་མཚན་མ་ལྷུ་གུ་ལྟ་བུར་  
 མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐྱོ་མཚན་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །མ་རིག་པ་མེད། དེ་ནི་རྟོན་འབྲེལ་ཡན་  
 ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་སྟེ། དེ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པས། མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས། དེའི་ཟད་པ་དང་མི་  
 སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་མེད་ལ་ལྷག་མ་བཅུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ནས། རྒྱ་ཤི་མེད། རྒྱ་ཤི་ཟད་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་

རོ། །འདི་ནི་ལུགས་འབྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་མེད་པས་ལུགས་ལས་སྒྲིག་པ་དེ་ལ་བསྟོས་པ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་མེད་  
 པར་བསྟན་ནོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། འཕགས་པའི་  
 བདེན་པ་མི་དམིགས་པར་དང་། ཡེ་ཤེས་མེད། འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མི་དམིགས་པར་དང་།  
 ཐོབ་པ་མེད། ཐོབ་བྱས་ངས་རྒྱས་མེད་ལ། དེས་མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་སྟོབ་པའང་མེད་དོ། །  
 དེའི་ཕྱིར་འདིས་འབྲས་བུ་མེད་པས། དེ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟུང་པའི་འདོད་པ་དང་འདུན་པ་མི་དམིགས་པས་སྟོན་རྒྱ་  
 མེད་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོང་འདི་ལ་སྟོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་འགལ་བས།  
 ཡོད་པས་མེད་པ་དང་། མེད་པས་ཡོད་པ་དགག་ཅུས་པའི་ཕྱིར། འདིར་མེད་ཅེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་  
 དགག་པའི་ཕྱིར་བསྟན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་མེད་པ་ཡིན་པར་འགོ་བཤལ་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན།  
 ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། །ཞེས་པ་དང་འགལ་བར་འབྱུར་  
 རོ། །སྟོང་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་བཀག་ཅོམ་དེ་ལ་བྱས་ན། སྟོང་པ་ཉིད་མེད་དགག་ཏུ་འབྱུར་ལ། དེ་ཆད་སྟོང་ཡིན་  
 པས་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ཡང་སྤྱི་བྱུང་གིས། ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་དངོས་ལ་ཡང་། །གང་གིས་ཆད་པར་རྣམ་བཤགས་  
 པ། །རྣམ་པར་མི་མཁས་དེ་ཡིས་ནི། །རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པས། སྟོང་ཉིད་དེ་  
 བེ་རྟེན་འབྱུང་ངོ་། །རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྟེ་བར་བྱེད་པ་ནི་ལོར་བསྟེ། འདིར་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྟེ་བ།  
 དེ་དགག་པ་ལ་གཙོ་བོར་རྟེན་འབྲེལ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ན། སྟོང་ཉིད་དང་། རྟེན་འབྲེལ་དང་། །དབུ་མའི་  
 བལུམ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་པས། དེ་ཕྱིར་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དག །དབུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། །གསུང་  
 མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི། །ཐུབ་དབང་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་འཕགས་པ་སྤྱི་སྒྲུབ་གིས་སོ། །དེ་དག་  
 ཀྱང་འདིའི་སྒྲུབ་ཐབས་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་རི་ཀ་པས་མཛད་པར། །གཙོ་བོར་ཞི་བའི་ཆོས་ཀུན་ནི། །རྒྱུན་དབང་  
 འབྲུལ་པར་རབ་སྒྲུང་བ། །དེ་ཉིད་ཆོན་ཞིབ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། ། ། ། །གཉིས་པ་སྟོན་པའི་གནད་  
 གོམ་པ་དོར་བ་ལྟ་བུ་ནི། །ལྷ་རིའི་བྲ། དེ་ལྟར་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་  
 རབ་གི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ། དེ་ཡང་གསེར་འོད་གི་འཕྲོས་སུ། །གཞན་ཡང་རིགས་གི་ལྷ་མོ།  
 །གང་རིགས་གི་བྱའམ་རིགས་གི་བྱའོ་ལ་ལ་ཞིག །སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དམ་པ་  
 དང་། །ཀུན་རྫོབ་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་དཔག་པར་དཀའ་སྟེ། འཕགས་པ་དང་ཡ་རབས་  
 རྣམས་གི་སྟོན་ཡུལ་ནི། །གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་མ་སྤངས་དོན་དམ་པ་  
 ཡང་བྲལ་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཆོས་གི་དབྱིངས་ལ་གནས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྟོན་པའོ། །ཞེས་  
 པས། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་གནས་པ་དེ་ཉིད། །གོམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྟོན་པ་སྟེ། །ཆོས་

[illegible]





བཅའ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་སྐད་ལ་མོ་རྟགས་ཡོད་པས་མ་ཞེས་བཞག་པས་འདི་རིག་པ་  
 དང་། དེ་ལྟ་མོར་བཞག་པའི་གནད་གོ་བར་བྱའོ། །ཨོྲ་ག་ཏེ་ག་ཏེ། ཨོྲ་རིག་བྱེད་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་དང་།  
 དེའི་མ་མོ་ཡིན་པ་བཞིན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་དེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། བྱིན་སྐྱབས་དེས་མ་  
 རིག་པ་འཐོར་པ་དང་རིགས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའམ་སྐྱུགས་པས་གཏོར་བ་དང་སྐྱུགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་  
 བ། དེས་ག་ཏེ་སྒྲོས་ཏེ་གསུངས་སོ། །དབང་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་སྐྱུགས་ཀྱི་མ་མོ་ཞེས་བྱའོ། །པ་ར་ག་ཏེ། ས་རོལ་  
 བྱིས་ཅེས་པ། དེར་འགོ་བཅི་ཅུ་བའི་མདོ་དོན་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཅམ་མཁའ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་།  
 འོངས་ན་ཡང་སྤར་ཤེས་རབ་ཀྱི་དམིགས་པ་སྟེ། སྤངས་པས་སྤམ་མེད་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་གཉིས་སོ། །འདིས་  
 བྱིས་ཐབས་ཅི་ལ་སྤངས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་དུ་མི་འཆིང་བར་ཐར་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །ཨོྲ་སྤྱ་ལྷ་དང་ལྷ་ལྷ་ཏའི་  
 སྐྱུགས་དོན་ཀྱང་རིམ་པ་དེའོ། །པ་ར་སམ་ག་ཏེ། ས་རོལ་ཅམ་བྱིན་རང་དག་ལའང་ཡོད་དེ། འཁོར་བའི་ས་  
 རོལ་མཐར་སོན་པ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །དེས་ན་ས་རོལ་དེ་ཅམ་དུ་སྤྱོད་པས་མི་ཆོག་པས་སམ་ཏེ་སྦྱར་དེས། ལུས་  
 མཆོད་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱར་དང་། དག་ཆོས་ཀྱི་གཞི་འམ་ཆོས་ཀྱི་དྲུང་དམ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དང་།  
 ཡིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཅུ་ལ་སྦྱོར་བ་སྟེ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མི་མཉམ་པ་དེ་ལམ་དུ་འབྱེད་ཕྱི་མས་མཉམ་པ་དེ་ལམ་  
 དུ་འབྱེད་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱས་གཙོ་བོ་དང་། རྟེན་རིགས་དེའི་ལུགས་བཀོད་པར་  
 ཡུམ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ལྷ་ལྷ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་དེ་གང་མོས་གཟུང་ངོ་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཆོད་མ་ཅན་ཀམ་  
 པ་ལས་དང་། མཆོད་མེད་དེའི་ཡུམ་གྱིས་མཛད་པའང་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཁོ་ནའོ། །བོ་རྟེན་སྤྱ་དུ། ལམ་དེ་ལ་  
 བྱང་ཆུབ་ནས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གཞན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་དོན་ལ་སྦྱོར་བ་སྟེ། དེ་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་། སྒྲོག་པ་  
 དང་། བསད་པ་དང་། སྤྱེ་རེངས་པ་རྣམས་ནི་མདོན་སྦྱོད་དེ། འདིར་བསྐྱུང་བ་རབ་ཀྱིས་བསྒྲོག་པར་དང་།  
 བསྒྲོག་པ་རབ་ཀྱིས་བསད་པར་འགྱུར་པས་དྲག་ལས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཆར་གཙོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས། ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་  
 གཉིས་ནི་ཕན་འདོགས་པ་སྟེ་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་འཕྲིན་ལས་སོ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་དྲག་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་དེ་  
 ཉིད་ལ་སྦྱིང་རྩེའི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་ཏེ། དེ་མི་དགོ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཐབས་གཞན་གྱིས་ལྷོག་མི་ཐུབ་ན་བྱ་བ་ཡིན་ལ་  
 དེས་རྒྱ་དགགས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བསྐྱུ་བ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །  
 གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། དེ་ལ་ཞུགས་པའི་དགོས་  
 པ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་བཞེངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་ལེགས་སོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས། དེ་འཆད་པ་པོ་ཡིན་པས་སོ། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ལེགས་སོང་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཟུང་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། ད་ལྟ་ཡོད་པ་དང་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་  
སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེ་  
ལྟར་བཤད་པས་དེ་ལ་དགེས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་རིལ་པའི་མཁུག་སྤྱད་ནི། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནས། ཆེ་  
དང་ལྷན་པ་ལྟ་རིམ་ཏིའི་བྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་  
ལྷན་པའི་འཁོར་དེ་དང་། ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་དྲི་བར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །འབྱུར་ཡང་བསམ་ཡས་སུ་བསྒྱུར་བ་ཕྱིས་འོན་ལྟར་རྟོག་སྐད་  
གསར་བཅད་ཀྱིས་བཅོས་ནས་གཏན་ལ་ཤབ་པའོ། །འགའ་ཞིག་ཀའོག་གི་འབྱུར་ལ་སྤྱོད་དང་མི་མཐུན་པ་འདུག་གོ་  
ཞེས་བཟུང་བ་དང་། དཔེར་ན་བརྒྱད་སྟོང་པ་བཟོ་སྒྲུངས་ལས་འབྲེང་བ་ཅན་འབྱུར་མང་པོ་སྟུང་ནས་དེ་ལ་མགྲུབ་ནི་  
ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟེ་ཀའོག་གི་དུས་གསུང་རབ་ཀྱི་བདུན་པའ་ཆེ་བ་བཟོས། དེ་ལ་བདུན་ཉིད་པ་གོ་དཀའ་བ་རྣམས་  
གཉིགས་རྒྱུ་ན་དང་ཞང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པས་སྐད་གསར་དུ་བཅོས་དེ་ཡང་སྤྱོད་གཙོ་བོ་དེའི་གཞུང་ལུགས་བཞིན་...  
དང་། རྟོན་གཙོ་བོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་བསྟན་ནས་འགའ་ཞིག་བོད་སྐད་ལ་སྤྱོད་ཐབས་སུ་  
སྟོན་དགོས་བཅོས་ཏེ་ཞུས་ཤིང་གཏན་ལ་ཤབ་པས་ཆོད་མར་འོས། དཔའ་པོར་འོས་པ་དེ་ཁོ་ནའོ། །སྟོག་པ་ཤལ་  
ཆེར་སྤྱོད་མཆོད་བཞིན། ཡིག་ནག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རྗེས་འབྲང་། གཟུང་ཡང་ཞིབ་མོས་མི་གཞལ་བར། གཞུང་ཀུན་  
རང་ཚུལ་སྟོན་མི་སྟོ། །སྟོན་ཀྱི་རབས་སུ་མཛའ་བས་ན། བདག་ལ་བག་ཤབ་དེས་འཕྲོས་བྱིན། གསུང་རབ་  
དགོངས་འགྲེལ་བཅས་ལྟ་ལ། ཆགས་བྲལ་ཆོག་འཁྲིའི་སྤྱོད་ཆུང་འཐེན། རྩོམ་པའི་སྟོན་ལ་ཆགས་པའང་  
ཤལ། བདེར་འབྲུག་དོགས་འབྲང་ལ་བྱོལ་བྱིས། དཀའ་གནས་གར་སོང་གར་འདྲེད་པ། ང་འབྲུ་ཆོལ་དང་  
རྟེན་ན་མཆོར། རྟོན་མིན་ཆོད་གདུངས་སྟིང་ལ་ཞེན་པའི་རྩོངས་པས་རྩོངས་ནས་བྱུང་སྟོར་ལ། རྟོན་འབྲེད་ནི་  
བཟང་ག་ལུང་ཆུས་གཉིད་སད་ལྟར་སད་པའི་ཕྱིར་སྟོབ། རྟོན་བཞིན་རྣམ་བཤད་རྩུ་ཏའི་སྟོན་པས་ས་འགོ་ས་དང་  
མཐོ་རིས་སར། རྟོན་འབྲས་ཅི་འདོད་ལན་རེ་མ་ཡིན་དུས་དང་དུས་སུ་སྟེར་བྱུར་ཅིག ཤེས་རབ་སྟིང་པའི་རྣམ་  
བཤད་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་མན་ངག་རིག་ནས་པར་དཀར་པོས་བྲམས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤིང་དུ་སྤྱར་བའོ། །  
མཁྲལ་མ། །