

༡༡། །ལམ་ཟབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་རིམ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ནམས་སྒྲོལ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ལྟོས་ཀྱི། །མཁུན་པའི་ཕ་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་། །བཙེ་བའི་བླ་བུ་གཡོ་བ་ཅན། །རྟོགས་པའི་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བྱས་བཟུམས། །ཡོངས་འཛིན་ཆུ་གཏིར་དབང་པོར་འདུད། །
དཀར་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་སྦྱིང་ཕྱུང་སྒྲུབ་ཡི། །སྒྲུབ་ཐབས་ཟབ་མོ་སྟོན་བྱས་བསྐྱེད་པའི་ངོར། །སྒྲུབ་མཐའ་འགྱུར་བཟོད་གསེལ་བྱི་བར་བྱ། །དེ་ཡང་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཞལ་གདམས་ལ། །སྟོན་འགྲོ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་པ། །དངོས་གཞི་སྦྱིང་གྲོལ་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་པ། །རྗེས་དོ་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་དམ་ཚིག་གཅིང་མ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཚོགས་བསགས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། །གསེལ་བ་འདེབས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། །སྒྲུབ་དང་མཆོད་གྲོགས་ལ་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པར་བྱ་ཞིང་། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྗེས་མཐའི་སྟོན་བསྐྱེད་ཆུ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། །སྦྱིང་གཏོང་ཅི་འགྱུར་པ་བཟྱིད་ཅིང་། །བསྐྱེད་པའི་མཐུལ་བཀོད་ལ། །མཆོད་པའི་མཐུལ་འབྲུལ་བ་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། །སྦྱི་བའི་གཙུག་གམ་སྦྱིང་གི་དཀྱིལ་ལམ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཐའ་གང་རུང་དུ་སྒྲུབ་བསྟོམས་ལ་ལུས་ལོངས་སྟོན་འབྲུལ་ཞིང་མ་ནམ་མཐའ་སོགས་ཀྱིས་གསེལ་འདེབས་ཁ་ཚིག་ཙམ་མིན་པར་སྦྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་འདེབས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་མཐའ་རྒྱུ་མས་སོ། །དངོས་གཞི་ལ། །སྦྱིང་པར་བྱེད་པའི་དབང་གིས་སྦྱིང་པར་བྱས་ལ། །ལུང་འབྲུལ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་བྱས་ནས། །ཕྱི་སྒྲུབ་ནང་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་ཤེས་རྒྱུ་མས། །མཚམས་ལོ་གསུམ་མཐའ་ལོ་གཅིག་གམ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་བཏབ་ལ་བྱིན། །དེ་ལ་དང་པོ་ཕྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། །སྒྲུབ་པ་ཅི་ཙམ་བྱེད་པའི་བར་གྱི་མཐུན་སྦྱེན་ཚད་བར་བསགས་ནས་ཕྱི་སྒྲུབ་ནང་དུ་མི་གཏོང་། །ནང་སྒྲུབ་ཕྱིར་མི་གཏོང་། །ཆུ་དགོས་དུས་ཆུ་དར་འཕྲུལ། །བྱུག་སྟེའི་ཕྱིར་མཐོ་དཀར་པོ་ཅིག་བཙུག་ལ་སྟོར་ས་དེ། །སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཕྱག་སྟོང་སྦྱོར་སྟོང་དུ་གསལ་བ་ལ་མ་ཅི་སྟོང་ངམ་བརྒྱ། །སྟོ་ཚུན་གྱི་སྦྱིལ་པའི་རྒྱ་དེ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པར་བསྟོམས་ལ་མ་ཅི་སྟོང་ངམ་བརྒྱ། །མལ་དེ་ཉིད་ཁ་སར་པ་ཅིར་བསྟོམས་ལ་མ་ཅི་སྟོང་ངམ་བརྒྱ། །སྦྱུ་དེ་གསུམ་ཀའང་གཅིག་གི་ཐུགས་ཀར་གཅིག་བཞུགས་པ། །ཁ་སར་པ་ཅིར་ཐུགས་ཀར་རང་ཡོད་པའི་མདུན་དུ་ཞིང་ཁམས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལག་མཐིལ་ལྟར་འཁོད་སྟོམས་པའི་དབྱུས་སུ་བོ་ལས་བདུད་ཅིར་རྒྱ་མཚོ། །དེའི་དབྱུས་སུ་བོ་ལས་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྟོང་པོ་རྩ་བ་གཅིག་ལ་ཡལ་ག་དུ་མར་བྱེད་པའི་སྟེང་དུ་འདབ་དུག་བཙུགས་ལྟའི་གོས་ཀྱིས་སྒྲུབས་པའི་ཁར། །ངོ་བོ་བྱིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲུབ་མ། །རྒྱུ་པ་དོན་རྗེས་འཆང་དུ་གསལ་བའི་དབྱུ་ཐོག་ནས་ཡར། །བརྒྱུད་པའི་སྒྲུབ་རྒྱུ་མས་མཐོ་བཙུགས་སུ་བཞུགས་པ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་མས་བསྟོར་བ། །མདུན་དུ་པད་ཉིད་གདན་ལ་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོ་ལ་ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟོར་བ།

གཡས་སུ་པད་ཆེན་གདན་ལ་ལྷན་སྐྱབ་པ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། རྒྱལ་ཏུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་
 ལ་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཆོས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། གཡོན་དུ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་གྱིས་
 བསྐྱོར་བའི་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་རྣམས་སྤྱིན་གྱི་ཡུང་པོ་.....
 གཏིབས་པ་ལྟར་གསལ་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་
 ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་སྤྲོམ་སྤྱོད་སྤྱང་པའི་བསམ་པས་སྤྱོད་པས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལན་
 གསུམ་བྱ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཞེས་བྱས། གོང་གི་སྤྱོད་པས་ཡུལ་སྤྱོད་ཡང་གསལ་བར་དམིགས་ལ།
 སྤྲོམ་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་པའི་མཆོད་ཉི་ལྷ་རྩ་གཅིག་འབྱུང་ཞིང་འདོད་དོན་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་ལག་བཙུན་
 པའི་ཐོག་མ་ཐུག་འཆའ་བའི་རང་གི་ལུས་འདི་རབ་བྱུང་བའི་ཆ་བྱད་གཞོན་ཞིང་མཛེས་པ་ཞིང་གི་རྒྱུ་སྤྱོད་དུ་
 སྤྱོད་ཏེ། མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་བྱད་དུ་གསལ་ནས་རམ་འདེགས་པར་
 བསམ་ནས། མ་ནམ་མའི་ཐུག་སྤྱོད་བཅོལ་ལ། ཕྱིན་གསང་བའི་མཆོད་བས་མཆོད། སྤྲོམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་
 པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྤྱོད་པས་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱིག་པ་ལགགས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་འབྱུང་། དཔལ་ལྷན་སྤྲོམ་དམ་
 པའི་སྤྱོད་སྤྱང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་སྤྱོད་དུ་གསོལ། བདག་གིས་སྤྱོད་སྤྱང་འབྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱེད་དུ་གསོལ། གསུང་གི་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཐུགས་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་འབྱུང་
 པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ། སྤྱོད་པས་ཡུལ་རྣམས་རིམ་
 པས་སྤྲོམ་ལ་ཐིམ། རང་སྤྱོད་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བཏབ་པའི་སྤྱི་བོར་སྤྲོམ་སྤྱོད་བྱངས། མ་ལུས་ཀུན་
 ཁྲབ་མས་གསོལ་བ་བཏབ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་སྤངས། རང་ལ་བསྐྱེད་མཉམ་པར་གཞག། །དེ་ལས་
 སྤྱོད་དགོ་བ་འདི་ཡིས་གྱུར་དུ་བདག་ །ཅེས་སོགས་དང་། བདག་གིས་དཔལ་ལྷན་སྤྲོམ་དམ་པ་འབྱུང་པར་
 གྱུར་ཅིག་ །འབྱུང་ནས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་པར་གྱུར་ཅིག་ །ཅེས་པའི་སྤྱོད་ལམ་
 འདེབས་ཤིང་ཡུང་པོའི་ཆོགས་འཁོར་དང་གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་གང་འབྱུང་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ། མཆོད་
 ཡན་ཕྱི་སྤྱོད་བཞེན་ལ། རང་ཉིད་བདེ་མཆོག་ལྷན་སྤྱོད་སུ་གསལ་བཏབ་པའི་སྤྱི་བོར་ཡར་སྤྱོད་བསྐྱེད་
 པའི་སྤྲོམ་རྣམས་གསལ་བཏབ། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡུལ། བསྐྱེད་པའི་གསོལ་བ་བཏབ། རིམ་
 གྱིས་རྩ་བའི་སྤྲོམ་ལ་ཐིམ། དེ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་སྤངས། འོད་དུ་ལྷ་རང་ལ་ཐིམ། མཉམ་པར་
 གཞག། །དེ་ལས་སྤྱོད་འདའ་བདེ་མཆོག་ལྷན་སྤྱོད་ཡབ་ཡུམ་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་དུ་གསལ་བའི་ལུས་གྱི་
 དབྱས་བྱངས་པོར་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས་པ། གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་འདབ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་ལ།
 སྤྲོམ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། ཡབ་ཡུམ་སོ་གཉིས། ལྷེ་བའི་རྩ་འདབ་དུག་རྩ་རྩ་བཞི་ལ་སྤྲོམ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་
 སེར་པོ་ཡབ་ཡུམ་རྩ་གངས་དང་མཉམ་པ། སྤྱིང་ལའི་རྩ་འདབ་བསྐྱེད་ལ་སྤྲོམ་མི་བསྐྱོད་པ་སྤྱོད་པོ་ཡབ་ཡུམ་
 བསྐྱེད། མགྱིན་པར་རྩ་འདབ་བཙུག་ལ་སྤྲོམ་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཙུག་ །སྤྱི་བོར་རྩ་

འདབ་སོ་གཉིས་ལ་སྒྲ་མ་རྣམས་སྤང་དཀར་པོ་ཡབ་ཡུམ་སོ་གཉིས་གསལ་བཏབ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དང་
 མ་ནམ་མཁའ་མ། གང་གི་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་ནི། ཁྱེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་
 འབྲུལ་། མ་ནམ་མ་བཞི་བསྐྱོར་ལན་བདུན་གྱི་རྗེས་སུ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཁྱེས་པ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་སོང་བ་དང་། མ་ལུས་ཀུན་
 ཁྲབ་མའི་གསོལ་འདེབས་ཚར་གཅིག་གི་རྗེས་སུ། མདུན་གྱི་སྒྲ་མ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གསང་གནས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་
 ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ལྷ། རང་གི་གསང་གནས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྦྱངས།
 ཕྱག་དོག་གི་དི་མ་དག། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ་དབང་
 ཞིང་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱ། སྟོབ་སྟོན་ལམ་བྱ་བ་སྤྲུམ་ནོ། ཡང་སྤྲུམ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་ཡན་གོང་བཞིན་ལ། མདུན་གྱི་སྒྲ་མ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ལྷ།
 རང་གི་ལྟེ་བའི་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ལ་ཐིམ། ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་སྦྱངས། ད་རྒྱལ་གྱི་དི་མ་
 དག། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་དབང་ཞིང་། རིན་
 འབྲུང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱ། མཐར་བསྟོར་བ་བྱེད་པ་གུང་སྤྲུམ་ནོ། ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡན་གོང་
 བཞིན་ལ། མདུན་གྱི་ཉེ་རུ་ཀའི་ཕྱགས་ཀའི་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་རང་གི་སྟིང་གའི་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་
 ཐིམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་སྦྱངས། ཞེ་སྤང་གི་དི་མ་དག། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས།
 མི་བསྐྱོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ་དབང་ཞིང་། མི་བསྐྱོད་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱ། བསྟོར་བ་སྟོན་ལམ་བྱེད་པ་སྤྲི་
 ཐུན་ནོ། ཡང་གཞན་གོང་ལྟར་ལ། སྒྲ་མའི་མགྲིན་པའི་འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ལྷ། རང་གི་
 མགྲིན་པའི་འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྦྱངས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དི་མ་དག།
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་དབང་ཞིང་། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་
 གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱ། བསྟོར་བ་སྟོན་ལམ་བྱེད་པ་སྟོན་སྤྲུམ་ནོ། ཡང་གཞན་གོང་ལྟར་ལ་སྒྲ་མའི་སྤྱི་བོའི་རྣམ་
 པར་སྤྲང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ལྷ། རང་གི་སྤྱི་བོའི་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། གཟུགས་ཀྱི་
 ཕུང་པོ་སྦྱངས། གཏི་ལྷག་གི་དི་མ་དག། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རྣམ་པར་སྤྲང་
 མཛད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་དབང་ཞིང་། རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱ། བསྟོར་བ་སྟོན་ལམ་བྱེད་
 པ་གུང་སྤྲུམ་ནོ། ཉེ་ནས་ཐོར་སྤྲུམ་ལ། ཡང་གཞན་གོང་ལྟར་ལ། མདུན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ལྷ།
 རང་གི་སྤྱི་བོན་ས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གནས་ལྟའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་དབང་བསྐྱུར། ལུས་གང་། རྩ་ལྷག་མ་ཡར་
 ལུད་པ་ལས་སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་དབུ་བརྒྱན། མཉམ་པར་གཞག་པ་ནི་དོན་གྱི་སྒྲ་མ་སྐྱབ་
 པའོ། མཐར་བསྟོར་བ་སྟོན་ལམ་བྱེད་པ་ནི་ནང་སྐྱབ་པོ། གསུམ་པ་ནི། སྤང་འཁོར་ནས་སྒྲ་མའི་རྣམ་
 འབྱོར་གྱི་བར་གོང་བཞིན་ལ། ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོར་པའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་

བདག་གིས་ལམ་ཟབ་མོ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་བ་པའི་བསམ་པས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོན། བསྐྱེད་རིམ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་
 བེ། རང་ཉིད་བདེ་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་སུ་གསལ་བ་ཏུ་བ་པའི་ཐུགས་ཀར་སྐྱེ་མ་བདེ་མཆོག་ཏུ་གསལ་བའི་ཐུགས་
 ཁར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན། མཐའ་མར་ཨོྭ་ཨུ་ལུ་རུ་ཀླ་གྱི་རྣམ་སྤྲི་རྩྱུ།
 ཞེས་པས་བསྐྱོར་བ་ལ་གསལ་འདེབས་པ་ནི་བསྐྱས་པ་སྤྲགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །འོད་ཟེར་སྟོབས་ལྷའི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ། ཐུགས་ཀའི་སྤྲགས་འབྲང་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། སངས་རྒྱུས་བྱང་
 སེམས་རྣམས་ལ་མཉམ་པའི་མཆོད་པ་སྤུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་སྐྱུངས། སྐར་
 རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱས་ནས་སྤྲགས་འབྲང་
 ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། སྤྲགས་བསྐྱས་པས་འོད་ཟེར་སྟོབས་ལྷའི་ཡང་ཡང་གྲ། རྩོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་ནི། རྣམ་པ་ལྷ་སྐྱུ་རང་བཞིན་སྒྲིང་ཉིད་སྟོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་
 གི་དང་ལ་འཛོག་པ་ནི་དོན་གྱི་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་བ་པ་སྟེ། དེ་ལས་སྟོན་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་པ་བསྟོ་བ་
 སྟོན་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། སྟོན་སྟེག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྤྲ་གོང་ཐབ་བསངས་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ལྟོ་བར་
 ཁོག་མ་གཞལ་ཡས་ཁང་། རྩས་བདེ་མཆོག་ལྷ་བའི་བདུད་རྩིར་བསམ། རང་ལུས་བདེ་མཆོག་ཏུ་གསལ་
 བའི་ལྷེ་རྩུང་སྐྱེ་མ་ལྷན་སྐྱེས་ཡབ་ཡུམ། ལྷེ་མེ་ལྷ། ཁ་རྟོམ་ཁུང་། ལག་པ་དག་སྐྱགས་ཟས་བདེ་བའི་
 མཆོད་པས་སྐྱེ་མ་མཆོད་པས། སྐྱེ་ལས་བདེ་བའི་རྒྱན་བབས་པས་འཁོར་ལོ་བཞི་གང་། འཕྲིན་ལས་བཞི་ལ་
 དབང་བར་བསྐྱོན། གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས། ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིར་བསམ་
 ལ། སྐྱེ་མ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་བྱངས་གཏོར་མ་
 དབུལ། མཐར་མཆོད་བསྟོད་བྱེད། ཆོགས་འཁོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ཤེས་པ་རྣལ་
 འབྱོར་མར་གྱུར་པ་སྐྱེ་བོ་ནས་འཐོན། ཐུག་གཡས་གྱི་གྲུག་གིས་སྟོན་མཚམས་ནས་ཐོད་པ་བྲེགས་པ།
 མདུན་དུ་རང་བྱུང་གི་མི་མགོའི་སྟེང་བུ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཐོད་པ་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་ནང་དུ་ལུས་འདི་བཅུག་ལ་གྱི་གྲུག་གིས་རུག་གི་གཏུབས། ཨོྭ་ཨུ་རྩྱུ་གིས་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པ། རྣལ་འབྱོར་མའི་ཐུགས་ཀར་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྐྱེ་མ་ཡི་དམ། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྲས། དཔའ་བོ་
 མཁའ་འགོ་སྐྱུང་མ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་བྱངས།
 དེ་དག་གི་སྤྲགས་འོད་གྱི་སྤྱུ་གུ་ཅན་གྱིས་གསོལ་བས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་དབྱེས་པར་བསམ་ཞིང་། མཆོད་
 པའི་རྩས་མི་དམིགས་མཆོད་ཡུལ་མི་དམིགས་པའི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་དང་ལ་མཉམ་པར་གཞག །
 འོད་གསལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྟོང་གར་པར་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྷེ་བར་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ཤེས་ལྷར་
 དངས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཤེས་པ་གཏང་པས་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །བཞི་སྐྱེ་བ་འཕྲིན་
 ལས་གྱི་བསྟོན་པ་ནི། སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་གོང་བཞིན་ལ། རང་ཉིད་བདེ་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་རྩ་གསུམ་

འཁོར་ལོ་བཞི་དང་། སྟོང་རར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོ་ནས་ལྟེ་བའི་བར་གྱི་ལྷ་གངས་ནང་སྐྱབ་བཞིན་གསལ་བཏབ།
 ཐུན་མོང་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བསྐྱས་པ་ཅིག་ཕུལ་ལ། སྤྲུགས་ཀར་རྩྱི་ཡིག་གི་མཐར་སྤྲུགས་འཕྲེང་དཀར་པོ་
 གསལ་བཏབ་ལ། ཨོྭ་ཨུཾ་གུ་རུ་ཀྲི་ཀི་སི་རྩི་རྩྱི། ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་གི་འབུམ་ལ་སོགས་བསྐྱས་པས་འོད་ཟེར་
 དཔག་རྒྱ་མེད་པ་འཕྲོས་པ་ལ་བརྟེན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས། སངས་
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་དབུ། འོད་ཟེར་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ཏེ། སྤྲུགས་འཕྲེང་
 ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསམ་བསྐྱོ་བ་སྟོན་ལམ་གྱ། སྤྱ་
 ཐུན་ལ། ལྟེ་བའི་ལྷ་ཆོགས་གསལ་བཏབ་པ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཕུལ་ནས་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་སྤྱོ་བསྐྱས་རང་
 གི་ཆོད་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསམ། སྤྱི་ཐུན་ལ་མགྱིན་པའི་ལྷ་ཆོགས་གསལ་བཏབ་པ་ལ་
 ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་སྤྱོ་བསྐྱས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ།
 སོད་ཐུན་ལ་སྟིང་གའི་ལྷ་ཆོགས་གསལ་བཏབ་པ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་ཞིང་འོད་ཟེར་ནག་པོའི་སྤྱོ་བསྐྱས་
 བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པ། རང་གི་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་པར་བསམ་ཞིང་། ཐུན་རེ་
 བཞིན་བསྐྱོ་བ་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་འདེབས་པ་བྱེད། རྗེས་དོ་སྤྲད་པ་ནི། རང་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཅིར་ཡང་
 འཆར་བ་གསལ་བཞག་དང་དགག་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་...
 གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་ཏེ། རྗེ་དྲགས་པོ་ལྷ་རྗེས། སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། དེ་ཁའི་རང་
 བས་སྤང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་རོལ་པར་འཆར་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་དག་པ་ཆོས་སྤྱ།
 རྣམ་པ་དག་པ་ལོངས་སྤྱ། བྱེད་ལས་དག་པ་སྤྱལ་སྤྱི་ཡིན་པས། སྤང་བྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱིའི་
 ཕྱི་ལ། དེ་ལོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་ཏེ། སྤང་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་སྤྱིའི་འོད། ཅེས་གསུངས་སོ། མདོར་
 སྤང་བ་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་སྤང་བ་དང་སེམས་ཉིད་དབྱེར་མེད། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྣམས་ལ་འབྲས་
 བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་སྤང་སེམས་དབྱེར་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་འདི་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་པས། །སྤྱལ་དོར་དག་དབང་ནོར་བུ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱིས་འཆོ་བའི་ཅོག་སྤྲར་
 དུ། །སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་སྤྲ་རྒྱུ་ཀྱིས། །བགྱིས་པའི་དགོ་བས་རྣམ་མཁྱེན་ཤོག །དཔེ་མི་བསྟན་པར་ཐུགས་
 ཉམས་སུ་སྤངས་འཆོལ་ལོ། །མཛྲ་ལོ།