

༡༡། །མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་གསང་བ་ཐམས་ཅད་བཤད་པའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་གསང་བ་ཐམས་ཅད་བཤད་པའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་  
སྤྲུམ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀུན་ལ་དག་གི་འདོད་འཛའི་སྤྲད། །དཔལ་ལྷན་  
རྒྱུད་དོན་མོར་བུའི་སྤྲེལ། །བདག་སྤྱོད་གན་མཛོད་འགོངས་བཅུན་པ། །ཐར་པའི་དེད་དཔོན་རྣམས་ལ་  
འདུད། །དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སངས་ཁྱིའི་དགྲུང་ན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་  
དྲངས་པའི་མཐར། །ཐམས་ཅད་སྤྲད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཉིན་མོར་བྱེད་པས་མ་ལུས་སྤྱིང་ལ་སྤོངས་པའི་  
ལུན་པ་དགག་པ་དང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་མགོ་བོས་པ་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་བརྟུང་ལ་དངོས་པོ་ཀུན་འཛིན་སྤྱོད་ལྷུ་ལ་འོད་ཀྱི་  
སྤྱན་རྒྱས་པ། །རྒྱལ་རིགས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོར་འཁྲུངས་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་མཚོག་གིས་  
བདག་ལ་བདེ་ལེགས་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་རྩལ་པ་མཁའ་དང་བཅུ། །ཁྱེ་བཟང་གྲགས་པ་པད་དཀར་  
འཛིན། །སྤྱོ་བོ་བརྟུ་དང་སེམས་དཔའ་ལས། །བདེ་འབྱུང་བདག་པོ་རྣམས་ལ་འདུད། །ཅི་ལུ་དུས་ཞབས་རྒྱ་  
རོ་སོགས། །ལུ་སྤྲེགས་དགར་བྱོན་འཕགས་ཡུལ་པ། །འོད་འབངས་མིག་གྱུར་སྤྲུམ་མའི་སྤྲེ། །གནས་འདིར་  
བཀའ་དྲིན་ཅན་རྣམས་རྒྱལ། །ལྷ་བའི་རི་བོ་ཅེ་མཐོ་ཀུན་བསྐྱེལ་བ། །ཀླུ་ལ་ཅོག་དོ་རྩེའི་ཤུགས་ཆེན་པོ། །  
གསང་བའི་བདག་པོའི་ཕྱག་མིན་ཆེད་དཀའ་དེ། །ཐུབ་ཐུགས་གཞལ་བྱར་འོངས་ལས་དེད་འདིར་ལོན། །  
གང་དེ་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པས་མཛོད་གྱུར་ན། །ཀུན་རིག་ལྷུང་སྤྱོད་བསམ་འཕེལ་འདི་གཞེས། །རྒྱལ་བའི་  
ཐུགས་རྩེའི་སྤྲུམ་སྤྲད་གཏམ་ཀྱི་ཕུལ། །མ་ལའི་དོག་གསར་འབྲལ་སུ་མི་གྱུས། །དབྱངས་ཅན་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་  
པའི་བསམ་མཚོའི་ཆོགས། །མཐའ་ཡས་ཚོག་གི་བརྟེན་པའི་རོ་མཚར་ཆེ། །ལེགས་བཤད་སྤྱོད་གར་འདིན་  
དངོས་པས་གར། །ལྷ་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་དགའ་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་འབད་པའི་ཆོད་གདུང་འདི། །དུས་  
འཁོར་གསེར་ཀྱི་པ་རྒྱུའི་བརྟུད། །སྤྱལ་བཟང་སྤྲད་ཅིའི་བུ་ཕྱང་བའི། །ཐུབ་བསྟན་དབྱིང་ག་རྒྱལ་ཕྱིར་  
ཚོམ། །སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་རྩོག་བཅས་རྩོག་མེད་ལས། །ཕྱི་དང་ནང་དང་གཞན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ། །བདེན་པ་  
གཉིས་ལ་གནས་པས་བྱེད་མཐོང་ནས། །མཛོན་པར་བཛོད་འདི་ལྷེ་མིག་ལྷ་བྱར་གཏད། །འདིར་གང་བཤད་  
པར་བྱ་ན་དཔལ་མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་བའི་རྒྱུད། །གང་གིས་འཆད་པར་བྱེད་པ་  
ནི་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད། །ཚུལ་རི་ལྷར་འཆད་པ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ནི་མ་མེད་པའི་འོད་རི་ལྷ་བ་བཞེན་གྱིས་སོ། །དེ་ལ་  
དམ་པའི་ལམ་ངེས་པའི་མདོར་བསྐྱུས་བསྐྱུས་དོན་དང་། །མདོར་བསྐྱུས་གཞན་སོ་གཉིས་ཆོག་དོན་དུ་བཤད་པ་  
གཉིས། །དང་པོ་ལ། །བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །ཞུགས་པའི་མདོར་བསྐྱུས་དངོས་གཉིས། །དང་པོ་ལ།  
རྩ་བའི་རྒྱུད་གསུངས་ཚུལ། །དེ་ལས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱང་ཚུལ། །དེ་དག་ལ་འཆད་ཉན་མཛོད་པ་རི་ལྷར་བྱོན་

པའི་ཚུལ་གསུམ་ལས། ངང་པོ་ནི། སྤྱོད་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉིན་པོར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྲག་  
 བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞི་ནི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངང་པོའི་སངས་རྒྱུ་གཙོ་བོར་  
 གྱུར་པའི་རྒྱུ་སྤྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་པ། མཚན་བརྗོད་ལས། འདས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཀྱིས་  
 གསུངས་། །མ་འོངས་ཐམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚོགས་སངས་རྒྱུ། །ཡང་དང་  
 ཡང་དུ་གསུང་བ་གང་། །ཞེས་བསྒྲུབས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཇི་ལྟར་མཚན་ཡང་དག་  
 པར་བརྗོད་པ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་  
 དང་། གསུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། གསུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱང་ངོ་། །དང་པོའི་སྤྱུ་  
 བོ། ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་པའི་དོན་ནོ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་སུ་ཐོག་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་  
 བསྟན་པ་དང་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དང་སྟོན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྤྱི་རབས་པ་ཐམས་མཚན་བརྗོད་  
 ཀྱི་ལུང་དེ་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་འོངས་སྤྱུ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སྟེགས་མོད། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ད་ལྟར་བཞུགས་  
 པའི་སངས་རྒྱུ་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། འདས་པར་སྒྱུ་བ་མི་རུས་པས་སོ། །འོན་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། ཐམ་པར་  
 གཞག་པ་འདི་ནི་གཙོ་བོར་སྤྱུ་པའི་སྤྱི་དབང་དུ་མཛོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུ་པའི་སྤྱི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 རྫོང་ཇི་ཐེག་པ་མ་བསྟན་ན། སུ་མི་སྟོན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་དེ།  
 འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཐམ་པ་གཞན་དུ་ན་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྫོང་ཇི་ཐེག་པ་སྟོན་པར་  
 བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཐེག་པ་གསུམ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་པས་སོ། །འོ་ན། འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀུན་མཐེན་ཐམས་། །ཡུ་དུམ་རའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །བརྒྱ་ལམ་ན་  
 བེ་རེས་འགའ་ཞིག་ །འབྱུང་འགྱུར་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་ངོ་། །གསང་སྤགས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་འབྱུང་བ། །དེ་  
 བས་ཀྱང་ནི་དགོན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ་སྟུང་ན་མི་འགའ་ཏེ། དེ་ནི་མཆོག་གི་སྤྱུ་པའི་  
 སྤྱི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་མི་ཡིན་ལ། དེ་འབྱོན་ས་མིའི་འཇིག་རྟེན་དུ་དགོན་པར་བསྟན་ཏེ། ལྷ་ཡུལ་ལམ་སྟོང་  
 གསུམ་གཞན་དུ་ནི་རྟེན་དགའ་བ་དེ་དཔེར་མ་མཛོད་དོ། །དེ་དེ་དག་གི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ན། མིའི་  
 འཇིག་རྟེན་ཁོ་ནར་མཆོག་གི་སྤྱུ་པའི་སྤྱི་ཅི་ནས་སྟོན། དེ་བས་ན་འོ་སྟོལ་གྱི་སྟོན་པས་ལྷ་གནས་སུ་གསུངས་  
 ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་བསྟོར་བའི་ཐ་སྟོན་དཔལ་འབྱས་སྤྱངས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ལ་བཞག་པ་ལྷ་  
 བྱའི་ཁྱད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་འདུས་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མར་མེ་མཛོད་ནས་ལྷ་ཐུབ་  
 པའི་བར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་སྤགས་ཀྱི་ཐེག་པ་མ་གསུངས་སོ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་  
 ཆོ་དེའི་དུས་ཞེས་པ་སྟེ། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི་དུས་ན་རིགས་བཞི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་ལུན་  
 ཞིང་སྤྱུ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཀྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འཁོར་ཐམས་ལ་མ་  
 བསྟན་པ་སྟེ། དུས་གཞན་དུ་ཡུལ་གཞན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ཡང་མ་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་

ཞེས་པས་སོ། །དེ་བས་ན་ཡུ་དུས་ར་དཔེར་མཛད་པའི་སྐབས་དེ་ཡིན་ལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་  
 འདས་དང་། །དེ་བཞིན་གང་དག་མ་བྱོན་པ། །དུས་བྱུང་བའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་  
 གསང་སྤྲུགས་གྱི། །ཚོག་བཟང་པོ་འདི་མཐེན་པས། །དཔའ་བོས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དུང་དུ། །ཐམས་ཅད་  
 མཐེན་པ་ཚད་མེད་བཞེས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ལུང་དོན་མི་འགལ་བའི་གནད་ཀྱང་དེའོ། །ཡང་ལུང་གྱི་མ་  
 འདི་ལྟར་ན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རང་གི་ལམ་ནས་བགྱོད་པའི་སངས་རྒྱས་མེད་པ་དང་། དེ་ནས་བཤད་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་རིགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་གསང་སྤྲུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པས་སོ་སྟུང་ན་མ་ཡིན་  
 ཏེ། འདིར་གསང་སྤྲུགས་ནི་སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྗེ་གཅིག་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་འཛང་མི་རྒྱ་བ་ལ་  
 དགོངས་སོ། །ཡར་བྱིན་རང་ལམ་ཞེས་པ་སྟོང་པ་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་ཟིན་དེ་རང་ནས་  
 བསྟན་པ་ལྟ་བུ་དེས་ཐེག་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་གཅིག་པ་དེ་ལ་ཁྲད་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་པས་ངེས་པར་འབྱུང་ས་གཅིག་ཏུ། མཚན་བཞེད་ལས། ཐེག་པ་སྤྲོ་ཚོགས་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །འགྲོ་  
 བའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་པོ། །ཞེས་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་  
 གནས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་བའི་དོན་དུ་མདོ་སྤྲུགས་ལ། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་ཆོངས་  
 དང་། །སོགས་གྱི་དོན་བཤད་པ་དང་། ངེས་པའི་དོན་དུ་མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུས་དོན་  
 གཅིག་ཏུ་བཤད་དོ། །མིའི་འཇིག་རྟེན་དུ་གསང་སྤྲུགས་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་ངམ་སངས་རྒྱས་ལ་མ་རག་  
 གཤུལ་བྱ་ཡོད་མེད་ལ་རག་པ་ཡིན། གཤུལ་བྱ་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གཤུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་ངེས་པ་དང་བྲལ་བ་  
 རྣམས་ལ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པས་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་སྟེར་བ་ཞེས་པ་……  
 དེའོ། །དེ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ། ངེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་པའི་མཚོག་གི་སྟོམ་པ་འདོད་པ་ལྟ་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྟོན་པ་  
 དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྟེ་དེ་དང་བྲལ་བ་ནི་ངེས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་དག་གི་རང་གི་སེམས་  
 ཀྱི་བསམ་པ་ནི་འདོད་པ་ལྟ་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྟོན་པར་འདོད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོ་འདོད་པ་ནི་ངེས་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་སྟེ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་  
 འདིས། སྐྱེ་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་སྟེར་བ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་འདིའི་མིའི་སྐྱེ་བ་ལ་སངས་  
 རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་སྟེར་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའོ། །ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་  
 ཕྱིར་ཞེ་ན། ལས་ཀྱི་ས་མ་ཡིན་པར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ལྟ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མིའི་སྐྱེ་བ་ཐོབ་  
 བས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ངེས་པའོ། །  
 ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་སྟོན་པའི་དངོས་ཀྱི་གཤུལ་བྱར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཨིན་ཐུ་ཏི་ལྟ་བུ་སྟེ། དེས་  
 སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་ལ་གཤུགས་ཚོད་བཤམས་ཚོས་ཉན་པའི་ཕྱིར་འདུག་པ་ལ་སྟོན་པས་འདོད་ཆགས་ལ་  
 སོགས་པ་སྟོང་བའི་ལམ་བསྟན་པས། དེས་བསྐྱབ་མ་རུས་པར་གསོལ་བས། དེ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་རྣམས་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད། དེ་

བཞིན་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བཅུ་མས་པས་སྐྱུལ་ལྷན་པ་བཞེས་པ་ལྟར་དེ་རྗེ་  
 འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། དགེ་སློང་གིས་འདིར་འཇུག་མི་རུང་བ་ལུང་དེའི་དགོས་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་ལས་དགེ་སློང་མཆོག་ཡིན་འབྲིང་། །སོགས་ཀྱིས་དགེ་སློང་ལམ་བསྐོས་པ་དང་།  
 ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་སྐྱབས་སོགས་ཀྱིས་དེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མཆོག་ཏུ་བཤད་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་རྗེ་ཐེག་པ་  
 ལ་ཆགས་ཆེན་ཀྱི་སློད་པ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཤིང་། འདིར་བདག་གི་རྗེ་བཙུན་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་སྤྱ་  
 བས། ཉོན་མོངས་པ་ཆ་མཉམ་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སློད་པ་ཞེ་སྤང་ལ་སློད་པ། གཏི་མུག་ལ་སློད་པ་བཞི་  
 བཤད་པའི་དང་པོ་ནི། ཐེག་དམན་དང་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐེག་པས་གདུལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་གཞུང་  
 དུ་བསྐྱབ་གསུམ་ཆ་མཉམ་པར་སློད་པ་སྟོན་ཏེ། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། །བསྐྱོམ་པ་ལ་ནི་  
 རབ་ཏུ་སྒྱུར། །ཞེས་པས་ཏེ། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་གནས་པ་དང་། ཐོས་བསམ་ཀྱིས་ཆོས་མངོན་  
 པ་ལ་སྤྱང་བ་དང་། བསྐྱོམས་པས་མདོ་སྤྱེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟེན་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་བཤད་པས་  
 སོ། །ལྷག་མའི་གདུལ་བྱ་ནི་དེ་རྗེ་ཐེག་པས་འདུལ་དགོས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་  
 མུག་ལམ་དུ་བྱེར་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་སོ་སོར་བཤད་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་ནི། སྤྱུང་ཞེས་དོན་རྗེ་གསུམ་པར་  
 མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱུས་དོན་ཅམ་ཡིན་པས་མདོ་ཞེས་བསྒྱུར། སྤྱགས་ནི་གསང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་མ་བཤད་པ་  
 མེད་པས་རྒྱས་པ་སྟེ། འདིར་ཡང་། རྒྱ་བ་བཟང་པོས་དྲིས་པ་གང་། ཐེག་པ་ཀུན་དོན་གསལ་བྱེད་དེ། །  
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཆྱི་གསངས་ཏེ་འདོན་པ་ལའོ། །ཞེས་པས་གསང་སྤྱགས་སུ་བསྒྱུར། འདིས་ན་རྒྱ་  
 ཆེ་རོལ་པའི་མདོར། ཚངས་པ་མི་རྣམས་ལ་ནི་གྱུ་ཤོམ་ཆོས། །ཁྲུན་ཀ་མི་བཙུལ་མདོ་ཅམ་བཤད་པར་བྱ། །  
 ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །གྱུ་ཤོམ་པ་ནི་སྤྱགས། ཆོས་འཁོར་ཐོག་མ་དང་བར་མའི་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་དུ་མ་  
 རྒྱུར་པས་བསྟན་ན་དེ་དག་འཁུ་བར་འབྱུར་བས་དུས་དེར་གསངས་པའམ་གཤམ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པ་.....  
 ལེགས་པའི་ཆད་དོ། །སྐྱེ་བ་འདི་ལ་འཚང་རྒྱ་ཞེས་པ་ཡང་། སྤྱར་ལམ་དུ་འཇུག་མ་སྤྱང་པ་དེ་རྗེ་ཐེག་པའི་  
 ལམ་དུ་གསར་དུ་ཞུགས་པ་དེ་ཀའི་རྟེན་མ་འཕོས་པ་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་  
 སྤྱངས་ནས་ཕྱི་མའི་རྟེན་གང་ལས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བའཚང་རྒྱ་  
 བ་ཡང་དེ་ལས་མི་འདའ་བས་སོ། །ཡང་མཁས་པ་དག་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་སྤྱར་དུ་འཚང་རྒྱ་བ་བཤད་དེ་མི་  
 སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདོད་ན་ཞག་བདུན་གྱིས་འཚང་རྒྱ་བར་བཤད་པས་སོ་  
 ཞེས་སྤྱ་སྟེ། དེ་ནི་ས་བརྒྱད་པར་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་གཙོད་ཅུས། དེ་ཆད་པ་ཅམ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་  
 བཏགས་པ་སྟེ་ཉན་རང་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན། དེར་དེ་ཡང་རྒྱུན་གཙོད་པ་མི་  
 སྲིད་པས་གཏན་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དགོས་པའི་གནས་སུ་བགྱང་བ་ཡང་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དེ་ལྟ་  
 བུའི་དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། ལམ་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་

དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་འབྱོར་པ་སྟེ། དེ་སྟེར་བ་ནི་  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་སྟེར་བའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་སྤར་གྱི་འབྲེལ་པའི་འཕྲོར།  
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྲིགས་དག་དང་ཁམས་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་སྟེས་བུ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་ལའོ་  
 ཞེས་གསུངས་པས། ཚྲིགས་གཉིས་རྫོགས་པ་དགོས་བྱུང་ལ། དེ་ནི་གངས་མེད་གསུམ་ལས་སྤྱར་བ་ལ་མ་  
 བཤད་དོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདིར་ཚྲིགས་གཉིས་སྟོས་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ཆེ་དེ་ཀར་ཚྲིགས་  
 གཉིས་ལ་འབད་པས་དེ་རྫོགས་ནས་འཛང་རྒྱུ་ཞེས་གཞི་ལ་དགར་བའི་ཚྲིག་ཡིན་ཏེ། ཆེ་གཅིག་ལ་འཛང་རྒྱ་  
 ཞེས་པས་སྤྲགས་ཀྱི་སྟོར་ཞུགས་པའི་དམ་ཚིག་གཙང་མ་ཐམས་ཅད་དོ་སྟེ་མ་འབྱུང་སྟོན་པས། ཐམས་ཅད་མ་  
 ཡིན་ཏེ། བརྩོན་འགྲུས་དང་མི་ལྷན་ན་བར་དོར་རམ་སྟེ་བསྐྱི་མ་ནས་བཅུ་དྲུག་པའི་བར་དུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་  
 ཞུགས་ལས་འཐོན་པས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྤྱངས་པ་ཅན་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་ན་དེའི་འཕྲོར། ཅི་སྟེ་  
 སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། གདོལ་པ་སྤྱིག་མ་མཁན་  
 སོགས་དང་། མཚམས་མེད་ལྟ་ནི་བྱེད་པ་རྣམས། སྤྲགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྗེས་སྤྱད་ན། སྟེ་འདི་ཉིད་ལ་  
 འཛང་རྒྱ་འགྲུར། ཞེས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་ནི་བདེན་ཏེ། སྟེ་བ་འདི་ལ་སྤར་  
 མཚམས་མེད་པ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་མི་བཟད་པའི་ལས་གང་བྱས་པ་དེ་དག་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 མི་འབྱུང་བའི་བདེ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བཅོམ་ནས་མི་དགོ་བསྟོ་བྱར་བ་གཞན་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟོ་  
 རྗེ་ཆོས་འབྱུང་གི་ཁང་པར་བདུད་བཞི་དང་བགལས་ཀྱི་དབྱེ་འཇུག་པའི་སྟོ་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་དང་  
 དགའ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་སྟེགས་བཅུག་ནས་དེ་ཉིད་དུ་  
 རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་ཏེ་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྟེ་བ་  
 འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འབྱུར་ངོ་ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིན་ཀྱི་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་  
 པར་ཞུགས་པའི་རྗེས་ལ་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་མི་བཟད་པའི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟེ་བ་འདི་ལ་  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འབྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དག་པར་བཞིན་པ་མ་  
 ཡིན་ཅོ་ཞེས་འབྱུང་བར་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་དེ་སྤྲད་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེ་འདིར་འཛང་རྒྱ་མི་རྒྱ་དབྱེད་པ་  
 ཅི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་རྟེན་དེ་ཀའོ་ཞེས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་འདིར་ཚྲིགས་གཉིས་རྫོགས་  
 ཚུལ་སྤྱར་པོ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡང་། བདེ་མཆོག་སྟོམ་པ་འབྱུང་བ་ལས། སྤྱ་མེད་མཛད་པའི་སྟོབ་དཔོན་ནི། །  
 རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རབ་མཆོད་ན། །དེ་ཡིས་བསོད་ནམས་མ་བྱས་ཤིང་། །དགའ་ཐུབ་མ་བརྟེན་ཅི་ཞིག་  
 ཡོད་། །ཅེས་བསོད་ནམས་དང་ཚུལ་སྦྱིམས་ཀྱི་ཚྲིགས་དང་། དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་པའི། །ཡེ་ཤེས་  
 མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འབྱུར། །ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྲིགས་རྫོགས་ཚུལ་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་སྤར་བཤད་པ་  
 དང་། མི་རྣམས་དགོལ་བའི་དོན་དུའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་འཛང་རྒྱ་བ་མིའི་རྟེན་ཁོ་ན། དེའི་ཡང་ཉེ་རྒྱར་  
 བྱག་རྒྱ་མ་ངས་པར་བསྟེན་པའོ་སྟེ་མ་པར་ཡང་སྤར་མོད། དེ་ཡང་གཤམ་ཡིན། སྟོག་ཅོལ་དུ་འཕོ་བས་

མཚོག་ཐོབ་པར་བཤད་པ་དང་། འབྲེལ་ཆེན་ལས། བརྟག་པ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ནི་མི་ལ་སོགས་པའི་སེམས་  
ཅན་མཐའ་དག་གིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་ཀྱང་འདོད་པ་དེ་  
ལ་གཞོད་དོ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཉི་ལྔར་ངེས་པར་འདོད་པ་ནི། ལྷགས་འདིའི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཞིག་སྟེ་  
འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བསམ་ཀྱི་དོན་ཡང་། བྱང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་  
གཉིས་སུ་གནས་པའི་དང་བོ་ནི། འབྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་ཐེག་པ་གསུམ་  
བསྟན་པར་མཛད་ནས་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ནག་པའི་ཉ་ལ་ལྷི་རྩ་བྱ་ཀའ་ཀའ་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་  
གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་བཅུ་དྲུག་གིས་རྣམ་པར་སྟེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། འདི་བུ་སྟོན་བཞེད་པ་ལྟར་བཞོད། དེའི་  
ཁྲུངས་མན་ལུང་གྱུ་བ། གཞན་ལུལ་དེ་སྟོན་རྒྱལ་བོ་གསེར་མདོག་གི་དུས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འབྲས་སོ་བའི་ཆར་པལ་པས་དེ་སྐད་གྲགས་ལ།  
མཚོད་རྟེན་ནི་ཆོས་བསྟན་པའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེངས་སོ། །ཙམ་མི་བཞེད་པ་སྟེང་ལོ་རྒྱ་ལོ་མཐུན་པར་བྱང་བས་འདི་འཐད་དོ། །  
དེའི་སྟེང་དུ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་བཅུ་དྲུག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཅན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་་་  
རྣམ་པར་སྟོས་སོ་ཞེས་པས་འཕགས་པའི་ཡུལ་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས། སྟོན་སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་  
བྱང་སྟོང་རྩ་འཕྱུལ་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་འབྲས་སོ་བའི་ཆར་པལ། དེ་ལ་དམངས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་བརྒྱད་  
དང་། སྟོད་མི་རྩ་འཕྱུལ་ཐོབ་པ་དག་གིས་བཞེངས་པས་དཔལ་འབྲས་སྐྱུངས་སུ་གྲགས་པ་དེར་རོ། །སྟོན་པ་  
ནི་དེ་ཉིད་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།  
སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་སྐར་ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཏུ་གྱུར་པ། མཁས་པ་སྐྱུ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་  
འཆང་བ། སྐྱུ་འཕྱུལ་ཆེན་པོའི་མིག་འཕྱུལ་དང་ལྟན་པ། འཕགས་པའི་ཡུལ་ལུ་ཕྱི་རྩེར་ཤྱུ་ཀྱི་རིགས་མིའི་  
དབང་པོ་བས་གཙང་མའི་ལྷ་ཙོ་སྐྱུ་འཕྱུལ་ཆེན་མོའི་ལྷ་མས་ནས་བསྟམས་པ་ནི་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་ཡིན་ལ། ས་  
བཅུའི་དབང་ཕྱག་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་ཡང་ཤེས་ལའི་ཡུལ་ཀའ་ལྷ་པའི་གྲོང་དུ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་ལྷ་ཙོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་་་  
མངལ་ནས་འཁྱུངས་པ་རྒྱ་བ་བཟང་པོའི་ཞེས་པས་སྟོན་པ་དང་ལུ་བཤོ། སྟོན་པ་ནི་དགྲུང་ལོ་དོན་དགུ་པ།  
རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་རྒྱལ་སྟིང་བསྐྱུངས་ནས་ལོ་དགུ་བཅུ་ཅད་དགུ་པ་སྟེ། ཡུལ་དགུ་བཅུ་ཅད་དྲུག་གི་རྒྱལ་པོ་དགུ་བཅུ་  
ཅད་དྲུག་འཁོར་དང་བཅས་པ་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞོད་པ་དང་། ལྷ་དང་མི་  
མ་ཡིན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་ཉེན་ག་པའི་ཉ་ལ་འཛོམ་ནས། ཡང་དེ་ཉིད་དུ། ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོའི་སྐྱུལ་  
པའི་སྐྱུ་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་  
བསྐྱུབ་པའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་རྩ་བོ་ལྷ་ཉི་  
བྱང་ཕྱོགས་ཤེས་ལའ་སོགས་པ་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་གྲོང་བྲེ་བ་སྤག་དགུ་བཅུ་ཅད་དྲུག་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་་་  
རྣམ་པར་དག་པ་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་གཟིགས་ནས། རྟོ་རྟོའི་ཆོག་ཁམས་སྟེ་བམེད་པ། རྟོ་  
རྟོའི་ཆོག་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ་ཡང་དག་པར་་་  
བསྟན་ཉེ་ཞེས་པས་གསུངས་ལ། ངེས་པའི་དོན་དུ་ནི། འཆད་པ་པོ་ང་ཆོས་ཀྱང་ང་། །རང་གི་ཆོགས་ལྟན་

ཉན་པར། །ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་ཉིད་ལས། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་རྒྱ་བ་ཆུ་ཤེལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་ནི་ཆུ་འབྱུང་བ། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཆོས་འཇིག་སྟེ། །ཆུ་ནི་སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་ཀུན་ཏུ་བརྟེན་ནས་རོམ་ཉམ་གྱུར་པའི་  
 བཞིན་ཉིད་དུ་ཆོས་དག་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་པོར་འགྱུར་ཏེ་སྟོན་གྱི་ལས་  
 ཀྱི་མཐུ་ལས་སོ། །སྲིད་གསུམ་གནས་ན་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་བྱེད་པོ་དང་ནི་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལ་ཡང་བསམ་  
 པ་མེད། །སེམས་ལ་གནས་མེད་མི་དགའི་འབྲས་བུའི་དབང་གིས་སྤྲིག་པའི་ལས་ཅན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་  
 མི་མཐོང་སྟེ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་སྟོན་མིན་མི་དགོ་བ་དང་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་  
 སྟོན། །སེམས་དེ་དག་ན་མི་དེ་ཡང་ནི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱལ་བ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་  
 རང་སྤྱང་མ་དག་གི་བར་ལ་རིམ་པ་དང་དུ་མ་འཐད་པས་དུས་དེའི་ཉིན་རང་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་བཤད་  
 པ་དང་། རང་སྤྱང་དག་ན་འཆད་པ་པོ་ཉན་པ་པོ་བཤད་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གཅིག་ དེ་  
 ཡང་བདག་ཅག་རང་དགོ་ལས་ཀྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཆོག་རེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་  
 བས། །བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གསུང་བའི་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྱོལ་དེ་མིང་དུ་མ་ལས། དེ་ཡང་རང་  
 སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་སོང་བས་རང་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་འགྱུར་བ་འདི་ཀའོ། །དེ་བས་དོན་ལ་  
 རིགས་སུ་མ་ཆད་པས་ལྟ་བུ་པོ་མང་པོའི་དོར་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པ་རེ་འཆར་བས་སྐྱེ་མཐའ་ཡས་པ་  
 མཐའ་ཡས་པ་དང་། གསུང་མཐའ་ཡས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ཐུགས་མཐའ་ཡས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དེ་ལ་  
 སྐྱེ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ། གསུང་དང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་འགོ་ལ་  
 ཆེན་ལས། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་བསྟུ་བས་པས་ས་བཅུའི་དབང་ཕུག་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་  
 གིས་ཀྱང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་དུ་མ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དུ་མ་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོན་ལས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་  
 ཤིང་། མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་ཕུག་གི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོག་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་  
 སྤྱིབ་པ་དང་བྲལ་བ་མཐའ་ཡས་ལ་མཐའ་ཡས་པ་དག་གིས་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དག་གི་  
 སྐད་མཐའ་ཡས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དག་གི་ གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་སྤྲོ་ཆོག་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྐད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་དེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དེ་ནི་དུ་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས་སོ། །དེ་བས་  
 བསྐྱེད་གཉིས་འབྲལ་མི་ཤེས་པའི་གནད་དེ་ལྟ་བུ་གོ་ན་ཆོས་གང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཀ་གནས་གཙང་གི་འོག་མིན་ལས་  
 འདས་པ། །འོན་མིན་སྤྱག་པོ་བཀོད་པའམ་དབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་གནས་ཞེས་རྒྱན་སྤྱག་པོ་བཀོད་པའི་མདོར་

གསུངས་པ་དེར་གོ་བ་ཡིན་ལ། མེ་ཏོག་གི་གཞིའི་སྟིང་པོའི་རྒྱ་བཀོད་པ་སོགས་ནི་སྤྱུལ་པ་སྤྱུའི་ཞིང་རང་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་བས། རྟུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྟུལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་དབུས་ན་  
 བཞུགས་པ་དག། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་འདྲིའི་མཆོན་གཞིར་འཛིན་རིགས་སོ། །ཁ་ཅིག་དེ་གནས་གཙང་གི་སྟེང་  
 བཤོད་དེ། ཐོགས་མེད་གྱིས་གནས་གཙང་གི་འོག་མིན་བགྲངས་ནས། དེའི་སྟེང་དུ་ཞེས་ཕྱི་མ་བགྲངས་  
 པས་སོ་སྟེན་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་གྲངས་བརྒྱ་བགྲངས་ནས། དེའི་སྟེང་དུ་འདྲི་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། དེ་  
 ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ཆས་བསྐྱས་པས་གསུངས་པར་ཟད་ལ། གཟུགས་དེའང་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མ་བསྐྱས་ལ།  
 ཁམས་གསུམ་དུ་སྦྱང་བ། ཞེ་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་མིང་སྤྲོ་ཚོགས་གྱིས་བསྟན་པ་སྟོང་ཉིད་དང་སྟིང་རྒྱུ་  
 བའི་དང་པོ་དེའོ། །དེའི་ཕྱིར་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་པ་མཚུངས་པའི་ཞལ་སྤྱན་སྟེ། ཤེས་བྱ་རང་གི་མཆོན་  
 ཉིད་ཀྱི་གནས་ཞེས་གསུངས་ལ། མཆོན་ཉིད་དམ་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་དང་མི་འབྲལ་ལ།  
 ཆོས་ཅན་རེ་རེ་ལ་ལྟོས་ནས་རི་སྟེང་པར་བཞག་གོ། །གནས་དེ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པའི་སྟོན་འཁོར་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ།  
 དེ་བས། ཞེ་ཡི་ཆ་བྱད་བཟང་པོ་གང་། །དབུས་སུ་ཤོ་གིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་  
 གནས་། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟེ་མ་ཏོག། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྟེང་གཞི་རང་གཞུང་དུ་  
 འཆད་པ་ངས་དོན་དུ་དེས་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་དོན་ལ་སྤྱད་པ་པོའི་ཆོག་སྟེ། བྱང་ངེས་ཀྱང་སྟོང་པ་དང་  
 ཡིན་ལུགས་རང་བསྟན་པའི་ཁྱད་དོ། །དེ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ་སྟོན་པའི་འབྲུངས་དུས་ས་གའི་ཉར་འདོད་པ་ནི་  
 འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པའི་བམ་པོ་སོ་བདུན་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་  
 གྱིས་། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱོད་བཀའ་ལ་བཅས། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།  
 ཁྱིམ་བདག་དཔྱིད་སྤྱོད་ཐུང་ལ་བཅས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཆོད་མར་རིགས་ལ། དེའི་ཆོ་མང་ལ་དུ་སྒྲིབ་  
 བ་བརྒྱ་གཉིས་བཞུགས་དགོས་པར་ཐལ་བས་ནི་འདྲི་ལ་མི་གཞོད་དེ། བྱང་ལའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ནས་  
 བྱག་པ་ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱོད་དགུ་པ་རྒྱུགས་པར་གྱུར་པ་འམ། ཁ་ཅིག་ཏུ་བརྒྱ་པ་དང་། བརྒྱ་གཅིག་པ་དང་།  
 བརྒྱ་གཉིས་པ་ལ་ཐག་པའི་དངོས་པོའི་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། མདོ་སྟེར། སངས་རྒྱས་དང་འཁོར་ལོ་སྦྱར་བ་  
 དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པའི་དོན་དུ་སྒྲིབ་བ་བརྒྱ་གཉིས་བཞུགས་པར་བཤད་པ་དང་། རྒྱ་རོལ་སོགས་ལས་ཀྱང་  
 སྒྲིབ་བ་བརྒྱ་འདས་པ་ཞེས་འབྱུང་ལ། བརྒྱ་གཉིས་མ་སྟོས་པ་ནི། འདི་རྣམས་ས་ནི་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། །ས་བརྒྱའི་  
 དབང་ཕྱག་མགོན་པོ་ཉིད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལུང་ལ་སྤྱོད་མས་པས་བཤད་པ་མང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་བསྟན་པའི་དུས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱི་ལོར་འདོད་པ་མང་མོད། དེ་དག་གི་འབྲུལ་གཞི་སྤྱར་བྱངས་  
 པའི་འགྲེལ་པ་སྒྲིབ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཞེས་པ་ལ་འབྲུལ་བར་སྦྱང་ལ། ལུང་དེ་ནི་ས་གལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་  
 སྟོན་ཡོད་པས་ངས་སྤྱོད། དེས་དེ་ནས་བགྲངས་པའི་བརྒྱ་གཉིས་པ་ནག་པའི་སྒྲིབ་དེ་ལ་དུས་འཁོར་གསུངས་  
 པ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེང་སང་ཡང་ས་གཤེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཞེས་འཛོག་པས་ཀུན་གྱིས་གོ་བར་  
 རུས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། སྟོན་པས་བྱ་ཆོད་ཕུང་པོ་རུ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྦྱིན་ཚུལ་



བཞིན། ཆོས་བསྟན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་སུ། འདྲི་བཞིན་གསང་སྟགས་ཚུལ་རབ་གསུངས། ཞེས་  
 བྱ་རྒྱུ་ལྷན་པོའི་རིམ་ཤེར་ཕྱིན་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་བཤད་པར་བསྟན་པའི་ལུང་གིས་གཞི་དེ། ཅུ་རྒྱུད་  
 འདྲི་ཐོག་མ་རང་དུ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲི། ཉི་མའི་སྒྲི་གང་མི་ཟད་པ། འདལ་ལྷན་པ་  
 འདབ་རྒྱས་པའི་སྒྲི། སངས་རྒྱས་སེང་གའི་བྲིས་བཞུགས་པ། སྒྲི་གསུང་ཐུགས་དང་ཆགས་པ་ཡི། འ  
 སྒྲི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། སྒྲི་གསུང་ཐུགས་དང་ཆགས་པའི་བདག་ རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལྷག་  
 པའི་ལྷ། མི་ཕྱེད་རྗེ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། འདྲི་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མི་འགྱུར་བདེ། ཞེས་འདྲི་སྒྲི་བདག་གིས་  
 ཐོས་པ་མི་སྒྲི་བའི་དགོས་པ་གཅིག་ནི། དེ་ཉིད་དུ། འདྲི་སྒྲི་བདག་གིས་ཐོས་པ་འདིས། འདྲི་སྒྲི་  
 རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ན། གཞན་ལས་ཐོས་ཕྱིར་ཀུན་མཐུན་མིན། ཞེས་པའི་རྒྱུད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། འ  
 ཞེས་པ་བསྟན་རྒྱུད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དག་མི་མོས་པར་འགྱུར་བས་མ་བསྟན། དེ་དག་མ་མོས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 གདུལ་བྱར་མི་འགྱུར་བས་སོ། འདྲི་བས་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་འདྲི་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱའི་དོ་བཟུང་ནས་བཤད་པ་  
 རྟེན། དེ་ཉིད་དུ། རྣམ་པ་གང་དང་གང་དག་གིས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྤྲིན་གྱི། རྣམ་པ་དེ་  
 དང་དེ་དག་གིས། ཆོས་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་སོ། འདྲི་ཕྱིར་དཔལ་པོས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་  
 རྩལ་པས་བྲིས་ནས་ནི། བདེན་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུར་བར་མཛད། ཅེས་དང་། རྗེ་བཙུན་ཀྱི་མཐའ་ཆོག་གི་མགྱུར་  
 དུའང་། ཡ་གི་མི་མཛོད་དབྱིངས་ཤིག་ན། རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞལ་རྩལ་མཁུན། འདྲི་དོན་ཀྱི་སྒྲོ་  
 འདྲི་གསུངས་གསུངས་ནས། འདྲི་པའི་དོན་ལ་རྟོགས་དུས་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། དགོས་པ་  
 གཅིག་ནི་ལེགས་པར་སྒྱུར་བའི་སྒྲི་འབའ་ཞིག་གིས་བཤད་ན་ཉི་ཆོ་བ་ཡིན་པས་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་  
 མི་འགྱུར་བས་འདྲི་སྒྲི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ། སྒྲི་དང་སྒྲི་ཉམས་དག་གི་  
 ཆོས་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་འབད་པས་འཛིན། ཡུལ་ཀྱི་སྒྲི་ཡིས་དོན་རྟོག་པ། འདྲི་ལ་བསྟན་བཅོས་སྒྲི་ཡིས་  
 ཅི། ཞེས་གང་ལས་དོན་གོ་བ་དེ་ཅུ་ཀྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། བླ་ཀར་ཏེ་ལྷ་བྱ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆད་མར་མི་  
 འགྱུར་བར་སྟོན་པ་དང་། ཡང་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་མིང་སྟོ་ཆོགས་ཡོད་པས་མིང་གང་ནས་སྟོས་ཀྱང་འདྲོ་  
 ཞེས་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་དུ། ཇི་ལྟར་ས་ལ་རིན་ཆེན་མིང་། འབྲེ་བ་ཐ་དད་ཐ་དད་ནི། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཀྱི་  
 དབང་གིས་བཞེད། རིན་ཆེན་དབྲེ་བ་འགར་ཡང་མེད། འདྲི་བཞིན་བདག་གིས་དག་པའི་ཆོས། སྒྲི་པར་  
 བྱེད་པ་སྟོ་ཆོགས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་བསམ་པའི་དབང་གིས་མིང་། སྟོ་ཆོགས་ཐ་དད་ཐ་དད་བཞེད། འ  
 དེས་ན་སྤྲིང་པོའི་དོན་བསྟན་འདྲི། ཐམས་ཅད་མཐུན་སོགས་བདག་འདོད་དོ། ཞེས་གསེར་དང་སོ་ན་ཞེས་  
 དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཡུལ་ཀྱི་དབང་གིས་མིང་སོ་སོར་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལས། བོད་ལ་སོ་ན་ཞེས་སྟོས་ཀྱང་དམངས་  
 མས་མི་གོ་ རྒྱ་གར་ན་གསེར་ཞེས་བཞེད་ན་ཕལ་ཀྱིས་མི་གོ་བས་བོད་དུ་གསེར། རྒྱ་གར་དུ་སོ་ན་ཞེས་བཞེད་  
 བ་ལེགས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་སྒྲི་བཤད་པས་མ་བྱུང་པ། བདེ་  
 མཆོག་རིག་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་ལྟ་བུས་ཀྱང་ཤེས་པས། རྩ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་པའི་ཡིག་གཉིས་མེད་ཅེས་སོགས་ལྟ་

བུའི་དགག་པ་ནི་དབྱུང་ཤེས་ཁོ་ནར་ཟད་དེ། སྒྲ་ནས་དབྱུང་བྱེད་ན་རང་དཔེ་གྲི་བ་ལ་མི་ངལ་བ་ཅུ་མ་མོ་ཞེས་  
 ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་རྒྱུང་ཚུལ་ནི། གནས་གར་ཞེ་ན། ལྷ་ཆེན་པོས་  
 གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཤུལ་ལ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བདེ་འབྱུང་གི་སྒྲིང་སྟེ། ཡུལ་དེ་ཡང་། བསིལ་རི་ནས་སྟོར་  
 གཞལ་བའི་སའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཕ་མཐའི་བར་ན་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་ཙུ་ལྟ་ཡོད་པ་དེ་བྱེད་དུ་གཤམ་གས་  
 པའི་བྱེད་བྱང་མ་ལ་སྟོང་ཕྱག་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་བྱུང་བའི་བྱང་ཕྱོགས་དཔག་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ལྟག་པའི་  
 སྟོང་ཕྱག་དུག་གི་ས་ལ་ཡོད་དེ། ས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་འདིས་བྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་རྒྱ་ཡང་ཁོར་ཡུག་  
 གི་གངས་རིའི་མཐའ་ཤར་ནས་རྩབ་གྱི་བར་ལ་སྟོང་ཕྱག་གསུམ། མཐའ་གངས་རིས་ཀུན་ནས་རྒྱུ་པོར་  
 བསྐྱོར་བའི་ནང་ནས་པད་འདབ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབྱིབས། དེའི་ལྷེ་བའི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་དཔག་ཚད་ལྟ་བརྒྱས་  
 བསྐྱོར་བ་ནི་ལྷེ་བའི་ཆ། དེ་ཡང་གངས་རིས་ལྷ་ཁྱུད་ལྟ་བུར་བསྐྱོར་བ། དེའི་ནང་ན་ལྷས་ཕྱིགས་པའི་ཕོ་བྲང་  
 ཀ་ལྟ་པ་ཚངས་པའི་བྲང་སྟོང་དག་གནས་པའི་བྱབ་པ་མཆོག་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་གྲགས་པ་གྲོང་ཁྱེར་བྱེ་བ་ཕྱག་  
 བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ། དེའི་རྒྱ་ཁྱེར་དཔག་ཚད་བཅུ་གཉིས་པ། དེའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དབུས་ན་ལྷ་ལ་ཡའི་སྟེང་  
 མོས་གྱི་ཆལ་དང་། ཆལ་དེའི་གཡས་གཡོན་ན་ཉི་བའི་ཡིད་ཀྱི་མཚོ་དང་པརྒྱ་དཀར་པོའི་མཚོ། གསུམ་  
 ཀའང་དཔག་ཚད་བཅུ་གཉིས་པ། ཕྱི་རོལ་གྱི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཡུལ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས། དེ་རེ་  
 རེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རེ་རེ། ཡུལ་དེ་དག་གི་བར་རྒྱས་བཅད་པས་སྒྲིང་གི་ཡུལ་ཀྱང་ཟེར་རྟེ། རྒྱའི་སྒྲིང་ལ་  
 བཞིན། ཡུལ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡུལ་འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་རེ་ཡོད་པ་སྟེ། ཡུལ་འཁོར་རེ་ཡང་གྲོང་འབུམ་ཕྱག་རེ་  
 ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། རུག་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རེ་རེར་བྱེ་བ་རེའོ། །དེའི་རྒྱ་ལ་ཡའི་སྟེང་མོས་ཆལ་ན་  
 དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒོས་བསྐྱང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱ་བཞི་པ། རྒྱར་བྱ་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་པ་དེའི་  
 ཤར་གྱི་སྟོང་དང་ཉི་ཤེས་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམས་ཆེན་པོའི་སང་གའི་ཁྲིའོ། །སྟོན་པ་པོ་སུ་ཡིན་ཞེ་ན། བམ་  
 མཁའ་སྟོང་པོའི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ལྷའི་དབང་ལྷན་དང་། དེའི་ལྷ་མོ་སྒྲུ་ཆོགས་ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་འཇམ་པའི་  
 དབངས་འབྱུངས་པ། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ལྷའི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ཆེན་པོ་དགུ་བཅུ་ཙུ་ག་  
 ཏུ་སྟེས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཙོད་པན་ཆེན་པོ་བཅིངས་པ་གྲོང་བྱེ་བ་བྱེ་བའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱི་པརྒྱོལ་ཕྱག་  
 བྱས་པ་དེ་བཞིན་གཤམ་གས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གྲགས་པའོ། །གཤམ་བྱ་གང་གི་  
 ཆེད་དུ་ཞེ་ན། ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་ཚངས་པའི་བྲང་སྟོང་བྱེ་བ་ཕྱག་བྱེད་དང་བཞི་དང་ཡུལ་དགུ་བཅུ་ཙུ་  
 དུག་པའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་དངོས་ཀྱི་གཤམ་བྱ་ཡིན་ལ་གཞན་སྟོགས་མའི་དུས་ཀྱི་མི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་  
 ཐམས་ཅད་གཤམ་བྱའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དུས་ཅི་ཅུ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོན་པ་རྒྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཕྱི་  
 ལོ་ནས་ལོ་དུག་བརྒྱ་ནས་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་། དེས་ལོ་གོ་དགུ་རྒྱལ་སྲིད་བཟུངས་ཟིན་  
 པའི་ཕྱི་མའི་ལོའི་ནག་པའི་ཉི་ལའོ། །དེ་ཡང་འབྲེལ་པར། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སང་གའི་ཁྲི་དེ་ལ་ལོ་  
 བརྒྱའི་བར་དུ་ཆོས་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཆོགས་པའི་རྗེས་ལ་དེ་བཞིན་གཤམ་གས་པས་ལུང་བསྟན་པའི་

བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དང་སྟོང་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་དུས་སུ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཚུལ་རི་  
 ལྟ་བུས་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འཕྲེང་འཛིན་ཚིགས་བཅད་སུམ་ཅུ་ནི། །ལྟག་པའི་སྟོགས་བརྒྱ་ལེའུ་ལྔ་  
 ཡིས་། །དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་དག་རྫོགས་པར་ནི། །སྤྱི་བའི་རྒྱལ་པོས་སྟོན་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པའི་  
 དུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ནས་དཔེའི་རྒྱ་བའི་ཉི་ལ་ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པའི་ཚངས་པའི་དང་སྟོང་རྣམས་ལ་  
 བཀའ་ནན་ཆེན་པོ་མགོ་བོར་རྩོམ་བྱུང་བ་ལྟར་ཕབ་པས་དེ་དག་གིས་ཀལ་པའི་གྲོང་སྤངས་ཏེ་འཕགས་པའི་...  
 ཡུལ་དུ་དོན་ཕྱིན་ཏོ། །ཉི་མ་བཅུ་བཅོད་པའི་མཐའ་ལ་ནགས་ཚལ་འཐིབས་པོར་ཞུགས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་  
 གྲགས་པས། རི་ལྟར་ཚངས་པའི་དང་སྟོང་འདི་དག་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སོང་ན་གོང་གྲེ་བ་ཕྱག་དགུ་བཅུ་ཙ་  
 དུག་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་མི་བཟད་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིར་རྒྱ་གང་ཞིག་གིས་རྩོམ་པའི་  
 ཐེག་པར་གསུངས་པ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དེས། དང་སྟོང་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་  
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་དཔལ་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པའི་འཇིགས་པས་གནས་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ། རང་གི་གཉེན་  
 བཤེས་བཟུང་ནས་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སོང་རོ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བོ་རྣམས་སེམས་པར་བྱེད་  
 ཅིང་སྐལ་བ་དན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོལ་སེམས་ལེགས་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ་སྐྱམ་དགོངས་ནས། ཁྱབ་འཕྲུག་དང་ཚངས་པ་དང་། དྲག་པོའི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྟོངས་པར་བྱེད་པ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ལྷན་པའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་དེའི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་དང་སྟོང་དེ་དག་ནགས་ཚལ་དུ་སྟོངས་ནས་དེར་གནས་པའི་རི་ཁྲོད་པ་དག་གིས་བཅིངས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་གྲགས་  
 པའི་འདུན་སར་བོར་བ་དང་སད་ནས། ཅི་བདག་ཅག་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་ནས་སྤར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་  
 འདིར་སྟེབ་པར་གྱུར་སྐྱམ་ཅ་ཅོར་བསྐྱགས་པ། མིའི་དབང་ཕུག་དེའི་སྟོན་པོ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་རྒྱ་མཚོའི་སྟོ་གོས་  
 ཀྱིས་ཐོས་ཏེ་སྤྱོད་པ། གྲུ་ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཚངས་པའི་དང་སྟོང་རྣམས། རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་  
 འདི་ནི་སྟོགས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་  
 ཀྱིས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིའི་ཞབས་ལ་སྤྱོད་སུ་སྟོང་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་ལ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུབ་པའི་ལམ་དབང་  
 བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་བསྟོའོ། །རྒྱ་མཚོའི་སྟོ་གོས་ཀྱི་ཆིག་དེ་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱ་བས་ཀྱིས་དང་སྟོང་རྣམས་རིགས་སད་ནས་ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་སྤྱན་ཏེ་མིའི་དབང་ཕུག་དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ།  
 དེས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་རྒྱ་བ་ཕྱི་མ་ནག་པའི་དཀར་པོའི་སྟོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩོ་  
 རྩོའི་རིགས་གཅིག་ཏུ་མཛུགས་པའི་རིགས་ལྷན་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེས་ཉི་མ་དེ་ཀལ་ཙ་ཙ་བའི་རྒྱུད་ལས་འཕྲེང་བ་  
 འཛིན་པའི་སྟེབ་སྟོར་གྱིས་སྟོ་གྲོང་སྤྱག་གཅིག་དང་སུམ་ཅུ་ལྟག་པས་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བསྐྱུ་བར་མཛུགས་། །  
 རྒྱུད་ཉིད་ལས། འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་འཇམ་པའི་རྩོམ་ཡི་མཚོག་གི་རྒྱུད་ལ་རྩོམ་པའི་རིགས་ཀྱི་རིགས་ལྷན་  
 ཏེ། །རྩོམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་ནས་མཐའ་དག་སྟེབ་པའི་རིགས་རྣམས་དག་ནི་རིགས་གཅིག་དག་ཏུ་བྱེད་པར་



ཅིང་བསྐྱགས་ཏེ་རང་གི་སེམས་ལ་བབུང་ཞིང་གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །རྒྱུད་བསྟན་པའི་  
 དུས་དེ་ནས་ལོ་གཉིས་པ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྲུལ་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་རྩ་  
 འཕྲུལ་བསྟན་ནས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ཡིས་གང་ནས་བྱོན་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཁོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཡིས་གཤེགས་སོ་  
 ཞེས་ཞུ་བ་པོ་དོན་རྒྱུ་བ་དྲིམ་མེད་པའི་འོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་བ་བབུང་པོ་དེས་བསྟུས་ཏེ་འགྲེལ་བཤད་སྟོང་ཕྱག་  
 དུག་ཅུ་པ་མཛད། ལྷ་ལ་ཡའི་སྤྱོད་མོས་ཚལ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྟོས་  
 བསྟར་བཞེངས་ནས་རྒྱུད་བསྟན་པའི་དུས་དེ་ནས་ལོ་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱི་ཡིས་ཕྱི་དབང་པོ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིད་གཏད་  
 དེ་གཤེགས་སོ། །གང་དུ་གཤེགས་ན། གང་ནས་བྱོན་པ་དེར་ཞེས་པ་ལྷ་ལ་ལོ་ཅན་ནམ་རྩ་ལྟན་ཞེས་པའི་མིང་  
 ཅན་རི་རབ་ཀྱི་ཕྱི་ཆར་ཡོད་པ་དེར་བྱོན་པ་སྟེ། རྩ་ལྟན་གནས་པ་གཞོད་སྤྱིན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོའི་  
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ནང་དུ་རྩ་ལྟན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་གྱི་སར་བཞག་པས་དེར་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་  
 དྲང་བའི་དོན་ཏེ། ཐུབ་པ་གངས་ཅན་མཚོ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཀུན་ཏུ་བབུང་པོ། དེ་བསྐྱལ་པ་བབུང་པོ་འདི་  
 ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཞོད་སྤྱིན་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་ནོར་བུ་བབུང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་  
 སྤྱུལ་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེས་པའི་དོན་དུ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལུས་པའོ། །གཞན་ཡང་རྩ་བའི་དག་པ་ཕྱག་  
 བརྟེན་རྩེར་བཤད་པས་ཀྱང་རོ། །རྒྱལ་པོ་དེས་ཀྱང་འཕྲུ་ལར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟན་པ་ཅི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ཉིད་ལ་མོས་པ་ཞེས་དགར་ཚིག་གིས་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ལྷག་མ་དུག་གིས་ཀྱང་སྟེ། བྲགས་པས་  
 ཐམས་ཅད་རིགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པར་བཤད་པའི་རིག་པས་སོ། །དེ་ནས། རྒྱུད་འདིར་དྲང་སྟོང་རིགས་  
 སོགས་ལ། སངས་རྒྱུས་ལམ་ཅི་གསལ་བྱེད་པ། རྒྱ་བ་ལྷ་དབང་གཟི་བཞིན་ཅན། རྒྱ་བས་བྱིན་དང་ལྷ་  
 དབང་ཕུག་ རྒྱ་ཚོགས་གཟུགས་དང་ལྷ་དབང་ལྷན། ཞེས་དང་། འདས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉི་མའི་འོད། དེ་  
 ཅི་བགེགས་དབྱེད་སྤྱུལ་པ་སྟེ། ཕྱག་བརྟེན་རྒྱ་བབུང་སྟོང་། ས་སྟོང་གཤིན་རྒྱུ་མཐར་བྱེད་དང་། སྤྱི་བ་པ་  
 ཐམས་ཅད་རྣམ་སེལ་དང་། རྟུགས་བྱེད་ཁོངས་བྱེད་རིམ་པ་སྟེ། བཅ་མཁའི་སྟོང་པོ། ཞེས་གསུངས་  
 པས། རྒྱལ་པོ་ཉི་མའི་འོད་ཅས་བྱ་བ་རྒྱ་བབུང་གི་ཡབ་དེ་བགེགས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུལ་པར་བསྟན་ཀྱང་།  
 སང་གའི་ཁྱིལ་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་པ་པོ་ཅི་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་བ་བབུང་པོ་བཤད་ཟིན། དེའི་སྤྱིས་སའི་སྟོང་  
 པའི་སྤྱུལ་པ་ལྷ་དབང་། དེའི་སྤྱིས་གཤིན་རྒྱུ་མཐར་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་གཟི་བཞིན་ཅན། དེའི་སྤྱིས་སྤྱི་བ་སེལ་གྱི་  
 སྤྱུལ་པ་རྒྱ་བས་བྱིན། དེའི་སྤྱིས་ཁོ་བོ་རྟུགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་ལྷ་འི་དབང་ཕུག་ དེའི་སྤྱིས་རྟ་མགིན་ནམ་  
 ཁོངས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་རྒྱ་ཚོགས་གཟུགས། དེའི་སྤྱིས་ནམ་མཁའི་སྟོང་པའི་སྤྱུལ་པ་ལྷ་འི་དབང་ལྟན་ཏེ།  
 འདི་དུག་ཅི་ཙམ་པའི་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་བཤད་སྟོང་ཕྱག་དུག་ཅུ་པ་ལ་འཆད་ཉན་མཛད་མཁན། བྲགས་པ་པད་  
 དཀར་རིམ་པས་སོ། ཞེས་དང་། འཇམ་དབྱངས་དང་། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་གོ་རིམ་བཞིན། རྒྱལ་པོ་  
 འཇམ་དབྱངས་བྲགས་པས་བསྟུས་པའི་རྒྱུད་ལན་གཅིག་བསྟན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིས་ལྷ་མོ་སྟོལ་མའི་མངལ་དུ་  
 འབྱུངས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག་པར་དཀར་པོ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིད་གཏད་ཅིང་། དེས་བསྟུས་པའི་རྒྱུད་ལ་སྟོན་པའི་

ལུང་བསྟན་ཅི་ལྟ་བུར་འགྲེལ་བཤད་ཚུལ་པར་སྒྲུབ་ལོ། །ལུང་བསྟན། འདི་ཡི་སྒྲོལ་མ་ལྟ་མོ་ཆེ། །སྒྲུབ་ནི་  
 པད་འཛིན་འཛིན་ཏེན་དབང་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་རྒྱལ་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་རིགས་ཏེ། བདག་གི་  
 ལྟའི་རིགས་བརྒྱད་ལ། །བྱུང་བ་ལྷན་བཟང་ཁྱོད་རིགས་ལའོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་པད་  
 དཀར་འཛིན། །ཞེས་པས་སོ། །བཟང་པོ་རིགས་ལྷན་གསུམ་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་བཞི་པ་རྣམས་རྒྱལ་ལོ། །  
 བཤེས་གཉིན་བཟང་པོ་ཕྱག་དམར་དང་། །བདུན་པ་ཁྱབ་འཇུག་སྒྲུབ་པའོ། །ཉི་མ་གྲགས་དང་ཤིན་ཏུ་  
 བཟང་། །རྒྱ་མཚོ་རྣམས་རྒྱལ་དཀར་དང་། །རིགས་ལྷན་ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་པ། །སྒྲུ་ཚོགས་གཟུགས་དང་  
 ལྷན་བའི་འོད། །མཐའ་ཡས་དང་ནི་ས་སྒྲོང་དང་། །དཔལ་སྒྲོང་སང་གོ་རྣམས་པར་གཏོག། །སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་  
 མ་འགགས་པ། །མི་ཡི་སང་གོ་དབང་ཕྱག་ཆེ། །མཐའ་ཡས་རྣམས་རྒྱལ་རིགས་ལྷན་དང་། །ཞེས་པའི་བར།  
 གཤིན་ཅེ་གཤེད་སོགས་སྟོ་བོ་བཅུ། །དེ་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན། །བཅུ་གསུམ་དེ་དག་རིམ་པ་  
 ཡིས་། །རིགས་ལྷན་རིགས་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་པོ་སྟོ་བོ་མཐར་བྱེད་དང་། །སྟོ་བའི་བར་དུ་  
 བྱང་སེམས་འབྱུང་བ་ཅུ་གསུངས་པ་ལ་བཞེན་ནས་བརྒྱ་དཀར་པོའི་སྒྲུབ་གཤིན་ཅེ་མཐར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བཟང་  
 པོ་དང་། །དེའི་སྒྲུབ་ས་སྟོང་གི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་རྒྱལ་དང་། །དེའི་སྒྲུབ་སྒྲུགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བཤེས་གཉིན་བཟང་  
 པོ་དང་། །སྒྲིབ་སེལ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཕྱག་དམར་དང་། །ཁངས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཁྱབ་འཇུག་སྒྲུབ་པ་དང་། །ནམ་  
 སྟོང་གི་སྒྲུབ་པ་ཉི་མ་གྲགས་དང་། །བགོགས་དགའི་སྒྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་དང་། །ཕྱག་རྟོན་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྒྱ་  
 མཚོ་རྣམས་རྒྱལ་དང་། །གཤིན་ཅེ་མཐར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྒྱལ་དཀར་དང་། །ས་སྟོང་གི་སྒྲུབ་པ་ཉི་མ་དང་།  
 སྒྲུགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་གཟུགས་དང་། །སྒྲིབ་སེལ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལྷན་བའི་འོད་དང་། །ཁངས་བྱེད་ཀྱི་  
 སྒྲུབ་པ་མཐའ་ཡས་དང་། །ནམ་སྟོང་གི་སྒྲུབ་པ་ས་སྒྲོང་དང་། །བགོགས་དགའི་སྒྲུབ་པ་དཔལ་སྒྲོང་དང་།  
 ཕྱག་རྟོན་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སང་གོ་དང་། །གཤིན་ཅེ་གཤེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་གཏོན་དང་། །ས་སྟོང་གི་སྒྲུབ་པ་སྟོབས་  
 པོ་ཆེ་དང་། །སྒྲུགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མ་འགགས་པ་དང་། །སྒྲིབ་སེལ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མིའི་སང་གོ་དང་། །མཐའ་  
 སྟོང་གི་སྒྲུབ་པ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དང་། །ཕྱག་རྟོན་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མཐའ་ཡས་རྣམས་ཞེས་འདོན་པ་དང་།  
 ཐར་ལོ་ས་སྟོང་བཟང་པོར་བྱེད་པ་སོགས་སྒྲུབ་གཞི་གང་དང་སྒྲུབ་པ་དེའི་ངོས་འཛིན་མི་མཐུན་པ་མང་སྟེ་ལུང་  
 གིས་དངོས་སུ་མ་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་ནོ། །གངས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་རིགས་ལྷན་ཉི་ཤུ་ལྟ་ལྟེན་ལ། །དེ་ལྟར་  
 སྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་དོན། འགྲེལ་ཆེན་ལས། །དེ་བཞིན་རིམ་པ་ཅི་ལྟ་བུར་གཤིན་ཅེ་མཐར་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་བོ་  
 བཅུ་དང་། །སའི་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཅུ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཏེ། །གཤིན་ཅེ་མཐར་  
 བྱེད་ལ་སོགས་པ་སྟོ་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཅུ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལུང་བསྟན་  
 བོ། །ཞེས་པད་དཀར་ནས་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་ཀྱི་བར་ལ་ཉར་གསུམ་བཤད་པ་མི་འགྲིག་པས། །རང་  
 ལུགས་མཐའ་ཡས་དང་རྣམས་རྒྱལ་སོ་སོ་པས་ས་སྟོང་གི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཞེས་འདོན་ནོ། །དེ་ཡང་། །དེ་ཡི་  
 དབུས་སུ་གདན་ནི་ཉི་ཤུ་ལྟ་ལྟེན་རིམ་པར་ཡོངས་སུ་བགྱངས་པ་དག་གི་དུས་ཀྱི་མཐར། །ཞེས་རིགས་ལྷན་

གྲགས་པའི་གདན་རབས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཐུ་ཐོགས་པའི་མཐར་དག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་གྲང་། །  
 ཞེས་པར་བྱའོ། །ཁི་བྱུ་ཏི། དཔལ་སྐྱོང་དང་སེང་གེ་གཅིག་ཏུ་བསྟུ། །མཐའ་ཡས་དང་རྣམ་རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་  
 བསྟུས་ཏེ། དེའི་རྗེས་ལ་གྲགས་པ་ཞེས་བགངས། དེ་ནས་དག་པོ་འདོད་པ་ནི་ཞོར་བའོ། །རྒྱ་མཚོ་གྲགས་  
 པ་རིགས་ལྡན་དེ་ནས་སྒྲུབ། །དེ་སྔས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཅན། །རིགས་ལྡན་དག་པོ་འབྱུང་འབྱུར་ཏེ། །སྤྱི་  
 མཁས་རྟ་མཚོ་གཏིང་འཛིན་གྱིས། །ཁྲ་ལྷོ་འི་ཆོས་ནི་མཐར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་འབྲུལ་པར་སྤྱང་  
 བས་སོ། །ལུང་འདིར་ནི་རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། །སྤྱིར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་པོ་དག་པོ་འཁོར་ལོ་  
 ཅན་དུ་འབྱུངས་པར་ལུང་བསྟན་པ་སྟེ། །ཡང་དག་ཐེག་པར་མངོན་འཛེགས་ལྟ་མིན་རིགས་ལ་འཛེགས་སྟེར་  
 དཔལ་ལྡན་གྲགས་པ་ཕྱག་ན་མཐུང་ཐུང་ཅན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐར་པའི་སྤྱད་དུ་ས་ལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པར་འབྱུར། །ཞེས་པས་སོ། །འདི་ཕྱག་རྡོར་གྱི་སྤྱུལ་པར་བཤད་པ་ཞོར་བའོ། །  
 །འགའ་ཞིག་གྲགས་པས་རྩ་རྒྱུད་ལོ་བརྒྱ་བསྟན། །བསྟུས་རྒྱུད་ལོ་བརྒྱ་བསྟན་ལ། །གཞན་རྣམས་གྱིས་དུག་ཅུ་  
 དུག་ཅུར་ཆོས་བསྟན་པར་འདོད་པ་དང་ཕྱོགས་པ་སོགས། །རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དུས་བརྒྱ་གཉིས་དང་།  
 །རྒྱལ་དཀའི་དུས་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། །ཕལ་ཆེར་རིགས་ལྡན་རྣམས་གྱི་སྤྱི་ཆེན་ཆོད་ལོ་  
 བརྒྱར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་དག་པ་སྟེ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས། །དེ་ནས་ལྷན་དབང་གིས་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་  
 རྒྱུད་སྟོན་པར་མཛད་དེ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟི་བཞིན་ཅན། །ཞེས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེང་གའི་ཁྱི་དེ་  
 ལ་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་པས་དང་། །དེ་ནས་སྤྱི་ཡི་ལོ་བརྒྱ་རྣམས་གྱི་ཞེས་ནས་རྒྱལ་དཀའི་  
 བར་གྱི་ལོ་གངས་ལུང་ལས་ཆེས་གསལ་བ་དང་། །ཐ་མ་དག་པོ་ལ་ཡང་། །སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་གདན་གྱི་མཐར་  
 བུ་མིན་དག་པོ་ཆོད་ལོ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་ན་འཁོར་ལོ་སྤྱུར། །ཞེས་འདིའི་གདན་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་བཟང་སོགས་  
 བདུན། །རིགས་ལྡན་གྲགས་པ་ནས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བར་ཉེར་ལྷན་སོ་གཉིས་སོ། །ཆོད་ལོ་བརྒྱ་ཞེས་པའང་མི་ལོ་  
 བརྒྱར་ཞེས་པའི་དོན་དུའོ། །རིགས་ལྡན་ཉེར་དུག་པ་འདི་རང་འབྱོན་པའི་དུས་ནི་རྩོད་དུས་ཡིན་ཏེ། །གང་དུ་  
 ཆོས་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་ཤིང་རྩོད་དུས་འཇུག་པ་དེ་དང་དེར་ནི་རབ་ཏུ་བགོད་པར་བྱེད། །ཁྲ་ལྷོ་རྣམས་གྲང་  
 གཡུལ་དུ་བཅོམ་སྟེ་རང་གི་ཆོས་ལ་དགོད་པ་བྱས་ནས་མདུན་དུ་རྣམ་པར་རྒྱ། །རྗོགས་ལྡན་གསུམ་ལྡན་  
 གཉིས་ལྡན་དག་དང་རྩོད་དུས་གཞན་ནི་དུས་གྱི་སྤྱིར་བདག་གིས་འབྱུང་བར་འབྱུར། །དུམ་བུ་གང་དུ་སྟོབས་  
 ལྡན་འཁོར་ལོ་ཅན་དེ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་དེར་ནི་རྗོགས་ལྡན་དུས་བགོད་དེ། །རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཏུ་གསུམ་ལྡན་རྩོད་  
 པའི་དུས་གྲང་མདུན་དག་ཏུ་སྟེ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་གཉིས་ལྡན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་མདུན་ཞེས་པ་རང་གི་  
 དུས་དང་། །རྒྱལ་ཅེས་པ་སྤྱི་ནས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་དུས་བཞི་ལ་བསྐྱལ་པའི་དུས་བཞི། །སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་དུས་བཞི། །གཟའ་རྣམས་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་རགས་པའི་ཆོད་གྱི་སྤྱོད་པར་འཇུག་པའི་ལོ་  
 གངས་མི་ལོ་ས་ཡ་བཞི། །འབུམ་ཕྱག་གསུམ། །ཉི་མེད་བཅས་པ་ལ་དུས་བཞི་ཆེན་པོ་དང་། །དུས་བཞི་  
 རྒྱུད་དུ་རིགས་ལྡན་གྱི་དུས་བཞི་སྟེ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། །ཆོས་མངོན་པར། །ཡར་གྱི་ཡ་ཐོག་རིང་མོ་

གཅིག་ལ་བཞད་པ་སྟེ། མི་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་ནི་དཔག་མེད་ནས། ཆོ་ལོ་བརྩ་པའི་བར་དུའོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ།  
 དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚུད་དུས་ལ་ལོ་སྟོལ་གྱི་སྟོན་པ་སྟོན་པས་བསྟན་པའི་དུས་བཞི་ཐམས་ཅད་ནི་དེའི་ཚུད་དུས་  
 ལ་གཏོགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་འབྱོན་པའི་ཚུད་དུས་ནི་འདིའི་ཚུད་དུས་ཀྱི་མཐའ། གྲུ་གྲོ་འཛམ་བུ་གྲིང་དུ་ཞུགས་  
 བས་ལོ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་མོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་རང་གི་ལོ་བརྒྱ་ཡང་དེ་དག་གི་གྲུབ་མཐའི་གནས་ཆད་ཀྱི་ལོར་  
 གཏོགས་པས་གྲུ་གྲོའི་ཆོས་གནས་ཆད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱའོ། །དེས་གྲུ་གྲོ་བཅོམ་ནས་དུས་བཞི་རྒྱུད་དུ་འདྲེ་ཆོགས་  
 ལྷན་གསུམ་ལྷན་གཉིས་ལྷན་ཚུད་པའི་དུས་ཏེ་མི་ལོ་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ། དེ་རེ་ལ་ལྷ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་རེ་  
 སྟེ། དུས་རྒྱུས་དག་གི་ལོ་ཡི་ཆད་ནི་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ལྷ་ཙུ་གཅིག་རོ་བརྒྱ་དག་དང་བཅས་པ་སྟེ། །རེ་རེ་དག་གི་  
 ཆད་ནི་དུས་དང་མདའ་ཡིས་བསྐྱར་བའི་མི་རྒྱུས་དག་གི་ལོ་བརྒྱ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་པས་སོ། །འདིའི་  
 རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱུས་པར་ལྷན་པ་སྟེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། རྒྱུས་ལྷན་དུས་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་ཡང་དག་པར་རྒྱུས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་བསྟོན་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏྲོ་ཞེས་དང་། བསྟན་པ་ཡང་གཙོ་  
 བོར་རྩོམ་འདི་ཐེག་པའོ། །རྒྱུས་ལྷན་གྱི་མཐར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་གཅིག་མེད་པ་དང་། གསུམ་ལྷན་གྱི་མཐར་  
 གཉིས་དང་། གཉིས་ལྷན་གྱི་མཐར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་གསུམ་མེད་པ་ཚུད་པའི་དུས་སོ། །དེ་ལ་འབྲེལ་ཆེན་  
 ལས། ཚུད་པའི་དུས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དག་ཏུ་སྟེ་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་བཞི་མེད་པའོ་ཞེས་  
 དུས་བཞི་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚུད་དུས་དེར་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། བསྟན་པའི་གནས་ཆད་དང་འདིའི་དུས་བཞི་ཡང་  
 བསྟན་པའི་ཉམས་འགྲིབ་འདྲ་བ་ལ་དགོངས་སོ། །གཞན་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱུད་དུ་རང་གི་ཚུད་དུས་སྤར་འོངས་  
 བས་རྒྱུས་ལྷན་གྱིས་འོང་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འབྱུར་ཏེ་ཆོད་ཐོའོ། །ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་རྒྱུས་པ་བཞིན་  
 སེམས་ཅན་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོད་དང་འོངས་སྟོན་ཀྱང་འཕེལ་ཏེ། དེ་ཡི་དུས་སུ་འཛིན་མ་དག་ལ་མཐའ་དག་སྟེ་བའི་  
 རིགས་ནི་ཆོས་དང་འདོད་པ་ཅོར་རྒྱུས་རྒྱུས་ཀྱི་ལྷན་པ་སྟེ། འབྲུ་རྒྱུས་དགོན་པར་སྟེ་བ་དང་ནི་འདི་རྒྱུས་འབྲས་བུ་  
 བརྟན་པོས་དུད་པ་དེ་དག་འབྱུང་བར་འབྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བར་གྱི་བ་དེའི་ཚུད་དུས་ཏེ།  
 རིགས་ལྷན་མཐར་ནི་རི་སྟོན་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་གི་ལོ་ཡི་གྲངས་ཀྱི་སྟེ་བའི་ཆོ་རུ་རབ་ཏུ་འབྱུར། །ཞེས་འབྱུང་  
 བས་སོ། །དེ་ནས་འདིའི་ཚུད་དུས་རྒྱུས་ཏེ། འདི་བསྟན་པའི་ཚུད་དུས་ཡིན་ལ། བསྟན་པ་གནས་པ་ལ་  
 དུམ་བུ་འགའ་ཞིག་ཏུ་བསྟན་པའི་བྱ་བྱེད་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་དེས་དུམ་བུ་གང་གིས་གྲུ་གྲོ་  
 འཛམ་པ་ཞེ་ན། དུམ་བུ་བརྩ་གཉིས་ཀའི་གྲུ་གྲོ་འཛམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པོའི་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་རྒྱུས་སུ་ནི་  
 ས་གཞི་དག་ལ་ལྷ་མོན་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་བར་དགའ་བ་འཁོར། འདིའི་སྤྲ་འབྲེལ་དུ། དེ་ནི་ས་དུམ་བུ་བརྩ་  
 གཉིས་ལ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་གསུངས་པ་ཞེས་དང་། ས་གཞི་དག་ལ་དུས་བཞི་རུས་པའི་  
 ཆད་དུ་འབྱུག དུམ་བུ་དུམ་བུར་ཞི་བའི་གོ་འཕང་འཁོར་ལོ་ཅན་བསྟོན་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཉི་མ་བརྩ་གཉིས་  
 སོ། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་པར། ཆད་འདི་དག་ལས་རུས་པའི་ཆད་ནི་འོག་མིན་གྱི་ལྷན་ཆད་དེ་ས་གཞི་དག་ལ་  
 འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་དུས་བཞི་རུས་པའི་ཆད་དུ་འབྱུག་ཅེས་སོ། །དུམ་བུ་དུམ་བུར་ཞི་བའི་གོ་འཕང་འཁོར་ལོ་ཅན་



བཟོད། རུམ་བུ་སོ་སོར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རབ་རྒྱ་བསྐྱོར་ནས་ཞི་བའི་གོ་འཕང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་  
 བཟོད་དོ། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་སོ། རུམ་བུ་སོ་སོར་རེ་རེ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཆོས་རབ་  
 རྒྱ་སྟོན་པ་པོ་ཡང་སོ་སོར་རེ་རེས་ཏེ། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །  
 རུས་པའི་དབུགས་དང་མི་རྒྱལ་གྱི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རེ་རེ་བཟོད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་  
 ཉིན་མོར་བྱེད་པ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་རབ་རྒྱ་སྟོན་པའི་ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་སོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །  
 ལུང་འདིའི་དོན་ལ། དཔལ་ཡིད་བཟང་ཅེ་པས། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གངས་ཇི་ཙམ་འབྱོན་སྐྱམ་ན། ལ་ཉི་མི་ཆིག་  
 སྟོང་དྲུག་བརྒྱའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དུས་བཞི་རྒྱུད་བཅུ་གཉིས་ཚུལ་པ་ནས་ཡོངས་སུ་ཆོག་པའི་བར་ལ་ཆོས་རྒྱལ་  
 ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་དྲུག་འབྱུང་། དེ་དག་ལས་དང་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལ་ཉི་ཞེས་བཟོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉེར་བཞི་པ་  
 ཆ་བརྒྱད་པ་ལྷག་མ་རྒྱལ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། རུས་སྤྱལ་དང་། སྤག་པ་དང་། མིའི་སང་གོ་དང་།  
 མིའུ་མུང་དང་། ཡ་མ་ཨ་མྱི་དང་། རྩ་མ་དང་། བླ་པོ་དང་། རིགས་ལྡན་ཞེས་བྱ་ལ། སྤྱར་ཡང་དུས་  
 བཞི་རྒྱུད་བཅུ་གཉིས་ལ་འབྱུག་པ་ནས་བཞིན་ཉི་མ་རིགས་ལྡན་གྱི་བར་དུ་འབྱུང་བས་ཆོས་རྒྱལ་རབ་རྒྱ་མང་...  
 བར་འབྱོན་ཏེ། དུས་བཞི་རྒྱུད་བཅུ་གཉིས་ལ་ཡང་དུ་འཁོར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་རུ་བཅུ་  
 གཉིས་སུ་འཁོར་བའི་ཚུལ་རྣམས་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལ་རྣམས་ལ་འབྱུང་བའི་ཉི་མ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་  
 ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་འགྲུ་ལ་ཉིད་དུ་རིམ་པར་འབྱོན་གྱི་དུས་བཅུ་གཉིས་ལ་འབྱུང་བ་མཛད་ལ། འོན་  
 །ཀྱང་དུས་བཅུ་འདིར་ཆོག་པ་ལྡན་པ་ལྡན་ནས་ལོ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ན་གཡས་སྟོར་གྱིས་དུས་བཅུ་གཉིས་པར་འགྲུ་...  
 ལའི་རྒྱལ་པོ་མིན་ཡང་དེའི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་ཞིག་བྱོན་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་  
 པ་གསལ་བར་མཛད་ལ། ལྷག་མ་བཅུ་ཡང་དེ་བཞིན་བཤད་ནས། ཅི་དུས་བཅུ་འདིར་འགྲུ་ལར་དུས་བཞི་རྒྱུད་  
 བའི་བར་ལ་ཆོས་རྒྱལ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག་འབྱུང་བ་དེ་ཁོན་ལྟར་མི་འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན་མི་འབྱུང་སྟེ། དུས་བུ་  
 གཞན་དག་རྒྱ་ནི་དུས་བཞི་རེ་འཁོར་བའི་བར་དུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་རེ་རེ་ཁོན་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་མེད་དོ་...  
 ཞེས་བཤད་པ་སྤྱི་མ་གོང་མའི་གསུང་དུ་སྤྱང་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དུས་བཞི་རྒྱུད་བཅུ་གཉིས་ལྟར་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
 ཆོངས་པའི་དུས་ལ་སོགས་པའི་མི་ལོ། ཆོངས་པ་སོགས་ལ་མི་རྒྱལ་ལོ་ནི་བརྒྱ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་མི་  
 རྒྱལ་སྤྱི་གི་ཆོ། རྟེན་ལྟེན་ནི་འོད་སྤྱངས་ཀྱི་འོ་རབ་མཆོག་ས་ཡི་སྟེང་དུ་དཔལ་ལྡན་མི་ཡི་སང་གོ་  
 བྱེད། རྟུག་རུས་དམན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དུས་བཞི་སོ་སོའི་དུས་སུ་མི་མུང་སོགས་ལ་འཕྲོག་བྱེད་ཀྱི། །  
 རིགས་ལྡན་མཐར་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་དེ་དུས་ཀྱི་མི་ལས་རྒྱལ་པོ་ཆོ་མུང་བཞི་གཏན་མི་འཐད།  
 རྒྱལ་པོ་དང་མི་ཆོ་མཐུན་ན་རྒྱལ་པོའི་གངས་དེ་འོང་བའི་གཞི་མི་སྤྱང་བ་དང་། དུས་བཞི་རྒྱུད་དུ་འདི་ལྟར་ཐུབ་  
 པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ལས་ཡིན་གྱི། དེའི་བསྟན་པ་ལ་ཡང་ཡང་འཁོར་བ་མེད་པ་དང་། བསྟན་པ་གཞན་ལ་  
 གསང་སྤགས་མི་འབྱུང་བར་སྤྱར་དངས་པའི་ལུང་གིས་ཀྱང་མོད་ལ། བྱམས་པ་འབྱོན་པ་སོགས་ཀྱང་ཆོ་ལོ་  
 བརྒྱད་ཁྱི་བར་གཞོག་མི་རུས་པར་འགྱུར་བས་དང་། འཁོར་ལོ་ཅན་ས་དུས་བཅུ་གཉིས་སུ་འཁོར་བར་བཤད་

ཕ་ལ་དེ་མིན་པའི་རྒྱལ་པོ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པར་བཤད་པས་འབྲེལ་མེད་དུ་སོང་ངོ་། འོ་ན། ལོ་ནི་བརྒྱད་བརྒྱ་  
 རྣམས་སུ་ཚངས་པ་བཞག་ནས། ཞེས་གསུངས་ན། དེ་དུས་ཀྱི་མི་ལས་དེ་སྐྱེ་ཆོས་ལྷན་པོ་སྒྲམ་ན་མིན་ཏེ།  
 འདིར་བརྒྱད་བརྒྱ་གསུངས་པའང་དེ་དང་བཅས་པའི་སྟོང་ལ་སྟེག་དགོས་ཏེ། འདིར་ཡི་གེ་ཉམས་པར་བཤད་  
 པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མང་བའི་ཕྱིར་རོ། རྗེ་བླ་མས་པ་སྤྱིང་པ། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་སྐྱུར་བ་དེ་ཉིད་དུ་མ་བུ་  
 རེ་རེར་ལོ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་ལས་མི་གནས་ཀྱང་། དང་པོ་བྱོན་པ་ནས་དུ་མ་བུ་གསུམ་པ་དེ་མ་རྒྱལ་གྱི་བར་ལོ་  
 ལྷ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་དེའི་རྩོགས་ལྷན་ཉིད་ཡིན་གྱི། གསུམ་ལྷན་སོགས་ཀྱིས་སྟེབ་པར་ནི་མི་གཟུང་ངོ་ཞེས་དང་།  
 མི་ཐ་མལ་པའི་དབུགས་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་དུག་རེ་ལ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་དབུགས་རེ་རེར་བྲས་པའི་ལོ་བརྒྱ་ནི་མི་ལོ་ཉི་  
 བེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱར་འགྱུར་རོ། རྟེན་ལོ་བརྒྱར་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ཡང་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཉི་མའི་  
 ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པའི་ཚངས་པའི་བྱང་སྟོང་རིག་བྱེད་ཚད་མར་འདོད་པ་དེ་དག་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་  
 གསུངས་པའང་རིགས་ལྷན་རང་གི་སྐྱེ་ཆོས་དུས་བཞི་རྒྱུད་བ་རྩོགས་ན་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་  
 བའི་དུས་དེ་གང་ཡིན་བཞག་ཏུ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེ་འདི་ནས་ས་དུ་མ་བུ་གཉིས་པར་འཕོ་དུས་འདིར་  
 ཚངས་པ་བཀོད་དོ་སྒྲམ་ན། དེ་དུ་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་དབང་སྐྱུར་མཁན་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། དུ་མ་བུ་དང་པོ་ལ་  
 ཚངས་པ་རྒྱལ་པོར་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ལུང་ཡང་། ཚངས་པ་བཞག་ནས་བདེ་བའི་གནས་སུ་འགྲོ་བར་  
 འགྱུར་། ཞེས་ཚངས་པ་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་བཀོད་ནས་རང་ཉིད་གཤེགས་པར་བཤད་པས་སོ། འོ་ན་འབྲེལ་པར།  
 ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱི་རེ་རེ་བཀོད་དོ་ཞེས་པ་རི་ལྟར་བྱངས་སྒྲམ་ན། སྤྱིང་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུ་གྲོ་  
 ཞུགས་མཉམ། དེས་ན་ཚོད་དུས་འདུག་མཉམ་ཡིན་པས་སྒྲུ་གྲོའི་གནས་ཚད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་རེ་རེར་གྲུབ་  
 སྟེ། རེ་རེ་ལ་འཁོར་ལོ་སྐྱུར་བས་ཕྱིན་ཏེ་དུ་མ་བུ་རེ་རེ་འཛོམས་ཐང་རེ་དགོས་པ་ལ་དགོངས་པ་བསྟན་པའི་  
 གནས་ཚད་ཀྱི་རྩོགས་ལྷན་གྱི་དབུ་སྟོན་པ་བཞུགས་པ་ནས་བཙུ་དགོས་པས་ཀྱང་ལེགས་པར་བཤད་དོ། །  
 གཞན་དུ་ན། གཅིག་གཉིས་གསུམ་དང་རྒྱ་གཉེར་དབྱེ་བ་མདའ་རོ་ཐུབ་པ་ལྷ་དང་འཇིག་རྟེན་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་  
 ཡིས་། བྱེ་བམི་དབང་འཁོར་ལོ་ཅན་ནི་ས་གཞི་དག་ལ་འཁོར་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ལྷན་པས་བཙོལ་བར་བྱ། དུ་མ་  
 བུ་འདིར་སྒྲུ་གྲོ་འཛོམས་པའི་དུས་ལོ་གཅིག་ དུ་མ་བུ་གཉིས་པ་ལོ་གཉིས་དང་། གསུམ། བཞི། ལྷ།  
 དུག་ བདུན། ལྷ། གསུམ་སྤྱིང་དགུ་ལ་སོ་དུག་ ལྷག་མ་གསུམ་ལ་ལོ་བཅུ་གསུམ་མཉམ་པར་བགོས་  
 པས་། སྤྱིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམས་པས་མི་ལོ་ཞེ་དགུའོ། རྟེན་ཡང་གངས་འདི་ཅམ་གྱི་ཚད་ཀྱང་། བུ་མཆན་  
 དུ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་དང་། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་དང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་  
 གསུམ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་རྒྱ་གཉེར་ཏེ་བཞི་དང་། ཐུང་པོ་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་དང་།  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་དུག་དང་སོགས་གསུངས་པས་སོ། ལྷ་བཅུ་པ་ལ་ཤམ་ལར་ཐེབས་སྤྲས་  
 ཚངས་པ་འདིར་དང་། ལྷ་དབང་སྤྱིང་བཅུ་གཅིག་གི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་པ་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན། སྒྲུ་གྲོའི་  
 ཚོགས་ན་འཁོར་གྱི་སྐྱེ་བོ་དང་བཅས་རབ་ཏུ་བཙད་ནས་མི་ཡི་ལོ་ནི་བརྒྱ་ཕྱེད་ན། རིགས་ལྷན་གྲུབ་པར་འགྱུར་

[illegible]

པ་བྱེད་པར་བཤད་པས་སོ། །སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་འཛིན་པུ་ལྷིང་པལ་མོ་ཆེ་ལ་དབང་བྱེད་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དེའི་  
 ལྷགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བྱས་པའི་དུས་ཡིན་པས་སོ། །རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་ཡང་རྒྱལ་སྟོན་བཟུང་ནས་ལོང་  
 གཅིག་པ་ལ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་ཅན་རྟ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པ་ཕྱག་ན་མཐུང་ཐུང་བསྐྱམས་པ།  
 དབང་ཕྱག་དང་གཏོང་དུག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གྲོགས་དང་། དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉ་ལུ་  
 མན་དང་བྲག་པོ། གཞན་མིའི་དབང་པོ་དགུ་བཅུ་ཅུ་དུག དེའི་རྟ་ཉིན་རྟ་མཆོག་གསལ་འོད་ཀྱི་ལྷགས་ཅན་བྱེ་  
 བ་དགུ་ ལྟ་ཆོགས་པའི་ཁ་དོག་ཅན་ཆང་གིས་བྲེགས་པས་གཡུལ་དུ་ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་འཇུག་པའི་སྤྱང་ཆེན་  
 འབུམ་ཕྱག་བཞི། གསེར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཤིང་རྟ་འབུམ་ཕྱག་ལྔ། ལྷ་མོ་ཉི་ཤེས་པ་མཐོང་ཆད་ཅེས་  
 བསྐྱར་བས་དཔུང་བུ་ཆུང་མིག་གིས་མཐོང་ཆད་དུག་དང་བཅས་པའི་དཔུང་ཆོགས་ཆེན་པོས་རིགས་ལྡན་ཉིད་ཀྱི་  
 སྤྱི་ལོའི་དབང་པོ་སྟོན་པོས་སྟོན་པོ་ལ་སྦྱར་པ་སོགས་ཀྱིས་དེ་དག་སྤྱི་ལྷགས་ནས་འབངས་སུ་བཅུག་པ་ཡིན་གྱི།  
 སྟོག་དང་ཕྱལ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅིང་ནང་དུ་སྤྱང་བྱ་གཉིན་པོས་འཛིན་པ་ལ་བཤད། དེའི་ཕྱིར་འདི་ཡང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལྟར་དུ་མ་བྱ་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་ལྡན་གྱིས་སྤྱི་ལོ་  
 འཛིན་པ་སྤྱར་བཤད་པས། འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བར་དུ་ཡང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་སྟེལ་བར་  
 གསུངས། །མཆོམས་བཅད་ཀྱང་འབྲེལ་མེད་དོ། །དེ་ནི་རྒྱ་བོད་དུ་བྱོན་པའི་ཚུལ་ལ། ཅི་ལུ་བ་ཆེན་པོས་  
 སྦྱན་བྱངས། དེ་ལ་སྟོབ་མ་གསུམ་བྱུང་བའི་པི་རྩོ་ལྷ་རྩོ་ཞེས་པ་དུས་ཞབས་པར་བཤད་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་  
 དེ་སྤྱིའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དངོས་སྟོབ། སྟོབ་མས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་རྩུ་འཕུལ་ཅན་ཞིག་སྟེ། དེ་ལ་རྩེ་  
 བཅོན་མས་ལུང་བསྐྱབ་ཏེ་འཇུག་ལར་བྱོན་ནས་སྦྱན་བྱངས། སྟོབ་དཔོན་དེས་ན་ལྟར་བྱོན་ནས་གཙུག་ལག་  
 ཁང་གི་སྟོ་ཁང་དུ་རྒྱུ་བཅུ་དབང་ལྡན་གྱིས། དེའི་གཤམ་དུ། གང་གིས་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་མི་  
 ཞེས་པ་དེས་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མི་ཞེས་སོ། །གང་གིས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མི་ཞེས་པ་དེས་མཆོན་ཡང་དག་  
 པར་བརྟེན་པ་མི་ཞེས་སོ། །གང་གི་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་མི་ཞེས་པ་དེས་རྩི་རྩེ་འཛིན་པའི་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་  
 སྤྱི་མི་ཞེས་སོ། །གང་གིས་རྩི་རྩེ་འཛིན་པའི་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་སྤྱི་མི་ཞེས་པ་དེས་སྤྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་མི་ཞེས་སོ། །  
 གང་གིས་སྤྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་མི་ཞེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འཁོར་བ་པ་སྟེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་རྩི་རྩེ་འཛིན་པའི་ལམ་  
 དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ནི་སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་།  
 ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟོབ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉན་པར་བྱ་བའོ། །ཞེས་གྱིས་པ། རོ་བོ་རྣམ་པ་དེ་  
 དག་གི་གཙོ་བོར་བཞུགས་པ་དེ་ལ་སོགས་པ་པཎྜི་ཏ་ལྷ་བརྒྱས་བཅུད་པས་ཕུལ་དུ་བྱིན་པར་མཐོང་ནས་ཞབས་ལ་  
 བཏུད་དེ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཉན་པས་ཆེས་དར་བར་གྱུར་ཏོ། །དེས་ན་རོ་བོ་རྣམ་པ་དང་དུས་ཞབས་ཆུང་བ་  
 དོན་གཅིག་ དེ་ཡང་དབང་གི་ཆོག་དཔའ་བོ་ཡིད་འོང་བ་རྩམ་མཁན་དེ་དང་། གཞན་དུས་ཞབས་པའི་མཆོན་  
 མང་སྟེ་ཞེས་ནགས་རིན་གྱི་ཞལ་རྒྱན་ལས་འོངས་པ་ལྟར་འདོད་ལ། དེའི་སྟོབ་མ་གནས་བརྟན་བྱང་ཆུབ་བཟང་  
 པོ་དང་རྩི་རྩེ་གདན་པ། ལྷ་མོ་ལྷ་ཀླུ་ར་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་རྒྱ་གར་ཤར་བྱོགས་

[illegible]

འཆད་འགྱུར་གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དུས་འཁོར་དེའི་སྤར་གསུངས་པ་དག་དང་། དེ་བས་ན་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་  
 རྒྱུད་བསམ་བརྗོད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་བཞིན་དུ་རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་རྒྱུད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་  
 པའི་ཆོས་ཉིད་འདས། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ། །ཞེས་དང་། ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་  
 ཟློ། །བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ཡི་མཆོག་ །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་གཉིས་སྤར་བ་ཡང་། རྩལ་མེད་རྩལ་བྲལ་  
 དམ་པའི་གཟུགས། །ཞེས་པར་སོང་བས། སྤྱིར་དོན་ཐུགས། རིལ་བུ་གསུང་། ལྷག་ཀྱང་སྤྱིར་བཏགས་པའི་  
 དེ་ཉིད་གསུམ་ཡང་འདི་ཡིན་པས། གཉུག་མའི་ཡིད། གཉུག་མའི་ངག་ གཉུག་མའི་ལུས་ཏེ་རིས་མེད་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུན་གདུལ་བུའི་མོས་པ་ཇི་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་སྐྱེ་མཐའ་ཡས་པ་སོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་  
 གཅིག་དང་དུ་མར་བཞག་ཏུ་མེད་པ་ནི། ཁབ་ལེན་རྒྱུན་ཁབ་ལྟ་བུ་དང་ཕྱད་ན་དེ་འདྲེན་གྱི། དེའི་ཆོ་དེ་ལ་རྩལ་  
 པ་དེ་གསར་དུ་འོངས་པ་མ་ཡིན། ཁབ་གཅིག་ལས་མེད་ན་དེ་འདྲེན་པས། དེའི་ཆོ་རྩལ་པ་ཉུང་བ་མིན།  
 ཁབ་མང་པོ་དང་ཕྱད་ན་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པས་རྩལ་པ་མང་དུ་མ་སོང་། རྒྱུན་ཁབ་ལྟ་བུ་དང་མ་ཕྱད་ན་དེ་ལ་  
 འདྲེན་པའི་རྩལ་པ་མ་མཐོང་ཡང་དེའི་ཆོ་རྩལ་མེད་དུ་མ་སོང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་གཉུག་མར་གནས་པ་  
 འདིའི་ཆོ་ནི་རྒྱུན་དང་མ་ཕྱད་པའི་ཁབ་ལེན་ལྟ་བུ། སྤྱི་སྐད་ན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ ཇོ་བོ་རྣམ་པའི་ལུགས་སུ་  
 སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཡང་སྐྱེ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་  
 འཐད་པ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་དུ། ཀ་སོགས་ཡི་གེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །དང་པོའི་སངས་  
 རྒྱུ་རིས་མེད་གང་གི་སྤྱུལ་པ་དང་། །འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་བཟང་པོའི་ཆོས་དང་དག་པ་སྟེ། །སྐྱེ་བཞི་  
 གསུངས་པ་དེ་ལ་སྤྱི་བོས་རབ་བཀྱུད་ནས། །ཞེས་གསུངས་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་དང་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་འོངས་སྤྱུལ་དུ་བཞག་པ་དང་མཐུན་གྱི། བདའི་སྐྱེ་འམ། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱེ་  
 འམ། གཞན་དོན་གྱི་སྐྱེ་ཞེས་བཞག་པ་ལྟ་བུ་དང་མི་མཐུན་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱུན་གྱི་རོ་བོ་ཁོ་ན་བས་གཟུགས་བརྟན་  
 དཔེར་གྱུར། བསམ་རྒྱུ་ཡོད། འདི་ནི་དཔེ་མེད་བསམ་པ་ལས་འདས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། ཀུལ་ཙྰཀའི་  
 མངོན་བརྗོད་གྱི། །གང་ལ་རྒྱུ་དང་མཚན་ཉིད་མེད། །གཡོ་དང་དེ་བཞིན་རིམ་པ་མེད། །གཉིས་མེད་དེ་ལ་  
 བཀྱུད་བྱས་ཤིང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་འདི་ཨོ་ཨོ་གཟུགས་སྤྱི་བསྐྱེད་གཞི་ཡིན་ལ། །བསྐྱེད་པ་  
 བྱི་རྣམ་འགྱུར་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནས་ཀུལ་ཀའི་ལ་རྒྱུ་ཞི་བ་ཀུར་ཏེ་ཤེས་བྱེད་པ་སྤྱོ་བུར་གྱི་རིམ་དང་  
 བཅས་པ་རྒྱུ་དང་། དེ་ལྟར་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་མ་འགྱུར་བ་ཞི་བ་སྟེ། དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས། གཞི་ལ་  
 འཁྱུལ་པ་མེད་དེ་དུས་གཞི་དུས་ནས་འཁྱུལ་པ་ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཐག་ཁ་སྤྱུལ་དུ་མ་འགྱུར་ཏེ་སྤྱུལ་དུ་  
 འཁྱུལ་པའི་སྤོས་སྤྱུལ་དུ་བཀྱུགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གནས་ཚུལ་ལས་གཞན་དུ་སྤྱོད་འདོགས་པ་ནི་འཁྱུལ་  
 པར་བྱེད་དུ་འཇུག་མཁན་དེ་ལ་ཞེན་པས་དེར་ཡང་སྤངས་སྟེ། རང་གི་ཡིད་ཀྱི་བསམ་བློར་ལས། ས་མོལ་ཏུ་མི་  
 བཀྱུད་སྤོམས་པར་འདུག་པ་ལ་དགའ་མ་གཉིན་དུ་འཆར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱང་གཞིའི་སྤྱང་ན་སྤྱང་བྱ་  
 བསལ་དུ་མེད་པ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་རུང་བྱེད་མེད། །ཅེས་མདོར་གསུངས་

པ་དེ་བཞིན། ཙྴ་ལྟུང་ལས། དེ་ཕྱིར་ཀ་ཡི་བསལ་བྱ་ནི། ཅི་ཡང་བཞག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །དག་པ་དེ་ཉིད་  
 འབྱུར་མེད་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དྲི་མ་མེད་པ་དྲི་མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་ཡང་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཡིན་  
 ལ། དེ་རྒྱུད་ལ་ཞེན་པས་ཁམས་གསུམ་པ་འདི་ཐམས་ཅད་སྤངས་སྟེ་རྩ་རྩུ་ར་ཟོས་པའི་རུས་པ་ལོངས་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །སྤངས་ཡང་དེར་བྱུང་མི་སྲིད་པས་སྟོབས་པ་སྟེ་རྩུན་བཞིན་ནོ། །འཕོ་བ་ཡང་སྤྱི་དབྱགས་ཐིམ་ཀའི་སྤངས་  
 བ་རྩུབ་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཆོ་དེའི་དགོ་སྟོབས་སམ་སྟིག་པའི་སྟོབས་གང་ཆེ་བ་དེར་སྤངས་པ་སྟེ། ཆོ་  
 དེའི་དགོ་སྟིག་ཀྱང་སྟེ་བ་སྟོན་མའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་སྲིད་པ་འདི་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་བུའོ། །ལ་  
 ཡིག་འདི་ལ་ཐིམ་པ་ཉིད། །གང་ལ་སྤངས་བ་དག་ན་འཕོ་བ་མེད་དེ་འབྱུར་མེད་དུ་འབྱོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་  
 བ་བག་ཆགས་མ་བཞག་པས་སྲིད་པར་མི་སྟོན་སྟེ། སྟེ་བ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པ་  
 ཐར་པ་སྟེ། ཙྴ་ལྟུང་ལས། ཆགས་སོགས་དྲི་མ་ལྟན་པའི་སེམས། །འབྱུང་བ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །དེ་  
 དང་བྲལ་བས་རྣམ་པར་དག །རང་བཞིན་དྲི་མེད་དག་པའོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེའི་ཕྱིར་  
 བདུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་བའི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མའོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་  
 བྱ་བ་ནི་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས། སེམས་གང་ཞིག་ཡོད་པའི་སེམས་དེ་ནི་སེམས་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རང་བཞིན་འོད་  
 གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ནི་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་བདུད་ནི་དྲི་མ་དང་  
 བཅས་པའི་སེམས་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་མ་མེད་པའི་སེམས་སོ། །འདིར་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱིས་བདུད་བཅོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་ལམ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤངས་བ་ཡིན་པ་  
 མོ། །དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ནི་ལེའུ་ལྷ་པར་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བུའོ་ཞེས་གསུངས།  
 ཐར་པ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཅུང་མ་ཡིན་གྱིས། འདུས་མ་བྱས་པའི་འཁོར་བ་འང་དག་པ་  
 ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྤྱུ་ཁར། ཐར་པ་ཞེས་བྱ་གཅིག་ཕུ་ཉིད། མང་པོ་དམིགས་པར་མི་འབྱུར་རོ། །ཞེས་  
 སོ། །དེ་བས་ན་དེས་འབྱུང་གཅིག་ཕུ་འདིར་ཐེག་པའི་མིང་ཅན་གཞན་གཉིས་ཀྱང་དེས་འབྱུང་བྱེད་དགོས་པའི་  
 གནད་ཀ་དེའོ། །དེའི་ཕྱིར་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྤངས་གཞི་དང་། བག་ཆགས་དག་པ་ལ་སྤངས་  
 འབྲས་ཞེས་རྒྱུད་སྤྱིར་བཞག་པས། རྗེ་ཆེ་ཙམ་ལ། འཁོར་བ་རྒྱུད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །མྱ་ངན་འདས་པ་  
 རྒྱུད་ཕྱི་མ། །ཞེས་དང་། ཙྴ་ལྟུང་ལས། ཇི་སྲིད་འབྱུར་བ་ཐོབ་ཀྱི་བར། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་པས་  
 གནས། །སེམས་ཀྱི་འབྱུར་མེད་ཐོབ་ནས་ནི། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །  
 ཇི་ལྟར་ཐག་ཁ་སྤྱུལ་དུ་འཛོམ་མཁན་དེས་བཏུ་གཞི་ཐག་པར་ཤེས་ན་སྤྱུལ་སྤངས་གར་སོང་ཆ་མེད་པར་འགྲོ་བས།  
 དེ་ཐག་པར་ཤེས་པར་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྤྱུལ་འཛོམ་འདོར་བའི་ཕྱིར་ཐག་ཁ་འཛོམ་པ་སྟོན་པ་བཞིན། སྤྱི་  
 མ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་རྣལ་མ་བསྟན་པས་འབྲེལ་པ་འཇིག་གོ། །དེ་བས་ན་རྣལ་མ་ཞེས་པ་བཟོ་བཅོས་མ་  
 བྱས་པའི་མིང་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་མ་བཅོས་པ་ཞེས་པ་དོན་གཅིག དེའི་མ་བཅོས་པ་དེ་རང་ལ་བསྟོས་པའི་

གནས་ལུགས་ཡིན་པས། དེའི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་པོར་བརྟགས་ཏེ། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །  
 གཞན་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། དེ་ཀ་མ་ཡངས་པ་སྟེ་མ་གཡོས་པའོ། གང་ལ་གཡོ་བ་  
 མེད་པ་དེ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། བློ་ཡང་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་  
 དང་། ཇི་ལྟར་སྤར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། ཉེ་ཕྱིར་མ་ཡངས་པ་ལམ་ངོ་  
 མ་སྟེ། ཅུ་རྒྱུད་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ལྷན་ན། འགར་ཡང་བག་ཆགས་མེད་པའོ། མདོར་  
 ཡང་། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟླ། ཞེས་སོ། ཉེ་ལ་བཀྱི་བའི་རིམ་པ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་མོད་  
 བཤང་། ཅུ་ཡིག་གིས་གཡོ་བའི་སེམས། ཞེས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། གྲ་ཡིག་རིམ་པར་བཅིངས་  
 ལས་སོ། ཞེས་དོན་དམ་པའི་རིམ་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི་དེ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ།  
 འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྤགས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ལ་རྩོམ་ཆོག་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་  
 ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་དོན་དམ་པའོ། ཉེ་དག་འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྩོམ་ཆོག་ནི་གསོད་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 ལས་ལ་དམ་ཆོག་གྲུབ་པར་སྟེར་བར་བྱེད་པའོ། རྟོན་དམ་པའི་རྩོམ་ཆོག་ནི། བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་  
 ཏེ། རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། རང་པོ་ལ་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ནས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་ཐབས་སུ་བཤད་ཅིང་། ཕྱི་མ་ཐབས་བྱུང་ཤེས་རབ། འདི་ལ་རྣལ་འབྱོར་  
 མའི་རྒྱུད་དུ། རང་པོ་ལ་ཤེས་རབ། གཉིས་པ་ལ་ཐབས་སུ་བཤད་དེ། དུས་ནི་འགྱུར་མེད་བདེ་ཡེ་ཤེས། །  
 ཐབས་དང་སྤྲིང་རྩི་བདག་ཉིད་དོ། འཁོར་ལོ་ཤེས་བྱའི་རྣམ་འགྲོ་དཔལ། ཤེས་རབ་སྤྲིང་ཉིད་བདག་ཉིད་  
 དེ། ཉེ་ནི་དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་ལོ། ཞེས་གསུངས་སོ། སྤྲིང་རྩོམ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། གནས་སྐབས་སུ་ཕ་དང་མར་འཇོག་པ་ཡང་གདུལ་བྱའི་སློང་གཟུང་བའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྒྱུད་གང་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བརྫོད་པར་བྱ་བ་ཡོད་པའི་  
 རྒྱུད་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་མ་ཡིན་ལ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མ་  
 ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་སྤངས་པོ་དང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 རྟོགས་སུ་དབང་པོ་རྟུལ་པོའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་སོ། ཉེ་  
 བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་མའི་མིང་ཅན་ལ་ཡང་ངོ་། འདིར་འདི་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྣལ་  
 འབྱོར་པའོ། ཉེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡང་ངོ་། ཉེ་ཕྱིར་གཞན་ལ་བསྟོས་པ་ཉིད་ལས་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་  
 རྒྱུད་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། ཉེས་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་རྒྱུད་རིས་མེད་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཞེས་གསུངས་སོ། ཉེས་ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་ལྟ་བུ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད། བདེ་གསང་ལ་སོགས་མ་དང་པོའོ། ཉེ་བས་ན་ཆེས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཟབ་བོ་  
 སྒྲམ་པ་ཡང་། མིང་སོགས་བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། ཉེར་རྟོག་པ་ནི་བཅུ་གཅིག་པ། ཞེས་པའི་རྒྱུར་  
 ཉིའོ། རྟོན་རྩོམ་ཐེག་པ་ནང་ལྟ་ཞོག་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡང་། སྤྲིང་པ་སྤྲིང་རྩི་སྤྲིང་པོ་ཅན། བྱང་ཆུབ་



བསྐྱབ་པ་ཁ་ཅིག་ལ་འོ། །ཞེས་ཐེག་ཆེན་དུ་འགྱུར་བའི་གནད་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་  
སྐབས་པ་མར་བྱེ་བའི་ཆོ་རྒྱུད་སྡེ་ནང་མའི་གསང་འདུས་སོགས་ལ་རྣམ་འབྱོར་སྒྲུ་མ་ཞེས་དང་། མ་རྒྱུད་  
རྣམས་ལ་རྣམ་འབྱོར་སྒྲུ་མ་མེད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ས་རྒྱུད་ནི་རྩ་བ་རིགས་གསུམ་རྒྱས་པ་རིགས་ལྔར་བྱེ་བ་  
དང་། མ་རྒྱུད་དུ་རྩ་བ་རིགས་བཞི། རྒྱས་པ་རིགས་དུག་སོགས་བསྟན་པས་ལུང་གི་དངོས་བློ་གྲིས་གཞི་  
ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲས་པ་དང་མ་སྤྲས་པའི་ཁྱད་བྱུང་བས། འབྲེལ་ཆེན་ལས།  
འདིར་རིགས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞལ་གསུམ་པ་  
བརྗོད་པར་བྱའོ། །རིགས་བཞིའི་བདག་ཉིད་ལ་སྤྱད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞལ་  
བཞི་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྩ་རྒྱུད་ལས། རིགས་གསུམ་དང་ནི་རིགས་ལྔ་འདི། །རང་བཞིན་  
གཅིག་དང་རིགས་བརྒྱའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩོམ་ཆེན་ཆོག་ཏུ་སྤྲས་ཏེ། བཞི་པ་དེ་  
ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི་གསུམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
བཞི་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུང་བའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བཞི་བར་  
འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། འདི་ཉིད་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོམ་ཆེན་ཆོག་མཛད་ན་སུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་  
པས་བསྟན་ལ། གང་དུ་སྤྲས་པ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོམ་ཆེན་ཆོག་མཛད་ན་སུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་  
དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་སྤྲས་པས། སྤྲིན་ལམ་དུ་དབང་བཞི་པ་དང་། གྲོལ་ལམ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་།  
དམ་ཆོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་། འབྲས་བུ་ལྟ་ལ་ཡང་ཁྱབ་བདག་རྩོམ་ཆེན་ཆོག་མཛད་སྤྲས་པར་སོང་། གཞི་  
དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་མ་སྤྲས་ན་རྒྱས་པ་འདད་དུ་ཕུང་སོགས་དུག་དུག་དགོས་པ་ལ་ལྟ་ལས་མ་བྱུང་ངོ་། །འདིར་དེ་  
ཕུང་ནས་སྤྱར་གྱི་གསུམ་མམ་ལྟའི་ཁར་བསྟན་པར་བཞི་འམ་དུག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཡང་འབྲེལ་ཆེན་ལས།  
རིགས་བཞི་ལ་རྩོམ་ཆེན་ཉི་མ་སྤྱད་བ་ཆེ། །ནས། རྩོམ་ཆེན་པོ་རལ་གྱི་ཆེ། །འགྱུར་མེད་མཆོག་སྟེ་རྣམ་པར་  
དག །ཅེས་པའི་བར་དང་། ལྟ་ལ། གདོང་ལྟ་བུར་ཕུད་ལྟ་དང་ལྟ་ནི་ཆོག་བཅད་དང་། དུག་ནས་  
རིགས་བརྒྱའི་བར་ལ། རྩོམ་ཆེན་ཆོག་ཉི་མ་སྤྱད་བ་ཆེ། །ནས། ཏུ་ལ་ཏུ་ལ་གདོང་བརྒྱ་པ། ཞེས་  
པའི་བར་བགྲངས་ཏེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་གསུང་འདིའི་ཕྱིར་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་གཞན་དག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་  
ཞལ་གསུམ་པ་དང་། ཞལ་བཞི་པ་དང་། ཞལ་ལྔ་པ་དང་། ཞལ་དུག་པ་དང་། ཞལ་བརྒྱ་པར་རྟོགས་  
པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་ཨེ་ཤྩོ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པ་དགོས་  
པ་ཡང་། དེ་ཉིད་དུ། འདིར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཐོང་བ་དང་མཐོང་བའི་  
དངོས་པོ་ཉི་ཆོ་བའི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་རྣམས་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏོ་ཞེས་དང་། སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
མིང་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་གིས་ཁམས་དུག་གི་སྤྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་འདི་བསྐྱས་པ་  
འདི་ལྟ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་སོགས་ནས། དེ་ལྟར་མཐོ་ཡིག་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྟ་པོ། དམིགས་  
པ་མེད་པ་སྤྱོད་རྩོམ་ཆེན་ཆོག་ཉིད་ཀྱི་ལས་འདས་པ། ལྟ་ལྟ་བུ་པའི་རང་བཞིན་དང་།

མཚུངས་པ་རྣམ་འབྱོར་པས་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་ནས། སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གོ་ལཱ་སུམ་ཅུ་ཙ་ཏུ་ག་གི་བདག་ཉིད་  
 དེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པར་བྱེད་པའོ། །ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གོ་ཏུ་ག་གི་ཨོ་  
 ཡིག་ཆོས་འབྱུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་ནས། བྲ་མཐབ་པའི་  
 རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ། བཅོམ་དུ་མེད་པའི་ཡི་གོ་དབུས་སུ་གི་གུག། བྱང་དུ་ཐིག་  
 ལེ། སྟོར་རྣམ་བཅད། ཤར་དུ་དབུག་པ། ལུབ་ཏུ་ཐོང་གཤོལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་  
 གཟུགས་ཤད་ཅམ་འབྱུང་བའི་ཁ་དོག་གི་ཕྱེ་བ་བཤད་པ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བར་གྱུར་ནས་བཟླ་བར་བཟོད་པར་...  
 བསྟན་ལ། དེ་ཡང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཡི་གོ་ལཱ་རྣམས་ཁྲབ་བྱེད་དང་། ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཏུ་ག་ཁྲབ་བྱ། ཁྲབ་བྱ་ཁྲབ་  
 བྱེད་མེ་རྟོག་དང་མེ་རྟོག་གི་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཨོ་ཡིག་ཆ་བྱང་བཟང་པོ་གང་། །དབུས་སུ་མི་གིས་རྣམ་  
 པར་བརྒྱན། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་གནས། །ཞེས་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དུས་ཨོའི་ནང་དུ་མི་གིས་ཆུད་པ།  
 དེ་བཞིན་ཡང་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གོ་ལཱ་ནི་དབྱངས་ཀྱི་ཆོགས་ཏེ་ཁྲུ་བ་དང་ཁྲ་བ་ཞེས་བཅོམ་དོ། །ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་  
 ཡི་གོ་ཏུ་ག་གིས་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་ཏེ་རྒྱལ་དང་ཉི་མ་ཞེས་བཅོམ་དོ། །འདིར་ཁྲུ་བ་དང་ཁྲ་བ་ནི་མི་གིས་སྟེ་རྟོ་  
 རྟོ་རྟོ། །རྒྱལ་དང་ཉི་མ་ནི་ཨོ་ཡིག་སྟེ་པརྟོ། །རྟོ་རྟོ་དང་པརྟོ་འདི་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་སྟེ།  
 རྟོ་རྟོ་ནི་མཆོག་གི་བདེ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཁྲུ་བའོ། །སེམས་དཔའ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་དང་། ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་གཟུགས་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། ཉི་མ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་  
 དང་། སྒྲིབ་པ་དང་བལ་བ་དང་། གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ཉིད་དང་། འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་  
 པོ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དང་། ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུར་བ་འདི་ཉིད་ཞལ་བཞིན་རྒྱར་  
 འགྱུར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ནི་ལུབ་ཀྱི་ཞལ་སེར་པོའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཤར་གྱི་ཞལ་ཅག་པོའོ། །ཁྲ་བ་དང་སྒྲུ་ནི་  
 བྱང་གི་ཞལ་དཀར་པོའོ། །ཉི་མ་དང་གསུང་ནི་སྟོའི་ཞལ་དམར་པོའོ། །ཁྲ་བ་དང་ཉི་མ་འདི་དག་ནི་གཙོ་པོ་  
 དང་པལ་པའི་དབྱེ་བས་ཁམས་ཏུ་ག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གྲངས་དང་། རྒྱ་དང་། མེ་དང་།  
 རྒྱུད་དང་། རོ་དང་། རོ་ཆེན་པོའི་ཆ་ཤས་སོ། །འདི་རྣམས་ལ་ཁྲུ་བ་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་དང་། བྱུང་བ་མ་  
 ཡིན་པ་གསུམ་སྟེ། རྒྱའི་ཁམས་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་། རོའི་ཁམས་ཏེ། ཁམས་འདི་དག་ནི་ཁྲུ་བ་  
 ལས་བྱུང་བའོ། །རོའི་ཁམས་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མིང་ངོ་། །རྒྱལ་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་དང་། བྱུང་བ་  
 མ་ཡིན་པ་གསུམ་སྟེ། སའི་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། རོ་ཆེན་པོའི་ཁམས་ཏེ། ཁམས་འདི་དག་  
 ནི་རྒྱལ་ལས་བྱུང་ངོ་། །འདིར་རོ་ཆེན་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མིང་ངོ་། །ཁམས་ལྟག་མ་ནི་ཁྲུ་བ་དང་རྒྱལ་  
 ལས་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཁྲ་བ་དང་ཉི་མ་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཁམས་གསུམ་པོ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་  
 མངལ་ནས་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཁྲ་བའི་ཁམས་རྣམས་ཐབས་ཀྱི་ལུས་  
 དང་། དག་དང་། སེམས་དང་། ཉི་མའི་ཁམས་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུས་དང་། དག་དང་། སེམས་  
 ཏེ། ཁྲུ་བ་དང་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམས་འདི་དག་ནི་དབང་པོ་ཏུ་ག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་

རིགས་དྲུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་དང་ལྷན་ཅིག་  
 རིགས་བཞིར་འགྱུར་རོ། །སྐྱུ་གསུམ་སྐྱུ་བཞིར་འགྱུར་རོ། །གནས་སྐབས་གསུམ་གནས་སྐབས་བཞིར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་ལྗེ་རིགས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་དང་ལྷན་ཅིག་རིགས་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་མངལ་ནས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྗེ་རིགས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་རིགས་དྲུག་ཏུ་  
 འགྱུར་རོ། །བུ་མོ་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་དང་། སྐྱེས་པ་ལ་ལོ་བཅུ་དྲུག་གིས་ཏེ། བུ་མོ་ལ་རྒྱལ་ཀྱི་དུས་ཇི་སྟོན་  
 པར་རིགས་གསུམ་དང་རིགས་ལྔར་རིག་པར་བྱའོ། །སྐྱེས་པ་ལ་ཁུ་བ་འཕོ་བའི་དུས་ཇི་སྟོན་པར་རིགས་  
 གསུམ་དང་རིགས་ལྔར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་བྱུང་བའི་དུས་ནས་འཆི་བའི་བར་དུ་གཉིས་ཀ་ལ་  
 རིགས་བཞི་དང་རིགས་དྲུག་པོ་ཞེས་གསུངས་པས་ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏེ། ཇི་  
 སྐད་བསྐྱབས་མ་ཐག་པའི་ཨེ་ཤྲོ་ཁ་སྐྱོར་དེ་གའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཞལ་བཞི་ལས། ཡེ་ཤེས་ལེན་ལུ་ ཤེས་རབ་  
 རྒྱུད་ནི་ཤར་ཀྱི་ཞལ་ནས་རྣལ་འབྱོར་རྩེས་སུ་རིག་པ་ཉིད་ནི་རྩལ་ཀྱི་ཞལ་ནས་སོ། །ཞེས་ནས། འཁོར་ལོ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཀྱི་དབུས་ནས་ལུས་ལ་དངོས་པོ་སྟོ་བ་དང་ནི་སྤྱད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་  
 མཐའ་དག་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྟེད་བྱེད་ཞལ་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ལུ་  
 སྟེགས་བྱེད་དག་གི་ཆངས་པའི་གདོང་བཞིས་རིག་བྱེད་བཤད་ཟེར་བ་དང་ཚུལ་མི་མཐུན་ནོ། །རྒྱུ་དུས་ན་དེ་  
 ལྟ་བུས་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་མི་སྐབས་སུ་ཡང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྤང་པོ་དྲུག་་་་  
 སངས་རྒྱུས། ཁམས་དྲུག་གཤེགས་མ། དབང་པོ་དྲུག་སེམས་དཔལ། ཡུལ་དྲུག་སེམས་མ། ལས་ཀྱི་  
 དབང་པོ་དྲུག་ཁྱོ་བོ། ལས་དབང་གི་བྱ་བ་དྲུག་ཁྱོ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རིགས་ཅན་གསང་བ་ཆེན་པོའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ལུ་སྟེགས་བྱེད་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་བཞིན་ནི་ལུ་རྩ་བཞི་  
 དང་། སྐྱེས་བུ་སྟེ་དེ་ཉིད་ནི་ལུ་རྩ་ལྔར་ཡང་བཤད་དོ། །དེ་ལ་རྩ་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་  
 བཅའ་མཁའི་ཁམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆེན་པོ་བདུན་ནི་རང་བཞིན་དང་། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་གཉིས་ཀ་ལ།  
 དེ་ཡང་འབྱུང་བཞི་ཡིད་སྟོང་རྒྱལ་བདུན། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཁོན་བསྟེ། དབང་པོ་ལྷ།  
 ཡུལ་ལྷ། ལས་དབང་ལྷ། མཆོག་གི་དབང་པོ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་ སྐྱེས་བུ་ནི་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་  
 ཡང་མ་ཡིན། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའོ། །ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁམས་ལྷ་དང་། སྐྱ་  
 གཅན་དང་ཉི་ཁྱེར་རང་བཞིན། གཟའ་ལྷ། ཡུལ་ལྷ། རོ་དྲུག་ནི་རྣམ་འགྱུར་བཅུ་དྲུག་ ཟད་བྱེད་པ།  
 དབང་པོ་རྣམས་དང་འཆོ་བའི་ལུས་དྲུག་ཟེར་རོ། །དེ་ཙམ་བཤད་པས་ལུ་སྟེགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་གདུལ་  
 བྱལ་དགོངས་ནས་བདག་ཡོད་པར་གསུངས་པས་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ལུགས་ཁས་སྒྲངས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །  
 དེ་བས་ན་གཞི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ལམ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། འབྲས་བུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཇ། དངོས་པོར་  
 གནས་པའི་དུས་འཁོར་ལོ། ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའི་དུས་འཁོར་གསུམ། དང་པོ་  
 འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཤེས་པ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ནི་དུས་

ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཐབས་སོ། །ཁམས་གསུམ་པའི་ཤེས་བྱ་དངོས་པོ་མཐའ་ཡས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་འཁོར་ལོ་སྟེ།  
 དེ་ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་སོ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པ་འདི་དག་ཉིད་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 དེ་ཡང་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་ན། དེའི་གནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྲུབ། སྐྱེས་བུའི་  
 ལུས་བཞིན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ལུས་ལ་ཡང་ཡིན་པས། ཅུ་བའི་  
 རྒྱུད་མང་པོར། ཇི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་དེ་བཞིན་ནང་། ཇི་ལྟར་ནང་བཞིན་ཕྱི་དེ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་  
 བས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ཕྱི་དང་ལུས་ལ་ནང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་འགྱུར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ། གཞི་དུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་དེ་ཡང་ཕྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་ནང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་སུ་བཞག་སྟེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཉི་  
 མ་དང་ཆོས་པ་དང་། ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོའི་དབྱེ་བས་ཉིན་མཚན་ནི་དུས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་འཁོར་ལོ་ནི་  
 དབྱུགས་དུག་བརྒྱ་ལྟ་པའི་སྟོང་སྟག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་  
 ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་  
 པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་གསུངས་སོ། །དུས་ཀྱི་འབྱུང་པོ་རྣམས་སྟོ་ཞིང་། དུས་ཀྱི་འབྱུང་པོ་  
 སྟུང་པར་བྱེད། དུས་ནི་བཅོམ་ལྷན་རྫོང་ཅན། ཉིན་མཚན་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་  
 བར་དུ་ཞག་གཅིག་གི་དབྱུགས་ཀྱི་ཆོག་པ་ནི་དུས་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་འཁོར་ལོ་ནི་གཡས་གཡོན་གྱི་བགྲོད་པ་  
 གཉིས་དང་འཕོ་ཆེན་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དུས་གསུམ་དང་། འཕོ་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དུས་བཞི་དང་།  
 འཕོ་བ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དུས་དྲུག་དང་། འཕོ་རྒྱུད་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཕོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། འཕོ་  
 ཆེན་ཕྱེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་དང་སྟོགས་དེའི་བཅོ་ལྔའི་ཆར་གྱུར་པ་དབྱུགས་དུག་ཅུ། ཉིན་  
 མཚན་དུ་བཏགས་པ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའོ། །དེའི་ཕྱིར་དུས་ནི་ལོ་གཅིག་ དེའི་འཁོར་ལོ་ནི་སྟོ་བྱང་གི་བགྲོད་པ་  
 གཉིས་དང་། དུས་ཆོག་གསུམ་དང་། བཞི་དང་། དྲུག་དང་། ཉི་མ་ཁྱིམ་རེ་རེ་བགྲོད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱེ་  
 བ་ཆོས་བ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། དེ་རེ་རེ་འང་དཀར་ནག་གི་དབྱེ་བས་སྟོགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་དང་། དེ་རེ་རེ་ཆ་བཅོ་  
 ལྷར་ཕྱེ་བའི་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའོ། །དེ་དག་གྲང་ཡང་ཡང་འཁོར་བའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོར་བཞག་པ་ནི།  
 སྟོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན། དུས་དང་སྐྱ་ཆོག་ལ་སོགས་རྟོ་རྟེ་དང་ནི་  
 སྐྱེས་བུ་དཔེ་མེད་ཀུན་འགོ་སྟོས་པ་མེད་པ་སྟེ། བརྟེགས་པ་ལ་གནས་ན་བ་སྐྱ་དང་ཁ་དང་མིག་དང་མགོ་དང་  
 ཐམས་ཅད་ནས་ནི་ཕྱག་དང་ཞབས། འབྱུང་པོའི་མཐའ་དང་འབྱུང་པོའི་མགོན་པོ་སྟོན་པ་གསུམ་པོ་མཚན་  
 འཛིན་རྒྱ་རྣམས་དག་གིས་བྱེད་པ་སྟེ། རིག་པ་ལ་སོགས་རྣམས་འབྱོར་རྟོགས་བྱ་མཚན་གི་དང་པོའི་གོ་འཕང་  
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སྟག་འཚལ། ཞེས་དང་། གང་དུ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་ཏུ་འགྱུར་མི་ཡི་  
 བདག་པོ་སྐར་ཡང་གོང་དུ་ཐིམ་པའོ། ཞེས་སོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་  
 ལ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ལེའུ་དང་ནང་གི་ལེའུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བཞག་པའི་  
 དུས་དེ་གང་། འཁོར་ལོ་དེ་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་དག་པ་དེ་ཀ གཉིས་པ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་

བདུམ་མེད་དཔྱིད་ས་ཏེ། རྣམ་འགྱུར་རང་རང་གི་སྤྱིང་དུ་རང་རང་གི་དཔྱིད་ས་མཐོང་ན་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་ནས་  
 སྤར་གྱི་དག་པ་དེ་ཀ་རིག་པར་འགྱུར་བས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྤར་མ་མཚོན་བྱ་ཕྱི་མ་མཚོན་ཏིང་། དེས་དཀའ་སྤྱོད་ཅི་  
 རྣམ་འགྱུར་མ་སྤྱངས་པ་དེ་སྤྱིང་སྤར་མ་དེ་རྟོགས་པར་མི་རུས་པས་སོ། །དེ་ཡང་། མཚོག་མི་འགྱུར་གྱི་འགྲེལ་  
 བར་། ཞེས་བྱའི་རང་བཞིན་དུས་ཀྱི། ཞེས་བྱའི་མཚོན་ཏིང་ནི་འཁོར་ལོ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་ཞེས་བྱ་འདི་དག་  
 གཅིག་པ་ཉིད་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་དབུ་མ་པས། གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། །  
 ཡིན་ཕྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་སྤྱོད་། ཞེས་པ་དེར་གདམ། མཚོན་མཚོན་དུ་སོང་བ་ཡང་། ཁྱིའི་པས། རང་  
 གིས་རང་ཉིད་མཚོན་ཏེ་ཞེས་པར་བྱོས། ཞེས་པས་སོ། །དེ་བས་ན་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་དུས་སུ་  
 གཉེན་པོ་གཞན་བསྟེན་ན་འདོད་ཆགས་འགགས་ནས་དེ་འཆར་རུང་སྤྱོད་དགོས་པ་སྤང་བྱ་མཛོན་དུ་རྒྱ་དང་.....  
 གཉེན་པོ་སྤང་མི་སྤིང་། དེས་ན་གཉེན་པོས་དེའི་ས་བོན་འཛུམས་མི་རུས་ཏེ་སྤང་བྱ་འགག་དུས་བག་ཆགས་  
 བཞག་ཟིན་པས་སོ། །དེས་སྤྲུགས་པན་པ་ཅོམ་ཡིན་པས་ཐག་རིང་། རྩེ་ཐེག་པར། དེ་རང་གི་དུས་དེ་ཀ་  
 རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་དུ་ཁྱེར་བས་ས་བོན་བཞག་ཏུ་མེད་དེ་རང་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཉོན་  
 མོངས་ཆེ་བའོ་བ་ཉམས་ལེན་ཤིང་ཆེ། རྟ་བཅད་གིན་འགྲོས་མཁྱོགས་པ་ལྟ་བུ། དེའི་ཕྱིར་རྩ་རྒྱུད་ལས།  
 དུག་ནི་དུག་མེད་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། དུག་མེད་པ་ནི་དུག་ཉིད་ཀྱང་། དུག་གི་དེ་ཉིད་ཅེས་པར་བརྗོད་། །  
 འབྲུལ་དུ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་ནི། དེ་ཉིད་གསུམ་སྟེ་འགྱུར་མེད་བདེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་ཉོན་  
 མོངས་མི་སྤྱོད་བར་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་ཉོན་མོངས་ཡེ་ཞེས། རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྒྲུ། འབྲུལ་པ་འབྲུལ་མེད། དུག་  
 ཉིད་བདུད་རྩི་ཡིན་པ་སྤྱོད་མི་འཆུན་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དེས་དོན་འཆད་དོ་སྟེ་མ་པ་ནི་ཆོངས་པ་མེས་པོར་.....  
 ཆོམ་པ་བཞིན་ནོ། །དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་སྤྱོད་ཆེ་གཉེན་པོས་མ་ཟིན་ན། ཆོས་ཀྱི་  
 དགོས་པ་སྤྱོད་རོ་དེར་རིག་། ཞེས་གསུངས། དེར་སྤྱོད་རྒྱུ། དེ་ཉིད་དུ་མ་ཡེངས་པ་ཁོན་སྟེ། དེས་འདོད་  
 ཆགས་སུ་འགྱུར་བ་དོས་ཟིན། དེ་ཟིན་ན་ཁོ་བཙུག་མ་ཡིན་པས་རྟུགས་མི་ཐུབ་པས་ཞི། དེ་འདྲ་བར་རྟུན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སྤྱངས་པའི་བསྒྲིག་སྒྲིམ་ཆོས་རྩེ་རས་པ་རྩེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་བགོ་སྒྲུལ་དུ་བྱུང་བ་...  
 རྟུན་དང་མན་ངག་གཉིས་ཁ་ཐུབ་པ་ནི་དགོས་གདམས། དེ་བས་ན་ཞེས་དང་ཞེས་བྱ་གཅིག་པའི་ལམ་གྱི་ཨོ་  
 སྤྱོད་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་པ་ནི། ཨོ་སྤྱོད་རྣམ་པར་རབ་ཏུ་གནས། དབང་ལས་ཡང་དག་ཞེས་པར་  
 འགྱུར། ཞེས་པ་དབང་བདུན་གོང་མ་ཆེ་རྒྱུད་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པ་དང་། དབང་གིས་གྲོལ་བར་མ་གྱུར་  
 བ། རྩེས་སུ་དཔག་པ་དང་མཛོན་སུམ་གྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་སྟོན་པས་བདེན་པ་གཉིས་སམ་རིམ་པ་གཉིས་  
 ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གང་འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྩོད་ཀྱིས་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁ་དོག་དང་ཐུག་དང་མཚོན་མ་དང་  
 དཔྱིབས་ཀྱི་མཚོན་ཏིང་ཅན་ནོ། །གང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁ་དོག་དང་ཐུག་དང་མཚོན་མ་དང་  
 དཔྱིབས་དང་བྲལ་བའོ། །འདི་དག་ལས་གང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྩོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་ནི་ཕྱི་དང་ནང་ལ་  
 འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་བྱུང་བསྐྱུབ་པའི་སྤྱད་དུ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་ཆོས་འཛིག་རྟེན་པའི་

དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད་དོ། །གང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་བསྟན་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ཐུག་ཏུ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་སྤྲད་དུ་རང་གི་.....  
 སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་ཆོས་དང་བྲལ་བ་གཞིན་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ལོང་ལ་བྲལ་པ་བཞིན་དུ་...  
 རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་འོད་གསལ་མངོན་སུམ་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲང་བ་འདོད་པའི་དོན་ཀྱི་...  
 འབྲས་བུ་སྟེར་བ་སྟེ། འབྲས་བུ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སེམས་སོ། །སེམས་འདི་གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་ཤེས་  
 རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྩི་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རིས་...  
 མེད་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩི་སེམས་དཔལ་འཛུགས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས་སོ། །  
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་པའི་ཚུལ་ལ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་པ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་...  
 སོ་ཞེས་སོ། །འདིས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འབྲུག་དུས་འཁོར་ཀྱི་དགོངས་པ་མིན་པར་འདོད་པ་རྣམས་འཁྲུལ་པར་  
 ཡང་བསྟན་ལ། འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། འཕོ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་དུས་དང་། དེ་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་པར་བཞག་པ་འཁོར་ལོ་དང་། དེ་གཉིས་མི་བྱེད་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་བསྐྱམས་པའི་དོན་ཏེ།  
 འབྲེལ་ཆེན་ལས། འགྱུར་བ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་འཕོ་བའོ། །དེ་གང་ལ་  
 འགགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་འཕོ་བ་མེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་དུས་ཞེས་བཤེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ནི་  
 རྩི་རྩེ་ཡེ་ཤེས་སོ། །དུས་དེའི་ཕྱང་པོ་དང་། ལམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་སྦྱིབ་པ་མེད་པ་ནི་འཁོར་ལོ་སྟེ། སྤིང་  
 པ་གསུམ་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་མེད་པ་གཅིག་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ནི་རྩི་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་  
 ཞེས་བཤེད་དེ། རྣམ་པ་ཀུན་ལྷན་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་པ་ཐིག་ལའི་གཟུགས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུ་མ་འཛིན་པ་སྟེ་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོ་ཞེས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་རིམ་པ་གཉིས་སུ་གཞིག་པ་  
 ཡང་སྤྲགས་ལ་གཞིལ་བ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་གཞིལ་བའི་གདུལ་བྱ་སྟེ། སར་སྦྱོར་པའི་ལྷགས་ལ་རྒྱ་ཆེན་  
 སྦྱོད་པ་ལ་མོས་པ་དང་། ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་ལ་མོས་པ་རིམ་བཞིན། དེ་དག་གི་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་སྤྲགས་ཀྱི་སྦྱོབ་དཔོན་  
 དང་བསམ་གཏན་ཀྱི་སྦྱོབ་དཔོན། དང་པོའི་དབང་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱད་བསྐྱབ་པ་ཅམ་དང་།  
 འོག་མིན་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བདུན་ཅམ་དང་གོང་ཆུང་བསྟན་པ་བསྐྱེད་རིམ་...  
 ཡང་། རྩི་རྩེ་རྣམ་པ་བཞི་ཅམ་དང་། ལུས་རྫོགས་པ་དབྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ ངག་རྫོགས་པ་ལས་རྒྱལ་  
 མཆོག་ ཡིད་རྫོགས་པ་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར། བདེ་བ་རྫོགས་པ་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་སྟེ་འབྲེལ་གཉིས་སུ་  
 བསྟན་དགོས་པའང་སྤྱོད་མའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་སྤྲགས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྱུར་པར་འདུས་པར་བཤད། དེ་ཡང་  
 འདོད་པ་དང་འོག་མིན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཁོ་ནའོ། །གང་ཟག་གཉིས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དབང་གོང་ཆེན་  
 རྣམ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་། གྲོལ་ལམ་རྒྱལ་དབང་རྩིས། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་  
 ཡང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རིམ་པ་གཅིག་ཕུད་དང་། དེ་ཉིད་ལས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བདག་བྱིན་  
 རྐབས་དང་། དཔལ་པོའི་རིམ་པ་གཉིས་པ་དང་། སྒོ་གསུམ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སུ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རྩི་རྩེ་གསུམ་

དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པའི་དབྱེ་བས་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བ  
 རྣམས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲས་བུ་ལ་འདུས་པར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞི་ལ། སྐྱེ་བཞིའི་  
 བདག་ཉིད་ངོ་མཉོ། །དེ་བས་ན་དངོས་གྲུབ་ལ་མཁའ་སྟོན་ཅེས་བཞག་ནས། རྩེ་དུ་གཙོ་བོར་ལྷ་དང་སྐལ་  
 མཉམ་། དེ་ཡང་འདོད་གཟུགས་ཏེ། གཞན་མི་དང་ས་འོག་གི་རིག་འཛིན་བཤད་པས་སོ། །འབྲིང་བྱང་རྩུབ་  
 སེམས་དཔའི་ས་བཙུག་ཉིས། མཆོག་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལམ་དང་འབྲས་བུ་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དབང་སྐྱེ་བ་ཐབས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེའུ་གསུམ་བསྟན་ནོ་ཞེས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་  
 བྱེ་བ་གསང་བ་ཐམས་ཅད་བཤད་པའི་མཛོད་ལས་མཚན་དོན་གྱིས་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་གསང་བ་བསྟན་པའི་སྐབས་  
 ཏེ་གཉིས་པའོ། ། ། ། གཉིས་པ་དེ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྟོང་དབང་བཅོན་པར་བྱས་  
 ཏེ་བཤད་པ་ཀུན་ཚོ་བྱེ་བ་དེན་པ་དང་། ཡིན་ལུགས་ཡིན་བཞིན་པ་བཤད་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ལ། སྤྱང་གཞི་ཕྱི་ནང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། སྤྱིང་བྱེད་རྩེས་སུ་དཔག་པ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར། སྤྱངས་  
 འབྲས་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཕྱི་ནང་གི་འཛིག་རྟེན་བཞག་པ། དེ་ལ་  
 དུས་འཁོར་ཚུལ། འཁོར་བ་ལ་གང་སྟོན་པའི་སྐར་ཕྱིས། འོངས་སྟོན་པ་ལས་ཕན་གཙོད་དུ་འགྱུར་བའི་  
 དབྱེད་བཤད་པ་བཞི། དང་པོ་ལ། ཆགས་པའི་རྒྱ། ཆགས་ཟིན་གྱི་བཤོད་པ། འཛིག་པའི་རྟེན་བཤད་པ་  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རགས། སྤྱ། བེན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱ་གསུམ། དང་པོ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ལ་  
 གནས་པ་འདི། །མངོན་པར་བཟོད་པའི་ཚོད་བྱེད་གྱུར། །གང་རང་བཞིན་ལ་སྤྱི་བམའམ་ཡིན་པས་ཀུན་ཚོ་བ་  
 སྟེ། རྣལ་མ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟ་བུ་མང་བ་ལ་ཐ་སྐྱད་རང་དུ་མི་བསྐྱེ་བ་དེ་དེ་ལ་བདེན་པོ་  
 ཡིན་པས་ན་ཀུན་ཚོ་བྱེ་བ་དེན་པ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའི་ཚུལ་རབ་ཏུ་མང་བས་མི་མཐུན་པ་  
 མང་ན། འདིར་གང་གི་ལུགས་བསྟན་ཞེ་ན། འབྲེལ་པར། ཐེག་པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱད་  
 དུ་དང་པོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱི་བའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྩལ་སྤྱ་རབ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོད་  
 ཅིང་། དེ་བཞིན་ཁུར་འཁུར་བའི་གང་ཟག་ཡོད་དེ། རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་བདག་མི་སྤྱོད་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་འབྱུང་བ་དང་། འགག་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་  
 འཛིག་པའི་དུས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དགོངས་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱི་བ་རྩལ་དང་དབྱིབས་རྩེས་སུ་གྲུབ་པར་  
 འདོད་ཅིང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དང་པོ་རྒྱ་ལས་སྟེ། བར་དུ་གནས། ཐ་མར་འཛིག་རྟེན་འོངས་ནས་  
 འཛིག་པར་ཁས་ལེན་པས། དེ་དང་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཆ་མེད་ཀྱི་རྩལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སོགས་ཐམས་  
 ཅད་འདྲ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དགོས་པ་ཡང་མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་འབྲེལ་ཆེན་ལས།  
 གླ་གློ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ནི་གཉིས་ཀ་སྟེ། རྩལ་སྤྱ་རབ་ཆོགས་པའི་འཛིན་པ་དང་། སྤྱི་བའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་  
 གང་ཟག་གི་འཛིན་པའོ། །ཞེས་ནས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་བའི་དུས་སུ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་  
 བསམ་པ་མངོན་པར་མཐུན་ནས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱི་བ་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཁུར་འཁུར་བའི་

གང་ཟག་ཡོད་དེ། རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་བདག་མི་སྤྱོད་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེའི་ལྷགས་རེ་ཞིག་ཞལ་གྱིས་  
 བཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གྲགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་འབྲེལ་ལས་  
 ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟོག་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་དེའི་རྒྱ་མཚན་པའི་ཕྱིར་དུ། དུས་ཀྱིས་སྟོང་པ་རྣམས་  
 ལས་རྒྱུད་དང་འབར་བྱེད་ཆུ་དང་འཛིན་མ་གླིང་དང་རི་བོ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཞེས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གསུངས་  
 ལ། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་འཕེན་བྱེད་དང་། སྟོང་པའི་རྩལ་འབྲུག་བྱེད།  
 ལས་ཀྱི་རྒྱུད་རྫོགས་བྱེད། དང་པོ་ནི། ལས་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་བ་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ།  
 རྣམ་པར་སྤྱོན་པ་སོགས་ནི་གཞན་གྱིས་བསགས་པ་གཞན་གྱིས་སྟོད་པ་མེད་པས་ཐུན་མོང་བར་མི་རུང་ངོ་། །  
 ལས་དེ་ཡང་གང་འབྲུག་འབྲུར་གྱི་འཛིག་རྟོག་གྱི་ཁམས་དེ་ཉིད་དུ་ཐོག་མ་ནས་མཐའ་མར་སྐྱེ་བར་འབྲུར་བའི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེ། ཡེ་ལའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། དེས་ན་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་དང་  
 འཛིག་རྟོག་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དགོ་བ་དང་མི་  
 དགོ་བའི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོད་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲུར་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཡུང་པོ་ཇི་སྟོན་པ་དེ་སྟོན་དུའོ་ཞེས་པས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ལས་དེ་དུས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཞེས་པ་བར་སྤྱང་སྟོང་པའི་མིང་། དེ་ལས་ཆུ་མ་རྒྱུད་རོ་སྟེ་ནམ་  
 མཁའི་རྩལ་རྩལ་སྤྱུ་སྤྱུ་རབ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དྲི་རོ་གཟུགས་རེག་སྤྱི་ཡོན་ཏན་ལྟ་པ་དང་། དྲི་བཞག་པའི་བཞི་པ་  
 དང་། དྲི་རོ་གཉིས་བཞག་པའི་གསུམ་པ་དང་། རེག་སྤྱུ་གཉིས་པ་དང་། སྤྱི་ཡོན་ཏན་གཅིག་པ་རྣམས་  
 དང་། ཡོན་ཏན་དྲུག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སམ། ཁམས་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་  
 པར་བྱེད་པ་འབྲུག་པའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཕྲི་མིག་ཞེས་ཀྱིས་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པའི་རྩལ་ཞེས་བྱས་  
 ཀྱི་རྟག་རྩལ་སྤྱུ་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དང་པོར་རྒྱུད་གི་རྩལ་སྤྱུ་སྤྱུ་རབ་རྣམས་པན་ཚུན་འདབ་འབྲུར་བར་འབྲུར་  
 ཏེ། དེ་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱུད་གཉིས་ལྷན་ཡིན་ལ། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་ཉིད་དུ་བསྟོད་པ་ནི། དང་པོའི་རྒྱུད་  
 ཡོན་ཏན་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ། དེ་ཡང་འོག་གཞི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩྭ་པའི་དང་པོའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མའི་རྩལ་འབྲུར་བསྟོག་གི་མེ་ལྷ་བུ་ནི། བམ་མཁའ་དང་སྤར་གྱི་རྒྱུད་  
 གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དང་པོའི་མེ་ཡོན་ཏན་གསུམ་པ། དེ་བཞིན་ཆུ་སྤར་གྱི་གསུམ་དང་བཅས་པས་ཆར་གྱི་  
 ཆུ་ཡོན་ཏན་བཞི་པ། དེ་བཞིན་དུ་སའི་རྩལ་སྤྱུ་སྤྱུ་རབ་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་འབྲུར་བ་ནམ་མཁའ་ལ་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་  
 སྤྱང་བ་ནི་སྤར་གྱི་བཞི་དང་ལྷན་པ་འཛིན་མ་ཡོན་ཏན་ལྟ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རེའི་རྩལ་སྤྱུ་སྤྱུ་  
 བེ་བྱུང་བྱེད་དུ་ཞུགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་རྩལ་སྤྱུ་པོ་ལས་རྒྱུད་མེ་ཆུ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 རྣམས་སྤྱུ་འབྲུར་ལ། དེའི་སྟོང་དུ་ཆོས་མངོན་པར་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ལས་བྱུང་པའི་སྤྱོན་ལས་ཆར་གྱི་རྒྱུན་  
 བབས་པ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱབས་པ་ལས་རི་མཚོ་གླིང་རྣམས་ཁམས་དྲུངས་སྤྱིགས་ལས་བྱུང་པར་བཤད། འདིར།  
 ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་དང་། སྤྱུང་པ་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་མཐུ་ལས། གླིང་དང་རི་དང་རྒྱ་མཚོ་དང་།  
 ཞེས་པས། སྤྱོན་གྱི་རྒྱུད་གིས་ཆུའི་རྩལ་སྤྱུ་སྤྱུ་རབ་རྣམས་འཛིན་པ་བཞིན་དུ། རྒྱུད་གང་གིས་སལ་སོགས་པའི་



རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་ཚྲིགས་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་ཡང་དག་པར་འཛིན་པའི་རྒྱང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ས་ནས་རེའི་བར་  
 ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་ཚྲིགས་བསྐྱབས་པས་ལན་ཚྭ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་ཞིང་འབྱར་བར་བྱེད་པ་སྐྱབ་པའི་རྒྱང་ཞེས་བྱ།  
 འབྱར་ནས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་གི་བཀོད་པ་རྣམས་པར་དགོད་པར་བྱེད་པ་དབྱིབས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
 རྒྱང་གསུམ་གྱི་མཐུ་ལས་བཟོ་དབྱིབས་སྤྲོ་ཚྲིགས་པ་འདི་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྟན་པ་བཤད་ནས་  
 གཡོ་བ། འབྲེལ་པར། རྒྱ་སྐར་དང་ནི་ཉི་མ་སྐར་མ་གཟའ་ཡི་ཚྲིགས་དང་དྲང་སྟོང་ཞེས། རྒྱ་སྐར་དང་།  
 གཟའ་དང་། ལྷ་དང་འབྱུང་པོ། ལྷ། དུད་འགོ། དམུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་ཡིན་ལ། དུད་འགོའི་  
 སྒྲེ་བར་ལྷོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲེ་སའི་སྒྲེ་གནས་སོ་ཞེས་པ་ལ་གཅེར་བྱ་པའི་ལུགས་སུ་ཐལ་བར་འཕང་བ་ནི།  
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷོན་པ་ཞེས་བཞེད་ན་ཤིང་ལས་འོས་མེད་དོ་སྟེན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་ཕྱི་ཀྱང་། ལྷི་ཀྱ།  
 ཡི་གེ་པས་ཅོར་བ་མ་གཏོགས་ཤིག་གོ་བཅེ། དེ་དག་གྱང་སྒྲོན་དང་བཅས་པ་སྒྲེ་ཚོས་མཛོན་པར། དུད་འགོ་  
 ལ་རིགས་སུ་མ་རྩ་བཞི་བཤད་པས་དུད་འགོའི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་གི་མིང་དོ། །ཡང་ལྷོན་པ་རྟ་མགོ་ཅན་ལ་  
 འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །མི་འམ་ཅི་ནི་བྱི་ཟེའི་སྤར་བསྐྱས་པས་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་པོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་  
 པས་སོ། །སྒྲོད་དེ་ལྷ་བྱར་གྲུབ་ན། དེའི་ནང་དུ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྒྲེ་བས་འཁོར་བ་ནི་སྒྲོད་བཅུད་གཉིས་  
 ཏེ། ཚོས་མཛོན་པར་སེམས་ཅན་སྒྲེ་བ་དང་། སྒྲེ་བའི་གནས་ཀྱིས་གྱང་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པས་སོ། །དེ་  
 བས་ན་འབྲེལ་ཆེན་ལས། སྒྲོད་པའི་དབྱས་སུ་ཡང་དག་འབྱུང་སྟེ་རྩ་ལ་ལན་ཚྭ་དང་ནི་སྒྲོད་པའི་དབྱས་སུ་སྒྲོད་  
 སྒྲེས་བཞིན། ཞེས་པ་ནི་འདིར་བརྟན་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ལན་ཚྭ་དང་། གཡོ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲོད་  
 དཔེར་འབྱུར་ཏེ། དང་ཞེས་པ་ནི་སྤྱད་པའོ། །དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ལས་ལན་ཚྭ་རྩའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་  
 རྣམས་ལན་ཚྭ་སྤྱ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པ་རྣམས་སོ། །དཔེར་ན་ཁུ་བ་ལྷ་  
 བའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་སྒྲོད་པའི་དབྱས་སུ་གདོང་པའི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཆ་ཤས་ཉིད་དུ་འབྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་  
 གཡོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རགས་པའི་རྒྱ་ངོས་ཟིན་ན་དེའི་རྒྱ་ཕྱ་  
 བ་ངོས་ཟིན་པས་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལུས་དང་སོགས་ཚྲིགས་བཅད་ཀྱིས་ལུས་ཞེས་པས་སྒྲེ་བ་སྒྲིབ་བྲལ།  
 ཡེ་ཤེས་ཞེས་པས་ཉི་མ་སྒྲིབ་བྲལ། བམ་མཁའ་ཞེས་པས་མཁའ་མཁའི་ཁམས་སྒྲིབ་བྲལ། དོན་འདུས་པར་  
 བཤད་པའི་སྤྲང་མཆེད་ཐོབ་པ་གསུམ། དེ་ལས་འབྱུང་བ་བཞི། བརྟན་པ་སྒྲོད་སྒྲིབ་བྲལ་དང་། གཡོ་བ་  
 ཁམས་དུག་གི་བདག་ཉིད་གང་ཟག་གི་ཁམས་སྒྲིབ་པ་བྲལ་བ། ལྷ་ནི་མཐོང་བ་སྒྲེད་མིན་དག་ཏུ་འབྱུར་བ་སྒྲེ།  
 ཤིན་ཏུ་མང་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱད་ལས། སྒྲོད་པ་ཆེ། དེ་ལས་ཐབས་ཤེས་སྤྲོ་ཚྲིགས་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་  
 དང་གནད་གཅིག་ དེ་ལྟར་སྤྱིད་པ་རྣམས་བཅུའི་དག་པའི་ཆ་ནི། ཐིག་ལེ་དང་། རྣམ་བཅད་དང་། ལ་ལྷི་  
 རི་ལྷུ་ལྷི། བརྟན་པའི་ཁམས་གསལ་བྱེད་མ། གཡོ་བའི་ཁམས་ཀྱ། ལྷ་ནི་མཐོང་བ་སྒྲེད་མིན་ཞེས་པ་  
 གཟུགས་མེད་ཡིན། དེའི་ཁམས་ལས་ཏ་སྟེ། དབྱངས་རྣམས་སམ་ཕྱ་སྤྱ་ར་ཏ་ར་གཏོང་དེ་དག་གི་སྤྲམ་སྤྱི་  
 མའི་སྤྱིང་དུ་དྲངས་པས་རྣམ་བཅད་སྒྲུབྱེད། ཐིག་ལེ་རྗེས་སུ་ང་རོར་ཡེ་ཤེས་ཤད་དུ་གཏང་བས་རྣམ་བཅུ་དབང་

ལྷན་གྲུབ། དེ་ཡོན་ཏན་དང་འཕེལ་བ་དང་ཡ་ཤའི་དབྱེ་བས་དབྱངས་ཐམས་ཅད་དང་གསལ་བྱེད་ཐམས་ཅད་  
 གྲང་གྲུབ་སྟེ། གཞི་ལ་གཡོ་བའི་ཆ་ནས་རྒྱུད་། རོ་བོའི་ཆ་ནས་སྤྲུགས་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྤྲུགས་མི་བྱེད་པ་  
 འདི་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་རྒྱུར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། བཅ་མཁའི་ཁམས་ལས་ཡ་ཡིག་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བས་། ར་མོ། མཆུ། ལ་ས། མ་ལྟན་པོ། གྲླ་བ་རྒྱའི་ཚུལ་གྱིས་གཡོ་བའི་ཆོགས། གཟུགས་མེད་ཏ།  
 རྒྱ་ཆོས་ཉི་མ། ར་རོ་རྒྱ་བ། རྒྱ་ད་སྤྱུག་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ཕྱི་འཇིག་རྟེན། བད་  
 སེམས་ཅན། གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་རྒྱུ་འདི་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་རྣམས་འཛིན་ཞིག་ན་ཕྱ་བ་ལུས་ཆོས་སུ་  
 མཐོང་། དེ་ཞིག་ན་གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཏུ་སྤྱི་བ་བྲལ་ཞེས་པ་  
 བོ། །འདུས་པར་བཤད་པའི་སེམས་རྣམ་པར་དབེན་པ་ཅུ་མ་མཁ་ཐིག་ལེ་སྒོར་གསུམ་དུ་མི་ཤིགས་པའི་དྲངས་  
 མ་ཞེས་པ་དེའོ། །གཡོ་བའི་ཆ་རྣམས་སུ་སོང་བ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱུད་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་། མཚན་  
 བཟོད་ལས། རྣམ་པ་བཅུ་པོ་དོན་བཅུའི་དོན། བས། ལུ་སྤྲུགས་རི་དྲགས་དན་འཇིགས་བྱེད། ཁེས་པའི་  
 བར་གྱིས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ་དང་། ཕྱིན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་རྒྱ་བཅར་ཏེ་ངོས་  
 འཛིན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱ་བ་ངོས་ཟིན་ནས། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ་ལས་འབྱུང་བས་བྱུང་བ་དུན་  
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལཤད་པ། སྤར་མི་ཡིག་བསྐྱབ་གཞིའི་བཟོད་དུ་མེད་པའང་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་གཡོན་ཀྱི་ཐིག་  
 ལའི་མཐར་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འབར་བ། དེ་ནང་གི་ཁུ་བའི་ཆ། དེ་ལས་སྤྱུག་ཅན། རྒྱ་བ། ལག་པ། པ་  
 སངས་། མཐུག་རིངས། ཆར། རྒྱ་བ་དུན། གཡས་ཀྱི་རྣམ་བཅད་ཀྱི་མཐར་འོད་ཟེར་དམར་པོ། བད་གི་  
 རུལ་། དེ་ལས་དུས་མོ། ཉི་མ། བཀྲ་ཤིས། སུར་བུ། སྟེན་པ། སྟོག་མོ། རྒྱ་བ་ཐོད་པའི་རྣམ་  
 པའི་མཐར་འོད་ཟེར་སེར་པོ། བད་གི་ས་དེ་ལས་སྐར་མ་ཕྱམོ། སྐར་མ་སྟོམ་པོ། ལྷའི་གཞུ། ས་ཕྱམོ།  
 ས་སྟོམ་པོ། རོ་སྟོམ་པོ། རོ་སྟོམ་པོ། མཐུན་དུ་དབྱུག་པའི་རྣམ་པའི་མཐར་འོད་ཟེར་ནག་པོ། དོན་མཉམ་  
 གནས་། དེ་ལས་ཀྱེན་རྒྱ། རྒྱ་བ་བྱེད། གྲླ། རུས་སྤྲལ། རྩངས་པ་དང་། ལྷ་སྟོན། འོར་རྒྱལ་འཛིན་  
 པ་འགྲལ་ཆེན་བཞིན་ནོ། །སྟེང་དུ་འོད་ཟེར་ལྡང་ལྟ། དོན་སྟོང་པའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ་སྟོན་རྒྱུད་། འོག་  
 ཏུ་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་སྟེ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ་སྤར་སེལ། དེ་དག་གི་ས་བོན་གཡོན་དུ། ཨོ་  
 ཨུ་ཨུ་ཨོ་ཨོ་ཨུ། གཡས་སུ། ཨུ་རི་རི་ཨུར་ཨུར་རྒྱ། རུབ་ཏུ། ཨུ་ལི་ལྷི་ཨུལ་ཨུལ་ལ་ལྷ།  
 ཤར་དུ། ཨུ་ཨི་ཨྷི་ཨེ་ཨྷི་ཡ་ཡུ་འདིར་བྱུང་བ་དུན་ཀྱི་ས་བོན་རྩོགས་པའི་མཐུག་ཏུ་གྲླ་ཡིག་སྟོས་པའི་དགོངས་  
 པ། རྒྱུད་གི་ས་བོན་དབྱངས་ཡིག་སུམ་ཏུ་སྟོས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལས་ཉི་དུ་འགྱུར་བའི་གཞི་བཀོད་པ་  
 ཡིན་ལ། ཉི་དེ་གྲླ་ཡིག་དང་རྒྱུད་དུ་སྟོར་བ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་གྲླ་ཞེས་སྟོས་ཏེ་རྒྱུད་དེ་དག་ཐབས་ཤེས་སུ་འགྲོ་  
 ཚུལ་ནི་ཨོ་ཨྷི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དབྱངས་ཐམས་ཅད་ཉི་དང་། གསལ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་གྲླ་  
 ཞེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཨོ་ཨྷི་གཟུགས་བསྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་དབྱངས་ལས་ཨྷི་དང་། གསལ་བྱེད་  
 ལས་ཨུ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཅུ་རྒྱུད་ལས། རུབ་དང་ཤར་དུ་འཛིན་མ་རྒྱུད་། ཤན་ཚུན་

ཤེས་རབ་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །མཐེ་བོང་མིང་མེད་དག་གིས་ནི། །གང་ཕྱིར་ཁ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །གཡས་  
 དང་གཡོན་དུ་མེད་ཆུ། །པན་ཚུན་ཤེས་རབ་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ནང་སྒྲོར་འབར་བ་དུག་  
 སྦྱིད་དང་། ཕྱི་སྒྲོར་གྱི་བྱུང་དབྱེ་བ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཟུང་སོགས་ལ་ཁམས་དུག་སྦྱར་བ། བད་དུ་འབར་བ་དུག་  
 ཅ་དང་སྦྱར་བ་དོན་རྒྱུ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་སྟེ། །ཆེ་ཉི་ཆེ་གཅན་བཤད་གཅི་དང་། །ཁྱུ་བ་འབབ་པའི་ལམ་  
 རྣམས་སུ། །ཆུ་མེ་སྟོང་པ་ས་རྒྱུད་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཁམས་རྣམས་བསྐྱེད་རྣམས་ལ། །ཞེས་པའོ། །འགྲེལ་  
 པར། །སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྷ་ནི་དོན་རྒྱུ་མེས་དཔའི་ཡུལ་ལ་མི་ཡིག་སྟེ། །དོན་རྒྱུ་ལག་མེད་པའི་བསྐྱེད་པ་  
 ལ་རྟོ་ཡིག་གོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཡིག་དུག་ནི་མི་ཡིག་གི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ཞེ་ཡིག་ཅས་བརྟེན་  
 ཅིང་རྟོ་ཡིག་གི་ཕྱོགས་ལ་སྦྱེ་གནས་ཀླ་ཡིག་སྟེ་དོན་རྒྱུ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པས། །དོན་རྒྱུ་ལག་མེད་  
 པའི་ཕྱོགས་ལ་ཞེས་པས་ཀུན་རྫོང་རྣམས་འགྱུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་བསྟན་ཏེ་རྟོ་ཡིག་ཐིག་ལེ་དང་ཀླ་ཡིག་གི་ཡོད་པ་འདྲ་  
 གཏུ་མ་མོ་ཡིན་པས་མི་ཤིགས་པ། ཅུང་རགས་པར་སོང་བ་ཆེ་ཉི། །དེ་བཞིན་ཁམས་ལྷག་མ་ལ་ཡང་མཚུངས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་མི་ཤིགས་པ་ཉིད་དུ་དུང་འདུ་སྟེ། །རྒྱ་མཚན། །དབུ་མའི་ནང་གི་ཁམས་ཡིན་པས་  
 སོ། །སྤྱ་བ་འཆད་པའི་ཆོ་འདི་ཐམས་ཅད་ཐུན་ཅན་དུ་བསྐྱེད་ལ། །རྣམ་བཅུ་དབང་ལྷན་དུ་བཤད་པའི་ཆོ། །དེ་  
 དབྱེ་གཞིར་བྱས་པའི་རྒྱུད་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པས་འདི་གཉིས་ལ་འང་སྤྱ་རགས་བྱུང་ངོ་། །སྤྱི་མ་འདི་ཡང་། །རྒྱལ་པོ་  
 སྦྱུ་འཕུལ་སྤྱ་ཆོགས་འཆང་། །ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་དང་། །ཆ་མེད་ཀུན་འགོ་བྱ་བ་པོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་  
 བཅད་གཅིག་གིས་སོ། །དེ་ཡང་ཆ་མེད་ཀུན་འགོ་ནི་རྩ་བའི་མི་ཤིགས་པར་ཐུན་མོང་བ་ཞེས་བདག་ཅག་འཆད་  
 པ་དེའོ། །དེ་བས་ན་འདིར་རྒྱ་རགས་རིམ་ནས་ངོས་གཟུང་བ་ནི། །རགས་དང་སྤྱ་དང་ཤིན་ཏུ་སྤྱ། །ཐུན་མོང་  
 དབྱེར་མེད་རིམ་ཤེས་བྱ། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་ཁོ་ནའོ། །འདིར་སྤྱར་བཤད་པའི་ས་བོན་རྣམས་ཀྱི་མགོར་  
 ཆོག་དག་འོག་དང་ཐིག་ལེ་སྟེང་དུ་འདོན་པ་ནི་ལུས་གནས་པ་ལ་མེ་ཆུ་གོ་བསྒྲིག་ཏུ་གནས་པ་མཚོན་ཞིང་།  
 ལམ་དུས་དེ་ལྟར་སྒྲོབ་པ་དང་། །འབྲས་དུས་སུ་དཀར་ཆ་བྱེད། །དམར་ཆ་འོག་ཏུ་ཐོན་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། །དེ་  
 ཡང་ས་བོན་གྱི་མགོར་དགོད་པ་ནི་ཐིག་ལེའི་བཞོན་པ་རྒྱུད་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 །དེ་ནི་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། །བྱེད་བྱ་ཏུ་ཕྱི་ནང་གི་དུས་འཁོར་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་སྟེ་ཉི་ག་སྤྱི་དེ་པ་དེའི་  
 ངོར། །ཨ་སོགས་སུ་མ་ཅུའི་དབྱངས་གང་ཏེ་ཡར་ཤར་ལམ་ལྷན་དེ་དག་ཆེ་བའི་ཆ་དང་། །དེ་ལྟར་ཨ་སོགས་  
 སུ་མ་ཅུའི་དབྱངས་ནི་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཆེ་བའི་ཆའི་མིང་སྟེ། །དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་དང་། །དེ་  
 རྣམས་ལ་ཐུན་པ་ཞུགས་པ་ལ་ནག་པོར་ཉེ་བར་བཏགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་དབྱངས་བྱུང་དུ་བཅོ་ལྷ་ནི་སྒྲོ་བའི་  
 རིམ་པས་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ཆེ་བ་ཁྱུ་བ་ཐབས་སྟོང་རྒྱུ་མཚོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཐིག་ལེ་བཅོ་ལྷས་བརྒྱན་པ་...  
 དཀར་ཆ་བཅོ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཕྱི་མ་རིང་པོ་བཅོ་ལྷ་ནི་སྤྱད་པའི་རིམ་པས་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ཉི་མ་རྩལ་  
 ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་མཚོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་བཅད་པ་བཅོ་ལྷས་བརྒྱན་པ་ཆེ་བའི་དཀར་ཆ་བཅོ་ལྷ་སྒྲིབ་...  
 པར་བྱེད་པའོ། །དེས་ན་བྱུང་དུ་བཅོ་ལྷ་ནི་ཐབས་ཆེ་བའོ། །རིང་པོ་བཅོ་ལྷ་ནི་ཤེས་རབ་ཉི་མའོ། །དེ་བས་ན་

སྤྱིང་ཐེ་བཅུ་དུག་དང་སྤྱིང་པ་ཉིད་བཅུ་དུག་བསྐྱེད་པ། ཐེམ་པ་མུང་འདས་སུ་ཡང་། སྤྱིང་པ་དང་ཞག་གི་  
 ཡུད་ཙམ་གྱི་དུས་ཐམས་ཅད་ནང་གི་སྤྱིང་བ་རྒྱས་པ་དང་འགྲིལ་པས་ཡིན་ལ། སྤྱིང་ལ་ཏུ་གྲིབ་མའི་དབང་སྤྱེའོག་  
 ཏུ་འཆད་དོ། ཉིན་གྱི་དུང་ཀ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིང་ཐམས་དབང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཞག་སྤྱིང་པ་དུག་གི་མེ་ཡི་  
 ཆད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་བྱེད། ཀ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིང་པ་དུག་པོ། ཀ་ཚ་ཏེ་པ་ཏ་སའི་ཐོག་མ་ཅན་ཐམས་ཅིམ་པ་ཇི་  
 བཞིན། ཐམ་མཁའ་རྒྱུང་མེ་ཆུ་ས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་ནི། སྤྱིང་པ་དང་པོ་ལྷ་རིམ་པ་བཞིན་  
 མགྲིན་པ་དང་རྒྱ་སྤྱོད་དང་མཆུ་དང་སོས་བརྗོད་པའི་དབང་གིས་དང་། དུག་པ་ནི་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་  
 པས་སོ་སོར་གནས་ལྷན་ནས་བརྗོད་པའི་དབང་ལས་ཁམས་ལྷའི་བདག་ཉིད། དེ་ལྟར་ན་སྤྱིང་པ་དུག་ཁམས་དུག་  
 རིགས་དུག་ རེ་རེ་འདྲ་ལྷ་ལྷའི་ཁམས་ལྷ་རིགས་ལྷའོ། སྤྱིང་པ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཞག་དུག་ཆན་ལྷའོ། །  
 གསལ་བྱེད་དེ་གཉིས་དབང་ས་བཅུ་གཉིས་དང་བསྐྱེས་པས་དབང་ས་དང་བཅས་པའོ། ཡི་གེ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཏུ་  
 པ་དེ་ཐམས་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཏུས་སྤྱོད་པའི་དོན་ཏེ། ཉིན་ཞག་སྤྱིང་པ་དུག་མའི་ཆད་དེ་དག་གི་ཁྲིམ་གྱི་  
 སྤྱིང་པ་བཅུ་གཉིས། དེ་ལས་ལྷོ་བྱང་གི་བཤོད་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ།  
 དེ་ཡང་ཁྲིམ་འཕོ་བའི་སྤྱིང་པའི་དབྱེ་བས་ཀ་རྒྱ་ཏེ་ལ་སོགས་པ་ལྷོར་བཤོད་པའི་སྤྱིང་པ་ལ་ཐམ་མཁའ་ལ་སོགས་  
 པ་སྤྱོད་པའི་རིམ་པས་དབང་ས་ཐུང་དུ་དུག་དང་བཅས་པའི་སྤྱིང་པ་དུག་ཉི་མས་སྤྱིང་པ་དུག་གིས་སྤྱོད་དོ། ཉིན་མས་  
 རྒྱ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་བྱང་དུ་བཤོད་པའི་སྤྱིང་པ་དུག་ལ་ས་ལ་སོགས་སྤྱོད་པའི་དབྱེ་བས་དབང་ས་རིང་པོ་དང་……  
 བཅས་པ་སྤྱིང་པ་དུག་སྤྱིང་པ་དུག་གིས་རྫོགས་པར་སྤྱོད་དོ། བཤོད་པ་གང་དུ་དབང་ས་ཐུང་དུ་དང་བཅས་པ་བརྒྱ་  
 བརྒྱད་ཅུས་སྤྱོད་པ་དེར་མཚན་མོ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། གང་དུ་དབང་ས་རིང་པོ་དང་བཅས་སྤྱོད་པ་དེར་ཉིན་  
 མོ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། འདིར་ལྷོར་བཤོད་པ་ནི་མཚན་མོ་འཕེལ་བས་སྤྱིང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། བྱང་དུ་  
 བཤོད་པ་ནི་ཉིན་མོ་འཕེལ་བས་ཉི་མའི་རང་བཞིན་ནོ། གསལ་བྱེད་གཅིག་པ་ཐམས་སྤྱིང་པའི་རང་བཞིན།  
 གཉིས་བརྟེན་པ་ཉི་མའི་རང་བཞིན། གསལ་བྱེད་གསུམ་བརྟེན་པ་སྤྱི་གཅན། དེ་བཞིན་དབང་ས་ཐུང་དུ་  
 སྤྱི་བ། རིང་པོ་ཉི་མ། ཉིན་ཏུ་རིང་པོ་སྤྱི་གཅན་ནོ། འདི་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཆེན་པོ། །  
 སོགས་ནས། ཁ་དོག་སྤྱི་ཆོགས་འབར་བའི་འོད། ཅེས་པའི་བར་གྱི་གསུངས་ཏེ། འོད་དུས་ཐམས་ཅད་ཉི་  
 མའི་འཕེལ་འགྲིལ་དེ་ཡང་ནང་དམར་ཆའི་རྒྱས་འགྲིལ་པོ། ཉིན་ལྷོར་འཁོར་བར་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་ནི། འོད་  
 དཔག་མེད་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་ཞེས་རྒྱུད་གཞན་ལས་ཀྱང་བཤད་པའི་དོན་འདིའོ། ཉིན་བས་ན་གསང་ཆེན་  
 རིགས་གཅིག་ དེ་ལས་ཐབས་ཤེས་རིགས་གཉིས། དེ་ལས་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ནས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲལ་པའི་  
 རིགས་ཀྱི་བར་དུ་འགྱུར་བའི་གནད་འདིའོ། གཞིན་ཉི་མས་པ་ཐམས་ཅད་པ་དེ་འདི་ཡིན་པས་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱུད་  
 བཤད། དེ་བས་ན་སྤྱི་ཉིན་སྤྱི་གནས་བརྟེན་པ་ཡང་ལོ་བཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་དུག་མན་དང་། དེ་ཡན་གོ་བསྐྱོག་པ་  
 ཞིག་ཡོད་དེ་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད། དང་པོ་ལ།  
 འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་བཀོད་པ་དང་། མཐའ་བཅད་ཀྱིས་བཤད་པའི་འཕྲུལ་འདོན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱུང་

གི་མཐའ་ནས་སོགས་ཀྱིས་དོན། འགྲེལ་པར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དྲུག་ཀྱི་འཁོར་ཀྱི་དོན་དང་། ལུས་ཀྱི་ཚད་ལུས་ཀྱི་དྲུག་ཀྱི་འཁོར་ཀྱི་དོན་དུ་སྟེ་ཞེས་པས། དྲུག་ཀྱི་འཁོར་ལ་དཔལ་མཆོག་ལས། མི་མཉམ་མེད་པས་བྱུང་བཞི་པ། ཞེས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མཉམ་པ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་རྒྱ་དཔངས་མཉམ། དེས་སྤྱད་གཞི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་དང་ལུས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བས་ན་སྤྱིར་དང་ཞེད་གཉིས་ཀར་དཔག་ཚད་འབུམ་སྟག་བཞི་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་གི་དྲུག་ཀྱི་འཁོར་རྒྱུ་པོ་མཐུལ་གྱིན་དུ་བསྐྱེད་བཤུ་བ། སྟབ་འབྲུག་དཔག་ཚད་སྟོང་སྟག་ལྷ་བཅུ། དེའི་ནང་དུ་ཚུད་པ་མའི་དྲུག་ཀྱི་འཁོར་དེ་ལྷ་བྱ། དེའི་ནང་དུ་ཚུད་ཀྱི་དྲུག་ཀྱི་འཁོར་དེ་ལྷ་བྱ། དེའི་ནང་དུ་སའི་དྲུག་ཀྱི་འཁོར་ནི་རི་མེད་པའི་སྟབ་འབྲུག་སྟེ་མ་རྣམས་དང་མཚུངས་ལ། འདྲིའི་རྒྱར་འབུམ། ཚུད་རྒྱར་འབུམ་སྟག་གཉིས། མའི་རྒྱར་འབུམ་སྟག་གསུམ། རྒྱུད་གི་རྒྱར་འབུམ་སྟག་བཞིའོ། །རྒྱུད་གི་དྲུག་ཀྱི་འཁོར་གྱི་འོག་མཐའ་ནས་སའི་ཡ་མཐའི་བར་ལ་འབུམ་སྟག་གཉིས་དེ་ནས་ལྷན་པའི་ཕྱི་ལོ་བར་ལ་འབུམ་སྟག་གཅིག་དེ་ནས་ལྷན་པའི་གདོང་མགོན་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཐ་སྟོན་བྱས་པའི་བར་སྤྱད་སྤྱིར་ཕྱི་ལོ་བར་ལ་འབུམ་སྟག་གཅིག་སྟེ་བཞིའོ། །ཁོར་ཡུག་ལ་སོ་སོའི་ཐད་ཀའི་སྟུང་འབྱུང་། སའི་སྟེང་གི་ལྷ་བ་ནས་ཕྱོགས་སུ་དཔག་ཚད་སྟོང་སྟག་བརྒྱད་བསྐྱོར་བའི་རྒྱུ་པོ་སྟོང་སྟག་བཅུ་དྲུག་རི་རབ་ཀྱི་མང་། ཁ་རྒྱལ་ཕྱོགས་རེར་སྟོང་སྟག་ཉེར་ལྷ་པར། བསྟོམས་པས་ཤར་མཐའ་ལུས་མཐའི་བར་དུ་དཔག་ཚད་སྟོང་སྟག་ལྷ་བཅུ། དབྱིབས་ནི་རྩ་ལྷ་པ་ཅན། རྩ་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྩ་ནི་ལྷ་པོ་རྣམས་སྟོང་དང་ས་གཞི་དག་གི་གནས་ལ་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་ནི་སྤྱིར་སོན་པའོ། །ཞེས་པས་རགས་འགག་གི་འགག་གི་རྣམ་པ་ལྷ་བྱ་ལྷ་ལས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་རིང་པའི་ལྷ་པ་དང་བསེལ་རི་ཁ་སྤྱད་པའོ། །དེ་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་རྣམས་ལས་ཁ་བའི་རི་དང་རྩ་མཉམ་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་རྩི་ཕྱི་ལྷ་གྱེན་བསྟན་དུ་འདོད་པ་དང་། ཡང་དེ་ཐུར་དུ་བྱུག་པར་འདོད་པ་སོགས་ནི་ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་ཞེས་པས་གཞོད་ལ། ཁ་ཐུར་བསྟན་ནི་ཡིན་ཅོ། །དེས་ན་རི་རབ་ཀྱི་མང་གི་མཐར་ཁོར་ཡུག་གི་དོན་དུ་དཔག་ཚད་སྟོང་སྟག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་ལ། དེ་ནས་ལྷག་མ་ཕྱོགས་རེ་ལ་སྟོང་སྟག་བཅུ་དྲུག་པ་རེ་ཡོད་པ་ལ། སྤྱིར་དྲུག་མཆོད་ཀྱི་རི་དྲུག་རྣམས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་དུ། ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་ནི་ཁོར་ཡུག་ཀྱང་རོ། །དེའི་སྤྱི་རོལ་སྤྱིར་དང་རི་བོ་དག་དང་ཞེས་པ་ནི་ཁོར་ཡུག་དེའི་སྤྱི་རོལ་རྩ་བཞིའི་ཁོར་སྤྱིབས་ཀྱི་གནས་སུ་སྤྱིར་དྲུག་དང་། མཆོད་ཀྱི་དྲུག་དང་། རི་དྲུག་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་དག་རེའི་རྒྱར་དཔག་ཚད་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི། རྒྱར་གྲགས་གསུམ་དང་གཞུ་འདོམ་བརྒྱ་ཆོ་བཅུ་གཅིག་འདོམ་བཅུ། སོར་མོ་བཅུ་ནས་ལྷ་དང་སུམ་ཆ་ཐམས་ཅད་མཉམ་མོ། ཁོར་ཡུག་གི་མཐར་སྒྲ་བའི་སྤྱིར་། དེའི་མཐར་སྤྱད་ཕྱི་ལོ་མཆོ། དེའི་མཐར་འོད་སྟོན་གྱི་རི། ཁོར་མོར་འཁོར་བ་ལྷག་མ་རིགས་འདྲ། ཁོར་ས་རྒྱ་ལོ་བས་ལྷག་མ་རི་རྒྱུ་པོ་ལྷ་བྱ། སྤྱིར་གཉིས་པ་འོད་དཀར། གསུམ་པ་ཀུ་ཤ། བཞི་པ་མི་འམ་ཅི། ལྷ་པ་ཁྱུང་ཁྱུང་། དྲུག་པ་དྲུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཆོད་གཉིས་པ་མར་གྱི། གསུམ་པ་ཞེའི། བཞི་པ་འོ་མའི། ལྷ་པ་ཚུའི། དྲུག་པ་ཆད་གི་

མཚོའོ། རི་གཉིས་པ་མཆོ་པའི་རི། ༡༥༧། ཝེར་བུའི་འོད་ཟེར། ༥༥༧། བསིལ་བའི་རི་སྟེ་གངས་ཅན་གྱི་  
 རིའོ། གཤམ་བུའི་སྤྱིང་དྲུག་ཅི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ས་པ་སྟེ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པའོ། གཤམ་  
 དག་གྲང་སྤྱིང་བདུན་པ་ལས་གྱེན་དུ་འདི་ཙམ་འཕགས་མ་བཤད་གྲང་ཆེས་མཐོ་བའི་རིགས་ཏེ་གཞན་མཚོ་དེ་  
 དག་ལ་གཏོང་མེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། གཤམ་མཐར་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱི་ས་པ་སའི་དྲུག་ལ་འཁོར་  
 རི་སྤྱིང་པའི་མཐའ་སྟེ། བྱང་བསིལ་རི་ནས་ལྷོ་འོ་བར་དུ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ལུ་ཅུ་ལྷུ་པོས་བསྐྱོར་བ་  
 སའི་དྲུག་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷག་མ་ཡིན་ལ། དེ་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་སུ་བཤོས་པ་ནི་ས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས། དེའི་  
 དབུས་སུ་རང་རང་གི་ཆད་འབྱར་དུ་དོད་ལ་གཞན་འདབ་ཆགས་གྲང་མི་ཕལ་པས་ཕན་ཚུན་བཟོད་མི་བྱུང་བ་ནི།  
 ཆོས་མཛོད་པར། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཕུས་ལུ་ཙམ་གྱི་ཆུས་ཁེངས་ལ། འཁོར་ལོ་སྤྱིར་བ་འབྱུང་བའི་  
 དུས་སུ་དེ་གི་ནས་ཕན་ཚུན་དེ་ནས་སྤྱིན་ཆོག་པར་བཤད་པ་བཞིན་ཏེ། དུམ་བུའི་བར་དུ་ཆུ་མེད་ན་དུས་ཞབས་པ་  
 སོགས་ཤུ་ལར་འབྱོན་པ་ལ་རྒྱ་མཚོར་འགོ་བའི་ཆོང་པ་དང་བསྐྱེབས་ཏེ་རྒྱེངས་ལ་འབྱོན་ཅི་དགོས་ཏེ། རྒྱ་  
 མཚོ་ལྷོར་ལུས་ཤུ་ལ་བྱང་དུ་སྤྱང་བས་སོ། གཤམ་བུའི་སྤྱིང་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་གྲང་། ཤར་ལུས་འཕགས་  
 གསུམ་རྒྱང་གི་རང་བཞིན་རྒྱུ་པོ་བྱེད་པ། ལྷོ་འཇམ་བུ་སྤྱིང་གསུམ་མའི་རང་བཞིན་གྱུ་གསུམ། བྱང་སྤྱི་མི་  
 སྟན་གསུམ་ཆུའི་རང་བཞིན་རྒྱ་བཏ་བཏ་བཏ། ལུ་བ་བ་ལང་སྤྱོད་གསུམ་སའི་རང་བཞིན་གྱུ་བཞི། དེ་ལྟར་  
 སྤྱིང་བཞི་ཁམས་བཞི་དང་། ལྷན་པོ་སྟོང་པའི་ཁམས་ཡིན་ལ། རི་རབ་ཀྱི་ཤར་ལོ་རྒྱ་ལྷོ་པ་རྒྱ་རྒྱ་ག་  
 ལུ་བ་ཀའི་ཏ་སེར་སོ། བྱང་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཤེལ། དབུས་ནི་མཆོད་དེ་ལྷང་ལ། ཐེག་དམན་དག་ལྷན་པོའི་མདོག་  
 ལས་ནམ་མཁའི་མདངས་གྲུབ་པར་སྤྱོད་མོད། དེ་ནི་མ་ཡིན་ལ། གནམ་གྱི་མདངས་ནི་གཟའ་སྐྱར་གྱི་འོད་དང་  
 ལུན་པའི་ནག་ཆ་གཉིས་འདྲེས་པ་ལས་ཁ་དོག་སྟོན་པོར་སྤྱང་བ་སྟེ། སྤྱིང་ཐམས་ཅད་དུ་མདངས་མཐུན་པ་  
 ཡིན་ནོ། སྤྱིང་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཡང་། ཤར་ལ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྲག་བདུན། ལྷོ་ལ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད། ལུ་བ་  
 ལ་སྟོང་ཕྲག་དགུ། བྱང་ལ་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་འགའ་ཞིག་དཔངས་ལ་འདོད་གྲང་མི་ལེགས་སོ། གཤམ་བུའི་  
 འཇམ་སྤྱིང་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱི་ས་པ་ཞེས་སྤྱིང་བདུན་པའི་དབྱེ་བའོ། གཤམ་བུའི་མཚོ་བདུན་པ་ལན་ཆུའི་རྒྱ་མཚོ་  
 རྒྱར་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྲག་ལྷུ་བཅུ་སྟེ། ཆུའི་དྲུག་ལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་མཆོལ་བསྐྱང་བའི་ར་ལྷ་བུ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན།  
 དེའི་ཕྱིར་སའི་དྲུག་ལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་དང་འོག་ཐམས་ཅད་དེས་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་རི་བདུན་པ་རྩོ་  
 རྩའི་རི་ཞེས་པ་རྟ་གདོང་གི་མའི་རིར་གྲགས་པ་མའི་དྲུག་ལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་འདིས་ཆུའི་དྲུག་ལ་འཁོར་ཐམས་  
 ཅད་ལ་སྤྱི་མ་ལྷ་བུར་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། གཤམ་བུའི་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དེ་ལ་བཅུད་གང་གར་གནས་ཤིང་། རི་  
 རབ་ཀྱི་ཅེ་གཙུག་རྟོར་གྱི་ཆ་ལ་ཆོས་བཟང་བསྐྱེད་པ་འཇམ། ཟད་པར་ནམ་མཁའ་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྤྱི་  
 མཆོད་ལུ་བཞི་སྟེ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྤྱི་མཆོད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་  
 ཡས་ཀྱི་དང་། བཅས་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆོད་དོ། སྤྱི་མཚམས་ནས་སྤྱིན་མའི་བར་ལ་ཆོངས་པའི་  
 བསྐྱེད་པ། འོག་མིན། ཤིན་ཏུ་མཐོང་། མི་གདུང་བ། མི་ཆེ་བ་བཞིའོ། གཤམ་བུ་ཅེའི་བར་ལ་འཇིག་

རྟོན་ལས་འདས་པའི་བསྐྱལ་པ། འབྲས་བུ་ཆེ་བ། བསོད་ནམས་སྒྲེས། སྒྲིབ་མེད། དགོ་རྒྱས་བཞི། དེ་  
 བས་ཤོག་སྒྲིབ་པར་ལ་དཔལ་གྱི་བསྐྱལ་པ། ཚད་མེད་དགོ དགོ་རྒྱུད། འོད་གསལ། ཚད་མེད་འོད་  
 བཞི། དེ་བས་མགྲིན་པའི་བར་སྤྱེད་གཤགས་པའི་གོང་མ་ལ་དཀར་པོའི་བསྐྱལ་པ། འོད་རྒྱུད། ཚངས་  
 ཆེན། ཚངས་པ་མདུན་ན་འདོན། ཚངས་རིགས་བཞི་སྟེ། ཟད་པར་རྒྱུད་མེ་རྒྱུ་ས་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་  
 བ་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་དྲུག་གོ། སྤྱེད་འོག་མ་ལ་ཟད་པར་སྒྲག་ཅན་ཟད་པར་ཉི་མ། ཟད་པར་  
 རྒྱ་བ་སྐྱོམ་པའི་གནས་གཉིས་གཉིས་ཏེ། འདོད་ལྷ་གཞན་འཕྲུལ་དབང་སྤྱེད་འཕྲུལ་དགའ་གཉིས། དགའ་  
 ལྷན་འཐབ་བྲལ་གཉིས། སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་དང་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་པ་གཉིས་དྲུག་ སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པ་ནི་  
 གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་ན་སྤྱུག་ དབྱུས་ན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་། སྤྱོགས་སུ་དགའ་བའི་ཆལ་སོགས་བཞི།  
 མཚམས་སུ་ཤིང་ཡོངས་སུ་འདུ་ཆོས་བཟང་ལུ་མོ་ཞིག་ཀའི་དོ་སོགས་ཅེས། གཞན་ཡང་སྤྱོད་ས་ཉམས་  
 དགའ་བ་སྤྱོགས་མཚམས་ཀྱི་མཐའ་ལྷགས་རི་དང་སྤྱོག་ལྷ་བྱར་རོ་ལྷན་གྱི་གནས་ལྷང་ལོ་ཅན་ཡོད། རྒྱལ་པོ་  
 བཞིའི་གནས་ནི་དེའི་ཐད་ཀའི་ནམ་མཁའ་འོ། སྤྱིང་རྣམས་མའི་གནས། སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱེད་སྤྱེད་མ་  
 གཉིས་སུ་བྱས་པའི་དང་པོ་རིན་ཆེན་སྤྱང་ཞེས་པའི་གོང་མ་ལྷ་མིན་འོག་མ་ལྷ། དན་པ་ཉར་བཞག་ལས། ལྷ་  
 མིན་དུང་འགོ་ལྷ་དུང་འགོ། འདིར་ལྷ་མིན་ལྷར་བསྐྱུས། སྤྱིད་པ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཅིག་ཏུ་འབྱེད་པའི་ཆེ་སོ་སོར་  
 སྤྱེད་འོག་མ་གསེག་མའི་དཔྱལ་བ། རྒྱུ་རྒྱུས་སྤྱེད་གཤགས་པའི་སྤྱེད་མ་ལ་བྱེ་མའི་རྒྱ། འདམ་གྱི་རྒྱ་སྟེ་  
 གྲང་དཔྱལ་གཉིས། མའི་སྤྱེད་ལ་མི་བཟད་པའི་དུ་བ་དང་། མའི་དཔྱལ་བ་སྟེ་ཆ་དཔྱལ་གཉིས། རྒྱུད་གི་  
 སྤྱེད་གོང་མ་ལུན་པ་དང་། འོག་མ་དུ་འབོད་ལུན་པ་ཆེན་པོའི་དཔྱལ་བ། འདིར་དོ་རྩེ་ཁབ་ཅེས་དཔྱལ་བ་ཡང་  
 བཤད་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་མཉམ། ཡི་དྲགས་ལ་དངོས་སུ་གནས་མ་གསུངས་  
 གྲང་རིགས་པས་དེད་ན་གཙོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། དེའི་འཁོར་གྱི་ཡི་དྲགས་རྣམས་དཔྱལ་སྤྱངས་སུ་གསུངས་  
 པས། དཔྱལ་བ་དང་པོའི་སྤྱོད་གཤིན་རྗེས་རྒྱལ་པོ་གནས་པའི་ཁབ་ལ་བཞག་དགོས་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། །  
 འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་བདག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དཔྱལ་བར་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་གཤིན་རྗེས་སོ་རྣམས་དང་  
 གཤིན་རྗེས་རྒྱལ་པོས་བསྟོད་པ་བརྟེན་པ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་དག་གྲང་གཙོ་བོའི་གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་  
 ཏེ། སལ་བའི་གནས་ནི་ལྷ་ཡུལ་ལ་སོགས་པར་དུང་འགོ་དང་། མི་ཡུལ་ན་ལྷའི་རིས་དང་། ཡི་དྲགས་མཐུ་  
 ཆེ་བ་དག་གནས་པར་བཤད་ཅིང་། ལྷོ་རུབ་ཀྱི་སྤྱིང་ན་སྤྱིན་པོ་གནས་པར་ཆོས་མདོན་པར་བཤད། འདིར་  
 འཁོར་ལོ་སྐྱུར་བའི་འཁོར་ལུགས་དང་བསྐྱེད་ནས་མི་རང་ངོ་། །དེ་བས་ན་འདོད་པའི་སྤྱིད་པ་བཅུ་གཅིག་དེ་  
 ཐམས་ཅད་ཁམས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་གསུམ། འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་སྤྱིད་པ་གསུམ་སྟེ་མཐོ་རིས་མི་ས་འོག་  
 གོ། །དེ་ལྷ་བུའི་སྤྱིང་བཞི་སྟོང་ལ་སྟོང་སྤྱི་ཡུད། དེ་སྟོང་ལ་སྟོང་བར་མ། དེ་སྟོང་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་  
 ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྲལ། དེ་ལ་སྤྱིང་བཞི་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱ་ཡོད་པས། གྲངས་དེ་མདོན་པ་དང་མཐུན་  
 ལ། མདོན་པར་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོག་གཞི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གིས་སྤྱེད་པར་བཤད་ལ། འདིར་ནི་

འོག་གཞི་སོ་སོ་བསྟེ། སྟོང་རེའི་བར་དུ་ཁོར་ཡུག་རེ་དང་མཐའ་མ་གཅིག་གིས་བཅད་པར་ནི་འདོད་དོ། །  
 འོན་ཀྱང་སྒྲིང་འདི་དང་སྒྲིང་བཞི་གཞན་གྱི་བར་ལ་སྒྲིང་རེའི་ཐོབ་སྐྱེལ་ནམ་མཁའ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་ལྷ་.....  
 བཅུའི་ཡུལ་རེ་ཐུན་པར་གནས་ཏེ། ཡེ་ལེར། དེར་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་དང་ནམ་མཁའི་མཐར་འཁྲལ་པ་སྟེ།  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་དཔག་ཚད་འབྱུང་ཕྱག་ལྷ་ཇི་སྟིད་བར་རོ་ཞེས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
 ཕྱིའི་དཔག་ཚད་འབྱུང་དང་ནང་གི་བྱ་འདྲ་བས་སྟིད་ཞེང་ལུས་འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་ལ་བྱ་ཚད་བཞི་བཞིའོ། །  
 དེའི་ཕུས་མོ་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་གྱི་བར་བྱ་བྱེད་འོག་མ་རྒྱུད་། སྟོང་མ་མེ། དེ་ནས་ལྟེ་བའི་བར་བྱེད་འོག་མར་  
 རྒྱུ། སྟོང་མར་ས་སྟེ་དེ་དག་ངན་འགྲོའི་གནས། དེ་ནས་མགྱུན་པར་བྱག་གི་བར་ལ་རི་རབ། དེའི་རྩ་བ་མི།  
 དེ་ནས་མགྱུན་པ་ནས་གཙུག་ཏྲར་གྱི་བར་ཟད་པར་པའི་གནས་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟིད་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་  
 དེ་དག་གི་ས་བོན་ལ་སོགས་དང་། རྒྱ་ཟད་པ་ལ་བཞག་པ་རྣམས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལྷ་ལྷ་མ་ཡིན་  
 སྒྲིན་པའི་སྟོབས་ལས། དག་བ་དང་མི་དག་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི། སྟིག་པ་རྒྱུད་དུ་དུད་འགྲོ། འབྲིང་ཡི་  
 དྲགས་། ཆེན་པོ་དཔྱལ་བའོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་ཆོ་ཚད་ཇི་ལྟ་བུ་སྟུམ་ན། གཟུགས་མེད་བཞི་བསྐྱེལ་ཆེན་  
 བཞི་ནས་གཅིག་གི་བར། གཟུགས་ཁམས་བཅུ་དྲུག་ བསྐྱེལ་འབྲིང་བཅུ་དྲུག་ནས་གཅིག་གི་བར། འདོད་  
 ལྷ་བསྐྱེལ་རྒྱུད་དྲུག་ནས་གཅིག་གི་བར། ལྷ་མིན། ལྷ། དཔྱལ་བ་དང་པོ་གསུམ་བསྐྱེལ་རྒྱུད་། གང་  
 དཔྱལ་གཉིས་བསྐྱེལ་འབྲིང་། ཆོ་དཔྱལ་གཉིས་བསྐྱེལ་པ་མཆོག་ ལྷག་མ་གཉིས་བསྐྱེལ་ཆེན། ཁབ་ཕྱེའི་  
 དཔྱལ་བ་འཛིག་རྟེན་ཏེ་བར་རྒྱུད་པའི་ཆོ་ཚད། ཡི་དྲགས་སལ་ལྷ་དང་མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། མི་  
 རྣམས་ལ་ཆོ་ཚད་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཏེ། མ་ངེས་པས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་ཆོ་ལོ་བཅུ་པའི་བར་ཐམས་ཅད་  
 དུ་འགྱུར་བས་སོ། །འདི་སྒྲིང་འདི་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི་གཞན་གསུམ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་སྟུམ་ན་རྩོགས་ལྷན་རྒྱུད་དུའི་  
 ཆོ་ཚད་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་རིགས་པས་དེད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་མཐའ་བཅད་ཀྱིས་  
 བཤད་པའི་འཕྱུལ་འདོན་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་དངོས་པོར་གནས་པ་ཞིག་གམ་རབ་  
 བརྟགས་བཞིན་གསུངས་སྟུམ་ན་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་  
 ཆོད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་  
 གིས་རབ་ཏུ་སྤྱང་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཟིགས་ནས་  
 གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ངོ་བོས་དངོས་པོའི་ཆོད་གསུངས་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པས་དངོས་གནས་ལ་  
 གྲུབ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཅི་ལ་མི་གཟིགས། རབ་བརྟགས་ལྟ་བུར་བཤད་པ་པོས་བརྟགས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་  
 བག་ཆགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཡིན་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐ་སྟོན་དུ་བདེན་པ་ཅོམ་ཡིན་ལ། ཐ་སྟོན་དེ་  
 ཡང་སྤར་བཤད་པའི་ལས་ཐུན་མོང་རྒྱར་བཞག་པའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་སྤྱང་ཅོམ། སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ལས་སྟོབས་ཆེ་རྒྱུད་གི་མཐུ་གྲུབ་པ་ན་རང་སྤྱང་གི་འཛིག་རྟེན་དེ་ཡང་འགྱུར་བར་རིགས་པ་སྟེ། སོ་  
 སྟེའི་དུས་ན་དངོས་པོར་གཟུང་བ་ལ་སྤྱངས་པ་ན་སྤྱུམ་ཅོམ་དང་། དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་



རོ། སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ལ་སྤང་བྱེད་ཡང་། སེམས་གྱིས་ལྟ་དཀར་པོ་ཕྱག་མང་པོ་ཞིག་བསྒྲུབས་ནས་  
 དེ་ལ་རེག་མཐོང་དུ་གྱུར་བའི་ཆོ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་སྟེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ཡིན་གྱིས་ལོག་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་...  
 བཞིན། ཡང་སྤོན་པོ་ཕྱག་གཉིས་པར་བསྒྲུབས་པས་དེར་འཆར། དེ་དུས་དཀར་པོ་བཙོ་སྤྱོད་མཁན་གྱིས་  
 སྤོན་པོར་མ་བཏང་། ལག་པ་བྲེག་གཏུབ་མཁན་གྱིས་ཉུང་དུར་བཏང་མ་དགོས། རང་གི་བསམ་པའི་བག་  
 ཆགས་མཐུ་བརྟམ་མ་བརྟམ་ལ་རག་ལས་འདུག་པ་བཞིན་ཤེས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཅི་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་  
 ཅད་ཁས་ལེན་པར་བྱས་ཀྱི། གཞན་ནི་གཞན་དེར་སྤྱེ་འགྱུར་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་མཐུན་པའི་སྤང་  
 བ་བྱས་ཅི་ན་ཤིག་གམ་གྲོག་སྤྱར་ཚུན་ལ་འདི་ཀ་སྤང་ངམ་སྤྱམ་བསམ་པ་དང་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤྱོད་དགོས་པར་...  
 འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་ངལ་ལོ། །དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ཆད་དེ་གསུངས་པས། འགྲེལ་པར། ཆད་  
 འདི་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་མཛོད་མཐོང་ནས་འབྲུལ་པ་འདི་མི་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བཙོ་མ་ལྟན་འདས་གྱིས་འཛིག་རྟེན་  
 གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆད་འབྲུམ་ཕྱག་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་ལྟག་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཆད་འབྲུམ་  
 ཕྱག་བཞིའི་ཆད་དུ་གསུངས། འདིར་བཙོ་མ་ལྟན་འདས་རྩན་གསུང་བ་པོ་ཡིན་ནམ་ཅི་ཞེས་པའོ། །ལག་འ་  
 ཞིག་འདོད་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོག་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་དབང་  
 གིས་སོ་ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ལྷགས་བསྐྱེད་པས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས། །མེ་ཆོགས་དེ་དག་ཅི་ལས་  
 བྱུང་། །དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྲིག་སེམས་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །ཞེས་པ་གཞན་  
 གཅིག་ དེས་ན་འགྲོ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་མོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་མཐུན་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་  
 སྤྱོད་ཆོགས་པ་གསུངས་སོ་ཞེས་འདོན་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཛོད་ལས་གསུངས་པ་དང་འདིར་བཤད་པ་  
 གཉིས་གང་དོན་ལ་གནས་སེམས་པའི་མཁས་པ་དག་ནི་མེ་ཆོག་པར་ཆེ་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་ཙུ་རྒྱུད་ལས། སེམས་  
 ཅན་མོས་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པ། གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་ཆོགས་རིག་པ་པོ། །ཞེས་ནས། སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་དག་གིས་  
 བྱིན། །ཁབ་རྩེ་རི་ཡི་རྣམ་པར་རོ། །ས་འོག་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་གྱུར་ན། །ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་བརྟན་  
 པ། །ཀྱུན་ནས་བྱ་ག་བཅས་པར་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །འདིར་མཛོད་ཅེས་པ་ནི་ཆོས་མཛོད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་  
 བཤད་པའི་མཛོད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་ཡི་གནས་དེ་ཡིན་པས་ཆོས་མཛོད་མཛོད། །ཅེས་པ་དེའོ། །འགྲེལ་  
 ཆེན་ལས། འདིར་བསྐྱེད་པ་བཅད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་བཙོ་མ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དམ་བཅས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཞེས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་མ་བརྟགས་པའི་དོན་ཉམས་དགའ་བ་ཙམ་སྟེ། དེ་ལ་དཔྱད་ན་འཛིག་པར་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་ནི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་དགག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྤང་  
 བ་མ་ཡིན། གྲུབ་མཐའ་ངན་པས་རབ་བརྟགས་སུ་བྱས་པ་སྟེ། མི་ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱོད་མུ་སྟེགས་  
 ཅན། །རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་བརྟགས་པ་དང་། །སྤྱོད་མ་སྤྲིག་རྒྱ་སོགས་ལ་བརྟགས་པ་གང་། །དེ་  
 དག་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། །ཅེས་འཇུག་པར་གསུངས་པ་དགོངས་པ་གཅིག་ དེ་ལྟར་ཡང་  
 འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཆངས་པའི་ཡུལ་ས་གཅིག་ནི་དཔག་ཆད་བྱེ་བའི་ཁྱོད་ལོ་ཞེས་རྩན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཉི་མའི་

ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ་ཆངས་པའི་ཡུལ་སའི་ཆད་དེ་རྣམ་པར་གཞོམ་པའི་དོན་  
 དུ་གཟབ་དང་། ཕྱིས་དང་། བྱིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་ལྷན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆད་རབ་ཏུ་བཀོད་དོ་  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟ་བུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱུད་གཞན་ལས་མ་བཤད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ།  
 མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོར། འཛམ་བུའི་གླིང་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ། །སོགས་དང་།  
 རོ་རྩེ་མཁའ་འགོར། གླིང་བདུན་གྱི་ནི་དངོས་གྲུབ་འགྲུར། །སོགས་སོ། །གཞན་ཡང་གཟུགས་མེད་ལ་  
 གནས་བཤད་པ་དང་། ཟད་པར་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུར་བཤད་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་པས་འགལ་  
 སྤོང་གཞན་མི་བྱེད་པར་ཅུ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ཁོ་ན་རྟགས་སུ་དགོད་རིགས་པ་ནི། གནས་གསུམ་པར་ནི་  
 འཕོ་བ་ན། །བསྟན་བཅོས་ལེན་པ་རིགས་ལྷན་ཡིན། །ཞེས་རིགས་པ་སྤྱི་བའི་ལུགས་ཡིན་པའི་གྱིར་རོ། །  
 གཞན་དངོས་སྟོབས་འཇུག་པ་མེད་པས་ཀྱང་སྟེ། དེར་ནི་རྩེས་དཔག་འཇུག་མི་འགྲུར། །ཞེས་སོ། །ཚིང་  
 པའང་ཟད་པར་དང་། ཟིལ་གཞོན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བསྟན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་གྱིས། བསྟན་པ་ལ་མ་ཞུགས་པ་ལ་འདི་དག་མེད་པས་བྱི་རོལ་པ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ཁམས་གོང་དུ་སྟེ་བ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་འཕངས་པ་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དངོས་ཟིན་ཁོ་  
 བ་ལ་སྟོ་འཆེལ་བ་སྟེ། དེའི་ལུང་རིགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁས་ལེན་མི་བྱུང་བ་ནི་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་  
 ལ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ལྟ་དང་རགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལམ་སྟེར་བཤད་དེ་རྟེན་དེ་བསྐྱབས་ནས་ཆགས་ཆེན་གྱི་སྦྱོད་པ་  
 མཐར་དབྱུང་བ་བཤད་པ་དང་། མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོར། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་དབུས་སུ་ཡང་། །རྫོགས་  
 ལྷན་ལ་ནི་རྣམ་གཟིགས་སོགས། །དེ་ཡི་དུས་སུ་ཤེས་བྱ་བ། །དེ་བཞིན་རྣམ་གཟིགས་བྱང་གླིང་དུ། །ཞེས་  
 དང་། །ལྷག་མ་གླིང་ལྷ་རྣམས་སུ་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རིགས་རིམ་པས་སོ། །ཞེས་པས། བྱང་གླིང་  
 དབུས་མ་ནས་སྟོ་གླིང་ཤར་མའི་བར་དུམ་བུ་དུག་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ནས་འོད་སྤྲུང་གྱི་བར་དུག་བྱོན་  
 པར་བཤད་ནས། སྤྲར། འཛམ་བུ་གླིང་ནི་རྒྱུད་དུ་འདོར། །བདག་ནི་ཤུག་ཀྱི་རིགས་རྩེས་འགོ། །ཞེས་  
 འདོར་ཡང་སངས་རྒྱས་བདུན་ཀ་བསྐྱལ་བཟང་འདི་ཀར་བྱོན་པར་བཤད་པ་དང་། དུས་བཞི་འཁོར་ཚུལ་ལས།  
 གླིང་བྱང་མར་བསྟན་པ་རྫོགས་ནས་ཚུད་པའི་དུས་ཀྱི་བར་འབྱུང་བར་བཤད་པ་སོགས་ཡོད་ལ། གླུའི་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་རིམ་པར། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་དང་། རུབ་ཀྱི་བལང་སྦྱོད། བྱང་གི་སྤྲོ་མི་སྟན་གྱི་མི་  
 རྣམས་ལ་ལོངས་སྦྱོད་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཏེ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྤྱན་ཞིང་མོངས་པས་མི་དབྱེད་ཅིང་མི་འབྱེད་དོ། །  
 འཛམ་བུའི་གླིང་པ་འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་དང་ཉེས་པར་སྦྱད་པས་མཆོག་  
 དང་། འབྲིང་དང་། ཐ་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སུ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་འདོར་སྤྲུང་བར་འགྱུར་  
 རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་འཛམ་བུའི་གླིང་པའི་མི་རྣམས་གཡོ་དང་། སྦྱུ་དང་། དྲེགས་པ་དང་། དྲག་དོག་  
 དང་། གདུག་པའི་བསམ་པས་རིམས་ནད་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་གཟིར་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་འགོ་  
 སྟོས་པས་གོ་བ་དང་། དབང་པོ་རྣེད་པ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་འཛམ་བུའི་གླིང་

གི་སྒྲིལ་པའི་གནས་ཀྱི་དབུས་སུ་འབྱུངས་ཤིང་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རྫོང་མཁའ་འགྲུའི་  
 འགྲེལ་པར་རྩ་བ་རྩ་དྲུག་ཀྱང་ལག་དཔ་དངོས་སུ་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ནས་དང་། དོན་དེ་དག་རང་ལའང་དམན་  
 མཆོག་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། སྒྲིལ་འབྱུང་ལས། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་པ་ལང་སྟོང་། །དེ་བཞིན་བྱང་  
 གི་སྒྲིལ་སྟེན། སྒྲིང་གསུམ་པོ་ཡི་མི་རྣམས་ནི། །ལོངས་སྟོང་ཆེན་པོས་ཡང་དག་འཛོ། །རྩམ་རྟོག་མེད་  
 ཅིང་རྟོག་དཔྱད་མེད། །སྤྱོད་ཆོངས་བྱེ་བྲག་མི་བྱེད་པའོ། །ཞེས་དང་། འཛམ་གུ་གྲིང་དུ་ལེགས་སྒྲིལ་  
 པར། །ལས་གྱིས་པར་རབ་རྟུ་གྲགས། །ལེགས་བྱས་ཉེས་པར་བྱས་པའི་ལས། །མཆོག་དང་འབྲིང་དང་ཐ་  
 མ་ཡི། །སྒྲིབ་སྒྲུ་མའི་རྣམ་སྟོན་འདིར། །སྒྲིབ་ཀྱན་ལ་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འཛམ་གུ་གྲིང་  
 པའི་གཙོ་བོ་མཆོག་ །ཡུལ་དབུས་སུ་ནི་སྒྲིལ་པ་སྟེ། །ཞེས་ལག་དཔ་པས། ལས་གྱིས་དེ་རང་གི་མཆོག་  
 དམན་ཡིན་ཞིང་། འཛམ་གུ་གྲིང་པ་བསྐྱགས་པ་ནི་ཤུག་ཐུབ་པའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་། བསྐྱེད་པ་འདི་  
 དེའི་དབང་དུ་བྱས་པས་སོགས་ཀྱང་སྟེ། འདིས་རྫོང་ཐེག་པ་བསྐྱེད་པའི་དུས་བཞིན་ཅོད་དུས་སུ་ཆེས་དར་བར་  
 འགྱུར་པའི་གནད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་ནི། སྤར་བ་བརྒྱད་རྣམས་དག་གི་སྤོ་མོ་  
 འདི་གཅིག་སོགས་ཀྱི་དོན། རུལ་སྤར་བ་བརྒྱད་འཕྲེང་བར་གནས་པ་རུལ་སྤོ་མོ་གཅིག་ དེ་བརྒྱད་སྒྲིལ་ཅི།  
 དེ་བརྒྱད་སྒྲིལ་ཆེ་འདི་ལ་ཉི་རུལ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་བྱུང་། སྒྲིལ་ཞེས་པར་ཡང་བསྒྲུར། དེ་བརྒྱད་ཤིག་ དེ་  
 བརྒྱད་ནས། བསྐྱེད་པས་པ་བརྒྱད་སོར་ཆོད། སོར་མོ་བརྒྱ་གཉིས་མཐོ། དེ་གཉིས་ལྷ། ལྷ་བཞི་གཞུ་  
 འདོམ་། དེ་སྟོང་སྤྲག་གཉིས་ལ་རྒྱུད་གྲགས། དེ་བཞི་ལ་དཔག་ཆོད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནི་སྤྱི་དགས་པ་བསྐྱེད་  
 པའི་ཆེ་ཆོད་འཇལ་བྱེད་ལག་དཔ་ན། རེ་ཞིག་དང་པོར་རྒྱ་ཞེང་དཔག་ཆོད་གཅིག་པའི་དོང་ཡོངས་སུ་གང་བའི་སྒྲི་  
 ཅེ་ལ། མི་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་རེ་རེ་དོར་བས་ན་མ་ཟད་པའི་དུས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་དུ་ཉིན་ཞག་ དེ་སྤོ་མོ་རྒྱ་བ།  
 དེ་བརྒྱ་གཉིས་ལོ། དེ་བརྒྱ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་དུ་ཡིན་པས། དེའི་སྒྲི་ཅེ་ལ་ཇི་སྟེད་འབྱུང་བ་ངེས་དགོས་ལ། དེ་  
 ཡང་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གོང་དུ་སྤར་བ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤོ་མོ་འདི་གཅིག་ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་  
 དེ་དག་འབྲེལ་པར་བྱས་ལ། དེ་ལྟར་ན་དཔག་ཆོད་གཅིག་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་བཞི་ནི་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་གྲངས་  
 སོ། །དེ་ཉིས་སྟོང་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་སྤྲག་བརྒྱད་ནི་གཞུའི་གྲངས་སོ། །དེ་བཞིས་བསྐྱེད་པ་སྤོ་མོ་ཉིས་  
 སྟོང་ནི་ལྷའི་གྲངས་སོ། །དེ་ཉིས་བཞིས་བསྐྱེད་པ་བདུན་འབུམ་དུག་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་ནི་སོར་མོའི་གྲངས་སོ། །  
 དེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ས་ཡ་སྤྲག་དུག་ཆིག་འབུམ་བཞི་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ནི་ནས་ཀྱི་གྲངས་སོ། །དེ་བརྒྱད་ཀྱིས་  
 བསྐྱེད་པ་བྱེ་བསྐྱག་བཞི། ས་ཡ་དགུ་ ཆིག་འབུམ། ལྷ་ཁྲི། ཉིས་སྟོང་ནི་ཤིག་གི་གྲངས་སོ། །དེ་  
 བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དུང་འབུམ་གསུམ། བྱེ་བ་དགུ་ ས་ཡ་གསུམ་ཉིས་འབུམ། ཆིག་ཁྲི། དུག་སྟོང་ནི་  
 སྒྲིལ་ཆེའི་གྲངས་སོ། །དེ་ཡང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དུང་འབུམ་སྤྲག་སྤོ་མོ་རྒྱ་ཅུ་གཅིག་ བྱེ་བ་བཞི། ས་ཡ་ལྷ།  
 བདུན་འབུམ། ཉི་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་དཔག་ཆོད་གཅིག་གི་དཔྱུས་ལ་སྒྲི་ཅེ་རྒྱུ་པོ་  
 ཆིག་སྟེངས་ཀྱི་འཕྲེང་བར་བསྐྱིགས་པའི་གྲངས་ཀྱི་ཆོད་དོ། །འདི་རྣམས་སྤར་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་

དཔག་ཚད་གཅིག་གི་རྒྱ་ཁྱོད་ལོང་པའི་ས་ལ་གོ་མཚམས་མེད་པར་ལེབ་གཅིག་ཏུ་བྱལ་པའི་སྐྱ་ཚེའི་.....  
 གངས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི། སྟོང་པ་དྲུག་དང་ཚུ་སྟུ་བྱུག། །བྱུག་ཚུ་རོ་ཚུ་མཁའ་མཚམས། །མདའ་བྱུག་སྟུ་  
 དང་བྱུག་འོ། །དེ་ནི་སྟོང་དུ་སྐྱ་ཚེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བརྟེན་པ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལེབ་དེ་  
 དག་བསྐྱང་གཞིར་གཟུང་སྟེ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཅེག་དགོས་ལ། དེ་བརྟེན་པའི་གངས་ཀྱང་སྤར་གྱི་ཆིག་  
 སྟོངས་ཀྱི་འཕྲེང་བར་བསྐྱིགས་པའི་སྐྱ་ཚེའི་གངས་དེ་དག་དང་མཉམ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྒྱ་དཔངས་ཚད་རེ་  
 རེར་མཉམ་པའི་དོང་གྱུ་བཞི་པ་དེ་དག་ཁངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་སྒྱུར་བྱེད་སྤར་གྱི་སྐྱ་ཚེ་ཆིག་  
 སྟོངས་ཀྱི་གངས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྱུར་བྱས་གཞི་དེ་ཉིད་ལེབས་པའི་སྐྱ་ཚེའི་གངས་སྟོང་པ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་.....  
 བསྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་གངས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོང་དེ་དག་གང་བའི་སྐྱ་ཚེའི་གངས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་།  
 ཐིག་ལེ་དགུ་དང་དེ་ནས་མིག་། མདའ་མེ་སྟུ་རོ་སྟུ་ཚུ་ཞོར། མིག་མཚོ་མིག་རོ་མཁའ་ཞོར་སྟུ། །སྟུ་མིག་  
 དྲག་པོ་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཞེས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་ཞེ་བཞི་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་  
 ལ་གཅིག་གི་སྟེ་ནི་གཅིག་སྟེ། གཉིས་ཀྱི་སྟེ་ནི་གཉིས་ཏེ་ཞེས་དང་། གསུམ་ཀྱི་སྟེ་ནི་དགུ་འོ། །ཞེས་དང་།  
 བཞིའི་སྟེ་ནི་བཅུ་དྲུག་དང་། ཞེས་དང་། ལྔའི་སྟེ་ནི་འུ་ཙུ་ལྔ་སྟེ། ཞེས་དང་། དྲུག་གི་སྟེ་ནི་སུམ་ཅུ་ཙུ་  
 དྲུག་སྟེ། ཞེས་དང་། བདུན་ཀྱི་སྟེ་ནི་བཞི་བཅུ་ཙུ་དགུ་སྟེ། ཞེས་དང་། བརྒྱད་ཀྱི་སྟེ་ནི་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་སྟེ།  
 ཞེས་དང་། དགུ་འི་སྟེ་ནི་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་གཅིག་དང་། ཞེས་དང་། བཅུ་འི་སྟེ་ནི་བརྒྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྱུར་བྱས་སྟེ་བྱེད་གངས་མཚུངས་པས་བསྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་གངས་དེ་ལ་སྒྱུར་བྱེད་དེའི་སྟེ་  
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱལ་ཚུང་གཅིག་གི་མི་ལོའི་གངས་ཐིག་ལེ་བཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་གནས་གཞན་  
 སུམ་ཅུ་ཙུ་དྲུག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྤར་ཡང་དེ་ཉིད་བསྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་གངས་ནི་བསྐྱལ་པ་ཚུང་དུ་དེའི་སྟེ་  
 སྟེ་བསྐྱལ་པ་བར་མའི་ཚད་དོ། །གངས་དེ་ལ་མི་ལོའི་གངས་ཀྱི་གནས་གཞན་དྲུག་ཅུ་ཙུ་གཅིག་འབྱུང་ངོ་། །  
 བར་མའི་བསྐྱལ་པའི་ཚད་ཀྱི་མི་ལོའི་གངས་དེ་ཉིད་སྤར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལོ་གངས་ནི་  
 བསྐྱལ་པ་བར་མའི་སྟེ་སྟེ་མཚོག་གི་བསྐྱལ་པའི་ཚད་དོ། །མཚོག་གི་བསྐྱལ་པའི་ལོ་གངས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྱུར་  
 བ་བསྐྱལ་པ་མཚོག་གི་སྟེ་སྟེ་བསྐྱལ་ཆེན་ཀྱི་ཚད་དོ། །དེའི་སྟེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཉི་ཤར་སྤྱད་པའི་ཆོ་སྟེ་  
 ཁབ་ཚེའི་དཔྱལ་བའོ། །དེ་བས་ན་བསྐྱལ་པ་མཚོག་ བསྐྱལ་ཆེན་གཅིག་པར་འདོད་པ་ཞོར་བའོ། །གསུམ་  
 པ་འཇིག་པའི་རྒྱུ་ནི། འབྱུང་བ་མི་མཉམ་པས་དར་རྒྱུད་དང་། བུན་མོང་བའི་སྤར་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་  
 འབྲས་མཐུ་དྲུགས་པ་ན། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་དྲུལ་གཞན་གསུམ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་སའི་དྲུལ་ཚུ་ལ་འཇུག་ དེ་ནས་  
 ཚུ་དྲུལ་རྣམས་ལས་གཞན་གསུམ་བྱེ་ནས་མེ་ལ། དེ་བཞིན་མེ་དང་རྒྱུད་། རྒྱུད་ཐ་མལ་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་  
 གཞལ་བའི་སྟོང་པར་ཐིམ་པས་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །ནང་ལུས་ལ་ཡང་རྒྱུད་མཁྱིས་བད་ཀན་གསུམ་ཆ་མ་  
 སྟོམས་པ་ལས་ནད་དང་འབྱུང་བའི་ཐིམ་རིམ་དེ་ལས་འཛི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས།  
 དེས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཉི་ཤར་སྤྱད་པའི་དུས་སུ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ནི་གང་གིས་སྟོན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་

དང་སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་བསྐྱེད་པའོ། །འདིའི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་  
 པའི་སྐར་མ་བཞིན་དུ་གཡོ་བ་མེད་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་གང་དུ་ཡང་འགོ་བར་  
 མི་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་བརྟེན་པ་རྣམས་ནི་མི་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །སྟོག་ཆགས་རྣམས་  
 བྲི་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས།  
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་ནས་གཞན་དུ་འཕོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་བརྟེན་པའམ་  
 མི་རྒྱུ་བའི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་དང་། བརྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་གནས་གཞན་དུ་འཕོ་བའི་ཕྱིར་གཡོ་བའམ་རྒྱུ་  
 བའི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་ཐ་སྟན་བཞག་གོ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་རྣམ་པར་སྤེལ་བ་གསང་བ་ཐམས་ཅད་བཤད་པའི་  
 མཛོད་ལས་འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། ། ། གཉིས་པ་དེ་ལ་དུས་འཁོར་བའི་  
 རྒྱུ་ལ། འཁོར་ས་གོ་ལའི་རབ་དབྱེ། འཁོར་བྱེད་གཟའི་བཤོད་རྒྱུ། འཁོར་བ་དུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་  
 བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྒྱ་སྐར་གྱི་གོ་ལ། བྱིས་ཀྱི་ འཇིག་རྟེན་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི། སའི་གོ་ལ་  
 བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། གོ་ལ་ཞེས་པ་རྣམ་པ་མང་པོར་བསྒྱུར་ཀྱང་ཕྱོགས་རེ་བར་ཟད་པས་མ་བསྒྱུར་  
 བཞིན་སྐབས་ཀྱི་དོན་དུ་འོས་ཏེ་གཞི་བཞིན་ནོ། །ཐ་སྐར་ལ་སོགས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། ཐ་སྐར་གྱི་སྟེང་དུ་ཉི་  
 མས་སྟེབ་པ་ན་སའི་དུམ་བུ་དང་པོ་འདིར་དབྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་ཡིན་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཉི་མ་ཐ་  
 སྐར་ལ་གནས་པ་དེ་ནས་ནག་པའི་བྱེད། སྤྱི་མའི་བར་སྐར་མ་བྱེད་དང་བརྟེན་བཞི་ལ་ལུག་ལ་སོགས་པ་བྱང་གི་  
 བྱིས་དུག་གོ། །ཡང་ནག་པའི་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་མ་ལ་ཉི་མས་སྟེབ་པ་ན་འདིར་སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པས་དེའི་དབང་  
 དུ་བྱས་ཏེ། ནག་པའི་བྱེད་དེ་ནས་ནམ་གྱའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་སྐར་མ་བྱེད་དང་བརྟེན་བཞི་ལ་སྤང་ལ་སོགས་  
 སྟོན་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱིས་དུག་གནས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་སའི་དུམ་བུ་གཞན་རྣམས་སུ་སྤང་དང་སྤྱིག་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ལ་ཉི་མ་གནས་པ་ལ་དབྱིད་སྟོན་གྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་སོགས་རིགས་འགྲོའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་སྐར་ཉེར་  
 བདུན་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཚོད་དུག་ཅུ་ཡོད་པས་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཆུ་ཚོད་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཉི་ལུ་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་  
 གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པས་བརྒྱ་སྟོང་ལུ་འབྱུང་བ་ནི་བྱིས་རེའི་ཁྱོད། ཐ་སྐར་ནས་གཟུང་སྟོན་དུག་བཞི་ཆ་ལུག །  
 མགོ་བྱེད་སྤང་དང་ནབ་སའི་བཞི་གསུམ་འབྲིག །སྐག་རྩོགས་སྤང་པ་དཔོ་ཡི་བཞི་ཆ་སང་། །ནག་བྱེད་བུ་  
 མོ་ས་གའི་བཞི་གསུམ་སྤང་། །སྟོན་རྩོགས་སྤྱིག་པ་ཆུ་སྤང་བཞི་ཆ་གཞུ། །མོན་གྱེད་བྱེད་ནི་ཆུ་སྤྱིག་བྱིས་དུ་  
 བཤད། །ལུམས་སྟོན་བཞི་གསུམ་བུམ་པའི་བྱིས་ཡིན་ཞིང་། །ནམ་གྱུ་རྩོགས་པ་ཉི་ཡི་བྱིས་དུ་བསྟན། །  
 ཞེས་སོ། །དུམ་བུ་སོ་སོའི་གངས་ཅན་ནས་བཟླའི་རྒྱ་མཚོའི་བཞི་ཆ་གཉིས་པའི་བར་གྱི་བྱེད་གཤགས་པའི་  
 མཚམས་མས་བསྐྱོར་བའི་རྒྱུ་ཐིག་དང་ཆངས་ཐིག་འཛོམས་སར་ཉི་མ་དགུང་གི་དུས་སུ་ཉི་མ་ནམ་གནས་པའི་  
 ཆོ་དུམ་བུ་རང་རང་གི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་འབྱུང་ངོ་། །བྱིས་འདི་དག་ཀྱང་མདོག་ ལུག་དང་བུ་མོ་དཀར་པོ།  
 སྤང་ཉི་དམར་པོ། སྤྱིག་བུམ་ནག་པོ། སྤང་སངས་པོ། སྤང་ལའི་གསུང་སྟོན་པོ། གཞུ་ཆུ་སྤྱིག་ལྷང་

ལུང་། ཉི་མ་ལུག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་སྒྲིང་འདིའི་ཉིན་དགུང་གི་ཉི་མ་གོ་ལའི་གཡོན་ནམ་བུ་དུ་འཁོར་བ་ཁྲིམ་  
 ཏུག སྤང་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ཉིན་དགུང་ནས་གཡམས་སམ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་བ་ཁྲིམ་ཏུག་རེ་རེའང་ཁྲིམ་  
 གསུམ་གྱི་རིང་པར་འགོ་གསུམ་གྱི་རིང་སྤར་ལྷོག་པའོ། །དེ་ཡང་གཡོན་སྒྲོར་དུ་ལྷུམ་སྒྲོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལྷུམ་  
 སྒྲོར་དང་པོ་ལ་ལུག་སྤང་སོགས་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་གཟའ་རྒྱུ་མས་བགོད་པར་གྱུར་བའི་གནས་ཡིན་  
 པས་ཁྲིམ་དེའི་དབྱིབས་ཀྱང་ཕྱི་བས་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱུ་པར་ཡོད་པས་འཁོར་ལོ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཁྲིམ་གྱི་འཁོར་  
 ལོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཕྱི་བས་ཀྱང་ཁྲིམ་དང་པོ་ཏུག་པ་དང་འདབ་བཟང་པོ་དང་། ཕྱི་མ་ཏུག་གཞུང་རྒྱུ་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །མཉམ་པའི་སྤྱོད་ཆེ་ཁོ་ན་ཕྱོགས་མཚམས་མ་ཅོར་བ་འཁོར་ལ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་  
 ཤས་སུ་རྒྱུང་ཆ་ཤས་དེ་ལྟ་བུར་གནས་པ་ལ་བྱེད་པས་གནས་ཀྱི་གོ་ལ་ཞེས་བཤད། སྤུང་དང་གཉིས་ཁྱད་ཆོས་  
 ཀྱིས་དབྱེ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞི་ཐད་དཔ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དུམ་བུ་སོ་སོའི་བྱང་གི་བསིལ་རི་ནས་  
 ལྷོ་མེ་རིའི་བར་དུ་ཁྲབ་པའི་ཁྲིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་ཀྱི་ཞེང་དུ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པའི་ཆ་དེ་ཉིད། འགེལ་པར།  
 ལྷོ་ལྷོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། བྱང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་མཚམས་སུ་གོ་ལའི་དཔག་ཆོད་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྷོ་  
 ཞེས་པས། གོ་ལའི་རི་མོས་བྱང་དུ་བསིལ་རི་དང་། ལྷོར་རྟ་གདོང་གི་མེ་ལ་རེག་པར་བཤད་པ་དེའོ། །འདི་  
 ཙམ་གོ་ལས་ཁྲབ་པ་ནི་སྐར་མའི་འཁོར་ལོས་ཤེས་ཏེ། ལྷོ་བྱང་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱ་བ་ལས་རྒྱ་སྐར་གཡམས་  
 གཡོན་དུ་ཆེས་རིང་མོར་མཐོང་བས་སོ། །བཞི་པ་ནི། གང་ཕྱིར་རི་ལ་ཉིན་མཚན་མཉམ་པར་འགྱུར་ཏེ་  
 སོགས་ཀྱིས། ལྷོང་དུ་ཉི་མ་འཁོར་བའི་དབང་གིས་ས་གཞི་ལ་དུས་བཞི་དང་། ཕྱོགས་དང་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་  
 འཁོར་བར་གསུངས་ཏེ། འདི་ལུག་ཁྲིམ་དུ་ཉི་མ་ཐོག་མར་ཞུགས་པའི་ཉིན་མཚན་དེ་དབྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་  
 པར་བཞག དེ་དབའི་རྒྱ་བ་ཡིན་པ་བཞིན། དེ་ནས་བཟངས་པའི་བདུན་པ་སྤྱི་མི་སྤྱི་དུ་སྤང་ལ་སྟོན་ཉིན་  
 མཚན་མཉམ་པའོ། །དེས་དུམ་བུ་ལུག་མ་རྒྱུས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འཁོར་བྱེད་གཟའི་བགོད་ཚུལ་ནི། ཁྲིམ་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་  
 རྒྱ་གཅན་གདོང་འཕྲུག་གཉིས་ཁྲིམ་འགོས་སམ། ལྷུང་འགོས་དང་། རང་གི་རྒྱ་སྐར་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་  
 རང་འགོས་གཉིས་ཀ་གཡམས་སྒྲོར་དུ་འགོ་སྟེ། དཔེར་ན་གདུགས་ཕྱི་བས་མ་ཉི་ལྷུ་ཅུ་བདུན་པ་གཡམས་སུ་འཁོར་  
 བའི་སྟེང་དུ་སྟོག་ཆགས་གཡམས་སྒྲོར་དུ་འགོ་བ་ཞིག་བཞག་པ་ལྟ་བུ། ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་གཟའ་གཞན་རྒྱུས་  
 ལྷུང་འགོས་གཡམས་སུ་འཁོར་ཡང་རྒྱ་སྐར་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་རང་འགོས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འགོ་བ། དཔེར་ན་  
 གདུགས་གཡམས་སུ་སྒྲོར་བའི་སྟེང་དུ་སྟོག་ཆགས་གཡམས་སྒྲོར་དུ་འགོ་བ་ཞིག་བཞག་པ་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་འགེལ་  
 པར། ཇི་ལྟར་ཁྲིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གཅན་ཡང་ལུབ་ཏུ་མངོན་པར་ཕྱོགས་ནས་རི་རབ་ལ་  
 གཡམས་སྒྲོར་བྱེད་ཅིང་ཡང་དག་པར་རྒྱུའོ། །ཤར་ལུབ་ཏུ་ཕྱོགས་པའི་གཟའ་རྒྱུས་ནི་ལྷོ་པོ་ལ་གཡམས་མིན་དུ་  
 སྒྲོར་བ་བྱེད་ཅིང་ཁྲིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཡང་དག་པར་བགོད་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་གཅན་ནི་གང་གིས་ཉི་མ་དང་རྒྱ་  
 བ་ཡང་འཛིན་པའམ་ཟ་བར་རུས་ཤིང་། རྒྱ་བས་གསུམ་པ་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱང་འཛིགས་ཤིང་རྒྱག་པར་བྱེད་ལ།

རང་གི་དོ་བོ་ནི་དག་པོའི་གཟུགས་ཅན་རྒྱ་སྐར་གྱི་འཁོར་ལེའི་ཕྱེད་ལུས་ཀྱིས་ཐོན་པས་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ།  
 ཁ་དོག་ནི་མིག་སྒྲུབ་གྱི་མདོག་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གནག་ཅིང་ས་ལ་གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་མོ་ཡུགས་གཅིག་གིས་……  
 གྲང་ཤར་དང་། ལུས་དང་། ལྷོ་དང་། བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་སྟེ་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་འཁོར་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། གཤོད་སྒྲུང་གི་ལྟ་བུ་དང་མཐུག་མ་དུས་ཀྱི་མ། གཞན་སྒྲུལ་ལྟ་བུར་བཤད་དོ། ཉི་ཟླ་ནི་སའི་  
 དངོས་གཞིར། འོག་གཞི་ཕྱི་ངོས་ལ་བསྟན་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་མེ་ཤེལ་དང་རྩ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་ཅིང་གཉིས་ཀའི་  
 མཐིལ་གྱི་སྟངས་གསེར་གྱིར་བས་བསྐྱོར་བ། དུལ་དང་། བཱེ་རྩུ་དང་། ཤེལ་དང་། གསེར་གྱི་རྩིབས་  
 སྒྲུབས་བཞི་དང་། མདའ་ཡབ་དང་། ཟམ་པ་བརྒྱད་མ་བཞི་དང་ལྷན་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། སྒྱེད་  
 མོས་ཚལ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་འབྱོར་བ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ལྷའི་བུ་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་གནས་སུ་བཤད་པ་དང་། ཡང་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་ཡིད་ཅམ་གྱིས་སྟངས་དུ་འཛུར་པ་  
 བ་རྒྱ་གམ་དུ་སྒྲུང་སྟེ། དེའི་པ་རོལ་གྱི་ངོས་དེ་ཆུར་རོལ་གྱི་ངོས་ཀྱིས་བསྐྱིབས་པའི་ཕྱིར་མི་སྒྲུང་ལ། ཇི་ལྟ་ངེ་  
 ལྟར་འཛུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གང་བར་སྒྲུང་རོ། ཁར་གྱི་དོལ་ནི་ངེ་ལྟ་ངེ་ལྟར་ཐུར་དུ་འཛུར་པ་དེ་ལྟ་དེ་  
 ལྟར་གྱི་བར་སྒྲུང་རོ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ན་ཉ་དང་རུས་སྒྲལ་ལ་སོགས་པ་གནས་པའི་གཟུགས་བརྙན་འབྱུང་བའི་  
 ཕྱིར། རྒྱ་བའི་ནང་ན་ར་རི་ཡོད་པར་སྒྲུང་རོ། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་སྐྱོར་  
 རྒྱུ་པོ་མཐུལ་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་གང་གི་ཆེ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་མཐུལ་གྱི་ངོས་ཀྱི་མཐའི་བྱར་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་  
 ཐུར་དུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ཡིད་ཅམ་སྟངས་དུ་བཏོག་པ་བ་རྒྱ་གམ་སྤོར་སྒྲུང་  
 བ་དང་། རིམ་པས་སྟངས་དུ་བཏོག་པ་ན་མཐིལ་ཚྲོགས་པར་མཐོང་བས་ཉ་གང་བར་སྒྲུང་རོ། སྒྲུར་མར་རོལ་  
 བྱར་དེ་རུང་བྱར་རུང་བྱར་ཐུར་དུ་འཛུར་ཞིང་ངོས་སྟངས་དུ་ཕྱོགས་པས་འགྲིབ་པར་སྒྲུང་བའི་དོན་ཏེ། ཇི་བས་  
 འཕགས་པ་སོགས་མེད། རྒྱ་བའི་ཕྱེད་རྩ་ཤེལ་དང་ཕྱེད་བཱེ་རྩུ་ལས་གྲུབ་པ། དེ་སྟེ་འོག་ཏུ་བསྐྱུར་བའི་ཁྱད་  
 ལས་འཕེལ་འགྲིབ་ཏུ་བཞེད་པའི་སྒྲུབ་ཐོར་བའོ། ཇི་བས་ན་འཕེལ་འགྲིབ་ནི་ཉི་མ་དང་རིང་བ་དང་ཉི་བའི་གྲིབ་  
 མའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། དབང་མདོར་བསྟན་ལས། རིམ་པ་ངེ་ལྟར་རྒྱ་བ་ཤར། ཆ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཚྲོགས་  
 པར་འབྱུར། འཕེལ་འགྲིབ་གྲིབ་མའི་དབང་གིས་ཏེ། རྒྱ་བ་ཆད་དང་ཚྲོགས་པ་མིན། ཞེས་དང་། བུམ་  
 ཟེ་ཆེན་པོའི་མི་བྱད་པའི་གཏེར་མཛོད་ཡོངས་སུ་གང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རྒྱ་བ་འགྲིབ་དང་རྒྱས་པ་ནི། རྒྱ་བ་  
 འབྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མའི་རྒྱུད་ཀྱིས་འཕེལ་འགྲིབ་སྒྲུང་། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་  
 སྒྲུང་རོ། ཇི་ཡང་ཉི་མའི་རྒྱུད་འགོས་ཀྱི་ཚད་གསུངས་པ་ལས་དཔགས་ནས་ཉི་ཟླ་གཟུང་སྐར་གྱི་ཚད་རགས་  
 པ་དཔོག་རུས་ཏེ། མི་ཁམས་སྟོམས་པའི་དབྱུགས་གཅིག་ལ་དཔག་ཚད་བཅུ་བདུན་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་  
 གཞུ་འདོམ་བརྒྱད་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད། བྲུ་གསུམ། སོར་བཅུ་གསུམ། བས་གཉིས། ཤིག་ལྷ།  
 སྟོ་ཆེ་གཉིས། སྒྱ་ཅེ་ལྷ། སྤོ་མོ་གཉིས། སྤར་བ་ལྷ། དེའི་སུམ་ཆ་གཅིག་རྣམས་བཤོད་རུས་པར་མཐོང་  
 ལ། དེ་ལྟ་ན་ཉི་མ་སོགས་འཆར་བའམ་རྒྱབ་པའི་བར་དེ་ལ་དབྱུགས་ཀྱི་གྲངས་ངེ་ཅམ་འགོ་བ་བརྟགས་པས་

སོ། །དེས་ན་ཉི་མ་ལ་དབུགས་བརྒྱད་ཅུ་ཙུག་གཅིག་ཙམ་ལ་རྫོགས་པ་སྟོམས་པ་ཡིན་ལ། དེས་དགྲིལ་འཁོར་  
 ལ་ཐང་ཀའི་རྒྱར་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་བཞི་བརྒྱད་དང་དྲུག་རྒྱུ་གཅིག་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 ལ་དབུགས་བདུན་ཅུ་ཙུག་སུམ་ཙམ་ཡོད་པས་དཔག་ཚད་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ། ལྷ་བའི་རང་འགྲོས་ཉི་  
 མ་ལས་བརྒྱ་གསུམ་འགྲོས་ཀྱིས་མགྲོགས་པས་དབུགས་གཅིག་ལྷ་བཅུ་ཙམ་སྟོན་པས་མི་བགྲང་། སྐར་མ་  
 ཆེ་བ་དབུགས་བདུན་བརྒྱད་ཙམ་དང་། རྒྱུ་བ་དབུགས་བཞི་ལྷ། ལིན་རྒྱུ་རྒྱུ་བའང་གསུམ་ཙམ་ལ་རྫོགས་  
 པས་སོ། །སྤྱི་གཙན་ལ་དེས་བརྟག་མི་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་བའི་རང་འགྲོས་ཀྱིས་བརྟག་པར་རྣམས་ཏེ། གདོད་མཇུག་  
 གང་རུང་གཅིག་གི་རྒྱར་དཔག་ཚད་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་སྟེ། ལྷ་བ་ལེ་འཛིན་དུ་བགྲོད་པ་ལ་གཟུང་བྱ་དང་  
 འཛིན་བྱེད་གཉིས་ཀའི་དགྲིལ་འཁོར་ངོ་རེ་རེ་ལྷ་བའི་རང་འགྲོས་ཀྱི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་མཛོད་པར།  
 དཔག་ཚད་ལྷ་བཅུ་གཅིག་དང་བཙས། ཞེས་པའི་ཉི་མ་ལ་ད་གཅིག་ལྷ་བ་ལྷ་བཅུ་བཤད་པ་ལས། འདིའི་  
 སྐར་མ་འཁང་ཆེ། མཐོ་དམན་གྱིས་ཚད་སོགས་ཀྱང་དེའི་ལུགས་ཀྱིས་བཞག་རྒྱ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཟུང་དང་  
 སྐར་མ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟར་མཐོང་བ་འདི་སོ་སོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། རྒྱ་སྐར་ཉིར་བདུན་གཞན་སྐར་ཕྱེན་  
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་རྣམས་ཁྲིམ་ལ་གཟེར་བཏབ་པ་ལྟ་བུས་རང་འགྲོས་མེད། གཟུང་རྣམས་རྒྱ་བས་རང་  
 འགྲོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཛོད་སུམ་དུ་ལྷ་བ་ལེ་ཁྲིམ་རེ་འཆར་བ་ཇི་སྟེ། ཞག་བརྒྱ་བཞི་ཙམ་རེ་  
 བསྐར་མ་རེ་ལེ་འཆར་བ་སྐར་འགྲོ་བས་རྟོགས་སོ། །སའི་དགྲིལ་འཁོར་ལས་བྱུང་བགྲོད་ཉི་མ་སྟེང་དུ་འགྲོ་  
 བའི་ཚད་མཐར་ཐུག་པ་ནི་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཙུག་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཆོ་ཉི་མའི་གཟུང་བྱེད་རི་རབ་  
 ཀྱི་རྩ་ལ་རེག་ཅིང་གངས་རིའི་སྟེང་དུ་འགྲོ་བར་བཤད་པས། བསིལ་རི་ས་ནས་བྱེད་དུ་འཕགས་པའི་ཚད་ཀྱང་  
 དེ་ཙམ་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ལྷོ་བགྲོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ་ཉི་མ་དང་རྒྱ་མཚོའི་ཁོང་བར་ལ་དཔག་ཚད་  
 སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཙུག་ལྷ་སྟེ། རྟ་གདོད་གི་མེ་རིའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་བར་བཤད་པས་རྟ་གདོད་གི་མེ་རི་རྒྱ་མཚོ་ནས་  
 བྱེད་དུ་དེ་ཙམ་ལོངས་པ་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་དག་གིས་རྒྱུང་དང་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིད་འབུམ་ཕྱག་གཉིས་  
 དང་བྱེད་གཉིས་སུ་བཤད་པའང་རིགས་པར་མ་མཐོང་སྟེ་མའི་སྤྱིད་རིར་བགྲངས་པས་སོ། །དེ་གལ་ཏེ་རྒྱ་ལས་  
 བྱེད་དུ་མ་འཕགས་ན་ནི་མཐའ་མར་ཡང་གང་གིས་འགྲུབ་བསམ་པར་བྱའོ། །གོ་ལ་མཐོ་དམན་བཤད་པའི་  
 མཐོ་དམན་གྱི་འབབ་འཛིན་བསྟོམས་པ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་གཅིག་རེ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་  
 གཅིག་ལྷ་བརྒྱས་དམན་པ་མཉམ་དུས་ཀྱི་མཐོ་དམའི་ཚད་དོ། །ལན་མྱེད་རྒྱ་མཚོ་འགོང་ནས་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་  
 དག་ནི་སྟོ་རུ་མེ་ཡི་བར་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད། ལན་མྱེད་རྒྱ་མཚོ་འགོང་ནས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་བཞི་ཆ་འགོང་པ་  
 ཡིན་ལ། མའི་བར་དུ་ཞེས་པ་ནི་མེ་ལ་རེག་གི་བར་དུའོ། །དེ་བཞིན་བྱུང་དུ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་  
 རེག་པ་ཞེས་པ་ནི་བསིལ་རི་དང་རྟ་གདོད་དང་དཔངས་ཚད་མཉམ་པ་ལ་བྱེད་དེ། གཟུགས་བསྐར་བ་ན་སྐར་  
 ལ་ཕྱི་མས་སྟོགས་པ་ན་རེག་བྱུང་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན། དེ་བས་ན་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་རང་འགྲོ་འོང་བྱེད་ས་  
 དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྷུ་ཙུག་ལྷ། དེས་ན་འདིར་བྱུང་བགྲོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ་རྩི་གཞན་གྱི་ཐད་རང་དུ་ཡོད།



དེལས་བྱང་དུ་འགོ་མི་སྲིད། ལྷོར་བགོད་པའི་ཆེ་རྒྱ་མཚོ་བཞིར་བགོས་པའི་བཞི་ཆ་ནང་མའི་ཕྱི་ཟུར་གྱི་ཁར་  
 ཡོད། དེལས་པར་འགོ་མི་སྲིད། དེས་ན་གདུང་བྱེད་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རང་ཡིན། འོད་ཟེར་ལ་བྱས་ན་  
 བྱང་བགོད་ཀྱི་ཆོ་བསེལ་རི། ལྷོ་བགོད་ཀྱི་ཆོ་དེས་མེ་རི་ལ་རེག་གོ་ཞེས་པ་ནི་འབྲེལ་མེད་དེ། ལམ་ཕྱེད་  
 འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཉི་མའི་མདུན་དུ་ཉིན་མོ་དང་ནི་རྒྱབ་ཏུ་མཚན་མོའོ། །ཞེས་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་ཕྱོགས་  
 ཕྱོགས་སུ་དཔག་ཆོད་འབྲུམ་ཕྱག་ཕྱེད་གཉིས་ཁྲབ་པར་བཤད་པས། ལྷོར་བགོད་པའི་ཆོ་དེའི་འོད་ཀྱིས་གངས་  
 རི་དང་། བྱང་བགོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ་ཡང་ལྷོ་རྟ་གདོང་ལ་ཁྲབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མུན་པར་  
 ལས་ས་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་སོ། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རྩ་དེ་ལ་རེག་པར་བཤད་ན་དབྱར་ཉི་ལྷོ་ག་དུས་  
 འདིར་བྱང་དུ་གྲིབ་མ་རྩུང་ཟད་ལུས་པའི་རིགས་པས་གཞོད། དེས་ན་ལྷོ་བྱང་གི་འོད་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྤྱི་འོ་  
 ལའི་རྒྱ་དེ་ཅོམ་སྟེ། དེ་ནས་སྤྱི་བྱེད་ཡོད། རྒྱབ་མདུན་ནམ་མཐར་ལུབ་ཏུ་སྤྱི་བ་མཁན་མེད་པས་རིང་བ་ཡིན་  
 བོ། །ཉི་མ་འགོ་བའི་མགྱོགས་ཆོད་ནི། རྒྱ་ཆོད་ཀྱི་དུས་ནི་དབུགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་གངས་ལས་དཔག་  
 ཆོད་ཉི་བརྒྱུ་ལྷ་བརྒྱ་པའི་སྟོང་ཕྱག་དུག་སྟོང་པས་རྒྱ་ཆོད་དུག་ཅུ་ལ་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་དང་སྟོང་ཕྱག་བདུན་  
 ཅུ་ཙུ་ལུའི་གངས་འཁོར་ཏེ་ཉིན་མཚན་གཅིག་གི་རིང་རོ། །དེ་ལྟར་དུག་ཅུ་ལ་ནི་མེ་འབྲུམ་དག་དང་ལྷ་དང་རི་  
 པོ་སྟོང་ཕྱག་ཉིན་དང་མཚན་མོ་དག་ཏུ་འཁོར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདིར་ཡང་ཉི་མའི་རྒྱ་ལམ་རྒྱ་  
 མཚོའི་བཞི་ཆ་ནང་དུ་གཅིག་དོར་བའི་རྒྱུ་པོ་ཁོ་ན་རིང་མཐར་བསྟན་ཏེ། སའི་དགྱིལ་འཁོར་འབྲུམ་ཕྱག་  
 གཅིག་གི་ཁར་རྒྱའི་སྟོང་ཕྱག་ཉེར་ལྷ་བསྟན་པ་གསུམ་འགྱུར་དང་འགྲིགས་པས་སོ། །གསུམ་པ་འཁོར་བ་  
 དུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ། སྤྱིར་བསྟན། ཡུལ་དུག་གི་འགྱུར་ཚུལ། དབྱངས་འཆར་ལས་བཤད་པ་སྤངས་པ་  
 གསུམ། དང་པོ་ནི། ཉི་མའི་རང་འགོས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱང་བའི་དུས་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་  
 ཅད་ལོ་གཅིག་ལ་རྫོགས་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་ཉི་མའི་རྒྱུང་བགོས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱང་ཞིང་ཉི་མ་མཐོ་  
 དམན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། ཉི་མ་  
 ལྷོ་ག་དུས་མཉམ་དུས་བཞི། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ། བཅས་ཕྱེད་ཉི་མ་རུབ་པ་དང་། ཉི་མ་ཕྱེད་དང་འཆར་དུས་  
 གཅིག་ ཁེས་པའི་དུས་བཞི་ལ་བཙུ་བས་རིགས་འགྲོའོ། །ཁྱིམ་གཅིག་ལ་ནི་སོགས་ཀྱིས། འདིར་ལུག་  
 ཁྱིམ་དུ་ཉི་མ་གནས་པས་དཔྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་བཞིན་དུམ་བུ་བརྒྱ་གཅིག་ཏུ་ཁྱིམ་ལྷག་མ་བརྒྱ་གཅིག་ལ་  
 གནས་པས་དུས་དུག་ རྫོབ་བརྒྱ་གཉིས། རྫོབ་ཕྱེད་པ་ཉེར་བཞི། དེ་ཡང་དུས་བཞི་གཡས་སུ་འཁོར་བ་ནི།  
 འབྲེལ་ཆེན་ལས། ལྷན་པོའི་ལྷོ་ཉི་དུམ་བུ་འདིར་ལུག་ལ་ཉི་མ་གནས་པ་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་ས་གའི་རྫོབ་ཕྱེད་  
 རོ། །ཁའི་ཟུར་གྱི་ཕྱེད་དུམ་བུ་གཉིས་པ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྫོབ་ཕྱེད་དོ་སོགས་ཀྱིས་སོ། །ལུག་ཁྱིམ་ལ་གནས་པ་ནི་  
 དཔྱིད་ར་དཔོན་ག་པ་འབྲིང་ཡིན་པས་ཞར་བསྟན། ས་ག་ཐ་རྒྱུད་དེ་བཞིན་ལྷག་པ་ལ་ཡང་འདྲོ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
 རྫོབ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་དཔྱིད་དང་སོ་ག དེ་བཞིན་དབྱར་དང་སྟོན། དགུན་སྟོན་དགུན་སྟོན་དེ་དུས་དུག་  
 གཡས་སྟོར་ཞེས་པ་འང་རི་རབ་ལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་དུ་གནས་པ་སྟེ། སྤྱིང་རང་གི་ཉི་མ་

འཆར་ས་མདུན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་པས་སོ། །ཡང་དབྱར་དགུན་ཉི་མ་དང་ཉི་མ་འཕམ་རིང་བས་བྱེད་པ་ནི་ནམ་  
 མཁའ་དང་སའི་ཉི་མའི་མ་ཡིན། ཉི་མ་སྟོ་སྟོགས་དང་བྱང་དུ་ཉི་མའི་དབང་ཁོ་ན་སྟེ། སྟོ་འི་ཆོ་རྒྱལ་མཆོའི་ཐད་  
 ལ་པར་འགོ། བྱང་བགོད་ཀྱི་ཆོ་སའི་ཐད་དུ་རྩེ་ལྟོག་པས་སོ། །སྤྱིང་རེར་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་བའི་ཚུལ་  
 ཡང་རྩེ་བཅུ་གཉིས་པ་ཡིན་གྱི། ཞིན་རྩེ་ཞིབ་པར་ནི་སྤྱིང་རེར་དུ་མ་བྱ་སུ་མ་རྩེ་རེར་བགོས་ནས། དཔྱིད་  
 མཉམ་སྟོན་མཉམ་དབྱར་སྟོག་དགུན་སྟོག་ཡོད་པས་ཉི་མུ་སུ་མ་བརྒྱ་དུ་གུ་ཟེར་བ་དེ་འོང་ངོ་། །འདིར་  
 དབྱར་ཉི་མུ་སུ་མ་ཉིན་མོ་ཆུ་ཚོད་ཉིན་མཚན་གྱི་དབྱེ་བས། ཉིན་མོ་རིང་ཡང་རུང་། མཚན་མོ་ཐུང་ཡང་རུང་  
 སྟེ། དུས་སྤྱིར་དུག་དང་། སྐར་མ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་བཅུ་གསུམ་རེ་འཆར་བ་ལ་ཁྱད་མེད། འོན་ཉིན་  
 མཚན་རིང་ཐུང་སྒྲུ་ཆོག་པས་འབྱུང་བ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དུས་སྤྱིར་རིང་བ་རྣམས་འཆར་ན་རིང་བ་དང་། ཐུང་བ་  
 རྣམས་འཆར་ན་ཐུང་བར་འགྱུར། སྟེ་ལ་མར་འཆར་བས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་པའི་ཆོ་ཡང་  
 སྤྱོད་དང་སྤྱོད་དང་ཐོ་རངས་གཉིས་ལ་དུས་སྤྱིར་གསུམ་གསུམ་འཆར་བྱ་བ་བྱེད་པར་འདྲ་ཡང་རིང་ཐུང་གི་ཁྱད་  
 པར་འབྱུང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། སྟོན་མཉམ་གྱི་ཆོ་དུས་སྤྱིར་རིང་བ་རྣམས་ཐོ་རངས་དང་སྤྱོད་འཆར་བས་ཆུ་  
 ཚོད་བཅོ་བརྒྱད་རེ་དང་ཐུང་བ་རྣམས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ལ་འཆར་བས་ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཉིས་རེར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་  
 གཉིས་བསྟོམས་པས་ཉིན་མཚན་ཆུ་ཚོད་སུ་མ་རྩེ་རེར་མཉམ་མོ། །དཔྱིད་མཉམ་གྱི་ཆོ་རིང་བ་རྣམས་སྤྱོད་དང་  
 སྤྱོད་ལ་འཆར་བས་བཅོ་བརྒྱད་རེ་དང་། ཐུང་བ་རྣམས་ཐོ་རངས་དང་སྤྱོད་འཆར་བས་བཅུ་གཉིས་རེ་རེ།  
 བསྟོམས་པ་ཉིན་མཚན་སུ་མ་རྩེ་རེར་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་དུས་སྤྱིར་འདི་རྣམས་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཚོད་བརྒྱ་སོ་ལྔ་  
 རེ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ལ་འཆར་བ་དང་རྩལ་པའི་ཡུན་ཚད་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོང་དུ་  
 གཤམ་ཡངས་དོག་དང་། འགོས་མཁྱོགས་བུལ་དང་། ཞག་གཅིག་གིས་སྟོར་བགོད་བྱང་བགོད་དང་། འོག་  
 རྩེ་རང་གང་ན་གནས་པའི་མཐོང་གང་རྒྱུམ་པའི་ཁྱད་པར་དང་། དེའང་གསེག་དང་ཐད་ཀར་འཆར་བྱ་བ་བྱེད་  
 པའི་ཁྱད་པར་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོ་སྤྱིང་དབུས་མའི་སྟེ་བ་ནས་བྱེད་བྱང་མ་ཆ་མཉམ་དུག་རྩེ་བགོས་  
 པའི་སྟོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་འཕགས་ཡུལ། བོད། ལི། རྒྱ་ནག་ འཕམ་ལ། གངས་ཅན་ཞེས་བཞག་ དེ་  
 རེའི་སྟོ་བྱང་གི་ཞེང་ལ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་དང་། དཔག་ཚད་གཅིག་གི་བཅུ་གཉིས་ཆ་རེ་ཡོད་ལ།  
 དེ་རྣམས་ལ་གྲིབ་མའི་རེས་པ་ནི་ཉིན་མཚན་གཅིག་གི་ཆུ་ཚོད་དུག་རྩེ་ལ་བཅུ་སྟོང་པ་ནི་ཆུ་ཚོད་དུག་ཡིན་ལ།  
 དེ་ནི་རྒྱ་གར་དུ་སྟོ་བགོད་མཐར་ཐུག་ནས་བྱང་བགོད་མཐར་ཐུག་གི་བར་ཉིན་མོ་འཕེལ་ཞིང་མཚན་མོ་འགྲིབ་པ་  
 ཡིན་ལ། བྱང་བགོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ་ཉིན་ཆུ་ཚོད་སོ་གསུམ་དང་མཚན་ཆུ་ཚོད་ཉེར་བདུན། དེ་བཞིན་བོད་  
 དུ་དགུ་ཆ། ལི་ཡུལ་དུ་བརྒྱད་ཆ། རྒྱ་ནག་དུ་བདུན་ཆ། འཕམ་ལ་དུག་ཆ། གངས་ཅན་དུ་ལྔ་ཆར་བཞག།  
 གངས་ཅན་པའི་བགོད་པ་རེའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཉིས་ཡིན་པས་བྱང་བགོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ་ཉིན་ཆུ་  
 ཚོད་སུ་མ་རྩེ་རྩ་དུག་མཚན་ཉེར་བཞི་འབྱུང་ངོ་། །ཞག་རེ་ལ་ཆུ་ཚོད་འཕེལ་འགྲིབ་ཅི་ཙམ་བྱེད་ན། ཆུ་ཚོད་ལ་  
 སོགས་པ་ཆ་ཕྲ་བར་གསལ་ཏེ་བགོད་པ་རེའི་ཞག་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་རྩུས་བགོས་པའི་ཐོབ་ཅོར་ནི་རང་རང་གི་ཞག་

རེའི་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་ཚུ་ཚོད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཀེལ་ཤའི་དུམ་བུ་ལ་ཚུ་སྒྲུང་གསུམ་དང་དབུགས་གཉིས་རེ་  
 འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཉི་མ་རི་བོང་ཅན་གྱི་ཉིན་མཚན་ཚུ་ཚོད་དུག་ཅུ་དག་ལས་འགྲིབ་དང་  
 འཕེལ་བ་དུག་ཆས་སོ། །ཞེས་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་ཚད་ཚུ་ཚོད་དུག་ཅུ་དུག་ཆ་བཅུ་ཡིན། དེས་ཚུ་སྒྲིབ་ནས་  
 འཁྲིག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་མཚན་མོ་འགྲིབ་ཅིང་ཉིན་མོ་འཕེལ་ལོ། །ཀུན་ཀྱང་ནས་གཞུང་བར་དུ་ཉིན་མོ་  
 འགྲིབ་ཅིང་མཚན་མོ་འཕེལ། འོ་ན་ཡུལ་དུག་པོ་ལ་གྲིབ་མའི་ཁྱད་པར་འབྱུང་བ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་བགོད་  
 མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ་ཉི་མ་ཤར་རུབ་གཉིས་ཀ་མཐོ་བས་དང་། ལྷོ་བགོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ་ཉི་མ་ཤར་རུབ་  
 གཉིས་ག་དམའ་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་སོ། །འདིར་ཉི་མ་འཕགས་ཡུལ་བ་ལ་ཐག་རིང་བ་དང་གངས་ཅན་པ་ལ་ཉི་  
 བར་བཤད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཉི་མ་བོད་གྱི་ཐད་ལས་མི་འདའ་བར་རང་ཉིད་བཞེད་པས་སོ། །དེས་ན་མཐོ་  
 དམའ་ཁོ་ནས་བཤད་པ་ལེགས་སོ། །རྒྱུད་ལས། ཀེལ་ཤའི་དུས་སྒྲུབ་བཤད་པ་དེ་ནི་ཤེས་ལ། དེའི་ནང་  
 རྣམ་ཀེལ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཁོ་ན་གཟུང་ལ། ཡུལ་དུག་ཏུ་བཤད་པ་ནི་དེའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མ་ནས་བསིལ་  
 རེའི་བར་གྱིས་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་སྟེ། རོན་འདིར་དུམ་བུ་དུག་ཤར་རུབ་ཐལ་ཐིག་ཏུ་བཞག་པ་འདི་ལྟ་བུ་གྲུབ་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་ན་ཁ་ཆེ་ནས་ཁ་བྱང་དུ་བཞུས་ཏེ་ཕྱིན་ན་རྒྱ་ནག་དང་། ལ་མ་དེའི་ཡུལ་ནས་བྱང་དུ་  
 བཞུས་ཏེ་ཕྱིན་ན་ལི་ཡུལ་དུ་སླེབ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ལི་དང་རྒྱ་ནག་སྒྲོང་སྒྲུང་ལས་ད་དུང་རྒྱ་ནག་བྱང་དུ་  
 ཕྱོགས་ལ། དེའི་ཐད་དྲང་པོའི་རུབ་ཏུ་ཤེས་ལའི་སྟེ་མོ་སླེབ་དགོས་ཏེ། དེའི་ཚད་དང་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེས་ན་འདིར་ཐོབ་སྐྱེལ་བགོས་པ་ཅི་མ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུ་ནི་དུམ་བུ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིན་ལ། འཕགས་  
 ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་དག་ན་མེད་པས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། ཚུ་བོ་  
 ལྷོ་ཉིའི་བྱང་ཕྱོགས་ན། རི་བོ་གངས་ཅན་ཡོད་པར་གསུངས། རེ་ཡི་འབྲམ་ན་ཤེས་ལ། ཞེས་ཟེར་བ་འདི་  
 མི་འཐད་དེ། རི་བོ་གངས་ཅན་ལོགས་སུ་བཤད། དེའི་ཞོལ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མ་གསུངས་པ་དང་། འདིར་ཀེལ་  
 ཤའི་ཤེས་པ་བསིལ་རིལ་བཤད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་རིམ་པ་གཉིས་ལ་བཤད་པ་གསུམ་བྱུང་བས་  
 གཞོད་ཅིང་། ཀེལ་ཤའི་དུས་སྒྲུབ་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཤེས་ལ་རང་ཡིན་པས། རི་བོ་གངས་ཅན་ཞེས་པ་མཚོ་  
 མ་ངོས་པ་ཡོད་ས་དེ་ན་ཡོད་ན་ཚུ་བོ་ལྷོ་ཉིའི་བྱང་དུ་ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་གཞི་མེད་དེ། ཚུ་བོ་བཞི་མ་ངོས་པ་ལ་  
 བསྐྱོར་བ་བདུན་བཅུ་ནས་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་འབབ་པ་ལས་ཚུ་བོ་འདི་དེའི་བྱང་དུ་འབབ་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་  
 ཤེས་ལ་དེའི་ལྷོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱ་ཆེན་མོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གངས་ཅན་ཉི་ཤེས་ཐ་དད་གསུངས། འདི་  
 ཡང་རིགས་པ་ལྟར་སྒྲུང་སྟེ། ཀེལ་ཤའི་ཚུ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་ཉི་ཤེས་བསྐྱུར། འགའ་ཞིག་གིས་གངས་  
 ཅན་དུ་བསྐྱུར་བས་ཀྱང་རྒྱ་སྐད་ལ་ཁྱད་མ་བྱུང་བས་སོ། །དེ་ཡང་། གྱིང་འགྱུར་དུ། ཀེལ་ཤའི་ཉི་ཤེས་  
 དང་། མ་འགྱུར་དུ། ལྷོ་དང་དེ་བཞིན་བྱང་དུ་སྟེ། ཉི་ཤེས་ཡིན་མཐར་ཐུག་པར། ཉི་མ་ཡིས་ནི་བགོད་  
 པར་འགྱུར། རྒྱུ་ཚད་སྒྲོང་ཕྱག་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་དང་། ཡང་ཉི་ཤེས་དང་གངས་ཅན་གཉིས་  
 གསུངས་བྱུང་བའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱིས་ཉི་ཤེས་གངས་ཅན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། གངས་ཅན་གསུམ་བཤད་པའི་རྒྱ་

མཚན་གྱིས་ཤུགས་ལའི་བར་འགྲམ་གྱི་གངས་ཅན་གངས་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ཡང་མཚན་སོ། །སྤྲམ་ནི་  
 རོན་ཐ་དད་དོ་སྤྲམ་ན་སྤྲམ་ཡང་དོན་ཐ་དད། ཚོག་གིས་ཐ་དད་དུ་བཤད་དགོས་པའང་མ་ཆགས་མི་ཆགས་  
 ཆགས་པ་མེད་ཅེས་སྐད་དོད་གཅིག་ལན་གསུམ་དུ་བལྟ་བས་པ་ལོ་རྩེ་བས་རྩམ་གངས་སུ་བསྐྱར་བ་བཞིན་འདིར་  
 ཡང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྩེ་བོ་བཞི་འདུས་ཀྱི་མགོ་བོ་གངས་ཅན་ཞེས་བཞག་པ་ད་ལྟའི་ཉི་མོ་ལས་གཞན་དུ་མེད་  
 ཅིང་། མ་དྲོས་པ་མ་ཐམ་ལས་ལོགས་སུ་མེད་ལ། དེ་ལ་རྩེ་བོ་གི་ཚད་སོགས་མི་སྤྲོད་དོ་སྤྲམ་ན། སྤོན་  
 བོད་ཐམས་ཅད་རྩུལ་བྱ་བ་དང་། དེ་སྤོན་པ་མྱུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་ན་བསྐྱམས་ཏེ་སྤྲུལ་ལའི་  
 བྲགས་ཚལ་ཆགས་པར་འང་མ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་བཤད་པས། དེ་ཕན་དེ་ལྟར་ཡོད་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་བརྗོད་  
 པས་ཅི་སྤྱོད། །ལར་མདོ་གསུང་དུས་ཀྱི་གནས་དུས་ད་ལྟ་བུ་སྤྲད་ན་ཚོ་དང་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་འགྲིབ་པ་གཏན་  
 མེད་དུ་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་ཐུ་སྟེགས་གོག་མཁར་གྱི་ལྷགས་ལ་ཉི་མོ་འདི་མིན། འདི་སྤྱེུ་ཏུ་ལུ་མན་དས་དེ་  
 བས་འཕངས་པའི་ཚལ་དུ་འདོད། ཟེད་དེའི་རྩེས་སུ་འབྱངས་ནས་སངས་རྒྱུས་པའི་ལྷགས་དགག་པར་བཞེད་  
 པས་ན་ཡ་མཚན་ཅན་གསང་པའི་གངས་སུ་བདག་གིས་གཞུག་གོ། །དེ་ཉི་ཀོ་ལ་ཤའི་དུས་སྤྱོད་གསུངས་པ་དེ་  
 དག་གི་འཆར་དུས་ནི། འདིར་ལྷག་གི་དུས་སྤྱོད་དང་པོར་ཤར་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་དུས་སྤྱོད་ཕྱི་མ་སྤྱང་གི་དུས་  
 སྤྱོད་འཆར་བའི་བར་གྱི་དུས་ཀྱི་རིང་ལ་རྩེ་སྤྱང་དགུ་ཅུ་ལྷག་པའི་ཉིས་བརྒྱ། དེས་ན་རྩེ་བོ་ཚོ་ད་དུག་ཅུ་ཉི་མས་རྩེ་  
 ཚོ་ད་བཞི་དང་རྩེ་སྤྱང་ལྟ་བུ་ཉི་ལྷག་གི་དུས་སྤྱོད་འཆར་བའི་དུས་སོ། །དེ་བཞིན་ས་དུམ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་  
 དུ་བགོས་པའི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་སྤྱོད་སོ་སོ་ཡང་དོ། །སྤྱང་ལ་རྩེ་སྤྱང་ཉིས་བརྒྱ་དུག་ཅུ་འམ་རྩེ་ཚོ་ད་  
 བཞི་དང་རྩེ་སྤྱང་ཉི་ལྷ། འཁྲིག་པ་ལ་རྩེ་སྤྱང་ཉིས་བརྒྱ་འམ་རྩེ་ཚོ་ད་གསུམ་དང་རྩེ་སྤྱང་ཉི་ལྷ། རྩེ་ཚོ་ད་ལྟ་  
 བས་ཀྱུ་ཁྱ་དང་། རྩེ་ཚོ་ད་དུག་སེའི། བྱ་མོ་ལ་རྩེ་ཚོ་ད་དང་རྩེ་སྤྱང་སུམ་ཅུ་ལོ། །བྱ་མོ་འདིར་རིམ་གྱི་དུས་  
 སྤྱོད་དུག་འཆར་བའི་དུས་ནི། སྤྱང་ལ་རྩེ་ཚོ་ད་དུག་དང་རྩེ་སྤྱང་སུམ་ཅུ། སྤྲིག་པ་ལ་དུག་གཞུ་ལ་ལྟ།  
 རྩེ་སྤྲིག་གསུམ་དང་རྩེ་སྤྱང་ཉི་ལྷ། བྱ་མོ་ལ་བཞི་དང་རྩེ་སྤྱང་ཉི་ལྷ། ཉི་ལ་བཞི་དང་རྩེ་སྤྱང་ལྟ་བུ་ལོ། །  
 དེ་བཞིན་བོད་སོགས་ལ་རིག་པས་བརྟགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ཡང་འབྲིང་དུ་བརྩིས་པ་ཡིན་ལ་ཞིབ་པར་  
 བྲིམ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དབྱངས་འཆར་ལས་བཤད་པ་སྤྱང་བ་ནི་དུས་སྤྱོད་སོ་སོའི་ཉིན་མཚན་གྱི་ཚད་ནི།  
 ལྷག་ལ་ཉིན་མཚན་དབྱུག་གུ་ནི། བས་མཁའ་མེ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། །སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཉི་ལྷ་  
 བརྒྱད། །སྤྱང་གི་ཉིན་མཚན་ལ་ཤེས་བྱ། །འཁྲིག་པའི་ཉིན་མོ་སུམ་ཅུ་བཞི། ཉི་ལྷ་རྩ་དུག་མཚན་དུ་  
 བཅོ། །ཀྱུ་ཉིན་མོ་སུམ་ཅུ་དུག་མཚན་མོ་ལ་ནི་ཉིར་བཞི་ཟེར། །ཤེད་གེ་ཉིན་མོ་སུམ་ཅུ་བཞི། ཉི་ལྷ་རྩ་  
 དུག་མཚན་མོའི་ཚད། །བྱ་མོར་གྲགས་པའི་ཉིན་མཚན་ལ། །སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཉི་ལྷ་བརྒྱད། །སྤྱང་ནི་ལྷག་  
 དང་འབྲ་བ་ཡིན། །སྤྲིག་པའི་ཉིན་ལ་ཉི་ལྷ་བརྒྱད། །མཚན་མོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཟེར། །གཞུ་ཡི་བྲིམ་ལ་ཉི་  
 ལྷ་དུག་ཉིན་ཡིན་མཚན་ལ་སུམ་ཅུ་བཞི། །རྩེ་སྤྲིག་ཉིན་མོ་ཉི་ལྷ་བཞི། །མཚན་མོ་སུམ་ཅུ་རྩ་རྩ་དུག་  
 གྲགས། །བྱ་མོའི་ཉིན་མོ་ཉི་ལྷ་དུག་སུམ་ཅུ་རྩ་བཞི་མཚན་དུ་བཅོ། ཉི་ལྷ་རྩ་བརྒྱད་ཉི་ལྷ་ཉིན། །

མཚན་མོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཟེར། །དེ་ལྟར་ཆུ་ཚོད་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་གོ་སྟོན། །ཡང་ན་འོག་ནས་  
 འཆད་པའི་དུས་སྟེར་སོ་སོའི་སྤང་ཚད་ལ། །ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་དེ་ནས་ཁྱིམ་དུ་གི་ཆུ་སྤང་ནམས་བསྟོམས་  
 བས་ཆུ་ཚོད་དུ་བྱིལ་བས་ཉིན་མོའི་ཆུ་ཚོད་དང་། །དེའི་ཁྱིམ་འདི་ཁྱིམ་དུ་གི་ཆུ་སྤང་ནམས་བྱིལ་ན་མཚན་མོའི་ཆུ་  
 ཚོད་སོགས་སྤར་བཤད་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་འཆར་རོ། །དུས་སྟེར་ངེས་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །ཉིད་ག་  
 སྐར་མ་མཁའ་རོས་བསྐྱར། །དེའི་དོན་དུ་ཉིད་ག་གི་སྐར་མ་དུ་ག་ཅུས་བསྐྱར་བ་དེ་ཆུ་ཚོད་དུ་གསེལ་བ་ཡིན།  
 །འོག་གི་ཆུ་ཚོད་དང་ལྡན་པ། །དེ་ལ་འོག་གི་ཆུ་ཚོད་བསྟེན་སྟེ་ཆུ་ཚོད་དུ་རིགས་མཚུངས་པས་སོ། །མདའ་ཡོན་  
 གླས་ཐོབ་འདས་པའི་ཁྱིམ། །རྒྱ་སྐར་ཉར་བདུན་གྱི་ཆུ་ཚོད་སྟོང་དུ་ག་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ལ་བཤོ་བྱེད་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་  
 གྱིས་བགོས་པས་བརྒྱ་སོ་ལྔ་ཐོབ་པ་ནི་ཁྱིམ་རེའི་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ཚྭ་གས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གྲངས་དེས་བགོས་  
 བོར་ནི་ཉི་མས་ད་ལྟ་ཡན་དུ་ལུག་ལ་སོགས་པ་འདས་པའི་ཁྱིམ་དུ་ལོངས་སྟོང་པ་ནམས་རི་མོར་འཆར་བ།  
 །ལྷག་མ་སུམ་ཅུས་བསྐྱར་བ་ལ། །ཆུ་སྤང་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་ཐོབ་གཞུག། །མདའ་ཡོན་གླས་ཐོབ་འདས་པའི་  
 ཞག །ཁྱིམ་དུ་ལོངས་པ་དེའི་ལྷག་མ་ནི་ཁྱིམ་ཞག་སུམ་ཅུའི་ཆ་ཤས་ཡིན་པས་དེ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་སུམ་ཅུས་  
 བསྐྱར། །འོག་གི་ཆུ་སྤང་ནི་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པས་ཐོབ་པ་དེ་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་སུམ་ཅུ་ཆར་ཤེད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།  
 །སྟོང་མ་ལ་བཅུག། །དེ་ལ་ཁྱིམ་རེ་རེ་ཆུ་ཚོད་བརྒྱ་སོ་ལྔས་བགོས་པས་ཐོབ་པ་ནི་ད་ལྟ་བའི་ཁྱིམ་དུ་སྟོབ་ནས་ཞག་  
 རི་ཙམ་འདས་པའི་གྲངས་ཤེས་པའི་དོན་ཏོ། །ལྷག་མ་དུ་ག་ཅུས་བསྐྱར་བ་ལ། །ཆུ་ཚོད་ལ་སོགས་རིམ་བཞིན་  
 བྱ། །ཞག་རེ་ལ་ཆུ་ཚོད་དུ་ག་ཅུ་རེ་ཡོད་པས་འདས་པའི་ཞག་གི་ལྷག་མ་དུ་ག་ཅུས་བསྐྱར་ཏེ་བགོས་པས་ཐོབ་པ་  
 ནི་འདས་པའི་ཆུ་ཚོད་དོ། །སྤར་ཡང་ལྷག་མ་དུ་ག་ཅུས་བསྐྱར་བ་ལ་བགོས་པས་ཐོབ་པ་ནི་ཆུ་སྤང་། །དེའི་  
 ལྷག་མ་དུ་ག་གི་བསྐྱར་བ་ལ་བགོས་པས་ཐོབ་པ་དབུགས་ཏེ། །དེ་ལ་འདས་པའི་ཁྱིམ་ནི་ཉི་མ་དག་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དེའི་ཆོས་དེའི་མཚམས་ཡན་ཆད་ལ་འདས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཚོད་ཀྱིས་ཁྱིམ་དུ་ལོངས་པ་ནམས་ཡིན་ལ།  
 །འདས་ཞག་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་སུ་དུས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་སོགས་དང་། །ཞར་ལ་ཡུལ་སྟོང་ནས་རི་ཙམ་འདས་པ་  
 བརྟག་པའོ། །ཉིན་ཞག་རེ་ལ་ཉིན་མཚན་གྱི་འཕེལ་འགྱིབ་རི་ཙམ་བྱེད་ཅེན། །འདས་པའི་ཞག་གྲངས་རི་སྟོང་  
 པ། །གནས་གཉིས་སྟོང་མ་ཆུ་ཡིས་བསྐྱར། །ཆུ་སྤང་ཉི་ལུ་ཅུ་ལྔ་ཡིས། །འོག་མ་བསྐྱར་ལ་དུ་ག་ཅུས་  
 བགོ། །ཆེད་པ་སྟོང་དུ་སྦྱིན་པར་བྱ། །བྱེད་པས་ལྷག་ན་གཅིག་སྦྱིན་བྱ། །སྟོང་མ་དུ་ག་ཅུས་ཐོབ་པ་  
 ནམས། །སྤར་བཙལ་བའི་འདས་ཞག་དེ་ཉིད་གནས་གཉིས་སུ་བཞག་ལ། །ཉི་མའི་ཉིན་ཞག་གི་རྟག་ལོངས་  
 ཆུ་ཚོད་ཆུ་སྤང་ཉར་དུ་ག་རྗེས་འབྱང་དང་བཅས་པ་སྟོང་པ་དེ་འདི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། །སྟོང་མ་བཞིས་བསྐྱར་འོག་  
 མ་བྱེད་སྟེ་བའི་བྱེད་དུ་ཉར་ལྷས་བསྐྱར་ལ་དུ་ག་ཅུས་བགོས་པའི་བོར་སྟོང་དུ་སྦྱིན་ཞིང་ལྷག་མར་བགོད་བྱེད་ཀྱི་  
 བྱེད་སུམ་ཅུ་ལས་ལྷག་ན་སྤར་ཡང་སྟོང་དུ་གཅིག་སྦྱིན། །སྟོང་མ་དེ་ལ་དུ་ག་ཅུས་བགོས་པའི་ཐོབ་བོར་ནམས་  
 ཞག་རེའི་འཕེལ་འགྱིབ་ཀྱི་ཚད་དོ། །ཆུ་སྦྱིན་ལ་སོགས་བྱང་བགོད་ལ། །སྦྱིན་པ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་ཡིན། །ཀཾ་ཏ་  
 སོགས་སྟོ་བགོད་ལ། །དོར་བས་ཉིན་མོའི་ཆུ་ཚོད་ཤེས། །འཕེལ་འགྱིབ་ཀྱི་ཚད་དེ་ནམས་ཆུ་སྦྱིན། །བུམ་

པལྱ་ ཉམ་ ལུག་ སྤང་། འཁྲིག་པ་སྤྱི་བྱང་བཤོད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུག་པོའི་ཉིན་ཚད་ལ་སྤྱི་མེད་ཞིང་། ཀཤམ་ཀྱི་  
 སེང་གོ་ བུ་མོ་ སྤང་། སྤྱི་གཡུ་ གཞུ་སྤྱི་ སྤྱི་བཤོད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུག་པོའི་ཉིན་ཚད་ལ་སྤྱི་བས་ཉིན་མོའི་ཆུ་  
 ཚོད་ལེས་སོ། སྤྱིང་མ་དུག་ཅུ་ལ་སྤྱི་བས་དེ་ལས་གཅིག་པལ་ལྷག་མ་སྤྱི་ན། དེས་ནི་མཚན་མོའི་ཆུ་ཚོད་ལེས་  
 སོ། ཉིན་ཚད་དེ་རྣམས་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཆུ་ཚོད་དུག་ཅུ་ལ་སྤྱི་བས་མཚན་མོའི་ཆུ་ཚོད་ད། དེ་ལས་གཅིག་  
 པལ་ཆུ་སྤང་གི་འཁོར་ལོ་དུག་ཅུ་ལ་སྤྱི་བས་ཆུ་སྤང་དུ་འགྱུར་རོ། དེས་ཉིན་ཞག་དེ་ལ་ཉིན་མཚན་གྱི་ཆུ་ཚོད་ཅི་  
 ཙམ་ཡོད་པ་ལེས་སོ། འདས་པའི་ཞག་གྲངས་རང་རང་གི་ ཆུ་སྤང་གིས་ནི་བསྐྱར་བར་བྱ། ཁྱིམ་དེར་  
 འདས་པའི་ཞག་གྲངས་གོང་གི་དེ་རྣམས་ལོགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་ད་ལྟ་བའི་ཁྱིམ་རང་རང་གི་ཁྱིམ་ལོག་ནས་……  
 འཆད་པའི་ནམ་མཁའ་མཁའ་བྱང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། བསྐྱར་བ་དེ་ལ་མཁའ་མེས་  
 བཀོ་ ཐོབ་པ་ཁྱིམ་དེར་འདས་པ་ཡི། ཆུ་སྤང་ཡིན་ཅོ་ལེས་ལྷན་དག། རང་རང་གི་ཆུ་སྤང་གིས་བསྐྱར་བ་  
 དེ་ལ། ཁྱིམ་ཞག་སུམ་ཅུས་བཀོས་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཁྱིམ་དེར་ཉི་མས་སྤར་ལོངས་སྤྱོད་ཟིན་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཚོད་  
 རྣམས་ནམ་ལངས་གོང་དུ་འཆར་བ་དེས་པས་ན་ནམ་ལངས་པའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་འདས་པའི་ཆུ་སྤང་ཡིན་ནོ། དེ་ཡི་  
 ཁྱིམ་གྱི་ཆུ་སྤང་ལ། སྤྱི་བའི་ལྷག་མ་མ་འོངས་པ། འདས་པའི་ཆུ་སྤང་དེའི་ཁྱིམ་ད་ལྟ་བའི་ཆུ་སྤང་གི་ཕུང་  
 པོ་ལ་སྤངས་པའི་ལྷག་མ་ནི་ནམ་ལངས་དུས་ལས་མ་འོངས་པའི་ཆུ་སྤང་རོ། རྒྱ་མཚོ་ཆུ་དང་ཆོ་བ་ལ། ཉི་  
 མ་དགུང་དང་བུ་མོའི་ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་པོ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ཉི་མ་སྤྱོད་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་……  
 དགུ་ཆར་གསེལ་བའམ་དགུ་འགྱུར་དུ་སྤྱོད་པའི་གྲངས་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ལ་དགུས་བཀོས་པའི་ནོར་  
 ཆུ་ཚོད་བཅུ་དྲུག་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་ཉིན་མོའི་ཆུ་ཚོད་སུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས། མཚན་མོ་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་ནས། ཉི་མོའི་ཡང་སྤྱི་དགོང་གཉིས་ལ་རིང་ཐུང་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཉི་མ་དགུང་གི་དུས་སུ་ཆུ་ཚོད་  
 བཅུ་དྲུག་རི་མོར་འཆར་བ་ཡིན་ལ། དགུས་བཀོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཉི་མ་གཞུང་མཐར་ཐུག་པའི་དུས་ཀྱི་ཉི་  
 མ་དགུང་ལ་ཐུར་མ་སོར་བདུན་པའི་གྲིབ་མ་ལ་སོར་དུག་ཐུང་། དེ་ནས་ཁྱིམ་ཆོ་རེ་རེ་འདས་པ་ན་གྲིབ་མ་སོར་  
 རེ་རེ་འབྲི་སྤྱོ། དེས་བུ་མོ་དང་སྤང་གི་དུས་སུ་ཐུང་ལ་གྲིབ་མ་སོར་གཉིས་དང་ཐུར་མ་སོར་བདུན་བསྐྱམས་  
 པས་དགུ་ཐུང་ཞིང་དེས་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། ལུག་དང་སྤང་ལ་དུག་སྤྱིན་ཞིང་། རྒྱ་མཚོ་ཆུ་དང་ཆོ་བ་ལ་དུག་  
 སྤྱིན་པའི་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ནི་ཉི་མ་སྤང་དང་ལུག་གི་ཁྱིམ་ན་ཡོད་པའི་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆུ་ཚོད་བཅུ་ཆར་གསེལ་བའི་……  
 གྲངས་སམ་བཅུ་འགྱུར་དུ་སྤྱོད་པའི་གྲངས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དེའི་དུས་ཀྱི་ཉིན་དགུང་གི་གྲིབ་མ་སོར་གསུམ་  
 དང་ཐུར་མའི་སོར་གྲངས་བསྐྱམས་ནས་བཅུས་བཀོས་པས་བཙུ་ལྟ་འཐོབ། སྤང་དང་བུ་མོ་རང་སོར་བཞག་  
 སྤང་དང་བུ་མོའི་ཁྱིམ་དུ་ཉི་མ་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རང་སར་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་……  
 པའོ། འཁྲིག་པ་སེང་གོར་གཤེད་ས་ཅན་དོར། བརྒྱ་ཞེ་བཞི་ལས་བརྒྱད་སྤྱི་བའི་བརྒྱ་སོ་དྲུག་ནི་ཁྱིམ་དེ་  
 གཉིས་སུ་ཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཉིན་དགུང་ཐུར་ཤིང་གི་གྲིབ་མ་སོར་གཅིག་དང་བསྐྱམས་པས་བརྒྱད་ཐུང་།  
 དེས་བརྒྱ་སོ་དྲུག་ལ་བཀོས་པས་བདུན་ཐོབ་པ་ནི་དེའི་དུས་ཀྱི་ཉིན་སྤྱོད་ཡན་ཅད་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་གྲངས་སོ། ཀཤམ་

འ་རུ་བཅོ་བརྒྱད་དཔྱི། བརྒྱ་ཞེ་བཞི་ལ་བཅོ་བརྒྱད་ཕྱི་བའི་ལྷག་མ་བརྒྱ་ཉེར་དྲུག་ལ་སྤར་ཤིང་ཉིན་དགུང་གི་བཅ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་སྤར་ཤིང་ཉིད་ཀྱིས་བགོས་པས་བཅོ་བརྒྱད་ཐོབ་པ་ནི་དེའི་དུས་ཀྱི་ཉིན་མོ་ལ་སོ་དྲུག་ཏུ་བྱས་པའི་...  
 ཉིན་ཕྱེད་ཡན་ཅད་ལ་བཅོ་བརྒྱད་ཐོབ་པའོ། །སྤྲིག་པ་ཉལ་བཅུ་ཡང་སྦྱིན། །བརྒྱ་ཞེ་བཞི་ལ་བཅུ་སྦྱིན་པའི་  
 བརྒྱ་དང་བཞི་ལ་སྦྱིན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་ཕྱེད་ན། གྲིབ་མ་སོར་བཞི་དང་སྤར་ཤིང་བསྐྱེམས་པའི་བཅུ་གཅིག་གིས་  
 བགོས་པས་བཅུ་བཞི་ཐོབ་པ་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་ཉིན་མཚན་ཉེར་བརྒྱད་བརྒྱད་དུ་བཅིས་པའི་ཕྱེད་གོང་  
 ཡན་ཅད་ལ་ཆུ་ཚོད་བཅུ་བཞིར་བཞག་པའོ། །གཞུ་དང་ཆུ་སྤོན་བུམ་པ་ལ། །བཅུ་གཉིས་ཅོར་དུ་མཁས་པས་  
 སྦྱིན། །ཞེས་པ་ནི་བརྒྱ་ཞེ་བཞི་ལ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱེམས་པའི་བརྒྱ་དང་དྲུག་ལ་ཉི་མ་སྤར་དུས་ཀྱི་སྤར་ཤིང་གི་བཅ་  
 མོར་དྲུག་དང་བསྐྱེམས་ནས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བགོས་པས་བཅུ་གཉིས་འཐོབ། དེ་ནི་དེ་དུས་ཀྱི་ཉིན་མོའི་ཆུ་  
 ཚོད་ཉེར་བཞིའི་ཕྱེད་ཉིན་ཕྱེད་ཡན་ཅད་ལ་བཅུ་གཉིས་སུ་རྣམ་གཞག་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་སྤབ་པ་ཤིང་བྱ་  
 དང་། །གྲིབ་མར་བཅས་པས་བགོ་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆུ་ཆུ་ལ་ཉི་མ་གང་ན་ཡོད་པའི་སྦྱིན་དེ་དང་རྩེས་  
 སུ་མཐུན་པའི་སྦྱོན་འབྲིད་བྱས་པ་དེ་ལ་སོར་བདུན་དང་ལྷན་པའི་ཤིང་བུ་ནི་སྤབ་ཤིང་སྟེ། དེ་གྲིབ་མའི་སོར་  
 གངས་དང་བཅས་པ་བསྐྱེམས་པས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཐོབ་པའི་ཅོར་ནི་ཆུ་ཚོད་དེ། །སྤོང་འདས་པ་ཕྱི་རྩོ་  
 ལུས། །སྤོང་འདས་ཀྱི་མཚོ་ཆུ་དང་ཆུ་བལ་སྤར་ཤིང་གི་བཅ་དང་བཅས་པས་བགོས་པའི་ཐོབ་ཅོར་དེ་ཉིད་  
 འདས་པའི་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་གངས་ཡིན་པས། དེ་དྲུག་ཅུས་བསྐྱར་བ་ཆུ་སྤར་དུ་སོང་བལ་ཐོག་མར་སྦྱིན་པ་ལྟ་བུའི་  
 སྤོང་ནས་ནམ་ལངས་གོང་དུ་འདས་པའི་ཆུ་སྤར་གི་སྤོངས་པའི་ལྷག་མའི་མ་འོངས་པའི་ཆུ་སྤར་གིས་འབྲིད་...  
 ཅིང་། །ལྷག་གིས་མ་ལྷང་ན་སྦྱིན་དེའི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆུ་སྤར་གིས་སྤོང་བར་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་ཕྱི་རྩོ་  
 ཡིན་ན་བགོས་པའི་ཐོབ་ཅོར་དེ་ལུས་པ་མ་འོངས་པའི་ཆུ་སྤར་གི་ཚོགས་ཡིན་པས། དེས་དེའི་དུས་ཀྱི་ཉིན་མོའི་  
 ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུས་བསྐྱར་བལ་རིམ་པ་བཞིན་སྤོངས་པས་ནམ་མ་ལྷང་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ཉིད་དུ་བར་ཤེས་པར་.....  
 བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤོང་དང་ཕྱི་རྩོ་གང་ཡིན་ཡང་། འདས་པའི་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུས་བསྐྱར། །དེ་ལ་མ་འོངས་ཆུ་  
 སྤར་གིས། །སྤོངས་མ་ལྷང་ཏྲ་ཀལ། །ཏྲ་ཀལ་ལ་ནི་དེའི་དུས་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བགངས་པའི་  
 བདུན་པ་ནི་ཕྱི་བའི་དུས་སྦྱོར་གྱི་དུས་ཏེ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྤྱོད། །ལྷག་སོགས་དྲུག་ལ་རིམ་པ་སྟེ། །སྤང་  
 སོགས་དྲུག་ལ་ལྷོག་པ་དཔྱི། །གལ་ཏེ་མ་ལྷང་ཐིག་ལེ་ཤར། །དེ་ནི་དུས་སྦྱོར་ཏྲ་ཀལ། །དེ་ལ་རང་རང་  
 ཆུ་སྤར་གི། །ནམ་མཁའ་མཁའ་བྱང་ལྷག་གི་ཚད། །ནམ་མཁའ་རིག་བྱེད་མཚོ་མེ་སྤང་། །སྤོང་པ་ནོར་ལྷ་  
 བྱང་འབྲིག་པ། །མཁའ་སོ་ཀུན་འ་རུ་དཔྱི། །མཁའ་དུས་མི་རྣམས་སེང་གོ་ལའོ། །ནམ་མཁའ་མཁའ་མཚོ་  
 བུམ་སྟེ། །རིམ་པའོ་རིམ་པ་མིན་པ་ལས། །སྤང་སོགས་ལྷོག་གོ་གངས་རིའི་བདག་ །ཅེས་པའོ། །དེ་ནི་  
 དུས་སྦྱོར་དུམ་བུ་དྲུག་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །དུས་སྦྱོར་གཅིག་དང་ཕྱེད་པ་དང་། །སུམ་ཆ་དགུ་ཆ་བཅུ་གཉིས་  
 ཆ། །སུམ་ཅུ་ཆ་ཡི་བྱེད་བྲག་རྣམས། །ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ལྷ་མཛེས་མ། །ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དབྱུགས་ཉི་  
 བེ་ཆིག་སྤོང་དྲུག་བརྒྱ་དུས་སྦྱོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱེ་བས་དུས་སྦྱོར་གཅིག་ལ་སྤོང་བརྒྱད་བརྒྱ་འབྱུང་། དེ་ལ་

བྱེད་དང་། སུམ་ཆ། དགུ་ཆ། བཅུ་གཉིས་ཆ། སུམ་ཅུ་ཆའི་དབྱེ་བས་དྲུག་ཏུ་བྱེདྲོ། །མི་བའི་ལྷག་མ་  
 སུམ་ཅུས་བསྐྱར། །དེ་ལ་ཏྲ་ཀྲལ་ཆུ་སྒང་གིས། །བགོས་པས་ཐོབ་པ་ཆ་ཤས་ཡིན། །ལྷག་མ་དྲུག་ཅུས་  
 བསྐྱར་བ་ལ། །ཆུ་སྒང་གིས་ཐོབ་དབྱུག་གུ་ཡིན། །ཡང་ལྷག་དྲུག་ཅུས་བསྐྱར་བ་ལ། །ཆུ་སྒང་གིས་ཐོབ་ཆུ་  
 སྒང་ཡིན། །ཡང་ལྷག་དྲུག་བསྐྱར་བགོས་དབྱུགས་ཏེ། །ཏྲ་ཀྲལ་ཆ་ཤས་དབྱུག་སྒང་དབྱུགས། །དུས་  
 སྒྱུར་གྱིས་ནི་གནས་ལྡར་བཞེད། །ཏྲ་ཀྲལ་གྱི་དུས་མ་འོངས་པའི་ཆུ་སྒང་གིས་འབྲིད་པར་མ་ལྡར་བའི་ལྷག་དེ་  
 དེ་དུས་གྱི་དུས་སྒྱུར་དང་པོ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་བཞག། དེ་འདྲ་བ་གཅིག་འོགས་སུ་བཀོད་ལ་སུམ་ཅུ་ཆར་སུམ་  
 ཅུས་བསྐྱར། དེ་ལ་ཏྲ་ཀྲལ་གང་ཡིན་གྱི་ཆུ་སྒང་གིས་བགོ་ དཔེར་ན་ཏྲ་ཀྲལ་ལྷག་ཡིན་ན་ཉིས་བརྒྱས་  
 བགོ་བ་བཞིན་ནོ། །ཐོབ་པ་དེ་ཆ་ཤས་ཡིན་པས་སྒར་ཐོག་མར་བཞག་པ་དེའི་འོག་ཏུ་བཞག། ལྷག་མ་ཆུ་ཆོད་  
 གྱི་དོན་དུ་དྲུག་ཅུས་བསྐྱར། སྒར་བཞིན་བགོས་པས་ཐོབ་པ་དབྱུག་གུ་ ལྷག་མ་སྒང་གི་དོན་དུ་དྲུག་ཅུས་  
 བསྐྱར་ལ་བགོས་པས་ཆུ་སྒང་། ལྷག་མ་དབྱུགས་གྱི་དོན་དུ་དྲུག་གིས་བསྐྱར་ལ་བགོས་པས་དབྱུགས་སོ། །  
 དེ་ལྟར་ན་ཏྲ་ཀྲལ་དང་། ཆ་ཤས། དབྱུག་གུ། ཆུ་སྒང་། དབྱུགས་རྣམས་ཏེ་གནས་ལྡོ། །དུས་སྒྱུར་  
 ཐོག་མར་བཞག་པའི་ཕྱིར། །ཏྲ་ཀྲལ་ནི་སུམ་ཅུས་བསྐྱར། །འོག་གི་ཆ་ཤས་སྟོང་དུ་གཞུག། །དེ་ཡང་དྲུག་  
 ཅུས་བསྐྱར་བྱ་སྟེ། །འོག་གི་ཆུ་ཆོད་སྟོང་དུ་གཞུག། །མཁའ་མཁའ་བརྒྱད་དང་གཟུགས་ཀྱིས་བགོད། །  
 ཐོབ་པ་དུས་སྒྱུར་ཏྲ་ཀྲལ། ཐོག་མར་བཞག་པའི་ཏྲ་ཀྲལ་དེ་དག་པར་ངས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་གནས་ལྡོ་ནི་ཐོག་  
 མར་བཞག་པའི་ཏྲ་ཀྲལ་དེ་ཆ་ཤས་སུ་གསེལ་བའི་ཕྱིར་སུམ་ཅུས་བསྐྱར་ལ་འོག་གི་ཆ་ཤས་བཅུག། སྒར་ཆུ་  
 ཆོད་དུ་གསེལ་བའི་ཕྱིར་དྲུག་ཅུས་བསྐྱར་ལ་ཆུ་ཆོད་བཅུག་སྟེ། །དུས་སྒྱུར་གཅིག་གི་ཐོབ་སྐྱེལ་སྟོང་བརྒྱད་  
 བརྒྱས་བགོས་པའི་ནོར་ཐོག་མར་བཞག་པའི་ཏྲ་ཀྲལ་དེ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་རི་མོ་འཆར་བ་དུས་སྒྱུར་གཅིག་  
 པ་དེ་ཀའོ། །དུས་སྒྱུར་བྱེད་པ་བཟླ་བའི་ཕྱིར། །ཆ་ཤས་དྲུག་ཅུས་བསྐྱར་བ་ལ། །འོག་གི་ཆུ་ཆོད་སྟོང་དུ་  
 གཞུག། མཁའ་མཁའ་བྱ་གས་དགོས་པ་ལ། །བྱེད་པས་ལྷག་ན་གཅིག་སྦྱིན་བྱ། །གཉིས་ལས་མང་བ་མི་  
 སྤྱིད་དེ། །གཅིག་གི་བདག་པོ་ཉི་མ་སྟེ། །གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་རྩ་བ་ཡིན། །དུས་སྒྱུར་བྱེད་པ་ནི། སྒར་  
 བཅོལ་བའི་ཆ་ཤས་ཆུ་ཆོད་དུ་གསེལ་བའི་ཕྱིར་དྲུག་ཅུས་བསྐྱར་ལ་ཆུ་ཆོད་བསྟེས། །དུས་སྒྱུར་གཅིག་གི་སྟོང་  
 བརྒྱད་བརྒྱའི་བྱེད་དགུ་བརྒྱས་བགོས་པའི་ལྷག་ལ་བགོད་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལྷག་ན་ཐོབ་ནོར་དེ་ལ་གཅིག་སྦྱིན།  
 ཐོབ་ནོར་ལ་གཉིས་ལས་མང་བ་མི་སྤྱིད་པས། །གཅིག་ཉི་མ་དང་། །གཉིས་བྱུང་ན་རྩ་བ་ཡིན་པས་དུས་སྒྱུར་  
 བྱེད་པའི་གཟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དུས་སྒྱུར་སུམ་ཆ་བརྟག། སྒར་བཞིན་ཆ་ཤས་དྲུག་ཅུས་བསྐྱར། །  
 ཆུ་ཆོད་སྟོང་གཞུག་དྲུག་བརྒྱས་བགོད། །རི་སྤྱིད་ལྷག་ན་གཅིག་སྦྱིན་བྱ། །རྟོད་པ་གསུམ་ལས་མང་མི་  
 སྤྱིད། །གཅིག་ནི་ཏྲ་ཀྲལ་ཡིན་ཏེ། །གཉིས་ནི་ཏྲ་ཀྲལ་གངས་ལྗ། །གསུམ་བྱུང་དགུ་པའི་དུས་སྒྱུར་  
 བཤད། །གང་ཡིན་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་། །དུས་སྒྱུར་སུམ་ཆ་བརྟག་པ་ནི། །ཆ་ཤས་དྲུག་ཅུས་  
 བསྐྱར་འོག་གི་ཆུ་ཆོད་བསྟེས་བ་དུས་སྒྱུར་བྱེད་པར་བཤད་པ་བཞིན་བྱས། །དུས་སྒྱུར་གཅིག་གི་སྟོང་བརྒྱད་



བརྒྱུད་སྐུ་ཆ་དྲུག་བརྒྱུས་བཤོས་པས་ལྷག་མར་བཤོ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལྷག་ན་ཐོབ་ཅོར་ལ་གཅིག་སྦྲིན་ལ།  
 རྟེན་པ་གསུམ་ལས་མང་བཅི་སྟོན་པས། གཅིག་བྱུང་ན་ཏྲ་གྲུ་ལ་འཛིན་བདག་གི་གཟུང་དང་། གཉིས་བྱུང་  
 ན་ཏྲ་གྲུ་ལ་ནས་བགྲངས་པའི་ཁྲིམ་ལྷ་པའི་ཞིང་བདག་གི་གཟུང་། གསུམ་བྱུང་ན་ཏྲ་གྲུ་ལ་ནས་བགྲངས་པའི་  
 ཁྲིམ་དགུ་པའི་ཞིང་བདག་གི་གཟུང་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དགུ་ཆ་བརྟག་པར་བྱ། །ཆ་ཤས་དྲུག་ཅུས་  
 བསྐྱར་བ་ལ། །ཆུ་ཚོད་སྟེང་གཞུག་མཁའ་སྟོང་མིག་ །བཤོས་པས་ལྷག་ན་གཅིག་སྦྲིན་བྱ། །དེ་ནི་དུས་  
 སྟོར་དགུ་ཆ་སྟེ། །ཐོག་མར་ཏྲ་གྲུ་གང་ཡིན་ནས། །གཟུང་ལ་དགུ་ཆ་གང་ཡིན་བཟ། །གང་ཡིན་བདག་  
 པོའི་འབྲས་བྱ་འབྱུང་། །ལྷག་སང་གཞུ་རྣམས་ལྷག་ནས་བགྲང་། །ཆུ་སྟོན་བྱ་མོ་སྤྱང་རྣམས་ནི། །ཆུ་སྟོན་  
 ནས་ནི་ཐོག་མར་བྱ། །འཕྲིག་པ་བུམ་པ་སྤང་རྣམས་ནི། །དང་པོ་སྤང་ནས་གྲངས་བཟུང་རོ། །ཀཾ་ཏྲ་དང་  
 སྟོན་པ་ཉ། །ཀཾ་ཏྲ་ཉིད་ཐོག་མར་བཞག་ །དུས་སྟོར་དགུ་ཆ་བརྟག་པ་ནི། །ཆ་ཤས་དྲུག་ཅུས་བསྐྱར་བ་  
 སྤར་བཞིན་ལ། །དུས་སྟོར་གཅིག་གི་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱུད་དགུ་ཆ་ཉིས་བརྒྱུས་བཤོས་ལྷག་བྱུང་ན་ཐོབ་ཅོར་ལ་  
 གཅིག་སྦྲིན། །ཅོར་དུ་ཅོམ་བྱུང་ཡང་། ཏྲ་གྲུ་ལྷག་ སང་གེ །གཞུག་སུམ་གང་རིགས་ལ་བྱུང་ན།  
 །ལྷག་ནས་ཐོག་མར་འགོ་འཛིན། །དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་སྟོན། བྱ་མོ། སྤྱང་གསུམ་ལ་ཆུ་སྟོན་ནས་འཕྲིག་པ་བུམ་  
 པ་སྤང་གསུམ་ལ་སྤང་ནས་ཀཾ་ཏྲ། སྟོན་པ། ཉ་གསུམ་ལ་ཀཾ་ཏྲ་ནས་བགྲངས་པའི་ཁྲིམ་གང་ལ་བབས་  
 པ་དེའི་ཞིང་གི་བདག་པོའི་འབྲས་བྱ་འབྱུང་རོ། །བཅུ་གཉིས་ཆ་ནི་བཟླ་བ་ན། །ཆ་ཤས་དྲུག་ཅུས་བསྐྱར་བ་  
 ལ། །ཆུ་ཚོད་སྟེང་གཞུག་མཁའ་ཆོས་ཀྱིས། །ཐོབ་ལ་ལྷག་ན་གཅིག་སྦྲིན་བྱ། །ཏྲ་གྲུ་ལ་ནས་བགྲངས་པ་  
 ཡི། །གང་ཡིན་བདག་པོའི་འབྲས་བྱ་འབྱུང་། །དུས་སྟོར་བཅུ་གཉིས་ཆ་བརྟག་པ་ནི། །ཆ་ཤས་དྲུག་ཅུས་  
 བསྐྱར་བ་སྤར་བཞིན་ལ། །དུས་སྟོར་གཅིག་གི་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱུད་བཅུ་གཉིས་ཆ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱུས་བཤོས་པའི་  
 ལྷག་བྱུང་ན་ཐོབ་ཅོར་ལ་གཅིག་སྦྲིན། །ཅོར་དེས་ཏྲ་གྲུ་ལ་ནས་བགྲངས་པའི་ཁྲིམ་དེའི་ཞིང་གི་བདག་པོའི་  
 གཟུང་འབྲས་སོ། །གཞན་ཡང་སུམ་ཅུའི་ཆ་ལ་ཡང་། །ཆ་ཤས་སྤར་བཞིན་བསྐྱར་བ་ལ། །ཆུ་ཚོད་བཅུག་  
 ལ་མཁའ་མོས་བཤོ། །ལྷག་ན་ཐོབ་ལ་གཅིག་སྦྲིན་བྱ། །མིག་དམར་སྟོན་པ་ཕུར་བྱ་དང་། །གཟུང་ལྷག་པ་  
 སངས་རིམ་བཞིན་བཞག་ །ལྷ་དང་ལྷ་དང་བརྒྱད་བདུན་ལ། །གནས་གཉིས་དག་ནི་བཀོད་པ་ལས། །ལྷག་  
 སོགས་མི་མཉམ་པ་ཡི་ཁྲིམ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བགྲངས་པ་ཡིས། །དབུས་ཀྱི་བདག་པོའི་འབྲས་བྱ་  
 འབྱུང་། །སྤྱང་སོགས་མཉམ་པ་རིམ་མིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་མཛེས་མ་ཀྱེ། །དུས་སྟོར་སུམ་ཅུ་ཆ་བརྟག་  
 པ་ནི། །ཆ་ཤས་བསྐྱར་བ་སྤར་བཞིན་ལ། །དུས་སྟོར་གཅིག་གི་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱུད་སུམ་ཅུའི་ཆ་དྲུག་ཅུས་  
 བཤོས་པའི་ལྷག་བཤོད་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལྷག་ན་ཐོབ་ཅོར་ལ་གཅིག་སྦྲིན་ཏེ། །བྱེད་དུ་རེ་ལྷ་བཞི་དང་འཕྲེད་དུ་  
 དྲུག་བྱས་པའི་དབུས་ཀྱི་རེ་མིག་སྟེང་རིམ་བཞིན། །མིག་དམར། སྟོན་པ། ཕུར་བྱ། ལྷག་པ། པ་སངས་  
 རྣམས་བཞག་ །དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་སྟེང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ལྷ་དང་ལྷ། བརྒྱད། བདུན། ལྷ་  
 རྣམས་བཀོད་ལ། །སྤར་དྲུག་ཅུས་བཤོས་པའི་ཐོབ་ཅོར་ལ་ཏྲ་གྲུ་ལ་ལྷག་སོགས་མི་མཉམ་པའི་ཁྲིམ་དྲུག་གི་

སྟེང་ནས་རིམ་པར་ལྷ་ནས་ལྷ་ལ་སོགས་པས་སྤི་བས་དབུས་ཀྱི་གཟའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་། དཔེར་ན་ཐོབ་ཐོར་ལ་  
 བཅུ་ཡོད་ན་ལྷ་སོགས་ཀྱི་སྤི་བས་དབུས་ཀྱི་སྟོན་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །༡༥༡། ལྷ་སྤྱང་སོགས་མཉམ་པའི་  
 ཁྱིམ་དུག་གི་འོག་ནས་རིམ་བཞིན་དུ་ལྷ་ནས་བདུན་ལ་སོགས་པས་སྤི་བས་དབུས་ཀྱི་གཟའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་།  
 དཔེར་ན་ཐོབ་ཐོར་ལ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ན་རིམ་བཞིན་གྱིས་ལྷ་ལ་སོགས་པས་སྤི་བས་དབུས་ཀྱི་ལྷ་ག་པ་འབྱུང་། ་་་  
 བཞིན་པ་བརྩི་བར་བྱས་པས་སུམ་ཅུ་ཆའི་གཟར་འབྱུར་རོ། །དེ་ཙམ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ནང་གི་ཡིན་པས་  
 ལོ་བརྒྱའི་དབུ་མའི་དབུགས་སུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། དེས་དམན་པའི་ལོ་བརྒྱའི་ལྷ་ག་མ་གཟའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་  
 རྒྱུ་ལ་བཞད་དེ། དབང་མདོར་བསྟན་ལས། དུས་སྟོར་འཆར་བའི་སྟོན་མཚན་སུ། །དབུ་མ་ནས་ནི་  
 མཉམ་པ་འབབ། །རྟེན་པ་དང་བཅས་ལྷ་བཅུ་དུག །འབྱུང་དང་འབྱུག་གོ་མི་ཡི་བདག །བདུན་ཅུ་ཙམ་སྤྱང་  
 ལྷ་ག་པ་ཡི། །དུག་བརྒྱ་ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལའོ། །དུག་བརྒྱ་ཉིན་གྱིས་ལྷ་ག་པ་ཡི། །སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་ཙམ་  
 གཅིག་པོ། །འདི་ཡིས་དམན་པ་གང་དེ་རྣམས། །གཡོན་དང་གཡས་པའི་རྩར་འབབ་པོ། །ཞེས་པས། ལོ་  
 བརྒྱའི་བར་ཀྱི་མཉམ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་པས་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་བྱུང་། ལྷ་ག་  
 མའི་ལོ་གོ་བདུན་རྒྱ་ཕྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དམན་པ་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་གི་ཐོབ་སྐྱེལ། དེ་ཡང་ཉི་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་  
 རགས་པ་སུམ་ཅུ་ཆ། ཞིབ་ཏུ་བརྩིས་པ་སོ་གཉིས་ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་ཆ། འདིར་འབྲིང་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
 བས་སོ་གཉིས་ཀྱིས་དབུགས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ལ་བགོས་པས་དུག་བརྒྱ་དང་དོན་ལྷ་ཐོབ་པ་ནི་ཞག་ ་་་  
 གཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་གངས་ཡིན། དབུགས་ཀྱི་གངས་དེ་ལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པས་སྟོང་བརྒྱད་  
 བརྒྱ་ཐོབ་པ་ནང་གི་དུས་སྟོར་འཕོ་བ་རེའི་གངས་དེ་ལྷས་བགོས་པས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཐོབ་པ་འཕོ་རྒྱུད་ངམ་ ་་་  
 དབུགས་གུའི་རྒྱ་ཚོད་རེའི་གངས་སོ། །ཕྱི་མ་དེ་ཕྱེད་མའི་ཕུང་པོ་སྟོང་པའི་དོན་དུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར། དེ་དུག  
 ཅུ་རེ་ལྷས་བགོས་པས་བཅུ་གཅིག་ཐོབ་ལ། ལྷ་ག་མ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལ་རེ་ལྷས་བགོས་པས་གཅིག་  
 ཐོབ་སྟེ་རྟེན་པ་བཅས་སོ། །དུག་རྟེན་པ་བཅས་འཛོལ་སྟེར་ནི་འཕོ་ཆེན་གཅིག་གི་དབུགས་ལ་སོགས་གཉིས་ཀྱིས་  
 བགོས་པས་དུག་འཕོབ། ལྷ་ག་མ་བརྒྱད་བྱུང་། དེ་བཞི་ཆར་གསེལ་བའི་དོན་དུ་བཞིས་བསྐྱར་བ་སོ་གཉིས་  
 ཀྱིས་བགོས་པ་བཞི་ཆ་གཅིག་ཐོབ་ལྷ་ག་མ་མེད། ཡང་འཕོ་རྒྱུད་གཅིག་གི་དབུགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ་སོ་  
 གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པས་བཅུ་གཅིག་འཕོབ། ལྷ་ག་མ་བརྒྱད་བྱུང་། དེ་བཞི་ཆར་གསེལ་བའི་དོན་དུ་བཞིས་  
 བསྐྱར། དེ་སོ་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པས་རྟེན་པ་བཅས་ཏེ་གཅིག་ཐོབ་ནས་ལྷ་ག་མེད་དུ་འགྱུའོ། །འདི་ཡང་འབྲིང་  
 སོ་གཉིས་ཕྱེད་བརྩིས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དབུགས་སོ་གཉིས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབུགས་རེ། འཕོ་རྒྱུད་  
 འོངས་ཆོ་དུག་པོ་རྟེན་པ་བཅས། འཕོ་ཆེན་དུ་འོངས་ཆོ་དུག་རྟེན་པ་བཅས་ལས་དངོས་སུ་སྐྱར་འབབ་པ་ནི་འཕོ་  
 ཆེན་ཁོ་ནའི་མཐའ་ལོ། །དབུགས་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་དེའི་སྐྱེལ་བ་བཞག་ནས་དེས་དམན་པའི་གངས་བྱུང་  
 བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྷ་བྱུ་ལ་རོང་པ་རྒྱ་ལོ་རྣམ་དག་ཁ་སྟོང་གི་རྩིས་ཟེར། དོན་ཕྱི་ནང་སྟོར་བ་ཡིན་ལ། ཕྱིའི་  
 དུས་སྟོར་ལ་རིང་ཐུང་ཡོད་ཀྱང་ནང་གི་དུས་སྟོར་ལ་རྒྱ་ཚོད་ལྷ་ལྷ་ལས་མེད་པ་དང་། ཕྱིར་སྟོ་བཞུད་དུག

འདབ་ཆགས། དེ་བཞིན་བྱང་བཤོད་ཀྱི་ཁྱིམ་པར་འདབ་ཆགས་ལ་འདྲིར་སྤྱོད་མར་བཤད་པ་སོགས་ཀྱི་དག་  
 བྱེད་རགས་རིམ་ཙམ་མོ། །ནང་དུ། དབྱུགས་ནི་དགྲ་བརྒྱས་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱས་སྒྲ་  
 བའོ། །སྤྱི་སྟོང་དུག་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་སྟོང་། ལྷ་སྟོང་བཞི་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་སྟོང་། སྟོང་ཕྱག་བདུན་དང་ཉིས་  
 བརྒྱ་ཅུས། །བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱིས་ལྷག་པ་ཡི། སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་ཡིས་བཤོད་པའོ། །དེ་བཞིན་གཉིས་ཀྱིས་  
 ལོ་གཅིག་བཤོད། །ལོ་ལྷམས་ཀྱི་དུས་ནི་དུག་དང་། བཞི་དང་། དུས་གསུམ་ཡོད་པས་རིམ་པ་གསུམ།  
 དེ་ལྟར་ན་ལུས་སྤྱི་སྟོང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་ཚད་ཀྱི་དབྱུགས་གཅིག་ཆུ་ཚོད་དུ་བྱས་པའི་དབྱུགས་ཉི་  
 བེའི་ཆུ་སྟོང་དུག་བརྒྱས་དོན་དུ་སོ་སོའི་ཉིན་ཞག་དང་། བསྟན་དུ་སོ་སོའི་ལོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་གོང་ལོག་  
 བཅས་ཅད་དུ་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཚོད་དང་དུས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཚོད་ནི། ཅ་རྒྱུད་  
 ལས་། ཉིན་གཅིག་རྒྱ་སྐར་གྱིས་བསྒྱུར་གང་། ཆུ་ཚོད་དུག་ཅུས་དེ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་རྒྱ་སྐར་རེ་ལ་ཆུ་ཚོད་  
 དུག་ཅུར་བྱས་ཤིང་རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་ལ་ཆུ་ཚོད་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུར་བྱས་པའི་ཆུས་ཚོད་དེ་ལ་ནི་ཡུལ་ལམ་  
 གཞི་གང་ལ་ལོངས་སྟོང་པར་བྱ་བའི་ཚད་སྟོན་བྱེད་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཚོད་ཅེས་བྱ། སྐར་མ་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཚོད་དུག་ཅུར་  
 བསྟན་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཚོད་རེ་ལ་ཆུ་སྟང་དུག་ཅུ་རེ་དང་། །ཡུལ་གྱི་ཆུ་སྟང་རེ་ལ་དེའི་དབྱུགས་དུག་  
 གོ་ ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཆུ་ཚོད་དུག་ཅུར་བྱས་པ་དེ་ནི་དུས་ཡུན་རིང་ཐུང་འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་  
 ཚད་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པས་དུས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུགས། གཞན་དབྱུག་གུ་དུག་ཅུ་  
 ཅ་བཞིར་བྱེད་པ་དང་། རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་འགྲེལ་པས། ཆུ་སྟང་སོ་དུག་ལ་ཆུ་ཚོད་དུ་བྱས་ནས་ཞག་གཅིག་  
 ལ་ཆུ་ཚོད་བརྒྱར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་ལ། མདོར་ན་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཚོད་ནི་དཔག་ཚད་དང་། རྒྱུད་གྲགས་དང་།  
 འདོམ་བྱ་སོགས་ཀྱིས་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དུས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་ནི་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཙམ་སོགས་  
 ཀྱིས་གཞལ་བར་བྱའོ། །ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཚོད་དེ་དཔག་ཚད་ཀྱིས་གཞལ་བྱེད་ཡང་། སྐར་མ་རྣམས་ཉིན་མཚན་  
 མཉམ་པའི་རིམ་མོའི་སྟོང་དུ་སྤྱོད་པའི་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གོ་ལའི་རིམ་མོ་དེ་ལ་དཔག་ཚད་གསུམ་འབུམ་  
 བདུན་ཁྱི་ལྷ་སྟོང་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་སྐར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་ཡང་དེ་མཉམ། དེ་ལ་ཉེར་བདུན་གྱིས་  
 བགོས་པའི་ཐོབ་ཚོར་སྐར་མ་རེའི་རྒྱ་དཔག་ཚད་ཀྱི་གངས། དེ་ལ་དུག་ཅུས་བགོས་པའི་ཐོབ་ཚོར་ནི་ཡུལ་གྱི་ཆུ་  
 ཚོད་རེའི་རྒྱའི་ཚད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དཔག་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་དང་སོ་གཅིག་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་ གཞུ་འདོམ་  
 སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱད་གཅིག་ བྱ་གསུམ། སོར་དགྲ་ བས་དུག་ལྷག་ཙམ་མོ། ཞེས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་  
 རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་གསང་བ་ཐམས་ཅད་བཤད་པའི་མཛོད་ལས་དུས་འཁོར་བའི་ཚུལ་འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པའི་……  
 སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ། ། ། གསུམ་པ་འཁོར་བ་ལ་གང་ལོངས་སྟོང་པའི་སྐར་རྩིས་བཤད་པ་ལ། །ཡན་ལག་  
 ལཱ་འཕྲོས་འཕྲོས་དང་བཅས་པ། སྤྱི་གཅན་གྱི་རྩིས་འཕྲོས་དང་བཅས་པ། གཟའ་ལྷ་འཕྲོས་འཕྲོས་དང་བཅས་  
 པ། ཞག་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་སྟེ་བཞི། དང་པོ་ལ། སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། སྐབས་ཀྱི་  
 དོན་བསྟན་པ་གཉིས་དང་པོ་ནི། སྐར་རྩིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ཞེས་སོགས་

གསུངས་པ་འདི། མ་དག་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིས་སུ་ཁ་ཅིག་འདོད་མོད། དེ་ནི་གཏན་མི་རིགས་ཏེ། འགེལ་ཆེན་ལས་། གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་རྣམ་པར་ཉམས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉུང་དུ་བྱེད་པ་གསལ་ཞེས་པ་ནི་མའི་ལ་དུ་འཛིན་ཆོག་སྟེ། དོན་དམ་པར་ནི་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉུང་དུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པས་གཞོད་དོ། ། དེ་བས་ན་འདིར་བྱེད་ཕྱིས་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་བྱེད་ཕྱིས་ཀྱི་མིང་འདོགས་པ་ནི་བྱེད་པའི་ཕྱིས་ལ་ཞེན་པ་དག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་མས་བྱུ་ལ་ལ་དུ་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་འབྲིད་ནས་ཉམ་ང་བ་ལས་ལྷོགས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མ་དག་པ་བཤད་ནས་ཅི་མཛད། ཕྱོགས་སྔ་མར་སྤངས་སོ་སྤམ་ན། འདིར་འདི་དག་དགག་པའི་ཆོག་མེད་པས་དེ་ལྟར་མི་རིགས་སོ། ། དེས་ན་གྲུབ་མཐའི་ཕྱིས་ཤིག་ལོགས་སུ་འགོད་པ་ནི་ལུང་ལ་སུན་འབྲིན་པའི་གཏམ་མོ། ། རྒྱལ་དཀར་ཕྱིས་གཞི་མཛད་པ་པོར་ལུང་སྟོན་པ་ཡང་། རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དུས་སྤྱོད་ལུགས། དེ་ནས་ཕྱིས་ལུགས་དེ་ཉམས་ནས་དེ་གསོ་བའི་སྐབས་སུ་བབ་པའོ། ། དེ་ཡང་འགེལ་ཆེན་ལས། སྤྱོད་འཛིན་ཆོས་བྱུང་ནས་སྐར་ཕྱིས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་པར་ཉམས་པ་དང་ཉུང་དུ་བྱེད་པ་འཇུག་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་པ་དང་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། ། ཉམས་པ་འམ་མེ་ཁ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡིན་གྱི། འཇུག་ལར་ནི་གྲུབ་མཐའ་ཕྱིས་རྒྱས་པ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་མུ་སྟེགས་བྱེད་སྔ་རབས་པ་དག་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིས་གཞི་འདི་ནི། མུ་སྟེགས་བྱི་རབས་སུན་འབྲིན་པའི་ཕྱིར་དེས་ཉུང་དུ་བསྐྱུས་ནས་མཛད་པ་སྟེ། ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོས་ཚད་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། ། མུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡང་། འགེལ་ཆེན་ལས། རྒྱུད་ལ་ཉིན་ཞག་གི་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དུ་མ་དང་། བྱེད་པ་ལ་ཡང་དལ་བ་དང་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་བཞིན་སྦྱོས་པ་བྱས་སོ། ། དེ་ལྟར་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱེད་པ་ལ་ངེས་པ་མི་གསལ་ཏེ། མི་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉི་མའི་ལོངས་སྟོང་མི་དག་གོ། ཉི་མའི་ལོངས་སྟོང་མ་དག་པས་གཟའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་མ་དག་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའོ། ། དེ་ལྟར་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡང་འདིར་གདུག་པའི་མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དག་གིས་མི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཞེས་བསམ་པ་ངན་པས་གཞན་གྱིས་ཤེས་དོགས་ནས་ལྟ་བུ་གཤེགས་པ་ན་དུས་ཀྱི་རང་གི་བྱ་དང་ཆ་བོ་དག་གིས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཀྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ལ་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་བཤད་པ་ནི། ལོ་སྟོང་དུ་ཆོས་གནས་པར་བཤད་པ་ནི་འདུལ་བ་བསྐྱལ་བ་བཟང་མཛོད་འགེལ་སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་འགེལ་རྣམས་ལས་སོ། ། སྟིང་རྗེ་པད་དཀར་ལས། བྱེད་དང་ཉིས་སྟོང་། རྒྱ་བ་སྟིང་པོའི་མདོ་ལས་ཉིས་སྟོང་། བྱམས་པའི་མདོ་དང་། མཆེ་བའི་སྟེས་ཡུམ་གསུམ་གཞོད་འཛོམས་སུ་ལྟ་སྟོང་བཤད་པའི་སྔ་མར་འབྲས་བུ། སྐྱབ་པ། ལུང་། ཏྲགས་ཅོམ། སྐྱ་གདུང་གི་དུས་རེ་ལོ་སྟོང་སྟོང་དང་། ཕྱི་མར་སྟོང་ཕྱག་རེ་བྱེད་དུ་བཅད་པའི་དབྱ་བཅོམ་ཕྱིར་མི་འོང་རྒྱན་ལུགས་གསུམ་སྟེ་འབྲས་བུ། དེ་ནས་གསུམ་ལྷག་མཐོང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཚུལ་བྱིམས་གསུམ་སྟེ་སྐྱབ་པ། དེ་ནས་གསུམ་མདོན་པ་མདོ་འདུལ་བ་ཐ་མ་ཏྲགས་ཅོམ། ཐུབ་དགོངས་སུ་ལོ་བྱེད་དང་སུམ་སྟོང་བཤད་པ་ལས། སྟོང་ཐེག་དམན་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱ་

ཆོའི་བར་དུ་དེ་དག་དར་བར་ཡོད་ལ། ཐེག་ཆེན་ནི་རྩུང་ཟད་དེ། དེ་དག་གི་ངོར་ཐེག་ཆེན་བཀའ་བསྐྱེད་  
 དགོས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་དེ་དག་ཉམས་པའི་འགོ་བྱུག་པ་སྟེ། དབྱིག་གཉེན་གྱི་དུས། ཡང་དག་  
 བསྐྱེད་བའི་གཞི་ཉམས་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་མཆོད་ཐོག་མེད་ནི་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་དགུ་བརྒྱ་  
 ལ་བྱོན་པར་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐུ་སྐྱེས་དང་ཐོག་མེད་ཀྱི་དྲིན་ལས་ཐེག་ཆེན་དར་  
 བསྐྱེད་ཐོས་ནི་ཡོད་ཅིང་དུ་ཟད་པས་དེ་ཅིང་ལ་དགོངས། འདི་ལ་འང་ཆོས་ལྟར་སྐྱེད་བ་ཞེས་པ་ནི་སྟེ་པ་བཅོ་  
 བརྒྱད་དུ་གྲུས་པ་ཅིང་ལ་བྱེད་པར་རིགས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིའི་མི་ལམ་ལུང་བསྟན་གྱི་མདོས་གསལ་བར་  
 བཤད་པའོ། །དེ་ཅིང་ནས་སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཆོས་གོས་རང་རང་གི་རྟགས་གྲིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་རྟགས་ཅིང་ཞེས་གྲུང་བྱས་ཀྱི། ལྷ་རྒྱལ་ཐ་མའི་རྟགས་ཅིང་མི་འདྲ་བའོ། །བར་མ་གཉིས་ནི་རྒྱའི་ཐེག་  
 ཆེན་དར་བ་དང་། སལ་ཆེར་རུབ་པ་ཅིང་སྟེ། དེ་དུས་སྤྲུགས་རེ་ཅིང་གྲིས་གསངས་ནས་སྟོན་པ་ལས་མེད་  
 པས། ཕྱིས་སྤྲུགས་དར་དེ་སྟོན་པ་ཉུང་དུ་སོང་བས་སོ། །དེ་ནས་གཉིས་སྟེར་བསྟན། ཐ་མ་འཕགས་ཡུལ་  
 རང་གི་ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ལུང་བསྟན་པར། ང་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་  
 ན་གཤོང་དམར་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་པའི་གཤོང་དམར་ནི་བོད་ཁོ་ན་སྟེ། རྒྱ་  
 ནག་པོར་ནི་དབྱིག་གཉེན་བཞུགས་པ་ནས་དར་བྱེད་པས་སོ། །ལོ་གྲངས་དེ་ནས་རྒྱས་པའི་འགོ་རྩེ་པ་སྟོན་པ་  
 ཅི་མ་ཡིན། ལོ་དེ་ཅིང་ན་དར་བར་ཡོད་པ་བསྟན་པས་འདི་དང་དུས་འཁོར་མཐུན་པོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 ལས་བསྟན་པ་སྟེ་འགན་ཆེན་སྟོང་ཕྲག་གསུམ་དང་ཉིས་བརྒྱ། སྐར་དུས་བཞི་ཆུང་དུ་འཁོར་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་  
 དུག་བརྒྱའི་བར་དུ་བཤད་པའི་ཕྱི་མ་ནི་སྤྲུགས་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་ལེན་ལ། རྒྱའི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་  
 མེད་པར་ཡང་མ་གྱུར་པ་དེང་སང་འདྲ་བའོ་ཞེས་ཤེས་ན་ཐམས་ཅད་མི་འགལ་བ་དང་། ཡང་ལ་ལ་ནི་མདོ་  
 རྒྱུད་དེ་ཀའི་གནས་ཆེད་ལ་ཡང་དགོངས་སོ། །བསྟན་པའི་འདས་ལོ་ཡང་། དེང་སང་རྣམ་གཞོན་རྒྱལ་སར་  
 བཞུགས་པས་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཡང་གཞན་ལོ་གྲངས་ཆོས་མང་པོ་བ་དག་ནི་ཡིད་  
 བརྟན་དུ་མི་རུང་སྟེ། ལུང་རྣམ་དག་གིས་མ་བློན་པ་དང་། གཏམ་ཆེད་མ་ལས་མ་འོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 འདིར་སྟེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྲུས་པའི་ལྷ་ཆེན་ཞེས་པའི་དགོ་སྟོང་མཆོམས་མེད་གསུམ་བྱས་པའི་སོགས་འཕགས་  
 ཡུལ་བའི་གཏམ་ཆེད་མ་གར་ཡང་མེད་ཅིང་རྟོག་གོ་འབར་བ་ལ་སོགས་གཞོན་བྱེད་དུ་ཡོད་པས་མི་འཐད་དོ། །  
 ད་ནི་རྩིས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བརྒྱུད་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་རྒྱ་བསེ་རུ་གཅིག་གི་མིང་། །  
 ལག་མིག་བྱང་སྟོགས་འབྲིག་བཞོད་གཉིས། །འཛིག་རྟེན་ཡོན་ཏན་མེ་གསུམ་མོ། །མཚོ་ཆུ་དུས་དང་རིག་  
 བྱེད་བཞི། །འབྱུང་བ་མདའ་དང་དབང་པོ་ལྷ། །མཚམས་རོ་བོ་བ་དུས་ནི་དུག་ །ཐུབ་རི་བྱང་སྟོང་གཟུང་ནི་  
 བདུན། །སྐུ་སྐྱེས་གདངས་ཅན་སྟོ་འགོ་དང་། །ཁོར་ལྷ་སྟེད་པ་ཞེས་པ་བརྒྱད། །རྩ་གཏེར་གཟུང་བྲུག་སྟོན་  
 པོ་དགུ། །བརྩེ་ལ་སྟོགས་ཡིན་འཕྲོག་བྱེད་དུག་ །བདེ་འབྱུང་དབང་ཕྱུག་བརྩེ་གཅིག་གོ། །ཉི་མ་ཁྲིམ་ནི་བརྩེ་  
 གཉིས་ཡིན། །ཁྲོས་བྱེད་འདོད་པ་བརྩེ་གསུམ་མོ། །ཡིད་དང་མ་རྩུ་སྟོན་བརྩེ་བཞི། །ཆོས་དང་ཉིན་ཞག་བཅོ་



རེས་གཟུང་ལོ། །དེ་ལས་ཉི་མ་མིག་དམར་ཕུར་བུ་སྐྱེས་པའི་གཟུགས། །ཁློ་བ་པ་སངས་སྐྱ་གཅན་མོ་ཡི་  
 གཟུགས། །ལྷག་པ་སྟེན་པ་གཉིས་མ་ཤིང་ཞེས་པ་ཤད་དོ། །ཆོས་ཆད་ལྷག་ཀྱང་། །གཟུང་གཅིག་ལན་  
 གཉིས་བྱུང་བྱུར་ན། །ཁྱེད་གང་མང་ཆོས་དེ་འཆད། །རེས་གཟུང་མཆོངས་པར་བྱུར་པ་ནི། །ཁྱེད་  
 གང་ཉུང་ཆོས་དེ་ལྷག་ །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡན་ལག་ལྔ་ཞེས་པ། །ཉིན་ཞག་སོ་སོ་ལ་རེ་མོས་ཀྱིས་  
 བསྐྱོར་བའི་རེས་གཟུང་དང་། །ཁློ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཆའི་དུས་ཀྱི་ཆོས་དང་། །ཆོས་དེའི་དུས་སུ་ཉི་ཁྲི་གང་  
 ལ་གནས་པའི་རྒྱ་སྐར་དང་། །ཉི་ཁྲིའི་ལོངས་སྟོང་བསྟོམས་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོར་བ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུབ་ལ་  
 དབང་བྱེད་པའི་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་ལ། །ཐུན་མོང་གི་གཞི་ལོ་ཁྲི་དག་པ། །ཡན་  
 ལག་ལྔའི་རེས་པ་དང་། །འཕྲོས་པ་བཤད་པ་གསུམ། །དང་པོ་ནི། །མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ནི། །ལོ་  
 བཞི་བརྒྱ་དང་གསུམ་རྩིས་གཞིར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་མཚོ། །ཉི་སྟོན་བྱེད་ཅེས་པ་ཤིང་སོ་སྟེན་ལོ་ལ་  
 རིགས་ལྔ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་རྒྱལ་རྒྱལ་སར་ཕེབས་པ་དང་། །མཁའ་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་བྱུང་ནས་ལོ་བརྒྱ་སོང་དེ་  
 འཕགས་ཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། །མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་རྩིས་གཞིར་འཛོག་པ་གསུམ་དུས་མཚུངས། །དེ་ནས་ལོ་  
 བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དུ་རྩ་གཉིས་འདས་པ་མི་ཟད་པ་སྟེ་མེ་མོ་བྱིའི་ལོ་ལ་རྒྱལ་དཀའ་བསྐྱེས་རྒྱུད་ཀྱི་རྩིས་གཞི་མཛད།  
 དེ་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག་འདས་པ། །ཟད་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་མེ་མོ་སྟག་གི་ལོ་ལ་བསྐྱེས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེགས་  
 བཅ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཕེབས། །དེ་ཡན་ཆད་ལ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་གསུམ་ཡོད་པས་སོ། །རབ་བྱུང་  
 ལ་སོགས་འདས་ལོ་བསྟེ། །ཞེས་པ་ནི། །མེ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་དེ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། །དུས་ལྔ་འཛོད་ལྔ་ཀྱི་བར་  
 ཀྱི་དུག་ཅུ་སྟོར་དགུ་དང་ལོ་བརྒྱད། །འདས་ལོ་དེ་བསྟེ་བས། །སྒྲུབ་ཀྱི་ལོར་ནི་རབ་དུ་གྲུབ། །སྒྲུབ་བྱུང་ནས་  
 དུས་ལྔའི་བར་ཀྱི་ལོ་གངས་སུ་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ལག་པ་གདེངས་ཅན་ཁློ་བས་སྐྱུང་། །སྒྲུབ་ཞུགས་ནས་  
 རྒྱལ་དཀའ་རྩིས་གཞི་མ་མཛད་ཀྱི་བར་ལ་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དུ་རྩ་གཉིས་སོང་བ་དེ་སྐྱུངས་པས། །རང་ལྷགས་  
 ཀྱི་ལོ་དག་རྣམས་དག་དུ་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཁློ་བའི་དག་པ་ནི། །ལྷག་མ་ཉི་མས་བསྐྱུར་བ་ལ། །ལག་པ་  
 གདེངས་ཅན་ཁློ་བས་སྐྱུངས་པའི་ལྷག་མ་ནི་རྒྱལ་དཀའ་རྩིས་གཞི་མཛད་པ་ནས་དུས་ལྔའི་བར་ཀྱི་ལོའི་ཕུང་པོ་ཡིན་  
 ལ། །དེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་ནི། །ལོ་རེ་འང་བྱིམ་ཁློ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས། །ལོ་དེ་  
 དག་ཁློ་བའི་ཕུང་པོར་གསེལ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །ནག་ཉི་ལ་སོགས་འདས་ཁློ་བསྟེ། །ནག་པའི་ཁློ་བ་ནས་གཟུང་  
 ལོར་མ་ལོངས་པའི་ཁློ་བ་དུ་སོང་བསྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །གནས་གཉིས་འོག་མ་ཆུ་བོས་བསྐྱུར། །ཁློ་དག་གནས་  
 གཉིས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚོ། །སྟངས་མ་ཁློ་ལྷག་སྟེར་བའི་གཞི་དང་འོག་མ་ཁློ་ལྷག་འཚོལ་བའི་གཞིར་  
 དགོས་པས་སོ། །འོག་མ་དེ་བཞིས་བསྐྱུར་བ། །ཁློ་བ་རེ་རེ་བཞི་ཆའི་ཕུང་པོར་གཏོང་བ་ཡིན་ལ། །དེ་ལ་  
 མཁའ་མེ་ཁློ་བས་བཀོ། །དེ་ལ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུས་བཀོས་པ་ཁློ་བའི་བཞི་ཆ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ན་ཁློ་ཤོལ་རེ་འབྱུང་བ་  
 རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། །ཆེད་པ་སྟེང་བྱིན་ཁློ་དག་གོ། །ཆེད་མོར་དེ་ཉིད་རྒྱལ་དཀའ་རྩིས་གཞི་མཛད་པ་ནས་  
 དེང་སང་གི་བར་ཀྱི་ཁློ་ཤོལ་དུ་བྱུང་གི་གངས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་སྟེང་དུ་བསྟེས་པས་ཁློ་བཤོལ་དང་བཅས་པའི་

ཆོས་རྒྱུ་མ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷག་མར་གཉིས་དང་ལྷག་མེད་སྟོང་པར་གྱུར་ན་སྟེང་དུ་སྒྲ་བ་གཅིག་  
 འཕར་བས་ཤོལ་དུ་འགྱུར། །ལྷག་ཅན་ལྷག་མེད་གཉིས་ཤོལ་འདོན་ལུགས་ལ་ཁུད་པར་མེད་དམ་སྒྲུམ་ན་ཡོད་  
 དེ། ལྷག་ཅན་གྱི་དུས་དོ་ཐོག་གི་སྒྲ་བ་དང་། ལྷག་མེད་གྱི་དུས་དེའི་སྒྲ་བ་ཕྱི་མར་རོ། །དེ་དུས་གྱི་སྒྲ་དག་ནི།  
 སྒྲ་དག་འཕར་མ་དེ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་གཟུགས་སྤི་བས། དོ་ཐོག་གི་སྒྲ་བ་ཤོལ་ན་  
 དེ་སྒྲུམ་དང་། མ་སྤི་བ་དེ་སྒྲ་བ་རྟིང་མར་ཤེས་སོ། །སྤི་མ་ཤོལ་ན་གཅིག་སྤི་བ་དེ་དོ་ཐོག་གི་སྒྲ་དག་དང་།  
 མ་སྤི་བ་དེ་སྒྲ་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་བརྟེན་གས་གྱི་སྒྲུམ་མར་ཤེས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲ་བ་གང་ཡིན་ཡང་། མ་ཁལ་མེ་སྒྲ་  
 བས་བགོས་པའི་ལྷག་མ་དེས་སྒྲར་སྒྲ་བ་འདི་ཙམ་ནས་སྒྲ་ཤོལ་འོང་རྟོགས་སོ། །དེའི་རིམ་འདོན་ལུགས་ནི་  
 མ་ཁལ་མེ་སྒྲ་བས་བགོས་པའི་ལྷག་མ་དེས། མ་ཁལ་མེ་སྒྲ་བ་ལ་སྤི། དེ་བཞིས་བགོས་གྱི་ལོར་སྒྲ་གངས་དང་།  
 ལྷག་མ་བྱུང་ན་སུམ་ཅུས་བསྐྱར། བཞིས་བགོས་པས་སྒྲ་བ་སྟེད་ཐོབ་པ་ནི་སྒྲ་བ་སྟེད་བཅས་དེ་རྣམས་སོང་ནས་  
 སྒྲ་ཤོལ་འབྱུང་བའི་གངས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བཞིས་བསྐྱར་ནས་མ་ཁལ་མེ་སྒྲ་བས་བགོད་པ་འདི་ནི་སྟེབ་སྒྲོར་གྱི་  
 དབང་ལས་ཡིན་ལ། གཞན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་དུ་གུ་ཅུ་ལྷས་བགོས་ཀྱང་སྒྲ་བ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཉི་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་རགས་པ་སུམ་ཅུ་ཆ། འབྲིང་སོ་གཉིས་ཆ། ཤིན་རུ་ཞིབ་རྩིས་སོ་  
 གཉིས་སྟེད་བཅས་ཆ་རྣམས་ཡོད་པ་ལས། ཤིན་རུ་ཞིབ་རྩིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་གཉིས་  
 ཀྱིས་བསྐྱར་བས་རེ་བཞིར་སོང་། དེ་ལ་སྟེད་ཆ་བཅུག་པས་རེ་ལྷ་འབྱུང་བས་དེས་བགོད་པ་ཡིན་ཞིང་བགོད་བྱ་  
 དང་བགོད་བྱེད་ཤིང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་གནས་འོག་མའང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། སྒྲ་  
 བའི་དེས་པ་བཤད་པ་དང་། ཆོས་རེའི་དེས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དག་པའི་དེས་པ་བཅུ་ལ་བ་དང་།  
 རྟོགས་སྒྲ་བའི་དོན་དུ་བྱེད་པའི་དེས་པ་སྒྲིན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཟའི་དེས་པ་བཅུ་ལ་བ། གཟའི་རྒྱང་  
 པའི་དེས་པ་བཅུ་ལ་བ། ཉི་སྐར་གྱི་དེས་པ་བཅུ་ལ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི་གནས་གསུམ། སྒྲ་དག་གནས་  
 གསུམ་དུ་བཞག་པ་ནི། སྟེང་མ་གཟའ་གནས་ཀྱི་དོན་དང་། བར་མ་རྒྱ་ཚོད་ཀྱི་དོན་དང་། འོག་མ་བྱ་ལོན་  
 སྟེང་བྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་བགོད་པ་ཡིན་ནོ། །དབུས་མ་སོ་ཡིས་བསྐྱར། སྒྲ་དག་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་  
 དབུས་མ་དེ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ན། ཆོས་ཞག་གཅིག་གི་རྟག་པའི་ལོངས་སྟོད་ལ། རྒྱ་ཚོད་དང་  
 དགུ། རྒྱ་སྒྲང་གསུམ། དབུགས་བཞི་རྣམས་ཡོད། དེ་ཆོས་རྒྱ་གཅིག་གིས་རྟག་པའི་ལོངས་སྟོད་དུ་བསྐྱབ་  
 པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་སུམ་ཅུས་བསྐྱར་རང་རང་གི་འཁོར་ལོས་སྟེང་དུ་དྲིལ་བས་གཟའ་ཉེར་དགུ། རྒྱ་ཚོད་སོ་  
 གཅིག་ རྒྱ་སྒྲང་ལྷ་བཅུ་འབྱུང་། གཟའ་ཉེར་དགུ་བདུན་གྱི་འཁོར་ལོས་ཕྱད་པས་ལྷག་མ་གཅིག་ལུས། དེ་  
 ཡང་ཤིན་རུ་དག་པར་བྱེད་ན་སྒྲ་དག་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་སྟེང་མ་གཅིག་གིས་བསྐྱར། བར་མ་སོ་  
 གཅིག་གིས་བསྐྱར། འོག་མ་ལྷ་བཅུས་བསྐྱར་བས་རྣམ་པར་དག་ནའང་། རྩིས་འཇུག་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱ་  
 སྒྲང་བཅུ་ལྷག་པོར་སྒྲིན་ཏེ་སྟེང་དུ་དྲིལ་བས་རྒྱ་ཚོད་སོ་གཉིས་འབྱུང་བས་དེས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཆོས་  
 སྒྲ་རེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་སྒྲང་བཅུ་ལྷག་པོར་བྱིན་པས་རྩིས་མ་དག་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུམ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་བ་དུག་



མཁེངས་ཀྱི་བར་དུ་བུ་ལོན་ཆུ་ཚོད་དུ་མི་ལོངས་པས་ཉེས་པ་ཆེར་མི་བསྐྱེད། རྒྱ་བ་དུག་སོང་བ་དང་བུ་ལོན་ཆུ་  
 ཚོད་དུ་ལོངས་པས། འོག་མ་རོས་ཐོབ་པ་ལ་སྦྱོང་། གནས་འོག་མ་ལ་དུག་གིས་བགོས་པའི་ཐོབ་ཐོར་གྱིས་  
 བར་མ་ལ་སྦྱོང་། སྤྱང་འོག་མིག་དང་སུམ་ཅུ་བསྟེ། སྤྱང་དུ་གཉིས་དང་འོག་ཏུ་གསུམ་བསྟེ་བ། རྒྱལ་  
 དཀའ་ཕྱིས་གཞི་མཛད་པའི་དུས་ཀྱི་གཟའ་གནས་སུ་གཉིས་དང་ཆུ་ཚོད་དུ་སུམ་ཅུ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིས་འཕྲོ་བསྟེ་  
 བ་ཡིན་ལ། མཁེངས་བགོས་ལྟ་ཆུ་ཚོད་ཡིན། རྒྱ་དག་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་དབུས་མ་དུག་ཅུས་  
 བགོད་པ་ནི། ཆུ་ཚོད་དུག་ཅུའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པས་དང་། ལྟ་མ་ནི་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་གནས་སུ་བཟུང་བུ་ཡིན་  
 བོ། རྟེན་པ་སྤྱང་བྱིན། རྟེན་པ་སྤྱང་དུ་བསྟེ་བ་རེས་གཟའ་སྟོབས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུབ་པས་བགོ་  
 ལྟ་མ་གཟའ་ཡི་གནས་སུ་རེས། །བདུན་གྱིས་བགོད་པ་རེས་གཟའ་བདུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པས་སོ། །  
 ལྟ་མ་ནི་གཟའ་གནས་སུ་གཟུང་བུའོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་རྒྱུད་གི་རེས་པ་བཅའ་བ་ནི། གནས་གཉིས་ལ་ནི་ཉི་རྒྱུ་  
 བསྟེ། རྒྱ་དག་གནས་གཉིས་སུ་བཞག་པ། སྤྱང་མ་རྒྱུད་པ་རིལ་པོའི་དོན་དང་། འོག་མ་རྒྱུད་པ་ཆ་ཤས་ཀྱི་  
 དོན་དུ་བགོད་པ་ཡིན་ལ། གནས་སྤྱང་མ་ལ་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་བསྟེ་བ་ནི་སྟེབས་སྦྱོར་གྱི་དབང་ལས་ཡིན་ལ།  
 དོན་ལ་བསྟེས་མ་བསྟེས་ཁྱད་མེད་དེ། རིལ་པོ་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱད་པས་ལྟ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གནས་འོག་མ་ལ་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་བསྟེ་བ་ནི། རྒྱལ་དཀའ་ཕྱིས་གཞི་མཛད་དུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ན་བརྒྱ་དང་  
 བཅུ་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་ཕྱིས་འཕྲོ་བསྟེ་བ་ཡིན་པོ། །དུས་ཉིས་བགོས་ལྟ་ཆ་ཤས་གནས། དེ་ལ་བརྒྱ་ཉེར་  
 དུག་གིས་བགོད་པ་རྒྱ་བ་བརྒྱ་དང་ཉེར་དུག་ནས་ཆ་ཤས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྫོགས་འགོ་བས་དེས་བགོད་པ་ཡིན་...  
 བོ། །ཁོར་ལ་འབྱུང་བ་བསྟེ་བར་བྱ། ཁོར་ནི་ཆ་ཤས་རིལ་པོར་ལོངས་པའི་གྲངས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐོབ་  
 ཐོར་དེ་ལ་ལྟ་བསྟེ་བ། རྒྱལ་དཀའ་ཕྱིས་གཞི་མཛད་དུས་ཀྱི་རིལ་པོའི་གནས་ན་ལྟ་ཡོད་པ་དེ་ཕྱིས་འཕྲོ་བསྟེ་བ་  
 ཡིན་པོ། །སྤྱང་མ་མིག་གིས་བསྐྱར་ལ་སྦྱོང་། ཐོབ་ཐོར་སྤྱང་དུ་མ་སྦྱོར་པའི་གོང་དུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་  
 དགོས། དེ་ཡང་ཆོས་ཞག་རེ་ལ་རྒྱུད་པ་རིལ་པོར་སྦྱོད་པས་ཆོས་རྒྱ་གཅིག་ལ་རིལ་པོ་སུམ་ཅུ་བྱུང་། དེ་རིལ་  
 པོ་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱིས་ཕྱད་པས་ལྟ་མ་གཉིས་འབྱུང་བས་དེས་བསྐྱར་བ་ཡིན་པོ། །རྟེན་ཐོར་སྤྱང་དུ་སྤྱང་བའི་རྒྱ་  
 མཚན། རིལ་པོར་སྟོབས་མཚུངས་པས་སོ། །ཁྲུ་ལག་གིས་བགོས་ལྟ་མ་རིལ། ཉེར་བརྒྱད་ཀྱིས་བགོད་  
 པ་རྒྱ་རྒྱུད་རིམ་པ་ལ་བཅུ་བཞི་དང་། རིམ་མིན་ལ་བཅུ་བཞི་སྟེ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ཡོད་པས་དེས་བགོད་པའོ། །  
 ལྟ་མ་ནི་རིལ་པོའི་གནས་སུ་གཟུང་བུའོ། །གསུམ་པ་ཉི་རྒྱུར་གྱི་རེས་པ་བཅའ་བ་ནི། གནས་གསུམ་རྒྱ་  
 དག་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་པ། དང་པོ་ཉི་རྒྱུར་གྱི་དོན། །བར་མ་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་དོན་དང་། འོག་མ་བུ་ལོན་  
 སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་བགོད་པ་ཡིན་ལ། དབུས་མ་དུག་པོས་བསྐྱར། རྒྱ་དག་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་  
 དབུས་མ་བཅུ་གཅིག་གིས་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཉི་མའི་ཆོས་ཞག་གཅིག་གི་རྟག་པའི་ལོངས་སྦྱོད་ལ་ཆུ་  
 ཚོད་བཞི། ཆུ་སྤང་ཉེར་གཅིག་ དབུགས་ལྟ། འདོད་ཆ་དགུ་ཅུང་མེད་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་དགུར་རྣམ་གཞག་  
 བྱས། དེའི་སྤྱང་དུ་འདོད་ཆ་བཞི་ལྟ་མ་པོར་བྱིན་ཏེ་རིལ་བས་ཆུ་ཚོད་བཞི་དང་ཆུ་སྤང་ཉེར་གཉིས་བྱུང་། དེ་

ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉུང་ལོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་སུམ་ཅུས་བསྐྱར་ཏེ། རང་རང་གི་འཁོར་ལོས་  
 སྤང་དུ་ཕྱད་པས་སྐར་མ་གཉིས་དང་ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཅིག་འབྱུང་བས། དེའི་ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཅིག་པོ་དེས་བསྐྱར་བ་  
 ཡིན་ནོ། །འོན་ཆོས་ཁྲིམས་ཅེ་ཅེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆ་བཞི་ལྷག་པོར་བྱིན་པས་མ་དག་གོ་སྟམ་ན་སྒྲིབ་མེད་དེ། ཁྲིམ་  
 སོ་དགུ་མ་ལོངས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུ་ལོན་ཆུ་ཚོད་དུ་མི་ལོངས་པས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་མི་སྤྱེད་ལ། ཁྲིམ་སོ་དགུ་ལོངས་  
 པ་དང་བྱུ་ལོན་ཆུ་ཚོད་དུ་ལོངས་པས། འོག་མ་བྲུ་ག་མེ་ཡིས་བགོ། རྟེན་པར་མིག་བྱིན་དབུས་མ་སྤྱང་། །  
 གནས་འོག་མ་ལ་སོ་དགུ་ས་བགོས་པའི་ཐོབ་ཚོར་དེས་དབུས་མ་སྤྱར་བའི་ཕྱིར། བོར་དེ་ལ་གཉིས་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་  
 མཚན། རྒྱལ་དཀའ་སྤྱོད་ཆོས་གཞི་མཛད་པའི་དུས་ཀྱི་སྐར་གནས་ན་ཉེར་དུག་དང་། ཆུ་ཚོད་ན་ལྷ་བཅུ་ཙུ་བརྒྱད་  
 ཡོད་ལ། དེའི་སྤང་དུ་ཆུ་ཚོད་གཉིས་བྱུང་ན་རྒྱ་སྐར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལོངས་པས་དེ་མ་ལོངས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་  
 སྤང་ནས་ལྷག་འབྱུར་དུ་འདོར་བའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་སྐར་མར་ཉེར་དུག་དང་ཆུ་ཚོད་དང་བརྒྱད་ཉིད་ཆོས་འཕྲོ་  
 བསྐྱེས་ན་འདྲ་ལྷན་པར་དག་པས་སོ། །དེ་ཡང་བར་མ་ལ་སྤྱོད་དགོས་པ་ནི་བྱུ་ལོན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མཁའ་མོས་བགོས་ལྷག་ཆུ་ཚོད་དོ། །དུག་ཅུས་བགོད་པ་ནི་ཆུ་ཚོད་དུག་ཅུའོ་འཁོར་ལོ་ཡིན་པས་སོ། །སྤང་  
 མ་མིག་གིས་བསྐྱར་བ་ལ། ཁྲིམ་དག་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་སྤང་མ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། སྤར་གྱི་  
 སྐར་མ་གཉིས་པོ་དེ་ངོས་གཟུང་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། རྟེན་པ་སྒྲིབ་ལ། འོག་མའི་ཐོབ་ཚོར་སྤང་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་  
 སྐར་མར་སྤོབས་མཚུངས་པའི་དོན། འཁོར་ལོས་བགོ། ལྷག་མ་སྐར་མའི་གནས་སུ་ངེས། ཉེར་བདུན་  
 ཀྱིས་བགོད་པ་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བདུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ཉི་མའི་རྒྱ་བ་རྣམ་པར་དག་པར་འབྱུར་  
 བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་བརྟེན། ཁྲིམ་དག་གནས་ལྷར་བཞག་སྟེ་ཉི་མའི་ཆོས་ཞག་གཅིག་གི་ཉུང་  
 པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆུ་ཚོད་བཞི། ཆུ་སྤང་ཉེར་གཅིག་དབུགས་ལ། འདོད་ཆ་དགུ་ཡོད། དེ་ཆོས་ཁྲིམས་  
 ཀྱི་ཉུང་ལོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་སུམ་ཅུས་བསྐྱར་ཏེ། རང་རང་གི་འཁོར་ལོས་ཕྱད་པས་སྐར་མ་  
 གཉིས་། ཆུ་ཚོད་བཅུ། ཆུ་སྤང་བརྒྱད། དབུགས་གཉིས། འདོད་ཆ་བཅུ་རྣམས་འབྱུང་བས་ཁྲིམ་དག་གནས་  
 ལྷར་བཞག་པའི་སྤང་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར། དེའི་འོག་མ་བཅུས་བསྐྱར། དེའི་འོག་མ་ང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར།  
 དེ་འོག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར། དེ་འོག་བཅུས་བསྐྱར། གནས་གཉིས་པ་ནས་གཉིས་ལྷག་འབྱུར་འདོར་བའི་དོན་  
 ཀྱིས་སྤྱང་། རང་རང་གི་འཁོར་ལོས་དེ་ལ་བཞི་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པའི་ཉི་རྒྱ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ།  
 ཉོགས་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་ངེས་པ་སྒྲིབ་པ་ནི། གཟུང་ཡི་གནས་སུ་ཁྲིམ་བསྐྱེ། ཆུ་ཚོད་གནས་སུ་མིག་མེ་  
 སྒྲིབ། ཆ་ཤས་ཁྲིམ་བའི་པོར་མིག་སྐར་མར་མིག་དང་ཆུ་ཚོད་དུ། དུག་པོར་བུ་སྒྲིབ་པར་བྱ། ཁྲིམ་  
 བསྐྱེ་མའི་ཆོས་གཞི་ཡིན། སྤྱོད་ཀྱི་གཟུང་རྒྱར་གཅིག་གཟུང་ཆུ་ཚོད་དུ་སོ་གཉིས། ཆ་ཤས་ཀྱི་གནས་སུ་  
 གཅིག་ཤིང་པོའི་གནས་སུ་གཉིས། ཉི་སྐར་གྱི་གནས་སུ་གཉིས། ཆུ་ཚོད་དུ་བཅུ་གཅིག་དེ་ལྷ་ཕུའི་སྤྱོར་  
 རྒྱུའི་དངོས་པོ་དེ་རྣམས་ཁྲིམ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མའི་རྒྱ་བ་ལ་བྱིན་པས་ཁྲིམ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མའི་རྒྱ་བ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་.....  
 བོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཅེ་ཅེ་ངེས་པ་བཞད་པ་ལ། གཟུང་ཆོས་ཀྱི་ངེས་པ། སྐར་མའི་ངེས་པ། སྤྱོད་པའི་

དེས་པ། བྱེད་པའི་དེས་པ་དང་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། གཟའ་ཡི་གནས་སུ་ཆོས་གངས་བྱིན། གཟའ་གནས་  
 སུ་གང་ཕྱི་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་གངས་དེ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཆོས་དེའི་དེས་གཟའ་གང་  
 ཡིན་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་འོ། །དེ་ཡང་གཟའ་གནས་སུ་ཆོས་གཅིག་བྱིན་ན་ཆུ་ཚོད་དུ་གཏུ་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་  
 ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྟག་པའི་ལོངས་སྟོན་ལ་ཆུ་ཚོད་དང་དགུ་རྩེས་བགངས་ལས་མེད་པས་མ་དག་པ་འགྱུར་རོ་  
 སྟེ་མ་གྱོན་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ཆུ་ཚོད་གནས་ནས་སྤང་། འོག་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་གནས་ནས་ཆོས་གངས་གང་སྟོན་པ་  
 དེས་སྤྱོད་བ། དོན་ལ་དང་དགུ་བྱིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཆོས་ཀྱི་རྟག་པའི་ལོངས་སྟོན་དུ་ཆུ་ཚོད་དང་  
 དགུ་ཆུ་སྤང་གསུམ། དབུགས་བཞི་རྣམས་ཡོད་པ་ལ་ཆུ་སྤང་མན་ལ་མ་བྱིན་པས་ཉེས་པ་སྤྱོད་དོ་སྟེ་མ་གྱི་  
 སྤྱོད་དེ། རྒྱ་བའི་སྐབས་སུ་ཁྱེ་འཕེལ་ཆུ་སྤང་བཅུ་བཅུ་ལྷག་པོར་བྱིན་ཡོད་པས་དེའི་གཉེན་པོར་དགོངས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཉིན་ཏུ་ཞིབ་པར་བཅི་ན། ཆོས་ཀྱི་རྟག་པའི་ལོངས་སྟོན་ཆུ་ཚོད་དང་དགུ་རྩེས་འབྲངས་དང་  
 བཅས་པ་དེ་རྣམས་ཆོས་གངས་སོ་སོར་དང་དང་གིས་བསྐྱར། རང་རང་གི་འཁོར་ལོས་སྤྱོད་དུ་བྱིན་པའི་ལྷག་  
 མ་རྣམས་རྒྱ་བ་ལ་བྱིན་པས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱར་ཡང་རིལ་པོར་སྟོན་པར་བྱ། ཁྱེ་རྒྱ་རིལ་པོའི་  
 གནས་སུ་སྤྱར་ཡང་ཆོས་གངས་སྟོན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཞག་རེ་རེ་ལ་རྒྱ་བ་རིལ་པོ་རེ་རེ་སྟོན་པ་དེ་རྟོགས་  
 པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་བས་བགོ་ རིལ་པོའི་གནས་དེ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་བ་གནས་ལ་སྤྱར་དུ་བདུན་  
 དང་ཕྱི་རྒྱ་བ་དུ་བདུན་ཉེ་བཅུ་བཞི་ཡོད་པས་དེས་བགོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོན་པ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་ལས། སྟོན་  
 འབྲིན་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། རྟོན་པ་མེད་ན་འང་མཉམ་པ་ཡིན། མཉམ་པ་སྟེ་ཐིག་ལེ་དང་གཉིས་དང་  
 བཞི་རྣམས་བྱུང་ན་མཉམ་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་དང་གསུམ་བྱུང་ན་མི་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྟོན་པ་  
 མཉམ་པའི་ཆོ་རིམ་པ་ལ་ཡོད་དེ། རྟོན་མོར་རྣམས་རྒྱ་བ་ཆར་རེ་སོང་བའི་དོན་ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་ཤར་ན་རིམ་  
 པའི་རྒྱ་བ་དང་པོ་ལ་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ཤར་ན་རིམ་མིན་ལ། ལྷོག་སྟེ་སྤྱར་ཡང་རིམ་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་།  
 བཞི་ཤར་བའི་ཆོ་ཡང་རིམ་མིན་ལ་ལོག་སྟེ་རིམ་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། བཞི་ལས་མང་བ་ནི་མི་ཐོབ་སྟེ། ཆོས་  
 ཀྱི་མང་མཐའ་སུ་མ་ཕུ་ལ་རིལ་པོའི་མང་མཐའ་ཉེར་བདུན་བསྟེས་པས་ད་བདུན་བྱུང་། དེ་ལ་བཅུ་བཞིས་  
 བགོས་པས་བཞི་ལས་མང་བ་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྟོན་མོར་གཅིག་ཤར་ན་རིམ་པ་ཆར་གཅིག་སོང་ནས་རིམ་  
 མིན་ལ་ཡོད་པ་དང་། གསུམ་ཤར་བའི་ཆོ་སྤྱར་ཡང་རིམ་པ་སོང་ནས་རིམ་མིན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷོག་  
 མས་རྒྱ་བའི་རྒྱ་བ་གཟུང་། ཁྱེ་རྒྱ་བའི་ལོངས་སྟོན་རྣམས་སྟོན་ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྟག་ལོངས་ལ་སྟེར་བ་ཡིན་  
 ཉེ། ཁྱེ་རྒྱ་བ་རིམ་པ་ལ་མོར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིམ་མིན་ལ་ཡོད་པའི་ཆོ་འདོར་བ་ཡིན་ཉེ་བུ་ལོན་  
 དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་བཅུ་བཞིས་བགོས་པའི་ལྷག་མ་ནི་རྒྱ་བ་འཛིན་ཡིན་པས། དེའི་གངས་ཀྱིས་  
 ཁྱེ་རྒྱ་བ་བསྟོམས་པས། རིམ་པའི་སྤྱར་དུ་མོར་རེ་མང་དུ་སོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་བ་འཛིན་གཅིག་ནས་བདུན་  
 ཀྱི་བར་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེ་རྒྱ་བ་ལྟ་དང་། བཅུ་དང་། བཅོ་ལྟ་དང་། བཅུ་དགུ་དང་། ཉེར་གཉིས་དང་།  
 ཉེར་བཞི་དང་། ཉེར་ལྔ་རྣམས་བསྟོམས། རྒྱ་བ་འཛིན་བརྒྱུད་པ་ནས་བཅུ་གསུམ་བར་ལ་རིམ་པའི་ཕྱི་རྒྱ་བ་ལ་

ཡོད་པས་ནོར་འགྲིལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེར་བཞི་དང་། ཉེར་གཉིས་དང་། བཅུ་དགུ་དང་། བཅོ་ལྔ་དང་།  
 བཅུ་དང་ལྔ་བསྐྱེམས། དེས་ན་སྔ་རྒྱུ་རྟེན་ཅི་ཙམ་འཕེལ་བ་སྟེ་སྔ་རྟེན་ཅི་ཙམ་འཕེལ་བའམ་འགྲིལ་བ་  
 སོགས་ཏེ། རིམ་པ་རྒྱུགས་པའི་ཆོ་རྟག་ལོངས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆད་ལྷག་མེད་པར་འགྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་རིམ་  
 མིན་གྱི་སྔ་རྟེན་ཅི་ཙམ་འཕེལ་བ་དང་། སྔ་རྟེན་ཅི་ཙམ་འགྲིལ་པའི་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །  
 འབྱུང་དང་འབྱུང་བ་མདའ་རིག་བྱེད། མེད་པ་ལག་པ་རི་བོང་ཅན། འབྲེག་པ་དང་བཅས་ཡིད་ཀྱི་གནས། །  
 རྒྱ་བའི་སྔ་རྟེན་ཅི་ཙམ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་མཚན། ས་ཡོན་ཏན་ལྔ་ལྔ་བྱེད་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྔར་ལྔ་དང་ལྔ་  
 སྟེ་ལྔ་ཚན་གསུམ་འཕྲོག་པའི་རྒྱ་མཚན་རྟུལ་ལུ་སྟོང་སྟོང་གི་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་།  
 དེའི་འོག་ཏུ་བཞི་འཕྲོག་པ་ནི་ཆུ་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྔ་བྱེད་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་གསུམ་འཕྲོག་པ་མེ་  
 ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྔ་བྱེད་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་གཉིས་འཕྲོག་པ་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལྔ་བྱེད་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་གཅིག་འཕྲོག་པ་ནམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་གཅིག་ལྔ་བྱེད་དབང་དུ་བྱས་  
 པ་ལོ། །སྔ་རྟེན་ཅི་ཙམ་བཞིན་དུ་སྔ་རྟེན་ཅི་ཙམ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་བ་དང་ནི་བཅུ་གསུམ་མདའ། །  
 མིག་དང་ཉི་མ་དག་ལ་བྱོགས། མེད་པ་དག་པོ་ཆོས་ཞེས་བྱ། རིམ་པོར་རྒྱ་མཚན་རྒྱ་བས་བཤོ། ལྷག་མ་  
 ཐིག་ལེ་བྱུང་ན་རྟེན་པ་སྟོམ་རྒྱ་མེད་པས་ཐིག་ལེ་སྟོམ་པར་བྱེད། བཤོས་ལྷག་ལ་བཅུ་གསུམ་མམ་གཅིག་བྱུང་  
 བ་རྟེན་པ་ལྔ་སྟོམ། ལྷག་མ་གཉིས་དང་བཅུ་གཉིས་བྱུང་ན་བཅུ་སྟོམ། ལྷག་མ་བཅུ་གཅིག་དང་གསུམ་བྱུང་  
 བ་བཅོ་ལྔ་སྟོམ། རྒྱ་མཚན་ཐོགས་ལ་བྲག་གསུམ། མདའ་དང་བྲག་ལག་པ་མིག་ །དུས་དང་སྤྱུ་ལ་རྒྱུ་བ་  
 སྟེ། ལྷག་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ལྷག་མ་བཞི་དང་བཅུ་བྱུང་ན་བཅུ་དགུ་སྟོམ། ལྷག་མ་ལྔ་དང་དགུ་བྱུང་ན་  
 ཉེར་གཉིས་སྟོམ། ལྷག་མ་དུག་དང་བརྒྱད་བྱུང་ན་ཉེར་བཞི་སྟོམ། ལྷག་མ་བདུན་བྱུང་ན་ཉེར་ལྔ་སྟོམ།  
 རྟེན་པ་མཉམ་པའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་རྟག་ལོངས་ལ་སྟེར་བ་དང་། མི་མཉམ་པའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱ་རྟེན་  
 ལས་བྱུང་བའི་རྟག་ལོངས་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་རྟག་ལོངས་ལ་བྱིན་དོར་བྱས་པས་ཆོས་པལ་ཆེར་དག དེའི་སྟེང་དུ་ཉི་  
 རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་ལོངས་སྟོན་རྣམས་ཉི་མ་ལ་སྟེར་བའི་ཆོ་ཆོས་ལའང་སྟེར། ཉི་མ་ལ་འདོར་བའི་ཆོ་ཆོས་  
 ལའང་འདོར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྔ་མ་སྟེ་མའི་ཆར། ལོངས་སྟེང་ལོངས་མ་སྟེང་པ་བཟུང་། རྟེན་པ་སྔ་  
 མས་ཆ་ཤས་བསྐྱུར། །དུས་ཉིས་བཤོས་པ་ཐོབ་པ་ནི། ཡང་དག་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཆོད་ཡིན། རྟེན་པ་བྱུང་སྔ་མ་  
 གང་ལ་བབ་པ་དེས་ཆ་ཤས་ན་དུ་ཡོད་པ་དེ་སྐྱུར་བར་བྱེད་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྒྱ་ཉེར་དུག་གིས་བཤོད་པ་ཆ་  
 ཤས་བརྒྱ་ཉེར་དུག་གི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པས་སོ། །འོར་ནི་ཡང་དག་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཆོད་ཡིན། ལྷག་མ་མཁའ་རོས་  
 བསྐྱུར་ལ་བཤོད། རྟེན་པ་རྒྱ་སྔ་གནས་སུ་བཞག ལྷག་མ་རོས་བསྐྱུར་རྟེན་པ་དབུགས། །དེ་ནས་རྒྱ་  
 སྔ་དང་དབུགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱུར་བཤོད་བྱེད། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཆ་ཤས་ཀྱི་གནས་ན་གཅིག་ཡོད་པའི་ཆོ་  
 རྟེན་པ་བྱུང་སྔ་མས་བསྐྱུར་ནས་དུས་གཉིས་བཤོས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རྟེན་པ་བྱུང་སྔ་མ་དེའི་དུས་ཉིད་ཆ་ཤས་...  
 གཅིག་ཡིན་ལ། ཡང་ཆ་ཤས་ཀྱི་གནས་ན་གཉིས་ཡོད་པའི་བསྐྱུར་བཤོད་བྱེད་བཞིན་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ནི།

ཀྱང་གཟུང་སྒྲུ་མ་དེའི་བརྒྱུ་ཉེར་དུག་གི་ཆ་ཤས་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆ་ཤས་ཀྱི་གནས་ན་བརྒྱུ་ཉེར་ལྷ་  
 ཡོད་པའི་ཆོ་བསྐྱུར་བཞོད་གོང་བཞིན་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཀྱང་གཟུང་སྒྲུ་མ་དེའི་དུས་ཉིད་ཆ་བརྒྱུ་ཉེར་ལྷ་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་ནས་ལྷ་བ་གཅིག་ནས་ཆ་ཤས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལོངས་པ་ཆ་ཤས་ཀྱི་གནས་སྟོངས་ནས། སྒྲུང་ཡང་ཆ་  
 ཤས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་མའི་འགོ་ཚུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་རྒྱ་བའི་ཆུ་ཚོད་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཀྱང་  
 གཟུང་སྒྲུ་མ་ཟ་བཞིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལོངས་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆ་ཤས་ལ་རགས་པ་ལྷ་བའི་  
 ཆ་ཤས་དང་ཕྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། ཕྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱ་བའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་  
 གནས་སུ་མ་ཅུས་བསྐྱུར། དེ་ལ་ཆོས་གྲངས་བསྐྱེས། དེ་ཀྱང་གཟུང་སྒྲུ་མས་བསྐྱུར་ཏེ་སུམ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་  
 བརྒྱད་ཅུས་བགོས་ཐོབ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་རྒྱ་བའི་ཆུ་ཚོད་ཡིན་ལ། སྐྱིན་འདོར་བྱེད་ལུགས་ནི་གོང་དང་  
 འབྲའོ། །ཡང་ན་ཕྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ནི་སུམ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཡིན་ལ། དེ་རགས་པ་ལྷ་བའི་ཆ་  
 ཤས་སུ་དྲིལ་ན་བརྒྱུ་ཉེར་དུག་འབྱུང་རོ། །ཀྱང་པའི་མཚམས་ནི་མ་འདས་ན། ཆུ་ཚོད་གཉིས་པོ་བསྐྱེ་བར་  
 བྱ། ཀྱང་མཚམས་མ་འདས་ན་ཀྱང་པའི་ཆུ་ཚོད་དང་ཡང་དག་རྒྱ་བའི་ཆུ་ཚོད་བསྐྱེས་ཏེ། བོར་བུ་ལོན་གྱི་  
 བྱེད་ལས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིམ་པའི་སྒྲ་ཀྱང་དུ་མོར་དུ་མཚུངས་པ་དང་། རིམ་མིན་གྱི་སྒྲ་ཀྱང་དུ་བུ་  
 ལོན་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཀྱང་མཚམས་འདས་ན་ཡང་དག་རྒྱ་བའི་ཆུ་ཚོད་ཀྱིས་ཀྱང་པའི་ཆུ་ཚོད་ལ་སྟོང་སྟེ།  
 བོར་བུ་ལོན་བྱེད་ལས་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རིམ་པའི་ཕྱི་ཀྱང་གི་སྐབས་སུ་ཀྱང་པའི་ལོངས་སྟོང་རྣམས་ནི་  
 བོར་བྱི་བའི་ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱེམས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་རྒྱ་བའི་ཆུ་ཚོད་རྣམས་ནི་བུ་ལོན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་  
 པས། དེས་ཀྱང་བུ་ལོན་གྱི་ལྷག་མ་ལ་སྟོང་བའི་ཕྱིར། རིམ་མིན་གྱི་ཕྱི་ཀྱང་ལ་ཀྱང་པའི་ཆུ་ཚོད་ནི་བུ་ལོན་གྱི་  
 བྱི་བའི་ལྷག་མ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པ་ཡིན་པས་དང་། ཡང་དག་རྒྱ་བའི་ལོངས་སྟོང་རྣམས་ནི་  
 བོར་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པས། དེས་ཀྱང་བུ་ལོན་གྱི་ལྷག་མ་ལ་སྟོངས་ཏེ་ཉུང་དུ་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདས་ན་ཆུ་  
 ཚོད་འོག་མ་ཡིས། ཀྱང་པའི་ཆུ་ཚོད་དག་ལ་སྟུང་། དེ་ལས་ཀྱང་ནི་གཅིག་པལ་ལ། མཁའ་མོས་བསྐྱུར་  
 ལ་ཆུ་སྟང་གི། སྟུངས་པའི་ལྷག་མ་གཟུང་བྱ་སྟེ། གཟུང་ཡི་ཆུ་ཚོད་མན་ཆད་དུ། སྟོན་དང་དབྱི་བར་བྱ་  
 བ་ཡིན། ཀྱང་མཚམས་འདས་ན་ཆུ་ཚོད་ནས་གཅིག་པལ་ལ་མཁའ་མོས་བསྐྱུར། དེ་ལ་ཆུ་སྟང་གིས་སྟུང་།  
 དེ་ལས་གཅིག་པལ་མོས་བསྐྱུར་དབུགས་ཀྱིས་སྟུང་། དེ་ལྟར་སྟོང་བའི་རྒྱ་མཚན་བུ་ལོན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པས་  
 སོ། །གཉིས་པ་སྐར་མའི་ངེས་པ་བཤད་པ་ལ། ཉི་སྐར་གྱི་ངེས་པ་དང་། ལྷ་སྐར་གྱི་ངེས་པ་གཉིས། དང་  
 པོ་ལ། ཉི་མ་བྱེད་དག་བཤད་པ་དང་། ཉི་མའི་ཀྱང་ཕྱིས་དག་པ་བཤད་པ་དང་། ཀྱང་པའི་བྱེད་ཕྱིས་བཤད་  
 པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཆོས་གྲངས་གང་ཡིན་གནས་གཉིས་སུ། བྱས་ཏེ་གོང་མ་ཆུ་བོས་བསྐྱུར། ཆོས་  
 གྲངས་སྐབས་སུ་གང་བབ་པ་དེ་གནས་གཉིས་སུ་འཛོག་པ་སྟེ། སྟོང་མ་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་དོན་དང་། འོག་མ་ཆུ་  
 སྟང་གི་དོན་དུ་འོ། །སྟོང་མ་བཞིས་བསྐྱུར། དེའི་དོན་ཡང་། ཉི་མའི་ཆོས་ཞག་གཅིག་གི་རྟག་པའི་ལོངས་  
 སྟོང་ལ་ཆུ་ཚོད་བཞི། ཆུ་སྟང་ཉེར་གཅིག་ དབུགས་ལྷ། འདོད་ཆ་དག་ཡོད་པ་ལས། འདིར་སྐབས་སུ་

བྱས་ཏེ་ཆུ་ཚོད་བཞི་དང་ཆུ་སྒང་ཉི་ཤུར་བཞག་པའི་ཆུ་ཚོད་བཞི་པ་དེ་ངོས་གཟུང་བའོ། །འོག་མ་མེས་འཐོབ་  
 སྟེང་ལ་སྦྱིན། །གནས་འོག་མ་ལ་གསུམ་གྱིས་བགོས་པའི་ཤོར་སྟེང་མ་ལ་སྦྱིན། །དེ་ཡང་ཆོས་རེ་རེ་ལ་ཆུ་  
 སྒང་ཉི་ཤུ་རེ་ཡོད་ལ། ཆོས་གསུམ་ཚན་རེ་ལ་ཆུ་སྒང་ཉི་ཤུ་པ་ཤུག་གསུམ་དུ་ལོངས་པས་ཆུ་སྒང་རྣམས་ཆུ་  
 ཚོད་དུ་ལོངས་པས་བསྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གསུམ་ཚན་དུ་མ་ལོངས་ན་ཉི་ཤུས་བསྐྱར་ནས་ཆུ་སྒང་གི་གནས་སུ་  
 བགོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་ན་དུག་ཅུས་བགོ་བར་བྱ། །ཆེད་པ་སྐར་མའི་གནས་སུ་སྦྱིན། །སྟེང་ཆུ་ཚོད་གྱི་  
 གནས་ལ་དུག་ཅུས་ཐོབ་ཤོར་ནི་སྐར་མར་ལོངས་པའི་གངས་ཡིན་པས་སྐར་གནས་སུ་སྟེར་བར་བྱེད་དོ། །ལྷག་  
 མ་ཆུ་ཚོད་དུ་སྦྱིན་པ་ནི་ཆུ་ཚོད་དང་སྟོབས་མཚུངས་པས་སོ། །འོག་གི་ལྷག་མ་ཉི་ཤུས་བསྐྱར། །ཆུ་སྒང་དུ་  
 སྦྱིན་ཉི་བར་ཡིན། །འོག་གི་ལྷག་མ་ཉི་ཤུས་བསྐྱར་བ་ནི་མའི་ཆོས་ཞག་གི་རྟག་ལོངས་ཆུ་ཚོད་བཞི་རྟགས་རྩིས་  
 སུ་ཆུ་སྒང་ཉི་ཤུ་ཡོད་པས། །དེ་ཉི་ཤུ་ཤོད་ས་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཆུ་སྒང་དུ་སྟེར་བ་ནི་ཆུ་སྒང་དུ་སྟོབས་  
 མཚུངས་པས་སོ། །དེ་ནི་ཉི་མ་བར་པའམ། ཉི་མ་སྟེད་དག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉི་མའི་རྒྱུ་རྩིས་  
 དག་པ་བཤད་པ་ནི། །དེ་ཉིད་གནས་གཉིས་བགོད་བྱས་ལ། །ཉི་མ་སྟེད་དག་དེ་གནས་གཉིས་སུ་བགོད། །དེ་  
 ཡང་གཅིག་ནི་ཉི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་ལོངས་སྟོད་འཛོལ་བའི་གཞི་དང་། །གཉིས་པ། ཉི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་  
 ལོངས་སྟོད་སྟོན་འབྲིད་བྱེད་པའི་གཞིར་དགོས་པས་སོ། །སྐར་མའི་གནས་ནས་དུག་དང་ནི། །ཆུ་ཚོད་གནས་  
 བས་ཞེ་ལྟ་དོར། །དང་པོ་འཛོལ་བའི་གཞི་དེ་ལ་ཐ་སྐར་ནས་ལག་ཡན་གྱི་སྐར་མ་དུག་དང་། །ནལས་སེའི་  
 སྟེང་ནས་རྒྱུ་རྩིས་ཆུ་ཚོད་ཞེ་ལྟ་འདས་པ་ཀུན་འདི་བྱིས་ཀྱི་ཐོག་མར་སྦྱེས་པས། །རང་མ་སྦྱེས་གོང་  
 གི་སྦྱེས་བྱིས་སྟོང་བའི་དོན་དུ་ཉི་མའི་ལོངས་སྟོད་ཀྱི་སྐར་གནས་ནས་དུག་དང་། །ཆུ་ཚོད་ནས་ཞེ་ལྟ་སྟོང་  
 རོ། །མ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ལ་དོར། །དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱེས་བྱིས་སྟོང་བ་ལ་མ་ལྟར་ན་འཁོར་ལོ་སྟོན། །དེའི་  
 དགོས་པའང་རྩིས་སྟེ་མའི་འཕྲོ་རྟགས་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །འཁོར་སྟེད་ལྷག་ན་དོར་བར་བྱ། །འཁོར་ལོ་བསྐྱར་  
 ཡང་རུང་མ་བསྐྱར་ཡང་རུང་འཁོར་སྟེད་ལྷག་ན་འདོར་ཏེ། །རིམ་པ་ཚར་གཅིག་སོང་ནས་དེའི་སྟེ་རྒྱུ་རྩིས་  
 འོན་ཅི་ཙམ་འཕེལ་བ་དེ་ཉིད་ཕྱི་རྒྱུ་རྩིས་པས་རྟག་ལོང་གི་སྟེང་དུ་རྩིས་འགྲིག་སྟེ་དོར་ཆོག་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འཁོར་སྟེད་མ་དོར་ན་རྒྱུ་རྩིས་པ་རིམ་པ་ནས་འཛིན་པ་དང་། །དོར་ན་རིམ་མིན་ནས་འཛིན་པར་  
 བྱེད་དོ། །རྒྱ་སྐར་གནས་ནི་མཁའ་འོས་བསྐྱར། །རྒྱ་སྐར་གྱི་གནས་དུག་ཅུས་བསྐྱར་བ་ནི་སྐར་མ་ཆུ་ཚོད་དུ་  
 གསེལ་བའི་དོན་ཡིན། །འོག་གི་ཆུ་ཚོད་དང་ལྟན་པ། །དེ་ལ་འོག་གི་ཆུ་ཚོད་བསྟེ་བ་ཆུ་ཚོད་དུ་སྟོབས་  
 མཚུངས་པ་དང་། །འབྱུང་བ་མེད་དང་ལྷན་པས་བགོ། །ཆེད་པས་ཉི་མའི་རྒྱུ་རྩིས་པ་གཟུང་། །དེ་ལ་བརྒྱ་དང་སོ་  
 ལྷས་བགོད་པ་ནི། །བྱིས་སྟེ་རེའི་ཆུ་ཚོད་བརྒྱ་སོ་ལྷ། །དེས་བགོད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རིམ་པའམ་རིམ་མིན་དུ་  
 སྟེ་བ་ནས་བྱིས་དུ་འདས་ཀྱི་གངས་ཡིན། །བྱིས་རེ་བགོད་པ་དང་དལ་རྒྱུ་རྩིས་པ་འཕོ་བ་གནད་གཅིག་པས་ཐོབ་ཤོར་  
 དེས་ཉི་རྒྱུད་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་རྩིས་པ་ཉི་མ་སྟེད་ལྟར་ན་ཉི་རྒྱུད་དང་པོ་ཆུ་ཚོད་དུག་སྟོན།  
 གཉིས་བྱུང་ན་བརྒྱ་སྟོན། གསུམ་བྱུང་ན་བརྒྱ་གཅིག་སྟོན། བཞི་བྱུང་ན་ཕྱི་རྒྱུ་རྩིས་པ་མ་ཐོས་པའི་བརྒྱ་སྟོན།



བསྐྱར་བ་ཁྱིམ་ལྷ་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལོ་ལྟ་བུ་ཆོད་རྒྱུ་མཁས་ཆ་ཕྱ་མོར་གསེལ་ཏེ་རྒྱུ་བསྐྱར་མཁས་པས་རྒྱུ་པ་རེ་ལ་པོ་ཚུ་མ་  
 པའི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན་རྟག་ལོངས་ཀྱི་ཆོད་གཅིག་རྒྱུ་པ་གང་ལ་བབ་པས་བསྐྱར་ནས་བརྒྱ་ལྷ་མཉམས་ཐོབ་  
 པ་ནི་ཆོད་གཅིག་གི་བར་གྱི་རྒྱུ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཞག་གཅིག་གི་རྟག་ལོངས་ལ་  
 བསྐྱར་བཤོད་བྱས་པས་ཆོས་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱུ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྟར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྟར་བ་མེ་ལྷ་མཉམས་  
 བཤོས་པའི་ཐོབ་ཚོར་ལ་གཅིག་བྱུང་ན། རྒྱུ་པ་བྱུང་སྐྱེ་མ་དེ་བརྒྱ་ལྷ་མཉམས་བྱུང་བའི་ཆ་གཅིག་དང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། བཞི་དང་། ལྷ་དང་། དུག་སོགས་བྱུང་ན་བརྒྱ་ལྷ་མཉམས་བྱུང་བའི་  
 ཆ་གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། བཞི་དང་། ལྷ་དང་། དུག་རྒྱུ་མཉམས་ཡིན་ལ། ཐོབ་ཚོར་ཡང་དག་རྒྱུ་བའི་  
 ཆོད་དུ་འཛོག་པ་ནི་རྒྱུ་པ་བྱུང་སྐྱེ་མ་དེས་ཟ་བཞིན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་ལྷ་ག་མ་དུག་ཅུས་  
 བསྐྱར་ཏེ་བཤོ་ཐོབ་རྒྱུ་སྐྱེ་མ་དུག་གིས་བསྐྱར་ཏེ་བཤོས་ཐོབ་དབུགས་སུ་བཞག རྒྱུ་པ་མཚམས་མ་  
 འདས་ན་རྒྱུ་པའི་ཆོད་དང་ཡང་དག་རྒྱུ་བའི་ཆོད་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།  
 རྒྱུ་པ་མཚམས་འདས་ན་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ་ཐོར་བུ་ལོན་བྱེད་ལས་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རིམ་པ་ལ་ཡོད་  
 པའི་ཆེ་ཉི་མ་དང་ཆོས་ལ་བུ་ལོན་དང་། རིམ་མིན་ལ་ཡོད་པའི་ཆེ་དེ་ལས་ལྷོག་པ་ཡིན་ནོ། །འདས་ན་ཆོད་  
 འོག་མ་ཡིས། །སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་སྐྱེ་མཚམས་འདས་ན་ཆོད་ཀྱི་གནས་ནས་གཅིག་པུ་སྤྱེད་དུག་ཅུས་  
 བསྐྱར་བ་རྒྱུ་སྐྱེ་མཉམས་སྤྱོད་བ་སོགས་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ། །གཟུང་དང་སྐར་མའི་ལོངས་སྤྱོད་དུ། །བྱང་བཤོད་  
 ལ་ཕྱིན་ལྷོ་བཤོད་དོར། ཉི་མ་བྱང་དུ་བཤོད་པའི་ཁྱིམ་ཞག་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུའི་བར་དུ་ཉི་མ་དང་ཆོས་གཉིས་  
 ཀ་ལ་སྤྱོད། ལྷོར་བཤོད་པའི་ཞག་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུའི་བར་ཉི་མ་དང་ཆོས་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་  
 བོ། །གསུམ་པ་རྒྱུ་པའི་བྱེད་ཅིས་བཤད་པ་ནི། ཉི་མ་ཀ་རྒྱུ་པའི་ཁྱིམ་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་དང་པོ་ལ་ཆོད་  
 གསུམ་བུ་ལོན་དུ་འབྱུར། གཉིས་པ་ལ་དུག་བུ་ལོན། སང་ཁྱིམ་དུ་དང་པོ་ལ་ཆོད་བརྒྱད་བུ་ལོན།  
 གཉིས་པ་ལ་བརྒྱ་བུ་ལོན། བུ་མའི་ཁྱིམ་ལ་དང་པོ་བརྒྱ་གཅིག་དང་། གཉིས་པ་ལ་ཡང་བརྒྱ་གཅིག་སྐར་  
 ཁྱིམ་དང་པོ་ལ་བརྒྱ། གཉིས་པ་ལ་བརྒྱ། སྤྱི་གཉིས་དུ་བརྒྱད་དང་དུག་གཞུང་ཁྱིམ་དུ་དང་པོ་ལ་གསུམ་  
 དང་ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལ་ཉི་མ་ལྷོར་བཤོད་པའི་མཐར་ཐིག་ལེ་འབྱུང་། ཉི་མ་བྱང་དུ་བཤོད་པའི་ཆེ་ཉི་མ་མོ་  
 འཕེལ་ཞིང་མཚན་མོ་འགྲིབ་པས་མཚན་བྱེད་ནས་ཉི་བྱེད་ཀྱི་བར་ལ་ཚོར་ཡིན། ལྷོར་བཤོད་པའི་དུས་དེ་ལས་  
 ལྷོག་པའོ། །རྒྱུ་པ་རེ་རེ་འཕོ་བ་དང་ཁྱིམ་རེ་རེ་འཕོ་བ་དུས་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་རེ་ལ་དགར་  
 བྱ་གཉིས། ལྷ་བ་དུག་པ་གཉིས་ལ་བཤོད་པ་གཉིས་ཉི་མས་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལྷ་སྐར་གྱི་  
 རེས་པ་བཤད་པ་ནི། ཉི་མ་དག་པ་གནས་གཉིས་བཞག ལྷ་སྐར་གྱི་དོན་དུ་ཉི་དག་གནས་གཉིས་འཛོག་པ།  
 གཅིག་ནི་ཉི་དག་ཉིད་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་ལྷ་སྐར་རྟགས་པའི་དོན་དུའོ། །གཅིག་གི་སྐར་མར་ཆོས་གྲངས་  
 བྱིན། །དེ་ཡང་ལྷ་བས་ཆོས་རེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟག་ལོངས་ཆོད་དང་བཞིན་སྤྱོད་དུ་ཉི་  
 མའི་ཆོས་ཞག་གི་རྟག་ལོངས་རྒྱུ་པ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐར་གནས་སུ་ཆོས་གྲངས་སྐབས་



ལུ་གང་བབ་སྟེར། དེ་ཡང་ཆོས་རེ་བཞིན་དུ་ཆུ་ཚོད་དུག་ཅུ་སྟོན་པའི་དོན་ཏེ། ཆོས་རེ་བཞིན་དུ་ཆུ་ཚོད་དུག་  
 ཅུ་སྟོན་ན་ཅིས་མ་དག་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་གངས་ལོགས་གིས་དུག་གིས་བསྐྱུར། །  
 ཆོས་གངས་ལོགས་སུ་གིས། དེ་དུག་གིས་བསྐྱུར་ནས་སྐྱུངས་པས། དོན་ལ་ཆོས་རེ་བཞིན་དུ་ཆུ་ཚོད་ལྟ་བུ་  
 ཅུ་བཞི་རེ། རྒྱ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟག་ལོངས་སུ་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུང་ཡི་ཆུ་ཚོད་  
 བསྟེ། ཐོབ་ན་དུག་ཅུས་བཞོ་བར་བྱ། ཆེད་པ་སྐར་མའི་གནས་ནས་སྐྱུང་། ལྷག་མས་ཆུ་ཚོད་སྐྱུང་བར་  
 བྱ། གཟུང་ཡི་ཆུ་སྐྱུང་དག་གིས་ནི། སྐར་མའི་ཆུ་སྐྱུང་སྐྱུང་བར་བྱ། གཟུང་དང་རྒྱ་ཉི་སྐར་མའི་  
 གནས་ནི། རི་དང་འཁོར་ལོས་བཞོ་བར་བྱ། ལྷག་མ་གཟུང་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི། རྣམ་པར་དག་པ་མཛོན་སུམ་  
 འཆར་ནི། །དེ་ལ་གཟུང་ལོངས་སྟོད་བསྟེས་ཏེ་ཆུ་ཚོད་ན་སྟོད་སྟེ་ལོངས་སྟོད་ཀྱི་མཚམས་ངོས་གཟུང་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྟོད་ནི་ནམ་ལངས་ཚུན་ཆད་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱུངས་པས་རྒྱ་སྐར་གྱི་ལོངས་  
 སྟོད་རྣམས་ནམ་ལངས་ཕན་ཆད་དུ་སྐྱུང་བའི་འཆར་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྒྱ་སྐར་གྱི་ལོངས་  
 སྟོད་རྣམས་ཡུལ་གྱི་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྟོད་རྣམས་དུས་ཀྱི་ཡིན་པས་སྟོབས་མི་མཆུངས་སོ་སྟུམ་ན་  
 སྟོན་མེད་དོ། ཆོས་ཀྱི་རྟག་ལོངས་ཆུ་ཚོད་དང་དབྱ་རྒྱུས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱ་བའི་ཆོས་ཞག་གཅིག་  
 གི་རྟག་ལོངས་ཆུ་ཚོད་དང་བརྒྱད་རྒྱུས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ཕམ་ཆར་གངས་མཆུངས་པས། འོན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་  
 རྟག་ལོངས་ལ་རྒྱ་རྒྱུད་གི་འཕེལ་འགྲིབ་འབྱུང་བས་གཟུང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྟོད་  
 ཀྱིས་མ་སྐྱུངས་པའི་རྒྱ་སྐར་གྱི་ལོངས་སྟོད་དེ་ཉིད་དང་། རྒྱ་གཅན་གཏོང་མཁུག་ཕན་ཚུན་དུ་སྟོང་བའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྟོད་ཀྱིས་མ་སྐྱུངས་པའི་ཆོ་རྒྱ་ཉི་སྐར་མའི་ལོངས་སྟོད་  
 རྣམས་ཆོས་དེ་རྟོགས་པ་ཕན་ཆད་ལ་སྐྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་ལ་སྐྱུངས་པའི་ཆོ་རྒྱ་བའི་ལོངས་སྟོད་  
 རྣམས་ནམ་ལངས་ཕན་ཆད་ལ་སྐྱུང་བའི་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་རྒྱ་བ་རྣམ་པར་དག་གོ། གཟུམ་པ་སྟོར་  
 བའི་ངོས་པ་ནི། ཉི་རྒྱ་བསྟེས་པ་སྟོར་བ་ཡིན། ཉི་མའི་སྐར་མ་རྒྱུས་འབྲང་དང་རྒྱ་སྐར་རྒྱུས་འབྲང་བསྟེ་བ་  
 ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ་སྟོར་བས་ཆོས་རེ་ལ་རྒྱ་བས་གང་སྐྱུང་གི་སྟེང་དུ་ཉི་མས་གང་སྐྱུང་གི་རྟག་ལོངས་དང་།  
 རྒྱུད་པའི་ལོངས་སྟོད་རྣམས་སྟོད་པས་དེ་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་སྟོར་བ་ནི་སེལ་བ་དང་།  
 མཛོང་བ་དང་། ཆོ་དང་ལྷན་བ་དང་། སྐལ་བཟང་དང་། བཟང་པོ་དང་། ལིན་ཏུ་སྐྱུངས་དང་། ལས་  
 བཟང་དང་། འཛིན་པ་དང་། ཟུག་ཏུ་དང་། སྐྱུང་བ་དང་། འཕེལ་བ་དང་། རེས་པ་དང་། ཀུན་  
 འཛུམས་དང་། དགའ་བ་དང་། རྩི་རྩི་དང་། གུབ་པ་དང་། ལིན་ཏུ་ལྷུང་དང་། མཚོག་ཅན་དང་།  
 ཡོངས་འཛུམས་དང་། ཞི་བ་དང་། གུབ་པ་དང་། བསྐྱུབ་བྱ་དང་། དགོ་བ་དང་། དཀར་པོ་དང་།  
 ཆངས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། འཁོན་འཛིན་ཞེས་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་པོ་ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་བྱེད་  
 པའི་ངོས་པ་བཤད་པ་ནི། ཆོས་གངས་མིག་བསྐྱུར་ཆོས་གངས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཏེ། ཆོས་རེ་ལ་བྱེད་པ་  
 གཉིས་གཉིས་འཆར་བ་དེ་ངོས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །རྒྱ་བས་སྐྱུང་དེ་ལ་གཅིག་སྟོང་བ་ནི། ཆོས་གཅིག་གི་

སྤྲུལ་ལ་གི་སྤྱི་ལྟ་དེ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པས་བཤོས་ལྷན་གྱིད་པའོ། །འཕོ་བའི་བྱེད་པ་བདུན་ཡོད་པས་  
 དེས་བཤོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་རིམ་ལ་གང་ཤར་བའི་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་དེའི་ཕྱི་ཆ་ལ་འཆར་བའི་བྱེད་པ་ཡིན་  
 མོ། །སྤྲུལ་ནི་རིག་པས་དཔག་གོ། །དེ་ཡང་དཔེར་མཚོན་ན་ཆོས་གཅིག་གི་ཕྱི་ཆ་ལ་བྱེད་པ་པ་བའི་ཞེས་པ་  
 གདབ་པ། ཆོས་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལ་སྤྲུལ་བའི་ཞེས་པ་བྱིས་པ། ཕྱི་ཆ་ལ་གོ་ལ་བའི་ཞེས་པ་རིགས་ཅན། གསུམ་  
 ཀྱི་སྤྲུལ་ལ་ཏེ་ཏེ་ལོ་ཞེས་པ་ཏིལ་བརྟུང་ཕྱི་ཆ་ལ་གོ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཞེས་པ་བྱིས་སྤྱོད། བཞིའི་སྤྲུལ་ལ་སྤྲུལ་ནི་ཏེ་ཏེ་ཞེས་པ་  
 ཆོང་པ། ཕྱི་ཆ་ལ་བཞི་ཏེ་མཐུག་པོད། དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་འཆར་ཏེ། ཉེར་དགུའི་ཕྱི་ཆ་ལ་ཀུ་ལ་ནི་ཞེས་པ་  
 བཀའ་ཞིས་པ། གནམ་གང་གི་སྤྲུལ་ལ་རྒྱ་བཞི། ཕྱི་ཆ་ལ་སྤྱི་རྣམས་རྒྱ་བར་བྱེད། དེ་ཡང་བྱེད་པ་ཐོག་མ་  
 དང་ཐ་མ་གསུམ་ལ་མི་འཕོ་བས་བརྟན་པའི་བྱེད་པ། བར་མ་བདུན་འཕོ་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་འཕོ་བའི་  
 བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འདིར་ཆོས་ལ་དོན་དུ་ལྷན་ཆད་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྤྱང་བའི་རྒྱ་ནི་ཁྲི་  
 རྒྱ་འཕེལ་འབྱིབ་ལས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིས་ལ་རྟག་ལོངས་རྒྱ་ཆོད་དང་དགུའི་སྤྱང་ནས་རྒྱ་  
 པའི་རྒྱ་ཆོད་ལྷ་བྱ་ལོན་དུ་སོང་ན་ཆོས་དེའི་ཡུན་རྒྱ་ཆོད་དང་བཞི་ལས་མེད་པས་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཐོག་མ་ནས་...  
 ཆོས་གཅིག་གི་འཕོ་རྒྱ་ཆོད་གཉིས་ལྷ་བྱ། དེ་ནས་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོད་དང་བཞི། དེ་ནས་ཆོས་གསུམ་ཀྱི་  
 ཐོག་མ་ནས་རྒྱ་ཆོད་གསུམ་ལྷན་ཅན་སྤྱོད་པས་ཆོས་གཉིས་ཆད་པར་སྤྱང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐོག་སྤྱི་ལ་ཀྱི་ཉིན་  
 ཞག་དེ་ཆད་ནས་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་ དེའི་སྤྱང་དུ་འདུའོ། །ཆོས་ལྷན་པའི་དཔེ་ནི། ཆོས་གཉིས་ཀྱི་  
 རྟག་ལོངས་རྒྱ་ཆོད་དང་དགུའི་སྤྱང་དུ་རྒྱ་པའི་རྒྱ་ཆོད་ལྷ་བྱིན་པས་རེ་བཞིར་འགྱུར། དེ་ལ་ཉིན་ཞག་སྤྱི་མའི་  
 མཐུག་ཏུ་འདིའི་ཐོག་མ་ནས་རྒྱ་ཆོད་གཉིས་ལྷ་བྱ་སོང་། ཉིན་ཞག་བར་པས་རྒྱ་ཆོད་དུག་ཅུ་སྤྱད། དེའི་ལྷན་  
 རྒྱ་ཆོད་གཉིས་ཉིན་ཞག་གསུམ་པའི་ཐོག་མ་ནས་སྤྱོད། དེ་དུས་ཆོས་གཉིས་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ཆོད་དུག་ཅུ་ལ་  
 བདག་བྱེད་པའི་ཉིན་ཞག་བར་པ་དང་། ཉིན་ཞག་གསུམ་པའི་ཐོག་མ་ནས་རྒྱ་ཆོད་གཉིས་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་འཕོ་  
 ཡིན་པ་ལས་ལྷན་པ་ལྟར་སྤྱང་བས་སོ། །རེས་གཟའ་འདས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བྱེད་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྟག་ལོངས་  
 རྒྱ་ཆོད་དང་དགུ་ རྒྱ་སྤྱང་གསུམ། དབུགས་བཞི་རྣམས་སུ་མ་ཅུས་བསྐྱར་བས་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་རྟག་ལོངས་ཉིན་  
 ཞག་གམ་གཟའ་ཉེར་དགུ་རྒྱ་ཆོད་སོ་གཅིག་རྒྱ་སྤྱང་ལྷ་བརྟུང་དེའི་གཟའ་ཉེར་དགུ་པ་དེ་འདས་པ་ཡིན་པས་ན་  
 གཟའ་འདས་པར་སོང་། མ་འདས་ན་ཆོས་རྒྱ་གཅིག་ལ་རེས་གཟའ་བྱེད་དང་ཉེར་དགུ་ལྷན་ཅན་དུ་སོང་།  
 དེ་ལྟར་ལོ་གཅིག་གི་ཆོས་རྒྱ་བརྟུང་གཉིས་དང་། ཆོས་ཞག་བརྟུང་གཅིག་གི་གཟའ་བསྐྱེམས་པ་ལ་སུ་མ་བརྒྱ་དང་  
 དུག་ཅུ་རེ་ཡང་མི་ལོངས་པས་ལོ་གཅིག་ལ་ཉིན་ཞག་སུ་མ་བརྒྱ་རེ་ལྷ་མ་ཆོང་བའི་སྤྱོད་ཡོད་དོ། །དེས་ན་ཆོས་  
 རྒྱ་རེ་ལ་ཉིན་ཞག་གམ་རེས་གཟའ་བྱེད་དང་སུ་མ་ཅུ་ལྷན་ཅན་རེ་ཡོད་པར་བྱེད་པས་གཟའ་ཉེར་དགུ་པ་དེ་འདས་  
 པར་སོང་། བསྐྱེམས་ན་ཉི་མའི་ཉིན་ཞག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞག་སུ་མ་བརྒྱ་རེ་ལྷ་ལོངས་པས་རྣམ་པར་དག་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་སྤྱོད་དཔོན་ཨ་ལྷ་ཡས་དུས་འཁོར་ལ་འཐུག་པར། གཅིག་ལ་སོགས་པས་ཉི་མ་  
 ལ་སོགས་པའི་གཟའ་རྣམས་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་ལུང་གནོད་པར་གཏོང་། དེ་ནི་གཅིག་ཡིག་ཉི་མའི་

རིམ་མཐའ་ཡང་། དེ་དུས་ལོངས་སྤྱོད་མཐའ་ཡིན་པར་མ་བསྟན་པས་མི་གཞི། ཁ་ཅིག་དུས་བཞི་ཆེན་  
 པོའི་མཐར་སྟོང་འཇུག་བྱས་ནས་སྤྱི་དེ་ཉིན་ཆོས་གཅིག་ལ་གཟའ་གནས་སུ་གཅིག་འཆར་བས་གཟའ་དུ་ལྟ་བ་  
 ཡིན་ཟེ། དེ་མི་འཐད་དེ། མི་ལོ་འབུམ་ཕྱག་ཞེ་གསུམ་དང་ཁྱི་ཕྱག་གཉིས་ནི་དུས་བཞིའི་ལོ་གངས་ཡིན།  
 དེ་ལ་བརྩམ་བཤོས་པའི་ཐོབ་ཅོར་ནི་ཚོད་ལྟ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བས་གཉིས་ལྟ། གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་  
 བས་གསུམ་ལྟ། བཞིས་བསྐྱར་བས་རྩོགས་ལྟ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་དེ་ལ་བས་སྤར་གྱི་ལོ་གངས་ལོངས་  
 པས་སོ། །གཟའ་སྟོང་འཇུག་ནི། རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞག་སུམ་ཅུ་ཉི་མ་མཇུག་རིང་ཞི་གཟའ་གཉིས་  
 རྣམས་གྱི་ལོ་གཅིག་གི་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། མིག་དམར་གྱི་རྒྱ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཞག་སུམ་ཅུས་བསྐྱར་བ།  
 ཕྱར་བུའི་ལོ་བརྩ་གཉིས། སྟོན་པའི་ལོ་སུམ་ཅུ། རྒྱ་གཅན་གྱི་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུས་བསྐྱར་  
 བའི་སོ་སོའི་ཞག་གི་དུས་བཞི་ཆེན་པོའི་ལོ་གངས་ཞག་ཏུ་བསྐྱར་བ་ལ་བཤོས་པས་ལྷག་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་སྟོང་  
 འཇུག་གི་དོན་ཡིན། དེའི་གནམ་སྟོང་ལ་གཟའ་ཐམས་ཅད་ནམ་གཟུང་སྟེད་དུ་འཛོམ། སང་ཆོས་གཅིག་ནས་  
 གཟའ་སྐར་སྤྱིར་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་འབྱུང་བ་བཤད་ཀྱང་འདི་ནི་ནང་དུ་དག་པ་སྤྱར་བ་ཅོམ་མ་གཏོགས་  
 ཞིབ་རྩིས་མ་ཡིན། བཤོད་བྱེད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་རགས་རྩིས་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ལོ་འགོ་གང་ནས་  
 བརྩམས་ཀྱང་ངེས་པ་མེད་པས་སོ། །སྤྱི་ཉིན་ཆོས་གཅིག་ལ་གཟའ་སྐར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཚུམས་ན་རྒྱ་བ་  
 ཀ་སྟོང་པ་ལ་རྒྱ་རྩིས་བྱས་ནས་བརྩམ་མ་བྱས་པར་བརྩི། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་ནས་ཉི་མ་ཐ་སྐར་ལ་སྤྱོད་པ་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཉི་སྐར་སྟོང་པ་རྒྱ་ཆོད་ན་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པས་ཐ་སྐར་ལ་སྤྱད་ནས་ཞག་གསུམ་ཅོམ་  
 སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཟའ་གནས་སུ་གཅིག་ཡིག་མི་འཆར་བས་ངེས་གཟའ་ཉི་མ་ལ་ཡོད་  
 པར་མི་འགྲུབ་པོ། །སྟོན་པ་བརྩམས་པའི་ལོ་སོགས་འདས་ལོ་མང་པོ་བརྩི་བ་ལ་རྒྱ་བ་ཡར་ལོག་ཤེས་དགོས་  
 པས། གང་ནས་བརྩམས་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་རྒྱ་དག་པར་བརྩིས། དེ་བཞིན་སྤྱི་གཅན་དང་གཟའ་ལྟ་ལ་སོགས་  
 པའི་རྩིས་འཕྲོ་དག་པར་བརྩིས། དེ་ནས་གང་འདོད་པའི་འདས་ལོ་མང་ཉུང་དེ་དག་ལོ་དག་ཏུ་བྱས། །དེ་ཉི་  
 མས་བསྐྱར་ནག་པ་སོགས་འདས་རྒྱ་བསྟེས་པ་གནས་གཉིས་བཞག་པའི་འོག་མ་མིག་གིས་བསྐྱར་ལ། མདའ་  
 རོས་བཤོས་པའི་ཅོར་སྟེད་དུ་བསྟེས། ལྷག་མ་དེས་དུ་ལྟའི་རྩིས་འཕྲོ་ལ་སྤྱད་པའི་ལྷག་དེ་བརྩི་འདོད་ཀྱི་རྒྱ་བ་  
 དེའི་རྒྱ་རོའི་རྩིས་འཕྲོའོ། །གས་ཏེ་སྤྱད་དུ་མ་ལྟར་ན་མདའ་རོ་བསྐྱར་ལ་སྤྱད་པ་དེ་ཡིན། དེའི་དུས་སྟེད་དུ་  
 རྒྱ་གཅིག་བསྐྱར་ལ་རྒྱ་དག་སྤྱི་བ་ལུགས་སོགས་གཞན་འདྲ་བ་ལ་རྩིས་འཕྲོ་གང་ཡང་མ་བསྟེས་པར་བརྩིས་པའི་  
 རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེས་སྤར་གྱི་རྩིས་འཕྲོ་བསྟེས་པའི་རྒྱ་བ་དེ་ལ་སྤྱད་པའི་ལྷག་གོང་གི་འདོད་པའི་ལོ་གང་  
 ཡིན་པ་དེའི་ནག་རྒྱའི་རྒྱ་བར་འགྱུར། རྒྱ་བ་གཞན་གྱིས་འཆོལ་ན་ཡང་དགོ་སོགས་ལུགས་བརྒྱུ་ཏུ་བགངས་  
 པའི་རྒྱ་བ་བསྟེ་བའམ་ལོ་དག་ལ་གཅིག་ནག་པ་སོགས་ལུགས་འབྱུང་གི་རྒྱ་བའི་གངས་སྤྱད་པས་རྣམ་པར་  
 དག་པར་འགྱུར་རོ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྟེ་བ་གསང་བ་ཐམས་ཅད་བཤད་པའི་མཛོད་ལས་ལྟ་  
 བསྟུས་འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་ཏེ་ལྟ་པའོ། ། ། གཉིས་པ་སྤྱི་གཅན་གྱི་རྩིས་འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པ་

བཤད་པ་ལ། སྐྱ་གཅན་རྒྱ་སྐར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། ཉི་ཟླ་འཛོམ་པའི་རྣམ་གཞག་གཉིས། དང་པོ་ནི།  
 ཟླ་བར་མིག་དང་ཉི་མ་བསྟེ། ཟླ་དག་ལ་བརྒྱད་དང་ཉིར་གཉིས་བསྟེ་བཅི། རྒྱལ་དཀའ་སྤྱོད་པའི་མཛེན་  
 པའི་སྤྱེལ་གས་སུ་སྐྱ་གཅན་གྱི་རྒྱ་སྐར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་གི་འགོ་བརྒྱུམས་ནས་ཟླ་བ་བརྒྱ་ཉིར་གཉིས་སོང་།  
 བས་དེའི་ཕྱིས་འཕྲོ་བསྟེ་བའི་ཕྱིར། མིག་གིས་བསྐྱར་ལ། ཟླ་བའི་ཕྱང་པོ་དེ་ཉིད་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བཅི།  
 ཟླ་བ་རེ་རེ་ཡང་ཟླ་བ་ཕྱེད་པའི་ཕྱང་པོར་གསེལ་བའོ། ཉི་ལ་གཅིག་ ཆོས་བཙུན་ལ་གཅིག་བསྟེ་བཅི། ཟླ་  
 ཕྱེད་པ་གཅིག་བསྟེ་བའི་དོན་རྟོ། སྤྱོད་ལ་གཉིས་ནི་སྤྱིན་པར་བྱ། གནམ་སྤོང་ལ་གཉིས་བསྟེ་བཅི་ཟླ་ཕྱེད་པ་  
 གཉིས་བསྟེ་བའི་དོན་རྟོ། ལམ་འཛོམ་རྒྱ་མཚོས་བགོས་པ་ཡིས། ཆོས་ཞག་དྲུག་སྤོང་དགུ་བརྒྱ་རེ་ནས་  
 གཅན་གྱིས་རྒྱ་སྐར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆར་རེ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ཟླ་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོར་བསྐྱུས་ན་བཞི་བརྒྱ་  
 དང་དྲུག་ཅུ་འབྲུང་བས་དེས་བགོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན་སྐྱ་གཅན་གྱི་རྒྱ་སྐར་འཁོར་བའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དྲུག་སྤོང་དགུ་བརྒྱ་པོ་ལ་བཙུགས་བགོས་པས་ཀྱང་མཁའ་དྲུས་རྒྱ་མཚོ་འབྲུང་བས་དེས་བགོད་པ་ཡིན་  
 བོ། ཐོབ་ཅོར་ནི་སྐྱ་གཅན་གྱིས་རྒྱ་སྐར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་བ་དུ་སོང་གི་གྲངས་ཡིན་པོ། ཆེད་པ་དོར་ལ་  
 ལྷག་མ་ནི། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་ལ། ལྷག་མ་ཉིར་བདུན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་མཚོན་སྐྱ་གཅན་སྐར་མ་གང་  
 གི་སྤོང་ན་འདུག་རྟོགས་པའི་ཆེད་དོ། བགོ་བར་བྱ། ཆེད་པ་སྐར་མའོ། དེ་མཁའ་དྲུས་རྒྱ་མཚོས་བགོས་  
 པའི་ཐོབ་ཅོར་ནི་སྐར་མ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ནི། མཁའ་རོས་བསྐྱར་ལ། དེའི་ལྷག་མ་དྲུག་ཅུས་བསྐྱར་རྟེ།  
 བགོ་བར་བྱ། ཆེད་པ་རྒྱ་ཚོད་གནས་སུ་བཞག་ སྐར་གྱི་བགོད་ཕྱེད་ཀྱིས་བགོས་ཐོབ་རྒྱ་ཚོད། ལྷག་མ་  
 མཁའ་རོས་བསྐྱར་ལ་བགོད། ཆེད་པ་རྒྱ་སྤང་ཡིན་ཞེས་བྱ། ཆེད་པ་དབུགས་ཏེ་བྱལ་བ་ཡིན། ལྷག་མ་  
 དྲུག་ཅུས་བསྐྱར་རྟེ་བགོས་ཐོབ་རྒྱ་སྤང་། ལྷག་མ་དྲུག་གིས་བསྐྱར་རྟེ་བགོས་ཐོབ་དབུགས། ལྷག་མ་ཉིར་  
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་རྟེ་བགོས་ཐོབ་དབུགས་ཀྱི་ཉིར་གསུམ་ཆ་སྟེ་སྐྱ་གཅན་གྱི་བྱལ་བ་ཡིན་ཞིང་། བམ་གྲུ་ནས་  
 ལྷགས་བསྐྱོག་ཏུ་སྤྱད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དོ། འཁོར་ལོ་ལ་སྤངས་གདོང་ཡིན་ལ། ཉི་ལུ་རྩ་བདུན་ལ་བྱལ་བས་  
 སྤངས་པའི་ལྷག་མ་ནི་སྐྱ་གཅན་གྱི་གདོང་སྟེ། ཐ་སྐར་ནས་ལྷགས་འབྲུང་དུ་བརྒྱུམས་པའི་མ་ལོངས་པའི་  
 ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་རྣམས་རི་མོར་ཤར་བ་ཡིན་པོ། དེ་ལ་འཁོར་ལོ་ཕྱེད་བསྟེས་པ། དུས་མའི་ལོངས་སྤྱོད་དག་  
 པ་ཡིན། སྐྱ་གཅན་གྱི་གདོང་པ་དེ་ལ་སྐར་གནས་སུ་བརྒྱ་གསུམ་དང་། རྒྱ་ཚོད་དུ་སུམ་ཅུ་བསྟེས་པ་ནི་སྐྱ་  
 གཅན་གྱི་མཐུག་པ་སྟེ་དུས་མའི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་པོ། དེ་ཡང་འཁོར་ཕྱེད་བསྟེ་བའི་རྒྱ་མཚོན། སྐྱ་གཅན་  
 གྱིས་རྒྱ་སྐར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱེད་ཅོན་པས་གདོང་ནས་བརྒྱུམས་རྟེ་འཁོར་ལོ་ཕྱེད་ན་དུས་མའི་ཡོད་པ་དེ་རྟོགས་པའི་  
 ཕྱིར་དུའོ། ཡང་དུས་མའི་བྱལ་བ་ཕྱེད་ན། སྐར་གྱི་གདོང་གི་བྱལ་བའི་སྤོང་དུ་འཁོར་ལོ་ཕྱེད་བསྟེས་པས་  
 འབྲུབ་པར་འབྲུར་བ་ཡིན་པོ། གཉིས་པ་ཉི་ཟླ་འཛོམ་པའི་རྣམ་གཞག་ནི། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ཟླ་བའི་ཆ་  
 འཕེལ་བ་བཙུན་པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་ཆོས་བཙུན་ལ་རྟོགས་པ་དེའི་མཐའ་ནག་པོའི་ཆོས་གཅིག་དང་པོ་ལ་  
 དཀར་ཕྱོགས་འཕེལ་བའི་ལུས་པ་འཐུག་པའི་དུས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་བརྒྱ་དྲུག་པའི་ཆ་ཞེས་བཞེད། བརྒྱ་དྲུག་པ་དེའི་

མཐར་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་གི་དཀར་ཆ་མུན་པ་གསལ་བ་ཆེན་པོའི་ཚད་ཀྱིས་སྤྲོན་པར་གྱུར་པ་དེ་  
 བཀའ་པོའི་ཆོས་གཅིག་གི་དུས་སུ་མུན་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་སྤར་བཤད་པས་ཉི་མའི་འོད་འཕྲོག་  
 པས་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བས་ན་གཞམ་སྟོང་གི་མཐར་དཀར་པོའི་ཆ་དང་པོར་འཆར་བའི་  
 མཚམས་སུ་དང་། ཉའི་མཐར་ཆ་བཅུ་དྲུག་པའི་དང་པོའི་ཆ་ལ་ཁྲ་བ་ལ་སྒྲ་གཅན་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 ལྟར་ཁྲ་བ་གཟས་འཛིན་པའི་དུས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉ་ལ་ཆ་རྫོགས་པའི་མཐར་ཁྲ་བ་ལ་སྒྲ་གཅན་གྱིས་འཛིན་  
 བྱིང་། གཞམ་སྟོང་ལ་ཆ་དང་པོ་འཆར་བའི་ཐོག་མར་རོ། །དེ་ཡང་། ཆོགས་མཚམས་སུ་ནི་རི་བོང་ཅན་གྱི་  
 དྲུལ་འཁོར་དག་ལ་སྒྲ་གཅན་རབ་ཏུ་འཇུག་སྟེ། ཞེས་སོ། །འོ་ན། གཞག་དང་དཀར་བའི་ཆོགས་  
 མཚམས་དག་ལ་ཉིན་དང་མཚན་མའི་དུས་སུ་ཉི་མ་དང་ནི་ཁྲ་བ་འཛིན། ཞེས་གཞམ་སྟོང་ལ་ཉི་མ་འཛིན་པར་  
 གསུངས་པ་ལ་ཁྲ་བ་འཛིན་ཞེས་སྒྲ་སྟུང་ན། གཉིས་ཀ་འཛིན་པ་དང་གཙོ་བོར་ཁྲ་བ་འཛིན་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་  
 དུའོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་འཛིན་པ་མཐོང་མི་མཐོང་བརྟག་དགོས། གཟུང་ཡང་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ན་  
 ཡིད་མི་ཆོས་པས་སོ། །དེ་ཡང་གཞམ་སྟོང་གི་ལོངས་སྟོང་མ་རྫོགས་པར་མི་འཛིན་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལས།  
 ཆོགས་མཚམས་དཀར་པོ་ནག་པོ་ལ། ཆོས་གངས་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་ནི། ཁྲ་བ་ཉི་མ་རབ་འཛོམས་  
 པ། སྒྲ་གཅན་འཇུག་པའི་ཆོས་གངས་སོ། ཞེས་པས་འཇུག་དུས་མཚམས་ཏེ། བཟུང་ན་མ་བཟུང་ན་ཆོས་  
 ཕྱི་མར་འབྲེན་ལོ། ཉ་སྟོང་ལ་འཛིན་ཞེས་པའང་ཉིན་ཞག་དང་ཆོས་ཞག་མ་སྟེད་པར་སྒྲས་པའོ། །དེ་ཡང་དུས་  
 གསུམ་ལ་ཐ་མ་མུན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐར་འཛིན་པ་དང་། ཁྲ་བ་དྲུག་ལས་མ་མཐའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་  
 མཐར་འཛིན་པ་དང་། ཡང་སྤར་མ་བཟུང་བ་ནས་ཁྲ་བ་དྲུག་པ་རེག་པའི་ཡན་ལག་གི་མཐར་རམ། དེ་ནས་  
 བབྱངས་པའི་བཅུ་གསུམ་པ་མ་རེག་པའི་ཐོག་མར་མུན་ཅན་འཇུག་པ་སྟེ། ཁྲ་བ་དྲུག་དང་དུས་གསུམ་གྱིས་ནི་  
 འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། ཞེས་དང་། རེག་པའི་དབུས་  
 དེར། ཞེས་གསུངས། ཁྲ་བ་དྲུག་དྲུག་ན་འཛིན་པ་ཡང་ཤས་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། མཐའ་  
 གཅིག་ཏུ་ངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དུག་ཆོགས་ལ་དེའི་རེ་བཟུང་བར་གྱུར་ན། དེས་བཟུང་བའི་དོད་ལྷན་ཏུ་  
 བཅུག་ནས་བཅུ་གཉིས་པའི་བར་དུ་འགྱངས་པའང་སྲིད། ཡང་དུག་ཆོགས་ལ་ཁྲ་བ་གཟུང་བ་འམ་འཛིན་དུ་ཉི་  
 བའི་སྤ་བྱར་ཕྱི་བྱར་གང་རུང་ལ་ཉི་མ་འཛིན་པའམ། དུག་ཆོགས་ལ་ཉི་མ་གཟུང་བ་འམ་འཛིན་དུ་ཉི་བའི་སྤ་  
 བྱར་ཕྱི་བྱར་གང་རུང་ལ་ཁྲ་བ་འཛིན་པའང་སྲིད་ལ། དེས་ན་སྤ་བྱར་ལ་བཟུང་ན་སྤ་ནས་བཟུང་། ཕྱི་བྱར་ལ་  
 བཟུང་ན་མདུན་ན་བཟུང་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་གདགས་སོ། །མཐོང་མི་མཐོང་བརྟག་པ་ཡང་དེ་དུས་ཀྱི་ཉིན་མོ་དང་  
 མཚན་མའི་ཚད་རགས་པ་ཞིག་ངས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ནི་ཉིན་མཚན་གྱི་དུས་སྟུར་རིང་ལྷན་གྱི་ཁྲ་བ་ཤེས་  
 དགོས། དེ་ཡང་ཉི་མ་ལ་དེ་དུས་ཀྱི་ཉིན་མའི་ཚད་ཚུ་ཚོད་ལས་ཉུང་ན་མཐོང་བར་འགྱུར། མང་ན་མཐོང་བར་  
 དཀའ། ཏུ་ཅང་མང་ན་སང་ཉིན་གྱི་སྤོ་བཟུང་བའི་སྐབས་སྲིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཁྲ་བ་ལ་མཚན་མའི་ཆ་ལས་  
 ཉུང་བ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁྲ་བ་དྲུག་ཆོགས་ལ་བབ་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་མང་ཉུང་རན་པར་ཤེས་ནས་

གཟུང་གཉིས་ཀྱི་སྐར་གནས་ལ་བརྟག་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ད་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་སྐར་ལ་མ་  
 སྤངས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་སོ། །དེས་ན་སྒྲ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ད་ལྟ་བུ་ལ་མ་སྤོ་བའི་ཆོས་ལྟར་སྒྲ་སྐར་  
 དག་པ་དང་། སྒྲ་གཅན་ཀྱི་གདོང་པའམ་མཐུག་མའི་ལོངས་སྤྱོད་གང་ཉེ་བ་གཉིས་སོ། །མང་ལ་ཉུང་གིས་  
 སྤངས་པའི་ལྷག་མ་སྐར་མ་སྤོངས་ཤིང་ཆུ་ཚོད་དུ་མཐོང་ཆད་དུ་གནས་ན་འཛིན་རུང་ངམ་མཐོང་རུང་ཅམ་ .....  
 མོ། །དེ་ལྟར་འཛིན་པར་ཤེས་ནས་ཆ་ཤས་ཆེ་ཆུང་བརྟག་སྟེ། སྒྲ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་མང་ན་སྒྲ་གཅན་  
 རུབ་ན་སྒྲ་བ་ཤར་དུ་གནས་པས། ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཚྲོགས་པའི་ཆོས་གཟུང་གཉིས་པོ་ལྷག་སྤྱོད་དུ་སོང་སྟེ་  
 སྒྲ་གཅན་གཡས་དང་སྒྲ་བ་གཡོན་དུ་འགོ་བས་སོ། །མང་ཉུང་གོ་སྟོན་ན་ཁ་སྤྱོད་ཟེར། ཁ་ཅིག་སྒྲ་མ་ལ་ཐལ་  
 བ་དང་། སྤྱི་མ་ལ་མ་ཐལ་པ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་སྤྱོད་ཀྱིས་འཛིན་པའི་རྒྱ་དང་། ལྷག་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་འཛིན་  
 པའི་རྒྱ་ལོ། །གང་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱོགས་བརྟགས་པ་ལ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འཐུག་པ་ལས། གང་གི་ཆོ་  
 སྒྲ་གཅན་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་འཛིན་པ་དེའི་ཆོ་ན་ཤར་ཀྱི་ཆ་ནས་སོ། །མཐུག་མའི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་ཁྱུ་བ་ཀྱི་  
 ཆ་ནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ཆའི་ཁོར་ཡུག་གཞན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་ལ། བྱ་སྟོན་སྒྲ་བ་ཤར་ནས་འཛིན་པར་ངེས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་སྒྲ་བ་རུབ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་  
 འཕེལ་བས་དཀར་ཆ་བཅུ་དྲུག་པ་ཤར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སོ། །ཉི་མ་ཁྱུ་བ་ནས་འཛིན་པར་ངེས་ཏེ། དེ་འཛིན་  
 པ་ལྟར་སྤངས་པ་ནི་སྒྲ་བ་བཟུང་བའི་དབང་གིས་བྱུང་ཞིང་། སྒྲ་བའི་མར་ངོའི་ཆ་བཅུ་དྲུག་ལ་རུབ་ནས་འབྱུང་  
 བས་སོ། །ཞེས་གསུངས། །བྱམས་སྤྱིང་པ། སྒྲ་བའི་རང་འགོས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲ་གཅན་འཐུག་པ་ཡིན་  
 ཞིང་། དེ་ཡང་ཁ་སྤྱོད་ལ་སྒྲ་བའི་ཤར་དང་། ཤར་ཡང་སྤྱིང་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་པས། ཐོ་རངས་ཀ་འམ་རུབ་  
 ཀར་འཛིན་པས། འདི་ནས་གཞལ་བའི་སྟོ་རུབ་བམ་སྟོ་བྱང་པོ་ནས་འཛིན་ཅིང་། དེ་དང་དེའི་ཐད་ཀའི་ཤར་  
 ཡིན་པས་སོ། །སྒྲ་བ་ཤར་མ་ཐག་ཡིན་ན་འདིའི་བྱང་ཕྱོགས་འདྲ་བ་ནས་འཛིན། སྤྱོད་ཡོལ་ལམ་ནས་སྤྱོད་ལ་  
 འཛིན་ན་བྱང་ཤར་རམ་ཤར་བྱང་པོ་ནས་འཛིན། དེ་ལྟར་ན་གཡས་སམ་གཡོན་དུ་ཆུང་ཟད་འགྱུར་བ་ནི་སྒྲ་བའི་  
 ཀྱང་པའི་དབང་གི་ཀྱང་བྱེད་སྤྱོད་དེ། གཡོན་ནས་རྒྱ་བ་དག་ལ་གཡས་མིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་  
 ཤིང་། གཟུང་རྣམས་ཀྱི་འགོས་བཞི་ལས་ཁ་ཕྱོགས་བཞིར་བལྟ་བར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ཞེས་རང་ལུགས་  
 བར་མའོ། །ཉི་མ་ནི་སྒྲ་བའི་ཞར་ལ་བཟུང་བ་ཡིན། རྒྱང་པར་གནས་པ་ན་འཛིན་མི་རུས་སོ། །ཡུན་ཅི་སྟེད་  
 དུ་འཛིན་བརྟག་པ་ནི། འཛིན་པའི་ཆ་ཆེ་ཆུང་ལ་རག་ལུས་ཏེ། དེ་ཡང་རིལ་པོ་འཛིན་པའི་བར་ལ་ཆུ་ཚོད་བཅོ་  
 ལྷ་སྟེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། སྒྲ་གཅན་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་དེ་སྟེད་ན་ཆ་གཅིག་གི་བཞི་ཆའི་  
 བར་དུ་གཟུང་དང་འགོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་ཆ་ཡང་། ཞག་གཅིག་གི་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ལོ། །འགའ་  
 ཞིག་ཏུ་བཅུ་བཞི་དང་བཅུ་གསུམ་ཅམ་ལས་མེད་པའང་འབྱུང་སྤྱོད་པས་སྒྲ་མ་རིང་མཐལ། རིལ་འཛིན་དུ་འདྲ་  
 ཡང་ཡུན་མི་འདྲ་བ་ནི་སྒྲ་བའི་རང་འགོས་ཀྱིས་སྒྲ་གཅན་གདོང་མཐུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དཔུས་བྱང་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་  
 ན་ཡུན་རིང་། གཡས་གཡོན་ལ་སྤྱོད་པ་ན་ཡུན་སྤང་བའོ། །སྤྱོད་འཛིན་ན་བདུན། སུམ་ཆ་འཛིན་ན་བཞི་ལྷ་

ཅམ་སོགས་སོ། །བཟུང་བའི་ཁ་དོག་ནི་གདོང་འཛིན་ཡིན་ན་ནག་པོ་དང་། མཚུག་འཛིན་ཡིན་ན་དམར་པོར་  
 ཡོངས་སུ་གྲགས་ལ་རིགས་པས་ཀྱང་ཐོབ་སྟེ། གདོང་མཚུག་ལ་མུན་པ་དང་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་པས་  
 སོ། །སྐར་མ་མགོ་དང་ལག་ལ་གཟུང་ན་ཁ་དོག་ནམ་མཁའ་དང་འབྲེལ། །དེ་ཡང་སྐར་མའི་ཁྱད་པར་མ་  
 ཡིན་ཡང་། གཟི་བུ་དེ་ཆེ་བས་སེར་ནག་ཏུ་མི་མངོན་པའོ། །དཔེར་ན་ཉིན་མོ་སྐར་མ་བཞིན། ཇི་ལྟར་ཉི་མ་  
 འཛིན་པའི་ཚུལ་ཡང་སྐར་བཞིན་ལ་ཁྱད་པར་གནས་སྟངས་གི་ཉི་སྐར་དག་པ་དང་སྐྱ་གཅན་གདོང་མཚུག་གང་...  
 ཡང་རུང་བ་དག་གིས་མང་བ་ལ་ཉུང་བས་སྒྲུངས་པའི་ལྷག་མར་སྐར་མ་སྟོངས་ཤིང་ཆུ་ཆོད་ལྷ་བཅུའི་ནང་དུ་...  
 འཛིན་པའི་སྐབས་སྟོན། ཁ་སྟོད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལྷག་སྟོད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་སྒྲ་བ་ལས་ཆེ་སྟེ། འཛིན་པའི་བར་  
 ལ་འགྲོས་དཀྱུས་མ་ནི་ཆུ་ཆོད་གཅིག་ཅམ་འོངས་སྟོད་པར་མི་རྒྱས་པས་སོ། །ཡང་ན་ཆོས་ཀྱི་འོངས་སྟོད་མ་  
 སྟོན་བར་གནས་སྟོང་གི་སྐར་དག་པ་ལས་བརྟག་ལྷགས་སྒྲ་བ་ལྟར་བྱས་ན་ལྷག་མ་སྐར་བཞིན་ལྷག་པ་ལ་ཡང་...  
 འཛིན་པ་སྟོན་པ་དང་། རོན་ལ་གཟུགས་འཛིན་པ་བྱས་ཀྱང་སྐྱ་གཅན་གདོང་མཚུག་གང་རུང་དང་ཉི་ཟླ་མཉམ་  
 པར་འགྲོ་བའོ། །ཉི་ཟླ་གཟུགས་བཟུང་གི་འབྲས་བུ་དག་མི་དགའི་ཁྱད་པར་ནི། འདི་ཉིད་དུ་སྐྱ་གཅན་གྱིས་  
 བལྟས་པའི་སྐྱ་ན་རྣམས་གྲུབ་པ་སྟེར་བ་དང་། ཤིང་ལ་མཆོན་བསྐྱུན་ན་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཅམ་ལས་མ་བྱུང་།  
 སྐྱ་ན་ཡང་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བསྐྱུབ་པར། ལྷག་རྩེར་སྟོད་འབྲེལ་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་དང་འཇམ་དཔལ་རྩ་  
 རྒྱུད་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་སྐྱ་གཅན་གྱིས་ཉི་ཟླ་ལ་ཚུར་ཞུགས་པ་འཇམ། ཉི་ཟླས་པར་ཞུགས་པ་  
 ཡིན་སྟེ་ན། དུས་འཁོར་ལ་འཇུག་པར། སྐྱ་གཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་གོ་ཞེས་  
 པ་ལྟར་རོ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྟེ་བ་གསང་བ་ཐམས་ཅད་བཤད་པའི་མཛོད་ལས། སྐྱ་གཅན་གྱི་  
 ཕྱིས་འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པ་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་དུག་པའོ། ། ། ། གསུམ་པ་ལ་གཟུང་ལྷ་འཕྲོས་པ་དང་  
 བཅས་བཤད་པ་ལ། གཟུང་སྟེའི་གསལ་ཞག་དང་། སོ་སའི་ངེས་པ་བཤད་པ་དང་། འཕྲོས་པ་བཤད་པ་  
 གསུམ་དེ་དང་པོ་ནི། ཟླ་བ་དག་པ་མཁའ་མེས་བསྐྱུར། ཟླ་དག་སུམ་ཅུས་བསྐྱུར་བ་སྟེ། ཆོས་སྒྲ་རྣམས་  
 ཆོས་ཞག་གི་ཕུང་པོ་གསལ་བའི་ཆེད་དོ། །དེ་ལ་སོ་སའི་ཉིན་ཞག་བསྟེ། དེ་ལ་སོ་སའི་ཉིན་ཞག་བསྟེ་བ་ནི།  
 ཉིན་ཞག་དེ་དང་དེའི་གཟུང་རྟོགས་པའི་དོན་དུའོ། །ཉིན་ཞག་བསྟེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་དཀའ་ས་ཕྱིས་གཞི་  
 མཛོད་པ་ཚུན་ནས་གང་བཅི་བའི་ཆོས་གངས་དེ་ཕན་གྱི་ཆོས་ཞག་གི་ཕུང་པོ་རྟོགས་སོ། །དེ་ཉིད་གནས་གསུམ་  
 བཞག་པ་ཡི། །དེ་ཡང་ཆོས་ཞག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ཉིན་ཞག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུབ་པའི་རིག་པས་འདིར་  
 ཡང་ཆོས་ཞག་གི་ཕུང་པོ་ཉིན་ཞག་གི་ཕུང་པོར་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་ཞག་གི་ཕུང་པོ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་...  
 པའོ། །འོག་མ་རི་མཁའ་རི་ཡིས་བཞོ། རྟེན་པ་བར་མར་བསྟེས་པ་ལ། འོག་མ་དེ་བདུན་བརྒྱ་དང་བདུན་  
 གྱིས་བཞོས་པའི་ཐོབ་ཐོར་བར་མ་ལ་བསྟེ་བ་ཡིན་ཏོ། །རྒྱ་མཚོ་རོ་ཡི་རྟེན་པ་ཡིས། །སྟངས་སྒྲུངས་པ་མི་  
 གསལ་ཞག །བར་མ་ལ་རོ་བཞིས་བཞོས་པའི་ཐོབ་ཐོར་གྱིས་སྟངས་སྟོང་བའི་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་ཞག་དུག་ཅུ་  
 རེ་བཞི་དང་། ཆོས་ཞག་གཅིག་གི་བདུན་བརྒྱ་དང་། བདུན་གྱི་ཆ་རེ་ན་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཆད་དེ་ཉིན་ཞག་རེ་

གསུམ་གྱིས་ཆོག་པ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །དེ་ནི་གཟའ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་མི་གསལ་བའི་ཉིན་ཞག་ཡིན་པོ། །དེ་ཉིད་  
གནས་གཉིས་བཞག་པ་ཡི། །འོག་མ་ཐུབ་པས་བཤོས། དེ་གནས་གཉིས་སུ་བཞག་ལ། །འོག་མ་ལ་བདུན་  
གྱིས་བཤོད་པ་ནི། །རེས་གཟའ་བདུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པས་དེས་བཤོད་པ་ཡིན་པོ། །ལྷག་དང་། ཆོས་དེའི་  
གཟའ་དང་མཐུན་ཅམ་བཟ། མི་མཐུན་གྱུར་ན་གཅིག་ལ་སོགས། སྟོན་འབྲིད་བྱས་ལ། མཐུན་པར་བྱ།  
འདི་ལས་གཞན་དུ་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་། །མཐུན་པར་བྱས་པ་གསལ་བའི་ཞག །གཟའ་ལྷ་སྤྱི་ཡི་འོངས་སྟོད་དོ། །  
བཤོས་ལྷག་ཆོས་རྩིས་ཀྱི་གཟའ་དང་མཐུན་མི་མཐུན་ལྟས་ལ། མི་མཐུན་ན་ཆོས་རྩིས་ཀྱི་གཟའ་དབང་བཅོན་  
པར་བྱས་ལ། གཅིག་གམ་གཉིས་སོགས་སྟེང་མར་སྟོན་འབྲིད་བྱས་ལ་མཐུན་པར་བྱས་པ་དེ་ནི་གཟའ་ལྷ་སྤྱིའི་  
གསལ་ཞག་ཡིན་པོ། །གཉིས་པ། གཟའ་སོ་སོའི་རེས་པ་བཤད་པ་ལ། རྟག་པའི་འོངས་སྟོད། བྱིམ་གྱི་  
ལས་དལ་བ་དག་པ། སྐར་མའི་ལས་ཀྱི་ཐུར་བ་དག་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཟའ་ཉི་མ་ནི་འགྲོས་  
བརྟག་པར་སྒྲིབ་པས་དལ་རྒྱ་ཁོ་ནས་རྟོགས་ཅུས། རྒྱ་བ་ཡང་བརྟག་པར་སྒྲིབ་པས་ཐུར་རྒྱ་ཁོ་ནས་རྟོགས་ཅུས།  
སྒྲིབ་གཅན་དང་མཐུག་རིངས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལ་དལ་ཐུར་གྱི་གསལ་ཀ་མ་གསུངས་པའི་རྒྱམ་གཞག་ཅམ་གྱི་དགྱིལ་...  
འཁོར་དང་། རྒྱ་བ་པས་དེའི་འོངས་སྟོད་ཤེས་ལ། གཟའ་ལྷ་པོ་ནི་འགྲོས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དགའ་བས་དེའི་  
ཕྱིར་དལ་བ་དང་ཐུར་བའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་གཉིས་གཉིས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ལ་དལ་རྒྱ་གི་དོན་གཏན་ལ་  
འབེབས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། རྒྱ་སྐར་འཁོར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། དེའི་རྟག་པའི་འོངས་སྟོད་རེས་དགོས།  
ཐུར་རྒྱ་གི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། ཐུར་རྒྱ་འགྲོས་བཞི་ཚྭ་གསལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་།  
དེའི་རྟག་པའི་འོངས་སྟོད་རེས་དགོས། དེ་ལ་བྲག་ཤིས་དང་། སྒྲ་མ་དང་། སྟེན་པ་རྒྱམས་ནི་དྲག་པོའི་  
གཟའ་སྟེ། ཉི་མའི་འོད་ལ་ནང་དུ་འཐུག་པ་དང་ཕྱིར་འབྱུང་བ་གཉིས་ཀ་གཡས་སྐྱོར་དུ་བྱེད་ཅིང་། གནས་  
པའི་གཞི་ཡང་ཉི་མ་ལས་མཐོ་བར་གནས་ལ། རྒྱ་སྐར་ལ་འོངས་སྟོད་པའི་རྟག་འོངས་ཀྱང་ཉི་མ་བས་བྱལ་  
བར་འགྲོའོ། །གཟའ་ལག་པ་དང་། པ་ཆ་སངས་གཉིས་ནི་ཞི་བའི་གཟའ་སྟེ། འབྱུང་བ་དང་འཐུག་པ་  
གཉིས་ཀ་འང་ཉི་མའི་གཡོན་ནས་བྱེད་ཅིང་། གནས་པའི་གཞི་ཡང་ཉི་མ་ལས་དམའ། རྒྱ་སྐར་ལ་འོངས་  
སྟོད་པའི་རྟག་འོངས་ཀྱང་ཉི་མ་ལས་བག་ཐུར་རོ། །དྲག་པོ་དང་ཞི་བར་བཞག་པ་ཡང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་  
མཐུག་རིངས་ཀྱི་རྒྱ་སྐར་འཁོར་བའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་རྟག་འོངས་དང་རྒྱ་བའི་གཉིས་རྒྱམས་ཉི་མ་ལ་ལྟོས་  
ནས་དྲག་གཟའ་གསུམ་གྱི་འགྲོས་བཞི་ཚྭ་གསལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་རྟག་འོངས་ཕལ་ཆེར་ཉི་མ་དང་མཐུན།  
རྒྱ་སྐར་འཁོར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། དེའི་རྟག་འོངས་ལོགས་སུ་བསྒྲུབ་བྱ། ཞི་གཟའ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་  
སྐར་འཁོར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། དེའི་རྟག་འོངས་ཕལ་ཆེར་ཉི་མ་དང་མཐུན་འགྲོས་གཞི་རྟག་འོངས་  
རྒྱམས་ལོགས་སུ་བསྒྲུབ་བྱའོ། །དེ་ནས་སོ་སོའི་འོངས་སྟོད་ནི། །བྲག་ཤིས་ལ་ནི་གསལ་ཞག་ལ། །རི་དང་  
མཚམས་དང་རྒྱ་བ་བསྟེ། །གཟའ་སྤྱིའི་གསལ་ཞག་དེ་ལས་མིག་དམར་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསལ་ཞག་  
སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། སྤྱིའི་གསལ་ཞག་དེ་ལ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཅུ་བདུན་བསྟེ་བསྟེ། རྒྱལ་དགས་རྩིས་གཞི་



མཛད་པའི་སྤྱི་ལོགས་གནས་སྟོང་ཡན་ལ་མིག་དམར་གྱིས་རྒྱ་སྐར་ལ་སྟོར་བ་གཅིག་གི་ལོ་བཅུ་མས་ནས་ཉིན་  
 ཞག་བརྒྱ་དང་རེ་བདུན་སོང་བ་དེ་ཕྱིས་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པའི་གསལ་ཞག་བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་། །  
 སྤྱི་ལོགས་ཞག་དེ་བརྒྱས་བསྐྱེད་པ་བཞོད་བྱེད་བརྒྱ་ཆའི་ཕུང་པོ་ཡིན་པས། བཞོད་བྱེད་བཞོད་བྱེད་ཤེད་  
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དུ་བཞོ་ཆ་ཉིན་ཞག་ཀྱང་བརྒྱ་ཆའི་ཕུང་པོར་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། །མེད་ཉི་མ་རི་ཡིས་སྤྱོད་།  
 བརྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཉིན་ཞག་གི་ཚོགས་དེ་ལ་བདུན་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་དང་ཉེར་གསུམ་སྟོང་པའི་རྒྱ་མཚན། རྒྱལ་  
 དཀའ་ཕྱིས་གཞི་མཛད་པའི་སྤྱི་ལོགས་དཔེ་ལྷན་པའི་གནས་སྟོང་ཡན་ལ་ལྷག་པས་འགྲོས་བཞི་ཚོགས་པའི་...  
 འཁོར་ལོ་གཅིག་གི་ལོ་བཅུ་མས་ནས་ཉིན་ཞག་བཅུ་དྲུག་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་སོང་། དེ་ཉིན་ཞག་དོན་  
 གཅིག་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་བྱུང་ན་ལྷག་པའི་རྒྱ་དང་པའི་འཁོར་ལོ་ཚོགས་པ་ལས། ཞག་དོན་གཅིག་པོ་  
 བརྒྱས་བསྐྱེད་རང་རང་གི་འཁོར་ལོས་ཕུད་པས་མེད་ཉི་མ་རིའི་གྲངས་འབྱུང་། དེ་མ་འོངས་པའི་འོངས་  
 སྟོང་གི་སྟོང་ནས་ལྷག་འབྱུང་དུ་འདོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕུར་བུ་མཁའ་མཁའ་རོ་མིག་འབྱིད། སྤྱི་ལོ་  
 གསལ་ཞག་དེ་ལས་ཕུར་བུའི་གསལ་ཞག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉིས་སྟོང་དང་དྲུག་བརྒྱ་སྟོང་། དེ་ཡང་རྒྱལ་  
 དཀའ་ཕྱིས་གཞི་མཛད་པའི་སྤྱི་ལོགས་ཉིན་ཞག་ཉིས་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་བྱུང་ན་ཕུར་བུས་རྒྱ་སྐར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཚོགས་...  
 པའི་དེ་མ་འོངས་པའི་འོངས་སྟོང་གི་སྟོང་ནས་ལྷག་འབྱུང་དུ་འདོར་བ་ཡིན་ནོ། །དཀར་པོ་བཅུས་བསྐྱེད་བཅུ་  
 འོར་དཔོག། སྤྱི་ལོགས་ཞག་དེ་ལས་པ་སངས་གྱི་གསལ་ཞག་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བཅུས་བསྐྱེད་། དེ་ཡང་བཞོད་  
 བྱེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་ཆའི་ཕུང་པོ་ཡིན་པས་དེ་དང་སྟོབས་མཚུངས་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་  
 བཞིས་སྟོང་པའི་རྒྱ་མཚན། རྒྱལ་དཀའ་ཕྱིས་གཞི་མཛད་པའི་སྤྱི་ལོགས་ཉིན་ཞག་བཅུ་ཆའི་ཚོགས་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་  
 བཞི་བྱུང་ན་པ་སངས་གྱི་ཕུར་རྒྱ་རྒྱ་ཆའི་ཚོགས་འགྲོ་བ་ལ་དེ་མ་འོངས་པའི་འོངས་སྟོང་གི་སྟོང་ནས་ལྷག་  
 འབྱུང་དུ་འདོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། སྟེན་པ་མཁའ་མིག་འོར་ཆུ་དཔོག། སྤྱི་ལོགས་ཞག་དེ་ལས་སྟེན་པའི་  
 གསལ་ཞག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་། སྤྱི་ལོགས་ཞག་དེ་ལ་བཞི་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུས་སྟོང་པའི་རྒྱ་མཚན།  
 རྒྱལ་དཀའ་ཕྱིས་གཞི་མཛད་པའི་སྤྱི་ལོགས་ཉིན་ཞག་བཞི་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་བྱུང་ན་སྟེན་པའི་རྒྱ་སྐར་གྱི་འཁོར་...  
 ལོ་ཚོགས་པ་ལས། དེ་མ་འོངས་པའི་འོངས་སྟོང་གིས་སྟོང་ནས་སྤངས་ནས་ལྷག་འབྱུང་དུ་འདོར་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་ནས་རང་རང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། །བཞོ་བར་བྱའོ་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །བཀྲ་ལིས་ལ་ནི་རི་ལྷ་རོ། །  
 རིམ་པ་ཐིལ་བས། དང་པོ་རི་ལྷ་རོ་ནི་མིག་དམར་གྱི་རྒྱ་སྐར་འཁོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ལ། དེས་བཞོད་  
 པ་ནི། མིག་དམར་ད་ལྟ་སྐར་མ་གང་གི་སྟོང་ན་འཕྲུག་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་ལོ། །ལྷག་པ་རི་བྲག་རི་ལྷ་ལོ། །  
 ལྷག་པ་ལ་དེས་བཞོད་པའི་རྒྱ་མཚན། ལྷག་པའི་ཕུར་རྒྱ་རྒྱ་ཆའི་ཚོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཞག་གྱ་  
 བདུན། རྒྱ་ཆེད་དང་བརྒྱད། རྒྱ་སྤང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དེ་ཐམས་ཅད་གནས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 དུ་ཐམས་ཅད་བརྒྱས་བསྐྱེད་ཏེ། རང་རང་གི་སྟོང་དུ་དྲིལ་བས་བརྒྱད་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་གོ་བདུན་འབྱུང་བ་དེས་  
 བཞོ། །སྤྱི་ལོགས་སོ་མེ་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། །དེ་ལ་བཞི་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་དང་སོ་གཉིས་གྱིས་བཞོད་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་

ཕུར་བུའི་རྒྱ་སྐར་འཁོར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་པས་སོ། །སྤྱིན་བྱེད་སྤྱོད་མའི་རི་རྒྱལ་མིག་ །པ་སངས་དེས་  
 བཤོད་པའི་རྒྱ་མཚན། པ་སངས་ཀྱི་སྐུར་རྒྱུ་ལྷོས་བཞི་ཚློགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཞག་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་  
 བཞི། རྒྱ་ཚོད་ཞེ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དེ་ཐམས་ཅད་གནས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཐམས་ཅད་བརྒྱས་  
 བསྐྱུར་ཏེ། རང་རང་གི་སྤྱོད་དུ་བྱིལ་བས་ཉིས་སྤྱོད་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་ཅུ་ཅ་བདུན་འབྲུང་བ་དེས་བཤོ་བའོ། །དལ་  
 བའི་རོ་དུས་རི་མཁའ་ཟླ། །ཁྱི་བདུན་བརྒྱ་རེ་དུག་གིས་བཤོད་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་སྐར་འཁོར་  
 བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་པས་སོ། །ཆེད་ཅོར་དོར་ནས། གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་རྒྱལ་དགས་རྩིས་བཞི་མཛད་པ་  
 བས་དེང་སང་ཕན་ལ་སྐུར་རྒྱུ་ལྷོས་བཞི་ཇི་ཙམ་སོང་བའི་གྲངས་ཡིན། དང་པོ་དང་གསུམ་ལྟའི་ཐོབ་ཅོར་  
 དེས་རྒྱ་སྐར་ལ་སྒྲོར་བ་དུ་སོང་གི་གྲངས་ཡིན་པས་དོར་ཚོག་པ་ཡིན་ཅོ། །ལྷག་མ་རྣམས། ལྷག་མའི་ཉིན་  
 ཞག་ནི། ད་ལྟར་སྒྲོར་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །སྐར་མས་བསྐྱུར་ཏེ་རང་རང་གི་དགྲིལ་  
 འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བཤོས་ཐོབ་ཅོར། སྐར་མའོ། །དེ་དག་ཉེར་བདུན་གྱིས་བསྐྱུར་ཏེ་རང་རང་གི་འཁོར་ལོས་  
 བཤོད་པ་ནི། སྐར་གནས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད། ཐོབ་ཅོར་ནི་སྐར་མའོ། །ལྷག་མ་མཁའ་རོས་བསྐྱུར།  
 ཆེད་པ་རྒྱ་ཚོད། དེའི་ལྷག་མ་དུག་ཅུས་བསྐྱུར་སྐར་བཞིན་བཤོས་པའི་ཅོར་རྒྱ་ཚོད། ལྷག་མ་རྣམས།  
 མཁའ་རོས་བསྐྱུར་ཏེ་ཆེད་པ་སྤང་། །ལྷག་མ་རོས་བསྐྱུར་ཆེད་པ་དབུགས། །སྤྱོད་མའི་ལྷག་མ་བསྐྱུར་  
 བཤོད་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱུར་པས་རྒྱ་སྤང་དང་དབུགས་སོ། །དེ་བས་དང་པོར་སྤྱོད་ཀྱི་གནས། སྐར་མ། རྒྱ་  
 ཚོད། རྒྱ་སྤང་། དབུགས་རིམ་པ་བཞིན་འོག་ནས་འོག་ཏུ་བཤོད་ལ། དབུགས་ཀྱིས་གནས་སུ་དུག་ལས་  
 ལྷག་པ་མི་སྤྱོད་པས་དེས་བཤོད། ཆེད་པ་རྒྱ་སྤང་དུ་གྱུར། རྒྱ་སྤང་རྒྱ་ཚོད་གཉིས་སུ་དུག་ཅུ་ལས་མི་  
 གནས་པས་དེས་བཤོད། ཐམས་ཅད་ཆེད་པ་རྒྱ་སྐར་ཀྱི་ཕུང་པོར་གཞུགས། སྐར་མའི་གནས་སུ་ཉེར་བདུན་ལས་  
 ལྷག་པར་མི་སྤྱོད་པས་དེས་བཤོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི། དྲག་གཟའི་དལ་བ་བར་པ་ཡིན། །དྲག་གཟའི་  
 གནས་སྐབས་སུ་དལ་བར། ཞི་གཟའི་སྐུར་རྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད་དེ། ཞི་གཟའི་དུས་སྐུར་བའི་རྒྱུ་ལོངས་རྟོག་  
 པའི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དལ་བ་དག་པ་བསྐྱུན་པ་ནི། དྲག་  
 གཟའི་དལ་བ་བར་པ་དང་། ཞི་གཟའི་ཉི་མར་བར་པ་དག་ །གནས་གཉིས་བསྐྱུར་ལ། དེ་ནས་དལ་བ་དག་པ་  
 བསྐྱུབ་པའི་དོན་དུ། དྲག་གཟའི་དལ་བར། ཞི་གཟའི་ཉི་མར་དེ་གནས་གཉིས་སུ་འཛོགས། །དེ་ཡང་གཅིག་ནི་  
 དལ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛོལ་བའི་གཞིར་དགོས། གཅིག་ཤོས་ནི་དལ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་  
 ལོངས་སྤྱོད་དེ་ཆེད་ནས་སྤྱོད་འབྲིད་བྱེད་པའི་གཞིར་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ཅོ། །ཁྱོགས་གཅིག་ལ། རང་རང་  
 སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་བར་བྱ། སྤྱོད་ཀྱིས། བྱེད་བཅས་དགུས་སྤྱོད། བཀྲ་ཤིས་ལ། མིག་དམར་ནི་དང་པོ་སྤྱོད་  
 བའི་ཆོ་ལུག་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་མའི་ཐ་སྐར་དུ་སྤྱོད་ཤིང་། དེ་ནས་དལ་རྒྱུ་གི་འགོ་བརྒྱམས་ནས་རིམ་གྱིས་ལོངས་  
 བ་མ་ཡིན་གྱི། སང་གའི་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་གཉིས་འདས་པ་སྐར་མ་མཚུའི་བྱེད་དུ་སྤྱོད་ལ། རང་མ་སྤྱོད་ཤོད་  
 གི་སྤྱོད་ཀྱིས་དུ་སྐར་མའི་རྒྱ་ཚོད་ཆེད་དང་བཅས་པའི་སུམ་ཅུ། སྐར་གནས་ན་དགུ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་

རོ། །དེ་སྐྱུངས་པ་ཡང་དལ་རྒྱུ་དང་པོ་དེ་ནས་འགོ་ཟུག་པ་ཡིན་པས་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན།  
 བྱེད་བཅས་མི་བདག་རྒྱ་བའི་བྱ། །སྐར་མའི་གནས་ནས་བཅུ་དྲུག་དང་། །ཆུ་ཚོད་ནས་སུམ་ཅུ་སྟོང་སྟེ།  
 ལྷག་པ་ནི་སྟོན་པའི་ཁྱིམ་ལྷ་མཆོམས་ཀྱི་བཞི་གསུམ་འདས་པའི་མཆོམས་སུ་སྐྱེས་ལ། རང་མ་སྐྱེས་གོང་གི་  
 སྐྱེས་ཁྱིམ་སྟོང་བའི་བྱེད་དེ་དལ་བ་དེ་ནས་ཚུམ་པས་སོ། །སྐར་མ་ལ་ནི་ཉི་མས་སྐྱུང་། །སྐར་གནས་ནས་བཅུ་  
 གཉིས་སྟོང་སྟེ། སུར་བྱ་བྱ་མའི་ཁྱིམ་གྱི་མེ་བཞིའི་ཐོག་མར་སྐྱེས་ལ། རང་མ་སྐྱེས་གོང་གི་ཁྱིམ་དེ་སྐྱུང་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དཀར་པོ་ལ་ནི་རྒྱ་སྐར་དྲུག་ །སྐར་གནས་ནས་དྲུག་སྟོང་སྟེ། པ་སངས་ནི་འཁྲིག་པའི་ཁྱིམ་དུ་  
 བསམ་སའི་ཐོག་མར་སྐྱེས་གོང་གི་ཁྱིམ་དེ་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉི་མའི་བྱ་ལ་ཉེས་པ་དོར། །སྐར་གནས་ནས་བཅོ་  
 བརྒྱད་དོར་ཏེ། སྟོན་པ་ནི་གཞུང་ཁྱིམ་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོག་མར་སྐྱེས་ལ། རང་མ་སྐྱེས་གོང་གི་ཁྱིམ་དེ་སྟོང་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཁ་ལྷང་འཁོར་ལོ་བསྐྱུན་ལ་དོར། །སྐར་མའི་ལོངས་སྟོང་གི་ཕུང་པོ་ཉུང་བས་སྟོང་བྱེད་དུ་མ་ལྷང་  
 བསྐྱུངས་གཞི་དེ་ལ་རྒྱ་སྐར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཉེར་བདུན་བསྐྱེས་ལ་དེ་ནས་སྐྱུང་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་སྐར་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 རྟོགས་པའི་གངས་དུ་མ་སྐར་ཉེར་བདུན་གྱིས་མ་བསྐྱར་བའི་སྟོན་དུ་དོར་ཡོད་པས། དེའི་ནང་ནས་མཐའ་མ་དེ་  
 སྐར་རྒྱུ་བསྐྱུན་ནས་སྐྱེས་ཁྱིམ་སྟོང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བྱེད་ལྷག་ན་དོར་བར་བྱ། གལ་ཏེ་སྐྱེས་ཁྱིམ་  
 སྐྱུངས་ནས་ལྷག་མར་འཁོར་བྱེད་བྱུང་ན། དེའི་ཆེ་འཁོར་ལོ་བྱེད་པོ་དེ་དོར་བར་བྱའོ། །དེ་དོར་ཆོག་པའི་རྒྱ་  
 མཆོན། རང་སྐྱེས་ནས་འཁོར་ལོ་བྱེད་རྟོགས་ན་རིམ་པ་ཆར་གཅིག་སོང་ནས་དེའི་རིམ་པའི་སྐར་དུ་བྱ་ལོན་  
 འཕེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་འགྲིལ་པས་སོ། །འཁོར་ལོ་བྱེད་རྟོགས་པ་ན་རྟག་པའི་ལོངས་སྟོང་ལ་གྲི་གང་  
 མེད་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡན་གྱི་རྒྱུ་པ་བཅི་མི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དོར་མ་དོར་གྱི་རིམ་མིན་  
 རིམ། །འཁོར་ལོ་བྱེད་དོར་ན་དོར་བའི་ལྷག་མ་དེ་རྒྱུ་པ་རྣམས་མས་རིམ་གྱིས་སྟོང་པས་རིམ་མིན་དུ་བརྟགས།  
 ཡང་འཁོར་བྱེད་མ་དོར་ན་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཡས་རིམ་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རིམ་པ་ཞེས་བྱ། དལ་བར་སྟོན་འབྲིད་  
 ཤེས་པར་བྱ། དེས་ན་གཟའ་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དལ་བའི་ལས་ལ་རིམ་མིན་གྱི་ཆོ། རྒྱུ་པའི་ལོངས་སྟོང་གྱི་  
 རྒྱུ་པ་མཆོམས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་ཆོག་ཟིན་པའི་ལྷག་མ་རྣམས་དལ་བ་བར་པ་ལ་ཁོར་དུ་སྦྱོན་པ་དང་། རིམ་  
 པའི་ཆོ་བུ་ལོན་དུ་འགྱུར་བས་འབྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མའི་སྐར་མ་མཁའ་མོས་བསྐྱར། །སྐྱེས་ཁྱིམ་སྐྱུངས་  
 པའི་ལྷག་མ་དྲུག་ཅུས་བསྐྱར་བ་ནི། སྐར་གནས་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཤིལ་བ་ཡིན་ལ། འོག་གི་ཆུ་ཚོད་དང་ལྷན་  
 པ། འོག་གི་ཆུ་ཚོད་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་བཅུ་ཚོད་དུ་སྟོབས་མཆོངས་པས་སོ། །འབྱུང་བ་མེད་དང་རྒྱ་བས་བགོ། །  
 ཁྱིམ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཅོལ་བའི་དོན་དུ་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ལ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྷས་བགོ་སྟེ། ཉི་མ་དང་གཟའ་ལྷ་  
 ཀྱན་རང་རང་གི་བརྟག་པའི་ལོངས་སྟོང་གྱི་ཁྱིམ་གཅིག་གི་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་གངས་སུ་ནམ་ལོངས་པ་ན་དལ་རྒྱུ་འཁོར་  
 བ་ན་ཁྱིམ་གཅིག་གི་གངས་ལ་དེ་དགོས་པས་དེ་ཡིས་བགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེས་ཐོབ་པའི་རྟེན་པ་དེ་ནི་  
 ཁྱིམ་གྱི་རྒྱུ་པ་འདས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐོབ་པས་རང་རང་རྒྱུ་པ་བཟུང་། །རྟེན་པ་དེས་དལ་བའི་རྒྱུ་པ་  
 དག་ལ་ཁོར་དང་བྱ་ལོན་རིམ་པ་དང་རིམ་པ་མ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་གངས་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། ཐོབ་ཁོར་དུ་

གཅིག་བྱུང་ན་ཀྱང་པའི་དང་པོ། །གཉིས་བྱུང་ན་གཉིས་པ། གསུམ་བྱུང་ན་གསུམ་པ་ནས་འཛོམ་ལ། དེས་  
 བྱུང་པ་གང་བཟུང་དེའི་མདུན་མའི་ལོངས་སྟོང་གིས་ནི་སྒར་འབྱུང་བ་མེ་ལྷན་བཤོས་པའི་ལྷག་མའི་ཆུ་ཚོད་  
 དང་ཆུ་སྒང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་བའི་ཚོགས་དེ་དག་ལས་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ཙུམ་ཐོབ་པ་ནི་ཁྱིམ་གྱི་ལོངས་སྟོང་  
 བཞིན་པ་ལས་ད་ལྟ་བའི་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་གངས་སུ་འགྲོ། གངས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩུབ་གི་ནང་ནས་ད་ལྟ་བའི་རྩུབ་  
 པའི་ལོངས་སྟོང་འཛོམ་ཞིང་། དེའི་སྒར་རྩུབ་པ་གང་བཟུང་བའི་གཉིས་པ་ལས་རྩུབ་མདུན་མའི་ལོངས་  
 སྟོང་བཞིན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅེས་བྱའོ། །བཀྲ་ཤིས་དེ་ཉིད་ཉེས་པ་རི། །མིག་དམར་ཁྱིམ་སོ་སོ་  
 ལ་རྒྱ་བའི་ཚོ་ཁྱིམ་གྱི་རྩུབ་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་ནི་སྐྱེས་པའི་སྐར་མ་ནས་གཟུང་སྟེ། ཁྱིམ་དང་པོ་ལ་ཉེར་ལྷ།  
 གཉིས་པ་ལ་བཙོ་བརྒྱད། གསུམ་པ་ལ་རི་ཁྱེས་པ་ཁྱིམ་སྒྲུ་མ་གསུམ། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་སྟེང་གི་སྟེང་གཞན་  
 སྟེ་རྩུབ་ལ། ཁྱིམ་བཞི་པ་ལ་བདུན་དང་། ལྷ་པ་ལ་བཙོ་བརྒྱད། དུག་པ་ལ་ཉི་ཤུ་ཙུམ་ལ། མིག་དམར་ལ་རི་  
 ལྟ་བས། བཀྲ་ཤིས་དེ་ཉིད་ཉེས་པ་རི། །ཁྲུ་སྐྱེས་བཅུ་རི་མེ་རྣམས་སོ། །སྐྱ་མཁན་བདེ་བྱེད་བྱ་གཤེ། །  
 དཀར་པོའི་མདའ་ཆུ་རི་བོང་ཅན། །མིག་ལག་ཚེས་མཚམས་སྟེན་པ་སྟེ། །ཁྱེས་དེ་ལས་ལྷོག་པ་སྟེ་རྩུབ་  
 རོ། །དེ་ལ་རོ་རྩུབ་ཁྱེས་བྱས་ནས་རྩུབ་པ་དུག་ཏུ་རྒྱ་སྐར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟེང་སྒྲུ་མའི་ཁྱིམ་དུག་ལ་སྟེང་དུ་སྒྲུ་རྩུབ་  
 གསུམ་དང་། འོག་ཏུ་སྟེ་རྩུབ་གསུམ། སྟེང་སྟེ་མའི་ཁྱིམ་དུག་ལ་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་མས་རིམ་བཞིན་དུ་འོག་མ་  
 གསུམ་སྒྲུ་རྩུབ་དང་སྟེང་མ་གསུམ་སྟེ་རྩུབ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲུ་སྒྲིབ་ཐོས་དང་མ་ཐོས་སྒྲུ་མ། །རྩུབ་འཛོམ་  
 སྒྲུ་མ་སྟེང་ལ་གནས་པ་ལ་གཟུང་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་སྐྱེས་སྐར་ནས་ཁྱིམ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཐོས་པ་ཚོགས་གཅིག་  
 དང་། དེ་ནས་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མ་ཐོས་པ་ཚོགས་གཅིག་དང་། རིམ་མིན་གྱི་ཁྱིམ་དང་པོ་གསུམ་ལ་ཐོས་པ་  
 ཚོགས་གཅིག་དང་། དེ་ནས་གསུམ་ལ་མ་ཐོས་པ་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུ་མས་ཏེ། མ་ཐོས་སྒྲུ་མས་ལོངས་  
 སྟོང་བསྐྱར། །འབྱུང་བ་མེ་ལྷན་བཤོས་པའི་ཅོར། །ཡང་དག་རྒྱ་བའི་ཆུ་ཚོད་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཐོན་  
 རྣམས་དོར་ནས་མ་ཐོས་པ་རྣམས་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་རིམ་པ་དང་རིམ་མིན་གྱི་དབང་གིས་རྩུབ་པའི་.....  
 ལོངས་སྟོང་སྒྲུབ་དལ་བ་གནས་གཉིས་སུ་བཞག་པའི་གཅིག་ཤོས་ལ་སྦྱོན་པ་དང་དོར་བ་དག་བྱའོ། །དེ་ཡང་  
 རིམ་པ་མ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་སྦྱོན་པ་དང་། རིམ་པའི་དབང་གིས་དོར་བར་བྱའོ། །སྦྱོན་དོར་དེ་ཡང་གང་  
 ལ་བྱ་ན་ལོངས་སྟོང་ཅེས་པ་ཆུ་ཚོད་ཡོད་ན་ཆུ་ཚོད། གཟུང་ལོངས་སྟོང་སྐར་མར་ལོངས་པ་ཡོད་ན་སྐར་མར།  
 དེ་བཞིན་ཆུ་སྒང་དང་དབུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་འང་རང་དང་ཤེད་མཚུངས་པར་བྱིན་དོར་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་  
 ལ་བརྒྱ་སོ་སྟེ་བཤོས་པའི་ཅོར་ནི་ཡང་དག་རྒྱ་བའི་ཆུ་ཚོད། ལྷག་མ་མཁའ་རོས་བསྐྱར་བ་ལ། །ཆུ་སྒང་  
 སྦྱོན་ལ་བཤོས་ཐོབ་སྒང་། །ལྷག་མ་རོས་བསྐྱར་དབུགས་བསྐྱེས་ལ། །བསྐྱེས་ཐོབ་དབུགས་སུ་ཤེས་པར་  
 བྱ། །ཁྱེས་པས་སོ། །རྩུབ་པ་འཛོམ་པའི་མཚམས་སུ་རྟེན་པ་མེད་ན་སྟོང་ལ་སྟོང་པ་རྣམ་དག་བཀོད་ནས་ལྷག་  
 མ་རྣམས་རྩུབ་པ་དང་པོའི་ཐ་མ་གང་རུང་གིས་བསྐྱར་ནས་བྱའོ། །རྩུབ་པའི་མཚམས་ནི་མ་འདས་ན། །ཆུ་  
 ཚོད་གཉིས་པོ་བསྟེ་བར་བྱ། །སྒྲུ་རྩུབ་གསུམ་གྱི་བར་ལ་རྩུབ་མཚམས་མ་འདས་ན་ཡང་དག་རྒྱ་བའི་ཆུ་ཚོད་

དང་ཀར་པའི་ཚུ་ཚོད་གཉིས་བསུ་སྟེ་མོར་བུ་ལོན་གྱི་བྱེད་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་ན་ཡང་དག་རྒྱ་བ་  
 ཡིས་། ཀར་པའི་ཚུ་ཚོད་དག་ལ་སྤྱད་། །དེ་ལས་གཅིག་པའ་དུག་ཅུས་བསྐྱར། །སྤང་གིས་སྤྱངས་ལྷག་  
 གཅིག་པའ་ལ། །རོས་བསྐྱར་དབུགས་ཀྱིས་སྤྱངས་ལྷག་རྣམས། །ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ནི་སྦྱོན་དོར་བྱ། ཀར་  
 མཚམས་འདས་ན་ཡང་དག་རྒྱ་བའི་ཚུ་ཚོད་ཀྱིས་ཀར་པའི་ཚུ་ཚོད་ལ་སྤྱད་སྟེ་མོར་དང་བུ་ལོན་གྱི་བྱེད་པ་མི་……  
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡིས་དལ་བ་དག་པར་འགྱུར། །སྤར་དལ་བ་གནས་གཉིས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱོགས་  
 གཅིག་ལ་སྦྱོན་དོར་བྱ་ལུགས་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་བྱས་པས་དལ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་སྐར་མའི་  
 ལས་ཀྱི་སྤྱར་དག་བཤད་པ་ནི། དུག་གཟའི་དལ་བ་གནས་གཉིས་བཞག་ དལ་དག་དེ་གནས་གཉིས་སུ་བྱ་སྟེ།  
 གཅིག་ནི་ཀར་པའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛོལ་བའི་གཞིར་དགོས། གཅིག་མོས་ནི་སྤྱར་ཀར་ལས་བྱུང་བའི་ལོངས་  
 སྤྱོད་སྦྱོན་འབྲིད་བྱེད་པའི་གཞིར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་གིས་ཉི་མ་བར་པ་སྤྱོད་། ཉི་མ་བར་པ་ནི་དུག་  
 གཟའ་གསུམ་གྱི་ཀར་འཛིན་ལོངས་སྤྱོད་བུ་ལོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རང་རང་གི་དལ་བ་དག་པས་  
 སྤྱངས་པས་ལྷག་མ་ཀར་འཛིན་ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞི་གཟའི་ཀར་འཛིན་ལོངས་སྤྱོད་  
 ལ། །དལ་བ་དག་པས་སྤྱང་བར་བྱ། །ཞི་གཟའི་ཀར་འཛིན་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཉི་མ་དག་པས་སྤྱངས་པས་ལྷག་  
 མ་ནི་ཀར་འཛིན་ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས་ཀྱང་འདི་དལ་དག་བུལ་མེད་དུ་སོང་བས།  
 ཞི་གཟའི་ཀར་འཛིན་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྤར་བསྐྱབས་པའི་དལ་བ་དག་པས་སྤྱངས་ན་ལེགས་སོ། །གནས་མཐོན་  
 བོར་གནས་པའི་གཟས་དམའ་མའི་གཟའ་སྤྱོད་བར་བཤད་པ་ཡང་འདི་ལྟ་བུས་སོ། །མ་ལྷང་འཁོར་ལོ་བསྐྱོན་  
 ལ་དོར། །འཁོར་བྱེད་ལྷག་ན་དོར་བར་བྱ། །དོར་ན་རིམ་མིན་མ་དོར་རིམ། །ཞེས་པ་རྣམས་ནི་དལ་བ་བར་  
 པར་བཤད་པ་དང་མཚུངས་སོ། །ལྷག་མས་སྤྱར་བའི་ཀར་པ་བཟུང་། །གཟའ་མཐོན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་  
 གཟའ་དམའ་མའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་རྣམ་པར་སྤྱངས་པས་དག་པའི་ལྷག་མ་དེ་ནི་གཟའ་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གི་……  
 དབང་གིས་རྒྱ་བ་སྟེ་ཀར་པ་འཛིན་པའི་སྐར་མར་འགྱུར་རོ། །སྤུམ་བརྒྱ་རེ་བཞི་མིག་དམར་གྱི་སྤྱར་ཀར་གི་ཚུ་  
 ཚོད་བསྟོམས་པའི་གྲངས། ཀར་པ་རང་། ས་སྤྱེས་རྒྱལ་བ་མེ་མིག་གསུམ། །གཟུགས་མིག་རྣམས་གཉིས་  
 སྦྱོན་ཆོས་དུག །མེའོ་ཙུ་བར་དབང་ལྷག་དང་། །སྤྱལ་མེ་མཁའ་སྤྱུ་མེ་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཀར་  
 གནས་དང་པོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་བརྒྱ་བཞི་པའི་བར་དུ་ཉར་བཞི་པ་གཅིག ཉར་གསུམ་པ་གསུམ། ཉར་  
 གཅིག་པ་གཉིས། བཙོ་བརྒྱད། བཙོ་ལྷ། བརྒྱ་གཅིག་དང་། གསུམ་པ་རྣམས་སྤྱ་ཀར་། ཙུ་བར་ཞེས་པ་  
 ཀར་མཚམས་འདས་མ་ཐག་པའི་གནས་མིང་། དེ་ལ་བརྒྱ་གཅིག སོ་བརྒྱད། བརྒྱད་ཅུ། ད་གསུམ་སྟེ་  
 བརྒྱ་བཞི་འོ། །ཁླ་སྤྱེས་མི་བདག་མི་བདག་ཆོས། །ཤེས་པ་སྤྱོས་བྱེད་བདེ་བྱེད་རི། །འབྱུང་མཁའ་ཙུ་བར་  
 མཚོ་དབང་ལྷག །མཁའ་མིག་ཤོར་ལག་རྒྱ་མེའོ། །བརྒྱ་གོ་བཞི་ལྷག་པའི་སྤྱར་ཀར་གི་ཚུ་ཚོད་བསྟོམས་པའི་  
 གྲངས་། བརྒྱ་དུག་པ་གཉིས། བཙོ་ལྷ། བརྒྱ་བཞི། བརྒྱ་གསུམ། བརྒྱ་གཅིག བདུན། ལྷ། ཐིག་  
 ལོ། ཙུ་བར་བཞི། བརྒྱ་གཅིག ཉི་ལྷ། ཉར་བརྒྱད། སོ་བཞི། སྤྱུ་མཁའ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་བུ་ག་

སྒྲུལ་། །དུས་དུས་འབྲིག་པ་འོད་དཀར་ཅན། །རྩ་བ་མེད་དུས་བྱུག་ །དྲག་པོ་མེད་དག་ཐུབ་པ་འོ། །  
 བརྒྱ་དང་བཞི་ཕུར་བུའི་རྩ་ཚོད་བསྐྱེམས་པའི་གངས། བཅུ་པ་གཉིས། དགུ་ བརྒྱད། དུག་པ་གཉིས།  
 གཉིས་གཅིག་ རྩ་བ་གསུམ། དུག་ དགུ་ བཅུ་གཅིག་ བཅུ་དུག་ བདུན། སྦྱིན་བྱེད་སྐྱ་མའི་དེ་ཉིད་  
 གསུམ་། རྩལ་བ་གཉིས་དང་ལག་མིག་གཉིས། །སྦྱོན་ཚེས་བརྒྱད་དང་རྩ་བ་འོ། །མཁའ་མེ་སྦྱིན་བྱུག་མེ་  
 རིའོ། །བཞི་བརྒྱ་དང་བཅུ་དུག་པ་ཐམས་པ་གྱི་གངས། ཉེར་ལྷ་པ་གསུམ། ཉེར་བཞི་གཉིས། ཉེར་  
 གཉིས་གཉིས། བཅོ་བརྒྱད། བཅོ་ལྷ། བརྒྱད། རྩ་བར་དུག་ སུམ་ཅུ། གོ་དགུ་ དོན་གསུམ།  
 དལ་བྱས་བགོད་པ་དུས་མདའ་འབྱུང་། རིག་བྱེད་རྩ་བོ་མིག་ལག་མཁའ། རྩ་བར་མིག་དང་རིག་བྱེད་  
 འབྱུང་། །དུས་དང་སྒྲུ་དང་ཡོན་ཏན་འོ། །དུག་སྦྱོན་པའི་རྩ་ཚོད་བསྐྱེམས་གངས། དུག་ ལྷ། ལྷ།  
 བཞི། བཞི། གཉིས། གཉིས། ཐིག་ རྩ་བར་གཉིས། བཞི། ལྷ། དུག་ བརྒྱད། གསུམ་  
 རྣམས་ཏེ། སྤྲ་རྒྱ་གི་རྒྱ་དག་མའ་བ་སྤྲ་རྒྱ་འཕེར་དུ་བལྟ་བའི་སྤྲ་འགོས་བྱེད་པ་ལ་ཡུན་རིང་དགོས་  
 པས་སོ། །སྤྲ་རྒྱ་ཕྱི་རྒྱ་དག་མའ་མཉམ་ཡང་རྩ་ཚོད་མཉམ་དགོས་ཏེ། སྤྲ་རྒྱ་དུ་ཚོར་བུ་ལོན་གང་རུང་  
 འཕེལ་། ཕྱི་རྒྱ་དུ་དོར་དགོས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་སྤྲ་རྒྱ་འཕེལ་བྱུང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་དེ་དག་ དལ་བ་དག་པ་  
 གནས་གཉིས་སུ་བཀོད་པའི་སྤྲ་གས་གཅིག་ལ་སྦྱོན་དོར་བྱ་ལ། དེ་ལ་སྤྲ་དལ་བའི་ལས་དང་མི་འདྲ་བར་  
 འདིར་ནི་གཟུང་ལྷའི་རྒྱ་དང་པ་རིམ་པར་བགོད་པའི་དབང་གིས་སྦྱོན་པ་དང་། རིམ་པ་མིན་པར་བགོད་པའི་དོར་  
 བྱ། གཞན་ཐོས་མ་ཐོས་སྒྲོམ་པ་སོགས་དམིགས་བསལ་འདི་དག་ དེ་ལྟར་རིམ་པ་ལྷགས་འབྱུང་དང་།  
 རིམ་མིན་རྒྱ་དང་པ་ལྷགས་བསྐྱོག་འཛིན། སྤྲ་སྤྲིར་ཐོས་དང་མ་ཐོས་སྒྲོམ། །རྒྱ་དག་ཟུང་སྦྱོན་མས་ལོངས་སྤྱོད་  
 བསྐྱུར་། །མཁའ་འོས་རྟེན་པ་དབྱུག་གུའོ། །ལྷག་མ་མཁའ་འོས་བསྐྱུར་བ་ལ། །རྩ་སྤྲ་བསྐྱེམས་པ་མཁའ་  
 འོས་དགོག་ རྩ་སྤྲ་ལྷག་མ་འོས་བསྐྱུར་ལ། །དབྱུགས་བསྐྱེམས་དུག་རྩུ་ཐོབ་པ་དབྱུགས། །སྤྲ་སྤྲིར་སྦྱོན་  
 དོར་སྤྲ་བཞིན་བྱ། །ཞེས་པ་རྣམས་སྤྲ་དལ་དག་རྩ་བཤད་པ་དང་ཕལ་ཆེར་འདྲ་ལ། འདིར་བཀོད་བྱེད་  
 དུག་རྩུ་བྱེད་པའི་རྩ་མཚན། རྒྱ་འཛིན་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་རྒྱ་དང་པས་བསྐྱུར་བ་ལ་དུག་རྩུ་ཐོབ་ལོངས་པ་ན་  
 སྤྲ་རྒྱ་རེ་འཕོ་བའི་སྤྲིར་ཏེ། དཔེར་ན་དལ་རྒྱ་གི་སྤྲ་བས་སུ་བརྒྱ་སོ་ལྷར་ཐོབ་ལོངས་བ་ན་དལ་རྒྱ་རེ་འཕོ་  
 བས་གངས་དེས་བགོད་པ་བཞིན། དུག་རྩུ་བགོད་པ་ཡང་རིམ་པ་རིམ་མིན་གྱི་རྒྱ་དང་མ་ཉེར་དུག་པོ་རྩ་  
 ཚོད་དུག་རྩུ་ཐོབ་ལོངས་པ་ན་འཕོ་བས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་གྱི། ཐམས་ཅད་དུ་དུག་རྩུ་བགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་  
 ཏེ། རིམ་པའི་རྒྱ་དང་པ་ཐ་མ་དང་། རིམ་མིན་གྱི་རྒྱ་དང་པ་དང་པོ་ནི་སྤྲ་མ་གཅིག་ལ་རྒྱ་དང་པ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་  
 གཞག་པ་ཡིན་པའི་སྤྲིར་བགོད་བྱེད་ཀྱང་སུམ་རྩུ་བྱ་དགོས་ཏེ། རང་རང་གི་རྒྱ་དང་པ་འཕོ་བའི་རྩ་ཚོད་གྱི་  
 གངས་གྱིས་བགོད་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་གཟུང་ལྷ་གའི་སྤྲ་རྒྱ་དང་གི་རྒྱ་དང་པ་བཅུ་  
 གསུམ་པ་ཐེན་པ་དང་། རྒྱ་འཛིན་རིམ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་རིམ་པའི་རྒྱ་དང་པ་ཐ་མས་བསྐྱུར་ཏེ་སུམ་རྩུ་  
 བགོས་པས་རྒྱ་འཛིན་ལོངས་སྤྱོད་ཡང་དག་པའི་རྩ་ཚོད་ལ་སུམ་རྩུ་ལོངས་པའི་ཆེ་རང་རང་གི་རིམ་རྒྱ་དང་ཐ་

མའི་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་གངས་ཐོབ་སྟེ། དེས་རིམ་རྒྱུ་ཆོག་པས་འཁོར་བྱེད་དོར་བ་དང་གནད་གཅིག་ དེ་ལྟར་མ་  
བྱས་པས་ཐམས་ཅད་དྲུག་ཅུས་བགོས་པས་རིམ་རྒྱུ་ཐ་མའི་བྱེད་ལས་མ་ཆོག་པ་ལ་འཁོར་བྱེད་དོར་བས་རིམ་  
རྒྱུ་ཐ་མའི་བྱེད་སྟོངས་པར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་ལོ་བྱེད་དོར་ནས་རྒྱུ་ཆོད་ལོངས་སྟོང་སྟུང་ཅུར་ལོངས་ཀྱི་  
བར་དུ་རིམ་མིན་གྱི་རྒྱུ་ཐ་དང་པོས་བསྐྱར་ནས་སྟུང་ཅུས་བགོས་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་རིམ་པའི་རྒྱུ་  
པ་ཐ་མ་དང་། རིམ་མིན་གྱི་རྒྱུ་ཐ་དང་པོ་ལོངས་སྟོང་མི་མཉམ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། རྒྱུ་ཆོད་ལོངས་  
སྟོང་དུ་ཆུ་ཚོད་སྟུང་ཅུ་ལ་རིམ་མིན་གྱི་རྒྱུ་ཐ་དང་པོས་བསྐྱར་ཏེ་སྟུང་ཅུས་བགོས་པས་རིམ་མིན་གྱི་རྒྱུ་ཐ་དང་  
པོའི་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་གངས་ཐོབ་འོང་། དེའི་ཆེ་རིམ་མིན་གྱི་རྒྱུ་ཐ་དང་པོ་བེན། རྒྱུ་ཐ་དང་པོའི་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་  
གངས་འབྲིད། དེ་ཡན་དུ་རྒྱུ་ཆོད་ལོངས་སྟོང་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུར་མ་ལོངས་ཀྱི་བར་དུ་སྟུང་ཅུས་བསྐྱར་ལ་  
དྲུག་ཅུས་བགོས། རྒྱུ་ཆོད་ལོངས་སྟོང་ཡང་དག་ཆུ་བའི་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུ་དྲུག་ཅུ་ན་རྒྱུ་ཐ་ལ་རེ་འཕོ། དེས་ན་  
རྒྱུ་ཆོད་ལོངས་སྟོང་དེ་སྐར་མ་གཅིག་བྱུང་ན་སྐར་མ་བྱེད་ཀྱིས་རིམ་མིན་གྱི་རྒྱུ་ཐ་དང་པོ་བཟུང་། བྱེད་  
མར་པལ་ལ་རྒྱུ་ཐ་བྱུང་མདུན་མས་བསྐྱར་བ་སོགས་བྱ། རྒྱུ་ཆོད་དུ་རྒྱུ་ཐ་བྱེད་དང་གཉིས་བྱུང་ན་རྒྱུ་ཐ་  
གཉིས་བཟུང་། སྐར་མ་གཉིས། བྱེད་དང་གསུམ། གསུམ་ནས་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འགོས་དེས་བཅུ་  
གསུམ་བྱུང་ན་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུ་ཐ་བཅུ་གསུམ་པ་བཟུང་ནས་བྱེད་པོ་པལ་ལ་རྒྱུ་ཆོད་ལོངས་་་་  
སྟོང་དུ་བྱ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་རིམ་མིན་གྱི་རྒྱུ་ཐ་ཐ་མའི་ལོངས་སྟོང་བྱེད་མ་ཆོག་པ་ནས་རིམ་རྒྱུ་ཐ་དུ་འཕོ་  
བའི་སྟོན་འོང་ཞིང་རིམ་རྒྱུ་ཐ་དང་པོ་དང་། རིམ་མིན་གྱི་རྒྱུ་ཐ་ཐ་མ་ལོངས་སྟོང་མི་འབྲེ་བའི་སྟོན་འབྱུང་  
རོ། །འདི་ལ་རིམ་སྐར་བའི་ཕྱིར། རིམ་མིན་གྱི་ལོངས་སྟོང་དུ་ཆུ་ཚོད་སྟུང་ཅུ་ནས་ལོངས་པ་དང་། སྟུང་ཅུ་  
སྐར་ཐབས་སུ་བྱིན། དེ་དང་བསྟོམས་པས་སྐར་མ་རེ་རེས་རྒྱུ་ཐ་ལ་རེ་ལོངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཐ་ཐམས་ཅད་  
དྲུག་ཅུས་བགོས་པས་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་ལ་ཕྱི་བསྐྱར་གང་ཡང་མེད་མོད་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་སྐར་བའི་དགོས་  
པ་ཡོད་དོ། །འདི་ལ་རྒྱུ་ཐ་ཉེར་བརྒྱད་ཡོད་ཀྱང་སྐར་མ་ཉེར་བདུན་ལས་མེད་པས་ན། རྒྱུ་ཐ་བཅུ་བཞི་པ་  
གཅིག་ལ་རིམ་རྒྱུ་ཐ་ཐ་མ་དང་། རིམ་མིན་དང་པོ་གཉིས་ཀ་ལོངས་སྟོང་པའི་དོན་གྱིས་སྟུང་ཅུ་སྟོན་དགོས་  
ལ། དེ་ཡང་རིམ་རྒྱུ་ཐ་ཐ་མའི་ཆེ་རིམ་མིན་དང་པོའི་ཐད་ཀའི་སྐར་མའི་བྱེད་ཕྱི་མ་ལ་སྟོན། རིམ་པ་ཆོག་པ་  
ནས་འཁོར་བྱེད་དོར་བའི་ཞོར་ལ་རིམ་རྒྱུ་ཐ་ཐ་མའི་ཐད་ཀའི་སྐར་མའི་བྱེད་སྐར་མ་ཆུ་ཚོད་སྟུང་ཅུར་སོང་ཡོད་པས་  
རིམ་མིན་རྒྱུ་ཐ་དང་པོ་ནས་བཅུ་བཞི་པའི་བར་ལ་སྐར་དོར་བའི་སྐར་མ་བྱེད་པོ་དེ་བསྐྱར་པའོ། །སྐར་བ་རིམ་  
སྟོན་རིམ་མིན་འབྲིད། གལ་ཏེ་དབྱི་བྱ་ཅུང་བ་ན། འདྲི་བྱས་དབྱི་བྱེད་དབྱི་བར་བྱ། འདྲི་ལས་སྐར་བ་དག་  
པར་འགྱུར། སྐར་ཅུས་དལ་འགོས་དང་འཁྱོག་འགོས་ཀྱི་མཚམས་སུ་རྒྱུ་ཐ་པའི་ལོངས་སྟོང་གྱི་དལ་བ་དག་  
པ་ལ་རིམ་པ་ལ་སྟོན་པ་དང་། རིམ་མིན་ལ་སྐར་པས་སྐར་བ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྟོང་དགོས་པའི་  
ཆེ་མ་ལྟར་ན་དེ་གོ་སྟོན་སྟེ་དལ་བ་དག་པས་རྒྱུ་ཐ་པའི་ལོངས་སྟོང་ལ་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་སྟུང་  
པོ་གཟུང་ཐང་ལ་བབས་པ་བཅེ་པ་དོན་ལ་གཟུང་བསྟོན་པས་ན། སྐར་མ་ལ་ནམ་གྱུ་ནས་ལུགས་བསྟོན་གྱི་

ལོངས་སྤྱོད་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་གཙམ་གྱི་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ལའོར་ལོ་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱུ་པའི་ལོངས་  
 སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱངས་པས་ཐ་སྐར་ནས་ལུགས་འབྱུང་དུ་བགྱངས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མ་ཐོས་པ་རྣམས་རི་……  
 མོར་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་གཙམ་གྱི་གདོང་མཐུག་གཉིས་བཞིན་ནོ། །དབྱི་བྱས་དབྱི་བྱེད་དབྱི་བའི་ཆོ་  
 ག་ཡང་། །དྲག་གཟའ་ལ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་གོ། །སྤྱིར་བཏང་དུ་རྒྱུ་པ་འཕོས་པ་དང་སྐར་མ་རེ་འཕོ།  
 དམིགས་བསལ་དུ་རྒྱུ་པ་བཅུ་བཞི་པའི་བྱེད་འཕོས་པ་ན་སྐར་མ་རེ་འཕོ། འཕོ་ཞེས་པ་འང་གཟའ་ལྷ་རང་རང་  
 གི་དོ་བོས་སྐར་མ་རེ་རེ་འཕོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། རང་རང་གི་སྤྱིར་རྒྱུ་པ་འཕོ་ན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དེས་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཆོད་  
 དུག་ཅུ་ལ་སྐར་མ་རེར་བྱས་པའི་སྐར་མ་རེ་འཕོ་བ་རྒྱུ་པ་རེ་འཕོ་བའི་དོན་དུ་བབྱུང་བའོ། །འདིར་འགོས་བཞི་  
 ཞེས་པ་ཡང་། མ་དོར་མ་རྒྱུ་པ་བཤམ། །བརྒྱུ་པ་མ་དོར་དལ་བཤྲོ། །དོར་ལ་མ་རྒྱུ་པ་འཁྲུག་པོ་  
 རུབ། །བརྒྱུ་པ་དོར་འབྱུང་འགོས་བྱུང་དུ་ལྟ། །སྤྱིར་བའི་ལས་ལ་གཟའ་ལྷ་ཉི་མའི་གདུང་བྱེད་ལས་ཤར་བ་སྟེ་  
 འཕོན་པ་ནས་གཟུང་། སྤྱིར་ཡང་རུབ་པའི་བར་ལ་གཟའ་རྒྱུ་པ་བཅུ་བཞི་པའི་ཆུ་ཆོད་ཀྱི་ཆོགས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་  
 ལས་བྱེད་སྤྱི་མཐའ་རིམ་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་པ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱིར་བར་རྒྱུ་བའོ། །རིམ་པའི་བྱེད་བྱི་མའི་བྱི་རྒྱུ་པ་  
 ལོངས་སྤྱོད་པ་དེའི་ཆོ་དལ་བར་རྒྱུ་བའོ། །དེ་ལྟར་རིམ་པ་འཕམ་འཁོར་བྱེད་མ་དོར་བའི་བར་ལ་སྤྱིར་དལ་གྱི་རྒྱ་  
 བ་གཉིས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱིར་ཡང་སྤྱིར་ཤར་ཞིང་ཕྱོགས་དེ་ལས་གཞན་དུ་འཕོན་པ་ནས་རུབ་པའི་བར་གྱིས་  
 གཟའ་རིམ་པ་མིན་པའི་རྒྱུ་པ་བཅུ་བཞི་པའི་ཆུ་ཆོད་པ་ལས་བྱེད་སྤྱི་མ་སྤྱི་རྒྱུ་པ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་འཁྲུག་པོར་རྒྱ་  
 བའོ། །དེའི་བྱེད་བྱི་མ་སྤྱི་རྒྱུ་པ་ཡང་འབྱུང་བའི་འགོས་ཏེ་སྤྱིར་གྱི་འཁྲུག་པོ་ཡོངས་སུ་བཏང་བས། སྤྱིར་བྱ་  
 ལོན་དུ་བྱིན་པའི་ཆ་ཤས་རྣམས་སོགས་པ་ལས་སོ། །དེ་ཡང་དྲག་གཟའ་གསུམ་ཉི་མ་ལས་སྐར་མ་རྒྱུ་པ་མཛོགས་པ་  
 ཆེས་བྱུང་བའི་བྱིར་ཉི་མ་ལས་རང་འགོས་ཀྱིས་ཤར་དུ་འཕོན་པ་ནི་མི་སྤྱི་དཔས་རུབ་ཕྱོགས་སུ་འཕོན་ནས་འགོས་  
 བཞི་འགོ་རྩོམ། སྤྱིར་ཡང་ཉི་མས་བྱི་མ་ལ་གཡོན་སྤྱིར་དུ་འཁོར་བས་གཟའ་དེའི་རྒྱུ་ཐེན་པ་ན་ཉི་མ་ལ་རུབ་  
 པར་འགྱུར་ལ། མ་རུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱིར་རྒྱུ་པ་གི་འགོས་བཞི་ཆར་གཅིག་མི་རྒྱུ་པ་ཤར་། ཉི་མས་རྒྱུ་ཐེན་  
 བས་ཉི་མ་ལ་རུབ་པའི་བྱིར་འགོས་བཞི་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་གཟའ་གཉིས་མཐུག་རིངས་རྣམས་ནི། སྐར་  
 མ་རྒྱུ་པ་མི་ཉི་མ་དང་པལ་ཆེར་མཉམ་ལ། རྒྱུ་པའི་དབང་གིས་སྤྱིར་དལ་གྱི་འགོས་བྱེད་པ་ན་ཉི་མའི་  
 མདུན་དུ་རྣམ་པར་རྒྱུ་བའི་བྱིར་ཉི་མ་ལས་འཕོན་པ་ནི་ཡང་ཤར་དུ་འཕོན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནས་སྤྱོད་ལ་རུབ་  
 ཕྱོགས་སུ་འཕོན་པར་འགྱུར་རོ། །འཁྲུག་འབྱུང་གི་འགོས་གཉིས་བྱེད་པ་ན་ཉི་མའི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་རྒྱུ་པོ། །  
 དེའི་བྱིར་ཉི་མ་ལས་འཕོན་པ་ཡང་རུབ་ཕྱོགས་སུ་འཕོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མཐོང་ཚུལ་ཡང་སྤྱོད་ལ་རུབ་  
 ཏུ་མཐོང་བ་དང་། བྱི་མས་ཐོ་རངས་ཤར་དུ་མཐོང་རོ། །ཞེས་གཟའ་དེ་གཉིས་ནས་བྱུང་ལ་ནམ་མཁའི་  
 དཀྱིལ་དུ་མཐོང་བ་མི་སྤྱི་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉི་མ་ལས་འཕོན་འཐུག་པ་སྟེ་གཅིག་གི་རིང་ལ་དྲག་གཟའ་འགོས་  
 བཞི་ལན་གཅིག་དང་། ཞི་གཟའ་རིམ་པ་རིམ་མིན་གང་རུང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཐུག་རིངས་ནི་རྒྱུ་པ་བྱེད་  
 བཅས་སོ་བདུན་གྱིས་ཉི་མ་ལས་ཤར་དུ་འཕོན་ནས་བྱོལ་པ་ལ་སྤྱིར་འགོས་ལ་གནས་པ་དང་། སྤྱིར་ཡང་ཉི་མ་



ལ་ཐིམ་སྟེ་རྒྱ་བཟུང་བཅས་སོ་བདུན་ན་ཉི་མ་ལས་རྩལ་ཏུ་འཐོན་ནས་འབྲོག་འགྲོས་ལ་གནས། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་བ་  
 དོན་ལ། འགྲོས་རེ་ལ་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་དེས་དལ་འབྱུང་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཟའ་དེ་དག་  
 ཉི་མ་ལ་འཆར་རྩལ་བྱེད་པའི་དོན་ཡང་། ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་ཐག་ཉེ་བའི་ཆོ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཟིལ་  
 གྱིས་མཉན་ནས་མི་མཐོང་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རྩལ་ལ། ཉི་མ་འཕར་རང་གི་རྒྱ་བའི་དབང་ལ་དེ་དང་ཐག་རིང་དུ་  
 སོང་ནས་མཐོང་བ་ལ་འཆར་བའི་ཐ་སྟོན་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་ཉི་མ་ལ་སྟོབས་གི་བཟོད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་  
 ཉི་མ་ལ་འཆར་རྩལ་བྱེད་པའི་གཟའ་དེ་རྣམས་ལ་འདྲ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཞི་གཟའ་གཉིས། མཇུག་རིངས་  
 གསུམ་ཉི་མའི་གཡོན་ནས་འཆར་རྩལ་བྱེད་དེ་ཉི་མའི་གཡོན་པའི་ལམ་ནས་གནས་པས་སོ། །དྲག་གཟའ་  
 གསུམ་ནི་དེ་ལས་གོ་སྟོན་ལ། འོན་ཀྱང་མཇུག་རིངས་དང་ཕུར་བུ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་  
 པས་དྲི་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཞི་དྲག་གི་གཟའ་བཏགས་ལ། ཞི་གཟའ་རྣམས་ལ་རྒྱ་བའི་རིགས་ཅན་དང་། དྲག་  
 གཟའ་རྣམས་ལ་ཉི་མའི་རིགས་ཅན་དུ་བཞག་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་ནི། མིག་དམར་དང་ལྷག་ལ། ཕུར་  
 བུ་དང་པ་སངས། སྟེན་པ་དང་མཇུག་རིངས་འཐབ། དེ་ཡང་མིག་དམར་གྱི་ཞིང་ལྷག་དང་སྟེན་པ་ལ་མིག་  
 དམར་གནས་པའི་ཆོ་དེ་ལ་ལྷག་པས་ལོངས་སྟོང་ན་འཐབ། ལྷག་པའི་ཞིང་འབྲིག་པ་དང་བུ་མོ་ལ་ལྷག་པ་  
 གནས་པའི་ཆོ་མིག་དམར་གྱིས་ལོངས་སྟོང་ན་འཐབ། ཕུར་བུའི་ཞིང་གཞུ་དང་ཉལ་ཕུར་བུ་གནས་པའི་ཆོ་པ་  
 སངས་ཀྱིས་ལོངས་སྟོང་ན་འཐབ། པ་སངས་ཀྱི་ཞིང་སྤང་དང་སྤང་ལ་པ་སངས་གནས་པའི་ཆོ་ཕུར་བུས་  
 ལོངས་སྟོང་ན་འཐབ། སྟེན་པའི་ཞིང་བུམ་པ་དང་ཆུ་སྟོན་ལ་སྟེན་པ་གནས་པའི་ཆོ་མཇུག་རིངས་ཀྱིས་ལོངས་  
 སྟོང་ན་འཐབ། །མཇུག་རིངས་ཀྱི་ཞིང་ཀུན་ཀྱང་མཇུག་རིངས་གནས་པའི་ཆོ་སྟེན་པས་ལོངས་སྟོང་ན་འཐབ་  
 པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་རང་རང་གི་སྟེན་སྐར་ལ་དབང་སྤྱད་ན་འཐབ་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ཡང་མིག་དམར་མཆུ་ལ་དབང་སྤྱད་ན་འཐབ། ལྷག་པ་ལྷ་མཆོམས་ལ། ཕུར་བུ་མེ་བཞི་ལ། པ་སངས་  
 བསམ་སོ་ལ། སྟེན་པ་སྟུབས་ལ། མཇུག་རིངས་ཆུ་སྟོན་ལ་དབང་སྤྱད་ན་འཐབ་ཀྱི། གཞན་དུ་མི་འཐབ་  
 པར་འདྲ་བར་གནས་སོ། །ཞི་བའི་ལས་ལ་རྒྱ་ཉི་མའི་བྱིམ་ཀུན་ཀྱང་སང་གོ་གཉིས་འཆར་བ་དང་། རྒྱས་པ་  
 ལ་གཟའ་ལག་གི་བྱིམ་འབྲིག་པ་དང་བུ་མོ་གཉིས་འཆར་ཞིང་ཞེས་པ་ལྟ་བུས་གཟའ་རང་རང་གི་ཞིང་ངམ་བྱིམ་  
 དུ་ཞིང་བདག་དེ་སྟོང་པར་འགྱུར་ན་དེའི་ཆོ་ལས་དེ་དང་དེ་བྱ་ཡི། གཞན་གྱི་དུས་སུ་ནི་གཟའ་གཞན་གྱིས་བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མཇུག་རིངས་ནི་རྒྱ་སྐར་རྩོགས་པའི་རྟག་  
 པའི་ལོངས་སྟོང་ཉི་མ་དང་མཚུངས་པས་ཕམ་ཆེར་ཉི་མ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་བའི་ལོངས་  
 སྟོང་ཉི་མ་དང་མི་མཚུངས་པའི་དབང་གིས་རེ་འགའ་ཉི་མའི་མདུན་དང་རེས་འགའ་རྒྱལ་ཏུ་འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ།  
 དཔེར་ན་གཟའ་ལྷག་པ་དང་པ་སངས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱ་བ་རྣམས་ཞོར་དང་བུ་ལོན་དུ་རྩི་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི་  
 འགྲོས་བཞིན་ནང་ནས་སྤྱར་བར་རྒྱ་བའི་འགྲོས་ལ་རྒྱ་བ་རྣམས་རྟག་པའི་ལོངས་སྟོང་ལ་ཞོར་དུ་འགྱུར་བའི་  
 ཕྱིར་ཉི་མའི་མདུན་ནས་ཤར་དུ་རྣམ་པར་རྒྱ་བ་དེའི་མཐར། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ལ་རྩལ་སྟོགས་སུ་

མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དལ་བའི་འགྲོས་ལ་ཁ་ལྷོར་ཕྱོགས་ནས་བགོད་པའི་དབང་གིས་སྤར་འགྲོས་  
 གིས་ཤར་དུ་ཅི་ཙམ་ཕྱིན་པའི་ཆ་དེ་ཉིད་ཚུར་ལོག་ནས་ཉི་མ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །འགྲོས་དེ་གཉིས་ཀྱང་  
 པ་རིམ་པ་ལ་སྒྱུད་ལ། དེ་ནས་འཁྲོག་པོར་རྒྱ་བའི་ཆོ་རྒྱུད་པ་རྣམས་བུ་ལོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉི་མའི་རྒྱབ་ལྷོ་  
 ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་བས་དེའི་མཐར་འཇུག་རྟེན་པས་ཐོར་ངས་ཤར་དུ་མཐོང་ལ། དེ་ལས་འབྱུང་འགྲོས་ལ་ཞུགས་པ་  
 བ་ཁ་བྱང་དུ་ཕྱོགས་ནས་བགོད་པའི་དབང་གིས་འཁྲོག་འགྲོས་ཀྱིས་རུབ་ཏུ་རི་ལྟར་ཕྱིན་པའི་ཆ་དེ་ཉིད་སྤར་ཡང་  
 ལོག་ནས་ཉི་མ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །འགྲོས་དེ་གཉིས་ནི་རིམ་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ལས་སྒྱུད་པར་བྱེད་  
 རོ། །ཉི་མ་དང་མི་མཚུངས་པ་རྒྱུ་ལས་འོངས་སྒྱུད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཚོད་རི་ཙམ་རེ་ཞག་རེ་ཞིང་ཚོར་  
 རམ་བུ་ལོན་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱ་བར་རྒྱ་སྤང་བྱེད་དང་བཅས་པའི་གཉིས་སྒྱུད་པ་དེས་ཉིན་དང་ཉིན་ལ་ཉི་མའི་  
 ལོངས་སྒྱུད་དག་ལ་སྤར་དལ་གཉིས་ལ་རིམ་པས་སམ། འཁྲོག་འབྱུང་གཉིས་ལ་རིམ་པ་མིན་པས་སོ། །དེ་  
 ལྟར་རང་གི་རྒྱ་བ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གྲག་གིས་དུ་བ་དེ་རྒྱ་བའི་ཆུ་ཚོད་དག་ཀྱང་བསྡོམས་པ་ན་བཞི་བཅུ་ཅུ་ལ། ཞག་རེ་  
 བཞིན་རྒྱ་སྤང་བྱེད་དང་གསུམ་ལོངས་སྒྱུད་པ་ན་འགྲོས་བཞི་སོ་སོའི་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་གྱི་ལོངས་སྒྱུད་དོ། །  
 དེའི་རིང་ལ་སྐར་མ་ཡང་མི་སྤྲང་སྟེ། ཉི་མ་ལ་ཞུགས་ནས་ཕྱིར་འཐོན་མ་རུས་པས་སོ། །ལོ་གསུམ་གྱི་མཐར་  
 སུར་གྱི་ཆུ་སྤང་བྱེད་དང་གསུམ་ལོངས་སྒྱུད་པའི་ངས་པ་རྣམས་ལོངས་སུ་བཏང་ནས་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་བར་དུ་  
 ཉིན་ཞག་སོ་སོས་རྒྱ་སྤང་དུག་བཞི་ཆ་ལ་རྒྱ་ཚོད་རེ་རེ་བྲས་པའི་རྒྱ་ཚོད་གཉིས་གཉིས་ལོངས་སྒྱུད་དེ་དེ་སྤར་  
 བ་མདུན་དལ་བ། དེ་ལས་ལོག་པ་འཁྲོག་པོ་རྒྱབ། འབྱུང་འགྲོས་དེ་ལས་ཕྱིར་ལོག་པ། དེ་ལྟར་བྱེད་བཅས་  
 རྒྱ་བའི་བར་དུ་མཇུག་རིངས་དེ་ཉི་མའི་ལོངས་སྒྱུད་ལས་འཐོན་པ་འཆར་ཏེ། རྒྱ་བ་གཅིག་ཏུ་དུ་བ་མེད་པའི་  
 སྐར་མ་ལོ། ཕྱོགས་གསུམ་པོ་ལ་དུ་བ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ཡང་འགྲོས་བཞི་རེ་རེ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་  
 གསུམ་རེ་ཡོད། བསྡོམས་པའི་ཡུན་ཚད་ལོ་བཅུ་གཉིས་དང་རྒྱ་བ་དུག་གོ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་  
 བྱེ་བ་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ལཤད་པའི་མཛོད་ལས། གཟའ་ལྷ་འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པ་ལཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་  
 བདུན་པའོ། ། ། གསུམ་པ་ཞག་གསུམ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འཕྲོས་དང་བཅས་ལཤད་པ་ལ། ཞག་གསུམ་གྱི་  
 རྣམ་དབྱེ། འཕྲོས་དོན་ལོ་འཕོ་དང་ཁྲིམ་འཕོ་ལཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལོ་གཅིག་མཁའ་དུས་  
 མེས་བསྐྱར་ཏེ། །དེ་ལ་ཁྲིམ་ལོ་གཅིག་མཚོན་པའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་གཅིག་གིས། དེ་ལ་ཉི་མའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་  
 བསྐྱར་པས་ཁྲིམ་ཞག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ། རི་ལྟར་བསྐྱར་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུས་བསྐྱར་བ་ནི་ཁྲིམ་  
 ཞག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །ཁྲིམ་ཞག་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་བྱེད་བཅས་རེ་ན་ཆོས་ཞག་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་བྱེད་  
 བཅས་རེར་འགྱུར་བ་དེ་ངོས་གཟུང་བའི་དོན་དུ་གནས་གཉིས། ཁྲིམ་ཞག་དེ་གནས་གཉིས་སུ་བཞག་ལ་ལོག་  
 མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར། དུག་ཅུ་ཅུ་ལྡས་བཤོས་ཐོབ་པ། །སྟེང་གི་ཡུང་པོར་ཚོར་དུ་སྦྱིན། །གཉིས་ཀྱིས་  
 བསྐྱར་བ་དེ་དུག་ཅུ་ཅུ་ལྡས་བཤོས་ནས་རྟེན་པར་བཅུ་གཅིག་ཐོབ་པ་སྟེང་གི་ཡུང་པོར་ཚོར་དུ་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ།  
 ཆོས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཅིག་གོ། །དེ་ཡང་ཉི་མའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་ནི། ཆ་ཤས་སྤོ་ནས་རྒྱ་བའི་བར་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་ཕྱེད་བཅས་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་སྐབས་འདིའི་ཆོས་ཞག་ལ་འོར་དུ་  
 གྱུར་ནས་ཁྱིམ་ཁྱེད་སོ་གཉིས་ཕྱེད་བཅས་ལས་ཆོས་ཁྱེད་སོ་གསུམ་ཕྱེད་བཅས་སུ་འགྱུར་བས་ན། ཆོས་ཁྱེད་  
 གངས་གཅིག་ཁྱིམ་ཁྱེད་གངས་ལས་ལྷག་པོར་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ཅི་དུས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
 ལྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་ཉི་མའི་ཁྱིམ་ཞག་གི་རྟག་པའི་ལོངས་སྟོང་སུམ་ཅུ་ཙུ་  
 གཉིས་ཕྱེད་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། ཆོས་ཞག་དེའི་རྟག་པའི་ལོངས་སྟོང་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་ཕྱེད་བཅས་  
 ཀྱིས་བསྐྱར་བ་གནད་གཅིག་ཏུ་འོང་། དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཁྱིམ་ཁྱེད་སོ་གཉིས་ཕྱེད་བཅས་རེ་ན་ཆོས་ཁྱེད་སོ་གསུམ་  
 ཆོས་ཁྱེད་སོ་གསུམ་ཕྱེད་བཅས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པོ། འོར་དུ་འགོ་ཚུལ་ཁྱིམ་ཞག་རྟག་པའི་ལོངས་སྟོང་ལས་  
 དབྱགས་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཕྱེད་བཅས་ན་དབྱགས་རེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས་བྱ་ལོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་  
 བསགས་པས་ཆུ་སྒང་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཕྱེད་བཅས་ན་ཆུ་སྒང་རེ་བྱ་ལོན་དང་། དེ་བསགས་པས་ཆུ་ཚོད་སུམ་  
 ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཕྱེད་བཅས་ན་ཆུ་ཚོད་རེ་བྱ་ལོན་དང་། དེ་བསགས་པས་ཁྱིམ་ཞག་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཕྱེད་བཅས་ན་  
 ཆོས་ཞག་རེ་བྱ་ལོན་དང་། དེ་བསགས་པས་ཁྱིམ་ཁྱེད་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་བཅས་ན་ཆོས་ཁྱེད་རེ་བྱ་ལོན་དུ་འགྱུར་  
 ཞིང་། དེ་ལྟར་ལོངས་སྟོང་ལ་བྱ་ལོན་གཅིག་བྱུང་བའི་དབང་གིས། ཁྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འོར་དུ་འགྱུར་ཏེ།  
 དེའི་དུས་སུ་ཁྱིམ་ཁྱེད་སོ་གཉིས་ཕྱེད་བཅས་ལས་ཆོས་ཁྱེད་སོ་གསུམ་ཕྱེད་བཅས་སུ་འགྱུར་བ་ན། ཆོས་ཁྱེད་  
 གངས་ཁྱིམ་ཁྱེད་གངས་ལས་གཅིག་ལྷག་པོར་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། སྐར་ཡང་ལྷག་མ་དུག་ཅུས་བསྐྱར། །  
 ཐོབ་པ་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ཡང་། སྐར་ཡང་ལྷག་མ་དུག་ཅུས་བསྐྱར། ཐོབ་པ་དེ་ལས་ཀྱང་འོག་སྟེ། སྐར་  
 ཡང་ལྷག་མ་དུག་གིས་བསྐྱར། དུག་ཅུ་ཙུ་ལྷན་བཤོས་འཐོབ་པ། དབྱགས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་མི་ཡི་བདག །  
 དེ་ཡི་ཡང་ནི་འོག་ཏུ་བཞག སྐར་ལྷག་མ་དུག་ཅུས་བསྐྱར་ཏེ་དུག་ཅུ་ཙུ་ལྷན་ཆས་ཐོབ་པའི་བཞི་ནི་ཆུ་ཚོད།  
 དེ་སྟངས་གི་ཞག་དེའི་འོག་ཏུ་བཞག སྐར་དུག་ཅུས་བསྐྱར་ལ་སྐར་བཞིན་བཤོས་པ་སུམ་ཅུ་ཙུ་དུག་གི་ཆུ་སྒང་།  
 ཆུ་ཚོད་ཀྱི་འོག་ཏུ་བཞག སྐར་དུག་གིས་བསྐྱར་ཏེ་སྐར་བཞིན་བཤོས་པ་ལྷ་ཐོབ་པ་དབྱགས་ཏེ་ཆུ་སྒང་གི་འོག་  
 ཏུ་བཞག་གོ། ཇི་ཅི་ཉིན་ཞག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཙམ་བ་ནི། ཉིན་ཞག་ཆུ་ཚོད་ཆུ་སྒང་རྣམས། དབྱགས་སུ་  
 བྱས་ནས་རྣམ་གསུམ་སྐར། འོག་མ་རི་མཁའ་རིས་ཐོབ་པ། དབྱགས་ཀྱི་ཕུང་པོར་འོར་དུ་སྒྲིབ། ཇི་ཅི་ལས་  
 དུག་ཅུ་ཙུ་བཞིས་འཐོབ། སྟེང་གི་ཕུང་པོར་བྱ་ལོན་འཕྲོག། ལྷག་མ་འདིས་ནི་ཉིན་ཞག་དང་། ཆུ་ཚོད་ཆུ་  
 སྒང་དག་དང་དབྱགས། འདི་དག་འཁོར་ལོ་ལོངས་སྟོང་པས། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་རོ། །  
 ཆོས་ཞག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཉིན་ཞག་རྣམས། ཆུ་ཚོད་ཆུ་སྒང་དབྱགས་སུ་གསེལ། ཇི་ཅི་དགམས་  
 གསུམ་དུ་བཞག་སྟེ། སྐར་ཡང་འོག་མ་ལ་རི་མཁའ་རིས་ཐོབ་པ་དབྱས་ཀྱི་ཕུང་པོར་འོར་དུ་སྒྲིབ་པོ། །  
 དབྱས་མ་དེ་ལས་དུག་ཅུ་ཙུ་བཞིས་ཐོབ་པ་སྟེང་གི་ཕུང་པོ་ལས་བྱ་ལོན་དུ་འཕྲོག་གོ། ཇི་ཅི་དང་འཁོར་ལོ་  
 ལྷག་མ་འཁོར་ལོ་མ་ལོངས་པ་ཅུང་ཟད་རེ་ལུས་པས་དེ་དག་པའི་ཕྱིར་དུ་དབྱགས་ནས་གཅིག་པུ་སྟེ་རེ་བཞིས་  
 བསྐྱར་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་གཅིག་པུ་སྟེ་རི་མཁའ་རིས་བསྐྱར་ལ་སྐར་ཀྱི་ལྷག་མ་སྟེང་འོག་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱང་

རོ་། །དེ་ནས་དབུགས་སོགས་འཁོར་ལོ་ལོངས་པ་སྟེང་མ་ལ་བརྟུག་གནས་ལོག་མ་གཉིས་སྦྱངས་པའི་ལྷག་  
 མ་འདིར་ཉིན་ཞག་དང་ཚུ་ཚོད་དང་། ཚུ་སྤང་དབུགས་དང་རེ་བཞི་ཆ་དང་། རི་མཁའ་རིའི་ཆ་རྣམས་ནི་ཉིན་  
 ཞག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །ཉིན་གཅིག་རྒྱ་སྐར་གྱིས་བསྐྱར་གང་། །ཚུ་ཚོད་དབུགས་ཅུ་དེ་བཞིན་སྟེང་། །ཉི་  
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལོངས་སྟོང་གིས། །ཐོབ་པ་ཞག་རེའི་ཚུ་ཚོད་དོ། །སྤར་ཡང་དབུགས་ཅུ་བསྐྱར་ཚུ་  
 སྤང་། །དབུགས་གིས་བསྐྱར་བས་དབུགས་སུ་འགྱུར། །ཉིན་གཅིག་གི་གངས་བཞག་པ་དེའི་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བདུན་  
 གྱི་གངས་གྱིས་བསྐྱར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐར་མའོ། །དེ་ཉིད་སྤར་ཡང་ཚུ་ཚོད་དབུགས་ཅུ་བསྐྱར་བས་ཡུལ་གྱི་  
 ཚུ་ཚོད་སྟོང་དབུགས་བརྒྱ་ཉི་ལུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་གཟའ་བརྒྱའི་ལོངས་སྟོང་གྲའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཉི་མའི་ཞག་  
 གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་ལོངས་སྟོང་གྱི་ཞག་གངས་དང་ཚུ་ཚོད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གནས་གཅིག་ཏུ་  
 བསྐྱས་ལ། །དེ་དག་གིས་འཁོར་ལོའི་ཚུ་ཚོད་ཀྱང་ཤེད་མཚུངས་སུ་བསྐྱས་བཞི་བཞི་ཐོབ་པ་ནི་ཞག་གསུམ་རང་  
 རང་གི་ཞག་རེའི་ལོངས་སྟོང་གྱི་ཚུ་ཚོད་དོ། །སྤར་ལྷག་མ་དབུགས་ཅུ་བསྐྱར་ཉེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བགོས་ཐོབ་  
 ཚུ་སྤང་། །ལྷག་མ་དབུགས་གིས་བསྐྱར་བ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཐོབ་པ་ནི་དབུགས་སོ། །དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱང་རྒྱ་  
 སྐར་ཉེར་བདུན་ནམ་ཁྱིམ་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལོངས་སྟོང་པས་དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཞག་རེའི་ལོངས་སྟོང་  
 ཆོས་ཞག་ཇི་ཅམ་ལ་རྒྱ་སྐར་འཁོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་པ། ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལོངས་སྟོང་པས། །ཁྱེད་  
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་བྲལ། །ཞེས་སོ། །འཁོར་ལོའི་ཚུ་ཚོད་ཉི་ཚུ་ཚོད། །ཁྱེད་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་བསྐྱས་པ་  
 དག །རྒྱ་སྐར་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཚུ་ཚོད་སྟོང་དབུགས་བརྒྱ་ཉི་ལུ་དང་། །ཉི་མའི་ཆོས་ཞག་རེའི་ལོངས་སྟོང་གྱི་ཚུ་  
 ཚོད་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཁྱེད་གཅིག་གི་ལོངས་སྟོང་དུ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱས་པ་དག་ལ་སུམ་ཅུ་ཉི་ཆས་འཐོབ།  
 བགོད་བྲའི་ཁྱེད་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་དུ་གཏམ་ནས་གི་ཆ་ཤས་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སུམ་ཅུ་ཆ་དེས་ཐོབ་པའི་ལོངས་སྟོང་། །ཉིན་  
 ཞག་སོ་སོའི་ཚུ་ཚོད་འགྱུར། །དང་བརྒྱད་དང་ཚུ་སྤང་དུ་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ལོངས་  
 སྟོང་། །ཉིན་ཞག་ཅེས་ཀྱང་བརྟགས་ན་སྐབས་འདིར་དེ་ལྟ་བུས་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཞག་ཁོ་ནའོ། །སོ་  
 སོའི་ཚུ་ཚོད་དང་ཚུ་སྤང་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཉིན་ཞག་ཚུ་ཚོད་དང་། །ཚུ་སྤང་དབུགས་ནི་  
 ཡང་དག་གིས། །འཁོར་ལོའི་ཚུ་ཚོད་མཐར་སྟོང་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འགྱུར། །ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་  
 ཞག་སོ་སོ་ལ་ཚུ་ཚོད་དང་ཚུ་སྤང་དང་དབུགས་ལ་སོགས་བཤད་ལ་གང་དག་གི་རྒྱ་སྐར་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཚུ་ཚོད་  
 མཐར་ཐུག་ཅིང་རྫོགས་པར་སྟོང་པའི་ཆོས་ཞག་དང་། །ཚུ་ཚོད་ལ་སོགས་པའི་གངས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་  
 ཡི་རྒྱ་སྐར་འཁོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཞག་གི་རྟག་པའི་ལོངས་སྟོང་རྣམས་  
 རེ་བདུན་ཆའི་བར་དུ་གསལ་ནས། །དེའི་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཚུ་ཚོད་རེ་བདུན་ཆའི་བར་དུ་གསལ་བ་ལ་བགོས་པས།  
 ཐུབ་མིག་ཆོས་ཞག་ཁྱེད་ཀྱི་དབུགས་ །ཁྱེད་ཀྱི་སྤང་དང་མེ་ཡི་དབུགས། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཞག་གི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་གཟའ་ལྷག་མ་དབུགས་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལོངས་སྟོང་རྣམས་ལས་རེ་ཞིག་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གསུངས་པ། །ཉིན་ཞག་སྟོང་ཐུག་དབུགས་དང་ནི། །དགུ་བརྒྱ་གསུམ་ཅན་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ། །ཆོས་

ཞག་སྒྲོང་ཕྱག་དྲུག་དང་དགུ་བརྒྱ་རྣམས་ནི་སྒྲུ་གཅན་གྱི་རྒྱ་སྐར་ལའོར་པའི་དགྲིལ་ལའོར། མིག་དམར་ལ་  
 སོགས་དགྲིལ་ལའོར་ནི། །རང་རང་རྒྱ་བ་ལས་རབ་བྱུབ། །མིག་དམར་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་དགྲིལ་ལའོར་ནི་  
 རང་རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་རྒྱ་སྐར་གྱི་ལའོར་ལོའི་ཆུ་ཚོད་ཚྭ་གས་པར་རྒྱ་བའི་ཞག་གངས་དང་ཆུ་ཚོད་ལ་སོགས་  
 པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུབ་པར་བྱར་ཏེ། །དཔེར་ན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྟག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་བསགས་པས་རི་ལྷ་རེའི་  
 ཞག་གངས་ཚྭ་གས་པ་ན་རྒྱ་སྐར་ལའོར་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་གཟའ་དྲུག་པའི་རྟག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་གང་ཞེ་ན།  
 ཉིན་གཅིག་རྒྱ་སྐར་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར། །དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ། །ཐོབ་པ་དག་གིས་སྐར་མར་  
 འབྱར། །ཉིན་གཅིག་གི་གངས་རྒྱ་སྐར་གྱི་གངས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བས་ཉེར་བདུན་དུ་སོང་། དེ་ལ་གཟའ་  
 རང་རང་གི་དགྲིལ་ལའོར་གྱིས་བགོས་པས་ཐོབ་ཤོར་མེད་པ་ནི་སྐར་མར་ཐིག་ལེའོ། །ལྷག་མ་སྐར་ཡང་དྲུག་  
 ཅུས་བསྐྱར། །དགྲིལ་ལའོར་ཆ་ཡི་ཆུ་ཚོད་དེ། །དེ་བཞིན་ཆུ་སྤང་དབུགས་དག་ཀྱང་། །དགྲིལ་ལའོར་ཆས་  
 ཐོབ་གཟའ་རྣམས་ཀྱིས། ཉིན་ཞག་སོ་སོར་མི་ཡི་བདག་ །སྐར་ཡང་དྲུག་ཅུས་བསྐྱར་ལ་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཆ་  
 ཡིས་བགོས་པའི་ཐོབ་པ་ཆུ་ཚོད་དེ་བཞིན་ལྷག་མ་དྲུག་ཅུས་བསྐྱར། །དགྲིལ་ལའོར་ཆས་ཐོབ་པ་ཆུ་སྤང་།  
 སྐར་ཡང་ལྷག་མ་དྲུག་གིས་བསྐྱར་ནས་བགོས་ཐོབ་དབུགས། །ལྷག་མ་རིག་པས་བརྟགས་ཏེ་བསྐྱར་བགོད་  
 ཀྱིས་ལྷག་མེད་དུ་བྱས་པ་དབུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས། །དེ་ལྟར་ལའོར་ལོའི་ཆུ་ཚོད་ལ་རང་རང་གི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་  
 ཆས་ཐོབ་པའི་ཆེད་པ་ནི་གཟའ་རྣམས་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་འབྱར་ཞིང་སྒྲུ་གཅན་གྱི་  
 ཆོས་ཞག་གི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་འབྱར་རོ་དེ་དེ་ཉིད་སྦྱིན་ཤོར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དག་པར་བྱེད་པ་གསུངས་པ།  
 དེ་ཉིད་སྦྱིན་པ་བྱས་ནས་ནི། །གཟའ་ཡི་རྒྱ་བས་གཟའ་སྤང་བ། །རྟག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ཉིད་རང་རང་གི་ཆ་  
 པའི་ངེས་པ་ཞག་རེ་བཞིན་སྦྱིན་པར་བྱས་ནས། །གཟའ་སོ་སོའི་རྒྱ་བ་དལ་ལྷུར་གྱི་རྐང་པའི་ལོངས་སྤྱོད་སྦྱིན་  
 ཤོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཟའ་སོ་སོའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤངས་ཞིང་དག་པར་བྱའོ། །གང་ཆེ་གཟའ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་དག །  
 དེ་ཆེ་སྒྲུ་བའི་ཆ་འཆར་ལ། །གང་གི་ཆོས་གཟའི་ལོངས་སྤྱོད་དག་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲུ་བའི་དཀར་ནག་གི་ཆ་འཆད་  
 པའི་ཆོས་གངས་རྣམས་ཀྱི་གཟའ་སྐར་བརྟགས་པ་ན། །སྒྲུ་བ་དེའི་ཞག་སོ་སོའི་ཉིན་རྩིས་ནི་རང་རང་གི་ལོངས་  
 སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་གང་ཤར་གྱི་ནམ་མཁར་བལྟས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བགྲོད་པའི་རིམ་ལ་གནས་པས། །  
 སྒྲུ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤེས་བྱ། །བགྲོད་པ་ཉི་མ་སྤངས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་རིམ་པ་དང་རིམ་མིན་དུ་བགྲོད་  
 པའི་རྐང་རྩིས་ཀྱི་རིམ་ལ་བལྟས་པའི་བགྲོད་པ་དག་པ་དེའི་སྒྲོ་ནས་ཉི་མ་སྤང་ཞིང་དག་པར་བྱ། །ལོངས་སྤྱོད་  
 ཆ་གཅིག་ལ་གནས་པའི། །སྒྲུ་བ་ཉི་མས་སྤང་བར་བྱ། །དེ་ཡང་ཉི་མ་དག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆ་གཉིས་སུ་བྱས་  
 པའི་ཆ་གཅིག་ལ་གནས་པ་སྒྲུ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཉི་མའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་དག་པར་བྱའོ། །སྒྲུ་བས་མིག་  
 དམར་ལ་སོགས་སོ། །སྒྲུ་བའི་ཆ་དེ་ཆོས་གངས་ལས་མིག་དམར་ལ་སོགས་པ་དག་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་གངས་  
 ལས་གསལ་ཞག་བསྐྱབས་ནས་སོ། །གཟའ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དགྲིལ་ལའོར་རྟག་ལོངས་དལ་ལྷུར་གྱི་རྐང་རྩིས་  
 གཟའ་ལྟར་བཤད་པ་སོགས་བཞིན་ནོ། །ཆོས་གངས་གང་ལ་གནས་པ་རི་ལྷར་གསལ་བ་ནི། ཆོགས་

མཚམས་དཀར་པོ་ནག་པོ་ལ། །ཆོས་གངས་གཉིས་ཀའི་དབུས་སུ་ནི། །ཟླ་བ་ཉི་མ་རྣམ་འཛོམས་པ། །སྒྲ་  
 གཅན་འཇུག་པས་ཆོས་གངས་སོ། །ཟླ་ཕྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་པ་མཚམས་ཟླ་ཉི་ལོངས་སྟོན་ལ་སྒྲ་གཅན་འཇུག་  
 པས་ཟླ་ཉི་མ་རྣམ་པར་འཛོམས་སོ། །དེས་ན་དེ་ཆོས་བཙུག་པའི་མཐའ་དང་། །གཞན་སྟོང་གི་མཐའ་ཡིན་པ།  
 དེས་དཀར་ནག་རེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གངས་རི་ཙམ་ཡོད་པ་རྟོགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནས་གཟུང་སྟེ་ཆོས་གངས་སོ་སོ་  
 མ་འབྲུལ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཤེས་ནས། །བྲུབ་མཐའི་ལོངས་སྟོན་རྣམ་པ་  
 གཞན། །རྣམ་གཞག་ཉུང་དུ་འབྲེལ་པ་སོགས། །འདི་ལས་མ་དག་རྣམ་པར་སྤངས། །དེ་ལྟར་ཞག་གསུམ་  
 ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་དག་ལས་ཉིན་ཞག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །ཉི་མའི་རྒྱུང་འགོས་ཀྱིས་ལྷན་པོ་ལ་གཡས་སུ་སྒྲོར་  
 བ་གཅིག་འཁོར་ཞིང་། །ཡུལ་དཔག་ཆད་སུམ་འབུམ་བདུན་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་བཟོད་པའི་ཡུན་ཀྱི་ཆད་ལ་ཉིན་ཞག་  
 གཅིག་ཅེས་བཞག་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉིན་ཞག་ནི་སྒྲོར་མའི་རྒྱུང་འགོས་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་སྟེ། །ཉི་མས་དེ་  
 ལྟར་བཟོད་པ་ནི་རྒྱུང་འགོས་སམ་ཁྲིམ་འགོས་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲིམ་ཞག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་མའི་རང་  
 འགོས་ཀྱིས་རྒྱ་སྒྲར་ཉར་བདུན་ནམ་ཁྲིམ་བརྒྱ་གཉིས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འཁོར་ཞིང་རྟག་པའི་ལོངས་སྟོན་གྱི་དབང་  
 དུ་བྱས་པའི་དཔག་ཆད་སུམ་འབུམ་བདུན་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་ངམ། །ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཆོད་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བཟོད་པའི་  
 ཡུན་ཀྱི་ཆད་ལ་ཁྲིམ་ལོ་གཅིག་ཏུ་བཞག་ནས། །དེའི་བརྒྱ་གཉིས་ཆ་ལ་ཁྲིམ་ཟླ་གཅིག་དང་། །ཁྲིམ་ཟླ་དེའི་  
 སུམ་ཅུ་ཆ་ལས་ཞག་གམ་ཁྲིམ་ཞག་ཅེས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་པོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁྲིམ་ཞག་ནི་ཉི་མའི་རང་  
 འགོས་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། །ཉི་མས་ཁྲིམ་བརྒྱ་གཉིས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་བཟོད་པ་ནི་རང་འགོས་ལ་  
 རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཞག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཟླ་བའི་ཆ་བཙུག་པའི་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དཀར་ཆ་འཕེལ་བའི་བར་  
 ལ་ཡར་ངོ་དང་། །འགྲིབ་པའི་བར་ལ་མར་ངོར་བྱས་ནས་དེ་དག་བསྟོམས་ནས་ཆོས་ཟླ་གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ།  
 དེའི་ཆ་རེ་རེའི་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་ཡུན་དེ་ཉིད་ཆོས་ཞག་རེ་ཡིན་པས། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཞག་ནི་ཟླ་བའི་འཕེལ་  
 འགྲིབ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་སྟེ། །འདིའི་ཡུན་ཆད་ནི། །ཟླ་བའི་ཆ་འཕེལ་བ་འམ་འགྲིབ་པའི་ཐུར་བུལ་ལ་  
 རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཐ་སྙད་གདགས་པའི་གཞི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་འདི་ལ་ཐ་སྙད་གསུམ་དུ་  
 འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན། །བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི། །ཁྲིམ་ཞག་གི་ལོངས་སྟོན་ལས་ཆོས་ཞག་གི་  
 རྟག་པའི་ལོངས་སྟོན་དམན་པའི་ཆ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞག་རེའི་སྟེང་ནས་ཟླ་ཤོལ་གསོག་བྱེད་གྱི་ཆུ་སྤང་དང་་་་  
 དབུགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། །དེས་ན་ཁྲིམ་ཟླ་སོ་གཉིས་ཕྱེད་བཅས་རེ་ལ་ཆོས་ཟླ་སོ་གསུམ་ཕྱེད་བཅས་རེ་  
 འབྲུང་བས་ཆོས་ཟླ་རེའི་ཤོལ་འབྲུང་བ་ཡིན་པོ། །ཉིན་ཞག་ཡུན་རིང་པོ་ལས་ཆོས་ཞག་ཡུན་སྤང་བའི་ཆ་འདི་ནི་  
 ཞག་མི་སྤུབ་གསོག་བྱེད་གྱི་ཆུ་སྤང་དང་དབུགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། །ཆ་དེ་དག་ལ་གཅིག་ཏུ་བསགས་པ་  
 ལས་རགས་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་འདུལ་བ་སོགས་ནས་འབྲུང་བ་དང་མཐུན་པར། །ཆོས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་  
 ལ། །ཉིན་ཞག་གསུམ་བརྒྱ་དང་བཞི་ལྷག་ཙམ་ལས་མེད་པས་ལོ་གཅིག་ལ་ཞག་མི་སྤུབ་དུག་འབྲུང་བ་ཡིན་  
 པོ། །ཞིབ་མོར་བརྟིས་ན་ཆོས་ཀྱི་རྟག་པའི་ལོངས་སྟོན་གྱིས་ཆུ་ཆོད་དང་ཆུ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སུམ་

བརྒྱུག་ཅུས་བསྐྱར་ལ་རང་རང་གི་འཁོར་ལོ་ལོངས་པ་སྟེང་དུ་བཅུག་པས་ཆོས་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཉིན་ཞག་...  
 ལུས་བརྒྱུང་བཞི་དང་། ལྷག་མ་ཡང་ཆུ་ཚོད་ཉེར་གཉིས། ཅུ་སྤང་གཅིག་ དབུགས་གཉིས། ཅུ་རོའི་ཆ་  
 ཞལ་དགུ་ རི་མཁའ་རིའི་ཆ་ཞལ་ལུས་བརྒྱ་གོ་གསུམ་རྣམས་འབྱུང་བ་ལས་ལྷག་མ་དེ་དག་བསགས་པ་ལས་  
 ལོ་གསུམ་ན་ཉིན་ཞག་གཅིག་ ཆུ་ཚོད་དུག་ ཅུ་སྤང་བཞི། དབུགས་སྟོང་པ། ཅུ་རོའི་ཆ་ཉེར་བརྒྱད།  
 རི་མཁའ་རིའི་ཆ་བཞི་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་འབྱུར། དེས་ལོ་གསུམ་ན་ཞག་མི་སྟབ་དཀྱུས་མའི་སྟེང་དུ་  
 ཡང་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལྷག་པར་འབྱུར་བ་ཞེས་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་ལོ་འཕོ་དང་གྲིམ་འཕོ་  
 བཤད་པ་ལ། ལོ་འཕོ་བ་དང་གྲིམ་འཕོ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་དཀའ་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་ལོ་དག་  
 གནས་གཉིས་སུ་བཞག་པའི་སྟེང་མ་ལ་བརྒྱད་བསྟེ། བཞི་བརྒྱས་བསྐྱར་ལོག་མ་ལ་ཡང་བརྒྱད་བསྟེས། དེ་  
 རྣམས་གྱིས་སྟེང་མ་ལ་སྤྱངས། ལུས་བརྒྱ་བཅུ་བདུན་གྱི་སྟེ་བས་ཆེད་པ་ནི་གཟུང་འབྱུར་རོ། །དེའི་ལྷག་མ་  
 མཁའ་རོས་བསྐྱར་བ་རི་ལ་སོགས་པས་སྟེ་བ་ཆུ་ཚོད། སྤང་དུག་ཅུས་བསྐྱར་བཤོད་བྱས་ཐོབ་པ་ཆུ་སྤང་།  
 སྤང་ལྷག་མ་དུག་གིས་བསྐྱར་ཏེ་བཤོས་པས་ཐོབ་པ་དབུགས། ལྷག་མ་རི་རྒྱ་མའི་ཆ་ཞལ་སོ། །དེ་ལ་ལོ་  
 དག་སྟེང་ལོག་གཉིས་ཀར་སྤྱ་བསྟེ་བའི་རྒྱ་མཚན། ལོ་ལུས་བརྒྱ་བཅུ་བདུན་པ་སྟག་རེ་རེ་ལ་འཁོར་ལོ་ལན་རེ་  
 རེ་རྩོགས་ཤིང་གཟའི་གནས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོངས་པར་འབྱུར་རོ། །དེས་ན་འཁོར་ལོ་རྩོགས་  
 མཚམས་སུ་བྱེད་པ་རྩོམ་ན་རྩིས་འཕྲོ་བསྟེ་མི་དགོས་ལ། དེ་ལ་སྤྱིའི་ལོ་གང་ལ་བྱེད་པ་རྩོམ་ན་ཡང་འཁོར་  
 ལོའི་འཕྲོའི་སྟོན་འབྲིད་བྱས་པས་བྱེད་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་དཀའི་བྱེད་པའི་གོང་རོལ་གྱི་ལོ་  
 བརྒྱད་ན་འདྲིའི་འཁོར་ལོ་རྩོགས་པའི་དེ་བཟུང་བའི་དོན་དུ་ལོ། །འདྲི་ནི་རྩིས་འཕྲོ་བསྟེ་བ་དངོས་སོ། །དེ་ལ་རི་  
 རྒྱ་མེས་བཤོས་པའི་ཆེད་པ་ནི་དོར་དགོས་ཏེ་འཁོར་ལོ་ལོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཁོར་ལོ་ལོངས་  
 པའི་ལྷག་མ་གནས་གཉིས་སུ་བཞག་སྟེ། སྟེང་མ་བཞི་བརྒྱས་བསྐྱར་བའི་སྤྱ་ཐབས་གྱི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། གཞན་  
 ལུས་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་ཙ་དགུས་བསྐྱར་དགོས། རྒྱ་མཚན། ལོ་འཕོ་བའི་ལོངས་སྟོང་ལོ་རེ་བཞིན་བསགས་  
 པས་རི་རྒྱ་མའི་ལོ་ལ་གཟུང་ལུས་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་ཙ་དགུ་གནས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བདུན་གྱིས་  
 བཤོས་པས་གཟུང་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་ནས་རྩིས་འཕྲོ་བསྟེས་ཚུན་ཆད་གྱི་འདས་ལོ་གང་  
 ཡོད་རྣམས་དེས་བསྐྱར་བའོ། །འོ་ན་བཞི་བརྒྱས་བསྐྱར་ན་སྐྱར་བྱེད་ལ་གཅིག་ལྷག་པའི་ཉིས་པར་མི་འབྱུར་  
 རམ་ཞེ་ན་མི་འབྱུར་ཏེ། ཉིས་པ་དེ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་ལོག་མས་སྤྱངས་པའི་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱ་མེས་བཤོད་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ནི་ལོ་འཕོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བཤོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ད་ལྟའི་དག་  
 པའི་ལོ་ལ་སྤྱ་བསྟེས་པ་ལ་རི་རྒྱ་མེས་བཤོས་པའི་ལྷག་མ་བརྩིས་པ་དང་། མ་བཤོས་པ་བརྩིས་པ་གཉིས་  
 འབྲས་བུ་ལོ་འཕོའི་གཟུང་ལ་སོགས་པའི་རི་མོ་འཆར་བ་ལ་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལོ་ལུས་བརྒྱ་  
 གོ་དགུ་འབྱུང་བར་དེས་པ་ལས། དེ་ལ་བདུན་གྱིས་བཤོས་པས་ལྷ་བཅུ་ཙ་བདུན་ཐོབ་པ་ནི་གཟའི་འཁོར་ལོ་  
 ལོངས་པའི་གངས་ཡིན་ལྷག་མ་མེད། ལོ་བདག་གི་འཁོར་ལོ་རྩོགས་པའི་མཚམས་ཡིན་ནོ་ཅག་གི་རྩིས་སུ་

གཟུང་མིག་དམར་འཆར་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་མིག་དམར་ངེས་གཟུང་བདུན་གྱི་ཐོག་མར་བྱེད་ན་འདྲིར་མིག་དང་  
 ལུས་ཅུ་བསྐྱེད་མི་དགོས་ཀྱང་། ཕྱིན་གྱི་བྱེད་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉི་མ་གཟུང་དང་པོར་གྲགས་པ་དེ་དག་  
 དང་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་འདྲིར་མིག་དང་ལུས་ཅུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་མིག་བསྐྱེད་པས་ཆོག་མོད། ཚུ་ཆོད་  
 དུ་ལུས་ཅུ་བསྐྱེད་པས་ཅི་བྱ་ཞེན། དེ་ནི་ཉི་ཟླ་གཉིས་དང་པོར་བྱས་པའི་དབང་གི་དོན་ལ་གནས་པའི་གཟུང་མི་  
 འབྲུལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟེ། དེ་དག་མ་བསྐྱེད་ན་ལོ་འཕྲོའི་གཟུང་མི་ཚུ་ཆོད་ལུས་ཅུ་མན་ཅད་དུ་གནས་པའི་ཆོ།  
 ལུས་ཅུ་ལུས་ཅུ་བསྐྱེད་ན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འཆར་རྒྱ་ཡིན་པ་ཞིག་ཀྱང་། དེ་མ་བསྐྱེད་ན་གཟུང་རེ་རེ་སྤྱོད་དུ་  
 འབྲུག་པར་འབྲུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་འཕྲོའི་སྤྱོད་བྱེད་བཅུ་གཉིས་པོ་ནི་སྤྱོད་གཞི་ལ་ལུས་ཅུ་བསྐྱེད་པའི་དབང་  
 དུ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། འདྲིར་ལོ་རེ་ལ་གཟུང་རེ་རེ་ཚུ་ཆོད་བཅོ་ལྔ་རེ་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉི་ཟླ་སྤྲེལ་པའི་  
 ལོ་སྤྱོད་མ་གཉིས་པ་དེ་ལ་གཟུང་རྩིས་འབྲང་ཚུ་ཆོད་ལུས་ཅུ་བསྐྱེད་པའོ། གཉིས་པ་བྲིས་འཕོ་བ་བཤད་པ་ནི།  
 ལོ་བདག་གི་ཕྱིས་སུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་གནས་བཅུ་གཉིས་སུ་བཞག་སྟེ། གནས་དང་པོ་ལ་ལྷག་གི་འཕོ་བ་རྩིས་  
 པའི་མཆོམས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་གཟུང་གནས་སུ་གཅིག་ ཚུ་ཆོད་དུ་བདུན་བྱུང་ན་ཉི་ཟླ་མ་ལྷག་བྲིས་དུ་  
 འཕོ་བ་རྩིས་པའོ། ཇེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་རྟག་ལོངས་ཚུ་ཆོད་དང་དགྲ་རྩིས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ཆོས་རྒྱ་  
 གཅིག་གི་རྟག་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་ལུས་ཅུ་བསྐྱེད་པར་ རང་རང་གི་འཁོར་ལོས་དྲིལ་བས་གཟུང་ཉིར་  
 དགྲ་དང་ཚུ་ཆོད་སོ་གཉིས་བྱུང་། གཟུང་བདུན་གྱི་འཁོར་ལོས་སྤྱད་པས་ལྷག་མ་གཟུང་གཅིག་འབྲང་། དེས་  
 བ་གཟུང་གཅིག་དང་ཚུ་ཆོད་སོ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་གི་འཕོ་བ་མ་རྩིས་པས་རྒྱ་དང་པོར་དབང་གིས་སམ་བྱེད་ཕྱིས་  
 གྱི་ཚུ་ཆོད་ཉིར་ལྷ་བསྐྱེད་པས་རྒྱ་བ་རི་འབྲུང་བྱུང་། དེས་ལྷག་རྩིས་པ་ཡིན་ནོ། ལྷང་ལ་གཟུང་གནས་སུ་  
 གཅིག་ ཚུ་ཆོད་དུ་བདུན་བཞག་ སྤར་ཡང་དེ་ལ་རྒྱ་བ་རི་འབྲུང་བྱིན། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་དང་པོར་དབང་གིས་  
 ཚུ་ཆོད་དང་དགྲ་བསྐྱེད་པས་གཟུང་གནས་སུ་བཞི། ཚུ་ཆོད་དུ་གསུམ་བྱུང་། དེས་སྤང་བྲིས་རྩིས་པ། དེ་  
 བཞིན་འཕྲིག་པ་སོགས་ལ་རྩིས་ཆོད་སྤྱོད་ཉིར་དུ་གཟུང་གནས་སུ་གཅིག་ ཚུ་ཆོད་དུ་བདུན་བསྐྱེད་  
 འཕྲིག་པ་ལ་བྱེད་ཕྱིས་ཀྱི་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བདུན་བྱིན་པས། གཟུང་གནས་སུ་གཅིག་ ཚུ་ཆོད་དུ་བཅུ་བདུན་བྱུང་  
 བས་དེས་རྩིས་པ། གཞུ་ལ་བྱེད་ཕྱིས་ཀྱི་ཚུ་ཆོད་གོ་དགྲ་སྤྱིན་པས། གཟུང་བཞི། ཚུ་ཆོད་དུ་གསུམ་  
 དེས་རྩིས་པ། སེང་གོ་ལ་རྒྱ་དང་པོར་ཚུ་ཆོད་གོ་གཉིས་བྱིན་པས་གཟུང་གཅིག་ ཚུ་ཆོད་དུ་ཉིར་གཉིས། དེས་  
 རྩིས་པ། བུ་མོ་ལ་བྱེད་ཕྱིས་ཀྱི་ཚུ་ཆོད་རེ་ལྔ་བྱིན། གཟུང་བཞི། ཚུ་ཆོད་དུ་ཉིར་བཞི་བྱུང་། དེས་རྩིས་པ།  
 སྤང་ལ་བྱེད་ཕྱིས་ཀྱི་ཚུ་ཆོད་ལུས་ཅུ་བྱིན་པས་གཟུང་དུག་དང་། ཚུ་ཆོད་དུ་གཅིག་ དེས་རྩིས་པ། སྤྱིག་པ་  
 ལ་བྱེད་ཕྱིས་ཀྱི་ཚུ་ཆོད་གཅིག་སྤངས་པས་གཟུང་གཅིག་ཚུ་ཆོད་དུ་ཞེ་བདུན་བྱུང་། དེས་རྩིས་པ། གཞུ་ལ་  
 རྒྱ་དང་པོར་ཚུ་ཆོད་ཉིར་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤངས་པས་གཟུང་གསུམ། ཚུ་ཆོད་དུ་བཅུ་དུག་བྱུང་། དེས་རྩིས་པ། ཚུ་  
 སྤོན་ལ་བྱེད་ཕྱིས་ཀྱི་ཚུ་ཆོད་སོ་དུག་སྤངས་པས་གཟུང་བཞི། ཚུ་ཆོད་དུ་སོ་བདུན་བྱུང་། དེས་རྩིས་པ།  
 བུ་མ་ལ་བྱེད་ཕྱིས་ཀྱི་ཚུ་ཆོད་ལུས་ཅུ་སྤངས་པས་གཟུང་དུག་ ཚུ་ཆོད་དུ་བཞི་བྱུང་། དེས་རྩིས་པ། ཉི་ལ་





དོན་མེད་ཅིང་ལུང་ལས་བཤད་པ་མེད་ཀྱང་ངོ་པོ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་ངོ་གསུང་ངོ། །དཔལ་དང་པོའི་སངས་  
 རྒྱལ་རྣམ་པར་སྤེལ་གསང་བ་ཐམས་ཅད་བཤད་པའི་མཛོད་ལས། ཞག་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་འབྲོས་དང་བཅས་  
 པ་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་བརྒྱད་པའོ། །ལྷ་པ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལས་ཕན་གོད་དུ་འགྱུར་བའི་དབྱེད་བཤད་པ་ལ།  
 དུས་གྱི་བརྟག་པ་དབྱེད་ས་འཆར། སྤྱོད་པ་གྱི་བརྟག་པ་སྤྱོད་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་བསྟན་པ་གཉིས།  
 དང་པོ་ལ། དབྱེད་ས་འཆར་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་འདྲི་བའི་དུས་སུ་སྤྱོད་པ་འཆར་བའི་སྤྱོད་པ། དྲིས་པའི་དབྱེད་ས་གྱི་  
 སྤྱོད་པ། ཁྱད་པར་མང་པོའི་སྤྱོད་པ། གདེངས་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱོད་པ། ཆོའི་གནས་སྐབས་གྱི་སྤྱོད་པ།  
 རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱོད་པ་བརྟག་པ་དང་བརྟན་ལས། དང་པོ་ནི། དབྱེད་ས་ལྷའི་རང་བཞིན་ནི། ལྷ་ལྷའི་རི་ལྷ་  
 ལོ་སྤྱོད་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ དེ་ཆོས་ལ་འཆར་བ་ནི། དབྱེད་ས་ལྷ་གང་ལ་འཆར་བ་དེ་དགའ་བ། གཉིས་པ་  
 བཟང་པོ། གསུམ་པ་རྒྱལ་བ། བཞི་པ་སྤོང་པ། ལྷ་པ་རྫོགས་པའོ། །དེ་བས་ན་དགའ་བའི་ཆོས་ལ་རེས་  
 གཟའ་མིག་དམར་དང་། བཟང་པོའི་ཆོས་ལ་ལྷག་པ། རྒྱལ་བ་ལ་ཕུར་བྱ། སྤོང་པ་ལ་པ་ལྷ་སངས།  
 རྫོགས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་མ་ཤར་ན་དགེ དགའ་བ་མིག་དམར་སྤྱོད་དུག་འཛོམ་ན་ནད་གྱིས་བཏབ་པ་འཇམ།  
 གཡུལ་དུ་ཞུགས་པའི་དབྱེད་ས་དང་པོའི་མིང་ཅན་འཆི། བཟང་པོ་ལྷག་པ་མཆུ་གསུམ་འཛོམ་པ་ལ་ལྷའི་ཡིག་  
 ཐོག་མའི་མིང་ཅན། རྒྱལ་བ་ཕུར་བྱ་སྐྱག་འཛོམ་ན་རི་ཡིག་ཐོག་མའི་མིང་ཅན། སྤོང་པ་པ་སངས་མོན་གྱི་  
 གསུམ་འཛོམ་ན་ལྷའི་ཡིག་ཐོག་མའི་མིང་ཅན། རྫོགས་པ་སྤྱོད་པ་བྱཏེ་གསུམ་འཛོམ་པ་ལ་ལྷའི་ཡིག་ཐོག་མའི་  
 མིང་ཅན་འཆི། སྤྱོད་པ་དང་། བཏོད་པ་དང་། དགའ་བ་ལ་ཉིམ་ལ་ལྷའི་ཡིག་ བཟང་པོ་ལ་ལྷ་བྱུང་ན་  
 ལྷའི་ཡིག་ཐོག་མའི་མིང་ཅན་ལ་རན་པ་ཡིན་ནོ། །ལོ་དང་། དུག་ཅུ་སྒྲོར་གཅིག་ལ་འཆར་བའི་ཚུལ་ནི། བླ་  
 པ་དང་ས་གཉིས་བསྐྱམས་པས་ཉིན་ཞག་ཕྱགས་དུག་ཅུ་བྱུང་། བླ་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཅུ་གཉིས་གྱི་  
 བར་ལ་དབྱེད་ས་ལ། དེའི་དུས་ལ་ཡང་དགའ་བ་ཞེས་མིང་དུ་བཞག་པ་བཞིན་ལྷག་མའི་བཅུ་གཉིས་ཕྱག་བཞི་  
 ཡང་ལྷའི་འཆར་བ་དང་བཟང་པོ་སོགས་སུ་བཞག་པའོ། །འདི་ལ་ལྷ་བྱུག་ཆན་གཉིས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་  
 གྱིས་ལོ་གཅིག་ལ་དབྱེད་ས་དུག་ཅུ་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་ཉིན་ཞག་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་  
 བཏགས་སོ། །ལྷ་པ་ལ་འཆར་ཚུལ་ནི་བླ་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་ཞག་དོན་གཉིས་ལ་དབྱེད་ས་ལ་  
 འཆར་ལ། དེ་ཡང་དགའ་བར་བཞག་པ་བཞིན་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་འདྲོ། །འདི་ལ་ལོ་གཅིག་ལ་དབྱེད་ས་ལྷ་  
 ལ་ན་ཅིག་རྫོགས་ཏེ། ལོའི་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཏོད་པ་རེའི་ལྷ་དུག་ལ་དབྱེད་ས་  
 ལ། བཏོད་པ་གཉིས་པའི་དུག་ལ་ལྷ་ནས་དབྱེད་ས་ལྷ་ཆར་ཉི་ཤུ་བཞི་འཁོར་བ་ན་ལོ་སྒྲོར་གཅིག་རྫོགས་ཏེ།  
 ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་སྒྲོར་རེ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་འདིས་བསྟན་པ་ན་གཙུག་ཅིན་བཞིན་ནོ། །སྤྱིར་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་  
 ལོ་སྒྲོར་གཅིག་ལ་དབྱེད་ས་ལ་འཆར་བ་ནས། དབྱེད་ས་ལྷ་རྫོགས་པ་ན་དུག་ཅུ་སྒྲོར་གཅིག་ཐིམ་སྟེ། ལོ་སྒྲོར་  
 བཅུ་གཉིས་པ་ལྷ་ལ་ལོ་ཆན་དུག་ཅུ་སྒྲོར་རེ་བཅུ་བས་སོ། །དེ་དག་ལ་དབྱེད་ས་ལྷ་པོ་དེ་རང་སར་འཆར་ཞིང་།  
 རང་ས་དེ་ནས་བབྱངས་པའི་ལྷ་པ་ལ་རྒྱལ་པར་འགྱུར་ཏེ། དབྱེད་ས་ལ་རང་སར་འཆར། བཟང་པོ་ལ་གཞོན་

ལུ་ལྷ་། ལྷ་པ་ལ་དར་ལ་བབ། སྒྲོང་པ་ལ་རྒྱས། དེ་ནས་ལྷ་པ་རྫོགས་པ་ལ་རུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 དབྱངས་འབྱུང་བ་ལྷ་འི་ངོ་མོ་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་རྩལ་ལུན་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་སྒོག་རྒྱུང་གི་དུས་སྒྲིར་  
 གསུམ་དབྱངས་དེ་དག་བཅོ་ལྔར་འབྱུར་རྟེ། སྒར་གྱི་ཁར། ཨ་ཨེ་ཨར་ཨོ་ཨལ་ཞེས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡི་གེ་  
 ལྷ་དང་། ཉ་ཡ་ར་ཐ་ལ་ཞེས་པ། སྐྱེ་སྒྲུ་ར་ཏ་ལ། ཡ་ཏ་འི་ཡི་གེ་ལྷ་བསྐྱེད་པས་སོ། །དེ་ཐབས་ཤེས་  
 རབ་ཀྱིས་བསྐྱུར་བས་སུམ་ཅུར་སོང་སྟེ། སྤང་དུ་དང་རིང་པོའི་དབང་གིས་སོ། །སྤང་དུ་བཅོ་ལྷ་དགར་པོའི་  
 རྩོགས་ལ་དབྱངས་ལུགས་འབྱུང་ཁམས་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་འཆར་ཞིང་། རིང་པོ་བཅོ་ལྷ་ཞག་རྩོགས་ལ་  
 དབྱངས་ལུགས་བསྐྱོག་ཁམས་སྤྱད་རིམ་གྱིས་འཆར་རྟེ། ཞག་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་དབྱངས་ལྷ་གཉིས་ལ་ལྷ་  
 སོགས་སོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེ་རང་གང་ལ་ཤར་བའི་རྩོགས་སུ་འགོ་བ་དན་པས་འཛོམ་མོ། །དབྱངས་སྤང་རིང་  
 ཡོན་ཏན་དང་འཕེལ་བ། ཡ་ཏར་བསྐྱུར་བ་སྤང་རིང་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བའི་ཡི་གེ་སྒྲོང་བརྒྱད་ཅུར་འབྱུར་བ་སྐྱེ་བ་  
 ལུགས་འབྱུང་གི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པ་ལོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་བཤོད་ཀྱི་ཉིན་ཞག་རྣམས་ལ་འཆར་བ་དང་། འབྱུང་  
 བ་ལུགས་བསྐྱོག་གི་རིམ་པས་ལོ་གསུམ་གྱི་སྤང་བཤོད་ཀྱི་ཉིན་ཞག་རྣམས་ལ་འཆར་བའོ། །རྒྱ་སྐར་ཉེར་བདུན་  
 གྱི་ཆུ་ཚོད་སྒྲོང་དུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་བྲིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པས་བརྒྱ་སོ་ལྷ་ཐོབ་པ་ནི་དུས་སྒྲིར་གཅིག་གི་  
 ཡུན། སྤྱིའི་བྲིམ་དང་ཞག་རེའི་དུས་སྒྲིར་མཐུན་པས་བཅུ་གཉིས་འཆར་ལ། ཞག་གཅིག་གི་ཆུ་ཚོད་དུག་ཅུ།  
 ལྷས་བགོས་པས་བཅུ་གཉིས་འཐོབ། དེས་ན་ནང་གི་དུས་སྒྲིར་རེའི་ཡུན་ལ་ཆུ་ཚོད་ལྷ་ལྷ་བྱས་པས་སྐར་མའི་  
 ཀླང་པ་དགའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དུས་སྒྲིར་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གསུམ་དུ་གནས་རྟེ། སྒྲིང་སྒྲོབས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ལུག་ཀུར། སྤང་ཆུ་སྤོབ་བཞི་གཡོ་བའི་དུས་སྒྲིར། རྩལ་གྱི་རང་བཞིན། སྤང་། སང་གི་སྤྱིག་པ།  
 བུམ་པ་བཞི་ནི་བརྟན་པའི་དུས་སྒྲིར། ལུན་པའི་རང་བཞིན། འབྲིག་པ། བུ་མོ། གཞུ། ཉ་རྣམས་གཉིས་  
 ཀའི་རང་བཞིན་གྱི་དུས་སྒྲིར། དེ་ཡང་ཉིན་མོ་དུག་མཚན་མོ་དུག་འཆར་རྟེ། དེས་བཅུ་གཉིས་སོ། །འདྲི་  
 བྱེད་ཀྱི་དོན་འདྲི་བའི་དུས་སུ་གཡོ་བའི་དུས་སྒྲིར་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་ཡོད་ན་དེས་པའི་དོན་གྱིས་བྱ་བ་ལྷུར་དུ་  
 འབྱུང་བོ། །བརྟན་པ་ལ་ཡོད་ན་བྱུལ། གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་ལ་ཡོད་ན་འབྲིང་ངོ་། །དབྱངས་དེ་དག་ཡུད་  
 ཅོམ་སུམ་ཅུ་ལ་འཆར་བ་ནི་ཞག་གཅིག་སུམ་ཅུར་བགོས་པ་ནི་ཡུད་ཅོམ་རེའི་ཡུན་ཚད་ཆུ་ཚོད་གཉིས་ཀྱི་བདག་  
 ཉིད་ཅན་ནོ། །སྤྱིའི་ཆོས་དང་ཞག་གི་ཡུད་ཅོམ་མཐུན་པས། ཆོས་གཅིག་དབྱངས་ཨ་འཆར་བ་བཞིན་ཡུད་  
 ཅོམ་དང་པོ་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཨ་ཨེ་རི་ཨུ་ལི་ལྷ། བམ་མཁའི་རྒྱུང་མེ་རྒྱས། སྒྲ་གཅན་ཨ་  
 སྤང་། དུས་མེ་ཨུ་རིང་པོ། སྒྲ་བ་དང་ཉི་མ་ཨེ་སྤང་རིང་། ལྷག་པ་མིག་དམར་རི་སྤང་རིང་། པ་སངས་  
 སུར་བུ་ཨུ་སྤང་རིང་། མཐུག་རིང་དང་སྤོན་པ་ལི་སྤང་རིང་གི་ལྷག་པའི་ལྷར་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དུས་  
 སྒྲིར་རེ་རེའང་ཆུ་ཚོད་ལྷར་སྤྱོད་བའི་ལྷ་པོ་དེའི་དབྱས་སུ་དབྱངས་གང་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་བདག་པོའི་གཟའ་ཞེས་བརྗོད།  
 དེ་སྒྲོབས་དང་ལྷན་པས་གཟའ་དེའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དུག་པོ་མི་མཉམ་པའི་དུས་སྒྲིར་  
 ཐོ་དང་། ཞི་བ་མཉམ་པའི་དུས་སྒྲིར་མའི་དབྱེ་བས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་པ་དང་། ལྷུང་མེ་རྒྱ་སའི་དུས་སྒྲིར་

བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། །གཡོན་པ་ལ་མི་མཉམ་པའི་དུས་སྐྱེར་དབང་ས་གསལ་ཐུང་དུ་རྣམས་འཆར་ཞིང་།  
 གཡས་པ་མཉམ་པའི་དུས་སྐྱེར་དབང་ས་གསལ་རིང་པོ་རྣམས་འཆར་བར་བྱེད་ལ། འཆར་ཚུལ་མཉམ་པའི་  
 དུས་སྐྱེར་ཚུ་སྤྱིན་ལ་ཚུ་ཚོད་ལྔ་ཡོད་པའི་རེ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་འཆར་བའི་དབང་ས་ནི་ལྷ་ཡིག་སོགས་དང་།  
 ཡོན་ཏན་དང་འཕེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ས་རིང་པོ་བརྗོད་པའི་གསལ་བྱེད་རྣམས་འཆར་རོ། །དེ་ཡང་ཚུ་ཚོད་  
 དང་པོ་སའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གྲུ། གཉིས་པ་ཚུ་ལ་ལྷ། མེལ་གྲུ། རླུང་ལ་སྒྲུ། བམ་མཁའ་ལ་དྲུ་འཆར།  
 དེ་བཞིན་མི་མཉམ་པའི་དུས་སྐྱེར་བྱས་པ་ལ་ཚུ་ཚོད་དང་པོ་བམ་མཁའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་དང་། གཉིས་པ་རླུང་ལ་  
 རྒྱ། གསུམ་པ་མེལ་ག བཞི་པ་ཚུ་ལ་ལ། ལྷ་པ་ས་ལ་ག དེ་བཞིན་དུ་ཉ་ལ་རྒྱ་སོགས། ལྷག་ལ་ཉ་  
 སོགས། རླུང་ལ་རྒྱ་སོགས། འཕྲིག་པ་ལ་ཉ་སོགས། ཀུན་ཀྱི་ལ་པུ་སོགས། སེང་གེ་ལ་མ་སོགས།  
 བུ་མོ་ལ་རྒྱ་སོགས། སྤང་ལ་ན་སོགས། སྤྲིག་པ་ལ་སྤྲུ་སོགས། གཞུ་ལ་རྒྱ་སོགས་རང་རང་གི་དུས་སྐྱེར་  
 ཀྱི་ལྷག་པའི་ལྷར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདིར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཁོང་གི་དབང་ས་རྣམས་ལ་ཡི་གེའི་དབང་ས།  
 དབང་ས་རྒྱང་པ་ལ་སློག་གི་དབང་ས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་བས་ན་སློག་གི་དབང་ས་རུབ་པར་གྱུར་ན་ནད་པ་འཆི།  
 ཡི་གེའི་དབང་ས་རུབ་པར་གྱུར་ན་ཆ་དང་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་བུའི་མིང་གི་ཡི་གེ་དང་པོ་ལ་  
 གསལ་བྱེད་མེད་པ་དེ་ལ་དབང་ས་ཉིད་སློག་གི་དབང་ས། གསལ་བྱེད་ཡོད་པ་ཡི་གེའི་དབང་ས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་  
 མོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་བྱེད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ས་ལུང་སྟོན་མཁའ་ལ་འདི་བའི་ཆོ། སྟོན་མཁའ་དེའི་སྤྲུག་གཡས་  
 བས་བམ་མཁའ་རྒྱ་བའི་དུས་ལྷག་པའི་ལྷ་མེའར་ན། གཡུལ་ཀྱི་སྤྲད་དུ་གང་དང་པོས་འབོད་པར་བྱེད་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་དེ་འཆི། དེ་བཞིན་རྒྱང་རྒྱ་ཉི་མ་འར་ན་དེ་ཕམ། མེ་རྒྱ་མིག་དམར་འར་ན་ཆ་འབྱུང་། རྒྱ་རྒྱ་ཕུར་བུ་  
 འར་ན་སྤྲུག་བསྐྱེལ། ས་རྒྱ་སྤོན་པ་འར་ན་ཕན་ཚུན་མི་འཐབ། དེ་བཞིན་ནད་པ་ལ་རིམ་པ་དེ་ལ་འཆི་བ་དང་  
 བད་ཡུན་རིང་པོས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཆ་དང་བདེ་བ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །བམ་མཁའ་ལ་སྤྲུག་ཅན་  
 འར་ན་གཡུལ་དུ་དབྱེ་ཉམས། རྒྱང་རྒྱ་བ་ལ་རྒྱ་བ་འར་ན་དབྱེ་ཕམ། མེལ་སྤྲུག་པ་འར་ན་དབྱེ་ལ་ཆ་འབྱུང་།  
 རྒྱལ་པ་སངས་རྒྱ་ནག་དོན་ཆེད། ས་ལ་མཁུག་རིངས་འར་ན་དབྱེ་དབང་དུ་འདུ། ཡུལ་གཞན་དུ་འགོ་བ་དང་  
 བག་མཁེན་པ་ལ་གཡོན་ནས་རྒྱང་རྒྱ་བའི་དུས་བབ་དོ། །འོ་རྒྱ་སློག་ས་ཐུན་བརྒྱད་ཀྱི་བརྟག་པ་དང་། འདི་  
 བའི་དུས་རྒྱང་ཕྱིར་འགོ་ན་དན། བད་དུ་འོང་ན་བབ་དོ། །གསུམ་པ་དྲིས་པའི་དབང་ས་ཀྱི་སྟོན་ས་བརྟག་པ་  
 བེ། འདི་བྱེད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བས་བརྗོད་པའི་གསལ་བྱེད་རྣམས་དོར་ནས། སློག་དབང་ས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་བགང་  
 དོ། །འདི་ལ་རྒྱ་སྤྲད་ལ་དབང་ས་བགང་བ་དེ་ཡང་བོད་ན་མི་བདེ་བས། སྐྱེར་བཏང་ཆོག་བར་བགང་།  
 དམིགས་བསལ་ངའི་ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་དུག་སྤྲུ་རྣམས་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་བགང་། བགངས་པ་དེ་དག་སྤྲུག་གཡས་  
 གཡོན་ཀྱི་རྒྱང་བཅུ་ཡིས་བསྐྱུར་ཏེ། དུས་སྐྱེར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱེད་བར་  
 བྱའོ། །དུས་སྐྱེར་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་འང་ཚུ་ཚོད་ལྔ་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས། རྒྱང་དེ་ལྔ་ཡིས་བསྐྱུར་  
 རོ། །མཚན་མཁའ་ན་པོ་རང་མ་གཏོགས་པའི་རང་ལ་ཐག་ཉེ་བའི་སྤྱེ་བོ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་བྱང་ས་བསྐྱེད་

རེས་གཟུང་བདུན་གྱི་ཆ་ཡིས་བགོས་པའི་ལྷག་མ་གང་ཤར་ནི་གཟུང་། དེ་ཡང་གཟུང་གཅིག་དང་། གསུམ་  
 དང་། ལྷ་དང་། བདུན་ལ་གནས་ན་དོན་མི་འགྲུབ། ཉི་མ། བཀྲ་ཤིས། སུར་བྲ། སྟོན་པ་སྟེ་དྲག་  
 གཟུང་ལོ། མིག་གཟུང་གཉིས་དང་། རིག་བྱེད་དེ་བཞི་དང་། གཟུང་དྲུག་ལ་ལྷག་མ་གནས་པར་གྱུར་ན་པོ་  
 ཉ་བས་བཞེད་པའི་བྱ་བ་འགྲུབ་སྟེ། རྒྱ་ལྷག་པ་སངས་ཞི་གཟུང་ཡིན་པའོ། །བཞི་པ་ཁྱད་པར་མང་པོའི་སྒོ་  
 ཉ་བས་བརྟག་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་གཟུང་སྟོབས་དང་། དུས་སྒྱུར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་ཏེ། སྤྱོད་དང་པོ་ཉི་མ་  
 བྱིས་གང་ན་ཡོད་པའི་དུས་སྒྱུར་དེ་དང་པོར་འཆར་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་པར་འཆར་བའི་དུས་སྒྱུར་དང་།  
 འཆར་བ་ལས་བདུན་པའི་དུས་སྒྱུར་ལ་གཤམ་ཏེ་གཟུང་དུས་མེ་ཡོད་ན་དགོ་བ་བྱ་བ་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་འཆི།  
 ཉི་མ་ཡོད་ན་ནད་ཀྱིས་ཐེབས། ས་སྒྱེས་ཡོད་ན་ཆ་འབྱུང་། སྟོན་པ་ཡོད་ན་ཁོར་ཉམས་པས་སྤང་བར་བྱ།  
 དུས་སྒྱུར་དེ་གཉིས་ལ་སྒྲག་ཅན་ཡོད་ན་དྲག་ཉམས། རྒྱ་བ་ལ་ཡོད་ན་རང་ཉིད་རྒྱལ། ལྷག་པ་ལ་ཡོད་ན་  
 གཡུལ་རྒྱལ། པ་སངས་ལ་ཡོད་ན་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཁོར་འཐོབ། གཤམ་ཏེ་དུས་སྒྱུར་བཅུ་གཉིས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ཞི་གཟུང་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་དགོ་བ་ཡིན་ཏོ། །གཟུང་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལུང་བསྟན་པ་ནི།  
 སྟེག་ཆོས་དང་འཆི་སྒྱུར་སྤངས་པའི་གཟུང་ཆོས་ལ་དགོ་བའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པོ། །འགྲུབ་སྒྱུར་ནི་ཆོས་  
 གངས་གང་ཡིན་ཀྱང་། རེས་གཟུང་ཉི་མ་དང་མེ་བཞི་ལྷན་ཅིག་འཛོམ་ན་འགྲུབ་སྒྱུར། དེ་བཞིན་སུར་བྲ་དང་  
 རྒྱལ་སྤང། ལྷག་པ་དང་ལྷ་མཆོམས། སྟོན་པ་དང་སྤྲར་མ། རྒྱ་བ་དང་གོ་བཞིན། མིག་དམར་དང་ཐ་  
 སྤྲར་། པ་སངས་དང་ནམ་གྱུ་འཛོམ་པ་རྣམས་འགྲུབ་སྒྱུར། འཆི་སྒྱུར་ནི་ཉི་མ་དང་ལྷ་མཆོམས་འཛོམ་ན་འཆི་  
 སྒྱུར་། རྒྱ་བ་དང་སྟོན་པ་དྲུག་ མིག་དམར་དང་མོན་གྱ། ལྷག་པ་དང་ཐ་སྤྲར། སུར་བྲ་དང་མགོ་པ་  
 སངས་དང་སྤྲར་མ། སྟོན་པ་དང་མེ་བཞི་འཛོམ་ན་འཆི་སྒྱུར། སྟེག་ཆོས་ནི་ཉི་མ་དང་ཆོས་བཅུ་གཉིས་འཛོམ་  
 བ་སྟེག་ཆོས། རྒྱ་བ་དང་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ མིག་དམར་དང་ཆོས་བཅུ། ལྷག་པ་དང་ཆོས་གསུམ། སུར་  
 བྲ་དང་ཆོས་དྲུག་ པ་སངས་དང་ཆོས་གཉིས། སྟོན་པ་དང་ཆོས་བདུན་འཛོམ་པ་རྣམས་སྟེག་ཆོས། ཕྱི་མ་  
 གཉིས་ལ་དགོ་བ་སྤངས། མི་དགོ་བའི་ལས་ལ་བཟང་། དེ་བཞིན་སྒྱུར་བ་བཅུ་བདུན་པ་འིན་རྟ་ལྷུང་དང་།  
 བཅུ་དགུ་པ་ཡོངས་འཛོམས་དང་། ཉེར་བདུན་པ་འཁོན་འཛིན་གསུམ་མི་དགོ་བབས་སྤངས། ལྷག་མ་  
 ཐམས་ཅད་དགོ་ འོན་ཀྱང་ཐོག་མའི་ཆུ་ཆོད་སྤངས་དགོས་ལ། སེལ་བ་ལ་ཆུ་ཆོད་གསུམ། ཟུག་རྩལ་ལྷ།  
 སྤངས་དང་འིན་རྟ་སྤངས་གཉིས་ལ་དྲུག་ ཀུན་འཛོམས་དང་རྩི་རྩེ་ལ་ཆུ་ཆོད་དགུ་སྤངས་དགོས་པ་ཡིན་ཏོ། །  
 སྤྲར་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་བརྟག་པ་ནི། རང་གི་སྒྱེས་སྤྲར་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་པོར་བྱས་ནས་དགུ་ཚོན་གསུམ་དུ་  
 གཏང་། རང་གི་སྒྱེས་སྤྲར་ནས་སྤྲར་མ་གཅིག་གིས་བར་དུ་ཆོད་པ་སྤྲར་མ་གསུམ་པ་དང་། ལྷ་པ་དང་།  
 བདུན་པ་དང་། དགུ་པ་རྣམས་མི་མཉམ་པའི་གནས་ཀྱི་སྤྲར་མ་སྟེ། དེ་རྣམས་གང་རུང་གཅིག་གི་སྟེང་ན་  
 གཟུང་ཉི་མ་དང་། མིག་དམར་དང་། སྟོན་པ་དང་། དུས་མེ་རྣམས་ལས་གང་རུང་ཞིག་དང་རྒྱ་བ་ལྷན་  
 ཅིག་རྟ་ཡོད་ན་ནད་པའམ་གཡུལ་དུ་འཐབ་མཁན་གྱི་མི་དེ་འཆི་བར་འགྱུར་ཞིང་སྒྱེས་སྤྲར་ནས་བགངས་པའི་...

སྐར་མ་གཉིས་པ། བཞི་པ། འུག་པ། བརྒྱད་པ་མཉམ་པ་ལ་གནས་པའི་སྐར་མ་སྟེ། དེ་གང་རུང་ཞིག་གི་  
 སྟེང་དུ་གཟུང་བཞི་པོ་གང་རུང་ཞིག་དང་ཟླ་བ་ལྷན་ཅིག་ཡོད་ན་མི་དེ་འཛོལ་བའི་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་པ་  
 གདེངས་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོས་བརྟག་པ་ནི། འཁྲོག་ལྷ་པའི་སྒྲུལ་རྩ་གསུམ་པ་ལ་ཐ་སྐར་ནས་ནམ་གྱི་བར་དུ་རྒྱ་  
 སྐར་ཉིར་བདུན་རྩ་རེ་ལ་བཀོད་ཅིང་ནད་པའི་གཡུལ་དུ་འཐབ་མཁན་གྱི་སྒྲེས་སྐར་རྩ་གང་ལ་ཡོད་པའི་རྩ་དེ་ཉི་མ་  
 སོགས་དྲག་གཟུང་བཞི་གང་རུང་དང་ཟླ་བ་ལྷན་ཅིག་ཡོད་ན་མི་དེ་འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ། །འཁྲོག་པོ་བཞི་པའི་  
 སྒྲུལ་རྩ་གསུམ་པ་ལ་ཐོག་མར་སློན་དྲུག་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྐར་མ་གསུམ་གསུམ་རྩ་ལ་གནས་ཤིང་། རེ་རེ་རྩ་  
 ལ་མ་སོང་བ་ལ་སྒྲེས་སྐར་རྩ་ལ་ཡོད་ཅིང་། རྩ་དེ་ཟླ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོད་ན་ཐོག་མར་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་དེ་  
 རྒྱལ་བར་འགྱུར་ལ། རྩ་ལ་མ་སོང་བའི་སྐར་མ་གསུམ་ལ་ཟླ་བ་ཡོད་ན་སློན་ནས་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་དེ་རྒྱལ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་འཁྲོག་གསུམ་པའི་སྒྲུལ་རྩ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ལ་ལག་གིས་ཐོག་མ་བྱས་པའི་སྐར་མ་  
 ཉིར་བདུན་པོ་ལས་རྩ་ལ་སོང་བ་གསུམ་མ་སོང་བ་གསུམ་བཀོད་པས་སྒྲུལ་བཞི་ནོ། །དྲུག་པ་ཆེ་གནས་ཀྱི་  
 བརྟག་པ་ནི། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཐུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ལ་ཉི་  
 མ་ལ་སོགས་པའི་གཟུང་བརྒྱད་ཀྱིས་བདག་པོ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་འཁོར་ལོ་བྲིས་ལ། ཤར་  
 གྱི་ལྟེ་བར་ཉི་མས་བདག་པོ་བྱེད་པའི་ལོ་དྲུག་ མེར་ཟླ་བས་བདག་པོ་བྱེད་པའི་ལོ་བརྒྱ། སྟོར་མིག་དམར་  
 ཀྱིས་བདུན། བདེན་བྲལ་དུ་རྩ་རྩའི་བཙོ་བརྒྱད། ལུ་ཁྱུ་ལུར་ལུའི་བརྩ་དྲུག་ རྒྱུད་དུ་སློན་པའི་བརྩ་དྲུག་  
 བྱང་དུ་ལྷག་པའི་བརྩ་བདུན། དབང་ལྷན་དུ་པ་སངས་ཀྱི་ཉི་ཤུ། གཟུང་དེ་རྣམས་རང་རང་གི་ལོ་གངས་ལ་  
 ལོངས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་འདིར་ཆེན་པོའི་བདག་པོའི་གཟུང་དོས་འཛིན་གསལ་བར་མ་གསུང་ལ། གཡུལ་  
 རྒྱལ་བཞི་ན་དུ་བྱས་ན་འདིར་གཟུང་བརྒྱད་ལས་མེད་པས་མ་འགྲིག། འོག་ཏུ་ནང་གི་གནས་སྐབས་ལ་གཟུང་  
 བརྒྱད་འགོད་ཚུལ་གྱི་རིགས་པས་སྐར་མ་ཉིར་བདུན་ལ་རྒྱུ་པ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དེའི་རྒྱུ་པ་དང་པོ་དྲུག་ཉི་མ།  
 དེ་ནས་བརྩ་ཟླ་བ་སོགས་ལ་སྟོར་བ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་གཡུལ་རྒྱལ་བཞི་ན་དུ་བྱས་ནས་དུ་མཇུག་གི་སྐལ་བ་  
 རོན་མེད་ལ་གཏོང་བ་ཡིན་ནམ་དཔྱད་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་སྟོན་གསུང་། རེས་གཟུང་ལ་འདོད་པ་ཅོར་བ་འདྲའོ་  
 ཞེས་སྒྲུ་མས་གསུངས། གཡུལ་རྒྱལ་ལས་གཟུང་དགུར་གསུངས་ཏེ། ཉི་མ་མིག་དམར་སྒྲིག་ཅན་དང་།  
 ལུ་ཁྱུ་ལུར་པ་གཟུང་ལྷག་དང་། དུ་མཇུག་པ་སངས་ཞེས་བྱ་བ། གཟུང་རྣམས་དགུ་རུ་ཡོངས་སུ་  
 གྲགས། ལུས་ཅན་ཆེ་ཡི་གནས་སྐབས་ལ། ལྷན་ཏུ་དབང་བྱེད་འདི་རྣམས་ཡིན། ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་  
 རབ་མ་དང་། འཁྲིང་དང་ཐ་མར་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱ་སྐར་སློན་དྲུག་ལ་སོགས་པ། ལའན་གསུམ་བསྐྱོར་  
 བས་ཉི་ཤུ་བདུན། རེ་མིག་ཐད་དང་རིམ་པ་ལྷ། སྟེ་ཆོན་དགུ་དགུར་གནས་པ་ལ། ཉི་མ་ནས་བརྩམས་པ་  
 སངས་མཐར། དགུ་པོ་རེ་མིག་རྣམས་ལ་གྲགས། ཞེས་གསུངས། འདི་བྱེད་སྒྲེས་བྱ་དེ་སྒྲེས་ནས་མ་  
 ཤིའི་བར་གྱི་ཆེ་ལོ་བདག་བྱེད་པའི་གཟུང་ཉི་མ་ནས་མཇུག་རིངས་ཀྱི་བར་དགུ། དེ་ལ་རང་གི་སྒྲེས་སྐར་ལ་རྩ་  
 ཆོད་དྲུག་རྩ་ཡོད་པ་ལས་རྩ་ཆོད་བཙོ་ལྷ་རེ་ལ་རྒྱུ་པ་འཛམ་ཆ་ཤས་ཀྱི་མིང་བརྟགས་ནས་ཆ་ཤས་བཞི་འབྱུང་།

རྒྱ་སྐད་དེའི་ཚུ་ཚོ་དང་པོ་ནས་བཙུགས་པའི་མི་དེ་ལ་ཆ་ཤས་དང་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་ཟེར། དེས་ལོ་  
 བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཐུབ། དེ་ལ་ཆེ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་གཟའ་དགུས་བཤོ་བཤའ་བྱས་ན་ཉི་མས་ལོ་དྲུག་ནས་པ་སངས་  
 གིས་ལོ་ཉི་ལུ་བདག་བྱེད་པའི་བར་སྐྱེས་སྐར་དེའི་ཚུ་ཚོ་དང་པོ་དྲུག་པ་ནས་སུམ་ཅུའི་བར་ལ་སྐྱེས་པའི་མི་དེ་ཆ་  
 ཤས་གཉིས་པར་སྐྱེས་པ་ཟེར། དེའི་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་དེ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཉི་མའི་ལོ་ལྷ། རྒྱ་བའི་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བ་  
 བཞི། མིག་དམར་གྱི་ལོ་ལྷ་དང་རྒྱ་བ་བཅུ། ར་རྩ་ལའི་ལོ་བཙུགས་པའི་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་དང་རྒྱ་བ་བཞི།  
 སྤོན་པའི་ལོ་བཙུགས་པའི་ལོ་བརྒྱ་བཞི་དང་རྒྱ་བ་གཉིས། ཏུ་བའི་ལོ་ལྷ་དང་རྒྱ་བ་བཅུ།  
 པ་སངས་གྱི་ལོ་བརྒྱ་དྲུག་དང་རྒྱ་བ་བརྒྱ་དེ། །སྐྱེས་སྐར་གྱི་ཚུ་ཚོ་དང་པོ་གཅིག་པ་ནས་ཞེ་ལའི་བར་ལ་སྐྱེས་  
 པའི་མི་དེ་ཆ་ཤས་གསུམ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཆེ་ཆོད་ལོ་བརྒྱ་ཅུ་ཐམས་པ་དེའི་བདག་པའི་གཟའ་རིམ་པ་བཞིན། ལོ་  
 བཞི་དང་། ལོ་དྲུག་རྒྱ་བ་བརྒྱ་དང་། ལོ་བཞི་རྒྱ་བརྒྱ་དང་། ལོ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ལོ་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བ་  
 བརྒྱ་དང་། ལོ་བརྒྱ་གཉིས་རྒྱ་བརྒྱ་དང་། ལོ་བརྒྱ་གཅིག་རྒྱ་བ་བཞི་དང་། ལོ་བཞི་རྒྱ་བ་གཉིས། ལོ་  
 བརྒྱ་གསུམ་དང་རྒྱ་བ་བཞི། རྒྱ་སྐར་དེའི་ཚུ་ཚོ་དང་པོ་དྲུག་པ་ནས་སུམ་ཅུའི་བར་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་ཆ་ཤས་བཞི་པར་  
 སྐྱེས་པ། དེའི་བདག་པའི་གཟའ་རིམ་པ་བཞིན། ལོ་གསུམ་དང་། ལོ་ལྷ་དང་། ལོ་གསུམ་རྒྱ་བ་དྲུག་  
 དང་། ལོ་དགུ་དང་། ལོ་བརྒྱ་དང་། ལོ་དགུ་རྒྱ་བ་དྲུག་དང་། ལོ་བརྒྱ་རྒྱ་བ་དྲུག་དང་། ལོ་གསུམ་  
 རྒྱ་བ་དྲུག་དང་། ལོ་བརྒྱ་རྒྱ་བ་དྲུག་དང་། ཡང་རིམ་པ་རིམ་བར་ཞིག་གཟས་བདག་བྱེད་དུས་དགེ་ལྡན་དང་།  
 དྲག་གཟས་བདག་བྱེད་དུས་མི་དགེ་བའི་ལྡན་པུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད། གཟའ་དེ་རྣམས་གྱིས་དབང་བྱེད་པའི་སྐར་  
 མ་ཉེར་བདུན་ཉེ། རྒྱ་སྐར་གསུམ་ཆོན་རེ་གཟའ་རེ་བདག་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཉི་མས་བདག་བྱེད་པའི་སྐར་མ་  
 གསུམ་ནི། སྤོན་དྲུག་ཁ་ལྷུ་གསུམ། དེ་རྣམས་ལ་སྐྱེས་ན་དང་པོར་ལོ་དྲུག་གི་བར་ལ་ཉི་མའི་ལྡན་པུ་  
 ལྟུང་། རྒྱ་བས་བདག་བྱེད་པ་པོ་རྒྱ་བ་ལྷུ་གསུམ་གྱི་བཞིན་གསུམ། ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་རྒྱ་བའི་ལྡན་པུ་ལྟུང་།  
 མིག་དམར་གྱིས་བདག་བྱེད་པ་མགོ་བཟུ་མོན་གྱི་གསུམ། དེ་ལ་སྐྱེས་ན་ལོ་བདུན་མིག་དམར་གྱི་ལྡན་པུ་  
 ར་རྩ་བདག་བྱེད་པ་ལག་པ་ས་རིམ་ཅན་གྱ། དེ་རྣམས་ལ་སྐྱེས་པ་ལོ་བཙུགས་ར་རྩའི་ལྡན་པུ་ ལྷུ་གསུམ་  
 བདག་བྱེད་པ་ནའས་སོ་སྐ་ཁུམས་སྤྱོད། དེ་རྣམས་ལ་སྐྱེས་པ་ལོ་བརྒྱ་དྲུག་ལྷུ་གསུམ་ལྡན་པུ་ སྤོན་པས་  
 བདག་བྱེད་པ་རྒྱལ་སྤྱད་ལྷུ་མཆོམས་ཁུམས་སྤྱད། དེ་རྣམས་ལ་སྐྱེས་པ་ལོ་བརྒྱ་དགུ་སྤོན་པའི་ལྡན་པུ་  
 ལྷུ་གསུམ་བདག་བྱེད་པ་སྐྱག་སྤོན་ཤེས་གསུམ། དེ་རྣམས་ལ་སྐྱེས་པ་ལོ་བརྒྱ་བདུན་ལྷུ་གསུམ་ལྡན་པུ་ ཏུ་  
 བས་བདག་བྱེད་པ་མཆུ། སྐྱུ་བས། ཐ་སྐར། དེ་རྣམས་ལ་སྐྱེས་པ་ལོ་བདུན་ཏུ་བའི་ལྡན་པུ་ པ་སངས་  
 གྱིས་བདག་བྱེད་པ་གེ་ཚུ་སྤྱོད་བྱ་ཉེ་གསུམ། དེ་ལ་སྐྱེས་པ་ལོ་ཉི་ལུ་པ་སངས་གྱི་ལྡན་པུ་ལྟུང་དོ། །དེ་  
 ལྷུ་ལོ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་དྲུག་མིལ་བའི་ཡ་གྲུལ་གཅིག་ལ་ནང་གི་གནས་སྐབས་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་ལྟུང་  
 ལ། དེ་དག་ལ་སྤེལ་པའི་ཡི་གེ་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ། ཨ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་ཨའི་སྤེལ་དང་། ཀ་སྤེལ་སོགས་ལྷ་  
 དང་། ཡའི་སྤེལ་མཐར་གནས་དང་། ཤ་སྤེལ་པ་སྤེལ་བརྒྱ། དེ་ཡང་། ཨ་སྤེལ་ ཨ་ཨི་རི་ཨུ་ལི་

ཞེས་པར་རིགས་པས་དེ་ནི་མའི་གནས་པས་ལོ་དུག་ བང་གི་གནས་སྐབས་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལ་སྒྲིང་། དེ་  
 བཞིན་ཏེ་ཡར་མཐུལ། རྒྱ་བའི་ལོ་བཅོ་ལྔ། བང་འདྲ། ང་སྟག་ཁ་ཀ་ བཀྲ་ཤིས་གྱི་ལོ་ལྔ་དང་བང་གི་ཆ་  
 ལྔ། ཉ་སོགས་ལྷག་པའི་ལོ་བཅུ་བདུན་དང་། བང་བརྒྱད། ཏ་སོགས་སྟེན་པའི་ལོ་བཅུ། བང་འདྲ། མ་  
 སོགས་སྤར་བའི་ལོ་བཅུ་དགུ། བང་འདྲ། ད་སོགས་སྤྲ་གཅན་གྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་དང་། རྒྱ་སོགས་དཀར་  
 པའི་ལོ་ཉེར་གཅིག་དང་། བང་གི་གནས་སྐབས་གྱི་ལོ་ངས་སྒྲིང་། བདུན་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་པ་བརྟག་པ་ནི།  
 དང་པོ་རྩེ་བས་ལྷོ་འཕེལ་མ་ལ་ཆུ་སྟོན་གྱི་ཁྲིམ་སྟེ། དེར་ཉི་མ་སོན་པའི་རྒྱ་བ་དེ་མ་རིག་པའི་རྒྱ་བ་ཞེས་བཞག་  
 སྟེ། དེ་ནས་རིམ་པས་གཞུ་ནས་རྒྱ་ལོ། །འདི་ནི་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ། རྩ་མཁའ་འགོ། གདན་བཞི་  
 སོགས་ལས་བཤད་པ་དང་མཐུན་ནོ། །དེ་མ་རིག་པ་ལོ་གཅིག་གི་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ།  
 སྤྲ་མ་ནི་ཉི་མ་དང་། གཉིས་པ་ནི་རྒྱ་བའི་ཆའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །ཆོས་གང་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གང་ཤིང་བཞི་  
 རེའུ་མིག་བཞིན་ནག་ཕྱོགས་བཅུ་གཉིས་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་སྟེལ་མ་དང་། དཀར་ཕྱོགས་བཅུ་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་  
 སྤྱད་སྟེལ་མར་འཆར་རོ། །དེ་ཡང་བང་གི་རྒྱ་བ་མཉམ་མི་མཉམ་ཡན་ལག་ལས་བཅུ་གཉིས། འདིར་ཡང་དེ་  
 བཞིན་ཏེ། ཡན་ལག་མི་མཉམ་པ་ནི་ཞི་བའི་བྱ་བ་ཀུན་ལ་དགོའོ། །དེ་ཡང་མ་རིག་པ། རྣམ་ཤེས་སྒྲིམ་ཆེད་  
 དུག་ ཆོར་ལེན་སྒྲིམ་རྣམས་ཏེ་ཁ་ཡར་བའི་གངས་ལ་གནས་པས་མི་མཉམ་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་བཞིན་  
 མཉམ་པ་ནི་དྲག་པོའི་ལས་ལ་ཤིས་ཏེ། འདུ་བྱེད། མིང་གཟུགས་རིག་པ། སྟེད་པ། སྟིད་པ། རྒྱ་ལོ།  
 གཉིས་དང་བཞི་ལ་སོགས་ཁ་ཆམ་གྱི་གངས་ལ་གནས་པས་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཕྱོགས་གྱི་སྟོན་པ་  
 བརྟག་པ་ལ། གཟུང་བརྒྱད་གྱི་སྟོན་པ། རྣམ་འབྱོར་མའི་སྟོན་པ། བེལ་འི་སྟོན་པ། དྲག་པོའི་སྟོན་པ།  
 ཐུན་ཕྱེད་སྤྲ་གཅན་གྱི་སྟོན་པ། འཐབ་མའི་སྟོན་པ། སྤྲ་གཅན་འཁོར་བའི་ལྷ་བ་དོས་གཟུང་བ་དང་བདུན་  
 ལས། དང་པོ་ནི། གཡུལ་སྒྲིང་པའི་དུས། ཉི་མ། མིག་དམར། མཐུག་རིངས། སྟེན་པ་སྟེ་གདུག་  
 པའི་གཟུང་། རང་གི་གཡུལ་སམ་རྒྱལ། ས་རོལ་པོའི་མདུན་ནས་གཡོན་དུ་གནས་པ་དང་། རྒྱ་བ་ལྷག་པ།  
 པ་སངས། རྒྱ་མ་རྣམས་ཞི་བའི་གཟུང་རང་གི་གཡོན་དང་མདུན། དགའི་གཡུལ་དང་རྒྱལ་ཏུ་གནས་ན་དག་  
 འཆི། དེ་བཞིན་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་དང་། བེལ། དྲག་པོ་རྒྱུད་ལུགས་གྱིས་ཞག་  
 གཅིག་ལ་རི་རབ་རྫོགས་པར་འཁོར་བའི་ཐུན་ཕྱེད་པའི་སྤྲ་གཅན་དང་བཅས་པ་ཡང་རང་གི་གཡུལ་དང་རྒྱལ་ཏུ་  
 གནས་ན་དག་འཆི་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བྱེད་ན་གཟུང་རྒྱ་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་པར་བཤད་  
 པས་གཟུང་རྣམས་སྤར་འགྲོས་ལ་ཁ་ཤིང་ལྟ། འགྲོག་འགྲོས་ལ་རུབ་ལྟ། དལ་འགྲོས་ལ་སྟོར་ལྟ། འབྱུང་  
 འགྲོས་ལ་ཁ་བྱུང་ལྟ། དྲག་གཟུང་རྣམས་རང་གི་གཡུལ་སམ་རྒྱལ་ཏུ་བཞག་དགོས་པ་ལ། དཔེར་ན་མིག་  
 དམར་སྤྲ་མི་སྟེན་ན་དལ་འགྲོས་ལ་འདུག་ན་རང་ཁ་བྱུང་དུ་བསྟན། དེ་ལ་མིག་དམར་བྱུང་ན་ཡོད་སྟེ་མ་པའི་  
 རྟོག་པ་མི་དགོས་ཏེ་རང་དང་མིག་དམར་ཁ་ལྟ་ཕྱོགས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགྲོག་འགྲོས་ལ་  
 འདུག་ན་རང་ཁ་ཤིང་དུ་བསྟན། སྤྲ་མི་སྟེན་གྱི་རུབ། ལུས་འཕགས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་འགྲོས་



ལ་འདུག་ན་རང་ཁ་ལྟོར་བཟླ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་གདོང་ཐུག་ཏུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟར་འགོས་ལ་  
 འདུག་ན་ཁ་ལྟུབ་ཏུ་བཟླ་དགོས། ལྟུབ་ལ་ལང་སྟོང་བྱང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་ཤར་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ནི་གཟའ་  
 གཞན་ལ་འང་རིགས་འགྲོའོ། །དེ་ལྟ་མིན་པའི་གཡས་དང་རྒྱབ་ཏུ་བཞག་པ་ཙམ་བརྩིས་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱས་ན་  
 ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོར་འགོ་ཉན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆང་མ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་ཆོས་གཅིག་ལ་  
 འཆར། གཉིས་ལ་དྲག་མོ་བྱང་། གསུམ་ལ་གཞོན་ལྷ་མ་མེར། བཞི་ལ་ཁྲབ་འཇུག་མ་སྤོར་པོར། ལྷ་ལ་  
 སྤག་མོ་ལྟོར། དྲག་ལ་དབང་མོ་ལྟུབ། བདུན་ལ་ཙམ་ལྷ་ཆུང་དུ། བརྒྱད་ལ་དཔལ་མོ་དབང་ལྷ་ན་དུ་འཆར།  
 སྒྲར་ཡང་བཙོ་ལྷའི་བར་དུ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལ། བཙོ་ལྷ་དང་གནམ་སྟོང་གི་སྤྲུལ་ལ་ཙམ་ལྷ་ཆུང་དང་། ཕྱི་ཆ་ལ་  
 དཔལ་མོ། ཡང་ཆོས་སྤྱེད་དུ་གཏང་། དེ་བརྒྱད་བརྒྱད་དུ་གསེལ་པའི་དང་པོ་ནས་ཆོས་བདག་དེས་གཙོ་བྱས་  
 པ་བརྒྱད་བརྒྱད་འཆར། ཕྱིས་འབྲས་ཀྱང་། རང་ཕྱོགས་ནས་སོང་རྒྱལ་འབྱུར་ཏེ། དེར་འཇུག་རྣམས་ལ་  
 ཞེ་སྤང་བྱེད། སྟོབས་ཆེ་རྒྱས་མེད་མོས་པ་ལ། འཁོར་ལོ་བདེན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅེས་སོ། །གསུམ་  
 པ་ནི། བེའི་ནི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཞིའི་ཕྱི་ཆ་ལ་ཤར་ནས་ལྟུབ་ཏུ་རྒྱ། བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲུལ་ལ་ལྟོ་ནས་བྱང་དུ། བརྒྱ་  
 གཅིག་གི་ཕྱི་ཆ་ལ་ལྟུབ་ནས་ཤར་དུ། བཙོ་ལྷའི་སྤྲུལ་ལ་བྱང་ནས་ལྟོར། བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱི་ཆ་ལ་ཤར་ལྟོ་ནས་  
 ལྟུབ་བྱང་། ཉར་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལ་ལྟོ་ལྟུབ་ནས་བྱང་ཤར། ཉར་ལྷའི་ཕྱི་ཆ་ལ་ལྟུབ་བྱང་ནས་ཤར་ལྟོར། ཉར་  
 དགའི་སྤྲུལ་ལ་དབང་ལྷན་ནས་ལྟོ་ལྟུབ་ཏུ་རྒྱ་བའོ། །འདིར་ཡང་རང་གི་རྒྱབ་དང་གཡས་སུ་འོ། །གཡུལ་  
 རྒྱལ་ལས། ཉལ་མེ་མཚམས་སུ་འབར་བ་ཙན། བཙོ་བརྒྱད་ལ་ཤར་དུ་ཀྱུ་ཀྱུ་ལ་སྟེ་བཅེགས་པ་ཙན། ཉར་  
 གཉིས་ལ་དབང་ལྷན་དུ་མ་དུ་སྟོར་སྟེ་རྟེ་ཆེན། ཉར་ལྷ་ལ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་དཀྱིས་པ། ཉར་དགའ་ལ་རྒྱུད་དུ་མ་དུ་  
 རིམ་མ་དུ་སྟེ་གསོད་བྱེད་ཆེན་པོ་འཇུག་ཆེན། བརྒྱ་གཅིག་ལ་ལྟོར་དུས་སྟེ་རྣམས་འཆར་བ་དང་། དེ་དག་གི་  
 དབྱིབས་སོགས་དབྱངས་འཆར་དུ། གཟུགས་དང་ཁ་དོག་སྤྲུལ་ཆོགས་པ། གཞོན་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་སྤྲུལ་ཆོགས་  
 བསྒྲུབ། ཕྱིས་འབྲས། མེ་ནས་རྒྱུད་དུ་འགོ་བ་དང་། བརྟེན་བརྟེན་མེ་སྒྲར་ལས་རྣམས་བྲ། ཀྱུ་ཀྱུ་ལ་ཡི་  
 སྤྲུལ་ཆོགས་མཚོན། རངས་པའི་ལས་དག་ལྟུབ་ཏུ་དགོ། མ་དུ་སྟོར་སྟེ་ཆོངས་དང་སྤོན། གཞོན་པའི་ལས་  
 རྣམས་བསྒྲུབ་པར་བྲ། དཀྱིས་པ་དག་དང་འཐབ་པ་དང་། དག་ཡུལ་བཞོད་པའི་ལས་བསྒྲུབ་བྲ། མ་དུ་  
 རིམ་མ་དུ་སྟེ་རྟེ་ཆེན་དང་། སྤྲུལ་ཆོགས་མཚུན་པུ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྲ། ལྷ་ཏ་ལ་སྤྲུལ་དང་དབང་། གསོད་པའི་  
 ལས་བསྒྲུབ་ཤར་དུ་དགོ། སྤྲུལ་ཆེན་མ་ལ་འཕྲུལ་འཁོར་དང་། སྟོབས་ཀྱི་ལས་རྣམས་བསྒྲུབ་པར་བྲ། དུས་  
 ཀྱི་སྟེ་ལ་གཞན་སྤྱད་བྲ། སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་གསད་པ་བསྒྲུབ། ཅི་ལ་བབ་ཀྱང་བདག་གིས་ནི། །  
 བེའི་ལོ་གདོང་ནི་སྤང་བར་བྲ། དེ་ནས་བེའི་ལོངས་སྟོང་བཞག། བེའི་ལོ་ཆུ་ཆོད་སུམ་ཅུ་སྟེ། བེའི་  
 གདོང་ལ་ཆུ་ཆོད་ལ། བར་ཀྱི་ཆ་ལ་བརྒྱ་བཞི་སྟེ། ཐམ་ལ་ནི་བརྒྱད་དུ་བརྟེན། མཇུག་མ་ལ་ཡང་གསུམ་  
 དུ་བྲ། མཚན་མོ་གདོང་དགོ་མཇུག་མ་བྲ། མཇུག་དགོ་གདོང་འཇུག་ཉན་མོར་བྲ། བར་ཀྱི་ཆ་ལ་

རོར་ཉམས་བྱེད། །ཐ་མ་ལ་ནི་སྒོག་འཕྲོག་བྱེད། །ཅེས་གསུང་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དྲག་པོ་བྱང་བཟོད་  
 ལ་གནས་ཏེ། །རྒྱ་སྒྲིབ་གྱི་དང་བྱམ་པའི་སྤྱེད་ལ་ཤར་དུ་འཆར། །དེའི་ཆོ་ཤར་ན་གནས་པ་རྒྱལ་བར་  
 འགྱུར། །རྩལ་ན་གནས་པ་དེ་ཕམ་མོ། །བྱ་མོའི་སྤྱེད་དང་ཉ་ལ་དབང་ལྡན། །ལྷག་དང་སྤྱང་གི་སྤྱེད་ལ་བྱང་  
 དུ། །སྤྱང་གི་སྤྱེད་དང་འབྲིག་པ་ལ་རྒྱུད། །སྟོ་བཟོད་ལ་གནས་ཏེ། །ཀཏུ་ཤ་དང་སེང་གའི་སྤྱེད་ལ་རྩལ།  
 །སེང་གའི་སྤྱེད་དང་བྱ་མོ་ལ་བདེན་བྲལ། །སྤྱང་དང་སྤྱིག་པའི་སྤྱེད་ལ་སྟོ། །སྤྱིག་པའི་སྤྱིགས་དང་གཞུ་ལ་མེར་  
 འཆར་བར་བྱེད་པ་ནི་ལའི་དྲག་པོ་འཆར་བའི་རེས་པ་ཡིན་ལ་ཕན་གཞོད་ནི་དང་པོ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དུ་བཟོད་  
 པའི་དྲག་པོ། །པརྒྱ་ཅན་རྒྱ་བའི་དྲག་པོ། །སྤྱིགས་ཀྱི་དྲག་པོ། །ཉིན་ཞག་གི་དྲག་པོ། །དུས་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་  
 དྲག་པོ་དང་རྣམ་པ་དུག་ནི་སྤྱི་རོལ་པས་བཤད་ཀྱང་འདྲིར་དོན་མེད་ཅེས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་སོ། །འདྲིའི་དྲག་པོ་  
 སྤྱི་གཅན་རང་ལྷགས་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་དུའང་མི་བཞེད་དོ། །ལྷ་པ་ནི། །སྤྱེད་སྤྱི་གཅན་ནི་རང་ལྷགས་རེས་  
 གཟའ་བདུན་དང་མཇུག་རིངས་ལ་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ཡང་འགོ་ཚུལ་ཉི་མ་ནི་སྤྱོད་དང་པོ་ཤར་སྤྱིགས་ནས་འགོ་  
 བརྒྱུ་མས་ཏེ་སྤྱེད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་རྒྱུད་དུ་རྒྱུའོ། །དེའི་ཆོ་ཤར་ནས་རྒྱུད་མཚམས་སུ་ཁ་བལྟས་ན་རྒྱལ། །དེ་  
 བས་སྟོར་རྒྱ། །དེ་བས་དབང་ལྡན། །དེ་བས་རྩལ། །དེ་བས་མེ། །དེ་བས་བྱང་། །དེ་བས་བདེན་བྲལ་དུ་འགྲོ་  
 བར་བྱེད་དོ། །སྤྱིགས་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ནས་ཉི་མ་རྩལ་པའི་བར་དུ་རྒྱ་བའི་རེས་པ་སྟེ། །དེ་  
 བཞིན་མཚན་མོའི་སྤྱེད་སྤྱེད་བརྒྱད་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ལ། །རེས་གཟའ་ལྷག་མ་དུག་ལ། །རེས་གཟའ་རྒྱ་བ་  
 ཡོད་པའི་ཉིན་ཞག་ལ་སྤྱོད་དང་པོ་བྱང་ནས་མེར་རྒྱ། །མིག་དམར་ལ་མེ་ནས་རྩལ། །ལག་པ་ལ་བདེན་བྲལ་  
 བས་བྱང་དུ། །སྤར་བྱ་ལ་སྟོ་ནས་དབང་ལྡན། །པས་ངས་ལ་རྩལ་ནས་མེ། །སྤེན་པ་ལ་རྒྱུད་ནས་ཤར་དུ་སྟེ།  
 །དེ་ཡང་རྒྱ་སྟོང་ལ་ཉིན་མོ་གཡོན་སྟོར་དང་། །མཚན་མོ་གཡས་སྟོར་དང་། །རྒྱ་སྤྱང་ལ་དེ་ལས་སྤྱིག་པར་  
 བཤད་དོ། །མཇུག་རིངས་སྤེན་པར་བསྟུའོ། །དྲུག་པ་ནི། །ཕན་ཚུན་གྱི་དམག་དཔོན་གྱི་མིང་གི་དབྱངས་  
 ལྷག་པས་དམན་པ་འཛོམས། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱངས་སྤྱང་དུ་རིང་པོས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་བཞིན། །དབྲགས་  
 བར་དུ་བརྟུབ་པའི་དུས་གང་གིས་མིང་གིས་བརྗོད་ན་རྒྱལ། །མིང་གང་དབྲགས་སྤྱིར་འཐོན་པ་ལ་བརྗོད་པ་དེ་  
 འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་སྤྱར་མིང་བརྗོད་པ་དེ་རྒྱལ་ལ། །སྤྱིས་བརྗོད་པའི་མིང་ཅན་ཕམ་པར་འགྱུར་  
 རོ། །བདུན་པ་ནི། །རྒྱ་སྤྱར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ལ། །སྤྱི་གཅན་གྱི་ལུས་ཀྱིས་ཐོན་པའི་རྒྱ་སྤྱར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱེད་  
 རྩལ་པའི་སྤྱི་གཅན་ཤར་དུ་གདོང་པ་དང་། །རྩལ་ཏུ་མཇུག་མ་ཡོད་ན། །དེའི་ཆོ་སྟོར་ལྷ་བ་དང་། །བྱང་དུ་སྟོ་བ་  
 ཡོད་དེ། །སྟོ་བའི་ཆ་ནི་སྟོ་བ་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་སྤྱར་བརྒྱ་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ནས་གཉིས་གཉིས་དོར་བའི་  
 གཡས་དང་གཡོན་ནས་བཞི་པ་གསུམ་པའི་རྒྱ་སྤྱར་བཞི་ནི་སྤྱི་གཅན་གྱི་ལྷ་ས་ཡིན་ལ། །བཞི་ནི་དུས་མའི་ལྷ་  
 ས་སྟེ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱང་ནས་ཕན་ཚུན་འཐབ་ན་གཉིས་ཀའི་སྤྱེ་འཛོམས། །ལྷ་བའི་ཆ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་  
 ལྟའི་ཆར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་སྤྱིགས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འཐབ་པོ། །དེ་ལས་སྤྱི་  
 གཅན་གྱི་ལྷ་བའི་ཆ་གང་ལ་གནས་པ་སྟེ་འཆི་བ་འཕམ་པ་དང་། །སྟའི་དབྲུས་སུ་གང་གནས་པ་དེ་རྒྱལ་བར་

འགྱུར་རོ། འདིར་རྣམ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་དང་། བེལྱི་དང་། དྲག་པོ་དང་། དྲག་པོའི་གཟུང་ཚྲིགས་དང་  
 བཅས་པ་དང་། དབྱངས་ནི་འཆར་བ་དག་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་སྟོབས་རྣམས་བཟང་ངན་མཐུན་  
 པར་མ་གྱུར་ན་སྒྲིག་ཅན་ཁོ་ན་བརྩི་བར་བྱ་སྟེ། འིན་རུ་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། འད་པོའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་  
 པར་སྤེ་བ་གསང་བ་ཐམས་ཅད་བཤད་པའི་མངོན་ལས། ལོངས་སྟོང་ཁྱེད་ལས་ཕན་གཞོན་དུ་འགྱུར་བའི་དབྱུང་  
 བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་དགྲུ་པའོ། ། ། གཉིས་པ་སྟོང་གྲེད་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་བཤད་པ་ལ།  
 སྟོང་གྲེད་དུ་འགྲོ་བ་སྟོང་ཉིད་ལ་རག་ལས་པར་བསྟན། སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་རིམ་འཇུག་གི་ལམ་དངོས་  
 བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤའི་གྲོགས་པོ་པརྩེ་ཏ་སའི་སྟོང་པོ་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་རེས་འགའ་  
 སངས་རྒྱས་པའི་སྤྲུགས་རྒྱུད་ལ་བཞུགས། རེས་འགའ་མུ་སྟེགས་གྲེད་དག་གི་ལ་བཞུགས་པས་ཁྱད་པར་མ་སྟེད་  
 ཅས་རོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་དྲིས་པས། དེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནས་ཁྱད་པར་བྱས་པའི་ཚུལ་བཤད་པས་ཡིད་ཆེས་ཏེ་  
 བོའི་སྟོབས་མར་སོང་ངོ་། འདྲེ་བཞིན་འབྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་  
 འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་མཚུངས་སོ། འདི་ལྟ་སྟེ། དངོས་  
 པོ་གང་དང་གང་གིས་ནི། མི་རྣམས་ཡིད་ནི་ཡང་དང་སྒྱུར། འདྲེ་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་  
 ཚྲིགས་གཟུགས་ཀྱི་ཅོར་བུ་བཞིན། ཞེས་པ་སྟེ་དངོས་པོའི་རྣམ་པར་བརྟག་པ་མཚུངས་སོ། འདྲེ་བཞིན་དུ་  
 ཁམས་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཡང་མཚུངས་སོ། གཟ་སྒྲིབ་ཅན་གྲེད་པ་པོ་དང་། གྲེད་པ་  
 ལ་སོགས་པ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་པ་དང་མུ་སྟེགས་པ་དག་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་  
 ཁོ་ན་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་བདག་མེད་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། བདག་མེད་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་  
 ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། རོ་རྗེ་སྟོང་པོས་ཀྱང་།  
 དབང་ཕྱག་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡི། འིག་གྲེད་གྲུབ་མཐའི་སྟོར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་ཡི་སྤྲུགས་རྒྱུད་  
 ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད། ཅེས་གསུངས་སོ། འདྲེ་ལ་སྟོང་པ་ཞེས་པ་མི་སྟང་བ་ནམ་མཁའ་དཔེར་  
 གཟུང་བ་ཅམ་ནི་དེ་དག་ལ་ཡང་གྲགས་ཏེ། སྟེ་བོ་ཕལ་པས་ཀྱང་རེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཕན་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཉིད་  
 ཅེས་པའི་སྒྲིབ་དང་སྒྱུར་བའི་ཆོ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་བུ་རོ་རྣམས་ཀྱི་ཚུད་པས་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་ཁྱད་པར་དུ་སྟོན་  
 པ་ཡིན་ནོ། འི་ལྟར་རྩོད་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞེན། ཐེག་དམན་ལ་ཟད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་དང་། ཐེག་  
 ཆེན་ལ་སྟེ་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་མི་མཐུན་པ་དང་། མཐུན་པར་རྩོད་པ་སྟེ། གཏམ་བྱ་རིན་ཆེན་  
 བྲེད་བལས། ཁྱོད་ཀྱི་ཟད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། ཐེག་པ་ཆེ་ལས་སྟེ་མེད་བསྟན། ཟད་དང་མི་སྟེ་དོན་ལ་ནི། །  
 གཅིག་པ་དེ་ཕྱིར་བཟོད་པར་གྱིས། ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། ཆེན་པོ་རང་གི་ནད་དུ་ཡང་སེམས་ཅམ་པ་གཞན་  
 སྟོང་དང་། དབྱུ་མ་པ་རང་སྟོང་པར་འདོད་པ་མི་མཐུན་པ་ལྟ་བུའོ། འདྲེ་ཡང་གཞན་སྟོང་ཟད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 སྟོན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཉེ། རང་སྟོང་ནི་སྟེ་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། ཟད་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་སྟོན་པས་  
 གནས་ལུགས་ལ་བཤད་པ་ཕྱི་མ་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། འདི་ཡང་། ས་ར་ཏས། དངོས་པོར་སྟེ་བ་མཁའ་ལྟར་རབ་

ཞེནས། །དངོས་པོ་རྣམས་སྤངས་ཕྱི་ནས་ཅི་ཞིག་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའོ། །རྣལ་འབྱོར་བསྐྱབ་པའི་  
 མདོར་བསྐྱས་སུ། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་མེད་དེ་གཅིག་  
 དང་དུ་མ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་གཞན་སྟོང་དེ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་  
 ཞིང་དབྱེད་བཟོད་པའོ་ཞེས་འདོད་པ་རྣམས་བཀག། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཆ་  
 འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། གང་དོན་དམ་པ་མེད་པ་ནི་ཆ་གང་ནས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་  
 ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་དེ་ཉིད་གྲུབ་ཅིང་ན་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་དང་། བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་  
 པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་སོ། །ཞེས་འདོད་པ་ནི་ནང་ལའི་མདོ་སྡེ་པ་དག་གི་པར་དོན་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 སྐྱེ་མ་རིག་པར་བྱེད་དེ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་དུ་མེད་པ་དག་ཏུ་འདོད་པས་སོ་ཞེས་བཀག་པས། རང་ལྷགས་  
 ལ་གཞུང་ལྷགས་དབུ་མ་པ་དག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ལ་གནས་ནས་དོན་དམ་པ་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལྟ་བུ་ནི་  
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པས་སྟོན་པར་ཀུན་རྫོབ་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པར་རང་དོན་དམ་དམིགས་པར་གཟུང་  
 བའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་ཆད་པའི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་བསམ་གཏན་མཐར་ཐུག་གི་ཆེ་  
 མ་བཅོས་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དེའི་རང་ཚུལ་དེ་  
 ཡིན་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས། ཡུང་པོ་རྣམ་དབྱེད་སྟོང་པ་ཉིད། །ཆུ་ཤིང་  
 བཞིན་དུ་སྟིང་པོ་མེད། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་པའི། །སྟོང་ཉིད་དེ་ལྟར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩོམས། མ་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་མཐོང་བར། །ཤིན་ཏུ་བབ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། །  
 ཞེས་དང་། མདོ་སྟེད་པར། ཅམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཆོག་ཏུ་རབ་ཏུ་བརྟེན། །ཅམ་མཁའ་རི་  
 ལྟར་མཐོང་སྟེ་དོན་འདི་བརྟག་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །དེ་  
 ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྒྱན་གོམས་པ་ལས་སྟོན་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རབ་ཀྱི་མཐར་སོན་པས། མཐོང་བ་  
 དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་བསྟན་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་འབྱུང་བས། རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་  
 པ་ལ་དེ་ལས་འཕུལ་ས་མེད། དེའི་ཕྱིར་གཤིས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པས་སྟོས་ཅིར་གཟུང་ཡང་འཛིན་བྱེད་  
 འཁྱུལ་པ་ལས་མི་འདའ་སྟེ་མཁའ་ལས་ལེན་དང་བྲལ་ལོ་ཞེས་བྱས། འདིས་འཁོར་གསུམ་དག་ཁྲེར་དང་། དེས་  
 སྟོས་བཞག་གི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་བསྟོག་རུས་པས་མཐར་ཐུག་གི་དབྱེད་པར་གསུངས་སོ། །ཡོངས་གཅོད་ལ་  
 ཀུན་རྫོབ་མ་དམིགས་པས་བདག་གིས་བསམ་མ་རུས་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པས་  
 རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཅེས་བརྟེན་ལ། སུས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེ་སྐྱབ་ཀྱིས།  
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་འདི་ལ་དགོངས་ནས།  
 རྒྱལ་དབང་རྗེས། སྟོས་བྱས་ཀྱི་ལྟ་བ་བཟང་ཡང་འཇིག །སྟོ་འདས་ལ་ལྟ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །ཅེས་དང་།  
 གནས་ལྷགས་རང་རོ་ཤེས་པ་ཡིས། །ལྟ་བ་བཟང་ཡང་སྟོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་གཉིས་ཀྱང་།  
 སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཞེས་བརྟེན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ཞེས་སྐྱེ་བརྟེན་ལ་

བྱུང་ཅམ་ལས་དོན་གཅིག་ཏུ་འབབ། དེའི་ཕྱིར་མདོ་སྤྲུག་ས་ལ་ལྟ་བུ་བྱུང་མེད་ཅེས་སྒྲུ་མས་གསུངས་ཤིང་།  
 དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་སྒྲིངས་དང་། སོགས་ཀྱིས་དོན་གཅིག་ས་དེ་ཡིན། སོ་སྐྱེའི་ས་ཇི་སྤྱིད་ལྟ་བུ་དེ་དང་རྗེས་  
 སྤྱི་མཐུན་པ་ཅམ་ཡང་མ་རྟོགས། བཅའ་རྒྱུ་པ་ནས་བྱང་འཕགས་སུ་སོང་། ཡིན་ལུགས་མདོན་སུམ་པ་ནི་བྱང་  
 འཕགས་དག་གིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་པས། དེ་དག་གི་མཉམ་བཞག་རྣམས་བྱངས་པའི་དོན་དམ་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་  
 མོ། །ཡང་སོ་སྐྱེའི་དུས་ན་ནི་གཞན་སྟོང་གི་འཆར་ཚུལ་གཙོ་ཆེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཀུན་རྫོབ་བསལ་བྱ་དང་།  
 དོན་དམ་བྲལ་བར་མཐོང་བས་གཟུང་འཛིན་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆེའང་རྣམས་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་  
 ཉིད་གཞན་སྟོང་གི་ཁྱད་སྤངས་སུ་མི་འགོ་སྟེ། སོ་སྐྱེའི་དུས་ཀྱི་རྣམས་ཀུན་མཆོག་ལྡན་ནི། གསང་བ་འདུས་པར།  
 རིམ་པ་གསུམ་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྤྱང་བའི་སྟེང་དུ་སྤྱང་བ་གང་  
 ཡིན་པ་དེར་རུང་བ་ཞིག་མི་རྟོགས་པ་ལོན་སྟེ། སྤྱི་མ་མཁའ་པོ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་མ་བའི་རྟ་སྤྱང་སྤྱང་བ་ལྟ་  
 བུའོ། །དེས་རང་བཞིན་མེད་པའམ་མི་བདེན་པས་སྤྱང་བ་དེ་ལ་དག་པའི་སྤྱི་མར་བཞག་པ་ཡིན་མོ། །དེ་ལྟར་  
 ཡང་དབང་མདོར་བསྟན་ལས། རང་བཞིན་ཉིད་ཕྱིར་སྤྱི་མི་འགྱུར། །སྤྱི་མོགས་འདི་ནི་རང་བཞིན་མེད། །  
 དངོས་པོ་དངོས་མེད་མཚན་ཉིད་གཅིག་ །ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར་དཔལ་རྣམས་པ་ཆེན་པོས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དོན་བྱ་  
 བ་བྱེད་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ་  
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱལ་དབང་རྗེས། སྤྱང་བའི་སྟེང་དུ་སྟོང་པའི་རང་ཞལ་  
 མཐོང་བ་ལ་རྣམས་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཟེར། གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་ལ་  
 འཆར་བའི་ཆེའམ་སྤྱང་རགས་པ་འདི་དང་བྲལ་བས་སྟོང་ཉིད་འཁོར་བ་སྤྱང་བ་དང་། སྟོང་པ་དེ་ཡང་སྤྱང་  
 བའི་སྟེང་དུ་བྱེད་ན་རྩལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཐབས་ལ་སྟོབ་སྟེ། ཐབས་ཤེས་དེ་གཉིས་གཞི་གཅིག་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་  
 བྱེད་པས་མཉམ་པར་གྱུར་པ་འདི། སྤྱི་བོ་མི་བཟད་པ་ཡི་ལས། །གང་དང་གང་གིས་འཆིང་གྱུར་པ། །  
 ཐབས་དང་བཅས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐབས་དེ་  
 ཡིན། གནས་འདི་ལ་དགོངས་ནས་འབྲུལ་པ་ཆེ་བདོན་ན་ཡེ་ཤེས་ཆེ་བདོ། །གཏི་མུག་ཆེ་བདོན་བན་རིག་པ་  
 རྩལ་ཆེ་སོགས་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་འདིས་སྤྱང་སྤྱང་མེད། སྤྱིད་ནི་མཉམ་ཉིད་དེ་ཡང་སོ་སོ་སྤྱི་བོ་  
 ལ་ལམ་འཇུག་ཁྱེར་འདི་བསྟན་པས་སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་ཟིན་ཟབ་པར་སོང་། ལམ་ཁྱེར་འདི་ཡོད་ན་རང་བཞིན་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་ འདི་མ་བྱུང་རིང་སྟོང་ཉིད་དེ་བསམ་པར་བཏང་ནས་  
 བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་སྟོབ་པས་བསྐྱེད་རིམ་ལུས་སུ་སོང་། ལུས་བསམ་དེའི་དབྱེ་བས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་བྱང་འཇུག་ཏུ་འགོ་སྟེ། ལུས་ལ་བསམ་པ་རབ་ཞུགས་ནས་མཁའ་བཞིན་དུ་རོ་མཉམ་པ་དང་བསམ་  
 པའི་དབུས་སུ་ལུས་ཉིད་ཀྱང་། །རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་ལས་ཁ་དོག་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པས་  
 ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། །མེར་པོ་ནག་པོ་དམར་པོ་དཀར་པོ་ཁ་དོག་རྣམས་ནི་ས་དང་རྒྱུད་དང་མེ་དང་རྩ་རྣམས་  
 སོ། །ཡེ་ཤེས་ནས་མཁའ་དག་ཀྱང་ལུས་དང་བསམ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ལྟའི་ལྟ་དང་ནི་སྟོན་པོར་འགྱུར། །

ཞེས་སོ། དེ་བས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྔོན་ཏུ་སྟོང་པ་ཉིད་བསམ་པ་བསམ་པ། མདངས་འགག་མེད་དུ་འཆར་བ་  
 ལྟར་སྟོང་བ་དེ་ལུས། དང་པོ་ཟབ་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་གསལ་བར་བྱས་ནས། སྟོང་གསལ་ལམ་ཟབ་  
 གསལ་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་འགོ་བལ་ལྟར་སྒྲུབ་དུས་ལྟའི་རགས་འཛིན་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པས། བརྟག་  
 གཉིས་སུ། དང་པོ་ལ་ཆོས་ཉིད། དེ་ནས་ལྷ། དེ་ནས་རང་རིག་གི་དག་པ་གསུངས་པའོ། འོ་ན་རྣམ་  
 འབྱོར་རེ་རེའི་མཐར་ད་རྒྱལ་འཛིན་པ་གསུངས་པ་དེ་དང་འགལ་བར་འབྱུང་རོ་སྟེ་མ་ནི་འབྱུང་རྟེ། འདི་ནི་  
 ལྟའི་སྒྲུབ་བ་བརྟན་པོར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ་གྲ་ཆོས་པའི་ལྟར་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པོ། གྲ་ཆོས་པའི་ལྟར་ལྟ་བུ་དེ་ནི་  
 སྟེན་མ་ལུ་བ་ལྟ་བུ། ཐག་པའི་སྟོག་འགོལ་པ་ལ་གསེར་གྱི་སྟོག་དམ་པོས་བཅིངས་པ་ལྟ་བུར་སོང་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
 ལས་དུལ། དེ་བས་སྟེ་མའི་ལམ་ཁྱེར་མེད་པས་བསྐྱེད་ཀྱང་དེས་སྲིད་པ་མི་ལྟོག་བ་རྒྱ་འདྲེ་སྟེ་བ་དགྲ་  
 བཅུགས་འཇིགས་བྱེད་གྱི་རྣམ་པར་བྱས་ནས་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པས་ཤེས་སོ། ཇི་བས་ན་བསམ་  
 གཏན་པ་ཟད་པར་ས་སོགས་སྟོམ་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་མན། སྟགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་གྱིན་རྟོག་པ་ཙམ་  
 པོ་འདིས་བརྟགས་པ་དེར་སྒྲུབ་རོ་སྟེ་མ་པ་ནི་རྟོག་པའི་གསལ་སྒྲུབ་ཉིད་དེ། བྱད་མེད་བཟང་མོ་དང་དུས་བཟབ་  
 པའི་སྟེ་བྱུང་བུ་ལ་བྱད་མེད་དེའི་གཟུགས་འཆར་བ་བཞིན་ཡིན་པས་དོན་མི་འབྱུབ། འོ་ན་འདི་རྟོག་སྟོམ་ཞེས་  
 གསུངས་ན་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འབྱུང་ཞེ་ན། བསྐྱེད་རིམ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་པོ་རྟོག་པར་བསྐྱབ་བའི་  
 འཁོར་བ་མཐའ་དག་རྟོག་པར་བཞག་པའི་སྐབས་ཀྱིས་རྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་ཏུ་  
 རྟོག་པ་ཡང་དག་པར་རྟོག་པ་དང་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་དབྱེ་བའི་ཕྱི་མའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འབྱུང་རོ། སྟེ་མ་ནི་རྟོག་གི་  
 པས་བཞག་པ་བཞིན་སྟེ་དོན་འདྲེར་རུང་བའི་ཤེས་པ་ཁོ་ནའོ། སྟོང་ཕྱོགས་རྒྱ་བྱས། སྒྲུབ་ཕྱོགས་ལྟའི་འཁོར་  
 འོ་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཟབ་གསལ་འདི་ཙམ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་དགོས་ན་དེ་རྣམ་འབྱོར་སྟེ་མེད་གྱི་ཉམས་ལེན་  
 མཐར་ཐུག་གོ་སྟེ་མ་པ་ཆོ་དེར་ཟད་དོ། གྲ་རྒྱུད་དུ་དེ་མི་དགོས་ན། དེའི་ལྟ་བུ་སྟོམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེས་  
 སམ་སྟོང་ཉིད་གྱི་ལྟ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཕྱག་རྒྱ་དང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ལྟ་སྟེ་བསྟོམ་པ་དོན་མེད་པ་དང་།  
 འདིའི་ཐབས་ནི་འདི་ཉིད་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ནི་སྟོང་ཉིད་དབྱུང་མ་པས་རྣམ་པར་གཞག་  
 པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པོ། འདིས་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ལམ་དུ་མི་བྱེད་ན་རྒྱུའི་ཐེག་ཆེན་ལས་འདི་དམན་པར་ཡང་  
 འབྱུང་རོ། ཇིའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་འདི་ཡང་རིམ་གཉིས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་རྟེ། སྟེ་བཞག་པ་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་  
 བདེན་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པ་མེད་པའི་རྟིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་  
 དགོས་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇིས་ན་བྱ་སྟོང་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་གསུམ་ཀར། དབང་བཞི་དང་ནི་རིམ་  
 གཉིས་མེད། ཇི་བང་བཞི་དང་ནི་རིམ་པ་གཉིས། རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན། ཞེས་པའང་ཆོག་  
 ལ་རྟོན་པ་ཁོ་ནར་སོང་བས་བྱིས་པའོ། ཇི་ལྟར་ཆོག་ལ་རྟོན་པར་སོང་ན། ཇི་ན་དེ་གཉིས་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་  
 གཅིག་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པར་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་མ་བྱུང་བས་སོ་སྟེ་མ་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེས་ན་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔའི་འགོལ་བ་སྟོར་དག་ཏུ་དོན་གཅིག་ལ་མིང་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས་གང་རུང་གཅིག་

གིས་བཤད་ཀྱང་དེ་བཤད་པར་བསྐྱབས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་། དབང་དང་རིམ་གཉིས་མི་ལྡན་  
 བཞི། རྩོམ་ཐོག་པའི་བསྟན་པ་མིན། །ཞེས་རང་ཚིག་འདིས་ཀྱང་གཞོད་པས་ལྷགས་དེ་ཚར་གཅད་ཀྱི་གནས་  
 སོ། །ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡན་ཆད་དུ། །རང་གིས་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་ན། །སེམས་སྐྱེད་ཐོབ་ཀྱང་གསང་  
 སྒྲགས་བཀའ། །ཟེར་བ་དང་། དམ་ཚིག་གསུམ་བཞོད་ལ་སོགས་པར། །འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ནས་  
 བཞི། །འཕྲིན་ལས་འགའ་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཚོག་ཤེས་ན་སྐྱབ་པར་སྒྲུང་། །ཟེར་བའང་འགལ་སྟེ་དམ་  
 ཚིག་གསུམ་བཞོད་བྱ་སྟེད་ཐུན་མེད་པར་འབྲེན་པའི་ཕྱིར། །ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་མཚོག་དམན་འབྱེད་ན།  
 །འདི་གོང་མར་བྱེད་རིགས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། །དྲིམ་མེད་  
 པའི་འོད་འདིར། །གཟུགས་བརྒན་ལ་སོགས་རྟོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ་གོམས་པར་  
 བྱས་པ་ཡིས། །གྲུབ་པ་འཇིག་རྟེན་པ་དག་འགྲུབ་འགྱུར་གྱི། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གལ་ཞིག །  
 ཅེས་སྒྲུང་སྟོགས་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲུང་པ་ལྟ་བུས་གསུངས། །རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སུ་མ་ཤེས་པའི་དབང་དུ་མཛོད་  
 བས། །རྩོམ་གྲུང་ལས། །གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཐབས་ཡིན་ན། །དེ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མ་འགྱུར། །འབྲས་བུ་རྒྱ་  
 ལས་གཞན་མེད་ཕྱིར། །ཐབས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །ལྟ་བ་རྣམས་ལས་ལོག་རྣམས་དང་། །བདག་ཏུ་ལྟ་  
 བ་འཚོལ་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ཞེན་བསམ་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་པ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། །དེ་  
 ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས། །ཐབས་ནི་བདེ་བའི་སྟོམ་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་དང་རྒྱལ་བ་འབྱོར་  
 ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ལྷུང་བར་འགྱུར། །སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཚན། །གཙོ་བོ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་  
 ཅུར་ལྡན། །དེ་ཕྱིར་ཐབས་དེས་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། །ཐབས་ནི་སྟོན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་པས་སྟོང་སྟོགས་  
 སྒྲུང་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། །ཕྱི་མ་འདི་རིམ་འཇུག་གི་དབང་དུ་མཛོད་པ་སྟེ། །འབྲམ་ལྟར། །རྣམ་རྟོག་རྒྱ་ཅུ་  
 རྟེན་པ་ཡི། །འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་རྣམས་གཟིགས་ནས། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་གྲོལ་འགྱུར་བ། །དེ་དང་དེ་ཡི་ཐབས་  
 བསྟན་ནོ། །རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ཀྱིས་བཅིངས་ལ། །ཐོག་མར་རྟོག་པའི་ཚོག་བསྟན། །རྣམ་རྟོག་རང་  
 བཞིན་ཤེས་པ་ན། །མི་རྟོགས་པ་ལ་རྣམ་འཇུག་བྱ། །ཞེས་དང་། །དཔེའི་སྟོན་མས་ཀྱང་དེར། །དང་པོར་རེ་  
 ཞིག་ཞིང་སྒྲུང་ཕྱིར། །དུག་ཅུ་པ་ཡི་འབྱུ་རྣམས་བཏབ། །ཕྱི་ནས་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་ལ། །སྤྲུལ་ལུ་འབྲས་  
 བེ་བཏབ་པའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་། །ཆོས་རྩེ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱིས། །རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་རྟོག་པ་  
 ཐོང་། །བསྐྱོག་སྟོམ་རྟོག་པའི་སྟོར་འདེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་དེ་བརྟག་གཉིས་ལས། །བསྐྱེད་  
 པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་སྟོས་པ་བསྟོམ། །སྟོས་པ་མི་ལམ་ལྟར་བྱས་  
 བཞི། །སྟོས་པ་ཉིད་ནི་སྟོས་མེད་བྱེད། །དེ་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱུན་འདི་རྟོགས་མི་བྱུང་ཀྱང་འགྲོགས་  
 ཡུན་རིང་བས་བསྐྱོག་དཀའ་བར་བྱུང་། །བསྐྱེད་རིམ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་གསར་བྱུང་ཡིན་པས་སྤྲུལ་པ་དེ་འབྲལ་བ་  
 ལ་སྟོ་བུར་བའི་རྣམ་རྟོག་བསྟོམ་པ་སྟེ། །གུར་ལས་ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་གཞོམ་དོན་དུ། །བསྟོམ་པ་ཡང་དག་རབ་  
 ཏུ་བསྐྱགས། །ཞེས་གསུངས། །གཉེན་པོ་འདི་རྟོག་སྤྲུལ་བས་ཀྱང་དབང་རྟུལ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རིམ་ལྟ་

ལས་ཀྱང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་ཤིང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་རྣམས་ལ། ཐབས་འདི་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། སྐྱེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་བསྐྱེད་པའི་  
 རིམ་པ་ཁོ་ནས་གོལ་བར་བྱེད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་ལེགས་པར་གོམས་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་སློབ་དགོས་པས་  
 སོ། རྫོགས་པའི་འགྲོལ་ས། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་ལས་གང་ཡིན། བཅོས་མའི་སེམས་ཀྱིས་གང་  
 བྱེད་པ། སྤྱི་རོལ་ལས་རྣམས་གསལ་བྱེད་པས། འདྲ་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྐྱབས། འདོད་ཀྱིས་བྱུང་  
 ཀུན་འདིར་གནས་པས། རྒྱལ་བའི་དངོས་ཉིད་རིགས་ལ་མིན། ཞེས་པས་རྫོགས་རིམ་ལ་ཞུགས་པ་ནས་  
 བསྐྱེད་རིམ་མི་དགོས་པར་དོར་ཆོག་པ་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་རུས་ན་ནམ་རུས་པ་དེ་ཅམ་ནས་སྐྱགས་ལ་...  
 སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་དོན་གཉིད་དེས་དེ་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་སྟེ་དངོས་གྲུབ་དེ་འདིར་ཞར་ལས་  
 གྲུབ་པོ། ཁག་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་མི་རུས་ན་གང་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་དེ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དེ་  
 ག་རང་གིས་བསྐྱབ་དགོས་པར་བསྐྱབ་ཏོ། འདི་ཆོ་ལི་ན་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་མ་སོགས་སུ་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་སྐྱེལ་  
 ལྡན་དུ་འགྱུར་རོ། འདི་བས་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཐར་ཐུག་འདི་རྫོགས་སུ་དཔག་པའི་སྒྲོམ་པའི་མདོན་སུམ་གྱི་  
 བདག་བྱིན་རྒྱལ་བས་ཏེ། སྤྱི་མ་འདི་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དངོས་མ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་བརྟག་གཉིས་ལས། སྒྲོས་པ་  
 མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། ལྟ་དང་སྐྱགས་ནི་ཡང་དག་གནས། ཞེས་པ་དེ་ལྟར་རྫོགས་ཅན་གྱི་སྤྱིད་པ་གསུམ་  
 བོ་མཐའ་དག་རྣམས་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་གསུངས། སྤྱི་དང་ལུས་དང་གཞན་ལ་ཡང་ནི་སྒྲོ་དང་སྒྱུད་  
 པ་དག་ལ་དངོས་པོའི་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་གནས། འདི་ལ་རྟག་པ་མཁའ་ཡི་རྫོགས་པ་གསུམ་སྤྱིད་པ་ལ་གནས་མི་  
 རྟག་ཉིད་དུ་འགྱུར་མ་ཡིན། འཇུག་པོའི་ཆོགས་ནི་རྟག་པ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་མིག་འཕྲུལ་རི་  
 བཞིན་ཉིད་དུ་འོ། ཞེས་པས་སོ། ཡང་བརྟག་གཉིས་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་དང་ནི། རྫོགས་པ་  
 ཡི་ཡང་རིམ་པ་གཉིས། རིམ་གཉིས་མཉམ་པར་གནས་ནས་ནི། རྫོགས་ཅན་གྱིས་ཆོས་འཆད་དོ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་རུས་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རི་  
 ལྟར་བསྒྲོམས་ཀྱིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེས་ལྷག་པའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བ་ནི། བྱད་ཤིང་མང་གིན་མེ་ཆེ་  
 བའི་དཔེ་འོད་སྒྱུད་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འདི་ཡང་ས་ར་ཉས། རྟོགས་པར་གྱུར་ན་  
 ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་གཞན་ཞིག་སུས་ཀྱང་རྟོག་མི་འགྱུར། ལྟོག་པ་དེ་ཡིན་འཛིན་དང་སྒྲོམ་  
 པའང་དེ། བསྐྱབ་བཅོས་སྤྱིང་ལ་འཆད་པའང་དེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རི་སྤྱིད་སེམས་ལས་རྣམ་འབྲེས་  
 པ། འདི་སྤྱིད་མགོན་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ། རྒྱུ་དང་རྒྱལ་བས་དག་གཞན་ཡིན་ནམ། ཞེས་དང་། བྱད་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔའ་རྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཅེ་བ་བཞིན་ནོ། མདོར་ན་བསྐྱེད་རིམ་ནས་ངས་པར་འཇུག་དགོས་  
 པར་འདོད་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་རྟོག་སྒྲོམ་ཡིན་པས་འཆང་རྒྱ་བའི་རྒྱར་གཏན་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་རྣམས་  
 བྱིང་ལ་བ་ཁོ་ན་སྟེ་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་སྒྲོས་ཐམས་ཅད་གཞན་བར་སེམས་པས་ནམ་མཁའ་འདོམ་གྱིས་འཇལ་བ་  
 བཞིན་ནོ། འོ་ན་གང་ཡིན་ཞེ་ན་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་སོ། བྱད་ལའི་ལྟ་བ་མདོར་བསྐྱེས་གསུངས་པའི་



དགོས་པ་མུསྟེགས་བྱེད་ནས་རྣམ་འབྱོར་སྒྲིང་པ་མན་སུན་ཕྱང་། །དབུ་མ་འཐད་པར་འཇོག་པ་འང་། དེའི་ལྟ་  
 བས་ཟིན་པས་ན་བྱ་བ་དང་ལས་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་མི་འཆིང་བའི་ཁར་གྲོལ་བའི་རྒྱེན་དུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་པ་...  
 དང་། གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བཞི་ལས་མི་སྲིད་པ་དང་ཐེག་པ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་བཞི་པ་དང་། སྡེ་སྒྲིང་  
 གསུམ་ལས་གཞན་པའི་བཞི་པ་མེད་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྡོ་རྗེ་སྒྲིང་པོས། སངས་རྒྱུ་པ་ལ་བཞི་པ་  
 དང་། །ལྷ་པ་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་མིན། །ཞེས་པས་སོ། །འོ་ན་དཔུང་བཟང་ལས། རིག་འཛིན་སྡེ་སྒྲིང་དུ་  
 བྱིངས་པའདུག་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟར་འབྲེལ་ཞེན། སྡེ་སྒྲིང་གསུམ་ཀ་རིག་འཛིན་དུ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་རྟེ།  
 རྡོ་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཞིག་ །བཞུ་བ་གསེར་དཔུ་ལ་བཟངས་སྟགས་འབྱུར། །གསེར་འབྱུར་རྩི་ཡི་རྣམ་པ་  
 ཡིས་། །ཀུན་གྲུང་གསེར་དུ་བསྐྱུར་བ་ལྟར། །རིགས་ཅན་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་  
 འདིར་ཞུགས་ན། །རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བཞེད་དོ། །ཞེས་ཚུལ་བྲིམས་ལ་བཞིན་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་  
 དང་རྟིང་རེ་འཛིན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལུང་སྡེ་སྒྲིང་གསུམ་ཡིན་པའང་མངོན་རྟགས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པའདུག་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་རྣམ་པར་བྱེད་གསང་བ་ཐམས་ཅད་པའི་མཛོད་ལས་སྒྲིང་བྱེད་  
 དུ་འགོ་བ་སྒྲིང་ཉིད་ལ་རག་ལས་པར་བསྟན་པའི་སྐབས་རྟེ་བཅུ་པའོ། ། ། །གཉིས་པ་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་  
 རིམ་འཇུག་གི་ལམ་དངོས་པའདུག་པ་ལ། སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དངོས་  
 གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱི་བརྟག་པ། དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་རབ་དབྱེ། དངོས་གྲུབ་  
 ཀྱི་རྒྱུར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་པའདུག་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དོན་དམ་བསྟེན་པར། འདོད་པའི་དངོས་  
 གྲུབ་སྒྲོབ་དཔོན་ཞལ་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་པར། །མ་ལུས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་གསུངས། །དེ་  
 ཕྱིར་སྒྲོབ་མ་དམ་པས་སྒྲ་མ་གསེར་བཞིན་དུ། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་སྤྲིག་པ་རུང་བྱེད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་  
 པས་དངོས་གྲུབ་འབྱུབ་མི་འབྱུབ་ཀྱི་ཁ་མ་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་བརྟག་པ་གཅེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། །དང་པོར་  
 ཡང་དག་བསྟེན་བྱ་སྒྲ་མ་དག་གྲུང་དམ་ཆོག་ལྷན་ཞིང་རྡོ་རྗེ་ཐེག་ལ་ལྷག་པར་གནས། །དེ་ཉིད་སྒྲོམ་ཞིང་མ་  
 ཆགས་ཀྱི་མ་དག་དང་རྣམ་པར་བྲལ་ཞིང་བཟོད་པའི་ངང་ཚུལ་ལམ་ལ་ཞུགས། །སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་ལམ་ནི་  
 སྒྲིན་བྱེད་དཔུལ་བའི་འཇིགས་པ་འབྲོག་ཅིང་དེ་ཉིད་ལས་ནི་ཆངས་སྒྲིང་ལྷན། །བདུན་རྣམས་ལ་ནི་རྡོ་རྗེའི་  
 དབྱུག་པ་དེ་ཡང་འཛིན་མའི་གཞི་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔར་རབ་བྲགས་པའོ། །ཞེས་པ་སྒྲ་མ་དམ་པ་སྟེ་ས་ལ་རྡོ་རྗེ་  
 སེམས་དཔའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲོབ་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བར་འོས་རྟེ་སྐལ་པ་བཞིན་དུ་བྲིད་པ་ལ་མཁས་  
 པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཆོག་གི་མཆོག་རྟེན་པར་དཀའ་ན་སྒྲོབ་མ་སོ་སོ་ལ་སྒྲ་མ་སོ་སོར་བསྟན་རྟེ། སྒྲོབ་  
 དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྱིའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྡོ་རྗེ་ཡི། །  
 ཐེག་པར་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །གཅིག་ནི་གསང་སྟགས་གཙོར་བྱེད་འབྱུར། །གཅིག་ནི་བསམ་  
 གཏན་ལ་གཞོལ་བ། །ཞེས་པའོ། །སྤར་ཀྱི་ལུང་ནི་བསམ་གཏན་གཙོ་བོར་སྒྲོས་པ་དང་། སྟགས་ལ་གཞོལ་  
 བ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ནི། བརྟན་ཞིང་དུ་ལ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་ལྷན། །བཟོད་ལྷན་དང་ལ་གཡོ་སྐྱར་མེད། །སྟགས་

དང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་ཤེས། སྒྲིང་རྩེར་ལྷན་ཞིང་བསྟན་ཆོས་མཁས། །དེ་ཉིད་བཅུ་ཅི་ཡོངས་སུ་ཤེས། །  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ལས་ལ་མཁས། །གསང་སྤྲུགས་འཆད་བྱེད་སྒྲོལ་དཔོན་ཏེ། །ཞེས་པ། སྤྲུགས་ཞེས་  
 པ་སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་པའི་ཐབས་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་ཤེས་ཞེས་པ་ནི་སོགས་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ།  
 དེ་ཉིད་བཅུ། རྩོམ་སྤྱོད་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ཕྱིར་བསྟོག་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་དང་། །གསང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་  
 ཤེས་དང་། །ཁ་སྒྲོལ་དབྱེ་བའི་ཆོག་དང་། །གཏོར་མ་རྩོམ་བློས་པ་དང་། །དྲག་ཤུལ་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་  
 དང་། །རབ་རྒྱ་གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཡིན་ནོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཉིང་  
 འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །སྤང་སྤྲུབས་འདུག་སྤངས་བསྐྱབ་བརྩོན་དང་། །སྒྲིན་སྤྲུག་མཆོད་པ་ལས་སྒྲོལ་  
 དང་། །སྤྲུང་བསྐྱབ་པ་ཡི་རྣམས་པ་ནི། །ཕྱི་ཡི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལོ། །དེ་ཡང་།  
 གསུམ་ལས་དགོ་སྒྲོང་མཆོག་ཡིན་འཁྲིང་། དགོ་ཚུལ་ཞེས་བྱ་དེ་དག་ལས། །ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ཐ་མའོ། །  
 ཞེས་གདམས་པ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་བྱ་བ་མེད་ན་ཁྱིམ་པ་འདྲ་རུ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་སྒྲིས་རབས་ན་རྩོད་པ་ལ་ཆོས་འདུག་  
 པ་ཐོས་པར་མཛད་པ་ལྟ་བུའོ། །བསྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་སྤྲུལ་མ་ནི། ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་ཁྲོ་བས་ཟེལ་གཞོན་དམ་  
 ཆོག་རྣམས་བྲལ་རྣམས་ལ་བཞུགས་ཞིང་ཐོས་པ་དག་ཀྱང་མེད། །སྒྲོལ་མ་རྣམས་ནི་སྒྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་མཆོག་  
 གི་བདེ་བའི་གནས་ལ་སེམས་ཉམས་དབང་མ་བསྐྱར། །ཡོངས་སྒྲོད་དག་ལ་ཀུན་ཆགས་བག་མེད་རྩལ་མའི་  
 ཆོག་དང་བཅས་ཤིང་དབང་པོའི་དོན་དུ་འདོད་ལྷན་པ། །དེ་ཉིད་དཔྱལ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲོལ་མ་མཁས་པ་རྣམས་  
 གྱིས་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་ནི་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲོལ་དཔོན་དུ་གྱུར་ཟིན་ནས། སྒྲོལ་  
 དཔོན་ཡོན་ཏན་སྒྲུང་བྱ་ཡིན། །སྒྲོན་ནི་མཐ་ཡང་མིན་པ་ཉིད། །ཡོན་ཏན་སྒྲུངས་པས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །  
 སྒྲོན་བརྩོན་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་མེད། །ཅེས་གསུངས། སྤྲུལ་མ་སངས་རྒྱུས་སུ་བལྟ་དགོས། དེ་ལྟར་མཐོང་  
 བ་ཅི་གསུངས་ཆོད་མར་ཤེས་འོང་བ་དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཙམ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་བདེ་སྤྲུག་རྒྱ་  
 རྩོད་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྒྲོང་གིས་སྒྲོལ་དཔོན་ཁྱིམ་པ་བསྟེན་དགོས་པ་བྱུང་ན། འབྲེལ་ཆེན་ལས་འདིར།  
 རུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་རྩོམ་སྤྱོད་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བར་བྱ་སྟེ། ཁྱིམ་  
 པ་དང་གསར་བྱ་པ་རྣམས་ལ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་འཆད་པའི་ཆོ་མ་གཏོགས་པར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ་འདུལ་བའི་...  
 བསྟན་པ་ལ་གཅེས་སྤྲུས་སུ་མཛད་པའོ། །སྒྲོལ་མའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་སེམས་སྒྲུ་མའི་ངེས་པ་  
 ལ་དགའ་གཏོང་བའི་ངང་ཚུལ་དང་ལྷན་ཡོན་ཏན་ཤེས། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་རྒྱུད་ལ་གྲུས་ཤིང་གཡོ་བ་མིན་  
 པའི་སེམས་ལྷན་དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་སྟེད། །གཤམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲོགས་ཉམས་སྒྲོལ་མ་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་མ་ཤིན་ཏུ་  
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བ། །ཤེས་རབ་དབང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་གཞོལ་  
 བའི་གང་ཟག་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། །གཞན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུང་ཡང་འཁྲིང་པོ་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱུར། །ཞེས་པ་  
 སྤྲུགས་ལ་གཞོལ་བའི་དབང་དུ་མཛད་པའོ། །དེ་ཡང་འབྲེལ་ཆེན་ལས། ད་ནི་ཟབ་ཅིང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་  
 པས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་དབང་གི་དོན་རྒྱ་སྒྲོལ་མ་དམ་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་ཏེ། འདིར་

སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་  
 དང་། གཉིས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའོ། །ཁང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་  
 གྲུབ་བསྐྱབ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་བསྐོས་པའི་དོན་དུ་བྱམ་པ་དང་གསང་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 དབང་གིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཁང་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ནི་  
 སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོས་པའི་དོན་དུ་དབང་བདུན་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་  
 བྱ་བ་སྟེ། འབྲིང་པོ་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱུར་ཞེས་སོ། །ཐ་མ་ནི་དབང་གིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་  
 མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བསྟན་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པས་བསྐྱེད་རིམ་དགོས་པ་དང་མི་  
 དགོས་པ་འདི་ལྟ་བུར་སྟེ་སྟེ་གསུངས་རུང་འཛད་རྒྱུ་བ་ལ་ངེས་པར་བསྐྱེད་རིམ་དགོས་སོ་སྟེ་མ་པ་དང་། མི་  
 འདོད་ནས་ཚོད་པ་དོན་མེད། རྩ་བའི་འགག་རིམ་འཇུག་པ་དང་ཅིག་ཅར་བའི་བྱུང་དུ་སྤྱང་། ཅིག་ཅར་བ་ལ་  
 ཡང་ངེས་པར་མི་དགོས་པ་ཙམ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱིས། དེས་དེ་ཉམས་སྤྱད་སྤྱངས་ཀྱང་གཞོད་པར་ཅི་འགྱུར་ཏེ།  
 འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྒྲོང་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རབ་དབྱེ་  
 ལ་དངོས་དང་རྣམ་དག་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འབྲེལ་ཆེན་ལས། རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ།  
 ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན་བཅོད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་མཛོད་རྟེན་གྱི་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཙུང་རྣམས་པར་དག་  
 པས་ཀ་བ་ཉི་ཤུ་ཙུང་བརྒྱད་དེ། ཕྱོགས་བཞི་རྣམས་སུ་ཐུར་མ་བདུན་གྱི་དབྱེ་བས་ཤར་དུ་བྱུང་འཇུག་གིས་ཁྲེར་  
 བས་འོངས་པ་དང་། ལྷོར་ཀླུ་ཀྱི་ཡིས་དང་། ལུབ་རྩ་ཆོངས་པས་དང་། བྱང་དུ་བདེ་བྱེད་ཀྱིས་ཁྲེར་ཏེ་  
 འོངས་པ་དག་གཙུགས་པ་དག་གང་ཡིན་པ་དེས་ན་མཛོད་རྟེན་གྱི་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་སྐར་གྱི་རྣམས་པར་དབྱེ་བས་མཛོད་  
 རྟེན་གྱི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས། དུག་གི་རྣམས་པར་  
 དབྱེ་བ་ཞེས་པའང་ཀ་བ་བདུན་རེ་ཡོད་པའི་གཅིག་ཟུར་ལ་ཡོད་པས་ལོགས་ལ་དུག་དུག་བྱུང་བ་དེ་ལ་དགོངས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཡང་འོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་བཅུ་དུག་དང་ལྷན་པ་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 བདག་ཉིད་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་སྒྲིང་རྩེ་བཅུ་དུག་རྣམས་པར་དག་པས་སོ་ཞེས་སོ། །འོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་  
 མཛོད་བཅོད་དང་། འགའ་ཞིག་རྣམས་འབྱོར་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་ལ་འདོད་པ་ནི་  
 མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཞེས་སྤར་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་དྲི་མེད་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་ནི་དབང་བསྐྱུར་ནས། ཞེས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཀ་  
 ཡང་། འགའ་ཞིག་གསུངས་རྗེ་རྗེའི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་དང་།  
 ཐུགས་རྗེ་རྗེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་འདིའི་རྗེ་རྗེ་  
 དབྱིངས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་དང་། དུས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དོན་གཅིག་ཀའོ། །དེ་ཡང་། བང་  
 ལའི་ཆོགས་བཅད་ལྟ་བུ་རྩ་ཙུང་གཅིག་པ་སོགས་སྟོ་ཀ་བཅུ་དང་། དེར་མཛོད་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེའུས་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་  
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལོ་བརྒྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་བསགས་པའི་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ལྟར་བསྟན་པ། ལོ་དང་

བོ་སྐྱོང་། གཉིས་པ་གསུང་རྟོ། གསུམ་པ་ཐུགས་རྟོ། །དེ་ཡང་། སྙིང་སྟོབས་དག་ལ། རུལ་  
 དག་ལ། ལུན་པ་དག་པའོ། །ལོ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་སྟོང་བཞུང་གསུམ་བུང་བཞུང་གསུམ་སྟེ། རྟོ་རྟོ་སེམས་  
 དཔའ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཤེས་རིགས་དུག་གོ། །ལོ་རེ་ཁྱིམ་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུས་བསྐྱར་བས་སྟོང་བརྒྱད་  
 ཅུ་བུང་། དེ་ཁྱེད་པའི་དབྱེ་བ་སུམ་ཅུས་བཞོས་པས་སོ་དུག་ཐོབ་པ་ནི་ཁྱེད་པ་སོ་དུག་ དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་མའི་  
 རིགས་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་གམ། རྣལ་འབྱོར་མའི་རིགས་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་གོ། །སྟོང་བརྒྱད་ཅུ་དེ་ལ་གཟའ་བདུན་  
 གྱིས་བཞོས་པས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་འཐོབ། དེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་པརྒྱ་གདན་ཅན་གྱི་ལྷ་གངས། ལྷ་གམར་  
 གཉིས་ལུས་པ་ཀུན་ཁྲལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ། བསྟོམས་པས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་དུག་ རྟོགས་ཀྱི་ཞག་བཙོ་ལྷས་  
 སྟོང་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བཞོས་པས་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་འཐོབ། འཁོར་ལོ་སྟོམ་ཆེན་གྱི་ལྷ་གངས། དེའི་སྟེང་དུ་གཙོ་  
 བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། དབུ་མའི་རྟོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་ལྔ་ལ་དུས་སྟོར་བརྒྱ་གཉིས་པ་རེ་ཡོད་པས་  
 དེས་བསྐྱར་བས་ཞག་གི་ཡན་ལག་དུས་སྟོར་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་བུང་། དེ་ལ་སྐྱུ་འཕྱུལ་དྲ་བ་རིགས་གསུམ་  
 ལས་བྱག་པ་རིག་ཕྱེད་དེ་ལྷ་ཞེ་དགུ་མ། འབྱུང་བ་རྒྱ་མཚོ་ཞེ་ལྷ་མ། མེ་དང་ཆུ་གཏེར་ཞེ་གསུམ་མ། དེ་  
 རྣམས་བསྟོམས་པས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བུང་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་འབྱུང་། དེ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་  
 བས་ལྷ་རེ་རེ་བཞིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅུ་བཞི་འོ། །གསང་བ་འདུས་པ་ལ། དུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཞེས་པས་རིགས་དུག་  
 བུང་། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ལྷ་ཉེར་ལྷ་མ། དེ་ལས་དུག་གི་དམན་པ་ལྷ་བརྒྱ་དགུ་མ། ཉེར་ལྷ་འི་སྟེང་སྟེང་  
 དང་བརྒྱ་གསུམ་དང་། བརྒྱ་དགུ་འི་སྟེང་སྟེང་བཅས་དགུ་འི་སྟེང་མ་འདི་སྟེང་དང་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་སྟེང་མ་ལ་  
 བསྟེས་པས་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་མ་དང་ལྷ་དགུ་མ་གཉིས། སྐར་ཡང་བསྟེས་པ་དག་ནི་ཞེས་པས་བརྒྱ་གསུམ་དང་  
 བརྒྱ་དགུ་མ་བསྟེས་པས་ལྷ་སོ་གཉིས་མ། བྱག་པ་དེ་ཉིད་བསྟེས་པས་ལྷ་སོ་བཞི་མ། དེ་ལྷར་འདུས་པའི་ལྷ་  
 ཡབ་ཡུམ་བུང་བརྒྱ་དང་སོ་གཉིས་བུང་། དེ་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བས་ལྷ་རེ་རེ་བཞིས་བརྒྱ་དུག་ཅུ་  
 བཞི་འོ། །འདུས་པ་དང་སྐྱུ་འཕྱུལ་དྲ་བ་དེའི་བའི་ལྷ་ལྔ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད། ཀུན་ཁྲལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་  
 ཡུམ་བསྐྱར་བས་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ནི་རྟོགས་ཞག་གི་དུས་སྟོར་གྱི་གངས་སོ། །རྟོགས་ཞག་ཞེ་ལྷ་ལ་གཟའ་  
 བདུན་གྱིས་བཞོས་པས་དུག་ཐོབ་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གི་ལྷ། ལྷ་གམ་གསུམ་བུང་བ་ནི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟོ་རྟོ་  
 རྒྱས་བཏབ་ཀྱི་ལྷ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱད་པ་དང་། དེའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཐབས་རྒྱད་དུས་སྟོར་གསུམ་དང་། སྙིང་  
 སྟོབས་རུལ་ལུན་དག་པའོ། །དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་སྟོམ་པ་ཆུང་བ་བསྐྱར་པ་ལ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བརྒྱ་གཉིས་ཞེས་བརྟེན་དོ། དང་པོ་ལ་པརྒྱའི་ལྷེ་བའི་ལྷ་ནི། ལུས་མ་བརྒྱ། གཙུག་ཏོར་ཅན་ཐུགས་  
 དང་སྐྱུ་དཀྱིལ་གྱི་ཁོ་བོ་བརྒྱ་དང་། མི་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྔ་དང་། རྟོ་རྟོ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་  
 རྒྱུར་མ་སོགས་གཤེགས་མ་ལྔ་དང་། གཟུགས་རྟོ་རྟོ་མ་སོགས་སེམས་མ་དུག་ ས་སྙིང་སོགས་སེམས་  
 དཔའ་དུག་ དུག་གཉིས་ཞེས་པ་ཆོས་ལྷའི་གཙོ་བོ་བརྒྱ་གཉིས། རྣལ་འབྱོར་མ་གསུང་དཀྱིལ་གྱི་གཙོ་མོ་  
 བརྒྱད། ལྷ་བརྒྱད། གཏུམ་མོ་བརྒྱད། སྙིང་པར་ཉིས་འབྱུར་ཞེས་པ་ཕྱི་འཛིག་རྟོན་ནང་ལུས་ལའང་སྐྱར་དུ་

རུང་བ། འདི་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ན་ལྟ་བུར་བདུན་ཅུ་ཙུ་བརྒྱད། དེ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བས་བརྒྱ་  
 ང་དུག། དེ་ཡང་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་ཉི་མའི་ཕྱོགས་ལ་སུམ་གཉིས་ཀྱི་གངས་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཞི། རྒྱ་བའི་ཆ་  
 ལ་སུམ་ཆའི་གངས་ལྷ་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས། དེ་དག་པདྨའི་གདན་ཅན་ཞེས་པ་ནི། སལ་ཆེར་པདྨའི་སྟེ་བ་ལ་  
 གནས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་འབྱུང་བ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། ཤིང་རྩ་ལ་གནས་པ་རྒྱ་སྟོབས་ཀྱིས་དངས་པ་  
 ཁ་ཅིག་གོ། རྩུས་མ་རྣམས་འདབ་མར་གནས་སོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ནི་གཙོ་བོ་དང་སྦྱོར་བའི་ཆོ་སྟེ་བར་གནས་པ་  
 ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཉི་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་འབྲིང་རྒྱ་བ་གཅིག་ན་ཆུ་ཆོད་དུག་ཅུར་འབྱུར། དེ་  
 ཡང་ཞིབ་མོར་བརྩིས་ན་ཞག་སོ་གཉིས་ན་ཞག་གཅིག་ དེའི་ཆུ་ཆོད་དུག་ཅུ། དེའི་སྟེང་དུ་དུས་སྦྱོར་བསྐྱེས་པ་  
 སྟེ་ཐུན་མཚམས་བཞི་བསྐྱེས་པས་འདབ་མའི་ལྷ་མོ་དུག་ཅུ་ཙུ་བཞི། དེ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བས་ལྷ་  
 བརྒྱ་དང་ཉི་ལུ་ཙུ་བརྒྱད་འབྱུང་། ལོའི་ཁྱིམ་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཆོས་ལྷའི་གཙོ་བོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དོད་པོར་  
 མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ལྷ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། དེ་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་སྟེ་བས་ཉིས་  
 འབྱུར་སོང་བས་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ལྱའི་གངས་སུ་འབྱུར། གོང་གི་ལྷ་མཐའ་དག་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་མངོན་  
 བརྗོད་ཀྱི་ལྷ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས། འདི་སྒྲིམ་ཆེན་ཀྱི་ལྷ་ར་བཞེད་པ་དང་། རོང་པ་ཤེས་རབ་སང་གས་འདོད་  
 སྤར་དོད་ཀྱི་ལྷ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ལ་མཛད། སྤམ་དེ་ལེགས་པར་སེམས་སོ། དེའི་སྟེང་དུ་ཕྱག་དུག་གི་ལྷ།  
 གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཀུན་ཁྲབ་ཡིན་པས་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷའི་ཁ་སྐོང་དུ་བྱས་ནས་པདྨའི་གདན་ཅན་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱ་དང་...  
 བཞི། གསུང་གི་འདབ་མའི་ལྷ་བརྒྱ་ཉེར་བརྒྱད། ཆོས་ལྷའི་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ལྱ། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བདུན་ཅུ་ཙུ་  
 གཉིས། ཕྱག་རྒྱའི་ལྷ་དུག་སྟེ་སྟོང་བརྒྱད་ཅུ་བྱུང་བ་ནི་སྤར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་ཞག་དང་སྦྱར་བའོ། དེ་ལྷར་ལོ་  
 དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་འཕམ་ཤེས་རབ་དང་ཡའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཀུན་བསྟོམས་པས་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཉི་ལྱ་བྱུང་བ་ནི་རྒྱ་སྤར་...  
 ཉེར་བདུན་རེ་རེ་འང་ཆུ་ཆོད་དུག་ཅུའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་དུག་ཅུས་བསྐྱུར་བས་སྟོང་དུག་བརྒྱ་དང་ཉི་ལྱ་  
 འབྱུང་བ་དང་དག་པ་སྦྱོར་རོ། ཤེས་རབ་ཐབས་དག་མཚན་མོ་ཉིན་མོར་འབྱུར་བ་མཉམ་པའི་ཆ་སྟེ་མཚན་མོ་  
 བྱེད་དང་ཉིན་བྱེད་ལའོ་སོགས་ཀྱིས་དོན། སྤར་རྒྱ་སྤར་ཀྱི་ཆུ་ཆོད་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཉི་ལྱ་ལ་གཟའ་རྣམས་ལོངས་  
 སྦྱོད་པ་བཞིན་དུ་ནང་དུ་ཉིན་མཚན་ཉིན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་སྟོང་བརྒྱད་ཅུ། མཚན་མོ་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་བརྒྱ་བཞི་  
 བརྒྱ། གཞན་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་ཀྱིས་ལོངས་སྦྱོད་  
 པའོ། སྤར་ཡང་དེ་ལས་འཁོར་ལོ་དག་གི་རྩ་རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་ལུས།  
 གསང་བའི་འཁོར་ལོ་དག་ ཅོར་བུ་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འཛིན་པའི་རྩ་སྟེ། དབང་མདོར་བསྟན་ལས། ཅོར་བུ་  
 ཐུགས་དང་གསང་བ་གསུངས། ཤྱེ་བར་སྐྱུ་ནི་བདེ་ཆེན་ཕྱིར། ཞེས་སོ། ཤྱེང་དུ་ཉི་རྒྱ་སྤར་གཅན་འོག་ཏུ་  
 བཤད་གཅི་ཁྲ་བ་འབབ་པ་རིགས་དུག་གསང་གནས་ཀྱི་ནང་སྟོར་ཀྱི་རྩ་འདབ་དུག་ དེའི་བར་སྟོར་བཅུ། ལྷ་  
 བའི་ནང་སྟོར་ཀྱི་འཕོ་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྩ། སྟོང་ཀའི་ཐུན་བརྒྱད་དེ་སོ་དུག་རིགས་སོ་དུག་ ཡང་སྟེ་བའི་  
 བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ནི་ཕྱང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་དུག་ ཁམས་ཀྱི། དབང་པོའི། ཡུལ་ཀྱི། ལས་དབང་གི།

བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུག་དུག་སྟེ་སོ་དུག་ དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་གཟུགས་ཡུང་། དེ་བཞིན་ཆོར་འདྲུ།  
 འདྲུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འདྲུག་པར་བྱེད་པ་དུག་དུག་སྟེ་སོ་དུག་ རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དབྱེ་བ་དེས་རིགས་  
 བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས། ཐུན་མཚམས་བཞི་དག་པའི་གཙུག་རྟོར་འདབ་མ་བཞི། ཐུན་བརྒྱད་གཟུང་བརྒྱད་དག་  
 པས་སྦྱིང་ཀའི་རྩ་བརྒྱད། ཐུན་བྱེད་དམ་ཆོས་བཅུ་དྲུག་དག་པས་སྦྱི་པོར་བཅུ་དྲུག་ རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་དུག་  
 གཏུ་སྐར་མ་བཞི་དག་པས་མགྱིན་པར་སོ་གཉིས། རྒྱ་ཆོད་དུག་ཅུ་སྟོང་པའི་ཐོབ་སྐྱལ་བཞི་དང་བཅས་པ་དག་  
 པས་ལྟེ་བའི་ཕྱི་སྐྱོར་དུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་ཁམས་སོ་གཉིས་དག་པའི་གསང་གནས་སོ་གཉིས་པར་གདན་ཅན་གྱི་.....  
 ལྟེ་ལོ། གསང་གནས་གྱི་ནང་གི་དུག་འཁོར་ལོ་དུག་འགོག་པ། བར་སྐྱོར་བཅུ་ཡུལ་འཛོན་པའི་རྩ་འགོག་པ།  
 འདུས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིས་འགྱུར། གཙུག་རྟོར་དང་དཔྱལ་བའི་ཉི་ཤུ་བད་ཀའ། དེ་ཉིས་འགྱུར་མགྱིན་  
 སྦྱིང་གི་རྩ་བཞི་བཅུ་མཁྲིས་པ། དེ་ཉིས་འགྱུར། ལྟེ་བ་དང་གསང་བའི་ཕྱི་སྐྱོར་བྲིལ་བས་རྩ་བརྒྱད་ཅུ་རྒྱུད་གི་  
 ཆད། དེ་ལྟར་རྩ་བརྒྱད་དང་དུག་དེ་དག་ཐ་མལ་པ་ལ་འཆི་བ་སྟེར། རྣམ་འབྱོར་དང་ལྷན་པ་ལ་ཐར་པ་སྟེར།  
 དེའི་སྟེང་དུ་རིགས་དུག་གི་རྩ་བསྐྱེད་པ་དེ་རྣམས་ལ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཡུང་། རྒྱུད་བཅུས་སམ་ཡུང་ཁམས་  
 བཅུས་བསྐྱུར་ན་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་འབྱུང་། དེ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟེ་ལོ། གྲང་པོའི་  
 སངས་རྒྱས་གྱི་ལྟེ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་སུམ་ཅུས་བགོས་པས་ལྷ་ལྷ་བཅུ་ཙུ་བཞི། དེ་གསུམ་གྱི་བསྐྱུར་བས་  
 བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་འབྱུང་། དེ་པརྒྱའི་གདན་ཅན་གྱི་ལྷ་བརྒྱད་བཞི། ཀུན་ཁྲབ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་  
 གཉིས། ཐུག་རྒྱ་དུག་དང་བཅས་པའི་གྲངས་སོ། ཡང་ན་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་སྦྱིང་གའི་རྩ་བཅུས་བགོས་  
 པ་བརྒྱ་རེ་གཉིས་ཐོབ་སྟེ་གནད་གཅིག་ དེ་ལྟར་ནང་ལེར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ཡེ་ལེར་ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱུན་  
 སྟོན་པ་རྒྱུད་བའི་ལྷ་ཤར་ཞལ་ནས་སྟོས་ཚུལ། གསང་འདུས་རིགས་དུག་ལྟོ་ཞལ། རྒྱུ་འཕུལ་དུ་བ་རིགས་  
 གསུམ་བྱང་ཞལ། སྟོན་པ་ཆེན་པོ་རྩལ་ཞལ་ནས་སྟོས་ཚུལ། ཆོགས་བཅད་བཅུ་གསུམ་པ་ནས་ཞེ་གཅིག་པའི་  
 བར་གྱིས་གསུངས་པའི་དོན། རྒྱུས་པ་ལ་ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་མཐར་ཁམས་སྦྱིན་པས་སེམས་གྱིས་རྣམ་པ་སྦྱ་  
 ཆོགས་སྟོ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། གཙོ་བོའི་དཔྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ཁམས་ལས་འོད་དཔག་མེད་སོགས་ལྷ་  
 དཀར་པོ། སྦྱིང་ཀའ་རྒྱུད་ལས་དོན་གྲུབ་སོགས་ནག་པོ། མགྱིན་པ་མེལ་ས་རིན་འབྱུང་སོགས་དམར་པོ། ལྟེ་  
 བ་ས་ལས་རྣམ་སྦྱང་སོགས་སེར་པོ། གཙུག་རྟོར་ནམ་མཁའ་ལས་མི་སྦྱོད་པ་སོགས་ལྗང་ཁུ། གསང་བ་ཡེ་  
 ཤེས་ལས་རྩོད་སེམས་སོགས་སྟོན་པོ་རྣམས་སོ། འཛིན་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱས་འདེབས་ལ་རྣམ་  
 སྦྱང་དཀར་པོ། སྦྱང་མཐའ་དམར་པོ། མི་བསྦྱོད་པ་ནག་པོ། རྩོད་སེམས་སེར་པོར་བཞུགས་པའང་བྱུང་སྟེ།  
 ཁམས་གྱི་དག་པ་ལས་སོ། སྟོན་པ་རྒྱུད་དུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བརྟེན་པ་ལྷ་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི། ཕྱི་ནས་སེར་དཀར་དམར་ནག་ལྗང་བའི་རྩིག་པ་ལྷ་ལྷན། བད་ཤར་ནག་ ལྟོ་དམར། བྱང་  
 དཀར། རྩལ་སེར་པོ། རྩ་ཐིག་ལ་རིག་པའི་སྐྱུའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་འཁོར་ལོའི་འཕྲེང་བ་ཅན། དེའི་ནང་དུ་  
 གསུང་གི་འཁོར་ལོ་དམར་པོ་པརྒྱའི་འཕྲེང་བ་ཅན། དེའི་ནང་དུ་ཐུགས་འཁོར་ནག་པོ་རྩོ་རྩོའི་འཕྲེང་བ་ཅན།

འཁོར་ལོ་རེ་ལ་ཆ་སྒྲན་དུག་རེ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ནས་ཆ་སྒྲན་གཉིས་འབྲང་བ།      བཞི་ཕྱི་བས།      དེ་ཡང་སྤྱོད་གས་  
 མཚམས་རེ་རེ་ཡོད་པས་བརྒྱད།      དེའི་ནང་དུ་ཆ་སྒྲན་དུག་ནི་སྤྱི་མ་བཞི་ལ་པད་འདབ་བརྒྱད་ལྔ་ཁ་ནང་གི་  
 གཉིས་ལྟེ་བ།      གཞན་དུས་འཁོར་དང་འབྲེལ།      གཞན་ཅི་ལོ།      རྟེན་པ་ལྷ་གཙོ་བོ་ནི་ཞབས་གཡོན་བརྒྱད་ལྷ་  
 མ་དང་དབང་ཕྱུག་བརྩིས་པ།      སྤྱི་མ་དོག་ཙུ་ཞལ་ནག་པོ།      གཡས་ཞལ་དམར།      གཡོན་དཀར།      རྒྱུ་བཅའ་  
 དུས་སྤྱིར་དག་པའི་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས།      གཞན་ལྷ་ཡི་པ་ལྷ་བུའོ།      རྩོམ་པ་མོ་གི་ཐོད་འཛིན་པ་ལྔ་ཁ།  
 ཤར་དུ་མ་ཁའ་འགོ་མ་ནག་མོ།      སྤྱིར་ལྷ་མ་དམར་མོ།      རྒྱུ་བརྒྱུ་སྤྱི་མ་སེར་མོ།      བྱང་དུ་གཟུགས་ཅན་  
 མ་དཀར་མོ།      དེ་དག་ཀྱང་སྤྱོད་མ།      གོས་དཀར།      སྤྱི་ན་མ།      སྤྱི་མ་གི་བཞི་ཡིན་ལོ།      འཁོར་ལོ་གསུམ་  
 ལ་རབ་གཏུམ་མ་དང་།      དཔའ་བོ་ཐོད་པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡབ་ཡུམ་ཉེར་བཞི།      ལྷ་གདོང་མ་སོགས་སྤྱོ་  
 མཚམས་མ་བརྒྱད།      ལྷ་མོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་གས་མདོག་དེ་ལ་མེར་གནས་པ་ཤར་བཞིན་གྱི་མཚམས་ལྷག་  
 མ་གཏོགས་སོ།      འདཔའ་མོ་ཉེར་བཞི་གཟུགས་རྩོམ་སོགས་དུག་      ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་མོ་སོགས་སྤྱོ་སྤྱི་མ་བརྒྱ།  
 ཅར་ཅོ་ག་སོགས་འབྱུང་སྤྱི་མ་མ་བརྒྱད་དང་།      སྤྱོ་མཚམས་མ་རབ་གཏུམ་མ་བརྒྱད།      ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ།      དཔའ་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་རྩོམ་དང་ཁ་མ་རུ།      དྲིལ་བུ་དང་ཁ་ཁྲི་ག་  
 བསྐྱམས་པ།      དེ་དག་ཀྱང་སྤྱི་སྤྱི་མ་པའི་སྤྱི་མ་གི་བརྒྱ་བརྒྱད་སྤྱི་མ་པོ།      སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་གས་བཞི་  
 གནས་།      མཚམས་བཞི་ཉེ་གནས་ཐུགས་འཁོར།      རྒྱུ་སྤྱི་མ་དང་མ།      ཤར་དང་སྤྱོ་ཞིང་།      རྒྱུ་དང་བྱང་ཉེ་  
 ཞིང་།      དབང་ལྷན་དང་རྒྱུ་མཚོ་ལྷ།      བདེན་བྲལ་དང་མཉེ་ཚན་ཉེ་གསུང་འཁོར།      རྒྱུ་སྤྱི་མ་ཤར་དང་  
 སྤྱོ་འདུས་པ།      རྒྱུ་དང་བྱང་ཉེ་འདུས།      དབང་ལྷན་དང་རྒྱུ་དུར་ཞིང་།      བདེན་བྲལ་དང་མཉེ་བའི་དུར་ཞིང་  
 སྤྱི་འཁོར།      དཔལ་བ་བརྒྱད་དུར་ཞིང་བརྒྱད།      དེ་ཡང་གནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ཚང་བ་བཞི་བ།  
 འཛིན་བུ་སྤྱི་དང་།      ཡུལ་རེ་རེ་དང་།      བྱོང་ཁྲེར་རེ་རེ་ཡང་ཚང་ཞིང་།      དེ་དག་ན་འཁོར་ལོ་དེ་དག་གི་  
 རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བུའོ།      གསལ་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྟེན་ནས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་སྤྱི་མ་གྱི་ཚད་ཆ་སྒྲན་བརྒྱ་གཉིས་ལ་བུ་སྤྱོ།      དཔུས་ནས་སྤྱོད་གས་གཅིག་ལ་གཙོ་བོའི་གནས་ཆ་སྒྲན་  
 གསུམ་།      རྩོམ་པ་གདུང་ངམ་ག་བའི་གནས་ལ་ཆ་སྒྲན་སྤྱི་དང་གཉིས།      སངས་རྒྱུས་བཞིའི་གནས་ལ་ཆ་སྒྲན་  
 དུག་      སྤྱིའི་གདུང་རྒྱུ་པོ་ལ་སྤྱི་དང་གཉིས།      ག་གདུང་གི་ས་ལ་གཙོ་བོའི་མཚན་མ་རྩོམ་གྱི།      རྒྱུ་པོའི་སྤྱི་ནས་  
 ཕྱི་ཐེག་གི་བར་གྱི་ཆ་སྒྲན་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སྤྱི་དང་མར་བགོས་ནས་ནང་མར་ཚོན་ས།      སྤྱི་མ་ལྷ་སྤྱི་མ།      ཡང་ན་དུས་  
 འཁོར་ལྷར་ཆ་སྒྲན་བརྒྱ།      ལྷ་སྤྱི་མ་ལ་བཞི།      དཔའ་རྒྱུང་ལ་གཅིག་གོ།      གཞན་སྤྱི་མ་རྒྱུང་བཞི་བ།      གཞན་  
 དཔའ་བོ་གཅིག་པ་སྤྱི་དང་ལྷ་རྒྱུ་དག་པའི་རྒྱ་ཉི།      ལྷ་དགུ་མ་རྒྱ་རྒྱ་དང་པོའི་རྒྱ་ཚོད་ལྷ་འམ་གཟུགས་སོགས་  
 ཡོན་ཏན་ལྷ་དག་པའི་རྒྱ་གདུང་།      ཡུམ་བཞི་རྣམ་སྤྱི་དག་གཞན།      རྒྱུ་ལྷ་སྤྱི་དང་སྤྱོ་བས་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དེ་  
 དག་ཆ་མཉམ་པའི་སྤྱི་བས་དག་པའི་གདན་བཞི་གཙོ་བོར་རིན་འབྱུང་སྤྱི་མ་ཐའ་དོན་གྲུབ་གྱི་གདན།      བརྒྱ་  
 གསུམ་མ་དེའི་སྤྱི་དང་དུ་ཉི་མའི་རིམ་པའི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་བུ་ལོན་འཕེལ་སྤྱི་རྒྱ་ལ་བུ་ལོན་འབྱིབ།      རིམ་མིན་གྱི་རྒྱ་

ཀྲུང་ལ་མོར་འཕེལ་ཕྱི་ཀྲུང་ལ་མོར་འགྲིལ་པ་དབྱེ་བས་ཉི་གཏན་བཞི་སྟེང་ཁྲོ་བོའི་གདན། ལྷ་བཙུང་དགུ་མ་ལ་  
 རེས་གཟའ་བདུན་དག་པའི་ཉི་གཏན་བདུན། སྟེང་ཁྲོ་བོ་དང་རིན་འབྱུང་སོགས་ཀྱི་གདན་ཡར་ངོའི་རྫོགས་པ་  
 བཙུག་ཉིས་དག་པའི་རྫོགས་གདན་བཙུག་ཉིས། གཙུག་པོ་རྣམས་ལྷ་ཡུལ་བཞི་སེམས་མ་དུག་རྣམས་ཀྱི་གདན། ལྷ་  
 ཉེར་ལྷ་མ་ལ་ཡར་ངོའི་རྫོགས་པ་བཙུག་ཉིས་ཀྱི་དག་པའི་རྫོགས་གདན་བཙུག་ཉིས་སེམས་དཔའ་དུག་སེམས་མ་དུག་  
 གི་གདན། མར་ངོའི་རྫོགས་པ་བཙུག་ཉིས་དག་པའི་ཉི་གཏན་བཙུག་ཉིས། གཤེགས་པ་བཞི། ཡུལ་བཞི་  
 ཁྲོ་བོ་བཞིའི་གདན། གཙུག་པོ་ལ་རྫོགས་ཉི་གཏན་རུང་། ལྷ་སོ་གཉིས་མ་ལ་ཉེར་ལྷའི་སྟེང་དུ་གཟའ་བདུན་དག་པའི་  
 ཉི་གཏན་བདུན་ཏེ། དེ་ལྷ་རྩ་ཉི་གཏན་ཉི་ལུ་ནི་ཁྲོ་བོ་བཙུག་ཅིག་དང་། སངས་རྒྱལ་ལྷ་ཡུལ་བཞི། རྫོགས་གདན་  
 བཙུག་ཉིས་ནི་སེམས་དཔའ་དུག་སེམས་མ་དུག་གིས་སོ། །ལྷ་སོ་བཞི་མ་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་མཉམ་མོ་སྒྲ་བྲུག་  
 གཡས་ནས་སྟོག་འགྲོ་བའི་ཉི་གཏན། སྒྲ་བྲུག་གཡོན་ནས་སྟོག་འགྲོ་བའི་རྫོགས་གདན། རྫོགས་ལ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་  
 གདན་བརྟེན་པ་ནི། དེ་ཡང་སྤང་པོ་ལྷ་དག་པ་རིགས་ལྷ། ཁམས་བཞི་ཡུལ་བཞི། ལྷ་དགུ་ དེའི་སྟེང་སྟོ་  
 སྟོང་ཁྲོ་བོ་བཞི་བསྐྱེད་པས་བཙུག་གསུམ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡུལ་དུག་དག་པའི་སེམས་མ་དུག་བསྐྱེད་པས་བཙུང་དགུ་  
 དེའི་སྟེང་དུ་ར་བའི་རྩིག་པ་ལ་ཉེ་བའི་ལྷ་རྣམས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དུག་སྟེ་ཉེར་ལྷ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩུར་  
 ཀྱི་ཁྲོ་བོ་བཞི་སྟེང་འོག་གཉིས་ཏེ་དུག་ གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐ་དད་དུ་བགྲངས་པས་ལྷ་སོ་གཉིས། གོང་དུ་ཁྲོ་བོ་  
 བཙུག་ཅིག་ཅེས་པ་གཙུག་པོ་ཁྲོ་ཆགས་ཡིན་པས་དེ་བགྲངས་པའོ། །ཁྲོ་བོ་བཙུག་སྟེང་གཞི་ནི། ལས་དབང་ལྷ།  
 དེའི་ཡུལ་བྱ་བ་ལྷའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་རྫོགས་ལ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པས་སོ་བཞི། མཆོག་གི་དབང་པོ་དང་དགའ་  
 བའི་བྱ་བ་དག་པའོ། །དུས་ཀྱི་རྩ་དབྱུང་མ་ནི་དབྱུང་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་གཞི། རྩུ་ལྷ་སྟེང་སྟོ་བས་དག་  
 པས་ཞལ་གསུམ། ཡུལ་དུག་དག་པས་བྲུག་དུག་ ལུས་ཀྱི་མཛོད་དུག་དག་པས་བྲུག་མཆོད་དུག་སྟེ།  
 གཡས་ནས་རྩ་རྩེ་པར་འཁོར་ལོ། གཡོན་ནས་རྩུ་མོར་བྱ་རལ་ཀྱི་འཛིན་པ། གཡས་ཀྱི་བྲུག་མཆོད་དང་པའི་  
 གནས་སུ་གཞན་བྱུང་ན་དེའི་གནས་སུ་རྩ་རྩེ་འགོ་ཞིང་དབྱུང་སུ་གཙུག་པོ་འཕོས་ན་དེའི་གནས་སུ་མི་བསྐྱེད་པ་...  
 འགྲོ་ལོ། །སྟེ་མདོ་གཤམ་ལ་ཀ་མ་བྱུང་ཡང་དུས་འཁོར་བཞིན་སྐྱོ་མས་བཞེད་དོ། །འདུས་པ་དུག་པོ་འདི་སྟོབ་  
 དཔོན་ཐ་གནས་ལྷ་དགུ་མ། ལྷ་རྩུ་ལྷ་ཉིས་བཙུག་གསུམ་མ། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་བཙུང་དགུ་མ། སྟོབ་  
 དཔོན་མགྲིན་པ་གསུམ་པས་ཉེར་ལྷ་མ། ལྷ་སྟེང་ཀྱིས་སོ་གཉིས་མ། ལྷ་སྟེང་གིས་སོ་བཞི་མ་ལག་པ་དང་  
 ལྷ་གངས་མཐུན་ངོ་བོ་གཅིག་གྲང་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་མ་མཐུན་ཏེ་འདི་ནི་དུས་འཁོར་དང་འབྲེ་བཞིན་དོ་ཞེས་  
 བྱ་སྟོན་གྱིས་སོ། །སྟེ་འཕྲུལ་བྱ་བ་རིགས་གསུམ་ཀྱི་རྟེན་ནི། དབྱུང་ནས་བདེ་གཤེགས་འཕམ་མ་ཡན་ལ་ཆ་  
 ཐུན་བརྒྱུད། དེ་ནས་རྩ་ཐིག་གི་བར་ལ་བཙུང་དུག་ཡོད་པས་ཆོངས་ཐིག་ནས་ཆ་ཐུན་གཉིས་ལ་གཙུག་པོའི་གནས།  
 གཅིག་རྩེར་འབྲེང་། དེ་ནས་བཞི་བདེ་གཤེགས་འཕམ་མའི་གནས། གཅིག་རྩེར་འབྲེང་། ཐམས་ཅད་  
 དབྱིབས་བྱུ་བཞིའོ། །དེས་སུ་མཆ་སོང་། དེ་ནས་སུ་མ་གཉིས་ལ་བཞི་སྟེ་རྩེ་མ་སོགས་ཀྱི་གནས།  
 གཅིག་རྩེར་འབྲེང་། དེ་ནས་བཞི་ཁྲོ་བོ། གཅིག་རྩེར་འབྲེང་། ཡང་བཞི་སེམས་དཔའ་བཙུང་དུག་གི་གནས།



གཅིག་རྩོམ་འབྲེང་། ཐམས་ཅད་གྲུ་བཞི། ལྷག་མ་གཅིག་ཚོན་ས། གཞན་དུས་འཁོར་དང་འབྲ། གདན་  
 ཞེ་གསུམ་མ་ལ་ཡར་ངོའི་རྫོགས་པ་བཅུ་གཉིས་མར་ངོའི་བཅུ་གཉིས་ཏེ་རྫོགས་ཏེ་བཞི་དེའི་སྟེང་དུ་གཟུང་བཅུན་  
 དག་པའི་ཉི་མ། ཉི་ཀླད་གི་ཚུ་ཚོད་བཅུ་གཅིག་དག་པའི་ཉི་གདན་བཅུ་གཅིག་ ཡང་ན་བསམ་པའི་རྫོགས་གདན་  
 བཅུ་གཅིག་ གཙོ་བོ་ལ་གང་རུང་། དེ་ལས་ཉི་གདན་སུམ་ཅུ་ནི་ཡུམ་བཞི། ཁྲོ་བོ་བཅུ། སེམས་དཔའ་  
 བཅུ་དྲུག་གི་གདན། རྫོགས་གདན་བཅུ་གསུམ་ནི་རིགས་ལྷ། རྩོམ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདན་ཞེ་ལྷ་མ་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་  
 ཀླད་འཛིན་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པའི་དག་པས་རྫོགས་གདན་གཉིས་བསྐྱེད་པ། ཞེ་དགྲུ་མ་ལ་ཉི་ཀླད་གི་བྱ་ལོན་  
 འཕེལ་འགྲིབ་གཉིས་ཙོར་འཕེལ་འགྲིབ་གཉིས་ཏེ་བཞི་དག་པའི་ཉི་གདན་བཞི་འམ། བསམ་པའི་དབང་གིས་རྫོགས་  
 གདན་བཞི་ལོ། གཙོ་བོ་གདན་གང་རུང་བརྟེན་པ་ལྷ་ནི་དབུས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་འཕར་མ་ལ་ལེན་ཆོ་དགུར་བྱས་  
 པའི་བར་ཀ་བས་བཅད་པ། སངས་རྒྱུས་ལྷ། ཡུམ་བཞི། འཕར་མ། གཞན་ལ་སྤྱོད་རྩོམ་སོགས་བརྒྱད།  
 མིང་གཞན་སེམས་མ་རྩོམ་། རིན་ཆེན་རྩོམ་། ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་། ལས་ཀྱི་རྩོམ་། རྩོམ་། རིན་ཆེན་  
 སྐར་མ་དཔལ། ཁྲོ་གཉེར་ཅན། རིན་ཆེན་ལྷགས་སྒྲོག་མ་ཞེས་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱ་ལ་སྒྲོགས་བཅུར་ཁྲོ་བོ་  
 བཅུ། སྟེང་གི་ཁྲོ་བོ། འཕར་ཀྱི་འཕར། འོག་ ལུབ་ཀྱི་ལུབ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ར་བའི་རྩིག་པ་ལ་ཉེ་བའི་སྐྱེས་བྱ་  
 འཕར་ལ། བྱམས་པ། འཇམ་དབྱངས། སྒོས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ། ཡེ་ཤེས་ཏྲོག་བཞི། སྟོར་བཟང་སྒྲོང་སྒོ་གོས་  
 རྒྱུ་མཚོ། སྒོ་གོས་མི་ཟད་པ། སྒོ་བས་པ་བཅུགས་པ་བཞི། ལུབ་ཏུ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། བན་སོང་ཀུན་འབྲེམ།  
 ལྷ་དན་ལུན་འཛུམས། བྲ་བ་ཅན་ཀྱི་འོད་བཞི། བྲ་དུ་རྫོགས་འོད། འོད་དཔག་མེད། བམ་མཁའ་མཛེད།  
 སྒྲིབ་སེལ་བཞི་ལོ། འདུས་པ་ལྟར་ཞལ་གསུམ་ལྷག་དྲུག་སྒྲོགས་ཀྱི་མདོག་ཅན་ལོ། འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ཆེ་  
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྟེན་ནི་ཆོངས་ཐིག་ནས་སྒྲོགས་ཀྱི་རྩ་ཐིག་གི་བར་ལ་ཁྲུ་བཞི་ཡོད་པས་སོར་མོ་ཞེ་བརྒྱད།  
 སོར་སྒྲིབ་དུ་བཏང་བས་དགྲུ་བཅུ་ཅུ་ག ཕྱིའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱིས་ཚུ་མེ་དང་གཡོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྐར་  
 བས་སྒྲིང་པོ་ནས་རང་སོར་དྲུག་ཏུ་བགོས་ནས་དྲུག་ཚན་དང་པོ་ལ་དགའ་བའི་འཁོར་ལོ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དབུས་  
 བས་གཉིས་སོར་གཉིས་བསྒྲོར་བ་ལྟེ་བ། དེ་ནས་བཞིས་པད་འདབ་བཅུ་དྲུག་ གཉིས་པ་སོགས་དྲུག་ལ་སོར་  
 བཞིས་འཁོར་ལོའི་ས། སོར་གཉིས་ལ་ལུ་ཁྲུད། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གྱི་གྲུག་ ས་ལ་འཁོར་ལོ།  
 ཚུ་ལ་བསྐྱ། མེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱུང་ལ་རལ་གྱི། བམ་མཁའ་རྩོམ་འབྲེང་འབྲོ། དྲུག་ཚན་བརྒྱུད་པ་ཚོན་  
 ས། སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྒོ་དང་སྒོ་ཁྲུད་དང་སྒོ་ལོགས་སྒོ་འགྲམ་བྱ་ཞིང་། སོར་དྲུག་རེས་ཁ་ཁྲེར་དང་དོ་  
 འལ་གྱིས། སོར་གསུམ་ཀྱིས་སྒྲིབ་སྐྱེས་རིམ་པ་བཞིན་སོར་དཀར་དམར་ནག་ལྗང་བའི་རེ་ལྷ། སོར་གསུམ་  
 ཀྱིས་དོ་འལ་གྱི་རྩ་བར་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་བྱ་དམར་པོ། སོར་བཅུ་གཉིས་པ་སུམ་འགྲུར་ཀྱིས་ཀ་བའི་སྟེང་དུ་རྩ་  
 བབས་སོ། སྒྲོགས་བཞི་མཚམས་བཞིར་སྒོ་རེ་རེ་སྟེ་བརྒྱུད་དོ། རྩ་ཐིག་རྒྱུ་པོ་ཡིན་ནོ། སྒོ་རྩ་བབས་  
 སྒྲོགས་མདོག་དུས་འཁོར་བཞིན་ནོ། སྟེ་བ་ལྗང་ཁྲུ་ལ་རྫོགས་དང་སྟེང་དུ་ཉི་མ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོན་པོ་  
 གཞི་ལྗང་ལ། སའི་གཞི་ནག་པོ། ཚུའི་གཞི་དམར་པོ། མའི་གཞི་དཀར་པོ། རྒྱུད་གི་གཞི་སེར་པོ།

བཅ་མཁའི་གཞི་སྒོན་པོ་འབྱུང་བའི་འཁོར་ལའི་སྤང་བ་རང་རང་གི་མདོག་སྒོ་བརྒྱུད་ཀྱི་སོ་སོའི་དབུས་སུ་  
 སོར་དུག་གི་ཚད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱུད་ཕྱིག་པའི་ནང་རོལ་ཚོན་སའི་སྤང་དུ་སྒར་དང་ཚད་མཚུངས་པའི་...  
 འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱུད་པ་བཅུ་དྲུག་འགོད་པར་བུ་སྟོན་གྱི་གསུང་རྣམས་ལྷོ་པའི་ཟིན་བྲིས་སུ་བྱུང་། གཞན་ཕྱིའི་  
 འདོད་སྤྲུམ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །བརྟེན་པ་ནི་སྤྱིང་པའི་པར་ལྷན་ལྷོ་མོ་བརྒྱུད་ནི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་དུ་བ་མ་  
 སོགས་བརྒྱུད། བར་གྱི་འདབ་མ་བརྒྱུད་ལ་ཐོད་པ་བདུན་ཅི་འོས་གང་བ་བརྒྱུད། འཁོར་ལོ་དུག་གི་ཕྱི་བས་  
 བརྒྱུད་པོ་རྣམས་ལ་གནས་དང་ཉེ་གནས་ལ་སོགས་པར་བཞུགས་པའི་ལྷོ་མོ་བཞི་བཅུ་ཙུ་བརྒྱུད་དང་དཔའ་པོ།  
 དེ་མཉམ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཤར་གྱི་ཀ་བའི་འོག་གི་གཡོན་དང་གཡས་སུ་སྟོ་བས་རྒྱ་དང་པར་ལྷན་ནག་པོ། མེ་མཚམས་ཀྱི་  
 ཀ་བའི་འོག་གཡས་གཡོན་དུ་དྲི་ཆབ་མ་དང་འཕྲེང་བ་མ་སྟེ། ཕྱོགས་སུ་སྒྲུ་དང་མཚམས་སུ་སྟེག་སོགས་ཀྱི་  
 ལྷོ་མོ་བརྒྱུད། ཏྲ་བབས་ཀྱི་ཕྱིར་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའ་རྩོུ་རྩེའི་ར་བའོད་ཟེར་འབར་བ་དུས་འཁོར་བཞིན་རང་  
 རང་གི་ཚད་དང་ལྷན་པའོ། །གཙོ་བོ་སྤྲུམ་ཆེན་ནི་ཞལ་བཞི་སོགས་མཚུངས་པར་མ་ཟད་དོན་རྩོུ་རྩེ་ལྷགས་རང་  
 རོ་ཞེས་གསུང་སྟེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་ཐིག་ལེ་བཞི་འཛོན་པའི་ཕྱིར་ཞལ་བཞི་པའོ། །  
 ཕྱོགས་ཉི་ལུ་ཙུ་བཞི་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་ཉི་ལུ་ཙུ་བཞི་པའོ། །ལྷག་པའི་རྩེ་བའི་ཕྱོགས་གཉིས་འགོག་པའི་ཕྱིར་  
 གཉིས་ལྷག་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་སྟེ་སྒར་གསུངས་པའི་རྩོུ་རྩེ་ལྷགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་ཞལ་གཅིག་ནི་  
 སྤྱིང་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱག་གཉིས་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་དག་པའོ། །གྲི་གྲུག་དང་། ཕྱག་རྒྱ་  
 དང་། ཐོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མདོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུ་བ་མ་སོགས་  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྒྱ་མ་རུ་དང་ཁ་རྒྱུ་འཛོན་པ། བར་གྱི་ཐོད་པར་རུབ་གཉིས་སུ་བཤའ་བ། བྱང་གཉིས་  
 སུ་གཅི་བ། ལྷོ་གཉིས་སུ་ཁྲག་ཤར་གཉིས་སུ་མི་ཤས་གང་བ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་གི་ཐོད་པ་ནི་བདུན་ཅི་འོས་  
 ལུ་བས་གང་བ། འདི་ཀུན་ནས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀར་བདེ་བའི་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་གཙོ་བོའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 དགའ་བའི་འཁོར་ལོ་ལྷོ་མོ་ཕྱོགས་མདོག་ ལྷོ་མོ་གཞན་རྣམས་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་ཐོད་པ་གཡས་ཀྱི་གྲུག་  
 ཡབ་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཞལ་གཉིས་རྩ་བའི་ཞལ་དང་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་ཞལ། ཕྱག་བཞི་གཡས་རྩོུ་རྩེ་དང་རྒྱ་མ་རུ།  
 གཡོན་དྲིལ་བུ་དང་ཁ་རྒྱུ། སྒྲུ་དང་སྟེག་མོ་དུས་འཁོར་བཞིན་ལྷོ་མོ་རྣམས་གཅེར་བུ་སྒྲུ་གྲོལ་བ། ཀླད་པ་དྲིལ་  
 གཡེར་། འོག་པག་ དཔལ་བར་དར་དཔལ་ས། ཕྱག་རྒྱ་ལྷ། མགོ་འཕྲེང་ཐོད་པ་དུམ་བུའི་སྒྲུ་རགས་ཅན་  
 རོ། །མཁའ་འགོ་རྣམས་མགོ་བོར་ཅོད་པན་རྩོུ་རྩེའི་དར་དཔལ་ས་སྒྲུ་བོར་ལོར་བུ་ཕྱག་རྒྱ་དུག་ མགོ་བོ་ལྷ་  
 བཅུའི་འཕྲེང་བ། འཚོགས་མའི་གཡོན་དུ་རྒྱ་སྟེད། སྒྲུག་ཤམ་སྒྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་གམ་རྩོུ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་རྩུལ་ཚོན་དང་། ལུས་དང་རྩ་  
 ག་དང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉེ་རྣམ་པ་བཞིར་འབྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་དང་པོ་ནི། འབྲེལ་  
 ཆེན་ལས། ད་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་བ་སྦྱིན་པ་དང་། སྒྲུ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་གནས་པ་བྱ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་བདེན་

ཕམ་ལོག་མིན་གྱི་སྲིད་པའི་མཐར་ཐུག་པར་དེ་ཉིད་བཅུ་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་  
 བསྐྱབ་པའི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་དང་། རྒྱ་དེས་ན་རྒྱ་བ་བཟང་  
 བོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དང་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་གྱི་དོན་  
 དུ་སྟེ། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གྱི་དོན་དུ་ནི་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་འབྱུང་  
 བས། ལས་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པ་དགོས་པ་ནི་དེའི་ངོ་ཁོ་ནའོ། འདིར་དབང་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བདུན་ལྷན་  
 ཁོ་ནས་སྒྲིན་པར་བྱེད་དགོས་ཟེར་བའང་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་ཅན་དུ་རྟོགས་སོ། །གང་ཟག་དེའི་རིགས་  
 ལའང་འཕྱོར་ལྷན་དང་ཀུན་སྤངས་གྱི་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པའི་ཕྱི་མ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཀུན་སྤངས་གྱི་  
 སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་ལ་ནི་མཆོད་པ་ངས་པ་མེད་ཅིང་དེ་དག་ལ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྒྲོ་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ངས་པ་མེད་དེ།  
 གང་གི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དང་རྗེ་རྒྱལ་འཕྱོར་མ་རྣམས་ཀྱང་བསམ་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་དངོས་པོ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཀུན་སྤངས་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་  
 དེ་ཉིད་དུ། བླ་པའི་ཉལ་དགྲིལ་འཁོར་བཞེངས་ནས་སམ། ཡང་ན་དགྲིལ་འཁོར་བྲིས་པ་མེད་པར་ཡང་  
 སོགས་གྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ན་དབང་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱིས་  
 བསྐྱོམས་ཏེ་ཚིག་ཙམ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་ཚོགས་སྟེ། རྗེ་རྒྱལ་འཕྱོར་བར། ཡིད་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་  
 བསྐྱར་བ་ཞེས་སམ་གཞན་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་  
 ལྟར་དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་པར། རྒྱ་རོ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འཕྱོར་ལྷན་གྱི་དབང་  
 དུ་བྱས་ནས་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་སྒྲོས་བསྐྱང་རས་བྲིས་ལ་སོགས་བཤད་པའོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་  
 གི་གཞི་སྒྲ་ཚོགས་རྗེ་རྒྱལ་བྱེད་པ་མང་དུ་བཤད་པ་དང་མི་འདྲ། འདིར་ནི་རྗེ་རྒྱལ་གཞི། དཔེར་ན་ས་མེན་  
 བསྐྱེགས་པའི་ཞལ་བ་ལྟ་བུར་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྩ་རྒྱུད་ལས། བྱ་བཞི་མཉམ་པའི་ས་  
 དག་ལ། བཅུ་དྲུག་ཆ་རུ་བྱས་ནས་ནི། སྐྱུ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་དོར་བྱ་སྟེ། སྐྱར་ཡང་ཆ་ནི་བཅུ་དྲུག་པ། །  
 གསུང་ལ་སོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱ། དེ་ནས་གསུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དག དོར་ནས་ཆ་ནི་བཅུ་དྲུག་  
 པ། སྐྱར་ཡང་ཐུགས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བྱ། དེ་ལྟར་ཕྱོགས་གསུམ་ཡང་དག་དག དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་  
 གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལག་ལེན་དུ། མཉམ་པ་བྱ་བཞི་བཅུ་དྲུག་ཆ། ཀུན་ལོ་ཆ་རེ་སོར་བྱེད་  
 སྐྱར། བཅུ་གཉིས་གསུང་དྲུག་ཐུགས་གྱི་གསུམ། དང་པོ་བྱེད་ཕྱི་གཉིས་པ་བཞིར། ལྷ་པ་དབུས་དོར་  
 དྲུག་བྱེད་ཕྱི། སྒྲོ་ཡང་ཆ་ཐམ་དྲུག་ཏུ་བྱ། སྒྲོ་གསུམ་ལ་ནི་རྩ་བཅས་སོ། །དྲུག་དང་བྱེད་ལྷ་བྱེད་བཞི་  
 གཉིས། ཡང་གཉིས་འོག་ནས་རིམ་བཞིན་བྱ། སྐྱམ་བུ་སྐྱུས་སྐྱུང་རེ་རེའི་འོ། སོར་བྱེད་པ་རེ་བྱེད་ལ་  
 བྱེད། རྒྱར་ནི་ཉེར་བཞི་བཅུ་དྲུག་དང་། བཅོ་བརྒྱད་བཅུ་གཉིས་བཅོ་ལྷ་བརྒྱད། བར་མ་བྱ་བཞི་གསུམ་  
 པར་ཀ། གཅིག་དང་ཆས་དམན་ཕྱོགས་མཐར་བརྒྱན། རྩར་མིའི་རྒྱར་བརྒྱད་བུམ་པ་གཉིས། ལྷེར་དྲུག་  
 རྒྱམ་གཅིག་བཞི་བདུན་བཞི། བདུན་པའི་ཕྱི་ནང་རེ་ལྷ་བཞི། རྩ་བཅས་ཅེ་ནས་ཆ་ཐམ་ནི། གསུམ་དྲུག་

དུག་དུག་གསུམ་དུག་བསྐྱོར། །ཞེས་པ་ཉིད་དེ་ཡང་རྩི་ལྟེང་བ་ནང་མའི་ས་གཞི་ལྗང་ཁ་འམ་སྟོན་པོ།  
 ཤར་ནག་སྟོང་མར། བྱང་དཀར། ལུབ་སེར་པོ། པར་ལྗང་ལྟ། རྩི་ལྟེང་ལྟེང་བ་ནང་མ་ནག་པོ། སྤྱི་  
 མ་ལྗང་། ཀ་བ་གཉིས་པོ་རིགས་ཀྱི་མཆོན་མས་བརྒྱན་པ། གཙོ་བོའི་པར་ལྟེང་སྤྱི་བཞི་དབང་ལྟན་དུ་དྲུང་  
 དཀར། སྟོར་གཞི་དམར་པོ། མེར་ཚོར་བྱ་ནག་པོ། རླུང་དཔག་བསམ་སེར་པོ། བདེ་གཤེགས་འཕར་  
 མའི་བར་ཀྱི་བུམ་པ་དཀར་པོ། ཁ་རྒྱན་པད་གདན་དང་བཅས་པ། གཤེགས་པ། སེམས་དཔལ། སྟོ་ལུབ་  
 ཀྱི་ཁོ་བོའི་གདན་པད་དཀར་ཉི་མར་དམར་པོ་གཞན་རྣམས་པད་དཀར་ལྗང་དམར། ལྟེང་སྤྱི་མ་བྱུང་དཀར་པོ། ཁ་  
 སྤྱི་དཀར་པོ། ལུབ་པ་ནག་པོ། བ་ཀྱི་ལྷོ་མདའ་ཡབ་ནག་པོ་ལ་དེ་དག་བསྐྱོར། ཏྲ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་སེར་པོ།  
 ཏྲ་བབས་སྤྲོ་ཆོགས་མདོག་ སྤྱི་བུར་བཞིར་སྤྲོ་ཆོགས་རྩི་ལྟེང་། གསུང་ལ་པད་འདབ་བརྒྱན། སྤྱི་ལ་བཞི་བརྒྱན་  
 བཅུ་དུག་པ་སྤྱི་ལྟེང་གི་པར་རྣམས་སྟོགས་མདོག་མཆོམས་དཀར་པོ། སྤྱི་ཏྲ་བབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་འབྱུང་  
 བ་སོགས་གདན། སྤྱི་ཁོར་ཡུག་གིས་སེར་པོ་ལ་དབང་ལྟན་དུ་ལྗང་། བདེན་བྲལ་དུ་ཉི་མ། རྒྱ་དཀར།  
 མེ་དམར། རླུང་ནག་ མེ་རླུང་གི་མཆོམས་སུ་དུར་ཁོང་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱན་སྟོགས་དམར།  
 མཆོམས་དམར་སེར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆད། བམ་མཁའ་ལྗང་ལུ་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཕན་གསུམ་དོར་བའི་  
 དབུས་མ་ལ་རྩི་ལྟེང་བ། དེའི་སྤྱིར་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཁ་དོག་ལྷ་པ། སྤྱི་མདའ་ཡབ་དང་སའི་ཁོར་ཡུག་  
 གི་བར་ལ་བུམ་སོགས་མཆོད་རྩིས། ཏྲ་བབས་ཀྱི་ཀ་རྒྱན་འོག་མ་སྤྱང་པོ་ཆེ་མཚན་པའི་སེང་གེ་ སྤྱིང་མ་  
 གཉིས་ལྷ་ལ་སྤྱི་ཀ་སྟེ་གཞོན་སྤྱི་ནོ། སྤྱི་ཏྲ་བབས་ཀྱི་ལྷ་གནས་དབུས་མའི་ཤར་དུ་འཁོར་ལོ། གཡས་  
 གཡོན་རི་དྲགས། སྟོར་བུམ་པ། གཡས་གཡོན་དུང་པད། ལུབ་ཏུ་རྩ་བོ་ཆེ། གཡས་གཡོན་དབུག་པ་  
 དང་ཐོ་བ། བྱང་དུ་དཔག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་། གཡས་གཡོན་དུ་མའམ་ཅི་ཐོ་མོ། ཏྲ་བབས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷ་ལྷ་  
 འབྱུང་བའི་དྲིལ་བྱ་དང་མེ་ལོང་། བ་དན་རྣམས་དཀར་པོ། ཁ་ཅིག་པར་ལྟེང་སྤྱི་བར་གཙོ་བོ་གཙོ་མོ་ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་གདན་ལ་སྟོག་ཆགས་བྱེད། རབ་གཏུམ་མ་སོགས་འཁོར་མེད་པས་པར་ལྟེང་འོག་ཏུ་སོགས་ཆགས་  
 བྱེད་ལ། རང་ལུགས་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པར་པར་ལྟེང་འོག་ཏུ་སྟོག་ཆགས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས།  
 ཅོ་ལྷོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་པར་ལྟེང་གདན་རྣམས་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཤར་དུ་ཅོ་ལྷོ་སྟེ་ཡི་དྲགས་དམར་པོ་  
 ཆེན་པོའི་གདན་དང་པར་ལྟེང་སྤྱི་བ་ལོ་ཞེས་དང་། དབང་ལེར། ཅོར་ཅོ་ཀ་པར་ལྟེང་གདན་ཡི་དྲགས་ཏེ། དེ་  
 དག་གི་སྤྱིང་དུ་པར་ལྟེང་འདབ་མ་བརྒྱན་པ་དེ་ཉིད་རྩལ་ཆོན་གྱིས་བྱི་བར་བྱ་སྟེ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡི་དྲགས་  
 རོ་ལངས་མཁའ་ལྷིང་ལྟ། ལུ་མཆོག་སྤྱང་། སྟེ་རྩམས་པའི་རིགས་གཅིག་ མིག་སྟོན་འདྲེ་བྱ། གཤམ་  
 གདོང་པ་མང་། འགའ་ཞིག་ལས་བུམ་བྱི་སྤྱི་མ་འདི་ལ་བཤང་གཅི་སྤྱི་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་དེར་བཏགས་  
 སོ། །ཕག་གདོང་མའི་གདན་དུ་དོམ་ཟེར་བ་འདུག་ཀྱང་བུམ་ཆེན་དུ་བྱེད་སེང་གེ་རྒྱང་པ་བརྒྱན་པ་ནི་ཤར་ལྷ་སྟེ་  
 རྒྱང་ལག་བཞིའི་འོགས་སུ་སྤྱི་སྤྱི་པ་རྩལ་འདབ་ཏུ་སྤྱང་བ་ལ་བཏགས་པར་འདུག་ མཁའ་ལྷིང་མདོག་ལྷ་པ་  
 བོ། དཔྱི་མན་སེར་པོ། དེ་ནས་སྟེ་བའི་བར་དཀར་པོ། དེ་ནས་མགྱིན་པའི་བར་དམར་པོ་སྤྱིན་མའི་བར་ནག་

བོད་ དེ་ནས་སྤྱི་བོའི་བར་ལྷང་ཁྱོའོ། ཁྱོས་བསྐྱང་བའི་ཆོ། སྐྱུ་དགྲིལ་གྱི་ཚ་ཐིག་ནས་ཚ་ཐིག་གི་མཐའི་བར་  
 དང་། དེ་སྐྱུའི་འདོད་སྐྱུམ་གྱི་མང་ནས་རྩི་རྩི་ཏོག་གི་བར་དུ་ཁྱེར་བ་མཉམ་པ། སྐྱུ་དགྲིལ་གྱི་ཕྱེད་གྱི་ཆད་གྱི་  
 དེའི་ཐོག་མདའ་ཡབ་དང་བཅས་འཐོན་པ། དེའི་རྟ་བབས་དང་ཚེ་མཉམ་པ། བད་གི་ཕྱེད་གྱི་ཆད་དུ་གསུང་  
 དགྲིལ་འདེགས་པའི་གར་བྱ་དེ་ཚུན་སྟེབ་པ། ཐུགས་དང་བདེ་ཆེན་དག་ལ་ཡང་འདྲའོ། བདེ་ཆེན་གྱི་རྩི་རྩི་  
 འཕྲང་བ་ཚིག་པ་བཞིན་མ་ཡིན་ཅོག་གྱུ་བཅིགས་ལྟ་བུའོ། བཀའི་ས་པ་རྣམ་དག་བཤད་པ་ནི། ཕྱི་འཇིག་རྟེན་  
 དང་། བད་ལུས་དང་། གཞན་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་སྐྱུར་བའི་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ། དབུས་ནས་སྒྲོ་ཡི་  
 དང་པོའི་མཚམས་ནི་ཐོར་གྱི་སྒྲོ་གོས་མར་འབྱུར་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས་བསྟན་པ། ཆོངས་ཐིག་ནས་  
 ཐུགས་དགྲིལ་གྱི་སྒྲོའི་བར་ནི་ས་དགྲིལ་དང་། དེ་ནས་གསུང་གི་ཚ་ཐིག་གི་བར་ནི་ལན་ཚུའི་ཚུའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 དང་། དེ་ནས་གསུང་གི་མདའ་བར་ནི་མེ་དགྲིལ་དང་། དེ་ནས་སྐྱུའི་ཚ་ཐིག་གི་བར་ནི་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་  
 ཏེ། ཕྱི་རོལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྱུང་ཕྱག་བཞི་པ་དང་སྐྱུར་བའོ། དེ་ཡང་སྐྱུ་དགྲིལ་ལ་ཁྱེད་སྒྲོང་ཡོད་  
 རུང་གཅིག་ལས་མེད་རུང་འདྲ། སྐྱུ་དགྲིལ་དེའི་ཚ་ཐིག་ནས་ཐུབ་གྱི་ཚ་ཐིག་གི་བར་ལ་དགྲིལ་འཁོར་དེ་རང་གི་  
 ཁྱུ་བཞིར་བཅིས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་རྒྱ་བཞིན་སྤྱི་དུ་ཡང་སྐྱུ་དགྲིལ་གྱི་ལྟེ་བའི་འོག་གཞི་ནས་ཡེ་  
 ཤེས་ཐོར་བྱའི་ཏོག་གི་ཚེའི་བར་ལ་རི་རབ་གྱི་གཙུག་ཏོར་ནས་མགྱིན་པ་རྫོགས་པ་ཡན་ཐུགས། རི་རབ་དང་  
 གསུང་འབྱུང་བཞིའི་དཔངས་དང་སྐྱུ་དགྲིལ་སྒྲོར་བ་ཡིན་ནོ། བཀའི་ས་པ་ནི། ཀ་བ་རྣམས་དང་རྩི་རྩི་འཕྲང་  
 བ་སའི་དགྲིལ་འཁོར་སོགས་ཀྱིས་དོན་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཀ་བ་རྣམས་དང་། བད་གི་རྩི་རྩི་འཕྲང་བ་གཉིས་དང་།  
 སའི་འཁོར་ལོ་དང་། ཚིག་པ་རྣམས་ལུས་ཀྱི་རུས་པ་རྣམས་པར་དག་པ། ཤ་ཁྱག་རྒྱ་བཤད་བ་རྣམས་ཀྱི་དག་  
 པས་ཤར་ལྟོ་ཐུབ་བྱུང་དུ་རྩལ་ཆོན་ཕྱོགས་མདོག་ མཁྲིས་པས་ཉི་གདན། བད་ཀན་གྱིས་རྒྱ་གདན། ཚ་རྒྱས་  
 དག་པས་པར། སྐྱུའི་ཚིག་པ་ལྷ་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེས་ལྟ། དེ་བཞིན་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལྷ་དག་པས་  
 གསུང་གི་ཚིག་པ། དུས་ཀྱི་ཚ་དག་པས་གཙོ་བོའི་པར། པར་ལྟ་མ་རྣམས་རོ་བརྒྱུད་སོགས་ཚ་སྒྲོང་ཕྱག་  
 བདུན་ཅུ་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར། པགས་པ་ས་མེ་ཁྱག་དང་རྩི། ཚུ་རྩལ། བྱ་ག་བཅུ་གཉིས་དག་པས་  
 བདན་དོན་བཅུ་གཉིས། བྱ་ག་བཅུ་གཉིས་ནི། ཁ་སྐྱ་མིག་རྩ་བ་གསུམ་ལ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བྱ་ག་ གཅི་  
 བཤད་ཁྱུ་བའི་བྱ་ག་གསུམ། རུ་མ་གཉིས་སོ། དེ་ལྟར་ཉི་མའི་དུས་སྒྲོར་གྱི་དབྱེ་བས་སྒྲོ་བཅུ་གཉིས། རྒྱ་  
 བའི་ཆའི་དབྱེ་བས་སྒྲོ་ལྟེ། སྐྱུའི་སྒྲོ་ལྟེ་དབང་པོ་ལྟ། གསུང་གི་སྒྲོ་ལྟེ་སྐྱུ་འབྱུང་བའི་གནས། ཀླ་ སྤྱི་  
 བོད་ མཆུ། སོ། མགྱིན་པ་ལྟ། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ལྟ། ལ། བཤད་། གཅི། ལྟ། གཙུག་ཏོར་ཏེ་བཙོ་  
 ལྟེ་དག་པ། དེ་ཡང་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སྒྲོང་འོག་སྒྲོང་པའི་སྒྲོ་གཅིག་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོ་བཞིའོ། ཐོར་བྱའི་རང་  
 བཞིན་བཤོད་པའི་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་ཕྱེད་པ་སོགས་ནི་སོ། དུར་ཁོད་བརྒྱུད། ཀླང་ལག་གི་སོར་མོ་རྣམས་  
 ཀྱི་སེན་མོ་རྩི་རྩི་རྩི་བ་དང་། མེ་འོད་བ་སྐྱུ་རྣམས་པར་དག་པའོ། བསྐྱུམ་པ་ནི། ཚ་བའི་རྒྱུད་ལས།  
 སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཆོ། ཐུགས་གསུང་སྐྱུ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། ཞེས་སམ། ཆོངས་རྒྱུད་ཀྱི་

ཐེག་བཞི་ཚད་མེད་བཞི། དགྲིལ་ལའོར་གྱི་གྲུ་བཞི་བྲན་པ་ཉིར་བཞག་བཞི། སློ་བཅུ་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་  
 ལག་བཅུ་གཉིས་འགག་པས་རྟ་བབས་བཅུ་གཉིས་ས་བཅུ་གཉིས། དུར་ཁོད་བརྒྱད་འཕགས་ལམ་བརྒྱད།  
 ཀ་བ་བཅུ་དུག་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དུག་ སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་ལྷ་སྟེ་དགྲིལ་ལའོར་ལྷ་བཅུ་གས་པ་སྟོང་  
 པ་ཆེན་པོའི་ཁམས་ལྷ། དགྲིལ་ལའོར་རེ་ལ་སློ་ཁྱུད་བརྒྱད་བརྒྱད་ཡོད་པ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་བཟླ་བའི་  
 རྣམ་པར་ཐར་པ་སོགས་བརྒྱད། སློ་ལག་མ་བརྒྱད་འབྱུང་བཞི། ཇི་རོ་རེག་གཟུགས་བཞི། སློ་ལོགས་  
 བརྒྱད་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་གྱི་ངོ་བོ། ཆོན་ཁ་དོག་ལྷ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཡུང་སོགས་ལྷ། ཐུགས་དགྲིལ་གྱི་ཕྱིག་པ་  
 གསུམ་ཐེག་པ་གསུམ། གསུང་དགྲིལ་གྱི་ལྷ་དབང་པོ་ལྷ། སྐྱུ་དགྲིལ་གྱི་ལྷ་སྟོབས་ལྷ། དགྲིལ་ལའོར་  
 གསུམ་གྱི་ཁ་ཁྲེར་དཔའ་འབར་འགོ་བ་སོགས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཅན་གཟུངས་གསུམ། བ་གྲུ་ཕར་ཕྱིན། དུ་བ་  
 མ་འདྲེས་པའི་ཆོས། དབང་བཅུ་དགེ་བཅུ། མདའ་ཡབ་རྣམ་ཐར་སློ་བཞི། ཟུར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་རྩུ་འཕྲུལ་  
 ཀླང་བཞི། མེའོང་ཡང་དག་སྟོང་བཞི། ར་ཡབ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ མེ་ཏྲག་གི་འཕྲེང་བ་གསུང་རབ་ཡན་  
 ལག་བཅུ་གཉིས། འདོད་སྦྱམ་གྱི་ཟུར་གྱི་རྩི་རྩེ་རྒྱ་གམ་བཟུ་བ་བཞི། སློ་ཁྱུད་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་བདེན་བཞི།  
 ཁོར་ཡུག་ལྷ་མཛོན་ཤེས་ལྷ། རྩི་རྩེ་རི་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ། མེ་རི་བདེ་ཆེན། ཆོས་ལའོར་ཐུགས་རྩི་རྩེ།  
 བུམ་པ་གསུང་། ར་པོ་ཆེ་སྐྱུ། ཤིང་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ། བོར་བུ་ཐུགས། གཞི་གསུང་། དུང་སྐྱུ། ཤིང་ཡེ་  
 ཤེས་སོ། །ནང་ལྷ་འི་དག་པ་ནི། ལོ་གཅིག་དག་པའི་སྐྱུ་གཅིག་ བཏོད་པ་གཉིས་དག་པའི་ཞབས་གཉིས།  
 དུས་གསུམ་དག་པའི་མགྱོན་པ་གསུམ། དུས་བཞི་དག་པའི་ཞལ་བཞི། དུས་དུག་དག་པའི་ཕྱག་པ་དུག་  
 རྩེ་བ་བཅུ་གཉིས་དག་པའི་དཔུང་པ་བཅུ་གཉིས། རྩེ་ཕྱེད་ཉིར་བཞི་དག་པའི་ཕྱག་ཉིར་བཞི་ཁྲིམ་ཞག་དག་པའི་  
 ཆོགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། གཙོ་བོ་ཞག་གཅིག་དག་པའི་སྐྱུ་གཅིག་ ཉིན་མཆོན་གྱི་ཆ་གཉིས་དག་པའི་ཞབས་  
 གཉིས། ཐུན་མཆོམས་བཞི་དག་པའི་ཞལ་བཞི། ཐུན་བརྒྱད་དག་པའི་ཕྱག་བརྒྱད། གཙོ་བོ་མི་འཇུར་པའི་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ། ཡུམ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད། དེ་གཉིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བདེ་སྟོང་མི་ཕྱེད་  
 པའི་དོན། རྒྱུང་བཅུ་ལུས་མ་བཅུ། ལུས་མ་བརྒྱད་ལས་མེད་ན་གཉིས་གང་བསྐྱུན་ཞེན། གཙོ་མོ་ལ་རྒྱ་  
 འབྲས་གྱི་སློ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་མ་དང་། རྩི་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་དབང་ཕྱུག་མའི་ཆ་གཉིས་འཛིན་པས་དེ་གཉིས་བསྐྱུན་  
 བོ། ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་སྤངས་པས་དྲག་པོ་དཀར་པོ། བདུད་བཞི་བཙོམ་པས་འདོད་ལྷ་མཐན་པ། ཞབས་  
 གཡས་བརྒྱུད་ཞིང་གཡོན་བསྐྱུམ་པ་ནི་རྩུལ་འོག་ཏུ་བརྒྱུད་བ་དང་ཁུ་བ་གཙུག་ཏེར་དུ་བསྐྱུམ་པའོ། །ལུས་དག་  
 ཡིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཟད་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུང་གཞི་བོར་བུ་དཔག་བསམ། ཀླང་དག་པའི་བུམ་པ་གཉིས་  
 བས། ཁག་རྩི་རྩེ་རྩི་ཆེན་དག་པའི་བུམ་པ་གཉིས། དེ་དག་ཀྱང་ལུས་གྱི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཡོད་པས་  
 སོ། །སྟེང་དུ་ཁུ་བ་འཆིང་པ་རྒྱལ་བའི་བུམ་པ། འོག་ཏུ་རྩུལ་མཐན་པ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ། ཡུང་པོ་དུག་ཤ་  
 སོགས། ཁམས་དུག་སངས་རྒྱས་དུག་ ཁམས་དུག་ཡུམ་དུག་ ཡུལ་དུག་སེམས་མ་དུག་ དབང་པོ་དུག་  
 སེམས་དཔའ་དུག་ སྟོབས་ལྷ་ཐུགས་དགྲིལ་གྱི་ཁོ་བོ། ལས་དབང་ལྷ་དག་པ་སྐྱུ་དགྲིལ། དད་སོགས་

དབང་པོ་ལྟ་དང་ལས་དབང་གི་བྱ་བ་ལྟ་དག་པས་དེ་དག་གི་ཡུམ་ཁོ་མོ་བཅུ། ཉིན་གཅིག་གི་ཐུན་བརྒྱད་གསུང་  
 དཀྱིལ་གྱི་གཙོ་བོ་བརྒྱད། མུ་ཚོད་དྲུག་ཅུ་ལའོར་གྱི་ལྷ་མོ་སྟོང་པའི་རྩ་བའི་དང་ལྷ་མོ་བའི་སྟེ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བའི།  
 བླ་པ་སོགས་སྒྲིབ་བཅུ་གཉིས་དང་ཆོས་ལྷ། ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས། ལྷ་དང་བར་གཏུམ་མ།  
 རྟོགས་པ་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་འདོད་ཕྱིར་འདོད། སྒྲིབ་  
 གྲུབ་པ། བ་སྐྱེ་འབྱུང་བའོ། འདོད་པའི་དེ་ཉིད་ཉེར་བཞི་གཙོ་བོའི་ཕྱག་མཚན། དེ་ཡང་ནམ་མཁའི་ཁམས་  
 རྗེ་རྒྱུར་བ་སོགས་སོ། ཁམས་དྲུག་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དྲུག་དག་པས་ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་ རྗེ་བའི་  
 དག་པས་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བའི། གཡོན་རྒྱ་དག་པ་གཡོན་བརྒྱད། གཡས་རྒྱ་དག་པ་གཡས་བརྒྱད།  
 མཉམ་རྒྱ་མཉམ་པའི་རྒྱ་སྟབས། བམ་མཁའི་རྒྱུང་ས་ག་ རྒྱུང་གི་རྒྱུང་རྒྱུམ་པོ། མེ་རྒྱུང་རོལ་པའི། རྒྱ་  
 རྒྱུང་པ་རྒྱའི་གདན། ས་རྒྱུང་རྗེ་རྒྱའི་གདན་པོ། ཉེ་ནི་རྒྱུམ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོར་བཞད་པ་ཡིན་  
 བོ། ཉེ་དེའི་སངས་རྒྱུས་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་གསང་བ་ཐམས་ཅད་བཞད་པའི་མཛོད་ལས། དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་  
 བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རབ་དབྱེ་བཞད་པའི་སྐལ་ལྷན་ཏེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། ། ། གསུམ་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་  
 དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་བཞད་པ་ལ། དཔའ་བོ་ཡིད་འོང་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་གྱི་དབང་གི་ཆེདས། ཞར་  
 ལ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་བྱ་བའི་རྩལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེས། དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །  
 ལྷག་གནས་དང་ནི་མཚོད་པའོ། ལྷག་གནས་ལ་ཡང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། རང་དོན་དང་ནི་གཞན་དོན་པོ། །  
 མཚོད་པ་ལ་ཡང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། བདག་བསྐྱུབ་དང་ནི་གཞན་བསྐྱུབ་པོ། སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྒྱུ་དང་  
 བོ། ཡན་ལག་ལ་སོགས་ཐུན་མོང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་དོན། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷག་པར་གནས་པ་དང་།  
 དཀྱིལ་འཁོར་མཚོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལྷག་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ ལྷག་གནས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ།  
 ལྷག་གནས་ཀྱི་དངོས་གཞི། ལྷག་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་བའི། དང་པོ་ནི། སྟོན་མས་སྒྲིབ་ལེགས་པར་བརྟགས་  
 འོང་། སྒྲིབ་སྟོན་མ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས། དང་པོ། འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་དོན་དྲུག་ཉེར་བའི་སྟོན་  
 མ་དེ་སྟགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོན་རུང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབང་བདུན་ཙམ་སྟོན་པར་བྱ་སྟེ། བླ་པའི་མཐར་ནི་  
 དཀར་པོའི་ཆོགས་ལ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྒྲིབ་མས་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ནི་བཞེདས་བྱས་ནས། སྟོན་པའི་དྲི་མ་  
 འཕྲོག་པའི་དབང་བདུན་རྣམས་ནི་བསོད་ནམས་དོན་དུ་བྱ་རྣམས་དག་ལ་སྟོན་པར་བྱ། ཉེ་བས་དབང་བདུན་པོ་  
 འདིས་གང་ཟག་དེ་སྟོན་རུང་ཙམ་དུ་བྱེད་པས་རྗེ་རྒྱའི་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ་ཡིན་གྱིས། འདི་ལ་དབང་ལས་  
 བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ལེགས་སུ་བསྟན་དགོས་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་དང་པོར་དབང་བདུན་སྟོན་པ་ནི་  
 གཞུག་པའི་དོན་དང་། སྟགས་བསྒྲིབ་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བསྟོམ་པའི་དོན་དུ་སྟེ། དེ་ཡིས་བསོད་  
 བམས་ཀྱི་ཆོགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་ལས། སྟོན་མའི་དབང་བསྐྱར་བ་  
 ཙམ་བཞད་པ་དང་གནད་གཅིག་ འདི་ཙམ་ཐོབ་པ་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་ཆ་ཙམ་གྱིས་སྟོན་པ་ནི་ཡིན་པོ། ཉེས་ན།  
 དབང་བསྐྱར་ཆོས་སྟོན་ཙམ་ཡིན་གྱིས། འཚོང་རྒྱ་བ་ཡི་ཆོས་གཞན་ཞིག བསྟོམ་རྒྱ་ལེགས་ན་ཡོད་དོ་

ཞེས། ལྷན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལུན་བསྐྱོམས་བྱས། ཞེས་པའང་ལྷན་པོ་ལ་འཁྱུ་བར་ཟད་དོ། འབང་དེ་  
 རུལ་ཚོན་གྱི་དྲུལ་འཁོར་བཞེངས་ནས་བསྐྱར་བར་བཞག་གི། ལྷན་པོ་རྣམས་དྲུལ་འཁོར་དེ་ལ་མ་བསྐྱོས་  
 པས། སློན་གྱི་དྲུལ་ཚོན་དུ་བསྐྱར་དགོས་ཞེས་མགོན་གཅིག་ཏུ་སྤྲོ་བའང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་  
 སེམས་དེ། ལྷན་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་དྲི་མི། དྲུལ་འཁོར་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་འབྱུང་། གཞན་པ་ཚོན་ལྷན་  
 པས་མིན། ཞེས་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོན་དོར་བའི་ཆོག་རི་བོང་གི་ཅལ་ལྟར་གྱུར་པའོ། རྩིང་པོར་ན་དག་བའི་  
 ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དྲུལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་ནས་ཕྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པ་དང་། ཞིབ་  
 མོར་ན་སློབ་མ་དག་བའི་ལས་ལ་འདོད་པ་ལ་དེར་དང་མི་དག་བའི་ལས་བསད་སོགས་ལྟ་བུ་ལ་དེའི་དབྱེ་བ་……  
 འཆད་པའི་དྲུལ་འཁོར་སོ་སོར་བསྐྱར་དགོས་ཏེ། གང་ལ་གང་གིས་གདུལ་བ་དེ་ལ་དེ་སྟོན་འོས་པས་སོ། །  
 དེའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་དག་གི་ས་གཞིའི་གནས་སུ་འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་དག་གྱུང་མཐའ་དག་ཤེས་  
 བས་ནི། བྱ་བ་གང་གང་བྱེད་པ་དེ་དེ་མཐའ་དག་དེ་ལྟར་འབྱས་བྱ་དག་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པར་འབྱུང་། ཞེས་  
 སོ། འདིས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོན་དུ་ལས་སོ་སོའི་ས་བརྟག་པ་འཆད་དགོས་པ་སོགས་ཀྱིས་གནད་ཤེས་པར་  
 འབྱུང་རོ། འདིའི་ཕྱིར་སློབ་མས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་སྐྱམས། དེ་ལ་སོ་ཤིང་སྦྱིན་དགོས། དེའང་ལས་  
 སམ་དངོས་བྱུང་གང་གི་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འོ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། དང་པོར་སློབ་མ་ལ་  
 སོགས་པ་བསྐྱུང་བ་བྱ་སྟེ་ཞེས་པས་དེ་ནས་དེ་ལ་བསྐྱུང་བ་བྱའོ། འུས་ནི། ཅག་པའི་ཉ་གཙོ་བོར་བྱས་ལ།  
 གཞན་དེ་ཁོ་ནའི་ཉ་ལ་དབང་བསྐྱར་གཞན་ལ་དགག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཅག་པའི་ཉ་གཙོ་  
 བོར་བྱས་ནས་ཉ་བརྩུ་གཉིས་པོ་རྣམས་ལ་རྩི་སློབ་དཔོན་གྱིས་དབང་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་། ལྷན་གསུགས་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ་འབྱུང་བས་སོ། རྣམ་བཅད་དང་པོས་ས་གཞི་གཟུང་། གཉིས་པ་  
 ལ་ནི་སྟ་གོན་བྱ། རྩུབ་གསུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཤེས། ཞེས་གསུངས་པའང་དབང་གི་ཆོག་ཐམས་ཅད་ལ་  
 མཐའ་གཅིག་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩིགས་པ་དག་ལས་ནི་སྦྱང་དང་གཟུང་བ་དག་གྱུང་དེ་བཞིན་བྱ་རྣམས་དག་  
 ནི་ཐམས་ཅད་བསྟུ། བརྩུ་གཉིས་པ་ལ་ཐིག་གདབ་འདོད་པ་མ་ཟུང་ཉིན་ཞག་དག་ལ་དཔལ་ལྷན་རུལ་ཚོན་དྲུལ་  
 བཞིན། འབང་ལ་སོགས་པ་ཉ་ལ་མཆོག་གི་སྐྱམས་སྦྱིན་ཏེ་བདུད་ནི་བཙོམ་པའི་ཉིན་ཞག་དག་ལ་ཡང་། །  
 ཞེས་པས། རྩིགས་པ་གཉིས་པ་ལ་སློབ་མ་བསྟུ་བ་དང་སའི་ཆོག་བྱས། བརྩུ་གཅིག་པ་ལ་ལྷན་གསུམ་  
 བརྩུ་གཉིས་པ་ལ་ཐིག་ བརྩུ་གསུམ་བརྩུ་བཞི་ལ་བྱེ། ཉ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། ས་ཡི་  
 རྩིགས་གང་དུ་དང་པོར་རྩི་གསུམ་གྱི་ཞིང་སྦྱོང་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་བྱ་སྟེ། ཞེས་པས་བསྐྱུང་བ་དང་།  
 དེ་ལ་སྦྱང་བ་ནི། ཟུག་རུ་སོལ་བ་དང་བཅས་རང་ནི་འཆི་བའི་འཛིགས་བྱེད་ཅེས་པའི་ཟུག་རུ་དེ་ལྟ་བུས་སྦྱོན་  
 མོང་དག་བའི་ལས་ལ་སྐྱམས་དང་སློབ་མ་ལ་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་འབྱུང་བས་སྦྱང་དགོས་པར་བསྟུན། ས་ལ་  
 རིན་ཆེན་དུང་དང་མཆིང་བྱ་དག་ནི་རྣམ་རྒྱལ་བ་དེ་བྱེད་ཅེས་པས་དུང་ངམ་མཆིང་བའི་རིགས་མཐོང་ན་བདེ་བ་……  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ཡང་རྟོག་སོགས་དགོས་པའི་སར་ཡིན་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་ནོ། གང་དུ་རྟོག་



དགོས་པ་དེར་སྟོང་འཕྲེ་བརྟག་དགོས་པས། ས་གཞི་གང་ཡིན་དེ་གྲུ་བཞིར་བྱས། རྩོགས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 རེ་མིག་དགུ་བཅུ་བྱས། དེར་སྟོང་འཕྲེའི་གསང་གནས་སའི་དབུས་སུ་བཞག། ལྷེ་བ་ཡན་མི་གཟུགས། སྐྱུལ་  
 ཀྱི་གདངས་ཀ་ཅན། གཞོགས་གཡོན་འོག་ཏུ་བཅུག་པ། ལག་པ་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་ན་བ་གཡོན་པ་བཞག།  
 བས་ཉལ། གཡས་པ་རིན་ཆེན་བཟུང་སྟེ་མཁའ་ཁྲུང་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་བཀག། ཉལ་བའི་ལུས་ཀྱི་ཞེང་གི་  
 རེ་མིག་དགུ་ དཀྱུས་ཀྱིས་རེ་མིག་དགུ་བཅུ་རེ་ཅོན་པ། སྤྲད་སྐྱུལ་དུ་ཡོད་པ་མཇུག་མའི་ཕྱིར་རིགས་ལྷན་སྟོན་  
 པོ། གསང་གནས་སྟོབས་རྒྱ་ལྡང་ལ། ལྷེ་བར་དུང་སྟོང་དཀར་པོ། དབྱུང་པར་པད་ཆེན་སེར་པོ། སྟིང་  
 གར་ཅོར་རྒྱས་ལྡང་ལ། མགྱོན་པར་འཛོག་པོ་དམར་པོ། རྩ་བར་པར་དཀར་པོ། སྤྱི་བོར་མཐའ་ཡས་སྟོན་  
 པོ། ཁོར་ལང་མཐའ་ཡས་མདོག་དཀར་པོ་ཡིན། དེ་དག་ལུས་ཚད་མཐོ་བཅུ་མཐོ་རེ་ལ་རེ་མིག་དགུ་  
 སྟོན་རྒྱར་བའི་བྱིམ་ཞག་གི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའི་དབང་ལྷན་ཀྱི་རེ་མིག་དང་པོ་ལ་མགོ་བོས་  
 སྟོབ་པའི་ཆོ་རྒྱུད་གི་མཐའི་རེ་མིག་ལ་མཇུག་ཅེས་སྟེ། དེ་ནས་བྱིམ་ཞག་རེ་ལ་རེ་མིག་རེ་བཞོད་པས་སྟོན་རྒྱ་  
 གསུམ་ལ་མགོ་ཤར། ལ་ལྷོ། དགུན་རྒྱ་གསུམ་ལ་མགོ་ལྷོ། ལ་ལུབ། དམིད་རྒྱ་གསུམ་ལ་མགོ་ལུབ།  
 ལ་བྱང། དབྱར་རྒྱ་གསུམ་ལ་མགོ་བྱང། ལ་ཤར་དུ་བཞུ། དེ་ལྟར་བྱིམ་ལོ་གཅིག་ལས་ཐམས་ཅད་མགོ་  
 དང་མཇུག་གིས་འཁོར། དེས་ན་གླའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ས་འོག་ན་འཁོར་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པས། ས་སྟེང་དུ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཁང་བཟང་སོགས་ཀྱི་ས་བཞོ་ཚུལ་ལས་ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་ཤར་ནས་  
 གདངས་ཀ་ཞལ་མགྱོན་པ་གསུམ་ལ་རེ་མིག་དགུ་ཚན་གསུམ། མདུན་ཀྱིས་ཅོན་པའི་ཆ་ནས་སྟེང་དང་བཅུ་  
 གསུམ་དོར་ནས་ཤར་ལུབ་ཆ་དགུ་ སྟོང་བྱང་སྟེང་དང་ལྷེ་ཚན་ཀྱི་མདུན་ཏེ་དེར་ཐོག་མར་བཞོས་ན་ཡོན་ཏན།  
 ལྷོ་འཕྲེ་གནས་པའི་ཞེང་དཀྱུས་ཀྱི་རེ་མིག་གི་ཆ་དང་རྒྱབ་ཏུ་བཞོས་ན་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྟོ་  
 འཕྲེའི་རྒྱལ་པོ་གནས་པ་ཡི། ཆ་དགུའི་ས་ཡི་ཆ་ལ་བཞོས་ན་ནི། ལ་མ་བྱ་དང་བྱ་མོ་སྐྱུན་རྒྱུང་མ། །  
 མནའ་མ་རང་གི་སྐྱེ་བོ་མཛའ་བཤེས་འཆི། གལ་ཏེ་རྒྱབ་ཏུ་བཞོས་ན་རང་འཆི་ཞིང་། ལྡང་ན་རང་གནས་  
 བས་འཕོ་ཅོར་བརྒྱག་འགྱུར། མཇུག་མར་སྤང་ཆེན་ཏྲ་དང་མ་ཉེར། ལ་ལང་འཆི་ཞིང་སྟོབས་ཀྱང་ཉམས་  
 པར་འགྱུར། ཞེས་བི་རྒྱུ་ཏིས་བཤད་དོ། དེ་ལྟར་བཞོས་རོ་བསལ་བའི་ཕྱོགས་དེར་ལས་མཐུན་ཀྱིས་དང་  
 སྟིང་པོ་གཞུག། སྟེགས་བུ་མཐུལ་ལྷ་བུ་དབུས་མཐོ་མཐའ་བྱིན་ཀྱིས་དམའ་བ་བྱ། འགྲེལ་ཆེན་ལས།  
 དཀྱིལ་འཁོར་ནི་རང་གི་བདག་ཉི་ཀྱི་ཆ་ཡི་སྤྱུ་གཅིག་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་སྟོང་ཇི་སྟོང་པ་དེ་སྟོང་དུ་འཁོར་པ་  
 བཞིན་བྱའོ། ལྷག་གནས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་ནི་བྱིས་ནས་རྩེ་རྩེ་ཡིས་ཞེས་པས། སྐྱུབ་པའི་ཐབས་ཚར་གཅིག་  
 བསྟོམ་པ་བསྟན་ལ། དེ་ནས་སའི་ལྷ་མོ་སྐྱུན་དང་ས་སོགས་ནི་བདུད་འདུལ་བའི་སྟོས་དེ་དབང་པོར་འཇུགས་པ་  
 སྟོ། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སྟིང་པོར་བདུད་འདུལ་བའི་དཔའ་བོ་དག་གི་མཛའ་པ་བཞིན་ནོ། ལང་དག་ཕྱོགས་རྣམས་  
 ཀུན་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོ་མས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དངོས་སུ་  
 བཤད། སྟོས་སྤྱོ་མར་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་གཞན་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་གཞུང་ལས་ལ་

[illegible]

བྱང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བྱ་དང་། ཞེས་ཐིག་རྩྱུ་ཚོན་བུམ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་བྱ་ལྷག་གནས་གསུངས་ཤིང་། ལྷའི་ཅི་ཙུ་  
 བའི་ཚིག་ དེ་ལྷར་སློབ་དཔོན་དག་གིས་ས་གཞི་གནས་སུ་འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་དག་ཀྱང་མཐའ་དག་  
 ལེས་ནས་ནི། ཞི་བ་ལ་སོགས་བྱ་བ་གང་གང་བྱེད་པ་དེ་དེ་ཞེས་པས་ལྷ་སྟོན་བསྟན་ཏེ། ས་ལ་ལྷའི་ཚིགས་  
 བཀོད་ནས་ལས་དང་མཐུན་པའི་མཚོན་པ་བྱ་བར་བཤད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐར་པའི་སྤྲད་དུ་ཆེ་གོ་  
 བདག་ཀྱང་གཙོ་བོའི་དགྲིལ་འཁོར་དག་ནི་བཞེད་པར་བསྐྱེད། ཅེས་པ་དེ་ཡི་མཐའི་གསོལ་གདབ་བཤད་པས་  
 སོ། །བུམ་པ་ལ། དེ་བཞིན་ཤེས་ཀྱི་བུམ་པ་དང་ནི་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་བརྒྱད། རྒྱུ་པོ་བརྒྱད་གཉིས་སོར་དུ་  
 བཞེད་དེ་སོགས་ཀྱིས་ཚད་བཤད་པའི་ཚད་ནི། ཞི་རྒྱས་ལ་ཐད་ཀའི་རྒྱར་སོར་བཅུ་དྲུག་ མཐའ་སྒྲོར་ན་ཞེ་  
 བརྒྱད། དཔངས་སུ་ཉི་ཤུ་ལས། ལྷེ་བ་ལ་བཅུ་བཞི། མགྱིན་པར་སོར་དུག་ ལ་ལ་སོར་བརྒྱད་བྲས་པའི་  
 སུམ་ཆ་གཅིག་མཐའ་དང་གཉིས་བྲག་པ། མཆུར་སོར་གཉིས་འཕྱང་བ། བྱངས་བཅུ་ལ། དྲུག་གམ།  
 ལྷའོ། །དབྱེ་བསྒྲིད་ཀྱི་བུམ་པའི་ལྷེ་བ་སོར་བཅུ་གཉིས། དཔངས་སུ་སོར་ཉི་ཤུ་བཞི། རྒྱེ་སོར་བརྒྱད།  
 ལ་སོར་དྲུག་ མཆུ་སོར་རེ། དབང་དགུག་འཇིག་རྟེན་ནི་རི་ལྷར་མཛེས་པ། རེངས་པ་ལ་དཔངས་སོར་བཅུ་  
 དྲུག་ མགྱིན་པ་སོར་བཞི། ལ་སོར་དྲུག་ མཆུ་སོར་གཉིས། ལས་ཐམས་ཅད་ནི་ཞི་རྒྱས་དང་འདྲ་བར་  
 བཤད་དོ། །རྒྱལ་བའི་བུམ་པ་ལ་པར་རྒྱ་ཉི་ལྔ་གཅན་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟོན་པོ་ཙུ་གསུམ། རྣམ་རྒྱལ་ལ་གྱི་གུག་  
 རྒྱུགས་ཤར་རལ་གྱི་ཅག་པོ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོ། ལུ་ཁུ་འཁོར་ལོ་སོར་པོ། བྱང་པར་དཀར་པོ།  
 མེ་པར་དམར་པོ། རྒྱང་འཁོར་ལོ་སོར་པོ། དབང་ལྷན་ལྷན་དཀར་པོ། ཡལ་འདབ་དང་བཅས་པའི་ཤིང་  
 གིས་ལ་བརྒྱན། རྒྱུགས་མདོག་གི་གོས་དང་སྤྲད་པ་དཀར་པོས་མགུལ་དཀྱིས། ཡི་གེ་དྲུག་པ་བརྒྱ་ཞིང་གུ་  
 གུལ་གྱིས་བདུག་ ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ། སྤྲན་ལ། ཇི་ལ། འབྲུ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ལ། ལྷགས་ལ།  
 བདུད་ཅི་ལྷ་རེ་མིག་བཞིན་བཏབ་པ་དང་རྒྱས་སུ་མ་གཉིས་དགང་། རྣམ་རྒྱལ་ཆེན་པོ། དུང་ཆོས། རྩྱུ་མེ་  
 ཏྲོག་དང་བཅས་པ་དང་། ཐིག་སྤྲད་བུ་མོ་སྤྲེ་གནས་མ་ཉམས་པས་བཀལ་བ་དགྲིལ་འཁོར་ཉིས་འདབ། སློམ་  
 སྤྲོད་རྩྱུ་རྩྱུ་དཔོན་གྱི་མཐེ་བའི་ནས་ཞེས་པ་གང་བྱ་བ་དེའི་སོར་ཚད་བདུན་དུ་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་གོ། །ལ་  
 དོག་ལྷ་པ། དེ་ཡང་རྩྱུ་ལུན་སྤྲོད་སྟོན་པས་སུམ་བསྒྲིལ་དུ་བྱ་བའོ། རྩྱུ་ཚོན་འབྲེལ་པར་དེ་ལ་  
 འབྱོར་པ་དང་རྒྱས་སུ་མཐུན་པས་ཚོན་ལྷ་བྱ་སྟེ། འཁོར་ལོ་སྤྲུར་བའི་འབྱོར་པ་ལ་རྩྱུ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 ཕྱེ་མའོ་ཞེས། མཁྱ་ཏ། ལྷ་རྩྱུ་ཉི་ལ། པར་རྒྱ་ག་ རྒྱ་ཤེལ། ཀཤ་ཏ་མཐོན་ལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བཤད། ཐུན་  
 མོང་བའི་འཁོར་ལོ་སྤྲུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་ཕྱེ་མ་ནི་སེར་པོ་སོགས་ཀྱིས་ལུ་ཏྲིག་བྱ་བུ་མན་དེ་བཞིན་  
 བསྐྱེས་པ་ལྷང་ལ། དབྱེ་བ་ལྷ་ཡི་འབྲུའམ་ཞེས་དང་། བཏགས་པའི་ཚོན་ཐུན་མོང་བ་དག་གིས་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཏེ་ཞེས་པས་རྒྱལ་པོ་མཚོག་དམན་བཞིན་དུ་པལ་པའི་གནས་སྤྲུགས་ཀྱང་གཉིས་ཏེ་ད་ལྷའི་རྩྱུ་  
 ཚོན་འདི་ནི་ཐ་མའོ། རྩྱུ་མེ་ བོར་བྱ་གཙུག་ཏོར་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རྒྱན་དང་གསོར་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
 རྩྱུ་མེ་བོར་བྱ་དག་པས་སོར་གཅིག་ གཙུག་ཏོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སོར་གཉིས། དཔལ་བ་དག་པས་སོར་བཞི།

མགྲིན་པ་སོར་ལྷ། སླིང་ག་སོར་བརྒྱད། ལྷེ་བ་སོར་དགྲ། གསང་གནས་རྣམ་པར་དག་པས་སོར་བརྒྱ་  
 གཉིས་པའོ། །དེ་ལྷ་བུའི་དོན་རྣམས་ཟད་པར་རྒྱུང་སོགས་ནས་མེ་རྣམས་ཀྱི་བར་དག་པའང་ཡིན་ལ། དེ་  
 ལས་དང་པོ་རྣ་རྒྱུ། མཐེ་བོང་དང་། དཔལ་བ་དང་། མགུལ་རྒྱུད་དང་། རོ་ཤལ་དང་། སླིང་ཀར་  
 འདྲེགས་པ་རྣམས་ཏེ་ཞར་འབྱུང་ངོ་། ཐམ་གསོར་བའི་དོན་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྣམས་དང་ལྷེ་བ་ཆ་མཉམ་  
 པའི། དབྱས་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་གཡས་གཡོན་པད་འདབ་བརྒྱུད་ལུ་རྒྱུད་སྒྲ་བ་དང་བཅས་པ། རྩ་རྣམས་  
 གྲག་པའི་ལྷེར་ཆ་སའི་ཐད་ནས་བསྐྱོར་བ་དེ་བརྒྱུང་ན་དབྱས་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེ་ནས་ཕྱེར་སླེབ་པས་ཆུ་ཞེང་མཉམ་  
 པའི་ཐ་སྐྱད་བྱས། ལྷེ་བའི་རྒྱ་ཆ་སའི་རྒྱུ་ཐིག་ལ་དོན་སྤྱིད་ལྟེང་ཡོད་པ། རྩ་ཡང་ཕྱེ་ལྷ་པ་ཕྱོགས་དང་ཕྱེ་  
 དགུ་པ་ཡིན་ན་མཚམས་ནས་ཀྱང་སླེས་ཏེ་སྤྱིར་སོང་ནས་སྤྱར་གྲག་པ་ཞི་བ་དབྱས་སུ་རྩའི་ཕྱེ་ལས་ཅུང་ཟད་  
 དམའ་བར་རེག་པ། ཁྱོ་བོ་ལ་མ་རེག་པའོ། །ཕྱེ་ལྷ་པའི་རྩ་རྣམས་ནི་ཆ་ཤས་བཞི་པ། རྩ་དབྱས་མ་ནི་བྱང་ལ་  
 གྲུ་བཞི་པ། སླེད་རིམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། བས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན། ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་འོག་ཅུང་ཟད་སྤྱ་བ།  
 དབྱས་སྒྲོམ་པ། ཕྱེ་འོག་མ་བས་ཀྱང་ཆེས་སྤྱ་བ། སམ་ཕུཌར། ཆུ་སྤྱིན་ཁ་ནས་བྱུང་བ་ཡི། ཞེས་པ་ལྷར་  
 ཆུ་སྤྱིན་ཀྱི་ཁ་བཞི་ཆ་དེ་ནས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་ཆེར་མའི་རྣམ་པ་ལྷ་བུ་བྱིན་གྱིས་སྤྱ་བའོ། །དབྱས་རྩ་དང་གཞན་  
 བས་ཅོམ་མ་རེག་པའོ། །དྲིལ་བུ་ཆ་གསུམ་མཉམ་པ་སོར་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆ་དང་སུམ་ཆ་གཉིས་ཞལ་ནས་  
 བལང་ཁའི་མཐར་ཐུག་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་ཤོལ་ཏུ་བྱིན་མའི་ཞལ་འོག་བལང་ཁ་རྩམ་པ་ལྷ་བ་ནི་ཞི་བ།  
 པརྒྱ་རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་ཁ་ནི་བྱང་པའོ། །རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་གཞན་ནས་སོ། །སློང་དུ་དོན་རྣམས་པའོ།  
 དོན་རྣམས་ལྷེ་བ་ལ་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དག་པའི་ཞལ་བཞི་ཡོད་པ་དང་། དྲིལ་བུ་ལ་རྣམ་པར་ཐར་  
 པ་སྒྲོ་བཞི་དག་པའི་ཞལ་བཞི་ཡོད་པ་དང་། ཡང་འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཉིན་མོ་བཅོམ་ལྷན་དོན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་  
 གྲུ་ལི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྤྱེ་དབྱངས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དོན་རྣམས་ལྷེ་བ་ལ་ཞལ་མེད་  
 རོ། །མཚན་མོ་ཤེས་རབ་རབ་ཏུ་གྲགས། ཞེས་པ་ནི། ལྷ་ལི་དབྱངས་ཀྱི་ཆོས་ཏེ། དེས་བརྗོད་པའི་རང་  
 བཞིན་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་ཞལ་གཅིག་གོ་ཞེས་པ་ནི་དྲིལ་བུ་ལ་གྲུ་བོ། ཞེས་རིགས་གཉིས་  
 གསུངས་པའི་དེང་སང་ཕྱི་མའི་རྗེས་འབྱང་ངོ་། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་ཀྱི་ལྷག་གནས་ལ། དེ་ནས་སློབ་མ་  
 ལྷག་པར་གནས་པར་བྱ་སྤྱེ་སོགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་སོ་ཤིང་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱུང་བ་ཅོམ་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་ལྷག་མ་  
 གྲུབ་པའི་ལུང་གིས་ཁ་བསྐྱུང་སྤྱེ་རྒྱུད་ནི་སྤྱི་མའི་མན་དག་གིས་དགོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་  
 ལྷས། མཆུལ། གསོལ་གདབ་སྒྲོམ་པ། བརྟལ་ཞུགས། དམ་ཆོག་སྒྲག་པ། སོ་ཤིང་། ཁྱོར་རྒྱ།  
 བསྐྱུང་སྒྲུད། གོ་ཆ་དང་། བྱིན་རྒྱབས། གྲུ་ཤ་ཆོས་བཤད་རྣམས་དང་། མཚན་མ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་  
 མལ་སྤྱན་ཀྱི་ལྷག་གནས། གཏོར་མ་སྤེལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ལྷག་གནས་སོ། །ལྷག་གནས་ཀྱི་རྗེས་ནི་བྱུ་མ་  
 པ་དང་ཆོམ་བུ་བསྐྱུ་བ་དང་། མཚན་མ་དན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཆོག་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་མཚན་  
 པ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་སྒྲོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྗེས་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་བརྒྱན་པའོ།

གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་མཚན་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་ནི། ཐིག་གདབ་ཚོན་འགྲེང་པ་སྟེ། ཐིག་ཕྱིན་རྒྱབ་མཚན་ནས་  
 ལས་སོ་སོའི་དབང་གིས་ལྷོ་ཁར་ནས་བསྐྱེད་ཆུང་བར་དུ་གསུངས་པའི་ཆ་ལ་གང་རུང་གིས་སྤངས་ནས། སྒྲོ་  
 མའི་གཡོན་པ་སྒྱེལ་ཀྱང་ཕྱེད་པ་དང་གཡས་པའི་མཐིལ་སར་བཞག་པ་དོན་མཉམ་པའི་རྒྱང་སྟབས། སྒྲོ་བ་མ་  
 དེ་ལས་གོ་སྒྲོག་པ་མི་མཉམ་པའི་རྒྱང་སྟབས་ཀྱིས་ཤར་བྱུང་གི་ཚངས་ཐིག་གདབ་པོ། །དེ་ནས་སྒྲོ་བྱང་།  
 མཚོམས་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ལ་འགྲེལ་ཆེན་ལས། མེ་དང་རྒྱུད་གི་ཇི་སྟེད་གནས་པའི་སྟེ་གཉིས་པོ་དག་  
 གི་དབུས་སུ་གདོངས་ཅན་བཞིན་དུ་དབྱུག་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་ཡོངས་འཛུལ་འགོངས་པ་ལས་གཡུལ་དུ་སྟེ་ནི་……  
 ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ་ས་གཞི་དག་ཏུ་མཚན་མའི་འཐབ་མོ་ལ་ནི་བསྐྱུན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་  
 འཐབ་མོ་དང་རྩྭ་དཔར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་གཡུལ་དང་དབང་དག་ལ་ཡང་ཡོངས་འཛུལ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་  
 ལྷན་པར་སྒྲགས་པས་རིག་པར་བྱ་ཞེས་པ་འདི་ནི་གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འདི། ཕྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་སྒྲུབ་གཅན་ཏེ།  
 གདོང་མེར་དང་མཇུག་མ་རྒྱུད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །མཚོམས་དེ་ལས་འདུལ་བ་ནི་འགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །  
 སྒྲོ་བ་མ་བྱང་ཤར་དུ་གནས་དགོས་པས་མེར་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་བྱུང་བྱང་སྟེ་རྒྱུད་དུ་སྒྲུབ་གཅན་གྱི་གདོང་མཇུག་  
 དང་། ཐུག་པའི་ཉེས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཐིག་སྒྱུད་ཆད་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་ངན་པ་བཞིན་  
 ཡོངས་འཛུལ་འགོངས་པ་འདུལ་སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་ལ་སྟེ། དེ་དག་འཐབ་པ་དང་རྩྭ་དཔར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེ་བཞིན་རྟུལ་ཚོན་ཕྱིན་རྒྱབ་མཚན་པའི་དུས་སུ་དེ་རྒྱུད་གིས་འབྲེལ་ན་ཡུལ་འཁོར་དང་། སྒྲོ་མ་དང་། རྒྱལ་  
 པོ་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་མཚན་མ་ངན་པ་དེ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་གཙོ་བོའི་བསྟེན་པ་བྱ་  
 སྟེ། སྒྲུབ་མཚན་མ་བཟང་པོར་འགྱུར་བ་ན་དབང་བསྐྱུར་བ་གསུངས་སོ། །རྟུལ་ཚོན་གྱི་དཔངས་ཀྱང་འགྲེལ་  
 ཆེན་ལས། ཤར་དུ་རིག་བྱའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་པར་དག་པས་རྟུལ་ཚོན་ནག་པོ་ནི་ནས་ཀྱི་རྒྱང་པ་གཅིག་གི་དཔངས་  
 སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོར་དམར་པོ་རྒྱང་པ་གཉིས། བྱང་དུ་དཀར་པོ་རྒྱང་པ་གསུམ། རུབ་ཏུ་སེར་པོ་  
 རྒྱང་པ་བཞི། ཐུགས་ལས་གསུང་ཉེས་འགྱུར། དེ་ལས་སྒྲུབ་ཉེས་འགྱུར། གཞན་བཅད་ཀྱི་རེ་ལྟ་ཐུན་མོང་བ་  
 དག་ནི་རྟུལ་ཚོན་སེར་པོའི་ཉེས་འགྱུར། པརྒྱ་མི་རྒྱ་ཉེས་འགྱུར་དོ་ཤལ་ཕྱེད་པ་ནས་གཅིག་ དབྱེ་བ་གཞན་  
 བྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ས་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་མཚུངས་པ་སྟེ། རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གསུམ་གྱི་ཚད་ལས་སུམ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། འདིར་ནས་ཀྱང་རང་རང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དུག་  
 ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ལྟག་པའི་བདུན་བརྒྱའི་ཆ་ཤས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ལྟ་སྒྲོ་བ་པས་སྒྲིན་བདག་གམ་སྒྲོ་བ་  
 དཔོན་ལ་ནད་བྱེད། སྒྲོ་བ་མ་ངན་པས་རྣམས་ཉམས། ཆད་པས་འཆི་བ། འབྲེག་པོས་མའི་བདག་པོ་དང་  
 བཅས་པའི་གྲོང་བརྡལ་བསྒྲོད་པ། གདན་ཆད་ན་དངོས་གྲུབ་མེད། སན་ཚུན་རྟུལ་ཚོན་འདྲེས་ན་སྒྲིན་བདག་  
 དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་རིགས་བརྒྱད་འཆད། མཚན་མ་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཚན་མ་  
 གསལ་བར་མ་གསུངས་པའི་མཚན་མ་དེ་ནི་མཛུས་པའི་དོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དགོད་པར་མི་བྱའོ། །ཅིའི་  
 ཕྱིར་ཞེ་ན། མཚན་མ་དེ་ནི་བདུད་ཀྱི་མཚན་མར་འགྱུར་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་ལྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས་

མོ། །མཚན་མཁའ་། འདིར་ཐམས་ཅད་དུ་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉི་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ནུམས་ལ་  
 རགས་པ་དང་། སྤྲོ་མོ་དང་། གཞན་པའི་དབྱེ་བ་དགོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་  
 སྤྲུགས་གྱི་ས་བོན་དགོད་པའོ། །སྤྲོ་མོའི་དབྱེ་བ་ནི་སྤྲུགས་གྱི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ། རྫོང་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་  
 མཚན་མ་དགོད་པའོ། །རགས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་རྫོང་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ལྷོ་གཟུགས་  
 དགོད་པའོ། །ཞེས་དང་། འདིར་གཙོ་བོའི་སྤྲུགས་གྱི་ས་བོན་དགོད་པ་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། གསང་  
 བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲང་བའི་སྟོན་དུ་ལྷོ་གཟུགས་ནི་བྱི་  
 བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ས་བོན་མཚན་མར་བྱས་ན་སང་ལྟ་བུ་སྟེད་པའང་ས་བོན་ལས་ལྷར་སྟོང་། ལྷ་ག་  
 མཚན་བྱིས་ནས་ས་བོན་དེ་ལས་ལྷ་ག་མཚན་དེ་ལས་ལྷར་སྟོང་དགོས་པར་བཤད་དོ། །དེས་ན་ལྷ་དགོད་པ་ནི་  
 སྟོས་བསྐྱང་རས་བྱིས་གྱི་ཆོ་ཡིན་ལ། འདིར་ས་བོན་ནམ་ལྷ་ག་མཚན་འགོད་པར་བྱ་ཞིང་། རི་མོ་རྒྱུད་ནས་མ་  
 བཤད་པ་ལག་བཏེན་སྟབས་སུ་མ་བཏང་ངོ་། །དགྱིལ་འཁོར་མཚན་པ་དངོས་གཞི་ལ། བདག་སྐྱབ་དང་།  
 གཞན་སྐྱབ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་དང་པོ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་  
 སྐྱབ་ཐབས་གྱི་ཆོ་ག་ནས་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་བྱས་ནས་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོ་ག་དང་། ལས་རྒྱལ་  
 མཚོ་ག་དང་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྤྲོ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པས་སོ། །གཉིས་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་ནི་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དམ་ཆོག་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱོམས་ནས་དེ་ལ་རོམ་ཉམ་དུ་བྱས་ཏེ།  
 དབང་གི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་སོགས་སོ། །བུམ་བསྐྱེད་དུ་ལྷོ་ཆོགས་གྱི་སྟིང་པོའི་མཚན་མ་རང་རང་གི་རྒྱུད་ལས་  
 གསུངས་པའི་ཆོ་གས་བཀོད་པར་གྱུར་པ་ན། ཟུར་དུ་ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་དཀར་པོ་སྟེད་པ་ལྟ་ཡིས་དགྱིས་པ་ཡང་  
 དག་པར་བཞག་པ་སོགས་དང་། དེ་ནས་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་མདུན་དུ་གཞན་སྐྱབ་གང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱས་ཏེ་  
 སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པའི་མཚན་ཡོན་འབྲུལ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་བསྟོད་པའི་བར་དུ་བྱས། བུམ་  
 བཟུངས། སྤྱི་རོལ་ཏུ་གཏོར་མ་བཏང་ནང་དུ་ལོག་སྟེ་ཤར་སྟོན་དབྱེ་བ་དང་རྒྱུད་པ་བརྒྱུད་པ་སྟོས་ཤིང་བསྟོར་བ་  
 དང་། མེ་ཏོག་འབྲེང་བ་ལུལ་སྤར་སྤངས་མགོ་བོར་བཅིངས་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ། ཇི་ཙམ་བསྐྱར་བའི་དབང་  
 ལེན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞན་བསྐྱབ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་  
 བའོ། །དང་པོ་ལ་ཆོ་གའི་ཆིངས་ནི། ལྷས་དང་། གསོལ་བཏབ། བརྩལ་ཞུགས་ལྟ་སྦྱོན་པ་དང་། སྟོང་  
 གཡོགས་། སྟོད་གཡོགས། ཐོད་དང་། མིག་དར། སོ་ཤིང་། ཁྱོར་ཆུ། སྟོགས་ལྷུང་བ། ཇི་བ་  
 ཇི་ལན། འཇུག་ཡོན། མཐུལ། རྣལ་འབྱོར་སེམས་བསྐྱེད། གསང་བར་གདམས་པ། དགྱིལ་འཁོར་དུ་  
 དལུག་པ། གཞུག་པ། སྟོར་བ་དང་ལྷག་པའི་ཡོན་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ཀ། སྟོབ་དཔོན་བཀའ་གཉན་  
 པའི་དམ་བཞག་བཞི། སྟོན་དབབ། གཤེགས་སུ་གསོལ་བ། བསྐྱང་བ། མེ་ཏོག་དོར་བ། བརྩ་སྟོན་པ།  
 མེ་ཏོག་སྤར་སྦྱོན་པ། མིག་འབྲེད། དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །གསང་བར་གདམས་པ་ཕན་ཡོལ་  
 བཟུང་འཇུག་ ལྷག་མ་ནང་འཇུག་ དམ་བཞག་ནི་སྟོན་དབབ་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། སྟོན་དབབ་རང་ནི་

གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ངོ་མ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དབབ་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ནི་རྩོམ་པ་ལྟེན་པ་ལྟོས་སོ། །གཞན་  
 བེ་སློབ་བརྩུ་སོ་སོ་ཡང་འབབ་པ་ཡིན་ལ། གང་བབས་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་པས་ཤེས་སོ། །དེ་དག་  
 ཐེབས་ན་དག་མི་དག་ལ་སོགས་པའི་དོན་དེས་ཏེ་སྤྲོད་གཤེགས་གསོལ་བྱ་ཡི། གཞན་རྩོམ་པ་ལྟོས་སོ། །ཐེབས་པ་དང་  
 དེ་བཞིན་དུས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་ལྟའི་མིག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་འབབ་པ་ལ་ནི་གཤེགས་གསོལ་མི་དགོས་ཏེ་  
 བསྐྱུ་བྱའི་གཙོ་བོར་ལག་ལེན་པ་ལོ། །དེ་ཡང་། རང་སྟོབས་སུ་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་པ་ཞེན། འགྲེལ་  
 ཆེན་ལས། འདིར་ལྟ་འབབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངས་པར་ཞེས་པ་མཐའ་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། སྤྲུགས་པ་སྟོབ་  
 དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོམ་པའི་སྟོབས་དང་སྟོན་དུ་བསྟེན་པའི་དབྱེ་བ་ནི་ཞེས་པ་ཆོ་ག་སྤྲོད་པས་པ་དང་རྣམ་མང་  
 དམ་ཆོག་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའ་ཐེག་ལེ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 སོགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཐེབས་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །འགའ་ཞིག་དག་གི་ཆོ་སྤྲོད་བསྐྱུང་  
 པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོབ་མ་ལ་སྟེ། སངས་རྒྱས་རོ་བྱང་བྱེད་པས་བདུད་རྩིའི་དབང་ལས་དགྲིལ་འཁོར་  
 འགར་ནི་མཆོག་གི་བྱ་ལ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས། ལྟ་ཐེབས་པ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དང་དེའི་སྟོབ་དཔོན་  
 ལྟ་མ་ནི་བསམ་གཏན་པ་དང་དེའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཙོ་བོར་འགྱུར་བས་རང་སྟོབས་གཞན་སྟོབས་གཉིས་  
 ཀའོ། །སྟོན་བལ་པོར་པམ་ཆེན་བེ་བྱ་ཏིས་བྱིན་དབབ་མཛད་པ་ན་བྱིན་བབས་པའི་སྟོབ་མ་གཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་  
 གར་བསྐྱུར་གྱིན་སོང་སྟེ་མ་ལོག་པས། པཱྌ་ཏུ་བྱིས་བྱིན་འབབས་མི་མཛད་ཅེས་གྲགས་སོ། །མེ་ཏོག་དོར་  
 ས། འགྲེལ་པར། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱིར་རོལ་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བྱུ་པའི་སྟེང་དུ་སྤྲོད་བཅོད་པའི་རིམ་པས་མེ་ཏོག་  
 དོར་བ་དང་། ཞེས་གསུངས། འདིའི་དགོས་པ་ཞིག་ཁྱེད་ལྟ་བུ་ལ་མེ་ཏོག་ལྟ་ལ་མི་འཕོག་པས་ལྟ་ལ་  
 འཕོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པར་རྒྱལ་ཆོན་བསུ་བ་པར་འགྱུར་པ་དོགས་པ་སྟེ། དེ་བསུ་བས་ན་དེ་  
 ཉིད་དུ། རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་ཆོན་བསུ་བས་པ་ལས་མཆོད་རྟེན་འཛིག་པའོ། །  
 ཞེས་ཉེས་པ་དེ་ཡོད་པས་སོ། །དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་བསྟན་པ་ཡང་རིམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་ཆོན་གྱི་རྟེན་བརྟེན་  
 པར་བཅས་པ་སྟོན་པ་མཆོན་བྱེད་དཔེ་ཡིན་ལ། མངོན་སུམ་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་མཐོང་ན་སྤྲུལ་  
 བསྟོས་པའི་མཆོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ། མར་པས་མི་ལ་ལ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་།  
 བསྐྱུ་བ་བྱེད་བདུ་མ་རུ། སྤྲིག་པ་བཞིས་པར་གྱུར་པ་གང་། དེ་ཀུན་དགྲིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་བ། མཐོང་  
 བས་བྱང་བར་འགྱུར་ལགས་ན། ཞེས་འབྱུང་བས་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དུ་གདུལ་བྱ་ཆོས་མི་ལྟན་ལ་དབང་མི་  
 བསྐྱུར་ཀྱང་འཇུག་པས་བསྐྱུར་བར་ལག་ལེན་པ་ནི་དགོས་པ་དེ་གཞིགས་པས་སོ། །དེ་བས་ན་དབང་ཐོབ་པ་ལ་  
 དགྲིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ངས་པར་དགོས་བྱུང་ལ། དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་སྟོན་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ནས་སྤྲོད་ལྟའི་གཞུགས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་མི་དགོད་པར་གསུངས་པ་  
 སྟེ། དེ་དག་ལ་སྟོར་གྱི་སྤྲུལ་མ་མོས་པར་གྱུར་དོགས་པའོ། །དབང་བསྐྱུར་མ་ཐོབ་པ་ལ་གསང་རྒྱུ་བསྟན་ན་  
 གསང་སྟོག་འབྱུང་། ཐོབ་ནས་མི་འབྱུང་རྒྱུ་བ་ཞིག་པལ་ཆེར་འདོད་མོད། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

དམ་ལ་བཞག་པའི་ཆེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་གསང་བར་གདམས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་  
 དང་། འོག་མར་ཞུགས་ཀྱང་གོང་མར་མ་དད་པས་འབྲུག་མི་འོས་པ་ཡོད་པས། མ་དད་པ་ལ་འང་ཞེས་  
 འབྱུང་བ་དང་། དབང་བདུན་ཅུ་ཐོབ་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཚོགས་པར་སྟོན་མི་ཐུབ་པ་དང་། དེའི་ཁར་  
 དབང་གསུམ་བྱིན་ན་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ལ་འང་ཚོགས་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་གསང་བ་བསྐྱབས་པར་འབྱུར་བ་  
 དང་། རྒྱུད་འབྱོར་ས་ན་མཆོག་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དེ་ནས་ཚོགས་རིམ་སྟོན་དགོས་པས་སོ། །རྒྱུད་སྟེ་གཞན་  
 ལ་སྟོན་དང་། ཆོག་དང་ཆོག་ཚོགས་པས་དང་། ཟབ་མོས་འཛིགས་པ་དང་། ཉམས་པས་མ་སྟོན་པ་ཞེས་  
 ལྷར་ལག་དཔ་བཞེན་ལ། ཉམས་པ་ནི་ཕྱིར་མ་གསོས་རིང་སྤྲགས་པའི་ཐ་སྟོན་མེད། རྣམ་གཞག་འདི་མཐོང་  
 བརྗེ་རྟོག་དཔོན་དང་མཆོད་པོར་བསྐྱེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྤྲགས་པ་ནག་པོ་རྣམས་ལ་ཨ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ། །གཉིས་  
 པ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། དབང་བདུན་བསྐྱར་བ་དང་། གོང་རྒྱུད་གསུམ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།  
 རྒྱུ་ནི་སྟོན་མ་ལ་སོགས་ལྷ་མོ་ཅོད་པ་ན་ཞེས་པ་རྒྱལ་བ་དཔའ་པོ་དར་དབྱངས་རུས་མ་རྣམས། རྗེ་རྒྱུ་བྱ་ཉི་  
 རྒྱ་དག་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་དག་ཀྱང་ཡུལ་དེ་མིང་ནི་བྱམས་སོགས་སྦྱར་བའོ། །རྗེས་གནང་ཚོགས་པའི་བྱང་  
 རྒྱལ་དཔའ་མོ་སྟོན་པའི་འཛིགས་འཛོམས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྗེས་སུ་རིག་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི་དབང་བདུན་པོ་  
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། དཔེ་བྱིས་པ་སྦྱེས་མ་ཐག་མ་ཡིས་འབྲུད་པ་དང་ཆོས་མཐུན། སྦྱང་གཞི་ཁམས་ལྡེའི་དྲི་  
 མ་འབྲུད། དགོས་པ་ཡུམ་ལྷ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་འཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་། ཡུམ་ལྷའི་ས་  
 པོན་བཞག། སྦྱངས་པའི་འབྲས་བྱ་ས་དང་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་རྒྱུ་དབང་པོ་། རྟེན་བཞེན་བྱིས་པ་གཙུག་ཕུད་  
 བཞག་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཕུད་པོ་ལྡེའི་དྲི་མ་འབྲུད། སངས་རྒྱས་ལྡེའི་དངོས་གྲུབ་དང་འཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པ་  
 ལ་དབང་། སངས་རྒྱས་ལྡེའི་ས་པོན་བཞག། འབྲས་བྱ་ས་གཉིས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཅོན་པ་ན་གྱིད་པར་།  
 དེ་ལྟར་བྱང་ཕྱོགས་སྦྱུའི་ཞལ་དུ་དབང་གཉིས་ཀྱི་མངལ་དུ་ཐོག་མར་ཁམས་དང་ཕུང་པོ་གྲུབ་པ་བཞེན་ལུས་ཀྱི་  
 ཆོས་ཁམས་དང་ཕུང་པོ་སྦྱོང་བས་ལུས་དང་དྲི་མ་འབྲུད། སྦྱོང་རྗེས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་། སྦྱོང་  
 རྗེས་ས་པོན་བཞག། ལུས་དག་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པོ། བྱིས་པ་རྣམས་འབྲུགས་ཤིང་རྒྱན་འདོགས་པ་དང་ཆོས་  
 མཐུན་པ། རྒྱང་བརྟེན་དྲི་མ་འབྲུད། རུས་མ་བརྟེན་དངོས་གྲུབ་དང་འཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་། སར་  
 ཕྱིན་བརྟེན་ས་པོན་འཛོག། འབྲས་བྱ་ས་གསུམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་དར་དབྱངས་ཀྱི་དབང་། བྱིས་པ་ཆོད་པ་  
 དང་སྦྱ་བར་བྱེད་པ་དང་ཆོས་མཐུན། རྩ་རོ་བརྒྱུད་གི་དྲི་མ་འབྲུད། གཙོ་པོ་ཡལ་ཡུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལ་  
 དབང་། མི་འབྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་རུས་པ་འཛོག། ཉི་ཟླ་  
 གཅིག་ཏུ་དག་ཅིང་བཞི་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་རྗེ་རྒྱུ་བྱའི་དབང་། དེ་ལྟར་སྟོན་ཕྱོགས་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དུ་དབང་གཉིས་ཀྱི་མངལ་དུ་རྒྱུད་དང་རྩ་གྲུབ་པ་བཞེན་དག་གི་ཆོས་རྒྱུད་རྩའི་དྲི་མ་སྦྱོང་བ་དག་གི་དྲི་མ་འབྲུད།  
 གསུང་རྗེ་རྒྱུ་བྱ་བ་ལ་དབང་། དེའི་རུས་པ་འཛོག་ཅིང་དག་དག་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པོ། བྱིས་པ་འདོད་ཡོན་  
 ལྷ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་དང་ཆོས་མཐུན། དབང་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་དྲི་མ་འབྲུད། སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་



དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་ཅིང་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་སྒྲོན་མེ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་དབང་། རྗེ་སྤྱི་  
 མཆོད་ཀྱིས་ཐོན་བཞག། འབྲས་བུ་ས་ལྷ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་ངོ། ། །བྱིས་པ་མིང་  
 བཏགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། ལས་དབང་བྱ་བ་དང་བཅས་པའི་དྲི་མ་འབྱུང། ། །ཁོ་ཁོ་མའི་དངོས་གྲུབ་  
 བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་། བྱམས་སོགས་ཆོད་མེད་བཞིས་བདུད་འཛོམས་པའི་རྩལ་པ་བཞག། འབྲས་བུ་དྲུག་པ་  
 ཐོབ་པར་བྱེད་པས་མིང་དབང་། དེ་ལྟར་ཤར་ཕྱོགས་ཐུགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་དབང་གཉིས་ཐོབ་པས་མངལ་དུ་དབང་  
 པོ་ལས་དབང་གྲུབ་པ་བཞིན། དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་དང་ལས་དབང་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་  
 ཀྱི་དྲི་མ་འབྱུང། ཐུགས་རྗེ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་། དེའི་རྩལ་པ་འཛོག་ཅིང་ཡིད་དག་པའི་  
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །བྱིས་པ་ལ་པ་ཡིས་གྲོག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་ཆོས་མཐུན། བྱིས་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲི་མ་འབྱུང། ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་བྱ་བ་ལ་དབང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་  
 ཞིང་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་མི་འཕོ་བའི་བདེ་བ་རྗེས་སུ་རིག་པ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་རྩལ་པ་བཞག།  
 འབྲས་བུ་ས་བདུན་པ་ཐོབ་པ་བྱེད་རྗེས་གནང་འདོགས་བཅས་ཀྱི་དབང་། དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས་རྩལ་  
 ཆོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བདུན་ཐོབ། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་དང་འོག་མིན་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་འཛིག་རྟེན་  
 པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྩལ་པ་འཛོག་ བསྐྱེད་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་  
 སྤྱོད་པ་དང་གྲོལ་བ་སྟེར། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་  
 དབང་བདུན་དག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར་པ་ན། དགོ་བའི་དབང་གིས་ས་  
 བདུན་ཀྱི་དབང་ཐུག་ཉིད་དུ་འགྱུར། གལ་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ན་དེའི་ཆོ་ལུས་འདི་  
 ཉིད་ཀྱིས་ས་བདུན་ཀྱི་དབང་ཐུག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་མི་དགོ་བ་བཅུ་དང་བྲལ་ཏེ་ཤི་བར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་  
 རས་དགོ་བའི་དབང་གིས་ས་བདུན་ཀྱི་དབང་ཐུག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ངས་པ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 ཚོགས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བས། ས་དྲུག་པ་ལ་མཆོན་མ་དང་བཅས་པ་དང་། བདུན་པ་ལ་མཆོན་མ་  
 མེད་པ་དང་། བརྒྱད་པ་ལ་མཆོན་མ་མེད་པ་ལྟན་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ས་ཞེས་འབྱུང་བས། ས་བདུན་པ་དེ་སྤིང་  
 མཆོན་མའི་འཇུག་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པས། དེ་ཆུན་སྒྲུབ་ཕྱོགས་སྟར་འཆར་བ་འདི་འགོ་བ་དང་། བརྒྱད་པ་  
 རས་མེད་པས། དེ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟར་འཆར་བ་ཁོ་ནས་ས་བདུན་བསྐྱེད་རིམ་པའི་འབྲས་བུ་ལོ། །འདུས་པ་  
 ལས། དང་པོ་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ས་བརྒྱད་པ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འབྲེང་བར།  
 དབང་བསྐྱར་རེ་རེ་ས་རེ་ལོ། །ཞེས་དབང་བསྐྱར་བཅུ་བཞི་ས་བཅུ་བཞིར་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན།  
 འདུས་པར། རྗེར་བསྐྱེས་བསྐྱེད་རིམ་དུ་བསྐྱེས་ནས་བརྒྱད་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེར་བསྐྱེས་ལ། དབང་  
 བཅུ་བཞི་སར་བཤད་པ་སོགས་ནི་འདིར་དེ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་ས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འདིར་ནི་མཆོན་མར་སྒྲུང་  
 བའི་སྤིང་དེས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པས་སྦྱང་གཞི་དེ་སྤིང་སྦྱོང་བྱེད་དུ་འཇུག་ལ། དེ་ནས་མ་ཡིན་པར་མེད་དང་བྱུང་  
 ཤིང་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ཕྱིར་ས་བདུན་དེས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་འདི་དང་། བསྐྱེད་རིམ་རྟོག་སྒྲོམ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པ་

དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་གཉེར་བའང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་པའི་  
 དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་སྤྲོ་བས་དང་པོར་འདོད་པ་ཙམ་ཡིན་པར་སྤར་བཤད་པ་ལུང་འདི་དག་གིས་གསལ་བར་བསྟན་  
 ཏེས་ལམ་འདི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་སའི་དབང་དུ་མཛད་པས་སོ། །དེ་ཡང་། རྒྱུ་མི་བསྐྱེད་པ་སོགས་སུ་མ་སྟོན་  
 པར་ལྟ་མོའི་དབང་དུ་མཛད་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཡང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་རྒྱུད་གཞན་དང་གཞན་ལས་  
 གྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་གཞུག་པའི་སྤྲད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་དག་པས་དབང་ལྟ་སྟེ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱི་རྒྱུ་འི་  
 དབང་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་གྱི་ཅོད་པན་ནོ། ཞེས་གང་གསུངས་ལ་དེ་སྤྲུལ་དང་ཕྱི་མ་འགལ་ཏེ།  
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མེ་རྟོག་དོར་བས་སྟོབ་མའི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཅོད་པན་དང་།  
 དེའི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་དེའི་དངོས་གྲུབ་པོ། ཞེས་པ་ནི་བཙུག་ལྗན་འདས་ཀྱི་ངས་པའོ། །དེས་ན་མཆོན་  
 ཡང་དག་པར་བཛོད་པ་ལས། སངས་རྒྱུས་ལྟ་བུ་དག་ཅོད་པན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གང་དུ་མེ་རྟོག་  
 ལྟར་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཅོད་པན་དུ་འགྱུར་གྱི། ཐམས་ཅད་དུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་དག་པ་མེད་དེ་ཆོ་ག་གཞན་སྟོབས་དང་ལྗན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། ཞེས་འབྱུང་བས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་དབང་གི་འགྲོས་གཅིག་ཁོ་ན་མ་བསྟན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་  
 ལྟར་སྟོན་དགོས་མི་དགོས་གདུལ་བྱའི་དབང་ཁོ་ན་ལ་རག་པའི་ཕྱིར་ཆོ་ག་གཞན་སྟོབས་དང་ལྗན་པ་ཞེས་.....  
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དབང་གི་ཆིངས་ཡང་། གསོལ་བཏབ་སྟོབ་མ་ལ་ནང་དབང་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱེད་ཅེར་  
 བསྐྱེད། རྒྱུ་ལ་བའི་བྱམ་པའི་རྒྱུ་དབང་དང་སྤར་བྱམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་བསྐྱུས་ཏེ་རྣམ་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བྱེད་  
 བས་དབང་བསྐྱར། གནས་ལྟར་ཅོད་པན་གྱི་དབང་། སྤར་བཞིན་གསུང་ཅོ་ཅེ་བསྐྱེད་ལ། དར་དབྱངས་དང་  
 ཅོ་ཅེ་རིལ་བུའི་དབང་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱར། སྤགས་ཅོ་ཅེར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཅོ་ཅེའི་སོར་གདུབ་འགྲེལ་པར་ཅོ་ཅེའི་  
 མཐེ་བོ་སྦྱིན་ནས། ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེ་རྟོག་བཞོད་ནས་ཞེས་གསུངས་པས།  
 གདུབ་བྱ་རྒྱུ་གདུབ་མེད་ན་མེ་རྟོག་གི་འཕྲེང་བ་གཟུང་ནས་དབང་དང་ལུང་བསྟན་འདི་ཀ་མིང་དབང་། དེ་  
 བས་ཡེ་ཤེས་ཅོ་ཅེར་བསྐྱེད། རིགས་ལྟའི་ཕྱག་མཆོན་དང་རྒྱུ་འཁོར་ལོ་གཏིང་པ་སོགས་སེམས་ཅན་  
 ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་ཅེས་སུ་གནང་བས་ཅེས་གནང་དང་། སྤགས་དང་། སྤར་མ་དང་། མེ་ལོང་དང་།  
 མདའ་གཞུ་དང་། ཅོར་རིལ་གཏད་དེ་དམ་ཆོག་བསྟོབ་འདོགས། དེ་ནས་དབང་གི་ཆན་གཞོན་ཤེས་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་དུ་དུས་བསྟོབ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་གོང་མ་རྒྱུང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཅོ་ནང་ཕྱོགས་པ་ན་རེ།  
 དབང་གོང་མ་ལན་གཉིས་བྱེད་པ་དོན་མེད་དེ། བྱེད་ལན་གཉིས་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྣམས་སྤུལ་དེ་དབང་བཞི་  
 པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། ཡིན་ན་ཕྱི་མ་བསྐྱར་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །མིན་ན་སྤུལ་བསྐྱར་མི་དགོས་པར་  
 འགྱུར་རོ། ཞེས་ཟེར། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་དབང་གོང་མ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།  
 གཅིག་ནི་སེམས་ཅན་གཞུག་པའི་དོན་དང་། ལམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་དོན་དང་། རྒྱུད་ཉན་པ་ལ་དབང་བའི་  
 དོན་དུ་འོ། །གཞན་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་གནས་སྦྱིན་པ་དང་། སྟོན་པ་པོ་བྱེད་པའི་སྤྲད་དུ་འོ་ཞེས་གསུངས་

པའོ། །དེ་ལ་གོང་ཆུང་གོང་ཆེན་གྱི་ཐ་སྐྱོད་མ་ལག་དེ་སྟེ་མ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ། དེ་ལྟར་  
 སྒར་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ཆུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བདུན་པོ། །དེ་ནས་གོང་མའི་དབང་ནི་སྤྱི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཡིས་སོ། །གོང་མའི་ཡང་གོང་མའི་དབང་ནི་དམངས་རིགས་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་འབྲུལ་བའི་དོན་  
 དུ་སྒར་གསུངས་པ་བཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་ལས། འདིར་ནི་དབང་བསྐྱར་རྣམས་པ་གཉིས་  
 །ཀྱང་བྱ་ཡི་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའོ། །ཁང་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནི་རྩ་མལ་རེག་  
 གཞན་པ་བདུན་ཅི་མུང་དང་འབྲུད་པ་གང་ཡིན་དང་། །ཤེས་རབ་དང་འགྲོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ལུ་བ་དག་  
 ལ་བཞི་པའི་སྐྱད་ཅིག་བདུན་ཅི་རྟོགས་པ་གང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་འཇིག་རྟེན་པ་སྟེ་མཆོག་གི་སྤྱིང་  
 རྩེ་ཡི་ནི་ལམ་ཀྱི་རྒྱ་རུ་བསྟན། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དབང་གང་མཆོག་གི་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་  
 མཆོག་ལ་རྩེས་སུ་སྦྱོར་བའོ། །ཞེས་པས་སོ། །དབང་བཞི་པ་ལ་གཉིས་པ་ལག་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་གསུམ་  
 ལ་དབྱེ་བ་མེད་དོ་སྟེ་མ་ན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རབ་རྩ་མལ་ཡང་དང་པོར་རེག་པ་གང་ཡིན་  
 བུམ་པའི་དབང་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །གསང་བ་དག་ལས་རི་བོང་འཛིན་པ་མུང་བ་དང་ནི་ལྟ་བ་དག་གིས་གསང་བའི་  
 དབང་དུ་འབྱུང་། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་ལ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཞལ་གྱི་སྦྱང་བ་བྱས་  
 བས་ནི། །རྒྱལ་བ་དག་ཀྱང་འདིར་ནི་སྒྲ་མ་དཔང་པོར་བྱས་ནས་སློབ་མ་ལ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱོན་པར་བྱ། །ཞེས་  
 དང་། །རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ལྷན་མའི་གསེར་དང་མཚུངས་ཤིང་བཅུ་གཉིས་ལོ་ལོན་མཛེས་པའི་བྱ་  
 མོ་ནི། །ཐུག་དང་ལྷན་ལ་ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དག་གིས་རང་གི་རྩི་རྩེ་ཐོར་བྱས་འདོད་སྦྱད་ནས། །  
 ས་བོན་དང་བཅས་རྩི་རྩེ་དག་ཀྱང་སློབ་མ་དག་པར་ཤེས་ནས་ཁ་རུ་འཕངས་བར་བྱས་ནས་ནི། །ཕྱིན་ནས་རང་  
 གི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱོན་བྱ་དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་གཞན་ནི་དུ་བའི་ལམ་སོགས་ལྷན་པའོ། །ཞེས་པས་སོ། །དེ་བས་ན་  
 འདིར་དང་པོ་དེ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལུས་དང་། རྩ་ག་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གསུམ་དུ་བུམ་དབང་ནི། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐོབ། སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་བསྟེན་  
 པའི་ཡན་ལག་ཉན་ཤེས་སློབ་པ་ལ་དབང་། །སྤྱོད་རྩི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ས་བོན་བཞག་ འབྲས་བུས་བརྒྱད་པ་  
 ཐོབ་པར་བྱེད། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དགོ་ཚུལ་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་འོ་མ་འཛིན་པའི་བུམ་པ་ལ་རེག་པའི་ཕྱིར་  
 བུམ་དབང་རོ། །དེ་ཚོད་པས་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ནས་མཁའི་ཡོན་ཏན་སྦྱང་དང་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་  
 ཁུ་བ་འཕོ་བའི་བདེ་བ་ཕྱོད་པའོ། །ཚོད་པས་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ནི། ཚོད་པ་དག་ལ་སློབ་དཔོན་ཉིད། །ཅེས་  
 སོ། །འདིར་ཆོ་ག་ཡང་མཇུག་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་དབང་གིས་སྦྱོན་པ་ལུ། །གསོལ་བ་  
 བཏབ་དེ། མིག་དར། སློབ་མ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ། སྤྱོད་རྩི། རིག་མ་ལྟ་མོར་བརྟགས་ཏེ་རྩ་མལ་རེག་ཏེ་  
 གཞུག་པའོ། །གཉིས་པ་གསང་དབང་ནི། རྩ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐོབ། ཕྱི་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དྲི་  
 མ་དག་ ལམ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་བསློབ་པ་ལ་དབང་། གསུང་རྩི་རྩེ་ས་བོན་བཞག་ འབྲས་བུ་  
 ས་དགུ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དགོ་སློང་དུ་གྱུར་པའོ། །རིག་མའི་གསང་བ་དང་རྩེས་གསང་བ་

གཉིས་པོ་དག་གིས་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་གསང་དབང་སྟེ། དབང་མཛོར་བསྟན་ལས། རུབ་དང་ཤར་དུ་འཛོམ་མ་  
 རྒྱུ་རྟེ། །ཕན་ཚུན་ཤེས་རབ་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །མཐེ་བོང་མིང་མེད་དག་གིས་ནི། །གང་ཕྱིར་ཁ་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་བ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་འབྲེལ་པར་རྒྱ་རོ་པས། །གང་ཕྱིར་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེན་རྒྱུང་ལ་  
 སོགས་པའི་སོར་མོ་ལྟ་ནས་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱི་དབྱུས་སུ་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ས་་་  
 དང་རྒྱུང་གི་རང་བཞིན་དག་འབྱུང་པ་ལྟ་མཉེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་སློབ་མའི་ཁ་  
 དང་ལྟ་མཉེས་པ་ལ་ཡང་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་དང་རྒྱུང་དག་ཕན་ཚུན་དུ་གཟུང་བ་དང་འཛོམ་པའི་དངོས་པོ་  
 ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ། །ཞེས་པས་ན་མཆོད་པའི་དུས་སུ་འད་ཕྱག་རྒྱ་དེས་འབྲེལ་བ་  
 རྒྱ་མཚན་དེའོ། །དེའི་ངོ་བོ་བལྟས་པས་དགའ་བ་ཐོབ་པ་མེད་ཡོན་ཏན་གཟུགས་སྒྲ་རེག་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་  
 ཅན་ནོ། །འདི་ཆིངས་ཀྱང་། མཆོལ་གསོལ་གདབ་མིག་དར། སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་  
 དམིགས་ནས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཁྲ་བས་དབང་བསྐྱར། །ཡུམ་གྱི་བྱ་ག་བསྟན་པ་སྟེ། བལྟས་པས་  
 དགའ་བ་ཐོབ་པ་ནི། ལྟ་བ་གསང་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི། ཀུན་རྒྱུ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཐོབ། །གཉིད་འབྱུག་གི་དྲི་མ་དག །ལམ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ལ་དབང་།  
 བྱགས་རྩྭ་རྩྭ་ཆོས་སྐྱའི་ས་བོན་བཞག །ས་བཅུ་པ་ཐོབ། །གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གནས་བཏན་དུ་གྱུར་པའོ། །འདི་  
 ཤེས་རབ་མ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། ལག་བཅངས་ལས་དགའ་བ་  
 ཐོབ་པ་ཆུའི་ཡོན་ཏན་རོ་གཟུགས་རེག་སྒྲ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དོ། །འདིའི་ཆིངས། མཆོལ་གསོལ་གདབ་མིག་  
 དར། རྒྱལ་བ་རྣམས་དཔང་པོར་བྱས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་གཏང་ལ། དེས་ཆུ་སྐྱེས་བསྟན་ནས་བསྟེན་བྱར་བསྟན་པ།  
 སློབ་མས་བྱགས་རྩྭ་རྩྭ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དེས་པས་གོ་བསྟོན་མཁའ་གསང་བསྐྱབ་སྟེ་སྟོམས་འབྱུག་བྱང་སེམས་ལྟང་  
 བས་སྐྱེ་གནས་ནས་ལྟེས་བཏུང་བའི་བར་རོ། །ལག་བཅངས་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ནི། ལག་བཅངས་ལ་ནི་ཤེས་  
 རབ་ཉིད། འཛིག་རྟེན་པའི་དབང་བཞི་པ་ནི། རྣམ་བྱངས་པའི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་  
 ཐོབ་བཞི་པའི་དྲི་མ་འབྱུང། ལམ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་དབང་། ཡེ་ཤེས་རྩྭ་རྩྭ་ཆོས་སྐྱའི་ས་བོན་  
 བཞག །འབྲས་བུ་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཐོབ། །སའི་ཡོན་ཏན་དྲི་རོ་གཟུགས་སྒྲ་རེག་བྱའི་བདག་ཉིད། འདི་ཡིད་  
 འོངས་ཀྱི་ལྟན་སྐྱེས་རེག་པ་ཡིན་པས་དབང་བཞི་པར་བཞག་སྟེ། །གཉིས་གཉིས་འབྱུང་པའི་དགའ་བ་ཐོབ་པ། །  
 །གཉིས་གཉིས་འབྱུང་པས་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་ལྟར་དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་སོ། །དབང་གི་ཕྱག་རྒྱ་མ་  
 ཡང་། །ལོ་བཅུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུའི་བར་གསུངས་ལ། སྟོམ་པའི་དོན་བཞི་བཅུ་ཙུག་གི་བར་དུའོ། །དེ་ལྟ་  
 བྱའི་དབང་དེ་ཡང་དགའ་བ་བཅུ་དུག་གི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཅུ་དུག་ཏུ་འགྱུར་ལ། །དེ་ལའང་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་  
 སུ་བཞག་པའི་འདི་དང་པོའོ། །དེ་ཡང་། སར་ཕྱིན་བཅུ་ལ་མཚན་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་མི་འདྲ་  
 སྟེ། དེའི་རྒྱ་ནི་བྱང་འཕགས། །འབྲས་བུ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། །འདིའི་རྒྱ་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ས་  
 འབའ་ཞིག །འབྲས་བུ་ནི་བྱང་འཕགས་ཤིས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་དབང་ཡང་

ཆགས་ཅན་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་མཛད་ཀྱི། གཞན་འགྲེལ་པར། ས་པོན་ཉམས་པའི་རྒན་པོ་ལ་ཤེས་རབ་དབང་  
 བསྐྱར་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་གསུང་གིས་སྦྱོན་པར་བྱ་སྟེ། །དགོས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་  
 རབ་མ་ལ་ཡང་དགོས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་གནས་སྐབས་འདི་གཟིགས་ནས་ཨ་ཏི་ཤེས།  
 དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་རྒྱུད་ཆེན་ལས། །རབ་རྟུ་འབད་པས་བཀའ་པའི་ཕྱིར། །གསང་བ་ཤེས་རབ་དབང་  
 བསྐྱར་ནི། །ཆོངས་པར་སྦྱོད་པས་སྤང་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཤད་ཆོད་བཞིན་ལག་ལེན་ལ་མ་བརྟུང་  
 བར་ཆོག་ཅོམ་གྱི་མ་བསྐྱར་བར་བཤད་པ་དང་གནད་གཅིག་ བྱུག་རྩོད་སྟོན་འགྲེལ་དུ་ཡང་། གང་གི་ཆེ་  
 དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིན་ཞག་ལ་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བར་བྱ་ཞིང་ཕྱིས་ནི་སྤྲ་མ་དམ་པ་.....  
 རྣམས་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ལ་དགག་པར་བྱའོ། །དགོས་པ་རྣམས་ལ་ནི་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་ཡང་  
 སྦྱོན་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཆོས་གོས་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་སྤྲ་མས་རང་གི་ཆོག་གིས་ཐམས་ཅད་རབ་རྟུ་བསྐྱར་པར་  
 བྱའོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་བསྤྲོས་མ་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་དག་གྲང་རིམ་གྱིས་  
 པའི་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ཏེ་གཞན་ནི་འཆད་པ་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འོད་འདིར་སྦྱེ་བོ་སྦྱོར་ཆུང་སྦྱོས་པ་  
 ལ་དགའ་བས་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པའམ་རྒན་པོ་ལ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ཁོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་.....  
 མཛད་པས། དེས་དེ་དག་ཐོབ་པར་རུས་ལ། བྱམ་པའི་དབང་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེས་འདྲི་  
 སྟེ། དྲི་བའི་ཡུལ་དེ་དག་རྟུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་གཞན་པར་སྦྱོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་མི་འདོད་པར་  
 སྤང་བས་སོ། །རང་ལུགས་ནི་འདིར་ཀུན་སྤངས་ཀྱི་སློབ་མ་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་གསུངས་དེས་ཐོབ་པ་དང་།  
 འཕྲེང་བ་མཁན་པོས་ཡིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྦྱོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་གསལ་བར་གསུངས་པས་སོ། །  
 འདིར་ཆོག་གི་དབང་ཞེས་པའང་། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་རྩལ་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་དངོས་སུ་མེད་ལ་ཐམས་  
 ཅད་ཆོག་རྟུ་བརྟེན་པ་གཅིག་ལུས་མཛད་པས་སོ། །སློབ་མས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ནི་དགག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་  
 ཕྱིར་དབང་འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་ནི་ཡོད་པར་ཡང་འགྲུབ་སྟེ། དེར་ཡིད་ཀྱི་བརྟགས་པས་སོ། །དེ་  
 ཡང་། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོས། སྦྱོས་པ་མེད་པའི་རབ་བྱུང་ལ། །དགོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་  
 སྦྱོན་ཏེ། །འདུལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོམ་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་ལྷན་པའི་སློབ་མ་ལ། །རྟག་རྟུ་རང་ནང་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི། །སྤྲོམ་པ་གསལ་བར་བྱ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ཉིད་དུའང་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རབ་སྦྱོར་  
 དང་། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་རྩེས་ཆགས་ལའང་། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །རི་ལྷར་དབང་བདུན་གྱིས་གྲང་  
 ལུས་སོགས་ཀྱི་དྲི་མ་འབྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་རུས་པས་འདི་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ན། གང་དུ་  
 དང་པོ་དབང་བདུན་ནི། ཕྱིས་པ་རྣམས་ནི་བཟུང་བ་སྟེ། །ཞེས་པས་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལུས་སོགས་ལ་ཕྱིན་  
 ཅི་ལོག་རྟུ་སྦྱོར་འདོགས་པ་འབྱུང་པས། ཕྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་ཞེས་གསུངས། ཕྱི་མས་ནི་ལུས་སོགས་དེ་  
 ཉིད་དུ་རང་དུ་འཛིན་པ་འབྱུང་དེ། སྤྲ་མ་གང་ཟག་རྟུ་ལྟར་དང་ཕྱི་མ་ཆོས་སུ་ལྟར་བའི་ཁྱད་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་  
 ཞར་ལ་རབ་རྟུ་གནས་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། གནས་བྱེད་སློབ་དཔོན་གནས་བྱ་རྟེན། གནས་པའི་དུས། གནས་

པའི་གནས། གནས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། རབ་གནས་ཀྱི་ཚོ་ག་དུག དང་པོ་ནི་རབ་རྒྱ་གནས་པ་འདི་ཀྱུན་  
 རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་ཡིན་པས་སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུགས་ལ་གཞིལ་བ་གཙོ་ཆེར་གསུངས། གནས་པའི་རྟེན་ནི་གཙོ་  
 བོར་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཚད་དང་ལྡན་པ། དེའི་ཕྱིར་འདིར་སྐྱེ་དང་མཚོན་རྟེན་གྱི་ཚད་ལག་དང་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་  
 ཡིན་དུས་ནི་རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས། དགུན་སྒྲུབ་ཐ་ཆུང་ནས་དབྱར་འབྲིང་གི་བར་གྱི་སྒྲུབ་དུག་གསུངས་ལ།  
 ལྷགས་འདིར་དགུན་འབྲིང་འཁོར་ལོས་སྐྱེར་བ་དང་དཔྱིད་འབྲིང་སངས་རྒྱས་དབང་བསྐྱེར་བ་དང་ཆོས་ལག་དང་  
 པའི་དུས་ཡིན་པས་དེ་ལ་བཟང་བར་ལག་དང་། ཆོས་རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས། ཡར་དེའི། གཉིས།  
 གསུམ། བརྒྱད། བརྒྱ་བཞི། བཙོ་ལྷ་དང་། གནམ་སྟོང་བདུན། དུས་སྟོར་ཞི་བ་ལ་བཟང་བ་གཟུང་  
 བཞི་སྟེ། ཕུར་བྲུ། ལྷ་པ། པ་ཤ་སངས། སྒྲ་བའོ། སྐར་མ་ཆུ་སྟོང་། སྟོན་དུག མགོ་སྐར་མ།  
 གོ་བཞིན། ལག་སྐབས། སྟོན། རྒྱལ། ཆུ་སྟོང་། ལྷ་མས་སྟོང་། ལྷ་མཚམས་བརྒྱ་གཉིས། གང་  
 ཆོ་གཟུང་དང་རྩེས་མཐུན་ན། འག་པོའི་སྟོགས་ལའང་བརྩམ་པར་བྱ། རྒྱལ་དང་ཕུར་བྲུ་འཛོམ་པ་ལྷ་བྲུ་ལ་  
 སྟོགས་པའི་འགྲུབ་སྟོར་འཛོམ་ན་ཆོས་ངེས་མེད་དུ་འདུག་ལག་དང་། འདིར་འཆི་སྟོར་སྟེག་ཆོས་བཞི་སྟོང་ས་པ་  
 གཟུང་སྐར་སྟོར་ཆོས་དུས་སྟོར་རྩིས་འབྲས་ལས་ལག་དང་པ་བཞིན་ནོ། གནས་ནི་མཚོན་རྟེན་ཆེན་པོ་ལ་སྟོགས་  
 པ་གནས་དགོས་ན་གང་ཡོད་སར་བྱ། གཞན་ཞི་བ་ལ་བཟང་བར་རོ། ཆོ་ག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།  
 གང་དུ་སྐྱེ་གཟུགས་རྫོགས་པ་ལ། བྱིན་མ་བརྒྱབས་པར་རིང་གནས་ན། དེ་ལ་བཀྲ་ཤིས་མི་འབྱུང་  
 ཞིང་། དེ་སྤྱིད་མཚོན་པ་མི་འོས་པས། སྟོགས་ཀྱིས་ཉེས་དམིགས་ཡོད་ལ། ཆོ་ག་ཡང་། ཆོ་ག་བདག་  
 ཉིད་ལུས་པ་ཡིས། བརྟག་པ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ལེགས་པས། ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ། རབ་རྒྱ་གནས་བྱའི་ལྷ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རམ། སློབ་དཔོན་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་སམ། སྐྱེ་ལ་རྣམ་སྟངས་  
 གསུང་ལ་སྟངས་མཐུལ། ཐུགས་ལ་མི་བསྟོན་པས་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་  
 ཞེས་པའང་འཕྲུང་བར་མེ་རྟོག་པོག་པའི་རིགས་དེ་ཡིན་པར་ལག་དང་མོད། དོན་དཀྱིལ་འཁོར་གང་གི་སྟོན་ནས་  
 ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་གནས་པར་རུས་པ་ལ། འདིར་དཔལ་དུས་འཁོར། དེ་ལའང་བདག་བྱིན་རྒྱབས་དང་དཔལ་  
 བོའི་རིམ་པ་དང་གཉིས་གསུངས་པའི་དང་པོ། བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ་ཞེས་པ་དེར་བྱའོ། རབ་  
 གནས་ཀྱི་ཚོ་ག་ལ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་། བབྱང་འཕྲུང་དང་། རྩོམ་རྒྱུ་དང་། མཚོན་ཕྱིར་  
 ཐོགས་ལ་སྟོགས་པ་དང་། རྒྱན་དུག་དང་། ཁོན་པ་དང་། རྩིང་དང་། མཚོན་དང་། སྟོན་མོས་ཚལ་  
 རབ་རྒྱ་གནས་པ་དགྲ། དང་པོ་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེས་པའི་ཚོ་ག་གསུམ། དང་པོ་ལ་སྟོན་གོན། དངོས་གཞི།  
 མཐུག་གསུམ། དང་པོ་ལ། གནས་ཁང་བརྒྱན་ཅིང་ལྷས་སྟོགས་ལག་མ་པ་དང་། བུམ་པ་ལག་མས་ཏེ་  
 བརྒྱས་ཤིང་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེད་པ་བྲུ་བ་དང་ལྷས་གསོལ་ཏེ་དཔྱི་ཞིང་ན་བཟང་རྒྱན་དབུལ་བ་དང་།  
 རྟེན་བསྟེན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་བྱངས་ཏེ་བག་གས་བསྐྱེད་ཅིང་མཚོན་དེ་དགུག་གཞུག་བྲུ་བ་དང་། རྒྱས་  
 གདབ་ཅིང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་དབང་བསྐྱེར་བ་དང་། བརྒྱས་པ་དང་མཚོན་བསྟོན་སྟོན་དུ་

འགྲོ་བས་གཏོར་མ་བཏང་ཞིང་སྒྲིན་སྟེག་གིས་མཆོད་པ་དང་། ལྷག་པར་གནས་པའི་སྒྲིན་གསན་དབབ་ཅིང་  
 བདག་ཉིད་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་། ལྷག་མཆོད་བྱས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། རྟེན་བསྐྱེད་ཞིང་དགའ་བ་དང་། སྟོབ་མ་དང་བདག་བསྐྱེད་པའོ། །དངོས་  
 གཞི་ལ། བདག་བསྐྱེད་མདུན་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་སྟེ། མཆོད་པ་དང་། སྐྱེད་བ་དང་བཟུ་ཞིང་ཕྱིས་ན་  
 བཟའ་རྒྱན་འབྲུལ་བ་དང་། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟེན་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེད་དངས་བགའ་ས་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་དེ་གསོལ་བ་གདབ་ནས་དགུག་གཞུག་བྱ་བ་དང་། རྒྱས་  
 བཏབ་ཅིང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། དབང་རྒྱས་པར་བསྐྱར་བ་དང་། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་  
 པ་དང་། སྐྱོན་དབྱེ་བ་དང་། མངའ་དབྲུལ་རྒྱས་པ་བྱ་བ་དང་། བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ།  
 མཇུག་ལ་གཏོར་མ་སྒྲིན་པ་དང་། ཆོས་སྦྱོང་བསྟོན་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་  
 པ་དང་། དེ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་གཤེགས་གསོལ་དང་། ཡོན་བདག་བསྟོན་བ་དང་དེ་ལ་ཤེས་པ་བརྟེན་  
 པ་དང་། རྟེན་ཅུང་ཟད་མཆོད་ནས་བདེན་ཆོག་གིས་སྟོན་ལམ་གདབ་ཅིང་བསྟོར་བ་བྱ་བ་དང་། དགའ་སྟོན་  
 དང་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཡོན་འབྲུལ། བསོད་ནམས་བསྟོ། ཤེས་བརྟེན་ལྷག་ཆད་བསྐྱེད་ཞིང་ལས་གྱི་རྗེས་བསྐྱེད་བ་  
 རྣམས་སོ། །འབྲིང་དུ་བྱ་བ་ནི། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པའི་བར་ལང། མདུན་དུ་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བསྐྱེད་མཆོད་པ་བྱ། དེ་ནས་བུམ་པ་སྟོན་སྐྱེད་། ལུས་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བསྐྱར་དགོས་རྣམས་  
 གཅིག་ལས་མི་བྱ་བ་ཨ་ལྷ་ཡའི་ལུགས། ཡང་། སྟོན་པོ་དོར་ནས་དངོས་རྗེས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་ལེགས་  
 པའི་ལུགས་སོ། །བསྐྱེས་པ་ནི། རྟེན་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད། སྟོབ་དཔོན་རང་ལུས་གྱི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་  
 ལས་ལྷ་དེའི་ཡེ་ཤེས་པར་འོས་པ་ཕྱུང་སྟེ་རྟེན་དེའི་སྤིང་གར་ས་བོན་གྱི་རྣམ་པར་བཀོད། དེ་ནས་སྤིང་གའི་འོད་  
 ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེད་དངས་ཆ་གཅིག་བཞག་པ་དེས་དབང་བསྐྱར་མཆོད་བསྟོད་བྱས་དེའི་ཐུགས་བརྒྱུ་ཙ་  
 བརྒྱད་བསྐྱེས་པར་བཤད་ལ། དབང་སྐྱར་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་པ་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཅུག་པ་ཁོ་ནས་རབ་ཏུ་  
 གནས་པར་འགྱུར་བར་རྒྱད་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །འབྲིང་བཅི་སྟོང་པའི་ངང་ནས་གསུང་རྗེ་རྗེ་བསྐྱེད།  
 རང་གི་སྤིང་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མཆོད་དཔེའི་རང་བཞིན་དབྱངས་གསལ་རྣམས་སྐྱེད་དངས་པའི་གཞི་སྐྱེ་གསུང་  
 ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་མདོ་འཛིན་ལ་ལྷག་མ་འབྲིང་རྗེ་ག་རེ་ལ་རེ་རེ་གཞུག རྒྱས་བཏབ།  
 དབང་བསྐྱར་ནས་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲིང་བར་བཟ། གསུང་རྗེ་རྗེའི་སྤིང་པོ་བརྒྱུ་ཙ་བརྒྱད་བསྐྱེས་སོ། །  
 རྗེར་བྲིལ་བསང་། རྒྱུ་རྟེ་ལས་རྗེར་སེམས་དང་སྒྲ་ཆོགས་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད། རང་འབྲེའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་།  
 གསལ་བྱེད་རྗེ་རྗེ། དབྱངས་སྐྱེད་དངས་པ་བྲིལ་བུ་ལ་གཞུག རྒྱས་བཏབ་དབང་བསྐྱར་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལུ་  
 བརྗེར་བྲིལ་དུ་རྗེ་རྗེ་བྲིལ་བུའི་ལྷ་གནས་གྱི་ཐུགས་བརྟེན་མཆོད་དོ། །མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས། སྟོན་གཡོགས།  
 བུས་འབྲུད་རྣམས་རང་མིང་གི་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེས་དེ་དག དབྱངས་སུ་མ་ཅུ་གསལ་བྱེད་བརྒྱད་ཅུ་སྐྱེན་  
 དངས་པ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀ གསལ་བྱེད་སྟོན་གཡོགས། སྟེ་པ་དུག་དབྱངས་བཅུ་གཉིས་དང་བཅས་པ་

ལུས་བརྒྱུག་ཅུ་ཡུལ་ལུང་ལའོ། །རྒྱུ་ཡུལ་ སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཉི་ཉེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣ་ཆ་དེ་དག་གཞུག་  
 ས་ཐོན་དང་མཐུན་པར་རུས་མར་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་ཨོ་ཨེ་མགུལ་རྒྱུ་དང་སྐར་ལས། ཨེ་ཨེ་གཡོན་  
 གཡམས་ཀྱི་ལག་པའི་གདུ་བ། ཉི་ཉེ་རྒྱུ་དང་གཉིས་རུས་མ་བསྐྱེད་སོགས་ལང། ཐམ་ཆེན་སྟོང་ཆེན་ཡི་  
 གོ་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་ཐམ་ཆེན་བརྒྱུག་ཤེར་ཕྱིན་མར་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ རྒྱས་བཏབ། དབང་བསྐྱུར།  
 མཆོད་བསྟོད་ལུ་བ་ལ་ཐུས་དེ་དག་ཏུ་བལྟོའོ། །ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་པའི་རབ་གནས་རྒྱས་པ་ལས་རྟོགས་པར་  
 བྱའོ། །ཞེས་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ལའད་པའི་མཛོད་ལས།  
 དབང་བསྐྱུར་བ་འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་ཏེ་བརྒྱ་གཉིས་པའོ། ། ། གཉིས་པ་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ།  
 བསྐྱུབ་པའི་ཐབས། དམ་ཆོག་གི་རྣམ་གཞག་ རྣམ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་པ་ལའད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཆོ་  
 གའི་ཆིངས། མཐའ་བཅད་གཉིས། དང་པོ་ནི་དབང་ལའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱུབ་  
 ཐབས་ཀྱི་ཆོ་གས་སྒྲིག་པ་ལའགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་། ལས་རྒྱལ་  
 མཆོག་དང་། ཐིག་ལའི་རྣམ་འབྱོར་དང་། བླ་མའི་རྣམ་འབྱོར་བྱས་ཏེ། ཞེས་ཡན་ལག་བཞི་བྱེ་སྟེ་  
 གསུངས། དེ་ཀ་བསྟེན་པ་ཉིར་བསྐྱུབ་བསྐྱུབ་པ་བསྐྱུབ་ཆེན་ནམ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་བཞི་ཡང་  
 ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལའུའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པས་  
 རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་དང་པོར་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་གི་སྦྱིང་གར་སྒྲོ་  
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལྷའི་ས་ཐོན་གྱི་ཡི་གོ་བསམ་ཞིང་རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲོ་ལ་སོགས་པས་དག་པར་བྱས་ནས་  
 བམ་མཁའི་མཐའ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཐོན་གྱི་འོད་ཟེར་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་རྟོགས་པར་བྱས་  
 ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་སྒྲགས་པས་མཆོད་པ་བྱས་ནས་སྒྲིག་པ་ལའགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
 བ་དང་། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་འབྱུང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། ལམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོས་འབྱུང་ནམ་  
 མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྟོ་རྟེ་འོ་སའོ། །  
 ཡང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དཔོངས་པས་རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་དང་ལྷན་པོའི་སྟེང་དུ་ཁང་  
 པའམ་རྟོ་རྟེ་འོ་གྱུར། དེ་ནས་སྐྱུ་རྟོ་རྟེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་  
 རྟོགས་པ་སྒྲོ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་དང་ལྷན་པོ། །ཡང་ན་བོ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་པསྒྲོ་དང་མ་ཡིག་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རམ་ར་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །  
 དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲོ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། ལྷ་ལི་དང་། ཀླ་ལི་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཐོན་གྱི་ཡི་གོ་རྣམས་ཀྱི་མེ་  
 ལོང་ལྟ་བུ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། བྱ་བ་གྲུབ་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷའི་གཞུགས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱུ་དང་  
 གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆགས་པས་ལུ་བ་ལ་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོ་རྟེ་འོ་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་



བསྐྱུལ་ཏེ། སྐྱུང་ཡང་སྐྱུང་དང་གསུང་དང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བའི་པ་རང་གི་མཚན་མ་རྟོགས་པའོ། །དེ་  
 བས་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་ལྟའི་ཚོགས་སྒྲོ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་དགུག་པ་དང་། གཞུག་པ་དང་།  
 མཉམ་པ་དང་། དམ་ཚིག་གི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་རོ་མཉམ་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། རྟོ་རྟེན་ཅོན་པ་དང་། རྒྱན་དང་ལྷན་པ་དང་། རྟོ་རྟེན་སེམས་  
 དཔའི་དང་རྒྱལ་དང་གཞུགས་སུ་སྒྲགས་པས་བདག་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལྟུང་བ་བཞིན་བསྐྱུ་བ་ལེར་  
 རྒྱས་པར་གསུངས་པ། སྒྲོ་བ་དཔོན་དུས་ལའོར་ཞབས་ཆེན་པོས། དངོས་གྲུབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཅིག་  
 བསྐྱོམ་། །བསྐྱུང་དང་ཁ་སོགས་དག་པ་དང་། །བདག་ཉིད་དག་བྱ་བདག་བསྐྱུང་དང་། །ཚོགས་གཉིས་  
 བསགས་དང་དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བ་དང་དབང་བསྐྱུར་དང་། །ཕྱ་མོ་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་  
 དང་། །མཚན་བསྟོད་རྟོག་རྟེན་གྱི་བྱ་བའོ། །ཚོག་དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་། །ཚོག་དང་ནི་ཉིང་འཛིན་དང་། །དང་  
 རྒྱལ་བཟུང་བ་གསུམ་གསུམ་མོ། །ཞེས་པས་གསུངས་ཤིང་། །ཚོག་ནི་དག་འདོན། །ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་  
 དམིགས་པ། དང་རྒྱལ་ནི་རེ་རེའི་མཐར་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚན་པ་རྟེན་ལྟར་སོ། །བྱ་སྟོན་སྐྱུང་  
 ལའོར་དང་སྐྱུབ་པའི་ཐབས་གཉིས་བྱི་མ་ལ། །སྟོན་འགྲོ་ཚོགས་བསག་ དངོས་གཞི་རྣལ་འབྱོར་བཞི། །རྟེན་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་བྱ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་གཉིས།  
 དངོས་གཞི་རི་རྣལ་འབྱོར་དང་པོ་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཚོག་ལ། །རྟེན་ལྟུང་བ་རིམ་བཤེགས་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 གདན་དང་བཅས་བསྐྱེད་པ་དང་། །བརྟེན་པ་ལྟ་བསྐྱེད་གཉིས་བྱི་མ་ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་མཛོན་བྱང་ལྷས་བསྐྱེད་  
 པ་དང་། །དེའི་མངལ་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་སྒྲོ་བ། །སྒྲོས་པའི་དལ་དུ་སེམས་ཅན་ལ་དབང་  
 བསྐྱུར་སྒྱུན་པ་དང་། །ཤིན་རྒྱ་རྣམ་པར་དག་པའི་དང་རྒྱལ་འཛིན་པ་བཞི། །རྣལ་འབྱོར་གཉིས་པ་ལས་རྒྱལ་  
 མཚོག་ལ། །ཞུ་བ་སྐྱུས་བསྐྱུལ་ཏེ་བཞེངས་པ། །དེའི་མངལ་ནས་དཀྱིལ་ལའོར་སྒྲོ་བ། །ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་  
 གཞུག་ རྒྱས་གདག་ རྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བ་ཅིང་དབང་བསྐྱུར། །རྣམ་དག་སྐྱོམ་པ་ཞེས་འབྱེད།  
 །རྣལ་འབྱོར་གསུམ་པ་ཐིག་ལེ་དང་བཞི་པ་ཕྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་དབྱེ་བ་དོན་གཅིག་རྒྱ་ལྟུང་། །བསྐྱུང་ལའོར་  
 ལ་རྟོ་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཞིང་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་སྒྱུན། །རྟོ་རྟེན་བཞིས་བདུད་སྟེག་ །སྒྲ་ཚོགས་རྟོ་རྟེན་ས་རྒྱ་བ་ཁང་  
 བཤེགས་གདན་བསྐྱེད། །ཚོག་གསུམ་ལས་རྟོ་རྟེན་ལྷགས་དེའི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་མ་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་སོགས་སྐྱུང་  
 མ་དུག་ཅུ་སྟོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་སྒྱུན་ནས་བསྐྱུང་ལའོར་བསྐྱུ་བའོ། །གཉིས་པ་མཐའ་བཅད་པ་ནི། །རྟོ་རྟེན་  
 རྟོགས་པས་རྟོ་རྟེན་འཛིགས་བྱེད་ནི་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །རྟོ་རྟེན་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ།  
 །དེ་བཙམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་རྒྱུ་པ་བརྒྱ་དུག་པ་ཞེས་ལྟུང་བས་རྟོ་རྟེན་འཛིགས་བྱེད་ནི་དུས་ལའོར་  
 ཁྲོས་པ་ཡིན་ལ། །རྟོ་རྟེན་ལྷགས་ནི་བསྐྱུ་བ་ལའི་ཚོགས་བཅད་བྱ་བ་དུན་པར། །རིགས་དང་རིགས་ཅན་སྒྲོར་བའི་  
 །སྐྱབས་སུ་ཁྲོ་བའི་དབང་པོ་རྟོ་རྟེན་ལྷགས་དང་རྒྱལ་བའི་བདག་པོར་ལྟུང་ཏེ་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་  
 རྟོར་སེམས་དང་ཀུན་རྒྱ་བཟང་གཉིས་ཀའི་སྐྱས་པོ་བཤད་ལ། །ཚོགས་བཅད་བྱ་དགུ་པར་ཡུམ་ཡང་ཁྲོ་བའི་

དབང་པོའི་ཕྱག་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་དོན་ཤིང་ལྷགས་ཀྱི་ཡུམ་ཡང་སྤྲོ་ཚྭ་གས་ཡུམ་གྱི་སྤྲུལ་མོར་གསུངས་པ་དོན་ཤིང་། ལྷགས་ནི་ཁོ་པོའི་སྤྲོ་ཚྭ་དུ་གཏོགས་ཀྱི། རྒྱལ་འཁོར་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་པོའི་དབང་པོ་འདི་སྤྲིབ་པ་ཆ་ཙམ་ ཡོད་པར་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་སོགས་སྤྲོའོ། །དེ་ལ་ལུང་གིས་གཞོད་པ། ཡེ་ཤེས་ལེན་པ། ཉི་མའི་སྤྲོད་དུ་དུས་ ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་ནས་གཉིས་ལྷག་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་སྟེ། སྤར་གསུངས་པའི་དོན་ཤིང་ལྷགས་སོ། །ཞེས་དང་། སྤྲུ་བྱ་བྱའི་སྤྲིབ་ཐབས་ལས། འདི་ཉིད་དུས་འཁོར་དང་། འདིའི་ཡུམ་སྤྲོ་ཚྭ་གས་ཡུམ་དུ་བཤད་པ་དང་། དེའི་སྤྲུགས་རྒྱུ་ལ་བཅུ་དྲུག་པ་དང་བདུན་ཅུ་པར་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་རང་ལྷགས་དུས་འཁོར་ནི་ སོགས་དགེ་བའི་ལས་དང་། བསད་སོགས་ཀྱི་ལས་ལ་དོན་ཤིང་འཛིགས་བྱེད་དང་། སྤྲུང་མ་དྲུག་ཅུའི་གཙོ་བོར་ དོན་ཤིང་ལྷགས་ཞེས་དང་། མཁའ་འགོ་མའི་བྱ་བ་སྤྲོ་བ་པོ་སྤྲོ་བ་པོ་ཆེན་པོ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ འཕྲུལ་པ་ཡིན་པས་དོན་གཅིག་ཀྱི་ལོ། །དོན་ཤིང་འཛིགས་བྱེད་དམ་དོན་ཤིང་ལྷགས་དེའི་ཕྱག་སྟེ། པོ་ནི་ལོ་གང་ལྷ་ བཞོལ་ཡོད་པ་དེའི་སྤྲོགས་དག་པར་གསུངས་ལ། སྤྲུང་པོའི་བདུད་དེ་སྤྲང་ཆེན་ཞེས་པ། སྤྲུང་པོ་བདུད་ལྷ་བྱ་ སྤྲང་པོ་ཆེ་སྟེ། དེ་བྱད་པ་ལས་ཆ་ཙམ་ཉིད་ནི་པགས་པའོ། །དེ་ཉིད་བར་དུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ནི་གཤམས་ཀྱི་ཆར་ མགོ་ཡོད་པ་དང་། གཡོན་ཀྱི་ཆར་མཇུག་མ་ཡོད་པས་སོ། །ལྷ་མིན་དབང་པོ་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་འི་བྱའི་བདུད་ དེ་དེའི་མ་རིག་པ་འཇུག་པ་ནི་ཁྲག་གོ། །དེ་བྱད་པ་ལས་ཆ་ཙམ་སྤོད་པའི་ཁྲག་གོ། །འཆི་བདག་གཤོད་གི་ཕྱག་ ཅེས་པ། འཆི་བདག་གི་བདུད་བྱད་པ་ཆ་ཙམ་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་མགོ་བོ་ལག་པར་ཡོད་པ་དེའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ བདུད་ནི་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱེལ་ཞེས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བྱད་པ་ལས་ཆ་ཙམ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་བསྐྱེལ་པ་གང་། ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་དེའོ། །འདིར་ཆ་ཙམ་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་དེ་དག་ཡོད་པར་བཤད་པའི་དགོངས་ པ་ནི་གདུལ་བྱའི་ངོར་བསྟན་པ་སྟེ། དག་པའི་སྤྲུ་འབའ་ཞིག་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོང་མི་རུས། འབྲུང་བའི་ རང་བཞིན་ཁམས་དང་བཅས་ན་མཐོང་རུས་པས་དེ་ཙམ་ཞིག་བཟུང་བ་ལ་བརྟགས་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་པ་དག་གི་ ལྷག་བཅས་བཞིན་འོ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲ་བས། རྒྱུད་ཐ་དད་པར་འཛིག་མི་སྤྲུབ་པ་ནི། འགེལ་ཆེན་ལས་སྤྲོ་ཚྭ་གས་གཟུགས་བསྐྱེལ་པ་གསུངས་པ། གཅིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིར་ཞལ་ གཅིག་པའམ། སོགས་པའི་སྤྲུས་ཞལ་གཉིས་པའམ། ཞལ་བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་མཐའ་ཡས་པའམ། ཕྱག་ དང་ཞབས་མང་ཞེས་པ་ཕྱག་དང་ཞབས་དུ་མ་ཅན་མཚོན་ཆ་དུ་མ་འཛིན་པ། དུ་མའི་ཁ་དོག་དང་དུ་མའི་ དབྱིབས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་སྤྲུ་འཕྲུལ་སྤྲོ་ཚྭ་གས་འཆང་། །ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་རིགས་སྤྲུགས་འཛིན་པ་སྟེ་སྤྲོད་པ་ ཉིད་དང་མི་འགྱུར་བ་འཛིན་པའི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་སོ། ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་བསགས་ལ། འགེལ་པར་རྩ་བ་གསུམ་བྲན་པར་བྱ་སྟེ། བྲང་རྩ་བ་ཏུ་ སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་གིར་འཛིན་པ་ ཡོངས་སུ་སྤྲོད་བའོ། །ཞེས་པས་བསྐྱེད་རིམ་མཚོག་གི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་གནད་འདིས་ཀྱང་ཤེས་ཤིང་། དེར་ བསྐྱེལ་བྱའི་བདག་མེད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་བཞི་སྟེ། སྤྲོད་པ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་འགོ་བ་མཐའ་

དག་འདི་ནི་དངོས་པོ་དག་གིས་རྣམ་པར་དམན། །དེ་ལས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་མེད་ཅིང་གཞན་པམ་སྤྱིང་རྗེ་  
 དག་དང་མཚན་མའི་དམ་བཅའ་མེད་པ་སྟེ། །ཞེས་པའི་དོན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤེས་  
 ལུགས་ཡིན་པས་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་ལ། །གང་དུ་ཡང་མི་གཡོ་བ་ཞིག་དེའི་ལམ་དུ་དགོས་པས་སོ། །དེ་ནི་བྱ་  
 ཆུང་ལྷག་པར་གནས་པའི་དཔེས་བསྟན་པའི་མ་ཡེངས་པར་འཛོག་པ་ལས་གཞན་མེད་པས། །འདིར་ཡང་དེ་ལ་  
 འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་མ་ཡེངས་པ་དེའི་དབྱེ་བས། །སྒྲིམ་དེ་གནས་ལུགས་ལ་འབྱོར་མི་འབྱོར་དུ་མ་  
 འབྱུང་བ་ནི་ཡོད་དེ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲོབ་སྒྲུམ་ལ་བསྐྱབ་ཁྱེར་མ་མཐུན་པས་འཕགས་པ་  
 བཞིར་གྱེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདིར་གང་སྤྱང་གི་སྤྱང་དུ་དེར་ཞེན་ཞིག་པ་དེ་ཙམ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་  
 པར་ཐར་པ་བྱས་ནས། །ལྷག་མ་ནི་དེ་ལ་གནས་རྒྱས་ན་དངོས་པོ་མི་སྤྱང་། །དེས་མཚན་མེད་པའི་རྣམ་པར་  
 ཐར་པ་དང་། །དངོས་པོ་མི་དམིགས་པར་ཐོབ་བྱ་མི་འགྲུབ། །དེས་ན་དེ་ལ་འདུན་པ་མི་འབྱུང་བས་སྒྲོན་པ་མེད་  
 པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། །ཆོས་གང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མཐའ་མ་མེད་པའི་བར་དུ་དེ་ལྟར་དུ་བྱེད་ཀྱིས།  
 །བདག་གིར་སྒྲིའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་འདུས་མ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་  
 བས་ན་འདི་དམིགས་པ་ཉི་བར་ཞི་བས་ཞི་གནས། །དེ་ལས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་ལས་ལྟར་ལྟར་གི་  
 དེའི་ཆོ་དམིགས་པ་མེད་པ་དེ་མ་བྱུང་ཀྱང་དམིགས་པ་ལ་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བ་དེ་བྱུང་བས་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་...  
 མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་ཞི་གནས་སུ་སྒྲིམ་པ་བཞེད་དོ། །གཞན་སྒྲོས་གཞིགས་ནས་ཅང་མེད་དུ་གཏང་ན་ནི་  
 ཆད་པར་སོང་། །འབྲུལ་པ་བསལ་བའི་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞིག་འོང་རྒྱུར་དམིགས་ན་དངོས་འཛིན་དུ་སོང་  
 བས་སྤྱར་འདེབས་དང་སྒྲོ་བཏགས་སུ་བྱེད་ལ། །དེ་གཉིས་ནི་སྤྱོད་པ་འམ་དངོས་འཛིན་བསྒྲོག་པའི་མི་མཐུན་  
 ཕྱོགས་ངོ་མའོ། །དེ་བས་ན་ཞི་གནས་ལ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཞེས་གསུངས་ནས། །དེ་ལ་སོ་སྟེ་ལ་དངོས་  
 འཛིན་བསྒྲོག་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོར་བཞག་པ་ནི། །སྤྱོད་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པ་ནི། །དངོས་པོར་འཛིན་  
 པ་སྤྱོད་འབྱུར་ཅིང་། །ཞེས་སྤྱོད་འཇུག་དང་། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་པ་ལ་བསམ་གཏན་དང་  
 གཟུགས་མེད་དང་། །གཞན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་བཞི་བྱང་འཕགས་མན་གྱི་དེ་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བཤད་པས་  
 ཤེས་སོ། །དེ་བས་ན་འདིའི་སྤྱོད་གཞི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། །མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་འདིར་མངལ་ནས་སྐྱེས་པ་རྣམས་  
 འཆི་བས་དུས་སུ་ཆུ་ཡིས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་དོ། །དང་། །ཕྱིས་ནས་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་འཛིན་མ་དག་ནི་སྟེ་བ་  
 ཉིད་སྤངས་ཏེ་ལན་ཚྭ་བཞིན་དུ་ལུ་བར་གྱུར་ནས་ཆུར་འབྱུར་ཏེ་ཆུ་ཡི་དབུས་སུ་རབ་ཏུ་ལྷགས་སོ། །དེ་ནས་ཆུང་  
 གིས་ཆུ་དེ་རྣམས་མཐའ་དག་བསྐྱམས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་མི་སྤྱང་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་ཀྱི་ཆོགས་  
 སྤྱར་དུ་རྣམ་པར་ཉམས་ཏེ། །དེ་ནས་སེམས་ནི་མེད་དང་ཐུན་པའི་ཐ་མ་ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 པའི་གཟུགས་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བའི་དབུས་ཀྱི་ས་ལ་བཞག་པར་བྱ་སྟེ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །  
 །ཞེས་གསུངས་པའི། །མེ་ནི་ཆོ་འདིའི་སྤྱོད་བ་དང་། །ཐུན་པ་ནི་འོད་གསལ་སྤྱོད་པའི་རྩ་བའི་མ་རིག་པ་སྟེ།  
 །དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འབྱུར་རུང་ཞིག་གནས་པའོ། །

ཡིད་བབྱང་རོལ་པས། རྣམ་འབྱོར་ལུས་ལ་ཆུ་ཡིས་ནི། །མེ་ཉམས་དེ་བྲལ་ས་ཆར་སོན། །ཆུ་ནི་རླུང་གིས་  
བསྐྱམས་བྱས་ཏེ། རླུང་ནི་ནམ་མཁའ་སོང་བ་ཡིས། །སེམས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། །མེ་དང་མུན་པའི་  
མཚམས་སུ་སྟེ། །དུས་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡི། །སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པར་གང་གསུངས་པའི། །ཞེས་  
པའོ། །རྟེན་བསྐྱེད་པ་ལ། །འབྱུང་བཅེགས་ཁུ་བའི་རྫོང་ཆེན་སྟོམ་པ་དང་། །འབྱུང་བཅེགས་རང་གི་ཁར་  
སྟོམ་པ་གཉིས་སྒར་ཡེ་ཤེས་ལེན་ལས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོན་སྟུང་སྟེ་པ་མའི་ཤན་འབྱེད་གསུངས་པའི་ནང་ནས་  
འདིར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྟོན་པ་སྟེ། །དང་པོ་ལ་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་ཕྱི་མ་ལ་རྣམ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཅེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤམ་ཆེར་གཉིས་ཀྱི་མེད་པམས་པ་ནི་གཉིས་མེད་རྒྱུད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ་སྟམ་  
མོ། །དེ་ལྟ་ན་མ་མར་སྟེ་བ་དེ་ཡང་གཉིས་མེད་རྒྱུད་ཡིན་པར་གསལ་བར་གསུངས་པ་རྣམ་གཞག་སྒྲ་མ་དོན་  
མེད་པར་འགྱུར་བས། །གང་ཡང་རུང་བས་ཆོག་པ་ནི་ལུང་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །དེའི་སྒྲུང་གཞི་ཡང་།  
འབྲེལ་པར། །མའི་ལུས་ལ་དཔལ་བར་རླུང་གི་དྲུལ་འཁོར་རོ། །མགྲིན་པར་མའི་དྲུལ་འཁོར་རོ། །  
སྟིང་ཆུའི་དྲུལ་འཁོར་རོ། །ལྟེ་བར་སའི་དྲུལ་འཁོར་རོ། །ལྟེ་བ་ནས་གསང་བའི་པར་མཐར་ཐུག་པ་ལྟན་  
པོ་ཆེན་པོའོ། །གསང་བའི་པར་མ་ནི་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་པར་བཞིན་ནོ། །འགྲང་བ་གཅི་བ་ཁུ་བ་འབབ་པའི་རྩ་  
གསུམ་ནི་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་དང་སྒྲ་གཅན་གྱི་དྲུལ་འཁོར་ཏེ་གསང་བའི་པར་མའི་ལྟེ་བར་དེ་རྣམས་འདུས་པའོ། །  
ཞེས་དང་། །པའི་རྫོང་རྫོང་ཆེན་རང་བཞིན་གྱུར་དང་། །དྲུལ་འཁོར་གསུམ། །གསང་བའི་པར་མ་སྟེ་བའི་  
སྟིང་བར་རོ། །ཡང་ན་སྟིང་ག་ནས་དཔུང་པ་དང་ཉེ་བའི་དཔུང་པ་དང་སེན་མའི་མཐའ་ནི་སྟིང་བར་ཏེ་མའི་  
ལུས་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་སྟོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས་དེ་སྒྲུང་བའོ། །བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པའི་མངོན་བྱང་  
ལཱའི་སྒྲུང་གཞི། །པའི་ཁུ་བ། །མའི་རྩལ། །རྩི་བའི་སེམས་ཅན། །དེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་མེར་མེར་པོ་  
སོགས་། །དེ་ལས་ལུས་རྫོགས་པ་དག་གོ། །འདི་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ནི་ས་བོན་ཏེ་དབྱངས་  
རྣམས་ཐིག་ལེ་དང་། །གསལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཅད་པ་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞོམ་དུ་མེད་པ་  
དང་། །སྟོག་གི་ཨ་ཡིག་ཅེས་གསུངས་པ་ས་བོན་རྒྱ་ཆེས་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
མངོན་བྱང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཡིན་པར་བསྟུན་པས་སོ། །རི་ལྟར་ལྟ་རྒྱུན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྟེ་བ་ནི། །འདིར་ལྟ་རྣམས་སྟེ་  
བའི་དུས་སུ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་སྟེ་སྟེ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་དང་། །འདུ་བྱེད་  
དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་ཁུགས་པའི་ངེས་པ་སྟེ། །མངལ་གྱི་རྒྱ་བ་གསུམ་དང་གནས་སྐབས་  
དང་པོའོ། །ཞེས་པ་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་བབྱང་རོལ་པས། །བར་མ་  
དོན་གནས་པ་དག་ །ཉིང་མཚམས་རབ་ཏུ་སྒྲོར་བ་ན། །ཤ་དང་མ་དག་སྒྲུང་འགྱུར་ཞིང་། །གནས་ལ་  
སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་འགྱུར། །དེ་ཆོ་མ་ཡིན་འཁོར་ལོ་དུག །ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་རང་བཞིན་ཅན། །རྩ་  
གསུམ་ཐུད་པའི་གོ་སྐབས་སུ། །ཉིང་མཚམས་རབ་ཏུ་སྒྲོར་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་པ་ཡི་ཁུ་བ་དང་། །མ་ཡི་  
རྩལ་དག་རོ་མཉམ་དུ། །ཁྱུར་པའི་དབུས་སུ་རྣམ་པར་ཤེས། །རླུང་དང་བཅས་པ་ཐོགས་མེད་འཇུག །

སོགས་ཀྱིས་སོ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་ཞེས་ནས། ཟླ་བ་ལུ་བར་གྱུར་པ་  
 རྣམས་རང་གི་རིག་མའི་པདྨའི་ནང་དུ་རང་གི་དོན་ཅེ་ནས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྟ་དང་ལྟ་  
 མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་པ་མཆོད་ཉིད་མི་སྒྲིད་པ་བདག་པོར་བསྐོམས་ནས།  
 དང་པོར་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་པདྨར་སོགས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲོ་བར་གསུངས་  
 ཏེ། འདི་ནི་མངལ་ཟླ་བ་ཞི་ནས་དྲུག་པའི་བར་མིང་གཟུགས་སྒྲེ་མཆོད་དྲུག་རེག་པ་སྒྲིང་བྱེད། འདིར་ཐིག་ལེ་  
 རང་ལས་ལྟར་བསྒྲིད་པ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་མངལ་རང་དུ་འཁོར་ལོ་ཚོགས་པར་སྒྲོམ་པ་བཤད་ལ། ཤིན་  
 ཏུ་རྒྱས་པར་འདོད་པའི་ཚོ། རྒྱུད་དང་སྤྱི་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་འདིར་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་ཏྟགས་ཆར་  
 གཅིག་བཟོད་པར་བྱ་ལ། །འབྲིང་དུ་སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་དང་། བསྐྱུས་པ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་དང་  
 བཅས་ཚོགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་སྤིང་རྗེས་དབང་བསྐྱར་སྒྲུས་བསྐྱེད་པ་སོགས་འཆད་འགྱུར་བཞིན་བྱེད་པ།  
 འདིར་ལྟ་སྒྲོ་བ་མི་དགོས་ཏེ། ཡེ་ལའི་ལུང་སྲར་དངས་པར་དེ་ལས་མ་གསུངས་ཤིང་དུས་ཞབས་པའི་སྒྲུབ་  
 ཐབས་ལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཟླ་བ་བདུན་པ་ལ་ཆོར་བ་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་གནས་སྐབས་གསུམ་པ་ནི།  
 གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་མོ་རྣམས་སྒྲོ་བ་སྟེ། ཞེས་པ་དེ་ནི་དེ་སྒྲིང་བྱེད། དེ་ཡང་སྤིང་ག་ཐུགས་དང་།  
 སྐྱེ་ལ་འཁོར་གསུང་སྟེ། དེ་དང་དེར་སྟོག་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ལ་དགོངས་སོ། །སྟེད་པའི་ཡན་ལག་ཟླ་བ་བརྒྱད་  
 པ་ལ་སྐྱེ་དཀྱིལ་བ་སྟེ། དཔལ་བ་ནས་གསང་བའི་བར་དང་། ལག་པ་དང་རྒྱུད་པ་དང་བྱ་བའི་འཁོར་ལོར་སྒྲོ་  
 བ་སྒྲིང་རོ། །རྒྱུད་ལག་གི་མཐིལ་དང་གཙུག་ཏྲར་དང་བཤད་ལམ་ཀྱི་ཅ་སྒྲོ་བའི་སྒྲིང་བྱེད་སྒྲོར་ལྟ་མོ་ཤིང་རྟ་  
 ལ་གནས་པ། ཟླ་བ་དགུ་པ་ལེན་པ་ལ་བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་བ་སྤྱི་མཐར་ཐུག་པར་སྒྲོ་བའི་སྒྲིང་བྱེད་སྒྲུལ་སོགས་  
 པ་ལྟག་མ་རྣམས་སྒྲོ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཟླ་བ་དགུས་མངལ་དུ་བྱིས་པའི་ལུས་ཚོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལ་ལྟ་ཚོགས་པས་ལུས་ཚོགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཅས་བྱའོ། །བསྐྱུས་པ་ལ། གཙོ་བོ་ཤེས་  
 རབ་དང་བཅས་པ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐུགས་དོན་ཅེ། ལྟ་གཞན་རྣམས་  
 ལྟ་ལི་ཀླ་ལིའི་རིགས་སྒྲེས་ཡིན་པས་གསུང་དོན་ཅེ། རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་སྒྲིང་དོན་ཅེ། དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཆེན་ལས།  
 དེ་ལྟར་སྐྱེའི་རྣམ་པས་ཐུགས་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པས་སྐྱེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། སོ་  
 སོར་སྐྱེད་པས་གསུང་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་མོ་ཞེས་པས་སྐྱེའི་རྣམ་པས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་མི་བསྒྲིད་དོན་ཅེ་……  
 སེམས་དཔལ་འདུས་འཁོར་རོ། །ཟླ་བ་བརྒྱུད་པ་སྤིང་པའི་ཡན་ལག་ལ་སྟོག་སྒྲོ་བ་དེ་སྒྲིང་བྱེད། ལས་རྒྱལ་  
 མཆོག་ལ། དེ་ཡང་། བྱང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་འབབ་པའི་དོན་དང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་  
 འོངས་སྒྲིད་པའི་སྒྲིང་བྱེད། ཆོད་མེད་བཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྟ་མོའི་སྒྲུས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་ཆེན་  
 ལས། འདིར་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་སྟོག་ཚོགས་པའི་སྒྲིང་དུ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ལོ་བརྒྱ་  
 དྲུག་པའི་མཐར་བཞེད་ཚོགས་པའི་སྒྲིང་དུའོ་ཞེས་པའི་དང་པོ་སྐབས་འདིར་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ཚོགས་རིམ་གྱི་  
 ཡིན་པ་ལ། བོདོང་པས། ལུ་བ་སྐྱེས་བསྐྱེད་ལན་གཉིས་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོག། སྐྱེས་བསྐྱེད་དང་པོ་ནང་དུ་

བྱེས་པ་སྒྲིག་གི་རྒྱུད་རྫོགས་པའི་ཚད་དང་། བྱི་རོལ་རྩ་འབྲེལ་བའི་དོན་དུ་མངལ་ནས་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ།  
གཉིས་པ་ནད་དུ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཐིག་ལེར་ཞུ་ནས་བརྒྱུ་པ་སང་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱི་རོལ་རྩ་ལོ་བཅུ་དུག་  
གི་མཐར་བདེ་བ་རྫོགས་པའི་སྤྲད་དུ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པ་གཅིག་ལས་མི་བྱེད་པ་ནི་བབ་ཅོལ་ལོ་ཞེས་སྤྲུ་  
སྐབས་འདིར་ལོ་བཅུ་དུག་པའི་མཐའི་དེ་མི་འོང་སྟེ། དེ་ནི་ཐུ་ཐིག་གི་སྤྲད་བྱར་བཤའ་པ་དང་པོ་ཁོ་ན་འདིར་  
འོས་པ་ཤམ་མ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་དང་ཡེ་ཤེས་ལེའུར་གཅིག་ལས་མ་བཤའ་པ་ལ་བབ་ཅོལ་ལོ་ཞེས་སྤྲུར་པ་  
བཏབ་པས་ཉེས་པ་སྦྱིའོ། །འདིའི་མངལ་འབྱེད་ལ། ཤེར་རབ་ཀྱི་པརྒྱར་སྤྲུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡི་གེ་སོ་སོ་  
ཞེས་བཤའ་ལ། ཀྱང་ཡིག་ནི་སྤྲོན་བཞིན་ཞེས་པས་སྤྲུ་མ་བཞིན་དུ་མངལ་རང་དུ་རྫོགས་པར་བསྐྱོམས་ནས་དེ་  
ནས་སྤྲད་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དགོད་པ། བྱགས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆའི་བཞེད་པ་འདིར་བཀོད། གཞན་བྱ་སོགས།  
ས་བོན་ཕྱག་མཚན་ལྟ་རེ་མངལ་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྤྲིར་འདོན། དུས་ཞབས་པའི་རྒྱ་གཞུང་དུ་མདོར་བསྟན་དུ་སྤྲུ་  
གསུངས་ནས། ལྷའི་བསྐྱེད་ཆོག་རྩ་བྱི་མ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། ས་བོན་གང་ལས་ཕྱག་མཚན་གང་། དེ་  
ལས་ལྟ་ཅིར་བསྐྱར་བ་གོ་བདེར་མཛད་པའི་སྤྲིར་རོ། །བྱི་མའང་སེམས་ཅན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ།  
ཡང་ན་རྒྱས་པར་ཏེ། ལྟ་མོའི་གསང་བར་ས་བོན་རེ་རེས་ལྟ་དེ་རྣམས་སོ་སོ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་སྤྲོ་བར་བྱའོ་  
ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པར་སྤྲད་ངོ་། །འདིར་འགྲེལ་པར་བྱིས་པ་མངལ་ནས་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་  
སྒྲིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་བཅུ་སྟེའོ། །སྤྱོད་མ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་མེ་ཏྲག་འཐོར་རོ། །  
གཅེར་བྱ་མངལ་གྱི་ཕུ་མའི་གོས་འཛིན་པ་བྱིས་པ་ཞེས་པའི་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷའི་དམ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་  
རྫོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དུས་ཞབས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་དང་ཞེས་ཡན་ལག་གཅིག་རྩ་  
བསྐྱས་སོ། །དེ་ནས་དབང་པོ་རབ་རྩ་སང་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གཞུག་པ་སྟེ་བྱིས་པ་ལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་  
ལྟ་ལ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
རྣམ་པ་ལྷན་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱབ་པ། རྒྱ་རྫོགས་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་  
མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱབ་པས་གསུང་རྫོགས་པ་ཉི་བའི་བསྐྱེད་པའོ། །དབང་པོ་རབ་རྩ་སང་པ་ཞེས་པ་  
ཡང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འཇུག་ཤེས་སུ་ལྷང་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཉི་ཤུར་འབྱུར་བ་ནི་དཔལ་ཡིད་བཟང་  
རོལ་པས། དག་རྫོགས་རྣམ་པ་བཅུར་བཛྲོད་པ། སྤྲུལ་བྱེད་སྤྲུ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ། དེས་བཞེངས་དམ་ཆོག་  
དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་། །ཁམས་ལྟ་ཡི་ནི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་སེམས་རྫོགས་རྣམ་པ་བཅུ། །ཁོ་བོ་རྣམ་པ་  
ལྟ་དང་ཡང་། །དེ་དག་བྱ་བ་རྣམ་པ་ལྟ། །དགྲུག་གཞུག་བཅིང་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ལྟར་མངལ་གྱི་བྱིས་  
པ་ནི། །བཙའ་བར་མདོན་དུ་སྒྲིགས་པ་དེའི། །སེམས་ནི་མི་ལམ་དང་འདྲ་བར། །བེམ་པོ་མ་ཡིན་ཡུལ་  
འཛིན་ཏོ། །དེ་རྟེན་སོག་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་ཡི། །ལྟེ་བར་དེ་ཆོ་བརྒྱལ་བ་བཞིན། །དེ་སད་སྤྲིར་ནི་བཙའ་བའི་  
ཆོ། །ལྟེ་བ་ལ་སོགས་འཁོར་ལོ་བཞིན། །རང་ཁམས་ས་ལ་སོགས་པ་བཞི། །སོག་ནི་བྱི་རོལ་སྤྲུལ་བར་  
བྱེད། །དེ་ནས་དེ་ནི་གཡས་གཡོན་དུ། །རྣམ་པ་ལྟ་ཡི་རྒྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ། །སྤྲོན་

མ་ལ་སོགས་ཡུམ་བཞི་ཡི། བྲིག་ལེར་གནས་པའི་ཐུགས་དོན། ལྷ་ལྷ་ཡིས་ནི་གསོལ་བཏབ་པས། རབ་  
 ཏུ་སད་ནས་བཞེངས་མཛད་དེ། ཁམས་ལྷའི་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས། རང་གི་ལུས་ལ་བཅུག་ནས་  
 བོ། བསྐྱེད་ལས་ནི་སྤྱོད་པར་མཛད། ཅེས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཆོ་དུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དོར་སེམས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཆོ་དུས་འཁོར་དོར་  
 སེམས་ཡིན་པས་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་བཏབ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་ཤེས་མཐུན་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། ཁག་ཐུགས་རྣམས་ལ་ཐུགས་མི་བསྐྱོད་པ་དེ། སྤྱི་རྣམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། ཁག་སུང་པསྐྱེད་འཛིན་པ་ལ་སྤྱི་རྣམ་སྤྱང་གིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། ཁག་སུང་སོ་སོར་བཅོད་པ་ལུས་ཀྱི་ཆོས་ལས་  
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཅན་རིན་འབྱུང་ལ་ཆུའི་ཆོས་ཅན་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ།  
 རྒྱལ་ཡང་གཤེར་བ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཤེས་ཆོས་ཅན་དོན་གྲུབ་ལ་ཁྲག་གི་ཆོས་ཅན་རིན་འབྱུང་གིས་  
 རྒྱས་བཏབ་སྟེ། ཁྲག་ལས་ཤེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། རིགས་བདག་རྣམས་སྤྱུལ་སྤྱུ། རིགས་དྲུག་ལ་དབང་  
 ཐུག་གི་ཞལ། རིགས་ལྷ་ལ་ཆོངས་པའི་ཞལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྟ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་གདབ་འདི་དང་  
 ལྷན་པས་སྤྱི་རྣམ་ལྷའི་རབ་དབྱེ་བཤད་པར་དེ་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་བྱེ་བའི་ཞེས་ཁ་སྤྱོད་མེད་པ་རྣམས་ལ་གསུངས་པ་  
 རིགས་བདག་ལ་དགོངས་པ། སྤོན་ས་སྤྱི་རྣམ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་བཞུགས་གཤམ་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་  
 རྒྱུགས་ཀྱི་བྲིས་སྤྱི་ཞིག་ལ་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཁ་འཆམ་པ་ལ་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་རྒྱལ་པ་དེར་བཞུགས་པས་མ་དག་  
 ལྷ་བྱེད་ཆད་འདུག་གསུངས། དེ་ལ་འཕགས་པས་རྒྱལ་མཆོན་ཅི་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། འདི་ཐམས་ཅད་ལ་  
 རིགས་བདག་མི་སྤྱང་བ་ཞེས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་ལན་བཏབ་པས། བྱུང་ན་བྲིས་འབྱུར་གང་བྱེད་ཀྱང་  
 དེའི་རིགས་བདག་བཟོ་དགོས་པར་སྤྱི་རོ་ཞེས་གྲགས་སྟེ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་འབྱུར་ཕལ་ལ་མེད་པ་ཤས་.....  
 ཆེའོ། འབྲེལ་པར། རང་གི་རིག་ལ་འབྱུང་པས་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པ་མེད་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱ་བ་འགལ་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་རང་རིག་དང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་ཞེས་དོར་སྤྱོད་ཡུམ་མི་སྤྱང་ལ། འབྱུང་སྤྱངས་ཀྱི་འཕྱལ་  
 ལས་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་འདིར་མི་འཐད་པ་དང་། ལྱང་འདིས་རིགས་སོ་སོའི་ཡུམ་རང་རིག་ལས་གཞན་  
 དགོས་པར་བསྟན་ནོ། ཇི་ལྟར་བྲིས་པ་སྤྱི་ཀའི་ལུས་དང་། དག་དང་། སེམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སད་  
 པ་དང་། ཆི་ལམ་དང་། ཤིན་ཏུ་གཉིད་ལོག་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱིན་རྒྱབས་དང་།  
 བྲིས་པ་འབྱུང་པ་སོགས་བཞིན་དབང་དང་། རྒྱས་བཏབ་བཤད་དོ། ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྗེས་སུ་  
 ཆགས་པ་ལ་སྟེ། འདིར་བྲིས་པའི་རྣ་བ་འབྲུགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བག་མ་ལེན་པ་ན་ལག་པ་འཛིན་པ་  
 དང་། ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་མཆོམས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་པའི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དོ་ཞེས་པ་བཞིན་  
 མཆོད་བསྟོད་དང་། ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནོར་བུར་བསྐྱེད་རིམ་  
 དུ་རྒྱ་བ་བཞིན་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར། དེ་ནས་ལྷ་གར་ལྷུང་བས་བུ་བུ་མོ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་པ་མའི་རྣལ་འབྱོར་  
 རོ། འདིར་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་ཐིག་ལེ་རྒྱུགས་པ་ཞེས་པའང་ཐིག་ལེས་བུ་བུ་མོ་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་

མོ། །འདིར་ཁྱེ་བལ་དམིགས་པ་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དེ་བརྩོན་པས་མི་འཇག་པའི་བདེ་བ་ཕྱ་མོའི་རྣལ་  
 འབྱོར་དུ་བཤད་ལ། རྒྱས་པར་རྩ་རྒྱུད་ལས། ལྟེ་བའི་སྟེང་དུ་གདོལ་མོ་གང་། །འོད་ཟེར་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་  
 སྟེག་ །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ནི་འབབ་བྱེད་པ། །སྤྱི་ཅེ་ཡུངས་ཀར་དུ་གྲགས་པ། །དེ་ཡང་སྟོག་གི་རྩོལ་བར་  
 བཤད། །ཁམས་གསུམ་པ་ནི་མ་ལུས་ནས། །སྲིད་པ་གསུམ་ནི་ཡོངས་ཤེས་པ། །ཡུངས་ཀར་སྟོག་ལ་རྒྱ་  
 བཅས་དང་། །རྒྱ་མེད་འགོག་པ་དེ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་འདུས་པར་གསུངས་པ་རི་བཞིན་བྱུང་དེ། ཐིག་ལེ་  
 པརྟའི་སྤྱི་ཅེར་བྱུང་དང་ཆ་བོའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོ་བལ་སོགས་པའོ། །དེས་ན་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་སྐད་ཅིག་གཅིག་  
 གིས་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཕྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་ཅེ་ཡུངས་དྲ་བས་བྱང་ཆུབ་པར་བཞག་གོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས།  
 དེ་ལྟར་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་མཚམས་སུ་མངལ་ནས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་། དག་དང་། སེམས་དང་།  
 ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་སྟེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྟོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྣམ་པར་  
 ཐར་པ་བཞིའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱང་གཞི་དེ་སྲིད་ཀྱི་སྦྱོང་བྱེད་རྫོགས་པའོ། །སྤྱི་བཞིའི་  
 དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐུགས་དཀྱིལ་བའི་སངས་རྒྱས་རིག་མ་བུམ་སོགས་དག་པའི་སྤྱི། གཞན་རྣམས་  
 ཆོས་སྤྱི། གསུང་དཀྱིལ་བའོངས་སྤྱི། སྤྱི་དཀྱིལ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལ་སྤྱི། དེ་བཞིན་སྤྱི་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ནི་  
 དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་འབྱུར་ཏེ་ཕྱི་རོལ་དག་དང་ནང་ལ་ཡང་། མངལ་ནས་སྐྱེས་པ་རི་ལྷ་བཞི་དེ་བཞིན་ཁོ་ན་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་ངེས་པར་རབ་ཏུ་འབྱུར། །ཞེས་པས། མངལ་དུ་བྱིས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཁྱེད་ལ་དག་པའི་སྤྱི་  
 ཡིན་པ་བཞིན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་དང་དྲུང་བུམ་སོགས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྤྱི། དེ་ནས་བྱིས་པའི་  
 སྤྱང་ཁམས་ཆོས་སྤྱི་ཡིན་པ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་ཆོས་སྤྱི། བྱིས་པའི་སྤྱི་མཆེད་ལོངས་སྤྱི་ཡིན་པ་  
 བཞིན་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ལོངས་སྤྱི། བྱིས་པའི་ལས་དབང་སོགས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ཡིན་པ་བཞིན་ཁོ་བོ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་  
 སྟེ་ཐུགས་དཀྱིལ་བའོ། །ཕྱི་རོལ་ཏུ། བྱིས་པ་སྐྱེས་པའི་ལྟེ་བ་ནས་སྟོག་འབྱུང་བ་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་པ་བཞིན་  
 གསུང་དཀྱིལ་བ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱི། བྱིས་པའི་ལག་པ་དང་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱམ་པ་དང་ཆོག་མི་གསལ་  
 བཅོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པ་བཞིན་ཆོས་ལྷ་དང་ཤིང་རྟ་གནས་པའི་ལྷ་མོ་ཐུགས། བྱིས་པའི་སོ་སྐྱེས་པ་དང་ཆོག་  
 གསལ་བར་བྱུར་པ་ན་ལོངས་སྤྱི་ཡིན་པ་བཞིན་སྤྱི། བྱིས་པ་སོ་ལྷང་སྤྱི་སྐྱེས་པ་ནས་འཆི་བའི་བར་དུ་སྤྱི་ལ་པ་  
 ཡིན་པ་བཞིན་གཏུམ་མོ་སོགས་ལྷག་མ་རྣམས་སྤྱི་ལ་པའི་སྤྱིའོ། །བྱིས་པའི་གཟུགས་རྫོགས་པའི་སྤྱི་དུ་ལྷན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་དང་འབྱུང་བཞི་བྱུང་དུ་འབྱུར་བ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་བྱིས་པའི་བརྩོད་པའི་དོན་དུ་  
 གསུང་རྩོམ་དང་ལོངས་སྤྱི་དང་བྱུང་དུ་འབྱུར་བ་བཞིན། ཆོས་སྟོན་པའི་དོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་དེ་བཞིན།  
 བྱིས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྤྱི་ལ་སྤྱི་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་བྱུང་ཡིན་པ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ལའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
 བསྐྱེད་རིམ་ནི་ཟབ་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་དངོས་རྒྱུར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མི་ཟབ་པ་ནི། རྩོམ་བཞིའི་བསྐྱེད་  
 ཆོག་སྟེ། སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། ས་བོན་བསྐྱེད་དང་། གཟུགས་རྫོགས་པ་དང་། ཡི་གེ་འགོད་  
 པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་དང་པོ་དང་། མངོན་བྱང་བཞི་གཉིས་པ་དང་། ལྷ་པ་གསུམ་པ་དང་། ཡབ་



ཡུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་དྲུག་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་བཞི་པ་སྟེ། དང་པོར་སྟོང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་སྒྲུར་ཡང་  
 དེ་ནས་སྒྲུབ་ཐེག་ལེ་དག་ནི་ཡང་དག་འཛིན། །དེ་ནས་གཟུགས་དག་བསྐྱེད་ཅིང་རབ་མཆོག་རོ་ཡི་རིགས་  
 རྣམས་དག་གི་ཡི་གེ་འགོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་སྦྱི་ཡི་བསྟེན་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་གཞག་པ་  
 འདི་དང་སྒྲུར་བཤད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་དགོས་པའི་སྦྱིར་སྦྱིའི་བསྟེན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་  
 དབང་རྫོགས་པར་བསྐྱུར་ན་དང་པོ་དང་། དབང་བདུན་ལས་མི་བསྐྱུར་ན་སྦྱི་མ་འདི་སྟོན། དེ་ཡང་སྦྱི་མ་  
 གཟུགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་མི་འགྲུབ་ལ། སྒྲུ་མས་འགྲུབ་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་སོགས་པའང་ཡིན་ལ།  
 གཙོ་བོར་ཐེག་ཕྱ་གཉིས་ཀྱི་སྟེ། དེས་ཁམས་བཅུ་བརྒྱལ་བྱས་པ་སྟེགས་མ་ཟད་པར་བྱས་པས་སོ། །བསྐྱོམ་  
 བྱའི་ལྷ་གངས་ཀྱང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས་འདིར། རི་ལྗར་མངལ་འཛིན་པ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་དང་  
 བཅས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཕུ་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་གཅིག་རྒྱུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ནི་སྦྱོམ་  
 པའི་དཔའ་བོ་གཅིག་པར་གསུངས་ཏེ་རང་འོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི་ནང་དུ་འདུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀླུ་ཡིག་གཅིག་  
 ཕུས་དཔའ་བོ་གཅིག་པར་གྱུབ་པོ། སྦྱིས་ནས་ས་བོན་དེ་རྒྱལ་ལ་རོ་མཉམ་པ་ནི་ཤེས་རབ་དག་གིས་འཁྱུད་པར་  
 འཁྱུར་ཞེས་པ་ནི། དེའི་བག་ཆགས་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁྱུད་པ་ཀ་ཞེས་པར་  
 འཁྱུར་ཏེ། བཞི་པའི་སྦྱོར་པ་ལས་སོ་ཞེས་སོ། །མངལ་དུ་ཕུང་པོ་ལྷ་རྫོགས་པ་ལྷ་ལྷ། དེ་བཞིན་རྒྱས་པ་  
 དང་། རྩ་བ་དང་། རྩོམ་དང་། གཡོ་བའི་ཆོས་སྦྱོས་པ་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་  
 མངལ་དུ་དགྲའི་བདག་ཉིད་ལྷ་དགྲ། དེ་བཞིན་ངག་ལག་པ་རྒྱུད་པ་བཤད་ལམ་རྫོགས་པ་ན་སྒྲུར་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་  
 ཁམས་དང་བཅས་པ་བརྒྱ་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད། བྱང་དུ་ཡུལ་སྦྱོས་པ་ནས་སྒྲུར་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་  
 ལྷན་ཅིག་མངལ་དུ་བརྒྱ་དགྲའི་བདག་ཉིད། མིག་ལ་སོགས་བསྐྱེད་པ་ན་བྱིས་པ་སྦྱོས་པ་ཉི་ཤུ་ཙུའི་བདག་  
 ཉིད། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷའི་སྦྱོར་བས་བརྗོད་ལེན་འགོ་བ་བཤད་གཅི་བའི་བྱ་བ་སྦྱོས་པ་སུམ་ཅུ་ཙུ་  
 གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་རྫོགས་པ། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་དྲུག་གི་མཆོམས་སུ་རི་ལྗར་བྱིས་  
 པའི་ཁྱ་བ་འཕོ་བ་ན་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། བཞི་པ་དེ་ཉིད་སྦྱོབ་ཞི་པ་དང་། ཕུང་པོ་དང་།  
 ཁམས་དྲུག་དང་། དབང་པོ་དྲུག་དང་། ཡུལ་དྲུག་དང་། ལས་ཀྱི་དབང་པོ་དྲུག་དང་། ལས་ཀྱི་དབང་  
 པོའི་བྱ་བ་དྲུག་སྟེ། དེ་ལྟར་ཁམས་སུམ་ཅུ་ཙུ་དྲུག་ ཡེ་ཤེས་དང་སེམས་ཀྱི་བརྟེན་པར་གྱུར་པས་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཙུ་  
 དྲུག་པ། ཞེས་ཀ་རྟོ་རྟོ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་གངས་དེ་བཞིན་ཁ་རྟོ་རྟོ་ལ་སྟེ་དེ་བཞིན་གསལ་བྱེད་ཐམས་ཅད་  
 ལས་སོ། །དེ་ཡང་ཐབས་རྒྱུད་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཏེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བར་དུའོ། །  
 རྟོག་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་བསྐྱེས་པ། གཏོར་མ། ལྷ་ཉེར་བསྟ། དང་པོ་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་ངེས་པ། བབྱང་འཕྲེང་།  
 ཉིང་ངེ་འཛིན། བྱངས་ཀྱི་ཆོད་ཤེས་དགོས་པའི་དང་པོ་ནི། འགྲེལ་པར། ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བསྐྱོམ་པར་  
 བྱའོ། །གསུང་གི་དབྱེ་བས་མཆོད་པར་བྱའོ། །སྦྱུའི་དབྱེ་བས་བསྐྱེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུགས་  
 བྱིས་བོན་ཏེ། དེ་ཡང་། དེ་ཉིད་དུ་མིང་གི་དང་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཞེས་སྦྱོལ་མ་ལ་རྒྱུ་ཡིག་ལྷ་བྱ།

མིང་གི་དང་པོ་ཁོ་ནར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡང་མེད་པས་སོགས་སྒྲུ་སྒྲོས་ཏེ་རྒྱུ་སོགས་ས་པོན་དུ་བཞག་པས་  
 སོ། །དེ་ནས་ཐུགས་ཏེ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པས་སྒྲོམ་པའི་སྒྲགས་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུང་གི་དོན་རྒྱུ་  
 མིང་ཐམས་ཅད་དེ། འདིར་དཔེར་ན་རྒྱ་རྒྱེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་མིང་རང་སྒྲོས་པ་གསུང་དོན་རྒྱུ་དེ་མཆོད་  
 འབྲུལ་དུ་བྱེད་པས་ན་མ་མཆོད་པ་སྟེ། རྒྱ་མ་མིང་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལས་ལྷག་པ་དག་གྱང་སྒྲུ་ཡི་དོན་རྒྱུ་  
 ཞེས་པ་ནི་འདིར་དཔེར་ན། ལྷོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་སྒྲུ་རྒྱེས་དང་། མིང་གི་ཡི་གེ་ལས་ལྷག་པའི་ཡི་གེ་  
 ཐུགས་དང་གསུང་གི་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲུ་དོན་རྒྱུ་ལོ། །སྒྲུ་དོན་དེ་ལས་གཞན་པ་འཕྲེང་བའི་སྒྲགས་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡན་ལག་སོ་སོའི་སྒྲགས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ལག་པ་དང་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་  
 གི་ཆ་ཤས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་མིང་གི་ཆ་ཤས་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་མིང་གི་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མིང་གི་དང་པོ་ནི།  
 ལྷོ་སྤངས་ནས་ལྷག་མའི་ཐོག་མ་འཛིན་དགོས་ཏེ། འདིར་ལྷོ་ཡིག་མ་གཏོགས་པའི་མིང་གི་ཡི་གེ་དང་པོ་ཞེས་  
 པས་སོ། །ན་མ་མཆོད་པ་ལ་ལྷོ་ཡིག་དང་པོར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེས་སྒྲགས་ལ། དེ་དང་ཐུགས་དོན་རྒྱུ་པ་  
 མཐར་སྒྱུར་བ། སྤྱིང་པོ་དང་། ཉེ་སྤྱིང་དང་། ཅུ་སྒྲགས་དང་སྒྲུ་དོན་རྒྱུ་བསྐྱེས་ལྷ་སྒྲགས་དང་།  
 ལས་སོ་སོའི་སྒྲགས་ལ། ཡན་ལག་སོ་སོའི་སྒྲགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་བཞིས་རྩ་  
 སྒྲགས་རྒྱུ་པ་བཅུ་དྲུག་པ་དང་། འཕྲེང་བའི་སྒྲགས་བདུན་ཅུ་པ་ལོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲགས་དེ་དག་  
 བསྐྱེས་གཞི་དབྱངས་གསལ་ཏེ། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་དོན། ལ་ཀུན་རྣམས་ཀྱི་འབྲུང་  
 གང་། ཀུན་གྱི་སྤྱེ་མཁ་མཁའ། ལི་ཅུ་ཡ་ཤ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། ཅུ་ཅེ་སྤྱེ་རྒྱུ་། རི་རྒྱུ་པ་སྤྱི་བོ་སྤྱེ་ས། ཏ་  
 ཏ་སྤྱེ་མའི་ཁམས། ལུ་ཕུ་ལྷ་མཆུ་སྤྱེས་གང་། ཕུ་པ་སྤྱེ་རྒྱུ་། ལི་རྒྱུ་ལ་ས་སོ་སྤྱེས་གང་། ཏུ་ཏུ་སྤྱེ་ས།  
 སྤྱེ་གནས་དང་ཁམས་བསྟན། ལྷོ་གྱི་ཡི་གེ་སྤངས་ནས་གྱང་། སོགས་ཀྱིས་སྒྲགས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཐུགས་སུ་  
 བསྟན་པ་དང་བསྐྱེས་བྱའི་མིང་ཐོག་འཛིན་ཚུལ་ཡི་གེ་གསལ་བྱེད་གཞན་བཅེགས་ན་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོའི་  
 ཡི་གེ་ དེ་ཆོ་ཐོག་མར་བཞེད་པའི་སྤྱད། །དེ་དག་ལས་ནི་དང་པོ་གཟུང་། །ཞེས་བཅེགས་ན་ཐོག་མ།  
 འབྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་བསྐྱེས་བྱའི་མིང་གི་ཡི་གེ་གལ་ཏེ་སྐྱེས་པ་པོའི་མིང་གི་ཡི་གེ་དང་པོའི་དབྱར་གྱུར་ན་དེའི་  
 སྐྱེས་པ་པོ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཐ་མལ་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་གོགས་  
 པོར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་ལྷ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དབྱངས་ཀྱི་དབྱ་ཡིས་འཆི་བའོ། །གསལ་བྱེད་ཀྱི་དབྱ་ཡིས་ན་  
 བའོ། །གཞན་ས་རྒྱུད་གི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཆུའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱ་སྟེ། དབྱངས་རྣམས་དང་། གསལ་  
 བྱེད་རྣམས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆུའི་ཡི་གེ་རྣམས་མའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིའོ། །སའི་ཡི་གེ་  
 རྣམས་རྒྱུད་གི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིའོ། །ན་མ་མཁའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོགས་པོའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་གེ་  
 རྣམས་ན་མ་མཁའི་གོགས་པོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སའི་གོགས་པོ་ཆུའོ། །མའི་གོགས་པོ་རྒྱུད་པོ། །རྒྱུད་གི་  
 མའོ། །ཆུའི་ས་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གོགས་པོའི་སྤྱེ་ཆོན་པོ། །རྒྱུད་གི་ཐ་མལ་པ་ནི་ཆུའོ། །མའི་ཐ་མལ་པ་ནི་  
 སའོ། །ཆུའི་ཐ་མལ་པ་ནི་མའོ། །སའི་ཐ་མལ་པ་ནི་རྒྱུད་པོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། སྤྱེ་པ་གཅིག་ལ་འང་ག

ལ་སོགས། །གསལ་བྱེད་ཚོས་ཅན་ལྟ་རྒྱུ་མས་གང་། །དེ་རྒྱུ་མས་ས་ལ་སོགས་པའི་རིགས། །ཞེས་པ་འབྱུང་  
 རྒྱུ་དུ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དབྱེད་ས་ཀྱི་དང་པོ་གསལ་བྱེད་དམ། །དབྱེད་ས་རྒྱུ་མས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་  
 སྒྲོ། །བསྐྱེད་དང་བསྐྱེས་པ་བྱེད་རྒྱུ་མས་ལ། །འདི་ཡི་ལས་ནི་རྒྱུ་མ་དུག་གསུངས། །དང་པོར་བསྐྱེད་པར་བྱ་  
 བསྐྱེ། །དེ་ནས་དབབ་དང་སྒྲེག་པ་དང་། །དེ་ནས་སྒྲགས་པ་བསྐྱེད་བ་དང་། །དེ་ནས་རྒྱས་དང་མཉེས་  
 པའོ། །རྒྱུ་མ་པར་བཅད་བྱས་སྟོང་པ་ཡི། །སྒྲགས་ཀྱི་སྟོན་འགོ་མཐོན་པ་ནི། །མཚོན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་པ་  
 སྟོ། །བརྒྱལ་བའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་འབྱུང་གིས་ནི། །བརྒྱས་པར་  
 འགྱུར་བ་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ། །དང་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ནི། །སྐྱུབ་པ་པོ་ཡི་དབང་དུ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་རྒྱུང་  
 གིས་མཐོན་ན་དེ། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་ཐེབས་པར་འགྱུར། །མེ་ཡིས་མཐོན་ན་བསྒྲེགས་པར་འགྱུར། །དེ་  
 བཞིན་རྒྱུ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །ས་ནི་སྤྱི་བོར་གནས་པ་དག །བསྐྱེས་ན་ལྟ་ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར། །སྤྱི་  
 བོར་ཐིག་ལའི་ཆས་མཐོན་ན། །མཉེས་པ་མཚོག་ནི་སྟོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྤྲེལ་ས་ཏེ།  
 ལྟ་ཡིག་དེ་བཞིན་རྒྱུ་པོ་ཁ་ཏེ། །ན་མེས་སྤྱི་ལྟ་ཁ་ཏེ་རྒྱུ་མས། །ལས་དུག་ལ་ནི་གངས་བཞིན་དུ། །སྒྲགས་  
 མཐར་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསལ་པ་དཔེར་བཅོལ་ན། །ཡོ་རྫུ་ལྟ་ཅེས་པ་སྒྲགས་ཀྱིས་  
 བསྐྱེད་པ་སྟེ་འབྱུང་བསྐྱེས་སོ། །ཡོ་རྫུ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནི་དབབ་པའོ། །ཡོ་རྫུ་བོ་ཁ་ཏེ་ཅེས་པ་ནི་སྒྲེག་པའོ། །  
 ཡོ་རྫུ་ན་མ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེད་པའོ། །ཡོ་རྫུ་སྤྱི་ལྟ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱས་པའོ། །ཡོ་རྫུ་ལྟ་ཅེས་པ་ནི་མཉེས་  
 པའོ། །དེ་ཡང་མཚོན་པ་ཅུ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དུ་སྒྲེགས་བཅད་གལ་ས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲགས། །མན་ངག་རྒྱུ་  
 པར་སྐྱེད་ས་རྒྱུ་མས་ཀྱིས། །སྐྱུབ་པར་བརྟུ་བྱེད་པའི་མི། །གང་དེ་ས་ལ་ཉོན་མོངས་འགྱུར། །གལ་ཏེ་  
 སྒྲེགས་བཅད་ལས་རྟེན་ན། །མན་ངག་ཅེས་བྱ་དེ་ནི་ཅི། །ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱས་པ་མན་ངག་སྟེ། །དེ་ཡང་།  
 པར་སྐྱེད་ས་ལས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །བགྱང་འཕྲེང་ནི་ཞི་བ་ལ་ཞེས། །རྒྱས་པ་ལ་ལྟ་ཏིག་ བསད་  
 པ་ལ་མིའི་སོ། །བསྐྱེད་པ་ལ་བོང་བུའི་སོའམ་རུས་པ། །དབང་ལ་བོ་རྩི་ཅི། །དགྲུག་པ་ལ་པར་འཕྲེང་  
 བའམ། །ཅན་དན་དམར་པོའི་ས་བོན། །རྫོངས་པ་ལ་ལུང་ཐང་། །རེངས་པ་ལ་དྲག་པོའི་མིག་སྟེ་རག་ཤའི་  
 འཕྲེང་བ་བཤད་དོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་འགྲེལ་པར། །གང་གི་ཚེ་ཞི་བ་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་རྒྱལ་འབྱོར་པས་སྤྱི་ཞེས་  
 གཙོ་བོར་བྱས་ནས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དཔལ་བར་གནས་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སོགས་ལས་དང་  
 དངོས་བྱུབ་ཀྱིས་སྟེ་སྟེ་བཤད་པ་རྒྱུ་མས་སོ། །གངས་སྟོང་པོ་ཉེ་སྟོང་ལ་སོགས་སྒྲགས་ཀྱི་གངས་འབྱུང་སྒྲག་  
 དུག །གསུང་བཅུ། །སྤྱི་བྱེད་སྟེ། །འབྲེལ་པར། །བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་དང་། །མཚོན་པར་བྱ་བ་དང་།  
 །བསྐྱེས་པར་བྱ་བའི་སྒྲགས་སོ་སོར་འབྱུང་སྒྲག་དུག་དང་། །འབྱུང་སྒྲག་བཅུ་དང་། །འབྱུང་སྒྲག་བརྒྱའི་ཞེས་  
 འབྲེལ་པར། །འདིར་སོ་སོའི་སྤྱི་རྒྱུ་ཞེས་ཀྱི་རིགས་ནི་བྱེད་བ་བསྐྱེས་པར་འགྱུར་ཏེ་རབ་རྟུ་གསལ་པའོ། །  
 སྤྱི་བྱེད་སྟེ་བྱེད་བ་བསྐྱེས་པ་དེ་ལས་བཅུ་ཡི་ཆ་ཤས་ཞེས་པ་གསུང་རྟེན་ཞེས་སྤྱི་བྱེད་འབྱུང་སྒྲག་བཅུར་འགྱུར་  
 རོ། །རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཞེས་པ་ནི་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་དབང་གིས་དབང་གི་ལེན་

ལས་གསུངས་པའི་རྣམས་དང་ཐབ་དང་གདན་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་གས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བར་ཇི་སྲིད་ཉིད་  
 དུ་ལོ། ཞེས་དང་། ཡང་། འདིར་ལྷ་གང་དག་གི་དམ་ཆོག་གང་དང་གང་ཡིན་པའི་ལྷ་དེ་ནི་དམ་ཆོག་དེ་  
 དང་། བརྟུལ་ཞུགས་དང་། དེས་པ་དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་འགྲུབ་པར་མི་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས། ལས་སོ་སོར་ཅི་བསྐྱབས་པ་དེ་ནི་མ་ཆང་པར་བསྐྱབས་ཀྱང་དོན་མི་འགྲུབ་པ་  
 དེར་སང་གི་བསྐྱེད་སྐྱབ་པ་པལ་མོ་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་རྒྱུད་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱབས་  
 བ་དེ་ལྟ་སྤྲུགས་སྤྱོད་པའི་དུས་ཡིན་པས་ཇི་སྐད་ལའང་པ་བཞིན་གྱི་གངས་དུས་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་ངོ་། །རྒྱུད་  
 པ་བཅུ་དྲུག་བདུན་ཅུ་གཉིས་ཀྱང་བྱེ་བ་དང་སྦྱོན་སྦྲེག་འབྲམ་ཕྱག་བཅུ་བྱ་བར་གསུངས་ལ། དུས་ནི་འགྲེལ་ཆེན་  
 ལས། དེའི་སྤྱིར་ལོ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བསྐྱོམས་པས་མཆོག་སྟེར་བར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་ནི་ལོ་བཅུ་  
 དྲུག་རྣམས་ཀྱིས་མཆོག་སྟེར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་བདེ་བ་  
 ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་ཉོན་མོངས་པ་འབའ་ཞིག་སྟེ། རྒྱུད་  
 གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་དུས་དེས་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པ་ཉིན་དང་མཆོན་མོར་བསྐྱོམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་  
 རྣམས་ཡིན་གྱི། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལོ་བརྒྱའི་མཐར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དེས་  
 པའོ། ཞེས་གསུངས་པས་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྷན་ན་སྤྱར་བ་དང་། འདིར་མཆོག་སྟེར་ཞེས་པ་ནི་འདོད་པའི་  
 དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་སྦྱོན་པ་ཅམ་ལ་མཆོག་འདི་ལྟ་བུ་སྦྱོན་ཞེས་སྤྲུགས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་  
 དགོངས་ཏེ་མཐའ་ཅིག་ཏུ་དགོས་ན་ཡེ་ལེར། འདིར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་དཔའ་བོའི་རིམ་  
 པའམ་བྱིན་རྒྱལ་བ་དང་བཅས་པའི་རིམ་པས་མཆོན་མོ་ཆེ་གོ་མོ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ས་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ལོ་གཅིག་...  
 གམ། ལོ་གཉིས་སམ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོན་སྦྲེག་དང་།  
 བསམ་གཏན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་གསུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་གཞག་ནི། དགྲེས་  
 པའི་དོ་རྩེར། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྟོམ་པ་ནི། ཞེ་མེ་རྣམ་པར་རབ་ཏུ་གནས། དབང་ལས་ཡང་དག་ཤེས་  
 པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྟོམ་པ་ཞེས་པ། རིག་འཛིན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྟེ། སོ་ཐར་  
 ལ་ཉན་ཐོས། བྱང་སྟོམ་ལ་བྱང་སེམས། སྤྲུགས་སྟོམ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོམ་པར་བཞག་པའི་རིགས་པས་  
 སོ། ཞེ་མེ་རྣམ་པ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་སྟོགས་ཕྱིན་ཐབས་ཤེས་ཟབ་མོའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 ཡིན་པས་ཞེ་མེ་གི་རྣམ་པར་གནས་པ་དང་། དབང་ལས་ཡང་དག་ཤེས་པར་འགྱུར་ནི། རིག་པ་འཛིན་པའི་  
 སྟོམ་པ་ནི་དབང་བསྐྱུར་བའི་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་མཆོག་དམན་ཀྱང་དབང་བསྐྱུར་གྱི་འགྲོས་ལས་  
 ཤེས་དགོས་པ། དབང་བདུན་སྤྲུགས་ཀྱི་དགོ་བསྐྱེད་དང་། བུམ་དབང་དགོ་ཚུལ། གསང་དབང་དགོ་སྟོང་།  
 གསུམ་པ་གནས་བརྟན་ཞེས་པའི་ཚུལ་འདིའོ། །འདིར་དབང་གོང་རྒྱུད་ཅམ་ཡིན་པས། སྟོམ་པའང་སྟོ་  
 གསུམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ཐབས་ཤེས་ཟབ་མོའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་  
 ཡང་ཟབ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་འགྲེལ་བས་དགོ་བསྐྱེད་ཏེ་རགས་པ་ལ་སྟོབ་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་མན་ནི་ཟབ་མོ་

བསྐྱེད་ཅིང་དང་འབྲེལ་བས་སྤྱོད་བྱ་དང་ཡིན་ཏུ་སྤྱོད་བའི་གནས་ལ་སྤྱོད་ཅིང་དེ་དག་བརྟན་པའི་ཁྱད་པར་ནི་སོ་ཐར་གྱི་  
 དགོ་ཚུལ་སོགས་གསུམ་བཞིའོ། །གང་ཟག་ཅིང་འདྲུག་པ་ལ་སོ་ཐར་སོགས་གསུམ་གནས་བསྐྱར་བཅི།  
 ཅིག་ཅར་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་དེ་གསུམ་ཀ་ཡོད་ཀྱང་གནས་བསྐྱར་མི་བཅི་སྟེ། རྩོམ་ཐེག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་  
 བར་ཆོན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བས་ན་འདིར། འཆོ་དང་མི་བདེན་སོགས་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་ལྟ་དང་། རིགས་  
 དྲུག་གི་དམ་ཆོག་ལ་གངས་ངེས་མ་སྟེ་བྱ་དང་སྟེ་བའི་བྱ་དོན། འབྲེལ་པར། འདིར་སྟོག་གཅིད་སོགས་  
 བས་ཏེ། རྟུན་སྦྱོར་བྱ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་པ་དང་། གཞན་གྱི་བྱ་དམིགས་འཕྲོག་པ་དང་། དམ་ཆོག་བརྟན་པ་  
 དང་། རིགས་དང་རིགས་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་བཟོད་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་སྦྱིན་པ་  
 ཡང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་དོན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་མདོ་སྟེ་ནས་  
 གསུངས་པ་དང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོགས་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་ཁྱད་ཡོད་ལ། དགག་རྒྱ་ནི་དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་པའི་  
 ཐུགས་དཀྱུགས་པ་ལ་སོགས་རྩ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་སྟོན་པོ་དང་བཅས་པ་སྟེ། འབྲེལ་པར། གང་དག་རྩོམ་ཐེག་  
 པར་གནས་པ་རྣམས་ལ་སྟེ་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་ལ་འོ་ཞེས་པས་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཞེས་པ་ནི་དབང་བདུན་  
 དང་། གོང་རྒྱུད་དང་གོང་མ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པ་སྟེ་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་མན་ལ་དགོངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ནི་དབང་བདུན་  
 པ་གནས་པ་ལ་བྱུང་ན་བསྐྱེད་བཅོད་སྟོང་ཐུག་སུམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་ དབང་གོང་རྒྱུད་གི་ དང་པོ་གཉིས་ལ་ཆད་པ་  
 དང་། དབང་སྦྱར་ལེན་པ། གོང་མ་ལ་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་མི་འདག་རང་རིག་གིས་དག་པར་གསུངས་  
 སོ། །གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྦྱོད་པ་བཤད་པ་ནི། འབྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་རི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྦྱོད་པ་  
 གསུངས་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།  
 གཅིག་ནི་ཕྱིའོ། གཉིས་པ་ནི་ནང་གིའོ། །དེ་ལ་ཕྱིའི་གང་ཡིན་པ་དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་དང་།  
 བར་གི་གང་ཡིན་པ་དེ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་བུའི་རྒྱུར་རྣལ་འབྱོར་པས་བྱའོ་ཞེས་པའོ་ཞེས་པས།  
 བྱ་དོན་གྱི་སྦྱོད་པ་དང་ངེས་དོན་གྱི་སྦྱོད་པ་གཉིས་གསུངས། ལས་དང་པོ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་དང་།  
 གྲུབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྦྱོད་པ་བཞིར་སྟེ་བཅི་ངེས་དོན་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་མཛོད་དེ་དཔལ་རྒྱ་རོ་  
 པ་ཆེན་པོའི་འབྱུང་བ་རོ་སྟོངས་སུ་བཤད་པའི། ཀུན་བཟང་། གསང་སྦྱོད། ཆོགས་སྦྱོད། ཐུགས་ལས་  
 རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོད་པ་བཞི་ཡིན་ལ། འདིར་དེ་ལས་དང་པོ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 སྟོན་པས་ཀུན་བཟང་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གསང་བས་འགྲུབ་པས་ཕྱི་མའི་ཆའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འདི་ཀའི་ལས་དང་པོ་པ་གསང་བ་དང་། ཕྱིས་རྣལ་འབྱོར་པར་གྱུར་ནས་ཀུན་བཟང་སྟོན་དགོས་ཏེ།  
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་ནས་མངོན་སྦྱོད་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 ཡང་ཆོགས་དཀྱིལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འབྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་རིགས་སུམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་གི་ལྟ་མོ་རྣམས་སྦྱོན་  
 བྱངས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་ཉིན་མའི་དུས་སུ་གཞོན་ནུ་དང་གཞོན་ནུ་མ་བཅུ་ལ་འོ་ཐུག་ལ་སོགས་པ་མངར་བའི་

ཟས་ཀྱིས་སྟོན་མོ་བྱས་ཏེ། ཡོན་ཕུལ་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཚུ་ཚོ་ད་བདུན་པ་ལ་དགོ་  
 སྟོང་དང་དགོ་སྟོང་མའི་དགོ་འདུན་མངར་བའི་ཁ་ཟས་ཤིང་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་མཆོད་དེ།  
 སངས་རྒྱུས་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དགོ་འདུན་ལ་ཡོན་ཕུལ་ཏེ་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་གཙུག་ལག་ཁང་་་་  
 གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་བོ་དང་བྲལ་པའི་བྱིས་བྱག་པ་མེད་པར་ཆོག་གས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོག་གས་དཔལ་བོ་  
 དང་དཔལ་མེད་དབང་ཕྱུག་མ་རྣམས་ཀྱི་གནས་བསམ་པར་བྱའོ། །འདིར་འབྱོར་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་  
 གཙོ་བོ་སྤྲུལ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་དབྱུས་དང་ཕྱོགས་བཞིའི་ཆར་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་རྣམས་ཏེ་་་  
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོག་གས་ཁང་དཔེན་པར་བྱུང་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱིབས་སམ། མེད་ཀྱང་ཞལ་བ་སོགས་  
 དང་སྟོབར། དབྱུས་སུ་རྒྱུམ་སྟོར་དང་པོར་སྟོབ་དཔོན་ནམ་རང་ཉིད་ཕྱུག་རྒྱ་གདོལ་པ་མོ། ཤར་དུ་དམངས་  
 རིགས་། ལྷོར་རྒྱལ་རིགས། བྱང་དུ་བྲམ་བེ། ལུབ་ཏུ་རྗེ་རིགས་མོ་ཆོག་གས་ཀྱི་གཙོ་མོར་ལྷ། གདན་མི་བྱི་རྟ་  
 བ་ལང་སྤང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་དེའི་ཕྱོགས་བྲལ་དབང་ལྡན་དུ་བྱི་ཆུ། རྒྱུང་དུ་བྱི་ཆེན། བདེན་བྲལ་དུ་ཐུག་  
 མེར་རྒྱང་མར་གྱི་སྟོད། དེ་ནས་རྒྱུམ་སྟོར་གཉིས་པར་ཕྱོགས་འགོས་དེས་འཁར་བ་མཁན་མོ། འོད་མའི་  
 གར་མཁན་མ། འོར་བུ་མཁན་མ། དྲག་སྐྱུན་མ། མེར་ཐགས་མཁན་མ། བདེན་བྲལ་དུ་ཆང་འཛོང་མ།  
 དབང་ལྡན་དུ་གསེར་མཁན་མ། རྒྱུང་དུ་འཕྲེང་མཁན་མ་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད། ལུག་ བྱ་  
 རོག་ བྱི་ རྩ་མོང་། འདམ་སེང་། ར། རི་དྲགས། བོང་བྲ། པག་གི་པགས་པའི་གདན། རྒྱུམ་  
 སྟོར་གསུམ་པ་ལ། ཤར་དུ་ཤ་འཛོང་མ། མེར་རྩ་མཁན་མ། ལྷོར་འཁུར་བ་མཁན་མ། བདེན་བྲལ་དུ་  
 སྤྲད་འཛོང་མ། ལུབ་ཏུ་ཆོམ་བུ་མ། ལུབ་བྱང་དུ་ཉི་པ་མོ། བྱང་དུ་གར་མཁན་མ། དབང་ལྡན་དུ་ཆོས་  
 མཁན་མ་སྟེ་གསུང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད། ཀུ་སྐྱི་རའི་པགས་པ། མགོན་བྱའི་ཕུང་པོ། ཀུ་རྒྱ་པའི་རུས་པ།  
 ཉི་སྐམ་པོ། མཁྱ་རའི་པགས་པ། སྤལ་པའི་པགས་པ། རུས་སྤལ་གྱི་ཁོག་པ། དུང་རྣམས་གདན།  
 རྒྱུམ་སྟོར་བཞི་པར། ཤར་དུ་ལུགས་མཁན་མ། ལྷོར་རྒྱ་སྐྱེགས་མཁན་མ། ལུབ་ཏུ་སྐྱིན་བལ་མཁན་མ།  
 བྱང་དུ་ཉིལ་མར་མཁན་མ། མེར་སྐྱིག་མཁན་མ། བདེན་བྲལ་དུ་ཤིང་མཁན་མ། རྒྱུང་དུ་ཀོ་སྤགས་  
 མཁན་མ། དབང་ལྡན་དུ་འབྲེག་མཁན་མ་སྟེ་སྤྱི་ལྷོ་མོ་བརྒྱད། བསེ། སྤག་ དོམ། བེུ་ལེ། འབྲི།  
 ཅེ་སྤྱང་། སྤམ། བྱི་ལའི་པགས་པ་གདན། དེ་ནས་རྒྱུམ་སྟོར་ལྷ་པ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་ལ། ཤར་དུ་ལྷ་ལྷོ་  
 མ། ལྷོར་ཆགས་པ་མོ། ལུབ་ཏུ་གཏུམ་མོ། བྱང་དུ་སྤག་གཟིག་མ། མེར་བསྟོན་ཐབས་མ། བདེན་བྲལ་  
 དུ་རོ་སྤག་མ། རྒྱུང་དུ་མི་ཆོད་མ། དབང་ལྡན་དུ་རི་ཁྲོད་མ་སྟེ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱད། བྱིད། བྱི་བ།  
 མིག་པ་ཆེན་པོ། སྤེུ། རི་བོང་། གཟུགས་མོ་བྱི་ཐུར། མིག་པ་ཆུང་དུ། རྩངས་པའི་པགས་པ་རྣམས་  
 སོ། །པགས་པ་འདི་རྣམས་མེད་ན། ཤར་དང་མེར་བྱི། ལྷོ་དང་བདེན་བྲལ་རྟ། ལུབ་དང་རྒྱུང་སྤང་པོ།  
 བྱང་དང་དབང་ལྡན་དུ་བ་ལང་། དབྱུས་སུ་མའི་པགས་པའོ། །དེ་ལྟར་གདན་བཀོད་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ།  
 རྣལ་འབྱོར་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་དང་བཅས་པ་ཡང་། འགེལ་པར། དེ་ལྟར་རིགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣལ་

འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མ་ལ་སོགས་པ་དང་རིགས་ལས་སྐྱེས་པ་རང་གི་སར་འོངས་པ་རྣམས་དོར་བར་མི་བྱ་  
 ཞིང་དེ་ལ་ངོ་ཚ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པས་སོ། །གང་ལྟར་ཡང་ཐམས་ཅད་གོས་དང་བྲལ་བར་  
 རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་སྐྱ་གྲོལ་བ། གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཅན། རྣལ་འབྱོར་པ་དོར་བྱིལ་འཛིན་པ། ལྷའི་རྣལ་  
 འབྱོར་དང་ལྷན་པས། དེར་གར་དང་། སྤྱུ་དང་། རི་བཟང་པོ་དང་། ཤར་དང་མེར་ཉ་ལྷིབས་ལྷོ་དང་  
 བདེན་བྲལ་དུ་རི་གེལ། རུབ་དང་རྒྱུད་དུ་ཁམ་ཕོར། བྱང་དང་དབང་ལྷན་དུ་མི་འཛིན་པ། དབུས་སུ་ཤིང་  
 སྒོ་དཀྱིལ་དེར་ཆང་དང་། གཟུང་བ་དང་། བཅའ་བལ་སོགས་པ་སྒྲོན་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་པ་བཅུ་པོ་ཆུ་དང་  
 མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་ཏེ་མཆུལ་བྱས་ནས་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་འབྱུལ། འབྲེལ་པར། དེ་ནས་ལེའུ་ལྷ་པ་  
 ལས་གསུངས་པའི་ཆོ་གས་འཁྲིག་པའི་ཀུན་ཏུ་སྒྲོན་པ་ཡང་བྱའོ། །ཞེས་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་མ་  
 དུ་མ་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བའི་ངེས་པས་འོངས་སྒྲོན་ཀྱི་གཞན་གྲངས་མཉམ་ན་རང་་་  
 ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་དང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་དམ་ཆོག་གི་འདུས་པ་ལ། ཤེས་རབ་བྱད་མེད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་  
 གསང་བའི་ཕྱག་རྒྱ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། སན་ཚུན་རྩེད་མོ་ལ་ཚུས་ན་ལ་སོགས་པ་ནི་  
 ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། དབང་པོ་གཉིས་སྐྱར་བའི་བདེ་མཉམ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །གཞན་ཐབས་འབའ་ཞིག་  
 ཆོགས་ཀྱང་གཙོ་བོའི་ཕྱག་རྒྱར་བཏགས་པའི་བྱད་མེད་གཅིག་མེད་ན་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་གཙོ་བོ་ཆང་་  
 བཏུང་དུ་མི་རུང་། དེ་བཞིན་གཞན་རྣལ་འབྱོར་མ་འབའ་ཞིག་ གཙོ་བོའི་ཕྱག་རྒྱར་བཏགས་པའི་སྐྱེས་པ་  
 གཅིག་མེད་ན་ཐབས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་གཙོ་མོ་ཤར་བར་མི་རུང་། དེ་དག་འཁྲིག་པའི་ལས་མེད་པས་ཕྱག་  
 རྒྱར་བཏགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་གྲངས་མཉམ་ངེས་པར་མི་དགོས།  
 ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འབྱུར་བ་ནི་སྤར་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་གྱིས་སོ། །དེའི་ཆེད་དུ་ཕྱག་རྒྱ་  
 གཉིས་ཀྱི་རིགས་དང་། བརྟག་ཐབས་དང་། མཆོན་མ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་ལེགས་པར་  
 གསུངས་ཤིང་། སྤྱི་མ་ལ་སྐྱོས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་དེའི་ལན་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་བྱ་བར་མ་  
 གསུངས་ན། དེ་བཞིན་ལྟ་སྤྱངས་ཀྱི་ལན་ཀྱང་ངོ་། །ངག་གི་བརྗེ་ནི། འབྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་བཞིན་དུ་བརྗེ་  
 དངོས་པོ་གང་གི་མིང་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡི་གེ་དང་པོ་དེ་བཟུང་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་གིས་་  
 སོ། །དཔེར་ན་སྐྱེན་སྤྱེ་མཁའ་ལ་ཤོག་ཅེས་བརྗོད་པ་ན་ཁྲུས་ལ་གོས་དང་། ཟས་ལ་ལན་ཚུ་དང་། འགོ་བ་  
 ལ་རྟ་དང་། གཡུལ་ལ་རལ་གྱི་འཛིན་པའི་རིག་པས་དང་པོའི་ཡི་གེའི་བརྗེས་དངོས་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་  
 པ་བྱ་སྟེ། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ལ་དམ་ཆོག་དང་མི་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ནང་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 འཇུག་ རྣལ་འབྱོར་མས་དགོངས་པའི་སྐད་གཞན་ནམ་བུ་ཡིས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་  
 པའོ་ཞེས་གསུངས་པས་མིང་གི་ཐོག་མ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཁོ་ན་བརྗོད་པས་མིང་ཅན་དེ་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་འདིར་ངག་་  
 གི་བརྗེའོ། །དེ་ནི་ཆགས་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་པ་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱག་རྒྱ་མ་ལུ་  
 དང་ལྷན་ཅིག་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་ཀུན་ཏུ་སྒྲོན་པ་ནི་སྒྲོས་མེད་དང་། ཕྱག་རྒྱ་མ་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཀུན་ཏུ་སྒྲོན་པ་

ཅི་ཡིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཡིད་གྲིས་བརྟགས་པའི་རིག་མས་ཀྱང་འདིར་འགྱུར་རོ། །  
 འདིར་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་ནས་འཕྱིན་ལས་བཞིལ་སྒྲོར་ཚུལ་འབྱུང་བ་རོ་སྒྲོམས་སུ་བཞད་པ་བཞིན་ནོ། །  
 དེ་གསུམ་གང་གིས་སྒྲིད་ཀྱང་ཁྱད་པར་མེད་དེ། སྒྲིད་བསྐྱུས་སུ་ཤིང་གང་བསྐྱེད་ཀྱང་ཐལ་བལ་ཐ་མི་དང་  
 པ་བཞིན་དུ་སྒྲིད་པ་གསུམ་གང་སྒྲིད་ཀྱང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཏུ་འདུ་བར་བཞད་པ་བཞིན་ནོ། །དཔལ་དང་པོའི་  
 སངས་རྒྱུས་རྣམ་པར་སྤེལ་གསང་བ་ཐམས་ཅད་བཞད་པའི་མཛོད་ལས། གྲོལ་བའི་ལམ་དང་པོ་བསྟན་པའི་  
 སྐབས་ཏེ་བཙུག་གསུམ་པའོ། ། ། གསུམ་པ་སྤྱང་འབྲས་འཛིན་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བཞད་པ་ནི། འདོད་  
 པས་བསྐྱུས་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དངོས་གྲུབ་གཉིས། དང་པོ་ལ།  
 ལས་རབ་འབྲམས་དང་། གྲུབ་པ་བཞད་པ་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀར་རྩིས་བཞད་པའི་དོན་མཛོད་བཞིན་བསྐྱེད་  
 ཆོག་གམ་བསྐྱེད་རིམ་རྩིས་པར་བསྒྲོམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་རུང་མཚན་མ་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་བསྐྱུབ་ལ།  
 མཚན་མ་ཡང་རིག་མཐོང་གི་མཚན་མ་ཞེས་བཞག་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ལ་སེམས་ཟིན་པ་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་  
 ཚད་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལ་སོགས་འབྱེན་པ་ན། ལྷའི་སྐྱེ་རགས་པ་དང་ཆེས་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱངས་པས་མཐར་སོན་  
 པ་ནི། གཞན་གྱིས་བདག་དེ་ལྷ་བྱའི་ལྷར་མཐོང་ལ། རང་གི་འང་ལྷའི་ཚུལ་དེ་ལྷ་བྱ་ནས་འདོད་པ་ན་གཞན་  
 ལ་སྟོན་ཅུས་ཏེ། པརྟེན་ཏུ་ན་ལྷའི་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་པརྟེན་ཏུ་ལྷ་དཀར་པོ་སྟོན་དང་ཞེས་བཅོད་ན། སྐྱེ་  
 དཔལ་བ་ནས་རིམ་པས་དུང་ལྷ་བྱར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གྲགས་པ་ལྷ་བྱ། ལས་ཀྱང་འགྲེལ་པར་ལས་ཐམས་  
 ཅད་པའི་སྐྱེ་ནི་ཞིབ་ལ་སོགས་པ་དང་། དབང་ལ་སོགས་པའི་ལས་དུག་སྟེ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་ཕུར་བུ་  
 གདབ་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ལས་ཆེན་བཙུག་གིས་བཞད་པའི་དང་པོ་དུག་ནི།  
 ཞི་རྒྱས་དབང་དགུག་དུག་སོགས་ཞིབ་དང་། སྤར་གསོ་བའོ། །དེ་དག་ལ་དགོ་བའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། བསད་བསྐྱེད་མོངས་རེངས་ཕུར་བུ་གདབ་པ། དབྱེ་བ་སྟེ་མི་དགོ་བའི་ལས་སོགས་སྐྱུས་  
 རིམས་ཀྱིས་གདུང་བ་སོགས་དང་ཐ་ན་ཕན་གོད་དུག་ཅུའི་བར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡིན་ཏུ་མང་བས་ལས་རབ་...  
 འབྲམས་ཞེས་བཞག་ལ། བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ལས་བསྐྱེད་དུ་གསུངས་ཏེ། ཞི་རྒྱས་བསད་བསྐྱེད་དབང་དགུག་  
 མོངས་རེངས་སོ། །དེ་དག་ལ་ལྷའི་སྟོབས། སྤགས་ཀྱི་སྟོབས། བསམ་གཏན་ཀྱི་སྟོབས། འཕྲུལ་འཁོར་  
 ཀྱི་སྟོབས། སྤྱོད་སྟེག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱུབ་པ་གསུངས་པ་ལས། ལྷའི་སྟོབས་ནི་འགྲེལ་པར། འདིར་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མིའི་བདག་པོ་གཞན་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཐབས་  
 སོ། །སོ་སོ་རུ་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ནི་དཔའ་པོ་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་  
 ཏེ། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་  
 འགྱུར་ཞེས་དང་། ཡང་། ཞིབ་ལ་སོགས་དང་དབང་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པ་དང་།  
 བསད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་རེངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅུ་དུག་པའོ་ཞེས། ཞི་དག་དེ་གཉིས་  
 ལས་བདག་བྱིན་བརྒྱབ་དང་དཔའ་པོའི་རིམ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དབྱེ་བ་བཞིན། དང་པོ་དགོ་བ་དང་། གཉིས་པ་



མི་དགོ་བའི་ལས་ལ་བསྐྱགས་ཀྱི། གཞན་གཙོ་བོ་རང་ལ་ཞལ་བཞིན་དབང་ལས་ལས་བཞི་འགྲུབ་པ་ཡང་  
 གསུངས་སོ། །ཡང་། སྤྲུལ་མཆོག་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས། རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱུད་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་མ་རྣམས་ཞི་སོགས། ཁྱོ་བོ་མོ་དབྱེ་བསྐྱད་དགུག་གཞུག་བསད་པ་བཞི། ཅར་ཅི་ཀ་  
 སོགས་བརྒྱུད་དབང་དགུག བྱི་གདོང་མ་སོགས་བརྒྱུད་རེངས་པ་དང་ཕུར་བུ་གདབ་པ་ཚོངས་པ། རྩོམ་  
 དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་བསྐྱགས་པར་ཡང་བཤད་ཅིང་། དོན་ཁ་དོག་གམ་འབྱུང་བའི་  
 དབྱེ་བས་དཀར་པོ་ཞི་རྒྱས། དམར་པོ་དབང་དགུག བླ་པོ་བསད་སོགས། སེར་པོ་རེངས་པ། ལྷང་སྟོ་  
 ལས་ཐམས་ཅད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཀོད་པ་མ་  
 ཡིན་པ་ལྷ་མིན་གྱི་དབང་པོ་དང་། ལྷ་དང་མཁའ་ལྷིང་གི་བསྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །  
 སྤྲུལ་ནི། འབྱུང་བའི་དབྱེ་བས་སོ་སོ་དང་། ཞི་བ་ལ་སྤྱོད་སོགས་མཐར་སྐྱར་བ་དག་གོ། །མཆོག་མི་  
 འབྱུར་ལས། འདིར་སྤྲུལ་གཅིག་ཀྱང་བསྐྱབས་པར་གྱུར་ན་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཆད་མ་  
 མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་བྱ་བའི་དབྱེ་བ་ལས་སོ། །འདིར་སྤྲུལ་གཅིག་ལ་ཡང་བྱ་བའི་དབྱེ་བས་དབྱེ་བ་ཡོད་  
 དོ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་སོ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་གཏན་ནི་གྲུབ་  
 ཆེན་ལྷ་རྒྱལ་པས། རྒྱ་རྒྱུད་བཞི་སྟེར་ཞི་བའི་ལས། ཞེས་སོགས་བཞིན་ཏེ་དེའི་ལྷ། དེའི་སྤྲུལ། དེའི་  
 ས་བོན། དེའི་འོད་ཟེར་ཏེ། འགྲུལ་པར། རྒྱ་བཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིར་སྐར་བཞེད་པའི་ཡུམ་གྱི་  
 གསང་བ་པརྒྱར་རྒྱ་བའི་ཉི་མའི་དབུས་སུ་ལྷ་སོགས་ཀྱི་སོགས་དང་། བཅས་པའི་རྒྱ་ཡི་ས་བོན་བདག་ཉིད་རྒྱ་  
 སྟེས་ཏེ་སོགས་དང་། འདིར། ཞི་བ་ལ་བསམ་གཏན་ཞི་བ་དང་། རི་བོང་འཛིན་པ་ལྟར་དཀར་བའི་ལྷ་ཞི་  
 བའི་གཟུགས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །དྲག་པོ་བསད་པ་སོགས་ལ་བསམ་གཏན་དྲག་པོ་དང་ལྷ་ཁ་དོག་མག་  
 པོ་འོ། །དབང་ལ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་ལྷ་ཁ་དོག་དམར་མོ་ཆགས་པའི་གཟུགས་སོ། །རེངས་པ་ལ་  
 བསམ་གཏན་ཚོངས་པ་དང་། ལྷ་ཁ་དོག་སེར་པོ་རེངས་པའི་གཟུགས་སོ། །ཞི་བ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་  
 རྒྱས་པ་དང་། རིམ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། དུག་གཞིལ་བ་ལ་འབྱུར་རོ། །བསད་པ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་  
 བསྐྱད་པ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རིམ་གཞུག་པ་ཡང་ངོ་། །དབང་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་དགུག་པ་དང་རིམ་  
 སྐྱེད་པ་ཡང་ངོ་། །རེངས་པ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོངས་པ་དང་ཕུར་བུས་གདབ་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་  
 སོགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །འཕྲུལ་འཁོར་ནི། དབང་ལེར། འདིར་འཆད་པར་འབྱུར་བའི་འཕྲུལ་  
 འཁོར་ནི་ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་དག་ལ་རྒྱ་གྲོ་རྩའི་འདབ་མ་གསར་པ་ལ་ལྷོ་ཁར་དང་སྤྱི་ལོའི་བཏགས་པའི་རྒྱ་ཡིས་  
 དུར་བའི་སྤྱི་གུ་ཡིས་བྱི་བར་བྱ་སྟེ་རྒྱས་པ་ལ་ནི་བེལ་བའི་སྤྱི་གུས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྱི་བྱེད་བཞག་  
 པ་དང་གང་གིས་དཀྱི་བ་གཞན་ནས། ཞི་བ་ལ་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྟོར་བར་བྱ་  
 སྟེ་རྒྱུམ་པོའི་རི་མོ་ཡིས་སོགས་ཀྱིས། རྒྱས་པ་སྤྱང་པོ་ཆེ། བསད་པ་ཡི་དྲུགས། བསྐྱད་པ་རུ་མོ། དབང་  
 ཏྟ། དགུག་པ་རི་དྲུགས། ཚོངས་པ་ར་འཇུག རེངས་པ་རུས་སྤལ་གྱི་ལུས་ལ། ཞི་རྒྱས་དབུལ་གྱི་སྤྱི་

གུ་ཅན་དུ་གཞུག་པ་སོགས་དང་། དབྱེ་བ་བསྐྱད་པ་བཞིན། ཡུར་བུ་གདབ་པ་རེངས་པ་བཞིན། རིམ་སྐྱེད་པ་  
 དགུག་པ་བཞིན། དུག་གཞོམ་པ་ཞི་བ་བཞིན་དུ་ལག་དོ། །ཤྱི་ཁར་འདིར་ཅན་དན་དཀར་པོར་བུ་སྟོན་གྱིས་  
 སོ། །འཕྲུལ་འཁོར་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། བསྐྱབ་ལེར། དེ་ལ་རིམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དང་པོའི་སྐྱུ་སྐྱོར་ལ་  
 འདབ་མ་བཞིའོ་ཞེས་སོགས་སྒྲགས་དགོས་པ་དང་བཅས་པས་ལས་དུག་དང་། གཤམ་རྩེ་མཐར་བྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་  
 འཁོར་བཅོ་བརྒྱད་གསུངས་པ་འདི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ནས་གསུངས་པ་དང་གཅིག་པར་འགའ་ཞིག་བཞེད་  
 ཅིང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་དང་བཅས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་བཅས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་ ལྟ་  
 སྒྲགས་བསམ་གཏན་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། དང་པོར་བསྟོན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བས་ཕྱིས་བསྐྱབ་པ་  
 དེའི་བསྐྱབ་པ། བསྐྱབ་པའི་མཆན་མ་ཐོབ་ནས་ལས་ལ་སྐྱར་དགོས་པས་ན་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོན་སྐྱབ་  
 ལས་སྐྱར་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟོན་སྟེག་གི་སྟོབས་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ། གང་དུ་བྱ་བའི་གཞི་  
 ལ། སྟོགས། ས། དུས། ཐབ། གང་གིས་བྱེད་པ་རྣམས་དང་ཚུལ། གང་ལ་འབྲུལ་བའི་ལྟ། གང་གྱི་  
 བའི་ཆོ་ག་ལག་དཔ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་ལེར། སྐྱེད་མོས་ཆལ་ལམ་རི་བོ་དག་གི་སྐྱེ་བོ་རི་དྲགས་  
 བྲལ་བར་ཞི་བའི་སྒྲགས་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱ། དྲག་པོ་རྣམས་ནི་དྲག་པོའི་དུར་ཁོང་དུ་སྟེ་ལྟ་མཆོག་གནས་སུ་  
 རེངས་པ་དང་ནི་ཚྭ་ངས་པ་ཡང་། །དབང་དང་དགུག་ལ་སྒྲགས་པས་མཆོག་གིས་ལ་བདེ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཀུན་དང་  
 རབ་ཏུ་སྐྱར་བ་ལ། །གནས་གཞན་དང་ན་སྐྱེ་གནས་གཞན་དུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྐྱེ་བ་འབྲུམ་སྒྲག་གིས་ཀྱང་  
 འབྲུམ་མི་འབྲུམ། །ཞེས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་དབང་ལྡན་ཐམ་བྱང་དུ་ཞི་རྒྱས་བྱའོ། །མེར་བསད་པ། ཤར་  
 དུ་དབྱེ་བ། བསྐྱད་པ། བདེན་བྲལ། དབང་། ལྟོར། དགུག་པ། རྐྱང་དུ། ཚྭ་ངས་པ། ལུབ་ཏུ།  
 རེངས་པ་དང་ཡུར་གདབ། གོང་གི་དབྲུས་སུ་ལས་ཐམས་ཅད་པའོ། །རྟུལ་ཆོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དེའི་བདེན་བྲལ་དུ་དགུག་པ། ལུབ་ཏུ་ཚྭ་ངས་པ། རྐྱང་དུ་རེངས་པ། བྱང་དུ་ཞི་བ། དབང་ལྡན་དུ་  
 རྒྱས་པ། ཤར་དུ་བསད་པ། མེར་དབྱེ་བསྐྱད། དཀྱིལ་འཁོར་བཅའ་སའི་ས་ཡང་ཞི་རྒྱས་ལས་བྲམ་ཟེའི་  
 རིགས་དཀར་པོ་མཆོག་གི་དྲི་དང་ཁ་བསྐྱའི་རོ་ལྟ། དབང་དགུག་ལ་རྒྱལ་རིགས་དམར་པོ་པརྐྱའི་དྲི་དང་ཆོ་  
 བའི་རོ། ཚྭ་ངས་རེངས་ལ་རྩེ་རིགས་སེར་པོ་ལན་ཆའི་དྲི་དང་མངར་བ་དང་། བསད་བསྐྱད་ལ་དམངས་  
 རིགས་ནག་པོ་རུལ་དྲི་ལན་ཚྭ་དང་སྐྱར་བའི་རོ། ལས་ཐམས་ཅད་པ་མཐར་སྐྱེས་ཀྱི་རིགས་ལྡང་ཁུ་དྲི་རོ་  
 ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། གལ་ཏེ་ལས་མཐུན་པ་རྟེན་ན་ལས་མཐུན་གྱི་གཞན་ནས་བཞོས་ཏེ་བཀའ་། ས་  
 དཀར་པོ་ལ་ཅན་དན་དཀར་པོའི་རྒྱས་བྲན་ཁ་བསྐྱའི་རོ། །ཞི་བ་ལ་ཤེལ། རྒྱས་པ་ལ་དུང་། རིམས་འཕྲོག་  
 པ་སྟེག་པ་ལ་ཐུ་ཏིག་གི་གཏེར་གཞུག་ དེ་བཞིན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་པརྐྱའི་རྒྱ། ཅན་དན་དམར་པོའི་རྒྱ། ཆོ་བ་  
 གསུམ་སྟེ་དབང་ལ་གོ་རོ་ཅན། དགུག་པ་ལ་མཆོལ། བོང་བུ་དང་རྟ་མིའི་གཅིན་ལུག་གི་རྩ། རེངས་པ་ལ་  
 བསྐྱ། ཚྭ་ངས་པ་ལ་སྐྱལ། རུལ་པའི་རྒྱ། ལན་སྐྱར་གྱི་རོ་བསྟེ། བསད་པ་ལ་མི་རུས། བསྐྱད་པ་ལ་བྱ་  
 རོག་གི་མཐུག་སྟོ། སྤང་བ་ལ་བོང་བུའི་རུས་པ། བསྐྱོད་པ་ལ་ལྟོང་རོས་ཀྱི་གཏེར་གཞུག་ ལས་ཐམས་

ཅད་པ་ལ་རུང་བའི་དྲི་རོ་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲིང་པོར་རིན་པོ་ཆེ་ལྟའི་གཏེར་བཞག་གོ། །དུས་རྒྱུས་འབྲས་ལས་  
 གསལ་མོད་ཀྱང་སྒྲིར་དགོ་བའི་ལས་ལ་ཡར་ངོ་། །མི་དགོ་བའི་ལས་ལ་མར་ངོ་བཟང་། །ཀུན་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་སྒྲི  
 བ་ཡོད་པ་དང་། སང་གའི་ཁྱིམ་ན་ཉི་མ་ཡོད་པའི་དུས་སྒྲིར་ལ་ཞི་བ། །འཕྲིག་པ་བུ་མོ་གཟའ་ལག་ཡོད་པ་ལ་  
 རྒྱས་པ། སྒྲུང་སྒྲུང་པ་སངས་ཡོད་པར་དབང་། །ལུག་སྒྲིག་མིག་དམར་ཡོད་པར་དགུག། གཞུ་ཉ་ཕུར་བུ་  
 ཡོད་པར་བསྐྱད་པ། རྒྱ་སྒྲིབ་བུམ་པར་སྒྲེན་པ་ཡོད་པར་བསད་པ་མི་བྱ། །ཁྱད་པར་འཆར་བ་དང་བདུན་པའི་  
 དུས་སྒྲིར་ལ་མིག་དམར་སྒྲེན་པ་དུས་མེ་ཡོད་པ་ཞི་རྒྱས་ལ་སྤངས་སྟེ། །འཆི་བའི་འཇིགས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་བསད་བསྐྱད་ལ་ཤིས། །ཞི་རྒྱས་ཉིན་གྲུང་ནམ་གྲུང་སྤང་། །དགུག་པ་བཟང་། །ཡང་གཙོ་བོའི་ཞལ་  
 དཀར་པོ་ཉི་མ་འཆར་བའི་ཐུན་མཚམས་ལ་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་ཐུན་དང་པོ་ལ་ཞི་བ། །གཉིས་པ་ལ་ཞལ་དཀར་སེར་  
 རྒྱས་པ། གསུམ་པ་སེར་པོ་རེངས་པ། བཞི་པ་སེར་དམར་ཆོངས་པ། ལྷ་པ་དམར་པོ་དགུག་པ། དུག་པ་  
 དམར་ཐག་དབང་། བདུན་པ་ཐག་པོ་བསད་པ། བརྒྱད་པ་ཐག་དཀར་བསྐྱད་པ། དེ་ལྟར་ཐུན་ཆོད་འཁོར་  
 བའི་དབང་གིས། ཉིན་མའི་མཐུན་ཕྱེད་མཚན་མོ་ཐུན་ཕྱེད་བརྒྱད། ཐུན་མཚམས་བཞིའི་དེའི་བས་སྤྱོད་ཞི་བ།  
 གྲུང་ལ་རེངས་པ། ཉི་ལུང་དགུག་པ། མཚན་ཕྱེད་བསད་པ། ཐབས་ནི་ཞི་བ་ལ་སྒྲིམ་པོ་ཁྱུ་གང་བ། རྒྱས་  
 པ་ལ་ཁྱུ་བཞི་ཁྱུ་གཉིས་པ། བསད་པ་ལ་གཞུང་ཉི་མ་པ་སྟེ་ཞི་བའི་དབུས་ནས་བཅད་པ་ལྷ་བུ་ཁྱུ་ཕྱེད་པ། དེའི་  
 བ་ལ་རྒྱར་ལྷ་པ་ཁྱུ་གང་བ། དབང་ལ་རྒྱར་གསུམ་པ་ཁྱུ་གང་བ། དགུག་པ་ལ་རྒྱར་བདུན་པ་སོར་བཞི་བཅུ་པ།  
 ཆོངས་པ་ལ་རྒྱར་དུག་པ་སོར་སུམ་ཅུ་པ། རེངས་པ་ལ་རྒྱར་བརྒྱད་པ་སོར་དུག་ཅུ་པ་སྟེ། ཐབ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་  
 བས་རྒྱ་བའི་ཐད་ཀའི་རེས་པའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱར་གསུམ་པ་ནི་རྒྱ་བ་བས་རྒྱ་བ་ལ་ཁྱུ་གང་དང་། རྒྱ་བ་  
 བས་དབུ་མའི་ཆར་སོར་མོ་ཉི་ལུན་སྒྲིང་པོའི་པརྒྱའོ། །ཞེས་དང་། །གཞུང་ཉི་མ་པ་ནི་ཞི་བའི་ཐབ་དབུས་ནས་  
 བཅད་པ་སྟེ། དབུས་སུ་པརྒྱ་སོར་བཅུ་གཉིས་པའོ། །ཞེས་པ་གཉིས་ལ་དམིགས་བསལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 དེ་གཉིས་ལ་རྒྱ་བ་བས་རྒྱ་བའི་བར་ཆད་མི་མཉམ། །གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་པརྒྱའི་རྒྱ་ཆད་དང་རྒྱ་བ་བས་རྒྱ་བ་  
 མཆོངས་པར་བཞད་དོ། །རྒྱར་ལྷ་པ་དང་བདུན་པ་ལ་ཡང་རྒྱར་གསུམ་པ་བཞིན་དུ་ཅུང་བད་དགུར་པོར་  
 བྱའོ། །དེ་ལ་ཐབ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་པརྒྱའི་ཕྱེད་ཀྱི་བཟས་དང་། པརྒྱའི་བཅུ་གཉིས་ཆ་ནི་ཆུ་སྟེ།  
 དེའང་ཕྱེད་ཐད་ཀར་བསྐྱེད་པ་དང་ཕྱེད་སྟེང་དུ་ཡང་ངོ་། །དེའི་ཕྱེད་ཀྱི་ཆད་ཀྱི་རེ་ཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། དེའི་  
 ཕྱེད་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་དང་ཕྱེད་སྟེང་དུ་ཡང་ངོ་། །པརྒྱའི་དུག་ཆ་ནི་ཁ་ཁྱེར་ཏེ། ཆ་ལྷར་བགོས་པའི་མདུན་རྒྱུ་  
 ཀྱི་ཆ་གཉིས་དོར་བའི་བར་ཀྱི་ཆ་གསུམ་ལ་རང་རང་གི་མཚན་མའི་འཕྲེང་བའོ། །ཐབ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཐབ་ཁྱུང་ནས་ཁྱུ་དོ་སྤངས་པར་རབ་གསུམ་ཀྱི་སའི་ཐིག་གོ། །དེ་ལ་ཞི་བ་ལ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་རབ་འཛིན་ཀྱི་  
 བརྒྱད་ཆའི་སྒོ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྒོ་བཞིན་དུ་རྟ་བབས་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ནང་པརྒྱ་འདབ་  
 བརྒྱད་དུ་མཐུག། ཞི་ཐབ་སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་ཉི་མས་མཚན་པ་དང་། རྒྱས་པ་ཉི་མ་སྒྲིབ་པས། བསད་པ་སྒྲིབ་  
 གཅན་དུས་མེས། །བསྐྱེད་པ་རྒྱུང་མའི་རང་བཞིན་རལ་གྱི། རྒྱར་གསུམ་པ་དུས་མའི་རང་བཞིན་མདུལ།

མྱོངས་པ་སྒྲ་གཅན། དགྲུག་པ་མེད་རང་བཞིན་ལྷགས་ཀྱི། ཟུར་དྲུག་པ་སྒྲ་གཅན་དང་སྒྲུལ་གྱིས་མྱོངས་  
 རེངས་ལྟ་བུ་བཤད་པས་གཉིས་ཁ་སྒྲུར་པས་གཉིས་ཀའི་མཚན་མས་མཚན་པ། འདི་ནི་རྒྱ་བ་དང་རི་པོང་  
 བཞིན། དེས་མཚན་འབྱུང་བའི་མཚན་མའང་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཁྱི་བྱ་པ་དང་འདབ་ཀྱི་ཤར་དུ་རལ་གྱི།  
 ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་དུ་པར། ལུབ་ཏུ་འཁོར་ལོ། མེར་གྱི་གྲུག་བདེན་བལ་དུ་རྩོམ་ལྷགས་ཀྱི། ལྷུང་དུ་  
 རྩོམ་ཞགས་པ། དབང་ལྷན་དུ་ཅེ་གསུམ། ལྷེ་བ་དང་། ཁ་ཁྱེར་གྱི་རང་གིས་བོན། ཞི་བ་པད་དཀར།  
 རྒྱས་པ་འཁོར་ལོ། བསད་པ་ལ་གྱི་གྲུག་བསྐྱད་པ་ལ་རལ་གྱི། དབང་ལ་མདའ། དགྲུག་པ་ལ་རྩོམ་  
 ལྷགས་ཀྱི། མྱོངས་པ་ལ་སྒྲུལ། རེངས་པ་ལ་རྩོམ་ལྷགས་སྒྲོག་ཡང་ན་དབྱུས་བསྒྲུབ་ལེར། ལས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་རྩོམ་ཞེས་གསུངས་པ་རྩོམ་ལས་མཐུན་གྱི་མདོག་ཅན་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །ཁ་ཁྱེར་གྱི་འོག་གི་ཐད་དུ་  
 ཞི་རྒྱས་ལ་པར་འེལ་འདབ་མ་དཀར་པོ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དུར་བ། བསད་པ་ལ་ལག་མཐིལ་སོར་མོ་དང་བཅས་པ་ཕྱི་རོལ་  
 ཏུ་མི་སྒྲ། བསྐྱད་དབྱེ་བྱ་རོག་གི་མཐུག་སྒྲོ། ཕྱིར་འབྱུང་པོའི་ཤིང་གི་འདབ་མ། དབང་དགྲུག་པར་དམར་  
 པོ་ཕྱིར་མེ་ཏྲོག་དམར་པོ། མྱོངས་རེངས་ལ་ཨ་ཤ་སེར་པོ་འདབ་མ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མེ་ཏྲོག་སེར་པོ་ལས་ཐམས་ཅད་  
 པ་ལས་མཐུན། ཞི་བ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ནི་ཐུགས་དཀྱིལ་ཁྱུ་དོམ་དང་རྣམ་དག་མཚུངས། རྒྱར་ཡེ་ཤེས་  
 འཁོར་ལོ་དང་ཚད་མཉམ་པ་ཁྱུ་གང་བ་ལ་དེའི་ཕྱེད་རྩ་བའི་པར་སོར་བཅུ་གཉིས། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སོར་གཅིག་  
 རྩོར་འབྱེད་ནང་མ། དེའི་ཕྱི་རྩ་བདེ་གཤེགས་འཕར་མ་སོར་བཞི། དུམ་གནས་ལ་སོར་གསུམ། ཀ་བ་  
 རྣམས་ལ་སོར་རེ། རྩོར་འབྱེད་ཕྱི་མ་སོར་གཅིག་ལྷུ་པོ། དེའི་ནང་ལོགས་ལ་རྩ་བ་ནས་སོར་བདུན།  
 དཔངས་བར་སྒྲུལ་བུ་སོར་བཞིའོ། །དེ་ནས་སོར་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ར་བའི་ཚད་ཀྱི་སོར་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཆུང་  
 ཐད་ཀའི་ཆ་ཁ་ཁྱེར་གྱི་ཕྱེད་ཀྱི་ཚད་སོར་ཕྱེད་དང་གཉིས་སྟེང་དུ་དཔངས་སོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཁ་ཁྱེར་  
 གྱི་ཕྱེད་ཀྱི་ཚད་ཀྱིས་རེ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། དེའི་ཕྱེད་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་ཕྱེད་ཁ་ཁྱེར་གྱི་དཔངས་སོ། །དེའི་  
 ཕྱི་རོལ་གྱི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུལ་བུ་དང་། རོ་ཤལ་དང་རོ་ཤལ་ཕྱེད་པའི་ས་དང་། བ་ཀྱུ་ལྷོ་ཀྱལ་ལྷོ་རྒྱའི་ས་  
 རྣམ་པར་དག་པའི་ཁ་ཁྱེར་ལ་སོར་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་དོ། །ཁ་ཁྱེར་ཆ་ལྷར་བགོས་པའི་ནང་དང་ཕྱིར་ཆ་རེ་པོར་  
 བའི་བར་གྱི་གསུམ་ལ་མཚན་མའི་འབྱེད་བའི་སའོ། །རྒྱས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ནི་ཐུགས་དཀྱིལ་གྱུ་བཞི་པ་  
 དང་རྣམ་དག་མཚུངས་པ་སྟེ། ཞི་བ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་དེའི་སྒྲུར་དུ་བསྐྱེས་པའི་གྲུ་བཞིས་ཤེས་  
 པར་བྱ། གཉིས་ཀ་ལའང་ཐབ་ཁྱུང་ལས་ཁྱུ་དོ་སྒྲངས་པར་ར་བ་གསུམ་གྱིས་དང་ལུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ར་བའི་  
 བརྒྱད་ཆའི་ཚད་ཀྱི་སྒྲོ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན་དུ་རྟ་བབས་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་ཕྱེད་པ་རྩལ་དང་  
 རྩལ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྩལ་ལ། མཚན་རྩལ་སྟེག་རྩལ་སོ། །དང་པོ་ནི་ཞི་རྒྱས་ལ་དྲི་ཞིམ་པོའི་མེ་ཏྲོག་དཀར་  
 པོ། བསད་བསྐྱད་དབྱེ་ལ་ཚ་བ་དང་བཅས་པའི་ནག་པོ་ཆོར་མ་ཅན། དབང་དགྲུག་ལ་དམར་པོ། མྱོངས་  
 རེངས་ལ་སེར་པོ། རིམ་པ་དེ་བཞིན་སྒྲོས་ཞི་རྒྱས་ལ་བསིལ་བའི་སྒྲོས་ཏེ་ཨ་ཀ་རུ་དང་སིནྟ་གཤུར་སྒྲུང་ཅི་  
 དང་ཤ་ཀ་ལ་སོགས་དང་བཅས་པ། བཤད་བ་དང་ཤ་ཁྱག་གྲུ་གྲུལ་དང་རྒྱ་སྒྲིགས་ས་རྩལ་ས་དང་ཀྱུན་དུ་རྩ་

དང་ཞི་པུ་ས་བུ་རམ་སྐྱར་བ་དྲག་པོའི་སྒོས།      ལ་རུ་རའི་ཕྱེ་མ་བུ་རམ་དང་བཅས་པ་བསྐྱ་བའི་སྒོས།      དེ་  
 བཞིན་ཞི་བར་འོ་མ།      ཟན།      རྒྱས་པར་ཞོ་དང་ཟན།      བསད་པ་ལ་མཆིན་པ།      བསྐྱད་པ་ལ་ཤ      དབང་ལ་  
 མར་དང་ཟན།      དགྲག་པ་ལ་ཏིལ་གྱི་འབྲུ་མར་དང་ཟན།      རྫོངས་པ་ལ་སྔན་རྒྱུ་དང་བསེས་པའི་ཟན།  
 རེངས་པ་ལ་ཅོན་ཀ་དང་ཉ་དང་ཟན་ནོ།      །བྱུག་པ་ཅོན་དན་ཁྲག་དང་སེལ་བ།      གུར་གུམ་གོ་རོ་ཅོན་འམ་ཅོན་  
 དན་དམར་པོ།      ཡུང་བ་དང་བསྐྱ།      མར་མེ་མར་གྱི་མར་མེ།      མིའི་ཞག་      ཏིལ་གྱི་འབྲུ་མར།      ཟར་མ་དང་  
 བསེ་ཤིང་གི་འབྲུ་མར།      འབྲས་སྤྲེལ་མཆག་པ།      སྒྲེ་ཆོ།      ཡུངས་ཀར།      སྔན་རྒྱུ་དང་མ་འབྲུག་ཞན།  
 གོས་དཀར་ནག་དམར་སེར།      ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ལྟ་ཁྲོ།      །སྔོན་ཞི་བ་ལ་ཤེལ།      རྒྱས་པ་ལ་དདུལ།  
 བསད་པ་ལ་ཐོད་པ།      བསྐྱད་པ་ལ་ལྷགས།      དབང་ལ་གསེར།      དགྲག་པ་ལ་ཟངས།      རྫོངས་པ་ལ་ས།  
 ཐམས་ཅད་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་པར་འདབ་བརྒྱད་པའི་བདག་ཉིད་ལྟེ་བ་ལ་སོར་བཞིའོ།      །ཁྲད་པར་མཆོད་ཡོན་  
 ཞི་བ་འོ་མ།      རྒྱས་པ་ཞོ།      དྲག་པོ་ཁྲག་དང་ཀོ་ཏ་པ་དང་བལང་གི་ལྷོ་བ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ།      གྲིང་བ་དང་  
 ལྟན་པའི་མེ་ཏོག་ནག་པོ་དང་བཅས་པ་ཞལ་བསིལ་ཞབས་བསིལ་བཟེད་ཞལ་གསུམ་མན་འཇིའི་སྟེང་དུ་བཞག  
 མཆོད་ཡོན་གྱི་ནང་དུ་ཀུ་ཤི་རྒྱུ་པོ།      རྩོམ་གྱི་སོགས་སོལ་མོ།      སྒྲེག་ཁྲས་ལ།      ཞི་རྒྱས་ལ་འོ་མ་ཅན་གྱི་  
 ཤིང་།      བསད་པ་ལ་མི་རུས་མཐེའུ་རྒྱུད་གི་སོར་མའི་དབྱིབས་སུ་བྱས།      དབྱེ་བསྐྱད་ལ་བྱ་རོག་གི་མཇུག་སྒྲོ།  
 དབང་ལ་སེང་ལྷིང་།      དགྲག་པར་པ་ལྷ་ཤ      རྫོངས་པ་སྒྲོ་བྱེད་གྱི་ཤིང་།      རེངས་པ་བིལ་བའི་ཤིང་།  
 ཐམས་ཅད་སྒྲུ་བྱེད་པ།      བྲངས་ལྷ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ།      འཇིག་རྟེན་པ་ལ་འབྲུལ་རྒྱ་ལོགས་སུ་བབྲང་དགོས།  
 ཁྲས་གཞན།      སྐྱབ་ལེར།      ཞི་བ་ལ་བའི་འོ་མ་དང་རྩུར་བའི་སྦྱིན་སྒྲེག་གོ།      རྒྱས་པ་ལ་འབྲུལ་ཡིས་སོ།      །  
 བསད་པ་ལ་ཁྲག་གིས་ཏེ་ཤ་དང་དུག་དང་ལྟན་ཅིག་གོ།      །བསྐྱད་པ་དང་དབྱེ་བ་ལ་མིའི་ཞག་གིས་ཏེ་སྒྲེ་ཆོ་དང་  
 ལན་ལྟོ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་གོ།      །དབང་ལ་རྩུལ་གྱིས་ཏེ་ཀར་ལྷོ་རའི་མེ་ཏོག་དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་  
 ཅིག་གོ།      །དགྲག་པ་ལ་གཅིན་གྱིས་ཏེ་བིལ་བའི་འདབ་མ་འམ་དེའི་འབྲས་བུ་དང་ལྟན་ཅིག་གོ།      །རེངས་པ་ལ་  
 མཆིལ་མས་ཏེ་རྫོངས་པའི་འབྲེང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་གོ།      །རྫོངས་པ་ལ་ཆང་གིས་ཏེ་རྩུ་རའི་མེ་ཏོག་དང་ལྟན་  
 ཅིག་གོ།      །ཞེས་གསུང་ལ།      བར་ལེར།      ཞི་བ་ལ་སོ་བ་ཏིལ་སོགས་སྐྱས་ཡུངས་ཀར་ནས་གོའི་བར་དུ་བཤད་  
 པར་དུས་ཞབས་པ་བཞེད།      མར་ཁུ་ནི་སྐྱགས་པའི་དོན་དུ་མེད་མི་རུང་།      དེ་ཡང་དགོ་ལས་ལ་མར་དང་།  
 མི་དགོ་བ་ལ་མར་ནག་      འབྲུལ་ནི་འབྲེང་བར།      ཏིལ་ནས་མོན་སྔན་འབྲས་སོ་བའོ་ལྟེ།      །ཁྲས་འགོལ་  
 པས་གང་གསུངས་ཅོམ་ཆོད་མ་སྟེ།      གཞན་གྱི་རྒྱས་འགོ་བས་མི་དགོས་སོ་ཞེས་ནགས་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་།  
 བུ་སྟོན་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་སོགས་གྱིས་ཁ་འགོངས་པར་མཛད།      སྔོན་ནི་དགང་གཟར་སྐྱགས་གཟར་ཡིན་པས།  
 འགོལ་བར།      འདིར་ཡུར་བའི་རྩེ་མོར་ཏེ་སོགས་གྱིས།      གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།      །གཞན་སྟོན་དཔོན་གྱི་ན་  
 བཟའང་ལས་མཐུན་དགོས་པར་བཤད་དོ།      །བྱ་བའི་རྒྱལ་ནི།      ཞི་བ་ལ་གཤིན་རྩེར།      རྒྱས་པ་བདེན་བྲལ།  
 བསད་པ་ལ་རྒྱ་རྩ།      བསྐྱད་དབྱེ་རྒྱུད་དུ།      དབང་ལ་གདོན་སྦྱིན།      དགྲག་པ་ལ་དབང་ལྟན།      རྫོངས་པ་ལ་

[illegible]

ཕ་སྟེ་གཉིས་སུ་བྱས་པ་པར་འདི་ཁྱུ་རྩེ། །ཁྱོ་བའི་ཁུར་ཚུར་ནི་དོ་རྩེ་ཁྱུ་རྩེ་གི་མཛུབ་མོ་གཤེད་ས་པའི་སྒྲིགས་  
 མཛུབ་པོ། །དེ་ཡང་སྒྲིགས་གཟར་གྱིས་སྦྱོར་སྟེག་གི་རྩལ་ཐམས་ཅད། དགང་གཟར་གྱིས་སྟེག་སྒྲིགས་  
 དབྱུལ་བར་བྱེད་པ། དེ་མེད་ན་རང་གི་ལག་པ་མཆོག་སྦྱོར་གི་མཐེ་བོང་གིས་མེད་ཞལ་དུ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་སྟེག་  
 བྱའོ་ཞེས་པས། ལག་པ་གཡོན་གན་རྒྱལ་བའི་ཁར་སྟེག་རྩལ་བཞག་ གཡས་པ་མཆོག་སྦྱོར་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་  
 མཐེ་བོས་སྟེག་རྩལ་བསྐྱོད་ནས་འབྱུལ་ལོ། །གསུམ་པ་གང་ལ་དབྱུལ་བའི་ལྷ་ནི། འདིར་མེ་རྣམ་པ་གསུམ་  
 སྟེ། ལྷའི་མེ་དང་། ཁྱིམ་བདག་གི་མེ་དང་། མཆོད་སྦྱོར་གི་མེའོ། ལྷའི་མེ་ནི་འདིར་སྟོག་གོ། ཁྱིམ་  
 བདག་གི་མེ་ནི་ཉི་མའོ། །མཆོད་སྦྱོར་གི་མེ་ནི་ཤ་བུ་སྟེ་བདེན་པ་བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་གི་མེ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་ཆོས་  
 སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་ཉིད་སྦྱོར་སྟེག་བྱེད་དོ་ཞེས་པས་འདས་མ་འདས་གི་ལྷ་གཉིས་ཀ་མཆོད་  
 སྦྱོར་གི་མེར་བཞག་པའི་འཇིག་རྟེན་པ། དེ་ཉིད་དུ། ཉིམ་དེ་ཉིད་གཟའ་བདུན་གི་བདག་པོ་རྟ་བདུན་པའི་ཤིང་  
 རྟ་ཅན་གཟའི་དབྱེ་བས་ལྷེ་བདུན་པ་སྟེ། ཞི་བ་ལ་རྒྱ་བའི་ལྷེའོ། རྒྱས་པ་ལ་ཉི་མའི་ལྷེའོ། བསད་པ་དང་།  
 བསྐྱད་པ་དང་། དབྱེ་བ་ལ་སྟེན་པའི་ལྷེའོ། དབང་ལ་པ་སངས་གི་ལྷེའོ། དབྱུག་པ་ལ་ཕུར་བུའི་ལྷེའོ། །  
 མྱོངས་པ་ལ་གཟའ་ལག་གི་ལྷེའོ། རེངས་པ་ལ་བྱ་ཤེས་གི་ལྷེའོ། དེ་བཞིན་དུ་གཟའ་སོ་སོ་རྣམ་པར་དག་  
 པས་སོ་སོར་རེ་རེ་ལ་ཞལ་གཅིག་པའོ། ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་རྣམ་པར་དག་པས་ཞབས་གཉིས་པའོ། རྩམ་  
 མཚམས་བཞི་དག་པས་ཕྱག་བཞི་པའོ་ཞེས་སྦྱིར་བཏང་ནས། དམིགས་བསལ་བསད་དབྱེ་ལ་ཕྱག་གཉིས་པ་  
 དང་། སྟེན་པ་ལ་སྦྲུམ་བྱེད་དང་སྦྱིམ་བྱེད་དེ་དུ་བར་འདོད་པ་དང་། ཡང་། ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་སྦྲ་  
 གཅན་དང་དུས་མེ་རྣམ་པར་དག་པ་གསུངས་ལ། ཡང་། འཇིག་རྟེན་འདས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་མེ།  
 མཆོད་སྦྱོར་གི་མེ་ནི་རང་གི་ལྷ་སྟེ་གཟའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་གི་མེ་ཞེས་བྱ་བ་...  
 ཞེས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་དང་། ལས་དུས་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ལས་གི་མདོག་ཅན་བསྟེན་པའི་ཁ་སྐྱོང་  
 ལ་གཙོ་འཁོར་རྒྱས་པ་དངོས་གྲུབ་སྦྲུབ་པའི་སྦྱོར་སྟེག་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་སྦྱོར་སྟེག་བྱ་བ་ནི།  
 མདུན་བསྐྱོད་དང་འབྲེལ་ན་སྦྱི་རོལ་གཏོར་མ་བཏང་བྱེད་མ་ཐག་སྦྱོར་སྟེག་ལ་འཇུག་ མ་འབྲེལ་ན་ཆས་སུ་  
 ཞུགས་ཏེ་སྦྱང་འཁོར་ནས་བརྩམས་ཞལ་གི་དབྱེ་བའི་དཔའ་བོ་གཅིག་གམ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པ་གང་རུང་  
 སྐྱོམས་ལ་བསྐྱས་པ་བྱས་ནས་སྦྱོར་སྟེག་ལ་འཇུག་ དེ་ལ་ཁྱོ་བོ་སྦྱོས་ཏེ་ཕུར་བུ་གདག་ བསྟེགས་ཏེ་གདན་ལ་  
 འདུག་སྦྱངས་ཇི་ལྟ་བུས་འདུག་ ཞི་སོགས་ལ་རྩི་ཤུགས་གཙོ་བོར་བསྐྱར་བའི་གནས་དུག་བསྐྱང་། ཀུ་  
 ཤས་ཐབས་སྟེག་རྩལ་མཆོད་རྩལ་བསངས། མཆོད་རྩལ་སྟེག་རྩལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། འདིར་བྱ་སྦྱོར་གྱིས་ཁྱོ་  
 བོ་ཆར་གཉིས་གསུངས་ཏེ། འབྲེལ་པར་དང་པོ་ལས་མེད་ཅིང་དེའི་དབང་གི་ཐབས་ཏུ་ཁྱོ་བུ་ཉི་མཚན་མ་མི་  
 འགོད་པ་ནགས་རིན་གི་ཕྱག་བཞེས་སོ། །ཐབས་བསྐྱེད། དུར་བ་དབྱུལ། མེ་སྦྲར། མར་ཁུ་ཕུལ། དེ་  
 བས་མེ་བསངས་ཏེ་སྦྱིང་ག་དང་ཐབས་གཉིས་གར་ལས་མཐུན་གི་མེ་ལྷ་བསྐྱེད། སྦྱིང་གའི་མེ་ལྷ་ལ་དབྱུག་སྦྱིམ།  
 དེ་ནས་ཐབས་མེ་ལྷ་སྦྱོར་བྱངས། ཐབས་ཀྱི་ཁྱེར་ལ་བཞུགས། བསང་གཏོར་དང་མཆོད་ཡོན་གཉིས་ཕུལ།

མི་འབྲང་གི་བགའ་སྲུག་སྲུག་གིས་བཅོམ། དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་པར་བྱ། རིགས་བདག་གིས་  
 རྒྱས་གདབ། དབང་བསྐྱར། རྩོམ་པོ་བྱ་དྲོལ་ཏེ་དབང་དུ་བྱ། དེ་ནས་མཆོད་ཡོན་ནས་བརྩམས་པའི་  
 མཆོད་པ་འབུལ། བསྟོད། དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པས་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པར་བསམ། དེ་ནས་མར་  
 ཁུ་ཕུལ་བས་བསྟེན་བྱ་འཛིན་པར་བསམ་སྟེ་མེ་ཤ་བརྟག། དན་ན་བསྟོན། ཞི་བ་སོགས་ལ་དགོ་བ། མི་དགོ་  
 བ་ལ་ངན། དང་པོ་ལ་ངན་པ་དེ་ལ་དགོའོ། །དེ་ནས་སྟེག་རྩམ་ཡམ་ཤིང་། འབྲུ་མར་ཁུ་དབུལ་བར་འགྲེལ་  
 པས་ལགད། མཆོད་མེ་ལྷ་ཆོམ་འབར་བའི་རྩམ་པར་བསྐྱར། སྤར་ཐབ་ལ་བསངས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 བསྟེད། རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་རང་འབྲེལ་ན་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྲུགས་བསྐྱེད་མེ་ཏོག་གིས་མཆོད་ནས་  
 སྦྱོན་དངས། མེ་ཏོག་དབུས་སུ་དོར་བས་ལྷ་རྩམས་དགྲིལ་འཁོར་ནས་བཞེངས་ཏེ་མེ་ནང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 དུ་བྱོན། མ་འབྲེལ་ན་མེ་ཐབ་དང་རང་གི་སྟིང་གར་ཆོག་གསུམ་མམ། སྦྱོས་པ་ལ་དགའ་ན་གཙོ་བོ་མངོན་  
 བྱང་ལ། འཁོར་མངལ་འབྱིན་སྦྱབ་ཐབས་བཞིན་བསྟེད། དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་པར་བྱ། རྒྱས་གདབ་  
 བྱིན་བསྐྱབ་དབང་བསྐྱར། བསང་གཏོར་དང་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ། འདུད་ཉི་ཤུས་བསྟོད། དེ་ནས་  
 སྲུགས་གཟར་གྱིས་མར་ཕུལ་བས་མེ་ལྷའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ། བསྟོན་པ་གཙོ་བོར་  
 བཏོན་པ་ཡིན། གཞན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བསྐྱབ་པ་དེ་སྦྱོན་དངས་པས་ཆོག ལས་སྦྱབ་ལ། ཉིང་  
 འཛིན་སོ་སོས། ཐོག་མར་རྩོམ་པོ་བྱ་གིས་ཡམ་ཤིང་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད། སྲུགས་གཟར་གྱིས་མར་ཁུ་འབྲུ་རྩམས་  
 དང་དྲུར་བ་སོགས་རང་རང་གི་སྟེག་རྩམ་སོ་སོའི་སྲུགས་གྱིས་དེ་མཐུན་ཕུལ། དེ་ནས་ཡན་ལག་དུག་གིས་  
 བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད། ཕྱང་ཁམས་ཀྱི་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད། སྦྱེ་མཆོད་ཀྱི་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད། ལས་དབང་ཡུལ་བཅས་ཀྱི་  
 བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་སྦྲུམ་བཞིན་དུའོ། །སྟེལ་ཆོག་ལས་ཀྱིས་རྩམ་སུ་འགོ་བདེ། དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ཕྱིར་ཆུ་  
 བན་མེ་ཏོག་སྦྱོགས་བཅུར་གཏོར་བས་ས་གསུམ་དབུགས་འབྱིན། བཟ་ཤིས་བརྟོད། འཐོར་འཐུང་བྱས་ལ་  
 བད་དུ་འོངས། མེ་ལ་འཐོར་འཐུང་གོས་དང་སོ་ཅི་ཕུལ་བསྟོད། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་མཆོད་ཡོན་ཕུལ།  
 བཅོད་གསོལ་འདོད་གསོལ་རྩལ་ཚོན་ནས་སྦྱོན་དངས་པ་ཡིན་ན་ལྷ་སྲུགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གི་སྦྱོན་དངས་ལ་རྩལ་ཚོན་  
 ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་གར་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ལྷ་མིན་ན་བསྟེད། དེ་ནས་མེ་ལྷ་སྤར་སྤྱད་ཅིག་གིས་བསྟེད།  
 བསང་གཏོར་ཞབས་བསིལ་སོ་ཅི་གོས་སྟེག་རྩམ་ལྷག་མ་ཕུལ། ཞི་བ་ལ་ཡོན་བདག་གམ་སྟོབ་མའི་མཐེ་བོང་  
 གཡས་པར་རང་གི་གཡོན་པས་གཟུང་སྟེ་ཐབ་ལ་ལན་གསུམ་བསྟོར། སྲུགས་གཟར་གྱི་མགོ་ལ་གཡས་སྟོར་  
 དུ་བསྟོར་བས་མར་ལན་བདུན་ཕུལ། ཡིག་དུག་བསྐྱས་པའི་སྤྱང་སྦྱུད་བརྟགས་མེ་ལྷའི་དྲུང་ནས་སྤངས་པའི་  
 ཐལ་བ་ཅུང་ཟད་གྱིས་དཔལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་ཏེ་བསྤྱང་རོ། །དེ་ནས་མེ་ལྷ་ལ་ཞལ་བསིལ་ཕུལ། བསང་  
 གཏོར་བྱས། སྤར་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་མཆོད་ཡོན་ཕུལ། བཅོད་གསོལ་འདོད་དོན་ཞུས། ལྷག་ཆད་  
 བསྟོར། ཡེ་ཤིས་པ་སྟིང་ག་དང་འཛིག་རྟེན་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་སོ། །བསྟོན་བསྟོན་ལམ་བཟ་ཤིས་  
 བརྟོད། འོང་ཡོད་ན་མེ་མ་འཆི་བར་མི་རིག་མེད་ན་འོ་མ་སོགས་ཀྱིས་གཞིལ། ཐལ་བ་བྱམ་པར་སྲུགས་



ཏེ་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་རྒྱ་ཆུ་དོར། རྩེ་མི་མཛོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཙྰ་རྒྱ་ཆུ་དུ། རིགས་གཞན་དང་ནི་བྱ་  
 བ་གཞན། །དུས་དང་དེ་བཞིན་སྤྲུགས་ཀྱི་རིགས། །གནས་དང་སྤྲུགས་དང་རྟེན་གཞན་གྱི། །ལས་རྒྱམས་  
 ཀུན་ལ་འབྲས་བུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས། །ལས་སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་ཞིབ་མོར་བཞད་པ་ནི་སྤྱོད་དེ་དགག་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་སྐྱབ་ལེར། རལ་གྱི་རིག་པ་བརྟུན་གྱི་དབང་པོ་བདུད་ཅིན་འབྲས་བུ་རིལ་བུ་རོ་ཙྰ་ན་དང་  
 མིག་སྒྲན་དང་། ཀྱང་པ་བྱུག་དང་ཤིང་ལྷུ་འག་དང་འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱུད་པོ་ཞེས་གསུངས་  
 པའི། རལ་གྱི་ནི། རལ་གྱི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་འཇམ་རོ་ལངས་སྐྱབ་པའི་ལྷེ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །འདི་འབྱེར་  
 བས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་རུས་པ་ཡིན་ལ། །འགྲུབ་ནས་སྐྱབ་པ་པོར་མ་ཟད་གྲུབ་པའི་རྩེ་དེ་སྤྲུམ་བཅངས་གྱང་  
 དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ལོ་རྒྱུ་བུ་རིའི་དགོ་ཚུལ་དང་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་། དེར་མ་  
 ཟད་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཚོན་ཆ་གང་དང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབས་ན། དེ་དང་དེའི་རིག་འཛིན་དུ་འགྱུར་བའི་  
 ཕྱིར་རལ་གྱི་མཚོན་པ་ཙྰ་མ་སྟེ། དེའི་དབྱེ་བ་མང་པོ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རིག་པ་ནི་ལྷ་གས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་  
 གསེར་དུ་བསྐྱུར་བའི་གྲུབ་པའི་དདུལ་ཆུ་སྟེ། གསེར་འགྱུར་གྱི་ཕྱིར་གྲགས་པ་དེའོ། །བརྟུན་གྱི་དབང་པོ་ནི།  
 དདུལ་ཆུ་དེ་ཐོས་ན་བསྐྱེད་པའི་བར་གྱི་ཆེ་འགྲུབ་པ། བདུད་ཅིན་འབྲས་བུ་ནི། སྒྲན་གང་ཐོས་པས་འཆི་མེད་  
 འགྲུབ་པ་སྟེ་དོན་བརྟུན་གྱིས་ལེན་ནོ། །རིལ་བུ་ནི། ཤ་ལྷ་འཇམ་སྐྱེ་བ་བདུན་པ་སོགས་པ་སྟེ་ཐོས་པས་མཁའ་  
 སྤྱོད་འཐོབ་པ། རོ་ཙྰ་ན་ཞེས་པ་ལུས་ལ་བྱུག་པས་མི་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། མིག་སྒྲན་ནི། སྤྲུགས་ཆགས་  
 ཀྱི་མིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱབ་པའི་རྩེ་མིག་ལ་བསྐྱེད་པས་ས་འོག་གི་གཏེར་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ། ཀྱང་པ་ལ་  
 བྱུགས་པ་འཇམ་གྱོན་པས་ཉི་ཟེར་ལ་ཞོན་ནས་དཔག་ཆད་བྱེ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲད་ཅིག་གིས་འགྲོ་བའི་ཤིང་ལྷུ་……  
 གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ། དེ་དག་གི་ཆོ་ག་རོ་ལངས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་མིན་གྱི་དབང་པོ་བསྐྱབས་ན་ཐམས་ཅད་  
 འགྲུབ་སྟེ། །འབྱུང་པའི་དབང་པོ་བསྐྱབས་ནས་མི་ཡི་བདག་པོ་སྐྱབ་པ་པོ་ནི་ས་འོག་དག་དང་བར་སྤྱང་  
 དང་། །ལྷ་ཡི་མཚོག་གི་ཁང་པ་དང་ནི་ལྷ་ན་པོའི་ཕྱེ་དང་རྒྱ་མཚོ་པ་རོལ་གང་ཡིན་དེར་འགྲོ་སྟེ། །དེ་ལ་ཞོན་  
 པ་ཕྱག་ན་རལ་གྱི་ཐོགས་པས་ས་ཡི་སྤྱང་གི་གནས་སུ་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས། །འདིས་  
 སྐྱབ་པ་བརྒྱུད་ཀར་སྤྱོད་རུས་ན་ལས་རབ་འབྱམས་ལོང་མེད། བརྟུན་དང་བརྟུན་ལེན་གྱི་ཆོ་ག་ནི་ནང་དང་ཡེ་ལེ་  
 སོགས་པར་རྒྱས་པར་བཞད་དོ། །དེ་དག་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་ནི་ས་འོག་གས། ས་འཇམ། མཐོང་རིས་  
 གྱང་སུམ་ཙྰ་ཙྰ་གསུམ་པ་དང་སྐྱལ་པ་མཉམ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་འཛིན་གྱི་ལྷ་ཞེས་པ་མིའི་རྟེན་ནས་  
 ལྟར་གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་པའི་ལྷ་ཞེས་པ་མི་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་བ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་སྟེ་དབང་ཕྱག་ལ་མཚོག་ལོན་  
 པའི་ལྷ་མིན་འགའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ཐོས་པས། གཉིས་ཀ་འདོད་ལྷ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་བསྐྱེད་པས་  
 སོ། །རིག་འཛིན་དེའི་ནང་དུ་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་བ་ལ་མི་དབང་བ་ནི་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ལས་གྱུར་པ་དག་གོ་  
 ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་རྩེ་སྟོབས་ཀྱིས་དེར་བཞག་ལ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་ལ་གསལ་སྤྱང་  
 འཐོན་པས་ནི་འདོད་པའི་ལྷ་གོང་མ་དག་དང་སྐྱལ་མཉམ་དུ་འང་འགྱུར་ཞིང་། རྩེ་མི་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་ཙྰ་མ་

གྲིས་དེའས་མི་བཟོད། དེའི་ཁར་ཟད་པ་ལ་བསྐྱབ་ན་ཁམས་གོང་དུ་འགོ་བཞག་བཤད་དེ། འགེལ་པར་  
 གང་གི་ཆོ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྲིས་ལྟ་བུ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ལྟེ་བར་སའི་དགྲིལ་འཁོར་ལས། ས་མི་ཟད་  
 པར་རྒྱ་མཚོའི་སྤང་དུ་ཟམ་སྟེགས་བཙུགས་པ་བཞིན་དུ་སྤྲོས་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཚུ་ཡི་སྤང་དུ་འགོ་བལ་  
 ཞེས་པ་ཟད་པར་སའི་བསམ་གཏན་གྲིས་ཐང་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཚུ་ལ་རྒྱ་མཚོའི་སྤང་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་འགོའོ་  
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །ཟབ་མོ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་འོག་མིན་པ་  
 དང་སྐལ་མཉམ་སྟེ། ཆོ་འདི་ལ་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བརྒྱད་པས་ས་བདུན་པ་ཚུན་དང་།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་འདིའི་འབྲས་བུ་སྐལ་མཉམ་ཞེས་པ་དེ་དག་དང་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་...  
 མཚུངས་པ་དེ། དབང་ཕྱུག་ལ་ལུ་སྟེགས་དག གཟུགས་སྤྱེལ་ན་ཡང་བ་སོགས་གྲིས་དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་  
 འདོད་པ་དང་། མིང་དུ་མཐུན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་གཏན་ལ་འབབས་མ་ཤེས་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུ་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་  
 གཞུང་ལ་མང་བས། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་ལས། རིག་བྱེད་མཐའ་ལས་གསང་བ་འདི་དག་ཚངས་པ་ཡི་ནི་རྒྱལ་  
 འབྱོར་པ་རྣམས་དག་ལ་མཛོན་བཞེད་དེ། །དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་རབ་ཉམས་སྤྱབ་པ་རྣམས་གྲིས་འདིར་ནི་སྟོག་  
 ཆགས་རྣམས་ལ་གསོད་པ་དག་ཀྱང་བསྐྱབ་སོགས་གྲིས་སོ། །བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་  
 གཞན་པ། དབྱ་ཡིས་འཛིགས་པ། སང་གེ་སྤང་པོ་ཆེ། མེ། ལྟོ་འཕྲེ། ཆོམ་རྒྱ། ཞགས་པས་  
 འཆིང་བ། རྒྱ་མཚོའི་འབྲུགས་པ། འཕ་ཟ། བད། དབང་པོའི་ཉེར་འཆོ། དབུལ་འཛོངས། བུད་མེད་  
 དང་བྲལ་བ། མི་བདག་འབྲུགས་པ། རྫོང་ལྷང་བ། རོན་ཉམས་པས་འཛིགས་པ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་ཞི་བའོ། །  
 ཞེས་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྱོད་བཀའ་མཛོད་ལས་འབྲས་བུ་སྤྲུགས་...  
 ཀྱི་དངོས་བྱུང་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་ཏེ་བཅུ་བཞི་པའོ། ། ། གཉིས་པ་ཡིན་ལུགས་ཡིན་བཞིན་པ་དོན་དམ་པའི་  
 བདེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ། བསྐྱེད་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ། སྐྱབ་བྱེད་དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྒོ་དབྱེ། བསྐྱེད་པས་  
 འབྲས་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་བྱུང་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འགེལ་ཆེན་ལས། འཛིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པའི་བདེན་པ་ནི་དུ་བལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སེམས་རྫོགས་པའི་  
 རིམ་པས་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པ། རྣམ་  
 པར་མི་རྟོག་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞལ་དང་། སྤྲུག་དང་། ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་རྟོགས་པ་  
 དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཞལ་དང་ཞེས་བསྐྱུར་བ་གཉིས་བྱུང་བའི་བྱི་མ་  
 ལེགས་ཏེ། རྫོགས་རིམ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྷན་ཀྱི་གསུམ་པ་དེ་ཡིན་པས་སོ། །སྤྱིར་བདེན་པ་གཉིས་འཛོག་  
 བྱེད་དེ། དབུ་མ་པའི་གཞུང་ལས། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱོག་པའི་སྐབས་དང་། བདག་བསྐྱོག་པ་དང་  
 ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པ་གསུམ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་འདིར་ཆོགས་གསུམ་ལ་བཀྱི་བའི་སྒོ་ནས་གསུངས་ཏེ།  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། ཚུལ་བྱིམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ཏེ། དབང་ལའི་འགེལ་ཆེན་དུ།  
 འདིར་དབང་བདུན་དག་གིས་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་ན་ཞེས་པ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་...

མོ། །བུམ་པ་གསང་བས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་སྒྲར་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་སོགས་སུ་ངེས་པར་རབ་ཏུ་འཇུག  
 ཅེས་པ་ནི་འདིར་བུམ་པ་དང་གསང་བ་དག་གིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱིར་  
 མི་ལྟོག་པ་འཇུག་མི་གཡོ་བར་འགྱུར་ཏེ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་བློས་སུ་འགྱུར་རོ། །མི་གཡོ་བ་ནི་སྒྲོ་  
 གནས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་གཡོ་བ་སྟེ། ལེགས་པའི་སྒྲོ་བློས་ཞེས་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 སེམས་སོ། །འདིར་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 སྲིད་པའི་འཇིགས་པ་འཛོམས་པའི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྲིད་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ།  
 ཚོས་ཀྱི་སྲིད་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆར་གྱིས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་དཔེ་ཞེས་པ་སྟེ་ངེས་པའོ། །དེ་ལྟར་  
 བསོད་ནམས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །དེ་ལས་ས་བརྩ་གཉིས་པ་  
 ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའོ། །ཞེས་དང་། རྩོམ་  
 སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཆོད་ཉིད་དུ་འདུག་ལམ་སྲིད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས་ནི་ཆངས་སྟོན་ལྡན་ཞེས་དང་། བདུད་  
 རྣམས་ལ་ནི་རྩོམ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པ་ཞེས་པས་གདུལ་བྱ་བྲིད་ཚུལ་གསུམ་པོ་འདི་ལེགས་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་བས་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བགྱི་བའི་ཚོ། བདེན་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ལ། དེ་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་རྣམ་གཞག་  
 བེ་རེ་ཞིག་མ་བསྟན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་བསྟུ་བར། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཅིག་པ་ཉིད་མེད་དེ་ཕན་ཚུན་  
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས། གཟུང་བྱ་ཡུལ་དང་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ཐད་དང་པ་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ཡང་། རྩོམ་སུ་དཔག་པ་དང་མངོན་སུམ་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ་བཞིན། གཏན་ནས་བྱང་  
 འཇུག་ཏུ་མ་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དག་པ་ལས་ཆོ་འདི་ལས་བདུན་པའི་དབང་ལྷག་ཏུ་  
 བཤོད་པར་རྣམས་པའི་གང་ཟག་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་འཇུག་གི་གནད་ལོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བགྱི་བའི་ཚོ། མཆོག་མི་འགྱུར་ལས། འདིར་སྐད་ཅིག་གང་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་གཙོ་བོ་  
 སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་མེད་ཅིང་སྐད་ཅིག་གང་ལ་ཤར་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་པར་  
 བྱེད་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མེད། དེ་ལྟར་རིམ་པས་ལྷ་ཐམས་ཅད་མེད་དོ་སོགས་  
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཐད་པས་བསྐྱེད་རིམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་དམ་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་  
 གཅིག་ལྷ་བདེན་པར་བསྐྱབས་པ། འདི་ཡང་། བསྐྱེད་རིམ་སྤར་འབྲིད་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་སྒྲོ་ཞེན་པ་བསྐྱོག་  
 པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དགག་རྒྱ་ཡིན་ན་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ནང་འགལ་བར་འགྱུར་བས་ན་སྲིད་  
 པ་ལ་དཔའ་བ་ལ་དེ་སྤྲད་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བགྱི་བའི་གནས་  
 སྐབས་སུ་ནི་བདེན་པ་གཅིག་ཏུ་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་དེ། རྣལ་འབྱོར་བསྟུ་བའི་འགྲེལ་པར། དོན་དམ་པའི་  
 བདེན་པས་གཉིས་ཀའི་སེམས་དག་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་...  
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཟད་པ་རྩོམ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུངས་རིས་མེད་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། ཡོད་དང་མེད་ལས་རྣམ་པར་

འདས། གཉིས་མེད་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཟད། སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཇི་དབྱེར་མེད་པ། རྟོང་ཇི་རྣམ་འབྱུང་  
 བདེ་བ་ཆེ། སྤྱི་རབ་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདས། སྟོང་པའི་ཆོས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། རྟག་དང་ཆད་ལས་  
 རྣམས་པར་གྲོལ། རྟོང་ཇི་རྣམ་འབྱུང་རིས་མེད་པ། རྟེན་འཁོར་དུ། རྟེན་གཞན་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་རྟོང་ཇི་རྣམ་འབྱུང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་པོ་གསུངས་སོ། ཞེས་སྒྲིབ་བརྗོད་ལུས་པ་  
 བློ་སྒྲིབ་བཞག་པ་ཞིག་ཀྱི་ལོ། སྟོང་འཛིན་མི་རུས་ན་སྒྲིབ་བརྗོད་རྒྱ་མི་འབྱུང་བས། བདག་ཅག་གི་ཅི་དང་  
 ཅིར་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་བསྟོག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཟད་པས་ན། རྟོན་དམ་པར་ཅད་མེད་སྒྲིབ་པ་བཟང་ངོ་བསམ་པ་  
 དང་། རྟོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་དེ་སྒྲིབ་པ་བཟང་ངོ་བསམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཏང་བ་མེད་དོ། འདི་  
 ཡང་དབུ་མ་རིགས་པའི་ཆོག་ལས་གསུངས་པའི་ལྟ་བུ་གཞན་བསྟོག་པའི་ཚུལ་རྟོག་པ་ལྟར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་དུ།  
 སྟོགས་ཤེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་  
 དང་། གཅིག་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་པ་དང་ཆད་པ་དང་། སྟེན་པ་དང་། སྤངས་ལས་འདས་  
 པ་དང་། གཞུགས་དང་གཞུགས་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་ཅིག་དང་སྟོང་ཅིག་མ་  
 ཡིན་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་ཆགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་དང་ཞེས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཏི་མུག་  
 དང་གཏི་མུག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སྟོགས་ཏེ་ཕན་ཚུན་སྟོང་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 སྤྱིར་རོ། སྟོགས་འདི་དང་བྲལ་བ་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མི་གནས་པའི་སྤངས་ལས་འདས་པ་རང་བཞིན་  
 མེད་པ་སྟེ། སྟོང་ཅིག་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་  
 སོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དབུ་མར། གང་ཞིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། འགག་པ་མེད་པ་སྟེ་  
 མེད་པ། ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། ཐང་དང་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །  
 སྟོང་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི། དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཁྱད་པར་ཅད་མེད་པས་སོ། རྟེན་སྟོང་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ལས་འདིར་བར་པའི་དབང་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ།  
 དང་པོ་ལས་གོང་དུ་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་མ་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ། རྟེན་  
 དབང་མདོར་བསྟན་ལས། རྟོན་གཅིག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས། དམ་པའི་དོན་ཏེ་འཇིག་པ་མེད། །  
 རྟོགས་པའི་གནས་སྟོང་སོན་པའི་སེམས། ཀྱུན་ནས་རབ་ཏུ་རྟོགས་པའོ། ཆགས་བྲལ་དང་པོ་ཆགས་པ་  
 ཆེ། རྟོང་ཇི་ལུས་མེད་མི་འབྱུང་ཆེ། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་སྟོགས་གཉིས་ཀྱི། བག་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་མ་  
 འབྱུང་པའོ། རྟེན་རྣམས་འབྲེལ་ཆེན་ལས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་གཅིག་སྟེ། སྟོགས་  
 གཉིས་ཀྱི་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། ཞེས་དང་། དབུ་མར། སྤངས་ལས་པ་བདེན་གཅིག་ཕུར། རྒྱལ་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། རྟོན་ཆེན་མོ་ལོག་པ་ཞེས། མཁས་པ་སུ་ཞིག་རྟོག་མི་བྱེད། ཅེས་  
 གསུངས་པ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་། རྟོན་གྱི་དམ་པ་དེ་ཐོབ་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བས་བདེན་པ་དེའི་སྤྱིར་དོན་དམ་བདེན་  
 པའོ། རྟེན་བས་དབུ་མར་ཡང་། རྟོན་འབྱུང་དབུ་མའི་ལམ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དོན་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་བཞིན།

འདིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལམ་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་ཁོ་བོ་མི་འབྱེད་པ་ནི། ས་ར་ཏ་ཆེན་པོས། གཉིས་  
 སུ་མི་བྱ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་སྟེ། །རིགས་དང་བྱེ་བྲག་དག་ཏུ་མ་འབྱེད་ཅིག། །ཅེས་གདམས་པ་ལ་ཉན་པའོ། །  
 གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་སྒོ་དབྱེ་བ་ནི། གང་ཟག་དབང་པོ་རྣམས་པའི་སྦྱོབས་ཅན་ལ། །ལིན་  
 ཏུ་རྣམ་དག་རིམ་པ་གཅིག་ཕུ་བསྟན་པས་ཆོག་སྟེ། །བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་མཁན་རོ་གཅིག་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་  
 ལུགས་ཡིན་ལ། གང་ཟག་དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་རྣལ་མྱོན་པ་བརྟོན་རན་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་  
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་། མདོར་བསྡུས་དང་པོར་འཕགས་པ་སྦྱར་རས་གཟིགས་ཀྱིས། དཔའ་བའི་  
 རིམ་པ་བདག་བྱིན་བསྐྱབས་པ་ཡི། །རིམ་པ་དག་ཀྱང་ཐར་པའི་ལམ་མ་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་རིམ་པ་  
 གཅིག་ཕུ་ནི། །ཐར་པའི་སྤྲད་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། །ཞེས་པའི་ཀྱང་སྒྲས་ནི་ཡུག་རྒྱ་གསུམ་  
 མོ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་རིམ་པ་གཅིག་ཕུ་དེ་ཡང་། དེ་ཉིད་དུ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་དང་  
 བོ། །ཤར་ཡིག་ལ་སོགས་རྟོག་པ་དང་བུལ་བ། །རྟོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་  
 སྐྱབ་ཐབས་གཞན་ཡོད་མིན། །ཞེས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཡིན།  
 དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མེད་པས་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་པ་རྣམས། །སེམས་ཇི་བཞིན་  
 བཞག་པ་ལ་མ་བཅོས་པ་ཞེས་གསུང་། །སེམས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བསྐྱད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཐ་མལ་  
 ཤེས་པ་ཞེས་དགར་ཏེ་གསུངས། །ཐ་མལ་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱད་ཅེས་པའི་ཐ་མལ་ལྟ་བུ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་  
 པའམ་རང་བཞིན་པའི་དོན་དེ་ལ་མཛད་དེ། །རྟོག་ཅོ་ཞབས་ཀྱིས་ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྤྱིར་གི་དབུས་སུ་སད། །  
 ཆོགས་དུག་དག་ན་བདེ་ཆེན་རྒྱུ་མི་འཆད། །བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་སྟུག་བསྐྱུ་རྒྱ། །བསྒོམ་དུ་མེད་  
 ཀྱིས་གཉུག་མའི་རང་དུ་ཞོག །ཅེས་དང་། གསང་བ་འདུས་པར། དངོས་པོ་མེད་ལ་བསྒོམ་པ་མེད། །  
 བསྒོམ་པར་བྱ་བསྒོམ་པ་མིན། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། །བསྒོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །  
 ཞེས་དང་། དབྱེས་རྟོག་ལས། གང་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱིས་མི་བསྒོམ་པར། །འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྒོམ་པར་  
 བྱ། །ཞེས་གསུངས། མཆོག་མི་འགྱུར་ཞེས་པའི་ལུང་ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ་འགྲེལ་པས་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ཡང་། གང་ཕྱིར་ཤུ་སོགས་ཀླ་སོགས་རི་བོང་ཅན་དང་ཉིན་བྱེད་གཅིག་ཉིད་རྟོ་རྟེ་  
 ཅན་གྱི་གདན་མིན་ཞིང་། །རྒྱ་ཡིག་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་མ་དང་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་གཞན་པ་ཁ་དོག་གཟུགས་དག་  
 མི་འདོད་དེ། །འགྱུར་མེད་དག་གིས་བསྐྱེད་ཅིང་འགྱུར་བ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་མཆོག་གི་དབང་པོ་དག་དང་ལྡན་  
 པ་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་ཐིག་ལེ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་སྤྱོད་ཆོགས་སྐྱུ་མ་འཛིན་པ་འདི་ལའོ། །ཞེས་པ་  
 འདིའོ། །འདིར་རྟོ་རྟེ་ཅན་ནི་སེམས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་ཅན། དེ་མདོར་དུ་འགྱུར་བ་ལ་རྟོག་པའི་སྒོམ་པ་རྣམས་མི་འདོད་  
 པར་བསྟན་ནས། །འགྱུར་མེད་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་གང་ཡིན་ན་འགྱུར་བ་ཉམས་པ་འམ་ཟད་པའི་  
 བདེ་ཆེན་ཁོ་རང་ལ་རྣམ་པར་གཞག་འཛོག་གི་རྒྱ་འབྲས་སུ་བསྐྱད་པར་འདུག །སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་འགྱུར་མེད་ནི།  
 །སྦྱོང་ཆེན་ཡིག་ལྟ་ཐིག་ལེ་སྦྱོང་དུག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་མེད་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེའི་སྐྱབ་མེད་ཀྱང་རང་རང་བྱ་

བ་བྲལ་བ་ལ་གསུངས་ཤིང་དེས་ན་དེ་དག་རོམ་ཉམ་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། འབྲེལ་པར། ཐིག་ལེ་དེ་ཡང་མི་འཕོ་  
 བར་གྱུར་ན་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་བརྟེན་དེ། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཡང་ཨ་ཡིག་སྟེ། ཨ་ཡིག་ལས་བྱུང་  
 བ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྟོག་སེམས་དཔའ་མ་ཅིང་གི་གོ་  
 འཕང་ལྟ་བུ་ཅིག་སྟེ། པའི་སྐྱེ་ཞེས་བརྟེན་དེ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དཔེར་མེད་པའི་...  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་གོ་འཕང་རོ། །ཞེས་  
 གསུངས་། དེ་བས་སྤྲང་གཞི་གང་ཡིན་གྱི་སྟངས་དུ་དེའི་རང་བཞིན་མེད་པ་རྗེན་ཅེ་རེ་མཐོང་ན། ཤེས་པ་དང་  
 ཤེས་བྱེད་ཐ་དད་དུ་སྟོན་རྒྱ་མི་འོང་སྟེ། ས་ར་ཉམས། མདུན་དང་རྒྱབ་དང་ཕྱོགས་བཅུ་བྱུ། གང་གང་མཐོང་  
 བ་དེ་དེ་ཉིད། །དེ་རིང་མགོན་པོ་ད་ལྟར་འབྲུལ་པ་ཆད། །དེ་ཉི་ཟུ་ལའང་བྱི་བར་མི་བྱའོ། །འདིས་ལྟ་བ་ལུང་  
 རིགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྟོགས་པ་ནང་ནས་འཆར་བའི་བྱད་པར་དང་། ཆོག་ལ་མ་བརྟེན་སྟོང་འདོགས་ནང་ནས་  
 ཆོད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་སྟོན་ཅི་ལ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་ཉེ་  
 བར་ཞི་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་སྟོམ་པ་སེམས་འཛིན་ལ་མ་ལྟོས་པ་བྱིང་ཆོད་རང་སར་ཞི་བའི་བྱད་པར་དང་  
 གནད་ལ་མི་བརྟེན་བྱིང་ཆོད་རང་སར་གྲོལ་བ་ཡང་འཐད་པ་དང་། དེར་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་  
 མེད་པས་འདི་ཀ་ཨ་ཕ་རྩུ་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ། དེས་སྟོན་པ་གནད་བཀག་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྤྲང་གཉེན་གཉིས་  
 སུ་མེད་པའི་བྱད་པར་ཞེས་དང་། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་དུས་རྟགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྐྱེ་གསུམ་ལྟ་བུ་  
 གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱད་པར་དང་། ཐབས་ལ་མ་བརྟེན་པར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའོ། །དེ་ཀ་འཕོ་མེད་  
 གྱིས་སྟོམ་པ་ཡིན་པས། དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཐུན། །དབང་པོ་བསམ་པ་མཐུན་མཆོག་གི། །བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེ། ཞེས་པས་དམ་ཆོག་མཆོག་དང་། དེ་ཀ་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་དབང་ཡིན་པས་དབང་  
 བཞི་པ་སྟེ། དབང་ལེར། འདིར་བུམ་པ་དང་། གསང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ཅིག་མ་...  
 རྣམས་ཀྱི་མཐའ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་མི་ཆོད་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་གིས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་  
 ཤིང་དུང་དུ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པའོ་ཞེས་སོ། །དེ་བས་ན་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་  
 ཏེ། །དེ་ལས་གཞན་ཞིག་སུས་ཀྱང་རྟོག་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ཀ་མ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལས་ཤིན་ཏུ་བརྟོག་པས་ན་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བར་ལེར། འོ་ན་རིག་པ་གང་ཡིན་ཞེན་སྦྲས་པ། རིག་པ་  
 ཞེས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནང་གི་རིག་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་  
 ཡང་འགྱུར་མེད་ཀྱང་རིག་པ་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོ། །རིག་པ་  
 ཅི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཅན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། མེད་འོད་དང་  
 སྟེག་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་བཞིན་ལོ། །འདི་ག་རྟོན་འདིར་ནི་འདས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་  
 བའི་བྲུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་

བོ་སྟེ། སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱིས། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བཞི་པ་དེ་ཉིད་ནི། །སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་  
 ཡེ་ཤེས་ཏེ། །གང་ཞིག་དེ་ནི་སྤྱོད་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད། །རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། །བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་འདི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིག་གནས་ལྷ་ལས་  
 གསུངས་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནས་ནང་རིག་ཅེས་པ་འཐོབ་པོ། །རིག་པ་དེས། སྐད་ཅིག་  
 གཅིག་གི་བྱེ་བྲག་ཕྱེད། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱ། །ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་བསྟུ་  
 བའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ། འདིར་སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་པོ་སྐད་ཅིག་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
 སངས་རྒྱུ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་དུག་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པའི་སྟོང་ཕྱག་  
 ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་སྒྲོམ་པ་པོ། །དང་པོར་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་སྐད་ཅིག་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་  
 རྒྱུ་ཏེ། དེའི་རྗེས་ལ་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་མེད་པ་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་  
 བྲལ་བ་མཚོག་གི་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པའི་མཐར་  
 རམ། སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་དེར་བསྒྲོམ་རུང་སྟོང་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན། །འོན་གང་ཞེ་ན། གཅིག་ཤེས་ཀྱིན་  
 གོ་ལ། སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དོན་ཀྱན་རིག་ །ཅེས་པས། བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གསུང་བའི་རྟོགས་  
 པ་གཅིག་གིས་ས་ལམ་མ་ལུས་པ་བཟོད་པ་དེའོ། །དེ་ཡང་ས་ལམ་ལ་རིམ་ཞུགས་མ་ཡིན། སྤང་བྱ་སྤང་  
 དགོས། རྟོགས་བྱ་རྟོགས་དགོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་སྤྱེད་སེམས་འགྲུབ་པ་ལ་བསྟན་ཀྱི། གཞན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 ཆེན་ཆོད་དུ་སོང་བས་ས་ལམ་འབྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བདེ་མཚོག་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་  
 ལས། མན་ངག་གཅིག་ནི་བསྒྲོམ་པ་ཡིས། །མན་ངག་ཐམས་ཅད་མཚོན་པར་བྱ། །རི་ལྟར་ས་གཅིག་ཐོབ་  
 པ་ཡིས། །ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །མན་ངག་གཅིག་  
 གིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། རི་ལྟར་རྒྱ་ལྟར་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་ཕྱད་ན་ལན་མྱེད་ལོར་འགྱུར་  
 བའམ། ལྟར་ཆར་ལ་སོགས་པ་ཁམས་རྣམས་གྲུབ་པའི་དདུལ་རྒྱ་དང་ཕྱད་ན་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་  
 དངོས་པོའི་སྤང་བྲགས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རིམ་པ་འདི་དང་ཕྱད་ན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་དབང་མདོར་བསྟན་ཀྱི་ལུང་སྤར་ཀྱི་འཕྲོ་ཉིད་དུ། རི་ལྟར་རྒྱ་པོའི་རྒྱ་ལུགས་  
 པ། །དེ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱར་མཚུངས་པ། །དེ་བཞིན་དངོས་པོའི་རྟོགས་འདི་སྟེ། །འགྱུར་བ་མེད་པས་འགྱུར་  
 མེད་མཚུངས། །རི་ལྟར་ཁམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་འདི། །ཐོས་པ་ལས་ནི་རེ་ཉིད་འགྱུར། །ས་བོན་རང་བཞིན་ས་  
 བོན་ཀྱི། །འབྲས་བུ་དུས་སུ་རྒྱལ་སྤངས། །དེ་ལྟར་དངོས་པོའི་རྟོགས་པ་ཡང་། །མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་  
 རོས་པ་ཡིས། །མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་འགྱུར། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་འཛིན། །ཞེས་པས་  
 བསྟན་པ་འདི་ཁ་རྒྱལ་དབང་རྗེས། རྣམ་རྟོག་གི་རང་བཞིན་ཤེས་ཅན། །གང་ཤར་འདི་ཆོས་སྤྱར་སྟོང་ལོ་  
 ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེར་གདའ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་འདི་སྤྱོད་མས་ཆེན་གཅིག་མ་བསྟན་སྟོབ་མས་ཆེན་  
 གཅིག་མ་ཉན་པར་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་རྟོན་འགྲེལ་ཀྱི་སྟོབས་ལས་འབྱུང་བའང་ཡོད་པ་ནི། །རྩོམ་རྒྱ་རོ་པས། །ཧ་

ཏི་ཤེ་སྤྱི་མ་ཆེན་པོ་རྩོམ་པ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། དེ་གསལ་ཐོ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་གཏམ་བཀའ་  
 གདམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚད་མ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། ཅུ་རྒྱུད་ལས། ཆགས་སོགས་དྲི་མ་ལྡན་པའི་  
 སེམས་དེ། །འབྱུར་བ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དང་བྲལ་བས་རྣམ་པར་དག། །རང་བཞིན་དེ་མེད་དག།  
 །པའོ། །དེ་ཕྱིར་ཀ་ཡིས་བསལ་བྱ་ནི། །ཅི་ཡང་བཞག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །དག་པའི་དེ་ཉིད་འབྱུར་མེད་ཆེ། །  
 སྤྱིན་བྱ་མ་ཡིན་འཕྲོག་བྱ་མིན། །ཀྱུན་ནས་དག་པའི་དེ་ཉིད་ལ། །སྤྱིན་བྱེད་འཕྲོག་བྱེད་སྤྲོ་མ་མེད། །ཅེས་  
 གསུངས་དེ། །ཡང་ཆོ་གའི་བྱེད་པ་ཅུང་ཟད་ལ་ལྟོས་པའང་ཡོད་དེ། དེའི་ཆོ་བྱེད་རྒྱ་བས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་  
 འབེབས་པར་བཞག་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་གང་ཟག་ཐོད་བཀའ་བ་ལ་འདིར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་སྟེ། མཆོན་  
 བརྗོད་ལས། རྩོམ་འབར་བ་མིག་མི་བཟད། །སྤྱི་ཡང་རྩོམ་འབར་བ་སྟེ། རྩོམ་འབེབས་པ་འབེབས་པ་  
 ཆེ། །མིག་བརྒྱ་པ་སྟེ་རྩོམ་མིག་ ཅེས་བྱེད་རྒྱ་བས་སྤྱི་བཞག་པའི་ནང་ནས་ཐུགས་རྩོམ་མེད་པའི་སྤྱིན་  
 རས་གཟིགས་ཀྱིས། མཆོག་རྒྱ་མི་འབྱུར་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་ནི། །ནས། ཤེས་རབ་དག་དང་ཡང་དག་སྤྱད་པས་  
 སོ། །ཞེས་པའི་བར་ཀྱིས་གསུངས་པ། དེ་བཞིན་མཆོག་མི་འབྱུར་ལས། ཆགས་པ་གང་གིས་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ནི་ཉམས་པར་འབྱུར་བ་དེ་ཡིས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་གྲོལ་བ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས། སེམས་ཅན་འཆིང་  
 སངས་རྒྱུས་དེས་གྲོལ་བྱེད་ཅི་ལྟ་བུ་སྤྲོ་མ་ན་འབྲེལ་པར། །འདིར་འཕོ་བའི་ཆགས་པ་གང་གིས་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ནི་ཉམས་པ་སྟེ། །འཆིང་བར་འབྱུར་བ་དེ་ཉིད་འཕོ་བ་མེད་པར་མཆོག་རྒྱ་མི་འབྱུར་བར་བྱུར་པས་སྤྱོད་པ་  
 སངས་རྒྱུས་རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཅི་ལྟར་མཆོག་རྒྱ་མི་འབྱུར་བར་བསྐྱབས་པ་ཞེ་  
 བ། དེ། རིམ་པ་ཅི་ལྟར་བས་མཆོག་རྒྱ་མི་འབྱུར་བ་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཉིད་འཕོ་བ་མེད་  
 པར་བྱའོ། །དེས་ན་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པས་བདེ་བ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་ཀྱི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་འཕོ་བའི་གནས་སྐབས་ནི་མ་ཡིན་པོ། །འཕོ་བའི་བག་ཆགས་འདི་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་  
 པའི་དུས་ནས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ཡིས་འཁོར་བའོ། །ཕྱག་རྒྱའི་སྦྱོར་བ་གང་གིས་འཕོ་བའི་  
 བག་ཆགས་དེར་འབྱུར་བའི་སྦྱོར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་སུ་འབྱུར་ཏེ་དཔུལ་ཆུ་དང་མེ་བཞིན་...  
 བོ། །ཞེས་དང་། །འདིར་ཅི་ལྟར་མེ་ལ་རེག་པས་དཔུལ་ཆུ་འབྱོས་པར་འབྱུར་ཏེ། ཐབས་དང་བཅས་པའི་མེ་  
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཆིང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཆོས་འབྱུང་ལ་རེག་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱོས་པར་བྱེད་དེ་  
 ཐབས་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཆིང་བར་བྱེད་དོ། །ཅི་ལྟར་མེ་ཡིས་དཔུལ་ཆུ་བཅིངས་པས་ལྷགས་ཐམས་  
 ཅད་གསེར་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་འབྱུང་གི་སྦྱོར་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅིངས་པས་བྱང་པོ་དང་།  
 ལམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔུལ་ཆུ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 དག་གི་མཐུན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱ་བ་མི་ལུས་སོ། །  
 དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཡང་ལྟའི་དམིགས་པ་རབ་  
 ཏུ་གསུངས་པ་ནི། དཔུལ་ཆུའི་བདུག་པ་དང་བསྐྱོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱགས་ཀྱི་ལས་པསྒྲར་རབ་ཏུ་ཞུགས་



པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཟའ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་  
 བསྟན་ནོ། དེར་འཇག་མེད་དུ་འཆིང་ཚུལ་ཡང་ཙུ་རྩ་དྲུག་གི་སྤྲི་ཐིག་ལག་དཔའི་སྐབས་ལས། བཅུ་དྲུག་ལོ་ལོན་  
 རིགས་ལྟན་མ། གཟུགས་དང་ལང་ཚོས་བརྒྱན་པ་ལ། གྲང་པོར་ལེགས་པར་བསྐྱབས་བྱས་ནས། གྲང་  
 བསྐྱར་ནས་ནི་བསྐྱབ་པ་བརྩམ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་ཆགས་པ་ཡིས། གྲུལ་བལ་སོགས་རྣམས་ལ་  
 དགོད་ནོ། །སྐྱེ་དྲུག་གསང་བ་གཙུག་ཏོར་ཆེར། གྲེ་ནས་པར་རྒྱ་རྩམ་པར་སྦྱང་། །ཞུ་ཡིག་པར་འདབ་བརྒྱད་  
 པ་ནི། རྩྱུ་ཡིག་གིས་ནི་དོན་ལྟན། གྲེ་ལྟར་དོན་དང་བཅས་པའི། ཞེས་རབ་པར་བསྐྱོད་རྒྱུ་ལས། རྩྱུ་གི་  
 རབ་གི་དོན་ལྟན། རྩྱུ་མོ་ལྷ་པ་རྣམས་པར་བསྐྱོམ། གྲེ་དབུས་པར་འདབ་བརྒྱད་པ། །ཞུ་ཡིག་གིས་ནི་རབ་རྩ་  
 བརྟག་ གྲེ་ལྟར་དོན་ལྟན་དང་བཅས་པ་བྱས་ནས་པར་འདབ་གཞུག་ གྲེ་ལྟར་དོན་ལྟན་པའི་སྟེམས། འཛིན་  
 ཅིང་རྣལ་འབྱོར་རྩྱུ་ལྟ་བུ། རྩྱུ་གར་ལི་རྒྱ་རབ་བཀོད་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྦྱོ་མི་བྱ། །ཁམས་གསུམ་  
 པོ་ནི་མ་ལུས་པ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། དཀར་ཆ་ཁོ་ན་གཞུ་  
 བརྟལ་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རུས་དང་ལྟན་ན། ཡེ་ལེར། དེས་པའི་དོན་གྱིས་ནི་ཨ་ཐ་རྩྱུ་རྩྱུ་གར་ཞིག་  
 འཕོ་བའི་དུས་སུ་རྩྱུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཁམས་འབྱུང་བའོ། ཞེས་པ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཨོ་ཏི་ཡ་ཏ་པས། རུ་བའི་  
 རྩྱུ་བལ་མིན་པ། རྩྱུ་མ་ལོན་ན་འབྱོངས་པའི་ཆད། རེས་གསུངས་སོ། གྲུག་དམར་གཉིས་ཀྱིས་དེས།  
 དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་རོ་མཉེས་བརྟན་པར་བྱ། རིམ་པ་འདི་ཡིས་དེས་པར་འབྲུབ་པར་འབྲུར། ཞེས་  
 པའི་དགུག་སོགས་ཀྱི་དོན། ཡེ་ལེར། དེའི་དགུག་པ་ནི་སྟོག་ལ་སོགས་པའི་རྩྱུ་གི་ཆོགས་ཀྱིས་བྱེད་དེ་  
 རྩྱུ་དུ་སྦྱི་བོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་རྩྱུ་གས་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། གྲེ་ནི་གཞུག་པ་རྩྱུ་གས་བྱེད་  
 ཀྱི་ཞེས་པས་མེ་ཡིས་དེ་རུ་བར་བྱས་ནས་ཁྲ་བ་ཐིག་ལའི་གཟུགས་མགྱིན་པ་དང་། རྩྱུ་ག་དང་། རྩྱུ་བ་དང་།  
 གསང་བའི་པར་ལྟ་ལ་རབ་རྩ་གཞུག་པར་བྱེད་དོ། རེངས་བྱེད་ཅེས་པ་སའི་ཁམས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་གཟུགས་དེས་  
 བཅིང་བ་བྱེད་དེ་མཆོག་གི་བདེ་བའི་དབང་གིས་ཤིན་ཏུ་མཚོགས་པས་འོངས་པ་ནི་འགྲོར་མི་སྟེར་རོ། རེངས་  
 བྱེད་ནི་ཆུང་ཁམས་ཏེ་ཐིག་ལའི་ཁྲ་བ་དང་། གསང་བའི་པར་དང་། དོན་མོར་བུ་ལ་གནས་པ་ནི་གཡོ་བ་ཞེས་  
 བརྟེན་ཅིང་། དེའི་ཆུང་ཁམས་ཀྱིས་ནི་མི་འཕོ་བའི་བདེ་བའི་དབང་གིས་མཉེས་པ་སྟེ། ལུས་ལ་བསེལ་བ་ཉིད་  
 དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། རྩྱུ་ར་ཡང་། གནས་དེ་ནས་སྟེང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྩྱུ་མཐུན་པའི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་  
 རྩྱུ་ན་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་བརྟེན་པའི་དོན་ལྟན་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རྩ་རྩྱུ་གས་པར་བྱེད་དོ། གྲེ་ནས་ལྟེ་  
 བར་རྩྱུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་རྩྱུ་ན་མས་སྤྱུ་བར་བྱེད་དོ། རྩྱུ་གར་རྣམས་པར་སྦྱོན་པའི་དོན་དུ་ལྷ་མ་གི་ཡིས་  
 སོ། མགྱིན་པར་སྦྱོས་བྱེད་པའི་དོན་དུ་གོས་དཀར་མོ་ཡིས་སོ། རྩྱུ་བོར་དྲི་མ་དང་བལ་བའི་དོན་དུ་སྦྱོལ་  
 མ་ཡིས་སོ། གྲེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དྲི་མ་དང་བལ་བར་གྱུར་པས་མུང་པོ་  
 དང་། ཁམས་དང་། རྩྱུ་མ་ཆེད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིབ་པ་མེད་པར་བྱེད་དོ། གྲེ་ལས་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུང་དོན་ལྟར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པའི་

གང་ཟག་དེ་ལ། སྤྱོད་རས་གཟུགས་ཀྱིས། དཔའ་བོའི་རིམ་པ་ཕྱི་རོལ་ལ་མིན་ཏེ། །ལུས་ལ་སློག་ཟད་ཉིད་  
 ལ་འདི་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེན། ཇི་ལྟར་མེ་མིང་ལ་རྟག་གནས་ཀྱང་། །བཅད་དང་དབྱེ་བའི་  
 ཐབས་ཀྱིས་མི་མཐོང་སྟེ། །གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་སྟོན་ལག་པས་བསྐྱབས་པ་ལས། །དེ་ལ་གནས་པ་དག་ཀྱང་  
 མཐོང་གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་འོད་གསལ་རྟོགས་པ་ཡིས། །བསྐྱོམ་པའི་ཐབས་རྣམས་དག་གིས་མི་  
 མཐོང་སྟེ། །དེ་ཉིད་དུ་འདི་རྒྱང་མ་དག་དང་ནི། །རོ་མ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བས་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དེ་  
 ཡིན་ཏེ། །དེ་ཀ་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་ལས། །དཔའ་བོ་གང་ཞིག་མཉམ་དང་མི་མཉམ་ལམ་ལ་སློག་དང་ཐུར་སེལ་  
 རྒྱུ་ནི་ཟད་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པས་བསྟན་པ། །དོན་རྩུབ་གི་རྒྱུ་དབྱུ་མར་འགོག་པའི་སྒྱུར་བ་སྟེ།  
 །འདིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཟུང་འཛིན་དབང་མེད་དུ་བཅོམ་པས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་རིམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་རྗེ་  
 བཙུན་གྱིས། །ལམ་རྩ་དང་རྒྱུད་ལས་སྤྱར་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱོད་རིམ་གྱིན་གྱིས་  
 སྒྱོབས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ། །བདག་གིན་བསྐྱབ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། །མདོར་བསྡུས་དེ་དང་པོར། །བདག་གིན་  
 བསྐྱབ་པ་དག་ནི་སྟོང་པ་ལ། །ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་མཚན། །འཁོར་བ་སྤྱིང་པོ་མེད་དེ་  
 ཟད་གྱུར་པ། །དེ་ལས་སྒྱུས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་འབྲས་ཏེ། །ཁུ་ཤིང་གི་ནི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་དག་ །ཁུ་  
 བཞིན་ཉམས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས། །དེ་ཡང་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་ལས། །ས་ནི་རྩ་  
 ལ་རབ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་སོགས་ཀྱིས་ཏེ། །ཡེ་ལེར། །གཡས་ཀྱི་རྩ་ལ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་སློག་ཆུའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལ་འཇུག་སྟེ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་དུ་འོ། །གཡོན་ཀྱི་རྩ་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་  
 སོགས་པས་འཇུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་དེས་པར་དུ་བ་ལ་སོགས་མཚན་མ་རྣམས་པ་བཙུ་བ་འགྱུར་ཞིང་།  
 མཚན་མ་ནི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་རྩ་འཕྲུལ་ནམ་མཁའ་ལ་  
 འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་དངོས་གྲུབ་ཁམས་གསུམ་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་མི་བདག་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་འོ་ཞེས་པ་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ངེས་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་སྟེ། །འདིར། །སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་  
 འཁོར་བ་ཟད་པར་བྱས་པས་མཚན་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འགྲུབ་པ་སྟེ། །དེས་ཆུ་ཤིང་གི་དཔེ་གསུངས་ལ།  
 །འདི་དང་དཔའ་བོའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ། །སྤྱིག་པ་དང་ནི་ཤིང་སྤྱིན་སེམས་ཅན་རྣམས། །གང་ལས་བྱུང་བ་  
 དེ་དག་དེ་ཉམས་བྱེད། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་དག་གི་སེམས་དེ་ནི། །སྤྱུ་མ་རྣམས་པར་ཉམས་པར་བྱེད་པ་  
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །རྒྱུད་གི་སྒྱུར་བས་རྒྱུད་འགགས་པ་དང་། །སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྤྱུ་  
 མ་བསྐྱོག་པས། །ཤིང་གི་སྤྱིན་བུ་དང་སྤྱིག་པའི་དཔེ་བསྟན་ནོ། །སྤྱི་མ་འདི་ནི། །དུས་འཁོར་ཞབས་པས།  
 རབ་ཀྱི་དང་པོ་ཁོ་ནས་སོ་ཞེས་པ་རང་ཡིན་ལ། །དེས་འབྲིང་གི་སློག་ཚུལ་ལ་སོགས་བསྐྱོམ་པ་དང་། །སྤྱུ་མ་  
 ལ་ཁྱད་ཡོད་དེ། །སྤྱུ་མ་དེ་རྒྱུད་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། །སྤྱི་མ་སྤྱར་སོར་བསམ་བཏང་ནས་སྤྱིས་  
 སློག་ཚུལ་སྐྱོམ་པ་དེའི་དབང་དུ་མཛོད་པས་སོ། །དེ་དག་གསུམ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ལམ་

རྒྱུ་པ་རེས་ཚོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དེ་ནི་ཉིས་སྒྲག་ཏུ་ལག་དཔྱད་ན། དཔལ་པོའི་རིམ་པ་ལ། བར་ལེར་  
 ཚུའི་སྒྲོར་བ་ཞེས་གསུངས་ནས། འདི་བསྐྱོམས་ནས་ལུས་འགྲུབ་སྟེ། ལུས་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་གཞན་པའི་  
 དངོས་གྲུབ་འཛིག་རྟེན་པའི་མངག་གཞུག་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུས་འཛི་མེད་  
 བསྐྱུབ་པ་སོགས་བསྟན་པ་དང་། སྤྱི་མ་བདག་གིས་བསྐྱུབ་ལ་བསྐྱུབ་ལེར། དེ་ནི་བཅོན་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 གསུངས་ཏེ། འདིར་གང་གི་ཆོ་སོ་སོར་སྤྱད་ལ་སོགས་པས་གཞུགས་མཐོང་བར་གྱུར་བ་ལ་སྟོག་མ་བཅིངས་  
 པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་མ་སྒྲིམ་ན། དེའི་ཆོ་ནའང་གོམས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་བཅོན་  
 ཐབས་སྤྱད་བྱ་མར་འབབ་པར་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆུ་སྒྲིམ་སྤྱད་གནས་པ་དེ་རྗེ་ལོར་བྱར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་...  
 ཐིག་ལེ་བཀག་ནས་མི་གཡོ་བར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །ཡང་བསྐྱུབ་ལེར།  
 འདིར་དེ་ནི་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུབ་པའི་སྐད་དུ་དང་པོའི་བསྐྱོམས་པ་གསུངས་པ། གཙོ་བོའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་  
 པ་སྟེ། འདིར་གང་གི་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་སྟོག་གནས་པ་གཞུགས་རྣམ་པར་གསལ་བ་མཐོང་བ་  
 དེའི་ཆོ། གཞུགས་དེ་རྗེ་ལྟར་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་དེ་ལྟར་གཞུགས་དེ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཙོ་བོའི་ཞེས་  
 པས་ནི་སྤར་གསུངས་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྩོགས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་དེའི་ཐུགས་ཀར་པར་འཛི་དབུས་ཀྱི་  
 ལྟོ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་གཞུགས་གྲུབ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་བཞིན་ཀྱི་ལྟོ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་སྟོབ་པ་བསྟན།  
 འདི་ལ་དགོངས་ནས་བསྟེན་སྐྱུབ་ཏུ་སྟོག་ཚོལ་བསྐྱོམས་པ་ལ། ལ་སྒྲོར་ཀྱི་ལྟར་བསྐྱེད་སྟེ། རོན་ལས་རབ་  
 འབྱམས་ཞར་ལ་འགྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །གཞན་ཡང་དེར། དེ་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུབ་ཐབས་ཀྱི་  
 རོན་བསྐྱུ་གསུངས་པ། དང་པོར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིར་དང་པོར་རྣལ་འབྱོར་པས་འབད་པ་ཡིས་ནི་  
 སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལས་འགྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ནི་སྟོག་གི་རྒྱུད་སྟེ། རྟག་ཏུ་དབུ་མར་  
 རབ་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྤྱིད་གསུམ་བསྐྱེད་མ་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་ཏེ། གཞུགས་དང་སྟོག་  
 གཉིས་པོ་དེ་དག་འབད་པ་ཡིས་ནི་བསྐྱུབ་པར་བྱ། སྤྱིས་ནས་ས་གཞིའི་གནས་དག་ཏུ་ནི་གང་ཞིག་གསུངས་པ་  
 ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་དཔེ་ནི་མ་དང་མ་ཡིན་རྣམ་  
 པར་དབེན་པའི་བྱ་ནི་ཡོད་པ་མིན་པར་དུས་ཀྱི་ཏུ་ནི་འཛིག་རྟེན་གསུངས། དེ་སྤྱིར་བདེ་མཉམ་འབྲས་སྟེར་  
 གཞུགས་དང་སྟོག་གཉིས་པོ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་སྟེ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་གཞུགས་དང་སྟོག་མ་བསྐྱུབས་པར་ལས་ནི་...  
 བསྐྱུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་ངེས་པའོ། །ཞེས་པས་དེ་གཉིས་ཀའི་མཐར་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུབ་པའི་ཆོ་ག་སྒྲུར་བ་སྟེ་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱུབས་པ་ཙམ་གྱིས་རུས་པ་མ་ཐོན་  
 ཡང་། ། བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པར་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཉིད་ལ་སྤྱིད་ཆོག་པ་འཇམ། སྤར་བསྐྱེད་  
 རིམ་གྱིས་རྒྱུད་སྐྱུངས་པ་དེ་གཉིས་ལ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་། གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ། གྲོགས་དམ་ཆོག་  
 ཆོ་ག་གང་གིས་བསྐྱུར་བ་ལས། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་སྤྱི་མ་དེ་དབང་གིས་སྤྱིན་པར་བྱེད་དགོས་ན་སྤར་  
 དབང་བདུན་དང་གོང་ཆུང་སྤྱིན་བྱེད་དུ་ལག་དཔྱད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲིམ་ན་མི་འགལ་ཏེ། དེས་ནི་སྤྱིན་པ་ཙམ་དུ་

བཞག་ཏུ་རུང་ཡང་། དེ་ཙམ་ལས་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དེ་ཟབ་མོ་ལ་འཇིགས་པ་ཡིན་པས། ཟབ་མོས་  
 འཇིགས་ནས་མ་སྒྲིན་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་དེར་སོང་། དབང་བསྐྱར་བ་འདིས། ཟབ་མོའི་དོན་སྟོན་པ་ལ་  
 སྐལ་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྐར་སྒྲིན་པའི་ཐ་སྟངས་བཞག་སྟེ། སྒྲིན་པ་མཆོད་ཉིད་པ་ནི་འདི་ལས་  
 བཙུང་བ་ཡིན་པས་ན་དབང་སྒྲུལ་དེས་རྒྱུད་ཉན་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་ཅུས། རྒྱུད་འཆད་པ་པོར་བྱེད་མི་ཅུས་པར་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་མཆོད་གང་གིས་སྐྱམ་ན། ཡེ་ལེར། འདིར་གང་ཞིག་ཁྱོད་པ་དང་། ལྷ་  
 བ་དང་། ལག་པ་བཅངས་པ་དང་། གཉིས་གཉིས་འབྱུད་པ་ཞེས་ནི་དབང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སློབ་དཔོན་  
 དང་། གསང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། སྐར་ཡང་དེ་བཞིན་གྱི་སྐྱུས་གསུངས་པ་བཞི་པའོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སློབ་དཔོན་བྱེད་པའི་སྐད་དུ་  
 བརྒྱུ་ཙམ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དབང་བསྐྱར་ནས་ནི་དེ་ཉིད་བཤད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་པ་  
 དང་། ལྷ་བ་དང་། ལག་པ་བཅངས་པ་དང་། གཉིས་གཉིས་སྐྱུར་བ་ཞེས་པ་དབང་རྣམ་པ་བཞི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གཉིས་གཉིས་འབྱུད་པ་མེད་པ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་  
 པ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་  
 པའི་བདེ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐབས་ཡེ་ཤེས་  
 སུ་འགྱུར་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐད་དུ་འོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེ་བ་ལས་དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་  
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཉིད་  
 མེད་དོ། ཅི་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་མེད་སྟོན་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་  
 ཐབས་ཡེ་ཤེས་སོ་ཞེས་གྲུབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐབས་ཀྱིས་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་བྱིས་པ་དང་དར་ལ་བབ་པ་རྣམ་པ་  
 གཉིས་དང་། གཉིས་པོ་དེ་དག་གང་གི་ཆོ་མི་གཡོ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་གཉིས་དང་བུམ་པ་གཉིས་སུ་མེད་  
 པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་ལ་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལམ་ལ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་པར་  
 བསྟན་ཏོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་གོང་མཆོག་གི་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་ལ་རྗེས་སུ་  
 སྐྱུར་བའོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །འོ་ན་འདི་ཉིད་དུ་འང་། དཀར་འཛིན་ལ་རེག་པ་བུམ་པའི་དབང་དུ་བཤད་པ་  
 སོགས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་པར་སོང་ངམ་སྐྱམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ། འདིར་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ནི་  
 གངས་བཞིན་དུ་འཛིན་པར་བྱ་བའི་སེམས་དང་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དེའི་གཟུང་བར་བྱ་བ་དུ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེ་ལོང་གི་སྒྲིང་བ་ལྟ་པའི་ལྷ་བྱ་དེ་ཉིད་ནི་གཟུང་བར་བྱ་བའི་སེམས་སོ་ཞེས་  
 པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་མེ་ལོང་ལ་རང་གི་མིག་དང་གཞུགས་བརྟན་ནི་ནང་གི་མིག་དང་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་  
 བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རོ། །དབང་འདི་ལ་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ནི། འདིར་འཛིན་པར་བྱེད་  
 པའི་སེམས་ཀྱིས་གཟུང་བྱ་བའི་སེམས་དེ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་མི་འཇུག་  
 པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡན་ལག་དུག་ལས་སོ་སོར་སྐྱེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། སྟོག་རྩིས་དང་།

འཛིན་པ་ནི་ཞུགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞུགས་པ་དེ་ལས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་འཕོ་མེད་ལྷན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པ་འགྱུར་མེད་ཉིད་ནི་བཞི་པ་སྟེ། བདེ་བ་བྱིས་པ་དང་། དར་ལ་བབ་པ་དང་། གཡོ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་  
 མཆོག་ འཇིག་རྟེན་པའི་དཔེ་ལས་འདས་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།  
 རྟོན་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། རེག་པ་དང་། འཕྱུད་པ་དང་། ལག་བཅངས་དང་། འཁྲིག་པ་དང་བྲལ་བ།  
 ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བྲལ་བ། སྦྱོང་བ་ཉིད་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་རབ་རྟུགས་ལ་བའི་  
 མཆོན་ཉིད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཞལ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་འདི་སློབ་དཔོན་གང་གི་སྦྱོང་ལ་གནས་པ་ཞེས་པ་  
 བསྐྱོམ་པ་སྟེ། རང་གི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་སློབ་མ་རྒྱམས་ལ་བསྟན་པའི་སྦྱང་དུ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལ་ལ་  
 གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་སྟེ་དོན་ཅེ་འཛིན་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །གཞན་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་  
 བདེ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་པོ་རྒྱམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཞུགས་འབྲས་གཉིས་སུ་གསུང་པའི་ཞུགས་པ་འང་  
 འཇིག་བདེར་མི་བཞེད་པས་ཡས་བརྟན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱི་མ་ནི་བཞི་པའི་བར་དུ་འཇིག་བདེ་ཁོ་ནས་  
 ཡས་འོངས་ཁོ་ན་དེས་དབང་དུས་བཞུ་བ་སྐྱེ་གནས་སུ་ལྷུང་ནས་བའི་རྒྱམ་གཞག་མཛད་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་  
 པས་བྱུང་ཆེའོ། །དེ་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་བསྐྱུར་ན། དབང་ལེར། འདིར་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུབ་པའི་སྦྱང་དུ་  
 མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་  
 སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་ཅེ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར། །གཞན་པ་ཆོན་ལྷ་ལྷན་  
 པས་མིན། །ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱུབ་པ་དང་། མཆོག་གི་དབང་བསྐྱུར་བ་སྦྱོབ་པའི་དོན་  
 དུ་རྟུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་རྟུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་བ་མེད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་གཤམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། རྗེ་ཅེའི་ཐིག་རྒྱམས་གདབ་པ་དང་། །རྟུལ་ཆོན་དག་ཀྱང་གདབ་པ་  
 བེད། །མི་བྱ་སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །བྱེད་ན་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པར་དགའ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་གལ་ཏེ་  
 སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནི་སྤྲུགས་ཤེས་པ། ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཡིད་སྦྱོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དེ་  
 ཡིས་གལ་ཏེ་དོན་སློབ་དཔོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་བྱུང་གྱི་དོན་དུ་ཐིག་གདབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན། དེའི་  
 ཆོ་བྱེད་པ་དེའི་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པར་དགའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཀྱི་སྤྱི་ལྟ་སྟེ། སྤྱིར་གསུམ་རྟུལ་ཆོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ད་ལྟར་མི་དགོས་པས་ཆོགས་དཀྱིལ་  
 བསྐྱུབས་ཏེ་བསྐྱུར་བས་ཆོག་གོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་ནས་འདི་གསུམ་དང་འདིར་བསྟན་བྱུང་པར་ཡོད་དེ།  
 དེར་ལུས་དཀྱིལ་དོན་སློབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོང་ཡིན་ལ། འདིར་ཕྱག་རྒྱ་མའི་ལུས་ཏེ། བུམ་པའི་དབང་ལ་  
 སྤྱི་ལས་སློབ་མ་རྒྱུང་མའོ་ཞེས་པའི་དོན་གྱིས་ཏེ། སྤྱི་ལས་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་མ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷན་དང་། ཡུམ་གྱི་ཉེར་གནས་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། གསང་བའི་དབང་  
 ལ་སློབ་པ་རྒྱུང་མའི་ཁར་དོན་ཅེ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སློབ་མའི་མིག་བཅིངས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ན་རྒྱ་སྤྲི་ག་གཞི་བ་

ཕར་བྱའོ་ཞེས་པས་སོ། །འདིར་སློབ་མ་རྒྱུ་མའི་ཞེས་པ་བར་གྱི་ཚིག་མི་མངོན་པ་སྟེ། སློབ་མ་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་བ་ལ་ཞེས་པ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་འགྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ལ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་གསུམ་པར་  
 ཀུན་རྫོབ་པ་དང་བཞི་པ་དོན་དམ་པ་ཡིན། དང་པོ་འང་། ཕྱི་འཛིག་རྟེན། བྱང་ལུས། གཞན་དགྱིལ་འཁོར་  
 སྒྱུར་བའི་དོན་གྱིས་ལུས་སྟིང་པོ་ལེན་པས་དགྱིལ་འཁོར། རྟགས་གཉིས་སྒྱུར་བ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིང་པོ་  
 ལེན་པས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སོང་། ཚོ་ག་རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སོ། །དབང་  
 འདིས་དྲི་མ་གང་སྒྱུར་ཞེན། འདིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སད་པ་དང་། མི་ལམ་དང་། ཤིན་ཏུ་  
 གཉིད་ལོག་པ་དང་། བཞི་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། སྒྱུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་  
 སྟེ། དེ་དག་གྲུང་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་བཅུ་དྲུག་གོ། ཞེས་སད་སོགས་བཞི་སྟོན་མཁན་ལུས་ངག་  
 ཡིད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེའོ། ཐིག་ལེ་དེ་དག་གྲུང་ཞིབ་མོར་བརྟགས་ན། ལུས་སོགས་མི་ཤིགས་པའི་  
 ཐིག་ལེར་བཞག་པ་དེ་ཀ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལུས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡིན་པ་བཞིན། ལྟག་མ་ལའང་  
 འདྲའོ། །བཞི་པ། ཁུ་བ་འཕོ་བ་ལ་བཞག་པའི་ཁུ་བ་འཕོ་བ་ཡང་། བྱང་ལེར། ཤེས་པ་གཅིག་ལ་གནས་  
 སྐབས་བཞིར་བྱེ་བའི་ཕྱི་མ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་འོང་སྟེ། མཚོག་མི་འགྱུར་ལས། འཆི་བའི་དུས་སུ་ལྷའི་  
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་སོན་དེ་ཉིད་ངེས་པར་འབྱུང་ངོ་། །སྤྱར་ཡང་མི་ལམ་ཀྱི་ལུས་བཞིན་དུ་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་  
 སྟིང་པ་རྟུལ་སྤྱར་བ་ཀྱི་ཚོགས་པ་སྤངས་པ་མ་འགགས་པ་སྟེ། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་བག་  
 ཆགས་ཀྱི་ལུས་མ་འགགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱར་ཡང་རྟུལ་སྤྱར་བ་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་འཛིན་ནོ། །  
 སྤྱར་ཡང་རྟུལ་སྤྱར་བ་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་གཟུང་བའི་ཕྱིར། སྤྱར་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡོངས་  
 སུ་བཏང་ནས། སེམས་ལ་ད་ལྟར་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྟེ་བར་འགྱུར་ངོ་། རྒྱུ་དེས་ནང་སེམས་ཀྱི་བག་  
 ཆགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྟིང་པ་རྣམས་ལས་སྟོ་བྱར་བའི་ཕྱང་པོའི་ཚོས་རྣམས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། སྟོ་བྱར་བའི་ཕྱང་  
 པོའི་ཚོས་རྣམས་ལས་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྟིང་པ་རྣམས་སུ་འགྱུར་ངོ་། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་ནི་  
 རྟུལ་སྤྱར་བ་ཅུ་ཡང་མི་འགོ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ལ་ཡང་། ཕྱང་པོ་གཞན་འཛིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལུས་དེར་སྟིང་པའི་ཁམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཅུ་  
 སྟེ་ལྷའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། ཁུ་བ་ཡང་ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྩུང་དང་། སྒྲིང་དང་།  
 རོ་དང་། གཟུགས་དང་། རེག་བྱའི་ཡོན་ཏན་སྤངས་པའོ། ཁས་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་  
 བོའི་ཡོན་ཏན་འདི་ལ་སལ་པ་ཅུ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ནི་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མེད་  
 པར་ཡོན་ཏན་གཅིག་ལས་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་སུ་མི་འགྱུར་ངོ་། ཞེས་གསུངས། དེའང་འདུས་པར།  
 འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བཞག་པའི་གནད་མ་གོ་བར་གཟུགས་མེད་ན་ཁུ་བ་འཛིག་པ་བཤད་པ་མི་རིགས་སྟུམ་.....  
 དགག་པ་དང་། འདིར་ཁོད་ལྟ་སོགས་གཟུགས་ནས་འདོད་པའི་བར་ལ་བཤད་པས། མདོ་ལམ་ཀྱི་རྣམ་  
 གཞག་དང་མི་མཐུན་པ་མང་ངོ་། བག་ཆགས་འཛིག་པ་ལ་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་དང་། མི་ཤིགས་

པའི་ཐིག་ལེ་ལ་རྟེན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྤྱོད་། གཡོ་བའི་ཆ་ནས་སྤྱོད་། བརྟེན་པ་ལམ་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་ཐིག་  
 ལེ། ལེན་པའི་ཆ་ནས་རྣམ་ཤེས་སུ་བཞག་པ་གནད་གཅིག་ རོ་བོ་མི་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་འགྱུར་ལ་ཤས་ཆེ་ཆུང་  
 ཡོད་པ་ནི་དབྱུ་མའི་ནང་སྤྱི་གསང་གི་ཁམས་དང་སྤྱིང་གའི་བྱུང་ལྟ་བུ། ཙུ་ལ་ཕྱ་བ་དང་རགས་པའི་དབྱུ་མ།  
 རྒྱུང་ལ་སྤྱོད་གཅན་དང་དུས་མེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བས་འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་དུ་ལུས་  
 སོགས་ཀྱི་རགས་པ་སྤྱངས་ལ། འདིས་བག་ཆགས་སྤྱངས་པས། སྤྱང་འབྲས་ཡེ་ཤེས་བཏགས་པ་དང་  
 མཚན་ཉིད་པ་ཡི་བྱུང་བྱུང་། དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བསྐྱར་མར་པས་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྩོགས་རིམ་ཞེས་  
 གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། རགས་པ་སྤྱོད་པ་ནི་དུག་རྩ་དུ་ནས་གཅོད་འདོད་ནས་སྤྱོད་པའི་ཡལ་གཡོ་  
 མ་སྤྱོད་རིམ་གྱིས་བྲེག་པ་ལྟ་བུ་དང་། དུག་གི་རྩ་བ་དབྱུང་བའི་བྱུང་ཅམ་མོ། །འདིའི་དབང་བཞི་པའི་མཐར་ཐོ་  
 རྩོམ་དཔོན་དུ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ཆོངས་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་པ་ཉིད་དུ་འོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་  
 བརྟེན་ལ་ཞུགས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་དུའོ། །དེ་ཡང་དབང་ལེར། དེ་ལྟར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རྣམ་འབྱོར་མ་དང་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་འགྱུར་  
 ཞིང་། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ་པོ་དང་། རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེས་སུ་གནད་བ་སྤྱོན་པ་པོ་དང་། དངོས་  
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་པོ་དེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་སྟོན་པ་པོ་དོ་རྩོམ་དཔོན་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 འཇམ་དཔལ་རི་ལྟ་བུ་དང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་...  
 རྣམས་ཀྱི་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་གནས་པས་སངས་རྒྱུས་ལ་རིས་སུ་  
 གཅོད་པ་དང་བྲལ་པའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གི་དོན་  
 མངོན་སུམ་གཟིགས་པས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོ་རྩོམ་དཔོན་ནི་ཆོ་འདི་ལ་སངས་  
 རྒྱུས་སྤྱོན་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཀའ་རྒྱུན་འཁོར་དགོས་ཞེས་གསུང་པ་ནི་འདུག་གོ། །གཉིས་པ་གྲོལ་ལམ།  
 རོ་རྩོམ་གསུམ་དུ་བྲེ་བ། བཞིར་བྲེ་བ། ཡན་ལག་དུག་ཏུ་བཞག་པ། རྣམ་གྲངས་མང་པོར་བཞག་པ་ལས།  
 དང་པོ་ནི། ལུས་ཀྱི་རྟེན་རྩ་དེའི་ཡང་གནད་དབྱུ་མར་ཤེས་ནས་སྤྱོད་པ། རག་གི་རྟེན་རྒྱུང་། དེའི་གནད་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ལ་འདུག་པར་ཤེས་ནས་དང་། ཡིད་ཀྱི་གནད་ཐིག་ལོ། དེའི་གནད་དྲངས་མར་ཤེས་ནས་སྤྱོད་པ་  
 ཡིན་ལ། སྤྱོད་བྱེད་ནང་ལེར། འདིར་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་དུ་བ་སོགས་ལམ་སྤྱོད་མའི་ངེས་པའི་དབང་གིས་ཤེས་པ་  
 འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རིམ་པས་གཟུགས་བརྟན་མཚམས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། གཟུགས་བརྟན་ནི་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་བརྟན་དེའི་མཐར་ཐུག་པར་བསམ་མོ། །མཚམས་དེ་ནས་རྩའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སུ་  
 སྟོག་དང་ཐུར་སེལ་རྒྱུད་ནི་བརྟན་པ་དག་ཀྱང་བྱེད་པ་སྟེ། ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་རྣམ་འབྱོར་པས་སོ། །ཕྱི་ནས་  
 རྒྱ་བ་ངེས་པར་འགོག་པ་གཟུགས་བཞིན་ཞེས་པ་སྤྱོད་གཅན་བཞིན་དུ་བྱེད་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིས་...  
 སོ། །སྟོག་དང་ཐུར་སེལ་དག་པན་ཚུན་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ནི་རྣམ་འབྱོར་པ་སྟེ། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་ནི་རྣམ་  
 འབྱོར་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་འཕོ་བའི་སྤྱོད་ཅིག་གོ། །དེ་འགོག་པ་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། རྒྱུ་མཐུན་པ་ལ་





ུ །ཞེས་པས་སོ་སོའི་ལམ་གྱི་ངོ་ཏི་ལག་དང་པ་བཞིན་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས། སོ་སོར་སྐྱུད་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་  
 བོར་འགྱུར་ཏེ་སོགས་ཀྱིས་རིགས་བདག་དང་དབྱེ་བ། སོ་སོར་སྐྱུད་པ་ལུས་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བཅུ་པོ་  
 རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་འཕྱུག་པ་མེད་པའོ། །བསམ་གཏན་དག་གྱང་ཤེས་རབ་རྟོག་དང་དཔྱོད་པ་དག་དང་གཡོ་མེད་  
 བདེ་བ་ཅུང་གཅིག་སེམས་པའོ། །སྟོག་གི་རྩོལ་བ་དག་གྱང་ལམ་ནི་གཉིས་པོ་བསྐྱེལ་ཞིང་དབྱུ་མར་སྟོག་ནི་  
 ཞུགས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར། ཐིག་ལེར་སྟོག་ནི་རབ་ཏུ་ཞུགས་ཤིང་གཉིས་ཀའི་བཞུད་པ་བཅོམ་སྟེ་ཅུང་གཅིག་  
 སེམས་པ་འཛིན་པའོ། །གཏུམ་མེའི་སྤྱང་བར་གང་ཞིག་གྱུར་པ་དེས་པར་ལུས་དང་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་  
 དབྱ་པར་འགྱུར། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ལ་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ངོ་བོ། །ཞར་ལ་བྲ་ཏུ་རྒྱ་ར་སོགས་སྤྱོད་ལག་དང་། བསྟེན་པ་ལ་ནི་དང་པོའི་སོགས་ཀྱིས་ལྟ་སྟངས་  
 སོ། །སྦྱོར་བ་དུག་པོ་དེ་ཀ་སྤར་ལག་དང་པོའི་དོ་རྗེ་བཞི་ལམ། སོ་སོར་སྐྱུད་པ་ལ་སོགས་དུག་གསེར་བཟང་པོ་  
 ལ་ནི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། །དགའ་བ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཆུ་སྦྱེས་དག་ལ་རོ་མཉམ་གྱུར་  
 པས་སྒྲོམ་པ་དོ་རྗེ་གསུམ། ཤེས་རབ་པོར་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དག་པ་ལ་བསྟོས་བདེ་བའི་དབང་གིས་གཞོམ་  
 དུ་མེད་པར་འགྱུར། རྗེ་རྗེ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡང་བསྟན་ལ། རྗེ་རྗེ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་ཆོ་སོར་སྐྱུད། སྟོག་  
 རྩོལ་རྗེས་དབྱ་རྒྱ། རྒྱས་པར་ལག་དན་ལ། བསམ་གཏན། འཛིན་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སོ་སོའི་འབྲས་བུ།  
 རྣམ་པ་གང་གིས་སྟོན་གྱང་ས་བཅད་ཀྱི་ཆིངས་ཅོམ་ལས་དོན་ལ་མང་ཉུང་མེད་དོ། །སོ་སོར་སྐྱུད་པས་རྣལ་  
 འབྱོར་བ་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ། སོ་  
 སོར་སྐྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཤམ་ཏེ་སྤྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་བྱུང་པར་མ་གྱུར་ན་སོགས་ཀྱི་……  
 བོགས་འབྱིན་ཚུལ་དང་། སྟོག་གི་རྩོལ་བ་ཀུན་ནས་བདེ་མཉམ་འབྲས་བུ་སྟེར་བའི་སྤྱི་མགོ་ཡི་བར་དུ་འདོད་  
 པ་སྟེ། སོགས་ཐོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་སེལ་བ་ནང་ལེར་ཡང་ངོ། །ཡེ་ལེར། རྣམ་མཁའ་ཀུན་ནས་ཞེན་  
 པའི་སེམས་དང་མིག་ནི་མི་འཕྱུལ་དོ་རྗེའི་ལམ་དུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡི། སོགས་ཀྱིས་སྦྱོང་ཚུལ་རྒྱས་པར་  
 བསྟན་ནོ། །རྣམ་གྱངས་མང་པོར་བསྟན་པ་ནི། །ཁམས་ལེར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། རྗེ་རྗེ་  
 རྣམ་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྦྱོང་བཞི་དང་། རིགས་དུག་དང་། བདེན་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་བཅུ་དུག་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དུག་དང་། སྦྱིང་རྗེ་བཅུ་དུག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་སྟེ། ལམ་དེ་དག་བཞི་འགྲོས་དང་དུག་འགྲོས་ཀྱི་མཐའ་ཡས་པར་རུང་བ་གཞི་དང་འབྲས་བུའི་  
 ཆོས་དེ་ལྟ་བུར་དབྱེ་བའི་དབང་ལས་ཡིན་ནོ། །སྟོགས་དམ་ཆོག་ནི། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྲོམ་པ་ནི། །ཞེ་  
 རྩོ་རྣམ་པར་རབ་དུ་གནས། །དབང་ལས་ཡང་དག་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཀ་ཡིན་པས།  
 དབང་ལེར། རང་དང་གཞན་དོན་བསྐྱེད་པའི་སྤྱད། སྦྱོང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། །ཁམས་གསུམ་  
 དབང་ཐུག་ཡེ་ཤེས་ནི། །འདི་ལས་གཞན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྦྱོབ་པ་ཀུན་གྱི་སྤྲོམ་པ་ཡིན། །གཤམ་ཏེ་ཁྱེད་  
 བསྐྱུང་བདག་གི་བུ། །ཞེས་འབྱུང་བས་འཕོ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཡིན་པས། སྦྱོང་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམ་

ཆོག་སྟེ། དེས་དོན་དུ་བཤད་པའི་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །པོགས་འདོན་སྟོན་པ་ནི་  
 བསྐྱེད་ལེར། དེ་ནི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་པ་གསུངས་པ། ཞེས་སོགས་བདག་གིས་གྲིས་སྒྲུབ་ནས་ལྷན་པ་  
 འབྱོར་གྱི་ལས་དང་འཛིན་ཏེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པས་ཀུན་བཟང་། གསང་སྟོན་ནི། བར་ལེར།  
 དཔལ་ལྷན་སྟོན་པས་དངོས་གྲུབ་འབྱུར་ཏེ་མཆོན་མོ་དུར་ཁྱོད་འབྱུང་པ་དག་ཀྱང་ཅེད་མོའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། །  
 ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་མཐའ་མར་བྱས་པའི་ཆོགས་བཅད་གྱིས་བསྟན་ཅིང་། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ནི། བསྐྱེད་  
 ལེར། རྣམ་འབྱོར་པ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིར་རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་པ་རྣམ་པ་  
 གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་ཕྱིའོ། །གཉིས་པ་ནི་ནང་གིའོ། །དེ་ལ་ཕྱིའི་གང་ཡིན་པ་དེ་འཛིན་ཏེན་པའི་འབྲས་བུའི་  
 རྒྱུ་དང་། བར་གི་གང་ཡིན་པ་དེ་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་བུའི་རྒྱུར་རྣམ་འབྱོར་པས་བྱའོ། །འདིར་  
 རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཉིན་དང་མཆོན་མོར་སྟོག་གཅོད་པ་དག་གྲུབ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་  
 སྤྲད་དུ་རང་གི་ལུས་ལ་སྟོག་ཉམས་པར་གསུངས་པ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྟོག་གཅོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཕྱི་  
 རོལ་ཏུ་གདུལ་དཀའ་བ་འདུལ་བའི་སྤྲད་དུ་སྟོག་གཅོད་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་རྣམ་  
 འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བཀུག་སྟེ། སྤྲེལ་ཡང་ལུས་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་འབྱོར་པས་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
 གདུལ་དཀའ་བ་འདུལ་བ་ཐོར་འབྱུར་ཏེ། གདུལ་དཀའ་མཐར་བུད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསད་གསོ་རྣམས་  
 པ་བསྟན་ལ། དེ་བཞིན་རྩལ་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། མ་ཕྱིན་ལེན་དང་། གཞན་གྱི་བྱད་མེད་བསྟེན་པ་དང་། ཆང་  
 འཁྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱི་ནང་དུ་སྤྱོད་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ནི། དེ་ཉིད་དུ། རྣམ་འབྱོར་  
 པ་རྣམས་སྟོན་པ་གང་དེ་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་རབ་སྟེར་བ། ཞེས་པ་ནི། འདིར་  
 གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་རྩ་ལ་རབ་ཏུ་འབབ་པའི་དབང་གིས་གཡོན་དང་གཡས་སུ་བཏོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དབུ་མར་རབ་ཏུ་འབབ་པས་གསང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་དུག་པོ་རྣམས་སུ་ལོག་ཏུ་འགོ་  
 བལས་སྟེང་དུ་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོན་པ་དེ་ནི་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་བཅུག་སྐྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ།  
 དེ་རབ་ཏུ་སྟེར་བའོ། །ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷན་པ་རིགས་ཅན་གྱི་བྱད་མེད་རྣམས་འཛིན་པ་ནི་བྱད་  
 མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟེ། བྱད་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་རྣམས་ལ་སྐྱེད་པ་ནི་ཆངས་པའི་སྟོན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞུས་ལས་  
 རྣམ་འབྱོར་པས་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འཐབ་མོ་ནི་རྩའི་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ཞེས་པ་ནི་  
 སྟེང་དུ་ཁུ་བ་འགོ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་ངེས་པ་སྟེ། བྱད་མེད་ཀྱི་སྟོན་པའི་ངེས་པའོ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་འདི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ཉེ་རྒྱུར་གྱུར་དང་སྐྱེད་པ་ལས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཞིན་  
 ཀུན་བཟང་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་མཐའ་དང་གསང་སྟོན་རྣམ་འབྱོར་པ་དང་། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་  
 སྐབས་། སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སངས་རྒྱུ་ཁར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མཆོག་མི་འབྱུར་དུ་རྣམ་འབྱོར་པས་གྲུབ་པའི་  
 སྟོན་པ་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་དེ། ས་ཐོབ་ལ་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་། རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིན་པའི་  
 དབང་དུ་མཛོད་ཀྱི། གཞན་དེས་དུག་དུག་མེད་དུ་བྱ་བ་སོགས་རྣམས་པ་ཅོམ་ལ་གསུངས་པས་གྲུབ་པའི་སྐབས།

[illegible]

མཐའི་སྤྱིན་དང་མཚུངས་པ་ཉེ་རུ་གཞི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གདུག་པ་རྣམས་ནི་སྤྱིན་པའི་དུས་ཉེ་མོངས་པ་  
 རྣམས་ནི་བདེ་བའི་དོན་སོགས་ཀྱིས་མ་ཤིང་གི་གོ་འཕང་། རྒྱུད་སྤྱོད་བཞིན། རང་དོན་གཞན་དོན་གྱི་སྦྲུང་དཔྱེ་  
 བ། ཡུང་ཁམས་ཞལ་ཐུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་ར་དག་ཚུལ་སོགས་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །དཔལ་དང་པོའི་  
 སངས་རྒྱུས་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་གསང་བ་ཐམས་ཅད་བཤད་པའི་མཛོད་ལས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཤད་  
 པས་དམ་པའི་ལམ་ངེས་པའི་མདོར་བསྐྱུས་བསྐྱུས་དོན་དུ་བཞག་པ་ཚོགས་པའི་སྐྱབས་དེ་བཅུ་དྲུག་པའོ། །  
 གཉིས་པ་མདོར་བསྐྱུས་གཞན་སོ་གཉིས་ཆོག་དོན་དུ་བཤད་པ་ལ། འཕྲོས་སྤྱོད་བ་དང་། མདོར་བསྐྱུས་  
 དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཙྴ་བའི་རྒྱུད་དུ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་དང་པོར་ཆགས་པ་དང་། དེ་ནས་  
 སེམས་ཅན་གྲུབ་པ་དང་། དེ་དབང་གིས་བསྐྱུ་བ་དང་། བསྐྱུས་ནས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་དང་། མཆོག་  
 ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པའི་ལམ་དུ་སྟོན་པ་ལྟའི་འགྲེལ་པས་ལེན་ལྟེན་བཞག་པ་བཞིན་བསྐྱུས་པའི་  
 རྒྱུད་ཀྱང་རོ། །དང་པོ་ལ་གནས་པ་ཉེར་བཞི། གཉིས་པ་ལ་བཙོ་བརྒྱད། གསུམ་པ་ལ་གནས་པ་བཅུ་  
 གཉིས། བཞི་པ་ལ་གནས་པ་བདུན། ལྷ་པ་ལ་གནས་པ་ཉི་ལུ་སྟེ། གང་ལ་བརྒྱན་པར་བྱ་བའི་སྐྱུ་གཅིག་  
 དང་། གང་གིས་རྒྱན་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་རྣམ་པར་དག་པས་གནས་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཙྴ་  
 གཅིག་གོ། །བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ལས་མཚན་སོ་གཉིས་དང་དེ་བཞིན་བརྒྱན་པའི་སྐྱུ་གཅིག་སྟེ། མདོར་བསྐྱུས་  
 སུམ་ཅུ་ཙྴ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བཤད་ཟིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ལེན་དང་། ཅན་གི་  
 ལེན་དང་། དབང་གི་ལེན་དང་། སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ལེན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེན་ལྟེ། དང་པོ་ལ།  
 དགོས་སོགས་གཟིགས་ནས་རྒྱུད་བསྐྱུས་པའི་མདོར་བསྐྱུས་དང་། ༡ སྟོན་པ་པོ་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་  
 པ་པོ་དང་ཙྴ་བའི་རྒྱུད་དང་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་མདོར་བསྐྱུས་དང་། ༢ སྟོན་པ་པོ་དང་གསོལ་བ་  
 འདེབས་པ་པོ་བསྐྱུ་བ་པའི་མདོར་བསྐྱུས། ༣ སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུས་པའི་མདོར་བསྐྱུས། ༤  
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་དབང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུ་བའི་མདོར་བསྐྱུས། ༥ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བསྐྱུ་བའི་མདོར་  
 བསྐྱུས། ༦ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆད་བསྐྱུ་བའི་མདོར་བསྐྱུས། ༧ སྐར་རྩིས་ཤེས་པའི་ཆོ་གའི་  
 མདོར་བསྐྱུས། ༨ དབྱངས་འཆར་བ་དང་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ངེས་པའི་མདོར་བསྐྱུས། ༩ གཉིས་པ་  
 ཅན་ལེ་ལ། ལུས་དང་། དག་དང་། སེམས་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་། ལམ་དང་། ཀུན་  
 འབྱུང་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་ངེས་པའི་མདོར་བསྐྱུས་དང་། ༡ ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་མདོར་བསྐྱུས་དང་། ༢ རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་རྩི་རིགས་འབྱུང་བའི་མདོར་བསྐྱུས། ༣ འཆི་ལྟས་ཀྱི་  
 འཆི་བའི་མཚན་ཉིད་དང་རྩ་ཆད་པའི་མདོར་བསྐྱུས་དང་། ༤ འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པའི་  
 རྒྱུར་གྱུར་པ་སྐྱད་ཅིག་གི་མཚན་ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ངེས་པའི་མདོར་བསྐྱུས་དང་། ༥ བཅུད་ལེན་ལ་  
 སོགས་པ་བྱིས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མདོར་བསྐྱུས་དང་། ༦ རང་དང་གཞན་གྱི་ལྟ་བ་རིག་པས་རྣམ་པར་དབྱུད་པའི་  
 མདོར་བསྐྱུས་སོ། ༧ །དབང་གི་ལེན་ལ། སྟོན་པ་པོ་ནི་ལ་སོགས་དང་ལས་རབ་འབྱུམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མདོར་བསྟུས་དང་། ༡ བསྟུང་བའི་འཁོར་ལོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ས་ལ་སོགས་  
 པ་བཟུང་བའི་མདོར་བསྟུས་དང་། ༢ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོར་བསྟུས་དང་། ༣ དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་དབང་བསྟུར་བའི་མདོར་བསྟུས་དང་། ༤ རབ་རྩ་གནས་པ་དང་། ཚོགས་དང་། རྣལ་འབྱོར་  
 ཀྱི་སྟོན་པའི་མདོར་བསྟུས་དང་། ༥ ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལྷ་སྒྲུང་ས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གཤེགས་སུ་གསོལ་  
 བ་དང་། དཔའ་བོའི་སྟོན་མའི་མདོར་བསྟུས་སོ། ༦ །བཞི་པ་སྐྱབ་ཐབས་ལེན་ལ། གནས་དང་།  
 བསྟུང་བ་དང་། སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོར་བསྟུས་དང་། ༡ བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་སྐྱ་  
 རྩོགས་པའི་མདོར་བསྟུས་དང་། ༢ སྟོག་དང་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་མདོར་བསྟུས་དང་། ༣ བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་  
 དང་རྩོགས་པའི་རིམ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་མདོར་བསྟུས་དང་། ༤ ལྷ་ཚོགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་མདོར་  
 བསྟུས་སོ། ༥ །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེན་ལ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་མདོར་བསྟུས་ཆེན་པོ་དང་། ༡  
 སྐྱ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ངས་པའི་མདོར་བསྟུས་ཆེན་པོ་དང་། ༢ མཚོག་རྩ་མི་འབྱུར་བའི་  
 ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོར་བསྟུས་དང་། ༣ ཐབས་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱིས་གདུལ་བའི་མདོར་བསྟུས་ཆེན་  
 པོ་རྣམས་ལས། ༤ དང་པོ་ནི། འདྲིས། དང་པོར་རེ་ཞེག་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྱངས་ཏེ། བརྩོད་བྱ་  
 དང་རྩོད་བྱེད་དང་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བསྟུས་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ལུང་བསྟན་པ་བརྩོད་པར་བྱ་སྟེ།  
 སོགས་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་དང་རྒྱས་འགྲེལ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་སྒྲུབ་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །རྣམ་དཔྱོད་འདབ་  
 བརྒྱའི་གོ་སར་གཞོན་ན་ཡང་། དྲི་མེད་འོད་ཟེར་མཛེས་མའི་ཀུན་དུ་རུས། །མཁས་པའི་ལང་ཚོའི་གང་བ་ལ་  
 རེག་པས། །སྟོན་མེད་བཤད་པའི་བསྟུང་བཟང་རོལ་མོར་བཀྲ། །རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་གྱི་རི་དབང་ཅེ་མོར་  
 འཕགས་པ་ཕྱི་ནང་གཞན་གྱིས་བཤད་པའི་རོ་ལྷན་ལྷོག་གི་ལོག་སྤྱིའི་ལྷ་མིན་སྤྱོད་པ་ཤོད་ཞིང་། །ཟབ་དང་རྒྱ་  
 ཆེའི་སྐྱེད་མོས་ཆལ་གྱི་ཤིན་རྩ་དཀྱེལ་ཆེ་མོས་པའི་ངོར་འབྱེད་སྤྲིན་བྱེད་དབང་གི་བྲག་ཤེས་ཆབ་སྟོ་བརྒྱ་ཕྱག་...  
 བར་། །ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤིན་རྩ་ཕུལ་སྤྲིན་ལས་དང་གྲུབ་པ་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་ཞི་བའི་བྱང་  
 འཇུག་དགའ་སྟོན་འབྱུང་བའི་ལུས། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་མིག་སྟོང་ལྷན་པའི་ལོངས་སྟོན་འོས་པ་དཔལ་ལྷན་དུས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་སུམ་ཅེན་གནས་ལ་དང་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྲོ་ཚོགས་སྤྱོད་འཇུག་པས་ས་བྱུང་དུས། །  
 རྣམ་བཤད་འཇམ་དབྱངས་ཁྲོས་ནས་གཡུལ་སྤྱད་པས། །མི་ཤེས་བྱེད་པའི་སྟོ་གྲོས་དམའ་ཕབ་ཕྱིར། །དུས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོས་རྩོགས་ལྷན་སྤྱར་འཛིན་སྟེ། །གང་ལ་འབད་པའི་སྟོ་བས་འདིས་བཤགས་དགའི་ཚོགས་ཀྱིས་  
 རྒྱན་དུ་སྒྲུང་བར་མཛད་པས་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་གྱིས་  
 བསྐྱུངས་པས་ས་གསུམ་གྲགས་པའི་གཞིར་གྱུར་དང་། །སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་ཞབས་བྲན་པ་ལས་སྐྱེ་བ་འདི་  
 དང་ད་ནས་གར་སྐྱེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་པར། །རིགས་ལྷན་དབང་པོ་དང་མཚུངས་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་རྒྱལ་འཆད་  
 པས་མ་ལུས་འབྱུར་མེད་བདེ་ལ་དགོད་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྟེ་བ་གསང་  
 བ་ཐམས་ཅད་བཤད་པའི་མཛོད་ཆེན་པོ་འདི། དཔལ་འབྱུག་པའི་འཕྲིན་ལས་པ་དམར་སྟོན་ཆེན་པོ་ལུང་བསྟན་

རྫོག་ཞེས་པས་བསྐྱེད་པའི་དོར། བདུད་བཞི་འཛོམས་པའི་དམག་སྡེའི་དབུས། ཐུབ་བསྟན་ལང་ཚོ་བདོ་བའི་  
 ཐང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་པལ་ཆེར་བསྐྱབས་ཤིང་། ལེའུ་གཉིས་ལུས་པ་གཉེན་རོང་པའི་  
 ཆེན་གྱིས་བསྐྱེད་བརྒྱུན་དུ་བྱས་ཏེ། གཉེན་ཡངས་པ་ཅན་དུ་གྲགས་པའི་གོང་ཁྲེར་གྱི་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་  
 ཆེན་པོར་ན་ཚོད་ལྡན་ནམ། ཤིང་མོ་ཕག་གི་ལོ་ནས་བརྩམས་མེ་བྱའི་ཚོ་འཕུལ་གྱི་ཁྲོ་བའི་ཨོ་ཡིག་རྣམ་པར་  
 དག་པའི་ཚོས་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་རྒྱུད་འཆད་པའི་  
 རྫོག་ཞེས་སློབ་དཔོན་དུ་གྲུབ་པ་པལ་དཀར་པོ་གཉིས་པས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་  
 གདུལ་བྱའི་སྐལ་པ་འཛོན་པར་གྱུར་ཅིག་གཱ། །སྒྲ་རྩ་ཡུལ། ॥