

༡༡། །གཏུམ་པོ་ཁྱུང་ལྔའི་རྒྱུ་བ་ཐབས་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དཔལ་ཕྱག་ན་དེ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཛུགས་ལོ། །དཔལ་ཕྱག་ན་དེ་ཆེ་ལོ་ལྷ་ལ་འབྱོར་བྱེད་པར་འདོད་པས།
སྒྲུབ་བདེ་བ་ལ་འདུག་ཅིང་ལུས་ཅི་བདེ་བར་བསྐྱད་ལ། དང་པོ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་པར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་རེ་རྗེ་སྒྲུམ་དུ་བསམ། དེ་ནས་བདག་ཉིད་གཏུམ་པོའི་སྐྱུར་ལངས་ལ་སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་བྱ་སྒྲུམ་དུ་བསམ། དེའི་རྗེས་ལ་སྤོང་པའི་ངང་ལ་ཉི་མའི་དལ་ཅིག་བསམ། དེའི་སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་མཐིང་
ནག་འབར་བ་ཅིག་བསམ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་འཕགས་པ་མཛོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཚུར་
འདུས་པ་ལས། རྒྱུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུ་ནས་དེ་རྗེ་མཐིང་
ནག་འབར་བ་ལས། རྩྱུ་མཐིང་ནག་འབར་བས་མཛོན་པ་ཞིག་བསམ། དག་ཏུ་ཨོྲཱ་བཙྰ་ཤཱྌ་རྩྱུ་མ་ཅེས་
བརྗོད་པས། དེ་རྒྱམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདག་དོ་རྗེ་གཏུམ་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུབ་གསུམ་པ།
སྐྱུ་མདོག་སྒྲོན་པོ། ཕྱག་གཡས་ན་དེ་རྗེ་ཙུ་ལ་འཕྱར་བ། གཡོན་པར་བྱིལ་བུ་སྐྱུ་ལ་བརྟེན་པ། སྒྲག་
ལྷགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། གདན་པར་དང་ཐོ་བ་དང་། ཉི་
མའི་སྤྱིང་ན་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་པས་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་མཉན་པ། གཡས་བསྐྱམས་པས་
ཡུམ་དེ་བ་ཁ་དོག་དམར་པོ་མཉན་པ། མེ་རི་མེ་དབྱུང་གི་གསེབ་ན་བདག་ཉིད་གནས་པར་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་
ནས་སྤྱི་པོར་གོ་བསྐྱོ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ་དེ་རྗེའི་གོ་བཤོ་བཅི་དོ་རྗེ་རྒྱ་བྲམ་གྱི་ལྟེ་བར་རྩྱུ་གནས་པར་བསམས་ལ། དག་
ཏུ་ཨོྲཱ་བཙྰ་ཤཱྌ་རྩྱུ་མེས་བརྗོད་པས། སྤྱི་པོའི་དོ་རྗེའི་ལྟེ་བའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སྤྱི་པོ་ནས་རྒྱང་
མཐིལ་ཡན་ཆད་དེ་རྗེའི་ཞུ་ལུགས་སུ་གྱོན་པར་བསམ། དེ་ནས་དག་ཏུ་ཨོྲཱ་བཙྰ་ཤཱྌ་རྩྱུ་མེས་བརྗོད་པས་
སྤྱིང་གར་དོ་རྗེའི་ཁྱུང་རྒྱུབ་པ་ལ་ཁྱུང་གི་གོ་བཤོ་བ་ལ་གཉིས་ལས་བསྐྱེན་པ་ལ་ཡིག་འབྲུས་ཆོག་སྒྲོན་པོ་ཕྱག་གཡས་དོ་
རྗེ། གཡོན་སྐྱུ་ལ་སྒྲོ་བྱ་བཟུང་བ། མཆུ་དང་སྒྲོ་གཤོག་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་ངང་བཞིན་དུ་བསམ། །པ་དང་གཅིག་
བརྒྱ་ག་རུ་ཁྱེ་ཞེས་བརྗོད་པས་སྤྱི་པོར་འཁོར་ལོའི་ཁྱུང་རྒྱུ་ལས་འཁོར་ལོ་དང་གཡོན་སྐྱུ་དཀར་ཁ་བཟུང་བ་མཆུ་
སྒྲོ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་དང་གཉིས་པར་ག་རུ་ཁྱེ་ཞེས་ཞེས་པས་མགྱོན་པར་པར་ཁྱུང་རྒྱུང་རྒྱུ་ལས་པར་
དང་གཡོན་སྐྱུ་དམར་ཁ་བཟུང་བ་མཆུ་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་པར་དམར་པོ་དང་གསུམ། རྒྱ་ག་རུ་ཁྱེ་ཞེས་པས་ལྟེ་བར་
རིན་པོ་ཆའི་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཡོན་སྐྱུ་ལ་སེར་ཁ་མཆུ་དང་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱུང་སེར་པོ་དང་བཞི།
ཀམ་ག་རུ་ཁྱེ་ཞེས་པས་གསང་བར་གཡས་རལ་གྱི་གཡོན་སྐྱུ་ལྷང་ཁུ་མཆུ་གཤོག་ཐམས་ཅད་རལ་གྱི་རལ་
གྱིའི་ཁྱུང་ལྷང་ཁུ་བསམ་མོ། །པ་དང་ལྷའོ། ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་བསྐྱོམ་པ་ནི། དེ་ནས་སྤྱིང་གྱོན་ལ་ལོག་
པས་པར་ཁྱུང་ལྷང་བཞིར་གྱེས་པའི་སྤྱིང་དུ་ཉི་མ། དེའི་སྤྱིང་དུ་དོ་རྗེ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་ལྟེ་བ་ལ་ཉི་མ་ཞིག་
བསམ། ཉི་མའི་སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་ནག་པོ་ཞིག་བསམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་སྒྲུབ་དངས་པ་ནི། དེ་ནས་སྤྱིང་གའི་དོ་

རྒྱུ་ལྟེ་བ་ལས་སྒྲུབ་གཡས་ནས་པར་འདྲེ་བེར་འཕྲོས་སོང་བ་དང་། བདག་གི་དགུ། རྒྱུ་བདེ་གཤེགས་
 གཙོ་བོ་གཏུམ་པོ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཕྱོགས་སུ་འཁོད་པ་དག །བདག་དང་སེམས་ཅན་རྒྱུད་སྦྱང་བྱིས། །
 སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨི་བྱ་ཉི་ལྔ་གསུམ། མདུ་ཀ་རུ་ཅི་ཀ་རྟོ་ས་མ་ཡ་ཨེ་ས་མ་ཡ་སྟྲ།
 བཛྲ་ཨ་རྒྱ་ཤེ། ཞེས་བཅོམ་པ་དང་། སྤྱིང་གའི་འདྲེ་བེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་འདྲ་བ་ཞིག་
 དང་ཕྱོགས་བཅུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་པར་བསམ་ལ།
 ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཆར་གཅིག་བཅོམ་པས་སྦྱི་བྱས་གསོལ་བར་བསམ། ས་མ་ཡ་སྟྲ། ས་མ་ཡ་ཨེ་ ཞེས་བཅོམ་
 པས་ཡོན་ཆབ་ཕུལ་བས་ཞལ་བསིལ་བར་བསམ། ཨོྲེ་ཨ་བྲ་བར་སྐད་ཨ་ཙཱི་སྟུ་དྲ། ཞབས་བསིལ་བར་
 བསམ། ཨོྲེ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟུ་དྲ། ཞེས་པས་མེ་རྟག་ཅིག་ཕུལ་བས་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ལ་བདུན་རྣམ་དག་བྱ་
 བཅི། གང་གིས་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་ཅི། །བྲལ་པ་ཙམ་གྱིས་འཛོམས་མཛད་ཅིང་། །སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
 མཛད་པའི། །སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་པོ་བྱང་ན། །བཙམ་ལྷན་དོན་ཤེས་གཏུམ་པོ་
 ཅི། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྦྱུལ་ཆོགས། །སྤྱོན་མེད་སྦྱུལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་
 མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྤྱོན་ལམ་དབང་གིས་ཁྱུང་ཆེན་སྦྱར་སྦྱུལ་ནས། །ཐབས་ལ་མཁས་ཕྱིར་སྒྲ་ཆོགས་སྦྱར་
 སྤོབ་པ། །རྒྱལ་སྤྱས་ཁྱུང་གི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ། །བདག་གིས་ཅི་རུས་དམིགས་པའི་མཆོད་འབུལ་ན། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱོན་ཆེན་པོ་ལྟར། །སྦྱ་
 གསུང་ཐུགས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་ཀྱུར་ཅིག །ཨོྲེ་བཛྲ་ཙཱ་མ་དུ་རྩ་ཏ་བཛྲ་ཕུལྲེ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟུ་དྲ། ཞེས་
 བཅོམ་པས་ལྷ་མོ་མེ་རྟག་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་ན་མེ་རྟག་ཐོགས་པ་རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་བཏོན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་...
 དཔའི་སྦྱི་བོར་བསྟོམ་མོ། །བཛྲ་རྒྱུ་པེ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟུ་དྲ། ཞེས་པས་དེས་འགྲེ་བར་བདུག་སྟོས་མ་སྤོབ་མོ་དང་།
 བཛྲ་ཨ་ལོ་ཀེ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟུ་དྲ། ཞེས་པས་མར་མེ་མ་དམར་མོ་དང་། བཛྲ་གཞེུ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟུ་དྲ། ཞེས་པས་
 དྲི་ཆབ་མ་ལྷང་ཁྱུང་དང་། བཛྲ་ཅེ་ཅེ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟུ་དྲ། ཞེས་པས་ཞལ་བས་མ་སེར་མོ་དང་། བཛྲ་གྲུར་
 ཏ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟུ་དྲ། ཞེས་པས་རོལ་མོ་མ་ཁྲོ་མོ་རྣམས་བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་བཏོན་ལ་ཤངས་དང་སྤྱོན་དང་
 ཐུགས་དང་སྤོབ་དུ་བསྟོམ་མོ། །དེ་ནས་བདག་གིས་ཐོག་མ་མེད་དུས་ནས། །སྤྱིག་པ་མ་ལུས་བགྱིས་པ་
 རྣམས་། །བཙམ་ལྷན་ཕྱག་ན་དོན་ཤི། །སྤྱོན་སྤར་སོ་སོར་བཤགས་པར་བགྱིས། །ཤེས་རབ་སྤྱིང་རྒྱུར་ལྷན་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བཞིན། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་བདག་གིས་བསྐྱེད་
 པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ནམ་ཡང་མི་གཏང་ངོ་། །སྤྲ་མ་དོན་ཤི་འཆང་དང་ནི། །གསང་སྤགས་ཀུན་
 བདག་དོན་ཤི་འཆང་། །རིག་པ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས། །དགེ་བ་མཛད་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །བཙམ་
 ལྷན་ཕྱག་ན་དོན་ཤི་དང་། །འཁོར་དང་བཙས་ལ་ལུས་འབུལ་ན། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་རྗེས་མ་སྤོབ་པའི། །
 དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ད་ལྟ་དགེ་བ་གང་བསམགས་

པ། བདག་དང་སེམས་ཅན་དོན་སྤྲད་དུ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོད་པར་བཅུ། ཁེས་བརྗོད་ལ་བསྐྱོད་པ་
 འདིས་བསྐྱོད་དོ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དཔལ་གྱུར་པ། མཐུ་སྟོབས་དཔལ་ལྷན་དོན་མེ་ཕྱག་ གཏུག་པ་མ་ལུས་
 ཀུན་འདུལ་མཛད། མཐུ་སྟོབས་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆམ་བསྐྱོད། གང་གིས་གང་ལ་ཅི་འདུལ་བ། སྒྲུ་ཆོགས་
 སྐར་ནི་སྟོན་པར་བྱེད། བྱང་ཆེན་ཉིད་དུ་སྤྱུལ་བྱས་ནས། ལྷུ་གཉན་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆམ་བསྐྱོད། ཡང་
 སྤྱུལ་བྱེ་བ་བསམ་མི་ཐུབ། སྤྱུལ་པའི་བྱང་ནི་སྟོན་སྟོང་འཇུག ལྷུ་སྟོན་དགུ་བརྒྱའི་སྟོང་ནས་འབྱིན། འགྲོ་བ་
 སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཆམ་བསྐྱོད། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། མི་མ་ཡིན་གྱིས་འཆོ་བྱེད་
 པ། འཛམས་མིར་བྱང་ཆེན་སྐྱུ་སྤྱུལ་པ། འགྲོ་དོན་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆམ་བསྐྱོད། རྣམ་རྟོག་འཛམས་
 མཛད་ཐུགས་རྗེའི་བདག སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་སྐར་སྟོན་པ། བྱང་ཆེན་ལྷུར་ནི་རབ་རྒྱ་གསལ། བགོགས་
 རིགས་འཛམས་ལ་ཕྱག་འཆམ་བསྐྱོད། མཐུ་སྟོབས་དཔལ་ལྷན་དོན་མེ་ཕྱག་ སྤྱུལ་པ་བྱེ་བ་བསམ་མི་
 ཐུབ། སྟོགས་བརྒྱ་ཀུན་རྒྱ་འགྱེད་མཛད་པ། འགྲོ་བ་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཆམ་བསྐྱོད། ཡི་མ་བདེ་གཤེགས་
 ཐུགས་རྗེ་སྐྱུ་མ། རྟག་རྒྱ་མ་ཡེངས་སེམས་ཅན་དོན། འགྲོ་དོན་རྟག་རྒྱ་མཛད་པའོ། རྣམ་རྟོག་འཛམས་ལ་
 ཕྱག་འཆམ་བསྐྱོད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཁྱོ་བོ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་
 སྤྱུལ་པའི་སྐྱུ། དབང་བསྐྱར་མཆོག་ལེ། དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་ཐབས་མཉེས་པ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་
 ཡིས་། གཏུག་པ་མ་ལུས་འཛམས་མཛད་པ། དོན་ཅན་ལེ། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་དོན་ཅན། ལྷུ་ལྷུ་
 སྟོན་པོའི་མདོག་འདྲ་བའི། ཁྱོ་བོའི་གཟུགས་སུ་རྣམ་པར་སྤྱུལ། འཛམས་པར་བྱེད་པ་འཛིགས་བྱེད་པ། འ་
 དོན་སྟོན་མཛུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། གཏུམ་པོ་དེ་ལེ། གཏུམ་ཞིང་དུལ་བ་བརྗོད་པའི་སྐྱུ། སྒྲུ་ཆོགས་ལས་
 རྣམས་མཛད་པ་པོ། ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུའི་ཚུལ། དོན་ཅི་སྐྱུ་ལེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་
 དག་ཀྱང་། སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱུ་བྱང་བ། ཆོག་དང་བྲལ་བ་སྒྲུ་ཆོགས་སྤྱུ། ཡིད་བཞིན་སྤྱུ་འབྱུང་
 ཁྱོད་ལ་བསྐྱོད། འཛིགས་པའི་རྩྭ་སྤྱུ་ངས་པར་སྟོན། བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་སྟེག་མཛད་ཅིང་། དངོས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་མཛད་པ། བགོགས་ཀྱི་དབང་ལེ། ཇི་ལྟར་སྐྱུ་གསུམ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། དངོས་པོ་
 མེད་ཅིང་མཆོན་མ་མེད། རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པའི། ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ལེ། ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་རྟོགས་དཀའ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། གསང་སྤྱགས་རྒྱལ་པོ་གསང་
 འཛིན་པ། གསང་བདག་དོན་ཅི་འཆང་ལ་འདུད། ཇི་ལྟར་ཅོར་བུ་ཡིད་བཞིན་མཛོད། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་
 མཛོད་གྱུར་ན། སེམས་ཅན་རེ་བ་སྟོང་མཛད་པའི། དོན་ཅི་ཅོར་བུ་ཁྱོད་ལ་འདུད། སྐྱུ་ཡི་གསང་བ་མ་ལུས་
 ཁྱོད་སྟོན་ཅིང་། གསུང་གི་གསང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་གསུང་། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་རྟོགས་དཀའ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་རྟོགས། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ལ་ཕྱག་འཆམ་བསྐྱོད། ཁྱོད་ནི་དོན་ཅི་གཏུམ་ཆེན་ཏེ། ལྷུ་བདུད་
 འབྱུང་པོ་ཀུན་འདུལ་ནས། དྲག་པོ་རབ་འབར་སྟོབས་པོ་ཆེ། དོན་ཅི་གཏུམ་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། དྲག་པོར་

གྲུང་པ་འདུལ་བའི་མྱིར། །སྤྲིགས་མཛུབ་ཅེ་ལས་འོད་བྱུང་བས། །ཁདུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་འདུལ་བའི། །
 ཐོགས་མེད་དོན་མེད་ལ་འདུད། །ཅེས་བསྟོད་ལ། །དེའི་རྗེས་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱུ་བ་བཅོད་དེ། །ཨོྫེ་བཟླ་ཅི་ས་མྱ་
 ཡུ། མ་རུ་ཕྱ་ལ་ཡ། །བཟླ་ཕྱི་ཏེ་ཐོ་པ་ཏིལ། །ཁི་རྩོ་མེ་བྱ་བ། །སུ་ཏོ་རྩོ་མེ་བྱ་མ། །ཨ་རུ་རྩོ་མེ་བྱ་མ།
 །སུ་པོ་རྩོ་མེ་བྱ་མ། །སའ་སི་རྩོ་མེ་བྱ་མ་ཡུ། །སའ་ཀམ་སུ་ཅེ་མེ། །ཅོ་རྩོ་ཕི་ཡི་ཀུ་རུ་རྩོ། །ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ །ཟླ་
 ག་ལྷན། །སའ་ཏ་ཟླ་ག་ཏ་བཟླ་ཕྱི་མེ་མུ་མུ། །བཟླ་མེ་མ། །མ་རྩ་ས་མ་ཡ་ས་ཏ་ཡུ་ །ཞེས་བཅོད་པས་
 །ལྷག་ཆད་དང་ཉེས་དམིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་ནས། །མདུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེ་རྩོ་རྩོ་བོ་ཉོ་ས།
 །བསྟོམ་ལ་བསྐྱལ་པ་མ་སྟོངས་བར་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །དེའི་རྗེས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 །སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་བཅོད་པས། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་
 །དུས་མཚུངས་སུ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་རིག་པའི་ལྷ་མོ་རིན་
 །པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་རྩི་ཆུས་བཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས། །བདག་གི་སྤྱི་བོ་ནས་མར་ཆུ་སྤྱུགས་ཤིང་།
 །རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱན་བྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །
 །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱས་བཅིངོ། །ཨོྫེ་སའ་ཏ་ཟླ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཕྱི་ཡེ་རྩོ། །བདག་གི་ལུས་
 །དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག་ནས་ཆུ་རྒྱན་ཐ་མ་འབྲིལ་བས་མི་བསྟོད་པས་དབུ་རྒྱན་པར་བསམ་མོ། །...པ་ནི་...
 །བསྟེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ནས་རང་གཏུམ་པོར་གནས་པའི་སྟིང་གར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་
 །དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཚོན་གང་བ། །བསམ་གཏན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེའི་སྟིང་པར་འདབ་བཞེར་གྱིས་པའི་
 །སྟེང་གི་དོན་མེད་ལྟེ་བ་ལ་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པ་ཞིག་བསམ། །པར་འཁྲིལ་བའི་ཐིག་ལེ་སྟོན་པོ་སྟན་ཆུང་
 །ཅོམ་གཅིག་བསམ། །ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་རི་ཅོམ་གནས་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ནས་བསྐྱུས་པ་བྱ་བ་ནི།
 །ཡང་སྟིང་གའི་དོན་མེད་ལྟེ་བ་ལ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞིག་བསམ། །དེའི་དབུས་སུ་རྩོ་མཐིང་ནག་འབར་བ་
 །གཅིག་བསམ། །ཉི་མའི་ཐ་མ་ནང་བར་ལ་ཨོྫེ་བཟླ་ཅོམ་རྩོ་པོ་ཏ་བཟླ་ག་རུ་རྩོ་རྩོ་པ། །ག་རུ་རྩོ་ཅེ་ཅེ་
 །ལེ་རྩོ་པ། །དུལྱི་ལྟ་ལ་སྤྱོད་པ། །ཞེས་པ་རྩོ་ལ་བསྐྱོར་ནས་ཡོད་པར་བསམ། །བསྐྱུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །བདག་
 །གི་དག་ཏུ་སྤྱུགས་དེ་ཉིད་སྤྱུལ་མགོ་ལངས་པ་ལྟར་རྩོ་ལི་ནང་ནས་མར་ལ་སོང་། །ཆུ་སོ་ནས་ཐོན་ཞལ་དུ་
 །ཞུགས། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ལ་སེམས་གཏད་དོ། །བསྐྱུས་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་སྟོན་ལྟ་སྤངས་ལ་བསྐྱུས་སོ། །
 །བསྐྱུས་པས་སྟོན་སྤྱུགས་འདིར་གཏོར་མ་བཏང་རོ། །ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་བའི་དུས་སུ་ཡང་། །ཟས་གཏོར་མ་
 །ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུས་པས་ལ། །སུམ་མདོ་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་། །པོ་བ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་། །སྟིང་གར་ཕྱོགས་
 །བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གཏུམ་པོར་འོ་པོར་བསྟེད་ལ། །སྤམ་ཡང་བསྟེད།
 །ལག་པ་ཉོམ་གཟར། །ཁ་ཉོམ་ཁུང་། །ཟས་སྟེག་རྩས་སུ་བསམས་ལ། །སྟིང་ཁའི་ལྷ་ལ་མཚོན་པར་
 །བསམས་ལ་བཟའོ། །དེ་ནས་རྗེས་ཀྱི་དུས་སུ། །ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གཏུམ་པོར་གནས་པའི་ཐུག་

མཚན་ཐུགས་ཀར་བསྐྱུས་ལ། སྒྱི་པོར་སྒྲ་མ་དང་མ་བུལ་བར་སྒྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་བྱའོ། །སྒྲིག་པ་སྤྲིང་སྤྲ་
 བའི་དྲི་མས་ཀྱང་མ་གོས་པར་བྱའོ། །དྲི་རྒྱུ་ལ་མི་འགོང་བར་རྟག་རྟ་བཅང་། མེ་རྟག་སྒྲོན་པོ་ལ་མི་
 འགོང་། ལྷུང་གི་དམ་ཚིག་རྟ་བྱ་ལ་དང་སྒྲོང་མི་བཟུང་། མི་གཙང་བ་ལ་འཛེམ། མ་གྲུབ་བར་དུ་རྟ་ལའང་
 མི་བཟུང་། ལྷུ་གཏོར་རྒྱུན་དུ་བཏང་། དྲི་རྒྱུ་ལ་པོ་འཛེམ་པར་རྟགས་པ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་པས་གོང་མའི་
 གསུང་བཞིན་དུ་བཀོད་པ་རྒྱུགས་སོ། །འགོ་བལ་པན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །སཛ་མཛུམྱོ། །