

༡༡། བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུགས་པའི་གཟུངས་ཚོག་ཐར་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནག་འགྲོས་སུ་  
བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྦྱང་བའི་ཐབས་ཀྱི་མཚོག་ གང་དེའི་བསྟེན་པ་ཡིན་གོ་དེ་ཡི་ཕྱིར། བཅོམ་  
ལྷན་མི་འབྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་བྱས་འདིར། མར་མེ་མཛད་ལུང་མ་འཁྱོག་གཞན་ལ་བགོ། ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་  
ཅད་སྦྱང་ཞིང་ཕྱི་མ་མཛོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ལྷགས་པའི་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཅེ་བར་འདོད་པ་དག་གིས། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྦྱོམ་པ་  
ནོད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ། དང་པོར་བསྟེན་པ། བར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལས་  
རིམ། ཐ་མར་སྟོ་སྟོའི་ཚོག་གསུམ་ལས། དང་པོར་བསྟེན་པ་ནི། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་བསགས། ལྷན་ལ་སོགས་པ་གཙང་སྦྱབས།  
བདེ་བའི་སྟོན་ལ་རྩིས་སྦྱོམ་མོ་རྒྱུད་གིས་འདུག་པས། གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། འགྲོ་བ་སྦྱོབ་པའི་དོན་བརྩོན་  
པ། སྦྱོབས་ཆེན་འཛིགས་པ་རྒྱུ་སེལ་ལ། ཇེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཇེ་ཡི་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་  
ཆོས། འཁོར་བའི་འཛིག་པ་སེལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་ཡང་། ཇེ་བཞིན་ཡང་དག་  
སྐྱབས་སུ་མཆི། བདག་ནི་འཛིགས་པས་རྣམ་སྐྱག་སྟེ། གྲུན་ཏུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་འབྱུལ། འཇམ་པའི་  
དབྱངས་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས། བདག་གི་ལུས་འདི་འབྱུལ་བར་བཅུ། ཐུགས་རྩིས་སྦྱོད་པ་མ་འབྲུལ་  
བའི། སྦྱོར་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འཕོད། སྤྲིག་ལྷན་བདག་ལ་  
བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་དང་། ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་དག་དང་ནི། ཐུགས་རྩིས་སྦྱོར་  
མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། སྐྱབས་འཛོལ་སྤྱིང་ནས་འོ་དོད་འཕོད། གང་ཞིག་མཐོང་ན་གཤིན་རྩིས་ལ། སོ་  
ལ་སོགས་སྤང་བ་རྣམས། སྐྱག་ནས་སྦྱོགས་བཅུར་འབྱེར་མཛད་པའི། རྩིས་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །  
སྦྱོར་ཆད་སྦྱོད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། ཇེ་རིང་འཛིགས་པ་ཆེར་མཐོང་ནས། སྦྱོང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་  
ཀྱི། འཛིགས་པ་སྦྱར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། བརྒྱད་པའི་སྒྲུལ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། དག་ལྷགས་རིན་  
ཆེན་རྒྱལ་བ་ཐུགས་སྦྱོབས་བཅུའི་དཔལ། མཐོང་ཐོས་བྲན་པས་ངན་སོང་གྲུན་སྦྱོང་བ། སྦྱོང་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
ནམ་ཡང་མི་འབྲུགས་པའི། བཅོམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འགྲོ་བའི་ལས་ཀྱི་སྤྲིག་  
སྦྱིབ་སྦྱང་དུ་གསོལ། གསང་བདག་དཔའ་བོ་རྩིས་འཕགས་པ་ལྷ། སྒྲུགས་སྦྱོབ་པའི་རྩིས་ཉི་མ་  
སྐུ་སྦྱོར་ཉི་མ་རྣམས་ལྷན་ལ་ཉི་ཤར། མི་སྦྱོང་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འགྲོ་བའི་ལས་  
ཀྱི་སྤྲིག་སྦྱིབ་སྦྱང་དུ་གསོལ། ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་ཤེས་རབ་སྒྲུ་མ་དང་། འཕེས་གཉིན་བཀའ་ལུང་བོན་སྦྱོར་  
བཙུང་པ་རྒྱ། སེང་གའི་མཚན་དགུ་བསམ་རྒྱལ་ཁ་ཆེ་ལ། ཇེད་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
འགྲོ་བའི་ལས་ཀྱི་སྤྲིག་སྦྱིབ་སྦྱང་དུ་གསོལ། རིགས་གསུམ་རྩིས་རྒྱལ་བའི་དབང་ཡབ་སྲས། བདག་གི་

དབང་ཕྱག་ཀུན་མཁུན་པར་དཀར། །དག་དབང་བཟང་དང་དཔག་བསམ་དབང་པོའི་ཞབས། །དངོས་པོ་  
 ཀུན་གྱིས་བརྟུང་དེ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། །འགྲོ་བའི་ལས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲུང་དུ་གསོལ། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་  
 ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དང་། །དག་ལེགས་བཞད་པ་འཇམ་མགོན་དབྱེས་པའི་དབང་། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་  
 ཚོས་ཀྱི་སྤྲུང་བ་ལ། །དད་གསུམ་དང་བའི་ཡིད་གྱིས་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། །འགྲོ་བའི་ལས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲུང་དུ་  
 གསོལ། །ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་མི་པམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ཚོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁུན་ཞབས། །  
 གདམས་པའི་གཏེར་མཛོད་དྲིན་ཅན་རྩེ་གླུ་མར། །སློབ་གསུམ་རབ་རྟུ་བརྟུང་དེ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། །འགྲོ་བའི་ལས་  
 ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲུང་དུ་གསོལ། །གཞན་ཡང་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྩོགས་མི་  
 བསྐྱེད་ཐུགས་རྩེའི་གཏེར། །བདག་གིས་རྩེ་གཅིག་གྲུས་པས་སྐྱབས་གསོལ་ན། །མར་གྱུར་འགྲོ་ཆུམས་  
 མངོན་དགའི་ཞིང་བྲངས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ས་ལ་འགོད་མཛད་གསོལ། །རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུགས་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་པད་ལྷལ་རྩྱུ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲ་མ་  
 སྤྱང་དུ་བཞུགས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཟོ་ས་ལྷ་རྩེ། །  
 ལ། །ཚོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྩེས་གཏན་དུ་ཐུང་ན་མི་འདའ་ཞིང་། །འཕྲིན་  
 ལས་རྒྱུ་བཞིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །བཅོམ་ལྷན་མི་འབྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། །ཞེས་ཕྱག་འཛུལ།  
 ཨོྲཱེ་པརྩྱུ་ཨོྲཱེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཐོག་མཐའ་འདྲ། དུཤི། རྩྱུ་པོ་ཨོྲཱེ་ལོ་གེ། གཞུ། བེམྲི། འཤྲས་མཛོད།  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཞགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་  
 རྩེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་  
 ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་  
 བཅི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཅིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་  
 གཉིར། །བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བཅི། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག།  
 ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བདུན་རྒྱུ་དག་གི་སློན་སྐྱབས་སེམས་སྤངས། །བཟོ་ལུ་ཚོགས་ཞིང་རྒྱུ་མས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་  
 པར་གྱུར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་  
 བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་འོད་ཆགས་སྤྱང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སློམས་  
 ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ཨོྲཱེ་སྤྱུ་ཕྱ་ཕྱ་རྩྱུ་སྤྱུ་ཕྱ་རྩྱུ་སྤྱུ་ཕྱ་ཕྱ་རྩྱུ་ཉི། །བདག་མེད་པ་གཉིས་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷོ། །དེའི་མདངས་རྩྱུ་ལས་སྤྱོད་ཀྱིས་རྩོམ་རྩྱུ་  
 གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། །འོག་ཐམས་ཅད་རྩོམ་རྩོམ་གཞི། །སྤྱང་ཐམས་ཅད་རྩོམ་རྩོམ་གྱུར་དང་སྤྱོད་  
 ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་རྩོམ་རྩོམ་པོ་ལ་རྩོམ་པོ་ལ་རྩོམ་པོ་ལ་རྩོམ་པོ་ལ་རྩོམ་པོ་ལ་རྩོམ་པོ་ལ་རྩོམ་པོ་ལ་  
 བར་མཚམས་མེད་པ།

ཅིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པ། ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པ། ཅིས་ཀྱང་མི་འཇིགས་པའི་དོན་མཁར་མེའི་ཕུང་པོ་  
 འབར་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐུབ་པའི་ནང་དུ་སྤྱོད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་  
 པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་དཀར་མེད་ལྷ་ལྷོ་བ་ལས་གྲུབ་པ་གྲུ་བཞི་པ་མང་གི་ཕྱིར་  
 འདོད་པའི་ལྷ་མོ་གནས་པའི་པདྨ་རྒྱ་གཉིན་སྐྱམ་བུ་དང་། བ་ཤོ་ཚུ་ན་དྲི་ཏར་ནག་པོའི་སྤྲོད་གི་གསེར་གཏུང་  
 ལས་མུ་ཏིག་དཀར་དམར་གྱི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་སྤྲོད་པ་འཕྱུང་བ། རྒྱ་ཕུབས་ཀྱི་ལྷ་མ་སྐྱེ་ལས་ཐུར་དུ་ཡིན་ཅི་ལའི་  
 ཤར་བུ་དང་། ཅིག་པའི་ཐད་དང་མཉམ་པའི་སྤྲོད་དུ་ཀའི་ཏའི་བོད་སྐད་དུ་གེ་ཀེ་ཅུ་ཞེས་པ་འདི་ལ་རྒྱ་སྐད་དུ་ ཀའི་ཏའི་  
 ཞེས་པ་འདུག་པས་དཔྱད་ཞུས་དག་པས་མདའ་ཡབ་པདྨ་སྤྲོད་པའི་དབྱིབས་ཅན། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་དང་  
 གཏུགས་བ་དན་རྣམ་པ་མང་པོས་མཛེས་པ། ཐོག་འཕར་མ་སུམ་བཙེགས་ཀྱི་དབུས་འཕྱར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏིག་  
 གིས་བརྒྱན་ཅིང་། སྒོ་བཞིའི་སྒོ་ཁྱུང་དུ་ར་ཏ་ཡེགས་སྐར་ཆོག་མཛོད་དུ་རྟོ་ར་ཏ་ཞེས་པ་འདུག་བཞིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་  
 གཏུགས་ཀྱིས་ཕུབ་པའི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་སྤྲོད་དང་ལྷན་པ་པདྨ་ལ་གནས་པའི་རི་དྲགས་བྱང་མིག་མི་  
 འཛུམ་པར་ལྟ་བ། འབར་བ། བཀྲ་བ། ལྷ་ན་སྤྱལ་བ། རྣམ་པར་སྤྲོད་བ། སྤྱི་ནས་བལྟས་ན་ནང་གསལ་  
 ཞིང་ནང་ནས་བལྟས་ན་སྤྱི་གསལ་བ་རྒྱ་ཁྱོན་སྒོས་མི་འཕྱུང་པའི་ནང་དུ། བོ་ལས་སྐྱོ་ཆོགས་པདྨ་འདབ་མ་  
 བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར་ཡལས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དྲི་མ་མེད་པའི་དབུས་སུ་རྩྭ་མཐིང་ཀ དེ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་རྒྱན་བཅད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱས།  
 རུས་པ་བསྐྱུས། ཡི་གེའི་ལྷོ་། ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ བེ་སྐྱོན་གྱི་ཏྲུ་པ་། ཐལ་སྐར་མཛུབ་མོ་གཉིས་ཕྱིར་བཤེད་གུང་མོ་ཅུང་  
 ཟད་གྲག་བྱས་པའི་དམ་རྒྱ་བཅས་དམ་ཆོག་འདི་བཛོད་དོ། ཏ་སྤྱོད་ཏྲོད་ལྷ་ཡ་སྤྱོད་། ཨོྭ་རྩྭ་པོ་རྩྭ་ སྤྲོད་ཕྱག་རྒྱའི་ལྷོ་།  
 སྒྲ་བ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འཕྱུགས་པ་སྤྱོད་མདོག་པེ་  
 རྒྱུ་མཐོན་མཐིང་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གཞོན། གཡོན་དོན་དང་བཅས་པའི་མཉམ་  
 བཞག་མཛོད་པ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པར་མཛེས་པ། ཅོད་བན་ལ་སོགས་  
 པ་ལྷའི་རྒྱན་དང་ན་བཟའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ། སྤྲོད་པོ་ཆེའི་ཁྱི་གསེར་གྱི་པདྨ་འདབ་མ་སྤྲོད་དང་ལྷན་  
 པའི་གོ་སར་བསེལ་ཟེར་ཅན་གྱིས་མནན་ཅིང་སྤྱོད་པས་རྒྱལ་བ་ཤེན་བྱས་པའི་སྤྲོད་དུ་དོན་སྤྱི་ལོ་ཀྱང་གིས་་་་་་  
 བཞུགས་པ། གཟུགས་ཀྱི་ལྷོ་། སོར་མོ་བསྐྱོལ་བའི་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་བོར་བཞག སྤྱི་བོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཨོྭ་གིས་  
 མཚན་པ། ཐལ་མོ་སྐར་བའི་མཐེབ་མཛུབ་གཉིས་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་བཤེད་པ་པདྨའི་ཕྱག་རྒྱ་མཐིན་པར་བཞག མཐིན་པར་པདྨ་དམར་  
 པོ་ཨོྭ་མཚན་པ། ཐལ་མོ་ཁོང་སྤྲོད་དུ་སྐར་བའི་སྤྱི་ལྷག་གཉིས་ནང་དུ་བཅུག་པ་བསྐྱོལ་བའི་ཕྱི་མོ་མཛུབ་མེའི་དུང་དུ་ཅུང་ཟད་མཛོན་པར་  
 བྱས་གུང་མེའི་ཆོགས་ཕྱི་ལོ་ནས་མཛུབ་མོ་གཉིས་པ་ཀྱག་པས་མནན་མཐེ་བོང་མཐེའུ་ཅུང་སོ་སོར་གཤིབས་པའི་ཕྱི་མོ་ལ་བརྟད་པ་དོན་མེ་་་་  
 ཕྱག་རྒྱའོ། །དེས་སྤྲོད་ཀར་གཏུགས། རང་གི་སྤྲོད་འོད་ཀྱི་གུར་ཁྱིམ་དུ་གྱུར་པའི་དབུས་སུ་པད་སྐར་རྩྭ་ལས་དོན་མེ་ཞེས་  
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། སྤྲོད་ཀའི་པད་སྐར་དོན་མེ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་

འབྲུག་པ། སྤྱོད་པ་བཞི་ལྟ་སྤྱད་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་རིན་ཆེན་རྟོག་སེར་པོ་མཆོག་  
 སྤྱོད་དང་མཉམ་བཞག་ འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན། ར་སྒྲ་ལྷང་ཁུ་སྤྱབས་སྤྱོད་དང་མཉམ་  
 བཞག་མཛད་པ། གཙོ་བོ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་ནས་བཞུགས་པ། དེའི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བ་ལ་རྩོ་  
 རྩོ་ལྟ་བུ་གིས་མཆོད་པ་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱེ་མོ་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཡོད་པ་རིམ་བཞིན་པར་འདི་འདབ་  
 མ་བརྒྱད་ལ་བཀོད། ལྷོ་མཁྲ་ལ་ཕྱི་རྩོད་མ་རྩོ་སྤྱ། ཤར་དུ་པར་ཅན་དཀར་མོ་གཡལ་ས་དཔལ་བེན།  
 སྤྱགས་ཐོག་མཐའ་འདྲ། ཅན། མེར་འཛིགས་བྱེད་མ་དཀར་མོ་གཡལ་ས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ། པར། ལྷོ་ར་  
 འོད་ཅན་མ་སྤོན་མོ་གཡལ་ས་པར། རྩོ་རྩོ་ བཞེད་བྲལ་དུ་རྩམ་པར་རྒྱལ་མ་སྤོ་སྤྱ་གཡལ་ས་རྒྱལ་མཆོག་ རྩོ་རྩོ་  
 རུབ་རུ་མདངས་ལྷན་མ་དམར་སྤྱ་གཡལ་ས་ལུ་རྟིག་གི་གདུགས། ཀལ་ཤ རྒྱུད་དུ་ཀར་ཤམ་མ་དམར་སྤྱ་  
 གཡལ་ས་བུམ་པ་བཟང་པོ། ཤར་དུ་སྤྱིབ་མེད་ལ་ལྷང་ཁུ་གཡལ་ས་གཡལ་ས་སུ་འབྱིལ་བའི་དུང་། ལྷོ་  
 མཁྲ་ལ་མཁྲ་སྤྱ། དབང་ལྷན་དུ་ཡིད་གཞུང་མ་ལྷང་ཁུ་གཡལ་ས་གསེར་ཉ་པོ་མོ། བརྩ་ལྷན་ཤར་ ཤར་  
 སྤོར་ལྷགས་རྒྱུ་མ་དཀར་མོ་གཡལ་ས་ལྷགས་རྒྱ། བརྩ་ལྷན་ཤར་ ལྷོ་སྤོར་ཞགས་པ་མ་སེར་མོ་གཡལ་ས་ཞགས་  
 པ། བརྩ་སྤོར་པོ། རུབ་སྤོར་ལྷགས་སྤོར་མ་དམར་མོ་གཡལ་ས་ལྷགས་སྤོར་ བརྩ་ལྷན་ཤར་ལ་ལྷན་ བྱང་  
 སྤོར་རིལ་བུ་མ་ལྷང་ཁུ་གཡལ་ས་རིལ་བུ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡོན་དཀྱུ་ལ་བརྟེན་པ། ལྷོ་རིན་ཆུང་ཡིད་འཕྲོག་  
 པའི་གཟུགས། རྒྱུན་དང་གོས་མཛེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱབས་ཏེ་སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་རྒྱ་བས་རྒྱབ་  
 རྟེན་དང་གདན་བྱས་པ་ལ་བཞུགས་པ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་འོག་མིན་གྱི་གནས་ནས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་དངས་པར་བསམ་ཞིང་།  
 རྒྱུ་། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། རྩེར་གཤེགས་རྩེར་གཤེགས་བཅོམ་ལྷན་འདས། བདག་གི་མཆོད་  
 ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། རྩེར་དཔས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད། ལྷོ་ལྷོ་རྒྱ་རྩོ་བུ་རྒྱ་རྩོ་པ་།  
 ཅེས་ཀྱི་འབྲང་གི་བཞགས་བསྒྲ། ཐལ་སྤྱར་མཛུབ་མོ་གཉིས་ཕྱིར་བཞེད་གུང་མོ་རྩུང་ཟད་གུག་བྱས་པའི་དམ་རྒྱ་བཅས་དམ་ཆོག་གི་སྤྱགས་འདི་  
 བཛོད་དོ། ཏ་ཐུག་ཏིང་ཐུ་ལྷ་སྤྱ། རྩོ་རྩོ་བུ་རྩོ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཐལ་མོ་ལྷན་ཅིག་  
 དམ་དུ་སྤྱར་ཏེ་པར་འདི་ཆུང་དུ་བཞེས་པ་ལ་མཛུབ་མོ་ཞོར་བུར་བཞེས་ཏེ་ཡིད་ཅམ་བཀྲ་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་མཆོད་གྱི་ཕྱེ་མོའི་...  
 ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་པོ། དཔལ་པ། རྩ་ལྷག་གཡལ་ས། ལྷག་པ། རྩ་ལྷག་གཡོན་རྩམས་སུ་བཞག་ལ། ལྷོ་བརྩ་ལྷོ་ཤི་རྩོ་རྩོ། ལྷོ་བརྩ་  
 ལྷོ་ཤི་རྩོ་ལྷོ། ལྷོ་རྩོ་ལྷོ་ཤི་རྩོ་རྩོ། ལྷོ་བརྩ་ལྷོ་ཤི་རྩོ་རྩོ་ལྷོ་ལྷོ་ཤི་རྩོ་ལྷོ་ དེལ་མཆོད་པ་རེ་  
 རེའང་ནམ་མཁའ་ཁྲབ་པར་མོས་པས། ལྷོ་ལྷོ་རྒྱ་ས་པར་སྤྱར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ ལྷོ་ལྷོ་ས་ལྷོ་དཀར་  
 གཟུགས། རྩེར་སྤྱག་ལང་ཆོས་སྤེམས་པའི་གར། རྩོ་རྟིག་འཕྲེང་བས་སྤྱིབ་ཐོལ་གྱིས། རྩོ་ཐོ་རིས་  
 མདུན་ས་བཞིན་དུ་མཆོད། ལྷོ་ལྷོ་བརྩ་ལྷོ་རྩོ་རྩོ་པ་། ལྷོ་ལྷོ་ནམ་མཁའ་ལྷོ་ལྷོ་ཐོང་གཟུགས། རྩོ་  
 ཞིམ་དད་པ་འབྲུལ་བའི་གར། བདུག་སྤོར་འཕྲེང་བས་སྤྱིབ་ཐོལ་གྱིས། རྩོ་ཐོ་རིས་ རྩོ་ཐོ་ ལྷོ་ལྷོ་

མཚམས་སྤྱོད་ལྟར་དམར་གཟུགས། ཉིན་བྱེད་འབྲུམ་གྱི་འོད་འཕྲོའི་གར། ཁར་མའི་འཕྲེང་བས་མཐོ་  
 རི་ལྷོ་ལོ་གེ ལྷ་མོ་མཆཏ་ལྟར་ལྷང་གཟུགས། རེག་པས་སིམ་བྱེད་བྱུག་པའི་གར། སྒྲིཆབ་འཕྲེང་  
 བས་མཐོ་རིས་མདུན་ས་གཞུང་ལྷ་མོ་གསེར་ལྟར་སེར་བའི་གཟུགས། ཁམ་མཆུའི་རོ་བརྒྱ་དངར་  
 བའི་གར། ཞལ་ཟས་འཕྲེང་བས་མཐོ་རིས་ཅེ་མི་ཏུ། ལྷ་མོ་བེ་རྩུ་ལྟར་སྤྱོད་གཟུགས། ལྷན་  
 འབྲུར་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་གར། རོལ་མའི་འཕྲེང་མཐོ་རིས་ལྟུང་བསྟོད་པ་ནི། སྤྱི་མི་བསྟོད་དོན་  
 ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྩོམ་དབྱིངས་ནི་མཁའ་ཆེན་པོ། རྩོམ་གསུམ་མཚོག་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ། རྩོམ་དབྱིངས་  
 ཁྱོད་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། རྣམ་པར་སྤྲད་མཛད་དག་པ་ཆེ། རྩོམ་ཞི་བ་དག་འབྲུལ་ཆེ། རང་བཞིན་འོད་  
 གསལ་མཚོག་གི་མཚོག་སྟོན་མཛད་དོན་ཁྱོད་ཕྱག་འཚལ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་ཟབ། རྩོམ་  
 མཁའ་དྲི་མ་མེད། རང་བཞིན་དག་པས་གོས་པ་མེད། རྩོམ་སྤྱོད་ཁྱོད་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། རྩོམ་བདུན་  
 ཕྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་དོན་འཛིན། ས་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཞེས། རྩོམ་གསུང་ཁྱོད་ཕྱག་  
 འཚལ་བསྟོད། རྟོན་ཡོད་དོན་རྩོགས་སངས་རྒྱས། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། དག་  
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། རྩོམ་སེམས་དཔར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཡང་ན། སྤྱི་མི་མགོན་པོ་ནམ་མཁའ་  
 མཚོན་དཔེས་རབ་མཛེས་པ། ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་དོན་འཛིན། ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་  
 གཙོད་པའི། བཅོམ་ལྷན་མི་འབྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྤྱད་ཅན་དུང་ལྟར་རབ་དཀར་ལྷ་བཞིན་མ། །  
 དཔལ་གྱི་བེའུ་ཐོགས་ནས་སྟེམས་པ་ཡིས། འཕགས་མཚོག་ཕྱགས་ལ་དབྱེས་པའི་རྒྱས་བཏབ་པའི། བཀྲ་  
 ཤིས་ལྷ་མོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འཇིགས་བྱེད་ཀླུའི་འོད་ལྷན་ལུས་ཕྱ་མ། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་འཆང་  
 བའི་རྣམ་འབྲུར་གྱིས། འཕགས་པ་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཅན་མཐོན་མཐིང་བཅུ་དྲུག་ལང་ཆོམ། རིན་ཆེན་  
 འདབ་བརྒྱ་བཟུང་ནས་རོལ་ཅེད་གྱིས། འཕགས་པ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱོད་འོད་པའི་དབྱངས་  
 མཁའ་མ། རྒྱལ་མཚོན་བསྐྱེད་ཞིང་ག་མ་གས་བཅིངས་སྤྱོད། འཕགས་པ་བཀྲ་ཤིས་མདངས་ལྷན་  
 ལི་ཁྱིའི་རྒྱལ་འཆང་མིག་ཡངས་མ། ལྷ་ཉིག་གཏུགས་དཀར་བསྐྱོར་ཞིང་ལྷན་མིག་མདས། འཕགས་པ་  
 བཀྲ་ཤིས་དཀར་ཤམ་མཚམས་སྤྱོད་མདོག་ཅན་གཟུགས་མཛེས་མ། གཏེར་གྱི་བུམ་པས་ལག་བྲེལ་ཅེད་  
 འཛེལ་ཡིས། འཕགས་པ་བཀྲ་ཤིས་དྲི་མེད་མཆཏ་མདངས་ལྷན་དཔལ་ལྷན་མ། གཤམས་སུ་འབྱིལ་  
 བའི་དུང་བསྐྱེམས་འཛོ་སྟོག་གིས། འཕགས་པ་བཀྲ་ཤིས་ཡིད་གཞུངས་མ་བྱའི་མགྱོན་འདྲ་དག་འ་  
 བསྟོད་མ། གསེར་གྱི་ཉ་འཛིན་འབྱིང་གཟུགས་སྟོག་འདྲ་བས། འཕགས་པ་བཀྲ་ཤིས་ཞི་བའི་ལྷ་མོ་  
 རབ་དཀར་ལང་ཆོའི་དཔལ། སྟོག་མའི་དབྱིད་གྱུར་འགྲོ་ལ་རྩེས་ཆགས་པས། བུམས་པ་ཆོད་མེད་ལྷགས་  
 ཀྱའི་ཕྱག་མཚན་གྱིས། མ་ལུས་འབྱུགས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྒྱས་པའི་ལྷ་མོ་གསེར་མདོག་  
 སྟོག་མའི་དབྱིད་གྱུར་སྟོང་རྩོམ་ཆོད་མེད་ཞགས་པའི་མ་ལུས་འཆིང་བར་མཛད་ལ་དབང་གི་ལྷ་མོ་



སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་བྱས། ལུས་པ་བསྐྱུས། ཡི་གེའི་ལྟོ་ལོ། ཇོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་ བུ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟོ་ལོ་  
 ལྟོ་ལོ། ཐམས་རྒྱལ་མཚུབ་མོ་གཉིས་ལྷིང་བཞུགས་པའི་དམ་རྒྱ་བཅས་དམ་ཚིག་འདི་བཟོད་དོ། ཏྲ་ལྷ་གྲོང་རྩ་ལྷ་  
 ཡ་སྐྱ་དྲ། རིམ་རྒྱུ་ལྟོ་ལོ་ སྒྲ་དང་ལྷ་གྲོང་ལྟོ་ལོ། ལྷ་བ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་མི་འབྲུགས་པ་སྐྱེ་མདོག་པེ་རྒྱུ་མཐོན་མཐོང་ལྷ་བྱ། ཞལ་གཅིག་ལྷ་གཉིས་གཡས་ས་གཞོན།  
 གཡོན་རྩེ་དང་བཅས་པའི་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བལྟ་བས་ཚིག་མི་ཤེས་  
 པར་མཛེས་པ། ཅོད་པན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ལྷིང་རྒྱ་དང་ན་བཟང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱས་པ། ལྷ་དཔེ་ཆེན་གྱི་  
 གསེར་གྱི་པར་འདབ་མ་སྤྱོད་དང་ལྷན་པའི་གོ་སར་བསེལ་ཟེར་ཅན་གྱིས་མནན་ཅིང་ལྷ་བས་རྒྱབ་བརྟེན་བྱས་པའི་  
 ལྷ་དང་རྩེ་རྩེ་སྤྱི་ལོ་ལྷ་གྲོང་གིས་བཞུགས་པ། གཟུགས་ཀྱི་ལྟོ་ལོ། སོར་མོ་བསྐྱོལ་བའི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་གྲོང་སྤྱི་བོར་བཞག་སྤྱི་  
 བོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཇོ་གྱིས་མཚན་པ། ཐམས་མོ་སྐྱུར་བའི་མཐེབ་མཚུབ་གཉིས་ལྷིང་བཞུགས་པའི་དམ་རྒྱ་བཅས་དམ་ཚིག་འདི་བཟོད་དོ། ཏྲ་ལྷ་གྲོང་རྩ་ལྷ་  
 བཞག་ མཁྱིན་པར་པར་དམར་པོ་ལྷ་མཚན་པ། ཐམས་མོ་ཁོང་སྤྱོད་དུ་སྐྱུར་བའི་སྤྱི་ལོ་ལྷ་གཉིས་ནང་དུ་བཞུགས་པ་བསྐྱོལ་བའི་ཆེ་  
 མོ་མཚུབ་མོའི་དུང་དུ་ཅུང་ཟད་མཛོན་པར་བྱས་པའི་མོའི་ཚིགས་ལྷིང་ལོ་ནས་མཚུབ་མོ་གཉིས་བཀྲལ་པས་མནན་མཐེ་བོང་མཐེའུ་ཆུང་སོ་སོར་.....  
 གཤེགས་པའི་ཆེ་གྲུང་མོ་ལ་བཏུད་པ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་གྲོང་། འེས་སྤྱོད་ཀར་གཏུགས། ཐུགས་འོད་ཀྱི་གྲུང་ཁྱིམ་དུ་གྲུར་པའི་དབྱུགས་སུ་  
 པད་ལྷར་རྒྱུ་ལས་རྩེ་རྩེ་ཞེས་བྱེད་ཀྱིས་བཞུགས། ཐུགས་ཀའི་པད་ལྷ་ལྷིང་རྩེ་རྩེ་དེ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་བསྐྱོལ་པ་དང་  
 འདྲ་བའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུགས་པ། ཐུགས་བཞིར་རྩམ་སྤྱོད་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་ལྷ་གྲོང་ཅན་  
 རིན་ཆེན་རྟོག་སེར་པོ་མཚོག་སྤྱོད་དང་མཉམ་བཞག་ འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཏིང་ངེ་འཛོམ། ར་སྐྱ་ལྷ་ལྷ་  
 སྐབས་སྤྱོད་དང་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། གཅོ་བོ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་ནས་བཞུགས་པ། དེའི་གཅོ་བའི་  
 ཐུགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་པོ་རྒྱུ་གིས་མཚན་པ་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆེ་མོ་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཡོད་པ་  
 རིམ་བཞིན་པར་འདབ་པ་བརྒྱད་ལ་བཀོད། ཇོ་མཚན་ལ་ལྷིང་ལྷ་ལྷ་སྐྱ་དྲ། ཤར་དུ་པར་ཅན་དཀར་མོ་  
 གཡས་དཔལ་བེའུ། ཐུགས་ཐོག་མཐའ་འདྲ། ཅོག་ མེར་འཛིགས་བྱེད་མ་དཀར་མོ་གཡས་གསེར་གྱི་  
 འཁོར་ལོ། པར། ལྷ་ལྷིང་འོད་ཅན་མ་སྤྱོད་མོ་གཡས་པར། ལྷ་ལྷིང་ བཞེན་བྲལ་དུ་རྩམ་པར་རྒྱལ་མ་སྤྱོད་སྤྱི་  
 གཡས་རྒྱལ་མཚན། ཆོ་ཏྲ། ལུབ་ཏུ་མདངས་ལྷན་མ་དམར་སྐྱེ་གཡས་ལྷ་ཏིག་གི་གདུགས། ཀལ་ཤ་  
 ལྷ་དུ་ཀར་ཤམ་མ་དམར་སྐྱེ་གཡས་བུམ་པ་བཟང་པོ། ཤར། བྱང་དུ་སྤྱི་བཅེད་ལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གཡས་གཡས་  
 སུ་འབྱེལ་བའི་དུང་། ཇོ་མཚན་ལ་མཚུ་སྐྱ་དྲ། དབང་ལྷན་དུ་ཡིད་གཞུང་མ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གཡས་གསེར་ཉ་པོ་མོ།  
 བཟོ་ལྷ་ཤར་ཤར་ ཤར་སྤྱོད་ལྷ་གས་ལྷ་མ་དཀར་མོ་གཡས་ལྷ་གས་ལྷ། བཟོ་ལྷ་ཤར་ ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་གས་པ་མ་  
 སེར་མོ་གཡས་ལྷ་གས་པ། བཟོ་སྤྱོད་པོ། ལུབ་སྤྱོད་ལྷ་གས་སྤྱོད་མ་དམར་མོ་གཡས་ལྷ་གས་སྤྱོད་ བཟོ་  
 ལྷ་བེ་ཤ་ལ་ལྷ་ བྱང་སྤྱོད་དེའི་བུམ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གཡས་དེའི་བུ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡོན་དཀྲུལ་བཞེན་པ།  
 ལྷ་ལྷིང་ཆུང་ཡིད་འཕྲོག་པའི་གཟུགས། རྒྱུན་དང་གོས་མཛེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱབས་ཏེ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་ལོ་





ཏཱ་ཨ་ཁྱོ་ཕུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་ལུ་དཔྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱུ། མེ་ཏོག་ སུཤེ། བདུག་སྒོས། རྩུ་ལེ། མར་མེ། ལྷ་  
 ལོ་གེ། དྲི་ཆབ། གཞུ། ཞལ་བས། བེ་མི་བྱ། རོལ་མོ། འཤ། བསྟོད་པ་མི། རྩྱུ། མགོ་ན་པོ་ནམ་  
 མཁའ་མཚན་དཔེས་རབ་མཛེས་པ། །ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན། །ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་  
 ཅད་རྒྱུན་གཅོད་པའི། །བཅོམ་ལྷན་མི་འབྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །པད་ཅན་དུང་ལྷར་རབ་དཀར་རྩེ་  
 བཞིན་མ། །དཔལ་གྱི་བེའུ་ཐོགས་ནས་སྟེམས་པ་ཡིས། །འཕགས་མཚོག་ཕྱགས་ལ་དགེས་པའི་རྒྱས་བཏབ་  
 པའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཛིགས་བྱེད་ཀྱུ་རྩེ་འོད་ལྷན་ལུས་ཕྱ་མ། །གསེར་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་འཆང་བའི་རྣམ་འབྱུར་གྱིས། །འཕགས་པེ། བཀྲ་ཤིས་པེ། འོད་ཅན་མཐོན་མཐོང་བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོ་  
 མ། །རིན་ཆེན་འདབ་བརྒྱ་བབྱང་ནས་རོལ་ཅེད་གྱིས། །འཕགས་པེ། བཀྲ་ཤིས་པེ། རྣམ་རྒྱལ་སྟོ་སྒྲུ་འདོད་  
 པའི་དབྱངས་མཁན་མ། །རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་ཞིང་ག་མ་གས་བཅིངས་སྒྲུས། །འཕགས་པེ། བཀྲ་ཤིས་པེ།  
 མདངས་ལྷན་ལི་ཁྲིའི་རྩལ་འཆང་མིག་ཡངས་མ། །ལུ་ཏིག་གདུགས་དཀར་བསྐྱོར་ཞིང་བྱར་མིག་མདས། །  
 འཕགས་པེ། བཀྲ་ཤིས་པེ། དཀར་ཤམ་མཚམས་སྒྲིན་མདོག་ཅན་གཟུགས་མཛེས་མ། །གཏེར་གྱི་བུམ་པས་  
 ལག་བྲེལ་ཅེད་འཛོ་ཡིས། །འཕགས་པེ། བཀྲ་ཤིས་པེ། དྲི་མེད་མཆོད་མདངས་ལྷན་དཔལ་ལྷན་མ། །  
 གཡས་སུ་འབྲིལ་བའི་དུང་བསྐྱམས་འཛོ་སྟེག་གིས། །འཕགས་པེ། བཀྲ་ཤིས་པེ། ཡིད་གཞུངས་མ་བྱའི་  
 མགྲིན་འབྲ་དགའ་བསྐྱེད་མ། །གསེར་གྱི་ཉ་འཛིན་འབྲིང་གཟུགས་སྟོག་འབྲ་བས། །འཕགས་པེ། བཀྲ་ཤིས་པེ།  
 ཞི་བའི་ལྷ་མོ་རབ་དཀར་ལང་ཚོའི་དཔལ། །སྟེག་མོའི་དབྱིད་གྱུར་འགོ་ལ་རྩེས་ཆགས་པས། །བུམས་པ་ཆད་  
 མེད་ལྷགས་རྒྱུའི་ཕྱག་མཚན་གྱིས། །མ་ལུས་འབྲུགས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱས་པའི་ལྷ་མོ་  
 གསེར་མདོག་པེ། སྟེག་མོའི་དབྱིད་གྱུར་པེ། སྟེང་རྩེ་ཆད་མེད་ཞགས་པའི་པེ། མ་ལུས་འཆིང་བར་མཛད་ལ་པེ།  
 དབང་གི་ལྷ་མོ་དམར་སྒྲུ་པེ། སྟེག་མོའི་པེ། དགའ་བ་ཆད་མེད་ལྷགས་སྟོག་པེ། མ་ལུས་བསྐྱེམ་པར་མཛད་ལ་པེ།  
 དྲག་པོའི་ལྷ་མོ་ལྷང་ལ་པེ། སྟེག་མོའི་པེ། བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་དྲིལ་བུའི་པེ། མ་ལུས་མཉེད་པར་མཛད་ལ་པེ།  
 ཅས་བསྟོད། འཕྲོ་འདུས་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བའི་བསྐྱེས་པ་བྱ་བའི། བཅོ་རྒྱ་དཔྱལ། ལོ་གྲི་ཁྲི་གྲི་ཁྲི། རོ་ཅོ་རོ་ཅོ།  
 རྩེ་ཅོ་རྩེ་ཅོ། དུས་ཅོ་དུས་ཅོ། དཀྱིའ་ཅོ་ཅོ། སམ་གམ་པར་བསྐྱེའི་མེ་སམ་སམ་བྱུ་བྱུ་སྒྲུ་སྒྲུ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཅད་རྒྱུན་གཅོད་པའི་རྩེ་བའི་སྟགས་སོ། །ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ བེ་བྱུ་ཏཱ་ཀྱི་རྩེ་ལྷོ་ སྟེང་པོ། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་  
 སྟགས་། ལོ་མཆོ་ལ་ལྷོ་ཇ་ཇ་སྒྲུ་སྒྲུ། ཅཱ་པེ། བཅོ་པེ། རྩེ་པེ། རྩེ་པེ། ཀལ་ཤ་པེ། འཆོ་པེ། ལོ་མཆོ་  
 ལ་མཆོ་སྒྲུ་སྒྲུ། བཛྲ་ལྷོ་འཆོ་པེ། བཛྲ་ལྷོ་པེ། བཛྲ་སྟོན་པེ། བཛྲ་ལྷོ་པེ། ལུ་ལུ་པེ། ལུ་ལུ་པེ། ལུ་ལུ་པེ།  
 བསྐྱེད་པེ། བུམ་པ་སྒྲུ་ལས་སྒྲུངས། བུམ་པ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་  
 ཕྱི་བུམ་པ་ནང་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་མཚོ། དེའི་དབྱུས་སུ་བསྐྱེའི་སྟོང་པོ། དེའི་སྟོང་དུ་ལུ་ལས་སྒྲུ་བལ། རྩྱུ།  
 དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་བཅོམ་ལྷན་འདས། །པད་གཤི་མཚན་ཡོན་

བཞེས་ནས་ཀྱང་། །མཚན་པས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད། །ཡོ་ཡལྱོ་བྱ་ཚེ་བུ་རྒྱ་ཀྱི་ཏྲུ་ཡུ། ཅེས་ཅི་  
 འབྲང་གི་བགེགས་བསྐྱང། ཐལ་སྒྱུར་མཚུབ་མོ་གཉིས་མིར་བཤེད་གུང་མོ་ཅུང་ཟད་གུག་བྱས་པའི་དམ་ཆུ་བཅས་དམ་ཚིག་གི་སྒྲགས་འདི་བཛོད་  
 གོ། ཏ་སྤྱ་གཏོད་བྱ་སྒྲ་ཡ་སྤྱ་ཏུ། རྩི་བྱི་ཉོེ་ ལས་ཐམས་ཅད་པར་དྲོཾ་གོད་སྤྱིན་ནག་པོ་ཕྱག་གཉིས་ལ་  
 འབྲམ་དུ་དྲོཾ་མཆེ་བ་འཛིན་པའོ། །མཚན་པ་ནི། རྩ་བོ་གསྒྲའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ། །མཚན་ཡོན་རྒྱུན་ཡང་མི་ཆད་  
 པའི། །ལྷ་ཇས་བཟང་པོའི་མཚན་ཡོན་འདི། །བཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་ལྷ་ལ་འབུལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་  
 སུག་སོལ། །ཡོ་སར་ཏ་སྤྱ་གཏོད་ཡུ་ཚེ་མཁྱ་ས་མུང་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩི། །འགྲོ་ལོ། མེ་ཏོག་བསྐྱའི་ཚལ་  
 བཞིན་དུ། །མེ་ཏོག་རྒྱུན་ཡང་མི་ཆད་པའི། །ལྷ་ཇས་བཟང་པོའི་མེ་ཏོག་འདི། །བཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་ལྷ་ལ་  
 འབུལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུག་སོལ། །ཡོ་སར་ཏ་སྤྱ་གཏོད་ཡུ་ཚེ་མཁྱ་ས་མུང་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་  
 རྩི། ཅན་དན་སྤོང་པོའི་དྲི་བཞིན་དུ། །བདུག་སྤོས་རྒྱུན་ཡང་མི་ཆད་པའི། །ལྷ་ཇས་བཟང་པོའི་འདུག་སྤོས་  
 འདི། །བཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་ལྷ་ལ་འབུལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུག་སོལ། །ཡོ་སར་ཏ་སྤྱ་གཏོད་ཡུ་  
 ཡུ་ཚེ་མཁྱ་ས་མུང་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩི། ཉི་ཟླ་ཤོར་བུའི་འོད་བཞིན་དུ། །སྤང་གསལ་རྒྱུན་ཡང་མི་ཆད་  
 པའི། །ལྷ་ཇས་བཟང་པོའི་སྤང་གསལ་འདི། །བཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་ལྷ་ལ་འབུལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་  
 བཞེས་སུག་སོལ། །ཡོ་སར་ཏ་སྤྱ་གཏོད་ཡུ་ཡོ་ཀེ་ཡུ་ཚེ་མཁྱ་ས་མུང་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩི། ཉི་ལོན་ཏ་ཡི་རྒྱུན་  
 བཞིན་དུ། །དྲི་ཆབ་རྒྱུན་ཡང་མི་ཆད་པའི། །ལྷ་ཇས་བཟང་པོའི་དྲི་ཆབ་འདི། །བཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་ལྷ་ལ་  
 འབུལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུག་སོལ། །ཡོ་སར་ཏ་སྤྱ་གཏོད་ཡུ་ཚེ་མཁྱ་ས་མུང་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་  
 རྩི། སོ་ཅི་ཀ་ཡི་རོ་བཞིན་དུ། །རོ་མཚོག་རྒྱུན་ཡང་མི་ཆད་པའི། །ལྷ་ཇས་བཟང་པོའི་ཞལ་བས་འདི། །  
 །བཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་ལྷ་ལ་འབུལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུག་སོལ། །ཡོ་སར་ཏ་སྤྱ་གཏོད་ཡུ་ཚེ་མཁྱ་  
 མཁྱ་ས་མུང་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩི། བེ་མི་སྤྱིང་བུའི་སྤྱ་བཞིན་དུ། །སྤྱ་སྤྱན་རྒྱུན་ཡང་མི་ཆད་པའི། །ལྷ་ཇས་  
 བཟང་པོའི་སེལ་སྤྱན་འདི། །བཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་ལྷ་ལ་འབུལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུག་སོལ། །ཡོ་  
 སར་ཏ་སྤྱ་གཏོད་ཡུ་ཚེ་མཁྱ་ས་མུང་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩི། ཞེས་མཚན། གཏོར་མ་སྤྱ་བྱ་ལྷས་སྤྱངས། བམ་  
 མསྤྱ་ཏུག་གཏོད་པེལ་ཕེབྱེ་ སྤྱ་སྤྱ་ཁི་ཡུ་ཏེ་སྤྱ་ར་ཏ་ཡི་མི་གགན་ཁི་སྤྱ་ཏུ། བམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བམ་  
 མཁའ་ཁྱབ་པར་སྤྱེལ། བམ་སྤྱ་ཏུག་གཏོད་ཡུ་ཡོ་ཀེ། ཡོ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་སྤྱ་ཏུ། སོ་སའི་ཐུགས་དང་མཐུན་པར་སྤྱར།  
 བ་ལོ་ཡུ་ཚེ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཐུལ་བས་མཚན་པ་བསྟོད་པ་ནི། རྩི། མཁོན་པོ་བམ་མཁའ་མཚན་དཔེས་  
 རབ་མཛེས་པ། །ས་གོན་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་དྲོཾ་འཛིན། །ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་གཙོད་  
 པའི། །བཅོམ་ལྷན་མི་འབྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །པད་ཅན་དུང་ལྷ་ར་རབ་དཀར་རྒྱ་བཞིན་མ། །དཔལ་  
 ཀྱི་བེའུ་ཐོགས་ནས་སྤེམས་པ་ཡིས། །འཕགས་མཚོག་ཐུགས་ལ་དབྱེས་པའི་རྒྱས་བཏབ་པའི། །བཀྲ་ཤིས་  
 ལྷ་མོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཛིགས་བྱེད་ཀྱུ་རྒྱའི་འོད་ལྷན་ལུས་སྤྱ་མ། །གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་འཆང་བའི་



ཕ་དང་། གང་དག་གཞུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་གནས། འཕོ་མཐུ་ཁྲིམ་དང་སྤང་པའི་ཁང་རྒྱམས་  
 དང་། གང་དག་རྒྱལ་པོའི་དགོར་ཁང་གནས་པ་དང་། སྤང་དང་ཁྲིམས་དང་གོང་གི་འབྲུག་ས་དང་། །  
 གང་དག་ཤིང་གཅིག་དྲུང་དང་ལམ་ཆེན་གནས། འབྲུག་ཁྲོད་དང་ནི་གནས་ཆེན་ཆེན་གནས་དང་། སེང་གི་  
 སྤང་ཆེན་དེད་ཀྱི་གནས་རྒྱམས་དང་། གང་དག་འཛིགས་དྲུང་དགོན་པ་ཆེན་གནས་དང་། རྒྱ་སྤྱིང་མཆོག་  
 དག་རྩ་ནི་གནས་བྱས་དང་། གང་དག་འབྲོག་དགོན་དྲུང་ཁྲོད་དག་ན་གནས། འདག་འཛིང་མགྲུ་ནས་དྲི་མ་  
 མེ་རྟོག་འཕྲེང་། སྤྱོད་དང་མེ་རྟོག་མར་མེ་གྲུས་ཕུལ་བ། འདི་དག་བསྐྱམས་ཏེ་སོ་སོར་བཞེས་ནས་  
 གྲང་། ལས་འདི་དག་གི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། གདོན་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་ཆ་གཅིག་  
 ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱམས་མཆོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་རྒྱམས་བཛོད་པར་བྱའོ། ། འཕར་སྤྱོད་སྤྱོད་དོ་རྩེ་ཅན་ཏེ་ལྟ་ཆོགས་  
 བཅས་། གཏོར་མ་ཕུལ་བ་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། མེ་དང་གཤིན་རྩེ་བདེན་བུལ་སྤྱིན་པའི་བདག་ རྒྱ་  
 བདག་རྒྱུང་བདག་ཐོར་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། འབད་ལྷན་ལྷ་སྟེ་འབྱུང་པའི་བདག་པོ་དང་། སྟོང་གི་ཉི་ཟླ་  
 ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་རྒྱམས་མ་ལུས་ས་ཡི་གྲུ་དག་དང་། རི་ཡི་ལྷ་དང་གསང་བའི་ཆོགས་འདུས་  
 ལ། སོ་སོར་གཏོར་མ་ཕུལ་བ་འདི་བཞེས་ལ། རང་རང་གི་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་སུ་བཞུགས་ནས་གྲང་། རང་གི་བྱ་  
 སྤྱོད་གོགས་དང་གཡོག་འཁོར་བཅས། འདུང་དང་སྟེ་བཅས་མཉེས་ནས་བཞེས་སུ་གསོལ། སྤྱོད་དང་མེ་  
 རྟོག་གཏོར་མ་ཞལ་ཟས་ནི། འདི་དག་བཞེས་ཤིང་སོ་སོར་བསྐྱམས་ནས་གྲང་། བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲས་བུ་  
 མཆིས་པར་མཛོད། འདི་ནི་བགོགས་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་འཇ། དགོས་པ་གཞན་འདོད་པའི་མཁས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྐྱུབ་  
 པར་བྱའོ། གཏོར་མ་འདི་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱམས་ནི། ཀྲུ་རྩ་འབྱུང་བ་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཆོགས་བཅད་ཅམ་ཀྱིས་ནི། འདི་ནི་གདོན་  
 སོགས་ཆོམ་པར་འགྱུར། འདག་ཐུབ་དང་ནི་བདེན་པ་རྒྱམས། ལྷག་པ་ཡང་དག་ཐོབ་འགྱུར་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་ནི། །  
 འདི་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་མཆོངས་པར་འདོད། བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཆོག་གང་ཡིན། འདི་ནི་གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་འདོད། ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་  
 བགྲངས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད། འདི་ཉིད་ཕྱིར་ནི་ཆོད་མ་མིན། འདི་བས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱམས་ཀྱི། ཆོག་གང་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ལམ་བཞི་  
 པོ་འདི་དག་ནི། ལྷག་རྒྱ་ཉིད་དུ་མཁའ་པ་ཡིན། འདི་བས་གཏོར་མའི་ལས་འདི་ལ། ཆོག་མཁའ་དགས་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་འགྲུབ། འདི་བས་འདི་  
 བྱ་སྤྱོད་སོགས། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནི་དགོས་པ་མེད། འདི་ནི་གདོན་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏོར་མའི་ཆོ་གའོ། ཆ་གཅིག་བགོགས་ལ་བྱིན་ཏེ།  
 རྒྱུ། གང་དག་མཆོན་མོ་རྒྱ་བ་ཡི། འབྱུང་པོ་རྒྱམས་དང་ཤ་བ་དང་། སྤྱིན་པོ་ཤ་རྩེན་བ་དང་། །  
 སེམས་ཅན་རྒྱམས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་ཤིང་གལ་པ་སོགས་གནས་པ། འདི་དང་དེ་ལ་གཏོར་མ་ནི། །  
 བཟའ་བ་ཤ་ཆང་ལ་ཕུག་དང་། འབྲས་ཆན་འབྲས་བུ་མང་པོར་བཅས། མཆོད་སྤྱིན་འདི་ཡིས་མགྲུ་བྱོས་  
 ལ། གཞོད་པའི་བསམ་པ་ཞི་བ་དང་། བདག་ཅག་རྒྱམས་ལ་ཕན་པའི་ཡིད། འདི་རིང་ཕྱིན་ཆད་བསྐྱེད་པར་  
 ཀྱིས། ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། མཆོད་ཡོན་སྤྱོད་སྤྱོད་འགོ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་ལྷ་ལོ་མོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོད། མཆོད་ཡོན་པལ་ཆེར་  
 མཆོད་ཡོན་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། མཆོད་ཡོན་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྱེད་ཞིང་། མཆོད་ཡོན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་

རབ་བཀྲམ་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཆོད། །ཨོྭ་ཨུཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཁྱྱ་ཧྱཱྱ་ཧྱཱྱ། མེ་རྟོག་  
 སལ་ཆེར་མེ་རྟོག་སྤྲེལ་བེད་དང་། །མེ་རྟོག་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྲེལ་ཞིང་། །མེ་རྟོག་སྤྲེལ་གུན་ཏུ་རབ་  
 བཀྲམ་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཆོད། །ཨོྭ་ཨུཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཁྱྱ་ཧྱཱྱ་ཧྱཱྱ། བདུག་སྤྲོས་  
 སལ་ཆེར་བདུག་སྤྲོས་སྤྲེལ་བེད་དང་། །བདུག་སྤྲོས་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྲེལ་ཞིང་། །བདུག་སྤྲོས་སྤྲེལ་  
 གུན་ཏུ་རབ་བཀྲམ་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཆོད། །ཨོྭ་ཨུཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཁྱྱ་ཧྱཱྱ་ཧྱཱྱ།  
 སྤྲང་གསལ་སལ་ཆེར་སྤྲང་གསལ་སྤྲེལ་བེད་དང་། །སྤྲང་གསལ་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྲེལ་ཞིང་། །སྤྲང་  
 གསལ་སྤྲེལ་གུན་ཏུ་རབ་བཀྲམ་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཆོད། །ཨོྭ་ཨུཾ་བཛྲ་ཨཱ་  
 ལོ་ཀྱྱ་ཧྱཱྱ་ཧྱཱྱ། གྲི་ཆབ་སལ་ཆེར་གྲི་ཆབ་སྤྲེལ་བེད་དང་། །གྲི་ཆབ་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྲེལ་ཞིང་། །གྲི་  
 ཆབ་སྤྲེལ་གུན་ཏུ་རབ་བཀྲམ་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཆོད། །ཨོྭ་ཨུཾ་བཛྲ་གཞུ་  
 ཧྱྱྱ་ཧྱྱྱ་ཧྱྱྱ། ཞལ་ཟས་སལ་ཆེར་ཞལ་ཟས་སྤྲེལ་བེད་དང་། །ཞལ་ཟས་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྲེལ་ཞིང་། །  
 ཞལ་ཟས་སྤྲེལ་གུན་ཏུ་རབ་བཀྲམ་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཆོད། །ཨོྭ་ཨུཾ་བཛྲ་  
 བེ་མི་ཏུ་ཧྱྱྱ་ཧྱྱྱ་ཧྱྱྱ། སིལ་སྒྲན་སལ་ཆེར་སིལ་སྒྲན་སྤྲེལ་བེད་དང་། །སིལ་སྒྲན་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྲེལ་  
 ཞིང་། །སིལ་སྒྲན་སྤྲེལ་གུན་ཏུ་རབ་བཀྲམ་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཆོད། །  
 ཨོྭ་ཨུཾ་བཛྲ་འཕྱྱ་ཧྱྱྱ་ཧྱྱྱ། བསྟོད་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེས་གཏན་  
 དུ་ཐུང་བ་མི་འདའ་ཞིང་། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །བཅོམ་ལྷན་མི་འབྲུགས་པ་ལ་  
 ཐུག་འཆལ་ལོ། །སོགས་དང་། བསྟོད་པ་འོས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཨོྭ་བཛྲ་སྤྲུ་སམ་ཡམ་མཐུ་ལལ། བཛྲ་  
 སྤྲུ་ཏོན་པ་ཏིཏྱ། འི་ཏོ་མེ་ལྷུ་བ། སུ་ཏིཏྱ་མེ་ལྷུ་བ། སུ་པུཏྱ་མེ་ལྷུ་བ། ཨུ་ལྷ་ཏིཏྱ་མེ་ལྷུ་བ། སུ་མ་སྤྲེལ་པ་ལྷོ་  
 སུ་མ་ཀམ་སུ་ཅེ་མེ་ཅེ་ཏྱ་པེལ་ཀུ་ཏྱུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏྱ་གཤམ་སུ་ཏྱ་གཤམ་ཏྱ་མེ་ལྷུ་བ། བཛྲ་ལྷུ་བ།  
 མཐུ་སམ་ཡམ་སྤྲུ་ཨུཾ། ཡིག་བརྒྱ་བཛྲ། བཅོད་གསལ་ནི། མ་འབྱོར་པ་དང་སོགས་དང་། བག་མེད་བཛྲ་ཏུ་མ་  
 ཏྱ་གསལ། རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་ཆོ་ག་བཞིན། །མ་ལྷོགས་འབྲུལ་བ་ཅི་བཀྱིས་པ། །དེ་ཡང་བཅོད་པ་མཛད་  
 དུ་གསལ། །ཁྱེད་ལ་མཆོད་བསྟོད་གསལ་བ་བཏབ་པ་སོགས། ཨོྭ། ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་  
 མཛད་། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོན། །སངས་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྲུང་ཡང་  
 འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསལ། །བཛྲ་མུ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། རས་ཐིས་ཡོད་ན། འདི་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་  
 སོགས་དང་ནས་བཛྲ་ཡེ་སྤྱ་ཏུ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་མེ་ལོང་ལ་ཏུས་བཏབ་པ་བཞིན་བསྤྲུས་ནས་མི་  
 དམིགས་ཤིང་བུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་བུམ་པའི་ཆུ་དེད་བར་གྱུར། དགོ་བ་འདི་ཡི་ཐུར་དུ་བདག །  
 མི་འབྲུགས་མགོན་པོ་འབྲུབ་གྱུར་ནས་སོགས་དང་། བདག་གིས་སྤྱོད་དང་ཚུལ་བྱིས་པ་བཅོད་བཅོན་འབྲུས། །  
 བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་དགོ་བ་བསྐྱབ་པ་རྣམས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཉིད་གྱུར་དེས། །ཐམས་ཅད་

མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་འདྲེན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དགའ་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་  
 ལུ་ལྡན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་མཁུན་པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། སྐྱ་ན་མེད་པ།  
 ལྷ་དང་མི་རྒྱམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཛོལ་བཞེས་པ་མི་འབྱུགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་  
 པ་སྒྲོ་བྱི་མ་མེད་པ་ལ་དུས་དང་རྒྱུ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕྱག་འཛུགས་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་གངས་སུ་འགོ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཆེ་དང་བསྤྱང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 དང་། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་ཆོད་མེད་གངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་ཁུབ་ཅིང་  
 བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཛུགས་ལོ། །ད་ལྟར་ཕྱོགས་བརྩམས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱི་དང་སྤྱོད་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཛུགས་  
 ལོ། །ཉན་ཐོས་དགོ་འདུན་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་མདུན་དུ་  
 བདར། །བགང་ཡས་ལྷ་མིའི་དབྱུས་ན་ཆོས་སྟོན་པའི། །སངས་རྒྱས་མི་འབྱུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཛུགས་ལོ། །  
 གང་གི་སྒྲོན་ལམ་དག་པའི་གཟི་བརྗིད་དང་། བྱི་མེད་མཆོད་དང་སྒྲོན་ཀྱི་སྒྲོད་པའི་མཐའ། །ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱུགས་པ་ཅོམ་གྱིས་སྤྱིད་པའི་ཆོངས། །མ་ལུས་འཕྲོག་པ་དེ་ལེ་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་ཀྱིས་  
 བཏུལ། །སྤྱི་བ་གཉིས་བྱུང་ཤིང་ཉེར་ཞིའི་མེ་ལ་བསྟེགས། །བདུད་ཀྱི་ལས་རྒྱུ་མས་བྱམས་པའི་མཆོན་གྱིས་  
 གཏུབས། །འདབ་བརྒྱ་ལྟར་རྒྱས་དེ་ལེ་དམ་པའི་གྲིབ་བསིལ་གྲགས་སྒྲན་མེ་རྟོག་དཀར། །མ་སྤྲད་སྤྲིང་  
 སྟོབས་ཕུན་ཆོགས་འབྱས་བྱས་དུད། །བསོད་ནམས་སྤྱོད་མོས་ཆེ་ལ་གྱིད་པའ་གཅིག་ལ། །སངས་རྒྱས་ལྷོན་  
 པའི་མཆོག་ལེ་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་བྱར་ཕུད་མཁའ་ལ་རྒྱ། །ཡོན་ཏན་མི་ཟད་སྟོན་འབྱུང་དཔལ་ཡོན་  
 ཅན། །སྟོབས་བརྩེ་ལྡན་པའི་ཞབས་རྩལ་སྤྱོད་ཕྱིར་གིས། །སྤྱིད་པའི་ཆ་གདུང་སྤྱོད་དེར་སུམ་ཅུ་གཉིས་  
 མཆོན་དཔེ་བྱད་བརྒྱ་ཕྱག་བརྩས། །རབ་མཛེས་ལྷ་བས་མི་དོམ་བདུད་ཅིའི་གཟུགས། །མཁའ་ལྷིང་གནས་ཀྱི་  
 རིན་ཆེན་མཆོད་སྤྱོད་ནི། །ཤེད་མཐོན་མཐིང་དང་འབྲར་སྤྱོད་ཆེ་བསྐྱན་པ་བསྐྱུལ་ཆེན་འབུམ་ཕྱག་བརྩ། །  
 ཞིང་གི་སྤྱོད་དང་ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་ཀྱི། །འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་པའི། །འདྲེན་པ་  
 མཉམ་མེད་ཕྱགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །སྤྱོད་ཐོན་མོངས་དུག་གིས་མགོ་ཆོངས་ནས། །འགོ་དྲུག་བར་  
 མ་དོ་རུ་འབུམས་པ་རྒྱུས། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་ཕན་མཛད་ཕྱག་རྒྱུངས་ལ། །མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་རྫོངས་ཤིག་  
 མི་འབྱུགས་པ། །བདག་གིས་སྤྱོད་དང་ཆུ་ལ་བྲིམས་བཟོད་བརྩོན་འབྱས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་དགོ་བ་  
 བསྐྱུབས་པ་རྒྱུས། །འགོ་བ་ཀུན་ཀྱི་ཕུན་མོང་ཉིད་ལྷུང་དེས། །ཐམས་ཅད་མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་  
 ཤོག །གང་དུང་མགོན་དེས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་། །རིན་ཆེན་བདུན་གྲུབ་དཔག་ཆོད་འབུམ་ལྡན་

ཕམ་ ལྷན་པོ་དབང་པོའི་ཚོན་གྱིས་མཛེས་འདྲ་བའི། མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། ལམ་རེལ་  
 ཕྱིན་དང་མངོན་ཤེས་དབང་པོ་སྟོབས། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྗོད་པའི་སྒྲ། ལྷན་པར་སྒྲོགས་པའི་  
 ཤིང་དབང་དེ་བཟླ་ཕྱིར། མངོན་པར་དགའ་བའི་། གསེག་མ་རི་དང་ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གནས། ལྷོགས་  
 མ་ལྷ་དང་ཡིད་མི་འོང་ཀུན་དང་། འདྲ་སོང་གསུམ་དང་ལོག་པར་ལྷུང་མེད་པ། མངོན་པར་དགའ་བའི་།  
 ས་གཞི་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་གསེར་མདངས་ཅན། རེག་ན་བདེ་བ་ཀ་ཙམ་ལྷོ་བཞིན། མཚན་ན་ཐེམ་འབྱུར་  
 བཏེགས་ན་འཕར་བྱེད་པ། མངོན་པར་དགའ་བའི་། མཚན་སོགས་མེ་ཏོག་ཚོགས་གྱིས་བརྒྱན། ལྷ་  
 གནས་ནོར་བུའི་ཚོགས་ནི་ཕྱོགས་བཅུར་བཀྲམ། གསེར་གྱི་པརྟེན་ཕྱོད་བ་འཁྲིགས་པའི་གཞི། མངོན་པར་  
 དགའ་བའི་། མེ་ཏོག་འབྲས་བུས་རྟག་པར་དུད་ལྷུར་པའི། འི་མེད་རིན་ཆེན་སྟོན་པའི་གྲིབ་བསིལ་དང་། འ  
 དཔག་བསམ་འཁྲི་ཞིང་གཞོན་ནུའི་ལྷིང་ཁང་ཅན། མངོན་པར་དགའ་བའི་། གསེར་གྱི་ཏ་ལའི་སྟོན་ཤིང་  
 ཕྱོད་བ་རྣམས། ལྷུང་གིས་བསྐྱོད་པས་ལྷན་དང་འཛེབས་པ་དང་། ཡིད་འོང་ཆགས་པར་འབྱུར་བའི་སྒྲ།  
 དབྱངས་ཅན། མངོན་པར་དགའ་བའི་། རྣམ་ལུའི་མདངས་གསལ་དྲི་ཞིམ་གོས་དང་རྒྱན། ཡིད་འོང་  
 དཔག་བསམ་ཤིང་ལས་ད་ལྷ་འབྱུངས། བསམ་པས་ལྷ་ཡི་ཟས་མཚོག་མདུན་འབྱུང་བ། མངོན་པར་  
 དགའ་བའི་། རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་གཞལ་མེད་ཁང་བཙེགས་ནང་། རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་འཕོལ་བའི་སྟན་ཅན་  
 རྣམས་། འཆི་མེད་གྲོང་ཁྱེར་ས་ལ་བཀོད་འདྲ་བའི། མངོན་པར་དགའ་བའི་། འབྱུང་འབྲང་མི་སྤང་  
 འདོད་པ་ལྷར་བྱེད་པའི། གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བཟའ་བའི་རྩིང་བུའི་འབྲམ། ལྷ་ཤིང་ཐུང་ན་མེད་པའི་ཕྱོད་བས་  
 མཛེས་། མངོན་པར་དགའ་བའི་། ཏ་ཅང་དྲོ་མིན་གྲང་མིན་འཇམ་དང་ལྷན། འི་ཞིམ་སྟོས་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་  
 པའི་རྒྱུང་། འདོད་ན་ལྷང་ཞིང་མི་འདོད་ཞི་འབྱུར་བའི། མངོན་པར་དགའ་བའི་། འགས་ཀྱང་ལྷ་དང་མི་  
 ཕྱེད་སྐྱེས་པ་དང་། བྱུང་མེད་སྟོན་བྲལ་དབྱངས་ཅན་བུ་མོ་ཡི། མཚར་སྒྲུག་ཡོན་ཏན་ཀུན་འཛིན་ཤ་སྟག་  
 ཕམ་ མངོན་པར་དགའ་བའི་། ཆགས་ན་བཟླ་བའི་ཚེ་དགས་འདོད་བྲལ་ཞིང་། ཞག་བདུན་མངལ་དུ་  
 གནས་དང་འཛིན་བྱེད་མ། བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྟོམས་ཞུགས་བདེ་ཕྱོད་འདྲའི། མངོན་པར་དགའ་  
 བའི་། ཞབས་བཀོད་གསེར་གྱི་པརྟེན་རྟག་བསྐྱུན་པའི། མི་འབྲུགས་ཚོས་རྒྱལ་མཚོད་ཕྱིར་ལྷ་དང་མིའི། འ  
 ངང་བ་རྟག་པར་འདུ་བ་བསྐྱེད་མཚོ། མངོན་པར་དགའ་བའི་། ཉི་ཁྲ་སྤང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཟིལ་མཚན་  
 བས་། སངས་རྒྱས་འོད་གྱིས་རྟག་པར་སྟོང་གསུམ་ཀུན། བྱུར་བུམ་གཞོན་ནུའི་མཛེས་པ་སྟོན་བྱེད་པ། འ  
 མངོན་པར་དགའ་བའི་། ས་གཞི་ལྷ་ཡི་ཕུན་ཚོགས་ཡོངས་གྱིས་བསྟར། མཁའ་ནས་མཐོ་རིས་གྲོང་གིས་  
 བརྒྱན་པའི་བར། གསེར་དབྱལ་བྱི་རྩར་ཐེམ་སྐྱས་སྟེལ་བ་ཅན། མངོན་པར་དགའ་བའི་། མགོན་དེའི་  
 ཚོས་གྱི་མདུན་སར་ལན་རེ་རེས། སེམས་ཅན་དཔག་མེད་དབྱ་བ་ཅོམ་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་། དེ་དག་ཚོ་འཕྲུལ་  
 གསུམ་གྱིས་འདའ་བཀྱིད་པ། མངོན་པར་དགའ་བའི་། དེ་ལྟར་ཐོགས་པའང་སྟན་གཅིག་ཚོས་དང་

བོས། །རྒྱལ་ཁྲིམས་གཉིས་པས་སྤྱིར་ལོང་གསུམ་པ་ཡིས། །སྤྱིར་མི་ལོང་དང་བཞི་པར་དག་བཅོམ་པ། །  
 མངོན་པར་དགའ་བའི་། སོ་སོ་རིག་དང་རྩུ་ལསྤུལ་རྒྱུ་པ་བཞི། །མངོན་ཤེས་དྲུག་ལྟན་ཐོས་པ་ཀུན་ལ་འཛིན་  
 ཅིང་། །རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་པས་གཏམས་པ། །མངོན་པར་དགའ་བའི་། གང་དུ་སྤྱེས་པས་  
 བདེ་གཤེགས་ལ་བསྟེན་ཅིང་། །བདུད་ཀྱིས་མི་བརྗེ་ཉན་རང་སར་མི་ལྟུང་། །ཞོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལུང་  
 བསྟན་ཐོབ་ལྟར་པ། །མངོན་པར་དགའ་བའི་། མི་ལསྤུལ་མགོན་དེའི་དམ་ཆོས་ཀུན་ལ་འཛིན་ཅིང་། །  
 འཆང་དང་གྲོག་ཅིང་ཀུན་ཆུབ་སྟོན་བྱེད་པ། །ཆོ་འཕོས་ནས་ཀྱང་བརྗེད་པར་མི་ལྟར་པ། །མངོན་པར་  
 དགའ་བའི་། བྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཀུན་སྤྱིན་ནས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པའི་ཆོས་བཟུང་སྤྱར་ཡང་ལྷོག་བྱེད་  
 པ། །མཁས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དེད་དཔོན་ཁོ་ནའི་སྤྱིང་། །མངོན་པར་དགའ་བའི་། བྱང་ཆུབ་དམ་པར་སངས་  
 རྒྱས་མ་གྱུར་བར། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང་འགོ་ཞིང་། །ཐུབ་པའི་བྱ་མཆོག་ཐམས་ཅད་  
 མཉམས་བཞུགས་པ། །མངོན་པར་དགའ་བའི་། བྱིན་དུ་གནས་སམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱེས། །གཤམ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་  
 མདུན་སར་མི་སྤྱང་ནའང་། །སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་ཐོས་ནས་འཛིན་བྱེད་པ། །མངོན་པར་དགའ་བའི་།  
 འཆི་འཕོན་ཡང་སྤྱེ་ལྟར་ཞིང་གང་དང་། །བྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད། །  
 མངོན་སུམ་སྤྱང་བཞིན་དུ་མི་ལསྤུལ་པ། །མངོན་པར་དགའ་བའི་། ཆོད་མེད་སྤྱུལ་པས་མཐའ་གྲས་སེམས་  
 ཅན་ཀྱི། །ཉིས་པའི་དྲུག་སྤྱོད་ཅུད་ནས་འབྱེན་མཛད་པའི། །སྤྱིར་མི་ལྷོག་པའི་སེམས་དཔའ་རྒྱ་མཚོའི་  
 གནས་། །མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྤྱེ་བར་ཤོག། །མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྤྱེས་ནས་ཀྱང་། །མི་  
 ལསྤུལ་པ་ཡི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་དམ་པར་  
 ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག། །མི་ལསྤུལ་པ་ཡི་སྤྱོད་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་  
 མཉམས་བྱེད་ཅིང་། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཞོགས་བྱས་ནས། །མི་ལསྤུལ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་  
 ཅིག། །དད་པས་ཡིད་བརྒྱན་ལག་གཉིས་ཐལ་སྤྱར་ནས། །སྤྱོད་ལམ་མཆོག་འདི་ལན་མང་འདོན་བཞུགས་  
 བ། །ཤར་བྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་སྟོན་པ་དེས། །ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་རྒྱུར་དུ་འཛིན་པར་ལྟུང་། །  
 འདི་ནས་ཉིང་མཆོམས་སྤྱར་མ་ཐག། །དག་པའི་ཞིང་མཆོག་མངོན་པར་དགའ་བུ། །པརྒྱའི་སྤྱིང་པའི་ཟེའུ་ལྟུ་  
 ལ། །བརྩམས་ཏེ་སྤྱེ་བ་ལེན་པར་ཤོག། །པརྒྱའི་དམ་ཀྱིས་མགོས་ལྟར། །སྤྱིད་གསུམ་ངི་མས་མགོས་  
 པར། །སྤྱིད་པའི་པརྒྱའི་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །མངོན་པར་དགའ་བར་སྤྱེ་བར་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྱེད་  
 རྒྱ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྤྱེ་ཆོའི་ཆོད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་  
 པ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་ལྟར་བར་ཤོག། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་མི་ལསྤུལ་པའི་ཞིང་བཞོད་པའི་སྤྱོད་ལམ་འདི་ནི།  
 བད་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་རྒྱས་པས་བཅོས་མའི་འབྲི་བ་ཀུན་ཞིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐུལ་...  
 བས། །མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སྤྱོད་པརྒྱ་དཀར་པོས་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བཅུགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ནས་ལྷུང་སྟེ་སྤྱར་





པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག། ལྟ་མཁྱེན་མེད་ཀྱི་ལུང་། ལེགས་པའད་ལྷ་འདིར་སྟོགས་ལ་རྒྱ་མཚོའི་  
 ཚོགས་། བཀྲིས་འབྱུང་ཆེ་ལ་བྱང་བ་ལྟར་འདུས་ནས། རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་མཁས་སྤངས་  
 པས། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བདེ་གཤེགས་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་མཚོག་གི་མཚོ། སྟོན་པའི་འབྲུག་སྒྲ་  
 སྟོགས་པའི་སྟོན་མེད་གི། ལའད་སྒྲ་བ་ཆར་གྱིས་ཉིན་བཞིན་རྣམ་སྟེལ་བས། ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་  
 ཐམས་ཅད་འགོངས་ཀྱང་ཅིག སྟོན་གསུམ་ཉིན་མོའི་འོད་དང་རྟག་འགྲོགས་ཤིང་། ཐོས་བསམ་སྟོན་པའི་  
 གྲི་བཟང་འཛིན་པའི་དབྱིད། བསྟན་འཛིན་པ་སྟོན་གཙོ་བོ་ཅི་ཡང་གིས། ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེད་  
 དང་བཀུར་བསྟོན་ཆུ་ཁྲུང་རྣམས་འབབ་ཅིང་། ཡན་དང་བདེ་བའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས། ཆོས་འཁོར་  
 གསར་པ་གསར་པའི་དཔལ་རྒྱ་མཚོས། ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་འགོངས་ཀྱང་ཅིག འདུས་  
 པ་སྟོན་འབྱུང་གནས་འདི་ཉིད་དུ། མཁས་གྲུབ་ངང་པའི་དེད་དཔོན་ཀུན་འདུས་ནས། ཤད་དཀར་བཞད་  
 པའི་དྲི་བསྐྱུང་གིས་སིམ་པའི། དམ་ཆོས་མགྱིན་རྒྱ་བདུང་བས་རྟག་འགོངས་ཤོག། ལྟ་མཁྱེན་གསུང་།  
 འོག་མིན་སྟོན་པའི་གཅེས་ཕྱག་མཚོག་གཟིགས་གཉིས། རབ་དཀར་བརྒྱད་པའི་ཆུ་མགོ་གོང་མ་གསུམ། ཤ  
 དབྱར་མཚོར་སྟེལ་མཛད་ཁམས་སྟོན་ཡབ་སྐུས་ཀྱི། ཐུགས་བསྐྱེད་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག ལྟ་  
 བས་གནམ་འཕང་སྟོད་པ་སྤྲིང་ཆེན་རས། སྟོན་པའི་རྒྱལ་ས་བྱིན་མཛད་གཙོང་པ་རྒྱ། སྟོད་པས་རྩལ་ཆེན་  
 རྟོགས་པ་ལོ་རྟོད་གཉིས། ཐུགས་བསྐྱེད་བསྟན་པ་ཆེད་འབྲུག་སྐར་ཚོགས་ནམ་མཁའ་ཁྲབ་པར་  
 བརྩལ། སྟོན་འབྲུག་གྲུབ་ཐོབ་གསྟོན་རྩལ་གྲངས་མཉམ། ལམ་འབྲུག་བྱ་ཆེན་དབྱར་གྱི་རྩ་ལྟར་རྒྱས། ཤ  
 ཐུགས་བསྐྱེད་བསྟན་པ་གདན་ས་ཡ་བཞིའི་ཀློང་ལ་འདི་རོགས། སེང་ཆེན་དགུ་ཚར་ཐུགས་རྟེན་གཞུ་  
 རལ་རྒྱས། ཆོས་རྟེན་འཁོར་སྟོན་ལམ་རྩལ་ཆེན་རྟོགས། ཐུགས་བསྐྱེད་བསྟན་པ་དོན་རྒྱུད་ཀུན་དགའི་  
 སྟོད་ཆལ་ཡངས་པ་རུ། རྒྱལ་ཀུན་བྱིན་རྒྱལ་ཉི་འོད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི། མཁྱེན་གཉིས་འདབ་བརྒྱ་གྲོལ་  
 བའི་པར་དཀར། ཐུགས་བསྐྱེད་བསྟན་པ་སྤྲིང་རྟེན་གཉིས་ཆེན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། བསྟན་  
 པའི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཆེ། མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་གསང་བདག་ཆོས་ཀྱི་མགོན། ཐུགས་  
 བསྐྱེད་བསྟན་པ་མཚོ་སྟེས་སྒྲ་མ་དངོས་སྤང་མདོ་ཁམས་པ། བཀའ་དྲིན་སུམ་ལྷན་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་  
 མཚོག་ ཡབ་སྐུས་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པ་མ་ལུས་པའི། ཐུགས་བསྐྱེད་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག ཤ  
 དཀོན་མཚོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། དཀར་ཕྱོགས་དགེ་བའི་མཐུ་དང་རྩལ་པ་ཡིས། རྒྱལ་  
 བའི་བསྟན་འཛིན་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཞབས། སྟོན་པའི་ཉིན་མོའི་ལུས་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག དཀོན་མཚོག་  
 གསུམ་གྱི་བདེན་པས་དེ་དེ་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་བར་ཀྱང་ཅིག རྩལ་རྩལ་སུ་རྩལ་། ། དེ་ལྟར་བྱང་ཕྱོགས་གངས་  
 རིའི་ཁོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཡང་སྤྲིང་འཛིན་རྟེན་དབང་ཕྱག་དཔལ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་དྲི་  
 བསྐྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རྟེན་སུ་བཟུང་བའི་དཀའ་འབངས་ཀྱི་ཡང་ཐ



ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་གཉིས་མེད་ངང་ཉིད་ལས། །འཇིག་རྟེན་སྟོང་པའི་ཚུལ་ཡང་མི་སྟོང་ཞིང་། །ཐབས་ལ་  
 མཁས་པས་སྟོང་པའི་སྐྱར་སྟོན་པ། །སྟོང་པའི་ཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ངང་  
 ལས་མ་གཡོས་གྱང་། །སྐྱུ་ཡི་ཆ་ལུགས་ཟ་བྱེད་རམ་སྟབས་ཅན། །གསུང་གི་ངོ་འབྲུག་སྟོང་ཕྱིར་བའི་  
 སྒྲས་། །མ་ལུས་དབང་དུ་སྟུང་ལེ། །ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །སྟོན་པའི་མཆོན་ཆ་སྟེ་  
 ཆོག་ལ་ཕྱག་ན་བསྟུམས། །ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་རྩ་ནས་གཅོད་མཛད་པའི། །སྒྲུལ་གདུག་རྒྱན་གྱིས་  
 བརྒྱན་ལེ། །བསྐྱལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྟོང་དཀྱིལ་ན། །དཔའ་བོའི་སྒྲངས་སྟབས་བརྒྱང་བསྐྱུམ་ཚུལ་  
 གྱིས་བཞུགས། །ཉི་ཁྲོ་འབར་བའི་སྒྱུན་གྱི་སྒྲང་མིག་གིས། །བགལ་དཔུང་སྟེག་པར་མཛད་ལེ། །གཏུམ་  
 ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་གཟི་བཞིན་འབར། །སྟོན་སྟོང་འབྲུ་འབྲའི་སྟོན་གཉེར་མཆེ་བ་གཅིགས། །རམ་པའི་ང་  
 རོ་འབྲུག་སྒྲ་སྟོང་བཞིན་སྟོན། །སྟོང་པའི་བགལ་སྟོན་ཆོག་ལ་འདུལ་ལེ། །ཧྲིཿ །འཇིགས་པའི་ཧྲིཿ་སྒྲ་ངས་སྟོན་  
 ཅིང་། །བགལ་སྟེན་མཁས་མ་ལུས་འཛམས་མཛད་པ། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ་བའི་ལྷ། །བགལ་སྟེན་གྱི་  
 དབྱེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །བཀའ་བསྟོན་ལ། །ཧྲིཿ །དེ་ནི་གནས་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གྱི། །བགལ་སྟེན་  
 རྣམས་འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དོངས། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདས་པ་ན། །ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་དོན་ཆེ་  
 འབར་བ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཆལ་པ་བརྒྱར་ནི་འགས་འབྲུར་ཞི། །བགལ་སྟེན་རྣམས་བརྒྱག་པར་འབྲུར་བ་གདོན་  
 མི་ཟ། །དེ་བས་སྐྱར་བ་ཉིད་དུ་ཕྱིར་དོངས་ཤིག །སྐྱུ་ཞེས་བགལ་སྟེན། །དེ་ནས་ཧྲིཿ་ཞེས་བཞེད་པས་གཡས་བསྐྱོར་  
 དུ་ལན་གསུམ་སྟོར་ས་གཞི་དོན་ཆེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། །ལྷ་གནས་མི་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་ཐིག་གདབ། །ལྷ་གནས་སུ་  
 དྲི་བྱ་བཞི་མེ་རྟག་གི་ཆོམ་བྱ་བཏོད། །མཐའ་མཆོད་པས་བསྐྱོར། །སྟེགས་བྱ་གཅོད་མའི་ཁར་བུམ་པ་བྱུང། །བུམ་རྒྱལ་སྟོན་པ་ཚུལ་བཞིན་  
 དུ་བྱས་པ་མཆོད་པས་མདུན་བདར་བ་བཏོད། །སྟོང་པོས་བདག་དང་གནས་དང་རྣལ་འབྱོར་བསྟུང་། །ཁི་གིས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བྱས། །ཧྲིཿ  
 གིས་དོན་ཆེའི་ས་གཞི། །ཧྲིཿ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷ་བསྟེན་པའི་བར་མངོན་ཏྟགས་བཞིན་པོ། །སྟེན་བྱངས་པ་ནས་མཆོད་བསྟོན་ཡན་བྱས།  
 །སྟོང་པའི་སྒྲ་བལ་གསང་སྟེགས་དམིགས་ཉེ་ཅུང་ཟད་བརྒྱས། །མཆོད་བསྟོན་བསྟུས་པ་བྱས། །གཏོར་མ་བཏང་། །གསུམ་པ་ནི། །བུམ་པ་  
 སྐྱུ་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྟེན། །འཇིགས་ཕྱི་བུམ་པ་ནང་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ། །དེའི་དབྱས་སུ་བརྒྱའི་སྟོང་པོ། །དེའི་སྟོང་དུ་ཨ་  
 ལས་སྒྲ་བལ། །དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་སྟེགས་ནས། །རྩེ་ཧྲིཿ་འཇིགས་ཐམས་ཅད་པར་དོན་ཆེ་གཞིན་སྟེན་ནག་པོ་  
 ཕྱག་གཉིས་ཁ་འབྲུག་དུ་དོན་ཆེ་མཆེ་བ་འཛིན་པའོ། །དེ་ལ་མཆོད་བསྟོན་གྱ། །འཕྲོ་འདུ་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་པོ་ལྷ་སྟེགས་གཟུངས་  
 འདོན། །ལས་ཐམས་ཅད་པར་བརྟེན་ཡུལ་ཧྲིཿ། །བརྒྱས་བཞེད་བྱས། །སྐྱུ་ལས་བདུད་རྩི་རྩི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བ་  
 བྱུར། །ལྷ་སྟེགས་ལ་སྟེགས་པའི་དུས་སུ་མཁས་མ་ལས་བཞུགས་པར་བསམ། །བཞིན་པོ། །སྟོན་མ་ལུས་བྱས། །གོས་གསར་པ་བྱོན།  
 མཆལ་ལུས་ནས། །སྟེན་པའི་མཆོད་ལྷན་འདས་མི་འཕྲུགས་པར་གསལ་བའི་སྟེན་སྒྲར་སྐྱབས་སུ་འབྲོ་བ་དང་སེམས་  
 བསྟེན་པའི་སྟོན་པ་ལུས་སྟེན་དུ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་སྟེགས་ལན་གསུམ། །ཆོམ་བྱ་  
 ལྷ་བཏོད་པའི་མཆལ་མདུན་དུ་བཏོད། །ཨ་ལྷ་རྒྱ་སྟེགས་པའི་སོ་གིང་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་རྩེ་མོ་མེ་རྟག་གིས་བཅིངས་པ་བྱིན། །བརྟེན་དུ་ས་ཨ་

ཞེས་པས་དོར་དུ་འཇུག་གོ། དབྱས་སུ་མཆོག་ འཇམ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ། མཚམས་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ།  
 སྤྱོད་འོག་མཁའ་དང་ས་ལ་སྦྱོད་པའི་རིག་འཛིན་དུ་འགྱུར་རོ།། ཅུ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་སྤྱད་སྤྱད་སྤྲུལ་པའི་གཡུ་པས་དང་  
 བྱད་མེད་གྲིག་ཡོན་དུ་བཅིངས། བཟླ་ལྷན་ཞེས་དོན་ཅུ་གམ་དུ་བྱེད་ཅུ་དང་བཅས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། བཟླ་རྟེན་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་ཀུ་ཀ་སྤྲུལ་  
 དང་སྤྲུལ་དུ་ཕྱིན། འཇིག་རྟེན་དུ་ཞི་ཀུན་མཁུན་རྣམས། །ཡུ་དུམ་ལ་རའི་མེ་རྟོག་བཞིན། །བརྒྱ་ལམ་ན་ཞི་རེས་  
 འགའ་ཞིག་ །འབྱུང་འབྱུར་ཡང་ཞི་མི་འབྱུང་ངོ། །གསང་སྤྲུགས་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་འབྱུང་བ། །དེ་བས་ཀྱང་  
 ཞི་དགོན་པ་སྟེ། །གང་གིས་སེམས་ཅན་མཉམ་མེད་དོན། །མྱ་ངན་མི་འདའ་བྱེད་པར་བྱས།། ཞེས་ཆོས་བཤད།  
 བཞིན་བཟང་དག་དོན་བཞིན་ལ་མི་ལམ་རྟོག་ཤིག་དང་། སང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ།།  
 དེ་ནས་སྤྲུལ་གྱི་ལྷ་ལ། བཅོམ་ལྷན་མི་འབྲུགས་རྒྱལ་པོ་ནི། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷག་འཆལ་བསྟོད། །ཁྱེད་  
 རྣམས་ལ་ཡང་མཆོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཅུ་དོན་དུ། །སང་ཞི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱ། །ཡོ་  
 བྱང་ཅི་འབྱོར་གྱིས་བྲིས་ན། །བདག་དང་སློབ་མར་བཅས་པ་ལ། །ཐུགས་ནི་བཅུ་བར་དགོངས་ནས་སུ། །  
 ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།། ཞེས་སྤྲུལ་གསན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 འཁོར་གྱི་ཁང་པར་སྐྱེས་དང་སློབ་མ་ཀུ་ཀ་སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་ལ་ལོ། །དེ་ནས་སྤྲུལ་གྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ཏེ། བཟླ་རྟེན་མ་ཀྱེ།  
 ཅེས་ནམ་མཁའ་ལ་བཏེགས། །གསུམ་པ་ལ། ཐིག་ཆོན་གྱི་ལས། གནས་བརྒྱན་པ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།  
 ཐིག་ཆོན་ལ་ཡིད་གྱིས་འོག་མིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ཆོན་སྤྱན་དྲངས། །འབར་བའི་བལྟ་བས་ཇོ་ཇོ་ཞེས་  
 བཟླ་དེ། སོ་སོར་ཐིམ། ཐིག་ཆོན་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་གདབ་པ་དང་དཀྱིལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་ཡོལ་བ་ལྷ་ལྷི་ལ་སོགས་པ་མཆོད་  
 པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཛེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོགས་བསག་ནས་བསྐྱབ་པའི་བར་གྱི་བདག་བསྐྱེད་བྱས། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྲུགས་གྱིས་བསང་གཏོར་བྱས། ཡོ་བཟླ་ཨ་ལྷོ་བྱ་ཇོ་ བེལྱུན་ཏཱ་ཏྲུ་ལྷོ་ལ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་སྤྱོད་མི་  
 སྤྲུགས་གྱི་མཐར་ལྷ་བཏགས་པས་ལྷ་མཆོན་ལ་སྤྲུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ལ། གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། སྤྱི་ལས་ནས་བསྐྱབ་  
 པའི་བར་མཛོད་རྟོགས་བཞིན་ལས། འཕྱོ་འདུས་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱབ་པ་བྱའོ། །བུམ་པ་སྤྲུལ་གྱི་ལྷ་མོ་ཞིན། ཆགས་ལྷ་བཏང་། །  
 དོན་ཅེ་མི་འབྲུགས་པའི་དབང་གི་ཆོ་ག་བཞུགས་སོ།། བཞི་པ་དབང་གི་ཆོ་ག་ནི། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་གྱིས་སློབ་  
 མ་བྱས་བྱས། བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་དབང་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ། ཡོ་བཟླ་བྱ་  
 མི་སོགས་མཆོད་ལྷུ་ལ། ཡོ་ལྷུ་རྩྱུ་གིས་མིག་དར་བཅིངས། བདུན་རྣམ་དག་གིས་སྤྲུལ་སེམས་ཐོག་ སྤྱི་མ་དོན་ཅེ་འཛིན་པ་  
 གྱེ། །གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དགོངས་སུ་གསོལ། །མི་ཤེས་ལུན་གྱིས་བསྐྱིབས་པ་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་  
 པ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ།། ཞེས་གསོལ་བ་བཏང་། སྤྱི་མས་ཁྱིད་ཀར་སྤྱོད་ནས་ཞུགས་ཞུགས་སུ་གནས་པ་ལ། ལམ་ཆེན་འདི་ནི་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཁྱེད་གྱིས་ལམ་འདི་སྐྱབ་པར་གྱིས། །ལམ་མཆོག་བསྐྱབ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ། །ཉིས་པ་དག་  
 གིས་མ་གོས་ན། །འབྲས་བུ་ལྷུར་དུ་འབྱིན་པར་བྱེད། །དམ་ཆོག་འདས་ན་དམུལ་བར་ལྷུང་། །ཡོ་ཨ་ལྷོ་བྱ་  
 བ་ར་ཀན་རྩྱུ་ཞེས་མནའ་ཆུ་སྤྱིན། ཇི་ཇི་ལྷག་རྒྱ་སྤྱི་པོར་བཞག་ནས། བ་མོ་རྩྱུ་ཏུ་ཡུ་ཡུ་སོགས་གྱི་གཟུངས་ལན་གསུམ་བསྐྱབས།

རོལ་མོའི་སྐྱོད་སྒྲགས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ཡུངས་ཀར་དང་གྲུ་གུལ་གྱི་དུད་པས་བདུག་ དེས་ལྷའི་རིགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཅི་འདྲ་བ་  
 དེ་བཞིན་དུ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ནས། རྩོམ་འཁོར་ལོ་པ་ལྷའི་  
 སྤྱིང་དུ་འདུག་ལ་མེ་རྟོག་གི་འཕྲེང་བ། རྩྱི་པ་རྩོམ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དོར་བར་བྱའོ། །གཙོ་བོ་ལ་རྩོམ་པས་སོགས་  
 པར་བརྟེན་སྤྲུག་ གང་ལ་ཕོག་པ་དེས་སྤྲུར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་མགོ་བོར་བཅིངས། ལོ་ལྷུང་རྩྱི་གིས་མིག་དར་ཕྱེ། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་དུ་  
 མ་རུ། །སྤྲིག་པ་བསྤྲིས་པར་གྱུར་པ་གང་། །དེ་ཀུན་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་བ། །མཐོང་བས་བྱང་བར་  
 འགྱུར་བས་སོ། །རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསལ་བར་གྱུར། །འཕྲུག་པའོ། །དེ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེ། །ཅིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་མི་ཤིགས་པའི། །རྩོམ་པ་དབང་  
 བསྐྱར་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །སྤོབ་མ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བསྐྱུས་པའི་ཀྱུ་ཤིའི་སྐྱེ་བ་བཞག ལོ་བརྩེ་ཡལ་རྩྱི། ལོ་སྤྱུ་ལྷུས་  
 སྤྲུངས། རང་ཉིད་དམ་སྤོབ་མ་རྣམས་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྤོང་པའི་རང་ལས་བཅོམ་ལུན་འདས་མི་འབྲུགས་  
 པ་སྐྱུ་མ་དོག་བེ་རྩྱུ་མཐོན་མཐིང་ལྟ་བུ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གཞོན། །གཡོན་རྩོམ་དང་བཅས་  
 པའི་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པར་མཛེས་པ། །ཅད་པ་ན་  
 ལ་སོགས་པ་ལྷའི་རྒྱན་དང་ན་བཟའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲུས་པ། །སྤང་པོ་ཆེའི་བྲི་གསེར་གྱི་པ་ལྷུ་འདབ་མ་སྤོང་  
 དང་ལུན་པའི་གེ་སར་བསེལ་བེར་ཅན་གྱིས་མནན་ཅིང་སྤྲུབས་རྒྱབ་བརྟེན་བྱས་པའི་སྤྱིང་དུ་རྩོམ་པ་ལོ་ཀྱང་...  
 གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། །མེ་རྟོག་ཕོག་པའི་ལྷ་འཇམ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲགས་བསྐྱུས་པའི་གདུགས་བ་དན་རྒྱལ་མཚན་  
 རོལ་མོ་དང་། །གཞོད་མཛེས་ཀྱི་སྒྲགས་བསྐྱུས་པའི་བདུག་སྤོབ་ཀྱིས་བདུག་ཅིང་བུམ་པ་སྤྲན་དངས་ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་གཟུངས་  
 བསྐྱུས་པས་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་སྤོབ་མའི་སྤྱི་བོར་ཞེས་པ་ནི་སྤོབ་མ་སྤྱི་གོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། །གཞན་དུ། ལོ་བརྩེ་ཡལ་རྩྱི། ལོ་  
 སྤྱུ་བྱེ། །འདི་ནི་སྤྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཆུ། །སེར་སྤྱིའི་དྲི་མ་དག་བྱེད་ཅིང་། །གཏོར་བ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་  
 ཆུ། །བྲུས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་བྲུས་བཞིའོ། །གཟུངས་དང་། །ཆེ་གོ་ཞེས་བྱའི་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་  
 བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་དུ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་སེར་སྤྱིའི་དྲི་མ་ཐམས་  
 ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ནས་སྤྲུར་དུ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་འཛང་...  
 རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ། །འདི་ནི་ཚུལ་བྲིམས་རང་བཞིན་ཆུ། །བྲིམས་འཆལ་དྲི་མ་དག་བྱེད་ཅིང་། །  
 ཚུལ་བྲིམས་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཆུ། །བྲུས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་བྲུས་བཞིའོ། །ན་མོ་རྩྱུ་སོགས་གཟུངས་དང་།  
 །ཆོ་འདས་ཀྱི་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་དུ་  
 ཡང་ཉོན་མོངས་པ་བྲིམས་འཆལ་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་...  
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་ནས་སྤྲུར་དུ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །འདི་ནི་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་  
 ཆུ། །ཁོང་ཁོའི་དྲི་མ་དག་བྱེད་ཅིང་། །བཟོད་པ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཆུ། །བྲུས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་བྲུས་  
 བཞིའོ། །ན་མོ་རྩྱུ་སོགས་གཟུངས་དང་། །ཆོ་འདས་ཀྱི་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་

དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཁོང་ཁྱིའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་  
 བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་སྤྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག  
 འདི་ནི་བཙུན་འབྲས་རང་བཞིན་ཀྱི། ལེ་ལོའི་དྲི་མ་དག་གྱེད་ཅིང་། བཙུན་པ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཀྱི། །  
 ལྷུས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ལྷུས་བགྱིའོ། བཙུན་པ་རྒྱ་ལོགས་གཟུངས་དང་། ཆོ་འདས་ཀྱི་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་  
 བསམ་གསལ་པའི་སྤྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ལེ་ལོའི་དྲི་མ་ཐམས་  
 ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་བཙུན་འབྲས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་སྤྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
 འཛང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག འདི་ནི་བསམ་གཏན་རང་བཞིན་ཀྱི། རྣམ་གཤམ་དྲི་མ་དག་གྱེད་ཅིང་། བསམ་  
 གཏན་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཀྱི། ལྷུས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ལྷུས་བགྱིའོ། བཙུན་པ་རྒྱ་ལོགས་གཟུངས་དང་། ཆོ་  
 འདས་ཀྱི་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསམ་གསལ་པའི་སྤྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་  
 ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་གཤམ་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་ནས་སྤྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག འདི་ནི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཀྱི། ཤེས་  
 འཆལ་དྲི་མ་དག་གྱེད་ཅིང་། ཤེས་རབ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཀྱི། ལྷུས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ལྷུས་  
 བགྱིའོ། བཙུན་པ་རྒྱ་ལོགས་གཟུངས་དང་། ཆོ་འདས་ཀྱི་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསམ་གསལ་པའི་སྤྲིག་པ་  
 དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་འཆལ་ཀྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་  
 བསམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་སྤྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག  
 ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕྱོད་མེད་ལྷུག་རྒྱ་སྤྱི་པོ་དང་དཔལ་བ་སོགས་སུ་གཏུགས་ནས། ཡོ་བཟླ་ལྷ་ཀྱི་ཤིང་སོགས་བཟོད།  
 འདིས་དབང་བསྐྱར་བ་ཙམ་གྱིས་རིག་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་  
 བར་འགྱུར་རོ། རིག་སྤྲུགས་བསྐྱབ་པའི་དབང་རོ། དེ་ནས་བཟུངས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ཅིང་ཕ་བཞིན་གཏང་ལ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་  
 མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ཏུ་དག་གྱུར་ཏེ། རྣམ་དག་ཆོས་ལ་ཐོགས་མེད་ལོངས་སྤྱོད་  
 པའི། བཟུངས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དང་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག འཁོར་ལྷུང་དུ་གསུམ་འཛོམས་པ་ནད་ཀྱི་སྤྲུལ། །  
 སྤྲུལ་མཚོག་ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྫོགས་གྱུར་ནས། ཉོན་མོངས་ལྷུང་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡི། བཟུངས་ཤེས་  
 ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག་གྱུར་ཅིག ཞོ་ནི་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོར་གྱུར་པ་སྟེ། སྤྱིང་པོ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་མཚོག་  
 རྫོགས་ནས། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གྱུར་པ་ཡི། བཟུངས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དུག་གསུམ་ཞི་གྱུར་ཅིག །  
 དུར་བས་ཆེན་པོ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྫོགས་ཤེས་དཔའི་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པས་ནས། ཉོན་མོངས་སྤྱི་ཤི་རྒྱུན་  
 ཆད་གྱུར་པ་ཡི། བཟུངས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག བེལ་བ་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བྱར་བཅས་པའི་  
 ཆོས། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་སྤྱོད་པ་ཀུན། བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོ་མཚོག་ཏུ་དག་གྱུར་ཏེ། བཟུངས་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་ཀུན་འབྲུག་པར་ཤོག དུང་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱོད་པའི་ཆུལ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་

ཉིད་དུ་དག་གྱུར་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་མ་ཐོར་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཚིག་ལ་དབང་ཐོབ་  
 ཤོག། །མི་སྤྲིད་མར་པོ་དབང་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་སྤྲིད་རབ་རྩ་བརྟན་གྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཁྱེད་སྤྲིད་བརྟན་གྱུར་ཅིག། །ཡུངས་ཀར་དོ་རྩེའི་  
 རིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ། །བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་ཕུན་  
 སུམ་ཚོགས་གྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བགེགས་རྣམས་ཞི་གྱུར་ཅིག། །འཁྱར་པ་ཐོབ་པའི་དབང་དོ། །དེ་ནས་  
 སྤར་བུམ་པས། །གཟུངས་བརླས་པའི་རྩེས་སུ། །སར་བྲལ་པོ་ཤེའི་ཀྱུ་རུ་སྤྲུ་བྲ། །དེ་བཞིན་དུ། །སར་རྩྭ་རེ། །སར་ཡུལ་པ་བྲ་  
 ཡེ། །སར་གྲུ་ཏེ། །སར་ཨ་ཀལ་མི་རུ། །སར་དུར་སོ་བཅན། །སར་དུ་མི་རྩེ། །སར་ཀུལ་རྩེ་ཤེའི་ཀྱུ་རུ་  
 སྤྲུ་བྲ། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་ལན་མང་དུ་བཀྱའོ། །དེ་ནས་ཤེའི་ཀྱུ་རུའི་ཚབ་རུ། །སར་བྲལ་པོ་ཨ་པ་ན་ཡ་སྤྲུ་བྲ། །ཞེས་བཟོད། །མ་  
 བུའི་སྟོན་བྱུངས་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དུག་གི་རྒྱ་མཚོར་དོར་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་བསྐྱུང་བ་ནི། །སྤྱོད་པ་སོགས་པའི་གནས་ལྟར་དོ་རྩེ་  
 རྒྱ་གམ་བཞག་ལ་ཤེའི་ཀྱུ་རུའི་ཚབ་རུ་སར་བྲལ་པོ་རྒྱ་ཞེས་བཟོད་ནས། །བཅོམ་ལྷན་མི་འབྲུགས་པ་ཡི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་། །  
 །གསང་སྤྲགས་རིག་སྤྲགས་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །བདེན་པར་སྤྲུ་བ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་ཚིག་གིས། །འགྲོ་  
 བ་འདི་ལ་བདག་གིས་བསྐྱུངས་ཐེན་གྱིས། །འདི་ལ་སུས་ཀྱང་གཞོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །ཅེས་བཟོད་ལ་བསྐྱུང་།  
 །བགེགས་ཞི་བའི་དབང་དོ། །དེ་ནས་སྟོབས་པར་ལ་བཞག །སྤྲིད་དུ་གཏུགས་བཞོད། །མཚོད་པས་མཚོད་ཅིང་རོལ་མོ་དང་བཅས་ལག་པ་  
 གཡས་སུ་རྩེ། །གཡོན་དུ་འཁོར་ལོ་བཞག་ནས། །རི་ལྷར་འཁོར་ལོ་སྤྲུར་བའི་རྒྱལ། །བདག་པོ་བྱ་མིར་དབང་བསྐྱུར་  
 བཤ། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་དབང་བསྐྱུར་མྱིར། །རྩེ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་དབང་བསྐྱུར་བཟོད། །དམ་ཚིག་སྟོམ་པ་  
 འཛོགས་པ་ནི། །དེ་རིང་བྱིན་ཆད་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་སྟེ་རྣམས་དང་ནི། །གསང་སྤྲགས་རིག་སྤྲགས་ཚོགས་རྣམས་ལ། །དད་པར་བརྩུ་བརྟན་པར་བྱ། །  
 །རྟག་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །ཁྱེད་པར་དུ་ཕྱི་མོས་པར་བྱ། །དམ་ཚིག་ཅན་དང་མཛོད་པོ་དང་། །སྤྲུམ་ལ་  
 ཡང་གུས་པར་བྱ། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་ལ་སྤང་མི་བྱ། །དུས་ཚོད་དག་རྩ་མཚོད་པ་བྱ། །སྟོན་པ་གཞན་གྱི་  
 གཞུང་མི་མཚོད། །རྟག་རྩ་སྟོ་བྱར་མགོན་མཚོད་བྱ། །སྟོག་ཆགས་རྣམས་ལ་བུམས་པའི་སེམས། །རབ་རྩ་  
 བརྟན་པ་ཉེ་བར་བཞག །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་དགའ་རྣམས་ཀྱིས། །བསོད་ནམས་དག་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད། །  
 །བརླས་པ་བྱེད་ལ་འབད་པ་དང་། །གསང་སྤྲགས་སྟོད་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །གསང་སྤྲགས་རྒྱུད་ལས་བསྟན་པ་  
 ཡི། །དམ་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུང་བར་བྱ། །དམ་ཚིག་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །སྤྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་མི་སྤྲིན་  
 རོ། །གསང་སྤྲགས་རྒྱུད་ནི་ལེགས་བསྐྱུང་ཞིང་། །དེ་ཡང་བདག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་བཟོད། །དེ་  
 དག་ཁས་སྤངས་པར་མོས་ལ། །གཙོ་བོས་རི་ལྷར་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བཞིད། །  
 །ཅེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དབང་དོ། །ས་གཞི་སྟོན་རྒྱུའི་བྱུག་ཤིང་མེ་རྟོག་སོགས་མཆོལ་  
 ཕུལ་དགོ་བ་བཟོད། ། ॥ ༡༡། །རྩེ་མི་འབྲུགས་པའི་སྟོ་སྟོའི་ཚོག་བཞུགས་སོ། །ཐམ་སྟོ་སྟོའི་ཚོག་ལ་རྟོན་



བསྐྱེད་པ། རྣམ་ཤེས་དགུག་པ། བགེགས་དང་སྒྲིག་པ་སྦྱང་བ། སྦྱབས་སུ་འགྱོར་འཇུག་པ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ། ཟས་  
 གཏད་པ། ལམ་བསྟན་པ། མིང་བྱང་སྒྲེག་པ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནི། རོ་ཡོད་ན་ལྷུས་བྱས་ནི་བཟང་བུ་གས། གཙོ་པོ་ནི་སྒྲགས་མགོ་དང་།  
 ལྷ་མོ་བརྒྱད་སྟོ་མའི་སྒྲགས་ཡན་ལག་བཞི་སོ་སོར་བཏགས། མེད་པ་ནི་བྱིས་པའི་གྲིབ་རྟེན་གོས་སོགས་ལ། བཟོ་ཡུལ་སྦྱངས་ ཇོ་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་པའི་དང་ལས་ཐོ་ལས་ཆོ་འདས་དེ་སྤར་གསོན་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཟུགས་ཇི་ལྟ་བུར་གྱུར།  
 གཉིས་པ་ནི། བཅོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཅེ་ དགེ་འདུན་ཅེ་ ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་  
 ཅད་རྒྱུན་གཙོ་དཔའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ གསང་  
 སྒྲགས་རིག་སྒྲགས་གཟུངས་སྒྲགས་སྟོང་པོ་ལྷག་རྒྱ་ཏིང་དེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་  
 ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས། འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་སོང་བ་ཆེ་གེ་མའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁམས་  
 གསུམ་རིགས་དྲུག་བར་མ་དོར་གར་གནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅོམ་ཅིག་ལ་འདིར་ཁྱལ་ཅིག་ ལན་གསུམ། ཆོ་  
 འདས་ལུས་བརྗེས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ནི། །བྱམས་གདུང་གཉེན་དང་འགྲོགས་པའི་སྐལ་མེད་དོ། །མི་ལུས་ཆོ་  
 འཕོས་འཛིག་རྟེན་སྤྱང་བ་བྱུབ། །རྣམ་ཤེས་སེམས་ནི་མི་རྟག་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་པ་རོལ་སོང་  
 བ་ཁྱོད། །ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་རྒྱུད་ལྷར་སྦྱེས་པ་འཇ། །སྦྱེ་གནས་བཞི་པོ་ལྷུང་བའི་སར་སྦྱེས་ཏེ། །ཁར་  
 སྦྱེས་གང་ན་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །བཙེ་གདུང་ཡིད་ལ་གཙགས་པའི་གཉེན་འདུན་གྱིས། །དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སོང་མཐུ་ཙལ་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཆོས་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པའི་རུས་མཐུ་དང་། །སྒྲགས་འཆང་ཕྱེ་གཅིག་བསྐྱབ་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །ལས་དང་ཉོན་  
 མོངས་འཁོར་བའི་རྒྱུད་སྦྱངས་ཤིང་། །གཉེན་པོས་གཤེད་མར་གྱུར་པའི་བགེགས་དང་དབྱེ། །རིགས་དྲུག་  
 སྦྱེ་གནས་གང་ན་གནས་གྱུར་ཀྱང་། །རེ་དོགས་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདིར་ཤོག་ཅིག། རྩྱུ་ ད་ནི་དཔལ་  
 པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཆོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི། །ཁྱོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དཔོན་ཡིན་ཏེ། །ལྷ་དང་སྟོང་པོ་དཔོན་གྱིས་  
 ལ། །མཐོ་རིས་ལྷག་གནས་བགྲོད་བྱའི་ཕྱིར། །ཚོལ་བའི་སེམས་སྟོབས་མ་ཚུང་བར། །གནས་འདིར་ད་ལྟ་  
 ཉིད་དུ་ཤོག། །བཟོ་སྤྱོད་རྩྱུ་རྩྱུ་ཆོ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཨ་དམར་པོར་གྱུར་ཏེ་སྦྱི་པོར་ཁྱལས་སྟོང་ཀར་སོང་བས་  
 གསོན་པོ་ཇི་ལྟ་བུར་གྱུར། གསུམ་པ་ནི། སྦྱང་ཆས་བཤམས། ཇོ་སྤྱོད་བུ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ཏུ་བྱུག་ཏེ་བྱོ་བུ་ལྷ་ལྷུང་  
 སམ་ཐུ་ཁོ་ལྷན་ཏེ་སྤར་ན་ཨིམ་གཤམ་ཁོ་གི་རྩ་ཨི་དྲོ་བ་ལོ་རྩ་སྤྱོད་དུ། །ཞི་བས་སྦྱང་བའོ། །ཏིང་ལོ་དང་ཆང་བུ་རྩ་ཞི་བ།  
 སུ་སྦྱོ་ནི་རྩོམ་པ་དག་པོ་སྟེ། །ཞི་དག་ཕྱེད་མའོ། །དག་པོས་སྦྱང་བའོ། །རང་ཉིད་ཁོ་བོ་མེ་ལྷར་འབར་བར་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
 པའི་དོ་རྩེ་གཙོ་དཔའི་སྦྱིན། །མ་དང་ཏུ་ལས་མིག་གཉིས་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ། །མིག་འབྲས་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ། །རྒྱ་  
 མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩྱུ་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་དོ་རྩེས་མཆོན་པར་གྱུར་པ་ལངས་ལ་དོ་རྩེ་རིལ་བུ་དང་བཙས་པས་སྦྱངས་སྒྲབས་བྱས།  
 རྩྱུ་། །ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་པ་མེ་ལྷར་འབར་བའི་འོད། །མ་རིག་འདོད་པའི་ལུན་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྟེག་ །ཞེ་  
 སྤང་གཤིན་རྩེའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛིམས། །འོག་འདྲན་སྦྱོན་པོའི་མཐའ་གཙོན་དབྱེ་འདུལ་བ། །

དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་མཆོན་སྟག་ཤམ་ཅན། འིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་རྒྱལ་བཞུགས་སོ་འཆམ། འོག་འདྲེན་  
 འདུལ་བའི་སྤང་དུ་སྤྱོད་འདྲེན་ན། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་ཁོ་བོའི་ཆོགས་སྤྱོད་  
 དངས་པལ། བཟླ་ཤོ་རྩ་རྩ་ཇོས་པ་རི་སྒྲར་ཨ་རྒྱུ་པ་དྲི་རྩེ་སྤྱོད་ཀྱི། རྩམ་ལཱ་ལོ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། རྩྱུ། ཆོས་  
 ཉིད་སྟོང་པ་གཉིས་མེད་དང་ཉིད་ལས། འཇིག་རྟེན་སྟོང་པའི་ཚུལ་ཡང་མི་སྟོང་ཞིང་། ཐབས་ལ་མཁས་  
 པས་ཁོ་བོའི་སྒྲུར་སྟོན་པ། ཁྱོ་ཆེན་འབར་བའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆམ་བསྟོད། ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་དང་ལས་མ་  
 གཡོས་ཀྱང་། སྒྲུ་ཡི་ཆ་ལུགས་བཟུང་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཅན། གསུང་གི་དེ་རོ་འབྲུག་སྟོང་ལྷིང་བའི་སྒྲུལ། །  
 མ་ལུས་དབང་དུ་སྤྱད་ལེ། ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། སྤྲིགས་པའི་མཆོན་ཆ་སྤྱོད་ཆོགས་  
 ཕྱག་ན་བསྐྱམས། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་རྩེད་ནས་གཅོད་མཛད་པའི། སྒྲུལ་གདུག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ལེ།  
 བསྐྱལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྟོང་དཀྱིལ་ན། སྤལ་པོའི་སྤངས་སྤངས་བརྒྱུད་བསྐྱལ་ཚུལ་གྱིས་  
 བཞུགས། ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སྤྱོད་གྱི་སྤང་མིག་གིས། བགེགས་དཔུང་སྤྱེག་པར་མཛད་ལེ། གཏུམ་ཆེན་  
 དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་གཟི་བུ་ཤིང་འབར། སྟོག་སྟོང་འབྲུ་འདྲའི་སྟོག་ཉེར་མཆེ་བ་གཅིགས། རམ་པའི་དེ་རོ་  
 འབྲུག་སྤྱོད་སྟོང་བཞིན་སྟོག། ཁྱོ་རྒྱལ་བགེགས་ཆོགས་འདུལ་ལེ། རྩྱུ། འཇིགས་པའི་རྩྱུ་རྒྱ་དཔེ་སྟོག་  
 ཅིང་། བགེགས་རྩམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། དངོས་བྱུང་མ་ལུས་སྟོལ་བའི་ལྷ། བགེགས་གྱི་  
 དབྱེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་བསྟོད། བཀའ་བསྟོན་ རྩྱུ། ད་ནི་གནས་འདིར་གཤིན་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱེད། །  
 བགེགས་རྩམས་འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། གཤམ་ཉེང་ཡི་བཀའ་ལས་འདས་པ་ན། ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་  
 རྩྱུ་ཤིང་འབར་བའིས། མགོ་བོ་ཆེལ་པ་བརྒྱར་ནི་འགས་འབྱུར་ཞིང་། བགེགས་རྩམས་བསྐྱུག་པར་འབྱུར་བ་  
 གདོན་མི་བ། དེ་བས་སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་ཕྱིར་དེངས་ཤིག། སྤྱོད་ཅི་ཞེས་བགེགས་བསྐྱུད། ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲལ། གུ་གུས་  
 གྱིས་བདུག། རོལ་མོ་དག་ཏུ་བརྟུངས་པས་བགེགས་རྩམས་རིང་དུ་བསྐྱུད་པར་བསམ་མོ། བགེགས་སྤྱད་བའོ། ཆོ་འདས་གྱི་ཆོ་ཐོག་  
 མ་མེད་པ་ནས་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་པོ་མམ་ཀློག་པོའི་རྩམ་པར་འདུག་པ། ཡོ་སྤྱོད་བའི་ཤོ་རྩེ་ནས་ཐ་  
 ལུ་པོ་ཡུ་ན་ཡ་རྩྱུ། ཞེས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྲིག་པར་ཅིའི་རྩམ་པར་མདུན་གྱི་ཉིལ་ལ་བཀྱག། མདུན་དུ་  
 ཁྱོ་བོ་རྩྱུ་མཛད་ཞལ་ཤིན་ཏུ་གདངས་པར་མཐེབ་མཛད་གྱིས་ཕུལ་བར་བསམ་ཞིང་། ཡོ་སྤྱོད་ལུ་པོ་ད་ཏུ་ན་བཟླ་ཡ་རྩྱུ།  
 གཡས་སུ་མེ་དང་གཡོན་དུ་རྩེ་བཞག་ནས་བསྤེག་སྤྱུགས་བྲ། རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་ཕྱིར་དོ། ཡོ་སྤྱོད་བེད་སྤྱོད་ཨ་པ་ན་ཡ་ཤོ་རྩེ་  
 བ་རྩྱུ་པར་སྤྱོད་ཀྱི། ཞེས་པས་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་པར་བསམ། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་དང་བྱེད་གཤམ་གཞུངས་སྤྲིགས་བསྐྱུད་ཞིང་དེལ་  
 བའོ། རྒྱལ་པར་འདོད་ན་དུས་ཡང་བྱའོ། དེ་ནས་ལས་བུམ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་ཁྱུས་གསོལ་ཞིང་། དེས་སྤྱོད་ཆོ་འདས་བཀྱས་པའི་  
 མས་པ་བྱུ་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ལ་ཉེས་པ་མི་མངའ་ཡང་། ཆོ་འདས་ལུས་གྱི་སྤྲིབ་པ་སྤྱད་སྤྱོད་དུ། རྒྱལ་བའི་  
 སྤྱོད་ལ་ཁྱུས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། ཆོ་འདས་ལུས་གྱི་སྤྲིབ་པ་དག་གུར་ཅིག། ཡོ་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་གཏུ་ཨ་ཤི་ཤི་  
 ཀ་ཏུ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་རྩྱུ། རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་འགག་པ་མི་མངའ་ཡང་། ཆོ་འདས་དག་གི་སྤྲིབ་པ་སྤྱད་



ཅད་རབ་དགའ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་གཤེགས་པ་ན། །ས་  
 དག་རྣམ་དུག་གཡོས་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་ཡིད་མི་བདེར་གྱུར་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར།  
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེས། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་གསུངས་ཤིང་། །ཐུབ་པའི་སྒྲིན་པ་གང་  
 འབྱུང་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །ཡིད་འཕྲོག་གང་ཞིག་ལུསྟེགས་བྱེད། །ཐམས་ཅད་  
 ཆོས་ཀྱིས་ཕམ་མཛད་ཅིང་། །ཆོགས་ཀུན་དབང་དུ་མཛད་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར།  
 སངས་རྒྱས་ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད། །བརྒྱ་བྱིན་ཆོངས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱི་བདེ་  
 ལེགས་ནི། །ཁྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་  
 བསམ་པ་ཡིས། །ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པ། །དོན་དེ་དེ་རིང་འབྲུབ་པར་ཤོག །རྟེན་གཉིས་ཁྱེད་ཅག་  
 བདེ་ལེགས་ཤོག །རྟེན་བཞི་ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཁྱེད་ཅག་ལམ་འགྲོ་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཕྱིར་འོང་  
 དག་གྲང་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་  
 ཤོག །ཁྱེད་ཅག་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་གྱུར། །ཁྱེད་ཅག་སྤྲིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག། སོགས་གྲང་བཟོད། །ཉིན་ཅིག་  
 ཆོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ། །དང་པོར་སྐྱེས་གྲང་ལས་ལས་སྐྱེས། །ཐ་མ་འཆི་ཡང་ལས་ཀྱིས་འཆི། །སྐྱེ་འཆི་  
 འདུ་འབྲུལ་དུས་བབ་ན། །སྤྱག་ཅིང་བཅེ་བའི་ཉི་དུང་དང་། །སྐྱད་ཅིག་འགྲོགས་པའི་དབང་མེད་དོ། །ལུས་  
 བྱིས་མའི་ཕུང་པོ་ཞིག །སེམས་ནི་དགེ་སྤྲིག་ལས་དང་འགྲོགས། །ལུས་ནི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། །  
 སེམས་ནི་མཆོན་མའི་མིང་ལ་ཆགས། །གཞན་ཡང་འདོད་ན་རྒྱས་པར་བཤད། །བསྐྱེད་ན་བར་དོག་སོལ་འདེབས་ཐར་པའི་ལྷགས་  
 གྱུ་རྒྱལ་དབང་རྒྱུས་མཛད་པ། །ནམ་མཁའ་དུ་ཐུང་ཡ། །ཆོས་ཀུན་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་བྱགས་ཆུད་པས། །མ་དག་སྦྱུ་མ་  
 ལས་གྲོལ་དག་པ་ཡི། །སྐྱེ་བཞེས་སྦྱུ་མའི་འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་པའི། །འདྲེན་མཛད་སྦྱུ་མའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བས་སུ་  
 མཆི། །སྦྱུ་མའི་ལུས་ཅན་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ནི། །སྦྱུ་མས་བསྐྱེད་པའི་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་  
 རྣམས། །སྦྱུ་མའི་སྤྱང་བས་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །སྦྱུ་མ་རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མི་རྟག་  
 སྦྱུ་མའི་ལུས་འདི་བོར་བའི་ཆོ། །ཆགས་སྤང་ཞེན་པའི་འཁྲི་བ་ཀུན་བཅད་ནས། །སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་རང་  
 སོར་བཞག་པ་ཡིས། །འཆི་བ་ལམ་དུ་ལོངས་པར་། །འཆི་ཆོ་བྱི་ཡི་སྤྱང་བ་འགགས་པ་ན། །མིག་སོགས་  
 དབང་པོ་ལྷ་ནི་རིམ་པས་འགགས། །གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྷ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་དུས། །ཐིམ་རིམ་རང་  
 ངོ་ཤེས་པར་། །ས་ཆུ་མེ་རླུང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས། །ལུས་ཀྱི་བྱུངས་ཤོར་སྒྲོམ་ཞིང་ཁ་སྦྱ་སྦྱམས། །དྲོད་  
 ཡལ་བྱང་ལང་ཆུ་བའི་དབུགས་བསྐྱོད་ཆོ། །གནད་གཅོད་ལམ་དུ་ལོངས་པར་། །རྣམ་ཤེས་འོད་གསལ་ལ་  
 ཐིམ་སྦྱིད་བུགས་ཆད། །ནང་དབུགས་གནས་པའི་སྐྱད་ཅིག་བཞི་ལ་ནི། །སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་པ་འོད་གསལ་ཆེན་  
 པོ་བཞི། །རིམ་པར་རང་ངོ་ཤེས་པར་། །སྤྱང་བའི་ནང་རྟགས་དུ་བསྦྱི་རྟགས་ནི། །ཁྲི་བ་ཤར་འབྲེལ་སྤྱང་  
 ལས་གྱུར་པའི། །རྟོག་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་འགགས་པའི་ཆོ། །གསལ་དང་བྲན་འདུན་ཐོངས་པར་།

མཆེད་པའི་ནང་རྟགས་མེ་ཁྲེར་སྤྱི་ཡི་རྟགས། ཉི་མ་ཤར་འབྲུ་འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི། རྟོག་པ་བཞི་  
 བཅུ་འགགས་པར་གྱུར་པ་ན། ཞེས་བཞིན་བྲན་པས་བྱིན་པར་ཅེ། ཐོབ་པའི་ནང་རྟགས་མར་མེ་འབར་འབྲུ་  
 ལ། བྱི་རྟགས་ནག་ལམ་སྐྱ་གཅན་ལྟ་བུ་སྟེ། གཏི་མུག་ལས་གྱུར་རྟོག་པ་བདུན་འགགས་ཆོ། ཡང་དག་  
 བྲན་པས་བྱིན་པར་ཅེ། བཞི་པ་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་ཤར་བའི་ཆོ། བྲན་རྟགས་སྤྱིན་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་  
 ལ། བྱི་རྟགས་སྐྱ་རངས་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་དུས། འོད་གསལ་ལ་མ་བྱུ་འབྲེས་པར་ཅེ། དེ་ལ་མི་གནས་རྣམ་ཞེས་  
 འཕོ་བ་ན། ལྟེ་བ་སྤྱིན་མཆོམས་ཆོགས་མ་སྐྱ་རྣ་བ། མིག་དང་བཤའ་ལམ་ཆུ་ལམ་ཁ་དང་དགུ། བཀག་  
 བས་སྒོ་གཅིག་དབྱེ་བར་ཅེ། འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་གཅོད་སྤྱིན་མི་འཕྲི་ཅི། མི་དང་དུད་འགོ་དཔྱུལ་བ་  
 ཡི་དྲགས་སུ། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་སྒོ་བཀག་ནས་མཁའ་སྒྲོན་དུ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོས་བསུ་བར་ཅེ། གལ་ཏེ་  
 རྣམ་ཞེས་བར་དོར་འབྲུམས་པ་ན། རང་ཉིད་ཞི་བར་མ་ཞེས་གཉེན་གྲོགས་དང་། འགྲོགས་པར་སེམས་  
 གྲང་ལན་མེད་ཡི་ཆད་ཆོ། ཆགས་སྤང་འཁྲི་བ་ཆོད་པར་ཅེ། དབང་པོ་ཀུན་ཆོད་ལས་དབང་ཁྱུ་འཕྱུལ་  
 ལྷན། རི་རབ་དོ་རྩེ་གདན་དང་མ་ཡི་མང་ལ། མ་གཏོགས་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་བགོད་པའི་ཆོ། ཐམས་  
 ཅད་སྐྱུ་མར་ཞེས་པར་ཅེ། ཉི་ཁྲུ་མི་སྤྱང་ལུས་ལ་གྲིབ་མ་མེད། བསམ་པ་ཅོམ་གྱིས་སྤོང་གསུམ་བསྐྱོར་བར་  
 རུས། དབང་མེད་བྱ་སྒྲོ་རྒྱུད་ཁྲེར་ལྟ་བུའི་དུས། རང་སེམས་རང་དབང་ཐོབ་པར་ཅེ། ཟས་སུ་བྱི་བ་ཡང་  
 ཡུད་ལྟ་མ་སྟོ། འཁྱུལ་པའི་སྤྱང་བ་དུ་མར་ཤར་བ་ཡིས། འཛིགས་ཤིང་སྒྲོ་བས་སྤྱིང་རྒྱུད་ལངས་པའི་  
 ཆོ། འཁྱུལ་སྤྱང་རང་དོ་ཞེས་པར་ཅེ། རེས་འགའ་བྲན་པ་ཞིན་རྟགས་ལ་གྱུར་གྲང་། དེམ་ཐག་རྩ་བཟེད་  
 པར་གྱུར་ནས་ནི། ཞི་གསོན་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། དེས་པར་ཞི་བར་ཞེས་པར་ཅེ། བྱེད་དང་བཞི་  
 ཡི་སྤྱི་མ་ཕན་ཆད་ནས། རང་ཉིད་ཞི་བ་ཡིན་པ་དོ་ཞེས་ཤིང་། ཡི་མུག་ག་ཆད་སྐྱབས་གནས་འཛོལ་བའི་  
 ཆོ། རང་རིག་སྐྱབས་སུ་ཞེས་པར་ཅེ། བར་དོར་བར་དོ་ཡིན་པར་ཞེས་པའི་ཆོ། རང་ལུས་ལྟ་སྒྲོམ་དེ་ལས་  
 འོད་གསལ་སྒྲོམ། སྤྱར་ཡང་བྱུང་འཇུག་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་པ་ཡི། དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་འཆར་བར་ཅེ། རི་ཉིལ་རྒྱ་  
 མཆོ་འཆོས་དང་ནགས་ཆོལ་བསྟེགས། དུས་མཐའི་རྒྱུད་ཆེན་ལངས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ། འབྲུག་སྤོང་དུས་  
 གཅིག་ལྷིང་བ་ལ་འཛིགས་ཆོ། ཆོས་ཉིད་རང་སྤྱར་ཞེས་པར་ཅེ། ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་འོད་ཟེར་འཁྱུག་ཅིང་  
 འབར། འོད་དང་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕན་ལྟ་བུ་ལས། འཛིགས་པའི་སྒོ་ཆོགས་རྒྱུ་བ་གསོད་སྐྱ་སྒྲོགས་ཆོ། རང་  
 སྤྱང་ལྟ་བུ་ཞེས་པར་ཅེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ལས་གྱུར་པའི། དཀར་དང་དམར་དང་ནག་པོའི་  
 གཅོད་གཡང་ལ། རང་ཉིད་ལྷུང་སྒྲུམ་རབ་རྩ་འཛིགས་པའི་ཆོ། རང་སྤྱང་དག་རྩ་ཞེས་པར་ཅེ། གང་དུ་སྐྱེ་  
 བའི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་གྲུབ་ཅིང་། དཀར་དམར་སེར་དང་སྤྱོད་བ་ནག་པོའི་འོད། ལྟ་མི་དུད་འགོ་ཡི་དྲགས་  
 དཔྱུལ་བ་ཡི། ལམ་ལྷ་རིམ་བཞིན་ཞེས་པར་ཅེ། གཞལ་མེད་ཁང་དུ་ལྟ་བུ་འདོད་སྤྱོད་དང་། རང་པ་ཁྱུ་  
 མཆོག་རྟ་ཡིས་བརྒྱན་པའི་མཆོ། ཁང་བཟང་ཕ་མའི་འདུ་འགྲོད་མཐོང་གྱུར་ན། ཆགས་སྤང་མིག་སེར་

དག་པར་ རྒྱུ་དམར་ཆར་སྤྲོད་ཆ་གང་གིས་བདས་པས། །ཕུག་པ་གྲོག་པོ་སྤོང་དུམ་ལ་སོགས་ཅུར། །  
 སྐྱབས་སྤྱིར་འཕྲུག་པའི་སྤྲང་བ་བྱུང་བྱུར་ན། །སྐྱེ་གནས་ངན་པར་ཤེས་པར་ རྒྱོག་གཅོད་མེད་ལྷགས་ཀྱི་  
 ཁང་བཟང་མཐོང་། །དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གནས་དེར་འཕྲུག་སེམས་ན། །རང་ངོ་ཤེས་ཤིང་བརྟེན་པ་མེད་པ་  
 ཡི། །གནས་ངན་དེ་ལས་བསྐྱོད་པར་ མངལ་དང་སྤོང་སྐྱེས་མིག་སེར་ཕྱག་དོག་དང་། །ཐོད་གཤེར་ལས་  
 སྐྱེས་དྲི་དང་རོ་ལ་ཆགས། །རྩུས་སྐྱེས་གནས་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེས་པའི་ཆོ། །ཆགས་སྤང་སྟེན་པ་མེད་པར་  
 ས་མ་ལ་སོགས་སྐྱེ་གནས་མཐོང་བའི་ཆོ། །ཆགས་སྤང་མེད་ཅིང་སྐྱེ་མར་ཤེས་པ་དང་། །གནས་ལྷགས་རང་  
 ངོ་ཤེས་པའི་བྱུང་བ་ཡིས། །ཞེན་མེད་མངལ་སྒོ་ལེག་པར་ གལ་ཏེ་མ་ལེག་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ན། །བདེ་བ་ཅན་  
 དང་དགའ་ལྡན་མཛོད་དགའ་ལ། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་བམ་ཟེའི་རིགས་ཏུ། །བསམས་ཤིང་སྐྱེ་བ་ལེན་  
 པར་ སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་སྟོན་གྱི་གནས་བྱུང་ཞིང་། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པའི་སྐལ་བར་ལྷན། །བརྟེན་བས་  
 གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སེམས་བྱེད་ཅིང་། །བརྟོན་པས་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་དུ་འགྱུར་པར་ཤོག། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་  
 བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བས་དང་། །ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །བདག་གྲུང་བསམ་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པའི་མཐུས། །ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་འགྱུར་པར་ཤོག། །བཞི་པ་ནི། །དོས་སུ་ཉེ་དུ་ཞིག་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་  
 དེས་བྱས་པར་མོས་ལ། །གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། །འགྲོ་བ་སྦྱོབ་པའི་དོན་བརྟོན་པ། །སྟོབས་ཆེན་  
 འཛིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དེ་ཡི་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཆོས། །འཁོར་  
 བའི་འཛིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྐྱབས་སུ་  
 མཆི། །བདག་ནི་འཛིགས་པས་རྣམ་སྐྱག་སྟེ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་འབུལ། །འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །བདག་གི་ལུས་འདི་འབུལ་བར་བགྱི། །ཐུགས་རྗེའི་སྦྱོད་པ་མ་འབུལ་  
 བའི། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། །ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འབོད། །སྤྱིག་ལྷན་བདག་ལ་  
 བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཕགས་པ་རྣམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་དང་། །ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་དག་དང་ནི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་  
 མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱབས་འཛོལ་སྤྱིང་ནས་འོ་དོད་འབོད། །གང་ཞིག་མཐོང་ན་གཤིན་རྗེ་ཡི། །པོ་ཉ་  
 ལ་སོགས་སྤང་བ་རྣམས། །སྐྱག་ནས་ཕྱོགས་བཅུར་འབྱེར་མཛད་པའི། །ཐོ་རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །  
 སྟོན་ཆད་ཁྱེད་གྱི་བཀའ་ལས་འདས། །དེ་ནི་འཛིགས་པ་ཆེར་མཐོང་ནས། །ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་  
 ཀྱིས། །འཛིགས་པ་སྦྱར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། ། ཞེས་བརྗོད། །སྐྱེ་ཆོ་བསྟན་པ་བསྐྱལ་ཆེན་འབུམ་ཕྱག་བཅུ། །  
 ཞིང་གི་བྱིན་དང་ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་ཀྱི། །འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་མཐའ་མི་མཛོད་པའི། །འབྲེན་པ་  
 མཉམ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོད་ཀྱིས་གཟིགས། །སྐྱེ་བོ་ཉོན་མོངས་དུག་གིས་མགོ་ཚྩངས་ནས། །འགྲོ་དུག་བར་  
 མ་དོ་རུ་འབྱམས་པ་རྣམས། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་ཕན་མཛད་ཕྱག་རྒྱུང་ལ། །མཛོད་དགའི་ཞིང་དུ་དྲོངས་ཤིག་མི་  
 འབྲུགས་པ། ། ཞེས་བརྗོད། །ལྷ་པ་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཕྲུག་པ་ནས་རིག་ཐུགས་བསྐྱབ་པ་དང་བགགས་ཞི་བའི་དབང་གཉིས་བསྐྱར།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་ཀྱིས་སློབ་མ་ཁྱུས་བྱས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་འབྲུགས་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་འབྲུག་ཅིང་དབང་ལྷན་པའི་ཡོན་དུ། ཡོ་བཟླ་བྱུ་མི་སོགས་མཛུལ་ཕུལ། ཡོ་ཡུང་རྩྱུ་གིས་མིག་དར་བཅིངས།  
 བདུན་རྒྱུ་དག་གིས་སྐྱབས་སེམས་སོགས་སྒྲུབ་པ་ཤིང་། སྒྲུབ་པ་དེ་འདྲིན་པ་ཀྱི། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དགོངས་སུ་གསོལ། མི་  
 ཤེས་ལྷན་གྱིས་བསྐྱིབས་པ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། སྒྲུབ་པ་ཤིང་ཤར་  
 སློན་པ་ལྷན་ཁྱུས་སྐྱམས་སུ་གནས་པ་ལ། ལམ་ཆེན་འདི་ནི་བསྟན་པར་བྱ། སྤྱིད་གྱིས་ལམ་འདི་སྐྱབ་བར་གྱིས། །  
 ལམ་མཚོག་བསྐྱབ་ལ་རབ་རྩ་དགའ། ཉེས་པ་དག་གིས་མ་གོས་ན། འབྲས་བུ་ལྷན་དུ་འབྱིན་པར་བྱེད། །  
 དམ་ཚིག་འདས་ན་དཔྱུལ་བར་ལྟོང་། ཡོ་ཡུང་རྩྱུ་ལྟ་རྒྱུ་ཞེས་མཛུལ་ཕུལ་བྱེད། ཇི་ཇི་ལྟ་བུ་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས།  
 བཅོམ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡུ་སོགས་ཀྱི་གཟུངས་ལན་གསུམ་བཞག། རོལ་མོའི་སྤྱོད་སྤྱུགས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ཡུངས་ཀར་དང་གུ་གུལ་གྱི་དུད་པས་  
 བདུག། དེས་ལྷན་པའི་སྤྱུགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཅི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འབབ་པར་འབྱུང་རོ། དེས་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དབང་དུ་འབྱུང་ལ། དེ་ནས། ཇི་ཇི་འཁོར་ལོ་པ་ལྷན་པའི་དུ་འབྲུག་ལ་མེ་རྟོག་གི་འཕྲེང་བ། རྩྱུ་ལྷན་པའི་ཞེས་  
 པས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དོར་བར་བྱའོ། གཙོ་བོ་ལ་ཇི་ཇི་སྤྱུགས་སོགས་པར་བཟླས། གང་ལ་སོགས་པ་དེས་སྤྱོད་དངོས་བྱུག་གྱི་དོན་དུ་མགོ་བོར་  
 བཅིངས། ཡོ་ཡུང་རྩྱུ་གིས་མིག་དར་བྱེད། བསྐྱེད་པ་བྱེད་དུ་མ་རུ། སྤྱིག་པ་བསྐྱིབས་པར་བྱུང་པ་གང་། དེ་ཀུན་  
 དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་བ། མཐོང་བས་བྱང་བར་འབྱུང་བས་སོ། རྟེན་བཞེད་པར་བཅས་པ་གསལ་བར་  
 བྱུང་། འབྲུག་པའོ། དེ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེ། །  
 ཅིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་མི་ཤིགས་པའི། ཇི་ཇི་དབང་བསྐྱར་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། སློབ་མ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བསྐྱེད་པའི་  
 ཀུ་ཤི་སྟན་པ་བཞག། མེ་རྟོག་སོགས་པའི་ལྷ་ལམ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད། ཡོ་བཟླ་ཡུ་རྩྱུ། ཡོ་སྐྱུ་ལྷན་པའི་སྐྱུངས། ཆོ་འདས་མི་  
 དམིགས་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཀུ་ཤི་ཡི་གདན་ལ་ཆོ་འདས་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་མི་འབྲུགས་པ་སྐྱུ་མདོག་པེ་རྩྱུ་མཐོན་མཐོང་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གཡས་ས་གཞོན།  
 གཡོན་ཇི་ཇི་དང་བཅས་པའི་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་  
 པར་མཛེས་པ། ཅོད་པན་ལ་སོགས་པ་ལྷན་པའི་རྒྱན་དང་ན་བཟང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱས་པ། སྤྱོད་པོ་ཆེའི་སྤྱི་  
 གསེར་གྱི་པ་ལྷན་འདབ་མ་སྤྱོད་དང་ལྡན་པའི་གོ་སར་བསེལ་ཟེར་ཅན་གྱིས་མཐོན་ཅིང་སྤྱོད་པས་རྒྱབ་བཞེད་བྱས་པའི་  
 སྤྱོད་དུ་ཇི་ཇི་སྤྱི་ལོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་བྱུང་། བཅོམ་རྒྱ་ཏུ་སོགས་སྤྱུགས་རོལ་མོ་དང་བཅས་ལན་གསུམ། འདི་  
 བྱིས་པའི་རང་བཞིན་ཆུ། སེར་སྤྱི་དེ་མ་དག་བྱེད་ཅིང་། གཏོང་བ་དེ་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཆུ། འབྲས་  
 ལེགས་མཛད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་འོ། གཟུངས་དང་། ཆེ་གོ་ཞེས་བྱའི་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་  
 པའི་སྤྱིག་པ་དང་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱད་པར་དུ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་སེར་སྤྱི་དེ་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་  
 ཞིང་དག་ནས་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་རྩྱུ་བུ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་ནས་ལྷན་དུ་མཛོན་པར་ཐོགས་པར་འཚང་བྱུ་བར་...  
 བྱུང་ཅིག དེ་བཞིན་དུ། འདི་བྱི་ཚུལ་སྤྱིམས་རང་བཞིན་ཆུ། སྤྱིམས་འཆལ་དེ་མ་དག་བྱེད་ཅིང་། ཚུལ་

བྱིས་ཀྱི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་མུ། །ཁྱུས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ཁྱུས་བཞིའོ། །ནཱ་མོ་རྒྱ་སྐྱོམ་གཟུངས་དང་།  
 ཆོ་འདས་ཀྱི་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་  
 ཡང་ཉོན་མོངས་པ་བྱིས་ཀྱི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་.....  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་མུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག འདི་ནི་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་  
 མུ། །ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་མ་དག་བྱེད་ཅིང་། །བཟོད་པ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་མུ། །ཁྱུས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ཁྱུས་  
 བཞིའོ། །ནཱ་མོ་རྒྱ་སྐྱོམ་གཟུངས་དང་། ཆོ་འདས་ཀྱི་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་  
 དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་  
 བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་མུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག  
 འདི་ནི་བཟོན་འགྲུས་རང་བཞིན་མུ། །ལེ་ལོ་དྲི་མ་དག་བྱེད་ཅིང་། །བཟོན་པ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་མུ། །  
 ཁྱུས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ཁྱུས་བཞིའོ། །ནཱ་མོ་རྒྱ་སྐྱོམ་གཟུངས་དང་། ཆོ་འདས་ཀྱི་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་  
 ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ལེ་ལོ་དྲི་མ་ཐམས་  
 ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་མུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
 འཛང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག འདི་ནི་བསམ་གཏན་རང་བཞིན་མུ། །རྣམ་གཡེང་དྲི་མ་དག་བྱེད་ཅིང་། །བསམ་  
 གཏན་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་མུ། །ཁྱུས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ཁྱུས་བཞིའོ། །ནཱ་མོ་རྒྱ་སྐྱོམ་གཟུངས་དང་། ཆོ་  
 འདས་ཀྱི་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་  
 ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་གཡེང་གི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་  
 སུ་རྫོགས་ནས་མུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག འདི་ནི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་མུ། །  
 ཤེས་འཆལ་དྲི་མ་དག་བྱེད་ཅིང་། །ཤེས་རབ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་མུ། །ཁྱུས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ཁྱུས་  
 བཞིའོ། །ནཱ་མོ་རྒྱ་སྐྱོམ་གཟུངས་དང་། ཆོ་འདས་ཀྱི་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་  
 དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་འཆལ་ཀྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་  
 ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་མུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག  
 ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ཚོར་བ་རྒྱུ་མཚན་ཀྱི་ཕྱི་མོའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་བོ་དང་དབྱེལ་བ་སྐྱོམ་སུ་གཏུགས་ནས། ཡོ་བཟླ་ལ་ཕྱི་ཁྱིའི་སྐྱོམ་བཟླ་  
 འདིས་དབང་བསྐྱུར་བ་ཚུལ་ཀྱིས་རིག་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་  
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྐར་བུ་པས། གཟུངས་བསྐྱོས་པའི་རྒྱུ་སྤྱི་བོ་སྐར་བུ་པ་འཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་དང་། དེ་བཞིན་བྱ། སྐར་བུ་  
 རེ། སྐར་ལྷ་པ་དཔེ། སྐར་ག་རྟེ། སྐར་ལ་ཀ་ལ་མྱི་རྟེ། སྐར་དུར་སྐབ་ནམ། སྐར་དུ་མྱི་རྟེ།  
 སྐར་ཀྱུ་ལ་ཕྱི་ཁྱིའི་སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ། ཞེས་བཟླ་ཅིང་ལན་མང་དུ་བྱུང་། །དེ་ནས་འཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཚབ་བྱ། སྐར་བུ་པ་ལ་པ་ན་ལ་  
 སྤྱི་བོ། སྐར་བུ་རེ། སྐར་ལྷ་པ་དཔེ། སྐར་ག་རྟེ། སྐར་ལ་ཀ་ལ་མྱི་རྟེ། སྐར་དུར་སྐབ་ནམ།



སཐ་དུ་མི་རྟེན་ སཐ་ཀྱལ་ལྷོ་ཤར་ཀྱུ་རུ་སྒྲུ་བྱ། ཞེས་བཞོན། མ་གྱི་སྒྲོས་བྱུངས་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དུག་གི་རྒྱ་མཚོར་  
 དོར་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་བཞི། སྤྱི་ལོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལྗང་དོན་རྒྱ་གམ་བཞག་ལ་ཤར་ཀྱུ་རུ་འཛབ་ཏུ་སཐ་ལྷ་པོ་རྟུ་སྒྲུ་  
 བྱ། སཐ་རྩེ་རེ་ སཐ་ལྷ་པོ་པོ་ཡེ་ སཐ་ག་ཏེ་ སཐ་ཨ་གལ་མི་རྟེན་ སཐ་དུར་སོ་བ་ནན་ སཐ་དུ་  
 མི་རྟེན་ སཐ་ཀྱལ་ལྷོ་ཤར་ཀྱུ་རུ་སྒྲུ་བྱ། ས་གཞི་སྒྲོས་ཆུ་འུག་ཤིང་མེ་རྟོག་སོགས་མཛུལ་ཕུལ། དུག་པའི་དེ་ནས་མེ་རྟོག་སོགས་  
 པའི་ལྷ་རྒྱུད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད། ལོ་བརྩེ་ཡུལ་རྩྱུ། ལོ་སྤྱ་བྱ་ལས་སྤངས། ཆོ་འདས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་  
 བྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀྱུ་ཤི་ཡི་གདན་ལ་ཆོ་འདས་སྤྱད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྱུགས་པ་སྤྱི་  
 མདོག་པེ་རྩྱུ་མཐོན་མཐོང་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གཞོན། གཡོན་རྩེ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་  
 མཉམ་བཞག་མཛད་པ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པར་མཛེས་པ། ཅོད་པན་ལ་  
 སོགས་པ་ལྷའི་རྒྱན་དང་ན་བཟའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ། སྤྱང་པོ་ཆའི་ཁྲི་གསེར་གྱི་པར་འདབ་མ་སྟོང་དང་  
 ལྷན་པའི་གོ་སར་བསེལ་ཟེར་ཅན་གྱིས་མནན་ཅིང་སྒྲ་བས་རྒྱབ་བརྟེན་བྱས་པའི་སྟོང་དུ་དོན་རྒྱུ་མོ་ཀྱང་གིས་  
 བཞགས་པར་བྱུར། བརྩེ་ཡུལ་བསངས། སྤྱ་བྱ་ལས་སྤངས། ཡོ་བྱད་རྣམས་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུར།  
 སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཡོ་བྱད་རྣམས་གཟུགས་སྤྱི་རོ་རེག་བྱ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པར་བྱུར།  
 ལོ་ལྷུང་རྩྱུ། ལན་གསུམ། བྱད་གཉིས་བཅད། ལ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་ཡིད་འོང་རྒྱན་འཕྲོང་ལྷན། རྩོགས་དུས་  
 ཀུན་ན་གཟུགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། ཁོས་སྒོས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་བདག་འབྱུང་ན། །བཞེས་ཤིང་སྤྱ་མེད་  
 གྲུབ་མཆོག་སྤྱལ་དུ་གསོལ། ལོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྩུ་པ་ཀ་མ་གུ་ཏ་ཐུ་རྩེ་རྩེ་ རྩོགས་དུས་ཀུན་ན་ཟིན་དང་མ་  
 ཟིན་པའི། །ཡོན་ཏན་ཆོག་བཞོད་སྤྱ་སྤྱན་ཡིད་འོང་ལྷན། ཁོས་སྒོས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་བདག་འབྱུང་ན། །  
 བཞེས་ཤིང་སྤྱ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྤྱལ་དུ་གསོལ། ལོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤར་ཀྱུ་ཀ་མ་གུ་ཏ་ཐུ་རྩེ་རྩེ་ རྩོགས་དུས་  
 ཀུན་ན་ཅོན་དན་སྤྱལ་སྟོང་བཅས། །ཨ་གར་ལ་སོགས་དབང་པོ་ཆོམ་བྱེད་རྣམས། ཁོས་སྒོས་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ལྷ་ལ་བདག་འབྱུང་ན། །བཞེས་ཤིང་སྤྱ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྤྱལ་དུ་གསོལ། ལོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གཞུང་ཀ་མ་གུ་  
 ཏ་ཐུ་རྩེ་རྩེ་ རྩོགས་དུས་ཀུན་ན་རོ་དང་བཅུད་ལྷན་པའི། །ལུས་སེམས་བརྟན་བྱེད་རོ་མཆོག་ཅི་མཆིས་  
 པ། ཁོས་སྒོས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་བདག་འབྱུང་ན། །བཞེས་ཤིང་སྤྱ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །  
 ལོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ཏ་རྩུ་ཐུ་གཞུང་ཀ་མ་གུ་ཏ་ཐུ་རྩེ་རྩེ་ རྩོགས་དུས་ཀུན་ན་འཇམ་མཉེན་འཁྲིལ་ཆགས་པའི། །རེག་བྱའི་  
 རྒྱད་པར་འཕགས་པ་ཅི་མཆིས་པ། ཁོས་སྒོས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་བདག་འབྱུང་ན། །བཞེས་ཤིང་སྤྱ་མེད་  
 གྲུབ་མཆོག་སྤྱལ་དུ་གསོལ། ལོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་པརྩེ་ཀ་མ་གུ་ཏ་ཐུ་རྩེ་རྩེ་ ཞེས་པས་ཕུལ། དེ་ནས་ཆོ་འདས་ལ་  
 བསྐྱེད། ཉོན་ཅིག་ཆོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ། །གྲུ་ཁང་འདི་ནི་སྤྱབས་ཀྱི་མཁར། །དར་ཟབ་འདི་ནི་གང་པའི་  
 སྤྱབས། །གཞུགས་རྒྱུ་འདི་ནི་ཆོད་པའི་བསེལ། །སྤྲིག་ཤིང་འདི་ནི་སྤྱི་ཡི་རྟེན། །མཚན་བྱང་འདི་ནི་  
 གསུང་གི་རྟེན། །མེ་འོང་འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་རྟེན། །རྣམ་ཤེས་རྟེན་དུ་འཕན་དར་བརྒྱད། །དྲི་མ་འདི་ནི་གོས་

གྲིཏེན། ཉེ་དྲུང་འདི་ནི་སྤར་གྱི་པལེས། མར་མེ་འདི་ནི་གསལ་པའི་འོད། བརྒྱ་འདི་ནི་སྤོང་པའི་སྤྲུལ། །  
 བཟའ་བཅའ་བལྟག་གཞི་བཟས་གྱི་དོན། འཛིང་པ་མེད་པར་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག། བདུན་པ་ནི། ཉོན་ཅིག་ཆོ་  
 འདས་རིགས་གྱི་བྱ། ཁྱོད་སེམས་དྲུག་ལྟའི་དབང་སོང་བས། དྲུག་ལྟའི་ལས་གྱིས་ཁྱོད་རེ་བསྐྱུས། དྲུག་  
 ལྟའི་ལས་གྱིས་ཁྱོད་རེ་བཀོལ། དྲུག་ལྟ་སྤོངས་ཤིག་རིགས་གྱི་བྱ། དྲུག་ལྟའི་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། །  
 འཁོར་བའི་གནས་སྤྱུ་བཡིན། འཁོར་བའི་གནས་ནི་ཉོན་རེ་མོངས། ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་གནས་ཤེད་  
 བ། ཁྱོད་གྱི་པ་མ་ང་ཡིན་ཟེར། ཁྱོད་གྱི་ཉེ་དྲུང་ཡིན་ཟེར། ཁྱོད་གྱི་གཉེན་པལེས་ང་ཡིན་ཟེར། ཁྱོད་གྱི་  
 རྒྱ་གྲོགས་ང་ཡིན་ཟེར། འོ་དོད་ལྷང་ལྷང་འབོད་པ་འོང་། དེ་ལ་སྐད་ལན་མ་བྱིན་ཅིག དེ་ལ་བྲི་མིག་མ་  
 བལྟ་ཞིག གཉེན་པལེས་ཞོར་ལ་མ་ཆགས་པར། མི་བསྐྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། དད་པའི་སེམས་  
 གྱིས་ཕྱག་འཛོལ་ལས། མགོན་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་གསོལ་ཞིག རིགས་དྲུག་ལ་མ་ཆགས་པར་གདམས་  
 པའོ། འདི་ནས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན། མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ན། རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་མི་འབྱུགས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་དང་བཅས། སྤྱིད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱང་ལས་  
 གྲོལ། ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང། སྤྱི་ཞིག་དེ་ཡི་མཆོན་འཛིན་ཅིང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་  
 སེམས་གྱིས་སུ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཞིང་མཆོག་དེ་དུ་སྤྱོད་བར་གསུངས། ཆོ་  
 འདས་རིགས་གྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱང་། མི་འབྱུགས་པ་ཡི་མཆོན་གཟུང་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་  
 གྱིས་། ཞིང་མཆོག་དེ་དུ་འགོ་བར་གྱིས། ལམ་སྐྱུང་བའོ། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་བའི། དཀོན་  
 མཆོག་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞིང་དུ། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱི། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་རྣམ་དག་པ། །  
 ཆོགས་གྱི་ལམ་དང་སྦྱར་བའི་ལམ། མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྦྱོར་བའི་ལམ། རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་དག་  
 ལ། བརྟེན་ནས་སྤྱིག་པ་ཀྱང་སྐྱུངས་ཏེ། འཕགས་པའི་ལམ་དེར་བཀོད་པར་ཤོག། ཅས་ལམ་བསྐྱུན་པས།  
 འཕོ་བའི་གསོལ་འདེབས་མཁའ་སྤྱོད་བསུན་མ་བརྒྱ་དཀར་པོས། མི་ཁྱོད་རང་གི་ལུས་དབྱུས་རྩ་དབྱུལ། འོད་ལྷང་གི་རྣམ་  
 པའི་སྤོང་རའི་ནང་། སེམས་སྤྱོད་མེད་ཏྱི་གི་རྣམ་པར་ལྟོས། སྤྱི་པོར་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་བསྐྱོམ། ཆོ་འདི་ལ་  
 ཆགས་ཞིང་ཞེན་པ་བསྐྱུར། དཔལ་འོག་མིན་གནས་སུ་སྤྲོན་ལམ་ཐོབ། ལ་དཀར་བརྒྱད་ཀྱང་གྱི་དོ་པོ་  
 ཉིད། སྐྱབས་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དོན། ལྷ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱང་། འོན་  
 གཅིག་བསྐྱུས་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཁྱོ་ཅེ་གཅིག་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། རྗེ་ཕྱགས་རྗེའི་ལྷག་གུས་  
 གཟུང་མཛོད་ལ། དཔལ་མངོན་དགའི་འོག་མིན་གནས་སུ་  
 སྤྲུལ་རྗེའི། འཁོར་དག་པའི་ཁྱོད་དུ་སྤྱོད་བར་མཛོད། དག་དེ་སྐད་བཛོད་ཅིང་ཡིད་ལ་བསྐྱོམ། མཆོག་  
 དགེ་བའི་པལེས་གྱི་རྒྱུ་བཛོད་པས། སེམས་རྒྱུ་གི་རྣམ་པ་ཡར་ཡར་སོང་། ལ་སྤྲུལ་མི་ཕྱགས་ཀར་ཐིམ་པའི་  
 མཐར། དེ་འོག་མིན་ནས་མངོན་དགའ་ཞིང་དུ་སོང་བར་འགྱུར། ཆོ་འདས་གྱི་རྣམ་པའི་ལྷ་ལ་པ་དེ་སྤྱི་

གཙུག་ནས་འཛོལ་ཏེ་ཤར་སྤྱོད་མཛོལ་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གཤེགས་པས། དེར་པར་ལ་བརྟུན་ཏེ་  
 སྐྱེས་ནས། དེ་ན་གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྗེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། སངས་རྒྱུ་མི་འབྲུགས་པའི་ཞལ་  
 མཐོང་། མཆོད་ནས་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐོབ་པར་བསམ། དེས་ཀྱང་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བརྟགས་  
 པས་ཆོ་ག་མཁན་པོས་ཆོ་ག་བྱས་པའི་རྣམ་མཐུར་ཤེས་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་འོངས་ཏེ། ཡེ་མ་སངས་རྒྱུ་  
 རྣམས་ཀྱི་མི། །སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་པས་ཡ་མཚན་ཆེ། །གང་སྤྱིར་མཚམས་མེད་ལྟར་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ལྟ་  
 གནས་སྤྱུར་དུ་སྐྱེས། །ཞེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་ནས་བདག་དང་ལྟ་ལ་མཆོད་པས་མཆོད་དེ་ཤྲག་བཙེལ་ནས་སྤྱུར་  
 མཛོད་དགར་སོང་བར་བསམ་མོ།། བརྒྱད་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་གཤེགས་པའི་མིང་བྱང་བྱང་པོའི་རྣམ་པར་བསམས་དེ་ཉིད་སྤྲིག་སྤྲིབ་  
 དང་ལྷན་ཅིག་རྩ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེགས་པར་བསམ་ཞིང་། བྱང་པོ་ལྷ་ཡི་བྱད་ཤིང་ལ། །སངས་རྒྱུ་ལྷ་ཡི་མེ་སྤྱར་  
 རོ། །འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་བྱད་ཤིང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེ་སྤྱར་རོ། །དབང་པོ་དྲུག་གི་བྱད་ཤིང་ལ། །སེམས་  
 དཔའ་དྲུག་གི་མེ་སྤྱར་རོ། །ཡུལ་རྣམས་དྲུག་གི་བྱད་ཤིང་ལ། །ལྷ་མོ་དྲུག་གི་མེ་སྤྱར་རོ། །རྣམ་ཤེས་  
 བརྒྱད་ཀྱི་བྱད་ཤིང་ལ། །སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་མེ་སྤྱར་རོ། །སྐྱེ་མཆེད་བརྟུ་གཉིས་བྱད་ཤིང་ལ། །བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་མེ་སྤྱར་རོ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱད་ཤིང་ལ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མེ་སྤྱར་རོ། །  
 སྤྱོད་གས་སྤྱང་བའི་དངོས་པོ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེ། །ཉོན་མོངས་ལྷ་ཡི་བྱད་ཤིང་ལ། །ཁྲོ་  
 པོ་ལྷ་ཡི་མེ་སྤྱར་རོ། །ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་བྱད་ཤིང་ལ། །ཁྲོ་བོ་བརྟུ་ཡི་མེ་སྤྱར་རོ། །མ་དག་ལྷང་པོ་ལ་  
 སོགས་པ། །མཚན་མའི་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་པ། །དག་པ་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་མ་ལུས་  
 སྤྲེག་ །དམི་དག་དང་མ་དག་པ། །བདག་གཞན་བདེ་སྤྱུག་སྐྱེ་འགག་དང་། །རྟག་ཆད་གཅིག་དང་དུ་མ་  
 སོགས་། །གཉིས་སུ་འཛོལ་པ་སྤྱངས་ནས་སུ། །གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟོན། །ཡང་དག་མཐའ་ལ་  
 རྣམ་པར་གནས། །བདག་མེད་སང་གའི་སྤྱ་དང་ལྷན། །ཆོ་འདས་དེ་ཡིས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་པས་བྱང་བུ་  
 བསྐྱེག་གོ། །