

༡༡། །ལམ་ཟབ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིད་རིམ་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་སོ། །

ལམ་ཟབ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱོམ་བྱ་ཉམས་སྲུབ་བཤམ། ཁྱིད་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ། །  
གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །གང་འདོད་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བར་ངེས། །ལྷོ་མ་རྒྱུད་མ་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་  
པ་དྲུག་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། བཏགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲུ་མ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུར་སྒྲུབ་པ། ལུས་ཀྱི་  
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲུ་མ་འཁོར་སྒྲུར་སྒྲུབ་པ། ལྷ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲུ་མ་ཆོས་སྒྲུར་སྒྲུབ་པ། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲུ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུར་སྒྲུབ་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། མ་ནམ་མཁའ་དང་  
མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ཞེས་སོགས་སྒྲུབས་འགོ་ལན་གསུམ་བྱས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
མི་བཟང་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་ནས། མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲུ་  
མ་རྩོམ་ཞེས་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་།  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སོགས་ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱོམ་པས་  
འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེ་ནས་ཨོྲ་སྒྲུ་མ་སོགས་མངོན་རྟོགས་སུ་རིམ་བཞག་པ་བཞི་ན་  
གྱིས་བདག་བསྐྱེད། མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱོམས། དུག་འཆོལ། མཐུལ་མཆོད་པ་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་  
བྱས། བདག་འཇུག་སྒྲུངས་དེ་རྩེས་པར་ཐིམ་འགོ་བ་ལྟ་བུ། ཚུར་འབལ་མི་མོད་པ་ལྟ་བུའི་མོས་གུས་ཀྱི་  
གདུང་ལྷགས་དག་པོས། རྩེ་དམིགས་མེད་ཐུགས་རྩེས་གང་འདུལ་སྒྲུར་སྒྲོན་པ། འགོ་བམ་ལུས་སྒྲིན་པར་  
མཛད་པ་ཡི། །སྒྲུ་མ་ཐུགས་རྩེ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། རྩེ་ཐུགས་རྩེ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུབས་སུ་  
མཆི། །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ཐུགས་རྩེ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུབས་སུ་  
མཆི། རྩེ་ཐུགས་རྩེ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མདུན་དུ་སྒྲུལ་པ་རེ་རེ་སྒྲུང་རུས་  
པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། དེ་སྒྲུང་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྩོགས་པར་འཛོད་རྒྱ་  
བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞུས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་  
ཉིད་ལ་ཐིམ་པས་བདག་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམས་ནས་གསལ་སྒྲུང་མ་བྱུང་བར་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ།  
དེ་ལ་སུན་ན། རང་གི་སྒྲིང་གར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དབྱུས་སུ་རྒྱུ་ཡིག་སྒྲོན་པོའི་མཐར། ཨོྲ་བཟླ་གུ་རུ་  
རྒྱ་གི་རྒྱུ་སྒྲིང་རྒྱུ། ཞེས་པས་བསྐྱོར་བལ་དམིགས་ནས། དག་ཏུ་འང་ཅི་ཙམ་རུས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེས། ཐུགས་  
སྐྱོང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་མཆོད། དེ་དག་གི་སྒྲུ་  
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་སྒྲུབས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་རང་གི་བསྐྱེད་བྱ་གནས་ཞུགས་ནས་རང་ལ་བསྐྱིམ། དེ་  
ལྟར་སྒྲོ་བསྐྱེད་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བྱ། དེ་ནས་མེ་འོད་ལ་ཉམས་བཏབ་པ་ལྟར་གཞལ་ཡས་ཁང་། འཁོར་

གྲི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་ལྟ་རང་ལ་བསྟེན་ནས།      རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ད་རྒྱལ་དང་མ་གྲུབ་བར་བྱེད།  
 དེ་ནས་ཕྱི་ཐོག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པ་ནི།      རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་པའི་སྟིང་གར་རྗེ་རྗེ་སེམས་  
 དཔའ་སྐྱུ་མདོག་ཁྲ་བ་ལྟར་དཀར་བ་བཞེངས་པའི་སྐྱ།      བདུད་བཞི་ཞབས་འོག་ཏུ་མཐོན་པ།      སྐལ་མོ་དང་  
 མཉམ་པར་སྦྱོར་བ།      དེའི་ཐུགས་ཁར་པསྒྲ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་རྗེ་རྗེ་ནས་འབྲས་ཅིམ་སྐྱ་གུ་ཅན་  
 གྲི་ལྟ་བར།      སྒྲ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་དགྲིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མིག་འབྲས་གྱི་ནང་དུ་གཟུགས་  
 ཤར་བ་བཞིན་དུ་བསྒོམ།      རྒྱུད་སྒྲུའི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འགོ་བའི་དུས།      རྗེ་རྗེའི་ལྟེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྲི་ལྟ་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྲི་སྒྲ་ལས་སངས་རྒྱུས་གྲི་སྒྲ་སྒྲ་ཚོགས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་སེམས་  
 དཔའི་གོ་འཕང་ལ་བཤོད།      རྒྱུད་ནང་དུ་འོང་དུས་སྟིང་གའི་ལྟ་ལ་ཐིམ།      བད་དུ་གནས་པའི་ཆོ་དགྲིལ་འཁོར་  
 གྲི་ལྟ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ།      གཞན་ལ་མ་ཡིངས་པར་དེ་ཁོ་ན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ་པ་ཕྱ་མོའི་རྣལ་  
 འབྱོར་རོ།      །དེ་ལ་དམིགས་པ་བརྟན་ནས།      སྟིང་གར་བསྒོམས་པའི་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་བོར་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་ཟེར་མའི་མེ་ཏོག་ལྟར་སྒོ་ལ་དངས་པ་ཅིག་བསྒོམ།      དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པ་  
 འོ་མ་ལྟ་བུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བབས་སྟིང་གའི་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཆོམས་ལས་བྱུང་།  
 རང་གི་ལྟེ་བར་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་དང་མའི་དགྲིལ་འཁོར་སེན་མོ་ཅིམ་པའི་སྟེང་དུ་བསྒྲ་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་...  
 གང་པ།      དབྱས་སུ་ལྟ་ལི་གྲུ་ལི་ལས་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་བཅས་རྒྱུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས།      རྒྱུད་  
 གིས་མེསྦྱར།      དེས་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་ཁོ་ལ་བ་ཕྱིར་ལུད་པས།      ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་  
 བས་ཆོམ་པར་བསྒོམ།      དེ་ནི་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་རོ།      དེ་སྒྲ་མའི་སྐྱུ་རྗེ་རྗེ་སྐྱུ་ལས་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར་བ་བྱུང་དབང་གི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ལོ།      །གཉིས་པ་ལུས་དགྲིལ་དུ་སྒྲ་མ་འོངས་སྐྱར་སྐྱབ་པ་ལ།  
 རྒྱུད་གྱི་རིམ་པ།      ཐུགས་གྱི་རིམ་པ།      ཡེ་ཤེས་གྱི་རིམ་པ།      གསང་བའི་རིམ་པ་བཞི་ལས་རྒྱུད་གྱི་རིམ་པའི་  
 བསྒོམ་བྱ་ནི།      རང་གི་ལུས་འདི་གརྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་།      དེའི་དབྱས་གྱི་རྩ་དབྱུ་མ་རོ་མ་རྒྱུད་མ་གསུམ་  
 འཁོར་ལོ་བཞིའི་དང་པོ་བརྟེན་པ་ལྟའི་རོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བསྒོམ་པ་ལ་སྐྱུ་བོར་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་།      མགྱིན་  
 པར་བརྟུ་དུག      སྟིང་གར་བརྟུད།      ལྟེ་བར་རྩ་འདབ་དུག་རྩ་རྩ་བཞི།      དེ་ཡང་རྩ་རྣམས་ཡུལ།      དེའི་ནང་  
 བྱུང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་གང་བ་ཡབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ།      སྐྱུ་བོའི་དབྱས་སུ་སྒྲ་མའི་སྐྱུ་རྗེ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་ཉི་ཡིག་གི་  
 རང་བཞིན།      དེའི་ཕྱིར་དབྱངས་ཡིག་བརྟུ་དུག་དཔའ་བོ་དང་།      དེ་ལ་འཁྱུད་པའི་རྩ་འདབ་དཔའ་མོ།      སྟིང་  
 གའི་དབྱས་སུ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེ་རྗེའི་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུ་གི་རྣམ་པ་ཕྱིའི་འདབ་མའི་ཕྱོགས་བཞི་ལ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ།  
 མཆོམས་སུ་ཡ་ར་ལ་ཤ་བཞི་སྟེ་བརྟུད།      མགྱིན་པའི་དབྱས་སུ་སྒྲ་མའི་གསུང་རྗེ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་ལྷུང་ཡིག་གི་རྣམ་  
 པ།      ཕྱིའི་ཕྱོགས་བཞིར།      ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ།      མཆོམས་བཞིར།      རི་རྩི་ལི་ལྷོ་བཞི་སྟེ་བརྟུད།      ལྟེ་བའི་དབྱས་  
 སུ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ།      ཕྱི་རོལ་དུ་ཨེ་ཀ་ཙྙ་ཏ་པ་ཡ་ཤ་བརྟུད།      སྐྱུ་བོའི་རྩ་

འདབ་དང་མགིན་པའི་རྩ་ཁ་སྤྱད། སྤྱིང་ག་དང་ལྷེ་བའི་རྩ་འདབ་ཁ་སྤྱད་བཅས་ཤེས་ལྷོ་འོག་ཏུ་ཨ་ཤེད་སྤྱུ་  
 འཁྱོག་སྤྱི་ཏའི་དབྱིབས་སྤྲ་ཡིག་གཞན་དུ་བྱས་པ། རྩ་གསུམ་གྱི་ཡས་སྤྱི་བོ་ནས་སོ་སོར་གྲེས་ནས་དབྱུ་མ་  
 སྤྱིན་མཚམས་སུ་བྱག་པ། རོ་རྒྱུང་གཉིས་སྤྱི་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩེ་ལ་བྱག་པ་བསྐྱོམ། རྒྱུང་ཕྱིར་འགོ་དུས་ལྷོ་  
 འོག་གི་ཨ་ཤེད་ལས་ཨ་ཡིག་ཅིག་བྱར་དུ་ཕྱེ་ནས་ལུས་གྱི་གཡས་འབའ་ཞིག་ནས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ལྷོ་བར་ཕྱིན།  
 ཡི་གེ་དབྱུས་མ་རྣམས་ལས་སྒྲོར་བ་ལན་གསུམ་གསུམ་བྱས། སྤྱི་བོ་ནས་སྤྱིན་མཚམས་བརྒྱུད་སྤྱི་རྩེར་ཐོན་  
 པར་བསམ། རྒྱུང་ནང་དུ་འོང་དུས་ཨོ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་སྤྱི་གཡོན་ནས་ཞུགས། ལུས་གྱི་གཡོན་འབའ་ཞིག་  
 ནས་བརྒྱུད། དབྱུས་གྱི་ཡི་གེ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས། གསང་གནས་ཨ་ཤེད་ཚུན་སྤྱི་བ་པར་བསམ། བད་དུ་  
 གནས་པའི་དུས་རྒྱུ་ཡིག་གི་རང་བཞིན་ཨ་ཤེད་དང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་ཐམས་ཅད་མིག་ལ་གཟུགས་ཤར་བ་  
 བཞིན་བསྐྱོམས། སྤྱི་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། ལུས་རྣམ་སྤྱི་གི་ཚོས་བདུན་བྱས། རྒྱུང་སྤྱི་སྤྱོད་གཉིས་ནས་  
 ཞུགས། ལྷོ་འོག་ཏུ་སོང་། འོག་རྒྱུང་ལྷོ་འོག་ཏུ་སྤྱི་བ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས། སྤྲ་ཡིག་གི་ནང་དུ་  
 ཞུགས་ཨ་ཤེད་ལ་ཐོག་པས་ཨ་ཤེད་དུ་བར་འཐུལ་མེ་འབར་བས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་མའི་  
 རྣམ་པར་ལྷགས་གོང་མེས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་སོང་། སྤྱི་བོའི་རྟོ་ཡིག་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལས་བདུད་རྩིའི་  
 རྒྱུན་བབས་ཏེ་འབར་འཛིག་འཐབ་པའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རིམ་པ་  
 རོ། དེ་ནས་གཏུམ་མའི་མེས་ལུས་གྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་མགར་བའི་ཐབ་ཏུ་ལྷགས་གོང་བསྐྱེད་པ་  
 བཞིན་བྱས། སྤྱི་བོ་བརྒྱུད་སྤྱིན་མཚམས་ནས་ཕྱིར་འཐོན་མཐོང་སྤྱི་ཐམས་ཅད་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེར་  
 སོང་། སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གྱི་བཅུད་བསྤྱད་བདུད་རྩི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་འོ་མའི་རྒྱུན་ལྷ་བྱས། སྤྱི་བོ་  
 མགིན་པ། སྤྱིང་ག་ ལྷོ་བའི་རྩ་འདབ་ཐམས་ཅད་མེར་གྱིས་གང་། གསང་གནས་སུ་དལ་གསོ་བའི་ཚུལ་  
 དུ་གནས་པར་བསྐྱོམས་ནས། མ་འགགས་ཀུན་ཁྲབ་སྤྱི་ལ་ཞིང་ཁམས་སྤྱི་ལ། སོགས་གསོལ་འདེབས་  
 བྱས། འདོད་དོན་ཞུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཐིམ་པར་བསམ། བཞི་པ་གསང་བའི་རིམ་པ་ནི།  
 རྒྱུང་བཀག་ནས་བསྐྱོམ་པས་རྒྱུང་བྱིན། དེ་ཡང་ལྷགས། བྱངས། རིང་བྱང་། ཁ་དོག་ཞུས་པ་བྱིན་པ་  
 རྣམས་རིམ་པར་འབྱུང་། དེས་གཏུམ་མའི་བདེ་དོད་རྒྱས་པས་རྩ་ཁ་བྱེ། དེར་རྒྱུང་གིས་ཐིག་ལེ་བྲིད་པས་རྩ་  
 བྱག་དང་རྒྱུང་བྱག་འབྱུང་། བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་དག་མ་དག་གི་སྤྱི་བ་སྤྱི་ཚོགས་སུ་འཆར་བས།  
 འདུས་པ་དང་པོ་དོད་དམ་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་ཀྱི་དུས། དེ་ནས་དོད་གྱིས་བྱང་སེམས་རྒྱས་པས་ལུས་ལ་བདེ་བ་མི་  
 བཟོད་པ་སྤྱི་བ། གཉིས་པ་བདེ་བའི་དུས། བད་གི་བདེ་བས་ཡིད་ཕྱོགས་ཕྱིའི་འདོད་པ་ལ་སྤྱོད་མི་འཇུག །  
 དེས་རྣམ་རྟོག་འགགས་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་འཛིན་སྤྱི་བས། གསུམ་པ་མི་རྟོག་པའི་དུས། སོག་རྩོལ་གྱི་རྟོགས་  
 གྱིས་རྒྱུང་དབྱུ་མར་ཚུད། ཡོན་པོའི་རྒྱུ་བཞེགས། འཆི་བ་བསྐྱེད། དེ་ནས་རགས་པའི་རྩའི་མདུད་པ་གོལ་  
 ལྷོ་འོག་གི་རྒྱུང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱོད་པ་གྱིས་རྒྱུང་དབྱུ་མར་ཚུད། སྤྱི་གསུམ་མའི་ཁམས་

ཐམས་ཅད་དངས་མར་སོང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་འཇམ་ལུས་སུ་འགྱུར་བ་ལས་རྒྱུད་ཉི་མེད་ཆེན་མོ་  
 དབྱུ་མར་ཐིམ་པས། སྤྲུལ་གསུང་རྩོམ་ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྤྱུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བླ་གའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤྲུལ་ཆོས་སྤྱུར་སྤྱུབ་པ་ལ། བདག་གི་བཟང་པོ། གཞན་གྱི་བཟང་པོ། དུས་གྱི་བཟང་པོ།  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་བཟང་པོ་བཞི་ལས། བདག་གི་བཟང་པོ་ནི། བརྟག་གཉིས་ལས། བྱ་བའི་རྣམས་པ་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས། །དེ་ཡི་བདེ་བ་འདོད་མར་བརྟོན། །ཅེས་གསུང་པའི་དོན། །ལུས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་  
 ལྷ་བའི་ལྷ་བ་ཐབས། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་ཤེས་རབ་དེ་ཡང་། ཐབས་བྱུང་གི་སེམས་ཏེ། ཆོས་གཅིག་  
 རྣམ་བཅོ་ལྷའི་བར་ཀྱང་པའི་མཐེ་བོང་ནས་སྤྱི་བོའི་བར་དུ་ལུས་གྱི་གཡོན་ནས་རིམ་པས་འཕེལ་ནས་ཆ་བཅུ་དྲུག་  
 པར་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པ་དེ་ཉིད་སྤྱིར་རྩིས་ཆེ་བཅུ་དྲུག་གི་རང་བཞིན། མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྷའི་  
 གང་བ་མཐར་ཐུག་པར་ལུས་གྱི་གཡས་ལ་བསྟེན་ནས་འབབ་པ། སྤྱོད་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་རང་བཞིན་དུ་གནས་  
 པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ནི་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་བེ་ཡིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་  
 ལག་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཁ་སྤྱར་བའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྩིས་སུ་ཆགས་པའི་སེམས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་  
 འཁོར་ལོ་བཞིའི་གནས་སུ་བབས། དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས། འཇག་མེད་གྱི་བདེ་བ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་  
 དབྱེར་མེད་པར་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ནི་རྩོམ་ཁལ་འགོར། །བདག་གི་དེ་ཉིད་རྩོམ་འཇོན། བདག་གི་དབྱུས་སུ་  
 རྟེན་བྱས་ནས། འཁོར་ལོ་ཅན་ཀུན་བསྐྱབས་པར་བྱ། ཐམས་ཅད་རྩོམ་འཇོན་རང་བཞིན་དུ། །བྱས་ནས་དེ་ཆེ་རྣམས་  
 པར་བསྐྱོམ། །ཞེས་པའི་དོན་རང་ལུས་ཐབས་ལྷན་གྱི་ཉམས་ལེན། །གཉིས་པ་གཞན་གྱི་བཟང་པོ་ནི། ལས་  
 གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་དང་ལྷན་པ་ལ་དངོས་སུ་སྤྱར་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩིས་ཆགས་གྱི་སེམས། སྤྱི་བོའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་  
 སེམས་ལྷ་བ་གསང་གནས་གྱི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་མའི་དམར་ཆ་དང་འདྲེས་པའི་བདེ་བ་སྤྱོད་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་  
 དོན་ལ་མ་ཡོངས་པར་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་རྩོམ་ཁལ་འགོར། འཁོར་ལོ་ཅན་ཀུན་བསྐྱབས་ནས་ནི། །བཅུ་ན་  
 མོའི་བླ་གར་བདེ་ཆེན་སྤྱོ། །དེར་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་གྱི། །གཞན་གྱི་དེ་ཉིད་རི་བཞིན་གསུངས། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་དོན་གཞན་ཤེས་རབ་ཕྱག་རྒྱའི་ལམ་ཁྲེང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དུས་གྱི་བཟང་པོ་ནི།  
 གསང་གནས་གྱི་སྤྱ་ཕྱིར་བྱང་སེམས་ཆ་བཅོ་ལྷའི་དུས་ལོངས་སྤྱིའི་ཐིག་ལེ། དེ་ཕྱིར་འཕྲོས་ན་སྤྱུལ་སྤྱིའི་  
 ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་དུས་འཇག་མེད་དུ་བཅིང་བའི་ཆ་བཅུ་དྲུག་པའི་བདེ་བ་སྤྱོད་པ་དང་གཅིག་ཏུ་  
 འདྲེས་པ་ལ། ཡིད་ནང་དུ་རྟེན་པ་ཟེར། དོན་ལྷན་སྤྱེས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱལ་བས་ཀུན་ནས་ཡེ་  
 ཤེས་མེད། །རྩུང་ཟད་ཤེས་པ་ཕྱི་མའི་བྱེད། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྷན་པའི། ཡེ་ཤེས་ཕྱི་མ་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བཟང་པོ་ནི། གསང་གནས་གྱི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་གྱི་  
 སེམས་རང་རིག་གི་གནད་གྱིས་འཇག་མེད་བཅིངས་པས། བྱེད་དུ་གཤེགས་པས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞིས།  
 ལུས་ངག་ཡིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེ་སྤྱི་བྱལ་དུ་བྱས། གནས་སྤྱུལ་བཞི་སྤྱུངས། སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་འགྲུབ་པ་

ཡིན་ནོ། ཆོས་སྐྱུ་འཛིན་པ་ལ་འདེབས་བྱས། འདོད་པའི་དོན་ཞུས་ནས་ཐུན་ལས་ལྷང་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་བྱང་  
 རྒྱུ་མེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲུ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུར་སྐྱུ་བ་པ་ལ། བདག་གི་གདན། གཞན་གྱི་གདན།  
 རྣམ་འབྱོར་གྱི་གདན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གདན་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་བྱང་པོར་བསྐྱངས། མིག་  
 ཐང་ཀའི་བར་སྒྲང་ལ་ལྟ་སྒྲངས་གཙུག་ནས་དམིགས་པ་ཉི་བར་ཞི་བའི་ཡུལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ཉིད་  
 ས་ར་ཉལ། དབང་པོ་གང་དུ་ལུས་གྱུར་ཅིང་། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་པར་འགྱུར། །གྲོགས་དག་དེ་ནི་ལྷན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལུས། །སྒྲུ་མའི་ཞལ་ལས་གསལ་བར་བྱིས། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མཉམ་  
 གཞག་དེ་ལས་ལངས་པའི་དུས་སུ་ཡང་། །སྒྲང་བ་ཐམས་ཅད་ཞེན་མེད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བས་སྒྲང་སྒྲང་གི་  
 མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་གཉིས་སུ་མི་བྱ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་སྟེ། །  
 རིགས་དང་བྱེ་བྲག་དག་ཏུ་མ་འབྱེད་ཅིག །ཅེས་པའི་དོན་ཏྟོ། །རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 མཉམ་བཞག་ཏུ་འོད་གསལ་ལས་གཡོ་བ་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས། །རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བསོད་  
 བཅས་ཀྱི་ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་པས་བྱུང་འདུག་གི་སྐྱུ་སྒྲུ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་མཐར་ཕྱིན་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ས་  
 ར་ཉལ། བཅའི་གསུང་བཞི་གནས་གཅིག་ལ་ནི་ཞུགས་པ་ན། །བདེ་ཆེན་མཆོག་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་མི་  
 ཞོང་ངོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་བགཏགས་བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆོག་ནི། །སྟོད་གྱིས་སྟོག་ཆགས་བསང་  
 པར་བྱ། །རྩུན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་སྐྱུ་བར་བྱ། །མ་ཕྱིན་པ་ཡང་སྟོད་གྱིས་ལོང་། །གཞན་གྱི་བྱད་མེད་བསྟེན་པར་  
 གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་མི་འདའ་བའོ། །བཞི་པ་ཐོགས་འདོན་གྱི་སྟོད་པ་བཞི་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་  
 པར་བྱའོ། །ལམ་ཟབ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ལེན་སྟིང་པོར་བྱིལ་བ་པར་དཀར་པོས་ཟིན་བྲིས་སུ་ལེགས་  
 པར་བཀོད་པའོ། །སྐྱ་མཁྱེད། །མཁས་གྲུབ་བྱེད་པའི་གཙུག་རྒྱུན་པར་དཀར། །ཟབ་དོན་མན་ངག་འདོད་འཇོག་ཏེར་  
 མཛོད་ནས། །ལེགས་བྱེད་འཕྲོ་སྟོངས་དཔལ་ལྷན་ཆེ་རིང་གིས། །རྒྱ་སྐྱུར་འབྲེལ་བཅས་ས་བཅུ་མངོན་གྱུར་ཤོག། །