

༡༣༡

༡༣༡། མ་གཅིག་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་འི་ཆོ་ག་འཕྲིན་ལས་ལྷུང་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༣༡། ༡༣༡། ལྷ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡུལ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་བཀྲ་ཤིས་པའི་རི་
 བོའི་དོགས། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱང་མར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པ། མ་གཅིག་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ། མཚན་ལྷན་རྒྱུ་རྩེ་གཟན་མར་གྲགས་པ་མཆོད་པར་འདོད་པས། རྒྱན་བཟང་
 པོས་བརྒྱན་པའི་དཔལ་གཏོར་བཤོས་ཕྱན་བཞེས་བསྐྱོར་བ་དང་། ལ་སྒྲ། ལྷག་སྒྲ། ཉེར་སྒྲོད། གསེར་
 སྒྲིམས། མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་རྩིས་པའི་དགོར་ཤོར་བཤམས་ལ། རང་ལྷར་གསལ་ཞིང་། མཐུན་དུ་ལ་
 ཆོན་སྟོས་ཀྱི་དུད་སྤྲིན་སྒྲུབ། ལྷན་པའི་རོལ་མོ་དང་དབྱངས་ཡིད་དུ་འཐད་ཅིང་འཇམས་པས་འདི་སྒྲིད་གྱུར་
 བར་བྱའོ། ལྷོ། འཇིགས་བྱེད་དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་ཀུན་གྱི་ཡུམ། ལྷ་སྤྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཡོངས་ལ་དབང་
 བསྐྱུར་མ། སྤྲིད་པ་ལས་ཀྱི་མ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ། དྲག་དང་བགེགས་ཀྱི་གཤེད་མ་མཐུ་ཙལ་ཅན། །
 འཇམ་གླིང་ཆོས་མཛད་ཀུན་གྱི་དབྱེ་ལྷ་མོ། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྤྱང་བའི་དྲེགས་པ་ཅན། དམ་ཅན་
 སྤྱབ་པོ་སྒྲོང་བའི་སྤྲིན་གཅིག་མ། དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷན་རྒྱུ་རྩེ་གཟན་ཁྱོད། བོས་ན་འབྱོན་པར་ཁས་སྤྲངས་དམ་
 བཅས་ཀྱི། དེ་རིང་བུ་ཡི་སྤྱབ་པའི་གནས་མཆོག་འདིར། མཐུན་པའི་དམ་ཆས་ཆོགས་སོ་མ་དང་སྤྲིང་། །
 མ་ཐོགས་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་འདིར་གཤེགས་ཤིག ལྷ་དུ་ཅིག་གིས་དཔལ་ལྷ་མོ་འཁོར་ལྷ་སྤྲིན་མང་པོའི་ཆོགས་
 བཅས་མཐུན་དུ་ལ་སྤྱང་གིས་བྱོན་པར་བསམས་ལ། ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྱང་དུ། བཅོམ་ལྷན་ཕྱག་ན་རྩི་
 ལ། དམ་བཅས་ཁས་སྤྲངས་རྩིས་དགོངས་ནས། མ་གཡེལ་བཅོམ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། དཔལ་གྱི་
 བསམ་ཡས་དགོར་མཛོད་དུ། སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ། དམ་བཅས་ཁས་སྤྲངས་རྩིས་དགོངས་
 བས། མ་གཡེལ་བཅོམ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། བཀྲ་ཤིས་མཐོང་སྟོན་ཆོས་གྲུ་ཆེར། འཇམ་དབྱངས་
 ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ། དམ་བཅས་ཁས་སྤྲངས་རྩིས་དགོངས་ནས། མ་གཡེལ་བཅོམ་བའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། སམ་ཡ་ནར་སྒྲན། ཞེས་བཅོད་ནས་མཆོད་པར་བྱ་སྟེ། གསེར་སྒྲིམས་གཏོར་ཞིང་། དབང་
 པོའི་མཆོན་ཆ་ལས་ཀྱང་མདོག་བཟང་ཞིང་། ཏ་རི་ཅན་དན་ཉིད་ལས་དྲི་ཞིམ་པ། འཆི་ཏེན་མེད་བདུད་
 ཕྱི་རི་བཅུད་ཀུན་འཛིན་པའི། གསེར་སྒྲིམས་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་ལོ། སམ་པ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ཏི། དབྱིབས་མཛེས་མེ་ཏོག་འཕྲེང་བར་བརྒྱས་པ་བཤམས། སྟོས་ཀྱི་སྤྲིན་གཏིབས་མར་མའི་སྤྱང་བ་
 བཀོད། དྲི་ཞིམ་ཆབ་དང་བཟའ་བཅའ་ཕུང་པོར་སྤྱངས། རོལ་མོར་བཅས་པའི་མཆོད་པ་དམ་པ་
 འབུལ། རིན་ཆེན་ཕུང་པོ་དར་བཟའ་སྤྲིན་གཟིགས་དང་། ལོ་མཆོན་ལུགས་ལྷན་རྒྱུ་དང་མཁོ་དགའི་རྩིས། །
 སྤྲིན་དགོར་དང་ཤོར་དུ་འཛིན་པ་ནི། མཐོང་མེད་པའི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་ལོ། བཅའ་མཁའི་སྟོད་དུ་

མཚམས་སྤྱོད་འབྲིལ་འདྲ་བའི། །དག་བོའི་སྤྱིང་ཁག་པར་འདྲའི་རྟ་སོགས། །ཟབ་ཅིང་ཡངས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་
 བསྐྱེལ་བའི། །དམར་ཆེན་ཁག་གི་མཚོད་པ་འདྲི་འབྲུལ་ལོ། །གཏོར་མ་ཨོྭ་གྱིས་སྤྲོད་ཐོད་པ། །ཡུལ་གཏོར་
 རྩམ་རྩམ་པར་དག་བོའི་ཤ་ཁག། །རྩྱ་གིས་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། །ལྷོ་ལྷ་ན་དེ་སྤྱི་
 །ལྷོ་ཆེ་ཨ་ཀ་ཀ་ལྷོ་གྱིས་པ་རི་ལྷ་རེ་ཨོྭ་དེ་ལོ་ཏ་ལ་ལ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། །ལྷས་ལུལ་ལ། །ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་བསྤྲོད་
 པ་འདིས་བསྤྲོད་པར་བྱ་སྟེ། །རྩྱ། །ལམས་གསུམ་དབང་བུ་སྤྲད་པའི་མཐུ་མོ་ཆེ། །སྤྱིད་གསུམ་སྤྱོལ་བར་
 མཛད་པའི་ཚུལ་མངའ་བ། །མི་བསྐྱུན་འཛིགས་བྱེད་ཡོངས་ཀྱི་ཡུམ་གཅིག་བྱ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལྷོ་རོ་
 གཟུང་མ། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་འཆར་ཀའི་མདོག་ལྷན་ཞིང་། །ཞལ་གཅིག་ཅུང་ཟད་ཁོ་ལ་འཛུམ་པའི་
 ཉམས་། །སྤྱོད་གསུམ་འགོ་ལ་རབ་ཆགས་བསྐྱོག་ནས་གཟིགས། །ཐོར་ཅུགས་རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་ཅོན་པན་
 ཅན། །སྤྱོད་ལལ་གསེར་དང་རོ་ཉེའི་རྩ་ཆས་བཅིང། །ལུ་ཏིག་ཚུན་པོས་མགུལ་བརྒྱན་ཐུག་དང་ཞབས། །
 གསེར་དཔུལ་གདུ་བུའི་སིལ་སིལ་སྤྱོད་གཅིང་། །ཕྱག་གཡས་གཅོད་པའི་རལ་གྱི་ནམ་མཁར་འཕྱར། །
 གཞོད་བྱེད་དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་སྟོག་དང་འབྲལ། །གཡོན་པ་ཅེའུ་ལའི་རྒྱལ་བ་དགུལ་བརྟེན། །ཆོས་
 མཛད་ཡོངས་ཀྱི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་སྤོང་། །ཡིད་འོང་ཅུ་འབྱར་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་ལ། །སྤྱང་ཆེན་གོ་བསྐྱོན་པའི་
 སྤོང་གཡོགས་དང་། །ཁོར་ཏིང་བུའི་འཕྲེང་བ་མང་པའི་དོ་ཤལ་ཅན། །ཕྱ་ལྷེམ་སྤྱོད་པར་ལྷ་ཡི་སྤྱོད་
 རགས་དང་། །སྤྱོད་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་མཛེས་པར་དགྱིས། །མེ་དཔུང་དམར་ནག་འབྲུག་པའི་སྤོང་
 དཀྱིལ་དུ། །ཞབས་གཉིས་ཅོན་དན་འབྲིལ་བའི་སྤྱོད་ལྱུང་གྱིས་བཞུགས། །དྲེགས་པའི་སྤྱོད་པོན་རྩམས་དང་
 ལྷན་ཅིག་རོལ། །རྟག་པར་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་བྱ་ར་མཛད། །སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་སྤྱོད་ཅིག་རེ་རེས་བསྐྱོར། །
 གདུག་པའི་སེམས་ལྷན་མ་ལུས་ཞེལ་གཞོན། །མ་མོ་སྤྱིང་མོ་ཐམས་ཅད་པོ་ཉར་འབྱེད། །དག་བོའི་སྤྱོད་ཆོ་
 སྟོག་དབུགས་ཟས་སུ་ཟ། །བསྐྱུན་འཛིན་ཀུན་གྱི་བཀའ་ཉན་ལས་མཛད་པའི། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་
 བདག་བསྤྲོད་ན། །སྤྱོད་གྱི་ཞལ་བཞེས་གཉན་པོ་བཅུར་དགོངས་ལ། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཇི་བཞིན་སྤྱོད་
 པར་མཛོད། །ཅེས་བསྤྲོད། །དག་བོའི་ལས་ལ་བསྐྱུལ་བར་འདོད་ན། །དམར་གཏོར་ནད་དང་མཚོན་ཆའི་
 ཡུང་པོར་བསྤྱོད་ལ། །རྩྱ། །རྩྱ། །མི་བཟད་བདུད་གྱི་བུ་མོ་ཁྱོད། །ཁྱོས་ཅ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་
 གཟུགས་། །སྤྱོད་མདོག་མཐིང་ནག་འབད་པ་ལ། །ཁག་གི་རལ་པ་རྟིང་པར་འདུག །མཚོག་གཅིགས་ཞལ་
 གྱིས་སྤྱོད་ཅིག་ལ། །སྤྱིད་གསུམ་ཟ་བའི་མཐུ་དང་ལྷན། །ལྷང་མིག་ཉི་མ་པམ་བྱེད་པས། །ཁྱོགས་རྩམས་
 མ་ལུས་སྟོག་པར་བྱེད། །ཞལ་གྱི་རྒྱ་སྤྱོད་ཐབས་པའི་ཆོ། །གཞོད་བྱེད་འཕར་ཞིང་སྤྱིང་འགོམས་ལ། །རྩམ་
 ཞིང་རྩམ་ཞིང་བརྒྱགས་པ་ཡིས། །ཁྱོགས་ཀུན་འགས་པའི་ཀུ་ཅོ་འཆར། །ཕྱག་ཞབས་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱོད་མོ་མོ། །
 གང་ལ་པོག་པས་ཐལ་མར་འབྲིགས། །ཁྱོས་ནས་རྒྱང་ལག་བརྒྱལ་པ་ཡིས། །སའོག་རིམ་པ་བདུན་ཡང་
 གཡོ། །རི་བོ་གཏོར་བའི་རྒྱང་འཛུལ་ཅིང་། །ཁྱོགས་ཀུན་འབར་བའི་མེ་ཡིས་འགོངས། །གཞན་ལྷགས་

འབབ་པའི་ཐུག་ཚེ་ཅན། འཁོར་དུ་གཞོད་སྒྲིབ་བདུད་མོ་དང་། སྲིང་མོ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །
 མི་མགོ་བཞི་ཞེས་ཁྲག་འཁྱུང་ལ། རྟོན་སྒྲིང་འཇིག་ཅིང་གར་ཡང་བྱེད། མྱོ། མདུན་ན་ཡུལ་ལྷ་དྲི་བའི་
 དཔུང་། གངས་རི་ལྷ་བུའི་མདོག་དང་ལྷན། གཡས་ན་འཕྲུལ་བདུད་དང་སྒྲིབ་པའི་དཔུང་། མུན་ནག་
 འཐིབས་འདྲ་མི་སྤྲུག་གཟུགས། གཡོན་ན་རྒྱལ་པོ་བཙན་གྱི་དཔུང་། མཚམས་སྒྲིབ་ལས་ཀྱང་ཆེར་དམར་
 བ། རྒྱབ་ཏུ་གྲུ་གཉན་གནམ་ཐེའི་དཔུང་། རྒྱ་སྐར་བཞིན་དུ་འཁྲུགས་པ་རྣམས། མྱོ། མི་སྒྲིབ་སྐད་གྱི་
 ཅོ་དོར་སྒྲོག། མ་རུངས་མཚོན་ཆའི་ཆར་པ་འདེབས། རིར་བ་ཆེ་དང་རྒྱ་མཚོ་འཕེན། གནམ་ལྷགས་ཐོག་
 དང་རྩྭ་ཆར་འབེབས། མི་སྤྲུག་གཟུགས་ཅན་ཀུན་འདུས་པ། རྟ་བུའི་ཚོགས་གྱི་རྒྱུ་འབྲུང་ཅན། སྤྲང་
 སྲིད་ལྷ་འདྲེ་སྒྲིབ་གསོད་ཅིག བདག་ཅི་ཆོས་བྱེད་སྒྲུབ་པ་པོ། བྱེད་ཅག་བསྟན་སྲུང་དམ་ཚིག་ཅན། དམ་
 ཉམས་གདུག་པའི་དགྲ་པོ་འདིས། བདག་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བྱས་པ། སྒྲོན་ཆད་བྱེད་གྱིས་མ་དགོངས་
 སམ། དལ་རྟ་རྣལ་འབྱོར་བདག་བསྐྱུལ་ན། རྟ་པའི་དུས་འདིར་མཐུ་མ་ཆུང་། གདུག་པའི་དགྲ་པོ་ཐལ་
 བར་ཆོག ཡུལ་མཁར་བྱིམ་རྣམས་མྱང་ནས་བཞེག རྗེས་ལུ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། ཅིས་གཏོར་
 མ་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕང་ངོ། སམ་གཙུག་རང་གནས་སུ་གཞུགས་མཚོད་གཏོར་ས་གཅིང་སར་བསྐྱུལ་ལོ། །
 གཞིའི་བདག་མོའི་ཆོག་འཕྲིན་ལས་སྤྲུང་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་པརྒྱ་དཀར་པོས་བཀྲ་ཞིས་མཐོང་སྒྲོན་ཉིད་དུ་སྤྲུང་...
 བའོ། །མཛུ་ལོ། ཆོས་སྒྲིབ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བའི་ཆེད། ཤར་བཞེངས་སྒྲེགས་བུ་རེ་རེ་ལ། དདུལ་གྱང་
 ཡོན་འབྱེད་མཛད་པོ་ཅི། ཆོས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལོ། །