

༡༡། གདུགས་དཀར་གྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་གསུམ་གྱི་ཚོག་བཞུགས་སོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་དག་རྣམས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར་ནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་མ་བྱོན་དེར་འདུད། །གང་གི་རིག་རྒྱལ་ཚོག་ཡིས། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་དོན་འབྱོར་གྱུར་ཅིང་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཕྱིར་བསྟོག་པས། །དད་ལྡན་ཆེད་དུ་དེ་ཙམ་བྲ། །  
བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་གཞན་གྱི་མི་ཐུབ་མ་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པས། །བསྟེན་པ་དང་། །སྒྲུབ་པ་དང་། །ལས་ལར་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། །འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་ངམ་རྗེས་སུ་གནད་བསྐོབ་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པས། །གནས་དཔེན་ཞིང་ཡིད་མཐུན་པར་གྱིས་སམ་འབྱུང་དུ་དོད་པའི་སྒྲུམ་ཚོད་པ་བཟང་པོས་མཐུན་བདར་བ། །དེའི་མཐུན་ནར་ཉིད་ཁྱས་བྲས། །གོས་གཙང་མ་གྱོན། །སྦྱང་བར་གནས་པས་སམ། །གཞན་དུ་མངར་གསུམ་དང་དཀར་གསུམ་གྱི་ཁ་ཟས་ལས་གཞན་སྤངས། །སྟན་བདེ་བལ་གནས་པར་བྱའོ། །  
དུས་འདི་ནས་གཟུང་སྟེ་སྟིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། །ཕྱོག་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་་་པའི་ངོ་བོ། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་འབྱུང་ཁུངས། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག །རྗེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་པ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས། །ཆོས། །དགོ་འདུན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་བསྟེན་སྒྲུབ་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སྦྱར་འབྲུབ་ཤོག། །ཅེས་ལན་གསུམ་བྲ། །དེ་ནས། །རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་མ་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་སྒྲུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །འོག་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་ས་གཞི། །སྟངས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་གུར་དང་སྒྲ་བོ། །ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་ར་བ་རྒྱུ་པོ་ལ་དོ་རྗེ་མདའི་བྱ་བས་བརྒྱན་པ། །བར་མཆོམས་མེད་པ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་ཅིས་ཀྱང་མི་ཤེགས་ཅིས་ཀྱང་མི་འཛིག་པའི་དོ་རྗེའི་མཁར་མའི་ཕུང་པོར་འབར་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་་་ཁྱབ་པ་དེ་ལས་ཕྱག་རྒྱའི་ཚོགས་བཅུ་འཕྲོས་ཏེ་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགོགས་བསྐྱུང་བའི་་་ཕྱིར་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཨོ་རི་ཤིག་ཏེ་ཞེས་ནས་རྟ་རྟ་མོ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྐྱགས་བསྐྱེད་དེ་ནས། །རང་གི་སྟིང་གར་སྒྲ་བའི་སྟེང་ཨོ་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཅོམ་ལྡན་མ་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་མ་ཆེན་མོ་ཕྱག་་་རྒྱའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཟོ་ལྟ་ཤིང་། །སྟན་པར་ཨོ་ཕྱ་ལྟ་ཤིང་། །ཞེས་པ་ཞབས་བསོལ། །ཕྱེད་མ་ལེ་སྦྱ་དུས་མེ་ཏྲག་གི་གདན་ལ། །བཅོམ་ལྡན་ཤུགས་མེད་གོ་

ཡི། །དབུ་ཡི་གཙུག་ཏྱིར་ནས་བྱུང་བ། །མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕྲུལ་མཆོག་མངའ་བའི། །གདུགས་དཀར་  
 །འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ཨོྫེ་བཟླ་ཕུའུ་རྩྱུ་ཕྱེ། རྒྱལ་ ལྷ་ལོ་གེ གཞེ། བེ་མི་དྲ། འཤ།  
 དངོས་དང་ལྷགས་རྒྱ་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པས་མཆོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྤྲུབས་མཆོ།། སོགས་གསུམ། བཟླ་  
 ལུང་ ཆོགས་ཞིང་རང་གནས་སུ་གཤེགས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་  
 བྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་བྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་  
 སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ཆོད་མེད་པ་ལ་གནས་པར་བྱུར་ཅིག ཨོྫེ་སྤྱ་བྱ་མ་ལྷོང་ སམ་རྩ་རྩུ་སྤྱ་  
 མ་ལྷོང་ཉི་ཉེ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་ཨོྫེ་དཀར་པོ། དེ་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འགོ་བའི་དོན་བྱས་ཏེ། རྩེ་འདུས་པ་ལས་གདུགས་དཀར་པོ་ཨོྫེ་གྱིས་མཆོད་པར་  
 བྱུར་ཏེ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་མོའི་སྤྱ་དང་བཅས་པ་སྟོས་པས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་ནད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་  
 ཐམས་ཅད་བཀྲོལ་ཏེ། རྩེ་འདུས་པས། འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན། སྤྱ་མདོག་དཀར་མོ་རྒྱན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྲུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་པོ་འཛིན་པ། སྤྲུལ་པའི་དབུ་སྟོང་སྤྲུག་  
 སྟོང་མངའ་བ་ལ། སྤྲན་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། དབུ་ལ་མི་ཕྱེད་དོན་འབར་བའི་མཆོད་རྟགས་  
 ཅན། ས་གསུམ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མངའ་མཛད་པ། བདག་དང་གཞན་རྣམས་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་  
 སྟོབ་པ། སྤྲུག་རྒྱུ་ཆོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བར་བྱུར། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔའ་སྤྲུག་གཉིས་མ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ་ཨོྫེ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འཁོར་  
 བཅས་སྤྲན་དངས་རྩེ་རྩྱུ་པོ་རྩེ་ བདག་བསྟེན་གཙོ་འཁོར་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུར། དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་  
 ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་གཙོ་བོར་བྱུར་པའི་དབང་ལྷ་རིགས་ལྷ་སྤྲན་དངས་རི་ལྟར་.....  
 བལྟམས་པ་སོགས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བྱུར།  
 དེ་ནས་མཆོད་པའི་ཆོགས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བྱིར། ལག་པ་སྟིམ་པ་སྤྱར་བསྟེན་ཅིང་། བམ་ སམ་བུ་བོ་རྩེ་ས་རྩྱ་རྩྱ་  
 སམ་བྲུ་ལོ་ལྷ་ཉེ་སྤྱ་ར་ཏེ་ཨོྫེ་མི་ག་ག་ན་ཁོ་ས་མཆོ་སྤྱ་དྲ། བདག་གི་སྟོན་ལམ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་  
 དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས།  
 འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་སྤྱིན་  
 ཆེན་པོས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བྱུར་ཅིག དེ་ནས་མདུན་ཀྱི་སྤྱ་གཟུགས་སམ་དཀྱིལ་འཁོར་རམ་རྟེན་ཅི་ཡོད། ཨོྫེ་སྤྱ་བྱ་མས་  
 སྤྱངས། སྤྱུ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དོན་རིན་པོ་  
 ཆེའི་རྒྱལ་པོ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོབ་ལས་གྲུབ་པ་གྲུ་བཞི་པ་མང་གི་བྱིར་འདོད་པའི་ལྷ་མོ་གནས་པའི་བརྒྱ་  
 རྩ་གའི་སྤྱམ་བྱ་དང་། བ་གོ་འཛིན་བྱ་རྩྱ་ཉི་ཉེ་ལྷ་པོའི་སྟོང་གི་གསེར་གདུང་ལས་ལྷ་ཉིག་དཀར་དམར་གྱི་

དབ་དང་དབ་བསྐྱེད་པ་འཕྱང་བ། རྒྱ་ཕུགས་ཀྱི་ལྷ་མ་སྒྲིལ་ས་ཐུར་དུ་ཡིན་ཀྱི་ལོ་འའི་ཤར་བུ་དང་། ཡད་ཀྱི་ཐད་  
 དང་མཉམ་པའི་སྤྱིང་དུ་གཤེད་ཏེ་མདའ་ཡབ་པར་སྤྱིང་པའི་དབྱིབས་ཅན། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་དང་།  
 གདུགས་བ་དན་རྣམ་པ་མང་པོས་མཛེས་པ། ཐོག་འཕར་མ་གསུམ་བཞེགས་ཀྱི་དབུས་འཕྱར་བུ་དོན་རིན་པོ་  
 ཆེའི་ཏྲ་ག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། སྒོ་བཞིའི་སྒོ་ཁྱུད་ཏུ་ར་ཏ་བཞིས་སྤྱོད་པའི་ཅེར། གདུགས་ཀྱིས་ཕུབ་པའི་  
 གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་སྟོང་དང་ལྷན་པ། པར་ལ་གནས་པ་ལ་རི་དྲགས་བྱུང་མིག་མི་འཛུམ་པར་བལྟ་བ།  
 འབར་བ། བཀྲ་བ་བལྟ་ན་སྤྱུག་པ། རྣམ་པར་སྤྱེད་པ། སྤྱི་ནས་བལྟས་ན་ནང་གསལ་ཞིང་ནང་ནས་བལྟས་ན་  
 སྤྱི་གསལ་བ་རྒྱ་དང་ཁྱོན་སྒོས་མི་འཕྱུད་པའི་ནང་དུ་པར་འདབ་མ་བཞི་པ། །དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་  
 བཅུ་དྲུག་པ་ལྟེ་བར་སང་གའི་གདན་དེའི་སྤྱིང་དུ་ཉི་ཟླ། ལྷ་གནས་རྣམས་སུ་ཉི་ཟླའི་གདན་རེ་འཁོར་པར་གྱུར།  
 དེ་ནས་དྲི་ཞིམ་པོའི་སྒོས་དང་། རོལ་མོ་དབྱངས་སྒྲན་པོས། སྤྱོད་པ་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་པ་བཅས་དང་། །རྩོགས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་གཙུག་ཏྲར་གྱི། །ཞིང་ཁམས་བསམ་མི་བྱལ་བ་ནས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་གདུགས་དཀར་མོ། །  
 གཞན་གྱིས་མི་བྱལ་ལྟ་མོ་ཆེ། །ཕྱག་རྒྱའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། །སྤྱུལ་བ་བཀའ་ཉན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས། །མདུན་བདར་མཚོད་པའི་གནས་འདིར་བྱོན། །བཟོ་ཡུལ་ཤེེ་ ཡོ་བྲ་ཤར་སྒྲོ་ར་མདུ་ཡུལ་ཤེེ་  
 རྒྱུ་སྤྱུ་དུ། །ཞེས་བཞུགས་པའི་མཚོད་ཡོན་ཕུལ་བས་གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་དུ་བྱོན་ཏེ། དབུས་ཀྱི་གདན་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་མ་གདུགས་དཀར་མོ་ནས་སྒྲོབ་པ་ཞེས་པའི་བར། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་  
 དབུའི་ཐད་ཀྱི་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པ། ཡད་འདབ་ལ་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་ལྷ་མོ་དྲག་ཤུལ་ཆེན་མོ་  
 དང་། རབ་གཏུམ་མ་དང་། འབར་མ་ཆེན་མོ་དང་། སྟོབས་ཆེན་མ་དང་། སྤྱོད་པ་ཀྱི་མདོག་ཅན། རོ་  
 རྩེ་ལུ་ཚུར་དཀྱར་བཏྱེན་ཅིང་བུམ་པ་ཐུགས་ཀར་བབྱང་བས་འགྱིང་བ་བྱེད་སྤྱིལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ཤར་གྱི་  
 ཕྱིབས་བཞི་ལ། འབར་བའི་འཕྱིང་བ་གོས་དཀར་མོ་སེར་མོ། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཁོ་གཉེར་ཅན་སྟོ་  
 བསངས་། རྒྱལ་བའི་དོན་རིན་འཕྱིང་ཞེས་གྲགས་པ་ལྷང་ལུ། གཡས་འཕྱིང་བ། གཡོན་ཡུལ་འཛིན་པ།  
 ལྷའི་ཕྱིབས་ལ། གཞན་གྱིས་མི་བྱལ་མ་འཕྱིང་བ་ཅན་དཀར་མོ། གཡས་དོན་རིན་འཕྱིང་མཁར་རྣམས་  
 འཛུམས་པ་མོ་སེར་མོ། གཡས་དབུག་པ། ཞི་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་མ་ནག་མོ། གཡས་སྒོས་པོར།  
 གཟུགས་ཞི་གཟི་བཞིན་ཅན་སེར་མོ། གཡས་དོན་རིན་ཡུ་རྒྱུད། གཡོན་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱམས་པ།  
 ལུབ་ཀྱི་ཕྱིབས་ལ། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྟོབས་ཆེན་མ་དམར་མོ། རོན་ལུ་རྒྱུད་གཞན་མ་སེར་མོ། རོན་  
 གཞན་ལུ་རིག་འཛིན་མ་དཀར་མོ། འག་ན་དོན་རིག་འཛིན་མ་ལྷང་ལུ། བཞི་ག་གཡས་དོན་རིན་  
 བགྲང་འཕྱིང་འཛིན་པ། བྱང་གི་ཕྱིབས་བཞི་ལ་ལེ་བརྒན་ཕྱི་རིན་ཆེན་མ་དམར་མོ། སྤྱང་མཛད་དོན་གཙུག་  
 ཏྲར་གྲགས་དཀར་མོ། རྣམ་པར་འགྱིང་བའི་དོན་རིན་མ་ལྷང་ལུ། གསེར་འོད་ལྷ་བུའི་སྤྱན་མངའ་མ་སེར་མོ།  
 བཞི་ག་གཡས་སྤྱོད་ཚོགས་དོན་རིན་ གཡོན་འཕྱིང་བ་འཛིན་པ། སྤྱིང་དུ་དོན་རིན་ལ་དཀར་མོ། འག་ཏུ་པར་འཛིན་

སྤྱོད་ཆེན་གཉིས་གཡས་སྤྱོད་སྤྱོད། གཡོན་པར་འཛིན་པ། ལྷ་མོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཅུང་ཟད་ཁོས་པ། ལྷ་  
 རྩས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ན་བཟའ་ཅན་སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གི་བཞུགས་པའོ། །སྤྱ་བཞིས། མེ་ཏོག་མ་དང་བདུག་  
 སྤོས་མ། །མར་མེ་མ་དང་དྲི་ཆབ་མ། །དཀར་སྤོ་དམར་ལྗང་བ་རང་མིང་གི་མཆོད་རྩས་འཛིན་པ། ཤར་  
 སྤོར་ལྷགས་ཀྱི་མ་དཀར་མོ། ལྷོར་ཞགས་པ་མ་སེར་མོ། ལུབ་ཏུ་ལྷགས་སྤོགས་མ་དམར་མོ། བྱང་དུ་དྲིལ་  
 བུ་མ་ལྗང་ཁུ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རྟེ་བཞུགས་པར་གྱུར།  
 སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བས། གསུང་གི་ཏོག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་  
 ཕྱག་འཚལ་ལའི་བར་ཕྱག་བྲ། བམམ་ སམ་བརྒྱུ་བོ་རྟེ་སུ་ལྷོ། སམ་རྒྱ་སམ་ཀུ་སུ་མ་ཏི། ལ་རྟེ་རྒྱ་ར་ཤི་ར་  
 ལྷོ། བམོ་སྤྱ་རྟེ་སྤྱ་རྒྱ། གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ། ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་རྒྱ་མཚོ་  
 སྤོགས་པའི་དབྱངས་རབ་འབྱམས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གྲགས་པ་  
 འབྱུག་པ་གྱུར་ཅིག སྤིད་གསུམ་སྟོན་པ་མི་དང་ལྷ་ཡི་ལྷ། །མཚུངས་མེད་བདེ་གཤེགས་ཤུག་སེང་གེ་  
 ཡི། །མཐོན་མཐིང་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་སྤྱི་གཙུག་ནས། །ཡ་མཚན་མཛད་བྱུང་ལྷ་མོ་ཁོ་ཁོ་རྒྱལ་གཙོ། །  
 །ཁམས་གསུམ་དག་ན་ཁྱེད་འབྲེལ་མགོན་མེད་དེ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཕྱག་བཀྲ་ཤིས་མཚོག་གི་ལྷ། །སྤྱི་  
 མདོག་གངས་རིའི་རྩེ་ལ་ཉི་ཤར་འབྱ། །ཞལ་མང་སྟོང་ལ་སྤྱོད་མང་བྱེ་བ་བརྒྱ། །སྤིད་པའི་བཙོན་རར་སེམས་  
 ཅན་ཉམས་ཐག་པ། །དུས་གསུམ་གཟིགས་ནས་སེམས་ཅན་གྲོལ་མཛད་དེ། །ཞལ་སྟོང་ཕྱག་སྟོང་སྤྱོད་སྟོང་  
 རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཀུན་ལ་ཁྲབ་མཛད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །མ་རིག་འོངས་པས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་  
 ཅན་རྣམས། །རང་གི་ལས་ཉིད་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཡི། །འདུ་བ་རྣམ་བཞིའི་རིམས་ནད་མི་བཟད་པ། །ཞི་  
 མཛད་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །རི་ལྷར་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ། །ཐུགས་རྗེ་མཚོག་  
 གིས་འགོ་དོན་ཉེར་གཟུང་ནས། །སྤིད་གསུམ་འཛིགས་པ་ཆེ་ལས་བསྐྱུལ་གྱུར་ཅིང་། །ཐུག་བསྐྱེལ་མང་པོའི་  
 བདེ་ལས་ཐར་མཛད་ལྟར། །བདག་ཀྱང་ཁྱོད་བཞིན་འགོ་བའི་མགོན་གྱུར་རྟེ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཡི་ཞགས་པས་  
 ཟིན་པ་དང་། །ནད་ཀྱི་བསྐྱེལ་པས་ཉེན་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །ཐུག་བསྐྱེལ་སེལ་བའི་སྤྱོད་སུ་བདག་གྱུར་  
 ཅིག །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དག་ལུ་ཆེ། བས། པརྟའི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་འོད་དང་། །ཕྱག་རྒྱའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ།། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟོད། །མཚོད་པ་ནི། ལྷ་མོ་སྤྱོད་པ་ལྷར་དཀར་གཟུགས། །མཚར་སྤྱུག་ལང་ཆོས་  
 སྤེམས་པའི་གར། །མེ་ཏོག་འཕྲེང་བས་སྤྱིབ་ཐོལ་གྱིས། །མཐོ་རིས་མདུན་ས་བཞིན་དུ་མཚོད། །ཞོ་བརྩ་  
 པུ་རྩེ་རྩེ་པར། ལྷ་མོ་གནམ་ཁ་ལྷར་མཐིང་གཟུགས། །དྲི་ཞིང་པ་འཕྱུལ་བའི་གར། །བདུག་སྤོས་  
 འཕྲེང་བས། མཐོ་རིས། རྒྱ་པེ། ལྷ་མོ་མཚམས་སྤྱོད་ལྷར་དམར་གཟུགས། །ཉིན་བྱེད་འབྱམ་གྱི་འོད་  
 འཕྲོའི་གར། །མར་མེའི་འཕྲེང་བས། མཐོ་རིས། ལྷ་མོ་ལེ་ལེ། ལྷ་མོ་མར་གད་ལྷར་ལྗང་གཟུགས། །རེག་  
 པས་སིམ་བྱེད་བྱུག་པའི་གར། །དྲི་ཆབ་འཕྲེང་བས། མཐོ་རིས། གཞུ། ལྷ་མོ་གསེར་ལྷར་སེར་བའི་

གཟུགས། མ་མཐུན་ལོ་བརྒྱུས་མངར་པའི་གར། ཞལ་ཟས་འཕྲེང་བས། མཐོ་རིས། བེ་མི་དྲ། ལྷ་མོ་  
 བེ་རྒྱུ་ལྟར་སྟོན་གཟུགས། སྒྲན་འབྲུར་སྒྲུ་སྒྲོག་པའི་གར། རོལ་མོའི་འཕྲེང་བས། མཐོ་རིས། འཤྲ།  
 རྒྱུས་པར། འཛོམ་བུའི་གསེར་ལས་རང་བྱུང་ལྟེ་བ་རྒྱུམ། ཕྱི་བས་སྟོང་མུ་བྱུང་མཆོག་ཏུ་རྣམ་འཕྲུལ་བ། །  
 མཁའ་ལ་རབ་འཕགས་སྟོགས་ལས་རྒྱལ་བྱེད་པའི། འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཀའ་སྟེ་འབུལ། ལྷོ་  
 སི་ཏུ་ཏཔ་ཏཔ་པ་རི་ལྟར་ཅན་རྒྱ་པ་རྒྱུ་སྒྲུ་དྲ། ཐལ་དཀར་མཆེ་བ་དྲུག་པ་རྒྱ་འོད་ཅན། ལུ་ཁེང་ཕུན་  
 ཆོགས་ཡུད་ཀྱིས་མཁའ་ལམ་ནས། ས་ཆེན་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་རགས་ཅན་བསྐྱོར་བའི། ལྷང་པོ་རིན་ཆེན། ཏ་  
 སྟེ་རྒྱ། སྒྲུ་ལ་མ་བུའི་མགྲིན་འདྲ་ཡིད་འོང་ཞིང་། གསེར་གྱི་རྒྱན་ལྷན་མཆོགས་པ་ཡིད་ལྟ་བུས། ཐོ་  
 རངས་ས་རྣམ་བསྐྱོར་ཏེ་སྒྲར་སྟོན་པའི། རྟ་མཆོག་རིན་ཆེན། ལ་ལ་རྒྱ། ཀུན་ཏུ་སྟོན་བསྐྱོར་བྱེད་  
 བེ་རྒྱུ་། ཉིན་མོར་བྱེད་པ་འོད་ཀྱིས་རྣམ་གཞོན་ཅིང་། བསམ་པ་རྩོགས་བྱེད་ལེགས་སྦྱངས་ཆ་བརྒྱད་པ། །  
 རོར་བུ་རིན་ཆེན། མ་ཏི་རྒྱ། འཆི་མེད་བུ་མོ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་། རེག་པ་མཆོག་གིས་ལུས་  
 སེམས་བདེ་བྱེད་པ། སྒྲུ་རྩལ་ཀུན་ཤེས་སྒྲུ་མཁས་ཏི་བཟང་གཏེར། བཅུན་མོ་རིན་ཆེན། སྟེ་རྒྱ། ཕུར་  
 བུའི་སྟོན་ལྷན་མཛེས་ཤིང་ཡིད་གཞུངས་པ། ཁོར་ཡུག་གཏེར་གྱི་འདོད་དགུར་འཕྱེད་བྱེད་ཅིང་། རེས་པ་  
 སྒྲན་པའི་ཆོག་འབྲིན་ལྷ་མིག་ཅན། སྒྲིམ་བདག་རིན་ཆེན། ཕུ་རུ་པ་རྒྱ། སྟེད་མེད་བུ་ཡི་སྟོན་ལྷན་དཔལ་  
 བ་དང་། རྟུལ་མོད་ཡིད་ལ་བརྒྱུས་པའི་དོན་རྣམས་ཀུན། མོད་ལ་སྒྲུབ་ཅིང་པས་སྟོན་མེད་བྱེད་པ། སྟོན་  
 པོ་རིན་ཆེན། ལྷ་རྒྱ། འོད་ཟེར་གྱི་སྟོན་ལ་གྱི་བགས་པ་འཇམ། རྟག་པའི་ནགས་ཆལ་གོས་ནི་ཡིད་  
 རྩེས་འགོ། མཐུ་ལྷན་མཆིལ་ལྷ་མཁའ་ཁྲིམ་གཞལ་དུ་མེད། རེག་འཇམ་གཟིམས་ཆ། ལུ་པ་རྒྱ། པད་  
 ཅན་དུང་ལྟར་རབ་དཀར་རྒྱ་བཞིན་མ། རྟལ་ལ་གྱི་བེའུ་ཐོགས་ནས་སྟེམས་པ་ཡིས། འཕགས་མཆོག་  
 ཐུགས་ལ་དགེས་པའི་རྒྱས་བཏབ་པའི། བཀྲ་ཤིས་དམ་པས་ཀུན་ཏུ་ཤིས་གྱུར་ཅིག ལྷོ་བརྒྱ། འཇིགས་  
 བྱེད་ཀུན་དའི་འོད་ལྷན་ལུས་སྤྲུམ། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་འཆང་བའི་རྣམ་འབྲུར་གྱིས། འཕགས་མཆོག་  
 ཐུགས་ལ་དགེས་པའི་རྒྱས་བཏབ་པའི། བཀྲ་ཤིས་དམ་པས་ཀུན་ཏུ་ཤིས་གྱུར་ཅིག སྟུ་ཐུན་ཅན། འོད་  
 ཅན་མཐོན་མཐོང་བཅུ་དྲུག་ལང་ཆོ་མ། རིན་ཆེན་འདབ་བརྒྱ་བཟུང་ནས་རོལ་ཅེད་ཀྱིས། འཕགས་མཆོག་  
 ཐུགས་ལ་དགེས་པའི་རྒྱས་བཏབ་པའི། བཀྲ་ཤིས་དམ་པས་ཀུན་ཏུ་ཤིས་གྱུར་ཅིག ལྷ་རྒྱ་ལྟུ་ར། རྣམ་  
 རྒྱལ་སྟོན་སྒྲུ་འདོད་པའི་དབྱངས་མཁན་མ། རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་ཞིང་ག་མ་གས་བཅིངས་སྒྲུས། འཕགས་  
 མཆོག་ཐུགས་ལ་དགེས་པའི་རྒྱས་བཏབ་པའི། བཀྲ་ཤིས་དམ་པས་ཀུན་ཏུ་ཤིས་གྱུར་ཅིག ཀུན་རྒྱ་ཐོ་  
 མདངས་ལྷན་ལི་ཁྲིའི་རྟུལ་འཆང་མིག་ཡངས་མ། ལུ་ཏིག་གདུགས་དཀར་བསྐྱོར་ཞིང་བྱུར་མིག་མདས། །  
 འཕགས་མཆོག་ཐུགས་ལ་དགེས་པའི་རྒྱས་བཏབ་པའི། བཀྲ་ཤིས་དམ་པས་ཀུན་ཏུ་ཤིས་གྱུར་ཅིག སི་ཏུ་  
 ཏཔ་དྲ། དཀར་ཤམ་མཆོམས་སྒྲིན་མདོག་ཅན་གཟུགས་མཛེས་མ། གཏེར་གྱི་བུམ་པས་ལག་བྲེལ་ཅེད་འཛོ་

ཡིས། །འཕགས་མཆོག་ཐུགས་ལ་དབྱེས་པའི་རྒྱས་བཏབ་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པས་ཀུན་རྒྱུ་ཤིས་གྱུར་  
 ཅིག །འི་རྒྱུ་ལ། གྲི་མེད་མར་གད་མདངས་ཅན་དཔལ་ལྷན་མ། །གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་དྲུང་བསྐྱམས་  
 འཛོལ་གཤིས། །འཕགས་མཆོག་ཐུགས་ལ་དབྱེས་པའི་རྒྱས་བཏབ་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པས་ཀུན་རྒྱུ་ཤིས་  
 གྱུར་ཅིག །འཁྲུ་ལྷ། ཡིད་གཞུངས་མ་བྱའི་མགྱིན་འདྲ་དགའ་བསྐྱེད་མ། །གསེར་གྱི་ཉ་འཛོམ་འཛོམ་  
 འབྱེད་གཟུགས་སྒྲོག་འདྲ་བས། །འཕགས་མཆོག་ཐུགས་ལ་དབྱེས་པའི་རྒྱས་བཏབ་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དམ་  
 པས་ཀུན་རྒྱུ་ཤིས་གྱུར་ཅིག །ཀ་ན་ཀ་མཐུ། ཞེས་མཆོད་ནས། ཐུགས་ཀ་གཉིས་སུ་ཨོྭ་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་  
 ལུ་ཏིག་གི་འཕྲེང་བ་ལྟ་བུས་བསྐྱོར་བར་དམིགས་ནས་ཞལ་དང་ལྟེ་བར་མགལ་མེ་ལྟར་འཁོར་བས་རང་གཞན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པས་བསམས་ནས། ཏུ་ཤ། ཨོྭ་ལ་ན་ལེ་ལ་ན་ལེ། བི་  
 འད་དེ་བི་འད་དེ། བེ་རེ་བེ་རེ། བརྗ་རྗ་རི། བན་རྗ་བན་རྗ་ཏི། བརྗ་སྒྲི་པྱ། རྗྱ་སྒྲི་པྱ། རྗྱ་རྗྱ་  
 པྱ་པྱ་རྗྱ་རྗྱ་བན་རྗ་པྱ་སྒྲི། འབྲུམ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ངལ་ལམ། གཏོང་བར་འདོད་ན། བསྐྱེད་པ་ཡིད་  
 ཀྱིས་འཕགས་པ་གདུགས་དཀར་མོ་ལ་ཕྱལ་ཏེ། བདག་ལས་ཀྱི་ལྷ་མོས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། བསྐྱོད་པ་བྱ་སྟེ། བཅོད་པར་  
 གསོལ་ཞིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱོར་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དེ་ནས་ལུས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་ལྷང་བར་བྱའོ། །ལངས་ནས་ཀྱང་མདོ་སྟེ་ཟབ་མོ་  
 བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །རྟག་རྒྱུ་འཕགས་པ་གདུགས་དཀར་མོ་དྲན་པར་བྱའོ། །ཕྱག་འཆོལ་བར་དམིགས་ཤིང་འབྱུང་པའི་ཁ་ཟས་སྤངས་  
 ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ལ། རྣམ་དབྱེད་དང་པོས་གཞི་གཟུང་། །གཉིས་པ་ལ་ནི་སྒྲ་གོན་བྱ། །ལུབ་གསུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་  
 ཤིས། །ཞེས་པའི་དང་པོ་ནི། དཔོན་སྒོ་བ་ཀྱི་འབྲེལ་ལེགས་པར་ཤེས་ནས། རུམ་མཆོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སའི་དབུས་སུ་དྲིའི་ཐིག་  
 ལེ་བྱ། མེ་ཏྲག་གི་ཆོམ་བྱུང་བམ། མཆོད་གཏོར་བཞགས་ལ། གཅོང་སྒྲ་བུ་བནས་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་བྱས། སྐྱོབ་པ་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱོད་པའི་རྩལ་དང་ཁྱད་པར་གྱིས། །ས་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ནི་དབང་དུ་  
 གྱུར། །འཁྱུ་མེད་གོ་སྐྱོབ་པ་ཡིས། །རི་ལྟར་བདུད་ཀྱི་སྟེ་བཅོམ་པ། །དེ་བཞིན་བདག་ཀྱང་བདུད་སྟེ་  
 ལས། །རྒྱལ་བར་བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི། །ཞེས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་དེ་རྗེ་བཅའ་པས། སའི་དབུས་སུ་སའི་ལྷ་  
 མོ་བསྐྱེད་མ་མཛེས་སྒྲག་མཆོངས་པ་མེད་པ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་འཁོར་འབྲུམ་ཕྱག་དང་བཅས་པ་ལུས་སྟེད་སྤང་  
 བར་འཐོན་པ་ལ། བྱ་ཏི་རྩེ་ ལྷ་རྩི། བྱ་ཏི། རྒྱ་ལེ། ལྷ་ལེ་ཀེ གཞུ། བེ་མི་དྲི། འཁྱུ་ལྷ་མོ་སྒྲ་ས་  
 ལུང་སྤར་ཏེ་ས་མ་ལེ་རྒྱ། བྱ་ཏི་རྩེ་བམ་སའ་ཏེ་སྤྱག་ཏེ་རྒྱ་བི་ལྷ་ལེ་རྩེ་ སའ་སྤྱ་ཁོ་ལྷ་ཏེ་སྤར་ཏེ་ལེ་མོ་  
 ག་ག་ན་ཁོ་བའི་ཏ་སྒྲི། གང་ཡང་ས་ལ་གནས་པ་དང་། །ས་ལ་རྒྱ་བའི་ལྷ་སྒྲི་རྣམས། །མཆོད་དང་  
 གཏོར་མ་འདི་ལོང་ལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་དགོད་དུ་ཡང་། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གནང་བར་  
 མཛོད། །ཅེས་བསྐྱེད་པས་སྐྱོགས་འདིར་ཅི་དགའ་བར་སྐྱོད་ཅིག་ཅེས་གནང་བ་སྦྱིན་ཏེ་གཞིའི་བདག་པོ་དང་  
 བཅས་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྤང་བར་གྱུར། ཡིད་ཆེས་པའི་ས་མིན་ན་རོལ་བས་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བཅུག་ནས་འཐས་པར་  
 བཅགས་ནས་སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་པ་སྟེང་མེ་ལོང་གི་ངོས་འདྲ་བ་བྱའོ། །དེར་བསྐྱེད་དེ་དྲིའི་བྱག་པ་བྱགས་མེ་ཏྲག་གསལ་མ་བྱམ། བདུད་རྩི་

འབྲིལ་བ་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྤྲུངས། སྤྲུག་བྲུགས་བཞག་པ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་བྲུགས་ཀྱིས་གཟུང་བ་  
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་གཟུང་ས་དེས། སྤྲུབས་སུ་འགོ་བ་ནས་རྣམ་སྤྲོད་གིས་རྒྱས་གདབ་པའི་བར་བྱས་སྤྲོ་བོན་གྱི་བགོགས་ཉི་ཤེས་ཞི་  
 བའི་ཚོགས་བྱས། མ་དང་ཏེ་ལས་མིག་གཉིས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ། མིག་འབྲས་རྩྱུ་ལས་རྩོམ། ཀྱང་མཐིལ་གཉིས་  
 སུ་རྩྱུ་ལས་སྤྲོ་ཚོགས་རྩོམ་མཚན་པའི་ཁོ་བོའི་སྤྲུང་བྱས། སྤྲོ་བ་མས་འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་ལྷ་མོ་  
 མཚོག་ རིག་སྤྲུགས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱགས་རྩོམ་བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ། བདག་ལ་  
 ལེགས་པར་བཤད་དུ་གསོལ། འདབ་ལྷན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཁ་བཞུགས་ནས། རྩྱུ་རྩྱུ་འགོ་བ་  
 འཛིན་པ་ཡིས་ནི་བྱས་བྱིན་གྱིས། རྩྱུ་རྩྱུ་གདུག་པའི་ཡིད་ཅན་གང་ཡིན་པ་ཚད་སོང་། རྩྱུ་རྩྱུ་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་  
 སྤང་མིག་འབར་བ་ཡིས། རྩྱུ་རྩྱུ་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། རྟེན་སྤྲུགས་ནས་ནི་ཆར་ཆེན་འབེབས། ཁེ་  
 སྤྲུགས་སྤྱོད་བྱར་སྤྲུང་བ་བྱུང་། ལའི་ཉིན་རྩེ་འཆི་བདག་གཟུགས་སུ་བྱུང་། བདེན་བྲལ་སེམས་ཅན་ལ་འཛིགས་  
 བྱེད། རྒྱ་སྤྲུགས་གཞིན་རྩེ་འབྲུག་སྤྲུགས། རྩུང་གི་སྤྲུགས་ནས་འཚུབ་མ་འབྱུང་། ལའོད་སྤྲིན་པོ་མོ་  
 བྱང་སྤྲུགས་ནས། འདབ་ལྷན་སྤྲུགས་ནས་སྤྲོ་ཚོགས་གཟུགས། སྤྲོད་ནས་མཐུ་ཆེན་ལྷ་རྣམས་དང་། །  
 འོག་ནས་ས་འགས་གཡོ་བྱེད་པ། ལང་དག་མཚན་མོ་རྒྱ་བ་ཡི། བགོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགོ་བར་  
 གྱིས། ཞེས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་སྤྲུགས་རིང་བཞིན། རྩོམ་འགོས་ཀྱིས་སྤོར་བ་ལན་གསུམ་གྱ། དེ་ནས་དབུས་སུ་འདུག་སྟེ། སྤྲུ་  
 ལས་འོད་འཕྲོས་པས་འོག་ཐམས་ཅད་རྩོམ་པ་གཞི་ནས་ནས་མཁའི་ཁམས་ཁྲུབ་པ་དེ་ལས་ཕྱག་རྒྱའི་ཚོགས་  
 བཅུ་སྟོད་ཁོ་མོ་སྤྲུང་ཕྱར་བྱ་སྤྲུགས་ཀྱི་གདོན་ལ་བཏབ་སྟེ་བཞུགས་པ། ཇོ་རི་ཤི་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྲུགས་བཟླ། དེ་  
 ནས་ལྷ་གནས་མ་འཚོལ་བར། གཙོ་བོའི་གནས་སུ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་གྱུ་བཞི། འཁོར་གནས་སུ་རྒྱུ་པོ་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་བཀོད་མཐའ་མཚན་  
 པས་བསྐྱོར། བདེ་བའི་སྤྲིན་ལ་འདུག་སྟེ། མཚན་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད། དཀྱིལ་འཁོར་ཇོ་སྤྲུ་བྱུ་ལྷས་སྤྲུངས་པ་ནས་ལྷ་གནས་རྣམས་སུ་ཉི་  
 ཟླའི་གདན་རེ་འཁོད་པར་གྱུར་གྱི་བར་བཞིན། དབུས་སུ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་ཇོ་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས་འགོ་བའི་དོན་བྱས་ཏེ་ཆུར་འདུས་པ་ལས། གདུགས་དཀར་མོ་ཞེས་པ་ནས། འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལས་སྤྲོ་བ་པ། པད་འདབ་ལ་གཡས་སྤོར་གྱིས། ལྷ་མོ་དྲག་ཤུལ་ཆེན་མོ་ནས། འཛིག་རྩེན་པའི་ཚོགས་  
 ཐམས་ཅད་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཇོ། མཁྱིན་པར་ལྷུང་  
 ཕྱགས་ཀའི་ཆ་སྤྲུང་ལ་རྩྱུ། ཕྱགས་ཀར་རྒྱ་བ་ལ་ཇོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བསྐྱོམས་པ་རི་ལྷ་བའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་བྲངས་པར་བསམས་ལ། སྤྲུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུག་བཅས་  
 དང་ནས་ལྷུང་ཤུངས་རྩྱུ་བོ་རྩོམ་ དམ་ཚོག་གི་འཁོར་ལོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྤྲུང་ཡང་  
 ཕྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། བས། རྣམ་སྤྲོད་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་མཚན་པ་དང་བསྟོད་  
 པ་བྱ་བ་སྤྲོ་བོན་ནོ། དེ་ནས་བྱམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལྷའམ་གཅིག་ མགུལ་དཀྱིས། ལ་རྒྱུ། བྱང་རྩེས་དང་བཅས་པ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་སྤྲོད་བཀོད། སྤྲུ་བྱུ་ལྷས་སྤྲུངས། རྩྱུ་ལས་ཕྱི་བྱམ་པ་བཟང་པོ། བྱང་གཞལ་ཡས་ཀྱི་ཁང་དེའི་དབུས་

ལྷ་ཐམས་ཅད་གསལ་བཏབ་པ་རྣམས་སྤང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་མེ་རྟག་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་པ་  
 དང་བསྟོན་པ་བྱས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་བའི་དུས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས། རྩོགས་བཅུ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་  
 བཅས་མཚོན། རྩོད་འདུས་བདག་གི་སྤྲིག་པ་སྤྲུངས་ནས་བུམ་པར་ཞུགས་ཏེ་དོ་བོ་ཆུ་ལ་རྣམ་པ་ལྷ་འིན་རྟ་  
 གསལ་བར་བལྟའོ། །དེ་ནས་འོད་དུ་ཞུ་བས་དོ་བོ་ལྷ་རྣམ་པ་རྒྱུར་བལྟའོ། །བུམ་པ་སྤྲུལ་གོན་མོ། །དེ་ནས་སློབ་མ་ཁྲུས་  
 བུས་མེ་རྟག་ཐོགས་སློབ་དཔོན་དང་ལྷ་ལ་ཐུག་འཚེལ་དུ་བཅུག་ནས། མཛུལ་ཕུལ་ཏེ། དགའ་ཚེན་ཁྱེད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ་སོགས་ཀྱིས་  
 གསོལ་བ་བཏབ། སློབ་དཔོན་གྱིས། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདས་པ་དང་སོགས་ཀྱིས་སློབ་བསྐྱེད། རྩོག་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལེགས་པར་བསྐྱུས་ནས་ནི་སོགས་ཀྱིས་ཉན་པར་གདམས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་  
 སེམས་སྤོམ་པ་ཐོག་སློབ་མ་གདུགས་དཀར་དུ་བསྐྱེད། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི་གིས་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། མཚོན། སོ་ཤིང་གཏང།  
 བཟླ་དུ་ས་ཨ། ཞེས་པས་དོར་དུ་བཅུག། ཧྲིཿའི་ཤུཾ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱོར་ཆུ་སྒྲིབ། ཨོྭ་བཟླ་ཏིཾ་འི་གྱིས་བརྒྱས་པས་ཀུཤ་  
 སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་དུ་བྱས། ཅུ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུང་སྤྲུང་སྤྲུང་པའི་གཡས་དང་བྱང་མེད་ཀྱི་གཡོན་དུ་བཅོང་། བཟླ་རྟ་ཞེས་བསྐྱེད།  
 འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་རྣམས་སོགས་ཀྱིས་ཚོས་བཤད། བཞིན་བཟང་དག་དོན་བཅོལ་ལ་མི་ལམ་རྟོག་འཕྱིག་  
 དང་། སང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཟླ་ད། སློབ་མ་སྤྲུལ་གོན་མོ། །དེ་ནས་སྤྲུལ་གོན་གྱི་ལྷ་ལ།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གདུགས་དཀར་མོ། །རིགས་པའི་རྒྱལ་མོར་ཐུག་འཚེལ་བསྟོན། ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་  
 མཚོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཅེ་དོན་དུ། སང་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱ། ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་  
 ཀྱིས་བྱིན། །བདག་དང་སློབ་མར་བཅས་པ་ལ། ཐུགས་ནི་བཅེ་བར་དགོངས་ནས་སུ། རྩོགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་སྤྲུལ་གསུམ་པ་ཐོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་སྤྲུལ་  
 གོན་གྱི་ལྷ་ལ་མཚོན་པ་བྱས་ཏེ། བཟླ་དེའི་མ་ཀྱ། ཅེས་ནམ་མཁའ་ལ་བཏོག་ལ་ཚོན་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུང་བྱ་གསུམ་པ་གཅོང་མ་མཛེས་པ། འིན་  
 རྟ་རན་པ། དི་ཞེས་པ། རེག་པ་བདེ་བ། ལེགས་པར་བཀལ་བ་སྤོམ་པ་རན་པ། འཇུར་མདུད་མེད་པ། དཀར་པོ་ལ་རྩྱ་ ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ཀྱི་རང་བཞིན། དམར་པོ་ལ་ཀློག་ཀྱིས་ཀྱི་རང་བཞིན། སེར་པོ་ལ་ཨོྭ་ཐུབ་པ་བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་པོའི་རང་བཞིན། ལྷུང་ཁུལ་སྤྲུག་ན་རྩྱེད་ཀྱི་རང་  
 བཞིན། སྟོན་པོ་ལ་རྩྱེད་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ནས། ཨོྭ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སུ་ཏྱི་མྱ་ཏི་གམ་ཧྲཱི། ཞེས་  
 བརྒྱས་ལ་ཉེར་མཚོན་ལྡས་མཚོན་ལ་ཐིག་བཏབ་དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ། སྤྲུལ་པ། སའི་ཕྱེ་མ་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་བཞིན་བསྐྱེད་ནས། ཨོྭ་བཟླ་  
 ཅི་ཏྲ་ས་མ་ཡ་ཧྲཱི། ཞེས་བརྒྱས་མཚོན་ནས་བྱིན། རྩོད་ནས་ཚོན་སྤྲུང་གྱི་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲེང་དུ་སྤྲེང་ལེགས་ལ་ལྷ་ལྷི་  
 རལ་གྱི་མདའ་པོ་མེ་ལོང་བརྒྱད་དར་དབྱངས་ལྷ་བལྟལ་ལ་སོགས་པ། འོག་རྩ་མཚོན་པའི་རྩོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བས་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་མདུན་སྤྲུལ་  
 བྱར་བྱའོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་ནི། བདག་བསྐྱེད་བྱས། མདུན་བསྐྱེད་དང་བུམ་པ་སྤྲུལ་གོན་བཞིན་དུ་བྱས་ནས། འཇུག་པ་དངོས་  
 བེ། ལེགས་ལྷན་མཚོན་གསུམ་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ། བར་ཆད་བསྐྱེད་བར་གསོལ་བ་གདམ། སློབ་མ་ཁྲུས་བྱས། མཛུལ་ཕུལ། གསོལ་བ་  
 གདམ། སློབ་བསྐྱེད། ཉན་པར་གདམས། སེམས་བསྐྱེད། གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བར་སློབ་མ་སྤྲུལ་གོན་བཞིན་བྱས་ལ་མིག་  
 དར་བཅོང་རོ། །ཕྱི་འཇུག་ སྤྲུལ་མཛོད་འཛིན་པ་གྱེ། །གཙོ་བོ་འཁོར་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ། །མི་ཤེས་ལུན་



གྲིས་བསྐྱབས་པ་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསེལ། །ཞེས་གསེལ་བ་བཏབ། ལྷ་མས། ལམ་ཆེན་འདི་  
 བེ་བསྟན་པར་བྱ། །ཁྱོད་གྲིས་ལམ་འདི་སྒྲུབ་པར་གྲིས། །ལམ་མཆོག་བསྒྲུབ་ལ་རབ་རྟ་དགལ། །ཉིས་པ་  
 དག་གིས་མ་གོས་པར། །འབྲས་བུ་ལྷུང་དུ་འབྱིན་པར་བྱེད། །དམ་ཆོག་འདས་ན་དཔྱལ་བར་ལྷུང་། །སྟོབ་  
 མས། །འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་ལྷ་མོ་མཆོག། །རིག་སྤྲུགས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེའི་  
 བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ། །བདག་ལ་བྱིན་གྲིས་བསྒྲུབ་རྟ་གསེལ། །ཞེས་སྒྲ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་  
 གསེལ་བ་བཏབ་པས། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་  
 འཕྲོས་པས། །བདག་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཞུགས་པས་བྱིན་གྲིས་བསྒྲུབ་པར་བསམ་མོ། །བསྟེན་སྤྲུགས་  
 ཀྱི་མཐར་ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ་ཞེས་བཏགས་པ་བརྒྱུ་། །ཡང་དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་སོགས་ཀྱིས་མེ་རྟོག་དོར། །རི་  
 ལྟར་མིག་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཡིས་སོགས་ཀྱིས་མིག་དར་བཤེ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཁྱ་ལམ་གྱི་མཐོང་བར་མོས་པ་བྱས་ལ་  
 འཇུག་པའོ། །དབང་བསྐྱར་བ་ནི། །འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་ལྷ་མོ་མཆོག། །ནས། །བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་སྒྲུལ་  
 དུ་གསེལ། །དེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསེལ་བ་བཏབ། །སྟོབ་མ་སྟན་གཙང་མའི་ཁར་བཞག། །ཆོག་གསུམ་གྱིས་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་  
 བསྐྱེད། །གནས་གསུམ་བྱིན་གྲིས་བསྒྲུབ་པ་བྱས། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྣམ་སྤྲང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་  
 དབང་ལྷ་སྒྲུབ་དངས། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་བསམས་ལ་བུམ་པ་སྦྱི་བོར་བཞག་སྟེ། །བུམ་པ་  
 བཟང་པོ་དག་བྱེད་ཆུས་གང་བ། །ཁྱུ་སྒྲ་ལོ་མོར་ལྷན་པས་དབང་བསྐྱར་བས། །ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་སྦྱངས་ཞེ་  
 སྤང་རྣམ་སྦྱངས་པས། །མེ་འོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་ཤོག། །བཟླ་ཨ་མྱི་ཤིང་ལྷོ། །ལུ་ཀྱི་བུམ་པ་མགྱིན་  
 པར་བཞག་ནས། །གཞན་འབྲུ་བལ། །དག་གི་སྦྱིབ་སྦྱངས་འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་པས། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 རྟོགས་པར་ཤོག། །ཤིང་རྩེ་དབུས་ཀྱི་བུམ་པ་སྦྱིང་གར་བཞག་ནས། །ཡིད་གྲིས་སྦྱིབ་སྦྱངས་གཏི་མུག་  
 རྣམ་དག་པས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་ཤོག། །ཤིང་རྩེ། །སྦྱིང་བུམ་པ་ལྷེ་བར་བཞག་ནས།  
 ཉོན་མོངས་སྦྱིབ་སྦྱངས་ད་རྒྱལ་རྣམ་དག་པས། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་ཤོག། །ཤིང་རྩེ། །བྱང་  
 གི་བུམ་པ་གསང་གནས་སུ་བཞག་ནས། །སྟོ་ལྷའི་སྦྱིབ་སྦྱངས་ཕྱག་དོག་རྣམ་དག་པས། །བྱ་བ་བྱུང་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་རྟོགས་པར་ཤོག། །ཤིང་ལ། །སྟོབ་དཔོན་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ལྷོ་ཡིག་གི་  
 མཐིང་སྤྲུགས་འཕྲེང་ལས་སྤྲུགས་འཕྲེང་ཆད་དེ་ཞལ་ལོ་མོ་མོ། །ཁྱོད་རང་རྣམས་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་དུ་  
 གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཐུགས་ཀའི་ལྷོ་ཡིག་གི་མཐར་འཁོད་པའི་མོས་པ་གྲིས་བྱས། །བསྟེན་སྤྲུགས་ལན་གསུམ་  
 རྗེས་རྒྱས་བྱས། །མེ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་རྗེ་སྦྱི་བོར་བཞག་ལ། །བཙུམ་ལྷན་འདི་ལ་སོགས་སྦྱི་མཐུན་བྱའོ། །དེ་ནས་སྦྱིའི་རྒྱུད་ལས་  
 གསུངས་པའི་དམ་ཆོག་བསྒྲགས་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་མི་སྒྲུབ་པོར་བྱ་བའི་དབང་དོ། །བཞགས་ཞེ་བར་འདོད་ན། །བྱུང་བ་དང་། །བྱ་བ་དང་བསྐྱར་  
 འཁོར་གདགས་པར་བྱའོ། །འཕྱོར་པ་རྒྱས་པར་འདོད་ན། །བྱ་ཤིས་པའི་རྗེས་བརྒྱུད་མདུན་དུ་བསྟར་ཏེ། །མེ་འོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་  
 ཆེན་པོ་ཡིས་སོགས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །སྟོབ་དཔོན་དུ་འོས་པ་ཞིག་ན་དེ་སང་གའི་ཁྱི་པ་སྦྱིང་སྦྱིང་པོ་ཅན་ལ་བཞག། །སྦྱིང་དུ་

གདུགས་ཀྱིས་ཐུབ། ཉེ་སྤྱོད་ལྷན་མཆོད་ནས། ལག་པ་གཡས་སུ་དྲོཾ་དང་། གཡོན་དུ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞག་ནས། སེམས་  
 ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །བྱ་བ་སྤྱོད་ཚུལ་གསང་བ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གྱིས།། དག་དགམ་རྒྱགས་གཏད་ནི། ཞི་དང་རྒྱས་དང་དབང་དང་དགུག། །སྤང་བར་བྱ་  
 དང་གཞོན་སོགས་དང་། །བསད་དང་བསྐྱད་པ་དེ་དག་གི། །ལས་དེ་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་པར་གྱིས།། གཏང་རག་  
 གི་ཡོན་ཐུལ། །བསྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ནི། །རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་རིག་འཛིན་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་འདིར་མ་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ལས་ལ་སྤྱོར་བ་ལ།  
 བསྐྱང་བ་དང་། བསྐྱོག་པ་དང་། བསད་པ་དང་། བསྐྱེག་པ་དང་། འཕང་བ་དང་། མནའ་པ་དང་དུག་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱས་པ་རྩར་  
 དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནམ། མདོར་བསྟུན། དེ་ལ་རང་ངམ་གཞན་བསྐྱང་བར་འདོད་པས། དང་པོར་གྲོ་གཤམ་རས་སམ་ཤིང་ལུག་ལ། གུར་  
 ཀུམ་གྱིས་རིམ་པ་བཞིར་གནས་པར་བསྐྱོར་རྟེ། དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་བཞེད་པའི་སྟེ་བ་ལ་བསྐྱང་བར་བྱ་བའི་མིང་སྤྱང་ཆོག་དང་  
 བཅས་པ་གྲིས་རྟེ། ཕྱི་བས་བརྒྱད་པོ་དག་ལ་ནི། ཡོ་རི་གཤ། བས། ཡ་སྤྱོད་མ་དུ་འཛིན་པར་དུ་སོ་སོར་གྲིས། གཉིས་པ་ལ་ནི་ཏུ་སྤྱ། ཡོ།  
 བས་རྩྱུ་བྱུ་བཞུ་འཛིན་པར་དུ་སྟེ་ཆོན་བརྒྱད་དུ་དགོད་པར་བྱའོ། །རིམ་པ་གསུམ་པར་ནི། ཞི་བར་བྱེད་པའི་རིག་སྤྱགས། ཏུ་སྤྱ། རྩྱུ། བས་མ་  
 མའི་བར་དུ་དགོད་པར་བྱའོ། །རིམ་པ་བཞི་པར་ནི། ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་རིགས་སྤྱགས། ཡོ་ཡ་སྤྱ། བས། ལྷ་རྒྱལ། བས།  
 ར་སྤྱུ་ཡའི་བར་དུ་བསྐྱང་བའི་ཆོག་དང་བཅས་པ་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གྲིས་པ་དེ་བུམ་པའི་མཆུ་ལ་སྤྱང་དུ་བཞག་ནས། བདག་ཉིད་ལྟའི་  
 རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ་འཁོར་ལོ་དེ་བུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་  
 མདུན་དུ་གཞུལ་ཡས་ཁང་བསམས་རྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱན་དངས་མཆོད་པར་བྱ་སྟེ་གཟུངས་ནས་འབྱུང་བས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ།  
 བཞུས་པ་བརྒྱའམ་སྤྱོད་ངམ་ཅི་ཙམ་འཆོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་འཁོར་ལ་ཡང་མཆོད་ཅིང་ཆོངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་ཉེ་དབང་དང་ལེགས་ལྷན་  
 ལ་སོགས་པ་ལ་གཏོར་མ་ཐུལ་རྟེ། གསོལ་བ་བཏབ་ནས་རང་ངམ་གཞན་སྐྱེས་པ་འམ་བྱུང་མེད་དེ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་བྱས་ནས།  
 ཡུངས་ཀར་དང་བཅས་པས་ལུས་སམ་མགུལ་དུ་བཏགས་ན། མེས་མི་ཚུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པོ། །བསྐྱོག་པ་ནི། ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་དྲིལ་འཁོར་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤང་བཤད་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། མདུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 དྲིལ་འཁོར་གྱི་གཡོན་དུ། དྲིལ་འཁོར་གྱི་བཞི་སྟོན་བཞི། བར་དུ་པོ་བར་རྒྱུ་པོ་སྟོན་གཅིག་པ་ཕྱི་མའི་ཕྱོགས་བཞིར། ལྷ་ཆོགས་དྲོཾ་རྒྱ་གྱི་  
 ར་བཞི། དེའི་ཕྱི་བསྐྱེད་འདཔ་བརྒྱད། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་བྱས། མཆོད་པས་བསྐྱོར། མདུན་དུ་འབྱུང་ཁུང་། དེའི་ནང་དུ།  
 གོག་མཁར་གྱིས། བ་ལང་གི་ལྷུ་བ་དང་རྒྱང་རྒྱུས་ཀྱིས་ལ། ཕ་རོལ་གྱི་བྱུང་མ་མཁན་གྱི་གཟུགས་བྱས། དེའི་སྤྱིང་གར་འཁོར་ལོ་ནི། དུར་  
 ཁོད་ཀྱི་རས་ལ་ཐག་དང་དུག་དང་། ལན་ཚུ་དང་། ཀའ་ཆོ་ལ་སོགས་པའི་ཁུ་བས་འཁོར་ལོ་ལུ་ཁུ་དགཉིས་བསྐྱོར་བ་གྲིས་རྟེ། བར་མའི་ལྷུ་བ་  
 ལ་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་གྲིས་པའི་མཐར་ཆེ་གོ་མྱ་ར་ཡ་བྱུན་ལ་མན། ལུ་ཁུ་དང་པོར། ཏུ་སྤྱ། ཡོ། བས། རྩྱུ་བྱུ་བཞུ་འཛིན་པར་དུ་གྲིས་པའི་  
 མཐར་ཆེ་གོ་མྱ་ར་ཡ་བྱུན་ལ་མན། ཞེས་གྲིའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་སྤྱགས་མིང་མྱ་ར་ཡ་བྱུན་ལ་མན་བཅས་པ་དགོད་  
 དོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་རྒྱལ་འབྱུང་ཁུང་གི་ནང་དུ་བཅུག ཡུངས་དཀར། ཀའ་ཆོ། དྲོཾ་ཕྱགས་ཕྱེ། ཟིར། བུ་པོ་ཅག་པོ། སུ་མ་ནག་པོ་སྐམ་  
 ཐུན། དུག་ཚུ་དང་ཐག་རྫོན་ཐུན། མཆོད་པའི་གཏོར་མ་དང་བཅས་བཤམས་ནས། དང་པོར་བདག་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདུན་བསྐྱེད་བཞུས་  
 པའི་བར་བྱས། དེ་ནས་ལས་དྲིལ་གྱི་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བས། དེ་ནས་དེའི་ནང་གི་དབུས་སུ་

རིན་པོ་ཆེའི་མོ་བྱང་རྒྱུ་པོ་སྒོ་གཅིག་ལ། དེའི་ལྷོ་བར་གྱུ་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་སང་གའི་གདན། དེའི་ཕྱིར་  
 ཕྱང་འདབ་མ་བཞི་ལ། ཕྱིར་སྒྲ་ཚོགས་དོན་རྩ་བཞི། དེའི་ཕྱིར་ཕྱང་འདབ་མ་བརྒྱད། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་  
 ཕྱིབས་བརྒྱད་ལ། དབུས་ཀྱི་སང་གའི་གདན་ལ་འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན། དབུ་སྟོང་། ཡུག་  
 སྟོང་། ཞབས་སྟོང་། སྒྱུན་གྱི་བ་བརྒྱ་སྟོང་མངའ་བ། ཤར་གྱི་ཞལ་དཀར་པོ་སྒྲིག་པ་དང་། དཔའ་བཉིས་  
 བརྒྱ། ལྷོ་ཞལ་སེར་པོ། འཛིག་སུ་རུང་བ་དང་ཚོད་པ་ཉིས་བརྒྱ། ལུབ་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ་གཤེ་བ་དང་།  
 རམ་པ་ཉིས་བརྒྱ། བྱང་གི་ཞལ་ལྗང་ལུ། སྟིང་རྩེ་བ་དང་། ཞི་བཉིས་བརྒྱ། སྟིང་གི་ཞལ་སྟོན་པོ། རོ་  
 མཚར་བ་དང་། དྲག་པོའི་ཉམས་ཅན་ཉིས་བརྒྱ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྒྱུན་གསུམ་གསུམ་མངའ་བ་ཡུག་གཡས་ཀྱི་  
 དང་པོ་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པའི་སྐྱབས་སྒྱིག། དེའོག་དགུ་བརྒྱ་ཙུ་ཙུ་དགུས་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། དེའོག་བརྒྱ་  
 དོན་རྩེ། དེའོག་བརྒྱ་རིན་པོ་ཆེ། དེའོག་བརྒྱ་ཕྱང་། དེའོག་བརྒྱ་སྒྲ་ཚོགས་དོན་རྩེ་འབར་བ་འཛིན་པ།  
 གཡོན་དང་པོ་མདའ་དང་བཅས་པའི་གདུགས་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། དེའི་འོག་དགུ་བརྒྱ་ཙུ་  
 དགུས་མདའ་འཛིན་པ། དེའི་འོག་བརྒྱ་གཞུ། དེའོག་བརྒྱ་རལ་གྱི། དེའོག་བརྒྱ་ཞབས་པ། དེའོག་བརྒྱ་  
 ལྷགས་ཀྱི་འབར་བ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་པ་ལྟ་བརྒྱ་བརྒྱང་བས་རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་གཏོན་པར་མཛད་པ། གཡོན་ལྟ་བརྒྱ་བསྐྱམས་པས་མདངས་འཕྲོག་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་གདོན་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་མཛད་པ། དབུ་རེ་རེ་ལ་ཁོ་བོའི་དོན་རྩེ་འབར་བས་མཚན་པ། དབུའི་སྟིང་  
 དུ་གདུག་བདུན་དང་། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་བྱེ་བ་ཐུག་བདུན་གྱི་  
 ཙུང་པན་འཆང་བ། ལུང་གིས་བལྟ་བ་དང་། བཏོད་པ་དང་། སྒྲིག་ལྟར་འབྱུ་བ་དང་། དྲག་ཏུ་གཟིར་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་སྒྱུན་དང་ལྟན་པར། བསྐྱུ་ཁུང་ཐམས་ཅད་ནས་བསྐྱལ་པའི་མེ་འོད་འབར་བ། ཐུགས་ཚོས་  
 ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་དོན་རྩེ་ཡངས་མ་ཆེན་མོ། སྟིང་པ་གསུམ་ལ་མངའ་བཞེས་པས་ས་གསུམ་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མངའ་མཛད་མ། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་འཛིགས་པ་མ་ལུས་པ་ལས་སྐྱབས་པའི་བདག་ཉིད་  
 ཅན། ཞི་ཁྲོའི་རྒྱན་དང་ན་བཟས་སྒྲས་པ། དེའི་གཡས་གཡོན་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་ཕྱང་དང་། ཉི་མའི་གདན་ལ།  
 རྒྱུ་ལས་ལེགས་ལྟན་ནག་པོ་མཆེད་གསུམ། སྒྲ་མདོག་མཐིང་ནག་ དར་གྱི་བེར་ཆེན་གསེལ་བ། ཡུག་  
 གཡས་པ་ཙན་དན་གྱི་བེར་ཆེན་བསྐྱམས་པ། གཡོན་པ་དག་བགལས་ཀྱི་སྟིང་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་  
 བསྐྱམས་པ། ཁོ་ཞིང་གཏུམ་པ། མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། ཕྱང་ལ་ཚངས་པ་སོལ་ཀ་བལས་  
 བྱེད་སྟིང་མོ་མིང་པོར་བཅས་པ། དོན་རྩེ་རྩ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི། ཕྱང་འདབ་མ་ལ། བརྒྱ་བྱིན། མེ་  
 ལྷ། གཤིན་རྩེ། སྟིན་པོ། རྒྱ་བདག་ རྒྱང་ལྷ། གཏོད་སྒྱིག། བགལས་ཆེན། འཁོར་ལོའི་ཕྱིབས་  
 རྒྱགས་ཀྱི་བཞི་ལ། འབྱུང་པོ་དང་། གཟའ་དང་། ས་བདག་དང་། ལྷ་མ་ཡིན། མཚམས་བཞི་ལ།  
 མི་འམ་ཅི་དང་། མཁའ་འགོ་མ། མཚོ་དང་། བམ་མཁའ་ལྗིང་། སྒོ་བཞིར། ལྷོ་འབྱེད་དང་། ལྷ་པ་

འབྱོར་མ་དང་། ལྷ་དང་། འབྱུང་པོའི་གདོན་དེ་ཐམས་ཅད་རང་རིགས་ཀྱི་སྡེ་དཔུང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པས་  
 བསྐོར་བ། དེ་ནས་རང་ལས་ཀྱི་ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀའི་ཨོ་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཙོ་འཁོར་རྣམས་སྤྱོད་དང་བར་བྱ་སྟེ། རྩྱུ་བཅོམ་ལྷན་  
 གདུགས་དཀར་འཁོར་བཅས་རྣམས། ཁྱེད་གཤེགས་འདིར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། མཆོད་ཡོན་ཞལ་  
 བསིལ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། ལྷ་མོའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨོ་ན་མཆོད་མཆོད་བྱུ་རྩྱུ་ ག་ག་ན་པ་  
 ལ་སྐྱོ་ར་པ་ལྷ་ལེ་ས་མ་ཡེ་སྟེ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་ཕྱུགས་སྦྱོང་བཅུ། འབྱུང་པོ་གཟའ་གདོན་ས་བདག་  
 དང་། ལྷ་མིན་མི་འཇམ་མཁའ་འགོ་མ། མཆོགས་མཁའ་ལྷིང་འདིར་གཤེགས་ཤིག ལྷོ་འཕྱེ་ཆེ་དང་  
 རྣལ་འབྱོར་མ། ལྷ་ཡི་གདོན་དང་འབྱུང་པོའི་ཆོགས། སྤྱོད་འབྱེད་མཆོད་འབུལ་སྤྱོད་གསལ་བ་འབེབས། །  
 ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོ་ཨོ་རྩེ་རྩེ་ལོ་ཀ་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ས་མ་ཡེ་སྟེ། ཞེས་པས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དམ་ཆོག་པ་ལ་བསྐྱིམ་པར་བྱའོ། དེ་ནས་གཙོ་མོ་རི་ཁྱོད་མ་ལེགས་ལྷན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལ། རྣམ་པ་ལྷ་  
 དང་། འདོད་ཡོན་ལ། ལྷ་མོ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པས་ཁྱད་པར་མཆོད་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་བསྟོད་པས་བསྟོད་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ཐུན་དང་ཟོར་རྩལ་  
 རྣམས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་བའི་ལུས་ལྷན་དུ་བསམས། ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་གཞན་  
 གྱི་སྟོན་ལ་གཞོད་པའི་དབལ་མི་བཟད་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལ་བསྐྱིམ། ཕུར་བུ་སྟོད་ལྷ་མོ་སྤྱད་དོན་རྩེ་རྩེ་གཅིག་པ་འབར་བའི་གཟུགས་  
 ཅན་དུ་དམིགས་ལ་མཆོད་བསྟོད། དེ་ནས་གསེར་སྤྱེམས་དང་། གཟུང་པར་བཅོད། རང་ཉིད་སྦྱོལ་གིང་ཞག་པོའི་ཆེས་གཅེར་བུ་ཁྲག་གིས་  
 ཐུགས་པ་འཇམ། ཡང་ན་ཞུ་དང་གོས་ནག་ཕྱོན་དང་འཆམ་སྤྲབས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཐོག་མར་འབྲུབ་ཁུང་བསྐྱེད་པ་ནི། འབྲུབ་ཁུང་འདི་  
 ཉིད་རྩྱུ་ལས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་སྦྱོམ། ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་བཙོན་ཁང་། རམས་ནག་པ། གཏིང་རིང་བ།  
 དབང་ཆེན་གསེར་གྱིས་གཞིའི་འོག་ཏུ་སྟེབ་པ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲག་མཚོ་འབྱིལ་བ། ཞེ་སྤང་གི་མེ་དཔུང་  
 འབར་བ། གཏི་ལྷག་གི་ལྷན་པ་གཏིབས་པ། ང་རྒྱལ་གྱི་བྲག་རི་གཏམས་པ། སྤྱག་དོག་གི་རྒྱུད་དམར་  
 འཕྱེད་པ། མཆོད་ཆ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་ཆར་འབབ་པ། དུག་དང་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན་བུན་འཐིབས་པ། དེའི་  
 བར་དུ་རྩི་ལས་བྱད་མ་ནག་ལ་རྟི་པ། སྤྱོད་ལ་རིང་པ། ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པ་གན་རྒྱལ་དུ་འབྱེལ་བ། མིག་ཤི་  
 མིག་ཏུ་བལྟ་བ། ཡན་ལག་ལྷགས་སྦྱོག་གིས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། བཅོས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་  
 པ་དང་། ཆོས་ཀྱི། དགོ་འདུན་གྱི། ཁྱོ་མོའི་རྒྱལ་མོ་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་གྱི། བདེན་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་  
 བྱིན་ལྷབས་ཀྱིས། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ལ། སྤྱད་གྲུ་ལག་ལ་བདར་ཞིང་། བྱིས་དབྲུ་ཡིད་ལ་སེམས་  
 པ། ད་དབྲུ་དངོས་སུ་བྱེད་པའི་གཟུགས་ཅན་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དབྲུ། གཟུགས་མེད་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་  
 བགོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཅིག་ཡུད་ཅིག་ལ་དམིགས་པའི་ཉུང་འདི་ལ་ལྷགས་ཏུ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཅིག་  
 ཞགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆིངས་ཤིག ལྷགས་སྦྱོགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱེམས་ཤིག རིལ་བུ་ཅན་རྣམས་  
 ཀྱིས་སྦྱོས་ཤིག སུམ་ཤ་རུ། བཅོམ་ལྷན་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་གཙུག་ཏྲར་གདུགས་དཀར་  
 ཅན། ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་ནས་དབྲུ་བགོགས་དགུག་པའི་བྱིར། དྲིགས་པའི་ལས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཕོ་ཉར་

འབྱེད། །ལྷགས་རྒྱ་དཀར་མའི་ཚྭས་ནི་སྐར་ལྟར་འཕྱོ། །ཞགས་པ་སེར་མའི་ཚྭས་ནི་སྒྲིབ་ལྟར་  
 གཏིབས། །ལྷགས་སྒྲོག་དམར་མའི་ཚྭས་ནི་སྒྲོག་ལྟར་འབྱེད། །དྲིལ་བུ་ལྟར་མའི་ཚྭས་ནི་སྒྲོག་ལྟར་  
 འབེབས། །ཐམས་ཅད་ཁྲོས་པའི་དེ་རོ་འབྲུག་ལས་ཆེ། །རྒྱག་པའི་ལྷགས་ནི་བར་སྤྲང་འབྲུག་ལས་སྤྲུམ། །  
 གཏུམ་པའི་བཟིང་ནི་གནམ་ས་འཕར་ཞིང་ལྷེག །ཡིད་ལ་བརྒྱག་པའི་དབྱ་བགེགས་གར་འདུག་མཆིན། །  
 ལྷགས་རྒྱས་སྒྲིང་ཕྱག་ཞགས་པས་སྒྲེན་མ་ཆིངས། །ལྷགས་སྒྲོག་གིས་སྒྲོམས་དྲིལ་བུས་མཉེད་བཞིན་དུ། །  
 ལས་ཀྱི་རྒྱང་དམར་འཆུབ་པའི་ཁར་བསྐྱོན་ལ། །གཟུགས་བྱང་འདི་ལ་བསྐྱིམ་པའི་དུས་ལ་བབ། །ཅེས་བསྐྱུལ།  
 མོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་བྱད་མ་མཁན་པའི་སྒྲིང་གར་ལྷགས་རྒྱས་བཏབ་ཞགས་པས་སྒྲེན་བཅིངས། །ལྷགས་སྒྲོག་གིས་  
 ཡན་ལག་བསྐྱམས། །དྲིལ་བུ་དང་མཚོན་ཆ་སྤྲོམ་ཆུང་མ་ཉེ་ཞིང་རྩ་མོང་ལ་བསྐྱོན། །དེ་ལས་ཀྱི་  
 རྒྱང་དམར་ཀྱིས་བདས་པས་བྱེའུ་བྲས་དེད་པ་བཞིན་མདུན་གྱི་ཉེ་ཐིམ་པར་བསམ། །ལྷགས་རྒྱགས་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་  
 བྱ། །ལྷགས་རྒྱགས་བསྐྱེན་ནས། །བྱ་ལོ་དང་ལྷག་པའི་དང་སྒྲོས་སམ་ཐོར་མདས་འབྱེད་ཅིང་། །ཨོྫ་ཀླ་ཀླ་ལ་མཐུ་མོ་ཆེ། །  
 མཐིང་ནག་ཆེན་མོ་བྱ་ལོ་དག་དབྱ། །རྟོག་མེད་ཟས་སུ་ཤ་ལ་དགལ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། །རྩྱ་  
 ལྷ་ལྷ་ལ་མཐུ་མོ་ཆེ། །སེར་ནག་ཆེན་མོ་ལྷག་པའི་བགོ །ཉིན་མཚན་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་རྒྱ། །ཁྱོད་ཀྱི་  
 ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། །ལྷ་དང་དབྱ་རུ་སྤོལ་ལ་ཤོག །ལུས་དང་སྤྲང་མར་སྤོལ་ལ་ཤོག །ཁྱོད་དང་རྒྱང་  
 མར་སྤོལ་ལ་ཤོག །པ་དང་བུ་རུ་སྤོལ་ལ་ཤོག །གཉིན་དང་ཉི་ཤར་སྤོལ་ལ་ཤོག །མོ་བོ་རུ་བོར་སྤོལ་ལོ་  
 ཤོག །ལྷ་སྤྲངས་གནམ་གྱི་མཐའ་ལ་བདོས། །དབྱ་བོ་རྩལ་དུ་རྒྱག་པར་གྱིས། །ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་  
 སྤྲགས་ཀྱི་མཐར། །དབྱ་བོ་ཐོ་ལྷ་དང་ཕྱེ། མོ་ལྷ་དང་ཕྱེ། ཡུལ་ལྷ་དང་ཕྱེ། དབྱ་ལྷ་དང་ཕྱེ། སྤོག་ལྷ་  
 དང་ཕྱེ། ཞེས་ཕུར་བུ་བསྐྱིལ་ཞིང་། །འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །རྩྱ་ཕུར་བུ་གྱི་ལྷ་ཡ། །སྟོང་ནི་  
 ཁྲོ་བོ་འབར་བའི་ཞལ། །འཆང་བཟུང་རྩྱ་ཕྱོག་སྟོང་འབྲུག །རྒྱ་སྒྲིབ་ལ་ནས་འབྲུག་སྟོང་ལྷོར། །སྤྲུ་སྤྲུ་  
 ཟུར་གསུམ་དབལ་ལྷན་པ། །དབྱ་བགེགས་སྤྲང་དུ་གྱི་ལྷ་ཡ། །སྤྲུ་ཅིག་ཉིད་ལ་སྤོག་དང་སྤོལ། །ཞེས་གཟིར་  
 བས། །ཆེན་ཅན་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོའི་གསོས་སྤྲུངས། །སྤོག་རྟེན་མི་རྩྱ་ཡིག་གི་རྣམ་པ་འོག་མིན་ལྷའི་ཞིང་དུ་གཤེགས། །དེ་ནས། །ལྷའི་  
 གདོན་ནམ། །ལྷའི་གདོན་ནམ། །ནས་ནམ་གྱའི་གདོན་དང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲགས་  
 བཅད་དོ་ཕུར་བུས་གདབ་པོ། །གཟི་བཟིང་འཕྲོག་པ་དང་། །ནས། །ཟས་སུ་སྒྲིབ་སྤོག་བཟུང་དག་ཐམས་ཅད་  
 དང་གདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲགས་བཅད་དོ། །ཕུར་བུས་གདབ་པོ་ནས་གསང་བའི་བདག་པོ་  
 ལག་ན་རྩྱ་ཕྱོག་བྱས་པའི་རིག་སྤྲགས་བཅད་དོ། །ཕུར་བུས་གདབ་པོའི་བར་བཟོད། །ཨོྫ་ཨ་སི་རྩྱ་ནས་ལྷ་རྒྱ་  
 ཞེས་ནས། །ཕྱ་སི་རྩྱ་ཡེའི་བར་གྱིས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་རིག་སྤྲགས་བསྐྱེས། །ཕུར་བུ་བསྐྱོར་ཞིག་ཉ་ལྷ་བཏབ། །སྤྲང་ལས་ཕུར་སོར་  
 བརྒྱད་པ་རེ་གནས་སོ་སོར་གདབ་ཅིང་འདི་བཟོད། །རྩྱ། །དབྱ་བགེགས་འབྲུང་པོ་ལས་ངན་འདི། །དང་པོར་ཞེ་སྤྲང་པ་  
 ལས་བརྒྱད། །ཁར་དུ་འདོད་ཆགས་མངལ་སྒོ་འབྲིམས། །ཐམས་ཅད་མོངས་ལྷ་ཡི་གཟུགས། །ཕྱང་པོ་

བཅད་ནས་གཅད་པའི་ཕྱིར། །སྤྱིད་པའི་ཆགས་ས་ལྟེ་བ་ཡིན། །ལྟེ་བའི་དཀྱིལ་དུ་གྱི་ལྟ་ཡ། །རྣམ་ཤེས་  
 གནས་ས་སྤྱིད་ཡིན་པས། །སྤྱིད་གི་དཀྱིལ་དུ་གྱི་ལྟ་ཡ། །ལྟ་བར་བྱེད་པ་མིག་ཡིན་པས། མིག་གི་ཉན་  
 བར་བྱེད་པ་རྣ་བ་ཡིན། རྣ་བའི་སྤྱོམ་པར་བྱེད་པ་སྤྱ་ཡིན་པས། སྤྱ་ཡི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་སྤྱེ་ཡིན་པས།  
 སྤྱེ་ཡི་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡན་ལག་ཡིན། །ཡན་ལག་བཞི་ལ་གྱི་ལྟ་ཡ། །ཐུན་རྣམས་དེག་ཅིང་།  
 ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་ཞི་རྩ་རྩ། །ཁོ་རྒྱལ་ཡོངས་རྫོགས་གྲང་གི་སྤྱ། །དབྱ་བགེགས་ལྟ་ཕུང་རྩལ་དུ་རྫོགས། །  
 བཅོལ་བའི་འཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །རྩྱ། རྟའི་རྒྱ་མཚོ་བ་ལྷོང་འབྲུག། །མ་མོ་ཡོངས་རྫོགས་གྲང་  
 གི་སྤྱ། །དབྱ་བགེགས་ལྟ་ཕུང་རྩལ་དུ་རྫོགས། །བཅོལ་བའི་འཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །རྩྱ། གདུག་  
 པའི་དུག་རྒྱངས་རྒྱང་ལྟར་འཁྱུབ། །དུག་ལྟ་ཡོངས་རྫོགས་གྲང་གི་སྤྱ། །དབྱ་བགེགས་ལྟ་ཕུང་རྩལ་དུ་  
 རྫོགས། །བཅོལ་བའི་འཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །རྩྱ། དཔག་མེད་དུག་པོ་མདའ་ཡི་ཐུན། །བདུད་  
 འཛམས་ཡོངས་རྫོགས་གྲང་གི་སྤྱ། །དབྱ་བགེགས་ལྟ་ཕུང་རྩལ་དུ་རྫོགས། །བཅོལ་བའི་འཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་  
 པར་མཛོད། །རྩྱ། སྟོབས་ཆེན་རྩལ་འཆང་རྩྱ་ཡི་ཐུན། །ཕ་མེན་ཡོངས་རྫོགས་གྲང་གི་སྤྱ། །དབྱ་  
 བགེགས་ལྟ་ཕུང་རྩལ་དུ་རྫོགས། །བཅོལ་བའི་འཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །རྩྱ། རྩྱ་རྩྱ་འཁོར་ལོ་དབྲུག་ཐོ་  
 སོགས། །མཚོན་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་གྲང་གི་སྤྱ། །དབྱ་བགེགས་ལྟ་ཕུང་རྩལ་དུ་རྫོགས། །བཅོལ་བའི་འཕྱིན་  
 ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །རྩྱ། ར་ཞི་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། །  
 མཐུན་བཅེ་རུས་པའི་རལ་གི་ཡིས། །ལོག་རྟོག་འཁོར་བ་རྒྱུན་བཅད་དོ། །དུམ་བུར་བུས་ནས་གཏུན་ཁུང་  
 དུ། རྩྱ་རྩྱ་ཐོབ་ས་བདུང་། །རྩྱ། བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་སྤྱིག་ཅན་འདི། །མཚོན་ཆ་རྩོད་པོས་བསྐྱལ་བེན་  
 གིས། །ཁོ་མོ་འབར་བའི་གཏུན་ཁུང་དུ། །རྩུངས་ཤིག་རྩྱ་རྩྱ་འབར་བའི་གཏུན། །ཤ་རུས་དམར་ཆོག་གཏང་། དེ་  
 བས་བསྐྱབ་པ། །རྩྱ། གདུགས་དཀར་མོ་ཡི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས། །སྤྱེ་ཞིག་སྤྱེ་ཞིག་ཞལ་སྤྱེ་ཞིག་ །དོན་དམ་ཆོས་  
 ཉིད་ཞལ་སྤྱེ་ཞིག་ །གནམ་ས་ཅོམ་གྱི་ཞལ་གདོངས་ཤིག་ །གངས་རི་ཅོམ་གྱི་མཆེ་གཅིགས་ཤིག་ །བར་  
 སྤྱང་ཅོམ་གྱི་ལྟགས་སྤྱིལ་ལ། །སྟོང་གསུམ་ཅོམ་གྱི་མིད་པ་གདོངས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཕུང་  
 ཁམས་སྤྱ། །དབྱ་བགེགས་ཤ་རུས་མ་ལུས་པ། །ཞལ་དུ་བསྐྱབ་པོ་ཁ་རྩྱ་ལྟེ། །མགུལ་དུ་བྱིལ་ལོ་ལ་ར་  
 ལི། །དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་ལོ་ས་མ་ཡ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་ཡི་བྱེད་  
 བྱེད་དང་། །ས་གཞི་སྤྱ་ཡི་བྱེད་བྱེད་དང་། །བར་སྤྱང་གཉན་གྱི་བྱེད་བྱེད་དང་། །སྟོང་གསུམ་མི་ཡི་བྱེད་  
 བྱེད་དང་། །སྤྱང་སྤྱིལ་འབྱེད་བྱེད་བྱེད་དང་། །སྤྱིད་བཞི་བོན་པོ་ལྟ་སྟགས་དང་། །ཡུལ་མི་རྩྱ་མི་  
 མཆོས་གྱི། །འཆོ་བའི་སེམས་གྱིས་བསམས་དང་སྤྱ། །ལུས་གྱིས་རྩུབ་པའི་སྤྱོད་བྱེད་སོགས། །དེ་དག་  
 གཞི་རྟེན་ལུས་སེམས་རྣམས། །ཞལ་དུ་བསྐྱབ་པོ་ཁ་རྩྱ་ལྟེ། །མགུལ་དུ་བྱིལ་ལོ་ལ་ར་ལི། །དབྱིངས་སུ་  
 བསྐྱལ་ལོ་ས་མ་ཡ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཕུང་མཚོད་རྩུས་སུ་བུས་པའི་སྤྱིད་གི་འཁོར་ལོ་ཁྱི་ཐོད་ལ་སོགས་པར་བཅུག། །ཐུན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་རེ་བས་

གྲིལ་། ཚེན་སྤྱད་སྤྱུ་ལྷས་ལེགས་པར་བཅིངས་ནས་ཐེམ་པའི་ལོག་གཤམ། ལམ་རྒྱ་གམ་མམ་མཚོད་རྟེན་ལོག་ཏུ་དོང་གྲུ་གསུམ་པ་བྱས། དེའི་  
 བདེ་དུ་བདེན་བདར་དང་དགྲུག་གཞུག་བྱས་ཏེ་བཅུག། དེའི་ཁ་གཡམ་པ་ལ་རྫོང་རྒྱ་གམ་རི་རབ་བྲིས་པས་བཅད། དེའི་སྤྱིང་དུ་མེ་དང་རྒྱ་དང་  
 སས་བཅིབས་ཏེ་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ལ་གཏད་དམོད་བཅོལ་རྒྱས་པ་བྱའོ། །མཐན་པའོ། །མངོན་སྤྱོད་ནི། གཞན་འདྲ་བ་ལ་སྟེ་བའི་མིང་གི་མཐར་  
 སྤྱར་ཡ་བཏགས་པ་བྲིས། མཐར་གདབ་ལས་བྱས་པའི་ལིང་རོ་སྟིང་ནང་གི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་དུ་གསེལ་ལ་ལི་རྒྱ་བཅས་དྲག་  
 པོའི་སྤྱིན་སྟེག་གིས་མཐའ་བརྟུལ་ལོ། །ཐུན་མོང་དུ་སྟོང་བསྟོག་ཞི་བ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། མདོས་གཞན་དུ་ལག་། ལྷག་པར་དྲག་པོ་ལ།  
 ཁམས་སའི་མི་མོའི་གཟུགས་བཞི་སྟོང་ཟོར་ཁྲག་གིས་བཀའ་བ་དང་། རྫོང་རྩུ་ཁོད་ཀྱི་རྫོན་གསུམ་བྲིས་པ། མདའ་ཟོར་ལྷག་སྟོ་སྟེར་པའི་  
 མདེའུ་ཙན་བཞི་དང་། རུ་དྲག་ལ་སོགས་པ་ཟོར་གྱི་རྗེས་སུ་མ་སྟུགས་པའི་སྟོད་བཞི། དམར་གཏོར་ཆ་བཞི་འཛོམ་ན་བཅུ་བཅུ་འཕ། བརྒྱད་  
 དམ་མ་འཛོམ་ན་བཞི་བཞི། སྟུགས་མཁན་དེ་མཚུངས་སམ་རང་གཅིག་ལྟ། ལུས་ལ་དྲག་དང་ཁྲག་གིས་བྱུགས། ཡེ་ཤེས་དང་ལས་དཀྱིལ་  
 བསྟུབ། དེ་ནས་ཁམས་སའི་མི་མོ། །བདུད་གཤིན་རྗེ། གཞོད་སྤྱིན་སྟེན་པོ་མོ། ཟོར་བཞི་རྣམས་ཀྱིས་བཞིན་དུ་གསལ་བཏབ་སྟེ་ཐམས་ཅད་  
 འཛོམས་པའི་སྟུགས་ལ་སྟོ་བཏགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་བསྟུལ་བཏང་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་ཤྲུག་ཐུབ་པ་ཡི། །གཙུག་  
 ཏོར་དབུས་ན་སྟུལ་པའི་སྟུ། །གཞོན་བསྟོག་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་མ། །ཆོས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན་བྱེད་  
 ཅིང་། །སྤྱིག་ལ་དགའ་བ་འདུལ་མཛད་མ། །སྟོད་ཀྱི་སྟུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། །དྲག་བགེགས་མ་ལུས་ཚར་  
 ཚོད་ཅིག །བྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བ་ནས། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་མཆེད་གསུམ་ནི། །ལྷ་སྤྱིན་སྟེ་  
 བརྒྱད་འཁོར་བཅས་རྣམས། །སྤང་བར་བྱེད་པའི་དྲག་ལ་སྟོ། །ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་བསྟུང་། །  
 དྷི་ཟའི་དམག་དཔུང་འཁོར་དང་བཅས། །དྲག་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པའི། །དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་  
 དུས་ལ་བབ། །སྟོ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྟེས་པོ། །གཤིན་རྗེའི་དམག་དཔུང་འཁོར་དང་བཅས། །དྲག་  
 བགེགས་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པའི། །དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །འུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་སྤྱན་མི་  
 བཟང་། །སྟུ་ཡི་དམག་དཔུང་འཁོར་དང་བཅས། །དྲག་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པའི། །དམ་ཚིག་  
 ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྟེས། །གཞོད་སྤྱིན་དམག་དཔུང་འཁོར་དང་  
 བཅས། །དྲག་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པའི། །དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །ཕྱོགས་བཅུ་སྟོང་  
 བའི་མགོན་པོ་ནི། །རང་སྤྱིའི་དམག་དཔུང་འཁོར་དང་བཅས། །དྲག་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་  
 པའི། །དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །ལྷ་འདྲེ་དྲེགས་པ་གདུག་པ་ཅན། །གཞོད་པ་སྟེལ་ཅིང་མི་སྟོག་  
 འཕྱོག །ཕྱོགས་མཚོམས་སྟངས་ལོག་གཞན་པའི་གཞོན། །ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དྲག་ལ་སྟོ། །མི་མོ་བཞི།  
 མཐིང་ནག་འབར་བའི་ཤར་ཕྱོགས་ནས། །བདུད་མོ་གཤིན་རྗེ་མགོ་དགུ་མ། །མགོ་གཅིག་ཕུགས་ཀྱི་ཁོར་ལ་  
 རྒྱག །མགོ་གཅིག་བང་མགོ་ལྷ་ལ་རྒྱག །མགོ་གཅིག་སྟངས་གི་སྟོ་ལ་རྒྱག །མགོ་གཅིག་མཆན་གྱི་བུ་ལ་  
 རྒྱག །མགོ་གཅིག་རྒྱང་མ་དག་ལ་རྒྱག །མགོ་གཅིག་ར་བའི་ཕུགས་ལ་རྒྱག །མགོ་གཅིག་ཐང་གི་ཞིང་  
 ལ་རྒྱག །མགོ་གཅིག་ཕུགས་ཀྱི་སྤྱིས་ལ་རྒྱག །གཤིན་རྗེ་སྟོས་པའི་མཐུ་མོ་ཆེ། །ན་བཟའ་དཀར་ནག་

སྒྲེལ་མ་ལ། ལག་ན་དུང་གི་སྒྲུ་གི་ཐོག་ས། དག་པོའི་ཤུལ་པ་བདུད་གྱི་མ། སྒྲུང་བར་བྱེད་པའི་དག་ལ་  
 རྩོད་ རྩྱི། མཐིང་ནག་འབར་བའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ན། བདུད་མོ་གཤིན་རྩེ་ལག་རིང་མ། རྒྱུ་ཁྱོས་པ་སྒྲིང་  
 སྒྲིན་མ། ལག་པ་ལྷ་བརྒྱས་བར་སྒྲུང་ཡུག གཡས་པ་ལྷ་བརྒྱས་དག་པོ་འཛིན། གཡོན་པ་ལྷ་བརྒྱས་  
 དག་པོ་གསོད། རྩོང་ས་ཤིག་དག་པོའི་མགུལ་ནས་རྩོང་ས། རྩྱི། མཐིང་ནག་འབར་བའི་རྩལ་ཕྱོགས་  
 བ། བདུད་མོ་གཤིན་རྩེ་ཕྱང་སྒོལ་མ། མི་ཡི་པགས་པ་གོས་སུ་གྱུན། སྒྲུ་མའི་འཕྲེང་བ་ཐོད་དུ་  
 བཅིངས། མགོ་ལས་སྒྲུལ་པའི་གཤིན་རྩེ་འགྱེད། གཡས་པ་ལྷ་གས་ཀྱི་སེར་བ་ཐོགས། བསྟན་པ་བསྟུབ་  
 པའི་མགོ་ལུས་འབྲེལ། རྩྱི། མཐིང་ནག་འབར་བའི་བྱང་ཕྱོགས་ནས། བདུད་མོ་གཤིན་རྩེ་ལག་བརྒྱ་  
 མ། གཡས་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཐོར་བ་ཐོགས། དམ་ཉམས་དག་པོའི་མགོ་ལུས་འབྲེལ། གཡོན་པ་ལྷ་བརྒྱ་  
 ཞགས་པ་ཐོགས། དམ་ཉམས་དག་པོའི་རྩེ་ལ་འདེབས། རྩོད་ཅི་སྒྲུ་ཡི་ལྷ་མ་མོ་སྟེ། དམ་ཉམས་དག་པོ་  
 རུལ་དུ་སྒྲོག། དེ་ལྟར་བསྒྲུལ་ནས་སྒྲོ་དཔེ་བཅི རྩྱི། ཤར་ཕྱོགས་སྒྲོ་མ་རྟག་གཤོང་དཀར། བྱམས་པ་ལྷ་གས་  
 ཀྱའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། ཤར་ཕྱོགས་དུང་སྒྲོ་དཀར་པོ་སྟེ། འཕྲང་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་འཕྲང་སོལ་ཅིག འང་ཡིས་  
 མ་ཉེས་མ་ལན་ནོ། གཤོར་མའི་ཐོར་ལམ་དག་སྟེང་སྟེ། ལྷོ་ཕྱོགས་སྒྲོ་མ་པག་གཤོང་སེར། སྒྲིང་རྩེ་  
 ཞགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། ལྷོ་ཕྱོགས་གསེར་སྒྲོ་སེར་པོ་སྟེ། འཕྲང་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་འཕྲང་སོལ་ཅིག འང་  
 ཡིས་མ་ཉེས་མ་ལན་ནོ། གཤོར་མའི་ཐོར་ལམ་དག་སྟེང་སྟེ། རྩལ་ཕྱོགས་སྒྲོ་མ་སེར་གཤོང་དམར། །  
 དགའ་བ་ལྷ་གས་སྒྲོ་གཤུག་རྒྱ་ཡིས། རྩལ་ཕྱོགས་ཟངས་སྒྲོ་དམར་པོ་སྟེ། འཕྲང་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་འཕྲང་སོལ་  
 ཅིག འང་ཡིས་མ་ཉེས་མ་ལན་ནོ། གཤོར་མའི་ཐོར་ལམ་དག་སྟེང་སྟེ། བྱང་ཕྱོགས་སྒྲོ་མ་སྒྲུང་གཤོང་  
 ལྷང་། བྱང་སྒྲོ་མས་བྱིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། བྱང་ཕྱོགས་ལྷ་གས་སྒྲོ་ནག་པོ་སྟེ། འཕྲང་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་  
 འཕྲང་སོལ་ཅིག འང་ཡིས་མ་ཉེས་མ་ལན་ནོ། གཤོར་མའི་ཐོར་ལམ་དག་སྟེང་སྟེ། ལམ་བསྟན་པ་ཅི།  
 རྩྱི། གཤོར་མའི་ལམ་བསྟན་གང་དུ་བསྟན། གཤོར་མའི་ལམ་བསྟན་ཤར་དུ་བསྟན། ཤར་དུ་རྒྱལ་པོ་  
 ཡུལ་འཁོར་སྒྲུང་། བྱི་བ་པོ་མའི་འཁོར་གྱིས་བསྒྲོར། སྒྲུ་གཟུར་དེ་ཅི་སྒྲུན་བྱོལ་ཞིག གཤོར་ཐོར་དམར་  
 པོ་ཤར་ར་། ཞག་ཐོར་དམར་པོ་བསྒྲིལ་ལི་ལི། བྱན་ཐོར་སེར་བྱན་ཉི་ལི་ལི། མདའ་ཐོར་སྐར་ལྟར་བྱང་  
 སེ་བྱང་། ཐོར་ཐོར་ཐབ་ལྟར་ཉིལ་ལི་ལི། རྒྱ་ཐོར་ཤར་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ། རྩོ་ཐོར་ཐོག་ལྟར་ཐད་དེ་  
 ཐད། གཤོར་མའི་ལམ་བསྟན་ལྷོ་དུ་བསྟན། ལྷོ་དུ་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྒྲེས་པོ། གཤིན་རྩེ་པོ་མའི་འཁོར་  
 ཀྱིས་བསྒྲོར། སྒྲུ་གཟུར་། གཤོར་མའི་ལམ་བསྟན་རུབ་དུ་བསྟན། རུབ་དུ་རྒྱལ་པོ་སྒྲུན་མི་བཟང་། ལྷུ་  
 དབང་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྒྲོར། སྒྲུ་གཟུར་། གཤོར་མའི་ལམ་བསྟན་བྱང་དུ་བསྟན། བྱང་དུ་རྒྱལ་པོ་  
 རྒྱམ་ཐོས་སྒྲུས། གཤོན་སྒྲིན་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྒྲོར། སྒྲུ་གཟུར་དེ་ཅི་སྒྲུན་བྱོལ་ཞིག གཤོར་ཐོར་  
 དམར་པོ་ཤར་ར་། ཞག་ཐོར་དམར་པོ་བསྒྲིལ་ལི་ལི། བྱན་ཐོར་སེར་བྱན་ཉི་ལི་ལི། མདའ་ཐོར་སྐར་



[illegible]

དང་། །ལེགས་ལྷན་ལ་སོགས་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྦྱན་པར་བར་བྱའོ། །ཁ་ལབར་མ་བསྐྱེའོ། །ཡང་། །འབྲུང་པོའི་གཏོར་མ་གཉིས་  
 པ་ལྟའི་གདོན་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཟས་སྤུ་མདངས་ཟ་བ་སོགས་ཀྱན་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལྟོ་དྲོ་རྩེར་བསམ་ཞིང་སྤྱུ་གུས་བདུད་ཅི་ཐམས་  
 ཅད་ངོམས་ཤིང་ཆོམ་པར་བྱ་བ་དང་། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཆར་བཞིན་འབྲུང་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཐ་མར་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ།  
 གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟོད་དོ། །ཐམས་ཅད་གཤེགས་སོ། །འདི་ལྟར་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་གྱི་བསྐྱེན་སྦྱབ་ལས་སྦྱོར་གསུམ་གྱི་  
 ཆོ་ག་འདི། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལའོར་བདེ་ཆེན་གྱི་རིན་སྲིད་ས་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་སྤྲུགས་འཆང་ཆེན་པོ་ཆོ་དབང་དཔལ་འབྱོར་དང་། །ཁྱད་པར་  
 དག་སྦྱོང་འོད་ཟེར་བས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། །པལླ་དཀར་པོས་ཅན་ཏུ་གོ་མིའི་གཞུང་བཞིན་ཏུ་བསྐྱལ་བ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་ཉང་སྟོད་རི་ནང་ཅུ་མ་ཆོས་  
 ལྷུང་གི་དགོན་པ་རྩེ་མི་ལའི་སྦྱབ་ཕྱག་ཏུ་གྲགས་པར་སྦྱར་བ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག། །།