

# ༡༡། ཁའམ་མཆོག་དྲུག་ཅུ་མའི་མཆོད་འཕྲེང་བཞུགས་སོ། །

༡༡། འདྲིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་མཉེས་ཕྱེད་པ། ཁ་བྲུགས་མཛེས་དཀར་མོ་དོ་རྩེ་དེའི་ཕྱེད་དང་། ཁེ་  
 ཏོག་སྤྲངས་པའི་རིན་ཆེན་སྟོད་འཛིན་མ། ཁམ་མཁའ་གང་བས་དྲིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་མཆོད། ཞོ་བརྩེ་  
 སུམ་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་དུ། ཆོགས་བཅད་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་དང་སྤྲགས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་འགྲོའོ། ཡིད་འོང་  
 དུད་ཁ་དོ་རྩེ་དེའི་ཕྱེད་དང་། འབྲུག་སྟོས་འཕུལ་བའི་རིན་ཆེན་སྟོད་འཛིན་མ། རྩུ་པ། ཀུན་སྤྲང་དམར་སེར་  
 དོ་རྩེ་དེའི་ཕྱེད་དང་། ཁར་མེས་གང་བའི་རིན་ཆེན་སྟོད་འཛིན་མ། ཞལ་ལོ་གེ གཤུང་སེལ་ལྷང་ཁུ་དོ་རྩེ་དེའི་  
 ཕྱེད་དང་། ཁྲི་མཆོག་དྲུག་པའི་རིན་ཆེན་སྟོད་འཛིན་མ། གཞུ། ཞལ་བས་སྟོ་ཆོགས་དོ་རྩེ་དེའི་ཕྱེད་དང་། །  
 བདུད་ཅིས་གང་བའི་རིན་ཆེན་སྟོད་འཛིན་མ། བློ་མི་དུ། སྤྲ་སྟོན་སྟོ་ཆོགས་དོ་རྩེ་དེའི་ཕྱེད་དང་། བེ་མི་སྤྲིང་  
 བུང་ཆེན་སོགས་འཛིན་མ། བཤུ། མཐོན་མཐོང་འོད་ཆགས་དོ་རྩེ་པེ་མི་མ། རྒྱུད་མངས་སྟོན་པའི་སྤྲང་  
 ཀྱི་ཡིད་སྤྲུང་ཕྱེད། རྩོ་རྩེ་རིག་མ་དགའ་བའི་རོལ་པ་འདིས། རྟེ་རུ་གཞུང་དོ་རྩེ་ཡིད་དགྲེས་མཛོད། ཞོ་  
 བརྩེ་སྟོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། ཀྱང་པ་འོག་མ་གཉིས་དང་། སྤྲགས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་འདྲ། མཆོག་གི་གསེར་  
 མཆུངས་དོ་རྩེ་སྤྲིང་བུམ། སྟོན་འབྲུར་རིན་ཆེན་སྤྲིང་བུའི་སྤྲ་དབྲངས་ཅན། རྩོ་རྩེ་རིག་མ། མི་ལེ། བེམ་  
 པ་ལྷར་དམར་དོ་རྩེ་རྩེ་མ། སྤྲང་སྟོན་ལྷ་རྩེས་བཟང་པོའི་རྩེ་འཕོལ། རྩོ་རྩེ་རིག་མ། ལུང་ལྷ། མཆུང་  
 མདོག་མཆུངས་དོ་རྩེ་རྩེ་ཆེན་མ། རྩེ་ཆེན་ཆེན་སྟོགས་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་ཀུན་འགོངས། རྩོ་རྩེ། མི་རྟོག་  
 པ་རྩེ་རྩེ་གའི་མདངས་ལྷན་བཞད་པ་མོ། འཕྲུམ་ཞལ་དགྲེས་པའི་བཞིན་གྱིས་ཀུན་དགའ་བསྟེད། རྩོ་རྩེ།  
 རྩེ་ལྷ། མཐོན་ཀ་ཆེན་མའི་འོད་འཛིན་རབ་སྟེག་མ། རྩོ་རྩེ་དེའི་འཆང་དཀར་བརྟེན་སྟེམས་པའི་ཚུལ། རྩོ་  
 རྩེ། ལྷ་ལྷ། བཅོ་མའི་གསེར་མདོག་དོ་རྩེ་སྤྲ་དབྲངས་མ། བེས་རབ་དབྲངས་སྟོན་རྩེ་བའི་བཅུད་ལེན་  
 མཁའ། རྩོ་རྩེ། གྲི་རྩེ། མ་བུའི་སྤྲ་ལྷར་སྤྲ་ལྷང་གར་མཁའ་མ། མཉེན་ལྷག་ཡན་ལག་མཆོག་གིས་བྲོ་  
 གར་སྤྲུང་། རྩོ་རྩེ། རྩེ་ལྷ། སྟོན་སྤྲ་ལྷར་དཀར་དོ་རྩེ་མེ་ཏོག་མ། ལྷ་རྩེས་མེ་ཏོག་བྲེ་བའི་ཆར་འབབས་  
 ཕྱེད། རྩོ་རྩེ། སུམ་ལྷ། སྤྲ་སྤྲ་དུད་སྤྲ་དོ་རྩེ་བདུག་པ་མ། མཁའ་ཁྲབ་དྲི་ཞིམ་བདུག་པའི་སྟོས་དྲི་ཅན། །  
 རྩོ་རྩེ། རྩེ་ལྷ། གུར་ཀུམ་གཞོན་ལུས་ཅན་སྤྲང་གསལ་མ། རིན་ཆེན་སྤྲང་བས་ཕྱོགས་བཅུའི་ལུན་སེལ་  
 ཕྱེད། རྩོ་རྩེ། ཞལ་ལོ་གེ འཆར་གའི་མདངས་ལྷར་དམར་སྤྲ་བྲུག་པ་མ། བེགས་སྤྲུང་དྲི་མཆོག་དགོ་  
 བས་ཆོག་པས་སེལ། རྩོ་རྩེ། གཞུ། ཁ་བ་དུང་ལྷར་རྩེ་དཀར་གཞུགས་ཅན་མ། རྩེ་དག་རིན་ཆེན་  
 དུལ་དཀར་མེ་ལོང་གཡོབ། རྩོ་རྩེ། རྩེ་ལྷ། ལེ་བཞན་ཅི་ལྷར་ལུས་དམར་རོ་ལུན་མ། བདུད་ཅིའི་  
 བཅུད་ལྷན་ལྷ་ཡི་ཞལ་བས་འཛིན། རྩོ་རྩེ། རྩེ་ལྷ། དུམ་བའི་འདབ་ལྷར་ལྷང་སེར་རིག་བུམ། རིག་

པའི་བདེ་བ་མཆོག་སྒྲེར་ན་བཟང་འཛིན། རྡོ་རྗེ། སྒྲུ་མེ། ཀུན་དུ་ཀུ་མུ་རྒྱས་འབྲེལ་ཆོས་དབྱིངས་མ། །  
 རྒྱལ་བ་ཀུན་བསྐྱེད་སྐྱེ་གནས་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། རྡོ་རྗེ་རིག་མ་དགའ་བའི་རོལ་པ་འདིས། རྟེ་རུ་ཀུ་མུ་དེ་རྡོ་རྗེ་  
 ཡིད་དབྱེས་མཛོད། ལྷོ་བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ། མཆོད་དོ་ཕུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་རིགས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་  
 གསུང་ཕྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ། ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་  
 མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་པཱུ་ཨ་མྲི་ཏ་པུ་རྩེ་ལྷ་རྟི། ལྷོ་བྲོ་བཟོ་རྟེ་རྟེ་ནས། ཡ་མ་མ་སྒྲ་བྲོ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ།  
 པཱུ་སོགས་སྐྱེད། བྲ་བའི་རྒྱུད། སྐྱོད་པའི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་མ་མེད་པའི་རྒྱུད་དང་  
 འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པའི་ཞལ་དུ་པཱུ་ཨ་མྲི་ཏ་པུ་རྩེ་ལྷ་རྟི།  
 གནས་གསུམ་ཀྱི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་དང་། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོད་  
 དང་ཞིང་སྐྱོད་གི་མཁའ་འགོ་མ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པའི་ཞལ་དུ་པཱུ་ཨ་མྲི་ཏ་པུ་རྩེ་ལྷ་རྟི། དཔལ་མ་རྒྱ་  
 ཀླུ་ལ་ཁྲག་འཐུང་གི་རྒྱལ་བོ། རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་དབྱ་ལྷ། དུག་གསུམ་ནད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་པ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྐུང་མ་ཆེན་པོ་བྲ་རོག་མིང་ཅན་ལེགས་ལུན་འཁོར་བཀའ་སྐྱོད་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་དམ་  
 པ་ཆོས་སྐྱོད་བ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པའི་ཞལ་དུ་པཱུ་ཨ་མྲི་ཏ་པུ་རྩེ་ལྷ་རྟི། གཞན་ཡང་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་  
 ཉིད་ན་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བརྒྱུད། འགོ་བ་རིགས་དུག་སྐྱེ་གནས་རྣམ་པ་བཞིས་བསྐྱེས་  
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ་པཱུ་ཨ་མྲི་ཏ་པུ་རྩེ་ལྷ་རྟི། གསང་མཆོད། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རབ་  
 སྐྱོར་དང་། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་དམིགས་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་སྐྱོར་བས། འཕེལ་བའི་མི་  
 འགྱུར་བདེ་བས་མཆོད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པའོ། བསྐྱོད་པ། རྒྱུ་ཞེས་ཆུང་གིས་ཞེས་ཆུང་  
 འཛམས་མཛོད་ཅིང་། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མ་དང་མཉམ་པར་  
 སྐྱོར་། ཞེས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆམ་བསྐྱོད། རྒྱུ་མཆོད་རྡོ་རྗེ་ལས་བྱུང་ཆར་སྒྲིབ་མདོག་ དགའ་བ་  
 རྣམ་དག་དུག་པའི་ཞལ་བཞིར་སྐྱེད། གར་ཀྱི་ཉམས་དགུས་གདུག་པ་འདུལ་མཛོད་པའི། རྒྱུ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་  
 ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆམ་བསྐྱོད། རྟེན་འབྲེལ་བཙུན་གཉིས་དག་ཅིང་ས་རྣམས་ཐོགས། བཙུན་གཉིས་ཕྱག་གིས་  
 མཆོན་ཆ་སྐྱ་ཆོགས་འཛིན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམ་རྟོག་གཅོད་མཛོད་པའི། རྡོ་མཆར་མཆོན་ཆ་བསྐྱམས་  
 ལ་ཕྱག་འཆམ་བསྐྱོད། རྒྱུ་གི་ང་རོས་སྒྲིད་གསུམ་སྒྲིག་མཛོད་ཅིང་། རམ་པའི་རྟེན་སྐྱེ་ཕྱེ་ཅེས་སྐྱེ་སྐྱོག་  
 པ། བདུད་དང་བགོགས་སོགས་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ། རྣམ་རྟོག་བདུད་བགོགས་འཛམས་ལ་ཕྱག་  
 འཆམ་བསྐྱོད། སྐྱོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་པཎྜ་རྒྱ་གཞི་མདོག་ སྐྱོང་ཉིད་འོད་གསལ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་  
 སྐྱོང་། རྣམ་རྟོག་བ་མ་ལུས་འཛམས་མཛོད་པའི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆམ་  
 བསྐྱོད། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་དག དག་པའི་ཞལ་བཞི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དུ་སྐྱེད། འབྲུག་པ་ཉེར་

བཞག་ཡེ་ཤེས་དོ་བོ་ཉིད། །མཁའ་འགོ་མ་སོགས་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་ས་སྤྱི་  
 སྤྱིད་པ་སྟོང་། །ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱང་། །ཐོད་པའི་དུམ་བུ་རབ་གཏུམ་མ་ལ་སོགས། །  
 གནས་དང་ཉེ་གནས་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །གསུང་གི་དེ་རིམ་ས་ཡི་སྤྱིད་པ་བཅོམ། །འདོད་  
 ཆགས་རྣམ་དག་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་སྤྱང་། །མུ་གུ་ཅན་དང་ས་སྤྱང་མ་ལ་སོགས། །ཞིང་དང་ཉེ་ཞིང་  
 བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །སྤྱི་ཡི་དེ་རིམ་ས་འོག་སྤྱིད་པ་བཅོམ། །གཏི་མུག་རྣམ་དག་སྤྱི་ཡི་འཁོར་ལོ་  
 སྤྱང་། །སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་སོགས། །འདུས་སོགས་གནས་ན་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 བསྟོད། །ཡང་དག་ལས་མཐའ་འཆོ་བརྩོལ་དང་བྲལ། །བདེ་ཆེན་དག་ལ་མོས་དང་གཙོ་ལ་ཕྱོགས། །  
 གདུག་པའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་འདུལ་མཛད་པའི། །སློ་བཞིའི་མ་མོར་སྤྱང་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །  
 བརྩོན་འགྲུས་རྣམ་དག་ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི། །ཁམ་ཉེ་མེ་སྟག་མ་ལ་སོགས་མ་མོར་སྤྱང་། །ཕྱོགས་གཉིས་  
 འཛིན་པའི་སྤྱི་མདོག་མ་མོའི་མཆོག་ །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དུ་སྤྱང་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་  
 བེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱུལ་པར་བསྟོན། །བདག་མེད་འཁོར་ལོ་སྤྱུལ་པ་བརྒྱད་དུ་སྤྱང་། །བྱང་ཆུབ་རྟེན་དུ་ཤིང་བརྒྱད་  
 མངོན་པར་བྱང་། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྟག་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ལས་ལེགས་བྱུང་བའི། །ཉེ་རུ་གདལ་ལ་འཇིགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྤྱུ། །ཤེས་རབ་ཕག་མོའི་  
 པདྨ་ལ་ནི་དོ་རྩེས་རོལ་མཛད་པ། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བཀྲ་  
 ཤིས་གང་ཞིག་ཕྱོགས་ཀྱི་པདྨའི་འདབ་མ་ལ། །རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཞི་དཔའ་བོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞལ་ལ་  
 གཟིགས། །པདྨའི་མུ་ཁུད་ཀྱི་གུག་འཕྲེང་བས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་  
 གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མཆོམས་ཀྱི་པདྨའི་འདབ་མ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་  
 ཅོད་ཀྱང་ཀུམ་བྱི་ཆེན་ཆུས། །གང་བའི་སྟོད་བཞི་ཞལ་ཀྱི་རེག་པས་རྣམ་པར་སྟོད། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་  
 བ་མཆོག་ལ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་ལེགས་སྟོད་པའི། །  
 འཁོར་ལོ་སྟོན་པོ་རྩྱེབས་བརྒྱད་མུ་ཁུད་དོ་རྩེའི་འཕྲེང་། །གནས་དང་ཉེ་གནས་ལ་སོགས་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་  
 གཉིས་མེད་རོལ། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ས་  
 སྟོང་དག་ན་ལེགས་སྟོད་པའི། །འཁོར་ལོ་དམར་པོ་རྩྱེབས་བརྒྱད་མུ་ཁུད་པདྨའི་འཕྲེང་། །ཞིང་དང་ཉེ་ཞིང་  
 ལ་སོགས་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་མེད་རོལ། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་དན་འགོའི་གནས་ན་ལེགས་སྟོད་པའི། །འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩྱེབས་བརྒྱད་མུ་ཁུད་  
 འཁོར་ལོའི་འཕྲེང་། །འདུས་དང་ཉེ་འདུས་ལ་སོགས་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་མེད་རོལ། །བདེན་པ་དེས་  
 ཀྱང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་དཀྱིལ་འཁོར་སློ་བཞི་མཆོམས་རྣམས་  
 སུ། །ཁྲ་གདོང་ལ་སོགས་ལྷ་མོ་ཡི་དཀོན་གཟུགས་གཉིས་ལྷན། །ཐུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་གདུག་པ་

ཀུན་འདུལ་པའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་དྲན་  
 པ་ཉི་ཤེས་བཞག་པ་བཞི་རྣམས་དང་། །ཡང་དག་སྤོང་བ་རྩུ་འཕྲུལ་དབང་པོ་སྟོབས་ལ་སོགས། །བྱང་ཆུབ་  
 རྟོགས་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་རིན་ཆེན་པ་གུས་མཛེས་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་། །འདོད་པ་ལྷ་ཡི་ཡོངས་སྤྱོད་  
 མཆོག་ནི་རབ་ཏུ་བཀོད་པ་དང་། །ལུ་ཏིག་བྱ་བ་རིན་ཆེན་ཉི་ལྔ་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་དབྱངས། །བདེན་པ་དེས་  
 ཀྱང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་རྟ་བབས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གདུགས་  
 གྱིས་ལུབ། །མཛེས་པའི་རི་དྲགས་བདན་བཅུ་དྲུག་ལེགས་འཕྱར་པའི། །རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་དྲིལ་བུ་དག་  
 ལས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་སྒྲོག། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་གང་  
 ཞིག་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་མཆོག་བརྒྱད་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས། །ཤ་  
 ཟའི་གདོང་ཅན་བརྒྱད་པོ་དག་ནི་ལེགས་གནས་པའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་གནས་པའི་བཀྲ་  
 ཤིས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཡེ་ཤེས་མེ་ཆེན་བརྒྱད་ནི་འབར་བར་གྱུར་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་སྤྱིན་ཆེན་བརྒྱད་ནི་འདུས་པར་གྱུར་པ་ལ། །དགའ་བོ་ལ་སོགས་སྟུ་ཆེན་སྟེ་བཅས་བརྒྱད་པོ་དག་ནི་  
 ལེགས་གནས་པའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་  
 ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཆུ་ཆེན་བརྒྱད་ནི་འབབ་པར་གྱུར་པ་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ཐུགས་སྐྱོང་བརྒྱད་པོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་གྱུར་ཅིང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་དུར་ཁྲོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་  
 མཛེས་། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་རྣམས་  
 ཀྱིས་། ལོ་ལྷོ་ཉི་ཤུ་ཀ་ལྷ་ཁྲ་སྐྱ་རྣམ་རྒྱ་ལྷ་མོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱ་རྣམ། །ཞབས་བསིལ་ལུལ། །རྒྱ་ཡན་འབྲ། །ལྷ་མོ་  
 མ་མ་ཏུ། །གྲི་མོ་མོ་མོ་མོ། །མཆོད་ཡོན། །ཉི་མ་ཏུ། །ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ཤིན་ཏུ་འབར། །ལྷ་ཡི་དྲི་ཡིས་ཉི་  
 བར་བྱགས། །མེ་ཏོག་བཟང་པོ་འདི་བཞེས་ལ། །གནས་འདི་ཉིད་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ལུ་ཤྱེ། ཅོན་  
 གུར་གུར་སྐྱར་བ་ཡི། །དྲི་མཆོག་བདུག་སྟོས་དམ་པ་འདི། །དབང་པོའི་སྟོ་རྣམས་ཆོམ་པའི་མཆོག་ །བྱིན་  
 ཀྱིས་རྫོབས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྒྱ་པེ། མར་མེ་འོད་བཟང་འབར་བ་འདི། །ངན་འགྲོའི་ལུན་པ་འཛུམས་  
 བྱེད་ཅིང་། །ལྷ་ཡི་མིག་འབྱེད་དམ་པ་འདི། །བདག་ལ་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ། །དྲི་པོ། སྟོ་ཆོགས་  
 ལྷ་ཡི་དྲི་དང་ལུན། །སྟོ་ཆོགས་གཤུར་གྱིས་ནི་བརྒྱན། །སྟོ་ཆོགས་རྩྱི་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། །དྲི་མཆོག་  
 འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། །གཞུ། འདོག་དྲི་དང་རོ་ལུན་པ། །བཟའ་བའི་བྱེ་བྲག་སྟོ་ཆོགས་པ། །ཞལ་  
 ཟས་ཐམས་ཅད་ལུན་སུམ་ཆོགས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ནི་མི་དྲེ། བདེ་མཆོག་སྐྱུ་མའི་  
 ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་འཕྲུལ། །པི་མི་སྤྱིང་བྱེད་རྒྱུ་རྩེ་ཅན། །བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཆོ་དཔལ་འབྲས་ཏུ་  
 འབྱར་མ། །བཅུ་དྲུག་དགའ་བའི་ཆུ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་མ། །ཉི་ལྔ་སྒྲ་བ་དག་པའི་བཞིན་རས་མ། །ཆོམ་

ཞིང་གསལ་བ་བདུད་ཚིན་འོད་ལྡན་མ། འོ་ཤེ་རིག་མ་ལྷ་མོས་དེང་མཛོད་ན། མཚོག་ཏུ་བདེ་བ་དམ་པའི་  
 མཚོག་སྦྱོན་མཛོད། ལྷོ་ནེ་སོགས་འགོ། བདེ་མཚོག་ རྒྱུ་དང་དེགས་ལྡན་སྤྱད་བྱངས་བྲོ་གར་མཁན། །  
 ཟུར་མིག་འཕེན་མཁས་འདོད་པའི་མདའ་འཕེན་མ། འཆི་མེད་ན་རྩུང་སྦྱུ་མའི་འཛོ་སྤྲེག་མ། ཡིད་འཕྲོག་  
 དཔའ་མོ་འོ་ཤེ་འོ་སྤྱད་བྱངས་མ། འཁྱིང་གཟུགས་སྒྲོག་འདྲ་གར་དགའི་ཚུད་འཛོ་མ། འོ་ཤེ། བདེ་མཚོག་  
 མེ་རྟོག་བདུག་པ་སྤྲང་གསལ་དྲི་མཚོག་འཛོན། རྣམ་རྒྱས་པད་དཀར་གཞོན་ནུའི་ཞལ་མཛེས་མ། དྲི་ཞིམ་  
 མ་ལི་གསར་པའི་དྲི་ལྡན་མ། མཚར་སྤྱག་འོད་གྲིས་ཕྱོགས་ཆ་རྣམས་འགོངས་མ། གཤུར་ཚུན་གིང་  
 ལྷར་གདུང་སེལ་མ། འོ་ཤེ། བདེ་མཚོག་ གཟུགས་བཅུད་རེག་བྱའོས་གྲི་ལྷ་མོ་ནི། མཛེས་སྤྱག་དཔེ་  
 བྱད་བཟང་པོའི་དཔལ་ལྡན་མ། མ་མཆུ་བདུད་ཚིན་གཙང་མའི་རོ་ལྡན་མ། རེག་བྱས་དབང་པོ་ཀུན་ནས་  
 ཆོམ་བྱེད་མ། བསམ་ཡས་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་དགའི་འབྱུང་གནས་མ། འོ་ཤེ། བདེ་མཚོག་ སཐ་པ་ཕྱུ་ལ་  
 མི་ཏ་ཕུ་རྩ་ལྷ་ནི། ཀྱང་པ་བརྒྱད་པས་བསྟོད་དེ་གཙོ་བོའི་སྤྱགས་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱུས། གཞན་རང་རང་གི་  
 སྦྱིང་པོ་བདུན་བདུན་བསྐྱུས། སྤྱགས་འཕྲེང་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ། དེ་རྣམ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ལྷ་རྣམས་གྲི་  
 ཐུགས་ཁར་ཞུགས་པས་ཡེ་ཤེས་གྲི་བདུད་ཚིན་ལུ། དེ་བྱམ་པར་སྤྱགས་པས་དེའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདུད་  
 ཚིན་རོ་བོར་ལྷུ་མ་གྲིས་སོང་། བདག་འཇུག་འདིར་ལེན། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་རབ་ཏུ་གནས་པ་  
 སོགས་ཀྱང་མཚམས་འདིར་བྱོལ། ཆོགས་གྲི་འཁོར་ལོ་འམ་སྟོན་མོ་གཉིས་གང་བྱེད་ཀྱང་རུང་། བདག་  
 བསྐྱེད་བཞིན་གཏོར་མ་བཏང་། ཆོགས་གྲི་བདག་པོའི་མདུན་དུ་སྤྱག་ལ་སོགས་པའི་གཡང་གཞིའི་སྤྲེང་དུ་ཆང་  
 དང་བཟའ་བ་རྣམས་བཞུགས་ཏེ། བདུད་ཚིན་རིལ་བྱ་བཏབ་པ་བྱིན་གྲིས་བསྐྱབས་པའི་ཆང་གིས་བསང་གཏོར་  
 བྱས་ལ། དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་བཀའ་ཡོ་ཡིག་གིས་སྤྱང་བར་བྱོལ། ལག་པ་གཡས་བཀའ་ཡོ་ཡིག་གིས་  
 རྟོགས་པར་བྱོལ། ལྷིམ་པ་བཀའ་སྟེ་རྩྱུ་ཡིག་གིས་སྤྱར་བར་བྱོལ། མཁའ་ལྷིང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་རྩྱུ་ཡིག་  
 གིས་བདུད་ཚིན་བྱ་ཞིང་། རྩྱུ་དབྱིངས་སྤྱི་ཞི་ཀུན་ཏུ་འཆར་བའི་མ། དཔལ་འོ་ཤེ་ཡན་ལག་མ་མའི་  
 འཕྲུལ་། མཚན་ཀུན་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀ་ཕུ་ལ། དེ་བསམ་གྲིས་མི་ཁྱབ་ནམ་མཁའ་ཅོམ། ལྷ་ར་ལི་རྣལ་  
 འབྱོར་གྲི་འདུས་པ་ལ། འདོད་ཡོན་གྲི་འོངས་སྦྱོད་མི་ཟད་པ། ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་དོག་དྲི་པོའི་ཆོགས། མཚོག་  
 རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་སྦྱོང་པའི་དབྱིད། ལྷོ་ལྷུ་རྩྱུ་སྤྱངས་རྟོགས་སྤྱར་བས་ན། དཔལ་མི་འབྱུར་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོའི་གནས། ས་ཏ་རྩྱུ་སོ་སོ་རང་རིག་གིས། ལ་སྦྱོར་གྲི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས། ཞེས་བྱིན་གྲིས་  
 བསྐྱབས་ཏེ། ཆང་གི་ཐིག་ལེས་གཡོན་པའི་མིང་མེད་གྲི་ཕྱེ་མོས་ས་ལ་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་བྱས་ལ། དེའི་  
 དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་ལྷར་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་ལ། རྩྱུ་ཐུགས་ཟུང་འཇུག་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྲི་དངོས། གསུང་ཆོས་  
 གྲི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་པ། ལྷ་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་ཆོགས་གྲི་མཚོག་ ལྷ་བས་གསུམ་གྲི་འདུས་པ་སྤྲོ་མ་  
 རེ། འཁོར་བརྒྱད་པའི་སྤྲོ་མ་ཉི་ལེ་ལ། ལྷ་མཛེས་པའི་རུས་རྒྱུ་ཁོ་ལོ་ལ། གསུང་ཐིག་ཆེན་ཆོས་སྤྱུ་

ཅུ་ཅུ། རྒྱལ་ས་དཔྱེས་པའི་གར་སྐབས་ལིང་ངེ་ངེ། །ངེད་སྤྱོད་ཆོག་མཁན་གྱི་དཔོན་ལ་གཤེགས། །བཅུད་  
 དམ་ཇུས་འདི་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ལུ། །མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་ནས་ཀྱང་། །ཡཔ་ཁྱེད་དང་མཉམ་པའི་  
 དངོས་གྲུབ་ལུ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་པསྒྲིབ་སྦྱིང་པོ་ཀུམ། །རིས་མེད་པ་རྒྱལ་པའི་ཟེའུ་འབྲུས་བཀའ་། །  
 དངོས་གྲུབ་གྱི་ཟེལ་མངར་ཅི་དང་ཅི། །ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ལྷག་པའི་ལྷ། །འཁོར་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་མཁན་ཉི་ལི་  
 ལི། །ལྷ་ཁྱེད་དང་བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་འདྲ། །ནང་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་རྒྱ་པའི་རྩ། །བར་ཆད་གྱི་མུན་པ་མཐར་  
 ཐེད་ཅིང་། །ཡིད་སྦྱོབ་གྱི་སྤྱང་བ་ཀུན་སྦྱོན་པ། །ཡུམ་རྩེ་རྩེ་བཅུན་མོ་རིགས་ལཱའི་སྟེ། །འཁོར་དཔའ་པོ་  
 མཁའ་འགོ་ཉི་ལི་ལི། །མ། །ཁོང་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ངོ་རྒྱལ་ཐེད་དུ། །དཔལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྦྱིང་རྩེའི་  
 སྦྱོབས། །ལྷ་མི་བཟད་ཁྲོས་པ་དཔའ་པོའི་སྟེ། །མགོན་མ་རྒྱ་ཀུལ་ལྷུ་མ་དཔལ་ལ། །འཁོར་དེགས་པའི་ལྷ་  
 སྦྱོན་ཉི་ལི་ལི། །མགོན་ཁྱེད་དང་བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་འདྲ། །ཞེས་སྤྱད་དངས་ནས། །ཆོས་འབྱུང་ནམ་  
 མཁའི་ཁམས་ཁྲུབ་པ་ཅམ་དུ་སོང་བའི་སྤྱིང་གི་ཆར་རྒྱ་མ། །འོག་གི་ཆར་ཡི་དམ་བསྐྱོམ་པ་བཞིན་ལ་གསང་  
 རྒྱགས་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགོ་དང་མཁའ་འགོ་མ། །འོག་རྒྱ་དམ་པ་ཆོས་སྦྱོང་བའི་  
 སྤྱང་མ་ཞིང་སྦྱོང་པོ་མའི་ཆོག་མཁན་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། །ལས་གྱི་རྩེ་རྩེས་ཐུག་གསུམ་  
 བཅའ་། །ཆོག་མཁན་ཐུད་དང་པོ་འབྲུལ་བ་ལ་ཐུག་གཏད་པར་ལུ་བྱས་ལ། །རྩྱི། །རྩེ་སྦྱིང་ཞིའི་པན་པ་ཐམས་ཅད་  
 དུ། །ཁྱེ་རྒྱ་བཞིན་འགོག་པ་མེད་ཤར་བ། །དཔལ་དང་པོའི་མགོན་པོ་རྒྱ་མའི་ཞབས། །བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་རྩེ་  
 བཅུན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །མི་བདག་གི་ལུས་དགེ་ལོངས་སྦྱོང་ཀུམ། །སྒྲགས་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་  
 ཇུས་། །ཅི་སྤྱད་ཀྱང་མི་བཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད། །འདོད་ཡོན་གྱི་དཔྱིད་དུ་སྤར་ཏེ་འབྲུལ། །ཆོག་མཁན་གཉིས་གྱི་  
 ལང་ཆོས་རབ་གང་ཞིང་། །སྦྱིབ་གཉིས་གྱི་སྦྱིན་ལས་རྣམས་གོལ་བའི། །དཔལ་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་  
 བོ། །ནམ་མཁའ་སྦྱིང་འགོངས་པའི་རྩས་པ་ལུ། །ཆོག་མཁན་ཐུད་གཉིས་པ་ལ། །ཨོྲེ་བཟླ་རྟེ་རྟེ་སོགས་ལ་ག་  
 ར་ཅ་ཀྱ་ལྷ་རྩ་རྩ་བཏགས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐུལ། །གསུམ་པ་ལ། །རྩྱི། །ཞིབ་དང་ཁྲོ་ཆགས་ཐམས་  
 ཅད་པ། །སྦྱུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱོམ་གར་ལ་ཤར་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་མགོན་མཛོད་པ། །ཡི་དམ་  
 གྱི་ལྷ་ཆོག་མཁན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །དེ་མན་སྤར་བཞིན་གྱིས་ཐུལ། །བཞི་པ། །རྩྱི། །འཁོར་འདས་གྱི་ངོ་མཚར་མ་  
 ལུས་པ། །གཉིས་མེད་ལས་གཉིས་སུ་སྦྱོན་ཐེད་པའི། །སྒས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱེད་པའི་ཡུམ། །དཔའ་པོ་  
 དང་རྒྱ་གི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །ལུ་པ་ལ། །བདུད་ཆོག་མཁན་ལ་བདུད་དང་ཆོས་པར་གཉེན། །སྦྱིང་རྩེ་ལས་རྣམས་པ་  
 ཐམས་ཅད་པ། །ཁྲག་འབྱུང་གི་རྒྱལ་པོ་དགའ་མར་བཅས། །དམ་ཅན་གྱི་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཚོ་ལ། །ཞེས་  
 པས་ཐུལ། །ཡུལ་དེའི་ཞིང་སྦྱོང་དང་གོང་གི་བདག་པོ་ལ། །ཨོྲེ་ཡིག་དང་དབྲུས་སུ་མིང་དང་། །མཐར་ཨྲུམ་  
 རྩྱི་ཆེ་གོ་མོ་ཨོྲེ་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཤི་རྩ་སཐ་ས་རྩྱི་ལྷོ་རྩྱི་ཅོ་རྩྱི་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྤྱ་རྩ། །དབྲུས་སུ་མིང་ཞེས་པ། །དེད་ག་གི་  
 མིང་འབྲུ་བཞི་ཡོད་ན་མཉམ་པས་ཡི་གེ་དང་པོ་མིང་ཡིན་པས་དེ་འདྲུག །གསུམ་ན་མི་མཉམ་པ་ལ་གསུམ་པ་

མིང་དུ་འགྱུར་བས་དེ་འདྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་འགྲོའོ། །ཨོྭ་རྩྱི་ཏི་པི་རྩ་གཤམ་རྩྱི་རྩྱི་སྦྱ་རྩ། །འཕྲོག་མའི་  
 ཆངས་བུའི་སྒྲགས། ཨོྭ་རྩྱི་གེ་ལ་གྲུ་གཤམ་རྩྱི་རྩྱི་སྦྱ་རྩ། ཨོྭ་ལྷུང་རྩྱི་ཞེས་བསྒྲགས་ནས་བཟའ་བའི་མཐའ་  
 རི་སྤྱིད་པ་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་ལས་གྱི་དོ་རྩེས་བཟའ་བ་སྤེར་དུ་འབྱུང་ཞིང་བཏུང་བ་པ་ལྷན་པའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱུལ་ཏེ་  
 བསྐྱོར་བ་གསུམ་བྱས་ནས། སྤྱི་དང་། བདུག་པ་དང་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་ནས་གསོལ་བ་  
 གདབ་པར་བྱ་སྟེ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབ་པར་གྱུར་ཅིག་  
 ཅེས་པས་སོ། །དེ་ནས་ལོངས་སྤྱོད། བརྟག་གཉིས་བཞིན་དོ་རྩེའི་སྤྱུ་དང་གར་བྱ། ལྷག་མ་བསྐྱུས། དོ་རྩེ་  
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་ཁ་སྤུ་བཏབ་སྟེ། རྩྱི་ མ་དོ་རྩེ་བཙུན་མོ་ཁོས་པའི་  
 གཟུགས་། །འཁོར་གནས་དང་ཕོ་ཉ་འཛིག་རྟེན་པ། །དམ་ཆོག་དང་ཤ་ཟའི་རྒྱ་གི་མ། །མདངས་དཀར་སེར་  
 དམར་ལྗང་སྤོ་དང་ཁ། །ལུས་སྟོག་འཕྲུག་མེད་པུང་ཁུ་ཁུ། །དག་པལ་གས་སྤྱུ་ལུད་པོ་དེ་རི་རི། །ཡིད་  
 སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་དུང་དེ་དེ། །ལས་སྤྱིད་གསུམ་སྤྱུལ་ལ་ཤར་ར། །མཐོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་བྱར་  
 བྱེད་། དམ་ཉམས་པའི་སྤྱོད་དུ་ཐོག་ཏུ་འབབ། །བར་དུར་ཁོད་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་འཕུར། །དབྱེ་ཐོ་ལུམ་འབར་  
 བའི་རོ་རུ་བ། །དམའ་རྒྱ་མཆོའི་སྤོང་ནས་གེན་དུ་རྒྱག། །མི་དམ་ཉམས་བསྐྱུལ་ནས་ཁྲག་ལ་འཕུང་། །ནད་  
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྤོང་ཀུན་གྱི་བདག། །ཕོ་མཆོར་པོ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་ལ་འདྲུག། །མོ་མཆོར་མོ་ཐམས་ཅད་ཞེ་ཡིས་  
 གཞོན་། །གནས་དཔེན་པར་བསྐྱོམ་པའི་བྱོད་ཆོད་སྤྱུལ། །ཁྱེད་དབྱེས་པའི་ལྷག་གཏོར་པལ་མས་ནས་  
 འབྱུལ་། །དེད་སྐལ་ལྷན་དགའ་བའི་དངོས་གྲུབ་ལྟ། །ཨོྭ་ལྷུང་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་སྦྱ་རྩ། ཆོགས་ཞིང་གཏོར་མགོན་  
 ཡེ་ཤེས་པ། ཨོྭ་ ཁྱེད་གྱིས་སོགས་དོ་རྩེ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་རང་ངམ་རྟེན་ལ་བསྐྱུ། །འཛིག་རྟེན་པ་  
 སུམ་གཙུག་སེ་ཤོལ་བཅད་བས་ཏེ་གཤེགས། །གཞོན་རུ་མའི་ཆོགས་མཆོད་པ་ཡང་རུས་ན་བྱའོ། །སུམ་མཆོ་  
 ཡོ། །