

༡༣༡

༡༣༡། ཡོན་གནས་དམ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱགས་པའི་རིམ་པ་དཔལ་བོའི་མེའོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༣༡། ༡༣༡། རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་བསྟོད་པ། འདི་དང་ཕྱི་མ་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་རྟོ་རྟེ་འཆང་  
 དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚུངས་ལོ། །དག་ལེགས་བྱེ་བའི་ཆུ་སྐྱང་འདུ་བའི་གཞི། སྦྱིང་  
 རྟེན་ཐོབ་སྐྱབས་རྒྱས་པའི་འཕྲེང་བ་ཅན། སྦྱིང་སྟོབས་ཆུ་གཏེར་ཁྱོད་ལ་རྟག་པར་བདག་ །དད་པའི་མེ་རྟོག་  
 འཐོར་རོ་དག་གི་དབང་། བྱུན་ཆོགས་ངོ་མཚར་ལྷ་ལ་ཡ་རྒྱུད་གིས། འཁྱུད་པ་གྲུབ་པའི་ཅན་དན་འཁྲི་ཤིང་  
 ཁྱོད། སྦྱོའི་གདུང་སེལ་མཚོ་གཏུ་འདིར་གྲགས་ན། ཤམ་བདེའི་གྲིབ་བསིལ་སྦྱིན་ཞིག་དག་གི་  
 དབང་། ལྷུང་རྟོགས་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་བྱེ་བ་བརྒྱུར། །དབང་འབྱོར་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ནོར་སྦྱིན་  
 གྱི། སྡེ་དཔོན་དབུས་ན་ཁྱོད་ཉིད་རྣམས་ཐོས་བྱུར། གྲགས་པའི་གདུགས་དཀར་བསྐྱེད་ས་སོ་དག་གི་  
 དབང་། རྒྱུད་བྱུང་གདམས་པ་འདབ་བརྒྱའི་གེ་སར་གྱི། སྦྱང་ཕྱི་གསར་པས་སྐྱལ་བཟང་བྱུང་བའི་  
 ཡིད། ཀྱུན་དགར་བྱེད་པ་ཁྱོད་མཚུངས་མེད་པའི་གཏམ། བཛོད་པས་འགྲོ་རྣམས་གྲེལ་རྟོ་དག་གི་  
 དབང་། རྣམ་ཀུན་སྦྱོང་པའི་དགའ་མར་བདེ་ཆེན་གྱིས། མཛོན་པར་འཁྱུད་པའི་ཕྱི་དགའི་དཔལ་ཡོན་  
 ཅན། ཁྱོད་ཉིད་རྟག་པར་དགུས་པའི་འདུན་སེ་། ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱོངས་ཤིག་དག་གི་དབང་། །  
 རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་མོས་དབང་ཇི་བཞིན་དུ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱང་བརྟན་འཆར་བ་ཡི། བྲངས་རྗེས་  
 འཇུག་དེར་རྒྱལ་རྣམས་སྤོངས་གྱུར་བའི། རང་མཚར་ཡོངས་ཀྱི་བྱེད་པོ་དག་གི་དབང་། སྦྱིང་ཞིའི་ཕུན་  
 ཆོགས་མ་ཚང་མེད་གསལ་བ། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མཛད་བྱུང་མེའོང་ལས། བཞུན་དུ་ཕུན་ཆོགས་འཚོལ་  
 བའི་གཉི་ཐུག་ཅན། ཐུགས་རྗེའི་གཞིགས་པ་མ་གཏོང་དག་གི་དབང་། རྟོགས་ལྡན་རལ་པའི་ནམ་མཁའ་  
 ལ་ཆགས་པའི། ཁྱོད་ཞབས་གསར་པའི་སྒྲ་ཆོས་༡༣༣༡་རྟོག་བྲལ་དེས། གྲུབ་པའི་གནས་ལ་མཛོན་  
 འདོད་མགྱོན་སྦྱོར་པའི། ཟུར་ཕུད་ཕུན་ཆོགས་མཛོད་ཅིག་དག་གི་དབང་། །དད་པའི་ཕྱག་དང་ལྷན་ཅིག་  
 སྦྱར་བའོ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་འཕོ་དང་མཐུན་པར་བསྟོད་པ། །དཔལ་འབྱུག་པ་འཇམ་པའི་རྟོ་རྟེ་ཞེས་ཞབས་ལ་ཕྱག་  
 འཚུངས་ལོ། །རབ་དཀར་བསྟན་འཛིན་ཆུ་བུའི་འཕྲེང་བ་ལས། བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྦྱོང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་སྐྱང་  
 རྣམས་། རེས་གསང་འོ་མར་འཁྱུངས་བས་གྲུབ་རིགས་ཀྱི། །དད་པའི་དེད་དཔོན་འབང་ཞིག་བསྐྱགས་པར་  
 འོས་། །དག་དབང་འཕྲིགས་བྱེད་དགའ་མས་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས། རྣ་བའི་བཅུད་དུ་སྦྱངས་ཆོ་རྒྱལ་རྣམས་  
 དང་། ཡིད་ཀྱི་འདོད་པ་མཚུངས་པའི་མགྱོན་སྦྱོར་དེས། ཅི་ཡང་དང་བའི་བསྟོད་ཆོག་ཅུ་ཅོར་བཞིས། །  
 དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། ལམ་དུ་སྦྱངས་པས་རབ་གཅོང་འབྲས་བུ་ཡི། །

ཟ་མ་རྟོག་འཆིང་གཉིས་པ་མེད་པའི་བཤེས། །འངམ་མགོན་འབྲུག་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སྤྱི་  
 ཚོགས་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་སྤྱིན་གྱི་འཕྲེང་། །ལས་ཉོན་མུ་རིས་འབྲུག་དེས་བགོས་དུས་ཀྱང་། །རང་བཞིན་ཀུན་  
 གསལ་མཛེས་མ་སྤྱིབ་བྲལ་བ། །རང་རིག་ཕྱག་ཆེན་མཛོལ་པོས་ཡིད་ཆེས་མཛོལ། །དད་པའི་འཇུག་རྒྱལ་  
 ཁྱོད་དྲིན་འབབ་སྟེགས་སུ། །དབང་བཞིན་བདུད་རྩིས་བཀྲམ་པའི་དག་བྱེད་མཐུ། །མཐོང་བས་ཁེངས་བྲལ་  
 གང་གཞི་ལྷ་མོ་གང་། །ས་འོག་ཞུགས་རྒྱལ་གསེར་མངལ་སྒྲག་པ་འཛིན། །བསྐྱེད་རིམ་མཛུབ་རྩེའི་སེམས་  
 མའི་ཁ་མཚོན་གྱིས། །ཐ་མལ་སྤྲང་ཞེན་མེས་པའི་གདོད་བཅད་པའི། །ལས་སྤྲངས་དག་པ་གསུམ་གྱི་བརྟུལ་  
 ཞུགས་ཅན། །རབ་འབྲུམས་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པས་བདར་བའང་བསྟན། །མཐར་བྱེད་གཏུམ་མའི་མེ་དེས་  
 སྤྱིད་པ་གསུམ། །བསྟེགས་ནས་ལི་ཁྲིའི་འོད་ཁྱོད་སྤྱོད་བཞིན་མཁར། །མནལ་བ་དངས་མའི་ཁམས་བཞིན་  
 སྤྱུས་བསྐྱལ་ནས། །སད་ཆེ་རགས་བྲལ་འཇམ་ཚོན་ཐོལ་གྱིས་རོལ། །དུས་མའི་མཆེ་བས་ཉི་མའི་དབྱགས་  
 ཐོས་པའི། །དམར་བའི་ཁྲག་རྒྱུན་གྱིས་གཤེར་སྤྱིང་རྩེའི་ཏྲུ་བཟུང་། །གང་བའི་རྒྱ་བ་གཙུག་ཏྲར་མཁར་  
 ཐོས་ཆོ། །སྤྱིབ་པའི་རི་བོད་སྤྱོད་ནས་སྤྱིད་པར་འཕྱུག། །རང་བྱིན་རྒྱབས་པའི་གྲགས་སྟན་གཤུར་གྱིས། །  
 རྣམ་ཤེས་སྟོགས་གྱི་བཞིན་རས་དཀར་བྲས་ཁྱོད། །གཉིས་སྤྲང་སྤྱུ་མས་ཅོ་འདིར་མ་རུས་པས། །སྤྱུ་མའི་  
 མཁེན་པོར་དག་པའི་རབ་བྱུང་བྱིན། །ཉི་མའི་ཁུ་བས་སྤྱིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་གྱི། །འདབ་བརྒྱའི་བརྟུང་བས་རབ་  
 མོས་སྤྲང་རྩེའི་བྱ། །ཁྲི་ལམ་ཡུལ་ལ་རྩེ་དགའི་འཕུར་སྤྱིང་མཐར། །དེ་ཉིད་ནམ་མཁར་ཁྱོད་གསུང་བསེར་  
 བུས་བཅུག། །ཀུན་རྟོག་ཡིད་སྤྱབས་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་གྱི། །དབང་པོར་བཀྲར་འོས་མིན་ཞེས་སྤྱིད་ཚུལ་  
 ལ། །ཁྲོས་པ་ཁྱོད་དབྱགས་མེས་བསྟེག་མཛོན་བྱང་གི། །རལ་པའི་ནགས་དེར་གཉིད་སྤྱུག་རྒྱ་བའང་  
 བཅིངས། །དཔུང་པས་སྤྱིད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བར་ངོའི་གཤེད། །ལང་ཀའི་དབང་པོའི་རྒྱ་ཤེས་བསྐྱེད་རྫོགས་  
 མདའ། །རྣམ་གསུམ་མགྱིན་དབྱས་བསྐྱུན་པའི་མཐར་བྱེད་གང་། །འཕོད་མཁས་རྣམ་གྲོལ་སྤྱི་ཏྲའི་གཉེན་  
 ཁྱོད་ཡིན། །གོང་དུ་འཕོ་བའི་གོམ་པ་གཅིག་ཁོ་ནས། །མཁའ་སྤྱོད་ཆེ་མནན་དེ་ཆོ་རིང་བའི་ལམ། །སྟོབས་  
 ལྷན་བདེན་མིན་ཆོག་གིས་ཞུམ་པའི་སར། །བསྟོམ་འདི་གསང་ཆེན་སྟེང་མེད་བྱ་ཡི་གཡོ། །རྒྱ་བའི་སྐབས་  
 གསུམ་རྒྱུ་ལྷན་རྫིང་དོར་ནས། །ལུས་གསར་གཤོལ་མེད་སྟོ་བའི་ཐང་ཞུགས་ཀྱང་། །སྟོག་ལ་ཆགས་པ་ཆེ་  
 ཡི་བཞིན་པདན། །འཆི་བའི་བཙོས་མ་རེགས་མཚན་སྤྱེས། །རིམ་འཇུག་ལམ་གྱི་གདོང་ལྷས་རྩེས་གཟུང་  
 བའི། །ཐར་པའི་ནགས་འདིར་དང་པོའི་ལས་ཅན་གྱི། །རི་སྤྱོས་ཕྱག་གུ་བག་པབས་རྩེ་འཛིན་དཔྱིད། །  
 དབང་རྩོན་ཐུབ་པའི་སྤྱུ་ལ་མགོན་པའང་སྤྱར། །ཁྱོད་གྱི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དྲི་མེད་ཤལ། །མ་ལུས་  
 འགྲོ་བའི་ཡིད་རྩེས་འབྲངས་མའི་མདངས། །དག་པའི་སྤྱུ་མཁར་སྤྱོད་ཉིད་ཉི་ཆར་གྱིས། །སྟེལ་བ་ལས་  
 གཞན་མཚོན་པའི་དཔེ་གཞན་ཅི། །ཞེས་རྩེ་བཙུན་དག་གི་དབང་པོ་ལ་སྟེ་འཕོ་དང་མཐུན་པར་བསྟོད་པ་པར་  
 དཀར་པོས་རྒྱལ་ཁབས་རིན་སྤྲངས་སུ་དབྲངས་སུ་བྲས་པོ། །།དེའི་སྤྱེས་པའི་དབང་ཏྲུ་བཟུང་། །འཕྲོད་པ།

འབྲུག་པ་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །རྒྱལ་ལྷན་པ་འདུས་ན་དུས་མཐུ་གཏང་དེ་ཁྱོད། །གསང་བའི་  
 བདག་པོར་དཔང་བསྐྱར་ལ་ཁྱོས་པའི། །དབང་ཕྱག་གཤེད་སྤལ་རོ་ཡིས་ཞབས་བརྟུང་པས། །ཐལ་བའི་  
 དབྱངས་གྱི་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞེས་གྲགས། །ཐོས་པ་བདུད་ཅིའི་ཆར་ཀུན་བྱུང་པའི་སྒྲིགས། །འཛིན་པའི་  
 མཆོག་བསྐྱུགས་ཀུན་དགའ་བོ་ཡི་ལྷ། །སྟོན་པའི་འཛུམ་ཅེར་ཆགས་པ་ལུང་སྟོན་པའི། །འོད་གྱི་སྤལ་མའི་རོ་  
 དེ་མུང་བའང་སྤྱལ། །ཁློ་བཟང་གསོལ་བཏབ་ཉི་མས་ཟས་གཙང་བའི། །པའི་གནམ་སྟོན་བཞུགས་མ་བཟེད་  
 པ། །ཡུལ་ལ་ཅེར་ཁེངས་རལ་གྱི་ཤམ་བྱ་ལིར། །བསྐྱར་བས་མི་ཤེས་རིགས་རྣམས་བསྐྱག་པའང་མཛད། །  
 མི་འབྲུགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་བྱང་བའི་འཕྲེང་། །འཐིབས་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་སྤྱང་ཆེན་ཁྱོད། །ཆོས་འཁོད་  
 ཤིང་འི་སྟོལ་འཕྲེད་གཉིས་པ་རུ། །མཛོད་དགའ་ཀུ་ཤིང་ཐང་དུ་འབྲུམས་རྣམས་སྤྱོད། །ཐར་པའི་ས་ལ་འགོ་  
 བདག་ཕྱགས་འབྱོན་པའི། །དང་དྲོང་ཞབས་སེན་མདངས་དེས་ཡུ་རྒྱུན་གྱི། །རིལ་པ་མོས་བྱར་བྱུང་ཞོར་བའི་  
 གཟི། །མོག་པོར་བགྱིས་ཀྱང་སྤྱིང་གི་ལུན་པ་བྲལ། །འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཅི་དགའི་རྩོལ་པ། །སྤྱོད་ཉིད་ཐོད་  
 པར་སྤྱིང་རྩེའི་ཁྲག་འཕྱངས་ནས། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་གཡུང་མོ་ཡི། །ཅེ་དགའི་འཕྲི་ཤིང་དེ་  
 ཡང་ཁྱོད་གྱི་ལྷ། །ཐུབ་པའི་བདེན་ཆོག་སྤྱོད་པ་དོ་འཛོག་གཞིར། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་བསྐྱུར་ལ་མཆོད་པའི་  
 སྤྱོད། །ཀུན་བཟང་རྣམ་ཐར་མཆོད་པའི་འོལ་སྤྱི་ཡང་། །མ་དཔེ་བྱེད་པོར་མོངས་སྤྱོད་ཁྲིར་ལའང་ཁྱོད། །  
 བཀའ་བབས་བཞིས་བསྐྱལ་བཅུན་མའི་མཆོམས་སྤྱོད་ཀྱིས། །དེ་རྩེ་འཆང་གི་ལུང་ཐོབ་ཏིལ་བདུང་དེའི། །  
 སྤྱོད་མ་སྤྱོདས་ཀུན་རི་དགས་མིག་ཅན་མས། །རྣ་བའི་རྒྱུན་དུ་སྤྱིད་པའི་རིང་འདིར་སྤྱོདས། །དབྱུས་འབྱུར་  
 ཤར་རིར་ཐུབ་པའི་ཉི་མ་བཞིན། །ལེགས་བཤད་འོད་ཟེར་འབྱུང་གཟུང་གངས་ཅན་པའི། །སྤྱིང་གི་གེ་སར་  
 སྤལ་བཟང་གསེར་ལུན་ལ། །བཙོ་སྤྱོད་མཁན་ཁྱོད་ །འཛོལ་མཆོད་ཡང་མར་པར་བསྐྱུར། །ཉོན་ཡིད་ཅེ་  
 སྤྱང་རང་རིག་དབྱུགས་བྲལ་ལ། །མཆོད་པར་སྤྱོདས་ཁྲེལ་ཉམས་རྟོགས་དར་མའི་དཔྱིད། །སེང་གེས་  
 བགད་ཆོ་རྟོག་གའི་གཉིས་འཕྱེད་སྤྱིང་། །སྤྱོད་མའི་ཟས་འགྲན་པའི་ཐོལ་གྱིས་སྤྱོད། །དག་དབང་བདུད་ཅིའི་  
 རྒྱ་གཏེར་གྱིས་སྤྱོད་པའི། །ཆོས་གྱི་རྩ་སྤྱོད་རོ་རྣམས་བསྐྱུར་འཛིན་ལྷའི། །འདུན་སར་སྤྱོདས་ཆོ་རྒྱལ་བཙོར་  
 ལྷའི་བྱ། །ལེགས་སེའི་མེ་རྟོག་འཕྲེང་བ་ཁྱོད་ལ་འཆིང་། །འཁོར་བར་གཞོན་པ་རྟོག་པའི་རན་སྤྱོདས་  
 མཁན། །དང་གཤེད་དབབ་པས་བསྐྱལ་ནས་ཁྲུབ་གདལ་བའི། །ཕྱག་ཆེན་དབྱིངས་སུ་འཕྲེན་པས་ཁྱོད་དང་  
 བེ། །པར་འབྱུང་གནས་ཐད་དང་གང་གིས་དབྱེ། །སྤྱང་བས་རྒྱབ་པ་འཇམ་པར་བྱེད་པའི་བཟུང་། །འདོད་པའི་  
 ཆོད་གདུང་ཕྱིར་བསྐྱོག་གཟུར་རྒྱུ། །གཏི་ལུག་རི་བོ་བསྐྱེལ་བ་དེ་རྩེ་དང་། །མཚུངས་པས་འབྲེལ་ཆོད་དོན་  
 ལྷན་ཁྱོད་མིན་སྤྱ། །ཁྱོད་གསུང་ཉམས་ལྷན་འཕྲིག་པའི་རོས་སིམ་པས། །དབྱངས་ཅན་མགྱོན་པར་བྱེད་  
 རྣམས་བརྟན་པའི་རི། །བསྐྱལ་འདོད་སྤྱོདས་དུས་སྤྱོད་པའི་ཕྱེ་མ་ལེབ། །འདོད་པ་གཤོག་ཅིའི་རྒྱུང་སྤྱོད་བཞུང་  
 བ་གང་རྒྱ། །བདག་སེམས་མཁར་འདྲེས་རྩེ་ཡི་ཁློ་བ་ཁྱོད། །གཞན་མ་མཆོད་མའི་དོན་མཛད་བསྐྱེལ་ཏམ་

ཞེས། གསལ་འདེབས་ཡར་ངོས་འབོད་པ་གསན་ལགས་ན། བྱགས་རྗེས་ཅིག་ཅར་ཆུ་ཆེན་ཅི་དགའ་  
 སྒྲིལ། རྗེ་བཙུན་དག་གི་དབང་པོའི་སྐྱེ་བའི་རབས་ལ་བསྟོན་པ་འདི་ཡང་མི་སྟེང་པའི་སྒོ་བ་མ་པར་དགའ་པོའི་  
 ཇི་བསུང་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་ཕོ་བྲང་སྒྲོས་པའོ། ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །དག་ཏུ་བརྟེན་  
 པའི་ཆོག་གཏེར་སྟོང་ཁོ་ནའི། དབང་དུ་གྱུར་འདོས་ཐུབ་རྣམས་ཞིར་གཟིམས་པར། མཐོང་བའི་བསེལ་  
 ཟེར་གྱིས་བཙུམ་ལག་པད་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱོགས་དེར་མགོ་ལྷོགས་ལྟེན། གསང་ཆེན་གྲོང་གི་བྱིད་  
 སོན་གསེར་ཞེས་པར། མོས་པ་སྤྲིན་གྱི་ཏྲུག་དེའི་འབད་པའི་ལྷགས། གསལ་འདེབས་མཛེས་མའི་ལྟོ་བར་  
 སྤྲིན་གྱུར་པས། ལམ་ཟབ་༼༤༥༽ སྤྲིན་བཞོན་དང་དབུས་མཐར་དགོར་འབྱུངས། སྤྲིད་པའི་འཆིང་བས་  
 དཔེན་པར་ཞི་བཡི། བརྟལ་ཞུགས་ལ་ཞེན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་མཐིལ་ནི། དམར་བའི་ཉིས་སྤངས་རིགས་སད་  
 གུར་ཀུམ་ལུས། ཐོས་པའི་ནགས་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཆགས་པའི་བཞིན། བྱམ་པའི་རྒྱས་དགའ་ལྷ་ལ་ཡ་ཅན་  
 མ། གསང་བའི་མཛེས་སྤྱད་རིས་རྫོགས་པའི་ཕྱལ། བཞི་པའི་རྒྱ་སྐར་བདག་སྟོང་ཤེས་རབ་རིའི། །  
 སྤྲིན་བསྟེན་རྒྱུད་མངས་ཅན་དགར་བརྟེན་ཆོ་དེས། མ་ཡངས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་ལ་སེམས་གཞག་ནས། སྒོ་  
 གསུམ་བཅོས་མའི་བཟོད་པས་རང་རིགས་ལྟེན། ཁྱིམ་ཞུགས་པན་ཚུན་ཡིད་ལ་བྱིས་དུབ་པར། བྲོགས་ཀྱི་  
 སྤྱགས་ཆོག་ངལ་བའི་གསོས་སུ་བསྐྱུན། འདོད་དགོངས་བསམ་གཏན་གྲུབ་པའི་བག་སྟོན་ལ། སྐྱེ་འཕྲུལ་  
 རྫོས་གར་ཅེས་པའི་བཞད་བགད་འཇུག། འཕོས་པས་སྤྲིད་ཞི་སྟོང་གཟུགས་ཆོན་བརྒྱལ། ཅི་དགར་བསྐྱུར་  
 རུང་དར་དགའ་རྩལ་བརྟེན། དེ་ནས་གྲུབ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་རིའི་ལྟད་མོར། འབྲམ་ཆོ་སྤྲིད་པར་འཁོར་བའི་  
 སྐྱེ་བསྐྱུབ་ཆེད། ལས་རྒྱུད་ལུས་ཀྱི་གཏུམ་མོའི་གོས་དམར་རྟགས། གཟུང་ནས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩོ་བར་  
 འཛེགས། རྒྱ་རྒྱའི་མཁའ་ལླིང་དབང་པོ་འབྲུལ་པའི་རི། དུམ་བུར་འཐོར་བའི་ལྷགས་ལྟན་གྱིས་བསྐྱུན་  
 ཀྱང་། གཡོ་མེད་རྩ་ཡི་འདབ་ཆགས་དབང་པོའི་ཡིད། སོ་མ་ཉིས་ཏི་ཡིག་ནམ་མཁའ་རྟག་པ་བྲན། རོ་  
 རྒྱུད་ཡབ་ཡུམ་རྣེའི་རྗེས་འབྲང་ཅན། བྲལ་སྐྱེའི་མིག་རྒྱས་ཕྱི་རོལ་མི་གཟུམ་པས། བསྐྱོག་ལ་འཕོ་བའི་  
 དབུགས་འཐས་ཕྱག་བཞུགས་མཐར། ལུན་ཅན་ཐབ་ཏུ་སྒྲ་ཚུལ་འབར་བས་བཅིངས། དེ་ཆོ་རིགས་ལྟན་  
 བཙུན་མོའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱི། རྩལ་དེས་བསྐྱུལ་བས་སྤྲིང་སྟོབས་གངས་རིའི་སྤྲུལ། བདུད་ཅིས་བསྐྱུན་པའི་  
 ཕྱག་གིས་གསོས་པའི་མོད། དབང་ཕྱག་རིན་ཆེན་བདུན་ཡང་འོས་ཞེས་སྤྲིངས། འཛེག་མེད་མཐའ་བཞི་  
 ལས་རྒྱལ་ཁམས་གསུམ་ལ། བདེ་སྟོང་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བར་དབང་བསྐྱུར་དེར། སྤྱང་༼༤༥༽ ལམས་  
 འོད་གསལ་དུ་བསད་མཁའ་ལླིང་གིས། གསལ་བཏབ་བདུད་ཅིས་གདན་གསུམ་གདེངས་ཅན་སྟོང་། སྤྲུལ་  
 ཡང་གཏུག་མའི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་འཕྲུལ། སྟོན་པའི་རིགས་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་དེ་ཡང་། རྒྱལ་  
 རིགས་གཙུག་ཏྲར་ཤུག་རྩ་འདབ་བཞིར། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱུར་པའི་གྲགས་སྟན་རྒྱུ། དམ་  
 ཆོག་གཙང་མའི་སྟོན་གཙང་དུ་འབྱུངས་ན། རྫོགས་པའི་སྟོན་པས་བསྐྱེངས་པ་མེད་འགྱུར་ཞེས། འདས་

གསང་སྟོན་ཆོག་སྒྲུབ་སྒྲིལ་མི་ལ་མེད། །རྣམ་ཐར་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་པད་དཀར་ལོ། །ལམ་ཟབ་གྱི་ངེས་  
 གསང་སྟོན་གྱི་བཞོན་པའི་སྒྲེས་པའི་རབས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་རྒྱན་འདི་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་་་  
 སྤྱངས་སུ་ཉམས་དགར་བགྱིས་པའོ། །མེ་བཙུན་དག་གི་དབང་པོའི་རྟོགས་བཞིན། །ཆོག་ལེར་བྱས་པ་དང་  
 པའི་ང་རོ་ཞེས་བྱ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་གོང་བུ་དཔལ་འབྱུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ཆོས་  
 གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་གྱི་པརྟོ་བྱི་མ་མང་པོ་ལ་གཏུགས་ཏེ་གྲུས་པར་ཐུག་འཆོལ་ཞིང་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། །རྒྱལ་  
 བའི་ཐུགས་མེད་ཆོ་བ་མི། །ཤར་བ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཡིད་མཆོར་རོལ་བའི་ཕ་མ་ཐམས་ཅད་། །སུས་  
 གྲང་འཆོལ་མིན་དེ་ལྟ་ནའང་། །དག་གི་བཞིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས། །སྤྱི་མར་བསྐྱགས་པ་བྱེ་བ་སྟེད། །  
 འབྲས་བུ་ཆེ་བར་གསུངས་མཐོང་བས། །དད་པའི་དབང་གིས་བསྟོན་པར་བགྱི། །གངས་ཅན་དབྱུས་ན་སྒྱེ་  
 དགུ་ཡི། །བསོད་ནམས་འབྱུང་གནས་ར་ལུང་ཐེལ། །ལེགས་བྱས་ཀུན་གྱིས་ལེགས་བྱས་པས། །དགའ་  
 ལྷན་ས་ལ་བབས་པ་འབྱ། །གང་དེར་གྲུབ་པ་ཀུན་གྱི་དཔྱིད། །མ་སྤྲད་པ་ཡི་རིགས་གཟིགས་ནས། །  
 ལྷམས་སུ་ཞུགས་ཆེ་མཆོད་སྒྱུན་པར། །ཉིན་བྱེད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཆིས། །དེ་ནས་དཔལ་མོ་གང་དེ་ཉིད། །  
 དད་པས་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། །སྟིང་མེས་སྒྱུན་ལ་དཔལ་བ་ནི། །ཐམས་ཅད་སྟོལ་དང་མཚུངས་པ་  
 བྱུར། །བལྟམས་ཆེ་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་མ། །ཡོན་ཏན། །དེ་བྱེད། །བདག་གིས་འཁུར་། །འཁོར་བར་  
 མི་བཟོད་སྟུམ། །ལྷག་པར་སྒྲགས་པ་ལན་དུག་འདར། །ལྷ་རྣམས་དགའ་བས་མེ་ཏྲག་ཆར། །རྣམ་པ་ལྔ་  
 དང་ལྷན་པ་བབ། །དེའི་ཆེ་དབང་པོའི་གཞུང་དེ་ཉིད། །ཁོངས་ཏེ་སྟོགས་ཀུན་སྟེལ་བྱུར་རྟོ། །གཞོན་ནུ་ཉིད་  
 བས་སྟོན་གྱི་གནས། །དན་པར་བྱུར་པ་གཞན་པ་འདོམས། །ཆོས་འཆད་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན། །བསྟོམ་  
 གྱིས་ཕམ་པའི་ཚུལ་མི་སྟོན། །འཕོངས་པས་གཟེར་བའི་འགོ་བ་ལ། །རང་ལ་སྟེར་ལ་གང་གུས་བྱས་  
 པས། །འདི་དང་གཞོན་ནུ་སྟིང་སྟོབས་ཅན། །མཉམ་ཞེས་ལྟ་དང་བཅས་པ་སྟོག། །གཟུགས་དང་ལང་ཆོས་  
 རྒྱགས་པ་ཡི། །བྱིན་སྒྲེས་དབྱ་ཡི་དབང་པོ་ཡང་། །མཆོན་དཔེས་བཞིན་པ་ཁྱོད་མཐོང་ན། །ཞུམ་སྟེ་ཞབས་  
 སེན་གཙུག་གིས་མཆོད། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལས། །སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་དཔལ་འོད་ནས། །  
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མིག་གི་ནི། །འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་གཅེས་པར་བསྐྱུངས། །མགོན་དེས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་  
 བེ། །སྒྲུབ་པའི་སྟོན་པ་གཟུང་ཞེས་གཏད། །ཇི་ལྟར་རྟོལ་བྱིས་པ་བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་གཞན་མི་  
 འབྱུར། །དག་བའི་བཤེས་གཉེན་འཆོལ་བ་ལ། །ཁོར་བཟང་དང་ནི་ཆོས་གྱི་ཕྱིར། །སྟོག་གྲང་གཏོང་ཕོད་  
 འཕགས་པ་ནི། །རྟག་ཏུ་དུ་ལས་ལུས་བྱུང་མཐོང་། །མེ་བཙུན་སྟག་ལུང་ཐད་པ་སོགས། །སྤྱི་མ་དམ་པ་བཙུ་  
 བསྟེན་ནས། །རྒྱ་དང་ཕོད་དུ་གྲགས་བྱུར་པའི། །མདོ་རྒྱུད་མན་དག་མེགས་པར་གསན། །གཙུག་ལག་  
 སྟོབ་ལ་སྒྱེ་བོ་གཞན། །ལོ་བརྒྱར་ངོ་ཤེས་བགྱིས་པ་དང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུད་ཅུ་ཙམ་ཞིག་མཉམ་པས། །འཇམ་  
 པའི་དབྱངས་ཞེས་ཀུན་ལ་གྲགས། །པཎ་ཆེན་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་པ་ལ། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་སྤྲུམ་ཞང་། །

ཁྱོད་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ལུང་བསྟན་པས། །དང་པོའི་སྤྱི་ལོང་གཡོས་ནས་བཏུད། །རང་ཉིད་མེས་རྒྱུ་གསེར་  
 མངལ་ཅན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་དུང་དུ། །ཁ་དེས་པ་རིང་དུ་བཞག་བྱས་ནས། །མདུན་ན་འདོན་གྱི་  
 བརྟལ་ཞུགས་འཛིན། །གང་གི་གསུང་གི་ཆ་ཤས་རེས། །གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་ཀྱན་འཛུམས་པས། །མགོན་  
 ཁྱོད་༼༥༧༠༽ཚུད་པའི་གྲར་འཁོད་ན། །ལྷ་ཆེན་ལག་པ་རྒྱུང་མི་རུས། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དང་  
 ཡང་། །ཐ་སྟད་སྤྱན་པ་འདྲར་གསུངས་པས། །དམ་པའི་དོན་གདའ་འཛོལ་བའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་འཛོགས་  
 བརྩོན་པར་མཛད། །དེ་མི་གོ་ཁྱིའི་ར་ལུང་ཐེལ། །ཁ་རིང་དབེན་པའི་རི་དང་གངས། །བས་མཐའི་གནས་སུ་ཅེ་  
 གཅིག་པར། །ཁྱིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་གཞག །འཁོར་ལའི་མགོན་པོ་ཉིད་འགྲུབ་ཅིང་། །དབྱེས་མཛད་  
 རྫོང་རྫོང་རྫོང་སུ་བཟུང་། །གསང་བ་པ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །ཐམས་ཅད་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཟིགས། །  
 དཔལ་ལྷན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །རི་ལྷར་བསྐོ་བ་དེ་སྒྲུབ་པས། །བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད། །  
 འཛུམས་པའི་དཔའ་བོ་གཅིག་ཤར་གྱུར། །ཤིན་ཏུ་མི་བསྐྱུན་འབྱུང་པོའི་ཆོགས། །སྒྲགས་འཛོལ་བུང་ཆེ་ཁྱིང་  
 དེ་འཛིན། །གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་གྱུར་པས། །སྤྱིན་ཆད་གཞན་ལ་གཞོད་པའང་བསྐྱོག །གཞན་  
 ཀྱིས་རིང་པོས་བགོད་མིན་པའི། །རྫོང་འཆང་དབང་གྲུབ་པའི་སར། །ཁྱོད་ཀྱི་ཆེ་གཅིག་གིས་བྱོན་པས། །  
 གོམ་གསུམ་གཞོན་པ་སྒྱུངས་པར་བྱས། །ཁྱེན་འཕྱར་ཁྱོད་ན་ལྷན་པོ་དང་། །རྒྱ་སྐར་དབུས་ན་སྒྲུབ་ལྷར། །  
 རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ནང་ན་ཁྱོད་ཉིད་ཟ་མ་རྟོག །ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲ་དབྱར་སྒྱེས་ར། །ཐོས་  
 པས་སྐལ་བཟང་གཙུག་ཤུད་ཅན། །ཡིད་དགའ་བཤད་སྒྲུབ་སྒྲོས་གར་གྱི། །ཅུད་འཛེས་ས་འདི་མཛེས་པར་  
 བརྒྱན། །གདུང་བ་ཅན་ལ་བདུད་ཅི་དང་། །དགོས་འདོད་མ་ལུས་འབྱུང་བས་ན། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་  
 འགྲོ་བའི་རེ། །རྫོགས་བྱེད་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱུང་ཁྱོད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ཕུག་ལ། །དབང་འབྱོར་  
 རྫོང་ཉི་ཅུ་ཀ། །བོད་འདིར་མར་པ་ལོ་ཅ་ཞེས། །གྲགས་པ་ཁྱོད་ལས་གཞན་སུ་ཞིག །མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་  
 སངས་རྒྱུས་དཔོན། །དར་མ་སང་གོ་ཁྱོད་དང་ནི། །གཉིས་པ་མིན་པར་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །གསལ་བར་ལུང་  
 བསྟན་མཛད་ཅེས་ཐོས། །རི་ལྷར་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་ཏབ་པས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། །  
 འབད་པ་མེད་པར་འབྱུང་བས་ན། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡང་གཞན་༼༥༧༡༽ན་མིན། །ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཅམ་དན་པས་  
 གྲང་། །མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཞི་འགྱུར་བས། །ཆོས་སྒྱུང་བསྐྱུང་མ་ལོགས་ཤིག་ཏུ། །བཅོལ་བ་རང་གི་ཉེས་  
 པར་འཁུམས། །འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས། །སྒྱུ་བ་བྱེད་སྒྲུབས་ཀྱི་དམ་པ་ནི། །ཁྱོད་ལས་གཞན་  
 ས་ཆེད་པས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན། །གངས་རིའི་ཁྱོད་ན་མཁས་དང་གྲུབ། །ས་སྒྱུང་  
 སྒོན་པོ་འབངས་ཐམས་ཅད། །ཁྱོད་ཞབས་བཀོད་པའི་རྩལ་ཕན་ཡང་། །གྲུས་པས་གཙུག་ཏུ་བཀུར་བ་  
 བཞིན། །གང་གིས་ས་ལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །གསལ་བར་མཛད་པ་ཅི་ཅམ་པ། །དེ་ཅམ་སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་  
 བས། །ཁྱོད་ལ་དང་བ་བརྒྱས་འདུད་དོ། །དེ་ལྷར་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་གྱི། །འགོ་རྣམས་སྒྲིབ་པ་

གཉིས་བཅོམ་ནས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚྲགས་རྫོགས་ཏེ། །དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །  
 དེ་ཉིད་མ་ཐོབ་བར་དུ་བདག། །དག་བའི་བཤེས་ཆུམས་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །  
 སྤྱོད་ལ་མེད་པར་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ཆུ་མོ་སྤང་ལོ་ཉོར་ཆེན་དང་པོའི་དུས་མཚོད་ཀྱི་ཉིན། །དག་སྤོང་པ་རྒྱ་དཀར་  
 པོས་བཀའ་ཤིས་མཐོང་སྟོན་གྱི་ཚོས་གྲར་མོས་གྲུས་ཀྱི་བདུད་བ་དྲག་པོས་སྦྱར་བའོ། ། །ཐུབ་པའི་བསྟོད་པ་དད་  
 པས་དངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །སྟོན་པ་བས་གཙང་སྤྲས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པོ་རྩོད་ཅི་མ་མེད་པ་ལ་བརྟུང་དེ་  
 དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུག་འཚལ་ཞིང་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། །མཐུ་  
 ལྷན་ཀུན་གྱི་སྦྱབས་སུ་པའི། །སྟོན་པ་བས་གཙང་སྤྲས་དེ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པོ་རྩོད་ཐུག་འཚལ་ལོ། །  
 འཁོར་བ་མི་བཟད་གཏིང་ནས་ནི། །བདག་ཅག་ཉོན་མོངས་དང་སྤྱད་དུ། །ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ཞིག་མ་སྦྱལ་  
 བའི། །ཐབས་སུ་སྦྱར་པ་ཅད་མེད་དོ། །ཁྱོད་ནི་གཞོན་བྱེད་ལན་དུ་ཡང་། །ཕན་པ་ལྷུར་ལེན་དེ་ལྟ་བུ། །སྤྱི་  
 བོ་རང་གི་ཕ་མ་ལའང་། །ཕན་པ་དེ་ལྷུར་ལྷུར་མི་བཞིན། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་ཁྱོད། །བཙོན་འགྲུས་  
 འབང་ཞིག་གོགས་བསྟེན་ནས། །སྤྱི་སྤྱོད་གཏོང་ལ་དགེས་ད་ །ཁྱེད་ཀྱི་ལའང་བྱུང་  
 མ་གྱུར། །འདི་སྟེད་བཞི་བའི་མཐའ་མེད་ན། །འདི་ལྷུར་ལགས་ཞེས་ཅི་ཞིག་སྟོས། །དེ་འདྲའི་ཁྱོད་དེན་  
 ལན་ལོན་པའི། །སྦྱབ་དེ་མཆིས་སྟུང་མི་བཞིན་དོ། །རང་རིག་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་མེས། །སྤྱི་བ་གཉིས་  
 ཞུགས་ཤིང་ཀུན་བསྟེན་གས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་རྒྱན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཐུགས། །ཞི་བའི་སྐྱམ་ལས་རྒྱ་བསྟོགས་  
 སོ། །གང་ལ་ཉེས་པ་རྣམས་སད་ཅིང་། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་འཛོམས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་  
 ཐམས་ཅད་དུ། །ཁྱོད་འདྲ་རྟེན་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཁྱོད་སྦྱུ་མཚན་དཔེས་མཛེས་པའི་སྒྲ། །མིག་གིས་  
 འཁྱུངས་རྣམས་ཕྱིས་ཕྱིར་ཡང་། །དག་འ་བ་བསྟེད་པར་མཛོད་པས་ན། །བདུད་རྩི་གཉིས་པ་ཡིན་པར་  
 འཁུམས། །ཁྱོད་མཐོང་བས་ནི་ཕན་ཐོགས་མཛོད། །ཐོས་པས་རྟུང་པ་ཞི་བར་འགྱུར། །དན་པས་སྤྲིག་པ་  
 འཕྲོག་བྱེད་པས། །མཐུ་ལ་ཐུགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །བལྟ་ན་སྦྱག་པ་ཁྱོད་ཞལ་གྱི། །ཉན་ན་སྟན་པའི་  
 གསུང་དེ་དག། །སྤྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་བ་ལས། །བདུད་རྩི་འཛོག་པ་བཞིན་དུ་གདའ། །ཁྱོད་ནི་དམ་ཚོས་  
 འོད་ཟེར་གྱི། །དྲ་བས་སེམས་ཅན་འདབ་བརྒྱའི་ཚལ། །སད་མཛོད་ཉོན་མོར་གྱུར་པས་ན། །སྟོན་མེད་ཉི་མ་  
 ཉིད་ལགས་སོ། །རི་ལྷུར་ཁྱོད་ཀྱི་དགོངས་པའི་དཀྱིལ། །གཏིང་དང་ཕ་མཐའ་མེད་བརྟགས་ན། །རྒྱ་མཚོའི་  
 ཟབ་པ་དེ་འདྲ་ནི། །གཞག་རྗེས་ལྟ་བུར་གསལ་ལེར་གདའ། །བརྟན་པའི་མདུན་ནས་གཞི་རྒྱུང་། །དག་པའི་  
 གནད་སྟོན་རྒྱ་ལོག། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བའི་ཐད་དུ་ཉི། །མེ་ཁྱེར་ཅོམ་ཡང་མི་སྤྱོད་དོ། །ཁྱོད་ནི་གདུལ་བྱ་སྦྱ་  
 ཚོགས་ཡིན། །ཆོམ་བྱེད་སྦྱ་ཚོགས་ཉམས་ལྷན་པའི། །སངས་རྒྱས་རོལ་མོའི་གར་མཛོད་ལ། །ནམ་མཁའ་  
 རི་སྤྱོད་བཞུགས་ཞེས་གྲགས། །སྤྱོད་པའི་འཇིགས་པས་ཉེན་པའི་སྦྱབས། །སྤྱོད་ཆགས་ཀུན་ལ་ཕན་མཛོད་  
 མགོན། །དོན་ཀུན་སྦྱབ་བྱེད་མཛོད་བཤེས་ནི། །ཁྱོད་མཚུངས་གཞན་ན་ཡོད་པ་མིན། །སྤྱོད་ན་ལེགས་པ་

གང་ཅི་འདྲ་བུ་དེ། །ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་ཀྱང་དེར་བས་པས། །ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྲོ་མེད་ལ། །ཧྲི་མ་མེད་པའི་  
 ལྟ་སྒྲུབ་ཡིས་འབྱོར་པར་འབྱུངས། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་དང་བསྐྱུན་ནས། །ཅུང་ཟད་བསྐྱོད་པར་བསྐྱིད་པ་དེ། །  
 སྤྱོད་པ་པོ་ཡི་རང་ག་དང་། །ཐབས་དང་གཅམ་བུ་ཅོམ་དུ་བས། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི། །སྤྱོད་པའི་  
 བསོད་ནམས་འདོད་ནས་བདག། སྤྱི་བརྟོན་སྤྱོད་ནས་གང་སྤྱོད་པ། །ཁྱོད་ལ་དད་པས་བྱངས་པ་ལགས། །  
 དེ་ལྟར་ཐུབ་པ་ཁྱོད་བསྐྱོད་པའི། །དགའ་བའི་མཐུ་ཡིས་སྤྱོད་པར་བདག། །འགྲོ་གསུམ་དག་གིས་ཐུག་བྱའི་  
 གནས། །ཆོག་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་ཅིག། ཐུབ་པའི་བསྐྱོད་པ་དད་པས་བྱངས་པ་ཞེས་བྱ་བ། དགའ་  
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དོ་མཚར་སྤྱོད་པ་བཞུགས་སོ། །ཆེ་བཅུ་ལྟ་སྤྱོད་པའི་བསྐྱོད་པ་དོ་མཚར་སྤྱོད་པ་བཞུགས་སོ། །  
 འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་དམ་པའི་ཅོན་པན་ཉི་ལྟ་པ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་ལྟ་སྤྱོད་པའི་དབང་མའི་  
 སྤྱོད་པ། །བཀའ་བ་པས་བཞི་ཡི་རིགས་ཀྱི་བྱ། །རྩི་ཆེ་འཆང་གིས་བྱིན་བསྐྱུངས་པའི། །དཔལ་ལྷན་ཅིག་ཉི་ལྟ་  
 པ། །ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་པར་ཐར་པ་ནི། །ཆ་ཅོམ་ལྟ་བར་སྤྱོད་པས་ཀྱང་། །ཆུ་གཏེར་སྤྱོད་པའི་མཁའ་སྤྱོད་  
 དང་། །ཡིད་ཀྱི་འདོད་པ་མཆུངས་པར་བྱས། །ཞེ་མ་རྟོ་ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན། །ཞེ་མ་རྟོ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་ཁྱོད། །ཞེ་མ་རྟོ་སྤྱོད་ནི་ཐམས་ཅད་པའི། །བདག་ཉིད་ཁྱོད་ལ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ། །འཇིག་རྟེན་  
 དགའ་བའི་མེ་ཏོག་ནི། །གསར་པའི་དཔལ་སྤྱོད་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ཁྱོད་མཐོང་མིག་དེ་བསོད་ནམས་  
 ཆོག་པ། །མ་ལུས་འདུས་པའི་གོང་བུ་ཡིན། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཇི་སྟེད་མདུན། །དེ་སྟེད་སྤྱོད་པའི་དུས་  
 གཅིག་ཏུ། །སྤྱོད་ཀྱང་ཁྱོད་ཉིད་ཉེར་ཞི་ལས། །གཡོ་བ་མེད་པ་ཞེ་མ་མཚན། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི། །ཆོས་ཀྱི་ཐུང་པོ་ཇི་སྟེད་པ། །གཟིགས་ནས་མཐའ་ཁྲུས་སྤྱོད་པའི། །ཆོག་པར་སྤྱོད་པའི་ཅིག་  
 ཐུ། །མཁའ་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེས་ནི། །ཞི་ལ་དགའ་བ་རིང་དོར་བས། །སྤྱོད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་  
 པས། །ཁྱོད་ཉིད་སྤྱོད་དང་ཞི་བའི་མགོན། །དེ་ལྟ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའི་གསང་། །དེ་ཉིད་འཕགས་ལྟ་པས་  
 སྤྱོད་པས་ཀྱང་། །རི་ཅོམ་ཧྲི་མ་མེད་པའི་བཟུངས་ཀྱང་མི་བྱུངས། །དེ་ལ་བསམ་མི་བྱུང་ཅེས་བརྗོད། །མགོན་  
 ཁྱོད་ལྟ་པར་ཐམས་ཅད་པར། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་མི་གཡེལ་བ། །དེ་བཞིན་འགྲོ་གསུམ་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། །ཡོན་ཏན་  
 བརྗོད་པས་བྲེལ་བར་གྱུར། །ཁྱོད་ཞལ་མཐོང་དམ་རིག་པ་དང་། །ཐོས་སམ་བྱུང་པའི་མོད་ཉིད་ལ། །ཉེས་  
 པའི་ཆོག་པ་ནི་འཐོར་རྒྱུ་དང་། །ལྟག་པར་ཉེ་བའི་སྤྱོད་པའི་བཞིན། །གང་གི་གྲགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་  
 བའི། །སྤྱོད་པའི་མཐོང་ལ་བཞོན་པའི། །མཛེས་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་པའི་ཀྱིས། །གང་བའི་སྤྱོད་པས་སངས་མ་ལའང་  
 མིན། །དེ་མགོན་པོ་ཁྱོད་བཅེ་བའི་ཐུག། །གཉིས་འབྱུང་སྤྱོད་པའི་ལེགས་རྒྱུ་ལ། །སྤྱོད་ཆོ་ཉམ་ངར་  
 ལྱུང་བའི་འགྲོ། །མ་ལུས་འདྲེན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །དབང་ཐུག་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་ལས། །ལེགས་  
 བཤད་ཆར་ཡང་དཔོན་ལ། །ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་ཀུན། །མ་ལུས་ཞི་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེ་མ་  
 རྟོ་དེ་ནི་མགོན་ཁྱོད་དང་། །རང་གི་སེམས་ཉིད་དབྱེ་མེད་པའི། །དེས་གསང་སྤྱོད་པའི་དབྱིངས། །



ཀུན་གྱིས་མུར་དུ་མཐོང་གུར་ཅིག། དག་སྒྲོང་པར་དཀར་པོས་གཉིས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དབུས། རྩོམ་གདན་  
 དང་ཉེ་བའི་ཆལ་དུའོ། མགོན་དེ་མཐོང་བའི་ཉི་གཞོན་ལག་པ་ཡིས། བཏང་བར་གྱུར་ཀྱང་ཐོས་པ་སྒྲ་བའི་  
 བུ། འཕྱོད་དཀར་ཅན་གྱིས་རོལ་པའི་ཀུ་མུ་ཏ། མཛེས་པ་འདི་ཡིས་བསྟོད་ཆོག་དྲི་བསུང་བཀྲི། རྩོམ་ཅུན་  
 ལྷོ་རོ་པ་ལ་དཀར་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཛད་པའི་སྒྲོན་པ་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ། དཔལ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་  
 ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། རྒྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་རབ་བྱགས་པ། ལ་  
 ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་ལ། ལྷོ་རོ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྦྱིང་རྩིས་བྲན་པ་ཁྱོད་གྱི་  
 ཐུགས། གཞན་ལྷགས་བྱེ་བ་མགོར་ལྷུང་ཀྱང་། གཞན་གྱི་དོན་ལས་ལྷོག་པའི་སྐྱབས། ཅུང་ཟད་ཅམ་  
 ཡང་ཡོད་རི་སྐྱན། དེ་སྦྱང་ཁྱོད་ཚུལ་གཞན་དག་གིས། བསམ་ཡང་རྩས་པ་མ་ལགས་སོ། ཁྱོད་ནི་པ་  
 རོལ་གཞུང་ལྷགས་ཀུན། ཁོང་དུ་ཆུད་ཀྱང་མ་རོམས་པར། རྩོམ་པ་སྟན་པའི་སྒྲོན་ལྷགས་ནས། ལ་  
 གཞུག་ལག་ཡོངས་ཀྱི་པ་མཐར་འབྲེལ་བྱོན། བཅེ་བའི་ལྷགས་ནི་མ་ལགས་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་དམ་ཆོས་  
 ཁོ་ནའི་ཆེད། ལྷན་པོ་བཅེགས་པ་བཞིན་མ་ཐོབ། གཞུག་ལག་ཁང་གི་བ་གམ་ནས། འཁོར་བའི་གཙོང་  
 རོད་ལྟར་འཇིགས་པའི། གཡང་ས་ངག་ཏུ་མཆོད་པར་མཛད། ལྷ་མིའི་བྱ་ཡི་ཤེས་རབ་ལྟར། རྩོམ་འོད་  
 མའི་ཤིང་ཆལ་གྱིས། རང་ལུས་ལྷག་ཀྱང་གཞན་པན་ལ། ཆགས་ཁྱོད་ལྷག་ཅིང་གཡོས་མ་གྱུར། རྩོད་  
 མ་ཁ་ལྟར་འབར་བའི་ནང་། བརྒྱ་ཅན་ལ་ངང་པ་བཞིན། ལྷགས་ཆེ་ལུས་ནི་བྱད་ཤིང་ལྟར། ཆོག་ཀྱང་  
 དགྱེས་པའི་བཞིན་རས་གསལ། བརྒྱ་བཞིན་དུ་མི་གཙོང་བ། ཁྱོད་ཁྱེད་སྦྱོ་བོའི་ཕྱི་སའི་འདམ། ལ་  
 བརྒྱའི་ལྷག་གིས་རབ་སྒྲངས་ནས། ཆོས་ཆོས་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐོས། འགྲོ་རྣམས་གཞོད་པ་ཆུང་དུས་  
 ཀྱང་། ཆོར་མ་ལྟ་བུར་རྩོད་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ནི་སྦྱོ་བོས་འདམ་བུ་བཞིན། བཙོམ་ལའང་དབང་པོ་ཐུལ་བ་  
 ལགས། ཁྱེད་རྒྱན་ཐུན་མཆོམས་གོས་དམར་གྱིས། བཞིན་རས་སྒྲ་བ་བཀའ་གྱུར་ཀྱང་། སྦྱིང་སྟོབས་  
 འཇུག་པའི་འོད་དཀར་ནི། སྦྱིང་པ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཀྲ། མཐའ་གྲས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲོལ་བའི། ལ་  
 བྱ་བའི་ཁུར་ཆེན་འཛིན་བཟོད་ཁྱོད། མགོ་དང་ཡན་ལག་གཙོད་བྱེད་ལ། ལྷག་ཏུ་སྦྱིང་རྩིས་སྦྱོ་ལོང་  
 གཡོས། འཁྱི་ཤིང་གཞོན་ལྷ་དང་མཆོངས་པའི། གཞོན་ལྷ་མ་ཡི་མཆོག་གཟུང་བས། ཐོག་དང་འབྲ་  
 བའི་ངན་སྦྱས་ནི། བྱེ་བ་སྦྱེད་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱས། བསྐྱུས་འཛོམས་གནས་ཀྱི་བཟོད་དཀར་ལས། བརྒྱ་  
 འགྱུར་ལྟ་བུའི་གདུང་བར་ཡང་། བརྒྱའི་མཆོལ་དྲི་ཞིག་གྱིས། བོས་པའི་དད་པ་བཞིན་དུ་ལྷགས། ལ་  
 མཐོན་མཐོང་འབྱེལ་བའི་མི་གཟུར་གྱིས། སྦྱོ་འགྲོའི་སེམས་དང་མིག་ལྷན་ཅིག། འཆིང་བ་སྦྱོག་མའི་དམ་  
 པ་ཡང་། ཐོམ་མེད་པ་སྒྲ་མར་བྱིན། ལུས་ཀུན་ཁུབ་པའི་སྦྱིན་ལུ་རྣམས། རང་གི་ཁྱག་གིས་ཆོས་  
 མཛད་པས། སྦྱོག་ལ་གུས་པ་སྦྱོད་པ་བཞིན། འཕོངས་པ་རྣམས་ལ་མིན་པར་འཁུམས། ཤིན་ཏུ་ཟབ་  
 པའི་ཆོས་ཐོས་ན། ཤི་ཡང་གསོན་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ལྷ་ཞེས། ལུས་གང་ཁྱག་གིས་ཆག་ཆག་

དང་། དབང་པོ་བཅད་ནས་མ་རྟག་བཀྲིས། འཛོཾ་སྒྲུབ་གྱི། མདངས་ཅན་མཆི་མའི་ཆར་འབབས་  
 ཤིང་། ས་ནི་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པ་ཡི། བཙུ་བརྒྱུད་བར་དུ་འདར་བར་གྱུར། ཇི་ལྟར་མཁའ་ལ་བསིལ་  
 ཟེར་ཅན། གཉིས་པ་བཞིན་དུ་ས་འདིར་ཡང་། ཆོས་ཕྱིར་གཏོང་བའི་སྦྱོང་ཚུལ་ལ། ཁྱོད་དང་མཚུངས་  
 པ་སུ་ཞིག་ཡོད། གང་གི་ཡོན་ཏན་འོད་དཀར་ནི། གསལ་ཞིང་ངི་མ་མེད་པ་ཡིས། མཁས་དང་གྲུབ་  
 པའི་ཉི་མ་གཞན། སྒྲག་ཅུམ་ཅུན་པ་ཉིད་དུ་བྲས། འགྲོ་ཀུན་ཞིང་གི་དུལ་སྟེད་དུ། གྱུར་པ་རེ་རེའི་སྟེ་  
 ཡང་ནི། འཛོཾ་གྱུར་པས་ངི་སྟེད་དུ། བཟོད་ཀྱང་ཁྱོད་ཚུལ་འཛད་པ་མིན། འདྲེས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་  
 དུ། ཁྱོད་ལ་སྒྱུབས་སུ་མཆི་ལགས་གྱིས། འདི་ནས་སྟེ་བམ་ལུས་པར། རྒྱགས་ཇེདི་ཕྱག་གིས་འདྲེན་དུ་  
 གསོལ། འདག་སྟོང་པར་དཀར་པོས་ཡང་ཅེདི་པོ་བྱང་དུ་སྒྱུར་བའོ། ། ཡང་དེ་ལ་བསྟོད་པ། ཇེ་བཙུན་རྣེ་  
 པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྒྱུ་ཆེན་ཆོས་རྣམས་གཟིགས་པའི་སྒྱུན་ཡངས་པ། ཀུན་ལ་ལྷག་པར་བཅེ་བས་སྟོད་  
 པ་ཉིད། ཇི་སྟོད་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་མི་འདོར་བའི། འདལ་ལྷན་རྣེ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྲམ་ཟེདི་  
 རིགས་འབྲུངས་བྱིས་པའི་དུས་ཉིད་ནས། བྲམ་ཟེདི་ལས་དུག་རྟོག་གའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས། ཁོང་དུ་ཆུང་  
 པས་སྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། ཆོས་བཞིན་བརྒྱལ་བར་མི་རུས་དེ་ལ་འདུད། རིག་གནས་གཞུང་ལུགས་རོལ་  
 མཆོདི་པ་མཐར་སོན། སྟེ་སྟོད་ཆོས་ཀྱི་བང་རིམ་མཐོན་པོར་འཛེགས། རྒྱུད་སྟེ་ལྷན་པོའི་ཕྱི་མོར་ངལ་བསོ་  
 བའི། སྒྲུ་མེད་མཁས་པའི་རྟོག་དེར་དད་པས་འདུད། སྟོད་པའི་གདུང་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་དྲག་པའི། བཙུ་  
 གཉིས་དཀར་བའི་མཐའ་མར་ཏེ་ལོ་པའི། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འཕོས་པ་འདྲར་ཐོབ་པ། རྣལ་འབྱོར་དབང་  
 ཕྱག་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། འདུས་འགྱུར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་བི་ཀ་མར། ལུ་སྟེགས་རྒྱལ་བ་བསྒྲོག་  
 པའི་སྟོ་སྟོང་དུ། འཛོཾ་མདངས་གསོལ་དེ་ཆོ་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། འོགས་པའི་རི་བོ་བསྟོལ་བར་  
 མཛད་དེར་འདུད། མཁས་པའི་དབུས་ན་ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ། ཐོགས་པ་མེད་པར་ངི་བཞིན་བསྟན་  
 མཛད་པས། རྒྱབ་དབང་ཁྱོད་ཉིད་ཁྱོད་ལས་གཞན་ཞིག་ཏུ། ཇོ་ཇེ་འཆང་ཆེན་མེད་ཅེས་གྲགས་ལ་  
 འདུད། ལུང་རིགས་གད་རྒྱུངས་ཆེན་པོ་རེ་རེས་ཀྱང་། ཤས་རྒྱལ་ཁེངས་ལྷན་གཉིས་འཐུང་ཡོངས་ཀྱི་  
 སྟོང་། ཅིག་ཅར་སྟོག་མར་འབྱེན་པས་འཛིག་རྟེན་ན། སྒྲུ་བའི་སེང་གོ་གཅིག་ཕུར་གྱུར་ལ་འདུད། ཆོག་  
 རོན་བལྟ་བས་མི་ངོམས་ལང་ཆོ་ཅན། ཁྱོད་གཞུང་མཛེས་མས་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་ཡིད། ཐོགས་ནས་གཞུང་  
 གཞན་ཉིག་མའི་སྟེག་འཆོས་སུ། མཐོང་ནས་རིང་དུ་འདོར་བས་ཁྱོད་ལ་འདུད། སུམ་རུ་རྩ་བ་དུན་ཉེར་  
 བཞིའི་གནས་ཀུན་ཏུ། འདལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱི་དཔོན་མཛད་ཅིང་། སྐལ་བ་བཟང་པོ་པ་རྣམས་  
 སྟོན་མཛད་པའི། གྲུབ་པའི་བྱ་མཆོག་རྣེ་ན་སྟོར་འདུད། བཙུན་གཡོ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་འཁོར་ལོར་  
 གཟིགས། བཟང་ཡས་ཡི་དམ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་དུ། ཁོང་བས་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོ་དང་བསྐྱུ་བ་ལ། །  
 དབང་འབྱོར་མགོན་དེར་སྟོ་བོས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདྲེས་ཆ་ཆམ་བསྟོད་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། འདྲེ་

བས་འཁོར་བཅ་ཟད་དེ་སྤྱིད་དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་དང་། །ལམ་སྟོན་དགེ་བའི་  
 བཤེས་སུ་བདག་གྱུར་ཅིག། །བདག་གྱུར་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་སྐྱབས་སུ་གཟིགས་དང་  
 འཇམ་པའི་དཔལ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་རིམ་བཞུགས། །དེ་ལྟར་སྦྱོང་པས་སངས་རྒྱུ་སར་བཞུད་  
 ཤོག། །འདི་ཡང་། དགོ་སྟོང་པར་དཀར་པོས་བཀྲ་ཤིས་མཐོང་སྟོན་གྱི་ཆོས་གྲུ་སྐྱར་བའོ།། །།རྩེ་བཙུན་མི་  
 ལའི་རྟོགས་བརྟུན་ཡུལ་ལའི་འཕྲེང་བ་བཞུགས་སོ། །རྩེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་དཔལ་བཞད་པ་རྩོ་  
 རྩེ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཐམས་ཅད་གྱི། །༡༩༧༡། འབྲུང་གནས་རིན་ཆེན་འབྲུང་  
 གནས་བཞིན། །དཔལ་ལྷན་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་མཆོག། །མི་ལ་རས་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཁྱ་གཏེར་ལས་  
 བྱི་ཆེ་བ་དང་། །དགེ་བའི་དཔལ་ལས་ཁྱོད་འབྲུངས་གཏམ། །ཐོས་པས་སྤྱིད་དང་ཞི་བ་པའི། །ཡིད་ལ་  
 དགའ་སྟོན་ཅི་ཡང་བཟུ། །བཟོད་ཀུན་ཆགས་བྱམས་པས་ཐུགས། །དགྲིས་ཤིང་སྤྱིང་རྩེར་དགའ་བ་དང་། །  
 རབ་གྲགས་ལ་ཡང་དབང་ཐུལ་ཁྱོད། །སྦྱོང་བུའི་གཉེན་བཤེས་མཆོག་ཡིན་ཡང་། །མཆོད་འོས་བརྟུན་ལ་  
 དགག་པའི་ཆོག། །རྩུབ་མོ་ཁ་ནས་རྒྱ་བ་རྣམས། །གསོན་པོའི་སྟོག་སོང་ཉིད་དགོངས་ནས། །མ་ཡིང་ག་  
 ལས་འཁོར་མི་མཛོད། །བརྒྱ་བྱིན་ལ་ལ་ད་མ་བགོས་ཤིང་། །ལྷ་གཞོན་དམག་ཆོགས་མ་ལྷགས་པར། །  
 སྐབས་གསུམ་དབྱ་པོའི་དཔུང་འདི་དག། །ཁྱོད་གྱི་རྩུས་མཐུས་ཅིག་ཅར་བཅོམ། །བཞིན་དམར་སྤྱར་སྤྱིན་  
 འཁྱོག་སེར། །ལྷ་བྱེད་སྟོག་འགྱུ་ལྷ་བྱ་ཅན། །དུས་མིན་དུས་དང་མཚུངས་པ་ཡི། །ཁྱོ་བོ་ཁྱོད་ལ་སུ་ཞིག་  
 འཆོ། །དེ་ཆོ་སྤྱིད་གསུམ་ཐོལ་ཁོ་ནར། །མཐོང་བས་སྦྱོ་ལྷན་དགེ་བའི་བཤེས། །ཀུན་ཏུ་འཆོལ་བསྐྱོམ་པ་  
 ཡིས། །གདུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱུན་བཞིན། །རིམ་རྒྱུ་མཆོ་མོར་བྱའི་གཏེར། །ཡིན་ཞེས་རིང་ན་རྒྱ་བ་  
 ཡི། །བདུད་རྩིས་དགའ་བའི་དོན་མཐུན་ཁྱོད། །འོངས་དེར་བརྟུང་བའང་གཞན་ལས་སོ། །དེ་ན་སྤྱོ་བསྐྱར་  
 མར་པའི་མཆོན། །སྟོད་པས་ཁྱོད་ལ་དབྱེས་པ་ནི། །བདུད་རྩིས་རབ་སྦྱིན་ཞུགས་པ་ཡི། །ཁྱ་གཏེར་ཡང་དག་  
 རྒྱས་པ་བཞིན། །སྐབས་དེར་བདུད་ཆོགས་མ་ལུས་པའི། །སྤྱིང་ལ་ཁྱོད་གྱི་སྦྱོ་ལྷན་ནི། །ཁྱོ་བོ་མ་འཕངས་  
 བ་ཡང་དེ། །ཡིད་འབྱུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པར་བྱས། །གང་ཆོ་རྩོ་རིན་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་མཆོན་རྩེ་ལ་བཀོད་  
 གྱུར་ནས། །འཇམ་སྤྱིང་འཕོངས་པ་བསལ་བ་ཡི། །མཆོན་མོ་འཇིག་རྟེན་མིག་ལ་བྱུང་། །སྤྱོ་མའི་བཀའ་  
 བཞིན་རང་གི་སྟོག། །དོར་ནས་གཞན་དོན་གདུང་བ་ལ། །བྱུར་ཤིང་ལས་གྱུང་མཉེན་པ་དང་། །རྩོ་རྩེ་བས་  
 གྱུང་སྤྱོ་བཟོ་བ། །ལྷན་པོ་བཙུན་འགྲུས་རི་བོ་ཡི། །༡༩༧༢། དོ་སྤྱོ་མིན་བསམ་རིང་དུ་སོང་། །མཁའ་  
 འདི་སྤྱིང་སྦྱོབས་མི་ཤོང་ཞེས། །ཡམས་འཕྲོང་པ་ཉིད་དུ་བྱོས། །འདི་མཐོང་སྐྱག་སྟེ་འཆི་མེད་བྱ། །ཐམས་  
 ཅད་རྒྱ་འཇིན་ལས་འཐོན་ནས། །མེ་ཏོག་གསེལ་མའི་ཆར་འབབས་པ། །སྟོགས་ཀུན་བསྐྱོར་བར་འདོད་པ་  
 སྟམ། །དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ཞུགས་ཆོ་ཁྱོད། །བཞད་པ་རྩོ་རྩེར་བརྟུན་པ་པོ། །དཔལ་བོ་དང་ནི་མཁའ་  
 འགོ་མ། །ལྷགས་པ་དུས་མཐའི་སྤྱིན་ཕུང་བཞིན། །ཁྱོད་གཏམ་ཐོས་པས་རྒྱ་རོ་པ། །འདི་རྒྱལ་བྱི་མེད་དང་

མཚུངས་པར། །མ་བྱས་བྱེད་པོ་སྒྲོངས་པ་སྟེ། །དཔེ་ཡིས་ཀྱང་ནི་དབུལ་ལོག་གསུང་། །སྒྲེས་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྒྲ་  
 མ་དང་། །སྒྲ་མ་དེས་ཀྱང་སྤྱོད་བརྒྱན་པ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀྱིས་ཀྱང་དམ་པ་  
 བཞིན། །དང་སྤོང་རི་བྱིའི་སྤྱོད་ཆུ་ཡི། །རྟུབ་རྟུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། །སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཡ། །  
 གངས་མེད་པ་ཡང་སོང་བར་གྱུར། །བྱུབ་པ་སྒྲ་བའི་ཅེ་དགའ་ལ། །མཛོན་སྤྱོགས་ཀྱི་ཐུ་ཏ་སྤྱོད་ལ་ནི། །  
 ཐུག་དོག་མི་དགའི་པ་སྒྲོ་ནི། །གཟི་བརྒྱུད་ཉམས་ཤིང་བྱམ་པར་སྤྱང་། །ལས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུ་བས་སྤོང་པ་ཅན། །  
 ཐུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོ་སྒྲུ་མ་པའི་ཕྱིར། །དགའ་ཐུབ་ཤིན་ཏུ་བཟོད་དགའི་མེ། །གདུང་བ་ཆེ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་  
 བརྟེན། །མ་བཅོམ་ན་ཡང་སྤྱོད་བཅོམ་བཞིན། །བརྟེན་པར་གྱུར་ཀྱང་ལྷུང་བ་བཞིན། །འཚོ་བ་ལྷན་ཡང་  
 འཚོ་མེད་བཞིན། །རྒྱ་ཡང་གཡོ་བར་མི་རུས་བཞིན། །མཐོ་རིས་ན་ནི་ཡོངས་འདུའི་ཤིང་། །མི་ཡི་གནས་ན་  
 འོད་སྤོང་ཅན། །ས་འོག་གཤེད་ས་ཀར་ཞོར་བུ་སྟེ། །དབེན་པར་མཛེས་པ་སྤྱོད་ཉིད་དོ། །ལྷ་མོ་བཞིན་ཀྱི་ཆུ་  
 སྒྲེས་ཀྱིས། །པ་རྒྱ་ཅན་ཡང་དམན་བྱེད་རྣམས། །ལན་བརྒྱར་བདག་གི་དཔལ་མཛད་ཅེས། །བརྟེན་ལ་སྤྱོད་  
 ཐུགས་མི་གཡོ་གང་། །ཡིད་སྤུབས་མེ་ཏྲོག་མདའ་ལྷ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བ་དེ། །རྣམ་  
 འགྱུར་དྲག་པོའི་དཔུང་བཅས་པ། །སྤྱོད་ཀྱིས་འབད་པ་མེད་པར་བཅོམ། །སུམ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་གྲོང་བཞིག་  
 སྟེ། །ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་རྒྱུད་། །དབུ་མར་བསད་ནས་མི་འགྱུར་བའི། །བདེ་བའི་པ་མཐར་བྱོན་པ་  
 ༡༠བཟུང་། །སྤྱོད་ནི་རྟོ་རྟོ་འཆང་དབང་དུ། །སངས་རྒྱས་དེ་ཆེ་བོད་ཀྱི་ཡུལ། །འདི་ཉིད་འོག་མིན་  
 གནས་མཚོག་ཏུ། །དེས་ནས་ཞིང་གཞན་འཚོལ་པ་དོར། །ཆོས་ཀུན་རང་དར་མཉམ་པ་ཉིད། །གཅིག་ཏུ་  
 གཟིགས་ཀྱང་ཡ་མཚན་གྱི། །སྤྱང་བ་ཇི་སྟེད་གཞན་དག་གི། །མིག་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་མཛད། །ཆ་  
 ཤས་རྟོགས་པས་བདུད་རྩིའི་འོད། །ལུན་ནང་གསལ་བ་པ་སྒྲོའི་གཉིན། །གཉིས་སྒྲེས་ཟ་བས་སྒྲ་གཅན་  
 སྤྱོད། །སྤྱངས་པས་མཛེས་པ་གསེར་རིའང་ཡིན། །སྟོ་ཡི་རྒྱུད་གིས་མི་བསྒྲོག་ཅིང་། །ཅན་དན་སྟོན་པས་མི་  
 བཟོད་པ། །ལུས་ཅན་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་འདི། །སྤྱོད་གསུང་བསེལ་བས་འཛོམས་པར་བྱས། །སྤྱོད་དང་སྤྱོད་  
 སྤྱས་རས་གོས་ཀྱིས། །ཉིན་མོ་སྒྲོ་འོད་ལྷན་བྱས་པའི། །བྲགས་པའི་མེ་ཏྲོག་ཆུན་པོ་དེས། །སྤྱོགས་ཀྱི་བུ་  
 མོའི་རྩ་བ་བརྒྱན། །རྒྱ་མཚོ་དགའ་བ་གཟུང་སྒྲར་རྣམས། །སྤྱོད་ལ་དང་བས་བསྐྱོར་མཐོང་ནས། །འགྲན་  
 འདོད་དཔྱིག་གི་ཁུ་བ་ནི། །སྟོན་ལ་སྟེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྲེལ། །སྤྱོད་ཀྱི་བྲགས་པའི་གང་གྲུ་ནི། །འཛིག་རྟེན་  
 འདི་ན་རྒྱ་མཐོང་ནས། །རྒྱ་རྣམས་ངལ་བ་མེད་པར་ཡང་། །དེ་ཡི་རྟེན་སུ་སྟེགས་པ་སྒྲུམ། །བསོད་ནམས་  
 ཀྱིས་མཐོ་རི་བོ་ནི། །བརྒྱལ་ས་སྟེ་བ་སྤྱོད་མཐོང་སྟེ། །ས་ནི་འཛིག་རྟེན་བྱེད་པོ་དེས། །ཤིན་ཏུ་མཐོགས་  
 པར་བཟོས་པ་བཞིན། །ས་དྲུ་ཀར་འདི་རྩི་བཟང་ནི། །སོལ་བ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་བཞིན། །སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྟེན་  
 གཏེར་ཆེན་པོ། །གཞོད་པར་བྱེད་ལའང་རྟེན་སུ་འཇུག། །སྤྱོད་ནི་རྩུ་འཕྲུལ་ཡ་མ་བྱུང་། །ཐོགས་མེད་པར་  
 སྟོན་པོ་ཞེས། །ཀུན་ལ་བསྐྱོ་བྱིར་རྒྱུད་འདི་ཡང་། །སྤྱོགས་བརྒྱར་རྒྱག་པ་ཉིད་དུ་དེས། །སྤྱོད་ཀྱིས་ལུས་འདི་

མ་སྤངས་པར། མཁའ་སྤྱོད་ཆེན་པོར་བྱོན་མཐོང་བས། མེ་མི་སྤེད་དུ་བགྱོད་པ་བཞིན། མཚོག་ཏུ་གོ་དེ་  
 གྱེན་དུ་འབར། མདོར་ན་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ཡིས། བཅ་མཁའ་མ་བཟང་པར་བརྟེན་ཀྱང་། ཁྱོད་གྱི་ཡོན་  
 ཏན་མི་འཛད་པས། བདག་ནི་སྤྱི་བརྟོན་སྤྱོད་པར་བཟང་། གང་དེར་དད་པའི་རླུང་གཞོན་གྱིས། བསྐྱེད་པས་  
 བདག་ཡིད་འཁྲི་ཤིང་ནི། གཡོ་བ་བསྟོད་ཆོག་མེ་རྟོག་དག ། ༡༡༥༡ ། འཐོར་འདྲིས་ཁྱོད་ཐུགས་དགྱེས་  
 གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་འདི་སང་དག་སྟོང་སྟན་དངགས་མཁན་པམ་དཀར་པོས་བྲག་ཤིས་མཐོང་སྟོན་དུ་སྦྱར་  
 བའོ། ། རྗེ་བཙུན་བཞད་པ་རྩོམ་པ་རྟེན་པ་རྒྱུད་འབོད་མ་བཞུགས་སོ། རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་དཔལ་  
 བཞད་པ་རྩོམ་པ་རྟེན་པ་རྒྱུད་འཛུལ་ལོ། ཡང་དག་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོས་དང་འཕགས་  
 པའི་དགོ་འདུན་རྩིས། ཁྱོད་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་མཆིས་པས། གཤམ་གྱི་སྦྱབས་གནས་མཛོད་ཅིག་མི་  
 ལ་མེ། མཐོང་དང་རིག་པས་ལུས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་པས། བྲོལ་བར་གྱུར་མོད་དེ་ལ་ངོ་མཚར་ཅི། ཐོས་  
 པས་ཐར་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་སྦྱར་བའི། ཡམ་མཚན་ཡིད་ལ་བྱན་ནོ་མི་ལ་མེ། རིག་སྤྱུགས་གྲུབ་པའི་རི་བོའི་  
 ཕྱིར་སོན་ཞིང་། བྲག་པོའི་ཕྱོགས་གྱི་མཐར་བུད་གཅིག་པུ་པ། མཐུ་ཆེན་ཉིན་མོའི་དབང་ཐུག་ཁྱོད་ལགས་  
 གྱི། རྟོག་པར་འཇིག་རྟེན་སྦྱངས་ཤིག་མི་ལ་མེ། རྩོམ་པ་རྟེན་པ་རྒྱུད་འཛུལ་ལོ། སྤྱི་བཟུངས་  
 དཔུང་ལས་རྒྱལ་བའི་མཚན་མངའ་བས། རྗེ་བཙུན་རྣམ་པར་གྱུར་ཐུག་མཛོད་ཅེས། དད་པའི་འོ་དོད་འབོད་  
 མི་ལ་མེ། སྦྱོར་བསྐྱེད་མར་པས་སྟོན་པའི་དགྱེས་ལ་འཁོར་དུ། དབང་བཞི་བསྐྱེད་ཆེ་མངོན་སུམ་ཡི་དམ་  
 ལྷས། བཞད་པ་རྩོམ་པ་རྟེན་པ་རྒྱུད་ཉིད་ལ། འདི་ཕྱི་འོ་རེ་བ་ལྟོས་བཅས་སོ་མི་ལ་མེ། ལོ་ཡིག་སྦྱར་  
 ལེན་རིལ་བས་ལག་བྲེལ་བའི། དཀར་ཐུབ་ཐོར་ཅན་ཆངས་པའི་བྱང་སྟོང་གི། ཁེངས་པ་འབྲོག་པ་ཁྱོད་གྱི་  
 རྣམ་ཐར་ལ། བགས་གྱིས་སྦྱོབ་པར་འདོད་དོ་མི་ལ་མེ། ལྷ་དང་གཞོན་སྦྱོན་བྱ་མའི་ཐུག་རྒྱུད་དང་། ལྷ་ན་  
 ཅིག་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོད་པས་ས་གསུམ་གྱི། གནས་དང་ཞིང་རྣམས་ཀུན་ཏུ་དགྱེས་རོལ་བའི། གྲུབ་པའི་  
 དབང་ཐུག་དམ་པ་མི་ལ་མེ། རྒྱ་ཏིའི་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་སྦྱོར་གཅན་གྱིས། གཡས་གཡོན་ཉི་ཤེས་བགྱོད་པ་ཀུན་  
 བཅོམ་ནས། བཅུ་དྲུག་དགའ་བའི་མ་ཐར་རྣམ་ཅན་པའི། རྩོམ་པ་རྟེན་པ་རྒྱུད་འཛུལ་ལོ། ཁྱོད་  
 གྱི་ཡོན་ཏན་རེ་རེས་ནམ་མཁའི་ཁོངས། གང་བར་བྱས་པས་གཞན་གྱི་ཐུན་ཆོགས་ ༡༡༥༢ ། རྣམས། །  
 འཕོ་བའི་གོ་སྐབས་བཀག་འདྲིས་ཁྱོད་ལས་གཞན། བདག་ལ་མགོན་སྦྱབས་མེད་དོ་མི་ལ་མེ། འདི་དང་  
 ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་དུ་སྦྱང་ཅིག་དེར། བསམ་ཡས་རྩུ་འཕུལ་སྟོན་པའི་སྦྱོར་གར་མཁན། རས་དཀར་ན་  
 བཟང་ཅན་གྱི་བྱང་འཕྲུག་སྒྱ། ཡང་ཡང་བལྟ་བར་འདོད་དོ་མི་ལ་མེ། ཕྱོགས་གྱི་མཛེས་མའི་རྣ་ཤལ་མ་ལུས་  
 པ། བྲགས་པའི་གྱུར་ཀུམ་དོག་པས་བྲེལ་བ་གྱིས་མོད། རྩོམ་པ་རྟེན་པ་རྒྱུད་འཛུལ་ལོ། སྦྱོར་  
 བཟང་མཛོད་པར་འོས་སོ་མི་ལ་མེ། མཐོང་དང་བྲལ་ཞིང་དབྱས་སུ་མི་གནས་ཀྱང་། ཆོས་རྣམས་ཀུན་རོ་  
 མཉམ་ཉིད་གྱུར་པའི། ཁྱོད་གྱི་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་གང་ལགས་པར། བདག་ཀྱང་འཕྲུག་པར་འཛུལ་ལོ་མི་

ལ་མེ། །སྲིད་པའི་བཙོན་ར་འཇིགས་རུང་འདིར་ལྷུང་བའི། །ཉམ་ཐག་འགོ་རྒྱམས་བསྐྱར་ནས་མེ་བཙོན་  
 ཁྱོད། །མཁའ་སྐྱོད་གནས་སུ་གཤེགས་པར་ཤོད་པ་ཞེས། །བདུང་བའི་སྒྲེ་སྒྲགས་ཐལ་ལོ་མི་ལ་མེ། །མེ་  
 བཙོན་མི་ལའི་ཞབས་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱུད་ནས་འཕོད་པའི་ཚུལ་འདི། །མེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐ་གལ་པར་དཀར་  
 པོས་དོལ་བཀྲ་ཤིས་གཤོངས་ཀྱི་སྐར་དུ་དད་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་དུ་སྐྱར་བའོ། །མེ་བཙོན་རས་རྒྱུད་  
 བའི་བསྟོད་པ་སྒྲིང་མེད་འོ་རོམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །མེ་བཙོན་རས་རྒྱུད་པའི་ཞབས་ཀྱི་པར་བློ་བྱི་མ་མེད་པ་ལ་  
 ལྷག་འཆོལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་རས་པའི་ལྷགས་སྐས་རྒྱ་སྐར་ཀྱི། །ཁོངས་ན་ཁྱོད་ཉིད་ཁོ་ན་བསེལ་བེར་  
 ཅན། །ལམ་སྟོང་རལ་པའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །དབུགས་འཕྱིན་མཛོད་ཅིག་མེ་བཙོན་རས་རྒྱུད་པ། །  
 འཕགས་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་གཏེར་ལན་གསུམ་དུ། །བརྒྱལ་བའི་དེད་དཔོན་ཁོང་ན་སྒྲིབ་རྒྱུད་ཀྱི། །ཡིད་བཞིན་  
 རོར་བུ་མཆིས་པ་ཁྱོད་ཉིད་དེ། །བོད་ཡུལ་འཕོངས་པ་སོལ་ཅིག་རས་རྒྱུད་པ། །བསྐྱར་ནི་མཁའ་ཤིང་ཁས་པ་  
 བརྒྱ་ལྷག་གིས། །གཙུག་གི་རོར་བུར་བཟུང་བ་ཁྱོད་ཡིན་པས། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི། །མགོན་སྐྱབས་དབུང་གཉེན་མཛོད་ཅིག་རས་རྒྱུད་པ། །རྒྱུད་སྒྲེ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་སོན་གྱུར་ཅིང་། །  
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཚུལ་བཞིན་དུ། །བརྟེན་པ་ཀུན་ཀྱི་མེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་ཁྱོད་ལགས་པས། །  
 འཁོར་བའི་འཇིགས་ལས་སྐྱོབས་ཤིག་རས་རྒྱུད་པ། །རྒྱ་བུར་བཅེགས་འདྲའི་ལུས་ཉིད་རྒྱལ་བའི་སྐྱར། །  
 གྲུབ་ནས་སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་སྐལ་བཟང་གི། །དོན་མཛོད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཁྱོད། །བདག་གི་སྐྱེ་མ་  
 མཛོད་ཅིག་རས་རྒྱུད་པ། །ལས་ཀྱི་མེ་ལྷེ་འབར་བ་སྟོང་ལྷག་གིས། །བསྐྱེད་ཅིང་ཁོ་རྒྱས་འཆོད་དང་ལྷགས་  
 ཀྱི་རིས། །ཐལ་བར་འཐག་སོགས་དཔྱལ་བའི་སྐྱུ་གཤེད་པ་ལྷན་ཀྱི། །མེད་པར་མཛོད་ཅིག་མེ་བཙོན་རས་རྒྱུད་  
 པ། །འཕྱིར་ཏུ་ལུས་ཆེ་ལ་སྐྱེ་མི་གཞན་ཞིང་། །བཀྲེས་པས་ཉེན་ཉེ་ཆོ་དེ་མི་བཟང་པའི། །གཤེད་མེད་འཇིག་  
 ཉེན་ཉམ་ངས་གཏམས་པ་རྒྱམས། །སྒྲོབ་པར་འཆོལ་ལོ་མེ་བཙོན་རས་རྒྱུད་པ། །གཅིག་ལ་གཅིག་འཆོག་  
 གཤོད་པ་ཁོ་ནའི་རྟེན། །སྒྲོན་ཅིང་མོངས་པས་ཐར་པའི་དུས་མེད་པ། །དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་བར་ལྷུང་བའི་འགོ་བ་  
 རྒྱམས། །ལྷགས་མེས་དྲོངས་ཤིག་མེ་བཙོན་རས་རྒྱུད་པ། །གཞན་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྐྱར་བས་གཟིར་བའི་  
 སེམས། །ལྷག་པར་རྒྱུ་བ་པ་གལ་མ་ལི་འདྲ་ཞིང་། །ཀུན་ཏུ་ཚོད་པས་མནར་བའི་ལྷ་མ་ཡིན། །བྱམས་པས་  
 གང་མཛོད་མེ་བཙོན་རས་རྒྱུད་པ། །རྒྱ་མཚུངས་འགྲོར་ལ་བག་མེད་ཡན་གྱུར་པས། །དག་བ་མ་བཞིས་འཆི་  
 དུས་ངན་འགྲོའི་སར། །ལྷུང་བར་མཐོང་ནས་སྐྱུ་གཤེད་པ་ལྷན་མཐའ་ཡས་པའི། །ལྷ་རྒྱམས་སྐྱོངས་ཤིག་མེ་  
 བཙོན་རས་རྒྱུད་པ། །སྐྱེ་བ་ན་འཆི་རི་རྒྱ་བོ་བཞི་འབབ་ཅིང་། །སྐྱུ་གཤེད་པ་ལྷན་མང་པའི་རྒྱ་སྒྲིབ་ཀྱིས་གཏམས་  
 པ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་གཏིང་མཐའ་མེད་པ་ལས། །བདག་ཅག་སྒྲོལ་ཅིག་མེ་བཙོན་རས་རྒྱུད་པ། །  
 འདུས་བྱས་མི་རྟག་ལྷུང་དུ་འཇིག་ངས་ལ། །རྟག་ཏུ་རེ་བའི་ཕྱི་ཆོག་བསྐྱབ་བསྐྱབ་ནས། །ཆོས་ལ་ཕྱི་བཞོལ་  
 ཁྱོད་པ་སྐྱེ་བའི་སྒོ། །ཆོས་བསྐྱར་ཞིག་མེ་བཙོན་རས་རྒྱུད་པ། །འཕྱིར་ཏུ་རྟེན་དཀའ་དཔལ་འགྲོར་ཆོང་པའི་

ལུས་། །འཕྱོར་པའི་དུས་སུ་ཕན་བདེ་མི་བསྐྱབ་པར། །དོན་ཚུངས་བཞིག་གིས་བྲེལ་བ་ཚོ། །ཐུགས་རྗེས་  
 གཟིགས་ཤིག་རྗེ་བཙུན་རས་ཚུང་པ། །ཐར་པའི་ལམ་དུ་འབྱུག་པའི་ཉམ་ཚུང་རྣམས། །སྐྱོན་དན་.....དབང་  
 དུ་མི་འཛོར་བར། །དོན་ཆེན་སྙུང་དུ་འབྱུག་པའི་མཐུ་རྣམས་ཀྱང་། །སྐྱོད་ལ་རོའི་རྗེ་བཙུན་རས་ཚུང་པ། །  
 ༼༡༣༧༩༩༽དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་རས་ཚུང་པའི་བསྟོད་པ་སྤྲིང་རྗེའི་ང་རོམ་འདི་ཡང་། །དགེ་སྟོང་པ་རྒྱ་དཀར་པོས་  
 བཀྲ་གིས་མཐོང་སྟོན་གྱི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོར་སྐྱར་བའོ། །།བདེ་གཤེགས་པ་གཞོན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་  
 གསོལ་འདེབས། །དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞབས་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་སང་གའི་  
 ང་རོལ་བྱང་བས། །སྤྱོད་པའི་འདུན་སར་མཁས་དབང་རི་དགས་ནི། །མཐའ་དག་སྤྲིང་རྣམས་འདར་བྱེད་  
 སྟོབས་པའི་ལྷགས། །སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མངའ་བདེར་ཕྱག་འཆོལ། །རྒྱུད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་ལས་འོངས་ཀྱུན་  
 དགའ་བའི། །ལེགས་བཤད་བདུན་ཅིའི་སྤྲིང་པོ་རྣམ་དཔྱོད་པ། །བྱམ་པར་བཟུང་ནས་རིས་མེད་གདུལ་བྱ་  
 ཡི། །ནང་གི་གདུང་བསལ་བ་དེར་ཕྱག་འཆོལ། །བྱ་འདུལ་ཉིན་མོའི་ཟེར་བརྒྱ་དམར་འོད་ཀྱིས། །ཚུལ་  
 བྲིམས་གངས་རི་བའུ་བའི་ཚུ་སྤྱང་རྣམས། །དོམས་པར་འཐུངས་པས་ཞི་དུལ་ངེས་པ་ཡི། །ཚུ་གཏེར་དར་  
 བར་མཛད་པ་དེར་ཕྱག་འཆོལ། །ཤར་སྟོགས་ཤུ་རྩེའི་རིར་འཛོགས་སྤྱོད་པའི་འོད། །གཞོན་ལུས་མཆོག་གི་  
 དངོས་གྲུབ་ཀྱུ་མ་ཏ། །སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་བཟང་ཅི་ཡར་གིས། །སྟོགས་རྣམས་སྤྱོད་པའི་བཟང་བྱས་པ་དེར་ཕྱག་  
 འཆོལ། །བསྟན་འཛིན་ཆེ་བྱ་གཞོན་ལུས་དཔལ་ཡོན་དུ། །མཐུ་སྟོབས་འཕྲིགས་བྱེད་དགའ་མའི་སྟོབས་པས། །  
 མན་དག་དབྱར་སྤྱོད་རྗེ་པོ་ཆེར་བརྟུང་བའི། །བྲགས་པའི་ཆར་འབབས་མཁན་པོ་དེར་ཕྱག་འཆོལ། །ཀྱུན་  
 བཟང་ནགས་སུ་སྤྱོད་པའི་ལྷན་གཉིས་འཐུང་བྱ། །བཤད་སྤྱོད་རྒྱ་ཚུལ་གནས་ལ་མཁས་བྱས་ནས། །ཐུབ་བསྟན་  
 བྱེད་དུ་འདེགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། །བདུ་སྤྱོད་ཀྱུ་ལུ་ངོ་བཅོམ་པ་དེར་ཕྱག་འཆོལ། །རྗེ་རྗེ་བཙུན་མོས་  
 ཉེར་མཆོད་རྒྱལ་པོ་སྟོང་། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་མགོན་དང་དབྱེར་མེད་དུ། །ངེས་ནས་ད་ལྟའང་ཐར་  
 འདོད་གུས་པའི་མིག་ །གཡོ་མེད་བཟླ་སར་གྱུར་པ་དེར་ཕྱག་འཆོལ། །ཆེན་པོའི་བྱུང་ཕྱད་དང་འགྲོགས་ལོར་  
 བུའི་ཆོགས། །མ་ལུས་གང་གི་ཞབས་སྟེགས་ཉིད་གྱུར་པའི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་པག་གྲུ་པའི། །  
 རིང་ལུགས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་དར་གྱུར་ཅིག་ །ཅེས་པ་འདི་ཡིད་པ་རྒྱ་དཀར་པོས། །དེ་སྤྱི་གོ་ཏེ་རང་བྱུང་གི་  
 གཞུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་སྐྱར་བའོ། །།༼༡༣༧༩༩༽རྗེ་བཙུན་སྤྲིང་རས་པའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་  
 བཞུགས། །རྗེ་བཙུན་སྤྲིང་རས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱུས་  
 ཀྱིས། །ལྷ་བརྒྱུ་པ་ཡི་གཞུག་རྒྱུ་དུ། །གསལ་བར་ལུང་བསྟན་རྣམས་འཕྱོར་པ། །སྤྲིང་ཆེན་རམ་པའི་ཞབས་  
 ལ་འདུད། །པ་རྒྱ་ཀར་རི་ལྷ་བ། །དེ་ལྷ་བ་ཡི་རུས་མཐུལ། །དབང་བསྐྱར་སྟོང་གིས་གདུག་པ་ཅན། །མ་  
 ལུས་འཛོམས་པར་མཛད་ལ་འདུད། །དཔག་ཡས་གདམས་པའི་གཏེར་མངའ་ཞིང་། །འོད་རྟགས་ཀྱུན་ལ་ཅི་  
 དགའ་བར། །སྟོང་པས་ཀྱུན་ལ་མི་འཛིགས་པའི། །སྟོབས་པའི་དམ་པ་བརྟེས་ལ་འདུད། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་

པོའི་ནགས་ནང་ན། འདག་དང་མ་དག་སྒྲུང་བ་ཀུན། སྒྲུ་མར་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས། མཚོག་གི་  
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ལ་འདུད། རྩུ་བོ་གང་གྲུའི་ཕ་རོལ་ན། སར་ཏ་དང་ཚུ་རོལ་ན། རྟོགས་པ་མཐོ་བའི་  
 གྲགས་སྒྲན་གྱིས། ས་གསུམ་བྱུང་པར་གྱུར་ལ་འདུད། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་སྒྲེགས་བཅའི་གྲིག་ བཀྲ་  
 པ་ཁོང་དུ་བཞེས་མིས་ནས། རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་རྒྱལ་བ་བཞིན། ཐོགས་པ་མེད་པར་མཐུན་ལ་འདུད། །  
 ལྷ་དང་མི་མོ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་། འཛིག་པའི་དྲི་ཙམ་མི་མངའ་བས། ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི། མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བ། ཐོབ་ལ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་  
 གྱི་བཞིན། རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་རྒྱལ་ཆ་བ་ཏུ། མཁའ་འགྲོས་ཙོན་པན་བཅིངས་དེར་འདུད། ཁྱོད་གསུང་  
 དད་པའི་བུ་མོ་ནི། ཆོག་དོན་དཀར་བའི་གཤོག་བརྒྱུད་ནས། སྒྲན་དང་གས་སྒྲུ་དབྱངས་ལེན་བཞིན་དུ། །  
 སྒྲེད་བུའི་སྒྲིང་མཚོར་རོལ་ལ་འདུད། མཁའ་པའི་འབྲུན་སར་པལ་རྒྱལ་རྣམས། ཆོས་བཞིན་པམ་བྱས་  
 བཅའཁའ་ལ། འཕགས་པར་གྱུར་ཆེ་ཐུབ་དབང་ཉིད། བྱོན་ནས་སྒྲེམས་པ་བསྐྱོག་དེར་འདུད། ཁྱོད་  
 ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་གཞུང་བཀོལ་བ། རེ་ལ་མཁས་ཤིང་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། དབྱུང་པ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པ་  
 རྟགས་ཀྱང་། སྦྱོན་མི་མངའ་བས་བསྦྱོད་དེར་འདུད། སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས། ལྷུས་ཅན་ཡིད་  
 མགུར་བྱས་པའི་མཐུས། འདར་བས་ཞབས་སེན་འོད་དཀར་ཅན། བཀའ་གྲིས་མཚོད་པར་བྱས་ལ་  
 འདུད། ། སྤྱི་ལོ་༡༩༣༥ ལོ་རྒྱུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱེའི་ལམ། ཡངས་པར་མི་འགྲོ་དེ་དག་རྣམས། བཀའ་སར་  
 མཚོད་པ་ཉིད་མཐོང་བས། བདག་ནི་ཁྱོད་ལ་འདུད་པར་བྱེད། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། མཐའ་མི་  
 མངའ་མོད་ཅུང་ཟད་ཙམ། བཅོམ་ལ་རྟོག་གེ་པ་རྣམས་ཀྱང་། བཀྲ་ཆོགས་བཟང་པོ་མཐོང་བས་  
 བསྟོད། རེ་ལྟར་རྩི་བཅུན་སྒྲིང་གི་བསྟོད་པ་འདི་ཡང་། འདེམ་པ་ལྷ་དཀར་པོས་ཆོས་གྲུ་བཀྲ་ཤིས་མཐོང་  
 སྦོན་དུ་སྐྱར་བའོ། ། འབྲུག་བསྟོད་ཆོགས་བཅད་གོ་བདེར་སྐྱར་ན། འདེམ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 མཐུན་བཅེ་མ་ལྷུས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་བདག་ཉིད་འཕགས་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་  
 ཞེས་སེ་གསུམ་ན་སྒྲན་པར་གྲགས་པ་གང་གི་ཞབས་ཀྱི་པོ་རྒྱུ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ། ཡན་ལག་མཚོག་གིས་བརྟགས་  
 ཏེ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་གུས་པས་ལྷུག་འཆོལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ལྷུན་ཆོགས་དགེ་ལེགས་བྱེ་  
 བས་རབ་བསྐྱུན་ཞིང་། རྒྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་ལྷུང་པོའི་གཏེར་གྱུར་པའི། འཛིག་རྟོན་དབང་ལྷུག་དཔལ་ལྷན་  
 འབྲུག་པ་ལ། བཀའ་ལ་བའདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། མི་བཟང་བདུད་ཀྱི་དབྲུག་ཐབས་བསྐྱོག་  
 དཀའ་བ། སྒྲིང་སྟོབས་མཚོན་ཆ་རྩོན་པོས་ལེགས་འཛུམས་པའི། ཡན་བདེའི་དབྱང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་  
 པ་ལ། བཀའ་ལ་བའདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཉི་འོད་ལན་བརྒྱར་འཕྱངས་པའི་པོ་རྒྱུ་བཞིན། །  
 ཡོན་ཏན་བདུད་རྩི་ཆོགས་ཀུན་རབ་རྒྱས་པས། ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ལ། བཀའ་ལ་  
 འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞི་སྐྱབས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་གསལ་གནས་ལས། བཀའ་གསུང་སྐྱེའི་



འོད་གྲིས་འགོ་སྒྲིལ་ཐུན་སེལ་བའི། །བསྟན་པའི་གཉེན་གཅིག་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་  
 སོ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །མཁུན་རབ་བྱུགས་རྗེའི་ཆུ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་པས། །དབྱུང་རྩས་པའི་འོད་  
 དཀར་འབྲུམ་ཕྱག་ཅན། །རྒྱ་སྐར་དབང་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་  
 ཏུ་གསོལ། །སྟོབས་བཅུའི་ལུས་གྲིམས་མི་འཇིགས་མཆེ་བ་བཞི། །མ་འདྲེས་ཆོས་ཀྱི་རལ་པར་མཛེས་  
 པའི། །སྤྱོད་པའི་༼༡༤༩༽ སང་གོ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་ཏུ་  
 གསོལ། །ཆོགས་གཉིས་རྩ་བ་རབ་བརྟན་པར་བྱིན་བཅུའི། །ཡལ་གའི་བྱོན་ཡངས་སྤྱོད་གསུམ་འབྲས་ཕྱུག་  
 པའི། །དཔག་བསམ་དབང་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་ཏུ་  
 གསོལ། །གདོང་བཞི་ཉེ་དབང་མིག་སྟོང་རྟེན་པའི་ཆོགས། །གྲགས་པ་འཆི་མེད་དཔེ་ལྷེ་མཐོན་  
 པའི། །སྟན་པས་ཀུན་ཁྲབ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །  
 ཅིག་ཅར་མངོན་མཐོང་སེལ་ལེགས་དཔལ་ཡོན་གྱི། །སྟོན་ཡུལ་གནས་པའི་བསམ་པ་རྫོགས་བྱེད་པས།  
 །འཕོངས་པ་ཀུན་སེལ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཆོས་  
 སྤང་བུ་བའི་ཆུ་སྤང་མངོན་འབབ་ཅིང་། །ཐེག་གསུམ་ནོར་བུའི་ཆོགས་ཀྱི་ཡོངས་གཏམས་པའི། །རིན་ཆེན་  
 འབྱུང་གནས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ལེགས་བཤད་  
 ཟེར་གྲིས་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་འགོངས་པས། །རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་ལམ་འབྲོས་པའི། །ལུས་ཅན་  
 མིག་མཆོག་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་  
 སྟོང་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོས། །འགོ་ལ་དག་བའི་ལོ་ཏྲག་སྟོན་བྱེད་པའི། །བྱུགས་རྗེའི་ཆུ་འཛིན་དཔལ་ལྷན་  
 འབྲུག་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པའི་དག་བ་གང་ཐོབ་  
 པས། །འགོ་འདིས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་མགོན་པོ་རྣམས། །མཐོང་ནས་ཆོས་སྟུན་དེ་མེད་རབ་སྐྱེས་ཏེ། །  
 བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་རང་རྟག་ཉན་ཞིང་། །དད་བཅེ་བཙོན་པས་  
 བྱང་ཆུབ་ལམ་ཐམས་ཅད། །རྫོགས་དང་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཀུན་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོན་  
 མཛད་ཉིད་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ཉིད་ཅོག་ཕུ་པ་གཡའ་བཟངས་པས་བསྐྱེད་པའི་རོང་། །ཤྲུའི་དག་སྟོང་  
 མི་པམ་པར་དཀར་པོས་ཤར་གོང་པོའི་སའི་ཆ་རྟོག་ཞོང་དང་ཉེ་བའི་སྐར་དུ་སྐྱར་བའོ། །།གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱི་  
 རྣམ་ཐར་༼༡༤༩༽ །གསོལ་བ་འདེབས་ངོ་མཆར་གྱི་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །བྱུང་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་པའི་  
 དབང་ཕྱུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅོན་པན་གཅིག་ཕུ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་ཆོས་ཀྱི་  
 རྗེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་པ། །མཆོན་དངོས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་  
 རྗེས་གྲགས་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་ལྷག་པར་གསལ་བདེའི་ཞབས་ཀྱི་པར་རྟོ་རྟོ་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ .....  
 ལོ། །དཔལ་ལྷན་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཅོན་པན་གཅིག་ཕུར་གྱུར་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །

མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་ཕན་བདེ་ཉི་ཤེད་པ་པོ། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །པོད་  
 ཡུལ་གཙང་གི་ཡུལ་གྱུ་རྒྱ་གོང་ཞེས། །ས་ལ་སུམ་ཅེན་དགའ་བའི་ཆལ་བཏོད་པར། །སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་  
 བྱང་གི་རིགས། །རྣམ་བཞིའི་གཟིགས་པས་བབྱུང་བར་མཛད་པ་ཁྱོད། །སྤྱོད་པ་བཅུ་བུ་མའི་འགྲམ་པར་ཡ་  
 མཚན་ནི། །གསར་པའི་སྤྲུག་ཅི་བྱུག་ལ་བྱེད་པོ་ཡིས། །རྣམ་པར་སྤྲུལ་བཞིན་ཡུམ་ལ་བལྟམས་མ་ཐག །  
 ལ་བའི་ན་བཟའ་ཅན་ཡང་མ་མར་གྱུར། །སྤོང་ནི་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རི་བོ་ཀུན། །བསྐྱེལ་བར་གོམས་པས་  
 བྱིས་པའི་དུས་ཉིད་ནས། །སྲ་མཁེགས་རྩོད་པའི་རོས་ལ་འཇིག་པར་བཞིན། །ཞབས་བྱུང་རི་མོ་མཐའ་དག་  
 གསལ་བར་བཏོད། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀུན་གཟིགས་པའི་སྤྲུག་ལྷན་ཁྱོད། །འགྲོ་འདྲིར་རིག་གནས་སྒྲོབ་པའི་  
 རྩལ་སྒྲོན་པ། །འདི་ནི་མི་མཆོག་ཟས་གཙང་སྤྲུལ་པོ་ཡི། །སྤྱོད་པའི་མཐའ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཅི། །ཀུན་  
 དགའ་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་འོད་སྤོང་གིས། །མཁས་ཀུན་ཡིད་མཁའ་ཉིན་མོར་མཛད་ནས་ཁྱོད། །  
 གངས་ཅན་རི་བོའི་མདའ་བསྐྱུན་དབང་པོ་ཡི། །སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོར་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ནས་དེ་མི་གོ་  
 རིར་ལོག་གསུམ་དུ། །སྤོང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཉིད་གྱིས་འདའ་བ་ན། །མེ་ཏོག་གཞུ་ཅན་དཔུང་ལས་རྣམ་རྒྱལ་  
 བའི་། །རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་ནས་གྲུབ་པའི་ས་ལ་བྱོན། །འཕྱུང་སྤྱོད་གོང་དུ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་ཡིས། །ལུང་  
 བསྐྱུན་དེ་བཞིན་རྩོམ་བཅུ་མོས་ཀྱང་། །དབྱུགས་འབྱེན་བསྐྱེས་ཁྱོད་ཞིང་འདིའི་མཁའ་འགོ་དང་། །མཁའ་  
 འགོའི་དབང་མོ་བྱེ་བས་སྤྲུལ་མར་བབྱུང་། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་ལྷན་གཅིག་གིས་རྒྱ་བ་གསུམ། །ཡང་  
 དག་འཛོག་ལ་སྤྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཆོ། །རྣམ་གཟིགས་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་བདུན། །མདོན་  
 སུམ་བྱོན་ནས་ཟབ་མའི་གདམས་པ་སྤྲུལ། །དབྱུས་འབྱུར་ཆལ་དུ་མུ་སྟེགས་གཉིས་འཕྱུངས་དག། །སྤྲུལ་བའི་  
 སེང་གེ་རྒྱ་རོ་པར་གྱུར་པའི། །གཏམ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱུན་པས་ས་ཆེན་པོ། །བྲུབ་པའི་ལུང་བསྐྱུན་བདེ་བའི་  
 རྩོམ་མཛད། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དགོངས་ནས་རི་བཞིན་དུ། །འཆད་ཅིང་སྤྱབ་དང་སྤྱབ་ལ་སྤྱོར་བ་  
 ཡང་། །སྤོང་ཉིད་ཁོ་ནར་རིག་གནས་གངས་ཅན་གྱི། །སྤྱོད་པོ་མ་ལུས་ཁྱོད་ཞབས་སྟེགས་པས་བྲེ་ལ། །གདུལ་བྱ་  
 ཀུན་ལ་རང་རང་སྤྲུལ་བ་དང་། །འཚོམ་པར་འབྲུག་པའི་ཆོས་རྩལ་རི་སྟེད་པ། །སྤོན་པར་མཛད་འདིས་ཁྱོད་  
 དང་ཐུབ་པའི་དབང་། །ཐ་དད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རིང་དུ་བྱོས། །གཞན་ཡང་དབང་རྩོད་ཆོ་འདིས་སངས་རྒྱས་  
 སུ། །ངེས་པར་མཛད་ཅིང་རྩོམ་ཆོག་ཐམས་ཅད། །རི་བཞིན་འབྱེད་པས་རྩོམ་ཆུང་ཡང་ཁྱོད། །འོག་  
 མིན་གནས་ཀྱང་འདི་བས་གཞན་དུ་ཅི། །དབང་ལྷུག་ཁྱོད་ཀྱི་རྩོམ་བབྱུང་འཛིག་རྟོན་གསུམ། །ཤུལ་རྒྱུད་  
 གསུང་གི་མེ་ཏོག་ཐོད་བཅིངས་དང་། །ཡོན་ཏན་དོ་ཤལ་མཛོས་པའི་གྲུབ་རིགས་གྱིས། །གང་བར་བྱས་འདི་  
 འཆི་མེད་གོང་ཁྱེར་བཞིན། །མཐོང་ཐོས་དཔྱད་གྱུར་དད་དང་དང་བ་ཡིས། །ཉིས་པ་ཀུན་ལས་གོལ་ལ་ཡ་  
 མཚན་ཅི། །སྤོང་སྤྲུལ་རིག་པའི་དུལ་ཕན་རེ་རེས་ཀྱང་། །སྤོང་པའི་འཛིགས་པ་སྤྱོད་པའི་ལྷུག་པར་  
 མཚན་། །སྤོང་ནི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་གྱུར་ཀྱང་། །མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་ཆགས་པ་མ་བསྐྱོག་

པས། སླར་ཡང་སྤྱུལ་པའི་སྤང་བརྟན་རི་སྟེང་གིས། འགྲོ་བའི་དོན་ཀུན་མཛད་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 བདག་དང་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འདི་ནས་གཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། ཡང་དག་ལམ་  
 གྱིས་མཁན་དགེ་བའི་བཞེས། ཁྱོད་ལས་གཞན་དུ་མེད་དོ་སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས། བདག་གྱང་སྟེ་བ་ཀུན་ཏུ་  
 དམ་པའི་ཆོས། མ་ལུས་འཛིན་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ལེགས་  
 སོན་ཏེ། སླ་མའི་སླ་མ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག་གྱ། འདི་ནི་དགེ་སྦྱོང་བསྐྱེད་པ་ལྟར་པོས། སྤྱབ་པའི་  
 ༡༧བཟོ། དབང་སྤྱག་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་ཆེན་ལོ་རོ་མོག་པའི་རི། ལྷ་ཅེའི་ཐེག་ཆེན་སོ་  
 བྱང་དུ་སྤྱར་བའོ། །སླ་མའི་མཆུལ། བམ་མཁའ་དབྱིངས་རྣམས་ཀུན་ནས་གང་བའི་སྒྲོས་ཀྱི་ཆུ་གཏེར་  
 འདོད་དགུའི་དཔལ་འབྱུང་རིན་ཆེན་བསྐྱོར་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲིན་རྒྱས་པས་བྱུང་བའི་སྒྲིང་པོར་ལོ་རོ་བྱའི་ཁོར་ཡུག་...  
 གི། བྱང་ན་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོས་གཞི་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་རིམ་གྱིས་གཞོལ་བ་བཏོད་ལེགས་མ་ལུས་བཏོད་  
 པའི་ཕུལ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཤེས་འདོད་ཡོན་མཛད་བྱུང་འཕྱར་བ་གང་། མཐའ་ཡས་སངས་རྒྱས་ཞིང་  
 གིས་བསྐྱོར་ཞིང་ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྱོད་མ་ཚང་བའི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པའི་རྩལ་དེར་རྒྱལ་བ་སྤྱས་...  
 བཅས་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བ་ཅན། གཅིག་ཏུ་འདུ་ཞིང་སོ་སོར་མ་འདྲེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྣམ་  
 འཕྲུལ་རི་བཞིན་དེ་དག་བདག་གི་དགེ་བའི་སེམས་གྱིས་སྤྱུལ་ཏེ་དཔལ་ལྷན་སློམ་མར་དད་པས་འབྲུལ་བར་བགྱི།  
 ཡང་ན། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་རྩལ་ཤར་རྩལ་སྟེང་གི། སངས་རྒྱས་ཞིང་དང་ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་  
 སྤྱོན། ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་ལྷན་རི་སྟེང་འོད་འཕྲོའི་ཅེར། རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་རྣམ་ཐར་ཀུན་སྤྱང་ཞིང་། །  
 འཁོར་ཞིའི་འདོད་དགུ་མ་ཚང་མེད་འདུས་པ། ཆོས་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགོངས་པའི་འཕྲུལ། །  
 བམ་མཁའི་ཁམས་བྱུང་སྤྱོད་པའི་མཐར་གནས་ནས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་མཚོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །  
 འབྲུག་བསྟོད་ལྷག་པ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་ཆེན་པོ། སྤྱུ་གསུང་སྤྱགས་  
 མི་བྱང་བ་རྒྱན་གྱི་བཏོད་པའི་གནས་ལ་གནས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་  
 པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཅན། ཀུན་མཁྱེན་འབྲུག་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་  
 གཟིགས་ཤིག །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པའི་བདག་པོ་ཆེན་པོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་མ་དམ་པར་གྱུར་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་ཙོན་པན་ཅན། ཀུན་མཁྱེན་  
 འབྲུག་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཤིག རྒྱལ་བ་ཤུགས་པ་  
 འཛིན་༡༧བཟོ། པ་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པར་གྱུར་པ། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་དབྱེས་པའི་ཚངས་པ་མཚུངས་  
 པར་སྟོན་པ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཅན། ཀུན་མཁྱེན་  
 འབྲུག་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཤིག །བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བ་སྤྱོད་མེད་པ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱབས་

མགོན་དང་དཔུང་གཉིས། གདུལ་བྱ་བ་སྤྲོད་གྲོལ་གྱི་གནས་ལ་འགོད་པའི་རྩུ་འཕུལ་མཚུངས་པ་མེད་པ་  
 ཅན། ཀྱུན་མཁྱེན་འབྲུག་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཤིག། ཡིད་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པའི་རེ་བསྐྱོད་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བ། འདུལ་བའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་འབྲུག་པའི་  
 དཔག་བསམ་གྱི་སྤྲོད་པའི་ཤིང་གདོད་མའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རྗེའི་པར་སྤྲོད་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཅན། ཀྱུན་  
 མཁྱེན་འབྲུག་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཤིག། བདག་ཅག་ཁྱེད་  
 གྱིས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་བུ་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཁྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས།  
 རྗེས་སུ་སྤྱོད་སྤྱང་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གཟུངས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 མངའ་བཞེས་པ་དང་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཁྱིམ་ཆེན་སྤྱངས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་བུ་ཆེན་པོ་ཀྱུན་  
 དགའ་དབང་ཕྱག་དོན་ཡོད་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་འདོད་དུ་པར་དཀར་པོས་སྤྱར་.....  
 བའོ། །རྗེ་མཐུ་སྟོབས་ཞབས་ལ་བསྟོད་པ། དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་གཉིས་སུ་མི་ཕྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་དམ་  
 པ་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་པར་རྒྱུ་རྗེ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཚན་འོས་ཆེར་སྤྲོད་  
 རལ་པའི་རི་བོ་ལ། ཞབས་སེན་ལྷ་བ་བཀོད་ནས་ཐར་འདོད་ཀྱི། ལམ་སྟོར་ངལ་བ་ཡོངས་ལ་སྟོག་ཅུལ་  
 བ། ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སུམ་ཅེ་ན་ལྷ་ལའི་འབྲེང་བས་མི་མཚོན་ཞིང་། ལྷ་  
 ལ་ཡ་ར་སྤྱོད་སྤྱང་གི་ཁེངས་འཕྲོགས་པ། ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་སྤྱིང་གི་༡༩༦༣༩།གདུང་སེལ་མཁན། །  
 ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱི་ཞི་མིན་པ་སྤྱིད་ཞིའི་རང་བཞིན་ཅན། ཡེ་ཤེས་བདུད་  
 ཅིའི་རོལ་དབྱེས་སྤྱོད་པས། རྒྱལ་བ་ཀྱུན་དང་གཉིས་སུ་མི་ཕྱེད་པའི། ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། གད་ཅིང་དང་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་མཚན་ན། གཤོས་འདོད་རེ་བ་ཐམས་ཅད་ལེགས་སྐྱོང་  
 བའི། ཡིད་བཞིན་ཚོར་བའི་མཚན་གྱུར་སྤྱོད་པ། ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཟག་  
 མེད་ཡོན་ཏན་སྤང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། གཉིས་པ་མིན་ཡང་འཁོར་ཞིའི་རྣམ་པ་ནི། ཅིར་ཡང་སྟོན་པའི་  
 ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བཀའ་ཞིག་སྤྱོད་པའི་མཚན་  
 མ་ཀྱུན་བྲལ་ཡང་། རྟག་ཏུ་ཀྱུན་གསལ་སྟོགས་ཀྱི་གདོང་པ་ལ། རྡོ་མཚར་རི་མོ་ཅི་ཡང་འགོད་མཛད་  
 བ། ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་ཅག་མ་རིག་ལྷན་པའི་བྱོད་འབྲུམས་པས། །  
 ཡང་དག་དགོ་བའི་ལམ་གྱིས་འཕོངས་པ་ཀྱུན། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་དགོ་ལེགས་སྤྱང་བ་བརྒྱས། །  
 ཐར་པའི་ལམ་དེར་གྱུར་བར་འབྱིད་དུ་གསོལ། རྗེ་བཅུན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་མ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་ཅན་པར་དཀར་  
 པོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གདན་ས་རྗེ་སྤྱིང་ཅན་དན་སྤྲོད་པའི་ནགས་གསེབ་ཏུ་སྤྱར་བའོ། །རྗེ་སྤྱོད་པའི་གར་མཁན་གྱི་  
 རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས། བཅུ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་སྤྱང་ལ། མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དཔལ་ལྷན་གྲུབ་  
 པའི་དབང་ཕྱག་ཀྱུན་སྤངས་སྤྱོད་པའི་གར་མཁན་གྱི་མད་བྱང་གི་མཛད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོགས་སུ་

བཅད་པ་རོ་མཚར་དད་པའི་ཚུ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་ ་  
 པའི་ཞབས་ཀྱི་པ་སྒྲོར་དུས་ཀུན་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཁྱབ་བདག་གཏོང་མའི་དབང་ཕྱག་རྗེ་རྗེ་  
 འཆང་། །བདེ་ཆེན་རྣམ་པོ་ལ་གར་གྱིས་མངོན་པར་མཛེས། །རྣམ་དག་དྲི་མེད་ཀུན་ཁྱབ་སྤྲིད་ཞིའི་དཔལ།  
 མཚུངས་མེད་སྤྲུལ་མ་མཚོག་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་  
 བས། །ཡན་བདེ་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུང་གནས་ཉིད་ལྟར་ཏེ། །གངས་མེད་འགོ་བ་ ༡༧ བཟུང་། ཀུན་གྱི་སྐྱབས་  
 གཅིག་བྱ། །མ་ལུས་འདྲེན་པ་མཚོག་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་རབ་ལྟར་ནས།  
 གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་སྒོ་དང་ལེགས་འཚམས་པའི། །དཔག་མེད་སྤྱལ་པས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་མཛད་པ། །  
 བགང་ཡས་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞིང་འདིར་རྒྱལ་བའི་སྤྲིང་རྗེ་ལས་འབྲུངས་སྐྱ། མི་  
 འའི་མཚན་ཅན་རྗེ་བཙུན་སྤྲེལ་མེད་སོགས། །ཕུལ་བྱང་རྣམ་འཕྲུལ་སྤྲེལ་ཚོགས་ལེགས་བསྟན་ནས། །རྣམ་གྲོལ་  
 ལམ་མཚོག་སྟོན་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །གངས་རིའི་ལྗོངས་འདིར་གདུལ་བྱའི་དོན་སྤྲད་དུ། །རིགས་དང་  
 དུས་ལ་བརྟེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །དགེ་མཚན་བྱ་བའི་རྟགས་དང་ལྷན་ཅིག་པར། །མངོན་པར་ལྷུ་མས་སུ་  
 ཞུགས་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །ས་བཙུ་མོན་ཕྱིར་སྒྲོ་བ་བཙུ་བ་ཞུགས་ནས། །ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་ཡི་ཁབ་  
 མཚུངས་མངོན་དགའ་བར། །རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་པར་ཏུ་བསྟམས་པའི་ཆོ། །ལྷར་བཅས་འགོ་བས་མཚོད་དེར་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་རྒྱ་བས་ཆེན་སྤྲོད་པ་ཡི། །ཟབ་མེད་བྱ་བས་དུས་ཀུན་རབ་འདའ་  
 བ། །ཁུང་དུར་གནས་ཀྱང་ཆེན་པོའི་ངང་ཚུལ་གྱིས། །འགོ་ཀུན་རོ་མཚར་སྤྲེལ་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 སྤྲོན་སྤྲངས་མཐུ་ཡིས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་ཀྱང་། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་ཇི་བཞིན་རབ་རྫོགས་ནས། །ཆོས་  
 ཕུང་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་དོན་འབྲེད་མཁས་པ། །འགུན་མེད་སྤྲུལ་མ་མཚོག་དེ་དགསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲིད་འདིའི་  
 སྤྲེལ་ཐབས་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་ཡང་། །མཁའ་ཡི་འཇའ་བཞིན་སྤྲིང་པོ་མེད་གཟིགས་ཏེ། །མི་རྟག་འཆིང་བའི་བྱ་  
 བ་ཀུན་སྤངས་ནས། །བསྟན་ལ་མངོན་པར་བྱུང་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་མགོན་  
 གྱིས་རྗེས་གཟུང་ནས། །སྤྲིན་དང་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་ཇི་སྟེད་པ། །་་་དང་བསྟན་བཅོས་མ་ལུས་རབ་  
 འདོམས་པའི། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་བསྟོན་གནས་དཔེན་པའི་རི་  
 སུལ་དུ། །མི་རྟག་ཏིང་འཛིན་མཚོག་ལ་སྟོམས་ཞུགས་ནས། །བདུད་སྤྲེལ་ལག་བཅས་པ་ཀུན་བཅོམ་པ། །  
 འཇིགས་བྲེལ་དཔའ་བོ་ཆེ་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། ། ༡༧ བཟུང་། །འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་རྗེ་བཙུན་རྣམ་འབྱོར་  
 སོགས། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་གངས་མེད་ཞལ་གཟིགས་ནས། །རྗེས་གཟུང་ལུང་བསྟན་དབང་བཞིས་སྤྲིན་  
 མཛད་པའི། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀུན་གྱི་གཙོ་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་རྒྱལ་བ་གཞལ་མེད་  
 གྱིས། །བརྟེ་བའི་ཕྱག་གིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་ནས། །མི་ཉམས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྲིད་ལེགས་གཏད་  
 པ། །སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཆབ་ཞབས་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གི་མཁུན་རབ་རྟག་སྤྲོད་ཁྱོན་ལྷར་

བངས་། རྒྱགས་རྗེའི་འོད་གྱིས་འགོ་བའི་སྤོངས་པ་སེལ། རྒྱགས་དང་རིས་མེད་བཤད་སྐྱབ་པ་ད་ཚེ་  
 སྤྱིང་། རྒྱགས་དུས་ལུས་ཅན་མགོན་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། མི་བཟང་གསུང་གི་ཆོས་སྤྱི་ཆེར་བསྐྱགས་  
 བས། འད་ལྷན་འབུམ་ཕྱག་དུ་མ་ཆིམ་གྱིང་ཅིང་། འཇམ་པའི་ལམ་ལ་འགོད་མཁས་ཕྱགས་རྗེ་ཅན། ལུང་  
 རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱན་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། མཁས་གྲུབ་སྤྱི་དགུ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་པོར། འབས་བྱང་པ་སྤོ་  
 མངོན་པར་ཆགས་གྱུར་ནས། འད་བས་སྤོལ་ཆེན་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་མཛད་པ། ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་  
 གང་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ཕྱགས་སུ་རྒྱུ། རྒྱ་ཆེན་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་  
 དབང་གཅིག་ལ། སྤྱིང་པའི་རིས་གསང་ཁོ་ན་རྟག་སྤྱོད་པ། ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་དེར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱགས་རྗེའི་གཟུགས། བྱང་སེམས་སྐབས་ཆེན་མཆོན་པའི་ཚུལ་  
 གཟུང་བ། སྐྱབས་གསུམ་མཆོག་གྱུར་སྐྱབས་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། མཉམ་མེད་སྤྱོད་པ་མཆོག་དེར་  
 གསོལ་བ་འདེབས། མཐོང་དང་ཐོས་པའི་སྤྱི་པོ་མ་ལུས་པའི། སྤྱོད་གསུམ་ཉེས་པ་མཐའ་དག་རབ་ཞི་  
 བས། མི་ཤིགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་དབང་སྤྱོད་པའི། མཐོང་ཐོས་བྱན་རེག་གྱུར་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱོ་  
 མའི་སྤྱལ་པས་སྤྱོ་མའི་དོན་མཛད་ནས། མི་རྟག་སྤྱོ་མས་ཚུལ་བསྟན་ཕྱིར། སྤྱོ་མའི་གང་མཁན་སྤྱོ་མའི་  
 དབྱིངས་སུ་གཤེགས། རྟག་འཛིན་སྤྱོ་མར་སྤོན་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། འཇམ་འོད་གྲུར་ཁང་རོལ་མའི་སྤྱོ་  
 དང་བཅས། ས་དང་རི་པོ་རྒྱ་གཏིར་ཀུན་གཡོས་ཤིང་། བདེ་ལྷན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་མདུན་  
 གྱུ་ལྷན་། བལྟས་ནས། དང་པས་མངོན་པར་མཆོད་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། རིན་ཆེན་གཙུག་ལྷན་འཆི་  
 མེད་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་གྱི་འགྲོས་ལེགས་མཆོད་པས། རིན་ཆེན་གཙུག་ཀྱི་ཚུལ་དུར་  
 འཕགས་ཏེ། རི་མཆོར་རིང་བསྐལ་སྤོལ་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། རྟེན་ལྷན་དགོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་སྤྱོ་  
 མ་མཆོག བདག་སོགས་དད་པས་དུས་ཀུན་གསོལ་བ་ཏུ་བས། ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་ཀྱིས་རྗེས་གཟུང་  
 སྤྱོ། ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱས་མཆོག་དམ་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྷན་འཕགས་པའི་དོར་མ་ལ་ཤེས་པ་  
 མངོན་གྱུར་ནས། སྤྱོ་བཞིའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་རྗེ་བཙུན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལས་སྤྱོས་པ་  
 དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱོ་བ་དབྱངས་ཅན་འཕྲེང་སྤྱོད་དང་། སྤྱོ་བ་བཙོས་འཁོར་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་ནན་དུ་  
 བསྐྱལ་བའི་དོར། མི་ཤམ་པ་སྤྱོ་དཀར་པོ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་དཔལ་ལྷན་སྤྱོ་མ་དམ་པ་ལ་བསྤོད་  
 པའོ། །ཡང་། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྱོ། རབ་འབྱམས་ཆོས་ཀུན་ཅིག་ཅར་འདོམས་པའི་  
 གསུང་། རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་མངའ་རིན་པོ་ཆའི། མཆོ་ལྷན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་འདུ། །  
 མཆོན་སྤོལ་ལོ། །གྲུ་རུ་མཆོན་བརྒྱུད་ལ་བསྤོད་པ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་  
 པོའི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་པ་སྤྱོ་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རབ་དཀར་ཀུན་བཟང་ཕྱགས་ཀྱི་  
 བདུད་རྩིའི་མཆོར། རྣམ་རོལ་རྒྱལ་རྣམས་ཕྱགས་རྗེའི་བདེ་སྤྱོད་གིས། བསྐྱུན་པས་བབྱང་ཡས་འགོ་བའི་

སྐྱབས་གཅིག་ལྟ། །མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྩེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁེངས་ལྷན་ཡིད་སྤངས་དཔུང་ལས་  
 རྣམ་རྒྱལ་བའི། །མཚོག་གི་ལ་དབང་བསྐྱར་བསྟེན་གྱུར་ནས། །༡༧བཟའ། །ཕན་བདེའི་རྒྱལ་བ་ཐབས་ཅི་  
 ཡང་བསྐྱར་བ་ཡི། །པདྨ་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་གང་གིས་མཛད་པའི་  
 ཕུལ། །སྟོན་པ་ཉིད་དང་རྣམ་པར་མི་བྱེད་པའི། །བྲགས་པའི་བདན་སྟོན་པའི་མཐར་སྐྱོང་བ། །ཤུག་གའི་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །རྣམ་དཔྱད་ཁྱོར་བ་གཅིག་གིས་  
 འཇུངས་པ་སྤྲུ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་བཞིན་འབེབས་མཁས་དྲང་སྟོང་དབང་། །སྟོ་ལྷན་མཚོག་སྟེད་ཞབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །བྲུབ་རང་རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་བྱར་ཕུད་རིར། །ཞབས་སེན་རྒྱ་ཆོས་གསར་པ་ལེགས་  
 བཏོད་ནས། །སྟེད་གྲུའི་ནད་གྱི་གདུང་བ་འཛོམས་མཛད་པའི། །པདྨ་སྐྱེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །གང་གིས་རྟག་པར་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་འདྲི། །མི་བཟད་མྱོངས་པའི་རབ་རིབ་ཀུན་ཕྱོགས་  
 རས། །སྤྲང་བ་མཚོག་གི་སྒྲུལ་བ་དགེར་མཛད་པའི། །ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕས་  
 རྟོལ་བདུད་དང་མུ་སྟགས་མ་སྟེན་གྱི། །སྟིང་རྣམས་ཅིག་ཅར་མགྱིན་པར་འབྱེན་བྱེད་པ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་  
 སྟེ་རི་སྟེད་གྱི། །སང་གོ་སྐྱོ་སྐྱོགས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོབས་ལྷན་བགགས་དང་ལོག་འབྲེན་  
 རྣམས་གྱི་གཡུལ། །མཚན་ཅོམ་བསྐྱགས་པས་ཆེག་མེད་འཛོམས་རུས་པའི། །སྟོབས་ལྷན་དབང་ཕུག་ཀུན་  
 གྱི་བདག་པོ་ནི། །དོ་རྩེ་གོ་ལོད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་ནི་སྐྱབས་གཞན་སྤངས་ནས་ཁྱོད་ལོ་  
 བའི། །ཞབས་པད་འདི་ནས་གཟུང་སྟེ་གར་སྐྱེས་སར། །མཚོད་དོ་མགོན་ཉིད་གང་དུ་གཤེགས་པའི་སར། །  
 སྤྱར་བར་བྱིད་ཅིག་གུ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་མཚན་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་འདི་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྐྱིན་བདག་དང་།  
 གཞུབས་གྱི་སྤྲུགས་འཆང་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ངོར། །རིག་པ་འཛིན་པ་པདྨ་དཀར་པོས་ལྷོ་བྲག་མཁར་རྩར་  
 སྐྱར་བའོ། །།དོག་ལོ་སྟོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ལ་བསྟོད་པ། །ལུང་དང་རིགས་པ་སྤྲུ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙུག་གི་  
 འོར་བུ་རྩེ་གའི་ཅ་བ་སྟོ་ལྷན་ཤེས་རབ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་པདྨར་ཕུག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་  
 བོད་དང་ལི་ཡུལ་གྱི། །མཁས་༡༧འཇུག་ཤིང་མཁས་པའི་རིགས་པ་སྤྲུ་བ་ཆོའི། །གཙུག་གི་འོར་བུའི་  
 ཞབས་སེན་ཉར་མཛོད་པ། །སྟོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའི་  
 ཁོན་ཁུབ་པ། །སྟོགས་རྣམས་ཀུན་རྟགས་ལ་བར་རིག་པ་ཡིས། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྩུང་བྱང་ཡོད་པ་  
 རྣམས། །འཕྱོ་བའི་གོ་སྐྱབས་མེད་པ་བཞིན་དུ་བྱས། །སྟོ་ལྷན་ཉིད་བྱེད་ཁྱོད་དང་མ་སྤང་ན། །བོད་ཡུལ་  
 མྱོངས་པའི་ཐུན་པ་མཐར་བྱེད་ནི། །སུ་ཞེས་བྱེད་པའི་འབད་པ་སྟོང་ཕུག་གིས། །ཐུགས་རྩེའི་ཤིང་རྟས་ཁྱོད་  
 འདིར་དྲངས་པ་སྟུམ། །འཆད་པ་སང་གའི་བྲི་ལ་ལེགས་འཁོད་ནས། །གཞུང་ལུགས་འབུམ་ཕུག་དུ་མའི་  
 སྟོལ་བྱེ་སྟེ། །སྟོ་གསལ་མང་པོ་མཁས་པའི་སར་བཀྱི་བས། །སྟོན་པ་གཉིས་པར་བྲགས་སོ་ལོ་ཅ་བ། །སྤྲུ་  
 བའི་ར་བར་ཁྱོད་ནི་ཡང་དང་ཡང་། །ལ་གཉིས་རྣམ་པར་བརྒྱུད་ནས་རྩྱེད་པའི་ཆོ། །ཕས་རྟོལ་མཁས་པའི་

དྲིགས་ལྟན་མ་ལུས་པ། རྫོང་ས་ནས་མི་སྤྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ལེན་པར་བྱེད། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་  
 འགྲེལ་བསྟན་བཅས་ཀྱི། བཀའ་ལྷན་གསུམ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནས། རྩོམ་ལམ་བཞག་ཆོ་ཆངས་པ་  
 རིག་བྱེད་ཅུ། དྲན་པའི་ཁེངས་པ་དེ་ནས་བསྐྱར་བ་བཞིན། འདོན་དང་འདི་དང་འཛིན་པར་འདོད་པ་  
 ཡི། རྫོགས་ལ་སློ་ཡི་པ་སློ་འབྱེད་པ་ལ། རྫོགས་ཉིན་མོར་བྱེད་ཁྱོད་ལྷན་པར་དུ། བྲགས་པའི་གྲར་ཀུམ་  
 འགོ་འདིའི་རྣ་བར་འཛིན། ཏ་ལྷ་འང་ཐོས་པ་འཛིན་པར་འདོད་པ་རྣམས། བྲགས་པའི་མིག་འབྲས་ཁྱོད་ལ་  
 རྫོགས་པ་ནི། ལམ་ལུགས་གཉེན་སྦྲུབས་གཞན་བྲལ་བ་དག་ལ་ཁྱོད། སྦྱོར་མགོན་དུ་གྱུར་ཅེས་གནས་པ་  
 སྟུམ། བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕས་སྟོན་གཉིས་འབྱུང་ལ། འཆི་བའི་འཛིགས་སྟེར་སྦྱོར་བའི་སེང་གེར་ནི། །  
 དེས་པར་འགྱུར་མཛད་འཇམ་མཉེན་ཆུ་སྦྱེས་ཞབས། བདག་གི་སྦྱོར་ཐོར་རྟག་པར་བཞག་ཏུ་གསོལ། །  
 ཡོངས་འདུའི་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་ལྟར། བྲགས་རྗེ་ཅན་ཁྱོད་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། འབད་པ་  
 མེད་པར་མཛོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་དཔལ་རྣམས་སྦྱོར་པར་མཛོད། མང་དུ་ཐོས་པའི་  
 སྟན་པའི་མཁན་གནས་བརྟན་བསོད་སྟོམས་པ་པར་དཀར་པོས་ཡུལ་སྦྱོར་བྲགས་ཀྱི་༼༡༩༥༣༽རྒྱུད་བཀྲ་ཤིས་  
 མཐོང་སྟོན་གྱི་ཆོས་གྲུ། ལོ་ཙ་བ་ཆེན་པོ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པས་ཕྱག་བཞུགས་བྱེད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པར་སྦྱར་  
 བའོ། ། བྲགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བསྟོད་པ། ལུང་དང་རིགས་པ་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུག་གི་ཐོར་  
 བྲགས་སྟོན་ལོ་ཙ་བ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་གྲུབ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་སྦྱོར་  
 མེད་པའི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རིན་ཆེན་འདོད་དགའི་ཆོགས། ཡིད་བཞིན་གྲུབ་མཛད་གང་དེར་དང་  
 བའི་སྦྱོར། བྲགས་པར་ཕྱག་འཆོལ་ཀུན་ནས་སྦྲུབས་སུ་མཆི། རྫོགས་པ་བསྟན་བཅས་ཀུན་ལ་ཁྱོད་བྱང་  
 ཞིང་། ལྷན་པར་འདྲིས་པས་རང་ལས་ལྷན་མཐོང་ནས། ལྷ་ཡི་བྱང་སྟོང་རྒྱུ་པོ་ཕྱར་བྱེད། མཁས་  
 པའི་ར་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་གནས་པ་བཞིན། མདོ་དང་སྟེ་བདུན་པའི་བཀའ་ཀུན་ལ། རྫོགས་པའི་དབང་པོར་གྱུར་  
 ཁྱོད་ལྷན་གང་གིས། རྩོམ་གྱི་བྲགས་པ་ཕས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ། མི་སྤྱི་བརྟུལ་ཞུགས་སྟེར་བར་བཀོད་པ་  
 བཞིན། བཅོ་དང་རྫོགས་གར་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་བྲལ། སྦྱོར་འདིར་ཁྱོད་དང་མཚུངས་པ་མ་རྟོགས། །  
 འཛིག་རྟོག་བྱེད་པོར་གིས་མ་བྲས་པའི། ལ་མཚན་ཅི་ལས་བྱུང་ཞེས་བསམ་པས་བྲེལ། སྦྱོར་གྱི་དབྱེད་ལ་  
 འཆོ་མཛད་གཞོན་ཅུ་དང་། ཤེས་པའི་རྒྱལ་ལ་ཁྱུང་པར་འགའ་མེད་པ། ཁྱེད་ཉིད་གཅིག་ཕྱར་བྲགས་པས་  
 རྒྱུ་ཤེས་བྱ། དེ་ཆོས་ཞུམ་ནས་ཐིམ་པ་སྟུམ། མདོ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་མདོ་རྣམས་ཀུན། རང་གི་  
 བསྟན་བཅས་ཇི་བཞིན་འཆད་པར་ཁྱོད། བཅེགས་ནས་རྒྱལ་བའི་ཆབ་མ་ཕམ་པ། དགའ་ལྟན་གནས་སུ་  
 བདེ་བར་ངལ་བསོ་མཛད། རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱུའི་མཛོན་པའི་ཆོས་སྟེ་རྣམས། ཆོག་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་སྦྱོར་  
 མཛད་ཁྱོད། ཐོགས་མེད་ཞབས་དང་དབྱིག་གཉེན་གང་ཡིན་ཞེས། རྫོགས་ལ་ཕལ་ཆེར་ཐེ་ཆོས་གནས་སུ་  
 གྱུར། འདུལ་བ་འབྱུང་སྟེ་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས། ཤིན་ཏུ་སྦྱུངས་པས་འཇུགས་མེད་མཁྱེན་



གྱུར་ནས། རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་མཆོད་དང་ཡོན་ཏན་ལྡན་འོད་མིན་སུ། ལྷ་བའི་རི་བོ་  
 བསྐྱེལ་བའི་རིགས་༼༡༠ན་༽པའི་ཚོགས། འོད་སང་གཞན་དང་གཞན་དུ་བཀྲལ་གཟིགས་ནས། འི་ལྷ་  
 དེ་ལྟར་འཆད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། ལྷ་གྲུབ་ཡབ་སྲས་བརྩམས་ཏེ་ཕེབས་པ་བཞིན། འིག་འཛིན་སྡེ་སྡོད་ཀྱན་གྱི་རྩོ་  
 རྩེའི་ཚོགས། མཐོན་ཕྱེན་དངོས་ཉིད་འདོམས་མཁས་པས། གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་ཁྱོད་དང་རྒྱལ་རྣམས་  
 ཀྱི། གསང་བའི་བདག་པོ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི། ཚོས་རྩེ་སྤྲོ་མ་བུ་སྟོན་ལོ་ཙ་བ། ཁྱོད་ལ་རེ་བསྟོས་  
 བཅས་པའི་བུ་སྟོན་རྣམས། འིག་གནས་ཀྱན་མ་མཁས་ཤིང་མཁས་པ་ཡི། རྒྱལ་བའི་ཐོས་པ་འཛིན་པའི་  
 མཆོག་གྱུར་ཅིག། གང་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྷན་པ་ཚོས་སྤྱོད་དག་སྟོང་པ་སྒྲ་དཀར་པོས་བོད་ཡུལ་གྱི་  
 དོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཚོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་མཐོང་སྟོན་དུ་སྦྱར་བའོ། ། །འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་བསྟོད་  
 པ་བཞུགས། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཡོངས་འཛིན་སྤྲོ་མ་  
 དང་། མཁའ་མཉམ་འགོ་ལ་བྱམས་པའི་གཉིན་དང་ནི། ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་དག་བའི་བཤེས་གཅིག་  
 ཕུ། འཇམ་པའི་དབྱངས་དེར་དད་པས་བསྟོད་པར་བཅུ། བོ་ཡིག་ལས་འབྱུངས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ནི། །  
 མེ་ཏོག་མགོ་ལྗོགས་ལྷེ་མ་པའི་ལྷིང་ཁང་ན། རྒྱ་གཞོན་ལུ་སྟན་པའི་སྤྱོད་ལེན་པས། གང་བའི་རྒྱ་བས་  
 གཡོ་དེར་ཕུག་འཆལ་ལོ། འཇུག་དོགས་ཡངས་པའི་ནེ་ལུ་གསིང་མཐོན་གའི་སྟེང་། གངས་རིའི་དུམ་བུ་  
 ཆད་རྣམས་རྒྱ་བ་བཞིན། བྱང་བའི་འཕྲེང་འཛིན་གཉིས་འཕྱང་དབང་པོའི་ཁྱུས། འོག་པར་བཅུས་དེར་དང་  
 བས་ཕུག་བཅུའོ། རྩོགས་ཀྱི་ཁོང་རྣམས་དྲི་བསུང་ཞིམ་པོ་ཡིས། གང་བའི་སྟོས་ཀྱི་ཁང་པ་ལྟར་བཅུད་  
 པའི། བོ་ལས་བྱུང་བའི་དབྱིབས་མཛེས་པ་སྤྲོ་དང་། བསིལ་ཟེར་གདན་གྱིས་མཛེས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །  
 ལ་དཀར་ལས་འབྱུངས་སྟོ་གོས་འདབ་བརྒྱའི་གཉིན། སྟོང་སྟོབས་རྒྱས་པའི་ཚ་ཟེར་བ་ཙན། རྩོགས་  
 སངས་མཁུན་པའི་མཁའ་ཡི་དཔལ་གཅིག་ཕུ། འཇམ་མགོན་ཉིན་མོར་བྱེད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། རབ་དཀར་  
 འོད་ཟེར་དབྱས་ན་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས། བཞུགས་པ་བཅུ་དྲུག་༼༡༠བཅུ་༽ལང་ཚོས་མཛེས་པའི་སྤྱོད་། བསིལ་  
 ཟེར་པ་ཏུའི་ཁོངས་ཀྱི་རྒྱ་རིས་བཞིན། བལྟ་བས་དོམས་པ་མེད་དེར་ཕུག་འཆལ་ལོ། སྟོན་འབྲོགས་ལྷན་ལ་  
 སྟོན་པོའི་གཞུ་བཀའ་ནས། ཡངས་པའི་མཐོན་མཐིང་བྱར་མིག་མདའ་རྩོན་ནི། གང་དུ་འཕངས་དེར་མི་  
 ཤེས་གི་ཡུལ་གྱི་ཚོགས། མིང་ཙམ་ལྷག་མར་མཛད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཤངས་རྒྱུད་མཛེས་པ་དཔེ་ལས་  
 འགོངས་མཐོང་ནས། ཁྱེད་པོ་ཚོངས་ལ་ཅུང་ཟད་འཇུམ་འདྲ་བའི། མ་མཆུའི་དམར་བས་བན་རྒྱུ་རྩི་བ་  
 གའི། ཁེངས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་དེར་ཕུག་འཆལ་ལོ། མཐོན་མཐིང་དབྱ་སྒྲ་བྱར་ཕུད་ལྷས་བཅོངས་  
 པའི། རྩེ་མོར་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་རྣམས་འཛིན་པ། སྟོབས་ངས་བུ་མོ་བདུད་ཅིའི་འོད་དཀར་དང་། །  
 འབྲོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་མཆུངས་དེར་ཕུག་འཆལ་ལོ། འི་མེད་རྣ་ཤལ་ལོར་བུའི་རྣ་ཆད་། སྟོན་གོང་དར་  
 དབྱངས་ལྷན་མཐིང་ཁའི་རྒྱ། རྒྱ་ཤེས་འབྲི་ཤིང་ཡལ་གའི་འདབ་མ་ནི། ལྷན་རྒྱུ་ལས་བྱས་འདྲར་ཕུག་

འཚལ་ལོ། །མུ་ཏིག་ཕྱོད་ཤིང་སྒྲུ་ཚོགས་ཤོར་བུ་ཡི། །མེ་ཏྲིག་གེ་སར་གཡོ་བའི་སྒྲུ་ཚོམ་ཅན། །ཅི་ཡང་  
 འཁོད་པའི་མགུལ་གྱི་སྒྲིང་མོས་ཚལ། །མིག་ལ་བདུད་ཅི་འི་རྒྱུ་དེར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དོ་ཤར་སྤྱོད་གྱི་འཕྲུང་  
 བ་ཆུ་རིས་ཅན། །འོད་ཟེར་སྒོག་འབྱུང་འཁྱུ་ལྷ་པས་ཀྱིས་རྟག་བྲན་པས། །རྣམ་དགུས་སྒྲུ་སྟོང་རྒྱས་པའི་འབྲིགས་  
 བྱེད་རི། །ཐར་འདོད་དཔྱིད་ཀའི་དཔལ་དེར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱག་གཡམས་དཀར་འཇམ་མེ་ཏྲིག་འཇུམ་པའི་  
 ཁ། མཚོག་སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱའི་གེ་སར་གཡོ་བའི་ནས། །གཏུལ་བྱ་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་རེ་བཡི། །རྟུལ་གསར་ཅི་ཡང་  
 འཐོར་དེར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱག་གཡོན་པད་རྩིང་དངལ་གྱི་ཡུལ། །རབ་དཀར་འདབ་མ་ཡངས་པའི་ཟེའུ་  
 འབྱུང་། །སྤྱིང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་སྒྲེགས་བམ་གྱིས། །རྣམ་པར་མཛེས་པར་བགྱིས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 ཕྱག་ཞབས་སྟེང་སྒྲུབས་བརྒྱུད་དེའི་གསེར་གྱི་འོད། །སྟོགས་གྱི་བུ་མོའི་གདོང་ལ་གུར་ཀུམ་ཆུས། །རོལ་པའི་  
 པ་ཏ་ཆུ་ཤིང་གིས་འདྲ་བའི། །ཡ་མཚན་ཅི་ཡང་འཛིན་དེར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྟོང་གཡོགས་ ༡༩༡༥༡༩  
 ཀུལ་ཡི་གོས་དཀར་གྱི། །པུ་ལི་ཀའི་སྒྲིང་གཡོགས་མན་པས་པས་ནི། །གངས་རིའི་དབང་པོས་བརྒྱ་བྱེན་  
 མཚོན་གཟུང་ནས། །ཁྲ་བར་འབྲན་འདྲ་གང་དེར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་སྒྲུ་ནི་མཐོང་ངམ་ཡིད་གྱིས་  
 དམ། །མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་དེ་ཡི་ཕྱོངས་པའི་ཚོགས། །སྟོག་དང་བྲལ་བར་མཛོད་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ། །  
 གོགས་མེད་བཟླ་བར་འདོད་དོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །འདི་ནས་གཟུང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་བར། །གང་  
 དུ་སྤྱོད་པའི་སྒྲུ་མར་ཁྱོད་གྱུར་ནས། །གཙུག་ལག་ཀུན་ལ་མཁས་པའི་གནས་ཐོབ་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་བཟླ་ན་པ་  
 འཛིན་ཅིང་བསྐྱུབ་པར་ཤོག། །མགོན་ཁྱོད་ཀུན་གཟིགས་གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི། །ཞིང་དེའི་རྒྱལ་ཚབ་དམ་  
 པར་བདག་གྱུར་ནས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །གོ་འཕང་སྒྲུ་ན་མེད་དེར་འགོད་  
 གྱུར་ཅིག། །པརྒྱ་དཀར་པོས་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུ་སྐྱར་བའོ། །།རྩེ་བཙུན་སྟོལ་མ་དཀར་མོ་ལ་བསྟོད་པ་  
 བཞུགས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སྟོལ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་  
 ཐུགས་རྩེའི་བདུད་ཅི་ཡི། །ཆུ་གཏེར་གྱིས་སྟོས་སྒྲུབ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །ཕྱོངས་པའི་ལུན་འཕྲགས་སྤྱིང་  
 སྟོབས་ཀུམ་ཏ། །མ་ལུས་འབྱེད་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དྲི་མེད་ཆུ་ཤེལ་ཤོར་བུའི་འཁྲི་ཤིང་ནི། །ཏ་རི་  
 ཅན་དན་དོག་པས་འཁྱུད་འདྲ་བའི། །རབ་དཀར་ཡིད་འཕྲོག་སྟེག་མོའི་གཟུགས་འཛིན་མ། །བཙུ་བྱག་ལང་  
 ཚོ་རྒྱས་པར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལུ་འབྱར་རྒྱས་པའི་དཔལ་འབྱས་གྱིས་དུད་པའི། །ལུས་སྤྱ་མཛེས་སྒྲུག་གསར་  
 པའི་འཁྲི་ཤིང་ནི། །ཕྱག་ཞབས་ཆུ་སྟེས་ཚོད་པའི་གེ་སར་ལ། །མིག་གི་བྱད་བོ་གཡོ་བར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 རིན་ཆེན་མཐོང་གིས་མུ་ཏིག་དོ་ཤར་ཁོངས། །སྤྱིས་འདྲའི་འོད་ཅན་སྤྱོད་གསུམ་རི་དགས་མོ། །འགྱིང་བའི་  
 འགྲོས་གྱིས་སྤྲང་པོ་དམན་བྱེད་པ། །ཡིད་འོད་མཛེས་པའི་སྤྱིང་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྟག་པར་འཇུམ་པས་  
 མཆུ་ཡིས་ཡལ་འདབ་ལ། །མུ་ཏིག་འབྲས་བུ་ཆགས་པས་བྱུ་རུའི་འོད། །མཛེས་པར་འགོད་ལ་ཤངས་རྒྱུད་  
 ཡིད་རིས་གྱིས། །འཁོད་པས་བཅོས་འདྲ་གང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་རྣམས་དང་ ༡༩༡༥༡༩ མེ་

ཏྲག་གིས་བརྒྱན་པའི། ལམ་བུ་གཅིག་པའི་བྱར་ཕུད་མཐོན་མཐིང་གིས། སྤྲིན་གསར་ཚོགས་ལ་གདེངས་པ་  
 མ་བྱ་ཡི། མཐུག་མའི་མཛེས་སྤྱད་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཉེ་མའི་འོད་ཟེར་ལྷན་པའི་ཅོན་པན་གྱིས། འཇམ་གསུམ་སྤྲིན་གོང་ཡུལ་མཐིང་ཁའི་རྒྱུ། རྒྱ་ཤེལ་ལྷོན་པའི་ཡལ་ག་ཁུ་བྱུག་གི། གཤོག་པ་བརྒྱུད་  
 བའི་མཛེས་འདྲར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣམ་རྒྱུན་རིན་ཆེན་རབ་འབར་འགྲམ་པ་ལ། ཡལ་མཚན་འོད་རིས་ཅི་ཡང་  
 གི་བཅི། མཁུར་ཚོས་དཀར་དམར་མདངས་ཀྱིས་ཡིད་འོང་ལ། དལ་བས་འགྲན་པར་བགྱིད་དེར་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། མགུལ་ན་མུ་ཉིག་རྒྱུན་པའི་རྒྱུན་དགའི། ཤིན་ཏུ་རགས་པས་མཚན་མའི་དཔལ་གྱུར་པའི། རྒྱ་  
 བའི་དཀར་བམ་ལུས་འཕྲོག་པ་ལྟས། བརྒྱན་ཅིང་བརྒྱན་པ་ཁྲིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དཔུང་རྒྱན་གདུ་བུ་  
 དུར་བའི་འཕྲེང་རྒྱ་བ། རྡོ་ཤལ་གང་གཞི་སྤྱོད་རབ་གསལ་གྱིས། མཛེས་ཤིང་རྒྱུད་པ་ལྟ་ཡི་རི་བོ་ནི། འགའི་  
 བྱིན་མཚུངས་པ་མེད་དེར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྩ་བུ་དྲིའི་བྱིལ་རྒྱུ་འབྲིན་པའི། འོད་ཟེར་རབ་རྒྱས་  
 རོར་བུའི་སྤྲེལ་གསལ་དང་། མཛེས་འཛུམ་རྒྱ་བས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་གིས་བཟང་གིས། རྣམ་མཛེས་སྒྲོལ་མ་  
 དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱག་གཡས་མཚོག་སྤྲིན་གཡོན་པ་ཡུལ་ལའི། སྤྲོད་པོ་འཛིན་ཅིང་སྤྲིལ་ཀྱང་དང་མོ་  
 བོ། བད་དཀར་མུ་གུས་མཚན་པའི་རྒྱ་བའི་མཚོར། མཛེས་པས་རྣམ་པར་རེལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རུས་  
 མིན་འཆི་བན་དང་འཛིགས་པ་བརྒྱད། དྲན་པས་ཡུད་ཅོམ་ཉིད་ལ་སེལ་བགྱིད་པའི། ཡིད་བཞིན་འཁོར་  
 ལོས་ཐུགས་ཀ་རྣམ་མཛེས་པའི། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྤྲོགས་ཀྱི་ཁོངས་རྣམས་  
 དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི། བདུད་ཅིའི་རྒྱབས་ཀྱིས་འགོངས་བཟོད་བཅོམ་ལྷན་མ། ཁྲིད་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་དག་གིས་  
 བདག་ཅག་གི། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མཛོད། དད་པའི་ཐལ་སྤྱར་མཚོམས་མིག་བརྒྱན་  
 ཅིང་། གདུང་བས་ཡིད་བསྐྱལ་གསོལ་འདེབས་དེ་རོ། ཀྱར་རི་བཞིན་སྤྲོག་ལ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲིན། འགའི་  
 གཟིགས་ལ་ལེ་ལོ་མ་མཛོད་བཅོམ་ལྷན་མ། ཞེས་ཆོ་ཏྲུག་ལྟེན་ལྟེན་འཕྱུལ་གྱི་དུས་ཆེན་ལ་དད་པའི་སྤོས་སྤྱར་  
 བའོ། །རྗེ་བཙུན་མ་སྤོས་མ་སྤོན་མོ་ལ་བསྤོད་པ་འདོད་པའི་འདོད་འཛོལ་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འཕགས་མ་སྤོས་མའི་ཞབས་ཀྱི་པརྟོ་བྲི་  
 མ་མེད་པ་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འགོ་ལ་རྗེས་ཆགས་པའི། འཛིག་ཉེན་  
 མགོན་པོའི་སྤྲིན་ཡངས་ལས་འཁྱུངས་ཤིང་། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་པ། འཁོར་བའི་  
 མཚོ་ལས་སྤོས་མ་ཁྲེད་ལ་འདུད། རི་ལྗར་གཞལ་དུ་མེད་པའི་གཟུགས་ཆེན་པོའི། བརྒྱན་པོ་རྒྱུད་དུའི་  
 བཀོད་མར་འཕྱག་པ་ལྟར། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་བྲལ་ཞི་བའི་སྤྱ། བྱིས་སྤྱའི་མཚོར་ཡང་རང་ཉམས་  
 བཞིན་འཆར་ལ། མ་རྒྱ་ཏ་ལྷན་མས་བྱུགས་ཀྱང་གསེར་བཟང་གི། འོད་ཟེར་སྤྲོགས་ཀྱི་དཔལ་མའི་མཐར་  
 འགོ་བའི། རོ་མཚར་མཚན་དཔའི་རིན་ཆེན་ཡོད་དགའི་གཟུགས། བགྲང་ཡས་འགོ་བཀུན་གྱི་ཉེར་འཚོར་  
 གྱུར། མཐོན་མཐིང་ལྷང་ལའི་ལན་ཚར་གཡོ་བཅི། རྣན་གོང་ཡུལ་གདེངས་ཀ་ལ་འཁྱུད་པ། མཁར་

ཉལ་བུ་མོ་འི་སྐྱེ་ཆོག་པ་ནི་ཙཱ་ལའི། འོག་པ་གསར་བའི་འཕྲེང་བས་བརྟེན་པ་བཞིན། རང་བཞིན་ཀུན་གསལ་  
མཛེས་མར་སྦྱིང་རྗེ་ཡི། རྒྱ་སྐར་འཕྲེང་བ་སྟེལ་མཁས་སྤྲིད་པའི་སར། མཛེང་པོའི་བསྟེངས་བཅེལ་སྐར་  
ཡང་བཞིན་རས་ལ། མཛེས་པའི་འཇའ་ཆོན་སྟེལ་བས་སུ་ཞིག་འགྲུགས། ཁྱོད་སྐུའི་སྤྲང་བ་དག་ལེགས་བྱེ་  
བའི་གཏེར། འདེམས་འཕྲོངས་པའི་ཡི་གར་འོང་བལ། ལྷ་རྩལ་ཙན་པན་རིན་ཆེན་མགུལ་རྒྱན་དང་། རྒྱ་  
རྩལ་འོལ་སྐུར་མིན་པའང་གསལ་པོར་བསྟན། ཆོས་རྒྱལ་ཡིན་ནི་ལའི་ཆུ་ཁྲུང་ཆེ། འབྲོ་བའི་ཡིད་རྩེས་  
གཡོ་བའི་རྒྱ་བས་འཕྲེང་གིས། སྤྲིད་མཐར་རྒྱ་བས་གང་གིས་མགུལ་གྱི་འགྲམ། ཉེར་ཀའི་རིམ་ཅུང་བྱང་  
དོད་པ་སྟམ། འུ་འབྱར་ལུན་པ་དྲུངས་འབྱིན་འོད་སྟོང་ཅན། སྐུ་སྟོང་སྟོང་སྐབས་འབྱིད་གི་ནམ་མཁའ་  
ལས། བདེ་འོ་སྐར་ལགས་སྤྲང་ཙཱ་ལའི་རྒྱལ་མཆོན་ཙཱ་ལ། ལྷང་བར་དོགས་པས་འོག་པ་གསར་རིས་བརྟེན། རྒྱ་  
དཔལ་མོའི་གཟུགས་འཕྲོས་དྲི་མེད་ ༡༩༩༩ ལོ་ནས་བུ་ཡིས། འོ་ལལ་འཕྲེང་བར་སྟེལ་བས་མ་སྐྱས་  
ཡང་། གཤུལ་བུའི་མཛེང་པོ་སྟོན་པའི་སིལ་སིལ་སྐྱས། ཐར་པའི་རྒྱ་བཞིན་མ་ཁྱོད་སྦྱིང་ལ་བྱིས། འབྲོ་  
བའི་མ་མ་ཁྱོད་གྱིས་མ་བསྐྱངས་པ། ལུས་ཙན་པན་བདེ་སྐལ་བས་འཆོ་བ་སུ། འདེམས་ལྷག་གཡམ་ཡིད་ལ་  
བརྟན་པའི་མཆོག། ཀུན་ཏུ་སྦྱིན་པའི་རྒྱལ་ས་གཡེལ་བ་མིན། ལྷུང་སྟོབས་སེམས་ཙན་སྟོལ་བའི་ཐུགས་  
དམ་ནི། འདུལ་བའི་རྒྱུན་བཞིན་འཇུག་པར་མཆོན་པ་ལ། ལྷག་གཡོན་ཐུགས་ཀར་མཐེབ་སྤྲིན་སྐར་བའི་  
ཙཱ་ལ། ལྷུངས་ལ་མཐོག་ཀའི་སྤྲང་བུ་རྒྱས་པ་འཛིན། འཕྲིན་ལས་ཡིད་བཞིན་དང་བའི་རྒྱལ་མཆོན་ཙཱ་ལ། རྒྱ་  
མཛོན་པར་མཆོད་ན་རིས་མེད་འབྲོ་བལ། འདོད་དགུ་སྟེར་བའི་བཅར་ནི་ཁྱོད་གྱི་ཞབས། འག་ཙམ་གཡམ་  
བརྒྱུད་གཡོན་ནི་སྦྱིལ་ཀྱང་ཉིད། ཡིད་སྐབས་བུ་མོའི་མིག་སྟོན་གྱིས་བྱུགས་པས། ཆགས་ལྷན་ཡིད་ལ་  
བདུད་ཙཱ་ལ་བྱེད་མིན་ཡང་། འག་པའི་ལུས་མེད་ཁྱོད་ལ་དབང་པོའི་གཞུ། བ་བཟའི་བོལ་གྱིས་རེག་པ་ཀུན་  
དགའི་སྟེས། སྤྲིད་ལས་རབ་གྲོལ་སྟོང་ཉིད་འདབ་བརྒྱའི་གཏེན། ཞི་བར་མི་གནས་སྤྲིང་རྗེའི་རྒྱས་ཁྲབ་  
པར། རབ་ཞུགས་ཁྱོད་ལ་བསྐྱལ་བ་མེད་པར་ཡང་། མཐའ་ཡས་འབྲོ་བའི་འདོད་པ་འཛོ་བར་མཛོད། འག་  
གི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའི་མཐའ་བརྟེན་པར། མི་སྟོབས་མོད་ཡང་དད་པའི་རྒྱ་རྒྱངས་གྱིས། འབྲོད་པའི་  
སྤྲིན་འཕྲེང་བཏོད་ལ་ཕན་བདེའི་ཆར། ཅི་ཡང་འབབ་པ་སུ་ཡིས་བསྟོན་པར་ལུས། ཁྱོད་ལས་འཛིགས་  
བརྒྱུད་ཆོག་དྲུང་གཏད་བལ་བའི། འདད་པའི་ཀུན་ཏུ་ཆོ་མོར་ཤེས་རབ་སོགས། ལུན་ཆོགས་དྲི་བཟང་སྟེམ་  
རབ་དར་བའི། རྒྱལ་གྲོལ་བེལ་དངར་རྒྱས་པ་བདག་གིས་སྟོང་། གཞན་ཡང་བདག་སྟོའི་ཐུབ་བསྟན་དཔག་  
བསམ་ཤིང་། ལྷང་རིགས་འབྲས་བུའི་ལྷུང་སྟེས་དུད་བཞིན་དུ། འཕྱད་སྐྱབ་ལོ་མའི་གོས་བཟང་ལེགས་  
འཕྱར་བས། སྤྲིད་པའི་སྟོངས་འདི་མ་ལུས་ཁྲབ་གྱུར་ཅིག། འཕྲོ་ལྷན་འདས་སྟོལ་མ་སྟོན་མོལ་དད་པའི་  
སྟོབས་གྱིས་བསྟོད་པ། ཁྱོ་གསལ་པར་དཀར་པོས་གཙང་ཤར་ལའི་ཡུལ་གྱི་ལྷེ་བ་རྒྱལ་བྱེད་ཆོལ་དུ་སྐྱར་  
བའོ། ། ༡༩༩༩ ལོ་དྲུག་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆོན་པོལ་བསྟོད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྗེ་རྗེའི་སྟོབ་དཔོན་ཆོན་

བོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། རྣམ་ཀུན་རེ་ཁྱེ་ར་གྱིས་ཀྱང་མཆོག་གསལིང་། ། བཅུ་དྲུག་ཆ་ཤས་  
 རྟོགས་ཀྱང་གཤིས་ཉིད་ལས། ། འགྱུར་མེད་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་ལ་སྦྱོར་སྒྲ། ། བློ་ཉེ་རུ་ཀལ་གསལ་བ་  
 འདེབས། ། གསང་བ་མཆོག་གི་གནས་ལ་ཆེན་པོར། ། ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པ་རིགས་ཀུན་ལ། །  
 རྟག་པར་སྟོབ་མཁས་དོན་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ། ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གསལ་བ་འདེབས། ། གང་གི་  
 རྒྱ་མཐུན་དེ་མེད་ཤེལ་གོང་མཐུ། ། འགོ་རྒྱུད་མོས་པ་ཀུན་ལ་ཆགས་པའི་མདངས། ། ཡན་བདེའི་ཕིར་དུ་ལེན་  
 མཁས་ལྷ་ཀྱའི་ཏྲག་ ། མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྦྱོར་མར་གསལ་བ་འདེབས། ། ཅུ་རྣམས་དབུ་མར་སྦྱངས་པའི་ཞིང་  
 རྣམས་སུ། ། ཉི་ཟླ་འདྲེས་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་ནས། ། ལམས་ཀྱི་དངས་མའི་འགྲོས་གཉིས་རྟོགས་པའི་  
 མཐའི། ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། ཞེས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲབ་བདག་དོན་ཆེ་འཆང་  
 ཆེན་པོ་ལ་པར་དཀར་པོས་དཔལ་རྩྱ་རི་ཏུ་ཅིག་ཅར་དཔལ་ཀྱི་ནགས་སྤྱོད་འཇམ་འོད་འཁྲིལ་བའི་གུར་ཁང་དུ་  
 བསྟོད་པ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། ། སྟོབ་དཔོན་ཉི་ཟླ་པ་ལ་བསྟོད་པ། ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞི་རྟོག་ཉི་ཟླ་པའི་ཞབས་ཀྱི་པར་དེ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། བཅོམ་ལྷན་སྒྲུང་མཛད་  
 སྤྱི་ཀྱི་ཐུ་བོལ། ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྒྱལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། ། དོན་ལག་ན་འཛིན་དེ་རྩྱ་གལར། ། བྲམ་  
 ཟེགས་ལ་འོད་སྐུ་པ་དེ་ལ་འདུད། ། རྒྱ་གི་རྒྱ་མཆོའི་དོན་ཡན་ལག་མ། ། ཤེས་རབ་མར་རྟེན་མཐུ་ཡིས་  
 འཇམ་སྤིང་གི། ། བསྟན་པའི་རྩ་བོ་བཞི་བསྐྱུས་འོག་མིན་གནས། ། གངས་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་བཟང་པོས་འཆོ་  
 དེར་འདུད། ། མཁའ་མཉམ་གདུལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་ཏིལ་བརྟུངས་ནས། ། རྣམ་གྲོལ་མར་ཁུ་འབྲིན་ལ་སྐྱ་  
 ཆོགས་གཟུགས། ། སྐྱ་ཆོགས་སྐྱད་དང་སྐྱ་ཆོགས་ཐུགས་འཆར་བ། ། ཟག་མེད་ཆོས་སྤེའི་རང་བཞིན་དེ་ལ་  
 འདུད། ། ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དག་ཏུ། ། ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པའི་གོ་སྐབས་དེ་རིང་  
 གྲ་མཐའ་ཅི་ཅམ། ། དེ་ཉི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་སྦྱོར་ཐང་གིས། ། ཟིན་པས་ཕྱིར་ལྟོག་ཡོངས་སྐྱམ་མ་མཆིས་  
 སོ། ། འོན་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ཞེས་དང་གཉི་ལྷག་དང་། ། ཕྱག་དོག་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྤར་འདྲིས་པས། །  
 བག་མེད་འགྱུར་སྤྱིད་དེར་ཡང་མགོན་པོ་ཁྱོད། ། བསྟེན་མེད་པས་བདག་ཅག་སྐྱབས་སུ་གསལ། ། ། རྩོ་བོ་རྒྱ་  
 རོ་པ་ལ་བསྟོད་པ། ། ལྷ་རིག་པའི་དགོས་སྦྱོར་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཅན་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་མཛད་པ་དཔལ་རྒྱ་  
 རོ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱུ་མ་ནི། ། ལ་ཆེར་རྒྱ་རོ་ཏུ་པའི་ཆོ་རིགས་  
 ཅེར། ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་གར་སྐྱབས་སུ། ། སྦྱོར་བཅེ་དགའི་འཁྲི་ཤིང་དེ་ལ་འདུད། ། ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་ཆོ་འཇིག་རྟེན་ན། ། ཆོས་བཞིན་རྩྱ་པར་རྣམས་མེད་འཇིགས་མེད་ཞེས། ། སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱམ་  
 གཉིས་པར་གྲགས་པ་ཡི། ། གནས་བརྟན་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་མཆོག་དེར་འདུད། ། བཅུ་གཉིས་ཁྲིམ་བསྟེན་  
 ཉི་ཟླ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། ། བདུད་ཅིར་འཇིག་པ་ཁྱོད་དངོས་ལ་རེག་དེས། ། གངས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་གོ་རིམ་དེ་དེའི་  
 མོད། ། སྟོན་གྲགས་བཟང་པོ་ཁོར་ཡུག་བརྟུལ་ལ་འདུད། ། རྣམ་གཞོན་དང་རྩལ་སོགས་སུ་གདུལ་བྱའི་



དེའི་རྒྱལ་ཚབ་རྒྱན་དུག། མཆོག་གཉིས་པཌྱི་ཏ་དང་། ལོ་ཙ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་  
 བོ་མདའ་བརྒྱམས་ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། འཇིག་རྟེན་མཆོད་འོས་པོངས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནི། བཀྲ་ཤིས་ཀྱན་གྱི་བཀྲ་  
 ཤིས་གྲགས་པའི་གཞི། ཐེག་གསུམ་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བཟས་གཙང་སྤྲུམ། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་མ་  
 བཞིར་འདུད། གང་ཞིག་ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཁུངས། བསྐྱར་པ་རིན་ཆེན་ཐུག་ཏུ་གཏད་པ་  
 དེ། ཆོས་བཞིན་གྱི་དོར་མཛད་པའི་དག་བཙུག་པ། གནས་བརྟན་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་ལ་འདུད། ལྷ་  
 སྐབས་ཆོ་མཆོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་། བཅ་ཡང་མཐའ་གཉིས་གནས་ལ་གནས་བྲལ་བས། བདེ་བ་ཅན་གནས་  
 མཐར་གྱིས་དང་བའི་འོད། འཆོང་རྒྱའི་བར་དུ་བཅལ་བ་དེ་ལ་འདུད། ཐུབ་པར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་གྲུབ་  
 འཕགས་པའི་ལྷ། བསྐྱའི་སྐབས་འཁུངས་མཁས་བསྐྱབས་ན་ལུར། འཁོལ་བཏུལ་བའི་སྐྱ་སད་ད་ལྟའི་  
 བར། དབྱར་སྐྱེས་རྩ་བོ་ཆེ་ལྟར་གྲགས་ལ་འདུད། བྱམས་མགོན་བཅུ་གཉིས་ལོར་བསྐྱེན་ནངས་ཀྱི་  
 མཐར། ཇེ་དོས་ཀྱིས་རྩེས་གཟུང་ཐུབ་པའི་མདོ་ཀྱན་ལ། ཐོགས་མེད་འདོན་འདི་ཚོད་མཁན་ཀྱན་གྱི་  
 དཔང་། འོད་བྱེད་སལ་གནས་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། སྐྱེ་བ་ལྷ་བརྒྱ་པཌྱི་ཏར་གྱུར་འདིར། གཅེན་གྱི་དྲིན་  
 ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་ཐོབ་པ། གཞུང་ལུགས་འབུམ་སྡེ་གོང་གའི་སྤྲེགས་བཅ་ཆེ། དབྱིག་གཉེན་སངས་རྒྱས་  
 གཉིས་པར་གྲགས་ལ་འདུད། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྩེས་གཟུང་དྲི་མེད་སྒོ། ཀྱན་བཏུས་རལ་གྱི་རེངས་  
 པ་སྐྱར་བཅངས་ནས། ཚོད་པའི་འདུན་སར་ཐུ་སྤྲེགས་ཁ་བཏགས་ཤིང་། རྒྱལ་བསྐྱར་བཏེག་པའི་ཕྱོགས་  
 ཀྱི་སྒྲ་པོར་འདུད། ཇམ་པའི་རྩ་བར་ལྷུང་འོས་སྡེ་བདུན་གྱིས། ཆེལ་བ་ཆར་བཅད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་གྲགས་  
 པས། སྐྱ་བརྒྱམས་ཀྱི་གཙུག་ལ་སྤྲེགས་ ༡༩༥༥ བཅས་ཏེ། མཁའ་སྐྱོད་ཆེན་པོར་བགོད་པ་དེ་ལ་  
 འདུན། རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཆོ་ཕར་བཀལ་ནས། བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་གཅིས་པས་མཛོད་  
 བཀའ་ཞིང་། ལུགས་བཞིན་མདོར་སྤྱང་རིས་མེད་སྤོང་བ་ལ། བཀོ་བཤར་མཛད་པ་ཡོན་ཏན་འོད་ལ་  
 འདུད། འཁྱའི་རིང་ལུགས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད། འབུམ་ཐུག་གང་གི་ཐུག་པར་ལྷན་པ་ནས། མི་ཤེས་  
 ཐུན་པའི་འཇུག་པ་རྒྱང་བསྐྱངས་ཞེས། ཀྱན་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱགས་བདེ་ལ་འདུད། གཞན་ཡང་རྒྱལ་  
 བའི་བསྐྱར་ལ་མཛད་པའི་ཐུལ། སྒྲོན་པ་ཉིད་བཞིན་འཕྱར་བ་རྒྱ་གར་གྱི། པཌྱི་ཏ་དང་གངས་ཅན་འདིར་བྱོན་  
 པའི། འཇིག་རྟེན་མིག་གྱུར་རྒྱམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ཇི་ལྟར་བདག་གིས་གྲུས་པས་གསོལ་བཏབ་  
 པས། ཇེ་ལྟར་ཡོན་གནས་རྒྱམས་ཀྱི་མཐུ་བསྐྱེད་ནས། ཡངས་པའི་ས་རྒྱམས་ཀྱན་ཏུ་ཐུབ་པའི་བསྐྱར། །  
 རྟེན་དང་བཀྲར་སྐྱར་བཅས་ཏེ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ཅེས་དགོ་སྤོང་པ་རྒྱ་དཀར་པོས་གཉལ་ཡངས་ཅན་གྱི་  
 དབུས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པར་ཆེ་བའི་འདུན་ས་ཆེན་པོར་སྐྱར་བ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་  
 གྱུར་ཅིག། །ཆུ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་དབང་བཞི་ལེན་པ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྐྱར་བ། སྐྱ་འཕུལ་ཞིང་  
 ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་རེའི་སྐྱར། རྒྱལ་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་རོལ་མོ་ལ་ཆས་པའི། སྤྱང་ཆེན་དབང་པོ་པ་ལྷའི་

འདབ་རྒྱུ་མིག་ །མཚོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱུལ་འབྱུངས་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །བཅོ་སྒྲུངས་ལུས་ཞུགས་སད་པའི་  
 སྒྲིབ་ཀྱས་ནས། །སྤྲོ་ཚོགས་གཟུགས་མར་ཅེ་བའི་དགའ་སྟོན་མཐར། །སྤྱི་ཤོ་ཤོའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་  
 ལ། །བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་མཛད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལས་བྱིམ་ཐག་བཅད་རྒྱ་རྒྱར་རང་བྱུང་བ། །  
 རྒྱུད་མངས་གཞོམ་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་དཀའ་བའི། །དབྱུངས་ལ་རབ་དགའི་སྤེད་བྲལ་དེའི་སྤྱིང་པོའི། །ཉིན་  
 མོར་བྱེད་པར་ཆས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུས་ཀྱི་ཤིང་བྱུང་དག་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་ཅེར། །མི་ལམ་བདུད་བཞི་  
 གཡུལ་དོར་ཁ་བཏགས་ནས། །མཚོག་དགའི་བསམ་གཏན་ལ་ཆགས་སངས་རྒྱུ་ ༡༩༥༥༠༧ ཟུ། །  
 གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་མཛད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གང་བའི་ཁྱེ་འོད་གསལ་ལྡན་མེ་ཏོག་ཏུ། །མཛོན་  
 པར་རོལ་པས་གཉིས་སྒྲུལ་ལང་ཚོའི་སྤེ། །འཇའ་འོད་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་དག་པའི་མདངས། །ཡེ་ཤེས་  
 ལུས་སུ་གྲགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡིད་ས་རྒྱ་རྒྱུ་ཉི་རབ་བྱོན་ནས། །དམན་སར་གཉིད་ལོག་མ་ལུས་  
 དབྱགས་ཕྱུང་སྤེ། །བྱུང་པར་དགའ་བའི་ཐིག་ལའི་གོ་འཕང་དུ། །ཤེར་བྱིན་དབང་བསྐྱར་མཛད་པར་བྱིན་  
 གྱིས་སྒྲོབས། །ཐབས་ཀྱི་དཀར་དང་ཤེས་རབ་ནག་པོའི་ཕྱོགས། །རབ་འགོངས་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་སྐར་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ། །གསང་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱར་བའི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་དེར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤིང་གི་སྤྱི་ལའི་ཚལ། །བཞི་པའི་ལྷག་བཅས་གནས་སྐབས་རབ་བཏང་ནས། །  
 གཉིས་མེད་ཐུང་ན་འདས་པར་བསྟོན་པའི། །ཚོག་གི་དབང་བསྐྱར་མཛད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་རྒྱལ་  
 ཅེ་ཆོས་མཛད་ཀུན་དགའ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱུལ་ནས་པར་དཀར་པོས་སྤྱར་བའོ། །རྒྱལ་བ་ལོ་རས་པ་ལ་  
 བསྟོད་པ། །སྤྱད་འབྲུག་སའི་དྲེག་པ་ཅམ་ཞེས་གྲགས་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་ལ་རས་པ་ཞེས་སྟོན་  
 པའི་བ་དན་མཚུངས་པ་མེད་པར་བརྒྱུད་བ་དེའི་ཞབས་ཀྱི་པར་ལྷན་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གྲགས་པའི་འོད་  
 གྱིས་འཇིག་རྟེན་བསེལ་མཛད་པ། །མཚུངས་མེད་གྲུབ་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་དབང་། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་  
 མཚོ་ཀུན་ཏུ་ཕྱག་བྱེད་པ། །ལོ་རས་སྤྱོད་པའི་ཁྱེ་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །དབྱུས་འབྱུར་གཞུང་གི་གྲགས་ཆེན་  
 ས་ཞེས་སུ། །ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་བསྟེན་པས། །ཁྱོད་སྤྱུལ་ལས་སད་ལོ་བདུན་ལོན་པའི་  
 ཆོ། །ཆོས་ཤེའི་སྤྱན་རྒྱར་བྱོན་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་ཐོས་སྤྱུལ་མཚུངས་འབྱོར་པ་མ་ལུས་པ། །  
 ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་མཚུངས་ཆགས་མེད་སྤྱིན་མཛད་ནས། །བཅུ་གསུམ་ལོར་མཚུངས་གོགས་བཅས་ཁ་རག་  
 རིར། །སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་རོ་མཉམ་འོས་  
 ༡༩༥༥༠༧ གཟིགས་ནས། །གནམ་མཚོའི་དེ་ལ་ལོ་མང་དཀའ་སྤྱད་མཐར། །རྫོག་རྒྱ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ཕུལ་  
 བྱིན་པ། །རྒྱ་འཕུལ་གཏོར་གྱིས་བསྟན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕྱིན་ལས་རིམ་གསུམ་ཤིང་རྟའི་འགྲོས་ཆེན་  
 པོ། །མ་ལུས་འགྲོ་བ་འདེན་པའི་སྒྲོབས་ལྷགས་ཅན། །སྤྱེས་བུ་སྤྱང་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱེ་མཚོག་སྤྱིའི། །ཆོས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །དད་པས་རྣམ་ཐར་བྱུང་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །འདི་ནས་



གཟུང་སྟེ་གར་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་དུ། ཁྱིད་བཞིན་ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་ལས། མཆོག་གིས་འགྲོ་  
 ལ་ཕན་བདེའི་གཉེན་གྱར་ཅིག། བསྐྱེད་ཀྱི་པོས་སྐྱར་བའོ། །གདན་རབས་ལ་བསྟོན་པ། འཕགས་པ་  
 སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ངོ་མཚར་གྱི་རོལ་མོ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་མཆོད་སྟོང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་  
 གུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། འགྲོ་གསུམ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་རྒྱལ་མཆོན་ཅེའི།  
 སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་པལ་རྒྱ་རྒྱ་གཞི་དཔྱིད། ལྷ་བརྒྱུ་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་མདངས། ཆོས་རྗེ་ཁྲུང་  
 དཔོན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། མཁུན་བཙེ་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་དར་བའི་ལྷགས། མ་ལུས་ཐར་པར་འབྲེན་  
 ཅེས་སྐྱ་བའི་ནང་། མཚུངས་བམེད་པར་སེང་གཏི་སྐྱ་བསྐྱགས་པ། དཔལ་ལྷན་ར་ལུང་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་  
 ལོ། གཞོན་ལྷ་ཉིད་ནས་ཉི་མ་ལྟར་གྲགས་ཉིད། འདབ་བརྒྱའི་སེང་ན་གོ་སར་བསྐྱིགས་ལྟ་བུའི། འཤེས་  
 རབ་སྐྱས་པོ་སྐྱེ་དགུའི་རིན་ཆེན་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཀུན་དགའ་བ་ནས་སྐྱ་མེད་  
 དུ་དགོད་པའི། མ་རྩེས་སྐོ་ཤེས་སྐྱེན་གྲོས་ཀྱིས་གུང་འགོ་བས་མཁན། རབ་མཛེས་ལི་ཁྲིའི་མདངས་  
 འཛིན་འཇམ་དབྱངས་རྗེ། སེང་གཏི་ཁྲིར་བཞུགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་ཆེས་གཟིགས་རྣམ་  
 ཀུན་རིན་ཆེན་གཟུགས། སྐྱ་ཙམ་མཁུན་ལ་ནམ་མཁའ་ཁྲབ་བྱིས་པས། འཤེས་བྱ་རབ་འབྱམས་དཔལ་ལྷན་  
 ཀུན་འཐང་གི། རྣམ་ཐར་བསྐྱར་བ་.....ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བཀའ་གི་ཞབས་བུད་.....༡༩༥༧༡༩༡༩  
 དགའི་ཕས་ཆོ་ཀུན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། ལེགས་བྱས་གསར་པ་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། རྩོམ་སྟེ་ཐེག་  
 པའི་གོ་འཕངས་རྟེན་གྱར་ཅིག། རྒྱལ་ཆབ་རྗེ་ལ་བསྟོན་པ། དག་གི་དབང་ཕྱུག་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་  
 དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་པལྟོ་བྱི་མ་མེད་པ་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། སྲིད་གསུམ་  
 མེས་པོ་འཕྲོག་བྱེད་པད་དཀར་མིག། དཔལ་མེའི་དཔལ་དང་བྱིན་སྐྱེས་དབྱེ་བོ་སོགས། འཇིག་རྟེན་ཕྱག་  
 འོས་ཀུན་གྱི་མགོན་གཅིག་ལྟ། མཚུངས་མེད་དག་གི་དབང་ཕྱུག་དེར་ཕྱག་འཆོལ། མཁུན་པ་ནམ་མཁའི་  
 ཁྱིད་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་གཏིང་དཔག་དཀའ། དབང་ཆེན་རྒྱལ་བཞིན་མཛད་པ་  
 བབང་མི་ལང་། མཚུངས་མེད་དག་གི་དབང་ཕྱུག་དེར་ཕྱག་འཆོལ། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེའི་དབང་དུ་སོང་  
 བའི་མཐུས། སྟོག་ལ་མི་བཟླ་གཞན་དོན་ལ་དབྱེས་པ། འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་སྟེར་བའི་གཉེན་བཟང་པོ། མཚུངས་  
 མེད་དག་གི་དབང་ཕྱུག་དེར་ཕྱག་འཆོལ། འཁྲི་ཤིང་ནགས་ལས་དཔག་བསམ་ལྟོན་པ་ལྟར། རིན་ཆེན་མཚོ་ལ་  
 རོར་བུ་བསམ་འཕེལ་བཞིན། བསྐྱེད་འཛིན་ཀུན་ལས་སུམ་བྱུང་ཡོན་ཏན་གཏོར། མཚུངས་  
 མེད་དག་གི་དབང་ཕྱུག་དེར་ཕྱག་འཆོལ། ཀུ་ལུ་ཏ་རྒྱས་པའི་འཕྲེང་བས་ཡིད་བཞིན་མཚོ། འོད་ཟེར་སྟོང་  
 ཕྱག་ལྷན་པས་ཤར་རི་བཞིན། ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ནས་མཛེས་བྱེད་པ། མཚུངས་མེད་དག་གི་དབང་  
 ཕྱུག་དེར་ཕྱག་འཆོལ། རྒྱ་ཆེན་དགོ་ལེགས་ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་པོ། བསོད་ནམས་ཡངས་པའི་ཆུ་གཏོར་ལས་  
 འབྱུངས་པ། བདུད་ཅིའི་སྐྱེན་རྒྱར་གྱར་པ་ཡོངས་འདུའི་ཤིང་། མཚུངས་མེད་དག་གི་དབང་ཕྱུག་དེར་ཕྱག་

འཚལ་། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ཞབས་རྟག་ཏུ་བསྟེན་བྱས་ནས། །གདུང་ལུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
 མཐུས་། །བདག་ཅག་འགོ་རྣམས་སྲིད་པ་ཀུན་བཏང་ནས། །སྤྲོ་མེད་བདེ་བ་ཚོགས་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག །  
 དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་ཡང་། །ཡོངས་འཛིན་དགོ་བའི་འཤེས་རྣམས་མཉེས་བྱས་ནས། །ཚུལ་  
 གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་ཡིས། །ཐུབ་པའི་ ༡༩༥༣༧ བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་བྱེད་ཤོག །ཅེས་  
 པསྒྲ་དཀར་པོས་སེ་བྲག་གཡལ་ལུང་གི་སྐྱབ་སྒྲེར་སྐྱར་བའོ། །ཡང་། རང་གི་དབང་ཕྱུག་གང་དང་དབྱེར་  
 མེད་ཅེས། །གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྲིད་པའི་ཅེར་བསྐྱེདས་ནས། །དཔལ་ལྷན་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་དོན་  
 མཛད་པའི། །མཚུངས་མེད་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་པ། །ཐེ་བཙུན་དག་གི་དབང་ཕྱུག་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་  
 འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ས་གསུམ་མཆོད་སྡོང་དཔལ་ལྷན་ལུང་དུ། །འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཕྱགས་  
 རྗེའི་འཕྲུལ་ཆགས་པའི། །རྒྱ་ནང་འགོ་བའི་ཁུར་ཁྲེར་གྱུད་ཆེན་པོའི། །རིགས་སུ་མཛོན་པར་འབྱུངས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་རྩོལ་ཤེས། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་མཐར་  
 གྱིས་སྦྱིན། །དབང་དང་མན་ངག་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་གྱིས། །བཟོ་སྐྱེདས་ཆེན་པོར་བསྐྱབས་དེར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །སྒྲོགས་སྟོན་བསྟེན་ནས་བལྟ་བ་ཡི་མདོ། །བྱིངས་དང་ཡུཾ་སྟེབས་སྦྱར་མཛོན་བཞེད་དང་།  
 སྟན་ཆོག་སྒྲོས་གར་སྐྱེདས་བ་ཕུལ་བྱིན་པའི། །སྐད་གཉིས་སྦྱར་བ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེན་པོའི་  
 གཙུག་རྣམས་རྒྱུ་སྟེགས་ལ་འཁོད་པར། །གྲུབ་པའི་དོ་མཚར་གཏེར་གྱི་སེང་གའི་ཁྲིར། །གསང་ཆེན་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་དབང་བསྐྱར་བ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲོ་མ་དམ་པ་ཨ་  
 བ་རྩུ་རྒྱུ་པ། །སོགས་ལས་ཉམས་དང་ཉིང་འཛིན་རྣམ་ཐར་སྒོ། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཁུངས་ཅི་ཡང་བརྟེན་པ་  
 ཡིས། །ཡ་མཚན་སྦྱོད་པའི་གཏེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐེ་བཙུན་སྤྲོ་མའི་དགོངས་པ་དག་ཚོགས་  
 བྱིར། །ཕུལ་བྱང་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྦྱིན་སྦྱར་ཞིང་། །མི་བདེན་མཁའི་མཛོད་རྣམས་དཔག་ཡས་  
 གྱིས། །མཆོད་རྟེན་གྲེགས་བམ་བསྐྱབས་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲུབ་པའི་ཁང་བཟང་བསམ་གཏན་བྱེད་  
 པའི་སྦྱིང་། །ཅི་ཡང་ཁྱེད་གྱིས་ཕྱག་སྦྱིས་མཛད་པས་སུ། །སྐྱབ་ ༡༩༥༤༧ བསྐྱེད་བསྟན་པ་དབྱར་ཀའི་  
 མཚོ་འབྲུ་བར། །མཛོན་པར་མཐོ་བར་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབྱུས་གཙང་ལྟོ་བྲག་མོན་སོགས་  
 གདུལ་བྱ་ཡིས། །གྲུས་པས་མཆོད་བཞིན་རྩུ་འཕྲུལ་བགྲང་ཡས་གྱིས། །རངས་པར་མཛད་པས་འདི་ཕྱི་  
 ཐམས་ཅད་དུ། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་གྱུར་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །གསུང་གི་ཆ་ཤས་རེ་རེའང་བཟུངས་  
 གྱི། །དེས་གསང་འབྲུག་པའི་སྒོ་བརྒྱར་བསྟན་ནས་དེར། །དད་ལྷན་མཛོན་པར་འབྲིད་པའི་རིན་པོ་ཆེ། །  
 དག་གི་དབང་ཕྱུག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གི་རྩོལ་ཤེས་ལྷ་ཡང་ཐར་འདོད་ལ། །སྒྲོལ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་  
 སྤྲིང་བཞིན་དུ། །སྲིད་ནས་ཡིད་བསྐྱལ་ཐར་པར་ཆས་འབྲུག་པའི། །རྣམ་ཐར་ཕུལ་བྱང་སྟོན་དེར་གསོལ་བ་

འདེབས། ཁྱིའདིར་རེ་ཞིག་མཛད་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། རྟག་འཛིན་ཅན་གྱི་སྟེམས་པ་བཞིག་པའི་  
 ཚོ། འཇའ་འོད་ལྷ་མིའི་མེ་ཏྲག་ཆར་ཐམས་ཅད། སྐྱ་གདུང་ཕྱོགས་སུ་བབས་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 སྤང་མར་ཐུགས་རྗེར་མཛད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ། ཕྱོགས་ལྷུང་གདོན་གྱིས་ཕན་འདོགས་བྲལ་གཟིགས་  
 བས། འཕོས་ཏེ་ངོ་མཚར་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་གཟུང་བས། སྐྱེ་འཆི་དབང་ཐོབ་ངེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 མདོར་ན་སྤྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་རི་མོ་གང་། ཐམས་ཅད་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པར་མི་སྟོབས་པས། རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་  
 གཉིས་སུ་མི་འཛིན་པའི། བྱས་པའི་གསོལ་འདེབས་འཚལ་ལོ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། སྐྱེ་བ་འདི་ནས་བྱང་  
 རྒྱུ་ཐོབ་བར་དུ། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་དངས་པའི་བཤེས་གཟུང་ནས། བྱང་རྒྱུ་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྟོབ་  
 གིས། བདག་གི་སྟོན་ལམ་མཐུ་སྟོབས་བཅན་པར་མཛོད། ཆོ་འདིར་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགལ་སྤྲོད་  
 བས། བསམ་པའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་གང་བ་ཡི། བདེ་ཆེན་མཁུ་གུན་གཅིག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། དངོས་གྲུབ་  
 དམ་པ་སྐྱར་དུ་འབྲུག་གྱུར་ཅིག། དེ་སྤྱད་གང་གི་སྤྱི་གྱུར་པའི། ས་སྤྱོད་མོར་བུའི་དཔལ་འཛིན་མས། །  
 དད་པའི་ཆོག་གིས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། བཀའ་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆ་ལས་ཅམ། ཐོབ་གྱུར་པ་སྐྱོད་དཀར་པོས་  
 སོ། །རྒྱུད་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་གསོལ་འདེབས། ༡༩༥༥། དབང་ཕུག་བརྒྱུད་ལྷན་ཉེ་ཅུ་ཀ རྒྱ་ལྷ་ལྷ་བུའི་  
 སྐྱེ་འཕྲུལ་གར། བསང་བ་ཆེན་པོའི་རིགས་བརྒྱ་པ། རྩོམ་འཚལ་ལོ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་  
 སྐྱེ་བའི་རིམ། བསང་བ་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་ཆེ། མཐུ་སྟོབས་རྩོམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པོར་  
 གསོལ་བ་འདེབས། རྩོམ་པོར་མོས་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཀའ་བབས་བཞི་ཡི་སྤྱོད་པ་བསྟེན། ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་གསང་ཆོག་མཁུ། ཏིམྱི་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལུ་སྟེགས་སྤྱང་པོའི་སྤྱོད་འགམས་པའི། སྤྱོད་  
 བའི་སེང་གེ་སྤྱོད་སྟོབས་གིས། ཆོ་འདིར་མཆོག་གི་རིར་འཛོགས་པ། རྒྱ་རོ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ཞུགས་ནས། བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་གཙུག་རྒྱུན་གྱིས། འགྲོ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རེ་སྤོང་  
 བ། མར་པ་ལོ་ཅར་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བསྟེན་པའི་མཐུས། རྩོམ་པོའི་གདུང་དུ་གཤེགས་  
 གྱུར་པ། རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཆེ། རྩོག་སྟོན་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདེན་དང་ཕ་རོལ་  
 ཕྱིན་པའི་མདོ། རྩོམ་པོའི་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ཀུན། སྤྱོད་མཁས་ཟས་གཙང་སྤྱི་གཉིས་པ། རྩོམ་པོར་སྤྱོད་པ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། འོག་མིན་གནས་པ་ཀུན་དགའ་དཔྱིད། ཐོས་པའི་ལག་སོར་རྩེར་སྤངས་ནས། སྤྱོད་  
 བཟང་ཀུན་ལ་སྟོབས་མཁས་པ། རྩོམ་པོའི་འཛིན་པར་གསོལ་བ་འདེབས། བཀའ་གིས་མཐུ་སྟོབས་གཟི་བརྗོད་  
 གིས། བྲགས་པ་སྤྱོད་པའི་ཁོངས་བསྐལ་ནས། སྤྱོད་པ་འདོན་འདྲི་འཛིན་པ་རྣམས། ཐར་པར་སྟོལ་  
 དེར་གསོལ་བ་འདེབས། བཀའ་དང་སྐྱུ་བ་པའི་སྤྱངས་རིམ་གྱིས། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཡིས། །  
 ཕན་དང་བདེ་བ་ཀུན་སྟེར་བའི། དེད་དཔོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདུད་ཆོགས་ཀུན་ལས་རྣམ་  
 རྒྱལ་བའི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་མཁས་པའི། ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་པ། དགོ་བའི་བཤེས་

ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དྲི་མེ་ས་ལ་དབང་བསྐྱར་ལ། །དོན་རྣམས་གྲུབ་པའི་ལུང་སྤྲད་ནས། །ཁ་བ་ཅན་འདི་དཔལ་ཀུན་གྱིས། །ཐུག་པར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱད་ ༡༩༥༥༦ རྒྱབ་འདོད་པའི་རེ་སྐོང་ས། །ཁྱོད་ཞབས་དཔག་བསམ་འགྲི་ཤིང་ལས། །ལྟག་པའི་མཐུ་ཅི་ཞེས་བསམས་ནས། །ཆེ་རྣམས་འདུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དབང་པོ་ནི། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་འབྲས། །ཀུན་དགའི་དཔལ་འབྱོར་ཉིད་གྱུར་པ། །མཚུངས་མེད་ལོ་ཙཱ་གསོལ་བ་འདེབས། །ངག་གི་ཡུལ་མིན་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དབྱུས་འཕགས་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དུ། །འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ངག་གི་དབང་ཐུག་རི་བཞིན་དུ། །གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཅས་པས། །ས་ཆེན་སྐལ་བཟང་མཛད་པའི་གཉེན། །གྲུབ་པའི་ཐིག་ལེར་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་རིག་དགོ་སྤྱོད་བཙུན་པའི་མཆོག་སྤྱི་མ་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་བས། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་ལ་འཇིགས་བྲལ་བའི། །པར་དཀར་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ཆེས་ལྷག་པར། །མཆོད་འོས་དམ་པའི་སྤྱི་མ་ནི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་ཆ་བཤམ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དངོས་པོར་གནས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིང་། །དབང་བཞིས་སྤངས་ནས་རིམ་གཉིས་དང་། །དམ་ཆོག་སྤྱོད་པར་རབ་བསྐྱང་བས། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་དབྱེས་གདན་ལྷ་ཡའི་རྒྱུད་བཤད་ཀྱི་སྤྱི་མ་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྐྲགས་གྲ་སྟོབ་དཔོན་ངག་དབང་སྟོ་གོས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས་པར་དཀར་དཀར་བ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །དྲི་མེ་གསུམ་གྱི་བསྟོན་སྐྱབ་གསོལ་འདེབས་བཞུགས། །ན་མོ་གྲུ་རུ། །མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་བའི་དངོས་པོ་དང་། །སྤྱི་དཀྱིལ་རྣམ་ཀུན་གཅིག་ཏུ་ལེགས་སྟོམ་པ། །ཐུབ་བདག་དང་པོའི་མགོན་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །དྲི་མེ་འཆང་དབང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རི་སྟོད་འགོ་བའི་ཡིད་མཆོད་སྟོད་དུ། །སྐྱེད་ཅིག་རེ་རེར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི། །སྤྱང་བརྟན་མི་བད་སྟོད་དང་བསྐྱེད་མཛད་པའི། །དྲི་མེ་བཙུན་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིག་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པའི་ལོ་ཙཱ་ག། །ཉར་བཞིན་ཡུལ་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཇལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །༡༩༥༥༧ ཡུ་རྒྱལ་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕེས་གཉེན་རྒྱ་སྐར་བདག་པོའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱལ། །རྟག་པར་འཐུངས་པ་ཐར་འདོད་ཡིད་མཆོའི་དཔལ། །གྲུབ་པའི་ས་གཞི་མཛོས་བྱེད་ཀུ་ལྷ་ཏ། །ཁྲི་བ་སང་གོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགས་དང་རི་བོད་བས་མཐའི་ཁོངས་རྣམས་སུ། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རི་དགས་ཀུན་ཐོས་ནས། །ཀུན་ཏུ་འཇིགས་མེད་རྒྱ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །བྱང་ཆུབ་སང་གོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཀར་སྤྱད་སྟོང་སྟོབས་མཆོག་གི་མཐར་ཐྱིན་ནས། །ལུས་ངག་ཡིད་དང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་དངོས། །མི་བྱེད་དྲི་མེར་སྟོམ་པའི་འཕགས་ཆེན་པ། །བསོད་ནམས་དཔལ་གྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱང་བྱ་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །ཐུང་འདུས་ཐོབ་བྱར་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་ཡང་། །སྤྱི་དཀྱིལ་སྤྱི་མའི་མིག་

འཕྲུལ་གྱིས་རྩ་བའི། །གྲགས་པ་འབྱུང་གནས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུང་དང་རིགས་པའི་རྩ་  
 གཏེར་མང་འཕྲངས་ཤིང་། །གང་གི་ཡོན་ཏན་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་ལ། །སྤྲིན་གྲོལ་གདམས་པའི་རིན་ཆེན་  
 ཀུན་འབྱུང་བའི། །རྒྱ་མཚོ་དཔལ་གྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕན་བདེའི་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པའི་གྲིབ་  
 བསིལ་ཅན། །གྲགས་པའི་མེ་ཏྲོག་འབྲས་བྱས་ལེགས་བརྒྱན་པ། །སྤྲིང་སྤྲོབས་ནགས་མའི་དབྱུས་གྱི་དཔག་  
 བསམ་ཤིང་། །བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དང་པོར་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་  
 མཁས་པར་སྦྱངས། །བར་དུ་དབེན་པའི་རི་བོར་ཅེ་གཅིག་བསྐྱབས། །མཐའ་མར་གཞན་ཕན་ཁོ་ནས་དུས་  
 འདའ་བའི། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐལ་བཟང་མགྱོན་སྤྲོན་ཡིད་གྱི་བཅུད་  
 ལེན་དུ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་འབྲུག་སྤྲོ་ཆེར་སྤྲོགས་པའི། །ཧྲོགས་སངས་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་རྩ་འཛིན་  
 འཕྲེང་། །དག་གི་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱམས་དང་སྤྲིང་ཐེའི་ཀུམ་ཏ་རྒྱས་པའི་  
 མཚོར་། །ལེགས་ལག་མགྱོན་རྩ་དབྱངས་ཅན་རྒྱུད་མངས་ལས། །སྟན་པར་སྤྲོགས་པ་རབ་དཀར་ངང་པའི་  
 རྒྱལ་། །དག་གི་དབང་པོ་ལྷག་ཏུ་འཕྲེང་། །ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དྲི་མེད་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཅོན་པན་  
 བཞིན་། །མ་ལུས་འགོ་བའི་གཙུག་ན་ལེགས་འགྱིང་བ། །ངེས་དོན་ཟེམ་མངར་རྒྱས་པའི་དཔལ་ཡོན་  
 ཅན་། །པརྒྱ་དཀར་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབང་བཞིའི་ཡུལ་སར་རིམ་གཉིས་སྦྱར་ཅུལ་  
 གྱིས་། །རྣམ་ཀུན་སྤྲོད་ཉིད་མཛེས་མར་ཅེ་དགའི་སྤྲོད། །འོད་གསལ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་ཐབས་ཆེན་  
 གྱིས་། །སྤྲུལ་ཏེ་རྩེ་ཆོ་འདིར་འབྲུབ་པར་ཤོག། །སྤྲིད་ཞི་ཉི་ཟླའི་རྒྱ་བ་གཉིས་བཅོམ་ནས། །སྟོག་སྟོལ་  
 རིགས་དུག་ཅེ་མོར་ཟིན་པའི་མཐུས། །འགོ་འོང་མེད་བཞིན་སྐྱེ་ཀུན་ངོར་སོན་པའི། །གསུང་གི་རྩེ་ཆོ་  
 འདིར་འབྲུབ་པར་ཤོག། །དཔྱིད་གྱི་ཐིག་ལའི་དགའ་སྤྲོན་མི་ཟད་པས། །སྤྲུ་གཅན་བྱིས་དུ་དགའ་བའི་ཆ་ཤས་  
 བེ། །བཅུ་དུག་རབ་ཧྲོགས་བཅུ་གཉིས་བདེན་དོན་སའི། །ཐུགས་གྱི་རྩེ་ཆོ་འདིར་འབྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་  
 པ་འདི་པརྒྱ་དཀར་པོས་སྦྱར་བའོ། །ལུ་རྒྱལ། །བརྒྱུད་པ་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བྱུལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དྲི་ཟའི་  
 རྒྱུད་མངས་ཞེས་བྱ་བ། །སྤྲུལ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ལྷ་དབང་རྣམས་གྱི་སྤྲི་  
 པོའི་ཞབས་བརྟེན་ཅན། །དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་སེང་གའི་ཁྲི་ཆེན་པོར། །མ་ལུས་རྒྱུད་སྤྲེའི་འཆད་ཉན་ལ་  
 ཞུགས་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཟུགས་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲིན་དང་གསང་བའི་རིགས་ལྷན་མ་  
 མའི་འཕྲུལ། །རྩལ་གཅིག་སྤྲོད་ན་རྩལ་སྤྲོད་སྤྲོ་ཆོགས་གཟུགས། །ཡུ་རྒྱུན་གསང་བ་ཆེན་པོའི་གན་མཛོད་  
 མ། །སྤྲུ་གསུམ་རྒྱ་ཀིའི་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩེ་ཆེ་བཅུན་མའི་མཛའ་བ་གང་གྲའི་རྒྱུ། །  
 སྤྲོགས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཕམ་མཚོ། །སྟན་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་འབྱུང་ཁུངས་ཆེན་པོ་པ། །རྒྱལ་བ་པུ་  
 པ་ནར་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་གི་སྤྲུབ་ཁྲིལ་བཞུགས་ཆོ་ཕས་ཆོལ་ཆོགས། །ཚོད་པའི་སྤྲོབས་ཞུམ་རྩེས་  
 གཟུང་དོན་གཉེར་བས། །འཛིགས་བྲལ་སྤྲོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྣམ་པོ་པ། །ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ལ་

གསལ་བ་འདེབས། ཆོས་ཀྱི་ཁྱུ་དབང་བྱུང་ཕྱད་ཅེ་མོ་ཡི། ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་༼༣༠༥༥༽ཐུག་ཅེར་ལོན་  
པའི་མོད། ཀུན་ལ་བདེ་བའི་སྒོ་གྲོས་གཏེར་འབྱེད་པ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འཕྲུལ་དེར་གསལ་བ་  
འདེབས། ཐོས་པ་འཚོལ་དག་འཁྱིམ་འི་བཏུང་བས་ཉིད། རིགས་བརྒྱའི་མཚོ་སྐྱེས་དབང་པོར་བཞད་པའི་  
ཚིགས། རྡོ་རྗེའི་བེ་བས་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་ལ། འོག་མིན་མངོན་པར་སྒྲངས་དེར་གསལ་བ་འདེབས། རྡོ་  
རྗེ་འཆང་བར་གྲགས་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་རོར། རྒྱ་བའི་རོགས་རས་རྟགས་ཀྱི་རི་བཞིན་སྐྱ། རོགས་རོགས་  
ཅུང་དུའི་རུལ་རྩས་སྒྲིབ་མེད་འཇམ། རྣམ་ལྟར་བསྐྱར་མཁས་དེ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། རྒྱང་ཆེན་ཆང་  
སྒྲིའི་རིན་ཆེན་མཚོད་སྤྱོད་ནི། བྱ་བ་སྤོང་གིས་མི་མཚོན་ངོ་མཚར་མཐུ། ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་ས་ནས་རོམས་  
མཁས་པ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་མཚོག་དེར་གསལ་བ་འདེབས། གཡུ་ལོ་བཀོད་ནས་ཐང་ཅེའི་རྒྱལ་  
རིགས་ལ། སྤར་སྒྲིབ་ཀོ་རྡོ་སྤར་ཡང་གྲུབ་པའི་མཚོག། མ་ལུས་ཅེ་དགའི་འབྲི་ཤིང་ཆེར་འབྱུངས་པ། མཁའ་  
འགྲའི་ཅེ་མོར་བརྒྱལ་བར་གསལ་བ་འདེབས། ལྷན་བརྒྱད་གོམ་པའི་འདེགས་འཛོག་གཅིག་གི་  
རིང་། གསང་བ་རྡོ་རྗེའི་ས་ཀུན་མཐོན་གྱུར་པས། སྟོབས་ལྡན་བདུད་བཞི་བཅོམ་པར་གྲུབ་པའི་དཔལ། འདྲ་  
ལོ་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་གསལ་བ་འདེབས། གང་གི་སྟོག་ཀུན་དབུ་མའི་གྲོང་སྤྱོད་ཀྱི། ཐིག་ལེར་འཛིན་  
པ་རྩེས་ཆགས་གཏུམ་མོའི་མེས། མངོན་པར་བསྟོན་ནས་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་དཔལ། ཀུན་གྱི་ལང་ཆོ་  
རྒྱས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་ལས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་  
མཚན་འབྱུང་ཕྱག་གིས། མངོན་པར་མཐོ་བ་དུང་བདག་ཅག་རྣམས། བཟུ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་དེར་  
གསལ་བ་འདེབས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཕོང་ལ་ཆས་པའི་རིང་། རྣམ་ཀུན་ལྡན་གྱས་སྤྱང་གསུམ་བཞིན་  
རས་ཀྱི། མཛེས་མ་ཅེ་དགར་འཕྲོག་ལན་དག་འབྱེད་ཀྱིས། རྣམ་མེད་པ་རོལ་བསྐྱལ་དེར་གསལ་བ་  
འདེབས། བདེ་དང་ལེགས་པའི་རིན་ཆེན་མ་ལུས་པ། སྤྱིད་པའི་པ་མཐའ་དེ་སྤྱིད་འཁོར་བ་པར། སྟེར་  
ཡང་བསྐྱེདས་དང་བཟང་པོར་མ་༼༣༠༥༦༽འཚོས་པ། རྣམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོར་གསལ་བ་  
འདེབས། མཁའ་དང་བཅུན་དང་བཟང་པོར་འདིས་བསྐྱེད་སྒྲིབ། གངས་ཅན་ཀུན་དག་འསྐྱེད་པའི་ཆུ་རིས་  
གཡོ། མ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་ས་ཡི་དཔལ་གྱུར་པ། ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་ཆེན་པོར་གསལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་བའི་  
དབང་ཕྱག་འཕགས་པ་སྐྱབ་རས་གཟིགས། རྩོད་ལྡན་འགྲོ་ལ་ཀུན་དགའི་དཔལ་འབྱོར་དུ། མངོན་པར་  
འོངས་པ་སྐྱབ་པའི་འབྲུག་བརྒྱུ་པ། མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། དག་གི་དབང་པོ་ཐོབ་  
པའི་སྒྲ་མའི་དབུས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་ཆོས་ཀྱི་མཛོད། བདག་སྟོའི་སྤྱིང་གར་འཆའ་བའི་  
བཀའ་བྱིན་ཅན། རྡོ་རྗེའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོར་གསལ་བ་འདེབས། བསྐྱེད་བཞིན་རས་ཅན་གྱི་ཚིག་དཀར་  
པོ། ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བས་བཟའི་གནད་རྣམས་ལ། རྩོངས་པའི་ལུན་པ་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། རྗེ་བཅུན་  
སྒྲ་མ་དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། ཉི་མ་འབྱུང་གིས་ལུན་བཞིན་ནག་པོའི་ཕྱོགས། མཆེ་བའི་དུས་སྟོན་

མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་མགོན། །གསང་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་གཉེར་ཁ་བ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་གདུང་བས་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །དད་པ་རྒྱ་མཚོས་བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྟོང་། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་བྲུབ་པའི་  
 སྤྱིན། །མཛོད་པ་རྒྱ་མཚོར་དམིགས་ནས་འབུལ་ལགས་ཀྱིས། །ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་མཚོས་དགོངས་ནས་བཞེས་  
 སུ་གསོལ། །དྲི་མ་མེད་ལ་དྲི་མར་བཅས་སྤྲང་དབྱིངས། །སྤྱིན་བྱེད་དབང་བཞིའི་སྟོ་རུ་ལེགས་སྦྱངས་ཏེ། །  
 བསྐྱེད་རིམ་སྤྱང་ལོག་རྫོགས་པའི་གསང་ལམ་ནས། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདྲིར་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །པར་  
 དཀར་པོས་ཕུན་ཚོགས་རབ་བརྟན་དུ་སྦྱར་བའོ། །ཆོ་སྦྱབ་བཀའ་རྒྱ་མའི་གསོལ་འདེབས། །ཆོ་དཔག་མེད་  
 པ་བཅུ་དྲུག་སྐྱབ་པའི་ཆ། །གྲུབ་རྒྱལ་ལོད་དཀར་འབུམ་གྱིས་འཁྱུད་པའི་དབྱིད། །རས་རྩུང་བདུད་རྩིར་འཛག་  
 པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ཀྱུན་ལ་འཆི་མེད་སྤྱིན་དེར་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ལྷ་རྩལ་དུ་ཀྱུ་ལ་ཡི་རས་ཆེན་ལ། །  
 བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་མདོན་པར་བཀོད་མཛད་པ། །བདེ་གཤེགས་པ་མགོ་གྲུབ་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ཀྱུན་  
 རྒྱུ་ལ་འདོད་དགུ་སྦྱབས་དེར་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །པར་རྩོམ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཟེ་འབྱུང་ཅི། །རྒྱ་རས་བྱིན་  
 རྒྱབས་སྦྱང་རྩི་རྒྱས་གྱུར་པ། །ཆོས་རྗེ་ཁྱུང་པོན་བྱང་བའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ཀྱུན་ལ་བཅུད་ལེན་སྦྱལ་དེར་  
 ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གྲུབ་པའི་རིན་ཆེན་རྩིས། །ངག་དབང་འཇམ་པའི་རྩོམ་རྗེའི་གསང་བསྦྱར་  
 བ། །པར་དཀར་པོའི་སྤྱིན་ལུགས་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ཀྱུན་ལ་ཉེར་འཛོར་གྱུར་དེར་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྩ་ཡི་  
 མདུད་ལའི་གསོག་གི་ལམ་འགགས་ནས། །འཛག་མེད་བདེ་བའི་པ་མཐར་བྱིན་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་ཀྱུན་གྱི་  
 མགོན་པོར་ནམ་མཁའི་ཁམས། །རི་སྤྱིད་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པར་གྱུར་ཅིག་གྲུ། །འཛིགས་བརྒྱའི་བདག་པོ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས། །རྒྱལ་སྐུས་ཐུ་བོ་རྩོམ་འཛིན། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཉི་མའི་པར། །གསོལ་བ་འདེབས་  
 སོ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །རྩོམ་པར་ལུང་བསྟན་འཛིན་སྤྱིང་གཤགས། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་པག་གྲུ་པ། །གྲུབ་ཐོབ་  
 ཆེན་པོ་སྤྱིང་རས་པར། །འགྲོ་བའི་སྦྱབས་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དཔོན། །  
 བསྟན་སྦྱོང་གཞོན་ལུ་ཉི་མ་ལ། །རྒྱས་སྐུས་རྩོམ་སྤྱིང་སྟོས་སྦྱུ་པ། །བཅུ་གསུམ་པ་དང་འཇམ་དབྱངས་རྗེ། །  
 མཁའ་ཆེན་སྟོ་སངས་ཤེས་རབ་མཚན། །ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་དཔལ། །ཤེས་རབ་བཟང་དང་རྒྱལ་བའི་  
 དབང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ལུང་པར། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷན་གཤགས་པའི་མཚན། །མཚོག་གཟིགས་ཨ་ཕ་རྩུ་  
 ཉི་པ། །འཇམ་དབྱངས་གྲུབ་པ་པར་དཀར། །དངོས་གྲུབ་སྟེར་པའི་ཡི་དམ་ལ། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པའི་རྩེ་  
 ཀྱི་ནི། །བར་ཆད་སེལ་བའི་ཆོས་སྦྱོང་ལ། །ཞལ་མཆོད་བྱུང་དངོས་པོའི་དབྱིག་ །དབང་བཞིའི་སྟོ་རུ་ལེགས་  
 སྦྱངས་ནས། །བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འཁྱུག་རྒྱུ་ལ་ཆོས་མཚན་རྩེ། །འཕྲིན་ལས་བསམ་འཕེལ་ཉིད་

གྱུར་ཅིག །གཏུམ་མོའི་ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་ཆེས། །མ་དག་འཛིག་རྟེན་ཁམས་བསྐྱེད་པ་ནས། །འོད་གསལ་ནམ་  
 མཁའ་ཁྲབ་བརྒྱལ་བའི། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱུས་འགྲུབ་པར་ཤོག །རྣམ་གསུམ་ཤེས་རབ་མར་འཁྱུང་  
 པས། །རྣམ་མེད་བདེ་བའི་རྩལ་སྦྱོང་གིས། །རྣམ་མཁུན་སྐྱད་ཅིག་ལ་འགྲུབ་ནས། །རྣམ་ཀུན་གཞན་དོན་  
 གྱེད་པར་ཤོག །ཡུལ་ལ་གྲོང་འཇུག་རྣམས་པ་དང་། །འཆི་དུས་མཁའ་སྦྱོང་གནས་སྤྱོད་ནས། །སངས་རྒྱུས་  
 ཐམས་ཅད་མཉམས་གྱེད་པའི། །ཀུན་བཟང་སྦྱོང་པ་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། །བདེ་བར་གཤེགས་  
 པ། །འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ། །སྦྱིས་བུ་འདུལ་བ། །ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། །སྤྲོད་མེད་པ། །ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་  
 སྦྱོན་པ་བཟས་གཅོད་གི་སྤྲུལ། །ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ། །སྤྲོད་མེད་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་ཀྱི་པསྒྲོ་ལ་གྲུས་པས་  
 ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆུ་གཏེར་གཞི། །ལེགས་བྱས་  
 བསྐྱབས་པ་རྒྱུད་གི་ངལ་བའི་ཐ། །མ་རིག་གཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་འཕོང་གནས་ཀྱི་དགྲ་དང་། །རྣམ་མཁུན་ལྷན་པོར་  
 གྲུབ་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །དམྱལ་བའི་མེ་ལྷའི་ནང་དུ་འང་གཞན་གཅེས་འཛིན། །དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་  
 ཁྲིར་ཡང་ཞིར་ཆགས་པ། །བཅད་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་ཀུན་སྤྱོད་དེ་ཞིམ་པའི། །གོ་རྟོག་དེར་དད་པས་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །ལྷ་ཀྱའི་ཐུབ་ཆེ་མཐུན་དམ་བཅས་ནས་གཟུང་སྟེ། །བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་རིང་སྐྱད་ཅིག་  
 ཀྱང་། །ལེ་ལོ་མེད་བསྐྱབས་གྲགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི། །སེམས་དཔའི་དབྱུས་ན་མཛེས་དེར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །སྦྱིགས་མ་ལྷ་ཡིས་ཤ་ཅད་བཅོད་དཀའི་ཞིང་། །རྒྱལ་གཞན་འཕྱོར་ལ་གྲུས་པ་སྦྱོང་པ་འདི། །  
 །འདམས་པས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ནང་ན་ཡང་། །ཐུགས་རྗེ་ལྷག་པར་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་  
 གསུམ་བསྐྱེད་ཆོག་འདམ་བུའི་འཕྲེང་བ་། །ཁྲི་གོ་མཁན་ཀྱི་རྒྱུ་ནང་དུ་མོད་པ། །གཞོན་མེས་  
 སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོ་སྦྱོང་ངལ་གིས། །འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་སྦྱོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོ་ལེགས་མ་ལུས་  
 འདུས་པའི་སྦྱུ་འཕུལ་ལྷུ་མས། །ངོ་མཚར་རྒྱུ་མཆོའི་རོལ་མོ་བསྐྱར་མཁའ་པས། །སྦྱིད་གསུམ་གྱེད་པོའི་  
 ཁེངས་པ་འཕྱག་པོའི་རི། །མ་ལུས་བསྐྱེད་པར་མཛོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྦྱོང་བསྐྱེད་ཆེ་བྱུང་གསེར་  
 ཀྱི་ཁུ་བ་ཡི། །སྦྱོགས་ཀྱི་ཤོག་སྦྱོན་སྦྱོན་གྲགས་ཡིག་ཕྱེད་གིས། །བཀའ་བ་དུས་ཀྱིས་ཉམས་པར་མི་རྣམས་  
 པ། །མཁའ་མཛོད་ས་བསྦྱོང་པའི་གནས་དེར། །གང་སྤྱོད་མཐུན་པ་རིག་གནས་མ་ལུས་པས། །དང་ཆུལ་  
 སྦྱོང་པར་མ་སྦྱོབས་ཀུན་བསྐྱར་ཆེ། །ལུགས་ཤེས་རྒྱན་པོའི་སྦྱོབས་པ་འདར་གྱུར་འདིས། །སྦྱོན་སྦྱངས་  
 གསལ་བར་བྱིས་དེར། །གསར་པ་གསར་པའི་དཔལ་གྱི་མེ་རྟོག་ཆར། །ལུས་ཅན་དགའ་བའི་རྒྱན་དུ་  
 འབེབས་གྱེད་པའི། །ལྷ་ཀྱའི་རིགས་ཆོས་ཀྱི་བསམ་རྫོགས་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ཅི་ཡང་རྒྱས་པར་གྱུར་ལ།  
 །ཉེས་མང་བྱིས་ལས་སྤྱིང་པོ་རེ་འདོད་པ། །དུག་སྦྱུལ་ཁ་རྒྱུངས་སྦོད་ནས་ཙོར་འཆོལ་བཞིན། །གཟིགས་ནས་  
 དེ་དོར་ཉེར་ཞི་ཞགས་སྦྱོགས་པའི། །མཛོད་པར་འཁྱུང་བ་བསྐྱར་དེར། །ཆོངས་པའི་དྲང་སྦྱོང་རྒྱན་པོའི་དཀའ་



ཐུབ་ཚུལ། རྒྱུ་དྲུང་བསྐྱར་བའི་བྱ་དགའ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས། སྲིད་ལྷན་གྱི་སྒོ་བ་ཉ་མིང་དང་། མཚུངས་  
 མཐོ་ཡིད་འབྱུང་བསྐྱེད་དེས། མཚན་དཔེའི་ཕུང་པོ་འབར་བའི་གོམ་པའི་ལྷགས། བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་པའི་སྒོ་ལ་  
 བསྐྱོད་པའི་ཆོ། དགོ་ཚེགས་སྤྲང་བ་ཀུན་གྱིས་ཀུན་གསལ་མོད། བདུད་གྲུ་ཐུན་པར་བཅུག་དེས། སྲིད་  
 གསུམ་མཐན་པའི་ཁེངས་རྒྱས་བདུད་ཀྱི་དཔུང་། དྲག་ལུལ་ཆེན་པོའི་མཚོན་ཆའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཅན། །  
 གཡུལ་དོར་སྲོད་གཅིག་གིས་བཏུལ་རྒྱུ་བའི་མཚན། ལེགས་པོའི་སྐྱེས་བུ་ལེན་དེས། དགྲུ་པ་དེ་སེམས་དཔའི་  
 ཚུལ་གཟུང་བའི་མཛད་པ། དངོས་ཀུན་དོ་བོར་བཞུགས་སྤྲིར་གཞོན་མ་ནས། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་  
 རྒྱ་བུ་། ཟག་བཅས་གནས་གྲུང་པའི། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོར་སོང་འདས་གདུལ་བུའི་སྒོས། སྤྲར་སངས་  
 རྒྱས་པར་གཟུང་དེས། སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་བཅུ་པར། རབ་དམར་མཚུ་ཡི་འདབ་མ་འཇུག་པ་ལས། སྲོན་  
 མེད་བདུད་ཅིའི་ཕུང་པོ་ཅི་ཡང་ཞིག སྐལ་བཟང་བྱང་བའི་སྤེལ་དགའ་སྟོན་དུ། འབྲེད་མཁས་ཞལ་གྱིས་  
 པརྫོར། ཐོགས་མཐའ་བར་དགོ་གང་གི་དག་པའི་ཆོག འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་གསེར་གྱི་ཕྱི་བས་སྟོང་  
 བཞིན། གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ལ་འཕོ་ཚུལ་བབྲང་ཡས་གྱིས། ལས་སྒོལ་རྣམ་པར་མཐན་ལ། གང་ཚོགས་  
 བསྐྱུས་ཚུལ། གི་རྩེས་སུ་སྒོབ་པའི་དྲུང་སྤྲིག་ཅན། རབ་ཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱབ་པས་སྒོ་གསུམ་བསྐྱུས་པའི་  
 སྤེས། གང་བའི་ས་འདི་སྐྱེད་གཤེད་དགོ་ལེགས་ཀྱི། རྒྱ་གཤེད་ཞིང་དུ་བྱས་དེས། སྤེལ་འཛིང་ལ་དུ་འཛིག་  
 མེད་དོ་རྩེའི་ལུས། བཞིག་དེས་རྟག་འཛིན་མི་རྟག་འཛིན་བཅོས་ནས། བསྐྱུ་རྣམས་བསྐྱུ་མེད་གནས་སུ་སྐྱར་  
 མཁས་པའི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དག་པའི་ཉིང་འཛིན་པ་ཡི་གཟིགས་མའི་  
 ཡུལ། འོངས་སྐྱུ་དག་པའི་རྩལ་རེར་རྩལ་སྟེད་ཞིང་འཆར་བ། དག་པའི་འཁོར་ལ་རྟག་པའི་སྐྱུ་གཟུང་  
 བས། དག་པའི་ཆོས་སྟོན་མཛད་དེས། ཆོས་སྐྱུ་སངས་རྒྱས་ས་ཞེས་རོ་མཉམ་དངོས་པོ་གཅིག རྣམ་པ་  
 ཆོས་དབྱིངས་མེ་འོང་དང་། མཉམ་ཉིད་སོར་རྟོག་བྱ་བུ་ཡེ་ཤེས་སམ། ཆོས་འོངས་སྐྱུལ་པར་སྤྲང་  
 དེས། མཛད་པ། སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྲིད་དུ་གང་གི་མཐུས། བསམ་འཕེལ་ཚོར་བུ་བསམ་པ་བཞིན་བསྐྱེད་  
 བས། ཀུན་དགའི་ཐུན་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་དར་མཛད་པ། བདག་ཤེགས་སྐྱུ་ཡི་དབང་པོར། རྒྱལ་བ་ཀུན་  
 འདུས་བསྐྱལ་མང་བྱེ་བ་སྟེད། བཞད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཆ་ཅོམ་མི་མཛད་པས། བདག་གིས་སྤྱི་བརྟོལ་བསྐྱེད་  
 བས་སྐྱུས་འདིར་སྒྱོན། ཅི་མཆིས་བཅོད་པར་འཚལ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས། སྟོན་པའི་ཞབས་རྩལ་ལ་  
 རེག་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། སྒོ་གསུམ་ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྲིན་དུ་འབུལ། གང་ལ་སྐྱབས་ནས་སྤྲིག་ཀུན་  
 འཕོལ་བཞགས་ཤིང་། རྣམ་མང་དགོ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་དོ། གདོང་བཞི་པས་བཞིན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་  
 བར་བསྐྱུལ། རྒྱ་བུ་། ཅན་དན་ལྷ་བྱང་ཐུང་ན་མི་འདར་གསོལ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལྷར་བསྐྱོ་བདག་  
 གཞན་རྣམས། ཐུབ་པ་ཉིད་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག་ཞུ། སྐྱེ་བ་འདི་ནས་ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། །  
 བདག་ནི་དམ་པའི་ཆོས་སྒོར་ལེགས་ཞུགས་ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཚུལ་བྲིམས་མཚོག་སྤངས་ཏེ། ཐོས་

བསམ་སྒྲུབ་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ཅེས་ཤར་གོང་པོ་འོར་ཤོད་ནས་སྡེ་བ་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ཐུབ་  
 པའི་བསྟོད་པ་ཤོ་ལོ་ཀཉེ་མ་གཅིག་ཙམ་ཡོད་པ་སྟོན་ལམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་པ་ལ། སྟོན་དག་  
 མཁན་པར་དཀར་པོས་ཤོ་བྲང་ཡང་ཅེ་ཞོ་ལོ་ཆོས་རྒྱལ་གླིང་གི་ཤོ་བྲང་དུ་སྦྱར་བའོ། བཞེད་དོན་རིགས་བཟང་  
 ཆོག་རྒྱུན་གྱིས་མངོས་ཤིང་། སྤུལ་ཕྱིན་བསྟོད་པའི་བཞིན་མངོས་རི་དགས་མིག་ མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་  
 རུས་པ་འདི་ལྟ་བུ། རྫོང་ས་ཆོག་ཉག་མོའི་སྟེག་ཆོས་དག་ལ་ཅི། ཁྱེད་གཞན་གཏན་གྱི་སྐབས་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་  
 མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉམས་དག་འབ། ཞི་ཆགས་ཁོ་ཚུ་ཅིར་  
 སྦྱང་བའི། འཁོར་ལོས་སྦྱར་རྒྱལ་ར་ལུང་པ། འག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འདུད། དུས་གཅིག་མཁའ་  
 མཉམ་མོས་དེ་བཞིན། བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་སྟོན་པའི། འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོར་ལུང་པ། འག་  
 དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འདུད། ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་མིག་པོ་ཆེ། མ་རིག་གིས་སྡོངས་ཐམས་ཅད་  
 པའི། འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་ར་ལུང་པ། འག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འདུད། འད་པའི་ཆུ་ཤེལ་ཁམས་  
 ཀུན་ལ། འདོས་གྲུབ་ཅི་དགས་གཤེར་མཛད་པའི། གྲུབ་པའི་རྒྱ་བར་ལུང་པ། འག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོར་འདུད། མཐོང་ཐོས་དྲན་རྟེན་མ་ལུས་པ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་མཛད་པའི། ཡིད་བཞིན་  
 རོར་བུར་ལུང་པ། འག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འདུད། རྗེ་བཙུན་དྲན་པའི་འོ་དོད་འབོད། ཐུགས་རྗེའི་  
 བདག་པོས་སྦྱར་གཟིགས་ལ། བྱང་ཆུབ་སྟོན་ལས་མི་གཡོ་བར། སྟོན་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་  
 གསོལ། རྩ་རྣམས་དབྱུ་མའི་ཞིང་སྦྱངས་པར། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གི་རྟ་ཞོན་པའི། རྩ་བ་༥༧ བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཀྱི་རོལ་ཅུད་མཐའི། ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་སྦྱ་ཐོབ་ཤོག ཅེས་པ་པར་དཀར་པོས་སྦྱར་བའོ། །  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་  
 གར། གདུལ་བུའི་མོས་པ་བཞིན་བསྦྱར་སྦྱལ་པའི་སྦྱ། འོ་མཆར་བསམ་མི་བྱུང་པའི་གནས་ཀུན་གྱི།  
 གོང་མ་ཆེན་པོར་འཕགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཀུན་གཟིགས་འཇམ་པའི་དབྱངས་འདྲ་མཁས་པའི་  
 གཙོ། མཆོག་གི་གོ་འཕངས་ལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་དབང་། ཀུན་ཏུ་སྟོན་མེད་བཙུན་པའི་དཔལ་དམ་པ། །  
 རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡངས་པའི་ས་ཆེན་ཆོས་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་ལ། སྟོན་པར་  
 གྲགས་པའི་རྩ་སྒྲ་མི་བཟང་པ། ཆོས་བཞིན་ཐོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གསུམ་པའི། གཙུག་གི་འོར་བུར་གྱུར་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། བཀྲ་ཤིས་ཡོངས་ཀྱི་འདུན་ས་དྲུང་བཅས་ནས། མི་འགྱུར་བདེ་བའི་སྦྱིད་ལ་སྦྱོར་བའི་  
 ཕྱིར། འདབ་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ཞིང་གི་ཕུན་ཆོགས་སྟེ། མཆོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་མཛད་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 མཆོད་ཙམ་ཐོས་ཀྱང་སྦྱིད་པའི་གདུང་སྦྱོབ་ན། འད་གུས་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། འདལ་  
 ལྡན་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་བཙུགས་ལ། ཆོ་འདིར་ཐོབ་པའི་ལག་འདྲིན་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཅེས་པ་པར་དཀར་  
 པོས་སྦྱར་བརྗོགས་སོ། ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་འཕགས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས། གངས་ཅན་པ་ལ་ལྷག་པའི་

ཐུགས་རྗེའི་གཟུགས། །སྒོ་མེད་ཡི་གེའི་སྒོལ་འབྱེད་ས་སྒྲོ་ཏ། ། ཆོས་སྒོ་མེད་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །མགོན་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲན་པ། །བོད་ལ་བོད་ཀྱིས་བསྟན་འོས་ལེགས་གཟིགས་  
 བས། །སྐྱི་ཏ་ལས་འདི་ལྟར་བསྐྱར་ཐོབ་ཅེས། །མཁས་པའི་ཆོགས་ལ་བསྐྱབས་དེར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །དེ་ལྟར་སྒྲོད་ལ་གུས་པའི་གསོལ་འདེབས་པ། །བདག་སོགས་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་སྒྲེད་ཇི་བཞིན། །  
 རིག་གནས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་རྟག་ཏུ་སྒྲིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་  
 ཆོས་སྒོ་མེད་པོ་ཐོན་མི་སྒྲོ་ ༡༣༥ བཟུངས་པ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བསྒྲ་དཀར་པོས་སྒྱུར་བའོ། ། །ན་མཆོག་  
 ལྷ་མེད་ལྟུང་ལ། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་བདག་ཅག་ལ་ལྷག་པར་ཐུགས་བརྩེ་བ་སྟོགས་མ་ལྟ་བུ་བདོ་བའི་ཞིག་གི་  
 སྒོན་ཟས་གཙང་གི་སྒྲིབ་ཞེས་གྲགས་པའི་བ་དན་ས་གསུམ་དུ་བརྒྱུད་པའི་ཞབས་ཀྱི་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་གུས་  
 པས་ཐུག་འཆེལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགའ་ལྷན་གནས་སུ་འདུས་པ་དམ་པའི་མདུན། །ལེགས་བཤད་  
 རྟོག་ཏུ་འཐོན་པའི་རབ་དཀར་ཆོས། །ཡུན་རིང་བསྟན་ནས་རྒྱལ་ཆབ་མ་ཕམ་པར། །བཀོད་མཁས་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐོ་རིས་ཀྱི་དུ་འདེགས་པའི་སྒྲུང་ཆེན་དེ། །མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་ལུང་  
 བསྟན་དུས་བབ་པར། །སྐྱུ་ལ་བྱེད་ལྷགས་ཀྱི་ལན་མང་བཏབ་པའི་མཐུས། །སྐྱུ་འཕུལ་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྷུ་མས་དཔེ་བྲལ་གཞལ་མེད་ཁང་པའི་ནང་། །དོ་མཆོར་རི་མོར་གྲིས་བསམ་ཆོམ་  
 བས། །ལུ་སྐྱི་ཉི་ཆོལ་རྩེ་བ་ལོགས་གཡས་བརྟོལ་ཏེ། །དགེ་ལེགས་སྟོགས་བཅུར་བཀྱེལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །མཁས་ཀུན་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་རོལ་མོ་མཁའ། །རིག་པའི་གནས་ཀྱི་དད་མེད་ཆོགས་ཐམས་  
 ཅད། །སྐྱེ་བར་འགྲོགས་པའི་སྟེང་པས་ཅིག་ཅར་དུ། །གང་ཐུགས་པད་མཆོར་འདུས་པར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །རིགས་ལས་འོངས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྟེང་མེད་བྱ། །ཞུམ་པར་བྱས་འདིས་སྒྱུངས་ལྷགས་འབྲུན་  
 བཅོང་པ། །འགར་ཡང་མེད་སྒྲིམ་རྩེ་དགའི་འཁྲི་ཤིང་མ། །དུག་སྤི་ལེགས་སོར་ལེན་དེར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །སྐྱེ་ཆ་ན་འཆིདི་སྐྱོན་གཟིགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས། །སྤིམ་གྱི་ཆུ་གཏོར་ཆེན་པོ་ལས་འཐོན་ཏེ། །  
 རབ་ཞིའི་མཁའ་ལ་དལ་གྱིས་རྒྱ་བ་ཅན། །སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཆོས་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ནེ་རྩུ་ནའི་འབྲུམ་དུ་  
 དཀའ་ཐུབ་ཀྱི། །ཆོམ་པོས་གང་སྐྱུའི་མཛེས་པ་འཕྲོགས་པ་ལ། །མ་བཅོང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོགས་  
 འདུས་ནས། །བདེ་བར་དབུགས་འཁྲིན་མཛད་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞིང་པའི་བྱ་མོའི་འོ་ཐུག་སྒྱུང་རྩེ་  
 ཅན། །འཐུངས་པའི་མོད་ལ་མཆོན་དཔའི་དཔལ་རྒྱས་པའི། །མཐུ་སྟོབས་ ༡༣༥ བཟུངས་པ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོན་ལས་འདི་དཔང་པར་བཞག་ནས་  
 པར་མཐུར་ཆོ། །དོན་གདན་དུ་གཤེགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོན་ལས་འདི་དཔང་པར་བཞག་ནས་  
 སུ། །བདུད་སྟེ་མི་བཟང་ཁྲོས་པའི་དཔུང་བཅོམ་པས། །རྒྱལ་བརྒྱལ་ལྷ་བཅས་ཀྱིས། །བསྐྱབས་  
 པའི་མེ་རྟོག་འཐོར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགུང་ལ་བསམ་གཏན་རྒྱུངས་བཅས་ཐུན་ཐ་མར། །འཁོར་བའི་  
 རྒྱ་མཆོ་གཏོར་མཐའ་མེད་བརྒྱལ་ཏེ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རིན་ཆེན་གླིང་སོན་པ། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་



ཐུགས་སུ་རྒྱུ་ལྟར་པས། །མཁས་པའི་མཁས་པར། །འཛམ་ཐོའི་དྲི་བུལ་བའི། །ཚུལ་བྲིམས་ཚོགས་ལ་  
 མངའ་བསྐྱར་བ། །བཙུན་པའི་དཔལ་ལྟར་སྤྲོད་ཁོ་ནར། །དད་པ་རྒྱ་མཚོས། །མན་དར་བའི་རེག་བྱ་  
 ཡིས། །ལྷ་ཡི་ལྷར་བསྐྱབས་ཡོན་ཏན་མཐའ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་མི་རྟོགས་པས། །བཟང་པོའི་མཚན་  
 གཞིར། །སེམས་ཅན་མོས་པ་བཞིན་བསྐྱར་བའི། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བའི་དཔྱིད། །མི་  
 །༡༣༥༥༠། ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་བའི། །གན་མཛོད་མཚོག་ལ། །གང་གིས་འཕགས་པའི་ཡུལ་སྤྲོངས་  
 སུ། །མུ་སྟགས་ཐག་པོ་ཚར་བཅད་པ། །དེ་ལྟར་བོད་གྱིས་མ་རུངས་པ། །ཀུན་ལ་འང་མཛོད་ལ། །མཁས་  
 ཆེན་བཟས་བསྐྱལ་ཚོས་ཀྱི་སྟེ། །རྣམ་མང་གདུལ་བྱའི་ཕྱིར་སྤྲས་པས། །ལྷ་བརྒྱུ་པ་ལ་ལན་སྟོན་དཀའི། །སྐྱེ་  
 དྲིན་ཅན་ལ། །འཆི་བདག་མཆེབ་ལྟར་གཏུམ་པའི། །མི་བོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། །བྲིམས་ཀྱིས་འགགས་  
 པའི་རྒྱའི་རྒྱལ། །འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོར། །ཅེ་གཅིག་སྤྲོད་ལ་སྟོ་གཏད་ནས། །གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མདུན་  
 བྱོན་ཏེ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་མཛོད་པར། །ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་དེར། །གང་སྐྱེ་དགོ་འདུན་གསུང་ཉིད་  
 ཆོས། །གང་ཐུགས་སངས་རྒྱས་རོ་བོ་སྟེ། །གང་ལ་སྐྱབས་ན་འཁོར་བའི་འཇིགས། །ཐམས་ཅད་སེལ་ལ།  
 །གཞན་དོན་མི་གཡེལ་སྤྲོད་ལ་དེར། །བདག་སོགས་བདེ་ནས་བདེར་འགོད་པའི། །ཁུས་པའི་དཔྱད་ཆེན་རྩེ་  
 རན་ཞེས། །ཉག་ཐག་འོ་དོད་འབོད་ལགས་སོ། །ཡོན་གནས་སྤྱི་ལྟར་བགྱི་བ་ལ། །གཞན་གྱིས་མ་བཟོད་  
 བར་གཅོད་པའི། །ཕྱིར་སྟོག་སྤྲོད་ལས་གཞན་མི་འཚོལ། །ལྟར་དུ་བགོགས་དང་བྲལ་བར་མཛོད། །སྟོན་ཆེ་  
 སྤྲོད་གྱིས་གང་སྟོན་པ། །དེ་ཀ་བདག་གི་འང་སྟོན་ལམ་སྟེ། །གང་ལ་སྤྲོད་གྱིས་བསྐྱབས་དེ་ཀུན། །བདག་གི་  
 སྤྲོད་པའང་དེ་ལྟར་ཤོག། །བདག་ལ་བྲག་ཤིས་ཀུན་བྱིན་ནས། །སྤྲོད་བསྟན་ནམ་མཁའ་མཉམ་བྱེད་པའི། །  
 དགོ་བའི་མཁའ་སུ་རྒྱུར་ནས་སུ། །ཀུན་གྱི་རེ་བའང་སྐྱབ་རྒྱུར་ཅིག། །གཞན་ཡང་ཀ་དག་དཔྱིངས་ཉིད་  
 དུ། །རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཀུན་བསྟེམ་པའི། །བྲེགས་གཅོད་གཞུང་ལམ་ཆེན་མོ་ནས། །ཀུན་གྱི་སྤྲོད་སར་  
 འགོད་པར་ཤོག། །ཐོད་བཀལ་རྩི་རྩེའི་གསེབ་ལམ་ནས། །འདོད་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པ། །བར་དོ་བཞི་  
 རུ་དབུགས་བྱིན་པ། །གང་ལ་གང་འདུལ་བྱེད་པར་ཤོག། །༡༣༥༥༡། ཅེས་བྱང་ནས་ཆོས་རྒྱལ་བྲག་ཤིས་  
 སྟོབས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱལ་ནས། །སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་རེ་བའི་བཙུན་པ་པར་དཀར་པོས་སྐྱར་བ་  
 དགོའོ། །དཔལ་ལ་འབྲུག་པ་ཞེས་སྟན་པར་གྲགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གདུགས་སྤྲོད་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྩི་  
 རྩེ་འཛིན་པ་མཐུ་ཆེན་དཔའ་བོ་འཇམ། །མཚན་དངོས་ཆོས་ཀྱི་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་རྩི་རྩེ་དགའ་བའི་མཁའ་གཉེན་  
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བྱིན་འབབས་ཞེས་བྱ་བ། །སྤྲམ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཞབས་ཀྱི་པར་སྟོལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན། །མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་རྩི་  
 རྩེ་རི་བཞིན་དུ། །ཐུགས་བསྐྱེད་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་མཁའ་གཉེན་གང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྟོན་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །བྱར་ཡུལ་ས་ཡི་རྒྱན་འབྲུངས་མེ་ཏྲ་གཞི། །མཚར་བས་ཐུགས་མགྱུ་བའི་རིགས་བདག་

གིས། །མའོངས་ཆེན་པོའི་གཙུག་རྒྱུན་འོས་གཟིགས་ནས། །ཆོས་ཀྱི་བྱམ་པར་བརྟུག་དེར། །སྤྱབ་བརྒྱུད་  
 རྒྱ་སྐར་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་དབང་། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་སྒྲ་ཤེལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ། །ཅི་དགར་འཕྲངས་  
 པའི་ཐོས་པའི་མ་ཕམ་གྱི། །པ་མཐའ་ཡངས་པོར་བརྟུག་དེར། །དབེན་གནས་རྣམས་སུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་  
 གྱི། །བསམ་གཏན་གྲུབ་པའི་བསམ་པ་ཆེན་པོའི་གཟུགས། །བདུད་ཉོན་ཕུང་པོའི་བདུད་ཀྱང་འཛོམས་བྱེད་  
 པའི། །སྟོབས་ལྷན་དཔུང་པའི་སྟོབས་དེར། །ལྷག་པའི་ལྷ་མར་བསྟེན་པའི་གཟི་བཞིན་གྱིས། །ཆོས་སྦྱོར་  
 ཆེན་པོའི་ཆོགས་དང་སྲིད་པའི་མ། །དྲེགས་པའི་ལྷ་སྲིན་ཀུན་གྱིས་ཁེངས་བསྐྱུངས་ནས། །ཅི་བསྟོའི་བྱ་དུ་  
 བཀོལ་དེར། །རྩེ་བཙུན་བཀའ་ནན་སྦྱར་བའི་རྟ་བདུན་གྱིས། །བསྟན་པའི་ཤར་རིར་འཛོལ་བཀོད་གྱུར་  
 པའི། །འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་འབྲུམ་ཕྱག་འགྱེད་པ་ཅན། །རྩོམ་འཛོལ་པའི་ཉི་མར། །སྟོང་ཞབས་པསྟོའི་བཀྲ་  
 ཤིས་དམ་པའི་ཆོན། །ཆེན་པོའི་བྱར་བུད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱས་ཆོ། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྟན་པའི་གྲགས་པས་  
 གྲང་། །སྟོགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་བཀའ་ལ་གསོལ་བ་༼༣༤བཟ༽འདེབས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཕ་ཏུ་  
 གར་སྤྱང་ཡང་། །ཐུགས་རྗེས་སྟོས་པའི་ཆར་གཙོད་ལ་གཟིགས་པ། །དབང་དྲག་པསྒྲ་གཟུགས་གཞན་བསྐྱར་  
 བ་ལྟའི། །མཐུ་ཆེན་དཔའ་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་མཐུས་བརྟེན་པར་མི་རུས་ཉིད་ལགས་  
 གྱི། །དམ་པའི་ངོ་མཚར་ཟད་པ་གལ་སྲིད། །དེ་བས་སྟོད་ཉིད་འཆི་མེད་མཐུ་བརྟེས་པའི། །ཞབས་ཕྱིར་  
 ཏྲག་ཏུ་བསྟོད་པར་སྟོན་ལགས་སོ། །དེ་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་རྩོམ་འཛོལ། །བར་ཆད་སོལ་ཞིག་  
 མཐུ་ཆེན་དཔའ་པོའི་དབང་། །བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཅིག་འདི་ཕྱིའི་  
 སྤྱབས་གཅིག་ལ། །ཞེས་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་འབྲུག་པ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དཔོན། །དབང་  
 འཛོལ་དུ་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་པ་དེས་རི་ལྟར་བསྐྱུལ་བ་ལྟར། །པསྒྲ་དཀར་པོས་རས་རྩུང་ཕྱག་ཏུ་ཐུན་བར་  
 གྱི་གསང་ལ་བྲིས་པའོ། །།བཀྲ་ཤིས། །ཆོས་སྦྱོར་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བའི་ཆེད། །པར་བཞེངས་སྟེབས་བྱ་རེ་རེ་  
 ལ། །དུལ་གྲང་ཡོན་འགྱེད་མཛད་པོ་ནི། །ཆོས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །