

༡༡། ལྷ་ཅེ་ཀླ་སྤྱི་ལོ་ལྟེན་གྱི། རྩ་མདུད་བཞིག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ། ལྷེ་བར་མེ་དང་སྤྱི་
གར་མིག་ གསང་བར་ལག་སྟེ་མགྱིན་པར་རྒྱ། ལག་པར་ཅེ་མོ་ཅན་ཡིན་ལ། ཀླང་པར་བྱང་སྟེ་བུམ་ཅན་
རྒྱུད་། ལྷེ་ཞིང་གནད་དུ་འཐེམས་པ་གཅེས། ལྷེ་བའི་དང་པོ་སེམས་སྤྱི་ལོ་སོར་མོ་བསྟོལ་བས་ཤུས་མགོ་
གཡོན་ལ་འཇུས་ཏེ། ལྷེ་བ་གཡས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བ་གསུམ་གསུམ་མོ། གཉིས་པ་ནི། ལུས་གནད་
ཤུས་མོ་གཡས་སུ་སྒྲིག་པའོ། གསུམ་པ་ནི། ལག་པ་ཤུས་མོ་སོ་སོར་འཇུས་ཏེ་བསྐྱོར་བའོ། སྤྱིང་གའི་
དང་པོ། ལག་གཉིས་སོར་མོ་བསྟོལ་བ་ཤེད་བཅས་ཤུས་མོ་གཡས་ལ་འཇུས་ཏེ། སྤྱིང་གའི་གནས་གཡས་
གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བ་གསུམ་གསུམ་མོ། གཉིས་པ་ནི་གཡོན་ངོས་སུ་འོ། གསང་བའི་དང་པོ་ནི། ལག་པ་
ཤུས་མོ་སོ་སོར་འཇུས་ཏེ། གཡོན་པའི་ཤུས་མོ་གཡས་ཀྱི་རྩ་མན་དངས་ཏེ། རང་གནས་སུ་རྟེན་པ་
གསུམ་། གཉིས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཡས་སུ་འོ། མགྱིན་པའི་དང་པོ། རྩ་མདུད་སྤྱིང་གར་བསྟོལ་བས་མགྱིན་
པ་གཡས་བསྐྱོར་གསུམ། གཉིས་པ་གཡོན་དུ། གསུམ་པ་གཡས་རྟེན་གསུམ་གཡོན་དུ་གསུམ། བཞི་པ།
མགོ་བོ་སྤྱགས་ཏེ་སི་ལི་ལི་བྱའོ། ལག་པའི་དང་པོ། ལག་གཉིས་ཤུས་བཀའ། སོག་པ་གཉིས་སྤྱི་སྐྱོར་
གསུམ་དང་ནང་སྐྱོར་རོ། གཉིས་པ་ནི། ལག་གཡོན་གྱི་ལྷུང་སྟན་ལ་གཙུགས། གཡས་མགོ་བོ་བསྐྱོར་
ཏེ་སྤྱག་པ་གསུམ། དེ་བཞིན་གཡོན་དུ་འོ། གསུམ་པ་ནི། གཉིས་གའི་འབྲིག་མ་བསྟོལ་བས་སྤྱི་མ་བཞིན་
དུ་སོ་སོར་སྤྱག་པ་གསུམ། མཐར་རྩ་གསང་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཉ་འདོན་འོ། ཀླང་པའི་དང་པོ། ལག་པ་
གཡས་པས་ཀླང་པ་གཡས་པའི་ལོ་མ་དང་། ལག་གཡོན་པས་ཤུས་མོ་བྱུང་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བ་
གསུམ་། དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་དུ་འོ། གཉིས་པ་ལག་པ་གཉིས་ལྷུང་བཅངས་པ་རྒྱབ་ཏུ་སྟན་ལ་བཙུགས།
ཀླང་པ་གཡོན་པའི་རྟིང་པ་ས་ལ་བཙུགས་པར་སྤྱིད་བཀའ། ཀླང་གཡས་མདུན་དུ་དག་པོར་སྤྱག་ དེ་བཞིན་
གཡོན་ལའོ། མཐར་ལུས་ཐམས་ཅད་འཕུར་བསུབ་གྱིས་དག་ཏུ་མཉེ་བར་བྱའོ། །དོན་རྟེན་མཉམ་སྤྱོད་མཁའ་
ལྷིང་དང་། ལྷུང་གཙུག་ཏྱིར་སྤྱག་རྒྱལས། གྲང་པོ་ཞི་བ་མཐའ་མ་གསུམ། གྲག་པོའི་འདྲེན་དུ་བཤད་
པ་ཡིན། སེང་གོ་རྩ་མ་རོལ་སྤྱིང་བཞི་བཀའ། གྱི་ལིང་འཕྲུལ་དང་མི་ཆེན་ལུགས། བཞི་པོ་འབྲེམས་ཡིན་
འཕར་ཞིང་རྟེན། རྩིགས་མ་འབྲིན་པའི་འབྲུལ་འཁོར་རོ། གྲང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་མ་ཤིན་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་
ལག་པ་གཉིས་གྱིས་སྤྱག་པར་དང་། རང་གི་ལག་གཉིས་རྟེན་ལྷུང་མཉམ་པར་སྤྱོད་བས་དེའི་དཔྱད་པ་
གཉིས་གྱི་འོག་ཏུ་འཇུག་ནས། རྒྱུད་ཅེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཆེ་བས་སམ། ལུས་གཡས་གཙུག་གཡོན་གཙུག་རེ་
རེས་སྟེ་བ། སྤྱིང་ག་ མགྱིན་པ། སྤྱི་བོ་རྩ་མས་སུ་ལུགས་སྤྱོད་གི་རིམ་པས་ཡར་འདྲེན། དེ་ནི་ཞི་
བའོ། གྲང་པོ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་རྟེན་མཁའ་ལྷིང་གི་སྤྱག་རྒྱ་ནི། ཐབས་ཤེས་སྤལ་ལ་སྟན་གྱི་ཁར་ཀླང་པའི་

བྱང་པ་བཙུགས། རྟེན་པ་བཏེག་པའི་ཁར་ལག་པ་གཉིས་དྲེ་མཁའ་ལྗིང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟེ་བ་ནས་རིམ་པས་
 དྲངས་ཏེ་སྒྲུ་མཚམས་སུ་བཅས། ལུས་གཡས་གཡོན་དུ་གཙུག་པས་འབྲེན་པའོ། །གཉིས་པ་དྲེ་ཁྱུ་ཚུར་གྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་ནི། ཀྱང་པའི་རྟེན་པ་གཉིས་སྒྲུན་ནས་ལོ་མ་གཡས་གཡོན་དུ་བསྟན་པ་དང་པོར་བྱས་པའི་སྒྲུན་
 མཚམས་སྤྱིན་ཞལ་ལ་སྒྱུར། དུས་མོ་གཉིས་སོ་སོར་བརྒྱུད་ས་པའི་དུས་མགོ་སྟ་བུར་དྲང་པོར་འོང་བ་བྱས།
 སྒྲལ་ཚིགས་བསྐྱངས། ལག་པ་གཉིས་དྲེ་ཁྱུ་ཚུར་བརྒྱ་མཚམས་སུ་བཙུགས་ཏེ་གྲུ་མོ་བསྐྱངས་པས་ལུས་
 གཙུག་ལྟེ་ཅེ་ཀན་ལ་སྒྱུར། མིག་སྟེང་དུ་དག་ཏུ་བསྒྲོག་པ་དང་བཅས་པས་འོག་སྒྲུང་དག་ཏུ་འཐེན་ནས་སྒྲུང་
 དང་སྟན་ཅིག་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྒྱ་རྒྱུ་འི་ལམ་ལས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཁ་
 སྒྲུས་སྒྲུང་ལུ་སྒྲུ་དང་བཅས་པར་བཏང་བའོ། །གསུམ་པ་དྲེ་ཁྱུ་ཚུར་ཏྲོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། དམིགས་པ་དང་
 ལུས་གནད་པས་ཆེ་བ་སྒྲར་བཞིན་ལས། ལག་གཉིས་དྲེ་ཁྱུ་ཚུར་བཅས་པའི་མཐེའུ་ཆུང་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་སྒྲེལ།
 མཛུབ་མོ་གཉིས་བསྒྲུངས་ཏེ་ཅེ་སྒྲུར་བ་དྲེ་ཁྱུ་ཚུར་ཏྲོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ནས། འོག་སྒྲུང་དག་པོ་འཐེན་བཞིན་
 པས་དག་ཏུ་རྒྱ་རིང་པོ་སྒྲུ་དང་བཅས་པ་ཁོང་ནས་འདྲོངས་པར་འདོན་ཞིང་། ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཆུན་དང་བཅས་པར་
 གྱེན་དུ་བཏེག་ནས་གཙུག་ཏྲོར་ནས་བསྒྲོག་པའོ། །སེང་གོ་རྣམ་པོ་ལ་ནི་སྒྱི་དང་མཐུན་ཞིང་། སྒྲིང་བཞི་བཀའ་
 པ་ནི། ཅུང་ཟད་གན་རྒྱལ་དུ་བྱས་པའི་རྒྱུད་པ་བརྒྱུད་པའི་ལོ་མ་ལག་པས་བབྱང་། ལག་པས་ཡར་འཐེན་ཞིང་
 ཕྱི་རྟེན་གིས་པར་འཕུལ་བའི་ཆེ་ཡིད་ཅོམ་གྱིས་གཡས་གཡོན་གཙུག་པར་ཡང་བའོ། །གྱི་ལིང་གི་སྒྲུག་པ་ནི།
 ལུས་གནད་སེམས་དཔའི་ལག་པ་དུས་བཀའ་སྒྲུང་མི་ཐུབ་ཚད་དུ་བསྐྱམས་ནས་ལུས་གཡས་སུ་ཅུང་ཟད་སྒྲོགས་
 པས་ཆུན་བཏོན་ཏེ་སི་ལི་ལི་སྒྲུག་ དེ་བཞིན་གཡོན་དུ་འང་ངོ་། །མི་ཆེན་ལུགས་སྒྱི་དང་འབྲའོ། །འཕར་ཞིང་
 དེབ་པ་ནི་ལུས་གནད་སྒྱིལ་གྱུང་དུས་བཀའ་ལས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆུན་བཅོལ། འཕར་བ་དང་བསྐྱུན། ཞག་
 ལ་དེབ་ཅིང་། མར་འཕོངས་དེབ་པ་དང་དུས་མོ་ཆ་མཉམ་དུ་བའོ། །མཁྲ་ལོ། །