

༡༡། སྐྱེད་བརྒྱུད་ལས་ཟབ་མོ་བདེ་དབང་གི་ཚོག་བཞུགས་སོ། །

༡༡། སེམས་ཀྱི་བྱང་བ་མ་ལུས་ཤོར་བའི་གནས། ལང་ཚོའི་མཚར་མའི་མེ་རྟོག་ཀྱང་འཇུག་པ། རྩོམ་སེམས་དཔའི་ཕྱི་དགའི་འཁྲི་ཤིང་ནི། ལའོར་བའི་ཚད་གདུང་སྒྲོབ་མར་ཕྱག་འཚམ་ལོ། འེས་བཟུང་གཞན་ཐེའི་སྤྲ་བཀོང་ཞིང་། ཐོད་རྒྱལ་མགྱིན་སྒྲོན་སྤྲིང་འདོད་པ། བད་ཡིས་སྤྲིན་བྱེད་དབྱར་སྒྲིམ་ར། ། བད་དཀར་འབད་པའི་ནམ་མཁར་སྒྲགས། ལའོར་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་མའི་སྒྲོན་སྤྲིན་གཞན་རྩོམ་སྤྲིན་པར་འདོད་པ་དག་ལ། སྒྲོས་པ་རྒྱས་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། འདྲ་ཡང་། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་ཉེར་དྲུག་པར། ལུགས་དང་ལུགས་ལས་བསྒྲིག་པ་ཡི། སོ་ཉ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་གནས། འོག་དང་སྟེང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེར། བདག་གི་སོ་ཉ་མ་ཀྱན་འགོ། སོ་ཉ་མ་དེས་དོན་ཀྱན་སྟེར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས། གསུང་པའི་དོན་ལྷ་མོ་བཅོམ་སྟེ། གཙོ་མོ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ། སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་འབྱོར་མ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་པས་བསྟན་མོ། འདྲ་ཡང་། བད་བའི་སྤྲན་ལ་འདུག་སྟེ་རྣམས་འབྱོར་གྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་མདུན་དུ་བདར་ནས། བསྐྱེད་སྒྲོད་དུ་སྒྲོས་བྱེད་རྣམས་པ་བརྒྱུད་གང་ཡང་རུང་བ་སྒྲུག ལག་པ་གཡས་པ་བཀལ། ཡོ་ཞེས་བརྟེན་པས་དེ་དག་གི་མ་དག་པ་སྒྲུང་ས། གཡོན་པ་བཀལ། ལྷུ་ཞེས་བརྟེན་པས་ཟད་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཁྲབ་པར་འཕེལ། འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། རྩོམ་སེམས་བདུད་རྩི་ལྡེའི་བདག་ཉིད་དུ་བསམ། མཐེབ་སྤྲིན་གྱིས་ཚས་འབྱུང་གིས། དེའི་ནང་དུ། ཉ་རྩི་རྩི་བཅེགས་པའི་ཡི་གེ་ཉ་ལྷུ་བས་ཁ་དོག་སྤྲན་སྤྲིན་ཚོགས་པར། ཉ་ལྷུ་བས་དྲི་སྤྲན་སྤྲིན་ཚོགས་པ། རྩི་ལྷུ་བས་རོ་བཅུད་སྤྲན་ཚོགས་པ་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར། དེ་སྤྲིན་སྤྲིན་འཐོར་ཅིང་རྩོམ་སེམས་བརྟེན་པས་བདག་དང་གནས་དང་རྣམས་འབྱོར་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། འདྲ་ཡང་། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་ལ་ཡོ་རྩེ་དཀར་པོ། མཇུག་མོ་ལ་ནམ་ཉི་མེར་པོ། གུང་མོ་ལ་སྤྲ་རྒྱ་དམར་པོ། སྤྲིན་ལག་ལ་བོ་ཤ་རྩེ་ཉེན་པོ། མཐེའུ་རྒྱུང་ལ་རྩི་རྩི་རྩི་མཐིང་ག། སོར་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཕྱེད་ཉི་ལྷུང་ལ། ལག་མཐིལ་པསྒྲུ་དམར་པོ་འདབ་མ་ལྷ་པའི་ལྷེ་བར་ཡོ་བོ་དམར་མོ། མདུན་གྱི་འདབ་མ་ནས་གཡོན་སྒྲོར་དུ། ཉི་ཡོ་སྤྲན་མོ། ཉི་མོ་དཀར་མོ། ཉི་ཉི་མེར་མོ། རྩི་རྩི་ལྷུང་ལ། ཕྱེད་ཕྱེད་དུ་གཡེལ་པ་མེའོང་གི་ངོས་ལྷར་དང་བརྒྱབ་ཏུ་འདབ་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་བར་བསམ་ལ། གཡས་པའི་མཐེབ་སྤྲིན་གྱིས་བདུད་རྩི། ཡོ་རྩེ་ནམ་ཉི་སྤྲ་རྒྱ་དུ། བོ་ཤ་རྩེ། རྩི་རྩི་རྩི། ཕྱེད་ཉི། ཡོ་བོ། ཉི་ཡོ་རྩི་མོ། ཉི་ཉི་རྩི། རྩི་རྩི་ཕྱེད་ཕྱེད། ཡོ་ལྷུ་རྩི་བཏགས་ཏེ། མཉེས་ཏེ། བད་བའི་རང་བཞིན་དུ་ལྷུ་བ་དམ་ཁྲས་ལ་ཐིམ་པས། ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩི་གང་ལ་རེག་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་མོར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཁེའོང་དང་པོའི་ཁར་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་ལ་སྤྲུལ་རྒྱུ་རྩལ་དེ་ལ་གསེར་གྱི་སྒྲུག་གུས། བྱིན་གྱིས་བསྐྱུང་བའི་ཆད་གིས་ཚས་འབྱུང་། དེའི་དབྱུས་སུ་སྤྲིན་པོ་སྤྲིན་རིམ་གྱིས་ལ། ཕྱི་པད་འདབ་བརྒྱུད་ནང་མ་

གྲིས་པ་དུག་ སྒྲོམ་པའི་ཆོ་གཉིས་སྟེང་འོག་ཏུ་བྱའོ། །རང་སྐད་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མར་གསལ་བའི་
 སྟིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལྷ་མོ་བཅོ་ལྷ་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྲིས་པའི་.....
 དགྲིལ་འཁོར་ལ་རྩེ་རྩྱུ་བེ་རྩོེ་ དེ་ནས་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱིན་གྲིས་བདུད་ཅི་སྒྲངས་ཏེ། བེ་ཨོ་ཨྲེུ་རྩེ་ནས་
 སྤྲུགས་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད། དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ནི། སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་གྲིས་
 བསྟོད། ཨོ་ཡོ་ག་ཤུཾ་སཱ་རྩམ་མོ་ག་ཤུཾ་ཉྱེ། ཞེས་བཅོད་ཅིང་པར་བཏོར་བའི་ཕྱག་རྒྱས་མཉེས་པར་
 བྱས་ཏེ། མཐར་འཁྱུད་པའི་སྒྲངས་ཀ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་སྤྱིན་ལག་གིས་མཐུལ་གྲིས་ལ་རེག་ཅིང་། བརྩེ་མུ་
 ཞེས་བཅོད་པས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བདག་ཉིད་ལ་བཞུགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དེ་ན་གནས་པའི་ཆང་གི་
 ལུ་བ་སྤྱིན་ལག་གིས་སྒྲངས་ནས། རྩྱུ་ཨྲེུ་རྩྱུ་བཅོད་ཅིང་སྟིང་ག་དང་ལྷེ་དང་སྤྱི་བོར་རེག་པས། བདག་གི་སྒོ་
 གསུམ་ཤིན་ཏུ་དག་པར་གྱུར། དེ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
 ཅིག་ སྤྲུག་བསྐལ་དང་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར། སྤྲུག་བསྐལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར།
 བདེ་སྤྲུག་གི་རྒྱ་ཆགས་སྒྲང་ཉི་རིང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་ཆོད་མེད་
 པ་བཞི་བསྟོམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆེད་དུ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་འཕྲོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དོ་རྩེ་
 བཅུན་མོའི་བསྐྱབ་པལ་འཕྲུག་པར་བྱའོ་སྟེ། དེ་ནས། ཨོ་སཱ་རྩམ་མོ་སྤྱུ་མ་ཤུཾ་སཱ་རྩམ་མོ་སྤྱུ་མ་ཤུཾ་
 ཉྱེ། ཞེས་བཅོད་དེ། ཆོས་གྱི་འབྲུང་གནས་གྲུ་གསུམ་པ་རྩ་བ་ཤ་བ་ཐུར་དུ་བྱུག་པ། གདེངས་ཀ་ཆོ་བ་ཁྱེན་
 དུ་བསྟན་པ། ཁ་དོག་དམར་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆོ་བ། དེའི་ནང་དུ་འཕར་མ་གཉིས་གྱི་ཕྱི་མལ་པར་འདབ་མ་
 བརྒྱད། བར་མལ་བཞི། ལྷེ་བ་ནས་ཕྱོགས་གཡོན་མཆོམས་གཡམས་སྟོར་དུ། བེ་ཨོ་ཨོ་ཨྲེུ་ཨོ། སྟིང་དུ་
 ཨོ། འོག་ཏུ་ཨོ། ཨེ་ཀ་ཅ་ཏ་ཏ་པ་ཡ་ཤའི་ཡི་གེ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྟིང་པོ་ལྷ་བྱ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་གོ་
 འཕང་ལ་བཀོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱིན་རྒྱ་བས་བསྐྱུས་ཏེ་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས། དབུས་སུ་རྟན་རྟུ་རྩི་བ་ཀའི་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེམ་ཐག་གི་མདོག་ལྷར་དམར་ཞིང་དྲངས་པའི་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་མ་མཆོད་པའི་ལྷ་གུ་རུང་ཟད་གཅིགས་པའི་ཞལ་ནས་ཁྲག་གི་རྒྱན་འཛེག་པ། རྒྱན་གསུམ་པ།
 ཕྱག་གཡམས་དོ་རྩེ་གྱི་གྲུག་ཕུས་མོའི་ཐད་དུ་བསྒྲིགས་ཤིང་གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་གྱི་ཨུ་རྩུ་དང་ཁྲག་གིས་གང་བ་...
 གཡོན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཕྱོགས་པའི་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། དོ་རྩེ་ཁ་རྒྱུ་ག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡོན་དུ་བཀལ་བ། སྒྲ་
 གོལ་ཞིང་མི་མགོ་སྒྲམ་པོ་ལྷའི་ཅོད་པན་དང་། རྩོན་པ་བརྒྱའི་ཕྱེད་གྱི་དོ་ཤལ་བྱས་པ། འཁོར་ལོ་དང་། རྩ་
 ཆ་དང་། མགུལ་རྒྱན་དང་། གཏུ་བྱ་དང་། དུམ་བུའི་སྐར་གས་ཏེ། རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་པ།
 གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྡན་པ། གཅེར་མོ་བརྒྱད་གཉིས་གྱི་ལང་ཆོའི་དཔྱིད། རུམ་འཕྲང་ཞིང་འབྱར་བ།
 སྟོད་ཡངས་པ། སྟེང་པ་ཤ་བ། ལྷ་ག་རྒྱས་པ། སྤྲེད་སྟོམ་པ། སྒྲང་པོ་ཆེའི་སྤྲུ་ལྷ་བུའི་ཞབས་གཡམས་

བརྒྱུད་པ་ཤིང་། གཡོན་བསྐྱམས་པས་འཇིགས་བྱེད་དང་དུས་མཚན་མོ་མཚན་པ། བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷ་བྱའི་
 འོད་ཟེར་ཅན། སྤྱིང་དུ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྩེ་བཙུན་མ་དཀར་མོ། གྲི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་བསྐྱམས་ཏེ་མཁའ་ལ་
 འཕྱར་བ། འོག་རུ་ས་འོག་རུ་སྤྱོད་པའི་རྩེ་ལ་འབྱོར་མ་ནག་མོ་དུར་པག་ཁྲོས་པའི་གདོང་ལ་སྤྱན་གསུམ་དམར་
 ལ་འབྲུགས་པ། ཕྱག་གཉིས་དོ་རྩེ་སྤྲིགས་མཛུབ་ཀྱིས་གདོན་ཐམས་ཅད་གཟེར་བ། གཡོན་བརྒྱུད་གིས་
 བཞུགས་ཤིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་སྐྱལ་གདུག་པས་བྱས་པ། ཤར་དུ་མཁའ་འགོ་མ་ནག་མོ། བྱང་དུ་ལྷ་མ་ལྷང་
 ལྟ། རུབ་རུ་དུ་མ་སྤྱིས་མ་དམར་མོ། ལྷོར་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ། ཕྱིའི་ཤར་དུ་ལྷ་གདོང་མ་ནག་མོ།
 བྱང་དུ་ལྷ་གདོང་མ་ལྷང་ལྟ། རུབ་རུ་ཁྱི་གདོང་མ་དམར་མོ། ལྷོར་པག་གདོང་མ་སེར་མོ། ཤར་ལྷོར་
 གཤེན་རྩེ་བཙུན་མ་གཡས་སྤྱོད་གཡོན་སེར་བ། ལྷོ་རུབ་རུ་གཤེན་རྩེ་མཆེ་བ་མོ་གཡས་སེར་གཡོན་དམར་བ།
 རུབ་བྱང་དུ་གཤེན་རྩེ་ཕོ་ཉ་མོ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྷང་བ། བྱང་ཤར་དུ་གཤེན་རྩེ་འཛོམས་མ་གཡས་ལྷང་
 གཡོན་སྤྱོད་བ། ལྷ་མོ་བཙུན་གཉིས་ཕྱག་གཡས་གྲི་གྲུག་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཐུགས་ཀར་འཛོན་པ།
 ཐམས་ཅད་གཅེར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་དང་ཐོད་པའི་འཕྲེང་བ་ཅན་གཡས་བརྒྱུད་གིས་རོའི་གདན་ལ་.....
 བཞུགས་པ། ཁོར་ཡུག་རུ་ཞིང་སྤྱོད་གི་མཁའ་འགོ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་བསྐྱོར་བའོ། གཙུག་ལོན་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨུལ་དམར་པོ། སྤྱིང་གར་རྩྱུ་སྤྱོད་པོ། གཙུག་མའི་ལྷོ་
 བར་ཨོྲ་བོ་པག་མོ་དམར་མོ། སྤྱིང་གར་རྩྱུ་ཡོད་གཤེན་རྩེ་མ་སྤྱོད་མོ། ཁར་རྩྱུ་མོ་མོངས་བྱེད་མ་དཀར་མོ།
 དབུལ་བར་རྩྱུ་སྤྱོད་བྱེད་མ་སེར་མོ། སྤྱི་གཙུག་རུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱི་གཙུག་བྱེད་མ་ལྷང་ལྟ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྤྲུ་སྤྲུ་ཅོམྱི་ཀ་དུད་ལ། མིག་ལ་གཟུགས་དོར་མ། རྩ་བར་སྤྱོད་རྩེ་མ། སྤྱལ་བྱི་དོར་མ། ལྷེ་ལ་རོ་དོར་མ།
 མ། ལུས་ལ་རེག་བྱེད་རྩེ་མ། ཡིད་ལ་ཆོས་ཀྱི་དོར་མ། ལྷ་མོ་དེ་ཐམས་ཅད་གྲི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛོན་ཅིང་
 ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། གཙུག་མའི་རྩྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་ལ་ཡི་གཤེན་ཆོགས་
 བཀོད་པ། བོ་ཡིག་གི་མཐར་སྤྱིང་པོས་བསྐྱོར་བ་དམར་ལྷག་གེ་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཨོ་རྒྱུན་
 སྤྱལ་པའི་ཞིང་ནས་ཆོས་སྤྱོད་ཡེ་གཤེན་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་དང་། འོངས་སྤྱོད་མཚོ་གཤེན་གྱི་མཁའ་འགོ། སྤྱལ་སྤྱོད་
 ཟ་བྱེད་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པོ་རྩེ་རྩྱུ་བོ་རྩེ་ བདག་བསྐྱེད་
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། གདན་གསུམ་ཆོང་བའི་
 དབང་ལྷ་སྤྱན་དངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། གཤེགས་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་ཡེ་གཤེན་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་བས། སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར། མཚོད་པའི་ལྷ་
 མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པ་འབྱུལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་བཙོད། ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་བགལས་སྤྱོད་པར་མཛད་པས་ལུས་ངག་ཡིད་ཡེ་གཤེན་གྱི་སྤྱི་བ་པ་དག་དབང་བཞི་ཐོབ། བདུད་
 རྩིས་རྒྱུན་སྤྱི་བོར་ལུད་པས། གཙུག་མོ་དང་མཁའ་སྤྱོད་མ་ལ་རྣམ་སྤྱང་། ས་འོག་མ་ལ་མི་སྤྱོད་པ། ཕྱོགས་

མ་བཞིལ་རིན་འབྱུང་། སྒོ་མ་བཞིལ་སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས། མཚམས་མ་བཞིལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབྱ་
 བརྒྱུན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཉེར་མཆོད་ལྷ། རིག་མ་བཅུ་དྲུག་ བདུད་ཅི་མུང་བ། སྤྲགས་འབྱུང་སྤྲངས་
 རྣམས་བྱས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དོན་ཤག་མོ་འཕགས་མ་ནི། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་སོགས་ཕྱོགས་གཞན་
 རྒོལ་བས་མི་ཐུབ་ཅིང་། །འབྱུང་པོའི་འཇིགས་པ་མ་ལུས་དོན་ཆེན་མོས་འཛོམས། །དོན་ཤུགས་ལྷགས་
 ཚངས་སོགས་དབང་བྱེད་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། །དོན་ཤག་མོ་སྒོ་མོའི་གཟུགས་ཅན་དག་སྦྱེམས་མ། །ཚོངས་
 བྱེད་རེངས་བྱེད་སྒྲོམ་བྱེད་ལས་ནི་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། །བདུད་ཀྱི་འཇིགས་པ་མཚའི་སྒྲིམ་པར་མཛད་པ་མོ། །
 རྣལ་འབྱོར་ཆེན་མོ་འདོད་པའི་དབང་ལྷག་མ་ལ་བསྟོད། །དཔལ་ལྷན་དོན་ཆེན་མཁའ་འགོ་ནི། །མཁའ་འགོ་མ་
 ཡི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱུ་གསུམ་ཉིད། །འགོ་བསྐྱེད་པས་ལྷ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །རི་སྟེང་དོ་
 རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། །ཀླན་རྩ་རྟོག་པའི་འཆིང་གཅོད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བར་རབ་འཇུག་མ། །དེ་སྟེང་
 རྣམས་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད་དེ། །ལྷའི་འཁོར་ལོ་དེ་འཇའ་ཆོན་གྱི་སྤྲང་བ་ཅམ་དུ་གསལ་གདབ་སྟེ།
 རི་ཅམ་རྩས་པར་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་ལས་སུན་ན་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། སྤོང་ཞལ་དག་རྩ་བ་སྤྲམས་ཏེ་
 འོག་རྒྱུང་གུན་ལ་འཐེན་པས་ལྷ་མོའི་བླ་གསུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབར་རབ་རྩ་འབར་བས་ཆགས་པ་རྒྱས་པའི་མེ་
 ལྷེས་རྩ་ཐམས་ཅད་བསྟེགས་པ་རྩ་རྒྱུང་དུ་མིག་འཁོར་ལོ། །དེ་ནས་འཁོར་ལོ་དེ་གཡོན་དུ་རྩེ་མཁའ་ན་གྱི་འཁོར་
 ལོ་བཞིན་དག་རྩ་འཁོར་བ་བདེ་ཆེན་གསུང་གི་རིན་ཆེན། །དེ་ལས་ངལ་ན་མེ་ལོང་ལ་རྟས་བཏབ་པ་འདུ་བ་ལྟར་
 དམིགས་པ་ཉི་བར་བསྐྱུས་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མ་ཡེངས་པར་བཞག་པ་རང་གྲོལ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལས་དུ་
 བལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་མཐོང་ན་བརྒྱུང་བར་བྱ་བ་དེ་ལ་འཛིན་པ་རང་རིག་གི་སེམས་བཀོད་དེ་བཞག་པས་
 བརྒྱུང་འཛིན་རོ་སྒྲིམས་པ་སྟོད་པ་རྒྱལ་རལ་གྱི་རྒྱབ་པའོ། །དེ་ལས་གདོད་མ་ནས་གནས་པའི་ལྷ་ཅིག་སྟེས་
 པའི་ངང་དུ་འབྱམས་གྲས་སྟེ་དེ་ནི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མའོ། །དེ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་ལ་རྟག་རྩ་མི་འདའ་བ་
 བྱིད་མ་རྩས་རྟོགས་པའི་ཉི་མ་ལྟེ་བསྟེ། །གལ་ཏེ་ཁམས་འདུ་བས་གོགས་སུ་གྱུར་ནས་གང་བལ་གཏུམ་མོའི་
 མེ་སྤར་བ་དང་། ཆོད་པ་ལ་མེ་ལྷེས་རྟོ་ལྷའི་རྒྱུན་གྱིས་ལུས་གང་བ་དང་། འདུས་པ་ལ་འབར་འཛིག་འཐབ་
 པ་དེ་བཞིན་འོག་སྟེང་ལ་སྤྲུང་གྱི་རྒྱུང་དང་སྤྲུང་བས་རོ་སྒྲིམས་ཕྱི་མེ་ལོང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོང་
 ཉིད་ལས་ལངས་ཏེ་གཙོ་མོའི་ཉི་སྟིང་ངམ་སྟིང་པོ་དང་། །ལྷ་མོ་རྣམས་ལས་ས་བོན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་
 མཚན་བྱེད་ལ། །གཏོར་མ་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། རི་སྐྱད་བཀོད་པའི་དམ་ཆོག་གི་རྩས་དང་ཆང་བཟའ་བཅའི་ཤེས་
 ཆོགས་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་གཏོར་མ་ལག་མ། །སྤྲུ་ལས་སྤྲུངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས། །ཡི་རྩ་ཀློག་ཀློག་ལ་
 རྒྱུང་དང་མེ་དང་ཐོད་པའི་སྟེང་ལྷ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། །ལྷ་ལས་ཐོད་པ་ལ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷས་ཡོངས་སུ་གང་བ།
 རྒྱ་སྟེང་དོན་ཤུགས་ལས་ཁ་བཅད་པ། །གསང་བའི་བོ་ལས་འོད་འཕྲོས། །རྒྱུང་གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པའི་རྩས་
 རྣམས་ལྷ། །རྒྱ་སྟེང་གྱི་སྟེང་དོན་ཤུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་

ལྷ་ཚྭ་གསལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་མཆོམས་ནས་བདུན་ཅི་བཀུག། དེ་ཆེ་དང་ཆེ་ཕྱིན་ཀྱང་ཞུ་བ་རྣམས་རོ་
གཅིག་ཏུ་འདྲིས་པ་བདུན་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཙམ་དུ་གྱུར། ཡོ་ལྷུང་རྩྱུ་ལན་བདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། །རང་
གི་རྒྱུ་པ་གཡས་པའི་རྒྱ་མས་གཡོན་པའི་བོལ་མན་ལ། འབར་བའི་ཕུག་རྒྱ་བཙས་ཏེ་དཔལ་བའི་ཐོད་དུ་བསྐྱོར།
ལྷ་སྒྲངས་གཡོན་དུ་བཞུ། དག་ཏུ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པས། བཙོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་མོ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
འཁོར་སློན་མོ། ཞིང་སྤྱོད་གི་རྒྱ་གི་མ་མཐག་གཞུག་ འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཚྭ་གསལ་འབངས་ལྷ་བྱས་ནས་མཁའ་
ཁུབ་པར་བྱོན། ཡོ་ལྷུང་ལེ་རྩེ་རྩེ་རྩྱུ་པོ་རྩེ་བརྗོད་རྒྱ་གི་རྩི་ས་མ་ཡལྱུ་རྩི་རྩེ་ ཞེས་ལན་གསུམ་མཁའ་བདུན་
གྱིས་ཕུལ་བས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷགས་རྩོམ་འི་བུ་གུ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གསོལ་བར་གྱུར། དེ་ནས།
སྤྱིན་དང་ཞི་བ་མཉམ་པས་ཆགས་པ་བཙོམ་ཞིང་ཡང་དག་རྟོག་པ་བཙོམ། །ཁྱོད་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
མཁའ་དང་མཉམ་པའི་བདག་ཉིད་གཟིགས་པར་ལྷན། །མགོན་པོ་ཕུགས་རྩོམ་ཆུ་ཡི་དཔྱིད་གྱིས་བསྐྱབ་པར་
གྱུར་པའི་ཕུགས་གྱི་ཚུས། །བདག་ལ་མཛོད་ཅིག་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་རྩེས་བཙེར་མཛོད་དུ་
གསོལ། ཞེས་པས་དངོས་གྲུབ་སྤྱད་བར་བྱའོ། །སྤར་བཞིན་བསྟོ། ཡོ་ལྷུང་སོགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་
གཏོར་མ་བསྟོ། ཡོ་ཡོ་ག་ལྷུང་སྤར་རྩེ་མེ་ཡོ་ག་ལྷུང་ཉི་ཉོ། ཞེས་པསྤྱི་ལག་གོར་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས།
འཁྱུད་སྒྲངས་སྤྱོད་དུ་འགོ་བའི་སེ་གོལ་བརྒྱབས་ཏེ། ཡོ། ཁྱོད་གྱི་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། རྩེས་སུ་
མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། རི་ལྷར་བདེ་བར་བཞུགས་སུ་
གསོལ། ཡོ་བརྗོད་ལྷུང་འཛིག་རྟེན་པ་རང་གནས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་རང་ལ་བསྟོལ། མེ་ལོང་ལ་
ཉས་བཏབ་པ་འདུ་བ་བཞིན། སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བཅུད། དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་འབྱུང་། དེ་འཁོར་དེ་གཙོ་མོ།
དེ་སྤྲགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ། དེ་བོ་ལ་དེ་རིམ་གྱིས་ཡལ་བའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་བཞག་སྟེ། སྤར་ལྷ་མོའི་སྤྲུམ་
བསྐྱལ་བར་བསམས་ནས་ལྷང་། དགོ་བ་བསྟོ། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མར་གྱི་ངོའི་ཆོས་བཅུ་འམ།
ཡར་གྱི་ངོ་ལའང་རུང་སྟེ། སི་རྒྱུ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པའི་མཆོད་པས་བསྐྱོར། ཆོགས་གྱི་
འཁོར་ལོ་བཤམས། གཞན་རྩེས་སུ་འཛོན་པའི་ཆོ་བརྒྱའི་ཆས་རྣམས་ཀྱང་བརྒྱར་རོ། །བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་
པའི་བར་བྱས་ནས། དེ་ནས་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱ་ལྷ་སྤྱུངས་ཏེ། དང་པོ་ཡི་གེ་དེ་ནས་ལྷར་བསྐྱེད་ནས་
བསྐྱེས་པས་བསྐྱལ་བའི་བར་སྤར་བཞིན། གཞན་རྩེ་མོའི་སྤྱོད་མོ་བྱ། འདིར་བརྒྱད་བར་བསྐྱུར། དེ་ནས་
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པ་བཞིན་ཆོགས་ལས་བྱ་སྟེ། ལྷག་མ་བཏང་དགོ་བ་བསྟོ། འབྲིང་ལྷ་བདུན་མ་ནི། ཅ་
རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ་ནས། ཡ་མི་ནི་དང་སྤྲག་ཕྱིན་མ། ཞགས་ཚལ་མ་དང་དེ་བཞིན་འཛིགས། །
གཟུགས་ཀུན་སྤྱོད་མ་མཛོས་མ་དག །བྱ་སུར་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་བདུན། ཞེས་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་
དང་ཅུ་སྟེ་ཀ །ལྷ་མ་ཡོངས་བསྐྱུར་གྱིས་བཙས་མོ། མི་ལྷོག་ཨེ་རྟི་ཀ་ལྷ་མོ། མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་
བདུན་དུ་ལཤད། ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལས་ཆོས་འབྱུང་བསྟོལ་མ། ལྷེ་བར་བོ། ཟུར་དུ་ག

ཡོ་པོ་སོགས་གོ་ཆའི་སྒྲགས། གཞན་སྤར་བཞིན་ལ། སྤྱོད་གསུམ་པ། སྤྱག་གཡས་དེ་ཤི་གྲི་གྲག་ནམ་
 མཁར་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་གྲུ་མོའི་ཁྲོ་ག་བརྟེན་པ། ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྟའི་ཅོད་པན་དང་། རྫོན་
 པ་མན་སྤར་དང་འདྲ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་ས་པས་འཛིགས་བྱེད་དང་དུས་མཚན་མནན་
 པ། བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷ་བྱའི་འོད་ཟེར་ཅན། མདུན་དུ་ཕག་མོ་དམར་མོ། གཤེན་རྩེ་མ་སྤོན་མོ། རྫོངས་བྱེད་
 མ་དགར་མོ། སྤྱེག་བྱེད་མ་སེར་མོ། སྤྱག་བྱེད་མ་ལྷང་ལྷ། ཅན་རྩེ་ཀ་དུད་ཁ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་གཡས་མན་
 འདྲ། བསྐྱལ་པའི་སྤྱོད་བསྐྱལ་དམིགས། སྤྱགས་ཉེ་སྤྱིང་། གོ་ཆའི། བསྐྱལ་པ་ལྷན་སྤྱེས་མ་ནི། ཚད་
 མེད་པ། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱས། རང་གི་སྤྱིང་གར་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དབུས་སུ་བོ་མཐའ་མ། ཡོ་སྤར་བརྒྱ་
 རྒྱ་གི་རྒྱ་ཡོ་བརྒྱ་མཚན་རྒྱ་ཡོ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ། གཡས་སྤོར་དམར་མོ་མེ་བ་དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་གི་ལུས་དག་
 བས། ལྷན་རྒྱ་རྩེ་མ་གའི་ནས་འོད་ཟེར་ཅན་ཞེས་པའི་བར་སྤམ་བཞིན་བསྐྱེད། སྤར་སྤྱིང་གའི་སྤྱགས་འབྱེད་
 དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲུའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩི་བོ་རྩི་བདག་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 བསམས་ཏེ་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བྱའི་སྤྱོད་རྣམ་པའི་མཚོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་དེ་གསལ་བར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་
 སྤྱགས་འབྱེད་གིས་སྤྱོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་བཟུ། བཅུད་ལ་ཐིམ། དེ་བདག་ལ། དེ་ཡས་མས་ལྷ་སྤྱིང་གའི་
 སྤྱགས་འབྱེད་། དེ་བོ། དེ་ཡལ་ནས་འོད་གསལ་བ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་འཇུག། དེ་ནས་སྤྱོད་ཅིག་ལ་
 འོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྤྱོད་སྤར་ལྷ་བྱ། རྒྱ་ལས་ཉ་ལྷང་གི་རྩེ་ལ་དུ་ལངས། ཡང་སྤར་བཞིན་བསྐྱོམ་པ་ཡང་
 ཡང་བྱ། ལྷའི་སྤྱགས་གའི་སྤྱགས་འབྱེད་གི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱོད་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་བཟུགས་པས་འཛིགས་
 རྟེན་ཐམས་ཅད་ཁྲུབ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་དུ་བཀོད། སྤར་བསྐྱལ་པར་
 བསམ་ལ་སྤྱིང་པོ་བསྐྱེད། གཉིས་པ་ཟབ་མོ་བཟའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་སྤོན་གྲོལ་སེམས་གྱི་རྒྱ་མདུད་འཕྱིག་པ་སྟེ།
 སྤོབ་དཔོན་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས་བྱང་རྒྱུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤོབ་མའི་སྤྱིང་གར་དོ་རྩེ་
 བཞག་སྟེ། ས་མ་ཡ་ཨུ་ཞེས་ལྷ་བཙུག་གར་ག། སྤར་སྤྱེས་མ་ཡ་སྤྱོད་བརྒྱ་སྤྱི་བརྒྱ་ཡ་ཐ་སྤྱའི་དེའི་སྤྱོད་དུ་རྩོ་
 རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་གཅིག་བསྐྱོམ་དུ་གཞུག་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྤོབ་མས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་
 མ་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཡོ་ཞེས་ནམ་
 མཁའ་ལྷ་བྱས་གང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སྤོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཡོངས་སུ་སྤོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 ཞིན་ཏུ་སྤོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་བདུད་ཅི་ལྷ་བྱས། དེ་ནས་ལུས་གནད་བཅས་ལ་སྤྱོད་དུ་
 བཅུག། བཅོམ་ལྷན་འདས་མར་བསྐྱེད། ལྷ་མ་དང་སྤྱི་རྒྱ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་སྤོན་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། སྤྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱལ་ཏེ་སྤོབ་མའི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་གྱི་སྤོབ་པ་
 དག་སྤྱོད་དོ་རྩེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད། དེ་ནས་སྤོབ་མའི་མགྱོན་པར་ཨ་ལས་པསྐྱེད་པར་མགྱོན་པའི་ཨུ་
 ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པས། སྤྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་གསུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད།

སློབ་མའི་དག་ལ་ཐིམ་པས་དག་གི་སློབ་པ་དག་གསུང་དོན་མེད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་ནས་སློབ་མའི་སྤྱིང་གར་
 རྩྱུ་ལས་དོན་སྤྱོད་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཐུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐུགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་སློབ་མའི་ཡིད་ལ་ཐིམ་པས་ཡིད་ཀྱི་སློབ་པ་དག་ཐུགས་དོན་མེད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་...
 པའི་མོས་པ་གྱིས་བྱས་ལ། གསུམ་ཀ་ལ་ཀ་ལ་ལའི་བདུད་ཅི། རྩེ་བཙུན་མགོན་ཅི་བདུད་ཅི་དངོས། །བདུད་
 ཅི་རྩེ་བཙུན་མགོན་རང་བཞིན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པ། །ཡུ་བསྟེན་གྲོལ་བར་འབྱུར་རོ་གྱུ། །
 ཏེ་རུ་ཀ་དང་མཁའ་འགོ་མ། །ཞེས་བཞེད་དེ་བདུད་ཅི་ཕྱིན། དེ་ནས་ཕྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་པའི་རྟགས་འབྱུང་ན།
 དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱའོ། །དབང་པོ་གང་དང་གང་ལམ་གྱུར། །དེ་དང་དེ་
 ཡི་རང་བཞིན་འགོ། །མཚོག་རྩ་མཉམ་བཞག་སྦྱར་བ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་
 འབྱུར། །ཞེས་པས་ཐོད་པ་ལག་པ་གཡས་སུ། འཕྲེང་བའམ་མདའ་གཞུག་ཡོན་དུ། སྤྱོད་གས་དོན་སྤྱིང་
 གར། ཝར་བུ་སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ་ཕག་ཞལ་གཏད། དམ་ཚིག་ཐོད་པ་ཞེས་བྱར་བཞེད། །མཛེས་པའི་ཕྱེང་བ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཁོན་ཉིད་དབུ་རྒྱུན་མིང་། །གཙུག་གི་མོར་བུ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་རྩེས་
 གནང་ཡིན། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དེ་ཡང་ཐོད་པས་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་སློབ་པ་མེད་པས་དོ་
 རྩེ། འཕྲེང་བ་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཅིལ་བུ། སྤྱོད་གས་དོན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཕྱག་ཆེན། ཝར་བུ་
 ཏེ་རུ་ཀའི་བརྟུལ་ཞུགས། ཕག་ཞལ་རྩེས་གནང་དུ་རིག་ན་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ་པའོ། །ཐོད་པ་ལ་འཕྲེང་བ་
 དང་སྤྱོད་གས་དོན་གཏོད། ཕག་ཞལ་དེའི་ཁར་ཝར་བུ་དེའི་མཐར་འོག་རྩ་བཏོད་དེ། སྤྱར་གྱི་ཚིགས་བཅད་
 ཀྱིས་བསྟན། དེ་ནས་ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་སྤྱད། ཐོད་པ་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །རྒྱུང་པ་འཕྲེང་བའི་མིང་ཅན་
 ཡིན། །དབུ་རྒྱུན་ལྷ་ག་ཞེས་བྱར་བཞེད། །སངས་རྒྱས་ཁུ་བ་ཞེས་བཞེད་དེ། །གཙུག་གི་མོར་བུ་བདེ་བར་
 ལགད། །དོན་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བའོ། །ཐོད་པ་ལུས་དཀྱིལ། ཕྱེང་བ་ལོ་རྒྱ། སྤྱོད་གས་དོན་སྤྱོད་ག་
 ཕག་ཞལ་དེའི་ཁུ་བ་སྤྱང་བ། ཝར་བུ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བར་རྟགས་ན་གསང་བའི་དབང་རྩོགས་པའོ། །
 ཐོད་པ་ལ་འཕྲེང་བ་བཏོད། དེའི་ཁར་སྤྱོད་གས་དོན་བཞག་ཕག་ཞལ་དང་ཝར་བུ་དེའི་མཐར་བཏོད་དེ།
 སྤྱར་གྱི་ཚིགས་བཅད་ཀྱིས་བསྟན། ཐོད་པ་དབང་གཉིས་དེ་ཚིགས་ཏེ། །འཕྲེང་བ་སྤྱགས་ཀྱི་བདག་པོར་
 བཞེད། །བཙུ་དུག་ཐིག་ལེ་ཐིག་བཏབ་པའི། །སྤྱོད་པ་དབུ་རྒྱུན་ཞེས་བྱར་ལགད། །ཤལ་ལ་སོགས་པའི་མ་མོ་
 རྣམས། །སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའི་སྤྱོད་ལྟུང་། །དེ་རྣམས་དབུས་ཀྱི་བདེ་བ་གང་། །དེ་ནི་གཙུག་གི་མོར་བུར་
 བཞེད། །རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ། རྟག་རྩ་དབང་བསྐྱར་དེ་ལྟ་བུ། །ཐོད་པ་དབང་པོ་གཉིས།
 འཕྲེང་བས་དེ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་རྩྱུ་ལུ་ཀྱི་དོན་བྱ་བ། སྤྱོད་གས་དོན་སྤྱོད་ཞུ་བའི་ཐིག་ལེ་བཙུ་དུག་ ཕག་
 ཞལ་གྱི་དེ་ལ་སྤྱོད་པས་རྒྱས་བཏབ་པ། ཝར་བུས་དེ་ལས་སྟོན་སྟེས་རྟགས་པར་གོན་དབང་གསུམ་པའོ། །
 ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་ཏེ། སྤྱར་གྱི་ཚིགས་བཅད་ཀྱིས། སློབ་མའི་ལྟེ་བར་བཞག་ པརྒྱ་ལྟེ་བའི་

འཁོར་ལོ་ཏེ། བཀས་སོགས་ཨ་ནི་མ་མོ་ཡིན། །རྩ་བ་ཐར་བ་སྟེར་བྱེད་པ། །བད་ཡི་སངས་རྒྱས་ཕྱག་རྒྱ་
 ཡིན། །དེ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་པ་ལྟེ་བར་གནས་པ་ཨ་ཡིག་ཕྱག་ཆེན་དུ་རྟོགས་ན་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དམ་ཆོག་རང་སེམས་མེ་ལོང་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་བད་འདི་དག་དབང་
 སོ་སོའི་བདར་བསྟན་པས་བདའ་བཞིར་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མཁའ་འགྲོ་མས་རྒྱད་སྟེའི་གསང་བ་བྱིན་པས།
 རྩ་ཆེ་སེམས་དཔའི་གསེབ་ལ་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་རིག་པ་འཇིན་པའི་པར་དཀར་པོས་་་
 སྒྱར་བ་སྟེ། རྩེ་བཙུན་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟ་མེད་པ་འདི་ཁོ་ཞེས་མཁའ་འགྲོ་མས་གསུངས་སོ། །སྐར་
 མཁྱེ་ལོ། །