

༡༣། མཚོག་གི་དེ་མེས་སྤོབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །བཅོས་མས་སྤྱར་བ་སྤྲོའོགས་སྤྲོད་པའི་བྱ། །
མ་ལུས་གཉུག་མའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོམ་པའི་ལུང་། །སྤྲུལ་བཟང་ལ་བསྐྱོལ་ཉེ་དམ་པ་དེས། །རྩོགས་པའི་
སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱུགས་ལ་འདུད། །ཟབ་པའི་རོ་ལྷན་གངས་ཀྱིས་མི་མཚོན་པའི། །རྒྱལ་བའི་དབང་
པོའི་གཞུང་གི་ཆུ་བོ་ཀུན། །གང་སྤོ་རྒྱ་མཚོའི་རོལ་པར་ཞུགས་ཉིད་ཀྱི། །ཐར་འདོད་ལག་འགྲོའི་ཉེར་འཚོར་
གྱུར་ལ་འདུད། །སྤྱོད་ཆོགས་ལ་དག་པར་སྤྱང་བའི་ཕུལ། །ནམ་ཡང་འགག་པ་མེད་པའི་འོད་མཛད་
པ། །སྤྱོན་མེད་གྲུབ་པའི་ཉི་མཚོས་ཀྱི་མེ། །དཔལ་ལྷན་འབྱུག་པའི་ཞབས་རྩལ་སྤྱོད་པོས་མཚོད། །རྣམ་རྟོག་
སོར་མོའི་སྤྱར་བ་ལྟར་ལེན་པའི། །ཐོས་པའི་སྒྲིམ་པས་བརྟུང་བར་མི་རུས་པ། །ཟབ་དོན་སྤྱང་ཅིས་མ་ཡེངས་
ལམ་ཐོས་པས། །དགའ་བ་རྒྱས་པའི་ཡིད་རྣམས་སྤྲུལ་བཟང་བྱ། །འདིར། །སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་ཕུང་།
རྒྱད་སྤྱོད་བཞིའི་སྤྱོད་བཅད། །མཁའ་འགོ་མའི་གསང་བའི་མཛོད་བཟོལ་ནས། །དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་
པར་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཐེག་ལེ་སྤྱན་འབྱེད་ཀྱི་གདམས་ངག་འདི་བཞད་པ་ལ་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་
སྤྱོད་གཞི། །སྤྱན་རྒྱུད་གནད་ཀྱི་མན་ངག་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །རྒྱ་གར་སྤྱོད་ཐོགས་ཀྱི་རྒྱུད་བེ་ཏའི་ཡུལ་
ཀྱི་ཅ་ར་སིང་ངར་འབྱུངས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལའམ་དམ་པ་སངས་རྒྱུས་སུ་གྲགས་པ། །ཡུ་
རྒྱུན་གྱི་དྲར་ཁོད་རྒྱ་སྐར་དཔལ་གྱི་རོལ་པར་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་མོ་
བདག་མེད་མ་ལས་མཚོག་ཐོབ་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བཅུ་གཉིས། །གྲུབ་ཆེན་ལྷ་བཅུ་ཙ་ལྷ། །དཔལ་
ལྷན་སུམ་ཙ་ཙ་དུག་གི་ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བརྒྱལ་བ། །སྤྱོད་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མེས་གདན་དུ་བྱོན་པ་
དེས། །ཅ་རི་ཏའི་ཞིང་གི་དབུ་མའི་རི་བོར་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉན་ན་བ། །དཔལ་
འབྱུག་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལ་གཉིས་སུ་མི་སྤྱོད་པའི་དབང་བསྐྱར་ནས། །ཟབ་པ་ལས་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་དེ་མེས་
ཆོག་འདིའི་བདག་པོ་གཏད་དོ། །དེས་ཀྱང་སྤྱིགས་དུས་པ་རྣམས་ལ་དེ་མེས་འཆད་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ངག་དབང་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་མེས་སུ་བསྐྱུན་པ་ཞིབ་མོར་གདམས་ཤིང་། །མེ་བཙུན་དེའི་ཞབས་ཀྱི་པ་རྫོལ་བསྐྱེད་བཀྱར་
བའི་མཐུ་ལས། །བདག་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ཕུལ་གྱི་གཏམ་འདི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏོ། །
གཉིས་པ་སྤྱན་རྒྱུད་གནད་ཀྱི་གདམས་ངག་བཞད་པ་ལ། །དེ་མེས་ཆོག་སྤྱོད་པས་འགག་བསྐྱུལ། །བསྐྱོམ་བྱ་
ལག་ལེན་གྱི་འཕྲང་ལ་གཞལ་བས་འཆུགས་མེད་པར་བསྐྱུན་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །སྤྱག་བསྐྱེལ་
གསུམ་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་སེལ། །སྤྱིད་གསུམ་མཐའ་ཡས་གྲོལ་གསུམ་འཐོབ། །སྤྱིབ་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་
གྲོལ། །མཁའ་ལྷར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས། །ཞེས་པའི་དེ་མེས་ཆོག་འདིའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱིས་ཞེས་
པ། །བྱ་བ་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར། །བར་པ་སྤྱོད་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། །སྤྱག་མའི་རྒྱང་པ་

གཉིས་ཀྱིས་བྱ་བལ་འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡང་འདི་ལྟར།
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་དང་། གཉུག་མ་ལྟན་སྤྲིང་དང་། མི་ཞིག་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་
 མིང་མཐའ་ཡས་པས་བསྟན་པའི་གཞི་ནི། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཏགས་པ་དང་ཞེན་གཟུང་གང་གིས་ཀྱང་མ་
 བསྟན་པ་འདི་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རང་དང་འབྲེས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་གིས་ཡིད་གཡོས་པ་འབྱུང་བ་རང་ངོ་མ་ཞེས་པས་
 མ་རིག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སམ། འབྱུང་བ་ལྡན་དབང་བུས་པར་ཤར་ལ། དེ་ལྟར་ཤར་བའི་ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཁམས་དང་ཞེས་པ་འབྲེས་པ་དེ་ཉིད་ལ། མི་ཕྱེད་པའི་ཆ་ནས་མི་ཞིག་པ་དང་། རྟེན་བྱེད་
 པའི་ཆ་ནས་རྩ་དང་། གཡོ་བའི་ཆ་ནས་རྒྱུ་དང་། བརྟེན་པ་ལམ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་ཐིག་ལེ་དང་། ཁམས་
 ཀྱི་ངེས་པས་ཡི་གེར་བཞག་ལ། དེ་ནི་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་སམ་སེམས་དང་ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་
 དྲངས་མའི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྤྲིང་པའི་རྟེན་དུ་བཤད་དོ། །དེའི་སྤྲིང་ཆ་རྒྱལ་གྱི་དབང་ལས་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྲིང་བ་འབྱུང་བ་ལས་གཞན་རྟོག་འཇུག་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲིང་པའི་རྟེན་
 དང་། དེ་ལས་རང་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་ཁུ་བའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཁམས་རགས་པའི་གནས་སྐབས་འདོད་པའི་
 སྤྲིང་པའི་རྟེན་དུ་རྒྱུར་པས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་ཁམས་བདག་པོར་རྒྱུར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འགྲོས་འདིས་སྤྲིང་བ་
 སེམས་ཀྱི་འོད་ཡིན་པར་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཞེས་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བསྐྱེད་
 པ་གཞིའི་གནད་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཞེས་པའི་བརྟེན་པ་སྤྲིང་པ་ལམ་དང་། དེའི་གནད་རང་སྤྲིང་གིས་འཆིང་བ་གྲོལ་
 བྱེད་ཀྱི་ལམ་སྟེ། སྤྱི་མ་ལ་ཡང་སེམས་སྟངས་ཅིག་མའི་སྤྲིང་དུ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་སེམས་དང་ཚོགས་པ་
 གཅིག་པ་འབྱུང་བ་འཆིངས་པ་ཅོམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་ཅིག་ཅར་བའི་ལམ་དང་། གནས་སྐབས་བཞིར་
 གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་སྤྲིང་པའི་འབྱུང་བ་བཅིངས་པས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་ཐོད་བཟུལ་བའི་ལམ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་
 ལས་སྤྲིང་གི་སྤྲིང་དུ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་རགས་པའི་འབྱུང་བ་བཅིངས་པས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་རིམ་འཇུག་པའི་
 ལམ་གསུམ་སྟེ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཟའི་རྒྱུད་ལས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛོན་
 ལ་ཞུགས་ནས་ཞེས་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ལམ་དང་སྒྱུ་མ་དང་། བྲག་ཆ་ལྟ་བུར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་དང་།
 ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་འོད་ཟེར་བཞོད་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛོན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཞེས་སོགས་་་་
 ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏེ་དང་པོ་ནི། བརྟེན་པ་འཇམ་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་རིམ། གཉིས་པ་ནི། རོ་
 མཚར་བརྒྱུད་པའི་ལམ་རིམ། གསུམ་པ་ནི། གྲི་མེད་དཔུལ་སྟོང་། གསེར་སྟོང་། ཞེལ་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་
 ལམ་རིམ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པོ། །དེ་ལྟར་ལམ་གསུམ་གྱིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་སྤྲིངས་པས་དྲི་མ་མེད་
 པའི་གནས་སྐབས་རིལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲིང་པོའི་ཡོན་ཏན་སྤྲིང་བར་འབྱུར་བ་ཡིན་པོ། །གཉིས་པ་བསྟོམ་
 བྱ་ལག་ལེན་གྱི་འཕྲང་ལ་གཞལ་བས་འཇུག་ས་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ། གཞི་འབྲས་སྤྱོད་བྱུང་བུ་བརྟེན་པའི་
 སྤྲིང་བྱེད་དང་། གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གནད་འཆིང་བ་གྲོལ་བའི་ལམ་རྣམ་པར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

རྫོག་ཐོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བགྱོད་པར་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་དག་གིས་གང་དོན་དུ་གཉེར་...
 བར་བྱ་བ་ནི། རིས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་སྐྱོན་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མཐོང་
 བས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་བསལ་ཏེ། རང་གི་རང་བཞིན་སྤྲི་བ་བྲལ་དུ་མཛོན་དུ་གྱུར་བ་ལ་འགོད་
 པར་འདོད་པ་གཞན་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་རང་གི་རང་བཞིན་ལས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་
 མཛོན་དུ་བར་འདོད་པ་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱངས་པ་ལ་མཐར་ཕྱིན་
 པར་བྱས་ནས། ཟབ་མོ་བཟླའི་དབང་བཞིས་སྤྲིན་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆོ་ག་ནི་གཞན་དུ་ལཡང་དོ། །གཉིས་པ་
 གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གནད་བཅིང་བ་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ། ཅིག་ཅར་དུ་འཆང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་དཀར་ཁིད་
 རིག་པ་གཅེར་མཐོང་གི་གནད། ཐོད་བརྒྱལ་དུ་སྐྱེ་བཞིན་གྲུབ་པ་དམར་ཁིད་མོས་གྲུས་ཆིག་ཆོད་ཀྱི་གནད།
 རིམ་འཇུག་གི་ལམ་ལྔ་ཐོབ་པ་ནས་ཁྲིད་གདམས་ངག་གི་སྤྱོད་པའི་གནད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 དོ་ཉལ་ས། ཐག་པ་ནག་པོའི་དུག་སྐྱུལ་བཞིན། །མཐོང་བ་ཅོམ་གྱིས་དངངས་པར་འགྱུར། །གྲོགས་དག་
 སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ནི། །ཡུལ་གཉིས་སྤྲོན་གྱིས་འཆིང་བར་འགྱུར། །ཡུལ་ལ་ཞེན་པས་འཆིང་བར་མ་བྱེད་ཅིག་
 ཅེས་པས་སེམས་མ་བཅོས་པ་ལ་གཟུང་འཛིན་བཟང་ངན་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ཆོས་གང་ཡང་ཡོད་མ་སྟོང་བ་སྟེ།
 གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེ་གང་གིས་ཀྱང་གཞིལ་བར་མི་རུས་ཏེ། དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ནི་སྤྱི་ཀྱང་བསྐྱོག་དུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ལོ། །དེ་བས་ན། སེམས་མ་བཅོས་པ་ལ་འཁྲུལ་པ་མཐའ་དག་མེད་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་ནི་ཐག་པའི་དོག་པ་
 ལ་སྐྱུལ་དུ་སྤྱང་བ་ལྟ་བུའོ། ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དང་། སྐྱུལ་དེ་བསལ་བའི་གཉེན་པོ་མཛོན་པར་
 འདུག་པའི་སྒོ་གཉིས་ལ་འཁྲུལ་མ་འཁྲུལ་གྱི་ཁྱད་ཅུང་ཟད་མེད་པ་ལས། ཕྱི་མ་ཉིང་འཁྲུལ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ཡིན་
 པས་སྤྱང་དཀའ་བ་ལྟར་དུ་འཁྲུལ་པར་སྤྱང་བ་དང་དེའི་གཉེན་པོ་བཅོས་མ་མཐའ་དག་ཀྱང་མཆུངས་ཤིང་།
 ཐག་པའི་རང་ཚུལ་མ་བཅོས་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་ན་སྐྱུལ་འཛིན་གྱི་འཁྲུལ་པ་རང་སར་འདག་པ་བཞིན་དུ། འཁྲུལ་པ་
 སེལ་བ་ལ་མ་བཅོས་པ་ཉིད་གནད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱུལ་དུ་འཛིན་པའི་དུས་དང་། ཕྱིས་ཐག་
 པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་དུས་གཉིས་གར་ལྟ་བུ་པོའི་སྒོས་བཅོས་མ་བཅོས་མ་གཏོགས་ཐག་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཁྱད་
 པར་མེད་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱང་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པ་འཕ། རིག་པ་དང་མ་རིག་པའི་འདུ་
 བྱེད་ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བས་ཐ་དད་དུ་བཅོས་པ་མ་གཏོགས་སེམས་རང་ལ་བཟང་ངན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་འདས་རྒྱུད་གཅིག་པ་དང་། དེ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་རྫོགས་རིམ་ཀྱང་མཐར་ཐུག་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་མ་
 བཅོས་པའི་རིམ་པར་སོང་མ་སོང་ཡིན་ཞེས་གྲུབ་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་དབང་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུང་དང་...
 མགུར་རྣམས་སུ་མ་གྲིག་གཅིག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབབས་ནས་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་
 ཡང་འཁོར་བར་སྤྱང་བའི་འབྱུང་རིམ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི། སེམས་དང་ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་དྲངས་མའི་འབྱུང་
 བ་འཆིངས་པ་ལས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སེམས་མ་བཅོས་པ་ལས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་འཆིང་མི་རུས་ལ། དེ་ལྟ་

བྱའི་མ་བཅོས་པ་དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་སེམས་མེད་པར་འདྲ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གཟུགས་མེད་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་ཆར་གྱུར་པ་དག་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཉེ་གོ་མོད། དེ་འདྲ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་བབས་སྒྲིབ་པའི་
 མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་བཞག་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་མིང་མ་བཅོས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། ཇི་ལྟ་བུ་ཡི་གཤེད་ལམ་དུ་མཚོན་དུ་མེད་དོ། །
 དེ་ཉིད་སྒྲོ་འདོགས་ཚད་པའི་ཆ་ནས་ལྷག་མཐོང་དང་། གང་ཤར་ཡང་དེའི་རང་ལས་མི་གཡོ་བའི་ཆ་ནས་ཞི་
 གནས་སུ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་འབྱུང་བའི་འགྲོས་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་
 བྱས་པ་ལས་དེ་ཕྱིན་ཆད་ཐམས་ཅད་དེའི་ཡོ་ལང་དུ་འབྱུང་བས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་གི་སྒྲོང་གཟུགས་སུ་
 འཆར་ཞིང་། སེམས་བཅིངས་པ་ལས་རྩ་རྒྱུད་རེངས་པའི་སྤང་བ་དགོས་ན་ཡང་གང་དགོས་འཆར་རོ།
 གནད་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་མ་ཟིན་པའི་སྒྲོང་གཟུགས་ཅོམ་ལ་སྦྱིང་པོ་མེད་དེ། བྱིས་པ་ཉིར་སྒྲོད་ཀྱི་བསམ་
 གཏན་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་མོང་བར་ཡང་སྒྲོང་གཟུགས་ཇི་སྟེད་འཆར་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་དབང་
 པོ་ཡུལ་ལ་ཐུག་ཐུད་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་གང་ཤར་འགག་མེད་ཀྱི་རྩལ་སྒྲོང་བ་ལ་སྒྲོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་སྒྲོམ་
 སྒྲོད་པ་དེ་གསུམ་གྱི་གནད་འཆིངས་པས་གཞིའི་གནས་ཚུལ་བསལ་བཞག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་.....
 འམས་རྒྱུད་གི་གཡོ་བ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་ཕྱ་བས་ཀྱང་མ་བསྟན་པའི་ངོ་བོ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་སྒྱུ་
 གསུང་ཐུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་བཞེངས་ནས་འཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པས་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་པར་...
 རོལ་བ་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའམ། བཅ་མཁའ་རྫོང་མེད་ཀྱི་ཞུགས་པའམ་རྫོང་མེད་
 གནད་དུ་བྱོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བྱའི་གནས་སྐབས་སོ། །གཉིས་པ་ཐོད་བཀལ་དུ་སྒྱུ་བཞིར་བྱུང་བ་སྤར་
 བྱིན་མོས་གུས་ཆིག་ཚོད་ཀྱི་གནད་ལ། ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྤྱད་བསྐྱེད་མ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་མ་རྫོགས། དག་གི་ཐིག་ལེ་
 སྤྱད་བསྐྱེད་མ་ལོངས་སྤྱུལ་མ་རྫོགས། ཡིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྤྱད་བསྐྱེད་མ་ཆོས་སྤྱུལ་མ་རྫོགས། བཞི་པའི་ཐིག་ལེ་
 སྤྱད་བསྐྱེད་གསང་བའི་སྤྱིའི་ལམ་རྫོགས་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རིང་ལམ་འཁོར་ལོས་བསྐྱུངས་ཏེ་
 རྟེན་སྦྱིན་པས་ས་ལམ་ཆིག་རྫོགས་སུ་གཏོང་བར་བྱེད། དབང་བཞི་ལམ་ཁྱེར་སྒྲོ་སྒྲོང་གི་གནད་ཅེས་པ་རྩ་བར་
 བྱས་ནས་སྟོན་ཏེ། སྤྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྤྱུལ་ལྟ་བུའི་རང་རྩལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སོ་སོར་འཆར་ཞིང་།
 རིག་པའི་རང་ས་ཟིན་པས་དོན་དམ་པར་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རེས་པ་ལས་བརྩམས་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་...
 དུས་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་དང་སྤྱར་ཏེ། བོགས་འདོན་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རང་ས་མ་
 ཉམས་པས་ཆོས་མིན་ཡིད་ལ་མི་འགྱུར་བར་བྱེད། ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཆར་གཅོད་པའི་གནད་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་
 ཉིད་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རེས་གསང་ཡིན་ཏེ། རྩ་བ་དོན་གྱི་རང་ངོ་བསྟན་
 པས་སྤྱེ་སྒྲོད་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱིང་འབྱིན་པར་བྱེད། སྒྲོས་དབྱུད་མ་ཡིན་པ་དོན་རྒྱུད་ཀྱི་གནད་ཅེས་བྱ་བས་སོ།
 ཁྱད་པར་གནས་སྐབས་བཞི་བསྒྲོད་པའི་ཐིག་ལེ་འཁོར་བའི་རྒྱུར་ཤེས་ནས་དེ་ཉིད་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་བ་སྟེ།

འཁོར་བར་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རོལ་ཟིན་པས་འབྲུལ་པའི་སྒྲོག་རང་གྲོལ་དུ་ཆད་པར་བྱེད། དེས་ནི་ལོག་པའི་
 ལམ་དུ་མི་འཇུག་པའི་གནད་ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་དུས་ཀྱང་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ལྷུ་ལི་ཀླུ་ལི་ཀླུ་ལི་
 རང་བཞིན་དབུ་མར་ཞུགས་པ་དང་། སྐྱར་ནས་ཏེ། ཁ་ནས་བྲེ་མའི་གཏམ་སྒྲུས་པས། དག་ལ་རུས་པ་
 འབྱུང་བར་བྱེད། ཅི་དང་ཅི་བརྗོད་པ་སྒྲགས་སུ་འགྲོ་བ་ལྷུ་ལི་ཀླུ་ལི་ཀླུ་ལི་གནད་ཅེས་པས་སོ། དེ་ཡང་།
 འབྲུལ་པའི་གནས་སྐབས་བཞི་པོ་ཉིད་མ་སྤངས་པར་ཕྱལ་སྒྲིང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་པ་རིགས་ངན་གྱི་བྱར་བྱས་
 པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆེ་ཐབས་འཇིག་པར་བྱེད། བདུད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པར་འགྲོལ་བའི་གནད་ཅེས་གསུངས་
 སོ། །ཕྱལ་སྒྲིང་དེ་ཡང་མ་བཅོས་པ་ཉིད་ལ་གནས་པས་ཏེ། སྒོ་གསུམ་ཐམས་ལ་དུ་བསྐྱེད་པས་རྒྱུད་ལ་ཚོགས་
 གཉིས་རྫོགས་པར་བྱེད། སྐམ་ཐག་རྒྱ་ནང་དུ་གཅོད་པ་བྱེད་པའི་གནད་ཅེས་པས་སོ། །དེའི་མ་བཅོས་པ་དེ་
 ཡང་རང་སྤྱོད་གི་གནད་འཆིང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འཆིང་བའི་སྒྲོག་ཏུ་ཆོས་མ་བཏང་བས། དེས་ལྷ་བདུད་དུ་མི་
 འབབ་པར་བྱེད། དེ་ནི་ཐར་ལམ་འབྲས་བུའི་གོགས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་གནད་ཅེས་པས་སོ། །དེ་ལྷ་བྱར་མཉམ་
 པར་འཇོག་པ་ལ་ཡང་ལྷོ་གོས་ལ་གྱོད་བསྐྱར་བས་སྒྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཆུགས་པར་བྱེད། དཀའ་བྱུང་མཐར་
 ཕྱིན་པར་འབྱུར་བའི་གནད་ཅེས་པ་གཤམ་དུ་ཆེད། །དེ་དག་གིས་ཐོད་བརྒྱལ་གྱི་ལམ་སྒྲིལ་ལ་འཇུག་པའི་ཆིངས་
 བཤད་ནས། ད་ནི་སད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་བསལ་ནས་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གཙོ་
 བོར་གཞན་དོན་གྱི་རིགས་འདྲ་ལ་བསྐྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ལ་སྒོ་སྒྲིང་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་
 སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་རྒྱས་པའི་ལས་རབ་འབྲམས་ལ་སྒོ་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར། སྐྱབས་གནས་ཀྱི་ཡུལ་གཙུག་ལ་བོར་བས་
 རྒྱུད་ལ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱེད། ཕྱིན་རྒྱབས་བརྒྱུད་པའི་གནད་ཅེས་པའི་དོན། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཤིང་མི་
 འབྲལ་བར་འདོད་པས་ཆོས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་མཐའ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་
 སྒྲ་ན་མེད་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱ། དེའི་ཕྱིར་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་
 མེད་མ་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་སུ་རིགས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གསེར་བཙོམ་ལྷ་བྱ་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་...
 དགའ་བའི་ཉམས་ཅན་དུ་བསམས་པའི་ལྷེ་བའི་འཁོར་ལོ་འདབ་མ་དུ་གཙུ་ཕ་ཕ་བཞི་པའི་ལྷེ་བ་དང་འདབ་མ་རྣམས་
 ལ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུལ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ་རྒྱས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གསལ་གཤམ། རྒྱས་པའི་ལས་དང་མཐུན་
 པའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་མཆོག་ཏུ་སྟེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པར་མཆོད། བདག་
 དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕུན་ཚོགས་མཐའ་དག་རྒྱས་པར་...
 གསོལ་བ་གཤམ། འཁོར་ལོ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་རྣམ་མཁའ་གང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་

ཐམས་ཅད་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་ལ་སོགས་
 པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཆོ་བསྟོན་ནམས་ཡེ་ཤེས་སོགས་
 དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་འབབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོང་གི་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས། སྤྱི་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོར་
 བསྐྱེད་པའི་སྟོང་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཀུ་རུ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཞེས་བསྒྲ། ཡང་ན། ཤེས་རབ། ཆོ་མོར་
 སོགས་གང་འཕེལ་བར་འདོད་པའི་རང་དབང་མིང་སྟེལ་ཆོག་ཏུ་སྦྱར་རོ། །དེ་མཐའ་དག་རང་བཞིན་བདེ་བ་
 ཆེན་པོར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི། ཙུལ་སྦྱོངས་ཀྱི་རིག་པ་བསྒྲིམས་ཤིང་སྟོང་པས་
 རྟོག་པའི་ཕན་མི་ལྡང་བར་བྱེད། ཐུན་རྒྱུ་ལའི་གཤམ་ཐབས་ཀྱི་གནད། ཅེས་སོ། །རྒྱས་པའི་ལས་གཙོ་བོར་
 གྱུར་པའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་ཡི་རང་ངོ་ཞེས་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པས་སྟེལ།
 རྒྱུ་ཡི་རང་བདེ་བ་ཅན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འཁོར་འདས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་
 རྒྱུར་པ་འདིས་བདག་ཅག་དམ་ཆོག་གིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྟེན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
 ཆོག་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཏུ་སྟེག་རྒྱ་ཆུ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་མི་དམིགས་པའི་
 སྦྱོར་བས་བསྟོའོ། །དེ་ནས་ཉི་མ་གྲུང་གིས་ཆ་ལ་མངོན་སྟོང་གི་འཕྲིན་ལས་ལ་སྟོང་སྦྱང་སྟེ། གདུག་པ་ཅན་
 རྣམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟིང་རྒྱུ་ཆེའི་ལྷགས་དྲག་པོའི་ཉམས་
 ཆེར་ཁྲོས་པའི་རང་རྩ་ལ་དུ་འཆར་བ་གཉིས་མེད་དུ་སྟོང་པའི་ནང་གི་མ་རུངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་མཐའ་དག་སྒྲ་
 བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་མངོན་དུ་
 བྱ། དེའི་ཕྱིར་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་རང་ཉིད་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་བདག་མེད་མ་རྟོག་པའི་རིགས་སུ་རིགས་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལུན་པ་ལྟ་བུ་ཆེར་ཁྲོས་
 ཤིང་འབྱུགས་པའི་ཉམས་ཅན་དུ་བསམས་པའི་སྟིང་གའི་འཁོར་ལོ་འདབ་མ་དག་པའི་འདབ་མ་དང་ལྟེ་བ་
 རྣམས་ལ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རྟོག་པའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མི་བསྟོང་པ་རྟོག་དང་དེས་ཡུ་བ་
 བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ་དྲག་པོའི་ཉམས་ཅན་གསལ་གདག། ལས་མཐུན་གྱིས་མཆོད། གདུག་པ་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པར་གསལ་བ་གདག། འཁོར་ལོ་ལས་འོད་ཟེར་ནག་པོའི་ཆོགས་དང་། ཕོ་ཉ་དང་ཕོ་
 ཉ་མོ་ལྷགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན། སྒྲ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་བསྟོར། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ། དམ་ཆོག་ཉམས་ཤིང་དཔལ་བ། དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་
 གཉིས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་དག་བགོགས་ལོག་འདྲེན་རྣམས་དང་། མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་
 བྱེད་པ། རན་སོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་གི་སྟིང་ག་ནས་ལྷགས་ཀྱུས་བཀུག་
 མགྱིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ། གཙོ་བོའི་མདུན་གྱི་འབྲུབ་ཁུང་དུ་བཅུག། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གཙོ་བོའི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་བྱང་བའི་འོད་ཀྱིས་རིག་པས་དེ་མཐའ་དག་གི་དྲུངས་མའི་སྟོག་ཨ་ཡིག་གི་རང་བཞིན་ཅན་སོ་

སེའི་སྒྲིང་ག་ན་གནས་པ་སང་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་ལྟར་དག་པ་མངོན་དུ་གྱུར། འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་དངས་ཏེ་ལྷ་དང་སྤྱང་མར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་དྲུག་ལ་གཞུགས། མ་དག་པའི་ལྷ་ཕུང་། སོ་ཏྲ་ཆོས་སྒྲིང་བཀའ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་མཆོན་ཆའི་ཆར་བྱ་ཡུག་གཏིབས་པའི་སྒྲིང་དུ་བསང་བཅད་གཏུབས་དལ། མ་དག་པའི་ཕུང་པོ་བོས་པར་བསམ་ཞིང་ཨོ་ཨུམ་ལྷ་ར་ཡ་ཀུ་རུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་བསྒྲ། འདོད་ན་བསྐྱེད་བསྐྱོག་གི་སྤྲལས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་འདིར་སྤྱར། དེ་མཐའ་དག་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་ལ་མཉམ་པར་གཞག། དལ་པའི་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དགེ་བ་སྤེལ་ཞིང་བསྐྱེད། །དེ་ནས་དགོང་ཀའི་དུས་སུ་དབང་གི་འཕྲིན་ལས་ལ་སྒྲོ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། གང་ཡིད་ལ་བརྣགས་ཤིང་འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་རིགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་དག་ལ་གཉུག་མ་བྱམས་པ་... ཆེན་པོའི་ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་མཐའ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལ་... འགོད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་མངོན་དུ་བྱ། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་གི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་སྤྱུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་མེད་མ་པར་ཉིད་རིགས་སུ་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་མཆོམས་ཀྱི་སྤྱིན་ལྷ་བྱའི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཉམས་... ཅན་དུ་བསམས་པའི་མགྱིན་པའི་འཁོར་ལོ་འདབ་མ་བཅུ་དུག་པའི་ལྷེ་བ་དང་འདབ་མ་རྣམས་ལ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་པར་ཉིད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤྱང་བ་འཐའ་ཡས་པད་མ་དང་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་... བསྐྱམས་པ་མཆོག་ཏུ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་གསལ་བཏབ། ལས་མཐུན་གྱིས་མཆོད། ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བར་གསོལ་བ་གདབ། འཁོར་ལོ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ་བྱའི་ཆོགས་དང་སོ་ཏྲ་དང་སོ་ཏྲ་མོ་ལྷགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་པ་ཨུམ་ལྷ་དམར་པོའི་གཞུ་ཐོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོས། བསྐྱབ་བྱ་སོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ག་དང་མོ་རྣམས་ཀྱི་གསང་གནས་ནས་ལྷགས་ཀྱིས་བཏབ། མགྱིན་པ་ནས་ཞགས་པ་དང་གཞུ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པས་བཅིངས་ཏེ་བསྐྱལ་པའི་རྒྱུད་གིས་བཏབ། སྤྱིད་པའི་མེས་གདུངས་བཞིན་དུ་གཙོ་བོའི་མདུན་དུ་དབང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་ཉམས་སྤོབས་དམན་པས་ཡིད་དང་མགོ་བོ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རང་ལ་འདུད་པར་... བསམ། སྤྱར་ཡང་ལུས་དྲུག་ཀྱི་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་དང་སྒྲོར་མཆོམས་ནས་བྱུང་བའི་འོད་རྣོན་པོས་རིག་པས་དེའི་བསྐྱེད་བ་རིགས་སྤྲལས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕུང་སོགས་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་ཡང་དེ་དང་དེའི་སྒྲ་མ་ལྷ་སྤྱང་མ་རིམ་གྱོ་བ། ཆགས་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་རྩས་མཐུ་སོགས་མ་ལུས་པར་བསྐྱ། དེ་ནས་སོ་ཏྲ་མདའ་གཞུ་ཐོགས་པ་སྤྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདའ་ལྷའི་སྒྲོར་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྲོས་ཤིང་རང་ལ་ལྷག་པར་འདུད་པ་ཉིད་དུ་དབང་དུ་བྱས། དེའི་ཆོ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐུག་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཡུལ་འཁོར་ཚོར་རྗེས་སོགས་ཀྱི་བཅུད་མདངས་སོགས་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་རབ་འབྱམས་འཁོར་འདས་སྒྲོད་བཅུད་མ་ལུས་པའི་ཆོ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་སོགས། མཐའ་དག་ལྷག་མ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་དང་

གཞན་དོན་ཁོ་མོ་དབང་དུ་བསྐྱུས་པས། དེ་མཐའ་དག་གཟི་མདངས་སོགས་དང་བྲལ་ཞིང་རང་ཉིད་ཁམས་
གསུམ་གྱི་དབང་ལྷག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། ཨོྫེ་ལྷ་བཟོ་ཀུན་རྩྭ་རྩི་ཞེས་བརྒྱ། གང་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་
པའི་མིང་སྟེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་སྐྱར། དེ་མཐའ་དག་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་དུ་
མཉམ་པར་གཞག། དབང་གི་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དགེ་བ་སྟེལ་ཞིང་བསྟོའོ། །དེ་ནས་སྟོད་ལ་ཞི་བའི་
འཕྲིན་ལས་ལ་སྟོ་སྐྱུང་སྟེ། བད་དང་སྐྱུག་བསྐྱུང་དག་པོས་གཟིར་བ་ལ་སོགས་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་
ཅན་མཐའ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་སྟོ་བ་བསལ་ཏེ། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་སེམས་གྱིས་དེ་མཐའ་
དག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འདི་ཉིད་གྱིས་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་
མངོན་དུ་བྱ། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ་སྟེ། དེ་སེམས་བསྐྱུང་།
རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་མེད་མ་འཁོར་ལོའི་རིགས་སུ་རིགས་ཐམས་ཅད་སྦྱར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྟེ།
བ་ལྟ་བུ་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན་དུ་བསམས་པའི་སྐྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་འདབ་མ་སོ་གཉིས་པའི་སྟེ་བ་དང་འདབ་མ་རྣམས་
ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་འཁོར་ལོའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་འཁོར་ལོ་དང་དེས་
ཡུ་བ་བྱས་པའི་བྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན་གསལ་བཏབ། ལས་མཐུན་གྱིས་མཆོད།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནད་དང་སྐྱུག་བསྐྱུང་མ་ལུས་པ་ཞི་བར་གསོལ་བ་གདབ། འཁོར་ལོ་ལས་སྤྲོ་མ་ལ་
སོགས་པའི་ལྷ་མོས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་སོགས་ཐོགས་པ་རྣམས་དང་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་རབ་
འབྱམས་སྟོས། སྟོད་བཅུད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས། བྱུང་པར་བྱམ་པའི་བདུད་རྩི་
སོགས་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་སྤྱི་གཞི་བ་ནད་གདོན་སོགས་གཞོད་པ་དང་ཉེ་བར་འཆོ་
བ་མཐའ་དག་ཞི། ཕྱིས་མི་འཇུག་པར་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྟོ་རྟེན་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་བས་པས་བསྐྱུང་པར་
བསམ་ཞིང་། ཨོྫེ་ལྷ་བཟོ་ཀུན་རྩྭ་རྩི་ཞེས་བརྒྱ། དམིགས་བྱ་ཡོད་ན་མིང་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་སྐྱར།
དེ་མཐའ་དག་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་གཞག། ཞི་བའི་ལས་གཙོ་བོར་
གྱུར་པའི་དགེ་བ་སྟེལ་ཞིང་བསྟོའོ། །ཆེས་སྟོབས་སུ་གྱུར་ན་འཕྲིན་ལས་བཞི་བྱང་འཇུག་ཏུ་སྟོབ་སྟེ། རོ་སྟོད་
གཅིག་གི་ཡུལ་ལ་རྩ་བ་ཟིན་པས་ཟབ་མོའི་དོན་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཟིན་པར་བྱེད། མཆོང་རིག་པ་གོ་རྟོགས་ཀྱི་
གནད་ཅེས་པས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡེངས་པ་དགོས་ཏེ་ཤེས་པ་མ་བཅོས་གཉུག་མ་སྤངས་སུ་བཅུག་
པས་གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ནད་ནས་འཆར་བར་བྱེད། རིག་པ་མ་ཡེངས་པ་ཐབས་ཀྱི་གནད་ཅེས་
སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་བའི་ཆོ་ལོངས་སྟོད་ཕན་ཆོགས་བདུད་དུ་ཤེས་ནས་དེ་ལ་མི་ཆགས་པར་སྐྱུ་བ་ལ་རྩེ་གཅིག་
པ་ཞིག་དགོས་ཏེ་འདྲུ་འཛིན་བར་གཅོད་དུ་རོས་ཟིན་པས། ཕྱི་སྤྱང་བ་ལོངས་སྟོད་ཀྱི་བདུད་མི་འཁོར་བར་བྱེད།
འདི་ཆགས་སྤང་གི་སྟོག་རང་གོལ་ལ་འགོ་བའི་གནད་ཅེས་སོ། །ལྷག་པར་སྤྲོ་བ་སྤྱང་སྤྱང་མའི་ཞལ་གྱི་གདམས་
པས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་གཅོད་པར་བྱེད། ཆོག་གི་ལྷན་དང་མ་འདྲེས་པས་དོན་རྒྱུད་ཀྱི་

གནད་ཅེས་པ་འདི་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དག་གི་ཐིག་ལེ་སྤྱད་བ་སྤྲོ་མ་ལོངས་སྤྱོད་ལམ་རྫོགས་ཅི། སྤྱོད་
 རེངས་ཤར་བ་ནས་གཉིད་སྤྱབ་མོའི་འོད་གསལ་ལས་སྤྱོད་མའི་རྩ་ལ་མ་འགགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དཔེ་
 རིག་གི་རྟོག་པ་ནང་དུ་གཙུག་པས་སྤྱད་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་འཛིན་པར་བྱེད། འགྲུ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་བཅུག་པ་རིག་པ་
 བཅོར་འཛིན་བྱེད་པའི་གནད་ཅེས་པ་འདིས་སྟོན་ཏེ། གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྤྱོད་བཅུད་སྤྱོད་
 འཕྲུལ་གྱི་ལྟར་དཔེ་ཅམ་ལས་མི་ལམ་འཛིན་པ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཛོན་དུ་བྱ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་དག་
 བོས་མཚམས་སྤྱར་བས་རིག་པ་དྲངས་སྤྲིགས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེ་རྟོག་སྤྱི་ལོ་ཡུལ་བཅད་པས། འདུ་
 བའི་ནད་ནང་དུ་ཆོམས་པར་བྱེད། དེ་ནི་སྤྱད་མཁུས་བད་ཀན་གྱི་ནད་མི་འབྲུགས་པའི་གནད་ཅེས་སོ། །དེ་
 བས་མགྱིན་པའི་འཁོར་ལོའི་རྩྭ་རྒྱུ་དཔེ་དབྱུགས་ཀྱི་མི་ཤིགས་པ་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་གསུང་རྩོམ་རིམ་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་
 མཚམས་ལ་སེམས་གཏང་གསོལ་བ་བཏབ། ཐིམ་རིམ་གྱི་རྟོགས་གང་ཤར་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་
 རྩེས་སུ་མ་འབྲངས་པས། རྟོག་པའི་རྩ་བ་འབྲལ་བར་བྱེད། ཆིག་ཆོད་ཀྱི་ཤེས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གནད་ཤེས་
 པས་བབྱང་། མི་ལམ་རོས་ཐེན་པ་དང་གསལ་དྲངས་གྲུང་ལ་རིག་བཏོན་པས། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱོད་རྩ་ལ་
 འཆར་བར་བྱེད། རང་མདངས་དྲི་མ་མེད་པ་འོད་གསལ་གྱི་གནད་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པས་གཉིད་སྤྱབ་མོའི་འོད་
 གསལ་ལས་ཤར་བའི་མི་ལམ་གྱི་སྤྱད་བ་མཐའ་དག་སྤྱོད་མར་སྤྱོད་ས། དེ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གིས་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བཅིངས་པ་ལས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་སོར་གཞག་གི་རྒྱལ་
 ས་བབྱང་བས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་འཆར་བར་བྱེད། ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་གནད་ཅེས་
 པས་སོ། །དེ་ལས་མཉམ་གཞག་གསལ་བའི་མདངས་ལས་བཞིག་པས་གནས་པའི་ཕྱིར་རྩེས་བབྱང་བར་བྱེད།
 ཐུན་རྒྱུང་ལ་གྲངས་མང་བ་བྱིང་རྟོན་མི་འབྱུང་བའི་གནད་ཅེས་པས། ལྷང་འཕྲུག་རན་པར་བརྟེན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ཡིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྤྱད་བ་སྤྲོ་མ་ཆོས་སྤྱོད་ལམ་རྫོགས་ཅི། ལིངས་པ་སྤྱོད་ལ་མཁས་པའི་གདམས་པས།
 ཡིད་བཅོན་ཐབས་སུ་གསོད་པར་བྱེད། རྟོག་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་གནད་ཅེས་པ་འདིའི་དོན། བས་ཀྱི་གྲུང་
 ཐུན་ལ་གཉིད་མཐུག་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྤྱོད་བཅུད་རང་
 བཞིན་གྱི་ལྟར་དག་པ་དཔེ་ཅམ་བྱ་སྟེ། རྟོན་སྤྱད་གི་རྟོག་པ་སྤྱོད་མར་ཤེས་པས། ཀུན་གཞི་ལ་བག་མི་ཆགས་
 པར་བྱེད། དུས་གསུམ་ཡིད་ལ་བདེན་འཛིན་མི་བརྟེན་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནད་ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་
 གཉིད་མཐུག་པོའི་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་བོས་མཚམས་སྤྱར་ནས་སྤྱིང་གའི་རྩྭ་
 ཉིའི་དབྱུགས་ཀྱི་མི་ཤིགས་པ་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་ཕྱགས་རྩོམ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡལ་ཡུམ་གྱི་སྤྱོད་མཚམས་ལ་
 སེམས་གཏང། གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཐབས་སུ་བྱེད་པས་གཉིས་མེད་ལམ་དུ་
 སྤྱོད་པར་བྱེད། ལྷང་འཕྲུག་རྒྱུང་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་གནད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གཉིད་ཀྱི་ཐིམ་རིམ་གྱི་
 རྟོགས་གང་ཤར་ལ་གཞིས་རང་བབས་སུ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་འཕྲུག་པ་ནི། རྒྱ་མི་

མཐུན་པ་ལམ་དུ་སྒྲུངས་པས། འགལ་ཁྱེན་གྲོགས་སུ་འཆར་བར་བྱེད། ཁྱེན་ངན་གྱི་སྤྱིང་དུ་སློབ་འགོལ་བྱེད་
 པའི་གནད་ཅེས་བྱ་ལ། དེས་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་རི་རང་ཞལ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མངོན་
 དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། འཁོར་བའི་ཆོས་ཟད་པ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པས། གཉིས་སྤྱང་
 གི་ཤེས་པ་གྲོལ་བར་བྱེད། སྤང་དོར་གཞི་ལ་དག་པ་བྱུང་འཇུག་གི་གནད་ཅེས་བཞག་ལ། དེ་རྟོགས་པ་ཕྱིན་
 བས་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་འཕྱུལ་གྱི་རོལ་པར་འཆར་བས་ལམ་ལ་གང་ཕན་གྲོགས་སུ་བསྟེན་པས། ཨ་
 འཐས་ཀྱི་དངོས་འཛིན་རྒྱོག་པར་བྱེད། བྲལ་རིམ་གྱི་ཁྲིགས་བསྐྱེལ་བ་རྒྱ་ཡན་གྱི་གནད་ཅེས་པ་བསྟེན་པར་བྱ་
 ལ། དེས་སྤྱང་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེ་བཞི་རིག་པའི་རྩ་ལ་བྱིར་སྤྱངས་པས། རྟོགས་པའི་ཁྱེན་བསྐྱུལ་ཡུལ་
 གྱིས་བྱེད། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དཔེ་ཆར་འཆར་བའི་གནད་ཅེས་པས་སོ། །དེའི་ཆོ་སྒྲོམ་པ་བདག་པོ་ལ་གཏན་
 པས་གཅེས་འཛིན་གྱི་བདུན་མི་འཁོར་བར་བྱེད། གཉིན་པོའི་བྱར་རང་ཞིག་ལ་འགོ་བའི་གནད་ཅེས་པ་དེ་བེན་
 པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་བཞི་བའི་ཐིག་ལེ་སྤྱང་བ་སྒྲུ་མ་གསང་བའི་སྐྱུ་རི་ལམ་རྫོགས་ནི། རོ་བོ་སྤྱོད་པ་གསེར་གྱི་
 ཉི་མའི་མིག་ཕྱེ་བས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཆར་བར་བྱེད། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཟླའི་གནད་ཅེས་
 པའི་དོན། ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བའི་མཚམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་དུས་དང་
 སྤྱར་ཏེ། སྐྱུ་གཉིད་པ་ལྟ་བུའི་བྱེད་ཆེདས་མིག་གེན་དུ་བསྐྱོག་པའི་ལྟ་སྤྱངས་ཀྱིས་བཅོན་ཐབས་སུ་སློབ་
 བསད་པ་ནི། རྟོན་འབྲེལ་ལུས་ལ་བསྐྱིགས་པའི་ཆེ་བས་ཉམས་སྤྱོད་སེམས་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད། འཕྱུལ་འཁོར་
 འདུག་སྤྱངས་ཀྱི་གནད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་མི་ཤིགས་པ་སྒྲུ་མ་སྐྱེ་རྗེ་འོད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཅན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱོད་མཚམས་ལ་སེམས་གཏད། གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པ་ནི། རིག་པ་ལ་སིང་
 ཡར་གྱི་རྒྱག་བཏོན་པས་རྫོང་ར་གྱི་ཕྱི་ཆགས་པར་བྱེད། བྱིང་རྒྱགས་ཀྱི་གནད་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་གནད་ཅེས་
 བྱ་ལ། དེས་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་གཟུགས་རབ་འབྱམས་སོ་སོ་རང་
 རིག་གི་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ནི། དཀའ་སྤུབ་ཀྱི་སྤང་ནས་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས། སྐྱབ་པ་པོར་བྲགས་ལ་
 མི་འགོ་བར་བྱེད། གི་མ་རོས་འཛིན་བསྐྱུང་སྤྱོད་ཀྱི་གནད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་རལ་གྱིས་རྟོག་པ་དུམ་བུ་ཁྲིགས་སུ་བཅད་པས། ཡེ་ཤེས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་བྱེད། སོ་མའི་མལ་བྱེ་བ་
 རིག་པ་བྱེ་འཕུར་གྱི་གནད་ཅེས་པ་དང་ལྷན་པར་བྱ་ལ། དེ་ལས་སྐྱབ་ལྟ་མཐར་བྱིན་ནས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་
 དུ་འཇུག་པ་གསང་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱར་རྟོགས་པ་ནི། འཕྱུ་བའི་འཕྱང་བཅོན་ཐབས་སུ་བཅད་པས། སྤྱང་སེམས་
 གཉུག་མའི་དོན་འོད་གསལ་འཆིང་བར་བྱེད། སྐྱབ་ལྟ་སྤྱངས་ཀྱི་གནད་ཅེས་བྱའོ། །འདི་ལ་སྐྱབ་པ་པོ་
 འདོད་སྤྱོད་པ་བསྟེན་པས། ལམ་རྟགས་ལ་མཚོག་ཏུ་མི་འཛིན་པར་བྱེད། དེ་ནི་འབྲས་བུ་མ་དམིགས་ན་ཐོབ་
 པའི་གནད་ཅེས་པ་གནད་དུ་ཆེའོ། །གསུམ་པ་རིམ་འཇུག་གི་ལམ་ལྟ་ཐོབ་པ་ན་གཞིག་གཏམ་དག་གི་ཕྱ་གཅོད་
 པའི་གནད་ལ། ཕྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གདམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་ལམ་སྤྱོད་གིས་ལམ་བཟོད། ཕ་རྒྱུད་

གཡོ་བའི་རྒྱུད་སྤྱོད་འཛིན་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ལམ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་སྤངས་སུ་བཅུག་མ་རྒྱུད་བདེ་བ་
 ཉམས་ཀྱི་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ལམ་གྱིས་རྗེས་བཅད། སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་གདམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྐྱོམ་ལམ་རོ་སྐྱོམས་ཀྱིས་བོགས་དཔུང་། རིག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཕྱིན་བྱ་བལ་
 གྱི་ལམ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། སྐུ་བས་བརྒྱུད་ཅུ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ལམ་ལྷ་གདན་
 གཅིག་ལ་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་ས་བཅུ་དུས་གཅིག་ལ་འོན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་ཅུ་བར་བཞག་སྟེ་བཞད་
 པར་བྱའོ། དེ་ཡང་། ཚོགས་ལམ་དུ་རྒྱུ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གསུམ་མཐེན་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པར་བསྐྱུས་ནས་
 སྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་མོས་སྤྱོད་དུ་མོས་པས་འཇུག་པའི་དང་། ས་དང་
 པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གསལ་སྤྱོད་ཐོན་པ་ཅེ་མོའི་སྤྱོད་པ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལ་
 ཡིད་སྤངས་པས། བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གདན་གཅིག་ལ་རྒྱུ་པ་ཏེ། དོན་གཉིས་མངོན་དུ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་
 ཞེས་དང་། ས་བརྒྱུད་པ་ནས་དག་ས་གསུམ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཞུགས་ནས་ཐམས་ཅད་
 མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱེད་པས་མཐར་གྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་སྟེ་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྤྱོད་
 སྤངས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱུང་ཏེ། གཟུགས་སྐྱེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ལས་འཆར་བ་
 ཞེས་དང་། རིམ་གྱིས་ཁོ་ནས་ས་གོང་མ་རྒྱུ་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གསེར་ལྟ་བུར་རྒྱུ་པར་སྤྱོད་པ་དེའི་རྒྱུན་གྱི་
 མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་བྱུང་བ་དེའི་ཆེ་སྐད་ཅིག་མའི་སྤྱོད་པ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ངོས་བབྱུང་ནས། ཐབས་རྟེན་
 འབྲེལ་ལ་རྩལ་སྤངས་པས། གཤེགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་བསྐྱོམས་པས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉེས་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་དང་ནི་བྱལ། ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་
 ལྟ་བུར་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ཉེ་བར་འཛོལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ལུས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 བྱུང་པོ་དང་ནི་ལྷན། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་ནི་མཛད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ནི་
 བྱུང་། ལྷན་གྱི་གྲུབ་པར་ཐབས་སྤྱོད་ཆོགས་དག་དང་། སྤྱུལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་གིས་འགོ་བམ་ལུས་པའི་
 དོན་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པར་བཞུགས་ནས་མཛད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་འབྲས་བྱར་བཞག་སྟེ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྐྱུས་ནས།
 སྤྱོད་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་བྱུང་འཇུག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་མངོན་དུ་བྱུང་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་མཐེན་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པར་བསྐྱོམ་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་འབྱོར་པས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་གསུམ་
 པོ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དང་པོར་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བསྐྱོམ་པའི་རྩལ་ནི། ཡིད་དུ་འོང་བའི་
 ཐུགས་སུ་བདག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྐྱེ་པ་བསམ་ཞིང་། འགོ་
 བམཐའ་དག་འདོན་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱིས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱས་ལ། ཐུགས་བཅུ་ན་
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ཏེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱས་ནས།

ལྟན་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་འང་མ་པོ་ལ་ལུས་བསམ་གཏན་གྱི་བྱེད་ཆེད་ས་ལྗས་བཅིངས་ཏེ། གང་ཟག་ནི་ཕུང་པོ་དང་
 ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལས་གྲུད་ན་མི་དམིགས་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ངའོ་སྒྲུལ་པའི་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། གང་ཟག་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མི་
 ཏྲག་པ་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་ནི་ཏྲག་པ་གཅིག་པུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་གཞན་
 དག་གིས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བའི་གང་ཟག་གིས་དངོས་པོ་ཡོད་
 པར་མི་རུང་སྟེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་གཞན་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་དང་དང་འཇིགས་བྱ་བ་ནི་
 རྩལ་པ་དང་འབྲུལ་པ་ཁོ་མོའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་། སྒྲར་སྒྲུང་དང་སྒྲར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་གཏན་ལ་ཕབ་
 པས། རང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཞིག་སྟེ། བདེན་མེད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚང་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་
 ཐོས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུ་གཟུགས་ལ་སེམས་བབས་སྟེ་བྲན་པ་ནང་དུ་གཞག་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་
 གཡེང་བ་ཞི་ནས་ནང་དུ་དམིགས་པས་རྒྱན་དུ་རང་གི་ངང་གིས་འབྲུག་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་
 དང་ལྡན་པའི་སེམས། སེམས་ཉིད་ལ་གནས་པ་ནི་ཞི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་དམུས་ལོང་ངམ་མུན་
 པར་ཞུགས་པའི་མི་དང་འབྲ་བར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མི་འཛིན་པ་དེའི་ཆོ་བྱིང་བ་ཞེས་བྱ་ལ། སྒྲར་
 བཤད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱའོ། །གང་གི་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་མི་ལྟ་བུའམ་སྤྱེུ་བཞིན་དུ་སེམས་
 མི་གནས་པར་གྱུར་པ་ནི་མོད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་ཆོ་རྩལ་བསྐྱོད་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱའོ། །དེ་ནི། ལུས་
 ངག་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོད་བསྐྱམས་པས། ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པས་གོས་དོན་མེད་དེ། གཉེན་པོ་སྦྱོབས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་གཞིར་གྱུར་པས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་ལ།
 ཁྱིང་ངེ་འཛིན་ཤས་ཆེ་ཤེས་རབ་ཤས་རྒྱུད་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལམ་
 ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ནི། ཞི་གནས་ལ་གནས་ཏེ་ཤེས་རབ་བཙུལ་བར་བྱའི། ཞི་གནས་ཙམ་གྱིས་
 ཆོག་པར་འཛིན་པར་མི་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ནས། ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྟུན། ཕུང་པོ་ལྔ་དང་། སྐྱེ་
 མཆེད་བརྩ་གཉིས་དང་། ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་ཕུང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་གཟུགས་ཅན་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། དོན་དམ་པར་ནི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་གང་ན་མེད་དེ། དེ་དག་རྟུལ་སྒྲ་རབ་ཏུ་
 བཞིག་ལ། རྟུལ་སྒྲ་རབ་རྣམས་ཀྱང་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་སོ་སོར་བཏགས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་བབས་དུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐོག་མེད་པའི་དུས་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 མཛོན་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས། མི་ལམ་ན་དམིགས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་བ་བཞིན་དུ། བྱིས་པ་
 རྣམས་ལ་སེམས་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཆད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱང་གི། དོན་དམ་པར་ན་འདི་ལ་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་གྲུད་ན་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་པོ་ཡང་སེམས་ཙམ་
 དུ་རྟོགས་ཀྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ན་སེམས་ཀྱང་སྒྲུལ་བཞིན་དུ་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ། གང་གི་ཆོ་

རྩུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་པས་སེམས་ཉིད་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤང་བ་དེའི་ཚོ།
 དེ་ལས་གྲུད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་གྲགས་ལ་འགྱུར། ཇི་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས། གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 སེམས་ཀྱང་དེ་ལས་གྲུད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ཡང་
 གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་། འགོག་པའི་ཚེ་ཡང་གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་
 གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་སོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་ཀྱང་སྐྱེ་མ་བཞིན་ཏེ་སེམས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ།
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ་དོན་དམ་པར་ན་མ་སྐྱེས་པའོ། །དེས་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་སེམས་ཀྱི་དང་པོ་
 ཡང་དག་པར་རྒྱུ་སྟེ་མི་མཐོང་། ཐ་མ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་སྟེ་མི་མཐོང་། བར་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་སྟེ་
 མཐོང་། ཇི་ལྟར་སེམས་ལ་མཐའ་དང་དབྱས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐའ་དང་དབྱས་
 མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་དོ། །དེ་ནི་ཡུལ་སྒྲ་ཚོགས་ལ་རོ་སྒྲིམས་པས། གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་རང་སར་ཞིག་ནས་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྲཞིང་། དེས་དེ་ལྟར་སེམས་མཐའ་དང་དབྱས་མེད་པར་
 ཁོང་དུ་ཆུད་ནས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །སེམས་གང་གིས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་
 ཡང་སྒྲོང་པར་རྟོགས། དེ་རྟོགས་པས་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་སྟེ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡང་
 དག་པར་རྒྱུ་སྟེ་མི་མཐོང་བས། གཟུགས་རྟག་གོ་ཞེའམ། སྒྲོང་ངོ་ཞེའམ། མི་སྒྲོང་ངོ་ཞེའམ། ཟག་པ་
 དང་བཅས་པའོ་ཞེའམ། ཟག་པ་མེད་པའོ་ཞེའམ། བྱུང་བའོ་ཞེའམ། མ་བྱུང་བའོ་ཞེའམ། ཡོད་པའོ་
 ཞེའམ། མེད་པའོ་ཞེས་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་གཟུགས་ལ་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཚོར་བ་
 དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རྟོག་པར་མི་བྱེད་
 དོ། །དེ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་གང་ཞིག་ཀྱང་མི་
 དམིགས་པར་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་མཚོག་གི་བསམ་གཏན་པ་ཞེས་བྲའོ། །དེ་ནི་རིགས་
 པས་ཚོས་རྣམས་གཏན་ལ་ཕབ་པས། ཆེད་འཛིན་གྱི་སྒྲོའི་སྤྱི་རིས་བསུབས་ནས་འབྲུལ་པའི་ཡིད་རང་གོལ་དུ་
 རྟོགས་པ་ཞེས་པའོ། །འཕགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། གལ་ཏེ་ཚོས་ལ་བདག་
 མེད་སོ་སོར་རྟོག །སོ་སོར་དེ་བརྟགས་གལ་ཏེ་བསྒྲོམ་པ་ནི། །དེ་ཉིད་སྤྱང་ན་འདས་ཐོབ་འབྲས་བྱའི་རྒྱ། །
 རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཞི་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ནས་ཆེས་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལས་དང་འབྲས་བྱར་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་གནས་པར་འགྱུར། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །དམ་པའི་དོན་དུ་ངོ་བོ་མེད། །ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། །

འདི་ནི་ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། གཉིས་འཛིན་གྱིསྟོ་རང་སར་ཞིག་ཏེ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་གྱིས་པའི་སྟོ་ཅན་འདི་དག་ནི། རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་སྟོ་འདོགས་པས་སྟོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཡུན་རིང་པོར་
 འདོད་པའི་འཁོར་ལོ་ན་ཡོངས་སུ་འབྱམས་པས། བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཆོགས་སྟོ་ན་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་ལ།
 དེ་དག་ཆོས་ཉིད་དེ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་ན་སེམས་ཅན་གང་ལ་ན་
 བརྒྱར་བདག་གི་གཉིན་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་གང་ཡང་མེད་དོ་སྟེ། རྟོགས་དུ་དེ་ཡོངས་སུ་བསམ་ཞིང་། འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་
 ཡོད་ན། །ལ་ལ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས། །ལ་ལ་ལ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱིས། །དེ་ལྟར་བས་ན་བདག་གིས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྟོ་མས་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་བར་མའི་ཕྱོགས་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ།
 མཛེས་ལཤེས་དང་དགའ་ལ་ཡང་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟོན་མོ། །དེ་ནས་བྱམས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུད་བརྒྱན་པར་
 བྱསྟེ། དེ་ཡང་བདེ་བ་དང་སྤང་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། མཛེས་ལཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐོག་མར་བྱས་ཏེ།
 རིམ་གྱིས་ཐ་མལ་པ་དང་དགའ་ལ་ཡང་བསྟོན་མོ། །དེ་ནས་སྟིང་རྗེས་སེམས་ཐོག་གང་བསྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་
 བྱལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་མོ། །གང་གི་ཆོ་བ་རྒྱུད་དུ་སྟིང་དུ་སྤྱག་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བར་གྱུར་པའི་མ་
 བཞིན་དུ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ལས་འདོན་པར་འདོད་པའི། རྣམ་པ་རང་གི་ངང་གིས་
 འཇུག་པའི་སྟིང་རྗེ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱསྟེ།
 སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མིང་ཡང་འཐོབ་པོ། །དེ་ནས་ལངས་ནས་ཆོགས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྟུབ་པ་ལ་རིམ་པས་འཇུག་
 པར་བྱའོ། །དེ་ནི་བག་ལ་ཉལ་འཛུལ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཤེས་
 རབ་ཤས་ཆེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཤས་རྒྱུད་བས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྟོགས་རིས་སུ་བཞག་པའོ། །གསུམ་པ་
 རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟོན་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་གང་དང་གང་དུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོག་ཐོས་ནས། དེ་དང་དེར་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ཅོམ་ཁོ་ནས། དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པ་གང་དག་སེམས་དཔའ་དེ་
 དག་གི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དགག་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་
 རོ། །དེ་ཡང་རིག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དངོས་འཛིན་གྱིསྟོ་བཞིག་པས། སྟོས་བྱལ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ཏེ།
 ཁོ་ན་བའི་ཤེས་པ་མཐའ་བྱལ་དུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤས་ཆེན་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན། ཤེས་
 རབ་ཤས་ཆེན་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་པས་ཆ་མཉམ་དུ་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་ན། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་ཞི་གནས་ལྟག་མཐོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་ལྷང་བ་སྟེ། དེ་
 ལས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བས་ན། ཡེ་ཤེས་དེ་འདོད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་
 ཤིང་གཉིས་དུད་པས་མེ་བྱུང་བ་དེས་ཤིང་དེ་གཉིས་སྟེག་པ་བཞིན་དུ། དེ་ཡང་ཕྱིས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེག་པར་བྱེད་

རོ། འདོན་བཅུགས་ལས། འིང་གཉིས་དྲུག་པ་ལས་ནི་མེ་འབྱུང་སྟེ། འབྱུང་བ་དེ་ཡིས་དེ་གཉིས་སྟེག་པ་
 ལྟར། འདེབ་ཞིན་ཤེས་རབ་དབང་པོ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། སྐྱེས་པ་དེ་ཡིས་དེ་གཉིས་སྟེག་པར་བྱེད། འཅེས་
 དང་། དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་
 དེ་ཐོབ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤངས་ནས་ངེ་ལྟར་སྤངས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ནང་དུ་ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་སྟོང་ཡུལ་ལ་གཟུགས་བརྟན་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད། མོས་པར་བྱེད་དོ། འདེ་ལྟར་ཉིང་འཛིན་གྱི་
 སྟོང་ཡུལ་གཟུགས་བརྟན་དེ་དག་ལ་ཤེས་བྱའི་དོན་དེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་འབྱེད་པ་
 དང་། ལྟ་བ་དང་། རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟག་མཐོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
 ལྟག་མཐོང་ལ་མཁལ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་གནས་སྤྲེལ་ན། སྦྱོར་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་མི་འབྱུང་དུ་བྱིན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་དང་དེའི་རྗེས་ལ་འབྱུང་བའི་ཤེས་
 རབ་གང་བྱུང་བ་དེའི་ཆོ། སྦྱོར་མ་མཁན་བཞིན་དུ་སྦྱོར་ཅི་མ་ལོག་པ་ཁོ་ནའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་འབྱུང་བ་ཉིད་དེ།
 དེའི་སྦྱོར་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུག་གོ། འདེ་ལྟར་ཞུགས་པ་དེ་ཉིད་དགོན་མཆོག་བཅུགས་པ་ལས།
 འོད་སྤངས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱོན་པོས་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་དེ་བཞིན།
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཐབས་མཁལ་པས་བྱེད་པ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་དོ་...
 ཞེས་གསུངས་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་མཆོག་དང་ལྟན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསམ་གཏན་པར་ཐམས་
 ཅད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། འདེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྟན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་སྦྱོར་
 པ་དང་མ་བྲལ་བ། རྒྱལ་བྱིམས་དང་མ་བྲལ་བ། བཟོད་པ་དང་མ་བྲལ་བ། བརྟོན་འགྲུས་དང་མ་བྲལ་བ།
 བསམ་གཏན་དང་མ་བྲལ་བ། ཤེས་རབ་དང་མ་བྲལ་བ། ཐབས་དང་མ་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་
 ཆེར་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ལྟ་བུའོ། འདེ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛོད་པ་བྱེད་ཅུས་སུ་སྦྱོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་རྣམ་མཁྱེན་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སྦྱོར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྟོགས་རིས་སུ་
 བཞག་གོ། འདེ་ལྟར་ཡང་། འཕགས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་མི་མཐོང་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཤེས་ཆེ་བའི་སྦྱོར་དང་། ཤེས་
 རབ་རྒྱུང་བའི་སྦྱོར་རོ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཐོང་མོད་ཀྱི། མི་གསལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཤེས་ཆེ་བའི་སྦྱོར་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུང་བའི་སྦྱོར་རོ། འདེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ཏེ།
 ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སྦྱོར་རོ། ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། གཉིས་པ་པ་རྒྱུད་གཡོ་
 བའི་རྒྱུང་སྤར་འཛིན་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་ལམ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་སྤངས་སུ་བརྟུག་པ་ནི། རྒྱུང་འབྱུང་འབྱུག་
 གནས་པ་གསུམ་ལ། ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་བྱས་པས། དེམ་ལྟ་གང་ན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཞེས་པ་

འདི་ཉིད་གཞིར་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། གཡས་སུ་མེད་ཆུང་པར་འབབ་པ་དགུ་བརྒྱ།
 གཡས་ཅུང་ཟད་འགྲིབ་པའི་རིམ་གྱིས་གཡོན་དུ་འཕེལ་བ་མཉམ་རྒྱུ་ས་ཆུང་དགུ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ དེ་བཞིན་དུ།
 གཡོན་ལ་འང་ཆུང་གི་ཆུང་རང་རྒྱུང་དུ་འབབ་པ་དང་གཡོན་འགྲིབ་གཡས་སུ་འཕེལ་བའི་ཆུང་དགུ་བརྒྱ་ ་
 འབབ་པ་མགོན་པོ་བཞིའི་ཆུང་དངོས་སུ་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། སྟོན་བསྐྱུས་ལས། བྱ་བྱེད་ཀྱིས་ནི་ཁམས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ཆར་ལ་བྱ་བ་པའི་ཆུང་སྟེ། མི་འབྱུང་ཞིང་བྱ་བ་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དཔལ་རྣམས་པར་སྤྱང་མཛད་དེ། བཅ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འོད་ཟེར་རེ་རེ་
 འབྱུང་བ་ན་ཡང་། འོད་ཟེར་ལྷ་ངེས་པར་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས། གང་ཁམས་ལྷ་པོ་གཅིག་ཡོད་
 པར་ཐམས་ཅད་ཀྱན་འབྱུང་བ་ནི། འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁམས་ལྷའི་དྲངས་མ་སོ་སོར་བྱེ་མི་
 སྲིད་པའི་གཞོམ་མེད་ཀྱི་ཐིག་ལེར་གནས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མགོན་པོ་སོ་སོའི་ཆུང་འབྱུང་
 འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལྟ་དེ་དང་དེའི་སྒྲགས་ཆུང་དང་སྒྱུར་ཏེ་བསྐྱུས་པས། ལས་སོ་སོ་འབྱུབ་པ་ལ་སོགས་
 པ་དང་། ཁ་དོག་དང་གསལ་སྤྱང་འབྱུང་བ་ནི་དག་སྤྱང་ལ་ཡིད་སྤྱངས་པས། དངོས་འཛིན་ཀྱི་སྤྱི་རིས་
 བསུབས་ནས། སྤྱང་བ་སྤྱུལ་སྤྱར་འཆར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རགས་པའི་རྩོར་བསྐྱུས་སོ། །དེ་ནས་འབྱུང་འཇུག་
 གི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་ཆུང་མལ་དུ་ཟེན་པས་རྒྱ་བ་རྩུང་ཟད་འགགས་ནས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་ཆུང་ ་
 མགོན་པོ་སོ་སོའི་ངེས་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་མི་ཤིགས་པའི་འོད་ལྷའི་ཆུང་ཡུངས་
 འབྱུ་ཅན་དང་། དེ་དང་མི་སྟེད་པའི་འོད་གསལ་བའི་ལྟ་དེ་ཉིད་ཆུང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བ་ལ་སྒོ་བ་པ་ནི།
 སྒྲ་དོན་ལ་ངག་སྤྱངས་པས། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆགས་སྤྱང་བསུབས་ཏེ། བྲགས་པ་གསུང་དུ་རྟོག་པ་ཞེས་པ་སྤྱི་
 བའི་རྩོར་བསྐྱུས་སོ། །དེ་ཉིད་སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་དམ། རྩོམ་བསྐྱུས་པའི་རིམ་པ་སྟེ། རིམ་པ་དང་
 པོ་འོ། །དེ་ནས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བཞོན་པའི་ཆུང་རྣམས་དབྱ་མར་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སེམས་དཔེན་ལ་
 འཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་། བཅ་ཆུང་དང་ཆོགས་པ་མ་བྱེ་བའི་ཆུང་གི་གཞོན་པའི་རྒྱའི་དབང་སོགས་ཡུལ་ལ་
 འཇུག་པ་ན་སྤྱང་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོར་ཤེས་པའི་ཁ་བདག་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དབང་གིས་རང་བཞིན་
 བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་འབྱུང་བ་ལ་ཉོན་མོངས་དང་། དེ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱས་ཏེ། འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཀྱི་
 སྲིད་པར་གྲུབ་པོ། །སེམས་ཆུང་རགས་པ་མི་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་ལུས་ཀྱི་བདག་པོའི་རྒྱ་གང་གིས་བྱེད་སྒྲུམ་ན།
 སྤྱང་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉར་ཐོབ་ཀྱིས་གཙོ་བོའི་ཁ་བདག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མཚོན་བྱེད་རང་
 བཞིན་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་བྱ་ཡེ་ཤེས་ཐ་མལ་པ་ལ་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན། དངོས་མི་འབྱུང་ཁྱང་།
 ཆ་འདྲ་བ་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་སྐད་ཅིག་ཅན་འབྱུང་བ་ལས་རང་བཞིན་སོ་སོར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པའི་སྐད་
 ཅིག་ཡུལ་སྤྱི་ལྟེ་ལ་འཇུག་པ་བོར་བའི་བར་དུ་རྟོག་མེད་ལུང་མ་བསྟན་འབྱུང་བ་ནི་ཐ་མལ་པས་སྤྱོད་བའི་ཡེ་ཤེས་
 ཏེ། རྩོམ་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། ཞལ་ལུང་དུ་ཐལ་བུང་གི་སྟོང་པ་ཞེས་བསྟན་དོ། །འདིར། རྟོག་པས་

འདྲེས་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྒྲོས་པའི་རྟོག་པ་བཀག་ཅོམ་གྱི་ལུང་མ་བསྟན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
 རང་རིག་ཅོམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་མངོན་དུ་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་སྤང་གསུམ་དུ་ཤར་བའི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་མི་སྤྲེད་པའི་ཡན་
 ལག་ལ་གནས་པ་ནི་ཉམས་གྱི་འོད་གསལ་ལམ་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སེམས་སྤངས་པས་རང་བཞིན་
 བརྒྱད་ཅུའི་རྩ་བ་ཞིག་ནས། འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱོད་གསལ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དུག་རྒྱའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དམ།
 སེམས་དབེན་གྱི་མིང་ཅན་རིམ་པ་གཉིས་པའོ། །དེ་ནས། སྤང་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་
 འོད་གསལ་དྲངས་མའི་རྒྱུད་དང་འདྲེས་པ་ཉིད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་བརྟན་གཡའི་འཁོར་ལོར་འཆར་ཞིང་། སྤང་
 གསུམ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྲིད་ལས་རྒྱུད་དང་འདྲེས་པ་ལས་རྣམ་པ་སྤྲུལ་ཆོག་པ་འཁོར་བའི་ཆོས་སུ་འཆར་
 རོ། །དེ་བས་རྣམ་རྟོག་གི་བཅོས་མས་སྒྲུ་མར་བརྟག་པ་མིན་གྱི་ཆོག་སྤྱག་གི་འཇུག་པ་གང་ཤར་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་
 དུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་རང་གིས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ཐམས་
 ཅད་ནི་རྟོག་མེད་ཡིན་པས་སོ། །རྟོག་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤང་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གང་གི་ངང་དུ་འདིར་
 མོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་བརྟན་གཡའི་འཁོར་ལོ་ངེ་སྟེད་པ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་མཐོང་བ་ལ་
 སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི། ཐབས་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་གནད་ལ་སྤངས་པས། འབྲུལ་
 པའི་རྒྱུད་རང་མལ་དུ་འཆིངས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བག་ལ་ཞ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདོད་ན་མངོན་པར་
 ཤེས་པ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་སྤྱར་བར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། རྩ་བའི་རྒྱུད་ལྟ་སྟོད་དུ་བཅིངས་ནས་སྟེ་བར་མནན།
 སའི་མི་ཤིགས་པ་གསེར་གྱི་སྒྲུམ་བུ་ལྟ་བུ་ཡུངས་འབྲུ་ཅོམ་ལ་བསམ་གཏན་བྱས་པས་ཟད་པར་ས་དང་། སྤིང་
 གར་ཆུ་དང་། མགྱིན་པར་མེ་དང་། སྤྱི་པོར་རྒྱུད་གི་ཟད་པར་མངོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཆུ་བྱར་གྱི་མིག་ལ་
 སོགས་པ་དག་པས་སྤྲུལ་ལྟ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་སྟེ། རྩ་བའི་རྒྱུད་ལྟ་སྟོད་ལ་མནན་པས། ཡན་
 ལག་གི་རྒྱུད་ལྟ་ལས་སུ་རུང་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་འཆར་སྟོད་ལྟ་སྟོད་གསལ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནས་བཅོན་ཐབས་
 སུ་སྟོག་གཟུགས་སམ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འཇའ་ལུས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། སྟོག་ཕུར་
 ཀྱི་རྒྱུད་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་སྟེ་བའི་བྱ་གར་བཅུག་མི་ཤིགས་པའི་ཅོ་རྒྱལ་དང་རོ་གཅིག་པའི་བུམ་པ་
 ཅན་གྱི་ས་ཆུ་ལ་བསྟེམ། དེ་ནས། སྤིང་མགྱིན་སྤྱི་པོར་འབྲུང་བ་ལྟ་གམ་གསུམ་ཐིམ་པའི་འགྲོས་ཀྱིས་སྤྱར་
 གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཅུག་པས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་ཚུལ་དུ་
 དག་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་དྲངས་པའི་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་ལུས་སུ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཁམས་ལྟའི་དྲངས་མའི་རྒྱུད་གི་ཆོག་པ་ཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོག་གི་གཟུགས་ཞེས་གྲང་
 བྱའོ། །དེ་ཡང་། སྤང་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས། སྟོག་བརྩོལ་གྱི་རྒྱུད་དུ་མ་བྱ་གཟུང་པས། རྗེས་
 ལ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་ཞེས་པ་དེ་ནི། བདག་གི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དམ། སྤྱི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་རིམ་པ་གསུམ་
 པའོ། །དེ་ནས་སྤྲུལ་སྤང་བཞིན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེན་པའི་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅོ་རྒྱལ་གདོད་མའི་འོད་གསལ་རྟོག་

བྲལ་དང་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲིབ་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་ལ་འབད་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅུ་ལྷ་ལོ་བདག་པོར་
 གྱུར་ནས་ཁམས་སྟིགས་མ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་པས་སྤྲང་བཅེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ནི་ཙུ་གསུམ་...
 རྒྱུད་གི་སྒྲིབ་བས་བཀའ་བས། སྒྲོས་བྲལ་དོན་གྱི་ལྟན་ཅིག་སྒྲིབ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་ནས། ཆོས་སྐྱེ་རྟེན་མེད་
 རང་གསལ་དུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་མིང་ཅན་
 རིམ་པ་བཞི་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་ལུས་སྤྲང་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པའི་སྐྱེད་ཅིག་དང་པོ་
 རས་དག་པའི་འོད་གསལ་ལམ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཐ་སྐྱེད་འཐོབ་ལ། དེ་ཉིད་བྱང་འཇུག་གི་རིམ་པ་འང་
 ཡིན་ཞིང་། འོད་གསལ་དེ་ལས་རྗེས་ཐོབ་སྒྲུ་ལུས་སུ་ལངས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བྲལ་པ་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་
 གམ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་མཐོང་ལམ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། འདི་ནས་ལས་ཉོན་སོགས་དང་བཅས་པ་ལོག་
 ཅིང་། མཚན་དཔེ་དང་རྣམ་མཐུན་ཆ་མཐུན་པ་ཐོབ་བསྟེ། ལྟ་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་རིག་པ་བསྒྱུར་བས། རྒྱུད་
 དང་རྟོག་པའི་འགྲོ་འོང་བཅད་དེ། རྗེས་ལ་མ་བཅོས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ས་བདུན་པའི་
 བར་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་ཕྲ་བ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་བྱང་འཇུག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉིད་སའི་རིམ་པས་
 སྤངས་པ་ལས་ས་བརྒྱུད་པར་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་འབྲལ་སྟེ། འདི་ནས་ཉོན་ཡིད་གནས་ལྟར། ཞེས་
 པའང་དོན་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། མཚན་དཔེ་རྣམ་མཐུན་སོགས་སྤྲམ་ལས་ཕུལ་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དང་། སྒྲོབས་
 བཅུ་སོགས་བྲལ་འབྲས་རྗེས་མཐུན་པའང་བཞག་གོ། །ལྟ་སྤངས་ཀྱིས་རིག་པ་བྱེ་འཕུར་དུ་ཁྱེར་བས། འབྲལ་
 པའི་རྒྱུད་གིས་སྒྲགས་བཅད་དུ་མེད་དེ། འོད་གསལ་འགྲོ་འོང་མེད་པར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་དག་ས་
 གསུམ་གྱི་མཐར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྡེའི་རིམ་གྱིས་ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱུས་པའི་ས་བྲལ་ནས། དེ་ནས།
 རྣམ་མཐུན་སྐྱེད་ཅིག་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱམ་ལུས་པའི་རྣམ་པར་འཆར་ཞིང་། གཟུགས་སྐྱེའི་རོལ་མོ་འང་
 མཚན་ཉིད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཙུ་བམ་རིག་པའི་རྒྱུད་བཅིངས་པས། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་སྤྲར་གས་
 ཐམས་ཅད་འཇུག་ནས། ཙུ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུད་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་བྱང་འཇུག་གི་
 རིམ་པ་སྟེ་རིམ་པ་ལྟ་པའོ། །གསུམ་པ་མ་རྒྱུད་བདེ་བ་ཉམས་ཀྱི་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ལམ་གྱི་
 རྗེས་བཅད་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་གདན་རྟོགས་སུ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་སྟེ། དབབ་བཟུང་བསྐྱོག་དང་དབྱམ་པའི་
 གཞན་གྱིས། ཐིག་ལེ་རྫོ་རྫོའི་དབྱིབས་སུ་ཆགས་པར་གྱུར་ནས། བམ་མཁའ་རྫོ་རྫོའི་གྲོང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་པ་
 ཙུ་བར་བྱས་ནས་བཤད་དེ། དང་པོར་ལུས་མཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཞིམ་པ་ཁྲེམས་གཉིར་གསུམ་
 ཀྱིས་མངོན་པར་མངོས་པ། དབྱས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་ཞིང་རྒྱལ་མཚན་ལྟར་ལྟེ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་གཡས་སུ་འཁྲིལ་ཞིང་བྱ་བ་
 པ། རོ་སྐྱེད་ལྷི་བ་དལ་ཞིང་སྟེག་པ་འཇུག་བག་དང་བཅས་ཤིང་ཞི་བར་ལྟ་བུ་ལོ་བཅུ་དུག་མ་སྐྱེ་གནས་མ་
 ཉམས་ཤིང་ལུ་མ་མཁའ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ན་རྒྱུད་མཚན་རིགས་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་བཅོལ་བར་བྱ་སྟེ། རྟེན་
 དམན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བར་དགའ་བས། མཚན་ལྟན་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་བྲལ་རྣམ་པ་

གཉིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྐྱེད་ཅིང་། རང་
 དང་རིགས་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་མ་སྒྲིབ་པའི་རྟེན་ལ།
 ཡོན་ཏན་གྱི་རྩི་མི་འཆགས་པས། ཐོག་མར་རྒྱུད་སྤྱོད་བ་སྒྲོན་དུ་གཏོང་བ་ཞེས་པས་སོ། །དེ་ནས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་སེམས་་་་
 དཔལ་དང་། ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་ལུས་དགྱིལ་རྗེ་རྗེ་སྒྲེམས་མར་མི་བྱེད་པའི་ད་རྒྱལ་གྱིས་
 ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་། རྗེ་རྗེ་དང་། བསྐྱེད་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་
 སྒྲེམས་པར་ཞུགས་པས་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ངི་མ་མེད་པའི་་་་
 རྒྱུན་ལྷ་བྱར་ཞུ་བར་གྱུར་ནས། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁམས་གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་དགའ་བའམ་
 རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྤྲད་ཅིག་གམ། སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་སྤྱོད་གི་གནད་བཅིངས་པས་ལམ་དུ་བཏང་།
 དེ་ནས་རྗེས་ཆགས་གྱིས་བསྐྱེད་བས་ཁམས་འདུས་པའི་དབང་གིས་བདེ་བར་སྒྲིབ་ཅིང་། རྗེས་པ་མེད་
 མཚན་ཉིད་ཅན་མཚོག་དགའམ། རྣམ་པར་སྒྲིབ་པའམ། སྤྱང་བ་མཆེད་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་
 ནས་འོར་བུའི་བར་འོག་ཏུ་ལྷུང་བ་རྒྱུད་མཚན་ཉིད་ཅན་ཁྱད་དགའ་འམ་རྣམ་པར་མཆེད་པའི་སྤྲད་ཅིག་གམ།
 སྤྱང་བ་ཉར་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་ནས། ཐིག་ལེ་འོར་བུའི་དབྱིབས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆུ་སྒྲིམ་གྱི་ཟེའུ་འབྲུས་མི་
 འདའ་བར་འཛིན་པ་སའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཉེ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་དགའམ། མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྤྲད་ཅིག་གམ།
 འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བཏང་བ་སྟེ། དབབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གྱུར་
 བ། ཡོན་ཏན་གྱི་འཆར་སློའམ་གཤམ་པ་ཡིན་པས། གཉིན་པོ་སྟོབས་ལྷན་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཚེ་སྤྱོད་གི་
 རྒྱུད་འཆུན་དང་ལྷན་པ་འོག་གི་སློ་གཉིས་སུ་འཕུལ་ནས། དམར་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་མ་ཤར་བར་དུ་གཙུག་ན་ཐིག་
 ལེའི་ལམ་འགགས་ཏེ་ལུས་སྤྲད་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བྱེད་ཅིང་རྟེན་ལས་སུ་བྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 འོག་སློ་སྤྱོད་གིས་འཆུན་པར་གྱུར་ན། བདུད་རྩིའི་ལམ་རང་འགགས་ལ་འགོ་བ་ཡིན་པས། སྟོག་རྩིལ་གྱི་
 ལམ་སྒྲོན་དུ་གཏོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་སྤྱོད་དུ་དག་པོར་འཐེན་པས་རྗེ་རྗེ་སྒྲིབ་པའི་ཁ་བཅིང་ཞིང་དུང་
 འགྲོའི་འགྱུར་བ་བཞིས་གཙུག་པས་ཁམས་གཉིན་དུ་བསྐྱོད་པར་འགྱུར་བ་ནི་བསྐྱོད་པའོ། །དེ་ལ། སྤྱོད་སློ་
 འོག་གིས་འཆུན་པར་གྱུར་ན། བདེ་ཆེན་རང་འབར་ལ་འགོ་བ་ཡིན་པས། རྗེ་རྗེ་སྒྲིབ་པའི་ཁ་འཆིང་བ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་ནས། བུམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གིས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཅན་ལི་བསྐྱེད་བས་དགའ་བ་བཞི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
 བའི་འབར་འཛིན་རྩི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དམ་པའི་སྤྱང་སྟབས་བདུན་གྱིས་སྒྲོས་མེད་ལྷན་ཅིག་
 སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བསྟེ་བ་ནི་དགམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ། འཁོར་ལོ་བཞི་རང་གནས་སུ་བྱོས་པས།
 དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་ནས། སྒྲོས་མེད་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་ལས་ཀྱི་
 ཕྱག་རྒྱའི་ལམ་རིམ་སྟེ། ཉམས་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་བདེ་བས་འབྲེན་པར་བྱེད་པས། གཞན་ལུས་ཕྱག་རྒྱའི་དགྱིལ་

ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་གསལ་སྤྱོད་པའི་ཉམས་དངོས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུང་འཛིན་སྤྱོད་རགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་གཉིས་སྤྱང་གཙོད་པའི་རྒྱུན་
 སྤྱོད་ཐོན་བཅུམས་ཏེ་མཐེ་པོའི་བར་གྱི་རྒྱ་རི་སྤྱོད་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་ཨྲ་ལི་ཀླ་ལིའི་བདག་ཉིད་དུ་ཞུགས་
 པར་གྱུར་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པ་ཉིད་ཚོགས་པར་བྱེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིད་
 དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་པོ་ཉིད་རེ་རེ་ཡང་བཞི་བཞིར་བྱེ་བས་ཁམས་སྒྲིབ་པའི་ཆས་དབྱེ་བའི་རང་་་་
 སའི་ས་བརྒྱ་དུག་གམ། ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་ཐུན་རྒྱུ་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་བྱེ་བས་ས་བརྒྱ་གཉིས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི།
 ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་གསལ་མདངས་དང་ལྡན་པའི་ཉམས་ཀྱིས། ཡུལ་གྱི་འབྲུལ་པ་རང་སར་
 བཅོམ་ནས། རྟོགས་པའི་གདེངས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་། ལྷགས་འབྱུང་དུ་ཐིག་ལེ་འཕོ་
 བའི་རིམ་པ་ནི་རྩ་བ་སྤྱི་པོའི་ཁམས་དཀར་ཆར་བདག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དག་གིས་བསྐྱེད་པས་གཙོ་བོར་ལམོར་་་
 བའི་ཆོས་དང་རྟོག་པའི་སྤྱོད་རགས་ལས་མ་འདས་པས་དེའི་མཐའི་ཐིག་ལེ་རྩོམ་ཏེ་དབྱིབས་སུ་འཛིངས་པའི་ཡེ་་་
 ཤེས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྡན་སྤྱོད་སུ་སྤྱོད་བཞག་ཅིང་། ལྷགས་བསྐྱོག་ནི་ས་ལས་བཅིངས་པའི་བདེ་བ་ཨ་ཐུང་
 བདག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་བདེ་བ་སྤྱོད་པས་ན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ།
 དེས་རྩ་རྒྱུང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དབྱུ་མར་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཞིང་རྩོམ་ལུས་སུ་གྱུར་ནས་བརྩམ་མོ་མཚོག་དང་ལྡན་ཅིག་
 ཏུ་མི་སྤྱང་བར་གྱུར། ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་
 འགྲོའོ། །དེ་བས་ན་ལྷགས་བསྐྱོག་ཅེས་པ་ཡང་ལུས་ལ་ཁམས་སྤྱིགས་མ་བྱེན་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཁོན་ལ་ནི་མི་
 གཟུང་གི་ དེ་ནི་ལམོར་བའི་འབྱུང་རིམ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་རེ་རེ་བཞི་བཞིར་བྱེ་བ་
 དང་ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱེ་བའི་ས་བཅོ་ལྔ་དང་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཚུན་དེ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་།
 བདེ་བའི་རོ་སྤྱོད་པ་རུ་འབར་བས། གསལ་ལ་བ་རང་ལྷགས་ལ་གྲུབ་སྟེ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་
 པ་ཞེས་པས་སོ། །གཙུག་ཏྲར་མཚོག་ཏུ་རྩོམ་ལུས་རྩ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཐིམ་པས་མི་
 གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཁ་སྤྱོད་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་འོ། །དེ་
 ཡང་བདེ་བ་དོད་ཀྱི་མེ་ཆེན་འབར་བས། ཁམས་ལྡེའི་དྲངས་མ་གཅིག་ཏུ་ཞུ་ནས། འབྱུང་བའི་ཟག་པ་ཟད་པ་
 ཞེས་སོ། །བཞི་པ་སྤྱོད་པོ་དོན་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམ་ལམ་རོ་སྒྲོམས་ཀྱིས་བོགས་དབྱུང་བ་ནི།
 བརྒྱུད་ལྡན་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ཕོག་པས། སྤྱང་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ནས། རང་གྲོལ་སྤྱང་དོར་མེད་
 པ་ཞེས་པའི་དོན། རྣལ་འབྱོར་བཞི་འམ། ཉིང་དེ་འཛིན་བཞི་གདན་ཚོགས་སུ་བསྒྲོམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་།
 ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་སྒྲོ་སྤྱོད་རིས་བཞིག་པས། ཆོས་ཉིད་མ་བཅོས་པའི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། རེ་དོགས་མེད་
 པའི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པ་ཞེས་པའི་དོན། དྲན་པའི་གཟུངས་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། བྱིང་བ་དང་གློད་པ་ལ་དེར་
 ཤེས་ནས་དེའི་གཉེན་པོ་བརྟེན་ཅིང་རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་སྒོ་བྱར་བ་དང་འདྲ་བས། སྤྱང་པོ་ཆེ་ཡུལ་བསྐྱུང་བ་ལྟ་

བུ་ལོ། །སྒྲིབ་སྒྲེས་ཐུག་པ་ཤིང་གི་ཤེས་པ་དོན་བཟུང་བས། དཔལ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་རྩ་བ་བྲལ་ཏེ། འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་
 ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན། དེ་ཉིད་རི་ལྟར་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གས་རི་དྲགས་
 ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་གཞན་ལ་ཉམས་ང་བ་དང་འཛིགས་པ་དང་སྤྱི་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་མེད་...
 པར་གནས་ཤིང་། གཞན་ལ་ཟས་ཅོམ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཏིང་ངེ་འཛིན་འདིས་ཀྱང་ཐུག་པ་ཤིང་
 ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་བཟུང་ནས། རྩ་བ་ཐུལ་ཏེ་ཆོས་བདག་མེད་པ་ཅོམ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་སེང་གོ་རྣམ་
 པར་འབྱུང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་སམ་རྩེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་ནས། མ་བཅོས་པའི་དོན་ལ་
 རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཐུབ་གདལ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་བཟུང་ནས་བཏང་སྟོམས་སུ་མཉམ་པར་གཞག་པས། སྤང་
 སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རང་གྲོལ་བས་དེའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲིབ་པ་...
 བསལ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲིབ་དུ་མེད་དེ་འོད་གསལ་བར་ཤེས་སོ། །དཔེར་ན་ཅེ་སྒྲིབ་གི་མིག་ལ་ཉིན་མཚན་
 མེད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པས་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་སྒྲིག་རྒྱ་གཡོས་པ་དང་སྒྲོ་བར་
 སྒྲིབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་པ་ཕྱིན་ཆད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་ཡེ་ཤེས་ནས་སེམས་
 ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་བར་དུ་མ་འགགས་ཅོམ་དུ་སྒྲིབ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་ཤིང་བདེན་པར་མངོན་...
 པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་ཡང་། གཞི་མ་བཅོས་གཉུག་མའི་སྟེང་དུ། སྒོ་མི་
 གཡོ་བར་རང་ལུགས་སུ་གཞག་པས། ཉམས་བཏང་གཞག་མེད་པར་འཆར་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་སྒྲིག་
 རྒྱ་དང་འབྲ་བའི་རང་གི་རིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མེད་དེ་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་...
 གནས་སོ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ་ལོ། །དེ་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་འཇུར་བྱ་རང་ས་རུ་སྒྲོད་པས།
 འབྲུལ་རྟོག་ཆགས་སྤང་རང་ཡལ་སོང་སྟེ། མ་བཅོས་པའི་རང་ཉམས་ལ་གནས་པ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་སྒྲིབ་མ་ལྟ་
 བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམ། སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་ནས། དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མ་
 བྲས་པས། དཔལ་རྟོག་སྤྱི་ཕྱི་རྒྱུན་མི་སྤྱད་དེ། ཤེས་པ་རྩིས་གདབ་མེད་པར་འཛོག་པ་ཞེས་པ། སྒྲིབ་མའི་མི་
 ལ་རྩོལ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ། དེ་ཅ་ན་མི་མཐུན་པ་སྒྲོད་བར་མི་འཛོལ། གཉིན་པོ་བརྟེན་པར་མི་འདོད། རང་
 བཞིན་མངོན་དུ་བྱ་བར་མི་རྩོལ། མ་བཅོས་པའི་རང་ལ་ལྟན་ཀྱིས་གནས་པ་ཅོམ་མོ། །གང་སྤང་སྒྲིབ་མེད་དུ་
 ཤེས་པས། འབྲུལ་ཕྱིར་ཡིད་མི་འབྲང་སྟེ། བག་ཆགས་ཀྱིས་གོས་སུ་མེད་པ་ཞེས་པ། དེའི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་སེམས་སུ་འདུས་ལ་དེ་མ་གཏོགས་པའི་ཤེས་བྱ་གཞན་མེད་དེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐུན་
 དུ་ཐེ་ཚོམ་དང་དྲི་མ་ཅོམ་ཡང་མེད་པས་བརྟར་ཤེས་པས། སངས་རྒྱས་པ་དང་མ་རྒྱས་པ་གཉིས་སུ་རི་ལྟར་
 བཅོལ་ཏེ་གསེར་སྒྲིང་ན་དོ་བ་མེད་པ་ལྟར། དེ་ཅ་ན་སངས་མ་རྒྱས་པ་མེད་དེ་ཀུན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་མཛེད་པ་
 བསྐྱུབ་པས་ཉོན་མོངས་དང་བདུད་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤང་དུ་མེད་དོ། །དབང་པོ་དུག་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཀྱང་རང་
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བའོ། །དེ་ཡང་། ཅིར་སྤྲང་འགག་

མེད་དུ་ཤེས་པས། འཛིན་རྟོག་ཅུང་མ་བཅད་པར། འགྲུ་བ་དྲུངས་སངས་ལ་གཏོང་བ་ཞེས་པའོ། །འདིར་ནི་
 སྤང་བུ་ལ་སྤང་དུ་མེད་པ་ལ་གནས་བསྐྱར་དུ་མེད་ཅིང་མདོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ལ་ཐོབ་པར་བྱར་མེད་པའོ། །
 མདོར་ན་མ་བཅོས་ན་འོད་གསལ་བ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། དུག་ལྷ་རྒྱུན་ཤར་དུ་ཤེས་པས། རོ་བོ་རྩ་བ་
 དང་བྲལ་ཏེ། རྟོགས་པའི་གསལ་འདེབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ས་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱིབ་པ་བསལ་ཏེ།
 སྤང་བ་གནས་བསྐྱར་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་མཉན་ནས་དཔལ་བར་འགོ་བའི་ཕྱིར་……
 དཔལ་བར་འགོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅམ། རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་སློལ་གནས་
 པའི་སྤྱེས་བུ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་མི་གཉིས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 ས་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ནི། སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་འདྲེས་པས། སོར་གཞག་གི་རྒྱལ་ས་ཟིན་ནས། ས་
 ལམ་གཅིག་རྫོགས་ལ་འགོ་བ་ཞེས་སོ། །བཅད་ཅོན་གནད་དུ་གྲོལ་བས། དོན་གྱི་རྩ་བ་ཆོད་ནས་འཁོར་འདས་
 གཅིག་རྩ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནི། རྩ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཟུགས་ལྟ་བུ་མི་ཤིགས་པས། རྩ་རྩེ་ལྟ་བུའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅམ་སློམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་པ་རིག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་གདམ་ངག་ལ་བཏེན་ནས་
 མཐར་ཕྱིན་བྱ་བྲལ་གྱི་ལམ་ནི། དཔལ་གདེངས་ངར་དང་ལྷན་པས། རིག་པ་ཡུལ་ལ་བཅིངས་ཏེ། འགྲུ་བ་
 བཅོན་ཐབས་སུ་ཆད་པ་ཞེས་པས་བསྟན་པ་སྤྱོད་པ་ཡན་ལག་དུག་གདན་རྫོགས་སུ་བསློམ་པའི་ལམ་སྟེ། དང་
 པོར་འབྲུལ་པ་དུམ་བུར་གཏུབས་པས། ཡུལ་གྱི་བག་ཆགས་མི་ལེན་ཏེ། རིག་པ་བྱེ་འཕུར་དུ་བྱེར་བ་ཞེས་
 པའི་དོན། ས་དུགས་མི་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་ཁང་བྱ་ནང་དུ་འདོམ་གང་གི་ཆད་བྱ་བ་ཞིར་བྱས་པ་སློལ་བྱོག་
 རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཐུན་པ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཤིང་ཞལ་ཞལ་གྱིས་དང་སྤྱོད་པར་བྱས་པའི་ནང་དུ། ལྷན་ནང་
 ཆངས་ཅན་བཏིང་ལ་རྒྱུ་པ་དོན་རྒྱུལ་གྱིང་། ལག་པ་དོན་རྒྱུ་ཆུར་བཅངས་པ་བསྐྱབས་སུ་བཞག་པའི་གྲུ་
 མོས་སྤོད་གཙུག་། ལུས་བསྐྱངས། མགྱིན་པ་རུང་ཟད་བཀྲུག་། ལྷེ་ཡར་རྒྱལ་ལ་གཏད། མིག་གེམ་དུ་སྤྱོག་
 པ་དོན་རྒྱུ་གཏོར་གྱི་བལྟ་སྤངས་ལ་གནས་པ་ཤེས་པ་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཅིངས་ཏེ་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་
 བས། རང་གསལ་གྱི་རིག་པ་གཞི་ལས་སྤངས་ནས། ཉམས་སྤོང་ཡུལ་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྱགས་པས། རིག་པ་
 དྲུངས་སྤྱིགས་ཕྱིད་པ་ཞེས་པ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བཅུ་པོ་གང་ཡིན་པ་མེ་ལོང་ལ་བྲ་ཐབ་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་
 དེ་ཉིད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་སེམས་སོ། །འཆུན་རྗེས་གཉེན་པོས་བཞིག་པས། ཡིད་གྱི་འཕྱར་བྱ་
 གྲོལ་ནས། སློམ་ཐའི་སྤྱ་རིས་ཡལ་བ་ཞེས་པ། འདིར་འཛིན་པར་སྤྱེད་པའི་སེམས་གྱིས་བཟུང་བར་བྱ་བའི་
 སེམས་དེ་ལ་རབ་རྩ་ཞུགས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ལ་རབ་རྩ་མི་འཕྲག་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་སྤྱད་པའོ། །དེ་
 ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པའི་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་སྟེ་བཏགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གྱི་
 ཕྱིར་རོ། །གཟུང་བར་བྱ་བའི་སེམས་ནི་རྣམ་ཤེས་དང་ཐབས་སྤྱིང་རྗེའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཆོགས་པའི་
 དབང་གིས་འཛིན་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུས་གྱི་མིང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཆོགས་པའི་དབང་གིས་བཟུང་བ་

གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསམ་པའི་མིང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུས་ལ་བསམ་པ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ནས་མཁའ་
 བཞིན་དུ་རོ་མཉམ་པས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག སྐྱེ་ཆུང་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་བྱུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་དུ་
 འགྱུར་ཏེ་བསམ་གཏན་ནོ། །གཏོལ་སྒྲིམ་གྱི་ཤེས་པ་རོས་བཟུང་བས། ཅུ་པ་དྲི་མེད་གྱི་ངོ་བོ་རྟོགས་ཏེ།
 འཇུག་པ་རང་ཞིག་ལ་འགོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས། རྟོག་པ་བྱེ་འཕུར་དུ་བྱིད་པས། རོ་ཤེས་ལ་རྩལ་
 འབྱུངས་ནས་ཉམས་སྤྱོད་རིགས་མཐུན་དུ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་འཇུག་དེ་ཉིད་ཡུལ་སྤྱང་གི་སྤྱིང་དུ་བྱིད་པས།
 མ་འགགས་པའི་འཆར་སྒོ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་གཞན་རྟོག་མི་བྱེད་པའི་རང་བབས་སུ་སྒྱུར་བས་སྒྲ་རྩི་ཞེས་……
 བྱའོ། །ཀར་ཤ་རྟེན་ཅན་དུ་བཅིངས་པས། ཡུལ་གྱི་སྤྱི་རིས་ཞིག་སྟེ། གཟུང་བ་རང་གྲོལ་དུ་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། དེ་ནས། ལྷ་བ་དང་ཉི་མའི་རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་དབྱགས་འཇུག་པ་དང་འབྱུང་བ་འགགས་པས་རྒྱུང་བཅུ་ལྟེ་
 བར་སྤང་པ་ནི་སྟོག་སྟོལ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྟེ་བར་དམིགས་པ་གཏད་པ་སྟོག་སྤྱར་གྱི་རྒྱུང་ཐབས་ཤེས་གྱི་
 མཚན་ཉིད་བྱུང་འཇུག་ཏུ་བསྟེ་བའི་སྒྱུར་བས་ཐ་མལ་པའི་དབང་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་པ་བཀག་ནས་འཁོར་ལོ་བཞིན་ེ་
 ལྟེ་བའི་རྒྱ་རྒྱར་སྟོག་སྤྱར་འབྲེལ་ཤིང་རངས་པའི་སྟོབས་གྱིས་རྒྱ་དཔེ་སྤྱིང་པའི་སྤྱད་དུ་ཤར་བ་འཛིན་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་ནི་གཉིས་སྤྱང་གི་རྩ་བ་གཡོ་བ་རྒྱུང་མི་བྱེད་པའི་རང་བབས་སུ་སྒྱུར་བས་གསུང་རྩི་ཞེས་བྱའོ། །
 ཀར་ཤ་རྟེན་མེད་དུ་བཅིངས་པས། རྟོག་པ་བག་ལ་ཞབ་སྟེ། འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ལ་འགོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ལས་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་ཏེ་སྤྱི་བོའི་ལྷ་བ་ལུས་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་འོངས་ཏེ་གསང་བའི་……
 མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་སོན་པ་དེའི་ཚོ། གསང་གནས་གྱི་འཁོར་ལོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཐིག་ལེ་བརྟེན་པར་བཅིངས་
 པས། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་བཅུ་རྩ་འཆིངས་ཏེ་དབང་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་པ་ཁེགས་ནས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཆར་བ།
 རིག་པ་དེད་དུ་བསྐྱུངས་པས། ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ཞིག་ནས། རྟོག་པ་བྱུང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་འཁོར་
 ལོ་དུག་གི་རྩ་འཆིངས་ཏེ་སྟོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུང་གི་བྱང་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་སྤྱི་བོ་གང་བར་བྱེད་ལ། དེས་དཔྲལ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་ཐིག་ལེ་འགོག་པར་འགྱུར་བ་ཐབས་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ལེ་……
 ཤེས་གྱི་དགའ་བ་བཞི་བཞི་སྟེ་བཅུ་དུག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། དེའི་ཆ་བཅུ་དུག་པ་ནི། བཅུ་དུག་སྤྱིང་
 བྱེད་ཐིག་ལེ་འཆང་། །ཆ་མེད་ཆ་ལས་འདས་པ་སྟེ། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྩེ་མོ་འཆང་བའོ། །སོ་མའི་
 མདངས་ལ་གནས་པས། ཚོས་སྤྱི་འདུ་འབྲེལ་མེད་དེ། དན་པའི་རྩེ་དང་མི་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་དན་
 དེ་ཉིད། གཉིས་སྤྱང་ཕྱི་བའི་རྩ་བ་ཐིག་ལེའི་འགྱུར་བ་ལུགས་བརྒྱུ་གི་ལྟན་སྒྲིམ་མི་བྱེད་པའི་རང་བབས་སུ་
 སྒྱུར་བས་ཐུགས་རྩི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་རྟེན་ཐིག་ལེ་ལུགས་བརྒྱུ་ཏུ་བཅིངས་པའི་དབང་ལས་གསང་བར་
 སྤྱི་ཐིག་ལེ་འགོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་རྒྱ་མཐུན་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་བཞིར་འགྱུར་བ་ལས་ཤེས་རབ་
 གྱི་མིང་ཅན་གྱི་འབྲས་བུའི་དགའ་བ་བཅུ་དུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །རིག་པ་ལ་ངར་བཏོན་པས། རྟོག་པ་རང་གྲོལ་དུ་
 ཞིག་ནས། རིག་པ་གཅིར་བྱུ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བརྟེན་པར་

བཅིངས་པ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པའི་དབུ་མའི་རང་བབས་སུ་སྒྱུར་བས་ཡེ་ཤེས་
 རྩེ་ཞེས་བྱའོ། །ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྤིང་ལ་ཞེན་པའི་ཡུལ། །མ་ཉམས་རི་མོར་འབྲི་ལ་བྱེད་པོ་ཡི། །
 གཟུགས་གསར་སྤྱུལ་ཏེ་དམ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །མེ་ལོང་ཉིད་དུ་ས་ལ་གྲགས་པར་གྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་
 སྒྲིའི་ཉི་འོད་སྒྲུང་བ་ཡིས། །སྟིགས་དུས་ནམ་མཁའི་སྒྱེད་ཚལ་མཛེས་པའི་རིང་། །རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལུགས་
 པསྒྲིའི་ཚལ་གློད་པའི། །གེས་ར་ཡིད་འོངས་ལོར་འཛིན་བྱ་མོས་སྒྲོང་། །ཆོག་ཤེའི་རྒྱས་པ་ནམ་མཁའི་རྩེས་སུ་
 འགོ་བས་རྒྱ་ཆེའི་ཕ་མཐའ་དང་། །ཆ་ཡི་ཆ་ཡང་འོལ་སྤྱིར་མི་རུས་མདུང་བྱང་ཟབ་པའི་གཏིང་ལྡན་པ། །
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆུ་གཏེར་འདི་ནི་དབང་རྩོན་གདེངས་ཅན་མ་ལུས་པའི། །ཉེར་འཛོར་གནས་ནས་ཕན་
 བདེའི་ལོར་བྱ་ཅི་ཡང་སྦྱིན་ལ་དཔའ་བར་ཤོག། །དེ་ལྟར་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཁྲིད་དམ་པའི་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་གདན་
 རྩོགས་བདུན་ཀྱི་གདམས་ངག་འདི་ཉིད། །ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲས་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་
 པར་གྱུར་པ། །པད་མ་དཀར་པོས། །གཡས་རུ་གཙང་གི་རི་བོ་བསམ་འགྲུབ་ཆོས་སྤྲིངས་སུ་སྒྱུར་བ་དགོ་
 ལེགས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་ཅིག། །སྐྱེ་མཆོག་ལོ།།