

༡༡། རྩོམ་པ་ལྟོས་པ་དེ་ནི་གཉིས་ཞལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོགས་བཞུགས་སོ། །

༡༡། དཔལ་དོན་ཤལ་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཉེ་དུ་ག་དཔལ་ཕྱགས་ལ་བྱར་མིག་མདའ། འཕེན་མཁས་མཆོད་པར་གྱིས་མི་བཅིལ་བའི། སྤྲིན་ཞིའི་མིག་འཕྲུལ་ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་མོ། ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་དེས་བདེ་ལེགས་མཛད་ཐུང་ཅིག སྤལ་མོ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས། དཔལ་ལྷ་མ་རིས་དོན་རྣལ་འབྱོར་མའི་དབང་མདོར་བསྐྱུས་པ་གསུངས་པ་བཞིན། སློབ་དཔོན་མི་ཉི་ཤེས་ཞལ་སྤྲིན་གྱིས་ཅུང་ཟད་སློབ་ཏེ་བཞད་པར་བྱའོ། སྐྱུ་བ་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་རྣམས་གྱི་ཁར། བུམ་པ་བཟང་པོ་དར་དམར་པོས་མགུལ་དཀྱིས་པ། རིན་པོ་ཆེ། སྤྲུམ། འབྲུ། དྲི། སྤྲིང་པོ། བདུད་ཅི་ལྷ་རྒྱུས་སུ་གཉིས་གང་བ། ཁ་རྒྱུ་མེ་ཏྲོག་དམར་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཤིང་གིས་བརྒྱན། དབུ་རྒྱུ། རྩོམ་རྒྱུ་རྣམས་སྤྲེགས་བྱའི་ཁར་བཞག། བདག་མདུན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་བར་གཞུང་བཞིན་བྱས་ནས། བུམ་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་བསྐྱེད་པ་ནས། བདུད་ཅི་མུང་བའི་བར་བདག་བསྐྱེད་བཞིན་འདོན་པ་ཅུང་ཟད་བསྐྱར་བར་བྱས་ཏེ། མེ་ཏྲོག་དམར་པོའི་འཕྲེང་བ་དང་ལྷན་པའི་དོན་བུམ་པའི་ཁར་བཞག། སྤྲིང་པོ་དེ་སྤྲིན་འདོད་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེས་པས་བསྐྱུལ་ནས། མེ་ཏྲོག་དམར་པོ་དོར་བས་ལྷན་ནས་བུམ་པའི་རྒྱར་བལྟའོ། དེ་ནས་སྤྲིན་དུ་འོས་པའི་སློབ་མའི་སྤྲིན་པ་ཁྲུས་བྱས་གཤལ་ལ་འཁོད། སྤྲུམ་སངས་རྒྱས་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་གྲུས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆེད་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱུལ་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་ཤལ་མོའི་གོ་འཕང་མངོན་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་བཅངས་ལ་མཛུལ་བྱས། རས་དམར་པོས་གདོང་བཅིངས་པའི་ཁ་ལྷུ་རྒྱུ་དུ་བལྟས་ཏེ། ཐལ་མོ་སྤྲིང་གར་སྐྱར། མེ་ཏྲོག་དམར་པོས་དགའ་བ་འབྱིལ་བ་བྲིས་པའི་སྤྲིང་དུ་འདུག། བགེགས་གཏོར། ལོ་ལ་ཀླུ་རོ་ཞེས་པ་ནས། མེ་རི་རབ་ཏུ་འབར་བས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། ཅེས་བགེགས་བསྐྱེད་སྐྱུང་འཁོར་བྱ། དེ་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། སྤྲིག་པ་མི་དགེ་སོ་སོར་བཞགས། ། འགོ་བའི་དགེ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་ཡིད་གྱིས་བབྱང་། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆི། རང་གཞན་དོན་གཉིས་རབ་བསྐྱབས་ཕྱིར། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། བྱང་རྒྱུ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིད་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མགོན་དུ་གཉིས། བྱང་རྒྱུ་སྤྲིན་མཆོག་ཡིད་འོང་སྐྱུང་པར་བགྱི། འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པོག། སློབ་མའི་སྤྲིན་པོར་དོན་ཤལ་སྤྲིན་དེ་མཆོད་དཔལ་ལྷ་མ་རིས་དོན་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱས། ཡེ་ཤེས་གང་གིས་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་དཔལ་ལྷ་མ་རིས་དོན་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན། དངོས་གྲུབ་གཞན་ལྟ་ཅི་སྤྲོས། ཁྱོད་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་མ་

མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྒྲུབ་པར་མ་བྱེད་ཅིག རྡོ་རྗེ་སྤྱིང་གར་བཞག་ནས། རྡོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མ་ཁྱོད་  
 ཀྱི། །སྤྱིང་ལ་ཡང་དག་ཞུགས་པར་གྱུར། །གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྒྲུས་ན་ནི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བལ་ཏེ་  
 གཤེགས། །བདུད་ཅི་བྱིན་ནས། །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དཔྱལ་བའི་ཆུ། །དམ་ཆོག་འདས་ན་སྟེག་པར་བྱེད། །  
 །དམ་ཆོག་བསྐྱུང་ན་དངོས་གྲུབ་ནི། །རྡོ་རྗེ་བདུད་ཅི་འུ་འདིས་འགྲུབ། །བཟླ་ཨ་མྱི་ཏ་ཨུ་ད་ཀཱཱ་ཐཱ། །སྒྲུབ་  
 རྡོ་རྗེ་སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ། །དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་རྡོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མ་ང་ཡིན་གྱི། །ངས་འདི་གིས་  
 །ཤིག་ཅས་བསྟོབ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་དགོས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བརྟུན་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཁྱོད་མི་བདེ་བ་མ་  
 །སྤངས་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་དཔྱལ་བར་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་དམ་བསྒྲགས། །ཡེ་ཤེས་དབབ་  
 །པའི་སྤྱིར་དུ། །སྒྲུ་མ་རྗེ་བརྩན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔལ་བོ་དང་རྣམ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་དེ་  
 །བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུས་གང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྱིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཡོངས་སུ་  
 །སྤྱིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་ལྟ་བུས་  
 །གང་བར་། །སྤྱིན་པར་། །ཡོངས་སུ་། །ཤིན་ཏུ་། །ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། །དེ་ནས་ལུས་རྣམ་  
 །པར་སྤངས་མཛད་ཀྱི་སྤྱིལ་གྱུང་བཅས། །རིག་པ་སྤྲད་ཅིག་གྱུང་མ་ཡོངས་པར། །ཨོྲཱླ་ལྷ་མ་ནས་རབ་ཏུ་བཅུང་  
 །ཅིང་མཛེས་པར་བཞུགས་པ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་གསལ་བཏབ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་  
 །ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིའི་དཔལ་བོ་དང་རྣམ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟོར་བའི་  
 །བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིན་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་སྟོས་པ་སྟོབ་མ་ལ་.....  
 །གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། །ལྟོ་ལོག་ཏུ་ཕག་མའི་རང་བཞིན་ཆོས་འབྱུང་སོར་བཞིའི་ཆད་ཅོམ་གདེངས་ཀ་གྱེན་དུ་  
 །ཕྱོགས་པ་ནང་གཡུང་དུང་རིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་རིག་བྱ་ཆ་བའི་གཏུམ་མོ་ཤིན་ཏུ་རྩོལ་བའི་བྱར་...  
 །ཅན་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་དང་སྤྱིན་མཚམས་སུ་དགའ་བ་འབྲིལ་བ་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་ནས་ཉམས་...  
 །བྱུང་རྒྱལ་དུ་བཏང་སྟེ། །བདུག་སྟོས་དང་བཅས་པའི་རོལ་མོ་བྲག་ཏུ་བྱ། །ཨོྲཱླ་ཨོྲཱླ་ཨོྲཱླ་སྐྱུ་ཀྱི་ལྷ་བཟླ་  
 །མཆོ་རྒྱུ་ལྷ་བཟླ་བེ་རོ་ཅོ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་སྒྲུ། །རྩོམ་ཡ། །ཀ་ན་ཡ། །ས་ད་ཀར་ཡོག་ཡོག་ཀྱི་ལྷ།  
 །བེ་ཤ་ཡ། །ལྷ་བེ་ཤ་ཡ། །ཏྲི་ཏྲི་ཏེ་ཏྲི་ཏྲི་ཕྱུ་ཅེས་བཅོད། །འདར་བ་དང་། །འཕར་བ་དང་། །བསྐྱུ་ལྷང་  
 །བལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་ཐེབས་པ་སྟེ། །རྡོ་རྗེ་སྤྱི་བོར་བཞག་ །ཨོྲཱླ་བཟླ་ཞེས་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོབ་  
 །མ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཕྱོགས་པ་ལ། །ཡང་དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་གིས་སྟོབ་མ་གཞུག་པར་  
 །བྱུ། །ལྷ་ཡི་རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར། །བསོད་ནམས་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཤོག །འདི་ཡིས་དངོས་གྲུབ་གང་  
 །འགྲུབ་དང་། །རིགས་ནི་གང་གི་སྟོད་དུ་འགྱུར། །འདི་ལ་བསོད་ནམས་ཅི་ཡོད་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་  
 །ནི་དེ་བཞིན་ཤོག །ཁྱེ་རྒྱུ་བཟླ་རྩོམ་ །ལྷ་གང་གི་རིགས་བརྟག་ །སྒྲུབ་པ་ཏི་ཁྱེ་རྒྱུ་སྟོ་མི་མི་སྐྱུ་མ་དུ་བལ།  
 །མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་སྟོབ་མའི་སྤྱི་བོར་བྱ་བ་ནི། །དེ་ནས། །རྡོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མ་ཁྱོད་ཀྱི། །མིག་འབྱེད་པར་ནི་

བརྩོན་པར་མཛད། །སྤེལ་ས་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་ཏེ། །རྫོང་འཛིན་མིག་ནི་སྒྲུབ་མེད། །ཅེས་མིག་དར་སྤེ།  
 རྫོང་རྩལ་འབྱོར་མ་ཉིད་གྱི། །གསང་བ་མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་འདི། །མཐོང་བ་དང་ནི་རེག་པ་དང་། །  
 ཐོས་པ་དང་ནི་དྲན་པ་ཡིས། །སྤྲིག་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་  
 དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པར་བྱའོ། །དང་པོ་བྱམ་པའི་དབང་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱུ། །སྒྲུ་མ་ལ་  
 བྱིས་པས་སྤྱུ་མཆི། །དཔལ་ལྷན་རྫོང་རྩལ་འབྱོར་མས། །བདག་ནི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་  
 རྫོང་རྩལ་སངས་རྒྱུ་ལ། །མཆོད་སྦྱོར་རི་ལྟར་སྦྱུལ་བ་ལྟར། །བདག་གྲང་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་བྱིས། །ནམ་  
 མཁའ་ནི་རྫོང་ལ་དེང་བདག་སྦྱོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། །སྤྱོད་མ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མར་  
 སྤྲད་ཅིག་གིས་གསལ་བཏབ་ནས་སྤྱོད་མའི་སྤྱིང་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཏེ་རྩ་ཀླུ་ཡབ་ཡུམ།  
 སེམས་དཔའ་སེམས་མ། །ཁོ་བོ་ཁོ་མོ་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བརྗོད་ས་ལྷ་རྩེ་རྩམས་  
 གྱིས་གྱུར་ཀུན་ལ་སོགས་པ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབས་ཤིང་། །རོལ་མོར་བཅས་པའི་སྤྱོད་མཆོད་ཅིང་གིས་པ་  
 བརྗོད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་བདག་ཉིད་གྱི་བདུད་རྩི་ལྷས་གང་བའི་བྱམ་པས་ཆོགས་སྤྱོད་པ་འདི་  
 བརྗོད་བཞིན་པས་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་གྱིས། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་བྱམ་པའི་དབང་། །དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་  
 བསྐྱར་བར་བྱ། །སངས་རྒྱུ་ཀུན་ནས་རབ་བསྐྱབ་བྱིས། །བྱམ་པའི་དབང་འདི་ཁྱོད་གྱིས་ལོང་། །བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཁྱུ་བས་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་བཀུས་ནས་རྒྱུན་ཆད་  
 མེད་པ་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་ལས་སྤྱོད་པའི་དགའ་བའི་རྒྱུ་དུ་རོ་གཅིག་པས་ཕྱང་པོ་ལྷ་སངས་རྒྱུ་ལ།  
 །ཁམས་ལྷ་ཡུམ་ལ། །དབང་ཡུལ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ། །ལས་དབང་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཁོ་བོ་ཁོ་མོར་དག་  
 པའི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གཟུགས་སྤྱོད་པའི་ཕྱེད་པར་གྱུར། །སྤྱོད་པོར་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་མཛད་ཅོད་པན་དུ་  
 འོངས་པར་མོས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ཅོད་པན་དབང་། །དེ་རིང་། སངས་རྒྱུ་། ཅོད་པན་དབང་འདི་  
 ཁྱོད་གྱིས་ལོང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་པོ་ནས་སྤྱིང་པོར་གྱུར་པའི་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྫོང་བྱིན་ནས།  
 སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་རྫོང་འདི་དབང་། །དེ་རིང་། སངས་རྒྱུ་། རྫོང་འདི་དབང་འདི་ཁྱོད་གྱིས་ལོང་། །  
 གཞོམ་དུ་མེད་པའི་རྒྱུང་ཡུལ་རྩམས་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་བརྒྱན་བྱིན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་དྲིལ་བུའི་  
 དབང་། །དེ་རིང་། སངས་རྒྱུ་། དྲིལ་བུའི་དབང་འདི་ཁྱོད་གྱིས་ལོང་། །ནམ་མཁའ་རྫོང་འཆང་མ་  
 ཁྱོད་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་བཏགས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་མིང་གི་དབང་། །དེ་རིང་། སངས་རྒྱུ་།  
 མིང་གི་དབང་འདི་ཁྱོད་གྱིས་ལོང་། །དེས་པ་དོན་གྱི་རིགས་ལྷའི་དབང་ཐོབ་པ་ཁྱོད་ཉིད་རྩལ་འབྱོར་མའི་འཁོར་  
 ལོ་སྤེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱིས་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དང་། །བྲག་ཆ་ལྷ་བུའི་གསུང་  
 གིས་འགོ་བཅ་ལུས་པ་ལ་ཆོས་སྦྱོན་པ་དང་། །ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པ་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་ཅེས་རྫོང་དྲིལ་བུའི་རྒྱུར་བཅའ་ལ་སྤྱོད་པོན་དུ་བྱེད་པའི་རྩལ་སྤྱོད་པ་གནང་བ་སྤྱོད་

མོ། གཉིས་པ་གསང་དབང་ནི། དེ་ནས་སི་རྩུ་རའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་  
 ལྷགས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བུ་གཟུགས་སྟེ་བླ་མ་ལྷགས་པ་དངུལ་ཚུའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ལྷུ་བ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ་ལས་བབས་པའི་རྟ་དང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་ཐིག་  
 ལེ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བོ་ནས་སྤྱི་གསུམ་པས་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 མའི་གཟུགས་སུ་བསྟེགས་ཏེ་འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་པ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་མི་བྱད་པ་རྒྱན་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པར་སད་པའི་མོས་པ་ཀྱིས། སངས་རྒྱུ་ཀུན་ཀྱི་གསང་བའི་དབང་། །དེ་  
 རིང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསང་བའི་དབང་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོང་། །ཞེས་ཐོད་པའི་ཆང་འཁུང་དུ་གཞུགས་  
 གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི། སི་རྩུ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྷུ་བ་མཚམས་ཀྱི་སྤྱིན་དང་ཁ་དོག་  
 མཚུངས་པར་གྱུར་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་མའི་སྤྱི་བོ་ནས་ལྷགས་། ལ་མ་རྩུ་ཏིའི་ལམ་ནས་བརྒྱུད་དེ་  
 གསང་གནས་སུ་རྩུ་མཁན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྷར་འཁོར་ཞིང་འབར་བ་གསལ་བཏབ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་ཀུན་ཀྱི་མེ་  
 ལོང་དབང་། །དེ་རིང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོང་། །སྤྱི་ཡང་ཕག་གདོང་གི་  
 དཔལ་བར་གཡུང་དུང་རིས་དམར་པོ་འཁོར་བར་བསམ་ལ་སྤྱིན་པའི་ཞལ་ཅུང་བྱད་བསྐྱུལ། བཟླ་ལྷ་རྩུ་ནི།  
 རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་ལྷགས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་  
 ཐུགས་རྩི་རྩི་བཅུ་མའི་བླ་མ་ལ་བཞུགས་པ་ནི་རྩི་ཁྱོད་ཉིད་དེ། འཁོར་བ་དང་ལྷ་དཔལ་འདས་པ་གཉིས་  
 ཀྱིས་ཤིགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟུལ་ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གིས་མཚོད་ཅིག་ཅེས་དབུགས་དབྱུང་། ས་དང་  
 རྩུ་དང་མེ་དང་རྩུང་དང་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་ཁྱོད་གྱུར་བར། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 དང་། རྩི་རྩི་ལྷ་འཁོར་མ་ཐམས་ཅད་དང་ངས་ལུང་བསྟན་ནོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན། ལྟ་ཁྱོད་རྩི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 དབང་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་དུང་དུ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་རྣམས་ལྷགས་ནས་བསྐྱུའི་བྱ་ག་རེ་རེ་ཞིང་ནས་སངས་  
 རྒྱུ་གངས་མེད་པ་ལྷགས་ནས་དེ་ཉིད་ནས་བྱུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཟུངས་  
 བསྟོད། སི་རྩུ་ར་ཕྱིས་ནས་གནས་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་བྱ། དབང་བཞི་པ་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བ་ལྷགས་  
 རྒྱུ་ཆེན་པོའི་དོན་རྩི་ལྷ་བ་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱས་ལ། གང་དུ་ཡང་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཡང་བརྟན་སྤྱི་  
 ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་རྟོགས་པར་བྱསྟེ། རྩི་ལྷ་གདན་ཞེས་བརྟོད་པའི་དུས་སུ་སྤྱི་དེ་ལ་བརྟོན་ནས་རྩི་ལྷ་གདན་ཀྱི་  
 དོན་སྤྱི་ལྷ་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ། ཡང་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་ཞེས་སྤྱི་བརྟོད་པས་རྩི་ལྷ་གདན་བརྟོད་ནས་འཕགས་པ་  
 ཤིང་ཀུན་ཀྱི་དོན་སྤྱི་སྤྱོད་པའོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དང་པོ་ཅི་ཡང་མི་བྱན་པ་ནི། མི་རྟོག་པའི་གནས་སུ་མཉམ་པ་  
 ཡིན་ལ། རྟོག་པ་སྤྱོད་པར་བཞིན་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་སྤྱི་མའི་རྟོན་ཀྱིས་སྤྱི་མ་བརྟོད་པ་ནི་  
 སྤྱོད་མེད་དང་དུ་ཐིག་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟོན་ཀྱི་ཁམས་རབ་འབྱུངས་མཐའ་ཡས་པ་ཐུགས་  
 པ་མེད་པ་ན་པར་སོང་ཞིག དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བཞི་ཀར་བྱས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐུག་པ་མེད་དེ་མཐའ་དབུས་

མཛད་པར་རྟོགས་སོ། །བཤེད་པའི་དབང་བཞི་པ་རིམ་ཉམས་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །སྒྲ་མ་གོང་མ་དག་གསུམ་  
པོའང་ལུས་དག་ཡིད་དག་པའི་དབྱེ་བས་བུམ་གསང་ཤེས་རབ་གསུམ་ཏུ་འབྱེད་ཅིང་། བཞི་པ་ལྷགས་ལ་  
བསྟན་ནས་དགུ་ཡུགས་སུ་བཞེད་དོ། །དེ་ནས་མ་དན་དང་། བལ་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་  
མཐའ་དག་བཤམས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནང་མཆོད་གྱིས་བྱན་ལ། ལས་ཀྱི་རྫོང་རྒྱུག་སྒྲོན་དུ་འགོ་  
བས་བྱིན་རྒྱབས་ཞུས། སློབ་དཔོན་གྱིས། ཨོྃ་སྭ་ལྷ་ཤ་ལྷུང་སང་རྩ་མེ་སྭ་ཤ་ལྷུང་ཉྱེ། ཚོགས་རྒྱམས་  
མི་དམིགས་ཏེ་སྒྲོང་པར་གྱུར། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱུད་ཞེས་པ་ནས། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲཱི་ཏཱ་ཏིཾ་ཨུཾ་ཧྲཱི་ཏཱ་ཏིཾ་  
དྲི་རོ་རྩས་པ་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་གཏོར་མ་གོང་ལྟར་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཅེས་པ་ནས། དམ་ཚིག་བསྐྱེད་པའི་བར་བྱས། ལས་ཀྱི་རྫོང་རྒྱུག་ཚོགས་ཡུད་ཆ་ལྷ་  
བཤམས་ནས། གཞུགས་དང་སྒྲ་དང་བྱི་དང་རོ། །རེག་བྱ་འདོད་ཡོན་རྒྱུ་ལྷ་འདི། །ཙུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྒྱམས་  
ལ་འབུལ། །བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ། །གན་ཙུ་ལྷ་ལྷ་ཏི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ལ་  
འབུལ། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །ཆོས་སྒྲོང་སྤྱང་མའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །གཞི་  
བདག་གནས་བདག་རྒྱམས་ལ་འབུལ། །རོལ་མའི་སྒྲས་ནམ་མཁའ་གཏོར། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྫོང་རྒྱུག་  
འཆོལ་ཏེ། དུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ངས་ལ་བཙུགས། གཡོན་པས་ཀ་ལྷ་ལ་དམ་ཚིག་གིས་གང་བའི་དཔལ་  
བསློབ་དཔོན་ལ་བསྟན་ཏེ་བཟུང་། གཡས་པས་པད་ཀོར་བྱ་ཞིང་། འདི་སྐད་དུ། གྱི། གཟིགས་ཤིག་  
མཛེས་པ་དམ་པའི་ཆོས། །འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་མི་རུང་། །བམ་ཟེ་བྱི་དང་གདོལ་པ་ཕག །རང་བཞིན་གཅིག་  
ཏུ་དགོངས་ཏེ་རོལ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་པད་ཀོར་བྱ་ཞིང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ །འདོད་  
ཆགས་དྲི་མ་མེད་པ་འདི། །གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ་ཡི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །ཨུ་  
ཏྲ་སྭ་ཁྱོ། ཞེས་བཅོད་ཅིང་། གཡོན་ཙེ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིང་གར་བཞག་ལ། གཡས་པས་ཐོད་པ་སྒྲང་།  
གཡོན་པའི་མཐེབ་སྒྱིན་གྱིས་བདུད་རྩི་ཆོག་ལྟར་དབུལ། དེ་ནས་བཏུང་། ལས་ཀྱི་རྫོང་རྒྱུག་བྱས། དེའི་  
རྫོང་ལ་གཞན་རྒྱམས་ལ་འང་ཚུལ་དེ་ཉིད་གྱིས་བྱངས་ཤིང་། མཐར་ལས་ཀྱི་རྫོང་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱངས།  
ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་བཏུང་། དེ་ནས་ཤ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས་བཟའ་བཅའ་རྒྱམས་བྱང་ཞིང་། རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་མེད་  
པར་ནང་གི་སྒྲིན་ཐོག་གི་ངས་པས་ལོངས་སྒྲོད། དེའི་ཆོ་རྫོང་ཉི་མུ་དང་གར་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་རུའི་  
སྒྲོད་པ་སོགས་བྱ། མཐར་ལྷག་མ་བསྐྱས་པ་དམ་ཚིག་གི་ཁ་ལྷས་བཏབ། སྒྲོན་མེ་བཙུགས་ཏེ། ཨུཾ་ཧྲཱི་ཏཱ་ཏིཾ་  
ཨུཾ་ཧྲཱི་ཏཱ་ཏིཾ་ ལྷག་མ་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་ཆོལ་བལ་བྱིན། ཧྲཱི་བཅོད་པའི་མེ་རྟོག་ལས་ཀྱི་རྫོང་ཉི་མུ་  
པོར་བཞག་པས་བསྐྱུངས་ཏེ་སྒྲི་རོལ་དུ་དོར་རོ། །རྫོང་ཀྱི་ཆོག་གཞུང་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྫོང་ཡན་ལག་  
མའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་འདི་ནི། ཏི་སེའི་རྫོང་འཛིན་རྫོང་རྫོང་བསམ་གྲུབ་གྱིས་རིང་མོ་ནས་བསྐྱེད་པའི་ངོར།  
པརྒྱ་དཀར་པོས་རྒྱལ་བྱེད་ཆོལ་དུ་སྐྱར་བའོ། །མཛྲ་ལོ། །