

ཏྲུག་

༡༡། འདེན་པ་ཡིད་ལ་འདོད་པའི་གཏམ་བཞུགས་སོ། །

ཏྲུག་ཀྱི་ཐུན་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འདེན་པ་བསྐྱར་གནས་པ་བདུན་དུ་མ་གཟིགས་པར། །
 ལང་ཤོར་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་བརྟལ་མཛད་པས། རྒྱལ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་མཆོག་ལ་མངའ་བསྐྱར་བའི། །
 འདེན་པ་མཉམ་མེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་གཟིགས། འདེན་པར་གནས་པ་གཞན་དོན་མི་གཡོལ་ཞིང་། །
 དལ་བར་འདུག་པས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་རྫོགས་པའི། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དེར་བདག་ཅག་གྱང་། རྒྱུར་
 ཅེས་དད་པས་ལག་གཉིས་ཐལ་སྐྱར་རོ། བག་མེད་སྐྱེ་བོ་རྒྱུ་བའི་ལམ་སྤྱོད་ཞིང་། བྲེལ་ལྷན་དཀར་ཐུབ་པ་
 རྣམས་ཡིད་ཤེབས་པ། ཐུབ་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བརྟེན་བྱས་པའི། འདེན་པའི་གནས་དེ་བདག་གི་
 ཡིད་ལ་དྲན། གསེར་གཞི་གནམ་སྟོན་འོད་ཀྱིས་བྱགས་འདྲ་བའི། ལྷུང་སྟོན་སྤྱང་གི་དོགས་སུ་རི་དགས་
 རྣམས། བག་ཤེབས་ཅེ་འཛེའི་ལྷན་མོ་མི་ཟད་པའི། འདེན་པའི་གནས་དེ་བདག་གི་ཡིད་ལ་དྲན། ཁྲི་བ་
 ལྷན་པོ་བསྐྱོར་བས་ངལ་གྱུར་ནས། རི་ཅེར་གཉིད་འདྲ་གངས་རིའི་ཉམས་བག་རྣམས། སོས་ཀའི་དུས་
 གྱང་བསེལ་བའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། འདེན་པའི་གནས་དེ་བདག་གི་ཡིད་ལ་དྲན། རྒྱ་སྐར་ཐིགས་པ་བསེར་
 བྱའི་དད་དག་གིས། རེངས་པ་དང་འདྲ་གཡའ་མའི་རི་བར་དུ། ལོང་མའི་གཏམ་ཀྱིས་སྐྱོ་བ་སངས་བྱེད་
 པ། འདེན་པའི་གནས་དེ་བདག་གི་ཡིད་ལ་དྲན། ཡོངས་འདུའི་བྱང་ནས་དེ་རིང་འོངས་གྱུར་བའི། ལྷོན་
 ཤིང་གཞོན་རུ་ཡལ་གའི་ལག་པ་ཡིས། རྣམ་མང་བདུན་ཅིའི་འབྲས་བུས་མགོན་བཞུད་པ། འདེན་པའི་
 གནས་དེ་བདག་གི་ཡིད་ལ་དྲན། སྤྲུལ་མེད་ལྷོ་བྱའི་པ་བོང་བཅེགས་པའི་སྤྱི་བས། ཆོས་བཟང་མདུན་
 སའི་རྩེ་ལེ་འཕོས་པ་ལྟའི། བྲག་ཕྱག་ཉམས་དག་འདྲོ་བའི་མལ་སྟན་ཅན། འདེན་པའི་གནས་དེ་བདག་གི་
 ཡིད་ལ་དྲན། སྤྱོད་བསངས་ནམ་མཁའི་སྒྲ་རེ་བྲེས་གྱུར་ཅིང་། རྒྱ་སྐར་མོར་བྱའི་འཕྲེང་བས་ལྷ་ལྷོར་
 བྱས། རྩོགས་རྣམས་སྟོག་གི་ཡོལ་བས་རྣམ་བརྒྱན་པ། འདེན་པའི་གནས་དེ་བདག་གི་ཡིད་ལ་དྲན། ལོ་
 སར་རྒྱས་པའི་དྲི་བསུང་ཞིམ་པོ་ཡིས། བྱང་བ་ཚྭས་པའི་སྤྱོད་སྐྱུས་གང་གྱུར་པའི། མེ་ཏྲག་མགོ་ལྷོགས་
 ལྷེམ་ཏྲུག་ཀྱི་པའི་ལྷིང་ཁང་ཅན། འདེན་པའི་གནས་དེ་བདག་གི་ཡིད་ལ་དྲན། འདས་པའི་མཆོན་ནང་
 ངང་པའི་བུ་མོ་རྣམས། མགོན་པའི་རྩ་བུ་རྒྱུ་བྱིས་པའི་ཆོགས། རྟན་པའི་སིལ་རྟན་འཁྲོལ་བའི་རོ་
 མཆར་ཅན། འདེན་པའི་གནས་དེ་བདག་གི་ཡིད་ལ་དྲན། མཐོན་པའི་ཞིང་བཏེག་ན་འཕར་གྱུར་པའི། །
 མཐོན་པའི་ཕྱེད་གསེང་ཡངས་པའི་དབྱུང་མཐོ་བ། འཁྲི་ཤིང་ཡལ་གའི་སྤྱོད་གཟུགས་ལྟེན་པའི། འདེན་
 པའི་གནས་དེ་བདག་གི་ཡིད་ལ་དྲན། འབྲུག་སྒྲ་དབྱངས་སུ་གྱུར་བའི་སྤྱིན་འཕྲེང་གིས། དལ་བྱ་དལ་བྱར་

ཐབ་པ་ཆར་གྱི་ཆུས། རྟག་པར་བཀྲས་པས་རི་ངོས་གཙང་བ་ཡི། འདེན་པའི་གནས་དེ་བདག་གི་ཡིད་ལ་
 དན། བསྐྱབས་ཆུ་ཆེ་ལྷུ་བའི་འཛུམ་བསྟན་ནས། བདག་ལ་ཐེབས་སྒྲུ་ལྷུང་ལྷུང་སྒྲོགས་པའི། ཆུ་ལྷུང་
 མཛེས་མ་དལ་གྱིས་རྒྱ་བྱེད་པ། འདེན་པའི་གནས་དེ་བདག་གི་ཡིད་ལ་དན། འི་ཟའི་དགའ་མའི་སྒྲུ་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ། རིན་ཆེན་རྒྱུད་མངས་སྒྲོག་པ་ལས་སྟན་པའི། བྲ་རྒྱམས་དུས་སུ་འཐེན་པའི་སྒྲུ་སྟན་ཅན། འདེན་པའི་གནས་དེ་བདག་གི་ཡིད་ལ་དན། ཉིན་བྱེད་འོད་ཟེར་རྒྱས་པའི་གདུགས་དཀར་ལུ། འདབ་པའི་
 མཚོན་ཆ་བཀྲ་བའི་འཕྲེང་བས་གཡོགས། མའདས་བཟང་མེ་རྟོག་གསེལ་མ་བཟུང་བའི་སྤྱིང་། འདེན་པའི་
 གནས་དེ་བདག་གི་ཡིད་ལ་དན། ཁ་དོག་ཆ་བྱའི་མགྱིན་པས་མི་མཚོན་ཞིང་། ཀ་ཚ་ལི་རྩའི་རིག་བྱའི་
 ཁེངས་འཕྲོག་པ། འཇམ་ཞིང་བདེ་བ་རྩུ་སྤྱིའི་གདིང་བ་ཅན། འདེན་པའི་གནས་དེ་བདག་གི་ཡིད་ལ་
 དན། བསམ་གཏན་སྤྱོད་པ་རྒྱམས་ལ་ཚོམ་རྒྱུན་གཉིད། བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དུ་རྒྱུད་ལྷའི་ལག་གཉིས་གྱིས། བཀྲ་བཟང་པའི་ཆུ་ཡིས་བྲན་བྱེད་པ། འདེན་པའི་གནས་དེ་བདག་གི་ཡིད་ལ་དན། མའདར་བསེལ་ཆབ་གྱི་
 བཏུང་བ་འཁྲིས་ན་རྒྱ། རྩ་བ་འབྱུང་དང་ལོ་མའི་ཁ་ཟས་མཚོག། མདུན་ན་བདར་བས་རྒྱམ་གཡེང་སྤྱོདས་བྱེད་
 པ། འདེན་པའི་གནས་དེ་བདག་གི་ཡིད་ལ་དན། ཀའ་དེར་བཀྲོད་པའི་གོམ་པའི་འོད་དཀར་གྱིས། ཚོ་
 འདིའི་སྒོ་འབྲིད་བདུད་གྱིན་ཆུང་གི། བཞིན་རས་པ་སྤྱོད་ཆེལ་རྒྱམས་བྲམ་བྱེད་པ། འདེན་པའི་གནས་དེ་
 བདག་གི་ཡིད་ལ་དན། ཀའཞན་གྱི་དཔལ་ལ་སྤང་བ་བཅུ་བས་གྱུར་པའི། སྤྱོ་བའི་ཕྱག་དོག་ཆེར་རྩོད་དེ་དག་
 གྱུང་། རྩོ་པས་རྩལ་བཞིན་གང་གིས་འཇམ་ཏེ་བཟང་བྱེད་པ། འདེན་པའི་གནས་དེ་བདག་གི་ཡིད་ལ་
 དན། འདུག་གསུམ་གདུང་བྱེད་གཉེན་པའི་ཆུ་ལོན་གྱིས། འདལ་བུར་བཅོམ་པས་སྤྱོགས་འཛིན་དུ་གསངས་
 བས། མཛེས་ལུས་སྤྱོད་པའི་ངལ་དུ་བ་མ་མཆིས་པ། འདེན་པའི་གནས་དེ་བདག་གི་ཡིད་ལ་དན། འུར་
 སྤྱིག་ཚོས་གོས་གསུམ་གྱིས་ལུས་མཛེས་ཤིང་། རྩོམ་བྲལ་རྩལ་བྲིམས་དམ་པས་རྒྱུད་དུལ་བས། རྟག་ཏུ་
 ཡང་དག་འཛོག་ལ་བསམ་གཏན་སྤྱིར། འདེན་པའི་གནས་དེ་བདག་གི་ཡིད་ལ་དན། འདོན་མཚོག་སྤྱི་མའི་
 སྤྱི་ལུ་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་དྲིན་ལ་ལན་ལོན་ལས། བདག་གཞན་དོན་ཀུན་སྤྱུར་དུ་འགྱུ་བ་
 དེས་པའི། འདེན་པའི་གནས་དེ་བདག་གི་ཡིད་ལ་དན། སྤྱིད་པའི་འཕྲོར་བ་རྩུ་བཞིན་ལེགས་དོར་ཏེ། མི་
 འཛིད་འཕགས་པའི་མོར་ཆེན་མཛོད་བཟུང་ནས། ཀུན་ལ་འཕང་མེད་སྤྱིན་པའི་ངང་རྩལ་སྤྱིར། འདེན་པའི་
 གནས་དེ་བདག་གི་ཡིད་ལ་དན། སྤྱོགས་བཅུའི་ཞིང་གི་ཕན་མཛོད་རྒྱལ་བའི་ཚོགས། སྤྱུར་བ་སྤྱུར་བར་
 ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་བརྒྱུད་ནས། ཀའཞན་དོན་ཡིད་ལ་བ་རྒྱངས་པའི་རུས་པ་ངའི། སྤྱོ་བོར་གཞོག་ལ་རྟག་པར་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། འདེན་པ་ཡིད་ལ་འདོད་པའི་གཏམ་དག་སྤོང་པ་རྒྱ་དཀར་པོས་སྤྱུར་བའོ། །མཚུ་ལོ། །
 ཚོས་སྤྱིན་རྒྱུ་ཆེར་སྤེལ་བའི་ཆེད། པར་བཞེངས་སྤྱོགས་བུ་རེ་རེ་ལ། འདུལ་གང་ཡོན་འགྱེད་མཛོད་པོ་
 རོ། ཚོས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོན་ནོ། །