

༡༡། སྒྲིང་གི་སྒྲིལ་བུར་སྒྲུལ་ལ། །གྲུས་པར་བྱས་པུས་ཐུབ་པའི་བྱ། །འདོད་དོན་སྒྲུབ་ལ་མི་བསྒྲུབ་པ། །རྟོ་མའི་ཚོ་ག་བྱ་ལ་ཞུགས་། །འདིར་ནང་དང་གདོན་བགོགས་དང་བྲལ་མི་ཤེས་པ་དང་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྒྲུགས་ལ་གཞོལ་བའང་མ་བསམ་གཏན་པའི་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྒྲིང་རྗེར་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིར་བྲལ་ཤིས་པའི་དུས་གཟའ་སྐར་སྦྱར་ཚེས་དགེ་བའི་དགོང་ཐུན་ལ། ས་གཞི་དཀར་པོའི་ཆ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤར་དུ་རང་གཞུང་གིས་དགོས་ན་ས་བརྟག་བསྐྱར་སྦྱང་གཞུང་གི་བར་བྱས། ཐབ་ཁུང་གི་ཕྱེད་དུ་ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་བཏབ། ལྷེ་བ་ནས་མཐོ་གང་བསྐྱོར་བས་སྒྲུམ་པོ་ཐབ་ཁུང་སྤྱིད་དུ་མཐོ་གང་། །ནང་གི་དེ་ནས་འོག་ཏུ་འདྲེ་ཅོམ་བཞོ། །ཁ་ཁྲུང་ནས་ཕྱིར་སོར་བཞི་ལུ་ཁུད་དུ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱེད་ཕྱིག་པ་ལ་འབྱར་བ། ཕྱེད་ཁ་ཁྲུང་ལས་ཀྱེན་དུ་འཕགས་པ་ཞེང་སོར་བཞི། ཡང་ན་གྲིས་ཀྱང་རུང་། བྱང་ཁུབ་པའི་པསྒྲུ་དཀར་པོ་འདབ་བརྒྱད། སོར་བརྒྱད་པའི་དོ་རྗེས་མཚན་པ། །ཁ་ཁྲུང་ལ་དོ་རྗེ་ཕྱེ་གསུམ་བསྐྱོར་བ། ཕྱིའི་བྲལ་བཞིར་དོ་རྗེ། བྱང་ཤིང་ཡི་ཤིང་དང་མཐུན་པའང་། དགོན་པའི་ལྷེ་སྐམ་སོག་ཆགས་མེད་པ། བྱང་དུ་ཐབ་ལས་ཅུང་དམའ་བ་ཁྲུ་གང་ལྷག་མེད་ཅོམ་སྒྲུམ་པོར་བཞིག་གོ། ཐབ་ཕྱི་ནང་ས་དཀར་དང་ཅན་དན་དཀར་པོ་ག་པུར་ལ་སོགས་པའི་དྲི་བཟང་བཏབ་པས་བྱགས་ཏེ་དཀར་པོར་བཏང་། མེ་རྟོག་དཀར་པོ་གཙམ་དུ་བྲལ་མ། སྒྲུབ་པ་པོའི་གཡས་སུ་སྟེག་རྒྱས། ཡི་ཤིང་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་རྫོན་པ་འདའ་ལྷན་དང་བཅས་པ། ཤིང་དེ་དག་གི་ཕྱེ་མའི་ཆ་ལས་སོར་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱས་པ་སྒྲུམ་དང་དྲི་བཟང་པོས་སྒྲགས་པ། མར་གྱི་ཁུ་བ་རིལ་ལ་སོགས་པའི་སྟེག་རྒྱས་ཆ་གཉིས། ལྷོ་མ་དུ་ན། འཐོར་འཐུང་ལ་སོགས་པ་མཚོད་རྒྱས་ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་གཡོན། རྒྱལ་འབྱོར་དང་མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་མདུན་བྱར་དུ་སྟེགས་བུ་གཙང་མ་རྟེན་ཁེབས་ལ་སོགས་པའི་གཡོགས་མ་ཅན་ལ་བཞོད། དགང་སྒྲུགས་པའམས། ཀུན་སྦྱངས་ཡིན་ན་འདི་ལག་པ་གཡོན་པའི་སོར་མོ་བརྒྱུད་ཞིང་གཡས་པའི་མཐེབ་སྤྱིན་སྦྱར་བས་འབྲུབ། སློབ་དཔོན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ཆས་གོས་དཀར་པོ་ཤེལ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན། བཟང་བཏུང་འོ་མ་ལ་སོགས་སྦྱོར་དཀར། སྟན་འཇམ་པ་ནང་ཚངས་ཅན། དུས་མོ་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་གཡས་གན་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་པསྒྲིལ་སྒྲིལ་ཀྱང་བཅས། གདོང་འཇུམ་དང་བཅས་པ། བགོགས་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཏོར་མ་ཕྱེན་བསྐྱེད་ནས། གཞུང་གང་ཡིན་པའི་བདག་བསྐྱེད་རྫོགས་པར་བསྐྱོམས་ཏེ། དེ་བསྐྱུས་ནས་ལངས་དུས། པི་ལས་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར། པི་ལས་པསྒྲིལ་སྦྱོང་པོ་ལས་སྒྲུབ་ཤེལ་གྱི་གདན་བཏིང་བ་ལ། ལོ་ལས་རང་ཉིད་རྒྱལ་པར་སྦྱང་མཛད་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་འཁོར་ལོའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དོ་རྗེ་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་བྱར། རྒྱས་གཉིས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྒྲགས་བསྐྱེད་ཞིང་ཀུ་ཤི་རྒྱན་པོས་བསངས་གཏོར་བྱས། སྦྱོས་ཀྱིས་བདུག་རྒྱ་གསུམ་རང་གི་ལྷའི་སྒྲགས་ལ་ཆེ་གོ་མའི་ནད་ལ་སོགས་པ་འཁྲོའི་ཀུ་རྩ་སྦྱ་དུ་བཏགས་པ་ལན་བདུན་བསྐྱས་པ་ཉིར་སྦྱང་ལྷ་རྩྱུ་ལས་བྱང་བར་བསམ་ལ་གདན་བཞིར་གསུངས་པ། ལོ་སྦྱ་དུས་རྒྱས་བཀུས། ལོ་ལྷོ་སྦྱ་དུས་ཡི་ཤིང་། ལོ་ལྷོ་སྦྱ་དུས་ཞུན་མར།

[illegible]

ལྷན། མཐོང་ཆུགས་མེ་རྟག་ཅོད་པན་ཅན། རྒྱན་དང་ན་བཟའ་མཆོད་མྱིར་ཐོགས། འཁོར་ཏུ་དཀར་ཞིང་
 མཛེས་པས་བརྒྱན། སྤྱོད་པས་བཅུར་འོད་ཟེར་བསིལ་བ་ཡིས། འན་དང་གདོན་ལ་སོགས་པ་འཛོམས། །
 འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་མཛོད་པ། ལྷ་བ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། ལག་པ་གཡོན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཁྱུ་རྩེ་དུ་
 བྱས་པའི་གཡམས་པ་འབར་བ་ལྷར་བྱས་པ་བསྟན་ཏེ། གུར་ལས་གསུངས་པ། ཡོ་བཟླ་ཨ་ན་ལ་མ་དུ་བྱུང་། རྩ་ལ་རྩ་
 ལ། སུ་བླ་མོ་ཀུ་རུ་སུ་བླ་མོ་དུ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་རྩེ་རྩེ་བུ་རྩེ་ས་མ་ཡ་སྟོ། ས་མ་ཡ་སྟོ་ཨ་ན། ཞེས་ལན་
 གསུམ་བཅོད་པས་མེ་ལྷ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཏེ་ཞི་བའི་ལས་བཅོལ་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་སྐྱབ་པ་ལ་འདུན་པར་བསམ་མོ། ཇི་
 ཅས་གཡོན་པའི་ཁྱུ་རྩེ་མཐེ་བོད་གི་མྱི་མནན་པ་མཛུབ་མོ་བསྐྱེད་ས་པས་དགང་གཟར་བཟུང་བའི་མཛུབ་མོའི་སྟེང་དུ་གཡམས་པ་
 དེ་ལྟ་བུས་སྐྱགས་གཟར་བཟུང་བ་བཞག་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཁྱུ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བས་བཟུང་། གྱུ་མོ་ཕུས་མོའི་མྱིར་མི་འདའ་
 བས། དགང་གཟར་དང་སྐྱགས་གཟར་གྱི་ཁ་ལ། ཡོ་ལྷུ་རྩེ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་མེ་ལྷ་ཞལ་ཅུང་ཟད་གདངས་པར་རྟོ་
 དགང་གཟར་མར་ཁུས་བཀའ་སྟེ། རང་གི་སྤྱིག་པ་ཞི་བའི་དོན་ཡིན་ན་དམ་སྤྱགས་དེའི་དུལྱི་ཁྱི་མཐར་བུ་སྟོ་བཏགས་པ་མེ་
 ལྷའི་སྤྱགས་སུ་རྩོ་རྩེ་མཐའ་འགྱོར་དེའི་མཐའ་ལ། མ་མ་སུ་ཕྱེ་པ་འཁྱོ་ཀུ་རུ་སྟོ། གཞན་གྱི་ཆེད་ཡིན་ན་ཆེ་གོ་མོ་
 སུ། གཞན་འདྲ། དེ་བཞིན་ནད་ཞི་བའི་དོན་ཡིན་ན། སུ་རོ་གོ་ རིམས་ཞི་བའི་དོན་ཡིན་ན་སུ་རྩེ་རྩེ། བགལས་
 ཞི་བ་ལ་སུ་བུ་སྟོ། གཞོད་པ་ཞི་བ་ལ་སུ་ཨ་པ་ཀ་རྟོ། ལས་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཞི་བ་ལ་སུ་ཀམ་ལྷུ་བ་ར་རྩེ་ཞེས་སྐྱར་ཏེ་
 སྟོ་བཀོས་གྱི་ཆུལ་དུ་མར་ཁུ་གཡམས་སྟོར་གྱིས་ལན་བདུན་ཕུལ། དེ་ནས་ཐོག་མར་ཡི་ཤིང་དབུས་ནས་ལག་པ་གཉིས་གྱི་མིང་
 མེད་དང་མཐེུ་ཆུང་གིས་བཟུང་སྟེ། ཀུ་ལའའ་འད་དེ་གཉིས་འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འབུལ། ཡོ་བོ་རྩི་བྱི་ཡེ་སྟོ་རྩེ་
 མར་ཁུ། ཡོ་ཨ་ལྷུ་ཡེ་སྟོ་རྩེ། ཞག་ཏིལ། ཡོ་སུ་ཕྱེ་པ་དུ་ན་བཟླ་ཡེ་སྟོ་རྩེ། ཡུངས་དཀར། ཡོ་སུ་
 ཨ་མ་སྟོ་ཡེ་སྟོ་རྩེ། འབས། ཡོ་བཟླ་ཕུ་ཡེ་སྟོ་རྩེ། འབས་སོ་བ། ཡོ་བཟླ་བེ་ཡེ་སྟོ་རྩེ། བས། ཡོ་
 མ་དུ་བེ་གཡེ་སྟོ་རྩེ། སུ་མ། ཡོ་མ་དུ་བ་ལྷུ་ཡེ་སྟོ་རྩེ། གོ། ཡོ་བཟླ་ལྷུ་རྩེ་སྟོ་རྩེ། འབུ་རྩམས་ཕྱག་ཏུ།
 རོ་ཟན། ཡོ་སུ་སོ་པ་དེ་སྟོ་རྩེ། ཞལ། འོ་མ་སྤྱགས་པའི་དུན་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་སྐྱངས་ལ། ཡོ་བཟླ་ཨ་ཡུ་ཤེ་སྟོ་
 རྩེ། འོ་ཏིལ་མར་གྱིས་བྱགས་པའི་ཀུ་ལ། ཡོ་ཨ་ཕ་རྟི་རྟི་བཟླ་ཡེ་སྟོ་རྩེ། བེལ་བདད་སྟར་ཁ་འབུལ་ན། ཡོ་མ་
 རྩེ་ཤེ་པ་ཡེ་སྟོ་རྩེ། མེ་རྟག་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་ཡོ་ལྷུ་རྩེ་དེ་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་སྟར་གྱི་སྟོང་
 བའི་སྤྱགས་དེས་འབུལ་ལ། ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་རྩེས་ལས་སྤྱགས་མཐར་སྟོ་རྩེ་སྟོར། དེ་ཡང་རེ་རེ་འམ་བདུན་ནས་སྟོང་ལ་
 སོགས་པའི་བར་དུ་སྐུལ་ནས། སྐར་ཆུ་བཞི་ཉེར་མཆོད་བྱས་སྟེ་མེད་ལ་ཆང་གི་མཆོད་པ་ཡང་བྱའོ། ཇི་ནས། མེ་སྟེ་
 བསྟེག་བྱ་བའི་ལྷ། གྲང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག་ རྟེན་ལྷའི་མེ་ལྷ་འཁོར་བཅས་ལ། མཆོད་ཅིང་
 བསྟོད་དེ་སྤྱག་ཀྱང་འཆོལ། ཞེས་བསྟོད་པས་ཆོམ་སྟེ། རྩོ་རྩེའི་མེ་ལྷ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་འབར་བའི་རྩམ་པར་གྱུར་པའི་དབུས་སུ་
 དཔའ་བོ་གཅིག་པའམ་གང་དང་འབྲེལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་བཞེན་པར་བཅས་པར་བསྟེད། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་ལ། རུལ་

ཚོན་དང་འབྲེལ་ན། ལྷ་སོ་སོའི་སྤྲུག་སྤྲུག་ཞིང་མེ་ཏྲོག་གིས་ཚོན་ཏེ་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལས་དར་ལམ་རོལ་མོ་དང་
 བཅས་སྤྱན་དྲངས་ལ་མེ་ཏྲོག་དབྱུས་སུ་དོར་བས་ལྷ་རྣམས་ཐབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚོ་རྟེན་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་ལྷར་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་སྤྲུག་སྤྲུག་གིས་ཕུལ་མཚོན་བསྟོན་བྱས་དགང་སྤྲུག་ས། ཇོ་སུམ་པུ་པོ་ད་ཏུ་ན་
 བཟླ་ལྷོ་བཟླ་ས་ཏུ་སུམ་པུ་པོ་ད་ཏུ་སྤྱ་དུ་ཞེས་པས་མར་ཁུ་ལན་བདུན་ཕུལ་བས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་
 གྱིས་མེ་ལྷའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ཞི་བའི་ལས་བསྐྱབ་བཞེད་ནས་ཞི་བའི་ཉམས་འཛིན་པར་གྱུར།
 མེ་པུ་བརྟག་ དན་ན་ལས་ཐམས་ཅད་པས་མེ་དེ་ལ་བགེགས་སྟོན་ལྷའི་སྤྲུག་གིས་བསངས་གཏོར་བྱས། མར་གྱི་སྤྲུག་
 སྤྲུག་ས། ཇོ་ལྷ་ལྷ་ཡེ་ལྷ་ལྷ་ཀ་ཞེས་པར་མེ་ལྷའི་མིང་པུ་བ་ཀ་གཞུག་ བས་ལྷ་ཏིལ་ཀུ་རུ་སྤྱ་དུ་ ལན་གསུམ་
 ཕུལ། དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྲུག་སྤྲུག་ས་འབྲུལ་བའི་ཐོག་མར། ཏིང་འཛིན། ཇོ་ལས་བྱུང་བའི་ཚུའི་
 དགྲིལ་འཁོར་དཀར་ཞིང་བསིལ་བའི་ཁར་སེཛེ་པུ་ཁྱ་ཁྱ་བའི་གདན་ལ། བསྐྱབ་བྱ་དམིགས་ནས། བདག་གི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་གྱིས་བསྐྱལ་བས་མེ་དབྱུས་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་སྤྱ་ལས་སྤྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞེ་
 བྱམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཚུས་ཀྱི་ནང་བཀྲུས་པས་ནད་ལ་སོགས་པ་ཞི། །མངོན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱབས་སྤྱལ་པ་རང་ལ་འདུས་པར་བསམས་ནས། རང་གི་ལྷའི་སྤྲུག་གིས་སྤྲུག་སྤྲུག་ས་བདུན་སྤྱི་བསྐྱོས་སུ་ཕུལ།
 ལྷག་མ་ཡི་གེ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་ལྷ་རྩེས་ལས་སྤྲུག་གི་མཐར་སྤྱ་དུས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྲུག་གོ་ །དེ་ནས་མཐར།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་གམ། འདི་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྱི་བ་པ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་ལ་
 བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། གདོན་བསྐྱོག་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
 དབང་དེས་བྱུང་བའི་གདོན་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ལྷས་རན་པ་དང་ཡེ་
 འབྲོག་དང་། འོག་འཛིན་དང་། གཟའ་དང་རྩ་སྐར་དང་། བྱད་སྟེམས་དང་། ས་རོལ་གྱི་རིག་སྤྲུག་
 ལས་གྱུར་པའི་གཞོད་པ། མི་ཤིས་པ་བསྐྱོག་ན། མེ་དང་རྩ་དང་ས་གཡོ་བ་དང་རྩ་དང་གི་གཞོད་པ་དང་ལོ་ཉེས་པ་
 དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བྱུར་དང་། སྤྱལ་བ་རན་པ་དང་དབྱུལ་ཞིང་ཕོངས་པ་དང་། དགྲའི་གཞོད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་འཛིགས་པ་བརྒྱད་དང་། ལུ་གོ་དང་ཕུགས་ནད་དང་། མི་ནད་དང་འཆི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་དེ་
 དག་གི་རྩ་བསམ་སྟོར་རན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་པ་གསོལ། མེ་ཏྲོག་དང་བཅས་
 པའི་ཐལ་མོ་སྤྲར་ནས། གཙོ་བོ་བདག་ཅག་རུས་མེད་པས། །མ་འབྱོར་བ་དང་མ་རིག་དང་། །དམན་པ་འཕམ་ནི་
 ལྷག་པ་སྟེ། །གང་བཞིས་དེ་ཁྱོད་བཅོད་པར་མཛོད། །དེ་ནས། བཟླ་ས་ཏུ་ཞེས་ལན་གསུམ་བཟླ་། ཇོ་ཁྱེད་
 གྱི་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྟ། དགྲིལ་འཁོར་
 དང་འབྲེལ་ན་མེ་ཏྲོག་དང་བཅས་པས་དེ་ནས་གདན་དྲངས་སྤྲར་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་སྤྲར་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བཞུགས་པར་གྱུར།
 དེ་ནས་ཐབ་ཏུ་མེ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་གྱུར་པ་ལ། རྩ་གསུམ་རྣམ་ལྷ་རོལ་མོས་མཚོད། །སྤྲུག་རྩེས་ལྷག་མ་

ཚེ་ལྷན། འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷན་ཚངས་པ་མགོན་གྱི་སྲས། མེ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་འགྲོལ་དབང་བསྐྱར་བ། འཕེས་
 རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྟེག་ འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷན་ཉིད་ལ་རྣམ་འདུད་དམ། རྒྱས་པར། ཚངས་
 པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྲས། མེ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྟོང་མཆོག་ འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །
 ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྐྱེ་སྐྱུལ་པའི། རིགས་སྒྲགས་གྲུབ་པའི་དྲང་སྟོང་མཆོག་ ཉོན་མོངས་སྟེག་པའི་
 འཕེས་རབ་འོད། བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷན་གཟི་བརྗིད་འབར། མཛོན་འཕེས་རྒྱ་འཕྲུལ་ཞབས་དང་ལྷན། ཐབས་
 གྱི་སྐྱུལ་པའི་ཐེག་པ་བཅིབས། རིག་སྒྲགས་གསུང་གི་བགྲང་འཕྲེང་འཛིན། བདུད་ཅི་བཅུད་ལྷན་གཞུང་
 བསྐྱམས། ཆོས་གྱི་བདུད་ཅི་ཡོངས་ལ་གསོལ། ཉེས་པའི་སྦྱོན་བྲལ་ཚངས་པར་སྦྱོད། འཛིག་རྟེན་
 གནས་ཀྱང་ཐུང་ལྷན་འདས། ཞི་བ་བརྟེན་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་བས་བསྟོད་དེ་ཐུག་ཀྱང་འཚལ། གལ་ཏེ་
 གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡིན་ན་དེས་ཡོན་ལུང་ཏེ། དེའི་མཐེ་བོང་གཡས་པ་རང་གི་གཡོན་པའི་མཐེ་ལུང་གིས་བཟུང་སྟེ། ཐབས་ཁྱུང་
 ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ལ། ཐུགས་གཟར་དེའི་མགོ་ལ་གཡས་སྐྱོར་དུ་བསྐྱོར་བས་ཐུགས་གཟར་གྱིས་མར་ལན་བདུན་
 འབུལ་དུ་གཞུག། རྒྱུ་བརྒྱས་པའི་བསྐྱུང་སྐྱུང་དཀར་པོས་དཔུང་བ་བཅིང་། མེ་ལྷན་ཞབས་དྲུང་ནས་སྒྲངས་པའི་ཐལ་བ་ཅུང་
 ཟད་ཅིག་གིས་དཔལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་ལ་བསང་གཏོར་གྱིས་བསྐྱུང་། དེ་ནས་མེ་ལྷན་མཆོད་ཡོན་ལུང་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲང་།
 ཉེས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ། བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། སྐྱུབ་བྱེད་བསྟེན་གྱི་ཟ་པ་གཤེགས། ཇི་
 བཞིན་དུས་སུ་རྩེ་ཕྱོད་ཅིང་། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་མཛེད། ཡོ་གཙུག་གཙུག་ཞེས་གཤེགས། ཐལ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་ཐུགས་ལ་སྦྱོགས་གཙང་ཞིང་དཔེ་པར་བཞག་གོ། ཞི་བའི་སྦྱོན་སྟེག་གོ། ། ལུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དགའ་བ་དང་ལྷན་པས་གཟུང་ཆོས་སྐར་མ་དུས་སྦྱོར་བཟང་པོའི་སྤྱོད། ས་
 གཞི་སེར་པོའི་ཆ་གོང་ཁྱེར་སོགས་གྱི་བྱང་དུ། སུམ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བས་ཐབས་ཁྱུང་རྒྱུ་ལྟོ། དཔངས་སུ་དེའི་བྱེད་ཟུར་
 བརྒྱད་པའམ་བཞི་པ། ཅན་དུ་ཁྱུ་གང་ཐུར་དུ་བསྐོས་པ། ལ་ནས་སོར་བརྒྱད་ཕྱིར་བསྐྱོར་བའི་བྱེད་ཁའི་འོག་ བྱེད་སྟེང་དུ་
 ཐོན་པ་ལ་ཁྱེར་ཞེང་དཔངས་དང་མཉམ་པ། མཚན་མ་དེའི་ནང་ཁྱུབ་པའི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་སེར་པོ། དབུས་སུ་རྩྭ་རྩེ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཟུར་བརྒྱད་པ་བྱིས། ལ་ཁྱེར་ལ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱོར་བ་ཕྱིའི་གྲ་འདྲ། ས་སེར་གྱི་ཕྱོ་མེ་གྱུར་ཀུམ་ལ་སོགས་པའི་དྲིའི་
 ལུ་བས་ཐབས་ཕྱི་ནང་སེར་པོར་བྱགས། ཅན་དུ་བྱུང་ཤིང་དགོན་པའི་སྦྱི་སྐྱམ་མི་རུང་གཞན་ཞི་བ་བཞིན་བཞུགས། མེ་རྟོག་སེར་
 པོ་གཙལ་དུ་བཀྲམ། སྐྱུབ་པ་པོའི་གཡས་སུ་སྟེག་རྩེ་ཡོ་ཤིང་ཞི་བ་ལྷ་བུལ། ཤིང་དེའི་དབུས་ཀྱི་ཆ་ལས་བྱུང་བ་ཆོད་ལྷ་
 གང་དྲི་སེར་པོའི་རྒྱ་ལོ་མ་མར་ལ་བསྐྱགས་པ། མངར་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོས་པ། མར་ལྷ། རོ་ཟན། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བཞོ་
 བ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ། དགང་སྐྱགས། མཆོད་པ་ལས་མཐུན་གཡོན། ལྷ་ལ་འཁྱོར་གྱིས་ཡོ་བྱེད་མདུན་ཟུར་དུ་བཀོད།
 བཟུང་བུང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ། གོས་རྒྱན་སེར་པོ། ལྷན་ཁྱིའུ་ཤིང་ལ་འཕོངས་བཞག་རྒྱང་མགོ་མཐིལ་དུ་
 ཐབས་པ་གཤེགས་ལུས་མོ་རུང་ཟད་སྦྱེད་པ་བཟང་པོའི་འདུག་སྐྱུངས། ཡང་ན་ཁྱི་འཇམ་པོར་རྒྱང་པ་གཡས་པ་སེམས་དཔའི་
 སྐྱུལ་ཀྱང་གིས་གནས་ནས་གཡོན་པ་འཁྱིང་བ་དང་བཅས་པས་རབ་རྒྱ་བརྒྱང་བ་རོལ་པའི་འདུག་སྐྱུངས་གང་བདེས་ལ་བྱང་དུ་...

[illegible]

དག་སྒྲུགས་ལུས་མི་ནི་ནང་མི་འདུག་པར་བཟུང་། སྤེལ་ཆོག་ ཆོ་རྒྱལ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ན་མ་མ་ལུ་ཡུལ་བུ་ཀྱུ་རུ་ཡོ།
བསོད་ནམས་རྒྱལ་པ་ལ་བུུ། དབང་ཐང་རྒྱལ་པ་ལ་སོ་བྱ་གྲི། རོར་དང་འབྲུ་རྒྱལ་པ་ལ་རྩ་ཐྱི། ཞེས་བཀྲགས་པ་དང་།
འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ལ་མེ་བྲ་བརྟག་ བསྟོག་དུས་མ་ཉེ་རྒྱ་གཞུག་ རྒྱལ་པའི་ལས་བསྐྱབ་པར་བཞེད་ནས་རྒྱལ་པའི་
ཉམས་འཛིན་པར་གྱུར། བསྐྱབ་བྱ་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་ཆེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཁར་སྤྲང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ་
རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེལ་བས་མེ་དབུས་གྱི་
ལྷ་རྣམས་གྱི་སྤྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤོས་དེ་ལ་ཐིམ། མཛོན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པར་
གྱུར་པར་བསམ་པ་དང་། མཐར། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་གམ་འདི་ནི་ཆོ་
དང་བསོད་ནམས་དང་དཔལ་དང་གཟི་བརྟེན་དང་སྟོབས་དང་མངའ་ཐང་དང་རོར་དང་འོངས་སྟོད་དང་། ལུན་
སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱལ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་ན་གང་སྐྱབ་པ་དེ་འགྲུབ་
པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཙམ་འདོན་པ་བསྐྱར། གཞན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བཞག་པ་དང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་
བྱའོ། རྒྱལ་པའི་སྤྱིན་སྟེག་གོ། འགའ་ཞིག་དབང་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པའི་སེམས་གྱིས། གཟའ་ཆོས་སྐར་མ་
དུས་སྟོར་དབང་ལ་ཤིས་པ་ཡོད་པའི་མཚན་མོའི་དུས། ས་གཞི་དམར་པོའི་ཆ། བྱོང་ཁྲེར་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་
ས་ཆོག་ཐབས་ཁུང་སྟེ་གནས་གྱི་དབྱིབས་ལྷ་བུ་ཟུར་གསུམ་པའམ། རྒྱ་གམ། རྒྱ་ཁུག་གང་། དཔངས་དེའི་ཕྱེད་ཁ་ཁྲེར་སོར་
བཞི་པས་བསྐོར་བ། མཚན་མ་ནང་དུ་བསྒྲུབ་ཁ་ཁྲེར་ཡང་དེ་བཞིན། བྱད་ཤིང་རོ་སྐྱར་བ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པས་བཙིག་ ཅན་
དན་དམར་པོ་ལ་སོགས་པའི་དི་ཆུ་དམར་པོ་དང་། ཆོན་དམར་པོས་ཕྱི་ནང་དམར་པོར་བཏང་མེ་ཏོག་དམར་པོ་གཅེལ་དུ་བཀྲམ།
སྐྱབ་པ་པོའི་གཡས་སུ་སྟེག་ཆས། ཡི་ཤིང་བྱད་ཤིང་ལྷ་བུ་ལ། ཤིང་གང་གི་ཡལ་གའི་ཆ་ལ་བྱས་པ་སོར་ལྷ་པའི་ཆད། མེ་
ཏོག་འབྲས་བྱར་བཅས་པ། གཞན་ཞི་རྒྱལ་བཞིན་ལ། ཅན་དན་དམར་པོ། མེ་ཏོག་དམར་པོའི་རིགས། མཚན་ཆས་ལས་
མཐུན་གཡོན། ཆོས་གོས་རྒྱན་དམར་པོ། འདུག་སྐྱདས་བསྐྱར་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱང་པ་གཡས་པ་བཞག་ལ། གཡོན་བསྐྱར་
གཡས་པའི་འོག་དུ་བཞག་པ་སེམས་སྤྱིལ་གྱིས་ཁ་རུབ་དུ་བཞག། བཞིན་འཇུག་པ། བགོགས་ཞི་བའི་ཕྱིར་གཏོར་མ་བཏང་།
གཞུང་གང་ཡིན་པའི་བདག་བསྐྱེད་བསྐོམས། དེ་བསྐྱེས་ནས་དེ་ལས་ལངས་པའི་དུས་རིམས། མེའི་དགྲིལ་འཁོར།
པོ་ལས་བསྐྱར་མ་ལས་ཉི་མའི་ཐད་ན་ལ། རྩི་ ལས་རང་ཉིད་དོན་ཆགས་པ་དམར་པོ་བསྐྱར་དང་བསྐྱེད་དེའི་བྱ་
འཛིན་པ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་ནས་དོན་ཆེ་སྤྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར།
ཆས་གཉིས་ལས་ཐམས་ཅད་པས་བསངས། སྤོས་གྱིས་བདུག་ རྩ་གསུམ་ལྷའི་སྟགས་གྱི་མཐར། ཆེ་གོ་མོ་ཕྱ་ཤི་གྱུ་རུ་
རྩི་ ཉར་སྤྱད་ལྷ་རྩི་ལས་བྱུང་བ། ཡོ་སྤྱ་དུ་རྩིས་རྣམས་བཀུས། ཡོ་ལྷུ་སྤྱ་དུ་ཡི་ཤིང་། ཡོ་ཤི་སྤྱ་དུ་ཞུན་མར།
ཡོ་རྩི་སྤྱ་དུ་འབྲུ་རྣམས། ཡོ་གྱུ་རུ་གྱུ་རུ་སྤྱ་དུ་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་སྤངས། ཡོ་ལྷུ་རྩི་ ལྷ་རྩིས་ཞལ་དུ་གསོལ་
རྒྱ་བདུད་ཅི། ཡི་ཤིང་ཨ་ཤོ་གའོ། །དེ་ནས་གྱ་ཤ་བསངས་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་དབུས་གྱི་ཆ་ནས་བཟུང་། གྱ་ཤ་འདི་ནི་
གཅོང་ཞིང་དགོ། སྤྱོ་གཞོགས་པའི་མཐར། ཆེ་གོ་མོ་དབང་དུ་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ཡོ་བཟོས་དུ་ཨུ་ ལན་

གསུམ་བཞེས། རང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས། ཅེ་མོ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་པ་ཐབ་ལ་གཡས་སྐྱོར་དུ་བཀྲ། ཆོང་འདུས་སམ་སྒྲ་
 འཆོང་མའི་ཁྱིམ་ནས་མེ་སྒྲངས་ཏེ་བསངས། ཐབ་ཀྱི་བྱང་ཤིང་གི་དབུས་སུ། ཡོ་རྩེ་ལ་རྩེ་ལ་རྩྱི། རྒྱུང་གཡམ་གྱིས་སྐྱར།
 ཡོ་རྩེ་སྒྲ་ལྟ་ལྟ། རྩེ་ལ་ན་གསུམ་བཞེས། དེ་ནས་ཐབ་བསངས། རྩྱི་ལས་དབང་གི་ཐབ་ཁྲུང་དམར་པོ་བྱར་
 གསུམ་མམ། རྒྱ་གམ། རྒྱའི་ཕྱེད་ཀྱི་དབངས་དང་ལྷན་པལ། ཁ་ཁྱེར་པར་སྒྲས་བསྐྱོར་བ། དེའི་དབུས་སུ་པོ་
 ལས་པར་ལ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ལྷ་དམར་པོ་ལི་བྲི་ཁྲུ་བ་ལྷ་བྱའི་མདོག་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་ཆེན་པོས་སྐྱེག་པ།
 དང་སྒོང་གི་ཆ་བྱང་ཅན། ཡུག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་རྩེ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་དང་བབྲང་འབྲང་། གཡོན་གཉིས་
 དབྱུག་པ་དང་རིལ་བ་སྐྱི་སྐྱུགས་འཛིན་ཞིང་། རྒྱན་དང་ན་བཟའ་དང་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་དམར་པོ་ཅན་འོད་ཟེར་
 དམར་པོ་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྐྱུང་པ་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་ཀྱང་གིས་ར་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་.....
 བཞུགས་པ་མའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན། ཡོ་གཟི་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། བས། མའི་ལྷ་དམར་པོ་དང་སྒོང་
 གི་འཁོར། ཡོ་རྩེ་རྩེ་གམ་རྩྱི་རྩེ། བསྐྱོད་པའི་བར་འབྲ། བསྐྱོད་པའི། དམར་ཞིང་ཆགས་པའི་ཉམས་དང་
 ལྷན། དང་། ཤིན་ཏུ་དམར་ཤིང་མཛེས་པས་བརྒྱན། སྐྱོགས་བཅུར་འོད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱུ་ཡིས། ཁམས་
 གསུམ་ཐམས་ཅད་དགུག་བྱེད་ཅིང་། ཁྲབ་དུ་སྐྱུང་པར་མཛད་པ་ཡི། ཁྲམར་པོ་སྐྱོད་ལ་ཡུག་འཆལ་
 བསྐྱོད། དམ་ཆོག་བརྒྱུད་པས། མེ་ལྷ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཏེ་དབང་གི་ལས་བཅོལ་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་སྐྱུབ་
 པ་ལ་འདུན་པར་བྱར། དེ་ནས་དགང་སྐྱུགས། རྩེ་རྩེ་བསྐྱམས་པའི་མཛུབ་མོ་གཉིས་བཀྲུག་ལ། མཐེ་བོང་མཉམ་པར་
 བརྒྱང་ལ། དབུས་མ་གཉིས་ཕྱི་རོལ་དུ་གཤིབས་པ་དང་བཅས་བཞག་པ། དེ་གཉིས་སུ་བྱས་པ་པར་ཁྲུང་ཏེ། དེས་
 བཟུང་བྱ་མོ་ཕུས་མའི། བང་མི་འདའ་བས། སྐྱགས་ཀྱི་མཐར་ཆེ་གོ་མོ་ལྷ་ཤོ་ཀྱུ་རུ་རྟོ། ཞེས་སྐྱར། འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་སྐྱབས་དབང་གི་ལས་བསྐྱུབ་པར་བཞེད་ནས་ཆགས་པའི་ཉམས་འཛིན་པར་བྱར། བསྐྱུབ་བྱ་ཡི་ལས་རྒྱུང་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བྱང་མེད་དུ་གནས་པ། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱུལ་བས། མེ་
 དབུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུལ་ས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་གི་རྣམ་པར་སྐྱོས་བསྐྱུབ་བྱ་
 སྐྱེས་པའི་སྒྲིང་ཁར། བྱང་མེད་ཀྱི་ལྷ་གར་ལྷགས་ཀྱུ་བཏབ་ཞགས་པས་བཅིངས། ལྷགས་སྒྲོག་གི་རྣམ་པས་
 བསྐྱམས་ནས་དྲིལ་བུས་མཉེས། རྒྱུང་གིས་བདག་གི་མདུན་དུ་གཟུགས་བརྟན་ལ་གཞུག། དེ་ལ་རང་གི་
 ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཞུགས། ལུས་གང་དེའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསྐྱུས་ནས་བདག་གི་སྒྲིང་ཁར་
 ཐིམ། དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ། མེ་སྤ་བརྟག་ བསྐྱོག་དུས་ཀ་མ་ལ་མིག་འབྲས་གཉིས་གཡོན་དུ་ཕྱོགས་པས་
 བསྐྱེག་ འདོད་གསོལ་ཆེ་གོ་མོ་བདག་གི་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་སྐྱར། གཞན་ཞིབ་བཞིན་ལ་སྐྱིན་
 བདག་བསྐྱོར་བ་མི་བྱེད། དབང་གི་སྐྱིན་སྲེག་གོ། ཁྲུག་པ་ཅན་ལ་མཛོད་སྐྱོད་ཀྱི་ལས་བྱ་བའི་བྱིར། སྤང་བའི་སེམས་
 ཀྱིས་དྲག་པོ་ལ་ཤིས་པའི་གཟའ་སྐྱར་ཆོས་དུས་སྐྱོར་གྱི་ཉིན་ཕྱེད་དམ་མཛན་བྱེད་ལ། ས་གཞི་རྩུབ་ཅིང་ཆ་སྐོ་ཅན། ཁ་དོག་
 བག་ཅིང་གས་པ་དུར་སའམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མ་མའི་གནས་ས། བྱོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ། ཐབ་ཁྲུང་བྱ་གསུམ་པ་རྒྱར་

སོར་མོ་ཉི་ཤུ། ཟུང་གི་སྤྲོད་དང་ལྷན་པ། བད་དུ་སོར་བཅུ་ཐུར་དུ་བཞོས་པ། ཁ་ནས་སོར་གསུམ་ཁྱིར་བོར་བའི་ཁ་ཁྱེར་
 སོར་གསུམ་གྱི་དཔངས་ཞེང་ཅན། ས་ནག་པོ་དང་བོང་བྱ་དང་རྩ་མོང་གི་སྤངས་དང་། རོ་ཐལ་དང་། ཐུབ་མ་དང་སོལ་ལྟེ་
 བསྐྱེས་པས་ཁྱི་ནང་བྱུགས་དྲི་མི་ཞིམ་པའི་མེ་ཉོག་དང་། འབྲུ་ནག་དང་ཐུབ་མ་གཏོར། བད་དུ་ཁོ་བོའི་རྩི་རྩེ་ཅེ་གསུམ་སོར་
 བརྒྱད་པའི་ཚད། ཟྱི་བུར་ལ་སྒྲུ་ཚོགས་རྩི་མེ་མདུང་ཅེ་གསུམ་རྩི་མོ་བཟི། ཁ་ཁྱེར་རལ་གྲིས་བསྐོར། བྱད་ཤིང་དྲི་མི་ཞིམ་
 པ་རོ་ཁ་བཙེར་མ་རྩོད་པའི་ཤིང་དུར་ཁོད་དུ་སྒྲེས་པ་སྐྱམ་པོ་དང་། བོང་བྱ་དང་རྩ་མོང་གི་སྤངས་སྐྱམ་པོ་དང་། བྱི་པ་དང་
 སེང་ལྷེང་གི་ཤིང་ཁྱུག་པའི་སྒོ་དང་བཅས་པས་ཐབ་ལས་ཅུང་དམའ་བར་བཅིག་སྒྲུབ་པའི་གཡོན་དུ་ཡོ་ཤིང་། བྱད་ཤིང་དུ་
 བཤད་པའི་ཤིང་རྩིངས་པ་ཅེ་ཉམས་པ་ཤུན་པ་མེད་ཅིང་གསལ་པ། སུང་རིང་སྒྲོམ། འཁྱོག་པོ། གྲུམ་ཆག་འབུས་ཟོས།
 སྒོག་ཆགས་ལྷན་པ་སྐྱམས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བའི་ཆ་ལས་ཚད་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་ཅེ་གཉིས་རྩུབ་པའམ་རྩོད་དུག་ཁྲག་ཞག་ཆེན་
 བོས་སྐྱགས་པ། ཚ་བའམ་ཡུངས་ཀར་གྱི་མར་ཁ། ཁྲག་དང་ལན་ཚྭ་དང་བྱི་པའི་ལོ་མ་དུར་ཁོད་ཀྱི་རུས་ཐལ། བོང་བྱ་རྩ་
 མོང་གི་སྤངས་དང་སྒྲ་དང་ཞག་བྱ་རོག་དང་ཁྱུག་པའི་སྒོ། བཤད་གཅི་ཤ་ཁྲག་ལྷག་པར་སྒྲུབ་པ་བྱས་པའི་ལྷོ་གཏུབས་ཉེ་
 ཀྱང་རྩེས་ཀྱིས་དང་ལྷན་ཅིག་བཏགས་པ་མིང་རུས་སྤིང་ཁར་བཞོད་པའི་ལིང་ཆུང་དུག་ཅུ་བརྒྱད་བྱས། གཡས་སུ་སྐྱགས་
 ཀྱི་སྒོ་དུ་ཁྲག་དང་གོ་ཏ་པའི་ཁྲ་བ་དང་། མིའམ་བ་ལང་ངམ་བོང་བྱའི་གཅིན་གྱི་མཚོད་ཡོན་སོགས་ལས་མཐུན་གྱི་ཉེར་
 མཚོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་བཤམ། དགའ་སྐྱགས་དང་རྣལ་འབྱོར་ལ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་བསྐྱར་ལ། བདུད་ཤིང་ལས་
 ལ་འཇུག་པའི་ཆས་སུ་ཞུགས་པའམ། གཅེར་བུ་སྒྲ་ལྷག་པར་འཕྱང་བ། ཁ་ཟས་ཤ་བཟང་བའི་བུང་བ་འཕྱང་། སྐྱན་སྒྲ་
 ཞིང་རྩུབ་པའམ་རོག་དན་བྱིས་པར་སྒྲ་སྒྲ་བས་རྒྱུ་དང་པ་གཡོན་པ་སྒྲིལ་ཀྱང་ཟུང་པར་བྱས། དེ་དང་ཉེ་བར་བྱས་མོ་གཡས་པ་
 སྤྱིང་དུ་བྱང་བོར་བྱས་པ་ཁོ་བོའི་སྒྲིལ་ཀྱང་བཅིངས་ནས། ཁ་སྒྲོར་བསྐྱས་ཁོ་གཉེར་དང་བཅས་པའི་གདོང་། བཤམས་ལ་
 གཏོར་མ་བཏང་བསྒྲ། བདག་བསྐྱེད་གཞུང་བཞེན་བསྐྱོམས་ནས་བསྐྱས། དེ་ལས་ལངས་དུས་ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་པོ་ལས་མཐོང་དང་རྩི་ལས་ཉི་མ་དང་མི་རོའི་གདན་ལ་རྩི་ལས་རང་ཉིད་རྩི་ཁོ་བོའི་བསྐྱོད་པ་སྒྲུ་མདོག་
 མཐིང་ཁ་རྩི་དང་རྩི་ཁོའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ནས་ཁོ་བོའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་བྱུར།
 ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྩུས་རྩེས་རྣམས་བསངས། ཤ་ཆེན་དང་གུ་གུལ་གྱིས་བདུགས། རང་གི་ལྷའི་སྐྱགས་ལ་ཆེ་གོ་མོ་སྒྲ་
 ར་ཡ་རྩི་ལྷན་བཏགས་པ་ལན་བདུན་ཉེར་སྒྲུད་ལྷ་རྩི་ལས། ལོ་སྒྲ་རྣམས་རྩེས་བྱས། ལོ་ལྷེ་སྒྲ་རྩི་ཡོ་ཤིང་། ལོ་ལྷོ་
 སྒྲ་རྩི་མར་ཁ། ལོ་རྩི་སྒྲ་རྣམས་འབྲུ་རྣམས། ལོ་ཀུ་རུ་ཀུ་སྒྲ་རྩི། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་སྤངས། ལོ་ལྷེ་རྩི།
 ལྷ་རྩེས་ཞལ་དུ་གསོལ་རྒྱ་བདུད་ཅི། ཡོ་ཤིང་དེ་དག་ཉིད། དེ་ནས་ཀུ་ཤ་བསངས་གཏོར་བྱས། ཀུ་ཤ་འདྲི་ནི་གཅོང་ཞིང་
 དགོ། བས། ཆེ་གོ་འདྲི་ལ་མཛོད་སྒྲོད་མཛོད། །ལོ་བཟོ་ས་དུ་ལྷེ་ ལན་གསུམ་གྱིས་རང་གི་གཡས་ཕྱོགས་
 བས་ཐབ་གྱི་ཁ་ཁྱེར་ལ་ཅེ་མོ་ལྷོར་བསྐྱན་ནས་གཡོན་སྒོར་དུ་བྲགས། གཤམ་ར་ནས་མེ་སྤངས་བསངས། ལོ་རྩི་ལ་རྩི་ལ་རྩི་
 ཞེས་པས་སྐར། ལོ་རྩི་སྒྲ་རྣམས། རྩི་ལན་བདུན་གྱིས་མར་ཁྲུགས། ལེགས་པར་སྐར། དེ་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་
 པས་ཐབ་བསངས། རྩི་ལས་དྲག་པོའི་ཐབ་ཁྲུང་བྱར་གསུམ་ནག་པོ་རྒྱའི་ཟུང་གི་དཔངས་དང་ལྷན་པ་ཁ་ཁྱེར་

རལ་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་ནང་དུ་ཡོ་ལས་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩ་ལས་སྐྱེས་པའི་དྲག་པོའི་མེ་ལྷ་
 རྒྱུ་ལུན་པའི་མདོག་ཅན་གྱི་ནུ་ཁྲོ་ཞིང་ག་ཏུ་མ་པ། སྒྲོམ་ཞིང་གལ་བ་དང་སྟོང་གི་ཆ་བྱང་ཅན། ཐུག་བཞིན་
 གཡས་གཉིས་རྩོམ་ཅི་གསུམ་དང་བག་དང་འཕྲེང་། གཡོན་གཉིས་དབྱུག་པ་དང་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱགས་འཛིན་ཅིང་
 རྒྱུན་དང་། ཅན་བཟའ་དང་མཚོན་སྤྱིར་ཐོགས་ནག་པོ་ཅན་འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་སྤྲེལ་མཚོན་ཆ་སྤྲེལ་ཆོགས་སྐྱར་
 མདའ་ལྷ་བུར་འཕྲོ་བས་བསྟན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་དྲག་ལྷ་སྤྱང་དང་བཅས་པ་བསྟན་པར་བྱེད་པ། སེམས་
 དཔའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་ར་སྤྱིས་གྱི་སྟེང་ན་བཞུགས་པ་མེད་ཁམས་གྱི་རང་བཞིན། ཨོ། གཟི་བརླིང་ཆེན་པོ་མེ་
 ཡི་ལྷ། ཅན། ཨོ་འགྲོ་འོ་རྩ་ཏེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ། ཨོ་ཨལ་ཡེ་ཅན། བསྟོད་པའི་བར། ཅན་ཅིང་ཁྲོ་ལ་ག་ཏུ་མ་
 པའི་སྤྱི། །དང་། གིན་ཏུ་ནག་པས་མཛེས་པར་བརྒྱན། སྤྱོགས་བཅུར་འོད་གྱི་སྐར་མདའ་ཡིས། །བསྟན་
 པ་འཛིག་པའི་དྲག་བགའ་མཛེས་པ། །ནག་པོའི་སྤྱོགས་རྣམས་སྟོན་བྱེད་པ། རྒྱུང་ཞེས་བྱ་ལ་ཐུག་འཚལ་
 བསྟོད། དམ་ཆོག་བརྟོད། མེ་ལྷ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཏེ་དྲག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་ལ་མངོན་སྟོན་གྱི་ལས་བཅོལ་བ་སྤྱུ་བ་
 པར་བསམ། དེ་ནས་རྩོམ་ཁུ་རྩུར་ལས་མཛུབ་མོ་སྤྱིགས་མཛུབ་ཏུ་བྱས་པ། ཁྲོ་པོའི་ཁུ་རྩུར་དེས་དག་སྤྱོགས་ཀྱི་མོ་ལུས་མོ་
 ལས་སྤྱིར་སྤྱོགས་པས་བཟུང་། དག་སྤྱོགས་གྱི་ཁ་ལ། རྩྱུ་ཨོ་ལྷུང་རྩྱུ་འོད་ཟེར་དང་མེ་ལྷ་ཞལ་ཆེར་གདངས་པར་རྩ་མེ་
 ལྷའི་སྤྱོགས་ལ་དྲག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་སྤྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་དམ་པ་ལྷ་བུར་བཞགས་པས། སྤྱོགས་སྤྱོགས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བས་འབུལ། ཡི་གེ་
 གསུམ་སྟོན་དུ་བཏང་། མེད་སྤྱོགས་ལ་ཨོ་བརྟོ་ལ། སྤྱིལ་ཆོག་ཡི་མེད་། ཨོ་ཨལ་ཡེ། མར་ནག་འདིར་
 འི་སྤྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བྱར་དམིགས་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་མེ་ལྷའི་སྤྱོགས་གྱི་མཐར་སྤྱིལ་ཆོག་ལྷག་མ་རྣམས་
 ཅན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོ་ཆོགས་རྣམས་གྱིས་མེ་ལྷའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དྲག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་ལ་
 མངོན་སྟོན་གྱི་ལས་བསྐྱུ་བ་པར་བཞེད་ནས་དྲག་པོའི་ཉམས་འཛིན་པར་བྱུར། མེ་ལྷ་བརྟག་བསྟོན་དུས། མེ་
 ལྷའི་མིང་གྲོ་རྩ་ཏེ་རྩྱུ་ལུག་ཏིང་ངེ་འཛིན། ཡིང་ག་རྩ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། གཟས་པ་ལུས་གཅེར་བྱ་
 ཁ་སྟོར་བསྟོན་པ་སྟོན་བྱེད་དང་བྱལ་བས་དུ་ཞིང་བརྒྱལ་བར་བསམ་ལ། ཁམས་གསུམ་གཞོན་པའི་བསམ་པས་ཁ་མེ་
 སྤྱོགས་བསྟོན། བདག་གི་སྤྱོགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་གྱིས་བསྐྱུ་བ་བས་མེ་དབུས་གྱི་སྤྱོ་རྣམས་གྱི་སྤྱོ་ལས་
 སྤྱོ་ལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞེ། དེ་རྣམས་གྱིས་དྲག་པོའི་བསྐྱུང་བའི་གུར་ཁང་བཞིག་སྟོན་བྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་མཚོད། འདི་མ་རུངས་པས་སྟོན་མི་རིགས་པར་གསོལ་བས་དེ་དག་གིས་སྤངས། འཛིག་རྟེན་པའི་སྤྱོ་རྒྱ་
 མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་བསྐྱད། དེའི་མགྱིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས། སྤྱིང་ཁར་ལུགས་ཀྱི་བཏང་པ། ཡན་
 ལག་ལུགས་སྟོན་གིས་བསྟོནས། རྒྱ་བ་ནས་ཁྲོ་པོས་རྟེན་ཅིང་ལས་གྱི་རྒྱུང་དམར་གྱིས་དེད། འཛིགས་པའི་
 ལུན་པས་བསུས་ནས་དམིགས་རྟེན་དེ་ལ་བསྟོན། སྤྱོགས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཤམ་བུར་རྩྱུ་ལྷ་བུར་ལ་བསྟོན། དེ་
 ཅན། སྤྱིར་སྤྱོས་པའི་འོད་མེད་ཁབ་ལྷ་བྱ་དེའི་བཤང་ལམ་ནས་ཞུགས་ཆེ་རྟེན་བདག་ལ་ལུལ། རང་གི་ཆོད་
 གསོས། སྤྱོགས་རྟེན་ཡི་གེ་རྩྱུ་མེ་དེས་སྤྱངས་ནས་འོག་མིན་དུ་སྤྱར། ལྷ་ལྷུང་པོ་ཉི་རྣམས་གྱིས་ག་ཏུ་བས་ལྷ་

རྒྱལ་ཁྱིམ་གྱི་ཞལ་གདངས་པ་དེར་ཕུལ་བར་བསམ་ལ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལིང་ག་རེ་སྤེལ་གྱིན་སྤྲུལ་ གཞན་ཞི་བ་བཞིན།
 འདོད་གསོལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་ཁྱིམ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་
 ཅིང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་སྟོད་པ་སྤྲིག་ཅན་གྱི་དབྱུ་བོ་ཆེ་གེ་མོ་འདི་ལོ་དང་རྒྱ་བར་མ་འགྱུངས་་་་
 ཞག་དང་བཟའ་འདི་ཉིད་དུ་རྟགས་ཕྱུངས་མཆོན་མ་སྟོན་ལྷ་ཕུང་བཞེག་ ཡིད་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་
 བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་སྐུར་བཅམ་མོ། །དེ་ལྟར་ལས་བཞི་ཉིད་དུ་ལས་གཞན་འདུ་བས་གལ་ཏེ་སོ་
 སོར་བྱ་བར་འདོད་ན། དེ་དང་དེའི་རྩལ་དམིགས་པ། འདོད་གསོལ་བསྐྱུར་བཅམ། ལས་ཐམས་ཅད་པ་ཞི་བར་གཙོ་བར་
 བྱེད་ན་དེ་བཞིན་ལ། ཡི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་སོ་སོའི་ཕན་ཡོན་དང་བསྟན་པའི་སྤེལ་ཆོག་སྐུར་བཅམ་སྟེ་བསྟེན་པའི་ཁ་སྐོང་།
 དེ་བཞིན་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུབ་པ་རྒྱལ་ཁྱིམ་པའི་ལས་དང་བསྟན་ནོ། །ཀུན་སྤངས་ལ། ཇི་སྐད་ལའང་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱིས་
 བསམ་པས་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་གསུངས་བདག་ཉིད་ཆེས་བགྲལ་བ། །མ་ཅོར་འདི་ཞེས་མཚུབ་བཙུགས་པ། །
 མོངས་ཞེན་མིག་ཉམས་ངོར་མིན་གྱི། །འདོད་དོན་བསྐྱེད་མེད་སྐྱབ་འདོད་ལའོ། །ཞེས་ལས་བཞིའི་སྤྲིན་སྤྲུག་བཅའ་བདེ་བ་ཞིག་
 དགོས་ཞེས་གནམ་མཆོད་པ་སོགས་དོན་གཉེར་མང་པོས་བསྐྱལ་ནས་རྒྱུན་རིང་། སྤར་ཡང་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་དག་གི་ངོར་དོ་
 རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་མཚུབ་བཙུགས་སུ་བསྟན་པ་སྤྲུགས་འཆང་བསྐྱེད་ཀར་པོས་ཤར་གོང་པོ་བཟུལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་ལྷིངས་་
 གྱི་དགོན་པར་སྐུར་བ་བསྟན་པ་སྤྲུགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་བར་བྱུར་ཅིག་གུ། །།མཆོམ།། །།