

ཏྲུག་ ༡༡། བྱང་བདག་པོའི་སྒྲིག་པས་དང་དྲི་ལན་བཞུགས་སོ། །

ཏྲུག་ ༡༡། བརྟ་ཤིས་ལྷ་ཡི་རི་བོ་ཉམས་དགའ་བ། བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ཚངས་པའི་མདུན་
ས་ནས། རྣམ་དཔྱད་ལྷ་དབྱངས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་པའི། བསེལ་བྱར་འདར་ལྷན་དྲི་ཆོག་བྱ་མོའི་མཆོ། །
ཁྱབ་འབྱུག་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་བཅོས་པའི་ལུས་ཀྱིས་སྟ། མགྱིན་སྟོན་རལ་པའི་སྟོགས་སྟུ་མངོན་པར་བབས། ཇེ་
དེར་ཐག་རིངས་བཤད་པས་ངལ་བ་བཞིན། རྒྱུང་རིང་གཉིད་ལོག་དེ་ནས་རབ་སད་པ། སྟུགས་བཞེད་སྟུ་
དགར་ཤེལ་གྱི་རྒྱན་ཅན་འདིའོ། བད་ལུགས་ལས་གཞན་གཞུགས་ལུགས་གང་ཡིན་ཞེས། རྒྱ་གསང་སྟོགས་
འདིར་སྟོད་སྟུགས་དོགས་དེལ། ལུགས་སྟོག་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་འབྱེད་ལྷེ་མིག་ཏུ། ལྷ་རྒྱུན་པར་མཛད་པ་
ལ། ཆོས་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ཡོད། འཁོར་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ཡོད། ཤོག་ལྷོ་བ་གསུམ་ལ་ཆོང་བ་
ཡོད། སྟོག་པའི་ཆོས་ལ་བསྒྲིལ་ཏུ་མེད། སྟུན་མོང་བསྐྱེད་མཚམས་ཅན་དུ་འགྲོ། ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་
ཡེ་ཤེས་ཉིད་གསུང་ལགས། ཇེ་བས་དང་པོར་བད་ལུགས་སྟོམ་ལ། གཞུགས་ལུགས་ཞེས་སྟུ་དག་སྟུགས་
མཁས་པས་བསྒྲགས། བརྒྱས་མི་མཁྱེན་གཞུགས་ཀྱིས་ཤེས་སྟུ་མིན། ཇེ་པོར་བཟུངས་སྟོམ་ལགས་ལ་
བསྟན་ཕྱིར། ལུགས་སྟོམ་ལྷག་པར་དངོས་སུ་འཐོན་མིན་ནམ། མཚོད་རྟེན་སྟོག་ཤིང་དབྱིབས་མདར་
གསུངས་པ་ལ། ཇེ་ལྷའི་མདར་ཆོད་དགོས་དགོངས་འབྱུང་བ་འདི། རྫོང་ལྷན་སྟོད་སྟུགས་མོངས་པ་མི་སྟོད་
ཀྱང་། གཞན་ལ་ཅོ་འདྲིར་བརྟུ་བ་ཡིན་ནམ་སྟུ། སྟོག་ཤིང་ལྷག་ལ་ལས་གཤིན་གསུམ་དགོས་པ། ཅོ་
རྒྱུད་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་མ་བློན་ཀྱང་། ཇེ་གོས་དོན་ལྷ་ཐེམས་ཡི་གོས་བཤད་པ་ཡིན། བྱང་གཞོན་ལྷ་
བརྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་དགོད་ནོར་ལོ། འབྱུང་བས་མ་མི་འཆོལ་ལུགས་སྟོག་འདི་ཉིད་ཀྱི། སྟུ་བཟུངས་སྟོང་
གཟེར་ནག་པོར་འདི་སྟོད་གསུངས། ལྷོན་གཤིན་རྟེན་པོ་ནི། འཁོར་ལོ་ཅི་རྒྱའི་འབྱེད་བ་བསྐྱེད་སྟུ། །
ཞེས་སོགས་ཏྲུག་ ༡༢། ཉིད་དང་མཚོད་རྟེན་སྟོན་རྒྱས་པར། ཇེ་ལུས་སྟུ་ཕྱག་རྒྱ་ཐིམ་གཞོན་བསྐྱེད། ཤེར་
སྟུགས་སྟོ་སྟུ་རུབ་ཏུ་སྟུ། བྱང་དུ་ཀ་རུ་མཚམས་བྱང་གཞོན། རྒྱ་གམ་སྟུ་པ་གསུམ་པོ་ལ། ཞེས་པས་
གཞུང་ཉིད་གཟེགས་པས་གསལ་བར་མཆིས། ཇེ་པོ་མི་སྟུང་སྟོད་གསུང་ཐོས་ལོ་ལ། ཐོད་སྟུ་ཐོད་ཆོལ་
གསར་མའི་རྒྱས་འགོབས་ཡིན། ཆོ་བདག་གཞུང་ལས་དེ་འདྲ་བཤད་པ་མེད། འདི་ཅི་རྒྱས་འདེབས་གར་
ཡིན་སྟུ་བཟུངས་སྟུ། ཐོད་སྟུར་འབྱུ་སྟུ་སྟོན་ཀྱིས་བཀའ་། ཞེས་གསུངས། ཇེ་ཡི་ཞལ་བཞེས་ནང་དེ་ན།
ཐོ་ཐོད་མ་ཐོད་བཟང་པོ་ལ། ལྷ་བཟོ་སྟོབས་ལྷན་མཁས་པ་ཡིས། རྒྱལ་ནས་གཞུང་སྟེ་ཡབ་ཡུམ་སྟུ། །
སྟུ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་ལྷིང་བཞི། ཞེས་གསུངས་ཉེས་པར་བཏགས་ཏེ་སྟོན་མེད་དོ། ལྷེ་རིང་བར་
ཀྱི་འབྱུ་གསུམ་མི་འཐད་ལོ། སྟོང་གཟེར་ལྷུང་མོ་ལས་བཞི་རྣམ་བཞུ་ལ། འབྱུ་གསུམ་བཅུ་གཡང་བརྒྱ་དང་
ཞེད་ལུ་པ། ཕྱི་ནི་མཚོད་རྟེན་ལ་བརྟེན་སུམ་སྟུ་ལྷུ་ཀྱི། ལྷེ་རིང་བསྐྱེད་བར་བཀྱང་ལ་བཤད་པ་ཡིན། སྟུ་

སྒྲེབ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་སྐབས་ཀྱིས་ཤེས། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་མིན། །
 དཔེར་བཅོམ་དྲུག་པོ་སྒྲགས་བྱང་བྱ་ཡིག་ཏུ། །བཅུ་གཉིས་པ་དང་འབྲུ་བརྒྱད་གསུངས། །བཅུ་གཉིས་སྤྲོད་དུ་
 བགྲང་བཞི། །གཙོ་འཁོར་ཐ་དད་བསྟེན་དང་བསྐྱེད་ཚུལ་ལུང་། །གཙོ་བོ་བརྒྱལ་འཁོར་ལ་བདུན། །ཞེས་པ་
 སྤྱིང་གཟེར་དུ་བྱུང་མཆོད་སྦྱོན་དུ། །གཙོ་ལ་ཁྲི་ལ་ཡུམ་ལ་སྟོང་། །འཁོར་ལ་བརྒྱ་ཡིས་འཛེབ་དགོངས་
 རྩོགས། །སོ་སོར་བསྟེན་པའི་དུས་སུ་ནི། །སྟོལ་ཡུམ་ཐུགས་ཀའི་རྩེ་ལས་ནི། །རྒྱུད་སྤྱིང་གཟེར་ལུང་
 ཡིན་དེས་བཤད་དོ། །རྣལ་བསྟོན་དཀྱུག་དང་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་སོགས་ལ། །ཞི་བྱུག་ཁྱད་པར་བགྲང་ཡས་
 མཆིས་པ་ནི། །མཚན་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཞལ་སྤྱིན་ཐུངས་པ་ན། །སྤྱི་རྒྱུད་མང་ཡང་འདིར་ནི་སྤྱིང་འཛིངས་
 ཉིད། །རྒྱུད་གཞུང་རྟོགས་དཀའ་རིག་འཛིན་ཆེ་གཞུང་བསྟེན། །དེ་བས་བདག་ཆོག་བདག་དང་སྦྱོན་རྟོགས་
 མཁན། །སྤྱི་བ་རབ་རིབ་མིག་ཅན་ལྟ་བུར་མཆོངས། །སྤྱི་གསང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཏྲེ་བཅོམ་གཏམ་འདིས་
 ཀྱང་། །སྒྲགས་སྟོམ་ཁོམ་པར་སྤྱིས་རྣམས་སྤྱིང་འགས་པས། །བདག་ལ་སྤྱིག་འབྱུར་ཆོག་འདི་ཁྱོད་ཁོ་
 བས། །ཉན་ནས་བགས་ཀྱིས་གཞན་ལ་བསྟེན་པར་འོས། །འདི་ནི་ལ་སྟོད་བྱང་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཀྲ་ཤིས་
 སྟོབས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱི་གསང་ཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་དྲི་ཆོག་ཅུང་ཟད་མཛོད་པའི་ལན་དུ། །སྒྲགས་འཆང་པསྤྱི་དཀར་
 པོས་བདུད་བཞི་འདུལ་བའི་དམག་གི་སྤྱེའི་དབུས། །ཐུབ་བསྟེན་ལང་ཆོ་བདོ་བའི་ཐང་། །དཔལ་བུམས་པ་ཆེན་
 པོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་ཐུལ་བ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །མཁྱེལ། ཆོས་ཡིན་རྒྱ་ཆེར་
 སྤེལ་བའི་ཆེད། །པར་བཞེངས་སྤྱིགས་བྱེ་རེ་ལ། །དདུལ་ཀྱང་ཡོན་འགྲེད་མཛོད་པོ་ནི། །ཆོས་རྒྱལ་
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ནོ།། །