

༡༡། །སྒྲིམ་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་འཕྲེང་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །འདིར་སྒྲིམ་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་འཕྲེང་བ་ཞེས་བུ་བཙུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོའོད་  
གཞོན་ལུ་གསུང་ངག རྒྱལ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་  
པའི་གཞུང་ལམ་ཆེན་མོ་འདི་འཆད་པ་ལ། ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ། ལམ་འབྲུལ་པ་  
སེལ་བ། འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་དང་རྣམ་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། འདིས་འགྲོ་བ་ལྟ་མིའི་ཆོས་  
ལུགས་༥ འདིར་འགྲོ་བ་མངོན་མཐོའི་ཐེག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་  
བཤེན་ ལས་འབྲས་བསྐྱེད་པ། དགེ་སྦྱོར་སྤྲིག་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡང་དག་ལྟ་བུ་  
ཞེས་གསུངས་པས་ལས་དང་འབྲས་བུ་དང་དགོན་མཆོག་དང་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་འཇིག་  
རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྟ་བུ་དེ་དང་ལྟ་བུ་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལས་འབྲས་བསྐྱེད་པ།  
ཞེས་གསུངས་པས་བསྐྱེད་པའི་ལས་འབྲས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་དང་། ཟུང་ན་ལས་  
འདས་པའི་རྒྱ་འབྲས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྲས་ཀྱུན་ནས་སྤངས་ཏེ་ལས་དགེ་བ་འམ་མི་  
དགེ་བ་སྦྱང་པས། འབྲས་བུ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ཏུ་སྒྲིམ་ཏེ་འཁོར་བའི་བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་  
བ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུན་སྤྱོད་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་སྦྱང་པས་འབྲས་བུ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་  
ཐོབ་སྟེ་དུས་རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པ་ནི་ཐར་པ་འམ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཏེ། དཔེར་ན་  
ས་བོན་དན་པ་བྲ་བོ་བྲ་བ་ན་བྲ་བོའི་ལྷ་གུ་སྟེ། ས་བོན་བཟང་པོ་སྤྲ་ལུ་བྲ་བ་ན་སྤྲ་ལུའི་ལྷ་གུ་སྟེ་བ་བཞིན་  
ནོ། །དེས་ན་བདག་ཅག་གི་བདེ་བའམ་སྦྱག་བསྐྱེད་ཅི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའདི་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་མ་དག་གི་  
ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ལ་སྤྱོད་པའི་དུས་ཡིན་པས། བདག་སྦྱག་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་སྦྱག་བསྐྱེད་པའི་སྤང་  
ཡང་མི་ཚུགས་ལ། བདེ་བ་འདོད་ན་འདོད་པ་ལྟར་མི་འབྲུག་པས། རོ་བོ་ཆེན་པོས། བསམ་ཆད་ཐོག་  
ཏུ་མི་ཁེལ། །པ་རོལ་ལས་ལས་གྲུབ་པས། །སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ན་བདེའོ། །ཞེས་གསུངས་༥ ད་ལྟ་མན་ཆད་  
ཀྱི་བདེ་བའམ་སྦྱག་བསྐྱེད་པ་ནི། ད་ལྟ་བདག་གིས་དགེ་བ་བསྐྱེད་པའམ་སྤྲིག་པ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་རག་  
ལས་པ་སྟེ། ད་ལྟ་སྤྱི་མའི་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་པའི་དུས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་མཐོང་བའི་ཆོས་འདི་ཉིད་ལ་  
ཤེས་ཏེ། སྤར་བསོད་ནམས་བསམགས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོ་ཉེས་ཀྱང་དེའི་ལོ་  
ལེགས་ནས་འོང་། འོངས་སྤྱོད་དང་མོར་འབྲུག་སྟེ། གཞན་གྱི་ལྷུགས་དང་མོར་ལྟ་བུ་ལ་གོད་ཁ་བྱུང་ན་འད་  
དེའི་ལྷུགས་དང་མོར་ལ་མི་འབྲུང་། བསོད་ནམས་མ་བསམགས་པ་ལ་གཞན་གྱིང་གི་ལོ་ལེགས་ཀྱང་དེའི་དེ་མ་  
ལེགས་པ་འོང་། གཞན་ལ་གོད་ཁ་བྱུང་ཀྱང་དེ་ལ་འབྲུང་གི་འདུག་པ། ལུང་ལས་ཀྱང་། འགྲོ་འདི་

ཐམས་ཅད་ལས་ལས་བྱུང་། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཐུ་ཡོད་པས། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྦྱིད་སྤྱད་ལཱ་ལོ། །  
 ལས་རྣམས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྟུང་དུ། ད་ལྟ་དགེ་བའི་  
 ལས་འབངས་ཞིག་བྱེད་པ་སྤྱད་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞིང་བསམས་པ་མི་འགྲུབ་པའང་འདུག། མི་དགེ་བ་འབངས་ཞིག་བྱེད་པ་  
 དེ་ལ། བསམས་པ་འགྲུབ་པའང་འདུག་པས། དགེ་བ་ལས་བདེ་བ་འབངས་ཞིག་དང་། མི་དགེ་བ་ལས་སྤྱད་  
 བསྐྱེད་ལྟར་ཟེར་བའང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་སྟུང་ན་དེ་འདྲ་ཅི་ཡིན་སྤྱར་བཤད་པ་བཞིན། འདིར་སྤྱད་པ་དང་  
 བསམས་པ་མི་འགྲུབ་པ་ནི་སྤྱད་སྤྱད་པའི་རྣམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡིན། འདིར་སྤྱད་པ་དེ་གཞོན་ལྟར་བ་ཡིན། དེ་  
 ཡང་ལས་སྟོབས་ཆེ་བ་ཆོའདི་ཁ་དང་། རྩེད་ན་དེ་འདྲ་བ་དུ་མ་བསགས་ནས་ཆེ་ཕྱི་མའམ་ལན་གངས་གཞན་  
 ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བས་ཏེ། མདོ་ལས། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱེད་པ་བརྒྱུར་ཡང་རྩེད་མི་  
 ཟུམ་། །ཆོག་གས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། ཡང་འགའ་  
 ཞིག་ན་ེ། ད་ལྟ་དགེ་བ་སྤྱད་པས་སྤྱར་པ་ཆད་ཆད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་འདག་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡིན་ན་  
 དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་སྤྱོད་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱད་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལཱ་ལོ་ནི་སྤྱད་མི་ཐུབ། རྩེད་པར་བདེ་བ་ཡང་མི་  
 འབྱུང་། ལུགས་དེ་ནི། ད་ལྟ་རྣམ་པར་མ་སྤྱོད་པ་ཕྱིས་རྣམ་སྤྱོད་སྤྱེད་རུང་གིས་བོན་ཀུན་གཞི་ལ་བསྐྱོས་པ་དེ་  
 འདག་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། དེས་ན་སྤྱད་བྱ་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་ས་བོན་ལ་གཞོན་པ་སྤྱེལ་བ་ཡིན་ལ།  
 གཉིན་པོ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ས་བོན་ལ་སོས་འདེབས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དགེ་སྤྱི་གཤམ་ལྟུག་སྤྱི་གཤམ་  
 སྤྱོད་པ་སྤྱེ། །ཞེས་གསུངས་པས། བདག་ཕྱི་མ་བདེ་བའམ་ལེགས་པ་ནི་འདོད་མོད་དེ་ལྟ་ན་མི་འམ་ལྟར་སྤྱེ་  
 དགོས། གཞོན་པའམ་སྤྱད་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ནི་མི་འདོད་པ་ཡིན་ན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་མ་སྤྱེས་པ་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་  
 བྱེད་པ་ལ་མཐོང་སྤྱི་ཀྱི་རྩེ་དགེ་བ་སྤྱུབ་པར་འདུག་པས་དགེ་བ་སྤྱེ་མོ་ཚུན་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། ངན་སོང་གི་རྩེ་  
 བོ་མི་དགེ་བར་འདུག་པས་སྤྱི་གཤམ་པ་སྤྱེ་མོ་ཚུན་ལ་འང་འཇིགས་པར་བལྟས་ཏེ་དོར་བར་བྱའོ། །དགེ་བའང་གཉིས་  
 ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ནི་མི་དང་འདོད་པའི་ལྟར་འགྲུབ། མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་  
 ཀྱིས་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་འགྲུབ་པོ། །སྤྱི་གཉི་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ནི་ངན་སོང་གསུམ་འགྲུབ་པར་  
 བྱེད་ལ། མཐོང་སྤྱི་ནི་བདེ་བ་དང་ལྷན། གཞོན་པ་ཉུང་། དན་འགོ་ནི་སྤྱད་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་མང་། གཞོན་པ་མང་བ་  
 ཡིན་ཞོ། །དེ་ནི་གཞོན་པ་ཡང་། དམུལ་བ་ན་ཆ་གང་བཅད་གཏུབས་བཅོ་སྟེག་ །ཡི་དྲུགས་ལ་བཤེས་སྟོམ།  
 དུད་འགོ་ལ་གཅིག་ལ་གཅིག་བཟོ་བའོ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བས་ན་དགེ་བ་བསྐྱུབ། དེ་སྐྱུབ་པའང་མི་  
 དགེ་བ་ལས་བསྐྱོག་དགོས། མི་དགེ་བའང་ལུས་ཀྱི་གསུམ། ངག་གི་བཞི། ཡིད་ཀྱི་གསུམ། དགེ་བའང་  
 དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་བརྩུར་བཞག་གོ། མི་དགེ་བ་ཇི་སྤྱོད་འཆོའི་བར་དུ་སྤྱོད་བའམ། ཐ་ན་ཡང་ཉིན་ཞག་གཅིག་  
 སྤྱོད་མི་ལུས་པས་རྒྱུ་མ་ཆང་། དེ་ཅོམ་ཡང་སྤྱོད་མི་ལུས་ན་གང་རུང་ཅི་ནི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་  
 བྱིམས་སྤང་ངོ། །དེ་ཡང་སྤྱོམ་བརྒྱུད་ལས་བཤད་པ་བཞིན་གོ་མི་དང་ཆངས་སྤྱོད་དམ། འདུལ་མངོན་ལས།

འདོད་པ་སྤྱོད་མི་རྣམས་ཉེས་པ་སྤྱོད་རྣམས་ན་ཡོངས་རྫོགས་དང་། གཞན་པ་ལ་ཆེར་དང་། ལྷ་འགའ་དང་། ལྷ་  
 གཅིག་པ་འཕེལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་པ་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། གནས་འཛོག་གི་མདོ་ལས་  
 གསུངས་པ་བཞིན་གྱི་ཉི་ཆེ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་འཇུག་པ་རྣམས་  
 སོ། །སྦྱོན་པ་ཡང་གཏོང་། བཟོད་པ་དང་། དག་བ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་  
 བཞི་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ཡང་སྟོམ། ཤེས་རབ་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་རྣམས་  
 སོ། །གཉིས་པ་འདིར་བགོད་པ་མངོན་མཐོའི་ཐེག་པ་ནི། འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་ལྷ་མི་གཉིས། འབྲས་བུ་ནི་  
 ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྷན་པས་མཐོ་རིས་ཏེ། ཡོན་ཏན་བདུན་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉིན་གྱིས། ཆེ་རིང་  
 དེ་བཞིན་ནད་མེད་དང་། གཟུགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་དང་རིགས། ཁོར་དང་ཤེས་རབ་དག་དང་བདུན། །  
 ཡོན་ཏན་མདོ་སྡེ་དག་ལས་གསུངས། རྟེན་ཡང་མིར་གྱུར་པ་དང་། འདོད་པའི་ལྷ་དང་། གཟུགས་གྱི་ལྷ་  
 དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ལྷ་གང་རུང་གི་ནང་དུ་སྦྱེས་པའོ། གཟུགས་མེད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་པོ་གཉིས་དང་  
 ལྷན་ནོ། རེས་སྦྱེས་བུ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ཆོས་ལམ་དུ་འགོ་བལ། འདིས་བགོད་  
 པ་ཉན་རང་གི་ཉམས་ལེན། འདིར་བགོད་པ་བྱང་ཆུབ་རྣམས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལྷ་བ་བདག་མེད་  
 རྟོགས་པ། སྟོམ་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པ། སྦྱོད་པ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ཞུགས་པ་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་ནི། བདག་མེད་ལྷ་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་བདག་ནི། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་གྱིས་སྦྱོར་བཏགས་པའི་  
 བདག་དང་། བདག་གི་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་། སྦྱེ་བ་པོ་དང་། གསོ་བ་དང་། སྦྱེས་བུ་  
 དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེས་ལས་སྦྱེས་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆོར་བ་པོ་དང་། རྟག་པར་ལྷ་བ་ཞེས་  
 བྱ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། སྦྱོན་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་གྱིས། ལྷ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་གྱིས་བཏགས་པའི་བདག་དང་  
 སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་ན་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། དེ་མེད་པར་གཏན་ལ་  
 འབབས་ཚུལ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐྱབས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་དུ། ལྷ་སྟེགས་རྣམས་གྱིས་གང་  
 བཏགས་པའི། བདག་དེ་རིགས་པས་དབྱུད་ན་འདིར། བྱང་པོ་ལས་ནི་གཞན་ཀུན་ཏུ། འགའ་ཡང་རྟེན་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ། བྱང་པོ་ཡིན་ན་དེ་མི་རྟག། རྟེན་པོ་ཡིན་ན་དེ་མི་རྟག་པ་དང་རྟག་པ་  
 གང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ནམ་ཡང་མིན། ཆོས་ཅན་ཡོད་ན་ཆོས་རྣམས་ལ། འཇིག་རྟེན་ནི་སྦྱོད་འཇུག་  
 བ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་མེད་པར། བྱེད་པ་པོ་ཞེས་གང་ལ་བཏགས། གང་ཕྱིར་རྟག་པ་རིམ་གྱིས་  
 དང་། ཅིག་ཆར་གྱིས་དོན་མི་བྱེད་པ། རྟེན་ཕྱིར་ན་ཕྱི་ནང་དུ། རྟག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད། གལ་  
 ཏེ་རྣམས་ནི་ཕྱིར་སྟོན། རྟེན་ཅིག་ཆར་དངོས་འབྱེན་འགྱུར། གལ་ཏེ་དངོས་གཞན་ལ་སྟོན་པ། རྟེན་  
 རྟག་དང་རྣམས་ལྷན་མིན། རྟག་མིན་དངོས་པོ་མིན་ཞེ་ན། རྟེན་རྣམས་རྟག་ཏུ་སྐྱེད་ཅིག་པས། རྟེན་པོ་  
 མི་རྟག་པ་ལ་ནི། བྱེད་པོ་ཉིད་གྱི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ཉེས་དམིགས་སྟོམ། ཞེས་

གསུངས་པས་མདོར་བསྟན་ཏེ། རྒྱལ་པར་ལག་པ་ལ། དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་བསམ་པ། འཆི་བ་  
མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་པ། འཁོར་བ་སྤྱད་པ་སྤྱུང་པ་ལྟར་ལ། སྤང་འདས་ཀྱི་ཕན་ཡོད་ལ་འདུན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དལ་བ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་འབྱོར་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་  
དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་འཇུག་ལས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྟེན་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །ཞེས་གསུངས་  
སོ། །དེ་ལྟར་དབང་པོ་ལྷ་ལ་སྤྱོད་མ་ཞུགས་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་དུ་རུང་བའི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་འདི་ཡང་ཁ་རྩེ་  
དང་སྤྱབས་ཁ་ཡགས་པ་ཅོམ་གྱིས་ཐོབ་པ་མིན། སྤྲུལ་ཕན་ཆད་དུ་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས།  
དཀའ་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་པས་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཐོབ་  
པའི་དུས་འདི་ལ། དམ་པའི་ཆོས་མ་བྱས་ན་སྤྱི་མ་ཕན་ཆད་དུ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་གང་དུ་སྤྱེས་ཀྱང་ཆོས་  
བྱ་བའི་སྤྱབས་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། བྱིས་ནས་  
ཡང་དག་འབྱོར་པར་ག་ལ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་པ་ནི། ཆོས་བྱེད་པ་དེ་  
ཡང་སྤྱི་བཤོལ་དུ་བཞག་པས་མི་ཡོང་། དེ་ལྟར་ཉིད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན། དེ་ཅི་ཏེ་སྒྲིམ་ན། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་  
ལུས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་མི་ཆེ་ལོང་མེད་ཡུན་རིང་མི་སྤྱོད་དེ། འཆི་བའི་འཇིགས་པ་འོང་ངེས། འོང་བ་དེ་ཡང་  
ནམ་ཡོང་ཆ་མེད། དེ་བྱུང་བའི་དུས་ཅིས་ཀྱང་མི་སྤོངས་པ་ཡིན། ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་འཕེན་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཅང་  
མེད་དུ་མི་འགོ། །ལས་དག་མི་དགའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་འཁོར་བར་མཐོང་མན་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལེན་དགོས།  
དེས་ན་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པས་མ་ལྟོ་བདེ། ཆོ་ལ་རང་དབང་ནི་མ་ཐོབ། བསོད་རུལ་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་མར་མེ་རླུང་  
གིས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་འགོ་བལ་ཆོགས་མེད། རྩས་དང་ཡོ་བྱད་མང་པོ་བསགས་ཀྱང་རང་ལ་ཕན་པའི་ངེས་  
པ་མེད། དུས་རྟག་ཏུ་ཉི་དུ་འབྲེལ་བའི་རྩིས་བྱས་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་ལ་མི་སྤོངས། དེ་ལྟར་ཡང་  
སྤྱོད་འཇུག་ལས། རྟེན་པ་མང་པོ་ཐོབ་ཀྱང་ཅིང་། །ཡུན་རིང་བར་དུ་བདེ་སྤྱད་ཀྱང་། ཆོས་པོས་སྤོགས་པ་  
ཇི་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་པོ་ལག་པ་སྤོང་པར་འགོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཉིན་བཤེས་  
ཆོགས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཀྱང་། །སྤོག་ཆད་པ་ཡི་ཆོར་བ་དག །བདག་ཉིད་གཅིག་ཤུས་རྩྱུང་བར་  
འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཆི་བའི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས། སྤྱན་དང་སྤྱགས་དང་རིག་པ་གང་གིས་ཀྱང་  
མཐུ་རྟགས་པའི་དུས་སུ། སྤྱབས་ཆེན་དམ་པའི་ཆོས་མིན་པ་མི་འདུག་སྤྱུལ་བསྒྲིམ་མོ། དེ་ལྟར་བྱའི་མི་རྟག་པ་  
མ་བསྒྲིམས་ཤིང་རྒྱུད་ལ་མ་སྤྱེས་ན་ཆོས་བྱེད་པ་ལྟར་སྤྱང་དུ་སོང་། ཆོ་འདི་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཀྱང་ནས་  
སྤང་བའི་སྤྱབ་པ་ཅི་ཅོམ་བྱས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་འཕགས་མི་སྤྱིད་པ་ཡིན། མི་རྟག་པ་འདི་བསྒྲིམས་ནས་རྒྱུད་  
ལ་སྤྱེས་ན་ཆོ་འདི་བྱེད་དམ་ལས་གང་ལ་ཡང་སྤོམ་མི་འཇུག། །དགོས་མེད་ཀྱི་སྤོག་ཅིག་འབྱུང་སྟེ། སྤོག་སྤྱོད་  
དེ་བྱུང་ཅན་ཆོས་ལས་དུ་མི་འགོ་བཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱིད་དེ་དག་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་པར་འོང་བ་ཡིན།  
དཔེར་བཞིན། གནད་གཅོད་ཀྱི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་དུས་སུ་ཆོ་འདི་ལ་རེ་ཐག་ཆད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་

ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོ་དང་བྲལ་བ་དུས་མཉམ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚེ་འདི་ལ་སྒོ་སྒྲུ་འབྱུར་ཟེར་གྲང་འཛིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་  
 དང་མ་བྲལ་བར་འདུག་ན་ཚེ་འདི་ལས་སྒོ་མ་འབྱུར་བ་ཡིན་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལུང་དང་རིགས་པས་གཏན་ལ་  
 སབ་ཀྱིན་མི་རྟག་པ་བསྒྲིམ། གསུམ་པ་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་ལྟ་བུ་འོ། །བདག་འཁོར་བ་ན་འགོ་བ་རིགས་  
 དུག་ལས་འོས་མེད། དེ་ལ་དཔྱལ་བ་ན་ཚེ་གང་མ་གཏོགས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་སྐྱད་ཅིག་གྲང་མེད། ཡི་  
 དུགས་ལ་བཀའ་སྒྲིམ། སྤྱོད་སོང་ལ་བཀོལ་སྤྱོད། ལྷ་ལ་འཆི་འཕོ་ལྟ་བུ་བྱེད། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་ཅོད།  
 མི་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་མམ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་བས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་སྐྱད་ཅིག་གྲང་མི་འདུག་པ་...  
 སྒྲིམ་དུ་ཡང་ཡང་བསམ་པས་འཁོར་བ་འདི་མེད་དང་འདྲ། བཙོན་ར་དང་འདྲ། གཤེད་མས་རལ་གྱི་  
 འདེབས་པ་དང་འདྲ། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་ལས་མི་འདུག་སྒྲིམ་པའོ། །དེ་ལ་འཁོར་  
 བའི་ཉེས་དམིགས་བསྒྲིམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་སྒོ་འབྱུར་ནས་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་...  
 ལའང་སྤྱག་ནད་ཅན་གྱི་སྤྱས་ཁར་ཟས་བཞག་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་ཞིག་འོང་། དེ་མ་བྱུང་བར་འདོད་ཡོན་ལ་  
 ཞེན་ཆགས་སྐྱེ་ཡི་འདུག་ན་ད་དུང་སྒོ་སྒྲུ་མ་འབྱུར་བ་ཡིན་པས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡང་ཡང་དུ་བསྒྲིམ་...  
 མོ། །བཞི་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་སྐད་ཡོན་ལ་འདུན་པ་ནི། འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་  
 པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་འབའ་ཞིག་ཞི་ཞིང་བདེ་བ་དེའི་ཕྱིར་དེ་བདག་གི་སྐྱབས་དང་གནས་སུ་ཤེས་ནས། ཐོབ་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོ་བའི་ཚོས་ལ་འདུན་པ་སྐྱེ་སྤྱེ། དེ་ཡང་བྲིམ་ན་གནས་པ་ནི་གཏོད་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་  
 གནས་ཡིན་གྱི། རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ནི་མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་པ་སྤྱེ། བདག་བྲིམ་ནས་བྲིམ་མེད་པར་ལེགས་པར་  
 གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་ལེགས་པར་རབ་རྟུ་བྱུང་ནས་ནད་ཏན་གྱིས་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་བམ། རང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་སྤྱེས་པ་སྤྱེ། འདི་ལ་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་བམ། རང་བྱང་  
 ཚུབ་རྟུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐོབ་བྱ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ། ཞི་བ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་  
 དང་། མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་འདི་ཉིད་དང་པོའོ། །གསུམ་པ་སྤྱོད་པ་བསྐྱབ་པ་  
 གསུམ་ལ་ཞུགས་པ་ལ། དེས་འབྱུང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་སྤྱོད་པ། ཞེས་མདོར་བསྟན། ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་  
 ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷག་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྒྱས་པར་ལཡང་  
 པ་ལས། དང་པོ་ནི། དགོ་བའི་ཚོས་ལ་འདུན་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ལེགས་པར་གསུངས་  
 པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། དབང་པོའི་སྤྱོད་པ་དང་། ཟས་  
 ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་དང་། བམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་ཆ་སྤྱད་ལ་མི་ཉལ་བར་རྗེས་སུ་བཙོན་པ་ཉིད་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་  
 སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་ཡན་ལག་དུག་དང་ལྡན་པ་སྤྱེ། ཡན་ལག་དུག་ནི་རབ་རྟུ་  
 བྱུང་བ་དེ་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པར་གནས་པ་དང་། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤྱོད་པས་བསྐྱམས་པ་དང་། ཚོ་གསུན་  
 སུམ་ཚོགས་པ་དང་། སྤྱོད་ཡུལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤྱ་རབ་ཅོམ་ལ་ཡང་འཛིགས་པར་

ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་མས་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་ཤིང་སྟོབ་པར་བྱེད་པའོ། །དབང་པོའི་སྟོན་པ་ནི།  
 ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བྲན་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱུང་བ་དང་། བྲན་པ་ལ་རྟག་འགྲུས་བྱེད་པ་དང་།  
 བྲན་པས་ཡིད་ཀུན་ཏུ་བསྐྱུང་བ་དང་། གནས་སྐབས་མཉམ་པ་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པའོ། །ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་  
 བྲི་སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་ཟས་བར་བྱེད་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། རྒྱགས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན།  
 སྐྱེག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱི། ལུས་འདི་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། བཀྲེས་པ་བསལ་  
 བར་བྱེད་པ་དང་། ཚངས་པར་སྦྱང་པ་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཚོར་བ་རྙིང་པ་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་བ་  
 དང་། གསར་པ་རྣམས་མི་སྦྱིབ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་འཚོ་ཞིང་སྟོབས་དང་བདེ་བ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་  
 བ་མེད་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་སྟོན་སེམས་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་  
 ཆ་སྟོད་ལ་མི་ཉལ་བར་བཅོན་པ་ནི། ཇི་སྟོན་དུ་མི་ཉལ་བ་དེ་སྟོན་དུ་དགོ་བའི་ཕྱོགས་མི་སྟོང་ཞིང་། དགོ་བའི་  
 ཚོས་སྟོན་པ་ལ་བཅོན་པ་དང་། རྒྱུ་དུ་ཚུད་པ་དང་། རྟག་འགྲུས་བྱེད་པ་དང་། དུས་སྟེན་ཉལ་བར་བྱེད་ཅིང་  
 དུས་མ་ཡིན་པར་མི་ཉལ་བ་དང་། ཉལ་ན་ཡང་ཀུན་ནས་གཞོད་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཉིད་ལོག་པར་བྱེད་  
 ཅིང་། སེམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དུས་སྟེན་པར་འགྱུར་ཞིང་ལྡང་བའི་དུས་ལས་  
 མི་ཡོལ་བའོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ལ་  
 སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །ཇི་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ན། ལས་གང་བསམས་ནས་ལུས་ཀྱིས་བྱ་བར་  
 འདོད་པ་དེ་ཉིད་ལ། ཅི་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་ལས་འདི་བདག་དང་གཞན་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མི་དགོ་ལ།  
 སྤྱག་བསྐྱུང་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་སྤྱག་བསྐྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་ལས་འདི་  
 བདག་དང་གཞན་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་དགོ་ལ། བདེ་བ་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་བདེ་བ་ཞིག་ཡིན་  
 ཞེས་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་བདག་དང་གཞན་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མི་དགོ་བ་སྤྱག་བསྐྱུང་  
 འབྱུང་བ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་སྤྱག་བསྐྱུང་བར་ཤེས་ན་དེ་ལས་ཕྱིར་ལྟོག་ཅིང་མི་བྱེད་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་  
 དོ། །དགོ་ན་བྱའོ། །དེ་བཞིན་འདས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་ཡང་རྟོག་ཅིང་དགོ་ན་སྤང་། མི་དགོ་ན་ལགས་  
 སོ། །དེ་བཞིན་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་  
 བྱེད་པར་ན་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་། འགྱོད་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་  
 ལ་གཅགས་པ་མེད་པ་དང་། རྗེས་སུ་གདུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་  
 ཅིང་ལུས་ཞིག་སྟེ་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་དན་སོང་དང་དན་འགོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་སྦྱོ་  
 བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་བྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡན་  
 ལག་དྲུག་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ནི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཚོགས་སམ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ། དང་པོའི་  
 ཚུལ་བྱིམས་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་མཐའ་མ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ས་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་རྟུ་...

ཅམ་ཡང་ཉེས་པ་དང་གཞོད་པ་མེད་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
 དུ་གྱུར་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལྷག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་  
 བསྐྱབ་པ་ལ། སྟོན་དུ་གྲོག་པ་ཐོས་བསམ། ཐོས་བསམ་གྱི་སྟིང་པོ་བསམ་གཏན་ལ་སྦྱར་ཚུལ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། ཞེས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་དེས་དང་པོར་ཐོས་  
 པར་བྱ། དེ་ནས་བསམ་པས་གཏན་ལ་ཕབ་དགོས། ཐོས་པ་གང་ལ་བྱ་བ་ཡང་། །སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་  
 གཉིས་ཏེ། །ལུས་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྦྱ་བྱེད་དང་། །སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་  
 བའོ། །ཞེས་གསུངས། སྟོན་འཇུག་མཛད་པས། བཟོད་བྱ་ཐོས་པ་བཅུ་པར་བྱ། །ཞེས་ལུང་ཡང་ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྟོན་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དམ་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སོང་བ་རྣམས་  
 དང་། སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་བཤད་པ་དང་། །གསལ་བར་བྱས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱེ་བ་  
 དང་། ཡང་དག་པར་བཤད་པའོ། །ཐོས་པ་ནི། དེ་གཞན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ལས་  
 ཉན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཆོག་འབྱུང་དང་དོན་འཛིན་པའོ། །བསམ་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་ཆོས་དེ་ཉིད་རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་དང་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སེམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བབྱང་བའི་རྣམ་པས་ཆོས་རྣམས་  
 ལ་བབྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་པར་བྱེད་པ་དང་། །གཞལ་བའི་རྣམ་པ་རིགས་པས་ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་ཉེ་བར་  
 བརྟགས་པའི་སྟོན་སེམས་པར་བྱེད་པའོ། །དེས་ན་ཐོས་པ་ནི་ལེགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བསམ་པ་ནི་  
 ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྟིང་པོ་བསམ་གཏན་ལ་སྦྱར་ཚུལ་ལ།  
 བསམ་གཏན་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། རྣམ་འབྱོར་བསྟོམ་པ་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འོན་  
 དུས་རྟག་ཏུ་ཐོས་བསམ་བྱའམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱར་དང་། སྟོན་འཇུག་ལས། དེ་  
 བས་ནགས་སུ་གནས་པར་བྱ། །མཉམ་པར་གཞག་ལ་བརྩོན་བྱ་ཞིང་། །མི་སྤྱལ་ལ་སོགས་བསྟོམ་པར་  
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཐོས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་རི་ཁྲོད་དམ་དགོན་པ་དབེན་པར་ཕྱིན་ཏེ་བསྟོམ་དགོས། མ་  
 བསྟོམས་ན་ཐོས་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་མི་འགོ། །ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་མ་སོང་ན་ཆོས་ལམ་དུ་  
 མ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་འགོ་བཅི་སྟོམ་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པས།  
 དེའི་ཚུལ་ནི་གནས་དབེན་པར་སྦྱོད་ལམ་འཆག་པ་དང་འདུག་པ་དག་གིས་འདའ་བར་བྱེད་ཅིང་མཚན་མའི་ཐུན་  
 དང་པོ་ལ་དེ་ཉིད་དང་། ཐུན་བར་པ་ལ་སྟོག་ཡས་པ་ཕབ་སྟེ་ཉལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཐུན་ཐ་མ་ལ་རྩུར་བ་རྩུར་  
 བར་ལངས་ཏེ་འཆག་པ་དང་འདུག་པ་དག་གིས་འདའ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་འདུག་པ་ནི། གནས་ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བའི་ཁྲིམས་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་པའི་སྟེང་དུ་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ།  
 །ལུས་དྲང་པོར་བསྐང་ནས་དྲན་པ་ཕྱོགས་པར་གཞག་སྟེ་འདུག་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་རྣམ་འབྱོར་བསྟོམ་པ་  
 དངོས་བཤད་པ་ལ། ཞི་གནས་བསྟོམ་པ། ལྷག་མཐོང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བར་

འཇུག་པའི་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ཞི་གནས་བསྐྱོམ་པ་ནི་རྣམ་པ་དགུར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ནང་ཁོ་ནར་  
 འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱུས་ཏེ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉེ་  
 བར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང་། རུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་།  
 རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་ཏེ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་པོར་ནང་དུ་ཉེ་བར་གཏད་པའོ། །  
 གཉིས་པ་དང་པོ་ཉེ་བར་གཏད་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་གཡོ་བ་དང་། རགས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་མི་  
 གནས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མི་གནས་པར་གྱུར་ན། དེ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་གཏད་པའི་ཚུལ་དང་། དང་  
 བར་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་པར་ཚར་བཅད་པ་དང་བཅས་པས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་མངོན་པར་གཡེང་བར་མི་བྱེད་  
 པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དེའི་སེམས་གཞག་པ་དང་ཡང་དག་པར་གཞག་པ་དེ་གཡེང་བ་ཆེད་ངེས་པས་  
 ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཡེང་བར་གྱུར་ན་དེས་ཡང་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱད་པར་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་  
 ཏན་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་དགའ་བའོ། །ལྔ་པ་ནི། དང་པོ་ཁོ་ནར་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ་གནས་ཤིང་  
 སེམས་དེ་ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ན། ཅི་ནས་ཀྱང་དེའི་སེམས་དེ་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་འཕྲོ་བར་བྱེད་པའོ།  
 དུག་པ་ནི། གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་བྱའི་མཚན་མ་དག་གམ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་  
 དང་གཏི་མུག་གི་དང་འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་དག་དང་། འདོད་པ་ལ་  
 འདུན་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་གིས་དེའི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུགས་པར་གྱུར་ན།  
 དེ་ལ་དེས་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཉེས་དམིགས་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་གཟུང་བ་དེ་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེའི་སེམས་  
 དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ལ་འཕྲོར་མི་སྟར་བར་བྱེད་པའོ། །བདུན་པ་ནི། དེ་བརྟེན་  
 ངེས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ན། བྱུང་ངོ་ཅོག་  
 དང་དུ་མི་ལེན་ཞིང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །བརྒྱུད་པ་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་བར་དུ་ཆད་པ་  
 དང་། རྒྱུན་ཆགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པའོ། །དགུ་པ་ནི་ཀྱན་ཏུ་རྟེན་ཅིང་གོམས་པར་  
 བྱས། མང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པ་དང་། རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པའི་ལམ་ཐོབ་  
 ཅིང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་དེའི་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་མེད་  
 པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞི་གནས་དེའི་དམིགས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཤེ་  
 པས། དེ་ལ་རི་སྟེང་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དང་། རི་ལྷོ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་  
 བརྟན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཞི་གནས་གྱི་དམིགས་པའོ་ཞེས་དང་། རི་སྟེང་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་མ་སྦྱོས་  
 གྱི་བར་དུ་ཞི་གནས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཚེས་སྟེས་པ་དེའི་ཚོ་ཞི་གནས་ཡིན་  
 བོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲིབ་པ་ལྟ་རྣམས་ལས་ཤོད་པ་དང་འགྱོད་པ་རྣམས་ནི་ཞི་གནས་གྱི་སྒྲིབ་པ། ལྷགས་གཉིད་



བོ་ཚེ་མ་ལྷག་མཐོང་། འདོད་འདུན་ནི་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་བསལ་ལོ། །སྒྲིབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པས།  
 གང་གི་ཚོ་དམིགས་པ་དེ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་འཇུག་པས་སེམས་གནས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚོ་ཞི་  
 གནས་རྫོགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱལོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ནི། བད་གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་  
 གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱ་བ་དང་།  
 ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དབྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་དབྱེད་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་པའི་  
 དམིགས་པ་དང་། མཁས་པའི་དམིགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་པའི་དམིགས་པ་དག་ལ་རི་  
 སྟེན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་  
 དོ། །ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་མཚན་མར་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་  
 ཚོ་ནི་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཚོ་ནི་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་  
 ནོ། །རི་སྟེན་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དང་། རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་གྱུར་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་  
 གྱུར་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་  
 གནས་ཏེ། རི་ལྟར་བསམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ལ་ལྷག་པར་  
 མོས་པ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གནས་ངན་ལེན་ཀྱི་མཚན་མའི་གཉེན་པོར་སྤང་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་  
 རེས་པར་བསལ་བ་སྤང་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་སེམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དག་ཉེ་བར་སྤངས་པ་སྟེ།  
 གནས་ངན་ལེན་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བག་ཆགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱེད་པའི་རུས་  
 པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེའི་མཚན་མ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཡོངས་སུ་གསོ་བར་བྱེད་  
 པ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤུ་མ་སྤུ་མ་དག་གོ། །དེ་ཟད་པས་གནས་ངན་ལེན་ཟད་དེ་ཕྱིན་ཅི་  
 ལོག་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མཚན་མའི་གཉེན་པོ་གོམས་པ་ལས་མཚན་མ་ཟད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉེན་  
 པོ་དེ་ནི་འབྱེད་པ་དང་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་འདི་གཉིས་ནི་གནས་ངན་ལེན་ཀྱི་མཚན་མའི་  
 གཉེན་པོ་ཉེ་བར་སྤང་བ་བརྟན་ནོ། །ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རྣམ་པར་བྱེ་བས་  
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གོ་དོགས་པ་གཅིག་ཏུ་བསལ་ནས་བརྟེན་པ་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་བསལ་ནས་ལྷག་  
 པར་དམིགས་པའོ། །དེ་བས་འདི་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རེས་པར་བསལ་བ་ཉེ་བར་སྤང་བའོ། །དེ་ལྟར་འདིས་ཕྱིན་ཅི་  
 མ་ལོག་པར་བྱས་ལ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མངོན་སུམ་བཞེན་དུ་མཐོང་བའི་དོན་ལ་སེམས་གཞག་ནས་སོ་སོར་  
 རྟོག་པ་ནི་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་འདི་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་སེམས་གཞག་པ་ཉེ་བར་སྤངས་ཏེ་  
 བརྟན་པའོ། །རི་སྟེན་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་མ་སྦྱོས་པ་དེ་སྟེན་དུ་ལྷག་མཐོང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་  
 ཡིན་ལ། གང་གི་སྦྱོས་པ་དེའི་ཚོ་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་  
 བར་འཇུག་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི། ལྷག་མཐོང་སྦྱོས་པ་དེ་ནས་དེའི་ལོག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་

བརྒྱུད་ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ། སེམས་དེ་ཉིད་ལ་གང་གི་ཚུ་ཆ་མ་ཆད་པ་དང་། བར་མ་ཆད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པའི་རྒྱུ་གྱིས་གཉིས་ཀ་ཡང་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་དེའི་ཚེ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་ཏེ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ཞེས་་  
 བརྗོད་དེ། དེ་ལ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ནི་བྱུང་ཡིན་ལ། འབྲེལ་པ་ནི་ལྷན་པ་སྟེ་ཕན་ཚུན་བཅིངས་ནས་  
 འཇུག་པའོ། །དེ་ཡང་ཞི་གནས་རྣམ་པ་དགའའི་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ནི་མཚན་མའི་འཆིང་བ་ལས་  
 གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་མཚན་མ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་འགགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་་  
 ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མཐོང་གི་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་འཆིང་བ་ལས་  
 གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལས། ཞི་གནས་དང་ནི་ལྷག་མཐོང་དག །བསྒྲོམས་པས་གནས་ངན་ལེན་  
 དང་ནི། །མཚན་མ་ཡི་ནི་འཆིང་བ་ལས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་  
 ལྷག་བྱུང་ཏེ་འབྲེལ་ནས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏད་ན་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐྱབས་  
 འགྱུར་ཏེ། ལུང་ལས། དེ་ལ་རྗེ་ལྟར་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཉི་བར་གཏོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།  
 བཅ་གྲུག་ལ་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་དེ་འདོད་ཆགས་སྦྱད་པ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དམིགས་  
 པ་མི་སྦྱག་པ་ལ་སེམས་ཉི་བར་བཏོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེ་སྦྱང་སྦྱད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་བྱམས་པ་ལའོ། །གཏི་  
 ལྷག་སྦྱད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་རྒྱུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལའོ། །ང་རྒྱལ་སྦྱད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་  
 ནི་ཁམས་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ལ་སེམས་ཉི་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྦྱད་པ་ཡིན་ན་ནི་  
 དབྱུགས་བརྒྱུ་བ་པ་དང་དབྱུགས་དབྱུང་བ་བྲན་པ་ལ་སེམས་ཉི་བར་གཏོད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་ལ་ཀུན་རྩ་ཚེངས་པ་ལས། བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་སྒྲིག་དང་སྦྱེ་བ་པོ་དང་གསོ་བ་དང་གང་ཟག་  
 གི་དངོས་པོ་ལ་ཀུན་རྩ་ཚེངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཕུང་པོ་ལ་མཁས་པ་ལའོ། །རྒྱུ་ལ་ཀུན་རྩ་ཚེངས་པ་ཞིག་ཡིན་  
 ན་ནི་ཁམས་ལ་མཁས་པ་ལའོ། །རྒྱུ་ལ་ཀུན་རྩ་ཚེངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སྦྱེ་མཆེད་ལ་མཁས་པ་ལའོ། །མི་  
 རྟག་པ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་དང་བདག་མེད་པ་ལ་ཀུན་རྩ་ཚེངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་་  
 མཁས་པ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་ལའོ། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་  
 འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རགས་པ་ཉིད་དང་། གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་ཞི་བ་ཉིད་ལའོ། །  
 གཟུགས་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་རགས་པ་ཉིད་དང་།  
 གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞི་བ་ཉིད་ལའོ། །འཇིག་རྟོགས་ལ་སྦྱོར་བར་འདོད་ཅིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འདོད་པ་  
 ཞིག་ཡིན་ན་ནི་བདེན་པ་སྦྱག་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། བདེན་པ་འགོག་པ་དང་། བདེན་པ་ལམ་  
 ལ་སེམས་ཉི་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེ་དག་ལས་བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ན་དང་  
 པོ་ཁོ་ནར་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་ཤིང་སྦྱོར་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི། བསམ་གཏན་རྣམས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་རྣམས་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་་

བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ནོ། །དེ་ཡང་ཞི་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་བའི་སྒྲིམ་པས་གཟུགས་ཀྱི་ས་ན་སྦྱོང་པའི་མཉམ་པར་  
 གཞག་པའི་ས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྒྱུ་དུ་ཐོབ་ནས། རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་  
 ལ། དེས་གོང་དུ་བགྱོད་པར་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཁོ་ན་རྟེ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཀྱི་  
 འགོ་བའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཀྱི་འགོ་བ་དེ་ཡང་གཉིས་རྟེ། འཆིང་བ་མཐའ་དག་ཡོད་པ་སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་  
 དང་། འཆིང་བ་མཚང་བའི་སྒྲོབ་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྦྱིར་རབ་རྟེ་  
 བརྩོན་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བསམ་གཏུ་  
 དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་ཐོབ་ཅིང་། གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 བའི་སྦྱིར་མཐའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད། འདུ་ཤེས་མེད་  
 འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྦྱེ་མཆེད་ལ་སྒྲིམས་པར་འབྱུག་གོ། །དེ་ནས་སེམས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འབྱུག་པ་ནི།  
 འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འབྱུག་དང་། འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འབྱུག་གོ། །དང་པོ་ནི་སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་ཁོ་ནའི་དང་།  
 གཉིས་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །བསམ་གཏུ་པ་བསམ་གཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ནས་སེམས་དེ་ལ་  
 བརྩོན་ནས་མངོན་ཤེས་དང་རྩལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་རྟིང་ངེ་འཇིན་གྱི་ཆོགས་སམ་ཡུང་པོ་  
 ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ། དངོས་དང་། སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་ཆོ་རང་རྒྱལ་གྱི་  
 ཉམས་ལེན་ལམ་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་བཞད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་ལས་རྟིང་ངེ་འཇིན་གྱི་ཡུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྟོན་  
 ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པས། ཤེས་རབ་ནི།  
 འདི་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དང་། འདི་ནི་  
 ཀུན་འབྱུང་། འདི་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འགོག་པ་། འདི་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འགོག་པར་འགོ་བའི་ལམ་འཕགས་པའི་  
 བདེན་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་སྟེ། མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་  
 པ་དང་། སྦྱོང་པའི་རྣམ་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པས་བདེན་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་  
 པར་བྱེད་དོ། །རྒྱུའི་རྣམ་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་དང་། རབ་རྟེ་སྦྱེ་བའི་རྣམ་པ་དང་། རྟེན་གྱི་  
 རྣམ་པས་ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་། བྱམས་པའི་རྣམ་པ་དང་།  
 དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པས་འགོག་པའི་དང་། ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། རིགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། སྦྱུ་  
 པའི་རྣམ་པ་དང་། དེས་པར་འབྱེན་པའི་རྣམ་པས་ལམ་ལའོ། །དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་ནི་སྦྱོན་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་  
 བ། བྱུང་ནས་ཀྱང་འཇིག་པར་འབྱུང་པ་ཡིན་རྟེ། གང་སྦྱོན་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ནི་བྱུང་ནས་ཀྱང་འཇིག་  
 པར་འབྱུང་ལ། དེ་དག་ནི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། སྐ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། བ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། འཆི་  
 བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །གང་སྦྱེ་བ་དང་སྐ་བ་དང་བ་དང་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་

མོ། གང་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བདག་མེད་པ་དང་། རང་དབང་མེད་པ་དང་བདག་པོ་དང་བྲལ་བ་  
 ཡིན་མོ། ཞེས་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་དེ་མི་རྟག་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་སྦྱོང་པ་དང་། བདག་མེད་  
 པའི་རྣམ་པས་ནི་བདེན་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་མོ། གང་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཛོན་པར་གྲུབ་པ་དེ་ཐམས་  
 ཅད་ནི་སྤྱི་དཔེ་ལྡན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྦྱོང་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་དཔེ་གང་ཡིན་པ་འདི་མ་ལུས་པར་  
 སྤངས་པ་དེ་ནི་ཞི་བཤ། དེ་ནི་གྲུ་མོམ་པ་ཏེ། བདག་གིས་དེ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ལན་མང་དུ་  
 གནས་པར་བྱས་ན་སྤྱི་དཔེ་མ་ལུས་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་རྩུ་ཙྰ་་་་  
 བདུན་སྟོམ་པ་སྟེ། རོ་བོ་ཆེན་པོས། བདེན་པ་དག་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ། སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་བཞིན་ཀྱན་འབྱུང་  
 དང་། འཕོག་པ་ལམ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན། རྟེན་གཞི་ལྟར་མཛོན་རྟོགས་ཅིམ། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉེར་ལེན་ཕྱང་  
 པོའོ། ཀྱན་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཏེ། འཕོག་པ་ཕྱང་ན་འདས་པ་གཉིས། ལམ་ནི་ཕྱོགས་མཐུན་  
 སུ་མ་རྩུ་བདུན། ཞེས་སོ། རྟེན་ལྟར་ན་བདེན་པ་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། བདེན་པ་འཕོག་པ་དང་། བདེན་པ་  
 ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་མོ། རྟེན་གང་གི་ཆོ་དུ་ལ་ལན་མང་དུ་གནས་པར་བྱེད་ཅིང་བདེན་པ་རྣམས་མཛོན་པར་  
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་  
 སྦྱངས་པས་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བ་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་བར་བཟོད་པས་ན་སྐྱུག་་་  
 བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱེ་ཞིང་། ཆོས་བཟོད་པའི་རྗེས་ལ་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ། དེ་བཞིན་  
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་ཤེས་པ་ལ་བཟོད་པས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་་་  
 བཟོད་པ་ཞེས་བྱ། དེའི་རྗེས་སུ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་ཡང་ཆོས་ཙམ་དུ་རྗེས་སུ་  
 རྟོགས་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ། ཆོས་ཤེས་པ་ནི་འདོད་  
 པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་པས་ས་ལ་ལྟ་བ་དང་འདྲ། རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ནི། གཟུགས་དང་གཟུགས་  
 མེད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་སྟེ་གནམ་ལ་ཡར་ལྟ་བ་དང་འདྲ་བས་ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་  
 གཉིས་གཅིག་གི་ཡུལ་གཅིག་གིས་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་བཞིན་བདེན་པ་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་སྦྱར་བས་བཟོད་  
 ཤེས་སྐྱོད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན་སྦྱར་བས། བཟོད་དང་ཤེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན། ཁབ་  
 ཆད་མེད་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ། ཞེས་གསུངས། སྟོམ་འབྱུང་ལ་གནས་པའི་ཆོ་བཟོད་པ་རྣམས་གཉེན་པོར་  
 གྱུར་པས། ཉོན་མོངས་པ་ཆོས་རྒྱུད་དང་འདྲ་བ་སྟོར་ཕྱང་ཞིང་སྦྱོང་བས་ན་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། སྟོམ་  
 བྱུང་ལ་གནས་པའི་ཆོ་ཆོས་ཤེས་པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་སྟེ། རྒྱུ་པོ་སྦྱར་མི་འོང་བར་  
 སྟོ་བཅད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ། དང་པོ་བཙུ་མཐོང་ལམ། ཕྱི་མ་སྟོམ་ལམ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ལ་སྐྱོད་ཅིག་བཙུ་ནི། མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། ཞེས་གསུངས། མཐོང་སྟོམ་གྱི་ལམ་

ཟག་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཞེས་བྲལ། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་བཞི། འབྲས་བུ་འོ་བོ་ཉིད།  
 ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ། དེས་ཐོབ་པའི་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་སྤངས་པ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་  
 བས། རིམ་པ་བཞིན་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་སུ་བཞག། ཇེ་ཡང་མཐོང་སྤངས་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་  
 ལམ་བརྒྱུད་དང་། སྒྲོམ་སྤངས་ལམ་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱུ་གཅིག་སྟེ་བརྒྱུད་ཅུ་ཙུ་དགུ། ཇེ་དང་གངས་  
 མཐུན་པའི་སྤངས་པ་བརྒྱུད་ཅུ་ཙུ་དགུ་སྟེ། དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་ནི་དེ་མེད་ལམ། འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་  
 བྱས། ཇེ་དག་བརྒྱུད་ཅུ་ཙུ་དགུ་ལོ། ཁྲོལ་ལམ་ཟད་པ་རྣམས་དང་བཅས། འབྲས་བུ་བཞིར་རྣམ་བཞག་པ་  
 བོ། རྒྱུ་ལྷ་དག་ནི་སྤྱི་དམིར་རོ། ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། ཇེ་ལྷར་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་སྤངས་པར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་  
 པ་རྣམས་སྤངས་པ་ན་དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་གོང་དུ་བྱ་བ་མེད་ཅིང་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་  
 དབྱེ་བ་ཡང་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། ཇེ་འདི་མིར་ལུང་ལས་ཤེས་རབ་གྱི་ཡུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བྱས་ནས་རྣམ་  
 པར་གྲོལ་བའི་ཡུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ལ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་རྣམ་  
 པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཡུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་  
 སྤྱིད་པ་མཐའ་མའི་ཆོ་རུང་རྒྱལ་གྱི་ཉམས་ལེན་བཤད་པ་ནི། རང་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་དེ། སྤོན་གྱི་  
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་དང་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་སྤྲེ་སྤྲོད་ལ། དམིགས་ནས་ཆོས་གྱི་རྗེས་སུ་  
 མཐུན་པའི་ཆོས་བསྐྱབས་པས་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་ཆོགས་བསགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་  
 གྱི་ཁམས་སུ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་དུས་ན་སྤོབ་དཔོན་ལ་མི་ལྟོས་པར་བདག་ཉིད་གྱིས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་  
 པར་རུས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་ཉན་ཐོས་ལས་དབང་པོ་རྫོ་བས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། ཇེ་ཡང་འཕགས་པ་བི་  
 ཞ་ན་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་  
 དང་དབྱས་མེད་པ་རྟོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡོ་ག་ཙུཌ་འབྲེལ་པ་ལས། གཟུགས་གྱི་ཡུང་པོ་ལ་  
 ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་རྟོགས་སོ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་བྱམས་པས། གཟུང་དོན་རྟོག་བསྐྱོང་མིར་  
 དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ཡང་ཉན་ཐོས་ལས་ལྷག་གོ། ཇེ་ཡང་ཉན་ཐོས་པས་  
 སྤོན་དང་བསེ་རུ་བྱང་ཆུབ་པར། བསམ་གཏན་མཐའ་རྟེན་གཅིག་ལ་ཀུན། ཞེས་འབྱུང་བས། སྤྱིར་ལམ་  
 རྟོད་ནས་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་རྣམས་ཅིག་ཆར་  
 སྐྱབ་པར་བཤད་དོ། ཇེ་ཡང་གཙོ་བོར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་  
 སྟེ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྒྱ་ཤི་མཐོང་ནས་ཅི་ལས་བྱུང་ཞེས་བརྟགས་ན་དེའི་རྒྱ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་རིག་ལ།  
 དེ་བཞིན་དུ་ཙུང་བཅད་ན་གོང་ནས་གོང་དུ་མ་རིག་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་དང་། ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་  
 རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟགས་པས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་སྤྱོ་ཞིང་ཡིད་འབྱུང་སྟེ། རྣམ་པར་

བྱང་པ་ལ་མངོན་དུ་སྒྲིགས་ནས་བདག་འབངས་ཞིག་བྱང་ཆུབ་པ་སྐྱབ་པའོ། །གསུམ་པ་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་བཤད་པ་  
 བྱིན་གཉིས་ཏེ། དད་པ་དང་རྟག་སྒྱུར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། གུས་པ་ནི་  
 དད་པ་སྟེ། དད་པ་མེད་ན་ཆོས་ལ་མི་ཚུད་ཅིང་། ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བཟའི་སྒྲིན་རྟག་སྒྱུར་ནི་  
 བརྩོན་འགྲུས་ཏེ། བརྩོན་འགྲུས་མེད་ན་དགོ་སྒྱུར་ཕྱི་བཞོལ་དུ་ལུས་པས་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་སྒྲིན།  
 སྒྲིན་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ལ་གཞི་དད་པ། གྲོགས་བརྩོན་འགྲུས་གཉིས་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ་མེད་  
 ཐབས་མེད། དང་པོ་དད་པ་ལ་གསུམ། དང་བའི་དད་པ་དང་། འདོད་པའི་དད་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་  
 དད་པའོ། །དང་བའི་དད་པས་འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས། འདོད་པའི་དད་པ་ཡོད་པས་ལམ་ལ་འཇུག། ཡིད་  
 ཆེས་པའི་དད་པ་ཡོད་པས་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་བཟའ་ཡིན། གྲོགས་བརྩོན་འགྲུས་ལ་གསུམ། གོ་  
 ཆའི་བརྩོན་འགྲུས། སྒྱུར་བའི་བརྩོན་འགྲུས། ཆོག་མི་ཤེས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །དང་པོ་གོ་ཆའི་བརྩོན་  
 འགྲུས་ཡོད་པས་བསྐྱོམ་པར་སྒྲོས་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན། གཉིས་པ་སྒྱུར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཡོད་པས་བསྐྱོམ་པ་ཕྱི་  
 བཞོལ་དུ་མི་འཇོག་པར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། གསུམ་པ་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཡོད་པས་  
 བསྐྱོམ་པ་འཕྲོ་མི་གཅོད་པར་དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་  
 ལམ་སྲངས་སུ་བརྟུག་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ལ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་བརྩོན་འགྲུས་རྣམ་པ་གསུམ་  
 གྱི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ལེ་ལའི་དྲི་མས་གོས་ཏེ། སྒྲོམ་ལས་གཡེངས་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་ཐ་མལ་དུ་ཤོར་ན།  
 དད་པས་གསོས་འདེབས་ཅིང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལྷག་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ཡང་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དང་འཆི་  
 བ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསྐྱོམ་པའི་དུས་སུ། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་དུས་འདི་ལ་མ་བསྐྱོམ་ན། ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་དུ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱུད་དུ་སྒྲིས་ན་བསྐྱོམ་  
 པའི་སྒོ་ཡང་མི་འབྱུང་ལ། བསྐྱོམ་པའི་ཐབས་ཀྱང་མེད་པས་ད་ལྟ་ཁོ་ན་བསྐྱོམ་པའི་དུས་ཡིན་པས་བསྐྱོམ་  
 དགོས་འདུག་པ་སྒྲུམ་གཅིག་གྱ། དེ་བྱུང་ན་ཕན་པ་ལ་སྒྱུར་བ་སྟེ་ལེ་ལའི་དྲི་མ་དང་སྒྲིད་ལུག་གི་དྲི་མ་  
 འདག། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པའི་དུས་སུ། འཆི་ངས། བཅའ་ཆི་ཆ་མེད། འཆི་བ་ལ་ཆོས་མིན་པ་  
 གཞན་གྱིས་མི་སྟོངས། ཆོས་ལ་བསྐྱོམ་པ་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་བར་འདུག་པས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་སྒྲུམ་པ་  
 ཅིག་གྱ། དེ་བྱུང་ན་སྒྲོམས་ལས་སུ་མི་ལུས། དེ་ལྟར་དྲི་མ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཙན། བསྐྱོམ་པ་བརྩོན་འགྲུས་  
 དྲག་པོ་རྟ་བཟང་པོ་ལ་ལྷག་གིས་བྲབས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འདིར་བཤོད་པ་ཉན་རང་གི་  
 བྱང་ཆུབ་ནི། འབྲས་བུ་ཉན་རང་བྱང་ཆུབ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་ན་དབྱ་བཅོམ་པ་ཞེས་དང་རང་སངས་རྒྱས་  
 ཞེས་གྲགས་པ་འདིའོ། །དེས་སྒྲིས་བྱུང་བྱིང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལམ་འཁུལ་པ་  
 སེལ་བ་ལ། འདིས་བཤོད་པ་ཕར་ཕྱིན་རང་གང་གི་ཉམས་ལེན། འདིར་བཤོད་པ་མི་གནས་པའི་ལྷ་དན་ལས་  
 འདས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཕབ། ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲོམ་པ་ཉམས་སུ་

སྒྲུང་། སར་ཕྱིན་དུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལ་འབྲུག་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བདེན་གཉིས་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་  
 པས། འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ནས་སྒྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཅི་དགོས་ན།  
 འབྲུལ་པ་འདག་དགོས། འབྲུལ་པ་འཇིག་དགོས། འབྲུལ་པ་དག་པའམ་ཞིག་པ་དེ་ཁ་ལ་སྒྲུང་ན་ལས་འདས་  
 པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ཅེས་ཐ་སྐྱོད་དུ་བཏགས་པ་ལས་སྒྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ལོགས་ན་བསྐྱབ་སྐྱུ་མེད།  
 འབྲུལ་པ་འདག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཅི་དགོས་ན། འབྲུལ་པའི་ཡིན་ལུགས་ཤེས་དགོས། གནས་ལུགས་གོ་  
 དགོས། འོན་ཀྱང་གནས་ལུགས་ཅི། འབྲུལ་ལུགས་ཅི་ལྟ་བུ་སྒྲུམ་ན། གཞི་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་  
 ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་  
 མེད་པའོ། །དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་དེའི་དང་ནས་རྒྱ་  
 མ་རིག་པས་བྱས། རྒྱུ་རྒྱུད་ལྡན་བྱས་ནས་ངོ་བོ་རིག་པ་འབྲུལ་པས་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་  
 ཆོགས་སུ་ཤར་ཏེ། འཁོར་བ་དང་སྒྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་  
 ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲོ་བྱར་དུ་བྱུང་བའམ། རྒྱ་དྲངས་པ་ལ་  
 རྒྱ་མ་སྒྲོ་བྱར་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ། དེ་བས་ན་ཀུན་རྫོབ་ནི་ཡིན་ལུགས་མེད་པ་ལ་སྒྲུང་བ་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ། སྒྲུང་  
 བའི་དུས་ཉིད་ན་སྒྲོང་པ་རྒྱ་ཆེ་ལྟ་བུ། གནས་ལུགས་རི་ལྟར་གནས་ན་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲོང་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་  
 པར་གནས་པ་དུང་དང་དུང་གི་དཀར་པོ་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་། སྒྲིག་རྒྱ་ལ་རྒྱར་སྒྲུང་བའི་དུས་ཉིད་ན་རྒྱ་ཐིགས་པ་  
 གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་སྒྲོང་བ་བཞིན་འབྲུལ་པ་གནས་ལུགས་ལ་མེད་པ་སྟེ། ལུང་དུ། ཅི་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ན།  
 སྒྲུང་བ་འདི་དག་མེད་པ་སྟེ། །ཡང་དག་དུ་ན་སྒྲུང་མེད་པའི། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འབྲུལ་པར་སྒྲུང་། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །རྒྱ་ནང་གི་རྒྱ་བ་སྒྲུང་བའི་དུས་ན་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་བའི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་བཞིན། འབྲུལ་སྒྲུང་  
 དུ་ཡོད་པའི་དུས་ན་འང་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་མ་གྲུབ་པས་སྒྲུང་བའི་དུས་ན་སྒྲོང་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་མིན་  
 བརྒྱན་མིན་རྒྱ་ཆེ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས། དུང་དང་དུང་གི་དཀར་པོ་འབྱེད་མི་ཤེས་པ་བཞིན། ཆོས་ཅན་  
 སྒྲུང་བ་དང་ཆོས་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་འབྱེད་མི་ཤེས་པ་སྟེ་ལུང་ལས། གཟུགས་སྒྲོང་པའོ། །སྒྲོང་པ་ཉིད་  
 གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྒྲོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྒྲོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་  
 ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་སྒྲོང་པར་གོ་ན་སྒྲུང་བ་དགག་པའི་སྒྲོ་དང་ཡང་འབྲལ། སྒྲོང་པ་  
 ཉིད་སྒྲུང་བར་གོ་བས་སྒྲོང་པ་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་དང་ཡང་འབྲལ། ལར་ཕྱིལ་གྱིས་ཕྱིལ་བས་འཁོར་འདས་གཉིས་  
 སུ་མེད་པར་གོ་བས། རེ་དོགས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་ཡང་བྲལ། གཞི་ལ་སྒྲིབ་མེད་དུ་གོ་བས་སྒྲུང་དོར་གྱི་སྒྲོ་དང་བྲལ།  
 དེ་ལྟར་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས། སྒྲོ་བྲལ་གྱི་དོན་ལ་མ་  
 ཡོངས་པར་བཞག་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྟ་བུ་ལ་ཡིན་པ་མེད་དེ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་  
 ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དཀར་དམར་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་མ་

མྱོང་སྟེ་རང་སེམས་ལ་བྱུང་པའི་སྤྲུང་བ་ཡིན། འོན་སེམས་རང་བདེན་པར་གྲུབ་བཅས་སྒྲིམ་ན་སེམས་ཀྱང་  
 བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ་ཡོད་མ་མྱོང་། འོན་མེད་པར་སོང་ངམ་སྒྲིམ་ན། ཡོད་མ་མྱོང་བ་ལ་མེད་པར་འགོ་རྒྱ་  
 མེད་དེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་ལ་བྱ་སྒྲིམ་མྱོང་བས་མཐའ་མ་འཆི་རྒྱ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལས།  
 དངོས་པོ་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་ན། །དངོས་མེད་གང་ལས་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེས་མཐའ་དང་བྲལ་བ་  
 སྟེ། ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པས་རྟག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། དེ་མ་གྲུབ་ཅོན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་མེད་པ་ཡང་མ་གྲུབ།  
 དེ་མ་གྲུབ་ན་ཆད་པའི་མཐའ་དང་ཡང་བྲལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ལུང་ལས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་ལྟ། །མེད་  
 ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །ཤཉིས་པ་བྱང་འཇུག་གི་སྒྲིམ་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ། བྱང་འཇུག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཐབས་སྟོན་དུ་  
 བསྒྲུབས་ནས་ཤེས་རབ་ཕྱིས་ནས་བསྒྲུབ་པ། གོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་བསྒྲུབས་ནས་ཐབས་ཕྱིས་ལ་  
 སྒྲུབ་པ། གོམས་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་དུ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཐབས་སྒྲིམ་པ་དང་  
 ཤེས་རབ་བསྒྲུབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སེམས་ཅན་པ་མར་དོ་སྤྲད་ནས་བྱམས་པ་སྒྲིམ་པ། འཁོར་བ་  
 སྤྱད་བསྐྱལ་དུ་དོ་སྤྲད་ནས་སྤྱིང་རྩེ་སྒྲིམ་པ། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་དོ་སྤྲད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲིམ་  
 པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འོ་སྒྲོལ་ད་ལྟ་མཛོན་པར་མཐོ་བ་མིའི་སྟོགས་ལ་འཛེགས། དེས་པར་ལེགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ཁྱགས་པ་ཅོམ་གྱིས་གཞན་དོན་གྱི་འཕྱིན་ལས་མི་འགྲུབ་པས།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར་ཁྱགས་ནས་འབྲས་བུ་སྤྲོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་དགོས། དེ་ལ་  
 ཡང་སྤྲོད་པ་མ་མཛོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་ལ་ཐོས་པར་བྱ། ཐོས་པ་མ་བྱས་ན་  
 རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་སྟོ་ལ་མི་ཟིན། བརྫོད་བྱའི་དོན་མི་གོ་བས་དང་པོར་ཐོས་པ་བྱེད་དགོས། འོན་དུས་རྟག་རྩ་  
 ཐོས་པ་བྱའམ་སྒྲིམ་ན། དུས་རྟག་རྩ་ཐོས་པ་མི་བྱ་བར་ཆོག་དང་དོན་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསམ།  
 མ་བསམས་ན་ལེགས་པར་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པས་བསམ་དགོས་དེ་ཡང་དུས་རྟག་རྩ་བསམས་པས་ཀྱང་མི་……  
 འོང་བསམ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་དགོས། མ་བསྒྲུབས་ན་ཉམས་ཀྱི་རྫོད་རྟགས་འཆར་དུ་མི་བརྟུབ། དེ་མ་  
 ཤར་ན་དགོ་སྒྲོར་རྒྱུ་ལ་མ་སྒྲུས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་། སྤྱིར་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པ་མ་བྱས་པའམ། མ་མ་བྱས་པ་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་བྱིན་ཅན་  
 ཤ་སྟག་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་ཡང་། རྒྱ་མཚན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མའི་ཐུག་བྱུང་དུ་མེད་  
 ལ་དེར་རང་གི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་ལུས་རྫིང་པ་པོར་ཞིང་། གསར་པ་ལེན་པའི་འདོར་ལེན་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་  
 བྱས་དེས་པར་འདུག་པས་ཀྱང་པ་མ་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་དེས། ལས་ཀྱི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་ལུས་སྤྲོ་ཆོགས་སྤངས་དེས་པར་འདུག་པས་ཀྱང་པ་མ་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་དེས།  
 གནས་ལ་དེས་པ་མེད་པར་གནས་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤྱོད་བསྤངས་དེས་པར་འདུག་པས་ཀྱང་པ་མ་མ་བྱས་པའི་……



སེམས་ཅན་གཅིག་གྲང་མེད་པར་ངེས་སྒྲིམ་བསམ། བྱས་པ་དེ་ཡང་ལན་རེ་རེ་ཅམ་བྱས་པ་མ་ཡིན། དབང་  
 ཆེན་གྱིས་ལ་རིལ་བུ་རྒྱ་ལྷག་གི་ཆོག་གྲུ་ཅམ་བྱས་ཏེ་བགྲངས་ན་ཡང་སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་པ་མ་བྱས་པའི་...  
 བགྲང་གཞི་མི་འཛད་ལ་བགྲང་བྱེད་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཟད་པར་འགྱུར་བས་ཏེ། མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ལྷག་ཆོག་གྲུ་  
 ཅམ་། །རིལ་བུར་བགྲངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ། དེ་ཅམ་དུ་ཕན་བཏགས་  
 གཞོད་པ་ལས་བསྐྱབས་པའི་དྲིན་ཅན་རྒྱུད་དུ་འདུག་པའི་སྐྱེ་བ་མང་པོས་བར་དུ་ཆོད་པས་པ་མས་ཀྱང་རང་བྱར་  
 རོ་མ་ཤེས། རང་གིས་ཀྱང་པ་མར་རོ་མ་ཤེས་པར་འབྱུང་ཏེ། སྤང་བའི་དགྲ་དང་གཞོད་པའི་བགོགས་ལ་  
 སོགས་པར་གཟུང་། ད་ནི་སྒྲིམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་རོ་སྤྲད་པས་འབྱུང་པ་སངས་སོ་སྒྲིམ་པས་  
 པ་མ་རུ་རོ་འཕྲོད་པ་དང་། དགྲར་སྤང་དང་འབྲེར་སྤང་ལ་སོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བ་རང་དག་ནས་།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པ་མ་དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་གི་སྤང་བ་ཤར། དེ་ལྟར་ཤར་ཅོན་མ་ཆད་དྲིན་ཅན་འདི་  
 རྣམས་སྤྲིང་དུ་སྟུག་པ་ཤས་མི་བཟོད། དེ་མ་བཟོད་པས་དེ་དག་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ཕྱད་པར་འདོད་པ་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཅིག་འབྱུང་བ་བྱ་གཅིག་ཕུ་ལ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་བྱམས་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པར་  
 དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་སྐྱེ། དེའི་ཆོ་བྱམས་པ་དེ་ལ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་  
 པའོ། །དེ་འབྲེངས་པའི་ཆོད་ནི། བདག་གི་བདེ་བ་གཞན་ལ་སྟེར་བར་རུས་པ་སྟེ། བདག་གི་བདེ་ལ་གཞན་  
 སྦྱོར་རུས་། །བྱམས་པ་ཆོད་དུ་ཕྱིན་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོན་ཏེ་ལྟར་བྱམས་པ་  
 བསྐྱེམས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གམ་ཞེ་ན་མི་ཆོག་སྟེ། སྤྲིང་རྩེ་བསྐྱོམ་དགོས་། སྤྲིང་རྩེ་བསྐྱོམ་  
 པ་ལ་འཁོར་བ་འདི་སྟུག་བསྐྱུལ་དུ་རོ་འཕྲོད་པ་ཅིག་དགོས། དེ་ཡང་སྤྲིང་འཁོར་བ་འདི་སྟུག་བསྐྱུལ་གྱི་རང་  
 བཞིན་། དུལ་འདི་བསྐྱོང་ངམ། མེ་ཆོགས་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་བདེ་བའི་གནས་སྐྱབས་གཅིག་གྲང་མེད་པ། དེ་  
 ལྟར་མ་ཤེས་པར་བདེ་བར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འབྱུང་པའི་སྐྱོ་ཡིན། འཁོར་བ་སྟུག་བསྐྱུལ་གྱི་རང་བཞིན་  
 ཡིན་པའང་རྒྱ་མཚན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་ཏེ། རན་སོང་གསུམ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་  
 མེ་དོང་དུ་ལྱུང་བ་དང་འབྲས་སྟེ། སྟུག་བསྐྱུལ་འབའ་ཞིག་ལས་བདེ་བའི་སྐྱབས་མེད་པ་ཡིན། མཐོང་རིས་ན་  
 གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་། དགྲས་ཉེན་འབྲེས་ཉེན་ནད་ཀྱིས་ཉེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་  
 བསྐྱུལ་བྱུང་བའི་དུས་ནི་སྟུག་བསྐྱུལ་བ་ཨ་ཅང་། གཞན་བདེ་ཞིང་སྤྲིད་པའི་དུས་ནས་དེ་མི་རྟག་པ་འགྱུར་  
 བས་འགོ་བས་བདེ་སྤྲིད་དེ་ཉིད་སྟུག་བསྐྱུལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐྱུལ་ཆེན་པོ་འབྱིན་ངེས་པས་  
 སོ། །དཔེར་ན་བྱ་གཅིག་བུ་ཤི་བའི་མ་ལྟ་བུ་བཏང་སྒྲིམས་ཀྱི་དུས་སུ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ཉིད་སྟུག་བསྐྱུལ་  
 བས་ནམ་ཡང་སྟུག་བསྐྱུལ་འབའ་ཞིག་བདེ་བའི་གོ་སྐྱབས་མེད་པར་ཤེས་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་འདི་  
 ཐམས་ཅད་པ་མ་དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ལ། དྲིན་ཅན་འདི་རྣམས་འཁོར་བ་ན་སྟུག་བསྐྱུལ་བར་འདུག་པ་འདི་  
 རྣམས་སྟུག་བསྐྱུལ་དང་སྟུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་སྐྱེ། དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་

མཚུངས་པར་སྒྲིམ་པ་ནས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་འབྱོར་ས་པའི་ཚད་ནི། གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་གིས་ལེན་ཅུས་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་ལེན་ཅུས། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་དུ་ཕྱིན་པ་ལགས། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། བདག་དང་གཞན་མཉམ་པར་བསྒྲོམ་པ། བདག་པས་གཞན་གཅེས་བསྒྲོམ་པ། བདག་གཞན་མ་གྲུབ་པར་བསྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲིང་རྗེ་བསྒྲོམས་པས་ཚོགས་གམ་ཞེན་མི་ཚོགས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས། ཇི་ལྟར་ཞེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་གནས་ལུགས་དེ་ངོ་མེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་མ་མེས་ན་འབྲུལ་ཏེ་འཁོར་བར་འབྲུམས་ནས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྒྲོ་ཚོགས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་མེས་པར་བྱེད་པ་ཡང་། སྒྲིང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་དཔེར་ན་རྒྱ་ས་བོན་གྱུང་པོ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བར་འབྲས་བུ་སྤྱུ་གུ་སྒྲོན་པོ་འབྱུང་བ་མེས་བྱུ་ལ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་དུ། རྒྱ་ས་བོན་གྱུང་པོ་ལྟ་བུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པར་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་མེས་བྱུ་ལ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པས། ལྷན་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པས་རྒྱའི་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོན་འབྲུག་ལས། འདིས་ནི་ཆེན་མེད་སྒྲུ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། བདེ་མཚོགས་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་འཐོབ་པར་བྱེད། ཅེས་སོ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བར་འདུག་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ན་སྒྲིང་རྗེ་བསྒྲོམས་པ་ལས། སྒྲིང་རྗེ་འབྱོར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྒྲུ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་འདོན་པར་འདོད་པ་དང་འདུན་པ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། དེས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་སྒྲོན་པ་དང་འབྲུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ། དེའི་རྩ་བ་སྒྲིང་རྗེར་འདོད། ཅེས་གསུངས་སོ། སྒྲིང་རྗེ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲོན་དུ་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་ཞིང་བྱམས་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་དང་ལྷན་འདོད་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་པར་མེས་ནས་དེའི་སྒྲོ་འབྱུང་བ་ཡིན་པོ། སྒྲིང་རྗེའི་རྩ་བ་བྱམས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་ན་བྱམས་པ་ལས་སྒྲིང་རྗེ། སྒྲིང་རྗེ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲུབས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ངེས་པ་དང་། བྱམས་པ་མེད་ན་སྒྲིང་རྗེ་མེད། སྒྲིང་རྗེ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་མི་བསྐྱེད། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན་དགེ་བ་ཅི་སྒྲུད་ཀྱང་མི་གནས་པའི་མྱུང་འདས་ཐོབ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པས་ལྷོག་པ་ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩུལ་སྤྲིམས་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པ་དེས་སེམས་དེ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་བསྒྲོམ། སྒྲོན་པ་ཅི་བྱེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྒྲངས་ནས་རང་ལ་མ་འབྲིས་པར་སེམས་ཅན་གཞན་དོན་དུ་དམིགས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྒྲངས། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་དེ་

ཡང་རང་ལ་མ་འཁྲིས་པར་གཞན་དོན་དུ་བསྐྱོལ། །དེ་ནི་ཐབས་སོ། །དེ་འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པར་སྦྱང་བ་  
 ཅི་ཤེས་རབ་སོ། །དེ་ལྟར་ལུང་ལས། ཐབས་ནི་བསྐྱུ་བ་ཤེས་པའོ། །ཤེས་རབ་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་ཤེས་  
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཐོག་མར། སྤྱིར་ནམ་མཁའ་དང་  
 མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་ཅིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་མི་འདོད་པ་.....  
 གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། འགྲོ་བ་འདི་དག་བདེ་བ་མངོན་པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །  
 དེས་ན་བདག་བདེ་བ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་སྐྱེ་  
 སྐྱེ་ཆད་དུ་བདག་གི་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་གཞན་གྱི་མི་བསྐྱེད་པ་དེ་ཅི་ལྟར་ཡིན་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ཡང་སྦྱོང་འཇུག་ལས། གང་ཆོ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ། །བདེ་བ་འདོད་པར་མཚུངས་པ་ལས། །  
 བདག་གཞན་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན། །གང་སྤྱིར་བདག་གི་བདེ་ལ་བཅོམ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་སྤྱུག་བསྐྱེད་  
 བསལ་བར་འདོད་པ་ཡང་མཚུངས་པས་དེ་ཉིད་ལས། གང་ཆོ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་  
 འདོད་མཚུངས་པ་ལས། །བདག་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན། །གང་སྤྱིར་གཞན་མིན་བདག་བསྐྱེད་བྱེད། །  
 ཅེས་སོ། །དེ་སྤྱིན་ཆད་བདག་གི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་ཡང་བསྐྱེད་  
 དགོས་སྟེ། བདག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་  
 བདག་གིས་བསལ་དགོས་སྟེ། བདག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་རང་གི་རྟོག་པ་ལ་གཞན་  
 ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བདེ་བ་ཅི་བྱུང་ཀྱང་རང་ལ་ཕན་པ་དང་གཞན་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་ལ། རང་ལ་བདེ་བ་  
 དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་བག་ཅོམ་བྱུང་བས་ཀྱང་ཕན་གཞན་དངོས་སུ་འབྱུང་གི་འདུག་པས་སྦྱོན་ལ་རང་གི་བདེ་བ་ཅིག་  
 བསྐྱེད། དུམ་ཅིག་སེལ་སྟེ། སེལ་པའི་རྟོག་པ་བྱུང་ན། དེ་སྦྱོང་བའི་གཉེན་པོར་བདག་པས་གཞན་གཅེས་བསྐྱོམ་  
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆད་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་རྫོངས་པའི་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པ་ལོ། །བདེ་བ་སྐྱེད་པ་དང་སྤྱུག་  
 བསྐྱེད་སེལ་བའི་ཐབས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། བདེ་བ་འདོད་སྤྱིར་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུག་པས། །རང་གི་  
 བདེ་བ་དག་ལྟར་བཅོམ། །ཞེས་པའོ། །དེས་ན་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་བདེ་བའི་རྒྱ་བསྐྱེད་དགོས་ལ།  
 སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱང་དགོས་སྟེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གང་  
 ཡིན་ན་རང་དོན་བྱེད་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་ཅིང་སྦྱོངས་པའི་མཐའ་མེད་པར་འབྱམས་ཏེ།  
 འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོག་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་རང་དོན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ།  
 སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་ཡུན་སྙུག་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་པ་ལས་.....  
 བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྦྱོང་འཇུག་ལས། མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་  
 དང་། །བྱུང་པས་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་པ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཁྱད་པར་ལྟོས། །ཞེས་སོ། །དེར་མ་ཟད་ཆོ་  
 འདིའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་དོན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་ལ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རང་དོན་བྱས་པ་ལས་

བྱང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་  
 ལས་བྱུང་། །འཇིག་རྟེན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །ཞེས་པས་སོ། །  
 དེས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྩ་བ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྤྱག་རྟུ་འབྱུག་པ། བདག་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་  
 རང་དོན་བྱེད་པ་འདི་ཁོ་ནར་འདུག་སྟུང་དུ་བསམ། བདེ་བ་ལ་འབྱུག་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བའི་སྒྲིན་གཞན་  
 དོན་བྱེད་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་བྱ་སྟུང་དུ་བསམ། དེ་ཡང་བདག་གིས་དུས་འདི་ནས་  
 གཟུང་ནས་སྒྲིན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་སེམས་  
 ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་སྟུང་དུ་བསམ། གཞན་དོན་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་  
 བསྐྱོ་སྟུང་དུ་བསམ། དེ་ལྟར་བསམ་ཞིང་བཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱའོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསམས་པས་རང་གི་རྟོག་པ་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡང་གལ་ཆེ་བར་  
 འདུག་སྟེ་རང་གི་དོན་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱས་ན་རང་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱུང་ན་ངས་མི་བཟོད་སྟུང་ན། དེ་ཐམས་ཅད་  
 མ་བསམས་པའི་སྒྲིན་ཡིན། བསམས་ན་བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་ལ་དོན་བྱ་བའི་ཡུལ་བདག་བདེན་པར་གྲུབ་  
 དགོས་པ་ལ། བདག་རང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །ཁོ་ན་བདག་མ་གྲུབ་པ་ཅིས་ཤེས་ན་རིགས་པས་  
 བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པས་ཤེས་ཏེ། བདག་རྟུ་འཛིན་པ་དེ་བདག་རྟུ་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལྷང་པོ་ལྷུ་ལ་འཛིན་ནམ།  
 བདག་རྟུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བདག་རྟུ་འཛིན་ནམ། ཡང་ན་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ལ་བདག་རྟུ་  
 འཛིན་ན། དང་པོ་ལ་འཛིན་ན་དེ་ལ་ཡང་བདག་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་བདག་རྟུ་འཛིན་ན་དེ་ལ་ཡང་བདག་མེད་དེ་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྲུལ་འགགས་  
 ཏེ་མི་དམིགས། མ་འོངས་བ་མ་སྒྱེས་ཏེ་མི་དམིགས། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་གང་དུ་  
 ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དེ། བཅ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་ཡང་བདག་རྟུ་འཛིན་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་བདག་རྟུ་  
 འཛིན་ན། དེ་གཉིས་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་དེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་  
 ལ་བདག་རྟུ་གཟུང་བའི་ཡུལ་ཡང་མེད་ལ་བདག་རྟུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡང་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་བདག་  
 རྟུ་འཛིན་པ་དེ་ལུས་ལ་བདག་རྟུ་འཛིན་ནམ་སེམས་ལ་བདག་རྟུ་འཛིན། ལུས་ལ་འཛིན་ན་ལུས་ཆ་ཤས་སུ་ཕྱེ་ལ་  
 གང་ལ་བདག་རྟུ་འཛིན་པ་བསམ། དེ་ལྟར་བསམས་པས་ལུས་ལ་ཡང་བདག་མེད། སེམས་ལ་བདག་རྟུ་  
 འཛིན་ན་སེམས་ལ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པས་བདག་མེད་པས་བདག་མེད་དོ། །དེ་  
 ལྟར་བསམས་པས་བདག་རྟུ་གྲུབ་པ་མི་འདུག་པས་ད་གཞན་དོན་ཁོ་ན་བྱའོ་སྟུང་ན་གཞན་མ་གྲུབ་པར་བསྐྱོམ་སྟེ།  
 བདག་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ཅན་དེ་ལ་བསྐྱོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་དེ།  
 དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་སྤྲང་ཡང་། གཉིད་སད་པའི་དུས་སུ་མི་ལམ་གྱི་  
 བདག་རྟུ་སྤྲང་བ་དང་། གཞན་དུ་སྤྲང་བ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅན་སྤྲང་བ་དེ་གཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་

རང་གི་སེམས་འབྱུང་ནས་བདག་གཞན་དུ་སྤྲང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདག་གཞན་གཉི་ཀ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་  
 ཏེ་ཡོད་མ་མྱོང་བར་ཤེས་ཅན་དེ་ལ་བསྟོས་པའི་མེད་པ་ཡང་མི་སྲིད་པས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་  
 དང་བྲལ་བས་བྱར་མེད་འཛིན་མེད་དུ་གཞག་གོ། །དེ་འབྱོངས་པའི་ཚད་ནི། གཞན་གྱིས་བདག་ལ་གནོད་པ་  
 སྐྱེལ་ན་ཡང་། སྒོ་མི་ཕྱས་པའི་ཁར་དེ་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་སྟེ། གཞོད་བྱེད་གྱིས་  
 སྒོ་མི་ཕྱས་ན། །བྱང་སེམས་ཚད་དུ་བྱིན་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱམས་པ་སྟིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་  
 གི་སེམས་གསུམ་ལེགས་པར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་རང་འདོད་ཀྱི་སྒོ་དང་བྲལ། །བྱེད་རྒྱ་གཞན་དོན་ལས་མེད་པ་  
 གཅིག་འབྱུང་། སྒོ་འབྱུར་ཟེར་ཡང་རང་འདོད་མ་བྲལ་བར་འདུག་ན་མ་འབྱོངས་པ་ཡིན་པས་དུད་བྱམས་  
 སྟིང་རྩེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་ཡང་ཡང་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པ་ནི། བྱ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ནི་གཞན་དོན་དུ་སོང་། རང་འདོད་ཀྱི་འབྲིས་ཡེ་མེད་ན་དེས་ཚོག་གམ་བསམ་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་  
 མི་ཚོག་ །འཁོར་བ་ལས་བཀལ་ནས་སྤྲོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱུབ་པ་ལ། ཐབས་དེ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་  
 དག་གིས་སྤྲང་དགོས། དེ་སྤྲང་བ་ལ་ཤེས་རབ་ལ་རག་ལས་པས་དེའི་སྤྲིར་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་སྟེ། ལང་ཀར་  
 གཤེགས་པ་ལས། སེམས་ཙམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། བྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་རྟོག་གོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་  
 བས་སུ། །སེམས་ཙམ་ལས་ཀྱང་འདར་བར་བྱ། །སེམས་ཙམ་ལས་ནི་འདས་ནས་སུ། །སྤྲང་བ་མེད་ལ་  
 གནས་པར་བྱ། །སྤྲང་མེད་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་། །དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས།  
 སྟོད་འཇུག་ལས། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །དང་། ཞི་  
 གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །ཞེས་  
 གསུངས་པས། དེ་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 ཉིད་དེ་ལྟར་སྤྲང་དུ་ཟད་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་ན་གཤགས་པ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་བའི་བདག་ཏུ་བརྟེན་པ་སྤྲ་  
 ཚོགས་དང་ཚོས་སྤྲ་ཚོགས་ཉི་བར་འདོགས་པ་འབྱུང་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་དག་དངོས་སུ་ཡོད་  
 པ་ལ་འདོགས་པ་མིན་གྱི། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བདག་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་  
 ཚོས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པ་བརྟས་ནས། ཀྱན་གཞི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་དེ་ལས་བདག་དང་ཚོས་སུ་སྤྲང་དོ་སྦྱོམ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྱུང་བས་ཡུལ་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་  
 བ། དངོས་པོ་གོང་བྱར་སྤྲང་བ་ནི་རྟུལ་ཕྱོམ་འདུས་པ་ཡིན་ལ། གོང་བྱར་རྩོམ་པའི་རྟུལ་ཕྱོམ་ནི་ཕྱོགས་དུག་  
 གི་ཆ་ཡོད་པས་རྟུལ་ཕྱོམ་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྲིར་ཡུལ་མེད་པར་མངོན་ཏེ། དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་ནམ་  
 མཁའ་ལ་སྐྱེ་ཤད་འཛིངས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །ས་བརྩུ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་  
 སྤྲས་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་མོ། །ཞེས་འབྱུང་། སྤྲག་པོ་བཀོད་པ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ནི་  
 རྣམ་པ་གཉིས་དངོས་སུ། །གཟུང་དང་འཛིན་པར་སྤྲང་བ་སྟེ། །བྱམ་པ་སྤྲམ་བྱུལ་སོགས་པའི། །ཡུལ་ནི་

གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། གྱི་ཡི་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་།  
 སེམས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྤང་། །ཞེས་པས། གྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་གཞན་མ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་  
 རིག་པ་ཙམ་ཞེས་ཐག་བཅད་དེ། ཡིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སུྍུགས་སུ་སྤྲོན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། ལུས་  
 བྱང་པོར་བཞག་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤོན་དུ་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་མངོན་པར་འདོན་པར་འདོད་པའི་  
 བསམ་པས་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་གྱི་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་དང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རིམ་པས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་  
 སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་དུ་གཏང་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆགས་ན་མི་སྤྲུག་པ་དང་། སྤང་ན་བྱམས་པ་དང་། གཏི་  
 ལུག་ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་བཅའ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དམིགས་པར་བྱའོ། །ཡང་ལེ་ལོ་དང་། དམིགས་པ་  
 བརྟེན་པ་དང་། ལྷུ་པ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་། མི་རྩོལ་བ་དང་། རྩོལ་བ་དུག་གི་གཉེན་པོར་སྤྱོད་བའི་འདུ་  
 བྱེད་བརྒྱུད་གསུངས་ཏེ། དད་པ་དང་། འདུན་པ་དང་། རྩོལ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་། དན་པ་  
 དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་། སེམས་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བཞི་ནི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དད་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དེ་  
 ལ་མངོན་པར་འདོད་པའི་སེམས་སྤྱི་བར་འགྱུར་ལ། མངོན་པར་འདོད་པ་དེ་ལས་རྩོལ་བ་རྩོལ་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ལུས་དང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དེ་ལས་ལུས་  
 དང་སེམས་ལེ་ལོ་ལས་ལྡོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལེ་ལོ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་བསྟོམ་  
 པར་བྱའོ། །དན་པ་ནི་དམིགས་པ་བརྟེན་པའི་གཉེན་པོའོ། །ཤེས་བཞིན་ནི་ལྷུ་པ་དང་རྒྱུ་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་  
 ཏེ། དེས་ལྷུ་པ་དང་རྒྱུ་པ་དག་ཉེ་བར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷུ་པ་དང་རྒྱུ་པ་མ་ཞི་བའི་དུས་སུ་ནི་  
 མི་རྩོལ་བ་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོར་ནི་སེམས་པ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །ལྷུ་པ་དང་རྒྱུ་པ་དེ་དག་ཉེ་  
 བར་ཞི་བར་གྱུར་ནས་གང་གི་ཆོ་སེམས་རང་གི་རྒྱུན་གྱི་འདུག་པ་དེའི་ཆོ་རྩོལ་བ་ཉེས་པ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་  
 པོར་བཏང་སྟོམས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་པོ་དེ་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 གང་གིས་མངོན་ཤེས་དང་རྩུ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མཆོག་ཏུ་ལས་སུ་རུང་བར་  
 འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་རིག་པ་དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ། རྒྱུན་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་  
 པར་ཡང་ཡོད་དོ། །གནས་གྱུར་པའི་དུས་ན་ཡང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལས་དབེན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་དབྱུད་ནས་གཟུང་བ་མེད་པས་འཛིན་པ་འང་མེད་ལ་  
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་བཏང་བ་རང་གིས་རང་རིག་པ་འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ་སྟེ་སྟོམ་སྟོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་  
 གཉིས་པོ་ཅིའི་ངོ་པོར་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་མེད་ཅན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་བཅའ་རང་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་  
 ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་གཉིས་དུད་པས་མེ་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཤིང་གཉིས་པོ་ཉིད་འཆོག་ཅིང་མེད་  
 པའི་རྗེས་ལ་གང་གིས་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་མེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་ཞི་བ་དེ་བཞིན་དུ། རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གྱི་



ཅན་ཁམས་ལ་སྤྱིར་རྒྱུག་། །བར་སྐབས་དེར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལས་ཡོངས་མི་ཉམས། །ཞེས་  
 གསུངས། དེ་ཡང་ཐབས་སྤྱིར་རྒྱུག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས། །འདས་པ་འགགས་ཏེ་མ་དམིགས།  
 མ་འོངས་པ་མ་སྤྱེས་ཏེ་མ་དམིགས། །དལྟའི་ཤེས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ། །སྤྱིར་  
 རྒྱུ་བའི་ཡུལ་ལ་བལྟས་པས་དེའི་ལུས་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་གྲུབ་པའི་བེམ་པོ་ཡིན་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད།  
 དེའི་སེམས་ནམ་མཁའ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་བ་ཡིན་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་རང་ཡང་དེའི་དུས་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་སྤྱོད།  
 སེམས་ཅན་རང་ཡང་སྤྱོད་བཀྲགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ནས་ཐམས་ཅད་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཅིག་ཏུ་ཐག་ཆོད།  
 དེ་ཁོའི་རང་ལ་སྤྱོད་བཀྲགས་ཏེ་སེམས་འཛོལ་པའོ། །དེས་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྒྱུག་ཆེན་པོ་མེད་པར་འཆར་ཏེ།  
 དེ་ཀལ་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རྒྱུག་ཆེན་པོ་སྤྱེས་སྤྱོད་བ་ཙམ་འདི་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱེས་པའི་སྤྱིར་རྒྱུག་ཆེན་པོ་།  
 དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་རང་ལས་མ་གཡོས་ཏེ་མཉམ་གཞག་དང་རྒྱུ་བ་ཐོབ་མེད་  
 པ་ཆུ་བོ་རྒྱུག་གི་རྒྱལ་འབྱོར་དུ་ཕྱིན་གྱིས་སོང་བ་དེ་ཀལ་ཐར་སྤྱག་གི་འབྲས་བུ་ཆོས་སྤྱོད་བ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་  
 ཆོས་སྤྱོད་པའི་རང་ལས་མ་གཡོས་པར་གདུལ་བུའི་སྤྱོད་བ་དང་མཐུན་པར་ཤར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་  
 མཛད། མཛད་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱའོ་སྤྱོད་བའི་ཀུན་སྤྱོད་སོགས་རྣམས་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་མེད་ཏེ། དཔེར་ན་  
 ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་དེ་ལྟར་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་ཆ་ནས་དམིགས་པ་་་  
 མེད་པའི་སྤྱིར་རྒྱུག་ཆེན་པོ་སྤྱེས་སྤྱོད་བའོ། །དོན་ལ་རྒྱུའི་མིང་འབྲས་བུ་ལ་བཀྲགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཟབ་མོ་སྤྱོད་བ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཅིག་གཏན་ལ་ཤེབས་ན། སྤྱོད་སྤྱོད་འཁོར་  
 འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་དུ་རང་གོལ་ཞིང་རང་དག་པས་སྤྱོད་བུད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལོགས་སུ་མི་རྟེན་དེ་  
 ཙམ་ཅན་མ་བསྐྱོམས་པར་སྤྱོད་བ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱའོ་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་ཅན་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་བ་ཅི་  
 བྱེད་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་དུ་སྤྱོད་ཅིང་། སྤྱོད་ལེན་མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་། དེ་ལྟར་དུས་དང་གནས་སྐབས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་རང་ལས་མི་གཡོ་ན་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པའོ། །དེས་ན་སྤྱོད་བ་ཡིན་མིན་མེད་དེ་  
 དམིགས་གཏང་དང་བྲལ་བ་ཞེས་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་དོར་མེད་དེ་བྱེད་དང་བྲལ་བས་སོ། །འབྲས་བུ་ལ་  
 རེ་དོགས་མེད་དེ་ཤར་གྱོལ་དུས་མཉམ་པས་སོ། །བདེ་སྤྱག་སྤྱོད་དོར་མི་འདོད་ན། །ལྟ་བུ་ཆོད་དུ་ཕྱིན་པ་  
 ལགས། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་བསལ་བུ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་  
 ཡང་དག་བལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམས་པར་གྱོལ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ནི་ཟུང་འཇུག་སྤྱོད་ཞེས་པས་  
 མཛོར་བསྐྱེད། ཟུང་འཇུག་གང་ཡིན་སྤྱོད་ན། ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟར་བྱུང་། །སྤྱོད་བ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་སུ་  
 སྤྱོད་། །གང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེ་ན། བདེན་གཉིས་བསྐྱོམས་པས་དེ་ཅིར་འགྱུར་རམ་སྤྱོད་ན། ཆོགས་  
 གཉིས་བསྐྱུར་བ་འདི། །ཞེས། ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས། ཀུན་རྫོབ་ཐབས་ལ་མཁས་  
 པར་སྤྱོད་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་འགྱུར། དགོས་པ་ཅི་སྤྱོད་ན་དང་པོས་ཆོས་སྤྱོད། གཉིས་པས་



གཞུགས་སྐྱེའགྲུབ་པར་བྱེད་པས། སྐྱེ་གཉིས་རྒྱ་རྩ་ཤེས་པར་བྱ། ཁྱེས་སོ། །གསུམ་པ་པར་ཕྱིན་དུག་གི་  
 སྦྱོང་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ས་རོལ་ཕྱིན་དུག་སྦྱོང་པ་སྟེ། ཁྱེས་པས་བསྟན་ནོ། འོན་སྐྱེད་སྤྱོད་འཁོར་འདས་  
 གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱུའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་སྤང་དོར་བྱར་མེད་པ་ཅིག་ཡིན་ན་...  
 དགོ་བ་དང་དུ་མི་ཡོན་ཅིང་། སྤྲིག་པ་སྤང་མི་དགོས་སམ་སྟམ་ན་མཉམ་གཞག་གི་དུས་ན་ཚེས་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 ཟབ་མོ་སྦྱོང་བ་ཉིད་སྦྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་བྱར་མེད་ཅིག་རྟོགས་གྲང་། རྗེས་སྐོབ་གྱི་དུས་སུ་  
 སྤང་བ་འདི་མི་ལམ་སྐྱེ་མ་ཙམ་དུ་སྤང་བས་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་སྤང་ཞིང་དགོ་བ་ཉམས་སུ་ཡོན་དགོས་ཏེ།  
 སྦྱིར་རྒྱུ་འབྲས་ལ་གཉིས། ཞེན་པའི་རྒྱུ་འབྲས་དང་། སྤང་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་སོ། །དང་པོ་ནི་འོ་སྐྱོལ་སོ་སོ་  
 སྐྱེ་བོ་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་གྱི་འབྲུལ་པའི་སྐྱོན་སྣ་ལས་དགོ་མི་དགོ་སྦྱོང་པས་དེའི་འབྲས་བྱ་...  
 ཡང་འཁོར་བའི་བདེ་སྤྱག་སྐྱེ་ཚོགས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་  
 པ་རྣམས་གྱི་སྤང་བ་འདི་མི་ལམ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་ནས་ལས་དགོ་མི་དགོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་ལམ་སྐྱེ་མ་ལྟ་...  
 བྱར་སྦྱོང་པས་དེའི་འབྲས་བྱ་ཡང་མི་ལམ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་རོ། །སྤང་བ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་ནས་  
 རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་འབྲས་བྱ་བདེ་སྤྱག་འབྱུང་བ་མི་འཐད་ཅིན། མི་འཐད་པ་མེད་དེ་སྤང་བ་  
 སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་གྲང་སྦྱོང་བ་ཉིད་གྱི་གོམས་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་ཏེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་སུ་བཞག་པའི་འབྱུར་...  
 བརགས་པོ་མེད་ཀྱང་སྤྱ་བ་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྦྱོང་འཇུག་ལས།  
 གང་ཚེ་སྐྱེ་མའི་བྱད་མེད་ལ། དེ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་སྐྱེ་ན། དེ་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ། ཉོན་མོངས་བག་  
 ཆགས་མ་སྤངས་པ། དེས་ན་དེ་མཐོང་བ་ན་དེ། སྦྱོང་ཉིད་བག་ཆགས་ཉམས་སྤང་ཉིད། ཅེས་གསུངས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་ལས་དགོ་མི་དགོ་སྦྱོང་གྲང་བདེན་ཞེན་མེད་པས་འབྲས་བྱ་འབྱེན་པར་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་  
 འཐད་དེ། རྒྱུ་ལ་ཞེན་པ་མེད་དེ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་སྦྱོང་པས། འབྲས་བྱ་ཡང་ཞེན་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་ཉམས་  
 སུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་འབྲས་ཡོད་མེད་གྱི་མཚམས་ནི་ཚོས་ཉིད་གྱི་དོན་མ་རྟོགས་ཤིང་སྤང་བ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་  
 མ་རྟོགས་གྱི་བར་དུ་ཞེན་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཡོད་ལ་ཚོས་ཉིད་བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་སྤང་བ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་གྲང་  
 སྐྱོམ་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་སྤང་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཡོད། ཅི་ལ་གྱིས་དེ་ལ་བས་ཚོས་སྐྱེ་མ་རྟོགས་གྱི་བར་དུ་  
 རྒྱུ་འབྲས་ཡོད་ལ། ཚོས་སྐྱེ་རྟོགས་ནས་རྒྱུ་འབྲས་བྱ་བའི་མིང་མེད་དོ། །སྦྱིན་སོགས་ལྷ་ལ་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
 ཞེས་བྱ་བར་བཞག་པ་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཆེན་པོས་དེའི་མིང་སྐོབ་པར་བྱས་ལ་ས་སྐོབ་ནས་  
 བེ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་གཞུང་བས་སོ། །འགོ་བམ་ལུས་པ་བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བའི་  
 ཐབས་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་གོ་འཕང་ཡང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་རྫོགས་པ་མེད་པར་སྐོབ་...  
 མི་རུས་པས། ཚོགས་གཉིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཚོགས་གཉིས་ཀྱང་ས་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་གིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནས་གཞུང་ནས་ཐམས་ཅད་རྟོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་

ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ། ཏུག་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་འདུན་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་  
 ཟང་བྱིང་དང་མི་འཇིགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ཡང་སེམས་ཅན་  
 མ་ལུས་པ་རྣམས་ལ་གཞན་སྤྱིན་པར་མི་རུས་ཀྱི། དེ་ནི་བསྐྱུ་བ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དག་གིས་བསྐྱུ་བ་པར་རུས་  
 སོ། །དེའི་སྤྱིན་པ་དང་། སྤྱིན་པར་སྤྱོད་པ་དང་། འོན་སྤྱོད་པ་དང་། འོན་མཐུན་པས་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་  
 བར་བྱའོ། །ཞེས་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་བའི་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་མ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྤྱིན་པ་རྣམ་པ་  
 གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་ཟང་བྱིང་དང་། མི་འཇིགས་པའི་སྤྱིན་པ་གཉིས་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ།  
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ནི་ཐབས་དེས་བསྐྱུ་བས་པ་ཡིན་པོ། །དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བཟོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་སྤྱིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ་རྒྱས་པར་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བཞིན་པོ། །གཉིས་པ་  
 འདིར་བཞོད་པ་མི་གནས་པའི་སྤྱང་འདས་བཤད་པ་ནི། འབྲས་བུ་མི་གནས་སྤྱང་ན་འདས། ཞེས་གསུངས་  
 པས། དེ་ཡང་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། ཞིང་དང་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་  
 སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་མཛད་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱང་ན་ལས་...  
 འདས་པ་ལ་གནས་པར་མི་མཛད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལུས་པར་སྤྱངས་པས་འཁོར་བར་གནས་  
 པར་མི་མཛད་དེ། འཁོར་བ་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱོས་བུ་ཆེན་པོ་བསྐྱུས་པ་  
 ཡིན། ཞེས་པས་དེ་རྒྱུའི་ཐེག་པ་ལས་བཤད་པའི་སྤྱོས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཛོད་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུ་བ་པ་ཡིན་པོ། །  
 བཞི་པ་འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ལ། གཞི་རྒྱུ་མ་མེད་པ་ངོས་གཟུང་། ལམ་རྒྱུ་མ་མེད་པ་ལ་རྩལ་སྤྱང་།  
 འབྲས་བུ་རྒྱུ་མ་མེད་པ་མངོན་དུ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་  
 དང་། གཞན་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ། གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། བདག་གཞན་འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་  
 འཐད། ཁྱེས་གསུངས་པས། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤེས་པ། དེ་མཐའ་དབུས་མེད་ཅིང་སྤྱོས་པ་དང་  
 བྲལ་བ། དེ་ལ་འཕེལ་འགྱིབ་བམ་འགྱུར་བ་མེད་པ། དེ་སྤྱིར་སྤྱང་ཐོབ་གཞི་ལ་མེད་པར་བསྐྱུ་བ་བཞིས་  
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དང་པོ་ནི། སྤྱང་བྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་བ་མེད་པར་  
 རྫོགས་པས། ཆོས་ཅན་ཀྱི་མིང་མེད་དེ་དེ་རང་དུ་དག་པས་གསེར་གླིང་དུ་སྤྱིན་པ་ལྟ་བུ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་  
 དབྱེར་མེད་ཕྱིར། ། རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། གསེར་གླིང་དུ་སྤྱིན་ན་ཅིར་སྤྱང་  
 ཐམས་ཅད་གསེར་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་ལས་ས་དང་རྩོག་ཞན་ཀྱི་མིང་མེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་ཆོས་  
 ཉིད་དུ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་ཆོས་ཉིད་འབར་ཞིག་ལས་ཆོས་ཅན་བའི་མིང་མེད་པས། སྤྱང་ཅིག་གཅིག་  
 གིས་བྱེ་བྲག་བྱེད། ཁྱེས་དང་། གཅིག་གི་ལྟ་པོ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་པོ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་།  
 གཉིས་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་བཞག་པ་དེ་ཡང་མཐའ་དབུས་མེད་ཅིང་སྤྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། ནམ་  
 མཁའ་ལ་མཐའ་བཅོལ་བས་མཐའ་མ་རྟེན། དེ་ལ་བཞུགས་པའི་དབུས་ཀྱང་རྟེན་མི་སྲིད། དེས་ན་མཐའ་

དབྱས་དང་བྲལ་བ་བཞིན། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཐའ་བཙའ་བས་མཐའ་མི་རྟེན་དེ། མ་རྟེན་ན་དེ་ལ་བསྟོས་  
 པའི་དབྱས་ཀྱང་མི་རྟེན། དེས་མཐའ་དབྱས་དང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་བྲལ་ཏེ་སྒྲོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ། དེས་ངག་ཏུ་བརྟེན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འཕེལ་འགྲིབ་བཅའ་ལྟར་  
 བ་མེད་པ་སའི་སྟིང་པོ་གསེར་ལྟ་བུ་སྟེ། གསེར་དེ་འཛིན་པའི་སྤྲུག་ཏུ་བཅུག་པ་ངན་དུ་མ་སོང་། འདམ་ནས་  
 བཏོན་ཏེ་སྤྲངས་ཤིང་བྱི་དོར་བྲས་ཀྱང་བཟང་དུ་མི་འགོ་ལ་བཟོས་པས་མ་འཕེལ་བ་བཞིན། ཚོས་ཉིད་ཀྱང་  
 སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་མ་འགྲིབས་ལ་ངན་དུ་མ་སོང་། སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་མ་འཕེལ་  
 ལ་བཟང་དུ་མ་སོང་བའོ། །དེ་ལ་སྤང་རྒྱུ་འམ་ཐོབ་རྒྱུ་མེད་པ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཉི་མ་ལ་ཐུན་པ་མེད་པར་རང་  
 བཞིན་གྱིས་གསལ་བ་ཡིན་པ་བཞིན། ཚོས་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་དེའི་སྟེང་ནས་སྤང་དུ་  
 མེད། ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བཞུགས་པས་དེ་ལས་ཐོབ་བྱ་སྤང་མེད་པ་ཅིག་ཐོབ་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
 གཏན་ལ་ཕེབས་པ་ལ་ཚོས་ཉིད་ངོས་ཟིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལམ་ངེ་མ་མེད་པ་ལ་རྩལ་སྤྲང་བ་ལ། ལྟ་  
 བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏན་ལ་འཕེབས་པ། སྒྲོམ་པ་འོད་གསལ་ངེ་མེད་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ། སྦྱོང་པ་ཅིར་སྤང་  
 བྱག་སྤང་རང་གོལ་དུ་བྱེད་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་ལྟར་པ། དེ་ཉིད་  
 སྤང་ན་འདས་པར་བརྟེན། དེ་སྤྲང་གསུངས་པས་འཁོར་འདས་ལ། བཟང་ངན་འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་འཐད། །  
 ཅེས་གསུངས་པས་སྤང་བྲགས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤང་བར་ཤར་བ་སྟེ། དེ་ལ་  
 དབྱེན་གསུམ། སྤྱི་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་དང་། བད་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་དང་། གསང་བ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་ཚོགས་དྲུག་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་ལ།  
 ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཡང་སྤང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་དུས་ལ་སྤྱི་མེད་ཅིང་དངོས་པོ་ལ་  
 བཟང་ངན་མེད་པས་ན་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའོ། །དེ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པར་ངོ་མ་ཤེས་པ་ཇི་སྟིང་དུ་སྤྱི་གཟུང་བའི་  
 ཡུལ་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པར་ངོས་ཟིན་པ་ལ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་མིང་བཏགས་པས་ལྷན་ཅིག་  
 སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ། ཡུལ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་མིང་བཏགས་པ་ཇི་སྟིང་པ་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས། གཉིས་  
 པ་ནི། བད་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་འང་འོད་གསལ་སྟོང་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་ལ། འོད་གསལ་སྟོང་པ་འང་  
 སེམས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་དུས་ལ་སྤྱི་མེད་ཅིང་དངོས་པོ་ལ་བཟང་  
 ངན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་ངོས་མ་ཟིན་པ་ཇི་སྟིང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། ངོས་ཟིན་ན་ངོ་  
 བོའི་སྒྲོ་ནས་མིང་བཏགས་པ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། ཡུལ་ཅན་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་མིང་བཏགས་  
 པ་ཇི་ལྟ་བ་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྤྱོད་འདོགས་གཙང་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དང་  
 ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་ཡིན་ལ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཀྱང་སྤྱོད་འདོགས་གཙང་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་  
 པའོ། །དེ་ངོས་མ་ཟིན་པ་ཇི་སྟིང་དུ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ངོས་ཟིན་པས་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་ཁྱིམ་བསྐྱབས་པས་རིག་པའི་རྟོག་པ་དག་སྟེ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ལ་རི་ལྷ་རི་སྟེང་བྱུང་  
 ཏུ་འབྱུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐ་སྟན་བཀྲགས་ཀྱི། རོན་ལ་ཡེ་  
 ཤེས་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་པས་མི་ཚོག་སྟོམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་རི་  
 ལྷ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་ན། སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་པ། །དབུ་མའི་ལམ་དུ་གསུངས་པ་ལ། སྟོང་ཉིད་  
 སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་ཅིག་ །ལོགས་ནས་དགོས་པ་རི་ལྷ་བ་འཐད། །ཅེས་གསུངས་པས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྱུང་བ་སྤྱང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་སྟོང་པ་སྟེ་བ་མེད་པ་ཆོས་སྒྱུའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ།  
 གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་མངོན་སུམ་དུ་ཞལ་མཇལ་བ་དེ་ཀ་སྒྲ་  
 མ། དེ་ཀའི་རང་ལ་སྟོམ་པ་དང་མི་སྟོམ་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྟོའི་རྒྱ་  
 མ་དང་བྲལ་བར་བྱས་ལ་སྟོབྱ་ལ་གྱི་རང་དུ་ལས་མེད་དུ་བཞག་པ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་སྟོས་དང་བྲལ་བ་ལ། ཤེས་  
 པ་སྟོས་དང་བྲལ་བར་བཞག་ཅེས་པའོ། །དེ་ཀས་སྟོབྱ་འོད་གསལ་ཅད་ཆོད་པས། ཕྱི་ནས་སྟོབྱ་འོད་གསལ་ཅད་  
 བྱེད་གཞན་བརྟེན་མི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་གི་སེམས་ལ་བཟོ་ཤེས་ན། ཐམས་ཅད་བདེན་  
 པར་མ་གྲུབ་པས། །རི་ལྷ་བ་སྤྱང་ཡང་སྟོབྱ་སྟོང་གི་ །གྲོགས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱང་། །གྲོགས་སེལ་  
 ལོགས་ནས་ཅི་ཞིག་དགོས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་སྟོམ་གྱིས་སྤྱང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་  
 སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་བསྟོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་ཀྱི་གནས་སྤྱང་བ་གང་དང་...  
 སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོས་ཟིན་པས་ཆོགས་དུག་ཡུལ་གྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་...  
 རང་གྲོལ་དུ་འགོ་བ་དཔེར་ན་སྤྱང་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་སྤྱང་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་སྤྱང་བ་གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་  
 དུས་སུ་སྤྱང་སྟོང་གཉིས་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབས་ཏེ། སྤྱུལ་དུ་གཟུང་བའི་ཐག་པ་ལ་ཐག་པར་མཐོང་བ་དང་།  
 སྤྱུལ་འཛིན་ཞིག་པ་དུས་མཉམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་འཛིན་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་རྟེན་དགའ་མ་རྟེན་ན་  
 མི་དགའ་བར་འཛིན་པ་མགོ་སྟོམས། དེ་བཞིན་བརྟེན་པ་སྤྱང་དང་སྤྱང་པའི་དུས་གྲགས་སྟོང་དུ་ཤེས་པས།  
 གྲགས་ན་དགའ། མ་གྲགས་ན་མི་དགའ་བ། བསྟོད་ན་དགའ། སྤྱང་ན་མི་དགའ་བ་བཞི་ལས་རང་གྲོལ་ཏེ་  
 མགོ་སྟོམས་པའོ། །སྟོམ་པ་དྲི་བ་རོ། རེག་པ་འཇམ་རྩུབ་ཐམས་ཅད་ཆོར་སྟོང་དུ་གཏན་ལ་ཕབས་ནས།  
 བདེན་དགའ། སྤྱུག་ན་མི་དགའ་བ་རང་གྲོལ་ཏེ་མགོ་སྟོམས་པས་འཛིན་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་འཆིང་བ་དང་  
 འབྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དུང་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་ཤེས་འདུག་ན་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པའམ། ཕབས་ཀྱང་  
 བརྟན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་པས་སྤྱང་བཞིན་ལྷ་སྟོམ་སྟོད་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབད་པར་...  
 བྱའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་དྲི་མ་མེད་པ་ནི། མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གཞུང་ཆོག་  
 ལ། ལོགས་སུ་བཀར་བ་མེད་ལ། ལམ་དེ་ཉམས་སུ་སྤྱངས་པས་གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ན་འབྲས་བུ་སྤྱུ་  
 གསུམ་རོ་མཉམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་བཞིན་ནོ། །སྤྱུ་

གསུམ་དུ་འཛོག་པ་ནི་དེས་རང་དོན་དུ་སྤངས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཚོས་སྐྱོབ་པ་ལ།      གཞན་དོན་དུ་ཐོབ་པ་  
 ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འི་གཟུགས་སྐྱོབ་གཉིས་ཐོབ་པས་སོ།      །དེ་ལས་གཉིས་སུ་འོང་བ་ཡང་།      ཡེ་ཤེས་ལས་  
 འོངས་སྐྱོབ་འབྱུང་ལ།      ཐུགས་རྗེ་ལས་སྐྱུལ་སྐྱོབ་འཆར་བའོ།      །དེ་ལྟར་སྐྱོབ་གསུམ་དུ་འཛོག་པ་ཡང་གདུལ་བྱ་ལ་  
 བསྟོན་ནས་ཡིན་ཏེ།      ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན།      མི་སྤང་ལ་ཞེན་པ་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས།      སྟོན་པ་ཚོས་ཀྱི་  
 སྐྱུའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ཏེ།      དེ་ལྟར་མདོ་ལས།      མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་ལ།      །དོན་ཀུན་སྤང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ།      །  
 དེ་ཉིད་འོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ།      ཞེས་གསུངས།      དེ་འདྲ་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་རྟོགས་པ་འི་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱེར་  
 མེད་པ་ཙམ་ལ་བྱའོ།      །སྤང་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་དག་པ་འཛིག་རྟེན་པ་འི་ཁམས་ས་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་སྟོན་པ་  
 འོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པ་འི་སྐྱུའི་གདུལ་བྱ།      སྤང་ལ་ཞེན་པ་དང་བཅས་པ་འི་མ་དག་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་དགའ་  
 ལྷན་ནམ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་འམ།      འཛམ་བུའི་གླིང་པ།      སྟོན་པ་སྐྱུལ་པ་འི་སྐྱུའི་གདུལ་བྱའོ།      །ཡེ་ཤེས་ལྷ་  
 བོ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་ལས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།      །ཞེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲུགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་གསུང་དག་  
 ལས་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་འི་རྩ་བ་འི་ཆོགས་བཅད་དང་།      གསུང་  
 དུམ་བུ་ཁྱིགས་སུ་གནས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་བརྒྱ་དཀར་པོས་གསང་སྤྲགས་ཆོས་གླིང་ཞེས་བྱ་བ་ཙམ་རི་འའི་  
 གནས་སྒོར་སྐྱར་བ་ལས།      སྤྲིང་པོ་ཀུན་གྱིས་གོ་བ་དེར་བསྐྱིལ་བ་འདི།      ལོ་གོ་དོལ་པ་རལ་ཙན་དན་སྤྲངས་ཀྱི་  
 སྤྲེད་ཆེལ།      ལོ་མའི་གླིང་ཁང་ཉམས་དགའ་བར་སྐྱར་བ་རྫོགས་སོ།།      །།