

༡༡། ཁྲོལ་མ་དཀར་མེད་སྤྱོད་སྤྲེག་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །འཛིགས་པ་མ་ལུས་པ་བསྐྱབ་ཅིང་འཆི་བ་མེད་པ་དང་བསོད་ནམས་སྒོ་བྱོས་ཀྱི་དཔལ་སྒྲིལ་བར་  
མཛད་པའི་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དཀར་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རིག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། གསང་སྤྲུལ་  
མ་བཞུགས་མི་འབྱུང་ཅིང་། །སྤྱིན་སྲེག་མ་བྱས་འབྲས་མི་འབྱིན། །བཞུགས་བཅོཅ་འབྲུམ་སྤྲུག་གཅིག་ལ་ནི། །  
སྤྱིན་སྲེག་གི་སྤྲུག་བྱེད་པར་ལགད། །ཅེས་ལགད་པ་ལྟར། བཞུགས་པ་ཇི་ཅུམ་སོང་བའི་བརྩེ་ཆེན་སྤྱིན་སྲེག་བྱ་  
དགོས་ཤིང་། དེ་བས་ན་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོའི་སྤྱིན་སྲེག་བྱ་བར་འདོད་པས། རྒྱལ་བའི་དུས་ཆེན་བཞི་དང་།  
ཉི་མཱ་གཟས་གཟུང་བའི་དུས་སམ། གཟུང་ཆོས་སྐར་སྒྲོར་བྱེད་པ་བཟང་པོ་ལ་འཕགས་མའི་བསྟེན་པ་སྒོམ་དུ་  
སོང་བས། བདག་བསྐྱེད་མཆོད་བསྟོད་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་ཆར་ནས། འཆི་བྱུ་ལས། ཞོ་དང་སྤང་རྩེ་ལ་  
མར་བསྐྱུས། །དུར་བའི་ལྷ་གུ་ཤར་དང་ནི། །བྱང་དུ་རྩེ་བསྟན་སྤྱིན་སྲེག་བྱ། །སྒོམ་གྱི་ལས་མཐུ་ལས་བྱུང་  
བའི། །འཆི་བ་ངེས་པར་བསྒྲོག་པར་བྱེད། །ཅེས་པས། སྲོག་ཆགས་མེད་པའི་ས་དཀར་པོ་ལ་རྒྱུད་རྒྱལ་  
ལེགས་པར་བྱས། ཆངས་རྒྱར་གྱི་ཐིག་བཏབ་ནས། དེའི་དབྱུས་ནས་སོར་བརྩུ་གཉིས་བཅལ་བའི་མཐའ་ནས་  
རྒྱུ་ཤར་བསྐྱོར། དེའི་ཕྱི་ནས་ཡང་རྒྱུ་སྐྱོར་སོར་བཞི་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར། དབྱུས་སུ་སྤྲོ་འདབ་བརྒྱུད་  
དཀར་པོ་ལྷ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་གི། ཕྱིའི་སོར་བཞི་པ་གསུམ་ལ་ལུ་རན་ཁ་ཁྲེར་ཁོར་ཡུག་རྣམས་ཀྱང་དཀར་  
པོར་བྱ། དེ་དག་གི་བཅད་གྱི་རེ་ལྷ་དམར་པོ། ཕྱིའི་ལྷ་བཞིར་རྒྱ་བྱེད་དོ་རྩེ་རྣམས་གི། བསྐྱེད་ལྷེ་བར་རྒྱ་བལ་  
ལྷ་མཆོན་འགོད། ཞོ་ཅན་གྱི་བྱེད་ཤིང་སོར་བརྩུ་གཉིས་པའམ། དགོན་པའི་བལ་ལང་གི་ལྷི་བ་སྐྱམ་པོ་སྲོག་  
ཆགས་མེད་པ་ལ་དྲི་བཟང་གི་རྒྱུས་སྤྲུགས་ཏེ། ལུ་རན་གྱི་ནང་ནས་ཆགས་དམ་པར་སོར་བརྩུ་གཉིས་གྱི་ཆོད་དུ་  
བཅིག་མཐའ་མཆོད་པས་བསྐྱོར། སྐྱབ་པ་པོ་ཁ་ཤར་དུ་བསྐྱས་ཏེ་སྤྱི་ལ་ཀྱང་རམ་ཅོག་ཡུར་འདུག་རང་གི་  
གཡས་སུ་སྲེག་རྩས། གཡོན་དུ་མཆོད་རྩས། མདུན་དུ་རོར་དེ་ལ་དང་། དགང་གཟར་དགང་སྤྲུགས་ཁ་  
སྒྱར་ལ་བཞག་ འདས་གཏོར་དང་མེ་ལྷའི་དཀར་གཏོར་ཡང་ལགམ། ལྷའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་ཏལ་འབར་  
ལ་མེ་སྐར་བ་བཟུང་སྟེ། ལྷོ་དུ་རེདི་སྤྲུགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཡས་སུ་གསུམ་བསྐྱོར། ལྷ་སྐྱམ་དང་བཅས་པས་མེ་ཐབ་དུ་བརྩག་  
ལ། ལྷོ་བརྩེ་རྒྱུ་ན་རྒྱུ་ཞེས་པ་དང་། སྤྱིང་པོ་བསྐྱེད་ཞིང་དགང་སྤྲུགས་གྱིས་མར་ལན་བདུན་ལྷལ་ལ་མེ་གསོ། ལྷོ་ལ་མེ་ཏེ་ལྷུང་རྩ་  
ལྷ་ལྷུང་རྩ་ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩ་། ཅེས་ལས་སྤྲུགས་བཞུགས་པའི་རྒྱུས་ཡོ་བྱེད་བསང་ཞིང་། ལྷོ་སྤྱ་སྤྱ་རྩ། ལྷོ་ལྷུང་སྤྱ་རྩ། ལྷོ་སྤྱོ་  
སྤྱ་རྩ། ལྷོ་རྩོ་སྤྱ་རྩ། ལྷོ་ཀུ་རྩ་ཀུ་རྩ་སྤྱ་རྩ། ཐབ་བསངས། སྤྱ་རྩ་ལས་སྤྱོང་བའི་ངང་ལས། ཐབ་པོ་ལས་  
བསྐྱོ། རི་ལས་ཉི་མའི་སྤྱོང་དུ་རྒྱུ་ལས་ཐབ་ལྷུང་དཀར་པོ་དྲུངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ། རྒྱར་ལྷུ་གང་ག།  
དཔངས་སུ་ལྷུ་བྱེད་པ། ཁ་ཁྲེར་ལ་དོ་རྩེ་འབྱེད་པས་བསྐྱོར་བ། ཕྱིའི་ལྷ་བཞིར་དོ་རྩེ་བྱེད་པས་མཆོན་པ།

[illegible]

ཚིག་བཟོད་དེ། ཡོ་ཤིང་ལ། གཟི་བཟིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེཾློ་ཀུ་རུ་སྒྲ་དུ། མར་  
 ལ། འབྱོར་པ། ཉིས་ལ། དགེ་བ། ཟས་མཚོགས་ལ། བདེ་བ། འབྲས་ལ། བསོད་ནམས་རྒྱས་པ། སོ་བལ།  
 རོར་དང་འབྲ། བས་ལ། འུགས། སྒྲུམ་ལ། སྟོབས། སྒོ་ལ། བད་མེད་པ། རྩར་བ་ལ། ཚེ། ཀུ་ཤ་ལ།  
 བསྐྱར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེཾློ་ཀུ་རུ་སྒྲ་དུ། སྒྲེག་ཇས་སོ་སོའི་སྒྲགས་ཀྱིས་འབྱུང་ན།  
 རིམ་བཞིན། འོ་བོ་རྟི་བྱིསྒྲ་ཡ་སྒྲ་དུ། འོ་ཨ་སྒྲ་ཡ་སྒྲ་དུ། འོ་སར་ཕྱ་པོ་ད་ཏུ་བརྩེ་ཡ་སྒྲ་དུ། འོ་སར་སོ་  
 པ་དེ་སྒྲ་དུ། འོ་བརྩེ་ཕུལ་ཡ་སྒྲ་དུ། འོ་བརྩེ་བེཾླ་ཡ་སྒྲ་དུ། འོ་མ་དུ་བེ་གྲ་ཡ་སྒྲ་དུ། འོ་མ་དུ་བ་ལྲ་ཡ་  
 སྒྲ་དུ། འོ་བརྩེ་ཐུསྒྲ་ེ་སྒྲ་དུ། འོ་བརྩེ་ལྷ་ཡུཾླ་ེ་སྒྲ་དུ། འོ་ཨ་ཕ་ཉི་ཏ་ཏ་བརྩེ་ཡས་འབྱུང་ལོ། དེ་ནས་སྒྲ་  
 བཞིན་མཚོད་བསྟོད་བསངས་གཏོར་ཞབས་བསིལ་ཕུལ་ནས། འོ་བརྩེ་རྩ་ལ་རྩ་ཁྱིས་མེ་ལྷ་འབར་བའི་རྩམ་པར་གྱུར། ཐལ་  
 གྱིད་བྱས་སུ། ལྷ་མཚན་པོ་ལས་པར། ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཉླ་ཡིག་དཀར་པོ་ནས་རྩྱ་  
 ལས་འོད་འཕྲོས། པོ་ཏ་ལ་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་འབྲེན་པར་མས་པས། དམིགས་མེད་  
 མཁའ་ལྷར་དག་ཅིང་ཁུབ་པའི་སྒྱ། ཚོས་སྒྱུ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། ཐལ་བས་དང་ཤེས་རབ་  
 གཟུགས་ཅན་སྒྱར་སྟོན་པ། བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་འདིར་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་  
 ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། བདུད་སྟེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛུམས་མཛོད་ལ། དངོས་རྒྱམས་མ་ལུས་རི་  
 བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་འདིར་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་དངས་  
 པ་ནས། རྒྱས་བཏབ་པའི་བར་སྒྱུབ་ཐལ་བས་བཞིན་བྱས་ནས་ལྷ་ཉི་ཞལ་ཅུང་ཟད་གདངས་པར་བསམས་ལ། འོ་རྩྱ་རེ་རྩྱ་རེ་རྩྱ་རེ་སྒྲ་དུ།  
 མར་ལ་སྒྲགས་ཏེ། འོ་ཨ་སྒྲ་ཡ་སྒྲ་དུ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་བཀའ་ལ། འོ་ཨ་སྒྲ་ཡ་ཨ་རྟི་བྱིསྒྲ་ཀྱིས་མཐར།  
 བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཚོད་རྒྱམས་གྱི་ཉེ་བར་འཛེ་བ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཛི་བ་ཐམས་ཅད་ཤེཾློ་ཀུ་  
 རུ་སྒྲ་དུ། ཞེས་མེར་རྒྱགས་པ་ལན་གསུམ་གྱ། སྒྱུབ་ཐལ་བ་བཞིན་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་ལ། དེ་ནས་ཇས་ཐམས་ཅད་འོ་རྩྱ་རེ་རྩྱ་རེ་རྩྱ་  
 རེ་སྒྲ་དུས་ཕུལ་ལ། སྟེ་ཚིག་མེ་ལྷ་ཉི་སྒྱབས་བཞིན་ལ་ཉིས་སུམ་བརྒྱལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཕུལ། གཞན་རྒྱམས་བརྒྱ་ཙུ་རེ་འབྱུང་། སྒྱུབ་  
 ཐལ་བ་བཞིན་མཚོད་བསྟོད། གཏོར་མ། འདོད་དོན་གསོལ་བ་འདེབས་པ། ཡིག་བརྒྱ་བཞེས། བཟོད་གསོལ་གཤེགས་སྒྱེམས་མར་ཁུལ་ན་  
 བདུན་འབྱུང་བ་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྟུ། སྒྲ་ཡང་བརྩེ་རྩ་ལའི་སྒྲགས་ཀྱིས་  
 མར་དགང་རྒྱགས་ལན་གསུམ་གྱིས་མར་ཐབ་རྒྱགས་ལ། མེ་ལྷ་ཉི་སྒྱར་བཞེངས་པར་བསམས་ནས། སྒྲ་ཀྱི་མེ་ལྷ་ཉི་སྒྱབས་  
 བཞིན་སྟེག་ཇས་ལྷག་མ་རྒྱམས་ཉི་ལུ་རེ་དང་། གཤེགས་སྒྱེམས་བདུན་དང་། མཚོད་པ་ཕུལ། གཏོར་མ་ཨ་སྒྲ་ཡ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་  
 ཀུ་རོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། ཚངས་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྒྲས། མེ་ལྷ་ཉི་རྒྱལ་པོ་དང་སྟོང་  
 མཚོག། འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྒྱུབ་པ་དང་། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྒྱུ་སྒྱུལ་པ། རིག་སྒྲགས་གྲུབ་པའི་  
 དྲང་སྟོང་མཚོག། ཉོན་མོངས་སྟེག་པའི་ཤེས་རབ་འོད། བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷ་ར་གཟི་བཟིད་འབར། མཛོན་  
 ཤེས་རྩྱ་འབྱུང་ཞབས་དང་ལྷན། ཐལ་བས་གྱི་སྒྱུལ་པའི་ཐེག་པ་བཅེབས། རིག་སྒྲགས་གསུང་གི་བབྱང་

འཕྲེང་འཛིན། །བདུད་རྩི་བཅུད་ལྷན་གྲྭ་སྒྲུབ་སྐྱེས། །ཚོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡོངས་ལ་བསིལ། །ཉེས་པའི་སྦྱོན་  
 བྲལ་ཚངས་པར་སྦྱོད། །འཛིག་རྟེན་གནས་ཀྱང་ཐུང་ན་འདས། །ཞི་བ་བརྟེན་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །དེ་བས་  
 བསྟོད་དེ་ཐུག་ཀྱང་འཚེལ། །ཞེས་པས་བསྟོད། །འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །བསང་གཏོར་སྤར་བཞིན་དང་། །འཕྱོར་འབྲུང་  
 བོ་གྲུ་རྩྱུ་བྱ་རྩྱུ་སྤྱ་རྩྱུ་ལ། །བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །བྱིན་ཟུང་གྱིས་བསྐྱབས་གྱིས་  
 གཤེགས། །རི་ལྷར་གནས་སུ་སྤྲར་གཤེགས་ཏེ། །བདག་གི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས། །ཞོ་ཞུ་ཡ་ཡ་  
 ཉི། །ཞེས་པས་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། །དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྐྱུ། །ཁ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། །བཟ་  
 ཤིས་བརྟེན། །མེ་མེ་ཤི་བར་མི་བརྟེན། །མི་འགོང་། །གལ་ཏེ་མེ་གསོད་ན་འོ་མས་བྲན་ལ་ཐལ་བ་རི་མཐོན་པའི་ཕྱི་ལྷ་མཚོར་འབབ་པའི་ཆུར་  
 གདན་བྲངས་ན་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ། །དེ་ལྷར་རྗེ་བཅུན་མའི་སྦྱིན་སྲེག་འདི་ནི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་  
 མ་དམ་པ་དག་གི་དབང་ཐུག་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་གྱིས་ཤིག་གསུང་བལ་བརྟེན་ནས། །ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྟོང་མི་ཕམ་པར་  
 དཀར་པོས། །སྐྱབ་པའི་སྦྱོང་ཚལ་ཕུན་ཚོགས་ཤོར་བུའི་སྤིང་དུ་སྐྱར་བ། །གོང་མའི་ཡིག་ཆ་གཞིར་བཞག་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་གཞན་མས་ཁ་  
 བསྐྱང་སྟེ་དག་པར་བྱས་པའོ། །སུ་མཁྱེལ། །