

༡༡། བཅོན་ཐབས་སྤྱིར་བཤི་འབྲུལ་འཁོར་ལ། སྟག་མོའི་ངར་དང་བྱི་ལའི་རྒྱུང་། སེང་གའི་འབྲིང་
དང་མ་བྱའི་སྒྲིང་། དེ་ཡང་འོག་རྒྱུང་ཁོང་སྤྱད་བཅས་པར་བྱེད་དུ་བྱང་བ། ལྷ་ཅེ་རྟ་ལ་སྤྱར་བ། སྤྱུ་
ཚིགས་དང་པོར་བསྐྱང་བ། ལྷ་སྤངས་ཐད་ཀར་གཏད་པ། རྟ་པ་སེམས་སྦྱིལ། ལག་པ་བརྒྱའི་ཤ་
མཚམས་ནས་ཐལ་མོ་ཕྱིར་ལོག། བྲུ་མོ་བསྐྱངས་པས་གཡས་གཏུང་གཡོན་གཏུང་པ་སྟག་མོའི་ངར་རོ། །
ལག་མཐིལ་ཕུས་མོ་ལས་ཕྱིར་སྤྲུམ་བཞིན་ལ། ཕུས་མོ་སར་བཙུགས་པས་རོ་སྟོད་རུང་ཟད་དགུར། གཡས་
འཐེན་གཡོན་འཐེན། མཐར་སྟེད་པ་ཉག་པོར་བུས་གཏུང་པ་བྱི་ལའི་རྒྱུང་རོ། །ལུས་གནད་རྩེར་སྦྱིལ།
ལག་པ་ཕུས་བཀའ། གཡས་གཏུང་གཡོན་གཏུང། མཐར་དག་ཏུ་སི་ལི་ལི་སྟུག་པ་སེང་གའི་འབྲིང་རོ། །
དེ་ནས་གཞན་སྤྲུམ་བཞིན་ལ། རྒྱུང་ཐུར་དུ་ལྷེ་བར་མཐོན་ནས་གཡས་སུ་ཐུབ་ཆད་གཏུ། དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་
དུ་ལྷོག་སྟེ་བྲུ་བམ་བྱའི་འབྲིང་རོ། །བརྒྱུག་དང་རིམ་པར་བཅིང་བ་དང་། དབྱམ་དང་གནས་དང་འགྱུར་
མེད་དང་། ཁྲུབ་དང་རེངས་པར་བྲུ་བ་བུཅ། དང་པོ་ནི། རྟ་པ་གཡོན་པའི་རྟིང་པས་རྩེ་རྩེའི་སྤྱད་བྲུ་དམ་
དུ་མཐོན་པའི་བོལ་ལ་ལག་པ་གཡོན་པ་འཇུས། དེ་ནས་མཐོ་གང་ཙམ་གྱི་མདུན་དང་པོར་རྟ་པ་གཡས་བཞག་
པའི་མཐོ་བོང་ལ་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐོ་བོང་གུང་མཛུབ་རྒྱམས་ཀྱིས་འཇུས་ནས་སྤྱུ་ཚིགས་དང་པོར་.....
བསྐྱང་། རྒྱུང་ཕུམ་པ་ཙན་དག་པོར་གཏུང། གཡས་པའི་རྟིང་པས་གཡོན་པའི་བོལ་མཚམས་ལ་དག་ཏུ་
བསྐྱེད་པ་ལན་དགུའི་བར་བྲ། མཐར་ལུས་ཐམས་ཅད་མཉེས་ལ་རྒྱུང་ཕྱིར་བཏང་། གཉིས་པ། གཞན་ཁྲད་
པར་མེད་པ་ལ་རྟ་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སོར་སྤྲུམ་བཞག་པའོ། །གསུམ་པ། ཙོག་བྲུ་རྟ་པ་གཉིས་བསྐྱོལ་
བའི་མཐོ་བོང་ལ་ལག་པ་གཉིས་བསྐྱོལ་བའི་གུང་མོས་བབྱང་ནས་རོ་སྟོད་སྟེང་གི་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་དུ་
འཐེན། མཐར་སྤྲུམ་བཞིན་དུ་མཉེས་ནས་རྒྱུང་བཏང་རོ། །བཞི་པ། ལངས་ཏེ་རྟ་པ་གཉིས་བཞེབས་པའི་
བར་ལ་མཐོ་གང་ཙམ་བཞག། ལག་པ་གཉིས་སོ་སོའི་བརྒྱ་ནང་ལ་དངས་ནས་རྟ་པ་སོ་སོའི་མཐོ་བོང་ལ་
གུང་མཛུབ་མཐོ་བོང་གསུམ་ཀྱིས་འཇུས་ཏེ་རྒྱུང་སྤྱིར་སྤྲུམ་ལྷ་ཕུས་རོ་སྟོད་འཇུན་དང་བཅས་པར་རི་ཙམ་རུས་པ་
དེ་སྤྱིད་དུ་བྱེད་དུ་དག་ཏུ་འཐེན་ཅིང་། སྤྱར་འདུག་ལ་མཉེ་བ་སོགས་སྤྲུམ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་པ། ལངས་ལ་
རྟ་པ་མཉམ་པར་གཞེབས་པའི་བར་དུ་མཐོ་གང་ཙམ་ཡོད་པར་བྲ། ལག་པ་གཡས་ཁུ་ཚུར་མདུན་དུ་རྟ་པ་
ནས་མཐོ་གསུམ་ཙམ་དུ་སྤྱུབ་པའི་མཐོ་བོང་ལ་ལག་པ་གཡོན་སྤྱུབ་པས་མཐོན་ཐབས་སུ་འཇུས། རྒྱུང་སྤྲུམ་
ལྷ་ཕུས་རོ་སྟོད་དག་ཏུ་འཇུན་བཙུབ་བས་བཏེག་སྟེ་བྱིན་པའི་ནང་ལ་ཆེར་རྩེབ་པ་ལན་གསུམ་དུ་བྲ། སྤྱར་
འདུག་སྟེ་མཉེ་བ་སོགས་སྤྲུམ་བཞིན་ནོ། །དུག་པ་ནི། རྩེར་སྦྱིལ། ལག་པ་ཁུ་ཚུར་བརྒྱ་ཁུགས་སུ་
བཙུགས། མགོ་བོ་གཡས་གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་བསྒྲོར། ལག་པ་གཞག་ལ་བཏབས། ལྷ་སྟེང་དུ་ལན་

གསུམ་རྟེན། །ལག་པ་ལུས་སྟེང་དུ་བཀའ་ལ་སླེད་པ་གཡས་གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་བསྒོར། །ལག་པ་རྒྱབ་ཏུ་
 བཙུགས་ནས་རྒྱང་པ་དྲག་ཏུ་བརྒྱང་ནས་འཕོངས་ཚོས་ལ་ལན་གསུམ་བརྟེན། །མཐར་སྡུ་མ་བཞིན་ནོ། །
 བདུན་པ་ནི། །ལངས་ཏེ་རྒྱང་པ་གཡོན་པའི་མཐིལ་དང་གཡས་པའི་ལུས་མོ་སར་བཙུགས། །ལག་པ་ཐལ་མོ་
 བསྐྱམས་པ་ནང་ནས་ཕྱིར་སློག་པའི་ཚུལ་འཆུན་དང་བཅས་པས་ལུས་དྲག་ཏུ་གཡོན་གྱི་ནམ་མཁར་གཏད་པས་
 བསྐྱེམ། དེ་ཉིད་གཡས་སུ་བསྒྲོག་སྟེ། །མཐར་རྟ་སྒྲིད་ཀྱི་སྒྲོར་བས་སྒྲུགས་ནས་མཉེ་བ། །རྒྱང་ཕྱིར་འབུད་
 བྱའོ། །མཛུ་ལོ། །