

༡༡། སྤྲེལ་མཆོད་པའི་ཆོག་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཐུགས་སྐྱོད་དུ། གུ་ཅུ་ཕུ་ཅུ་ཅི་རྩི་རྩུ་མ། བོད་སྐད་དུ། སྤྲེལ་མཆོད་པའི་ཆོག་ཞེས་བྱ་བ། །དཔལ་རྩི་རྩི་  
སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་སྐྱོད་ཀྱིས་  
གྲོལ་ཞི་བའི་གསུང་གིས་མ་རིག་ཕུན་པ་སེལ། །བསོད་ནམས་མཆོག་གིས་བརྒྱན་པའི་གཟི་བརྒྱན་དཔལ་  
འབར་བའི། །དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་གུས་པས་སྦྱི་བོས་འདུད། །དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བསམ་  
མི་བྱུང། །དེ་ལ་གུས་པས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས། །  
ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་ཆོག་བཞད་པར་བྱ། །དེ་ཡང་སྦྱོར་པ་འབྱུང་བལས། །མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ལ། །སྤྲེལ་མཆོད་པ་  
ཡང་དག་པཅུམ། །དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྤྲེལ་མཆོད་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་ནི། །རྩི་  
རྩི་སེམས་དཔལ་རབ་མཆོད་ན། །དེ་ཡིས་བསོད་ནམས་མ་བྱས་ཤིང་། །དཀའ་ཐུབ་མ་བརྟེན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །མཆོད་བརྟེན་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
དུ། །མཆོད་འོས་བསྟོད་འོས་ཕྱག་གི་གནས། །རྟག་ཏུ་རིམ་རྩི་བའི་འོས། །བཀུར་འོས་བརྟེན་པར་བའི་མཆོག་ །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་སྤྲེལ་  
མའི་རབ། །དེ་སོགས་ཡོན་ཏན་དྲན་བྱས་ལ། །སྤྲེལ་མཆོག་ལས་སངས་རྒྱས་སྟེ། །མཐོང་བའི་མོས་གུས་དམ་པ་ཡིས། །སྤྲེལ་མཆོད་ལ་  
བརྟེན་པར་བྱ། །དངོས་སུ་བཞུགས་ནས་སྤྲེལ་མཆོག་ །གང་དང་གང་ལ་མཉེས་པས་མཆོད། །འདས་སམ་གཞན་ན་བཞུགས་སྐྱོར་བྱུང་། །  
དངོས་སུ་བཞུགས་དང་བྱུང་མེད་པར། །གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བསམ་བྱས་ལ། །མཆོད་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་བཡིས། །ཅི་འབྱོར་རྒྱས་དང་བརྟེན་གཡོའི་  
ཆོགས། །ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་སྤངས་ལ་འབྱུང། །དེ་ཡི་རིམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་ལྷ་ཡི་རྣམ་འབྱོར་གྱི། །སྦྱོར་ལྷ་རྩི་རྩི་གསོར་བྱེད་  
ཅིང་། །ཁྱིལ་བྱ་དཀོལ་བར་བརྟེན་པ་ཡིས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་བསྐྱུང་བ་དང་། །བར་དུ་གཅོད་པའི་བགལ་སྤྲེལ་ཆོགས་བསྐྱུང། །དེ་ནས་སྦྱོར་ལྷ་  
སྤྲེལ་པ་ཡིས། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བསྐྱེད། །སྦྱོར་དངས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་ཀྱང་། །ཕྱི་ནང་གསང་སོགས་མཆོད་པ་  
དང་། །བསྟོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་བསྟོད། །སྤྲེལ་མཆོག་སྦྱོར་བའི་བར་དུ་བྱ། །དེ་ཡི་རིམ་ལ་འདི་ཡིན་སྟེ། །རྩི་ །རྩི་རྩི་གསོར་  
བ་མཛེས་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བར་བྱ། །རྣམ་ཐར་ཆོས་སུ་བྱེད་པ་སྟེ། །སྦྱིང་པོ་  
མཆོག་གི་རྩི་རྩི་གཟུང་། །མ་དུ་བརྩི་རྩི། །ལྷ་ །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་ཡིས། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་སང་  
པའི་བདག་ །མི་ཤེས་འདམ་དུ་བྱེད་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་དཀོལ་པར་བྱ། །རྣམ་གཞེ་ལྷ་ །ལྷ་ལི་  
ཀླུ་ལི་མཉམ་སྦྱོར་བས། །མཉམ་པར་བཞག་པ་རྩི་གི་ལུས། །ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱུག་བྱ་སྟེ། །ཤེས་རབ་  
ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བྱ། །རྩི་དེ་དཔལ་ལྷན་སྦྱོར་རྩི་སྦྱོར་བས། །བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་རབ་སྦྱོར་བས། །  
ལུས་སྐུ་ལ་སོགས་གང་ཡང་རུང་། །བགལ་སྤྲེལ་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་གཞན་དུ་དངས། །ཅི་སྟེ་དངས་བསྐྱོར་སུ་ཞིག་  
འདའ། །རྩི་རྩི་བདག་པོ་སྦྱོར་ཡིས་ནི། །ལུས་སྐུ་ལ་སོགས་འགས་བྱ་སྟེ། །འདིར་ནི་བསྐྱུག་འགྱུར་གཞན་  
དུ་མིན། །རྩི་དེ་དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩི་འཆང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །ཕྱིན་ལས་ཀུན་གྱི་



ལོ། །གང་གིས་གསུང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདག་སོགས་སྒྲོངས་པ་མ་ལུས་པ། །སྤྱིང་གི་པར་ཁ་འབྱེད་  
 པའི། །སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྤྲད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆང་བ་  
 གང་། །སྤྱི་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྤྱི། །དྲི་ཆེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །དེས་ཕྱི་མཆོད་པ་ནི། །བདེ་མཆོག་ཅུ་རྒྱུད་  
 ལས། །གལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་འདོད་ན། །དྲི་དང་དེ་བཞིན་མེ་ཏོག་སྤྲོས། །མར་མེ་བརྒྱ་ཡང་དབུལ་བྱ་ཞིང་། །ཆོག་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་  
 མཆོད། །ཅེས་འབྱུང་བས། །དངོས་སུ་འཕྱོར་དང་སྤྱོད་ཡིས་སྤྲངས་ཏེ་དབུལ་བཞི། །ཧྲི། པར་ཁ་ལྟར་ལ་དང་ཀུམ་ཏ། །པར་ཁ་  
 ཀ་ལ་སོགས་མེ་ཏོག་རིགས། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་དྲི་གསུང་ལྟར་པ་ཀུམ། །སྤྱིས་མཆོག་རིན་ཆེན་  
 རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །ཨོ་གུ་རུ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་པུ་ཕྱི་ཕུ་ཅ་མེ་གླ་ས་མུ་འཕྱར་ཐ་ས་མ་ཡེ་ཧྲི། །ཨོ་ག་  
 རུ་དང་དུ་རུ་ག་ལ་སོགས། །ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་སྤྲོས་དང་སྤྲང་གྱུར་པའི། །འཇིག་རྟེན་བདུག་སྤྲོས་མཆོག་  
 གྱུར་ཇི་སྟེད་ཀུམ། །སྤྱིས་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །རྩུ་པ། །འབྲུ་མར་སྤྱིང་པོ་མར་གྱི་  
 མར་མེ་དང་། །ཕྱི་ཤིང་འདམ་བུ་འོད་མའི་སྤྲོན་མེ་སོགས། །འཇིག་རྟེན་ལུས་སྤྲང་བྱེད་ཇི་སྟེད་ཀུམ། །  
 །སྤྱིས་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །ཡུ་ལོ་གེ་ ག་བུར་ཅན་དན་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི། །  
 ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་དང་དེ་བཞིན་སྤྲང་བའི། །དྲི་མཆོག་ཕྱག་སྤྲོས་རེག་ན་བདེ་བ་ཀུམ། །སྤྱིས་མཆོག་རིན་ཆེན་  
 རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །གཞུ། །འབྲུས་ཆན་དག་དང་དེ་བཞིན་གཙང་མའི་འཕོས། །སྤྲོ་ཆོགས་གཡོས་  
 གྱི་བྱེད་གསུང་པལ་མེད་པ། །སྤྲང་བའི་ཞབས་ལ་སྤྲོས་པ་མཆོག་ལྟར་པ་ཀུམ། །སྤྱིས་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་  
 དབུལ་བར་བགྱི། །ཁྱི་མི་ཏུ། །རྩ་ཆེན་དུང་དང་རྩ་རྩ་པ་ཏུ། །སིལ་སྟན་ཕེག་རྩེ་ལ་སོགས་རྩེ་མའི་  
 ཆོགས། །འཇིག་རྟེན་སྤྲང་བྱུངས་སྟན་པ་ཇི་སྟེད་ཀུམ། །སྤྱིས་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །  
 །འཕྱར་ཕུ་ཅ་མེ་གླ་ས་མུ་འཕྱར་ཐ་ས་མ་ཡེ་ཧྲི། །ཞེས་སོ། །སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ནི། །ཧྲི། །སྤྱི་ལ་ཆད་མེད་  
 བགང་དུ་མེད། །ཅམ་མཁའ་དང་ནི་མཉམ་གྱུར་ཅིང་། །སྤྲོ་ཆོགས་དབང་ཕྱུག་མི་ཤིགས་པ་དྲི་ཆེན་སྤྱི་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཐམས་ཅད་སྤྲོང་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས། །འབྲུང་ལུ་འོ་བདག་ཉིད་རང་བྱུང་དཔལ། །སྤྱི་  
 འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཆེ་བའི་བདག་ །དྲི་ཆེན་སྤྱི་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །  
 དངོས་མེད་དངོས་ཀུན་བདག་ཉིད་ཅན། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་བཟང་དམ་པའི་མཆོག་ །དྲི་ཆེན་སྤྱི་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་བསྟོད། །ཐོག་མཐའ་འགྲོ་འོང་མི་མངའ་ཞིང་། །སྤྱི་འཇིག་འདུ་འབྲུལ་མི་མངའ་ཡང་། །འགྲོ་དོན་  
 ཅིར་ཡང་སྟོན་མཛད་པའི། །དྲི་ཆེན་སྤྱི་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །རྣམ་སྤྱི་སྤྱི་མའི་སྤྱིར་བསྟན་ནས། །སྤྲོ་  
 ཆོགས་སྤྱི་མའི་གར་མཛད་ཅིང་། །རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་སྟེར་མཛད་པའི། །དྲི་ཆེན་སྤྱི་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 བསྟོད། །སྤྱི་ཡི་རྣམ་སྤྱི་ལ་རེ་རེས་གྱང་། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་པའི། །དགོས་འདོད་ཡིད་  
 བཞིན་སྤྲོང་མཛད་པ། །དྲི་ཆེན་སྤྱི་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །དི་སྤྱི་འཁོར་བ་དེ་སྤྱི་དུ། །སྤྱི་ཡི་མཛད་པ་  
 རྒྱུན་མི་ཆད། །ཕྱགས་ཆེན་ཕྱགས་ཀུས་འགྲོ་བ་འདྲེན། །དྲི་ཆེན་སྤྱི་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཧྲི། །བཅོད་དུ་

མེད་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །ཚངས་པ་ལ་སོགས་སྟོན་པའི་དབངས། །སྤྱོད་པ་ཅུ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་མཛད་པ། །  
 རྣམ་དག་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །སྤིང་གསུམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི། །རྣ་བའི་དབང་པོ་ཆོས་མཛད་  
 ཅིང་། །ཐམས་ཅད་ཡིད་དང་མཐུན་གྱུར་པའི། །རྣམ་དག་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །གསུང་གི་བཛྲོད་  
 པ་རེ་རེས་ཀྱང་། །མ་རིག་མུན་པ་སེལ་མཛད་ཅིང་། །ཐར་པའི་ལམ་མཆོག་སྟོན་མཛད་པའི། །རྣམ་དག་  
 གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཞི་སོགས་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཞལ་ནས་བཛྲོད་པ་ཅོམ་གྱིས་  
 བེ། །ཚུལ་བཞིན་དུ་ནི་འགྲུབ་གྱུར་པའི། །རྣམ་དག་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་  
 གསུང་དབངས་གྱིས། །ཐེ་ཆོས་དྲུ་བ་གཅོད་མཛད་ཅིང་། །ཡིད་བདེ་དང་བ་སྟེར་མཛད་པའི། །རྣམ་དག་  
 གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །འགྲོ་བའི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཐུགས་རྗེའི་ཆེན་པོའི་སྟོན་ལམ་  
 གྱིས། །ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་འབྱུང་འབྱུར་བའི། །རྣམ་དག་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །གསུང་གི་  
 རྣམ་སྤྱལ་རང་བྱུང་གསུང་། །ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་དངོས་རྣམས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྱུང་འབྱུར་  
 བའི། །རྣམ་དག་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །རྩྱུ་ སུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྲེམ་ཆེད་དང་། །གཟུང་དང་  
 འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི། །རྟོག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །  
 བསམ་གྱིས་མི་ཁུབ་དཔག་ཏུ་མེད། །ཚད་མེད་གཞལ་དུ་མེད་གྱུར་ཅིང་། །མཉམ་པ་མེད་ཅིང་དཔེ་མེད་  
 པའི། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན། །ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་  
 སུམ་མཆོད་གྱུར་ཅིང་། །མཁའ་ལྟར་དྲི་མ་མི་མངའ་བའི། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །འཇིག་  
 རྟེན་སྤྱོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀུན། །ཀུན་རྫོབ་སྤྱོད་པ་ལྟར་གཟིགས་ཤིང་། །སྦྱོལ་འཇིག་ཆེད་པར་མཆོད་གྱུར་པའི། །  
 ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ཀུན། །སྦྱོལ་བ་མེད་ཅིང་གཞི་མེད་  
 པར། །སྤྱོད་ཅིག་ཉིད་ལ་མཆོད་གྱུར་པའི། །ཡེ་ཤེས་ སྦྱོལ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །དམིགས་མེད་  
 རབ་ཏུ་མི་གནས་པ། །མཚན་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །རྣམ་  
 དག་སྤྱོད་དང་བུལ་བའི་ཐུགས། །སྤྱོད་སྤངས་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །སངས་རྒྱུས་ཕྱིན་ལས་མཛད་པ་  
 པོ། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མཆོད་པ་དབུལ་བའི། །རྩྱུ་ བམ་མཁའ་ཉི་ཟླ་  
 གཟའ་སྐར་འཇའ་ཆོན་དང་། །མཛེས་པའི་སྤྱོད་དང་ཁུག་སྤྱལ་སོགས་པས། །རབ་ཏུ་བརྒྱན་ཅིང་ཡིད་རབ་  
 དང་གྱུར་པ། །སྦྱོས་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། །རི་བོ་མཆོག་དང་དེ་བཞིན་རི་ཕུན་  
 དང་། །གངས་རི་སྤྱོད་རི་རིན་ཆེན་རི་བོ་སོགས། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་རི་གཞན་ཇི་སྟེད་ཀུན། །སྦྱོས་  
 མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་ས་གཞི་ལོ་རྟོག་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །སྦྱོད་མོས་ཚལ་དང་  
 ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་པོ་བྱང་གཞིར་གྱུར་པ། །སྦྱོས་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་  
 འབུལ་བར་བགྱི། །གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་བསིལ་ཁང་སྟོ་ཁང་དང་། །རྟོ་བབས་ལ་སོགས་མཛེས་པའི་རྒྱན་

གྲིས་བརྒྱན། །རོ་མཚར་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཇི་སྟེད་ཀྱུན། །སྐྱེས་མཚོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བར་  
 བགྱི། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྒྱལ་པོའི་པོ་བླ་དང་། །མཁར་དང་ཡུལ་འཁོར་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྲེང་དང་། །  
 ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་ཁང་བཟང་ཇི་སྟེད་ཀྱུན། །སྐྱེས་མཚོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བར་བགྱི། །སྤྱི་  
 གཤུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་དང་། །དར་དབྱངས་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཕན་དང་ལྷ་ལྷི་དང་། །ཡོལ་བ་ལ་སོགས་  
 བཀོད་པའི་བྲད་པར་རྣམས། །སྐྱེས་མཚོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བར་བགྱི། །གསེར་དབྱུལ་བླངས་  
 ལྷགས་དེ་བཞིན་ལུ་ཉིག་དང་། །པེ་རུ་ཆ་དང་དུང་དང་མན་ཤེལ་དང་། །བྱི་རུ་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་ཇི་སྟེད་  
 ཀྱུན། །སྐྱེས་མཚོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བར་བགྱི། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་དང་ཆུ་པོ་ཆུ་ཕན་དང་། །མཚོ་དང་  
 རྩིང་བུ་ལྟེང་ཀ་རྒྱ་མིག་སོགས། །ཆོག་པ་མེད་ཅིང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་ཆབ། །སྐྱེས་མཚོག་རིན་ཆེན་  
 རྣམས་ལ་འབྲུལ་བར་བགྱི། །ལོ་རྟོག་ཅི་རྟོག་ཤིང་རྟོག་ཇི་སྟེད་པའི། །བྲི་དང་རོ་ལྷན་འགོ་བའི་གསོས་གྱུར་  
 པ། །དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་རོ་མཚར་སྒྲ་ཚོགས་པ། །སྐྱེས་མཚོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བར་བགྱི། །  
 ཅན་དན་ག་གུར་གུར་གུམ་ལ་སོགས་ཏེ། །རོ་དང་རུས་པ་བསམ་གྲིས་མི་བྲུབ་པའི། །ནད་སེལ་སྤྲོན་གྱི་རྣམ་  
 པ་ཇི་སྟེད་ཀྱུན། །སྐྱེས་མཚོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བར་བགྱི། །རྒྱ་མཚོག་རྒྱེན་གྲིས་ལེགས་པར་སྦྱར་  
 བ་ཡི། །བཟའ་དང་བཅའ་དང་ལྷག་དང་བརྟུང་ལ་སོགས། །འཛིག་རྟེན་བསམ་མཚོག་མ་ལུས་ཇི་སྟེད་ཀྱུན། །  
 །སྐྱེས་མཚོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བར་བགྱི། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་ན་བཟའི་མཚོག་གྱུར་པ། །བྲད་  
 འཕགས་སྐྱུ་ལ་འཇམ་ཞིང་མཛེས་པ་ཡི། །བྲེ་བྲག་དཔག་མེད་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཀྱུན། །སྐྱེས་མཚོག་རིན་ཆེན་  
 རྣམས་ལ་འབྲུལ་བར་བགྱི། །སྐྱུ་བཞིའི་རོ་བོ་སྒྲུལ་བསྟོད་པ་ནི། །ཧྲི། །ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་པ། །མ་  
 རིག་ལུན་སེལ་ཡེ་ཤེས་སྟོན། །དག་པ་གཉིས་ལྔ་དྲི་མ་མེད། །སྟོང་ཉིད་སྟིང་པོ་བྲོད་ལ་བསྟོད། །ཀུན་  
 མཐུན་ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོ་ཅན། །སྟོན་རྣམས་ཀུན་དང་བྲལ་གྱུར་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་  
 སྐྱོ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །འགོ་བའི་མི་ཤེས་བཅད་ནས་སུ། །དེ་ཉིད་དག་པ་སྟོན་མཛོད་  
 ཅིང་། །བདག་མེད་ཚོས་ལ་ཀུན་འབྱུང་བའི། །རྫོང་སེམས་དཔའ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །སངས་རྒྱས་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །ཡ་རེལ་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་དག། །མགོན་པོ་བྲོད་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་ཐེག་པ་ཆེ། །ཁམས་གསུམ་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་གྱི། །བརྟན་དང་གཡོ་བ་བྲོད་ལས་བྱུང་། །འགོ་བའི་དཔའ་བོ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །འགོ་བའི་འདོད་པ་  
 དོན་གྲུབ་ཕྱིར། །ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་། །དཔལ་ལྷན་བདེ་གཤེགས་ཡེ་ཤེས་གནས། །སངས་  
 རྒྱས་སྤྱོད་པོ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཚོས་དབྱིངས་དམིགས་མེད་རྣམས་དག་ཅིང་། །རང་བཞིན་དྲི་མེད་བྲོད་  
 ལས་གྱུང་། །སྒྲ་ཚོགས་དཔག་མེད་སྐྱུ་ལ་མཛོད་པ། །འགོ་བའི་སྐྱུ་བས་ཆེན་བྲོད་ལ་བསྟོད། །ནང་བཟུང་གྱི་  
 སེམས་ཅན་འབྲུལ་བ་ནི། །ཧྲི། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ཉི་བའི་དབང་པོ་དང་། །བྱ་དང་བྱ་མོ་མཛེས་པའི་འཁོར་དང་

བཅས། ཁོངས་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་ཚོགས་བཅས་དེ་དག་ཀྱི། སྐྱེས་མཚོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བར་  
 བགྱི། ལྷ་མིན་སྤྱོད་གཞོན་སྤྱོད་ཅི་ཟ་དང་། འབང་པོ་ལ་སོགས་སྤྱོད་བྱ་མོད་དང་། འཁོར་དང་ཁོངས་  
 སྤྱོད་དོ་མཚར་ཅི་སྤྱོད་ཀྱི། སྐྱེས་མཚོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བར་བགྱི། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་མི་  
 ཡི་དབང་ཕུག་མཚོག་ བཅུན་མོ་སྤྱོད་བཅས་རིན་ཆེན་སྤྱོད་བྱ་དང་། འབྲུང་གི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཅི་  
 སྤྱོད་ཀྱི། སྐྱེས་མཚོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བར་བགྱི། རྒྱལ་ཕྱན་ལ་སོགས་སྐྱེས་པ་བྱང་མེད་  
 དང་། ཁྱེད་བྱ་མོ་མཛེས་པའི་གོས་གྲོན་ཅིང་། རིན་ཆེན་རྒྱུ་གིས་བརྒྱན་པ་དེ་དག་ཀྱི། སྐྱེས་མཚོག་  
 རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བར་བགྱི། སེང་གི་ཁྱུ་མཚོག་ལ་སོགས་སྤྱོད་བས་ཆེན་དང་། ཞེ་ཅུ་ཡ་སོགས་  
 མཛེས་པའི་རི་དྲགས་ཚོགས། འགས་ཁོད་རི་པོའི་སྤྱལ་ན་རྒྱ་བ་ཀྱི། སྐྱེས་མཚོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་  
 འབྲུལ་བར་བགྱི། ཏྲ་དང་སྤྱང་པོ་དེ་བཞིན་གྱི་ཏྲ་དང་། འཛིག་རྟེན་དག་ན་ཐེག་ཆེན་བཞོན་པའི་མཚོག་ །  
 ལྷགས་ཆེན་མཚོགས་པར་འགོ་བ་དེ་དག་ཀྱི། སྐྱེས་མཚོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བར་བགྱི། མཁའ་  
 སྤྱིང་རྒྱལ་པོ་ཀ་ལ་པིང་ཀ་དང་། འབྲུག་མ་བྱ་ཁྱུང་ཁྱུང་པ་སོགས། སྤྱོད་སྤྱོད་མཛེས་པའི་འདབ་  
 ཆགས་ཅི་སྤྱོད་ཀྱི། སྐྱེས་མཚོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བར་བགྱི། ལྷ་མིན་ཁོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་  
 བབྱང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བབྱང་མིན་རང་བཞིན་གནས་པའི་རིགས། འོ་མཚར་སྤྱོད་དུ་བྱང་བ་ཅི་སྤྱོད་  
 ཀྱི། སྐྱེས་མཚོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བར་བགྱི། སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པོ་བྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་། །  
 བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱལ་པའི་རིགས། ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་རོལ་མོ་ཅི་སྤྱོད་ཀྱི། སྐྱེས་  
 མཚོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བར་བགྱི། བདག་གི་ལུས་དང་ཁོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་། མཁའ་  
 དང་མཉམ་པའི་འགོ་བ་མ་ལུས་ཀྱི། སྐྱེས་མཚོག་ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་འབྲུལ་ལགས་ན། བྱགས་རྩེས་  
 དགོངས་ནས་བཞེས་ཏེ་སྐྱབས་དུ་གསོལ། སྤྱོད་པའི་རྣམ་དག་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཞི། རྩྱུ། ཁོང་སྤྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱལ་  
 མེད། འུ་དང་རུས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་མེད། འུ་མ་ཁའ་ལ་ཅི་འཇའ་ཚོན་ལྟར། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་  
 མཛོད། འུ་མིགས་མེད་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པེ་མི་གཙང་མེད། བཀྲེས་དང་སྤྱོད་པ་  
 འབྲུང་མེད་ཀྱི། ཁྱེད་ཅི་འཛིག་རྟེན་རྩེས་འཇུག་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་སྤྱོད་པར་མཛོད། དམིགས་མེད་  
 ཁྱེད་ཀྱི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཅུ་ཆེན་བཞིན་དུ་བབྱང་དུ་མེད། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ལ་གནས་པ་མེད། འང་རྒྱལ་  
 མེད་ཅིང་མོངས་པ་མེད། འུ་མིགས་མེད་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། བཀྲེས་དང་བཞེས་དང་དེ་བཞིན་  
 གཟིམས། སྤྱོད་ལ་ཕྱག་ཅི་ཐམས་ཅད་དུ། ཁྱེད་ཅི་རྟག་ཏུ་མཉམ་འཛིག་པའི། འུ་མིགས་མེད་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་  
 ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་རྣམས་འཕྲུལ་ཞིང་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་  
 ལ་སྤྱོད་པ་འཇུག་པའི། འུ་མིགས་མེད་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། འུ་མས་གསུམ་ལས་ཅི་རྣམས་གོལ་  
 ཞིང་། འུ་མ་ཁའ་དང་ཅི་མཉམ་གྱུར་ལ། འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་གོས་པའི། འུ་མིགས་མེད་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་ཕྱག་

འཚལ་བསྟོད། །ཕུང་པོ་རྣམས་དང་ཁམས་རྣམས་དང་། །སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་མི་རྟེན་ཅིང་། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་  
 ལས་རྣམས་གྲོལ་བའི། །དམིགས་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་ཀུན་རྟོག་མེད། །  
 ཐུགས་ནི་རབ་རྟུ་མི་གནས་པ། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡི་ཐུགས། །དམིགས་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 བསྟོད། །རིམ་ལྔ་མཐའ་མཁའ་གནས་མེད་ཅིང་། །སྤྱོད་མེད་གོས་པ་མེད་པ་ལྟར། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་  
 ཐུགས་མངའ་བ། །དམིགས་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དེ་ནས་ནང་གི་མཆོད་པ་ནི། །གསང་འདུས་ལས། །རྟག་  
 ཏུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷས། །སངས་རྒྱས་ཚུལ་བཞིན་མཆོད་པར་བྱ། །མཆོད་པ་རྣམ་པ་ལྟ་རྣམས་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་འཕུལ་བའི། །རྩྱུ་ །ཕྱོགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་ཐམས་  
 ཅད་ན། །གཟུགས་མཆོག་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་ལ་མཛེས་པ་ཀུན། །རྡོ་རྗེ་གཟུགས་མའི་ཆོགས་སུ་རྣམ་སྤྱུལ་ཏེ། །  
 དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། །ཨོྭ་གུ་རུ་མཆུ་ལ་དེ་མཉུ་བ་བཟོ་རུ་པ་སྤྱོད་རྩྱུ་སྤྱུ།  
 ཕྱོགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ན། །སྤྱོད་མཆོག་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་ལ་མཛེས་པ་ཀུན། །རྡོ་རྗེ་  
 སྤྱོད་མའི་ཆོགས་སུ་རྣམ་སྤྱུལ་ཏེ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། །བཟོ་གནས། ཕྱོགས་  
 བརྩའི་འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ན། །དྲི་མཆོག་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་བདེ་བ་ཀུན། །རྡོ་རྗེ་དྲི་མའི་  
 ཆོགས་སུ་རྣམ་སྤྱུལ་ཏེ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། །བཟོ་གནས། ཕྱོགས་བརྩའི་  
 འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ན། །རོ་མཆོག་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་བདེ་བ་ཀུན། །རྡོ་རྗེ་རོ་མའི་  
 ཆོགས་སུ་རྣམ་སྤྱུལ་ཏེ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། །བཟོ་རུ་སྤྱུ། ཕྱོགས་བརྩའི་  
 འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ན། །རེག་མཆོག་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་ལ་མཛེས་པ་ཀུན། །རྡོ་རྗེ་རེག་མའི་  
 ཆོགས་སུ་རྣམ་སྤྱུལ་ཏེ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། །ཨོྭ་གུ་རུ་མཆུ་ལ་དེ་མཉུ་བ་བཟོ་  
 པ་སྤྱོད་རྩྱུ་སྤྱུ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྩའི་སྤྱོད་པ་བསྟོད་པ་ནི། །རྩྱུ་ །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་གྱིས། །  
 ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཀུན་རྟོགས་ཤིང་། །ས་བརྩུར་གནས་ཤིང་གཤེགས་པ་པོ། །རིན་ཆེན་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 བསྟོད། །གཏོང་བ་གསུམ་ལ་མ་ཆོངས་ཤིང་། །རབ་རྟུ་དགའ་བ་གནས་ཀྱི་མཆོག །འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་  
 བརྟན་པའི་ཐུགས། །རིན་ཆེན་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཚུལ་བྱིམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྟོགས་ཤིང་ཉེ་བའི་  
 གནས་མཆོག་དྲི་མ་མེད། །རྣམ་དག་རྡོ་རྗེ་སྤྱོད་དང་བྲལ། །རིན་ཆེན་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བཟོད་  
 པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྟོགས་ཤིང་། །ཡང་དག་ཞིང་ནི་འོད་བྱེད་པ། །སྤྱིབ་མེད་རྡོ་རྗེའི་ཡོན་ཏན་ལྷ། །རིན་ཆེན་  
 མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བཟོན་འགྲུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྟོགས་ཤིང་། །ཉེ་བའི་ཞིང་ནི་འོད་འཕྲོ་བ། །  
 ཐོགས་མེད་རྡོ་རྗེ་མཐའི་ཐུགས། །རིན་ཆེན་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བསམ་གཏན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་  
 རྟོགས་ཤིང་། །ཚོན་རྩྱ་ཏུ་ཕྱི་སྤྱང་དགའ་བ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས། །རིན་ཆེན་མཆོག་ལ་  
 ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྟོགས་ཤིང་། །ཉེ་བའི་ཚོན་རྩྱ་མཛོད་དུ་གྱུར། །སྤྱོད་འདོགས་

ཚོད་པས་ཐེ་ཚོམ་བྲལ། རིན་ཆེན་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཐུབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་ཚོགས་ཤིང་། །  
 འདྲ་བ་རིང་དུ་སོང་བ་སྟེ། ཐུག་དམན་ས་ལས་འདས་པ་པོ། རིན་ཆེན་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །  
 སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་ཚོགས་ཤིང་། ཉེ་བའི་འདྲ་བ་མི་གཡོ་བ། རང་དོན་རྒྱུད་གིས་མི་བསྟོད་པའི། །  
 རིན་ཆེན་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། སྟོན་ལམ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཚོགས་ཤིང་། དུར་ཁོད་ལེགས་པའི་སྟོ་  
 གོས་ས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་ཐུགས་མངའ་བའི། རིན་ཆེན་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཡེ་ཤེས་པ་  
 རོལ་ཕྱིན་ཚོགས་ཤིང་། ཉེ་བའི་དུར་ཁོད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན། ཤེས་བརྗོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་པོ། རིན་ཆེན་  
 མཚོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། དཔལ་འབྱོར་ལ་འབྱོར་མཚོགས་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་འུལ་བ་སྐྱས་དང་  
 བཅས་། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཀུན་འདུས་པའི། རིན་ཆེན་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། དེ་ནས་གསང་བའི་  
 མཚོད་པ་ནི། གསང་འདུས་ལས། དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་ཡིས། བདག་གི་ཁུ་བ་ལ་སོགས་པས། ཆོག་བཞིན་དུ་ཀུན་མཚོད་ན། །  
 སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་དོན་རིག་མ་བཅུ་དུག་འབུལ་བ་ནི། རྩོུ། གསང་བ་མཚོག་གི་མཚོད་པ་དམ་  
 པ་ནི། སྐྱུ་མདོག་སྟོན་མོ་པེ་ལང་སྐྱུ་སྟོག་ཅིང་། རབ་རུ་མཛེས་མ་རྩོུ་རྩེ་རྩེ་བུའི་ཕྱག་ བདེ་བ་མཚོག་གི་  
 དཔལ་ལྷན་དགུས་པར་མཛོད། ཡོ་ཡུལ་ བརྩ་སྟོན་ཅི་རྩོུ། གསང་བ་མཚོག་གི་མཚོད་པ་དམ་པ་ནི། སྐྱུ་  
 མདོག་སེར་མོ་སྟོན་བུའི་སྐྱུ་སྟོག་ཅིང་། རབ་རུ་མཛེས་མ་རྩོུ་རྩེ་རྩེ་བུའི་ཕྱག་ བདེ་བ་མཚོག་གི་དཔལ་ལྷན་  
 དགུས་པར་མཛོད། སྟོ་ཤེ། གསང་བ་མཚོག་གི་མཚོད་པ་དམ་པ་ནི། སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་རྒྱུ་སྐྱུ་  
 སྟོག་ཅིང་། རབ་རུ་མཛེས་མ་རྩོུ་རྩེ་རྩེ་བུའི་ཕྱག་ བདེ་བ་མཚོག་གི་དཔལ་ལྷན་དགུས་པར་མཛོད། །  
 ལུ་རྩེུ། གསང་བ་མཚོག་གི་མཚོད་པ་དམ་པ་ནི། སྐྱུ་མདོག་ལྗང་ཁུ་རྩུ་རྩུ་སྟོག་ཅིང་། རབ་རུ་  
 མཛེས་མ་རྩོུ་རྩེ་རྩེ་བུའི་ཕྱག་ བདེ་བ་མཚོག་གི་དཔལ་ལྷན་དགུས་པར་མཛོད། སྟོ་རྩུ་གོ གསང་བ་  
 མཚོག་གི་མཚོད་པ་དམ་པ་ནི། བཞད་མ་དམར་མོ་བཞད་ཅིང་འབྱིང་བའི་གཟུགས། རྩོུ་རྩེ་བུའི་འཛིན་སྟོན་  
 པའི་སྐྱུ་དབྱངས་ཅན། བདེ་བ་མཚོག་གི་དཔལ་ལྷན་དགུས་པར་མཛོད། རྩུ་སྟུ། གསང་བ་མཚོག་གི་  
 མཚོད་པ་དམ་པ་ནི། སྟོག་མ་སྟོན་མོ་སྟོག་ཅིང་འབྱིང་བའི་གཟུགས། རྩོུ་རྩེ་བུའི་འཛིན་སྟོན་པའི་སྐྱུ་  
 དབྱངས་ཅན། བདེ་བ་མཚོག་གི་དཔལ་ལྷན་དགུས་པར་མཛོད། ལྷུ་སྟུ། གསང་བ་མཚོག་གི་མཚོད་པ་  
 དམ་པ་ནི། སྐྱུ་མ་ལྗང་ཁུ་སྟོག་ཅིང་འབྱིང་བའི་གཟུགས། རྩོུ་རྩེ་བུའི་འཛིན་སྟོན་པའི་སྐྱུ་དབྱངས་ཅན། །  
 བདེ་བ་མཚོག་གི་དཔལ་ལྷན་དགུས་པར་མཛོད། ལྟོ་རྩུ། གསང་བ་མཚོག་གི་མཚོད་པ་དམ་པ་ནི། གསང་  
 མ་སེར་མོ་སྟོག་ཅིང་འབྱིང་བའི་གཟུགས། རྩོུ་རྩེ་བུའི་འཛིན་སྟོན་པའི་སྐྱུ་དབྱངས་ཅན། བདེ་བ་མཚོག་གི་  
 དཔལ་ལྷན་དགུས་པར་མཛོད། སྟོ་རྩུ། གསང་བ་མཚོག་གི་མཚོད་པ་དམ་པ་ནི། སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་མོ་  
 རྟོག་པ་སྟོན་སྟོད། རབ་རུ་མཛེས་མ་ཁ་རྩུ་རྩུ་མ་རུ། བདེ་བ་མཚོག་གི་དཔལ་ལྷན་དགུས་པར་མཛོད། །  
 ཕྱེུ། གསང་བ་མཚོག་གི་མཚོད་པ་དམ་པ་ནི། སྐྱུ་མདོག་སྟོན་མོ་བདུག་སྟོས་པ་སྟོན་སྟོད། རབ་རུ་



མཛེས་མ་ཁ་འྲུ་རྒྱུ་མ་རུ། བདེ་བ་མཚོག་གི་དཔལ་ལྷན་དགུས་པར་མཛོད། ལྷུ་པ། གསང་བ་མཚོག་གི་  
མཚོད་པ་དམ་པ་ནི། སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་སྤང་གསལ་པ་ལྷན་པོ་སྟོད། རབ་རུ་མཛེས་མ་ཁ་འྲུ་རྒྱུ་མ་རུ། བདེ་  
བ་མཚོག་གི་དཔལ་ལྷན་དགུས་པར་མཛོད། ལྷུ་ལོ་གེ གསང་བ་མཚོག་གི་མཚོད་པ་དམ་པ་ནི། སྐྱུ་  
མདོག་ལྷང་ཁྲུ་འྲི་ཆབ་པ་ལྷན་པོ་སྟོད། རབ་རུ་མཛེས་མ་ཁ་འྲུ་རྒྱུ་མ་རུ། བདེ་བ་མཚོག་གི་དཔལ་ལྷན་དགུས་  
པར་མཛོད། གཤམ། གསང་བ་མཚོག་གི་མཚོད་པ་དམ་པ་ནི། གཤམ་གསལ་མ་དཀར་མོ་མེ་ལོང་པ་ལྷན་པོ་  
སྟོད། རབ་རུ་མཛེས་མ་ཁ་འྲུ་རྒྱུ་མ་རུ། བདེ་བ་མཚོག་གི་དཔལ་ལྷན་དགུས་པར་མཛོད། ལྷམ།  
གསང་བ་མཚོག་གི་མཚོད་པ་དམ་པ་ནི། རོ་མ་དམར་མོ་དྲུང་ཆོས་པ་ལྷན་པོ་སྟོད། རབ་རུ་མཛེས་མ་ཁ་འྲུ་རྒྱུ་  
མ་རུ། བདེ་བ་མཚོག་གི་དཔལ་ལྷན་དགུས་པར་མཛོད། ར་སྟུ། གསང་བ་མཚོག་གི་མཚོད་པ་དམ་པ་  
ནི། རེག་མ་སེར་མོ་ན་བཟའ་པ་ལྷན་པོ་སྟོད། རབ་རུ་མཛེས་མ་ཁ་འྲུ་རྒྱུ་མ་རུ། བདེ་བ་མཚོག་གི་དཔལ་  
ལྷན་དགུས་པར་མཛོད། བཤམ། གསང་བ་མཚོག་གི་མཚོད་པ་དམ་པ་ནི། ཆོས་མ་སྟོན་མོ་ཆོས་ལྷུང་  
པ་ལྷན་པོ་སྟོད། རབ་རུ་མཛེས་མ་ཁ་འྲུ་རྒྱུ་མ་རུ། བདེ་བ་མཚོག་གི་དཔལ་ལྷན་དགུས་པར་མཛོད། ལྷོ་ལྷུ་  
བཟོ་རྩམ་རྩུ། རིགས་ལྷན་པོ་ལྷོ་མ་ལ་བསྟོད་པ་ནི། རྩུ། སྐྱེས་མཚོག་ཁྱེད་ཀྱི་སྤངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེ་བའི་  
བདག་ཉིད་ལ། སངས་རྒྱལ་ལྷ་རུ་གྲགས་པ་སྟེ། སྤྱག་འཆོལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱལ་ལའོ། གཤི་ལྷག་ཆོས་  
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆེ། འབྱིངས་སྤྱག་མ་དང་རྣམ་རེལ་ཞིང་། གཤམ་གསལ་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམ་དག་པ། སྤྱག་  
འཆོལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛོད་ལའོ། ཞེས་སྤང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ལྷ་མ་གི་དང་རྣམ་རེལ་ཞིང་། རྣམ་  
ཤེས་སྤང་པོ་རྣམ་དག་པ། སྤྱག་འཆོལ་མི་བསྟོད་རྟོག་ལའོ། འདྲུ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེ། སངས་  
རྒྱལ་སྤྱན་དང་རྣམ་རེལ་ཞིང་། ཆོར་བའི་སྤང་པོ་རྣམ་དག་པ། སྤྱག་འཆོལ་རིན་ཆེན་ལྷུང་ལྷན་ལའོ། །  
འདོད་ཆགས་ཀུན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེ། གོས་དཀར་མོ་དང་རྣམ་རེལ་ཞིང་། འདྲུ་ཤེས་སྤང་པོ་རྣམ་དག་པ། །  
སྤྱག་འཆོལ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལའོ། སྤྱག་དོག་བྱ་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། འདམ་ཆོག་སྟོང་དང་རྣམ་རེལ་  
ཞིང་། འདྲུ་བྱེད་སྤང་པོ་རྣམ་དག་པ། སྤྱག་འཆོལ་དོན་ཡོད་བྱ་བ་པ་ལའོ། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་  
ལྷན་། སྤང་པོ་ལྷ་ལ་རྣམ་རེལ་ཞིང་། ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་རྟོག་རྟུ། སྤྱག་འཆོལ་ཀུན་འདུས་རྟོག་  
ལའོ། རེགས་ཤེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་ནི། སྟོམ་པ་ལྷུང་བའི་རྒྱུད་ལས་བྱང་བ་ལྷར་ཆོག་རུ་བཛོད་ཅིང་དོན་བསྟོན་པ་ནི། ལེ་མ་རྟོ་  
བདེ་ཆེན་འདོད་པ་ཡིས། སེག་སྟུམ་པོ་ནི་གང་བ་སྟེ། ལེ་མ་རྟོ་ཞི་བའི་བདེ་བ་འབབ། སྟོ་ཆོགས་མདོན་  
པར་བྱང་ཆུབ་རྒྱས། ལེ་མ་རྟོ་བདེ་བའི་བདེ་ཆེན་པོ། རྣམ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཡང་དག་ཤར། ལེ་མ་  
རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་བཟའ། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཟའ། ལེ་མ་རྟོ་ལྷན་སྐྱེས་བདག་ཉིད་ཆེ། །  
ཆོས་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། འགྲོ་བ་ཆུ་ཆུ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་བྲག་ཆ་དང་ནི་མཚུངས་པར་  
ཡང་དག་འཇུག། སེམས་ཀྱང་སྤང་བ་སྤྱིག་སྤྱི་ལྷ་བྱར་བ་ལྷ་བྱ་ཞིང་། འདི་ལྷར་བཟའ་དང་བུང་བ་མཁ་

[illegible]

རྒྱུ་མེད་ཆེན་པོ་ལོ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྱི་བ་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ན་བསལ་གྱུར་ཅིང་། །ཡོན་  
 ཏན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་མཛད་པའི། །ཕྱག་འཚལ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་ལོ། །མཚོན་པ་བརྟུ་གཉིས་སྟོན་ལམ་དང་སྤྱར་ནས་  
 འབྱུལ་བཞི། རྒྱ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་དྲིམ་མེད་པའི་ཆབ། །བྲག་ཤིས་སྤྱོད་ཆོག་ལོ་མའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། །  
 རྒྱལ་བའི་ཞལ་ལ་ཞལ་བསིལ་འདི་ཕུལ་བས། །འགྲོ་ཀུན་བྲག་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། །སྟོས་དང་  
 ཙན་དན་ལ་སོགས་སྤྱར་བ་ཡི། །ལས་ཀུན་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཙང་དམ་པ་འདི། །རྒྱལ་བའི་ཞབས་ལ་ཞབས་  
 བསིལ་འདི་ཕུལ་བས། །འགྲོ་ཀུན་སྟོན་བྱར་དྲིམ་དག་བར་ཤོག། །རྒྱ་སྟེས་ཐང་སྟེས་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །  
 བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་མཛེས་པའི་མེ་རྟོག་འདི། །སྤྱིན་པའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་བའི་དབུ་ལ་འབུལ། །འགྲོ་ཀུན་  
 འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། །ལྷན་ཅིག་སྟེས་དང་ཡོངས་སུ་སྤྱར་བ་ཡི། །རབ་རྩ་ཆོམ་བྱེད་བདུག་  
 སྟོས་དམ་པ་འདི། །རྒྱལ་བའི་མཛེས་རང་བཞིན་རྒྱལ་བའི་ཤངས་ལ་འབུལ། །འགྲོ་ཀུན་དལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་  
 རྟོགས་པར་ཤོག། །གསལ་ཞིང་མི་གཡོ་མཛེས་པར་སྤྱར་བ་ཡི། །མ་རིག་ཐུན་སེལ་སྤྱང་བྱེད་སྟོན་མེ་  
 འདི། །བཟོད་པའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་ལ་འབུལ། །འགྲོ་ཀུན་མཚོན་དང་དཔེ་བྱེད་རྟོགས་པར་ཤོག། །  
 ཙན་དན་ག་བྱར་གྱུར་གྱུམ་ལ་སོགས་པའི། །རྣམ་མང་དྲི་ཞིང་བྱུག་པ་དམ་པ་འདི། །བརྩོན་འགྲུས་རང་བཞིན་  
 རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་འབུལ། །འགྲོ་ཀུན་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། །རོ་མཚོག་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་  
 ཞལ་ཟས་མཚོག། །ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་བདུད་རྩི་རིགས། །བསམ་གཏན་རང་བཞིན་རྒྱལ་བའི་  
 ལྷགས་ལ་འབུལ། །འགྲོ་ཀུན་རྟིང་འཛིན་ཟས་གྱིས་འཚོ་བར་ཤོག། །ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་རོལ་མོ་སིལ་སྟན་  
 འདི། །ཤེས་རབ་རང་བཞིན་རྒྱལ་བའི་སྟན་ལ་འབུལ། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཟག་མེད་ཆོས་རྣམས་  
 ཀུན། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་ཤོག། །དབང་པོ་ཆོམ་བྱེད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །ཕུན་སུམ་  
 ཚོགས་པ་མཚོག་གི་ཡོངས་སྟོན་རྣམས། །ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་འབུལ། །འགྲོ་ཀུན་ཟག་  
 མེད་ཕུང་པོ་ལྷ་ཐོབ་ཤོག། །ཞིང་སྟེས་སྤྲགས་སྟེས་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྟེས། །ཡིད་ལས་བྱུང་བ་སྤྱུལ་པ་ལྷ་  
 མའི་ཚོགས། །སྟོབས་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱལ་བའི་གཟུགས་མར་འབུལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་བ་མཚོག་ཐོབ་  
 ཤོག། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་དག་པའི་ཚོགས། །དྲངས་པའི་ཡིད་གྱི་བསྐྱུལ་ཞིང་བཟོད་པ་འདི། །སྟོན་  
 ལམ་རང་བཞིན་རྒྱལ་བའི་སྟན་ལ་འབུལ། །འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཟབ་ཞི་སྟོས་  
 བུལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །ཡང་དག་པར་ཅི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དོན། །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་རྒྱལ་  
 བའི་ཐུགས་ལ་འབུལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་ཆོས་ཉིད་དོན་རྟོགས་ཤོག། །ཆེན་པོ་བརྟུ་གཉིས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི་སྟོན་ས་  
 བསྟོན་པ་མི། རྒྱ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སེམས་ཆེན་པོ། །དམིགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་ཆེན་པོ། །གོ་ཆ་ཆེན་པོ་མཚོན་ཆེན་  
 པོ། །དཔའ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དད་པ་ཆེན་པོ་གུས་ཆེན་པོ། །དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་བརྟུལ་  
 བཞགས་ཆེ། །བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་སྟོབས་ཆེན་པོ། །སྟེས་ཆེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཤེས་རབ་

ཆེན་པོ་ཐབས་ཆེན་པོ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་ཆེ། རྟོང་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཐུབ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་བསྟོད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ས་ཆེན་པོ། ལམ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་སྟོན་གྲགས་  
 ཆེ། རྒྱལ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ་སྤང་བ་ཆེ། རྩེ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་གདུལ་བྱ་  
 ཆེ། བྱིན་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དོན་ཆེན་པོ། སྐྱབས་ཆེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། སྐྱེ་ཆེན་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་  
 པ། གསུང་དབྱངས་ཆེན་པོ་འོད་ཆེན་པོ། མཁུན་པ་ཆེན་པོ་མཐུ་ཆེན་པོ། དཔལ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 བསྟོད། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་རལ་གྱི་ཆེ། རྩི་ཆེན་པོ་པརྩ་ཆེ། ལྷགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞགས་པ་ཆེ། རིགས་  
 ཆེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འབྱུང་གནས་ཆེ། དཔགས་བསམ་ཤིང་ཆེན་བུམ་པ་  
 ཆེ། ཁོར་བུ་ཆེན་པོ་གཏོར་ཆེན་པོ། རིན་ཆེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཉི་མ་ཆེན་པོ་ལྷ་བ་ཆེ། རྒྱ་  
 མཚོ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ཆེ། རི་བོ་ཆེན་པོ་ས་ཆེན་པོ། རྒྱབ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། མཉན་པ་  
 ཆེན་པོ་གྲུ་ཆེན་པོ། སྤྲན་པ་ཆེན་པོ་བདུད་རྩི་ཆེ། བྱིན་ལས་ཆེན་པོ་བདེ་ལེགས་ཆེ། ལྷ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་བསྟོད། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་མཁུན། འགྲོ་བའི་སྟོན་པ་རྩི་རྩི་སྤྲུལ། སེམས་ཅན་  
 ཁམས་ནི་སད་མཛད་པའི། སྤང་ཆེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། མ་རིག་ཐུན་སེལ་ཡེ་ཤེས་སྟོན། འ  
 ཐུགས་རྩི་རྒྱ་བ་བདུད་རྩི་འོད། ཀྲུན་གྱི་བདག་ཉིད་འབྱུང་གནས་དཔལ། ཆེ་མཆོག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 བསྟོད། སྤྲིག་པ་ལགས་པ་སོགས་བྱ་བ་ནི། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པས། ཉོན་མོངས་  
 དབང་གིས་ཀྲན་ནས་སྤངས་གུར་ཏེ། ལུས་དག་ཡིད་གིས་སྤྲིག་པ་ཅི་བགྱིས་པ། སྐྱེས་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་  
 སྤར་མཐོལ་ལོ་ལགས། སྐྱེས་མཆོག་རིན་ཆེན་སྤྲུལ་དང་བཅས་རྣམས་དང་། ལམ་དུ་ཞུགས་དང་བསྐྱུབ་  
 པ་བྱེད་ལ་སོགས། དག་བའི་རྩ་བ་རྩི་མཛད་ཀྲན་ལ། དེ་དག་ཀྲན་ལ་རྩིས་སུ་ཡི་རང་དོ། མོས་པའི་  
 བྱེད་པ་གདུལ་བྱ་སྤྲོ་ཆོགས་ལ། གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ཡི་སྤྲུལ་བསྟན་ནས། ཐེག་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཐབས་ལ་  
 མཁས་པ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཆོས་སྐྱེས་སྤྲུལ་པ་མ་ལུས་ནི་གུར་གྱང་། འ  
 ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོས་གདུལ་བྱའི་སྤང་བ་ལ། རི་སྤྱིད་འཁོར་བ་དེ་སྤྱིད་གཟུགས་སྤྱིད་ཆོགས། རྒྱ་དན་མི་  
 འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། སོ་སོ་ཐར་དང་དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས། རིག་འཛིན་སྤྲུགས་ཀྱི་  
 སྤྲོམ་པ་དེ་དག་ཀྱན། སྐྱེས་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་བདག་ལེན་ཅིང་། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་བརྟེན་  
 པར་བགྱི། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། བསམ་པའི་ཐབས་དང་རྟོགས་པའི་སྟོབས་དག་  
 གིས། རོན་ཆེན་བསྐྱུབ་པའི་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པ། རྒྱལ་བའི་ལྗེ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་ལོ། ཐུན་  
 མོང་ཁྱད་པར་དམ་ཆོག་སྤྲོམ་པ་དང་། འགལ་བར་གུར་པའི་ཉེས་པ་མ་ལུས་ཀྱན། མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་  
 སྤར་བདག་ལགས་ན། ཐུགས་རྩི་སྤྱན་གྱིས་བདག་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། སྐྱེས་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་  
 ཐུགས་རྩི་ཕྱིན་བརྒྱལ་གྱིས། འོག་པའི་བསམ་པ་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཉོན་མོངས་རྟོག་པའི་

ཚོགས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཡང་། འདྲ་པོའི་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། སྤྲོ་མ་བསྟེན་ཅིང་དགོན་མཚོག་  
 མཚོད་པ་ལ། མོས་གུས་ལྷེན་གྱི་ཞེན་པ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཐེག་མཚོག་ལམ་གྱི་སྦྱོར་པ་བྱེད་པའི་ཚེ། འ  
 སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལེ་ལོ་མེད་པར་ཤོག། བསྟུ་བ་བཞི་དང་ཞི་སོགས་ལས་རྣམས་ཀྱིས། སངས་རྒྱུ་  
 འཕྲིན་ལས་རྫོགས་པར་བྱེད་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱི། ཉེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྦྱོར་མེད་པ་དང་། ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོར་  
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། འཛིན་ཆགས་སེལ་སྤྲོ་ཞེན་པ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཟད་མི་ཤེས་པར་ཀྱན་ལ་གཏོང་  
 བར་ཤོག། འདྲ་བ་འདི་ཡིས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་གྱི། སྤྲིག་དང་སྦྱིབ་པའི་ཚོགས་ཀྱི་བྱང་ལྷུར་  
 ཏེ། བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་ལྷུར་ནས། སྤྲོ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། བདག་  
 སློ་གཏི་ཐུག་ཚེ་དང་པོའི་དབང་ལྷུར་ཏེ། ལེགས་སྦྱང་འདི་ལ་ཉེས་པར་ལྷུར་པ་གང་། སྦྱོས་མཚོག་རིན་ཆེན་  
 རྣམས་དང་དེ་ཡི་སྤྲུལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་  
 ཀྱན་མཛད། ཐུན་མོང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། ཚོས་སྦྱོ་ཞི་བའི་ངང་དུ་གཤེགས་ནས་གྱང་།  
 གཟུགས་སྦྱོ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་འབྱོན་པར་ཞུ། ཉེས་བྱས་ཅི་མའི་ཚོགས་ཀྱི་བྱང་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་སྤེལ་བར་  
 འདོད་པ་དང་། བདུད་དང་བར་ཆད་ཞི་བར་འདོད་པ་དང་། བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། སྤྲོ་མ་མཚོད་ཅིང་  
 གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཐབས། འདི་ཉིད་ནན་ཏན་མཚོག་ཏུ་བྱའོ་ཞེས། རྫོང་འཆང་གིས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་ན། སྤྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་  
 ལ་འབད་པར་རིགས། སྤྲོ་མ་མཚོད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པ་དག། སྦྱར་བ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། འགྲོ་བ་འདི་ཀྱན་ཡང་དག་སྤྲོ་  
 མ་ཡིས། རྗེས་སུ་བབྱུང་ནས་བདེ་ཆེན་ཐོབ་པར་ཤོག། །