

ཉེན་ཀྱི་

༄༅། །གནས་ཆེན་མཁར་ཚུའི་བསྟོད་པ་དབེན་པའི་གནས་ལ་དགའ་བའི་དང་པ་རྣམས་དགའ་བ་བསྟེན་  
པའི་པར་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །

ཉེན་ཀྱི་དཔལ་འབྱུག་པ་ཡབ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱུ་པ་མཆོག་རྣམས་དགྲེས་པར་རོལ་པའི་  
ཞིང་། །དཔལ་བོ་མཁར་འགོ་རྣམས་ཀྱི་འདུན་སའི་མཆོག་ །ས་དང་ས་འོག་མཐོ་རིས་གནས་རྣམས་ཀྱི། །  
མཆོད་སྒྲོང་དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཅེ་མོ་གྱི་ལ་ཤ་ཡིས་རྣམ་བརྒྱན་ཅིང་། །སྟེན་པ་སྟོ་བས་དཔལ་སྟོན་  
གྲིས་འབྱུང་བྱས་པའི། །རི་བོའི་རོས་ཡངས་འདྲིའི་བྱ་པ་བཅས། །སེམས་ཀྱི་སྤྲང་པོ་བཏུ་ལ་ཅི་མི་ལེགས་  
སམ། །ཁྲི་བ་ཚུ་ཤེལ་བཅེགས་པའི་བྱ་རི་ནི། །མཁར་ཡང་ཕྱག་ནས་འཆི་མེད་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །རིངས་  
པར་བསྟེགས་སྟུང་གང་གི་ཅེར་སོན་ནས། །སྐྱུ་པའི་མཐོ་རིས་བསྟེན་ན་མི་རུང་ངམ། །ས་གཞིའི་མཛེས་མ་  
རི་བོའི་བྱ་རྒྱས་ཅན། །ལྷག་མ་དགར་ཞིང་ཡི་རྩ་རྩེ་ལ་ཡི། །འཕྲེང་བ་སྟོན་པོས་མཛེས་པའི་པང་པ་ན། །  
བསམ་གཏན་སྟོམས་འབྱུག་བསྟེན་ན་མི་ལེགས་སམ། །ལྷ་ལ་ཡར་སྐྱེས་ཚུ་ཡི་དངས་ཤིང་འཕྲོར། །སྐབས་  
གསུམ་བདུད་ཅིའི་ཆབ་ཀྱིས་དགར་བ་ཅན། །རི་བོའི་སྟོ་འདྲིའི་དེ་རིང་ཉིད་ནས་སུ། །ཡང་དག་འཛོགས་ལ་  
བཞག་ན་མི་ལེགས་སམ། །རིན་ཆེན་སྒྲོང་པོ་སྐྱ་ཆོགས་ཅོར་བུ་ཡི། །ཡལ་འདབ་ཕུན་ཆོགས་ལྷན་པའི་སྟོན་  
ཤིང་ནི། །ཡར་བས་ལྷ་བྱར་མཐོ་བའི་ནགས་ཁོང་ན། །ཆོད་དང་སྐྱུ་པ་བསྟུམས་ན་མི་ལེགས་སམ། །འདྲི་  
ན་མཐོན་མཐིང་དུ་བའང་འབྲིགས་བྱུར་ཅིང་། །གསང་སྤགས་སྟོས་པའི་སྐྱེ་བོ་མང་བས་ན། །འདྲི་ནི་རེས་  
པར་ལྷ་ཆེན་དགའ་བྱུ་པའི། །བསྟོ་གནས་གངས་ཅན་དེ་དང་མཚུངས་མིན་ནམ། །བསིར་བྱས་བསྐྱུ་པའི་  
རྒྱང་འཕྲང་གཞོན་བྱ་དག །དག་པའི་ལུས་བསྐྱར་སྟན་པའི་གཤུགས་སྐྱ་ཡིས། །རི་བོའི་བྱ་མོ་སྟོང་གི་སྟོས་  
གར་དང་། །རྒྱུད་མངས་སྟན་པའི་སྐྱ་དབྱངས་མཆོན་པ་བཞིན། །ལུས་སྐྱ་བྱ་པའི་ཐུ་ཏིག་དོ་ཤལ་ཅན། །ཆུ་  
རྒྱན་བྱ་མོ་ཐ་སྐབས་འཇུག་དགར་གྱིས། །བདག་ལ་བདེ་འཇ་ཞེས་པ་སྟན་འདྲིའི་ཆོག །ལྷུང་ལྷུང་སྟན་པར་  
སྟོག་པའང་འདྲི་ན་ཡོད། །ཁྲི་བའི་འོད་གྲིས་ཡང་དང་ཡང་བྱུགས་ཤིང་། །ངོགས་གཙང་ཉེན་ཀྱི་མཐིལ་  
སྟོམས་བྱ་སྐྱུ་བས་ཉམས་དགྲེས་པ། །འདྲི་འདྲར་བསམ་གཏན་སྟོང་བ་དགར་བྱུར་ནས། །སྟོན་ཡུལ་ཉིད་དུ་  
བྱེད་པོས་བཅོས་པ་བཞིན། །མ་བྱའི་མགྲིན་པ་ལྷར་མཛེས་འདབ་ཤོག་ཅན། །དུས་སུ་སྟན་པར་སྐྱ་བའི་སྐྱད་  
གསང་ནི། །མཐོན་པོས་ཡིད་ལ་ངལ་བའི་དཔྱིད་སྟེར་བའི། །གྲོགས་པའི་མཆོག་དེ་འདྲི་ན་ལྷག་པར་  
མང་། །མགྲིན་པ་འབྲོག་པོར་བྱས་ནས་ཡངས་པའི་མིག །བྱར་གྲིས་བལྟ་བའི་རི་སྟེས་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས། །  
གང་བར་བྱས་པའི་ནགས་འདྲིའི་ཕུན་ཆོགས་ལ། །ལྷ་རྣམས་དགའ་བའི་ཆལ་གྲིས་འབྲན་མི་རུས། །དཔྱིད་  
དུས་འབྲི་ཤིང་གཞོད་གི་ཆུ་སྟེས་རྣམས། །འཇུག་ཞིང་མཛེས་པའི་གེ་སར་རྒྱས་པ་དག །དལ་བྱ་དལ་བྱས་

བསྐྱོད་པའི་དྲི་བཞོན་གྱིས། །དཀའ་ཐུབ་པ་རྣམས་མགན་དུ་འབོད་པར་བྱེད། །དབྱར་དུས་ཆེ་བའི་ཆུ་འཛོན་  
 གྲོག་འཕྲེང་ཅན། །རྟག་ཏུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་ཆར་སྐྱུགས་པའི། །དོ་ཁྲེ་མིན་པར་བསམས་ནས་ཇི་ལྟ་  
 དེ། །སྐྱབས་གསུམ་གྲོང་གི་ཁོད་དུ་བྲོས་པ་བཞིན། །རིན་ཆེན་སྤྲང་བ་བཞིན་མཛེས་དབང་པོའི་གཞུ། །ཆེ་  
 བའི་གྲོག་མཁར་རྩེ་ནས་འདིར་འོངས་ནས། །མདུན་དུ་མཛེས་འབྲིང་བྱུང་འདུག་སྒྲིང་རྩིའི་ཚུལ། །གཟུང་  
 བས་མ་བྱའི་སྒྲོ་ཡིས་བརྒྱན་པ་བཞིན། །སྟོན་ཀའི་དུས་ན་ནགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས། །སྤྲོ་ཆོགས་སྟོན་མའི་  
 འོད་ཟེར་འབར་བ་ཡིས། །སྟོགས་ཀྱན་བྱུང་པར་བཀྲམ་པ་དགའ་མའི་གདོང་། །རྣམ་མཛེས་ལན་བུ་དག་དང་  
 མཚུངས་པ་བཞིན། །སྟོན་དུས་བྱང་སྟོང་མཚོག་གི་སྲས་རྣམས་ཀྱང་། །འདི་ན་དགྱེས་མཛེད་དུ་ལྟ་དཔའ་བོ་  
 དང་། །དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་འདུན་ས་འདིར་མཛེད་པས། །སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཇུགས་ན་མཚོག་ཡིན་  
 བོ། །དཔལ་ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུའི་གནས་ལ་བསྟོད་པ་ཅུང་ཟད་ཅི་མ་བཞེད་པའི་གཏམ་དབེན་པའི་གནས་ལ་  
 དགའ་བའི་ངང་པ་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་དབྱི་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །སཐ་མར་ལྟོ། །ཆོས་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་  
 བའི་ཆེད། །པར་བཞེངས་སྟེགས་བུ་རེ་རེ་ལ། །དདུལ་ཀྱང་ཡོན་འབྱེད་མཛེད་པོ་ནི། །ཆོས་རྒྱལ་བསོད་  
 བས་རྒྱལ་མཚན་བོ། །