

༡༡། རྫོག་པར་འཛུགས་པའི་ལས་སྒྲུབ་གྱི་ཚེ་ག་བཞུགས་སོ། །

༡༡། གང་ཡང་ཚོས་གསུམ་ལྟན་པའི་སྒྲུབ་པ་རྣམས། འཕྲིན་ལས་ཅི་ཡང་གཞན་དོན་སྦྱར་བ་  
 ལ། བྱོན་པ་མེད་འགྱུར་རྣམ་པར་འཛུགས་པ་ཡི། རིགས་སྒྲུབ་མཐུ་ཆེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། དེ  
 ཡང་རྟོགས་པའི་གདེངས་དང་ལྟན་པ་དང་། ལྷ་ལས་སུ་བྱང་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་མཐུན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་པས་སྤྱིང་བཅེ་བ་སྟོན་དུ་  
 འགོ་བས་ལས་བསྒྲུབ་པར་བྱའི། གཞན་དུན་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུར་བསྒྲུབ་ན། དུས་གནའ་དྲག་པོ་  
 རྒྱ་བ་དང་། བདུད་གྱི་ཉི་མ་ལ་སྒྲུབ་ཁང་ངམ་དུར་ཁོང་ལ་སོགས་པའི་ཕུག་ སྒྲུབ་པའི་བྱོན་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་ཕུང་ལུལ་གྱི་  
 ས་དང་གཡུལ་ཆེན་པོ་བཟུང་བའི་ལུག་གིས་རྒྱུན་བྱུང་གི་རྒྱུས་བཟུང་པ་ལ་རི་རབ་བྱུང་གསུམ་པ་མི་མགོ་ཆོན་རྒྱུང་སྐྱམ་གསུམ་གྱི་བད་ཕྱི་ནང་དུག་  
 ཁྲག་གིས་བྱུགས་པ། ལོགས་ལ་རྫོང་ལྷོ་པོ་རུ་གསུམ་པ་བྱི། སྤྱིང་དུ་དྲག་པོའི་རྩང་ངམ་ཕུར་པ་ཁྲག་དང་རོ་སོལ་གྱིས་བྱུགས་པ་སྤྱིན་མོ་  
 འགོས་སུ་གཟུགས་ བར་དུ་གྲུབ་ཁུང་སུམ་ཅེ་གས་རོ་གཡམ་གྱི་ཐོག་ དེའི་སྤྱིང་དུ་བཀྲ་ལོས་པའི་དུས་དང་གནའ་སྐར་བཟང་བ་ལ་མཆོད་རྟེན་དང་  
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཚོས་བྲིས་ཉམས་པའི་ས། དགེ་འདུན་མང་པོ་དང་སྤྱོད་པོ་མང་པོ་འདུ་བའི་ཕྱགས་ཁུང་གིས་དང་ཚོང་འདུས་ཆེན་པོའི་དབུས་  
 གྱིས་དང་། གནས་ཆེན་གྱིས་དང་། དཔུང་ལེགས་པའི་རི་བྱིན་ཅན། ལྷོངས་སྤྱོད་པ། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅི་འཛུགས་  
 དང་། ཕྱིན་རྒྱུ་ལྟ་གྱི་རྟེན་འདུམ། ཁྱད་པར་ལྟ་འདི་ཉིད་གྱི་བསྟེན་པ་མཐུན་ཕྱིན་པར་སོང་བའི་བདུད་རྩི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཅི་འབྱོར་པས་ཚོ་འཕྲུལ་  
 ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་སེང་ཁྲི་བར་རིམ་བུམ་པ་རྣམས་ལ་རྫོང་ལྷོ་པོ་འདུང་མིག་མང་རིས་སུ་བྱས་པའི་ཐོག་ཕུབ་པའི་གཙང་ཁང་སུམ་རིམ་ཏོག་གི་ནང་  
 དུ། སངས་རྒྱུས་གསྐྱའི་ཡུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་གངས་མཉམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་སྤྱི་རིང་བསྐལ་དང་སྤྱུག་དུང་། ཚོས་འཁོར་ལ་  
 ཞི་བའི་འཁོར་ལོ་བཅས་ཚོག་ འདེགས་པད་རྒྱ་གམ་དུ་དབང་གི་འཁོར་ལོ། གེ་བྱ་བཞི་ལ་རྒྱས་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་གཞུག་ བུམ་པའི་ནང་གི་  
 གཙང་ཁང་དུ་དབུས་ལ་ཚོས་འབྱུང་། འར་དུ་ཞི་བའི་རྒྱུ་པོ། ལྷོར་རྒྱས་པའི་གྲུ་བཞི། ལུབ་ཏུ་དབང་གི་རྒྱ་གམ། བྱང་དུ་དྲག་པོའི་གྲུ་  
 གསུམ་རང་རང་གི་རྒྱས་གྱིས་བྲིས་པའི་དྲིལ་འཁོར་ལ། བཅོམ་ལྟན་འདས་རྫོང་རྣམ་པར་འཛུགས་པ་དང་། རྫོང་གཏུམ་པོ་དང་། རྫོང་ཐེ་  
 ཅོན་དང་། རྫོང་ཐོ་བ་དང་། རྫོང་ཕུར་པ་རྣམས་གྱི་སྤྱུ་བཞུགས་སུ་བཅུག་ སྤྱིང་དུ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་འཁོར་ལོ་གདུགས་སུ་ཐུབ། བར་  
 རིམ་གྱི་ནང་གི་གཙང་ཁང་ལ་གནམ་ལྷགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞི་རིམ་བྲིས་པ། དབུས་རྣམ་པར་འཛུགས་པ་བསྐྱུང་བའི་ལས་གྱི་ཁོ་པོར་  
 བཞེངས་པ་རྩྱུ་མཛད། འར་དུ་རྣམ་རྒྱལ། ལྷོར་གཤམ་རྫོང་གཤམ། ལུབ་ཏུ་རྟ་མགྱིན་བྱང་དུ་བདུད་རྩི་འབྲིལ་བ་རྣམས་གྱི་སྤྱུ་བཞུགས་ བསྐྱུང་  
 བའི་འཁོར་ལོ་གོས་སུ་བགོ་བ་སྟེ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུང་། སེང་ཁྲིའི་ནང་གི་གཙང་ཁང་དུ་སྤྱོད་ཚོགས་རྫོང་ལྟེ་བ་ལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྣམ་པར་འཛུགས་  
 པ་དྲག་པོའི་ལས་མཛད་པའི་པོ་ཉར་བཞེངས་པ་སྟོབས་པོ་ཆེ། འར་དུ་དབྱུག་སྟོན་ཅན། ལྷོར་གཤམ་རྫོང་མཐར་བྱེད། ལུབ་ཏུ་མི་གཡོ་བ། བྱང་  
 དུ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་རྣམས་གྱི་སྤྱུ་བཞུགས་ བསྐྱོག་པའི་འཁོར་ལོ་གདན་དུ་བཏིང་། ཐོག་འཕྲུལ་མའི་བར་མཚམས་སུ་རྒྱུང་མི་འཚོར་བར་བྱ།  
 ཆོན་སྟོན་པོ་བྱུགས་ལ། ཞིང་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་པ། རྒྱུ་མ་དང་སྤྱིང་གི་ལྷ་ལྷ། མཐའ་མ་ལས་དང་རྫོང་སུམ་ཐུན་པའི་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་བཞུགས་  
 ཏེ། རབ་ཏུ་གནས་པ་རྒྱས་པ་འཕམ། མདོར་བསྐྱུ་ན། ཐོག་མར་མཆོད་རྟེན་ལ་ཁུས་བྱས། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ལྟེ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཡན་

ལུས་ནས། མདུན་གྱི་མཆོད་རྟེན་བསངས་སྦྱངས་སྟོང་པའི་ངང་ལས། རྗེ་མཆོད་ཀྱི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་  
 དུ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་རྗེ་མཆོད་  
 ལམ་ལས་གྲུབ་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཆོད་པ་མི་ཞིགས་པ་བདེན་པ་སྤྲུལ་བ་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་པ་མེད་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཕམ་པའི་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་སུམ་བཙེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ། མཛོན་རྟོགས་དང་མཐུན་པར་ལྷ་བསྐྱེད་པ་  
 བས་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་བརྒྱས་པའི་བར་དུ་བྱ། སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུགས་འབྲུ་དང་རང་གི་དག་ནས་བརྗོད་པའི་ཡིག་འབྲུ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་ཡིག་འབྲུ་ཆད་ཅིང་གཡས་སྟོར་དུ་བསྟོར་ཞིང་སྤྲུགས་ཀྱི་རང་སྒྱུ་དེ་རི་རི་གྲགས་ཏེ། སྤྲུགས་  
 འབྲུ་ལས་ཁོ་བོའི་ཕོ་ཉ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དཀར་པོའི་འོད་ཟེར་མགར་གྱི་ཆ་ཆ་ལྟ་བུ་འཕྲོ་བ་བདག་ལ་ཞུགས་པས་  
 ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྟེགས། འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཐོན་ནས་སྤྲུགས་བཅུ་ཞིང་  
 བཅ་མཁའ་མཉམ་པ་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཕོག་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད། སྤྲུགས་སྤྲུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རུས་པ་དང་མཐུ་སྟོབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་རྟེན་འཁོར་ལོ་ལྷ་དང་བཅས་པ་ལ་  
 ཐིམ་པས་ཐ་མལ་གྱི་སྟོས་བཏགས་པ་ཅོམ་མ་ཡིན་པར། མཆོད་རྟེན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་སྤྲུག་  
 སྤྲུགས་རྗེ་མཆོད་གདན་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་། ལྷ་ཆོགས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་སྤྲུགས་ཡོན་ཏན་  
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་སྤྲུག་ན་རྗེ་མཆོད་དབང་བསྐྱེད་བསྟོན་པས་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་ལ་དཔའ་ཞིང་རྒྱལ་ཕོད་པའི་གོ་ཆ་བགོས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་  
 བསམས་ཏེ་གཟུངས་སྤྲུགས་མང་དུ་བརྒྱུ་། བྱིན་པ་དང་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་  
 བཞུགས་པ་ཡིན་ན། བདག་དང་བསྐྱེད་བྱུང་གྱི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་རི་ལྷོང་འདོད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་  
 བསྐྱེད་པར་མཛོད་པའི་ཕྱིར། རི་སྤྱིད་མེ་དང་རྩ་དང་རྩུང་གི་གཤོད་པས་མ་གཞིག་གི་བར་དེ་སྤྱིད་དུ་བསྐྱེད་པར་  
 བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། བཀའ་ཞིས་རྒྱས་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ལས་སྐྱབ་པའི་དུས་སུ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དང་ཕོར། ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། དབང་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ལྟའི་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་བརྒྱས་པའི་བར་སྤར་བཞིན་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཕོར་ལས་དང་མཐུན་པའི་སྤྲུགས་སུ་ལས་དང་མཐུན་པའི་འཁོར་ལོ་བཞག་  
 ལས་དང་མཐུན་པའི་བསམ་པས་གཙོ་བོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སྤྲུགས་སམ། འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སྤྲུགས་སམ། གཉི་ག་དང་འབྲེལ་  
 བའི་ལས། གཟུངས་སྤྲུགས་རྒྱས་པ་ལ་སྤྲེལ་ཆོག་ཏུ་བྱས་པ་བརྒྱ་ཞིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞི་བ་ལ་བདག་གི་སྤྲུགས་འབྲེང་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷའི་སྤྲུགས་ཀར་ཕོག་ སྤྲུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོ་བོའི་  
 དག་ཏུ་འབྲུག་སྟོང་ལྷའི་བཅོམ་དུ་དེ་རི་རི་བསྐྱགས་པས། སྤྲུགས་འབྲེང་ལས་ཁོ་བོའི་ཕོ་ཉ་དཀར་པོ་བསིལ་  
 བའི་འོད་ཟེར་ཞི་གསོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་འབྱེད་པ་འཕྲོས། བདག་དང་བསྐྱེད་བྱུང་གྱི་ལུས་ལ་ཞུགས། བད་

[illegible]

ཕྱིར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བདག་ཉིད་མཚན་མོ་དུར་ཁྲོད་དུ་སོང་སྟེ། འབྲས་ཆན་དང་། འབྲུའི་ཐུག་པ་དང་། ལ་ཐུག་ལ་སོགས་པ་  
 ཚོགས་བདག་སྤྲོད་པོ་ཆེའི་སྒྲ་ཙན་གྱི་གཏོར་མ་བུ་སྟེ། བདག་ཉིད་ལྷའི་ད་རྒྱལ་དང་ལྷན་པར་བྱས་ཏེ་གཟུངས་སྒྲགས་ཀྱི་མཛུགས་ལ་དེའི་སྟོག་སྤྱིར་  
 བཏགས་ཏེ་བཟངས་ན། དེ་ཉིད་ཨ་ཅི་བྱ་བེར་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་དུང་དུ་འོང་བར་འཇུག་པོ། འོང་དེ་ལ་ཁྲོད་འདི་ཁྲེར་ཚོལ་བདག་གི་ལས་འདི་  
 ལྟ་བུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ། དེས་དེའི་བཀའ་ཉན་ནས་བཞུགས་ཏེ་ལས་ཀྱི་དཔར་འཇུག་པོ། འདི་བཞུགས་ཏེ་མག་པོ་ཆེན་པོ་དང་། དཔལ་ལྷ་མོ་  
 དང་། རྩ་དུ་ལ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། གཉིས་པར་བསྐྱེད་བའི་ལས་བསྐྱེད་སྟེ། བདག་ཉིད་ལྷའི་རྒྱལ་  
 འཁྱོར་ལ་གནས་པས་མདུན་གྱི་མཚོད་རྟེན་གྱི་བར་རིམ་གྱི་ནང་གི་རྩྭ་མཛོད་ལྷ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པའི་བར་བྱ་ལ།  
 བསྐྱེད་པའི་ཉིད་ལ་འཛིན་ནི། རྩྭ་མཛོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་དེ་རྩི་ཅེ་མོ་ལྷ་པ་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་བའི་ལྷེ་བར་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་གཉིད་  
 ལ་སྐྱོར་གྱི་ནང་དུ་རྩྭ་བྱ་ཙན་ཡངས་པའི་ནང་དུ་གང་བསྐྱེད་བར་འདོད་པ་རྣམས་བཅུག། གཟུངས་སྒྲགས་ཀྱི་  
 སྒྲ་བསྐྱགས་པས་ཁོ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་དེའི་ལུས་ཀྱི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ཚོགས་དེ་རྩིས་བཀའ། བསྐྱེད་  
 བྱ་ག་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་ལུགས་ཀྱི་རལ་གྱི་མེ་འབར་ཞིང་ཅེ་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་ལས་གནས་ལུགས་ཀྱི་རལ་གྱི་འོ་  
 འཁོར་ལོ་འཁོར་བའི་ཚ་ཚ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མགར་གྱི་སོལ་མལ་ནས་བཞུགས་འཕྲོས་ནས། རང་གཞན་ལ་  
 གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་མལ་སོགས་པའི་ལུས་ལ་ཕོག་པས། དེའི་ལུས་རྩལ་སྤྲོ་རབ་ལྟར་དུ་མ་བྱར་ཐོར་ཐོར་  
 སོང་ཞིང་། རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་དྲག་ཏུ་འཁོར་བའི་ལུགས་ཀྱི་དུ་མ་བྱ་ཐམས་ཅད་གཏོར་ནས་རྩིས་མེད་དུ་སོང་  
 བར་བསམས་ནས་གཟུངས་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར། ཏེ་ཐུ་ལུ་ནས་བེ་ཇ་ཡུ་ཡ་སྒྲ་རྒྱུ་བར་དང་། མ་ཏི་སྤྱི་ར་ནས། ཤི་སྤྱི་བཟོ་རྩ་  
 རྩ་ཡ་སྒྲ་རྩ། བདག་དང་བསྐྱེད་བྱེད་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་གཉིས་ཅེས་བསྒྲོའོ། གཏོར་མ་ཐུ་ལ།  
 མཐར་མཚོད་བསྟོད་བྱས་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩྭ་མཛོད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་  
 པའི་ཆེད་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་པས། བདག་དང་བསྐྱེད་བྱེད་ལྷ་མོ་འཆད་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་བཞུགས་སུ་གསོལ་  
 ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལས་རང་འདྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཚོད་དེ་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་  
 འཁོར་ལོ་རྩལ་པ་དང་ལྷན་པར་བལྟ་བ་དང་། བདག་དང་བསྐྱེད་བྱེད་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་  
 ཐུགས་གསང་བའི་བདག་པོའི་ཐུགས་པར་རྒྱ་རྒྱུ་བྱུ་བྱུ་སྐྱེ་བས་སུ་རྒྱུད་པས་མཚོག་ཏུ་བདེ་ཞིང་གནས་པར་  
 བསམ་མོ། བསྐྱེད་བའི་ཏེ་ལུས་ལ་གདགས་སོ། གྲགས་བསྐྱོག་ནག་པོས་བྱེད་མ་རང་གཞོད་རང་ལ་དབབ་པ་ནི། བདག་ཉིད་ལྷའི་  
 རྒྱལ་འཁྱོར་དང་། སང་ཁྲིའི་གཙང་ཁང་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ལྷ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནས་དབང་བསྐྱེད་བའི་བར་བྱས་ནས། རྩ་ནག་པོའི་རྩ་ལ་བཀའ་བའི་  
 སྤྱིན་བྱ་བརྒྱས་ཏེ་འཕྲེད་བར་བྱས་པ་བཟུང་ཞིང་ཉིད་ལ་འཛིན། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་པར་འཛོམས་པ་ལས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་སྟོབས་  
 པོ་ཆེར་བཞེངས་པ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲ། མཐོང་བ་ཅོམ་གྱིས་བྱེད་པ་ཙན་ཐམས་ཅད་ལག་གི་  
 མཚོན་ཆ་པོར་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུར་འབྲོས་པ། སྐྱུ་ལ་པའི་ཁྲོ་བོ་ལས་ལ་རྩལ་ཞིང་གཞན་གྱི་སྟོག་དབུགས་ལེན་པ་  
 ལ་དཔའ་བ་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཅོམ་གྱིས་བཀའ་ཉན་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེས་བྱེད་མ་གཞོད་བྱེད་འདི་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལུགས་ལ། དུས་འདི་ཅོམ་ལས་མི་འདའ་བར་ཆོ་འདུ་བྱེད་སྐྱེམ་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྒྲོ་བས། སྐྱུ་ལ་

པའི་མོ་ཉ་རྒྱམས་ཀྱིས་བཀའ་ཉན་བྱ་བ་བཞིན་དུ་ལས་བྱས་ཏེ། འཁོར་ལོའི་སྟེ་བའི་དམིགས་རྟེན་ལ་ལྷགས་  
 གྱུས་བཀུག ཞགས་པས་བཅིངས། ལྷགས་སྒྲིགས་གིས་བསྐྱམས། དྲིལ་བྱས་མཉེས་པས་ཉམ་ཐག་པ།  
 ཞ་བཤོར་བ། གན་རྒྱལ་དུ་འབྱེལ་བ། སྟོང་ལ་ཉམ་པ། འདར་ཉེད་ཉེད་པ། ཞི་མིག་ཏུ་བལྟ་བ་ཅིག་ཏུ་  
 གྱུར་པ་ལ། ལས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་རྒྱམས་ཀྱིས་དུག་དང་ནད་ཀྱི་ན་བུན་གཏིབས། མཚོན་ཆའི་ཆར་གྱིས་དུམ་བུ་དུམ་  
 བྱར་བཏང་། ཁོ་རང་གི་ལྷ་སྤྱད་རྒྱམས་ཀྱང་ཁྱོས་ཏེ་བྱད་མའི་དབྱགས་འགམས། སྟོག་ཅུ་བཅད། སླིང་  
 ཁྲག་འཐུངས། ཞ་རུས་ཐོས་ཏེ་ལྷག་མ་མེད་པར་བཏང་བར། བསམས་ལ་གཟུངས་སྤགས་ཀྱི་མཐར། སྤགས་པ་  
 དང་། བོན་པོ་དང་། ལུ་སྟེགས་དང་། ལྷ་མ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་རིག་སྤགས་དང་། གསང་སྤགས་དང་།  
 གཟུངས་སྤགས་དང་། སླིང་པོ་དང་། ལྷག་རྒྱ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་རུས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོུ་རྫོུ་མྱོ་  
 མྱོ་། མདུ་གི་ལི་གི་ལྷ་ཡ་སྤྱ་དུ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཀྱོན་བརྒྱ་གི་ལི་གི་ལྷ་ཡ་སྤྱ་དུ། ད་ཉ་ད་ཉ། ཏེ་ཇོ་ཐ་ཏི།  
 ཏི་ལི་ཏི་ལི། བརྒྱ་བརྒྱ། མ་དུ་བ་ལེ། བརྒྱ་ཨི་གུ་ཞུ་ལྷ་ཡ་སྤྱ་དུ། ཞེས་བཏགས་ལ་བསྒྲུའོ། མཐར་ལྷ་དཔེ་རྒྱས་  
 ལ་བདུག གདབ་ལས་བྱ་སྟེ། དག་པོའི་སྦྱིན་སྟེག་ཏུ་བྱས། ཐལ་བ་སྟེད་མནོ། ཕྱིད་དག་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུད་ལ་གཏོར་བའམ། ཡང་ན་འཁོར་  
 ལོ་རོ་རས་ཀྱིས་གྱིལ་ཏེ་ཡུགས་ས་ལན་གསུམ་བབ་པའི་ལྷ་མ་འཕྱོག་ཏུ་བཅུག དེའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་བཅིངས། རབས་ཆད་པོ་མའི་ཐོད་པ་ནག་པོར་  
 བཅུག་སྟེ་ལམ་རྒྱ་གམ་མམ། ལྷ་འདྲེ་དག་པོ་གནས་པའི་སའམ། མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་འོག་གམ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱ་རྒྱ་བས་ཅན་གྱི་ཐེམ་  
 འོག་ཏུ་མནན་ཏེ། ལྷ་འདྲེ་ལ་གསེར་སྒྲིམས། གཟུད་པར། བདེན་པ་བདར། དེ་ནས་དོང་དེ་ཉིད་འབྱུང་ཁུང་དུ་བསྒྲིད། དེའི་ནང་དུ་བྱད་མ་  
 ཉམ་ཐག་པ་གན་རྒྱལ་དུ་བསྒྲེལ་བའི་སྟེང་དུ་ཁོ་རང་གི་ལྷ་སྤྱད་གཤེད་དུ་བབས་པས་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པས་ཕུར་པས་སྟོག་ཅུ་ལ་བཏབ། ཁྲག་ལ་འཛིབ་  
 བཞིན་དུ་འདུག་པར་དམིགས་ལ་ཁ་དྲོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱིས་བཅད། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷ་ལས་གསེར་གྱིས་གཞི། དེའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་ལས་རི་རབ་སྟོག་བརྒྱད་  
 པ། དེའི་སྟེང་དུ་མཚོད་རྟེན་བཞི་དང་དྲོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་བཞེས་མནན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེས་མནན་པས་བསྐྱལ་བའི་མཐར་ཡང་མི་ཐར་བར་  
 བསམ་མོ། ཡང་རིག་སྤགས་བཅིང་བ་དང་། བཅད་པ་དང་། མནན་པ་སོ་སོར་ཡང་བྱའོ། ཏེ་ཞི་བསྐྱུང་སྤྱད་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲོག་ཅིང་  
 གཞན་གྱི་ལས་བཅད་པ་དང་། མནན་པ་དང་། འཛིང་བ་དང་། འཛོམས་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བྱ་མོ་གཞོན་ཅུད་མཚོག་དང་ལྷན་པ་གྲོང་  
 པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་ཉམས་པ་ཅིག་ལ་སྤྱད་པ་སྟོན་པོ་སུམ་སྤྱིལ་དུ་འགལ་དུ་བཅུག་པ་ལ། རྒྱམ་པར་འཛོམས་པའི་སྤགས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྐྱས་ཏེ།  
 དྲོ་རྩེའི་མདུད་པའམ་ལྷགས་སྒྲིག་གམ་ཞགས་པ་ལྷ་བུའི་མདུད་པ་བོར་ཞིང་། མདུད་པ་རེ་རེའི་ནང་དུ་དངོས་སུ་བྲིས་པའམ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་པ་  
 རོལ་གྱི་ལྷ་བསྐྱུང་དང་། དེ་ཚོད་པར་བྱེད་པའི་རིག་སྤགས་རྒྱམས་མདུད་པའི་བར་དུ་རྒྱུད་པར་མོས་ཏེ་རབ་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་སྤགས་ཀྱི་མཐར།  
 ཆེ་གོ་མའི་རིག་སྤགས་བརྒྱ་བརྒྱ་ཞེས་བསྐྱས་ཏེ། མཁུལ་དུ་གདགས་སོ། གང་གི་ཆེ་མི་དགོས་ན་དགོས་པར་བྱ་སྟེ་གཞན་དུ་ན་བསོད་  
 བམས་མ་ཡིན་པ་གསོག་པར་འགྱུར་རོ། ཏེ་ཞི་གཞན་གྱི་ལྷ་འམ་རིག་སྤགས་ཕུར་བྱས་གདབ་པར་འདོད་ན། གཞན་གྱི་རིག་སྤགས་ཀྱི་ལྷ་དང་  
 སྤགས་སྤྱོད་ལ་བྱས་ཏེ། དེའི་སླིང་ཁ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྒྱམས་སུ་རྒྱམ་པར་འཛོམས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་མཐར། ཆེ་གོ་མའི་ལྷ་འི་  
 གཟུགས་གི་ལི་གི་ལྷ་ཡ་རྫོ་པར། ཅས་བརྒྱུད་ནས་ལན་བརྒྱར་བཏབ་ན་རིག་སྤགས་དང་། གཟུངས་སྤགས་དང་། སྤུབ་པ་པོའི་དག་  
 དང་། ལྷ་འི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུར་བྱས་བཏབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་ལས་རུས་པའི་སྟོག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན། འབྱུང་

དོང་དང་པོར་ཐོད་པ་ནག་པོའི་ནང་དུ། ཐུན་ཇས་ཡུངས་དཀར་ནག་ ཀེ་ཚོ། ཤངས་ཚོ། རྩོ་ཕྱེ། ལྷགས་ཕྱེ། ཟངས་ཕྱེ། རབས་ཚད་  
ནག་པོའི་རུས་ཕྱེ། དུག་སྒྲུ་ཚོགས། རྟག་སྒྲུ་ཚོགས་པའི་རྒྱུས་སྒྲུ་པ་ལྟུག་ འབྲུག་ཁྲུང་གི་སྤྲོང་མཚོད་རྟེན་གྱི་ཟུར་ཁྲགས་གསུམ་དུ་ཐུན་འགོ་  
བའི་བྱག་པ་ནས་དཔའ་གཏོད་དེ་ཐོད་པའི་ཨ་ཙེ་ཁྲགས་སུ་ཡོང་བ་བྱ། དེའི་བྱ་གཞི་ཁ་དྲག་པོའི་ཤིང་གི་ཕུར་པས་བཅད། དེ་ནས་ཐུན་ཇས་ཡོད་  
པའི་འབྲུག་དོང་དེ་རྟེན་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེའི་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་གནམ་ལྷགས་འབར་བ་ལས་གྲུབ་པ། གྲུག་སུམ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ཕྱི་ནས་བསྐྱལ་  
པའི་མེ་དཔུང་འབར་བ། བར་དུ་འབྲུང་བ་མེ་རྒྱ་རྒྱུད་གསུམ་འབྲུག་པ། དང་ཆ་ཞིང་དབལ་རྒྱུབ་པའི་སྤྲོང་དུ་ཐུན་ཇས་དང་ཕུར་པ་སྟོབས་པོ་ཆེ་  
འཁོར་བཅས་མངོན་ཏེ་གསལ་བྱུང་བསྐྱེད། མཚོད་བསྟོད་བསྐྱེད་པའི་དུས། ལས་ཀྱི་ཁྲོ་བའི་པོ་ཉ་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཡང་དང་  
ཡང་དུ་བསྟེམ། མཐར་འོད་དུ་ཞུ་བ་རྩོད་ར་དང་ལྷན་པའི་མདའ་མདུང་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བེ་ཅོན་དག་སྟོ་ཐོ་བ་  
གཏུན་ཤིང་མདུང་ཐུང་ཕུར་བུ་ལ་སོགས་པ་རྩོད་པའི་མཚོན་ཆ་ཐོག་ལྟར་འདྲིལ་ཞིང་མེ་ལྟར་ཆ་བ་རྒྱ་ལྟར་འབྲུག་  
པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ།། སྒྲགས་ཀྱི་མཐར་ཐུན་གདབ་པའི་སྒྲགས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་པོ། དེ་ནས་བསད་པ་ནི་འབྲུག་དོང་  
གཉིས་པར་རབས་ཆད་ནག་པོའི་ཐོད་པར། དག་པོ་འམ་བཞེགས་ཀྱི་ལི་རྒྱ་གཅེར་བུ་ཡན་ལག་ལྷགས་སྟོག་གིས་བསྐྱེད་པས་པ། གནས་བརྒྱད་དུ་རྩོ་  
བརྒྱད། སྤྲོང་གར་པ་པོའལ་གྱི་ཟག་ཇས་བསྐྱེད་པའི་དུག་ཁྲག་གིས་རྩོའམ་ཏི། མཐའ་ལ་ཆེ་གེ་མོ་སྒྲར་ལ་ཐུམས་རིལ་རྩོ་ དེའི་མཐའ་ལ་  
དབྱངས་གསལ་གོ་ལོག་རྩ་སྒྲགས་ལས་ཀྱི་ཤམ་བུ་བཏགས་པས་བསྐྱོར་བ། ཡན་ལག་བཞི་ལ་རྩོ་བྱི་འདོམས་སུ་ཕྱུ། ཞབས་སུ་ཡོ།  
སྤྱི་བོར་སྟོ་བྱུ་ཡ། དཔལ་བར་རུས། བསྐྱེད་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི། རྒྱ་པའི་ཐམ་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་དུག་སྒྲུལ་བསྐྱེད་པ་ཀྱི། དེའི་ཕྱི་  
རིམ་ལ་དག་པོ་ཆེ་གེ་མོ་འདྲིའི་ལུས་རིངས་སུ་རྒྱག་ དབང་པོ་ཉ་མས་སུ་རྒྱག་བསྟོད་ནམས་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྐམས་སུ་རྒྱག་ སྤྱིད་པ་ཆེའི་བྱེད་  
ལས་བསྐྱུངས་ཤིག་ ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དམར་པོ་བཅིག་ ལན་ཆགས་ཀྱི་དམག་དཔུང་འདུས་སུ་རྒྱག་ཅིག་ གཞན་ཡང་དམོད་མོང་ན་པ་སྒྲུ་ཚོགས་  
པ་ཀྱི་སྟེ། ཤོག་རོ་སྟོང་པར་མལུས་པར་བྱ། དེ་འབྲུང་བ་ལྷའི་ལིང་ཁྲུས་བྱས་ཟག་ཇས་བྱུགས་ལ་ཐོད་པར་བཅུག་ དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་དང་།  
མདུན་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེའི་སྒྲུ་ཚོགས་བསྐྱེད། དབང་བསྐྱུར་བའི་བར་བྱ། དག་པོའི་སྤྱིན་སྟེག་ཏུ་བཞད་པ་བཞིན་མཚོད། བསྟོད་པ་བྱས།  
མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ལྷ་ལྷ་ལ་ལས་ཀྱི་ཁྲོ་བའི་ནམ་མཁའ་གང་བས་  
བསྐྱོར་ཞིང་ལྷ་མ་སྤྱན་དྲགས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བཞིན་དུ་འབྱང་བ་རྩོ་རྩོའི་གོ་དང་འཛིགས་པའི་མཚོན་ཆ་  
སྒྲུ་ཚོགས་ཐོགས་པ་དཔའ་བ། རྒྱལ་པོ་དཔ། ལས་ལ་རུམ་པ། མཐུ་དང་རྩལ་གྱིས་དྲགས་པ། འདོད་  
པའི་བདག་པོའི་དཔུང་བཞིན་དུ་གཉེར་ཏེ་འོངས་པ་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམས་ལ། གཟུངས་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར། ལོ་བརྩོ་  
མྱིན་མྱིན། བརྩོ་མྱིན་མྱིན། བརྩོ་དཔ་དཔ། བརྩོ་པ་ཅེ་པ་ཅེ། བརྩོ་རྒྱར་ལ་རྒྱར་ལ། བརྩོ་གྲོ་རྒྱ་ས་པ་རི་  
སྒྲར་ཨེ་བྱེ་ཏི་བརྩོ། སྤྱི་སྤྱི་བརྩོ་རྒྱར་ལ་ཨེ་ལྷ་ཀརྨ་ལ་རྩོ། ཞེས་བཏགས་ལ་བསྐྱེད་པས་འཕོད། རྟགས་ནི། དམག་དཔུང་  
ཆེན་པོ་འདུས་པ་དང་། མི་རིགས་མི་གཅིག་པ་མང་པོ་ཚོགས་པ་དང་། བྱ་གཅན་དང་། ཅེ་སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་གཅན་གཟན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
འདུས་པ་དང་། འོད་དང་། སྤྱོད་དང་། ཐོག་འཚོག་པ་དང་། སྟོ་བརྩོད་བ་དང་། འཕོད་པ་དང་། འཛིགས་ཁུམ་ཁུམ་པ་དང་། བག་འོ་  
ཆིལ་ཆིལ་བ་དང་། མཚོད་རྟེན་ནང་དུ་ལབ་དིར་དིར་བལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་རོ། དེ་ནས་ནད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་མདུན་བསྟོད་  
པའི་བར་སྤར་བཞིན་ལ་འབྲུག་ཁྲུང་དང་ལི་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་དང་། བདེན་སྟོབས་བརྩོད་པའི་བར་གདབ་ལས་སུ་བཞད་པ་བཞིན། བསྐྱེད་པའི་དུས་

ཉིང་ལོ་མཛོམས། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས། སྟོབས་པོ་ཆེ་འི་ལྷ་ཚོགས་གཟིར་བས། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱུལ་  
 པའི་ཕོ་ཉ་དང་ལྷ་མ་སྲིན་དྲེགས་པའི་བཀའ་སྟོན་དང་བཅས་པ་བྱམ་དུ་བཤེས་ཏེ་དགྲ་པོ་འི་ཡུལ་ནས། དགྲ་པོ་  
 ལྷགས་ཀྱིས་སྤྲིང་ཕུག་ ཞགས་པས་ཆེ་བཅིངས། ལྷགས་སྟོག་གིས་ཡན་ལག་བསྐྱམས། དྲིལ་བྱས་མཉེད།  
 མཚོན་ཆ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྟེན་ཅིང་། དབང་མེད་པར་གཤེན་ཅེ་འི་སྤྲངས་མས་དཔྱུལ་བ་པ་འབྲིད་པ་ལྟ་བུར་  
 ཁྲིད། འབྲུབ་དོང་དུ་བཅུག་ དམིགས་རྟེན་གྱི་ལི་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་གཟུངས་སྤྲགས་ཀྱི་མཐར། སངས་ཤེས་  
 རྒྱུ་ཆེ་གོ་མོ་ལྷ་ཀརྲ་ཡ་ཙཱ། བཏགས་ལ་བརྒྱ། སྐབས་སྐབས་སུ་བསྐྱུལ་ཡང་བྱའོ། །དེས་དམག་དངས་པ་དང་། དགྲ་པོ་ཆོས་  
 རྒྱགས་པ་དང་། འབྲུབ་དོང་གི་ནང་དུ་སྐད་དན་འཛེར་བ་དང་། བཙོན་བཟུང་བ་དང་། ཁྲི་བཤེས་བ་དང་། ལྷག་ཁྲུ་ལ་འཕར་སྤྲང་བཏབ་པ་ལ་  
 སོགས་པ་མདོར་ན་ནང་པ་གྲུབ་པའི་རྟགས་གཞན་དང་མཐུན་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ལྷ་དཔེ་བཞི། བསྟོན་པའི་བར་ཡན་འདྲ་བལ། བརྒྱས་  
 པའི་དུས་བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཀྱིས་སྟོབས་པོ་ཆེ་འི་ལྷ་ཚོགས་གཟིར། དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྤྱུལ་  
 པའི་ཕོ་ཉ་དང་ལྷ་མ་སྲིན་སྟེ་བརྒྱད་ཕོ་ཉར་བཤེས་བྱུང་མ་དང་དེའི་ལྷ་བསྐྱུང་བར་དུ་ཕྱམ་བཏབ། ཕན་ཚུན་  
 དགྲ་མི་ཤེས་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ་གཞོན་པ་བྱེད་པར་བསམས་ལ་གཟུང་སྤྲགས་ཀྱི་མཐར། སངས་ཤེས་རྒྱུ་ཕོ་ལྷ། དགྲ་ལྷ།  
 ཞང་ལྷ། མ་ལྷ། ཡུལ་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་ཏྲ་ལྷ་ཏྲ། སྐྱ་ཏྲ་ཡ་སྐྱ་ཏྲ་ཡ། ཞེས་བཏགས་ལ་བརྒྱ་ཞིང་།  
 ལི་རྒྱ་རྒྱས་ལྷ་ལ་བུག་ དེ་ནས་བསད་པ་ནི། བསྟོན་ཅིང་བསྐྱུལ་བ་བྱས་ནས་བརྒྱས་པའི་དུས། བདག་གིས་སྟོབས་པོ་ཆེ་གཟིར།  
 སྟོབས་པོ་ཆེ་ལྷ་ལྷ་དང་སྤྱུལ་པའི་ཕོ་ཉ་ལྷ་མ་སྲིན་དང་བཅས་པའི་བཀའ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོན་ནས་དགྲ་  
 པོ་འི་ལུས་ལ་མི་བཟད་པའི་མཚོན་ཆའི་ཆར་ཕབ། བད་ཀྱིས་བརྒྱལ་འབོག་སྟོས་སུ་བཅུག་པའི་མཐར་སྟོག་  
 བཅད་ཅིང་རོ་དུམ་བུ་དུམ་བུར་བྱས་པར་མོས་ལ། གཟུངས་སྤྲགས་ཀྱི་མཐར་ལྷ་ར་ཡ་བཙོན་བྱེད་ལྷ་ཡ་སྤྱུ་དྲ། ལ་ལྷ་ཀྱི་  
 ལྷ་ར་ཡ་ཕྱྱ་ཅེས་བཏགས་ལ་བརྒྱ་ཞིང་། སྐབས་སྐབས་སུ་བུན་སྤྲགས་ཀྱིས་བུན་རྒྱས་བྱུངས་པས། མཚོན་ཆ་རྟོན་པོས་ལུས་དུམ་  
 བུ་དུམ་བུར་བྱས་པར་བསམས་ལ་མཐར་གདབ་ལས་དང་བསྐྱབ་པ་བྱ། དགྲ་པོ་འི་སྤྱིན་སྟེག་གམ་མཐན་པ་བྱ། གཞན་དུ་མཐན་མ་བྱུ་ན་  
 འོག་ཁང་གི་འབྲུབ་ཁུང་དུ་མཐན་པར་བྱའོ། །དགྲ་པོ་སྟོན་འབོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཅམ་འདོད་ན། རྩ་དུར་ནག་པོ་འི་ཁུ་བ་དང་། དུག་སྤྲོ་ཚོགས་པ་དང་།  
 ཆང་གི་སྤྱུ་མས་གདབ་པར་བྱའོ། །མཛེས་སོགས་པས་ཟིན་པར་འདོད་ན། མཛེས་པའི་ཁྲག་གིས་བྱུགས་ཏེ་གཞན་སྤར་བཞིན་དུ་བྱ། ལྷ་གནས་  
 པའི་སར་ཕྱིན་ཏེ། མཐུན་དུ་ལྷ་གདོལ་པ་ནག་པོ་བཀུག་ མཚོན་བསྟོན་བྱས། ཕྱི་ལྷ་སྤྲན་ཀྱིས་གཏུམས། བདེན་པ་བཟོད། གཤགས་བརྟེན་  
 ཏེ། ལྷ་ལ་བཙོལ་ཞིང་གཏད་པས་བཀའ་ཉན་ཅིས་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་བསམས་ལ་གདོལ་པ་ནག་པོ་གནས་པའི་སར་སྤྱོད། །ལ་ལོ་པོ་འི་ལུས་  
 རེངས་པར་འདོད་ན། རྒྱལ་འབྱོར་པའི་འདུག་ས་གང་ཡིན་པའི་སར་རང་གི་ཆག་གང་བཞོས་པའི་གཏིང་ནས་སྤྲོན་པ་རྒྱངས་ལ་གུ་གུ་པ་ནག་  
 པོས་བདུགས་ལ། སྤྲགས་རེ་རེ་ལ་ཡུངས་ཀར་རེ་རེ་བསྐྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྲགས་སྟོན་ཅུ་བརྒྱད་རྟོགས་པ་དང་། ས་དེ་ཁམ་ཐོར་སྤྱུལ་  
 མེད་པའི་ནང་དུ་སྤྱུག་ལ། ཕུར་བྱའི་དཀྱིལ་དུ་བཅུག་ལ། སྤྱུག་མ་ཤོང་ཅམ་ཞིག་བཅུག་ལ། དེའི་ནང་དུ་ཡུངས་ཀར་སྟོང་ལ་སྤྲགས་དེ་ཐིམ་པ་  
 དང་། དེ་ཤིང་གཏུག་པ་ཅན་གྱིས་བསྟོར་ལ་བསྟེག་གོ། །ནང་གི་ས་དང་ཡུངས་ཀར་འཛིག་ཅིང་མདོག་འབྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟར་སྟེ་སྟོན་གཅིང་  
 མའི་ནང་དུ་སྤྱུགས་ལ། རྟག་པ་དང་ཚོམ་རྒྱུན་བྱུང་བའི་དུས་སུ་རྒྱུང་པའི་འོག་གི་ས་དང་བསྟེན་ནས་གཏོར་ན། དེ་རྒྱམས་རེངས་ཤིང་ལྷོངས་

[illegible]