

༡༡། བྱུགས་མེ་ཆེན་པོའི་སྤྲུང་བྲིད་བཞུགས་སོ། །

རབ་དཀར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་སྐར་གྱི། བྲིག་ལའི་སྤེས་བཀུར་རྒྱལ་བ་སྤྱིའི། སྤྲིང་མེའི་གང་བ་སྤྱན་རས་
གཟིགས་། འགྲོ་བའི་ཡིད་མཁར་རོལ་དེས་སྦྱོངས། འདིར་དགོས་སྤྲོད་མ་དཔལ་མོའི་ཞལ་སྤྱན་བྱུགས་མེ་
ཆེན་པོའི་སྤྲུང་བྲིད་འཆད་པལ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་གདམས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལུ་རྒྱུན་གྱི་
ཡུལ་ཆེན་པོར་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པུ་ཏིའི་མཆན་བཟུང་བ་དགུ་བྱུང་བའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་.....
གསུམ་གྱི་འབྲིང་པོ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྦྱོད་པ་མཛད་པའི་མཆན་ལ་བའི་ན་བཟུང་ཅན་དེའི་
ལྷུ་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་ལྷ་གྲོ་ཀར་ཞེས་སམ། ལེགས་སྤྱིན་ཀར་ཞེས་པ། བྱུང་མེད་རིན་པོ་ཆའི་མཆན་ཉིད་ཅན་དུ་
གྲགས་པས། བྱུགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་ན། གཅིག་ལ་བྱིན་ན་ལྷ་གསལ་དགར་འགྱུར་བར་
ཞེས་ནས། ཡབ་ཡུམ་གྱིས་གནང་བ་བྱིན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་མཐར་གྱིས་དགོས་སྤྲོད་མར་གྱུར་ཏེ། རིག་
པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་པ། དེར་བསྐྱུང་མཛེས་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱུལ་བས། རྩོ་བོ་དཔལ་གྱི་སྤྲིང་པོ་
ལ་ཡི་གོ་དུག་པའི་རིག་སྤྲུགས་ཆེན་པོ་འདི་སྤྲངས་ནས་ཁར་པ་ཅ་རང་བྱུང་གི་ལྷ་ཁང་དུ་བསྐྱེད་དུ་བྱོན་པས།
ནང་དུ་དཀོན་གཉིར་གྱིས་གཏོང་མ་འདོད་པར། ལྷ་ཁང་གི་རྒྱབ་ཏུ་རྩྱའི་སྤྱིལ་པོ་བཅས་ནས་བསྐྱུལ་བས་པས་
འཕགས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་ཁང་གི་སྦྱོང་དགོས་དཔལ་མོ་གནས་པའི་བྱུགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། མཐར་གྲུབ་ཆེན་
པག་ཆང་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པས། དགོས་སྤྲོད་མའི་བསྐྱུལ་པ་ལས་ཉམས་སོ་
ཞེས་གྲགས་པ་དན་པ་བྱུང་བ་བརྒྱུད་པའི་བྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་པག་མོ་དབུ་བཅད་མའི་ཚུལ་དུ་ཀུན་གྱིས་
མཐོང་སར་མཁའ་སྦྱོད་ལ་གཤེགས་པ་ཡིན་ནོ། འདས་པ་རྩེ་ཏད་པལ་གྱི་བཟང་པོ་དང་། དེས་ཏིང་འཛིན་
བཟང་པོ། དེས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ལྷ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བྱུགས་མེ་སྤྲུམ་རྩོ་བོ་རྩེ་ལྷ་གཅིག་ལ་གདམས་ཤིང་།
དེ་ལས་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ། ཆོས་གྱི་རྩེ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་པ་དཔོན་སྤོབ་རྣམས་གྱི་ཉམས་སུ་བསྐྱུར་བྱུར་
ཏོ། གཉིས་པ་ལ། སྤོབ་འགྲོ་དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དལ་འབྱོར་རྙེད་པར་དཀའ་ཞིང་སྤྱར་
དུ་འཛིག་པ་དང་། ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་འཁོར་བས་འཛིགས་ཤིང་། ཐར་པ་ཆེན་
པོ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་དད་པ་ཅན་དག་གིས། བདེ་བའི་སྤྲན་ལ་འདུག་སྟེ། སྤྱུལ་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་
བསྐྱེད་པ་དང་། བུམས་པ་དང་སྤྲིང་རྩེ་དང་དགའ་བ་དང་བཏང་སྦྱོམས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་
ཆུང་དུ་མའི་མ་དང་མཆུངས་པར་བརྟུ་བས་ཆད་མེད་པའི་མིང་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱུལ་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་དངོས་
གཞི་ལ་བསྐྱེད་རིམ། རྩོགས་རིམ། ལས་ཁཛར་པ་བསྐྱུལ་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ། གཙོ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱུལ་
པ། གཙོ་འཁོར་སྤྲུགས་ཏེ་བསྐྱུལ་པ། སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་སུ་བསྐྱུལ་པ། རིགས་དུག་གི་ས་པོན་

[illegible]

ཡུམ་སྐུ་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲུབ་འཁོར་བའི་སྒྲོ་བསྐྱེལ་དཀིགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷ་གསུམ་
བསྐྱེད་པ་ནས་རྒྱས་བཏབ་ཀྱི་བར་སྤར་བཞིན་ལ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་མཁའ་ལ་སྒྲིང་
པའི་སྒྲུན་རས་གཟིགས། ཐུག་གཡས་མཚོག་སྒྲིབ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཚུ་སྒྲེས་ཀྱི་སྒྲིང་བུ་འཛིན་པ། འིན་
རུ་བཞེངས་སྒྲུབ་དང་སྒྲིང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་པད་རྒྱ་ལ་བཞུགས་པ། དེའི་ཡང་ཐུགས་ཀར་རྟིང་དེ་འཛིན་སེམས་
དཔའ་རྒྱ་བལ་རྩི་ཡིག་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བགས་ལ་བཏབ་ནས། ལྷ་གསུམ་ཀའི་ཐུགས་ཀནས་རང་དང་
འདྲ་བའི་ལྷ་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུལ་ཞུགས་པ་སྒྲོས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པར་བསམ་མོ། །
བཞི་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་རྩེའི་ས་བོན་ཨ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ལྷ་མིན་གྱི་སུ་དམར་སྒྲ། སྙིང་
གར་མིའི་ཐེ་སྒྲོན་པོ། ལྷེ་བར་དུད་འགྲོའི་ཁྱི་སེར་པོ། རུ་ལམ་དུ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཤེ་ལྷང་ཁ། བཤང་ལམ་དུ་
དམུལ་བའི་དུ་དུད་ཁ་རྣམས་དང་། མདུན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲུན་རས་གཟིགས་གཙོ་རྒྱུད་བཞིན་སྒྲིད།
བརྒྱས་པའི་དུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གནས་དུག་རྒྱ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ཨོྃ། མཱ། རིྃ། པདྃ།
ཨེྃ། རྩྃ། ཞེས་པའི་ས་བོན་ལ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དཀར་དམར་སྒྲོ་སེར་ལྷང་མཐིང་ཁ་
གསལ་བཏབ་སྟེ། ཐུགས་དྲག་པོའི་འཛིན་རུ་བརྒྱ་དུས། བཤང་བའི་དུ་ལས་འོད་ཟེར་ནག་པོ་འཕྲོས་པས།
རང་གཞན་གྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་དམུལ་བ་སྒྲིང་འགྲུར་གྱི་ལས་རན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
བསྐྱུས། དམུལ་བའི་གནས་གཟུགས་སྒྲུག་བསྐྱེལ་དང་བཅས་པར་བསྐྱུར་ནས་རྩུང་ཟད་གསལ་བཏབ་པའི་
མཐར། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩྃ་ཡིག་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷེ་འཕྲོས་བཤང་བའི་ལམ་དུ་ཞུགས། དམུལ་བའི་
གནས་གཟུགས་སྒྲུག་བསྐྱེལ་རྣམས་བསེས་ནས་རྩྃ་ཡིག་ནག་པོ་ཞིག་རྒྱ་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་གནས་ལྷ་ལ་ཡང་
རིགས་འགྲོའོ། །མཐར་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱིམ་མོ། །ལྷ་པ་ནི། རང་གི་
བཤང་ལམ་གྱི་རྩྃ་ཡིག་ལས་མེ་འབར། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་སྒྲུངས་ནས། སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུར་བྱས་
པའི་སྒྲིབ་པོའི་ཨོྃ་ལས་སྒྲུ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ། མགོན་པར་མ་ལས་གསུང་གི་དམར་པོ། སྙིང་གར་
རི་ལས་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོན་པོ། ལྷེ་བར་པད་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་སེར་པོ། གསང་གནས་སུ་མེ་ལས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
སྒྲུན་རས་གཟིགས་ལྷང་ཁུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བལ་ས་བོན་ཐུགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་རང་གི་ཁ་དོག་...
དང་མཐུན་པར་གསལ་བཏབ། ཐུགས་བརྒྱ་བའི་དུས། སྒྲིབ་པོ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། བདག་གི་
ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བསྐྱེལ་བྱ་ག་རྣམས་ནས་ཕྱིར་སོང་བས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་།
བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་དང་དེའི་དབང་གིས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བག་...
ཆགས་དང་བཅས་པ་སྒྲུངས། སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་བརྒྱའོ། །དེ་
བཞིན་དུ་མགོན་པར་འདོད་ཆགས་། གསུང་གི་། སྙིང་གར་ཞེས་དང་། ཐུགས་ཀྱི་། ལྷེ་བར་དུ་རྒྱལ་།
ཡོན་ཏན་། གསང་གནས་སུ་ཐུག་དོག་། འཕྲིན་ལས་། དུག་པ་ནི། སེམས་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུན་ལ་ཕྱེ་

གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། དེ་ལས་མི་གནས་པར་འཕྲོ་ན། འཕྲོ་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སོ་སོར་
 བརྟགས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་སྤྱད་ནས་ཡང་དག་པའི་ངང་དུ་བཞག་གོ། འདི་ནི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་ཞིང་ཆོས་སྐྱར་
 སྤྱང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་གང་ཤར་གྱི་སྤྱང་བ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
 སྐྱར་རྟོགས་པས་ལྷག་པར་མོས་པར་བྱེད་པ་སྤྱང་ཚད་སྐྱའི་ཁྲེར་སོ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱར་ལྷང་ལྷང་གྲགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་དུག་པར་རྟོགས་པས་ལྷག་པར་མོས་པར་བྱེད་པ་གྲགས་ཚད་གསུང་གིས་ཁྲེར་སོ་ཞེས་……
 བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པས་ལྷག་པར་མོས་པ་འཆར་ཚད་ཐུགས་ཚོས་
 ཉིད་ཀྱི་ཁྲེར་སོ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞིང་ལོངས་སྐྱར་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆོ།
 བདག་ཉིད་འཕགས་པའི་སྐྱར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་སྤྲགས་འཕྲེང་ལས། འོད་ཟེར་གི་གསོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལྟ་
 བུ་འཕྲོས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་མུ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དག་པ་
 དང་། སྤྱོད་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་འཕྲོས་པས། སྤྱང་མི་སྤྱང་རྒྱ་མི་རྒྱའི་འགོ་བ་ཐམས་
 ཅད་རང་དབང་དང་བྱལ་བར་བདག་གི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། དགོང་མོ་སྤྲགས་འཕྲེང་སྤྲོ་པོ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གི་དབྱེ་པོ་སྤྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་འབྲུབ་ཁུང་
 དུ་བཀྲུག་འདོད་ཆགས་མི་སྤྱག་པ་དང་། ཞེ་སྤང་བྱམས་པ་དང་། གཏི་མུག་སོ་སོར་རྟོག་པའི་མཆོད་ཆས་
 བསད། སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཕོ་ཉམ་ཐོས་པས་ཆོམ་པར་བསམ་པ་དང་། སྤྱོད་ལ་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོས་
 པས། བདག་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་འབྲོར་བ་སྟེ་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱས་པར་བསམ། བདག་སངས་
 རྒྱས་པའི་ཞིང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་བཞི་ལ་དབང་འབྲོར་བ་ཤི་སྤྱག་འབྲུང་བར་གྱུར་……
 ཅིག་ཅས། བསྟོ་བ་བྱ་ཞིང་སྤྱལ་སྐྱར་སྤྱང་བའོ། །བདུན་པ་ནི། སྤྱི་བོའི་སྤྱོད་མ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཐུག་
 ཏུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྱམ་
 པ་བསྐྱམས་པ་ལ་དམིགས་ནས། སྤྲགས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེས་པས། བདུད་རྩི་ཆིལ་ཆིལ་ལུང་
 པ་བདག་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་པས། ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་
 སྤྲིག་སྤྱི་བ་ནད་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་རྣམ་པ་དང་། གདོན་བཞེགས་འཆི་བདག་ལ་སོགས་པའི་བདུད་བཞི་མི་སྤྱག་
 པའི་གཟུགས་སུ་ཀང་པའི་མཐེ་བོང་ནས་དོན་པས། ལུས་དྲི་མ་མེད་པར་གྱུར་པ་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་
 བས། གསེར་འབྲུར་གྱི་རྩིས་ལྷགས་བསྐྱེགས་པ་ལ་རེག་པ་བཞིན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འཆི་བ་མེད་པ་
 སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟོ་རྟེན་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་རྗེགས་རིམ་ལ། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་དབང་པོ་གཉིད་ཀྱི་ལོག་པ་ལྟ་བུར་ལུས་དང་པོར་བསྐྱང་། མིག་གཉའ་ཤིང་
 གང་ཙམ་གྱི་ཐད་དུ་གཡོ་བ་མེད་པར་གཏད། དེ་ནས་སེམས་དང་པོར་ནད་ཉིད་ལ་བསྐྱེམས་ནས་དམིགས་པ་
 གང་ལ་སེམས་གཏད་ན་གནས་པ་སྤྱི་བར་འབྲུར་བ་དེ་བསྐྱོམ་སྟེ། སྤྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་མགོ་ལ་མ་རྟེན་རྣ་སྤྱེས་པ་

བསྐྱེད་ཀྱི་བཅུག་པས་སེམས་ཟིན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་གནས་པར་འཕྲོ་ན། ཐོལ་སྐྱེས་ནད་གཅོད་ཀྱིས་
 འགྱུར་བའི་འཕྲང་དགག་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་བྱན་པའི་སོ་པ་བསྐྱོས་ནས་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལ་བརྟགས་པས།
 ལིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་སེམས་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྲུབ་སྟེ་ཞི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་རང་དུ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱོད་པ་རྣམས་པར་སྤྱོད་བ་དང་།
 དམིགས་པ་རྣམས་པར་སྤྱོད་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པར་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 འགྲོ་བ་དང་། འཆག་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། འདུག་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཡེངས་པར་ཡེངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོགས་དུག་གི་སྤྱང་བ་ལ་
 དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བཟོ་བཅོས་མི་བྱ་བར་ལྟག་པར་འཛོག་པ་སྟེ། དེས་མི་འཆིང་ཞིང་གོལ་བར་འགྱུར་བ་སྐྱུ་མ་
 མཁན་ལ་སྐྱུ་མ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་མམ་ལྷལ་སོགས་པ་གང་ཤར་ཡང་།
 དེ་ཉིད་ངོས་བཟུང་ནས་དེའི་རང་ངོ་ལ་སོ་སོར་དགིས་རིག་པས་བརྟགས་ན། ཆེད་དུ་སྤྱང་མ་དགོས་པར་རང་
 ཞིར་འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་འདིས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །
 གསུམ་པ་ལས་ཁ་ཆར་བསྟན་པ་ལ། ཐོག་མར་ལྷང་བའི་ཆོ། རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་།
 གོས་དང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ན་བཟའ་དང་རྒྱན་དུ་ཤེས་པས་བགོ་ཞིང་། བྱ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་གྱི་བསམ་
 པས་སྤྱོད་པའོ། །རྒྱ་སྤྱོད་ནི། ལག་པ་གཅོད་མར་བཀྲུས། རྩམ་པའི་དྲིས་མ་རེག་པར་བྱས་ལ། མ་ཁི་
 དག་ཏུ་བརྟོད་ཅིང་རྒྱ་སྤྱོད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དམིགས་པས་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བའི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཆོགས་མདུན་དུ་བཀྲུག་ ཐུག་མཐིམ་ནས་བདུད་རྩི་འོ་མ་ལྟ་
 བུའི་རྒྱུན་སྤྱོད་པས་ངོམས་ཤིང་ཆོམས་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྤྱང་ན་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལས་ཐར་བར་བསམས་
 ལ་མཐར་རང་གནས་སུ་སོང་བར་བལྟའོ། །ཆ་ཆ་གདབ་པ་ནི། ས་བཞོ་བ་དང་། འབི་འབི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷའི་
 རང་བཞིན་དུ་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ། འདེབས་པ། ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱིམ་པ། རབ་གནས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་
 དུག་པའི་རིག་སྤྲུགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པོ། །ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་ལྟར་
 རིགས་ལྟ་གསལ་བཏབ། སྤྱི་པོའི་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པས་བཟའ་བཏང་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པ་འོངས་
 སྤྱོད་པས་ཆོམ་པར་བསམ་པས་སོ། །ཞམ་གུང་ཤེས་བྱ་བུམ་པར་བཅུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་ཉིད་
 འཕགས་པར་གསལ་བཏབ་པའི་སྤྱིང་གར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ། དེའི་འོད་ཀྱིས་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱིབ་བྲལ་
 དུ་སྤྱང་བར་བྱ་སྟེ། སེམས་མ་ཡེངས་པའི་བྱན་པ་ལ་བཅིངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འདའ་ཀ་མ་འཕོ་བའི་རྣལ་
 འབྱོར་ནི། རང་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་སྤྱི་པོར་སྤྱོད་པ་འོད་དཔག་མེད་གསལ་བཏབ་པའི་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབུ་མ། རང་གི་ལྟེ་བའི་ཐད་དུ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཐིག་ལེ་ཙན་ཀའི་ཆོད་ཙན་དུ་ཕྱ་བ་བལྟས་ཏེ།
 རྒྱང་བཟུང་། མཐར་འོག་གི་རྒྱང་དག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་སྤྱིའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་བཅས་ཏེ་འབྱིན་པ་དང་བསྐྱེད།

ཡིད་གྱིས་ཐིག་ལེ་དབུ་མའི་ནང་ནས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་རྩལ་པོ་ཆེས་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་སོང་བར་.....
 བསམས་ཏེ། མཐར་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་ཡུད་ཅིང་བཞག་ཅིང་། དེའི་ཆོ་རྒྱུད་ནང་དུ་མི་རུབ་པའོ། །
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་དགོ་བའི་རྩ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ་བ་ནི་བསྟོ་བ་སྟོན་
 ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ལྟར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲར་ཁྲིད་ཞིན་ཏུ་ཉུང་དུར་བསྐྱས་པའི་ཡི་གེ་འདི་ཡང་།
 འབྱོངས་རྒྱས་ནས་སྡེ་བ་ཉོར་ཐུག་མགོན་པོ་ཆོ་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱེལ་བའི་ངོར་དགོ་སྟོང་བསྐྱ་དཀར་པོས། དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཐང་པོ་ཆེའི་ཆོས་སྟོང་བའི་པོ་བྱང་ཐོབ་རྒྱལ་ལྷ་ཅེར་སྐྱར་
 བའོ། །