

༡༡། །འཕགས་པ་སང་གེ་སྤྱི་གདོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོ་ག་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །གདངས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་པོའི་བྱིར་བཞུགས་ནས། །ས་དང་སྟེང་གི་གདོན་ཀྱན་འཛིགས་མཛད་  
པ། །སྤྱིང་རྩེའི་དབང་ཕྱག་འཕགས་པ་སང་གེ་སྤྱི། །བྱང་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྟོན་  
བྱས་རྣམས་སྤོན་ནད་གདོན་མི་བཟད་ཐོབ། །དེ་སེལ་སྤོན་ཀྱི་དབང་པོ་འདི་ཡིན་ཞེས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་བཞིན་  
རྩེ་བཅུན་མི་ཏི་པས། །དྲིལ་བཞུགས་དེ་ཀ་ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་འདིའོ། ། །འདིར་འཕགས་པ་སང་གེ་སྤྱི་གཟུངས་ཚོགས་སྟོབ་  
དཔོན་ཆེན་པོ་མི་ཏི་པའི་མན་དག་ཇི་ལྟར་ལག་ལེན་དུ་བདར་བར་འདོད་པས། །བསྟེན་པ། །བསྟུབ་པ། །ལས་སྦྱོར་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི།  
དགེ་སྟོང་ངམ། །དགེ་ཚུལ་ལམ། །ཁྱིམ་པ་ཞིག་ན་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་ཏེ། །བདག་ཉིད་སྟོན་བདེ་བལ་འདུག་ནས། །སྤྱད་ཅིག་གིས་  
སྤྱིང་གར་ཨོལ་ཁྲོ་བ། །དེའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་དཀར་པོ། །དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁམས་གསུམ་སྤྱང་བར་བྱས་ཏེ་འོག་  
མིན་དུ་སོང་། །བཙམ་ལུན་འདས་སང་གེ་སྤྱི་འཁོར་བཞི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་  
ཅད་དང་བཙས་པ་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་བཟོ་ས་ལྡེ་རྩེ་ །ཡིད་གྱིས་སྤོན་བྲངས་ལ། །སྤོན་སྒྲུ་བ། །བདག་གི་ལུས་དང་  
ལོངས་སྤྱོད་དང་། །དུས་གསུམ་དགེ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ཀྱི་དོན་ཀྱི་ཕྱིར། །གུས་པས་  
དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་འབྲུལ། །མཚོད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་  
སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་  
ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་རབ་སྐྱབ་  
ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྟེན་པར་བཟུ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྟེན་བཟུས་ནས། །སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མགོན་དུ་གཉེས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བཟུ། །འགྲོ་ལ་པན་  
ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག ། །ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྟེན་རྒྱངས་ཏེ་ཆོགས་ཞིང་རང་གནས་སུ་གཤེགས།  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལུན་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱག་བསྐྱལ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་  
དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྱག་བསྐྱལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །བདེ་སྤྱག་གི་རྒྱ་ཆགས་  
སྤང་ཏེ་རིང་དང་བྲལ་བའི་བྱང་སྟོན་ཆེན་པོ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཨོལ་ཕྱུ་ཕྱུ་རྩྭ་ལྟ་བུ་སྤྱ་  
སྤྱ་མ་ཨུ་ཀོ་ཏྲི་ཏྲི། །བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་རང་ལས། །པོ་ལས་པར་  
འདབ་བཞི་ཟེའུ་འབྱར་ཨོལ་སྤྱ་བ། །ཨ་དཀར་པོ་ལས་སང་གེ་དཀར་མའི་སྟེང་དུ་པོ་ལས་པད་དཀར་ཟེའུ་  
འབྱར་རྩྭ་དཀར་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །རྩེ་བཅུན་སང་གེ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་མདངས་ཅན་ཕྱག་གཡོན་  
སར་བཅུགས་ཞིང་གཡས་པ་ཆོས་འཆད། །དཀར་ཕྱབ་པའི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ། །སྤྱག་ཤམ་ཅན། །རྒྱལ་པོ་  
རོལ་པའི་སྤྱབས་གྱིས་བཞུགས་པའི་གཡས་ན་སྤྱུལ་དཀར་པོས་དགྱིས་པའི་ཕེ་གསུམ་དཀར་པོ། །གཡོན་ན་

བསྐྱེད་ལངས་པའི་སྤྱི་ན་འབར་བའི་རལ་གྱི་འཕྱར་བའི་མདུན་དུ་མེ་རྟོག་གིས་གང་བའི་ཐོང་པ་དཀར་པོ། འོད་  
 ཟེར་གྱི་སྒྲིན་གྱི་ཕྱོད་སངས་རྒྱས་ལྟ་ནམ་པར་འཕྲོ་བ་གཡམས་སུ་སྒྲོལ་མ་འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྒྲོལ་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་དུང་།  
 དཀྱིལ་གྱིས་བཞུགས་པ། རྒྱུ་ཏུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་འཁོར་ལོ་དཀར་མོ་སྒྲུན་བདུན་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་  
 གཉིས་ཕྱག་གཡམས་མཆོག་སྒྲིན། གཡོན་ཡུལ་སྒྲོན་པོ་དང་དཀར་པོའི་སྒྲོང་བུ་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་རྟ་  
 མགིན་ཅ་ཞལ་ཁོ་ཞིང་སྤྱི་རྟ་ཞལ་ལྟར་ཁུར་རྟ་སྤྱད་དག་པོ་སྒྲོག་པ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། གཡམས་  
 དབྱུག་ཐོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྤྱི་མཛུབ། མདུན་དུ་རྒྱ་བདག་བ་རུ་ཅ་དཀར་པོ་སྒྲོད་ལྟའི་གཟུགས་ལ་སྒྲུལ་  
 གྱི་གདེང་ཀ་དགུ། སྒྲོད་སྒྲུལ་མཛུགས་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྒྲུར་བའོ། །གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀར་ཡོ་ལས་སྒྲོ་བ།  
 དེའི་སྤྱི་དུ་རྒྱུ་དཀར་པོ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁམས་གསུམ་སྤྱང་བར་བྱས་ཏེ་འོག་མིན་དུ་སོང་། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་སེང་གོ་སྒྲོ་འཁོར་བཞི་དབང་ལྟ་རིགས་ལྟ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཟོ་ས་ལྟ་  
 རྩེ། ཕྱགས་རྩེས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཕྱགས་རྩེར་མཛད་པ་ཡི། །འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་  
 དབང་ཕྱག་ཁྱོད་མཆོད་རྒྱ་བོས་ཡིད་ནི་དག་གྱེད་དེ། །འབད་པ་དོན་ཡོད་གཅིག་ཕྱར་མཐོང་ནས་བཟླ་བར་རེ་བ་  
 བཅས་གྱུར་པ། །སྤྱི་འཛོམས་དམ་བཅའ་བདག་ལ་འབྲས་ལྷན་མཛད་དུ་དོང་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །  
 རྩེ་རྒྱུ་བོ་རྟོ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རིགས་ལྟས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པས་དབང་བསྐྱར། སྒྲུ་  
 གང་དྲི་མ་དག རྒྱ་ལྟ་མ་གྱིན་དུ་འཁྲིལ་བ་ལས་རལ་པའི་བྱར་ཕུད་ལ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་  
 གྱུར། མཆོད་ཡོན་ཕལ་ཆེར་མཆོད་ཡོན་སྒྲ་རེ་དང་། །མཆོད་ཡོན་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྲེ་སྟེ། །  
 མཆོད་ཡོན་སྒྲ་ཆོགས་རབ་ཏུ་བཀྲམ་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་མཆོད་པར་བཀྲ། །ཡོ་ལོ་  
 ཀེ་ལཱ་ར་ཡུལ་པ་རྒྱུ་སྒྲུ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་བསྐྱེད་ནས། མེ་རྟོག་ བུའྲེ། བདུག་སྒོས། རྒྱུ་པ། མར་མ།  
 ཡུ་ལོ་ཀེ དྲི་ཆབ། གཞུ། ཞལ་ཟས། བྲི་ཆེ་བྲེ། རོལ་མོ། གཤམ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུ་མདོག་  
 དཀར། །སྒྲུན་གསུམ་སེང་གོ་ལ་གནས་ཤིང་། །ནད་ཀུན་འཛོམས་བྱེད་སྒྲ་མ་ནི། །སེང་གོ་སྒྲོ་ལ་ཕྱག་  
 འཆོལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་དུ་བ་ན་བསྐྱེད་པ་བྱ་སྟེ། །སྤྱིང་གའི་ས་བོན་གྱི་མཐར། །ཡོ་ཡུ་རྒྱུ་མི་རྒྱ་རྒྱ་དུ་རྒྱུ་པར་སྒྲུ་  
 ཞེས་བསྐྱེད་ཐོགས་པ་ནི། །སྤྱིང་གར་རྩེ་རྩེའི་གདན་ལ་མི་བསྒྲོད་པ་དེའི་ཕྱགས་ཀར་ས་བོན་སྤྱགས་འཕྱོང་དང་བཅས་  
 པ་འོད་ཟེར་དུ་འབར་བས་རང་གི་ལུས་གང་། །དེ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུལ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པས་ཕྱིར་སོང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་། །དེས་སྤྱིང་འོག་བར་གྱི་གདོན་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་ནས་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་བཀོད། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱ་བས་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། །བདག་ཉིད་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཐིམ་པས་རྩུས་པ་དང་ལྷན་པར་བསམ་མོ། །ཕན་ཡོན།  
 རིག་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་འདི་ལན་ཅིག་བཟོད་པས་སྤྱི་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིད་པ་ཉམ་ངར་  
 འགྲོ་མི་འགྱུར། །ལུས་ལ་མཆོན་གྱིས་ཚུགས་མི་འགྱུར། །དག་དང་ཆོམ་པོས་མི་ཚུགས་ཤིང་། །ཁྱུ་ལ་

སོགས་པས་འཆོམ་འགྱུར། རྟག་ཏུ་དཔལ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། བྱུང་མེད་ལུས་སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། །  
 རྟག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དཔལ་པར་འགྱུར། བྱིན་པ་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ནི། བཅོམ་རྒྱ་ཏ  
 ཡུ་ཡ། བཅུ་ལྷན་ལོ་གཉི་ལྟ་རྒྱ་ཡ། བོ་རྟོ་སྒྲུ་ཡ། མ་རྒྱ་སྒྲུ་ཡ། མ་རྒྱ་གྲུ་རྩི་གྲུ་ཡ། ཏུ་སྤྱི་  
 ཡོ་ཡ་གཉི་མི་གཉི། བྱི་གཉི། གཉི་གཉི་གཉི་མི་གཉི་མི་ཡོ་སྒྲུ་ཏུ། འདི་གསུངས་སོ། །དེ་ཞི་ཆོག་ནི། ཡོ་  
 རེ་ལོ་རྒྱ་ཞེས་པས། སྤྱིས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་བཀྲམ་པའི་ཕྱོགས་དེ། རི་བོ་བོ་ཏུ་ལའི་ཕྱོ་མོ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བཟང་རིན་  
 པོ་ཆེ་དང་། ལུ་ཏིག་དང་། བོར་བུ་དཔག་མེད་གྱིས་སྤྱོད་པ། འོད་གྱིས་སྤོང་གསུམ་ཁྲབ་པ། མེ་ཏོག་དྲི་  
 ཞིམ་པོ་སྤྲོ་ཆོགས་གྱིས་ཀུན་ནས་བརྒྱན་པའི་ནང་དུ། པོ་ལས་པ་སྤྲོ་འདབ་བཞི་ཟེའུ་འབྱུར་ཡོ་ལས་སྤྲོ་བ། ཡོ་  
 དཀར་པོ་ལས་སེང་གོ་དཀར་མོའི་སྤྲོ་དུ་པོ་ལས་པ་དཀར་ཟེའུ་འབྱུར་རྒྱུ་དཀར་པོ་རྩམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
 ལས། རྒྱུ་འཕྱུར་མེད་གོ་སྤྲོ་སྤྲོ་ལོལ་གྱི་མཛད་ས་ཅན་ཕྱག་གཡོན་སར་བརྟུགས་ཤིང་གཡས་པ་ཆོས་འཆད།  
 དཀར་ལྷུ་པའི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ། སྤྱག་ཤམ་ཅན། རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྤྱབས་གྱིས་བཞུགས་པའི་གཡས་ན་  
 སྤྱུལ་དཀར་པོས་དཀྱིས་པའི་ཕྱོ་གསུམ་དཀར་པོ། གཡོན་ན་པ་སྤྲོ་ལངས་པའི་སྤྲོ་ན་འབར་བའི་རལ་གྱི་འཕྱར་  
 བའི་མདུན་དུ་མེ་ཏོག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲིན་གྱི་ཕྱོ་ར་སངས་རྒྱས་ལྟ་རྒྱུ་པར་འཕྱོ་  
 བ་གཡས་སུ་སྤྲོལ་མ་འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྤྲོ་བ་ལྟ་སྤྲོ་དཀྱིལ་གྱིས་བཞུགས་པ། རྒྱལ་ཏུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་དཀར་མོ་སྤྲོ་བ་དུན་སྤྲོལ་གྱིས་བཞུགས་པ་གཉིས་ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྲོ། གཡོན་ལྟ་རྒྱུལ་  
 སྤྲོ་བོ་དང་དཀར་པོའི་སྤྲོ་དུ་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་རྩམ་གྱིན་ཅུ་ཞལ་ཁོ་ཞིང་སྤྲོ་རྩམ་ལྟ་ལྟ་རྩམ་ལྟ་རྩམ་དཔག་  
 པོ་སྤྲོག་པ་གཡོན་བརྒྱད་གིས་བཞུགས་པ། གཡས་དབྱུག་ཐོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྤྱིག་མཛུབ། མདུན་དུ་  
 རྒྱ་བདག་བ་རྩེ་ཏུ་དཀར་པོ་སྤྲོད་ལྟའི་གཟུགས་ལ་སྤྱུལ་གྱི་གདོང་ཀ་དག། སྤྲོད་སྤྱུལ་མཛུགས་ ཕྱག་ཐལ་མོ་  
 སྤྱུར་བའོ། །གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀར་ཡོ་ལས་སྤྲོ་བ། དེའི་སྤྲོ་དུ་རྒྱུ་དཀར་པོ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁམས་  
 གསུམ་སྤྲོ་བར་བྱས་ཏེ་འོག་མིན་དུ་སོང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་སེང་གོ་སྤྲོ་འཁོར་བཞི་དབང་ལྟ་རིགས་ལྟ་དང་  
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བརྩེ་ས་ལྟ་རྒྱུ་ ཕྱགས་རྒྱུ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཁྱེ་བྱག་མེད་པར་  
 ཕྱགས་རྒྱུ་མཛད་པ་ཡི། །འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཁྱོད་མཆོད་རྒྱུ་པོས་ཡིད་ནི་དག་ཕྱེད་དེ། །  
 འབད་པ་དོན་ཡོད་གཅིག་ཕྱར་མཐོང་ནས་བལྟ་བར་རེ་བ་བཅས་གྱུར་པ། །སྤྱིག་འཛོམས་དམ་བཅའ་བདག་ལ་  
 འབྲས་ལྷན་མཛད་དུ་དེང་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩེ་རྒྱུ་བོ་རྩེ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།  
 རིགས་ལྟ་ས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པས་དབང་བསྐྱུར། སྤྱུ་གང་དྲི་མ་དག་ རྒྱ་ལྟ་མ་གྱེན་དུ་འབྱིལ་བ་ལས་རལ་  
 པའི་བྱར་ཕྱད་ལ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབྱུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེའི་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་  
 མཛུགས་བརྒྱད་བྱས་ཏེ། མཛུགས་རེ་ལ་མེ་ཏོག་ཆོམ་བྱ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ མེ་ཏོག་དང་། བདུག་པ་དང་། སྤྲོས་དང་། འཕྲེང་བ་དང་། ཁྱེ་  
 མ་རྩམས་གྱིས་མཆོད་ནས། གཟུངས་བཞིན་དུ་བསྤོད་པ་བྱའོ། །མཛུགས་རེ་ལ་གཟུངས་ལན་བཅུ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྒྱས་ལ་ལྟེ་བ་

དེ་བསྐྱུས་ཏེ། ལྷོ་བ་ལྷག་མ་ལའང་སྐྱགས་ཤིང་ནད་པ་ལ་བྱུགས་ན་ནད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷོ་དང་ལྷོ་ལ་སྐྱགས་པའི་དྲག་གི་  
 ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །གཏོར་མ་ཨོྭ་ལྷོ་ལྷོ་གིས་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྤྱིང་པོའི་མཐར་བཞུགས་པ་འབྲུལ།  
 བདག་གིས་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་ཉེས་པ་བྱང་ཁྱར་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་མ་བཞོན་ཅི་སྲིད་པ། །ཡང་དག་དོན་ཕྱིར་  
 བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་དེ་སྲིད་འགོ་བར་མི་བྱ་ཞེས། །གང་གིས་ཁམས་གསུམ་འདི་དག་ལ་ནི་སངས་པོ་སེང་གའི་  
 སྤྱོད་གསལ་ལ་བར་བསྐྱགས་གྱུར་པ། །བཙུང་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱི་འགོ་དོན་དུས་བབས་བདག་གིས་བསམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་གསལ། ལས་སྤྱོད་ལ། གདོན་འགྲོལ་དང་། ལས་སྤྱོད་གསལ་གཉིས། དང་པོ། གདོན་འགྲོལ་བྱ་  
 བར་འདོད་པས། དཀྱིལ་འཁོར་བཅའ་བ། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར། ལྷ་ལ་མཆོད་པ། གདོན་མཆོད། བཟུ་བ་དང་། བྱབ་པ། དབང་བསྐྱར་བ་  
 དང་། བསྐྱར་བ་དང་། ཤིས་བཟོད་དགུ་ལས། དང་པོ། ལྷུ་མ་པའི་ས་ལ་བ་དམར་པོའི་ལྷོ་བ་སར་མ་ལྷོང་བ་སྐྱངས། དེས་བྱུག་པའི་ཆོན་  
 ལྷ་ལྷས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱར་འདོམ་གང་། དབྱིབས་གཞལ་ལས་ཁང་སྤྱི་དང་མཐུན་ཁྱམས་རྒྱ་རིས། དབྱས་སུ་བསྐྱོད་འདབ་མ་བཞི་པ་གོ་སར་དང་  
 བཅས་པ་ལྷ་མཆོད་བཞོན། དེའི་ཁར་མཆོད། དེའི་ཁར་བུམ་པ་ལྷ། སངས་ལྷེང་གི་ཕུར་བུ་ལྷ། མདའ་དར་བཞི་ལལ་མས། ཁྱམས་ཀྱི་ཤར་  
 ལྷོར་སངས་ལྷེང་དང་རྒྱ་ལྷག་གི་མེ་སྤོད། དབང་ལྷན་དུ་རྒྱ་སྤོད། མ་བྱའི་སྤོད་དང་། གཟུགས་མོ་བྱི་བྱར། མེ་ལོང་གསུམ་ཁོང་གི་དྲག་འདོན་པ་  
 དང་། ལྷ་ཤད་ཕྱིར་མི་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། ལྷའི་གཟུགས་སྤྱོད་ལྷ་སྤོད་དུ་བཞོན། མེ་ཏོག་ལ་སྐྱགས་པ་མཆོད་པ། གདུགས་རྒྱལ་མཆོད་  
 འཕྲེང་བ། ཆོངས་སྤྱད་ལྷ་སྤོད། སྤོག་ཆགས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་གཏོར་གྱི་བུམ་པ་རྣམས་ལྷ་མཆོད་པའི་རྣམས་སུ་བཞོན། དེ་ནས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དེར་ནད་པ་གཞུག་ ཆོན་སྤྱད་སྤྱོད་པ་དེ་དང་། ལྷ་གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་བར་བྱ་བཟེས། གཉིས་པ། དེ་ནས་སྤོབ་དཔོན་བདག་བསྐྱོད་  
 དང་མདུན་བསྐྱོད་བུམ་བསྐྱོད་པ། གསུམ་པ། དེ་ཆར་བ་དང་མདུན་གྱི་ལྷ་གཟུགས་རྣམས་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱུ། ལྷ། ས་  
 བདག་གཉན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱོར་བར་བསམ་ལ། གདེང་ཀའོར་བྱ་འབར་བའི་འོད་གྱིས་ནི། །ས་  
 འོག་ལྷན་པ་མ་ལུས་སེལ་བྱེད་ཅིང་། །བསྐྱར་ལ་རབ་དག་འམ་ལྷ་སྤོབས་བསམ་མི་བྱབ། །ལྷ་རྒྱལ་འཁོར་  
 བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསལ། །ཨོྭ་བ་རུ་ཆ་ལྷ་གཟུ་ལ་ལྷ་གཟུ་ལ། མ་རྒྱ་རྒྱ་གཤིས་ཏི་སཱེ་  
 ལྷར་སུ་སུ་སུ་སྤྱ། ཞེས་སྤྱད་དངས། ཨོྭ་ལྷ་གཤི་ཏ། ལྷ་ཏི་སྤྱི་ས་མ་བཏི། ས་ར་མ་ཏི་སྤྱི་སྤྱ་སྤྱ།  
 ཞེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེམ། ཨོྭ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ས་མ་ལ་ཏི་ལྷ། རྩ་རྩ་ལྷ་སྤྱ། ཨོྭ་ལྷ་ལྷ་ཏི་རྩ་ལྷ།  
 བྱི་ཏི་ཀར་རྩ་ལྷ། དམ་བཞག་ལྷ། དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས་ཡིད་གྱིས་ལྷ་རྣམས་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྤྱིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་བསམ་  
 བས། མེ་ཏོག་སྤོབ་དང་བྱུག་པ་དང་། །ཁར་མེ་ཞལ་ཟས་སྤྱོད་དང་། །གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོད་མེ་ཏོག་  
 འཕྲེང་། །ཆོངས་པའི་སྤྱད་པས་མཉེས་པར་བྱ། །རྩ་བ་ལོ་མ་སྤོང་བྱ་དང་། །མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་སྤོབ་གྱི་  
 ཆོགས། །སྤོག་ཆགས་ཡིད་འོང་གཟུགས་གྱིས་མཆོད། །ཨོྭ་ལྷོ་ལྷོ། ཨོྭ་བ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཨོྭ་ཆོན་པོ་འང་རྒྱུད་དུ་གང་དག་གིས། །ལུས་ལ་  
 མཛོན་པར་གདོན་གྱུར་པའི། །ནད་དེ་ཉེ་བར་ཕྱུང་ནས་སུ། །ལྷ་རྣམས་རང་གི་གནས་སུ་དེངས། །བཙུང་  
 ལྷན་འདས་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་སངས་པོ་སྤྱོད་ལྷག་འཆོལ་ལོ། །ལྷ་རྒྱལ་པོ་བ་རུ་ཆ་ལ། །ལྷ་རྒྱལ་པོ་ཏཱ་ཀླ་ཀླ



པར་བྱེད་པའི་གནས་སུ་སོང་ཞིག    འཛིན་མའི་གན་དུ་སོང་ཞིག    མའི་ནང་དུ་སོང་ཞིག    རྩ་ནང་དུ་སོང་  
 ཞིག་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་སྤྱོད་ཞེས་བཞུང་།    ཆོག་དེ་ལམ་གསལ་དང་གླུ་འུ་པོ་བ་རུ་ཤས་བཞུང་པས།    ཐམས་ཅད་དེའི་བཀའ་ལས་མི  
 འདའ་བས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པའི་བསམ་པ་བསྐྱམས་ཤིང་རང་གི་གཟུགས་ལ་ཞུགས་པར་བསམ།    བསྐྱབ་བྱ་བུ་བའི་ཆུ་དེ་ནས་གླུ་གཟུགས་  
 རྣམས་ཀྱི་ཁར་ཅུང་ཟད་ཞུགས་ཐིགས་པ་དེ་མེ་ནང་དུ་ཞུགས་པས་ནད་ཐམས་ཅད་མེ་ལྷའི་ཞལ་དུ་སོང་བར་བསམ།    བདུན་པ་བསྐྱབ་བྱ་སོང་གོ་སྐྱར་  
 བསྐྱེད་ལ།    ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་བཀུག    དེ་དག་གིས་  
 དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་ཏེ།    ཤར་གྱི་བྱམ་པ་སྒྲངས་ནས།    འདི་ནི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཆུ།    རྟོན་མོངས་ཞེ་སྤང་སྤྱོད་བྱེད་  
 ཅིང་།    རྣམ་ཤེས་ཡུང་པོ་རྣམ་དག་ནས།    མི་བསྐྱོད་དེ་མེའི་སྒྲོལ་བཤོག    ཞོ་སར་ཏ་ཐུག་ཏ་བཟོ་ཀལ་ཤ།  
 ལྷོ་ཁྱི་ཁྱི་ཏྲུ་ཏྲུ།    འདི་ནི་མཉམ་ཉིད།    ད་ཆུལ།    ཆོར་བའི།    རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས།    རྩ་ཀལ་ཤ།    ཏྲུ།  
 འདི་ནི་སོར་རྟོག    འདོད་ཆགས།    འདུ་ཤེས།    སྤང་བ་མཐའ་ཡས།    བསྐྱ་ཀལ་ཤ།    ཏྲུ།    བྱ་བྱ་བ།  
 ཐུག་དོག    འདུ་བྱེད།    དོན་ཡོད་བྱ་བ་པའི།    ཀམ་ཀལ་ཤ།    ཁྱི།    དབུས་ཀྱི་བུམ་པ།    ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་  
 ཤེས།    གཏི་ཐུག    གཟུགས་ཀྱི།    རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད།    བསྐྱ་ཀལ་ཤ།    ཏྲུ།    ཞེས་རིགས་ལྷས་དབང་བསྐྱར་  
 རོ།    བརྒྱད་པ།    རྩི་ཆེག་ནས་ལྷར་རེག་ཅིང་།    བཅོ་རྩུ་ཏ་ལྷ་ཡ།    བཅོ་ཏ་ཡ་གྱི་བྷ་ཡ།    བཅོ་ལོ་གེ་ལྷ་རྩུ་ཡ།  
 ཞོ་ཏྲུ་ཏ་ཐུ།    ཀུ་ལུ་ཡུ་ལུ།    ཁྱི་ལ་ཀམ་ཏ།    ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ།    ཏིཐ་ཏིཐ།    བན་རྩ་བན་རྩ།    ལྷ་ར་ཡ་ལྷ་ར་ཡ།  
 ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ།    བཟོ་གྲོ་ཏ་ཏ་ཡ་གྱི་བ་ཏྲུ་ཏྲུ་པ།    ཅས་ཏ་མགྲིན་གྱི་སྤྲགས་རིང་གིས་སྤྱདས།    སྤྱོད་དང་གཞོན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་དུག་ཐམས་ཅད་ལས་སྤངས་ཤིག་རྟེན་རྟེན།    དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི།    བཅིངས་པའི།    ལ་  
 རྒྱངས་ཀྱི།    རིག་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་ལས་རྟེན་རྟེན།    དེ་ནས་སྤང་སྤྱད་བཏགས།    དགུ་པ།    མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཆུ་  
 མཆོ་ཆེན་པོ་ཡིས།    ཞེས་བཀའ་ཤིས་རྩལ་བརྒྱད་སྤྱི།    གཏིས་པ་ནི།    བསྐྱེན་གནས་ལ་ནི་གནས་གྱུར་ནས།    གཞོན་མཆོག་རྩེས་བན་  
 སེམས་བསྐྱེད་ནས།    བུམ་ཆུ་དག་པས་ལས་སྤྱིབ་སེལ།    ལུས་དག་སེམས་ཀྱི་དག་པ་འཕྲོབ།    ལ་ལོ་ཕྱིན་དུག་གནས་འཕྱུར་ཞིང་།    ཁ་  
 སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་མཁུན་པར་འཕྱུར།    གྲིང་འཛིན་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་འཕྱུར།    བྱམ་གཞོན་རུས་བཀའ་བ་ཡི།    སྤྱོད་པ་དཀར་པོ་  
 གསུམ་བསྐྱེད་ལ།    བརྒྱས་བཞུང་ཏི་ལུ་བརྒྱད་བྱས་ནས།    མཁུལ་དུ་བཏགས་ན་ནད་ལས་དགོལ།    བན་ལ་པན་པའི་སྤྱན་རྣམས་ལ།    ཁ་  
 གཟུངས་སྤྲགས་བརྒྱས་ཤིང་བཏབ་གྱུར་ན།    བན་རྣམས་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་འཕྱུར།    ཆུ་ལ་གཟུངས་སྤྲགས་མང་བརྒྱས་ན།    སྤྱོད་ཁོང་དུ་  
 སེལ་བར་འཕྱུར།    ལོ་རྟོག་ཟ་བཀའ་འཆིངས་ན།    བྱེ་མས་དང་ཐལ་བས་སེལ།    ཏུ་ཅང་ཆར་པ་ཆེས་པ་ན།    ལྷ་ལ་ཐུལ་པའི་སྤྱིང་པོ་ལ།    ཁ་  
 ལམ་པོར་གསར་པའི་ནང་དུ་ཡང་།    མེ་རྟོག་གཅིང་མ་སྤངས་ནས་ནི།    བསྐྱེན་གསལ་ཆར་པ་འཆད་པར་འཕྱུར།    སེར་བ་དྲག་པོ་འོང་བ་ནི།    ཁ་  
 ཐལ་ཆེན་ཡུངས་ཀར་བརྒྱས་བཞུང་གིས།    སེར་བཏུ་ལྷུ་བས་ལྷག་མ་དང་།    སོན་པོ་བཏགས་དེ་བཟུགས་གྱུར་ན།    སེར་བ་འཆད་པར་འཕྱུར་  
 བ་ཡིན།    བུས་པ་གཞོན་གྱིས་འཛིགས་པ་ལ།    འཁོར་ཕྱི་མི་གིས་ནི་སྤང་འཁོར་ནི།    ཡུངས་ཀར་དག་དང་བཅས་ཏེ་གདགས།    བུས་པ་གཞོན་  
 དང་ནད་ལས་ཐར།    ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་འགོ་བ་ན།    བྱ་བ་གཡས་པའི་གོས་ཀྱི་གྱར།    བརྒྱས་པ་བདུན་བྱས་མདུད་པ་པོར།    སོང་ན་བདེ་ཞིང་  
 དོན་ཡང་འགྲུབ།    ཏུ་ལ་སོགས་པའི་ཐུགས་རྣམས་ལ།    ཆུ་དང་ཡུངས་ཀར་བཅས་པ་ལ།    བརྒྱས་ནས་གཏོར་ན་བདེ་བར་འཕྱུར།    མི་ནད་

ལྷགས་ནད་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡུངས་ཀར་དང་ནི་བུམ་པའི་ཆུས། །བརྟ་ཞིང་བཏགས་ན་མི་ནད་ནི། །ཨ་སྤྱ་རི་ཡི་གཟུང་སེལ་ལྟར། །ལས་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པར་འབྱུང། །ཞེས་སོ། །གཞན་དུ་དབང་བསྐྱར་ན། །གསོལ་བཏབ། །སྐྱབས་སེམས་སྦྱིན། །བྱས་བྱས། །དབང་  
 བསྐྱར་བ་དང་། །བཀའ་ཤིས་ཀྱི་རྣམས་གཏད་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་པ་སེང་གེའི་སྤྱི་རྒྱུད་གཟུངས་ཇི་ལྟ་བར་བསྐྱོགས་པའི་ཆོ་ག་  
 འདི་ཡང་སྤྲ་བུ་ཆོས་ལུང་པ་ཆོས་རྒྱུ་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་སྐྱེས་པའི་ངོར་པར་དཀར་པོས་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། ། །མཛཱུཾ། །