

༡༡། །དག་སྐྱོར་བདུན་པའི་ཉམས་ལེན་སྐྱོད་དུ་བསྐྱེལ་བ་བཞུགས་སོ། །

བཀྲ་ཤིས་ཚོན་གྱིས་རབ་སྒྲགས་ཞབས་མཐིལ་ལ། །མཚོད་དེ་འཇིག་རྟེན་ཚོས་ལ་གུས་བྲལ་ཏེ། །ཞེན་ལོག་
སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་ཕྱིར། །མཚོན་ལྷན་སྒྲུ་མར་དེས་པ་འབྲུག་པ་ཁོང་། །གསུང་གི་ཁྲི་ཉལ་ས་
འཛིག་བདུད་རྩི་རྒྱུ། །སྐྱུ་འཕུང་དང་དོན་བསྟན་པའི་ཆང་གི་རོར། །མ་ཆགས་ཞི་ལ་རེག་ནས་བདེར་
འཚོ་བས། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་ཁོང་ལས་གཞན་པ་སུ། །ཡིད་ཀྱི་ངོས་གཙང་གང་གི་རྣམ་ཐར་གྱི། །རི་
མོས་འགོངས་དེར་ལེགས་བཤད་ཡོན་ཏན་ཚོགས། །མ་བོས་ལྷན་མོ་ལ་བཞིན་འདུ་བས་ཀྱང་། །ཤེས་ལྷན་
གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཁོང་ག་འོས། །འདིར་གང་ཐོས་པ་ཉམས་ལེན་དུ་བསྐྱེལ་བ། །ཚོས་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་གྲོགས་
སུ་མི་བཏང་། །ཁ་དང་ཞེ་ཕུགས་བསྟན་པ། །སྒོ་གསུམ་དགོ་སྐྱོར་གྱི་བསྐྱངས་སུ་བཅུག་ནས། །ཚོ་འདི་ལ་
ཞེན་པའི་འབྲི་བ་བཅད་དེ། །མ་ཚོར་བར་ཐར་པའི་གོ་འཕང་དུ་འཛིག་པ། །ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་
གདམས་ངག་འདི་ལ། །སྔོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྗེས་དང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་
ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ཏེ། །བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་
བར་འདོད་པའི་སྦྱིང་རྗེ་དང་། །བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་དགའ་བ་དང་། །བདེ་སྤྱག་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྦྱོམས་ཚད་མེད་པ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཇོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་འཕྲུལ་སྤྱ་རྩམ་སྤྱ་མ་འཕྲུལ་ཏེ།
སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས། །སྤྱོད་པ་རྗེས་སུ་ཚོགས་རྗེས་སུ་ཉེ་བར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་ལས་གྲུབ་པ། །ཕྱི་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་མཚོད་
རྟེན། །མཚམས་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་གིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ། །ནང་རྗེས་གདན་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་། །གེ་ཡན་
ལ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་བཀའ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་མཐོ་བཅེགས་སུ་བཞུགས་པ། །བུམ་ནང་དུ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་
དང་། །བང་རིམ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དང་། །སྦྱོད་པ་དང་། །བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དཔལ་པོ་
མཁའ་འགོ་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ། །ཚོས་སྦྱོང་བའི་སྤྱང་མ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་གཙང་རིས་ཀྱི་
མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྷ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་འཁོད་པ། །སང་ཁྱིམ་གཞི་བདག་གིས་གཙོས་པའི་སྤྱེ་བརྒྱད་
རིགས་དུག་གི་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཚོད་རྟེན་འདེགས་པའི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་བུམ་ནང་གི་དབུས་སུ། །རང་
ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྦྱུའི་ཁྱོ་པོ་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དཀར་པོ་བེ་ཅོན་འཕྱར་བ། །དེའི་སྦྱིང་གར་རང་གི་ངག་
གསུང་གི་ཁྱོ་པོ་ཉལ་གྱི་བ་དམར་པོ་དབྱུག་ཐོ་འཕྱར་བ། །དེའི་ཐུགས་ཀར་རང་གི་ཡིད་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོ་པོ་ཐུག་ན་
རྗེས་མཐིང་ནག་རྗེས་འཕྱར་བ། །གཡོན་རྣམས་ཐུགས་ཀར་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་། །ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པའི་
ཞལ་མཆེ་བ་བཞི་གཙོགས་ཤིང་། །སྤྱན་གསུམ་བསྟན་དེ་སྤང་མིག་ཏུ་གཟིགས་པ། །སྤྱོན་མ་དང་ཨག་ཚོམ་
མེར་སྤྱང་ཞིང་། །རལ་པ་གཤོར་པོ་དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྤྱ་སྤྱང་ལ་གོལ་ཞིང་ལྷུ་ལག་རགས་

ཕན་ གཡས་བརྒྱུད་གིས་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ལ་བཞུགས་པ། བསྐྱེད་ཁུངས་ནས་ཁོ་བོ་ཁོ་མོ་དང་། གནམ་
 ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་མེར་དང་། རྩེ་དང་། རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་རྩྭ་པོ་དང་བཅས་པ་རབ་རྩ་འབར་བའི་
 མེ་ལྷེ་འཕྲོ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བར་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཇོ་ལྷ་ལྟུང་བརྒྱུ་ཙ་བརྒྱུད་འཛེབ་རྩ་བསྐྱེད་ལོ། །གཉིས་
 པ་དངོས་གཞི་ལ། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་གསོལ་བ་གདབ། །དགོས་མེད་བསྐྱོམ་ཞིང་བསྐྱོག་བསྐྱོམ་བྱ། །
 ཞིང་ཁམས་སྤྱང་ཞིང་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱོམ། །ཆིག་ཆོག་བསྐྱོམ་ཞིང་རྩ་ལ་རྩོགས་བསྐྱོམ། །ལས་འབྲེལ་བཞག་ཅིང་
 སྤེལ་སྤྱང་བྱ། །དབང་བཞི་བསྐྱར་ཞིང་གདམས་དག་བསྐྱོམ། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་ཅིང་སྤོན་ལམ་གདབ། །
 ཅེས་བརྩ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་ཟད་པའི་འཁོར་བ་ལས་
 བསྐྱལ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་བཞག་པའི་ཕྱིར། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤོན་པ་དང་།
 དེའི་ཆེད་དུ་དགོ་སྒྲིབ་བདུན་པ་ཉམས་སྤྱང་བ་ནི་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་རྩ་ཕྱོགས་བརྩ་དུས་གསུམ་གྱི་ཞེས་
 པ་ནས། བདག་གིས་དགོ་སྒྲིབ་བསྐྱིས་པའི་བསོད་ནམས་འདི་དག་གིས། །འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
 འབྱུང་པར་ཤོག། ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོའི་
 ཐང་། བྱེད་ཅན་། བྱེད་དང་སེང་གོ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱིས་བཏེག་པའི་ཁྲི། བསྐྱེད་ཆུ་བཞེགས་པའི་གདན་ལ་
 བཞུགས་པའི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ། རང་ལ་དབྱེས་པས་གཟིགས་པ་ཞལ་འཇུག་བག་ཅན། བསྐྱེད་ཆུ་རོམས་པ་
 མེད་པའི་སྤྱི་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱལ་སྤྱ། གསུང་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལོངས་སྤྱ། ཐུགས་མི་
 ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆོས་སྤྱ། དེ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་བྱེད་ཡང་གཉིས་མིན་དུ་རོ་གཅིག་པའི་སྤྱི་གཟུགས་རོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱ་སྟེ། སྤྱ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན། རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་པ་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོས་དང་སོམ་ཉི་ཡོད་རི་སྒྲིམ་པས། སྤྱིང་གི་
 ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས། འདི་དང་བར་དོ་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱབས་མགོན་རེ་ས་གཏད་ནས། ཕར་ཐིམ་
 འགོ་བ་ལྟ་བུ། རྩེ་འབྲེལ་མི་མོད་པ་ལྟ་བུར་བཀའ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། བདག་གི་ལུས་
 ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད། འཕགས་པ་ཀུན་རྩ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཆེན་པོར་དམིགས་ཏེ། ཡན་ལག་བདུན་པས་ཐུལ། མ་ནམ་བཞི་སྐྱོར་
 སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་དྲག་པོ་མཆི་མ་ཐུལ་ཐུལ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་།
 ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བསྐྱིམ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན། སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་
 བཏབ་པར་འགོ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱིམ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིན་དག་ལ་སྤྲགས་
 བསྐྱིམ་པས་ལྟ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་འགོ། ཆོས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བསྐྱིམ་སྟེ་གསོལ་བ་བཏབ་ན། འགལ་
 རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་མཆོན་ཏེ་ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 སྤྱི་མ་ལ་བསྐྱིག་ཤེས་ན་ཆོས་ཀྱི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་པའི་རྩེ་ན་སྤྱང་རོ། །གསུམ་པ་དགོས་མེད་
 བསྐྱོམ་པ་ནི། ཕྱི་སྤྱེས་པའི་ཡུལ། བྱམས་པའི་གཉེན། བསགས་པའི་ཞོར། གཅེས་པའི་ལུས། འཛིག་

རྟོན་མི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་མ་ལོག་གི་བར་དུ། གང་ལ་ཆགས་
 པ་དང་ཞེན་པ་དང་སྤེད་པ་སྦྱེ་བ་དེ་སྒྲོས་རྒྱུ་གིས་བསྐྱར་ནས། དངོས་སུ་ཡང་དེ་སྦྱུལ་ནས་པོའི་དུག་ལྟ་བུར་
 བལྟས་དོར་ཏེ། ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་ཅེས་ངག་རྒྱ་བརྡེད་ཅིང་། ཡིད་ཀྱིས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསྒྲོམ་མོ། །
 འཇིག་རྟོན་མིག་ཉེའི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བར། ཆགས་ཞེན་སྤེད་པ་སྦྱེ་བའི་རྒྱུ་དང་ནམ་འཕྲད་པའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་
 གཉེན་པོ་དེ་ལྟ་བུས་ཐོག་བརྩིས་སུ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ། གསང་བ་བསྒྲོམ་
 པའི་ཉམས་སྦྱང་ཡོན་ཏན་ལ་མ་ཆགས་མ་ཞེན་མི་སྤྲོད་སྒྲོས་ཆེལ་བ་ཏང་ནས། དགོས་མེད་ཀྱི་དྲག་སྤྲུགས་དྲག་
 པོས་གཙུག་ལ་བོར་རོ། །བཞི་པ་བསྒྲོག་བསྒྲོམ་བྱ་བ་ནི། གཉན་ས་རི་ཁོད་འགྲིམ་པ་ཕྱི་ཡ་སྤྱོད། ཕུང་པོ་
 གཟུང་དུ་བསྐྱར་བ་ནང་གི་སྤྱོད། གཟུང་འཛིན་སྟེམ་ཐག་གཅོད་པ་གསང་བའི་སྤྱོད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 གནས་གང་གཉན་ཅིང་འཚུབ་པ། ཡང་བ། སྦྱི་བུན་པ། སྦྱེ་བོའི་རྒྱ་འགྲུལ་གྱིས་དཔེན་པ་མི་མ་ཡིན་དང་
 གཅན་གཟན་གཏུམ་པོ་འགྲིམ་པ་ཐོས་ཀྱིས་དྲོགས་པ། ཁྲེག་གྱིས་དྲོགས་པ། སྒོག་བཅད་གྱིས་དྲོགས་པ་དེར་
 བྱིན་ནས། ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་ཅེས་བརྡེད་ཅིང་། ཡིད་ལ་བསྒྲོམས་པས་རེ་བའི་འཕྲད་ཐམས་ཅད་བཀག་
 ཅི་འོང་བར་ཤོག གང་ལྟར་འགྲོ་བར་སོང་ཞེས་བརྡེད་ཅིང་བསྒྲོམས་པས། དྲོགས་པའི་གཡང་གང་ཟབ་ལ་
 བསྐྱར། མདོར་ན་སྦྱིད་སྤྲུག་གཉིས་ཀྱི་སྦྱིད་པ་རྒྱབ་རྒྱ་བསྐྱར། སྤྲུག་པ་དང་དུ་ལེན་པས་མཚོན་ནས། གང་
 མི་པོ་དཔ་ལ་ཐོག་བརྩིས་བྱས་ནས་འཇོག གཞན་དག་མི་འདོད་པ་འམ་སྤང་བྱར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་
 བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་པ་སྟེ། གཉན་པོའི་མིང་བསྒྲོག་པའི་བསྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཚུལ་དེ་ལུས་སེམས་ལ་གཟན་ཆ་
 བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་བྱ་ལ། དེ་དུས་ཕན་དུ་རེ་བའི་རྒྱན་བྱས་མ་ཁྲེག་བ་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེར་ལྟ་
 འདྲེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བྱུང་བ་འཕྲུལ། གཞན་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་
 ལ་ལན་ཆགས་ལེན་ཅིང་ཤ་ཁོན་གཉེར་བ་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་དལ་ཁོ་བའི་ལུས་འདི་གཏོང་རོ་
 སྟམ་དུ་བསམས་ནས་སྤང་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་བོས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ལྟ་བུ་གཉིས་མགོ་དང་བཅུ་
 གསུམ་དུ་དབང་པོ་ལྟ། དོན་སྤྱིང་ལྟ། བང་ཁོལ་དུག འུ་ཅུས། ཀླང་དང་ཆོལ། སྤང་པ་དང་སྤང་རྒྱ།
 ཞག་དང་ཁྲག་སྤྱང་དང་སོར་མོ་པགས་པ་དང་རྩི་མ། དབུགས་དང་ཆོ་སྒོག་ མདངས་དང་བྲག་ལ་
 སོགས་པ་སོ་སོའི་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པ་རྣམས་དལ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཁྲེག་ཅག་ཅེས་བརྡེད་དེ། ལུས་ལ་གཅེས་འཛིན་
 དོར་བས། དེ་དག་གིས་ཉལ་ཤར་བྱས་ནས་ཐོས་པས་ཆོམ་པར་བསམ་ལ། འགྲག་ལུས་ཀྱི་མཚོན་སྦྱོན་འདི་
 ལ་བརྟེན་ནས། དཔྱིན་ཆད་ལྟ་འདྲེ་འདིར་ཆོགས་པ་རྣམས་ཞེ་སྤང་གདུག་རྒྱབ་ཀྱི་བསམ་པ་ཞི་ནས། སྦྱེ་འགྲོ་
 སེམས་ཅན་དུ་བྱུར་པ་རྣམས་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བ་ལས་ལོག་སྟེ་ཟག་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྩི་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་
 གང་ནས་ཕན་འདོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལ་གནས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་
 པར་བྱུར་ཅིག ཅེས་བརྡེད། དེ་ལྟར་ལུས་ནི་ལྟ་འདྲེ་ལ་སྦྱོན་བྱིན། སེམས་སྤྱིང་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཆོངས་པའི་
 འཇིག་རྟོན་མན་ཆད་དགའ་ལངས་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་མི་རུས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། བྱི་འཁྲུལ་པ་གདོན་གྱི་

བར་ཆད་ཐམས་ཅད། བར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཉེར་ལེན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཡིད་འགྲུ་བསྐྱེད་ནང་གི་འཕྲང་
 བཅད་ནས་སེམས་མ་བཅོས་པའི་དང་དུ་སྒྲོད་ལ་གཞག་གོ། གསུམ་པ་ནི། གཟུང་བའམ་འཛིན་པ་ཐོལ་སྐྱེས་
 གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ངོས་གཟུང་ལ། སྐྱེད་པའི་གཅིག་བརྒྱབ་ལ་གནས་ལུགས་ཀྱི་
 དང་དུ་གཟུང་ལ་བོར་རོ། ཇི་ལ་མི་གནས་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་སྤྱིར་འབྲང་ན། སྐྱེད་ཅེས་བརྗོད་ནས་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་འཐོར་བ་བསྐྱེད། ཇམ་གསལ་པ་བརྗོད་པའི་དུས་སུ། སྐྱེད་ཅེས་བརྗོད་པས་རིག་པ་བྱིང་བ་གསེང་
 རོ། རྩེ་ལ་དེ་ལྟ་བུས་སེམས་ཡེངས་སུ་མི་གཞུག་གོ། རྩེ་པ་ཞིང་ཁམས་སྤྱང་བ་ནི། ཅིར་སྤྱང་ཐམས་ཅད་
 སྤྱོད་ཆོགས་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུ་མའི་སྤྱོད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པས། བཅའ་མཇལ་བའི་དུས་དེར་མོས་གུས་
 ཀྱིས་སྤྲུགས་ཡིད་བསྐྱེད་ནས་མཉམ་པར་གཞག་པས་སྤྱང་སྤྱོད་བྱུང་འདྲུག་ཏུ་འཆར་ཏེ་སྤྱོད་རྣམས་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ཞེས་བྱའོ། ཅི་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་སྤྱོད་བརྟན་སྒྲུ་མའི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པས།
 གང་ཐོས་པའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་གྲག་སྤྱོད་དུ་ཉན་པས་གསལ་སྤྱོད་བྱུང་འདྲུག་ཏུ་འཆར་ཏེ་གསུང་རྣམས་ཉིང་དེ་འཛིན་
 འཛིན་ལོ། གང་དུན་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་སྤྲུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པས།
 བཅའ་མཇལ་དེ་ཉིད་དུ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱེད་ན་བདེ་སྤྱོད་བྱུང་འདྲུག་ཏུ་འཆར་ཏེ་སྤྲུགས་རྣམས་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ལོ། རྩེ་ལ་འདིས་སྤྱང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་དུ་ཤེས།
 རྟོན་སྤྱང་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བྱིན་རྒྱལ་དང་སྤྲུགས་རྣམས་ཉིང་རྩལ་ཁར་རྟོགས་པས་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་སྤྲུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དུ་སངས་རྒྱའོ། སྤྲུག་པ་སྤྱོད་རྣམས་པ་ནི། སེམས་ཅན་དང་། ཆོས་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་གང་
 ལ་རང་གི་རྒྱུད་ཆོད་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ། སེམས་ཅན་དེ་ཅན་ཅན།
 དེ་ཅན་ཅན་འདི་དག་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར། རིགས་སྤྲུག་ཏུ་འབྱུངས། སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུག་པོས་མཐར་ཏེ།
 ཐར་པའི་དུས་ནི་མེད་པས། འདི་དག་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་དག་དང་བལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྤྱོད་དུ་བསྐྱོམ་མོ། ཇི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་དུ་སྤྱོད་དུ་སྤྲུག་པ་ལ། དེའི་མས་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས། བདག་གཞན་
 མཉམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་
 དང་། བདེ་བ་འདོད་པར་མཉམ་པའི་སྤྱིར་ན། བདག་དང་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་
 པས། བདག་གིས་གཞན་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་བྱ་སྟེ། བདག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་བཞིན།
 བདག་གིས་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་གིས་ཕན་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བསྐྱོམ་མོ། ཇི་
 བས་བདག་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་པར་བསྐྱོམ་སྟེ། བདག་ལ་ནད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 བྱུང་དུས་སུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་དམ་བཅས་ནས། དེ་དག་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་རི་ཙམ་འབྱུང་
 དགོས་པ་དེ་ཙམ་དུ། ཇི་ལ་སྤྱང་སྤྱོད་ཆོས་ཞུགས་པ་བྱེད་ཅིང་། བདག་གིས་ལེགས་པའི་བདེ་བ་ནམ་འབྱོར་པའི་
 དུས་བདག་གིར་མི་བྱ་བར་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་ལོ། ཇི་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་

བསྐྱོམ་པའོ། །མཐར་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་བལྟས་པས། སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་དམིགས་པ་ཉི་ལེ་ཞེ་ནས་
 གཉུག་མའི་རང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱོམ་པའོ། །ཚུལ་འདི་ལ་སློབ་པ་ན་དངོས་སུ་
 བདག་གི་ཕུན་སུམ་ཚྏགས་པ་གཞན་ལ་སྤྱིན་ཞིང་། གཞན་གྱི་དུལ་བ་རང་གིས་བདག་གིར་ལེན་པ་ལ།
 ཕུང་འི་མཚོ་ལ་རང་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །བདུན་པ་ཆིག་ཚྏགས་བསྐྱོམ་པ་ནི། བྱར་མེད་སློལ་ས་འདས་
 པའི་དོན་ཏེ། བྱས་ཚོས་སློའི་དྲི་མས་མི་སྐྱགས་པར་བསྐྱོམ་དུ་མེད་ཅིང་ཡེངས་སུ་མེད་པའི་སེམས་གྱི་རང་
 བཞིན་ཉིད་དུ་རང་བབས་སུ་ཁྲེས་སེ་འཛོག་པའོ། །འདི་ནི་འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་རྣམས་མ་དེ་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆིག་
 ཚྏགས་མ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་
 བདེན་མོད། འདིར་སྟོང་པར་མ་བསྐྱོམ་པས་སྤྱང་བ་མ་སྤྱངས། དེས་ན་སྤྱང་བ་མི་དགག་པ་ཐབས་གྱི་ཆ།
 དངོས་པོར་མ་གཟུང་བས་སྟོང་པ་མ་སྤྱངས་ལ། སྟོང་པ་མ་བོར་བས་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ། དེ་གཉིས་ཚུ་ལ་ཚུ་
 བཞག་པ་ལྟར། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དབྱེར་མེད་དུ་ཉམས་སུ་བསྐྱར་བས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་སྟེ།
 སྟོགས་རེ་རེ་བར་ལྷུང་བའི་སྟོན་མེད་དོ། །དེས་ཁ་ཕྱིར་ལྟའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་དབང་དུ་
 འདུ་བའི་ཕྱིར་གཞན་སྤྱང་དབང་དུ་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་རྩ་ལ་རྫོགས་བསྐྱོམ་པ་ནི། དེ་ལས་འགོ་འཇུག་
 འདུག་གམ། ཟུམ་མ། ཉལ་བའི་དུས་གར་ཡང་དེའི་རྒྱུན་རྟོག་ཤར་བའི་དུས་སུ་དེ་ལ་སྟོན་དུ་མི་འཛོམ་ཅིང་
 སྤྱང་སྟོམ་གྱི། རྟོག་པ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཡིན་པས་སྟོས་སྟོང་པར་མི་བསྐྱོམ། རྟོག་པ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་
 རོས་གཟུང་མེད་པས་དངོས་པོར་ཡང་མི་གཟུང་བར། དེ་ཉིད་ངོས་ཚིར་གྱིས་ཟིན་པའི་རང་དེ་ཀར་མ་བཅོས་
 པར་སྟོན་པས། དེར་སྤྱང་གི་དམིགས་པ་ཞིག་ནས་གནས་ལུགས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་
 མོ། །འདིའི་གནད་གྱིས་ཟིན་ན། འགོ་འདུག་བསྐྱོར་བ་ཟས་གང་ཟོས་ཚྏགས་འཁོར། གཉིད་ནམ་ཉལ་འོད་
 གསལ། སྟོན་ལམ་གང་བྱས་ཚོས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །དགྲ་པ་ལས་འབྲེལ་བཞག་པ་ནི། དུས་དང་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤྱད་ནས་རང་འདོད་ཀྱི་
 འཁྲིས་ཡེ་མ་ཞུགས་པས། ལུས་ལོངས་སྟོན་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་མ་ཆགས་མ་ཞེན་པར་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོས་མེད་དུ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །རང་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་བྱུང་ན། དེ་ལ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་
 ལྟག་པར་བརྟེ་བས་གཞོད་པར་བྱས་པའི་རྒྱ་འདིས། འདི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བར་མི་འགྱུར་བར། བདག་གིས་ཆོ་
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་སྟེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་དུ་
 འཇུག་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་དམ་བཅའོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ལ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མཐུ་དང་ལྷན་ན། མ་
 རུངས་པ་དག་དྲག་པོའི་ལས་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འཛོམ་པར་གསུངས་སོ། །བརྒྱ་པ་སྟེལ་སྤྱང་ནི།
 སྟོག་པ་འཇུག་དགོ་པའི་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་འགྱུས་པ་ཡན་ཆད་སྟོང་ཉིད་དུ་སྤྱངས་ཤིང་། རྗེས་ལ་སྟོག་
 པ་སྟོབས་བཞིས་བཞགས་པ་དང་། དགོ་བ་དོན་གཉིས་ལྷན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོས་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལུས་པ་སྤྱི་བ་གཉིས་འདག་ཅིང་། ཚྏགས་གཉིས་ངམ་ངམ་གྱིས་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱ་

གཅིག་པ་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་ནི། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་གྱི་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐུགས་ཀ་ནས་ཡུམ་
 ལུས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཉི་ཤུ་ཀ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལྟའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། བདག་ཉིད་
 ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་རིམ་པས་ཞུགས་པས་ལུས་དག་ཡིད་བཞི་པའི་དྲི་མ་ཐམས་
 ཅད་ནག་འདུར་འདུར་ཞབས་གྱི་མཐེ་བོད་ནས་ཟགས་པས་དྲི་མ་མེད་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་ལུས་བདུད་ཅིས་གང་བར་
 བསམས་པ་ཕྱི་དབང་དོ། །དེས་ཡུང་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་ལྟར་རིག་ རྒྱུད་སྤྲུགས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་རིག་ ཐིག་
 ལེ་བདེ་བའི་དོ་བོར་རིག་ བདེ་བ་ཡང་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་ཟུང་འཇུག་རིག་པ་ནང་གི་དབང་
 དོ། །བདག་གི་ལུས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅེ། དག་དང་གསུང་ཅེ། ཡིད་དང་ཐུགས་ཅེ། ཡེ་
 ཞེས་དང་ཡེ་ཞེས་ཅེ་དཔྱེར་མི་ཕྱེད་པ་ཆུ་དང་ཁྲག་རོམ་ལྟར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དོན་གྱི་དབང་དོ། །བཅུ་
 གཉིས་པ་གདམས་དག་བསྒྲོམ་པ་ནི། ཡུང་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་ཡིན་པས་རྣམ་པའི་བསྐྱར་
 བསྒྲོམ་མི་དགོས། རང་དོ་ཞེས་པར་བྱས་པས་བཅོས་མའི་ཟོལ་དེབ་སྟེ་ཀུན་ཁྲབ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་སྤྱང་བར་འཆར་
 བ་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །རྒྱུད་སྤྲུགས་ཟུང་འཇུག་ཡིན་པས་བབྱང་འཕྱེད་གི་བསྐྱུས་བཅེད་མི་དགོས། རང་དོ་
 ཞེས་པར་བྱས་པས་ལས་རྒྱུད་དག་སྟེ་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་སྤྱད་དུ་འཆར་བ་སྤྲུགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །འབྲ་
 རྟོག་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་རང་གདངས་ཡིན་པས་བཅོས་མའི་རྒྱས་བཏབ་མི་དགོས། རང་དོ་ཞེས་པར་བྱས་པས་
 འཕྲུལ་པའི་གཟུང་འཛིན་ཞིག་སྟེ། འཕྲུལ་མེད་ཀྱི་བདེ་བར་ཤར་བས་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་གསུམ།
 ཐ་དད་དུ་བཤད་ཡུང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གནས་པས་སྒོས་བཏགས་ནས་བསྐྱེད་མི་དགོས། ཁྲབ་གདལ་དུ་བསྐྱུངས་
 པས་གཞི་ཐོག་ཏུ་ཐིམ་པ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །བཅུ་གསུམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲིག་པ་ནི། ཕྱིར་ལུས་གྱིས་
 བབྱང་དན་འབྱིང་གསུམ་སྤྱི་བོར་འཁྱུར། དག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པ་འབའ་ཞིག་བཅེད། ཡིད་གྱིས་
 ལོག་སྒྲུབ་བཅེད་པའི་དག་སྤྱང་ལ་སྤྱང་། བདུ་དུ་ལུས་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་ཅེའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྤྲིགས་པས་འབྲས་བུ་
 སྤྲུལ་པའི་སྤྱར་འཆར། དག་ཐོག་ཏུ་གསུང་ཅེ་ཅེ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱ། ཡིད་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་ཅེ་ཅེ་ཆོས་
 སྤྱོད་དོ། །གསང་བར་བདེ་སྤོང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྤྲིགས་པས་ནང་གི་གསལ་སྤོང་རོ་མཉམ། དེ་
 ལས་ཕྱི་སྤྱང་སྤོང་རོ་མཉམ་ཞིང་། དེས་འབྲས་བུ་སྤྱ་ཐུགས་ལས་གསུང་དུ་སྤྱང་། གསུང་ལས་སྤྱ་སྟེ་
 བདག་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་བཞི་པ་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། ལྷག་པའི་བསམ་པས་
 དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། འདི་ཉིད་ནས་བཤད་པའི་སྟོན་ལམ་རིང་མོ་ལམ། བབྱང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་
 ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ནི། རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
 དང་། རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལན་ལྷ་ཆུ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟར་མི་ཕྱེད་པར་བསྒྲོམ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་།
 མཐར་བུ་བཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་མོས་པས་ལྷང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐུགས་དམ་དགོ་སྤྱོད་བདུན་པའི་ཁྱིད།
 ཉམས་སུ་སྤྱང་བྱའི་སྤྱིང་པོར་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡང་། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱ་བའི་སྟོན་སྟོམ་གཡའ་
 བབྱང་། དཔལ་འབྱོར་གྲགས་པའི་དོར། དགོ་སྤོང་བསྐྱེད་དཀར་པོས། སྤོང་བཅོན་བང་པོའི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་

ཏུ་སྒྱུར་བ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །འཇིག་རྟེན་མིག་ངོར་སུ་མཆོར་འབྱེར་ལེགས་པ། །དེང་སང་ཀུན་གྱི་
 ཆོས་པ་བཟང་པོར་བྱས། །སྒྲེམས་ཚུང་ཉོན་མོངས་ཐུལ་དེ་བཙུན་པ་ཞེས། །ཟས་གཙང་སྲས་གྱི་སྒྲིགས་བཅ་
 ཁོ་ནར་གྲག། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་དེས་འདོད་པ་ཉེས་དམིགས་རྒྱུར། །དགོངས་ནས་རང་གི་སྒྲོ་བ་མར་སྒྲོང་
 ཞེས་གསུངས། །ལྷག་པའི་ཚོར་མེད་ད་དུས་ཆོས་པའི་བློད། །མ་ཚུད་དོགས་ནས་ཐེ་ཆོམ་འབྱོགས་ལ་
 བརྟེན། །སྒྲིགས་དུས་སྐྱེ་དགུ་དགའ་བའི་ཟོལ་མ་མཁུན། །ཆོ་འདིའི་ཞེན་པ་དང་ཡང་མ་འདྲེས་པས། །མི་
 བྱུར་མ་ཚུད་ཁོ་བོའི་སྒྲ་མ་དག། །དཔེན་པའི་རིར་གཤམ་ཆགས་མེད་ཞི་ལ་སེམས།། །མཛྲ་ལོ།།