

༣༣། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས། ཡོ་སྤྱོད་ལ་འཕྲོ་སའ་རྩམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉི་མ་དེ་དང་
ལས་བསྐྱེད་ཅི་མའི་གདན་ལ་རྩྭ་ལས་རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་ཆོ་བདག་ཆར་སྒྲིབ་ནས་ཤིན་ཏུ་འབྱུགས་པ་ལྟ་བུ་
ཁྱོས་པས་བཞིན་བསྐྱས་པའི་ཞལ་གཅིག་མཆོ་བ་གཅིགས་ཤིང་ལྷགས་འབྲིལ་བའི་རྩྭ་གི་སྐྱས་དྲེགས་པའི་.....
ཆོགས་བརྒྱལ་བ་དང་འབོག་པར་བྱེད་པ། སྒྲིབ་གསུམ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་འབར་ཞིང་སྒྲིབ་མ་དང་
ཡག་ཆོམ་རལ་པ་སྒྲོག་ལྟར་དུ་འབྱུགས་པ། བྱང་ལ་སྒྲོམ་པ། སྒྲེག་ལ་འབྱིང་བ། རམ་ལ་བརྩེད་པ། སྐྱ་
ལས་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་གཙམ་ལྷགས་མེད་པུང་ཆར་བཞིན་དུ་འབབས་པ། བྱལ་གཡས་ཀྱི་སྒྲིགས་མཛུབ་ཀྱི་ཕྱིར་
གཙམ་ལྷགས་འབར་བའི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བའི་མའི་བྱང་པོས་པས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དང་། གསང་སྤྲགས་དང་།
རིག་སྤྲགས་དང་། གཟུངས་སྤྲགས་ཀྱི་རྩལ་པ་བྱ་སྒྲོམ་མེད་པུང་པ་ལྟར་སྒྲེག་པ་འཕྲོ་བས་ལུས་ཀྱི་འདོམ་གང་
གི་ཐད་ཅམ་དུ་བསྐྱོར་ཏེ་མེད་པུང་དུ་འབར་བ། གཡོན་པས་སྒྲིགས་མཛུབ་བྱལ་ཀར་མཛད་པ། དཔལ་ཀྱི་
ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྱབས་ཏེ་གཡས་བརྒྱད་གཡོན་བསྐྱམ་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྱ་ལས་འོད་འཕྲོས།
དག་པོ་ལ་ཐོག་པས་དེའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རྟོག་ལེན་དང་ཐུད་པའི་ལྷགས་བཞིན་བསྐྱས་ནས་རང་ལ་བསྐྱེམ། དག་
པོ་དེ་གཞུག་གི་རང་བཞིན་དུ་དམར་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སོང་བས་ཁོ་རང་གི་ལྟ་སྤྱད་རྣམས་གཤེད་དུ་བབས་ཏེ། ག་
རུལ་ལ་སྤྱང་མ་བཞིན་རུབ་རུབ་འདུས་ཏེ་ཉལ་ཉལ་ཐོས་པར་བསམ་ནས། ཡོ་རྩྭ་རྒྱག་ཁོམ་ལྟོ། མ་བི་ལྟ་ར་
ཁི་ལྟོ། མ་ར་དུ་བ་ལྟོ། རྩོམ་སྤྱོད་ཀྱིང་ཡ་རྩོམ་ལྟོ། ལྟ་ལ་ཡ་ཡ་མ་ར་རྩོམ་ལ་ལྟོ། བརྒྱས། མཐར་
ལག་པ་གཡས་ཉི་མ། གཡོན་རྒྱ་བ། དེའི་བར་དུ་དག་པོ་བྱང་མ་ལྟ་སྤྱད་དང་བཅས་གསལ་བ་ཉི་རྒྱ་བརྒྱབས་
པས་ཐལ་བ་ཅམ་དུ་ཡང་མ་ལུས་པར་ཆོག་པར་བསམ་ཏེ། སྤྲགས་འདོན་ཅིང་ལག་པ་ལན་གསུམ་རྩེ་བོ་
ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆོ། ཆོ་བདག་དཀར་པོ་མ་ཉིད་གདོང་པ་ཅན་བྱུག་གཉིས་ན་ཆོའི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཤེལ་བུམ་
དཔུང་པའི་ཐད་དུ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱད་གཡོན་བསྐྱམ་སྤྱག་ཤམ་ཅམ་ལས་རྒྱན་གཞན་དང་བྲལ་བ།
བྱལ་ཀར་རྒྱ་བ་ལ་རྩྭ། དེའི་འོད་ཀྱིས་འབྱུང་བཞིན་བརྒྱད་ཆོ་དཔལ་བསོད་ནམས་དཔལ་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་པ་
ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་བུམ་པའི་ནང་གི་བདུད་རྩི་དང་འདྲེས་པར་བསམ། སྤྲགས་བརྒྱས་མཐར་སྤྱ་གཉིས་ནས་
རྒྱད་མོག་མའི་བུ་བྱ་ལྟ་བུ་བུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་སོང་ནས་བརྒྱབས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསྐྱོམས་
ཏེ། ཆོའི་སྤྱབ་པ་མཆོག་བསྐྱབས་བན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞལ་ཀྱི་མན་ངག་གོ། །དག་ཤེགས་དང་ལྷན་པར་
བྱུང་ཅིག་གྱ། །