

༡༡། རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛུགས་པའི་སྒྲིབ་སྟེག་གི་ཚོག་བཞུགས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛུགས་པའི་སྒྲིབ་སྟེག་གི་ཚོག་བཞུགས་པར་བྱ་སྟེ། དྲག་པོའི་སྒྲིབ་སྟེག་གི་ཕྱོད་པར་འདོད་པས། ས་སྒྲིག་སྟེག་གཞན་ཅིང་དྲིང་བ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་སར་འབྱུང་པོ་ཉི་མ་ལ། དགྲ་ལ་བྱེད་ན་མཚན་བྱེད། བགེགས་ལ་བྱེད་ན་ཉིན་བྱེད་གི་དུས་སུ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནི་ལྷོ་འོ་སྒྲིག་སྟེག་སུ་དྲག་པོའི་ཐབ་ཁུང་གྲུ་གསུམ་པ་སོར་ཉི་ལུ་པ། ཟབས་སུ་སོར་བཅུ། སོར་གསུམ་གྱི་ཚད་གི་ཁ་ཁྱེར་ཕྱིར་གྱེས་པ་དང་སྟོང་དུ་སྒྲིག་སྟེག་པའི་གསུམ་རིམ་ཅན། བད་དུ་ཁོ་བོའི་ཕྱག་མཚན། ཕྱི་བད་དུ་དྲག་ཁྱེད་དང་རོ་སོལ་གྱིས་ཞག་པོར་བྱས་པའམ་གྱིས་པ། ཁ་རྩབ་ཏུ་སྒྲིག་སྟེག་པ། ཁ་རན་ལ་སང་སྟེང་ངམ། ཅིམ་པའམ། གདུག་པ་ཅན་གྱི་ཤིང་། དྲག་ཁྱེད་གིས་བྱུགས་པ་ཐབ་དང་མཐུན་པར་བཅིག་གདུག་པའི་ཤིང་དེ་དག་གི་ཅེ་མོའི་ཆ་ལས་བྱུང་བ་སོར་བཅུ་གཉིས་པའི་ཡམ་ཤིང་དང་། ཡུངས་ཀར་ནག་གི་མར་ཁུ་དང་། དྲག་དང་ཁྱེད་གིས་སྒྲིག་སྟེག་པའི་རབས་ཆད་ནག་པོའི་རུས་པའི་བྱེ་མ་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། ཡུངས་ནག་དང་། ཀའོ་དང་། ཤངས་ཚོ་དང་། ཉིལ་ནག་པོ་དང་། དྲག་གི་མེ་ཏོག་ནག་པོ་དང་། དྲག་སྒྲུ་ཚོགས་ཚད་དང་། ཁྱེད་སྒྲུ་ཚོགས་པ་སྟོང་པར་བཞུགས། དགྲུག་གཞུག་ལྷ་དབྱེ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་ལིང་ག་རྣམས་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འདས་པའི་སྟེག་རྩལ་ཆ་གཉིས་སུ་བྱས་པ་དང་། ཁྱེད་གི་ལྷོ་སྒྲིབ་དྲག་ཕྱི་ལྷོ་སྒྲིབ་ལ་སྟེང་དྲག་གི་མེ་ཏོག་གསུར་ཆེན་གྱི་སྟོན། ལུང་ཆེན་གྱི་མར་མེ། བསྐྱར་རྟེན་ཡོན་ཆབ། ཤ་སྒྲུ་སྟོང་སྒྲུ་འོ་ཞལ་ཟས། རྟེན་སྒྲིབ་སོགས་ཀྱི་རོལ་མོ། དག་དང་སྒྲིག་གཟུར། ཐབ་པའི་སྒྲིབ་རྩལ། གད་བ་པའི་མཚོན་ཆ་བཞུགས་བཤོ་བའི་ཤོས་ནག་དང་ལུ་ནག་ལུས་དྲག་ཁྱེད་རོ་སོལ་གྱིས་བྱུགས། གཡང་གཞིའི་སྟོང་དུ་རྡོ་རྗེའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་གཞི་དཔེ་དྲག་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བར་བྱའོ་སྒྲིབ་དུ་ཞེ་གཞན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་སྟེག་སུ་འགོ་བ་ནས་ལྷ་དྲག་བསྒྲོམ། བསྐྱེད་པ་བྱས། དུར་ཁྱོད་དམ་ཤན་པའི་བྱིམ་ནས་མེ་སྒྲིབ་སྟེག་ལ་སྒྲིབ་པ་སྟེ། ལོ་ལྷོ་སྟེང་ལ་རྡོ་རྗེའི་ཞེས་པས་མེ་སྒྲིབ། བཟོ་རྟེན་གསལ་ཤ་ལྷོ་སྟེང་ལ་ཞེས་པས་མར་ཁུ་སྟེག་སྒྲིག་སྟེག་ལ་ན་གསུམ་བྱིམ། མེའི་ཤ་ལ་བཞུགས་སྟེ། དེ་མེད་མདངས་ཆེ་མེ་སྟེ་གཡས་སུ་འཁྱིལ། འཛུལ་འམ་དཀར་དམར་སྒྲུ་བཀྲག་འག་བཞུགས་འགོ། ཞི་བའི་འོད་ཟེར་དང་འདྲ་བཤ་ཤིས་དང་། ལྷོ་སྟེང་མཚོན་རྣམས་དབྱིབས་དེ་ཞིམ་མེ་མདག་མེད། །

མཚོག་ཡིན་དེ་ལས་བསྒྲོག་ན་དན་པར་བཞུགས། འདྲ་ན། ལོ་ལྷོ་སྟེང་གི་རྡོ་རྗེའི་ཕྱོད་པས་སྒྲིབ་མར་ཁུ་སྟེག་སྒྲིག་སྟེག་ལ་ན་བདུན་བྱིམ་མོ། ཤིས་བགེགས་རྣམས་བསྒྲོག་པར་འགྱུར་རོ། ཤིས་བསང་གཏོར་བྱས་པའི་ཀུ་ཤ་ཐོགས་ཏེ། ཀུ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགོ། ཤིས་ལས་སྒྲིབ་པའི་འདབ་མའི་སྟོང་། ཤིས་མཚོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་དག་བྱེད་ཡིན། ཞེས་ཐབ་གི་ཁ་ཁྱེར་ལ་གཡས་བསྒྲོལ་དུ་དགྲམ་མོ། ཤིས་ཐབ་བསངས་སྒྲིབ་སྟེང་པའི་དང་ལས།

རྩོལས་དྲག་པོའི་ཐབ་ཁུང་ནག་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་གྲུ་གསུམ་པ། ཁ་རན་ཅན་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཚང་
 བའི་ནང་དུ་པོ་ལས་པ་སྒྲ། མ་ལས་ཉི་མ། རྩོལས་མེ་ལྷ་ནག་པོ་ཁྲོས་ཤིང་འབྲུགས་པའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་
 མཆེ་བ་གཅིགས་པ། དམར་བའི་སྒྲུན་གསུམ། འཛིགས་པ་ཆེན་པོས་འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་གཟུགས་ཅན།
 ཕྲག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་བགྱང་འཕྲེང་དང་མི་འཛིགས་པའི་ཕྲག་རྒྱ། འོག་མ་གཉིས་དབྱུག་གྲུ་དང་སྤྱི་སྒྲུགས་
 འཛིན་པ། མཆོད་སྤྱིར་ཐོགས་དང་ཐལ་རིས་གསུམ་པས་མཚན་པས། དར་གྱིས་སྤྲད་དགྱིས་ཏེར་སྤྱེས་ལ་
 ཞོན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་མེ་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྩི་
 རྩེར་སྤྱོད་ཆུར་སྤྱོད་འབྱུང་པོ་ཆེ། ཁེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱོད་མཆོག། སྤྲེག་སྒྲུགས་ཞལ་ཟས་འདི་བཞེས་
 ལ། འབར་བའི་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་སྒྲུབས་སྤྱིན་གྱི་ཕྲག་རྒྱལས་མཐེ་བོང་སྤོན་ལག་གི་དུང་དུ་བཞག་ལ།
 ཡམ་ཡེ་ཡེ་ཆེ་ཉི་མ་དུ་རྒྱ་ཏ་དེ་མའི་ཁི་དྲི་ར། སེམས་ཀྱི་མ། གྲི་ཏ་སྤྱོད་ཏེ། མ་དུ་རྩྭ་ནས་རྩྭ་ཉི་ཏོག་ལྷ་མ།
 ཞེས་པའི་སྒྲགས་གྱིས་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨོྃ་ཨམྲུའི་དེ་མའི་ཏ་ཨམྲུའི་པ་ཏི་རྩྭ་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ། ཡམ་ཡེ་ཡེ་
 པོ། ཡམ་ཡེ་ཡེ་གེ་གཞུ། བེ་མི་དུ། འཕྲ། ཡམ་ཡེ་ཡེ་ཏ་ཕྲ་གཟུབ་དུ་ན་ཡེ་ཡེ་ཏ་ཕྲ་མ་དུ་ན་ཡེ་ཏ་
 སྤྱོད་པ། ཅེས་པ་བྱོན་སྤྱེམས་སུ་ཐུག། དེ་ནས། རྩི། མེ་ཡི་ལྷ་ནི་གཟི་བཞིན་ཆེ། འཛོད་དོན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་
 པོ། བདག་དང་གཞན་དོན་མཛད་པ་ཡི། དྲང་སྤྱོད་ཆེ་ལ་ཕྲག་འཆལ་བསྟོད། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་
 ཚངས་པའི་སྤྱུ་མ། ཁེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དག་བྱེད་མཆོག། བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་སྤྲེག་མཛད་པ། འཛིགས་
 བྱེད་ཆེ་ལ་ཕྲག་འཆལ་བསྟོད། ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྤྲེག། མའོན་ཤེས་རྩུ་འཕྲལ་མཐུ་དང་
 ལྷན། ཉེས་པའི་སྤྱོད་རྣམས་སངས་པར་མཛད། བྲུགས་རྩེ་ཆེ་ལ་ཕྲག་འཆལ་བསྟོད། བདེན་པའི་ཆོག་
 གིས་མི་བསྐྱུ་བ། འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཙོ། ཚངས་པར་གྱུར་པའི་དག་ལྷན་པ། རྣམ་འབྲེན་
 ཁྲོད་ལ་ཕྲག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་བསྟོད་ནས། བཟླ་ཨུ་ཤ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ཡེ། ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་བྱའི་ཕྲག་རྒྱས་དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 གྱུར། དེ་ནས་ཆུ་གསུམ་སྤྱོད་དུ་འགོ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་ལྷས་མཆོད། ལྷར་བཞིན་བསྟོད་ལ། ཨོྃ་ཨམྲུའི་དེ་མའི་ཏ་ཨམྲུའི་པ་ཏི་
 ཡེ་ཤེས་པའི་སྤྱུ་མའི་ཉེར་གྱིས་མར་ལྷ། རུས་སྤྱོད་ལུངས་ཀར། ཀེ་ཆོ། འངས་ཆོ། ཉི་ལ། དུག་ལྷག་ལིང་ག་སྤྲེག་སྒྲུགས་སུ་
 བདུན་བདུན་འབྲལ་བར་བྱའོ། སྤྱོད་ཡང་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ཏེ་མེ་ལྷ་དེ་ཉིད་འབར་བའི་མེར་གྱུར་པའི་ནང་དུ་རྩྭ་ལས་ནས། ལྷ་བསྐྱེད་གནས་
 གསུམ་སྤྱོད་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་བ། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་འབྲེན། དགུག་གཞུག་བཅས་དབང་བསྐྱུར་བའི་བར་མདུན་བསྐྱེད་བཞིན་ལ། རྩི།
 དམར་ཆེན་ཁག་སྤྱོད་མཆོད་ཨུ་མཆོད་སྤྱོད་པ། ཁི་བཟད་དུག་རྒྱངས་ཁོ་ལ་བའི་ཞབས་བཀྱ་སྤྱུར། རང་བྱུང་རྩི་
 རྩི་ཆུ་ཡི་ཞབས་བསེལ་པལ། དྲུག་གི་མེ་ཏོག་ཅི་མཆིས་འཕྲེང་བར་སྤྲེལ། གསུར་ཆེན་བསྤེགས་པའི་དང་
 པས་སྤྱོད་པས་བཅུ་བཀའ་། ཞུན་གྱི་སྤྲད་བྱེད་ཉི་མའི་འོད་དུ་ཐུ། བད་རག་བྲུག་པ་མཚོམས་གྱི་སྤྱོད་ལྷར་
 ཆགས། སྤྱོད་དང་འཕྲ་རི་ལྷར་གཉེར་བ་དང་། རང་སྤྱོད་འབྲུག་ལྷར་བསྐྱུག་པས་མཆོད་པར་བཞི། །

[illegible]

པར་གྱུར་པ་ལ། སྐར་བཞིན་མཆོད་ཅིང་སྤྲེལ་སྤྲུགས་ཕུལ། བསྟོད་དེ་བརྗོད་མཛུགས་ལྟགས་ལ། དམ་ཆོག་པ་མེར་གྱུར་ནས། དེ་
 དྲུག་གི་རྒྱུས་བསད་ཐལ་བ་མཛན་པར་བྱའོ། བློ་རྒྱས་དབང་གསུམ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་རྒྱས། ཞི་བ་ལ་མེ་རྟོག་མ་སོགས། རྒྱས་པ་ལ་
 བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱན། དབང་ལ་རྒྱལ་སྤྲིད་སྒྲུབ་དུན་ནམ། སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་ན་ཐམས་ཅད་བྱའོ། སྤྲེལ་རྒྱས་ཐོག་མར་ཐུན་མོང་བ་འབུལ་
 ཏེ། མར་ཁུལ་སྤྲིང་པོའི་མཐར། ལོ་ལྷུ་ཡེ་སྒྲུབ། ཡམ་ཤིང་ལ། ལོ་བོ་རྩི་བྲི་ལྷ་ཡ་སྒྲུབ། ཏིལ་ལ། ལོ་སཐ་ལྷ་
 པོ་དང་ཏེན་སྒྲུབ། འབྲས་སོ་བལ། ལོ་བརྗོད་ལྷ་ཡེ་སྒྲུབ། སྒོ། ལོ་སྤྲུལ་མ་རི་སྒྲུབ། བས། ལོ་མ་རྒྱ་བེག་
 སྒྲུབ། སྐན་མ། ལོ་མ་རྒྱ་བེག་སྒྲུབ། རུས། ལོ་བརྗོད་ལྷ་ཡེ་སྒྲུབ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲེལ་རྒྱས་ལ། ཞི་བ་
 ལ་ཞི་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི། རྒྱས་པ་ལ་རྒྱས་པའི། དབང་ལ་དབང་གི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཤམ་བུ་བརྟགས་ནས་འབུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཤིང་པར་བྱས་ནས་
 ཞི་བའི་སྤྲིན་སྤྲེལ་བྱེད་ན། ས་དགེ་ཞིང་དཀར་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་ཤར་དུ། ཐབ་ཁུང་རྒྱུ་པོ་ཁྱུ་གང་བ། ཐབས་སུ་བྱེད། སོར་བཞི་
 སྤྲིར་སོན་ཞིང་། སོར་བཞི་སྤྲིང་དུ་བརྟེན་པའི་ཁ་རན་ཅན་དཀར་པོ། མདོག་དཀར་ཞིང་དེ་ཞིམ་པའོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ཤིས་པ་རྒྱུ་པོར་བརྟེན།
 ཐུན་མོང་བའི་སྤྲེལ་རྒྱས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡམ་ཤིང་བྱང་ཤིང་དུ་བཞད་པ་རྩེ་མོའི་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་སོར་བཅུ་གཉིས། ཏིལ་དང་མར།
 དུས། མེ་རྟོག་དཀར་པོ་འོ་མས་སྤྲུགས་པ། མཆོད་རྒྱས་ཀྱང་ལས་མཐུན་བཞུགས་ཏེ་ཆས་གོས་དཀར་པོ་བྱོན། ཞི་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྲན་
 དཀར་པོ་ལ་རྩི་རྩི་སྤྲིལ་གྱུང་གིས་འདུག་སྟེ། ཐམ་ཟེའམ་དགེ་སྤོང་དཀར་ཐུབ་པའི་བྱིམ་ནས་མེ་སྤངས་སྤྲུབ། རྩི་རྩི་རིགས་ཀྱི་སྤྲིང་པོས་སྤྲེལ་
 སྤྲུགས་བྱེན། མེ་ཐུབ་རྟེན། བཞགས་བརྒྱན་པ། ཀྲུ་ཤ་དབྱམ་པ། ཐབ་ཁུང་བསངས་སྤྲུངས། སྤྲོང་པའི་དང་ལས། སྤྲོ་ལས་
 ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་དཀར་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྒྱུ་པོ་ཁ་རན་ཅན་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཆོང་བའི་ནང་དུ་པོ་ལས་པ་བྲ།
 མ་ལས་ཉི་མ། རྩི་ལས་མེ་ལྷ་དཀར་པོ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན་ཞལ་གཅིག་སྤྲན་གསུམ་དཀར་ཐུབ་པའི་
 གཟུགས་ཅན། ཞེས་བསྟེན། སྤྲན་དངས་མཆོད། སྤྲན་སྤྲུལ་བསྟོད་པ་དགུག་གཞུག་ དེ་ནས་མཆོད་ཡོན་ནས་རོལ་མོའི་བར་ཕུལ།
 བསྟོད་དེ། དེ་ནས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲེལ་རྒྱས་འབུལ། སྤྲུགས་ཀྱི་བྱང་པར། ལོ་ལྷུ་ཡེ་སྒྲུབ། སྤྲོ་
 ཡུ་ཀྱི་ཆ་བཟམས་ཅད་དུ་སྒྲུབ། ཁབ་གཏམ་དཔོན་སྤོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་
 སྤྲེལ་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲུབ། མཆོད་བསྟོད། སྤྲེལ་རྒྱས་འབུལ་བ། སྤྲར་མཆོད་བསྟོད། འདོད་པ་
 གསོལ། ཡེ་ཤིས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་མེར་བསྐྱུར། སྤྲར་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་སྤྲར་བསྟེན། མཆོད་བསྟེན་སྤྲུགས་
 ལྷག་མ་འབུལ། བསྟོད་དེ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལོ། འོ་མ་ཅན་གྱི་རྒྱུས་བསད་རྒྱུ་མི་མཛོན་པར་བྱའོ། རྒྱས་པའི་སྤྲིན་སྤྲེལ་བྱེད་པར་འདོད་
 བ། ཐུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་སེར་བའི་སར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ། ཐབ་ཁུང་གྲུ་བཞི་པ་ཁུ་དོ་ཐབས་སུ་བྱེད། སོར་བརྒྱད་པའི་ཁ་
 ཁྲེར་རིམ་པ་གསུམ་དང་སེར་པོས་བྱུག་པ། ཁ་རན་ལ་འོ་མ་ཅན་ནམ་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་དགེ་བའི་བྱང་ཤིང་གྲུ་བཞིར་བརྟེན། ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྲེལ་རྒྱས། སྐར་བཞུད་ཤིང་གི་ཡམ་ཤིང་དང་། མར་འབུ་སེར་དང་མེ་རྟོག་སེར་པོ་དང་རྟེན་གསུམ་གྱིས་སྤྲུགས་པ། མཆོད་རྒྱས་
 ལས་མཐུན། འབྱོར་པ་ཆོད་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཆས་གོས་སེར་པོ་དང་སྤྲན་པའི་གདན་སེར་པོ་ལ་རྩི་རྩི་སྤྲུགས་
 གིས། རྒྱལ་པོ་འམ་ཕུག་པོའི་བྱིམ་ནས་མེ་སྤངས་སྤྲུབ། བརྟེན། བརྒྱན། ཀྲུ་ཤ་དབྱམ། ཐབ་ཁུང་བསངས་སྤྲུངས་སྤྲོང་པའི་དང་ལས།
 སྤྲོ་ལས་རྒྱས་པའི་ཐབ་ཁུང་སེར་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་གྲུ་བཞི་པ་ཁ་རན་ཅན་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཆོང་བའི་ནང་དུ།

པོ་ལས་པ་སྒྲ། མ་ལས་ཉི་མ། རི་ལས་མེ་ལྷ་མེར་པོ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་ཉམས་ཅན། ཞལ་གཅིག་པ་ནས་
 བསྐྱེད། སྒྱུན་པར་སྒྲ། མཚོད། བྱོན་སྐྱེམས། བསྐྱེད། དགྲུག་གཞུག་མཚོད་བསྐྱེད་སྒྲུག་སྒྲུག་འབྲུལ། སྒྲུག་མཐའ་ཞི་བ་དང་འདྲ་
 བར་སྒྲུ་དྲ། སྤྱེལ་ཚིག་ བདག་ཅག་གི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕྱུག་ཀྱང་ཨོ།
 སྒྲུ་མཚོད་བསྐྱེད་དེ་མེར་བསྐྱེད། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ནས་དབང་བསྐྱེད། མཚོད་བསྐྱེད་དེ་སྤྱེལ་ཆས་འབྲུལ་བ།
 མཚོད་བསྐྱེད་གཤེགས་བསྐྱེད། སྒྲུ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་མཚོད་པ་དང་སྤྱེལ་སྒྲུག་སྒྲུག་མ་ཕུལ་བསྐྱེད་དེ་གཤེགས། རི་བཟང་གི་རྒྱུས་བསད་
 རྒྱུ་མི་མཛོན་པར་བྱའོ། །དབང་གི་སྤྱིན་སྤྱེལ་བྱེད་པར་འདོད་ན། ས་སྒྲུལ་ལ་དམར་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ། ཐབ་ཁྱད་གཞུ་ལྷ་
 བུའམ་རྒྱ་གམ། རྒྱ་ཁྱད་པར། ཟབས་སུ་ཁྱད་བྱེད། ཁ་ཁྱེར་སོར་བཞི་ལ་རིམ་པ་གསུམ་བསྐྱོར་བ་དམར་པོ། ཁ་རན་ལ་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་
 ཤིང་དམར་པོ་མེ་རྟོག་དམར་པོ་ཅན་གྱིས་ཐབ་དང་མཐུན་པར་བཙུག་ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱེལ་ཆས། སྒྲུ་མཐའ་ཤིང་གི་ཡམ་ཤིང་རྒྱ་སྤྱེལ་ས་
 གྱིས་བྱུགས། མར་འབྲུང་བ་ཅི་འཁྱུག་གིས་དམར་བ། འབྲུ་དམར་པོ་དང་མེ་རྟོག་དམར་པོ་དང་རྒྱུས་སྤྱུགས། ལན་ལྷོ། ཐམས་ཅད་དུ་
 དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་པའི་སེམས་གྱིས་ཆས་གོས་དམར་པོ་གདན་དམར་པོ་ལ་རྩོམ་ཆེའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་འདུག་ནས། སྒྲུ་འཚོང་དམ་ཚོང་
 འདུས་གྱི་མེ་སྒྲངས་སྒྲུ་བ། བརྟག་བསྐྱོག་དབྱུག་ ཐབ་ཁྱད་བསངས་སྒྲུངས། སྤོང་པའི་དང་ལས། སྤྱི་ལས་དབང་གི་ཐབ་ཁྱད་
 དམར་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྒྱ་གམ་ཁ་རན་ཅན་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཚང་བའི་ནང་དུ། པོ་ལས་པ་སྒྲ། མ་ལས་
 ཉི་མ། རི་ལས་མེ་ལྷ་དམར་པོ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་ཞལ་གཅིག་ནས། བསྐྱེད། སྒྱུན་པར་སྒྲ། མཚོད་སྐྱེམས་
 བསྐྱེད། དགྲུག་མཚོད་བསྐྱེད། སྤྱེལ་སྒྲུག་སྒྲུག་འབྲུལ། སྒྲུག་མཐའ་རྩི་སྤྱོ། ཨོ་ཨ་སྤྱོ་ དེ་ལྷ་རྒྱུ་ལ་རྩི་འདོད་གསོལ།
 བདག་གིས་སྒྲུང་བ་མི། མི་སྒྲུང་བ་འབྲུང་པོ་མི་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་དང་འབྲོར་པ་ཐམས་ཅད་བཞི་མ་ན་ལ་རྩི་
 ཁྱད་པར་དགྲུག་པར་འདོད་པའི་མིང་སྤྱེལ་ཚིག་ཏུ་བྱའོ། །མཚོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད། འདས་པ་བསྐྱེད་པ་ནས། དབང་བསྐྱེད་པའི་བར། མཚོད་
 བསྐྱེད་སྤྱེལ་ཆས་འབྲུལ། མཚོད་བསྐྱེད་གཤེགས་བསྐྱེད། སྒྲུ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་སྤྱེལ་སྒྲུག་སྒྲུག་མཐའ་ཞི་བ་དང་འདྲ་
 རྒྱུ་མི་མཛོན་པར་བྱའོ། །ཞི་བའི་ཐབ་ཁྱད་དུ་གཞན་དུ་ལོངས་མ་སྤྱད་པའི་མེ་རྟོག་སྤོན་པོ་དཀར་གསུམ་དང་དང་ར་གསུམ་གྱིས་རྒྱུ་པར་སྤྱུགས་
 པ་གང་ལ་བསྐྱེན་པ་བྱ་བའི་སྤྱུགས་གྱིས་སྤྱེལ་སྒྲུག་སྒྲུག་གི་མཐར་ཕུལ་ནས། རིག་སྤྱུགས་གྱི་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་འདོད་དོན་གསོལ་ཞིང་།
 གཞན་འདྲ་བལ། རིམ་པ་འདིས་བསྐྱེན་པ་ཇི་ཅམ་བྱ་བའི་གངས་གྱི་བཙུ་ཆའི་སྤྱིན་སྤྱེལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱས་ན་རིག་སྤྱུགས་གྱི་ལས་གང་
 བསྐྱེད་པར་གྱུང་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཡི་སྤྱོར་བ་ལ། མེ་དབུས་བདག་གི་ལྷ་དམིགས་ཏེ། སྤྱུགས་བཅས་མར་ལ་
 བསྐྱུགས་པ་ཡི། །དུམ་བསྤེགས་པ་ཁྱི་སྤྱུག་གིས། གང་ལ་བསྐྱེན་པའི་སྤྱུགས་གྱི་ལས། ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །གལ་ཏེ་ལས་མ་
 གུ་བན་སྤྱོགས་པའི་ཚོགས་གུ་བ་པར་བྱེད་པའི། རང་གི་མདུན་དུ་མཆུམ་བྱས་ཏེ། དེར་འདོད་པའི་ལྷ་འོ་སྤྱུག་གཞུགས་བཞུགས་ལ་རང་ལྷ་འོ་རྒྱལ་
 འབྲོར་དང་ལྷན་པས་ལྷ་གའི་ལྷ་མདུན་དུ་གསལ་བར་དམིགས་ནས། དེ་ལས་སྤྱུགས་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་མེ་རྟོག་ཁྱི་སྤྱུག་གཅིག་ཕུལ་ལ།
 དེ་ནས་མེ་རྟོག་དེ་རྒྱུས་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱིས་སྤྱེལ་ཆས་བྱས་པའི་སྤྱིན་སྤྱེལ་དེ་སྤྱོད་དུ་བྱས་ན་ལས་མ་གུ་བ་པ་རྒྱུས་གུ་བ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །གྲུ་བ་ཆུད་མི་བ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལས་གྱི་འབྲས་བྱུང་བའི། ལས་དང་མཐུན་པའི་ཐབ་ཁྱད་དུ་བྱད་ཤིང་བཙུགས་ནས་མེ་སྒྲུང་བའི་
 དབུས་སུ་ལྷག་པའི་ལྷ་གསལ་བར་དམིགས་ལ། དེ་ནས་ལས་གང་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱེལ་ཚིག་དང་བཅས་པའི་སྤྱུགས་གྱིས་དེ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱིན་སྤྱེལ་

བྱས་ན། བསྐྱབས་བའི་ལས་རྣམས་ཆུད་མི་ཟ་བར་གང་མང་ན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་དེས་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་གྱི་མི་དགོ་བའི་ལས་
 འཇིག་པར་འདོད་ན། དེའི་རིམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཞི་བའི་ལས་དང་མཐུན་པའི་ཐབས་ཁྱད་དུ་བུད་ཤིང་
 བཅིགས་ཏེ། རང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་དེར་མེས་རྒྱུ་བའི་དབྱས་སུ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཀུན་ནས་དཀར་བའི་ཁ་དོག་ཅན་དུ་དམིགས་ལ།
 དེའི་ལུས་ལས་དཀར་ཞིང་བསིལ་བའི་འོད་ཟེར་བྱང་བས་པ་རོལ་པོའི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་དམིགས་ནས་སྤྲུགས་དང་བཅས་པའི་ཏིལ་...
 གྱིས་སྦྱིན་སྟེག་བྱས་པའི་མཐར། མཆོད་བསྟོད་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། དེ་ལྟར་པ་རོལ་པོ་ལ་དམིགས་ནས་ཡང་དང་ཡང་
 དུ་བྱས་ན་དེའི་ལས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་འཇིག་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱས་པའི་ཐབས་ཏུ་གཞན་འདྲ་བ་ལ། སྤྲུགས་མཐར་ཡུ་ཡུ་རྩ་རྩ་ཡ། དུམ་
 མེ་ཏོག་སེར་བསྟེག་པས། ཆོ་ཟད་པ་དང་ཆོ་ཉམས་སྦྱོབ། དབང་གི་ཐབས་ཏུ་སྤྲུགས་གྱི་མཐར། ཁྲ་ཤི་ཡ་ན་ཡ་བཏགས་ལ། མེ་ཏོག་དམར་
 པོ་བསྟེགས་པ་ཡིས། མཛའ་སྤྲུག་མ་ལུས་དབང་དུ་བྱེད། དྲག་པོའི་ཐབས་ཏུ། གཞན་འདྲ་བ་ལ། གཞན་གྱི་རིག་སྤྲུགས་ཤིང་ཤུན་མ་གྲོག་
 ལ་བྱིས་ཏེ་དགྲ་གཤམ་བྱས། དུག་ཆུར་བྲངས་ནས་རལ་གྱིས་གཏུབས་ཏེ། **ཨོྭ་བརྩོན་ལྷ་ན་ཡུ་ཆེ་བོ་མའི་རིག་སྤྲུགས་རྩོན་**
རྩོན་ལྷ་ར་ཡ་རྩྱུ་པུ། ཅས་བརྗོད་ཅིང་མའི་ནང་དུ་བསྟེག་ལན་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་དུ་སྦྱིན་སྟེག་གི་ལས་བྱས་ན་གཞན་གྱི་རིག་སྤྲུགས་བཅད་པར་
 འགྱུར་རོ། །རང་གི་མི་དགོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་འདོད་ན་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་དུ་ཅན་དན་གྱི་སོལ་བ་ལ་མེ་བྱས་ཏེ། རང་ལྟའི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་གནས་པའི་མདུན་དུ་ཏིལ་གྱི་སྟོད་བཞག་ལ་སྦྱིང་ག་ནས་སྤྲོས་པའི་འོད་གྱིས་ལྷག་པའི་ལྷ་མདུན་དུ་སྦྱིན་བྲངས་ནས། དེ་ལས་སྤྲོས་པའི་
 འོད་ཟེར་གྱིས་བདག་གི་ལུས་ཁྲབ་པ་དང་། མི་དགོ་བའི་ལས་གྱིས་བསགས་པའི་དྲི་མ་རྣམས་སྦྱིང་གར་འདུས་ནས་མི་སྤྲུག་པའི་གཟུགས་ཅན་དུ་
 བྱུར་པ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ནས་འཛོན་ཏེ། ཏིལ་གྱིས་བྱིས་པའི་གཟུགས་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་རལ་གྱིས་དུམ་བུར་གཏུབས་པ་སྤྲུགས་བརྗོད་པ་དང་
 བཅས་པས་བསྟེགས་པའི་མཐར་མདུན་གྱི་ལྷའི་ལུས་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་བབས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀུན་ཏུ་གང་བར་བསྐྱོམས་ལ། ཡི་
 གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་རུས་བརྗོད་ནས་གཤེགས་པའོ། །འདིས་ནི་མི་དགོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་སྟེ་འབྲས་བུ་མི་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ། །སྦྱིན་སྟེག་གི་
 ཆོ་ག་རྩོགས་སོ། །རྩོམ་རྣམས་པར་འཇོམས་པའི་སྦྱིན་སྟེག་གི་ཆོ་ག་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ལས་རྟེན་པ་བཞིན། ཡུལ་དབྱས་གྲ་དར་ལུང་གི་རི་ཁྲོད་དུ་
 པར་དཀར་པོས་སྦྱར་བའོ། །མཛུམ་། །