

༡༡། སྒྲུ་མ་མཚོད་པའི་ཚོགས་མཚོད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། ཚོགས་ཁྲིམས་ལྟར་བཟུང་སྟེ་རིམ་བྱས་བསང་
 གཏོར་བྱས་ནས། ལག་པ་གཡོན་གདེང་། ཞོ་ཡིག་ཏུ་སོང་བས་སྦྱངས། ལག་པ་གཡས་པ་གདེང་། ཞུ་ཡིག་
 གིས་རྟོགས་པ་སྟེ་མང་པོར་སྟེ། སྟེ་ཡིག་གི་སྒྲར་བ་སྟེ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱས། མཁའ་ལྷིང་
 གི་ཕྱག་རྒྱ། ཉོ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོར་ལུ་བར་བསམ། སྟེ། དབྱིངས་སྤྱི་ཞི་ཀུན་ཏུ་འཆར་བའི་མ། དཔལ་འཛོ་
 རྗེ་ཡན་ལག་མ་མའི་འཕུལ། མཚན་ཀུན་ལུ་ཡེ་ཤེས་ཀ་ལྟེ། དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ནམ་མཁའ་ཅམ། ཞུ་རྒྱ་ལི་རྩལ་འཕྱོར་
 ཀྱི་འདུས་པ་ལས། འདོད་ཡོན་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་མི་ཟད་པ། ཉེ་ཉོ་རྩི་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ཚོགས། མཚོག་རྩམ་པ་ཀུན་ལུ་སྟོང་པའི་
 དབྱིད། ཞོ་ཞུ་རྩི་སྦྱངས་རྟོག་སྒྲར་བས་ན། དཔལ་མི་འབྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས། ས་རྟེན་སོ་སོར་རིག་གིས། ཁ་སྦྱོར་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཏུ་སྟོམ། ཚོགས་ལ་སྦྱངས་དངས་ནས། སྟེ་ཐུགས་ཟུང་འབྱུག་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དངོས། གསུང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 ཐམས་ཅད་པ། སྦྱར་རྩམ་པ་ཀུན་ལུ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་ སྦྱབས་གསུམ་ཀྱི་འདུས་པ་སྦྲུལ་མེ། འཁོར་བརྒྱུད་པའི་སྦྲུལ་ཉི་ལེ་ལི། སྦྱར་
 མཛེས་པའི་རུས་རྒྱུ་ཁོ་ལོ། གསུང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྦྱ་ལུ་རུ་རུ། ཐུགས་དབྱེས་པའི་གར་སྦྱབས་ལིངས་སེ་ལིང་། དེད་བུ་
 སྟོབ་ཚོགས་ཀྱི་དཔོན་ལ་གཤེགས། བརྒྱད་དམ་ཁྲིམས་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ལུ། མཚོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གནང་ནས་ཀྱང་། ཡལ་
 བཟུང་དང་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྦྱོར་སྤྱི་པོ་ཀུན། རིས་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་ཟེའུ་འདུས་གང་། འདོས་
 གྲུབ་ཀྱི་ཟེའུ་དངར་ཅི་དང་ཅི། ཡིད་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་བའི་ལྷག་པའི་ལྷ། འཁོར་ཡིད་མ་ལྷ་ཚོགས་ཉི་ལེ་ལི། སྦྱར་མཛེས་པའི་
 རུས་རྒྱུ་ཁོ་ལོ། གསུང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྦྱ་ལུ་རུ་རུ། ཐུགས་དབྱེས་པའི་གར་སྦྱབས་ལིངས་སེ་ལིང་། དེད་བུ་སྟོབ་ཚོགས་ཀྱི་
 དཔོན་ལ་གཤེགས། བརྒྱད་དམ་ཁྲིམས་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ལུ། མཚོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གནང་ནས་ཀྱང་། རྟེན་དང་
 མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། བཅད་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་རྒྱ་བའི་བརྒྱ། བར་ཆད་ཀྱི་ཐུན་པ་མཐར་བྱེད་ཅིང་། ཡིད་སྦྱོབས་ཀྱི་སྦྱང་བ་ཀུན་
 སྟོབ་པ། ཡུམ་རྗེ་རྗེ་བཙུན་མོ་རིགས་ལུ་སྟེ། འཁོར་དཔའ་བོ་རྒྱུ་ཉི་ལེ་ལི། སྦྱར་མཛེས་པའི་རུས་རྒྱུ་ཁོ་ལོ། གསུང་ཐེག་
 ཆེན་ཆོས་སྦྱ་ལུ་རུ་རུ། ཐུགས་དབྱེས་པའི་གར་སྦྱབས་ལིངས་སེ་ལིང་། དེད་བུ་སྟོབ་ཚོགས་ཀྱི་དཔོན་ལ་གཤེགས། བརྒྱད་དམ་
 ཁྲིམས་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ལུ། མཚོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གནང་ནས་ཀྱང་། རྟེན་དང་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། ཁོང་
 བདུད་བཞིའི་གཡུལ་རོ་བཟླག་བྱེད་དུ། དཔལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་རྗེའི་སྟོབས། ལྷ་མི་བཟད་ཁྲོས་པ་དཔའ་བོའི་སྟེ། མགོན་མ་
 ཏུ་ཀུ་ལ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། འཁོར་དེགས་པའི་ལྷ་སྟོན་ཉི་ལེ་ལི། སྦྱར་མཛེས་པའི་རུས་རྒྱུ་ཁོ་ལོ། གསུང་ཐེག་
 ཆེན་ཆོས་སྦྱ་ལུ་རུ་རུ། ཐུགས་དབྱེས་པའི་གར་སྦྱབས་ལིངས་སེ་ལིང་། དེད་བུ་སྟོབ་ཚོགས་ཀྱི་དཔོན་ལ་གཤེགས། བརྒྱད་དམ་
 ཁྲིམས་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ལུ། མཚོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གནང་ནས་ཀྱང་། རྟེན་དང་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་
 པ། རྗེ་སྤྱི་ཞིའི་པན་པ་ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱལ་བཞིན་འགོག་པ་མེད་འཆར་བ། དཔལ་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྦྱར་མའི་ཞབས། དཀར་
 བརྒྱུད་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་རྒྱ་མཚོ་ལ། མི་བདག་གི་ལུས་དགེ་ལོངས་སྟོང་ཀུན། ཐུགས་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་ཁྲིམས། ཅི་སྦྱང་ཀྱང་
 མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད། འདོད་ཡོན་ཀྱི་དབྱིད་དུ་སྒྲར་ཉེ་འབུལ། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ལང་ཚོར་བ་གང་ཞིང་། སྦྱིབ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་
 ལས་རྩམ་གྲོལ་བས། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས། བཅད་མཁའ་སྤྱི་འགོངས་པའི་རུས་པ་ལུ། ཞོ་བཟོ་གུ་རུ་རྒྱུ་རྩི་

སྒྲིལ་ཏེ། ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐེ་བཅུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་གཏེ་ཅ་གྲུ་ལྷ་ལྷ་ཏེ། ཞི་བ་དང་ཁྱོ་ཆགས་ཐམས་ཅད་པ། སྒྲུ་
 འབྲུལ་གྱི་སྒྲོལ་གར་ལ་ཤར་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་མགོན་མཛད་པ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་ལ། མི་བདག་གི་
 ལུས་དགེ་ལོངས་སྟོན་ཀུན། སྒྲགས་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་ཇུས། ཅི་སྤྱད་ཀྱང་མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད། འདོད་ཡོན་གྱི་
 དཔྱིད་དུ་སྤར་ཏེ་འབུལ། ཆོགས་གཉིས་གྱི་ལང་ཆོར་བ་གང་ཞིང་། སྦྲིབ་གཉིས་གྱི་སྦྲིབ་ལས་རྣམ་གྲོལ་བས། དཔལ་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས། རྣམ་མཁའ་སྤྱིད་འགོངས་པའི་རྩས་པ་ལྟ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་གཏེ་
 ཅ་གྲུ་ལྷ་ལྷ་ཏེ། འཁོར་འདས་གྱི་རོ་མཚར་མ་ལུས་པ། གཉིས་མེད་ལ་གཉིས་སུ་སྟོན་གྱིད་པ། སྒྲས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
 པའི་ཡུམ། དཔལ་པོ་དང་རྒྱུ་རྒྱ་ཆུ་མཚོ་ལ། མི་བདག་གི་ལུས་དགེ་ལོངས་སྟོན་ཀུན། སྒྲགས་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་
 ཇུས། ཅི་སྤྱད་ཀྱང་མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད། འདོད་ཡོན་གྱི་དཔྱིད་དུ་སྤར་ཏེ་འབུལ། ཆོགས་གཉིས་གྱི་ལང་ཆོར་བ་གང་
 ཞིང་། སྦྲིབ་གཉིས་གྱི་སྦྲིབ་ལས་རྣམ་གྲོལ་བས། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས། རྣམ་མཁའ་སྤྱིད་འགོངས་པའི་རྩས་པ་
 ལྟ། གནས་གསུམ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་གཏེ་ཅ་གྲུ་ལྷ་ལྷ་ཏེ། བདུད་ཆོགས་ལ་བདུད་དང་ཆོས་པར་གཉེན། སྦྱིང་རྩེ་
 ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། འབྲུག་འཕུང་གི་རྒྱལ་པོ་དགའ་མར་བཅས། དམ་ཅན་གྱི་ཆོས་སྟོང་རྒྱ་མཚོ་ལ། མི་བདག་གི་ལུས་
 དགེ་ལོངས་སྟོན་ཀུན། སྒྲགས་གསང་བའི་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་ཇུས། ཅི་སྤྱད་ཀྱང་མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད། འདོད་ཡོན་གྱི་སྦྲིབ་
 དུ་སྤར་ཏེ་འབུལ། ཆོགས་གཉིས་གྱི་ལང་ཆོར་བ་གང་ཞིང་། སྦྲིབ་གཉིས་གྱི་སྦྲིབ་ལས་རྣམ་གྲོལ་བས། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 འོད་ཟེར་གྱིས། རྣམ་མཁའ་སྤྱིད་འགོངས་པའི་རྩས་པ་ལྟ། ཆོས་སྟོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་དུ་གཏེ་ཅ་གྲུ་ལྷ་ལྷ་ཏེ། མཚོད་
 འོས་བསྐྱེད་བཞགས་དང་། ཅ་ལྷུང་བཞགས་པ་སོགས་འདོན། ཆོགས་ལ་འདོད་པ་ལྷ་ལྷན་དུ་རོལ་ལོ། ལྷག་མ་བསྐྱེད་ལ་ལ་
 སྒྲུབ་པ་ལྷེ། ཏེ། མ་དོ་རྩེ་བཅུ་མོ་ཁྱོས་པའི་གཟུགས། འཁོར་གནས་དང་པོ་ཉ་འཛིག་རྟེན་
 དང་། དམ་ཆོག་དང་པོ་ཟེའི་རྒྱ་གི་མ། མདངས་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོང་དང་ལ། ལུས་སྟོག་
 འབྲུག་མེ་དཔུང་ཁུ་ཁུ། དག་ལུག་སྒྲུ་ཁུ་པོ་དེ་རི་རི། ཡིད་སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་དུང་རེ་
 དུང་། ལས་སྤྱིད་གསུམ་སྒྲུལ་ལ་ཤར་ར། མཐོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་བྱར་གྱིད། དམ་
 ཉམས་པའི་སྟེང་དུ་ཐོག་ཏུ་བབས། བར་དུར་ཁྱོད་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་འཕུར། དབྱ་ཐོ་ལུམ་འབར་བའི་
 རོ་རུ་བ། དམའ་རྒྱ་མཚོའི་གློང་ནས་གྲོན་ལ་རྒྱགས། མི་དམ་ཉམས་བསྐྱེད་ནས་འབྲུག་ལ་
 འཕུང་། འདྲ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཀུན་གྱི་བདག་ ཐོ་འཚར་པོ་ཀུན་གྱི་སྦྱིང་ལ་འཇུག་ ཐོ་འཚར་
 མོ་ཐམས་ཅད་ཞེ་ཡིས་གཞོན། གནས་དབེན་པར་སྒྲོམ་པའི་བྱོད་ཆད་ཉུལ། ཁྱེད་དབྱེས་པའི་ལྷག་
 གཏོར་བཞགས་ནས་འབུལ། དེད་སྐལ་ལྷན་དགའ་བའི་དངོས་གྲུབ་ལྟ། ཡོ་ལྷོ་ལྷོ་བ་ལི་རྟ་རྟ་
 རྒྱ་སྒྲུ་ ཞེས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕུལ། ལམ་ཟབ་སྒྲུ་མ་མཚོད་པའི་ཆོགས་མཚོད་ཀྱི་རིམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་རྩེའི་གསུང་གསང་སྟེ་ཞལ་
 རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ཏེ། བཞོན་པོ།