

༡༡། རྒྱུད་གཉིན་པོ་གདན་བཞི་པའི་རྫོགས་རིམ་ཟབ་པའི་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །འགྲོ་བའི་མོས་པས་བཞག་པ་རྒྱལ་བའི་ཆོས། །མ་ལུས་སྦྱོར་བ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཐབས། །  
གང་གི་ཞལ་སྒྲོར་ཆག་པ་མར་པའི་ཞབས། །གཙུག་གིས་ལན་བརྒྱུད་བསྟེན་ནས་ཕྱག་བཞུགས། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་  
ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་ཆོགས། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་རང་གིས་རིག་གྱུར་པའི། །སྤང་བ་ལ་འཆར་ན་ལ་འབྱོར་ནས་མཁའི་  
ཞལ། །དག་པའི་སེམས་གཟུགས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྤྱོད་པའི་ས་ལ་ཉིན་མའི་འོད་གྱིས་བཞིན། །སྦྱིང་  
གི་ཀུན་མྱོང་ས་མ་ལུས་ཞི་བཞུགས། །ཟབ་པའི་མན་ངག་སྤང་བ་ཅི་ཡང་ཞིག། །པད་དཀར་ཚོམ་པར་འདུན་  
པའི་མཁའ་ལ་རྒྱ། །དཔལ་ལྷན་རྟོག་ལུགས་རྒྱ་གྲོའི་རྩ་ཤིང་ལ། །དང་པོར་བརྟེན་པའི་ལེགས་བཤད་ཆུ་སྦྱེས་  
རྣམས། །སྦྱིན་པ་ཟབ་རྒྱས་བདུད་ཅིའི་འབྲས་བུ་ནི། །མཚུངས་མེད་འབྲུག་པའི་བཟའ་ཤིང་ར་བར་ལྷུང་། །  
ཉིག་པ་བྱ་གཤམ་མཆུ་ཡིས་རིག་མིན་ཞིང་། །བསྐྱད་པ་མི་གཙང་བོང་བས་མ་བཙར་བ། །སྦྱིང་ལ་འབབ་ཆོག་  
འདབ་མས་ཉེར་བཟུང་ནས། །སངས་རྒྱས་དོན་གཉེར་མགོན་ལ་བཤོ་བཤར་བ། །འདིར། བཀའ་བསྟུང་  
ཅན་གྱི་རྒྱུད་དཔལ་གདན་བཞི་པ་ལས་ཕྱུང་བ། །ཟབ་རྒྱས་གྱི་ཉིང་ཁུའི་གནད་བསྟུས་པའི་མན་ངག་སངས་  
རྒྱས་གྱི་སར་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པའི་ལམ། །མ་རིག་པའི་སྒོ་ལྡེའི་སྤྱབས་འབྱེད་པའི་ཐུར་མ། །མཛུབ་ཚུགས་  
གྱི་སྒོམ་པས་ཤེས་བྱ་བརྟག་པ་འདི་བཤད་པ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས། །དངོས་  
གཞི་གདན་བཞི། །རྩེ་སྦྱིན་སྟེག་གི་རིམ་པ་བཤད་པ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། །དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་  
དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྤྱགས་པས་ཡིད་ལ་འཐད་པའི་གནས་སུ་བདེ་བའི་སྟོན་ལ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་གྱུང་  
གིས་འདུག་ལ། །ལག་པ་གསང་བའི་གནས་སུ་བསྒྲོལ། །མིག་སྒྲ་ཅེར་གཏད། །བྱང་ཡངས་པར་བྱས།  
རྒྱལ་ཆོགས་བསྐྱངས་ནས། །ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་བཞིའི་རང་བཞིན། །དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་གྱི་འོད་  
ཅོམ་སྟེ། །སེམས་དེ་ཡང་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ། །དཔེར་ན་མེ་ལོང་  
གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་མཉམ་པ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
མཐུལ་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་གྱིས་ནི་ཤེས་བྱ་བརྟག་ །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒོ་བྱར་  
བཅི་སྦྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །མཚོ་ལ་ཁ་བ་བབ་པ་ན་ཀུན་ཚུའི་ངོ་བོར་འབྱར་བ་  
བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ལུའི་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཆུ་དང་འབྲ་བ་དེས། །ཉོན་མོངས་པ་དྲི་མ་དང་འབྲ་བ་དེ་བཟུངས་ན་དྲི་ཆབ་  
སྟེ། །ཤེས་བྱས་འགྲོ་བ་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ངོ་བོ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་  
མེ་རྟོག་ཡིན་ལ། །དེའི་སྤྱང་ཆ་ལ་ཁུབ་གདལ་བ་ནི་སྒོས་དང་། །མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་ཞི་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་མ་  
ལོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མར་མེ་དང་། །ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་བདེ་བས་ཆོམ་པར་བྱེད་པས་  
གཏོར་མའམ་ལྷ་ལཤོས། །སེམས་མ་བཙོས་པར་བཙོང་བ་བསྐྱང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱིས་ལྷ་མཉེས་པར་བྱེད་པས་

མཚན་པ་དང་སྒྲིབ་སྟེག་ འབྲུལ་པ་འདག་པར་བྱེད་པས་ཁྱུ་ཡིན་པར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི། སྒྲིབ་  
 དུ་གཉིས་མེད་སེམས་ཀྱིས་ནི། །ཞེས་པ་ནས། གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཞིག་འོག་ཏུ། །ཞེས་པའི་  
 བར་གྱི་དོན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་བའི་ངོ་བོ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བ་དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིབ་རྒྱུ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ལ། སྐད་ཅིག་གིས་པད་ཉིད་གདན་ལ་རྒྱུ། དེ་གྱུར་པའི་དོན་དེ་ལས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་བཞུགས་ལྟར་སྒྲིབ་སྟེག་གིས་ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་བའི་  
 ཞལ་གསུམ་རྒྱ་ཆོས་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་ཤིང་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྒྲིབ་གསུམ་གསུམ་པ།  
 ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་དོན་དང་ཕྱི་ལ་བུ་ཕྱགས་ཀར་འབྱུང་པའི་ཚུལ་ཅན། གཡས་གཉིས་དབང་སྒྲིབ་དང་ཁྲི་ག་  
 གཡོན་གཉིས་ན་ཐོད་པ་དང་། རལ་གྱི་འཛིན་ཅིང་གདུགས་དཀར་པོ་ཕྱབ་པའི་འོག་སེང་གའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆོགས་  
 པད་ཉིད་གདན་ལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་  
 དང་། མཚན་དཔའི་དཔལ་གྱིས་བརྒྱུད་ཅིང་སྒྲིབ་མོ་བཅུ་དྲུག་མའི་ལང་ཆོ་ཅན། འོད་ཟེར་འབར་བའི་འཕྲེང་  
 བས་འབྲིགས་པར་གསལ་བ་འཇམ། ཡང་ན། རྒྱུ་དང་ཁྲི་ག་ལས་སུ། སྐད་ཅིག་གིས་རྒྱ་བའི་སྒྲིབ་པོ་  
 ལྟར་དཀར་བའི་སྒྲིབ་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ཐོད་པ་དང་ཁྲི་ག་བསྐྱམས་པ། ཅུང་ཟད་ཁྲི་ག་  
 པའི་ཉམས་ཅན། རྒྱ་བ་ལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གསལ་བ་ཏུ་པ་གང་རུང་གི་སྒྲིབ་པོར་རྒྱུ་  
 དམར་པོ། མིག་ལ་རྒྱུ་མེར་པོ། རྩ་བ་དང་སྒྲིབ་ལ་ཡི་སྒྲིབ་པོ། ལྷེ་རུང་ལ་སྒྲིབ་དཀར་པོ། མཁྱིལ་པར་སྒྲིབ་  
 བོ་ཆོང་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གར་ལྟ། ལྷེ་བར་སྒྲིབ་རྩམ་པ་ཡི་གེ་ ངོ་བོ་ལྟ་མོ་བརྒྱུད་དུ་བསྒྲིབ་མོ། །གཉིས་སྒྲིབ་  
 དངོས་གཞི་གདན་བཞི་ལ། ཡི་མཚན་རྟེན་སྒྲིབ་པ་ཤེས་རབ་གཞན་གྱི་ གདན། བ་ལང་  
 མིག་ པ་ཐབས་བདག་གི་གདན། བའི་རུ་མ་རུང་འབྲུག་སྒྲིབ་པའི་གདན། སྒྲིབ་རྒྱ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་དེ་ཁོ་  
 བ་ཉིད་གསང་བའི་གདན་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། ཉིན་མོ་མི་འབྲུལ་བར་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་སྒྲིབ་ལུས།  
 མཚན་མོ་མི་འབྲུལ་བར་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་མི་ལས། བར་དོ་མི་འབྲུལ་བར་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་འདའ་  
 ཀ་མའི་ལམ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱིམ་དུ་རིལ་འཛིན་གྱིས་སེམས་འཆིང་བ་དང་།  
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱིམ་དུ་རྒྱུ་གཞིག་གིས་སེམས་འཆིང་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་མཚན་རྟེན་བུམ་པ་བསྒྲིབ་  
 པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་ལྟར་བསྒྲིབ་ཀྱང་དོན་ལ་མཚན་རྟེན་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲིབ་མཚན་རྟེན་གྱི་  
 བུམ་པར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་། སྒྲིབ་གི་རྩ་བ་ནས་ཁ་བྱེ་བ་བསྒྲིབ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་ཟེའུ་འབྲུར་འོད་  
 ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྒྲིབ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱུ་དཀར་པོ་བསྒྲིབ། ཕྱོགས་བཞིའི་བསྒྲིབ་ཆོད་  
 མེད་བཞིའི་རང་བཞིན་ལ་མི་བསྒྲིབ་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་སྒྲིབ་པ་མཐའ་ཡས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མདུན་  
 རས་བརྩམས་ཏེ་གཡས་སྒྲིབ་དུ་ཨ་བྱེད་པ་དབྱིག་པ་ལྟ་བུ། ཐིག་ལེ་ལྟ་བུ། ལུ་གུ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ལའི་རིགས་  
 བཞི་བསྒྲིབ། འོད་དཀར་པོ་འཕྲོ་བའོ། །མཚན་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་རི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བཞི་བསྒྲིབ་སྟེ། དོན་གྱི་

སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་མ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་རྒྱུ་པའི་སྦྱོར་བས་སྤྱི་རོལ་ནས་སྦྱིང་  
 གའི་འོད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སུ་ཁུ་  
 བའི་རྒྱུ་སྤྲུལ་མ་ལ་སོགས་སྤྱི་བའི་ཉི་དང་། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་པལ། བའི་རྩ་མར། དེ་ནས་སྦྱོང་སྦྱོར་གྱི་ནང་དུ་  
 བབས་པར་བསམ། དགའ་བའི་སྦྱོར་བས་དེའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་དང་འདྲེས་པས་དབང་གསུམ་པའི་ཉམས་བྱམ་  
 པར་བྱས་ཏེ་བསྒྲོམས་པས་བདེ་བའི་ཉམས་སྦྱོར། གཞིལ་བའི་སྦྱོར་བས་རྩྱུ་ལས་མཆེད་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལྟ་  
 བུའི་ཐིག་ལེས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁེངས། དབྱུང་བའི་སྦྱོར་བས་སྤྱི་རོལ་དུ་འདྲ་དགའ་ལྷག་ལྷག་ཙམ་དུ་ཡང་  
 བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་ལ་ལྷན་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་རིམ་མོ། །རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་རྩོ་  
 རྩའི་བསྒྲུས་པའོ། །དགའ་བ་གསུམ་སྦྱོར་པ་སེམས་ལ་དམིགས་པའོ། །ལྷན་ཅིག་སྦྱོར་པ་འོད་གསལ་  
 ལོ། །དེའི་རྒྱལ་ཀུན་ལ་ཐེབས་པ་སྦྱུ་ལུས་སོ། །བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་བྱུང་འབྲུག་གོ། །དེ་ལས་ཀྱང་  
 སྦྱོར་སྦྱོང་དགའ་གསལ་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །སྦྱོང་པ་ཞེས་པ་ན་མར་སེམས་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡི་  
 གོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སུ་བསྒྲོམ་པར་མི་རིགས་ཞེས་ངོས་པའོ། །ལན་གྱི་དོན་ལ། སེམས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་སྦྱོང་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡི་གོ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམས་པས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་  
 ཤིང་སྦྱིང་པོ་མེད་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་དཔེས་བསྟན་པའོ། །དབྱས་སུ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།  
 ཞེས་པ་རྩྱུ་ལ་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པར་རྩྱུ་གི་གཟུགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པའི་  
 ཐབས་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་ངེས་བྱས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་  
 བསྟན་ཏེ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བསྟན་ཏེ། གླུ་མའི་ལུང་ཞེས་པའི་དོན་ནི། གླུ་མས་བསྟན་པ་ལས་  
 ཤེས་པར་བྱ་ལ། རྩྱུ་ལས་བདུད་རྩི་པལ་པའི་ཆོ་འོད་ཟེར་རྒྱལ་སྤྲ་རབ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་ཞིང་བདེ་བའི་ཉམས་  
 དང་ལྷན་པར་བསྒྲོམ་པའོ། །མཆོན་ཉིད་ཤེས་པ་བསམ་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྦྱིང་རྒྱུ་ཤིང་གི་མེ་ཏྲག་  
 ལ་སྤྱེལ་སྦྱོང་སྦྱོར་གྱི་བྱིམ་དུ་སེམས་བཅིང་བའོ། །སྦྱིང་དང་ཆངས་པའི་སྦྱོང་དང་ནི། ཐིག་ལས་སྦྱོར་ལམ་  
 ཉིད། ཅས་པའི་དོན་ནི། མདོར་བསྟན་པའི་མན་ངག་སྒྲོམ་ཐབས་བསྟན་ཏེ། སྦྱིང་ཁོང་སྦྱོང་གི་ནང་ངམ་  
 གླུ་དུང་ཁང་གི་ནང་སྦྱོང་པ་ལམ། ཐིག་ལས་པ་སྟེ་སྦྱིན་པར་གྱི་ནང་སྦྱོང་པར་རང་གི་སེམས་རྩྱུ་གི་རྣམ་པ་འོད་  
 ལྟ་བུ་གང་བདེ་བདེར་འཁོར་བར་བྱ་ཞིང་བསྒྲོམས་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱོང་ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 སྤྱི་ཡི་ལམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི་གླུ་མའི་མན་ངག་གིས་རྟོགས་དགོས་པར་བསྟན་ཏེ།  
 མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པ་ལས་རྟགས་ལྟ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །འཛིགས་པ་མེད་ཅེས་པ་ན་མར་སྦྱིང་ཡིད་ལ་སྒྲོམས་ཤིག་པ་བསྟན་པའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ན་མར་  
 སེམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྒྲུས་པ་བྱ་སྟེ་རྩོ་རྩའི་བསྒྲུས་པ་བྱ་བའོ། །འདི་རྣམས་ལ་རིམ་པ་ལྟ་དང་ལྷན་པ་དོན་  
 གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་ཞེས་པ་སྤྱིད་པའི་འོངས་སྦྱོང་ཅས་པའི་དོན་ནི། རྩོས་ཀྱི་ཤེས་པ་

[illegible]

བའི་ཡི་གེ་ མེ་སྟག་གི་རྩལ་ཞེས་པ་གསལ་བའི་རང་བཞིན་བསྟན་གསུང་། ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་འི་ས་བོན་རྩྱུ་སྟེ་རིམ་  
 གྱིས་གཞིག་པས་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཅོམ། མིང་དང་བྲལ་ཞེས་པས་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལས་ཀྱང་འདས་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་  
 བསྟན་ཏོ། །སྟོང་པ་རུ་ཡང་ཞེས་པ། སྟོང་ཞེས་པ་རུ་ཡང་མི་བསམ། གཟུགས་ཞེས་པ་དངོས་པོར་ཡང་མི་  
 བསམ་སྟེ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བསྟན་ཏོ། །འོན་རང་གར་གཟུང་ངམ་ཞེན། སྒྲ་མའི་མན་ངག་  
 གིས་འགྲུབ་ཅེས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ཏེ་མངོན་  
 སུམ་དུ་གྱུར་པས། ཡུལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཞེས་པས་གཞན་དོན་བྱ་བར་འདོད་ན་ཇི་ལྟར་བདེ་བའི་གཞན་དོན་ཞེས་  
 པའོ་རྒྱུ་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི་ས་དང་པོ་རྟོགས་པའོ། །ཁམས་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ནི་ཁམས་གསུམ་རོ་གཅིག་པ་སྟེ།  
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་ཐོགས་པ་མེད་པ་བཞིན་བྱའོ། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་  
 ཤེས་ན་འཁོར་བ་ལས་བཀྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་མཆོད་མ་མེད་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་བུམ་པ་བསྟོམ་པ་  
 བེ། ཡང་དག་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ཅན་གྱིས། ཞེས་པའི་དོན། སྟིང་གར་སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་བསྟོམ་པ་དེའི་འོད་  
 ཟེར་མེ་ལྟ་བུས་སྒྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྟེགས་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟོམ་པ་བེ། སྒྲ་བའི་ས་བོན་ཞེས་པ་ཨ་  
 ལ་བྱལ། དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་གཟུང་ངོ། །དེ་ལས་ལུས་གསལ་བཏབ་  
 པ་མཆོད་རྟེན་གནས་ནི་གདན་ཏེ། ཞབས་བསྐྱེད་འགྲུགས་ཞེས་པ་རྩྱུ་གི་ཞབས་བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ། རྩྱུ་ཁ་སྤྱང་  
 གཉིས་ཤུས་མོ་གཡས་གཡོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཁ་ཤར་དང་སྟོར་བལྟས། ཞབས་བསྐྱེད་བཞི་ཤུས་མོ་བཞི།  
 སྒྱི་རོལ་དུ་ས་རིན་པོ་ཆེ། ཟུང་བརྒྱད་དུ་གྲུབ་པ་མཆོད་རྟེན་བཞུགས་པའི་གནས་སོ། །དྲིལ་བུ་ནི་ཁ་གསུང་  
 བའང་ལུས་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་རི་རབ་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་དང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་  
 པའི་ལྷའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྲེ་ཞེས་པ་རྟེ་སྟེ། འདོད་པའི་ལྷ་ཞེས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་པའི་  
 འདོད་པའི་ལྷའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདག་མེད་ཆོས་ནི་ལུས་ཁོང་སྟོང་དང་ལུས་ཆོས་སྐྱའི་རང་བཞིན་  
 དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཟུགས་ཁམས་བཅུ་བདུན་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་གནས་དང་བཅོ་བརྒྱད་སྤྲལ་ཆོགས་སུ་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །འཁོར་ལའི་རིམ་པ་བཅུ་བདུན་ནམ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་ནི་ཨ་ཤ་རྩྱུ་ཀྱི་འི་  
 མར་སྟེ་གསང་བའི་གནས་ལ་བྱག་པའོ། །སྟེང་ནི་བུམ་པ་སྟེ་སྟིང་ཉིད་དོ། །སྟོང་སྟེས་ནི་སྟིང་པར་འདབ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་ཟེའུ་འབྲུ་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་རྩྱུ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་རྩྱུ་གི་རང་བཞིན་མཆོད་རྟེན་དུ་གྲུབ་  
 པས། ཁམས་གསུམ་རོ་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་སོ། །  
 དབང་པོ་དམན་ན་རྩྱུ་ལ་སེམས་ཟིན་ཅིང་ལས་སུ་རུང་བར་བྱ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐར་བར་བྱ་བ་  
 བའོ། །གཉིས་མེད་ཅེས་པ་ན་མར་རྩྱུ་ངམ་མཆོད་རྟེན་གྱི་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཐམས་  
 ཅད་དང་བྲལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྦྱིན་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་ཆོང་བས་མཆོད་པ་  
 སྟེ་ལུས་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་གཏོང་བའི་བསམ་པས་སྦྱིན་པ། ལུས་ངག་སེམས་གསུམ་མཆོད་རྟེན་དུ་

བསྐྱམས་ཤིང་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཚུལ་ཁྲིམས།      བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་བསྐྱེད་བྱུང་པས་བཟོད་པ།  
 སྒྲོ་བས་རྒྱུར་དུ་འབྱུག་ཅིང་རྒྱུན་མི་འཆད་པས་བཙོན་འགྲུས།      ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་པས་བསམ་གཏན།  
 ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྲང་བྱ་ཤེས་པས་ཤེས་རབ་པོ།      །འཛིགས་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་  
 པས་གཡེང་བ་སྤངས་ཏེ་མཉམ་བཞག་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་བསྐྱོམ་པ་བསྟན་ཏོ།      །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་པ་ན་མར་  
 གདན་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ་སྤྲུམ་མའི་མན་ངག་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་རང་  
 རོན་གཞན་རོན་འགྲུབ་པར་བསྟན་ནོ།      །གཉིས་པ་མི་ལམ་ལ།      གཟུང་བ།      སྤྲང་བ།      མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་  
 རོ་ཤེས་པར་བྱ་བ།      མི་ལམ་སྤྱུ་མར་ཤེས་པར་བྱ་བ།      གཉིད་དང་སྤྲང་བ་བསྟེན་བ་ལྟ་ལས།      དང་པོ་ནི།  
 སྤྱིར་ཤེས་པའི་གནས་ལྷགས་ལས།      གཉིད་མཐུག་པོའི་དུས་ན་སྤྱིང་ག་ན་གནས།      ཐམས་པའི་དུས་སུ་སྟེ་བ་  
 བ་གནས།      འབྲིག་པའི་དུས་སུ་སྤྱི་བོན།      གཉིད་དུས་སུ་མགྱིན་པ་ནོ།      །དེ་ལས་གར་གནས་པའི་སར་  
 བཟུང་ན་བཟུང་སྤྲུམ་བས་གཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་མགྱིན་པར་པར་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་གཅིག་བསམ།      དེའི་དབྱུས་སུ་ཨ་  
 དམར་པོ་མེ་རླུང་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་བསམ།      རྒྱགས་བཞིན་འདབ་མ་ལ་ས་དང་རྩའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡི་གེ་  
 བསིལ་ཞིང་སྟེ་བ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་བཞི་བསམས་ཏེ།      ཨ་རུ་ཏར་ཞེས་པ་ཤར་གྱི་འདབ་མ་ནས་བྱང་གི་བར་དུ་  
 དགོད།      མཚམས་ཀྱི་འདབ་མ་སྟོང་པར་བཞག་གོ།      །དེ་ནས་དབྱུས་ཀྱི་ཨ་ལས་འོད་དམར་པོ་ཞིག་བྱང་སྟེ་  
 སོང་སྟེ་ཤར་གྱི་ཨ་ལ་ཕོག་པས་དེ་འོད་དུ་སྟེམ་གྱིས་ལུ་སྟེ་དབྱུས་ཀྱི་ཨ་ལ་བསྐྱུས་པར་བསམ།      དེའི་དུས་སུ་  
 རྟོག་པ་རགས་རིམ་འགགས་པ་དེ་སེམས་སྤྲང་བ་ཡིན་ནོ།      །ཡང་ཨ་ལས་འོད་སྤྲུམ་ལྟ་བུ་བྱུང་སྟེ་སྟོན་ཅུ་ལ་  
 ཕོག་པས།      དེ་ལྟ་བུ་དང་རྩེར་འདུས་པས་རྟོག་པ་དེ་བས་ཀྱང་ཆ་སྤྲ་བ་འགགས་པ་སྤྲང་བ་མཆེད་པའོ།      །ཡང་  
 སྤྲུམ་ལྟར་བྱུང་གྱི་ཏལ་ཕོག་པས་ལུ།      རྩེར་འདུས་པས་དེ་བས་ཀྱང་ཆ་སྤྲ་བ་འགགས་པ་སྤྲང་བ་ཐོབ་པའོ།      །  
 ཡང་སྤྲུམ་འི་རིམ་གྱིས་བྱང་གི་ར་ལ་ཕོག་པས་དེ་འོད་དུ་ལུ།      རྩེར་བསྐྱུས་ཏེ་དེའི་དུས་སུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལུ་བ་སྟེ་འོད་གསལ་སྟོང་པར་འགོའོ།      །དེ་ནས་བསྐྱོམ་པའི་ཤུགས་དེ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་ཉལ་བས་རྣམ་རྟོག་སྤྲུམ་  
 ལྟར་རིམ་གྱིས་འགགས་ཏེ་འོད་གསལ་སྟོང་པར་ཕོགས་གཅིག་ལྟངས་ཀྱིས་འགོ།      དེ་ནས་སྤྲུམ་གྱི་བག་  
 ཆགས་ཀྱི་འཕྲོ་བྱང་བ་འམ།      དེ་མིན་པའི་ཟང་ཟེང་མང་དུ་བྱུང་ན་སྐྱོམ་འོང་བའི་རྟགས་ཡིན།      དེ་ལྟར་བྱས་  
 པས་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ན་འབད་རྩོལ་བྲག་ཏུ་བྱས་ཏེ་མི་ལམ་བསམས་ཀྱིན་ཡིད་ལ་བྱའོ།      །གཉིས་པ་ནི།      སྤྲུམ་  
 ལྟར་པར་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱོམ་ལྷགས་འདྲ།      སེམས་ཀྱི་འཕེན་པས་མི་ལམ་དུ་པར་ལ་སོགས་པ་སྤྲུམ་གྱི་  
 བསྐྱོམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་བྱའོ་སྟེ་ལྟ་བུ་བསམས་ནས་ཉལ་བས་གོམས་ཤིང་ཡུན་རིང་དུ་འོང་བ་སྟེ་  
 སྤྲང་བའོ།      །གསུམ་པ་ནི།      བོང་མ་ལྟར་སྐྱོམ་པ་དེ་ཉིད་མི་ལམ་ཡིན་སྟེ་ལྟ་བུ་ཤེས་པར་བྱའོ་སྟེ་ལྟ་བུ་པའི་སེམས་  
 པས་ཉལ་བ་དང་།      མགྱིན་པར་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྲུམ་རིམ་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་དེ་མི་ལམ་དུ་བལྟ་ཞིང་  
 ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ།      །བཞི་པ་ནི།      དབང་པོ་རྩོན་པོའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་ན་གོང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱུ་མར་ཤེས་

སོ། །རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནའང་པར་དང་ཡིག་འབྲུ་བསམ་པ་གོང་དང་འབྲུ་བ་ལས། འཕེན་པ་སྤར་རིམ་རྒྱུ་བསྐྱོམ་  
 པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མར་ཤེས་པར་བྱའོ་སྒྱུ་མ་དུ་བསམས་ཏེ་ཉལ་བར་བྱ་བའི་བསམ་པ་བཏང་། དེས་དེ་ལྟར་  
 ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ལྷ་པ་ནི། ད་ལྟ་གསོན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཅིར་སྤྲང་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་  
 བྱས་ཤིང་བསྐྱོམས་པས། དེ་གོམས་པས་གཉིད་མ་ལོག་པའི་དུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཀུན་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པའོ། །  
 དེ་ཡང་གཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་དངོས་པོ་སྤྲང་བ་ཀུན་གཉིད་ཀྱི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་སྒྱུ་མ་པའི་……  
 སེམས་བཏང་ལ་ཉལ་ལོ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འབྲུ་བར་ཤེས་  
 པས་གོང་གི་བཞིན་བྱས་ལ། དེ་ནས་བདེ་བ་བསྐྱེད་དེ་དེ་ལ་སེམས་གཏང་དེ་དབྱུགས་མཐོན་ལ་ཅུང་ཞིག་  
 བསྐྱོམ་། དེ་ནས་ཡི་གེ་ཐིག་ལེའམ་པར་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སྤྱོད་མཚམས་ཀྱི་དངོས་པོ་  
 མ་ལུས་པ་རང་གི་ལུས་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་པར་དང་ཡིག་འབྲུ་ལ། མྱིའི་ལུས་ཀྱང་ཡིག་འབྲུ་ལ། དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་  
 ཐིག་ལེ་ལ། དེ་ལྟེ་བའི་རྒྱུ་ལ། རྒྱུ་ཡང་མས་བསྐྱུས་ཏེ་རྒྱ་དལ། དེ་ཡང་རྩེ་ཤ་ལ། སྤྲོང་བ་བདེ་བའི་  
 ཉམས་མ་ཤོར་བར་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པ་ལ་སེམས་གཏང་། དེ་ལས་ངལ་ན་སྤར་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཆོ་ལ་སྤྲད་ཅིག་  
 གིས་དམིགས། དེས་སྤྱོད་ཡང་སྤྲོང་པར་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྩི་རྩེའི་བཟུང་  
 པ་ལ་སོགས་པ་ཆོང་ལུགས་ཀྱང་སྤར་བཞིན་འོ། །རྟགས་ཀྱང་སྤྱི་ལྟོ་དགུ་འགགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱུད་  
 ལས་འབྱུང་བའི་རྟགས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་བར་དོ་མི་འབྲུལ་བར་བྱེད་པའི་བསམ་  
 གཏན་འདུལ་ཀ་མའི་ལམ་ལ། འདུལ་ཀ་མ་དངོས་དང་། སྤྱོར་བ་སྤྱུབ་པའི་བྱེ་བྲག་གཞན་བཞད་པ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱོར་བ་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཞིག་ལ་མྱི་དང་ནང་གི་འཆི་ལྟས་བྱུང་ན་ཆོ་  
 གས་སྤྱོད་བའབད་དེ་བྱའོ། །འཆི་ལྟས་ངེས་པ་ཞག་བདུན་ན་འཆི་བའི་ཆོ། དེའི་གོང་དུ་འཕོ་བར་བྱའོ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྤོན་དུ་རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་ལ་སྤྲང་བར་བྱ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་དགོན་པ་ལ་གནས་པ།  
 ལྟོ་འབྲངས་པ་མ་ཡིན། ལྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ། ལམས་སྤོམས་པ་འདུ་འཇི་སྤངས་པ་ཞིག་གིས་སྤོན་བདེ་བ་  
 ལ་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་འདུག་ལ། ལག་པ་གསང་གནས་སུ་བསྐྱོལ་ཞིང་མིག་སྤྲུ་ཅེར་ཕབ་ལ། རོ་སྤྲོད་  
 རྒྱས་པར་བྱ། སྤྲོད་པ་བསྐྱང་། དབྱུགས་ཐེབས་བཅུ་ཅམ་ཁོང་པ་ནས་ཟད་པར་སྤྱོད། དེ་ནས་ནང་དུ་ཉལ་  
 བྱས་ནས་བརྟུབས་པས་ཁོང་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་གི་རེག་བྱ་སྟེ་འཇམ་པ་བདེ་བར་  
 ཡུན་ཅུང་ཟད་ཅིག་གནས་པར་བྱའོ། །ཞི་བའོ། དེའི་རྩེས་སུ་ཡང་ཐེབས་གཅིག་ནང་དུ་བརྟུབས་ལ་ཐེབས་ཏི་  
 ལུ་ཅ་བཞིར་དབྱུང་སྟེ་སྤྲང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས། བུམ་པ་རྒྱས་གང་བ་  
 བཞིན་དུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཆོ་འཕོ་བ་ལ་སྤྲང་བར་བྱའོ། །རྒྱས་པ་ལྷའི་མཆོད་རྟེན་ཞེས་པ་ལུས་ལ་བྱ་སྟེ།  
 དེའི་སྤྱོད་གཞག་པ་ནི་སྤར་བཞིན་དུ་མིག་གཉིས་སུ་རྒྱུ་སེར་པོ་རེ། ལྷེ་ལྷེ་རྒྱུད་དུ་སྤྲོད་ཀྱང་པོ། སྤྱི་བོར་གྱི་དམར་  
 པོ། སྤྲང་ན་རྣམས་ལ་ཡུལ་སྤོན་པོ། མགྱིན་པར་སྤྲོ། དབྱུང་པར་

རྒྱུ་ སྤྱིང་གར་ལྷོ། ལྷོ་བར་གྱི། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་དགོད། དེ་ནས་ལོག་སྒོ་ཞེས་པ་གཅི་བའི་སྒོར་རྒྱུ་  
 ཡུགོད། རྒྱུ་མིན་ཏེ་བཤད་སྒོར་རྒྱུ་དགོད་དོ། །དེ་ནས་བུམ་པ་གང་བ་ལྟ་བུ་དེ་ ལ་ལུས་ རྒྱུ་གི་  
 མདོག་ཅེས་པ་མཁལ་ཁུང་གཉིས་མཆན་ལོག་གཉིས། ཀར་མཐེལ་གཉིས་ཏེ་དུག་ཏུ་ཡུ་སྒོན་པོ་དུག་དགོད་  
 དོ། །ཁེམས་རྒྱུ་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་པས། སྤྱིང་པ་རྒྱ་འདབ་བརྒྱད་དབུས་སུ་རྒྱུ་ཡུ་སྒོན་པོ་བཞེས་མཐའ་  
 མ་བསྐོར་བར་བསམས་ལ། ལྷོ་བནས་བརྩམས་ཏེ་སྤྱི་བའི་བར་དུ་པ་རྒྱ་འདབ་བརྒྱད་དམར་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་  
 དོད་ཅེ་བརྩེགས་པ་ལྟར་བསྐོམས་ཏེ། ལྷོ་བའི་པ་རྒྱའི་དབུས་སུ་ཡུ་སྤྱི་བོ་ཆངས་པའི་བུགར་གྱི། དེ་  
 གཉིས་ལོད་གྱི་རི་མོ་བ་ཐག་ལྟ་བུས་སྤྱེལ་ཏེ། པ་རྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་བྱང་དེ་བསྐོམ། ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ཏུ་  
 བརྒྱད་པས་ཨ་དེ་ཐག་པས་འཐེན་པ་བཞེན་པ་རྒྱའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱིན་པར་བསྐོམ། དེ་ལྟར་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ཏུ་ཉི་ཤུ་  
 ཞེས་བརྒྱད་པས། ཨ་དེ་སྤྱི་བའི་པ་རྒྱའི་བར་དུ་སྤྱིང་དུ་གྱུ་གིས་འཐེན་ཅིང་། ཁོན་པ་ནས་རྒྱ་དངས་པ་བཞེན་  
 སྤྱིན་པར་བྱའོ། །ཡང་སྤྱིང་ལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཞེས་བརྒྱད་ཅིང་ཐག་པ་སྤྱིང་ལ་བརྒྱད་བ་བཞེན་པ་རྒྱ་མེ་མེའི་ནང་དུ་བབས་  
 པ་དང་། ལྷོ་བའི་བར་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྤྱིང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པ་དང་ལྷོ་བ་དང་སྤྱི་བོར་རེག་བྱ་  
 སྤྱི་སྤྱོད་འམ་རི་ཞིག་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའོད་སྤྱོ། འབྱུར་གྱིས་མཛོན་པ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ལོབས་པ་དང་  
 གནས་སུ་དྲི་ཞིམ་པོས་མཐུལ་བྱ། མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་བཤམས། རང་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་རྩ་བཞེན་དུ་དོར་ནས་གཞན་ལ་དབུལ་ཞིང་སྤྱིན་གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པར་བྱས་ལ། ལག་པ་  
 གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་བདུད་ཅི་ཆང་གི་མཛུབ་འཐོར་བྱས་པས། བམ་མཁའི་ཁམས་སངས་རྒྱས་དང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གང་བར་བསམས་པས། སྤྱི་བའི་གྱུ་དེ་བསལ་ལ་བུག་པ་ནག་དང་དེ་བ་ཞིག་བསམ།  
 རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གང་འདོད་པའི་སར་དམིགས་ལ། ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ཏུ་དངས་པའི་ཐ་མ་  
 ཉི་ཤུ་ཙུ་ཞེས་འཕུལ་བའི་རྒྱུ་གིས་སྤྱི་བོ་ནས་འཕོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་ནི་རིག་པ་འཛིན་པ་ལྷའི་  
 ལུས་ལ་སོགས་ཏེ་གང་འདོད་པའི་ལུས་དེ་ཐོབ་པར་འབྱུར་ངོ། །སྤྱི་ནས་གཞོད་སྤྱིན་གནས་སུ་ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་  
 བས་མན་དག་གི་དོན་གཅིག་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་གཡས་ནས་འཕོས་ན་གཞོད་སྤྱིན་གྱི་གནས་སུ་སྤྱི་བའོ། །  
 གཡོན་གྱི་ལམ་ཁུད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་གསུང་། གཞོགས་གཡས་པ་ལོག་ཏུ་བརྩལ་ནས་ཉལ་ན་རྒྱུང་  
 གཡོན་ནས་འཕོ་ལ། གཡོན་ལོག་ཏུ་བརྩལ་ན་གཡས་ནས་རྒྱུང་། ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་  
 ངན་ལས་འདའ་བའི་དུས་སུ་དབུ་བྱང་དུ་བསྐྱེད་ནས་གཞོགས་གཡས་པ་ལོག་ཏུ་བརྩལ་ནས་སྤྱི་དན་ལས་འདས་  
 པ་ཡིན་པས། རྒྱལ་འབྱོར་པས་གཞོགས་གཡས་པ་ལོག་ཏུ་བརྩལ་ནས་ཉལ་བར་བྱའོ་གསུང་། ཉལ་ཐབས་གྱི་  
 འཕོ་བ་བྱ་བ་ཡིན་སྐད་དོ། །རྒྱུང་དང་ལས་ཆོགས་སུ་བསྐྱེད་ན་ཡང་གཞོགས་གང་འདོད་པ་ལོག་ཏུ་གཞུག་  
 གསུང་ངོ། །གཡོན་ནས་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་དགོ་བའི་ལས་བྱ་བ་དང་། གཡས་ནས་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་ཆར་གཅད་



པའི་ལས་བྱ་བར་བཞག་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤར་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་བྱས་  
 བས། བད་གི་སྦྱོར་བ་སྦྱིང་པ་སྒྲ་དཀར་པོ་ཚུ་ཤིང་གི་མེ་ཏྲག་ཁ་བྱེ་བའི་ཟེུ་འབྲུ་ལ་ཐིག་ལེ་སྦྱོར་ལྟ་བུའི་བད་དུ་  
 རྩྱེ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་བསྐྱོམ་ཞིང་། མཐའ་མར་ཡུ་ལི་བྱར་དུ་བརྒྱུད་ཁ་དོག་དཀར་པོ་བསམས་ཏེ། དེ་  
 མཐར་ཕྱིན་གྱི་བར་བསྐྱོམ་པ་ནི་བསྐྱེན་པའོ། །དེ་ནས་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པར་འདོད་པའི་  
 བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་འགྱུར་ནི། རང་གི་ལུས་ཉམས་འགྱུར་ཞེས་པ་རྒྱུ་གི་དགྱིལ་  
 འཁོར་གཞུ་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་མེ་བྲུ་གསུམ་འབར་བའི་སྟེང་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་དེ་བཞག་...  
 གོ། །དེའི་སྦྱིང་པ་སྒྲ་དཀར་པོ་ཁ་བྱེ་བའི་དབུས་སུ་ཉི་མ་ལ་རྩྱེ་དམར་པོ་མཐའ་མར་ཡུ་ལི་དམར་པོ་བརྒྱུད་  
 གསལ་བར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་རྩྱེ་དང་ཡུ་ལི་བརྒྱུད་པོ་སྤྱ་  
 བྲག་ནས་བྱུང་ནས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱ་གཡོན་དུ་ཞུགས་ནས་པ་སྒྲ་དང་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་བོས། ཞེས་  
 པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཤིང་རོ་གཅིག་པར་བྱས་པའོ། །བར་དེར་ཨོྭ་རྩྱེ་བསྐྱེད་ཞིང་ཁོའི་སྤྱ་གཡམས་ནས་འཐོན་  
 ཞིང་རང་གི་གཡོན་དུ་ཞུགས་ནས་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལ་སྐྱགས་པ་རེ་ཐིམ་པར་བྱའོ། །བར་དེར་བསྐྱེད་པ་བྱ་ཞིང་  
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པ་ལས་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་ཅི་མཐོ་རང་ལ་གསལ་ཞིང་  
 ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཨའི་སྤྱ་ཉན་ནས་འོག་རིམ་པ་བདུན་ཡན་ཆད་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དབང་དུ་  
 བྱེད་ན་ཆགས་པའི་བསམ་པས་དམར་པོ་བྱ་ཞིང་། ཁོའི་སེམས་དེ་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པར་བསམ་ཞིང་  
 རྩྱེ་བསྐྱབས་ལ་རང་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གྲོང་དུ་འཇུག་ན་རྩྱེ་མི་བསྐྱབ་བར་པ་གིར་ཡུན་བསྐྱིངས་ལ། ཐ་མ་  
 བར་ལ་གཏོང་ཁར་སྤྱ་གཡམས་ནས་བཏོན་ལ་པ་རོལ་པོ་དེ་གཡོན་དུ་ཞུགས་ལ་པ་གིར་གནས་པར་བསམ།  
 གོམས་པའི་ཆད་རང་གི་ལུས་རོར་འགོ་བའམ་མདུན་དུ་མཐོང་བའོ། །གང་རུང་རུང་དུ་འཇུག་པར་འདོད་ན།  
 མདུན་དུ་མེ་ཏྲག་ལྟ་བུ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ནས། དེ་ནས་ཁོ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་  
 དང་འབྱུང་བའི་དུས་སུ། ཨོྭ་རྩྱེ་སྤྱ་རྩྱེ་ཞེས་རྩྱེ་བསྐྱེད་པ་བྱ། མཉམ་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པ་རང་དང་  
 གཞན་འབྱུང་འཇུག་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་དེ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ་སྤྱ་མ་ལྟ་བུས་.....  
 སོ། །གཉིས་པ་བལང་ཕྱིག་པ་ཐབས་བདག་གི་གདན་ལ། ཕྱི་བལང་གི་ཕྱིག་པའི་གདམས་ངག་ནང་།  
 གསང་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བལང་གི་ཕྱིག་པའི་གདམས་ངག་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། མདུན་དུ་པ་སྒྲ་འདབ་  
 བརྒྱུད་པ་ཞིག་བསམ། པ་སྒྲའི་སྟེ་བལང་གི་ཕྱིག་པ་བཞིན་པ་སྒྲ་ཁ་དབྲག་ཅིག་བསམ། དེའི་གཡམས་སུ་  
 རྒྱུད་གི་ས་བོན་ཡི་ནག་པོ་ཞིག་བསམ། གཡོན་དུ་མའི་ས་བོན་རྩྱེ་དམར་པོ་བསམ། དེ་ནས་ཡི་ལས་རྒྱུད་  
 གཡོན་པས་རྩྱེ་ལས་མེ་འབར། མེ་དེ་རྩྱེ་བ་སྡོན་པོ། ཅོ་དོ་དཀར་པོ་ཞིག་ཏུ་བསམ། དེ་ནས་ཅོ་དོ་དཀར་པོ་  
 དེ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་དབང་བཞི་གསུམ་དུས་ཀྱི་ཉམས་ཐྱིང་བདེ་ལ་མི་རྟོག་པར་མེར་རེ་བསྐྱོམ། བད་བ་  
 ལང་གི་ཕྱིག་པའི་གདམས་ངག་ལ། ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡིག་འབྲུ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ལས། དང་

པོ་ནི། ལུས་ཀྱི་དབུས་ན་ཡར་རྩ་ཨ་ཕ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཤིང་གི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ལས། སྤྱིང་རྒྱ་ཤིང་མེ་ཏོག་གི་ཚུལ་དུ་  
 བྱུང་ངེ་བ་དེ་བ་ལང་གི་ཕྱི་གཤམ་བཞིན་ཁ་བྱེ་ནས་གན་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པར་བསམས་པའི་སྤྱིང་དུ། དབུས་སུ་རྒྱུང་  
 སེམས་འདྲེས་པའི་ཐིག་ལེ་དེའི་གཡས་སུ་རྒྱུང་གིས་བོན་རྒྱུ་ནག་པོ། གཡོན་དུ་མའི་ས་བོན་རྒྱུ་དམར་པོ་ཞིག་  
 བསམས་ནས་རྒྱུང་བརྟུ་བས་པས་རྒྱུ་ནག་པོ་ལས་རྒྱུང་གཡོས། རྒྱུ་དམར་པོ་ལ་ཕོག་ དགང་བས་དེ་ལས་མེ་  
 འབར་ནས་སྤྱི་བོར་ནས་ཡར་སོང་། སྤྱི་བོརི་ཐིག་ལེ་ལ་ཕོག་ བྱུང་སེམས་པའ། སྤྱིང་གའི་རྒྱུང་སེམས་  
 འདྲེས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཕོག་ གཞིལ་བས་དབང་གསུམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཉམས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བར་མེར་  
 གྱིས་སོང་། མཐར་དབྱུང་བས་སྤྱང་བ་བདེ་བར་ཤར། ཐུན་བཞོལ་བའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་  
 རྒྱུང་གཉིས་ལ་ཐིམ། རྒྱུང་བ་ལང་གི་ཕྱི་གཤམ་པར་རང་ཞིར་སོང་བར་བསམ། གཉིས་པ་ཡི་གེ་ལ་བརྟེན་པ་ལ།  
 ཡི་གེ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ། གཉིས་ལ་བརྟེན་པ། བརྟེན་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིང་  
 བ་ལང་ཕྱི་གཤམ་པར་པར་འདབ་བརྒྱུད་ཁ་བྱེ་བའི་དབུས་སུ་རྒྱ་བ་ལ་ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་སྤྱོར་ཞེས་པ། ར་ལོག་དང་ར་  
 འདུས་པས་ཨ་ཞེས་པས་ཨོ་དཀར་པོ་ཞིག་བསྒྲོམ། ཀྱང་མཐིལ་གཡས་གཡོན་དུ་ཡུ་དང་ལྷོ། འོད་ཟེར་  
 འབར་ཞེས་པ། རུབ་པའི་ཆེ་ཡུ་ལས་རྒྱུང་གཡོས། ལྷོ་ལས་མེ་འབར། དགང་བའི་ཆེ། དེའི་སྤོབས་ཀྱིས་  
 ལུས་ཀྱི་གནས་བཅོ་བརྒྱད་ནས་བརྟུད་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱི་བོར་བསྐྱུས། དེའི་ཐིག་ལེ་ལས་བདུད་རྩི་ལྷེ་ཆུང་  
 དུ་ཕབ། དེ་སྤྱིང་བ་ལང་ཕྱི་གཤམ་པར་པའ། གཞིལ་བའི་ཆེ་རྒྱུང་ཆེ་བྱང་གཉིས་ཁོས་ཞེས་པ་འཐབ་པ་སྟེ། དེའི་  
 སྤོབས་ཀྱིས་ཀུན་ལུ་ནས་སྤྱིང་བ་ལང་ཕྱི་གཤམ་པ་ཁེངས། དབྱུང་བ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བདེ་བའི་ཉམས་དང་  
 ལྷན་པའི་སྤྱིང་གི་ཨ་ལས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱི་བ་སྤྱིའི་བྱ་གནས་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་སུ་འཕྲོ་ཞིང་བདེ་བའི་རང་  
 བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཐུན་  
 མོང་གི་རྟགས་ལྟ་དང་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱག་འཆོལ་བསྟེགས་པ་ཞེས་པ་ན་མར་ཨ་  
 བརྟུ་བ་སྟེ། ཨོ་ཨོ་སྤྱི་རྒྱུ་ཞེས་པ་དོ་རྩེའི་བརྒྱས་པ་བྱུ་བར་བསྐྱེད་རོ། །ལམ་རིམ་པ་ལྟ་ལྟན་པ་ཡང་སྤྱར་དང་  
 འདྲའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིང་བ་ལང་ཕྱི་གཤམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་པར་འདབ་བརྒྱུད་ཁ་བྱེ་བར་བསམས་ལ། དེའི་དབུས་  
 སུ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཨོ་ཅིག་བསྒྲོམ། དེ་ནི་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་ཞིང་། ལྷེ་ཆུང་ལ་  
 རྒྱུ་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བསྐྱུས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་མོ། །དེ་ལས་བདུད་རྩི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་འཇིག་པས་ཨོ་ལ་ཐིམ་ཞིང་ཐབས་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཅེ་གཅིག་རྟུ་བསྒྲོམ་པར་.....  
 བྱའོ། །ངལ་བསོན་དེ་རྣམས་ལུ་ནས་བ་ལང་ཕྱི་གཤམ་པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་ཨོ་ཨོ་རྒྱུ་ཞེས་པ་དོ་རྩེ་  
 བརྒྱས་པ་བྱ་སྤྱད། དེ་ལ་རིམ་པ་ལྟ་ལྟན་པར་བྱ་བ་ནི་སྤྱར་དང་འདྲའོ། །ཕྱོག་པའི་སྤོབས་དབྱེ་བཅོམ་མོ། །  
 དེ་ལྟར་རྒྱན་རྟུ་གོམས་པ་ལས་རྟགས་ལྟ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡང་སྤྱི་དང་འདྲའོ། །མཐར་འབྲས་བྱུ་ལ་སྤྱོར་  
 བ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ཞེས་པ་ན་མར་ཡང་སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་པ་སྒྲ་དང་སྒྲ་བ་དང་ཡིག་འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་སྤྲད་ཞེས་པ་ལོ། ། ཁོ་མ་སྒྲ་བ་ཞེས་  
 པ་ན་མར་རྩོམ་བཞུགས་པ་བྱ་བར་བསྟན་ཏོ། ། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ན་མར་སེམས་ལས་སྤྲད་བ་དང་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ཏོ། ། བ་ལང་མིག་པའི་སྤྲོད་དུ་ནི། རྟག་ཏུ་བདུད་ཅི་བཞག་བྱས་  
 བས། ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། ། གསུམ་པ་ནི། སྤྲོད་པ་སྒྲ་དམར་པོ་ཁ་བྱེ་བའི་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སྤྲུ་  
 རྩོ། གཡོན་སྒྲོར་དུ་ཡུ་ལི་བཅུ་གཉིས་བདུད་ཅི་འབབ་པ་བཏོད། རྩབ་དུས་རྒྱུ་པ་ན་མེ་རླུང་གི་ས་བོན་སྤར་  
 བཞིན་དུ་གསལ་བ་ཏུ་བ་འབར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་བསྟོས་ཏེ། འོག་ནས་བཅུ་གཉིས། སྤྲོད་ནས་དུག་སྟེ་  
 གནས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྤྲེལ་བར་བྱས། དག་དང་བའི་ཆོ། དེ་ནས་མར་སྟེ་རྩུང་གི་གནས་སྤྲུ་ཕབ། དེ་  
 བས་སྤྲོད་བ་ལང་མིག་པར་ཕབ། གཞིལ་བའི་ཆོ། སྤྲོད་བ་ལང་མིག་པ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་པའི་  
 གཡས་ནས་ཆ་བའི་རླུང་ཁ་དོག་དམར་པོ་མེ་རླུང་གི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། གཡོན་ནས་བྱང་པའི་རླུང་ས་རྩུབ་  
 རང་བཞིན་ཅན་དཀར་པོ་ལངས་ཏེ་དེ་གཉིས་འཐབ་པས་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་བྱག་པ་ཙམ་དུ་གཡོན་དུ་  
 འཁོར་བ། ཡིག་འབྲུ་རྣམས་མི་འཁོར་བར་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་བྲན་པར་བྱ་ཞིང་བསྟོམ་མོ། ། མཐར་དབྱུང་།  
 འཛོག་ཀར་སྒྲ་བ་ཞུ་ནས་བ་ལང་མིག་པ་བཀའ་ནས་བསྟོམ། དེས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟོམ། ། རྩུང་བྱད་སྟོམ་  
 རྩོ་ཡུ་རྩོ་ཞེས་པའི་རྩོམ་བཞུགས་པ་བྱའོ། ། འའི་ལ་ཡང་ལམ་ལུ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཆོང་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་རྒྱུན་ཏུ་  
 གོམས་པ་ལས་དངོས་བྱུང་ལ་འབྲུག་པའི་རྟགས་ལུ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་མཐར་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་  
 འབྱུང་རོ། ། དེ་རྣམས་ནི་སྤྲོད་གའི་དབྱས་སྤྲུ་བ་ལ་ས་ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་གནས་སྤྲུ་བསྟོམ་པར་བྱ།  
 ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། ། གསུམ་པ་གསང་བ་བ་ལང་གི་མིག་པའི་མན་ངག་ནི། སྤྲུབ་པོ་བདག་རང་རྣམ་འབྱོར་  
 བས་མཁར་བས་མ། ། མདུན་དུ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷག་མ་བསམས་པའི་བླ་ག་བ་ལང་གི་མིག་པ་འབྲུ་བ་དེའི་  
 བར་གི་རྩ་སྤྲེལ་གཡས་སྤྲུང་གི་ས་བོན་ཡི་གེ་རྩོམ་པོ་ཞིག་བས་མ། གཡོན་དུ་མའི་ས་བོན་རྩོམ་པོ་  
 ཞིག་བསམས་ནས་སྟོམས་འབྲུག་བྱས་པས་རླུང་གི་ས་བོན་རྩོམ་པོ་ལས་རླུང་འབར་བས་མའི་ས་བོན་རྩོམ་  
 དམར་པོ་ལས་མེ་འབར་ནས་མེ་ལྷེ་གཅིག་ཡབ་ཀྱི་རྩོམ་པོ་བྱུ་གའི་ནང་ན་ཡར་སོང་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་  
 ཕབ། གཅིག་ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་ན་ཡར་སོང་ནས་བྱང་སེམས་དམར་པོ་ཕབ། ཡུམ་གྱི་རྩ་སྤྲེལ་རྩེ་མོ་ཡབ་  
 ཀྱི་རྩོམ་པོ་བྱུ་སྤྲེལ་ཁ་དོག་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་ཁ་སྤྲུར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ལ་སེམས་  
 གཏང་པས་དབང་གསུམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་གསོས་ནས་བྲག་མེད་ཀྱི་བདེ་བར་མེད་ཀྱིས་སྤྲེལ་ཡིན།  
 དེར་ཕྱི་ཉི་རྟེན་ལ་བརྟེན་ཏེ་མ་རིག་སྒྲོ་ངའི་སྤྱབས་འབྱེད། བར་གི་རྟེན་ལ་བརྟེན་ཏེ་མ་རིག་སྒྲོ་ངའི་སྤྱབས་འབྱེད།  
 གསང་བའི་རྟེན་ལ་བརྟེན་ཏེ་མ་རིག་སྒྲོ་ངའི་སྤྱབས་འབྱེད་པ་ཡིན། གང་གིས་མ་རིག་སྒྲོ་ངའི་སྤྱབས་འབྱེད་ན།  
 གསལ་བའི་རྒྱན་སྟོན་ཐབས་ཆོས་འབྱེད་དོ། ། བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བ་ལང་མིག་པའི་མན་ངག་ནི། དཔེར་ན་བ་  
 ལང་གི་མིག་པ་ཁ་དབྱག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་རྩ་བ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པ་ཐབས་ཤེས་རབ་བྱུང་

དུ་འཇུག་པའོ། །ཁ་ལང་མིག་པ་ཁ་དབྱག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བ་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཡིན། ཅུ་བ་གཅིག་  
 ཏུ་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བ་བྱང་འཇུག་ཏུ་གནས་པ་དེ་ཡིན། རོན་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་བ་ལང་མིག་པ་ཐང་ལ་  
 བཞག་པས་རྗེས་ལྷན་ལྷན་བའོང་བ་དང་འདྲ་བས་བྱང་འཇུག་དེ་བསྐྱོམས་པས་ཡེ་ཤེས་སུ་ལྷན་ལྷན་འོང་.....  
 རོ་། །གསུམ་པ་བའི་རྩ་མ་བྱང་འཇུག་སྒྱུར་བའི་གདན་ནི། དེ་ཡང་ལྟེ་བ་ན་ཨ་ཤ་ཤ་འོད་ཀྱི་རི་མོས་ལན་བདུན་  
 གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་དབང་འབྱེལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེའི་འོག་ཅུ་གསུམ་འདུས་པ་ན་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་ཡོད་པ་  
 དེའི་ནང་དུ་ཡི་གེ་གླི་སེར་པོ་མེ་རླུང་གི་རང་བཞིན་ཅན། ཀར་མཐིལ་གཉིས་སུ་གླི་རེ་རེ། སྤིང་པ་རྒྱ་དམར་  
 པའི་ནང་བ་ལང་མིག་རྗེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མཐེ་བོང་ཙམ་གྱི་དྲུའ་དུ་ཡི་གེ་རྩྱི་དཀར་པོ། བདེ་  
 ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོར་རྟོགས་ལ་བཏབ་ནས་རླུང་བརྟུངས། ལྟེ་འོག་ཏུ་མནན། ཐུར་སེལ་ཡིད་ཙམ་འཐེན།  
 ཀར་མཐིལ་གཉིས་ཀྱི་གླི་ལས་མེ་འབར་ཞིང་ལྟེ་བར་ལས་ཀྱི་རླུང་འདུས་པས་གླི་སེར་པོ་ལས་ཀྱང་མེ་འབར་འོད་  
 ཀྱི་དྲུའི་མའི་ནང་ནས་སོང་། ཨ་ཤ་ཤ་ལས་མེ་འབར་ཀར་མཐིལ་ནས་རིམ་གྱིས་ཅུ་སྟུབས་ཐམས་ཅད་མེ་  
 དམར་སེར་དུ་འབར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱི་བོར་བསྟུས་རྟོ་ལ་བསྟིམ་བསྟིམ་ཐིམ་པས་  
 རྟོ་ཡང་ཆེར་མ་སོང་བར་བསམས་པས་ཉམས་སྤྱོད་དབང་གསུམ་པ་ལ་འགྲན་བྱུང་བ་སྟེ་འོ། །དེ་ལ་སྤོང་པས་  
 རྒྱས་བཏབ་ཅིང་ཡང་ཡང་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའོ། །རླུང་དབང་དུ་བྱས་  
 པ་རྗེ་རྗེ་བཟུངས་པའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་སྤོང་བ་དགའ་བ་དང་མཆོག་དགའ་དང་དགའ་བྲལ་སྤྱིས་པ་ནི་སྤྱང་བ་དང་  
 སྤྱང་བ་མཆེད་པ་དང་སྤྱང་བ་ཐོབ་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་ནི་སེམས་ལ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་ཉམས་སུ་  
 སྤོང་བ་སྤྱིས་པ་ནི་འོད་གསལ་ལོ། །ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་  
 རྟོགས་པ་ནི་སྤྱུ་ལུས་སོ། །སྤྱུ་མ་དང་སྤོང་བ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་བྱང་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་སྤྱི་  
 སྤོང་བྲུ་འགག་གསུང་གི་སྤོང་བཞི་འགག་བྱགས་ཀྱི་སྤོང་གཉིས་འབྱེད། དེའི་དུས་སུ་རྟོགས་རྣམ་པ་ལྟ་དང་  
 ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་རོ། །དེ་ལས་མ་བཟོས་པར་བསྐྱོམས་པས་རྟོགས་བཅུ་གཅིག་གི་མཐར་ཐྱོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་སྤྱི་བའི་རྟོ་བཟུ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་  
 ཡས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་བབ་སྟེ་བའི་རྩ་མ་ནས་འཐོན། ཨ་ཤ་རྒྱ་རྒྱ་ནས་སྤིང་གའི་རྩྱི་དཀར་པོ་ལ་བསྟིམ་བསྟིམ་ཐིམ་  
 པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ལུས་གང་། བསྟུན་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱང་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ལྟག་ཙམ་  
 བྱང་བར་བསམ་ཞིང་དེ་ལས་ཕྱིར་མི་འཕྱོ་བར་བསྐྱོམས་པས་ཅུ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་...  
 ཆེན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་སྤྱེལ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་གྱིས་སྤྱངས་པས་བདེ་...  
 སྤོང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་ཞིང་བྱིང་མོད་དུ་འགོ་བསྟུམ་བྱེད་ན། ཡོ་  
 རྩྱི་སྤྱི་དུ་ལ་འབྱུང་འཇུག་སྤྱངས་པའི་བཟུངས་པ་བྱེད། །བཞི་པ་སྤིང་ཆུ་ཤིང་གི་མེ་རྟོག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསང་བའི་  
 གདན་ལ། ཕྱི་ཆུ་ཤིང་གི་མེ་རྟོག་ནང་ཆུ་ཤིང་གི་མེ་རྟོག་གསང་བ་ཆུ་ཤིང་གི་མེ་རྟོག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆུ་

ཤིང་གི་མེ་ཏྲོག་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་ལུས་པོ་འདི་ཚུ་ཤིང་དང་འདྲ་སྟེ་སྟོང་པོ་མེད་དེ། ཡལ་ག་  
 དང་འདྲ་བ་སྐྱེ་དང་བ་སྐྱེ་ཡན་ལག་ཡིན། ཡམ་བརྒྱ་བ་ཡིན། མེ་ཏྲོག་དང་འདྲ་བ་ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པ་  
 འོད་གསལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡིན། འབྲས་བུ་དང་འདྲ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སངས་  
 རྒྱས་ཡིན། དེས་ན་མྱི་ཚུ་ཤིང་མེ་ཏྲོག་གནས་ལུགས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ནང་ཚུ་ཤིང་གི་སྟེ་མ་ལ། ཡི་གེ་  
 གཅིག་ལ་བརྟེན་པ། ཡི་གེ་དགུ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གསང་གནས་ནས་སྤྱི་པོ་ལ་ཐུག་གི་  
 བར་དུ་ལུས་དབུས་ན་ཡར་ཅུ་ཨ་ཐར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཤིང་གི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ལ་སྟོང་ཚུ་ཤིང་གི་མེ་ཏྲོག་གི་ཚུལ་དུ་ཁ་ཐུར་  
 དུ་ཕྱང་དེ་གནས་པ་དེ་ཏྲིང་དེ་འཛོམ་གྱིས་ཁ་བྱེན་ལ་ལོག་གིས་བསྐྱོག་ནས་སྟོང་གི་ཐོར་ཏོ་ནས་ཤག་གིས་གས་...  
 བས་པརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་པ་གཅིག་ཏུ་སོང་བར་བསམས་པའི་ལྟེ་བ་ལ་རྒྱུང་སེམས་འདྲེས་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་...  
 གཅིག་བསམ། དེའི་གསེབ་ན་མེ་ལོང་ནང་དུ་བཞུགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་བཞུགས་དུ་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཅམ་  
 ཞིག་གི་གཟུགས་བརྙན་ཐལ་ལེ་སྤྱང་བར་བསམ། ཐིག་ལེ་དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་མེའི་ས་བོན་དམར་པོ་  
 གཉིས་བསམ་ལ། དེ་གཉིས་ལས་མེ་འབར་ནས་མགྱེན་པ་ཡར་ལ་སོང་ནས་སྤྱི་པོ་ནས་ཐིག་ལེ་ཐབ་ནས་རྒྱུང་  
 སེམས་འདྲེས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐོག་པས་དེ་བཟུང་ཇི་ཆེ་ཇི་ཆེར་སོང་བར་བསམ། རྒྱུ་གི་གཟུགས་བརྙན་དེ་བཟུང་  
 ཇི་ཆེ་ཇི་ཆེར་སོང་བར་བསམ་པ་ལས་ཉམས་སྟོང་བདེ་བ་མི་ཏྲོག་པ་མེར་གྱིས་སྟེ། དེ་སྟེས་པས་ཏྲོག་པ་འགག་  
 དེ་འགག་པས་མྱི་རྟགས་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་འབྱུང་། བར་དུ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་འབྱུང་། སྤྱི་པོ་དགུ་འགག་  
 གསུང་གི་སྟོན་བཞི་འགག་ ཐུགས་ཀྱི་སྟོན་གཉིས་འབྱེད། དེ་ཀ་ལ་ནང་གི་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་མ་རིག་སྟོན་འདི་  
 སྤྱོད་སྟེ་སྟོང་གར་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་རྒྱུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བས་ཅུ་  
 ཐམས་ཅད་བསྟོས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་པོར་བསྐྱུས་ལ། དེ་ནས་བའི་བུ་མ་སྟེ་སྟེ་བྱུང་ཆུང་དུ་  
 དབབ། དེ་ནས་སྟོང་གི་སྟེང་དུ་བབས་པས་དབུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཐོག་པས་འོད་དཀར་པོ་རྩོ་སིབ་སིབ་པ་འཕྲོས་པ་  
 དེས་སྟོང་བརྒྱན་པར་བྱས་པ་དང་པརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་དུ་ཁ་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་པརྒྱའི་དབུས་སུ་འོད་དཀར་པོའི་ནང་  
 དུ་རྒྱུ་བསྟོན། ཐུགས་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་རྩི་ཆེ་མཁའ་འགོ་མ་ལ་སོགས་པ་དབྱངས་ཡིག་དང་པོའི་དབྱེ་བས་ཨ་ཨུ་  
 ཨོ་ཨུ་རིགས་བཞིར་བསྟོན། མཚམས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞི་ལ་སང་གེ་མོ་ལ་སོགས་པ་རི་རྩེ་ལི་ལྷི་མ་ནིང་གི་ཡི་  
 གེ་བཞིར་བསྟོན། སྟོང་གར་ཡི་གེ་བཞག་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་སྟེང་ཐུགས་ནས་བདུད་རྩི་བབས་པས་  
 སྟོན་གཟུ་ཞེས་པ་སྟོང་པརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་དབུས་དང་དགུ་གང་། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིས་  
 གང་བར་བསམ་ཞིང་འོད་དཀར་པོ་ཅན་བ་སྤྱི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་འཕྲོས་པས་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་.....  
 གསལ་ཞིང་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་སེལ་བའོ། །སྟོན་རྩི་རྩི་བསྐྱེས་པ་ཨོ་ཨུ་རྒྱུ་ཞེས་པ་བསྐྱེས་ཐེ་རིམ་པ་ལྟ་དང་  
 ཐུན་པ་སྤྲུམ་བཞུགས་ནོ། །དེ་ཡང་། ཚུ་ཤིང་མེ་ཏྲོག་ལྟེ་བ་ནས། སྟོང་གའི་བར་དུ་འབྱངས་གནས་པའི། །  
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི་སྟོང་ཚུ་ཤིང་གི་མེ་ཏྲོག་ཁ་བྱེད་བཞེས་བྱས་སྟེ་སྟོང་ཚུ་ཤིང་གི་སྟེ་མ་ཞེས་གང་.....

བུ་ལོ། །ལྟོ་བ་ནས་སྤྱིང་དུ་འགྲོངས་ཞེས་པ་ཙུ་གསུམ་འགྲོང་ཞིང་སྤྱིས་པ་སྟེ་ལྟོ་བ་ས་གཞི་དང་འདྲ་ལ་ཙུ་  
གསུམ་པོ་སྤྱིང་པོ་སྤྱིས་པ་དང་འདྲའོ། །ཁ་ཡར་ལ་སྤྱོད་པས་པ་ནི་སྤྱིང་ཆུ་ཤིང་གི་མེ་ཏྲག་དང་འདྲ་བའོ། །རྒྱས་  
པར་བྱ་བ་ནི་མེ་ཏྲག་ཁ་བྱེ་བ་སྟེ་ཙུ་བ་ནས་འདབ་མ་བརྒྱད་དུ་ཁ་དབྱེ་བའོ། །གསེར་གྱི་དབུས་སུ་ནུམ་ཤེས་ཡེ་  
ཤེས་སུ་སྤྱོར་བ་ཐབས་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་པའི་རྩྭ་སྟེ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཡང་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་དགོད་དོ། །  
ཡང་དག་སྤྱོར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྤྱིང་གི་ཚད་བསྟན་པ་འོ། །ཤར་ཞེས་པ་ལྷ་རྩ་ཞེས་པའི་དོན་གྱིས་  
མདུན་སྟེ་སྟེང་གི་སྤྱོད་པས་ཁོར་ཡུག་སོར་བརྒྱད་ནི་སྤྱིང་གི་ཙུ་བ་སྟེ་མཐའ་སྤྱོར་སོར་བརྒྱད་དོ། །གཞུང་ཆོག་པས་  
ནི་སྟེ་བ་སྟེ། རུབ་ཅེས་པའི་དོན་ནི་མགོ་ངོས་ཏེ་སོར་ལྷ་ཞེས་པ་རིང་ཐུང་གསུང་ན་སྤྱིང་གི་ཙུ་མོ་ངོས་དེ་ལ་  
མཐའ་སྤྱོར་སོར་ལྷའོ། །དེ་ཉིད་ཞིང་དང་འདྲ་ལ་སྤྱུ་གྲུ་དང་འདྲ་བ་ཡི་གོ་ནུམས་སོ། །འབྲས་བྲུ་དང་འདྲ་བ་ནི་  
ནུམ་འཕྱོར་པས་བདེ་བ་རྟོགས་ཤིང་སྤྱོད་པ་ལ་བྱ། སྤྱོད་པས་པ་ལྷ་འམ་རྒྱས་པ་ནི་ལུས་ལ་བྱ། རྩྭ་གི་མཚན་ཉིད་  
དུ་བཞག་ན་ལེགས་སོ། །འོག་ཏུ་བསྟན་ནས་གཤག་ཅེས་པའི་དོན་ནི་སྤྱོད་པས་དངོས་སྟོན། བྱོང་དང་ཞེས་  
པ་ན་མར་སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྤྱོར་བ་བསྟན་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཞིན་ཡི་གོ་ཁུ་བ་བ་ལང་ཆིག་པར་བཏང་བ་འདི་ན་བཞིན་རྒྱུན་དུ་  
བསྟོན་པ་འོ། །དེ་ལྟར་བྱིའི་དྲོད་ཅེས་བྲ་སྟེ་ལུས་གྱི་སྤྱོད་གཞུང་སྤྱོད་སྟེ་མཐའ་འགགས། བད་གི་དྲོད་ཅེས་བྲ་སྟེ་  
སྟེང་གི་སྤྱོད་བཞིན་རྒྱུང་འགགས། གསང་བའི་དྲོད་ཅེས་བྲ་སྟེ་སེམས་གྱི་སྤྱོད་གཉིས་འབྱེ་སྟེ་སྤྱོད་པར་གྱི་ཙུ་  
མདུད་བྱེ་ནས་རྒྱུང་དེར་རྩྭ་དཔས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཐེབས་ནས་བདེ་བ་རང་བཞིན་  
གྱིས་སྤྱོད་སྟེ་སེམས་གྱི་དྲོད་ཅེས་བྲ། རྟགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལམ་གྱི་རྟགས་ནི་སྤྱི་གཞུ་ལ་སོགས་པས་ཙུ་  
ནུམས་ལྷ་དང་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཞིང་མཐར་མ་དུ་ལྷ་དྲུ་ལ་སྤྱོར་བས་སྤྱོར་ཤེས་པར་.....  
བུ་ལོ། །དཔེར་ན་ཆུ་ཤིང་མེ་ཏྲག་ཁ་བྱེ་བ་ལ་ཉི་མའི་དྲོད་དང་རྒྱུང་དང་ཆར་ཅུང་ཟད་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་  
པར་བྱས་པས་ཁ་བྱེ་བ་བཞིན་དུ་བད་དུ་སྤྱིང་ཁ་བྱེ་བ་ལ་ཡང་མགོ་དང་སྟེང་གི་རྒྱུང་ཅུང་ཟད་བསྤྱིགས་པ་དང་  
ལྟོ་བའི་འོག་ནས་ཁྱོ་ལས་མེ་གེན་དུ་འབར་བ་ལ་སོགས་པས་ཙུ་ནུམས་བསྟོན་པ་དང་སྤྱི་བོ་ན་མར་བདུད་ཅི་.....  
བབས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཁ་བྱེ་བ་སྟེ་སྤྱིང་གི་ཙུ་བའི་ངོས་ནས་ཁ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གསང་བ་ཆུ་ཤིང་གི་སྟེ་  
མའི་མནང་ག་ནི། རང་ཡབ་ནུམ་འཕྱོར་ནུམ་མཁར་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྷན། མདུན་དུ་ལས་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་དབང་  
ལྷག་མ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་དུ་བསྟོན། དེ་ནས་མཁར་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྟོན་པས་འཇུག་བྱས་པས་  
གསང་གནས་སུ་ཐིག་ལེ་ཐུ་རྟིག་རྟིག་མ་ལྷ་བྲུ་ལ་སེམས་གཏང་པས་དབང་གསུམ་པའི་དུས་གྱི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་  
བས་རྟ་རྩྭ་མ་གྱིས་སྤྱོད་པ་དེ་བསྟོན་མོ། །གསང་བ་ཡབ་ལུམ་གཉིས་གྱི་སྟོན་པས་འཇུག་པ་གསང་བ་  
ཡིན། ཆུ་ཤིང་དང་འདྲ་བ་ཡབ་ལུམ་གཉིས་གྱི་སྤྱོད་པས་ཡིན། མེ་ཏྲག་དང་འདྲ་བ་ཡབ་ལུམ་གཉིས་གྱི་སྤྱོར་  
བ་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆུ་ཤིང་གི་མེ་ཏྲག་ནི།  
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནས་རྟ་རྩྭ་ཡེ་ཤེས། དོན་གྱིས་རྟ་རྩྭ་མེ་ཉིད་བདེན་པའི་དོན་ཡིན། ཆུ་ཤིང་རྩྭ་མ་རྩྭ་རྩྭ་ཡིན།

ཏེ་དེར་རྒྱུད་བཙུན་པས་ཤེས་པ་ཚུད། དེ་ཚུད་པས་མི་རྟོག་པ་སྒྲེ། དེ་སྒྲེས་པས་སྤང་བ་སྤོང་། དེ་སྤངས་  
 པས་ས་ཏ་རྩོགས་ནས་འོང་། དེ་རྟོགས་པ་དེ་ཀལ་མེ་རྟོག་ཅེས་བྲལོ། །གསུམ་པ་ཇས་སྦྱིན་སྟེག་གི་རིམ་  
 པ་བཤད་པ་ལ། སྦྱིན་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིན་སྟེག་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་ལྟོ་བར་སྤྱུ་  
 དབང་འབྲིལ་བའི་སྤྱིང་དུ་པར་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་ཞིག་བསམས་ལ་དེའི་དབྱུས་སུ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱག་མ།  
 ཤར་དུ་རྩོཅ་མཁའ་འགོ་མ། ལྷོར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་མ། ལུ་ཁྱུ་བྲག་མོ་དང་བྱང་དུ་གདོལ་པ་མེའི་མཁའ་  
 འགོ་མ་སྟེ་ལྷོ་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་དོག་དམར་པོ་རང་གི་མཐེ་བོང་གི་ཚད་ཅོམ་མེ་་་  
 དང་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་དུ་ཚ་ཞིང་གདུང་བར་བསམ། ཟས་ཏ་རྩོཅ་ལ་དོག་དྲི་རེའི་ཉེས་པ་བསལ་ཏེ་ལག་པ་  
 རྩོག་ཟུར་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷོ་མོ་ལྷ་ལ་ཕུལ་བས་དེ་རྣམས་ཆོམ་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། མེ་  
 རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ཀྱི་ལྷོ་མོ་ལྷ་གསལ་བཏབ་པ་ཡན་སྤར་བཞིན་ལ་སྤྱུ་དབང་འབྲིལ་བའི་འོག་ཆོས་འབྱུང་དུ་གྱུ་  
 སེར་པོ་མེ་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ཅན་བསམ། དེ་ལས་མེ་འབར་ཏེ་རྩ་སྤྱབས་ཐམས་ཅད་དྲོས་པས་ལྷོ་མོ་ལྷ་ཡང་  
 སྤར་མ་བསལ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྩོལ་འབར་བར་བསམས་ཏེ། དེ་ལས་ཀྱང་འབར་བས་རྩ་སྤྱབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་  
 སེམས་དེ་ཞུ་ནས་སྦྱི་བོའི་རྩོལ་ས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བབས་ཤིང་ལྷོ་མོ་ལྷ་ལ་ཐིམ་པས་དབང་གསུམ་པ་དང་  
 འདྲ་བའི་བདེ་བ་སྦྱེས་པས་ཆོམ་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་  
 ཉམས་སུ་ཁྱོད་ཞིང་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་ཏུ་གོམས་པ་དང་བྲལོ། །བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིན་སྟེག་ནི། ཡེ་  
 ཤེས་དབང་ཕྱག་མའི་སྦྱིང་གར་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོ་བསམ། ཨ་དེར་སྦྱིའི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་  
 ཏེ་ཨ་རང་ཡང་སྦྱོང་པར་བསྒྲོམ། དེར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྱུང་ན་ཅི་བྱུང་ཡང་ཨ་རུ་གསལ་བར་བྱ་སྟེ་ཨ་རུ་  
 བསྐྱུས་ལ་ཨ་ཡང་སྦྱོང་པར་བསྒྲོམས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འདྲ་གསུང་ངོ་། །  
 དེ་ལྟར་རྒྱུད་གཉན་པོ་གདན་བཞི་པའི་རྩོགས་རིམ་ཟབ་པའི་སྟེ་མ་ཞེས་བྲལ། རྩོཅ་འཆང་མར་རྩོག་གི་རིང་  
 ལུགས་རི་ལྟ་བར་འཛིན་པའི་གནས་ལྷ་རིག་པ་པར་དཀར་པོས། ཤར་ཁ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་རྒྱལ་མཁར་རྩེའི་  
 དགའ་ལྷན་དུ་སྤྱར་བ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཀྱང་ཅིག གང་ཡང་འོག་མིན་གནས་  
 སུ་གྲགས་པའི་གཏམ། །མ་ལུས་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་འཕྲིན་ཡིག་གིས། །ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་བྱང་རྒྱལ་  
 འདོད་པའི་སྦྱིང་། །དགའ་བའི་གོང་བྱར་བསྐྱར་མཁན་པད་དཀར་ཅོམ། །།མཆོལ།། །།