

༡༡། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་འབྲུགས་བསྐྱེད་པ་ལྟེན་སྒྲིབ་གྱི་ལས་རབ་འབྲུམས་བཞུགས་སོ། །

༡༢། སྒྲུ་མ་དག་དབང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་གི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱ་བབས་
ན་མཐོང་ཀུན་ཏུ་གཟུགས་སྐྱེས་ལོག་དང་། །དབྱུ་མའི་རྒྱུད་མངས་བསྐྱེད་པ་ལས་ཐོས་ཐམས་ཅད་སྐྱད་གསུང་
པ་ཉིད་དོ། །འཛུགས་མེད་ཡར་གྱི་གོང་འགོ་ལ་འཆར་སྤྱིང་རྗེའི་ཆ་མུགས་མཐོ་རིས་ཏེ། །མི་ཕྱེད་པར་ནི་གསུམ་
པོ་དངོས་ཅིག་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷ་ཀུན་ཞལ་མེ་སྒྲིབ་པ་གསོལ་བ་ཉིད། །དེས་མཉེས་
མཆོག་སྤྱིར་དེས་པའི་བྲ་སྒྲ། །དེ་སྤྱིར་མེད་ན་མི་འབྱུང་ཡི་སྒྲིབ་པ་ཡིད་། །རྒྱུད་སྤྱིའི་ནགས་ཞུགས་གཅེས་པ་
འདི་ན་འཐུ། །འདིར་ལྷོ་ཅོག་ལ་མཆོད་སྤྱིན་བའི་སྒོ་འབྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་
ལས་། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་དང་བདེ་མཆོག་དང་། །གསང་དང་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་བཅས། །ཏིལ་ཀ་སོགས་མ་
ལའད་པ། །སྤྱིན་སྒྲིབ་མདོ་རུ་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་པས། རྒྱུད་མིང་གསལ་བ་དེ་དག་དང་། །ཡང་རྒྱུད་སྤྱི་
གང་དུ་གསལ་བར་མ་གསུངས་པ་དེ་དག་སྤྱི་ལ་ཆོ་ག་འདི་འབྲུག་ལ། །གང་ལ་གསལ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་
ནི་དེ་ཉིད་བཞིན་དུ་སྐྱབ་དགོས་ཏེ། །རང་རང་གི་སྤྱགས་ཀྱིས་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཞེས་པར་བྱས་ལ།
རྣམ་པར་འབྱེད་རྒྱུ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། །ཕྱི་དང་ནང་སྒྲུབ་མེད་པའི་སྤྱིན་སྒྲིབ་གོ། །དང་པོ་ལ། །ལས་
རྒྱུད་པ་དང་། །ཐམས་ཅད་པ་དང་། །དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིན་སྒྲིབ་འགའ་ཞིག་གྱེ་བྱག་ཏུ་ལའད་པའོ། །
དང་པོ་ལ། །རྣམ་པར་དབྱེ་ན་མང་ཡང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་པོ་བཞི་མདོ་དང་སྐྱར་ཏེ། །བཅའ་གཞི། །ཆོ་ག་
མན་ཡོན་གསུམ། །དང་པོ་ནི། །ལས་གང་ན། །ཞི་བ། །དགོས་པ་ཅི། །ནད་སོགས་ཞི་ཕྱིར་སོགས་པས་
གདོན་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་སྤྱི་གཤམ་ཞི་བ་བསྐྱར་ནོ། །བྱེད་པ་པོ་སྟེ། །སྤྱིང་རྗེར་ལྷན་པ། །འདིས་བསམ་པ་འད་
ལའད་དོ། །དུས་ནི་དགོང་མོ་བྱ། །གནས་གར། །ཞི་བ་ས་གཞི་དཀར་པོའི་ཆར། །ཕྱོགས། །དཀྱིལ་
འཁོར་ཁང་པ་ལ་སོགས་པའི། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ལས་དེ་བཅུམ། །བྱ་ཁྲེར། །དང་པོར་ས་གཞིར་གཟུང་
ནས་སྟེ། །ཕྱི་ནས་ཤྱོད་ཁུང་བཅུམ་པར་བྱ། །ཐབས། །སྤྱི་གང་ཆོད་ལ་ཤིན་ཏུ་ལྷུམ། །སྤྱི་ཕྱེད་སྐྱར་དུ་བསྐྱོར་
བར་བྱ། །ཁའི་ཐད་ནས། །ཁུང་ནས་སོར་བཞི་སོར་ནས་ནི། །སོར་བཞི་དཔངས་དང་ཞེད་ལྷན་པའི། །ཁ་
ཁྲེར་གྱིས་ནི་བསྐྱོར་བར་བྱ། །འདི་ལ་སྤྱི་ལ་འབྱུང་ལས། །ཁ་ཁྲེར་དཔངས་ཀྱི་ཕྱེད་ཆོད་ཉིད། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་
དམའ་བར་སྐྱར། །རྗེ་ལྷར་ཕྱི་རོལ་དམའ་བའི་ཆོད། །དེ་བཞིན་ཁ་ཁྲེར་ནང་ཉིད་དོ། །དེ་ཡི་ཕྱི་ཡི་ཁ་རན་
ཡང་། །དཔངས་ཀྱི་ཆོད་ནི་རྗེ་བཞིན་བྱ། །ཞེས་གསུངས། །ཁདོག་ས་དཀར་དང་ནི་བསྐྱེད་ཡིས། །ཤྱོད་
ཁུང་ཀུན་ཏུ་བྱུག་པར་བྱ། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་གཉིས་ཀར་ཡང་། །དྲི་ནི་དཀར་པོ་བྱུགས་ནས་སྟེ། །
ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཡིས། །མེ་ཏོག་དཀར་པོ་གཏོར་བར་བྱ། །མཆོན་མ། །སོར་བརྒྱུད་པ་ཡི་རྡོ་རྗེ་
ནི། །པརྒྱའི་སྤྱིང་དུ་བྱིས་པས་མཆོན། །ཐབས་ཀྱི་ནད་ཁུབ་པའི་པརྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་པའི་ལྷེ་བལ་དེའོ། །

མཚམས་སུ་རྩེ་རྩེ་དབྱིབས་ལྟ་བུ། །འདི་ཡི་གར། ཅེ་གསུམ་རྩེ་རྩེ་བསྐྱོར་བར་བྱ། །འདི་ཁ་ཁྱེར་
 ལའོ། །བྱད་ཤིང་། །མཚོད་སྒྲིབ་གྱི་ནི་ཤིང་རྣམས་ལ། །བྱད་ཤིང་ཐབ་ལས་དམའ་བར་བྱ། །ནགས་གྱི་ལྷི་
 གླུ་མ་དག་ཀྱང་རུང་། །སློག་ཆགས་ལྡན་པ་སྤང་བར་བྱ། །སློག་རྒྱས། ཡི་ཤིང་པ་ལ་ཤ་དང་ནི། །ཡུ་དུ་སྤྱོད་
 ར་ཨ་མྱི་དང་། །རྩྱ་ལྷོ་རྩྱ་དང་པ་ལ་ཤ། །ཀླུ་འོ་པ་སློགས་འོ་མ་ཅན། །ཅེ་མོ་འོ་ཆ་ལས་བྱས་པ་སྟེ། །སོར་ནི་
 བཅུ་གཉིས་ཚད་དུ་བྱ། །རུང་བ། །སྒོ་ནི་ཤིང་འདབ་མར་བཅས་པ་སྟེ། །མི་རུང་བ། །རྩིང་དང་ཅེ་མོ་ཉམས་
 པ་དང་། །ལུན་པ་མེད་ཅིང་གས་པ་དང་། །ཐུང་དང་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་དང་། །ཕྱ་དང་སྒྲོམ་དང་འབྲེག་པ་
 དང་། །གས་དང་ཆག་དང་འབྲུས་ཐོས་དང་། །ཅེ་མོ་འོ་ཆ་ནི་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། །སློག་ཆགས་ལྡན་ཤིང་
 བསྐྱམས་པ་དག། །དགེ་བའི་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤངས་ཏེ། །བོད་དུ། །ལྷག་པ་སྤྱར་པ་ལ་སློགས་
 འོ་མ་ཅན་ཞེས་བྱས་ཀྱང་ཐང་ཆུ་འབབ་པ་དེ་དག་ཏུ་དམིགས་པས་སོ། །རྒྱས་གཞན། །ཏིལ་དང་ནས་དང་འོ་
 མ་ཞོ། །སྤྱ་ལུ་འབྲས་ཆུ་ཤི་ཡང་ཀུ། །ཀུ་ཤི་སྒོ་ནི་ཕོ་རྩྱ་ཏེ་འདབ། །མེ་ཏོག་ཅན་དན་དཀར་པོ་དང་། །
 སྤང་ཅེ་མར་དང་སྒྲོས་པོག་དང་། །དུས་རི་ཞེས་ཁུ་བ་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཞི་བ་ལ། །འི་ལྟར་རྩེད་
 པ་བསྟེན་པར་བྱ། །སྒྲོས་པོག་སྒྲོས་དཀར་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམ་འབྱུང་ལས། །མར་གྱིས་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་
 བྱེད། །ཡམ་ཤིང་གཟི་བཞིན་རྣམས་འཕེལ་ལོ། །བྱད་ཤིང་ལྷག་པར་དཔའ་བར་བྱེད། །ཀུ་ཤིས་ཐམས་ཅད་
 སྤང་བར་བྱེད། །ཡུངས་དཀར་དཀར་པོ་ཞི་བར་བྱེད། །འབྲས་གྱིས་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་བཤད། །ཏིལ་གྱིས་
 སྒྲིག་པ་འཛོམས་རིག་བྱ། །སོ་བས་ལོར་དང་འབྲུ་རྣམས་འགྲུགས། །ལྷ་ཤིས་སྒྲོ་བས་ནི་ཆེན་པོར་བྱེད། །
 བས་གྱིས་རྒྱུད་གི་ལྷགས་རབ་སྟེར། །དུས་ཚེ་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད། །གྲོ་ཡིས་ནད་རྣམས་འཛོམས་པར་
 བྱེད། །འོ་མ་སྤང་ཅིས་ཤེས་རབ་འཕེལ། །ལག་པན་གྱིས་ནི་བདེ་ཀུན་སྟེར། །ཞེས་གསུངས། མཚོད་
 རྒྱས། །དེ་ནས་མཚོད་ཡོན་སྒྲོད་བཤམས་ལ། །གསེར་དང་དཔུལ་ལས་བྱས་པ་འཕམ། །དུང་དང་ཉ་ལྷིབས་
 དག་ཀྱང་རུང་། །ཟངས་དང་འཁར་བའི་རྒྱས་རྣམས་དང་། །ས་དང་ཤིང་ལོ་དག་ཀྱང་རུང་། །འི་ལྟར་
 འབྱོར་པ་བཤམས་པར་བྱ། །མེ་ཏོག་འོ་མར་བཅས་པ་ཡི། །ཨ་རྩྱུ་འི་སྒྲོད་ནི་མཐུན་དུ་བཞག། །དང་།
 མཚོད་པའི་སྒྲོད་ནི་གཡོན་དུ་བཞག། །ཅེས་པ། །ལས་དང་མཐུན་པའི་མེ་ཏོག་སློགས་མཚོད་རྒྱས་ཀུན་སྤྱོད་
 ལོགས་གཡོན་དུ་བཤམས། །གཡས་སུ་སྟེན་རྒྱས་བཞག་པར་བྱ། །ཞེས་པས་སྟེན་རྒྱས་གཡས། །སྟེན་པས་
 བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཡོགས་གཅིང་མས་བརྒྱན་པར་དགོད་དོ། །དག་འབྲུགས་རྒྱུ་དཔུལ་ལམ། །མཚོད་སྒྲིབ་
 གྱི་ནི་ཤིང་ཡང་རུང་། །དག་འབྲུགས་རྒྱུ་དང་དབྱིག་པ་སློགས། །ཚོད་དང་དབྱིབས་ལ་སློགས་པ་བཤད། །
 སྟེང་དུ་སོར་བཞི་དང་ལྡན་པ། །དུས་ནི་བྱུ་བཞིར་བྱ་བ་སྟེ། །ཟབས་སུ་སོར་གཉིས་བསྐྱོར་བར་བྱ། །
 དཀྱིལ་དུ་ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩེ་མཚན། །དེ་ཡི་སྟེང་དུ་མཆུ་སོར་བཞི། །པརྒྱའི་འདབ་མ་ལྟ་བུར་བྱ། །དེ་དབྱུས་
 བཅུད་ནི་འཛོག་པ་ཡི། །བྱ་ག་མཐེའུ་རྩུང་ཚད་དུ་བྱ། །དེ་ནས་འོག་ཏུ་དབྱུག་པ་སྟེ། །རྩེ་རྩེ་ཆེན་ཆེན་

དུག་བརྒྱུན། །སྤྱགས་གཟར་ནི། རྒྱ་ཏུ་སོར་གཉིས་ཟབས་སོར་གཅིག་ །ཁ་ནི་པརྒྱའི་འདབ་མ་འདྲ། །
 དབུས་སུ་དེ་རྗེས་མཛེས་པ་སྟེ། །ལྷག་མ་སྟོན་བཞིན་མཚོན་པར་བྱ། །དག་པ། དགང་གཟར་ཚོས་ནི་སྟེར་
 བའི་མ། །སྤྱགས་གཟར་རོ་ལྷན་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་པ། །མ་འབྱོར་ན། སོར་མོ་
 ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཡི། །གང་བའི་སྦྱིན་སྟེག་བྱ་བར་བཞེད། །གང་བ་དགང་གཟར་ལ་ཟེར། སོར་མོ་གསུམ་
 དང་ལྷན་པ་ཡིས། །སྦྱིན་སྟེག་གཅིག་ལོས་བྱ་བར་བཞེད། །སྤྱགས་གཟར། ཆས་ཞུགས། མེ་རྟོག་འཕྲེང་
 སོགས་རྒྱུན་དང་ནི། །བཤོ་བ་དག་ནི་དཀར་པོར་བྱ། །དང་། དེ་ནས་སྐྱབ་པོ་དཔལ་ལྷན་པས། རྒྱུན་
 རྩམས་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་ནས་སྟ། །སྟེན། འཇམ་པའི་སྟན་ལ་གནས་ནས་ནི། །འདུག་སྐྱངས། པརྒྱའི་
 སྦྱིལ་ཀྱང་བཅིངས་ནས་སྟ། །ཁ་གར་བཟླ། དཔལ་པོ་ཤར་དུ་ཁ་བཟླས་ནས། །བཞིན། ཞི་བ་དང་ནི།
 དག་བའི་ལས་རྩམས་ལ། གདོང་ནི་འཛུམ་དང་བཅས་པར་བྱ། །ཚོག་ལས་བདག་བསྐྱེད། གསང་བ་
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་འཛིན་གནས། གསང་བ་གཉིས་གསུང་བའི་དང་པོ་རང་ལྟའི་སྐྱབ་ཐབས་གཞུང་བཞིན་
 བསྐྱོམས་ནས། དེ་བསྟུས། གཉིས་པ། དཔལ་ལྷན་རྩམ་སྤང་མཛད་བསྐྱོམས་ཏེ། །བཙེ་དང་ལྷན་པས་མི་
 སྐྱབ་པར། །ཞེས་རྩམ་སྤང་དུ་ལངས་ནས་སྦྱིན་སྟེག་གི་མི་སྐྱབ་པ་ཚེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དེའི་རྒྱལ་འཛིན་དགོས་པ་
 ཡིན། མཚོད་རྩམ་བྱིན་བརྒྱབས། རྩམ་རྩམས་ཀུན་ལ་བསང་གཏོར་བྱ། །དྲི་དང་། དྲི་ཞིམ་བདུག་པ་
 བདུགས་ནས་སྟ། །རང་གི་སྤྱགས་ཀྱིས་ལན་བདུན་བརྒྱ། །ཀུ་ཤ་བཀྱམ་པ། དེ་ནས་བཀྱ་ཤིས་བཅས་པ་
 ཡིས། །གཡས་ནས་བསྐྱོར་བས་ཀུ་ཤ་དབྱམ། །ཀུ་ཤ་ཡང་། ཕྱེ་མོའི་ཆ་ལས་བྱས་པ་ནི། །དྲི་མ་མེད་
 ཅིང་མ་ཉམས་པ། །འདབ་མར་བཅས་ཤིང་ཁ་དོག་སྟོ། །ཤིན་རུ་རིང་མིན་གྱུང་བ་མིན། །མདུད་པར་བཅས་
 པས་གཡས་བསྐྱོར་དབྱམ། །དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་རྗེས་མཐུན་པར། །ཐབ་ཁུང་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་ །གཞན་
 ཡང་ཤར་སོགས་བསྟན་ཏེ་དབྱམ། །འདིར་རང་གི་གཡོན་ཀྱི་ཁ་ཁྲེར་ནས་བབྱང་ཕྱེ་ཤར་དུ་བསྟན་པས། །དེ་
 ཡི་སྐྱོར་ནི་བཀྱམ་ནས་སྟ། །དེ་བས་ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་ནི། །སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་ཀུ་ཤ་སྦྱིན། །ཀུ་ཤའི་ལས་ནི་
 རྩོགས་ནས་སྟ། །མེ་ཡི་ལས་ནི་བརྩམ་པར་བྱ། །མེ་ནི། གཙུབ་ཤིང་ལས་བྱུང་མེའམ་ནི། །ཡང་ན་ལས་
 ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་ །སྦྱེ་གཉིས་ལ་སོགས་མེ་ཡང་རུང་། །སྤར་ཚུལ། རྒྱུང་ཡབ་ཀྱིས་ནི་སྤར་ནས་སྟ། །འོ་
 མར་ལྷན་པའི་བྱུང་ཤིང་སོགས། །མེ་ནི་གསལ་བར་སྤར་བར་བྱ། །འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ། མེ་ནི་འབར་
 བར་ཤེས་ནས་སྟ། །དེ་ནས་མེ་ལྷ་དགྲག་པར་བྱ། །དེ་ཡང་སྟོམ་འབྱུང་ལས། དམ་ཚིག་སེམས་དཔལ་
 བསམས་ནས་ནི། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་གཞུག་པར་བྱ། །བསམ་བྱའི་དོན། དམ་ཚིག་སེམས་དཔལ་མེ་
 ལྷ་བཞི་བརྒྱ། དེའི་ནང་ནས་བབྱང་ལོས་སྤྱ་བ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ། །ཡི་གེ་རྩི་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། །ཨོྲཱི་ལས་བྱུང་
 བའི་པརྒྱ་ནི། །མཛེས་པར་འབྱུར་པལ་ལ་ལུག་གི་སྟེང་འབྱུང་ཡི་སྟེང་གནས་པ། །བསམ་གཏོན་ལ་ཞུགས་ཡང་
 དག་བསམ། །མདོག་དང་ན་བབྱང་རྒྱུན་ལ་སོགས། །ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱ། །འདིར་དཀར་པོ།

མེ་ཡི་ཁམས་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། །འབར་བའི་འཕྲེང་བ་རྒྱ་ཆེན་བཅས། །ཞལ་གཅིག་དང་ནི་ཕྱག་བཞིར་
 ལྷན། །རྫོང་ཅེ་གསུམ་དབྱིག་པ་དང་། །བགྲང་འཕྲེང་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱགས་ནི། །གཡས་དང་གཡོན་དུ་རིམ་
 པས་སམ། །དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་ནས། །ཡེ་ཤེས་གཞུག་པ། མེ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་སྤྱན་དྲངས་པ། །དྲང་སྟོང་
 གི་ནི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །དང་། །རྫོང་མེ་ནི་བྱོན་པ་དང་། །ཐབ་གྱི་དབུས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །
 མཆོད་པ། །དེ་ནས་ཨ་རྒྱུ་སོགས་བྱིན་ཏེ། །ལས་ཀུན་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིས་ནི། །བསང་གཏོར་བྱས་ནས་ཞལ་
 བསིལ་སྤྱིན། །དགང་སྤྱགས། །ཞི་བ་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་གིས་བཟུང་། །དང་། །དགེ་བའི་ལས་ལ་གྲུ་མོ་ཕུས་
 མའི་བར་དུ་བཅུག་སྟེ་སྟེག །དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བའི་བསམ་པ་ཡི། །དམ་ལ་བཞག་སྟེ་ཞི་བའི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན། །སྟེག་ཚུལ། །དེ་ཡི་ཁར་ནི་དགང་སྤྱགས་འབུལ། །སྤྱགས། །ཇོ་བཏྲ་ཨ་ན་ལ་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་
 ལ་ཡ་སར་རྒྱ་སྤྱི་ཀུན་སར་དུལྱོ་བིལྱོ་རྒྱུ་ལ། མེ་ཡི་སྤྱགས་ནི་དེ་ཉིད་ལ། །ལས་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་
 སྟེལ། །དང་། །སྤྱ་རྒྱ་མཐའ་ཅན་སྤྱགས་བསྐྱས་ལ། །རྟག་རྒྱ་ཞི་བའི་ལས་རྣམས་བྱ། །ཇོ་ཨ་རྒྱ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ།
 མར་གྱིའོ། །ཇོ་སར་མི་པ་དེ་སྤྱ་རྒྱ། །ཞོ་ཐན་གྱིའོ། །ཇོ་ཨ་པ་ཏི་རྟ་ཏ་བཏྲ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཀུ་
 འའོ། །ཇོ་སར་སྤྱ་པོ་དར་ན་ན་བཏྲ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཏིལ་གྱིས་སྤྱིག་པ་བསྟེག་པར་བྱའོ། །ཇོ་བཏྲ་ཨྱ་
 ཡུལ་སྤྱ་རྒྱ། །ཞེས་བྱ་བའི་དུམ་འི་སྟེ། །ཆོ་སྟེལ་བར་བྱ་བའོ། །ཇོ་བཏྲ་ཕུལྱ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། །ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་
 གྱི་སྟེ། །ཁྱིམ་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་འོ། །འབྲུལ་སོགས་གཞན་དག་གྲང་འདིར་མར་གྱིས་བསྐྱོས་ཏེ་བསྟེག་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནས། །བསང་གཏོར་ཞལ་བསིལ་སོགས། མེ་ནི་ཆོམ་བྱས་འབར་བ་ཡི། །རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་
 ཐིམ་པར་འབྱུང་། །འདིར་སུ་མ་ཏིའི་གསུང་ལས། །སྤྱིར་མེ་ལྷ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ལྷ་བ། །དཔང་པོར་ལྷ་བ།
 མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བར་ལྷ་བ་གསུམ། མེ་ལྷའི་སྤྱིང་གར་འདོད་ལྷ་བཞོད་ནས་འབུལ་བ། །གཉིས་པ་
 ཐབ་ནས་མགལ་དུམ་གཅིག་བཏོན་ནས་འཕྲོ་མཆོམས་སུ་བཞག་སྟེ་མེ་ལྷར་བལྟས་ལ། །དེ་ནས་འདོད་ལྷའི་
 སྤྱིན་སྟེག་བྱ་བ། །གསུམ་པ་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་བལྟས་ནས་དེའི་ནང་དུ་འདོད་པའི་ལྷ་
 དམིགས་ལ་མཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། །དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་འདི་ལ་གཅིགས་ཆེ་བར་མཛད་གསུང་ངོ། །དེ་ཡན་འཛིག་
 ཏེན་པའི་སྤྱིན་སྟེག །དེ་ནས་འདོད་པའི་ལྷའི་སྤྱིན་སྟེག་ལ། །འབུལ་སའི་ལྷ། །དེ་ནས་མེ་དབུས་བདག་གི་
 ལྷ། །རྒྱན་དང་ན་བཟའ་ཁ་དོག་སོགས། །ལས་གྱི་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་ནི། །བསམ་ཞིང་། །སྤྱ་མེ་ཡི་མཆོན་
 མ་བརྟག །གསེར་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་གིས། །མེ་ཡི་མདོག་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞི་ལ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་
 ཤེས། །དང་། །དབྱིབས་ནི་དཔལ་གྱི་ཤེས་དང་། །རྫོང་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ། །རང་གི་མཆོན་མས་
 བརྒྱན་པ་ཤེས། །མེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་ན། །དགེ་བའི་ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །ལེགས་པའོ། །མི་
 ལེགས་པ། །མི་རོའི་དྲི་དང་ཉ་ཡི་དྲི། །དུ་བ་ཆེ་ཞིང་སྤྱ་དང་ལྷན། །མེ་མདག་གིས་ནི་སྤྱགས་པ་སྟེག །མེ་
 ཡི་མཆོན་མ་ངན་པ་སྟེ། །དང་། །དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་ལས་རྣམས་ལ། །ཤེས་པའི་མཆོན་མ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་

བྱང་ན། བསྐྱོག་ཐབས། དེ་ནས་བཞགས་ནི་བསྐྱད་ནས་སྟ། དེ་ནས་རང་གི་སྟགས་གྱིས་ནི། མེ་ལ་
 བསང་གཏོར་བྱས་ནས་སྟ། དག་གཟར་ཆོག་བཞིན་བཀའ་ལ། དག་སྐྱུགས་ལན་གསུམ་སྦྱིན་པར་
 བྱ། ཚེ་ཡི་ལྷ་ཡེ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱ་བ་ཀ་ཡི་ཏི་མི་ཀུ་རྩ་སྟུ་རྟ། ཞེས་བྱ་བའི་སྟགས་གྱིས་སོ། དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་
 སྦྱིན་སྟེག་བཅུམ། ཏིང་ངེ་འཛིན། བསྐྱབ་བྱ་ཡི་གེ་ཚོ་རྒྱུར་པའི། རྩ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ལ། །
 སང་གེ་པརྩ་རྒྱ་བ་ཡི། སྦྱན་ལ་གནས་པར་དམིགས་ནས་སྟ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་ཡིས། །
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་པའི་ཕྱིར། འབྱུལ་བའི་སྟགས། ལྷ་རྣམས་ཆོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་གསུམ་
 གྱི་སྟགས་སྦྱོར་དུ་བསྐྱས་པ་དང་། རང་གི་སྟགས་སྟེལ་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟེག་པར་བྱའོ། དེ་ལ་སྟེག་
 པའི་གོ་རིམ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་ནི་ཡོ་ཤིང་ངོ། དེའི་འོག་ཏུ་ནི་མར་རོ། དེ་ནས་ཏིལ་དང་གོ་ལ་
 སོགས་པའོ། དེ་ནས་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པའོ། དེ་ནས་ཟན་གོ། དེ་ནས་ཞོད་འོ་མ་དང་། འབྲས་བུ་
 ལ་སོགས་པ་དང་། བལྟག་པ་དང་བརྟང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་བསྟེགས་ལ། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པས་མེ་
 ཏོག་དང་སོ་རྩི་ལ་སོགས་པ་འབྱུལ་འོ། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལྷ་མཆོད་ནས་འདོད་པའི་དོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་
 གསོལ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་མགོན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ནས། སྤྱར་ཡང་སྟོབ་མས་མེ་ལྷ་མཆོད་དེ་
 གཤེགས་སུ་གསོལ་བས་དེ་ཡན་ཆོག་འོ། བན་ཡོན་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་
 འབྱུར་རོ། ཞི་བའི་སྦྱིན་སྟེག་གི་ཆོག་འོ། ལས་གང་། རྒྱས་པའི། དགོས་པ། དབྱུལ་དང་རིགས་
 སོགས་རྒྱས་པའི་ལས། བྱེད་པ་པོ། དག་འདང་ལྷན་པ། དུས་སྤོང་བྱ། གནས་རྒྱས་པ་ས་གཞི་སེར་པོ་
 ལ། སྟོགས་འདི་ནི་ཏོག་ཏུ་གོང་ཁྲེ་སོགས། བྱང་གི་སྟོགས་ཆར་བྱ་བ་ཡིན། བྱ་ཁྲེར་སྤྱར་དང་མཆོངས།
 ཐབ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་དབྱིབས་འདྲའི་ཐབ་བྱར་བརྒྱད་པ། ཡང་ན་གྲུ་བཞི་པ་ཡང་རུང་། རྒྱུ་དོ་བཟས་སུ་རྒྱ་གང་
 བརྒྱ། ལ་ཡི་ཐད་ནས། དེ་ནང་སོར་བརྒྱད་པོར་ནས་སྟ། ལ་ཁྲེར་སོར་བརྒྱད་ཆད་དུ་བྱ། སོར་བརྒྱད་
 དཔངས་དང་ལྷན་པ་ལ། མདོག་ས་སེར་དང་ནི་དྲི་སེར་གྱིས། རྩྱུང་ཀུན་ཏུ་བྱུགས་ནས་སྟ། མེ་ཏོག་
 སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི། མཆོད་པ་དག་ནི་རི་བཞིན་བྱ། མཆོན་མ། རྩྱུང་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་ནི། །
 ཕྱིབས་བརྒྱད་སེར་པོ་གྲིས་པ་ལ། འོག་ཏུ་ཆ་དུག་སོར་དུག་པའི། རྩྱེ་རིན་ཆེན་གྱི་བར་བྱ། ལ་ཁྲེར།
 རིན་ཆེན་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བར་བྱ། བྱུང་ཤིང་། བྱུང་ཤིང་སྤྱར་བཞིན་ཁྲུང་པར་དུ། འབྲས་བུ་དང་ནི་
 བཅས་པས་བྱ། སྦྱི་བ་དགོན་པའི་མི་རུང་བ། སྟེག་རྩལ་རྒྱ་རུང་མི་རུང་ཀུན། ཡོ་ཤིང་ཞི་བའི་ལྷ་བུ་
 སྟེ། ཁྲུང་པར། དབྱུས་གྱི་ཆ་ནི་མཛེས་པ་ལས། ཆོད། སྤྱིད་དུ་བཅག་རྒྱ་གང་དུ་བྱ། སྤྱི་སེར་རྩལ་
 གཏོར་ནས་ནི། ཞོད་འོ་མ་མར་ལ་སྟག་མངར་གསུམ་ལ་ནི་སྟགས་པར་བྱ། རྩལ་གཞན། དེ་ནས་
 ཟས་མཆོག་ཞོ་བཟད་དང་། མར་དང་ཏིལ་ནི་ནག་པོ་དང་། འཁྲུ་ཕྱུང་མར་དང་བཅས། སྤྱང་རྩི་དང་ནི་སྟུ་
 ལུའི་འབྲས། འབྱུ་རྣམས་གཞན་དང་པརྩ་དང་། བྱ་གེ་སར་བེལ་བའི་འབྲས། དེ་བཞིན་དུ་རྩར་བཅས་

ཕ་དག རྒྱུ་པའི་ལས་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ། མཚོད་ཇུས། རྩོད་ཏིལ་དུ་བཅས་པ་དང་། གྲི་སེར་ལ་
 སོགས་ལྟན་པའི་ཆུ། རང་གི་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྤོན་བཞུས་པ། རྒྱུ་པ་ཡི་ནི་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དག་དང་སྤྲུགས་རྒྱ་
 གསེར་རམ། གཞན་མཚུངས། ཆས་ཞུགས། གོས་སེར་ལ་སོགས་བརྒྱན་ནས་ནི། སྤོན་མཚུངས།
 འདུག་སྤངས། བཟང་པོ་ཡི་ནི་འདུག་སྤངས་སམ། ཡང་ན་རོལ་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་གནས། འབྲས་ཆན་
 དགར་པོ་ཞོད་ནི། བཅའ་བཟའ་དེ་ཉིད་རིག་པ་ཡི། བཟའ་དང་བཏུང་བས་ཆོམས་ནས་སུ། ཁ་གར་
 བཟླ། བྱང་ཕྱོགས་སུ་ནི། ཁ་བཟླས་ཏེ། བཞིན་རས་རྒྱས་དང་། དག་བའི་ལས་ཡིན་པས་འཇུག་
 པའོ། ཆོ་ག་ལས་བདག་བསྐྱེད་གསང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གནས་པའི་ཕྱི་མ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་
 བསྐྱེམས་ནས་ནི། ཀླུ་ཤ་གཡས་བསྐྱོར་ཅེ་བྱང་དུ། མེ་སྤར་སོགས་སྤྲུག་རྒྱུ་པའི་ཁབ་བཅ་ཕྱུག་པའི་ཁྱིམ་
 བསྐྱེམས་ནས་ནི། སྤྲུག་ཆུལ་འདྲ། ཐབ་ནས་མེ་ལྷ་མཚོད་པའི་བར་འདྲ། མེ་ལྷ་དབང་ཞེས་བྱ་བ་མདོག་རྒྱན་
 སེར་པོ་སྟེ། ལས་ཀྱི་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་བྱ། ཞེས་གསུང་པས་སོ། དག་དང་སྤྲུགས་འཛིན་ཁྱེར་ནོར་བུའི་ཁུ་
 རྒྱུར་རྒྱས་པ་ལ། དངོས་གྲུབ་སྤངས་བ་རྒྱས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། སྤྲུགས། སྤྲུགས་ཀྱི་མཐར་ནི་ལོ་བཟོད་
 ཅིང་། རྒྱུ་པར་བྱ་བའི་ཆོ་ག་སྤྲུམ། འདོད་ལྷའི་སྤྲུགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཀྱི་རྩེས་མཐུན་ཏེ། ཡི་གེ་ལམ་
 ལས་བྱུང་བ་ཡི། དབང་ཆེན་ཀྱི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། སྤང་ཆེན་སྤྱང་དུ་གནས་པ་ཡི། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
 དམིགས་ནས་སུ། དང་། མེ་ཕྱ་རྒྱས་པ་ལ་ནི་གསེར་ལྟ་བུ། གཞན་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་མཚུངས་
 སོ། འདིར། རྒྱུ་པ་སྤྱིད་སྤྱིར་ནི་སྤྲུགས་པ་ཡིས། སྤྱོད་སྤྲུག་བཏུར་ནི་བཞུ་བར་བྱ། སོ་ཉའི་སྤྱོད་དུ་
 གནས་ནས་ནི། སྤྱིན་སྟེག་སྤྱོད་སྤྲུག་ལྟ་ནི་བྱ། རྩེས་གང་ཀྱིས་ནི་ཤ་ཆེན་ལོ་མ་ལ་སྤྲུགས་པ། རིམ་པ་
 འདི་ཡིས་བསྐྱེད་ན་ནི། དཔག་ཚད་འབུམ་སྤྲུག་བརྒྱ་ཡི་བར། རྒྱུན་ཆད་པོ་བྱང་རྟེན་པར་འགྱུར། །
 དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་པ་སྤྱིད་ཆེ་འགྱུབ་པ། སྤྲུག་ཀྱང་གཞིག་པར་མི་རུས་སོ། ཡང་། མི་དང་བ་སྤྱང་ཅེ་སྤྱང་
 འགས་། དེ་བཞིན་དོ་མཚར་མཚོག་གྱུར་ཏེ། ཆང་དང་ལོ་མར་སྤྲུགས་ནས་ནི། སྤྱིན་སྟེག་འབུམ་སྤྲུག་
 གཅིག་བྱས་ན། སྤྱིང་བདུན་ལ་ནི་དབང་བ་ཡི། རྒྱུ་པ་སྤྱིད་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་ཆེན་འགྱུར། ཞེས་
 གསུངས་སོ། རྒྱུ་པའི་སྤྱིན་སྟེག་གི་ཆོ་གའོ། ལས་གང་། དབང་གི་དོན་དུ་འདི་གསུངས་ཏེ། དགོས་
 པ། བྱད་མེད་རྣམས་ནི་རྩོད་ས་པར་འགྱུར། མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡིན་
 པས་སོ། བྱེད་པ་པོ། ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། དུས་མཚན་མོ། གནས། དབང་ལ་ས་གཞི་དམར་
 པོ་དང་། ཕྱོགས་འདི་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པའི། རྒྱུ་པ་སྤྱིད་ཆར་རྟག་ཏུ་བྱ། ཐབ་ཐབ་ཁུང་སྤྱི་
 གནས་དབྱིབས་ལྟ་བུ། ཡང་ན་རྒྱ་སྤྱོད་དབྱིབས་ལྟ་བུ། ཁུང་བྱ་དང་ནི་ཁ་ཁྱེར་སོགས། ཞི་བ་ཡི་ནི་ཆད་
 དུ་བྱ། མདོག་ས་དམར་དྲི་དམར་སོགས་བྱུགས་ཏེ། མེ་རྟོག་དམར་པོ་ལ་སོགས་གཏོར། མཚན་མ།
 པརྒྱ་ཡི་ནི་མཚན་མ་ཡི། བྱད་ཤིང་། བྱད་ཤིང་ཡང་ནི་སྤྲུར་བ་དང་། མེ་རྟོག་བཅས་པའི་ཤིང་ལ་བྱ། །

སྒྲིག་རྒྱུ་། ཅམ་པ་ཀ་དང་ཨ་ཤོ་ཀ་ སུ་ན་ན་ག་ན་གེ་སར། ཤིན་ཏུ་དམར་ཞིང་སྒྱུར་བ་དང་། མེ་ཏོག་
 དང་ནི་འབྲས་བུར་བཅས། ཤིང་དེའི་ཡལ་གའི་ནི་ཆ་ལས་ཀྱང་། སོར་ལྷ་པ་ཡི་ཆད་དུ་ནི། འབང་གི་
 ལས་ཀྱི་ཡི་ཤིང་བྱ། མཆོད་རྒྱུ་། དབང་ལ་ཟངས་ཀྱི་སྒྲོད་སོགས་པར། གྲི་དམར་ལ་སོགས་བཅས་པའི་
 རྒྱ། མེ་ཏོག་དམར་པོ་འབར་བ་སྟེ། ཡོངས་སུ་བཀའ་བས་ཆགས་པར་བྱ། ཆས་ཞུགས། དམར་པོའི་
 རྒྱན་གྱིས་སྒྲུབས་ནས་ནི། འདུག་སྒྲུངས། སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གནས་ནས་སུ། ཁྱེད་ཀྱི་
 སྒྲོགས་སུ་ཁ་བལྟས་ལ། བཞིན་དབང་། དགེ་བ་ཡི་ནི་ལས་རྣམས་ལ། གདོང་ནི་འཇུག་དང་བཅས་པར་
 བྱ། ཆོ་གའི་བྱད་པར་གསང་བ་གཉིས་པ། རྩོམ་ཆགས་པ་མཆོག་ཏུ་བསྒྲུམ། ཀྱུ་ཤ་གཡས་བསྐྱོར་ཅེ་
 རུབ་ཏུ། མེ། ཆོང་འདུས་སམ་སྒྲིབ་འཛོང་མའི་སྒྲིམ་ནས། མེ་ལྷ་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མདོག་ལི་ཁྱི་ལྷ་བྱ།
 དགའ་སྒྲུགས་ཟངས་སམ་འཛོན་པའི་བྲུའུ་རྒྱུར། དབང་དང་དགུག་པ་དག་ལ་ནི། དེ་བཞིན་པ་སྒྲིབ་པའི་བྲུའུ་རྒྱུར་
 བཟུང་། འདོས་བྱུང་སྒྲུང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། ཡི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུང་དྲུག་ལ། བཅུ་ན་མོ་པ་སྒྲུབ་འཇམ་
 ལྷན་པར། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དམིགས་ནས་སུ། སྒྲུགས། སྒྲུགས་ཀྱི་མཐར་ནི་རྩོམ་བསྒྲུབ་ཏེ། འོད་ཟེར་
 དམར་པོས་བསྒྲུབ་ནས་སུ། བྱུང་མིག་བལྟ་བས་སྦྱིན་སྒྲིག་ན། བྱུང་མེད་རྣམས་ནི་ཆོངས་པར་འགྱུར། །
 མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པའང་ཚུལ་དེས་སོ། ཐབ་དེ་ཉིད་དུ་འཇམ། དགུག་པའི་
 རྩོམ་འོད་ཅེ་ནི། ཅེ་གཅིག་ལྷ་བྱའི་དབྱིབས་སུ་བྱ། རྩོམ་ལྷགས་ཀྱས་བསྐྱོར་བ་ལ། ལྷག་མ་དག་ནི་
 དབང་དང་མཚུངས། ཞེས་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན། དེ་ནས་དགུག་པ་བཤད་བྱ་སྟེ། བསྒྲུབ་བྱའི་ཤིང་གི་སྒྲོན་
 ལ་ནི། རོལ་པར་བཅས་ཤིང་གཡོ་དང་བཅས། རྒྱུང་གི་གདོང་ནི་སྟེང་དུ་བལྟ། ལི་ཁྱི་ལྷ་བྱའི་མདོག་ཏུ་
 བསམ། ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱའི་སྒྲོར་བ་ཡིས། སྒྲུགས་ཀྱི་མཐར་ནི་རྩོམ་བསྒྲུབ་ཏེ། བསྒྲུབ་བྱའི་སྦྱིང་གི་
 པ་སྒྲུབ་དགུག བྱུང་མེད་ཡིན་ན་སྒྲིག་ནས་དགུག ཁམས་གསུམ་འགུགས་པར་གདོན་མི་བ། རྣམ་པ་
 གཞན། དགུག་པ་ལ་སོགས་ཅི་བཞིན་འབྱུང་། དུམ་བུ་གཅིག་པའི་ཐོད་པ་ནི། གཟུགས་མཛེས་མ་ཆག་མ་
 གས་ལ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་གྲིས་ཏེ། འདབ་མ་རྒྱོན་པ་བརྒྱལ་ནི། བྲག་དང་གོ་རོ་ཅོ་ནར་
 བཅས། འདྲུ་ར་ཡི་སྒྲུ་གུ་ཡིས། སྒྲུགས་ནི་མིང་དང་བཅས་པ་གྲིས། ཐོད་པའི་ནང་དུ་བཞག་ནས་
 སུ། བསྒྲུབ་བྱ་དམར་པོར་སྒྱིག་གཡོགས། སྒྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱིངས་ནས་སུ། འདབ་མ་རེ་རེ་
 བཟུང་ནས་ནི། གོ་བཞོག་སྦྱིང་པའི་གསང་སྒྲུགས་ནི། རྒྱོས་ཤིང་འདབ་མ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་ ཡིད་ལ་
 བསམ་བཞིན་འགུགས་པར་འགྱུར། འབང་དགུག་གི་སྦྱིན་སྒྲིག་གོ ལས་གང་། དྲག་པོ། དགོས་པ།
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པ་དང་། འམ་ཆོག་འདས་ཤིང་སྒོ་བ་ལ། འད་། དེ་ནས་མཆོམས་མེད་ལྷ་
 བྱེད་པ། གང་གིས་གཞོམ་པར་འདོད་པ་དེས། བྱེད་པ་པོ། སྒྲུང་བའི་སེམས་ཀྱིས། དུས། མཆོན་བྱེད་
 དམ་ནི་ཉིན་བྱེད་ལ། འད་། ཉིན་བྱེད་ན། སེམས་མི་གཡོང་བས་བསྒྲིག་པའམ། དང་། མཆོན་བྱེད་ན་

བྱི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །གནས། མངོན་སྲོད་པ་མེས་ནགས་དང་ནི། །མ་མེད་ཁྱིམ་དང་རྩལ་པ་དང་། །
 གསལ་པའི་ས་ལ་གྱི་བར་བྱ། །ཕྱོགས། དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཁང་སོགས་སྟོ་ཕྱོགས་བྱ། །ཐབ་ཁ། བྱ་གསུམ་
 སོར་མོ་ཉི་ཤུ་ཚད། །སོར་བཅུ་ཐུར་དུ་བཞོ་བར་བྱ། །ཁུང་བུ་སོར་གསུམ་བོར་ནས་ནི། །ཁ་ཁྱེར་སོར་
 གསུམ་བསྐྱོར་བར་བྱ། །མདོག་ས་ནག་དུར་ཁོད་ཐལ་བ་སོགས། །ཅི་རྟེན་པ་ཡིས་བྱ་གསུམ་བྱས་ཏེ། །
 དང་། མེ་ཏྱུག་རྒྱིང་ན་རྣམས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་འབྲུ་ནི་ནག་པོ་དང་། །ཐུབ་མ་དག་ནི་གཏོར་བར་བྱ། །
 མཚན་མ། ཅེ་གསུམ་ཁོ་བོའི་དོ་རྩེ་ནི། །ཆར་སྤྱོན་གྱི་ནི་མདོག་དང་མཚུངས། །སོར་བརྒྱད་པ་ཡི་ཚད་ཅན་
 དུ། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་མཚན་པར་བྱ། །བྱུང་ཤིང་ཡི་ཤིང་དང་མཚུངས་པ་ལས། །དུག་པའི་སྒྲོ་ལ་སོགས་
 པའང་རུང་། །དྲག་པོའི་ལས་ཀྱི་བྱུང་ཤིང་བྱ། །སྲིག་རྩལ་ཡི་ཤིང་། །ཚ་ཞིང་ཁ་དང་ཆོར་མར་བཅས། །
 དུར་ཁོད་དུ་ནི་སྒྲེས་པའི་ཤིང་། །རྩ་བའི་ཆ་ལས་བྱས་པ་སྟེ། །སོར་མོ་བཅུ་གཉིས་ཡི་ཤིང་ཚད། །རྩེ་མོ་རྩོ་
 ལ་རྩལ་པ་སྟེ། །ཅེ་གཉིས་དུག་ལ་སོགས་པས་སྤྲག་ །འདིར་སྤར་སྒྲོན་དུ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རུང་བ་
 སྟེ། །སྲིག་པའི་ལས་ལ་ཤིས་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་མི་རུས་སྒྲེམ་དང་། །དུག་ལ་སོགས་པ་དབུལ་
 བར་བྱ། དང་། །དུག་དང་ཁྲག་དང་མར་ནག་བཅས། །མི་ཡི་རུས་པ་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། །ཆོར་མ་ཅན་གྱི་
 ཤིང་ནང་ནི། །དེ་བཞིན་ཐུབ་མ་མི་སྤྱར་བཅས། །མཚོད་རྩལ། །རྩེ་ནི་ནག་ཅིང་རྒྱི་མི་ཞིམ། །ཁྲག་དང་ལྷན་
 པས་བྱ་བའམ། །རང་སྤྱོད་དང་ནི་བ་ལང་གཅིན། །ཡང་ན་མི་ཡི་གཅི་བའམ། །ཡང་ན་བོང་བུའི་གཅིན་
 ཡང་རུང་། །གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་ནས་ནི། །དྲག་པོའི་ལས་ལ་སྤྱར་བར་བྱ། །སྲིག་རྩལ་གཡོན་
 དུའོ། །ཆས་ཞུགས། །གོས་སོགས་སྒྲོན་པོས་བརྒྱན་ནས་སུ། །ཤུག་བཟུང་། །ཐོས་བྱེད་བཏུང་། །སྤྲུ་
 མཁུང་ཞིང་རྩལ་པའི་སྤྲུ་ལ་ནི། །སྤྲུ་སྤྲུ་བས། །ཁོ་བོའི་སྤྱི་ལ་ཀྱང་བཅིངས་ནས་སུ། །ཁ་སྤྱོར་བལྟས་ཏེ་
 དང་། །གཙེར་བུ་སྤྱོད་ལྷུག་པ་ཡིས། །སྟོ་ཕྱོགས་སུ་ནི་ཁ་བལྟས་ཏེ། །བཞིན་ཁོ་བ་དང་བཅས་པས།
 དང་། །དྲག་པོའི་ལས་ལ་ཁོ་གདོང་གིས། །ཡི་ཤིང་ལ་སོགས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་གསང་
 བ་སྒྲིམ། །དོ་རྩེ་ཁོ་བོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཀྱུ་ཤ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྩེས་མཐུན་པར། །ཐབ་ཁུང་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་
 བྲག་གིས། །རང་གི་གཡས་རྩེ་མོ་སྤྱོར་བལྟན་ནས། །གཡོན་བསྐྱོར་དུའོ། །མེ། །གཤན་པ་ཡིས་ནི་མེ་སྤར་
 ལ། །མེ་ལྷ་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་ནག་པོ། །དག་དང་སྤྲུགས་ལྷགས་སམ། །དག་དང་སྤྲུགས་འཛིན་པའི་ཁྱུ་རྩུར།
 དྲག་པོའི་ལས་ལ་འབད་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་ཁོ་བོའི་ཁྱུ་རྩུར་བྱ། །མེ་བྲ། །མི་དགོ་བ་ཡི་མཚན་མ་ནི། །མི་
 དགོ་བ་ཡི་ལས་ལ་ཤིས། །ཏིང་ངེ་འཛིན། །རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལ། །བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དམིགས་
 བས་སུ། །སྤྲགས། །རྩྱ་དང་ཕྱུ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །འབྲུག་གི་སྤྱོད་རྩུ་རྩུ་གསལ་པ་སྟེ། །ཐོག་མ་དབུས་མཐར་
 སྤྱར་བར་བྱ། །དང་། །སྤྲགས་ཀྱི་མཐར་ནི་མིང་དང་སྤྱར། །དྲག་པོ་སྤྱོད་པས་དང་ལྷན་པ་ཡང་། །དབུང་
 དང་བཅས་པ་བསྐྲག་འབྱུར་ན། །ཤལ་པ་ལ་ལྷ་ཅི་ཞིག་སྒྲོས། །འདིར། །བཅིང་བ་ལ་ནི་བྱ་བ་ཞི་སྟེ། །

མཛེས་ལ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། །དབང་ལྡན་གྱི་ནི་ཕྱོགས་ཆ་རྩ། །ས་ནི་དགར་དང་སེར་པོ་བྱ། །བསྐྱད་ལ་
 མཛོན་སྟོན་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཁྱད་པར་དུ་ནི་རྒྱང་མཚམས་སུ། །རྩ་མེད་ལྷི་བས་བྱུགས་ཏེ་བྱ། །མཛེས་བ་དག་ནི་
 ཉམས་ནས་སུ། །པན་ཚུན་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ། །དེ་ཡང་མཛོན་པར་སྟོན་པ་ཡི། །ཆོ་ག་རི་བཞིན་བསྟར་བར་
 བྱ། །དང་། །དེ་ནས་དབྱ་བོ་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། །དྲེགས་པ་བསྐྱད་པའི་ཆོ་ག་བཤད། །ལྷ་ཡི་གཤོག་པ་ཞག་
 དང་ནི། །ནིམ་པའི་ཁྲ་མི་ལ་པའི་བར་བསྐྱེས་པ་དག །ཤ་ཟའི་ཤིང་ལ་མེ་སྤར་ཏེ། །རྒྱང་དུ་བསྟར་ཏེ་
 བསྐྱེགས་བྱས་ན། །མཚན་མོ་བདུན་ནི་ཚུན་ཆད་ཀྱིས། །བསྐྱད་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །དེ་ནས་དབྱེ་བ་
 བཤད་པར་བྱ། །ཁྱོས་བྱེད་མེ་ནི་སྤར་བ་ལ། །ནིམ་པ་ལ་ནི་ལོ་མ་དང་། །སྤྱལ་གྱི་པགས་པ་བསྐྱེས་བྱས་
 ལ། །བྱ་རོག་དང་ནི་འུག་པ་ཡི། །ཆང་གི་ཤིང་དང་བཅས་པ་དག །བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱེགས་ན་ནི། །
 མཛེས་བཤེས་གཉིན་འདུན་བཅས་པ་དང་། །སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཁྱོགས་
 མཐུན་བསྐྱེབས་པ་བཞིན། །ཐབ། །ལྷག་མ་ཡི་ནི་ལས་རྣམས་ཀྱང་། །ལས་བཞིན་ཁྲུང་བྱར་འདུས་མོད་
 ཀྱི། །ཞེས་གསུངས། །གཉིས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ནི། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་པ་ཡི། །ཆོ་ག་དེ་
 ནས་བཤད་བྱ་སྟེ། །ལས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རིག་པ་ཡི། །བསམ་པ་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་དབྱེ། །ལས་ཀྱི་རྗེས་མཐུན་
 ས་གཞི་ལ། །ལས་ཀྱི་རྗེས་མཐུན་ཐབ་ཁྲུང་བྱ། །ཞེས་དམིགས་བསལ་དང་མཐུན་པར་རམ། །སྤྲགས་པ་
 ཡིས་ནི་གར་དགའ་བའི། །ས་ཕྱོགས་སུ་ནི་སྤྱར་ཡང་རུང་། །ཐབ། །ཁྲུག་པ་ཡི་ཆད་དུ་ནི། །པརྩ་
 ལྷུང་ལ་དབྱིབས་འདྲ་བྱ། །ཁ་ཁྲེར་པརྩ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཁྲུང་དང་། །ཁ་ཁྲེར་ཅུང་ཟད་གདེངས། །ནང་དུ་པོར་
 སོགས་ནི་བ་འདྲ། །ཁྱོགས་བཞིར་རྩོམ་མཚན་པར་བྱ། །རྒྱར་ནི་སོར་བརྒྱད་ཆད་ཅུམ་ལ། །དཔངས་ནི་
 སོར་གཅིག་ཆད་ཅུམ་པའི། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་པརྩ་དང་། །རལ་གྱི་མཚོན་ཆས་བསྟོར་བ་ཡི། །དབུས་སུ་
 རྩོམ་མཚན་པར་བྱ། །དོས་སུ་རྩོམ་པ་ཡི། །རྩོམ་ཀྱང་ཀྱང་ནས་རྒྱུམ་པོ་ལ། །འོག་ནི་འཁོར་བར་གྱི་
 བར་བྱ། །བདག་བསྐྱེད་རྩོམ་འཆང་། །མེད་ལྷ་ནི་མི་ཐ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་རིགས་ཐམས་ཅད་པ།
 གཞན་ལས་གང་བྱ་བ་དང་། །མཐུན་པས། །ཐབ་ཁྲུང་འདི་ཉིད་དུ་དགེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྤྱར་དུ་རུང་བས།
 འདི་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་དངོས་གྲུབ་སྤྱད་པའི་སྦྱིན་སྲེག་འགའ་ཞིག་བཤད་པ་ནི། །
 སྤར་བསྟན་མཚན་ཉིད་ལྟན་པ་ཡི། །རོ་ནི་མཛེས་པ་གཟུང་ནས་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལགས་གནས་པ། །
 མཚན་ཕྱེད་ན་ནི་བསྟོམས་ནས་སུ། །དེ་ཡི་ཤ་ནི་དམར་ཆེན་བཅས། །སྦྱིན་སྲེག་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བྱས་ན། །
 དཔལ་ལྡན་རྩོམ་པ་ཡི་མེད་པ་ལ། །མཁའ་འགོ་མ་ཡིས་བསྟོར་གྱུར་ཅིང་། །རོ་ལངས་སྦྱིན་པོ་དུ་མས་བསྟོར། །
 ཏ་ཏར་བཞད་པས་འཇིགས་བྱེད་པ། །དེར་ནི་དུང་དུ་འོང་བར་འགྱུར། །ཅེ་སྤྱད་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ནི། །
 བསྟོར་ནས་འཇིགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད། །དེ་མཐོང་འཇིགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །སྤྲགས་ཀྱི་འགྱིངས་པའི་ལུས་
 སུ་བྱ། །རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བདག་ཉིད་སེམས། །སྐྱེ་བོ་དཔལ་བོ་ཆེན་པོ་ལགས། །ལྷ་མོས་དེ་སྤྱད་བརྩོན་

བས་ནི། །སྐྱབ་པོ་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པའི། །དངོས་གྲུབ་བརྒྱ་ཡང་སྟེར་བར་འགྱུར། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིས་
 ཡོངས་བསྐྱོར་ཏེ། །དཔའ་བོར་དགི་གནས་སུ་འགྲོ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་མོད་ལ་ཡང་། །ལྷ་ཡི་ལུས་སུ་གྱུར་ནས་
 བོ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བར་འགྱུར། །དཔའ་བོ་འདོད་པའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། །བསྐྱལ་བཟང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་འདྲ། །རྟག་ཏུ་ནམ་མཁའ་འཕུར་བ་དང་། །ཀ་དང་འཆི་བ་རྣམ་པར་སྟོང་། །ས་གཞི་
 ཀུན་ཏུ་རྒྱ་འགྱུར་ཞིང་། །ཇི་ལྟར་འདོད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་འདུག །འདི་ལྟ་བུ་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ཀུན་རྒྱས་
 པའི་ལས་དང་སྦྱར་ལ། །བསྟེན་པའི་ཁ་སྟོང་ནི། །ཞི་བ་ཉིད་དེ། །གང་ལ་སྦྱིབ་པ་མེད་ན་ལྷ་མཐོང་ཞིང་
 མཉམས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་ནི། །དེ་ནས་ཉོན་མོངས་ཞི་བུ་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་
 བོ་རྒྱས་བྱའི་ཕྱིར། །རང་གི་ལྷ་ཡི་སྦྱོར་བ་གནས། །ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་བརྩམ་པར་བྱ། །ཁྲ་བའི་དགྲིལ་
 འཁོར་དབུས་སུ་ནི། །བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་བསམ་པར་བྱ། །འོད་ཟེར་འཕྲེང་བ་འཁྲུག་ཅིང་བྲག །འོད་གྱི་
 དགྲིལ་འཁོར་འཕྲེང་བ་ཅན། །ཕྱོགས་བརྩུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ནི། །སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་རྩལ་མཚུངས་
 པ། །འཁོར་དགའ་ལ་སོགས་བཀུག་སྟེ། །ལུས་མཆོག་དེ་ལ་གཞུག་པར་བྱ། །འདི་ནི་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་
 ཡིན། །རྒྱས་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་གཞུག །རང་སའི་གཟུགས་སུ་ལྷག་པར་མོས། །ཉིན་ཏུ་ཉོན་
 མོངས་ཟད་བྱའི་ཕྱིར། །ཁྱད་པར་ཁོ་བོའི་གཟུགས་སུ་བྱ། །སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སུ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། །བྱད་མེད་
 གྱི་ནི་གཟུགས་སུ་བསམ། །གསུམ་པ་སྦྲ་ན་མེད་པའི་སྦྱིན་སྲེག་ནི། །ཕུང་པོ་ལ་སོགས་བྱད་ཤིང་ནི། །ལས་
 གྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ཡིས། །ལྷེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་འབར་བ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལ་བསྲེག་པར་བྱ། །
 ཆངས་པའི་མེ་ནི་སྟེང་པར་གནས། །ལ་ལྷ་ན་ནི་དགང་གཟར་ཏེ། །རྒྱ་ས་ནི་ན་སྐྱུགས་གཟར་ཁ། །དབྱུག་པ་
 རྩ་རྩེ་རིན་ཆེན་འོག །རང་གི་རྩ་རྩེ་མཐའ་ཡི་བར། །ཐོད་པ་སྲེག་རྩས་སྦྱོད་ཡིན་ཏེ། །རྩས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 བསྲེགས་པར་བྱ། །འདི་ནི་སྦྲ་མེད་སྦྱིན་སྲེག་གི་ །ཆོ་གའི་རིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས། །གསང་
 ཆེན་རྒྱུད་དོན་གོས་སེར་ཅན། །ལེགས་བཤད་ནམ་མཁའ་ལྷིང་ཞོན་འདི། །གནམ་མཆོ་དོ་བ་ལ་སོགས་
 པའི། །ཤེས་གྱི་སྤྲགས་ཆོག་མཐའ་ལ་བྱོན། །མཛྲ་ལོ། །