

༡༡། བདེ་བ་ཅན་ལས་འོངས་པའི་བདུད་ཚིའི་ཉིང་ཁུའི་སྐྱབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། །

༡༡། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཆོ་དཔག་མེད་པའི་གསུང་གི་ཉི་མའི་  
འོད། གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་ཁར་ཆགས་སྐྱ་རེངས་ཅན། རས་རྒྱུང་ཤར་རིའི་ཕྱག་པར་བབས་གྱུར་པའི། །  
སྤང་བ་ཆེན་པོ་འབྱུག་པའི་ཉིན་མོས་བབྱང་། འཆི་མེད་ལམ་གྱི་ས་མཁན་མཆོག་དེ་དག། སྤྱི་བོར་མཆོད་པ་  
གཞར་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་། ཟུང་འཇུག་ལམ་གྱི་བདུད་ཚིས་འཆོ་བ་འདིའི། བཀའ་བྱིན་སྤྱིང་དང་བལ་བར་  
མ་གྱུར་ཅིག། རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་བྱ། གང་དེར་ཐོལ་མེད་དད་དང་ཆབས་གཅིག་པར། རྗེ་  
རྗེ་གསུམ་གྱི་གསང་བའི་དེ་ཉིད་གཏམ། སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་ནམ་ཡང་ངོམས་མ་གྱུར། འདིར། བདེ་བ་  
ཅན་ལས་འོངས་པའི་བདུད་ཚིའི་ཉིང་ཁུའི་ཆོ་མེད་བསྐྱབ་པའི་ལམ་གསང་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པ་ཁྱད་པར་བ།  
གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་དགོངས་པའི་བསྐྱལ་ས་རྗེ་བཙུན་རས་པ་གཉིས་ཀྱི་གོང་ཁུག་ཏུ་འཆད་པའི་ཁྱིད། དཔལ་  
ལྷན་འབྱུག་པའི་ཉིམས་བཞེས་ཀྱི་བཀོ་སྐྱལ་ཟབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་། རྒྱུ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས། རྗེ་  
རྗེའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷེ་མིག། དཔལ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བརྒྱགས་པའི་མན་ངག་  
འདི་བཤད་པ་ལ་བརྒྱད་པ་དང་གདམས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འོག་མིན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་  
སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཕྱག་  
མ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ལ་གདམས་ཤིང་། དེས། རྣལ་འབྱོར་པའི་དབང་ཕྱག་རས་རྒྱུང་ཞབས་ཀྱི་རེས་པའི་  
འཆི་ལྷས་དུས་ཐུང་དུས་སྟོག་སྟེ་ཡུམ་སྲས་དེ་གཉིས་ལ་དཔལ་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེས་མོས་ཤིང་། དེས་མགོན་པོ་  
ཆེ་འོད་གཞོན་ནུ། དེས་དཔལ་ལག་མོ་གྲུ་པ། དེས་གངས་ཅན་གྱི་རི་བོའི་ས་ར་ཏ་ཆེན་པོ། དེས་ཆོས་རྗེ་པ།  
དེ་ནས་སངས་ཐའི་མཆོན་བདུན་པའི་བར་བརྒྱད་ནས། མཁན་པོ་རྗེ་རིན་ཆེན། སྤྱད་ནས་སངས་ཐའི་མཆོན་  
གཉིས་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། མཚུངས་མེད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ། རིགས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ངག་གི་དབང་པོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འོངས་པ་རྗེ་བཙུན་མཆོག་དེས།  
བདག་གི་ཡང་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་མཛད་དོ། གཉིས་པ་གདམས་པ་ལ། སྤང་བ་གཞིའི་རིམ་པ། སྦྱོང་  
བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ། སྦྱངས་པ་འབྲས་བུའི་རིམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱ་ཀྱེ་ཆོ་དཔག་མེད་པ་  
བསྐྱབ་པའི་ལམ། སྦྱིང་བའི་སྦྱིང་དུ་གཏོགས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། སྦྱང་གཞི་གདོས་བཅས་ལུས་དང་ལས་ཀྱི་  
རྒྱུང་། ཐིག་ལེ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་བསྐྱུན་པ་གསུམ། ཞེས་པའི་དོན། ལུས་སྐྱོ་རྗེ་རྗེར་བསྐྱབ་པའི་སྦྱང་  
གཞི་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་ཡིན་ལ། ལུས་ཀྱི་གནད་རྩ་ལ་ཡོད་ཅིང་། ཚའི་སྦྱོན་མ་དག་པ་ལས་ནི། དེ་དང་  
དེར་རྒྱུང་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་མི་རྒྱ་བས་ནད་དང་རྒྱས་པ་དང་འཆི་བ་བསྐྱེད་ཅིང་། རྒྱས་པ་ལས་ནི་ནད་མེད་པ་དང་།  
སྦྱོབས་རྒྱས་པས་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འཆི་བ་མེད་པ་སྦྱར་བར་བྱེད་

[illegible]

གྱི་ཚི་ལྟ་བུ་འདྲ་བའི་ཚི་སྒྲིང་ཚི་ཉིང་ཁྱེད་པས་བཞུ་མཐོན་མཐིང་གི་ལྟ་བུ་བཟེད་བཀའ་སྟེ་བསྐྱུ་པ། རལ་  
 པའི་བྱུང་བུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱས་སྤྱོད་ལོང་ལྟ་ཐུག་གིས་གཞལ་དུ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པམ། སྟན་  
 ཆུ་མགུལ་རྒྱུ། དོ་ལལ། སྐར་གས། ཐུག་ཞབས་གྱི་གདུ་བུ། བཅུ་ལྟེ་ཀའི་སྟོང་གཡོགས་དང་སྒྲིང་  
 གཡོགས་ཅན། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གིས་བཟླ་བའི་མིག་ངོམས་པ་མེད་པས་སྤྱིས་སྤྱིར་ཡང་བཟླ་བར་འདོད་པ།  
 འོད་ཟེར་གྱི་དབྱུག་ན་ཁྱི་དང་པད་ཆེ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ལྟ་བུ་སྤྱང་བ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོན་མོ། །དེ་ནས།  
 རང་གི་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་རི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་པ་རེ་རེ་ལའང་རྒྱ་མཚོའི་ལྟེ་དང་ལྟན་པར་མོས་ཏེ། འཕགས་པ་  
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡན་ལག་བདུན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་རྣམ་པར་་་་  
 ཐར་པ་ལྟར་དུ་མཆོད་ནས། ཞོ་བརྩེ་ལྟ་ལྟེ། སར་ཏ། ཀར་ཏ། ལྷར་རེ་རྩྱུ་མ། ཅེས་ལན་བདུན་  
 གྱི་བར་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས། རང་གི་སྒྲ་ནས་རྒྱུང་རོལ་ན་གསུམ་བསལ་བས་སྟོང་སང་གིས་སོང་བར་  
 བསམས་རྒྱུང་སྤྱིར་འབྱུང་པ་དང་བསྐྱུན། སྤྱོད་པས་ནས་རྒྱུང་བྱུང་པའི་མཆུ་དང་འདྲ་བ་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱི་  
 ཐུག་གི་ལྟ་བུ་བཟེད་གྱི་ནང་དུ་སོང་། བདུད་ཚི་མེ་ཏོག་གི་ཚི་ལྟ་བུ་གཞིབས། བད་དུ་བརྩུབས་པ་དང་བསྐྱུན་  
 རྒྱུར་ལོག་སྤྱོད་པས་ལྟན་ལྟན། སྤྱི་བོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་མོས་པས་ནང་དུ་  
 འཛིན། རྩལ་དེ་ལྟ་བུས་བུམ་པ་ཅན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གི་བར་དུ་བསྐྱོམས་པས་ལུས་གྱི་སོར་མོ་བ་སྤྱིར་ཚེའི་བར་  
 ཐམས་ཅད་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་ཚིས་གང་བར་བསམས་ནས། མདུན་གྱི་བཅོམ་ལྟན་འདས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་  
 པས་རི་ལྟར་བཤད་པའི་བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་ལྟ་བུར་རང་ཉིད་རྒྱུར་པའི་གཉིས་སུ་མི་སྟེད་པའི་སོ་སོ་རང་རིག་་་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངང་ལ་རི་ཅོམ་གནས་གྱི་བར་ལ་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ལས་ལངས་བའི་རྩེས་ཐོབ་ཏུ་རང་ཉིད་  
 ལྟར་གསལ་བའི་སྟོང་གར་གྱི་རུའི་མདོག་ལྟ་བུར་དམར་བའི་འཁོར་ལོ་ཚི་བས་བཅུ་པའི་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱེ་ཡིག་མདུན་་་  
 བས་གཡམས་བསྐྱོར་གྱིས་ཞོ་ལ་སྤྱོད་ཏེ་རྩྱེ་ཡེ་སྤྱོད་ཏེ། སྤྱུ་ལྟད་གྱི་ནང་དུ་མཚན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པས་བསྐྱོར་  
 བའི། འཁོར་ལོ་གཡམས་དང་ཡིག་འབྲུ་གཡོན་དུ་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྟ་གསུམ། ཆོ། དཔལ།  
 ཤེས་རབ། རོར། བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་བ་དང་མི་སྤྱང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐུ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་  
 ལེན་ལ་རིག་པའི་ལྟ་གསུམ་བཞིན་དུ་བསྐྱུས་པས། ལྟེ་བའི་རང་གི་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་རྩྱེ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་  
 བསམས་ལ་དབང་དུ་བྱ་བར་མོས་པས་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱུས། དེ་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་  
 ཐུག་གི་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་བསྟོར་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མས་ཆོད་པག་ཏུ་  
 མེད་པར་བསྐྱུབ་པ་ལ། ལུས་འཆི་བ་མེད་པ་སྤྱོད་རྟོག་བསྐྱུབ་པ། དག་འཆི་བ་མེད་པ་གསུང་རྟོག་བསྐྱུབ་  
 པ། ཡིད་འཆི་བ་མེད་པ་ཐུགས་རྟོག་བསྐྱུབ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། མཉམ་བཞག་དང་། གེགས་  
 སེལ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། མངོན་སུམ་མཐུ། སྤྱིལ་གྱུང་ཆོངས་དབྱུག་རངས་བྱས་ཞེས་པ། སྟན་སྤྱོད་  
 འབྲུག་རན་པའི་ཁར་འཕང་ལོ་དང་ཆོད་དབྱིབས་མཚུངས་པ་རུང་བྱད་རྩམས་འབྲུག་པ་དར་གྱིས་གྱིལ་བ་བཤད་་་

བའི་ཐད་དུ་པོར་བཞག་། དེའི་སྐྱོད་དུ་བཤུང་བ་འོང་བར་བྱས་པའི་དོར་སྐྱིལ་ལག་པ་མཉམ་བཞག་ལྟེ་འོག་ཏུ་  
 གཅེར་བའི་གྲུ་མོ་བསྐངས་པས་ཚངས་པའི་དབྱུག་པ་རེངས་སུ་གཞུག་ཐལ་གོང་དགྱེད། ཨོལ་གོས་མདུད་  
 མཉན། ལྷེ་བཀུག་པའི་ཅེ་ལྷེ་འུ་ཆུང་ལ་སྒྱུར། མིག་ཐད་ཀའི་བར་སྒྲུང་ལ་མི་གཡོ་བར་བཅིང་བ་ནི་ལུས་གཡོ་  
 མེད་དུ་བཞག་པའི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་གོ། །བཤུང་བའི་སྒོག་ མེ་འདྲ་སྟེར་བཀུག་ཅེས་པ།  
 དེ་ནས་རྒྱ་ཞབས་ཡིད་ཅམ་བསྐྱམ་ནས་བཤུང་བའི་གནས་དག་པོར་བཅུ་མ་པས། འོག་རྒྱུད་ལྷེ་བའི་ཨ་ཤེད་ཀྱི་  
 མའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་གཉེན་དུ་དག་པོར་འཐེན་པས་སྤྱི་བའི་རྟོ་ཡིག་ལ་རེག་། དེའི་འོད་གྱིས་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུ་བའི་འོད་ཟེར་བདུད་རྩིའི་བྱེད་ལས་ཅན་སྤྱི་སྒོ་གཉིས་ནས་ཞུགས་ཏེ།  
 མཛོད་སྤྱིའི་ནང་བརྒྱད་སྤྱི་བོར་སྟེབ་པར་མོས་ཏེ་སྐྱོད་རྒྱུད་སྤྱི་ནས་ཅུང་ཟད་བཀུག་། སྤྱི་བོར་འདྲེས་པ་རྟོ་ཡིག་  
 དང་འབྲེལ་བའི་རྩའི་ལམ་ནས་ལྷེ་འུ་ཆུང་གི་བར་དུ་རི་སྟོན་བྱུང་ཚད་དུ་བསྐྱམ་པ་ངག་གཡོ་མེད་དུ་བཞག་པའི་  
 ངག་གི་མཉམ་བཞག་གོ། །མགྲིན་པའི་དིལ་ཆུང་གི་བདེ་བའི་རྒྱན་བཞུ་བསྐྱམས་པའི་རྩ་སོས་པའི། བདུད་རྩི་  
 ལྷ་བཟེས་པ་འོངས་སྤྱིའི་ཐིག་ལེ་རྟོ་ཡིག་ཞུ་བའི་རྒྱན་འོངས་པ་ལྷེ་འུ་ཆུང་ནང་གི་སྤྱི་ཡིག་གི་བདུད་རྩི་འཕེལ་བ་  
 ལུས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་བབས་པས། ལུས་ཀྱི་རྩ་བསྐྱམས་ཞར་བ་ཐམས་ཅད་སོས་པར་བསམ་ཞིང་ལྷེ་ཅེ་  
 བསྐྱོད་པས་དང་པོར་མངར་བ། དེ་ནས་འཕོལ་བ། དེ་ནས་འོ་མ་ལྷ་བྱ་འཛིག་པ་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 བརྒྱབས་པ་ལས་ནི་སྒྲི་དཀར་དང་གཉིར་མ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཡོད་པ་སེལ་བ་དང་། མདངས་པསྒྲ། བཀུག་  
 ཉི་ཟླ། སྟོབས་སྤྱང་པོ་ཆེ། རྩལ་སེང་གེ་ ཡང་རྩལ་ཁྱུང་དང་འདྲ་བ་བརྒྱད་གཉིས་ཀྱི་ལང་ཚོ་ལ་གནས་པར་  
 འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་རྩ་སོས་ཤིང་རྒྱུད་རང་མལ་དུ་རེངས་པའི་སྟོང་གཟུགས་དང་ལྷའི་མིག་ལ་  
 སོགས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་བདུད་རྩི་ལྷའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་དེ་དག་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་བས་བར་བར་  
 བྱའོ། །འདིས་ནི་བདུད་རྩི་ལྷའི་བརྒྱད་ལེན་ཡང་བསྟན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་སོ། །  
 དེ་ནི་སེམས་གཡོ་མེད་དུ་བཞག་པའི་སེམས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་གོགས་ནི། གོགས་སེལ་གནང་  
 དང་སྒྱར་ཞེས་པ། དང་པོ་བསྐྱོག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ། རྒྱུད་པ་སྤྱིལ་གྱུང་ལག་པ་ཁུ་ཚུར་སྤིང་གར་བསྟོལ།  
 ལུས་བྱིན་བསྐངས། ཅུང་ཟད་མདུན་དུ་སྒྱར་བས་རྒྱུད་ཕྱིར་འབྱུང་དག་པོ་བྱ། ཕྱིར་འཛིན་པའི་ཆེ་འོག་རྒྱུད་  
 དཔྱི་མིག་བསྐྱལ་བས་གཉེན་དུ་དག་པོར་འཐེན། ཕྱིར་འབྱུང་གསུམ་སོང་བའི་རྗེས་སོ། །མགོ་བོ་གདན་ལ་རེག་  
 ལ་ཁད་ཅམ་ནས་གཉེན་ལ་འདེགས་པ་དང་བསྟན། རྒྱུད་ལྷགས་རྩོགས་པར་བརྒྱབས་ཏེ་འོག་རྒྱུད་དང་བསྟེ།  
 ཅམ་བྱུང་འཛིན། མི་བྱུང་ལ་ཁད་པ་དང་བརྒྱབ་རྒྱུད་གཅིག་བཅེག་ ཡང་བཅེག་ དེ་གཉིས་དང་བསྟན།  
 འོག་རྒྱུད་སྒྲར་བཞིན་འཐེན། མཐར་གཉིས་སྒྲུགས་བྱས་ཏེ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་བཏང་། དབྱམ་པ་ནི།  
 ལུས་གནད་དེ་གཉིས་ལས། ལྷ་གཟུགས་ཤིམ་གྱིས་བསྐྱིམས། རྒྱུད་ཁ་སྒྱར་ལུས་མ་འདར་གྱི་རིང་བཀུག་  
 མཐར་སྒྲུག་པ་དང་གཏོང་བ་སྒྲུམ་བཞིན། དེ་ནས་འབེབས་པ། རྒྱུད་སྒྲར་དུ་བྱུང་། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁུ་

རྩུང་སར་བཅུགས་ནས་སྤྱིལ་ཀྱང་བརྟེན་པའོ། །དེ་ནི། ཀམ་ལུང་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས།  
 རྩུང་སྤྱིར་དང་གཞན་ཁྱད་པར་མེད་པའོ། །ལག་པ་ལུས་བཀའ་ཀྱིས་བསྒྲིག་པ། རྟེན་མགོན་གཏུག་ཤིང་གི་  
 འཁོར་ལོ་ལྟར་བསྐྱོར་བས་དབང་། འདུག་སྤངས་དེའི་དྲི་སྤྱིང་ནས་འཕོངས་བརྟེན་པས་འབེབས་པ་སྟེ།  
 རྩུང་ལུང་གསུམ་མོ། །དེ་ནས་ལག་བཅག་སར་བཅུགས་ནས་བསྒྲིག་ སེང་གི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་དབང་།  
 ལུས་ཅོག་ལུ་ལག་པ་སྤྱིང་དུ་བརྒྱུད་བ་དང་བསྐྱེད་འཕར་ཅོམ་ཐུབ་ཀྱིས་བརྟེན་པ། མ་རྩུང་གསུམ་མོ། །  
 དམིགས་པ་བསྒྲིག་པ་ལ་སྤྱི་བོའི་རྟོག་པོ་རྩེ་རི་རྩ་རྩུ་ཀའི་བར་དབུ་མ་སོག་སྤྱགས་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་གྱི་……  
 སྤྱབས་ཅན་གྱི་སྤྱབས་ཀྱིས་རྩུང་ས་པ་བཞིན་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱེན་དུ་བྱངས་པར་མོས། དབང་པའི་  
 ཆོ་དབུ་མ་བྱང་སེམས་དང་བཅས་པ་རྩེ་ཆེར་སོང་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བསམ། འབེབས་པའི་ཆོ་  
 སྤྱིགས་མ་འོག་གི་སྒོ་རྣམས་ནས་འཛོལ་པར་མོས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་ཡན་ལག་ལྡན་སྤྱང་བ་དང་།  
 སུམ་ཚན་པའི་མཐར་རྩུང་མ་གཟུང་བར་ལུས་ཁོལ་བྱར་མ་ལུས་པའི་ཕྱར་སྤྱབ་དབུ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ལུས་  
 འཁྱལ་འཁོར་གྱི་གོགས་སེལ། དག་རྩུང་སྤྱིར་གྱི་གོགས་སེལ། སེམས་དམིགས་རིམ་གྱི་གོགས་སེལ་བ་  
 འཇུག་པ་གཅིག་པའི་ལམ་སྟེ། རྩུང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མ་དག་པའི་རྩ་དབུ་མར་འབྱོངས་ནས་ལུས་འཆི་བ་མེད་  
 པར་འགྱུར་རོ། །དག་འཆི་བ་མེད་པ་གསུང་རྟོག་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། བསྐྱེད་གདན་བཅིངས་སྤྱུ་མཆུ་ལུ་མ་  
 རྩུང་། །སྤྱེམས་ནས་ཞེས་པ། བསྐྱེད་གདན། འོག་གི་སྤྱིལ་ཀྱང་འཆུན་དང་ལྷན་པར་བཅིངས། ལག་པ་  
 རང་རང་གི་ཐལ་མོས་སྤྱང་མཆུ། བྱ་མོ་གཉིས་དབུང་མགོ་གྱེན་དུ་བཏྲེག་པའི་འཆུན་དང་ལྷན་པས་ལུ་མ་  
 རྩུང་ཐེམས་པར་བསྐྱེམ་པ་ལུས་ཀྱི་གནད་མི་འཆུག་པའི་གཟེར་རོ། །དབུས་མ་སྤྱིང་དུ་དག་པོར་གཟུང་། ཅས་  
 པ་འོག་གི་རྩུང་དབུས་ཀྱི་རྩུང་འབའ་ཞིག་ནས་དག་པོར་འཐེན་ཏེ། སྤྱི་བོའི་ཐད་དུ་དག་པོར་གཟུང་པས་ལུས་  
 འདར་བའམ། བརྒྱལ་བར་འགྱུར་ལ་ཁད་ཐུག་བཀའ་པས་གཡོན་ཅན་རྩུང་བསྒྲིག་སྟེ་མཉམ་རྩུང་འགྱུར་བ་ནི་  
 དག་གི་གནད་མི་འཆུག་པའི་གཟེར་རོ། །འདར་འཕར་གཡོ་དང་ཞེས་པ། འདར་བ་ལྟེ་འོག་གི་ཨ་ཤེད་དང་  
 སྤྱི་བོའི་རྟོག་པོ་ལྟར་ཟད་འགྱལ་བས་བདེ་བྱོད་བཅོན་ཐབས་སུ་སྤྱི་བོའི་སྤྱབས་སོ། །འཕར་བ་ནི། དེ་གཉིས་  
 ལས་དཀར་དམར་གྱི་ཐེག་ལེ་མཆེད་པས་བདེ་བྱོད་རྣལ་དུ་རྩྭ་པའི་སྤྱབས་སོ། །གཡོ་བ་ནི་ཐེག་ལེ་གཉིས་ཀྱི་  
 དྲངས་མའི་སྤྱབས་རྒྱས་པས་བསྤྱི་བུ་གའི་མཐར་ཐུག་པར་དཀར་དམར་འདུ་འཕྱོད་ཀྱི་བདེ་བས་གང་བའི་……  
 སྤྱབས་སོ། །དེ་ནི་ཡིད་མི་འཆུག་པའི་གཟེར་རོ། །ཉི་ཁྱེས་གཅན་གྱི་སྤྱོད་པར་རེངས་ཆོ་ཞེས་པ། ཁྱེས་རང་  
 ལམ་དུ་འཆིངས་པས་རྩུང་གཅན་གྱི་ལམ་དུ་བཞེངས་ནས་སྤྱོད་གཅན་གྱི་སྤྱོད་པར་བཅོན་ཐབས་སུ་རེངས་པར་……  
 བྱེད་པ་སྤྱར་ལས་དབུས་ཀྱི་རྩུན་འོག་ཏུ་གསང་བའི་བསྐྱར་བཅིངས་པས་སྤོག་ཐུར་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ།  
 དེའི་ཆོ་བོགས་འདོན་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པ། ལུས་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པར། དག་གི་བརྟེན་པ་ཐམས་  
 ཅད་རྟོག་སྟེ། སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པར་རྩུང་ལྟེ་འབྱོར་དུ་ཤེས་པའི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

ལའོར་ལོ་ཕྱགས་མེད་དུ་བསྐྱོར་བར་བྱས་པས་སྒྲིཉི་བགྲོད་པ་ཁམས་ནས་མཉམ་རྒྱུར་གྲུབ་སྟེ་འཆི་ལྟས་གྱི་……  
 འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་སྟེ་དག་འཆི་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་འཆི་བ་མེད་པ་ཕྱགས་དེ་རྗེར་བསྐྱབ་པ་  
 ལ། དེ་རྗེས་བས་བྱིན་དབབ། དེ་རྗེས་ཉམས་ཉམས་སད། དེ་རྗེས་གཅན་གྱིས་མཐོངས་བསལ་བ་གསུམ་  
 ལས། དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིད་ནང་ཆུད་པ་ཡི། ལའོར་ལོ་འི་ཆོགས་དང་རོ་མཉམ་བྱིན་པ་བ་  
 པ། ཞེས་པས་རང་ཉིད་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ལུང་པར་ཅན་བཅུ་གཅིག་པའི་ལང་ཆོ་  
 ལ་གནས་པ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་པར་འཛིན་པ་དང་། སྤྱི་དང་སྤྱི་ཡིག་དག་ལས་སྐྱེས་པའི་པར་དང་དོ་རྩེ།  
 ལ་དང་ལོ་ཡིག་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་དང་ཅོར་བུ་ལྟན་པར་བལྟས་ལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་……  
 བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པ་ལྟའི་བདེ་བས་རོལ་བཞིན་དུ་དེ་རྗེ་དང་པར་མཉམ་པར་སྦྱར་ཞིང་བསྐྱབ་པའི་སྦྱོར་  
 བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞལ་དུ་བཀུག། དེའི་རིགས་གྱི་ངོ་བོ་སྤྲགས་གྱི་ཐིག་ལའི་གཟུགས་  
 གྱིས་ཁྱ་བ་ལའོར་ལོ་བཞིར་སོན་པའི་རིམ་གྱིས་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། ཅོར་བུའི་ཕྱེ་མོར་  
 བརྟན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། གཉིས་པ་དེ་རྗེས་ཉམས་  
 ཉམས་སད་པ་ནི། ལ་སྦྱོར་དབྱས་སད་ཅེས་པ། སྦྱར་ཡང་སྤྱི་གི་སྦྱོར་བས་ཡུམ་གྱི་དམར་ཆའི་དྲངས་མ་དང་  
 ལྟན་ཅིག་དྲངས་ཅོར་བུའི་དབྱས་སུ་ཐིག་ལེ་གཉིས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ནམ་……  
 པར་གནས་པར་བལྟས་ལ། དེ་ལས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་བྱའོ། །  
 གསུམ་པ་དེ་རྗེས་གཅན་གྱི་མཐོངས་བསལ་བ་ནི། བྱེན་སོང་མཐོངས་སྟེ་ནས། གཙུག་རྟོར་མི་གཡོ་ཅེས་པ་  
 དེ་ནས་ལ་སྦྱོར་གྱི་ཐིག་ལེ་ཡུངས་ཀར་ལྟ་བུ་ལ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལའོར་ལོ་མཐའ་དག་གཟུགས་བརྟན་གྱི་  
 བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཆར་བཞིན་པ་མཆོག་གི་བདེ་བར་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལ་སེམས་བརྟན་པ་ལས།  
 སྦྱར་བྱེད་དུ་རྒྱ་མཐུན་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་རིམ་པས་ལའོར་ལོ་བཞིའི་སྟེ་བར་གཤེགས་ཏེ་གཙུག་རྟོར་དུ་གཡོ་བ་……  
 མེད་པ་ཉིད་དོ། །བདེ་བའི་གོང་བར་གྲོལ་ཞེས་པ། དེའི་ཆོ་ལུས་དྲངས་མ་འཇའ་ལུས་སུ་གྱུར་པས་ཐོགས་  
 བཅས་ལས་གྲོལ། དག་རྒྱུད་ཡོན་པོའི་རྒྱ་བ་འགགས་གཞོམ་མེད་ཀྱི་སྦྱར་གྱུར་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟེན་བྱེད་  
 པ་ལས་གྲོལ། སེམས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ་དུས་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་  
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོག་པས་མེ་ཆུའི་བྱ་བ་གོ་བསྒྲོག་ཏུ་འཆིངས་པས་སྐྱེ་བ་  
 དང་འཆི་བའི་གཟེབ་ལས་ཐར་བས་ཡིད་འཆི་བ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྦྱངས་པ་འབྲས་བུའི་  
 རིམ་པ་ལ། འཆར་བཉམས་སྟོང་གི་རིམ་པ་དང་། གྲུབ་པ་འབྲས་བུའི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 སྦྱངས་འབྲས་དག་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འཛིན་འཆར། །ཞེས་པ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྦྱང་སེམས་གཉིས་མེད་ལ་རྩལ་  
 སྦྱངས་པས་ཞེ་སྦྱང་མ་སྦྱངས་གནས་སུ་དག་སྟེ་སྦྱང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གི་རྟེན་ངེ་འཛིན་འཆར། དག་གི་སྒྲོ་ནས་  
 སྦྱང་བྱ་རགས་གཉིས་ལ་རྩལ་སྦྱངས་པས་འདོད་ཆགས་མ་སྦྱངས་གནས་སུ་དག་སྟེ་གསལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གི་

ཉིང་རེ་འཛིན་འཆར། ཡིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འབྲེད་ལ་རྩལ་སྤྲངས་པས་གཏི་མུག་མ་སྤངས་  
 གནས་སུ་དག་ནས་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་འཆར་རོ། །སྒྲོམ་པ་དམིགས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ནི་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་རྣམས་ཉམས་སུ་མ་སྟོང་བར་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ནི་བྱུང་རྒྱལ་དུ་  
 སྟོང་བ་མ་གཏོགས་དམིགས་པ་ལ་ཆེད་དུ་མི་བསྟོས་ཏེ། རྩ་འབྲེདས་པས་དེར་ཁམས་རྒྱང་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྒྱ་  
 ལ། རྒྱང་འབྲེདས་པས་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱ་བ་འཛོམས་ཤིང་། ཐིག་ལེ་འབྲེདས་པས་དྲངས་མ་སྟོབས་སུ་གྱུར་  
 པ་ལས། དེ་རྣམས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གི་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱས་ཏེ། ཆོ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་ཅིང་ལུས་  
 སྟོབས་རྒྱས་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཆི་བ་མེད་པ་སྟེར་རོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་པ་འབྲས་བུའི་རིམ་པ་ནི། སྐྱུ་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོར་རྗེར་གྱུར་པ་དང་། འཆི་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་གྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་པ། རྩ་རྒྱང་ཐིག་ལེ་  
 གསུམ་པོ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་རོ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཐུག་ཆེན་གྱི་སྟོར་བས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་མཐར་ཐུག་གི་  
 འཆི་མེད་གསུམ་གྲུབ་པ་ནི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྡོར་གསུམ་གྲུབ་པ་ལ་བྱ་སྟེ། སེམས་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་དག་པས་  
 སེམས་འཆི་བ་མེད་པ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱས་ལ་དེ་ལས་ངག་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་དག་པའི་  
 ངག་འཆི་བ་མེད་པ་གསུང་རྡོར་རྗེ་བྲལ་གསལ་དཔེར་མེད་ཀྱི་ལོངས་སྐྱུས་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་བདེ་བས་འགོ་བའི་  
 རོན་བྱེད་པ་དང་། ལུས་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་དག་པས་ལུས་འཆི་བ་མེད་པ་སྐྱུ་རྡོར་རྗེ་ཀུན་ཁབ་སྐྱུ་འཕྲུལ་གྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་  
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་ཆེན་པོར་མངོན་པར་རྫོགས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སྟེ། ཉི་བར་བསྐྱུ་ན་མཐའ་དག་ཀྱང་ལྷན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་དེ་ཁོ་ན་གཅིག་ལུས་སྟོར་བ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཞེས་བཤེས་བཤེས་ཏེ། །དེ་ལྟར་  
 བདེ་བ་ཅན་ལས་འོངས་པ་བདུད་ཅི་ཉིང་ཁུ་ཞེས་བྱ་བ། རྩལ་འབྲེད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཐུག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་  
 མའི་ཞལ་སྤྲན་གྱིས་མཛད་པ། མངོན་རྟོགས་སུ་བཀྲལ་བ་འདི་ནི། སྟོན་ཆད་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རེ་རེའི་  
 སྟོན་ཡུལ་ལས། གཞན་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲས་པ། བསྐྱེད་དཀར་པོས་ཆད་དུ་ཕངས་ནས་ཡི་གེར་བྲིས་པ་འདི་ཡང་  
 ཆོས་སྐྱུ་བའི་བསྟོན་གནས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དུའོ། །།མཁྲ་ལྟོ།།