

ཉལ།

༡༡། ཅེ་རི་ཏུ་ཞེས་པའི་གནས་ལ་བསྟོད་པ་པད་དཀར་ལེགས་བཤད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཉལ། ཅེ་མཆོག་ཅེ་རི་ཏུ་ཡ། སུན་ཆོགས་པར་ཅན་ཡོངས་དཔལ་འདི་ཞེས། །མཁས་པའི་དད་པ་དབྱེད་
པས་ཡིད་མགུ་ནས། །སྟོན་དངགས་གཤོག་ཡངས་དཀར་པོ་རབ་བརྒྱུད་སྟེ། །ཡ་མཚན་བསྟོད་པའི་མགྱིན་
རྩ་དལ་གྱིས་བརྟུང་། །ཀུན་ཁུབ་ཀུན་ཏུ་བརྟུས་ཀྱང་དང་པོའི་ཚུལ། །ནམ་ཡང་འགྱུར་མེད་འགྱུར་བ་བདེ་པའི་
མཐའ་། །རྒྱལ་རྒྱལ་གཞིགས་པའི་ཕྱིར་ཐོན་ཉིད་འདིས་ཉིད། །དག་པ་ཆོས་སྐྱུ་ཞིང་ཞེས་རི་མོར་བྱེད། །
གཞི་གཅིག་སྟེང་དུ་མ་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ། །ཞི་ཆགས་སྒོ་བ་རྣམ་པའི་མཆོག་ཐམས་ཅད། །སྟོན་ལ་རྟུལ་
རེར་རྟུལ་སྟེང་དེ་འདྲའི་ཚུལ། །འཆར་བས་སྤང་བ་ལོངས་སྐྱུ་ཞིང་ཡང་འདི། །མཐའ་མ་འབྲིང་དང་མཆོག་
གི་གང་བཟག་ལ། །ངོ་མཚར་གང་གིས་འདུལ་དེའི་ཆུ་ཆུའི་གར། །སྤྲ་པའི་མིག་ལ་ཤེལ་མཚུངས་འདིར་
སྤང་བ། །སྐྱུ་འཕུལ་སྐྱུལ་པའི་ཡུལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་མཐོང་། །སྟོན་པས་སྐྱུལ་བཤད་མཛད་དེའི་ལྟོ་ཕྱགས་
ཀྱི། །དུར་སྟོང་ཆེ་འདི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་གྲ། །སྤྲ་མེད་རྒྱུད་གཞུང་རྒྱ་མཚོས་གནས་མཆོག་ཏུ། །བསྐྱུབས་པས་
རྟོག་གཤིས་ལྟེ་ཆད་ཅེ་རི་ཏུ། །འཛིགས་བྱེད་བསད་པའི་ཁྲག་དམར་ཅ་སྟོང་གིས། །ཞབས་མཐིལ་བགོས་པའི་
དཔའ་བོ་ཉ་རུ་ག། །སྤྱི་བ་གཉིས་དག་པའི་རྒྱ་གི་དང་ལྷན་དུ། །བདུད་འཛེམས་ཤེལ་རི་ཆོས་སྐྱུ་ཞིང་མཆོད་སྟོང་
གིན། །རིགས་ལྷན་མ་དང་པོ་ཉ་མོར་བཅས་དང་། །ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའི་འཁོར་ས་བཅུ་གཉིས་སྟོང་། །དངོས་
གྲུབ་ལེན་ལ་དཔག་བསམ་དབང་པོ་ནི། །ཡོངས་འདུ་ལྟ་བུ་དམ་ཆོག་མཁའ་འགྲོའི་རྟེན། །སྤྱོད་པས་སྟོང་ས་
དང་རི་དང་མཚོ་སྟངས་ཤིང་། །པས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཉམས་དྲོད་སྐྱུལ་བའི་ས། །ལས་འཕྲོ་བཟང་ངན་བརྟག་
པའི་མེ་ལོང་འདི། །སྐྱུལ་སྐྱུ་ཞིང་གནས་ཡིན་སྐྱུལ་མེད་སྟོག་ལ་གཏུམ། །ཨེ་མ་ཉོ་དད་པའི་སྟོམ་པ་ཁ་ཕྱེ་
ནས། །མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་འདི་ཡི་ཕྱོགས་འཐོར་ཉལ། །རྟེན་ཅི་བ། །རྟེན་ཅི་ལམ་གོལ་དགག་པའི་སྟོན་སྟེགས་
ཞེས། །རྒྱ་འབྲས་སྐྱུར་བུའི་འབྲམ་གྱིས་གསལ་བར་བྱས། །ཁྱིམ་ནས་རབ་བྱུང་ཞེན་མེད་ཆས་གོས་ཀྱི། །
སྐྱུབ་པའི་ལྷུང་རྩེས་བཟླ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། །ཅེ་གཅིག་བསྟོར་བའི་ཉིང་འཛིན་ཆེན་པོ་འདིས། །ཆགས་བྲལ་
ལམ་གྱི་ཁེངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟེལ། །བྱམས་པས་རབ་བརྒྱུན་སྟོང་རྩེའི་ཕྱེད་རྩེ་བྱུང་ཏུ། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་གི་
གོམ་པ་འདོར་མཁས་པ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་སྟོང་པོ་འདི་ཡིན་ཞེས། །དགོངས་ནས་སྐྱུལ་བཟང་ཡུན་རིང་དེ་
ལ་བགྱིས། །བོད་སྟངས་ཆོས་འབྱུང་ཆེན་པོའི་སྟོར་བཅུ་གནས། །གནས་སྐྱུར་གཉན་པོའི་དམ་ཆོག་འོད་
རྒྱལ་ལ། །དཔལ་གྱི་ཉགས་སུ་ཉམས་རྟོགས་ཅིག་འཆར་བའི། །ཕྱིན་པ་དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་
བསྟུན། །ཡིད་ཅན་སྟོག་ལ་ཆེར་གནས་སྟོན་གྱི་བུམ། །ས་དཔའི་སྐྱབས་དགག་ན་བུན་མགུལ་དཀྱིས་
ནས། །ཐུགས་རྩེའི་ཆུ་རྒྱུན་པ་འདིས་ལུས་བཀྱས་པ། །དག་བྱེད་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་དབང་བསྐྱུར་ཡིན། །

རོང་བཞིའི་ནང་འབབ་ལ་བཞིར་འཛེག་པ་ཡིས། ཉི་ཟླའི་བཀོད་པས་མི་ལམ་སྐབས་ཕྱལ་ནས། གསང་
 བའི་ཆོགས་རྩལ་ལོངས་སྟོང་འདི་ལོ་ན། སྟོང་ལྷན་ནམས་ལ་གཉིས་པ་ཞེས་བསྒྲགས་སོ། །དེ་ནས་བཙུ་
 གཉིས་གླིང་སའི་པད་ཅན་གྱིས། ཁུ་བ་འཕྱངས་བ་རི་བཞིའི་ཕྱིར་སོན་ཆོ། གཉིད་འཕྱག་ལུན་པ་འཛོམས་པ་
 ཅམ་མཁའ་ཡི། ཐིག་ལེར་རབ་གནས་གསུམ་པ་ཞེས་པར་བཏགས། དེ་ནས་ཕུག་བཞིར་གཤེགས་ནས་
 སང་གའི་ཁྱིར། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཆེ་ལ་མཉམ་གཞག་པས། བསམ་གཏན་བཞིར་ཁུ་གཡུ་མཆོ་ལྷ་མོའི་
 སྤྱུས། །དགའ་ཡོལ་དེར་འབྲས་བུའི་སྟོན་པར་བཞེངས། གང་དུ་བག་ཡོད་དམ་ཆོག་སྟོང་པའི་
 འགོངས། །འབུམ་སྒྲེར་བསྟོད་པས་མ་ཆེན་ལུང་བཀྲལ་ནས། མཐའ་ཡས་སྟེ་དགའི་ཕན་བདེའི་གཞི་ཡིན་
 པའི། །བྲགས་པའི་གཏེར་༡༩བལྟེ་ཆེན་སྟོང་བར་བྱ་བ་ཡིན། །འགའ་ལ་དང་པོར་དེ་དེར་བཏགས་པ་
 ཅམ། །བར་མར་གྱིན་ཆོབ་བརྟན་པོ་ཅམ་ཞིག་སྟེ། ཐམས་ཅམས་ཅད་ལྷ་རུ་མངོན་ཆོགས་པས། །ལན་
 གསུམ་གྱིས་འདི་འཁོར་ཞེས་འགོ་ལ་བསྟན། །དེ་སྟོན་རྩི་ཆེ་འཆང་གིས་གསང་བ་བྱིན། །དཀར་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་
 ཆ་བོ་དེས་སྤྱུས་ཆོ། །རྒྱ་གཞི་ཞལ་གྱི་པརྟེའི་ལེགས་སའི་འཛུམ། །མ་ལུས་བདག་ལ་ཐོད་བཞིན་འཆིང་བར་
 མཛད། །ཅེས་ཅ་རི་ཏུ་བསྟོར་བ་གསང་ཆེན་གྱི་ལམ་རིམ་པར་བཀོད་པའི་བརྟན་མཐོང་བ་ལྟར། །གཞན་ལ་
 སྟོན་པའི་ཆོས་སུ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་པད་དཀར་ལེགས་བཤད་ཅེས་བྱ་བ། ཅིག་ཅར་དཔལ་གྱི་ནགས་
 ལྗོངས། །རྩི་ཆེ་འཛུམ་པ་ཆེན་པོ་ནམས་མངོན་པར་རོལ་བའི་གཞལ་སངས་ལྷ་སྤྱར་བ་བདེ་ལེགས་སུ་རྒྱར་
 ཅིག། །སྐུ་མཁྲུ་ལོ། །ཆོས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བའི་ཆེད། །པར་བཞེངས་སྟེགས་བུ་རེ་རེ་ལ། །དུལ་
 གང་ཡོན་འགྱུར་མཛད་པོ་ནི། །ཆོས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་པོ། །