

༡༡། བྱུགས་དམ་དགོ་སྒྲོར་བདུན་པའི་འགྲེལ་པ་ཐར་པའི་ལམ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་

སོ། །

བྱུགས་དམ་དགོ་སྒྲོར་བདུན་པའི་འགྲེལ་པ། ཐར་པའི་ལམ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ། མཆོག་གི་དཔལ་  
ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲོ་མངའ་སྟོབས་བཅུ་རྣམས་ལྷན་ཞིང་། ཇེ་བཞིན་  
མ་འདྲེས་ཆོས་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་གྱུར་པ། ཀྱུན་ནས་སྟུན་ལྷན་བདེ་བར་གཤེགས་དང་དམ་པའི་ཆོས། ཆོགས་  
མཆོག་འདུས་པའི་ངོ་བོ་སྒྲུ་མར་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཡན་དགོངས་མཛད་པ་ཀུན་ལ་བདག་དད་ཅིང་། སེམས་  
ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྒྱུ་སྒྲོ་ལྷན་པས། འགྲོ་བའི་སྤྱད་ཐུན་པ་མཐར་འབྱིན་པའི། ཐར་ལམ་མཆོག་གི་  
འོད་ཟེར་འདི་སྒྲོའོ། ལྷ་དང་མི་དང་དབང་ཕྱུག་ཆེ་ཉིད་བདེ་སྒྲག་ཏུ། ལོག་པར་ལྷུང་བ་བརྒྱ་ཡིས་ཐོབ་པས་  
རུས་མིན་པའི། སངས་རྒྱུ་འོད་ཟེར་དམ་པའི་ཆོགས་ཅན་དཔག་མེད་དང་། བྱང་སེམས་ཁྱུ་མཆོག་འོད་  
ཀྱིས་དེ་དག་འབྱིན་པར་འགྱུར། འདིར་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་གཏིང་མཐའ་མེད་པ། སྟུག་བསྐལ་གྱི་ཐ་སྲོད་དག་  
ཏུ་འབྱུག་པ་ལས་བཀལ་ཏེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱིང་དུ་བདེ་སྒྲག་ཉིད་ཀྱིས་བགོད་པར་འདོད་པའི་  
སྒྲེ་བོ་རྣམས། དགོ་བའི་ལཤེས་གཉེན་གྱི་དེད་དཔོན་དམ་པ་ལ་བསྟེན་ནས། དམ་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་གི་དེ་  
ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པའི་གཟིངས་འདིར་མངོན་པར་ཞུགས་པར་བྱོས་ཤིག དེ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟན་  
བཅོས་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཉིད་བཤད་པ། མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་  
བ་མཇུག་གི་ཡན་ལག་གོ། ཇེ་པོ་ལ། ཐ་སྟོད་བཀྲགས་པའི་ཡན་ལག་མཆོན་གྱི་དོན། གྲུས་པས་འཇུག་  
པའི་ཡན་ལག་མཆོད་བརྗོད་བཤད། མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱུའི་ཡན་ལག་དམ་བཅའ་འོ། ཇེ་པོ་ནི། དགོ་སྒྲོར་  
བདུན་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོ་བ་ལ་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་སྒྲོར་བར་བྱེད་པས།  
དགོ་སྒྲོར་རོ། བདུན་པ་ནི་གངས་ངེས་སྟོན་པའི་ཆོག་སྟེ། ཟུང་བདུན་དུ་ཆོས་མཐའ་དག་བསྟུས་པ་སྟོན་  
པའོ། ཇེ་དག་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི་རྗོད་བྱེད་དོ། ཇེ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་  
ཞུགས་ནས་དེ་དག་གི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་དགོས་པའོ། ཇེ་ལ་རང་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་  
གཉིས་ཀྱི་ཆུ་འཛོམ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ལས། གཞན་དོན་གཟུགས་ཀྱི་  
སྒྲིབ་འོད་ཟེར་འབྱུང་ཕྱག་འཕྲོ་བས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐུན་པ་ཐུན་ནག་གི་ཆོགས་རྣམ་པར་བཅོམ་ནས་མཁས་པའི་  
ཡོན་ཏན་གྱི་པོ་རྣམ་པར་སྟེ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཟུ་ལྷུ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དེ་དགོས་པའི་དགོས་པའོ། གྱི་  
མ་སྒྲུ་མ་ལ་རག་ལས་པ་གང་ཡིན་འབྲེལ་པའོ། ཇེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས།  
ཉན་པ་པོ་དེ་གྲུས་བྱའི་ཕྱིར། ཐོག་མར་དགོས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། གཉིས་པ་ནི།  
ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། སྟུག་སུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རིན་ཐང་ཆེན་

བོ་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་པའོ། །སྐྱུ་གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། སྐྱུ་ལ་པ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའོ། །  
 འདིར་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ནི། འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། གཉིས་སུ་དབྱུང་དུ་མེད་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་  
 དང་། སྐྱིབ་པ་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྟེ་མཚན་ཉིད་ལྡང་ལྡན་པས་ན། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་གོ། །ཏང་གཉིས་གཙོ་སྟེ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ནི། གསུང་བརྟེན་པ་དང་།  
 སྐྱུ་སྒྲུང་བ་དང་མཛད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འབྱུག་པ་དང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
 མཛད་པ་དུ་མར་སྟོན་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་སྟེ་ལྡང་ལྡན་པས། འབྲམ་རྒྱ་དང་བྲལ་ཞིང་འཁོར་  
 འདས་ཀྱན་གྱི་དཔལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དཔག་མེད་སྐྱུ་ལ་པས་འགོ་རྣམས་སྟོན་པར་མཛད་པ་སྟེ་སྐྱུ་ལ་པའི་  
 སྐྱུ་འོ། །དེས་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་པ་དང་། གདུལ་བྱ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལ་སྒྲུང་བ་སྟེ་མཚན་ཉིད་བཞི་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ནི་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་ཡིན་ལ། གནས་སྐྱབས་སུ་སྐྱབས་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་དུ་  
 བཞག་པ་སྟེ། དོན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་གང་ཟག་དུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱོད་མ་ལས། སྟོན་པ་བསྟན་པ་སྟོབ་སྟོན་གྱི། ཐེག་གསུམ་པ་དང་བྱེད་གསུམ་ལ། །  
 མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ནས། སྐྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །  
 གུས་བཏུད་ནས་ཞེས་པ། རང་ཉིད་དམ་པར་རྫོགས་པ་དང་གཞན་དང་བ་འབྲེན་པས་འདིར་འབྱུག་པ་དང་།  
 རྩོམ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་འོ། །གསུམ་པ་ནི། གདམས་ངག་སྟེ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་  
 པའི་ཐབས་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཁྱད་འཕགས་ནི། དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ཆེས་ཟབ་པའི་དོན་ནོ། །གནད་ལྡན་  
 ནི། ཡོན་ཏན་གྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། འཆད་པར་འགྱུར་བ་  
 བདུན་པོ་འདི་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་མན་ངག་ལུང་དང་སྒྱུར་ནས་ཞེས་པ། ལུང་རིགས་དང་མི་མཐུན་པའི་དོན་  
 ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ཀྱང་དོན་མེད་པ་དང་དོན་ལོག་པར་འགྱུར་བས་ན། འདི་ནི་ལུང་རིགས་དང་མཐུན་པར་  
 རོ། །བདག་གིས་བཤད་ཅེས་ནི། བདག་གཉིས་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་དོན་གཞན་གྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་རྫོགས་པ་རྣམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་འོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཅུ་བར།  
 རྫོགས་པ་གཞིར་བཞག་རྣལ་འབྱོར་པས། །རང་ལ་བྱ་རྒྱུ་མི་བདོག་ཀྱང་། །མི་བདེན་བཞིན་དུ་རྟོན་འབྲེལ་  
 བསྐྱིག་ །སྟོས་བྱས་ཀྱི་དགོ་སྟོར་ཐུན་བཞིར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཤིས་པར་བརྟེན་པར་བྱ་བ།  
 གང་ཞིག་ནི་སྐྱེ་སྐྱུ་ཡིན་ལ། འཁོར་བའི་སྐྱུ་གསུལ་ཀྱན་འཕྱིན་པའི། སྤྲོན་མཆོག་དམ་པའི་བདུད་རྩི་ཞེས་  
 པ། འགོ་བ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་མིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བསྐྱེད་པ། མི་བཟང་པའི་སྐྱུ་གསུལ་གྱི་ནད་ཀྱི་  
 ཟུག་རྩ་ཆེན་པོས་དཔག་རྩ་མེད་པའི་དུས་ནས་རབ་རྩ་མཐར་བར་གྱུར་པ་རྣམས། སྤྲོ་མ་དམ་པའི་སྤྲོན་པ་མཁས་  
 པས་ལེགས་པར་སྒྱུར་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འདིས་དེ་དག་པའི་སྐྱུ་གསུལ་འཕྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོས་ཆོས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་གིས་བཤད་པ་སྤྱོད་

མའི་ངེས་པ། གང་ལ་བཤད་པ་སྟོབ་མའི་ངེས་པ། གང་བཤད་པ་གདམས་ངག་གི་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 མཚན་ཉིད་ཀྱན་ལྡན་ནི། རྒྱ་ལྟམ་གྱི་ཐེག་པའི་སྡེ་སྟོན་གྱི་གཞུང་དགོངས་འབྱེལ་དང་བཅས་པ་ལས་ཇི་ལྟར་  
 འབྱུང་བའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་སོ། །སྒྲ་མ་ཡི་ཞེས་པ། དེ་དང་ལྡན་པའི་སྦྱེས་  
 བྱ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་བསྟན་ལ། དེ་ལས་སྒྲིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོན་ལྡན་དང་སོགས་  
 ཆང་བ་ལ་ཞེས་པས། དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ནི་གདམས་  
 ངག་སྟེར་བའི་ཡུལ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལམ་  
 རྣམ་པར་ངེས་པའི་མདོར་བསྟུས་བཤད། ལམ་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བསྟན། ལམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་  
 བསྟུ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
 སངས་རྒྱས་པ་དེས་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དམ་པ་ལེགས་པར་བསྟོར་  
 བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ་དགོ་སྟོར་བདུན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་གསོལ་བ་གདབ། །  
 དགོས་མེད་བསྟོམ་ཞིང་བསྒྲིག་བསྟོམ་བྱ། ཞིང་ཁམས་སྤང་ཞིང་སྦྱིང་རྩེ་བསྟོམ། ཆིག་ཆོག་བསྟོམ་ཞིང་  
 རྩལ་རྫོགས་བསྟོམ། །ལས་འབྲེལ་བཞག་ཅིང་སྟེལ་སྤང་བྱ། དབང་བཞི་བསྟུར་ཞིང་གདམས་ངག་  
 བསྟོམ། རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིག་ཅིང་སྟོན་ལམ་གདབ། ཅེས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི། ཤེས་རྒྱ་དྲེལ་བའི་ཞེས་  
 པ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཁྲི་ཤིང་གི་བྱ་བ་དམ་པོས་བཅིངས་པ་གང་། ཐབས་མཚོག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱིས་  
 རྩ་བ་ནས་གཅོད་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ནི་མན་ངག་སྟེ། ཆིག་ཉུང་དུས་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 སྤྲས་པའི་དོན་མཐའ་དག་གསལ་བར་བྱེད་པས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐོག་མར་དགོ་བའི་དོན་སྟོར་  
 བ་བསྟན། བར་དུ་དགོ་བའི་དོན་དངོས་གཞི་བཤད། མཐའ་མར་དགོ་བའི་དོན་རྩེས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་  
 ནི། ཞེན་མེད་ཅེས་པ། སྦྱི་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ན་བ་དང་། རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མེ་གང་གི་བྱུང་  
 ཤིང་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི། ཞེན་པ་སྟེ། རྩལ་བཞེན་མིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་  
 བཅན་གྱིས་སྦྱི་བ་ཡིན་པས། དེ་མེད་པ་ན་སྤྱག་བསྟུལ་མེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ནི། སྤང་  
 བ་འདི་རྣམས་སྤང་ཡང་དེའི་དོ་བོ་བདེན་པ་མིན་པར་ཤེས་ནས། འབྲུལ་སྤང་ཅིམ་དུ་བྱམས་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་  
 སེམས་ཀྱིས་བེན་པར་བྱས་ནས་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོན་སྟོན་འགོ་ས་གཞོན་གྱི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་དོན་དམ་པར།  
 ཆོས་གང་ཡང་མི་སྦྱུ་བ་མི་སྦྱོང་ལ་སྤང་ཅིམ་ཉིད་ནས་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་འཇུག་……  
 གོ། །རྫོགས་རྩེས་ལ་མཚམས་སྟེར་བའི་ཆིག་སྟེ་གོ་སྟེའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་སྟེད་པའི་རྒྱ་ཟབ་རྒྱས་  
 གཉིས་བཤད། ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་ཐབས་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་བཤད། ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་དོན་ཟབ་རྒྱས་  
 གཉིས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོམ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གསོལ་བ་གདབ། ཅེས་སོ། །  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྟེན་ཞེས་པ། ལུས་དང་བསམ་པའི་རྟེན་ནོ། །འདིར་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ནི། འདུས་ཤེས་  
 མེད་པ་མ་གཏོགས་པའི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་སོ། །བསམ་པའི་རྟེན་ནི། རྒྱབས་འགོ་ཁྱད་པར་

ཅན་དེ་རྩེ་རྒྱ་རིས། སྐྱབས་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ། ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །སེམས་  
 བསྐྱེད་ཅེས་པའི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ། རྐྱེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སང་པའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ས་པ་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ལོ། །  
 དང་པ་དང་སྟིང་རྩེ་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྐྱེན་ལོ། །ཐོབ་བྱའི་ངོ་པོ་ལས་རང་བཞིན་ནི། གཞན་ལ་རྩོགས་བྱང་  
 ལ་དམིགས་པའི་མཐུན་པ་སྟེ། སེམས་སོ། །དབྱེ་བ་སྟོན་འཇུག་གཉིས་སོ། །སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ལས་སྒྲང་  
 པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། སྒྲ་མ་སྟེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་སྒྲང་ཞིང་། མེད་ན། མཚོགས་  
 གསུམ་སྐྱབ་སྒྲ་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་མོས་པའི་བྱང་དུ་ལེན་པའོ། །  
 གང་ཟག་སྒྲ་རོལ་དུ་བཞད་ཟེན་རྟོ། །ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། སྒྲང་ཞིང་ཞེས་པ་སྟོན་པའི་ཚོགས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲ་  
 མ་དག་གིས་མ་བཞད་མོད། །འདིར་འཇུག་པའི་ཚོགས་ནི། རི་ལྷར་སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་  
 ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱུང་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་  
 བཞིན་འགོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཀྱིའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལ། །རིམ་པ་  
 བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བཀྱི། །ཞེས་པས་བསྟན་རྟོ། །བསྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་ཅེས་པ། སྐྱིད་ཁྱད་པར་གྱི་བསྐྱབ་  
 བྱའོ། །དང་པོ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་བའི་མཁེས་གཉེན་ལ་གུས་པ། དཀོན་མཚོགས་གསུམ་གྱི་གདུང་མི་  
 གཅོད་པ། སེམས་ཅན་སྟོས་མི་སྟོང་བ་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་གསུམ་མོ། །ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་བའི་  
 གཟུགས་བརྟན་གཉིས། །ལྷུང་མེད་དང་ལྷུང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་བཞི་དང་།  
 །ལུས་པ་སྐྱིད་ལུག་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱིས་སྒྲགས་པ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཐུགས་གསུམ་པོ་  
 རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་བསྐྱབ་བྱུང་ལ། །འགལ་རྐྱེན་སྟོང་བ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་  
 བྱའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱ་དུག་སྟོང་བ། རང་དོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཤེགས་གསུམ་སྟོང་བ། གཞན་དོན་ཉམས་པའི་  
 རྒྱུ་ལྟ་སྟོང་བ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅག་པོའི་ཚོས་བཞི། མི་དགེ་བའི་གྲོགས་པོ་སྟེན་པ། བསམ་  
 པ་ཕྱག་དོག་པ། རྒྱུ་ལ་ཁོན་དུ་འཛིན་པ། གཞན་གྱི་ཡིད་གསོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དམན་པ་ལ་མོས་པ་སྤང་  
 བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐོས་པ་ལ་མི་མོས་པ། བསམ་པ་ལ་གཡེལ་བ། སྒྲོམ་པ་ལ་སྟོད་པ་སྤང་བའོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། སྦྱོར་བ་ལེ་ལོ་ཆེ། སྦྱོད་པ་གཞན་མ་དད། དངོས་གཞི་དུས་སུ་ཕན་མི་འདོགས། ཚོས་མིན་  
 པ་ལ་འགོད། རྩེ་ལམ་གོལ་བ་ལ་སྦྱོར་བའོ། །གཉིས་པ་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱུང་ལ། སྐྱེས་བུ་  
 དམ་པའི་སྟོན་པ། མི་ཉམས་པའི་རྒྱ། འཕེལ་བའི་རྐྱེན་ལོ། །དང་པོ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་སྟེ་མ་པ་  
 འབྲས་བུ་དང་། ལམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་མ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱང་བར་  
 བྱ་སྟེ་མ་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་སྟོན་པའོ། །མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ལ་ཆོ་འདིར་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་དན་པ་གསུམ་ནི།  
 སྐྱེས་པའི་ཕན་ཡོན། ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས། རྟེན་པར་དཀའ་བའི་དྲན་པའོ། སྤྱི་མར་མི་ཉམས་པའི་  
 ཐབས་གསུམ་ནི། ཡན་ལག་བདུན་པ་དུས་གསུམ་བྱེད་པ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ།  
 བདུད་ལས་སྟོང་བའོ། །གཉིས་གར་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་བདུན་པ་ལྟ་ནི། སེམས་ཅན་དང་། ཚོས་དང་།

བྱང་སེམས་དང་། དག་བའི་ཡེ་ཤེས་གཉེན་དང་བཞི་ལ་གཅེས་སྤྲས་སུ་འཛིན་པ། ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་  
 པར་འདོད་པའོ། །འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ལ། དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། བརྒྱན་མི་སྤྲོ་བ་དང་།  
 གཞན་ཐེག་ཆེན་ལ་སྦྱོར་བ། བྱང་སེམས་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས། སེམས་ཅན་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པའོ། །ཆོད་  
 མེད་པ་རྣམས་པ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། གསོལ་བ་གདབ་པ་བཤད་པ་སྒྲུ་མ་སྟེ། དུས་གསུམ་  
 གྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་  
 གང་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་  
 གྱི་དོན་མཛད་མོད། དེ་ཡང་། དེ་དང་དེར་གདུལ་བྱའི་སྤྱང་བ་དང་འཆོམ་པར་གཞན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པས་  
 དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཐོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་ཉེ་བར་གནས་སོ། །འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད་  
 པས་ན། དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་རྒྱུད་ལས། ཀུན་རྫོགས་གཟུགས་ཀྱིས་སེམས་  
 ཅན་དོན་བྱེད་པ། མི་པམ་དཔའ་བོས་མགོ་བོ་ལྟང་བྱས་ཤིང་། མི་གཡོ་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་ཀྱི་གནས། །  
 སངས་རྒྱས་རྩི་རྩེ་འཛིན་དང་དབྱེར་མེད་པའོ། །ཞེས་དང་། སྤྱིང་ནི་སྤྱིང་པོ་ཀུན་གྱི་ཅུ་བ་མཆོག་གཅིག་  
 ལུ། །བདེ་བའི་འབྲས་བུས་སྦྱོན་པར་བྱེད་པའི་ཞིང་། །འདི་ནི་འགྲོ་བའི་གཙོར་གྱུར་སྤྱོད་དང་། །ཀླུ་  
 དཀའ་སྒྲོལ་བ་འདི་ལས་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་པས། ཀུན་ལ་སྤྲོ་  
 མའི་རྣལ་འབྱོར་ཤིས། ཅི་དགུ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་འབྱུང་བར་འདུག །ཅེས་  
 སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དག་བའི་ཡེ་ཤེས་གཉེན་སྤྲུལ་བ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན། རང་གི་ལས་ཀྱིས་  
 ཉེས་པས་བསྐྱེད་ཅིང་དེའི་དབང་དུ་གྱུར་པས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་མ་མཐོང་བས། རབ་ཏུ་སྤྲད་དེ་སྤང་བར་  
 བྱེད་དོ། །དཔེར་ན། ཉེ་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་ལས་རིན་ཐང་ཆོད་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་པར་གྱུར་ནས་  
 རབ་ཏུ་བསྐྱམས་ཤིང་ཡང་ཡང་དུ་བདར་བར་བྱས་ཀྱང་། དྲི་རོ་ཁ་དོག་འདོད་པ་བཞིན་མ་རྟེན་པས། རྣམ་  
 པར་སྤྲད་དེ་སྤྲར་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཉིད་དུ་འདོར་བར་བྱེད་པའི་བཞིན་མོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལས་བསྐྱོག་པའི་གང་ཟག་རྣམས་  
 ཀྱིས་། སྤྱོད་བྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ། ལུས་བརྟན་གཡོ་འབུལ་ཞིང་ཞེས་པས། ཐུག་འཆོལ་བ་དང་། སྤྱི་ནང་  
 གསང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་གསོལ་བའི་བར་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་...  
 ཅིང་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མཆོད་པའོས། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་བསགས་  
 ཤིང་། སྤྲིག་པ་མཐའ་དག་ཟད་པར་བྱས་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ།  
 དཔལ་སྤྲོ་མ་པ་འབྱུང་བ་ལས། དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་པའི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འབྱུར། །  
 སྤྲོ་མེད་མཛད་པའི་སྤྲོ་བ་དཔོན་ནི། །རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་རབ་མཆོད་ན། །དེ་ཡིས་བསོད་ནམས་མ་བསགས་  
 ཤིང་། །དཀའ་ཐུབ་མ་བརྟེན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །གསོལ་བ་གདབ་ཅེས་པ། སྤྱོད་བྱ་གཙོ་  
 བོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་ངོ་བོ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དང་ཚུལ་མཐུན་པར་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་  
 བཞིན་སྤྲོ་ནས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་བས་ན། དམ་པ་གང་གི་དྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་

ཅིག་གིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་བྱིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །ཞེས་  
 པས་སོ། །དཔེར་ན་ལྷ་འི་དབང་པོས་ཆར་གྱི་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤ་བ་ཀྱང་། རུལ་བ་ལ་སོགས་པ་སོན་མི་རུང་བ་  
 འཁྲུངས་པར་མི་བྱེད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། མོས་གུས་མི་ལྡན་པ་ལ། དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་མི་འཇུག་པས་དེ་ཁོ་ན་  
 ལ་ནམ་ཏན་དུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོམས་ལ། དགོས་མེད་བསྐྱོག་བསྐྱོམ་ཞིང་སྤྱིང་རྗེ་ཆིག་ཆོག་རྩལ་  
 རྫོགས་ལས་སྒྲེལ་སྤྱང་། དབང་སྤྱང་བ་དང་གདམས་ངག་གིས། །སྤྲེ་ཆོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དེ་ཡང་།  
 ཆགས་ཞེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ། །ཞེས་པ། ཇི་སྤྱིད་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ།  
 འཁོར་བ་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོད་ན་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་འབྱུང་ལ། དེ་བས་བདག་གི་ཆ་ལ་  
 འཛིན་དང་། གཞན་གྱི་ཆ་ལ་སྤང་བ་འབྱུང་བས། འདི་དག་དང་ཡོངས་སུ་འབྲེལ་བ་ལས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་  
 འབྱུང་བའི་བྱིར་ན། ཇི་སྤྱིད་བདག་ལ་ཆགས་པ་མ་བཅོམ་པ་དེ་སྤྱིད། སྤྱུག་བསྐྱུས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་སྒྲེམས་པར་  
 རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་དེ་འཛོམས་པའི་ཐབས་བཤད་པ། ཆོ་འདི་སྒྲོམ་བཏང་ཞེས་པ་གང་ལ་ཞེན་པ་  
 ཡོད་ན་དེ་ཡིས་འཆིང་བར་འགྱུར་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། ཞེན་པ་དང་བྲལ་ན་གང་གིས་ཀྱང་  
 འཆིང་དོན་མེད་པས་ན། གང་ལ་ཞེན་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བཏང་ན་རྒྱལ་བ་སྤྱུས་བཅས་  
 རྣམས་གྱི་མཛད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །དཔལ་ས་ར་ཉལ། གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་ཐོངས། །ཞེས་སོ། །  
 དགོས་མེད་བསྐྱོམ་ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ཞེན་.....  
 ཆགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྐྱོག་པའི་སྒྲོམ་པ་བསྟན་པ།  
 སྤྱུག་བསྐྱུས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན། རེ་དོགས་གཉིས་ལ་ཞེས་པ། གནས་རྩལ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་  
 གཟུང་འཛིན་རེ་དོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གང་གིས། སྤྱོད་པོ་རྣམས་བསྐྱུས་པར་གྱུར་པས། འཁོར་བ་ན་རང་དབང་  
 མེད་པར་འཁོར་བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོས། སྤྱིད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་འགོ་བཅའ་ལུས་  
 བསྐྱུས་ཞེས་སོ། །བསྐྱོག་བསྐྱོམ་བྱ་ཞེས་པ། ཐབས་གཞན་ལ་མ་བཟློས་པར། གང་དང་གང་གིས་འགོ་བ་  
 སྤྱིད་པར་འཆིང་བར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་སྤྱིད་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཏེ་གཉེན་པོ་འཁྲུལ་བ་མེད་པའི་ཤེས་་  
 རབ་པོ། །དེ་ལྟར་དབྱེས་རྫོང་ལས། སྤྱོད་པོ་མི་བཟད་པ་ཡི་ལས། །གང་དང་གང་གིས་འཆིང་གྱུར་པ། །  
 ཐབས་དང་བཅས་ན་དེ་ཉིད་གྱིས། །སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་འབྱུར། །ཞེས་དང་། རྫོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་  
 འདི་ཉིད་ནི། །སངས་རྒྱས་ལྷ་སྟགས་གྱིས་མི་ཤེས། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེས་མི་འཆིང་ཞིང་གྲོལ་  
 བར་འགྱུར་བ་ནི། གཉིས་སུ་སྤྱང་བ་ཡོད་ཀྱང་དེར་འཛིན་པ་མེད་པ་སྟེ། དཔེར་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་  
 བརྟན་གྱིས་སུ་ཡང་འཆིང་བར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་དང་། སྤྱོད་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་སྤྱོད་པར་འདུ་ཤེས་པས་སུ་  
 ཡང་འཆིང་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཞིང་ཁམས་སྤྱང་བ་བསྟན་པ། ཅིར་སྤྱང་རང་སེམས་རྣམ་འཁྲུལ་  
 ཡིན། །ཞེས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བའི་སྒྲོམ་པ་ཡོད་མ་མྱོང་བ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུང་། རྣམ་པའི་  
 ཆ་ནས་མེད་མ་མྱོང་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱུང་། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་བས་སྤྱལ་པའི་

སྐྱུར་གྲུབ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་ལ་བ་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་གདངས་སུ་ཤར་བ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། དངོས་ཀྱན་གཙོ་བོ་རང་སེམས་ཀྱི། །ངོ་བོ་ཉིད་དེ་དེ་  
 རྟོགས་ན། །ཞེས་དང་། གྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་འཕགས་པ་ལྟའི་ཞལ་སྒྲན་ས། །ཁམས་གསུམ་འདི་  
 དག་ག་ཞལ་ཡས་ཁང་། །སྟོན་ཆགས་འདི་དག་དཀྱིལ་འཁོར་པ། །ཞེས་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མན་  
 ངག་གིས་གཏན་ལ་ཐབ་པས་སྲིད་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །མན་ངག་སྟེ་གང་ཞེ་ན། ཞིང་  
 ཁམས་སྤྱང་ཞིང་སེམས་ཉིད་འདུལ། །ཞེས་པས། རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་འདས་སུ་བཞག་  
 པས་ན། དོན་རྒྱུ་བ་བཞིན་མངོན་དུ་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་བྱམས་སྟིང་རྗེ་བཤད་པ་བསྟོམ་པའི་ཡུལ་ནི།  
 སྤྱག་བསྐལ་རྩུ་འབྲས་གྲིས་མནར་བའི། །འགོ་བ་ཞེས་པ། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྩུ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོད་པའི་  
 འཁོར་བ་པ་རྣམས་ལ་འོ། །བྱམས་དང་ཞེས་པ། བརྩེ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་དང་སྤང་པར་འདོད་པ་  
 ཡིན་ལ། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། སྟིང་རྗེ་འཁྱུ་བ་བྱམས་པ་སྟེ་ཞེས་པས། དེའི་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ནི། རང་གི་ཉེ་  
 ཞིང་གཅགས་པ་དེར་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྟོམས་ལ་བྱམས་པ་སྤྱང་ངོ་། །སྟིང་རྗེ་བསྟོམ་ཞེས་པ་སྤྱག་བསྐལ་  
 དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་སྟེ། དེ་སྟེ་བའི་རྒྱུན། བདེ་དང་སྤྱག་བསྐལ་རྩུ་ལས་ནི། །བྲང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་  
 སྟིང་རྗེའོ། །རྩུ་དང་བཤེས་གཉེན་རང་བཞིན་ལས། །བྲང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྟིང་རྗེའོ། །ཞེས་པའོ། །རྗེ་  
 ལྟར་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་རྣམས། སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐལ་རྩུ་འབྲས་དང་བྲལ་  
 བ་ཅི་མ་རུང་སྟམ་དུ་བསྟོམ་པའོ། །གཞན་དུ་སྟིང་རྗེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཀ་བསྟོམ་པར་ཡང་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་  
 ཡང་། །འཇུག་པ་ལས། །འགོ་ལ་སྟིང་རྗེར་གྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད། །འགོ་བ་གཡོ་བའི་རྩུ་ཡིན་པ་གི་སྒྲིབ་  
 ལྟར། །གཡོ་དང་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་བ་ཡི། །ཞེས་པའོ། །ཆིག་ཆོག་བཤད་པ། ཉམས་  
 ལེན་རྩ་བ་ཆིག་ཆོག་ཡིན། །ཞེས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་རྩ་བ་ནི། སྟོང་  
 ཉིད་སྟིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའོ། །དེ་ཉིད་སྟོམ་ཐབས་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་པ། ཡོན་ཏན་སྟེ་བའི་དང་། རྗེས་ཐོབ་  
 རྩལ་རྟོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤང་ཞེས་པའོ། །རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན། རྩ་བ་གཅིག་དང་ཡན་ལག་  
 བཞི། །དམ་ཆོག་གསུམ་ནི་བྲིད་དུ་བྱ། །ཞེས་པས་སོ། །དེ་ཡང་། རྗེ་གྱུར་ལས། སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེ་ཐ་  
 དད་མེད། །གང་དུ་སེམས་ནི་རབ་བསྟོམ་པ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཆོས་དང་ནི། །དགོ་འདུན་གྱིས་གྱང་  
 བསྟན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལས་བསྟོག་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་  
 བཅས་པ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྟེ། དཔལ་བུམ་ཟེ་ཆེན་པོས།  
 སྟིང་རྗེ་དང་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཞུགས་གང་། །དེས་ནི་ལམ་མཆོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པོ། །ཞེས་པས་སོ། །རྩལ་  
 རྟོགས་བཤད་པ། ཆོས་ཀྱན་མཐར་ཐུག་ཐུག་རྒྱུ་ཆེ། །སྒྲོད་ལམ་རྩལ་རྟོགས་རྒྱུ་དུ་བསྤྱང་། །ཞེས་པ།  
 རྗེ་ལྟར་ནགས་ལ་མཆེད་པའི་མེ་ལྷེ་ཀུན་ཏུ་གཡོ་ཞིང་འབར་བ་འབད་མེད་དུ་འཇུག་ཅིང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྗེ་  
 བར་མི་རུས་པ་བཞིན། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་བྱེད་མི་རུས་ཤིང་མ་དག་པའི་ཕྱོགས་སྤང་

བར་མི་རྒྱུས་པ་དང་གང་དུ་འདྲ་འཆར་བའི་ཕྱིར། ལུག་པ་ཟད་པ་དང་སྤྲང་བ་ཤར་བ་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ།  
 བདེན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པའི་རྩལ་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། བསྐྱུབ་བྱ་སྟོན་ཆ་དང་བྲལ་བ་  
 དང་། དེ་ཉིད་སྐྱུབ་པའི་ཐབས་ཀྱང་། སྟོན་ཆ་དང་རིས་སུ་ཆད་པ་མེད་པར། དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་མཉམ་པར་འབྱུག་པ་སྟེ། རྩལ་སྤྲང་བ། འདི་ལྟར་ཤེས་པ་ལས་ནི། བསམ་མི་བྱུང་བའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་གྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འབྱུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲང་བའི་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་  
 ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱད་དུ། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་སྐྱད་  
 ཅིག་ལ། ཆོས་ཀུན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་འཆང་། །ཞེས་སོ། །ལས་འབྲེལ་བཞག་པ་ལཡང་པ། མཐོང་ཐོས་  
 དན་རེག་སེམས་ཅན་ལ། །འབྲེལ་བ་སྤྲ་རེས་ཡལ་མི་དོར། །ཞེས་པ། རྩལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་  
 འདོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྤངས་ཏེ། གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་ལ་རབ་  
 ཏུ་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་རྟོགས་པར་བྱ་ཡི། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི།  
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྱུངས་པར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བཀྱི་བར་མི་འོས་པས་  
 སོ། །དེ་ཡང་། སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་རབས་དང་། ད་ལྟར་གྱི་མཛོད་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་  
 དུས་སུ་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་ལུང་ལས་ལཡང་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དང་དུ་སྤྲང་བར་བྱའོ། །སྟེལ་སྤྲང་ལཡང་པར་བྱ་བ།  
 ལས་གང་བསགས་མི་བསྐྱེད་སུ་འབྲང་ཞེས་པ། དཔེར་ན། མེ་ཆུང་དུས་བྱད་ཤིང་གི་ཆོགས་སྟེག་པར་  
 བྱེད་པ་ལྟར། མ་རིག་པ་ཆུང་དུ་ཆུང་དུ་ལས་བརྩམས་ཏེ་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་  
 གྲུབ་པ་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་ཆུང་དུ་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྤྲང་ན་ལས་འདས་པའི་སར་འཕེན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་  
 ལྟར་། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱུལ་བ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་བྱ། །ཆོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་  
 བ། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྦྱིན་པར་འབྱུར། །ཞེས་སོ། །བསགས་སྤྲང་གཉིས་ཀྱི་སྟེལ་སྤྲང་བྱ། །ཞེས་པ།  
 དག་བའི་རྩ་བ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ནས་སྟེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཆུང་དུ་ཡང་ཐབས་དང་བཅས་ན་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེག་པ་མི་དག་བའི་ སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ནས་སྤྲང་དགོས། དུག་ཆུང་དུས་མི་ཆེན་པོ་  
 འཛོམས་པར་བྱེད་པ་བཞིན། མི་དག་བའི་ཆུང་དུས་དག་བའི་ཆེན་པོ་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་སོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་  
 ཞེ་ན། དང་པོ་ནི། དག་བའི་རྩ་བ་བསགས་ཤིང་། བསྟོ་བའི་སྟོ་ནས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མ་དམ་པའི་  
 མན་ངག་གི་ཐབས་ལ་མཁས་པས། ཤེས་སྐྱིབ་སྤྲང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པས། ཉོན་མོངས་རང་ལུགས་  
 ཀྱིས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་དུག་གི་སྟོང་པོའི་རྩ་བ་དུངས་སྤྲང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པས་ཡལ་ག་དང་ལོ་  
 མ་རང་ལུགས་ཀྱིས་བསྐྱམས་པར་འབྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དབང་ལཡང་པ། ཐེག་ཆེན་སྟགས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་  
 ཡིན། །དབང་བཞི་བསྐྱར་ཞིང་ཞེས་པ་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་ལས་གཞན་ལ་མ་གྲགས་པས་བྱང་  
 ཆོས་སོ། །དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྟེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གསུམ་ལ། དེ་བཞིར་མ་གྲགས་པས་  
 བྱང་ཆོས་སོ། །གཏོར་བ་དང་སྐྱགས་པར་བྱེད་པས་དབང་རོ། །དེ་ཡང་མ་དག་པའི་དྲི་མ་བཞི་འབྱུང་པ་དང་།



སྐྱབ་ཞིན་ལྷ་མ་པ་འཛེག་པར་བྱེད་པ་གཏོར་དང་སྐྱགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བཞི་ཞེས་པ། བུམ་པ་དང་།  
 གསང་བ་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་བཞིར་དབྱེ་བས་སོ། །བཞིར་ངེས་པ་ཅི་ཞེ་ན། འཛེག་  
 དང་འབྱུར་དང་དེ་ནས་འཛེག་ །དེ་ནས་འབྱུར་བ་མེད་པ་མཆོག་ །ཅེས་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །བསྐྱར་བ་སྟེ་དོ་  
 རྗེས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དོ་རྗེས་སྟོབ་མ་ལའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སྟོན་སོ། །དེ་ནས་  
 དེའི་གདམས་ངག་བཤད་པ། གདམས་ངག་ཅེས་པ། བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པའོ། །དེ་ལ་  
 མཆོན་མ་དང་བཅས་པ་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་གཉིས་སོ། །བསྟོམ་པ་ཞེས་པ། རིམ་པ་གཉིས་བྱུང་དུ་  
 འབྱུག་པར་བསྟོམ་པ་སྟེ། རིམ་གཉིས་མཉམ་པར་གཞག་ནས་ནི། རྫོགས་ཅན་གྱིས་ཆོས་འཆད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་དོན་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་བསྟན་པ་ནི། སྟོམས་ལ། རྟོན་  
 འབྲེལ་སྟོན་ལམ་གྱིས་བསྟུས་སོ། །རྟོན་འབྲེལ་བཤད་པ། འགྲོ་བ་ཐར་པར་བྱང་བའི་ཕྱིར། བྱིན་པ་གསང་  
 བའི་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱིག་ །ཅེས་པས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད། ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་སྐྱབ་མེད་པར་འབྱུག་པའི་  
 ཐེམ་སྐྱས་ལྟ་བུ་ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་དེ་ལ་རྟོན་  
 འབྲེལ་རྣམ་པར་གསུམ་ལེགས་པར་བསྐྱིགས་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པས། རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནན་ཏན་བྱ་  
 བར་རིགས་ཏེ། རྟོན་འབྲེལ་འཚུག་འགྲིག་གི་གནད་ནི་འདི་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་ལམ་བཤད་པ།  
 བདག་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་བ་རྒྱུན་གཅོད་སྟོན་ལམ་གདབ། ཅེས་པ་སྟོན་ལམ་ཆེན་  
 པོ་འབུམ་ཕྱག་བརྩུ་པོ་གང་ཡིན་པ་ནི་བརྒྱུད་དུ་འདུས། དེ་ཡང་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྩུ་པོ་འདིར་འདུ་སྟེ། གང་  
 ཞེ་ན། སངས་རྒྱུན་ཀུན་མཆོད་ཀུན་གྱི་དམ་ཆོས་འཛིན། ཀུན་གྱི་བྱུང་འགྲོ་སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེན་བསྟུབ། །  
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སྟོན་འཛིན་རྟོན་ལམས་ཀུན་འབྱུག་ །ཞིང་ཀུན་ཡོངས་སྟོན་ཐེག་ཆེན་ལམ་འབྱུག་དང་། །  
 སྟོན་ཀུན་དོན་ཡོད་ཐེག་ཆེན་བསྟུབ་པར་སྟོན། །ཞེས་མདོ་སྟེ་ས་བརྩུ་པ་དང་། བྱང་ས་ལས་གསུངས་པ་  
 ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་སྟོམས་སུ་མཛད་པ་དང་མཐུན་པར་ལོ། །དེ་ཡང་བསྟུ་ན། རྒྱལ་  
 བ་ཀུན་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་འདིར་འདུ་བས་སྟོན་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་འབད་  
 པས་བསྟུབ་པར་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་མཐའ་མར་དགོ་བའི་དོན་རྗེས་བསྟན་པ་ནི། རྗེས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཡི་  
 དམ་སྤང་བའི་ཆོག་དང་། དཔལ་མི་རྟི་པའི་ལྟ་བ་ངན་སེལ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར། ཉམས་སུ་ལེན་པས་  
 སྟོན་ཅིང་། སྟོན་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ཐུན་བཞིར་བསྟུབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཐུན་བཞིར་ཉམས་སུ་སྤངས་ན།  
 དགོ་སྤྲིག་གང་བྱུང་ལམ་དུ་འགྲོ། །ལུང་མ་བསྟན་རྣམས་དགོ་བར་འབྱུར། །ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་ཤུགས་  
 ལ་རྫོགས། །གནས་སྐབས་དལ་འབྱོར་དོན་དང་ལྷན། །མཐར། རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱས་ཆེ་འདིར་  
 ཐོབ། །རྒྱས་པར་སྟེན་རང་རང་ལ། །ཡོན་ཏན་ལྷོག་པ་མི་འདྲ་བ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀ་  
 འབྱུང་། །ཞེས་པ་གོ་སྟོབོ། གསུམ་པ་ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟུས་པར་བཤད་པ་ནི། སྟེ་སྟོན་གྱི་གཞུང་རྒྱ་  
 མཆོ་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི། རྣམ་འབྱོར་པ་ལས་དང་པོ་པ་ནས་བབྱུང་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་

ཆོགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྟོན་དུ་བྱས་པའི་བར་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སྲུང་བྱར་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་བཤད་པ།  
 ལམ་ཚང་ལ་མ་ཞོར་གདམས་པ་འདིར། །ཕར་ཕྱིན་དུག་དང་སྡེ་སྟོང་གསུམ། །རྒྱ་སྡེ་བཞི་དང་སྟོམ་གསུམ་  
 ཆོགས་། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་འདུས། །རྩེ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གཤེགས་ལུལ་ཡིན། །དུས་གསུམ་  
 རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་ཡིན། །ལམ་གོལ་འཁྲུག་མེད་པ་ཨ་ལ་ལ། །ཆོས་ཀུན་དང་མཐུན་པ་དོ་མཚར་ཆེ། །  
 ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་མཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། བདག་འདྲ་སྟོང་མཐུན་སྟོས་ལ་དགའ་བ་  
 ཡིས་། །རྩེ་ལ་གསོལ་གདབས་གསུང་སྟོས་ཅུང་ཟད་བཀོལ། །ཐུགས་དགོངས་མ་ལོན་འགལ་འབྲུལ་ཅི་  
 མཆིས་རྣམས། །ཆོས་བདག་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། །འདི་བཀོད་དགོ་བས་མཐུན་སྟོན་སྒྲ་  
 མ་ཡི། །བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཐུགས་དགོངས་ཐར་ཕྱིན་ཤོག། །གཞན་ཡང་བདག་གི་དུས་གསུམ་དགོ་བ་  
 ཡིས་། །མཁའ་མཉམ་འགོ་ཀུན་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཤོག། །ཅེས་པ་གོ་སྤྱོད་བས་མི་སྟོའོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་པའི་ཐུགས་དམ་དགོ་སྟོར་བདུན་པའི་གསུང་སྟོས་བྱུང་པའི་དབང་ཐུག་འབྲུལ་མོ་བ་སངས་  
 རྒྱས་འབུམ་ཞེས་གྲགས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེས་མཛད་པའི་གཞུང་འབྲེལ་རྫོགས་སོ། །འདིར་སྤྱོད་  
 པ་། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེན་གཏིང་མཐའ་དཔོག་པར་མི་རུས་པའི། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་ལེགས་  
 བཤད་ཀྱི། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་རིན་ཐང་མེད་རྟེན་འགོ་རྣམས་ཀྱི། །འདོད་དོན་མ་ལུས་སྟོང་བྱེད་འདི་ལས་  
 གཞན་མ་བྱུང་། །ཐར་པའི་ལམ་གྱི་སྟིང་པོར་གྱུར་བའི་ཞོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་འདི། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཤེས་པའི་  
 མཁས་པའི་ཡིད་ཀྱི་མཁར་གནས་ནས། །འགོ་བའི་སྟོ་ཡི་ཐུན་པ་སྤྱུག་པོ་གང་རྣམས་བསལ་བྱས་ཏེ། །ཡོན་  
 ཏན་མཆོག་གི་ཀུམ་ཏཱ་མེ་ཐུན་རྣམ་པར་རྒྱལ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་བརྟེན་ཉི་མ་ཐུགས་རྩིས་འོད་འབར་བ། །  
 ཐུབ་བསྟན་ཡངས་པའི་ཁྱོན་དུ་དེང་ཤར་འཛིན་སྤྱིང་གི། །ཐུན་ཆོགས་དགོ་ལེགས་བྱེད་བའི་པརྟོ་རྒྱས་བྱེད་  
 ཅིང་། །ལོག་སྡེ་ཆེང་ཆེང་ཀུན་སྟེག་འཛིགས་མེད་སྤྱོད་མས་སྟོངས། །བདག་ནི་སྟེ་བ་ཀུན་དུ་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱི་ནི། །དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་འགོ་རྣམས་སྟིང་མཚོ་ལས་སྟོལ་བཀྱིད། །གཞན་ཡང་ཚུལ་འདིར་སྟོན་  
 རྣམས་གོ་འཕང་ཐུར་ཐོབ་ནས། །རྟག་ཏུ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་དེ་བར་གཤེགས་མེད་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི།  
 དགོ་སྟོང་ཞོར་བུ་རབ་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱེད་བའི་དོར། །སྟོག་པ་དང་སྟོང་བའི་ཚུལ་ལ་གོམས་འདྲིས་ཅུང་ཟད་དང་  
 ལྷན་པ་ཤུགས་སྤྱོད་པོ་མི་པམ་པར་དཀར་པོ་སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟེས། །བོད་ཡུལ་ཤར་སྟོགས་ཀྱི་  
 ལྟོངས་དཔལ་སྟོན་ཐོག་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་དང་ཉེ་བའི་ལྟོན་ཤིང་གི་ཆོལ་གྱི་ཅོག་སྐར་ཤེལ་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་  
 པོར་ཆོ་འཕུལ་གྱི་དུས་བབ་པོ་ལ་སྐྱར་བ་རྫོགས་སོ། །མཛེས་ལོ། །