

## ༡༡། ལམ་ཟབ་ཐུན་མོང་གི་སྲིད་བཞུགས་སོ། །

རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་ལ། ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་སྐད་ཅན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཐབས་སུ་མི་བྱེད་པའི། །  
 དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྤྲུལ་མར་འདུད། རིག་པས་གྲུབ་པས་ལུང་གི་བཅུད། ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱིན་མཚར་བའི་  
 ལམ། ཟབ་མོ་འདི་སྒྲིམ་འབའ་ཞིག་ནས། སློབ་མ་སངས་རྒྱས་སར་སྲིད་པ། དྲུགས་པོ་དཀར་བརྒྱད་ལ་  
 འབྲུབ་པའི། གངས་ཅན་པ་དག་བསྐྱགས་པའི་ལམ། དེས་ནི་རྗེས་དཔག་གཡང་ས་ནས། མི་བཟད་འཁོར་  
 བའི་གཙོང་དུ་སྦྲུང། ཤེས་རབ་ཉིད་བསྐྱར་མི་ཤོད། ལྷག་པར་གཞན་དོན་འབྲུབ་རིངས་པ། དེ་དག་སྒྲོ་  
 འོད་གཞོན་ལྟོ་རྗེས། སྒྲིག་པའི་སྐལ་བཟང་ལྷ་ལ་སློང་། འདིར་སྤྲོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྦྲུང་བ་ལས་  
 ཆེས་སྦྲུང་བར་འབྲིད་པའི་ལམ་ཟབ་སྤྲུལ་མའི་སྦྱབ་པ་ལ་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ལ། སྤོན་འགྲོ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པ། དངོས་གཞི་སྤོན་གྲོལ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་པ། རྗེས་ངོ་  
 སྤོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལས། དང་པོ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་སྤྲུལ་ཡིན་པས་ཅི་མཛོད་གདུལ་བྱ་  
 འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཅིར་སྤོན་ཡང་ལོག་པར་མི་ལྟ། བཀའ་གང་  
 གནང་གདམས་ངག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཅི་གསུང་ཡང་དང་ལེན་གྱི་གོ་ཆ་གྱོན། གང་འདུལ་གྱི་སྦྱོ་མི་  
 གཟུགས་སུ་སྤྲང་བ་མ་གཏོགས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་རང་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། བཟང་ངན་དུ་མི་  
 བརྟག་མི་དགེས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཤོར་བར་བྱའོ། གཤམ་ཏེ་ཐོག་མ་མེད་པའི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་  
 སྤྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་འཇམ། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ངན་ལེན་སྦྱད་པས་མི་དགེས་པ་བྱུང་ན།  
 སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དུ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྦྱོང་། དེས་མོད་ལ་དག་པར་འབྱུང་ལ།  
 གཞན་དུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཁོངས་ཡན་ཆད་དུ་བཞགས་ཡུལ་དང་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྟེན་  
 ཀྱི་སྟོབས། སྤར་བྱས་ལ་འགྲོད་སེམས་རྣམ་པར་སུན་འབྲིན་གྱི་སྟོབས། སྤྲུལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ལ་གནས་པ་གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་གཙོད་པའི་སྟོབས། ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་སྤོམ་སེམས་ཉེས་པ་ལས་སྤྲར་  
 བསྐྱོག་པའི་སྟོབས་བཞིས་སྦྱང་བར་བྱའོ། དེ་ནི་རྒྱན་དུ་དམ་ཆོག་གཙོང་བ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། དེ་ནས་མཉམས་  
 པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོན། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྦྱོད་དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱུལ་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལྟོས་མེད་དུ་སྤྲུལ་ལ་འབྲུལ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟེན་ཅིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་འཕགས་པ་ཀུན་  
 ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འབྱུང་ཏེ། ཆུལ་འདིས་མཚོན་བྱ་དང་མཚོན་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཚོན་པས་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་པ་གསོག་པར་བྱེད་དོ། གཞན་དུ་སྤྲུལ་མའི་མཁུལ་ལ་བརྩོན་པར་བྱསྟེ། སྤྲུལ་

མ་མཚད་པའི་ཚོ་ག་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ནམ། མདོར་བསྡུས་པས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ནི་  
 ཚོགས་བསགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་གསང་སྤྲགས་བྱིན་རྒྱལས། བྱིན་རྒྱལས་མོས་གུས།  
 མོས་གུས་གསོལ་འདེབས་གིས་སྟེད་པར་སྤྲོ་བས་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཚུལ་ནི། ཅུ་བའི་སྤྱོད་མཉིད་དུས་གསུམ་  
 གི་སྤྱོད་མ་ཐམས་ཅད་པར་བཞེངས་པ་ནས་མཁའ་སྤྱོད་གིས་གང་བ་ལྟ་བུའམ། དཔག་བསམ་གི་ཤིང་ཡལ་ག་  
 དང་ཡལ་ག་སྤུར་གྱིས་པ་ལྟར་དམིགས་པ་རིང་རྫོགས། དཀར་བརྒྱུད་གི་སྤྱོད་མ་ལུ་ཏིག་ཅར་ལ་བརྒྱུས་པ་ལྟ་  
 བུར་མཐོ་བཅེགས་སུ་བསྐྱོམ་པ་ཉི་བརྒྱད། སྤྱོད་མཉིད་སྤྱོད་མ་ཀུན་འདུས། དགོན་མཚོག་གསུམ་གི་རང་བཞིན།  
 ཉེན་དཀྱིལ་འཁོར་བཉེན་པ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་ཡི་དམ། བྱིན་རྒྱལས་སྟེར་བའི་མཁའ་འགོ། །བར་ཆད་སེལ་  
 བའི་ཚོས་སྦྱོང་དུ་ངེས་པ་ཀུན་འདུས་ཤོར་བུ་ལུགས་ཏེ། གསུམ་ཀར་འདི་དང་བྱི་མ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱབས་  
 མགོན་གཞན་དུ་མི་འཚོལ་བར་སྤོ་སྤྱོད་མ་འབའ་ཞིག་ལ་བཀའ། རོགས་གསོལ་འདེབས་འབའ་ཞིག་ལ་བཅོལ།  
 ཉམས་ལེན་མོས་གུས་འབའ་ཞིག་ལ་བྱས་ན་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་...  
 རོ། །གལ་ཏེ་ཉེན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱེས་ན། དུས་དེར། སྤྱོད་མ་རང་སེམས་  
 དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ནས་གང་ཤར་གསོལ་འདེབས་གི་གདངས་སུ་བྱེར་བས་རང་ཞིལ་འགོ་བ་ཞི་བའི་གསོལ་  
 འདེབས། ཁམས་འདུས་པ་ལྟ་དཔ། ཡིད་མི་བདེ་བའམ། མི་མ་ཡིན་གི་བར་ཆད་དུག་པོ་བྱུང་བའི་དུས་སུ།  
 སྟིང་གར་སྤྱོད་མ་འཇུག་དཔུལ་ལེ་བ། རང་ཉིད་ཀྱང་དགའ་ཡལ་འཇུག་དཔུལ་ལེ་བ། སྤྱོད་མ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ཤིང་འཇུག་དཔུལ་ལེ་བར་བསམས་ནས། གསོལ་འདེབས་གི་དབྱངས་ལ་སེམས་རྒྱ་ཡན་དུ་  
 བོར་བས་སྦྱོན་རང་གོལ་དུ་ཞིག །སྤྱོད་མ་འབའ་མ་འབོལ་དུ་སོང་། ཡོན་ཏན་གི་ཅུལ་ཁ་སྤྲོགས་མེད་དུ་རྒྱས་  
 པར་འགྱུར་བས་རྒྱས་པའི་གསོལ་འདེབས། ཡར་མོས་གུས་གིས་སྤྱོད་མ་དགོན་མཚོག་དབང་དུ་བསྐྱུ། མར་  
 སྟིང་རྗེས་འགོ་དུག་གི་སེམས་ཅན་དབང་དུ་བསྐྱུ་བས་དབང་གི་གསོལ་འདེབས། བསམ་པ་ཆོ་འདོར་ཤོར་བས་  
 འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱུད་གིས་ཟིན། དེ་དུས་ཅོན་རང་གིས་རང་ལ་ཚོས་བྱེད་པར་དམ་བཅས། སྤྱོད་མ་དགོན་  
 མཚོག་ཚོས་བྱེད་བྱེད་འདྲ་བའི་ཁ་སྤྱོད་གིས་བསྐྱུ་བའི་བྱེད་པོ་ཁྱོད་འདྲ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞེ་སྤྱོད་དེ།  
 སྦྱོན་དེ་དག་འདོར་འདོད་པ་ཁ་ཅོམ་ཚོག་ཅོམ་མ་ཡིན་པར་སྟིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་རྒྱུང་འབོད་  
 དུ་བཏབ་པས་སྤྱོད་མ་དགོན་མཚོག་ར་མདར་སྦྱོན་པ་དུག་པོའི་གསོལ་འདེབས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་རྒྱུན་དུ་གསོལ་  
 བ་གདབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་འོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་སྤྱོད་གོལ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ། བསྐྱེན་པ། བསྐྱུ་བ་  
 པ། ལས་སྦྱོར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། བྱི་སྐྱུ་བ་ཕྱག་གི་བསྐྱེན་པ། བྱང་སྐྱུ་བ་གསོལ་འདེབས་གི་བསྐྱེན་  
 པ། གསང་སྐྱུ་བ་བསྐྱས་པའི་བསྐྱེན་པ་ལས། དང་པོ་ནི། གཞན་དང་ས་འབྱུར་བར་སྤྱོད་པའི་ཐད་ནས་སྦྱོར་  
 བ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞེས། ཕྱག་སྦྱོང་ལ་སྐྱེན་སྦྱོང་མངའ་བ། བཞེངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་ཉམས་  
 ཅན། དེའི་ཕྱགས་ཀར་བསམ་གཏན་གི་ཁང་བུ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཞེས་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། མལ་ས་ཁ་

སར་པ་ཁྱིམ་ཚོགས་སྤྱི་བ་དང་། ཐུགས་ཀར་ཡུན་ལ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ་ཕྱིན་སྤྱིལ་གྱིས་བཞུགས་པ། གཅིག་གི་ཐུགས་ཀར་གཅིག་མེལ་དང་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་དེའི་ཐུགས་ཀར་རང་འདུག་པའོ། ཨོྫ་མ་ཁྱིམ་སྤྱི་བ་ལྟེན་ཏེ། ཞེས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། རྟེན་ས་བསྐྱུང་འཁོར་དེའི་ནང་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ། བོ་ལས་གངས་ཅན་གྱི་མཚོ། དབུས་སུ་བསྐྱེད་སྤོང་པོ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟར་ཡིད་དུ་མཆིས་པའི་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྟེ་བར། ལོ་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་ཁམས་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ། རྩལ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་རྩལ་སྟེད་གྱི་ཞིང་དུ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་དེར། སྤྱི་མ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱི་གཟུགས། སྤྱི་མའི་ཐུགས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞི་ཁྲོའི་སངས་རྒྱུས། གསུང་དམ་ཚོས། སྤྱི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱང་བས་གང་བར་གྱུར་པ། བསམ་པ་ཞེ་ཐག་པས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་དམ་པའི་ཐུགས་རྟོག་ཞེ་ཞེ་ཁམས་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པའི་ཉེ་རུ་གཤེ་ཞེ་སངས་རྒྱུས་དང་། གསུང་རྟོག་ཐུགས་དང་། ཐུག་རྒྱ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚོས་དང་། སྤྱི་རྟོག་འཁོར་ལོར་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་དགེ་འདུན་ལ་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ་སྤྱི་བས་སུ་..... མཆིའོ། ཞེས་སྤྱི་བས་འགྲོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་འཁྲུད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བཟུང་། སྟོན་སེམས། འདི་རྣམས་གྱི་སྤྱི་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་རྟོག་ཐེག་པ་ལ་བདག་གིས་བརྟེན་པར་བཟུང་། ཞེས་འཇུག་པ་སྟེ་ལན་གསུམ། རྟེན་ས་རང་གི་སྤྱི་བོར་བསྐྱེད་དང་སྤྱི་བ་ལ་རྒྱ་དུས་གྱི་སྤྱི་མ་རྟོག་སེམས་དཔལ་ལྟེ་ཡིག ལམ་གྱི་རྟོག་སེམས་དཔལ་ལྟེ་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་བཅུད་གྱི་མ་དག་པ་སྤྱངས་ནས་རྟོག་སེམས་དཔལ་ལྟེ་ཉིད་དུ་འགོད་པར་བཞེངས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འབྱས་བུའི་རྟོག་སེམས་དཔལ་ལྟེ་དཀར་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པ་རྟོག་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་དྲིལ་བུ་དཀར་བརྟེན་པ་རྟོག་སྤྱིལ་གྱུང་..... བཅིངས་ཏེ་རྟོག་སྟེམས་མ་ལ་འཁྲུད་པ། རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་ཐུགས་ཀར་སྤྱི་བ་ལ་རྟོག་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་པའི་ལྟེ་བ་ལ་རྟེན་ཏེ། མཐར་ཡིག་བརྒྱས་བསྟོར་བ། ཨོྫ་བརྟོག་སྤྱི་བ་མ་ལ་སོགས་བསྒྲུབ་དུས། དེའི་སྤྱི་བ་མཚམས་ནས་སྤྱི་བ་དུད་ཅི། ཐུགས་ལས་གསུང་གི་སྤྱི་བ་ལས་ཐུགས་གྱི་རྟོག་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་བབས། བདག་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། ལུས་ངག་ཡིད་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་དུད་ལུ་དང་སོལ་ལུ། གདོན་བགལས་སྤྱི་བ་བུའི་རྣམ་པར་དབང་པོའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བའི་ཁྲུང་ཐམས་ཅད་ནས་ཐོན་ཏེ། དྲི་མ་མེད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་ཁྲུབ་པའོ་མས་ཤེས་གྱི་ཕོར་པ་བཀའ་བ་ལྟ་བུ། མཐར་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་དག་གི་ཞེས་གནང་བ་སྤྱི་བ་ནས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། རྟེན་ས་ཚོགས་གྱི་ཞིང་སྤྱི་བས་ཡུལ་དུ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་གསལ་བཏབ་ནས། རང་གི་ལུས་ཞིང་རི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་པའི་རྩལ་དང་མཉམ་པ་རེ་རེའང་མགོ་དང་ལྟེ་འི་དབང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་དང་ལྷན་པར་བསྐྱེད་ཏེ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་

སྒྲོལ་ཅིག་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་པས་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་ དག་ཏུ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། །དེ་བཞིན་དུ། །སྒྲུ་མ་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྒྲུ་ལ།  
 །སྒྲུ་མ་ཐུགས་རྗེ་སྒྲུ་ལ་པའི་སྒྲུ་ལ། །སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱུ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ལ། །ཞེས་པས་སྤྱོད་ཕྱག་གཅིག་ནས། །རྒྱུ་ལ་  
 །བ་ཀུན་དངོས་སྒྲུ་མ་ལ། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་པའི་སྒྲོས། །སྒྲོ་བའི་སྒྲིམ་པ་དང་བཅས་ནས། །རབ་  
 །ཏུ་བཏུང་དེ་གསུ་ཕྱག་འཆའ། །ཞེས་བཅོད་པས་ཕྱག་བྱའོ། །དེ་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་  
 །རང་གི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་གཞིའི་དགོ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་  
 །ཞིང་ཁམས་རྣམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཆོད་རྗེས་ཐམས་ཅད་ཆར་དུ་བབ་པ་ཕྱི་མཆོད། །བབས་པ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱི་  
 །ལྷ་བདུད་རྩི་ལྷར་དག་པས་ནང་མཆོད། །ངོ་བོ་འདོད་པ་ལྷའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་རྩོམ་  
 །སེམས་དཔའི་བྱང་མེད་ཡིན་པ་དེ་ལ་འཁྱུང་པ་གསང་མཆོད། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གམ་སོ་སོ་རང་རིག་  
 །པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྤྱན་གྱི་རྒྱུ་ཆོད་མེད་པར་སྤྱང་བའི་མཆུལ་  
 །འདིས་འབྱུང་བར་བྱའོ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་རྣམས་ཀུན་ནས་གང་བའི་སྒྲོས་ཀྱི་ཆུ་གཏེར་འདོད་དགའི་  
 །དཔལ་འབྱུང་རིན་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་འོད་འབྱིན་རྒྱུ་པས་ཁྲབ་པའི་སྤྱིང་པོར་ཁོར་བུའི་ཁོར་ཡུག་གི། །ནང་ན་  
 །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ས་གཞི་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་རིམ་གྱིས་གཞོལ་བ་བཀོད་ལེགས་མ་ལུས་བཀོད་པའི་ཕུལ་  
 །གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་རེའང་འདོད་ཡོན་ཆད་བྱུང་འབྱུང་བ་གང་། །མཐའ་ཡས་སངས་རྒྱུ་ཞིང་གིས་  
 །བསྐྱོར་ཅིང་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱན་མ་ཆང་མེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པའི་རྩལ་རེར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་  
 །མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བ་ཅན། །གཅིག་ཏུ་འདུ་ཞིང་སོ་སོར་མ་འདྲེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་འབྱུང་ཇི་  
 །བཞིན་དེ་དག་བདག་གིས་དགོ་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུ་ལ་ཏེ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མར་དད་པས་འབྱུང་བར་བཀྱི། །ཞེས་  
 །སམ། །བསྤྲས་པར། །དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུ་ལ། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་སྤྱོད་པའི། །མཆོད་སྤྱན་  
 །རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཆོད་པར་འབྱུང། །ཞེས་ལན་གསུམ། །དེ་ནས། །ཐོགས་  
 །མེད་དུས་ནས་བསགས་པ་ཡི། །ཐུན་མོངས་ཁྱད་པར་དང་འགལ་བའི། །མི་དགོ་བཅུ་སོགས་ཉེས་པའི་  
 །ཚོགས་། །མ་ལུས་འགྱོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བཞགས། །ཞེས་སྤྱིག་པའི་གཉེན་པོ་དེ་སྤྱོད་པས་གཞན་གསུམ་གྱིས་ཟེན་  
 །པར་བྱས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྱིག་པ་བཞགས། །ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། །འགོ་ལ་པན་པར་  
 །མཛོད་པ་ཡི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ། །དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་ཡི་རངས། །ཞེས་པས་  
 །རྗེས་སུ་ཡི་རངས། །སྒྲོ་ཚོགས་ཚུལ་གྱིས་གདུལ་བྱུལ། །རང་རང་བསམ་པ་རི་ལྟ་བར། །ཟབ་པ་དང་ནི་རྒྱ་  
 །ཆེ་བའི། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །ཞེས་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ།  
 །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི། །གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ། །རི་སྤྱིད་འཁོར་བ་དེ་སྤྱིད་དུ། །ལྷ་  
 །ངན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་ལྷ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ། །བདག་གཞན་ཀུན་གྱིས་

བསགས་པ་ཡི། །དུས་གསུམ་དག་གཅིག་བསྐྱུས་ནས། །མར་གྱུར་འགོ་བཅའ་ལུས་པ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་  
 བོ་ཐོབ་སྤྱིར་བསྟོ། །ཞེས་བསྟོ་བ་བྱས་ནས། །མཐར་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཞིང་སྤྱི་མ་ཉིད་ལ་བསྐྱེམ་སྟེ་སྤྱི་བོར་སྤྱུན་  
 དངས། །རྩེ་མ་ལུས་ཀྱང་ཁྱབ་སྤྱོད་གཉིས་དག་པ་ཡི། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་གསོལ་བ་བཏབ། །སྤྱི་མ་དང་  
 རང་གི་གནས་བཞིར་ཡི་གེ་བཞི་གསལ་བཏབ་ནས། །སྤྱི་མའི་དཔལ་བའི་ཨོ་ལས་སྤྱི་ཕྱིན་ཆུབས་འོད་ཟེར་  
 དཀར་པོ་བྱུང་། རང་གི་དཔལ་བའི་ཨོ་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཞུགས་པས་སད་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་  
 སྤྱོད་པ་སྤྱངས། །བུམ་དབང་ཐོབ། །སྤྱོད་རྩེ་ལྷག་པར་གནས་པར་བྱས། །སྤྱི་མའི་མགྱིན་པའི་ཨུལ་ལས་  
 གསུང་གི་ཕྱིན་ཆུབས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་བྱུང་། རང་གི་མགྱིན་པའི་ཨུལ་དག་གི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས། །མི་  
 ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་དྲི་མ་སྤྱངས། །གསང་བའི་དབང་ཐོབ། །གསུང་རྩེ་ལྷག་པར་གནས་པར་  
 བྱས། །སྤྱི་མའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ཆུབས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་བྱུང་། རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྩྭ་ཡིད་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་ལ་ཞུགས། །གཉིད་སྤྱག་གི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་དྲི་མ་སྤྱངས། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་  
 ཐོབ། །ཐུགས་རྩེ་ལྷག་པར་གནས་པར་བྱས། །དེ་ནས་སྤྱི་མའི་ལྟེ་བའི་རྟོ་ཡིག་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིན་ཆུབས་  
 འོད་ཟེར་ལྷང་གྲུ་བྱུང་། །བདག་གི་ལྟེ་བའི་རྟོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས། །བཞི་པའི་གནས་སྐབས་  
 བསྐྱེད་པའི་དྲི་མ་སྤྱངས། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ། །ཡེ་ཤེས་རྩེ་ལྷག་པར་གནས་པར་བྱས།  
 །མཐར་སྤྱི་མ་འོད་དུ་ལྷ། །བདག་ལ་ཆུ་དང་ཆུ་བསྐྱེས་པ་བཞིན། །སེམས་མ་བཅོས་པར་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་  
 ཡེངས་མེད་དུ་གཞག་གོ། །དེ་ནས་ལངས་ནས་དག་བའི་རྩ་བ་འདི་ལྟར་བསྟོ་སྟེ། །བདག་གིས་བྱས་ཤིང་  
 བསགས་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་དུས་གསུམ་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་  
 དམ་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནང་སྤྱོད་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ནི། །སྤྱི་མ་  
 འཁོར། །སྤྱོད་སེམས་རྩེ་ལྷག་པར་གནས་པར་བྱས་ལ། །དེ་ནས་རང་གི་མདུན་གྱི་  
 བཅའ་མཁའ། །གྱུང་དང་སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅན་བདུད་བཞི་  
 བཅེགས་པའི་གདན་ལ། །ཕུང་པོ་ཁམས་སྤྱོད་མཆེད་ལས་དབང་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་གདན་གསུམ་གྱི་ལྷར་གདོད་  
 མ་ནས་གྲུབ་པ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ། །སྤྱོད་སེམས་ཀྱི་འདུས་  
 པ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞི། །རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ །སྤྱོད་པའི་  
 ཤེས་ལྷ་གཅིག་པའི་སྤྱི་གཟུགས། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་དཔལ་རྩེ་ལྷག་པར་གནས་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མེད་ལྟན་  
 ཅིག་ཐུག་ཆུ་དུག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་བཞུགས་པ། །དེའི་ཐུགས་ཀར་སྤྱོད་པ་ལ་དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་འོད་  
 ཟེར་ལྷང་འབར་བས་སྟོན་ཀྱི་འཛིག་རྟོན་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་། །བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མ་  
 དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷར་སད་པར་བྱས། །དེ་དག་ལ་དམིགས་ཏེ། །ཨོ་ཨུལ་གྱི་ལྷ་སྤྱོད་ཆུ་རྩ་རྩ་

[illegible]

འཇིགས་བྱེད་ཆུང་མར་བཅས་པ་བཞིས་ཏེ་ཉི་མ་དང་པར་འཛིན་གདན་ལ་བཞུགས་པ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ།  
 དེའི་ཐུགས་ཀར་སེམས་དང་མི་བྱེད་པའི་སྒྲ་མ་དོན་མཆོད་གང་ཙམ་པ་ཡབ་ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་  
 པ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའོ། དེའི་སྤྲིང་གར་སྒྲ་བ་ལ་དོན་མཆོད་གང་པོ་ཅེ་ལྟ་བུའི་ལྟེ་བར་རྩྱུ་མར་མེ་ལྟར་འབར་བ་ནི་  
 བད་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དོན་མཆོད་ལྟན་འདས་སོ། ཨོྲཱི་བཟླ་གུ་རུ་རྒྱུ་གི་ཕྱི་སྒྲི་རྩྱུ། ཞེས་པའི་  
 སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའོ། དེ་ནི་ཉིང་དེ་འཇིན་སེམས་དཔའོ། ལྟ་ལ་དམིགས་པས་དབྱེ་བ་དང་གཏུ་སྒྲགས་ཀྱི་  
 ཕྱག་རེར་བསྐྱས་པ་བསྐྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྒྲོ་བསྐྱའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་དང་ཡེ་  
 ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་ལུས་དཀྱིལ་ཀྱི་རིགས་བརྒྱའི་ལྟ་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་  
 གསལ་བ་པམ་ཚུན་ཤོད་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ལག་བཅངས་དང་། གཉིས་གཉིས་འབྱུང་པས་སྒྲོམས་པར་  
 ཞུགས་པའི་རྩེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་བྱང་སེམས་འཁོར་ལོ་བཞིར་པམ། གསང་བའི་སྒྲར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་  
 མཛོད་དུ་བྱས་པའི་དབང་སྤང་བའོ། རྩོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། མཐར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་  
 རྩེས་ཆགས་ཀྱི་བདེ་བའི་སྐྱས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་སད། ཞལ་དུ་ཞུགས་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་ཞུ། ཡུམ་ཀྱི་ཁར་ལྷུང་བ་བེ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚིགས་  
 པའི་རིག་མ་རྣམས་སུ་གྱུར་ཏེ་ནམ་མཁར་ཐོན་ནས་སེམས་དཔའ་གསུམ་མཆོད་པས་བྱི་ནང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོ་ཐོར་ཐིམ། ཟག་པ་མེད་པ་ཟབ་གསལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་  
 མཉམ་པར་གཞག་གོ། བསྐྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། བཟའ་བཏུང་ཚིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ནི། རང་ཉིད་དཔལ་ལྟན་སྒྲ་མའི་དོན་མཆོད་གསུམ་ཀྱི་ལྟར་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པ་གསལ་བཏབ་བཟའ་  
 བཏུང་ཨོྲཱི་ལྷུང་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤངས་རྟོགས་སྐྱར་བདུད་ཅིར་བཞུ་བའམ། བཟའ་བཏུང་སོགས་འདོད་ཡོན་ཀྱི་སྤྱང་བ་  
 མཐར་དག་སྐྱེ་མའི་འཁོར་ལོར་ཤེས་པ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲོད། ཐུན་མཚམས་གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི།  
 སྒྲ་མའི་གཏོར་མ་ཡི་གེ་བཞིས་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས། རང་གི་སྤྲིང་གའི་འོད་ཀྱིས་བརྟན་གཡོའི་ཚིགས་  
 ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་དོན་མཆོད་གསུམ་དུ་སྒྲར་བར་བྱས་ཏེ། ལྟགས་དོན་སྐྱེ་གུ་ཅན་ཀྱིས་གསོལ་བར་བསམས་ཏེ།  
 ཨོྲཱི་བཟླ་གུ་རུ་རྒྱུ་གི་ཨོྲཱི་དེ་བའི་རྒྱ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་ཁ་ནས་གསུམ་ཀྱིས་ཕུལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་  
 གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པའི་འདོད་དོན་གསོལ། ཀུས་ལའི་ཚིགས་གསོག་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ནི། སྟོན་ཉལ་ཁར། པཎ། རང་གི་རྣམ་ཤེས་དོན་མཆོད་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཆོངས་བྱག་ནས་ཐོན།  
 པཎ། དེའི་ཀྱི་གུག་གིས་རང་གི་ཐོད་པ་བྲེགས། མི་མགོའི་སྐྱེད་ཕུ་གསུམ་ཀྱི་ཁར་བཞག། སྟོང་  
 གསུམ་ཙམ་ཁུབ་པ། པཎ། ལུས་ཀྱི་གུག་གིས་དེར་བཅུག་རུབས་ཀྱིས་གཏུབས། ཨོྲཱི་ལྷུང་རྩྱུ་རྩྱུ་ བདུད་  
 ཅིར་སྤངས་རྟོགས་སྐྱར་བཞུ། པཎ། དགོན་མཆོག་སྤིང་ལུའི་མགོན། པཎ། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་  
 མགོན། པཎ། སྤྱང་སྤིང་ལྟེ་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགོན། པཎ། འགོ་དུག་སྤིང་རྩེའི་མགོན་ཐམས་ཅད་

བོས། སྒྲ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་བས་ཆོམ། སྒྲ། མཆོད་ཡུལ་གྱི་མགོན། མཆོད་ཇུས།  
 མཆོད་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་ཡལ་གྱིས་གཏང་ངོ། །བརྩེ་པ་  
 འོད་གསལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཉལ་དུས་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅུགས་སུ་གསལ་བཏབ་པ་ལ་སྤྲང་བའི་  
 ཆོགས་ཁམས་སྤྲ་བ་ལ་བརྩལ། །དེ་སེམས་ལ་གཞུག། །དེ་སེམས་བྱང་ལ་གཞུག། །དེ་མ་རིག་པ་ལ་  
 གཞུག། །དེ་འོད་གསལ་བ་ལ་བརྩལ་པས་གཉིད་ལོག་པ་དང་སད་པ་བྱུང་པར་མེད་པ་ཟབ་གསལ་ལྟན་ཅིག་  
 སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་ནི།  
 བསྐྱང་འཁོར། སྐྱབས་སེམས། རོར་བཞེས། བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས། ཆོད་མེད་པ། དམ་ཆོག་  
 སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་གསང་སྐྱབ་བཞིན་བྱས་ནས། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་དེའི་སྤྱི་ནང་དུ་རྩ་དབྱ་  
 མ། དེ་ལས་རོ་རྒྱུད་དུ་བྱེས་པ། སྤྱི་བོར་རྩ་འཁོར་སོ་གཉིས་ལ་སྤྱི་མ་རྣམས་སྤྲང་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དཀར་པོ།  
 མགོན་པའི་རྩ་འཁོར་བརྩུག་ལ་སྤྱི་མ་པརྩ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དམར་པོ། སྤྱིང་གའི་རྩ་འཁོར་བརྒྱད་ལ་སྤྱི་མ་  
 རོ་རྩ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་སྤོན་པོ། རྩེ་བའི་རྩ་འཁོར་དུག་རྩ་རྩ་བཞི་ལ་སྤྱི་མ་རིན་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་སེར་  
 པོའམ། རྩ་འདབ་ཀྱི་གྲངས་མཉམ་གང་མོས། རང་རང་གི་སྤྱིང་གར་སྤྱི་བ་ལ་ས་བོན་རིམ་པ་བཞིན། ཞོ་  
 རྩི་རྩི་ཤ། མཐར། ཞོ་བཏྲ་གུ་རུ་ཀ་འི་སྤྱི་རྩི་ཤ། ཅེས་པས་བསྐྱོར་བར་བལྟས་ཏེ། ཐོག་མར་ཐོ་  
 རངས་ཀྱི་དུས། སྤྱི་བའི་རྣམས་སྤྲང་ལ་ལས་དང་མཐུན་པའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱུལ་ཏེ་མཆོད། བདག་  
 དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིག་སྤྱིབ་སྤྱུག་བསུལ་མ་ལུས་པ་ཞི་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་  
 བཏབ། ས་བོན་སྤྱགས་སྤྱེད་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་བུ་མོ་ལྟ་བུ་  
 འབྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཏེ་བར་འཆོ་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་བསུལ། ཞི་བའི་ལས་ལ་  
 མངའ་བཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་པ་བསྐྱས་ཏེ་སྤྱགས་ལ་ཐིམ། བདག་ཉིད་ཞི་བའི་ལས་ལ་མཐུ་དང་ལྷན་  
 པར་བསམས་ལ་སྤྱགས་ཁྲི་སྤྱག་གཅིག་བཞེས། མཐར་ལྟ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་  
 པ་ལ་མཉམ་པར་གཞག། །དགོ་བ་བསྐྱོའོ། །སྤྱོད་ལྟེ་བའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལ་ལས་མཐུན་ཀྱི་མཆོད་པ་  
 ཡིད་ཀྱིས་སྤུལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས། དཔལ་དང་འབྱོར་པ།  
 སྤྱོབས་མངའ་ཐང་སྟེ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ། ས་  
 བོན་སྤྱགས་སྤྱེད་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེས་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ཞོར་བུ་ལྟ་བུ་འབྲོས།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་སོགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱས། རྒྱས་  
 པའི་ལས་ལ་མངའ་བཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་པ་བསྐྱས་དེ་སྤྱགས་སྤྱེད་ལ་ཐིམ། བདག་ཉིད་རྒྱས་པའི་ལས་  
 ལ་མཐུ་དང་ལྷན་པར་བསམས་ལ་བཞེས་པ་སོགས་སྤྲང་བཞིན་ནོ། །དགོང་མོ་མགོན་པའི་འོད་དཔག་མེད་ལ་  
 ལས་མཐུན་ཀྱིས་མཆོད། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། འོད་



ཟེར་དམར་པོ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ལྷ་གས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་འཕྲོས།      ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིང་ལ་བཏབ།  
 བདག་གི་མདུན་དུ་བཅིངས་ཏེ་བོར་བས་ཅི་བསྐྱོ་བ་མཉན་པ་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ།      བྱད་པར་དབང་གི་  
 ལས་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་པ་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྲགས་ཐྱང་ལ་ཐིམ།      བདག་ཉིད་དབང་གི་ལས་ལ་  
 མཐུ་དང་ལྷན་པར་བསམ།      གཞན་འདྲོ་དེ་ནས་སྔོན་ཀྱི་དུས་ལ་སྤྲིང་གའི་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ལས་མཐུན་གྱིས་  
 མཆོད།      གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ།      སྤྲགས་ཐྱང་  
 ལས་འོད་ཟེར་ནག་པོ་སྤྱི་གི་ཅན་ཀྱི་རྒྱུང་ལྷ་བྱ་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས་བསྐྱེད་པར་འོས་པའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་  
 པས་དུམ་བུ་དུམ་བུར་བཏང་སྟེ་མཐར་དུལ་དུ་བསྐྱག།      འདྲག་པོའི་ལས་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་  
 པ་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྲགས་ཐྱང་ལ་ཐིམ་པས་བདག་ཉིད་དྲག་པོའི་ལས་ལ་མཐུ་དང་ལྷན་པར་བསམ་གཞན་སྤར་བཞིན་  
 བོ།      གསུམ་པ་ལས་སྦྱོར་ནི།      དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་བསྐྱབས་ནས་འཕྲིན་ལས་གང་འདོད་ལ་སྦྱོར་བ་སྟེ།      བད་ཞི་  
 བར་འདོད་ན་སྒྲ་མ་སྤྲན་པའི་རྒྱལ་པོ།      གདོན་ཞི་བར་འདོད་ན་ཕྱག་རྡོར།      སྤྲིག་སྤྲིབ་ཞི་བར་འདོད་ན་རྡོ་རྗེ་  
 སེམས་དཔལ།      དབང་དུ་འདུ་བར་འདོད་ན་རྟ་མགྱིན།      གྲུབ་པ་བརྒྱུད་ཐོབ་པར་འདོད་ན་བདེ་མཆོག་      བྱིན་  
 རྒྱབས་འཇུག་པར་འདོད་ན་པག་མོ།      དྲག་པོ་མངོན་སྦྱོང་གི་འཕྲིན་ལས་འདོད་ན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་  
 གཤེད་དང་མགོན་པོ།      བོར་ཆེ་བར་འདོད་ན་བོར་ལྷ་རྩྭ་ལ་ལ་སོགས།      འཁོར་མང་བར་འདོད་ན་བསྐྱན་པའི་  
 གཙོ་པོ།      ཆེ་རིང་བར་འདོད་ན་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ།      ཐམས་ཅད་ལ།      སྒྲ་མ་ཉིད་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་དེར་  
 བསྐྱོམ།      གང་འདོད་པ་དེ་མཆོད་པའི་རྣམས་སུ་ཕུལ།      མོས་གུས་གྱིས་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་སྟེ་  
 འདོད་པ་སྤྲོད་དུ་གསོལ་བས།      གང་དགོས་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲུབ་སྟེ།      མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་དགའ་བ་  
 མེད་ན་ཐུན་མོང་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་སོ།      རྗེས་ངོ་སྤྲད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི།      སྒྲ་མའི་སྤྱོད་རྗེ་གང་ལ་ཟེར་ན་  
 ཁམས་གསུམ་དུ་དུས་གསུམ་དུ་འབྱུང་བའི་རྩལ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་འཆར་བའི་འོད་...  
 གསལ་བ་ཟེར་བས་ན་སྤར་ཆད་སྒྲ་མ་སྤྱུལ་སྤྱ།      དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་      གང་ཤར་མཇལ་ཁ་རང་ངོ་རང་  
 ཤེས།      མོས་གུས་སུ་གྲུབ་དུས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་སྤྱ།      བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་མིག་གིས་མཇལ་ན་  
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་མོས་གུས་ཀྱི་གྲོང་དུ་འཇམ་གླས་པར་གདའོ།      སྒྲ་མའི་གསུང་རྗེ་གང་ལ་ཟེར་ན།  
 གཞོན་དུ་མེད་པའི་སྤྱ་བརྟན་བརྗོད་དུ་མེད་ལ།      བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བའི་སྤྱ་རྩལ་ལ་ཟེར་བས་ན།  
 གྲགས་ཆད་སྒྲ་མ་འོངས་སྤྱ།      ཆོས་དགོན་མཆོག་      གང་ཐོས་ཆོས་འཁོར།      རང་ངོ་རང་ཤེས།      མོས་གུས་  
 སུ་གྲུབ་དུས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་གསུང་།      བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་རྣ་བར་ཐོས་ནས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་  
 པའི་མོས་གུས་ཀྱི་གྲོང་དུ་འབྱུངས་གླས་པར་གདའོ།      སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེ་གང་ལ་ཟེར་ན།      བདེ་སྤོང་ལྷན་  
 ཅིག་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཅད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བས་ན།      དེ་རང་སེམས་ལས་གཞན་མིན།      དེའི་ཕྱིར་དཔྲལ་ག་  
 སྒྲ་མ་ཆོས་སྤྱ།      སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་      གང་སྤྱོད་མཉམ་ཉིད།      རང་ངོ་རང་ཤེས།      མོས་གུས་སུ་

གུབ་དུས་སུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཐུགས།      བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཡིད་གྱིས་རིག་ནས་བསམ་གྱིས་མི་  
 ཁྱབ་པའི་མོས་གུས་ཀྱི་སྒོང་དུ་འབྱམས་གྲས་པར་གདའ་སྟེ།      རོན་འདི་ལ་ཆོས་རྗེས།      སྒྲ་མ་རང་སེམས་  
 དཔྱེར་མི་ཕྱེད།      །གཟུགས་སྐྱར་འཛིན་པ་སྟོར་ནས་ཐལ།      །མོས་གུས་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་རྟེན།      །གསོལ་བ་  
 འདེབས་ན་རི་ལྟར་འདེབས།      །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།      རྒྱལ་བ་ཁོད་ཆང་པས།      མི་བདག་གིས་སྒྲ་མ་སྐྱབ་  
 པས་འགྲུབ།      །སྒྲ་མ་ཆོས་སྐྱའི་ཞལ་ཡང་མཐོང་།      །སྤང་སྟིང་སྒྲ་མ་ཆོས་སྐྱར་ཤར།      །ཅིས་སོ།      །གནད་ཀ་  
 འདིས་དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས།      །ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲ་མ་བསྐྱབ་པ་ལ།      །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་  
 གདམས་ངག་ཡོད།      །ལམ་ས་ཆོད་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་ལགས།      །ཞེས་གསུང་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།      །ལུང་དོན་  
 རིག་པས་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པའི།      །ཁ་བཤད་མལ་མོ་སྤྲིན་གྱི་གྲིབ་མ་འདྲ།      །བསོལ་སྐྱོབ་རེས་ཀྱང་དགོས་  
 དུས་ཐོག་མི་ཁེལ།      །དེ་བས་དང་པོར་གཅེས་པ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན།      །གང་ཞིག་ཉམས་སྤངས་གྲུབ་པ་མཆོག་  
 གི་ཁྱུ།      །སུ་མང་ཆོས་ཀྱི་ཟབ་བྱུང་ལགས་པའི་ཕྱིར།      །བྲགས་པ་ཆོད་མས་གཞལ་ནས་ཉམས་ལེན་འོས།      །  
 དཔེ་ལོགས་བརྒྱན་གྱིས་བཀའ་ལ་དབྱུང་འཁོར།      །རྒྱ་གར་ཡུལ་ན་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་གསལ།      །གངས་རིའི་ཁྲོད་  
 འདིར་ཆེན་པོའི་གཙུག་གི་རྒྱན།      །ད་ལྟའང་དཔལ་ལྷན་དུ་གས་པའི་དཀར་བརྒྱུད་ལས།      །ས་གསུམ་མཆོད་  
 སྤྲོང་འོས་པའི་བསྟན་འཛིན་སུ།      །ལམ་ཟབ་ཐུན་མོང་བ་འདི་ལ་བེན་གྱིས་སྤྲོ་ཆོགས་པས་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་ཉི་  
 བར་མཐོང་བ་མི་འཕྱགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དང་།      །བྱང་ཁྱི་ལྷུ་མ་ཀུན་དགའ་དཔལ་སྤྲོན་གྱི་ཉམས་བཞེས་སུ་  
 མཛད་པའི་བརྗེད་བྱང་དུ་འང་བསྐྱལ་བས།      །བརྒྱ་དཀར་པོ་ཞེས་བྲགས་པའི་བ་དན་སྤྲོང་བ་དེ་ཡིས་སྐྱར་བ་ཡིན་  
 བོ། ། ། དགའོ།

