

[illegible]

ཡ་སྐྱ་དུ། ཞེས་བདུད་རྩི་འབྱིལ་བའི་སྐྱགས་རིང་པོའི་མཐར། ཏུ་སྒྲ། ཡོ་རུ་འ་རུ་འ། རྩོ་འ་རྩོ་འ། སྐྱ་འ་སྐྱ་འ།  
 སྐྱོ་འ་སྐྱོ་འ། སྐྱོ་འ་སྐྱོ་འ། སྐྱོ་འ་སྐྱོ་འ། སྐྱོ་འ་སྐྱོ་འ། སྐྱོ་འ་སྐྱོ་འ། སྐྱོ་འ་སྐྱོ་འ། སྐྱོ་འ་སྐྱོ་འ།  
 ཡ་སྐྱ་དུ། སྐྱ་འ་སྐྱ་འ། སྐྱ་འ་སྐྱ་འ། སྐྱ་འ་སྐྱ་འ། སྐྱ་འ་སྐྱ་འ། སྐྱ་འ་སྐྱ་འ། སྐྱ་འ་སྐྱ་འ། སྐྱ་འ་སྐྱ་འ།  
 འདུག་ཤིང་སྐྱ་འ་སྐྱ་འ། སྐྱ་འ་སྐྱ་འ། སྐྱ་འ་སྐྱ་འ། སྐྱ་འ་སྐྱ་འ། སྐྱ་འ་སྐྱ་འ། སྐྱ་འ་སྐྱ་འ། སྐྱ་འ་སྐྱ་འ།  
 འདོན་ཞིང་སྐྱ་འ་སྐྱ་འ། སྐྱ་འ་སྐྱ་འ། སྐྱ་འ་སྐྱ་འ། སྐྱ་འ་སྐྱ་འ། སྐྱ་འ་སྐྱ་འ། སྐྱ་འ་སྐྱ་འ། སྐྱ་འ་སྐྱ་འ།  
 བདེ་བའི་གདན་ལ་དྲོ་མེད་སྐྱིལ་མོ་གྲང་ངམ་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་མོ་གྲང་གིས་འདུག་སྟེ། དུས་འདི་ནས་གཟུང་སྟེ་སྐྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་  
 ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། བྱུགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་  
 ཏན་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ངོ་བོ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་དུ་རྩ་བཞིའི་འབྱུང་  
 ཁུངས་དེ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག། རྩེ་བཅུ་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་  
 དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཁངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོས་དགོ་འདུན་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་དྲེ་རྣམ་པར་འཛུགས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཁངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་  
 མཆོག་རྣམས་ལ། བྱང་ཆུ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདག་གིས་བསྟེན་བསྐྱབ་བཀྱིས་པའི་བསོད་  
 བློས་ཀྱིས། འཕྱོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སྐྱུར་འབྱུང་ཤོག། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱ། མཆོད་དང་ཞེས་པས། རང་  
 ཉིད་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཁྱོ་བོ་ཞིན་ཏུ་འཛིགས་པ་ལྷང་ལ། བྱག་གཉིས་བདུད་རྩི་འབྱིལ་བའི་བྱག་རྒྱ་ཅན།  
 གྲུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཏེ། གཡོན་བརྒྱད་བས་ཉི་མ་ལ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་  
 ཀྱིས་དྲོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་འཛུགས་པ་དྲེ་མེ་ཁྱོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་  
 སྐྱུ་རྒྱུད་སྤངས་པར་མོས་ལ། དྲེ་དང་བཅས་པས་བ་དན་གསུམ་པའི་བྱག་རྒྱ་གཡལ་བཅིང་། དྲིལ་བུ་འཕྲོལ་བཟངས་སྟན་པོས། ཤེམ་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཐུགས་རྩེ་ཅན་གྱི་ཐབས་ཆེན་གྱི། ཞི་ཡང་སེམས་ཅན་དོན་དུ་མི། དྲིམ་མེད་  
 པའི་ཁྱོ་བོར་གྱུར། སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་དྲག་ལུལ་ཆེ། རིག་སྐྱགས་རྒྱལ་པོ་དགོ་བ་ཅན། འདུལ་དཀའ་བ་  
 དག་འདུལ་བ་པོ། རྩེ་མེ་འཛིན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས། རྣམ་པར་འཛུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ། མ་  
 རུངས་པ་རྣམས་འཛུགས་སྤངས་དུ། འདད་པས་སྐྱུ་རྒྱུད་འདོན་འདོར་གཤེགས་ལ། བདག་ལས་མཆོད་པ་བཞེས་  
 སུ་གསོལ། བཅོ་ལྷན་ཀྱུ་རྩུ་ལྷན་ཀྱུ་རྩུ། བཅོ་ལྷན་ཀྱུ་རྩུ་ལྷན་ཀྱུ་རྩུ། འཕྲོ་ལྷན་ཀྱུ་རྩུ་ལྷན་ཀྱུ་རྩུ། ཡོ་ལྷན་ཀྱུ་རྩུ་  
 སྐྱུ་རྩུ་ལྷན་ཀྱུ་རྩུ། ཞེས་པས་ཞབས་བསེལ་ཐུག། དུས་ལོ་སྐྱུ་ལྷན་ཀྱུ་རྩུ། མེ་རྒྱུ་གི་གདན་ཐུག། ཡོ་ལྷན་ཀྱུ་རྩུ་ལྷན་  
 ཅེས་པས་ལྷན་ཀྱི་འབྱུང་གི་བགོགས་བསྐྱད། ཁངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། བདུག་པ་ཆར་གཅོད་ཁྱོ་བོའི་  
 སྐྱུ། རྩེ་མེ་ཆེན་པོ་འཛིགས་ཆེན་པོ། རྣམ་པར་འཛུགས་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་བྱག་འཆལ། ལྷ་མོ་  
 རྒྱ་བ་ལྷར་དཀར་གཟུགས། མཆོར་སྐྱག་ལང་ཆོས་སྟེམས་པའི་གར། མེ་རྒྱུ་འབྱུང་བས་སྐྱིབ་ཐོལ་  
 ཀྱིས་དྲོ་མེ་ཁྱོ་བོའི་འདུན་ས་བཞིན་དུ་མཆོད། ཡོ་ལྷན་ཀྱུ་རྩུ་ལྷན་ཀྱུ་རྩུ། ལྷ་མོ་གནམ་གཤམ་མཐིང་

[illegible]

[illegible]

བ་ལས་ཁྱོ་བོའི་དོན་ཅེ་མོ་ལྟ་པ་མཐིང་ཤུན་དྲི་མ་མེད་པའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་སྟེ་བར་སྒྲ་བ་ལ་གཟུངས་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་  
 གོ་བྱེ་མེད་སྤང་བ། ཡི་གེའི་ལྷོ་ལོ། །དེ་ལས་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་བཞུགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིབ་ནམ་  
 མཁའ་ཁྱབ་པར་གང་བས་འཕྲིན་ལས་བཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད། འཕགས་པ་རྣམས་མཆོད་ཅིང་རྩས་  
 མཐུ་བསྟུས་ཏེ་སྒྲ་བ་སྒྲགས་འཕྲིང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཁྱོ་བོའི་  
 རྒྱལ་པོ་དོན་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག །དྲག་ཤུལ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་སྐྱེག་པ། གསུས་  
 བྱིན་ཆེ་ཞིང་། རྩ་སྐུ་རགས་པ། གནམ་ས་ཅོམ་དུ་གདངས་པའི་ཁྱོ་བོའི་ཞལ་ནས། ཁམས་གསུམ་ཟ་  
 བར་བྱེད་པའི་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ལྷགས་བསྐྱེལ་ནས་རྒྱ་བདེ་བས་པས་སྤྱིད་པ་གསུམ་གཡོ་ཞིང་བསྐྱུལ་  
 བ། ལྷག་ཆོམ་མེད་དམར་ཁུར་ཁུར་འབར་བའི་ཁྱོད་ནས་དོན་ཅེ་མོ་སྒྲགས་འཕྲོ་བ། ཁྱོ་གཉེར་བསྟུས་པའི་ཤངས་  
 བས་དུས་མཐའི་རྒྱུང་འཆུབ་ཅིང་སྒྲིབ་མ་འཁྱོགས་པོ་ལས་བསྐྱེལ་པའི་མེ་འབར་བ། དམར་བའི་རྒྱུན་གསུམ་  
 སྤང་མིག་ཏུ་གཟིགས་པ། དོན་ཅེ་མོ་ཐོད་ཉིས་རིམ་དུ་བཅིངས་པའི་རལ་པ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་གཟིངས་པ་རྟ་  
 གདོང་གི་རི་ལངས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱག་གཡས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དོན་ཅེ་མོ་རུངས་པའི་སྟོང་  
 ལ་གསོར་ཞིང་། གཡོན་འབྱིང་བག་དང་བཅས་པས་དྲིལ་བུ་དཀར་བརྟེན་པ། སྐུ་ཆེན་པོ་རིགས་ལྡས་རྣ་ཆ་  
 དང་། མགུལ་རྒྱན་དང་སེར་ལ་ཁ་དང་དོ་ཤལ་དང་། གདུབ་བུ་བྱས་པ། དར་སྟོན་པའི་སྟོད་གཡོགས་  
 དང་། སྒྲག་གི་པགས་པ་རྫོན་པའི་ཤམ་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱད་དཀྱིས་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱེལ་གཡོན་བརྒྱུང་  
 བའི་བརྩེད་ཀྱིས་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་བརྩེས་ཏེ་སྐྱུ་ལས་མཆོད་པའི་མེ་དང་མི་བཟད་པའི་དུ་བ་འཁྱུགས་པའི་དབུས་ན་  
 བཞུགས་པ། དོན་ཅེ་མོ་རྩེ་རྩྱུ་ལས། ཤར་དུ་སྐྱེའི་ཁྱོ་བོ་དོན་ཅེ་མོ་གཏུམ་པོ་གངས་ཀྱི་དུམ་བུ་ཆད་པ་ལྟ་བུར་དཀར་  
 བཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། སྟོར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱོ་བོ་དོན་ཅེ་མོ་ཅོན་གསེར་གྱི་རིའི་ངོས་ལྟ་བུར་  
 སེར་བང་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། རུབ་ཏུ་གསུང་གི་ཁྱོ་བོ་དོན་ཅེ་མོ་ཐོབ་ཉི་མ་འཆར་གའི་  
 མཐོངས་ལྟ་བུར་དམར་བ་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། བྱང་དུ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་དོན་ཅེ་  
 བུར་པ་མར་གད་ཀྱི་ལུན་ལྟ་བུར་ལྗང་བ་ཕྲག་དོག་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཐམས་ཅད་ལྷག་གཡས་  
 དོན་ཅེ་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་དེལ་བུ་དཀར་བརྟེན་པ། གཏུམ་པ་ཆེན་པོ་ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ།  
 རྒྱན་གསུམ་འབར་བ། འཇིགས་སུ་རུང་ཞིང་གེལ་ལ་བརྩེད་པ། རལ་པ་གཤོར་པོ་སྐུལ་གྱི་རྒྱན་དང་། དར་  
 ཀྱི་ལྷུབ་གོན་དང་། སྒྲག་ཤམ་གྱིས་སྤྱས་ཏེ་གཡས་བརྒྱུང་བས་ཆ་ཟེར་ཅན་ལ་བཞུགས་པ་མའི་པ་ཏས་བསྐྱོར་  
 བ། ཕྱི་བས་བཅུའི་རྩྱུ་ལས། ཤར་དུ་ཁྱོ་བོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དཀར་པོ། སྟོར་ཁྱོ་བོ་གཤིན་ཅེ་  
 གཤེད་སེར་པོ། རུབ་ཏུ་ཁྱོ་བོ་རྟ་མགྱིན་དམར་པོ། བྱང་དུ་ཁྱོ་བོ་བདུད་རྩི་འབྱུང་བ་ལྗང་ལ། ཤར་དུ་ཁྱོ་བོ་  
 བོ་དབྱུག་སྟོན་ཅན་དཀར་པོ། སྟོ་རུབ་ཏུ་ཁྱོ་བོ་གཤིན་ཅེ་མཐར་བྱེད་སེར་པོ། རུབ་བྱང་དུ་ཁྱོ་བོ་མི་གཡོ་བ་  
 དམར་པོ། བྱང་ཤར་དུ་ཁྱོ་བོ་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལྗང་ལ། སྟེང་དུ་ཁྱོ་བོ་རྩྱུ་མཛད་མཐིང་ལ། འོག་ཏུ་ཁྱོ་

བསྐྱབས་པོ་ཆེ་ནག་པོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་གཉིས་དོན་མཐར་པ་སྟོང་ཁྲོ་བོ། བར་དོན་ཆུ་མཐུད། སྤང་ཆུ་  
 སྤོན་གྱི་ཁ་ནས་འཕྱང་བའི་དབལ་གསུམ་མེར་འབར་བ་བསྒྲིལ་ཞིང་། ཁྲོ་ལ་འབྲུགས་པའི་ཞལ་ཡས་ཀྱི་མཆེ་  
 བས་མ་མཆུ་མཐོན་པ། སྤོན་གསུམ་ཁག་ཏུ་འཁོལ་ཞིང་གཟིར་བ་དཔའ་ཞིང་སྒྲིག་པ་མི་སྤྱད་པའི་སྤྱ། སྤྱལ་  
 ཀྱི་རྒྱན་དང་སྤྱག་ཤམ་ཅན། གཡས་བརྒྱུད་བས་མེད་མུང་པོ་ཆེན་པོའི་ཁྲོད་དུ་ཉི་མ་ལ་བཞུགས་པ། གཞུགས་  
 ཀྱི་སྤྱོད། ཁོར་མོ་བསྐྱོལ་བ་འཁོར་ལེན་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་པོར་གཏུགས་ཏེ། སྤྱུ་ཉི་སྤྱི་ར་བརྩོ་ཡོ། སྤྱི་པོར་བརྩོའི་སྤྱང་དུ་འཁོར་ལོ་  
 དཀར་པོ་ཡོེ་གྱིས་མཆོན་པ། དོན་ཐལ་མོལ་མཛུབ་མེད་ཅི་སྤྱར་བ་བརྩོའི་ཕྱག་རྒྱ་མཁྱིལ་པ་ར་གཏུགས་ཏེ། སྤྱུ་ཉི་སྤྱི་ར་བརྩོ་ཡོ་  
 མཁྱིལ་པར་ཉི་མའི་སྤྱང་དུ་བརྩོ་དམར་པོ་ཡོ་མཆོན་པ། དོན་ཐལ་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱིང་ཁར་གཏུགས་ཏེ། མ་ཉི་སྤྱི་ར་བརྩོ་རྩྱུ།  
 སྤྱིང་ཁར་སྤྱི་བའི་སྤྱང་དུ་དོན་ཐལ་ཁ་ལྟེ་བར་སྤྱི་བ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། དོན་ཐལ་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་མཆོད་རྣམས་ལ་རེག་ཅིང་།  
 མཐུ་བརྩོ། ཡུ་ཉི་ཉ་ཉ་བརྩོ། ཡུ་མོ་སྤྱི་བརྩོ། ཡུ་ཉི་ཉི་བརྩོ། ཡུ་ཉི་ཉི་བརྩོ། ཞེས་བརྩོད་པས། མིག་དང་  
 རྩ་བ་དང་སྤྱ་དང་སྤྱེ་དང་ལུས་ལ་སྤྱི་བ་ལ་དོན་ཐལ་སྤྱིང་ཁའི་ས་བོན་གྱི་མཐར་གཟུངས་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་  
 ཡིན་ཏེ་ལའི་འཕྱོང་བ་འཕྱོང་བ་ལྟ་བུ་ལས་འོད་འཕྱོངས། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་དོན་ཐལ་པོའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤོན་དངས་པར་མོས་ལ། སྤྱར་འགྲོད་པའི་ཕྱག་རྒྱས། ཡོ་མ་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྱགས་ནས། འཕྱོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་མཆོད་པ་རྩོགས་པའི་བར་ཆོགས་ཞིང་བཞེད་ལ། འབྲོད་པ་ནི།  
 དོན་ཐལ་རི་དང་ཡིན་ཏེ་ལའི་ཡི། རྒྱ་གཉེར་འབྲུགས་པས་བརྩོ་བས་ལངས་པ་ལྟར། རང་པའི་སྤྱི་ཉི་དཔའ་བའི་  
 སྤོན་ཅི་ཡང་། འབྲུགས་པ་འབར་བས་བརྩོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། གཞུམ་སའི་ཁྱད་ཅམ་གདངས་པའི་ཁྲོ་  
 ཞལ་གྱི། མཆེ་བས་བདུད་བཞི་ཐོས་པའི་ཁྲག་བཅས་སྤྱགས། ཁྲོན་དུ་འདྲིལ་བ་དྲག་པོའི་རྩྱུ་སྤྱི་ཡིས། །  
 ཁམས་གསུམ་སྤྱི་དཔ་འགྲུལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། ཁྲོ་གཉེར་གྱིས་བཅིངས་ཤང་ནས་གཡོས་པའི་  
 རྩྱང་། མ་རུངས་སྤྱིར་བཅས་སྤྱི་གཉི་མཐར་ཁྲོད་དེས། རྩྱང་ཟད་མ་བསྐྱལ་སྤྱི་པའི་པ་འལས། དོན་ཐལ་  
 མི་སྤྱག་འཕྱོལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། རང་པའི་སྤོན་གསུམ་སྤྱང་མིག་གཟིར་བའི་སྤྱང་། སྤོན་འཕྱོག་མི་  
 དཔུང་འབར་བའི་དྲག་ཤལ་གྱིས། གཞུགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་དངངས་པ་མི་བཟད་པའི། རུན་པས་  
 འཐུམས་པར་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། རལ་པའི་སྤོན་མཆོམས་སྤོན་གསར་ལ་ཁྲོ་བའི། གཞེངས་ཅན་  
 བདག་པོ་ཕྱད་སྤྱི་ར་རོ་ཅན། འཕྱོག་པོར་བཞོད་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྩོད་པའི་བག ཁྲོ་ཡི་ར་བ་འགོངས་ལ་  
 ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། རྒྱལ་བའི་མཐུ་སྤོན་པས་དོན་ཐལ་བའི་ཤུགས། ཁམས་གསུམ་བདག་པོའི་སྤྱི་གཉིས་  
 མ་བཟོད་པ། སྤྱིར་ཡང་ཕྱགས་ཐལ་ཁྲོན་གྱིས་དབྲགས་དབྲུང་བའི། བརྩོ་ཅམ་དྲིལ་བུས་མཆོན་ལ་ཕྱག་  
 འཆོལ་བསྟོད། གཡས་བརྒྱུམ་གཡོན་པ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱང་སྤྱབས་ཀྱིས། ཉིན་མོར་ཁྲོད་པ་ལྷམ་ལྷམ་བརྩོས་  
 པའི་ཟེར། ཁྲོགས་བཅུར་འབྱར་ལ་གནག་པ་དུད་པའི་སྤོན། ཁོལ་མས་འགོགས་པར་འབར་ལ་ཕྱག་འཆོལ་  
 བསྟོད། སྤྱི་ཡི་ཁྲོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བགང་། མཆེ་གཅིགས་དོན་ཐལ་པའི་དྲག་ཤལ་གྱིས། རྩྱ་ཟེར་

[illegible]

བཅས་ཅད་ཀྱིས་གཟུངས་སྤྲུགས་འབྲུག་གི་སྒྲ་ལྟར་དུ་སྒྲོས་པར་བསམས་ལ་མདོ་སྡེ་བཞིན་དུ་གཟུངས་རིང་དང་། བ་  
 མཐུག་བཅོམ་ཀྱི་རྒྱ་ཡ། ཅུ་ལུ་ཅུ་ལུ། ཉིལ་ཉིལ། རྩྭ་རྩྭ། ཉ་ན་ཉ་ན། ལ་མི་ཉེ་རྒྱུ་པའུ་ ཅེས་གཟུངས་  
 བྱང་གང་འབྲུག་བསྐྱེས་སོ། །ཡང་ན་འདི་ཉིད་ཀྱི་འགྲངས་པའི་རྒྱུད་ལས། རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེན་པ་གསུམ་དུ་བྱ། །ལས་ལ་གཉིས་ཉེ་ལས་བྲུབ་  
 གསུམ། །ཁའི་དང་འཁོར་དང་འདུས་པ་ནི། ལས་བཞི་སྤྲུགས་སོགས་དབྱེ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ། ཁོ་པོའི་དག་གམ་ལུབ་བུའི་  
 སྒྲོར་བས་འབྲུམ་ཕྲག་གསུམ་བསྐྱེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེས་པའི་དུས། །ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་ནི་ལྷེས་སྤྲུགས་སྒྲོས་མི་རུས་པ་དང་། །ལག་པས་ཕྲག་  
 རྒྱ་བཅིང་མི་རུས་པ་དང་། །ཀར་པས་སྒྱིལ་ཀྱང་མི་རུས་པ་དང་། །མིག་གིས་སྒྲུ་གཟུགས་དང་མཚོད་རྟེན་དང་། །ལྷ་ལ་བལྟ་བར་མི་རུས་པ་  
 དང་། །དག་གི་ཉེས་པ་རྩུབ་དང་ཕྲག་དང་། །དག་འབྲུལ་པ་དང་། །ཆོག་རྒྱུ་བལྟ་ལ་དགའ་བ་དང་། །སེམས་ཀྱི་ཉེས་པ་བསྐྱེས་བརྟེན་བྱེད་པའི་  
 ཆོ་སྒོ་བ་དང་། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ཆགས་པ་ཆེ་བ་དང་། །ཞུམ་པ་དང་མི་དགའ་བ་དང་། །འཇིགས་པ་དང་འཇུགས་པ་དང་། །རིག་སྤྲུགས་སྒྲོས་  
 པའི་ཆོ། སྤྱིད་པ་དང་ལུད་པ་དང་། །གཏམ་གྱིས་བར་ཆོད་པའི་ཆོ་རྟེ་རྟེ་བྱས་ནས་ཕྲག་འཛུལ་ཏེ། །གཞི་ནས་བསྐྱེས་བརྟེན་བསྐྱེས་མོ། །དུས་  
 བེ་ལོ་གཅིག་གམ་སྒྲ་བ་དུག་ཏུ་འོ། །མཚན་མ་ནི་དངོས་དང་ཉམས་དང་སྤྱི་ལམ་དུ། །ལུས་ལ་མེ་འབར་བ་དང་། །སྒོག་ཆགས་འཕྱོན་པ་དང་།  
 །གོས་སྒྲོན་པོ་སྒྲོན་པ་དང་། །ལྷ་མཇུག་བལྟ་སོགས་སོ། །དེ་ནི་ལྷ་བསྐྱེས་པའི་བསྐྱེན་པ་སྟེ་དང་པོའོ། །དེ་ནས་བུམ་པ་དང་སྒྲིབ་སྟེག་དང་།  
 །རྩལ་ཆོན་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །ཞི་བ་ལ་འོ་མ། །རྒྱས་པ་ལ་འགྱུ་ལྡང་། །དབང་ལ་མཚུལ། །དག་པོ་ལ་དུག་འབྲུག་ལ་སོགས་  
 རྣམས་བཏོད་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞན་དང་ལྷན་པས་བདག་དང་གཞན་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པའི་འཕྲོ་འདུལ་དམིགས་ཉེ་བུམ་རྒྱ་འཕྲོལ་ཞིང་ལུད་པ་དང་།  
 །འཁོར་ལོ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བཀྲག་དང་ལྷན་པ་དང་། །རྣམས་གཞན་རྩོ་བ་དང་འབར་བ་དང་དུ་བར་འབྲུལ་བ་དང་རྩལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་མ་  
 བྱང་བར་དུ་བསྐྱེན་པས་བསྐྱེན་པའི་རྒྱུ་ལྟ་གོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་འབྲུལ་ཞིང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ལྟར་དང་། །དགེ་བ་བསྐྱོ་  
 ཞིང་སྒྲོན་ལམ་བཀྲམ། །བུམ་པ་སོགས་རྣམས་ལ་གོས་གཙང་མ་བཀྲམ། །ཕྱང་བ་ལ་བཙོལ། །ཅི་བདེ་བར་སྒྲོད་ལམ་ལ་འཇུག་གོ། །བསྐྱེན་པའི་  
 ཡི་གེ་རྒྱུགས་སོ། །ལྷ་ དེ་ནས་བུམ་བསྐྱེད་ནི། །སྟེགས་བྲུག་ཙང་མའི་ཁར་བུམ་པ་བཅུ་གཉིས་སམ་ལྷ་སོགས་རྣམས་དང་ལྷན་པ་སྟོན་གོ་སྐབས་  
 སུ་འགྲངས་པ་ལྟར་འགམས། །ཨོྭ་ཨ་མི་ཉེ་རྒྱུ་པའུ་ ཅེས་བསངས། །ཨོྭ་སྤྱ་རྒྱ་མས་སྤྱུངས། །བུམ་པ་མི་དམིགས་པ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲོལ་ལས་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་བོ་ལས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབུས་  
 སུ་བོ་ལས་པདྨའི་སྟོང་པོའི་སྟོང་དུ་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་བ་ལ་གཞུང་ལྷགས་འབར་བའི་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བཅུ་པ།  
 མའི་ཚྭ་ཚྭ་ཞུན་མར་འཕྱོ་བ། །ལྷེ་བའི་ནང་དུ་རྩོ་རྩོ་པ་ལམ་ལས་བྲུབ་པ་རྩེ་མོ་གཅིག་པའི་རྩོ་རྩོའི་རྒྱ་གམ།  
 ཁོང་སང་ཅན་ཀྱི་ལྷེ་བར་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོའི་ནང་དུ་སྒྲ་བ་དང་ཉི་མ། །ར་དང་རྩེ་བས་རྣམས་ལ་ཉི་གདན།  
 དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་རྒྱུ་དབུས་ཀྱི་རྒྱུ་ནག་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁོ་པོའི་རྩོ་རྩོ་མོ་ལྷ་པ་མཐིང་ལྷན་རྩི་མ་མེད་  
 པའི་ཁ་དོག་ལྷ་བུ་ལྷེ་བར་སྒྲ་བ་ལ་གཟུངས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྩི་མེར་སྤྱང་བ། །ཡི་གེའི་ལྷོ་མ། །དེ་ལས་རྣམ་པར་  
 འཛུམས་པའི་སྒྲ་སྒྲ་ལ་བཞུགས་པའི་འོད་ཟེར་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་མཁའ་ཁྲབ་པར་གང་བས་འཕྲོན་ལས་བཞིས་སེམས་  
 ཅན་ཀྱི་དོན་མཛོད། །འཕགས་པ་རྣམས་མཚོད་ཅིང་རུས་མཐུ་བསྐྱེས་ཏེ་སྒྲ་བ་སྤྲུགས་འབྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་  
 བཅ། །ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཁོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྩོ་རྩོ་རྣམ་པར་འཛུམས་པ་སྒྲ་མདོག་མཐིང་



ཐག །དག་ལུ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་སྒྲུབ་པ། གསུམ་གྱིས་ཆེ་ཞིང་། རྩ་སྤྱལ་རགས་པ། གནམ་ས་ཙམ་  
 དུ་གདངས་པའི་ཁྲོ་བོའི་ཞལ་ནས། ཁམས་གསུམ་ཟ་བར་བྱེད་པའི་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ལྷགས་བསྐྱེལ་  
 བས་ཀན་སྤྱོད་བཅས་པས་སྤྱིད་པ་གསུམ་གཡོ་ཞིང་བསྐྱེལ་བ། ཨག་ཆོམ་མེར་དམར་ཁུར་ཁུར་འབར་བའི་  
 ཁྲོད་ནས་རྩྭ་རྩྭ་མེ་སྤྲུག་འཕྲོ་བ། ཁྲོ་གཉེར་བསྐྱེལ་པའི་ཤངས་ནས་དུས་མཐའི་རྒྱུད་འཁྱུག་ཅིང་སྤྱིན་མ་  
 འཁྱེགས་པོ་ལས་བསྐྱེལ་པའི་མེ་འབར་བ། དམར་བའི་རྒྱུན་གསུམ་སྤང་མིག་ཏུ་གཟིགས་པ། རྩྭ་རྩྭ་མེ་  
 ཉིས་རིམ་དུ་བཅིངས་པའི་རལ་བ་དམར་མེར་གྱེན་དུ་གཟིངས་པ་རྟ་གདོང་གི་རི་ལངས་པ་ལྟ་བུ། ཕྱག་གཡས་  
 སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་རྩྭ་རྩྭ་མེ་རུངས་པའི་སྤྱིང་ལ་གསེར་ཞིང་། གཡོན་འབྱིང་བག་དང་  
 བཅས་པས་བྱིལ་བུ་དཀར་བརྟེན་པ། སྤྱལ་ཆེན་པོ་རིགས་ལྷན་རྒྱ་ཆ་དང་། མགུལ་རྒྱུན་དང་མེ་རལ་ཁ་དང་  
 རྩྭ་ལལ་དང་། གདུབ་བྱས་པ། དར་སྤྱོད་པོའི་སྟོད་གཡོགས་དང་། ལྷག་གི་པགས་པ་རྫོན་པའི་ཤམ་ཐབས་  
 ཀྱིས་སྤྱད་དཀྱིས་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱེལ་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་བརྩེད་ཀྱིས་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་བརྩེས་ཏེ་སྤྱེལ་ས་  
 མཆེད་པའི་མེ་དང་མི་བཟད་པའི་དུད་པ་འབྲུགས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། རྩྭ་རྩྭ་མེ་རྩྭ་ལས། ཤར་དུ་  
 སྤྱིའི་ཁྲོ་བོ་རྩྭ་གཏུམ་པོ་གངས་ཀྱི་དུམ་བུ་ཆད་པ་ལྟ་བུར་དཀར་བ་ཞེ་སྤང་རྒྱམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན།  
 སྤྱོར་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་རྩྭ་མེ་ཅོན་གསེར་ཀྱི་རིའི་རོས་ལྟ་བུར་མེར་བ་ང་རྒྱལ་རྒྱམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན།  
 ལུབ་ཏུ་གསུང་གི་ཁྲོ་བོ་རྩྭ་མེ་ཐོབ་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་མཐོངས་ལྟ་བུར་དམར་བ་འདོད་ཆགས་རྒྱམ་པར་དག་པའི་  
 བདག་ཉིད་ཅན། བྱང་དུ་འཕྱོན་ལས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་རྩྭ་མེ་སྤར་བ་མར་གད་ཀྱི་ལུག་ལྟ་བུར་ལྷང་བ་ཕྱག་དོག་རྒྱམ་པར་  
 དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཐམས་ཅད་ཕྱག་གཡས་རྩྭ་རྩྭ་མེ་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་བྱིལ་བུ་དཀར་བརྟེན་པ། གཏུམ་  
 པ་ཆེན་པོ་ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། རྒྱུན་གསུམ་འབར་བ། འཛིགས་སུ་རུང་ཞིང་གལ་  
 ལ་བརྩེད་པ། རལ་བ་གཤོར་པོ་སྤྱལ་ཀྱི་རྒྱུན་དང་། དར་ཀྱི་ལྷུབ་གོན་དང་། ལྷག་ཤམ་གྱིས་སྤྱས་ཏེ་གཡས་  
 བརྒྱུད་བས་ཚེར་ཅན་ལ་བཞུགས་པ་མའི་པུས་བསྐྱོར་བ། ཕྱི་བས་བཅུའི་རྩྭ་ལས། ཤར་དུ་ཁྲོ་བོ་ཁམས་  
 གསུམ་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བ་དཀར་པོ། སྤྱོར་ཁྲོ་བོ་གཤིན་ཏེ་གཤེད་མེར་པོ། ལུབ་ཏུ་ཁྲོ་བོ་རྩྭ་མེ་གྱེན་དམར་  
 པོ། བྱང་དུ་ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་འཕྱིལ་བ་ལྷང་ལ། ཤར་དུ་ཁྲོ་བོ་དབྱུག་སྤྱོད་ཅན་དཀར་པོ། སྤྱོད་ལུབ་ཏུ་ཁྲོ་བོ་  
 གཤིན་ཏེ་མཐར་བྱེད་མེར་པོ། ལུབ་བྱང་དུ་ཁྲོ་བོ་མི་གཡོ་བ་དམར་པོ། བྱང་ཤར་དུ་ཁྲོ་བོ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་  
 པ་ལྷང་ལ། སྤྱོད་ལུ་ཁྲོ་བོ་རྩྭ་མེ་འཛིན་མཐིང་ལ། འོག་ཏུ་ཁྲོ་བོ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ནག་པོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་  
 གཉིས་རྩྭ་རྩྭ་མེ་སྤར་པ་སྟོད་ཁྲོ་བོ། བར་རྩྭ་རྩྭ་མེ་དང་། སྤྱད་རྩྭ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་ནས་འཕྱང་བའི་དབལ་གསུམ་མེར་  
 འབར་བ་བསྐྱེལ་ཞིང་། ཁྲོ་ལ་འབྲུགས་པའི་ཞལ་ཡས་ཀྱི་མཆེ་བས་མ་མཐུ་མཐོན་པ། རྒྱུན་གསུམ་ཁྲིག་ཏུ་  
 འཁོལ་ཞིང་གཟིར་བ་དཔའ་ཞིང་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱག་པའི་སྤྱ། སྤྱལ་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྷག་ཤམ་ཅན། གཡས་བརྒྱུད་  
 བས་མའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོའི་ཁྲོད་དུ་ཉི་མ་ལ་བཞུགས་པ། ལས་བུམ་དུ་རྩྭ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོའི་པད་ལྷ་ལ་

[illegible]

ཅམ་གྱིས་རིགས་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ཤིང་།  
 ལུ་པོ་གཞུང་ལྷན་བཞིན་དུ། མཆོད་ཡོན་རྒྱུ་ཡང་མི་འཆད་པའི། ལྷ་ཇས་བཟང་པོའི་མཆོད་ཡོན་འདི།  
 བཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་ལྷ་ལ་འབུལ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཡོ་སྒྲ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱ་ལྷ་ཇ་མེ་  
 ལྷ་ས་ལུ་དར་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྒྱུ། མེ་ཏྲོག་པརྒྱའི་ཆལ་བཞིན་དུ། མེ་ཏྲོག་རྒྱུ་ཡང་མི་འཆད་པའི། ལྷ་  
 ཇས་བཟང་པོའི་མེ་ཏྲོག་འདི། བཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་ལྷ་ལ་འབུལ། འགྲོ་བའི་ ཡུལ་ ཅན་ཅན་སྤོང་པོའི་  
 དྲི་བཞིན་དུ། བདུག་སྒྲོས་རྒྱུ་ཡང་མི་འཆད་པའི། ལྷ་ཇས་བཟང་པོའི་བདུག་སྒྲོས་འདི། བཅོམ་ལྷན་  
 བུམ་པའི་ འགྲོ་བའི་ རྒྱ་པེ་ ཉི་ཟླ་མོར་བུའི་འོད་བཞིན་དུ། སྤྱང་གསལ་རྒྱུ་ཡང་མི་འཆད་པའི།  
 ལྷ་ཇས་བཟང་པོའི་སྤྱང་གསལ་འདི། བཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་ འགྲོ་བའི་ ཨ་ལོ་ཀེ་ ཏུ་ལུན་ཀ་ཡི་དྲི་  
 བཞིན་དུ། དྲི་ཆབ་རྒྱུ་ཡང་མི་འཆད་པའི། ལྷ་ཇས་བཟང་པོའི་དྲི་ཆབ་འདི། བཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་  
 འགྲོ་བའི་ གཞུལ་ སེ་ཙུ་ཀ་ཡི་རོ་བཞིན་དུ། རོ་མཆོག་རྒྱུ་ཡང་མི་འཆད་པའི། ལྷ་ཇས་བཟང་པོའི་རོ་  
 མཆོག་འདི། བཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་ འགྲོ་བའི་ བེ་ལྷེ་དུ་ པི་ཤོ་སྤྱིང་བུའི་སྒྲ་བཞིན་དུ། སྒྲ་སྒྲན་རྒྱུ་  
 ཡང་མི་འཆད་པའི། ལྷ་ཇས་བཟང་པོའི་སྒྲ་སྒྲན་འདི། བཅོམ་ལྷན་ འགྲོ་བའི་ འཤྲ་ལྷ་ཇ་མེ་ལྷ་ས་ལུ་  
 དར་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྒྱུ། ཅམ་མཆོད་ལ། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་དོན་ཅེ་འཛིན། ཁྱོད་ནི་བཟང་པོའི་བཞིན་དང་  
 ལྷན། ཁྱོད་ནི་རྣམ་པར་གཏོན་པ་པོ། ཁྱོད་ནི་སྤང་པོའི་རྩ་བ་ཅན། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་  
 ཁྱོད། ཁྱོད་ནི་བདེན་པའི་སྤྱིན་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ནི་གཟུགས་སྤྱུག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱན། ཁྱོད་ནི་མེ་ལྷེ་འབར་བ་  
 ཅན། ཡིད་བཞིན་མོར་ཉིད་གཟུགས་མཛེས་སྒྱ། བཅོམ་ལྷན་དོན་ཅེ་རྣམས་འཛོམས་ནི། དུས་གསུམ་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མ་ལུས་པ། སྐྱབ་པར་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད།  
 རྒྱུ། འཛིགས་པའི་རྒྱུ་དེས་སྒྲོགས་ཤིང་། བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛོད་པའི། དངོས་གྲུབ་  
 མ་ལུས་སྒྲོལ་བའི་ལྷ། བདུད་ཅི་འཁྲིལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། ཅམ་བསྟོད། དེ་ནས་གཟུངས་ཐག་གླངས་ཏེ་སྐྱགས་ཁོ་  
 བོའི་དག་ཏུ་བརྒྱས་དུས། སྐྱགས་ཕྱིང་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ཏེ་བུམ་པའི་ལྷ་འི་ཕྱགས་ཀར་ཐིམ་པར་གྱུར།  
 གཟུངས་རིང་དང་གཟུངས་སྤང་གང་འབྱུང་བརྒྱས། ལས་བུམ་ལ་དམིགས་ཏེ། བཅོ་རྒྱུ་ཏ་ལྷ་ཡ། བ་  
 མཁྱེན་བཛྲ་ལྷ་ཏ་ཡ། མ་རྒྱལ་ལྷ་མེན་པ་ཏ་ཡ། བཅོ་བཛྲ་ཀྱོན་ལྷ་ཡ། མ་རྒྱ་དྲི་ཕྱོགས་ཏེ་ར་ཤ་ར་ཡ། ཨ་  
 སི་ལུ་པ་ལ་རྒྱ་ར་ཡ། པར་ལུ་ལྷ་ཤོ་ཏ་སྒྲ་ཡ། ཏུ་སྤྱ། ཡོ་ཨ་ཤི་ཏ་ཀུ་ལི་ལ་ལ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། ཉིལྷ་ཉིལྷ།  
 མཁྱེན་མཁྱེན། ཏ་ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ། པ་ཅ་པ་ཅ། གྲི་ཆ་གྲི་ཆ། གཛ་གཛ། སྒྲོ་ཏ་ལ་སྒྲོ་ཏ་ཡ། པི་སྒྲོ་  
 ཏ་ཡ་པི་སྒྲོ་ཏ་ཡ། སྒྲ་པི་སྒྲོ་ཏ་པི་ན་མ་རྒྱ་གན་པ་ཏི། རི་ཤ་ཏ་ཨ་རྒྱ་ཀར་ཡ་སྤྱ་རྒྱ། ལན་གསུམ་དང་། ཡོ་ཨ་  
 ཤི་ཏེ་རྒྱུ་པའ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱང་བརྒྱས། མཐར་ལྷ་འོད་དུ་ལུ་ནས་བུམ་པའི་ཆུར་གྱུར་པར་བསམ་པ་སྤེ་བུམ་བསྐྱེད་དོ།  
 དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ལ། ཡོ་བཛྲ་དྲི་ཕྱོགས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྤྱད་ཅིག་གིས་ནམ་

མཁའ་ལ་འཕགས་པར་གྱུར། སྐབ་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་ཉིན་གཉིས་པ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་འདེགས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷོ་  
 ལ་མི་ཉེ་རྒྱུ་ཕྱེ་ཅེས་བསང་གཏོར་བྱས། སྐབས་ལྷན་སྐྱབས། དུལ་ཚོན་ནམ་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་རྒྱུ་  
 ལས་སྐྱོལ་གས་དོན་རྒྱ་གམ་རྒྱུ་གིས་མཚན་པ་ལས་དོན་རྒྱུ་ལ་གཞི། སྟེང་ཐམས་ཅད་དོན་རྒྱུ་དང་སྐྱེ་ལེ།  
 སྟོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དོན་རྒྱུ་ལ་ཐོ་ལ་དོན་མདའི་དྲ་བས་བརྒྱན་པ། བར་མཚམས་མེད་པ་ཅིས་  
 གྱང་མི་ཚུགས་ཅིས་གྱང་མ་ཤིགས་ཅིས་གྱང་མི་འཇིག་པའི་དོན་རྒྱུ་མཁའ་མེད་ལྷན་པོར་འབར་བ་ནམ་མཁའི་...  
 ཁམས་ཁྱབ་པའི་ནང་དུ་རྒྱུ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 དོན་རྒྱུ་ལ་ཐོ་ལ་ཆེད་ཀྱིས་ཐོར་དམར་ལྷན་སྐྱེད་པ་ལས་གྲུབ་པ་གྱུ་བཞི་པ་མང་གི་ཕྱིར་འདོད་པའི་ལྷ་མོ་...  
 གནས་པའི་པར་རྒྱ་གཞི་སྐྱེ་བྱུང་། །བགམ་འཛམ་བུ་ན་དྲི་ཉ་ར་ནག་པོའི་སྟེང་གི་གསེར་གདུང་ལས་ལྷ་  
 ཉིག་དཀར་དམར་གྱི་དྲ་བ་དང་དྲ་བ་སྟེང་པ་འཕྱང་བ། རྒྱ་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་མ་སྐྱེ་ལས་འཕྱར་དུ་ཡིན་ཀྱི་ལའི་ཤར་བྱ་  
 དང་། བད་ཀྱི་ཐད་དང་མཉམ་པའི་སྟེང་དུ་ཀའི་ཉེ་མདའ་ཡབ་པར་སྟེང་པའི་དབྱིབས་ཅན་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་  
 རྒྱལ་མཚན་དང་གདུགས་བ་དན་རྣམས་པ་མང་པོས་མཛེས་པ། ཐོག་འཕར་མ་གསུམ་བཞེགས་ཀྱི་དབྱས་འཕྱར་  
 བྱེད་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉིག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། སྐོ་བཞིའི་སྐོ་ཁྱུད་དྲ་ར་ཏ་བཞིས་སྐྱས་པའི་ཅེར། གདུགས་ཀྱིས་  
 སྐབ་པའི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྟེང་དང་ལྷན་པ་པར་ལ་གནས་པའི་རི་དྲགས་བྱང་མིག་མི་འཛུམ་པར་ལྷ་  
 བ། འབར་བ། བྱ་བ། ལྷ་ན་སྐྱུག་པ། རྣམ་པར་སྟེ་བ། ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་ནང་གསལ་ཞིང་ནང་ནས་  
 བལྟས་ན་ཕྱི་གསལ་བ་རྒྱ་དང་ཁྱོན་སྐོས་མི་འཁྱུད་པའི་ནང་དུ་གནས་ལྷགས་འབར་བའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་པ།  
 མེད་མྱོ་མྱོ་ཞུན་མར་འཕྱོ་བ། ལྷ་བའི་ནང་དུ་དོན་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་པ་ཅེ་མོ་གཅིག་པའི་དོན་རྒྱུ་ལ།  
 ཁོང་སང་ཅན་གྱི་ལྷ་བར་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་ཉི་མ། ར་དང་ཅིབས་རྣམས་ལ་ཉི་གདན།  
 དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་དབྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ནག་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐོ་བོའི་དོན་རྒྱུ་ལ་མཐིང་ལྷན་པོ་མེད་  
 པའི་ཁ་དོག་ལྷ་བྱ་ལྷ་བར་སྐྱེ་བ་ལ་གཟུངས་སྐྱགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཉི་མེར་སྐྱང་བ། ཡི་གེའི་ལྷོ་། དེ་ལས་རྣམ་པར་  
 འཛུམས་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་བཞུགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱིན་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་གང་བས་འཕྱིན་ལས་བཞིས་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་མཛད། འཕགས་པ་རྣམས་མཆོད་ཅིང་རྩས་མཐུ་བསྐྱུས་ཉེ་སྐྱེ་བ་སྐྱགས་འཕྱེད་དང་བཅས་པ་ལ་  
 ཐིམ། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དོན་རྒྱུ་ལ་མཐིང་ལས་པ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་  
 བྱ། དྲག་ལྷུ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་སྐྱེ་གཤེད། གསུམ་བྱིན་ཆེ་ཞིང་། ལྷ་སྐྱུ་རགས་པ། གནམ་ས་ཅོམ་  
 དུ་གདངས་པའི་སྐོ་བོའི་ཞལ་ནས། ཁམས་གསུམ་ཟ་བར་བྱེད་པའི་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ལྷགས་བསྐྱིལ་  
 བས་རྒྱ་སྐྱེ་བདེའམ་པས་སྟིད་པ་གསུམ་གཡོ་ཞིང་བསྐྱེལ་བ། ལྷག་ཚོམ་མེར་དམར་ཁྱུར་ཁྱུར་འབར་བའི་  
 སྐོད་ནས་དོན་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་གཤེད། སྐོ་གཉེར་བསྐྱེས་པའི་ཤངས་ནས་དུས་མཐའི་རྒྱང་འཛུབ་ཅིང་སྐྱིན་མ་  
 འཁྱོགས་པོ་ལས་བསྐྱེལ་པའི་མེ་འབར་བ། དམར་བའི་སྐྱེན་གསུམ་སྐྱང་མིག་དུ་གཟིགས་པ། དོན་རྒྱུ་ཐོད་

ཉིས་རིམ་དུ་བཅིངས་པའི་རལ་པ་དམར་མེར་གྱི་དུ་གཟིངས་པ་རྟ་གདོང་གི་རིལ་ངས་པ་ལྟ་བུ། ཡུག་གཡས་  
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དོན་མཁུངས་པའི་སྤིང་ལ་གསོར་ཞིང་། གཡོན་འགྱིང་བག་དང་  
 བཅས་པས་དྲིལ་བུ་དཀར་བརྟེན་པ། སྤྱལ་ཆེན་པོ་རིགས་ལྡས་ན་ཆ་དང་། མགུལ་རྒྱན་དང་སེ་རལ་ཁ་དང་  
 རོ་ཤལ་དང་། གདུབ་བུ་བྱས་པ། དར་སྟོན་པོའི་སྟོང་གཡོགས་དང་། སྟག་གི་པགས་པ་སྟོན་པའི་ཤམ་  
 ཐབས་ཀྱིས་སྤྲད་དཀྱིས་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་བཟིང་གིས་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་བཟིས་ཏེ་སྤྱི་  
 ལས་མཆེད་པའི་མེ་དང་མི་བཟད་པའི་དུད་པ་འབྲུགས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། རྩོམ་པོའི་རྩྭ་ལས།  
 ཤར་དུ་སྤྱའི་ཁོ་བོ་དོན་མཁུངས་ཀྱི་དུམ་བུ་ཆད་པ་ལྟ་བུར་དཀར་བཞེས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་  
 ཅན། སྟོར་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཁོ་བོ་དོན་མཁུངས་ཀྱི་རིའི་ངོས་ལྟ་བུར་སེར་བ་དང་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་  
 ཉིད་ཅན། རུབ་ཏུ་གསུང་གི་ཁོ་བོ་དོན་མཁུངས་ཀྱི་མཁུངས་ཀྱི་མཁུངས་ལྟ་བུར་དམར་བའོད་ཆགས་རྣམ་པར་  
 དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། བྱང་དུ་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཁོ་བོ་དོན་མཁུངས་ཀྱི་ལྷན་ལྟ་བུར་ལྷང་བ་ཤལ་དོག་  
 རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཐམས་ཅད་ཡུག་གཡས་དོན་མཁུངས་ཞིང་གཡོན་དྲིལ་བུ་དཀར་བརྟེན་པ།  
 གཏུམ་པ་ཆེན་པོ་ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། སྤྱན་གསུམ་འབར་བ། འཛིགས་སུ་རུང་ཞིང་  
 གལ་ལ་བཟིང་པ། རལ་པ་གཤོར་པོ་སྤྱལ་གྱི་རྒྱན་དང་། དར་གྱི་ལྷབ་གོན་དང་། སྟག་ཤམ་གྱིས་སྤྲས་ཏེ་  
 གཡས་བརྒྱུད་བས་ཆ་ཟེར་ཅན་ལ་བཞུགས་པ་མའི་པ་ཤས་བསྟོར་བ། ཕྱི་བས་བཅུའི་རྩྭ་ལས། ཤར་དུ་ཁོ་བོ་  
 ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དཀར་པོ། སྟོར་ཁོ་བོ་གཤིན་ཏེ་གཤིན་མེར་པོ། རུབ་ཏུ་ཁོ་བོ་རྟ་མགྱིན་  
 དམར་པོ། བྱང་དུ་ཁོ་བོ་བདུད་ཅི་འཁྲིལ་བ་ལྷང་ལ། ཤར་ལྟོ་ཁོ་བོ་དབྱུག་སྟོན་ཅན་དཀར་པོ། ལྟོ་རུབ་  
 ཏུ་ཁོ་བོ་གཤིན་ཏེ་མཐར་བྱེད་མེར་པོ། རུབ་བྱང་དུ་ཁོ་བོ་མི་གཡོ་བ་དམར་པོ། བྱང་ཤར་དུ་ཁོ་བོ་གཞན་གྱིས་  
 མི་ཐུབ་པ་ལྷང་ལ། སྟོང་དུ་ཁོ་བོ་རྩྭ་མཛད་མཐིང་ལ། འོག་ཏུ་ཁོ་བོ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ནག་པོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 ཡུག་གཉིས་དོན་མཁུངས་པ་སྟོང་ཁོ་བོ། བར་དོན་རྒྱལ་དུ། སྤྲད་ཆུ་སྟོན་གྱི་ཁ་ནས་འཕྱུང་བའི་དབལ་གསུམ་  
 མེར་འབར་བ་བསྐྱེད་ཞིང་། ཁོ་ལ་འབྲུགས་པའི་ཞལ་གཡས་ཀྱི་མཆེ་བས་མ་མཆུ་མནན་པ། སྤྱན་གསུམ་  
 འཕག་ཏུ་འཁོལ་ཞིང་གཟེར་བ་དཔའ་ཞིང་སྟེག་པ་མི་སྤྱག་པའི་སྤྱ། སྤྱལ་གྱི་རྒྱན་དང་སྟག་ཤམ་ཅན། གཡས་  
 བརྒྱུད་བས་མའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོའི་ཁོང་དུ་ཉི་མ་ལ་བཞུགས་པ། གཞུགས་ཀྱི་ལྟོ། ཁོར་མོ་བསྟོལ་བ་འཁོར་ལོའི་ཡུག་རྒྱ་  
 སྤྱི་བོར་གཏུགས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ར་བཟོ་ལོ། སྤྱི་བོར་བསྐྱེད་ཏེ་དུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ལོ་གྱིས་མཆོན་པ། དོན་ཐལ་  
 མོ་ལ་མཛུབ་མའི་ཕྱི་སྤྱི་ར་བསྐྱེད་ཏེ་ཡུག་རྒྱ་མགྱིན་པ་ར་གཏུགས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ར་བཟོ་ལྟོ། མགྱིན་པར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་  
 དམར་པོ་ལྟོ་མཆོན་པ། དོན་ཐལ་ཡུག་རྒྱ་སྤིང་ཁར་གཏུགས་ཏེ། མ་ཉི་སྤྱི་ར་བཟོ་ལྟོ། སྤིང་ཁར་སྤྱི་བའི་སྟེང་དུ་དོན་  
 མཐིང་ཁ་ལྟོ་བར་སྤྱི་བའི་སྤྱི་གིས་མཆོན་པ། དོན་ཐལ་ཡུག་རྒྱ་སྤྱི་མཆེད་རྣམས་ལ་རིག་ཅིང་། མདུ་བཟོ། ལ་སྤྱི་ཉ་ཏ་  
 བཟོ། ལ་མོ་ལྟ་བཟོ། ལ་ཉ་ཉི་བཟོ། ལྟོ་ལྟོ་བཟོ། ཞེས་བཟོད་པས། མིག་དང་རྩ་བ་དང་སྤྱི་དང་ལྟོ་དང་

[illegible]

སྒྲུབ་པའི་ བ་དན་ ཀུན་ཏུ་ ལྷ་ཁྲིམ་གྱི་ཆབ་བཟང་པོས་མཆོད་པར་བཤི། །གཞུང་ སྒྲུབ་པའི་ བ་དན་  
 ཀུན་ཏུ་ ལྷ་ཁྲིམ་ཞལ་བཟང་པོས་མཆོད་པར་བཤི། །ཧྲིལ་ སྒྲུབ་པའི་ བ་དན་ ཀུན་ཏུ་ ལྷ་  
 ཁྲིམ་སྤྲུལ་བཟང་པོས་མཆོད་པར་བཤི། །ཞོ་ལྷ་བཟོ་འཕྲུ་རྩྱ་རྩྱ་པུ། དེ་ནས་ འཛམ་གཤི་གསེར་ལས་  
 སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་བཟུང་དང་། བད་ཅན་དུང་ལྷ་སོགས་ཀྱིས་བཟུང་འབྲུལ་བའམ། ཡང་ན་ལམས་ལུགས་  
 ཟུག་རྒྱུ་ལྟར་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་འདི་ཕྱུལ་བས། །སྤྱི་པའི་འཁོར་  
 ལོ་རྒྱུན་བཅད་ནས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་ཤོག། ཞོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་བཟོ་བེ་རྒྱ་ར་ཏ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་  
 ཅྲ་རྩྱ་པ་ཏི་རྩྱ་སྐྱ་རྩྱ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་ བཟུང་ཞིང་ཕོངས་པ་  
 རྒྱུན་བཅད་ནས། །འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག། ཞོ་སྐྱ་ མ་ཏི་རྩྱ་ བཟུང་ལོ་རིན་ཆེན་  
 མ་རིག་ཐུན་པ་རྒྱུན་བཅད་ནས། །ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བར་  
 ཤོག། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐོག་མ་ཐའ་འདྲ་བར། །སྤྱི་རྩྱ་ སྤྱོན་པོ་རིན་ཆེན་ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཐེག་གསུམ་ལྷན། །  
 བསམ་ཡས་བསྐྱེད་པ་རབ་འཛིན་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག། །ཕུ་རུ་པ་ སྤྱང་པོ་རིན་  
 ཆེན་ ལྷས་ངན་ཐམས་ཅད་རབ་བསལ་ནས། །སྤྱི་ཕྱི་ཐེག་པ་རབ་ཞོན་ནས། །ཐམས་ཅད་མཐུན་གྲོང་  
 བཟོད་པར་ཤོག། །ཏ་སྤྱི་རྩྱ་ ཏ་མཆོག་རིན་ཆེན་འདི་ སྤྱི་པའི་གཟེབ་ལས་ཡོངས་གྲོལ་ཏེ། །རྩྱ་  
 འབྲུལ་མཆོག་གི་ཤུགས་ཐོབ་ནས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་བཟོད་པར་ཤོག། །ཨ་ཤུ་རྩྱ་ དམག་དཔོན་རིན་  
 ཆེན་ ཉོན་མོངས་དག་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ནས། །ཤས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཆར་བཅད་ནས། །སྤྱིངས་བྲལ་མཆོག་གི་  
 ཐོབ་པར་ཤོག། །ཁ་རྩྱ་རྩྱ་བཟོ་ འདོད་ཡོན་ལྷ་འབྲུལ་བའི། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་ཡིད་འོང་རྒྱུ་ཕྱིང་  
 ལྷན། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །མོས་སྤྱོས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་བདག་འབྲུལ་  
 བ། །བཞེས་ཤིག་སྤྱི་ཕྱི་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞོ་བཟོ་བེ་རྒྱ་ར་ཏ་ས་པ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་རྩྱ་པ་ཀམ་གྲུ་ཏ་བཟོ་ཕུ་རྩྱ་  
 ཏེ་ལྷ་རྩྱ། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་ཐེན་དང་མ་ཐེན་པའི། །ཡོན་ཏན་ཆོག་བཟོད་སྤྱི་སྤྱི་ཡིད་འོང་ལྷན། །མོས་  
 སྤྱོས་ བཞེས་ཤིག་ འཕྲུ་ ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་ཅན་སྤྱུལ་སྤྱིང་དང་། །ཨ་གར་ལ་སོགས་དབང་པོ་  
 ཆོམ་བྱེད་དི། །མོས་སྤྱོས་ བཞེས་ཤིག་ གཞུང་ ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་རོ་དང་བཅུད་ལྷན་པའི། །ལུས་  
 སེམས་བརྟན་བྱེད་རོ་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །མོས་སྤྱོས་ བཞེས་ཤིག་ རྩྱ་ ཕྱོགས་དུས་ན་འཇམ་  
 མཉེན་འཁྲིལ་ཆགས་པའི། །རེག་བྱའི་ཁྱད་པར་དབང་པོ་ཆོམ་བྱེད་ཅིང་། །མོས་སྤྱོས་ བཞེས་ཤིག །  
 སྤྱི་ དེ་ནས་རྩྱ་འབྱོར་པ་ལ་དག་འམ་བགགས་ཡོད་ན་གདབ་ལས་ཀྱི་སྤྱོན་མཆོད་པར་བྱ་སྟེ། །དག་ལམ་བགགས་གང་ལ་བྱ་བའི་  
 ཡིང་ག་སོག་ཡིག་སྤྱི་དགས་དང་བཅས་པ་ཟག་རྩྱ་བྱུག །ཉུ་དུག་ཁྲག་གིས་སྤྱུག་ལ། བྱུ་ཁྱད་དུ་བཅུག རང་ཉིད་སྤྱོལ་གང་ནག་པོའི་  
 ཆས་གཅེར་བྱ་ཁྲག་གིས་བྱུགས་པ་འམ། ཡང་ན་ལྷ་དང་གོས་ནག་གྱུར་དང་འཆམ་སྤྱོད་སུ་བསྐྱེད་ཏེ། ཐོག་མར་བྱུ་ཁྱད་བསྐྱེད་པ་ནི།  
 བྱུ་ཁྱད་འདི་ཉིད་རྩྱ་ལས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་སྤྱོམ། ལས་ཀྱི་གཤེན་ཆེན་བཙོན་ཁང་། རམས་ནག་པ།

[illegible]



ལྷགས་གོང་ལྷ་པོ་བཟང་ཞིང་ཐུན་བརྟེན། དེ་ནས་ཕུར་པ་ཐོགས་ཏེ། རྩྱུ་ སྤོན་ལས་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། རྩོམ་ཕུར་པ་  
 གི་ལྷ་ཡ། སྤོང་ནི་ཁོ་བོ་འབར་བའི་ཞལ། འཆང་བཟུང་དོན་ཤོག་སྤོང་འཁྱུག། ཁུ་སྤོན་ཁ་ནས་འཁྱུག་  
 སྤོང་མྱིར། སྤྱུ་སྤྱུ་དུར་གསུམ་དབལ་ལྷན་པ། དབྱ་བགེགས་སྤོང་དུ་གི་ལྷ་ཡ། སྤྱུ་དེ་གཉིད་ལ་སྤོག་  
 དང་སྤོལ། ཉེ་ཕུསྤ། བེ་ཕུསྤ། གི་ཕྱ་ཀྱསྤ། མི་ལི་ཕྱསྤ། ཀུ་ཕྱ་ཀྱསྤ། བཟོ་བཟོ་ལྷ་སྤ། གི་ལྷ་  
 གི་ལྷ་ཡ་སྤ། ཀའ་ཀའ། མའ་མའ། རའ་རའ། མོ་འཁ། སྤ་མོ་འཁྱ་ལྷ་སྤ། ཅར་ནི་ཅར།  
 ཏར་ཏར། སར་སར། སྤར་ཡ། བཟོ་བཟོ་ལྷ་སྤ། རྩྱུ་ལྷ་སྤ། སྤྱུ་ལྷ་སྤ། མའ་དུ་གི་ལི་གི་ལྷ་  
 ཡ་སྤ། རྩྱུ་ལྷ་སྤ། གོ་ལྷ་བཟོ་གི་ལྷ་གི་ལྷ་ཡ་སྤ། དུ་ས་ཡ། དུ་ས་ཡ། བཟོ་གི་ལི་གི་ལྷ་ཡ་སྤ།  
 ཅེས་ཕུར་ལྷགས་བཟོད་པས་ཁ་དང་སྤོང་ཁ། སྤོང་བར་བརྟེན། དེ་ནས་རལ་གྱི་ཐོགས་ནས། རྩྱུ་ འཛིགས་བྱེད་འབར་བའི་ལྷ་  
 ཆོགས་རྣམས། ཁངོན་སྤྱོད་དུག་པོའི་དུས་ལ་བབ། ཁི་བཟད་ནོ་བའི་མཆོན་ཆ་ཡིས། ལྷས་ནི་དུམ་ཕུར་  
 གཏུབ་པར་བྱ། དབང་པོ་ཅུད་ནས་འཁྱེན་པར་བྱ། རྩལ་ཕན་བཞིན་དུ་གཏོར་བར་བྱ། ཞེས་དུམ་ཕུར་བྱས། དེ་  
 བས་དོན་ཤོ་བོ་ཐོགས་ལ། བཟུངས་ཤིག་དོན་ཤོ་བོ་ཡིས། ཁོ་མོ་འབར་བའི་གཏུན་ལུང་དུ། གཏུག་པའི་ཡིད་  
 ཅན་དབྱ་བགེགས་འདི། རྩལ་ཕན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་བྱ། རྩོམ་པོ་དབལ་སྤོང་བསྐྱེགས་ནས། ལྷས་  
 དག་ཐལ་བའི་དུལ་དུ་རྒྱོག། ཅེས་དུལ་དུ་བཀྱས་པ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གདངས་པར་བསྐྱབས་པས་དབྱེས་པར་བསམ་སྤྱོ། །  
 རྩྱུ་ ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དོན་ཤོ་བོ་ལྷགས། རྣམ་པར་འཛོམས་མཛད་ཡེ་ཤེས་སྤ། ཁངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་  
 སྤོ། ཁམས་གསུམ་གཏུག་པའི་གཤེད་སྤོད་གསོན། གནམ་ས་ཅམ་གྱི་ཞལ་གདོངས་ལ། གངས་རི་  
 ཅམ་གྱི་མཆེ་བ་གཙོགས། སྤོག་སྤོང་ལྷ་ཕུར་ལྷགས་རྩྱུང་ཞིག། དབྱ་བགེགས་འདི་ཡི་ལས་མཐའ་  
 གཏུགས། རྩལ་ཕན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་བྱས་པའི། སྤོག་གཟུགས་ཁ་ཤིང་བཟང་ཐང་རྣམས། སྤོ་རྒྱལ་སྤོད་  
 གྱི་ཞལ་དུ་བཀྱ། བཞེས་ཤིག་ལོ་ཞིག་ཁ་ཤིང་ལྷ་ཉི། སྤྱུ་གསུང་ཡོན་ཏན་འཁྱེན་ལས་ཀྱི། མ་ཕུངས་  
 ཆར་གཙོད་གཏུམ་པོ་བཞི། ཁངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འཁྱེན་ལས་པ། རྣམས་པ་ཀུན་གྱི་དབྱུགས་ལེན་  
 གསོན། གནམ་ས་ཅམ་གྱི་ཞལ་གདོངས་ལ། གངས་རི་ཅམ་གྱི་མཆེ་བ་གཙོགས། སྤོག་སྤོང་ལྷ་ཕུར་  
 ལྷགས་རྩྱུང་ཞིག། དབྱ་བགེགས་འདི་ཡི་ལས་མཐའ་གཏུགས། སྤོང་ལོག་སྤོགས་བཞི་མཆོམས་བཞུགས་  
 བས། བགེགས་རྣམས་ཀུན་ལ་གཤེད་འབེབས་པ། དབྱ་ལྷ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་བྱེད། རྣལ་འབྱོར་དབྱ་  
 ལྷ་ལགས་ཀྱིས་གསོན། གནམ་ས་ཅམ་གྱི་ཞལ་གདོངས་ལ། གངས་རི་ཅམ་གྱི་མཆེ་བ་གཙོགས། །  
 སྤོག་སྤོང་ལྷ་ཕུར་ལྷགས་རྩྱུང་ཞིག། དབྱ་བགེགས་འདི་ཡི་ལས་མཐའ་གཏུགས། ཞེས་བཟོད་ནས་ཕུར་གཏོར་  
 འཁྱལ་གྱི་ལྷགས། བམ་མམ་མཆོ་བཟོ་རྩྱུ་ སམ་བཟོ་ཀུལ་ལྷ་མཆོད་ལ། མདུ་བ་ལེ། ཀའ་མེ། ཏ་ཏ་ལེ།  
 ཨ་ཅ་ལེ། མཆོ་ལ་ལྷ་ལེ། ཨ་ཉི་བཟོ། མདུ་བ་ལེ། བེ་གར་ཏར་ཏ། ཨ་ཉི་ཏེ། རྩལ་ལྷ་ལེ། ཉི་ཉི་  
 ཉི་ཉི། མིང་ག་ལེ། ད་ཏ་ད་ཏ། ཉི་ལྷ་ཉི། ཉི་ལི་ཉི་ལི། བརྒྱ་བརྒྱ། མདུ་བ་ལེ། བཟོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ལྷ་ཡ་སྤྲུལ། བཅུ་མཐུན་བརྒྱུད། སུམ་བཟོ་ཀླུ་ལྷ་ཡ་ལྷ་ལ། མཐུ་བ་ལོ། ཀའ་ཤེ། ཏ་ཏ་ལོ། ལ་  
 ཅ་ལོ། མཐུ་ལ་ལྷ་ལོ། ལ་ཏི་བཟོ། མཐུ་བ་ལོ། བེག་ར་ཏ་ར་ཏ། ལ་ཇི་ཏི། ལྷ་ལ་ལྷ་ལ། ཏི་ཏི་ཏི་  
 ཏི། བིང་ག་ལོ། ད་ཏ་ད་ཏ། ཏི་ཇི་ཤ་ཏི། ཏི་ལི་ཏི་ལི། བཟུ་བཟུ། མཐུ་བ་ལོ། བཟོ་ལྷ་ཡ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 ལ་སྤྲུལ། བར་དང་། ཏ་ར་ཏ་ར། བཟོ་ཏ་ཏ་ལ་སྤྲུལ། བྲ་ཏ་ར་བྲ་ཏ་ར། བཟོ་བྲ་ཏ་ཏ་ཏ་ལ་སྤྲུལ།  
 ལྷོ་ལ་ཀླུ་རྩ་ལྷོ་ལ་སུམ་བཟོ་ཏི་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་འབུལ་ལ་ལྷ་གཞི་རྩ་ལ། འེན་པ་ཇི་ཇི་ལི་དང་  
 ཞེས་སྐོས་སུ། མཚན་བརྒྱུ་ཅུ་བརྒྱུད་པས་བསྟོད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷོ། སངས་རྒྱས་ཀུན་བས་སྤར་སངས་རྒྱས། ལམ་  
 ལེས་དྲི་མ་ཀུན་བཅོམ་པ། རྩི་ཇི་འཛིན་པ་ཇི་ཇི་ལི་རྒྱལ། རྩི་ཇི་སྤྱེ་སྤྱེ་ཆེ་བ། ལལ་ན་ཇི་ཇི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 བསྟོད། རྩི་ཇི་ཡན་ལག་ཇི་ཇི་མཚན། རྩི་ཇི་འབར་བ་ཆེར་འབར་བ། རྩི་ཇི་ལྷ་གས་ཏི་ལྷ་གས་ཆེ་ལ། རྩི་  
 ཇི་ཇི་མཚན་ཆ་ཇི་ཇི་མཚན། ལྷ་ག་ན་ཇི་ཇི་ལག་ཆེན་པོ། རྩི་ཇི་མདའ་སྟེ་རབ་འཁྱིལ་པ། རྩི་ཇི་ཚོན་པོ་ཚོན་  
 ཆེ། ཆེ་བའི་ཆེ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། རྩི་ཇི་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཆེ། འབྱུང་བ་སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་བ། རྩི་ཇི་  
 རྒྱ་ཆེན་སྤྱེ་འཕུལ་ཆེ། རྩི་ཇི་སྤྱེ་མ་རྩམ་སྤྱོད་པ། རྩི་ཇི་སྤྱེ་གཞོན་སྤྱོད་ཆེ། རྩི་ཇི་པདྨ་རྩམ་སྤྱོད་པ། རྩི་  
 ཇི་ཇི་ཁོ་བོ་མ་རུངས་ཆེ། རྩི་ཇི་དབྱ་སྤར་འཛམས་པའི་གཙོ། རྩི་ཇི་འཛིགས་པ་སྤྱང་བ་ཆེ། རྩི་ཇི་ལྷ་གས་ཀྱ་  
 དོན་ཡོད་ཆེ། རྩི་ཇི་རོ་ལངས་ཚོགས་བདག་ཆེ། རྩི་ཇི་སྤྱོད་པོ་བྱེད་ཆེ། རྩི་ཇི་གཞོན་སྤྱོད་རོ་ལངས་  
 ཆེ། རྩི་ཇི་ལོ་ཆ་གཞོན་གྱི་མཚན། འཛིགས་བྱེད་དབྱ་བྱེད་དབྱ་ཆེན་པོ། རྩི་ཇི་འཛིགས་བྱེད་རམ་བྱེད་  
 པ། སྤྱོད་དཀའི་སྤྱོད་པ་ལེགས་མཛད་པ། རྩི་ཇི་ལེགས་པ་དབྱེས་བྱེད་པ། རྩི་ཇི་དགའ་བ་དགའ་བ་  
 ཆེ། དགའ་བའི་ཇི་ཇི་དབང་བྱེད་པ། རྩི་ཇི་གཟི་བུ་དུ་གཟི་བུ་ཆེ། འབར་འོད་གཞི་ཇི་ཇི་མཐར་བྱེད་  
 པ། རྩི་ཇི་དག་པོ་དག་པོ་ཆེ། འོད་སྤྱུག་པ་སྤྱུག་པ་ཆེ། རྩམ་མཁའ་དང་ཅི་མཉམ་པ་པོ། རེ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཇོགས་མཛད་པ། རྩི་ཇི་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་མཚན། རྩི་ཇི་རྒྱལ་མཚན་ཡོན་ཏན་མཚོ། རྩི་ཇི་  
 ཡེ་ལེས་ཡེ་ལེས་ཆེ། རིག་སྤྱུགས་བྱེ་བའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར། ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ག་པོ་ཆེ། སྤྱོད་ཆེན་ཞིང་གི་  
 འཛམས་པའི་གཙོ། རྩི་ཇི་འདོད་པ་འདོད་དབང་ཆེ། སྤྱིགས་མའི་ལུས་རན་རྩམ་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་ཅིག་གཡོ་  
 བའི་ཐོ་ཚོམ་གཙོ། ཞལ་གྱི་སྤྱུགས་དམ་སྤྱོག་བཞིན་འཕྱོ། རྩི་ཇི་མེ་སྤྱེ་མ་རུངས་འདུལ། དག་པོ་རབ་  
 སྤྱང་མཛད་པ་ཡི། ཅི་མ་འོད་སྤྱོད་བསྐྱས་པའི་ཞལ། སྤྱོད་སྤར་འཛིགས་པར་མཛད་པ་པོ། ཁོ་བོ་དུ་མའི་  
 འོད་ཚོགས་འཕྱོ། ལྷ་ག་དུ་མའི་མཚན་ཆ་བརྒྱ། དུ་མའི་ཞལ་གྱི་སྤྱུ་ཡང་སྟོན། འཁྱིལ་ཞིང་བརྒྱན་ཡང་  
 འཁྱིལ་བ་སྟེ། སེམས་གྱི་ཚོས་ལ་སྤྱེ་མི་མངའ། རྩམ་པར་ཏྲིག་པ་མ་ལུས་སྤྱངས། མ་རིག་འཛམས་  
 པའི་ཆངས་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤར་དྲི་མཐར་མཛད། སྤྱུ་མ་ཁུབ་འཕྲུག་ཇི་ཇི་ཅན། ཅེ་གསུམ་ཅེ་  
 གསུམ་འཆང་འཕྲོག་བྱེད། ཅོན་མོངས་ཆགས་སྤར་མོངས་སྤྱུག་དོག། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མིན་ཡོངས་སྤྱོད་པ། །  
 ཞི་ཞིང་དལ་བ་དགའ་བ་ཆེ། སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་རབ་ཏྲིགས་བྱེད། སངས་རྒྱས་བདག་ཏིང་སངས་

རྒྱུ་སྒྲུ། རྡོ་རྗེ་རབ་སྒྲུ་རྡོ་རྗེ་སེམས། ཀྲུ་ཏུ་བཟང་པོ་ཆེར་བཟང་པོ། མཚན་མཚན་གྲུ་པས་རབ་  
 བརྒྱུ་ཞིང་། ཁམས་གསུམ་བདག་ཉིད་ཁྱབ་པ་པོ། ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་ཁྱབ་བདག་གཙོ། ཞེ་མ་ཉོ་ཀྲུ་ཏུ་  
 བཟང་པོ་ཡིས། འབྲུ་ཆུ་བ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་མཚན། རྡོ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཁོར་ལོའི་དབུས། རྡོ་  
 བཞིན་གཤེགས་ཉིད་མཛེས་ལ་བསྟོད། བཅོམ་ལྷན་རྡོ་རྗེ་རྣམ་འཛུལ་མི། རྟུ་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི། རྟུ་གཤེགས་ཐེན་ལས་མ་ལུས་པ། བསྐྱུ་བ་ར་མཛོད་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྟོད། ཅེས་བསྟོད། དེ་ནས་ལྷ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྦྱིང་ཁར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྦྱང་དུ་རྡོ་རྗེའི་ལྷེ་བར་རྒྱ་བ་ལ་རྩྱུ་རང་རང་གི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་...  
 བར་བསམ་ལ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱུ་དུས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་མོས་མཚོན་པ་དང་། སྦྱིབ་པ་སྦྱང་བ་དང་། གདོན་འཛོན་པ་དང་། རངས་  
 གྲུབ་བསྐྱུ་བ་པའི་ལས་བཞིའི་སྦྱོ་བསྒྲུ་བུའོ། རྒྱུ་པར་སྦྱོ་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྦྱིན་སྤྲུག་གིས་མཚོན། དེ་ནས་སྦྱི་རོལ་དུ་ཆ་  
 གསུམ་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པ་མཚོན་པར་ཡང་བྱ་སྟེ། སྤྲུགས་བྱུ་ཆ་གསུམ་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་། ཉེར་སྦྱོད་རྣམས་བཤམས་ལ། ལྷོ་བཟོ་རྩ་  
 ལ་ལེན་ལ་ཏ་ན་ད་ཏ་པ་ཅེས་ཐ་བྱ་ཏུ་ར་ཏུ་ཕྱེ། ལྷོ་ལྷོ་ཏས་བསང་། སྤྲུ་ལྷས་སྦྱངས། སྦྱང་པའི་རང་  
 ལས་ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྦྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷོ་ལས་མཚོན་ཡོན་མེ་རྟོག། རི་ཆབ།  
 བདུག་སྦྱོས། ཞལ་ཟས། སྦྱང་གསལ། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་རྟེན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྦྱོང་བ་  
 རྣམ་པ་མཚོན་རྟེན་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་...  
 གྱུར། ལྷོ་སྤྱོད་བེད་ལྷུ་ར་ལྷུ་ར། སྤྱུ་ར་སྤྱུ་ར། ལེ་ལྷན་ལ་ལེ་ལྷན་ལ་རྟོ། བཟོ་ས་སྤྱུ་ར་ཏེ་ལྷོ་སྤྱུ་ར། ལན་  
 གསུམ། གཏོར་མ་རྣམས་ལེ་ལྷོ་ཏས་བསངས། སྤྲུ་ལྷས་སྦྱངས། སྦྱང་པའི་རང་ལས་ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་  
 སྦྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷོ་ལས་གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར། ལྷོ་ལུ་ཀླ་རོ་སོགས་  
 ལན་གསུམ་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱུ་བས། གཏོར་མ་དང་པོ་ཕྱོགས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་འབུལ་བ་སྟེ། ལྷོ་ད་ཤེད་ཀླ་ལེ་ཀླ་ལེ་ས་ལེ་ལེ་  
 ར་ལེ་བྱ་རྟོ། སྦྱོང་དངས། བསྐྱུ་ཀམ་ལ་ཡེ་སྟོ། གདན་ལྷུ་ལྷོ་བཟོ་ལྷོ་སྦྱོང་། ལྷོ་བཟོ་ལྷོ་སྦྱོང་། སོགས།  
 འཕྱུ་འི་བར་ཀྱིས་མཚོན། དེ་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་རྣམས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། རྩྱུ། འཕྱུ་གས་རྡོ་རྗེ་ཅན་  
 ཀྱི་ལྷ་ཚིགས་བཅས། གཏོར་མ་འབུལ་བ་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། མེ་དང་གཤིན་རྗེ་བདེན་བྲལ་སྦྱིན་  
 པའི་བདག་ རྒྱ་བདག་རྒྱུང་བདག་འོར་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། རབང་ལྷན་ལྷ་སྦྱེ་འབྱུང་པའི་བདག་པོ་དང་། རྩྱུང་གི་ཉི་རྒྱ་ཆེངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་རྣམས་མ་ལུས་ས་ཡི་ལྷ་རྣམས་དང་། རི་ཡི་ལྷ་དང་གསང་བའི་  
 ཚིགས་འདུས་ལ། སོ་སོར་གཏོར་མ་ལུལ་བ་འདི་བཞེས་ལ། རང་རང་གི་ཉི་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་ནས་  
 གྱུར། རང་གི་བུ་སྦྱང་གོགས་དང་གཡོག་འཁོར་བཅས། རྟུང་དང་སྦྱེ་བཅས་མཉེས་ནས་བཞེས་སུ་  
 གསོལ། སྦྱོས་དང་མེ་རྟོག་གཏོར་མ་ཞལ་ཟས་མི། འདི་དག་བཞེས་ཤིང་སོ་སོར་བསྐྱུམས་ནས་གྱུར། རྩྱུང་གི་ཉི་ཕྱོགས་སུ་  
 བྱ་བ་འདི་ཡི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། ཅེས་དང་། ལྷོ་ལྷོ་ལེ་སྤྱུ་ར། དེ་བཞིན་ལྷོ་དང་སྤྱུ་ར། ཀྲུ་ལ་སྤྱུ་ར་ཏེ།  
 ལྷུ་ལེ། ཡམ་ལེ། བི་ར་ཏེ། སྤྱུ་ར་ལེ། ལྷུ་ལེ། ཀྲུ་ལེ། ལྷོ་ལེ། ལྷུ་ལེ། ལྷུ་ལེ།

སྒྲ་ཡེ། ཅནྱ་ཡེ། སྤྱི་ཐི་མི། བ་གེ་རྩུ་། ཨ་སྤུ་རེ་རྩུ་། བ་མ་། སམ་ཏ་སྤུ་ག་ཏ་རྩུ་བི་ཤུ་ལེ་རྩུ་།  
 སོགས་ཁི་སྤྱ་རྩུ་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷུལ། ཨོྱ་བརྩྱ་ཨུརྩྱ་སོགས་གོང་བཞིན་མཆོད། དབང་པོ་རྩེ་འཆང་བའི་ལྷ། །  
 ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག། །ཤར་ཕྱོགས་དྲི་ཟའི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་  
 འཆོལ། །མེ་སྟེ་སྟེག་བྱ་བའི་ལྷ། །དང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག། །ཤར་ཕྱོ་མེ་ལྷའི་ཆོགས་བཅས་  
 ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ། གཤིན་རྩེ་བེ་ཅོན་འཆང་བའི་ལྷ། །མ་མོའི་རྒྱལ་པོ། །སྟོ་སྟོགས་གཤིན་རྩེ་འི་  
 ཆོགས་། མཆོད་ཅིང་། བདན་དང་བྲལ་བ་ལེགས་ལྡན་ལྷ། །སྤིན་པོའི་རྒྱལ་པོ། །སྟོ་རྒྱབ་སྤིན་པོའི་  
 མཆོད་ཅིང་། ཞགས་པ་ཐོགས་པ་རྒྱ་ཡི་ལྷ། །ཆོག་སྤྱང་གདོན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །རྒྱབ་ཕྱོགས་རྒྱ་ལྷའི་  
 མཆོད་ཅིང་། རྒྱང་སྟེ་སྟོག་ཀྱང་འཛོན་པའི་ལྷ། །འིག་འཛོན་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་། །རྒྱབ་བྱང་རྒྱང་ལྷའི་  
 མཆོད་ཅིང་། གཞོད་སྤྱིན་ལག་ན་དབྱུག་ཐོ་ཐོགས། །ཁོར་སྤྱང་རྒྱལ་པོ། །བྱང་ཕྱོགས་གཞོད་སྤྱིན་  
 མཆོད་ཅིང་། དབང་དང་ལྡན་པ་འབྲེན་པའི་ལྷ། །འབྱུང་པོའི་རྒྱལ་པོ། །བྱང་ཤར་དབང་ལྡན་། མཆོད་  
 ཅིང་། སྟེང་གི་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་གཟའ་ཆེན་པོ། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་བཅས་པ་ལ། །  
 མཆོད་ཅིང་། འོག་གི་སྤྱ་སྟེ་ས་ཡི་བདག། །ས་འཛོན་ལག་པ་ཆེན་པོ་དང་། །དམ་ཆོག་ཤེས་པའི་ཆོགས་  
 བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆོལ། །མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སོགས་ནས།  
 དེ་བཞིན་པ་རོལ་ཆོགས་འཛོམས་ཤིང་། །དབྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཕམ་པར་མཛོད། །ཕྱོགས་སྦྱོང་བཅུ་པོ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བགོགས་མེད་ཅིང་ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ།  
 ཞེས་བཅོད། དེ་ནི་བགོགས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དོན་ཏོ། ཆ་གཅིག་གདོན་རྣམས་ཆོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་བཅོད་པར་བྱའོ།  
 ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཞོད་སྤྱིན་སྟོ་འབྱེ་གྲུལ། །ནམ་མཁའ་ལྷིང་དང་འདབ་བཟང་ལུས་སྤྱུལ་པོ། །དྲི་ཟ་སྤིན་པོ་  
 གདོན་གྱི་རིགས་རྣམས་དང་། །གང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་རྩུ་འཕྱུལ་ཅན། །བདག་ཅག་ཕུས་མོ་ས་ལ་  
 བཅུགས་ནས་ནི། །ཐལ་སྤྱང་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་གསོལ་འདེབས་ན། །བྱ་སྤྱད་བཅས་ཤིང་གཡོག་འཁོར་  
 བཅས་པ་རྣམས། །གསན་ནས་ཕན་གདགས་སྤྱད་དུ་འདིར་སྤྱིན་ཅིག། ཨོྱ་དྲེ་ཟ། རྒྱ་ག། ཡུལ་ས།  
 གཞུབ། ཨ་སྤུ་ར། ག་རུ་ཏ། ཀོ་ན་ར། མ་ཉོར་ག། མ་རུ་ཤེ། ཨ་མ་རུ་ཤེ། ཨེ་རྩེ་རི། རྒྱན་དངས།  
 པརྒྱ་ཀམ་ལ་ཡེ་སྟོ། གདན་འབུལ། ཨོྱ་བརྩྱ་ཨུརྩྱ་རྩྱ། དུལྱེ་ནས་ཤུལྱའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོྱ་དྲེ་བ་སོགས་གོང་ལྷར་  
 གྱི། ཨ་མ་རུ་ཤེ། བ་མ་སམ་ཏ་སྤུ་ག་ཏ་རྩུ་བི་ཤུ་སོགས་ཁི་སྤྱ་རྩུ་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷུལ། ཨོྱ་བརྩྱ་ཨུརྩྱ་སོགས་གོང་  
 ལྷར་གྱིས་མཆོད། །འབྱུང་པོ་གང་དག་རི་རབ་སྟེང་གནས་དང་། །དགའ་བའི་ཆལ་དང་ལྷ་ཡུལ་ཀུན་གནས་  
 དང་། །ཤར་རུབ་རི་དང་ཉི་མའི་ཁྱིམ་རྣམས་དང་། །གྲོང་ཁྱེར་ཀུན་ན་གང་དག་གནས་པ་དང་། །རྒྱ་པོ་ཀུན་  
 དང་རྒྱ་ཡི་མདོ་རྣམས་དང་། །རིན་ཆེན་གནས་ན་ལྷག་པར་གང་གནས་དང་། །རྫིང་དང་མཆོད་དང་ལུ་མ་ལྟེང་  
 ཀ་དང་། །ཁྲོན་པ་དང་ནིང་མ་གྲོག་རྒྱ་མིག་དང་། །གྲོང་དང་ཕུགས་ལྷས་དང་ནི་ནགས་ཆལ་དང་། །ཁང་

སྟོང་དང་ནི་ལྷ་ཡི་ཁང་པ་དང་། གང་དག་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཚན་རྟེན་གནས། བསོད་ནམས་ཁྱིམ་  
 དང་སྤང་པོའི་ཁང་རྒྱམས་དང་། གང་དག་རྒྱལ་པོའི་དགོར་ཁང་གནས་པ་དང་། སྤང་དང་ཁྱམས་དང་  
 གོང་གི་འདུན་ས་དང་། གང་དག་ཤིང་གཅིག་དྲུང་དང་ལམ་ཆེན་གནས། འུར་ཁྱོད་དང་ནི་གནས་ཆལ་  
 ཆེར་གནས་དང་། སེལ་སྤང་ཆེན་དེད་ཀྱི་གནས་རྒྱམས་དང་། གང་དག་འཛིགས་རུང་དགོན་པར་ཆེར་  
 གནས་དང་། རྒྱ་སྤྱིང་མཚོག་དག་ཏུ་ནི་གནས་བྱས་དང་། གང་དག་འབྲོག་དགོན་དུར་ཁྱོད་དག་ན་  
 གནས། འདག་འཛིང་མགུ་ནས་རི་མ་མེ་ཏོག་སྤེང་། སྤྱོད་དང་མེ་ཏོག་མར་མེ་གུས་ཕུལ་བ། འདི་དག་  
 བསྐྱམས་ཏེ་སོ་སོར་བཞེས་ནས་ཀྱང་། ལས་འདི་དག་གི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། སྤེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བདག་ཅག་གི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བའི་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད་ཅིག དེ་ནི་གཞོན་  
 རྒྱམས་ཆོས་པའི་ཕྱིར་ལོ། ཆ་གཅིག་བཞགས་ལ་བསྡོ་བ་སྟེ། བཅོ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་  
 དགོ་འདུན་ཀྱི་  
 ཁྱོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་དོན་རྗེ་རྒྱལ་པར་འཛོམས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྒྱམས་ཀྱི་  
 རིག་སྤྱགས་དང་། ལྷ་ཆོགས་རྒྱམས་ཀྱི་  
 བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱིས་བདག་ཅག་རྒྱམས་ལ་  
 གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བཞགས་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་ཡུད་ཅིག་ལ་འདིར་མཆིས་པར་...  
 བྱུར་ཅིག ཨོྩ་ཀྱི་རྩྱུ་རྩེ་ ཞེས་པས་བཀུག ཨོྩ་གུང་ཀ་རི་གུང་ཀ་རི་སྤྱ་དུ། ཨོྩ་པི་ཙི་པི་ཙི་སྤྱ་དུ། ཨོྩ་  
 གུང་གུང་སྤྱ་དུ། སྤྱ་པི་སྤྱ་ནན་ན་མ་སྤྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྤྱུ་སོགས་ཁོ་སྤྱ་དུ་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྡོས། ཨོྩ་བཟླ་ཨུ་  
 སོགས་གོང་ལྟར་གྱིས་མཚན། དེ་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་བཛོད་དེ། རྩྱུ། གང་དག་མཚན་མོ་རྒྱུ་བ་ཡི། འབྱུང་པོ་  
 རྒྱམས་དང་ཤ་བ་དང་། སྤྱིན་པོ་ཤ་རྗེ་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྒྱམས་པ་སྤྱུ་ཆོགས་པ། སྤྱིན་ཤིང་གལ་པ་  
 སོགས་གནས་པ། འདི་དང་དེ་ལ་གཏོར་མ་ནི། བཟའ་བ་ཤ་ཆང་ལ་ཕུག་དང་། འབྲས་ཆན་འབྲས་བུ་མང་  
 པོར་བཅས། མཚན་སྤྱིན་འདི་ཡིས་མགུ་བྱོས་ལ། གཞོད་པའི་བསམ་པ་ཞི་བ་དང་། བདག་ཅག་རྒྱམས་  
 ལ་ཕན་པའི་ཡིད འདི་རིང་ཕན་ཆད་བསྐྱེད་པར་གྱིས། རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་ཅིང་། འ  
 དུལ་ཞིང་ཡང་དག་སྤོམ་ལ་ཆངས་པར་སྤྱོད། འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་ཆད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། འདོ་སྤྱོད་དགོ་སྤྱོད་  
 དེ་ཡིན་བྱམ་ཟེའང་དེ། མཚན་ཆས་མི་འཛིག་གང་ཡང་མེད། འཆི་བའི་སྤྱོད་ལ་ཀུན་ཀྱང་འཛོམས། འ  
 འཚོ་བའི་བསམ་ལ་ཀུན་ཀྱང་འདུ། རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོངས་ལ། གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག ཨོྩ་  
 ཆེན་པོ་འམ་རྒྱུང་དུ་གང་དག་གིས། ལུས་ལ་མངོན་པར་གཞོད་ལྟར་པའི། བདེ་དེ་ཉེ་བར་ཕྱུངས་ནས་  
 ཀྱང་། གཞོན་དེ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་མཛོད། འདི་ལྟར་བདག་གིས་ཅི་ཅུས་ཀྱི། མཚན་དང་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་པ་  
 ཡི། འདམ་ཆོག་ལ་ནི་གནས་ནས་སུ། བདག་གི་བསམ་པ་སྤྱོད་པར་མཛོད། ཏྲག་ཏུ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་  
 ཤིང་། འདི་རིང་རྒྱལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི། བདེ་དེ་རབ་ཏུ་སོལ་མཛོད་ལ། གཞོན་སྤྱོད་རང་གི་གནས་  
 སུ་དངས། ཨོྩ་སྤྱ་ཏྲག་རྩྱུ། བཞགས་གཏོར་དོ། ཨོྩ་དྲེ་བ། བཀ། ཡུལ་ས། གཞུག། ཨུ་སུ་པ།

ག་རུ་ཤ། ཀོ་ར་ལ། མ་རྟོ་ར་ག། མ་རྟུ་ཤ། ཨ་མ་རྟུ་ཤ། ཨ་རྟོ་སྤྱ་རྟུ། ག་རྩ། ཞེས་གདོན་རྣམས་གཤེགས།  
 རྩོ་ཡི་རྩ་ཡ། ཨ་ཡུ་ཡ། ཡ་མ་ཡ། རི་ར་ཤ། རྩ་རྩ་རྟུ་ཡ། རྩ་ཡ་བ། ཀུ་བེ་ར་ཡ། ཨི་ཤ་ཤ་ཡ།  
 བ་རྩ་རྩ་ཡ། སྤྱ་རྩ་ཡ། ཅ་རྩ་ཡ། བྱི་ཐི་ཐི། བ་གེ་རྩུ་ཨ་སུ་རེ་རྩུ་ཨ་རྟོ་སྤྱ་རྟུ། ག་རྩ། ཅེས་ཕྱོགས་  
 རྩོ་རྣམས་གཤེགས། ཉེ་རེག་བྱས་ལ་ནང་དུ་ལོག། ༥ དེ་ནས་བདག་འཇུག་ནི། རི་སྐད་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱེ་མའི་བྱ་བ་གཙོ་བོས་དང་།  
 སློབ་མའི་རྣམས་རང་གིས་བྱས་པར་མོས་ལ། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ནས། ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྱི་བར་གྱིས་ཁྲུས་བྱ། དེ་ནས་ལྷོ་  
 བརྩ་རྩྱ་མི་སོགས་ནས་སྐྱེ་མ་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐམི་དང་པའི་དྲུང་དྲུང་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་དབང་  
 ལུ་བའི་ཡོན་དུ་འབྱུང་བར་བགྱིའོ་སོགས། བོ་རྩ་རྩྱ་མི་བར་གྱིས་མཆུལ་བྱུལ། དག་འཆེན་ཁོང་བདག་སྟོན་པ་སྟེ།  
 སློབ་དཔོན་ཁོང་ཉི་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་སྟོན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་  
 ལོ། །དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་  
 དགེ་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོས་  
 བདག་ནི་བཞུགས་པར་འཆལ། །ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདག། སློབ་དཔོན་གྱིས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདས་  
 པ་དང་། །དེ་བཞིན་གང་དག་མ་བྱོན་པ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་གསང་  
 རྒྱགས་ཀྱི། །ཆོ་ག་བཟང་པོ་འདི་མཐུན་པས། །དཔའ་བོའི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དྲུང་དྲུ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་  
 ཆད་མེད་བརྟེས། །གསང་སྒྲགས་སྟོར་བ་མཉམ་མེད་དེ། །སྟོན་པ་ལྟ་སེང་གོ་ཡིས། །བདུད་སྟེ་ཤིན་ཏུ་  
 མི་བཟང་པའི། །དཔུང་ཆེན་དག་ཀྱང་འདི་ཡིས་བཅོམ། །ཞེས་སློབ་བསྟེན། །རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་  
 བསྐྱུས་ནས་ནི། །ཤིན་ཏུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ལྟན་པས་ཉོན། །བརྗེད་ངས་སྟོལ་རྩོམ་འཛིན་སོགས་ཀྱི། །བདེ་  
 བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་མི་སྟོབས། །ཞེས་ཉན་པར་གདམས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་  
 མཆོ། །སོགས་ནས། སངས་རྒྱས་འབྲུག་པར་ཤོག། བར་གྱི་བདུན་རྣམ་དག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྟེན། དེ་  
 བས་ལྷོ་ཨ་ལྷོ་ཏ་སོགས་ཀྱིས་སྟོབ་མ་བསངས། སྤྱ་རྩྱ་མས་སྤྱངས། བདག་ཉིད་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།  
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྩོམ་པར་འཛིནས་པ། སྐྱེ་མའི་གམ་ཐིང་ནག། །  
 དག་ལུལ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་སྟེག་པ། །གསུས་ཁྱིམ་ཆེ་ཞིང་། །ཉ་སུལ་རགས་པ། །གནམ་ས་ཅམ་དུ་  
 གདངས་པའི་ཁྱོ་བོའི་ཞལ་ནས། །ཁམས་གསུམ་བར་བྱེད་པའི་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། །ལྷགས་བསྐྱིལ་ནས་  
 ཀུན་སྐྱབས་བརྒྱབས་པས་སྤྱིད་པ་གསུམ་གཡོ་ཞིང་བསྐྱུལ་བ། །ཨ་ག་ཚོམ་མེར་དམར་ལུར་ལུར་འབར་བའི་ཁྱོད་  
 བས་རྩོམ་འཛིན་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ། །ཁྱོ་གཉེར་བསྐྱུས་པའི་འདས་ནས་དུས་མཐའི་རྒྱུང་འཆུབ་ཅིང་སྟོན་མ་འཕྱོགས་  
 པོ་ལས་བསྐྱུལ་པའི་མེ་འབར་བ། །དམར་བའི་སྐྱུན་གསུམ་སྤང་མིག་ཏུ་གཟིགས་པ། །རྩོམ་ཐོད་ཉིས་རིམ་དུ་  
 བཅིངས་པའི་རལ་པ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་གཟིངས་པ་རྟ་གདོང་གི་རི་ལངས་པ་ལྟ་བུ། །ཕྱག་གཡམས་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་རྩོམ་རུངས་པའི་སྟོང་ལ་གསོར་ཞིང་། །གཡོན་འགྱིང་བག་དང་བཅས་པས་



བདག་ཉིད་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པར་སྒྲུབ་ཉིད་གདན་ལ་རྩྭ་པོ་ཡོངས་སུ་  
 གྱུར་པ་ལས་ཁོ་པོའི་དོན་ཅེ་མོ་ལྟ་པ་མཐིང་ལུང་གི་མ་མེད་པའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ལྟེ་བར་སྒྲུབ་པ་ལ་གཟུངས་སྒྲགས་ཀྱི་  
 ཡི་གེ་རྩྭ་མེར་སྤྲང་བ། ཡི་གེའི་ལྟ་ལོ། །དེ་ལས་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་བཞུགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱིན་  
 བམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་གང་བས་འཕྱིན་ལས་བཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད། འཕགས་པ་རྣམས་མཆོད་ཅིང་  
 རུས་མཐུ་བསྐྱུས་ཏེ་སྒྲུབ་སྒྲགས་འབྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁོ་  
 པོའི་རྒྱལ་པོ་དོན་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག། །དག་ལུལ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་སྒྲེག་པ།  
 གསུམ་གྱིས་ཆེ་ཞིང་། རྩ་སུལ་རགས་པ། གནམ་ས་ཅམ་དུ་གདངས་པའི་ཁོ་པོའི་ཞལ་ནས། ཁམས་  
 གསུམ་བར་བྱེད་པའི་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ལྷགས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་བདེ་བས་པས་སྤྱིད་པ་གསུམ་གཡོ་  
 ཞིང་བསྐྱུལ་བ། ཨག་ཆོམ་མེར་དམར་ཁུར་ཁུར་འབར་བའི་ཁོ་པོའི་དཔེ་དཔྱད་ལྟ་བུ་འབྲོ་བ། ཁོ་གཉེར་  
 བསྐྱུས་པའི་ཤངས་ནས་དུས་མཐའི་རྒྱུང་འཛུབ་ཅིང་སྤྱིན་མ་འབྱོགས་པོ་ལས་བསྐྱུལ་པའི་མེ་འབར་བ། དམར་  
 པའི་སྤྱན་གསུམ་སྤང་མིག་ཏུ་གཟིགས་པ། དོན་ཅེ་མོ་ཐོད་ཉིས་རིམ་དུ་བཅིངས་པའི་རལ་བ་དམར་སེར་གྱིན་དུ་  
 གཟིངས་པ་རྟ་གདོང་གི་རི་ལངས་པ་ལྟ་བུ། ལྷག་གཡས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དོན་ཅེ་མོ་  
 རུངས་པའི་སྤྱིང་ལ་གསོར་ཞིང་། གཡོན་འགྱིང་བག་དང་བཅས་པས་དྲིལ་བུ་དཀར་བཞེན་པ། སྐྱུལ་ཆེན་པོ་  
 རིགས་ལུས་རྣམ་དང་། མགུལ་རྒྱན་དང་སེ་རལ་ཁ་དང་དོ་ཤལ་དང་། གདུབ་བྱས་པ། དར་སྟོན་པོའི་  
 སྟོང་གཡོགས་དང་། སྐྱག་གི་པགས་པ་རྫོབ་པའི་ཤམ་ཐབས་ཀྱིས་སྤྲད་དཀྱིས་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱུམ་  
 གཡོན་བརྒྱུང་བའི་བཟིད་ཀྱིས་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་བཟིས་ཏེ་སྐྱུ་ལས་མཆོད་པའི་མེ་དང་མི་བཟད་པའི་དུ་བ་འབྱུགས་  
 པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། ལྷ་ཉི་ཤེར་བཟོ་ཡོ། སྤྱི་བོར་བསྐྱེད་སྤྱིང་དུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཡོ་གྱིས་མཆོན་པ།  
 དོན་ཅེ་མོ་ལ་མཛུབ་མོའི་ཅེ་སྐྱུར་བ་བསྐྱེད་སྤྱིང་ལ་རྒྱ་རྒྱ་མཁྱིལ་པ་ར་གཏུགས་ཏེ། ལྷ་ཉི་ཤེར་བཟོ་ཡོམ་ མཁྱིལ་པར་ཉི་མའི་སྤྱིང་དུ་  
 བསྐྱུ་དམར་པོ་ཡོམ་མཆོན་པ། དོན་ཅེ་མོ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱིང་ལས་གཏུགས་ཏེ། ལྷ་ཉི་ཤེར་བཟོ་ཡོམ་ སྤྱིང་ལས་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིང་དུ་དོ་  
 ཅེ་མཐིང་ཁ་ལྟེ་བར་སྒྲུབ་པ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ། དོན་ཅེ་མོ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱིང་ལས་མཆོད་རྣམས་ལ་རེག་ཅིང་། མདུ་བཟོ། ཨ་ལྷ་ཉི་ཏ་  
 ཏ་བཟོ། ཨ་མོ་སྤྱ་བཟོ། ཨ་ཕྱི་ཉི་བཟོ། སྤྱི་མྱོ་བཟོ། ཞེས་བཟོད་པས། མིག་དང་རྩ་བ་དང་སྐྱ་དང་ལྟེ་དང་  
 ལུས་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་དོན་ཅེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲགས་བསྐྱུས་པའི་གདུགས་བ་དན་རྒྱལ་མཆོན་པོ་ལ་མོ་དང་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་སྒྲགས་བསྐྱུས་པའི་  
 བདུག་སྟོས་ཀྱིས་བདུག་ཅིང་བུམ་པ་སྤྱན་དངས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འདྲ་གསུམ། བུམ་སམ་རྩ་བཟོ་ལོ་སྟགས་ཨུ་ཤུ་ཤུ་ལ་ལ་  
 སྐྱ་དུ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ལྟ་མོའི་སྤྱི་ལོ་འཛུབ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས། ཤར་གྱི་བུམ་པ་སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ། བུམ་པ་  
 བཟང་པོ་དག་བྱེད་ཆུས་གང་བ། །སྤྱི་སྤྱི་ལོ་མོར་ལྟེན་པས་དབང་བསྐྱུར་བས། །ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བ་སྤྱིངས་ཞེ་  
 སྤང་རྣམ་དག་པས། །མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་ཤོག། །ན་མཁྱུ་རྩ་བཟོ་ཨུ་ཤུ་ཤུ་ཡོ། རུབ་ཀྱི་བུམ་པ་  
 མཁྱིལ་པར་བཞག་ནས། བུམ་པ་བཟང་པོ་ཅེ། སྤྱི་སྤྱི་ལོ་མོ་ཅེ། དག་གི་སྤྱི་བ་སྤྱིངས་འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་



[illegible]





གཅིག་ཏུ། སོགས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བཞི། མཐར་ཏེན་དང་བརྟན་པར་བཅས་པའི་དྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་  
 ཡུད་ཅུ་ཞིག་དམིགས། དེ་རྣམས་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་གསལ་བ་ལ་དེ་སྟོང་གའི་ཡིག་འབྲུ། དེ་སྒྲ་ཙམ། དེ་ཡལ་  
 བའི་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བཞག། །དེ་ལས་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། དེ་ལས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་སུ་ལྷང་བར་གྱུར།  
 དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག། །དེ་ལྟར་རྣམ་འཛོམས་འབྲུག་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །  
 དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །སྒྲུབ་མཆོད་སོགས་ཀྱི་ཆེ་ཉིན་གྱི་རིགས་སྟོན་གོན་འདེགས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས། །སྒྲུབ་ཐུག་རྒྱལ་དོགས་  
 པ་བ་འབེབས་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཁོ་བའི་བསྟེན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་འདི་ཡང་། །ལྷ་འདི་ཉིད་ལ་དྲོད་ཐོབ་པའི་  
 རིགས་སྟུགས་འཆང་ཆོས་གྲགས་བསྟན་པ་རབ་འཕེལ་གྱིས་རིང་མོ་ནས་བསྐྱར་བ་ལྟར་དུ། །རྩ་བ་རི་བ་དང་རྩ་ཡ་ལྷན་འཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་  
 ཞལ་སྤྲིན་གྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་པ། །རྩེ་བཙུན་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞབས་རུ་སྤྲི་བོར་ཐོབ་པ་བསྒྲུབ་དཀར་པོས་ཡུལ་དབུས་ལྷ་དར་ལུང་གི་རི་ཁོད་དུ་  
 སྦྱར་བ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །སྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ་མཆོད་དང་དབང་བསྐྱར་སོགས་ལ་འཇུག་པ་བདེ་བའི་སྒྲུབ་པ་འདོན་ཆུ་འབབས་སུ་  
 དག་དབང་མཐུ་སྟོབས་ཚུལ་བྲིམས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་ཁམས་ལུགས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་གཞིར་བབྱང་ནས་བཀོད་པའི་དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་དོ་རྩེ་...  
 འཛིན་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །མཛྲ་ལོ། །