

༡༡། །དཔལ་དྲེ་ཆེ་གདན་བཞི་པའི་ཚོག་ཟབ་པའི་མུ་གུ་དགྲིལ་ཚོག་དང་བཅས་པ་བསྐྱགས་པས་གྲུབ་པར་  
བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །འཕྲོག་བྱེད་རལ་པའི་རི་སྟེང་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་གྱིས་རྟག་འབྱུང་  
པས། །བདེ་བའི་རྒྱན་གྱིས་རྫོན་པའི་ཤུགས་དྲག་པོ། །རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁར་བརྟེན་དེ་སྦྱབ་ཐབས་གི། །  
དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པའི་སྦྱབ་པོས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡོ་བྱད་ཚང་བས་མདུན་དུ་བདར། །བདེ་བའི་སྦྱན་ལ་འདུག་ནས་གདན་བཞི་  
བསྐོམ་པར་བྱ་སྟེ། །སྦྱོར་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་དང་རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། །རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྣལ་འབྱོར་ནམ་  
མཁའི་སྐྱར་གསལ་བར་གྱུར། །ཞེས་བསམ། །དེ་ནས། །ལག་པ་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་ཨ་དམར་པོ་ལས་ཉི་  
མའི་དགྲིལ་འཁོར། །མཛུབ་མོ་ལ་སྟོ། །གུང་མོ་ལ་སྟོ། །སྦྱིན་ལག་ལ་ཡྲོ། །མཐེན་ཆུང་ལ་རྩྭ། །མཐེ་བོང་  
ལ་ཨ་ལས་དྲོ་ཆེ་ཆེ་ལྷ་པ། །གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་ས་དཀར་པོ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར། །མཛུབ་མོ་ལ་སྟོ། །  
གུང་མོ་ལ་སྟོ། །སྦྱིན་ལག་ལ་ཡྲོ། །མཐེན་ཆུང་ལ་རྩྭ། །མཐེ་བོང་ལ་པོ་ལས་བསྐྱེད་འདབ་མ་ལྷ་པ། །ཡྲོ། །  
མགྲིན་པར་རྩི་ལས་བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དམར་པོ། །སྟེ་འདབ་མ་ལ་རྩྭ་ལས་དྲོ་ཆེ་ཆེ་ལྷ་པ་སྟེ་བ་ལ་རྩྭ་  
གིས་མཚན་པ། །ཧྲོ་ཨ་རྩི་དུ་སྟོ་བརྟན་ནི་རྩྭ་པ། །ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་གིས་མཐེན་ཆུང་མཚན་ཏེ་ལྷག་མ་  
བརྒྱད་པ་བདན་གསུམ་པའི་ཐུག་རྒྱས་གཏུག་ཅིང་། །སྦྱི་བོར་སྟོ། །མིག་གཉིས་ལ་རྩྭ། །རྩ་བ་གཉིས་དང་སྦྱ་ལ་ཡྲོ། །  
སྟེ་ལ་སྟོ། །མགྲིན་པར་སྟོ། །དབྱུང་པ་གཉིས་ལ་རྩྭ། །སྟོང་གར་སྟོ། །སྟེ་བར་སྟོ། །དགོད། །ཡང་ཐུག་རྒྱ་དེ་ཉིད་  
སྦྱི་བོར་གཏུག་ཅིང་། །ཡྲོ། །ཡྲོ། །ཡྲོ། །ཡྲོ། །ཡྲོ། །

ཧྲོ་བརྩྭ་ཀྲུ་ཡ་རྩི་མགྲིན་པར་གཏུག་ཅིང་། །ཧྲོ་བརྩྭ་ལྷ་ཀྲུ་ལྷུང་ །སྟོང་གར་གཏུག་ཅིང་། །ཧྲོ་བརྩྭ་ཅོན་རྩྭ། །  
ལག་པ་གཉིས་དྲོ་ཆེ་ཁྱུ་རྩྭ་བཅིངས་ནས་གུང་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་བཅེ་སྟེ། །ཧྲོ་བརྩྭ་རྩྭ་ལྷུང་རྩྭ་སྟོ་སྟོ། །ཞེས་མཚན་ཡོན་  
གི་སྦྱོད་ལ་ལན་གསུམ་མམ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བསྐྱེད། །གཡས་དྲོ་ཆེ་ཁྱུ་རྩྭ་བཅིངས་ཏེ་མཐེ་བོང་དང་མཛུབ་མོ་སྦྱར་ནས་ལྷག་མ་  
གསུམ་མཐེན་ཆུང་ནས་རིམ་པས་བརྒྱད་ལ། །ཧྲོ་བརྩྭ་ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་སྟོ་སྟོ། །ཞེས་ཞབས་བསིལ་གི་སྦྱོད་ལ་བསྐྱེད།  
དྲོ་ཆེ་ཁྱུ་རྩྭ་བཅིངས་ཏེ་མཛུབ་མོ་གཉིས་ལྷགས་སྦྱོག་ལྷར་སྟེལ་ལ། །ཧྲོ་བརྩྭ་སྟོ། །

ཞེས་བསང་གཏོར་གི་སྦྱོད་ལ་བསྐྱེད། །དེ་ནས་དྲོ་ཆེ་ཆེ་མོས་བསང་གཏོར་གི་རྩྭ་རྩྭ་ནས་མཚན་པའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་  
གཏོར་ཞིང་། །ཧྲོ་སྟོ་ལོ་རྩྭ་ནི་རྩྭ་པ། །ཅས་ལ་བཅུ་ཤུ་གཅིག་བརྩྭ་དོ། །ལག་པ་གཉིས་གི་སྟོར་མོ་བརྒྱད་མཐེ་བོང་  
གཉིས་སྟེལ་ལ་དང་པའི་གཤོག་པ་ལྷ་བུ་ཕྱིར་བསྐྱོག་སྟེ་ཁ་ནང་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྟོང་གར་བཞག་ལ། །ཧྲོ་བརྩྭ་པ། །ལུས་

ཐམས་ཅད་ལ་དེ་རྒྱུ་གོ་ཆ་ལོགས་པར་བསམ། དེ་རྒྱུ་བསྐྱམས་པ་ལས་གུང་མོ་གཉིས་བརྒྱུད་ཅུ་སྟེང་དེ་དང་པོར་སེལ་  
 བཅུགས་ལ་དེ་ནས་ཁྱེད་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་། རྩི་ཞེས་དེ་ལྟར་བཅས་པས། འོག་ཏུ་ཕུར་བུའི་ས་གཞི་དང་། སྟེང་དུ་རྩི་  
 རྩི་དུ་བ་དང་བཅས་པའི་གུར་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་རྒྱུ་རེ་བ། དེ་རྒྱུ་བསྐྱམས་པ་ལས་གུང་མོ་གཉིས་  
 བརྒྱུད་སྟེ། ཅུ་གསུམ་པའི་ཚྭ་གསུམ་གསུམ་པར་མཛུབ་མོ་གཉིས་བརྒྱུག་ནས་སྦྱར་བ་སྦྱི་བོལ་སོགས་པའི་གནས་ལྷར་བཞག་སྟེ།  
 འོ་རྩི་ལྷུང་སྦྱ་དུ། ཞེས་པས་སྦྱི་བོར་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་སྦྱུ་མདོག་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་མཚོག། །དབལ་བར་མི་  
 བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོས་གཅོམ། རྩ་ལྷག་གཡས་སུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་སེར་པོ་མཚོག་སྦྱི། ལྷག་པར་སྦྱང་བ་  
 མཐའ་ཡས་དམར་པོ་ཉིང་རེ་འཛིན། རྩ་ལྷག་གཡོན་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྷང་ཁུ་སྦྱབས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་  
 པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་མཛེས་པ། དར་སྦྱ་ཚོགས་གྱིན་བཟས་བསྐྱབས་པ།  
 དེ་རྒྱུ་ཁུ་རྒྱུར་གྱིས་མཛུབ་མོ་གཉིས་བསྐྱོད་པ་བསྐྱོག་ནས་ཅུ་སྟེང་དེ་སྟོང་ག་དང་ལྷག་པ་དང་དབལ་བར་རེག་ཅིང་། འོ་རྩི་རྩི་  
 རྩི་སྦྱ་དུ། ཞེས་པས་གནས་གསུམ་དུ་དེ་རྒྱུ་མཐུད་པ་བཅིང་། ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་དང་། འོ་རྩི་སྦྱ་དུ། ཞེས་པས་རྩ་ལྷག་  
 གཉིས་སུ་དར་དབྱངས་བཅིང་། སེར་མའི་ཅུ་སྟེང་ལ་མཐིལ་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱབ་ཅིང་། འོ་བཟོ་རྒྱུ་རྩི་ཞེས་པས།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་མཉེས་པར་བྱ། ཚེས་བུ་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 ཤར་ཁུམས་ན་རང་གི་སྒྲ་མ་བཞུགས་པ་གསལ་བར་གྱུར། ཤོང་གི། འོ་བྲ་རྩི་རྩི་ལྷུང་རྩི་སྦྱ་དུ། སྦྱགས་དང་  
 ཕྱག་རྒྱས་མཚོད་ཡོན་དང་། འོ་བྲ་ཤར་སྐྱ་རྩི་རྩི་སྦྱ་དུ། ཞབས་བསིལ་ཕུལ་ལ། ལག་པ་གཡས་པ་བརྒྱུད་  
 བས་ཤི་བྱུག་པའི་ཆུལ་བྱ་ཞིང་། འོ་རྩི་སྦྱ་དུ་སྦྱ་རྩི་ཆབ། མཐེ་བོང་དང་མཛུབ་མོ་སྦྱར་ཏེ། འོ་ཕྱོ་སྦྱ་དུ་སེམ་མེ་རྟག། །  
 སེར་མོ་གཞན་བསྐྱམས་ལས་གུང་མོ་བསྐྱོད་སྟེ། འོ་འོ་སྦྱ་དུ་སྦྱ་སྦྱོས། ཁུ་རྒྱུར་བཅངས་ལ་མཐེ་བོང་བསྐྱོད་སྟེ། འོ་འོ་སྦྱ་  
 དུ་སེམ་མེ། ལག་པ་གཉིས་དབུས་གྱི་སེར་མོ་བསྐྱོད་། འོ་འོ་སྦྱ་དུ་སྦྱ་བཞོས། ལག་པ་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་སེམ་མོ་  
 གཏོག་ཅིང་། འོ་འོ་སྦྱ་དུ་སྦྱ་གཏོར་མ་དབུལ། དེ་ནས་བརྒྱའི་གར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་དེ་རྒྱུ་མོ་སྟོང་གར་བཞག་སྟེ།  
 འོ་ན་མཆོད་རྩི། བམ་མི་རྩི། བམོ་ན་མཆོད་རྩི། འོ་བཟུ་རྒྱ་གི་རྩི་དུ་རྩི་བསྦྱར་ལྷུ་རྩི་ལྷུ་རྩི་ལྷུ་མི། འོ་  
 ལྷུ་རྩི་དུ་རྩི་བསྦྱར་ལྷུ་རྩི་ལྷུ་རྩི་ལྷུ་མི། འོ་ས་ཀལ་ས་དུ་བར་རྩི་ལྷུ་རྩི་ལྷུ་མི། སེམ་  
 ལྷུ་མི། སེམ་ལྷུ་མི། ཞེས་པས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱག་བྱས། སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་དགོ་འབྱུང་ལ། །རྟག་  
 པར་བདག་ཅི་སྦྱབས་སུ་མཆི། ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་ཡང་། །སྦྱོར་བ་གསང་བ་མཁའ་འགྲོ་  
 དང་། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དཔའ་ལྷ་མོ། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྦྱོབ་དཔོན་ལ། །རྟག་ཏུ་བདག་ཅི་སྦྱབས་སུ་  
 མཆིའོ། །བདག་ལ་དགོངས་ཤིག་ཐམས་ཅད་གྱི། །རྣམ་སྦྱང་མི་བསྐྱོད་རིན་ཆེན་མཚོག། །སྦྱང་བ་མཐའ་  
 ཡས་དོན་ཡོད་སོགས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བ་ཡིས། །  
 དུས་འདི་ནས་ནི་བསྐྱུང་ནས་སུ། །བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །  
 སྦྱོབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱོད་པར་བཞི། །ཇི་ལྷར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་

[illegible]

ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདག་ཉིད་རྣམ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མདོག་སྒྲོན་པོ་རྩ་བའི་ཞལ་ཁོ་བ། གཡམས་ཞལ་  
 དཀར་པོ་བཞད་པ། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་སྒྲིག་པ། ཏ་ཏ་འི་གད་རྒྱུད་ས་སྒྲོག་ཅིང་སྐྱེ་བ་གསུམ་གསུམ་པ།  
 དབུ་སྒྲུབ་པུད་ལྷ་བཅིངས་པ་ལ་མོར་བུ་དང་ཆེ་ཆོས་དང་སྒྲ་ཆོག་ས་དོ་རྩེ་ས་སྐྱེས་ཤིང་ཐོད་པ་ལྷ་དོ་རྩེ་ས་མཆོན་  
 པའི་ཕྱི་ཕྱོད་དང་སངས་རྒྱས་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་རྒྱ་དུག་དང་སྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ། བ་བཟའ་དམར་པོ་  
 དང་སྐྱག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་རྒྱབ་ཏུ་ཅུང་ཟད་བསྒྲིལ་བ། ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་  
 འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་ལྷག་མའི་གཡམས་གཉིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རུ་མ་དང་མདའ། གཡོན་གཉིས་པརྒྱའི་  
 སྒྲོད་དང་གཞུ་འཛིན་པ། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་སེང་གའི་སྤྱིང་  
 སྒྲ་ཆོག་ས་པརྒྱ་དང་ཉི་མ་ལ་བཞུགས་པ། དེའི་སང་དུ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱག་མ་དཀར་མོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་  
 ཁ་ཏྲུ་ག་དང་། བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པའི་ཕྱག་གིས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་ཅིང་མ་མཆུ་  
 ཆོམས་ཀྱིས་འདེབས་པ། ཞབས་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་བཅིངས་ཤིང་དོ་རྩེ་པརྒྱར་ཐིམ་པ། ལྷ་མོའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་  
 དང་མཛེས་པའི་གོས་ཅན་བསྒྲོམས་ཏེ་དེའི་རྒྱལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཇོ་ཤུ་བུ་ལ་ཏྲུ་ལ་ཤུ་ལ་ཤུ་ལ་ཤུ་ལ་ཤུ་ལ་ དེ་  
 ལྷར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསལ་བར་བསམ་ནས། ཇོ་ཡོ་ག་ཤུ་ལ་ཤུ་ལ་ཤུ་ལ་ཤུ་ལ་ཤུ་ལ་ དོ་རྩེ་ལན་གསུམ་  
 གསེར་ལ། ཇོ་རྩྱ་ཏྲ་ཀྱ་ལ་ཤུ་ཏྲ། དེ་ནས་གནས་བརྒྱུད་ཤོ་ཆ། སྤྱི་བོར་ཤྲོ། མིག་གཉིས་ལ་རྒྱ། རྩ་བ་  
 གཉིས་དང་སྐྱ་ལ་ཡྲོ། ལྷེ་ལ་སྤྲོ། མགྱིན་པར་སྤྲོ། དབུང་པ་གཉིས་ལ་རྒྱ། སྤྱིང་གར་ཡྲོ། ལྷེ་བར་ཤྲོ།  
 དགོད། ཇོ་བརྩྱ་ཀྱ་ལ་རྩོ་ཇོ་བརྩྱ་ལྷ་ལ་ཇོ་བརྩྱ་ཅིང་རྒྱ། གནས་གསུམ་ཕྱོད་བརྒྱབས་བྱས་ལྷས་ལག་པ་གཉིས་  
 ཀྱི་མཐེའུ་ཆུང་མནལ་པན་ཆུན་ལྷགས་སྒྲོག་ལྷར་སྤེལ་ཏེ་གཉིས་ཅེ་སྤྱད། ལྷག་མ་བཞི་བརྒྱུད་བ་དོ་རྩེ་ཕྱི་ལྷ་པའི་ཕྱག་  
 རྒྱ་སྤྱིང་ག་དང་མཛིན་སྤྱི་མགྱིན་དུ་བཞག་ནས། ཇོ་ས་མ་ཡུ་ཏྲ། རྒྱ་རྒྱ་ས་མ་ཡུ་ཏྲ། ཤུ་རྩྱ་ཏྲ་སྤྲོ་སྤྲོ། ཞེས་  
 བཛྲོད་པས་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་སྤར་བཞིན། ཇོ་རྒྱ་ལྷ་སྤྲོ་སྤྲོ། ཞེས། གནས་ལྷར་རིགས་ལྷས་དབང་  
 བསྐྱར་བ་བྱས། ཇོ་རྒྱ་སྤྲོ་སྤྲོ་བཟླ། ཞེས་པས་ལག་པ་གཡམས་པས་དོ་རྩེ། ཇོ་རྩོ་སྤྲོ་སྤྲོ། ཞེས་རྒྱལ་དང་བཅས་  
 པས་དྲིལ་བུ་དྲོལ། འཕྲོག་བྱེད་ཅོད་པན་མོར་བུའི་འོད་ཀྱིས་ཞབས་གཉིས་བརྒྱན། ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་ཐུགས་  
 ཀར་དམ་པོར་བཅོར་བའི་སྐྱ། ཞབས་གཉིས་བསྐྱོད་པས་གསང་བ་ཕྱེ་ཞིང་པརྒྱར་སྒྲོར། དོ་རྩེ་སེམས་  
 མཛེས་དབང་ཕྱག་དམ་པའི་གོ་འཕང་མཆོག། ཅེས་བཛྲོད་ནས་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་སྤར་བཞིན་ཀྱིས། ཇོ་བྲ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་  
 རྒྱ་སྤྲོ་སྤྲོ། མཆོད་ཡོན། ཇོ་བྲ་ཐར་སྤྲོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྲོ་སྤྲོ། ཞབས་བསིལ། ཇོ་རྒྱ་སྤྲོ་སྤྲོ། དི་ཆབ། ཇོ་  
 རྒྱ་སྤྲོ་སྤྲོ། མེ་ཏོག། ཇོ་ཇོ་སྤྲོ་སྤྲོ། བདུག་སྤྲོས། ཇོ་ཤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ། སྤར་གསལ། ཇོ་ཇོ་སྤྲོ་སྤྲོ། ཞལ་ཟས་  
 རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པས་མཆོད་དོ། གཉིས་པ་ལ་རྟེན་གཞི་ཡས་ཁང་དང་། བརྟེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་པོ་ཆེ་གཤམ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཤྲོ་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ།  
 དེའི་སྤྱིང་དུ་སྤྲོ་ལས་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ཆེ་མཔོ། དེའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱ་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྲུ་

བཞི། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲིལ་ས་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་བྱུང་གི་རི་  
 རབ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨྱི་རྩྱུ་སྤྲུལ། ལག་པ་དོ་རྩེ་ཆེ་ལྷ་པར་བསམས་ནས་སའི་གནས་ལྷར་བརྒྱུ་བས་པས། སྤྲུལ་གས་  
 རྩེ་རི་ས་གཞི་ར་བ་དང་བྲ་བ་དང་བཅས་པའི་གྲར། དེའི་ནང་དུ་ཨྱི་རྩྱུ་སྤྲུལ། གནས་ལྷར་ལག་པ་བརྒྱུ་བས་པས།  
 དུར་ཁོད་གིས་བསྐྱོར་བའི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་བྱུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞིར་དྲ་ར་ཏ་བཞི་སེང་གོ་མ་བྲ་  
 ངང་པ་རྩ་སྤྲུལ་གིས་བརྒྱུ་བའི་རྒྱལ་མཚན། སྤྲུལ་བྲུ་ཁ་ཁྲེར་བྲ་བྲ་བྲེད་བ་ཀུ་ལྷ་དང་མདའ་ཡབ་གྲུ་  
 དང་མཚམས་སྒྲུ་བ་དོ་རྩེ་ས་མཚན་པ། དབུས་སུ་རྩྱུ་བསམ་མེད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་ནང་རེའུ་མིག་  
 དགྲུ་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ན་རྩེ་རི་འབྲེང་བས་དང་། ཕྱིར་རིམ་པ་ལྷས་བསྐྱོར་བའི་རྒྱུ་མ་པོ། དབུས་སུ་སྤྲུལ་བའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་སེང་གོའི་གདན་པད་ཉི་ལྟེ་སྟེང་གཏུགས་དཀར་པོ་དང་ལྷན་པ། རེའུ་མིག་གི་ཤར་དུ་སྤྲུང་པོ།  
 བྲང་དུ་མ་བྲ། ལུ་བྲུ་ཁྲུང་། སྟོར་གྱི་རྒྱ་ར། དབང་ལྷན་དུ་སེང་གོ་ཁེར་དོ་རྩེ་རི་ས་གཞི་མཚུ། བདེན་  
 བལ་དུ་མ་ཏེ། རྒྱང་དུ་སྤྲུང་གི་སྟོ་བཞིར་རོ། གཞན་ལྷ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་པད་སྒྲ། གཉིས་པ་ཞི།  
 བདག་ཉིད་རྩྱུ་ཡིག་ཏུ་གྲུར་ནས་དབུས་གི་སེང་གོའི་གདན་ལ་གནས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པའི་དོ་རྩེ་རྩྱུ་གིས་ཡིག་  
 མཚན་པ། ཨྱི་མར་ལྷ་ལྷོ་ཨྱི་ལྷོ་རྩེ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས། ལྷ་ལ་འབྱོར་ནས་  
 མཁའ་སྤྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་རྩེ་བའི་ཞལ་སྟོ་བ། གཡས་ཞལ་དཀར་པོ་བཞད་པ། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་སྟེག་པ།  
 ཏ་ཏའི་གད་རྒྱུངས་སྟོག་ཅིང་སྤྲུལ་གསུམ་གསུམ་པ། དབུ་སྒྲུ་བྱར་ཕུད་ལྷ་བཅིངས་པ་ལ་ལོར་བྲུ་དང་རྒྱ་ཆོས་  
 དང་སྤྲུལ་གས་དོ་རྩེ་ས་སྤྲུལ་ཤིང་ཐོད་པ་ལྷ་དོ་རྩེ་ས་མཚན་པའི་རྩེ་བྲན་དང་སངས་རྒྱས་ལྷས་བརྒྱུ་བ། ཕྱག་རྒྱ་  
 དུག་དང་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ། བ་བཟའ་དམར་པོ་དང་སྤྲུག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་བྲུ་ཅུང་བྲང་  
 བསྟེལ་བ། ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་ལྷག་མའི་གཡས་  
 གཉིས་ཤེས་རབ་གི་རུ་མ་དང་མདའ། གཡོན་གཉིས་པརྩེ་སྟོན་དང་གཞུ་འཛིན་པ། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འོད་  
 ཟེར་འབྲོ་ཞིང་སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་སེང་གོའི་སྟེང་སྤྲུལ་གས་པརྩེ་དང་ཉི་མ་ལ་བཞུགས་པ། དེའི་  
 སང་དུ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱག་མ་དཀར་མོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཁྱེ་ག་དང་། བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཐོད་པ་  
 བསྐྱམས་པའི་ཕྱག་གིས་ཡབ་གི་མགུལ་ནས་འཁྱུད་ཅིང་མ་མཚུ་ཆོམས་གིས་འདེབས་པ། ཞབས་གཉིས་གིས་  
 སྤྱུ་བཅིངས་ཤིང་དོ་རྩེ་པརྩེར་ཐིམ་པ། ལྷ་མོའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་དང་མཛེས་པའི་གོས་ཅན་གྱི་བར། དེ་ནས་རང་  
 གི་སྤྱིང་གར་སྤྲུལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་དབུས་སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གདན་བཞི་ཡབ་ཡུམ། ཤར་དུ་སྤྲུང་པོ་ཆེའི་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་རོལ་པས་གནས་པའི་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་དཀར་མོ། བྲང་དུ་མ་བྲ་ལ་སྤྱིལ་ཀྱང་བྲེད་པས་གནས་  
 པའི་དུག་མོའི་མཁའ་འགོ་མ་སེར་མོ་སྤྲུལ་གིས་བརྒྱུ་བ། ལུ་བྲུ་བྲུ་ཁྲུང་ལ་ཅོག་ཕུར་གནས་པའི་རོ་ལངས་  
 མཁའ་འགོ་མ་དམར་མོ། སྟོར་གྱི་རྒྱ་རའི་གདན་ལ་ཕུས་མོའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་གནས་པའི་གཏུམ་མོའི་མཁའ་  
 འགོ་མ་སྟོན་མོ་དབུ་སྤྲུལ་བཀའ་པགོལ་ཞིང་སྤྱི་བོར་ཐལ་མོ་སྤྲུར་བ། ལྷ་མོ་བཞི་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཁ་

ཁྲི་ག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། སྒྲིང་པོ་ཆེའི་པགས་པས་སྦྱང། མིའི་ཞིང་གིས་སྦྱོང་གཡོགས་པ། དབང་ལྡན་  
 དུ་སང་གོ་ལ་རོལ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་གནས་པའི་སང་གོ་མ་གཡས་སེར་གཡོན་དཀར་པ། གཡས་ཁ་ཁྲི་ག་  
 འཕྱར་པ། མེར་དོར་མཁུ་ལ་ལྷུ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟག་མོ་གཡས་དཀར་གཡོན་ནག་པ།  
 གཡས་སྟགས་ཀྱི་འཕྱར་པ། སྟོན་པོར་མ་ཉེ་ལ་སྦྱིལ་ཀྱང་བྱེད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་གནས་པའི་ཅེ་སྒྲིང་མ་གཡས་  
 བྱག་གཡོན་དམར་པ། གཡས་དབྱུག་ཀྱི་འཕྱར་པ། ལྷུང་དུ་ཅེ་སྒྲིང་ལ་ཅོག་བྱའི་སྟབས་ཀྱིས་གནས་པའི་ལུག་  
 པ་མ་གཡས་དམར་གཡོན་སེར་པ། གཡས་དབྱུག་པ་འཕྱར་པ། གཡོན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་  
 དང་བཅས་པའི་སྟོགས་མཛུབ། ཞེ་གི་སྒྲོ་མ་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོ་མོ་ཁར་བཅུག་པ།  
 བྱང་གི་སྒྲོ་མ་མར་མེ་མ་སེར་མོ་སྦྱི་པོར་ཐལ་མོ་སྦྱར་པ། ལུབ་ཀྱི་སྒྲོ་མ་འཛིབ་བྱེད་མ་དམར་མོ་སྦྱིམས་པ་ཁྲག་  
 གིས་བཀའ་བ་ཞལ་དུ་གསོལ་པ། ལྷོའི་སྒྲོ་མ་སྒྲམ་བྱུང་འཛིན་གཡོན་ཐུགས་ཀར་གཏུན་ཤིང་འཛིན་མ། ལྷོའི་  
 ལྷུ་པའི་ཞེ་གི་སྒྲོ་མ་སྦྱོར་པ། ཁྲོ་གཉེར་མ་དང་། གཏུམ་མོ་རྣམས་དཀར་མོ་ཕྱག་ན་བདུད་ཅིའི་སྦྱོང་།  
 བྱང་དུ་བྱག་མོ་དང་། ཁྲག་འཕྱང་མ་དང་། ཞེ་མ་རྣམས་སེར་མོ་ཕྱག་ན་ཞེ་ལུས་གང་བའི་པ་སྦྱོར་སྦྱོང་།  
 ལུབ་ཏུ་ཁོ་མོ་དང་། འབར་མ་དང་། འཛིགས་བྱེད་མ་རྣམས་དམར་མོ་ཕྱག་ན་གཏོར་སྦྱོང་། ལྷོ་ཐོད་འཕྱང་  
 མ་དང་། དོར་མ་དང་། བུམ་པ་མ་རྣམས་ནག་མོ་ཕྱག་ན་དམ་ཆོག་གི་ཟས་དང་བཏུང་བའི་སྦྱོང་འཛིན་པ།  
 གྲུ་བཞིའི་དབང་ལྡན་དུ་སྟོག་མོ་སྦྱིམས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དང་དྲི་ཆབ་མ་དྲིའི་སྦྱོང་སེར་མོ། མེར་པི་ཕྱོ་མ་པི་  
 མང་སྦྱང་བ་དང་མེ་ཏོག་མ་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་དཀར་མོ། བདེན་བལ་དུ་སྦྱུ་མ་ཁའི་ཐད་ཀར་མཛུབ་མོ་གཡོ་བ་  
 དང་བདུག་སྦྱོས་མ་སྦྱོས་པོར་ནག་མོ། ལྷུང་དུ་གར་མ་གར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱང་དུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་མར་མེ་མ་  
 མར་མེ་སྦྱང་བ་དམར་མོ། ལྷུ་མོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་སྦྱུན་གསུམ་དུ་སྦྱ་གྲོལ་པ། ཐོད་པ་ལུས་  
 བརྒྱན་པའོ། །དེའི་ལྷོའི་སྦྱུ་ལྷོའི་ཞེ་གི་སྒྲོ་མ་ལ་ཀོང་རུས་འཛིགས་བྱེད་དང་། ཁ་ཁྲི་གའི་སྟོན་པོ་དང་། ཆོགས་  
 ཀྱི་དབང་ཕྱག་དང་། དྲིལ་བུའི་རྩ་བ་ཅན་རྣམས་དཀར་པོ། བྱང་དུ་གཏུམ་པའི་དབང་ཕྱག་དང་། འདུན་པའི་  
 ལྷ་དང་། ཆོ་བའི་དབང་ཕྱག་དང་། སྦྱ་འཛིགས་བྱེད་རྣམས་སེར་པོ། ལུབ་ཏུ་འདོད་པའི་བྱག་པོ་དང་། པ་  
 ཏེ་ལའི་དབང་ཕྱག་དང་། རྒྱ་མ་རུས་འདུལ་བྱེད་དང་། ར་སྦྱས་འཛིགས་བྱེད་རྣམས་དམར་པོ། ལྷོར་  
 ཏམ་བུ་པའི་དབང་ཕྱག་དང་། སྦྱ་ཏེ་ཏེ་དང་། མཆེ་བ་གཅིགས་པ་དང་། གཞུ་འཛིན་པ་རྣམས་ནག་པོ་ཆུང་  
 མ་དང་བཅས་པ། ཞེ་གི་སྒྲོ་མ་ཁྲུབ་འཕྱག་ནག་པོ། བྱང་གི་སྒྲོ་མ་ཆངས་པ་དམར་པོ། ལུབ་ཀྱི་སྒྲོ་མ་ལྷ་  
 ཆེན་དཀར་པོ། ལྷོའི་སྒྲོ་མ་བརྒྱ་བྱིན་སེར་པོ། གྲུའི་དབང་ལྡན་དུ་དབང་པོ་སེར་པོ། མེར་ཐོར་ལྷ་ཀུ་པོར་  
 སེར་སྦྱ། སྟོན་པོར་འཕྱང་པའི་བདག་པོ་གཤེན་ཆེན་པོ། ལྷུང་དུ་ཆུ་ལྷ་མ་རུ་ཏེ་དཀར་པོ་རྣམས་ཆུང་མ་  
 གཉིས་གཉིས་དང་བཅས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་སྦྱུན་གསུམ་པ་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་པ་གཉིས་ཁ་ཁྲི་ག་  
 དང་ཕྱེ་གསུམ། གཡོན་ཡུམ་ལ་འཕྱུད་པ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། རལ་པ་ནག་པོའི་ཐོར་ཅོག་ཅན་ཐོད་འཕྱང་

གིས་བརྒྱན་པ། ལྷག་ཀྱང་ལྷན་པ་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། རྩོགས་པ་ཆེན་པོས་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་  
 པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྩྱུ་ཞེས་པས་སྒྲིའི་དབྱགས་ལས་རྣམ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་ཡབ་ཡུམ་མཛུང་བས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་  
 བྱུང་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱས་ཚུར་འདུས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པ་དབུས་སུ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ། ཡོ་  
 ཡུ་རྒྱ་བ་ཡེ་ཏོ་ཡེ་ཡུ་ཡེ་ཡེ་རྩྱུ་སྟུ་རྟ། ང་རྒྱལ་གཟུང་། སྟུ་ཞེས་པས་སྒྲིའི་དབྱགས་ལས་རྩོམ་མཁའ་འགོ་མ་  
 མཛུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱས། སྐར་འདུས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པ་མདུན་གྱི་རེ་ལྷ་མིག་ལ་  
 འཁོད། སྟུ་བརྩྱུ་རྟ་གི་རྩྱུ་ཡེ་ཏོ། ཞེས་བྱིན་གྱིས་བསྟུང་། སྟུ་མེ་ཡི་དབྱགས་ལས་དག་མོ་མཛུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱས། སྐར་འདུས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པ་ལྟོ་ཡི་རེ་ལྷ་མིག་ལ་འཁོད། སྟུ་གོ་རྟ་གི་ཡེ་ཏོ།  
 ཡེ་རྩྱུ་བྱི་དབྱགས་ལས་རོ་ལངས་མ་མཛུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱས། སྐར་འདུས་གཅིག་  
 ཏུ་བྱུང་པ་རུབ་གྱི་རེ་ལྷ་མིག་ལ་འཁོད། ཡེ་བྱི་རྟ་ཡེ་ཏོ། རྩྱུ་མེ་ཡི་དབྱགས་ལས་གདོལ་པ་མོ་མཛུང་བ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱས། སྐར་འདུས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པ་བྱང་གི་རེ་ལྷ་མིག་ལ་འཁོད། རྩྱུ་  
 ཅོ་རྩྱུ་ཡེ་རྟ་གི་ཡེ་ཏོ། རྩྱུ་མེ་འདྲེས་པའི་དབྱགས་ལས་སེང་གོ་མ་མཛུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཀྱི་  
 དོན་བྱས། སྐར་འདུས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པ་བྱང་ཤར་གྱི་རེ་ལྷ་མིག་ལ་འཁོད། རྩྱུ་མེ་འདྲེས་པའི་དབྱགས་ལས་  
 སྟག་མོ་མཛུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱས། སྐར་ ཡེ་

འདུས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པ་ཤར་ལྟོ་ཡི་རེ་ལྷ་མིག་ལ་འཁོད། རྩྱུ་མེ་འདྲེས་པའི་དབྱགས་ལས་ཅེ་སྐར་མ་མཛུང་བ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱས། སྐར་འདུས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པ་ལྟོ་རུབ་གྱི་རེ་ལྷ་མིག་ལ་འཁོད། སྟུ་  
 རྩྱུ་མེ་འདྲེས་པའི་དབྱགས་ལས་ལྷག་པ་མ་མཛུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱས། སྐར་འདུས་  
 གཅིག་ཏུ་བྱུང་པ་རུབ་བྱང་གི་རེ་ལྷ་མིག་ལ་འཁོད། སྟུ་རྩྱུ་མེ་འདྲེས་པའི་དབྱགས་ལས་རྩོམ་མཁའ་འགོ་མ། ཐོ་མེ་འདྲེས་པའི་  
 མར་མེ་མ། ཐོ་རྩྱུ་བྱི་རྩྱུ་ལས་འཛིན་བྱེད་མ། སྟུ་མེ་འདྲེས་པའི་སྐམ་བུ་འཛིན་མས་མཛུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱས། སྐར་འདུས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པ་ཤར་བྱང་ལྟོ་རུབ་གྱི་སྐར་འཁོད། ཏ་ཏོ་ཏི་ཏུ་  
 སྟུ་དང་། ཁོ་གཉེར་མ་དང་། གཏུ་མ་མོ་རྣམས་སྒྲིམ་པའི་ཤར་བྱ། སྟུ་ཟླ། དག་མོ་དང་། ལྷག་འཐུང་མ་  
 དང་། ཤར་མ་རྣམས་བྱང་། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། ཁོ་མོ་དང་། འབར་མ་དང་། འཛིགས་བྱེད་མ་རྣམས་རུབ།  
 ཡོ་བརྟུ་ལི་བརྟུ་ལི། ཐོད་འཐུང་མ་དང་། རྩོམ་མ་དང་། བུམ་པ་རྣམས་སྟུ། རྩྱུ་སྟུ་ཡི་གཞུང་རྩྱུ། སྟུ་  
 མོ་དང་ཏི་ཆབ་མ་དབང་ལྷན། རྩྱུ་ཏོ་ཏོ། པི་ཐོ་མ་དང་མེ་ཏོག་མ་མེ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། སྟུ་མ་དང་བདུག་  
 སྟུ་མ་མིན་པོར། སྟུ་ཏོ་ཏོ་རྩྱུ། གར་མ་དང་མར་མེ་མ་རྩྱུ་དང་། ཡོ་ཀྱི་ཡེ་སྟུ་རྟ། ཀང་རུས་འཛིགས་  
 བྱེད། ཡོ་ཁྱི་ཡེ་སྟུ་རྟ། འཁྱི་མིན་པོ། ཡོ་ཁྱི་ཡེ་སྟུ་རྟ། ཚོགས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ ཡོ་སྟུ་ཡེ་སྟུ་རྟ།  
 དེ་ལ་རྣམས་སྟུ་སྟུ་མ་གྱི་ཤར་ལ། ཡོ་རྩྱུ་ཡེ་སྟུ་རྟ། གཏུ་མ་མོ་འདྲེས་པའི་ལྷག་ ཡོ་རྩྱུ་ཡེ་སྟུ་རྟ། འདུན་

ཡ



མའི་ལོ། །ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་ཁར་བཅུག་ནས་རྟོན་པ་དང་། ལོ་ཕྱི་ཕུ་སྐྱ་དུ། མཁའ་འགྲོ་མའི་ལོ། །  
 ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་སྐྱི་བོར་བཞག་པ་དང་། ལོ་ཕྱི་ཕུ་སྐྱ་དུ། འབར་བྱེད་མའི་ལོ། །ཐལ་མོ་ཁ་བྱེ་བའི་མཐེ་བོང་ཁར་  
 བཅུག་པ་དང་། ལོ་ཕྱི་ཕུ་སྐྱ་དུ། འཇིབ་བྱེད་མའི་ལོ། །ཁུ་ཚུར་གཡོན་པ་ན་བའི་ཚ་བར་སྐྱར་བ་དང་། ལོ་ཕྱི་ཕུ་  
 སྐྱ་དུ། འཕྲོག་བྱེད་མའི་ལོ། །ལག་པ་གཡོན་པ་བརྒྱུད་བའི་མཐེ་བོང་དང་མིན་ལག་སྐྱར་བ་བྱེད་དུ་བསྐྱར་པའི་སྤྱིང་དུ་  
 གཡམས་པའི་ཐལ་མོ་དག་པ་དང་། ལོ་རྟ་རྟོ་རྟོ་སྐྱ་དུ། ལན་གསུམ། དུག་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་ལོ། །  
 ཐལ་མོ་གཡམས་པ་བརྒྱུད་བའི་སྤྱིང་དུ་གཡོན་པ་བརྒྱུད་བའ་སྐྱབ་ཏེ་བཞག་པ་དང་། ལོ་གྲོ་ཐུ་སྐྱ་དུ། ལན་གསུམ།  
 དག་མོ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་ལོ། །རྩི་ཐལ་མོ་ཁ་བྱེ་བ་དང་། ལོ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྐྱ་དུ། ལན་གསུམ། བློ་མོ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུམ་གྱི་ལོ། །ཐལ་མོ་གཉིས་རྒྱབ་སྐྱར་ནས་སོར་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་མོ་ཕན་ཚུན་གཉིས་བསྐྱོལ་བ་ཁ་སྐྱད་པ་དང་།  
 ལོ་བརྟ་ལི་བརྟ་ལི་སྐྱ་དུ། ལན་གསུམ། ཐོད་འཕྲེང་མ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་ལོ། །ལག་པ་གཉིས་རྩི་ཐུ་ཚུར་  
 བཅིངས་ནས་སྐྱ་རྒྱུར་གཉིས་སུ་བཞག་པ་དང་། ལོ་རྩྱུ་སྐྱ་དུ། སྤྱི་མའི་ལོ། །ལག་པ་གཡོན་པ་བརྒྱུད་བའི་མཐེ་བོང་  
 དང་མིན་ལག་སྐྱར་བ་སྤྱིང་དུ་བསྐྱར་པའི་མཐིག་མ་ནས་གཡམས་པས་བཟུང་བ་དང་། ལོ་སྤྱི་ཕྱི་ལ་གཞེ་རྩྱུ་སྐྱ་དུ། རི་  
 ཆབ་མའི་ལོ། །ཕི་ཁང་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་དང་། ལོ་རྩྱུ་རྟོ་སྐྱ་དུ། ཕི་ཁང་མའི་ལོ། །ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་  
 བས་མེ་ཏོག་བསྐྱས་ཏེ་བྱེད་དུ་གཏོར་བའི་ཚུལ་དང་། ལོ་གྲོ་སྐྱ་དུ། མེ་ཏོག་མའི་ལོ། །གཡམས་རྩི་ཐུ་ཚུར་བཅིངས་  
 བས་མཚུབ་མོ་བསྐྱེད་སྤྱི་ལའི་མདུན་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། ལོ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྐྱ་དུ། ལྷུ་མཁན་མའི་ལོ། །གཡམས་རྩི་ཐུ་ཚུར་  
 གྱི་མཐིག་མ་ནས་གཡོན་པས་བཟུང་བ་དང་། ལོ་ལོ་སྐྱ་དུ། བདུག་སྤྱོས་མའི་ལོ། །ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་  
 དང་མཚུབ་མོ་སྐྱར་ནས་ལྷག་མ་བརྒྱུད་བ་དཀྱ་གཡམས་པར་བཞག་ལ། གཡམས་པ་དེ་ལྷར་བྱས་པ་སྐྱི་བོར་བཞག་པ་དང་། ལོ་  
 སུ་རྩི་རྩྱུ་སྐྱ་དུ། གར་མའི་ལོ། །གཡམས་ཁུ་ཚུར་བཅིངས་མཐེ་བོང་བསྐྱེད་བ་དང་། ལོ་གྲོ་སྐྱ་དུ། མར་མེ་  
 མའི་ལོ། །རྩི་ཐུ་ཚུ་མས་པ་ལས་གུང་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་བ་ཚེ་སྐྱད་པ་ཅི་ཀེང་རུས་འཇིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱན་  
 མོང་གི་ཐུག་རྒྱ་སྤེ་སོ་སོའི་སྤྱགས་ནི། ལོ་ཀུ་ལུ་སྐྱ་དུ། ཀེང་རུས་འཇིགས་བྱེད་དང་པར་ལྷུ་འབྱུང་མའི་ལོ། །ལོ་  
 ལྷི་ལུ་སྐྱ་དུ། ལའྲི་མིན་པོ་དང་མེན་ཚོན་མའི་ལོ། །ལོ་ཀུ་ལུ་སྐྱ་དུ། ཆོགས་ཀྱི་དབང་ཐུག་དང་སྐྱ་བ་  
 མའི་ལོ། །ལོ་རྩྱུ་ལྷི་སྐྱ་དུ། དེལ་རྩ་མ་དང་རུ་མ་ཅན་གྱི་ལོ། །ལོ་རྩྱུ་ལྷི་སྐྱ་དུ། གཏུམ་པའི་དབང་ཐུག་  
 དང་གཡོ་བའི་གདོང་ཅན་མའི་ལོ། །ལོ་རྩྱུ་ལྷི་སྐྱ་དུ། འདུན་པའི་ལྷ་དང་སོ་ཡི་དལ་མའི་ལོ། །ལོ་རྩྱུ་རི་སྐྱ་  
 དུ། ཆོ་བའི་དབང་ཐུག་དང་སྐྱ་མཐོན་མའི་ལོ། །ལོ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྐྱ་དུ། སྐྱ་འཇིགས་བྱེད་དང་སྐྱ་བྱེད་དགའ་མའི་  
 ལོ། །ལོ་རྩྱུ་ལྷི་སྐྱ་དུ། འདོད་པའི་དག་པོ་དང་ཐོར་ཅོག་ཅན་མའི་ལོ། །ལོ་རྩྱུ་ལྷི་སྐྱ་དུ། ཡ་ཅེ་ལའི་  
 དབང་ཐུག་དང་དོར་ཐབས་ལ་དགའ་མའི་ལོ། །ལོ་རྩྱུ་ལྷི་སྐྱ་དུ། ཅང་ཏེ་བྱུ་ཕྱི་བཞག་དང་རི་རི་རྩ་དགའ་མའི་  
 ལོ། །ལོ་རྩྱུ་ལྷི་སྐྱ་དུ། ར་ཆེན་འཇིགས་བྱེད་དང་རྟ་གས་རོལ་མའི་ལོ། །ལོ་རྩྱུ་ལྷི་སྐྱ་དུ། ཕི་ཁང་དབང་  
 ཐུག་དང་བྱིན་ཐུ་མའི་ལོ། །ལོ་རྩྱུ་ལྷི་སྐྱ་དུ། ང་རོ་ཆེན་པོ་དང་རྩ་མ་པར་གཡོ་མའི་ལོ། །ལོ་རྩྱུ་ལྷི་སྐྱ་དུ།

མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་དང་འོད་རྫོན་མའི་ལོ། ལོ་རྒྱུ་ལེ་སྤྲུ་གྲུ། གཞུ་འཛིན་པ་དང་དལ་བྱས་སྤྲུ་མའི་  
 ལོ། ལུ་རྩུར་གཡས་པ་ཁྱེད་དུ་འཕང་སྟེ་དགོལ་བ་དང་། ལོ་ཁེ་ལྷ་སྤྲུ་གྲུ། ལུ་བ་འཇུག་གི་ལོ། ལུ་རྩུར་གཉིས་  
 གིས་སེ་གོལ་གཏོག་པ་དང་། ལོ་ལོ་སྤྲུ་གྲུ། ཆངས་པའི་ལོ། ལལ་ག་པ་གཡས་པ་བ་དན་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཁྱེད་དུ་  
 བསྐྱེད་བ་དང་། ལོ་རྒྱུ་སྤྲུ་གྲུ། དག་པའི་ལོ། ལུ་རྩུར་གཡོན་པའི་མཛུབ་མོ་བསྐྱེད་བའི་ཆེ་མོར་གཡས་པའི་ཐལ་མོ་  
 དགལ་བ་དང་། ལོ་ལུ་ལུ་སྤྲུ་གྲུ། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་ལོ། ལུ་རྩུར་གཡས་པའི་གུང་མཛུབ་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་བརྒྱུད་བ་  
 དཔལ་བར་བཞག་པ་དང་། ལོ་ལུ་ལུ་རྒྱུ་སྤྲུ་གྲུ། དབང་པའི་ལོ། རྩོམ་སྤྲུ་མས་པ་ལས་མཛུབ་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་བ་ཆེ་  
 སྤྱད་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་དང་། ལོ་དན་ལེ་གེ་རྒྱུ་སྤྲུ་གྲུ། ཀུ་བེ་པའི་ལོ། ལུ་རྩུར་གཡས་པའི་མཛུབ་མོ་  
 བསྐྱེད་བ་དང་། ལོ་ཁ་དན་ལོ་རྒྱུ་སྤྲུ་གྲུ། འབྱུང་པའི་བདག་པའི་ལོ། རེ་ཉིད་ལས་གུང་མོ་ཡང་གཤིབས་ཏེ་བསྐྱེད་བ་  
 དང་། ལོ་རྒྱུར་རྒྱུ་བུ་སྤྲུ་གྲུ། རྩ་རུ་ཆའི་ལོ། རམ་རྒྱ་སྟེ་དེ་དག་བསྟན་པས། རང་གི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ཡེ་  
 ཤེས་སེམས་དཔའ་གཞུག་པར་བྱའོ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་པར་འདྲེ་འདབ་མ་ལ་རྩོམ་། དེའི་དབྱས་སུ་རང་  
 རང་གི་སྤྱགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་རབ་དུ་འབར་བ་བསམ་ཞིང་སྤྱགས་བཞེད་པ་ཆོས་རྒྱ། གོང་བཞིན་དུ་སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་  
 ཕྱག་མཆོན་མེད་པར་འཆིང་ཞིང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀར་ལེ་ལས་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་ལྷ་གཡུ་ དེ་ལས་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་བ་  
 མཛོད་པ་ལས་རྒྱ། ཕྱག་མཆོན་དང་ལྷན་པར་འཆིང་སྟེ་རྩ་བར་མདའ་འགོངས་པའི་ཚུལ་དང་། ལོ་རྒྱུ་སྤྲུ་གྲུ། འཇུག་  
 ཅིང་རུ་མ་འཛིན་པའི་ཚུལ་དང་། ལོ་སྤྱོད་ལ་ཏེ་མེ་རྒྱུ། ལལ་ག་པ་གཡས་པ་བརྒྱུད་ནས་མཐེ་བོང་དང་མཛུབ་མོ་སྤྱར་ཏེ་  
 ལྷག་མ་བསྐྱེད་བ་རྩོམ་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལོ་རྒྱུ་སྤྲུ་གྲུ། དེ་ཉིད་གཡོན་པ་ལ་སྤྱར་བ་དེའི་ལྷ་གཡུ་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལོ་ལོ་སྤྲུ་  
 གྲུ། གཙོ་བོའི་ཕྱག་མཆོན་ཕྱག་རྒྱས་གདབ་བོ། ལལ་ག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་གསང་གནས་སུ་བཞག་ནས་མཐེ་རུ་རྒྱུང་  
 གཉིས་བསྐྱེད་པ་ལེ་ལའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལོ་ལེ་སྤྲུ་གྲུ། ཡུམ་གྱི་རྒྱས་གདབ་བོ། རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་  
 འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཅི་དམ་རྒྱ་དང་འཕྲེང་བ་ལས་ཁྱད་པར་སྤོམ་བཞིན་རྒྱས་གདབ་ཀྱི་རྩོམ་སུ་ལལ་ག་པ་གཡས་ ...  
 པའི་མཐེ་བོང་གིས་མཐེ་རུ་རྒྱུང་མནན་ནས་ལྷག་མ་གསུམ་བསྐྱེད་བ་དང་། ལོ་རྒྱུ་སྤྲུ་གྲུ། རྩལ་འཕྲོར་མ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་གཡས་ཀྱི་མཆོན་ཆའི་སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལོ། རེ་ཉིད་གཡོན་པ་ལ་སྤྱར་བ་དང་། ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྲུ་གྲུ། གཡོན་པའི་  
 སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་དེ་དག་ཅི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། ཐམས་ཅད་ཅོད་པར་ལ་རྩལ་འཕྲོར་ནས་མཁའ་བཞགས་ནས་  
 དབང་བསྐྱར་བར་མཛོད་པ་བསམ་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་ཅི། དེ་ནས། ལོ་ལྷ་རྒྱུ་ལེ་རྒྱུ་སྤྲུ་གྲུ། ལོ་ལྷ་ལྷ་རྩལ་  
 སྤྲུ་རྒྱུ་སྤྲུ་གྲུ། ལོ་རྒྱུ་སྤྲུ་གྲུ། ལོ་ལྷ་སྤྲུ་གྲུ། ལོ་ལྷ་སྤྲུ་གྲུ། ལོ་ལྷ་སྤྲུ་གྲུ། ལོ་ལྷ་སྤྲུ་གྲུ། མཆོད་  
 ཡོན་སོགས་ཏེ་གཏོར་མ་མ་གཏོགས་པས་མཆོད། དེ་ནས་མཆོད་པ་ཉི་ལུ་པ་ཅི། རྩོམ་ལུ་རྩུར་གཉིས་དགུ་གཉིས་སུ་བཞག་  
 ལ་རྒྱུ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ལེན་ཞིང་ལྟེ་བ་དང་། སྤྱིང་ག་དང་སྤྱི་བོར་པར་འདྲེ་གར་བསྐྱར་ནས་སྤྱར་པལ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་བྱ་བ་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཉི་ལུ་ཐམས་ཅད་འགྲེ་བས། གདན་བཞིན་ཆོག་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ལྷར་ཏེ་... སྤྱི་མང་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་བ་  
 དང་། ལྷིང་བུའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱི་ལྷོ་ལ་ཚུལ་གྱིས་དགོལ་བ་དང་། རུང་གི་ཚུལ་གྱིས་



པའི་སྒྲི། དག་མོ་མཁའ་འགོ་མ་ཁྱོད་ཞབས་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཚེ། དཔལ་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་སྒྲི་གཟུགས་པར་  
 རྒྱ་གཞི་མདོག་ །ཁ་རྒྱུ་ཡར་བསྐྱེད་དག་པའི་རོ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ། །འགོ་ཀུན་ལ་སོགས་སྲིད་པའི་འཆིང་བ་  
 གཅོད་བྱེད་པ། །རོ་ལངས་མཁའ་འགོ་མ་ཁྱོད་ཞབས་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཚེ། དཔལ་ལྷན་ལས་ཀྱི་སྒྲི་  
 གཟུགས་མདོག་ལྷང་དོན་ཡོད་གཟུགས། །ཁ་རྒྱུ་དག་པོ་མི་ཡི་ཐོད་པ་གསར་པ་འཛིན། །འདོད་པའི་ཉོན་  
 མོངས་སྲིད་པའི་འཆིང་བ་གཅོད་བྱེད་མ། །གདོལ་པའི་མཁའ་འགོ་མ་ཁྱོད་ཞབས་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཚེ། །  
 དཔལ་ལྷན་སང་གོ་མ་དང་སྟག་མོ་ཅེ་སྒྲིང་ལུག་མགོ་མ། །སྒྲིགས་མཛུབ་ཞགས་པ་དགོ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་དག་  
 སྒྲ་ཅན། །དཔལ་པའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་མང་པོ་ཐམས་ཅད་གཅོད་བྱེད་མ། །སྒྲིག་པའི་སྒྲི་རྒྱུ་མས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་  
 གཉིས་ལ་ཕྱག་འཚེ། །མཁའ་འགོ་མེ་མར་འཛིན་བྱེད་འཕྲོག་བྱེད་ཁྱོད་རྒྱུ་མས་ནི། །མཚོག་ཏུ་ས་རྒྱུ་མས་  
 སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་དག་མོ་རྒྱུ་མས། །སྒྲིང་བ་གདུལ་དཀའ་གཞན་ཀྱི་རིག་པ་གཅོད་བྱེད་པ། །ལྷ་ཡི་མཁའ་འགོ་  
 མ་ཀུན་ཞབས་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཚེ། །སྒྲིག་མོ་ཡིད་དགའ་ཡིད་འོང་འཕྲེང་བ་སྒྲི་ལེན་མ། །ཤིན་ཏུ་གར་  
 སོགས་དབྱངས་སྒྲིག་གར་ཀྱི་ཡན་ལག་དག། །སྒྲི་ཚོགས་རྒྱུ་པོ་དཔོན་མེ་ཉོག་མཚོག་གི་སྒྲི་སྒྲིད་དང་། །ཡེ་  
 ཤེས་སྒྲིང་བའི་མར་མེ་དགོ་བའི་རང་བཞིན་དེ་ཞིམ་ཞིང་། །དཔལ་པོ་དབང་མཚོག་གསལ་བར་རྒྱལ་འབྱོར་མ་  
 ཡི་འཁོར་ལོ་ནི། །སྒྲིར་བ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིར་བ་སྒྲིར་བ་ཆེན་པོ་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཆགས་པས་ནན་ཏན་དག་ཏུ་  
 རི། །དཔལ་ལྷན་གསར་བའི་གདན་མཚོག་མཚོད་གནས་ཕྱག་འཚེ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་དམ་པ་  
 དབང་ཕྱག་སྒྲི་གཟུགས་ཀྱི། །དཔལ་ལྷན་གསར་བའི་གདན་མཚོག་འོད་ཟེར་རབ་འབར་བ། །དཔལ་ལྷན་དོ་  
 རྒྱུ་ལ་བྱ་དགོལ་སྒྲིར་དེ་བཞིན་ཉིད། །དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པའི་དབང་ཕྱག་འོངས་སྒྲིད་འདུད། །ཅེས་  
 བསྟོད། ཧོ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། ཧོ་ལྷ་ལ། ཧོ་སྒྲི་རྒྱུ། བཞི་པ་ནི། བཟའ་བ་དང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲི་ཚོགས་པའི་གཏོར་  
 མ་ཁྱུ་རྒྱུ་གཉིས་བཅིངས་མཐེ་བོང་སྒྲིལ་ནས། ཧོ་ཧོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲི་རྒྱུ། །ཞེས་པའི་སྒྲིགས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིན་བརྒྱུ་  
 ཧོ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲི་རྒྱུ། ཅེས་ཆུ་སྒྲིགས་ལ་སྒྲིར་ཀྱི་སྒྲིགས་བཀྲགས་པ་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱུལ། དེ་ནས། ལག་པ་གཡས་པ་  
 པརྒྱར་བསམ་པའི་སྒྲིང་དུ་ལྷ་ཡིས་གང་བའི་པརྒྱའི་སྒྲིད་བཞག། །གཡོན་ཅེ་གསུམ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དོ་རྒྱུ་ལྷ་བར་  
 བསམ། ཧོ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཧོ་ལྷ་སྒྲི་རྒྱུ། སྒྲིངས། གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་ས་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་  
 གས་བསྒྲོར་བལས་བདུད་རྩི་འཛོགས་པས་ལྷ་ཡི་བདུད་རྩི་རྒྱུ་མཚོར་བསམ། །གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་ས་ལས་  
 གསེར་ཀྱི་ས་གཞི། །སྒྲིལ་ལག་རྒྱུ་ལས་རི་རབ། དེས་རྒྱུ་མཚོ་བསྐྱེད་པས་བདུད་རྩི་ཐོན་པ་མཁྱིན་པར་  
 མཚོད་རྟེན་དཀར་པོ་བསྒྲོམས་ལ། །འཐོར་འཕྲུང་གསུམ་ཕྱུལ། །གཟིགས་ཤིག་མཛེས་ལྷན་དམ་པའི་ཚོས། །འདི་  
 ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱར་མི་རུང་། །བམ་ཟེ་ཁྱི་དང་གདོལ་པ་རྒྱུ་མས། །རང་བཞིན་གཅིག་པར་དགོངས་ཏེ་གསོལ། །  
 ཧོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་པས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་ལན་གསུམ་གསུམ་ཕྱུལ་བས་མཉེས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཐོད་པ་  
 མདུན་དུ་གཞག་སྟེ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་བཅིངས་ནས་རྒྱུ་སྒྲིད་དེ་སྒྲིལ་ལག་གཉིས་དང་མཛུབ་མོ་གཉིས་ལྷགས་སྒྲོག་ལྷར་སྒྲིལ།

[illegible]

ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། ཅེས་པའི་འདོད་པ་གསོལ། ཡོ་རྒྱུ་བརྟའི་མ་དུ་བརྟའི་ཆོ། ཞེས་པས་དུང་  
 པའི་སོལ་བ་མ་འཁོར་བཅས་སྒྲུབ་བྱངས་ལ། ཡོ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་རྩ་ཏའི་རྩ་ཏའི་མ་དུ་རྩ་ཏའི། དུར་ཁྱོད་བདག་  
 མོ་དངོས་གྲུབ་ཞལ། བཀུམ་མོ་གཙོགས་བྱེད་ཡི་དྲགས་ལ། དམ་ཚིག་སྤྱད་མ་ཐུག་དགའ་མོ། ཀླི་ལི་འི་  
 སྒྲ་སྒྲོག་སྒྲོར་བེན་མ། དུར་ཁྱོད་རོ་ཡི་ཆོལ་དབུས་ནས། ཚོགས་དང་མོ་ཉར་བཅས་པ་རུ། བཙོགས་བྱེད་  
 བཀུམ་མོ་དུང་སོལ་མ། བགསོལ་ཞིག་བཞེས་ཤིག་དམ་ཚིག་ལྷ། བཀུམ་ནས་བཀུམ་པར་མཛད་དུ་  
 བགསོལ། བདག་གི་སེམས་ལ་ཅི་འདོད་པ། དེ་བཞིན་ཁྱོད་གྱིས་སྒྲུབ་པར་གྱིས། ཀུ་རུ་རྩ། གྲི་རྩ་གྲི་རྩ་  
 སམ་དུ་རྩུབ་རྩུབ་རྩུབ་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་སྒྲུ་རུ། འཁོར་དང་བཅས་པས་ཉལ་དེར་གྱིས་བགསོལ་བར་བསམ། རྩོ་རྩུ་  
 རྩུར་མཛུབ་མོ་གཉིས་མཆོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཁའི་སྒར་བཞག། བཀའེགས་སུ་བགསོལ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ། ཡོ་ཤ་  
 རྩོ་རྩུ་ལྷོ་རྩུ་རྩུ་རུ། ཡོ་ཤ་ཐར་སྐྱར་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རུ། ཡོ་རྩུ་རྩུ་རུ། ཡོ་ཤོ་རྩུ་རུ། ཡོ་ཡོ་རྩུ་རུ། ཡོ་  
 རྩུ་རྩུ་རུ། ཡོ་ཡོ་རྩུ་རུ། བར་གྱིས་མཆོད་ནས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་པོ་མཆོག། དགའ་བ་ཆེན་པོ་  
 དགའ་བ་ཆོ། ཀུན་རྩུ་བཟང་པོ་ཀུན་གྱི་བདག། རྩོ་རྩུ་པོ་གཙོ་པོའི་གཙོ། ཐུགས་གྱི་སེམས་དཔའ་ཉིང་  
 འཛིན་མཆོག། རྩོ་རྩུ་པོ་ཆེན་པོའི་སྒྲོབས། ཀུན་རྩུ་བཟང་པོ་སྒྲོད་པའི་སྒྲོབས། བདུད་དང་བདུད་ནི་རབ་  
 འཛེམས་པ། ཀུན་གྱི་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་ཆེན་པོ། སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྒྲེས་མཆོག། རྩོ་རྩུ་བྱེད་རྩུ་བྱེད་  
 པ། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕུག་ཅོར་བུ་སྒྲིབ། ཆགས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཆོ། འདོད་པ་ཐར་པ་དོན་ཆེན་པོ། །  
 སྲིད་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཅོར་གྱི་མཆོག། འཛིག་རྟེན་གསུམ་མཆོག་ཁམས་གསུམ་ལ། མི་གཡོ་རབ་མཆོག་  
 མི་གསལ་བ། ཤིན་རྩུ་ཤ་དང་རགས་འདུས་པ། བཀའ་དང་རབ་མཆོག་ཐོབ་པ་ཡི། སྲིད་དང་འཁོར་བ་  
 དག་བྱེད་པ། ཐོག་མ་མེད་པ་མཐའ་མེད་པ། ཐོག་མ་མཐའ་དང་སྒྲོན་གྱི་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཡང་  
 དག་གནས། སྒྲིང་པོ་ཕུག་རྒྱ་དམ་ཚིག་སྒྲོར། དེ་བཞིན་ཉིད་སེམས་མཆོད་པ་ཆོ། རྩོ་རྩུ་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་ཆེན་  
 པོ། འཛིགས་པའི་འབར་བ་འདུལ་བྱེད་པ། སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་རྩུ་འདུལ། མི་བཟང་དྲག་པོའི་  
 འཛིགས་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲུབ་པ་ཆོ། ཆོས་དང་ལས་དང་ཆེ་བའི་མཆོག། དམ་པའི་ཆོས་  
 དང་ལས་གྱི་ལམ། བྱང་རྒྱ་སེམས་ནི་རྒྱས་པར་བྱེད། ཀུན་གྱི་དག་པ་པར་ཆོ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
 ཅོར་ཆེ་བ། འདོད་ཆགས་དག་པ་ཉིང་འཛིན་མཆོག། སྒྲ་ཚོགས་འདོད་ཆགས་དབང་ཕུག་ཆོ། བཅ་  
 མཁའ་མཐའ་ཡས་རྟག་པའི་དོན། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་གཞི། ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཙོ། །  
 འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྱེད་པ། ཕུག་འཆོལ་བསྟོད་དེ་ཕུག་འཆོལ་བསྟོད། བུས་པས་ཁྱོད་ལ་ཕུག་  
 འཆོལ་ལོ། རྩོ་རྩུ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་འགྲུབ། ཡོ་བདག་གི་ཆོ་ག་མ་ཆང་རྣམས། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ལ་བཟོད་པར་བགསོལ། ཞེས་བཛྲོད་ནས། རྩོ་རྩུ་ཐལ་མོ་སྒྲིང་གར་བཞག་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནད་མེད་  
 ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཏེ། བཀའ་གི་ལམ་གནས་འགོ་བ་ཡིས། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་

འབྲུག་གྱུར་ཅིག །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། །ད་  
 ལྟར་རྗེས་སུ་བཅེ་བའི་ཕྱིར། །རྣལ་འབྱོར་གཙུག་ལག་བདག་བཀྲིས་སོ། །ཞེ་ཞེས་བརྗོད་ལ། ཞེ་རི་ལྟར་  
 སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས། །སེམས་ཅན་པན་པར་མཛོད་པ་དང་། །སངས་རྒྱུས་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་  
 གྱུར་། །སྐྱར་ཡང་འདིར་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གཡོན་པ་རྗེ་རྒྱུ་རྩེ་བཅིངས་ཏེ་སྦྱིང་གར་  
 བཞག་ལ། གཡས་པའི་ལག་པ་བརྒྱུད་ལ་ས་ལ་བཞག་སྟེ། ཞེ་དམ་ཏི་ལྟ་རྩྱུ་སྒྲུ་དུ། ཞེས་པས་གཤེགས་སུ་གསོལ།  
 ཞེ་སཐ་དུལྱ་གྲིཛ་གྲིཛ་གཙོ་གཙོ་རྩྱུ་པ། ཅེས་སེ་གོལ་གྱིས་ཕྱི་ལྷ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལོ། །རང་གི་དབྱུགས་  
 གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་ནི་སྦྱི་པོ་མིག་རྩ་བ་སྦྱ་ལྟར། སང་གོ་མ་སོགས་  
 མགྲིན་དབྱུང་སྦྱིང་ལྟེ་བ། སྦྱོ་བསྐྱུང་བཞི་ནི་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་བརྒྱ་དང་རྗེ་དར་གཉིས་སུ། དུག་སྒྲི་  
 སོགས་སྟེ། དྲག་མོ་སོགས་བྱང་། གཏུ་མོ་སོགས་ཁ། ཐོད་འབྲེང་མ་སོགས་སྟེ། སྟེག་སོགས་  
 བརྒྱད་སྦྱིང་བྱ་བར་མགྲིན་པ། མགོ་བོ་སོགས་དང་བྱུང་པ། མིག་ལ་ཡི་གེ་འདི་རྣམ་པར། ཀའ་རུས་  
 འཛིགས་བྱེད་སོགས་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་དབྱུགས་དང་འོད་ཟེར། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་བ་སྦྱུ་འི་  
 ལྱུང་དང་རྒྱུང་སོགས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་འདི་གཟུགས་སུ་འཁོད་པར་གྱུར། བ་དན་གསུམ་པའི་ཐུག་རྒྱས་  
 འགོད་པར་བྱའོ། ། ༥ །དེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱོ་བ་མ་བརྟག་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་སྦྱོན་དུ་བསྟེན་  
 པ་དང་ལྷ་དབབ་པའི་ཕྱིར། ཞེ་བརྗོད་ལྷ་བེ་ལ། འབུམ་ཕྱག་གསུམ་གྱིས་མཐོང་བས་འབེབས་པ་དང་། ཞེ་མ་ཏ་ལི་  
 རྩྱུ་པ། འབུམ་ཕྱག་གསུམ་གྱིས་ཐོས་པས་དང་། ཞེ་མ་ཏ་ལི་ཙི་ཏ་ཙི་ཏེ་རྩྱུ་པ། འབུམ་ཕྱག་གཅིག་གིས་  
 རིང་ནས་འབེབས་པ་དང་། ཞེ་རྩྱུ་ཏ་ལི་རྩྱུ་པ། འབུམ་ཕྱག་གསུམ་བརྒྱས་པས་མིང་ནས་བརྗོད་པ་ཅོམ་གྱིས་  
 ལྷ་ཐམས་ཅད་འབེབས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེ་པ་ཏ་ལི་པ་ཏ་ལི་རྩྱུ་པ། འབུམ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་ན་ཆུ་དང་གསེག་  
 མ་རྗེ་ཤིང་རྣམས་གྱུང་འབེབས་པར་འགྱུར་བར་གསུང་། བསྟེན་ནས་དམིགས་པ་གཞན་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར།  
 སྦྱོ་བ་དཔོན་སང་གོ་མའི་གཟུགས་སུ་གནས་པ་སྟགས་དེ་དག་གིས་བསྐྱུགས་པའི་རྩྱུ་དང་བཅས་པའི་མེ་རྟོག་གཏོར། ཞེ་ར་  
 མ་ར་མ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ལུ་ལུ་ལུ་པ། ཅེས་བརྗོད། ར་རོག་པོའི་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷ་བཞི་ལྟེ་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་བ་ལྟེ་  
 ས་བོན་བརྒྱས། སྦྱིང་གར་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བོན་སྦྱར། གུ་གུལ་ཆེན་པོ་མར་ནག་ཆེན་པོ་དང་སྐར་གྱི་ལྷ་ཆ་མཉམ་པར་བསྐྱེས་པ་  
 བདུད་རྩི་རྩྱུ་དང་གུ་གུལ་དང་སྐར་བ་ལ་རྗེ་རྗེས་བོན་རྩྱུ་བརྒྱས་ལ་དེས་གདག། བདུད་རྩི་ལྷ། ལྷགས་ལྷ། བཅུ་  
 མར་ནག་ཆེན་པོ་དང་ཆ་མཉམ་ཆང་ལ་སྐར་བ་ཁར་སྦྱིན་པས་ཕབ་པས་བབས་པ་དག་དམ་ཆོག་ཅན། བརྒྱུག་པ་སྐལ་མེད།  
 དང་པོ་སོར་བྱུང་གི་སྦྱོ་བ་གཉིས་ལ་བཀོད་པ་རྗེས་སུ་འཛོན་པའི་ཕྱིར། སྦྱིང་རྗེའི་སེམས་གྱིས་སའི་ཕྱོགས་དག་པར་སོང་ནས་  
 གནས་ཏེ་བར་བརྒྱན། མཆོད་གཏོར་སོགས་ཏེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་  
 རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའི་སྐྱར་གསལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ལག་པ་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་ལྷ་དམར་པོ་ལས་  
 སོགས་ནས། འབྲོག་བྱེད་ཅོད་པན་སོགས་མཐར་ཆུ་གཉིས་ཏེར་སྦྱོད་གྱིས་མཆོད་པའི་བར་གྱིས་དང་པོའི་སྐྱར་བ་རྗེས་གསུམ་

ཕར་བྱས་ལ། སྟེགས་བུའི་དབུས་སུ་མཛུལ་ལ་བྱི་མེག་ལེ་དང་། ཚེས་བུ་བཞུགས་པའི་མཐར་མཆོད་ཡོན་དང་ཉེར་སྦྱོང་གཏོར་  
 མ་བཅས་བཤམས་ལ། བསང་སྤྱངས། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་ལོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ས་ཡི་ལྷ་མོ་སྐྱེ་མཛད་ག་  
 གསེར་བཙོམ་ལྷ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞི་ཞིང་འཛུམ་པ། གཡས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་  
 རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་ཞིང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷེ་བ་ཡན་ཆད་ས་  
 གསེབ་ནས་ཐོན་ཏེ་འཁོད་པར་བསམ་ལ། དྲིལ་བུ་བསིལ་ཞིང་། ཨོྃ རྩྭ་བྱོན་རྩྭ་བྱོན་ལྷ་མོ་ཆེ། ས་ཡི་  
 ལྷ་མོ་འཛིག་རྟེན་ཡུམ། རིན་ཆེན་ཀུན་གྱིས་རབ་གང་མ། མཆོག་གི་རྒྱན་གྱིས་རབ་དུ་བརྒྱན། མགུལ་དོ་  
 ཞབས་གདུབ་སིལ་སིལ་ཅན། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་རབ་མཆོད་མ། མཆོད་ཡོན་འདི་ནི་བཞེས་མཛོད་ལ། །  
 དགྱིལ་འཁོར་ལས་རྣམས་རྟག་དུ་སྐྱེ་བ། ཁྱི་རྟི་རྟི་བོ་སྐྱེ་དུ། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བྱངས། རྩི་རྩྭ་བོ་  
 རྟོ་ དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོྃ་རྩྭ་སྐྱེ་དུ། ཨོྃ་ལྷོ་སྐྱེ་དུ། ཨོྃ་ཨོྃ་སྐྱེ་དུ། ཨོྃ་ལྷོ་སྐྱེ་  
 དུ། ཨོྃ་ཨོྃ་སྐྱེ་དུ། བཅས་ཉེར་སྦྱོང་ལྡས་མཆོད། ཨོྃ་ལྷོ་སྐྱེ་དུ། ལན་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་གཏོར་མ་  
 ཕུལ། སྦྱོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། སྦྱོང་པའི་ཚུལ་དང་བྱུང་པར་གྱི། ས་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་རྣམས་  
 ལ། ལྷ་མོ་ཁྱོད་ནི་དཔང་དུ་གྱུར། སྦྱོབ་པ་ལྷ་མོ་སྐྱེ་ཡིས། རི་ལྷར་བདུད་གྱི་སྤེ་བཙོམ་པ། དེ་ལྷར་  
 བདག་གིས་བདུད་གྱི་སྤེ། ཤམ་པར་བྱ་ཕྱིར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། ཞེས་དང་། རྩི་རྩེ་ལྷ་རྩྭ་དཀྱུག་གཉིས་སུ་བཞག་  
 བས། མཛེས་མ་ཁྱོད་ལ་བདག་གསོལ་འདེབས། བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་མཛོད་དུ་གསོལ། ཨོྃ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་  
 སྐྱེ་དུ། དེ་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྟེགས་འདིར་ཅི་དགའ་བར་སྦྱོང་ཅིག་ཅེས་གནང་བ་བྱིན་ནས། ཡེ་  
 ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། སའི་ལྷ་མོ་ལས་ས་བསྐྱང་དོ། ཚེས་བུ་དང་མཆོད་  
 པ་བསྐྱེས་ཏེ་རྒྱུད་ལྷུང་བ། དེ་ནས། ཨོྃ་རྩྭ་སྐྱེ་དུ་བཟོ། ཞེས་པས་རྩི་རྩེ་དང་། ཨོྃ་རྟོ་སྐྱེ་དུ། ཞེས་པས་དྲིལ་བུ་  
 བཟུང་ནས་མཉམ་པར་བཞག། བུམ་པའི་ནང་དུ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་རྩི་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་གཟུགས་མཛེས་པ་རྒྱན་ཐམས་  
 ཅད་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་རྩི་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་བསྐྱེས་པ། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ། པརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་  
 གསལ་བར་གྱུར། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྩི་རྩེ་རྩྭ་བོ་རྟོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོྃ་རྩྭ་སྐྱེ་དུ། དེ་  
 བཞིན་ལྷོ་ ཨོྃ་ ལྷོ་ ཨོྃ་ ལྷོ་སྐྱེ་ལྷུས་མཆོད། རྩི་རྩེ་བསྐྱེས་པ་ལས་མཛུབ་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་ཅེ་མོ་བཀྱག་པ་སྟོང་  
 གར་བཅས་ཏེ། ཨོྃ་ལྷོ་སྐྱེ་དུ། ཞེས་དམ་ཚིག་ལ་བཞག། རྩི་རྩེ་ཅེ་མོས་བུམ་པར་རེག་ནས་སྟགས་དེ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་  
 བཞས། དེ་ནས་སྦྱོབ་མ་བཞི། མ་འབྱོར་ན་ཐ་ན་སྦྱོབ་དཔོན་རང་ཉིད་གྱིས་བདུད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྐུལ་པའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་དབུགས་གྱིས་བྱངས་ཏེ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་གནས་སོ་སོར་གཞུགས་པར་གྱུར། རང་ཉིད་  
 རྣལ་འབྱོར་ན་མ་ཁའར་གསལ་བའི་སྦྱི་བོར་གྱོ། མིག་གཉིས་ལ་རྩྱ། རྩྱ་བ་གཉིས་དང་སྐྱ་ལ་ཡོ། ལྷེ་ལ་སྟོ།  
 མཁྱིན་པར་སྟོ། དབུང་པ་གཉིས་ལ་རྩྱ། སྟོང་གར་ཡོ། ལྷེ་བར་རྩྱ་རྩྱམས་གྱིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཅེས་གོ་བཤོ།  
 ཨོྃ་བཟོ་ཀུན་ཏེ། ཨོྃ་བཟོ་སྐྱེ་ལྷུ་ ཨོྃ་བཟོ་རྩྱ་རྩྱ། ཞེས་རྒྱས་གདག། ཨོྃ་རྩྱ་ལྷོ་སྐྱེ་དུ། ཞེས་



དབང་བསྐྱར། ཡོ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲ་ཏུ། རྩི་མཛུགས་པ་བཅིང་། ཡོ་རྒྱུ་སྒྲ་ཏུ། དར་དབྱང་བཅིང་། དེ་ནས་རྩི་མཛུགས་  
 དཔོན་རྩི་དང་རྩི་ལ་བྱ་ཐོགས་ལ་གཞི་དེར་སོང་སྟེ་བཞག་གས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱས་ལ་འགྲོང་ནས་གནས་ཏེ། རྒྱུ།  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བཞག་གས་ཆོགས་ཀུན་ཉོན་ཅིག། །ངས་ནི་  
 གནས་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གི། །ཁྱེད་རྣམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་འགོ་བར་གྱིས། །ཞེས་དང་། རྩི་མཛུགས་  
 རྒྱུ་གཉིས་ལྷན་དུ་བཅིང་ནས། ཡོ། གང་སྒྲ་ཡང་རུང་བའི་གནས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་གཞན་དུ་  
 དེངས་ཤིག། །སའི་ཕྱོགས་འདིར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཅོམ་གྱིས། །ལྷ་དང་གཞོན་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་དང་། རྩི་  
 ཟ་དང་འབྲུང་པོ་དང་འབྲུང་མོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལྷ་དང་བཅིང་དུ་སོང་ཞིག། །ཡོ་རྒྱུ་ཡུ་ཡུ་སྒྲ་ཏུ།  
 ཞེས་དང་། སྤྱི་ལྷ་ནི་བརྩོན་ཅིང་བཞག་གས་བསྐྱད། རྩི་མཛུགས་ཞིང་ཅོད་པན་འཕངས་ཞིང་རྩི་ལ་བྱ་དཀྱོལ་བས་ཤར་སྒོར་  
 སོང་། གཞི་བཅའ། རྒྱུ་ཞེས་བརྩོན། མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་དང་། གཅིག་བསྐྱམ་པ་དང་གཡོན་བསྐྱུང་བའི་སྤངས་  
 སྤྱབས་བྲ། རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གིས་རྩི་མཛུགས་སྤྱི་མཛུགས་ཀྱིས་རྩི་མཛུགས་ཀྱི་མཛུགས་ཀྱི་བཅིངས་ཏེ།  
 ཡོ་རྒྱུ་ཉ་ན་ཉ་ན་སྒྲ་ཏུ་ཡ་དུས་སྒྲ་ཏུ་ཡ་སྒྲ་ཏུ་ཡ། ཡུལ་ཡུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡུལ་ཡུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡུལ་ཡུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡུལ་ཡུལ་  
 ཅིག་གིས་དུག་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ་གསལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་རྩི་མཛུགས་དང་བཅས་པས་མོ་སྤྱོད་གར་སྤྱོད་ཏེ་གཡས་བསྐྱུང་།  
 གཡོན་བསྐྱུང་ས་གང་སྤྱོད་པོའི་སྤྱབས། ཡོ་རྒྱུ་ཡུལ་ཡུལ། དེ་ནས་ལྷ་བསྐྱུང་སོང་སྟེ། རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གིས་རོ་  
 ལངས་མཁའ་འགྲོ་མ་གསལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་རྩི་མཛུགས་དང་བཅས་པས་ལག་པ་ཞེད་པར་བཅོགས། དུས་མོ་སྤྱོད་དང་  
 གཡོན་སྤྱོད་པས་བཅས་གཡོན་བསྐྱུང་སོང་གའི་སྤྱབས། ཡོ་རྒྱུ་ཡུལ་ཡུལ། དེ་ནས་ལྷ་བསྐྱུང་སོང་ལ། རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་  
 གིས་གཏུམ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ་གསལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་རྩི་མཛུགས་དང་བཅས་པས་སྤྱི་བོར་ཐལ་མོ་སྤྱོད། དུས་  
 མོའི་རྒྱུ་སྤྱབས་དང་། རུས་སྤྱབས་སྤྱབས་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུང་སྤྱབས་བྲ། ཡོ་རྒྱུ་ཡུལ་ཡུལ། ཅེས་པས་  
 ཕྱོགས་མཆོམས་དང་། དེ་ནས་ཤར་དུ་ལོགས་པས་སྤྱོད་ཡང་འཕེན་པའི་སྤྱབས། གཡས་ཀྱིས་རྩི་མཛུགས་གར་བསྐྱུང་།  
 རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གིས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་གསལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་རྩི་མཛུགས་ཞེས་བརྩོན་ཅིང་གཞི་བཅའ། གཡས་  
 བསྐྱུང་གཡོན་བསྐྱུང་། གཡས་བསྐྱུང་གཡོན་བསྐྱུང་། དེས་དབྱས་དང་ལོག་གི་བཞག་གས་བཅོམ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་  
 རྒྱལ་གྱིས་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་ཀྱང་བཅས་ལག་གཉིས་ལ་སྤྱོད་པའི་སོར་མོ་རྣམས་བསྐྱུང་བའི་ཅེ་མོ་སྤྱོད། ཡོ་རྒྱུ་ཡུ་ཡུ་ཡུལ།  
 དུ་བ་དང་བཅས་པའི་རྩི་མཛུགས་ཀྱང་ལྷ་ཏུ། རྩི་མཛུགས་མོ་བཅིངས་ནས་མཐེ་བོང་གཉིས་བསྐྱུང་། མཐེ་བོང་གཉིས་  
 སྤྱོད་བསྐྱུང་ནས་ཕྱོགས་བསྐྱུང་དུ་བསྐྱུང་། ཡོ་རྒྱུ་ཡུ་ཡུ་ཡུལ། རུ་བ་ཆེན་པོ་མི་ཤིགས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་བར་  
 གྱུར། ལག་པ་གཉིས་རྩི་མཛུགས་མོ་ཡུ་པ་ས་ལ་གནས་ལྷ་དང་བསྐྱུང་པས། ཡོ་རྒྱུ་ཡུ་ཡུལ། ས་ལོག་ལྷ་དང་བཅས་  
 པའི་སྤྱོད་ཆོགས་རྩི་མཛུགས་ཀྱིས་གཞིར་བསམ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུང་དོ། །ལྷ་གཉིས་པའི་ཆོ་གའོ། །གཞན་བཞིའི་ཆོ་ག་  
 གཞན་དུ་སྤྱོད་པས་འདིར་ལྷ་སྤྱོད་པོ་མཛུགས་སྤྱོད་ཡང་འདིར་དཀྱིལ་སྤྱོད་པོ་འབྱུང་། །དེ་ནས་སྤྱོད་དཔོན་དཔའ་  
 བའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱུང་ཏེ་འཕོལ་བའི་སྤྱོད་ལ་འདུག་ནས་བུམ་པ་རྒྱས་བཀྱས་ཤིང་། ཡོ་རྒྱུ་ཡུ་ཡུ་ཡུལ།



མདའ་། གཡོན་གཉིས་པ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་གཞུ་འཛིན་པ། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་སེམས་དཔའི་  
 སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་སེང་གའི་སྤྱོད་སྒྲུ་ཚོགས་པ་སྒྲིལ་དང་ཉི་མ་ལ་བཞུགས་པ། དེའི་མང་དུ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་དབང་  
 ཡུག་མ་དཀར་མོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཁ་ཏྲུ་ག་དང་། བདུན་ཅིས་གང་བའི་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པའི་ཡུག་གིས་ཡབ་ཀྱི་  
 མགུལ་ནས་འཁྱུད་ཅིང་མ་མཆུ་ཚེམས་ཀྱིས་འདེབས་པ། ཞབས་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུ་བཅིངས་ཤིང་དེ་རྗེ་པ་སྒྲིལ་ཐེམ་  
 པ། ལྷ་མོའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་དང་མཛེས་པའི་གོས་ཅན། སྤྱགས་བཞིར་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལྷོ། མཚམས་བཞིར་སྤྱོད་ཀྱི་  
 ཡུལ་ལྷོ། སྒྲོལ་ཕྱོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལྷོ། རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཤར་དུ་སྒྲང་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་  
 ཡུལ་གནས་པའི་དེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ། བྱང་དུ་མ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱེད་པས་གནས་པའི་དྲག་མོའི་  
 མཁའ་འགྲོ་མ་སེར་མོ་སྒྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། རུབ་ཏུ་བྱུང་ལ་ཅོག་ཕུར་གནས་པའི་རོ་ལངས་མཁའ་འགྲོ་མ་  
 དམར་མོ། ལྷོར་གྱི་རའི་གདན་ལ་ཕུས་མོའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་གནས་པའི་གཏུམ་མོའི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲོན་མོ་  
 དབུ་སྒྲུ་བཀྲམ་པ་གྲོལ་ཞིང་སྤྱི་བོར་ཐལ་མོ་སྒྱུར་པ། ལྷ་མོ་བཞི་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཡུག་གཉིས་ཁ་ཏྲུ་ག་དང་ཐོད་པ་  
 འཛིན་པ། སྒྲང་པོ་ཆེའི་པགས་པས་སྒྲིལ། མོའི་ཞིང་གིས་སྒྲོད་གཡོགས་པ། དབང་ལྷན་དུ་སང་གེལ་རོལ་  
 པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་གནས་པའི་སང་གེལ་གཡམས་སེར་གཡོན་དཀར་པ། གཡམས་ཁ་ཏྲུ་ག་འཕྱར་པ། མེར་དེ་རྗེ་  
 བཀ་མཆུ་ལ་ལྷུམ་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་གནས་པའི་སྤྱག་མོ་གཡམས་དཀར་གཡོན་ནག་པ། གཡམས་ལྷགས་ཀྱང་  
 འཕྱར་པ། སྤྱིན་པོར་མ་རྟེལ་སྒྲིལ་ཀྱང་བྱེད་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་གནས་པའི་ཅེ་སྒྲིལ་མ་གཡམས་ནག་གཡོན་དམར་  
 པ། གཡམས་དབྱ་སྒྲུ་འཕྱར་པ། སྒྲིལ་དུ་ཅེ་སྒྲིལ་ལ་ཅོག་ཕུརི་སྤྱབས་ཀྱིས་གནས་པའི་འཕྱུག་པ་མ་གཡམས་དམར་  
 གཡོན་སེར་པ། གཡམས་དབྱུག་པ་འཕྱར་པ། གཡོན་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་ཀར་ཞགས་པ་དང་བཅས་པའི་  
 སྤྱགས་མཛུབ། ཤར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ་ཡུག་གཉིས་ཀྱི་ཅེ་མོ་ཁར་བཅུག་པ། བྱང་དུ་མར་མེམ་སེར་  
 མོ་སྤྱི་བོར་ཐལ་མོ་སྒྱུར་པ། རུབ་ཏུ་འཛིན་བྱེད་མ་དམར་མོ་སྤྱིམས་པ་ཞག་གིས་བཀའ་བ་ཞལ་དུ་གསོལ་པ།  
 ལྷོ་དུ་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་གཡོ་སྤྱགས་ཀར་གཏུན་ཤིང་འཛིན་མ། ལྷ་མོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་སྒྲུན་གསུམ་  
 དབུ་སྒྲུ་གྲོལ་པ། ཐོད་པ་ལྷས་བརྒྱན་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱེད་ལ་སྤྱགས་དང་ཡུག་རྒྱས་སྒྲུན་འཛིན་པར་བྱ་བ་  
 ལྷོ། བམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པ་རབ་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་  
 དོན་མཛད་པར་བརྩོན་པ་རྣམས། དེ་རྗེ་ལུ་རྒྱུར་གཉིས་བཅིངས་ཏེ་གཡམས་པའི་མཛུབ་མོ་གཡོན་པའི་ཐེན་རྒྱུ་དང་སྤྱོད་  
 བས་མཛུབ་མོ་ཅུང་ཟད་བཀྱག་སྟེ། ཇོ་བཏྲོ་ལྷ་ལྷོ་ཤེས་ཞེས་པས་འཛིན་ཏེ་ནེལ་ལས་འདས་པའི་ལྷ། གཡོན་དེ་རྗེ་ལུ་  
 རྒྱུར་ལས་གྱང་མོ་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་གསུམ་པར་མཛུབ་མོའི་ཅེ་སྒྱུར་ཏེ། ཇོ་ལྷ་ཀུན་ནི་རྒྱུ་ལྷོ་ཞེས་པས་འཛིན་ཏེ་ནེལ་  
 སྒྲུན་དངས། ཇོ་པ་རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱུ་ལྷོ་སྒྱུ་ལྷོ། མཚན་ཡོན། ཇོ་པ་ལྷ་རྒྱུ་སྒྱུ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྱུ་ལྷོ། ཞབས་བམིལ།  
 ཇོ་རྒྱུ་སྒྱུ་ལྷོ། ཇོ་ལྷོ་སྒྱུ་ལྷོ། མེ་ཏོག། ཇོ་ཇོ་སྒྱུ་ལྷོ། བདུག་སྤྱོད། ཇོ་ལྷོ་སྒྱུ་ལྷོ། སྒྲང་གསལ།  
 ཇོ་ཇོ་སྒྱུ་ལྷོ། ཞལ་ཟས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་པས་མཚན་དོ། ཇོ་ལྷོ་ཞེས་པའི་སྤྱགས་རྒྱས་ལྷོ་འབྲང་གི་བགོགས་བསྐྱེད།  
 ཡུལ་

ཡོ་བཤྲོ་སྒོ་ཁ་བའི་གྲིས་སྒོ་བཅིངས། ཡོ་ཏིཏྲ་ཡུ་ས་ན་རྩྱ་སྒོ་སྒྲ། ཞེས་པས་གཉིས་མེད་དུ་བརྟན་པར་བྱས། ཡོ་རྩྱ་  
 ཡུ་སྒོ་སྒྲ། སྒྲི་བོར་རྣམ་པར་སྤྱང་།  
 མཛེད་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག། །དཔལ་བར་མི་བསྐྱོད་པ་སྒྲོན་པོས་གཞོན། རྩ་ལྷག་གཡས་སུ་  
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་སེར་པོ་མཆོག་སྒྲིན། ལྷག་པར་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་དམར་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན། རྩ་ལྷག་  
 གཡོན་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྷང་ཁྲ་སྒྲུབས་སྒྲིན་གྱི་ཕུག་རྒྱ་མཛེད་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྲིས་  
 བརྒྱན་ཅིང་མཛེས་པ། དར་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ན་བཟས་བསྐྱབས་པས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལྷན་པར་བྱས། གཞན་  
 ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅོད་པན་ལ་རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་གནས་པས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱས།  
 རྩ་ཁྲ་ཆུར་གྲིས་མཛུབ་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་བ་བསྒྲོག་ནས་ཅེ་སྤྱད་དེ་སྒྲིང་ག་དང་ལྷག་པ་དང་དཔལ་བར་རེག་ཅིང་། ཡོ་རྩྱ་རྩྱ་  
 རྩྱ་སྒོ་སྒྲ། ཞེས་པས་གནས་གསུམ་དུ་རྩ་ཁྲའི་མདུད་པ་བཅིང་། ཕུག་རྒྱ་དེ་ཉིད་དང་། ཡོ་རྩྱ་སྒོ་སྒྲ། ཞེས་པས་རྩ་ལྷག་  
 གཉིས་སུ་དར་དབྱངས་བཅིང་། སོར་མོའི་ཅེ་སྤྱད་ལ་མཐིལ་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱབ་ཅིང་། ཡོ་བཤྲོ་རྩྱ་རྩྱ་ ཞེས་པས།  
 དེ་བཞེད་གཤེགས་པ་ལྷ་མཉེས་པར་བྱ། དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས། ཡོ་སོ་ཤོ་རྩྱ་རྩྱ་པ། ཅས་པས་བསང་  
 གཏོར་དང་། ཡོ་ཡུ་རྩྱ་སྒོ་སྒྲ་སྒྲིན་གྲིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་སྒྲོན་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་པའམ།  
 བསྐྱུ་ན། ཡོ་པ་རྩྱ་རྩྱ་ཡུ་རྩྱ་སྒོ་སྒྲ་སྒྲིན་མཆོད་ཡོན། ཡོ་པ་ལྷ་སྒྲ་སྒྲིན་པ་རྩྱ་རྩྱ་སྒོ་སྒྲ་སྒྲིན་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ།  
 ཡོ་རྩྱ་སྒོ་སྒྲ། བྱི་ཆུ། ཡོ་ཤྱོ་སྒོ་སྒྲ། མེ་ཏོག། ཡོ་ཡོ་སྒོ་སྒྲ། བདུག་སྒྲིས། ཡོ་ཤྱོ་སྒོ་སྒྲ། སྤང་གསལ།  
 ཡོ་ཡོ་སྒོ་སྒྲ། ཞལ་ཟས་རྣམས་སོ་སོའི་ཕུག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་མཆོད། བེ་མང་ཆུལ་གྲིས་བསྐྱེད་བ་དང་། ཁྲིང་  
 བུའི་ཆུལ་གྲིས་འབྱུང་པ་དང་། ཁིལ་ཁྲོལ་ཆུལ་གྲིས་དགྲོལ་བ་དང་། །དུང་གི་ཆུལ་གྲིས་འབྱུང་པ་དང་། །  
 གར་གྱི་ཆུལ་གྲིས་ཡན་ལག་བརྒྱད་། ཁྲུང་གཡམ་ཆུལ་གྲིས་གཡོབ་པ་དང་། ཁྲུལ་མཆོན་ཆུལ་གྲིས་  
 བསྐྱེད་བ་དང་། ཁྲུ་བེ་ཆུལ་གྲིས་བེ་བ་དང་། ཁ་དན་ཆུལ་གྲིས་ཕུར་བ་དང་། ཁ་དུགས་གྱི་ཆུལ་གྲིས་  
 དགའ་བ་དང་། ཁེག་རྩོལ་ཆུལ་གྲིས་བརྒྱབ་པ་དང་། རྩ་ཡི་ཆུལ་གྲིས་བརྒྱད་བ་དང་། ཁེན་པའི་ཆུལ་  
 གྲིས་འཛུམ་པ་དང་། ཁྲོ་བའི་ཆུལ་གྲིས་ཁྲོ་བ་དང་། སྒྲིག་པའི་ཆུལ་གྲིས་སྒྲིག་པ་དང་། འཁྱིང་བའི་  
 ཆུལ་གྲིས་འཁྱིང་བ་དང་། མདའ་འབྲེན་ཆུལ་དང་འབྱུང་པ་དང་། རྩ་ཁྲའི་གསོར་ཞིང་ཕུག་འཆོལ་བའི། །  
 ཆུལ་གྲིས་འབྱུང་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཕུག་རྒྱའི་མཆོད་པ་ཉི་ཤུ་ཉིད། ཅས་མཆོད་པ་ཉི་ཤུ་དང་བཅས་པས་མཆོད། དེ་  
 བས་བསྐྱོད་པ་བྱ་བ་སྟེ། རྩ་ཁྲའི་གསོར་ཞིང་བྱ་བ་འཁྲོལ་ནས་སྒྲིག་ཅིང་ཆོད་པས་རྩྱ་སྒྲུར་ལེན་པ་དང་བཅས། རིན་ཐང་  
 མེད་པའི་བདུད་ཅི་ཡིས། ཁེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཁྲོད་གྲིས་བཀྲས། ཁ་དག་ནི་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བ། །  
 ཁྲོད་ལ་གུས་དང་བཅས་པས་འདུད། ཁྲོན་རྩྱ་ཁྲོན་ཁྲོན་རྩྱ། སྤང་ཆེན་མཆོག་གི་སྤྱིང་བཞུགས་པ། སྒྲི་ནི་  
 དུང་ལྷར་དཀར་བས་མཛེས། མཐའ་ཡས་དུང་གིས་བརྒྱན་པའི་སྒྲ། ཁེར་གཙོ་རྩ་ཁྲོལ་ལ་འདུད། །  
 གསེར་གྱི་མཆོག་ལྷར་མཛེས་པའི་སྒྲ། ཁྲོན་རྩྱ་དག་པོ་སྒྲུལ་གྲིས་བརྒྱན། མཛེས་པའི་ཟས་གང་ཐོད་པ་



མཁའ་འགོ་མ་སེར་མོ། དམར་པོ་ཡུལ་ས་རོ་ལངས་མཁའ་འགོ་མ་དམར་མོ། ལྷང་ཁུ་རྩྱུ་ལས་གདོལ་པ་  
 མཁའ་འགོ་མ་ལྷང་ཁུ། ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཁ་རྩྱུ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། སྤྱལ་ལ་སོགས་  
 པའི་རྒྱན་དང་། ལྷང་པོ་ཆེ་དང་མི་ལྷགས་ཀྱི་ན་བཟའ་འཆང་བ་པད་ཉིད་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་  
 འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྩེ་ རྩེ་རྩྱུ་བོ་རྩེ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལྷོ་རྩྱུ་སྤྱུ་རྒྱ། དི་ཆག་ ལྷོ་ལྷོ་སྤྱུ་རྒྱ།  
 མེ་རྟག་ ལྷོ་ལྷོ་སྤྱུ་རྒྱ། བདུག་སྒོས་ ལྷོ་ལྷོ་སྤྱུ་རྒྱ། ལྷང་གསལ་ ལྷོ་ལྷོ་སྤྱུ་རྒྱ། ཞལ་ཟས་རྣམས་སོ་སོའི་  
 ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་མཛོད། དཔལ་ལྷན་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ལས་གོལ་བའི་ཞལ་གསུམ་པ། འཁྱིད་བག་ཁྱོ་  
 བ་མོད་པ་དེ་བཞིན་སྤྱན་ཡང་གསུམ། ལྷུ་དབང་ཙོར་བུའི་འོད་མདོག་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་སྤྱུ། ཕྱག་མཛོན་  
 དུག་གིས་མཛོན་པའི་ཕྱག་མཛོག་ཕྱག་དུག་པ། ལའ་རྩྱུ་ལྷང་བཟེད་རལ་གྱི་དབྱ་སྤྱོད་དེ་དེའི་བུ་འཛིན། ལྟ་  
 ལྟ་ལ་སོགས་གད་སྒོག་དཔྱལ་བའི་ལང་ལིང་གཅོད་བྱེད་པ། ལྷང་པར་ཕྱིན་པའི་སྤྱིད་པའི་རང་བཞིན་སྤྱེ་བ་  
 མཛོག་ ལྷོ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ་ཁྱོད་ཞབས་གཉིས་ཕྱག་འཛུལ་བསྟོད། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་སྤྱི་  
 གཟུགས་མཛེས་པ་སྤྱུ་མདོག་དཀར་བའི་སྤྱུ། ལྷང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་སྤྱོད་འཛིན་ཅིང་། ལྷོ་  
 མགོན་མེད་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་དགོན་མཛོག་གསུམ་འཛིན་སྤྱབས་མཛོད་པ། རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་ཁྱོད་  
 ཞབས་ལ་བདག་ཕྱག་འཛུལ། དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན་སྤྱི་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་གསེར་མདོག་སྤྱུ། ལའ་རྩྱུ་བདུད་རྩི་  
 དམ་པས་གང་བའི་ལྷང་བཟེད་འཛིན། སྤྱུག་བསྐལ་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཆོས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱུ། དྲག་མོ་  
 མཁའ་འགོ་མ་ཁྱོད་ཞབས་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཛུལ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་པར་རྒྱ་རྒྱའི་མདོག་ ལའ་  
 རྩྱུ་ཡར་བསྐྱོང་དྲག་པོའི་རོ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ། འགོ་ཀུན་ལ་སོགས་སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་གཅོད་བྱེད་པ། རྩོ་  
 ལངས་མཁའ་འགོ་མ་ཁྱོད་ཞབས་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཛུལ། དཔལ་ལྷན་ལས་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་མདོག་ལྷང་དོན་  
 ཡོད་གཟུགས། ལའ་རྩྱུ་དྲག་པོ་མི་ཡི་ཐོད་པ་གསར་པ་འཛིན། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་  
 གཅོད་བྱེད་པ། གདོལ་པའི་མཁའ་འགོ་མ་ཁྱོད་ཞབས་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཛུལ། ཞེས་པས་བསྟོད། རྩྱུ་སྤྱུ་རྩྱུ་  
 ཡུལ་རྩྱུ། གང་འགྲུབ་བསྐྱེས། དེགས་ལྷའི་ལྷ་མོ་ཁུ་བ་ལས་ཐིག་ཚོན་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གྱུར། ལུབ་ཀྱི་དུང་ཆོས་ནི་  
 དམ་ཆུ་དང་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ལ་དགོས་པས་དེ་དག་གི་སྤྱགས་ཅན་བརྩོད་པས་ཕྱིན་ཕྱིས་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 ཞིང་སྤྱོད་ལ་གཏོར་མ་སྤྱིན་པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་ནག་པོ་དྲག་པོ་ལ་  
 སོགས་པ་འཁོར་བཅས་ཕྱོགས་མཛོམས་ནས་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས། ལྷོ་རྩྱུ་ཏའི་རྩྱུ་ཏའི་མ་རྩྱུ་ཏའི་རྩྱུ་རྩྱུ་  
 རྩེ་སྤྱུ་རྒྱ། ཞེས་པས་བཀུག་པ་ནས་བཟུང་སྤྱུ་ཐབས་ཀྱི་གཏོར་ཆོག་བཞིན། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་  
 མཛོད། ཅེས་པས་འདོད་དོན་གསལ། ལྷོ་སྤྱུ་དུལྱུ་གྱི་རྩྱུ་གྱི་རྩྱུ་གྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་  
 ལོ། རྩོ་ནས་རྩེས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ཏེ་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་འགོལ་སར་བཞག ལས་གཞི་དེ་དེས་ཐུག་གོ། རྩོ་ལྷང་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཀྱི་ཤར་རམ་བྱང་དུ་ཆོ་ག་རྩོགས་པར་བྱས་ནས། དེ་ནས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་གོན་ནི། སྤྱོད་མ་མཐུན་དུ་བོས། སོ་ཤིང་སོར་བརྩེ་

གཉིས་པ་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལས་བྱས་པ་ཕྱེར་མེ་རྟོག་བཅིངས། མཛུལ་ཚོམ་བྱ་ལྟ་རིགས་ལྟར་བཏགས་པར། ཡོ་ཡེ་རྩེ་རྟོ་  
 སྤྱི་མཐུན་ནི་རྩྱུ་པར། ལན་བདུན་བསྐྱས་པས་ཐལ་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཟུང་། ཅུ་བ་སོ་ལ་དུང་དེ་དོར་བ་ཕྱེ་མོ་བསྐྱན་པའི་  
 རྩོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཤ་བརྟག། བདུད་ཅི་ལྷགས་ཀྱི་དྲི་དང་འོ་མར་བཅས་པའི་ཆུ། ཡོ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱི་དུ། ལན་  
 བདུན་བསྐྱས་པ་དམ་ཚིག་གི་ཆུ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྲགས་ཚིག་གིས་སྤྱད་པས་ཁ་བ་གྲ། རྣམ་སྤྱད་མི་བསྐྱོད་རིན་ཆེན་  
 མཚོག། སྤྱད་བ་མཐའ་ཡས་དོན་ཡོད་སོགས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། བདག་མིང་  
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡིས། དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་སྤྱ། བྱང་ཆུབ་སྤྱི་དོར་མཚིས་ཀྱི་བར། སེམས་  
 ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱོད་པར་བགྱི། རི་  
 ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་ཡིས། བྱང་ཆུབ་རྟེན་དེས་བྱས་ཏེ། རྩྱུ་ལ་སྤྱིམས་རྣམ་གསུམ་བསྐྱབ་པ་  
 དང་། དགོ་བའི་ཚོས་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཆུ་ལ་སྤྱིམས་ཏེ། སོ་སོར་བདག་ཉིད་བརྟན་  
 པོར་གཟུང་། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འབྱུང་དང་། སྤྱོད་མེད་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་མཚོག། སྤྱོད་པ་  
 སངས་རྒྱས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། དང་པོ་མཚོག་རྟེན་གཟུང་བར་བགྱི། རྩེ་རྩེ་དེ་ལ་བྱ་ལྷག་རྩེ་ནི། སོ་སོར་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་དུ་གཟུང་། རྩེ་རྩེ་ཆེན་པོའི་རིགས་མཚོག་ལ། སྤྱོད་པ་དོན་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། དམ་ཚིག་  
 ཉིད་དུ་དག་པ་ཡི། རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་རིགས་མཚོག་ལ། ཉིན་རེ་དུས་དུག་བྱས་ནས་སྤྱ། སྤྱོད་པ་རྣམ་  
 བཞི་སྤྱོད་པར་བྱ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡི། བསྐྱེད་པོའི་རིགས་དག་ལ། སྤྱོད་པ་གསང་བའི་  
 ཐེག་པ་གསུམ། དམ་ཚོས་སོ་སོར་གཟུང་བར་བགྱི། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པ། རི་ལྟར་རུས་པས་  
 མཚོད་པའི་ལས། ལས་ཀྱི་རིག་མཚོག་ཆེན་པོ་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གཟུང་། སྤྱོད་མེད་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས། མཚོག་རྟེན་བསྐྱོད་པར་བྱས་ནས་སྤྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་བྱེད་ཕྱིར། སྤྱོད་པ་  
 མ་ལུས་གཟུང་བར་བགྱི། མ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱེད། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་  
 དགྲོལ། དབྱུགས་མ་སྤྱོད་པ་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་ལྷ་དན་ལ་འགོད། ཅེས་སྤྱོད་པ་  
 ཕྱིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འབྱས་འབྱུང་བ། དཔལ་ལྷན་མཚོག་གི་ལམ་འདི་ཡིན། བཀའ་གིས་བྱེད་རྣམས་  
 དགྲོལ་འགྱུར་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། སྤྱོད་མའི་གནས་གསུམ་དུ་དྲིའི་ཐེག་ལེ་བྱ་ཞིང་ལྷག་  
 པར་གནས་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱ། མཚོད་པ་ལྟ་ལྟ། ཅུ་རྒྱུད་ལས། ཆོ་རབས་སྤྱུ་རྟོགས་ཆུབ་པ། །  
 རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་སྤྱོད་པ་འགའ། ཞེས་གསུངས། འདིར་ཞུགས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཉོན་  
 ཅིག་རྩེ་རྩེ་རི་ལྟར་ལམ། མཉམ་གཞག་པ་ཡི་གཙུག་ལག་གི། ཡི་གེ་དང་ནི་ཚིག་རྒྱུ་ཅམ། བཀའ་དག་  
 ཉན་བྱེད་དེ་དག་ནི། མཐོ་རིས་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཡང་ན་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་རོ། འདྲིར་  
 བཅུག་འདྲི་བསྐྱོག་པ་དང་། སྤྲགས་སྤྱོད་པ་དང་དད་པ་ཅན། ལུས་ཅན་འཆི་འཕོ་དུས་སྤྱད། བཟུགས་  
 མེད་སྤྱད་པའི་སེམས་གྲུབ་པོ། སྤྱོད་དང་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་ནི། རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཐོབ་པོ། །





ལའོར་དང་བུམ་པ་རྣམས་བསང་སྦྱངས། དཀྱིལ་ལའོར་དང་བུམ་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།  
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལའོར་ཅག་པོ་སྒྲ་གམ། དེའི་སྟེང་དུ་གླི་ལས་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་  
 དམར་པོ་གྲུ་གསུམ། དེའི་སྟེང་དུ་སྟོ་ལས་ཆུའི་དཀྱིལ་ལའོར་དཀར་པོ་སྒྲུམ་པོ། དེའི་སྟེང་དུ་སྟོ་ལས་སའི་  
 དཀྱིལ་ལའོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞི། དེའི་སྟེང་དུ་གླི་ལས་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་སྟོ་སྟོ་ལས་  
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་བདུན་གྱི་རི་རབ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨོ་རྩྱ་སྤྲ། ལག་པ་དོ་རྩེ་ཆེ་ལྷ་པར་བསམས་ནས་སའི་གནས་ལྷར་  
 བཅའས་པས། སྤྲ་ཚོགས་དོ་རྩེའི་ས་གཞིར་བ་དང་བྲ་བ་དང་བཅས་པའི་གྲར། དེའི་ནང་དུ་ཨོ་རྩྱ་སྤྲ།  
 གནས་ལྷར་ལག་པ་བཅའས་པས། དུར་ཁོད་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་བདུན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་  
 བཞིར་དུར་ཁ་བཞི་སེང་གོ་ཆ་བྱ་ངང་པ་ཆུ་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་རྒྱལ་མཚན། སྤམ་བྲུ་ཁ་བྱེད་བྲུ་བྲུ་  
 བྱེད་བ་ཀུ་ལྷ་དང་མདའ་ཡབ་གྲུ་དང་མཚམས་སྒྲ་བ་དོ་རྩེས་མཚན་པ། དབུས་སུ་རྟ་བབས་མེད་པའི་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་ནང་རེའུ་མིག་དགུ་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ན་དོ་རྩེའི་འཕྲེང་བས་དང་། ཕྱིར་རིམ་པ་ལྷས་བསྐོར་  
 བའི་སྒྲུམ་པོ། དབུས་སུ་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་སེང་གོའི་གདན་པ་དེ་ཉིདེ་སྟེང་གདུགས་དཀར་པོ་དང་ལྷན་པ།  
 རེའུ་མིག་གི་ཤར་དུ་སྒྲང་པོ། བྱང་དུ་ཆ་བྲུ། ལུ་བ་ཏུ་ཁྱུང་། སྟོར་གི་རྒྱ་ར། དབང་ལྷན་དུ་སེང་གོ། ཁེར་  
 དོ་རྩེའི་ཕག་མཆུ། བདེན་བྲལ་དུ་མ་ཉ། རྒྱུད་དུ་སྦྱང་གི། སྟོ་བཞིར་རོ། གཞན་ལྷ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 པད་སྒྲ། དབུས་སུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ཨྱ། ཨི་ཨྱ། ཨུ་ཨྱ། རི་རྩི། ལི་ལྱི། ཨེ་  
 ཨི། ཨོ་ཨོ། ཨོ་ཨེ། ཀལ་གསྐང་། ཅ་ཆ་རྩྱ་ཉ། ཏ་ཐ་ཏ་ཐ། ཏ་ཐ་ད་ཏ་ཐ། པ་པ་བ་ཐ་མ།  
 ཡ་ར་ལ་ཐ། ཤམ་ས་ཏ་ཤམ་འི་ཡི་གེ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་  
 ཀྱི་བར་དུ་སྟོ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་དོ་རྩེ་ཆེ་ལྷ་པ་ལྷེ་བ་ལྷེ་གིས་མཚན་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། དོ་རྩེ་  
 ལས་འོད་ཟེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱུ་དང་ལྷན་པ་བྱུང་སྟེ་དེས་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་  
 དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་སྤྲར་དེ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། སྒྲ་བ་དོ་རྩེ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་སྤྱི་མདོག་སྟོན་པོ་རྩ་བའི་ཞལ་ཁྲོ་བ། གཡས་ཞལ་དཀར་པོ་  
 བཞད་པ། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་སྟེག་པ། ཏ་ཏའི་གད་རྒྱུད་ས་སྟོག་ཅིང་སྦྱོན་གསུམ་གསུམ་པ། དབུ་སྒྲ་  
 ཟུར་བྱེད་ལྷ་བཅིངས་པ་ལ་ལོར་བྱ་དང་སྒྲ་ཚེས་དང་སྤྲ་ཚོགས་དོ་རྩེས་སྤྲས་ཤིང་ཐོད་པ་ལྷ་དོ་རྩེས་མཚན་པའི་རྩེ་  
 བྱན་དང་སངས་རྒྱས་ལྷས་བརྒྱན་པ། བྱག་རྒྱ་དུག་དང་སྦྱུ་ལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ། བ་བཟའ་དམར་པོ་དང་  
 སྦྱག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་ཏུ་རྩུང་བྱེད་བསྟོལ་བ། བྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་རིལ་བུ་འཛོན་  
 པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་ལྷག་མའི་གཡས་གཉིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩུ་མ་དང་མདའ། གཡོན་གཉིས་པསྤྲའི་སྟོན་  
 དང་གཞུ་འཛོན་པ། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་སེང་གོའི་སྟེང་སྤྲ་  
 ཚོགས་པསྤྲ་དང་ཉི་མ་ལ་བཞུགས་པ། དེའི་ཕང་དུ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་དབང་བྱག་མ་དཀར་མོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ལ་རྒྱ་

ག་དང་། བདུད་ཚིམ་གང་བའི་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པའི་ཕྱག་གིས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུད་ཅིང་མ་མཐུ་ཆོམས་  
 ཀྱིས་འདེབས་པ། ཞབས་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱ་བཅིངས་ཤིང་དོ་རྩེ་པར་ཐིམ་པ། ལྷ་མོའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་  
 མཛེས་པའི་གོས་ཅན། ཕྱོགས་བཞིར་སྤྱོད་ཡུལ་རྒྱུ། མཚམས་བཞིར་སྤྱོད་ཡུལ་རྒྱུ། སྒོར་ཕྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ། ལྷུ་  
 པའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་ཅི་ཅི་ཅི། གྲུ་གྲུ་གྲུ། ཀུ་ཀུ་ཀུ། རྒྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ། མཚམས་སུ་རྒྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ།  
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ། ཡོ་རྒྱུ་ཀྱུ། ཀཾ་ཀཾ། ལཾ་ལཾ། བཾ་བཾ། སྤྱེ་སྤྱེ། ཅི་ཅི། ཆོ་ཆོ། རི་རི། ཏྲོ་ཏྲོ། ཐོ་ཐོ།  
 རྩི་རྩི། དྲོ་དྲོ། དྲོ་དྲོ། དྲོ་དྲོ། དྲོ་དྲོ། དྲོ་དྲོ། དྲོ་དྲོ། དྲོ་དྲོ། དྲོ་དྲོ། དྲོ་དྲོ། དྲོ་དྲོ། དྲོ་དྲོ། དྲོ་དྲོ།  
 མཾ་མཾ། མཾ་མཾ། མཾ་མཾ། མཾ་མཾ། མཾ་མཾ། མཾ་མཾ། མཾ་མཾ། མཾ་མཾ། མཾ་མཾ། མཾ་མཾ། མཾ་མཾ། མཾ་མཾ། མཾ་མཾ།  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རེ་ལྷོ་ག་གི་ཤར་དུ་སྤངས་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་རོལ་པས་གནས་པའི་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་  
 མ་དཀར་མོ། བྱང་དུ་མ་བྱལ་སྐྱེལ་གྱང་ཕྱེད་པས་གནས་པའི་དྲག་མོའི་མཁའ་འགོ་མ་སེར་མོ་སྐྱེལ་གྱིས་  
 བརྒྱན་པ། ལུ་ལུ་བྱ་ལུང་ལ་ཅོག་པུར་གནས་པའི་རོལ་ངས་མཁའ་འགོ་མ་དམར་མོ། ལྷོར་གྱི་རྒྱ་མོའི་གདན་  
 ལ་པུས་མོའི་སྐྱེལ་གྱང་གིས་གནས་པའི་གཏུམ་མོའི་མཁའ་འགོ་མ་སྤོང་མོ་དབུ་སྐྱ་བཀྲམ་པ་གོལ་ཞིང་སྐྱེ་བོར་  
 ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། ལྷ་མོ་བཞི་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཁ་རྒྱུ་ག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། སྤང་བོ་ཆེའི་པགས་  
 པས་སྤྲད། མིའི་ཞིང་གིས་སྤོད་གཡོགས་པ། དབང་ལྷན་དུ་སང་གེ་ལ་རོལ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་གནས་པའི་  
 སང་གེ་མ་གཡས་སེར་གཡོན་དཀར་བ། གཡས་ཁ་རྒྱུ་ག་འཕྱར་བ། མེར་དོ་རྩེ་མག་མཐུ་ལ་ལྷུ་མ་པའི་  
 སྐབས་ཀྱིས་གནས་པའི་སྐག་མོ་གཡས་དཀར་གཡོན་ནག་པ། གཡས་ལྷགས་ཀྱང་འཕྱར་བ། སྤོང་བོར་མ་ཉེ་  
 ལ་སྐྱེལ་གྱང་ཕྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་གནས་པའི་ཅེ་སྤྱང་མ་གཡས་ནག་གཡོན་དམར་བ། གཡས་དབྱ་སྐྱ་འཕྱར་  
 བ། ལྷང་དུ་ཅེ་སྤྱང་ལ་ཅོག་པུར་སྐབས་ཀྱིས་གནས་པའི་ལྷག་པ་མ་གཡས་དམར་གཡོན་སེར་བ། གཡས་  
 དབུག་པ་འཕྱར་བ། གཡོན་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིགས་མཛུབ། ཤར་གྱི་སྒོ་མ་  
 མཁའ་འགོ་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེ་མོ་ཁར་བཅུག་པ། བྱང་གི་སྒོ་མ་མར་མེ་མ་སེར་མོ་སྐྱེ་བོར་ཐལ་མོ་  
 སྐྱར་བ། ལུ་བྱ་གྱི་སྒོ་མ་འཛིན་ཕྱེད་མ་དམར་མོ་སྤྱིམས་པ་ཁྲག་གིས་བཀའ་བ་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། ལྷོའི་སྒོ་མ་  
 སྤྱིམ་བུ་འཛིན་གཏོ་ཕྱགས་ཀར་གཏུན་ཤིང་འཛིན་མ། ཕྱིའི་ལྷུ་མ་པའི་ཤར་དུ་པུ་སྤྱི་སྤྱི་དང་། ཁོ་གཉེར་མ་  
 དང་། གཏུམ་མོ་རྣམས་དཀར་མོ་ཕྱག་ན་བདུད་ཚིམ་སྤྱོད། བྱང་དུ་དྲག་མོ་དང་། ཁྲག་འཕྱང་མ་དང་།  
 ཤར་མ་རྣམས་སེར་མོ་ཕྱག་ན་ཤར་མ་ལྷུས་གང་བའི་པར་ལྷོ་སྤྱོད། ལུ་ལུ་ཁོ་མོ་དང་། འབར་མ་དང་།  
 འཛིགས་ཕྱེད་མ་རྣམས་དམར་མོ་ཕྱག་ན་གཏོར་སྤྱོད། ལྷོ་ཐོད་འཕྱེད་མ་དང་། དོ་རྩེ་མ་དང་། བུམ་པ་མ་  
 རྣམས་ནག་མོ་ཕྱག་ན་དམ་ཆོག་གི་ཟས་དང་བུང་བའི་སྤྱོད་འཛིན་པ། ལྷ་བཞིའི་དབང་ལྷན་དུ་སྤྱིག་མོ་སྤྱིམས་  
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དང་དྲི་ཆབ་མ་དྲིའི་སྤྱོད་སེར་མོ། མེར་པི་མེ་པི་མེར་སྤྱོད་བདེ་མེ་ཏྲོག་མ་མེ་ཏྲོག་འཐོར་  
 བ་དཀར་མོ། བདེན་བྲལ་དུ་སྐྱེལ་མཁའི་ཐད་ཀར་མཛུབ་མོ་གཡོ་བ་དང་བདུག་སྤོས་མ་སྤོས་པོར་ནག་མོ།



ཅུ་དེས་བཟུ། དེ་དག་སྐྱེ་ལ་སོགས། ཡོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་ལ་ཡི་ཤོ་རྩྱུ་བ་ཡེ་སྐྱུ་དུ། སོགས་ཀྱིས་དར་གྱིས་ཀྱི། དེ་  
ནས་སྤེད་དུ་རོལ་པས་བཞུགས་པ་ལ། ཡོ་རྩྱུ་སྐྱུ་དུ། བ་བཟུ་ཕུལ། ཡོ་བྲ་རྩྱུ་ལྷ་རྩྱུ་སྐྱུ་དུ། ཡོ་བྲ་ཐར་  
སྐྱུ་རྩྱུ་སྐྱུ་དུ། ཡོ་རྩྱུ་སྐྱུ་དུ། སྤྱིེ། ཡོེེ། སྤྱིེ། ཡོེེ། ཡོན་ཆབ་སོགས་མཆོད་པ་ཕུལ། རྩེ་ཁུ་  
ཚུར་གཉིས་བཅིངས་ཏེ་མཛུབ་མོ་གཉིས་ལྷགས་སྒྲོག་ལྷར་སྤྱེལ་ལ། ཡོ་བཙྲ་བྲ་

ཤ་རྩྱུ། ཞེས་པས་དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་ནང་དུ་ལྷ་སོ་སའི་གདན་ལ་བཀུགས། ཡོ་རྩྱུ་སྐྱུ་ སེང་གེ་མའི་སྤྲུགས་རྒྱས་བགེགས་  
བསྐྱེད་ལ། ཡོ་བཙྲ་སྤྱི་བྱ་བ། སྤྱི་བཅིང་། དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་ལྷ་དུ་ཁ་བྱེ་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་ལྟོ་མའི་དམ་  
ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས། ཡོ་རྩྱུ་ལྷ་ས་བྲ་རྩྱུ་སྐྱུ་དུ། ཞེས་པས་ལྷ་ཐམས་ཅད་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསམ། གཉིས་  
པ་ནི། ལྷ་རྩམས་ཀྱི་སྤྱིང་གར་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་ཞེས་སོགས་ནས། ཡོ་སྤྱི་རྩྱུ་སྐྱུ་དུ། གཡོན་པའི་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་  
རྒྱ་སྤེ་དེ་དག་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། ཞེས་པའི་བར་དམ་རྒྱ། ཆོས་རྒྱ། ལས་རྒྱ། ཕྱག་ཆེན་སྤེ་ཕྱག་རྒྱ་བཞེས་རྒྱས་བཏབ་  
པ་སྐྱེ་བ་ཐབས་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་དཀྱིལ་ལམོར་བསྐྱེད་བ་བཞིན། ཀྱང་སྤྲུགས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བ་བསྐྱེད་དེ་བ་དན་གསུམ་པའི་  
ཕྱག་རྒྱས་གཏུག་ཅིང་། སྤྱི་བོར་སྤྱི། མིག་གཉིས་ལ་རྩྱུ། ར་བ་གཉིས་དང་སྐྱེལ་ཡོ། ལྷེ་ལ་སྤྱི། མཁྱིལ་  
པར་སྤྱི། དཔུང་པ་གཉིས་ལ་སྤྱི། སྤྱིང་གར་སྤྱི། ལྷེ་བར་རྩྱུ་མས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བར་གྱུར། ཡང་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་  
སྤྱི་རྩྱུ་སོགས་སུ་གཏུག་ཅིང་། ཡོ་བཙྲ་ལྷ་ལ་བྲ་སྤྱི། ཡོ་བཙྲ་སྤྱི་ལྷ་ལྷེ། ཡོ་བཙྲ་ཅོ་རྩྱུ། སྤྱི་གསུང་སྤྲུགས་ཕྱིན་  
ཀྱིས་བསྐྱེད་པས། རྩེ་ཁུ་ཐམས་པ་ལ་གུང་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་སྤེ། ཅེ་གསུམ་པའི་ཆོགས་གསུམ་པར་མཛུབ་མོ་གཉིས་བཀུགས་  
ནས་སྐྱུར་བ་སྤྱི་བོལ་སོགས་པའི་གནས་ལྷར་བཞག་སྤེ། ཡོ་རྩྱུ་ལྷེ་སྐྱུ་དུ། ཞེས་པས་སྤྱི་བོར་རྩམ་པར་སྐྱེད་མཛོད་  
སྤྱི་མཛོད་ག་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག། །དཔུང་པར་མི་བསྐྱོད་པ་སྤོན་པོ་ས་གོན། ར་ལྷག་གཡས་སུ་རིན་ཆེན་  
ལྷུང་ལྷན་སེར་པོ་མཆོག་སྤྱིན། ལྷག་པར་སྐྱེད་བ་མཐའ་ཡས་དམར་པོ་ཉིང་དེ་ལོན། ར་ལྷག་གཡོན་དུ་  
དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྷུང་ལྷུ་སྤྲུགས་སྤྱིན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛོད་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་འི་རྒྱན་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་  
མཛོས་པ། དར་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟས་བསྐྱེད་པས་དབང་བསྐྱེད་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། གཞན་ལྷ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་ཅོད་པན་ལ་རྩལ་ལྟོར་ནམ་མཁའ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་གནས་པས་རྒྱས་གདབ་པར་གྱུར། རྩེ་ཁུ་  
ཚུར་གྱིས་མཛུབ་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་བ་བསྐྱོག་ནས་ཅེ་སྤྱིང་གར་དང་ལྷག་པ་དང་དཔུང་པར་རེག་ཅིང་། ཡོ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྐྱུ་  
དུ། ཞེས་པས་གནས་གསུམ་དུ་རྩེ་ཁུ་དུད་པ་བཅིང་། ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་དང་། ཡོ་རྩྱུ་སྐྱུ་དུ། ཞེས་པ་ར་ལྷག་གཉིས་སུ་  
དར་དཔུང་པས་བཅིང་། སེར་མའི་ཅེ་སྤྱིང་ལ་མཐིལ་ལན་གསུམ་དུ་བཙུབ་ཅིང་། ཡོ་བཙྲ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་པས། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་མཉེས་པར་བྱ། དེ་ནས་མཆོད་རྩལ་རྩམས། ཡོ་སྤྱི་ལྷ་རྩྱུ་བྲ་རྩྱུ་སྤྱི། ཉེར་གཅིག་དང་།  
ཡོ་ལྷེ་རྩྱུ་སྐྱུ་དུ། ལན་བདུན་ཀྱིས་བསང་གཏོར་བྱས་ལ། རྒྱུད་ལས་ལྷུང་བ་བཞིན་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་ལྷུང་ལ་བཞི། དྲི་  
མེད་ཡན་ལག་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ། །བདུད་ཅི་ལྷ་དང་འོ་མ་ལེགས་སྐྱུར་ཞིང་། །ཅོ་རྩྱུ་ལ་སོགས་དྲི་ཞིམ་

གྲིས་བཤོས་པའི། །བསང་གཏོར་དམ་པ་གུས་པའི་སྒོ་ཡིས་འབུལ། །མཐེབ་མཚུབ་གྲིས་འཐོར་གཡལ་བཟུང་སྟེ་  
 འཐོར་བའི་ཚུལ་གྲིས། ཨོྲཱེ་ཧྲུྃ་སྒྲུ་ཏུ། ལྷ་ཡི་ཚུ་བོ་ག་ཡུར་རྒྱུན་ལྟ་བུ། །སྤྱང་ཅི་ལྟར་དངར་རོ་བཅུད་སྤུན་  
 ཚོགས་ལྟན། །ཡིད་འོང་བྱི་བསྟུང་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །མཚོད་ཡོན་དམ་པ་སོགས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་ཀྱང་།  
 རོ་རྩེ་ཐལ་མོས་དུང་གི་ཚུ་བཟེད་ཞལ་དུ་སྦྱང་ལ། ཨོྲཱེ་ཧྲུྃ་ཨཱཱླུ་ཧྲུྃ་སྒྲུ་ཏུ། རོ་བོ་ཉིད་གྲིས་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 སྒྲུ། །གཙང་བྱེད་རྒྱུན་ལ་ཅམ་ཡང་ལྟོས་མིན་གྱང་། །རང་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་དི་མ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། །ཞབས་  
 བསིལ་དམ་པེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱས། ཨོྲཱེ་ཕྱ་ར་སྒྲུ་ར་ཧྲུྃ་སྒྲུ་ཏུ། ཉེར་སྤྱོད་དང་པོ་ནང་གི་ཉེར་སྤྱོད་ལྟ་བུ།  
 ལུས་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་དང་ཁོང་ཁོ་བ། །མཉམ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་བྱུག་པ་ཐོབ་སྤྱད་དུ། །མཚོག་ཏུ་ཆོམས་བྱེད་  
 དི་ཆབ་བཟང་པོ་ཡིས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་མ་ལུས་མཚོད་པར་བྲ། ཨོྲཱེ་ཧྲུྃ་སུ་གཞུང་ཧྲུྃ་སྒྲུ་ཏུ།  
 མཚོན་དང་དཔེ་བྱུད་རྒྱུན་གྲིས་མཛོས་བྱུར་པ། །བཟོད་པའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་མེ་ཏྲོག་གིས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་  
 སྤྱོས་པའི་སྒྲུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཁ་དོག་དི་ལྷན་ལུས་བྱུང་མེ་ཏྲོག་གིས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཨོྲཱེ་ཧྲུྃ་སུ་ལེ་ཧྲུྃ་སྒྲུ་  
 ཏུ། ཆོས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པ་ལས། །རང་བཞིན་དག་པའི་བདུག་པས་ཆོམས་བྱེད་སྤྱད། །ལྷ་  
 རྩས་སྤོས་མཚོག་དི་སྟེད་མཆིས་པ་ཡིས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཨོྲཱེ་ཧྲུྃ་པེ་ལྷ་རི་ཧྲུྃ་སྒྲུ་ཏུ། ཤེས་རབ་མར་མའི་  
 སྤྱང་བ་བཟང་པོ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་ཐུན་པ་རབ་བཅོམ་ནས། །རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱང་  
 བའི་ཕྱིར། །རིན་ཆེན་སྒྲོན་མའི་ཕྱོད་བ་བསྟར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཨོྲཱེ་ཧྲུྃ་པེ་ཧྲུྃ་སྒྲུ་ཏུ། འགྲོ་  
 ལ་མི་འཇིགས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་གྲིས། །དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་དག་ནི་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །བསམ་གཏན་  
 ཟས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྟེལ་སྤྱད་དུ། །ཞལ་ཟས་བཟང་བུར་རོ་བརྒྱ་ལྟན་པ་ཡིས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཨོྲཱེ་ཧྲུྃ་  
 ཏུ་ཀུ་རུ་མ་ཏུ་བ་ལི་ཧྲུྃ་སྒྲུ་ཏུ། ཞེས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དག་པ་དང་སྤྱར་བ་སོ་སོའི་ཐུག་རྒྱུ་དང་བཅས་པས་མཚོད།  
 ཚངས་པའི་དབྱངས་གྲིས་དམ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། །མི་ཤིགས་གཞོན་དུ་མེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས། །སེལ་སྟོན་  
 རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་འབྱུང་པས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཨོྲཱེ་ཧྲུྃ་པེ་ཧྲུྃ་སྒྲུ་ཏུ། ཨོྲཱེ་ཧྲུྃ་སུ་གཞུང་ཧྲུྃ་སྒྲུ་ཏུ།  
 བྱེད་ཉེར་སྤྱོད་གཉིས་པ་ཕྱིའི་ཉེར་སྤྱོད་ནི། ལེགས་པར་སྤྱར་དང་ཡོངས་བྱུར་པའི། །དྲི་བཟང་རྣམ་པ་སྤྱོད་  
 ཆོགས་ཀྱི། །ཕྱི་མ་རྣམས་དང་དི་ཆབ་དག ཏིང་ངེ་འཛིན་གྲིས་སྟེལ་བྱས་ཏེ། །བདག་གཞན་སྤྱོད་དང་  
 གསང་བ་ཡི། །གཏན་བཞི་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ། །གུས་པའི་སྒོ་ཡིས་རྟག་ཏུ་མཚོད། །བརྟེ་བའི་ཐུགས་  
 ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོྲཱེ་ཧྲུྃ་སུ་གཞུང་ཧྲུྃ་སྒྲུ་ཏུ། སྒྲོ་གཟི་མ་དང་རང་རང་གི་སྤྱགས་རྒྱ་སོ་སོའི་མཐར་སྤྱར་  
 ལ། །ཁ་དོག་ལྷ་ལྟན་པ་ལྟ་བུ། །འདབ་མ་སྤྱོད་ཐུག་རྒྱས་པ་དང་། །ཡུ་ལྷལ་ལ་དང་ཀུ་ལྷལ་དང་། །ཡུ་ལྷལ་རི་ཀ་  
 ལ་སོགས་པས། །བདག་གཞན་ཨོྲཱེ་ཧྲུྃ་སུ་ལེ་ཧྲུྃ་སྒྲུ་ཏུ། །ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་དང་དེ་བཞིན་དུ། །སྤྱར་བ་  
 ལས་བྱུང་བྱེད་བྱུག་གི། །བདུག་སྤོས་དི་མཚོག་དང་ལྟན་པ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཆིས་པ་ཀུན། །བདག་  
 གཞན་ཨོྲཱེ་ཧྲུྃ་པེ་ལྷ་རི་ཧྲུྃ་སྒྲུ་ཏུ། །ཉི་ཟླ་ཐོར་བུའི་འོད་རྣམས་དང་། །སྒྲོན་ཤིང་འབྱུ་མར་མར་མེ་

སོགས། ལྷ་དབྱེད་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ། ལངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་གསལ་བྱས་ཏེ། བདག་གཞན་ཅེ། ལོ་  
 གྲིལ་དྲི་པེ་རྩྱུ་སྤྱོད་ཀྱི། བསོད་ནམས་སྟོབས་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། བདུད་ཅི་ཁ་དོག་ལྷ་དང་ལྷན། བཟའ་བཅས་  
 ལྷག་དང་གཞིབས་པ་དང་། ལྷ་དང་མི་ཡི་བརྟུང་བའི་ཚོགས། བདག་གཞན་ཅེ། ལོ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་མ་རྒྱ་བ་  
 ལོ་རྩྱུ་སྤྱོད་ཀྱི། འདོད་གཟུགས་ལྷ་མོའི་སྤྱོད་བྱངས་དང་། རོལ་མོའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། བསྟོད་  
 དབྱངས་ཡན་ལག་ཀུན་འབྱུང་བའི། བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་སྤྱོད་རྣམས། བདག་གཞན་སྦྱོར་དང་  
 གསང་བ་ཅེ། ལོ་བརྩོ་གྲུ་སྤྱོད་སོགས་བྱོལ། ལྷག་རྒྱ་ཉི་ཤུ་སྤྱོད་ཐབས་ལྟར་རམ་རྒྱས་པར་སྦྱོར། གདངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་  
 འབྱུང་བ་བརྒྱ་ལྷག་གིས། སྤྱོད་པའི་རྣམ་པའི་དབང་པོ་ཚོམ་བྱེད་པ། ལྷ་ཆས་པི་མི་བདུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་  
 བོ། བཅོམ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་འཁོར་བཅས་མཆོད། ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཐད་དུ་པད་ཀོར་བྱས་ནས། རྩོ་  
 རྩོའི་ཁུ་ཚུར་དཀྱུག་ཉིས་སྤྱོད་ཐབས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་གི་ལྷག་རྒྱ་སོ་སོ་སྤྱོད་ཐབས་ལྟར་བྱས་ལ།  
 ལོ་ལྷུང་བརྩོ་བྱི་ཉི་རྩྱུ། ཞེས་པའི་མཐར་གཡོན་རྒྱ་བསྐྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་སོ། མཛེས་པའི་སོར་གདུབ་དང་  
 བཅས་ལག་པ་ཡིས། རྣམ་མང་འབྱུར་ཁྲག་དུ་མའི་སྤྱོད་དབྱངས་ཅན། ལྷ་ཆས་སྤྱོད་བྱ་ཀུན་རྒྱ་བསྐྱུར་བྱས་  
 བས། བཅོམ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་སོགས་རྒྱུ་པ་ཐམ་ཀུན་ལ་སྤྱོད་སོ། ལོ་ལྷུང་བརྩོ་མི་ལྷུང་། མཐའ་ཡས་ཞིང་  
 ཀུན་ཁྲབ་པའི་སྤྱོད་དང་ལྷན། ཟབ་ཡངས་སྤྱོད་ཅན་ཀུན་འཛུགས་འདོད་ཀྱི་ལོང་ལོང་། ལྷ་ཆས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་  
 ང་རོ་ཡིས། བཅོམ་ལྷན་ཅེ། ལོ་ལྷུང་བརྩོ་ལྷུང་། མཆོག་རྒྱ་སྤྱོད་ཞིང་དབྱིབས་ལགས་ཁ་ཁྲེར་ཅན། ལྷ་  
 མཛུང་སྤྱོད་གསང་མཐོན་པོར་སྤྱོད་པ་ཡི། ལྷ་ཆས་འཁར་རྩྱལ་བྱེད་ཀྱིས་བདུངས་ཏེ། བཅོམ་  
 ལྷན་ཅེ། ལོ་ལྷུང་བརྩོ་པ་རྒྱ་བརྩོ། སོས་ཀའི་ཆ་བའི་གདུང་བ་རབ་སེལ་ཞིང་། རྣམ་པར་བཀྲ་ཞིང་ལོར་བྱའི་  
 ཡུ་བ་ཅན། ལྷ་ཆས་རྒྱུང་གཡལ་མཛེས་པར་གཡོབ་པ་ཡིས། བཅོམ་ལྷན་ཅེ། ལོ་ལྷུང་བརྩོ་བི་རྩྱ་ལྷ་བོ་  
 རྩྱུ། རིན་ཆེན་འཁར་བའི་རྟོག་གིས་ཅེ་མོར་སྤྱད། ཁ་དོག་སྤྱོད་ཚོགས་དར་ཀྱི་ཚུན་འཕྱང་ལྷན། ལྷ་ཆས་  
 རྒྱལ་མཆོན་མངོན་པར་བསྤྱོད་པ་ཡིས། བཅོམ་ལྷན་ཅེ། ལོ་ལྷུང་བརྩོ་རྩྱ་རྩྱུ། འཁོར་ཡུག་ཀུན་རྒྱ་ཁྲབ་  
 པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། རོལ་མོའི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་འདོན་པ་རྟ་། ལྷ་ཆས་རྩྱ་ཆེན་ལགས་པར་བསྤྱོད་པ་  
 ཡིས། བཅོམ་ལྷན་ཅེ། ལོ་ལྷུང་བརྩོ་པ་རྟ་རྩྱུ། རྩོ་ཐལ་མོས་བསྐྱུ་ལ་བལས་བྱུང་བའི། སྤྱོད་ཞིང་  
 འཇམ་པའི་སྤྱོད་ཆེན་ཅི་ཡང་འབྱུང་། ལྷ་ཆས་རྩྱ་ལྷ་རབ་རྒྱུ་བདུངས་བྱས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་ཅེ། ལོ་ལྷུང་བརྩོ་  
 མི་དྲི་ག་རྩྱུ། དྲི་མེད་རབ་གཅོང་ལས་གྲུབ་ལ་ཐུབས་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིབས་བཅས་གསེར་ཀྱི་ཡུ་བ་  
 ཅན། ལྷ་ཆས་གདུགས་མཛེས་མངོན་པར་ཐུབ་པ་ཡིས། བཅོམ་ལྷན་ཅེ། ལོ་ལྷུང་བརྩོ་རྩྱ་རྩྱུ། རྩྱུ་  
 དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་སྤྱོད་ལགས་ཤམ་བྱུ་མཛེས། རབ་ཡངས་ནམ་མཁའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཡི། ལྷ་ཆས་སྤྱོད་  
 བྱེ་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པས། བཅོམ་ལྷན་ཅེ། ལོ་ལྷུང་བརྩོ་བི་རྩྱ་བརྩོ། གོས་བཟང་ཁ་དོག་གསལ་བལས་  
 གྲུབ་ཅིང་། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བསྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་ཅན། ལྷ་ཆས་བདན་ཀུན་རྒྱ་བསྐྱུར་བྱས་ནས། ལྷ་

བཅོམ་ལུན་། འཇོ་ལྷུ་བཟོ་བྱ་རྒྱུ་། སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དང་། འདྲུག་ལས་སྒྲིག་  
 སོགས་སྒྲུ་ཡི་ཀྱོ་བར་ལུན། མིག་གི་དགའ་སྟོན་བསྐྱེད་པའི་གར་རྣམས་ཀྱིས། བཅོམ་ལུན་། འཇོ་ལྷུ་  
 བཟོ་དགྲ་པ་རྒྱུ་། རིག་མའི་མཁའ་དང་སྒྱུར་བའི་ཁྱད་པར་ལས། དགའ་བ་རྣམ་བཞིའི་རོལ་པར་ཤར་བའི་  
 མཐུས། རྒྱུད་པའི་ཕྱིན་ལོང་མཆོག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལུན་། འཇོ་ལྷུ་བཟོ་བྱ་སྒྱུ་རྒྱུ་། ཟག་  
 མེད་ལུས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆེད་མ་བསྐྱིབས་པར། ལྷན་སྒྲིག་བདེ་བས་རྟག་ཏུ་གང་བ་ལས། རྣམ་པར་སྒྲིག་པའི་  
 ཉམས་དང་ལུན་པ་ཡིས། བཅོམ་ལུན་། འཇོ་ལྷུ་བཟོ་ཤིང་ལ་རྒྱུ་། ཀུན་ཏུ་འཕྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་རྟག་པ་  
 རི། ཡུལ་ལ་རྩེས་ཆགས་འབེན་རྣམས་འབྱིགས་བྱེད་པ། ཁྲོ་བའི་དབང་ཕྱུག་ཅེ་བའི་མདའ་འཕེན་པས། འ  
 བཅོམ་ལུན་། འཇོ་ལྷུ་བཟོ་བྱི་བྱ་རྒྱུ་། མ་རུངས་གདུག་པའི་ཆོགས་རྣམས་གཞོམ་སྤང་དུ། འདྲུག་ལུ་  
 ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས། བདུད་སྡེའི་དཔུང་རྣམས་མ་ལུས་དངངས་བྱས་ཏེ། བཅོམ་ལུན་།  
 འཇོ་ལྷུ་བཟོ་རྩོད་རྒྱུ་། མི་བཟད་སྤང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་འབྱུགས་པའི། རྟག་པོའི་ཕྱ་ལག་མཐའ་དག་  
 འཛིགས་མཛད་པ། འཛིགས་རུང་དཔའ་བོའི་མཆོན་མ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། བཅོམ་ལུན་། འཇོ་ལྷུ་བཟོ་བྱ་  
 ཡ་ན་གྱུ་། ལྷ་མོའི་ཏན་ཡིད་ལོང་རྒྱས་ཤིང་འབྱང་། དམ་དུ་འཆིར་བ་ལས་བྱུང་སྤྱིང་རྩེའི་ཉམས། བདེ་  
 སྤྱིང་རོལ་ཉམས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བྱའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལུན་། འཇོ་ལྷུ་བཟོ་ཀུ་རུ་རྒྱུ་། ལུས་རྒྱན་ཀུན་གྱི་དྲི་མ་  
 མེད་པའི་ཁམས། སེམས་དཔའ་མཆོག་གིས་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་གནས། རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་དེ་ཉིད་  
 མཆོན་བྱེད་པས། བཅོམ་ལུན་། འཇོ་ལྷུ་བཟོ་སྤྱ་ཤ་རྒྱུ་། མྱེད་བྱུང་འཁོར་ལོའི་བདག་པོ་འཁོར་བཅས་  
 ལ། མི་འཕྲོག་དང་བས་སྒྲི་བོས་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་། བྱུས་པས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བའི་འདུད་ཚུལ་གྱིས། འ  
 བཅོམ་ལུན་། འཇོ་ལྷུ་བཟོ་ལྷ་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། ཞེས་པ་རྣམས་སོ། སྒྲིག་སོགས་ལྷ་མོ་ནམ་མཁའ་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
 མཆོད་པར་བཏུས་ལ། ལྷ་བས་མི་ངོམས་མཛེས་པའི་གཟུགས། སྒྲི་བའི་འོད་ལྷར་གསལ་བའི་མདོག་ འ  
 སྒྲེམས་ཚུལ་ཁུ་ཚུར་དཀར་འཛིན་མ། རྩོམ་སྒྲིག་མོས་ལྷ་རྣམས་མཆོད། ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱད་སོ་སོ་དམ་རྒྱ་ལྷར་བུས་  
 ལ། འཇོ་རྒྱུ་སྒྱ་དུ། དྲི་བའི་སྒྲུ་དབང་ས་བེལ་གཞོན་མ། རྒྱུད་མངས་སྤྱིང་མཁའ་འཛོམས་ཀྱིས། འདུད་ལྷར་  
 དཀར་ཞིང་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱུ་བས། བེལ་འཛིན་མས་ལྷ་རྣམས་མཆོད། འཇོ་རྒྱུ་རྩོད་སྒྱ་དུ། ལྷ་མོ་སྤྱིང་བེལ་ཁ་  
 དོག་ཅན། འདྲུག་ལུ་ལ་སོགས་སྒྲུ་ལེན་ཞིང་། གདངས་སྒྲན་མཚུབ་མོ་བསྐྱུ་ལ་བཙོན། སྒྲུ་ལེན་མ་  
 ཡིས་ལྷ་རྣམས་མཆོད། འཇོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྱ་དུ། མཛེས་པའི་ཕྱག་གཉིས་གར་བྱེད་ཅིང་། རོལ་པའི་ལུས་ཀྱི་  
 རྣམ་འགྱུར་ཅན། ལྷ་མོ་སྤྱན་མཆོམས་སྤྱན་གྱི་མདོག་ གར་སྒྱུར་མ་ཡིས་ལྷ་རྣམས་མཆོད། འཇོ་སྤྱི་རྩོད་  
 རྒྱུ་སྒྱ་དུ། སྤྱི་ཆོགས་དྲི་ཡི་སྤྱད་འཛིན་ཅིང་། རྩོམ་ཐལ་མོས་བྱུག་པའི་ཚུལ། བཅོམ་མའི་གསེར་གྱི་  
 མདངས་ཆགས་པའི། དྲི་ཆབ་མ་ཡིས་ལྷ་རྣམས་མཆོད། འཇོ་སྤྱི་གཞུ་རྒྱུ་སྒྱ་དུ། སྤྱི་མདོག་མིག་སྤྱན་ལྷར་  
 གནས་ཅིང་། རིན་ཆེན་པར་འདབ་བརྒྱད་པ། ཆར་བཞིན་རབ་ཏུ་འབབས་མཛད་མ། མེ་རྟོག་མ་ཡིས་ལྷ་

རྣམས་མཆོད། འཇོ་ལྷོ་སྐྱ་དུ། ཉི་མ་འཆར་ཁ་བཞིན་དུ་དམར། རྒྱལ་གཉིས་ལྷ་ཆས་སྒྲོས་སྒྲོད་ནས། ཁྲི་  
 བཟང་ཞིང་ཀུན་ཁྲུབ་པར་སྒྲོ། བདུག་སྒྲོས་འཛིན་མས་ལྷ་རྣམས་མཆོད། འཇོ་ལྷུང་སྐྱ་དུ། ཀའི་ཏ་ལྷར་སྐྱ་  
 མདོག་སེར། ཁོར་བུའི་སྒྲོན་མེ་འབར་བ་འཛིན། སྒྲོང་གསུམ་མཐའ་དག་སྒྲུང་བར་བྱེད། མར་མེ་མ་  
 ཡིས་ལྷ་རྣམས་མཆོད། འཇོ་ལྷོ་སྐྱ་དུ། ཞེས་སོ། གོས་ཟུང་ཁུ་ཚུར་གཉིས་བརྒྱུད་སྟེ་བཟུང་ལ། སྤུང་འཇམ་  
 ཡང་བ་ལྷ་ཡི་གོས། ཁི་ཞིག་སྡོམ་ཆེ་ཆེ་འི་སྐྱ་བཞེས་ལ། ཁི་བྱེད་དད་པས་བདག་འབུལ་ན། བདག་ཀྱང་རྩོ་  
 ཆེ་འི་སྐྱ་ཐོབ་ཤོག འཇོ་རྩྱུ་སྐྱ་དུ། ཞེས་ལྷ་རྣམས་ལ་ཡུལ་བའི་མོས་པ་བྱའོ། འདལ་གྱི་འབྲས་བུ་འཇག་  
 ཡང་རུང་། འབྲས་བུ་སྐྱ་ཚོགས་དབུལ་བར་བྱ། ཉི་མ་ལྷ་བཀའ་སྒྲུར་ཏེ། འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ལ་  
 དབུལ། སྒྲིམ་པ་སྒྲུར་ཏེ། འཇོ་རྩྱུ་སྐྱ་དུས་འབྲས་བུ་ཡུལ། འེན་ལྷ་གསུམ་གྱུ་ལྷའི་བཟང་བ། འཇོ་ལྷོ་སྐྱ་རྩྱུ་སྐྱ་  
 དུས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད། ལྷགས་གྱུ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དག འདེབ་ཞིན་དེ་ཉིད་རིག་པས་དབུལ། བཟང་དང་  
 བཅའ་བ་སྐྱ་ཚོགས་པ། ཀུན་ནས་ཐམས་ཅད་དབུལ་བར་བྱ། ལྷགས་གྱུ་གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལྷགས་གྱུ་ལྷ་ཡི་དེ་ཉིད་བྱ། ཐམས་ཅད་རིག་པས་བྱིན་པ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་དབུལ་བར་བྱ། འཇོ་རྩྱུ་  
 རྩྱུ་རྩྱུ། རྩྱུ་རྩྱུ། འཇོ་ལོ་རྩྱུ་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྐྱ་དུ། གཏོར་མ་བཞིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ་ཡུལ། འེན་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་  
 བདུག་སྒྲོས། ས་ལུའི་ཟན། ཞོ། བུར་མ། སྒྲུང་རྩེར་བསྐྱེས་པའི་གཏོར་མས་དབང་ལྷན་ནས་དང་། ཆང་གི་སྒྲོད། ལྷ་  
 བཤོས། ཉ་དང་། ཤ་སྐྱ་ཚོགས་དང་། སྤྲུ། ཟན། ཏིལ། འཁུར་བལ་སོགས་པ་བཟང་བ་བདེན་ལྷ། ཞོ་དང་།  
 མར། སྒྲུང་རྩེ། མར་ཁུ་བཟང་བ་ཞིམ་པོར་བཅས་པས་མེ་མཆོམས། ཁྲི་མེ་ཏོག་བདུག་པ་མར་མེ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་  
 པ། མེ་ཏོག་དཀར་སོགས་བདུག་པ་དང་། འེན་མེ་སྒྲོད་ནི་རྒྱ་ཆེར་བཅས། ལྷ་བཤོས་སྐྱ་ཚོགས་མཆོད་པ་  
 བོ། རྒྱུང་གི་མཆོམས་སུ་དབུལ་བར་བྱ། ཉ་དང་ཤ་སོགས་སྤན་ཆན་ཁྲུག སྒྲོད་ནི་ཡོངས་སུ་བཀའ་ནས་  
 སུ། ཏིལ་ཁུར་ལ་སོགས་བཟང་དང་བཅའ། བདེན་ལྷ་ལྷུ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། ཞོ་དང་སྒྲུང་རྩེ་མར་དུ་  
 བསྐྱེད། བཟང་བ་ཞིམ་པོར་བཅས་པ་དག རྒྱོད་ལྷན་པས་མེ་མཆོམས་སུ། རྒྱུང་པར་དུ་ནི་དབུལ་བར་  
 བྱ། ཁྲི་དང་མེ་ཏོག་རྒྱ་ཆེན་དང་། བདུག་སྒྲོས་མར་མེ་རྒྱ་ཆེན་དང་། གཏོར་མའི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་  
 རྣམས། འདད་དང་ལྷན་པ་གནས་ནས་དབུལ། རྒྱག་རྒྱ་དང་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྤྲུགས། འཇོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། རྩྱུ་རྩྱུ།  
 འཇོ་ལོ་རྩྱུ་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྐྱ་དུ། ཞེས་ཡུལ། འཇོ་རྩྱུ་སྐྱ་དུ། ལྷོ། འཇོ། ལྷོ། འཇོ། ཁྲིལ་སོགས་པའི་སྤྲུགས་  
 རྒྱས་འབུལ་ལོ། མཛེས་པའི་རྩོམ་གསེར་བྱས་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནུང་ནུང་ས་པར་དགོལ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་  
 པར་དག་བྱེད་པ། རྩོམ་སྤྱིང་པོ་འཛིན་པར་བྱ། ཞེས་པས་ལྷ་སུམ་ཅུའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྩོམ་ཐམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་  
 དང་ལྷན་པས་ལག་པ་གཡས་པས་བཟུང་། རྩྱུ་ཞེས་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྩོམ་བུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་པ་  
 དང་ལྷན་པས་གཡོན་པས་བཟུང་། ཁུ་ཚུར་རྒྱུ་ཐུང་མཐེའུ་ཐུང་སྒྲེལ་ནས། འཇོ་བཟླ་ལྷ་རྩེ་ཏ་པར་ནི་ཏེ། སམ་  
 བརྒྱ་པ་ཅེ་ཏེ་པར་སྤྲོད་སྤྲོད་པར་བཞུགས། སམ་བུ་དེ་ལྷ་ཡི་ལ་མ་ཏོ་ཏི་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྐྱ་དུ།



དེ་ནས་དོན་ཅི་གསེར་ཕྱི་ལ་བུ་འཁོལ་ཞིང་སྒྲིག་ཅིང་སྐོད་པས་རྩྱུ་ལེན་མདའ་གཞུ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ།  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་པོ་མཆོག་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དགའ་བ་ཆེ། ཀླུ་རྩ་བཟང་པོ་ཀླུ་གྱི་བདག་། རྩོ་  
 རྩོང་པོ་གཙོ་པོའི་གཙོ། སྤྱགས་གྱི་སེམས་དཔའ་ཉིང་འཛིན་མཆོག་། རྩོ་རྩོ་རྩོ་ཆེན་པོའི་སྟོབས། ཀླུ་  
 རྩ་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོབས། འབྲུད་དང་བདུད་ནི་རབ་འཛམས་པ། ཀླུ་གྱི་ཁོ་བོ་ཁོ་ཆེན་པོ། སངས་  
 རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་ཆོས་རྒྱུས་མཆོག་། རྩོ་རྩོ་བྱེད་རྩོ་བྱེད་པ། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ལོར་བུ་སྦྱིན། །  
 ཆགས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཆེ། འདོད་པ་ཐར་པ་དོན་ཆེན་པོ། སྤྲིད་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ལོར་གྱི་མཆོག་།  
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་མཆོག་ཁམས་གསུམ་ལ། མི་གཡོ་རབ་མཆོག་མི་གསལ་བ། འཕྱི་རྩ་ཕྱ་དང་རགས་  
 འདུས་པ། གཡོ་དང་རབ་མཆོག་ཐོབ་པ་ཡི། སྤྲིད་དང་འཁོར་བ་དག་བྱེད་པ། ཐོག་མ་མེད་པ་མཐའ་  
 མེད་པ། ཐོག་མ་མཐའ་དང་སྟོན་སྦྱི་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཡང་དག་གནས། རྩོང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་དམ་ཆོག་  
 སྦྱིར། དེ་བཞིན་ཉིད་སེམས་མཆོད་པ་ཆེ། རྩོ་རྩོ་བོ་ཁོ་ཆེན་པོ། འཛིགས་པའི་འབར་བ་འདུལ་བྱེད་  
 པ། སྤང་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་རྩ་འདུལ། མི་བཟང་དག་པོའི་འཛིགས་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲུབ་  
 པ་ཆེ། ཆོས་དང་ལས་དང་ཆེ་བའི་མཆོག་། དམ་པའི་ཆོས་དང་ལས་གྱི་ལམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་  
 པར་བྱེད། ཀླུ་གྱི་དག་པ་པར་ཆེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལོར་ཆེ་བ། འདོད་ཆགས་དག་པ་ཉིང་འཛིན་  
 མཆོག་། སྤྲོ་ཆོགས་འདོད་ཆགས་དབང་ཕྱག་ཆེ། བཅ་མཁའ་མཐའ་ཡས་རྟག་པའི་དོན། འབྲུང་བ་ཆེན་  
 པོ་ཀླུ་གྱི་གཞི། འཁོར་སྟོད་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཙོ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་བྱེད་པ། སྤྱག་འཆོལ་  
 བསྟོད་དེ་སྤྱག་འཆོལ་བསྟོད། གུས་པས་ཁྱོད་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་འབྲུག་། རྩྱུ་  
 རྩྱུ་རྩྱུ་། འཁོར་བ་མཆོག་གི་སྐྱུ་འཛིན་པ། ཡན་ཚུན་འབྲུད་པའི་སྦྱིར་བ་འཆང་། རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་རྟེན་རྩྱུ་།  
 རྟེན་རྟེན་རྩྱུ་། ཞབས་མཆོག་ལྷ་མཆོག་གིས་བཀུར་པ། མེ་རྟོག་ལས་སྦྱུ་ལ་འཕྲོད་བཅས། གྱི། རྩོ་རྩོ་  
 ཁྱོད་ནི་རྟེན་རྩྱུ་། རྟེན་རྟེན་རྩྱུ་། དངོས་ལས་གྲོལ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། གསང་བ་ངེས་པར་འཆིང་མཛད་  
 པ། རོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་རྩོ་རྩོ་། གསང་བ་གཟིགས་པའི་དགོངས་པ་མཛད། རྟེན་རྩྱུ་། རྟེན་རྟེན་རྩྱུ་།  
 རིན་ཐང་མེད་པའི་བདུད་རྩི་ཡིས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཁྱོད་གྱིས་བཀྲམ། བདག་ནི་འཁོར་བ་ལས་སྦྱོལ་  
 པ། ཁྱོད་ལ་གུས་དང་བཅས་པས་འདུད། རྟེན་རྩྱུ་། རྟེན་རྟེན་རྩྱུ་། སྤང་ཆེན་མཆོག་གི་སྟེང་བཞུགས་  
 པ། སྐྱུ་ནི་དུང་ལྷ་ར་དཀར་བས་མཛེས། མཐའ་ཡས་དུང་གིས་བརྒྱན་པའི་སྐྱུ། ཤར་གཙོ་རྩོ་རྩོ་མ་ལ་  
 འདུད། གསེར་གྱི་མཆོག་ལྷ་ར་མཛེས་པའི་སྐྱུ། འཕྱི་རྩ་དག་པོ་སྦྱུ་ལ་གྱིས་བརྒྱན། མཛེས་པའི་ཟས་གང་  
 ཐོད་པ་ཅན། བྱང་གི་ལྷ་མོ་རྒྱལ་གྱི་རྩུ་ཅིག་། ཡར་དམར་ལྷ་ར་མཛེས་པའི་སྐྱུ། རྩྱུ་གི་ང་ལོ་འཛིགས་པར་  
 མཛད། དྲག་པོ་དབྱུག་པ་ཐོད་པ་བསྐྱམས། རྩུབ་གྱི་ལྷ་མོ་གཙོ་ལ་འདུད། འོད་ཟེར་དྲ་བ་སྟོན་པོས་  
 མཛེས། སང་གོ་འཕྲོག་བྱེད་ཆངས་དབང་གཙོ། འབྲུད་འདུལ་ཕྱིར་ནི་ཁོ་གཟུགས་འཛིན། རྩྱུ་མཛད་སྟོ་

ཡི་ལྷ་མོར་འདུད། རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་ སངས་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་མཁའ་འགྲོ་མ། ལྷ་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པའོ། རྣལ་  
 འབྱོར་མ་ཀུན་དེ་ཉིད་སྤྱུལ། སྟོང་དང་སྟོང་མིན་འཁོར་བའི་དངོས། དངོས་དང་དངོས་མེད་གྲོལ་བ་  
 ཉིད། དེ་འདྲི་སྒྱུ་ནི་དབུས་བཞུགས་ནས། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། སངས་རྒྱལ་མཁའ་  
 འགྲོ་མ་ཡི་སྤྱ། དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ་བ་དེ་ཡིས་མཉེས། ལྷ་སོགས་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། བཟའ་དང་  
 བཟའ་མིན་སྟོན་ནས་སྤངས། དང་པོ་ཡི་ནི་དོ་རྩེ་ཡིས། བསྐྱེད་པར་མཛད། བདུད་ཅི་ལྷ་ཡིས་  
 བདག་ལ་བཀུས། ལྷགས་རྒྱ་གསོལ་བའི་སྦྱར་བ་བསྟེན། བཞེངས་ཤིག་ལ་སྦྱར་སྦྱར་བ་མཛོད། དམ་  
 ཚོས་སྟོང་པོ་རྒྱས་མཛོད་པ། དམ་ཚོས་ཐར་པ་གཙོ་བོའི་གཙོ། ཡང་དག་རྒྱལ་བ་འཁོར་བ་སྤངས། །  
 དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱོར་བས་འགྲོ་བར་སྦྱོལ། བདུད་གསོལ་མེད་གེ་མ་ཡི་སྤྱ། ལྷག་མོས་ཤིན་ཏུ་སྒྲག་པར་  
 མཛོད། འུག་པའི་སྤྱ་ཡིས་ཡིད་སྒྲག་ཅིང་། ཤི་ཤི་སྦྱོག་པས་སྤང་ལུས་གཟིགས། དཔའ་བོ་དོ་རྩེ་ཁྱོད་ལ་  
 འདུད། འཁོར་བ་སྦྱོལ་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། གསང་བས་བདུད་ཅི་གསོལ་ལ་འདུད། བྱུས་དང་བཅས་པར་  
 ཟུག་འཆལ་ལོ། དཔལ་ལྷན་དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་དམ་པ་དབང་ཟུག་སྤྱི་གཟུགས་ཀྱི། དཔལ་ལྷན་གསང་བའི་  
 གདན་མཚོག་འོད་ཟེར་རབ་འབར་བ། དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་དཀྱོལ་སྦྱར་དེ་བཞིན་ཉིད། དཔལ་ལྷན་ཡེ་  
 ཤེས་བརྟན་པའི་དབང་ཟུག་ལོངས་སྦྱོད་འདུད། ཅེས་སྒྲ་ཚོགས་པའི་སྤྱས་བསྟོད། ཨོྃ་ཤྲུཿ་རྩྱུྃ་ཨོྃ་ ཨཱཱཿ  
 ཨཱ། ཨོྃ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་བསྟོད་པའི་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་ལ་བསྐྱས་པ། ཨོྃ་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་སྤྱ་ གཙོ་བོ་ཡབ་  
 ཡུམ་ལ་བརྒྱུ་བརྒྱད། གཞན་རྣམས་བདུན་རེས་བསྟེན། ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་བའི་བདུད་ཅི་འི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱར་རྒྱར།  
 རང་ཉིད་རྒྱན་གོས་གསར་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྟོར་ལོལ་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་ལོལ་མོར་བཅས་པ་ཅོན་དན་དཀར་པོས་བྱ་  
 བཞིར་བྱགས་པ་ཅོན་དན་དཀར་པོ་གཙལ་དུ་བཀྲམ། དི་དང་མེ་ཏྲོག་བདུག་པ་མར་མེ་སྤྱ་ལུའི་འབྲས། ཟན་ཞོ་བུར་མའོ་ཟུག་  
 གི་སྦྱོད་བཞག་ བརྒྱ་བྱིན་གདུགས་ནི་ཐོགས་པ་དང་། ཚངས་པས་བསིལ་ཡབ་གཡོབ་པ་དང་། སེང་གོ་  
 མདུན་ནས་གསོལ་ཀ་བ། འཕྲོག་བྱེད་ཡོན་ཏན་སྦྱོག་པར་བྱེད། ཅེས་བསམ་ཞིང་། ཨོྃ་སྤྱ་ཤྲུཿ་རྩྱུྃ་ཨོྃ་  
 ཀྱིས་བསང་། ཨོྃ་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་སྤྱི་བྱིན་བསྐྱབས། དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་བཟུང་དོ་རྩེ་ཁྱོད་རྩེ་བཅིངས་ནས་རྒྱབ་སྦྱར་མཐེན་ཁྱོད་  
 སྦྱེལ། མཛུབ་མོ་གཉིས་སྦྱེལ། གཡས་པ་རུང་ཟད་བཀྲམ་པའི་ལྷགས་རྒྱའི་ཟུག་རྒྱས། ཨོྃ་རྩྱུྃ་ཏྲ་ལི་མ་རྒྱ་རྩྱུྃ་ཏྲ་ལི་རྩྱུྃ་  
 རྩྱུྃ་ཇོ་སྤྱ་རྒྱ། དེ་ནས་གཡོན་སྦྱོད་ལ་རེག་ གཡས་པ་དོ་རྩེ་ཁྱོད་ལས་མཛུབ་མོ་བསྐྱེད་ནས། ཨོྃ་ རྒྱ་བདད་ནི་  
 ཆེར་རྒྱུ་བ། ཡི་དྲགས་རྒྱ་བཞི་མ་ཟླ། དངོས་བྱུབ་གདོང་དང་རྒྱལ་བ་དང་། རྟོའི་རྒྱལ་དང་ཟླ་བའི་  
 རྒྱལ་། ལྷ་མོ་ལྷུ་མ་གྲི་བྲ། གཟུགས་མཛོས་སྐར་མ་བསྐྱས་པ་དང་། གཟའ་རྣམས་ཀུན་དང་  
 ཚོགས་ཀྱི་གཙོ། ཀྲུ་ཀྱི་དང་དཔལ་ལྷན་མ། ལྷ་མོ་རི་བོང་འཛོན་མ་ཉིད། ལྷག་པ་དང་ནི་ལྷག་པ་  
 ཆེ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མིན་རྒྱལ། བྲུ་སྤྱི་དང་སྤྱིས་ཆེན་མོ། རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་ ལྷ་ཀུ་ཡ་ས་མ་ཡ་ལྷ་ཏི་རྩྱུྃ་  
 རྩྱུྃ་ཨོྃ་སྤྱ་རྒྱ། སྤྱན་དངས་ནས། ཨོྃ་སྤྱ་རྒྱ། སྤྱིཿ ཨོྃཿ སྤྱིཿ ཨོྃཿ མཚོད་པ་ལྷས་མཚོད།





ཞེས་དང་། རྒྱལ་པ་ཡིན་ན། ཡུན་ཚེགས་རྒྱལ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཡོ་བཏྲ་སང་ཡུལ་ ཞེས་བཟོད་ཅིང་  
 གཡས་བསྐྱོར་དུ་བཀྲམ། ཐབ་བསངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་བྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཞི་བའི་  
 ཐབ་ཁུང་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོའམ། རྒྱལ་པའི་ཐབ་ཁུང་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་པ། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རྒྱའི་ཕྱེད་ཀྱི་  
 ཟབ་དང་ལྷན་པ། མཆུ་དང་ཁ་བྱེར་སོགས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་གསལ་བར་གྱུར།  
 ཅེས་ཐབ་བསྐྱེད། ཞི་བ་ལ་བྲམ་ཟེའམ། དགེ་འདུན་གྱི་ཆོང་མང་ངམ། རྒྱལ་ཤིང་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་པ་ལ་རྒྱལ་  
 པོའམ། ཡུག་པོའི་བྱིས་མམ། མེ་ཤེལ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་སྤར་ཏེ། ཡོ་ཏྲ་ལ་ཏྲ་ལ་རྒྱུ། ཞེས་བཟོད། ཡོ་ཏྲ་སྤྱ་  
 རྒྱལ་མ། ཡོ་ཏྲ་སྤྱ་རྒྱུ། བཟོད་པས་རྒྱུད་གཡོ་བ། ཞི་བ་ལ་རྒྱུ་དང་། རྒྱལ་པ་ལ་བྱུ་བཟོད་པ་བདུན་གྱིས་དགང་སྤྱག་གིས་  
 མར་ཁུ་སྤྱགས། དེ་ནས། ཐབ་ཀྱི་མེ་ཡི་དབུས་སུ་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་། རི་ལས་ཉི་མའི་གདན་ལ་རི་ཡིག་ཡོངས་  
 སུ་གྱུར་པ་ལས། དྲང་སྤོང་མེ་ལྷ་སྤྱ་མདོག་དཀར་པོའམ། སེར་པོ། ཤིན་རུ་ཞི་ཞིང་མཛེས་པའམ། སྤྱེག་  
 ཅིང་བཞད་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཐོར་ཚུགས་དང་སྤྱར་སྤྱིན་སོགས་དྲང་སྤོང་གི་ཉམ་དང་ལྷན་པ།  
 དར་དཀར་པོའི་འམ། སེར་པོའི་ན་བཟའ་དང་། རྒྱ་ཤེལ་སོགས་སམ། ཐོར་བུ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་བགྲང་ཕྱེད་དང་སྤྱིལ་སྤྱག་འཛིན་པ། ཞབས་སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་  
 བཞུགས་པ་མི་བསྐྱོད་པས་སམ། རིན་འབྱུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པ། མའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གསལ་  
 བར་གྱུར། ཅེས་འཛིག་རྟེན་པ་བསྐྱེད། དེའི་སྤྱི་པོར་ཡོ། མགྱིན་པར་ཡུལ་ ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་དང་རི་ཡིག་གིས་  
 མཚན་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཤར་སྤྱིའི་ཐྱོགས་ནས་མེ་  
 ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ་ལ། ཡོ། གཟི་བཟིད་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། ལས་ཀྱི་  
 དོན་ཀུན་འགྲུབ་པ་པོ། །སྤྱིང་རྩེས་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་ནས། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་ཉི་བར་མཛོད། །ཡོ་ཡུ་གམ་  
 ཡ་ཡུ་གམ་ཡ་ཡུ་མེ་ལྷ་སྤྱ་རྒྱུ། ཞེས་པས་སྤྱན་དྲངས། ལས་སྤྱགས་ཀྱིས་ཕྱིར་འབྲང་གི་བགེགས་བསྐྱེད། མཚོད་ཡོན་  
 སྤྱོད་ལ། ཡོ་པ་ཉི་མ་ཡུ་མེ་རྒྱུ་སྤྱ་རྒྱུ། ཞབས་བསེལ་འབུལ་ལ། ཡོ་པ་མར་སྤྱར་པ་ཉི་མ་རྒྱུ་སྤྱ་རྒྱུ། རྩི་བྱོ་  
 རྩི་ དམ་ཚིག་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། དེ་ནས་བྱོན་སྤྱེམས་འབུལ་བ་ལ། མེ་ལྷ་རུང་ཟད་ཞལ་གདང་བའི་  
 ལྷགས་དང་དགང་གཟར་གྱི་ཁར་རྒྱུ་གིས་མཚན་པར་བསམ། ཡོ་ན་མཆོས་མཆོ་བརྒྱ་རྩི་ཡུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱུ། ཞེས་  
 བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཁུ་རྒྱུར་གྱིས་ལན་བདུན་དང་། བཅེས་མཆོ་བརྒྱ་རྩི་ཡོ་ཡུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱུ་ཀུ་སྤྱ་སྤྱ་པ་པོ་འཛིན་ཀུ་རུ་  
 སྤྱ་རྒྱུ། ཞེས་སམ། རྒྱལ་པར་སྤྱགས་གོང་ལྷར་ལ། སྤྱ་པུ་ཉི་ཀུ་རུ་ཡོ། ཞེས་བཟོད་པ་ལན་གསུམ་དུ་འབུལ། དེ་  
 བས། ཡོ་རྒྱུ་སྤྱ་རྒྱུ། སྤྱི་ ཡོ་ རྒྱུ་ ཡོ་ ཞེས་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱིས་མཚོད། དེ་ནས་པད་དཀོར་དང་བཅས་པས།  
 ཡོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱུ། ཞེས་པས་ཡམ་ཤིང་། མར་སྤྱང་འོ་མར་བཅས་པ། འབུ་སྤྱ། འོ་ཐུག་ སྤྱ་ལུ་འི་  
 འབུས། ཟན་མར་འོ་མར་བཅས་པ། སྤྱར་མར་དང་འོ་མར་བཅས་པ། མར་དང་བདུན་ཅི་ལྷ་སྤྱེ་སྤྱེ་གཤམ་རྒྱལ་སོ་སོར་  
 བྱངས་རི་ལྷར་རིགས་པ་སྤྱགས་དེས་ཕུལ་ལ། སྤྱེལ་ཚིག་ བདག་དང་སྤྱིན་པའི་བདག་པོའི་ཆེ་འདི་དང་སྤྱི་མའི་

ལེགས་པའི་ཚོགས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་པོ་འཛིན་ཀུན་སྨྲ་ན། ཞེས་བཞེད། རྒྱས་པ་ལ།  
 བདག་དང་སྦྱོན་པའི་བདག་པོའི་ཚོད་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་དཔུང་ཉི་ཀུན་ཡོ། ཞེས་  
 བཞེད། ཡོ། ཚངས་པ་འཛིན་རྟེན་མགོན་གྱི་སྤྱུང་། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱོད་མཚོག་ འབྱུང་པོ་ཡོངས་  
 ལྷ་སྤྱུབས་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྦྱར་སྤྱུལ་པ། ཉེས་པའི་སྦྱོན་བྲལ་ཚངས་པར་སྦྱོད། །  
 འཛིན་རྟེན་གནས་ཀྱང་མུང་འདས། ཁྱི་བ་བརྟེས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཉེས་བསྟོད་དེ་ཐུག་ཀྱང་  
 འཚེལ། ཅེས་བསྟོད། དེ་ནས། ཡོ་ཨ་ལྷ་ཡེ་སྨྲ་ན། ཞེས་དག་ཐུག་ལན་གསུམ་ཕུལ་ལ། མེ་ལྷ་མེ་ལུང་  
 འབར་བའི་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པར་རོག་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དབུས་སུ་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཡི་གངས་དང་.....  
 མཉམ་པའི་པར་འཛིན་གདའ་ལ་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ལྷ་རྣམས་གསལ་ཞིང་རྫོགས་པར་སྦྱོན་དངས།  
 ཡོ་བཟླ་ཨ་ལྷ་ཤེེེ ཞེས་པའི་སྤྱགས་རྒྱས་སྦྱར་དངས་པ་རྣམས་ལ། ཡོ་ཉི་ལྷ་ཨ་ས་ན་རྩྱེ་སྨྲ་ན། ཞེས་པས་ཕུལ་  
 བའི་གདའ་ལ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གོ་རིམ་ཇི་ལྟ་བུར་འཁོད་པར་བསམ། མཚོད་ཡོན་སྤྱོད་ལ། ཡོ་པ་ཉི་ལྷ་ཨ་ལྷ་  
 རྩྱེ་སྨྲ་ན། ཞབས་བསེལ་ཕུལ་ལ། ཡོ་པ་ཁར་སྦྱར་པ་ཉི་ལྷ་སྨྲ་ན། གཙུ་འཁོར་རྣམས་ཅུང་ཟད་ཞལ་གདང་  
 ལ་ལྷགས་དང་དག་གཟར་གྱི་ཁར་རྩྱེ་ཡིག་གིས་མཚན་པར་བསམ་ལ། ཡོ་རྩྱེ་སྨྲ་ན། བདུན་གྱིས་དག་བའི་  
 མར་ལ། ཡོ་ཐུང་ཐུང་སྨྲ་ནས་འབུལ། ཡོ་ན་མེས་མཚན་བུ་རྩྱེ་སྨྲ་ན་གསུམ་པ་པོ་འཛིན་ཀུན་སྨྲ་ན། ཅེས་  
 སམ། ཐུགས་དེ་ལ། སྤྱེད་པུང་ཉི་ཀུན་ཡོ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་ཕྱོད་སྤྱེམས་ཕུལ། དེ་ནས། ཡོ་པ་ཉི་ལྷ་སྤྱེད་  
 རྩྱེ་སྨྲ་ན། ཡོ་པུང་ལྷ་ལྷེ་རྩྱེ་སྨྲ་ན། ཡོ་རྩྱེ་པུང་རྩྱེ་སྨྲ་ན། ཡོ་ཉི་ལྷ་རྩྱེ་པུང་རྩྱེ་སྨྲ་ན། ཡོ་ཀུན་ཀུན་མ་རྩྱེ་  
 བའི་རྩྱེ་སྨྲ་ན། ཞེས་ཉེར་སྦྱོད་ལྷ་དང་། ཡོ་བཟླ་ལྷ་སྤྱེད་རྩྱེ་སྨྲ་ན། ཡོ་བཟླ་གཞུ་རྩྱེ་སྨྲ་ན། ཡོ་བཟླ་མེ་རྩྱེ་སྨྲ་  
 རྩྱེ་སྨྲ་ན། ཡོ་བཟླ་པུང་ཉི་ལྷ་ཡོ། ཡོ་བཟླ་གཉི་ལྷ་ཡོ། ཡོ་བཟླ་རྩྱེ་པུང་ཉི་ལྷ་ཡོ། ཡོ་བཟླ་རྩྱེ་པུང་ཉི་ལྷ་ཡོ། ཡོ་བཟླ་རྩྱེ་པུང་རྩྱེ་སྨྲ་ན། ཅེས་  
 སྤྱེགས་སྤྱེགས་བརྒྱད་དང་། སྦྱོ་ན། པེ་ཁང་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་བཤེད་དང་། སྤྱེགས་མཚོད་པའི་ལྷ་ལྷུང་ཀྱང་མཚོད། དེ་  
 བས་བ་དན་གསུམ་པའི་ཐུག་རྒྱས་ཡོ་ཤིང་མར་སྦྱང་འོ་མར་བཅས་པ། འབྱུ་རྣམས། འོ་ཐུག་སྤྱེད་ལྷའི་འབུལ། ཟན་མར་  
 འོ་མར་བཅས་པ་རྣམས། ཡོ་རྩྱེ་སྨྲ་ན། ཞེས་པའི་སྤྱགས་ཀྱིས་འབུལ་ཞིང་། ཐུང་ཐུང་འོ་ཐུགས་གསུམ་དང་། འདོད་  
 གསོལ་གོང་ལྟར་སྦྱར། དེ་ལྟར་རྫོགས་རྣམས་སོ་སོ་བཞེད་ཕུལ། སྤྱར་མར་དང་འོ་མར་བཅས་པ། མར་དང་བདུད་རྩི་ལྷ་  
 རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཕུལ། རྒྱས་པ་ལའང་འདོད་གསོལ་གྱི་ཁུད་པར་ཅམ་མོ། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་གསོར་ཞིང་དེའི་བུ་འཁོལ་བས།  
 རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ། ཡང་དག་སྦྱོད་དང་སྦྱུད་པ་པོ། བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོན་མཛད་པ། ཐུན་མོང་རྣལ་འབྱོར་  
 བདག་ཉིད་དེ། རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ཐུག་འཚེལ་བསྟོད། རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ། སྦྱོང་པའི་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱེགས་པའི། །  
 དེ་ཉིད་རྒྱལ་ལས་གཟུགས་སུ་བསྟན། བདག་དག་འདོད་བཞེད་ལྟར་པའི་དངོས། ཡེ་ཤེས་སྤྱེད་ལ་ཐུག་འཚེལ་  
 བསྟོད། ཅེས་བསྟོད། དེ་ནས། ཡོ་རྩྱེ་སྨྲ་ན། སྦྱོ་ཉི་ལྷ་ཡོ། ཡོ་ཉི་ལྷ་ཡོ། ཡོ་ཉི་ལྷ་ཡོ། ཞེས་ཉེར་སྦྱོད་དང་། སྤྱེགས་  
 སྤྱེགས་བརྒྱད་གྱི་སྤྱགས་བཅས་ཕྱི་ནང་གི་མཚོད་པ་ཕུལ། གཏོར་མ། ཡོ་ཏ་ཏ་རྩྱེ་སྨྲ་ན་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཡོ་ཀུ

རུ་ཀུ་རུ་མ་དུ་བཏྲ་ལི་རྩྱུ་སྤྱོད། རང་རྒྱ་བཅས་ལམ་གསུམ་གྱིས་ལུལ། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །  
 སོགས་གྱིས་འཕྱིན་ལས་བཅོལ། བདུད་རྩི་ལྡོང་དང་བཅས་པས་མར་ཁུའི་དགའ་སྤྱད་བྱེད་སྦྱོམས་སྐྱབས་ལྟར་ལུལ། སྤར་ལྷ་  
 རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཤེགས་ནས་དེའི་དུ་སོ་སོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། ཨོྩྭ་སྤྱོད། སྒྲོེ།  
 ཨོེ། རྩྱེུ། ཨོེ། རྣམས་གྱི་སྤྱགས་རྒྱས་མཆོད། དེ་ནས་སྤར་མེ་ཁ་གསོ་ཞིང་། ཨོྩྭ་སྤྱོད་ལྷ་རྩྱེུ་པའ།  
 ཅེས་བསང་གཏོར་བྱས་ལ། དེའི་དུ་སྤར་ཡང་མེ་ལྷ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ལས་སྤར་བཞིན་བཞེངས་པར་བསམ་  
 པའི་འཇིག་རྟེན་པ་ལ། ཨོྩྭ་རྩྱེུ་རྩྱེུ་ཨུ་ལྷ་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་ཡི་ཤིང་སོགས་རྣམས་ལྷག་མ་རྣམས་སྤར་བཞིན་ལུལ། གོང་  
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབས་ལྟར་གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་འདོད་གསོལ་བ། ཉེར་སྦྱོད་གྱིས་མཆོད། དགའ་སྤྱད་ལམ་གསུམ་བྱེད་  
 སྦྱོམས་སྐྱབས་ལྟར་ལུལ། ཨོྩྭ་བཟླ་གཟླ་ར་ཅི་ཏ་ནས། རྩྱེུ་རྩྱེུ་རྩྱེུ་ཏོ་ཨོྩྭ་སྤྱོད་འུ་བར་རྩྱེུ་རྩྱེུ་དེའི་དུ་དེའི་དཀྱིལ་སྤྱགས་རྒྱ་  
 བྱོལ། དེ་ནས་སྤྱགས་རྒྱ་ལྷའི་བཟའ་བ། ཨོྩྭ་རྩྱེུ་རྩྱེུ་ཨུ་སྤྱོད། ཞེས་གཏོར་མའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་ལུལ།  
 བདུད་རྩི་ལྡོང་འབུལ་བ། ཨོྩྭ་རྩྱེུ་སྤྱོད། ཞེས་ལུལ། གཏོར་མ། ཨོྩྭ་རུ་ཀུ་རུ་མ་དུ་བཏྲ་ལི་རྩྱུ་སྤྱོད། ཞེས་  
 དང་། ཐལ་མོ་སྤར་བ་གསང་བའི་ཐད་དུ་བཞག་ནས། མཐེའུ་རྒྱུད་བསྐྱོད་པ་ལྷ་ལིའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིན་གྱིས། ཨོྩྭ་སྤྱོད།  
 ཞེས་ལུལ། རྩྱེུ་རྩྱེུ་རྩྱེུ། རྩྱེུ་རྩྱེུ་སེམས་དཔའ་བསམ་པས་རོལ། །ཐར་པ་ལ་དགེས་ལྷ་ན་ཡང་། །ཤིན་རྩྱུ་  
 དབྱེར་མེད་རྟག་པ་སྟེ། །ཤ་དང་སྤར་རྩྱེུ་བསྐྱབས་མཐུ་ཡིས། །རྩྱེུ་མ་གཅིག་དཔལ་བ་འཛོམས། །འབྲུ་མོ་  
 རོ་ལངས་གཏུམ་མོ་ཡིས། །བྱ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་བྱེད་འབྱུར་གཙོ། །ཡོངས་སུ་གོལ་བའི་མཆོད་ཉིད་དེ། །ཐར་  
 དང་འགལ་ལ་སྦྱིང་རྩྱེུ། །སྦྱིང་པོ་ཡི་ནི་སྦྱིང་པོར་བཅས། །བཞི་པས་བཀའ་ཅིང་ཁོ་བས་འཛོམས། །འབྲ་  
 པ་ལྷ་བྲལ་སྦྱིང་ལས་གོལ། །ཆགས་དང་མོངས་དབང་དེའི་མཐུན། །དེའི་སྦྱོར་བ་གཟེར་བའི་གཙོ། །  
 ཞབས་མཆོག་ལྷ་ཡིས་ཕྱག་བཞིས་པ། །པརྒྱའི་གདན་བཞུགས་གཙོ་བོ་ནི། །ཡོངས་སུ་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་བྱའི་  
 ཕྱིར། །བརྒྱ་བྱེད་གྱིས་ནི་གདུགས་ཀྱང་ཐོགས། །གདོང་བཞི་པ་ཡིས་རྩྱུ་ཡབ་གཡོབ། །མེད་གོ་དག་ནི་  
 གསོལ་ཀས་གནས། །འཕྲོག་བྱེད་རྩྱེུ་བོའི་མཆོད་ནས་སྦྱོག། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པའི། །རྩྱེུ་  
 སེམས་དཔའ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །ཡིག་བརྒྱ་དང་བཟོད་གསོལ་བ། ཨོྩྭ། བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །  
 སྤྱོད་བྱེད་ཐོག་བྱེད་བ་གཤེགས། །རི་བཞིན་དུས་སུ་རྩྱེུ་བྱེད་ལ། །ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཆོགས་མཛོད། །  
 ཨུ་ལྷ་ཡེ་བཟླ་ལུལ། ཞེས་པས་གཤེགས། དེ་ནས་ཆོགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་གངས་མཉམ་ལྷ་གནས་སུ་  
 ལྷ་ཅིག་བཀོད། རྣམ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་ལྟར་བསྐྱེད། མཆོད་ཡོན་ཞབས་བཀྲ་ཉེར་མཆོད་ལུས་མཆོད་  
 ཆོགས་བྱེད་བསྐྱབས་སྤྱོད་དངས་ལྷ་དཔལ་སོགས་བྱས། ཆང་གི་ཐོད་པ། གཟེགས་ཤིག་མཛོམས་པ་འདི་ཡི་ཆོས། །  
 སོགས་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ། བདེ་གཤེགས་ཆོས་ལ་སྤིག་མེད་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྤང་། ལྷ་ལི་མཆོད་  
 པའི་སྤྱགས་རྒྱ་གནས་གསུམ་དུ་ཐིག་གཏོར་བྱས་ནས་སྤང་། དེ་ནས་སྤྱགས་རྒྱ་ལྷ་སོགས་བཟའ་བ་ལ་ཡོངས་སྦྱོད། བྱད་  
 མེད་གྱི་འདོད་པ་ལྷ་ཡུལ་དང་རྩྱེུ་པའི་མཐར། །རྩྱེུ་གསོར་རྩྱེུ་ལྷ་ལྷོལ་བས། །རྩྱེུ་རྩྱེུ་རྩྱེུ། ཐར་པའི་བདེ་བ་དམ་





དམ་ལ་བཞག་པ་བཞི་སྟེ། དེང་ཁྱོད་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཀྱིས། ངས་ཁྱོད་  
 ལ་དཔལ་ཉེ་རུ་གཤི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔའ་བོ་དང་  
 རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན། དངོས་གྲུབ་གཞན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས།  
 ཁྱོད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་མ་མཐོང་བའི་མདུན་དུ་སྐྱབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ།  
 རྗེ་སྤིང་གར་བཟུང་ལ། ཉེ་རུ་གཤི་དཔལ་དེང་ཁྱོད་ཀྱི། སྤིང་ལ་ཡང་དག་ཞུགས་པར་མཛད། གཤམ་ཏེ་ཚུལ་  
 འདི་སྐྱས་ན་ནི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱལ་ཏེ་གཤེགས། །བྲི་ཡི་དུང་ཆོས་སྤྱིན་ལ། དེ་རིང་ཡེ་ཤེས་ཅན་ཡེ་ཤེས། །  
 བདུད་ཅི་དག་ནི་མྱོང་བར་གྱིས། །ཨོྲཱ་ཏི་ཨ་པ་རྒྱ་ར་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། བདུད་ཅི་མུང་། དེང་ནས་བཙུམས་ཏེ་  
 ཁྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་ང་ཡིན་གྱིས། ངས་གང་ཕྱོས་ཤིག་བྱ་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་དགོས་སོ། །ཁྱོད་  
 ཀྱིས་ང་ལ་བརྟམས་པའི་ལས་མ་བྱེད་ཅིག །ཁྱོད་མི་བདེ་བ་མ་སྤངས་པར་ཆོའི་དུས་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་  
 བར་ལྟུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བཀའ་བསྟོ། དེ་ནས་སྟོབ་མ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱོམས་པའི་སྤིང་གར་རྒྱུང་  
 གི་དཀྱིལ་འཁོར། ཀྱང་པར་ཡང་རྒྱུང་གི་ས་བོན། ཀྱང་པའི་རྒྱུང་གི་ས་བོན་གཡོས་པས་སྤིང་གཤི་རྒྱུང་  
 བསྐྱེད། དེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བོན་སྤར་བར་བསམ། སྟོབ་དཔོན་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མར་བསམས་ནས་དྲག་པོའི་  
 རྒྱུ་བསྐྱས་པས། ཨོྲཱ་ཏི་ཡེ་ཡེ་རྒྱུ་ཨ། རོལ་མོ་དང་སྤར་ལག་པའི་སྟོས་ཀྱིས་བདུག །ཆེས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་  
 ལྷའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱུ་གར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས། ཨོྲཱ་ཏི་བཟླ་ས་མ་ཡ་པ་ཏི་པུ་ལ་ཀ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་ཆོས་བུ་ལྟ་ལྟ་མོ་ལྟར་བསྐྱོམས་ནས། ཡང་དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་  
 གིས་སྟོབ་མ་གཞུག་པར་བཅི། །ལྷ་ཡི་རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། །བསོད་ནམས་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཤོག །ཕྱ་  
 ཏི་རྩེ་བཟླ་རྟོམ་ཞེས་གར་དང་བཅས་པས་དོར། གང་ལ་ཕོག་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷའོ། །དེ་ནས་ལྷ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མེ་  
 ཏྲག་གི་འཕྲེང་བ་དེ་མགོ་བོར་བཅིང་བར་མོས་ཏེ། སེམས་དཔའ་སྟོབས་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །འདི་ནི་རབ་ཏུ་བཟུང་  
 བར་བཅི། །ཞེས་པས་སོ། །དངོས་སུ་སྐྱེམས་བཅིངས། དེ་ནས། རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་དེང་ཁྱོད་ཀྱི། མིག་  
 འབྲེད་པར་ནི་བརྩོན་པར་མཛད། །སྟེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར། །རྗེ་རྗེ་མིག་ནི་སྐྱབ་ན་མཛད། །ཨོྲཱ་  
 རྒྱུ་ཅུ་རྒྱུ་ཨ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་པས་མིག་དར་ཕྱེ། དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་པོ་འདི་ལ་ལྟོས། །དེ་ནི་དད་པ་རབ་ཏུ་  
 སྐྱེད། །ཁྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་རིགས་ཏེ། །སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྐུབ། །འགོ་བཟུམ་ཆོགས་  
 དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་འདི་ལ་མངོན་དུ་འགྱུར། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཕྱིར་དམ་ཆོག་སྐྱོང་། །གསང་  
 སྤྲུགས་ལ་ཡང་བརྩོན་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། སུམ་ཅུ་པ་ཡི་འབྲུང་བའི་གནས། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་བདག་  
 པོ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ་དངོས་ཀྱི། །ཤེས་རབས་རོལ་སྤྱིན་མས་འབྱུང་། །རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་  
 ཞེས་བྱ་བ། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱུལ་ལྟོས། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །སྤང་བ་ཐམས་ཅད་  
 འཛུམས་མཛད་ཅིང་། །སྤང་པོའི་སྤྲོད་ན་ཡང་དག་ཞུགས། །ཤར་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མའོ། །མཉམ་ཉིད་

ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། སྦྱུལ་དག་ཡིན་པའི་སྦྱོར་ལ་བཞུགས། བདུད་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟེག་བྱེད་པ། བྱང་  
 གི་མཁའ་འགོ་དྲག་མོ་སྟོས། མི་དགོ་བཅུ་ཡི་ལས་ལ་སོགས། རྣམ་པར་སྦྱོད་ལས་ངེས་གྲོལ་བ། བྱ་  
 བྱང་གི་ནི་སྦྱོར་ལ་བཞུགས། རྩུབ་སྦྱོགས་རོ་ལངས་མ་ལ་སྟོས། བྱ་བ་ཀུན་བྱེད་ལས་བྱུང་བ། སེང་གོ་  
 འཕྲོག་བྱེད་འདུལ་མཛད་མ། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྟེག་པ་ཡི། སྦྱོ་སྦྱོགས་གཏུམ་མོ་ལ་ཡང་སྟོས། །  
 སྦྱག་སེང་ལུག་པ་ཅེ་སྦྱང་སྟེ། སྦྱིང་པོ་གྲ་བཞི་དག་ན་གནས། སེང་གོ་ཕག་དང་མ་ཉེ་དང་། ཅེ་སྦྱང་གི་  
 བྱ་སྦྱོར་ལ་བཞུགས། སེམས་ཅན་དོན་བྱའི་རྒྱ་རུ་ནི། ཐབས་ཆེན་སྦྱ་ཆོགས་གཟུགས་གྱིས་བཞུགས། །  
 མཁའ་འགོ་མེ་འབར་འཛིགས་བྱེད་མ། འཕྲོག་བྱེད་མ་སྟེ་སྦྱོ་རྣམས་སྦྱིང་། ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་  
 པ་དང་། འཕྱུད་ཅིང་འཆིང་དང་མཉེས་བྱེད་ཡིན། སྦྱོས་མོ་འཕྱུ་བྱེད་གཏུམ་མོ་སྟེ། བདུད་ཅིན་སྦྱོད་ནི་  
 ཕྱག་ན་བསྐྱམས། དྲག་མོ་ཁྲག་གསོལ་ཤ་གསོལ་མ། ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ་ཡིས་བཀའ་བ་ཡི། བསྐྱའི་སྦྱོད་ནི་  
 བསྐྱམས་ནས་སྟུ། གཅིག་གི་སྦྱིང་ནས་འགོབས་པར་མཛད། དྲག་ལུལ་འབར་མ་མི་སྟུག་མ། ཕྱག་ན་  
 འདམ་སྦྱིས་གཏོར་མས་བཀའ། བྱོད་པ་མ་དང་རྩོུ་རྩོུ་མ། བྱུམ་ཅན་བཟའ་བཏུང་བསྐྱམས་ཤིང་  
 འགོབས། སྦྱོག་མོ་རྩི་དང་པི་ལྷང་དང་། མེ་རྟོག་སྦྱུ་དང་བདུག་པར་བཅས། གར་དང་མར་མེར་བཅས་  
 པ་ཀུན། སྦྱོགས་མཆོམས་མཆོད་པར་བཅོམ་པ་ཡིན། དྲུས་སུ་མ་གསལ་ཡང་མདོར་བསགས་ལྟར་ཏེ། །གཏེ་  
 རུས་འཛིགས་བྱེད་པ་ལ་སོགས། སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ཉི་ཤུ་ནི། སྦྱོགས་སུ་གསུམ་དང་མཆོམས་སུ་  
 གཉིས། ལྷ་སྦྱུམ་སེར་པོའི་སྦྱིང་དུ་གནས། ཅེས་འབྱུང་། ལྷ་འཕྱུག་དག་ནི་གསོལ་གསྟེ། ཆངས་པ་རྩ་མ་  
 ཐོགས་ཤིང་གཡོབ། དྲག་པོ་མིང་ནི་སྦྱོག་པར་བྱེད། བརྒྱ་ཕྱིན་གསུག་ནི་ཐོགས་ཏེ་གནས། རང་གི་རྒྱུང་མ་སྦྱིང་བཅས་པ། །  
 ཕྱི་རོལ་སྦྱོ་བཞི་དག་ན་གནས། དབང་པོ་ཅོར་ལྷ་འབྱུང་པོའི་བདག རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་མཆོམས་བཞི་ན། རང་གི་རྒྱུང་མ་སྦྱིང་བཅས་  
 པ། སྦྱ་ཆོགས་མཆོད་པ་ཐོགས་ཤིང་གནས། བར་སྦྱང་གནས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས། ལྷ་ཡི་དེ་ཉིད་མཆོན་པར་བྱ། འཕྱུག་  
 པའོ། དེ་ནས་སྦྱོབ་མས་སྦྱ་མར་ཕྱག་དང་། ལྷ་སྦྱོལ་སོགས་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་ལྷ་དང་བཅས་པས་མཆོད་དེ།  
 རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཆོགས་བཅས་པ། རྩོུ་རྩོུ་མ་མཁའི་གོ་འཕང་ལས། ཕྱིར་མི་སྦྱོག་པར་བདག་འབྱུར་བའི། རིག་པ་གང་ཡིན་  
 དེང་བདག་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། སྦྱོབ་མས་ཐལ་མོ་སྦྱར། ལྷོ་རྩོུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་  
 ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་བདག་ཞུགས་སོ། ལྷོ་སྦྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་རིང་བདག་གིས་མཐོང་། །  
 ལྷོ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་བདག་དབང་བསྐྱུར། ས་མ་ཡ་ལྷོ། ས་མ་ཡ་རྩོུ་ས་མ་ཡ་རྩོུ་ སྦྱོབ་  
 མ་ཞེས་པ་དོན་དམ་སྦྱར་བའི་སེང་གོ་ཡིས། ཉོན་མོངས་སྦྱིང་པའི་ཉེས་པ་སྦྱེ་བའི་ས་གཞོམ་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་ཆོགས་ཉོན་མོངས་  
 གཡོས་པ་གཅོད་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་དོན་དམ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་མཁུར་ཅིག སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་ལག་གཡམས་རྩོུ་ལུ་རྒྱུར་  
 ལས་མཐོང་བོང་སྦྱིན་ལག་སྦྱར་བ་རྩོུ་རྩོུ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཕྱག་རྒྱས་གནས་བརྒྱད་དུ་རེག་ཅིང་། སྦྱོབ་པོ་ལྷོ། མིག་གཉིས་  
 ལ་རྒྱ། རྣ་བ་གཉིས་དང་སྦྱལ་ལྷོ། ལྷེ་ལ་སྟུ། མཁྱིན་པ་རྒྱལ། དཔུང་པ་གཉིས་ལྷོ་ནི་སྦྱིང་གར་ལྷོ། ལྷེ་བར་ལྷོ། དགོད། དག་མོ་  
 ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ།

མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། སློབ་མས། སྐྱགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བྱ་སྟེ་སློབ་ལམ་གདབ་པ་  
 བློ། ལོ་ས་མ་ལུ་རྟོ། མི་ཏི་མཱ། ལོ་བརྗོད་རྟོ། མ་ཏི་པ། ལོ་དྲོ་རྟོ། མི་ཏི་རྟོ། ལོ་མཉམ་ལྷ་འོ་རྟོ་རྟོ། ལོ་ལྷ་རྒྱ་བ་ལ་ལོ་ལ་  
 ལོ་རྒྱ་སྒྲ་རྟོ། ཞེས་དེ་ཉིད་སོ་སོར་བཟུང་བས། རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་བདག་གོ། ཞེས་ང་རྒྱལ་གཟུང་།  
 དེ་ནས་སློབ་མ་སང་གའི་གདན། སྟེང་དུ་གདུགས་ལུབ་པར་བཟང་པོའི་འདུག་སྐྱེས་ཀྱིས་ཤར་དུ་ཁ་བཞུས།  
 ལག་པ་གཉིས་མེ་རྟོག་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་ཐོབ་པར་  
 བྱའོ། སྐྱམ་པའི་སྒོ་དང་ལྷན་པར་བྱས་ཏེ། བསང་སྦྱངས། སློབ་མ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ངང་ལས།  
 སྐད་ཅིག་གིས་མི་བསྟོད་པ་སྟོན་པོ་དོན་དང་དེས་ལུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ལུ་མ་ལྷ་མ་གྱི་གྲི་ཐོད་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ། གཉིས་  
 ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྦྱས་ཤིང་། དཀྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་གསལ་བར་གྱུར། སྐྱ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་  
 བོས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད་ཅིང་། ལུ་མ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱི་བདུན་ཅིའི་བྱམ་པས་དབང་བསྐྱར། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་  
 མ་རྣམས་ཀྱིས་བག་ཤིས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་། མེ་རྟོག་གི་ཆར་འབབས་བཞིན་པས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་ལ། སློབ་དཔོན་  
 ཀྱིས་དབུས་ལ་སོགས་པའི་བྱམ་པ་རྩ་བའི་སྐྱགས། ལོ་ལོ་ག་ལོ་ལ་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་བོ་རྟོ། ས་མ་ལུ་སྟོ། ས་མ་ལུ་རྟོ།  
 བསྐྱས་ཤིང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས། དོན་དམ་སྦྱ་བའི་སང་གའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ། སྐྱག་བསྐྱལ་གཙོད་པའི་དོན་ལ་ཤིན་  
 ཏུ་མཁས་གྱུར་པ། སྤྱིད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱེད་པ་ཉོན་མོངས་བཅོམ་ནས་ནི། རྣལ་འབྱོར་དོན་དམ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་འགྲུབ་གྱུར་  
 ཅིག ཅེས་བག་ཤིས་ཀྱི་སྒྱུ་ལེན་ཅིང་སློབ་དཔོན་ཁ་རུབ་ཏུ་བཞུགས་པས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དབང་བསྐྱར་དོན་ཆེན་པོ་  
 བློ། ཁམས་གསུམ་། སངས་རྒྱས་། ཀུན་ལས་། དེ་རིང་འཁོར་བ་སློབ་བྱེད་པའི། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་  
 རོ། ལོ་ལྷ་རྒྱ་པོ་ལྷ་རྒྱ་སྒྲ་རྟོ། ཞེས་ཆུ་སྐྱག་སྟེ་བྱས་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཆུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་དག  
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གནས་འགྱུར། མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་མཛུབ་མོ་གཉིས་སྦྱེལ་བས།  
 ལོ་བརྗོད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱ་སྒྲ་རྟོ། ཞེས་པས་སློབ་མའི་གནས་བརྒྱད་བསྐྱེད་ཞིང་བཅིང་བར་གྱུར་པར་མོས། དེ་ནས་དབུ་རྒྱན་གྱི་དབང་  
 བསྐྱར་བལ། བསང་སྦྱངས། སློབ་མ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་རིན་ཆེན་འཁྱུང་ལྷན་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེས་ལུ་བ་  
 བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ལུ་མ་རིན་ཆེན་སློབ་མ་སེར་མོ་གྲི་ཐོད་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་  
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྦྱས་ཤིང་དཀྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་གསལ་བར་གྱུར། སྐྱ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 གཙོ་བོས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། ལུ་མ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱི་བདུན་ཅིའི་བྱམ་པས་དབང་བསྐྱར། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་  
 མ་རྣམས་ཀྱིས་བག་ཤིས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་། མེ་རྟོག་གི་ཆར་འབབས་བཞིན་པས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་ལ། སློབ་དཔོན་  
 བསྐྱུགས་པ་ཡི། རིན་ཆེན་དག་གི་དབུ་རྒྱན་དང་། དར་དབྱངས་དབང་བསྐྱར་སྦྱིན་པར་བྱ། ཞེས་དབུ་རྒྱན་  
 ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའམ། དོན་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་གཉིས་བཅིངས་ནས་མཛུབ་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་ཅེ་མོ་ཅུང་ཟད་བཀྱུག་པ་སྐྱེད་ནས་གྲུང་མོ་གཉིས་  
 བརྒྱད་། ལོ་ལྷ་རྒྱ་སྒྲ་རྟོ། ཞེས་ཕྱག་རྒྱས་རེག་ཅིང་། སྐྱགས་ཀྱིས་དབུ་རྒྱན་གྱི་དབང་བསྐྱར། དེ་ལྟར་ཙོད་པན་གྱི་  
 དབང་བསྐྱར་བས་ཉོན་མོངས་པ་སེར་སྦྱ་དག ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གནས་འགྱུར། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་

ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྗེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། བསང་སྒྲུངས། སློབ་མ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲུང་  
 བ་མཐའ་ཡས་དམར་པོ་པར་དང་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་  
 འཛིན་པས་འཁྱུད་པ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ཤིང་། དགྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་  
 པ་གསལ་བར་གྱུར། སྤྲ་མ་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད་ཅིང་། ཡུམ་  
 ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་ཤེས་ལག་པ་གཡས་སུ་གཏད་པས། དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ལ། སངས་རྒྱུས་རྣལ་འབྱོར་ནམ་  
 མཁའ་ཡི། །དབང་གིས་དེ་རིང་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར། །སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱིས་རབ་བྱུ་བ་ཕྱིར། །རྗེ་ཤེས་འདི་ནི་ཁྱོད་  
 ཀྱིས་ལོངས། །ཨོྲཱ་ཡོག་ཨོྲཱ་ལྷ་རི་རྩྱུ་མི། རྩྱུ་ར་ས་མ་ཡ་སྟོ། ཞེས་ལག་པ་གཡས་སུ་རྗེ་ཤེས་ཀྱིས་  
 ཐུགས་ཀར་གསོལ་བའི་ཚུལ་དུ་འཛིན་ཅིང་། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། །རྗེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དགའ་བ་  
 ཆེ། །ཀུན་རྩ་བ་ཟུང་པོ་ཀུན་བདག་ཉིད། །རྗེ་ཤེས་སྐྱེས་ཚུལ་བདག་པོའི་བདག་ །ཅེས་མཛད། དེ་ལྟར་རྗེ་ཤེས་  
 དབང་བསྐྱར་བས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དག །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་འགྱུར། སོ་སོར་རྟོགས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ཤེས་དབང་པོ། །དེ་ནས་དྲིལ་བྱའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། བསང་སྒྲུངས། སློབ་མ་  
 སྐད་ཅིག་གིས་དོན་ཡོད་བྱུ་བ་པ་ལྡང་གུ་རལ་གྱི་དང་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། ཡུམ་དམ་ཆོག་སློལ་  
 མ་ལྡང་ཁྱུ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ཤིང་། དགྲིལ་མོ་  
 དཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་གསལ་བར་གྱུར། སྤྲ་མ་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད་  
 ཅིང་། ཡུམ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དྲིལ་བྱ་ལག་པ་གཡོན་དུ་གཏད་པས་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་ལ། འདི་ནི་སངས་  
 རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཤེས་རབ་དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་འགོར་བཤད། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་རྩ་བ་ཅང་། །བྱང་ཆུབ་  
 མཆོག་རྩ་རྒྱལ་བས་བཤད། །དྲིལ་བྱ་དགོལ་བཞེས། སྤྱིད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་མེད་  
 བྱས། །རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། སྤྱིད་པའི་དམ་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །དྲིལ་བྱ་གཡོན་དུ་གཏད་ཅིང་  
 དཀྱར་བཞེས། དེ་ལྟར་དྲིལ་བྱའི་དབང་བསྐྱར་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཕྲག་དོག་དག སློ་ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་  
 འགྱུར། །བྱ་བ་བྱུ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དྲིལ་བྱའི་དབང་པོ། །དེ་ནས་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི།  
 བསང་སྒྲུངས། སློབ་མ་སྐད་ཅིག་གིས་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བྱ་  
 འཛིན་པ། ཡུམ་སྐྱུན་མ་དཀར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་  
 སྤྲས་ཤིང་། གྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་གསལ་བར་གྱུར། སྤྲ་མ་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོས་དབང་  
 བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད་ཅིང་། ཡུམ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ལ། ཨོྲཱ་ཡོག་ཨོྲཱ་  
 བ་རི་རྩྱུ་མི། རྩྱུ་ར་ས་མ་ཡ་སྟོ། རྩྱུ་མ་ཨོྲཱ་ཤེ་ཀ་ཏ། ཀྱི་དཔལ་གྱི་མཐར་ཐིགས་དང་མཐུན་པའི་མིང་བཏགས། དེ་ལྟར་མིང་  
 གི་དབང་བསྐྱར་བས་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་དག །གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གནས་འགྱུར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །མིང་དབང་པོ། །དེ་དག་སློབ་བྱའི་དབང་པོ། །དེ་ནས་རྗེ་ཤེས་ཀྱི་འཁྱུད་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་



རི་དྲགས་ཀྱི་རྩ་བ་འདྲ་བར་དང་། གཡས་མི་འཇིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱས། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མའི་དང་རྒྱལ་གཟུང་  
 ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་དང་མགོན་གཅིག་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་ནི་ངས་ཁྱོད་ལུང་བསྟན་  
 ཡིན། །རྣམ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དན་འགྲོའི་སྲིད་ལས་བཏོན་ནས་སུ། །སྲིད་མཚོག་  
 གཏན་དུ་དག་པར་གྱིས། །དེ་ལྷོ་ཡོག་ལྷ་རྩི་རྣམ་ཏ་སྤྲུག་ཏ་སིད་རྒྱུ་ས་མ་ཡ་སྟོར་རྩུར་རྩུབ་སྟེ་ལུང་བསྟན་ནོ། །དེ་  
 དག་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་སྟེ་བུམ་པའི་དབང་ངོ་། །དེ་ནས་མཆུལ་སུ། །ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཚོ་བྱེད་མཐུ་ཡིས། །དེ་  
 ཉིད་སྤྲོ་མེད་ཤེས་པར་འཚོ། །རྩི་ཆེད་དབང་བསྐྱར་ཀུན་མཁེད་གྱི། །བཀའ་རྒྱུ་དེ་རིང་བདག་ལ་སྟོལ། །  
 སངས་རྒྱལ་ཀུན་ལ་གསང་བ་ཆེ། །རི་ལྷར་དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩེ་མེམས། །རྩི་རྩེ་ཆོས་ནི་བཏན་པ་བཞིན། །མགོན་  
 པོས་བདག་ལ་བཀའ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚོས། །བཅོམ་ལྷན་ཁྱོད་ཞབས་པར་མི། །སྤངས་ནས་གཞན་ལ་སྐྱབས་མ་  
 མཆིས། །འཁོར་བའི་འགྲོ་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །དེ་བས་མགོན་པོས་བཅུ་བར་མཛོད། །ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་  
 བཏབ། སློབ་མའི་མིག་ལག་བ། སློབ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་ནམ་མཁའི་ངོ་  
 བོར་བཞུགས་པ་ལ་སློབ་མས་ཕུལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་ལྷ་མོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟོམས་  
 པར་ཞུགས་པས་སངས་རྒྱལ་ལཱི་རང་བཞིན་གྱིས་བོན་ཀུན་ལྷ་བྱ་ཕྱག་རྒྱའི་སྐྱེ་གནས་གྱི་མེ་ཏོག་དམར་པོའི་ནང་  
 དུ་རོལ་བ་ཆགས་པ་དང་། ཆགས་བྱལ་དང་། དེ་གཉིས་འབྲེས་པ་སྟེ་སྟེ་ཆོན་གསུམ་གྱིས་སྤུལ་པ་རྩི་རྩེ་དང་པར་  
 བས་སྟེས་ལེན་དུ་སྤུལ་ཏེ། དེ་དུས་འདི་སྐད་བཅོད་པར་བྱ་ལོ། །དཔལ་བོ་སྤྲིག་གི་གཉིན་པོ་སྟེ། །དཔལ་དང་ལྷན་  
 ཞིང་ལྷན་ཆེ་བ། །དཔལ་བོར་དེ་ཉིད་གོམས་པར་བྱ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་བདག་སྦྱོར་བ་ཡིན། །དེ་ནས་སྐབས་ཐབས་  
 གྱི་སྤྲུགས་རྒྱ། ཨོྲཱི་ཨྲཱི་སྤྲཱི་ཏུ། ཞེས་པས་སྤྱི་བོར་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ །  
 དཔལ་བར་མི་བསྟོད་པ་སྟོན་པོས་གཞོན། །རྣལ་འགྲུལ་སུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་སེར་པོ་མཚོག་སྤྱོན། །རྣལ་  
 པར་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་དམར་པོ་ཉིང་ངེ་འཛིན། །རྣལ་འགྲུལ་ཡོན་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྷང་ཁུ་སྐྱབས་སྤྱོན་གྱི་ཕྱག་  
 རྒྱ་མཛད་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་མཛོས་པ། དར་སྤྱོད་གས་གྱི་ན་བཟས་བསྐྱབས་  
 པའོ། །ཅེས་གནས་ལྷར་རིགས་ལྷ་བསྐྱེད། ཨོྲཱི་ཨྲཱི་སྤྲཱི་ཏུ། ཞེས་གོ་ཆ་བསྟོན། མིག་དར་བཀྲོལ་ལོ། །གསང་དབང་  
 ངོ་། །དེ་ནས་སྤར་བཞིན་མཆུལ། །བཅོམ་ལྷན་ཁྱོད་ཞབས་པར་མི། །སྤངས་ནས་གཞན་ལ་སྐྱབས་མ་མཆིས། །  
 འཁོར་བའི་འགྲོ་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །དེ་བས་མགོན་པོས་བཅུ་བར་མཛོད། །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ། སློབ་མའི་གདོང་  
 གཡོགས། གཉིས་མེད་སྦྱོར་བ་དེ་ཉིད་ནི། །རྩི་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །སོ་སོར་དེ་ཉིད་གྱིས་བཟུང་བ། །རྩི་  
 རྩེ་དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་དེ། །བྲིལ་བུ་ཆོས་གྱི་གཟུངས་མའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཁ་སྦྱོར་ཆུལ་གྱིས་ནི། །དེ་ལ་ཐབས་ནི་ཐེམ་  
 པར་འབྱུང། །ཞེས་སློབ་མ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་གཏ། དེ་ཉིད་སློབ་མ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་དང་། ཤེས་  
 རབ་མ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱག་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྩི་རྩེ་ལོར་བྱ་དང་  
 བྱ་གདོང་ཁ་སྦྱོར་བའི་རྩེར་ཕབ་སྟེ་གཉིས་མཉམ་ལས་ཀུན་རྩིབ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པ་བྲག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་

ཐིམ་པ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་དུས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྲུག་ཤེས་སུ་མ་འཐོར་  
 བར་བསྟན་པ་ལས་རྟེན་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གདོང་གཡོགས་ཕྱེ།  
 སྤར་བཞིན་མཐུལ། བཅོམ་ལྷན་ཁྱོད་ཞབས་པར་ཕྱེ། །སྤངས་ནས་གཞན་ལ་སྤྱབས་མ་མཆིས། །འཁོར་བའི་  
 འགོ་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །དེ་བས་མགོན་པོས་བཙེ་བར་མཛོད། །ཅེས་གསལ་བཏབ་བྱས། དབང་གསུམ་པའི་དུས་  
 སུ་རྟོགས་པའི་དོན་དམ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་དུས་ །ཁ་དང་མ་ནི་བསད་བྱ་དང་། །རྒྱལ་པོ་གཙང་སྤྱབ་  
 ཟེ་དང་། །ཡུལ་ཕྱོགས་རྒྱ་བ་བསད་པ་ནི། །མི་དེ་དག་པའི་མིང་ཞེས་བྱ། །ཞེས་དང་། །གཉིས་དང་གཉིས་མེད་  
 རབ་སྤངས་པ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མི་བཟད་པའི། །རྒྱ་བོའི་དགའ་ལས་གྲོལ་བ་ཡི། །མཚོན་བྱ་མཚོན་པའི་  
 མཚོན་ཉིད་རྣམས། །རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་བསྟན་བྱ། །ཞེས་པས་གཏན་ལ་མཐ་སྟེ་གསལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས།  
 །གསང་ཆེན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དབང་བསྐྱར་བ་ནི་གོ་འཕང་མཚོག། །བཟོད་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་འགོ་  
 བས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གཟིར་མི་བྱ། །ཆོག་རྒྱུ་བ་འབྲུལ་བ་སྤྱོད་མི་ཞིང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སུན་མི་  
 དཔུང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོམ་པ་བསྐྱུང་བྱ་ཞིང་། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་གཙུག་མི་བྱ། །བདག་ཉིད་ཤི་བར་གྱུར་གྱུང་  
 སྟེ། །སེམས་ཅན་སྟོག་གཙང་དེ་ལྟ་མིན། །རབ་ཏུ་འབར་མེར་མཚུངས་པས་ན། །གཞན་གྱི་དོར་ལ་རེག་མི་  
 བྱ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བརྟུན་བསྐྱུང་ཞིང་། །ཕན་ཚུན་དབྱེ་བའི་ལས་མི་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་པ། །དེ་ལ་རྟུན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟོན་པ་བག་ཡོད་བཅས་པ་དང་། །བཟའ་དང་ལོངས་སྟོན་བག་ཡོད་  
 བྱ། །དགའ་བར་རོལ་བ་བག་ཡོད་ཅིང་། །གཏོར་ཆོགས་ཆོག་བག་ཡོད་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་གྲུབ་འདོད་  
 པས། །སེམས་ཅན་བསྟེན་ན་འབྲུག་པར་འབྱུང་། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་སྟོབ་མ་གང་། །སེམས་ཅན་དགའ་  
 བའི་ལས་རྣམས་བྱ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལས་བསྐྱེད་ནས། །ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་བཏུ་བར་བྱ། །རྟག་ཏུ་  
 མཉམ་པའི་སྟོན་པ་ཅན། །རྟག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་བསམ་གཏན་དགུས། །བསྐྱབ་པ་སྤངས་པ་སྟོན་འགོ་བས། །  
 དཀྱིལ་འཁོར་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ། །སེམས་ཅན་དོན་བྱའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས། །བྱ་ཡིས་སྟོག་བཞིན་བསྐྱུང་  
 བར་བྱ། །ཅེས་གདམས། །གཙོ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་བཀྱིད་པར་འཚལ། །དེ་ནས་  
 ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་དུ་བཅུག། །དེ་ནས་སྤྲོ་མ་ལ་གཏང་རག་གི་མཐུལ་དང་། །ལུས་ལོངས་སྟོན་སོགས་ཡོན་ཏུལ། །མཚོན་པ་གསར་དུ་  
 བཤམས། །ཧྲོ་སྟོ་ལྷ་རྩ་ན་རྩྱུ་པའི་ཁྱིས་བསང་། །ཧྲོ་དྲོ་དྲོ་སྤྱོད་ཁྱིས་བསྐྱབས། །ཧྲོ་པ་དྲོ་སྤྱོད་ཁྱིས་སྤྱོད་  
 མཚོན་ཡོན། །ཧྲོ་པ་ལྷ་རྩ་སྤྱོད་ཁྱིས་སྤྱོད་པ། །ཞབས་བསེལ། །ཧྲོ་སྤྱོད་ཁྱིས་སྤྱོད་པ། །དེ་ཆེན། །ཧྲོ་སྤྱོད་ཁྱིས་སྤྱོད་པ། །མ་  
 ཏོག་ །ཧྲོ་ཧྲོ་སྤྱོད་ཁྱིས་སྤྱོད་པ། །བདག་སྟོན། །ཧྲོ་སྤྱོད་ཁྱིས་སྤྱོད་པ། །སྤང་གསལ། །ཧྲོ་ཧྲོ་སྤྱོད་ཁྱིས་སྤྱོད་པ། །ཞལ་ཟས་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་པས་  
 མཚོན། །རྩི་རྩི་སྤྱོད་ཁྱིས་སྤྱོད་པ། །སྤྱོད་པ་ལོངས་སྟོན་ཐར་པ་འདྲེས། །ཆོས་སྟོན་པ་ཡང་ཁྱོད་ཡིན་  
 ཏེ། །སྤྱིང་རྩི་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས། །ཀྱའི་གཟུགས་བཟང་ཐར་པ་ཁྱོད། །ཀྱའི་དེའི་སྤྱིང་པ་ལས་  
 བྱོལ་ཁྱོད། །རྩི་རྩི་སྤྱོད་ཁྱིས་སྤྱོད་པ། །ཀྱའི་ཐར་པའི་རྩི་རྩི་སྤྱོད་ཁྱིས་སྤྱོད་པ། །ཞེས་བསྟན། །སྤྱབ་མཚོན་གྱི་





གི་ལི་གི་ལི་ན་ད་མ་རྩི་པ་སྤྲ་སྤྲ། ཚོན་རྣམས་ཕྱགས་ལ་རྩ་བོ་ཆེན་པོར་བསྐྱུལ། ཡོ་རྩི་ལི་རྩི་ལི་ཕ་སྤྲ་ཕ་སྤྲ་པོ་པོ་  
 སྤྲ་སྤྲ། ལྷག་མའི་གཏོར་མ་བཞི་མདོའམ། རྩ་འགམ་དུ་བསྐྱུལ་ལོ། རྩལ་ཚོན་གཤེགས་རྩེས་སྤྲར་ལྷོག་ནས་སྤྲར་ཡང་དགྲིལ་  
 འཁོར་གྱི་ལུལ་དེར་རྩལ་ཚོན་སེར་པོས་པར་འདབ་བརྒྱུད་ལྷེ་བག་སར་དང་བཅས་པ་བྲིས་པའི་མདུན་དུ། གཏོར་མ་དང་མཚོན་པ་  
 བཤམས་ལ། སྤྲུབ་ཐབས་ལྟར། པར་རྒྱུ་ལྷེ་བར་སེང་གའི་ཁྲི་སོགས་གྲིས་ལྷ་དགྲ་དང་སྤྲོ་མའི་བར་བསྐྱེད། སྤྲན་འབྲེན་མཚོན་  
 བསྐྱེད། འཇིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་གཏང་བ་མན་ཆད་དང་། གཤེགས་གསོལ་སོགས་སྤྲུབ་ཐབས་ལྟར་ལ། བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པར་  
 བརྟེན། མཚོན་པ་ཐམས་ཅད་གྲིས་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་མཚོན་ཅིང་། སྤྲོབ་མར་བཅས་པས་སྤྲ་གར་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་  
 བདེ་བལ་ཆགས་པར་བྱའོ། རྩུབ་མཐའ་མའི་ཆོག་འོ། རྟེན་ལྷན་གདན་བཞིའི་ཆོག་ལྷན་དེ་ལྷའི་ཞབས་དང་། རྣམ་རྒྱལ་དབང་པོའི་  
 སྤེས་མཛད་པ་ལྟར། རྩེ་བཙུན་མར་རྟོག་གི་བཀའ་རྩིན་ཆེན་པོས་འཛོལ། པར་དཀར་པོས། ཉང་སྟོང་ཅེ་ཆེན་གྱི་པོ་བྲང་ཆེན་པོར་  
 སྤྲར་བའི་དགོ་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩི་ཆེ་འཆང་གི་ས་ལ་སྤྲར་བ་ཉིད་དུ་ཆས་པར་གྱུར་ཅིག། གང་ཡང་གྲུབ་པའི་ཤིང་རྩིས། སྤྲོལ་  
 བྱེད་ནས་མ་འཁྱོགས་པར། འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སར་བཞོད་པ། ཁྲོགས་ལ་པར་དཀར་པོའི་ལྷགས། སྤྲན་ནས་དབང་བསྐྱུར་  
 དང་སྤྲུབ་མཚོན་སོགས་ལ་འཇུག་པ་བདེ་བར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་མཚོག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྲིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཡང་ཡང་གནང་  
 བ་སྤྲི་བོར་མཚོན་ནས་དག་དབང་མཐུ་སྟོབས་རྩལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་རྒྱས་མཚོས་ཁྲུང་ས་ལྷན་གྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ལ་སྤྲོ་བསྟན་ཏེ་སྤྲི་……  
 བརྟེན་བསྐྱེད་ནས་བཀྲ་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་འདིར་རྩལ་བཞིན་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གྱི་འོངས་པ་མཐའ་དག་སྤྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་སྤྲན་སྤྲར་……  
 སྤྲན་ནས་འཆགས་ཤིང་། རྣམ་དཀར་གྱི་ཆ་ཤས་གང་ཐོབ་འགོ་ཀུན་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའི་གོ་འཕང་མཚོག་ལ་རེག་  
 པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། སུམ་མཛྲ་ལོ།