

༡༡། ལྷན་རྒྱུད་ལས་ཡུམ་ཀུན་ཅིག་སྐྱེས་མའི་སྐྱབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ལག་སྐྱེའི་ཁྲིའི་སྐྱབ་བ་བརྒྱུད་ཐིག་ལེས། ལྷལ་བཟང་སྒོ་གསུམ་ཉིན་མོར་བྱིན་རྒྱུ་བའི། །
 རྣམ་འགྲུར་པ་མཐའ་མེད་པའི་འོད་ཚྭ་གས་ཅན། རྟག་བརྟན་ནམ་མཁའི་མཛེས་རྒྱུ་མ་དེར་འདུད། ལྷལ་
 དབང་རྣམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་རབ་སྒྲོས་ནས། ལེགས་བཤད་སྐྱགས་པས་སྒྲོགས་དུས་ཀུན་བཀའ་བྱིར། ལྷ་
 གསང་མེད་པའི་སྒྲིན་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ། རྟོག་པར་གྱུར་ཀྱང་བདག་ལ་བྱ་ཐབས་ཅི། འདིར་ལྷན་རྒྱུད་ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་མའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བདེ་བའི་སྐྱབ་ལ་འདུག་ནས། གཏོར་མ་དང་མཆོད་
 པས་མདུན་བདར། ཅང་ཏེའུ་དང་རྩྭ་རྩེ་རྩེ་བུ་འཛིན་ཅིང་དམ་ཚིག་གི་རིལ་བུས་ཁ་དག་པར་བྱས་ཏེ། རང་
 སྒྲོགས་བརྒྱུད་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབ་སྤར་དམིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་
 ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་འགོད་པའི་བསམ་པས། སངས་རྒྱུས་ཚེས་དང་ཚོགས་མཚོག་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
 བདག་སྐྱབས་མཆི། རང་གཞན་དོན་གཉིས་རབ་བསྐྱབ་པའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཞི། །
 ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་སྤར་བཏང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ལྷང་། དེ་ནས། རང་གི་སྤྱི་བོར་རྩ་བའི་སྐྱམ་དང་
 ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་ཀྱང་། རྣམ་པའི་རིལ་མོ་རྩྭ་རྩེ་འཆང་ལ་ཐུག་གི་བར་གྱི་སྐྱམ་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་འབོད་པའ་
 མོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་གཅིར་བྱ་བྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། རྣམ་
 རུ་དང་རྩེ་བུ་འཛིན་པ། སྐྱ་གར་སྐྱབས་ལིང་དེ། གསུང་རྩྭ་རྩེ་སྤྱི་ཅེ་དེ། ཐུགས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བའི་བཞེད་པ་ཅེ་གཅིག་པ་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པ་ལ། དད་པ་རྒྱ་མཚོས་བདག་
 གི་ལུས་ཡོངས་སྒྲིད། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་ཁྱབ་པའི་སྤྱིན། མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོར་དམིགས་ནས་
 འབུལ་ལགས་ཀྱི། ཐུགས་རྩྭ་མཚོས་དགོངས་ནས་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་མཆོད་དེ། རྩྭ་རྩེ་འཆང་ཆེན་
 རྣལ་འབྱོར་མ། རྟེན་སྐྱེ་ཉི་མོ་རྒྱ་རོ་དང་། ལྷ་བརྒྱུད་གཙུག་རྒྱུ་མར་མི་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱོབས། རས་རྒྱུང་ཞབས་དང་ལྷུང་ཚང་པ། མ་གཅིག་ཨོང་ཨོ་ཨོ་ཆེན་ཞང་། ལྷ་ར་གྱི་བསོད་
 བམས་མཆོན། གསོལ་བ་ཀུན་ལྷན་རས་མ་བདེ་ལེགས་དཔལ། ཀུན་དགའི་དཔལ་དང་རྒྱལ་བའི་
 དབང་། རག་དབང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། གསོལ་བ་རྩྭ་རྩེ་སེམས་དངོས་པད་དཀར་ཞབས། རྒྱལ་
 བའི་རྒྱལ་ཚབ་ལྟ་ཅེ་བ། རྩྭ་རྩེ་དཔལ་གསལ་དབང་པོ་ལ། གསོལ་བ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་
 བརྒྱུད་མཆོན། མ་ལུས་འགོ་བའི་ཡོངས་འཛིན་རྩྭ་རྩེ། མཆོག་གཟིགས་ཡར་འཕེལ་དབང་པོ་ལ། གསོལ་
 བ་ཁྱབ་བདག་ཐུགས་ཀྱི་རྩྭ་རྩེ་དང་། རྟེན་རུ་ཀ་དཔལ་བདེ་ཆེན་སྐྱེ། རྩྭ་རྩེ་ཉི་མ་རིན་ཅན་རྩྭ་རྩེ་སྤྱི། གསོལ་
 བ་ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཆེ། ལྷིང་པོའི་བསྐྱབ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་གྲུབ། རས་དོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་
 ལ། གསོལ་བ་ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་མཁྱེན་པའི་གཏེར། ལྷལ་བཞེས་བསྐྱབ་པའི་ཉི་མ་མཆོག །

མཐུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེན་མཆོག་འཇམ་དཔལ་འོར་བུ་འཛིན་པས། །ཆོས་དབྱིངས་
 བདེ་ཆེན་དོན་རྩལ། །དྲིན་ཅན་རྩལ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེན་མཆོག་འཇམ་དཔལ་འོར་བུ་འཛིན་པས། །
 གང་གི་རོལ་ཅེད་ཡིན་ཤེས་ནས། །ཆེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ཆེད་མིན་པའི། །སྐྱབས་གཞན་བདག་ཅག་རྣམས་མི་
 ཆོལ་། །དེ་སྤྱིར་ཉམ་ངའི་འཁོར་བ་ལས། །འགྲོ་བ་འདེན་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེད་མཐུ། །བསྐྱེད་པའི་གསོལ་བ་
 འདེབས་ལགས་ན། །བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །སྤྱིན་གྱིད་དབང་གིས་རྒྱུད་བསྐྱོས་ནས། །
 གོལ་ལམ་གསེར་འབྲུར་རྩིས་བྲན་པས། །མི་གཙང་ལུས་འདི་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ། །རིན་ཆེན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་
 གུ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། །མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་བས་འོད་དུ་ལྷན་པར་བདག་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པར་
 གྱུར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་གཅིག་ །སྐྱེ་བ་སྤྱུལ་དང་སྐྱེ་བ་
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ །སྐྱེ་བ་སྤྱུལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ །བདེ་སྐྱེ་བ་
 གི་རྒྱ་ཆགས་སྤང་ཉེ་རིང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྒྲོམས་ཆེན་པོ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ །སྤྱིང་གར་
 བསོལ་བའི་ཅན་ཅན་གྱི་དབྱུས་སུ་བློ། །མཐའ་མར་ཨོ་སྐྱོ་བྱུང་གི་ཕྱི་ལོ་བཟོ་ལྷན་ཕྱི་ལོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་ །ཞེས་
 པའི་ཡིག་འབྲེང་ལི་ཁྲིའི་ཁུ་བས་བྲིས་པ་ལྟ་བུས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཇམ་ཆོན་སྤྱུ་ལྟ་པའི་སྐྱེད་པ་གཤེགས་ །
 པ་ལྟ་བུར་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྱོ་བས་རང་ལུས་རྣམ་པར་སྤྱངས་པས། །སྤྱིང་ཅིག་གིས་ཡིད་ཅོམ་ཁོ་བ་དང་ལྷན་
 པའི་དོན་རྩལ་འབྱོར་མ་སྐྱེ་མཛོད་ག་དམར་མོ་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བ་གཅེར་མོ་སྐྱེན་གསུམ་མངའ་བ་སྐྱེ་ །
 གོལ་བ་སྐྱེ་བ་རྒྱ་ལྟ་པའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པ། །སྤྱི་ཆོགས་པ་རྒྱ་དང་ཉེ་མའི་གདན་ལ་འཇིགས་གྱིད་དང་དུས་མཚན་
 གཤམས་བརྒྱུད་བའི་ཞབས་ཀྱིས་མཐོང་པ། །གཤམས་དོན་གྱི་གྲག་འཕྱར་ཞིང་། །གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཐུགས་ཁར་
 དང་ཁ་རྩྱ་ག་དཀར་པོ་མཆོན་དུ་བཅུག་སྟེ་སྤྱི་ཅིང་འབྱིང་བ་དང་བཅས་པ་བཅུ་དྲུག་པའི་ལང་ཆོ་ངོམ་པ།
 འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་རྩེ་རྩྱུ་བྱོ་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 གྱུར། །སྤྱིར་ཡང་འོད་གྱིས་སྤྱོད་པ་བཅུ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་པས་སྤྱིད་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཕོ་
 ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ག། །ཕོ་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར་ཉེ་སྤྱིར་ལོག་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་
 སྤྱི་ཅེར་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ཁ་སྐྱེར་བ་ལ་དམིགས་ཉེ་དོན་འཛིན་བཞུགས་པ་བྱ། །དེ་ནས་ཐོང་བ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱར་བསམས་ནས་
 ཐུགས་རེ་ལ་དེའི་ལྷ་རེ་བདག་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ལ་གོང་གི་སྤྱིང་པོ་དེ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཞུགས། །དེ་ནས་འོད་གྱིས་སྤྱིད།
 བཅུད་ལ། །དེ་རང་ལ། །རང་ཡས་མས་ནས་ལུ་སྤྱིང་གའི་སྐྱེ་བས། །དེ་བློ་དེ་སྤྱི་ཆོས། །ཐིག་ལེ་རྒྱ་དའི་
 བར་དུ་བསྐྱེས་ནས། །དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྤྱིད་པ་ཉིད་ལ་གཞུག་པར་གྱུར། །ཡང་སྤྱི་རྩེ་སྤྱིར་བཞེན་ཆུ་ལས་ཉ་
 ལྷང་བ་ལྟ་བུར་ལངས་ཉེ་བསྐྱོམ་པ་དང་བཞུགས་པར་བྱ། །དེ་ལས་སྤྱི་ལ། །གཏོར་མའི་འོག་ཏུ་ཡོ་རྩེ་གི་ལས་རྒྱུད་དང་མེ་
 དང་མགོ་སྤྱིད་ཀྱི་སྤྱིད་དུ། །ཨ་ལས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཤ་ལྟ་བུ་དུ་རྩེ་ལྟ་པའི་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཁ་སྤྱི་ཐོད་དོན་རྩལ་
 ཆོད་པ། །སྤྱིང་གའི་བློ་ཀྱི་འོད་གྱིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པས་མེ་འབར་ཉེ་ཐོད་པའི་རྩལ་རྣམས་ལུ། །སྤྱི་ཐོད་དོན་རྩལ་ལྟ་

བའི་རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་འོག་མིན་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་
 ཅི་བཀུག་པ་དེ་ལ་ཐིམ། ཡོ་ཡུང་རྩྱི་ལན་བདུན་བཟོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། འབར་བའི་ཐུག་རྒྱ་བཙས་ངག་ཏུ་མོ་
 ཞེས་བཟོད། སྤྱིང་གའི་སྤྲུགས་ཕྱེང་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་གྱིས་བཙམ་ལྷན་འདས་མ་ལ་འཁོར་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱོད་ངངས། ཡོ་ཡུ་
 ར་ལི་རྟོ་རྩི་རྩྱི་བྱི་རྟོ་བརྩྱ་རྒྱ་གྲི་སྒྲི་སྒྲི་མ་ཡ་སྒྲི་དྲིའུ་རྟོ་ ཁ་ཁ་ཁྲ་རྟི་ཨ་ལི་ཡུ་ལི་ཨི་དྲི་བ་ལི་རྒྱ་ཁྲ་རྟི་ཁྲ་རྟི་ལན་
 གསུམ་གྱིས་ཐུལ་བས་ལྷགས་རྩི་རྩི་དཀར་པོ་རྩི་མོ་གཅིག་པ་སྤྱ་གུ་ཅན་གྱིས་གསོལ་བར་བསམས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་
 རྩི་རྩི་མཁའ་འགོ་ནི། མཁའ་འགོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྤྱ་གསུམ་ཉིད། འགོ་བ་
 སྤྱོད་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། རི་སྤྱོད་རྩི་རྩི་མཁའ་འགོ་མ། ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་པའི་འཆིང་གཅོད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་
 བྱ་བ་རབ་འཇུག་མ། རི་སྤྱོད་རྩི་རྩི་མཁའ་འགོ་མ། ཞེས་བསྟོད། སྤྱིང་དང་ཞི་བ་མཉམ་པས་ཆགས་པ་
 བཙམ་ཞིང་ཡང་དག་རྟོག་པ་བཙམ། ཁྱོད་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་བདག་ཉིད་
 གཟིགས་པར་ལྷན། མགོན་པོ་ཐུགས་རྩི་ཆུ་ཡི་བཟོད་གྱིས་བརྒྱན་པར་གྱུར་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཆུས། བདག་
 ལ་མཛོད་ཅིག་ལྷ་མོ་རྩི་མས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་རྩིས་བཙུར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཅས་འདོད་དོན་གསོལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་
 བཟོད་དེ་བརྩྱ་ཞེས་བཟོད་ནས་གཏོར་མགོན་གཤེགས། དག་བ་འདི་ཡིས་རྒྱུར་དུ་བདག་ རྩི་རྩི་མག་མོ་འགྲུབ་
 གྱུར་ནས། འགོ་བ་གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་པ། རི་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་བསྟོད་བྱའོ། ཡུམ་ལྷན་
 ཅིག་སྤྱོས་མའི་སྤྱབ་ཐབས་བརྒྱ་དཀར་པོས་སྤྱར་བཟོགས་སོ། །