

༡༡། རྫོང་རྩམ་པར་འཛོམས་པའི་ལྷ་ཁྱིད་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དགེ་ལེགས་བསགས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་ཉིས། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གནམ་སྟོན་བཞུ་བའི་ཐེགས། །
སྤུལ་ལྷན་དད་པའི་རྗེས་འགྱོར་སྤྱགས་པའི་ལྷ། །རྩམ་པར་འཛོམས་མཛད་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཡིན་ཏེ་ཕྱི་
ལའི་བཅག་འཕྲོ་ལྷར་མཐིང་ཀ། །ཆེར་གཏུམ་འབར་བའི་འཕྲེང་བ་འབྱུགས་པའི་ཤུགས། །བདུད་བཞིའི་སྟོག་
རྩར་གཟིར་བའི་རྫོང་འདྲེ་དབང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་ཐོབ་པའི་བདེ་ལེགས་སྟོབས། །མེས་པོར་སྦྱོར་པས་
ཀུན་རྟོག་གཡང་རོགས་སུ། །ཞུ་ཡང་མི་སྤང་སྤྱི་མའི་དྲིན་འཆའ་བས། །ཡངས་པར་མཛད་བ་སངས་རྒྱས་
སྟོད་ཡུལ་གྱི། །ལམ་དེ་བདག་སྟོའི་ཕྱག་ནས་དེ་རིང་ཟུག་ །མཁས་པའི་འདྲེན་བྱེད་དགའ་བའི་ལྷ་དམོན་
དཔལ། །སྤྱོད་པའི་སྤྱིང་ག་སིམ་བཞིན་བཅུད་ཀྱི་ཕུལ། །ཐུབ་པའི་བཞེད་དོན་ཕྱག་གི་ཉིན་བྱེད་དེ། །ཆོག་གི་
བསིལ་ཟེར་ཁོང་ན་སྤྲོ་ཤེས་ཡིན། །འདིར་གྱི་ཡ་ཐུགས་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་རྫོང་
རྩམ་པར་འཛོམས་པའི་གཟུངས་ལས་གསུངས་པའི་ཁྱིད་འདི་བཤད་པ་ལ་ལོ་རྒྱུས་དང་གདམས་ངག་གཉིས་...
ལས། དང་པོ་ནི། རིག་སྤྱགས་འཆང་གི་སྟོབ་དཔོན་པུ་དང་། བི་མ་ལ་དང་། གཞོན་ལུ་སྟེ་དང་།
སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་། སྤྱི་ཏི་རྫོན་ལ་སོགས་པའི་ཐུགས་ལ་བརྒྱགས་པ་ལྟར་དུ་བདག་ཅག་ལ་བཀའ་དྲིན་
དུ་མཛད་པ་ནི། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མཐུ་
སྟོབས་ཞབས་ཞེས་སྟོན་པའི་གདུགས་དཀར་པོ་བསྐྱོར་བ་དེས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་ལག་ན་རྫོང་འདྲེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་
རྫོང་རྩམ་པར་འཛོམས་པ་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱུབ་པ་ལས་ཕྱི་ཞིག་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱོན་ཏེ།
ལས་གྱི་རྫོང་གསུམ་པ་ཁྱོད་གྱིས་སྟོད་པར་འོས་པ་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་འདི་སྟེ། ཞེས་མན་ངག་སྤྱིང་ཏིག་ཏུ་
སྤྱོད་བ་དེས་སོ། །གཉིས་པ་གདམས་ངག་ལ། རྒྱུ་རྒྱུད། ཐབས་གྱི་རྒྱུད། འབྲས་བུའི་རྒྱུད་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་དང་ནི་ཐུང་ན་ཞེས། རྒྱུད་དོ་ཅོག་གི་རྩ་བ་ནི། རྫོང་ཁོ་པོ་ལས་བྱུང་
བའི། རྫོང་སྤྱིང་པོ་འདི་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུད་དོ་ཅོག་སྟེ།
དེ་དག་གི་རྩ་བ་རང་གི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་རྩམ་པར་བཞག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་རྒྱུད་དོ་ཅོག་གི་རྩ་བ་ཡིན་
སྟུང་ན། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ལེགས་པར་མ་རྟོགས་པས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཆོ་ཡང་བྱུང་ལ། རྟོགས་ཤིང་
གོམས་པས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཡང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སེམས་ནི་རྒྱུད་དོ་ཅོག་གི་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །
མ་རྟོགས་པ་ལས་འཁོར་བ་རྗེས་འབྱུང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་གྱིས་མི་དགོ་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་།
དེའི་བག་ཆགས་གྱིས་མ་རིག་པ་རྟེན་ལ། མ་རིག་པའི་དབང་གི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་སུ་འབྱུང་
ལ། དེས་སྤྱར་བག་ཆགས་སྟེད་དེ། བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་གྱི་རྒྱལ་པོ། ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་

གྱིསྟོན་པོས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་ཚོགས་དུག་གི་འབངས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ཡང་སྲིད་པར་འཕུན་པས་ན་མ་རིག་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་དང་། རྒྱུན་དང་། རང་བཞིན་དང་། དབྱེ་བས་སོ། །སེམས་
 ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིང་བསྐྱབས་པ་ལས་མུ་ཙམ་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དཔེ་ལ་
 སོགས་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུ་མས་མཚོན་པ་ལས་རིམ་གྱིས་སྟེ་བར་འབྱུར་གྱི། ཅིག་ཅར་དུ་རང་གིས་ཐོབ་
 པའམ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །ཁང་གིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་དོན་དེ་ལ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཞེས་སམ་ལྟ་བུ། དེ་
 ལྟར་རྟོགས་པའི་དོན་དེ་ལ་གནས་ཏེ་འདྲིས་ཤིང་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའམ་རྣལ་འབྱོར། དེ་
 ལྟ་བུའི་བརྟན་པ་དང་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་དཔུང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ། དེ་རབ་
 ཏུགས་ལ་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྐབ་པ་པོ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
 ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་ལ་མི་འབྱུག་ཅིང་། རང་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་ལ་གཞོན་པའི་
 ལས་མི་བྱེད་པ་ནི་སྟོན་པ། ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལ་གནས་པའི་སྟོམ་པ་དང་དེ་དང་མི་འགལ་བའི་ལས་སྟོན་པ་སྟེ།
 དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཆོ་གཅིག་གམ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་རང་.....
 འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འབྱུར་བས་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི་མུ་ཙམ་ལས་འདས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་
 ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་གྱིས་མུ་ཙམ་ལས་འདས་པ་སྟེ།
 རྒྱ་དང་། རྒྱུན་དང་། རང་བཞིན་དང་། དབྱེ་བའོ། །སེམས་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་སོ་སོ་
 སྟེ་བོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་རྟོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ་སྒྲུ་ཚོགས་འབྱུང་ངོ་། །
 དེ་ཡང་དམུས་ལོང་གིས་རྟ་དང་སྤང་པོ་ལ་དཔུད་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ཙམ་རྟོགས་པ་དེ་ལ་
 རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དང་ལྟ་བར་འདོགས་པར་ཟད་དེ། གྲུབ་མཐའ་ཐ་དད་ཀྱང་སེམས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
 བྱི་ཐ་དད་པའམ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟན་དུ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཉིད་མི་བྱེད་ཅིང་མི་ཤིགས་པས་རྩོུ་ཞེས་
 བརྗོད་དེ། རོ་བོ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ལ་ལྟ་དང་གཟུངས་སུ་ཡང་
 གདགས་ཏེ། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྡན་པའི། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྩོུ་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཅེས་དང་། ལྟ་དང་
 སྐྱུགས་ནི་རྩོུ་ཞེས་འདུས། ཞེས་པས་སོ། །དེ་ལ་ལྟའི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་
 སྐྱའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྟའི་རང་བཞིན་དང་། སྐྱའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྟའི་རང་བཞིན་དང་། དོན་དམ་པའི་ལྟའི་རང་
 བཞིན་ཅོ། །དེའི་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྟའི་རང་བཞིན་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་མིག་ལ་སོགས་
 པའི་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་ཀྱི་བཞིན་ཅོ། །གཉིས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་རང་བཞིན་ཅོ། །སྐྱའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྟའི་རང་
 བཞིན་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་ཡི་གེའི་མཚོན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་སྒྲ་བརྗོད་པའི་རང་བཞིན་
 ཅོ། །སྒྲར་བརྗོད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། གཅིག་ནི་རྟ་དང་མཆུ་ལ་སོགས་པའི་རྩོུ་ལ་

བས་བསྐྱེད་པ་ལུ་བ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱས་བཞེད་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱིར་གསང་
 སྤྱགས་འདོན་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཡང་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རེ་རེའི་ནས་སེམས་དཔའི་བདག་
 ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པའི་ལྷན་རང་བཞིན་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་གཅིག་ནི་
 ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞན་པ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པ་སྤྱང་བ་མེད་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་དེས་ནི། དངོས་པོར་སྤྱང་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་དངོས་པོར་སྤྱང་བ་དེ་དག་ལ་ཁྲོ་བོའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། རོ་བོ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་རྗེ་
 ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པོ་དེ་དང་གདོད་མ་ནས་བྲལ་མ་མྱོང་ཞིང་། བཅ་གཞར་ཡང་འབྲལ་མི་ཤེས་པས་ན་དོ་རྗེ་སྤྱོད་པོ་
 ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐབས་རྒྱུད་ལ། གཟུངས་སྤྱགས་སུ་རྒྱོས་པ་ཕྱི་འཁྲུལ་ལུས་དག་པར་བྱེད་པ། རིག་
 སྤྱགས་སུ་རྒྱོས་པ་ནང་གི་ཁྲུས་དག་དག་པར་བྱེད་པ། གསང་སྤྱགས་སུ་རྒྱོས་པ་གསང་བའི་ཁྲུས་སེམས་དག་
 པར་བྱེད་པ། སྤྱོད་པོར་རྒྱོས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཁྲུས་སྒོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་དག་པར་བྱེད་པ་བཞི་ལས།
 དང་པོ་ནི། གཟུངས་སྤྱགས་རིག་སྤྱགས་གསང་སྤྱགས་དང་། སྤྱོད་པོར་རྒྱོས་པའི་ཁྲུས་བཞིས་ལུས། །
 ཐམས་ཅད་དོ་རྗེར་བྱིན་བསྐྱབས་ནས། རྫོང་འཁྲུང་འཛིན་སྟོན་མས་ཞུགས་པས། ཉམས་པ་ལས་འཛིན་ཅིང་
 མི་བཞེད་ལ་དོན་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པས་ན་གསང་སྤྱགས་ཏེ། དོན་དང་ཚིག་དང་གཉིས་ཀའི་གཟུངས། །
 ལེགས་པ་ལས་ནི་ཉམས་པ་ལས། འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཕྱིར་གཟུངས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དབྱེ་བ་ནི་
 གསུམ་སྟེ། དོན་དང་། ཚིག་དང་། གཉིས་ཀའི་གཟུངས་སོ། །དོན་ཀྱི་གཟུངས་ནི། དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་བྱག་འཛུལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བས་སྤྱུས་ཤིག་པའི་བར་དུའོ། །ཚིག་གི་
 གཟུངས་ནི། བཅོ་རྒྱུ་ཏུ་ཡུ་ཡ་བྱ་བ་ནས། ཡུ་མི་ཏེ་རྩྱུ་པར་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །གཉིས་ཀའི་གཟུངས་ནི།
 མིང་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་ནས་སྤྱོད་དོན་དུ་སྟེལ་ནས་འཛིན་པའོ། །དང་པོར་སྤྱགས་པ་སྤྱོད་རྗེ་ཆེ་ཆེན་གྱི་བ་
 མཁས་པས་བདེ་བའི་སྟན་དང་། མདུན་དུ་བུམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུབ་པའི་ནང་དུ་སྟོག་ཆགས་མེད་ཅིང་
 གཙང་མའི་ཚུ་སྤྱགས་ནས། སྤྱིར་རྟགས་སུ་སྟོན་ལྟ་དང་། གསུང་གི་རྟགས་སུ་སྟོན་ལྟ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་
 རྟགས་སུ་སྤྱོད་པོ་ལྟ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྟགས་སུ་འབྲུ་ལྟ་དང་། ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྟགས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་
 རྣམས་གཞུག་གོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཉེས་པའི་རྩི་མས་མ་གོས་པའི་རྟགས་སུ་མགུལ་གོས་གཙང་མས་དག་བ་
 ཅིང་བཞག་གོ། །སྤྱགས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རྟག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱན་པའི་
 གཟུངས་ཐག་གདགས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱད་བྱ་གཙང་མ་དཀར་པོ་སུམ་སྤྱིལ་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཆོན་བྱེད་དུ་
 བྲས་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚུལ་རྒྱས་པ་གཞན་དུ་བཞད་ལ། འབྲིང་དུ་བསྒྲིམ་པར་འདོད་པས། ཡོ་ཤོ་དན་
 ཏེ་ཤོ་དན་ཡེ་སྤྱ་དུ། ཞེས་དབང་པོའི་སྒོ་དག་པའི་ཁྲུས་བྲས། ཡོ་ཡུ་མི་ཏེ་རྩྱུ་པར། ཅས་ཚུ་སྤྱིམ་པ་གསུམ་

སྤྱི་པོར་སྤྲུགས། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཡུད་ཅུམ་བསྐྱེམས་པའི་བྱུས་ཀྱི་མཐར། བདག་ཉིད་ཁོ་པོ་
 གཞོད་མཛོས་སུ་ཡུད་ཀྱིས་བསྐྱེམས་ཏེ། ཡོ་སྤྱོད་མིའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བགགས་བསྐྱད། ཡོ་ཙྰ་རྩྱའི་རྩྱའི་རྩྱའི་
 རྩྱའི་ཡོ་རྩྱའི། ཞེས་བཅོད་པས་མཚོན་ཆ་སྤྱི་པོར་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞི་གྱུར་སྤྱོད་པས་མཐར་ཐུགས་
 འདུག་སྟེ། རང་ཉིད་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་དོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛོམས་
 པ་ལ་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བཟླ་ས་ལྟེ། བཅོ་བཟླ་བེ་རྩ་ར་ཏ་
 ཡུ་རྩྱའི་རྩྱའི་རྩྱའི་ཐས། རོལ་མའི་བར་ཀྱིས་མཚོད། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྤྲུབས་མཆི། །སོགས་
 ལན་གསུམ་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་སྤྲངས། བཟླ་མུ་ཚོགས་ཞིང་རང་གནས་སུ་གཤེགས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་བྱུར་ཅིག ཅེས་སོགས་ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། ལྷ་སྤྲེགས་བྱེད་ལ་
 སོགས་པས་བརྟགས་པའི་བདག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ཐ་སྤྲད་དུ་ཡང་མི་བཟོད་ལ། ཉེར་ལེན་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་
 ལ་གདགས་པ་འདི་ཡང་རྣམ་པ་བདུན་ནམ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་བརྟགས་པའི་སྤྱོད་ཅི་ཡང་མི་……
 དམིགས་པ་དེ་ཅུམ་ཞིག་འདིར་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། །ལྷ་དུག་གི་སྤྲུགས་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ནི་ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོད་དུ་བྱས་པའི་སྤྱང་བ་ལས་ལངས་ནས་ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟིང་པོ་ལ་
 གནས་པས་རི་ལྷར་བདུད་འདུལ་བར་མཛོད་པར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུབས་པའི་སྐྱར་བལྟས་ཏེ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་གི་ལུས་དོ་རྩེར་བྱིན་ཀྱིས་རྒྱབས་རྒྱ་གསོལ། ཞེས་བཅོད་པས། དེས་ཀྱང་
 བདག་གི་ལུས་སྟོང་པར་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱུབས་པར་བསམས་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བ་མེད་པ། འཛོན་
 པ་མེད་པ། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱུར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཞི་བ་ཕྱོགས་
 གཅིག་པ་འབའ་ཞིག་གིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱ་བར་མི་རུས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་ཁྱད་
 པར་མེད་པར་དོགས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་རེག་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་
 ལས་བསྐྱང་ངོ། །གལ་ཏེ་སྐྱར་བསྐྱང་ངམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པ་
 ཞིག་རྒྱ་བསྐྱང་ངོ། །རི་ལྷར་དཔྱེད་ན་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གཟུང་བ་མེད་པ། འཛོན་པ་མེད་པ། སྤྱོད་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འདུག་ན། ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྷར་འདུག་དཔྱད་པས། ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཡང་
 དོན་དམ་པར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འདུག་པར་ཤེས་སོ། །དེ་ལྷར་ཤེས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ལ་དབྱེ་བ་མེད་པས་གཅིག་ཅིང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་མེད་ཅན་བདག་དང་ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཡང་གཅིག་
 ཅིང་ཐ་མི་དད་པར་འདུག དེ་ལྷར་འདུག་ཅན་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ལ།
 ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། །དེ་ཤེས་པས་བདག་དང་ལྷའི་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་གཅིག་གོ། །ཞེས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཏེ། ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྤྱང་བའི་

སྒོ་དེ་ཉིད་དུ་བདག་དང་ལྷ་གཉིས་གཅིག་པར་རྒྱལ་མཛོད་དུ་བྱས་ཏེ། སྤང་བ་མེད་པར་གང་གི་རིག་པ་ཤིན་
 ཏུ་མཛོད་སུམ་དུ་གྱུར་པར་བསམ་གཏན་བྱའོ། །དེ་ནི་སྤོང་པ་ཉིད་དམ་ཅུམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལྟའོ། །ཨོྲ་སྤྱུ་
 བཞེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བའི་སྤྲུགས་བཅོད། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྤོང་པ་ལ་སྒོ་བྱར་
 དུ་འབྱུག་གི་སྤྱུ་ཅུམ་པ་དག་པར་གྲགས་པ་ལྟར། རང་གི་སེམས་ཉིད་ན་མོ་རྩ་ལྷ་ཡ། བྱ་བ་ནས། ཨ་མྲི་
 ཏེ་རྩྱི་ཡན་བྱ་བའི་བར་དུ་སྤྱི་ནུམ་པར་གྲགས་པར་བསམ་མོ། །སྤྱི་ལྟའོ། །དེ་ནས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་
 རྩྱི་དེའི་འོད་གྱིས་སྤོང་དང་འོག་ཏུ་རྩྱི་རྩེའི་གུར་དང་ས་གཞི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ལྷེས་དགྲིས་པ། རྩྱི་ལས་རྩྱི་མཐིང་
 བཀའ་ཅེ་ལྷ་པ། ལྷེ་བ་ལ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱི་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་མ་མེད་པའི་དབྱུས་སུ་རྩྱི་གི་མཐར་
 གཟུངས་གྱི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བ་དབྱུལ་ཚུ་ལ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་ལྟར་སིམ་པ་ཡི་གའི་ལྟའོ། །དེ་ནས་སྤྲུགས་
 ལས་འོད་ཟེར་ཕྱག་ན་རྩྱི་ལྷེས་པའི་སྤྱུ་ནུམ་མཁའ་བྱབ་པར་འཕྲོས་པས་འཕྲིན་ལས་བཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་
 རོན་མཛད། འཕགས་པ་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱུད་བསྐྱུལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 རུས་པའི་མཐུ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱར་ལོག། སྤྱི་བའི་སྤྲུགས་ལ་ཐིམ་པས། དེ་དག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
 བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནུམ་པར་འཛོམས་པའི་སྤྱི་འཛིགས་སུ་རུང་བ། ཨིན་རྩྱི་ལྷེས་མཐིང་བ།
 ཁྲོས་ཤིང་འབྱུགས་པའི་ཞལ། སྤང་མིག་ཏུ་གཟེར་བའི་སྤྱན་གསུམ། སྤྱི་ནུམ་དང་སྤྱི་ར་མེར་འབར་བ། རྩྱི་
 རྩེའི་ཅོད་པན་ཅན། ཕྱག་གཡས་ཁོ་བའི་རྩྱི་ཅེ་ལྷ་པ་གདེངས་ཤིང་། གཡོན་འབྱིང་བག་དང་བཅས་པའི་
 དེལ་བུ་དཀར་བརྟེན་པ། སྤྱི་མེན་ལྷེས་རྒྱུན་དང་སྤྲུག་ཤམ་ཅན། གཡོན་བརྒྱུད་བས་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་བཅིས་
 ཏེ་འབར་བའི་འཕྲེང་བ་འཕྲིགས་པའི་དགྲིལ་དུ་བཞུགས་པ་གཟུགས་གྱི་ལྟའོ། །དེ་ནས་སྤྱི་མགྲིན་སྤོང་གར་
 པད་ཉི་སྤྱི་བ་ལ་ཨོྲ་སྤྱུ་རྩྱི་ དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་རིམ་པ་ལྟར་གནས་པའི་རྩྱི་ལས་བྱེད་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་
 ལྷགས་ཀྱུས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤོང་གར་བཏབ་ནས་མདུན་གྱི་ནུམ་མཁའ་རྩྱི་རྩེ་ནུམ་
 པར་འཛོམས་པའི་སྤྱི་རྒྱུན་བྱུངས། རྒྱ་གཉིས་སྤོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་ལྷ་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད།
 རྩྱི་ལྷེ་ཤེས་ཉིན་མོངས་འཛོམས་པའི་སྤྱི། སྤྲུགས་རྩྱི་ཆེན་པོས་མ་རིག་སེལ་བའི་གསུང་། །བདེ་ཆེན་མི་
 གཡོ་མཆོག་ཏུ་གསལ་བའི་སྤྲུགས། རྩྱི་རྩེ་ནུམ་པར་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། རྩྱི་ལྷེ་ལྷེ་ བདག་
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེས། སྤྱི་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་སྤྱན་བྱུངས། སྤྲུགས་ཀ་ནས་སྤྱིས་པའི་
 ལྷེ་ལྷེས་བུམ་པའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱུར། སྤྱི་བོར་སྤྱི་ཆོགས་རྩྱི་རྒྱས་བཏབ་པར་བསྐྱོམ་མོ། །སྤྱི་རྒྱུན་
 བརྟགས་གྱི་ལྷ་ཡིན་པ་ལ། དེས་གཞན་དབང་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷེའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་སྤྲུག་
 རྒྱུན་ལྟའོ། །བསམ་གཏན་གྱིས་ནུམ་པར་བརྟགས་པའི་ལྷེའི་ནུམ་པ་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་དམིགས་པ་ཅེ་
 གཅིག་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམ་མཆོན་མའི་ལྟའོ། །དེ་ནས་མདུན་དུ་བུམ་པ་ཁམས་གསུམ་ནུམ་པར་དག་པའི་
 བད་དུ་ལྷ་དུག་བསྐྱེད་པ་ནས་རྒྱས་བཏབ་པའི་བར་འདོན་པ་རུང་བསྐྱུར་བས་སྤྱི་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ནས་

རུས་སྤུལ་གྱི་ཡན་ལག་བསྐྱམ་པ་དང་ལྷེས་ཚུ་འབྱུང་བ་ལྟར། ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱགས་རྒྱ་བ་དང་།
 དབང་པོའི་གྲོང་ནང་དུ་སྤྲུགས་པས་མིག་ཟིམ་བུས་གདོང་ཅུང་ཟད་གཏོང་དེ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ སེམས་སྒྲུབ་།
 གཞི་བུམ་པའི་ལྷ། གཞི་གཉིས་པ་རང་ལྷའི་གཟུགས་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲུབ་བཅོམ་བྱེད་པའི་ཚུལ་
 གསུམ་ལས་དང་པོ། བུམ་པའི་ལྷའི་སྤྲུགས་ཀར་གཟུངས་ཐག་གི་སྤྲུག་པར་བསམས་ཏེ། སྤྲུག་དང་སེམས་
 དང་གཞི་ལ་ཅིག་ཅར་དམིགས་ལ་སྤྱོད་པོའི་བསྒྲུབ་པས་སྤྲུགས་འཕྲེང་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ཏེ། བུམ་པའི་
 ལྷའི་སྤྲུག་པའི་སྤྲུགས་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཐིམ་པར་མོས་ལ་སྤྱོད་དང་བྲལ་བར་བསྒྲུབ། །དབྱགས་མི་སྤྲུག་པར་བྱུང་
 བ་ན་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་བལྟའོ། །མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀའི་ཡི་གེ་ལ་དམིགས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུང་
 བ་དུ་སྤྲུག་པའི་ཆོ་ལྷའི་སྤྲུགས་ཀའི་སྤྲུགས་འཕྲེང་རང་གི་སྤྲིང་གར་བསྐྱུ། སྤྲིང་འགྲོ་བའི་ཆོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 སྤྲུགས་ཀར་བཀོད་ལ་བསྒྲུབ། །གཏོང་དུས་བཞི་ཆར་དུས་གཅིག་ལ་དམིགས་པར་བྱའོ། །རང་གི་སྤྲིང་ག་ལ་
 དམིགས་པའོ། །ཤུབ་བྱར་བསྒྲུབ། །གསུམ་པ་བདག་བསྐྱེད་ལ་བལྟས་ནས། རྒྱུང་བ་དུ་སྤྲུག་པའི་ཆོ་རང་
 ཉིད་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམས་ནས་བྱམ་པ་དང་རྒྱུང་བ་ཀལ། བཅོམ་པའི་སྤྲུག་ཅམ་ལ་དམིགས་ལ་བསྒྲུབ།
 སྤྲིང་འགྲོ་བའི་ཆོ་མདུན་ཀྱི་སྤྲུག་སེམས་གཞི་དང་དབྱེར་མེད་པས་སྤྲུག་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བཅོམ་
 བྱའོ། །དེ་དག་ནི་ཀུན་ཚོ་བརྒྱུ་པ་དང་བཅས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་ལ། བསྒྲུབ་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་འདམ་
 ཀ་ཡིན་ནོ། །མཐར་བུམ་པའི་ལྷ་ལ་མཆོད་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་འོད་དུ་ལུ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བསམས་ལ།
 བདག་དང་གཞན་ལ་ཁྱུས་བྱའོ། །དེ་ནི་སྤྲིང་ཁྱུས་ཏེ་ལུས་དག་པ་ལུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་
 རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཐུན་བཞོལ་བའི་ཆོ་རང་ལྷའི་སྤྲུག་འབའ་ཞིག་ཏུ་སེམས། དེ་ནས་ཡིག་འབྲུ། དེ་
 བས་སྤྲུ། དེ་ནས་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུལ། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ། དེ་ནས་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ། དེ་
 བས་སྤྲུལ་མ་དང་སྤྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པར་སྤྲུང་བ་དང་མཚུངས་པ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ལུས་སུ་སེམས་ཏེ། དག་
 བའི་རྩ་བ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད། །གཉིས་པ་རིག་སྤྲུགས་སུ་སྤྲོས་པ་ནང་གི་ཁྱུས་དག་
 དག་པར་བྱེད་པ་ནི། འདིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འཛོམས་པ་དང་། དོན་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་
 པས་རིག་སྤྲུགས་ཏེ། རང་གི་ལུས་བུམ་པ། རྩས་ནི་དོན་སྤྲིང་རྣམ་པ་ལྷ་དང་། སྤྲོད་རྣམ་དུག་དང་། སྤང་
 པོ་ལྷ་དང་། དབང་པོ་ལྷ་དང་། འབྱུང་བ་བཞི་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། སྤྲོད་དང་། སྤྲོས་དང་། འབྲུ་དང་།
 སྤྲིང་པོ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སུ་མོས་པར་བྱས་ལ། རང་ཉིད་ཟས་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལ་སོགས་
 པ་གཙང་མ་ཐོས་པ་ནི་ཆུའོ། །གོས་གཙང་མ་གྱོན་པ་མགུལ་ཆིངས་སོ། །དན་པ་མ་ཡེངས་པ་ནི་གཟུངས་ཐག་
 གོ། །དེ་ནས་བུམ་པ་དེའི་སྤྲིང་གར་སྤྲུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་བསམ། དེའི་སྤྲིང་དུ་རྩྱེ་མཐིང་ནག་ དེ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་པ་ལས་སྤྱོད་པོའི་རྩྱེ་ཆེ་ལྷ་པ་རྩ་གདེངས་པ་ནག་པོ། དེའི་ལྷེ་བར་སྤྲུག་པ་ལ་ས་བོན་
 ཀྱི་ཡི་གེ་བཀོད་ནས། སྤྱོད་པོའི་རྩྱེ་ཆེ་ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏང་དེ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་ནི་རྩྱེ་ཆེའི་ཏིང་

རེ་འཛིན་པོ། རྩོམ་པོ་ཉིད་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ལྟོགས་པ་ལ་བདག་གི་
 སེམས་དོན་རྒྱུ་ལ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནས་རྒྱུ་བཟུང་པའི་བར་སྤྱར་བཞིན་ལ། སྤྱིང་
 གའི་རྒྱ་བ་ལ་འཁོད་པའི་སྤྱུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱུ་སྤྱུགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལ་
 འཛིན་པའི་རྒྱུ་ལ་བུམ་པའི་ནང་དུ་བྱེད། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱུང་ན་བདག་ཉིད་ཁོ་ཐོ་ཆེན་པོར་གནས་པས་
 སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷ་བ་བུར་བསྐྱེད་ཞིང་འོད་ཟེར་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱུགས་དོན་གཉིས་བྱས་པར་ཡང་བསམ་ལ། ཟིན་པ་དང་སྤྱིང་
 གའི་ལྷ་ཆོགས་ལྷ་བའི་རྒྱུ་དོན་མོར་བྱ་ནས་བྱུང་བའི་རང་བྱུང་གི་བདུན་ཅིས་བཀྲ་བར་བྱའོ། རྟེན་ཅི་ནང་གི་
 ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་དེས་ཅི་ཕྱི་ཡུལ་ལ་རྒྱ་བ་བཀག་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཟུང་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བདག་མེད་པར་
 རྟོགས་པས་དག་དག་པ་སྤྱུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཐོབ་ནས་རང་རྒྱུ་ཀྱི་རྟོགས་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། གཤམ་པ་
 གསང་སྤྱུགས་སྤྱོད་པ་གསང་བའི་ལྷ་སེམས་དག་པར་བྱེད་པ་ནི། དངོས་པོ་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་
 ཞེས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་ལྷ་ན་པའམ། གསངས་ཏེ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་གསང་སྤྱུགས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་
 གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། ལུས་དོན་རྩེན་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཐར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཡིན་ལ། སེམས་དེའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། གནས་སྤྱུགས་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱིབས་པ་དེ་
 བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཨོྃ་ཨུྃ་ཨྱུྃ་ཞེས་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། བུ་རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་
 ལྷ་བྱ་བཅུགས་མར་གསལ་བཏབ་ནས། ཡི་གེ་གསུམ་ལ་མེ་ལྷེའི་རང་བཞིན་དུ་འབར་བའི་ཁོང་ན་གསང་
 སྤྱུགས་བྱིལ་བུའི་སྤྱོད་བཞིན་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་ལྷང་ལྷང་གྲགས་པའི་འཕྲེང་བ་
 རྒྱང་དབྱུང་བའི་ཆོ་ཨོྃ་ཡིག་ལས་བྱེ། འཇུག་པའི་ཆོ་ཨུྃ་ཡིག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི། གནས་པའི་ཆོ་ཨུྃ་ཡིག་ལ་
 འཁོར་བའི་ཆོལ་དུ་བསམས་ལ་བརྒྱུ་ཕྱི་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེད། མཐར་གཟུངས་སྤྱུགས་རྣམས་
 ཨོྃ་ལ་ཐིམ། དེ་ཨུྃ་ལ། དེ་ཨུྃ་ལ། ཨུྃ་གི་ཨུྃ་ལ། དེ་མགོ་པོ། དེ་རྒྱ་ཆོས། དེ་ཐིག་ལེ། དེ་རྒྱ་ད།
 རྒྱ་དེ་ལྷན་མར་གསར་པ་ལ་སྤྱར་བའི་སྤྱོད་མའི་མེ་ལྷེ་ལྷར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་མཉམ་
 པར་བཞག དེས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་སེམས་ཅོམ་ཀྱི་འབྲས་བུར་འཐོབ་ཏེ་གསང་བའི་ལྷ་སེམས་བྱའོ། ལྷང་
 བར་འདོད་ན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་ནས་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་
 གོ། བཞི་པ་སྤྱིང་པོར་སྤྱོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་དག་པར་བྱེད་པ་ནི། ལྷ་དང་སྤྱུགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྤྱོད་པས་སྤྱིང་པོའི་སྤྱུགས་སོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་དང་། སེམས་ཡི་
 གོ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་པ། དེ་ཡང་སྤྱོད་གསུམ་དུ་དེས་པར་བྱ་ཞིང་། ལམས་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལས་བྱུང་
 ཞིང་། དེ་ལ་སྤྱར་ཐིམ་པའོ་ཞེས་མོས་པར་བྱས་ལ། ཡི་གེ་ཨོྃ་ཨུྃ་ཨུྃ་ལ་ཐིམ། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོར་བཞིན་
 ལུས་ཀྱང་སྤྱོད་ལྷ་བྱ་སྟེ་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་སམ། དེ་མ་ཐག་ཨུྃ་ ཡང་ཨོྃ་ལ་ཐིམ། ཡོངས་སྤྱོད་
 རྟོགས་པའི་སྤྱོད་པོར་བཞིན་དག་ཀྱང་སྤྱོད་ལྷ་བྱ་སྟེ་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཨུྃ་ཡང་ཨུྃ་ལ་ཐིམ།

རྒྱུ་ཡིག་ལ་བརྟགས་པས་ཇི་ཤ་ཇི་ཤར་གྱུར་ཏེ་རྣམ་པ་ཡལ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་རང་བཞིན་ཡིད་ཀྱང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ་
 ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་བསམ་ཞིང་། རྒྱུ་གི་རྣམ་པ་མེད་པ་སྒྲ་ཙམ་ལ་སེམས་གཟུང་ནས་རྒྱུ་ཞེས་ཅི་རིགས་
 པར་བསྐྱེད། །དེ་ནས་སྒྲ་ཙམ་དེ་ཡང་ཡལ་ནས་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ། རྒྱུ་གིས་མི་ལག་ག་
 པའི་ཆོས་ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་རང་དུ་གནས་ཏེ། བཅ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་། སྒྲོས་པ་
 མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རོག་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དོན་རྟེན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། དེ་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་སྟོམས་པར་འབྱུག་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བྱུས་ཏེ། སྒྲོག་སུམ་དག་པ་དབྱེར་མེད་པ་དབྱེར་མེད་པའི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱེ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལྷང་བར་འདོད་ན། རྒྱུ་ལས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱད་ཅིག་
 གིས་མོས་པར་བྱས་ལའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ནི། བཙམ་ལྷན་དོན་རྟེན་ལ་ཞུགས་པ། །ཕུན་སུམ་
 ཆོག་གསལ་གཉིས་གནས་བདུན་དང་། །བཙམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་དང་ལྷ་དང་གསུམ། །གཅིག་གིས་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལུས་པ་འཛུམས་པའི་སྐྱལ་བ་
 ཅན་ཏེ། དེས་ཆད་པའི་མཐའ་བསལ་ཏེ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བར་བསྟན་ཏོ། །དོན་རྟེན་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པའི་མཐའ་བསལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་པ་
 མེད་པར་མར་ལ་མར་ཞུགས་པའམ་རྒྱལ་ལྷན་ཐིམ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་ཀྱང་བྱ།
 སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དོན་རྟེན་འཆང་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བྱང་རྒྱུ་བཙམ་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ།
 སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཕུན་སུམ་ཆོག་གསལ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ཕུན་སུམ་ཆོག་གསལ་པ་ཞེ་ན།
 ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱད་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཕྱད་ན་འདས་པ་ཐོ་རངས་ཀྱི་མར་མེ་ཤི་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར།
 འདི་དག་གི་ཕུན་སུམ་ཆོག་གསལ་པ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོག་གསལ་པ་འབྱུང་བ་སྲིད་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་བདག་གི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོག་གསལ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་རྟེན་
 གནས་བདུན་གྱིས་ཏེ། དོན་རྟོག་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་རྟེན་པོ་སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལས་རྒྱུན་དུ་གནས་
 ཤིང་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བར་དུ་མི་ཆོད་པས་ན་མི་ཆོད་པའོ། །འདུས་མ་བྱས་པར་ལྷན་
 ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་གྱིས་མི་ཤིགས་པའོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་བསྐྱེད་པ་མེད་
 པས་ན་བདེན་པའོ། །དོན་རྟོགས་པ་དང་ཐོབ་པར་དཀའ་བས་ན་སྤྲུལ་པའོ། །དོན་རྟེན་པོ་དེ་ངན་སོང་དུ་གནས་
 པའི་ཆོད་མན་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཕྱད་ན་འདས་པའི་དུས་བཟང་པོར་མི་འགྱུར་བས་ན་བརྟན་པའོ། །གང་
 གིས་དོན་རྟེན་པོ་དེ་རྟོགས་ན་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ན་ཐོགས་པ་མེད་པའོ། །སྟོང་པ་
 ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྟོགས་ཤིང་སྒྲགས་མི་རྟོགས་པས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཕམ་པའོ། །
 གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོག་གསལ་པ་གང་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་པར་བྱེད་པ་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སོ། །གཞན་ཡང་། འོར་བུ་ཡུངས་
 ཀར་རྩུ་བ་དང་། རིན་ཆེན་མ་མེད་ཅན་དན་བཅས། ཞེས་པས། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་དང་། ས་ལ་
 སོགས་པའི་ཁམས་ལྟ་དང་། རོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལྟ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 ལྟ་རྒྱུ་ལས་ཡོངས་སུ་དག་ནས། ཟག་པ་མེད་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་། ལམ་དུས་སུ་གང་
 བསྐྱེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེད་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དང་། འཕྲིན་ལས་དང་། ཡོན་ཏན་དུ་
 ཡང་འགྱུར་རོ། །ཤེས་དང་རྗེ་རྩེ་མེ་ཏོག་གམ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོ་གསུམ་པོ་དག་པ་ལས་སྐྱེ་གསུམ་པོ་
 འབྱུང་བ་མཆོད་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་དག་ཅིང་བྱིམ་མེད་པ་ཤེས་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། རྗེ་རྩེ་མེ་བུ་རྒྱུ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་གསུམ་པོའི་སྐྱེད་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་མཛུས་པའི་མེ་
 ཏོག་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེའོ། །གཙང་མའི་གསེར་རམ། ཞེས་པས། དེ་ལ་གསེར་ནི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་
 པས་རང་བཞིན་སེར་པོར་བསྒྱུར་བར་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡང་ཆོས་གཞི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་པ་
 མཆོད་པའི་བཅའོ། ། ། ། རྒྱལ་བའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཆུ་སྒྲོ་བ་མའི་བྱས། །ཕལ་ཆེར་ཡི་གེ་ཅོམ་ཀྱི་ལྷ་བར་
 སྤལ། །ལ་ལས་བྱང་ངེས་མ་སྤྱེད་རྒྱུན་ཅོམ་གཟུང་། །ཆེས་ཟམ་འོ་མར་སྤྱོད་བཤོ་བོ་ཅོམ། །རྒྱུད་གཞུང་
 པ་སྤྱོད་འབྱུང་གནས་ཅི་དང་ཅིར། །སྤྱོ་གྲོས་དཀར་པོའི་གཤོག་བརྒྱུད་དེ་དང་དེར། །སིམ་པའི་ལེགས་བཤད་
 མཁྱིན་པའི་རྩ་བསྒྲགས་ལས། །འདི་ནི་བདེ་སྦྱིད་སྦྱིང་གི་འདོད་དགའི་མཆོར། །དེ་ལྟར་རྗེ་རྩེ་རྒྱུ་པར་
 འཛུགས་པའི་ལྷ་ཁྱིད་རྒྱུད་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། པ་སྤྱོ་དཀར་པོས། ཟ་རྟོར་རིགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྦྱོད་མོས་ཆལ་བདེ་སྦྱིད་སྦྱིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱུར་བ་དགའ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །
 །ཕུ་རྒྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་རྩེ་གཏུ་མི་ཏི། །མཛུལ། །

