

༡༡། ལམ་ཟབ་དམིགས་པར་བྲིལ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། སྐྱེ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོ་ག་ཅིག་ལ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ལམ་ཟབ་སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་སྟེ་མ་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པས། །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྐྱེ་མ་ལོངས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་། སྐྱེ་མ་ཕྱགས་རྗེ་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ལ་། སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་སྐྱེ་སུ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཆོས་ལམ་དུ་། ལམ་འབྲུལ་པ་། འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་སྐྱབས་སེམས་བྱས་ནས། །རྣམ་ཅིག་གིས་རང་གི་ལུས་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྟེས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་མའི་སྤྱང་བ་ལྟ་བུ་གསལ་བཏབ་པའི་སྐྱེ་བོར། །ཀྱང་དང་སང་གོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏྲེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་མི། །པད་ཉིའི་གདན་ལ་རང་གི་རྩ་བའི་སྐྱེ་མ་རིགས་དྲུག་པ་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མ་དོག་སྟོན་པོ། །རྩི་རྩེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བཟླ་བའི་མིག་ངོམས་པ་མེད་པར་མཛེས་པ། །དར་གྱི་སྟོང་གཡོགས་དང་ཤམ་ཐམས་ཅན། །རྩི་རྩེའི་སྐྱེ་མ་མེ་ཀྱང་གིས་འོད་ཀྱི་འཕྲེང་བ་འཁྲིགས་པའི་དབུས་སུ་བཞུགས་པ། །དེའི་འོད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱས་བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་མ། །ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྟོང་མ་ལུས་པ་བསྐྱས་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པ། །མཆོག་གསུམ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའི་དོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། །སྤྱང་སྤྱིང་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་རྩི་རྩེ་མར་དག་པའི་བྱིན་དང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རོ་མཉམ་པའི་ངང་ལ་བཞག་པའི་སྐྱེ་ཚུལ། །དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ལ། །སྤྱིན་དང་གསང་བ་སྐྱེ་མེད་པའི། །མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱན། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཆོད་པར་འབུལ། །ཞེས་བྱ་བས་མཆོད་ཅིང་། །འདི་དང་སྤྱི་མ་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་གཞན་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་སྟོ་སྟོས་བཅས་ནས། །སྐྱེ་མ་སངས་རིན་མའར་གྲགས་པ་ལྟ་བུས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། །མཐར་སྐྱེ་མའི་སྤྱིན་མཆོམས་ནས་སྐྱེ་རྩི་རྩེའི་བྱིན་རྒྱ་བས་འོད་ཟེར་ཀྱན་དའི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་བྱུང་ནས་རང་གི་མཛོད་སྤྱང་སོན་པས། །མ་དག་པའི་ལུས་སྤྱངས། །བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། །སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་རྩི་མཛོད་དུ་བྱས། །སྐྱེ་མའི་མགྱིན་པ་ནས་གསུང་རྩི་རྩེའི་བྱིན་རྒྱ་བས་བརྒྱ་རྩི་མ་གའི་འཕྲེང་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ནས་རང་གི་ལོངས་སྟོང་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཐིམ། །མ་དག་པའི་ངག་སྤྱངས། །གསང་བའི་དབང་ཐོབ། །སྐྱེ་མའི་གསུང་རྩི་རྩེ་མཛོད་དུ་བྱས། །སྐྱེ་མའི་ཕྱགས་ཀནས་ཕྱགས་རྩི་རྩེའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཡུལ་སྟོན་པའི་ཞགས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ནས་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐིམ། །མ་དག་པའི་ཡིད་སྤྱངས། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། །སྐྱེ་མའི་ཕྱགས་རྩི་རྩེ་མཛོད་དུ་བྱས། །སྐྱེ་མའི་ལྟེ་བ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་འཇའི་གུར་ལྟ་བུར་བྱུང་ནས་རང་གི་ལྟེ་

བར་ཐིམ། །ཐ་མལ་པའི་བདེ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སྦྱངས། །དབང་བཞི་པ་ཐོབ། །སྤྲོ་མའི་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་
 མཛོན་དུ་བྱས། །དེ་ནས་སྤྲོ་མ་འོད་དུ་ལུ་རང་ལ་ཐིམ་པས། །རང་དང་སྤྲོ་མ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མི་ཐུང་པ། །
 དཔེར་ན་ཆུ་དང་ཆུ་འབྲེས་པ་ལྟ་བུར་སེམས་མ་བཅོས་པ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་མཉམ་པར་...
 གཞག། །ཐུན་ལས་ལྷང་ཀར་བདག་གིས་ལམ་ཟབ་མོ་འདི་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པའི་དགོ་བས་ཆེ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་དང་སྦྱབས་དང་དབྱུང་གཉེན་གྱི་
 མཆོག་དམ་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྟོ་བར་བྱའོ། །ལམ་ཟབ་དམིགས་པར་བྲིལ་བ། །རིན་
 ཆེན་སྦྱངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བུ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་དབང་ཕུག་དོན་ཡོད་གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་...
 པོས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། །སྟོན་པས་མ་བསྐྱད་པའི་ལམ་རིམ་འདི། །དགོ་སྟོང་པར་དཀར་པོས་སྦྱར་བ་དར་ཞིང་
 བཀྲ་ཤིས་པའི་དཔལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །གང་ཡང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྟིང་། །ཟབ་མའི་
 ལམ་འདིར་གཟིགས་པས་གྲུབ་པ་རྣམས། །དབྱངས་གཅིག་བསྟོད་པར་མཛད་ཕྱིར་མི་དབང་ཆེ། །ཀུན་ཏུ་
 འགྲུས་པའི་ཉམས་བཞེས་འདི་ལ་འཚལ། །ཐ་སྟོན་ལལ་དཔེ་ཆོག་ཆོགས་ཁྲམ་པའི་གཏམ། །གནད་ཀ་མ་
 ཟིན་མན་ངག་སྟོ་འདྲིད་ཕྱིར། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཐོབ་པའི་སྦྱར་ལམ་ནི། །ལམ་ཟབ་གདམས་པའི་ཉིང་ཁུ་
 འདི་ཀལ་གས། །མང་པོའི་ཆོག་ནི་ཆོག་པ་སྟོང་བའི་ཐབས། །ཏ་ཅང་ཉུང་ནའང་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་དཀའ་
 བས། །རན་པའི་ལེགས་ལལ་དོ་ཤལ་ཕུལ་བ་འདི། །མི་དབང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་འཆང་བར་
 རིགས། །སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། །དེའི་ཕྱིར་ལམ་ཟབ་མོ་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལུ་སྟོན་
 པ་གྱིས། །དེ་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་ལས། །སངས་རྒྱུས་ཆོས་རྣམས་དགོ་པའི་ལཱེས་ལ་བསྟེན་ཏོ་ཞེས། །ཡོན་ཏན་
 ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བ་དེ་སྐད་གསུངས། །སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པ་དགོ་བའི་ལཱེས་གཉེན་ལ་རག་པས་དེ་
 མཉེས་པར་བྱའོས། །མཉེས་པར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱུས་དངོས་སུ་བསྟོན་དགོས། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་མིན་
 པ་ལ་སྟོ་བཞགས་ནས་བསྟོན་པ་མིན། །ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་གསལ་འདེབས་པ་ཡིན། །དེ་ཡིན་པར་ཡང་
 གྱུར་ལས། །གང་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས། །དེ་ཉིད་སྟོན་དཔོན་གཟུགས་གཟུང་ནས། །སེམས་ཅན་
 སན་གདགས་དམིགས་ནས་ནི། །ཐ་མལ་པ་ཡི་གཟུགས་སུ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། །དེས་ན་
 སྦྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྤར་བཏང་ནས། །ལུས་ལྷར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་སང་གོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྲི་པར་
 ཟླ་ཉིད་གདན་ལ། །རང་གི་རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་རིགས་དུག་པ་ཁྲབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྦྱ་མདོག་སྟོ་དངས་ཞི་
 ཞིང་འཇུག་པ། །ཕུག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་རྡོ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་ཞིང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཕུག་རྒྱ་དུག་གིས་བརྒྱན་པ།
 །དར་ཟབ་ཀྱི་སྟོན་གཡོགས་དང་ཤམ་ཐབས་ཅན་རྡོ་རྗེ་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། །འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲང་བ་
 འཁྲིགས་པ་ཞིག་ཏུ་གསལ་བཏབ། །རང་གི་ལུས་འོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཆར་

[illegible]

དེ་དག་ཏུ་འདོན་པའི་དུས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་ཆོ་བསྲིད་བསོད་ནམས་དཔལ་
 བསྐྱེད་པར་བྱས་པ། འབྲུང་བ་བཞིའི་བཅུད། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོ། སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་
 ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། ཕྱག་གི་བུམ་པར་ཐིམ། ཁོ་ལ་ཞིང་ལུང་པ་བདག་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས།
 ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ། མཐར་མགོན་པོ་དེ་རང་ལ་ཐིམ། རང་ལུས་ཆོ་དཔག་མེད་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་བསམ། མཐར། དག་བའདི་ཡིས་ལྷུང་དུ་བདག །འཆི་བ་མེད་པའི་ཆོ་འབྲུབ་ནས། །འགྲོ་བ་
 གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འཁོད་པར་ཤོག །ཅེས་མིའི་དབང་པོ་ཆོ་དབང་བསྟན་འཛིན་རྟོ་རྟེན་
 ཐུགས་དམ་དུ་བསྐྱེད་དཀར་པོས་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིང་དུ་སྦྱར་བའོ། ། །ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐུན་གཅིག་མ་བཞུགས་སོ། ། ཡང་
 དག་པའི་གདམས་ངག་བསྒྲུབ་ན། ཐོག་མར་ལུས་གནད་བསྐྱངས་སུ་བཅུག །སྤྱང་འོག་གི་རྒྱུང་རང་སོར་
 བཞག །ཡིད་རྩེ་གཅིག་པས་དམིགས་པ་གང་བདེ་བ་གཅིག་ལ་གཏད་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་བྱེད་པའི་ཀ་
 བ་ལ་གདགས་པ་ཞེས་བྲ། དེ་ལྟར་མཉམ་པར་གཞག་པས། དམིགས་པ་དེ་བརྟེན་ནས་གཞན་པའི་བསམ་
 དབང་དུ་འགྲོ། །དེ་ནི་འབྲུས་པ་ཏེ། དེ་ལྟར་འབྲུ་བ་རང་དུ་མི་ཆོར། འབྲུས་འདུག་པའི་དུས་རིག་ནས། དེ་
 འཕྲོ་བཅད་སྤར་གྱི་དམིགས་པ་དེ་ཀ་ལ་གཏད་ནས་སྒྲུབ་ས། དེ་ལྟར་ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱུས། དེའི་སྤྱང་
 དུ་མི་ཆོགས་པར་རྣམ་རྟོག་གཅིག་རྟེན་གཉིས་རྟེན་ཤར། དེས་སུན་བསྐྱུམ་བྱེད་ན། སྤར་བྱེད་པ་བསྐྱེམས་པ་
 དེ་སྦྱོན་དུ་སོང་བས། ད་སྦྱོད་དེ་རྟོག་པ་ཤར་འདུག་གྲང་མི་དགག་རང་སོར་གཞག །རང་སོར་གཞག་པ་དེ་
 ལ་གོམས་པ་ན། སྤར་གྱི་འབྲུ་བ་རྩ་རྩུག་རྩུག་དེ་མེད་པར་བདེ་མེར་ཏེ་གནས་པ་མཆོ་འབྲིལ་བ་ལྟ་བུ། དེ་ལ་
 རུང་ཟད་གནས་ནས་མ་རིག་པར་འབྲུས་འགོ། །འབྲུ་བ་དེ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན། དེ་ཅ་ན་དེ་གཉིས་སྤེལ་གྱིན་
 བསྐྱོམས་པས་རང་གིས་གྱིམས་ལྟོད་སྦྱོམས། དེས་གནས་པ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་སྤྲད་ཅིག་
 གྲང་མ་ཡེངས་པས་བྱེད་པ་ཤར། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཞི་གནས་སུ་གཞག །ཞི་གནས་དེ་ལ་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་གཞག་པས། དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པར་རང་གིས་འཆར་ཏེ། དེ་ནི་ཤེས་བཞིན་ནམ་ལྟག་
 མཐོང་གི་ཆ་ཡིན། དེ་བརྟེན་པ་དང་། ཞི་གནས་དང་ལྷན་བཞིན་དུ་ལྟག་མཐོང་དེས་དབྱུད་པས་ལྟ་བ་རྣམ་
 པར་དག་པར་འབྱུང་ལ། འདིའི་ཆོ་སྦྱོར་རྗེས་ལ་དབྱུ་མ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞིགས་པས་སྦྱོས་པ་རྣམ་
 པར་འཆད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་མཐུབ་བཅུགས་བཤད་པ་དེ་ལས་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་བསྐྱེད་དཀར་པོས་རྩོ་
 གདན་མཆོན་སྦྱོག་མཁན་པོར་གདམས་སོ། ། སུ་མ་རྒྱ་ལོ།