

༡༡། །ལམ་ཟབ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིད་རིམ་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་སོ། །

ལམ་ཟབ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱོན་བྱ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བཤ། ཁྱིད་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ། །
གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །གང་འདོད་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་ངེས། །ལྷོ་མ་རྒྱུད་མ་བྱེད་ནུལ་འབྱོར་
པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། བཏགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤྲོ་མ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱུར་སྤྱུབ་པ། ལུས་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤྲོ་མ་འོངས་སྐྱུར་སྤྱུབ་པ། རྩ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤྲོ་མ་ཆོས་སྐྱུར་སྤྱུབ་པ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤྲོ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུར་སྤྱུབ་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། མ་ནམ་མཁའ་དང་
མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་ཞེས་སོགས་སྤྱུབས་འགོ་ལན་གསུམ་བུས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
མི་བཟང་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་ནས། མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། སྤྲོ་
མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྤྱུབ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སོགས་ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱོན་པས་
འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེ་ནས་ཨོྲ་སྤྱོད་མོགས་མའོན་རྟོགས་སུ་རི་ལྟར་བཞག་པ་བཞིན་
གྱིས་བདག་བསྐྱེད། མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱོན་སུ། དུག་འཆོལ། མཐུལ་མཆོད་པ་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་
བུས། བདག་འཇུག་སྤྱངས་དེ་རྩེས་པར་ཐིམ་འགོ་བལྟ་བུ། ཚུར་འབྲལ་མི་མོད་པ་ལྟ་བུའི་མོས་གུས་ཀྱི་
གདུང་ལུགས་དག་པོས། རྩེ་དམིགས་མེད་ཐུགས་རྩེས་གང་འདུལ་སྐྱུར་སྒྲོན་པ། འགོ་བམ་ལུས་སྒྲིན་པར་
མཛད་པ་ཡི། །སྤྲོ་མ་ཐུགས་རྩེ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱུ་ལ་སྤྱུབས་སུ་མཆི། རྩེ་ཐུགས་རྩེ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱུ་ལ་སྤྱུབས་སུ་
མཆི། །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་ཐུགས་རྩེ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱུ་ལ་སྤྱུབས་སུ་
མཆི། རྩེ་ཐུགས་རྩེ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱུ་ལ་སྤྱུབས་སུ་མཆི། །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མདུན་དུ་སྤྱུལ་པ་རེ་རེ་སྤྱང་རུས་
པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། དེ་སྤྱང་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མའོན་པར་རྩོགས་པར་འཆོང་རྒྱ་
བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞུས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་
ཉིད་ལ་ཐིམ་པས་བདག་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམས་ནས་གསལ་སྤྱང་མ་བྱུང་བར་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱོན།
དེ་ལ་སུན་ན། རང་གི་སྒྲིང་གར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དབྱུས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་སྒྲོན་པོའི་མཐར། ཨོྲ་བཟླ་གུ་རུ་
རྒྱ་གི་རྩྱུ་སྒྲིང་རྩྱུ། ཞེས་པས་བསྐྱོར་བཤ་དམིགས་ནས། དག་ཏུ་འང་ཅི་ཙམ་རུས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེས། ཐུགས་
སྤོང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བུས། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་མཆོད། དེ་དག་གི་སྐྱུ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་སྤྱུབས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་རང་གི་བསྐྱེད་པུ་ག་ནས་ཞུགས་ནས་རང་ལ་བསྐྱིམ། དེ་
ལྟར་སྤྱོད་བསྐྱེད་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བྱ། དེ་ནས་མེའོང་ལ་ཉམས་བཏབ་པ་ལྟར་གཞལ་ཡས་ཁང་། འཁོར་

གྱི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་ལྟ་རང་ལ་བསྟེན་ནས། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ད་རྒྱལ་དང་མ་བུལ་བར་བྱེད།
 དེ་ནས་སྤྱི་གྲིང་གི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ནི། རང་ཉིད་དོན་མཆང་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱིང་གར་དོན་མཆང་སེམས་
 དཔའ་སྐྱེ་མདོག་ཆེན་བུ་རྟུ་དཀར་བ་བཞེངས་པའི་སྐྱེ། བདུད་བཞི་ཞབས་འོག་ཏུ་མཐོན་པ། སྐུ་མོ་དང་
 མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། དེའི་ཐུགས་ཁར་བསྐྱེད་དཀར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་སྤྱིང་དུ་དོན་མཆང་སེམས་ཅམ་སྐྱེ་གུ་ཅན་
 གྱི་ལྟ་བར། སྤྱིང་དོན་མཆང་གི་དགྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མིག་འབྱས་གྱི་ནང་དུ་གཟུགས་
 ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ། རྒྱུད་སྤྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱིར་འགོ་བའི་དུས། དོན་མཆང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱེ་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་སྐྱོལ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་མཆང་སེམས་
 དཔའི་གོ་འཕང་ལ་བཞོན། རྒྱུད་ནང་དུ་འོད་དུས་སྤྱིང་གའི་ལྟ་ལ་ཐིམ། བདུད་གནས་པའི་ཆོད་དགྱིལ་འཁོར་
 གྱི་ལྟ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ། གཞན་ལ་མ་ཡངས་པར་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་སྤྱི་མཐོན་རྣལ་
 འབྱོར་རོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་བརྟན་ནས། སྤྱིང་གར་བསྒྲོམས་པའི་དོན་མཆང་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བོར་ཆེན་བའི་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཐིག་ལེ་ཟེར་མའི་མེ་འོག་ལྟར་སྐྱོལ་དངས་པ་ཅིག་བསྒྲོམ། དེ་ལས་བདུད་རྩི་འཁྱུན་བབས་པ་
 འོ་མ་ལྟ་བུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བབས་སྤྱིང་གའི་དོན་མཆང་སེམས་དཔའི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཆོམས་ལས་བྱུང་།
 རང་གི་ལྟ་བར་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་དང་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སེམས་ཅན་མོ་ཅམ་པའི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱེད་པ་བདུད་རྩིས་་་་
 གང་ལ། དབུས་སུ་ཡུལ་ལི་ཀུལ་ལས་ཆེན་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་རྒྱུ་གིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ནས། རྒྱུད་
 གིས་མེསྐྱེར། དེས་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་ཁོ་ལ་བསྐྱེད་ལུད་པས། ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་
 བས་ཆོམ་པར་བསྒྲོམ། དེ་ནི་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། དེ་སྤྱི་མཐོན་སྐྱེ་དོན་མཆང་སེམས་པའི་སྐྱེ་འཕྲུལ་ཆོན་ལྟ་བུ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་བ་བྱུང་དབང་གི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་ལུས་དགྱིལ་དུ་སྤྱི་མཐོངས་སྐྱེར་སྐྱེབ་པ་ལ།
 རྒྱུད་གྱི་རིམ་པ། སྤྱི་གས་གྱི་རིམ་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་རིམ་པ། གསང་བའི་རིམ་པ་བཞི་ལས་རྒྱུད་གྱི་རིམ་པའི་
 བསྒྲོམ་བྱ་ནི། རང་གི་ལུས་འདི་ག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། དེའི་དབུས་གྱི་རྩ་དབུ་མ་རོ་མ་རྒྱུད་མ་གསུམ་
 འཁོར་ལོ་བཞིའི་དང་པོ་བརྟེན་པ་ལྟའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ལ་སྤྱི་བོར་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས། མཁྱིལ་
 པར་བཅུ་དྲུག་ །སྤྱིང་གར་བརྒྱད། ལྟ་བར་རྩ་འདབ་དྲུག་རྩ་རྩ་བཞི། དེ་ཡང་རྩ་རྩམས་ཡུལ། དེའི་ནང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་གང་བ་ཡབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། སྤྱི་བོའི་དབུས་སུ་སྤྱི་མཐོན་སྐྱེ་དོན་མཆང་སེམས་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་ཏེ་ཡིག་གི་
 རང་བཞིན། དེའི་ཕྱིར་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་དཔའ་བོ་དང་། དེ་ལ་འཁྱུད་པའི་རྩ་འདབ་དཔའ་མོ། སྤྱིང་
 གའི་དབུས་སུ་སྤྱི་མཐོན་སྤྱི་གས་དོན་མཆང་སེམས་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུ་གི་རྣམ་པ་ཕྱིའི་འདབ་མའི་ཕྱོགས་བཞི་ལ་ཨ་ཨེ་ཨེ་ཨེ།
 མཆོམས་སུ་ཡ་ར་ལ་ཤ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད། མཁྱིལ་པའི་དབུས་སུ་སྤྱི་མཐོན་གསུང་དོན་མཆང་སེམས་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་ཏེ་ཡིག་གི་རྣམ་
 པ་ཤི་ཕྱིའི་ཕྱོགས་བཞིར། ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ། མཆོམས་བཞིར། རི་རྩི་ལོ་ལྟོ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད། ལྟ་བར་དབུས་
 སུ་སྤྱི་མཐོན་སྤྱི་གས་ཡེ་ཤེས་དོན་མཆང་སེམས་ཏེ་ཡིག་གི་རྣམ་པ། ཕྱི་རོལ་དུ་ཨ་ཀའ་ཅ་ཏ་ཏ་པ་ཡ་ཤ་བརྒྱད། སྤྱི་བོའི་རྩ་

འདབ་དང་མགིན་པའི་རྩ་ཁ་སྦྱར། སྤོང་ག་དང་ལྷེ་བའི་རྩ་འདབ་ཁ་སྦྱར་བ་ཐབས་ཤེས་ལྟེ་འོག་ཏུ་ཨ་ཤེད་སྦྱུང་
 འཁྱོག་སྦྱུ་ཏའི་དབྱིབས་ཀླ་ཡིག་ག་དན་དུ་བྱས་པ། རྩ་གསུམ་གྱི་ཡས་སྦྱ་སྦྱི་བོ་ནས་སོ་སོར་གྲེས་ནས་དབྱུ་མ་
 སྦྱིན་མཆོམས་སུ་བྱུག་པ། རོ་རྒྱུད་གཉིས་སྦྱ་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩེ་ལ་བྱུག་པ་བསྒོམ། རྒྱུད་ཕྱིར་འགོ་དུས་ལྟེ་
 འོག་གི་ཨ་ཤེད་ལས་ཨ་ཡིག་ཅིག་བྱར་དུ་བྱེ་ནས་ལུས་གྱི་གཡས་འབའ་ཞིག་ནས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ལྟེ་བར་བྱིན།
 ཡི་གེ་དབྱུས་མ་རྣམས་ལས་སྒྲོར་བ་ལན་གསུམ་གསུམ་བྱས། སྦྱི་བོ་ནས་སྦྱིན་མཆོམས་བརྒྱད་སྦྱ་རྩེར་ཐོན་
 པར་བསམ། རྒྱུད་ནང་དུ་འོང་དུས་ཨོ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་སྦྱ་གཡོན་ནས་ཞུགས། ལུས་གྱི་གཡོན་འབའ་ཞིག་
 ནས་བརྒྱད། དབྱུས་གྱི་ཡི་གེ་ལ་བསྒྲོར་བ་བྱས། གསང་གནས་ཨ་ཤེད་ཚུན་སྦྱིབ་པར་བསམ། བད་དུ་
 གནས་པའི་དུས་རྒྱུ་ཡིག་གི་རང་བཞིན་ཨ་ཤེད་དང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་ཐམས་ཅད་མིག་ལ་གཟུགས་ཤར་བ་
 བཞིན་བསྒོམས། སྦྱགས་གྱི་རིམ་པ་ནི། ལུས་རྣམ་སྦྱང་གི་ཆོས་བདུན་བྱས། རྒྱུད་སྦྱ་སྒྲོ་གཉིས་ནས་
 ཞུགས། ལྟེ་འོག་ཏུ་སོང་། འོག་རྒྱུད་ལྟེ་འོག་ཏུ་སྦྱིབ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས། ཀླ་ཡིག་གི་ནང་དུ་
 ཞུགས་ཨ་ཤེད་ལ་ཐོག་པས་ཨ་ཤེད་དུ་བར་འཐུལ་མེ་འབར་བས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་མའི་
 རྣམ་པར་ལྟགས་གོང་མེས་བསྐྱེགས་པ་བཞིན་སོང་། སྦྱི་བོའི་རྟོ་ཡིག་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལས་བདུད་རྩིའི་
 རྒྱུན་བབས་ཏེ་འབར་འཛྲག་འཐབ་པའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་དུ་བསྒོམ་པར་བྱ། གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རིམ་པ་
 རོ། དེ་ནས་གཏུམ་མའི་མེས་ལུས་གྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་པ་མགར་བའི་ཐབ་ཏུ་ལྟགས་གོང་བསྐྱེག་པ་
 བཞིན་བྱུང། སྦྱི་བོ་བརྒྱད་སྦྱིན་མཆོམས་ནས་ཕྱིར་འཐོན་མཐོང་སྦྱང་ཐམས་ཅད་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེར་
 སོང་། སྦྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གྱི་བཅུད་བསྐྱད་བདུད་རྩི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་འོ་མའི་རྒྱུན་ལྟུ་བྱས། སྦྱི་བོ་
 མགིན་པ། སྤོང་ག་ ལྷེ་བའི་རྩ་འདབ་ཐམས་ཅད་མེར་གྱིས་གང་། གསང་གནས་སུ་ངལ་གསོ་བའི་ཚུལ་
 དུ་གནས་པར་བསྒོམས་ནས། མ་འགགས་ཀུན་ཁྲབ་སྦྱུ་ལ་ཞིང་ཁམས་སྦྱང་། སོགས་གསོལ་འདེབས་
 བྱས། འདོད་དོན་ཞུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཐིམ་པར་བསམ། བཞི་པ་གསང་བའི་རིམ་པ་ནི།
 རྒྱུད་བཀག་ནས་བསྒོམ་པས་རྒྱུད་བྱིན། དེ་ཡང་ལྷགས། བྱངས། རིང་བྱང་། ཁ་དོག་ཞུས་པ་བྱིན་པ་
 རྣམས་རིམ་པར་འབྱུང་། དེས་གཏུམ་མའི་བདེ་དོད་རྒྱས་པས་རྩ་ཁ་བྱེ། དེར་རྒྱུད་གིས་ཐིག་ལེ་བྲིད་པས་རྩ་
 བྱུག་དང་རྒྱུད་བྱུག་འབྱུང་། བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་དག་མ་དག་གི་སྦྱང་བ་སྦྱ་ཆོགས་སུ་འཆར་བས།
 འདུས་པ་དང་པོ་དོད་དམ་སྦྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་དུས། དེ་ནས་དོད་གྱིས་བྱང་སེམས་རྒྱས་པས་ལུས་ལ་བདེ་བ་མི་
 བཟོད་པ་སྦྱེ་བ། གཉིས་པ་བདེ་བའི་དུས། བད་གི་བདེ་བས་ཡིད་ཕྱོགས་ཕྱིའི་འདོད་པ་ལ་སྒོ་མི་འཇུག །
 དེས་རྣམ་རྟོག་འགགས་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་འཛིན་སྦྱེ་བས། གསུམ་པ་མི་རྟོག་པའི་དུས། སོག་རྩོལ་གྱི་རྟོགས་
 གྱིས་རྒྱུད་དབྱུ་མར་ཚུད། ཡོན་པོའི་རྒྱུ་བཞེགས། འཆི་བ་བསྐྱེས། དེ་ནས་རགས་པའི་རྩའི་མདུད་པ་གོལ་
 ལྟེ་འོག་གི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་གྱིས་རྒྱུད་དབྱུ་མར་ཚུད། སྦྱིགས་མའི་ཁམས་

ཐམས་ཅད་དངས་མར་སོང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་འཇའ་ལུས་སུ་འགྱུར་བ་ལས་རྒྱུད་ཉི་མེད་ཆེན་མོ་
 དབྱུ་མར་ཐིམ་པས། སྤྲུལ་གསུང་རྩོམ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྤྱུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བླ་གའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤྲུལ་ཆོས་སྤྱུར་སྤྱུབ་པ་ལ། བདག་གི་བཟང་པོ། གཞན་གྱི་བཟང་པོ། དུས་གྱི་བཟང་པོ།
 ཡེ་ཤེས་གྱི་བཟང་པོ་བཞི་ལས། བདག་གི་བཟང་པོ་ནི། བརྟག་གཉིས་ལས། བྱ་བའི་རྣམས་པ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས། །དེ་ཡི་བདེ་བ་འདོད་མར་བརྟོན། །ཅེས་གསུང་པའི་དོན། །ལུས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 ལྷ་བའི་ལྷ་བ་ཐབས། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་ཤེས་རབ་དེ་ཡང་། ཐབས་བྱུང་གི་སེམས་ཏེ། ཆོས་གཅིག་
 རྣམ་བཅོ་ལྷའི་བར་རྒྱུད་པའི་མཐེ་བོང་ནས་སྤྱི་བོའི་བར་དུ་ལུས་གྱི་གཡོན་ནས་རིམ་པས་འཕེལ་ནས་ཆ་བཅུ་དྲུག་
 པར་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པ་དེ་ཉིད་སྤྱིར་རྩིས་ཆེ་བཅུ་དྲུག་གི་རང་བཞིན། མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྷའི་
 གང་བ་མཐར་ཐུག་པར་ལུས་གྱི་གཡས་ལ་བསྟེན་ནས་འབབ་པ། སྤྱོད་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ནི་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་བེ་ཡིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་
 ལག་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཁ་སྤྱར་བའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྩིས་སུ་ཆགས་པའི་སེམས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 འཁོར་ལོ་བཞིའི་གནས་སུ་བབས། དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པས། འཇག་མེད་གྱི་བདེ་བ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་
 དབྱེར་མེད་པར་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ནི་རྩོམ་ལའ་འགོར། །བདག་གི་དེ་ཉིད་རྩོམ་འཇོན། བདག་གི་དབྱུས་སུ་
 རྟེན་བྱས་ནས། འཁོར་ལོ་ཅན་ཀུན་བསྐྱབས་པར་བྱ། ཐམས་ཅད་རྩོམ་འཇོན་རང་བཞིན་དུ། བྱས་ནས་དེ་ཆེ་རྣམས་
 པར་བསྐྱོམ། །ཞེས་པའི་དོན་རང་ལུས་ཐབས་ལྷན་གྱི་ཉམས་ལེན། །གཉིས་པ་གཞན་གྱི་བཟང་པོ་ནི། ལས་
 གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་དང་ལྷན་པ་ལ་དངོས་སུ་སྤྱར་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩིས་ཆགས་གྱི་སེམས། སྤྱི་བོའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་ལྷ་བ་གསང་གནས་གྱི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་མའི་དམར་ཆ་དང་འབྲེས་པའི་བདེ་བ་སྤྱོད་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་
 དོན་ལ་མ་ཡངས་པར་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་རྩོམ་ལའ་འགོར། འཁོར་ལོ་ཅན་ཀུན་བསྐྱབས་ནས་ནི། །བཅུ་ན་
 མོའི་བླ་གར་བདེ་ཆེན་སྤྱོ། །དེར་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་གྱི། །གཞན་གྱི་དེ་ཉིད་རི་བཞིན་གསུངས། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་གཞན་ཤེས་རབ་ཕྱག་རྒྱའི་ལམ་ཁྲེང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དུས་གྱི་བཟང་པོ་ནི།
 གསང་གནས་གྱི་སྤྱ་ཕྱིར་བྱང་སེམས་ཆ་བཅོ་ལྷའི་དུས་ལོངས་སྤྱིའི་ཐིག་ལེ། དེ་ཕྱིར་འཕྲོས་ན་སྤྱུལ་སྤྱིའི་
 ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་འབྲེས་པའི་དུས་འཇག་མེད་དུ་བཅིང་བའི་ཆ་བཅུ་དྲུག་པའི་བདེ་བ་སྤྱོད་པ་དང་གཅིག་ཏུ་
 འབྲེས་པ་ལ། ཡིད་ནང་དུ་རྟེན་པ་ཟེར། དོན་ལྷན་སྤྱེས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱལ་བས་ཀུན་ནས་ཡེ་
 ཤེས་མེད། །རྩུང་ཟད་ཤེས་པ་ཕྱི་མའི་བྱེད། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྷན་པའི། ཡེ་ཤེས་ཕྱི་མ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བཟང་པོ་ནི། གསང་གནས་གྱི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་རང་རིག་གི་གནད་གྱིས་འཇག་མེད་བཅིངས་པས། བྱེད་དུ་གཤེགས་པས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞིས།
 ལུས་ངག་ཡིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེ་སྤྱི་བྱལ་དུ་བྱས། གནས་སྤྱུལ་བཞི་སྤྱུངས། སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་འགྲུབ་པ་

ཡིན་ནོ། ཆོས་སྐྱའི་གསལ་འདེབས་བྱས། འདོད་པའི་དོན་ཞུས་ནས་ཐུན་ལས་ལྷང་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲུ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུར་སྐྱུ་བ་པ་ལ། བདག་གི་གདན། གཞན་གྱི་གདན།
 རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་གདན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གདན་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་བྱང་པོར་བསྐྱངས། མིག་
 ཐང་ཀའི་བར་སྐྱང་ལ་ལྟ་སྐྱངས་གཙུག་ནས་དམིགས་པ་ཉི་བར་ཞི་བའི་ཡུལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ཉིད་
 ས་ར་རྟས། དབང་པོ་གང་དུ་རུབ་གྱུར་ཅིང་། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་པར་འགྱུར། །གྲོགས་དག་དེ་ནི་ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལུས། །སྒྲུ་མའི་ཞལ་ལས་གསལ་བར་བྱིས། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མཉམ་
 གཞག་དེ་ལས་ལངས་པའི་དུས་སུ་ཡང་། །སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཞེན་མེད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བས་སྐྱང་སྐྱང་གི་
 མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྐྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་གཉིས་སུ་མི་བྱ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་སྟེ། །
 རིགས་དང་བྱེ་བྲག་དག་ཏུ་མ་འབྱེད་ཅིག །ཅེས་པའི་དོན་ཏྲོ། །རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།
 མཉམ་བཞག་ཏུ་འོད་གསལ་ལས་གཡོ་བ་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས། །རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བསོད་
 བཅས་ཀྱི་ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་པས་བྱང་འདུག་གི་སྐྱུ་སྒྲུ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་མཐར་ཕྱིན་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ས་
 ར་རྟས། བཅའི་གསྐྱེར་བཞི་གནས་གཅིག་ལ་ནི་ཞུགས་པ་ན། །བདེ་ཆེན་མཆོག་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་མི་
 ཤོང་ངོ་། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་བགཏགས་བསྐྱུང་བའི་དམ་ཚིག་ནི། །སྟོད་གྱིས་སྟོག་ཆགས་བསང་
 པར་བྱ། །རྩུན་གྱི་ཚིག་ཀྱང་སྐྱུ་བར་བྱ། །མ་ཕྱིན་པ་ཡང་སྟོད་གྱིས་ལོང་། །གཞན་གྱི་བྱད་མེད་བསྟེན་པར་
 གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་མི་འདའ་བའོ། །བཞི་པ་ཐོགས་འདོན་གྱི་སྟོད་པ་བཞི་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་
 པར་བྱའོ། །ལམ་ཟབ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ལེན་སྟིང་པོར་བྱིལ་བ་པར་དཀར་པོས་བྱིན་བྱིས་སུ་ལེགས་
 པར་བཀོད་པའོ། །སངས་མཛྲེལ། །མཁས་བྱུ་བྱེ་བའི་གཙུག་རྒྱན་པར་དཀར། །ཟབ་དོན་མནའག་འདོད་འཇོག་ཏེར་མཛོད་
 བས། །ལེགས་བྱེད་འཕྲོ་སྐྱོངས་དཔལ་ལྷན་ཆོ་རིང་གིས། །རྒྱ་སྐྱེར་འབྲེལ་བཅས་ས་བཙུ་མའོན་གྱུར་ཤོག། །