

༡༡། །ལམ་ཟབ་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཟབ་ལམ་ཀྱི་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འི་ཞབས་ཀྱི་པར་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་པར་ལྷན་འཛུགས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་ཞེས་བརྗོད་ཅི་བྱོམ་གསུམ་པ་གང་དགར་འཆར་བ་དག་པའི་  
 ཐུགས་དེ། །དམ་ཆོས་དམ་ཆོས་འཆར་འདུ་སྤྲུགས་དང་ཐུག་རྒྱུ་ཡི་གའི་འཁོར་ལོ་མི་ཟད་གསུང་། །དགེ་འདུན་  
 དགེ་འདུན་མར་བསྟེན་དཔའ་བོ་རྒྱ་གོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་ཀུན་གྱི་གཟུགས། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དུས་སུ་  
 འབྱེད་མཁས་རྗེ་རྒྱལ་དཔོན་ཞབས་ལ་ཐུག་འཛུགས་ལོ། །དངས་མའི་དབྱིངས་ན་མ་གཡོས་ཅིག་ཅར་  
 ཉིད། །ཆུ་ལྷང་ཀུན་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་གཟུང་བས། །བསིལ་ཟེར་བྱེད་དང་གང་གཟུགས་མཚུངས་མཐོ་  
 ཡང་། །དེ་ནི་རྟགས་ཀྱིས་ཐོགས་ལ་ཁྱོད་སྒྲ་གཙང་། །ཆོགས་དབུས་ཡུད་གཅིག་རིང་ལ་མོས་མང་གིས། །  
 ཐ་དད་ཅི་བར་ཡིད་སེམ་ལན་སྟོན་པས། །ལྷ་ཡི་རྩ་ཆེད་དབྱངས་དང་འདར་གཟུང་ཡང་། །དེ་ནི་མཐོ་རིས་  
 ཁྱོད་གསུང་ཀུན་ན་གྲག། །རྒྱུ་རྩེ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བཞེན་པར། །རང་ཚུལ་འགྱུར་མེད་པ་མཐའ་མེད་  
 པས་ན། །ཐམ་མཁའ་གང་སྒྲོ་མཚོན་ལ་བོས་མོད་དེ། །དངོས་མེད་ཁྱོད་ཐུགས་ཐོགས་ལྷུང་བུལ་བ་ཡིན། །  
 དེ་ཕྱིར་དཔེ་བུལ་གསང་བ་གསུམ་གྱི་དངོས། །བསམ་མི་བྱུང་ལ་ཆོག་དབང་དན་རྒྱ་ཡིས། །མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་  
 འཁོར་ལོར་མིང་བཏགས་པའི། །དོ་མཚར་ཀུན་གྱི་གནས་དེར་བདག་སྐྱབས་སོ། །རྣམ་པར་དབྱེ་ཡང་  
 གཤེས་སུ་མི་བྱེད་པས། །ཆོས་ལྷུང་སྤྱོད་ཐུག་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་སྟོ། །གང་ནས་ཞུགས་ཀྱང་སྟེབས་གཅིག་  
 ཡིན་པ། །བསྐྱེད་གཞན་ལ་སྟོག་པ་པད་དཀར་ལས། །སྐལ་ལྷན་ཡོངས་འདུའི་མོས་པ་ཡལ་གའི་  
 སྟེར། །དངོས་གྲུབ་མེ་ཏྲ་ཅི་དགའ་འབར་བ་ཡང་། །ལམ་ཟབ་བསོད་ནམས་འདི་མཐུ་དེ་བས་དེ། །དུས་  
 ཀྱི་ཉམས་པ་སྟོག་པ་དེ་ལ་འབད། །དེ་ཡང་། །གང་ཅན་འདིར་སྒྲ་མ་དམ་པའི་བསྟེན་བསྐྱར་ལ་མཁས་པས་  
 གྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ས་དོག་པོར་བྱེད་པའི་རིང་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་...  
 ཀྱིས་དཔལ་འབྱུག་པ་ཞེས་མཚན་གསལ་ལོ། །དེའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དག་གིས་བསྐྱར་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 གྲེན་དུ་ཅིའང་འཕགས་པ་ནི་སྒྲ་མ་སྐྱབ་པའོ། །དེ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་  
 རོ། །དེ་ལ། །འདི་ཀུན་ལས་ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། །ཟབ་ལམ་དེ་ལེགས་པར་འབྱེད་པ་གཉིས་  
 ལས། །དང་པོ་ནི། །རྒྱ་ཆེ་བའི་ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ། །མད་དུ་བྱུང་བར་ཟབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་མ།  
 ཐུལ་དུ་བྱུང་བའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་པ། །གཅིག་ཤེས་པས་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག།  
 །ཆར་གསུམ་ཁྱུག་པ་དབང་གི་ལམ། །རྗེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞལ་མཐོང་གི་སྐྱབ་ཐབས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་གནས། །ཆོ་གཅིག་གིས་སྒྲ་མ་སྐྱབ་པའི་སར་བྱིད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པས་ཟབ་པ་

ལས་ཆེས་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ལམ་ཟབ་ཅེས་བཞག་གོ། ཁྲི་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞེས་བརྗོད་  
 སྟེན་ན། སྟོན་པས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ནི། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་  
 མཐའ་ཡས་པ་དེ་དག་གི་ངོ་བཟུང་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ངོ་། འདི་  
 ཕྱིར་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱའོ། འོན་ཀྱང་མཐའ་དྲུག་དང་བཤད་པ་བཞིས་གཏན་ལ་ཕབ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་གཅིག་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལམ་དུ་སྦྱར་བ་གཅིག་པར་འདུག་ལ། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལས་པ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟན་པས་ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། འདི་  
 ཡང་། འདུལ་བར་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པར་གནས་ཉིད་དང་མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་  
 པས། སྦྱིར་བཏང་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པར་དུ་རང་སྲིད་ཅིང་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་གནས་ཀྱི་  
 སྒྲ་མ་བསྟེན་དགོས་པར་བཤད་ཅིང་། གནས་ཀྱང་མཁན་པོ་འཕེལ་དེ་ལས། གཞན་པའི་དགེ་སྦྱོང་གནས་  
 བཅས་པའོ། ཉེ་བར་སྦྱོར། ཉེ་བར་འཛིན། ཉེ་བར་ལུང་འབོགས་པའི་དོན་གྱིས་ན་མཁན་པོ་ཞེས་བྱ། དེ་  
 ཡང་། མཁན་པོར་གསོལ་བ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ན་དེར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པས། དེ་ཙམ་གྱིས་མཁན་སྦྱོབ་ཏུ་སོང་།  
 དེ་བཞིན་གནས་གཞན་ལ་བཅས་ན། བཅའ་བའི་ཆོ་ག་ལན་གསུམ་པའི་མཐར་འགྱོ། ཆོ་ག་མ་བྱས་ཀྱང་ཞག་  
 གཅིག་དེའི་གནས་སུ་གནས་བཅའ་བའི་བསམ་པས་འདུག་ན་དེ་གནས་དང་རང་གནས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཙམ་  
 གྱིས་དཔོན་སྦྱོབ་ཏུ་འགྱོ་བ་ཡིན་ནོ། གཞན་ལས་བྱེད་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་ནི། དོན་གྲུབ་ན་གྱུར་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་  
 པས། སྟོན་པ་ཐོབ་པ་དང་དེ་སྦྱོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར། གསངས་ཏེ་སྟོན་པ་ནི་དེར་ལས་གྱིས་བསྐྱོས་གྲུབ་པ་  
 བའོ། སྟོག་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་ནི་ཉན་འདོད་སྦྱོབ་འདོད་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་བརྗོད་པས་དེར་འགྱུར་བས།  
 དེ་དག་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཡང་། གནས་པས་གནས་ལ་མ་ཞུས་པར་བྱ་བ་མི་བྱའོ། སོགས་ཀྱི་རང་གི་སྟོག་  
 ལས་ཀྱང་ལྟག་པར་ལྟ་བས་བཀྱར་སྟེ་དང་རིམ་གྱོ་དང་དེའི་ཆོག་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའོ། འདི་དག་གི་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་ལ་ཕ་དང་། བདག་ཉིད་ལ་བྱའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་པས། ལུགས་འདི་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་སོ་སོ་སྦྱེ་བོར་བལྟས་པར་སོང་ངོ་སྟེན་ན་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཡབ་དང་། བདག་ཅག་དེའི་  
 བུར་བྱས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྡེ་ལྔ་ལ་ལྟུང་བྱ་དང་བྱ་མོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སྒྲ་མར་བཞག་  
 བས་ཉན་ཐོས་ལ་སྦྱོབ་མ་ཞེས་ཀྱང་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར་རོ། མདོར། སྦྱོབ་མ་བཟང་པོ་སྒྲ་མ་གྲུས་ལྟན་དེ་དག་  
 གིས། སྒྲ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟེན་པར་བྱ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་  
 འབྱུང་། ཞེས་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཞུགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་དག སྤོལ་ཕྱིན་དང་བཅས་ཏེ་དགེ་བའི་བཤེས་སུ་བསྟེན། ཞེས་པས་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་བཤད་ལ།  
 ལམ་དུ་འདུག་པའི་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་འབོགས་པ་པོ་ནས་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་མཇལ་བར་གྱུར་པས་དེ་དགེ་

བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་སངས་རྒྱུ་མེད་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་ཡིན་ལ། དག་ས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་  
 རྫོགས་པའི་སྤྱུ་མངལ་དེ་ནས་དེ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་  
 འཕགས་པ་སྤྱོད་པོ་བཏོད་པའི་མདོར། གཞོན་ཅུ་ནོར་བཟང་གིས་སྒྲ་མ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བསྟེན་པ་དང་། རྟག་  
 ཏུ་དུས་ཚོས་འཕགས་བསྟེན་པ་བཞིན་དང་། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟ་བུའང་བདག་ཉིད་ནད་པ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་ནད།  
 དམ་པའི་ཚོས་ནི་སྒྲ་ན། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་སྒྲ་ན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་  
 ཞི་བ་འཚོལ་བ་ཡི། །བསམ་པ་དྲག་ལྡན་མཁས་པས་ད་རྒྱལ་དེས་བཅོམ་སྟེ། །ནད་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གསོ་  
 ཕྱིར་སྒྲན་པ་བསྟེན་པ་ལྟར། །གཡོ་བ་མེད་པར་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་  
 དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གང་ཟག་ཏུ་བལྟས་པར་སོང་ངོ་སྒྲ་མ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་སངས་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་  
 དེར་འགྱུར་བས་སོ། །ཚོས་མངོན་པ་ནི་འདུལ་བ་དང་མདོ་སྟེ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་བརྟུ་བུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་  
 ཞིབ་མོར་དཔྱད་པ་ཡིན་པས་ལོགས་སུ་བརྫོད་མི་དགོས་སོ། །རྩི་ཐེག་པར། གཞན་གྱིས་བརྫོད་མིན་ལྟན་  
 ཅིག་སྟེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེན་དེ། །སྒྲ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་། །རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་  
 ཤེས་བྱ། །ཞེས་དང་། །སྟོབ་དཔོན་ཨིན་ལྷ་ཏིས། །རྒྱ་བ་འཛིན་པ་མེད་པར་ནི། །གྲུ་ཡིས་པ་རོལ་བྱིན་མི་  
 འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ཀྱང་། །སྒྲ་མ་མེད་ན་སྤྱིད་མཐར་མིན། །ཞེས་པ་དང་། །ཚོས་  
 རྩིས། །རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་འཚོལ། །ཞེས་གསུངས། །སྒྲ་མར་འགྱུར་བའང་།  
 དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱུད་བཤད་པ་དང་། མན་དག་སྒྲིན་པ་གསུམ་ག་ཡིན་ན་གསུམ་ལྟན། གཉིས་སམ་  
 གཅིག་ཅུ་མ་ཡིན་ན་གཉིས་ལྟན་གཅིག་ལྟན། དབང་ལ། །རྩི་བའི་དམ་ཚིག་བསྐྱས་པ་ལས། །སྒྲ་མའི་ཞལ་  
 བསྐྱར་བའི་དབང་དང་། ཡི་དམ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དབང་དང་། །རྩི་མཁའ་འགྲོ་མས་ལུང་  
 བསྐྱར་པའི་དབང་དང་། །རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་ཐོབ་པའི་དབང་དང་བཞིའོ། །ཞེས་གསུངས་པས།  
 དང་པོ་ནི། དབང་གི་ཚོག་ལ་ལྟོས་པ་འདི་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། །སྟོན་རྒྱ་གར་ཤར་བྱོགས་ཟ་ཤོར་གྱི་རྒྱལ་  
 ཁམས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཐོག་ཏུ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཚོས་པོ་ཉིད་ཆར་བབ། །དེའི་དོན་རྒྱལ་པོས་མ་འཚོལ་ནས།  
 ཡུལ་དབུས་ན་ཁྱིའི་སྟོབ་དཔོན་ཀུ་ཀུ་རྩ་རྩ་འཕོད་དུ་གཏང་བས་དེས་པོ་སྟེ་བསྐྱར་ཞེས་སྒྲས་ནས་བསྐྱར་བ་.....  
 གཟིགས་པས་བརྟུ་མ་འཕྲོད་པ་ལ་ཚོ་དེས་བཏོན་པས་རྩི་མཁས་དཔའ་མངལ་ཏེ། དེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་  
 པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐུགས་ལ་བཀྱའི་ག་གེ་འཁྱུངས་ནས་རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ་པོར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ།  
 གསུམ་པ་ནི། །སྟོབ་དཔོན་སྟེ་སྟོབ་དང་འགྲོ་བཟང་སྟོང་པོས་ལྷ་རྒྱུན་གྱི་རྩམ་གཞུང་ནས། །བརྟག་གཉིས་དང་།  
 མདྲ་ལྟ་བུ་བསྐྱས་ནས་ཐོས་པས་མཁའ་འགྲོ་མས་བདས། །རྩིས་མ་ཐེན་པ་ན། །དེའི་བདག་པོ་གྱིས་ལ་ཤོད་  
 ཅིག་ཅེས་རྩིས་སུ་གནང་བས་དེའི་སྟོན་པ་པོར་གྱུར་པ་དང་། །བྱི་མ་ནི་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པས། །སྒྲ་  
 མ་དང་སྟོབ་མའི་བར་དུ་ཚིག་གཅིག་གིས་བརྫོད་དེས་མ་དགོས་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་འགྱུར་བ།

སློབ་དཔོན་ཏི་སྤྱི་པས་རྒྱ་རོ་པ་ལ་མཛད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་འབྲེལ་ཐ་སྟངས་གསལ་སྟགས་ཆིང་མར་ཡང་། བྱིན་  
 རྒྱལ་ལ་མོ་བའི་དབང་། རིག་པ་ཅུ་ལ་གྱི་དབང་། རྒྱལ་ཐབས་སྤྱི་སྤྱུགས་གྱི་དབང་སོགས་གྱིས་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །མན་ངག་གྲུང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་སྟེ། གཞན་ལྟ་  
 སྟེགས་ལ་ངན་སྟགས་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མན་ངག་སྤྱིན་པའི་ཆོག་ལྟན་སོགས་སྤྲི་མི་འགྱུར་རོ། །དབང་དང་  
 པོའི་སྐྱབས་གྱི་སྒྲ་མེད་ལ་དབང་བཞི་བཤད་པའི་བྱམ་དབང་དུ་པ་རྩེ་སློབ་དཔོན། གསང་དབང་དུ་པ་རྩེ་  
 སློབ་དཔོན། དབང་གསུམ་པར་ཕྱག་རྒྱ་རྩེ་སློབ་དཔོན། བཞི་པར་རང་སེམས་རྩེ་སློབ་དཔོན་ཞེས་  
 གསུངས་པ་འདྲ། བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གནས་སློབ་པའི་དཔོན་དུ་འགྱུར་བས་སློབ་དཔོན་ཞེས་བཞག་པའི་སྒྲ་  
 བཤད་གྱི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན། གཞན་ལྟ་དབང་སྒྲ་མ་སྤྱུ་སྤྱ། གསང་དབང་སྒྲ་མ་ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས་  
 སྤྱ། དབང་གསུམ་པ་སྒྲ་མ་ཆོས་སྤྱ། དབང་བཞི་པ་སྒྲ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱ་ལ་འོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཏུ་སྒྲ་མ་  
 རི་ལྟར་བལྟ་ཞེན། རྒྱུ་སྤྱེ་སྤྱི་མ་གསུམ་དང་རིམ་པ་དང་པོ་མན་ཆད་དུ་རྣམ་པ་བསྐྱར་ཏེ་སངས་རྒྱུས་སུ་  
 བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། རྩོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་ཞུགས་ནས་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཡིན་པས་རྣམ་པ་བསྐྱར་མ་  
 བསྐྱར་ལ་མ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གྲུང་ལས། གང་ཕྱིར་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཞེས། །དེ་ཉིད་སློབ་དཔོན་  
 གཟུགས་གཟུང་ནས། །སེམས་ཅན་པན་གདགས་དམིགས་ནས་ནི། །ཐ་མལ་པ་ཡི་གཟུགས་སུ་གནས། །  
 ཞེས་སེམས་ཅན་དམན་པས་མཐོང་མ་རྣམས་ན་དེའི་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་ཡིན་པས། དང་པོ་པས་མཐོང་བར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་རྩེ་སློབ་དཔོན་ཡང་མིའི་སྤང་བ་གཟུང་བ་མ་གཏོགས། ངན་པའམ་རང་རྒྱུད་པ་གནས་ཡིན།  
 དེའི་རྒྱུ་མཆོན་གྱིས་བདག་ཉིད་ལ་འོས་པ་ཅོམ་གྱི་སྤང་བ་བསྐྱར་ནས་བདག་གདུལ་བར་འབྱོན་པར་ཤེས་ནས་མ་  
 སྤྱུལ་པའི་སྤྱར་མཐོང་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཆོ་གསུང་གདམས་ངག་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཅི་གསུང་ཉན་པ་ཞིག་འོང་།  
 མཛད་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་ངོར་ཤེས་ན་ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་། དེས་ཅི་ཡོད་འབྲུལ་བའི་སྤྱིང་ཁམ་ཆེད་  
 པས་རབ་སྤྱོད་པ། འབྲིང་སྤྱུ་ལུས། མཐའ་མ་བཟང་བྱིག་གི་ཞབས་ཏོག་སྤྱོད། དེ་ནས་སློབ་གཏང་སྒྲ་མ་མིན་པ་  
 གཞན་མི་འཆོལ་བའི་ངེས་པ་ཆེད་ནས་ཉམས་ལེན་གསོལ་འདེབས་འབའ་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་.....  
 རོ། །དེ་ཡང་། སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་པར། སྒྲ་མ་མཉེས་བྱེད་གང་ཡིན་བྱ། །མི་མཉེས་བྱེད་ཀུན་སྤང་བ་ནི། །དེ་  
 དང་དེ་ལ་འབད་དེ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། བསྐྱེད་ཐབས་བསྐྱས་པ་སྟེ་རྒྱུས་པ་དེར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །  
 དེ་བས་ནས་སྒྲ་མ་དམ་པ་དང་དམ་པ་མ་ཡིན་པར་འཛོག་པའི་ཁྲད་པར་ནི། སྒྲ་མའི་མཆོད་ཉིད་དང་ལྡན་མི་ལྡན་  
 ཡིན་ཏེ། ལྡན་ན་བདག་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མི་ལྡན་ན་མི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་  
 སོང་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པའི་གོགས་སུ་འགྲོ་བས་ཕུང་འཆོང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། སློབ་  
 མས་སྒྲ་མ་དང་། སྒྲ་མས་སློབ་མ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །ཡང་འདུས་  
 པའི་ལུགས་ལས། གསང་སྟགས་ལ་གཞོལ་བ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་གཞོལ་བའི་སྒྲ་མ་གཉིས་གསུངས་པ་

བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི། ཕྱི་མ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སྒྲ་མ་བཞེད་དོ། །མཛད་དུ་བྱུང་  
 བར་ཟབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་མ། ཞེས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལམ་བཟེད་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལས།  
 ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྷན་པས་ཟབ་པར་བཞག་ལ། དེའི་ནང་གི་རྒྱུའི་ཐེག་པ་ལམ། ཕ་རོལ་  
 ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལས་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ལམ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཚུལ་ཆེན་པོ་འདི། མ་རྟོངས་པ་དང་།  
 ཐབས་མང་བ་དང་། དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་  
 པས་དེ་ལ་མཛད་དུ་བྱུང་བར་ཟབ་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེའི་ཐབས་གཞན་རྣམས་ལས་ཀྱང་འདི་མཆོག་གམ་གོང་  
 མ་ཡིན་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྒྲིམ་འབྱུང་ལས། སྒྲ་མེད་མཛད་པའི་སྟོབ་དཔོན་  
 བོ། །རྫོགས་མཐུན་དཔལ་རབ་མཛོད་ན། །དེ་ཡིས་བསོད་ནམས་མ་བྱས་ཤིང་། །དཀའ་ཐུབ་མ་བསྐྱེད་ཅི་  
 ཞིག་ཡོད། །ཅེས་བསོད་ནམས་དང་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཆོགས། མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །  
 སྒྲ་མ་མཛོད་པ་ཡང་དག་བཅུམ། །དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་པའི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར། །ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཏེ། ཆོགས་གསུམ་སྐད་ཅིག་ལ་རྫོགས་པར་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱི་སྟེ།  
 རྒྱལ་དབང་རྗེས། ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲ་མའི་སྒྱུ་བ་པ་ལ། །སྒྱུ་བས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཡོད། །  
 ལམ་ས་ཆོད་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་ལགས། །དང་། སྒྲིམ་སྤྱན་གྱིས་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་ཟ། །མོས་གུས་གྱིས་གྲོལ་  
 བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །དེ་གནད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་རྟོན་ཆང་པས།  
 གསང་སྤྲགས་ནས་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཛང་རྒྱ་བའི་ཐབས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཏེ། གཞན་གང་གིས་  
 ཀྱང་ཁས་མི་ལོན། སྒྲ་མའི་མོས་གུས་གྱིས་ཁས་ལོན་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་ལྷ་ལི་ཀྱ་ལི་རྒྱ་ཁྱད་ཆེན་པོའི་  
 རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་བས་ཕོག་ནས་འཛང་རྒྱ་བ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་པར་ནས་བཏོན་པ་  
 འདྲ། །ཞེས་ལག་དོ། །ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུ་བ། །ཞེས་པ་ནི། གྲུ་བ་མཐའ་བཞི་  
 ལས། རྩེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུ་བ་ལ་མདོ་སྤེལ་པའི་རིགས་པས་གཞོད། མདོ་སྤེལ་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱིས། སེམས་ཅན་  
 པ་ལ་དབུ་མ་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པས་སྟོན་འཇུག་ཏུ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྟོན་ཁྱད་ཀྱིས། གོང་མ་གོང་མ་  
 རྣམས་ཀྱིས་གཞོད། ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དབུ་མ་པ་ལ་གཞན་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞོད་པ་མེད་པས་ན་ཕུལ་  
 དུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ། དེ་དག་གི་དབུད་པ་ནི་རིགས་པ་སྟེ། དེ་གང་ཞེ་ན། རྒྱུད་སྒྲར། སྤྱ་ཕྱིར་ཐོས་པའི་ཡུལ་  
 མ་ཡིན། །དོན་དམ་ཡིན་ཕྱིར་བསམ་པས་མིན། །ཆོས་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པའི། །སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་  
 ཡུལ་མ་ཡིན། །ཞེས་དེའི་ངོར་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་གཞན་མ་རྟོག་ནས། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནམ་  
 འདི། །དད་པ་ཁོ་ནའི་རྟོགས་བྱ་ཡིན། །ཞེས་བཞག་པ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་སྟོན་བྲགས་ནས་འཛོག་  
 བའང་རྟོག་གོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། དེར་ནི་རྗེས་དཔག་འཇུག་མི་  
 འགྱུར། །ཞེས་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་འཛོག་མི་རུས་པར་བསྟན་ནས། གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕོ་བ་

བཞི། བསྟན་བཅོས་ལེན་པ་རིགས་ལྟན་ཡིན། ཞེས་ལུང་ལ་བརྟེན་པ་ཙམ་ཞིག་གསུངས་པའི་དབང་གིས་  
 སོ། འདུམ་ལ། མེ་ཏི་པ། རབ་རྩ་མི་གནས་པ་དང་། ཟུང་འབྲུག་རབ་རྩ་མི་གནས་པ་ཁྱད་འབྱེད་པར་  
 མཛོན་ཏེ། སློབ་དཔོན་འདི་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་སློར་འབྲུག་པའི་སྟེགས་ཙམ་ཡིན་གྱི། འདི་སློན་ནས་  
 སངས་རྒྱ་བམ་སྤྲིད་གསུངས་པས་སོ། རྩོམ་པ་རྣམས་པའི་དེ་གཉིས་དག་པ་དང་། སྤྱུ་བཟླ་གས་ནས་བསྟན་  
 པའི་ཁྱད་ཙམ་སྟེ། རོན་གཅིག་རྩ་བ་ཞེད། དེས་པར་ཕྱིན་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱ་བམ་དང་། དེའི་འཆང་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་  
 ཐབས་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་ཁྱད་ཡོད། ཐོབ་པའི་ལམ་ལ་ཁྱད་མེད་པར་སྤྲུགས་རང་  
 གི་ཆགས་གོལ་ལ་ཞུགས་ནས་ལམ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ། དེ་བས་ན་སྤྲུགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་སངས་མི་རྒྱ་བར་བཤད་  
 པ་ནི། སློང་པ་སླིང་མེད་སླིང་པོ་ཙན་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་དུ་བཞག་པ་དེ་ལ་དགོངས། དེ་ནི་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་  
 འཕགས་ལམ་ཀྱི་ངོ་ཏིར་ཡང་ཡོད་བས། རོན་གཅིག་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱང་དེ་ལ་བཞག་པར་བཞེད་དོ། གཅིག་  
 ཞེས་པས་ཀྱན་ཞེས་པར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་ ཅེས་པ་ནི། མོས་གུས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་། སྤྱུ་སྤྱུ་བ་  
 ཀྱིས་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། གཙོ་བོའི་ཐེག་པར་དབྱེར་མ་མཆིས། ཞེས་དང་། ཐར་པ་  
 ཞེས་བྱ་གཅིག་ཕུན་ཏེ། མང་པོ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གསུངས་པ། །  
 སེམས་ཙན་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་ལགས། ཞེས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟངས་དུ་བྱེ་བ་མེད་པས་  
 ཆོས་དབྱིངས་གཅིག་རྩ་བ་ཞེད། འདི་ཀར་གི་སེམས་ཡིན་པས། འདི་ཇི་ལྟ་བུ་མ་མཐོང་ཚུན་ཐེག་པ་ལ་གོ་  
 རིམ་ཡོད། དེ་མཐར་མ་ཕྱིན། ཇི་ལྟ་བུ་མ་མཐོང་ན་དེ་ཉིད་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་སྟེ། མཚན་  
 བརྗོད་ལས། སྤྲིད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་བྱེད། སྤྲིད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྟོགས་སངས་རྒྱ། འདིས་ན་  
 འཕགས་པ་ཉན་རང་གི་ལམ་ནི། སླིང་མེད་དང་བྲལ་སློང་པ་ཉིད་ཞུགས་གང་། འདིས་ནི་ལམ་མཆོག་རྟེན་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། ཞེས་པས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཇི་ལྟར་མ་མཐོང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ཀྱང་  
 རྟེན་སྤྲུལ་ཐུན་པ་ཙམ་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་མ་གཟིགས་པས་དེ་དག་གི་ཡེ་ཞེས་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་དུ་སོང་བ་ཡིན་  
 ཏེ། རྒྱུད་སྤྲུལ་མར། སོ་སོ་སྤྱོད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག། བཤེན་པ་མཐོང་བ་བརྟོག་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཇི་ལྟ་བུ། ཞེས་སོ། རྒྱུ་མཚན་འདི་ལས་ཐེག་པ་སྤྲུལ་གཉིས་ལམ་དུ་རེ་ཞིག་ངལ་བསོ་བའི་བསྟི་གནས་  
 དང་ཆོས་མཆོངས་པས་སྤྲུགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློར་རེས་པར་འབྲུག་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་དེ་དག་གི་ཆོགས་  
 ཀྱི་ལམ་ནས་སོ། འདི་ཕྱིར། ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་རེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་བས་ན་གཅིག་ཞེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དེ་ནི་སློམ་ཡོར་དུ་མ་ལུས་པར་མཛུབ་ཚུགས་  
 སྤྱུ་བསྟན་པས་འདི་གདམས་ངག་གོ། ཆོར་གསུམ་ཁྱུག་པ་དབང་གི་ལམ། ཞེས་པའི་ཆོར་གསུམ་ནི།  
 རྒྱུད་རིམ་ཀྱིས་སློང་དགོས་པའི་གང་ཟག་ལ། དང་པོར་སླིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་། དེ་ནས་གོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དབང་  
 དེ་ལས་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་སླིན་པ། ཞེས་པ།

རྒྱལ་འབྲུར་སྤྱིན་པ་ན་དོལ་སྤྲུལ་བ་བཞིན། འདིར་ཡང་མ་རིག་སྒོ་ལྷའི་སྤྱུབས་བྱེད་སྤྲུལ་བོ། །དབང་བཞིར་  
 བཞག་པ་ནི། སྤྱུང་གཞི་ལུས་ངག་ཡིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲིམ་བཞི་ཡོད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སོ། །སྤྱིན་པ་འདི་ཙམ་ལ་  
 སྒོ་ད་རུང་དུ་བྱེད་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་ཚོགས་པས་སྤྲུལ་བ་དང་  
 ལྷན་པར་གྱུར་པས་སོ། །འདི་ནས་ཚོགས་ལམ་མཐའ་ཚོགས་ཀྱི་ས་ལ་ཞུགས་པའང་ཡིན་ནོ། །སྤྱིན་པར་བྱེད་  
 རུས་ཀྱང་གོལ་བར་མ་གྱུར་ན་འདི་བསྟན་པས་གོལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གོལ་ལམ་མོ། །དེ་ཡང་ཁྲག་པ་ཞེས་  
 པས་བཤའ་བ་སྟེ། ཡང་ཡང་འདབ་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །དེ་ལ་བཏགས་པ་དང་། ལུས་དང་། ལྷ་གའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་ལེན་པའི་རྣམ་གཞག་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི་ཚོགས་ལམ་རང་གི་དོ་སྤྲུལ།  
 གཉིས་པ་ནི་སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱིས་ཏེ། ཡས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ལམ་དུ་སྦྱར་བས་དང་། གསུམ་པ་ནི།  
 ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ཉམས་ལེན་ཏེ། མས་བརྟན་གྱི་འགོས་ལ་སྒོ་བ་པས་སོ། །ཕྱི་མ་གཉིས་ནི། བརྟག་  
 གཉིས་ལས། དཔལ་ལྷན་དེ་བཞིན་ཉིད་གཤེགས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་སྤྲར་ཡང་གཤེགས་པ་ཉིད། །ཅེས་པས་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དབང་དེ་ཀ་གདམས་ངག་རྩ་འདོད་པ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་  
 པ་ཙམ་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་ནི་དེ་ཐོབ་ནས་གདོད་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་རྣམས་སོ་  
 སྤྲུམ་མོ་སེམས་པ་དགག་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སོགས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་  
 བཤའ་ནས་རྩ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒོར་དབང་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་མེད་པར་བཤའ་བ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་སྤྲུས་་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་སྒོམ་པའང་དབང་རང་རང་གི་དོ་བོ་ལ་བྱེད་པས་དབང་ལ་གོ་རིམ་བྱུང་ཕྱིན་དེ་  
 ལའང་མཚོག་དམན་ཡོད། དབང་ལ་གོ་རིམ་ཡོང་མི་ཡོང་ནི་གདུལ་བྱའི་རྟོགས་ཚུལ་ལས་ཡིན་ཏེ། དབང་  
 པོ་རྣོན་པོ་མོས་གུས་ཀྱིས་ཆིག་ཆོད་དུ་སོང་བ་ལ་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུ། བུམ་གསང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཞེས་  
 ཅིའང་འབྱེད་རྒྱ་མེད། འབྲིང་ཐོད་རྒྱལ་བ་ལ་སྟན་ཐོག་གཅིག་རྩ་དབང་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བ་ལ་རྒྱ་ལམ་གྱི་  
 རྣམ་གཞག་བྱུང་། མཐའ་མ་ལ་སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་རྫོགས་པར་བསྐྱར་མི་ཚོག། །དང་པོར་བུམ་དབང་བསྐྱར།  
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སོགས་ལ་བསྐྱབས། དེ་ནས་གསང་དབང་བསྐྱར། རྒྱ་ལུས་སོགས་ལ་བསྐྱབས། དེ་  
 ནས་གསུམ་པ་བསྐྱར་ཏེ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྟོན་པ་སོགས་རིམ་པ་ལྷ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བཀྱི་བས།  
 དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མ་སྤྱིན་པ་ལ། སྒོ་ད་ཀྱིས་མ་སྤྱིན་པ། ཚོགས་མ་སྤྱིན་པ། ཚོག་རྫོགས་པས་མ་སྤྱིན་  
 པ་། ཟབ་མོས་འཇིགས་ནས་མ་སྤྱིན་པར་བྱེ། ཉམས་པས་མ་སྤྱིན་པ་ནི། རྒྱ་དུས་སུ་དབང་ཐོབ་ཀྱང་ཅུ་བའི་  
 ལྷང་བ་བྱུང་ནས་ཉམས་པ་དེ་དངོས་གྲུབ་སྤྲུབ་པ་སོགས་ལ་མི་དབང་བས་མ་སྤྱིན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་  
 ལྷ་བྱའི་ཉེས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཉིན་མཚན་གྱི་ཐུན་དྲུག་གམ་བཞིའམ་གཉིས་སུ་ལམ་དབང་དེ་དག་གང་རུང་་་་  
 ཉམས་སུ་སྤྲངས་ན་རུང་ཟད་ཉེས་པར་གྱུར་ཀྱང་ཆེན་པོར་འགོ་མི་ཐུབ་པར་དེ་ཀས་འདག་པས་འདི་ཀ་ཕྱིར་བཅོས་  
 པའི་མཚོག་རྩ་འགོ་བཤོ། །དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷང་བ་ལ་དེ་ཁ་བྱུང་བ་ཙམ་ལ་ཅུ་ལྷང་དུ་མི་བྱེད་པར་བྱུང་

བལ་ཇི་མི་སྐྱམ་པར་བག་མེད་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་འཛོག་པས་སོ། །དོན་ཅེ་སེམས་  
 དཔལ་ཞལ་མཐོང་གི་སྒྲུབ་ཐབས། ཞེས་པའི་དོན་ཅེ་སེམས་དཔལ་ལ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ།  
 གཞིའི་ནི། དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་སྒྲུབ་བུའོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔལ་ནི།  
 དོན་ཅེ་སེམས་དཔལ་དགའ་བ་ཆེ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་བདག་ཉིད། །དོན་ཅེ་སེམས་ཚུལ་བདག་པོའི་བདག །  
 ཅེས་གསུངས་པ་དེའོ། །མཚན་རྣམ་གངས་དང་པོའི་སངས་རྒྱུས། དོན་ཅེ་འཆང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོན་ཅེ་  
 སོགས་སོ། །དེ་མ་རྟོགས་པའི་དོན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྲ་སྟེ། དྲི་མ་དགུའི་སྒྲུབ་ས་ན་  
 གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆོ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་པས་ནི་རྒྱུའི་དོན་ཅེ་སེམས་དཔལ་འོ། །དོ་  
 ཅེ་ཅེ་མོར། རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་ཆགས་ཞེས་བྱར་བཞིན། འཁོར་བ་རྒྱུ་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །མྱུང་ན་འདས་པ་རྒྱུ་  
 ཕྱི་མ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་གསལ་པོ་མགོན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས། གང་ཞིག་འཁོར་བའི་རྒྱུར་རྒྱུར་  
 པ་། །དེ་ཉིད་སྒྲུང་བ་བྲས་པ་ལས། །དག་པ་དེ་ཉིད་མྱུང་ན་འདས། །ཞེས་གསུངས། གང་གི་དབྱིངས་སུ་  
 རྟགས་པ་ཞེ་ན། ཆོས་ཆོས་ཞེས་བཞིན་པ་འདི་དག་གི་དབྱིངས་སུ་རྟགས་པ་དེ། དེའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 སམ་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྲའོ། །ཆོས་དེ་དག་གྲང་ཐ་སྟོད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་མོད་གྲང་དེས་པའི་དོན་ལ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་དམ་དོ་བོས་སྟོང་པའོ། །དེ་ཡང་། རང་རང་དོ་བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །  
 སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཉི་ལྟར་འདོད། །ཅེས་འབྱུང་བས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་ཁམས་སམ་དྲི་བཅས་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་ལྷན་ཅན་དང་། ཉེ་བར་ཐོབ་པ་ཞེས་གྲང་བྲའོ། །རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཚྭ་གས་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། སེམས་ནི་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་པས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འཇམ་འོད་གསལ་དུ་བཞག །དེ་ཁ་ས་ཏ་ཇིའི་སྒྲུ་ལས་ལྷན་  
 ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གནས་འདི་ལ་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆུ་ཆེན་པོ། །སྒྲུ་མ་ལ་  
 འཁྲུལ་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆུ་ཆེན་པོ། །དོན་གསང་བ་ཆེན་པོ་རིགས་གཅིག་པོ་དེ་ཁོའོ། །དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་སྟོང་  
 པའམ་མཆེད་པ་དམར་ཆ་རྩལ། །སྟོང་པའམ་སྒྲུང་བ་དགར་ཆ་སྤྱིང་སྟོབས་ཐབས་ཤེས་སུ་བཞག་པ་གཉིས་  
 བྱེས། དེ་གཉིས་ལ་རྩ་བའི་སྟོང་ཆེན་ནམ་ལྷན་ཅན་བསྐྱེད་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟེ། དུས་འཁོར་ལས།  
 ཐིག་ལེ་རྒྱ་བ་ཁུ་བ་སྒྲུ། །རྣམ་པར་བཅད་པ་ཉི་རྩལ་གསུང་། །ཨ་ཡིག་ལྷན་ཅན་ཐུགས་རབ་བཞིན། །  
 མཁའ་ཁམས་ཨེ་ལ་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་གསུངས། ལྷན་ཅན་ལ་སྒྲུ་གཅན་དང་དུས་ཀྱི་མེར་བྱེ་བའི་དུས་  
 མེ་ཡེ་ཤེས། དེ་དག་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱེས་པ་ཁམས་ལྷ། ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པས་དུག་སྟེ། དེ་དག་གི་རྣམ་  
 འབྱུར་ལས་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ལམ་དུས་ཀྱི་དོན་ཅེ་སེམས་དཔལ་  
 ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱོད་འབྱུང་ལས། དང་པོ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་དུ། །དོན་ཅེ་  
 སེམས་དཔལ་རྣམ་པར་བཞུགས། །གནས་དང་ཞིང་ལ་སོགས་པའི་བད། །དཔལ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་འདུས་



པ། །དེ་ཉིད་གཉིས་མེད་མཉམ་སྦྲེལ་། །རྣམས་ཡང་དག་འཕྲོ་བ་སྟེ། །ཚད་མེད་ལྷ་ཡི་འཕྲོ་བ་ལས། །  
 དགྲིལ་འཁོར་ཚད་ཅན་རྣམ་པར་བརྟགས་ཅེས་སོ། །འདི་ལ་འང་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡིད་གྲིས་བརྟགས་པ་དང་།  
 ལུས་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པ་དང་། བདེ་སྟོད་སྦྲུང་བ་ལ་དེར་བཞག་པ་དག་གོ། །འབྲས་བུའི་དོན་སེམས་  
 དཔལ་ལྷོ། དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀུན་ནས་བཅད་དུ་མེད། །དོན་ཤེས་ཅི་མཛོན་པར་བཟོད། །  
 སྤྱིད་གསུམ་གཅིག་ཉིད་སེམས་དཔལ་སྟེ། །དོན་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱར་བཤད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་  
 ལྟར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་པོའི་དོལ་ཁོ། །དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་རྒྱུ་མེད་པས་གཞི་འབྲས་  
 དབྱེར་མེད་དམ། ལམ་འབྲས་དབྱེར་མེད་དུ་བཟོད་དོ། །དེ་ཡང་གཞི་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ན་  
 ཡིན་ལུགས་ཡིན་པ་ཞིག་མཛོན་དུ་འབྱུང་བས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་  
 མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་  
 མཐུན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཞལ་མཇལ་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྲོ་བ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དོན་སེམས་དཔལ་  
 རོ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་གྲིས་དོན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྦྱུང་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁོ་རབ་འབྲམས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་རྫོགས་  
 པ་དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་ལ་འཆར་བ་འདི་ནི་བུམ་དབང་གི་དུས་སུ་ལོ། །མོས་གུས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཟབ་  
 གསལ་གྱི་གནད་ལས་ལས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་ཉི་མི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རིམ་པའམ་ཅིག་ཅར་དུ་རང་སར་དག་པར་  
 བྱས་པས་རང་རྒྱུད་རང་བཞིན་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ཡིད་གྲིས་མཛོན་སུམ་དུ་འཆར་བ་འདི་ནི་  
 གསང་དབང་གི་དུས་སུ་ལོ། །དངོས་པོར་འཛིན་པའི་རི་བོ་མཐའ་དག་བསྐྱེལ་ནས་བདེ་སྟོང་ཟུང་དུ་བཅུག་སྟེ་  
 འཁོར་བའི་རྒྱུན་ལུགས་མཐའ་དག་གི་འཕྲོས་ལོག་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕོ་བའི་སྦྱོར་བས། སྦྲར་གནས་ལོག་  
 མར་འཕོ་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་དུ་རང་རིག་མཛོན་སུམ་ལ་འཆར་བ་ནི་དབང་གསུམ་པའི་དུས་སོ། །ཇི་ལྟར་  
 སྦྲར་གྲགས་གྱི་ཆོས་ཞེས་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་བསྐྱུས་པའི་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྟོགས་  
 དང་བྲལ་བའམ་རིགས་སུ་མ་ཆད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དང་འབྱོར་པར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
 མཛོན་སུམ་ལ་མཐོང་བ་ནི་དབང་བཞི་པའི་མཐར་རོ། །དེ་བས་ན་དབང་བཞི་དེའི་སྦྱབ་ཐབས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་  
 རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་གནས། ཞེས་པ། སངས་རྒྱུན་ནང་པན་ཚུན་ལས།  
 གཞན་གྱིས་རྟོགས་དཀའ་བར་གཟིགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གནས་འདི་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་དང་  
 སྤྲོ་བར་མཛོད་པ་སྟེ། དགོས་པ་དོན་སྟོབ་དཔོན་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་  
 འོས་གཞན་ལ་མ་ཡིན་པས་སོ། །འདིས་ནི་གསང་སྟགས་དབང་པོ་རྣམས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཤོད། གཞན་  
 མི་ཤོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། ཉན་རང་རྣམས་སྤང་བྱ་ལ་སྦྱོང་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་  
 བསྟེན་ནས་སྦྱོང་། སར་སྦྱིན་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱུ་དུ་བསྐྱུར་ནས་ཉེས་པས་མ་གོས་པར་བྱེད། གསང་  
 སྟགས་པ་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྟོན་ནས་དེ་ལ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དུག་སྦྱོང་བ་དང་།

སྐྱུགས་ཀྱིས་རྩུས་མེད་དུ་བྱེད་པ་དང་། མ་བྱས་ངང་གིས་བཅུད་དུ་ལེན་པ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་གདུལ་བྱས་ངང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་རྩུས་ན་སྟོན། མི་རྩུས་ན་མི་སྟོན། རྩུས་པ་དེ་ཀ་དབང་ཚོན་ཡིན་  
 ནོ། །རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཁྱེར་ལ་ཁྱད་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་གཞག་འཚམས་ཀྱན་རྫོབ་པའི་རང་  
 བཞིན་དང་། རོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ནི་སྤང་བ་ལྟ། གྲགས་པ་སྐྱགས། དན་རིག་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་ཁྱེར་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡིན་ལུགས་རིམ་བུ་དེ་ལྟར་མཛོན་དུ་འགྱུར་  
 དགོས་པས་རྫོགས་རིམ་པའི་གདུལ་བྱ་ཁོན་དེའི་མཚན་གཞིར་འཛིན། འོན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སོགས་བསྐྱུར་  
 ལམ་དུ་བཞག་པ་ཅི་ཞེན། གང་ཟག་ཕྱི་མ་འདྲིའི་ཉམས་སུ་ལེན་ཁྱེར་ལ་སྟོས་པས་ཡིན་ལ། སྤྲུལ་རྣམས་ལ་  
 སྟོས་ནས་ནི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་རང་ངོ་། །དེ་བས་ཀྱན་རྫོབ་འདི་ཚུགས་མ་བྱུང་པས་གཞན་ལ་སྟོས་  
 པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བྱུང་དུ་བཞག་པའོ། །ཆོ་གཅིག་གིས་སྤྲུལ་བཞིན་མཛུགས་པའི་རིམ་པ། ཞེས་  
 པའི་དོན། ཆོ་གཅིག་ནི་སྤྲུལ་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་ཤིང་། རྟེན་དེ་ཁ་ནས་འདི་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པ། དེ་ཆོ་མ་  
 འཕོས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པར་བཞེད་པ་སྟེ། སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པར་སྤྱངས་པ་ཆོ་འདྲིར་སངས་རྒྱ་བ་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ། །ཡིན་ན་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་མཐར་འཚང་རྒྱ་བའི་བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་པའང་དེར་ཐལ་ལ།  
 འདོད་ན་དུས་སྤྱར་བུལ་མདོ་སྐྱགས་གྱི་ཤན་འབྱེད་དུ་བྱེད་པ་དང་འགལ་ལོ། །སྤྲུལ་བཞིན་མཛུགས་པ་  
 ལ། མ་ནམ་མ་བཞི་སྟོར་དུ། སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ། སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ།  
 སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའོ། །དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་མཚན་  
 ཉིད་ནི། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས། མ་ལུས་ཀྱན་ཁུབ་སྤྱོད་གཉིས་དག་པ་ཡི། སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན། རྒྱལ་དབང་རྗེས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐུགས་སུ་ཚུད་པས་ཟག་པ་  
 མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པར་གདལ་བ་སྤྲུལ་ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས། འདྲིའི་རྣམ་མཁུན་གྱང་དེར་  
 སང་གི་མཚན་ཉིད་པ་རྣམས་འཛོག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན། འོན་གང་ཞེན་འབྱུང་གྱི་ཀ་ལས། དེ་བས་ན་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་གི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་དམིགས་པར་  
 བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མཉམ་པས་མཉམ་པར་འབྲུག་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ་  
 ཞེས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་དུ་གསུངས་པ་བཞིན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། ལྡན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པ་ཞེས་པའི་གསུམ་ལྡན་གྱིས་རྫོགས་རིམ་དེ་ལའོ། །འདི་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ལ་དེ་  
 བསྐྱུབ་བྱ་སྟེ། སྐྱུབ་བྱེད་མཛོན་སུམ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་སོ། །ཁྱིད་ཚུལ་དེས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་རྗེས་སུ་  
 དཔག་མི་དགོས་པར་མཛོན་དུ་འགྱུར། འདིས་ནི་དེ་ཁ་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པའང་བསྟན་ཏེ་གཞི་འབྲས་  
 གཅིག་པས་སོ། །རྒྱལ་དབང་རྗེས། དམ་པ་ཉིད་དང་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །དག་པའི་དངོས་པོར་གཅིག་གྱུར་  
 ལས། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་གཞན་པ་ཅི། ཞེས་གསུངས། གཞི་དེ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་མཉམ་རྗེས་འབྲས་

པའི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་འབྱུང་། དེ་ལས་རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་འཆར་ཏེ། རོན་མི་འཕྲོགས་པ་འབྲས་  
 བུའི་ཆོས་སྐྱེའོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་རྗེས། མ་འགགས་ཀྱུ་ཁྲུབ་  
 སྐྱེ་ལ་ཞིང་ཁམས་སྤྱང་། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ཚལ་འབྲིགས་པ་ཡི། སྐྱེ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་  
 སྐྱེ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། རྒྱལ་དབང་རྗེས། འགག་པ་མེད་པའི་རྩ་ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་  
 ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འབྱེད་ཅིང་བརྟན་པ་དང་གཡོ་པའི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་དང་ཞིང་.....  
 ཁམས་ཚད་མེད་པར་སྤྱང་ཞིང་རྟོགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་པས་ལོངས་སྐྱུ་དང་། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་།  
 སྤྱང་སྤྱོད་གཡོ་བ་མེད་པའི་གཟུགས། མཁའ་ཁྲུབ་པ་ནི་སྤྱང་མཛད་ཀྱང་། ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མ་གཟུགས་  
 པས། མི་ཟད་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པས། སྤྱི་སྐྱེད་ལ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གསང་  
 བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པའམ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོར་གྲགས་པ་དེའོ། །འདིའང་  
 ཏུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དུ། འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ངོས་འཛིན། ཏུལ་གཅིག་སྤྱང་ན་ཏུལ་སྟེད་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས། ཁངས་རྒྱས་སྤྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་དག ཅེས་བྱངས་ནས་དེ་ལ་མཛད་པ་དང་གནད་  
 གཅིག་ཅིང་། མཚན་ཉིད་པ་དང་སྒོ་མཐུན་པར་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པ་མཚན་དཔེས་བརྒྱུ་པའི་སྐྱེ་ལ་བྱེད་  
 པའོ། །འདི་སྐྱེ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་སྐྱུ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། སྐྱབ་བྱེད་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་གྱི་གནད་གྱིས་སོ། །  
 བྱིད་ཚུལ་དེས་རྩ་དག་པས། སྐྱེ་མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་གྱིས་བརྒྱན་པ། རྒྱུང་དག་པས་གསུང་དབྱངས་ཡན་  
 ལག་དྲག་ཅུ་དང་ལྗན་པ། ཐིག་ལེ་དག་པས་ཐུགས་རི་ལྟ་བུ་དང་ཇི་སྟེད་པ་མཐེན་པ་འབྲུག་པ་ཡིན་པོ། །  
 གསུམ་པ་སྐྱེ་མ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཆོས་རྗེས། དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་གང་འདུལ་སྐྱུར་སྟོན་  
 པ། འགོ་བ་མ་ལུས་སྤྱིན་པར་མཛད་པ་ཡི། སྐྱེ་མ་ཐུགས་རྗེ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་ལ། ཞེས་པའི་དོན། རྒྱལ་  
 དབང་རྗེས། རང་རང་གི་མོས་པ་རྣམ་པ་སྤྱོད་གསུངས་པ་དང་། སྐྱེལ་པའི་ཆ་ཤས་རི་སྟེད་པར་གང་དང་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་དག་འདུལ་བའི་རྣམ་པར་འཕྱུལ་པ་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་  
 མཛོན་པར་འདོད་པ་མཐའ་དག་མ་ཚད་བ་མེད་པར་གདོད་མ་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་གྲུབ་  
 པ་དང་། མཆོག་ཏུ་མཛོན་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་གྱི་གོ་འཕང་དུ་འགོད་པ་ཞེས་གསུངས། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཤིན་  
 ཏུ་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་པའི་མདོར། སངས་རྒྱས་པ་དང་སེམས་ཅན་རི་སྟེད་པའི་སྐྱེ། དེ་སྟེད་པའི་གསུང་།  
 དེ་སྟེད་པའི་ཐུགས་སུ་གྲུབ་པར་བཤད་པ་དང་། ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྐྱེ་མཐའ་ཡས་པ་སོགས་སུ་བཤད།  
 དེའང་རྒྱལ་དབང་རྗེས། རྒྱ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱུ་ལ་ཡང་། རང་རང་རྩོལ་བའི་དབང་གིས་འཕྲུག། ཁྱོད་ནི་  
 རྩོལ་མེད་སེམས་ཅན་དོན། རང་གིས་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་ཚུལ། རང་གི་བསམ་ཤིང་ལྟར་མཛད་པས་ན། །  
 རྒྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རྟོན་འདི་ཁྱོད་ཚུལ་ཉིད་ལས་རིག། ཅེས་སོ། །འདི་ལ་མཆོག་གི་སྐྱེལ་སྐྱེ།  
 སྐྱེ་བ་སྐྱེལ་སྐྱེ། བཟོ་སྐྱེལ་སྐྱེ་ཞེས་རྒྱུ་སྐྱེ་མར་བཤད་པ་བཞིན། ཆོས་རྗེས་ཀྱང་། སྐྱབ་ཐབས་ཐུགས་རྗེ་ནི་

རྒྱལ་ལས་བསྟན་པོ། འདི་ནི་སྒྲུ་མ་སྒྱུ་ལ་པའི་སྒྱུ་དེ་བསྒྱུ་བ་བྱ་སྟེ། སྒྱུ་བ་བྱེད་མོས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་  
 སོ། །ཁྱིད་ཚུལ་དེས། སེམས་ཅན་རེ་རེ་མདུན་དུ་སྒྱུ་ལ་པ་རེ་རེ་སྟོན་པ་དང་། དེ་བསྟན་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་འཛང་རྒྱ་བའི་སྒྱུ་ལ་བ་ཅན་དུ་བྱེད་ཅུས་པ་ཡིན་པོ། །བཞི་པ་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 མཛན་ཉིད། ཆོས་རྒྱུས། ཟག་མེད་ཁྱབ་གདལ་སྒྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། སྒྲུང་སྟོང་བྱང་འདུག་འགག་མེད་  
 ལོངས་སྟོན་རྫོགས། གང་འདུལ་དེར་སྟོན་ཀུན་ཁྱབ་སྒྱུ་ལ་པའི་སྒྱ། རྫོགས་གསུམ་བདག་ཉིད་ཁྱེད་ལ།  
 ཞེས་འབྱུང་། རྒྱལ་དབང་རྒྱུས། ཁྱོད་སྒྱ་ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བཅས་སྒྲུང་མེད་  
 དང་། གྲུབ་དང་མ་གྲུབ་པ་ཡི་སྒྱ། ཁྱི་སྟོན་བརྗོད་ཀྱང་མི་འགལ་ཞིང་། ཏེ་ཅམ་བརྗོད་ཀྱང་མི་ཟད་པ། །  
 ཤེས་བརྗོད་ཡུལ་ལས་འདས་སྒྱུར་ཀྱང་། བརྗོད་པ་ཀུན་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་གཙོ། ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་  
 ཡི། གསུང་ལས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། བདག་གཞན་བདེ་སྤྱད་འཁོར་འདས་དང་། རྫོགས་དང་མ་  
 རྫོགས་ལ་སོགས་པ། གཉིས་སུ་འཛིན་པར་སྒྲོ་བ་ཉགས་ཀྱང་། སྒྲོ་འདོགས་བྲལ་བ་ཁྱེད་ཐུགས་ལ། སུ་  
 ཞིག་ཐ་སྟོན་གདགས་པར་འདོད། འགྲོ་བ་ཀུན་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ། གཏོད་ནས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ལ། །  
 གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་མཁྱེན་པས། ཁྱོད་ནི་བརྟན་གཡོ་ཀུན་ཀྱི་དཔལ། ཞེས་གསུངས་པའོ། འདི་ནི་སྒྱ་  
 གསུམ་མི་བྱེད་པའམ་གཅིག་པ་སྒྲུ་མ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱ་བསྒྱུ་བ། སྒྱུ་བ་བྱེད་ཀྱང་སྒྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་  
 པ་དོན་འབྲས་བུའི་དབང་ངམ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་དེ་གཤོ། འདིས་ཁྱིད་པས། ཆོས་སྒྱ་སྒྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་  
 རྫོགས་པ་དང་། ལོངས་སྒྱ་འགགས་མེད་ཀྱི་རྩལ་འབྱོངས་པ་དང་། སྒྱུ་ལ་སྒྱུས་འགྲོ་དོན་ཐོགས་མེད་དུ་སྒྱུ་བ་  
 ཅུས་པ་ཡིན་པོ། ཏེ་ཡང་། སྒྱེ་མེད་ཆོས་སྒྱ། འགགས་མེད་ལོངས་སྒྱ། གནས་མེད་སྒྱུ་ལ་སྒྱར་བཞག་པ་  
 དང་། རོ་བོ་དག་པ་ཆོས་སྒྱ། རྣམ་པ་དག་པ་ལོངས་སྒྱ། བྱེད་ལས་དག་པ་སྒྱུ་ལ་སྒྱར་བཞག་པའི་རྣམ་  
 གཞག་ཀུན་དང་མཐུམ། དེ་ལ་སྒྱེ་མེད་ཀྱི་དོན། དོ་ཉར། དངོས་པོར་སྒྱེ་བ་མཁའ་ལྟར་རབ་ཞིན་པ། །  
 དངོས་པོ་རྣམ་སྤངས་ཕྱི་ནས་ཅི་ཞིག་སྒྱེ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་རོ་བོ་དག་པར་འཛོག་པ་ནི།  
 གཏོད་ནས་སྒྱེ་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། ཏེང་འདིར་སྒྲུ་མ་མགོན་པོས་བསྟན་པས་རྫོགས། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་དབང་ལས་སོ། འགག་མེད་ནི། རྒྱལ་དབང་རྒྱུས། དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་མཐུ། །  
 ཐོགས་པ་མེད་པར་འདུག་པས་ན། མཁའ་གསལ་པ་ཡི་རྩལ་སྒྲུང་ཞེས། བརྗོད་འདི་ཡ་མཛན་ཆད་དུ་  
 བྱུང་། མི་མཉམ་པ་ཡི་འགྲོ་བ་རྣམས། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་ངེས་ཀྱང་། ཐ་དད་པར་ནི་སྒྲུང་བ་  
 གང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཆེ་བ་དབྱུང་བ་ལགས། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམ་པ་དག་པར་བཞག་གོ། །  
 གནས་མེད་ནི། དེས། འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱི་བསམ་པའི་མཐུ། རང་རང་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་བྲལ་  
 སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཀུན་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པ་ལགས། ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དེས་བྱེད་ལས་དག་  
 པར་བཞག་སྟེ། སྟོན་པའམ་ཞི་བའི་ཐོགས་སུ་ལྟུང་བ་ལ་མི་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟོན་པར་

མཛད་པའི་རྒྱུ་མི་འཆད་པས་སོ། །རིམ་པ་ཞེས་པ། མོས་གུས་ཀྱི་ལམ་འདི། གཞི་དུས་སུ་ཡོན་ཏན་མ་  
 ཐོབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཐོག་མར་དགོ་བ། ལམ་དུས་སུ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པའི་ཆ་ནས་བར་དུ་  
 དགོ་བ། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་སྤངས་རྟོགས་མ་ལུས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་རྫོགས་པ་ངོས་མ་ཡིན་པས་མཐར་  
 མར་དགོ་པའོ་ཞེས་སྟོན་པའོ། །གཉིས་བ་ཟབ་མོའི་ལམ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ། རྫོང་བྱེད་གཞུང་གི་ངོས་  
 འཛིན། བརྫོང་བྱེད་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལམ་ཟབ་འདི་ནི་དཔལ་ས་ར་ཉས་  
 མཛད་པ་རང་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞུང་། འདི་ནི་མོས་གུས་ཀྱི་ཆིག་ཚད་དུ་འགྲོ་བ་མོས་གུས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་སྟོན་པའི་གཞུང་། སྟོབ་དཔོན་ཏིལྱི་པས་མཛད་པ་ཆར་གསུམ་ཁྲག་པ་དབང་གི་གདམས་ངག་འདི་ནི་དབང་  
 བསྐྱར་ལ་ལྟོས་པ་ཐོད་བཀལ་དུ་བྱིད་པའི་གཞུང་། ཕྱིར་ཆོས་རྒྱུས། རོ་སྟོན་དམུས་ལོངས་མིག་འབྱེད་སྐྱབ་  
 ཐབས་ཐུགས་རྗེ་ཉི་རྒྱས། ཞལ་གདམས་ཀུན་གསལ་དྲི་མེད་དང་གསུམ་མཛད་པ་ནི་རིམ་གྱིས་བྱིད་པའི་  
 གཞུང་། དེ་དག་ཀུན་ལ་མཁོ་བ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་གིས། སྤྲུལ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ཡོན་ཏན་ཀུན་  
 འབྱུང་ཞེས་པ་མཛད། ཕྱིས་པ་རྗེ་ཏ་བི་བྱུ་ཏི་ཙྱུ་བསྐྱམས་བྱོན་པ། ཏིལྱི་པས་མཛད་པ་ཕྱི་སྐྱབ། ལྷ་རོ་པས་  
 མཛད་པ་ནང་སྐྱབ། ལྷ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པ་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་གསུམ་ཚོད་ཆར་པས་པཎ་ཆེན་དེ་ཉིད་ལ་  
 གསན་ནས་དེ་ཕྱིན་སྟེགས་བམ་འདིར་བཞུགས། ཚོད་ཆར་པས་གཞུང་དང་པོ་ལ་འབྲེལ་པ་དང་གཏམ་རྒྱུད་  
 པཎ་ཆེན་གྱི་གསུང་ལ་ཟིན་བྱིས་སུ་མཛད་པ་ཡོད། གཞན་སྤར་གྱི་སྟེགས་བམ་རྙིང་པ་རྣམས་ན་ཡི་གའི་རིས་  
 མང་པོ་བྱུང་ཁྱད་འགའ་ཞིག་ངོས་འབྱུང་ཆོས་ལྷ་དང་བྱིད་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲུལ་མོས་གུས་ཀྱི་དུམ་བུར་སྤང་བས་  
 དེ་དག་གི་གསེབ་ཏུ་བཞུགས་རིགས་ཤིང་། མཛད་བྱང་མི་གསལ་བ་ཕལ་ལ་སྟིང་པོ་འང་ཆེར་མི་སྤང་བས་  
 བདག་གིས་ལོགས་སུ་བཞག་གོ། །དཔལ་ཕག་མོ་གྲུབ་པའི་གཏིར་ཁ་བཅུ་པར་བྲགས་པ་ནི། ཆར་གསུམ་  
 ཁྲག་པའི་ཆོགས་བཅད་དང་པོའི་ཆོག་རྒྱུད་གསུམ་པ་ལ། བར་ཆད་གསུམ་དང་བྲལ་གྱུར་ན། །ཞེས་བསྐྱེད་  
 པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །འོན་ཏེ་དག་ཅུ་བའི་མདོ་གང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གསང་བ་འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་  
 ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ་ལས། དེ་ནས་བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 གནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཟིགས་ནས་ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བཙུང་ནས་འདི་སྟངས་  
 ཅེས་གསལ་རྟོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྫོང་རི་  
 གསང་བ་འདུས་པར་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོབ་དཔོན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བལྟ་བར་བགྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་  
 སྐུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་

རྒྱུ་གྱི་སེམས་དྲེན་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དྲེན་དང་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་  
 བློ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །ཞེས་པས། མཛོན་སུམ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་ངག་བསྟན།  
 དེ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ངེ་སྟེད་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་ན་ནི་ཕྱོགས་བཅུ་འི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་མ་  
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་དཔལ་འགང་ན་བཞུགས་པ་དང་། འཛོལ་དང་། སྒྲོང་བ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུས་གསུམ་དུ་  
 བྱོན་ནས་དྲེན་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་.....  
 མཆོད་ནས་རང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགོ་ཞིང་ངག་དྲེན་ཇི་ཡི་གེ་འཛིན་འདི་སྐད་དུ་འང་འབྱིན་ནོ། །  
 བདག་ཅག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པའོ། །བདག་ཅག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 མའོ། །བདག་ཅག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་དུ་འོ། །འདི་ལྟ་སྟེ།  
 གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱོགས་བཅུ་ནི་སྟེད་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་ཀྱང་གསུང་དང་ཐུགས་དྲེན་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་བས་  
 ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བསྟུན་བྱ་གཤེགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཞེ་ན།  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟིང་པོར་གྱུར་པ་བསྟེན་པ་དང་།  
 གནས་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་བར་དུ་འོ། །དེ་ནས་ཡང་བྱང་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔལ་འཛེན་པོ་བྱམས་པ་ཡིད་འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་ནས་ཅང་མི་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པས། སྤྱོད་  
 མཆོད་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བསྟན། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྟོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་ཏོག་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་ཡོད་  
 གྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱིས་དྲེན་འཛིན་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཐམས་  
 ཅད་དམིགས་པ་དྲེན་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དཔལ་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཉོན་ཅིག་ །གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་འི་སངས་  
 རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་གསུམ་གྱི་དྲེན་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་བྱོན་ནས་གསང་བ་  
 འདུས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དྲེན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི། སྤྱོད་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཁྱབ་བདག་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་པར་བསྟུན་པ་སྟེ། དེས་སྤྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་  
 པོར་སོང་བའང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་འཛེན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་ཀྱང་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་གང་ལ་གནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་

སྐྱུ་གསུམ་གསང་བའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ནི་དོན་སློབ་དཔོན་གྱི་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་དོན་ལ་  
 གནས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་པ། ལུས་དང་དག་དང་སེམས་དོན་ལ་  
 གནས་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་པ། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་དོ་མཆར་དུ་གྱུར། མཉམ་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་ནས་ཅང་མི་སྐྱུ་བར་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །  
 འདིས་ནི་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིམ་ལ་རག་ལུས་པའམ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བས་དངོས་གྲུབ་སྐྱུ་བ་པ་ལ་སྒྲིམ་  
 སྐྱུ་བ་པའི་ཐབས་འདི་སྐྱུར་བའི་གནད་བཤད་དོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཐུག་ན་དོན་ལྡན་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པས་གསང་བའི་དོན་ལྡན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྐྱུལ་པ། བྱེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཐམས་ཅད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱུང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཉིན་ཅིག དེ་ནས་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་དོན་ལྡན་ལ་འདི་སྐྱུ་དེས་གསོལ་  
 ཏོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཤད་དུ་གསོལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བཤད་དུ་གསོལ།  
 བཅའ་ཁའི་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་སམ། བྱུ་བཞི་ལྷམ་པ་རབ་རྩ་མཛེས། སངས་རྒྱུས་དགྱིལ་འཁོར་  
 སྐྱུར་བ་ཡིས། བསམ་གཏན་དོན་ལྡན་བསྐྱུལ་བ། དོན་དགྱིལ་འཁོར་བསམ་གཏན་གྱི། འཁོར་ལོ་ཅན་  
 ཀུན་གཞུག་པར་བ། མཆོད་པའི་ཆོ་ག་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྐྱོད་ལྡན་པས་རྟག་རྩ་བ། སྐྱོབ་དཔོན་སྤྲིང་གར་  
 རབ་བསྐྱེམས་ནས། དབང་བསྐྱུར་བའི་ཡང་དག་སྐྱུད། མཁའ་དབྱིངས་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །  
 ཡོངས་སུ་གང་བར་རྣམ་བསྐྱེམས་ལ། ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱུར་གནས་གསུམ་གྱིས། ཆོ་ག་བཞིན་དུ་  
 དབབ་པར་བ། ཞེས་པས་དངོས་གྲུབ་སྐྱུ་བའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་ཆར་གསུམ་ཁྲག་པའི་རྒྱ་དང་ལམ་  
 གྱི་དབང་བསྐྱེམས་ཅིང་། འདིའི་ཞར་ལས་ལམ་ཟབ་སྐྱེད་མོང་བ་ཀུན་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས། འདི་ཡི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཤན་བཞེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་  
 ཆེ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་  
 ཆོག་དོན་ལྡན་གྱི་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །ཞེས་པས་འབྲས་བུའི་དབང་སྤྱེ་ཆོག་དོན་སློབ་  
 གསལ་བཞིན་འོག་རྩ་འཆད་དོ། །དེའི་འགྲེལ་པ། སྐྱོབ་དཔོན་རབ་རྩ་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛོད་པ་སྐྱོབ་མ་  
 ལ་པན་པ་ལས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིན་ཅིག ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་  
 དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱོབ་མ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཐབས་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ལ་གང་ཟག་གིན་རྩ་དམན་པ་ནི་གཞུགས་བརྟན་  
 གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟན་ཏེ་དབང་པོ་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ། བཅའ་ཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་བསམ། བྱུ་བཞི་ལྷམ་པ་རབ་རྩ་མཛེས། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་བསྐྱར་བའི་གནས་ཏེ་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་དབུས་སུ་བཞུགས་པ་ཞི་ལྷོ་མ་...  
 བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྫོགས་པར་སྒྲོམ་པ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོམ་པ་ཡི། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྫོགས་པར་སྒྲོམ་པ་ལོ། །དེའང་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། བསམ་  
 གཏན་དེ་རྗེས་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྔོན་དུ་བསྐྱེད་པའི་བསམ་གཏན་དེ་རྗེས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་  
 ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲུབ་དང་ངོ། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འབྱུག་པའང་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་  
 བསྒྲོམས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྗེ་རྗེས་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་གཏན་གྱི། འཁོར་ལོ་  
 ཅན་ཀུན་གཞུག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། མཆོད་པར་བྱ་བའང་། མཆོད་པའི་ཆོག་དེ་ཉིད་  
 གྱིས་། སློབ་དང་ལྷན་པས་རྟག་ཏུ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་བསྐྱར་འབད། སློབ་དཔོན་སྤྱིང་  
 གར་བསྒྲོམས་ནས་ནི། དབང་བསྐྱར་བ་ནི་བརྩམ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ལྷན་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གསལ་བར་བསྒྲོམས་པའི་སྤྱིང་གར་སློབ་མ་གཞུག་སྟེ། ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་  
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་བྱས་ཏེ་གནས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་བརྩམ་པར་བྱ་ལོ། །དབང་རི་ལྟར་བསྐྱར་ཞེས་ན།  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་། ཡོངས་སུ་གང་བ་རྣམས་པར་བསམ། དབང་བསྐྱར་བ་ཡི་  
 གནས་གསུམ་གྱི། ཐམས་ཅད་ཆོག་བཞིན་དུ་དབབ། ནམ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་བདུན་རྩེས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་བུམ་  
 པས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་སྐྱེས་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་དབབ་སྟེ་བསྐྱེད་པས་སྐྱེས་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
 དབང་ཐོབ་པར་བྱས་སོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་ཡང་། དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་སོ། ཞེས་ལལ། སྤྱི་ཉི་ལྔ་ནི་འགྲེལ་པར།  
 གནས་གསུམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ལ་རྗེ་རྗེས་གསུམ་གྱི་གནས་སམ་སྤྱི་བོ་ལ་  
 སོགས་ཏེ། སྦྱར་བ་དེ་བཞིན་འདིར་གསང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་གཟུང་སྟེ། ཞེས་དང་། རྗེ་  
 བཞད་པའི་འགྲེལ་པར་ཡང་། སློབ་དཔོན་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱར་བ་ནི་དེ་ནས་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བུམས་  
 པས་། ཞེས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་ཅག་གི་ཕལོ། །མའོ་སྐྱེས་དུ་འཛིན་  
 ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་གྱི་བ་སྤྱི་བུ་ག་གཅིག་འཕགས་  
 སོ། ཞེས་ཏེ། རོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་  
 ལ་གནས་པར་གསུངས་པ་དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གི་ཤེས་པ་རྣམ་ཏེ་སློབ་དཔོན་ལ་རོད་པར་.....  
 གསུངས་སོ། །ལུས་ངག་སེམས་གང་ལ་གནས་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ།  
 ཞེས་པ་སྟེ། རྗེ་རྗེས་སློབ་དཔོན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཐ་མི་དད་ཅིང་གསང་བའི་བདག་ཉིད་དང་ལྷན་པས་དེ་  
 སྐད་ཅས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྗེ་རྗེས་འཛིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞུས་པ་སྟེ། རོན་གྱི་



དགྲིལ་འཁོར་ལ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་བསམས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་མདུན་དུ་...  
 དམིགས་ལ་མཆོད་པ་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། རང་གི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་དོ་རྩེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བཞི་བདེ་  
 བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་དབང་པར་བྱ་ཞེས་ཏེ་བསྐྱར་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །སྟེ་ཕུན་པ། དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་དམ་ཆོག་གི། བྱུ་རྟགས་ལག་ན་དོ་རྩེ་ཉོན། །དང་པོར་  
 འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ནི། སྟིང་ཁ་ཡི་ནི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །རང་གི་དབང་སོགས་རྒྱས་པ་ཡི། །རང་གི་ནང་དུ་  
 ཟུགས་པ་ལས། །དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་མཚུངས་མེད་པ། །འབྲུག་འབྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་  
 པ་དངོས་བསྟན་དངོས་བྱུ་བཞེད་པོ་སྐྱུ་པའི་ཉེར་རྒྱ་ཡིན་ལ། དོ་རྩེ་ཆོག་རེའང་དོན་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཅན་  
 ཡིན་པས་འཆད་ཚུལ་ལས་རྒྱ་ལམ་གཉིས་ཀྱང་ཐོན་ལ། གཞན་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོལ་ས་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལྟ་དགྲའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་ཡང་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་བཞེད་བྱ་མངོན་རྟོགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མངོན་སུམ་  
 ལམ་བྱེད་ཆོས་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཁྲེར་གྱི་གནད་ཀྱིས་སྒྲ་མཆོས་ཀྱི་སྐྱར་སྐྱབ་པ། རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་ལོངས་སྐྱུ་འཕྲུལ་  
 ཁྲེར་གྱི་གནད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་ལོངས་སྟོད་རྟོགས་པའི་སྐྱར་སྐྱབ་པ། མོས་པ་ལམ་བྱེད་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འཕྲུལ་གྱི་  
 གནད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་སྐྱུ་པའི་སྐྱར་སྐྱབ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རང་སེམས་སྒྲ་མཆོས་སྐྱུ་ལ་སྐྱོ་  
 འདོགས་གཅོད་པ། སྒྲ་བ་སྒྲ་མཆོས་སྐྱུ་ལ་ཅུལ་སྒྲ་བ། །སྒྲ་སྟིང་སྒྲ་མཆོས་སྐྱུ་འདི་ལོ་པོར་རྟོགས་པར་བྱ་  
 བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་དཔལ་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་  
 མཛད་པའི་སྟོན་མ་གསལ་བར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྟོན་པ་པོ་དེ་ནི་བྱ་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྩེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་སྟེ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་  
 འདྲ་བར་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་ཤེས་པོ་བྱའོ། །དེ་ཅིར་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱ་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་  
 དང་། སྟོབ་དཔོན་དང་མི་བསྟོད་པ་སྟེ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་དེ། རྒྱ་དང་འབྲས་  
 བུ་ཐམི་དད་ཅིང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འདི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྟོབ་  
 དཔོན་ས་ར་ཉེ་རང་བྱིན་བསྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་ལས། གང་ཡང་མངོན་དགའི་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་མཛེས་གཅིག་ཕུན། །  
 བྱ་ཡང་མཁས་བའི་སྟིང་ལ་དལ་གྱིས་དལ་གྱིས་སད། །གང་ཞིག་ཤར་བའི་དུས་ན་དབང་པོ་དང་། །ཡུལ་  
 རྣམས་མཉམ་པར་རུབ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པས། མོས་གུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་  
 སུ་མཐོང་། བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཤར་ན། སྒྲ་མ་རང་སེམས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའམ་ཕྱགས་  
 ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའོ། །འདི་ཁ་ལ་རྒྱལ་དབང་རྩེས། པ་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྟིང་ལ་ཟུགས། །བྱ་སྟོབ་  
 མའི་མོས་གུས་གཉིང་ནས་གཡོས། །ལས་ཅན་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་བཅོད་ཐབས་ཞིག །འདི་མོས་གུས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་ཡིན། །ཞེས་པས། སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ཟུགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཐེར་ཞིང་། རྒྱལ་དབང་རྩེས། དེ་ལ་བྱིན་  
 རྒྱལ་ཀྱི་གོ་རྒྱུ་འང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་གཟི་བྱིན་ཆེན་པོ་འབར་བཞི་འཕྲུལ་པའི་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་འོ་

རང་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པ་ལ་ཟེར་ཏེ། དཔེར་ན་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་མུན་པ་སངས་བ་དང་། མི་སངས་པའི་  
 དབང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལང་ལེན་གྱི་ཉན་ན་མུན་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སངས་པས་དེའི་ཤུགས་ལས་སྤྲང་བ་ཅུང་  
 ཟད་ཅིག་འཆར། མུན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སངས་བ་ལ་སྤྲང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཆར་རོ། མུན་པ་མཐའ་དག་སངས་པ་  
 ལས་ལ་སྤྲང་བ་མཐའ་དག་འཆར། འཆར་ཚུལ་ཡང་མུན་པ་རིམ་གྱིས་སངས་ན་སྤྲང་བ་རིམ་གྱིས་འཆར།  
 མུན་པ་དུས་གཅིག་ལ་སངས་ན་སྤྲང་བ་དུས་གཅིག་ལ་འཆར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཅིག་ཅར་དུ་འཆར་བ་ལ།  
 མུན་པ་ཐིབས་པོ་དང་འདྲ་བར་མ་རིག་པའི་འཐིབས་གྱིས་ཚོན་པའམ་སྤྱིབ་པ་དེ་གཏན་མེད་པར་བྱས་པའོ། །དེ་  
 སྤངས་རྟོགས་དུས་གཅིག་ལ་རྟོགས་པས་རྟོགས་པ་གཅིག་གིས་ས་ལམ་མ་ལུས་བཞུད་ཅེས་པ་འབྱུང་ངོ་། །  
 འདི་ལ་སྤྱོད་འདོགས་ཐམས་ཅད་ཆོད་པ་ཡིན་པས་དེ་སྤྲང་གཞི་སྤྱོད་རྒྱ་ཅིང་མེད། དེའི་སྤྱིར་མི་སྤྱོད་པར་  
 བཞག་གོ། འདི་རྒྱལ་དབང་རྩེས། གང་གིས་གངས་མེད་ཞིང་རྣམས་སུ། འབད་པས་བསྐྱལ་པར་རྟེན་  
 དགའ་བའི། སེམས་ཉིད་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་གཏེར། སྟོན་མཛད་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་  
 རང་བཞིན་དུ། བཞུགས་ཀྱང་སྟོན་ཆད་མ་རྟེན་པ། བདག་གི་ཉེས་པ་ཁོ་ནར་ཟད། དེ་རིང་མགོན་པོ་ཁྱེད་  
 གྱི་ཞལ། རང་གི་སེམས་དང་གཉིས་མིན་པར། མཐོང་བ་བདག་ཅག་སྐྱལ་བ་བཟང་། འདི་ན་རྣམ་རྟོག་  
 སྤྱོད་འདོད་པའི། འདོད་པ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་འཁོར། རང་བཞིན་གཟིགས་ལས་རྟོག་པ་དང་། མི་རྟོག་  
 གཉིས་སུ་མེད་པར་མཛད། ཅེས་གསུངས། ཡང་སྤྱིབ་བྱེད་དེ་ཅུང་ཟད་སྤྲང་བ་རྒྱ་མ་ཆོས་  
 སྤྱོད་ལ་རྩལ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན་པས། རྟོགས་པ་དེ་བདེན་པ་གསར་མཐོང་དུ་བྱས་པས་མཐོང་ལམ། དེ་ནས་  
 རྩེས་ལ་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད་པའི་ལམ། དེ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱང་འཇུག་སྟེ། སྤྲང་གཞི་སྤྱིབ་པ་སྤྲང་མོ་  
 དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཤེས་སྤྱིབ་སྤྲང་བྱང་སྤྱོད་དགོས་པའོ། །སྤྱོད་བའང་མོས་གུས་ཁོ་ནས་ཡིན་གྱི།  
 བཞུགས་ཤིང་དབྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་དབང་རྩེས། རྟོག་དང་དཔྱོད་པས་རི་ཅོམ་དུ། བཅོལ་ཡང་ཁྱེད་  
 གྱི་སྤྱོད་གསུང་བྲགས། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། མ་བཅོལ་མ་བཞུགས་མ་དབྱེད་པའི། ཚུལ་  
 ལས་རེ་ཞིག་རྟེན་པ་འདི། མཐོང་བ་བདེན་རྒྱུ་ལས་འདས་པའི། འོན་ལས་གཞན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་  
 གསུངས། དེ་བས་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པ་ལ་མོས་གུས་དགོས་པས། དམ་པ་རིན་པོ་ཆེར། བ་དམ་པ་བྱིན་  
 རྒྱལ་ཅིག་ཞུ་དང་བྱས་པས། བུ་སྟོད་པོ་མོས་གུས་ཅིག་ཞུ་དང་གསུང་ལོ། །དེ་བས་ན་སྤྲང་མས་བྱིན་གྱིས་  
 སྤྱོད་པ་ལ་མཉམ་ཡང་མོས་གུས་ཀྱི་རྩལ་མ་འདྲ་བས་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འཇུག་འཁྱེད་ལ་ཞུ་ཆེན་པོ་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ།  
 ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མཚོ་དཔའི་ཆོ། ལོར་བུ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པས་ཉི་རིང་མི་འབྱེད་ཀྱང་། རང་  
 རང་གི་སྟོན་བསགས་ཀྱི་མཐུ་ལས་འདོད་དགུ་རི་ལྟ་བུ་ལ་འབྱུང་མི་འབྱུང་ལ་ཞུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བཤད་པ་བཞིན་  
 བོ། །དེའང་ཀུན་སྤྱོད་ལས། གང་གི་བྱིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། སྤྲང་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། སྤྲང་  
 རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྤྱོད། འོ་རྩེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། འདི་ནི་རབ་མོས་གུས་འབའ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱ་

བཅའ་གྲོལ་བ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཚོས་རྗེས། རྗེས་མའི་དོ་བོ་ཚོས་གྱིས། རྗེས་མའི་ཆང་  
 དང་ཞལ་མཇལ་བས། །བརྒྱད་པ་ཉི་ཤེད་བཟང་མ་དགོས། །མིའི་སྒྲོལ་ཚོ་ལྷ་གསོལ་བྱ་རེ་རན། །ཞེས་  
 དང་། སྤྱི་མ་རང་སེམས་དབྱེར་མ་ཕྱེད། །གཟུགས་སྐྱུར་འཛིན་པ་སྟོར་ནས་ཐལ། །མོས་གུས་བྱ་བའི་ཡུལ་  
 མ་ཆེད། །གསོལ་བ་འདེབས་ན་རྩི་ལྟར་འདེབས། །ཞེས་གསུངས། རྗེས་གཅོད་པར། གང་དག་ང་ལ་  
 གཟུགས་སུ་བཟུ། །གང་དག་ང་ལ་སྦྲར་ཤེས་པ། །ལོག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཡི། །སྦྱོལ་བའི་ཉིང་མི་  
 མཐོང་། །ཞེས་དེས་སངས་རྒྱས་མ་མཐོང་། །སངས་རྒྱས་མཐོང་བ། །འདྲན་པ་རྣམས་ཅི་ཚོས་གྱིས། །  
 །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་མཐོང་བ་ཡིན་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྦྲང་བ་སྦྲུལ་ཚོས་སྦྲུལ་ཕྱེད་བའི།  
 རང་སེམས་ཚོས་གྱིས་དང་མཇལ་བས། །རྒྱལ་དབང་རྗེས། །རྣམ་པར་གཡོ་བ་གངས་མེད་ཀྱང་། །དེ་  
 །བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་མིན་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་རི་སྟེད་པའི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུག་པས་ན། །རྩོ་  
 །གཅིག་དུ་མར་འཆར་བ་དང་། །དུ་མ་རོ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བའི། །གཏམ་གྱིས་སྦྱོང་བ་བསམ་གཏན་པ། །བརྒྱ་  
 །ཕྱག་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡང་། །ཉིད་སྦྱུའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་ལགས་ཞེས་དང་། རང་བྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི། །གསལ་  
 །བར་སྦྱོས་པ་དཔལ་ལྷན་རིགས་བདག་མཆོག་ཆེ་བ་དེ་བར་གྱུར་ཏེ་སྤྱ། །གང་གི་ཆ་བྱད་སྦྱོས་བྲལ་བྱི་མེད་ཤེས་  
 །རབ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་འགྲོ། །གནས་གསུམ་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་མཛོན་མཚུངས་ཉོན་མོངས་བྱ་བ་གཅོད་  
 །པ་གང་། །དཔལ་ལྷན་རྗེས་ཚིགས་མཚན་བྱད་མེད་དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་དོ་སྦྱོད་ཀྱི་  
 །གནད་ཀྱིས་སེམས་ཐོག་ཏུ་རྩོ་བྱས་ཐུག། །བོགས་འདོན་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་སྦྲང་ཐོག་ཏུ་རང་དོ་ཤེས། །ལམ་ཁྱེར་  
 །ཀྱི་གནད་ཀྱིས་རྒྱན་ཐོག་ཏུ་རང་བྱེད་ཚུད་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྦྱོ་འདོགས་དུས་གཅིག་ལ་ཆོད་པས་གདེངས་་་་  
 །ཆོད་སེམས་ལ་ཆེད་ནས་སྤྱི་མ་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འགྲོ་བས་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 །ལྷ་བུའི་ཉམས་ལེན་ཀྱང་གཞན་ཞིག་ལོགས་ནས་གཡལ་བ་དོར་བྱ་རྒྱུ་མེད། །སྦྲང་ཆོད་སྤྱི་མའི་སྦྱོ་རྗེས། །གསལ་  
 །ཆོད་སྤྱི་མའི་གསུང་རྗེས། །དཔལ་ཆོད་སྤྱི་མའི་ཐུགས་རྗེས་ལྷོ་ལོན་པར་ཤེས་པའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མོས་གུས་  
 །ཀྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། །ཚོས་རྗེས། །རྟོགས་པ་གདེང་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་པས། །སྤྱི་མ་རང་  
 །སེམས་འདྲེས་ཙན། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དུས་ཚོད་དུ། །དོ་བོ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་  
 །གསུངས་པས། རང་གི་སྦྱིང་ཅི་རྒྱུ་འཇུག་འོད་ཀྱི་གུར་ཁྱིམ་ཐུག་པའི་ནང་དུ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་པསྤྱི་མའི་སྦྱོང་  
 །པོ་གོ་སར་དང་བཅས་པའི་ཁར་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་སྦྲང་ཚུལ་ཅི་བསྟན་པ་དེ་ཁོ་ན་འདྲ་བ་ཞིག་དངོས་སུ་དམིགས་ནས།  
 །བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྦྱོད་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་བའི་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་སྦྱིན་དུ་བསམས་ནས་ཐུལ།  
 །དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ། །སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། །མཐར་རང་སེམས་དང་གཉིས་སུ་  
 །མེད་པར་བསྐྱེད་པ་རྣལ་མའི་ལམ་ལ་གཞག་པར་བྱའོ། །རྒྱུན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་གནས་ནི་དེ་ཡིན་ལ།  
 །གཞན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་སྦྱོ་བའི་གཞུག་དང་། །ཕྱག་དང་མཚོད་པའི་དུས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་

སོགས་པར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་རྒྱལ་མའི་ལམ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བ་ཇི་བཟོན་དུ་འགྱུར་བས་ཕྱིར་  
 ཆད་ཀྱི་སྤང་བ་ཟད། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤང་བ་ཇི་དངས་ལ་སོང་ནས་མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ཇི་ལྟ་  
 བའི་གཞི་ཐོག་ཏུ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་འབྱོར་འདི་ལམ་ཟབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་འཇམ་སྟིང་པོ་ཡིན་པས་  
 སྟིང་གི་འོར་བུ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེའང་རྒྱལ་བ་ཤོད་ཆང་པས། མི་བདག་གིས་སྒྲ་མ་སྒྱུ་བ་པ་བསྒྱུ་བས། སྒྲ་  
 མ་ཆོས་སྒྱུ་འི་ཞལ་ཡང་མཐོང་། སྤྲང་སྟིང་སྒྲ་མ་ཆོས་སྒྱུར་ཤར། ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྤྲང་  
 སྟིང་སྒྲ་མ་ཆོས་སྒྱུ་འི་དོ་བོར་ཚོགས་པར་བྱ་བ་ནི། དུས་དེ་ཙམ་ འཆད་པ་པོར་ཆོས་ཀྱང་དེ། རང་གི་  
 ཆོགས་ལྷན་ཉན་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་དེ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་དབང་རྟེས། བྱར་མེད་  
 པར་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱལ། ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་མཛད་པ་ཁྱེད། བྱས་ཆོས་དག་ལ་ཅོ་འདྲི་འཇམ། ཡང་ན་  
 ཀུན་རྒྱལ་ལྷན་སྤྲང་ཞིག ཐོག་མ་མེད་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས། རང་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་གྱུར་པས། སྒྱུ་  
 མའི་སྒྲོས་པ་འདི་ཙམ་ཞིག རོལ་ཕྱེད་མཛད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་དང་། རང་བྱིན་བསྐྱབ་ལས། གང་  
 ཞིག་དེ་ཇི་ཡན་ལག་མ་ཞེས་སྒྱུ་བོས་བྲན་པས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་བྲལ་བའི་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་པར་ནི་བདེ་འགྲོ་  
 བ་། སོགས་གཞུང་ཚོགས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པ། རང་སྤྲང་དེ་ལྟར་དག་ན་གཞན་སྤྲང་ལྟལ་དུ་མི་ལུས།  
 དེའི་རྒྱུ་མཚན། མ་རིག་པ་རྒྱུན་འབྱུང་ནས་བདག་འཛིན་ཆེད། དེ་རྒྱུན་འབྱུང་པས་གཞན་དུ་འཛིན་པ་བྱུང་དེའི་  
 དབང་གིས་གཏི་མུག་ཆགས་སྤང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའང་མིག་སེར་གྱི་ནད་ཇི་ཐུང་ཐུང་སོང་ཙམ་དུང་སེར་  
 དུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ། མིག་ནད་དག་པ་ལ་དུང་དཀར་པོ་ལས་གཞན་དུ་མི་སྤྲང་བ་སེར་པོ་རུང་ཟད་མི་ལུས་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །དེས་ན་སྤྲང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་རང་སྤྲང་དོ་ཞེས་བྱ། དེ་ཙམ་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལའང་གྲགས་  
 ཤིང་། དབུ་མ་པས་ཀྱང་ཐ་སྟོད་དུ་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་ལས། ལུགས་བསྟེགས་ས་གཞི་  
 སུ་ཡིས་བྱས། མེ་ཆོགས་དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང་། དེའང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྟོན་སེམས་ཡིན་པར་  
 ཐུབ་པས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མ་རིག་འཁྱུལ་འཁོར་འདི་ལ་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་  
 མེད། ཅེས་འགད་པ་ཇི་ལྟར་བྲང་སྟེ་ན། རི་བོང་གི་རུའི་ཕྱོ་རྒྱལ་ལྟ་བུ། དེའི་ཟད་པ་དང་འཕེལ་བ་འཇོག་  
 པ་འདྲ། ཉེས་པ་ཡིན། མེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་རང་གི་ལན་བཏབ་པོ། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་  
 ཆད་དོ་སྟེ་ན། འདི་སངས་རྒྱས། འདི་དེའི་འཕྲིན་ལས་སོ་སྟེ་མ་པ་ནི་དུང་གཉིས་སྤང་མ་སྤངས་པའི་སྟོ་  
 ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ནི་ཕྱོགས་དང་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་པས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་མཐའ་མར་འཁོར་གསུམ་དག་པ་ལས་གཞན་བསྟན་རྒྱུ་མ་བྱུང་། དེ་དོན་ལ་གནས་པས་མཐའ་མ་དེས་དོན་  
 མཐར་ཐུག་ཏུ་བཞག་པའོ། །དེ་ལ་བསམས་ནས་རྒྱལ་དབང་རྟེས། འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་  
 ཆེན་པོའི་རོལ་པ་ལས། གཞན་དུ་གཟིགས་པ་མ་འཆོལ་བས། དག་པའི་སྤྲང་བ་རབ་འབྱམས་ཞེས། །  
 བརྗོད་ན་གཞན་དུ་ཇི་ལྟར་བཅུ། དེ་ནི་མགོན་ཁྱོད་རང་གི་སེམས། ཇི་བཞིན་རྟོགས་ནས་ཇི་སྟེད་པའི། །

མཐུན་པ་བདག་ལ་མངོན་གྱུར་ཏེ། །མཐུན་བཞིན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མགོན་དུ་ཆོ་འདིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །  
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་  
 གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པར་བཞག་པས་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྱག་  
 བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞིའི་འབྲུང་གནས་ཡིན་པས་ཆོས་དགོན་མཆོག། །རིག་པ་དང་གྲོལ་བར་སྤྱོད་བའི་འཕགས་པའི་  
 དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་པས་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་སྟེ། །སྟོན་འབྲུང་ལས། །སྤྱི་མ་  
 སངས་རྒྱས་སྤྱི་མཆོས། །དེ་བཞིན་སྤྱི་མ་དགོ་འདུན་ཏེ། །ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྤྱི་མ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས།  
 ཡང་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་བར་བྱོན་པ་འདི་ཁའི་ཡང་། ཐུགས་སངས་རྒྱས། གསུང་དམ་ཆོས། སྐྱེ་དགོ་འདུན་  
 ཏེ། །རྩེ་འཕྲུང་ལས། །དེ་མེད་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །ཆོས་ནི་དག་ཏུ་ཡང་དག་གསུང་། །སྐྱེ་ནི་  
 དགོ་འདུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱི་གནས། །ཞེས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་  
 ཡིན་པས་སྤྱི་མ་སྐྱེ་བས་གནས་སུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་སྤྱི་མར་བསྐྱབ་པར་སོང་། །རྩེ་འཕྲུང་ལས།  
 །རྩེ་མོ་སྟོན་དཔོན་ལུས་འདི་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ནི་རིམ་བཞིན་གནས། །དང་པོ་སྐྱེ་ཡི་རྩེ་མོ། །གཟུགས་ཕུང་  
 ལ་ནི་རབ་ཏུ་བཞུགས། །རྩེ་མོ་སྐྱེ་ཆགས་པའི་རྩེ་མོ། །ཆོར་བ་ཡི་ནི་ཕུང་པོར་བཞུགས། །བཙུག་ལྷན་  
 གསུང་གི་རྩེ་མོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་ནི་ཕུང་པོར་བཞུགས། །མཆོད་པ་ཀུན་གྱི་རྩེ་མོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ནི་ཕུང་  
 པོར་བཞུགས། །བཙུག་ལྷན་ཐུགས་ཀྱི་རྩེ་མོ། །རྩེ་མོ་ཕུང་པོར་ཡང་དག་བཞུགས། །འདི་ཡི་ཤ་  
 སོགས་ས་ཁམས་ལ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཡུམ་སྐྱེ་ནི་བཞུགས། །འགྲུག་སོགས་ཆུ་ཡི་ཁམས་ལ་ནི། །  
 །བཙུག་ལྷན་འདས་ཡུམ་སྐྱེ་ནི་བཞུགས། །རྩེ་མོ་ཕུང་པོར་སོགས་མེ་ཁམས་ལ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཡུམ་གོས་  
 དཀར་བཞུགས། །བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་རྒྱུང་ཁམས་ལ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཡུམ་སྐྱོན་མ་བཞུགས། །དེ་  
 ཡི་མིག་གི་དབང་གཉིས་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ས་སྤྱིང་ངོ། །དེ་ཡི་རྩ་བའི་དབང་གཉིས་ལ། །བདེ་  
 གཤེགས་ཕྱག་ན་རྩེ་མོ། །དེ་ཡི་སྐྱེ་ཡི་དབང་གཉིས་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཁའ་སྤྱིང་བཞུགས། །དེ་  
 ཡི་ལྷུ་ཡི་དབང་པོ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་། །ཁམས་བཞིའི་རང་བཞིན་གོང་བུ་ནི།  
 རང་གི་ལུས་ཞེས་བྱ་མིང་ལ། །སྤྱི་མ་པ་ཐམས་ཅད་རྩེ་མོ་སེལ་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདིར་བཞུགས་  
 སོ། །དེ་ཡི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིག་དབྱངས་བཞུགས། །ལུས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་  
 ཐམས་ཅད་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ལུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་བྱམས་པ་བཞུགས། །ལག་པ་གཡས་པའི་རྩ་བར་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཤིན་རྩེ་  
 གཤེད། །ལག་པ་གཡོན་པའི་རྩ་བར་ནི། །བདེ་གཤེགས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པའོ། །ཁ་ཡི་པར་ལ་བཞུགས་  
 པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩ་མགོན་པོ། །གསང་བའི་གནས་སུ་བཞུགས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 བདུན་ཅི་འབྱེད། །དབྱུང་པ་གཡས་པ་ལ་བཞུགས་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་གཡོ་བ། །དབྱུང་པ་

གཡོན་པར་བཞུགས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདོད་པའི་རྒྱལ། །ཕྱུས་མོ་གཡོན་པར་བཞུགས་པ་  
 བེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱུག་སྒྲོན་པོ། །ཕྱུས་མོ་གཡོན་པར་བཞུགས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 སྒྲོབས་པོ་ཆེ། །རང་གི་སྤྱི་པོར་བཞུགས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་ལོ་སྦྱར། །རྒྱུ་པའི་མཐེལ་དུ་  
 བཞུགས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞོད་མཛེས་ཏེ། །ལྷུས་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱན་ལ་འདིར། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བཞུགས། །སྤྱི་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བཞེད་པ། །རྩི་རྩི་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་ལྷུས། །  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་རྩོགས་པ། །འདི་དག་མ་ལྷུས་རྩོགས་སངས་རྒྱུས། །ཞེས་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་སངས་རྒྱུས།  
 །ཁམས་ལྷ་ལ་གཤེགས་མ། །སྤྱི་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ལ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ། །ཡན་ལག་ལ་ཁོ་བོ་བཅུ་  
 གནས་པར་བཞད་ལ། །དེ་ཡང་། །ལྷུས་དཔེན་གྱི་དུས་སྤྱི་འདྲ་དེ་དག་ཞལ་ཕྱག་གི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ལྟར་ལྟ་མི་  
 དགོས་ན་འདིར་ཅི་དགོས། །བསྐྱེད་འདྲ་དེ་ཐམས་ཅད་པར་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་གསོལ་བ་  
 བཅུ་པས་དངོས་གྲུབ་མ་ལྷུས་པ་སྤྱིར་བས་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་སོང་། །འགལ་བའི་རྒྱུ་དང་བར་  
 དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པས་སྤྱི་མ་མཁའ་འགོ་མ་དང་། །འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བུ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་བས་སྤྱི་མ་  
 ཆོས་སྤྱིར་དུ་བསྐྱེད་པར་སོང་བས་རྩ་བ་གསུམ་ཆེན་འདི་ལ་ཡིན། །རྩ་བ་གསུམ་ཞེས་པའདྲ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྩ་བ་  
 སྤྱི་མ། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ། །འཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྩ་བ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྤྱིར་ཞེས་འཆད་པས་སོ། །མ་  
 རིག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱོག་པའི་རིག་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པས་དབང་དང་། །དེ་ཀྱང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་  
 ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་སྤྱིད་པས་བསྐྱེད་པ་དང་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་དང་། །སྒྲོག་གསུམ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
 མཛེད་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ལས་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར་དམ་ཆོག་དང་། །ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མའི་སྤྱི་གསུང་  
 ཐུགས་སུ་བསྐྱེད་པས་སྤྱི་མ་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་གནས་ཐོབ་སྟེ་བྱ་བ་དང་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཅི་དགའ་བར་འབྱུག་པས་སྤྱིད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་པར་བྱིན་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པས་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱི་མའི་མོས་གུས་གཅིག་ཕུ་ལ་རྩོགས་པ་འདིས། །ཆོས་རྩིས། །རྩི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་རྩུས་  
 བེ། །ཆོས་མ་ཤེས་ཀྱང་འདི་ཀས་ཆོག །སྤྱི་མ་སྤྱིས་ཀྱང་འདི་ཀས་ཆོག །སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་  
 དགོངས་ནས་སྤྱི་ལ་དཀར་བ་ཆེན་པོས་དཀར་པོ་ཆོག་ཐུབ་ཅེས་པའི་གསོལ་འདེབས་མཛེད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་  
 རྩོགས་ན་གང་ཟག་དེ་ཐོད་རྒྱལ་བའམ་རིམ་སྤྱིས་པ། །དེ་དག་འདུལ་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་སྤྱིར་སྟེ།  
 རྒྱལ་དབང་རྩིས། །དེ་ལྟར་མ་རྩོགས་འགོ་བ་རྩམས། །རང་གི་ཉེས་པས་སྤྱི་གསུང་སྤྱི་བྱ། །མ་རིགས་ཐུན་  
 པས་སྤྱིར་པ་ཀུན། །ཁྱོད་ཀྱི་མཛོན་ཤེས་སྤྱི་དང་ནི། །རྩུ་འཕྲུལ་ཞབས་ཀྱིས་བཞོད་པ་ལས། །ཤིང་རྩི་  
 ལ་ལོར་བ་བསྐྱར་ཏེ། །བདེ་བའི་ལམ་ནས་སྤྱིད་པར་མཛེད། །ཁམས་གསུམ་དག་པའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ། །དེང་  
 བས་བདེ་བར་སྤྱིད་ཅིག་ཅེས། །དབང་དང་རྩིས་སུ་གནང་བ་དང་། །གདམས་དང་རྩིས་སུ་བསྐྱེད་པའི་  
 ཐུལ། །ཁྱོད་མཐུ་ཉིད་ལས་བདག་གིས་རྟེན། །ཅེས་གསུངས། །འདི་ནི་བཀའ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་ལུགས་

གྱི་བྱ་པའི་སྤྲིང་པོ་སྟེ། འབྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་མཁའ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། རྒྱལ་དབང་རྩེ་ལ་གདམས་པ།  
 ཁྱེད་བརྒྱུད་པ་འདི་འདྲུང་མི་གཅོད་ཅམ་ཞིག་བྱེད་ན། མཆོད་པའི་གཙོ་བོ་སྤྲིང་མཆོད་པ་ལ་གྱིས། སྐྱུ་བ་  
 པའི་གཙོ་བོ་སྤྲིང་མ་སྐྱུ་བ་པ་ལ་གྱིས། ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་ལོངས་སྤྱི་ལམ་ཁྱེད་གྱི་གནད་གྱིས་སྤྲིང་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུར་  
 བསྐྱུ་བ་པ་ལ། སྤྲིན་པ་བྱེད་པའི་དབང་། གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱུ་བ་ཐབས། གཤགས་བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆོག །  
 བོགས་འདོན་པའི་སྤྱོད་པ་བཞི་ལས། དང་པོ། སློབ་དཔོན་སྤྲིན་པའི་ལས་དང་། སློབ་མ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པའི་  
 ལས་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྩི་ཆེ་འཕྲང་བར། ཐོག་མར་དཀྱིལ་འཁོར་རྣལ་འབྱོར་བདག །རྩི་ཆེ་སློབ་དཔོན་  
 རང་ཉིད་བསྐྱོམ། སློབ་མ་བདག་ཉིད་འདྲར་དམིགས་ནས། དེ་ལོག་ཐམས་ཅད་རབ་བསྐྱུ་བ་བྱ། ཞེས་དང་།  
 སྐ་ཕུ་ཁར་ཡང་། སློབ་དཔོན་སྤྲིན་པའི་ལས་གྱིས་ནི། སློབ་མ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ། ཞེས་པས། སློབ་  
 བསྐྱུ་བ་མཆོད་པའི་གཞུང་ལྷན་ཐབས་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལྟར་བདག་བསྐྱེད་མདུན་བསྐྱེད་མཆོད་བསྐྱེད་རྫོགས་པའི་  
 བར་བསྐྱུ་བས་ནས་བུམ་བསྐྱེད་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་འདྲ་རྣམ་རྒྱལ་དང་དེའི་སྤྲིང་དུ་རྣམ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཐོད་པའམ་  
 དུང་ཆོས། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བུམ་པ། དང་པོ་གཉིས་སུ་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བུམ་པ་དང་ཐོད་པ་མཆོན་ཉིད་  
 ཐམས་ཅད་ཆོང་བ་དང་ཡངས་པའི་ལོག་གི་ཆར་བདུད་ཅི་འི་རྒྱ་མཚོ། དེའི་དབུས་སུ་པར་སྤྲིང་སྤྲིང་པོ་ལ་ལྟ་  
 ཆོགས་མདུན་བཞིན་བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱས་བཏབ་གྱི་བར་བྱ། དེ་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱན་ལྷན་སོགས་གྱིས་མཆོད་  
 བསྐྱེད་། བསྐྱུ་བས་བསྐྱུ་ལ་ཏེ། སྤགས་གཞུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་བ། རྣམ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ལྷན་གྲགས་ཀར་  
 ཐོག །དེ་འོད་དུ་ལུ་བའི་རྒྱན་བུམ་པའི་ལྷ་ལ་ཐིམ་པས་བདུད་ཅི་འི་རང་བཞིན་དུ་ལུ་བ་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་  
 པ་ལ་ནི་ཞལ་བཞི་པའི་སྤགས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྐྱུ་བས་ཆོག་གོ །དེ་ནས་དབང་སྤང་མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱེམ་ནས་ཅུང་ཟད་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་། སྤྲིང་མཆོད་པའི་མདོའི་འབྲེལ་པ། སྤྲིན་  
 གསལ་ལས་རི་ལྟར་རྫོགས་པར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་བདག་པོ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་གསང་བ་འདུས་པའི་སྤྲིན་པ་པོར་གྱུར་པས་མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྲིང་མར་  
 བྱ་བ་ཡིན་པས་བདག་ཅག་རྣམས་གྱི་ཕའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་སྟན་པས་མངོན་པར་བསྐྱེད་དེ་སྤྱི་  
 དང་ནང་གི་མཆོད་པ་རྣམས་གྱིས་རི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་མཆོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པ་ལྷུ་ལ་ཡང་དག་  
 པར་བརྟེན་ཏེ་རྒྱན་རྣམ་པ་བདུན་དང་། བཤད་པའི་ཆུལ་རྣམས་གྱི་གསང་བ་འདུས་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ།  
 དེ་འདྲ་མ་འོངས་པའི་ལག་ན་རྩི་ཆེ་རྩི་ཆེ་འཆང་མངོན་སུམ་བཞིན་གྲུས་པ་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་  
 འདིའི་དོན་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་གསལ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། དཔལ་སྐྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་  
 ཆེན་པོ་ལས། སློབ་དཔོན་རི་ལྟར་བལྟ་ཞེ་ན། སྤྲིང་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ། །དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་རྩི་  
 འཆང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་ཏྲོག །དེ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་རིན་ཆེན་

བཞིན། སློབ་དཔོན་གྱི་ནི་ཡོན་ཏན་བཟུང་། སློན་རྣམས་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཡོན་ཏན་གྱིས་ནི་དངོས་  
 གྲུབ་ཅིང་། སློན་རྣམས་གྱིས་ནི་དངོས་གྲུབ་ཉམས། །དེ་སྤྱིར་ཀུན་ནས་རབ་བསྐྱེམས་ཏེ། །བསམ་ཡས་  
 །འབྲས་བུ་སྤྲིན་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་དད་པས་དེ་མཚོན་ཅིག། ཅེས་  
 གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ཟུག་ན་རྩོམ་ཞུ་རྒྱུ་གྱི་རིལ་བཞུགས་ནས་རྩོམ་ཐེག་པ་ལ་སློབ་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། རྩོ་  
 རྩོམ་ཐེག་པ་ལ་སློབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཉོན་ཅིག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ཏེ་  
 མི་མཐོང་ནའང་། རྩོམ་སློབ་དཔོན་རྩོམ་པ་དེ་འདིར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ་ལས་གྲང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བྱང་ཆུབ་ནི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཉེ་བར་བསྟན་  
 པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་སློབ་མ་སྤྲིན་པའི་ལས་ལ། །འཇུག་པ་དང་།  
 དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དབང་གི་དམ་ཆོག་སྒྲག་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲགས་པས་དགྲིལ་འཁོར་མ་  
 མཐོང་བར། །གང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིད་འདོད། །མཁའ་ལ་ཁུ་རྩར་གྱིས་བརྟེན་དང་། །སྤྲིག་རྒྱུའི་རྒྱ་ནི་  
 །འབྲུང་དང་མཚུངས། །ཞེས་བདེ་མཆོག་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་  
 པོར་ཞུགས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ལ། དབང་མི་བསྐྱར་བར་དེར་འཇུག་པ་ཅོམ་ཞིག་སྤྲིན་ནའང་། བསྐྱལ་  
 པ་བྱེད་དུ་མ་རུ། །སྤྲིག་པ་བགྱིས་པར་གྱུར་པ་གང་། །དེ་ཀུན་དགྲིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་བ། མཐོང་བས་བྱང་  
 བར་འགྱུར་ལགས་ན། ཞེས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་པས། ཡོག་དེ་ཉིད་འདུས་པར། ཆོས་མི་ལྷན་གྱི་སློབ་མ་  
 དཔག་རྒྱ་མེད་པའང་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་རྩོམ་པའི་  
 དབང་ཅོམ་ལས་མི་བསྐྱར་ན་སྤྲོམ་པ་སྤྲིན་པ་དང་བྱིན་དབབ་པ་མི་མཛད་ལ། རྩོམ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་  
 བ། དེ་གཉིས་འདིར་མཛད་དོ། །འདིར་ནི་སྤྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་བྱ་བ་དང་ནང་དང་གསང་  
 བའི་འཇུག་པ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིའི་ཁང་བར། །ཁུས་དང་  
 མཐུལ་སྤྲོན་དུ་འགོ་བའི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ། མིག་དར་བཅིང་། ལྷོ་སྒྲ་ཡོག་ཅིན་ལུ་པ་ཏ་ཡ་མི།  
 ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྒྲགས་དེ་བོད་སྐད་དུ། ཐམས་ཅད་  
 རྣལ་འབྱོར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། ཞེས་འབྱུང་། ཐམས་ཅད་ནི་ལུས་དང་། རག་དང་། ཡིད་  
 རོ། །རྣལ་འབྱོར་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཐབས་གྱིས་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཤེས་རབ་གཅིག་ལུས་འབྱོར་མ་ཡིན། །  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་འཇུག་པ། རྣལ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །ཞེས་པས་ཐབས་  
 ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བཏགས་པས་ན། སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིས་སྒྲགས་གྱི་སྤྲོམ་པ་  
 གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ཐབས་ཤེས་ཐབས་མའི་རང་བཞིན་དུ་སྤྲོམ་པའི་  
 རྒྱལ་བྱིམས་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱམས་ཐུབ་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འོང་བའི་གཞི་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་



སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འདྲ་དེའི་ནང་དུ་འདུ་སྟེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྒྲོག་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་མ་ལུས་པ་སྟོང་བའི་ཚུལ་  
 བློས་ཞེས་བཞག་པས་སོ། །འདིར་ཉེས་པ་འདྲ་། གཞན་དོན་གྱི་གོགས་སུ་འགོ་ན་སྒྱིལ་གྲག་ནས་དགོ་བར་  
 བཞག་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་དེ་ལ་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་ཉན་རང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མདོ་སྟུང་པར།  
 སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་པས་པམ་པས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ན་བསང་  
 སོགས་བཞི་ཀའང་དགོ་བར་འགྱུར་བ། སྟོང་འཇུག་ལས། སྤྲུགས་རྗེ་མངའ་བས་རིང་གཟིགས་ནས། །  
 བཀག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་གནང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་འདྲ་། ལུས་ངག་གི་ཉེས་པ་  
 ཙམ་སྟོང་བའི་ཚུལ་བློས་ལ་བྱེད་པས། དེའི་ནང་ཚན་ཉིད་སྟོང་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བློས་ཁོ་ནའོ། །དེ་བས་ན་  
 སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལྡན་དུ་གྲུབ་ལ། དཔུང་བཟང་ལས། སྤྲུགས་པ་བློས་པས་  
 རྟགས་དང་ཆོག་གསྟངས། ཞེས་བཅས་རྒྱུ་རྣམས་བཞག་པའི་ཕྱིར་སོ་ཐར་འདི་ནི་འདུལ་བར་བཤད་པའི་དགོ་  
 བསྟན་དུ་བསྟུན། ཁོ་ན་འདིར་སྤྲུགས་སྒྲོམ་རྟགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ནི། ཡེ་མེ་རྣམས་པར་རབ་ཏུ་གནས། འདབ་ལས་ཡང་དག་ཤེས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་སྟོན་པ་ཙམ་སྟེ་དབང་དུས་སུ་རི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་  
 བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་ཁར་རྗེ་རྟོག་ནས། ཡོ་སྟུར་ཏེ། སོགས་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། །  
 བར་འཇུག་ནི། དེ་ནས། ཡམ་ཁོ་བྱིར་རྒྱུ་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྟོར་བཅུག་སྟེ། དེའི་ནང་གི་བྱམས་  
 སུ་གཞག་པའོ། །གསང་བའི་འཇུག་པ་ནི། བྱིན་དབབ་པའི་ཆོག་སྟེ། བྱིན་ནི་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་  
 འམ་རྗེ་རྗེའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུ་གསུང་སྤྲུགས་ཡིན་ལ། དབབ་པ་ནི་སྟོབ་མ་ལ་དེ་གཞུག་པའོ། །དེའང་དུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོར། སྒྲུ་ཐེབས་པས་ནི་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སྒྲུ་ཡི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྟེ། །  
 གསུང་ཐེབས་པས་ནི་ལྟ་དང་འབྱུང་པོ་ལྟ་མིན་རྣམས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་བ་པོ་ཏུ་འགྱུར། སྤྲུགས་  
 ཐེབས་པས་ནི་གཞན་གྱི་སྟོང་ལ་གནས་པ་དག་དང་བྱུང་དང་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་འགྱུར། ཡེ་ཤེས་  
 ཐེབས་པས་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་མ་ཡི་ཡང་རྩུ་འབྱུལ་ལྡན་པའི་སྟོན་པ་གཅིག་ཤུར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །དེ་བས་ན་  
 བྱིན་དབབ་འདི་ལྟ་བུ་ལས་ལྟག་པའི་དབང་དང་རིམ་གཉིས་མེད་པས། སྟོབ་མ་དབང་རྗེས་ལ་དེ་ག་བྱིན་རྒྱབས་  
 འཁོ་བའི་དབང་ཞེས་སམ། ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་ཞེས་བརྟགས་ནས་ལོགས་སུ་དགར་ཏེ་སྟོན་  
 པར་མཛད་ལ། གལ་ཏེ་ཆུ་ཤས་ཙམ་ལས་མ་ཐེབས་ན་དེ་བརྟན་པར་བྱས་ནས། རིགས་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་མེ་  
 རྟོག་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུ་ལ་དོར་ཏེ། དེའང་དུས་འཁོར་ལས། གང་གི་གནས་སུ་མེ་རྟོག་བཟང་པོ་ལྟར་བ་དེ་ནི་  
 མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་ཡི་རིགས་སུ་ངས། ཞེས་པས། སྒྱི་བོ་རྣམས་སྟངས། མགྱིན་པ་འོད་དཔག་མེད། སྟོང་  
 ག་མི་བསྐྱེད་པ། ལྟེ་བ་རིན་འབྱུང་། གསང་བ་དོན་གྲུབ་ཏུ་གསང་སྤྲུགས་སྒྱི་འགོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱེད་  
 པའོ། །དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གང་དུ་བབས་པའི་ལྟས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱ་ཏི་སོགས་ཀྱིས་འཕྲེང་བ་དེ་

སྐར་སྒྱུབ་པར་བསམ། མིག་དར་སྒྲེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་དངོས་སུ་མཐོང་བར་བསམ་མོ། །  
 གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་། གསང་བའི་དབང་། ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས་གྱི་དབང་།  
 ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལས། དང་པོ་ནི། རྗེ་འཕྲེང་བར། དང་པོའི་དབང་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། གཉིས་པ་  
 གསང་བའི་མིང་ཅན་ནོ། །གསུམ་པ་ཀུན་ནས་སྒྱུར་བ་སྟེ། །བཞི་པ་དོན་ནི་དམ་པའོ། །ཞེས་དང་། དགའ་  
 བ་ལ་སོགས་རིམ་པ་ཡི། །ཐམས་ཅད་ལ་ནིང་ཡིས་བྱུང་། །ཅེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། སློབ་དཔོན་  
 གསང་བ་ཞེས་རབ་དང་། །བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་གསུམ་ལ་རྒྱ་དབང་།  
 ཕྱི་མ་འབྲས་བུའི་དབང་དུའང་འགྲོ་བར་ལག་དེ། །རྩོམ་འཕྲེང་ལས། རྣམ་པ་གསུམ་ནི་རྒྱ་ཡི་དབང་། །  
 བཞི་པ་འབྲས་བུར་ཞེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་འདིར་བཞི་པ་སྤྲུལ་། དབང་གསུམ་རྩ་བའི་མདོར།  
 ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱར་གནས་གསུམ་གྱི། །ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ། དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་དབང་  
 བསྐྱར་བ་ཡིན་ཞེན། སྒྱི་འགྲོས་ལ། བུམ་དབང་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསུངས་ལ། དུས་གྱི་འཁོར་  
 ལོ་ནས། ལུས་གྱི་དབང་པོ་རྩ་གསེམས། །སྐྱུ་གསུང་བྲགས་གྱི་རྩོ་རྩེ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་  
 འབྱུང་། །ཁམས་པ་ཆོན་ལྷ་ལྷན་པས་མིན། །ཞེས་བུམ་དབང་དེར་བསྐྱར་བ་བཀག་ནས་ལུས་གྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུའོ། །ལུས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་མའི་ལུས་ལ་བཞག་ཅིང་། བུམ་པའང་དེའི་རྩ་མ་ལ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་  
 སྒྲིའི་བྱང་ཆུབ་གྱིས། དེ་བཞིན་ཡིད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བདེན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕྲེང་བ་མཁན་  
 པོས་ཀྱང་། རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རམ། རས་བྲིས་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རམ། མངོན་སུམ་དུ་  
 བྱས་པའི་ཡིད་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྩེ་ལྟར་གསུངས་པའི་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སོགས་པ་...  
 སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་སློབ་མ་རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་། སྐྱུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་གནས་པའམ་བྱའོ། །ཞེས་  
 འབྱུང་བ་བཞིན་སློབ་སློམ་པ་ཅམ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བརྟགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་  
 ལས། བྲིས་པས་བསོད་ནམས་གང་མཐོང་བ། །བསམས་པས་ཀྱང་ནི་དེ་བཞིན་མཐོང་། །སློབ་མ་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་ལ། །འདི་ཡི་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་བྱ། །དབང་བསྐྱར་དམ་པ་བསྒྲོམ་བྱར་འདོད། །ཅེས་  
 གསུངས་པས་འདི་ལའང་མདུན་དཀྱིལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ལས། འདིར་མེད་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་  
 བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གསལ་བཏབ་པ་དེར་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའང་རྩ་བའི་མདོར། སློབ་  
 དཔོན་སྤིང་གར་རབ་བསྒྲོམས་ནས། དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ཡང་དག་སྟུང་། །དེས་ན་འདི་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་གསུངས། དེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུའང་འགྲོ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་དེ་ཁ་ཏིང་ངེ་  
 འཛིན་དུ་འདོད་པས་སོ། །སྒྲོན་གསལ་ལས། སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལ་  
 སོགས་པས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་གནས་ཐོབ་ཅིང་རེག་པར་མཛད་པས་ན་སློབ་དཔོན་ཏེ་རྗེ་མཆང་ཆེན་  
 པོའོ། །དེ་སྤིང་གར་ཞེས་བྱ་བ་སྤིང་གའི་པདྨ་ལ། བསྒྲོམས་ནས་ཡིད་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ཅམ་ཞེས་སྐྱར་

བར་བྱའོ། །ཞེས་པས། གལ་ཏེ་སློབ་དཔོན་དེ་བསྐྱོམ་པ་གོམས་པ་ཞིག་ན། ཇི་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་དེ་ལྟར་  
 གཞན་ལ་སློབ་ཅུས་པས། གཞན་དག་འདོད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེར་ཡང་འགོ་སྟེ། ཇོ་ཇོ་  
 མཁའ་འགོར། བསྐྱོམ་པ་བྱུང་པར་གང་ཞིག་གི། །བསྐྱོམ་པའི་སྟོབས་ནི་རྩོགས་པ་ནི། ཡིད་འོང་བདེ་བའི་  
 འབྲས་བུ་ནི། སྤྱི་མཐོང་གསལ་བ་སྟོ་ཡི་མཐུ། །ཞེས་སོ། །གཞན་དུ་ཡིད་གྱིས་སྤྱུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ཁ་  
 སྤྱུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འདར་བཞག་གོ། །དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་པའི་སྒྲ་བཤད་གྲང་། བརྟག་གཉིས་ལས།  
 དགྱིལ་ནི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བཞེད་དེ། །ལེན་པར་བྱེད་པ་འཁོར་ལོ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན། དེར་ཇི་ལྟར་  
 དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་ལ། ཇོ་ཇོ་སློབ་མའི་དབང་། ཇོ་ཇོ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱང་  
 རྒྱ་དོ་ཇོ་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། རྒྱ་དབང་སོགས་ལྷ་སྦྱིན་པའི་དང་པོ་རྒྱ་དབང་ལ། ཇོ་ཇོ་འཕྲེང་བ་  
 ལས། རྣམ་རྒྱལ་བུ་མ་པ་སྒྲངས་ནས་ནི། །པསྒྲའི་སྒྲི་ནི་བཟང་པོ་ལ། རྒྱ་དོར་ལས་བྱུང་མི་བསྐྱོད་  
 བསྐྱོམ། །རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ས་བོན་གྱི། །འོད་ཟེར་ཡང་དག་བསྐྱུལ་ལས་བྱུང་། །སྤྱིར་ཡང་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔའ་བསྐྱོམ། །མི་བསྐྱོད་པ་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག། ཅེས་དབང་ཇུས། བསྐྱར་མཁན་གྱིས་དབང་ལྷ་བསྐྱུལ།  
 སྤྱང་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་དང་རྒྱ་ཞེས་དང་། སྤྱིང་བྱེད་རྒྱའི་དབང་། འདི་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་དག་  
 པ་སྤྱིར་ནས་མི་བསྐྱོད་པ་རྒྱའི་དབང་ཞེས་རྒྱ་དེ་སྤྱི་འགྲོས་ལ་གྲགས། དུས་འཁོར་ལས། དབང་ལྷ་ལ་  
 རིགས་ལྷའི་དག་པ་ངས་པར་སྤྱིར་མི་དགོས་པས་དེ་ཉིད་དུ་དེ་མི་མཛད། དབང་དེ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་ན། ཙྴ་  
 བའི་མདོར། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། །ཡོངས་སུ་གང་བར་རྣམ་བསྐྱོམས་ལ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། རིག་པའི་  
 ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་བཞེངས་ནས་དབང་བསྐྱར། དབང་ཡུལ་གྱི་སེམས་དཔའ་སེམས་མས་བཀྲ་ཤིས་བཞེད།  
 ལས་དབང་གི་ཁོ་བོ་ཁོ་མོས་བགེགས་སྒྲིང་པ། དབང་ལྷ་འདི་ལ་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷ་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཆོན།  
 ཕུང་ཁམས་གཤེགས་པ་གཤེགས་མའི་གདན། སྤྱི་མཆོད་སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་གདན། ལས་དབང་བྱ་  
 བ་དང་བཅས་པའམ། ཡན་ལག་ཁོ་བོ་ཁོ་མའི་གདན་ཏེ་གདན་གསུམ། གདན་ཞེས་པའང་གཞིའི་དོན་ཏེ།  
 རྒྱ་དུས་གྱི་ཕུང་པོ་སོགས་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱུ་སོགས་གྱི་ལྟར་འབྱུར་བས་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་  
 ལྟར་བཞག་སྟེ་དབང་བསྐྱར་མཁན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདིར་དགྱིལ་འཁོར་བའི་ཕུང་སོགས་ཁོ་ན་ལས་ལོགས་  
 པ་ཞིག་སྐྱོམ་མི་དགོས་པར་སྤྱི་མ་བཞེད་དེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་གཟུགས་སྤྱི་ཕུང་སོགས་ཀ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་དེ་དག་ཏུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱུ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་ཞེས་པའང་ཤེར་  
 སྒྲིང་དུ། སློབ་པ་ཟབ་མོ་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེའི་མཐུ་ལས་སྦྱོན་རས་  
 གཟིགས་དང་ལྷ་རིའི་བྱ་བའོ་བམཛད་དེ་ཤེར་སྒྲིང་བཤད་པ་ལྷ་བྱའོ། །དགོངས་པ་དེ་ལ་ཞུགས་པའི་མཐུས།  
 རིག་པའི་ལྷ་མོ་དེ་དག་དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་ཅིང་སེམས་དཔའ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་བཞེད་པ་དང་བགེགས་

བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་བས་ན་ཆོས་གང་ལའང་འདྲ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་པའི་སྐྱེ་མ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བྱིན་རྒྱལ་བ་བརྒྱད་པ་འཇུག་པའོ། རྟེན་མ་བས་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་ཅེས་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོང་བྱེད་  
 དེས་སྒྲོང་བྱེད་ལ། གཞན་སྒྲོང་པ་རྣམས། དཔེར་ན་དྲི་མས་ནོགས་པའི་དཀར་ཡོལ་སྒྲོང་གཞི། སྒྲོང་བྱེད་  
 མ་སྒྲོང་བྱེད་ཆུ་ལྟ་བུས་བཀུས་པས་སྒྲོང་ས་འབྲས་དཀར་ཡོལ་གཙང་མར་སྒྲོང་བ་ལྟར། སྒྲོང་སོགས་ཀྱི་  
 སྒྲུགས་ན་ཡོད་པའི་སྒྲིང་པོ་དེ་དང་བཅས་པ་སྒྲོང་གཞི། སྒྲོང་བྱ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོང་པོ། སྒྲོང་བྱེད་ཆུ་དབང་།  
 སྒྲོང་ས་པས་སྒྲོང་པོ་དེ་དག་ནས་གཞན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲོང་པོ་དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲོང་  
 གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷོག་ཆ་ཞིག་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་གཉིས་སུ་སྒྲོང་བ་མ་སྒྲོང་ས་པས་  
 མ་རིག་པ་བསྒྲིག་མི་ཅུས། འོན་གང་ཞེ་ན། སྒྲོང་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཞེ་སྒྲོང་། དེ་ཡུལ་ཐོག་ན་གྲུབ་  
 ཡེ་མ་མྱོང་། མ་རིག་པས་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲོའི་འཛིན་སྒྲོང་ས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གཟུང་བ་ཡིན། དེས་སྒོ་དེ་ལ་འབྲུལ་པ་  
 ཞེས་དང་། །སྒོ་འབྲུལ་པས་མ་རྟོགས་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ། འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་བཞིན་  
 དུ་སྒྲོང་བ། ཐག་ཁ་ལ་སྒྲུལ་དུ་བཟུང་བ་ལྟ་བུ། རྣམ་ཤེས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ། དེར་  
 སྒྲོང་བས་རྣམ་ཤེས་སྒྲུལ་ལྟ་བུར་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་མི་  
 བསྒྲོད་པ། དེ་བཞིན་ཆུ་མ་གྱི། ཞེ་སྒྲོང་མེའོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བཏགས་དེའང་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་  
 དམ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོང་ས་འབྲས་ཡིན། མཐར་ཐུག་ལ་རྣམ་ཤེས་དང་མི་བསྒྲོད་པ་གཉིས་ཀ་བཞག་ཏུ་མེད་  
 དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་མི་གནས་པར་གྲུབ་པའོ། །སྒྲོང་ས་འབྲས་མཆོན་ཉིད་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཅོད་  
 པན་གྱི་དབང་ལ། རྟོར་འབྱེད་ལས། ས་བོན་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་བསྒྲོམས་ནས་  
 བློ་རིམ་དར་སོགས་ཅོད་པན་ཡང་། །སྒྲོབ་མའི་མགོ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། ཆོར་ཕུང་དང་།  
 བཅ་མཁའི་ར་རྒྱལ་སྒྲོང་གཞི། སྒྲོང་བྱེད་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཅོད་པན་གྱི་དབང་། སྒྲོང་ས་འབྲས་རིན་ཆེན་  
 འབྱུང་གནས་དང་དབྱིངས་ལྷུག་མ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རིམ་པ་བཞིན། དེ་བཞིན། རྒྱུ་ལས་པས་  
 རྟོགས་པར་ནི། །འོད་དཔག་མེད་དུ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ། །རྟོ་རྟེན་ལག་པ་གཡས་པར་སྦྱིན། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོང་  
 པོ་དང་། མེ་འདོད་ཆགས་སྒྲོང་གཞི། །སྒྲོང་བྱེད་སྒྲོང་མཐའ་རྟོ་རྟེན་དབང་། སྒྲོང་ས་འབྲས་འོད་དཔག་  
 མེད་དང་གོས་དཀར། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། །ཁོ་ལས་བྱུང་བའི་རལ་གྱི་འཇུག་ །དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རང་ངོ་  
 པོ། །རྟོགས་པར་ལག་པ་གཡོན་པར་སྦྱིན། །ཞེས་པས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོང་པོ་དང་། སྒྲོང་ཐག་དོག་སྒྲོང་  
 གཞི། སྒྲོང་བྱེད་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རིལ་བུའི་དབང་། སྒྲོང་ས་འབྲས་དོན་གྲུབ། སྒྲོལ་མ། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་  
 ཡེ་ཤེས། རྣམ་པར་སྒྲོང་མཛད་རང་ངོ་པོ། །སྒྲོབ་མའི་མགོ་ལ་ལག་བཀའ་སྒྲེ། །རྟོ་རྟེན་ཅན་གྱི་མིང་དབང་  
 བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱེད་བས་གཟུགས་སྒྲོང་ས་གཉི་ལྷུག་སྒྲོང་གཞི། སྒྲོང་བྱེད་རྣམ་པར་སྒྲོང་མཛད་  
 མིང་དབང་ངོ་། །སྒྲོང་ས་འབྲས་རྣམ་སྒྲོང་། སྒྲུབ་མ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་

སངས་རྒྱུས་ལྷན་དག་པའམ་མ་རིག་པ་ལས་ལོག་ནས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བསྐྱེད་པས་རིག་པའི་དབང་ངོ་ །  
 རྒྱུད་དེ་ལས། སངས་རྒྱུས་ལྷན་དག་པ་འདིས། །དབང་བསྐྱར་ལྷན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །མ་རིག་པ་ནི་  
 བསལ་ནས་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དབང་གིས་སྒྲུབ་པ་ལ། སྒྲུབ་མི་  
 དབང་བ་ལ་ད་དབང་བར་བྱས་པ་དབང་ཞེས་པ་ལས་འདིར། སྒྲུབ་དང་སྒྲོབ་མ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ན་སྒྲུབ་གཞི་  
 སྒྲོར་ལུས་ཤིང་། དེ་ལས་སྒྲུབ་ས་འབྲས་རི་ལྟ་བུ་མཛོམས་ལྷ་བྱེད་ལུས། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཁར་དབང་ཐམས་ཅད་  
 རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། རྟོ་རྟེན་མོར། རྟོ་རྟེན་སེམས་དཔའི་དབང་བསྐྱར་བས། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་  
 འདོད། །རྟོ་རྟེན་མོར་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། །ལོངས་སྒྲོད་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་འདོད། །རྟོ་རྟེན་མོར་དབང་  
 བསྐྱར་བས། །དེ་ནི་མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཁམས་མཚུངས་ཆོས་ཀྱི་  
 སྤྱིང་པོ་ཅན། །རྟོ་རྟེན་མོར་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། །སྒྲུབ་པ་ཡི་ནི་སྒྲུབ་འདོད། །གསང་བ་བཞི་ཡི་དབང་  
 བསྐྱར་བས། །རྟོགས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་། །དེ་ནས་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བས། །བྱུང་དེ་རྣམ་  
 པར་སྒྲུབ་མཛད་འགྱུར། །ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཡང་དག་རྟོགས། །ཞེས་སོ། །སྒྲུབ་གཞི་སྒྲོད་བྱེད་སྒྲུབ་ས་  
 འབྲས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་གོ་བ་སྒྲུས་པ་ཅམ་སྒྲོད་རུང་སྟེ། སྤྱིས་མཛོམས་ལྷ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེས་པའི་རྒྱ་ཆོགས་  
 གྲངས་ཆོང་བ་ཅམ་དང་ལྷན་པར་སོང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། ཆོད་མ་ལས་མ་ཆོང་མེད་རྒྱ་དེ་ལ་ནི། འབྲས་བྱ་གང་  
 གིས་རྟོག་པར་བྱེད། །ཅེས་པས་སོ། །སྒྲོམ་པའང་དེའི་ཆོ། རིགས་ལྷན་དམ་ཆོག་ལ་བྱང་དེས་གཉིས་  
 གསུངས་པའི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་སྟེ། དེའི་རིགས་སྤྱི་སྒྲུས་པའི་སྤྱིར་རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལས་མི་འགོང་པ་ལུགས་ཡིན་  
 པས་སོ། །དངོས་བྱུང་ཀྱང་སྤྱན་མོང་བ་ཅམ་སྒྲུབ་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་རྟོ་རྟེན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ།  
 བྱམ་པའི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་བཏོན་པ་དང་། དམ་ཆོགས་གསུམ་འཛིན་པ་གཙོ་བོར་བཏོན་པ་གཉིས་བྱུང་བའི་དང་  
 པོས་བྱམ་དབང་། སྤྱི་མས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། འབྲས་བྱ་ལ་བསྟོས་ནས་སྤྱིར་མི་སྒྲོག་  
 པའི་དབང་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱི་མ་འདི་མདོ་ལུགས་པས་མ་དེས་པའི་རིགས་ཅན་ཡང་སྒྲོར་བའི་ལམ་ཐོབ་པ་ན་སྤྱིར་  
 མི་སྒྲོག་པར་བཤད་པ་དང་དོན་གཅིག་ །དེ་ལྟར་མིང་གསུམ་ཀས་རྟོ་རྟེན་འཆང་ཆེན་པོ་འམ་རྟོ་རྟེན་སེམས་དཔའི་  
 དབང་འདི་ཀ་བཞེད། རྟོ་རྟེན་མོར་བར། སྤྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་དབང་བསྐྱར་ཆེ། །རྟོ་རྟེན་སེམས་དཔའ་བདག་ལ་  
 སྒྲོལ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དབང་བསྐྱར་ཆུ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་ཀྱང་ཐོབ་དོན་ལ་བྱུང་མེད་པ་ནི། སེམས་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་དང་དེ་ལྟ་བུའོ། །འདིར། རྟོ་རྟེན་པ་གནས་རྟོ་རྟེན་ཉིད། །ཅེས་པའི་རྟོ་རྟེན་དང་། དྲིལ་བྱ་  
 ལོང་། །ཞེས་པའི་དྲིལ་བྱ། ཕྱག་རྒྱ་གསུམ། མཚོན་བྱེད་དེ་ཅམ་པར་ཤེས་ན། མི་ཟབ་པ་བསྐྱེད་རིམ་དང་  
 འབྲེལ་བ། བརྟག་གཉིས་ལས། ཤེས་རབ་བཅུ་དྲུག་ཡོན་པ་ལ། །ལག་པ་དག་གིས་ཡང་དག་འབྱུང། །  
 རྟོ་རྟེན་དྲིལ་བྱ་མཉམ་སྒྲོར་བས། །སྒྲོབ་དཔོན་དབང་དུ་རབ་རྟེན་བཞེད། །ཅེས་པ་ལྟར། རྟོ་རྟེན་འཆང་ཡབ་ཡུམ་  
 གྱི་རྟོ་རྟེན་ཉགས་དང་དྲིལ་བྱ་པར་གཉིས་ཁ་སྒྲོར་དུ་བསྒྲོམ་པར་བཤད་འབྲོད་ན་ཟབ་མོ་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲུབ་



སེམས་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་དེ་ལ་མཛད། འདིར་ནི་སྤྱི་མཐུན་  
 ཕྱག་རྒྱ་མའི་བླ་གའི་དགྲིལ་འཁོར། བསྐྱར་བའི་རྩལ་ནི། ལྷ་མོ་དག་འཁྱུན་གནས་སྤྱིན་མ། དག་འཁྱུན་  
 གཉིས་ཤོར་ལྷ་བ་ཡིན་ལ། དེ་མི་འཕོ་བར་འཆིང་རུས་པ་གཉིས་མཉམ་པར་གནས་པ་སྤྱིན་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི་  
 འདི་ཁའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། དེ་སྤྱི་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་འོང་མར་མཐོང་བའི་མཐུ་སྟེ།  
 དེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་སྦྱར་བར་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་སྐྱར་གྱི་ཐིག་ལེ་ལོར་བུ་ནས་ཁྱེར་ཞིག་གང་གཙུག་ཏྱར་  
 ཅེར་ཁྱེར་ཞིག་པའོ། །འདིས་སྤྱང་གཞི་སེམས། སྤྱོད་བྱེད་ཤེས་རབ་མ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་།  
 མོ་ཉའི་ལམ་སྦྱོར་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཐུགས་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འཐོབ་པའི་སྐྱལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་  
 ལྟར་དབང་གོང་མ་གཉིས་པོ་འདི། རོ་ལོ་ལྷ་ཉི་ཤས། གསང་བ་ཤེས་རབ་དབང་བསྐྱར་ནི། །དང་པོའི་  
 སངས་རྒྱས་རྒྱུད་ཆེན་ལས། །རབ་རྟུ་འབད་པས་བཀའ་པའི་ཕྱིར། །ཆངས་པར་སྦྱོད་པས་སྤང་མི་བྱ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། རོ་རྩེ་མཁའ་འགོར། གང་ཞིག་དགོས་པ་སྤྱོད་དངོས་གནས་པ། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་བསྟན་  
 མི་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན། བརྟུལ་ཞུགས་ལ་མཆོག་རྟུ་འཛིན་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ལ་འདིས་  
 བརྟུལ་ཞུགས་དེ་ཉམས་སོ་སྦྱོར་འགྱོད་པར་འགྱུར་བས། གཤུལ་བྱ་དེའི་ངོར་སྤྱང་དགོས་ཏེ། ཤེས་སྤྱིན་  
 བཤད་པས་དགོས་པ་སྤྱོད་མང་པོ་ཁ་ནས་ཐུག་ཆ་བསྐྱུགས་ཏེ་ཤི་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དུ་ནུ་ཚོགས་ཀྱི་འདུས་པ་  
 ལས་དགོས་པ་སྤྱོད་རོ་རྩེ་འཛིན་པ་རོ་རྩེ་འཛིན་སྤྱོད་དཔོན་དུ་བཤད་པ་འབྲེལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་  
 གཉིས་བསྟན་པ་དེ་བཀའ་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཅམ་མི་འགོག་པས་ཆོག་ཅམ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་  
 བ་དེ་ལ་འདུ་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་པོ་རང་གི་དོ་སྤྱལ་  
 ཡས་བརྟན་གྱི་ལྷན་སྦྱེས་ཁོ་ནས་རྫོགས་ལ། དེ་དོ་སྤྱོད་ནས་ཐིག་ལེ་གྲེན་དུ་འབྲེན་མ་རུས་པས་བླ་གར་ཤོར་ན་  
 དེ་ཁ་ནས་ལྷེས་སམ་ཀུན་རྟོག་རིགས་ན་ཉ་སྦྱོགས་སུ་སྒྲུག་སྟེ་བརྟུང་བར་གསུངས་པ། དབང་མདོར་བསྟན་  
 ལས། །འཛིག་དང་འགྱུར་དང་དེ་ནས་འཛིག་ །ཞེས་དབང་གསུམ་གྱི་ངོ་ཉི་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ལ། ལྷ་  
 གར་ལི་རྒྱ་རབ་བཞག་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྦྱོ་མི་བྱ། །ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་མ་ལུས་པ། །སངས་རྒྱས་  
 གཟུགས་སུ་སྦྱོར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་ལྷ་བ་རྩེས་དབང་དུ་བྱས་པས་དེས་དེའི་མཐའི་ལྷན་སྦྱེས་རིག་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་ནས་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་སྦྱོང་བ་དང་འབྱོར་བའི་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ལ་སྤྱིན་ཆད་ཅུལ་སྦྱོང་  
 བའོ། །བཞི་པ་ནི། དབང་མདོར་བསྟན་གྱི། དེ་ནས་འགྱུར་བ་མེད་པ་མཆོག་ །ཅེས་པ་ནི། གང་གི་དུས་  
 སུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་སྦྱོར་རུས་ན་དེ་ཁ་དབང་བཞི་པ། དེ་འང་ཕལ་ཆེར་ལ། ཡས་བརྟན་གྱི་བདེ་  
 བ་སྦྱོང་པར་སྦྱར་བ་དེ་སྤྱུར་འགྱུར་མེད་དུ་བྱེད་རུས་ན་ཁམས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་གི་གྲེན་དུ་འགྲོ་བས་དེས་་་་  
 སྤྱིགས་མ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་དངས་མ་འཁོར་ལོ་སོ་སོར་གང་བའི་འགྲོས་ཀྱིས་གཙུག་ཏྱར་མཆོག་་  
 གྲུབ་དེར་བརྟན་པའི་སྐད་ཅིག་མཐའ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དབང་འདི་དགྲིལ་འཁོར་

རོན་དམ་བྱང་སེམས། བསྐྱར་ཇུས། གསུམ་པར་སྤྱང་ཡང་མིང་རོན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་སྐྱོད་དུ་དེ་  
 སྐད་དུ་བཏགས་པ་དེ་ཡིན་པར་མ་ཞེས་པས་ཚིག་གིས་བརྟེན་པ། དེ་ཡང་། ཡེ་ཞེས་འདི་ནི་ཞེས་པ་དབང་  
 གསུམ་པའི་མཐར་སྐྱེས་པ་དེའང་རྟོགས་དགའ་བས་ཆེས་ཕྱ་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་མཚོག་དང་ལྷན་  
 པས་རྩེ་རྩེ་དང་། དེའང་ཐོག་མ་དབྱུས་མཐའ་བྲལ་བས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟ་བུ་དང་། གདོད་ནས་དག་  
 པས་རྟུལ་བྲལ། སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མས་བཏང་བས་མཐར་ཕྱིན་པ། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བས་ཞི་བ།  
 ཁྱོད་རང་ཡང་ནི་དེའི་པ། རང་རིག་གིས་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་སྤྱང་གཞི་ཡེ་ཞེས། སྤྱང་བྱེད་  
 དབང་བཞི་པའམ་ཞེས་རབ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཞེས་འདི་ཐོབ་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། སྤྱངས་འབྲས་  
 ཡེ་ཞེས་རྩེ་རྩེ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །གསུམ་པ་དམ་ཚིག་སྒྲག་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་  
 སྒོག་ཆགས་གསད་པར་བྱ། །སོགས་ཀྱིས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དབང་གི་མཐར་དམ་ཚིག་འདི་སྒྲག་པ།  
 འདུས་པ་དང་རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཀླང་པ་རེ་རེ་དབང་གོ་རིམ་བཞིན་གྱི་དམ་ཚིག་  
 བསྟན། འདི་ནི་སྒྲགས་སྒྲོམ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟེ། དག་སྒོང་གི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་ནས་བསྐྱབ་  
 པ་སྒྲག་པ་བཞིན་འོ། །གཉིས་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ། བཏགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲ་མ་  
 སྒྲལ་པའི་སྐྱར་སྒྲུབ་པ། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱར་སྒྲུབ་པ། ལྷ་གའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་སྒྲུབ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲ་མ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱར་སྒྲུབ་པ་དང་  
 བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ། ཆོས་ཅན་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་དག་པ། སོ་སོ་རང་  
 རིག་གི་དག་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་དང་ནི། རྫོགས་པ་ཡིན་རིམ་པ་  
 ཉིད། །རིམ་གཉིས་མཉམ་པར་གཞག་ནས་ནི། རྩི་ཅན་ཀྱིས་ཆོས་འཆད་དེ། ཞེས་བརྟག་གཉིས་ལས་  
 གསུངས་པ་བཞིན་འདིར་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་ཁྱེར་ཞེས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་བཞི་ཀས་  
 རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས་ཟིན་པ་དེ་གོམས་པར་བྱ་བ་ཅོམ་ཡིན་པས་སོ། །བྱུང་འཇུག་གི་རོན་ཡང་འདི་བསྐྱེད་  
 རིམ། །འདི་རྫོགས་རིམ་ཞེས་སྒྲོམ་པ་ཡ་བྲལ་དུ་མི་བྱེད་པར་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཞེས་པས་ཅི་དམིགས་ལྟར་  
 འཆར་བཞིག་སྟེ། སྒོ་དེའི་རོར་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པའོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་རིམ་པ་ལྟར་  
 བཤད་པར་བྱའོ། །དེའང་སྒྲུབས་སུ་འགོ་བ་བཞི་ཡུལ་ནི་བརྩོན་ཟིན་ལ། དེ་དག་གི་སྒྲོན་དུ། མ་ནམ་མཁའ་  
 དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། ཅས་པ་ནི། བདག་ཉིད་གཅིག་དུ་བདེ་ལེགས་འདོད་པ་མ་ཡིན་  
 ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལེགས་སུ་འདོད་པ་སྒྲོན་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་སྒྲོས་པ་ནི་དེ་རང་གི་བྱེད་མ་  
 རུས་པ་དེ་དག་ལ་ལུ་བ་སྟེ། འབངས་སུ་ལུགས་པས་སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་ཟད་པའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་  
 དང་བྲལ་ནས་མི་གནས་པའི་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་གཞན་གྱི་རོན་ལ་དམིགས་ .....  
 པའོ། །སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ།



དམིགས་པ་དེ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་མོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་སྒྲོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་  
 པའོ། །དམིགས་པ་དང་པོ་ནི་སྤྲིང་རྩེ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་སྟེ། དེས་ལམ་དུས་སུ་ཐབས་  
 ཤེས་བྱང་འཇུག་ཏུ་བསྒྲོམ་ཞིང་། དེའི་མཐུས་སད་འབྲས་བུའི་དུས་སུ། ཤེས་རབ་གྱིས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་  
 པ་དང་། སྤྲིང་རྩེས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་སོགས་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའོ། །དེ་ནས་ཆད་  
 མེད་པ་ནས་གཟུང་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་བར་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་སྐྱབ་པ་ཁྲད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པས་གོང་  
 བས་གོང་དུ་འགྲོ་བའི་མཐུ་བསྐྱེད་པས་ན་སྤྲོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་འཇུག་པའི་སེམས་སོ། །བདེ་བ་དང་  
 སྤང་བར་འདོད་པ་ནི་བྱམས་པའི་ངོ་བོ། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ནི་སྤྲིང་རྩེ། བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་  
 བར་འདོད་པ་ནི་དགའ་བ། བདེ་སྤྱག་གམ། ཆགས་སྤང་ངམ། ཉེ་རིང་དང་བྲལ་བ་ནི་བཏང་སྒྲོམས།  
 དེའང་བྱམས་མགོན་གྱིས། སྤང་དང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་ཅན། མི་འབྲལ་བ་ཡི་དགོངས་པ་ཅན། བཅ་  
 བདེ་དགོངས་ཁྱོད་ཅེས་འཁལ་པས་སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲིང་སྒྲོམས་པར་འབྱུང་བ་དེའི་ཆོ་བྱམས་  
 པ་ཆེན་པོ་སོགས་སུ་འགྱུར་ལ། ཆད་མེད་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཁོ་ནའི་སྟེ། རྒྱ་  
 འདིས་གནས་སྐབས་སུ་གཟུགས་ཁམས་སུ་འཕེན་པས། འདི་ལ་ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞི་ཞེས་གྲང་  
 བུའོ། །ཡང་ངེས་དོན་དུ་ཆངས་པ་སྐྱིབ་བྲལ་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཅེས་པས། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་གྲང་  
 ཆངས་པའི་གནས་པ་ཞེས་བུའོ། །དེ་དག་གི་དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པའི་སྤྲིང་དུ་ཁྲད་པར་  
 མེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་དང་། ཆོས་དང་། དམིགས་མེད་གསུམ་དུ་འགྲོ་བཞི། རྒྱུད་མ་སྤྱངས་པས།  
 སེམས་ཅན་དང་བདེ་བ་འཇིག་རྟེན་པས་རི་ལྟར་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་བྱུང་ནས་བྱམས་སྤྲིང་རྩེས་སྒྲོམ་པ་དང་པོར་སོང་།  
 ཡང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ཟིན་ནས་བསྒྲོམ་ན་བར་མ། འཁོར་གསུམ་དག་པའི་རྣམ་པས་ཟིན་ན་  
 གསུམ་པར་འགྲོ། །དེའི་དབང་གིས་དང་པོ་ལྷ་སྟེགས་པ་དང་ཐུན་མོང་། གཉིས་པ་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་།  
 གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ཞེས་བཞག་པའི་སྐབས། ཡང་སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་མ་བྱེད་བར་དུ་སེམས་  
 ཅན་ལ་དམིགས་པ། ཆོས་ལ་དམིགས་པ་མ་བྱེད་བར་དུ་ཆོས་ལ་དམིགས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནས་  
 དམིགས་མེད་དུ་བཞག་པ་གཉིས་ལུང་ལས་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས། ཨོ་སྤྱ་བླ་མ་ལྷོ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་  
 ཞེས་དང་། སུ་རྩ་མེ་སྤྱ་བླ་མ་ལྷོ་རྩོམ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཞེས་དང་། ཨ་ཏྲི་ངའོ། །  
 དང་པོ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དོན་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དོན་དང་། གསུམ་  
 པས་ནི་རིགས་པས་བདག་མེད་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་སྤར་བཏང་ནས། དེའི་དོན་རང་རིག་ཅིང་གིས། དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ལ་དམིགས་པས་ཏེ། འཕྲེང་བ་ལས། བདག་ཅེས་བྱ་བ་སྐྱ་ཡི་དོན། གང་གིས་ཡང་དག་ཤེས་པ་  
 ཡིས་། སྤྲིད་པའི་འཆིང་བས་བཅིངས་ཉིད་ནི། ཨ་ཏྲི་འཁོར་ལོའི་བཅིང་བ་དག །དེ་ནི་ཡོངས་བྱང་གོལ་  
 པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ཡང་བརྟག་གཉིས་ལས། །ངེས་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དག་པ་

དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བརྟེན། །ཅེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། །སྤར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེས་རྒྱ་བྱས། །རྟོག་པ་མེད་པའི་  
 ཉིང་འཛིན་དེལས་ཀྱང་རྟོག་ཆོས་ཅན་ལྟའི་དག་པར་བཞེད་པ། །སེམས་རྣམ་པར་དབེན་པ་དུ་སོགས་སུ་  
 ལངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འདོད་གྱི། གནས་པ་མེད་པར་འགྱུས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་བསྐྱེད་  
 རིམ་སྒྱུ་མ་ཞེས་པ་དེར་སོང་སྟེ། སྒྲིད་བསྐྱུས་སུ་དེའི་མཆོན་ཉིད། འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་ལྷས་དག་ནི། །དེ་  
 ཉིད་བསྐྱོམས་པས་ཐོབ་པར་འགྱུར་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྟར་པའི། །སྒྲུ་ནི་རྗེས་སུ་བྲན་པར་  
 བསྐྱོམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དབང་གིས་སོ། །དེ་ཡང་རྩ་བའི་མདོའི། བཅ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་དབྱས་  
 བསམ་པ། །བྱ་བཞི་ལྟ་མ་པ་རབ་ཏུ་མཛེས། །སྟོང་པ་ཉིད་ཨེ་ཡིག་གི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་པ་རྒྱུད་  
 ལྟར་ན་འབྱུང་བཅེགས་རི་རབ་ཞུ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྟར་ན་ཆོས་འབྱུང་འབྱུང་བ་  
 རིམ་བཅེགས་རི་རབ་པསྒྲུ་རྩ་གུར་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་ཀྱང་རྒྱུ་པོ། བད་ཅོ་རྗེའི་སྒྲུ་བྱེ་ཕྱི་མདའི་བྲ་བ་མེ་རི་དང་  
 བཅས་པའི་སྒྲུ་ཆོགས་རྗེ་རྗེ་དབྱས་རྩ་དགྱིལ་ཆ་ཆེན་གཅིག་རྩ་བ་དང་རྩ་མོ་ཆ་ཕན་གཉིས། སྤྱི་ཆ་ཆེན་གཉིས།  
 རྩ་མོ་གསུམ་པ་རའི་རྩ་བ་གཞན་གཉིས་ཀྱང་ཆ་ཆེན་རེ་བ་དཔངས་ཆ་ཆེན་གཅིག་ །སྟེ་བ་ཆ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་གྱུ་  
 བཞི་བརྒྱལ་བ་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི། དེ་ཡང་རྩ་བའི་གི་བད་གི་རྒྱ་དང་  
 མང་ནས་རྟོག་གི་རྩེའི་བར་གྱི་དཔངས་མཉམ་པ། དཔངས་གྱི་སྟེང་དུ་འོག་མའི་མདའ་ཡབ་བསྐྱེབ་ཅིང་།  
 འོག་མའི་གཡབས་གྱི་གདུང་སྒྲུས་སྟེང་གི་ཐོག་འཕར་མ་བཏོག་པའི་སྒྲུ་བཅེགས། ཐོག་བར་མའི་འཕར་  
 བའི་ཆད་སྒྲུ་མའི་སྟེང་། རྩ་མོ་དེའི་ཡང་སྟེང་། རྒྱ་དེའི་འགྲོས་མཐུན། དེ་ནས་ཆ་ཕན་གཅིག་གི་ཕྱགས་གྱི་  
 སྤྱབ་འཐུག་ལྟག་མ་རྟོག་ཏུ་བྱས་པའོ། །སྟེང་མའི་རྒྱ་ཕྱགས་གྱིས་འོག་མའི་ཐོག་ཁའི་ཆ་ཕན་གཉིས་ཐོན་པ།  
 རྩིག་པ་དཀར་དམར་སེར་སྟོ་བ། འདོད་པའི་ལྟ་མོ་གནས་པའི་སྒྲུ་བྲ་དམར་པོ་ཆ་ཕན་གཉིས་ཞེང་ཡར་གྱི་  
 རམ་ཡང་གཅིག་ །དེས་སྒྲོ་ཁྱུད་གྱི་བར་གྱི་རྩིག་པ་ལ་འཁྱུད་པ། དེའི་སྟེང་ནས་པ་གུའི་བར་ལ་ཆ་ཆེན་གཉིས་  
 ཆ་ཕན་གསུམ། པ་གུའམ་རིན་ཆེན་སྒྲུ་བྲ་ཆ་ཕན་གཅིག་སྟེ་སེར་པོ། །དེ་ཡང་རྩིག་པའི་ཁ་ཁྱེར་གྱི་ཕྱིར་རྒྱ་  
 དཔངས་མཉམ་པ། འདོད་སྒྲུ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དེ་ཙམ་དུ་འཁྱུད་པ། དེ་ནས་བྱེ་སྒྲུངས་གྱིས་ལུས་སྒྲུ་མམ་  
 དར་དབྱངས་གྱི་སྒྲུ་བྲ་ཆ་ཕན་གཉིས་དཔངས། དེའི་གསེར་གདུང་ལ་བྲ་བ་བྲ་སྟེང་། གདུང་སྟེང་ནས་ཕྱིར་  
 འདོད་སྒྲུ་མ་ཐལ་ཙམ་ཐོན་པ་བྱ་འདབ་བམ་རྒྱ་ཕྱབས་གྱི་སྒྲུ་བསྐྱེབ་པའི་ཤབ་སྒྲུར་ཤར་བྲ་དཀར་པོ་སྒྲི་སྒྱགས་ཁ་  
 སྒྱབ་པ་ལྟ་བུ། རྩིག་པ་དང་ཐད་མཉམ་པ་བྲ་འདབ་གྱི་སྟེང་ནས་བྱེན་དུ་མདའ་ཡབ་བསྐྱེབ་སྟེང་པའི་དབྱིབས་ཅན་  
 དཀར་པོ། རྩ་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱིར་སྒྲོ་ཆད་སྟེང་། སྒྲོ་ཁྱུད་དེ་ནས་ཆ་ཆེན་རེ་རེ་གཡས་གཡོང་དུ་བསྐྱེད་པ། སྒྲོ་  
 འོགས་སམ་སྒྲོ་འགྲམ་ཕྱིར་ཆ་ཕན་གཉིས། དེ་ལ་རྩིག་པས་བསྐྱོར་བ། དེའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་རྗེ་རྗེའི་ལྟེ་བའི་  
 མཐའ་ལ་ཆ་ཕན་གཅིག་ལྷས། སྒྲོ་ཁྱམས་གྱི་རྒྱ་རི་ཙམ་པ་དེའི་ཁ་ཐད་དབྱས་གཡབས་ནང་ཀ་གཉིས་མ་འདོའི་  
 ཀ་བ་བྱི་ཆ་ལ་མི་མདོན། ཨ་ལྷ་ཡུ་ཀ་བ་བརྒྱད་དང་ཡང་དག་ལྟར་ཞེས་པའི་ཀ་བ་འདི་ལ་བཞེད་ཅིང་། བད་

གི་ཀ་བར་འདོད་པ་ལ་གཞིན་བྱེད་བཞིན། ཀ་བ་གཉིས་པོ་དེས་བྲེས་པའི་གདུང་སྟེང་དུ་ཕྱིག་པས་གཡལ་བས་གྱི་  
 གཡལ་གཡོན་གྱི་གདོང་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱོར་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ཐུན་པ་ཆ་ཕན་གཅིག་སྟེ། ལྷ་བྱང་འདི་མི་  
 བཞེད། དེའི་སྟེང་ནས་རྟ་བབས་འདེགས་པའི་གདུང་དེའི་སྒྲ་སྒྲོ་འགམ་གྱི་ཕྱིག་པའི་ཕྱིར་ཀ་བ་ཀ་རྒྱན་གྱི་ཆ་ལ་  
 མཛོན་པ། ཀ་རྒྱན་གྱི་ཕྱི་མཐའ་དང་རྟ་བབས་དང་པོའི་རྒྱ་མཐུན། ཀ་བ་གྱི་བྱར་གཉིས་ལས་མ་མཛོན་གྱི་དང་  
 འདོད་སྒྲུལ་གྱི་ཐད་དུ་འདུག་དེ་དགོས་པས་རྟ་བབས་རེ་ལ་ཀ་བ་བཞི་བཞི་འོང་། ཀ་བའི་དཔངས་སྒྲུལ་བྱ་བ་ཅུ་  
 གཅིག་མ་བྱེད་ན་གྱི་བྱ་དང་མཐུན། སྒྲོམ་འབྱུང་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་བཞི་བྱེད་ན་དེའི་སྟེང་དུ་ཆ་ཆེན་གཉིས་  
 བསྒྲུན། རྟ་བབས་སྒྲུལ་བཞིའི་འོག་མ་ལས་སྟངས་ཆ་ཆུང་རེ་ཆུང་དུ་བཏང་བའི་ཕྱི་མོ་དང་ཕྱི་བའི་མདའ་ཡབ་  
 མཉམ་པར་བྱས་པའི་འོགས་ལ་སྒྲིང་པོའི་རྒྱབ་ལྷ་བྱུང་སྐར་ཁུང་། སྟེང་དུ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཆ་ཕན་དུག་  
 ལྷུ་སྐོར་དུ་བྱས་པ་པར་ལ་གནས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་གདུགས། གཡལ་གཡོན་གསེར་གྱི་རི་དྲགས་རུ་རུ་བྱང་  
 འཁོད་པ། མདའ་ཡབ་གྱི་ཕྱིར་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་བདན་མེ་ལོང་མེ་རྟོག་གི་འཕྲེང་བ་ལྷ་ལྷེ་སོགས་རྒྱན་  
 བཞེད་པ་ཚད་མེད་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་ནང་གི་འོག་གི་ཞལ་བ་དང་ཕྱིའི་འདོད་སྒྲུལ་གྱི་སྟེང་ཐད་མཉམ་  
 པ། འདོད་སྒྲུལ་ལས་ཆ་ཕན་གཅིག་གིས་སྒྲོ་བྱམས་དམའ། དེའི་སྒྲོའི་ཐེམ་སྐྱས་གྱི་ཆ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 བད་གི་ཤར་དཀར། ལྷོ་སེར། རུབ་དམར། བྱང་ལྗང་། ལྷོ་བ་མཐིང་ལ། དེའི་ནང་དུ་པར་འདྲི་སྟེང་པོ་  
 བཙེགས་མ་དང་པོའི་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་པ་ནས་འདབ་མ་ལྷར་གྲེས་པའི་ལྷེ་བར་ཆ་ཆེན་གཅིག་འཕགས་པ་སེང་གོ་  
 ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི། དེའི་སྟེང་དུ་པར་ཆུའི་བཙེགས་པའི་གདན་དང་། འདབ་མ་  
 ལྷ་ལ་མདུན་ནས་གཡལ་བསྐྱོར་གྱིས་བྱང་། སྒྲིང་པོ་ཆེ། རྟ། མ་བྱ། ཤར་ཤར་གིས་བཏེགས་པའི་ཁྲི་ཉི་  
 སྟེང་གདན་དང་བཅས་པ། གཙོ་པོའི་སྒྲ་ཚད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆ་ཆེན་གཅིག་ འཁོར་ཆ་ཕན་གསུམ་པ།  
 པར་ལ་ལྷ་ཁུང་དེ་རྩེས་བསྐྱོར་བའི་ལྷེ་བ་ནས་ཆ་ཆེན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་རྒྱུ་། སྤྱི་རོལ་དེ་རྩེའི་རྩ་ཕྱིའི་ཆ་ཕན་  
 གསུམ་པར། ཆ་ཕན་གཅིག་དོར་འཕྲེང་། འདི་གུར་ལྷ་བྱུང་ལྷ་བའི་གུར་གྱིས་རྩམས། དེའི་ཕྱི་མེ་རི་ཆ་  
 ཆེན་གཅིག་གིས་ཀུན་ནས་འཁོར་བའོ། དེ་ལྷར་རྟེན་ལའད་ནས་བརྟེན་པ་ལྷ་ལ། ཕྱི་བའི་མདོར། སངས་  
 རྒྱུས་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྱོར་བ་ཡིས། བསམ་གཏན་དེ་རྩེ་རབ་བསྐྱལ་བ། ཞེས་པ་ལ། སྒྲོན་གསལ་ལས།  
 སངས་རྒྱུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་གསང་བ་ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲ་དེ་ཉིད་དེ། དེའི་བདག་ཉིད་  
 ཅན་གྱི་སྒྱོར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། དེས་བསམ་གཏན་དེ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱིས་བསམ་  
 ཞིང་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་བསམ་གཏན་ཉི་མི་བསྐྱོད་པའོ། འབྲུག་པ་དང་སྒྱོར་བར་འབྲུར་བས་དོ་  
 རྩེའོ། དེས་རབ་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱོར་བ་དང་བསྐྱུ་བས་བདག་ཉིད་ཆུང་དང་འོ་མ་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པས། རིགས་དུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་དུས་གྱི་སྒྲ་མ་དེ་རྩེ་  
 སེམས་དཔའ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་པའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱུང་བ་དག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོན་ཤིང་། །དེ་ཀྱི་ལ་དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་སྦྱོམ་བྱ་དང་། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དང་།  
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་སོགས་སུ་གསུངས་ཏེ། །དང་པོ་ནི། །རང་གི་སེམས་རྒྱུད་དྲི་མས་གོས་མ་ཐོང་  
 བདེའོ། །དེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་སྤྱར་པའི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྲིད་པ་ན་འགོ་བའི་དོན་  
 མཛད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཡིག་དེ་ལས་སྤྲུལ་མ་དོན་ཤིང་ཆེན་པོར་བཞེངས་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་སྒྲོར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་  
 མཆོག་དང་ལྷན་པ་དེ་དོན་སྦྱེམས་མཁམ་དོན་ཤིང་ཕག་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུམ་དུ་སྤྱུལ་ཏེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་  
 འཁྱུད་པ་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྦྱིང་ཆེ་མི་ཕྱེད་པར་སྟོན་པའི་བཤེའོ། །ཙུ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོན་ཤིང་དེའང་  
 རྟོག་ཆས་རྣམ་པར་དབྱེན་ཡེ་ཤེས་ལྡར་འགོ་བཞིན། །རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་འདི་ཁའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་ལས་  
 རིགས་ལྡར་གྱིས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཙོ་བོའི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་གནས་ནས་ཨོལ་  
 སོགས་པའི་ཡི་གེ་ཡེ་ཤེས་ལྡིམ་རང་བཞིན་སྒྲོས་ནས་རིགས་ལྡར་བསྐྱེད་ལ། །ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གྱང་བདེ་སྟོང་ཁ་  
 སྒྲོར་ཡིན་པས་རང་རང་གི་སྟོང་པའི་ཆ་ཡུམ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱི་བྱུ་ཏེ། །སྟོང་པའི་དོན་ཤིང་  
 ཅན་གཅིག་ལས། །རིགས་ནི་རྣམ་པ་ལྡར་འགྱུར་རོ། །དང་། །ཀུན་སྒྲོད་ལས། །དེ་ན་ཉེ་རྩ་ཀ་དཔལ་  
 རྒྱུད། །སེམས་ནི་དྲི་མེད་ཡིན་པར་བཤད། །དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་ནི། །ཕག་མོའི་གཟུགས་སུ་བསྟན་པ་  
 ཡིན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོར་བ་ལས། །དེ་ཉིད་དང་ནི་ཐམས་ཅད་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས། །དེ་ལྟ་བུའི་  
 རྟོན་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་འཇའ་ཆོན་གྱིས་མཆོན་པའི་རིན་པོ་ཆའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟོམ་གྱི། །རགས་པའི་ཁམས་  
 མ་ཡིན་ཞིང་། །སྤྱར་སྤྱང་ཡང་གཏོས་བཅས་སུ་མེད་པ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབ། །ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་ཅིང་བསྟོམ་མོ། །དེ་ནས་ཙུ་བའི་མདོར། །དོན་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་གཏན་  
 གྱིས། །འཁོར་ལོ་ཅན་ཀུན་གཞུག་པར་བྱ། །དང་། །སྟོབ་དཔོན་སྦྱིང་གར་རབ་བསྟོམས་ནས། །ཞེས་པའི་  
 སྟོན་གསལ་དུ། །དོན་ཅན་ནི་མི་བསྟོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱུ་རྣམས་འགོད་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་  
 སྟེ། །དེ་དང་དོན་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟོམས་པས་འཁོར་ལོ་ཅན་ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱུ་རྣམས་  
 གཞུག་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །གཞུག་པར་བྱ་ཞེས་པས། །མདུན་དུ་ཙུ་བའི་སྤྲུལ་མ་ཉིད་སྤྱར་གྱི་ཆོག་གས་བསྐྱེད་པ་  
 དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ། །ཡེ་ཤེས་བསྟོམ་པ། །དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་བྱ། །དེ་ནི་འདིའི་རྩ་ཆོག་ལ།  
 ཞིང་དང་ཞེས་པའི་དོན། །བསམ་པ་ནི། །སྤྱང་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྟ་སྤྱགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་ཤེས་པར་འདོད་  
 བས་ལུས་ངག་ཡིད་རགས་པ་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པ་བསམ་པ། །དངོས་པོ་ནི། །ཙུ་བའི་མདོར། །མཆོད་པའི་  
 ཆོག་དེ་ཉིད་གྱིས། །སྟོང་པ་ལྷན་པས་རྟག་ཏུ་བྱ། །མཆོད་པའི་ཆོག་རྒྱས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་གིས་  
 མཛད་པའི་སྤྲུལ་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་བཞིན་ནམ། །མདོར་བསྟུན། །མཐུལ། །ཡན་ལག་  
 བདུན་པ་དང་བསྟོད་པས་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཙུ་བའི་མདོར། །དབང་བསྐྱར་བ་ནི་བརྩམ་པར་བྱ། །སོགས་

སྐར་ལག་པ་བཞིན་གྱིས་དབང་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་དབབ། ཅེས་པ་སྒྲོན་གསལ་  
 ལས། དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པར་སྤྲོད་མཛད་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསུམ་  
 གྱི་ཞེས་བྱ་བ། ཨོལ་སོགས་པ་ཡི་གོ་གསུམ་སྟོག་དང་ཚོལ་བར་གནས་པས་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་དབབ་པར་བྱ་སྟེ།  
 སྒྲོབ་མའི་མགོ་ལ་དོ་རྩེར་གྱུར་པ་དབབ་ཅིང་བབས་པར་བསམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲུབ་སྒྱུ་ལ་པའི་  
 སྒྱུའི་གསོལ་འདེབས་གྱི་རིམ་པས་གསོལ་བ་གདབ་པ་སྟེ། ཙུ་ཚོག་ལས། གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་གསོལ་བ་  
 ཐོབ། ཅེས་པའི་དོན། འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞུས་ནས་བདག་ལ་བསྟེམ། དེ་ནས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་རེག་  
 པའམ་མཐོང་དུ་རུང་བ་ཅིམ་དུ་གསལ་བར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ཐོན་ཏན་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ལ་དམིགས་པས་  
 དུབ་ནས་སྒྲགས་གྱི་བསྒྲས་པ་བྱའོ། །སྒྲགས་ནི་མཚན་ཉིད་པ་དང་རྒྱུ་མཐུན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་རང་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་ལྷ་ཚོགས་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དོ་རྩེ་གྱུར་ལས།  
 མཁའ་འགོ་མ་དང་རང་བཅུ་མོ། །མངོན་སུམ་དུ་ནི་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྒྲགས་ནི་སྒྲན་གསན་འབེབས་པར་  
 བཅོད། །དཔེར་ན་སྒྲེས་བྲུ་ལ་ལ་ཞིག །སྐད་གྱི་ང་ལོས་བོས་པ་ན། མངོན་སུམ་དུ་ནི་འོང་བར་འགྱུར། །དེ་  
 བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་གཤེགས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་སྦྱིང་པོ། འཁོར་སྒྲགས་འདོད་ནས་བོན་  
 མོ། །དེ་ལ་དུབ་ན་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་བསྒྲུ། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་དང་དགྱིལ་འཁོར་བ་བསྒྲས་ཏེ་གཙོ་བོ་ཡབ་  
 ཡུམ་གྱི་ང་རྒྱལ་འཛིན། གོང་མའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཟིན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་དུ་ཕྱ་ཐིག་མི་སྟོན་དེའི་ཆེ་དེ་  
 བས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བ་བཅོད། རྗེས་གྱི་སྒྲོད་ལམ་རྣམས་ལ་གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པས་འཇུག་པར་བྱའོ། །  
 བརྟག་གཉིས་ལས། ཕྱིས་ནས་རེ་རེའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བཅོད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །  
 གསུམ་པ་སོ་སོ་རང་རིག་གི་དག་པ་ནི། རི་སྐད་གསུངས་པའི་ཕྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ནི་སྦྱིང་གའི་སྒྲ་ཙུའི་སྒྲོམ་  
 པ་ཡིན་པས། དེ་བསྒྲོམས་པས་ལུས་འདར་བ་སྟེ། རྒྱུང་འཁོར་ལོར་འདུ་ཞིང་སྦྱིང་གའི་རྩ་མདུད་ལ་ཐོ་འཕྲོག་  
 པ་ཙུའི་རྟག་ཡིན། བསྒྲོད་པ་ནི་འབས་འབྱུང་འདོད་པ་ལྟར་སྟོག་ཚོལ་གྱི་མདུད་པ་ནས་འཇུག་པ་རྒྱུང་གི་རྟགས་  
 ཡིན། གཡོ་བ་ནི་དེ་ལས་བདེ་བ་བསྒྲེད་པ་ཐིག་ལེ་གཡོ་བ་ཐིག་ལེའི་རྟགས་ཡིན། འབེབས་པ་ནི་དེ་ལས་རྣམ་  
 པར་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་བས་སེམས་གནས་པའི་རྟགས། འཕར་བ་ནི་སྦྱོང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འབྱམ་གྲས་  
 པས་རྩ་ཐིག་རྒྱུང་དངས་པའི་རྟགས་སོ། །དེ་ནས་རྩ་ཨ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྒྲོམས་ནས་དེར་རྒྱུང་སེམས་བཅིངས་ན་  
 རྟགས་ཐམས་ཅད་དེར་འཆར་ཞིང་རྩ་འཁོར་མཐོང་། དེ་ནས་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་པས་རྩ་རྒྱུང་གཉིས་  
 ཐིག་ལེས་བྱིན་གྱིས་བསྒྲབས་པས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་བདེ་བ་དང་ལྷན་ཏེ་བསམ་གཏན་འཐོབ། དེའི་རྒྱུས་ལུས་  
 ལྟར་དག །དག་སྒྲགས་སུ་དག །ཡིད་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་དག་པས། ལྷ་ཞལ་ཕྱག་རི་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་བཞིན་  
 གཞན་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་ཅུས། སྒྲགས་ཀྱིས་ཚིག་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་ཅུས། མིལ་རས་པ་བཞིན་བཅའ་པའི་  
 བྲག་རྟ་ལྟར་ཞོན་ནས་རྒྱག་ཅུས་པ་སོགས་འབྱུང་ཞིང་། ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་པ་བརྒྱད་འཐོབ། སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུ་

སྒྲིགས་མའི་ཁམས་ཟད་ནས་དངས་མ་འཇའ་ཚོན་གྱི་རྣམ་པ། འོག་མིན་པའི་རྟེན་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པ་ཞིག་ཏུ་  
 འགྱུར་ལ། དེ་ནས། ཀུན་ནས་ཕྱག་དང་ཞབས་ལ་སོགས། ཀུན་ནས་སྒྲིབ་དང་དབྱ་དང་ཞལ། ཀུན་  
 ནས་སྒྲིབ་ལྡན་འཛིག་རྟེན་ན། ཀུན་ཏུ་ཐམས་ཅད་གཡོགས་ནས་བཞུགས། ཞེས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་  
 སོགས་ལས་བཞད་པ་བཞིན། སྒྲུ་ཚོགས་གཟུག་བརྒྱན་འོད་གསལ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ན། བརྟག་གཉིས་  
 ལས། རང་རིག་དག་གིས་དག་པ་སྟེ། འདག་པ་གཞན་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་མིན། ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དག་པའི་  
 ཕྱིར། རང་གི་རིག་པ་བདེ་བའི་མཆོག་ ཁྱེས་སོ། འདྲི་སྒྲུ་རྩོམ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲུ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཙ་  
 བའི་མདོར། འདི་ཡིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཡན་བཞེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། འདོས་གྲུབ་  
 ཐམས་ཅད་མདུག་ཆེ། སྒྲུ། འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། འདྲི་བས་ན་འདི་གསང་བ་འདུས་  
 པ་ནས་རིམ་པ་གསུམ་པར་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲུ་མ་སྒྲིམ་པ་དང་མཐུན། འདིར་དེ་བུམ་དབང་གི་ལམ་  
 དུ་འཛོག་ལ། དེར་ནི་གསང་དབང་གི་ལམ་དུ་གསུངས་སོ་སྒྲིམ་ན། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས་བདག་གི་ན་  
 རྒྱབས་རིམ་པོ་བུམ་དབང་གི་ལམ་དུ་བཞག་པ་དང་མཐུན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། སྒྲུ་མ་ནི་རིམ་གྱིས་པའི་  
 དབང་དུ་མཛད་ནས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲུ་མ་  
 འོངས་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལས་པའི་བསྒྲུབ་པ་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པ། སྒྲགས་ཀྱི་རིམ་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ། གསང་  
 བའི་རིམ་པ་བཞི། དང་པོ་ནི། བསྒྲིམ་པ་སྒྲུ་མ་དེས་སྒྲུ་ཚོགས་གཟུགས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུར་བཞག་པ་དེ་ཙམ་  
 མཇལ་ཡང་འཇའ་ལུས་སུ་བྱེད་མ་ཐུབ་ན་བསྒྲིམ་པ་འདི་ལ་འཇུག་སྟེ། སྒྲུ་མ་ནི་སྒྲུང་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྟ་  
 སྒྲགས་ཏིང་ལེ་འཛིན་དུ་བལྟ་བ་སྟེ། བརྟག་གཉིས་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། བརྟུལ་  
 ཞུགས་ཅན་གྱིས་སྒྲིམ་པ་བསྒྲིམ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདྲི་སྒྲུར་བསྒྲིམ་པ་འདྲེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དངོས་པའི་  
 གནས་ཚུལ་ལ་གྲུབ་ནས་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ན་དེ་ཁར། བཞིན་ལག་ཁ་དོག་རྣམ་པ་ནི། བསྐྱེད་  
 པ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པར་གནས། ཞེས་ཅི་སྟེ་གསུང་། འོན་དེ་ལྟར་བསྒྲིམས་ནས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། ཐལ་བྱུང་གི་  
 སྒྲོང་རྒྱུད་དུ་བལྟ་བ་དང་། ཐམས་ཀྱི་སྒྲུང་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲུར་ལས། གལ་ཏེ་སྒྲོང་པ་ཐབས་ཡིན་  
 བ། འདྲི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འབྱུང་། ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ང་རྒྱལ་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། སངས་རྒྱས་  
 ཉིད་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཐམས་རྣམ་རྟོག་གཞོན་དོན་དུ། སྒྲིམ་པ་གོམ་པར་རབ་ཏུ་  
 གྲགས། ཞེས་གསུངས། དེ་ཐམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གཞོན་ལུས་པ་ནི། དེ་ལ་གོམས་ན་འདི་དང་དེ་རིགས་མི་  
 མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའགག་པའི་ཕྱིར་རོ། འདྲི་འགགས་ན་འདི་ནི་ཡུན་རིང་པོར་གོམས་པའི་  
 འུགས་ལས་མ་བྱུང་བས་སྒྲོ་བུར་བསྒྲོག་སྒྲུབ་སྟེ། བསྒྲོག་སྒྲིམ་རྟོག་པ་རྩིང་པ་ལ། བཞེན་པོ་རྟོག་པ་གསར་  
 པ་ཐོང་། འདྲི། རྣམ་རྟོག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་འཛིག་ ཁྱེས་ཚོས་རྩིས་གསུངས་པ་དེའོ། ལྟ་སྒྲགས་དེ་  
 ལྟར་ལྟ་བུ་བསྒྲོག་རྒྱ་མིན་ན། སྒྲིམ་པ་མི་ལམ་ལྟར་བྱས་ནས། སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲིམ་མེད་བྱེད། ཁྱེས་སྒྲུར་

གྱི་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་ལུང་འཕྲོར་གསུངས་པ་དོན་མེད་དོ། དེ་བས་ན་སློབ་དཔོན་དོན་རྗེ་བྱེད་ལྟུང་ལས། འགྲོ་བ་  
 འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས། བྱུང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་མེད་པའོ། །བཅོས་མ་ཡིས་ནི་དོ་བོ་གང་།  
 དེ་ནི་གདུལ་བྱའི་དབང་ལས་འདོད། །མཁས་པའི་བསྐྱུབ་བྱ་དེ་མིན་ཏེ། །ཡང་དག་དོན་མཐོང་གོལ་ཕྱིར་  
 རོ། །ཞེས་དང་། སློམ་བྱུང་ལས། སྐད་ཅིག་རྣམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཐོགས་པའི་རིམ་པ་སློམ་པ་  
 བློ། །ཁམས་གསུམ་གཞལ་ཡས་ཁང་བདག་ཉིད། །སློག་ཆགས་རྣམས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་པ། །དེ་དབུས་  
 སྐད་ཅིག་རྣམ་པ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་རྣལ་འབྱོར་པའོ། །ཨོྫེ་ལྷོ་རྩྱུ་གི་སྤྲགས་ཀྱི་ནི། །སྐྱུ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། །ཞེས་དང་། ཡང་། ཅུ་རྣམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ལུས་ནི་དགོ་བར་བྱེད་  
 པ་སྟེ། དེ་ཡི་ཚོགས་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། །གོང་བུ་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་དོ། །གཟུགས་ལས་འདས་པ་གོང་  
 བྱར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་དག་གོང་བུ། དེ་ཁ་ལྟར་ཤེས་ན། །ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གདོད་  
 བས་བྱུང་པ་ལྟར་གཏན་ལ་ཤེབས་ན་ལུས་ལྷ། །རྟུང་སྤྲགས་མི་ཕྱེད་པར་མཐོང་ན་དག་སྤྲགས་སུ་དང་།  
 སེམས་རང་རིག་གི་གནད་ཀྱིས་བློ་རིག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་གཏན་ལ་ཤེབས་ན་སེམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་……  
 འཆར་བས། སྤར་ལྷ་ཞེས་ཞལ་ཐུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ལ་གཟུང་བ་དང་། སྤྲགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཅན་ཞིག་  
 དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་སློབ་སྤྱོད་ལ་གཟུང་བ་དག་རང་ཞིག་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དེའང་། སྤྱི་བྱུང་ལ། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉམས་དགའ་བ། །སློབ་ཞི་ཇི་སྐད་གསུངས་པའོ། །རང་གི་  
 ཡན་ལག་བརྒྱུད་བྱུང་བས། །ཀ་བ་དེ་ཡིས་བསྐྱོར་ནས་གནས། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་མཉམ་པའི་ཕྱིར། །གྲུ་  
 བཞི་པར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི། །འཁོར་ལོ་གསུམ་ནི་ལེགས་པར་  
 གསུང་། །དང་། ཀར་པའི་དཀྱིལ་དུ་ཚོམ་ཆེན་རྒྱུད། །གཞུ་ཡི་དབྱིབས་སུ་རྣམ་པར་གནས། །སུམ་མདོ་  
 ཡི་ནི་གནས་སུ་ནི། །དེ་ཡི་གྲུ་གསུམ་འབར་བ་ཉིད། །ཁྱུ་པོ་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །ཆུ་ནི་ལྟེ་བར་  
 རྣམ་པར་གནས། །སླིང་ཀར་ཡང་ནི་ས་ཉིད་དེ། །ཀུན་ནས་གྲུ་བཞི་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱི་ཚོགས་དབྱུག་གུའི་  
 གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །རི་རབ་རི་རྒྱལ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་ཆེ་འཕྲེང་བར། ལུས་ནི་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་དུ་འབྱུར། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡང་དག་རྟེན། །བྱར་བཞི་པ་ཡི་མདུན་རྒྱུབ་དང་། །གཡས་དང་  
 གཡོན་གྱི་དབྱེ་བས་སོ། །སྟེང་ལོག་སློ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡི། །སློབ་ཞི་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །སྤྱི་བཞི་ཡི་  
 དབྱིབས་ཀྱིས་ནི། །རྟེན་བཟས་བཞི་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །བྱ་ཆུ་བར་ཡང་དག་བཤད། །རྒྱས་པར་བྱུར་པ་བྱ་བ་  
 ཕྱེད། །ཆ་ནི་རྒྱ་བཕྱེད་པ་དང་། །བུམ་པ་ལྟོ་བར་ཡང་དག་ཤེས། །རྗེ་རར་བརྒྱ་དཔུང་ལག་རར་ནི། །ཀ་བ་  
 བརྒྱུད་དུ་ཡང་དག་བཤད། །མིག་གི་རྣམ་ཤེས་མེ་ལོང་སོགས། །སྤྱི་ཡི་རྣམ་ཤེས་རོལ་མོ་དང་། །སྤྱི་ཡི་  
 རྣམ་ཤེས་མེ་ཏོག་འཕྲེང་། །རིན་ཆེན་པ་གྲུ་ལྟེ་རྣམ་ཤེས། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རས་འཕམ་དང་། །ཡིད་ཀྱི་  
 རྣམ་ཤེས་རི་དྲགས་སོ། །མིག་ནི་འཁོར་ལའི་མཚན་མ་དང་། །རྣ་བ་ཀུན་ནས་རྗེ་ཆེ་རྣམས། །སྤྱི་ནི་བ་དན་

དུ་ནི་མཁུ་། ལྷེ་ནི་ཐིལ་བུ་རུ་ནི་མཁུ་། རྩ་ཡབ་ལ་སོགས་རྣམ་དག་པ། ལུས་ཀྱི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བར་  
 མཁུ་། ཡིད་ནི་དབུས་ཀྱི་པར་གསུངས། རྣམ་རྟོག་རྒྱུ་ནི་ཡང་དག་རྟེན། རེ་ལྷ་ལྷ་ནི་ཡང་དག་  
 བཛྲོ་། ལུང་པོ་ལྷ་ནི་རྣམ་དག་ལྷ། རྣམ་དག་ཁ་དོག་ལྷ་ནི་དཔེ། རྟེན་དག་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱོམ། །  
 དང་། དེ་ཁ་གནས་སུ་གྱུ་བ་པ། དུ་ལི་ར་ནི་མགོ་བོར་ཤེས། སོགས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། རྟེན་དེ་དག་  
 རྒྱུ་བྱས་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱོམ་ན་ནི་ཁྱད་འདོན་རྒྱ་ཅུང་ཟད་མེད། རྟེན་ན་ལུས་ཀྱི་ཆ་དེ་དག་དེ་ལྟར་  
 དུ་གནས་པ་མཐོང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོར་གནས་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལུས་འདི་ཁ་མཐོང་བ་བཞིན་  
 བཅའ་ཞེན། དེ་ནི་མིན་ཏེ། འདི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་པས་སོ། འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཞེན། བདག་བྱིན་བསྐྱབ་ཀྱི་སྒོ་  
 བས་སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་མཐོང་བ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་དག་གི་རེ་ཞིག་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ཕྱིར་འདི་  
 བདག་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་བྱེ་བྲག་གོ། འདི་ནི་རྩ་བའི་མདོའི། བཅའ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་  
 སམ། གྲུ་བཞི་ལྷམ་པར་རབ་རྒྱ་མཛེས། ཞེས་པ་ལུས་དཀྱིལ་དུ་མཁུ་པའི་དོན་ནོ། རྟེན་རྟེན་མཁུ་  
 བས། བརྟེན་པ་ལྷ་ལའང་། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་རིགས་ལྷ་འཕྲུག་ནི་རགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ལྟར་བཞག་  
 པས་རིག་ལྷ་འཕྲུག་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་བསྟན་ལ། གོང་བ་འཕྲུག་བཀའ་ལ་འབེབས་དུས་འདིར་འདུས་པར་  
 རིགས་གསུམ་གཙོ་བོར་བསྟན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སྤྲས་པའོ། མཁའི་རྒྱུད་ལས་དེ་ཡང་ཕྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་  
 བཞི་སྟོན་ཏེ། རྒྱུ་དུས་ན་ལུས་ངག་ཡིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་ལེ། དེ་ཁ་སྤྲུམ་མཁའི་སྒྲུག་སུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་  
 ཡིན་ཞིང་། རིགས་དུག་ཀྱང་སྤྱད་རིམ་དུ་དེ་བཞིར་འདུ་བས་སོ། རྟེན་བས་ན་སྤྱུ་ལྟར། ཉེ་རུ་གལ་  
 སོགས་པའི་ལྷ། རྩ་གཟུགས་མཛེས་པར་ཡང་དག་ཕྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་བདེ་མཚོག་ལས་  
 རྩ་ཡུམ་དང་ཁམས་དཔལ་བོར་མཁུ་པ་བཞིན། འདིར། ལུས་ཀྱི་དབུས་ན་རྩ་དབུ་མ། རྟེན་ལའང་།  
 གནས་པ། ཚོས་ཉིད། དོན་དམ་པའི་དབུ་མ་གསུམ་སྟེ་བའི་དང་པོ་ལས། རོ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་གྱེས་ཤིང་།  
 དེ་ལས་འཁོར་ལོ་བཞི་སོགས་ཀྱི་རྩ་སྟེ། རྒྱས་པར་རྩ་སྟོང་ཐུག་བདུན་རྩ་རྩ་གཉིས། དེ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ལས་  
 ཀྱི་སྒོ་ནས་སོ་སོར་བཞག་པ་མ་གཏོགས་དོན་དབུ་མ་རང་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཕྱིར་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་དག་པས་ན་  
 རྩ་ཐམས་ཅད་དབུ་མར་འགོ། རྟེན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་རགས་པ་དུས་སྒྱུར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་  
 བདག་ཉིད་དུ་ཉིན་ཞག་ཐུགས་གཅིག་ལ་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་དེ་ལྟར་མི་རྒྱུ་བར་མཉམ་པར་  
 འབབ་པས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་། དེ་བཞིན་ཁམས་ཐིག་ལའི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་པ་རྣམ་པར་  
 འགྱུར་བ་བསྟེན་པས་སུམ་རྩ་རྩ་དུག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ལ། དེ་ནས་འགྱུར་བ་མི་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་དངས་མར་  
 འགོ་བ་ཡིན་ནོ། རྟེན་བས་ན་སྒྱུར་རྩ་གསུམ་འབྲེལ་བ་ལ་འཁོར་ལོ་དུག་ཡོད་ཀྱང་འདིར་བསྟེན་པ་ནི་འཁོར་ལོ་  
 བཞིར་སྤྱད་པ་སྟེ། སྟོང་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པས་ལོགས་སུ་བཀར་མི་དགོས་སོ། །  
 འོན་ཀྱང་བསྐྱོམ་པའི་ཚོགས་པ་ལྟར་དབུ་མ་སྒྱུ་བོ་ནས་སྒྱིན་མཚམས་སུ་བྱག་པ་དེར་རྩ་གསུམ་འབྲེལ་བ་དང་།



རོ་རྒྱུད་དེ་ནས་ཀྱང་རིང་བ་སྤྱོད་ཟུག་པ། འོག་ཏུ་ལྷེ་བ་ནས་མར་སོར་བཞིར་དེ་གསུམ་འབྲེལ་བ་བསྐྱོམ་ལ།  
 དེ་ནས་ལམ་སོ་སོར་གྲུས་པ་ནི་འདྲིར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་གོ། །དེས་ན་དེའི་རྩ་གསུམ་འབྲེལ་བའི་ཡིག་  
 གཟུགས་ཡུམ་དང་། བད་དུ་མི་ཞིགས་པ་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ། ཞིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱུད་། དངས་མའི་རྩ། ལེན་  
 པའི་རྩ་མ་ཤེས་གང་དུ་བཏགས་ཀྱང་ཆོག་པ་དེ་དག་གི་ཐིག་ལེ་དེ་ཀླ་སྒྲ་མ་ཡིན་པས་དང་། འདབ་མའི་ཡིག་  
 གཟུགས་ཀྱང་པད་འདབ་ལ་ཡི་གེ་འགོད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན། འོ་ན་གང་ཞེན་སྤྱབས་ཀྱི་བད་དུ་ཁམས་དེ་ལྟར་  
 གནས་པའོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་ཀྱང་དཔལ་བོར་གྱུ་བའོ། །ལྷེ་འོག་དོན་ལ་གསང་གནས་ཀྱི་མདུད་པ།  
 དེར་ཨ་ཤད་རྟོ་རྩེ་ཕག་མོ། དེ་ལ་མེ་རི་ཞེས་པའང་ཆོས་མཚུངས་ཀྱིས་བཞག་པ་སྟེ། གང་དང་མཚུངས་ན་རྟོ་  
 གདོད་གི་མེ་དང་རོ། །རི་ལྟར་མཚུངས་ན་དེས་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་བཟུང་དུ་འདིས་ཕུང་ཁམས་མ་ལུས་པ་བཟ་  
 བས་ཡིན་ནོ། །ཀླ་ཡིག་གཞན་དུ་བྱས་པ་ཞེས་པའི་གཞན་ནི་ཁམས་ཀྱི་དོན་མཁ་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས།  
 དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར། ཟུང་བདུན་གྱི་ས་བོན་རྩོགས་པའི་མཛུགས་ཏུ་ཀླ་ཡིག་སྟོས་པའི་དགོས་པ། ཟུང་  
 གི་ས་བོན་དབྱངས་ཡིག་སུམ་རྩ་སྟོས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལས་རྟོ་དུ་འགྱུར་བའི་བཞི་བཀོད་པ་ཡིན་ལ།  
 རྟོ་དང་ཀླ་ཡིག་ཟུང་དུ་སྟོར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་ཀླ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཟུང་དེ་དག་ཐབས་ཤེས་སུ་འགོ་ཚུལ་ནི་ཨེ་མི་རི་  
 ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དབྱངས་ཐམས་ཅད་རྟོ་དང་། གསལ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་ཀླ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་དོན་  
 འདྲིར་ཡང་སྟེ། དབུས་སུ་ཨ་ཤད་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ལཤད་པ་མེད་ན་དངོས་ཟིན་ལ་རྟོ་གསལ་བྱེད་དང་།  
 ཨ་ཤད་དབྱངས་སུ་ཡོད་པས་རྟུལ་གསལ་བྱེད་དང་། ལུ་བ་དབྱངས་སུ་ལཤད་པ་དང་འགལ་བ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་  
 མི་འགལ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །དེ་ནི་རྩ་བའི་མདོའི། སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོར་བ་ཡིས། ཞེས་  
 པའི་དོན། དེ་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱུད་འཛུགས་གནས་ལྡང་གསུམ་ཀྱི་གསལ་བཏབ་སྟེ། ལྡང་བའི་ཆོ་གཡས་  
 སྟོར་དུ་གསལ་བཏབ། འཛུགས་པའི་ཆོ་གཡོན་སྟོར་དུ་གསལ་བཏབ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། རྒྱུད་ཕྱིར་སྟོ་བ་  
 བསྐྱེད་པ་འཁོར་བའི་རྒྱུད་། གཡས་རོ་མའི་བྱེད་ལས་སུ་ཡོད་པས་རྩ་དེ་ཁ་སྟེང་དུ་བལྟ་བས་སྟེང་སྟོ། བད་  
 དུ་འཛུགས་པ་སྟུང་པ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པའི་རྒྱུད་། གཡོན་རྒྱུད་མའི་བྱེད་ལས་སུ་ཡོད། རྩ་དེ་ཁ་འོག་ཏུ་  
 འཕུང་བས་འོག་སྟོ། དེའི་ཕྱིར་སྟོ་མ་འབྱུང་ལས། རྒྱུད་ནི་འཁོར་བའི་སྟེང་དུ་བཞོད། ལྟ་བུ་འདས་པའི་  
 འོག་ཏུ་བཞོད། །དེ་ནི་རྩ་ཆོག་ལས་གསུངས་པའི་ཞིང་ལུས་དཀྱིལ་ངོས་མ་གསལ་བཏབ་པའོ། །གཉིས་པ་  
 སྒྲགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། རྩ་བའི་མདོར། བསམ་གཏན་རྟོ་རྩེས་རབ་བསྐྱལ་བ། ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་  
 རྟོན་རྩ། དག་གི་རྟོན་རྒྱུད་། ཡིད་ཀྱི་རྟོན་ཐིག་ལེར་ཤེས། དེའི་གནད་དུ་བསྐྱུན་སའི་རྩ་བའང་། དང་པོ་  
 དབུ་མ། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་། གསུམ་པ་དངས་མའི་ཐིག་ལེར་ཤེས་ནས་དེ་དག་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་  
 པས་རྟོན་གསུམ་དག་པར་བཞེད་པ་ནི་འདྲིར། རྩ་ཆོག་གི་བསམ་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། ལུས་བྱེད་ཆིངས།  
 དག་སྟོག་རྩོལ། དབང་གསང་གནས་ཀྱི་བུམ་ཅན་ཏེ། སྟེང་དང་འོག་ཏུ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་། །ཁ་སྒྲུང་དུ་ནི་ཡིད་

གྲིས་བྱ། ཞེས་པའོ། །རྩ་བའི་མདོར། མཚོད་པའི་ཚོག་དེ་ཉིད་ཀྱི། སློང་དང་ལྷན་པས་རྟག་ཏུ་བྱ། །  
 ཞེས་པས། ཡིད་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་པས་མཚོད་ཇུས་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས། མཚོད་ཡུལ་སྤྲུལ་དང་  
 རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་དང་ཐིག་ལེ་མཚོད་པས། མཚོད་ཡུལ། མཚོད་ཇུས་  
 མཚོད་པར་བྱེད་པ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ། མདོ་ནས་བཤད་  
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐུན་གཅིག་གི་ནང་དུ་ངོ་བོ་གཅིག་ཅིང་ཁྱད་པར་  
 མི་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་གསལ་བ་དང་རྫོགས་པར་ལྟ་བུ་ལ་ཉམས་ལེན་དུ་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་རྩ་ཚོག་གི་དངོས་པོར་  
 ཞེས་པ་དེ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི་མཛོད་སྤྱན་ནས་འཐོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་ཕྱོགས་བཅུ་དྲུག་པའི་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྟོམས་འདུག་གིས་མཚོད་པ་ནི། རྫོང་རི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་གཏན་ཀྱི། འཁོར་ལོ་ཅན་ཀུན་  
 གཞུག་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན། དེ་དག་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་ལྷུ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དང་གཅིག་  
 ཏུ་འདྲེས་པར་བཟུང་ནས་སྤྲུང་ལོག་པ་སྤྲོ་སྟོན་གསེར་སྟོར་ཡོངས། དེས་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་  
 དབང་རྒྱུས། མཚོན་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་སྤྲུལ་མའི་སྤྱ། །སྤྱི་བོར་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ། །ཞུགས་ནས་བུམ་  
 དབང་དགའ་བའི་ཆུས། །སེད་པའི་སྤྱི་བ་པ་སྤྲུང་དུ་གསོལ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ཀུན་ཀྱི་སྤྱད། །མགྲིན་  
 པར་དག་གི་ཐིག་ལེ་ལ། །ཞུགས་ནས་གསང་དབང་མཚོག་དགའི་མེས། །ཆི་ལམ་བག་ཆགས་སྟེག་ཏུ་  
 གསོལ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མཚོས་ཀྱི་སྤྱ། །སྟིང་གར་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ། །ཞུགས་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་  
 ཉིད། །གཉིད་འཐུག་ཐུན་པ་བསལ་དུ་གསོལ། །མགོན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་སྤྱ། །ལྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་ཐིག་  
 ལེ་ལ། །བཞུགས་ནས་བཞི་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། །འཕོ་མདུན་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཞེས་པ་ལྟར་  
 རོ། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུ་དྲུག་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལྷན་མི་འཆད་པར་བབས་པས། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་དབུ་མ། རྣམ་པ་སྟོང་ཤྲག་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བའི་རྩ་འདབ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་གང་བས་  
 གཅིག་ལ་གཅིག་བཅར་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྩ་འདབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་ལུས་ཐམས་ཅད་  
 བདེ་བའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད། །ལོངས་སྤྱིའི་གསོལ་བཏབ་བྱས་ཏེ་མཉམ་པར་གཞག་  
 བོ། །དེ་ནི། སྟོབ་དཔོན་སྟིང་གར་རབ་བསྟོམས་ནས། །སོགས་ཀྱི་དོན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་དེ་ལྟར་བསྟོམས་  
 པས་ཁམས་འདུ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་འབྱུང་ཞིང་རྩ་རྒྱུད་ལ་བྱོད་རྟེན། རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་  
 རྩ་བ་སྤྱོད་ཅིང་ལུས། སྟོང་གཤའི་རྩ་བ་དག །ཞི་བ་ཅན་ཀྱི་འགག་པ་འཐོབ། །དེས་ཁམས་ཐམས་ཅད་  
 དངས་མའི་འཇའ་ལུས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་འདོད་པ་ཡི་འབྲས་བུ་ནི། །གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་  
 པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །།གསུམ་པ་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤྲུལ་མཚོས་ཀྱི་སྤྱར་སྤྱུ་བ་པ་ལ།  
 བདག་གིས་བཟང་པོ། གཞན་ཀྱི་བཟང་པོ། དུས་ཀྱི་བཟང་པོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཟང་པོ་བཞི་ལས། དང་པོ་  
 ནི། ལྷ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་ལུས་ཐབས་ལྷན་ཀྱི་ཆོག་སང་གནས་ཀྱི་རྩ་མདུད་གྲུ་

གསུམ་དང་། གཞན་ཕྱག་རྒྱ་མའི་པར་སྒྲུབ་ཀྱི་ དེས་བརྗོད་སྒྲུབ་ལས། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྒྲུབ་པ་ཡི། །  
 དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་གི་དེ་ཉིད་ནི། ཉེ་རྒྱ་ཀ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། དང་། ཤལ་མའི་ལུས་ལས་བྱུང་བ་  
 ཡི། ལྷ་ག་པར་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། ཉེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་འདུས་པ་སྒྲུབ། དཀྱིལ་འཁོར་བདེ་བའི་ཡི་གེ་  
 སྒྲུབ། དཀྱིལ་འཁོར་དཔལ་འཕོ་རྒྱལ་འབྱོར་མ། ལས་སྦྱོར་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད། ཅེས་དང་། སྒྲུབ་འབྱུང་  
 ལས། མཐོ་རིས་ས་སྒྲུབ་ས་འོག་ཏུ། སྐྱད་ཅིག་ལ་ཅི་སྒྲུབ་གཅིག་འབྱུར། སྐྱད་ཅིག་རྣམ་པས་རྣལ་འབྱོར་  
 ཏེ། སྐྱད་ཅིག་རྣམ་པས་གསང་སྤྲུགས་སྒྲུབ། ཉེ་ལ་འཕོ་རྒྱུ་དང་མཉམ་སྦྱོར་བ། མཁའ་འགོ་བྱ་བའི་བདེ་  
 བམཆོག་ ཅེས་གསུངས་སོ། ཉེ་ལ་འཕོ་རྒྱུ་ནི། བརྟག་གཉིས་ལས། ལུ་བའི་རྣམ་པ་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས། ཉེ་ཡི་བདེ་བ་འདོད་མར་བརྗོད། ཉེ་འདོད་ཅེ་མཁའ་འགོར། བདག་གི་དེ་ཉིད་རྗོད་ཅེ་འཛིན། །  
 བདག་གི་དབུས་སུ་ཚུད་བྱས་ནས། འཁོར་ལོ་ཅན་ཀུན་བསྐྱུ་བར་བྱ། ཞེས་པ་ནི། རྗེས་སུ་ཆགས་པས་རྩ་  
 སྦྱོར་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཙམ་གཉིས་བསྐྱུ་བས་ཕུང་ཁམས་སྒྲུབ་མཆོད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་  
 ལུ་བའི་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་པ་གསང་བའི་འཁོར་ལོར་འབེབས་པ་དཔལ་འཕོ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་རྗོད་ཅེ་འཛིན་རང་  
 བཞིན་དུ། བྱས་ནས་དེ་ཆེ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ། ཉེར་རང་རིག་ཏུ་བརྟན་པར་བྱས་ནས་སྦྱོར་གཟུགས་སུ་སྦྱོ་བ་  
 ཡུམ་སྒྲུབ། ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱེ་བས་རིགས་གཉིས་སོ། བྱི་མ་རི་ལྟར་སྦྱབ་པ་ནི། བྱེད་པ་བཅིང་བའི་  
 སྦྱོར་བ་ཡིས། ལས་གསུམ་པོ་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ། ཞེས་འདུས་པར་གསུངས་པའི་ཚུལ་འདིས་སོ། འདི་ནི་  
 འཛིན་པའི་ཚུལ། ཉེ་ནས་འབྱེད་དང་འབྱེམས། མཐར་ཐུག་ཅི་ཅམ་ལུས་པ་བསྒྲོམ་པའི་བར་རོ། འདི་ནི་  
 རང་ལུས་ཐབས་ལྷན་ནོ། གཉིས་པ་གཞན་གྱི་བཟང་པོ་ནི། དགའ་བ་དང་པོ་དཔལ་འཕོ་ཉིད། མཆོག་ཏུ་  
 དགའ་བ་རྣལ་འབྱོར་མ། ཞེས་པ་རྗོད་ཅེ་མཁའ་འགོར། འཁོར་ལོ་ཅན་ཀུན་བསྐྱུས་ནས་ནི། བརྟན་མའི་ལྷ་  
 ག་བདེ་ཆེན་སྒྲོ། ཞེས་པ་པར་ཅན་ལ་སོགས་པའི་བྱ་མོ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་པར་འདི་ཐེ་བ་བྱ་གར་སྦྱངས་  
 བས་དབུ་མ་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱར་ཏེ་སྦྱར་བཞིན་གྱི་ལུ་བ་གསང་གནས་ནས་རྗོད་ཅེ་འཛིན་ཅེར་ཐབས་པའི་ཡས་བརྟན་  
 གྱི་དགའ་བ་ཐམས་ཅད། འདིར་དགའ་བ་དང་པོར་བཞག་པ་དེ་ཡིན་པས་ཐབས་སོ། ཉེར་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཀུན་ཏུ་གི། ཞེས་པ། དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་དེར་ལྷུང་བ་ཆེས་བདེ་བ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་  
 མིང་ཅན་རྣལ་འབྱོར་མའོ། ཉེས་ལྷ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡེ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་འབྱུག་པ་ནི། དཀྱིལ་  
 འཁོར་བ་སྒྲུབ་པས་འདིའི་མཆོད་པའི་ཞིང་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། རྩ་བའི་མདོའི། བམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་  
 གནས་སམ། བྱུ་བཞི་ལྷུ་མ་པ་རབ་ཏུ་མཛེས། འདིར་བྱུ་བཞི་ནི་ལ་ལ་བྱུ་གསུམ་རྩ་བའི་བྱུ་གཅིག་སྒྲུབ་པར་བྱ་  
 ས་ལ་བརྟབ་པ་ལྷ་བྱུར་ཡོད་པས། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་  
 ལྷབ་བྱེད་དུ་བྱས་པས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་སྒྲུབ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ལས་སྦྱོར་  
 རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་སྤྲུགས་རྗོད་ཅེ་བརྟན་མོ་

རྒྱལ་ཁྲི་བླ་མ་ལ་བཞུགས་སོ། ཞེས་པའི་དོན་གྱིས་སོ། འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྩ་བ་འཛུགས་པ་ཡིན་པར་  
 རིག་ནས། དེ་འཛིང་བར་འདོད་པ་ནི་འདྲིའི་བསམ་པ། དངོས་པོ་ནི་དེ་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རིག་  
 པ། སྤྱི་སྐད་ན་ཆགས་པ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཏུ་གཏོང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྟེ། ཡིད་ནི་ནང་དུ་  
 རྒྱུད་པ་ཡིས། འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཞེས་བདེ་མཆོག་ཙུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 རྩོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་གཏན་གྱི། སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གི་དོན། གསུམ་པ་དུས་ཀྱི་བཟང་པོ་ནི།  
 བསམ་གཏན་རྩོམ་རབ་བསྐྱལ་བྱ། ཞེས་པའི་དོན། མཆོག་མཐའ་དག་འབྲལ་དང་པོར་ནི། རླུན་པ་ལ་  
 བྱི་མར་མེ་ལྟར། ཞེས་པས། ཡས་བརྟན་གྱི་ལྷན་སྦྲེས་འཆར་ས་ཆོས་མཆོག་མཐའ་མའི་སེམས་རྟེན། དེ་  
 རྒྱུན་ཆགས་པའི་སྤྱོད་པ་ལོངས་སྤྱི་ཐིག་ལེ། འཕོས་ན་སྤྱི་ལྟེ་ཐིག་ལེ་ཡོང་རྒྱ། འདིར་དེར་མ་སོང་བའི་  
 མཉམ་པར་གནས་པའི་སྐབས་ཡིད་ཐིག་ལེ་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པས་སོ། ཇེ་ལ་སྒྲ་མཆོས་སྤྱི་མཛོད་ལྟར་  
 ཏུ་མཇལ་བ། དེ་འདྲ་རྩོམ་ཁའ་འགྲོར། ཇི་བཞིན་ཤེས་རབ་སྟོམས་ཞུགས་པའི། ཡང་དག་སྦྱོར་དང་  
 ལྷན་པ་ཡིས། ཇེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་དཀར། ཡིད་ནང་རྒྱུད་པ་དེ་ཡིས་སྤྱད། མཆོག་ཏུ་  
 དག་པ་བསྐྱོ་བ་ཡི། གནས་སྐབས་སུ་ནི་མཉེས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 བཟང་པོ་ནི། དེ་དང་མཇལ་བའི་མོད་ལ། ལྷགས་མེས་གདུངས་པ་ལ་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩིས་རིག་པ་ལྟ་བུར།  
 ཕལ་པའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུངས་མར་འགྲོ་ཚུལ་ནི་ཁམས་དེ་འོག་ཏུ་འཕོ་བ་མེད་པར་བརྟན་ནས། དེར་མི་  
 སྦྱོད་པར་རང་བྱུང་གི་གྲུབ་དུ་གཤེགས་པས། ལྟེ་བར་ལུས། སྦྱིང་གར་དག མགྱིན་པར་ཡིད། སྤྱི་བོར་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྤྱི་བ་པ་དང་བྲལ་བས་བྱམ་དབང་སོགས་དབང་བཞི་ཐོབ་པ་ཡིན། འདྲིའི་སྤྱི་བ་པ་ནི་སྤྱི་སྐད་  
 ལ་བག་ཆགས་ཞེས་པའི་ཤེས་བྱའི་དྲི་མ་དེ་དག་པའོ། འདྲི་ནི་སྤྱོད་པ་པོ་ནི་སྦྱིང་གར། ཞེས་པའི་སྦྱིང་ག་ལྟ་  
 གའི་སྦྱིང་ག སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ནི། དེའི་ནང་གི་ཐིག་ལེ་དབང་བསྐྱར་མཁན་ལོ། འདི་འདྲ་བའི་ན་པ་  
 གསར་མཐོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཁོ་ནའི་བཞད་པ་ཡིན་ལ། མཐོང་བྱིན་གོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་རྟེན་པ་  
 ལ་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་རང་རིག་གིས་འཛུགས་མེད་དུ་རྟེན་པར་བྱེད་རུས་སོ། འདྲིའི་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་ཁྱད་དག་འཛུགས་  
 བྱི་ལམ་བཀའ་བཞག་གོ། ཇེ་འདྲི་ཕྱིར་འདིར་དེ་གསུམ་གྱིས་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་ཀྱང་མཐར་མ་ཕྱིན། འཕོ་བ་  
 བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱ་བའི་རྒྱུད་དབྱུགས་ཐིམ་པ་ལ་བྱུག་པ་ཡིན་ལོ། འདི་དུས་དབྱུགས་དེའི་འཁོར་ལའི་མདུད་པ་  
 དགོལ་བའང་མ་རིག་པ་མདུད་པར་བྱས་པ་དེ་གོལ། འཛུགས་མེད་ཀྱི་འགོས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་གང་བའོ། ཇེ་  
 བསམ་ན་འདིར་ཆོས་སྤྱི་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ང་དུ་འབྱམ་གྲས་པར་བྱོ། ལས་དང་  
 པོ་པ་ལ་ནི་དུས་འདིར་ཡས་བརྟན་གྱི་ལྷན་སྦྲེས་ཙམ་དུ་སོང་ནས་རྩོལ་བས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་འཕོ་མེད་དུ་བྱ་  
 དགོས་ལ། དེའི་ཆོ་བཅུད་པགས་པ་ལ་འདུས་པ་སྒྲག་མདངས། ཤེས་འདུས་ན་ཤེས་ལེགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་  
 བཞིན་སྟེ། རྩ་ལ་འདུས་ན་དབང་པོ་དུངས། ཤེས་པ་གསལ། རུས་ལ་འདུས་ན་སྟོབས་ཆེ། སྐས་སྟེ།

མཐར་ཐིང་ས་པར་དངས་མ་ལ་འདུ་སྟེ། དེ་ནས་འོད་གསལ་མཚན་ཉིད་པ་འཆར་རོ། ། །བཞི་པ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲུ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱར་སྐྱབ་པ་ལ། བདག་གི་གདན། གཞན་གྱི་གདན། རྣམ་  
 འབྱོར་གྱི་གདན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གདན་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱར་གྱི་དེས་སྒྲུ་མ་ཚོས་སྐྱུ་མཇལ་མཐར་མ་  
 ཕྱིན་པ་ལའང་འདི་སྟོན་ལ། དེའི་ཚེ་ལམ་བཀའ་མཐར་ཕྱིན་ནའང་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པའོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། མངོན་བརྗོད་སྒྲུ་མ་ནས། ཡང་དག་ཀུན་སྒྲོམ་ལས་འདས་པ། རྟོག་དང་རྟོག་  
 མེད་རྣམ་པར་སྤངས། བྱི་མོ་ཐིག་ལེ་ལས་འདས་པ། །དེ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་།  
 སྒྲོམ་འབྱུང་ལས། སྒྲུ་ཚོགས་དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་མེད། ཐབས་ནི་སྤྱིང་རྩེའི་སྟོབས་ཡིན་ཏེ། ཟུང་དུ་འཇུག་  
 པ་རྣམ་རྟོག་བྱལ། དགྱིལ་འཁོར་སྤྱིང་པོ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཀླ་ལྟ་སྟེ། བརྟག་གཉིས་ལས། སྒྲོས་པ་  
 མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །ལྟ་དང་སྤྲུགས་ནི་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་སྐྱར་གསུམ་  
 པ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པས་འོད་སྤྲང་ཙམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དུང་ཕྱ་བའི་གོང་བྱར་སོང་། དམིགས་པ་ཉེ་བར་མ་  
 ཞི། འདིར་དེ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་མཐར་ཐུག་གམ་རང་བཞིན་དེ་ཀླ་བསྟན་ཏེ། སྒྲོམ་འབྱུང་ལས། གོང་བྱ་  
 ལས་འདས་ལྟ་ཉིད་དེ། །དེ་ཕྱིར་བསམ་མི་བྱུང་སྒྲུར་བས། །དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་ཀུན་ཏུ་འགྲོ། །ཞེས་སོ། །  
 འདི་ལ་གསང་བ་ཆེན་པོ་རིགས་གཅིག་པའི་ཐ་སྙད་བཀྲགས། དོན་རྟེན་འདི་བརྟེན་པ་འདི་བརྗོད་དུ་མེད་པར་  
 མཉམ་པ་ཉིད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩི་རྩེའི་རང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཀླ་ཇི་ལྟར་མཐོང་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཞེས་བྱ་ལ། འདི་ཁ་འདིར་ཞིང་ངོ་། །གཉིས་པ་གཞན་གྱི་གདན་ནི། དེའི་ཚེ་སྤྲང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་ན་  
 རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་མི་སྤྲང་བ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་དེ་ཁ་ཇི་སྟེད་པ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ།  
 གཟིགས་པ་འདས་སྤྲུ་མ་དང་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་སུ་མི་བྱ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་  
 སྟེ། །རིགས་དང་བྱེ་བྲག་དག་ཏུ་མ་འབྱེད་ཅིག །ཅེས་པས་བསམ་པའང་དེ། མ་དག་ས་བདུན་པོ་པ་དེ་དག་  
 ལ་རྩེས་ལ་སྒྲུ་མ་ཙམ་སྤྲང་རྒྱ་ཡོད། དག་ས་གསུམ་ནས་མེད་པས། དེ་དག་ནང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྲང་བ་ཁོ་  
 བའི་མཐུ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་ཚོས་ཉན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་སྟེ། ཚུལ་འདིས་བདག་གི་སྟོན་ལམ་རྩོགས་  
 པར་བྱེད་ཅིང་གདུལ་བྱའང་སྟོན་པར་བྱེད་ལ། གང་དུ་འཚང་རྒྱ་བའི་ཞིང་དེ་འདྲ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 སེམས་དཔའ་འདི་མན་ལོངས་སྐྱའི་གདུལ་བྱར་བཞག་ཅིང་། དེའི་ལོངས་སྐྱའང་རྩལ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་རྩལ་  
 སྟེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྲང་བ་དེ་ལྟ་བུ་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པས་སོ། །འདིར་རྩལ་ཞེས་  
 པའང་བཅའ་པོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དེ་ལྟར་སྤྲང་བ་སྟེ་ཟད་པར་ས་སྒྲོམ་པ་ལས་སྤྲང་བ་བཞིན་  
 རོ། །དེའང་བདེ་མཚོག་གི་རྒྱུད་ལས། ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་ལུས་ཅན་དུ། །གང་ཚེ་སྐྱབ་པ་པོ་གྱུར་  
 པ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་གཞག་པ་ལས། །ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པར་ང་རབ་སྤྱ། །ཞེས་གསུངས། དེ་  
 བཞིན་དུ་སྐྱལ་པའི་སྐྱའི་ཞིང་རྣམས་ཀྱང་རྩལ་རྩལ་སུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་པའི་སེམས་སྤྲང་ཡིན་

པས། དེ། སྐུལ་པ་པོ་ཡི་ལུས་ཅན་དུ། གང་ཆོ་སྐྱབ་པ་པོ་གྱུར་པ། གྲོ་ཆོ་སེམས་དེ་ཕྱི་གཅིག་ལ།  
 སྐུལ་པའི་སྐྱུ་ཡང་རྒྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་འཕགས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་དུས་མཐོང་བའི་སངས་  
 རྒྱུས་དེ་དག་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས། གང་དུ་འང་མ་སོང་བར་བཞག་པ་བཞིན་ནོ། གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
 གདན་ནི། དེའི་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་བས། རང་རིག་མཁུ་མ་གྱིར་བྱས་ཏེ། བརྒྱུད་དོན་ཅན་བཅུག་ནས། ཞེས་  
 གུར་ལས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པ་བརྩམ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རོལ་མོའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་བསྟན་ནས་སྟོམས་པར་  
 འཇུག་པ་ཕྱག་རྒྱ་དང་རང་རྒྱ་དག་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གདན་ཏེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་འཇུག་  
 པ། རྣལ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། ཞེས་པས་སོ། གྲོ་བས་ན་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ཉིར་  
 རྒྱུའི་ཕྱག་རྒྱར་ས་བརྩམ་མ་བཞག་པའི་དགོངས་པ་འང་འདིས་ཤེས་སོ། བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གདན་ནི།  
 དཀར་ཆ་མས་བརྟན་པའི་འགྲོས་ཀྱིས་གཙུག་ཏྲར་གང་བ་དང་། དམར་ཆ་ཡས་བརྟན་པའི་འགྲོས་ཀྱིས་རྒྱང་  
 མཐིལ་བྱབ་པ་དང་། གཙུག་ཏྲར་བཟླ་རྩ་མའོན་པ་རྫོགས་པ་དང་། སྤྲ་བ་སྐྱགས་སུ་རིལ་བྱབ་པ་ཅ་རྒྱུད་  
 ཐིག་ལེ་འཛིན་མེད་ཀྱི་འགྲོས་བཞི་གཉིད་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ཐིམ་པ་སྟེ། འདི་ཀ་འབྲས་བུའི་དབང་  
 བཞི་སྟེ། ལུས་ངག་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་པ་ཡིན་པས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དག་པས་  
 དག་པ་གཉིས་ལྡན་ནོ། གྲོ་འདུ་སར་ཉལ། བཅ་ཞིག་སྒྱུར་བཞི་གནས་གཅིག་ལ་ནི་ཞུགས་པ་ན། བདེ་  
 ཆེན་མཆོག་དེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་མི་ཤོང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་སོ། གྲོ་མི་སྒྲོབ་པའི་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་  
 དམ་ཁ་སྒྱུར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གྱི་དོན་ཅེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། གྲོ་མི་རྩ་བའི་མདོའི། འདི་  
 ཡིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། བན་བཞེད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། གྲོ་འདུ་འགྲུབ་ཐམས་ཅད་མེད་  
 བྱུང་ཆེ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པས་བསྟན་པ། ལམ་རིམ་པར་བཞོད་པ་སྤྲར་སྐྱུ་  
 དོན་ཅེས་སྐྱགས་སུ་བཞག་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་པ་དང་འདི་མཐར་ཐུག་གོ། གསུམ་པ་གྲོགས་དམ་ཆོག་ནི། ས་  
 མ་ཡ་ཞེས་པས་མི་འདའ་བས་དམ་ཆོག་ཏུ་བཞག་ཅིང་། ཅུང་ཟད་གཡོས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་བས་  
 འཁོར་བ། དེས་ལྷུང་བར་སོང་སྟེ་ཕྱིར་མ་བཅོས་ན་རྣལ་མའི་ལམ་སོར་རྒྱུད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། གྲོ་  
 དེའང་སྤྲ་མའི་དམ་ཆོག་ཁོ་ན་གཅིས་པ་སྟེ། དེ་ཉམས་ན་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པས་རྩ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་དང་པོར།  
 དངོས་གྲུབ་སྒྲོབ་དཔོན་ཅེས་འབྲང་གསུངས། གྲོ་བས་དེ་ལ་བརྟན་པ་ནི། རྩ་བའི་ལྷུང་བ་དང་པོར་  
 བཞག་ན། གྲོ་བ་བརྟན་ཀྱི་ཆོ་དམ་ཆོག་གཞན་རྣམས། དམ་ཆོག་སྒྲོམ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། གྲོ་  
 ཞེས་བསྐྱུང་མི་དགོས་ལ། མནར་མེད་ལ་སོགས་སྤང་བའི་ཕྱིར། གྲོ་བས་སྤྲ་མ་མའོན་ཕྱག་འཆལ་ཞེས་  
 དང་། སྤྲ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་འདོད་ལྟ་ལ། སྒྲོ་དམ་ཆོག་མི་ཉན་པ་ཡི་ཕྱིར། རྣ་བ་དག་ལ་རྣ་ཆ་བཟང་། ཞེས་  
 བསྐྱུང་དགོས་པར་བཞག་དོ། སྤྲ་མ་བརྟན་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་མི་བརྩོན་པ་གཉིས་ཀ་མོས་གསུལ་སྟེམ་གྱང་  
 ཞུགས་པར་སོང་བས། རྩ་ཆོག་ཏུ། ལྟོམ་གྱང་མ་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། དོན་འདི་ལ་

དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པས། བར་གཅོད་གསུམ་དང་བྲལ་གྱུར་ན། གང་འདོད་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བར་ངེས། །  
 ཞེས་པའི་བར་གཅོད་གསུམ་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་སྟེ། གནས་ལུགས་ལས་ཕྱིར་སྟོགས་འབྱུག་པའི་  
 གདོན་ཡིན་པས་གཡོ་བ་ཁོ་ན་བདུད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་བར་ཆད་དེ་དང་འབྲལ་བ་ལ། དམ་ཚིག་  
 བསྐྱེད་བཞེས་པའི་ཕྱིར་གོགས་སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་དང་ཚིག་ཅེས་བཞག་ཅིང་། དེའང་ལོག་ནས་གཡལ་  
 འདོར་བྱ་རྒྱ་མེད་པས། གོགས་སེལ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་ལ། སྒྲ་མ་ཡིན་ལོ་རྣམས་འབྱོར་པ། ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། མོས་གྲུས་ཀྱི་ལམ་འདི་ཁ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བ་དེ་ཁ་དམ་ཚིག་ཏུ་བཞག་པར་མངོན་ནོ། །  
 དེའང་བུམ་དབང་དུ་སྒྲུང་གྲགས་ཐམས་ཅད་བདག་བྱིན་རྒྱ་པས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་བལྟ་བས་དངོས་  
 བོར་ལྟ་བུའི་སྟོག་བཅད་པ་ཡིན་ཞིང་། གསང་དབང་དུ་རྒྱུང་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་དམ་ཞི་བ་ཅན་གྱི་དོར་བསྐྱེས་  
 སུ་བྱེར་བས་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་སྐད་གྲུབ་པས་རྩོམ་སྤྱོད་སོང་། གསུམ་པ་འཕོ་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་གཞན་རྒྱུན་གྱིས་  
 མི་རྟོགས་པས་རང་རིག་གིས་སྒྲུང་དེས་མ་བྱིན་ལོན། བཞི་པར་བདེ་སྟོང་རང་བཞིན་ལྟན་སྟེས་དང་རྟག་ཏུ་སྒྱུར་  
 བའི་ཕྱིར་བུད་མེད་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལམ་འདི་དག་ཀྱང་སྒྲུ་ཕེབས་ན་བུམ་དབང་།  
 གསུང་ཕེབས་པ་ན་གསང་དབང་། ཐུགས་ཕེབས་པ་ན་ཤེར་དབང་། ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་ཕེབས་ན་བཞི་པའི་  
 འགོ་བརྩམས། རྟོགས་པར་ཕེབས་ན་འབྲས་བྱའི་དབང་ཡིན་པས། ཡེ་ཤེས་བབས་རྒྱལ་ལ་བསྟོན་ནས་ལམ་  
 བཀའ་སོ་སོ་ནས་ཞུགས་པས་ཆོག །ལམ་བཀའ་རེ་རེས་སངས་རྒྱ་བ་ནི། བཅུ་དྲུག་བྱེད་བྱེད་ཐིག་ལེ་  
 ཅན། ཞེས་པ་དང་སྒྱུར་ན་རེ་རེའང་དབང་བཞི་བཞིར་འགོ་བའི་གནད་ཡོད་པས་སོ། །གཞན་རིམ་གྱིས་པ་ལ་  
 བྱིད་བང་བསྐྱར་བཅུ་དྲུག་ས་བཅུ་དྲུག་གོ །ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་བོགས་འདོན་པའི་སྟོན་པ་ནི།  
 ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟེལ་བས་བོགས་འབྱིན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའང་གུད་ནས་སྒྱུབ་མི་དགོས་པས། བོགས་  
 འདོན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་ལ། སྒྲ་མ་ཡིན་ལོ་རྣམས་འབྱོར་པ། ཞེས་གསུངས་པ། ཇི་ལྟར་ཡིན་ན། རྣམ་  
 འབྱོར་དང་པོའི་སྐབས་སུ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་བསྒྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཟ་འཆག་བཤའ་བ་གསུམ་ལས། ཐ་མལ་དུ་  
 སྟོན་པའི་སྐབས་མེད་པར་རྣམས་འབྱོར་དང་པོ་ལ་འབད་པར་བྱེད་པས་རྒྱ་སུ་ཀྱའི་སྟོན་པ། གཉིས་པར་སྒྱུན་པ་  
 བཞིན་སྟེ་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཡིད་ཕེབས་པ་བཏང་ནས་དཔེན་པར་རྣམས་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་གསང་སྟོན། ཤིང་གཅིག་  
 སོགས་ཀྱི་དྲུང་ན་གནས་པའང་ནང་གི་ཨ་བརྒྱ་རྒྱུར་སེམས་སྐད་པ་སོགས་ཡིན་པར། ལྷོ་རྒྱ་དེ་བའི་  
 མཆན་ཁུང་སྟོར་བ་ལས་བཤའ་བ་བཞིན་དང་ནང་གི་རྩ་མཉམས་པས་ཕྱིའི་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་འདུ་བས་སོ། །  
 གསུམ་པར། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པས། ལམས་གསུམ་གང་བའི་བྱ་མོ་ལ། ལོངས་སྟོན་བྱེད་པའི་དུས་  
 ཡིན་ནོ། ཞེས་འཕོ་མེད་དུ་བྱུང་ན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་གྱི་རྩལ་དུ་འགྲོ། དེས་ལམས་གསུམ་གང་བའི་བྱ་མོ་  
 ལ་ལོངས་སྟོན་པས་བརྟུལ་ཞུགས་ཏེ་བྱུད་ཤིང་མང་ན་མེ་ཆེ་བ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། དབྱུང་ལ་གནས་པས་  
 སྟོགས་ལྟར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་སྟོགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་ལོ། །གསུམ་པ། མོས་པ་ལམ་བྱེད་སྒྲུལ་སྒྱུའི་ལམ་

ཁྱེད་གཞན་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་པའི་སྐྱེད་སྐྱུབ་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་གོང་མ་བརྒྱད་པའི་ལམ་རིམ་དང་། བི་བྱ་ཏི་ལས་  
 བརྒྱད་པའི་ཚུལ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་རྗེས་སྐྱུབ་ཐབས་ཐུགས་རྗེ་ཉི་ལྔ་སུ་དོ་སྡོད་དང་སྐྱུབ་ཐབས་  
 གཉིས་སུ་མཛད། སྐྱུབ་ཐབས་ལ་སྟོན་བྱེད་སྒྲིམ། བསྟན་ས་སྟོབ་མ། སྟོན་རྒྱུ་ཉི་སྐྱུབ་ཐབས་གསུམ་དུ་བྱེ།  
 སྐྱུབ་ཐབས་ལ་སྟོན་འགྲོ་དམ་ཆོག་བསྟན་པ། དངོས་གཞི་སྒྲིམ་སྐྱུབ་པ། རྗེས་འཕྲིན་ལས་ལ་སྐྱེད་པ།  
 དངོས་གཞི་ལ། དང་པོར་སྒྲིམ་ཤེས་པར་བྱ་བ། བར་དུ་མོས་གུས་ཤེས་པར་བྱ་བ། མཐའ་མ་དངོས་གྲུབ་  
 ཤེས་པར་བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་གསུངས་ལ། བདག་གི་རྗེ་བཙུན་གཉིས། སྟོན་འགྲོ་བསྐྱུབ་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱུབ་  
 པ། དངོས་བཞི་སྟོན་གྲོལ་གཉིས་ལ་བསྐྱུབ་པ། རྗེས་དོ་སྡོད་པ་ལ་བསྐྱུབ་པ། བསྐྱུབ་པ་གསུམ་ནི། རྒྱུན་  
 དུ་དམ་ཆོག་གཙང་བ་ལ་བསྐྱུབ་པ་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་འགལ་གྱི་ཉེས་པས་མ་སོག་པ་དང་། སོག་གྲང་  
 ཕྱིར་བཅོས་གིས་དག་པར་བྱེད་པའོ། །དེའང་སོ་སོ་ཐར་པའི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལྟ་བུ་སྤར་བྱས་ཕྱིས་བྱང་  
 རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྟོན་པ་དེ་གསུམ་གནས་གྱུར་དོ་པོ་  
 གཅིག །དེའི་ཆོ་སོག་གཙང་ལྟ་བུ་སོགས་གསང་སྤགས་སུ་གནང་བ་བསྐྱུབ་ན་སྤྲོ་མ་གཉིས་ལ་བསྟོས་པའི་  
 ལྷང་བ་མི་འབྱུང་སྟེ། ཉི་ཟླ་སྐར་མ་གསུམ་མཁའ་ལ་གནས་གྲང་ཉི་མའི་འོད་གིས་བྲིས་གྱིས་མཐན་པས་དེ་  
 དག་གི་འོད་གིས་བྲིས་བཅི་སྤར་བ་ལྟ་བུ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་དགག་སྐྱུབ་གོང་མ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། ཉི་མ་མེད་ན་  
 ཟླ་འོད་སྤར་བ་བཞིན། སྤགས་གྱི་ལ་ལྟོས་པ་མེད་ན་སྤྲོ་མ་རང་ཉིད་བཞིན་དུ་དགོས་ཏེ། འཆང་འབྲལ་ལྟ་  
 བུའོ། །རྒྱུན་དུ་རྫོགས་གསོག་པ་ལ་བསྐྱུབ་པ་སྒྲིམ་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱུན་དུ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་བསྐྱུབ་པ་ནི། ཕྱིའི་གསོལ་འདེབས་གྱིས་རྒྱུད་སྐྱུང་བ་དང་། བར་གི་གསོལ་འདེབས་  
 གྱིས་བྱིན་དབབ་པ། དང་པོ་ནི། སྟོན་འཇུག་ལས། རྒྱུན་རས་གཟིགས་མགོན་དེལ་ཡང་། ཉམ་ཐག་ང་  
 རོས་འོ་དོད་འབོད། །སྤྱིག་ལྷན་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུར་འདེབས་པ་རྒྱུ་  
 འབོད་མ་ཞེས་བྱ། དེ་སྒྲིམ་སྟོན་འོན་པ་མ་ཡིན། རང་ལ་ཉོན་མོངས་པ་འཇུག། རྒྱུན་མི་དག་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་དུ་སོང་ནས་སྒྲིམ་དང་ཐུགས་ཡིད་བསྟེན་ཐུབ་དེས་ན་སྒྲིམ་དགོན་མཆོག་མི་མངོན་དཔྱིངས་ནས་ར་  
 མདར་སྤྲོན་པ་སྟེ། ཕལ་སྐྱད་ན་འབོད་པ་བརྒྱག་པའོ། །གཉིས་པར་རིང་རྫོགས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྐྱུ་  
 ལྟ་རབ་རྫོགས་མ་ལྟ་བུ། ཉི་བརྒྱད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བྲིད་གསོ་སོ་འཇུག་ལྟ་བུ་མཆོད་ལྟ་བུ།  
 གུན་འདུས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མ་ནམ་མ་བཞི་སྟོར། མ་ལུས་གུན་བྱུང་མ། སྒྲིམ་སངས་རིན་མ།  
 དཀར་པོ་ཆོག་ཐུབ་སོགས་སོ། །བྱུང་པར་རྩ་བའི་སྒྲིམ་མའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་འབད་དོ། །རྩ་བའི་སྒྲིམ་  
 བོ། རང་སེམས་ཆོས་སྐྱེད་དངོས་སུ་འཇུག་པས་སྟོན་ཡང་འདྲ་དེལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་གཞི་སྟོན་  
 པར་བྱེད་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྟོར་དབང་བཞི་རྫོགས་ཐོབ་པ་དང་། དམུས་ལོང་མིག་འབྱེད་བྱིན་ལས་སུ་  
 སྟོན་པ་གྲོལ་བྱེད་ལ། གང་ཟག་དང་པོ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུབ་གྱིས། བསྐྱེད་པའི་



རིམ་པར་ལེགས་གནས་ཏེ། །ཚོགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་རྣམས་ལ། །ཐབས་འདི་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 གིས། །སྐས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །གང་ཟག་དེའི་དོར་བསྐྱེད་ཚོགས་འགལ་  
 བར་བཞད་པ་སྟེ། །སྤྱད་གཞི་ལ་བསྟོས་ནས་ཀྱང་། །བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྤྱད་གཞི་སྤྱད་པར་བསྐྱེད་རིམ་  
 ཚོགས་རིམ་པའི་སྤྱད་གཞི་སྤྱད་རིམ་ལ་བྱེད་པས་ཏེ། །བརྟག་གཉིས་ལས། །སྤྱད་པ་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་རིམ་  
 འབྱར། །འགགས་པ་ཤེས་རབ་སྤྱད་མཐར་བྱེད། །ཅེས་དང་། །སྤྱོད་བསྐྱས་ལས། །སྐྱེ་བའི་མིང་ནི་ཀུན་  
 ཚོབ་བདེན་པ་སྟེ། །འཆི་བའི་མིང་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །ལམ་རང་ལ་ཡང་།  
 དང་པོ་སྒྲོས་བརྟགས་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ། །གཉིས་པ་སྒྲོའི་ཡུལ་མིན་པར་རང་གིས་  
 ཚོགས་པར་ཚོགས་པ་ཞེས་བཞད་པ་དང་། །འབྲས་བུ། །དང་པོ་སྤྲགས་ཀྱི་སྐྱེའམ་གཟུགས་སྐྱེ་བུན་མོང་གི་  
 དངོས་གྲུག། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེའམ་ཆོས་སྐྱེ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུག་ཅེས་བཞག་པ་དང་།  
 །སྐྱ་མ་དང་གདུལ་བྱའི་དབང་ལས་ཀྱང་དང་པོ་སྤྲགས་ལ་གཞིལ་བ་དང་། །ཕྱི་མ་བསམ་གཏན་ལ་གཞིལ་བའི་  
 རྒྱད་པར་ཡོད་དེ། །དེས་ན་འདི་ཡི་བསྐྱེད་རིམ་སྐས་གདང་དང་པོ་ལྟ་བུ་དང་། །ཚོགས་རིམ་ཕྱི་མ་ལྟ་བུར་  
 འབྱར་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཚོགས་རིམ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་འདིས་ཀྱང་བྱང་འཇུག་ཏུ་གོ་ནས་  
 དེ་ལ་འཇུག་སྟེ། །དེའི་ཆོ་རྒྱུད་འབྱུངས་པར་སོང་བས་སོ། །དེ་བས་ན་འདི་དེའི་དོར་ཡིན་པས་བུན་མོང་བ་  
 ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྤྱོར་གསུམ། །བསྟེན་པ་ལ། །ཕྱི་སྐྱབ་བྱུག་གི་བསྟེན་པ། །ནང་སྐྱབ་  
 གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བསྟེན་པ། །གསང་སྐྱབ་བསྐྱས་པའི་བསྟེན་པ་ཞེས་གསུངས། །དེ་ལ་གཞུང་ཞལ་གདམས་  
 གཉིས་གཉིས། །དེའང་ཕྱི་སྐྱབ་མདོ་དང་བསྟེན་སྐྱ་མ་ཆོགས་ཞིང་དུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ། །ནང་  
 སྐྱབ་རྒྱུད་སྟེ་ཕྱི་མ་དང་མཐུན། །རྗེ་འབངས་སུ་བྱས་ནས་སྐྱབ་པ། །གསང་སྐྱབ་བསྐྱེད་རིམ་དོ་མ། །ཡང་  
 ཞལ་གདམས་ཀྱི་ནང་སྐྱབ་ནི་ལུས་དཀྱིལ་དུ་བཞེད། །འདིའི་ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། །སྐྱབ་པ་  
 ལ་འཕྲིན་ལས་བཞི་སྐྱབ་ཅེས་གསུངས། །ལས་སྤྱོར་ལ་གཏེར་ཁ་བཅུ་པ་སོགས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཐམས་ཅད་  
 སྐྱ་མའི་མོས་གུས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུང་རྒྱུན་འདི་གཉིས་ཀྱང་ཆོ་རྗེ་རང་གི་ཀུན་གསལ་བྱི་མེད་དུ་སྒྲོན་  
 འགོ་བསྐྱབ་པ་རྣམ་གསུམ་ནི། །སྐྱ་མ་སྐྱབ་པའི་དམ་ཆོག་ཡིན་དམུས་ལོང་མིག་འབྱེད་ཐུར་མ་འདི། །ལུན་པ་  
 སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །སྐྱ་མ་སྐྱབ་པས་བདག་ཉིད་ནི། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་ཡིན། །མོས་  
 གུས་སྒོག་གི་འཁོར་ལོ་འདི། །སྒྲོ་རྣམས་འབྱེད་པའི་ལྷེ་མིག་ཡིན། །གསོལ་འདེབས་ལ་སོགས་སྤྱོར་བ་  
 འདི། །འཕྲིན་ལས་གང་འདོད་གནད་བསྐྱུན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་དུ་གདའ་བས་ཞལ་གདམས་ཀྱི་  
 རྗེས་སུ་འབྲང་བར་མདོན་ནོ། །གཉིས་པ་བི་རྒྱ་ཏི་ལས་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་ནི། །ཕྱི་ལྟར་བརྟེན། །ནང་ལྟར་སྐྱབ།  
 །གསང་བ་ལྟར་དོ་སྤྱོད་ཅེས་པའོ། །ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་རང་གིས་ཆོག་གམ་ཞེན། །མི་ཆོག་པར་འདིས་རྒྱུད་  
 འབྱུངས་ནས་ཆོར་གསུམ་ཁྱག་པའི་གདམས་ངག་ལ་འཇུག། །དེ་བས་མོས་གུས་ཀྱིས་ཆིག་ཆོད་དུ་འགོ། །ཕྱི་

མ་ཕྱི་མའི་ཆོ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་རྩུ་ཐོན་པའི་གྲུ་ལྟར་གཞག་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །དཀར་གནས་ཐུན་པའི་ཆོག་སྒྲུ་མས་  
 མཐར་དེད་པས། །ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་ཉིན་བཞིན་འཕེལ་འགྱུར་གྱིར། །རྣམ་བཤད་སོས་འདིར་སྒྲོ་གོས་ཆེན་པོ་  
 ཡིས། །ལེགས་སའི་མེ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྒྲེས་སུ་ལུལ། །ལམ་གཞན་རྣམས་ནི་རྩ་བ་སྤོང་པོ་དང་། །ཡ་ག་  
 ལོ་འདབ་མེ་རྟོག་བར་ཉིད་དེ། །ཀུན་གྱིས་རུས་པས་བསྐྱབས་པ་འདི་ཡིན་པས། །དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཟབ་ལམ་སྟེ་  
 མའོ། །ཐོས་པའི་གཟི་འོད་པ་མཐའ་མེད་བཅའ་ཞིང་། །བསམ་པས་དངས་པའི་བྱིན་གྱི་མདོན་མཐོའི་  
 སྒྲེའི། །ངག་དབང་ངེས་ལེགས་འདོད་དགའི་དཔལ་རྒྱས་པ། །བརྒྱ་བྱིན་ཐོགས་པའི་ཞོར་བྱས་བྱས་པ་  
 ཡིན། །གང་གི་དགོ་བའི་རྟ་ལྡང་ཤིང་རྟའི་ཁར། །ལེགས་བཤད་སྒྲུ་བའི་ཁང་བཟངས་འདི་དྲངས་པས། །  
 ས་ལ་ཐུབ་བསྟན་ཀུན་དའི་ཆོག་སྒྲུ་དར་བའི། །ལན་བདེའི་དྲི་བསུང་འགོ་འདིས་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ལམ་  
 ཟབ་སྒྲུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཟབ་ལམ་སྟེ་མར་གྲགས་པ། །སྒྲུ་མ་དམ་པའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ་  
 རྒྱུན་རྒྱལ་པའི་ཆོས་མཛད་ཨ་འོ་མགོན་པོས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། །དགོ་སྟོམ་མང་དུ་ཐོས་པ་པར་དཀར་པོས་གཉལ་  
 ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དབྱས་རྒྱལ་པའི་ཁབ་རྩེ་མོ་རིར་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་རིན་ཆེན་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་  
 པ་དགོ་བས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྲུ་མ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །