

༡༣༡ ༄༄༅༆ ། ལཤེས་གཉེན་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པའི་དྲིས་ལན་བཞུགས་སོ། །

༡༣༢ ། ལུང་དང་རིགས་པ་སྤྱི་བའི་ལཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པའི་མཚན་འཛིན་པ་གང་གི་ཕྱག་ཏུ་  
 ཕུལ་བ། རིམ་བཤེས་ཁ་རྟགས་གསེར། རྟེན་ལེབས་དང་བཅས་པ། ཉི་གནས་པས་གཙང་ཆུའི་  
 འཇིགས་པ་ཁྱད་དུ་གསལ་དེར་མ་སྟོང་དུ་ཡོད་ཐོག་འབྱེར་པས་ཡིད་ཆེས། ཉིད་པམ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་  
 ལུགས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ། ཀམ་ཀམ་ཆང་གི་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་ལེགས་པར་འདོམས་པའི་འཆད་ཉན་  
 ཐུགས་ཀའོགས་པར་བགྱིས་ཏེ། ཆོས་གྲ་དེ་ཉིད་དུ་ལྷན་ཆགས་པར་བཞུགས་མཆིས་པ་སྟོ། ད་ལམ་ཁོ་བོའི་  
 སྟོང་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པའི་དྲི་བ་མཛད་འདུག་པ་བདག་ལ་བསྟོད། །གཞན་ལ་སྟོང་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 སྟོང་ཚུལ་མ་ཡིན། ང་ཆའོ་སྟམ་རྫོམ་སེམས་དང་དེ་སྦྱབ་པའང་སྤྲུམ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་ཀྱང་། ད་  
 ལམ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་སྦྱངས། །རྣམ་སྟོང་ཀྱི་སྦྱོར་ཡངས་པས་སློང་བསྐྱང་བ་འདི་ལྟ་བུལ། ལྷགས་  
 པའི་ཚུལ་གཟུང་ན་འོས་མིན་པར་བསམས་ནས། །གཞན་སློང་བ་པོ་དང་། །བདག་གི་ཚུལ། །ལྟ་ཐུབ་  
 པའི་ལུགས་སུ་མཐུན། ཉིད་ཀྱི་དབྱང་གཞིར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བྱང་པོར་སྦྱས་སོ། །དེ་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་འདིར་མ་  
 བཏོད་ན་བདག་གིས་ཅི་སྦྱས་སམ། དགོངས་སྤྱད་པས། དེ་ཡང་བཏོད་དེ་ལན་དུ་བགྱིས་པ། མཁུན་པའི་  
 སྤྱང་བས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་ཁྲལ། །བཙེ་བའི་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བ་དབང་དུ་སྤྱད། །རྣམ་པས་གྲོལ་ངན་  
 སྟོབས་པ་མཐའ་དག་འཛོམས། །རྒྱལ་བའི་སྤྱས་པོ་རྒྱལ་བའི་སྦྱ་གུལ། །བདག་གཡོ་རྒྱ་དང་ཐོལ་ཐོག་མིན་  
 པར་རང་གི་ཐེ་ཆོམ་དང་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་གཙང་པའི་ཕྱིར། ཆོག་འགའ་ཞིག་ཁྲལ། ཉིད་ཀྱི་སྟན་པ་དང་  
 གྲགས་པ་ཡང་ཐོས། ལྷབས་དེ་དང་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱང་ཐོས་ཤིང་། ཉིད་པམ་ཆེན་རྣམ་པོའི་སྟེ་བའོ་  
 ཞེས་རྒྱུ་ལྟར་གྲགས་ཤིང་། ཞལ་གྱིས་ཡང་བཞེས་འདུག་ཟེར་བ་ལ་དཔག་གསན། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡོད་  
 བྱེད་པ་ཡང་སྤྱི། ལོ་རས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཀའ་རྒྱུ་མ་ན། སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་ཞལ་ནས། མཁན་པོ་བོ་རྟེ་  
 ས་ཏུ་ཁྱོད་མའོངས་པ་ན་རྣམ་པོ་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་གཙང་པ་རྒྱ་རས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་  
 འགྲོ་དོན་མཛད་གསུང་བ་ཅིག་འདུག་པ་ལ་དགོངས། རྒྱལ་པོ་བྱ་བ་ཆོས་རྒྱལ་དུ་བྱས། དེའི་སྦྱའི་སྟེ་བར་  
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ན། ཞེས་གསུང་བ་འདིའི་ཐད་དུ། འདིན་གཏེར་ནས་ཆོས་ཆད་ལྷན་མ་འཐོན་དེ་  
 ཐམས་ཅད་བརྟུས་མའོ་ཞེས་སྦྱས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་བསྦྱབ་པ་དང་གཞན་སྟོང་པ་ལ་གཏེར་ཡིག་གི་  
 ལུང་བསྟན་འདི་རྣམས་འདི་ཡོད་ཅེས་སྦྱབ་པའང་མཐོང་། དེ་ལྟ་བུ་མིན་པར་བདག་ནི་རྟོག་མ་བཀའ་གཏེར་ཆད་  
 ལྷན་ལ་གུས། །གཏེར་རྒྱས་ལ་དབྱེད་དེ་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་པས། ལུང་བྱངས་ཀྱང་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་  
 པས། །ཆོས་རྗེ་རྒྱ་རས་ལ། །ས་རལ་ཞེས་བྱའི་ལུང་གསུམ་མདོར། །འོར་བུ་འཛིན་པའི་སྦྱལ་པ་བྱུང་། །  
 བ་བོང་ཤོ་འདྲའི་ཁ་ནས་ཆོས་འཆད་ཚོམ། །ཞེས་སྦྱོར་རས་གཟིགས་སུ་ལུང་བསྟན་པ། ཆོས་དབང་གི་

གཏེར་ཡིག །གཞན་ཡང་ཀོང་གཏེར་གྱི་གཏེར་མང་པོར་རྒྱ་རོ་པར་ལུང་བསྟན་འདུག །དཀར་བརྒྱད་རང་གི་  
 ཞང་གཡུ་བྲག་པས། །རྒྱ་རོ་པའི་དབུ་སྐྱ་གཙོང་མཁན་ང་མིན་པ་སུ་ཡོད་ཅེས། རྒྱུ་མ་དཀར་མོ་ལ་ཞོན་ནས་  
 བརྒྱག་པ་ཀུན་མཐུན་གྲུབ་ཏུ་གྱུང་། དེ་བཞིན་གླིང་རས་ཀྱི་གདན་ས་ཐེལ་གྱི་གནས་བསྟོན་དུ། དཔལ་བའི་  
 དཀྱིལ་ནས་མདོངས་ཅིག་བྱུང་། མདོངས་དེ་གླིང་ཆེན་རས་པ་ཡིན། །མདོངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་འོད་ཅིག་བྱུང་།  
 འོད་དེ་རྒྱ་རོ་པའི་ཆེན་ཡིན། །ཟེར་བ་འདུག །ཐམས་ཅད་བཏོད་ཀྱང་མང་སྤང་། །གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཉིད་  
 ཀྱིས། །སྐྱེ་བཞིན་གོང་རོལ་ཁ་ཆེན་ཡུལ་གྱི་ལྷོ། །ཀོས་ལ་ཞེས་གྲགས་པའི་གོང་ཁྱེར་དེར། །མུ་སྟགས་  
 མ་ཡིན་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་སྐྱེས། །དེ་ཆང་མིང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་འབོད། །ཅེས་རྒྱ་རོ་པར་ཞལ་གྱིས་  
 བཞེས། །འདིར་ཡང་གདུང་གསོ་བ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིན་དགུས། །ཅེས་གདུང་རབས་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་  
 དགུ་ ༡༩༥༧ འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པའི་ཐོག་མར་རྒྱལ་དབང་རྩེ་ཡིན་པ་གཏན་ཆོག་མཁས་མང་དུ་སྤྱང་། །དེའི་  
 སྤྱུལ་པ་བྱ་རིགས་སུ་བྱོན་པ་སོམ་ཉི་མ་མཆིས། །ཁོ་བོ་དེའི་སྤྱུལ་པར་བྱ་པ་རྩེ་ཏ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་  
 པས་བརྟགས་དབྱེད་བྲས་པས་མགྲ། །ཁྱད་པར་རྩེ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེན་ལྡན་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེས་དཀོན་མཆོག་ལ་  
 རྒྱ་བ་གཅིག་ཏུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཁོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱོད་བཅེད་པར་ལུང་བསྟན་འོག་གསུང་བའི་བཀའ་  
 ཐམ་འབྱོར་པ་དང་། རྒྱུ་དུའི་དུས་ཁས་འཆེ་བ་ཡང་བྲས་འདུག །ད་ལྟ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལ་ཡིན། མན་  
 པར་འདོད་པ་ལ་མན་བྲས་པས་ཆོག་པར་མཆིས། །སྤྱབ་བྱེད་དགོས་པའི་དལ་བ་མེད་དོ། །ཡང་ཉིད་ཀྱིས།  
 དེའི་སྐྱེའི་སྐྱེ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ན། །གཞན་སྟོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་འགའ་དང་འགའི་བསམ་པ་ལ། །  
 སྐྱེས་བྱུང་མ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་སྤྱུལ་པ་གང་ཡིན་རུང་། །བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་བསྐྱུང་སྐྱོབས་  
 མཛོད་པ་མ་གཏོགས་བག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཅི་ལ་མཛོད། །འདི་ནི་འཆོ་བ་ཆོས་སུ་སྤྱོད་པ་སེམས་ཅན་  
 བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་གོ། །སྤྱོད་བྱེད་པ་ཡོད་མིན་པས། །སྐྱེས་བྱུང་མ་པ་རྣམས་ལ་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་ན། །  
 མེད་པར་ལྟ་བས་རྩ་བ་གཙོང་། །དགོ་དང་མི་དགོ་མེད་ལྟ་བ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །རང་  
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དགོ་བ་ཆད་ན་དན་སོང་དུ་སྤྱུང་བར་འབྱུང་ལ། །བདག་ལ་བརྟེན་  
 བས་ནས་དུ་ཡང་། །འགའ་ཡང་གཞོད་པར་མ་རྒྱུར་ཅིག །སྐྱེས་བྱུང་མ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 གཡང་སར་སྤྱང་ན་མི་རུང་བས། །ཐབས་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྐྱེ་བོ་དན་པའི་ལོག་ལྟ་སྤོལ་དགོས་ཅིང་། །དེ་  
 ཡང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་རྩ་འཕྲུལ་ལ་ཡིད་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། །རྩ་འཕྲུལ་སྤྲུགས་དང་སྤྱོད་དང་ལས་  
 ལས་སྐྱེས་པ་དང་། །བསྐྱོམས་པའི་སྤྱོད་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས། །མི་ལ་སྐྱེས་སྤྱོད་སྐྱེས་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་  
 དང་མདོན་ཤེས་མོད། །འབྱུང་པོས་བསྐྱེམས་པ་ནི་མ་ནི་ལ་ཆེ། །རྩ་འཕྲུལ་གྱི་མདོན་ཤེས་ ༡༩༥༧ ལས།  
 བཅོལ་གྱི་སེམས་དྲི་བཅས་དྲི་མེད་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས། །སྐྱེ་བོ་དན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་ལོག་ལྟ་བས་ལ་ཏེ།  
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་འབྲུག་པ་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་གནང་བ་མཁྱེན་མཁྱེན། །དེ་ལྟར་མ་གནང་བར་སེམས་ཅན་སྤྱོ་

རིགས་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་དག་དགོ་ཡང་རུང་། །སྤྲིག་ཀྱང་རུང་། །ཅི་དགའ་གིས་སྒྲུལ་དུ་བོར་ནས། བྱང་  
 རྒྱུ་མེམས་དཔའ་ལ་སེམས་ཅན་སྒྲོས་བཏང་བ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་སྤྲིག་ལ་སོགས་མ་བྱེད་ཅེས་ཉེས་པར་འབྱུར་  
 བ་མ་ལགས་སམ། །ཞེས་གསུང་བ་ལ། བདག་ལོ་དགུ་ནས་དཀར་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་འཛིན་ལ་  
 གཏུགས་གསུང་གི་བདུད་རྩི་མྱངས། །ལོ་བཅུ་བཞི་ནས་དཀར་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཚིག་ཤེས་ཅོམ་བྱུང་ནས་  
 རོན་གཉེར་ལ་བཞད། །ལོ་བཅུ་བདུན་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས། དགོ་སྟོང་གི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་  
 པའི་ཕྱིར་འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞིའི་ཕུསྟ་ཀམིག་གིས་ལྟས། རོན་ལ་དབྱད། ཞར་ལ་ཕར་ཚད་དབུ་མངོན་གྱི་  
 གཞུང་ཐོས་པ་བཞིན་བསམ། བཅ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་མཆོག་ལྟན་གྱི་གསུང་ངག་རྣམས་ཐོག་མར་ལྟ་  
 བའི་མིག་ཏུ་བྱས། །རྒྱ་པོད་ཚད་ཐུབ་ཀྱི་གཞུང་སྟེགས་བམ་དུ་མ་ལ་སྦྱངས་པས་ལུང་དང་རིགས་པ་སྦྱོ་བ་ལ་  
 འགུན་ཆེ་མེད་པར་གྲགས། དེ་གཞན་མའི་ཐུགས་སུ་མ་ཤོང་བས་ཕྱོགས་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་དུ་སྦྱང་  
 བས། །སྦྱོ་བའི་སང་གེ་ཚོད་ཁབ་ལ་འདྲེར་སྦྱོས་ཟེར་སྦྱད་པ་དང་འབྱ། དེད་ཀྱིས་བདུད་བྱས་དེ་འདུལ་བར་  
 རྫོམས་ན། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་གནས་ནས་ཕེབས་དགོས་པ་འདྲ་ལགས། གཞན་གྱི་དད་པས་ཕུལ་  
 བའི་ཁོར་ཆུད་ཐོས་ན་མི་རུང་སྟམ། དཔལ་བཟ་ཤིས་མཐོང་སྟོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་། རྒྱལ་བྱེད་ཆོལ།  
 ཡང་ཅེ། དཔལ་རི། བྱམས་པ་ཆོས་སྒྲིང་། ཅ་རི། གསང་སྤྲགས་ཆོས་སྒྲིང་སོགས་ནང་བཞུགས་རྟེན་  
 ཆེན་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ། ལོག་འཆོ་མེད་པའི་འཆོག་ཆས། དབུས་གཙང་ནང་འགུན་ཆེ་མེད་པ་འགའ་ཞིག་  
 བསྐྱབས། གོས་སྦྱ་གསུམ་དང་། །འབྲུ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་བཞེངས། དབུས་གཙང་དུ་སྟོན་དུས།  
 ས་དགོ་ཀར་རྩིང་ཀུལ་སྤིང་ཞུར་བྱས་པས། རིང་སང་ངམ་རིང་། དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན། རྟ་སེ་སྦྱེད་  
 ཆོལ། བྱ་གཤོངས། བསང་ཕུ་སེར་འབྲས་དགོ་གསུམ་ཀུན་ཏུ། ཁོ་བོ་དང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཅན་མང་།  
 རྫོགས་ལ་དེ་དག་བདག་ལ་བསྟོད་པའི་གནས་སུ་བྱེད་པ་འདི་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་བག་མེད། གཞན་གྱི་བག་ཡོད་  
 ཅིར་འདུག་ལྟས་ན། རྒྱུ་པོ་མགོ་བསྟོར། བརྒྱ་ཤིག་ནས་སྟོང་འགྲུགས་ཐབས་སོགས་རྒྱ་ཁོར་རང་ཤེད་འཐོན་  
 པར་གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་པ་བསྐྱར། །རང་ལོག་ཏུ་འཛུགས་ཐབས་ཀྱི་གཡོ་སྦྱོར་ཁུལ་གསུམ་མ་ལགས་སམ་  
 གཟིགས། སངས་རྒྱས་སུ་ཁས་ལེན་པ་དང་མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕྲུལ་ཡོད་རྒྱུད་བྱེད་པ་ནི། མི་ཆོས་སྒྲུ་མའི་རྩོན་  
 དུ་སྦྱང་བས། རྩོན་པོའི་རོན་མཛེས་ཀྱང་སྟོན་པས་སྟོམ་པ་འཛིག་པའི་རྩོན་དུ་གསུངས་འདུག་པས་མ་རུས་  
 སོ། །ཁོར་ལོངས་སྟོན་སྤྲིན་བཞིན་འདུས་ཅ་ན། ཁོང་ཆེན་པོ་ཕལ་གྱི་གཉིད་ཐབས་བཅག །གསུང་བ་ལྟར་  
 ལགས། རོན་ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་རྫོགས་རྒྱལ། དཀྱོད་ཅེས་བྱས། མ་སྦྱོས་དབྲས་  
 སྤང་པོ་ཆེ་འབྲས་ཆང་གི་ཕྱོས་པ་ནད། བམ་ཟེའི་གོང་དུ་དགོ་སྟོང་གོ་བྱ་ཏ་མ་འོང་བའི་ལུལ་ལམ་དུ་སྦྱོ་གྱིའི་  
 ཆར་འབབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྲུ་བྱས་པ་བདེན་སྟམ། རྒྱལ་པོས་མཆོམས་བཅད་པས་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་སྦྱོ་  
 བ་གསུམ་དུ་རྟ་ཆག་རུལ་བ་གསོལ་དགོས་པ་བྱུང་འདུག །མ་སྦྱོས་དབྲས་འགྱོད་ཚད་བྱས། ལྟས་བྱིན་ལུས་

དེཉིད་ཀྱི་དཔྱུལ་བར་སོང་བ་མ་གཟིགས་སམ། བདག་མཐོང་ངམ་ཚུལ་ཐོས་ན་དེ་དག་ལ་སྤྲིན་ཏྲིག་མི་དགོ་  
 བའི་བསམ་པ་སྐྱེ་བ། སྐྱེས་བུ་གཅིག་ལ་དབྱ་གཉེན་བར་མའི་མཐོང་འདུས་.....ཉིད་དགོང་མ་དགོས། .....  
 .....། །.....། འཕྲུལ་བར་རྒྱལ་པོ་ལ་གཞོན་ཀྱང་། སྤྲུགས་.....སྤྱོད་གི་སྤྱོན་ལམ་སྤྱོབས་ལས་སྤྱོན་པའི་  
 བསྟན་པ་ལ་ཐོག་མར་ཉོན་༼༩༩༽མོངས་པའི་དབྱ་རྩ་ནས་བཅད་པར་འདུག་པས། གང་ལ་གཞོན་པ་བྱས་  
 ཀྱང་བདེར་འབྲེལ་བར་འགོ་བསམ་མོ། །ཡང་། ཉིད་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་མ་ལ་  
 སྤྱོབས་པ་ཐོགས་པ་མི་འདུག་ཅེས། སྐྱེ་བོ་སྤྱུས་ཀྱང་སྤྱི་མདུན་ཕྱིན་ཡང་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་རབ་རྟུ་དད་པ་ཅིག་  
 ཡོད་འདུག །དེ་ལྟར་གནང་བ་དེ་རང་གི་ཇི་ལྟར་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་དོན་དེ་གཞན་ལ་སྤྱོན་པ་ཡིན་ན་  
 བློ་ཆོས་ངོ་མཚར་ཆད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཆད་ཆོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པས་སངས་རྒྱས་མཉེས་  
 པར་བྱེད་པ། ཞེས་དང་། ཆོས་སྤྱོན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི། །འགོ་སྟགས་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་སྤྱོན། །  
 ཞེས་དང་། ཆོས་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡོན་གནས་མཚོག་རྟུ་འབྱུར་བར་གསུངས་ཤིང་། གཞུང་ལུགས་དེ་  
 དག་གི་དོན་གྱི་རྩ་བ། སྤྲིན་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་སྟགས་དགོ་སྤྲིན་གི་སྤྱོད་དོར་ལ་སྤྲུག་པ་མ་ལགས་  
 སམ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་སྤྱངས་པའི་ཉམས་རྟོགས་གང་ཡང་མེད་པར་བྱང་བྱིང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 ཉན་བཤད་དབང་ཁྲིད་སྟགས་བྱེད་པ་དེ་ནི་བུམ་པ་སྤྱོད་པ་མར་ཇི་ཆུར་ཇོ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར། ཇོ་བོས་བཀའ་  
 གདམས་འཐོར་བུ་བ་ལས་གསུངས་པ་དེ་སྤྲུགས་ལ་མངའ་མོད། མདོར་ན་ཉིད་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་ཡུལ་ཕྱོགས་  
 སུ་བྱོན་ནས་ལུང་རིག་གི་ཉན་བཤད། དབང་ཁྲིད་མན་ངག་སྟགས་ཆོས་དང་བྱང་བྱིང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་འགོ་  
 བམཐའ་ཡས་པའི་དོན་མཛད་པ། སྐལ་ལ་ལར་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བྱོན་མཚོན་ཆ་བསྐྱམས་ཏེ།  
 ཕ་རོལ་པའི་ལུས་དང་སྟོག་དང་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་དང་གནས་རྟེན་སྟགས་དྲག་པའི་སྤྱོད་ནས་འཛུམས་པར་བྱེད་  
 པ་འདི་གཉིས་ཆ་གང་ལྟར་འགལ་བ་འདུས་པའི་ཡུང་པོར་མཐོང་བྱུང་བས། འགལ་འདུ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ལན་  
 བདག་ཉིད་དང་བདག་དང་སྐལ་བམ་ཉམས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཡུལ་དུ་འབབ་པ་ཅིག་གནང་བ་མཐུན།  
 གསུང་བ་འདི་ལ། ཆོས་བཤད་ཆད་རང་གི་རྟོགས་པ་སངས་༼༩༩༽རྒྱས་ཁོ་ནའི་བྱུང་ཆོས། སྤྱོབས་པ་  
 ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུང་བ་ཞེས་པར་འདུག་པས་ཁས་མི་ལོན། །ཆོགས་ལམ་པས་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་  
 ཀྱིས་གོ། དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཀྱང་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར། ལུང་ཆད་མར་  
 བྱས་པའི་བསྟན་དོན་གནས་བཤད་པ་བྱས་པ་ཡིན། གསུང་རབ་ལས་སྤྲིན་པ་སྤྱངས་དགོ་བསྐྱབ་པ་ཨ་ཅང་།  
 ལར་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་འོས་པ་ཐེག་པ་དམན་པར་བྲིད་པ་དང་། ཐེག་དམན་དུ་འཇུག་འོས་པ་ཐེག་ཆེན་དུ་  
 བཅོན་བྲིད་བྱས་པ་ཡིན་ན་གཉིས་ཀ་རྩ་བུ་དུ་བཤད་པའང་གོ། །ལག་ལེན་ལ་འཆུགས་བསམ་པ་མེད། །ཁོ་  
 བོའི་བྱས་ཚུལ་གོང་དུ་བྱས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སྤྲིན་གམ་དགོ་སྤྲུགས་བསམ་ཐོང་། དམག་བྱས་གསུང་བ་དེ།  
 ཀོང་ཕྱོགས་སུ་དེད་ཀྱི་གཞན་ལ་གཞོན་པ་སྤྱོད་དགོངས་པ་འདྲ་བས་རྩུང་བཅད་བཅོད་པར་འོས་འདུག །དེ་ཡང་

ཁོ་པོས་ཀོང་པོར་ཀར་སྲིད་པའི་སྒྲིགས་ཅི་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཀྱང་། མི་ཚུང་གཅིག་དང་ས་གཤན་གང་ཙམ་ཤོང་  
 བའང་སྒྲིགས་པ་མེད། ཁོང་རྒྱམས་ཀོང་པོ་ལུང་པར་གཞན་དགག་བཞེད་པར་འདུག །ཁྱུང་པར་དེ་ལོ་སྐར་  
 ཆེན་ནས་ཀོང་པོ་གྲ་པོད་ཐམས་ཅད་ཚོང་ལྟར་མཛད། དགས་མན། ལོང་པོ་མན་སྟོ་བོ་ཡན་གྱི་ཀམ་པའི་སྒྲ་  
 སྟོ་བ་དཔོན་གྲ་རིགས་ཆང་མས་གོ་གྲོན་མཚོན་ཐོགས། ཡོན་བདག་འཁུལ་ཆད་བསྐྱལ་ཏེ་བསྐྱོར། རྒྱགས་  
 དང་མེ་རྒྱགས། དུག་སྐྱར་མ་ཚུར་སྒྲིག་པ་སོགས་ཁོང་ན་པ་ལས་ཀྱང་དན་པའི་ཚུལ་ལ་དཔོན་སྟོ་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཅི་མཐུན། དེད་ཅག་ཁ་ཕུང་དུ་གཏོང་ཅིས་མཛད་སོང་། དེད་ཀྱི་འབྲིས་སུ་གནས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱག་མཚོན་ནི་  
 རོ་བ། ཕུབ་དང་གོ་ནི་ལྷགས་རི་ལ་བཅོལ་བ་ཙམ། རས་སྟོ་བས་སར་ནི་ཁོང་རྒྱམས་འབྲོན་མ་ཐུབ། ཕྱིར་ནི་  
 དེད་ཀྱིས་མ་བརྒྱུངས་པས་སྒྲིག་པ་ཡི་རང་ཙམ་གྱིས་བྱུང་ཤས་ཁ། རྒྱ་བ་ལྷའི་རིན་འབྲུངས་པས་ནི་མཐོ་བ།  
 དེད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཀོང་ཡུལ་བའི་དཔེར་ལོས་པ་ཅིག་རྒྱབ་པ་དེ་མེར་བསྟེག་ཐུབ་པ་ལ་། ༡༥༧༧། སྤྱེ་ལོར་ཅི།  
 ཁྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་ལྗན་ཡིན་པས། གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱབ་པ་སྒྲིག་གམ། །འཕྱིག་པ་སྒྲིག་ཡིན། འཕྱིག་པ་  
 དག་འན་སྒྲིང་དར་མ་བསྟོད་ལོས་སུ་འགོ་བ་འད། དེས་ན་བསྐྱབ་སྟོན་འདི་ཀམ་པ་དཔོན་སྟོ་བ་ཀྱི་སྟན་དུ་ཕུལ་  
 ལོས་པ་འདྲ་བསམ། ཡང་རྒྱལ་པོ་ཀྱི་ཀྱི་མི་ལམ་དུ། སྤྱེ་ལུ་རང་གི་མི་གཙང་བ་སྤྱེ་ལུ་གཞན་ལ་བསྐྱུད་པ་  
 མཐོང་བ། མ་ལོངས་པ་ན་ཤྲ་ཐུབ་པའི་ཉན་ཐོས་རྒྱམས་རང་གི་ཉེས་པ་གསངས་ནས་གཞན་གྱི་ཡིན་པར་  
 བསྒྲག་པ་བྱུང་ཞེས་པར་འདུག །ཡང་དག་པོའི་ལས་དེད་ག་བསྟན་པ་སྤྱི་སྟོས་ལ་གཞོད་པའི། སེམས་ཅན་  
 མ་རུངས་པ་ཞི་བས་འདུལ་བར་མ་རུས་པ་དེད་ག །དག་པོའི་སྟོན་ཆར་གཙང་པ་ཡིན་དགོངས་ན་ནི། དུག་  
 གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ་ཆར་བཅད་ན། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་  
 བྱི་མི་དག་བ་ཡིན་པས་མ་ཡགས་ཐག་ཆོད། བྱམས་སྦྱིང་རྗེས་ཀུན་ནས་སྤངས་པ་ཡིན་ན་རབ་པ་རོལ་པོའི་  
 བསམ་སྦྱོར་དན་པ་འདོར་དུ་བཅུག་ནས། མངོན་མཐོང་ས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་པ་ཅིག་དགོས། དེ་མ་  
 བྱུང་ན་པ་རོལ་པོའི་གཞོད་སེམས་སྤངས། ཟུ་བཤགས་ཕུལ་བཀའ་ཉན་གསུང་བསྐྱབ་བྱས་དབང་དུ་འདུས་པ་  
 ཅིག་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་དག་པོ་བུལ་རུང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་དག་པོའི་ལས་ཆོགས་རང་མིན་པ་འདྲ་སྟམ། གསུང་བ་ལ་སྤྱུག་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་ལྡན་པ། ཞེས་  
 བསྐྱལ་ལོས་མ་བསྐྱལ་ན་རྩ་ལྟུང་། ཁོ་པོ་ལ་མཐུ་བྱས་ཞེས་ཀུན་སྒྲིང་བསྤང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་  
 འཛིན་པ་རྒྱམས་ལ་མི་བྱེད་པར་ཡི་དམ་བཅས་པ་ཡིན། བདག་དང་མི་མཐུན་སྒྲིགས་སུ་གནས་པ་རྒྱམས། རྩ་  
 རོ་གཅིག་ཐོས་ཀྱང་འཐུག་པའི་མཐུ་ཡིན་སྟེ། །ད་སྟོས་རབ་བྱུང་གི་གཟུགས་ཙམ་བསྟན་འཛིན་དུ་མི་སྤང་  
 བས། དག་སྤྲུགས་བཀོལ་ཀྱང་དམ་བཅའ་ལས་འགལ་མའི་འགོ་འཇག་སེམས། མི་ནག་པ་རྒྱམས་སྤར་  
 བཤགས་པ་ཕུལ་བའང་ཡོད། ད་ལྟ་དག་བྱས་པས་འགྲོད་པའང་ཡོད། ཡང་ད་བྱུང་གཞོད་གང་ཚུགས་བྱེད་  
 ༡༥༧༨། འོང་བསམ་པའང་ཡོད་པ། འཆོངས་བསམ་པ་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བ་དགའ། མཐུ་རབས་བདུན་བརྒྱད་

རྩོད་ནས་གཅོད་པ་ཟེར། ཆོས་པ་ལ་དབང་བྱུང་ན་རམ་སྐྱབས་ལྟོག་པ་ཨ་ཅང་། ཡང་མདོར་ན་ཁྱེད་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཛད་སྤྱོད། རྣམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་གནས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྤར་ཆོད་བྱས་  
 བ་བཟོད་པར་གསོལ། བདག་ནི་སྤོ་ཆུང་ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིན་པས། དགོ་འདུན་དམག་འབྲུག་བྱས་ཏེ་ལི་  
 བས་དབྱུང་ན། དམག་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྷན་ཞེས་པ་དེ་བདེན་ན་ནི་  
 ཅི་དགའ་ཟིན་འདུག །གཞན་ཡང་རྩོད་པ་ནི་ཉེས་དམིགས་ཆེ་ཞིང་། རྩོད་པ་མེད་པ་ནི་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 འདུལ་བ་ལས་རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བདུན་གསུངས་པ་དང་། རྩོད་པས་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་བ་མེད་ཅེས་དང་།  
 བགྲེས་མོས་ཁྱུས་པའི་མདོ་ལས་ཡང་ན་རྩོད་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དགོ་སྤོང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གོ། །ཞེས་  
 དང་། ཨ་ཏི་ཤས་གང་ན་རྩོད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱོགས་ནས་དཔག་ཆོད་བརྒྱའི་བར་བྲོས་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས།  
 འདི་ལྟར་སྤུལ་བ་འདི། སྤྱོག་ལ་ཐུན་པའི་གསལ་འདེབས་ལྟ་བུར་མི་དགོངས་པར་འདི་རྣམས་ལེགས་བཤད་  
 ལས། དམ་པ་བདེན་པར་སྤྲོ་ན་དགོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས། བདག་རང་སྐྱེ་མ་དུན་དུ་འོངས་ཕྱག་  
 འབྲུག་བྱས་པ་ཞུ་འདོད་ཡོད་རུང་ཁམས་ཀྱིས་མ་སྤྱོགས་པས་བདག་རྩོ་མ་ཐོགས། བདག་ནི་སྤོན་ནས་སྤྱེས་  
 སྤོབས་དང་སྤྱོར་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དམན་པས་ཞུ་བའི་ཡི་གེ་དང་སྤེབས་སྤྱད་ག་མཆོམས་སྤྱོར་མཁས་པ་དགེས་  
 པ་མ་བྱུང་རུང་། དོན་ལ་དགོངས་དཔྱོད་གནང་ནས་ལན་གཅིག་གནང་བ་མཁྱེན་མཁྱེན། ཞེས་པའི་རི་མོ་  
 སྤྱན་རས་གཤོལ་བའི་ཡོན་མི་འགྱུར་བར་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གསེར། དར་དཀར་དྲི་མེད་ཆོས། སྤྱོད་གས་  
 དགོ་འདུན་གོས་བྱུང་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་རྒྱ་ལྷན་འབུལ། མེ་ཕག་གོ་ཞུན་སྤྱོད་པའི་གལ་ཆོས་  
 བརྒྱུད་ལ་དགོན་གསར་སྤྱོད་ནས་སྤུལ་བའི་ཞུ་ཡིག །གསུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་པ་རོལ་གྱིས་གཏོད་པ་ཅི་  
 རྒྱལ་ཀྱང་བྱོལ་ལམ་ཡ་མ་བྱས་ན་འཇུག་ །༡༣༡། དགོངས་པ་འདྲ། །དེ་ནི་རང་གཅིག་པོ་ལ་འཇུག་ཏེ།  
 མང་པོའི་མགོན་དུ་སོང་བས་དེ་ལྟར་མ་འཇུག་པར་རྩོད་སྤུལ་འདེད་མ་སྤོང་། དབུས་གཅོང་སྤྱོད་གོང་གང་དུ་  
 ཡང་། གཞན་ལ་ཆགས་སྤང་མེད་པའི་ཁར་ཕན་འདོགས་པོའི་སྤོང་རིགས་བྱས། གཞན་གྱིས་མ་འཇུག་པ་  
 སྤྱོགས་དུས་སུ་སོང་བས་ཡིན་མོད། དེ་ཀ་ཁམ་པ་བཟོད་པ་བསྐྱོམས་པའི་དཔེ་ཁོ་ན། ལན་རེ་ལན་གཉིས་  
 སྤྱར་པས་མ་ཁྱབ་པ་ཅིག་བྱུང་། དེ་ན་བདག་གི་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལ་རག་མ་ལས། ས་དགོ་ཆོང་མ་སྤུ་དང་མི་མཐུན་  
 པ་མ་བྱུང་ཀྱང་། རྩི་ཀམ་དཔོན་སྤོབ་དང་མ་མཐུན་པ་ཅིག་བྱུང་། རེད་ཀྱི་འདིར་མ་འཇུག་པ་བྱས་གསུང་བ་  
 བྱི་མེད། བརྟགས་ན། མ་འཇུག་པ་བརྟུན་པ་ལ་དགོངས་པར་མ་བདེ་བའོས་ཡིན། འདུད་པ་ལ། ཆོས་  
 འདོད་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་ཅི་ཞུ་ལས་མི་སྤྱང་། ས་སྤྱོད་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་སོད་གངས་ཅན་ལ་ལུང་བསྐྱར་བ་ཞིག་ན། སོད་དུ་སྤོང་མི་སྤོང་དེ་  
 ལ་རག་ལས་པས་འདུད་དགོས་པར་མཆི། དེ་ལྟར་ནི་མི་སྤྱང་། དང་པོ་བརྒྱུད་པའི་འདོད་ཁུངས་དེ་ཡིན་  
 བའང་འདུད་དགོས་ཏེ། དེད་ཅག་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པར་སོང་བས་འབྲེལ་མི་སྤྱང་།

ཚོས་གོ་བའི་མི་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཙམ་ཐོས་ནས་ཀྱང་རྟེན་ཐབས་མ་གོར་བཅིག་། །གཞན་དུ་ཁྱིའི་  
 སྒྲེ་བ་བརྒྱད་སྒྲེས་ནས། མི་ལ་ཅན་དུ་འང་སྒྲེ་བར་འབྱུང་། གསུང་པ་འདུག་པས། སྒྲ་མ་འཚོལ་བ་ལ་མི་  
 དག་འབད་ལྟར་ཡིན། ཚུད་པ་མེད་པའི་རྒྱ་དེར་ཐུག་བྱུང་བས། མ་རྩུ་པ་ལ་ཚིག་གིས་སྒྱུངས་ཟེར་བ་ལྟར་  
 འདུག །ཉིད་དགེ་བའི་པལ་ལོས་གཉེན་བགྲེས་པོར་སོང་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་བསྐྱབ་སྟོན་པའི་དོན་ལྟ་  
 ལན་ནང་གཙང་བས་བྱང་པོར་ཐུལ། འདི་རྣམས་ལ་ཀུན་དཔང་དུ་བཟང་ཚོགས་པ་ཡོད། །ཁོ་ལྟ་ཡང་  
 བདག་སྟོད་པ་རུངས་ན། ཁོང་གྲུབ་མཐའ་མི་གཅིག་པ་གཞན་རྣམས་ཁོ་པོ་ལ་དད་དང་། དུད་དུད་ཅི་ལ་བྱེད་  
 ཀྱང་གཟིགས་པར་འཚེ། །དགེ་ལོ། ཚོས་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བའི་ཆེད། པར་བཞེངས་སྟེགས་བུ་རེ་རེ་  
 ལ། དདུལ་ཀྱང་ཡོན་འབྱེད་མཛད་པོ་ནི། ཚོས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །