

༡༡༣༡ ལྷ། འོ་སྤྱོད་ཞལ་གདམས་ཀུན་ཚང་མ་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རབ་ཏུ་  
 གསལ་བ། རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྷན་སྒྲིལ་མ་དམ་པ་དང་དོ་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་མ་དབྱེར་མེད་པ་  
 ལ་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །གང་ཞིག་སྤྱི་བ་པ་མ་ལུས་སྤངས་ཤིང་མཁའ་ལྟར་རོམ་ཉམ་རྟོགས་དཀའ་བ།  
 ཡོད་དང་མེད་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་མཁའ་ཁྱབ་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པ་ཉིད། གཅིག་དང་དུ་མིན་ཕུན་ཚོགས་པན་  
 བདེའི་འབྱུང་གནས་མཁའ་ཡི་དོ་རྩེ་ཅན། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་གྱུར་  
 ཅིག །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གང་གི་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས་དེ་ཉིད། རྒྱལ་སྤྱུ་ལྷ་མིན་རྩེ་བོས་  
 མཐེན་རབ་ལྷན་པོ་དེ་ཡིས་བསྐྱབས་པ་ལས། རྒྱལ་མཆོག་གོ་འཕང་ལྟར་དུ་ཐོབ་བྱེད་གདམས་པའི་བདུན་ཅི་  
 ཆེད་པ་འདི། རྒྱལ་རྣམས་དབྱེས་སྤྱིར་བདག་གིས་འདིར་ནི་འགྲོལ་རིས་མེད་སྤྱིན་པར་བྱ། དེ་ཡང་འདིར་  
 རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་རྣམས་རང་རང་གི་སྤྱོད་པ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་བསྐྱབ་པའི་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་མཐའ་དག་  
 གི་བརྗོད་བྱེད་བར་བསྐྱས་ནས་དོ་རྩེའི་ཆོག་ཏུ་བཞད་པ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ལ། དགོས་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་  
 གོ་སྒྲམས་མི་སྤྱོད། རྩོད་བྱེད་ཀྱི་དོན་བཞད་པ་ལ་ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་དོ་རྩེའི་ཆོག་བསྐྱབ། ཡན་ལག་རྒྱས་  
 བཞད་ཀྱིས་དེ་རྣམ་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱུ་འབྲུལ་པའི་རྩ་བ་ཆོད་ལ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་  
 གཞོག། སྤྱང་ཐོག་ཏུ་རོ་སྟོམས་ལ་འགག་མེད་ལ་རྩལ་སྤྱོད་ས། ཆགས་སྤང་གི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་  
 གཉིས་མེད་ཀྱི་བཅོན་ས་གཟུང་། གཟུང་འཛིན་ཀྱི་སྟོང་དང་སྟོལ་ལ་ཡངས་མེད་ཀྱི་བྱན་པ་བསྟེན། བྱེད་ལྟར་  
 བྱས་ན་མང་དང་ནམ་དུ་ཡང་འབྲུལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལུང་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་  
 འདོགས་སྤྱོད་ནས་གཅོད་པའི་གདམས་ངག་མདོའི་ལུགས། སྤྱོད་མའི་༡༣༣༡ མིན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་  
 འདོགས་ནང་ནས་གཅོད་པ་སྤྱགས་ཀྱི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལ། གང་སྤྱང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་བཞད། དེ་  
 སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བཞད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུལ་པའི་རྩ་བ་ཞེས་པ་སྟེ། གནས་རྩལ་ཡང་དག་པའི་  
 དོན་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་འབྲུལ་པ་དང་། རྩ་བ་ཞེས་པ། གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པས་མ་རིག་པ་སྟེ་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་མ་ཤེས་པར་མངོན་རྟགས་སུ་ཞེན་པ་རྣམས་པར་སེམས་.....  
 པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མགོན་པོ་ཀླུ་སྤྱབ་ཀྱིས། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་སྤྱེས་དངོས་རྣམས། ཡང་དག་པར་ནི་  
 རྟོགས་པ་གང་། དེ་ལ་སྤྱོད་པས་མ་རིག་གསུངས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་  
 སྤྱི་བ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་། འཁོར་བ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་སྤྱི་བ་དང་། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་སྤྱི་བ་  
 ལས། དང་པོ་མ་རིག་པ་ཅན་དང་། སྤྱི་མ་ཆགས་སྤང་གཉིས་སོ། །ཤེས་སྤྱི་བ་ལའང་བག་ལ་ཉལ་དང་  
 མངོན་གྱུར་གྱི་ཤེས་སྤྱི་བ་པོ། སྤྱི་མ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཉེད་པོ་ལུང་མ་བསྟན་དང་། རྩེས་མ་དེ་མ་ཡིན་ལ་  
 དེ་འཛིན་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་འཆད་དོ། །རྩ་བའི་དབྱེ་གཞི་གཉིས་ལ། གསུང་རབ་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་ལ་  
 རྩོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་རྩོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་དང་། ལ་ལར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་  
 ལུན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལུན་པ་ཞེས་དང་། སྤྱང་བྱུལ་མཐོང་སྤྱང་དང་སྟོམ་སྤྱང་དུ་

འཆད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །མདོར་ན་མ་རིག་པ་དེས་བདག་འཛིན་སྐྱེས། དེ་ལས་བདག་གཞན་གཉིས་འཛིན་པ་  
 སྐྱེས། དེ་ལས་སྤང་བའི་ཆོས་མཐའ་དག་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཅུ་བཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རིག་པའི་  
 དབང་སྐྱུག་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། བདག་གཞན་ཆ་ལ་འཛིན་དང་  
 སྤང་། །ཞེས་དང་། ཡང་། དེ་མ་རིག་དེ་དེ་ལ་ཆགས། དེ་ལས་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་འབྱུང་། དེ་ཉིད་  
 ཀྱིས་ནི་ཉེས་རྣམས་ཀྱི། རྒྱ་ནི་གཏི་མུག་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ།  
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ །ཉི་བཟང་། ཀྱིས་སྤོང་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་དང་།  
 སྐྱུག་བསྐལ་བྱང་སེམས་སུ་སྤོང་བས་སྤིང་རྗེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་རྒྱ་ཆེན་སྤོང་པའི་ཕྱོགས་སོ། །དང་པོ་ནི།  
 ཆོད་ལ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ངང་ལ། །ཞེས་པ་མ་རིག་པ་དང་བདག་འཛིན་དང་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བུ་  
 ཐམས་ཅད་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་དགག་བྱང་བྱས་ནས་བདག་མེད་པ་དང་། བདེན་པར་མ་བྱུང་པ་དང་། སྐྱེ་བ་  
 མེད་པ་དང་། རོ་བོ་མེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ། རང་བཞིན་མེད་པ། སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་  
 བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཆོད་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་འགྲེལ་  
 དུ། འདི་ཡུལ་སུན་དབྱུང་མེད་པར་ནི། དེ་སྤོང་བར་ནི་རྩལ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་བདག་འཛིན་སྐྱེ་  
 བའི་ཡུལ་སུན་འབྱིན་ཀྱི་རིགས་པས་ཆར་བཅད་པས། གཟུང་བ་མེད་པས་དེ་འཛིན་མེད། ཅེས་བཤད་པ་  
 བཞིན། ཡུལ་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆོ། ཡུལ་ལ་བདེན་འཛིན་ཀྱི་སྐྱོས་པ་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རིགས་པས་ཆགས་སྤང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་བདེན་མེད་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་རིགས་པ་  
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ཞེས་ཀྱིས། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་  
 འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་ལས། ཡིད་ཉེ་བར་རྟོགས་ཤིག །སྐྱེ་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུས་ཐག་གཅོད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ས་བོན་ཞིག་དང་མ་ཞིག་ལས། ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་  
 སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། སྐྱེ་མ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་གསུངས། །ཞེས་པས་འབྲས་བུ་དོན་དམ་པར་དབྱང་ན་མ་སྐྱེ་བ་  
 སྟེ་རང་རྒྱ་ཞིག་པའི་ཆོན་ཡང་མ་སྐྱེས། རང་རྒྱ་མ་ཞིག་པའི་ཆོའང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་བྱུང་སྟེ་  
 དེའི་ཆོ་དེ་འདས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་རང་རྒྱར་འགྱུར་བས་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ། །ཕྱི་མ་བྱུང་སྟེ་དེ་དང་དེ་  
 གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །རྒྱ་དུས་སུ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ན་དུས་མཉམ་དང་། འབྲས་དུས་སུ་འབྲས་  
 བུ་སྐྱེ་ན་དེའི་རྒྱ་མེད་པས་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཉིན་ལོ་དེ་ལྟར་ཡང་། ཡོད་པ་ཡོད་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་སྟེ། མེད་  
 པ་ནམ་མཁའི་མེ་རྟག་གི་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་དངོས་པོ་ཞིག་སྐྱེ་འམ་དངོས་  
 མེད་ཅིག་སྐྱེ། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་སྤྱིར་སྐྱེ་བམི་སྤིད་དེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་པ་ཁྲུག། །འདུས་བྱས་  
 ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁྲུག་སྟེ་བཏགས་ཟིན་མི་འཐག་པ་བཞིན་སྐྱེས་ཟིན་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་ལྟར་ན་རྒྱུན་ལ་བཞུགས་པ་དང་འགལ་ལ། དེ་དངོས་མེད་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་རྟག་པ་  
 མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་མཆིས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་  
 པ་ལ། རྒྱ་ཡི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཞིས་བསྟན་པས་སོ། །གཞན་  
 ཡང་འཛིན་པ་སྤོང་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རང་གི་གཟུང་དོན་ལས་སྤང་སྐྱེའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེའམ་ཕྱིས་  
 སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པ་ལའང་གཞོད་བྱེད་རིགས་བསྐྱེའོ། །མདོར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་དབྱེད་པས་སྐྱེ་

འགག་གནས་གསུམ་དང་བུལ་ནས་སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། རི་སྐད་དུ། དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྐྱེ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་འགག་པ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །  
 དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། རྟག་ཏུ་མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ཉིད། །  
 འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ཆུ་ཤིང་འབྲ། སྤྱང་ན་འདས་དང་མ་འདས་ང་། རྟེན་ཉིད་དུ་ནི་  
 བྱེད་པར་མེད། ཅེས་གསུངས་པས་སོ། རྟེན་ཉིད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དོན་དམ་དང་།  
 སྐྱེ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་པོ། རི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། མི་སྐྱེ་བ་ནི་བདེན་པའོ། སྐྱེ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཆོས་གཞན་ནི་བདེན་པ་བརྟུན་པ་བསྟུ་བའི་ཆོས་ཅན་ལོ། ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། སྐྱེ་བ་མེད་  
 པ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་དེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། སྤྱང་ན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་  
 ལུར། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། རྟེན་ཉིད་དེ་ཆོ་ལྷག་ས་ལོག་པ་ཞུས། མཁས་པ་སུ་ཞིག་  
 རྟོག་མི་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱི་བའི་སང་གོ་སྒྲ་བ་བྲགས་པས། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་  
 འདི་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ། ངོ་བོ་འདི་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །  
 སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན་རང་བཞིན་མེད་པའོ། རང་བཞིན་མེད་པ་འདི་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་  
 བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། རྟེན་བཞིན་ཉིད་འདི་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་  
 དང་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བཅོས་མ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལ་  
 བསྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། རང་ལ་གཞོག་ ཅེས་པ་ནི་  
 སྟོམ་པས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཞིགས་ནི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞི་  
 བས། དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་ལུས་དང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་སྟོན་པ་ཉིན་ཏུ་  
 སྒྲུངས་པ་ཐོབ་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེས་ན་དེ་ཡི་ལུས་དང་སེམས། ཉིན་ཏུ་སྒྲུངས་པ་ཆེ་  
 ཐོབ་ནས། ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཞེས་བྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ལྷག་མཐོང་གི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པ་དེའི་སྟངས་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། མ་འདྲིས་པར་འབྱེད་པ་  
 དང་། རང་དང་སྤྱི་འཇུག་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ལུས་ཡོངས་སུ་ངེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་རིགས་བས་འཇུག་  
 ཞིང་རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་ལ་ཞུགས་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་སམ།  
 ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་དོ། རྟེན་མགོན་པོ་བྱམས་པས་མདོ་སྟོན་རྒྱ་བྱུང་། ཡང་  
 དག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ལ་སེམས་ནི་འཛོག་ཕྱིར་དང་། ཆོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་  
 ཕྱིར། ཞི་གནས་དང་ནི་ལྷག་མཐོང་བརྟེན། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱུང་  
 སེམས་སུ་སྟོན་སྟོང་བས་སྟིང་རྩེ་བྱེད་བྱ་བ་ལ་རྒྱ་ཆེན་སྟོན་པའི་ རྟེན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནི། ཆགས་སྤང་གི་  
 དབང་དུ་ཞེས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། མ་བཅང་བར་གཉིས་མེད་ཀྱི་བཅུན་ས་གཟུང་ཞེས་པ་གཉིན་པོ་  
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ནས་སྟིང་རྩེ་བསྟོམ་པ་ཡིན་  
 འོ། རྟེན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གང་ཞེ་ན། གཞན་ཀྱི་དོན་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་  
 དམིགས་པའི་མཐེན་པའོ། རྟེན་དམིགས་པའང་དངོས་དམིགས་རྟོགས་བྱུང་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དམིགས་  
 པ་གཞན་དོན་ལོ། རྟེན་ལུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་། ངོ་བོའི་སྟོན་སྟོན་དང་འཇུག་པ་གཉིས་སོ། །

དེའི་ངོ་པོ་ལང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག་དེའི་བསྐྱེད་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པ་གཉིས་  
 ལོ། རྟེན་ཡང་ལམ་ལ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དང་འགྲོ་བཞིན་པའི་བྱང་པར་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དེ་མཛོར་བསྐྱེད་ན། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་སེམས་དང་ནི། བྱང་ཆུབ་  
 འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། བྱེད་གཞི་རིམ་བཞིན་ཤེས་པ་ལྟར། རྟེན་བཞིན་  
 མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། བྱེད་གཞི་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་པ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། གཞན་ཡང་དེ་ལ་  
 སྤྱར་གསལ་སྒྲོ་ནས་ནི། རྟོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་རྣམ་པ་གཉིས། རྟེན་པོ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ནས། ལས་ས་  
 རྒྱས་ས་ཡི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་ཆོག་ལམ་ནི། རྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ས་ཡི་བར། རྟེན་  
 གྲོགས་སྟོབས་རྒྱ་རིགས་དང་། རྟེན་ཅུ་རྒྱས་དང་མང་ཐོས་དང་། ཐོས་བསམ་གོམས་སྟོབས་ལས་ཐོབ་  
 ལཱ། ལས་མཆོམས་སྒྲོ་ནས་མོས་སྟོད་དང་། ལྷག་བསམ་དག་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན། སྦྱིབ་པ་སྤངས་དང་  
 རྣམ་པ་བཞི། སྦྱོར་སྦྱོར་རྒྱལ་པོ་དང་། རྩི་བོ་གཉན་པ་ལྟ་བུའི་སེམས། བྱུང་མཐའི་སྦྱོར་ནས་དབྱུ་  
 སེམས་གཉིས། སྤང་ཡུལ་ལེན་པའི་གང་ཟག་དང་། ལེན་ཆོག་ཉམས་ན་སྤྱིར་བཅོས་དང་། ལྟུང་བའི་  
 རྟེན་གངས་མི་འདྲ་བྱེད། རྟེན་ཡི་སྦྱོར་ས་ལ་སོགས། རྟེན་གཉིས་དག་ཏུ་ལུགས། ཅེས་བྱ་བ་ནི་  
 བསྐྱེད་པའི་ཆོག་སུ་བཅད་པའོ། སེམས་བསྐྱེད་དེའི་མཆོམས་ཀྱང་ཉེར་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལས། རྟེན་པོ་  
 གསུམ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ལམ་རྟེན་འབྱེད་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་སོ། རྟེན་པོ་ལྟ་བུ་གཅིག་ནི་ས་དང་  
 པོ་ལ་འཇུག་པ་སྦྱོར་ལམ་ཀྱིས་བསྐྱེད་སོ། རྟེན་པོ་བཅུ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བལ་སོགས་པ་བཅུས་བསྐྱེད་ཏེ་  
 མཐོང་ལམ་དང་སྦྱོར་པའི་ལམ་ཀྱི་སྦྱོར་ཡུལ་ཅན་ནོ། རྟེན་པོ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་སོ། རྟེན་པོ་  
 གསུམ་ནི་སྦྱོར་ལམ་རྩི་རྟེན་ལྟ་བུ་དང་། དངོས་གཞི་མཉམ་གཞི་དང་། མཇུག་རྩིས་ཐོབ་གསུམ་ཀྱི་སྦྱོར་ས་  
 རྟེན་པོ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ས་བསྐྱེད་སོ། རྟེན་པོ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱོར་རྩི་ལ་ཐོན་ཏེ་བྱེད་གོས་ཏེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྦྱུང་པའི་མདོ་ལས།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཀྱིས་འདི་སྒྲིབ་ཅེས་གསལ་ཏོ།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ལ་བསྐྱེད་པར་མི་བཞིནོ། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་ཆོས་གཅིག་རབ་ཏུ་གཟུང་ཞིང་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བཞིན་  
 བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་མཐིལ་ན་མཆིས་པ་ལགས་སོ། ཆོས་  
 གཅིག་ལྟ་བུ་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། སྦྱོར་རྩི་ཆེན་པོའོ། ཞེས་གསུངས་ལ། སྦྱོར་རྩི་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན་རྣམ་པ་  
 གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་བ་སྐྱུ་གསལ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱི་སྐྱུ་གསལ་ལ་  
 དམིགས་ནས་སྦྱོར་རྩི་བསྒྲོམ་པ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱོར་རྩིའོ། འཇུག་པ་ཞི་མེད་ཅུ་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་  
 བས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་འཕྲུལ་པའི་རང་བཞིན་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱོར་རྩི་ནི་ཆོས་ལ་……  
 དམིགས་པའི་སྦྱོར་རྩིའོ། བདག་གཞན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་མི་དམིགས་ཤིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 མཛོད་དུ་གྱུར་པ་ན་རྟོགས་པ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་གདངས་ རྟེན་སྦྱོར་རྩི་རྩིས་པའི་དམིགས་པ་མེད་པའི་……  
 སྦྱོར་རྩིའོ། རྟེན་ཡང་བསྒྲོམ་ཆུལ་རྩི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་གསལ་བ་ཡིན་པས་སྦྱོར་རྩི་  
 བསྒྲོམ་པ་སྟེ། ཐོག་མཁོ་ན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱོར་མི་རུས་ན། དང་པོར་རང་གི་ཕ་མ་ཡིད་ལ་བསམས་ཏེ་འདི་

རྒྱལ་ཁྲིམ་པ་བཅས་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་མས་པའན་བཟོད་དུ་མེད་པ་བཏགས་པས་བདག་ལ་བྱིན་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན།  
 ཁྱད་པར་དུ་མ་འདིས་བདག་ལུས་ལ་ཁུར་བའི་དུས་ནས་གཟུང་སྟེ་སྤྱིད་མ་རྩོགས་ཀྱི་བར་དུ་བདག་ལ་པའན་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པ་ཞིག་བཏགས་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་བདེ་ཆེན་སྐྱམ་སར་བྱིན་པའི་ཐབས་ཤིག་བྱ་དགོས།  
 དེ་ཡང་སྤྱི་མ་དགོན་མཚོག་མཁུན་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་པ་མས་ཐོག་དངས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་...  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ངག་ཏུ་བཟོད། །ངེས་ཤེས་  
 མ་སྤྱོད་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ། །དེ་ནས་རྒྱ་རྩེ་ཆེར་བཏང་སྟེ་གཉིན་དང་དགའ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་  
 བཞིན་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡང་སེམས་ཅན་འདི་རྒྱལ་མི་དགའ་བ་དང་ཕྱད་དོགས་པ་དང་། དགའ་  
 བ་དང་བྲལ་དོགས་པ་དང་། རབ་འབྲས་བྱ་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ་ནས་མནར་བར་འདུག་པ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་  
 བསྐྱོམ་པ་སྤར་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་ལ་ཨ་འཐས་ཀྱིས་དེ་  
 མ་ཡིན་ལ་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་ཡོད་དོ་སྟེ་དུ་གཟུང་བས་བདེན་ཞེན་གྱི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་བ་ལ་...  
 སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་ལས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་  
 རྩེ་འོ། །རྒྱ་དང་ལུས་གཉིན་རང་བཞིན་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་རྩེ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པས་  
 སོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་དོགས་ནང་ནས་གཅོད་པ་སྤྱགས་ཀྱི་ལུགས་ལ། གཞི་  
 སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དབང་བཞད། གྲོལ་བར་བྱེད་པ་རིམ་གཉིས་བསྟན། དམ་ཚིག་དང་སྤྱོད་པ་བཞད་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་དང་གྲོལ་ལ་༼༥༧༽ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་  
 འདིར་ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཚོལ་ཞེས་པ་དེ་དག་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་དབང་  
 བསྐྱར་བའོ། །དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། འདི་ལྟར་བྱིན་རྒྱལ་པ་བཞི་སྤྱངས་ནས་རྩས་པ་བཞི་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས། དབང་བསྐྱར་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། ལུས་  
 ངག་སེམས་ནི་ཡང་དག་སྤྱོད་། བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་དག་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དབང་ཞེས་  
 བྱན། ཉོན་མོངས་པའི་གདུད་བའི་བྱིན་དག་པ་དང་འབྱུད་པའི་ཕྱིར་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་བྱེས་རྩོར་ལས།  
 གཏོར་དང་སྤྱགས་པ་ཞེས་བྱ་འདི། དེས་ན་དབང་ཞེས་བཟོད་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །དབང་དེ་ལ་འཛིག་པ་  
 དང་། འགྱུར་བ་དང་། འཛོག་པ་དང་། འགྱུར་བ་མེད་པའི་དབྱེ་བས་བྱམ་པ་དང་། གསང་བ་དང་།  
 ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི། དང་པོ་ནི། འཛོག་རྟེན་ཀུན་རྩོབ་ཏུ་བྱམ་པས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་གསང་བ་ལྟ་བུར་བདུད་ཅི་སྤང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཏང་པས་དབང་པོ་གཉིས་ནས་སྤྱོད་  
 པར་གྱུར་པའི་རྟོགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་དང་། མོར་བུའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་རྟོགས་པ་དེ་  
 བཞིན་གྱི་དབང་འོ། །དོན་དམ་པར་རེག་པ་ལས་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱམ་པ་དང་། གསང་  
 བར་རྩོམ་སྤྱོད་པ་ལས་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་གང་ཡིན་དེ་གསང་བ་དང་། དབང་པོ་གཉིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་  
 བྱམ་ཞིག་འཛོག་པའི་བདེ་བ་ནི་གསུམ་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྩེ་སུ་ཆགས་པས་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་  
 མེད་པའི་བདེ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས་བྱམ་པ་གསང་བའི་  
 དབང་བསྐྱར་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་དང་། སྤར་ཡང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཉིད། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་སུ་  
 བཟོད་དོ། །འཛོག་དང་འགྱུར་དང་དེ་ནས་འཛོག་ །དེ་ནས་འགྱུར་བ་མེད་པ་མཚོག་ །ཅེས་དང་། འདུས་

བ་ཕྱི་མར་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྣམ་གསུམ་ཐ་དད་པར། རྒྱུད་འདི་ཅུ་ནི་རབ་རྒྱ་བསྟན། །༡༩༧༡། དང་པོ་བྱམ་  
 པའི་དབང་ཞེས་ཏེ། གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་དུ་འདོད། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པ་སྟེ། བཞི་པ་དེ་  
 ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མཚན་ཡང་དག་པར་བཞེད་པ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་མེད།  
 བཅུ་དྲུག་སྟེད་སྟེད་ཐིག་ལེ་ཅན། ཆ་མེད་ཆ་ལས་འདས་པ་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྩེ་མོ་འཆང་། །ཞེས་  
 དང་། དབྱེས་རྩོམ་ལས། སྟོབ་དཔོན་གསང་བཤེས་རབ་དང་། བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་།  
 བདེ་མཚོག་ཉུང་དུ་ལས། རྟོན་དང་བལྟ་དང་ལག་འཛིན་དང་། འབྱུང་དང་གཉིས་སྟོད་ལ་སོགས་པ།  
 དབང་བསྐྱར་བར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དང་པོ་དགའ་བ་རབ་རྒྱ་བཞེད། མཚོག་རྒྱ་དགའ་བ་  
 གཉིས་པ་སྟེ། དགའ་བྲལ་དགའ་བ་གསུམ་པའོ། །ལྷག་མ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་དགའ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་  
 སོ། །གཞན་ཡང་འཛིག་རྟོན་དང་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་སྟོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་རྒྱ་ལག་དེ། དབང་  
 མདོར་བསྟན་ལས། དང་པོ་དབང་བསྐྱར་བདུན་པོ་གང་། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་གཟུང་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་གསུམ་  
 འཛིག་རྟོན་ཀུན་རྩིས་སྟེ། དམ་པའི་དོན་གྱི་བཞི་པའོ། །ཞེས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རྩོམ་གྱི་ལས། རྒྱ་ཡི་  
 དབང་ནི་དང་པོ་སྟེ། ཅོན་པན་དབང་བསྐྱར་གཉིས་པའོ། །གསུམ་པ་དར་དབྱངས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། རྩོམ་  
 རིལ་བྱ་བཞི་པའོ། །ལྷ་པ་རང་གི་བདག་པོ་ཉིད། །མིང་གི་དབང་ནི་དྲུག་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྩེས་གནང་  
 བདུན་པར་འདོད། །བརྒྱུད་པ་བྱམ་པའི་དབང་ཡིན་ཏེ། གསང་བའི་དབང་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་  
 དབང་བསྐྱར་བཅུ་པའོ། །དེ་ཉིད་རྩོམ་པའི་རབ་སྤྱོད་གྱིས། །རྩོམ་བརྒྱུ་ཞུགས་ཀུན་སྤྱོད་ཞིང་། །རང་ཉིད་  
 སྟོན་པར་ལུང་སྟོན་པ། །འདི་ནི་དབང་བསྐྱར་ཚོག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གྲོལ་བྱེད་རིམ་  
 གཉིས་བསྟན་པ་ནི། ཡངས་མེད་གྱི་དྲན་པ་བསྟན། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་དང་དམ་དུ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་  
 ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཡངས་མེད་གྱི་དྲན་པ་ནི་དབང་བའི་དོན་དུ་བསྟེད་པའི་རིམ་པ་དང་། །༡༩༧༢། རེས་  
 པའི་དོན་དུ་རྩོགས་པའི་རིམ་པའོ། །བསྟེན་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་བྱང་འཇུག་རྒྱ་བསྟོན་པ་སྟེ། །དབྱེས་རྩོམ་ལས།  
 བསྟེད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་དང་ནི། རྩོགས་པ་ཡི་ཡང་རིམ་པ་ཉིད། །རིམ་གཉིས་མཉམ་པར་གནས་ནས་ན།  
 རྩོམ་ཅན་གྱི་ཚོས་འཆང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྟེད་རིམ་ནི་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པ་  
 གང་ཞིག་སྤྱངས་འབྲས་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་འབྱུང་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ཅིའི་སྤྱིར་དེ་ལ་བསྟེད་རིམ་ཞེ་ན།  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ། སྤྱང་བའི་ཆ། ཞེན་པའི་ཆ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་པས་ཡེ་ཤེས་རིམ་གྱིས་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ནོ། །དེ་ཡང་ལྷན་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་དྲན་པ་རྩ་བར་གཟུང་ནས་དེའི་ཡན་ལག་ལུས་རྩོགས་པ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ །ངག་རྩོགས་པ་  
 ལས་རྒྱལ་མཚོག་ །བདེ་བ་རྩོགས་པ་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར། ཡེ་ཤེས་རྩོགས་པ་སྤྱོད་མེད་རྣལ་འབྱོར་དང་  
 བཞིའོ། །རིགས་ལྷ་རྩོམ་སེམས་དཔའི་ཡན་ལག་དང་དྲུག་གིས་རྩལ་སྤྱོད་བར་བྱེད་ལ། དེའི་རྩལ་ཡང་ར་  
 རྒྱལ་བརྟན་པས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་སྤྱོད་། རྣམ་པ་གསལ་བས་འབྲུལ་པའི་རྣམ་རྟོག་སྟེ་སྤྱང་བའི་ཆ་སྤྱོད་  
 རོ། །རྣམ་དག་དྲན་པས་དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་སྟེ་ཞེན་པའི་ཆ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་  
 ཡང་དབྱེས་རྩོམ་ལས། བསྟེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སྟོན་པ་རྩི་ལམ་ལྟར་བྱས་ནས། །སྟོན་པ་  
 ཉིད་ནི་སྟོན་མེད་བྱེད། ཅེས་སོ། །འོ་ན་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་འཛིན་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱང་གཞི་སྤྱིར་

པར་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་བྱེད་ནས་འཕྲོར་བཞིན་པའི་རིམ་པ་ལ་གཞན་དུ་བསྐྱུན་པས། སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟེན་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལྟེན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྤྱི་ཅིན་ཕྱིར་ན་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སོ་སོར་སྤྱད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། སྟོག་རྩོམ་དང་། འཛིན་པ་དང་། རྩིས་སྤྱད་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །འདིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ལ་མིག་སོགས་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སོགས་མི་འཇུག་པར་ནང་གི་ཡུལ་རྣམས་སུ་ལྟེན་མིག་ ༡༢༥༡༩༡ དབང་སོགས་ཀྱི་ལྟ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སོགས་འཇུག་པ་སྤྱི་ནང་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་དཔེ་གསལ་པས་སྤྱོད་པ་ལམ་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ནི་ཕྱ་པ་པ་པས་མེ་ལོང་ལ་གཞི་བྱ་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བ་ལྟར། ཁམས་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སོ་སོར་སྤྱད་པའི་ཡན་ལག་གོ། །བསམ་གཏན་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སེམས་འཇུག་པའོ། །རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་འཛིན་པའོ། །དཔྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་རྟོགས་པའོ། །དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་གནས་པའོ། །བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གཡོ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །སྟོག་རྩོམ་ནི་ལ་ལྟ་ན་དང་ར་སྐྱ་ན་གཡོན་པ་དང་གཡས་པའི་ལམ་འགགས་པ་ལས་དབྱུ་མ་ཨ་ཤ་རྩ་རྩེ་འམ་དུ་སྟོག་གི་རྩུང་རྟག་ཏུ་འཇུག་པ་དག་དགའ་བ་དང་བུམ་པ་ཅན་དང་དབྱུང་བའི་སྤྱོད་པས་ཨ་ཤ་རྩ་རྩེ་འམ་ཡིག་གིས་དབྱུང་བ་དང་། རྩེ་འམ་ཡིག་གིས་འགོག་པ་དང་། རྩེ་འམ་ཡིག་གིས་འཇུག་པ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཅན་དང་ཉི་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་པས་གོམས་པར་བྱའོ། །འཛིན་པ་ནི་ལྟ་བ་དང་། ལྟོང་ག་དང་། མགྲིན་པ་དང་། དཔྱལ་བར་དབང་ཆེན་དང་། མེ་དང་། རྩུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྟོག་ཞུགས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགོ་བ་མེད་པར་ཐིག་ལེ་ལ་སྟོག་གནས་པའོ། །རྩིས་སྤྱད་ནི་རང་གི་འདོད་པའི་ལྟ་མཐོང་བ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ནས་འོད་ཟེར་དུ་མ་འཕྲོ་བའི་རང་བཞིན་འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་དེ་ལས་རྣམ་པ་དུ་མ་འཕྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཁམས་གསུམ་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདོད་པའི་ལྟ་ལ་རྩིས་སུ་ཆགས་པ་ལས་གང་ཞིག་འཇུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བསྐྱུས་པའི་རྩུད་ལས། སོ་སོར་སྤྱད་པ་ལུས་ལ་ཡུལ་ ༡༢༥༡༩༡ དང་ཡུལ་ཅན་བཅུ་པོ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་མེད་པའོ། །བསམ་གཏན་དག་གྱུང་ཤེས་རབ་རྟོག་དང་དཔྱོད་པ་དགའ་དང་གཡོ་མེད་བདེ་བ་ཅེ་གཅིག་སེམས་པའོ། །སྟོག་གི་རྩོམ་བདག་གྱུང་ལམ་ནི་གཉིས་པོ་སྐྱེལ་ཞིང་དབྱུ་མར་སྟོག་ཏུ་ཞུགས་པ་དག་ཏུ་འཇུར། ཐིག་ལེར་སྟོག་ཏུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་ཤིང་གཉིས་ཀའི་བགྲོད་པ་བཅོམ་སྟེ་ཅེ་གཅིག་སེམས་པ་འཛིན་པའོ། །གཏུམ་མོའི་སྤྱང་བར་གང་ཞིག་གྱུར་པ་རེས་པར་ལུས་དང་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་རྩིས་སྤྱད་པར་འཇུར། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་འཇུར་མེད་བདེ་བའི་དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན། ཞེས་དང་། བདེ་མཚོག་ཏུ་དུལ་ས། གསང་སྤྱགས་རྫོས་དང་བསམ་གཏན་དང་། བདེ་བས་གྱུང་ནི་འགྲུབ་པར་འཇུར། ཞེས་དང་། དབྱེས་པ་རྩི་རྩི་ལས། དང་པོར་ནག་པོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་། གཉིས་པ་དམར་པོ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། གསུམ་པ་ལ་ནི་སེར་པོ་བསྐྱོམ། །བཞི་པར་ལྷང་ཁུ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་པར་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་དང་། །དུག་པར་དཀར་པོའི་ལུས་ཅན་ཏེ། །ཡན་ལག་དུག་བསྐྱོམ་རྣལ་འབྱོར་

བསམ། འདག་འབྲེལ་མཐར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་དང་། དཔལ་འདུས་པ་ལས། སོ་སོར་སྤྱད་དང་  
 བསམ་གཏན་དང་། སློག་ཚུལ་དེ་བཞིན་འཛིན་པ་དང་། རྗེས་སུ་བྱུང་དང་ཉིང་དེ་འཛིན། སྦྱོར་བ་ཡན་  
 ལག་རྒྱག་རྒྱ་བཤད། འབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་། རང་གི་འཕྲུག་གནས་ཐམས་ཅད་དུ། འདོད་པས་སོ་  
 སོར་སྤྱད་པས་ན། སོ་སོ་བསྤྱད་པ་ཞེས་བཤད་དོ། འདོད་པ་ལྟ་ནི་མདོར་བསྡུས་ནས། སངས་རྒྱས་ལྟ་  
 རུ་སྦྱོར་བ་ཡིན། རྟག་པར་བསམ་གཏན་ཞེས་བཤད་དོ། སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་ཞི་བ་ནི། འདོད་པ་ཀུན་  
 ལ་རབ་རྒྱ་གནས། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་དབྱུགས། འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། གོང་བུའི་གཟུགས་  
 ཀྱིས་བྱུང་ནས་ནི། སྤྱི་ཕྱེ་མོར་རབ་རྒྱ་བརྟག། རིན་ཆེན་ཁ་དོག་སྤྲུལ་པ། སློག་དང་ཚུལ་བཞེས་བྱར་  
 བཤད། རང་སྤྲུགས་སྟིང་གར་བསམས་ནས་ནི། སློག་གི་ཐིག་ལེར་གྱུར་པར་བཞག། རང་དབང་རིན་  
 ཆེན་དགག་པ་ཡི། གཟུང་བ་འཛིན་པ་ཡིན་པར་བཤད། སེམས་ནི་ཏཱ་ཐ་། འགོག་པའི་དོ་རྗེར་  
 འཁྱུར། མཚན་མར་ཉེར་འཛིན་འབྱུང་བར་འཁྱུར། མཚན་མའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་དོ་  
 རྗེས་གསུངས་པ་ཡིན། སླིག་རྒྱ་འདྲ་བ་དང་པོ་སྟེ། འདྲ་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན། མཁའ་སྤྱང་འདྲ་བ་  
 གསུམ་པ་སྟེ། མར་མེ་ལྟར་འབར་བཞི་པའོ། སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནི། རྟག་རྒྱ་སྤྱང་བ་ལྟ་  
 པའོ། བརྟན་འཁྱུར་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ནི། བཅའ་མཁའི་ཁམས་སུ་སྦྱོ་བར་བྱ། རྗེས་བྱུང་གང་ཞིག་རྣམ་  
 བསྐྱོམ་པ། འདྲ་དང་འདྲ་བ་སྦྱོ་བར་བྱ། རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ཞེས་བཤད་དེ། སོ་སོར་སྤྱད་བ་དེ་ལས་སྦྱེས། །  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྦྱོམས་འཕྲུག་པས། འདོས་པོ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུས་པས། གོང་བུའི་ཚུལ་གྱིས་  
 བསྡུས་ནས་སུ། འདུས་སུ་གཟུགས་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། ཡུད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་རྗེས་བྱེད་པ། ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ཞེས་བྱ་བར་གནས། ཞེས་གསུངས་སོ། འདྲ་བ་བྱས་ན། ཞེས་པ་དེ་བསྐྱོམས་ནའོ། མང་དང་  
 བཅུ་དྲུག་འབྲེལ་བ་མེད། ཅེས་པ་ལྟར་པོ་ལྟ་དང་ཁམས་ལྟ་རྣམ་པར་དེག་ནས་སྤྱི་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཆོ་  
 འདོར་འགྲུབ་པར་འཁྱུར་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ནི་དམ་ཆོག་རྒྱལ་བ་སྟེ་རྣམ་སྤྱང་དུ་འཁྱུར་རོ། ཆོར་བ་ནི་སྤྲུག་  
 བསྤུས་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་དུ་འཁྱུར་རོ། འདུ་ཤེས་ནི་འཕོ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་  
 སྟེར་བར་བྱེད་པ་སྤྱང་མཐར་འཁྱུར་རོ། འདུ་བྱེད་ནི་སེམས་སྦྱིབ་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བདུད་ལ་སོགས་པ་  
 སྦྱིབ་པ་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་ལྟུང་རོ། རྣམ་ཤེས་ནི་འཕོ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་གདུང་བ་  
 རྣམས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའོ། སའི་ཁམས་དག་པས་གཏི་མུག་ཆེན་མོ་ལས་སྤྱན་མའོ། ཆུའི་  
 ཁམས་ནི་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྤྱང་བའི་སྤྲུལ་གྱི་དང་། མའི་ཁམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་གྱུར་པ་གོས་  
 དཀར་དང་། རྒྱུང་གི་ཁམས་ཕྱག་དོག་ཆེན་པོ་ལས་སྦྱོལ་མ་དང་། བཅའ་མཁའི་ཁམས་ཞེ་སྤང་ཆེན་པོ་ལས་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་སྦྱོང་བ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཡུམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོ་རྗེ་དབྱིངས་  
 ཀྱི་དབང་ཕུག་མར་འཁྱུར་རོ། འདྲ་བས་རང་དོན་ཏཱ་ཐ་། ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཐའ་བཞི་ཡོངས་སུ་དག་  
 བས་ཆ་བཅུ་དྲུག་པ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་སྟིང་རྗེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་སྤྱི་དང་། གཞན་དོན་ཕུན་  
 སུམ་ཆོགས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དབྱེ་བས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཞན་གྱི་  
 དོན་བྱེད་པ་པོ་ནི་ཆོས་སྤྱི་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལྟའི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་དང་། གཟུང་བར་བྱ་བ་སྤྱི་བརྟན་གྱིས་སེམས་ཅན་དུ་མའི་དོན་བྱེད་པ་པོ་ལོངས་སྤྱི་དང་། ཤེས་རབ་



དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གཅིག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱུལ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྤྱུལ་པའི་...  
 སྤྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྩི་སེམས་དཔའི་རིང་བ་མ་ཡིན་པར་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གདན་མི་བར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་  
 ཏེ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ཉུང་དུ་ལས། ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྟོན་རྩོགས་དང་སྤྱུལ། ཡང་དག་ཐོབ་པར་  
 གདོན་མི་བ། བདག་ཉིད་ལྷི་ཉེ་རུ་ཀ་མི། འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཅེས་དང་། དགྲེས་རྩོར་  
 ལས། རྒྱ་དུག་བསྐྱོམས་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །  
 གསུམ་པ་དམ་ཚིག་དང་སྟོན་པ་བཤད་པ་ནི། སྤྱང་ཐོག་ཏུ་རོ་སྟོམས་ལ་འགག་མེད་ལ་རྩལ་སྤྱོད་ས། ཞེས་  
 པས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱང་ཐོག་ཏུ་རོ་སྟོམས་ཞེས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་གསང་བའི་སྟོན་པ་ཡིན་ལ།  
 འགག་མེད་ལ་རྩལ་སྤྱོད་ས་ཞེས་པ་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟོན་པའོ། །དེ་ལ་  
 ཐོག་མར། དམ་ཚིག་རྣམས་ནི་བྱེ་བ་ཡི། འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཐོབ་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས། ཕྱི་  
 དང་ནང་གི་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་དམ་ཚིག་ངེས་པར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། ཆང་དང་གོ་ཀུལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་བ་དང་།  
 ཡུལ་དང་རིགས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་བསྐྱུང་བ་དང་། རིགས་གཞན་ལས་བྱུང་དང་དམ་ཚིག་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་བགོད་  
 པར་མི་བྱ་ཞིང་འདོད་ལ་ཆགས་པས་བགོད་ན་དེའི་ཆོ་དམ་ཚིག་ཉམས་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཉམས་  
 པར་འགྱུར་བ་དང་། མོ་ཉ་དང་དཔལ་པོ་༼ལྟ་༽ དུས་གཅིག་ལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་བྱང་སེམས་དར་བདེ་བ་སྟོང་  
 བའོ། །གཞན་ཡང་བསྟོན་པ་དང་དམ་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། རིགས་ལས་བྱུང་བའི་མོ་ཉ་མའི་སྟོན་པ་  
 དང་། བདེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱུབས་པས་རྩི་སྟོན་འཕོ་བའི་དུས་དང་། འདྲན་པ་དང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་  
 རྣམས་སོ། །ནང་གི་དམ་ཚིག་ནི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩི་སྟོན་དམ་ཚིག་སྟེ། འདུས་པ་ལས།  
 སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཡི། དམ་ཚིག་བཞི་པ་བསྐྱུང་བར་བྱ། རྟ་ཚན་རྟག་ཏུ་བཟང་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་  
 དམ་ཚིག་མཚོག་ཡིན་པོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པས་བདག་དང་དེ་  
 ལས་གཞན་པའི་སྟེ་བོ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཐར་འགྲོ་བར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དགྲེས་རྩོར་རྩལ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཚོགས་ཡང་དག་ཀུན་ལྡན་ཡང་།  
 སྟོན་པ་མ་བརྩམས་དངོས་མི་འགྲུབ། དེ་བས་ཐུག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ། ཆགས་མེད་སྟོན་པ་འདི་ཡིན་  
 པོ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་ཐོག་མར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་པ་ནི། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགའ་བའི་  
 བརྟལ་ཞུགས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་ལུས་ཅན་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་  
 སྟོན་པ་ཞེ་ན། ཀུན་ནས་དགའ་བ་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །གསང་སྟོན་ནི་ཕན་གཞོད་ཀྱི་འཇིགས་སྒྲག་ཏུ་  
 སྟོ་བཏགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སུ་ཤེས་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་བདེན་འཛིན་ཀྱི་དམིགས་གཏད་ཞིག་ཅིང་  
 སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་དངོས་འཛིན་སྤངས་པའི་གདངས་བདེ་བར་ཤར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་དམ་ཚིག་དང་བརྟལ་  
 ཞུགས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་ཞིང་འཕེལ་བའི་སྤྱད་དུ་གསང་བའི་སྟོན་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །ཚོགས་སྟོན་ནི་  
 རིག་པ་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྱུར་བྱེད་ལས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་ཁོ་ནའི་རྩལ་དུ་འཆར་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུན་བཟང་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་སྟོང་བར་༼ལྟ་༽ ལམ་དུ་འབྱེད་

བའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཚུལ་དེས་སྤང་བ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཞིང་། ལམ་དུ་འབྱེད་ཀྱས་པས་མང་པོའི་ཡང་  
 ཁྱོད་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ནོ། རྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ནི། ཁྱི་མ་དང་བྲལ་བའི་སྤངས་པ་དང་། དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་པ་གཉིས་གང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྷན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རང་  
 གིས་རྟོགས་པས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཕྱི་ནང་གི་མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་ལས་རྣམ་པར་  
 རྒྱལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དབང་དུ་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་བྱ་བའི་...  
 ཕྱིར་རྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ཁྱེད་སྤྱོད་དུ། དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་  
 གནས་། བདུད་ཚོགས་ཀྱན་ལས་ངེས་རྒྱལ་ཏེ། བྱོང་ཁྱེད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་  
 མོ། ཁྱེད་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་རབ་རབ་ཏུ་བསྐྱོང་ཞིང་པ་མཐའ་མེད་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་དང་བདེ་  
 བཅིད་དུ་བྱེད། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཤེས་ལྷན་མིན་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ངལ་བར་འགྱུར་བར་དེ་ཉིད་དང་ཅི་སྐྱལ་བ་  
 འཚོམ་པར་རྗེས་སུ་བསྟན། ཁྱེད་ཡང་མདོ་དང་རྒྱུད་སྤྱིའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་བཤད་ལ་ལོར་བ་མེད་ཅིང་རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་དབང་བྱས་ནས། དེ་ནི་རྣམ་གཤེད་མེད་ཡིད་ཀྱིས་བཤད་བཤད་དེ་ཐར་པ་ཐོབ་  
 པའི་ལམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་དང་སྤྱོད་བཀའ་བཞིན་སྤྱི་བོས་སྤྱང་། གཉིས་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་པོ་མཁའ་ཡི་ཐིག་  
 ལེ་དང་བཅས་མཚན་མོ་རྒྱ་བ་འདི་དོར་ནས། རྒྱ་གཉེར་དངས་པར་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་དག་ལ་མཆོག་ཏུ་  
 གཟུང་བྱེད་མང་གྱུར་པ་བཞིན། ཆོ་འདོར་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་སྤྱོད་བྱེད་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ལེགས་བཤད་  
 ལྷན་པ་ལས། ཕྱིར་རྟོགས་གྱུར་པའི་ཕན་བྱའི་ཆོས་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་ནི་གུས་པར་བྱེད་པ་ཉིད། སྟོན་པའི་  
 གསུང་རབ་ལུང་རྟོགས་གཉིས། འཛིན་བྱེད་རྣམ་དཔྱོད་གསལ་ལྷན་པའི། མཁས་པ་འགས་ཀྱང་གཞུང་  
 ལུགས་དོན། དང་པོར་མ་བཤད་འཁྲུག་པོ་ཡིས། ལམ་བསྟན་པ་ཡང་དེང་འདིར་དོར། ཆོས་དང་ཆོས་  
 མིན་འབྱེད་པ་ལ། མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྟོབས་པ་ཅན། མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་ཡིས། བཤད་པ་  
 གཤམ་ ༡༠༨༧ མོ་བསྐྱོངས་པར་གྱུར། བཤད་དང་གྲུབ་པའི་ཚུལ་འཛིན་པ། ཤལ་ཆེར་གྲོག་པ་ཐོས་བསམ་  
 དང་། བསམ་གཏན་དོར་ཏེ་འདོད་པའི་རྒྱ། ཁོ་ན་གཉེར་བས་རྟོགས་རྣམས་གང་། འགའ་ཞིག་སྤྱོད་པའི་  
 མཛད་པ་ལ། བསྟོས་པའི་བསྟན་བཅོས་མིང་བཟང་ཅན། རང་བཟོས་སྤྱོད་པོ་འདིད་པའི་ཐབས། རྩོམ་པར་  
 བྱས་པའང་རྟོགས་འདིར་དར། སྤྱོད་ས་འདིར་ཆོས་སྤྱོད་དག་དང་ནི། གཉིས་ཀྱང་འཛིན་པར་སྟོན་པ་  
 ཡང་། སྟོན་མང་བཅིག་དང་འབྲུལ་ཅན་ལ། མཁས་དང་བཙུན་ཞེས་སྤྱོད་པ་མཚར། ལུང་དང་རྟོགས་  
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་བདེ་གཤེགས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་བདུད་ལས་རྒྱལ། བཤད་དང་སྤྱོད་པའི་ཤར་  
 རིའི་ཕྱིར་སོན་ལྟ་བུ་དན་པའི་ཆང་ཆིང་མ་ལུས་སྟེག་ ལམ་གོལ་ལུ་སྟེགས་ཀུ་ལུད་ཚོགས་རྣམས་བྱམ་བྱས་  
 སྐལ་བཟང་བསྟར་བྱས་བྱེད་པ། འཛིན་སྤྱོད་ལམ་ཡངས་པར་ལེགས་འོངས་དེ་ནི་དུས་ཀུན་དག་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་  
 ཅིག ཅེས་པ་འདི་ཉིད་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ངེས་པ་ཐོབ་པའི་དགེ་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོས་  
 བསྟུལ་བའི་དོར། རྒྱ་ཀྱའི་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་པ་དག་དབང་ལོར་བྱའི་སྤྱོད་པའི་ཐབས་དཔལ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་  
 པོའི་གནས་ཆེན་གྱི་འདབ་མར་སྤྱར་བའོ། ཆོས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་སྤྱོད་པའི་ཆེད། ཤལ་བཞེངས་སྟེགས་བྱ་རེ་  
 རེ་ལ། དཔལ་ཀྱང་ཡོན་འབྱེད་མཛད་པོ་ནི། ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །