

༡༧། འཕྲོ་གུ་རུ་བརྩྭ་རྩྭ་སྐྱོ་སྐྱོ་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་རྒྱུ་མས་བཤོ་བ་མཛོད་ནས་གསང་  
གསུམ་བདག་པོར་ཁྱོད་བཀོད་ཟེེ། སྲིད་པའི་དབང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱིས་བཟོད་དཀའ་བཀའ་ནན་པའ་པས་བྱན་  
དུ་ཞུགས། འཕྲོག་བྱེད་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྤྲུང་ཁྱོས་ཞབས་ཀྱིས་བཅིས་ནས་སྟོག་བྲལ་བས། འུས་པའི་དབང་  
ལྷན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཕྱག་ནང་དྲེ་འཆང་ལ་བསྟོད། དྲེ་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཟེེ། འཕགས་པོད་  
བྱུ་བ་པའི་ཞལ་སྒྲོར་ཆགས་པའི་བཅུད། འདལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཐུགས་མཛོད་དུ་ལྷག་པ། གཏུམ་པོ་ཁྱུང་ལྷའི་དོན་གཉིས་  
སྒྲུབ་རིམ་འགྲི། འདྲེད་དཔལ་མཉམ་མེད་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་དམ་སྒྲུབ་ཐབས་ལྷའི་ཡ་གྲུལ་གཏུམ་པོ་ལུས་མཐུའི་  
སྒྲོར་། འདི་ལ་སྒྲུབ་ཐབས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱས་པའི་ལུགས་དང་། མ་འབྲེལ་བ་བསྐྱུས་པ་དཔལ་པོ་གཅིག་ཏུ་  
སྒྲུབ་ཚུལ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བཞུགས་པ་ལས། བསྐྱུས་པ་དཔལ་གཅིག་གཏུམ་པོ་ཁྱུང་ལྷའི་སྒྲོ་ནས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་  
པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་འཆད་པར་བྱ་བ་ལ། སྒྲོན་འགོ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཆོ་ག་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། དངོས་གཞི་རང་  
གཞན་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ། ཇིས་དེ་དག་གི་མཛུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྲོན་འགོ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་  
ཆོ་ག་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་ནི། དེའང་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་རྟེན་ཀྱི་གང་ཟག་ནི། གསང་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་  
ལས། སྒྲིང་རྩེ་ལྷན་ཞིང་ཤེས་རབ་ཆེ། བཟོད་ལྷན་བཙོན་འབྲུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས། བསྐྱུབ་པ་གསུམ་ལྷན་དད་པས་  
བརྒྱན། འདལ་ཞིང་གསང་བའི་སྒྲོད་པ་ཤེས། གུས་ཤིང་གཡོ་མེད་སྒྲུབས་གནས་གསུམ། རྟག་ཏུ་མཆོད་ཅིང་ཡོངས་པ་  
མེད། ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་པས། འཕམ་ཆོག་བདེ་དོན་ངེས་པར་འཛིན། འ  
ཞེས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དེས་གནས་ཇི་ལྟ་  
བུར་བསྒྲུབ་ན། གསང་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ལས། དུར་ཁྱོད་བརྒྱུད་དང་ཉེ་བའི་གནས། དུར་ཁྱོད་ནགས་ཀྱི་ནང་དང་ནི། འ  
རི་རྩེ་གཤམ་རི་སྒྲོན་པོའི་མདོག་ ཁྱོས་པའི་གཟུགས་འདྲ་བུར་ལྟ་བ། མེ་རྟོག་སྒྲོན་པོས་མཛེས་པ་དང་། ཁེ་བྲུ་གསིང་རྒྱ་དང་  
ལྷུང་ལ་ནགས། འདེན་ཞིང་ཡིད་འོང་ཉམས་དགའ་བ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཕེལ་དབང་ཡང་འཛིན། ལྷང་ལོ་ཅན་དང་  
མིང་མཐུན་པ། ལྷ་ཚོགས་བསྒྲུབ་པའི་གནས་སུ་ཤིས། ཞེས་གསུངས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཆོང་བའམ། སྤམ་གོང་མས་བྱིན་  
ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ཤིང་སྒྲུབ་པའི་གནས་དཔེན་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་དུས་བཟང་པོ་ལ་བྱི་དོར་དང་གཅིང་སྒྲུལ་གསུམ་པར་བྱས། གོང་  
དུ་གསང་བའི་བདག་པོའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཇི་ལྟར་འཕྲོར་པ་བཤམས་པའི་མདུན། བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནའི་སྐབས། རྒྱ་  
གཉིས་སྒྲོན་དུ་འགོ་བའི་ཉིར་སྒྲོད་ལྷ་རོལ་མོ་བཅས་དང་། ཀ་ཤུ་ལའམ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོད་དུ་བྱའི་གཞུག་སོགས་མ་འདྲེས་པའི་  
གཏོར་སྒྲོད་ཀྱིས་སྒྲུག་པའི་འབྲུ་གཅིང་གི་སྤེལ་མཆོད་གཏོར་པད་འདབ་བཞིས་མཆོན་པ། དཀའ་རྩི་མར་རྒྱན་ཟེེུ་འབྲུ་སྒྲོན་  
པོར་ལྷན་པ་ལ་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བར་འོས་པའི་ཟས་སྐྱུས་བྲུམ་ཐབས་སུ་བསྒྲོར་བ་དང་། སྒྲོས་བྱེད་ཀྱི་བཏུང་བའི་སྒྲོད་རྩམ་

བཤམས། མདུན་དཀྱིལ་སྐྱབ་མཆོད་གཞན་རྗེས་འཛིན་དང་འབྲེལ་ན། མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་ཁོད་སྟོམས་བྱ་བཞིའི་དབུས།  
 ཐིག་ཆེན་བརྒྱུད་གདམས་སྟེ་དུལ་ཆོན་གྱི་སྒྲ་ཆོགས་དོན་ཤར་དཀར། ལྟོ་སེར། ལུབ་དམར། བྱང་ལྗང་། ལྟེ་བ་མཐིང་ནག  
 ཕྱི་རོལ་དུ་ཐུ་ཁྱུད་དང་བཅས་པའི་ལྟེ་བར་ཉི་གདན་ལ་དོན་མཐིང་ནག་ཅེ་ལྟེ་ལྟེ་བར་ས་བོན་རྩྱུྃ་གིས་མཆོན་པ་བྲི་བའམ། མི་  
 འགྲུབ་ན་རས་བྲིས་སམ། མཆུལ་ལ་མེ་རྟོག་མཐིང་གའི་ཆོམ་བུ་བཀོད་པའི་སྟེང་། མཁྱའི་ཁར་གོང་བཤད་ལྟ་བུའི་གཏོར་མ་  
 བཟིད་ལྡན་ཅེར་སྐྱུ་ཅོག་དང་དར་གདུགས་མཐིང་གས་མཆོན་པ་བཞག་པའི། གཡས་སྟོགས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཆོད་ལྟ།  
 མགུལ་ཆིངས་སྟོན་པོ་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ཁ་རྒྱན་བཅས་པ་ཉེར་ལྟེ་རྗེས་ལྡན་བཅུད་གྱིས་གཏམས་པ་དང་། རྒྱབ་ཏུ་མེ་རྟོག་  
 སྟོན་པོར་བཅས་པའི་རུ་རྟའི་སྟགས་ཐེང་། གཡོན་དུ་གཞན་ལྟགས་དོན་ཤར་མཐིང་ཅོད་པན་ཅན་ནམ་ཅོགྱི་གང་བདེར་ཁྱུང་  
 རིགས་ལྟེ་ཅོགྱི། བྱང་ཤར་མཆོམས་སུ་ལས་བུམ་མགུལ་ཆིངས་ལྗང་ཁུ་ལྟན་པ། མདུན་དུ་གོང་བཤད་མཆོད་གཏོར་ཟས་  
 སྐས་བསྐོར་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཡས་སྟོགས་ནས་འགོ་བརྩམས་པའི་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་ཐེང་ཆར། འབྱོར་ན་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་རྒྱན་རྗེས་སྒྲ་ཆོགས་པས་བཀོད་ལེགས་སུ་བརྒྱན། གཞན་ཡང་། སྟོན་གཏོར་མཆུལ་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད།  
 སྐྱབ་པའི་མདུན་དུ་ནང་མཆོད་དང་། ཏ་མ་རུ་དོ་བྱིལ་བཅས་འཆོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ། དངོས་གཞི་རང་གཞན་གྱི་  
 དོན་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལ་བདག་དོན་བསྟེན་པ། གཉིས་དོན་མདུན་བུམ་སྐྱབ་མཆོད། གཞན་དོན་རྗེས་སུ་གནང་བའི་རིམ་པ་  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་སྟན་བདེ་བར་ཁ་བྱང་དུ་སྟོགས་པའམ་དེར་མོས་པས་འཁོད། དེས་འབྱུང་དང་གཞན་  
 ཕན་གྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་སྟོངས་ཤིང་། སྐྱབས་ཡུལ་རྒྱ་མཆོར་དམིགས་ཏེ་དད་གདུང་ཅེ་གཅིག་པས། སྟོགས་བཅུར་  
 བཞགས་པའི་སྒྲ་མ་དང་། སོགས་གྱི་སྐྱབས་འགོ་ལན་གསུམ། ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་སོགས་སེམས་  
 བསྟེད་ཀྱང་ལན་གསུམ་བྱ། རང་གི་སྦྱི་བོར་པོ་ལས་པརྒྱ་དཀར་པོ་སོགས། བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།  
 ཞེས་བསྟོམ་ལ་ཡིག་བརྒྱུ་ཉེར་གཅིག་བསྐྱས། མགོན་པོ་བདག་ནི་སོགས། དོན་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ལྷ་  
 བས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ། དེ་ནས་མཆོད་རྗེས། ལཱ་མྱི་ཏས་བསངས། སྐ་  
 སྐྱ་ལས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་གནས་ཁང་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་ནང་དུ་ཨྱོ་ལས་བྱུང་བའི་  
 རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱིན་དུ། ཨྱོ་ཨྱུང་རྩྱུ། འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་རྒྱས་  
 ལས་བྱུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་རྟོག་ བདུག་སྟོས། མར་མ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས།  
 རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་སྟོགས་པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱུད་པར་ཅན་སྟེད་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་་་  
 ཁྱབ་པར་བསམ་ལ། ཨྱོ་བརྗོད་ཨྱུང་རྩྱུ། པརྩྱ་ནས། ཤེད་པའི་བཞེད་དུ་སྐྱར་བས་བསྐྱབས། ཨྱོ་བརྗོད་  
 རྣམ་རྟེན་སོགས། ལཱ་ཁྱོ་སྐྱ་དུ། ཞེས་བརྗོད་ལ་རོ་མོ་བསྐྱག་ཅིང་བྱིན་དབབ་པོ། དེ་ནས། རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གི་  
 དཔལ་དོན་ཤར་གཏུམ་པོར་གསལ་བའི་སྟགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་ཡིག་སྟོན་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་་་  
 སྟོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ལྟར་བྱུང། ཆུར་འདུས་པས་སྒྲ་མ་གསང་བའི་  
 བདག་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་་་

གནས་སུ་བཟོ་ས་ལྟ་ངོ་ ཞེས་ཚེགས་ཞིང་སྤྱོད་བྱངས་པ་ལ། གང་གིས་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་ནི། །བྱ་པ་ཅོམ་  
 གྱིས་འཛོམས་མཛད་ཅིང་། །སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་མཛད་པའི། །སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷང་  
 ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྱང་ན། །བཅོམ་ལྷན་དེ་རྗེ་གཏུམ་པོ་ནི། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་ལ་ཚོགས། །སྤྱོད་མའད་སྤྱུ་ལ་  
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྤྱོད་ལམ་དབང་གིས་ཁྱུང་ཆེན་སྤྱུར་སྤྱུ་ལ་  
 བས། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྤྲོ་ཚོགས་སྤྱུར་སྤྱོད་པའི། །རྒྱལ་སྤྱུ་ཁྱུང་གི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 ཞེས་ཕྱག་འཚལ། རྒྱུགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་གིས་ཅི་རུས་དམིགས་པའི་  
 མཆོད་འབུལ་ན། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལྟར། །སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་མཉེས་པས་མཆོད་  
 བྱུང་ཅིག །ཨོ་བཟོ་ཅན་མ་དུ་རྩ་ཏུ་བྱེད་པ་དྲི་རྩ་རྩུ་སྤྱུ་དུ། །རྩེ། ལྷ་ལོ་ཀེ བརྩེ། བེ་མི་བྱ། འཕྱ་  
 བྱ་དྲི་རྩ་རྩུ་སྤྱུ་དུ། ཞེས་མཆོད། བདག་གིས་ཐོག་མ་མཛད་དུས་ནས། །སྤྱིག་པ་མ་ལུས་བཀྱིས་པ་རྣམས། །  
 བཅོམ་ལྷན་ཕྱག་ན་དེ་རྗེ་ཡི། །སྤྱོད་སྤྱུར་ད་ལྟ་སོ་སོར་འཕགས། །ཤེས་རབ་སྤྱིང་རྗེ་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བཞིན། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཀྱི། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མཁ་ཡང་མི་གཏོང་ངོ་། །སྤྱོད་མའི་རྗེ་འཆང་དང་ནི། །གསང་སྤྱགས་ཀུན་བདག་དེ་རྗེ་  
 འཛོན། །དེ་རིག་འཛོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས། །དག་བམཛད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །བཅོམ་ལྷན་ཕྱག་ན་དེ་རྗེ་  
 བོ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་ལུས་འབུལ་ན། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་རྗེས་མཐུན་པའི། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་  
 གཉིས་སྤྱུ་ལ་དུ་གསོལ། །དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །ད་ལྟའི་དག་བཀང་བསགས་པ། །  
 བདག་དང་སེམས་ཅན་དོན་སྤྲད་དུ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་བར་བཀྱི། །ཞེས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་བྱས་ལ་  
 ཚོགས་བསགས་པའི་མཐར། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 བདེ་བ་དང་ཕྱད་ན་ཅི་མ་རུང་སྤྱོད་པའི་བྱམས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་ག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་  
 རུང་སྤྱོད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དེ་ཡང་རྒྱན་བརྟན་ན་ཅི་མ་རུང་སྤྱོད་པའི་དགའ་བ་  
 དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་སྤྱོད་པའི་བྱང་སྤྱོད་ལ་གནས་  
 པར་བྱའོ། །ཞེས་ཆད་མཛད་བཞི་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ནས་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་ནི། ཨོ་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་འཕྱུར་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་  
 སྤྱུ་མ་འཕྱུར་ཏོ། །ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་གྱུར། ཨོ་སྤྱུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱུ་ཀོའོ་ཏོ། །  
 བྱང་འཛོན་པའི་སེམས་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་རྩུ་  
 སྤྱོད་པོ་འོད་ཟེར་སྤྲོ་ཚོགས་འཕྲོ་བཞིན་ཏུ་གྱུར། །དེ་ལས་ཡི་གེ་རྩུ་ཞིག་ཆད་པ་ལས་སྤྲོ་ཚོགས་དེ་རྗེ་ཤར་དཀར།  
 སྤྱོ་སེ། རུབ་དམར། བྱང་ལྗང་། ལྷེ་བ་མཐིང་ནག་རྩུ་གིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱགས་བཅུར་འཕྲོས་  
 པས་འོག་ཐམས་ཅད་དེ་རྗེའི་ས་གཞི། སྟོང་ཐམས་ཅད་དེ་རྗེའི་གྲུར་དང་སྤྱེ། རྒྱུགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་  
 དེ་རྗེའི་ར་བ་དང་དུ་བ། ཕྱི་རོལ་ཐམས་ཅད་དེ་རྗེའི་མེ་རི་ཁདོག་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན། བསྐྱེད་པ་འཛིག་པའི་

མེད་པུང་ལྷ་བུས་ཡོངས་སུ་གང་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱུད་སྐྱུ་གི་ཅན། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བ་ཚྭ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོ།  
 དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ལུན་པ་མི་བཟད་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ནགས་སྐྱུ་ག་པོ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱུ་ལ་གདུག་པ་ཅན།  
 དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་གཅན་གཟན་གཏུམ་པོའི་འོ་བས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། ཨོྫོག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྤྱང་འཁོར་གྱི་  
 བར་དུ་སྐྱ་ཚོགས་རྩི་རྩི་ལྷོ་བར་རིལ་ས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར། ཀླུ་ལི་དམར་པོ་འོད་འབར་ཞིང་རེག་བྱ་ཚ་བ་  
 ཉིས་འགྱུར་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར། ཨྲུ་ལི་དཀར་པོ་རེག་བྱ་བསིལ་བ་  
 ཉིས་འགྱུར་གྱིས་མཚན་པ། དེ་གཉིས་ཁ་སྐྱར་གྱི་བར་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རོ་བོ་རྒྱུ་ཡིག་སྒྲོན་པོ་དང་ཨ་  
 དམར་པོ་གཉིས་སུ་གྱུར། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་  
 འདུས་རྒྱུ་དང་ཨ་ལ་ཐིམ། དེ་རྣམས་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་པ་རྒྱ་དམར་པོ་ཨ་ལ་མཚན་པ་དང་། རྩི་སྒྲོན་པོ་རྒྱུ་  
 གིས་མཚན་པར་གྱུར། དེ་གཉིས་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་རང་ཉིད་དཔལ་རྩི་རྩི་གཏུམ་པོ་སྐྱ་མདོག་སྒྲོན་པོ། ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུན་གསུམ་པ། ཕྱག་གཡས་རྩི་རྩི་ལྷ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ། གཡོན་དྲིལ་བུ་  
 འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། སྐྱག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན་པ་རྒྱ་དང་ལྷ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཞབས་  
 གཡོན་བརྒྱུད་པས་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་མཐོན་པ། གཡས་བསྐྱུམ་པས་ཨྲུ་མ་དེ་མི་ཁ་དོག་  
 དམར་པོ་མཐོན་པ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་སྐྱུན་གསུམ་མེ་སྐྱག་གི་ཕུང་པོ་ལྷར་དམར་བ། དབུ་སྐྱ་ཨག་  
 ཚོམས་སྒྲིན་མ་ཁམ་སེར་གྱིན་དུ་འབར་བ། སྐྱུ་ལ་དཀར་པོས་ཐོད་དུ་བཅིངས་པ། སེར་པོས་རྩ་ཆ་དང་མགུལ་  
 བརྒྱན་པ། ལྷང་ཁྱས་ལག་གདུབ། དམར་པོས་མགུལ་རྒྱུན་དང་སྐྱར་གས། ཅག་པོས་དོ་ཤལ་དང་རྒྱང་  
 གདུབ་བྱས་པ། ཆོས་གོས་སྒྲོན་པོས་སྒྲོད་དགྱིས་ཤིང་རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དུག་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ།  
 གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་རྩི་རྩི་བདེ་མ་སྐྱ་མདོག་དམར་ལྷང་གཅེར་བུ་སྐྱ་གོལ་ཞིང་  
 ཕུར་དུ་འཕྱར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུན་གསུམ་པ། ཕྱག་གཡས་རྩི་རྩི་དང་བཅས་པའི་གྱི་གུག་  
 སྤྲིགས་པར་མཛད་པ། གཡོན་པ་བདུད་ལ་སོགས་པའི་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་བསྐྱུམས་ནས་ཡབ་གྱི་ཞལ་  
 དུ་སྒྲོབ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་ཐོད་པ་སྐྱུམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱུན་དང་ཐོད་སྐྱུམ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་བྱས་པ།  
 ཞབས་གཡས་དབང་ཕྱག་གི་སྤྱིང་དུ་བརྒྱུད་པའིང་། གཡོན་ཡབ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འཁྲིལ་བ། གཉིས་  
 ཀའང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་བོར་འཁོར་ལོ་དཀར་  
 པོ་ཨོྫོག་གིས་མཚན་པ། མགྱིན་པར་པ་རྒྱ་དམར་པོ་ཨྲུ་ས་མཚན་པ། སྤྱིང་ཁར་རྩི་སྒྲོན་པོ་རྒྱུ་གིས་མཚན་པ།  
 དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ས་སྤྱིང་ས་སྤྱིང་ས་འོག་གི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱུངས། རྩི་རྒྱུམ་པོའི་གོ་  
 འཕང་ལ་བཀོད། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྩི་རྩི་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་གནས་གསུམ་གྱི་ཕྱག་མཚན་  
 ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ལས། སྤྱི་བོར་སྐྱ་རྩི་རྩི་མདོག་དཀར་པོ་གཡས་འཁོར་ལོ། མགྱིན་པར་  
 གསུང་རྩི་རྩི་མདོག་དམར་པོ་གཡས་པ་རྒྱ། སྤྱིང་ཁར་ཐུགས་རྩི་རྩི་མདོག་སྒྲོན་པོ་གཡས་རྩི་རྩི། གཡོན་

རྣམས་སྤྲུལ་མཛུབ་མཛད་པའི། མིག་རྒྱུ་ལས་སྐྱབ་རས་གཟིགས། རྣ་བར་རྒྱུ་ལས་རྣམ་མཁའི་སྤྲིང་པོ།  
 སྤྲུང་ཁོ་ལས་སྤྲིབ་པ་རྣམ་སེལ། ལྷེར་ཨོ་ལས་འཇམ་དབྱངས། དཔལ་བར་རྒྱུ་ལས་འོད་དཔག་མེད།  
 སྤྲིང་ཁར་རྟོ་ལས་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ། ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བརྩ་ག་རྒྱ་རྒྱུ་རྩོམ་པོ་གཡས་རྩོམ་དང་  
 གཡོན་སྐྱལ་སྤྲོ་བ་བཟང་ནས་བླ་བ། མཆུ་གཤོག་ཐམས་ཅད་རྩོམ་པོ་རང་བཞིན་ཅན། བརྒྱ་ག་རྒྱ་རྩོམ་སྤྲི་  
 བོར་འཁོར་ལེའི་ཁྱུང་དཀར་པོ་གཡས་འཁོར་ལོ་དང་། གཡོན་སྐྱལ་དཀར་ཁ་བཟང་ནས་བླ་བ། མཆུ་གཤོག་  
 ཐམས་ཅད་འཁོར་ལེའི་རང་བཞིན་ཅན། བརྒྱ་ག་རྒྱ་རྩོམ་མཁྱིལ་བར་སྤྲིང་དམར་པོ་གཡས་བརྒྱ་  
 དང་། གཡོན་སྐྱལ་དམར་ཁ་བཟང་ནས་བླ་བ། མཆུ་གཤོག་ཐམས་ཅད་བརྒྱའི་རང་བཞིན་ཅན། བརྒྱ་ག་རྒྱ་  
 རྩོམ་སྤྲི་ ལྷེ་བར་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱུང་སེར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཡོན་སྐྱལ་སེར་ཁ་བཟང་ནས་བླ་བ།  
 མཆུ་གཤོག་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཅན། ཀམ་ག་རྒྱ་རྩོམ་ གསང་གནས་སུ་རལ་གྱིའི་ཁྱུང་  
 ལྷུང་ཁུག་ཡས་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་སྐྱལ་ལྷུང་ཁ་བཟང་ནས་བླ་བ། མཆུ་གཤོག་ཐམས་ཅད་རལ་གྱིའི་རང་  
 བཞིན་ཅན། རང་གི་སྤྲིང་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་ཁ་སྤྲེ་བའི་དབུས་སུ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩོམ་མཐིང་ནག་འབར་  
 བའི་ལྷེ་བ་ལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲིང་རྒྱུ་སྤྲོ་བོ་དང་བཅས་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་  
 གནས་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བརྩོ་ས་ལྷ་  
 རྩོམ་ ཞེས་སྐྱབ་དངས་པ་ལ། གང་གིས་འཁོར་བའི་སོགས། བསྐྱོ་བར་བཀྱི། བར་གོང་ལྷར་ཡན་ལག་བདུན་པ་  
 བྱས་ནས། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་དེད་དཔོན་ཆེ། འཛིག་རྟེན་  
 ཐམས་ཅད་འདུལ་མཛད་པ། འདམའ་བོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆིལ་བསྟོད། འགུམ་བོ་དཔའ་བོ་འཛིགས་པར་  
 བྱེད། ལྷུ་འདུལ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། འབྲུག་པོ་འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷ། རྩོམ་གུམ་པོར་ཕྱག་  
 འཆིལ་བསྟོད། འགུམ་མ་ཡིད་འོང་རྒྱལ་བ་འདིས། རྣམ་དག་མཆོད་ཅིང་སྤྱག་བསུལ་འཛོམས། མ་  
 ལུས་འགོ་བ་འདྲན་པའི་དཔལ། རྩོམ་བདེ་མར་ཕྱག་འཆིལ་བསྟོད། སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ། རྩོམ་  
 བདེ་མར་བདེ་སྟོར་མ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་མཛད་པའི། ཡུམ་མཆོག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆིལ་  
 བསྟོད། འཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། མི་མ་ཡིན་གྱིས་འཆོ་བྱེད་པ། འཛོམས་ཕྱིར་ཁྱུང་  
 ཆེན་སྐྱར་སྐྱལ་ནས། འགོ་དོན་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆིལ་བསྟོད། རྣམ་རྟོག་འཛོམས་མཛད་སྤྲུགས་རྩོམ་  
 བདག་ སོ་སའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱར་སྟོན་པ། ཁྱུང་ཆེན་ལྷར་ཉི་རབ་རྒྱ་བྲགས། བལོགས་རིགས་འཛོམས་ལ་  
 ཕྱག་འཆིལ་བསྟོད། ཅས་པས་བསྟོད། ཡིག་བརྒྱ་བརྩོན་ཅིང་། རྩོམ་བྱ་བྱོམ་ དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་  
 པར་གྱུར་ཞེས་བསྟོམ་པ་ལ། བམ་མཁར་བཞུགས་པའི་དབང་ལྷར། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀ་  
 བས་རིག་པའི་ལྷ་མོ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་རྩིའི་གང་བ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས། རི་ལྷར་

བུམ་མས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་བྱས་གསེལ་ལྟར། །ལྷའི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་  
 དག་པའི་སྐྱབས་གསེལ། །ཡོས་ཅ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཏྲི་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་རྒྱུ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་  
 བསྐྱར་ན། །ལུས་གང་། དི་མ་དག་ ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་འབྱིལ་བ་ལས། །ཡབ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། །ཡུམ་ལ་  
 རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །བཞས་པ་ནི། །རང་གི་སྤྱིང་ཁར་རང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔའ་ཚོན་གང་བ་དེའི་ཐུགས་ཀར་པ་སྒྲ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྷེ་བ་ལ་དོ་རྩེ་སྒོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ། །དོ་རྩེའི་ལྷེ་བར་ཉི་  
 མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྒྱུ་མཐིང་ཁ་ལས་འོད་འཕྲོ་བའི་མཐའ་མར་ཡོ་བཏྲ་ཙྰ་མ་དྲུ་རྩེ་པ་ཏྲ་ཏྲུ་པ་ཏྲ་  
 གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྲུགས་གྱི་ཕྱེང་བ་སྤྲུལ་མགོ་ལངས་པ་ལྷ་བྱར་བྱུང་བ། །ཨ་ཕ་རྒྱ་ཏིའི་ནང་ནས་མར་སོང་དོ་རྩེའི་  
 བྱ་གནས་ཐོན་ཡུམ་གྱི་པ་སྒྲར་བརྒྱུད་དེ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཤིང་། །སྤྱིང་གའི་རྒྱུ་ཡིག་  
 སྤྲུགས་ཕྱེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། །སྐབས་སུ་རྒྱུ་དང་སྤྲུགས་ཕྱེང་ལས་མེ་འབར་བས་ལུས་གྱི་ནང་  
 གང་། །བ་སྤྱའི་བྱ་གནས་ཕྱིར་ཐོན། །གདོན་བགོགས་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐུལ་ཐུལ་བསྐྱེགས་ཕྱི་ནང་  
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འབར་བར་བསམ་ལ། །ཅུ་བའི་སྤྱིང་པོ། །ཡོ་བཏྲ་ཙྰ་མ་དྲུ་རྩེ་པ་ཏྲ་  
 ཏྲུ་པ་ཏྲ་ ཅེས་ཡིག་བཅུ་པ་འབུམ་ཚོ་བཅུ་སོང་བ་དང་། །ཡོ་བཏྲ་ཙྰ་མ་དྲུ་རྩེ་པ་ཏྲ་ཏྲུ་པ་ཏྲ་ཏྲུ་པ་ཏྲ་ ག་ཏྲ་  
 ཏྲ་ཙྰ་མ་ཙྰ་མ་དྲུ་པ་ཏྲ་ དུའི་སྤྱིང་པ་ཏྲ་ ཞེས་འབུམ་ཚོ་བཅུ་འམ་རབ་འབུམ་ཚོ་སོ་དུག་སོང་བ་དང་། །གཞན་  
 ཡང་། །བཏྲ་ག་ཏྲ་ བཏྲ་ག་ཏྲ་ བཏྲ་ག་ཏྲ་ བཏྲ་ག་ཏྲ་ གམ་ག་ཏྲ་ ཞེས་རིགས་ལྷའི་ཁྱུང་  
 སོ་སའི་སྤྲུགས་ཁ་བསྐྱར་ཤམ་བུ་ཅན་ཡང་སྤྲ་མའི་གངས་དང་མཉམ་པ་བཞུ་བ་ནི་གངས་བསྐྱེན་པོ། །དུས་གྱི་བསྐྱེན་པ་ནི་ལོ་  
 དང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པར་དག་སྤྲ་བ་བཅད་དེ་བཞུའོ། །རྟགས་གྱི་བསྐྱེན་པ་ནི། །དོ་རྩེའི་ལ་བུ་ཆེད་པ་དང་། །མེ་ཏོག་སྒོན་པོ་  
 འབུ་བ་དང་། །སྤྲུལ་བརྒྱུད་ལུས་ལ་འབྱིལ་བ་དང་། །རང་ལུས་མེ་རུ་འབར་བ་དང་། །གཏུམ་པོའི་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྲུགས་བཞེངས་པ་  
 དང་། །གཞོད་སྤྱིན་དེད་དཔོན་ཕྱེད་པ་དང་། །རྒྱ་མཚོ་རྒྱུད་པས་བསྐྱོད་པ་དང་། །རི་རབ་ཁྲུང་ལ་བསྐྱོར་བ་དང་། །རུས་སྤྲུལ་  
 ལག་གིས་འཛོམས་པ་རྣམས། །ཁའོན་སུམ་ཉམས་སྤང་མྱི་ལམ་ལ་སོགས་པར་བྱུང་ན་དོ་རྩེ་གཏུམ་པོ་འབྱུབ་པའི་རྟགས་  
 སོ། །རབ་གཏུམ་པོ་དང་ཞལ་མཛལ་བ་དང་། །འཁོར་བ་དང་གཟུང་འཛིན་ལས་སྒོ་ལོགས་སྤེ་བདེ་སྟོང་དཔྱེར་མེད་གྱི་དོན་  
 རྟོགས་པའང་འབྱུང་ངོ་། །ཁང་ལྷར་བསྐྱེན་པ་ལོ་ནའི་ཆེ་ཉིན་བཞིན་ཐུན་བཞིའམ་གསུམ་གྱི་ཆུ་ལ་དུ་ཉམས་སུ་ལན་པའི་ཐུན་སོ་  
 སའི་མཐའ་མ་སྒོད་ཐུན་རྩེས་སུ་གཏོར་མ། །ཨ་ཕྱི་ཏས་བསངས། །སྤྲུལ་ལས་སྤྱུངས། །སྟོང་པའི་རང་ལས་འོག་ཏུ་  
 ཡོ་ལས་སྤྱུང་། །རི་ལས་མེ། །ཀློང་མི་མགོའི་སྤྱིད་པུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། །ཨ་ལས་ཐོད་པ་དགར་པོ་  
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་བཅུད་རྣམས། །ཤར་དུ་གོ་ལས་བསྐྱང་གི་ཤ། །སྟོར་ཀུ་ལས་ཁྱིའི་ཤ། །ལུ་པ་ཏུ་  
 དལས་རྟའི་ཤ། །བྱང་དུ་ཏུ་ལས་སྤྱང་པོ་ཆེའི་ཤ། །དབུས་སུ་ནལས་མིའི་ཤ། །དེ་རྣམས་གྱི་སྟེང་དུ་ཤར་དུ་  
 བེ་ལས་དྲི་ཆེན། །སྟོར་ར་ལས་རྟ། །ལུ་པ་ཏུ་ལུ་ལས་བྱང་སེམས། །བྱང་དུ་མ་ལས་སྤྱང་པ། །དབུས་སུ་ལུ་  
 ལས་དྲི་ཆུ། །དེ་རྣམས་གྱི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོ་བོར་ཤར་དུ་བྱུ། །སྟོར་ཨོ། །ལུ་པ་ཏུ་རྩི། །བྱང་དུ་ལོ།

[illegible]

ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲོད་བསྐྱུ། གྲགས་པ་གསུང་། དཔ་རིག་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་རྒྱུན་དུ་མ་བཤམ་བར་བྱའོ། །དམ་ཚིག་ཏུ་  
 རྩོམ་ཅིལ་བུལ་མི་འགོང་ཞིང་རྟག་ཏུ་བཅད་། མེ་རྟོག་སྤྱོད་པོ་ལ་མི་འགོང་། ལྷུང་གི་དམ་ཚིག་ཏུ་བྱ་ཤ་དང་སྒྲོང་མི་བ།  
 མི་གཙང་བ་ལ་འཛེམ། མ་འགྲུབ་བར་དུ། ཏྲ་དང་མི་ཤམ་བ། ལྷུག་ཏྲ་རྒྱུན་དུ་གཏོང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྩོམ་གཏུ་མ་པོ་  
 བསྐྱུབས་པས་ན་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དེ། གསང་བ་བསྟན་པ་ལས། རྩོམ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ། ཆོ་གཅིག་ཉིད་  
 ལ་འགྱུར་བ་ཡིན། །རྟག་ཏུ་གོམས་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །ས་སོགས་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་ཀྱི། །སྤྲོད་ཅིག་ཉིད་ལ་དབང་དུ་  
 འགྱུར། །གཙུག་ན་རིན་ཆེན་ལ་སོགས་པའི། །གདུག་པ་ཅན་རྣམས་སྤིང་ཡང་འབྱིན། །དགའ་བོ་ལ་སོགས་སྤྱོད་  
 རྣམས། །རྟག་ཏུ་དེ་ལ་འདུད་པར་འགྱུར། །ནད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མ་ལུས་འཛེམས། །གཙོད་སྤྱོད་མ་ལུས་བཀའ་ཉན་ཅིང་། །  
 ལྷ་སྤྱིན་མ་ལུས་བཅད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། མདུན་དཀྱིལ་སྒྲུབ་པ་དང་། བུམ་སྒྲུབ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡན་གྲུབ་པ་དང་། མདུན་ཀྱི་རྒྱལ་ཚོན་ཅན་རས་གྲིས། ཚོམ་བྲུ། སྤྱུ་གསུང་  
 ཐུགས་རྟེན། གཏོར་མ་བཅས། ཡོ་བཟླ་ཡུ་མི་ཏྲས་བསངས། སྤྱུ་ལྷས་སྤྲུངས། སྤྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྲོང་  
 པའི་ངང་ལས་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་གས་རྩོམ་ཤིང་ཤིང་གས་སོགས། དེ་གཉིས་ཁ་སྒྲུར་གྱི་བར་དུ་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་  
 སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ཡིག་སྤྱོད་པོ་སོགས། དེ་ཉིད་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་དཔལ་རྩོམ་གཏུ་མ་པོ་ནས་དབུ་བརྒྱུན་པར་གྱུར་བར་  
 བདག་བསྐྱེད་བཞིན་ལ། ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱུ། ཀྱུ་ཏུ་བཟང་པོས་རྒྱལ་བ་  
 མཚོད་པའི་ཚོ། །རི་ལྷར་སྤྱུལ་རྣམས་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ནི། །ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཤིང་གསང་བ་ལས་འཐོན་  
 པའི། །འདོད་དགའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བཅོམ་ལུན་འཁོར་བཅས་མཚོད། །མཚོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་རྟོག་བདུག་  
 སྤྱོད་སྤྱོད། །དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལ། །བདུད་ཅི་ལྷ་དང་ཤ་ལྷ་རེ་རེ་ཡང་། །ཀྱུ་ནས་  
 དཀྱིས་དགུ་ཀྱུ་ཏུ་སྤྱུལ་པས་མཚོད། །བཞིན་མཛེས་མེ་རྟོག་དྲི་ཞིམ་བདུག་པའི་སྤྱོད། །ཆགས་པའི་སྤྱོད་མ་  
 རྩོད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཆབ། །མ་མཆུན་སྤྲོད་ཅི་རོམས་མེད་བདེ་བའི་རོ། །འདོད་པའི་སྤྲོད་པོར་རྩོམ་སྤྱོད་ཆགས་  
 པས་མཚོད། །མ་རིག་གིས་སྤྲོད་ས་འཁོར་བར་རེངས་པའི་འགོ། །སྤྱིག་པས་སྤྱོད་པར་གྱུར་པའི་མ་རུངས་  
 པ། །སྤྲོད་རྩོམ་སྤྱོད་པས་ཚོས་དབྱིངས་བསྐྱུལ་བའི་བོ། །བཅོམ་ལུན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ་བར་བཀྱི།  
 ཞེས་མཚོད། རྒྱུ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སོགས་ཀྱིས་གོང་གི་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་བསྟོད། མདུན་བསྐྱེད་ལྟའི་  
 ཐུགས་ཀར་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སོགས། དམིགས་ལ་རྩ་སྤྱུགས་དང་ལྷུང་ཤམ་ཅན་སྤྱུགས་སོ་སོར་ཅི་རུས་  
 བསྐྱེད། གཉིས་པ་ནི། བུམ་པ་ལས་སྤྱུགས་ཀྱིས་བསངས། སྤྱུ་ལྷས་སྤྲུངས། བུམ་པ་མི་དམིགས་པ་སྤྲོང་པ་  
 ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྲོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་མཚོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པའི་  
 བར། །བདུད་ཅི་རི་རྒྱ་མཚོའི་དབུས། སྤྱོད་པས་པར་དང་སྤྱོད་པའི་གདན་གྱི་སྤྲོད་དུ། དཔལ་རྩོམ་གཏུ་མ་པོ་  
 སོགས་གོང་ལྟར། བཟླ་ས་མ་རྩོམ་སྤྱོད་དངས། རྩོམ་རྒྱུ་བོ་རྟོག་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་དང་།  
 རམ་མཁར་བཞུགས་པའི་དབང་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བུམ་བསྐྱེད་ལ་



དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་སོགས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་བར། དེ་ནས། རྩོམ་གྲུ་བཟང་པོས་སོགས་མདུན་བསྐྱེད་ལྟར་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་རྗེས། གཟུངས་ཐག་སྒྲངས་ལ། བུམ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆོན་གང་བའི་ཐུགས་པར་འདབ་བཞིན་ལྷོ་བ་ལ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྭ་མཐིང་ཁ་འོད་འཕྲོ་བའི་མཐའ་མར་ཨོྭ་བརྩེ་ཙྰ་མ་དུ་རྩྭ་མཉུ་གྱིས་བསྐྱོར་བར་གསལ་བ་དང་། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲགས་སྤེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ནས་སོང་བས། བུམ་ལྷའི་ཐུགས་སྒྲོག་སྒྲགས་སྤེང་དང་བཅས་པར་སོག་པས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ། རྩྭ་སྒྲགས་སྤེང་བཅས་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙང་གྱི་སྒྲིག་སྤྱི་བ་སྤྱུང་། རོ་རྩེ་གཏུམ་པོའི་སྐྱར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་རུས་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ་པས་སྒྲགས་སྤེང་དང་། སྐྱའི་ཆ་ཐམས་ཙང་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་བསམ་ལ། ཙྴ་བསྟེན་དང་། ལྷུང་ཤམ་སྒྲགས་བཅས་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱུས། དབང་བསྐྱར་སྤེད་ན་བུམ་ལྷ་དེ་གར་བཞག་ལ་རྗེས་ཆོག་སྐབས་བསྐྱུ་བས་ཆོག་དེ་ནས་ལས་བུམ་དུ་གཟུངས་ཐག་སྒྲོས་ལ། ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྐ་བྱ་མས་སྤྱངས། རྩྭ་པོའི་དང་ལས་ལས་ཀྱི་བུམ་པར་བདེ་ཉིད་སྤེང་དུ་རྩྭ་ལས་ལས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་འཁྲིལ་བསྐྱུ་མདོག་ལྷུང་གྲུ་གཡས་ཐོད་དབྱུག་དང་། གཡོན་སྒྲིགས་མཚུབ་ཙན་ཁྲོ་བོའི་རྒྱན་ཐམས་ཙང་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ལྷུང་གའི་མཐར་སྒྲགས་ཀྱི་སྤེང་བས་བསྐྱོར་བ་བསྐྱུས་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བར་གྱུར། ཨོྭ་བརྩེ་ཨ་མྱི་ཏ་གྲུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྭ་མཉུ། ཅས་བསྐྱུས་མཐར། ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོས་བགོགས་སྒྲོག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག་ལྷ་འོད་དུ་ལྷ་ནས་དག་སྤེད་རོ་རྩེ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཞེས་མོས་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་འཕོར་རོ། དེ་ནས་གཏོར་མ་གོང་བསྟེན་རུས་སུ་བཞད་པ་བཞིན། བསངས་སྤྱངས། རྩྭ་པོའི་དང་ལས་སོགས། ཨོྭ་ལྷུང་རྩྭ། ལན་གསུམ། རོ་རྩེ་གཏུམ་པོའི་སྒྲགས་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་རོ་རྩེ་འོད་ཀྱི་བྲུ་གུ་ཙན་གྱིས་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམས་ལ། ཨོྭ་བརྩེ་ཙྰ་མ་དུ་རྩྭ་མཉུ་མཉུ་གྱིས་བསྐྱོར་བར་གསལ་བ་དང་། བུམ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆོན་གང་བའི་ཐུགས་པར་འདབ་བཞིན་ལྷོ་བ་ལ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྭ་མཐིང་ཁ་འོད་འཕྲོ་བའི་མཐའ་མར་ཨོྭ་བརྩེ་ཙྰ་མ་དུ་རྩྭ་མཉུ་གྱིས་བསྐྱོར་བར་གསལ་བ་དང་། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲགས་སྤེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ནས་སོང་བས། བུམ་ལྷའི་ཐུགས་སྒྲོག་སྒྲགས་སྤེང་དང་བཅས་པར་སོག་པས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ། རྩྭ་སྒྲགས་སྤེང་བཅས་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙང་གྱི་སྒྲིག་སྤྱི་བ་སྤྱུང་། རོ་རྩེ་གཏུམ་པོའི་སྐྱར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་རུས་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ་པས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ། རྩྭ་སྒྲགས་སྤེང་བཅས་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙང་གྱི་སྒྲིག་སྤྱི་བ་སྤྱུང་། རོ་རྩེ་གཏུམ་པོའི་སྐྱར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་རུས་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ་པས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ། རྩྭ་སྒྲགས་སྤེང་བཅས་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙང་གྱི་སྒྲིག་སྤྱི་བ་སྤྱུང་། རོ་རྩེ་གཏུམ་པོའི་སྐྱར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་རུས་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ་པས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ། རྩྭ་སྒྲགས་སྤེང་བཅས་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙང་གྱི་སྒྲིག་སྤྱི་བ་སྤྱུང་། རོ་རྩེ་གཏུམ་པོའི་སྐྱར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་རུས་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ་པས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ། རྩྭ་སྒྲགས་སྤེང་བཅས་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་སེམས་ཙན་ཐམས་

ཡིས་མགོན་ཁྱེད་ཀྱིས། །བདག་གི་འདོད་པ་རབ་རྒྱུ་གས་མཛོད།། ཅས་བཅོད། བསྐྱེད་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་དབང་  
 ལེན་ཏེ། གཉིས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཆོས་ལས་གྲོལ། །རང་དང་དབྱེར་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །འཕོ་མེད་བདེ་ཆེན་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི། །རྫོང་འཛིན་གསང་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད། །བྱིན་རྒྱལ་ཕྱེད་ཆེན་རབ་རྒྱུ་གས་པས། །འབྲེལ་  
 ཆོད་སྤྱིན་གྲོལ་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཅས་ལྟ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པའི་ལྟ་བའི་དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །གསུམ་  
 པ་གཞན་དོན་སློབ་མ་རྗེས་འཛིན་ལ། །སློབ་མ་རྣམས་སྤྱི་རོལ་སློབ་དུང་དུ་ལས་བྱམ་གྱིས་ཁྱུས་བྱས་ཏེ་གྲལ་དུ་བཀོད། །བགལས་  
 གཏོར་ཆབ་གྱིས་བྲན། །ཨོྭ་སྤྱུ་ལྷ་སོགས་ཤུ་ལྟོ་ལྟོ། །གཏོར་མ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུང། །སྟོང་པའི་  
 དང་ལས་སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཁོ་ཁྱེད་པ་ལས་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྷ་  
 ལྷན་དུ་བྱུང། །ཨོྭ་ལྷ་རྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད། །ཨོྭ་ལྷ་རྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་ལ། །མཆོད་སྤྱིན་གྱི་  
 གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་ལྷག་ན་རྫོང་འཛིན་རྗེས་གནང་གི་རིམ་པ་  
 བཞིན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་གཞོད་བྱེད་གདོན་བགལས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིན་ནོ། །འདིས་ཆོས་པར་  
 གྱིས་ལ་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སྤྱིར་དེངས་ཤིག། ཅས་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ་ལ་འདྲེ་འཛིན་ས་བདུག་ རྫོང་  
 གསོར་ཞིང་བྱིལ་བྱུང་གཏུ་དགོལ་ལ། །སུ་སྤྱི་ཞིའི་སྤྱགས་བཅོད་པས་བསྐྱེད། རྫོང་འཛིན་ལ། །འོག་ཐམས་ཅད་རྫོང་འཛིན་  
 ས་གཞི། །སྟོང་ཐམས་ཅད་རྫོང་འཛིན་གྲུང་དང་སྤྱེ་བེ། །སྤྱགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་རྫོང་འཛིན་ར་བ་དང་མདའི་བྱ་བ།  
 སྤྱི་རོལ་མེ་ཁ་དོག་ལྷ་རབ་ཏུ་འབར་བས་བསྐྱེད་བར་བྱུང། །ཨོྭ་བཟླ་རྣམ་རྣམ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
 ལན་གསུམ་བཅོད་པས་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱེད། །མཆོམས་མེ་རྟོག་བཞེད་བསྐྱེད་ལ། །འོ་མམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་  
 སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་ཆོད་དུ་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྫོང་འཛིན་གཏུ་པའི་གོ་  
 འཕང་སྤྱེན་མེད་པ་འཐོབ་པར་བྱ། །དེའི་ཆོད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་གསན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བཞིན་  
 སྤུམ་པའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་སྟེ་གསན་པར་འཆོལ། །དེའང་སྤྱིར་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྫོང་འཛིན་སེམས་དཔལ་ཉིད་མི་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཞི་བ་དང་། །བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་སོགས་ཁོ་བོའི་  
 སྤྱུ་འཕྲལ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཆོམ་བུ་མཐའ་ཡས་པར་སྤྱོད་ཞིང་། །གང་འདུལ་དེར་  
 སྤྱོན་གྱི་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོས་ཆོས་དབྱིངས་ཁམས་ཀྱན་རྒྱས་པར་གཏམས་པས་འགོ་བའི་དོན་མཛོད་པ་ལས།  
 སྤྱགས་རེའི་སྤྱང་ཚུལ་ཅམ་དུའང་དཔལ་སྤྱག་ན་རྫོང་འཛིན་ཉིད་སྤྱུ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་  
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཤིང་། །གདུག་པའི་ལོག་འདྲན་བགལས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་འཛོམས་པར་མཛོད་པ་དང་།  
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མཛོད་འཛིན་པའི་བདག་པོར་སྤྱོན་ལམ་བཏབ་ཅིང་དབང་  
 བསྐྱར་བས། །སངས་རྒྱས་སྤྱིར་སྤྱོད་མར་བཅས་པའི་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སྤྱང་བ་དང་། །ཆོས་  
 ཀྱི་རྣམ་གངས་མཐའ་ཡས་པ་སྤྱད་ཅིང་འཛིན་པ་པོར་གྱུར་པས་གསང་སྤྱགས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཀ་ནས་བསྐྱེད་པའི་  
 རྒྱུད་དང་། །དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་སྤྱུ་ཐབས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་བཞུགས་པ་ལས། །བོད་ཡུལ་

གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་ཕྱག་ནོར་རྩེ་ཆེ་བ་དགུ་རུ་གྲགས་པ་ཤིན་ཏུ་དར་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་ས་བཀའ་བབ་མཆོག་དང་  
 ལྷན་པར་རྒྱུར་པའི་ནང་ཆོ། གཏུམ་པོ་ཁྱུང་གི་ཆེ་བ་ཞེས་སམ། རས་རྒྱུང་ཞབས་ཀྱི་མན་ངག་ཤམ་བུ་ཅན་  
 བཅོ་བརྒྱད་ལས་ཕྱག་རྩོར་ཁྱུང་ཤམ་ཅན། དཔལ་འབྱུག་པའི་རྒྱུ་ཐབས་སྐོར་ལྷ་ལས་གཏུམ་པོ་རུས་མཐུའི་  
 སྐོར་ཞེས་གྲགས་པ་སྟེ། དེའང་དཔལ་གསང་བ་མངོན་པར་བསྟན་པ་ཞེས་པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའི་  
 མཐིལ། རྒྱ་གཞུང་སློབ་དཔོན་ལས་ཀྱི་རྩོམ་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དང་པོ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་འདི་འཛམ་  
 བུའི་སྤྱིང་འདིར་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བྱས་ཆོག་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དུས་ཞབས་པ་ཆེ་བའམ། ཅི་ལུ་པ་སྟེ།  
 ཁོང་ཕྱག་ནོར་རྩེ་ཆེའི་སྤུལ་པའི་དགེ་སློང་ཞིག་གིས་ཁྲིད་དེ་བྱང་ཕྱགས་ལྷུང་ལོ་ཅན་དུ་བྱིན། ཅི་མ་བཤེགས་པའི་  
 ཁང་པ་ན་ཕྱག་ནོར་རྩེ་དང་མཇལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར། རྒྱུད་འདི་སོགས་ཕྱག་རྩོར་གྱི་རྒྱུད་མང་པོ་གནང་ཞིང་བྱིན་  
 ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་ནས། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྲོད་ཐེབས་ནས་སྤུལ་ལྷན་གྱི་སློབ་མ་  
 མང་པོ་རྩིས་སུ་བཟུང་བ་ལས། སློབ་དཔོན་ལས་ཀྱི་རྩོམ་མ། སྤྲོད་ནས་ཁོང་པར་གྲགས་པ་ལ་ཕྱག་ནོར་  
 རྩེའི་མན་ངག་རྣམས་གནང་ཞིང་དེས་ཀྱང་བསྐྱབས་པས་གྲུབ། དབང་ལྷ་དུས་དབང་རྟགས་སུ་ཤིང་ཤིར་ཤ་  
 ཀའི་རྩོམ་ཞིག་གནང་བ་དེས་མཐའི་དམག་དཔུང་བསྐྱོག་པ་སོགས་ལས་ཀྱང་མཛད་པས་ལས་ཀྱི་རྩོམ་ཞེས་པར་  
 མཆོན་ཆགས། རྒྱུད་གསང་བ་བསྟན་པའི་དགོངས་དོན་བསྐྱབས་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྒྱུ་ཐབས།  
 རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཕོ་ཉ་འཁོར་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་མན་ངག་ཡི་གེར་བཀོད་དེ། བཅའ་ཟེའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐང་ཤིང་  
 གི་སྤྱོད་དུ་ལོ་གསུམ་སྐོམ་པ་ཕྱག་ནོར་རྩེའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ལ་གནང་། དེས་རིགས་ངན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 ཤིང་པ་ལ་ཤིང་ལོ་མས་འདོམ་དགྱིས་བྱས་པ། དཔལ་སྐྱུ་མ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་གཅིག་ལ་གནང་།  
 དེས་ཡུལ་དབུས་རྟེན་པའི་རྩེ་བཙུན་ཀུར་རི་པ་བྱ་བར་གནང་། དེས་རང་གི་སྤྱིང་མའི་བྱ་ལ་ཚར་ལ་དབང་  
 བསྐྱར། རྒྱུད་འགྲུ་མན་ངག་ཆོང་བར་གནང་བ། སྤྲོད་ལོ་རྩ་བ་དར་མ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ལུས་ཏེ་གཞུང་མན་  
 ངག་པལ་ཆེར་བསྐྱར། དེ་ལས་རྩེ་བཙུན་མི་ལ་སྤྱོད་པའོན་དུས་གསན་པར་ཞང་རྒྱལ་གཞོན་གྱིས་ལུས་ཏེ་རྩེ་  
 བཙུན་གྱི་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་དག་ཀྱང་དཔེར་བཀོད་པ་དང་། ཡང་རྩེ་རས་རྒྱུང་པ་སྤྱོད་པ་མའི་དུས་ཀྱིས་པ་རྒྱ་  
 བོ་ལ་ཤས་མཉམ་སྤྱོད་པོ་གནས་སར་སྤྱི་གྲུའི་རོས་དམར་ཐབ་བཏང་བས། བསྐྱར་མཛོད་པོས་ཟེན་པ་  
 ཅིས་ཀྱང་དག་ཏུ་མ་བཏུབ་པ། རྒྱ་གར་གྱི་ཨ་ཙ་ར་མི་གསུམ་བྱུང་བ་དང་ཐུད་པས་བསྐྱལ་ཏེ། འཕགས་  
 ཡུལ་དུ་སྤྲོད་པ་ལ་ཚར་མཇལ་དུ་ཐེབས། གསེར་འགའ་ཡོད་པ་ཕུལ་བས་རྩིས་སུ་འཛིན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པས། འདིའི་གདམས་སྐོར་རྣམས་གནང་བ་གསན་ཏེ་བསྐྱབས་པས་གྲུབ་པ་བརྟེན་ཤིང་བསྐྱར་མཛོད་གཞི་མེད་  
 དུ་སངས། བོད་དུ་ཐེབས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མན་ངག་རྒྱས་པ་སྐོར་རྩེ་བཙུན་མི་ལ་ལས་གསན་ཏེ་གདམས་པ་  
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་རྒྱུར་པ་འདི་ལ། རྒྱུ་ཐབས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱས་པ། ཕྱི་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ། བད་རྒྱུ་ལྷ་  
 བཙུ་གསུམ། གསང་རྒྱུ་ལྷ་ཉེར་གཅིག་པ་སོགས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་བྱས་པ། དཔལ་གཅིག་ཀྱིས་

ལྷ་པ་དང་། མེ་འབར་མའི་སྒྲོར་སོགས་བཞུགས་པ་ལས། འདིར་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་གཏུམ་པོ་ཁྱུང་ལྷའི་  
 རྒྱུ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྗེས་གནང་འདིའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རས་རྒྱུད་པ་ནས་རྒྱལ་  
 བ་ལོ་དང་སུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་ཐོབ་གླིང་། དེས་ཆོས་རྗེ་གཙུག་པ་རྒྱ་རས། དཔོན་རས་དར་མ་སེའྲེ།  
 གཞོན་ལུ་སེའྲེ། ཉི་མ་སེའྲེ། རྩོམ་གླིང་པ། སྒྲོས་སྒྲུ་པ། འིན་ཆེན་བཙུ་གསུམ་པ། ཀུན་དགའ་སེའྲེ།  
 བསམ་རྒྱལ་ཁ་ཆེ། སྒྲོ་གྲོས་སེའྲེ། ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན། བམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། ཤེས་རབ་བཟང་པོ།  
 རྒྱལ་དབང་རྗེ། རག་དབང་ཆོས་རྒྱལ། གཙུང་རག་གི་དབང་པོ། མཐུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་མགོན་པོ། གཉིས་ཀ་  
 ལས། ཀུན་མཁྱེན་པ་རྒྱ་དཀར་པོ། ལྷ་ཙེ་བ་རག་དབང་བཟང་པོ། དཔག་བསམ་དབང་པོ། ཡོངས་འཛིན་  
 ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ། ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་ མདོ་ཁམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན། སྒྲ་མ་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་  
 མཚོ། ཡོངས་འཛིན་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ། ཀུན་གཟིགས་ཆོས་སྤྱང་། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ། འཇིགས་མེད་  
 མི་འགྲུང་དབང་རྒྱལ། ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་ནས་འཛིན་མཆོག་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་དང་། མདོ་ཁམས་  
 དུག་པ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། གཉིས་ཀས་རྩོམ་འཛིན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཐུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། དམ་པ་དེ་ཉིད་  
 ཀྱི་བཀའ་འདིན་ལས་བདག་ལ་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ལགས། དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་སློལ་ཁྱེད་པར་བལས་བྱུང་བའི་  
 རྗེས་སུ་གནང་བ་བཞིན་པ་ལ་ཐོག་མར་སྒྲ་མ་དང་དཔལ་རྩོམ་གཏུམ་པོ་ཡབ་ཡུམ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་སྐུན་...  
 སྤར་རྗེས་གནང་བའི་ལྷ་པོའི་སྤྱད་དུ་མཆུལ་འབུལ་བར་ལུ། ཞེས་མཆོམས་སྤྱར་ལ། མཆུལ་ཕུལ། སྒྲ་མ་  
 གསང་བདག་རྩོམ་གཏུམ་པོའི་སྐུན་སྤར་ཐལ་མོ་མེ་རྟོག་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་གདལ་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་...  
 མཛོད། དཔལ་ལྷན་རྩོམ་འཛིན་པ་ཆེ། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་སྟོན་པ། ཁམ་ལོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཛུལ་  
 ལོ། སྤམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟོལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་བདག་ལ་སྟོལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་  
 དགོ་འདུན་ཏེ། སྐྱབས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། ཁམ་ལོན་པོས་  
 བདག་ནི་གཞུགས་ཏུ་གསོལ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་ཡང་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། དང་པོར་གསུམ་ལ་སྐྱབས་  
 སུ་བཏང་། དེ་ནས་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས། ཁ་སྤྱིད་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱ། བསྐྱེད་པ་དག་ཀྱང་བྱན་  
 པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས། འོ་སྒྲོལ་རྣམས་འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོབ་པའི་དཔུང་གཉིན་ནི་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་  
 འིན་ཅན་དུ་ཤེས་པའི་ངེས་པས་བྱངས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་འགོ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་  
 ལ་འབད་དགོས་པས། དེའི་སྤྱད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་འདི་ན་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་རྩོམ་གཏུམ་པོ་རྒྱུ་ལྷ་དང་བཅས་པ་མདོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་གསལ་བཏབ་པའི་སྟེང་གི་ཆ་ལ་རྩ་  
 བརྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཕྱོགས་བཙུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་  
 རྒྱུད་སྟེ་བཞུགས་གསུངས་པའི་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཆོས་སྒྲོང་བའི་སྤྱད་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུན་...

དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་འཁྲིགས་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱན་རྒྱུ་ལམ་ལོག་པ་ལས་ཁྱད་པར་  
 དུ་གྱུར་པའི་སྤྱབས་འགྲོ་དང་། ལམ་དམན་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཟུང་སྟེ་མ་  
 པས་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྤྱབས་མཆི། སོགས། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་  
 སངས་རྒྱུས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྱབས་སེམས་སྒྲིམ་པ་སྒྲུངས། དེ་ནས་དབང་གི་གཞི་ཡེ་  
 ཤེས་པ་དབབ་ཅིང་། སྤྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དམིགས་པ་འདྲི་ལྟར་མཛོད། ལས་སྒྲོས་བུམ་ཚུ་འཐོར་ཞིང་།  
 ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྤྱ་མུ་མས་སྤྱངས། ཁྱེད་རང་རྣམས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་  
 རང་ལས། ཁྱེད་རང་རྣམས་གང་དུ་གནས་པའི་གོ་སར་རེ་རེ་བཞིན་སྤྱོད་ཆོགས་རྗེ་རྗེའི་ལྟེ་བར་པར་སྒྲིལ་  
 བཅུགས་པའི་གདན་ལ་སེམས་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་རྩྱི་ཡིག་སྟོན་པོ་དང་ཨ་དམར་པོ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་  
 དཔལ་རྗེ་རྗེ་གཏུམ་པོ་སྤྱོད་པོ་མཛོད་སྟོན་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་པ། ཕྱག་གཡས་རྗེ་རྗེ་ཅེ་ལུ་པ་  
 རམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ། གཡོན་ཁྲིམ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། སྤྱག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན་  
 པར་སྒྲིལ་བའི་མའི་གདན་ལ་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་པས་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་མཛོད་པ། གཡས་  
 བསྐྱམས་པས་ཡུམ་དེ་མི་ཁ་དོག་དམར་པོ་མཛོད་པ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་སྤྱན་གསུམ་མེ་སྤྱག་གི་ཕུང་  
 པོ་ལྟར་དམར་བ། དབུ་སྤྱོད་ཨག་ཆོམས་སྤྱིན་མ་ཁམས་སེར་གྱེན་དུ་འབར་བ། སྤྱལ་དཀར་པོས་ཐོད་དུ་  
 བཅིངས་པ། སེར་པོས་རྩ་ཆ་དང་མགུལ་བརྒྱན་པ། ལྗང་གུས་ལག་གདུབ། དམར་པོས་མགུལ་རྒྱན་དང་  
 སྤྱར་གས། བྱ་པོས་དོ་ཤལ་དང་རྒྱུད་གདུབ་བྱས་པ། ཆོས་གོས་སྟོན་པོས་སྟོད་དྲིས་ཤིང་རུས་པའི་ཕྱག་  
 རྒྱ་དུག་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་རྗེ་རྗེ་བདེ་མ་སྤྱོད་པོ་  
 དམར་ལྗང་གཅེར་བུ་སྤྱོད་པོ་ཞིང་ཕུར་དུ་འཕྱར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་པ། ཕྱག་གཡས་  
 རྗེ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་གྱི་གྲག་སྤྲིགས་པར་མཛོད་པ། གཡོན་པ་བདུད་ལ་སོགས་པའི་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་  
 པ་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་སྟོན་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལུས་བརྒྱན་ཅིང་ཐོད་པ་སྤྱོད་པོ་ལྟེ་དབུ་རྒྱན་དང་ཐོད་སྤྱོད་  
 ལུ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་བྱས་པ། ཞབས་གཡས་དབང་ཕྱག་གི་སྟོང་དུ་བརྒྱུད་པའི་ཤིང་། གཡོན་ཡབ་དང་གཉིས་  
 མེད་དུ་འཁྲིལ་བ། གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་  
 ཀའི་སྤྱི་བོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཨོྭ་གྱིས་མཛོད་པ། མགྱིན་པར་པར་དམར་པོ་ཡུམ་མཛོད་པ། སྟོང་ཁར་  
 རྗེ་རྗེ་སྟོན་པོ་རྩྱི་གིས་མཛོད་པ། དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ས་སྟོང་ས་སྤྱོད་པོ་ལྟེ་ཤེས་ཅན་གྱི་སྤྲིག་  
 སྤྱིབ་སྤྱངས། རྗེ་རྗེ་གཏུམ་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྗེ་རྗེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་  
 རས་གནས་གསུམ་གྱི་ཕྱག་མཛོན་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ལས། སྤྱི་བོར་སྤྱོད་པོ་རྗེ་སྤྱོད་པོ་དཀར་  
 པོ་གཡས་འཁོར་ལོ། །མགྱིན་པར་གསུང་རྗེ་རྗེ་སྤྱོད་པོ་དམར་པོ་གཡས་པར། སྟོང་ཁར་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་སྤྱོད་  
 མཛོད་སྟོན་པོ་གཡས་རྗེ་རྗེ། གཡོན་རྣམས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛོད་པའོ། །མིག་ཏུ་བྱི་ལས་སྤྱན་རས་གཟིགས།

རྒྱ་བར་རྩྱུ་ལས་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ།      སྤྱར་ཁོ་ལས་སྤྱིབ་པ་རྣམ་པེལ།      ལྷེར་ཨོ་ལས་འཇམ་དབྱངས།  
 དབྱལ་བར་རྩྱུ་ལས་འོད་དཔག་མེད།      སྤྱིང་ཁར་རྩྱུ་ལས་ཀུར་ཏུ་བབས་པོ།      ཡབ་ཀྱི་བྱགས་ཀར་བཟླ་ག་རུ་ཏྲ་  
 རྩྱུ་རྩོམ་ཁྱེད་ལྷུང་སྤྱོད་པོ་གཡམ་རྩོམ་ལྷུང་བཟུང་ནས་བྱ་བ།      མཆུ་གཤོག་ཐམས་ཅད་རྩོམ་ཁྱེད་  
 རང་བཞིན་ཅན།      བྱུ་ག་རུ་ཏྲ་ཨོ།      སྤྱི་བོར་འཁོར་ལོའི་ལྷུང་དཀར་པོ་གཡམ་འཁོར་ལོ་དང་།      གཡམ་སྤྱུ་ལ་  
 དཀར་ཁ་བཟུང་ནས་བྱ་བ།      མཆུ་གཤོག་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོའི་རང་བཞིན་ཅན།      བྱུ་ག་རུ་ཏྲ་རྩི་མཁྱིལ་  
 པར་བསྐྱེད་ལྷུང་དམར་པོ་གཡམ་པསྐྱེད་དང་།      གཡམ་སྤྱུ་ལ་དམར་ཁ་བཟུང་ནས་བྱ་བ།      མཆུ་གཤོག་ཐམས་  
 ཅད་པསྐྱེད་རང་བཞིན་ཅན།      རྩྱུ་ག་རུ་ཏྲ་ཏྱུ།      ལྷེ་བར་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷུང་སེར་པོ་གཡམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།  
 གཡམ་སྤྱུ་ལ་སེར་ཁ་བཟུང་ནས་བྱ་བ།      མཆུ་གཤོག་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཅན།      ཀམ་ག་རུ་ཏྲ་  
 ཨྱུ།      གསང་གནས་སུ་རལ་གྱིའི་ལྷུང་ལྷུང་ཁུག་ལས་རལ་གྱི་དང་།      གཡམ་སྤྱུ་ལ་ལྷུང་ཁ་བཟུང་ནས་བྱ་བ།  
 མཆུ་གཤོག་ཐམས་ཅད་རལ་གྱིའི་རང་བཞིན་ཅན།      སྤྱིང་པསྐྱེ་འདབ་བརྒྱུད་ཁ་བྱེ་བའི་དབྱུས་སུ་ཉི་མ་ལ་གནས་  
 པའི་རྩོམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་ལྷེ་བ་ལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་སྤྱོད་པོ་དང་བཅས་པར་གསལ་ཐོབ་  
 མཛོད།      བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་གྱི་དབང་ཆས་གཏོར་མར་བཅས་པའང་ཡི་དམ་ཕྱག་ན་རྩོམ་ཡབ་ཡུམ་  
 རྩྱུ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་བཅས་པ་མངོན་སུམ་གསལ་ཆོགས་སུ་ཁ་ལམ་མེར་བཞུགས་པའི་མོས་འདུན་དང་།      སྤྱོབ་  
 དཔོན་ཡང་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་དངོས་སུ་གསལ་བཞིན་པར་མོས་གུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྩྱུ་  
 ཀྱིས་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།      མདུན་བསྐྱེད་གཏོར་མ་ལྷུང་གསལ་བའི་བྱགས་སྤོག་ལ་ཕོག་པས་  
 བྱགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྤྲོས།      བྱགས་བཅུའི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
 རྒྱུ་པེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྩོམ་སྤྱིང་རྣམ་པར་ཆེ་བ་རི་རབ་ཅན།      རྒྱུང་བ་  
 རྩྱུ་ལྷུང་ཕྱེན་ཅན།      སྤྱིང་ནས་ཆར་འབབ་པ་ལྟ་བུ།      འོག་ནས་ས་རྒྱངས་འཕྲོན་པ་ལྟ་བུ།      བར་ནས་བྱ་ཡུག་  
 འཕྲོན་པ་ལྟ་བུ།      རམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྤྱང་ཐམས་ཅད་གང་བར་བྱོན་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་གསང་བའི་  
 བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྩོམ་གསལ་བའི་སྤྱུ་ལ་མཚོ་ལ་ཆར་འབབ་པ་ལྟ་བུ་ཐིམ་པས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་  
 དང་ཕྱག་ན་རྩོམ་སྤྱུ་གསུང་བྱགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་ཕེབས་བྱུང་སྤྱུ་ལ་ཀྱིས་ལ་སེམས་  
 མ་བཅོས་པར་ལྷོད་ལ་ཞོག་ཅིག།      སྤྱོས་རོལ་བྱ་ཞིང་གཏོར་མ་སྤྱི་བོར་བཞག      ཨོ་བཟླ་ཅན་སྤོགས་སྤྱིང་པོའི་མཐར་  
 ཨྱུ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ་ཞེས་བཏགས་པ་བཟློད།      སྤྱར་ཡང་སྤྱོབ་དཔོན་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས།      གཏོར་མའི་  
 ལྷུང་ཕོག་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བྱགས་བཅུའི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་པེམས་དཔའ་ཐམས་  
 ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷུང་ཆེན་རིགས་ལྷའི་རྣམ་པ་ཆེ་བ་རི་རབ་ཅན།      རྒྱུང་བ་རྩྱུ་ལྷུང་ཕྱེན་ཅན་མཁའ་ས་གཞི་བར་  
 སྤྱང་ཐམས་ཅད་གང་བར་བྱོན་པ་དང་།      མདུན་བསྐྱེད་ལྷའི་གནས་ལྷའི་ལྷུང་སོ་སོ་ལས་རང་འདྲའི་སྤྱུ་སྤྱུ་ལ་  
 རྣམས་བྱོན་ཏེ་བྱེད་རྣམས་ལྷུང་གསལ་བའི་གནས་ལྷའི་ལྷུང་སོ་སོར་རིམ་པ་བཞིན་ཐིམ་པའི་མོས་པ་ཀྱིས་བྱས་ལ།

[illegible]

ཐིམ་པར་གྱུར་པ་ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། ལས་དོར་གྱིས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྒྲིབ་ལྷ་སྒྲིབ་ཆར་དུ་བསྒྲིགས་  
 པ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དོས་ནས་འདེགས་བཞིན་པས། ཡོ་བཏྲ་ལུ་རྒྱ་ནག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་དུ། ཞེས་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་  
 དང་མེལ་མོར་བཅས་པས་མཆོད། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་རྒྱུ་གནད་བཟོ་བ་པས་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་  
 སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག ལུས་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་འགལ་རྒྱུན་དང་གཞོན་བགེགས་དང་  
 བར་ཆད་འབྲུང་པོ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་པ་གྲིབ་དང་མི་གཅིང་བ་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆོ་བའི་འཛིགས་པ་  
 སོགས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཞི། སྒྲིབ་བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱག་ནང་དེ་རྒྱུ་སྒྲིབ་  
 བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་མཆོད་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྒྲིབ་འབྲུལ་པར་འབྲུར་བའི་སྒྲིབ་ལྷ་རྒྱན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ནས་གསུང་གི་རྒྱུ་གནད་ནི། མདུན་བསྐྱེད་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་ནང་དེ་རྒྱུ་གསལ་བའི་  
 ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་སྒྲགས་སྒྲིབ་དང་བཅས་པ་ལས་སྒྲགས་སྒྲིབ་གཉིས་པ་རེ་མཆོད་དེ་ཞལ་ནས་ཐོན། བྱེད་  
 རང་རྣམས་ཕྱག་ནང་དེ་རྒྱུ་གསལ་བའི་ཞལ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་གྱིས་མཐར་འཁོད་བའི་མོས་པར་  
 བཅས་པས་འདིའི་རྒྱུ་སྒྲོས་མཛོད། ཅེས་སྒྲགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ནས་བསྐྱངས་ལ། ཡོ་བཏྲ་ཙྰ་ཞེས་སྒྲིབ་པོ་ལན་གསུམ་  
 དང་། སྒྲོ་ན་ཁྱེད་ལྷའི་ཤམ་བུ་ཅན་གྱི་སྒྲགས་བསྐྱངས་ལུང་ག། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་ཀྱི་དང་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱངས།  
 གཉིས་པས་བསྐྱིམས། གསུམ་པས་རུས་པ་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པར་བྱས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་  
 སྒྲིབ་བྱེད་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱག་ནང་དེ་རྒྱུ་འདི་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་བརྟན་པར་བཟུང་སྒྲིབ་པས། མེ་ཏོག་གི་སྒྲིབ་བ་  
 རེ་ཕུལ་བའི་འདུན་པ་དང་བཅས་དངོས་སུ་འབྲུལ་འཐོར་བཞིན་པས་འདིའི་རྒྱུ་སྒྲོས་མཛོད། བཅོམ་ལྷན་བདག་  
 གིས་གཟུང་ལགས་ཀྱི། །བདག་ལ་འགོ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། མེ་ཏོག་གི་སྒྲིབ་བ་སྒྲགས་ཀྱི་  
 སྒྲིབ་བའི་རྣམ་པར་བྱིན་བསྐྱངས་ཏེ་སྒྲིབ་པོར་བཅིང་པར་མོས་ཤིག བཅོམ་ལྷན་འདི་ལ་སྒྲིབ་ལགས་ཀྱིས། །  
 འདི་ལ་འགོ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིབ་དུ་གསོལ། །རུས་པ་བརྟན་པར་མཛོད་དུ་  
 གསོལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ནང་  
 རྒྱུ་གསུང་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བྱིན་རུས་མ་ལུས་ཁྱོད་ཀྱི་དག་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འབྲུག་པར་གྱུར་  
 ཅིག། ཅེས་བཅོད་དེ་སྒྲགས་པའི་མེ་ཏོག་སྒྲིབ་པོར་བཞག་པའམ་འཐོར། དེས་གསུང་གི་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཀྱི་མཐར་འཁོར་  
 བཅས་ཐོབ་པས་དག་གི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག དག་ལ་གཞོད་ཅིང་  
 འཆོ་བའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི། གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས། དག་གི་སྒྲོ་ནས་ཕྱག་ནང་དེ་རྒྱུ་སྒྲིབ་སྒྲགས་བསྐྱང་བ་དང་  
 འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཆངས་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྷན་པའི་  
 ལོངས་སྒྲིབ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྷ་རྒྱན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པོ། །དེ་ནས་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱུ་གནད་ནི།  
 ཕྱག་ནང་དེ་རྒྱུ་གསང་བ་བསྐྱུན་པའི་རྒྱུད་ལས། གསལ་ལ་མི་རྟོག་རིག་པའི་སྒྲིབ། མི་གནས་མི་འབྲུལ་འདུས་  
 མ་བྱས། །ཡེ་ཤེས་ཞེས་ནི་དེ་ལ་ག། །བཅོམ་ལྷན་ཕྱག་དོར་མཆོད་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ།



དེའང་ལུས་རྒྱལ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོན་མ།      སེམས་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་པ་བཅད་ནས་གནས་  
 ལུགས་ལྟག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་འཛོག་མཛོད།      སྤར་ཡང་བརྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་ལྟག་ན་དོ་རྩེར་  
 གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག།      དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་  
 རྒྱལ་ལྟག་མཆོན་དོ་རྩེའི་ཆོག་མཆོད་ཆུང་གུང་ས་མེད་པ་འཕྲོས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིང་གར་ཐིམ་པས་ཐུག་ན་དོ་རྩེའི་  
 ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་ཅིང་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པར་མཛོད།      ཐུག་མཆོན་དོ་རྩེ་སྤྲིང་གར་རེག་  
 ལ།      སྤྲིང་པོའི་མཐར།      རྩེ་རྩྱུ་བྱ་རྩེ་      བརྩོ་ས་མ་ཡ་སྟོ།      ཞེས་བཅོད།      དེས་ཐུགས་ཀྱི་རྩེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་  
 པས།      ཡིད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་མ་རིག་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག།      ཡིད་ལ་གཞོད་  
 ཅིང་འཆོ་བའི་འགལ་རྒྱུན་ནད་གདོན་བགོགས་དང་སྤྲིག་སྤྲིབ་བར་ཆད་འབྱུང་པོ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོད་པ་  
 གྲིབ་དང་མི་གཅོང་བ།      མ་རིག་པ།      མི་ཤེས་པ།      གཏི་ལུག་པ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཞི།  
 ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས།      ཡིད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཐུག་ན་དོ་རྩེའི་ཏིང་འཛིན་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་།      འབྲས་བུ་  
 མཁུལ་བཅེ་རུས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་འབྲུབ་པར་འབྱུར་བའི་སྐལ་ལྷན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་  
 བོ།།      མཐའ་རྟེན་གཏོར་མའི་བཀའ་བསྒྲོ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ལྟག་བར་སྒྲོབ།      ཁྱེད་རང་རྣམས་དཔལ་ལགས་དང་བའི་བདག་  
 པོར་གསལ་བཏབ་བཞིན་པའི་སྒྲོན་མ།      གཏོར་མ་འདི་ཉིད་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལྟག་ན་དོ་རྩེ་དངོས་ཡིན་སྟེ་མ་པ་  
 ལ།      སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གཟུངས་སྤྲགས་བཅོད་ཅིང་ཙུ་བརྒྱད་སྟོ་མའི་མཆོན་ནས་སྒྲོས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་  
 བྱིན་རྒྱལ་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་གནང་ཞིང་ཐོབ་བྱུང་སྟེ་མ་པའི་འདུན་པ་དག་ཏུ་གཏད་དེ་སྒྲོན་  
 ལམ་ཐོབ་མཛོད།      སྤམས་གཏོར་མ་བཏག་ལ།      ཡིད་མ་གྱི་ཙུ་སྤྲགས་དང་།      བཅོམ་ལྟན་འདས་གསང་བའི་བདག་  
 པོ།      གྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཅི་ལུ་པ།      ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ།      ཐང་ལོ་པ།      ཤིང་ལོ་པ།      ཀུན་རི་པ།      བཟ་ལ་  
 ཙུ་མ།      སྤམས་ལོ་དར་མ་ཚུལ་བཞིམས།      རྩེ་བཅུན་རས་ཆེན་བཞད་པ་དོ་རྩེ།      རས་རུང་དོ་རྩེ་གཤགས་པ།      རྒྱལ་  
 བ་ལོ་དང་སུམ་པ།      སྤྲིང་རས་པ་སྤྲོད་དོ་རྩེ།      མཉམ་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཅོང་པ་རྒྱ་རས་པ་ནས།      བདག་  
 ཅག་གི་ཙུ་བའི་སྤམ་བཀའ་དྲིན་སུམ་ལྟན་གསང་བདག་དོ་རྩེ་འཛིན་དངོས་མཐུ་སྟོབས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་བར་དུ་  
 བྱོན་པའི་དྲིན་ཅན་ཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྤམ་དམ་པ་རྣམས་དང་།      ཡིད་མ་རྒྱད་སྟེ་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས།  
 གནས་གསུམ་གྱི་དཔལ་པོ་དང་རྒྱ་གི།      དོ་རྩེའི་ཆོས་སྤྲིང་བའི་སྤྲིང་མར་བཅས་པ་དང་།      ཁྱེད་པར་བཅོམ་ལྟན་  
 འདས་ལྟག་ན་དོ་རྩེ་གཏུམ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁྱེད་གི་ལྷ་ཆོགས་དང་བཅས་པས་དོ་རྩེའི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་གསུང་...  
 ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲོལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ།      འདི་རྣམས་ཀྱི་ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་གཟུང་འཛིན་  
 འཁྲུལ་རྟོག་དང་བཅས་པ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་སྐྱབ་པའི་གོགས་དང་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཚྭ་གས་  
 ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།      ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་བདེ་སྦྱིད་སྟན་གཤགས་མངའ་  
 ཐང་ཉམས་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཙུ་ལ་ཁ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།      སྒྲོད་བཅུད་

ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་སྟོན་པ་དང་ཞི་བའི་དཔལ་ཡོན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་དབང་དུ་འདུ་བར་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་  
 གསོལ། བདུད་དབྱེ་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་མི་དང་མི་མིན་གཞོན་འཛའི་བསམ་སྒྲིབ་འཆང་བ་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་  
 ཉིད་དུ་དག་པོ་མཛོད་སྒྲིབ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཆར་གཅོད་པར་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། མཛོད་ན་དཔལ་གསང་  
 བའི་བདག་པོའི་གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དེ་རྗེས་བྱེད་སྐྱབས་གྱིས་གནས་སྐབས་མི་མཐུན་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་  
 ཞིང་། མཐར་ཐུག་བྱུང་འབྱུག་དེ་རྗེས་འཛོན་པའི་གོ་འཕང་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་ཐོབ་པར་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་  
 གསོལ། རྒྱུ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། །ཡི་དམ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡི། །སྐྱབས་ལྷན་ཐུགས་གྱི་  
 བྱེད་སྐྱབས་དང་། །ལྷ་རིགས་ཀུན་འཛོམས་ཁྱུང་ཆེན་ལྷའི། །དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་མེད་འབྱུང་བའི་གནས། །  
 གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་ཡོངས་རྫོགས་པས། །མི་མཐུན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་རྒྱལ་ཞིང་། །གསང་བདག་  
 གོ་འཕང་ལྷར་ཐོབ་ཤོག། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱཱུྃ། བ་ལི་རྟ་ཀུ་ཡ་སྐྱུ་ཅི་རྟ་ཨ་ལྷི་ཁི་རྩ་ཨོ། རྩེ་རྩྱུ་བོ་རྟོ། ཞེས་བཅོད་  
 བཞིན་གཏོར་མ་སྒྲིབ་པར་འཛོག། སྐར་དེ་རྗེས་སྒྲིབ་པ་བཞག་སྟེ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་བདེན་པའི་བྱེད་སྐྱབས་དང་། །  
 བཅོམ་ལྷན་ཐུག་ན་དེ་རྗེས་བྱེད་སྐྱབས་གྱིས། །འགྲོ་བ་འདི་དག་བདག་གིས་བསྐྱུངས་ཐེན་གྱི། །འདི་ལ་སྤྲུལ་  
 གྲུང་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག། །ཨོྭ་བཟླ་རྟ་ཧྱཱུྃ། ཞེས་སྐྱུང་བས་རྒྱས་གདག། གཏོར་མ་གསང་བའི་བདག་པོ་  
 ཐུག་ན་དེ་རྗེས་གསལ་བ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་གྱི་མཆེད་ཚུལ་དུ་བྱེད་རྣམས་གྱི་སྒྲིབ་པར་བྱོན་འོད་དུ་ལུ་ནས་  
 གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པས་སྒོ་གསུམ་དེ་རྗེས་གསུམ་དབྱེར་མ་མཆིས་པར་འདྲེས་པར་བསྐྱོམ་མཛོད། ཅེས་  
 གཏོར་ཟན་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ཅུང་ཟད་རེ་སྒྲིབ་ནོ། །དེ་ལྟར་མཐར་ཆེན་གཏོར་མའི་བཀའ་བསྐྱོད་བྱེད་མིན་གང་ལྟར་ཡང་མཐུག་ཏུ།  
 དེ་རྣམས་གྱི་སྒོ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་རྗེས་གཏུམ་པོ་ཁྱུང་ལྷའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པས། སྒྲིབ་  
 དང་བྱེད་བཀའ་གི་དམ་ཆོག་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་གནས་ཤིང་། ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་འཛོན་སྐྱེམ་པའི་སྒོས་  
 འདིའི་རྗེས་སྒོས་མཛོད། གཙོ་བོའི་རི་ལྟར་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་ཆོག་ཁས་སྐྱུངས། གཏང་རྒྱ་མཚུལ་དང་།  
 དགེ་བསྒྲོ་སྒྲིབ་ལྟར་བྱས་ལ་སྒོལ་མ་རྣམས་གྱེས། གསུམ་པ་རྗེས་དེ་དག་གི་མཐུག་བསྐྱེད་བཞི། མཆོད་པ་གསར་དུ་བཞག་  
 པའམ་ཁགས་ལ། གོང་ལྟར་བྱེད་བསྐྱབས། རྒྱུ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་སོགས་མཆོད་ཅིང་། རྒྱུ། དུས་གསུམ་  
 བདེ་གཤེགས་ཅིག་གྱིས་བསྟོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་མེད་  
 པ། །གང་གི་ལམ་གྱིས་གོལ་གྱུར་པ། །དེ་ཡིས་སངས་རྒྱལ་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གདག། དིལ་བུ་  
 གསེལ་ཞིང་ཡིག་བརྒྱལ་ན་གསུམ་བཅོད། མ་འབྱོར་པ་དང་སོགས་དང་། ལྷག་པ་དང་ནི་སོགས་བཅོད་དེ་བཟོད་པར་  
 གསོལ། མཐུན་བུམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་ཅན་སོགས་སྐྱབས་ལྷན་ཐུགས་རྟེན་ལ། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ནས་མཛོད་  
 དུ་གསོལ། ཨོྭ་སྤྲུལ་ཁྱིལ་བཟླ་ཡེ་སྤྲུལ་ལྷ། ཞེས་འབྱུང་འཐོར་ལ་བརྟེན་བཞུགས་བྱ། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱུང་དགེ་བསྒྲོ་  
 བཅས་གོང་བསྐྱེད་དུས་བཞད་པ་ལྟར་བྱ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཤེས་བཅོད་སྒྲིབ་དང་། ཁྱུང་པར། དུས་གསུམ་རྒྱལ་  
 བ་ཐམས་ཅད་གྱི། །མཐུ་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་སྐྱུ། །གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་མཛོད་པའི། །རྗེ་རྗེ་

འཛིན་པའི་བག་ཤིས་ཤོག། ཁངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ། རྩོམ་བཤམ་བཤམ་བཤམ་སྟེར་མ། རྩོག་པ་ཐམས་  
 ཅད་གཅོད་མཛད་པའི། ཡུམ་མཆོག་དེ་ཡི། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། མི་མ་ཡིན་གྱི་  
 འཆོ་བྱེད་པ། འཛོམས་ཕྱིར་ཁྱུང་ཆེན་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་ནས། འགྲོ་དོན་མཛད་པའི། རྣམ་རྟོག་འཛོམས་མཛད་  
 ཐུགས་རྩེའི་བདག། སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱུར་སྟོན་པ། ཁྱུང་ཆེན་ལྷ་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། བག་གས་རིགས་  
 འཛོམས་པའི་བག་ཤིས་ཤོག། ཅས་སོགས་བག་ཤིས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲེང་ཅི་ཡང་བཟོད་པས་མཐའ་བརྒྱུན་ནོ། རྟེན་སྤུལ་  
 ཆོན་ཡོད་ན་ཨ་ཀྲ་འི་སྤྲུགས་བཟོད་ཅིང་མཐའ་ནས་དབྱས་སུ་བསྐྱས་ལ་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པར་སྐྱགས་ནས་རྩུར་གཤེགས།  
 གཞན་ཆོམ་བུམ་གཏོར་མཆོད་སོགས་བསྐྱུ་ཞིང་ལས་ཀྱི་རྩེས་མི་མཛོན་པར་བུས་ལ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྷ་བས་  
 རྒྱས་གདབ། མཆོད་པའི་རས་མ་ལ་ཡོངས་མི་སྦྱོད་ཅིང་གཅོད་སར་འདོར་བར་བྱའོ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་  
 བདུད་སྟེའི་གཡུལ། རྟན་པས་དམིགས་མེད་གཞོམ་ལ་མཐུ་སྟོབས་བདག། རྟེན་འོས་གཞན་གྱིས་སྤྱིད་  
 ཞིར་ཡོངས་དེ་ཕྱིར། རྩུས་མཐུའི་སྒྲོར་ཞེས་གྲགས་པའི་རི་མོ་གསལ། ཁོང་མའི་གསུང་ལ་རང་བཟོས་མ་  
 སྤྲུགས་པར། ལྷགས་འདི་འཕེལ་བའི་སྟོ་གྲོས་དཀར་པོའི་མཐུ། བརྟན་པས་ལེགས་བསྐྱུ་བས་དགོ་དེས་  
 འགྲོ་བ་ཀུན། རྩོམ་འོ་སྟོ་རྒྱལ་གསང་གསུམ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ཅས་གཏུམ་པོ་ཁྱུང་ལྷ་དཔའ་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་  
 ཅིང་སྐྱབ་པའི་ཐབས། གཞན་དོན་རྩེས་སུ་གནང་བའི་རིམ་པ་བཅས་བསྐྱག་ཆོག་བཞུས་གསལ་འདིའང་། སྟོན་དུས་སུ་  
 བཀའ་སྟོལ་འདི་དར་རྒྱས་ཆེ་ལ། རྩོམ་འཛིན་དབང་མང་ཞིག་ལམ་འདི་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་གཤེགས་པས་འཕགས་  
 བོད་ཀྱི་སྟོངས་མཛེས་པར་གྱུར་མོད། ད་དུས་རྩེས་གནང་གི་རྒྱུ་མ་ལུ་ཅུ་ཅུ་ཁོ་ན་ལས། བསྟེན་སྐྱབ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐུག་  
 སྟོལ་ཉམས་པ་ལྟར་གྱུར་པ་སྤར་གསའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་སྟོན་ཞིང་། རང་མཉམ་སྐལ་དམན་སྟོ་རྒྱལ་རྣམས་འཕྲུག་པ་བཤམ་བཤམ་སྟེར་  
 དམིགས་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་གསུང་རྩོམ་པ་ལམ་ཀར་ལྷགས་ཀྱི་གཅིག་ཤིས་ཀུན་གྲོལ་སོགས་ཁྱུངས་ཐུབ་ཡིག་ཆས་  
 ཟུར་ཅུང་ཟད་བརྒྱུན་ཏེ། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བསྟན་འཕེལ་འཛིན་པའི་ཐོབ་བརྟུ་མཁན་སྐྱུ་ཆོངས་འདུགསུམ་པ་ཁམས་  
 སྐྱུལ་དོན་བརྒྱུད་ཉི་མར་འབོད་པས། ཁ་བཞི་ལྟའི་སྟོན་སྟོངས་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་གྱེ་བྲག་གོང་སར་རྟེན་པག་རི་སྟོན་བྱུང་  
 འཕྲུག་གྲུབ་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་སྐྱུར་བ་འགོ་ཀུན་གསང་བདག་རྩོམ་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །