

༡༡། །དྲགས་པོ་ཚོས་བཞི་ལྷ་བསྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོས་  
ཆེ་སྒྲུབ་པོ་པས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༣། རྩོམ་དང་དམ་ཚིག་གུས་སེམས་མ་ཉམས་ཤིང་། རྩུང་དང་རྟོགས་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་བརྒྱད་པར་  
ལྷན་། རྩོམ་པོ་བཀའ་བརྒྱད་རྒྱ་མ་དམ་པ་ལ། རྟེན་གྱི་ཁོང་དང་སྤྱིང་གི་དགྲིལ་ནས་འདུད། བེག་པ་  
ཐམས་ཅད་བརྟེན་བྱར་བསྟན་པ་ཡི། རྩོམ་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི། དུས་གསུམ་འཕགས་པ་  
རྣམས་གྱི་གཞུང་ལམ་སྟེ། ཆོས་བཞིས་རྒྱས་པའདུག་དེ་དག་རེ་རེའང་། ལྷ་སྟོན་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་  
སུ་གླུང་། ཡང་དག་ལྷ་བ་ལས་འབྲས་སྟོན། དགོ་སྤྱིག་འཕྲུག་ལྷོག་སྤྱོད་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་ལྷ་  
མི་གཉིས། རྩོམ་བུ་རྒྱུད་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡིན། བདག་མེད་ལྷ་བཉེས་དམིགས་བསྟོན། དེས་འབྱུང་བསྐྱབ་  
པ་གསུམ་སྤྱོད་པ། འབྲས་བུ་ཉན་རང་བྱུང་རྒྱལ་སྟེ། རྩོམ་བུ་འབྲིང་པོ་བསྐྱས་པ་ཡིན། བདེན་གཉིས་ལྷ་  
བ་བྱུང་འཕྲུག་སྟོན། ལ་རོལ་བྱིན་དུག་སྤྱོད་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་མི་གནས་སྤྱོད་པ་འདས། རྩོམ་བུ་ཆེན་པོ་  
བསྐྱས་པ་ཡིན། ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་ལ། རྩུང་བ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་སུ་གླུང་། བདེན་གཉིས་  
ཆོགས་གཉིས་བསྐྱར་བ་འདི། རྩོམ་གཉིས་རྒྱ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། བདག་གིས་བདེ་ལ་གཞན་སྤྱོད་ལུས། །  
བྱམས་པ་ཆོད་དུ་བྱིན་པ་ལགས། གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བདག་ལེན་ལུས། སྤྱིང་རྩོམ་དུ་བྱིན་པ་  
ལགས། གཞན་སྤྱུག་གིས་སྟོན་སྤྱུག་ན། བྱང་སེམས་ཆོད་དུ་བྱིན་པ་ལགས། བདེ་སྤྱུག་གླུང་དོར་མི་  
འདོད་ན། ལྷ་བ་ཆོད་དུ་བྱིན་པ་ལགས། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་  
ཉིད་ལ། གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། བདག་གཞན་འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་འཐད། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་  
ཤེས་སྤྱར་པ། དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་འདས་པར་བརྟེན། དེ་སྤྱོད་གསུངས་པས་འཁོར་འདས་ལ། བཟང་ངན་  
འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་འཐད། སྤྱོད་དང་རྟོན་འབྱུང་དོན་གཅིག་པ། དབུ་མའི་ལམ་དུ་གསུངས་པ་ལ། སྤྱོད་  
ཉིད་སྤྱོད་པའི་སྒྲ་མ་ཞིག འོགས་ནས་དགོས་པ་ཇི་ལྟར་འཐད། རང་གི་སེམས་ལ་བཟོ་ཤེས་ན། ཐམས་  
ཅད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཡང་སྟོན་སྤྱོད་གི འོགས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱ་རུ་སྤྱོད། འོགས་  
སེལ་འོགས་ནས་ཅི་ཞིག་དགོས། དགོ་སྤྱོད་འཆོ་བྱེད་ཅེས་བྱང་སྤྱོགས་གངས་རིའི་ལྗོངས་འདིའི་བསྟན་པ་ལ་  
བྱ་བ་བྱེད་པར་སྟོན་པས་ལུང་བསྟན་པ་དེས་མཛད་པ་རྟོགས་སོ། ། རྩོམ་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་སྤྱོད་  
བཅས་ཤོ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པ་མདོར་བསྐྱས་པ་སྟོན་དཔོན་སྤྱོད་པོ་པས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། རྩོམ་  
མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱུག་འཆོལ་ལོ། སྤྱིང་ལམ་ལ་འཕྲུག་པའི་ཐོག་མ་ལ་དཔོན་སྟོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་  
གཉིས་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲ། དེ་ལ་སྒྲ་མ་དེ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞིག་དགོས་ན། སྤྱོད་དང་ཞེས་པ། སྤྱོད་པའི་

རིམ་པ་གང་སྤངས་པ་མ་ཉམས་པ་ཅིག་དགོས། དམ་ཚིག་ཅེས་པ། སྤྲུགས་ཀྱི་ལ་མི་བེད། །རང་གི་སྤྲུག་  
 དེ་དམ་ཚིག་ལ་བོལ་མེད་པ་སྤྲུག་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུས་སེམས་མ་ཉམས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་། ལུང་དང་  
 རྟོགས་པ་བྱིན་སྤྲུགས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་པར་ལྷན་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། རྩོམ་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཕལ་དེ་གསུམ་དང་ལྷན་  
 པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་ལུངས་ནས་བྱུང་བའི་སྤྲུག་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ནི་རྒྱུད་དེ་བ་གྲུས་པ་མེད་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གི་ཅེས་སོ། ཐེག་པ་ཞེས་པ་ནི་མདོར་བསྟན་པ་སྟེ། འདི་རྩོམ་སེམས་དཔའི་གསེབ་ལམ་  
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གཤེགས་ཤིང་རྩེས་སུ་ .....  
 གཤེགས་པའི་གཞུང་ལམ་ཆེན་མོ་ཡིན། དེ་ཡང་། ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ། ལམ་  
 འཁྲུལ་པ་སེལ་བ། འཁྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་བཞིར་སྟེ། རེ་རེ་ཡང་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོལ་པ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་  
 སུ་ལེན་པ་ལས། དང་པོ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ལས་རྒྱ་  
 འབྲས་སྒྲོམ། སྤྲིག་པ་ལས་ལྟོག་དགོ་བ་ལ་འཇུག་དེས་འབྲས་བུ་ལྟ་མི་ཞེས་སོ། །གང་ཟག་དང་གཟུང་  
 བ་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲོམ་པ། །དེས་འབྱུང་གི་ཤི་ལ་ལ་སོགས་པར་སྒྲོལ་བ་  
 སྟེ། འབྲས་བུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་ཞེས་སོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ལྟ་བ་ཡིན་ལ། དེ་  
 ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཐབས། དོན་དམ་ཤེས་རབ། དེ་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་སྒྲོམ་པ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལམ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྒྲོབ་པར་སྒྲོལ་བ་ལས། འབྲས་བུ་རྣམ་མཁུང་གི་སངས་  
 རྒྱུས་ཐོབ་ཅེས་སོ། །དེ་ཉིད་རྩྱུང་ཞིག་བཤད་པ་ནི་གཞི་ཅེས་ཏེ་ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་འདི་ལ་ཆར་  
 གོན་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ཅིག་གཟུང་ཅ་ན་དེས་གོན་པའི་ནམ་མཁའ་དེ་གར་སོང་སྟེ་གར་ཡང་སོང་བ་མེད། དངོས་  
 པོ་དེ་མེད་ཅ་ན་དེའི་བལྟལ་དུ་ནམ་མཁའ་གང་ནས་འོངས་ཏེ་གང་ནས་ཀྱང་འོངས་བ་མེད། དེ་ནས་ཆར་གོན་ལྟ་  
 བུ་འདི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོན་ཆོན་པོ་གཅིག་གིས་གཏུབས་ཤིང་བཞེག་ན་རྟུལ་སྤྱ་རབ་ཀྱང་ལུས་པ་མེད་དེ་གཟུགས་  
 སྒྲོང་པའོ་ཞེས་པའི་དོན། ཀུན་རྫོབ་སྒྲུལ་ཅམ་དུ་དྲ་ལྟ་སྤྱང་བ་ཡོད་དེ་སྒྲོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ་ཞེས་པའོ། །  
 དེས་ན་གཟུགས་ལས་སྒྲོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྒྲོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་  
 གཟུགས་སྒྲོང་པར་སྒྱུབ་པའི་མན་ངག་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྤྱང་བ་ཅི་སྤྱང་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཆགས་སྤང་གི་ཡུལ་དུ་མ་སོང་བར་ཐབས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲོང་བའི་མཐུན་རྐྱེན་དུ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 བདེན་པ་གཉིས་པོ་ཐབས་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་བསྒྲོམ་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྤྱུ་གཉིས་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་  
 ལ་ལྟས་མི་ཕན་རྟགས་འདི་ཆོད་གོས་ཏེ། བདག་གིས་བདེ་བ་གཞན་ལ་སྟེ། །གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྤུལ་བདག་  
 གིས་ལེན། །བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་སྒོ་མི་སྤྱས་ཤིང་ལན་མི་བྱེད་  
 པ་དང་། དོན་ལ་མེད་པའི་ལ་སྒྲོང་གིས་མི་ཕན། བདེན་པ་ཡང་དག་ཏུ་མ་གྲུབ་པས་སྤང་དོར་དུ་མི་འདོད་དེ་  
 ཆོས་བརྒྱུད་མགོ་སྒྲིམས་པའོ། ཆོས་ཉིད་ཐ་དད་མེད་པ་ལ་བདག་གཞན་དུ་གཟུང་ནས་ཆགས་སྤང་མི་འཐད་

བས། འཁོར་བ་ངན་པ་ཅིག་སྤངས་ནས་མྱང་འདས་བཟང་པོ་ཅིག་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སྤང་རོ། །རྟེན་འབྲེལ་  
 དང་སྟོང་པ་ཉིད་དོན་གཅིག་ དེ་ཙམ་སྤྲང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་  
 སྒྲ་མ་ལོགས་ནས་མི་དགོས་སོ། །ཁམས་འདུས་པ་དང་དགའ་མི་དགའ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ཡང་  
 དག་ཏུ་མ་གྲུབ་ཏེ། རང་གི་སེམས་ལ་བཟོ་ཤེས་ན་ཅིར་སྤྲང་ཐམས་ཅད་སྟོ་སྟོང་གི་གྲོགས་སུ་འགོ་སྟེ། དེ་ཙམ་  
 བློ་གཤམས་སེལ་ལོགས་ནས་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་སྟོམ་པའི་ཕྱག་དཔེ་ལས་བཞུས་སོ། །