

༡༣༡ ། འཇམ་དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གྱིས་གཅོན་པའི་ཆོ་བདག་ནག་པོའི་དབང་ཆོག་སྤིང་གཟེར་ནག་པོའི་
དགྱིལ་ཆོག་ཁྲག་འཐུང་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་མཚམས་སྟེར་རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཤོག་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
སོ།།

༡༣༢ ། བཅོམ་མཁུ་གྲོ་ཤུ་ཡ། སྤྲོ་ཆོགས་སྟོགས་བྲལ་ཆུ་ལ་རྒྱ་བརྟན་ལྟར། ཁོས་པའི་རྗེས་སོང་དགྱིལ་
འཁོར་འཁོར་ལོ་བཞིན། གཅིག་ཕུ་དུ་མར་ཤར་བ་ལྷ་ཡི་འཕྱལ། འགག་མེད་ཆུ་རྒྱའི་གར་བསྐྱར་དེལ་
འདུད། བློགས་དུས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དོན། སྐྱེ་འཕྱལ་རབ་བཀའ་མས་འདས་ལ་སྤིང་པའི་
མཚོག་ སྐྱེ་བ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལས་ཀྱང་ཡང་སྤིང་སྐྱེའི། དགྱིལ་འཁོར་ཡངས་པོར་འཇུག་པའི་ཆིང་འདིར་
བྱི། དེ་ཡང་འདིར་འཇམ་དཔལ་ཆོ་བདག་ནག་པོའི་སྤྲིན་དབང་སྤིང་གཟེར་ནག་པོའི་དགྱིལ་ཆོག་ཁྲག་འཐུང་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་དགོངས་
དོན་གསལ་བའི་ཆིངས་མཚམས་སྟེར་བལ། བཅོམ་མཁུ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་
གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་སྐྱོལ་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་
ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་འཇམ་དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གྱིས་གཅོན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་སྐྱ་
གོན་གྱི་རིམ་པ་ལ། གཞུང་ལས། སྐྱོབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་ལས། སྐྱོབ་མ་འཇུག་ཅིང་ལྷ་རོ་
བསྟན། དབང་བསྐྱར་བ་བཞི་སྐྱེ་ཡི་ཆིངས། ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་མཚན་དང་དེའི་བགྱི་
འོས། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཉིས་པ་བསྟེན་དང་ས་ཆོག་དང་། སྐྱ་གོན་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱེ་བའོ། ཞེས་སྐྱེ་
ཁྲབ་སྟོན་དང་། བང་ཆོན་དུ་དབྱེ་བལ་བསྟེན་པ་ཁ་གསོ། ས་ཆོག་ལ་ནི་བསྐྱུང་དང་བརྟག་ ས་སྐྱ་དབང་
བྱ་ཆག་ཆག་འདུལ། བཅས་སྐྱངས་པའང་ཞར་ལས་སོ། སྐྱ་གོན་ལའང་། དགྱིལ་འཁོར་རྗེས་བུམ་ལྟ་དང་
ནི། སྐྱོབ་མ་བཅས་གྱི་སྐྱ་གོན་སྟོན། ཞེས་གསུངས་པའི་ས་ཆོག་སྐྱ་གོན་ལའང་། དགྱིལ་འཁོར་སྐྱ་གོན།
རྗེས་སྐྱ་གོན། བུམ་པ་སྐྱ་གོན། ལྷ་སྐྱ་གོན། ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་བགྱི་འོས་དེ་དག་ནི་གཞུང་
ཉིད་དུ་འཐུས་པ་བཞིན་སྐྱེ་བ་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས། འདིར་སྐྱོབ་མ་གཞུག་པའི་ཐབས་ལ་སྐྱ་དངོས་གཉིས་གྱི།
དང་པོ་སྐྱ་གོན་ནི། གཞུང་ལས། དེ་ནས་ཡོལ་བས་དེར་བཅད་ལ། ཁྲུས་བསྐྱད་གསོལ་བྱངས་ཕྱག་བྱ་
གསོལ། སྐྱོ་བསྐྱེད་ཉན་གདམས་སེམས་གཉིས་སྟོན། སྐྱིབ་བསལ་བྱིན་རྒྱ་བས་སོ་ཤིང་དང་། ཁྱོར་ཆུ་
ཀུ་ལ་བསྐྱུང་ཆོས་བཤད། ཁྱི་ལམ་བརྟག་སྟེ་བཅོ་ལྷོ། ཞེས་གསུངས་པས། ས་བཅད་བང་ཆོན་དབྱེན་
དང་པོ་ཁྲུས་བྱ་བ། གཉིས་པ་བགེགས་བསྐྱད་པ། ཞར་བྱང་མཚམས་བཅད་པ། གསུམ་པ་སྐྱོ་བར་གསོལ་
བར་གདབ་པ། བཞི་པ་ལས་གྱི་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཡོལ་བའི་བང་དུ་བྱངས་པ། ལྷ་པ་ཕྱག་བྱས་དོན་སྐྱོབ་དཔོན་
ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས་པ། དུག་པ་སྐྱོ་བསྐྱེད་པ། བདུན་པ་ཉན་པར་གདམས་པ། བརྒྱད་པ་སེམས་
བསྐྱེད་གཉིས་གྱི་སྟོན་པ་བཟུང་བ། དགུ་པ་སྐྱིབ་པ་སྐྱུང་བ། བརྩ་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། བརྩ་གཅིག་པ་
སོ་ཤིང་འདོར་བ། བརྩ་གཉིས་པ་ཁྱོར་ཆུ་སྐྱིན་པ། བརྩ་གསུམ་པ་ཀུ་ལ་གཏད་པ། བརྩ་བཞི་པ་བསྐྱུང་བ་
འདོགས་པ། བཅོ་ལྷ་པ་ཆོས་བཤད་པ་རྣམས་ལས། དང་པོ་ནི། ཅ་འཕྲོས་ནི་སྐྱོབ་དཔོན་དང་སྐྱོབ་མའི་བར་དུ་ཡོལ་བས་

བཅད་ལ། སློབ་མའི་གངས་ཤེས་ནི། བྱ་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་ཆེད་ས་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩེ་སུ་འབྱུངས་པས་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལ་འགོ་བ་པའི་
གངས་ཤེས་མཛད་པོ་དག་མཆིས་ཀྱང་། འདིར་ནི་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱུད་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད་དང་དོར་འཕྲེང་དུས་འཁོར་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་གོང་
མར་གངས་ཤེས་མི་དགོས་པར་བཤད་བཞིན་རང་ལུགས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་གངས་གང་རུང་ལ། དང་པོ་ཁྲུས་བྱ་བ་ནི། ལས་བུམ་གྱི་བུམ་
ཅུ་སྒྲིབ་ཞིང་། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི། ཞལ། སྤྱི་ཡེ་རྒྱུ་བར་གྱིས་ཁྲུས་བུས་ལ་གཤམ་དུ་འཁོད། གཉིས་པ་
བགོགས་བསྐྱད་ནི། བགོགས་གཏོར་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། རྒྱུ་ ཡང་གསང་ལྟ་ཡི་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་
འདིར་། སོགས་གྱིས་བཀའ་བསློ། ཁྱུ་གུ་ལ་གྱིས་བདུག ཡུངས་སྒྲན་གྱིས་བྲབ། ཞལ་བཞི་པའི་སྤྲགས་དང་ལྷན་ཅིང་གཉིས་གྱིས་བསྐྱད།
དེ་ནས་གཞུང་གི་ས་བཅད་དུ་མི་གསལ་ཡང་ཞར་ལུགས་ལ་འཐོན་པར་མཆོམས་བཅད་པ་ནི། འབར་བ་མེ།
མཆོན་ཆ་འཆོལ་བ། ཁྲོ་བོ་འཆོལ་བ། གསང་བ་དོན་དམ་བཞིན་མཆོམས་གཅོད་ཆོག་དོན་བཞིན་གསལ་
འདེབས་པར་གྱིས་ཤིག རྒྱུ། གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་སྤོས་པའི་མེ། སོགས་དང་། རྒྱུ། སྤེང་ཡང་མཆོན་
ཆའི་སྒྲ་རེ་སོགས་དང་། རྒྱུ། དཔའ་བོ་བདུད་དག་བདུད་འདུལ་སོགས་དང་། རྒྱུ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་སྒྲེ་
བ་མེད་པའི་དབྱིངས་སོགས་རང་རང་སྤྲགས་བཅས་གྱིས་བཅད་དོ། གསུམ་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་དམིགས་པ་འདི་
བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག ཁྲེད་རང་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་སྒྲིའི་དུང་དུ་འཁོད་པས་སློབ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ལ་
ནང་དུ་གཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ། རྒྱུ། མི་ཤེས་འཁོར་བར་འབྱམས་
བསྐྱལ་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འགོད་པའི་ཕྱིར། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དཔའ་བྱེད་ཅན། ཡེ་ཤེས་སློབ་འདི་བདག་
ལ་ཕྱེས། ལན་གསུམ་གསོལ། བཞི་པ་བྱངས་པ་ནི། སློབས་ཕྱི་སློབས་ཤས་ལས་གྱི་མཁན་པོའི་ཕྱག་གི་དོ་རྗེ་
ལ་འཆང་བཞིན་པའི་བྲིད་པའི་མོས་པ་གྱིས། རྒྱུ། འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཆང་བའི་ལམ། འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་སྒྲ་ན་
མེད་། གཞུངས་འཕྲེངས་དོ་རྗེ་འདི་ལ་འཇུས། ཐར་པའི་ལམ་མཆོག་འདི་ལ་ཤོག ཅེས་སྒྲལ་བཞིན་ནང་
དུ་བྲིད་ནས་ནང་ཡོལ་གྱི་རྩ་བར་བཞག་པར་མོས་ཤིག ལྟ་པ་ནི། རང་ཉིད་སློབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་བུས་ཏེ་
གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཏིེ་ སློན་པའི་སློན་མེ་བཅོམ་ལྟན་འདས། ལྟ་དང་སློབ་
དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། དྲེགས་པའི་སློབས་གྱིས་ཚུལ་བསྟན་པའི། བརྟུལ་ཞུགས་དམ་པ་བདག་ལ་
སློལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གདབས། དུག་པ་ནི། སློབ་སྦྱེད་དང་ཉན་པར་གདམས་པ་ས་བཅད་གོང་འོག་དུ་
གསུངས་ཀྱང་འབྲུགས་སྡེ་བ་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛོད་པར་འདུག་ཕྱིར། ཉན་པར་གདམས་པ་ནི། འགྲོ་བ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དོ་རྗེ་
ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྤྱིན་བྱེད་ཟབ་མོ་གསན་ནས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བགྱིའོ་སྒྲམ་པས་ཉན་དགོས་ཏེ།
རི་སྐད་དུ། རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྐྱས་ནས་ནི། ཤིན་ཏུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ལྟན་པས་ཉོན། །
བརྗེད་ཤེས་སློབ་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་སོགས་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་མི་རྒྱོབས། ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། ཉན་པའི་ཚུལ་ཡང་། རྒྱུད་ལས། ཁ་སྐྱབ་ཞབས་དོལ་བྱིམ་ཅན། སློད་གསུམ་སློན་
ནི་སྤང་གྱིས་ལ། རྩེ་གཅིག་གཡོ་མེད་ཉན་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཉན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།
རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ཆོས་ཉན་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ལྷན་གསུང་སྟེ། ལྟ་གང་ཞེ་ན།

མ་ཐོས་པ་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སོམ་ཉི་སྤངས་པ་དང་།
ལྷ་བ་བྱུང་པོར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོག་དང་དོན་ཟབ་མོ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བོ། ཞེས་གསུང་ལ།
ཐོས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོན་ལས། ཐོས་པས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་
འགྱུར་། ཐོས་པས་སྤྲིག་ལས་ལྟོག་པར་འགྱུར། ཐོས་པས་བྱུང་ན་འདས་པ་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་སོ། །
བདུན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཉན་པར་བསྐྱེད་ནས་གང་ཉན་ན། སྤྲིན་ལམ་ཟབ་མོ་འདིའི་ཚུལ་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
བསམ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྐལ་པའི་བྱུང་པར་མཐུན་པའི་ཆོས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་
གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ལས། འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འདུ་བྱུངས་ཀྱི་ཐེག་པ་
གཉིས་ལས། འདི་འབྲས་བུ་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་འདས་
དང་། རྟེན་བཞིན་གང་དག་མ་བྱོན་པ། རྟེན་ལྟར་བྱུང་བའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། རྟེན་དག་ཀྱན་གྱིས་གསང་
སྤྲགས་ཀྱི། ཆོ་ག་ཟབ་མོ་འདི་མཐུན་པས། རྟེན་འཕྲོ་བྱུང་ཆུབ་ཤིང་བྱུང་དུ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆོད་
མེད་བརྟེས། གསང་སྤྲགས་སྦྱོར་བ་མཉམ་མེད་དེས། སྦྱོབ་པ་ལྡན་སེལ་ཡིས། བདུན་སྡེ་ཤིན་ཏུ་མི་
བཟད་པའི། རྟེན་ཅན་ཆེན་པོ་ཀྱང་དེ་ཡིས་བཅོམ། ཞེས་གསུངས་སོ། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཡང་
རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྩ་བ་དང་། སྦྱོད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྲུ་མེད་དོ། སྦྱོར་མེད་དེ་ལ་
ཡང་། མ་རྒྱལ་གྱི་ ལུ་རྒྱལ་གྱི་ ལུ་རྟེན་ཡོག་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། འདི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལུ་རྟེན་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་འདི་ལ་ཡང་། དམོད་པའི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དྲག་སྤྲགས་གནམ་ཐོག་ཆེན་པོའི་
སྦྱོར་བ། དེ་ལ་ཡང་ལས་ཀྱི་མཐའ། ཆོ་བདག་སྟོག་བདག་འཆི་བདག་གསུམ་ལས། འདི་ཆོ་བདག་ རྟེན་
ཡང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོ་བདག་ རྟེན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེས་ཀྱིས་གཞོན་པའི་ཆོ་བདག་ རྟེན་རྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོ་
བདག་ རྟེན་པའི་ཆོ་བདག་ ལས་ཀྱི་ཆོ་བདག་དང་ལྷ་ཡོད་པ་ལས། འདི་རྟེན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེས་ཀྱིས་གཞོན་
པའི་ཆོ་བདག་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ལུང་ལས། དབང་བསྐྱར་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་འགོ་བར། རྟེན་འཆང་
གིས་གསུངས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་དུ་འགོ་བཅན་ཡིན་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་
དེར་ཡང་དབྱེ་ན། རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། སྐལ་པ་སྦྱུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། རིག་པ་ཉམས་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་དང་གསུམ་གསུངས་པ་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ལུལ་ཡིན་ཞིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
བརྟན་པ་རྗེས་མཐུན་ཅམ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་ལ་དཔག་ནས། དབང་
རབ་སྦྱུ་མའི་ལུས་དཀྱིལ་བསྟན་པ། འཕྲིང་ཆོམ་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཐ་མ་རས་བྲིས། ཡང་མཐའ་འཇུག་
པ་ལ་རྟུལ་ཆོན་ཏེ་རྣམ་པ་བཞི་ལས། དམ་ལམ་རས་བྲིས་ལ་བརྟེན་ནས། རྟུལ་ཆོན་ནམ་རས་བྲིས་སམ་ཆོམ་བྱལ་བརྟེན་
ནས་དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་རྟུལ་ལེན་ཏེ། རྟུལ་ཆོན་ལྟར་ན། སུམ་གྱི་སྟེང་
གོན་བྱ་བ་དང་། ཞེས་པས་ལུ་བ་དང་པོ་སུམ་གྱི་དང་། གཉིས་པ་སྟེ་གོན། རས་བྲིས་ལྟར་ན། ལུ་བ་དང་པོ་
སྟེ་གོན་གྱི་ཆོ་ག་དང་། ཆོམ་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལུ་བ་དང་པོ་འམ་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་པ་སྟེ། དེ་ལ་འང་

གསུམ་གྱི་ལྷ་དང་བུམ་པའི་སྟ་གོན་སྟོན་དུ་སོང་བས། དེ་སྟོབ་མ་སྟ་གོན་གྱི་བུ་བདེ་སྟུབ་པ་ལ་སྐབས་སུ་
བབས་པ་སྟེ། འདིར་ཡང་སྟོན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པའི་སྟོབ་མ་གསར་པ་ལྟར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
འཇུག་རུང་མིན་བརྟག་ཕྱིར་སྟ་གོན་ཞག་ཆོད་སྟོན་དུ་དགོས་ལ། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྟོབ་མ་ཆོན་སྟ་གོན་གྱིས་
བརྟག་པ་འདི་འཇུག་རུང་དུ་བགྱིས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་དབང་རྫོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྟ་དངོས་
སྟེལ་ནས་གནང་བ་ལས་ཞག་ཆོད་མི་དགོས་པར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་དུ་སོ་སོར་……
བསྟན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པར་དོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཆོས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཞིན་དུ། །འདུན་པའི་ཕྱེ་ལ་རབ་རྒྱ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པས་མཆོན་མདོ་རྒྱུད་དུ་
མ་ལས་ཐམས་ཅད་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་པར་ལན་དུ་མར་གསུང་བཞིན་དུ་ལྷ་པོད་དང་པོད་ཆེན་དུ་……
བཞུགས་པའི་བཤད་སྟུབ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟེལ་གནང་མཛད་པར་སྤང་བས་འདིར་ཡང་
མི་ལམ་བརྟགས་པ་སོགས་འདུན་པ་སྟོམ་ཡང་ཆོག་པ་ལ། མི་ཆོག་པ་ལྟར་ན་ཞག་ཆོད་ཀྱང་སོང་བ་ཅམ་གྱིས་
མི་ཆོག་པར་མི་ལམ་སོགས་ལྟས་མཆོན་དམན་པར་ཤར་ཆོ་སྦྱོན་བསྟེགས་སོགས་སྟོག་ཆོག་མ་བགྱིས་པར་……
འཇུག་རྒྱ་མི་རུང་ཡང་དེ་ཅམ་མི་གཞིབ་པར་ཞག་ཆོད་མཆོན་པ་ཅམ་མཛད་པའང་འདུན་པ་རྫོགས་བྱེད་ཅམ་དུ་……
ཟད་དོ། །ཞེས་ནས་ངེས་པར་ཞག་ཆོད་མི་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་སམ། ཞག་ཆོད་བྱེད་ན། དང་པོ་ཕྱག་ལེན་འབྲིང་པོ་མི་
ཉམས་པའི་ཕྱིར་སྟ་གོན་ཞག་ཆོད་དུ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་རིམ་འཇུག་བྱ་བའི་སྐལ་བ་
མཆོག་ལ་ལོངས་སུ་སྦྱོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པས་མཆོག་རྒྱ་སྟོ་བ་སྦྱེད་ཅིག །བརྒྱུད་པ་སེམས་བསྦྱེད་ཀྱི་སྟོམ་
པ་གཉིས་ལེན་པའི། སྟོན་དུ་འཇུག་པ་སེམས་བསྦྱེད་ནི། བྱེད་རྣམས་འདི་ཕྱི་རང་དོན་ཞི་བདེའི་ཆེད་དུ་མ་
ཡིན་པར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་……
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཐུན་མོང་དུ་སྟོན་པ་སེམས་བསྦྱེད་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་
ཅིག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ནས། མཛོད་དུ་གསོལ་བར་ལན་གསུམ། གཉིས་པ། ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་བསྦྱེད་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་
དང་། །རང་བྱིན་བརྒྱབ་པའི་ཐབས་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱའི་
ཕྱིར། །ཀྱུ་རྫོབ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་བབྱང་ངོ། །ཨོྭ་པོ་རྩི་ཅི་རྩ་ལྷ་འུ་པ་དཔ་ཡ་མི། །ལན་གསུམ།
རིགས་ལྷའི་སྟོམ་པ་འདི་ཡིས་བྱངས། །ཞེས་པས་རིགས་ལྷའི་སྟོམ་པ་ལེན་པ་འདི་ཡི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། རྣམ་
རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྷར་གྱུར་པས། །རྟོག་རྒྱ་བསྟེན་ཅིང་སྦྱུད་པར་བྱ། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་བརྟུལ་ཞུགས་དག །
སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ངོ། །ལན་གསུམ། དགྲུ་པ་སྦྱིབ་པ་སྦྱོངས་བཞི། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཅོམ་ལྷན་
འདས་འཇམ་དཔལ་བེལ་གཞོན་རྩལ་གྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འདི་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱ་བའདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཡང་ལན་འགའ་ཞིག་
བརྒྱ་བར་གྱིས་ཤིག །ཨོྭ་ཡ་ལྷ་རྩ་ཀ་ས་ལྷ་ཡ་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་འགའ་བརྒྱས་སུ་བཅུག་གོ །བཅུ་པ་བྱིན་གྱིས་
རྒྱབས་པ་ལ། དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད་ཅིག །བྱེད་རང་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་
བེལ་གཞོན་དུ་གསལ་བའི་སྟོ་གསུམ་སོ་སོལ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱས་གདབས་པའི་མོས་པ་མཛོད། དཔལ་བར་བྱིའི་ཐིག་ལེ་

བྱས་ལ། བ་མེས་ཀྱི་ལྷ་ལ་བཟོ་སྒྲུབ་ལ་མཉམ་གཏོག་། མགོན་པར་དྲིའི་ཐོག་ལེ་བྱས་ལ་སྐྱེས་ཐོག་མཐའ་འདྲ་
བར། ལྷ་ཀྱལ་བཟོ་བཅུག སྦྱིང་ཁར་དྲིའི་ཐོག་ལེ་བྱས་ལ། ཅོན་བཟོ་བཅུག །དེའི་སྐྱེས་དོན་ནི་ཐུག་འཚལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་སྐྱེ་རྗེའི་བདག་ཉིད་པའོ། །ཞེས་པའི་འགྲེས་ཀྱིས་གསུངས་དང་ཐུགས་རྟོག་གསུམ་གྱི་རྒྱས་
གདབས་བཞིན་དང་རྒྱལ་འཛིན་པར་མཛོད་ཅིག །དེ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེས་པ་བརྟགས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི།
སོ་ཤིང་དོར་བ་ནི། མཁྱའི་ར་བ་བྱ་གང་པ་གྲུབ་ཞི་པར་བ་བྱུང་ལྟའི་དྲི་བཟང་བྱུག་པ་ཆོམ་བྱ་ལྟ་པ་འཇམ་དཔལ་
ཟེལ་གཞོན་ཆེན་པོའི་རིགས་ལྟར་གསལ་བ་ལ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་མོས་ལ། རྩྱེལ་སྐྱེས་བྱུང་བའི་སོ་ཤིང་འོ་
མ་ཅན་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་ཅེ་མོར་མེ་རྟོག་གི་འཕྲེང་བ་བཅིངས་ཤིང་དྲིས་བྱུག་པ་འདི་རྩ་བ་རང་གི་སོ་ལ་བྱུང་། ་་་
ཅིང་དམོན་པོར་ནས། བཟོ་བྱས་ཏེ། ཞེས་བཟོད་བཞིན་དོར་ཅིག །ཅེས་དོར་བྱ་ཞུག །དེ་ལྟའི་སོ་ཤིང་དེ་
ཡང་གང་ལ་ཐོག་པར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་དབྱུག་སྐྱེས་ཐུག་ན་མཆོག་སྟེ་རིགས་ཀུན་
འདུས་རྒྱལ། ཤར་བྱ་ཞི་བ། ལྟོར་རྒྱས་པ། རུབ་རྒྱ་དབང་། བྱང་བྱ་དག་པོ། མཚམས་སྐྱེ་ཞི་རྒྱས་ལ་
སོགས་པའི་ཐུན་མོང་སྟེ། དེ་ཡང་ཤར་ལྟོར་ཞི་རྒྱས་ཐུན་མོང་། དེ་བཞིན་སྟོ་རུབ་རྒྱ་རྒྱས་དབང་། རུབ་བྱང་
བྱ་དབང་དག །བྱང་ཤར་བྱ་ཞི་དག་ཐུན་མོང་། ལྟོང་བྱ་མཁའ་སྦྱོང་འོག་རྒྱ་སྦྱོང་རྣམས་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་
ངེས་པར་མཛོད་ཅིག །འདི་རྟགས་སྐྱེ་བབས་པས་སོ་སོའི་གང་ལ་ཐོག་པ་དེ་རང་རང་གི་འཕྲོས་བབས་སྐྱེ་
བྱངས་ཤིག །བཅུ་གཉིས་པ་ཁྱོར་ཆུ་སྦྱོར་བ་ནི། དྲི་བཟང་གིས་སྐྱེས་པའི་ཆུ་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་
བཞིན་གྱི་རྒྱུན་འདི་རུབ་གསུམ་བརྒྱུད་བའི་ལྷག་མ་རྒྱབ་རྒྱ་དོར་བས་སྤིག་པ་དང་སྐྱེས་པ་དན་པ་ཐམས་ཅད་དོར་
བའི་མོས་པ་མཛོད། ཞོ་རྩི་བི་ཤུ་སྐྱེས་པ་རྩི་སྐྱེས་པ་པོ་ལྟོ་སྐྱེས་པ་ཤུ་ཡ་སྐྱེས་པ་ལྟོ་སྐྱེས་པ་ལྟོ་སྐྱེས་པ་ལྟོ་སྐྱེས་པ་
ཞེས་བཟོད་ལ་སྦྱོར། བཅུ་གསུམ་པ་ནི། ཀུ་ཤ་སྦྱོར་པ་སྟེ། རྩི་དང་རྩྱེལ་སྐྱེས་བྱུང་བ་ཀུ་ཤ་སྦྱོང་ལྟེ་མོ་མ་ཉམ་པ་
འདི་རྩི་བཟོས་པའི་ཀུ་ཤ་རྒྱུད་བ་སྐྱེས་དང་རྩྱེལ་བཟོས་པའི་ཀུ་ཤ་ཆེ་བ་སྟན་བྱ་མི་ལམ་བག་ཆགས་ཀྱིས་མི་ ་་་་་
འཁྱུགས་པར་བྱེད་པའི་རུས་ལྟར་བྱ་སྦྱོར་པའོ། །བཟོ་རྟུ་ཏེ་པོ། ཅེས་བཟོད་བཞིན་སྦྱོར་པས་ཀུ་ཤ་ཞེས་པ་
པོད་སྐྱེད་བྱུང་ན་སེལ་ཞེས་པ་ཡིན་བཞིན་ལྟས་དན་པ་སེལ་བའི་དགོས་པའོ། །བཅུ་བཞི་པ་སྐྱེད་སྐྱེད་ནི།
སྐྱེད་པ་སྦྱོང་མར་བསྐྱེད་བྱའི་ལུས་ཆད་སུམ་སྦྱིལ་རྗེའི་མདུད་པ་སུམ་བཟེགས་སྐྱེ་བྱས་པར་ཐུགས་ཀྱི་རྩལ་ ་་་
བཟོས་བརྒྱབ་པ་ལས་བུམ་གྱི་རྒྱས་ཐུན་ལ་རྗེའི་རྒྱ་གམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་བཞིན་བྱ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་དཔུང་པ་ ་་
གཡོན་བྱ་བརྟགས་པས་སྐྱེད་བའི་མོས་པ་མཛོད། མེའི་དཔུང་གཡོན་དང་བྱེད་མེད་ཀྱི་དཔུང་གཡས་སྐྱེ་བཅིངས་པ་ལ་ལས་བུམ་
གྱི་རྒྱས་ཐུན་ལ་རྗེའི་རྒྱ་གམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། ཞེས་བཟོད་པས་རྩི་ལམ་
བར་ཆད་ཀྱིས་མི་བསྦྱིབ་པའི་དགོས་པའོ། །བཅོ་ལྔ་པ་མི་སྦྱོག་པའི་ཕྱིར་ཆོས་བཤད་པ་ནི། རྣམ་སྐྱེད་མངོན་
བྱང་ལས། འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་རྣམས། །ཡུ་དུམ་སྐྱེ་རའི་མེ་རྟོག་བཞིན། །བརྒྱ་ལམ་ལ་ནི་རེས་
འགའ་ཞིག །འབྱུང་འབྱུར་ཡང་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། །གསང་སྐྱེས་སྦྱོང་པའི་ཆུ་ལ་འབྱུང་བ། །དེ་བས་ཀྱང་
ནི་དགོན་པ་སྟེ། །གང་གིས་སེམས་ཅན་མཉམ་མེད་དོན། །མྱ་ངན་མི་འདའ་བྱེད་པར་རུས། །བསྐྱེད་པ་བྱེད་
བ་དུམ་བུ། །སྦྱོན་དུ་སྤིག་པ་བྱས་པ་གང་། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་མ་ཐག །དེ་དག་ཟད་པར་

འགྱུར་བས་ན། །གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་སྤྲུགས་སྟོན་པའི། །ཚུལ་ལ་གནས་ན་སྟོས་ཅི་དགོས། །སྟོབས་
 པའི་གསང་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ལོ་འཕང་སྒྲ་ན་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ལྷ་དུམ་མ་རའི་མེ་ཏྲོག་འཆར་བ་ནི། ལུན་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རའི་མཚམས་སུ་སྟོན་བསྐྱེད་པའི་འབྱུང་ཆོ།
 སངས་རྒྱུས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱོན་པ་དང་མེ་ཏྲོག་རེ་འཆར་བ་དེ་བས་ཀྱང་གསང་སྤྲུགས་རྟོག་ཐེག་པའི་ཆོས་འདི་
 དགོན་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་བྱང་ལོ་ཅོག་གིས་གསང་སྤྲུགས་མི་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་དགོན་པས་རྟེན་
 པར་དགའ་བ་དང་། མཇལ་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ཅུ་ན་བསྐྱེད་པ་དུ་མའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་འདག་ན། དེར་
 ལྷག་ཅིང་དབང་ཐོབ་ནས་དབང་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ན་སྤྲིད་པ་ལས་ཐར་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་འཇུག་ཏུ་རུང་
 མིན་བརྟག་སྤྲིར་བཞིན་བཟང་ཁྱེད་ཅག་སྒྲ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲིགས་སུ་མགོ་བོ་སྟོན་ལ་དྲག་པོའི་དཀྱིལ་...
 འཁོར་དུ་དབང་ལུ་བ་ལ་མོས་གུས་ཆེན་པོའི་ཉལ་ནས་དངོས་གྲུབ་གྱི་མཚན་མ་བཟང་རན་མི་ལམ་དུ་བརྟག་...
 དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བྱ་ཤེ་ཀུ་ཤའི་སྤྲས་གདན་ལ། །མི་སྤྲ་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཉོལ། །མི་ལམ་
 མཚན་མ་གང་མཐོང་བ། །ནང་པར་ང་ལ་སྤྲ་བར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། མཁ་གྱི་ཆ་སྟོན་བག་
 ཆགས་འབྱུལ་མིས་དང་། །གྲུང་བུན་བར་ཆད་དབང་བཅོན་གཉིས་མི་ངས། ཆ་སྤྲ་ཐོར་ང་སོགས་ལ་བཟང་
 རན་འཆར་བར་འགྱུར་བས་ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིག །བར་ཆད་དུ་མ་གྱུར་ན་སང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མཐོང་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཅེས་བསྟོའོ། །དགོ་བ་བསྟོ་བ་ལ་སྟོབ་མ་རང་གནས་སུ་གཏོང་། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དབང་སྒྲུབ་གཞུང་གི་ས་
 བཅད་དུག་པ་བཅ་ཆོག་ཀྱང་གཞུང་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་དང་རྩེ་ཆོག་བྱའོ། ། ༥ །དེ་ནི་དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ།
 གཞུང་ལས། གསུམ་པ་འཇུག་བསྟན་དབང་དང་སྟོན། ཞེས་གསུངས་པར། གསུམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 འཇུག་པ། ལྷ་རོ་བསྟན་པ། ལྷ་དབང་པ། དབང་ལ་སྟོན་པ་དང་བཞི་སྟེ། དེའི་དང་པོ་ནི། ཡང་གཞུང་
 ལས། །འཇུག་པ་སྤྲི་ནང་སྤྲི་ལ་ཡང་། །ཁྱུས་བསྐྱད་གསོལ་དྲངས་ཕྱག་བྱ་གསོལ། །སྟོབ་སྟེད་ཉན་གདམས་
 སེམས་གཉིས་སྟོམ། །ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོ་སྤྲི་འཇུག་ལ་ཡང་། ཁྱུས་གསོལ། གཉིས་པ་
 བགེགས་བསྐྱད། གསུམ་པ་སྟོབ་གསོལ་གདབ། བཞི་པ་ལས་སྟོབ་གྱིས་ཡོལ་ནང་དུ་དྲངས་པ། ལྷ་པ་
 ཇི་རྟེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ། དུག་པ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། བདུན་པ་སྟོབ་བསྟེད་པ། བརྒྱད་པ་ཉན་པར་
 གདམས་པ། དགུ་པ་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་བསྟེད་གྱི་སྟོམ་པ་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ལས་ཞེས་ནས་
 ལྷ་དངོས་སྟེལ་ན་པལ་ཆེར་སྟོན་དུ་སོང་ཞིང་། ད་ཆ་ཉན་གདམས་སྟོབ་སྟེད་གྱི་ཁ་སྟོང་དུ། སྤྲར་ཡང་ཆོས་སྟོར་
 འདི་ཉིད་གྱི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་སྟོས་པ་ནི། ཞེས་ལོ་རྒྱུས་ལོག་འདིར་འབྱུང་བ་འཆད་པ་མན་ལ་རིམ་པས་འཇུག །སྟོ་གོན་སྟོན་དུ་ཞག་
 ཆོད་པར་སོང་རྩེས་ཡིན་ན། ལྷ་ཉིན་སྟོ་གོན་བཞིས་པའི་སྟོབ་མ་རྣམས་ཆང་བར་བསྐྱས་ལ་ཡོལ་རྒྱབ་ཏུ་འཁོད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ལ། སྤྲལ་
 བཟང་དག་མདངས་གསུམ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ཏུ་མིས་ལྟས་གང་ལྟར་བྱང་སྤྲིབ་ཟོལ་སྤང་པར་བདག་ལ་སྟོས་...
 ཤིག །ཅེས་བྲིས་ནས། མི་ལམ་དེར་དགོ་བའི་མཚན་མཐོང་ན་དེལ། ཁྱེད་རྣམས་མི་ལམ་སྤྲུ་མའི་ནང་ཆོན་ལ་ཞེན་དུ་མི་
 གཏུབ་ཀྱང་། །ཁར་སང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དམོན་བོར་བའི་ལྟས་ཀྱིས་མི་བསྐྱེད་ལྟས་དེ་དག་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དུ་འཇུག་པར་རུང་བའི་སྤྲལ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ལགས་པས་དེ་རིང་གི་སྤྲལ་སུ་ལེ་ལོ་གཡེང་བ་སྤང་ཏེ་ཡིད་ཤིན་ཏུ་

བསྐྱེམ་ལ་ཉམས་སུ་གྱུར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མི་རིང་ཞིང་། སངས་རྒྱུ་པའི་ལམ་བྱེད་དུ་
ཉེ་བའོ། །ཞེས་གཟེང་བསྟོད། ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ན་འཕྲིང་ཞིང་། ངན་ལྷས་བྱུང་ན་ཞི་དག་གང་འོས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྟེན་གལ་
སྒྲིབ་སྒྲིང་བགོགས་བསྐྱད་སོགས་གང་འཚམས་ཀྱིས་བསྒྲོག་པའི་ཐབས་བྱ་བའམ། ཡང་ན་ཀུན་གྱང་མཉམ་
ཉིད་བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པས་རྒྱུ་གདབ་པས་བྱ་བོ། །པན་ལྷས་བྱུང་བ་བསལ་ནས་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་།
ཁྱེད་དག་བར་ཆད་ཏུ་འགྱུར་པའི་ལྷས་དེ་རྣམས་རྒྱལ་བ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཐུགས་རྗེས་བསྒྲོག་ཅིང་བསལ་བ་
བའི་སྟོག་ཆོག་འདི་ལྷར་བཀྱིས་པས་ད་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་འོས་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་ངལ་
འཚོ་བར་བྱས་ལ། ༥ ད་དེ་རིང་གི་སྐྱབས་གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་དབང་བསྐྱར་བ་སྐྱབས་སུ་བབས་པ་ལས།
དེ་ཡང་འཇུག་པ། བསྟན་པ། དབབ་པ། དབང་དངོས་དང་བཞི་ཡོད་པའི་སལ་ཆེར་ཁར་སངས་སྟོན་གོན་གྱི་
སྐྱབས་སུ་སོང་བེན་གྱང་། གཞུང་ལས། སྟོན་གོན་ཅི་བཞིན་འདིར་ཡང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པས་དང་པོ་
འཇུག་པ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ཕྱི་འཇུག་ལ་ཁྱུས་གསོལ་བ་ནི། ཇི་ལྷར་བལྟམས་པ་སོགས་ནས། བོད་གི་སྟོན་
གོན་གྱི་སྐྱབས་བཞིན། ཁྱུས་བགོགས་བསྐྱད། མཚམས་བཅད། གསོལ་བྱངས་ཐུག་བྱ་གསོལ་བ་ཡན་ས་བཅད་ལྟ་བུ་པ་སོང་ནས། དུག་པ་
ཉན་གདམས་སྟོན་བསྐྱེད་ཁར་སངས་གི་སྐྱབས་སུ་མདོ་ཅམ་སོང་བུང་། སྐར་ཡང་ཆོས་སྟོར་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཅུང་
ཟད་སྟོན་བ་ནི། བམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་
བསྐྱལ་ཏེ་བཅོམ་ལྟན་འདས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་པས་མ་ཡེངས་པར་་་་
གསལ་འཚལ། དེ་ཡང་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྟོང་། མཐའ་དབྱས་བྱལ་བའི་པོ་བྱང་རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་
ཆད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་བྱུ་བའི་གཞལ་གཡས་ཁང་དུ། སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ།
འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྗེ་རྗེ་སྟོང་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར། ཡེ་ཤེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མི་རྟོག་པའི་
དབྱིངས་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ། དེགས་པ་ཅན་དབང་དུ་བསྟུ་བ་དང་།
གཤུག་པ་ཅན་འདུལ་བའི་སྒྲིབ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་་་་
བཞུགས་ཏེ། ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གསང་བ་སྟགས་ཀྱི་ཡང་སྟིང་ཅ་རྒྱུད་སྟིག་པ་སྟིང་འཛིན་གྱི་ཆོས་སྟོར་
ཡོངས་སུ་ཆང་བར་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་སྟོར་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བོ་སྟུལ་པའི་དགོས་ཆེད་གྱང་།
སྟོན་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་རྗེགས་ལྟན་གྱི་དུས་སུ་འཛིན་བུའི་སྟིང་འདིར་བདེ་བའི་དབང་ཐུག་དེད་དཔོན་ཞེས་བྱ་བ་་་
རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་གྲགས་པ་གཅིག་བྱུང་བ། སྟགས་ཀྱི་སྟོར་ཞུགས་གྱང་བརྟམ་འཕྲོད་བཟོད་པ་མ་ཐོབ་
པས་རིགས་ངན་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཤ་ཁྲག་རོལ་པས་སྟགས་ཚོགས་ཕྱ་མོའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱང་སྟོབས་དང་ལྟན་
སྟིར་བརྟགས་པའི་ཁྱོ་བོ་ཡོད་པར་རྒྱུ་པ་དེ་གསང་བ་སྟགས་ཀྱི་བཀའ་བསྟོལ་གྱི་པས། དུས་མ་ཡིན་པར་ཆོ་
ཡི་དུས་བྱས། རྗེ་རྗེ་དཔལ་བར་སྟུག་བསྟུལ་སྟོང་བའི་མཐར་ཐུ་འཕྱུལ་གྱིས་ལུས་སྒྲང་ཏེ་གཤིན་ཡུལ་འཛིགས་
ཤིང་སྟི་གཡའ་བའི་ལྷགས་མཁར་བཅུ་དུག་པ་འོབས་བཅུ་གཉིས་དང་ལྟན་པ་ཐོད་མཁར་ཆེན་པོའི་པོ་བྱང་དུ་་་་
ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ནག་པོར་གྱུར་ནས་འཛིག་རྟེན་ཕུང་བར་བྱས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་བརྒྱུད་ནས་
བཀའ་བསྟོས་ཏེ། སྟུལ་པ་སྟོན་ཚོགས་བཀྱེ་བས་སྐྱེ་འཁོར་སྟུལ་ནས་འཐབ་ཀྱང་མ་བྱུང་པས། རྒྱལ་བ་ཀུན་

གྲིས་སྒྲར་ཡང་ཁྱད་པར་ཁོ་བོ་སྟེ་བ་བཅེགས་པར་བསྐྱགས་པས་དེའི་བྱགས་ལས་ཡེ་ཤེས་གྲི་མེ་སྐས་མཆོག་ཡ་
མ་རྩ་རྩ་ལྟ་ཏེ་གཤིན་རྗེ་ཅག་པོ་དེའི་དམར་ནག་ཅིན་ཏེ་དཀྱིལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་གཟེར་བཏབ་སྟེ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་
གཙོ་བོ་སྒྲིའི་གཟུགས་ཅན། ཟིལ་གཞོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བཞེངས་ཏེ་ལའོར་བཅས་གདན་དུ་མཐོན་པས། དེ་
དག་གིས་ཁས་སྐྱོངས་པ་ནི། རྩ་ལྟུང་མཉམ་བུའ་དོ་མཚར་ཆེ། །བདག་ཅག་རྒྱལ་བའི་ལའོར་བཅུད་
པས། །སྟོག་དང་མ་ཕྱལ་བཅད་དུ་ཞོག། ཅི་བཅོལ་ལས་རྣམས་བཀའ་ལ་ཉན། །ཞེས་ཞུས་པར། ཟིལ་
གཞོན་ཆེན་པོས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ར་ཡི་བསྟོ་བའི་ལས་རྣམས་གྲིས། །སངས་རྒྱས་བཀའ་ལའོར་སྤྱང་ལ་
སྟོབ། །བསྟན་པ་འཛིག་ན་དེགས་པས་སྟོལ། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྲི་འཕྲིན་ལས་གྲིས། །བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་
དུ་ཅི་སྟོན་པ། །འབད་མེད་ཡིད་བཞིན་སྒྱུ་བ་པར་གྲིས། །ཞེས་པ་བཞིན། རྟེན་བཟླས་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་
པོར་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟའི་སྤྱལ་རྒྱུད་གྲི་ཆོས་སྟོར་འདི་ནི་བཀའ་གཏེར་གཉིས་ལས་གཏེར་མ། དེ་ཡང་
སྤྱི་བའི་གནས་བསྐྱེད་ནི། སྟོན་ཆེ་གཤིན་ཡུལ་དམེ་ནག་ཏུ་གཤིན་རྗེའི་སྒྲ་མཆོ་གཏིང་ཁོལ་སྟོང་དུ། འཆི་
བདག་གཤིན་རྗེ་ཅག་པོ་ཁ་གདང་སྟོག་ཕྱིང་དང་། བདུད་མོ་ཁྱག་རལ་མ་ཁྱོ་བྱགས་གྲིས་སྟོན་གསུམ་ཟ་བར་
ཕྱེད་པ་དེ་ལ་བྱ་གསུམ་བྱུང་བ་མི་སྤྱུག་པའི་སྤྱལ་པ་སྤྱོ་ཆོགས་བཀྲེ་བ། དུག་གི་སྤྲིག་པ་ནག་པོ་དང་། བསྟེ་
ཡི་སྤྲིག་པ་དམར་པོ། ལྷགས་གྲི་སྤྲིག་པ་སྟོན་པོ་གསུམ་བྱུང་བས་འཛིག་རྟེན་ཕྱང་བར་བྱས་ཆོ། རྒྱལ་བ་རྟོ་རྟོ་
འཆང་ཆེན་པོ་ཁོ་བོའི་སྒྲར་བཞེངས་ཏེ་ཟིལ་གྲིས་མཐོན་དབང་དུ་བསྐྱས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟིལ་གཞོན་རྣམས་
པའི་སྤྱུས་དེ་རྣམས་གྲི་སྟོག་གི་སྟིང་པོ་འཕྲོག་སྟེ་བཀའི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་འཆི་བདག་སྟོག་བདག་ཆོ་བདག་
གསུམ་དུ་སྤྱོ་གསུང་བྱགས་གྲིས་ཕྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྤྲིག་པ་གསུམ་ལས་ལྷགས་གྲི་སྤྲིག་
པ་སྟོན་པའི་ལུས་ལ་གནས་ལྷགས་སྤྲིག་པའི་ཆོས་སྟོར་ཐམས་ཅད་ཆོང་བར་སྤྱོས་པ། ལྟོ་ཕྱོགས་དུག་མཆོ་
ཁོལ་མའི་སྟིང་དུ་གནས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་ཟིལ་གཞོན་གྲིས་སྐས་མཆོག་ཡ་མ་རྩ་རྩ་
བསྐྱལ། །སྐས་མཆོག་ཡ་མ་རྩ་ཅས་དེགས་པ་ཕྱག་བཟོ་རྟོ་རྟོ་བསྐྱལ་ཏེ། ལྷགས་གྲི་སྤྲིག་པ་སྟོན་པའི་ལུས་ལས་
འཇམ་དཔལ་ཁོ་བོའི་ཆོས་སྟོར་རྟོགས་པར་སྐྱོངས་བ་ལས་རིམ་པར་འཕྲོས་པ་ལས། དེ་ཡང་ལྟོ་ཕྱོགས་དུག་
མཆོ་ཁོལ་མའི་སྟིང་དུ་ལྷགས་གྲི་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་དེའི་ལུས་ལ་འཇམ་དཔལ་ཁོ་བོའི་ཆོས་སྟོར་ཆོང་བར་
ཡོད་པ་དེ་ལོང་ལ་ཤོག་ཅིག་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཕྱིན་ཏེ་ལྷགས་གྲི་སྤྲིག་པར་གསུངས་པས། དང་པོ་མེད་
ཅེས་གཤམ་པས་ཕྱག་བཟོ་རྟོ་རྟོ་མཐོན་པར་ཤེས་པས་གཟིགས་ཀྱང་རྟོ་རྟོ་སྤྲིག་པ་ཉིད་གྲིས་ཀྱང་ཕྱལ་བ་དེ་ལས་
རིམ་པར་འཕྲོས་པ་ལས་ལྷགས་སྤྲིག་གི་སྟོར་ཞེས་པ་དང་། རྟོ་རྟོ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གཞུགས་བཅའ་ཆེན་པོ་
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྲིས་རྒྱས་པར་ཕྱེས་པ་ལྷགས་འབྲེལ་པའི་ཆོས་སྟོར་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་དམ་ལམ་
གཞུང་བསྐྱུས་པ། ལྷགས་སྤྲིག་གི་ཆོས་སྟོར་ཞེས་གྲགས། དེ་ཡང་ལྷགས་སྤྲིག་ཁམས་ལྔའི་མདངས་ལས་
བུམ་ཆོག་ལྷ་ཏིག་འཕྲེང་བ་བྱུང་བ་དང་། མཆུ་ཡི་ཕྱེ་མོ་ལས་སྤྲིག་པ་ནག་པོའི་སྟེ་རྒྱུད། ལུས་པོ་མཐིང་ནག་
ལས་ཙ་རྒྱུད་སྤྲིག་པ་སྟིང་འཛིན། མགོ་བོ་བྱ་གསུམ་ལས་སྤྱོད་ཐབས་སྟིང་གཟེར་ནག་པོ། དེ་ལ་སྟོལ་མ་
རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་སྟེ་གནས་ལྷགས་འཕྱལ་གྲི་ལྟོ་མིག་། །ལྟར་མོ་ཀྱང་འགྲེལ་ལས་བཞི་ལྷགས་

སྤྲིག་གཏན་ལ་ཕབ་པ། བརྟུང་བའི་རྩ་གཉིས་ལས་ཡུར་མོ་བཞི། བཟླ་བའི་མིག་གཉིས་ལས་བཀའ་འབྲེད་
གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག་། རྒྱལ་སྟོན་གཉེར་མ་གསུམ་ལས་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཞལ་གདམས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ། སྤྲད་
གྱི་གཉེར་མ་གསུམ་ལས་བསྟོན་བསྐྱུ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ། བར་གྱི་གཉེར་མ་གསུམ་ལས་མདོན་རྟོགས་
ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ། ཡན་ལག་དྲུག་ལས་ལྷགས་སྤྲིག་ནག་པོའི་གཏོར་བཞོག་། བསྐྱང་བ་དམ་ཆུས་བམ་
བསྐྱང་། གཡས་གྱི་ཡན་ལག་ལས་གནམ་ལྷགས་ཡུར་མོ་ལས་བཞི། གཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ལས་ཡུར་མོ་
མནན་པའི་ལས། བྱ་ག་བརྒྱད་ལས་དམར་ལེན་སྟོག་གི་སྤྱི་གྱིའི་ཡི་གེ། སྟོན་དྲིལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལས་བྱང་
ཆུབ་སྐྱུ་བ་པའི་ཆོས་སྟེ། བར་གྱི་སྐལ་ཆོག་ལས་གནམ་ལྷགས་ཡུར་མོའི་ཆོས་སྟེ། སྤྲད་གྱི་དྲུག་གི་རྩ་བ་
ལས་མཆོན་ཆ་ལས་སྦྱར་དྲུག་འཁོར། སྤྲད་གྱི་སྟོན་རྣམས་ལས་གཅེས་པའི་འཁོར་ལོ་བཅུ་གསུམ་སྟེ། ཉི་ཀ་
རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ། གཞང་ཁ་ཆོལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་གཏང་བཞོག་ནང་འགས་འཁོར་ལོ། རྒྱུ་ཁྲག་པ་པ་
རིང་མོ་ལས། བྱས་པ་བཞིག་པའི་འཁོར་ལོ། གྲོད་པ་སྟོན་བཞིའི་རྒྱུ་ལས། བསད་བཞོག་སྤྲག་པའི་
འཁོར་ལོ། མཆོར་པ་རྒྱ་བོར་ཁྲག་པ་ལས། མན་ངག་གསེར་གྱི་ཡང་ཁུ། ཞེ་སྤང་ཁྲོས་པའི་ཆུ་རྒྱས་
ལས། སྐྱུ་ལ་ནག་རྩ་ཅན་འཁོར་ལོ། གསང་བ་མཐུག་མ་རིང་མོ་ལས་སྟོན་བཞོག་སོ་མཆོམས་གཅོད་པའི་
བསམ་གཏན་སྤྲིད་པའི་མཆོད་རྟེན། མཁྲིས་པ་དྲངས་མའི་མཛོད་ཕྱག་ལས། གནམ་ལྷགས་སོ་བདར་འཁོར་
ལོ། གཡས་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱང་མ་ལས། བཞིག་པ་གཞོད་སྦྱོར་མཛོད་ཐོད། གཡོན་ནས་རྒྱ་བའི་རོམ་ལས།
མནན་པ་རི་རབ་སྟོབས་ཆེན། སྟོག་རྩ་དྲངས་མ་དཀར་པོ་ལས་ཡུར་མོ་སོ་འདེབས་འཁོར་ལོ། རོན་སྟོན་རྩ་
ལས་ཆད་པའི་ཆོས་སྟེ་རྟིག་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ། རྣམ་ཤེས་སྤྲིང་གི་ཕོ་བྱང་ལས་སྤྲགས་བྱང་སྟེ་མ་དཀར་མོ།
སྟོ་བ་ལས་ལག་ལེན་རོན་སྟེ་བས་ཆེན་མོ། མཆོན་པ་ལས་སྟོན་འགྲོ་གནད་གྱི་ལས་རིམ། མཁལ་མ་ལས་
རབ་གནས་ཡེ་ཤེས་བྱང་འཐུག་། མཆོར་པ་ལས་བྱང་བའི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ལྗེ་མིག་རིན་ཆེན་
འཕྲུལ་གྱི་སྟོ་འབྲེད་ཞེས་བྱ་བ་མན་ངག་གསེར་གྱི་ཡང་ཁུ་སྟོན་མ་དྲུག་གི་རྩ་བ། ཟེལ་གཏོན་ཆེ་བདག་ནག་
པོའི་འཕྲིན་ལས་འབྲིང་པོ། སྟོམ་ཁོག་ཞལ་གདམས་གནད་གྱི་རྟིག་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་། གཡུ་སྤྱང་བཅུ་
བཞི། དྲག་སྤྲགས་སྤྱི་གཅིག་དྲིལ། འཁོར་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་དཔེ་འུ་རིས་སོགས་ལས་ཆོགས་མང་དུ་ཡོད་
པ་ལས། འདི་ནི་དྲུག་ལས་ཆེན་པོར་སྦྱོན་ཕྱེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ། དེ་ལས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱར་པའི་
རྣམ་གྲངས་མང་བ་ལས། འདིར་རྒྱས་པ་སྐྱུ་བ་དྲུག་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་བརྒྱད་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་
འཇམ་དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཏོན། དེས་རྒྱ་ནག་བཀྲ་ཤིས་ཁྱི་སྟོར་འབྱུངས་པ་ལྷི་མེད་ཉ་ལ། དེ་ནས་རིམ་
བཞིན་འཁྱོལ་གྱི། བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་བ་སྤྱུ་རྩ་ར། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། གཏོར་སྟོན་རྒྱ་ཁང་
ཁྲོམ་། དེས་གཏོར་དུ་བཞེས་པ་ནས་བཀའ་གཏོར་གཉིས་ཀ་ཆང་ཡང་གཙོ་བོར་གཏོར་མ་པད་ལྷགས་དང་
གཞུབས་ལྷགས་གཉིས། དེ་ཡང་ལྷགས་སྤྲིག་གཞུང་ལ་གསལ་བའི་ཡི་གེ་བསྐྱུས་འབྲིང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་
ཆེས་མཛོད་པ་རྒྱས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛོད་པ་དེ་དང་དོན་དུ་གཅིག་། དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་
ཆེས་མཛོད་པ་སྤྲུམ་དང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛོད་པ་སྤྲུམ་ཡིན། དེའི་གཏོར་གཉིས་རྒྱ་ཁང་ཁྲོམ་

གྲིས་བཞེས་པ་ལས་འདིར་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀུན་མཐུན་པར་དཀར་
པོས་གཞུབས་ལྷགས་རྗེས་འབྲངས་སུ་མཛད་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་ཁྲག་འཐུང་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་གྲགས་པའི་
སྤོང་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལས་འདིར་ནི་རྒྱས་པ་གཞུབས་ལྷགས་ཏེ། འདིར་ཡང་གཞུང་གཏེར་མ་ཉིད་དང་།
རྗེས་སུ་འདྲེན་ཀུན་མཐུན་པར་དཀར་གྲིས་དཀྱིལ་ཚོག་ཁྲག་འཐུང་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་ཆེས་ཟབ་རྒྱས་དེའི་གཞུང་
གིས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན། དེ་ནས་གཏེར་སྟོན་ཉིད་ནས་བརྒྱུད་རིམ་ནི། ལྷགས་གཏུན་ཆེན་པོ་ནག་པོ་ཆོས་
གྲགས་། གཞུབས་སྟོན་བྱ་བྲལ་མཚན་ཅན། རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། གཞུབས་ཆེན་གྱ་རུ་མཚོག་
ལྷན་། མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལྷན་གྲུབ། དེས་སྤྲས་ཆེ་བདག་བཀྲ་ཤིས། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན། ཀུན་
མཐུན་པར་དཀར་གྲིས་པོ། རྗེ་བཙུན་དག་དབང་བཟང་པོ། རྒྱལ་བ་དཔལ་བསམ་དབང་པོ། ཡོངས་འཛིན་ཀུན་
དགའ་ལྷན་གྲུབ། དེས་མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་འཛིགས་མེད་རིག་པ་འཛིན་པའི་དཔལ་པོ། འཇམ་དཔལ་
དགའ་བའི་བཞེས་གཉིད་རྗེ་དགའ་ལེགས་བཞད་པ། དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན། གྲུབ་མཚོག་དག་
དབང་བདེ་ཆེན། པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། གསང་བདག་གྲུབ་པའི་དཔལ་པོ། ཀུན་མཐུན་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཉི་མ།
དེས་རྗེ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆོས་སྤྱོད་མགོན་པོ། ལམས་སྤྱལ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟེ།
ཀུན་མཐུན་པར་དཀྱིལ་ཚོག་གྲུབ་པའི་དབང་པོ། ཁྲབ་བདག་སྤྱི་མཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་བཀའ་དྲིན་ལས་
བདག་གིས་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་པའི་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པ་ཡིན། བརྒྱུད་པ་དེ་ལྷན་ཀྱི་སྟོན་དབང་
ཟབ་མོ་ལྷ་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་སེམས་གཉིས་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛད་པར་ལུ། སྤྱི་མཚོ་
རྗེ་སྟོན་དཔོན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་སྲུང་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལམ་ལོག་པ་ལས་ཁྱད་པར་
གྱུར་པའི་སྐྱབས་འགོ་དང་། ལམ་དམན་པ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་འདི་
གཉིས་མེད་དུ་མི་རུང་ཕྱིར་རྒྱན་བཤགས་འདིའི་རྗེས་སྟོན་མཛོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
ནས་། ཐུགས་ཀྱི་སྤྲས་སུ་མཛད་དུ་གསོལ། བར་ལན་གསུམ། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
དང་སྟོན་པ་ལེན་པ་འདིའི་རྗེས་སྟོན་མཛོད། གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དང་། སོགས་སྤགས་
བཅས་ལན་གསུམ། རིགས་ལྷའི་སྟོན་པ་འདིས་ཡིས་སྤྱང་། ཞེས་པས་རིགས་ལྷའི་སྟོན་པ་བཟུང་བ་འདི་ཡི་རྗེས་
སྟོན་མཛོད། རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྷར་གྱུར་པས། །རྟག་ཏུ་བསྟེན་ཅིང་སྤྱད་པར་བྱ། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་
བརྒྱལ་ཞུགས་དག། སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བཏང་ངོ་། །ཅེས་ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་
ཆེན་པོའི་ཕྱིའི་འཇུག་པ་སོང་ནས། གཉིས་པ་ནང་འཇུག་ལ་དབྱེན། གདོང་གཡོག་པ། མཆོལ་ཕུལ་བ།
གསོལ་བ་གདབ་པ། ཅད་དུ་བྲངས་པ། དྲི་བ། ལས་ལེན་པ་དང་དུག་གི་ །དང་པོ་སྲུང་འཇམ་དཔལ་ཕྱག་
རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བ་མཚོན་པའི་ཕྱིར། གདོང་གཡོགས་དམར་པོ་རེ་འཆིང་བར་
མཛོད། ཨྱོ་ཨྱུང་ཨྱུྃ ཞེས་པས་བཅིངས། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་མཆོལ་སྟོན་པས་
མཆོལ་ཕུལ། དེ་ལྟར་མཆོལ་ཕུལ་ནས་མོས་གུས་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྟོན་གྱིས། ཨྱུ།
ཡང་གསང་གཤེད་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བདག་ནི་འཇུག་པར་འཚལ་ལགས་གྱིས། །རྗེ་རྟོག་དཔོན་

དགྲིལ་འཁོར་གཙོ། །དཔའ་པོས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྟོན། །ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སོང་
ནས། གཉིས་པ་ནང་དུ་དངས་བཤལ། སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དོན་མཁྱེད་པ་འདི་ལ་འཇུག་ནས་རིམ་
བཞིན་ནང་དུ་དངས་བའི་མོས་པ་གྱིས། རྩྱུ། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱི། རྒྱུད་ལྷ་ལམ་གྱི་སྟོ་
བཙད་དེ། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་སྟོ་ཕྱེས་ནས། །སྤྲེལ་གནས་སུ་དངས་བར་བྱ། །ཡོལ་བཅུས། ཡོ་བརྗོད་ས་
མ་ཡ་རྩེ་རྩེ། དེས་ནང་དུ་དངས་པ་སོང་ནས། །ལྷ་པ་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་བར་རུས་སམ་འདྲི་བ་ནི། འདི་ལྟར་བྱ་བ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དོན་མཁྱེད་མཐོ་པོར་བཞག་ནས། །སྤྲེལ་ལྷ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་རྣམས། །གསང་བའི་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་རུས་
སམ། །བསྐྱེད་མཚེག་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོད་རུས་སམ། །མཛོན་སྟོད་ལས་རྣམས་ཁྱེད་རུས་སམ། །ལན་གསུམ།
དེ་ལྟར་བདག་གིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིས་པ་ལ། དྲིས་ལན། ཁྲིད་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དྲིས་ལན་དུ་གྱུར་བ་
འདིའི་རྩེ་སྟོན་གྱིས། དོན་སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཁྲིད་ཀྱིས་བཀའ་སྟོན་བདག་རྩེ་སྟོབས། །
དམ་ཚིག་སྟོན་པ་གང་ཡིན་དང་། །གསང་བའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་འཛེལ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་སྤྲེལ་གན་
པ། །མཐར་ལ་ཕྱིན་པར་སྟོད་པར་འཛེལ། །འཕྱིན་ལས་རྣམས་བཞིའི་བྱ་བ་རྣམས། །རི་ལྟར་གསུངས་པ་ཉན་
པར་འཛེལ། །ལན་གསུམ། དེས་ཁས་སྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམས་ཀྱིས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ཕྱི་ནང་
སོང་ནས་ད་ཅུ་བའི་ས་བཙད་གཉིས་པ་ལྷ་རོ་བསྟན་པ་སོགས་ལ་ནང་ཆེན་དུ་དབྱེན་དགོངས་གསོལ། །སྟོགས་
བཞིའི་སྟོ་ཕྱེ་བ། ཕྱག་བྱ་བ། ལྷ་བསྟན་བ། ཁྲིད་རང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱབས་པ་སོགས། ཡོད་
པའི་དང་པོ་དགོངས་གསོལ་ནི། སྟོབ་དཔོན་བདག་གིས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ར་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་འདེབས་ཏེ།
ལྷ་དང་དོན་སྟོབ་དཔོན་མཆེད། །སྟོགས་མཚམས་ཀྱང་ནས་མཁྱེན་པའི་དཔལ། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་
དགོངས་སུ་གསོལ། དེས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ར་གསོལ་གདབ་སོང་ནས། སྟོ་ཕྱེ་བ་ནི་འདིར་ལྟར་རོ། །རྟོ་ཡེ་
ཤེས་རྣམ་པ་ཀུན་ལྷན་ཞིང་། །དྲུང་ཁྲིད་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས། །མཁའ་དབྱིངས་དག་པའི་ཤར་སྟོ་ཕྱེ། །ཞེས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཤར་སྟོ་ཤག་གིས་བྱེ་བས་
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལྷ་མ་མེར་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་མོས་པ་གྱིས། དེ་ནས་ཕྱག་འཛེལ་
ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་གྱིས། ཁྲིད་རང་རྣམས་དགྲིལ་འཁོར་ཤར་སྟོར་ཞུགས་ཏེ་ཕྱག་འཛེལ་བར་མོས་
ལ་འདི་ཡི་རྩེ་སྟོན་མཛོད། མཉམ་ཉིད་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་འཛེལ་ལོ། །དེས་ཕྱག་འཛེལ་བ་སོང་ནས།
ལྷ་རོ་བསྟན་པ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིའི་དབུས་སུ་... ཚེས་བཅུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ཟེེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡབ་ཡུམ། རྩ་བའི་ལྷ་བཞི། རྒྱུད་གཞོན་གྱི་ལྷ་བརྒྱུད། སྤྲེལ་པ་ལས་གཞོན་
གསུམ། ཡུམ་དུག །ལོ་གཤེད་པོ་མོ་ཉེར་བཞི། རྒྱ་གཤེད་བཅུ་གཉིས། སྤྲེལ་མའི་མ་བཞི། ཞག་
གཤེད་སོ་གཉིས། སྟོ་བ་གཤེད་ཆེན་བཞི། ཡུམ་རོ་ལངས་མ་བཞི། ཟ་མའི་གཞོན་རྩེ། བཀའ་ཉན་རི་
སྟོད་པའི་འཁོར་དང་བཙས་པ་ཞལ་མཛོན་སུམ་དུ་རྩམ་མེར་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་མོས་གུས་དུངས་པར་གྱིས་
ཤིག །དེས་ལྷ་རོ་བསྟན་པ་སོང་ནས། ཕྱིན་གྱིས་སྐྱབས་པ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་གྱིས། དེ་ནས་
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རི་མཛོད་སྤྱི་དབུས་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ན་ར་ར་བྱུང་། ཁྲིད་རང་

ནུམས་ཀྱི་སྤྱིན་མཚམས་སུ་ཞུགས། ལུས་ལ་ཐིམ་པས་ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་
ཐམས་ཅད་བྱ་སྤྱོད་མེས་ཆོག་པ་ལྟར་བསྟེན། མཁུལ་གྱི་དབུས་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ན་ར་
བྱང་། ཁྱེད་རང་ནུམས་ཀྱི་མགྱིན་པ་ནས་ཞུགས། དག་ལ་ཐིམ། དག་གི་སྤྱིབ་པ་དག། ཐུགས་ཀའི་
དབུས་ནས་འོད་ཟེར་སྤོམ་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ན་ར་བྱང་། ཁྱེད་རང་ནུམས་ཀྱི་སྤྱིང་ག་ནས་ཞུགས། ཡིད་ལ་
ཐིམ། ཡིད་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་དག་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ནས་སྤྱར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྷོ་སྒོར་ཕྱིན་
པའི་མོས་པ་དང་བཅས་སྒོ་ཕྱེ་བ་ནི། ཏེ་ ཡེ་ཤེས་ནུམ་པ་ཀུན་ལྡན་ཞིང་། ཞེས་པ་ནས། མཁའ་དབྱིངས་
དག་པའི་ལྷོ་སྒོ་ཕྱེ། ཞེས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྷོ་སྒོ། སོགས། ཕྱག་འཚལ་ལེ་ ཁྱེད་རང་
ནུམས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷོ་སྒོར་ཞུགས་ནས་ མཉམ་ཉིད་ ཉེས་ཕྱག་འཚལ་བ་སོང་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་
ཆེན་པོ་འདིའི་ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་གྱིས། ཞེས་པའི་བར། དེ་
ནས་ལུབ་སྒོར་ཕྱིན་པའི་ཞེས་སོགས། བྱང་དང་བཅས་པར་འདོན་པ་བཅས་ཕྱོགས་བསྒྱུར་ལ་སྤྱར་ལྟར་འགྲོའོ། ཉེ་ལྟར་ནུམས་ཀྱི་
ཕྱོགས་བཞིའི་ཕྱིན་སྤྱོད་པས་ཞུ་བ་སོང་ནས། ད་ནི་རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ལ་ནང་ཆོན་དུ་
དབྱེ་ན། དང་པོ་དམ་ཆོག་བསྒྲགས་པ་གཉིས། ཡོན་གྱི་མཆུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ། ཁྱེད་རང་ནུམས་
ལྟར་བསྐྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་པ། བསྐྱིམ་པ། སྤྱགས་བསྐྱེད་མེ་ཉྱལ་དོར་བ། བརྟག་པ། ལྷ་བསྐྱིམ་
པ་ནུམས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་ཕན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་མཉམ་ཆུ་སྤྱད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།
འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དཔྱུལ་བའི་རྩ། ཉམ་ཆོག་འདས་ན་སྟེག་པར་བྱེད། ཉམ་ཆོག་བསྐྱེད་ན་དངོས་གྲུབ་ནི། །
རྩྭ་ཐུང་ཕྱི་རྩེ་འདི་རྩ་འདིས་འགྲུབ། ཡོ་བཙྰ་ཡུལ་གྱི་རྩ་རྩྭ་ཐུང་ལི་དཔྱར་ན་ཀམ། དེས་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་
མཉམ་ཆུ་སྤྱད་པ་སོང་ནས། གཉིས་པ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་བཀའ་གཉན་པའི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། རྟའི་ཐོང་
བ་མགོ་བོར་བཀོན་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མཆོག་རྩྭ་ཐུང་། ཉེ་རིང་ཕན་ཆད་ང་ཡི་བྱ། ཉེ་ཡིས་བསྒོ་བར་བྱ་
བ་དང་། ཉམ་ཆོག་ལ་ཡང་གནས་པར་བཞི། ཉེས་གཞི་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་ཡོན་དུ་མཆུལ་སྤུལ། སྤམ་
དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་མོས་གུས་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩེས་སྒོས་མཛོད། སྤམ་རྩྭ་
འཛོན་པ་ཡིས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་པོ་བྱང་ནས། ཡེ་ཤེས་ཁོ་བོའི་སྤྱིན་ཆེན་པོ། མ་ལུས་བདག་ལ་
དབབ་ཏུ་གསོལ། ཉེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོང་ནས། དེ་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལ་དང་པོར། བུམ་པའི་
མཁུལ་གྱི་ཡོ་བྱང་ནུམས་ཁྱེད་རང་ནུམས་སོ་སོར་གཏད་པའི་ཆོ། སྒོ་བ་མའི་མགོ་བོར་བཞག། ཞེས་གཞུང་
ནས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ནས་སྒོ་བ་མ་རི་སྟེད་པའི་གངས་དེ་སྟེད་པའི་ཡོ་བྱང་གཙོ་བོ་བུམ་པའི་མཁུལ་དུ་
བཏགས་པ་ད་ལམ་སོ་སོར་གཏད་རྒྱ་ཡིན་ནའང་། དེ་ལྟར་མ་འགྲུབ་པས་ན། ད་ལམ་མཚོན་བྱེད་གཅིག་འདི་
ཉིད་མགོ་བོར་འཛོགས་སྟེ་དེ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་གྱིས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་འཇམ་དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་བེལ་གྱིས་གཏོན་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡོ་རེ་ཁྱེད་རང་ནུམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བྱོན་པའི་མོས་པ་གྱིས། རྩྭ།
ཐིག་ལའི་ངོ་བོ་འཇམ་དཔལ་སྐྱ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། བ་རྩྭ་རྩྭ་སེམས་པའི་སྐྱ། མེ་ལོང་
ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། ཁྲ་ཆོས་པར་དབང་གི་སྐྱ། ཀུན་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། འཁོར་ལོང་ཡོད་གྲུབ་པའི་

སྒྲི། །བྱ་བ་ནན་ཏན་ངོ་བོ་ཉིད། །ཡུ་ནི་སངས་རྒྱལ་བ་དེ་གཤེགས་སྒྲི། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །
ཡིག་འབྲུ་ལྔ་ཡིས་བྱིན་བསྐྱབས་པས། །སྒྲི་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པར་ཤོག། །ཡོད་ཡོད་དུ་ལུ་ནས་བྱིད་རང་རྣམས་
ཀྱི་ལུས་ལ་ཞུགས་པས། །ལུས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་རང་ལས་རྒྱ་དང་རྒྱུ་མེད་པར་
ནས། །དཔལ་གྱི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །ཞེས་པའི་བར། །རྒྱ་མེད་ཅེས་སོགས། །དེག་པ་ཀུན་གྱི་བསྐྱོར་བར་ཨེ་རིང་བསྟེན་པའི་
མན་ངག་ཇི་བཞིན་བཞིན། །དེས་བྱིད་རང་རྣམས་དམ་ཚིག་གི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སོང་ནས། །དེ་ནི་བརྒྱུད་པའི་སྤྲ་མའི་
བྱིན་རྒྱལ་ལ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འདེབས་ཏེ། །དེ་ཡང་བྱིད་རང་རྣམས་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་བརྒྱུད་
པའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ཐོ་བཅེགས་སུ་བཞུགས་པ་ལ་མོས་གུས་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རིམ་པ་འདི་བཞིན་
དུ་མཛོད། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གཞུང་ཡས་ནས། །སོགས་གསོལ་འདེབས་བྲ། །དེ་ནས། །སྤྲ་མ་རྣམས་འོད་དུ་
ལུ་ནས་མཐར་ཐམས་ཅད་བྱིད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་རྒྱལ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་གིས། །དེས་
བརྒྱུད་པའི་སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་བ་སོང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་
དུ་གིས། །བྱིད་རང་རྣམས་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ས་བོན་ཡི་གེ་རྩྱུ་མཐིང་ནག། །དེ་ལས་རྩྱུ་བྱི་རྩྱུ་ས།
སྤྲ་དང་བཅས་པའི་འོད་ཟེར་སྤྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཤོག། །སྤྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་ས་ལྟགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྟགས་
སྟོགས་དེལ་བུ་ཐོགས་པའི་མོ་ཉ་སྟོས་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དྲག་པོ་ཨེ་ཡི་གཞུང་ཡས་ཁང་ནས། །བཅོམ་
ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡབ་ཡུམ་རྩ་བའི་ལྟ་བུ། །གྲང་གཞོན་གྱི་ལྟ་
བརྒྱད། །སྤྲ་པ་ལས་གཞིན་ཡབ་ཡུམ་དུག། །ལོ་གཤེད་ཐོ་མོ་ཉར་བཞི། །སྤྲ་གཤེད་བཅུ་གཉིས། །སྤྲ་
པའི་མ་བཞི། །ཞག་གཤེད་སོ་གཉིས། །སྟོ་བ་གཤེད་ཆེན་བཞི། །ཡུམ་རོ་ལང་མ་བཞི། །བཅའི་གཞིན་རྩེ་
བཀའ་ཉན་ཇི་སྟེད་པའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཟླ་ས་མ་
རྩེ་རྩྱུ། །དམིགས་མེད་མཁའ་ལྟར་དག་ཅིང་བྲལ་པའི་སྤྱ། །སོགས་དང་། །དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཤེས་
སེམས་དཔའ་སོགས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་ཁར་ལྟགས་ཀྱིས་རྩེ་
ཞགས་པས་རྩྱ། །ལྟགས་སྟོག་གིས་བྱི། །དེལ་བུས་རྩེ་ །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཆར་པ་བབ་པ་བཞིན་དུ་བྱོན་
པ་བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་གིས། །སྤྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲ་གསུང་གྱི་
མཐར། །རྩྱ་ན་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཨྱེུ། །ཞེས་པ་བཏགས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྲུལ་གྱིས་བདུག་ཅིང་རོལ་མོ་བསྐྱགས། །གར་དང་བརྒྱད་འཕར་
སོགས་འབྱུང་། །དེས་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་སྤྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲ་གསུང་བསྐྱེད་པ་སོང་ནས། །མེ་ཏྲོག་དོར་བའི་དང་
པོ་རིགས་བཏགས་པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་གསུང་གྲང་ཐུག་ལེན་མཆུལ་ཐོག་ཏུ། །དེ་ཡང་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་སོ་སོར་སྤྲ་བ་ཅེས་ལས་དོན་དམ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྟོང་དུ་གཅིག་པས་འདིར་མཆུལ་
གྱི་སྟིང་དུ་བེལ་གཞོན་རིགས་ལྔ་ཉེ་རུ་ཀའི་ས་བོན་རང་མདོག་གིས་པ་རང་སྤྲུལ་ལྟ་གང་ཡིན་པ་ལ་འབབ་པར་
ཤོག་སྟེ། །པའི་མོས་པ་གིས། །རྩྱ། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །རིག་པའི་མེ་ཏྲོག་འདི་དོར་
བས། །སྟོན་ཆེ་ལས་འབྲོ་ཡོད་པའི་ལྟ། །གང་ཡིན་མཚོགས་ལ་འབབ་པར་ཤོག། །ཞེས་པའི་རྩྱ་ན་ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་བཅས་
པས། །ཨེ་ཀ་ཡ་མ་ལུ་ཏྲ་ཏྲ་ཕུལྱེ་ས་ལྔ་ཡ་ཕུལྱེ་རྩེ་ །ཞེས་སྟོས་པ་མེད་པར་མེ་ཏྲོག་དོར་ཅིག། །སྤྲར་དེ་དངོས་

གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་མགོ་བོར་བཅིངས་པའི་ཚེ། གང་ལ་མོག་པའི་ལྷ་དེ་ཉིད་ལུས་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་གྱིས། དེས་
མེ་ཏྲོག་དོར་བ་སོང་ནས། དེ་ནས་ལྷ་རོ་སྤྲད་པ་ལ་དང་པོ་མིག་དར་དཔེ་བ། དངོས་གཞི་ལྷ་རོ་སྤྲད་པ།
རྗེས་སུ་དོན་དམ་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོར་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས་གྱིས། ལིན་ཏུ་
མ་རིག་ལྷན་པ་ཡིས། །བདག་ཉིད་ལོང་བར་གྱུར་པ་ལས། །འཇམ་དཔལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། བདག་
གི་མིག་འདི་དཔེ་རུ་གསོལ། ཚེ་བརྗེས་པ་ལ་ཕན། དེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སོང་ནས། མིག་དཔེ་བ་
དངོས་ནི་མིག་ཐུར་ཐོག་པས་དཔེ་སྟེ། ཇི་ལྟར་མིག་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་རབ་རིབ་བསལ་བ་ལྟར། །
བུ་ཁྱེད་གྱིས་ནི་མི་ཤེས་པའི། །རབ་རིབ་འཇམ་དཔལ་བདག་གིས་བསལ། ཅུག་པ་ལོག་ག། ཅེས་མིག་དར་ལྷ།
དེས་མིག་དཔེ་བ་སོང་ནས། དངོས་གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རོ་སྤྲད་པ་ནི། དེ་རིང་ཕན་ཆད་བུ་ཁྱེད་གྱིས།
ཚོལ་བའི་སེམས་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་པོ་འདི་ལ་ལྟོས། གཞན་ལ་གསང་བ་མ་སྤྲོ་
ཞིག །དེ་ནས་ལྷ་རོ་བསྟན་པ་ལ་རྒྱས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དག་
སྒྲུབ་བཅས་སྤྲད་སྟོང་ལྷ་སྒྲུབ་རོ་སྤྲད་པ། །འབྲིང་པོ་རྒྱ་མཚན་རྣམ་གཞག་བཅས་གྲང་དེས་བྱུང་འབྲུག་རོ་སྤྲད།
བསྟན་པ་མཚོན་བྱ་དཔེ་དང་མཚོན་བྱེད་དུ་དོན་དུ་བསྟུ་བ་གསུམ་ལས་དམ་ལམ་ཕྱི་མ་འདི་ལྟར་རོ་སྤྲད་བསྟུ་བ་
ལས། །གཞི་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་བྱུང་གཤལ་ཡངས་པ་ཆེན་
པོའི་གླིང་དུ་གང་འདུལ་སྤྲོ་ཆོག་པ་དེར་སྤྲད་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་མི་བྱད་པ་ལས། །འབྱུང་བཅུགས་རི་རབ་
དང་བཅས་པའི་ལྷ་བར་པར་དུར་ཁྱོད་དོར་མེ་རིའི་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་སྤྲོ་ཆོག་པ་དོར་ཁྱོད་ལྷ་བར་
གཞལ་མེད་ཀྱི་ཁང་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཆོང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་དབུས་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་
གསུམ་མཐིང་ནག་དབུས་སུ་ལིང་ཆོ་བརྒྱད་དབུས་དང་དགྲའི་དབུས་སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་
ཟེལ་གཏོན་ཡུམ་གསུམ་དང་བཅས་པ་སྟེ་རྩ་བའི་ལྷ་བཞི། རྟོགས་བཞིའི་ལིང་ཆོར། ཡ་མ་རྩ་ཙ་མོགས་སྤྲས་
མཚོག་བཞི། མཚམས་སུ་གཤེད་ཆེན་བཞི་སྟེ་གུད་ཐོན་ལྷ་བརྒྱད། ཆོས་འབྱུང་ཕྱིའི་རྒྱ་གམ་དམར་པོ་གསུམ་
དུ་སྤྲུལ་པ་གསུམ་ཡུམ་བཅས་ཏེ་དུག །དེའི་ཕྱིའི་འཁོར་ལོ་རྩ་བས་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཤེད་བཅུ་གཉིས།
ཡུམ་བཅས་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་ཉེར་བཞི། དེའི་ཕྱིའི་གྲུ་ཆད་བཞི་ལ་གྲུ་ཆད་རེ་རེར་ལྷ་གསུམ་རེ་སྟེ་རྒྱ་གཤེད་བཅུ་
གཉིས། སྤྲས་པའི་མ་བཞི་བཅས། དེའི་ཕྱི་བྲམས་འོབས་སོ་གཉིས་ལ་ཞག་གཤེད་སོ་གཉིས། སྒོ་བཞི་
གཤེད་ཆེན་བཞི། ཡུམ་རོ་ལངས་མ་བཞི་བཅས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་མའི་ལྷ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་
འཁོར་ཡུག་ཏུ་བཅའི་གཤེན་རྗེ་རྣམས། མཐར་བཀའ་ཉན་གྱི་འཁོར་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་སྤྲོ་མའི་
འཕྲུལ་འཁོར་མི་བྱད་པའི་རྣམ་པ་མེ་ལོང་ལ་བྲ་པ་བ་བཞིན་སྤྲད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །མདོན་སུམ་དུ་
གསལ་པོ་ཐོབ་མཛོད། གསུམ་པ་དོན་དམ་པའི་རྣམ་པར་དག་པའི་བཤད་པ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། རོ་བོ་ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་
པ་དང་བྲལ་བས་ན་གཤག་རྣམ་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེལ་གྱིས་གཏོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་རང་ཤར་བས་ལྷན་གྲུབ། དེ་ཡང་དོན་སྒྲུབ་མེད་པའི་ས་ལ་ལྷན་གྱིས་རྟོགས་པ་
དང་། །རྟོགས་ཀྱི་གདུག་པ་ཅན་བསྒྲུལ་བར་བསྟན་པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་ན་དོན་རྟོགས་གཉིས་སུ་མེད་

[illegible]

ཅོཾ །སྒྲུ་མ་དང་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ། སེམས་དཔའ་
 སེམས་མ། ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོའི་ཚྭ་གས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིམ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་
 བའི་དགོངས་པ་མཛད། གཤེགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་ཅི་ལྷའི་རྒྱུས་གང་བས་དབང་
 བསྐྱར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བགྲའིས་བཛྲོད། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་
 འབུལ། ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོའི་རྒྱལ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བགཤགས་སྒྲོད་པའི་མོས་པ་གྱིས། ཧྲཱི། རོ་བོ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་
 ཤེས་ལས། རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྷ་རྩ་གསལ། རྣམ་པ་བུམ་རྒྱུས་དབང་བསྐྱར་བས། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་
 དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ཀ་ཡ་མ་རྒྱ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ཨོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བུམ་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་
 དབང་བསྐྱར་བས་ད་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དང་ལྷན་ཏེ་མཉམ་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚྭ་གས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཟེལ་གཞོན་རྒྱ་ཉེ་རུ་
 ཀ་བུམ་རྒྱུས་དབང་བསྐྱར་བ་སོང་ནས། ད་ནི་ཟེལ་གཞོན་པ་རྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་དར་དཔྱངས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་
 དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་གྱིས། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཟེལ་གཞོན་པ་རྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་དམར་ནག་གཡམ་པ་རྒྱ་གཡོན་ཐོད་
 གྲག་བསྐྱམས་པ། ཡུམ་ཁྱོས་མ་ན་བཟའ་དཀར་མོ་ཏི་ཤུ་ལེ། །གཤེགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་
 པན་དར་དཔྱངས་ཀྱི་ཕུར་མ་དང་བཅས་པས་དབང་བསྐྱར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སོགས། ཧྲཱི། རོ་བོ་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ལས།
 །རང་བཞིན་གསུང་གི་ལྷ་རྩ་གསལ། །རྣམ་པ་ཅོད་པན་དབང་བསྐྱར་
 བས། །པ་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ཀ་ཡ་མ་རྒྱ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ཨོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་
 ཅོད་པན་དར་དཔྱངས་དང་བཅས་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་ནས་པ་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་དབང་
 དང་ལྷན་ཏེ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེས་གསང་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱུས་པར་བྱེད་པ་ཟེལ་
 གཞོན་པ་རྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་དར་དཔྱངས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་སོང་ནས། ཟེལ་གཞོན་ཀ་མ་ཉེ་རུ་ཀ་དྲིལ་བུས་དབང་
 བསྐྱར་བ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་གྱིས། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཟེལ་གཞོན་ཀ་མ་ཉེ་རུ་ཀ་ལྷུང་ནག་གཡམ་པས་ལྷུ་གཡོན་ཐོད་
 གྲག་བསྐྱམས་པ། ཡུམ་ཁྱོས་མ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་ཏི་ཤུ་ལེ། །གཤེགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དྲིལ་བུ་སྒྲོ་
 དང་བཅས་པས་དབང་བསྐྱར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སོགས། ཧྲཱི། རོ་བོ་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་
 ལས། །རང་བཞིན་ཕྱིན་ལས་ལྷ་རྩ་གསལ། །རྣམ་པ་དྲིལ་བུས་དབང་བསྐྱར་བས། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་
 དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ཀ་ཡ་མ་རྒྱ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ཨོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་དྲིལ་བུ་སྒྲོ་དང་བཅས་
 པའི་དབང་བསྐྱར་བས་ཐུག་དོག་རྣམ་པར་དག་ནས་ལས་ཀྱི་དབང་དང་ལྷན་ཏེ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་
 གྱུར་ཅིག །དེས་ཟེལ་གཞོན་ཀ་མ་ཉེ་རུ་ཀ་དྲིལ་བུས་དབང་བསྐྱར་བ་སོང་ནས། སྐར་ཡང་ཟེལ་གཞོན་བཟླ་ཉེ་
 རུ་ཀ་རྡོ་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་གྱིས། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཟེལ་གཞོན་བཟླ་ཉེ་རུ་ཀ་
 མཐིང་ནག་གཡམ་པ་རྡོ་རྗེ་གཡོན་ཐོད་གྲག་བསྐྱམས་པ། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཁྱོས་མ་ན་མཁའ་འདྲིངས་ཀྱི་དབང་ཐུག་
 མ་ཏི་ཤུ་ལེ། །གཤེགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་གསོར་བ་དང་བཅས་པས་དབང་བསྐྱར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སོགས། ཧྲཱི། རོ་བོ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལས། །རང་བཞིན་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་རྩ་གསལ། །རྣམ་པ་རྡོ་རྗེའི་དབང་

བསྐྱར་བས། རྩོམ་རིགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག ཡོ་ཨོ་ཀ་ཡ་མ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཤིང་མི། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱེད་
 རྣམས་ལ་རྩོམ་གསལ་བ་དང་བཅས་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་ཞེས་པར་དག་ནས་རྩོམ་རིགས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དབང་དང་ལྷན་ཏེ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེས་ཟིལ་གཞོན་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་རྩོམ་དབང་
 བསྐྱར་བ་སོང་ནས། ཟིལ་གཞོན་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་མིང་གིས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་གྱིས།
 ཁྱེད་རང་རྣམས་ཟིལ་གཞོན་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་སྒྲིག་ནག་གཡས་འཁོར་ལོ་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པ། ཡུམ་ཁྱོས་
 མ་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་མ་ཏི་ཤུ་ལ་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། དཔལ་ཆེན་པོའི་ཆས་ཀྱིས་
 བརྩིད་པ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་ སྤྱིང་གར་རྩྱུ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྩོམ་རྩི་བོ་རྩོམ་ སྐུ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་
 དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ། སེམས་དཔའ་སེམས་མ། ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱོས་
 པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། གཤེགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་མིང་
 འདི་ཞེས་བྱ་བར་འབོད་པ་དང་བཅས་པས་དབང་བསྐྱར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྲག་ཤིས་བརྩོད།
 མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་འབུལ། ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོའི་རྒྱལ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བགོགས་སྦྱོད་པའི་
 མོས་པ་གྱིས། རྩྱུ་ རོ་བོ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས། །རང་བཞིན་སྤྱི་ཡི་ལྷ་རུ་གསལ། །རྣམ་པ་མིང་གི་
 དབང་བསྐྱར་བས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག ཡོ་ཨོ་ཀ་ཡ་མ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཤིང་མི། རིགས་ཀྱི་
 བུ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་མིང་འབོད་པ་དང་བཅས་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་ནས་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དང་ལྷན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་
 བོ་ཟིལ་གཞོན་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བའོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟིལ་གྱིས་
 གཞོན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཏེ་རུ་ཀ་ལྷའི་དབང་བསྐྱར་བས་ཉོན་མོངས་ལྷ་གནས་སུ་དག །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དབང་
 ཐོབ་པས། སྤང་པོ་ལྷ་ཁྲག་འཕྱུང་རིགས་ལྷར་གནས་འགྱུར་བའི་སྤྱལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 རྣམས་ཀྱིས་རིགས་པའི་དབང་ལྷ་བསྐྱར་བ་སོང་ནས། དུག་པ་རུས་པ་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དབང་
 བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་རུས་པ་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་ཐུག་རྒྱའི་དབང་དང་། གསུང་གི་རུས་པ་སྦྱེད་པར་
 བྱེད་པ་སྒྲགས་ཀྱི་དབང་། ཐུགས་ཀྱི་རུས་པ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཐུག་མཆོན་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་གྱིས། ཁྱེད་རང་གི་སྤང་ཁམས་སྦྱེ་མཆོད་མི་དམིགས་པ་སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་རོ་བོ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་མེད་པར་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་འཇམ་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི། ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི། དུག་ཏུ་ལ་
 ཏུ་ལ་ལྟར་མཐིང་ནག །དབུ་གསུམ་ཐུག་དུག་ཞབས་བཞི་པ། ཡན་ལག་རགས་ཤིང་གསུས་པ་འཕྱུང་བ།
 གཡས་ཞལ་དཀར་ལ་བཞད་པ། གཡོན་ཞལ་དམར་ལ་ཆགས་པ། དབུས་ཞལ་མཐིང་ལ་རྩམ་པ། མཆེ་བ་
 བཞི་བཞི་གཅིགས་ཤིང་ལྷགས་ལ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོའའཕྲག་པ། སྤྱི་རྩལ་ཆོམ་སྤྱིན་པ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཁམ་
 སེར། སྤྱན་གསུམ་སྤང་མིག་ཏུ་གཟིར་ནས་བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་མེ་སྦྱོ་བ། ཁྱོ་གཉེར་བཅིངས་པའི་ཤངས་

གྱིས་བྱ་ག་དུག་ནས་འཁོར་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ནག་པོ་འཚུབས་པ། ཡུག་དུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་འཁོར་ལོ་རྩི་
རལ་གྱི། གཡོན་པ་གསུམ་ན་བེ་ཅོན་གཏུན་ཤིང་སྤྲིགས་མཛུབ། ཐོད་པ་ལྷ་ཡི་ཅོད་པན། བདུད་དང་ལྷ་
སྤྲིགས་དང་སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བའི་མགོ་བོ་ལྷ་བཙུ་ཙ་གཅིག་དང་སྤྲིང་སྤྲེལ་བའི་རྒྱ་
མའི་གཤེག་གི། རུས་པའི་རྒྱུ་དུག་དང་སྤྲེལ་ཆེན་བརྒྱུད་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྲང་པོ་ཆེའི་གོ་བ་སྤོན་པ་སྤྲོད་དུ་
གསོལ་ཞིང་། ཞིང་ཆེན་གྱིས་ཤིང་དྲིས་པ། འབྲུག་དང་བཅས་པའི་སྤྲུག་སྤྲུགས་ཤམ་ཐབས་སུ་བྱས་པ།
དཔལ་བར་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བྱ། མཁུར་ཆོས་སྤྲེལ་རྒྱུ་འཁོར་ཐིག་ལེ། བྲང་གི་འཛོམས་སུ་ཞག་གི་སོར་རིས་
ཅེ་གསུམ་གྱི་དབྱིབས་སུ་བྲིས་ཤིང་། རྩི་རྩི་མཆོན་ཆ་ངར་མའི་གཤེག་པ་བརྒྱུད་པ། ཡུམ་བེ་ཏ་ལི་མཐིང་
ནག་སྤྲིང་དང་ཐོད་འབྲུག་འཛོན་པར་སྤོམ་པར་འཛུགས་པ། གཡོན་བརྒྱུད་ནས་འབར་བའི་སྤྲང་བ་འཁུག་པའི་སྤྲོང་
ན་བཞུགས་པར་གྱུར། འབྲུང་བའི་དྲངས་མ་བཞི་གཙོ་བོའི་ལྷ་བཞི། འབྲུང་བའི་སྤྲིགས་མ་བཞི་གྲུད་གཙོན་
གྱི་ལྷ་བཞི། དུག་གསུམ་ལས་གཤིན་གསུམ། ཉོན་མོངས་པ་བཞི་གསང་བའི་གཤེད་བཞི། རྣམ་ཤེས་བཞི་
མོན་པ་བདུད་བཞི། སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་ཞག་དང་བླ་གཤེད། གནས་སྐབས་བཞིའི་ཐིག་ལེ་སྤོབ་བཞི་ལ་
སོགས་པ་ལུས་གདོད་མ་ནས་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྲིས་གཙོན་པའི་དྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གྱུ་བའི་ཕྱིར། ཡེ་
ནས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཁྱེད་ནས་པོ་བྲང་ནང་ན་དྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ཁྲ་ལམ་མེར་
བཞུགས་པ་རྣམས་ལས་རང་འབྲུ་བ་ཆད་དེ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པས་དྲེགས་པ་སྤྱི་
དབང་ཐོབ་པའི་མོས་པ་གྱིས་ཤིག། གཙོ་བོའི་ཙ་ཀ་ལི་སོགས་རིམ་པས་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ། རྒྱུ་ ཆོས་གྱི་དབྱིངས་
ནས་གོ་འབྱེད་གཞུགས་སུང་དགར། བས། བདེ་གཤེགས་ཁྲོ་བོའི་ཆོགས་རྩིས་དབང་བསྐྱར་རོ། ཞེས་སོགས་
དེ་བཞིན་ཐིན་ལས་བསྟོད་པའི་ཡུག་འཚོམ་ཆབ། ཁྱེད་བསྐྱར་རོ་ཞེས་སྐྱར་བས་བསྐྱར། ཡུམ་དང་ཙ་དང་གྲུད་ལས་གཤིན། གཤེད་དང་
མོན་བདུད་ཞག་དང་སྤོ། ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བྱ། རྒྱས་འདོད་མེས་བསྐྱར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་གྱི་
སྤྱི་དབང་བསྐྱར་བ་སོང་ནས། སྤྲར་ཡང་རྩི་རྩི་ཡུག་རྒྱས་དཔལ་བར་དྲི་ཡི་ཐིག་ལེ་བྱས་པས་དངོས་གྱུ་བ་དེ་
ཉིད་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་ཐུགས་མོས། སྤྱི་རྩི་རྩི་དངོས་གྱུ་བ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དཔལ་བར་དྲི་ཡི་ཐིག་ལེ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
དཔལ་བར་རྩི་རྩི་དྲིའི་ཐིག་ལེ་བྱ། ཡོན་མཁུ་སྤྱུ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཀུ་ཡ་བཟླ་སི་རྒྱུ་ཨ་ལྷི་ཤི་ཕུ་ཨོ། སྤྱི་བོར་རྒྱ་བའི་སྤྲང་དུ་
ཨོ་དཀར་པོས་རྒྱས་བཏབ་པའི་མོས་པ་གྱིས། རིགས་གྱི་བྱ་ཁྲོད་གྱིས་དྲེགས་པའི་སྤྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་
དེད་ཕྱིན་ཆད་སྤྲོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུར་ཁྲོད་གྱི་དྲིལ་འཁོར་གཡོ་བ་བཙུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
འབྲུག་འབྲུང་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། གསུང་གི་དབང་ནི། གཉིས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་
གསུང་གི་རུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྤྲུགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། དང་པོ་ཐོབ་བྱོ་བརྟུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁྱེད་
རང་རྣམས་སྤོན་ཆད་ཆོར་བས་རྣམས་སུ་བསོད་ཅེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པས་དེའི་མཐུས་ད་ལྷ་གསང་སྤྲུགས་
སྤྲེལ་མེད་ཉེ་ལམ་འདི་ལྷ་བྱ་དང་མཇུག། འདིའི་སྤོར་བཞུགས་པས་འབྲས་བུ་སྤྲེལ་མེད་པ་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཆེན་པོ་ཡང་དཀར་བ་མེད་པར་གྱུར་དུ་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་བ་འདི་ལྷ་བྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲེལ་པ་བཟང་སྟེ། དེ་ལྟར་གོ་
བས་དགའ་སྤྱིའི་བྱོ་བརྟུང་སྤྲེལ་མེད་བྱེད་པ་སྟེ། ཁྱེད་རང་རྣམས་དྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་མཐུས་ལ་བསྐྱོར་བཞིན་

དུ་བཞིན་པ་དཔའ་པོའི་བོ་ཆེན་དཔེས་པ་དཔའ་མོའི་སྤྱོད་བྱངས་འདི་ལྟར་སྒྲོགས་པའི་མོས་པ་མཛོད། །སྒོན་
ཆད་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཡིས། །སྤྲོད་ཐེག་མཆོག་འདི་དང་མཇུག། །བདེ་ཆེན་དང་ནས་སྤྱོད་བཞེངས་
ལ། །ཕྱག་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོ་མཆོག། །འབྲུ་བརྒྱད་སྤྲགས་ཀྱི་
བོ་ཆེན་བདུངས། །ཞེས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་པས་བཞེངས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ལ་བསྐྱོར་བཞིན་དུ། །བཞིན་པ་དཔའ་པོའི་བོ་
ཆེན་དང་། །དཔེས་པ་དཔའ་མོའི་སྤྱོད་བྱངས་བསྐྱེད། །ཞེས་སྤྲགས་ཡ་རྩལ་སྤྲག་ཤག་ཀ་དུན་རྒྱུ་པ། །རྒྱུ་ དང་པོའི་
སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་དང་འཆི་བ་བྱ་བ་མེད། །འཁོར་བ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ། །དཔེས་པ་
གསུམ་པོ་ལྟ་བུས་བསྐྱེད། །རྣམ་ཏོག་གདོད་ནས་ཆོས་སྤྱོད་ཡིན། །སྤྱོད་སྤྱིང་མ་བཅས་ཕྱག་རྒྱའི་ཞིང་། །
ཐམས་ཅད་དྲེགས་པའི་ལྟ་ཆོགས་ལ། །འབྲུ་བརྒྱད་སྤྲགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབྲུལ། །ཐམས་ཅད་གྲགས་སྤྱོད་ཡེ་
ཤེས་ཏེ། །གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྤྱོད། །འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བོ། །འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་
མེད་པར་བདུང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་མཆོག་གི་ལམ། །ལམ་འདི་ཀུན་གྱིས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བཞུང་
དུས་སུ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ལྟོ་སྤྲགས་ཀ་ནས་དྲགས་སྤྲགས་ཆར་བཞིན་དུ་བབས་པ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་དག་
ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། །དེ་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་གེན་དུ་ཁ་སྤྲོགས་པའི་སྤྱིང་ཆོལ་རྒྱ་
གདན། །སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེ་བྱུར་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་རྒྱུ་མཐིང་ནག། །སྤྲོད་ཐེག་སྤྲགས་ཀ་འི་ས་པོན་ལས་སྤྲགས་ཀྱི་
སྤྲགས་སྤྱོད་འོད་ཟེར་མགལ་མེ་འཁོར་བ་ལྟ་བུ་འཐོན། །ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཞུགས། །སྤྱིང་གའི་རྒྱ་
ཡིག་གི་མཐར་གཡས་བསྐྱོར་དུ་རྣམ་མེ་འདུག་པས་རྩོམ་པ་སྤྱོད་མེ་ཆགས་པ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་
སྤྱོད་པའི་སྤྲགས་མོས་དང་བཅས་སྤྲགས་འདིའི་རྩེས་རྒྱོས་ཀྱིས། །ཞེས་སྤྲགས་ཡ་རྩལ་སྤྲག་ཤག་ཀ་དུན་རྒྱུ་
པ། །ལན་གསུམ། །ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲགས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ལས་གསུང་གི་སྤྲགས་མའི་ཚྭ་ཚྭ་
ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་མཁྱོད་པར་ཞུགས། །དག་གི་སྤྱིབ་པ་དང་སྤྲོག་པ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་
མོས་པས་འདིའི་རྩེས་རྒྱོས་ཀྱིས། །ཞེས་ཀ་ཏེ་དུན་ཡ་མ་སྤྱིང་ཁྲག་ར་མ་ཅ་ཡ་རྒྱུ་པ། །ཅེས་གསུང་གི་སྤྲགས་ཐེ་ལན་
གསུམ་ཕྱིན། །སྤྱིང་སྤྲག་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྱིང་སྤྲགས་འཇུག་ཆོན་ལྟ་བུ་འཕྲོས། །ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བྱ་
ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཞུགས། །ལུས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་དང་སྤྲོག་པ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་མོས་པས་འདིའི་རྩེས་རྒྱོས་ཀྱིས།
ཞེས་ཞེས་ཀ་ཏེ་དུན་རྒྱ་དུན་རྒྱ་ལྟ་ལྟ་པ། །ཅེས་སྤྱིང་སྤྲགས་ཐེ་ལན་གསུམ་ཕྱིན། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ནས། །སྤྲགས་སྤྱོད་ལ་ལ་དག་པོ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་
རྣམས་པ་ཅན་མགལ་མེ་འཁོར་བ་ལྟ་བུ། །ལ་ལ་མེར་པོ་སྤྱིང་ཆུན་པོ་ལྟ་བུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཅན། །ལ་
ལ་དམར་པོ་སྤྲགས་སྤྱོད་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཅན། །ལ་ལ་ནག་པོ་མའི་ཚྭ་ཚྭ་ལྟ་བུ་དག་པོ་
དག་བག་གས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཅན་སྤྱིན་ལས་ཆར་པ་བཞིན་དུ་ཐོན་པ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དག་
ཡིད་གསུམ་དང་རོག་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པས། །དག་སྤྲགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པའི་མོས་པ་ཀྱིས། །དེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་
རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་དབང་བསྐྱེད་བ་སོང་ནས་སྤྱོད་ཡང་གསུང་རྩོམ་པའི་དངོས་གྲུབ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་
མཁྱོད་པར་བྱིད་ཐེག་ལེ་བྱས་པས་དངོས་གྲུབ་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། །དེ་ནས་རྩོམ་མཁྱོད་པར་ཐེག།

ནམ་མཁའ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་སྒྲ་པ་ཐོ་སྒྲི་ཨ་མྱ་ཤི་ཏཱ་ལྷོ་ མཁའ་པར་པ་རྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ལ་ལྷོ་
དམར་པོས་རྒྱས་བཏབ་པས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་དྲག་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དག་གི་བརྗོད་
པ་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། །གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་རུས་པ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ལ་ཐུག་
མཚན་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་གྱིས། སྟོབ་དཔོན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཉི་ཐུགས་ཀ་
ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་འཕྲོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བྱག། །ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་
རྒྱལས་ཐམས་ཅད་ཐུག་རྒྱ་དང་མཚན་མའི་རྣམ་པར་ཆར་བཞིན་བབ་པ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་ཁར་ཐིམ་པའི་
མོས་པ་གྱིས། སྟོབ་མའི་ལག་གཡས་ཐུག་མཚན་གཏད། རྒྱུ། འཁོར་བ་སྟོལ་བྱེད་འཁོར་ལོ་དང་། ཉོན་མོངས་
གཅོད་བྱེར་ལ་གྱི་དང་། །ཆོས་ཉིད་མཚན་པའི་དོན་རྗེ་ཡིས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཨེ་ཀ་
ཡ་མ་ཙྰ་ཀ་ཁྱ་བརྩ་ཡུ་རྟོ་ གཡོན་པར་གཏད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། རྒྱུ། བེ་ཙོན་དུག་ལུ་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །གཏུན་ཤིང་
དབྱ་བགགས་འདུལ་བར་བྱེད། །སྒྲིག་མཚུབ་བག་ཆགས་བསྒྲིགས་པ་སྟེ། །རིག་པའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་
ཤོག། །ཨེ་ཀ་ཡ་མ་ཙྰ་སྟེ་རྒྱུ་ཏིར་རྟོ་ སྒྲར་ཡང་ཐུགས་དོན་ཉི་བྱིན་རྒྱལས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྟིང་
གར་འི་ཐིག་ལེ་བྱས་པས་དངོས་གྲུབ་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། རྒྱུ་ཏིར་རྟོ་ །སྟིང་གར་དོན་ཉི་
ཐིག་ལ། བ་མཁའ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཙོན་པོ་སྒྲི་ཨ་མྱ་ཤི་ཏཱ་ལྷོ་རྒྱུ། སྟིང་གར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་
སྟོན་པོས་རྒྱས་བཏབ་པས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་དྲགས་པ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་
ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་ཉིད་ལོ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། །དཀྱིལ་འཁོར་རྩལ་ཚོན་ཐམ་ཚོམ་བྱ། དེ་
ལྟར་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་བུམ་པའི་ཆོས་དུག་གི་དབང་བསྐྱར་བས་བུམ་
པའི་དབང་ཐོབ། བྱེད་པ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག །ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་
ཐོབ། སྐྱའི་ཐིན་ལས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་དབང་མཐའ་བརྟེན་
དང་བཅས་པ་སོང་ནས། དཔེ་དབང་གཉིས་པ་གསང་དབང་ལ་དངོས་གཞི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ།
ཞོར་དུ་རྟ་གཏོར་མ་རྒྱུ་ཆས་རྣམས་དང་ཆོ་དབང་ཆོགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ་དུག་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་སྒར་མ་
ཐོབ་པ་མཚན་པའི་བྱིར། ཨོྃ་ལྷོ་རྒྱུ། ཞེས་པས་མིག་དར་བཅིངས། གསང་དབང་ལྷ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐུལ།
དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ཉི་མེས་སྟོས་གྱིས། འབྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་ནས། དྲེགས་པའི་ལྷ་
ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །དམ་ཆོག་དགའ་བྱབ་སྟོམ་པའི་མཚོག། །གསང་བའི་སྟོན་མ་བདག་ལ་
སྟོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་གདབ་པ་སོང་ནས། བྱང་སེམས་ཀྱི་དབང་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་གྱིས
སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་བཙུག་ལྟན་འདས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེམ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཆོ་བདག་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་
གསང་བ་དང་མཐའ་རྒྱུ་དང་རྩི་ལས་སྟེས་པའི་དོན་དང་པར་ཞོར་བྱ་དང་ཟེའུ་འབྱུར་ཨོྃ་ལྷོ་སྟེན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་འདུས་བྱས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྐྱས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་བསྐྱུལ། སྐྱའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཞུགས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཉི་ལྟེ་བར་
བབས། དགའ་བཞི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་མཛོད། དོན་ཞོར་བྱའི་ཕྱི་མོ་ནས་ཡུམ་གྱི་ཕྱ་ཀླུ་ཀླུ་ཁའི་སྟོར་

དགར་དམར་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར། རིག་པའི་སྟོབས་ལྡན་སྦྱར་བའི་མཐུས། །འབྲུལ་པའི་བག་
ཆགས་སློན་གཏོར་ནས། །ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་གསལ་བྱེད་པ། །གཉིས་མེད་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་ལོངས།
ཨེ་ཀ་ཡ་མ་པ་རྒྱུ་རྟེ་ སྤྲ་མས་དེ་བཞེད་སྤྲར་གཟུངས་མས། །འདི་སྟེ་ཁྲག་འཐུང་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །དམ་
ཆོག་མཉམ་བུང་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་ལྡ་ལྡན་པའི་རོ་རྟོགས་བྱེད། །བདེ་བ་དམ་པ་སྦྱང་བར་གྱིས། །འདུ་ཅི་
སྟོན། སྟེ་གནས་བྱང་སེམས་གནང་བ་སྟེ། །ཨ་རྟེ་མ་རྩ་སུ་ཁྱི། །ཞེས་བཞེད་དེ་ལྟེ་ཡིས་བྱང་། །མིག་དར་དགོ་ལ།
རྟོགས་ཅན་ཤ་ལྡ་བདུད་ཅི་ལྡས། །མགྱིན་པའི་འཁོར་ལོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྩ་ཐམས་ཅད་ཁྲུབ། སྟེ་གནས་
མཐོང་བས་ལྟག་པར་བསྐྱལ་པའི་བདེ་བ་སྦྱུ་མའི་སྤང་བ་སྦྱ་ཆོགས་སུ་གསལ་བ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་
དུ་བྱེད་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་སོང་ནས། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་རྟུ་དང་
གཏོར་མས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ལག་ཏུ་གཏད་པས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་ཆོགས་ཀྱི་
ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་མོས་པ་གྱིས། རྩྱུ། དྲངས་མ་སྤྱིང་ཁྲག་བསྐྱལ་བ་ཤོ་ནའི་ཁྲག་ །
སོགས། ཨེ་ཀ་ཡ་མ་གྱུ་རྟེ་པོ་རྟེ་ཅི་རྟེ་ཨ་རྟེ་པོ་རྟེ་རྟེ་ རྟེ་དང་། རྩྱུ། བྱི་སྦྱོད་འཛིག་རྟེ་ཁམས་ཀྱི་སྦྱོད་
ཆེན་པོར། །སོགས། ཨེ་ཀ་ཡ་མ་བའི་དང་རྩྱུ་བྱུ་རྩྱུ་ཨ་རྟེ་པོ་རྟེ་རྟེ་ །གཏོར་མར་བཅས་མཆོད་པའི་ཆོག་ དབང་བསྐྱར་
འདོན་པ་བསྐྱར་ལ་བསྐྱར། །དེས་རྟུ་དང་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་བ་སོང་ནས། །བཞི་པ་རྒྱན་ཆས་ཀྱིས་དབང་
བསྐྱར་བ་ལ། །ཁྱེད་རང་རྣམས་བཙོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་ཐེལ་གཞོན་དུ་གསལ་བ་ལ་ཆས་དང་
རྒྱན་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་བཀྲགས་པའི་དང་པོ་ཐོད་སྤྱོད་མགོ་ལ་བཀོན་པའི་མོས་པ་གྱིས། རྩྱུ། ཐོད་པ་ཆར་
གསུམ་སྤྱོད་བའདི། །དུག་གསུམ་སྦྱ་གསུམ་དུ་བསྐྱལ་ནས། །འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི། །རྒྱལ་བ་
ཀུན་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག །མགོ་རྩོན་དོ་ཤལ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་སྦྱོན་པའི་མོས་པ་གྱིས། རྩྱུ། ཁྲག་འཛིག་
མགོ་བོའི་ག་ཤལ་འདིས། །སེམས་བྱང་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱལ་བས། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྦྱུད་པ་དང་། །
སྤྱིད་གསུམ་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་གྱུར་ཅིག །ཐལ་ཆེན་ཆོམ་བུ་དཔལ་བར་བཀྲབ་པའི་མོས་པ་གྱིས། རྩྱུ། ཐལ་
ཆེན་ཆོམ་བུ་འདི་བཀྲབ་པས། །ཐུགས་རྗེ་མཐའ་རུ་སྦྱོན་པའི་དབང་། །སྦྱེ་འགྲོ་མ་ལུས་དཔུགས་སྦྱང་
ནས། །སྦྱོན་གྲོལ་བྱེད་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །མཁུར་འཛུམ་སྦྱ་རྩེར་ཁྲག་ཆེན་བསྐྱུ་བའི་མོས་པ་གྱིས། རྩྱུ།
རྟུ་འི་ཐིག་ལེ་འདི་བཀྲབ་པས། །ཐུགས་རྗེའི་ཆགས་པའི་དབང་ཉིད་དེ། །རྟུ་ཏུ་སྦྱང་ན་མི་འདའ་བར། །
འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཞག་ཆེན་གྱི་ཐོ་རིས་བཀྲབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། །འདྲ་བ་གཉིས་འདུག །སྦྱིང་གར་རྩེ་
གསུམ་ཞག་གིས་བྲིས་པ་བཞག་པའི་མོས་པ་གྱིས། རྩྱུ། ཞག་ཆེན་ཐོ་རིས་འདི་བཀྲབ་པས། །དམ་རྒྱས་
བཅུད་ཀྱི་དབང་མཆོག་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །སྦྱེ་འཆི་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །
སྦྱལ་རྒྱན་སྟེད་ལ་བཅིངས་སྦྱིར་སྦྱོན་པའི་མོས་པ་གྱིས། རྩྱུ། སྦྱལ་ནག་རྒྱན་པོའི་སྟེ་རགས་འདིས། །ཞེ་
སྤང་རྩེད་ནས་གཙོད་པའི་དབང་། །ན་ར་ག་དཔལ་བ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། །ཞེ་སྤང་དག་པའི་དབང་ཐོབ་
ཤོག །སྤང་ཆེན་གོ་རྩོན་སྟོད་གཡོགས་སུ་བཞིས་པའི་མོས་པ་གྱིས། རྩྱུ། སྤང་ཆེན་གོ་རྩོན་ཆེན་པོ་
འདི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་དབང་། །མ་ལུས་དེ་ལ་གནས་པའི་བྱིར། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་

ཤོག ཁྲིང་ལྷགས་གཡང་གཞི་སྐྱོད་པར་དགྱི་བའི་མོས་པ་གྱིས། རྩྱི་ ཁྲིང་གི་གཡང་གཞི་ཆེན་པོ་
འདི། ལག་ཏེ་ལྷག་ཅུང་ནས་གཙོད་པའི་དབང་། ཏིར་ཡ་ཀ་ནི་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། ལག་ཏེ་ལྷག་དག་པའི་དབང་
ཐོབ་ཤོག ལྷག་གི་ཤམས་ཐབས་སྤྲུང་ལ་དགྱིས་པའི་མོས་པ་གྱིས། རྩྱི་ ལྷག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་ཆེན་པོ་
འདི སྤྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་རྫོགས་པའི་དབང་། ཁྲི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་བྱའི་ཕྱིར། ཐབས་ཀྱི་དོན་བྱེད་
དབང་ཐོབ་ཤོག རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་མོས་པ་གྱིས། རྩྱི་ རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་ཆེན་པོ་འདི། །
འདོད་ཆགས་ཅུང་ནས་གཙོད་པའི་དབང་། བྲེ་ཏ་ཀ་ནི་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་དག་པའི་དབང་ཐོབ་
ཤོག ཁྲེ་ལྟར་རྣམ་གྱིས་ཆས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་སོང་ནས། ལྷ་པ་ཆེའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དམིགས་པ་འདི་
བཞིན་དུ་གྱིས། བྲེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་གྲུ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་ཉི་མ་འོག་དང་སྟེང་དུ་ཆོ་བ་ཁ་སྐྱོར་བའི་གཤུའི་
ནང་དུ་ཆེའི་གཟུངས་ཐྱི་དེའི་གི་གྲ། ཅ། ར་ཏ་གསུམ་ལས་འོད་དཀར་དམར་མཐིང་ག་འཕྲོས། སྤིད་པ་
གསུམ་གྱི་ཆེ་སྟོག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་དེ་ལ་ཐིམ། འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་གྱིས། རྩྱི་
བཀྲ་ཤིས་བརྟན་པའི་གཤུ་རུ། ཁྲི་འབྱར་བརྟན་པའི་ཆེ་བསྐྱེལ་ནས། རང་རྟགས་ཆེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་
བས། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག བྲེ་བྲེ་བྲེ་ཡ་མ་ནི་རྩྱི་བརྩ་ཡུཾ་ཤེ་རྩྱི་ཨེ་ ཆེ་ཡི་ལྷ་མོ་བདུད་
ཅིར་ལུ་ནས་བྲེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་བོར་ལུགས། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་ཅིའི་ལུས་དཀར་མེར་གྱིས་གང་བའི་
མོས་པ་གྱིས། དེས་ཆེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བ་སོང་ནས། དེ་ནས་ཆོགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ཆོགས་རྣམས་
གཏད་པས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་ལ་དབང་བའི་མོས་པ་གྱིས། རྩྱི་ འཆི་མེད་བདུད་ཅི་རྣམས་ཅ། བཀྲ་ཤིས་
མཆོན་ལྷན་ལྷག་པའི་རྣམས། འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་
ཤོག འཆི་བ་མེད་པ་ཞལ་ཟས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་མི་ཟད་པའི་གཏེར་ལ་འོངས་སྟོང་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་
པར་གྱུར་ཅིག ཁྲེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་ནི་དགྱི་ལ་འཁོར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུས། བསྐྱར་ཡུལ་བྲེད་
རྣམས་ཀྱི་ངག་ལ། བྱང་རྩལ་སེམས་ལ་སོགས་པ་དྲུག་གི་དབང་བསྐྱར་བས་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། བྲེད་པ་
ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག ལམ་བྲེར་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་འོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་
ཐོབ་སྟེ་གསུང་གི་སྤྲིན་ལས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ཁྲེས་དབང་གཉིས་པ་གསང་དབང་
སོང་ནས་དབང་གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། སྟོབ་འདྲི་བ་གཉིས། དེའི་ལན་
གདབ་པ། ཐིག་ལེ་བྲུ་བ། དི་ལན་གདབ་པ། ལྷག་རྒྱ་གཏད་པ། ཡེ་ཤེས་དབབས་པ། སྟོབ་མ་སྟོང་ཉིད་
དུ་སྦྱངས་པ། ལྟར་བསྟེད་པ། སྟོམ་པར་འདུག་པ། དེའི་དོན་ལག་པ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ལུ་
བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ། གསོལ་བ་གདབ་པ་འདི་ཡི་རྩེས་སྟོས་གྱིས། ལྷ་ག་གསང་བའི་དགྱི་ལ་འཁོར་ནས། །
མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། དམ་ཆོག་ཆངས་སྟོང་སྟོམ་པའི་མཆོག ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་བདག་ལ་
སྟོལ། ཁྲེས་དང་པོ་གསོལ་འདེབས་སོང་ནས། ཤེར་དབང་སྤར་མ་ཐོབ་པ་མཆོན་པའི་ཕྱིར། ཨོྲེ་ཨུཾ་རྩྱི་
ཞེས་མིག་དར་བཅིངས། དེ་ནས་དང་པོ་གཟུངས་མ་ལ་སྟོབ་དྲི་བ་ནི། ལྷ་ག་གསང་བའི་དགྱི་ལ་འཁོར་
གྱི། ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷས། རིགས་ཀྱི་བརྟུལ་ལུགས་སྒྲིན་བྲེད་པ། གཟུངས་མ་ཡིད་འོང་སྟོབ་

བར་གྱིས། །ཞེས་ངེས་པར་སྟོ་ཞེས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་མོས་པ་གྱིས། །དེ་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་སྟོ་བ་དྲི་བ་ནི།
འདི་འདྲའི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲ་ན་མེད། །ཡང་དག་གསང་བའི་ལམ་མཆོག་སྟེ། །བུ་ཁྱེད་སྐལ་པ་རབ་ཏུ་
གྱུར། །འདི་དང་མངལ་ལ་དགའ་བ་སྦྱེད། །དེའི་ལན་དུ་གྱུར་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་གྱིས། །བདག་ཅག་ཤིན་ཏུ་
སྟོ་བ་ལགས། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །དེ་ལྟར་རྣམས་གྱིས་སྟོ་བ་དྲི་བ་གཉིས་ལན་བཅས་སོང་ནས།
ཐིག་ལེ་འགོད་པ་ནི། །ལས་མཁན་གྱིས་གསུང་གྲུང་ད་ལམ་བདག་གིས་བྱ་སྟེ་གནས་ལྗེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
པའི་མོས་པ་གྱིས། །ཅེས་སྟོ་བ་མའི་གནས་ལྗེས་ཐིག་ལེ་བཀོད། །དེས་ཐིག་ལེ་བཀོད་པ་སོང་ནས་ ཆོག་འདི་ལྟར་དྲི་སྟེ།
ཡེ་མ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ། །བྱ་གའི་གནས་ལ་ལོངས་སྟོན་དང་། །གཟུངས་མ་མཆོན་ལྡན་ཏན་ཏུ་
བསྟེན། །འདོད་ཡོན་ལྡན་ལ་བདེ་བར་རོལ། །གཙང་དམེད་ཆོའི་རྟོག་པ་སྟོངས། །དེ་ལྟར་ལུས་ན་བརྟུལ་
ཞུགས་སྦྱིན། །དེའི་ལན་དུ་གྱུར་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་གྱིས། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོས་བཀའ་སྐྱེལ་ལྟར། །བདག་
ནི་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་འཇུག། །དེས་དམ་ཆོག་ངེས་ལན་སོང་ནས། །མིག་དར་དགེ། །དངོས་གཞི་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་
ལག་གཡོན་དུ་རིག་མ་གཏང་དེ། །གཙུག་བྱ་བྱ་ག་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་མོས་པ་གྱིས། །དུས་གསུམ་སངས་
རྒྱས་བྱིན་པའི་གནས། །བདེ་བ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆེ། །གཉིས་མེད་ཆོ་གས་སྟོམས་ཞུགས་ནས། །
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱོས། །དེས་གཏང་པ་སོང་ནས་ཡེ་ཤེས་དབབས་པ་ལ་དམིགས་པ་འདི་
བཞིན་དུ་གྱིས། །ཁྱེད་རང་རྣམས་འོད་དཔག་མེད་དང་དེའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་
བཅས་པར་གསལ་བ་ལས། །ནམ་མཁའ་བར་སྤྱང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་དམར་ལམ་ལམ་གྱུར་པའི་
མོས་པ་གྱིས། །ཁྱེད་རང་རྣམས་མེ་ལོང་ལ་ཉས་བཏབ་པ་ལྟར་འོད་དཔག་མེད་དུ་གསལ་བའི་སྐྱེ་དེ་ཇེ་སྤྱེ་ཇེ་སྤྱེར་
གྱུར་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཡལ་བར་མོས། །དེས་སྤྱངས་པ་སོང་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་སྟོམས་འཇུག་ལ་དམིགས་པ་འདི་
བཞིན་དུ་སྟོམ་ཅིག། །ཁྱེད་རང་རྣམས་འཇམ་དཔལ་ཤུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ། །གཟུངས་མ་རྩོ་
རྗེ་ཁོས་མ་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་སྟོར་བས་བསྐྱེལ་བའི་ནང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་རོ་གཅིག་འདྲེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་
ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་དགའ་བ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པས་ཡུམ་གྱི་བྱ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་
ལྷ་ཆོགས་རྣམས་མཆོད་དེ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་མཉེས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཐིག་ལེར་ཞུ་བ་དུང་ཅན་གྱི་ནང་ནས་བྱེད་དུ་གཤེགས་པས་རིམ་གྱིས་ཕུང་པོ་ཁམས་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་སྤྱང་བ་
ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་རང་ཤར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བདེ་སྟོང་ལྡན་སྟེས་
ཀྱི་ལྷའི་རོལ་མོར་སད་པའི་མོས་པ་གྱིས། །དེས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སོང་ནས། །རྗེས་
དེའི་དོན་ལག་པ་ནི། །འདི་ནི་གསང་བའི་ཐེག་མཆོག་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དོན། །རང་བྱུང་ཡེ་
ཤེས་འདི་ལས་ཐོབ། །འདི་ལས་མཆོག་ཏུ་གཞན་མེད་དོ། །སྟོར་དུ་བཅུག་ན་དེ་བཟོད་དོ། །དགྱིལ་འཁོར་
ཤེས་རབ་མའི་བྱ་ག། །ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས་ཤེས་
རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། །བྱེད་པ་ཡིད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག །ཁམས་ཁྱེར་ཕོ་ཉ་སྟོམ་པ་ལ་དབང་། །འབྲས་བུ་
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་ཐིན་ལས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་གསུམ་པ་ཤེར་དབང་

སོང་ནས། དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་ནི། མི་རྟོག་པ་མཆོན་གྱི་དབང་གི་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ། དེ་ལ་འང་
རྗེས་གནང་གསོལ་གདབ། བསྐྱེད་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ། བསྐྱེད་བ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་བ། རོ་སྒྲོན་གཟུངས་
བསྐྱེད་དབྱུགས་དབྱུང་བ་རྣམས་ལས། དང་པོ་རྗེས་གནང་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི། ཉི་ཉི་ཞེས་པའི་བཞད་སྒྲ་
ཡིས། སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཅི་སྒྲུང་བ། ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཆོགས། མ་ལུས་ཀུན་གྱི་
ནང་ན་ཡང་། སྒྲ་མེད་ཟེལ་གཞོན་རྣམས་པའི་སྒྲ། གཉིས་མེད་ཅེལ་པའི་ཆ་ལུགས་ཀྱི། བདེ་ཆེན་ལྷག་པའི་
ང་རོ་འབྱུང་། མཉམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། དེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་སོང་ནས། གསོལ་བ་
གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། བཅོ། ཆེ་བའི་ནང་ནས་ཆེ་བའི་མཆོག་ བྱུག་བཅེལ་བྱུག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་
ལའོ། མཉམ་ཉིད་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་ཡིས། བམ་ཆེན་རྟོགས་མེད་བདེ་ཆེན་གང་། དང་ལྷ་ཉིད་དུ་ཅི་
ལུས་ཐོབ་སྟེ། ཞེ་མ་རྟོ། རོ་མཆོར་ཆུད་ཀྱི་ཆོས། འདི་འདྲའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲ་ན་མེད། བརྟུལ་ཞུགས་ད་
ལྷ་ཉིད་དུ་ཐོབ། དེས་ཆུད་བྱུང་བཤད་ནས། དེས་སྒྲོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པ་སོང་ནས། བྱེད་རང་
རྣམས་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་ལ་རིམ་པ་བཞེན་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་གྱིས། རྩྱུ་ལྷོ། རིགས་
ཀྱི་བྱ་བྱེད་རང་རྣམས་འངམ་དཔལ་བྱུག་རྒྱ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ བས་གསར་སྒྲིགས་བམ་སྟོང་ལྟར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་
པོར་གསལ་བར་གྱུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་རྟོགས་དོན་བསྟུས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟར་སྒྲུབ་ཅིག་གིས་གསལ་བའི་དམ་ཆོག་
སེམས་དཔའ་ལ། བམ་ཆེན་སྟོང་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
ཆེལ་ཆེལ་ཐིམ་པས་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་པའི་
མོས་པ་གྱིས། རོལ་སྒྲ་སྒྲོན་དང་ཅིལི་ལི། བྱེད་རིང་། རྩྱུ་བྱོ་བྱོ་རྟོ་ བཏགས་པ་ལན་གསུམ་བཞུས། དེས་བམ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་སོང་ནས་སྒྲར་ཡང་དེ་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཕྱིར་རྟོ་རྟེན་ཕྱག་རྒྱའི་ཕྱི་ཕྱི་མོས་གནས་གསུམ་དུ་བྱིའི་
ཐེག་ལེ་བྱས་པས་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། བམ་ཅེས་ཏ་ཐུག་ཏ་ཀུ་ཡ་བཟླ་སྟེ་ཐ་ཡུ་ཐ་ཡུ་ཀོལ་ཏོ།
ལྷ་ཀྱི་ཅི་ཏྲ་སྟགས་སྒྲར་བཞེན་བཛོད། དེས་རྒྱས་བཏབ་པ་སོང་ནས་བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རལ་གྱི་གཏད་པས་འདིས་
བམ་དུམ་བུར་གཏུབ་ཅིག རྩྱུ། གཤེད་ཆེན་མཐུ་སྟོབས་ཡོངས་རྫོགས་ལས། དཔག་མེད་ཐིན་ལས་
མཐར་ཕྱིན་ཞིང་། སྟོང་གསུམ་སྟོང་པ་ཟེལ་མཐོན་ནས། སྒྲུང་སྟོང་སྒྲུར་སྒྲོལ་དབང་བསྐྱར་རོ། ཞེ་ག་
ཉི་དུན་ཡ་མ་གྱོ་རྩྱ་ཡ་ཉི་ཉི་རྩྱུ་རྩྱུ། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ལན་པའི་རིམ་པ་ལ་དང་པོ་བམ་རོ་དུམ་བུར་བཏུབ་ཅིང་
སྒྲུང་པའི་ཁར་བདུད་ཅིའི་ཀ་ལྷ་ལ་བཞག་པ་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་བཞེན་བསྒྲོམ་པར་གྱིས། རྩྱུ། ཐོད་དབྱས་
རིགས་ལྷ་སྟོམས་ཞུགས་བདུད་ཅི་ལྷ། བས། རྩྱུ་རྩྱུ་ཐ། བར་བདུད་ཅི་བཞེན་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བཞུབས། དེ་ནས་དེ་
ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིའི་རང་བཞེན་དུ་སྒྲ་མེར་གྱིས་ལུ་བ་ལ་ལོངས་སྒྲོན་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཞེ་རྟོ། འདི་ནི་
རོ་མཆོར་ཆུད་ཀྱི་ཐབས། འཆི་མེད་རང་བྱུང་བདུད་ཅིའི་གཏེར། ལོངས་སྒྲོན་དག་པས་དབང་བསྐྱར་
བས། ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག བདུད་ཅི་སྒྲིབ། དེ་ནས། བམ་ཆེན་མོ་སས་དབང་བསྐྱར་བ་
ནི། རྩྱུ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། བས། བདེ་ཆེན་མཉམ་ཉིད་ཐོབ་པར་ཤོག ཞེ་ག་ཡ་མ་
ཡེ་རྩྱུ་པ་ཉི་ཉི་རྟོ་ གཙང་མེའི་རྟོག་པ་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་རོལ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཟག་

པ་མེད་པའི་བདུད་རྩིས་སྐྱུ་མེར་གྱིས་གང་བས་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་མཆོག་གི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་
པའོ། །བཅ་རོ་དུམ་བུ་བྱིན། ཞེས་བརྗོད་ཆང་དང་ལལ་ལོ། །དེས་དངོས་བྱུང་ལེན་པ་སོང་ནས་སྐར་དེའི་དོན་དོ་སྤྲད་
པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་སེམས་མ་བཅོས་པའི་རང་ལ་བཞག་པས་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་
ཡངས་པའི་སྒྲོང་ན་འཁོར་འདས་འདམ་ཀ་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་བྱུང་གསལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དུ་ལྟ་རང་གི་
རིག་པ་འདི་ཁོ་ན་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དགྱེལ་འཁོར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་བྱུང་གསལ་ཆེན་
པོ་དེ་ཡང་བཅ་གྱི་རྣམ་པར་མཆོན་ཏེ། བཅ་ལ་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་གྱང་མེད་པ་བཞིན། སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་
བཀྲ་ལམ་མེར་སྐྱར་བ་ནི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན། དོན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ།
ཞེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་དབང་བཞི་པ་ཡང་
དག་ཆོས་ཉིད་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐོབ། བྱེད་པ་ཤེས་སྒྲིབ་དག་ལམ་ཞེས་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་ཐོབ། ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
མཛད་པ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཞེད་རྣམས་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དང་ལུན་པས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་
གཟེངས་བསྟོད་སོང་ནས་གཉིས་པ་དབྱུགས་དབྱུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་དབང་བཞི་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་
པར་ལམ་བསྐྱེན་བསྐྱབ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་ན་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ཆོ་གཅིག་གིས་འཛང་རྒྱ་བས།
དམན་པ་ཉན་རང་ལྟར་བསྐྱལ་པ་གྲངས་དུ་མར་དཀའ་བ་སྤྱད་མི་དགོས་ཏེ་ལམ་མཆོག་ཆེན་པོའི་སྐལ་པས་དག་
བ་ཡིན་ནོ། །དབྱུག་དབྱུངས་བ་སོང་ནས། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་དོ་རྗེ་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ།
མཐུས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཐུན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཐོར་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ་བཞི་ཡི་དང་པོ་
སྒྲིབ་དཔོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་གྱིས། ཞེད་རང་རྣམས་ལྟར་གསལ་བའི་འོག་རྩ་
སེམས་ཀྱི་སྤྱི་ལྟ་སྟེ། རྟེན་དུ་གདུགས། ཀླང་པར་འཁོར་ལོ། ལར་དུང་། ལག་པར་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེག་བཅ་རྣམས་
གཏད་པའི་མོས་པ་གྱིས། ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོའི་དགྱེལ་འཁོར་དུ། ཞེད་ཀྱི་དབང་རྣམས་རྟོགས་པར་ཐོབ། ད་
ནི་ཞེད་ཀྱིས་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས། སྒྲིབ་མ་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་མཛོད། དེས་སྒྲིབ་དཔོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་སོང་
ནས། གཉིས་པ་མངོན་སྟོན་གྱི་མཐུ་ཡི་དབང་ནི། གཞུང་ལས། བྱུང་ཁུང་ཐོད་ནང་ལི་རྒྱ་བཅུག། ལྟར་
བྱས་བཟུང་ཅིང་མཆོན་གྱིས་གཏུབ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། བྱུང་ཁུང་
ཡངས་ཤིང་སྐྱེས། དལ་མ་རྒྱས་པར་བྱ་སྟེ། དེར་དབང་བྱིས། དང་པོ་ཞེད་རང་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་ཆས་
གཏད་པས། དྲག་པོ་མངོན་སྟོན་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བའི་མོས་པ་གྱིས། རྩྱུ་ གདུག་པ་ཅན་གྱི་
དབྱ་བགགས་ལ། སྤྱིང་རྗེས་མ་རུངས་སེམས་ཅན་ནི། ཐིན་ལས་དྲག་པོས་བསྐྱལ་བའི་བྱིས། མངོན་
སྟོན་མཐུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་རོ། །བསྐྱལ་ཆས་གཏད། དབྱ་པོ་ལྟ་རུ་ཡལ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ བསྐྱལ་ལས་བྱ། དེ་རྣམས་
གྱིས་དྲག་པོ་མངོན་སྟོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་སོང་ནས། གསུམ་པ་ཐུན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ཞེད་རང་རྣམས་
ཀྱི་ལག་པ་གཡས་སུ་ཐུན་དང་གཡོན་དུ་བྱེད་བ་གཏད་པ་ནི། རྩྱུ་ དྲག་པོ་སྤྲགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ནས། དབྱ་
བགགས་གདུག་པ་འཛོམས་པའི་བྱིས། གཟི་བུན་བསྐྱེད་པའི་ཐུན་དང་ནི། བཀྲང་བྱེད་རྟུའི་དབང་བསྐྱར་

རོ། །ཨེ་ཀ་ཉི་དུན་ལྷན་པ་མ་རྩ་ཅས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་མོ་ད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི། ར་ཡ་གྲེ་ཡ།
ཡ་གྲེ་ཡ་ཅ་ནི་ར་མ་ཡ་དག་པོ་ཨེ་མུགས་ཡ་རྩ་བས་མུག་ཤག་ཀ་དུན་རྩེ་ཉི་དུར་ཕྱི་རྩ་ར་ཡ་ཐང་ཨ་གྲི་ཉི་ཉུ་མོ།
ཅེས་གསུང་། དེས་ཐུན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་སོང་ནས། ཟོར་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ཟོར་རྩལ་རྣམས་ལག་རྩ་
གཏད་པས་འཕེན་པའི་ལས་རབ་འབྱམས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་མོས་པ་གྱིས། རྩོ། ཐབས་ཤེས་རུས་པ་མཐར་
ཕྱིན་ནས། །བྱང་མ་རྩལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ། །ང་རྒྱལ་ཆེན་པོས་འཕེན་བྱེད་པའི། །ཟོར་རྩལ་རྣམས་གྱི་དབང་
ཐོབ་ཤོག །ཨེ་ཀ་ཉི་དུན་རྩེ་བསྐྱོག་ །ཡ་མ་རྩ་ཅ་རྩེ་བསྐྱོག་ །མ་མོ་ཨེ་ཀ་རྩེ་བསྐྱོག་ །མ་ར་ཡ་
བསྐྱོག་ །མ་མོ་ཨེ་ཀ་ཅ་ཉི་ཐུན་རྩེ་བསྐྱོག་ །ཕུས་ན་ག་གཏད་ཚི་རྩེ་བསྐྱོག་ཕྱུང་ཕྱུང་། ཤིག་ཤིག་ །ཁོལ་
ཁོལ་། །མ་ར་ཡ་སྒྲི་རྩེ་ཡ་ལོ་ནན། །ཨ་གྲི་ཉི་ཉུ་མོ། དེས་ཟོར་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམས་གྱིས་
རིགས་གྱི་བྱ་བྱེད་རྣམས་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་
ཐོབ་གྱིས་དེང་ཕྱིན་ཆད་བསྐྱེད་རྩོགས་བསྐྱེད་བསྐྱབ་ལེགས་པར་གྱིས་ལ་འདིའི་སྒོ་ནས་དབང་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་
འཆད་ཉན་དང་གདུག་པ་ཅན་ལ་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་རྩ་མེད་པ་
མཛོད་ཅིག །ཞེས་བཛོད་སྒོ་བམས་འདི་སྐད་ལ། དེ་ལྟར་གདམས་པ་རྣམས་ཁས་ལེན་པ་འདི་ཡི་རྩེས་སྒོས་མཛོད།
དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་བཙོན་པར་བགྱི། །སྒྲུ་མའི་སྐུ་ཆུ་ཆུ་ཆོགས་དེར། །ཉ་ལྟར་
འདྲ་བསམ་ཡོན་ཕུལ་ལ། །ཆོགས་ལ་རོལ་ཞིང་ལས་གྱི་རྩེས། །སྐུ་བས་དང་བསྐྱེད་ཉེ་བསྐྱེད་བར་བྱ། །སྐུ་བརྩོགས་རྩེས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བྱང་། །
ལུས་བསྐྱུང་རྩལ་ཆོན་ཆུ་བོར་དྲངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ནི་སྐུ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱིའི་འགོས་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིང་གཟེར་ནག་
པོའི་དགྱིལ་ཆོག་ཁྲག་འཕྱང་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ། །འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ཉིད་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅི་དགར་སྟོད་པའི་ལུང་ཐོབ་པ་ཀུན་
མཁྱེན་པ་རྒྱ་དཀར་པོས། །རྒྱུད་དང་མན་ངག་ །གཞུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ལུང་འཛོམས་བ་གཅིག་རྩེ་བསྐྱུས་ནས་སྐུ་ལ་ལྟུག་
པ་བདེ་བར་བགྱིས་པ་འདི་ཡང་ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་དྲག་པར་མཚམས་སྟོར་རྣམས་གསལ་དུ་བཀྲལ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དགོ་བཤེས་བསྐྱེད་འཛིན་ཕུན་
ཆོགས་གྱིས་བསྐྱུལ་དོར། །ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསྐྱེད་འཛིན་གྱིས་དམར་མཆན་བཏབ་དང་གཞན་དུ་ཞལ་འཕེན་གནད་བརྣམས་རི་ལྟ་བུར་
དྲུས་སུ། །ཡི་གེ་ཁྲིགས་སུ་སྟེབས་པ་བསྐྱུལ་པ་པོ་ཉིད་དང་མཚོན་དཔོན་བཱི་རྩ་རྒྱ་ཆུ་གཉིས་གྱིས་མ་འོར་བར་བསྐྱིག་པ་ཡི་གེར་བཏབ་པའི་དགོ་
བས་ཀུན་གྱང་འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །བཀྲལ་ཤིས་ཞལ་གྲོ། དགའོ།