

༡༡། ཞལ་གདམས་སྤྱི་གོ་ཤོར་བུའི་འབྲུལ་འཁོར་ཟིན་གྱིས་བཞུགས་སོ། །

༡༡། སེམས་སྤྱིལ་སྤྱིང་ནས་མི་ཆེན་ལུགས། ལུས་ནི་འགྱུར་མེད་གོགས་སེལ་བཞི། གན་རྒྱལ་གཙུག་འབེབས་ལངས་དགུར་རོ། གཏུམ་མའི་འདྲེན་འགྲེམས་འབྲུལ་འཁོར་ལ། རྩོམ་མེད་འཛིན་རྒྱ་འཛིན་དང་། ཁོང་འདྲེན་དབང་སྤྱད་ཉི་མ་འཛིན། སྤངས་འཛིན་དྲངས་མ་རྒྱལ་ལག་བརྒྱད། གཡམས་བརྒྱུད་གཡོན་བརྒྱུད་མཉམ་མི་མཉམ། ཁོམ་པ་ས་གཞུམ་པོ་དང་། རུ་སྤལ་བུང་བ་རྒྱུ་མཚོའི་རྒྱབས། རི་བོང་འདེགས་པ་བཅུ་གཅིག་འདྲེན། སྤྱོད་སྤྱད་བར་གྱི་རྣམ་པོ་དང་། སེང་གོ་ཕྱལ་སྤྱུགས་ཕྱངས་པའི་བྱང་། སྤལ་པའི་བགྲད་དང་སྤལ་གྱི་འཁྲིལ། གནས་ལུགས་དྲངས་འགྲེམས་འགྲེམས་སུ་བཞད། ། དཀར་དམར་འཆིང་དང་སེང་གའི་ལོག། སྤྱག་མའི་གསུམ་འཐེན་གྱུད་གྱི་བགྲད། རྩ་བུའི་འགྱིང་བ་བཞི་པོ་འདྲེན། གོགས་རྣམས་ཀུན་རྫོགས་ཁ་བསྐྱར་སེལ། བད་བརྒྱ་སྤྱན་གཅིག་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། སྤང་པོ་མི་ཆེན་ལུགས་ནི། སེམས་སྤྱིལ་གྱི་སྤྱིང་ནས་བཞག་ཤ་བརྒྱབས་ཏེ་ལག་གཉིས་གཡམས་གྱི་ཐད་ནས་པར་བརྒྱུད་། རྩུར་རྒྱུ་པ་གསུམ། གཡོན་དུ་གསུམ་ཆ་མཉམ་གསུམ། གཡོན་ཅུ་སྤྱིང་དུ་བཞག། གཡམས་པས་གསུམ། བསྐྱོག་སྤྱེ་གསུམ། གཡམས་བརྒྱུད་གཡོན་པས་འབྲུ་བ་གསུམ། བསྐྱོག་སྤྱེ་གསུམ། དེ་ནས་ལག་མཐིལ་འཕུར་མགོ་སྤྱོད་གྱི་རྒྱལ་མདུན་འཕུར་བ་གསུམ། དེ་ནས་ཅུང་ཟད་ཅོག་ཕུས་རྒྱུ་པ་གཡམས་པ་མདུན་དུ་ལན་གསུམ་སྤྱེ་གསུམ། དེ་བཞིན་གཡོན་ལའང་བྱའོ། ལུས་མི་འགྱུར་བའི་གོགས་སེལ་བཞིའི་དང་པོ། གན་རྒྱལ་ནི། གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་བའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ནས་མཁར་ཤད་བརྒྱུད་བའི་སོར་མོ་བསྐྱོལ་བས་སྤྱིད་ཁྱད་ནས་འཐེན་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་ཐང་ཤ་གཅོད་པའོ། བཅུད་འབེབས་ནི། ལུས་གནད་ལངས་ཏེ་ཁུ་རྩུར་ཕུས་མགོར་བཀའ་འཁོངས་དང་སའི་བར་དུ་ཁྱུ་གང་ཅམ་བཞག་དལ་བུར་པལ་ཆོ་འཛིན་ལག་པ་མ་གུག་པར་བྱའོ། ལངས་པ་ནི། ཉར་ལངས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལག་པ་སྤྱིང་དུ་བརྒྱུད་རྒྱལ་ཏུ་ལེགས་པར་དགྱེད་པའོ། སྤྱུར་བ་ནི། རྒྱུ་པ་ལག་གི་མཐིལ་བཞི་ས་ལ་པལ་སྤྱེ་མགོ་བཀའ་ལ་དགུར་གྱིས་སྤལ་པ་བསྐྱོར་ཞིང་འཆུན་འདོད་པའོ། གཏུམ་མའི་འདྲེན་འགྲེམས་གྱི་དང་པོ། རྩོམ་མེད་འཛིན་ནི་ཕུས་བཅུགས་ཁུ་རྩུར་སྤྱིང་གར་བསྐྱོལ། འདྲེན་དུས་ཨོ་གི་སྤྱིར་དལ་བུས་བུས། འཇམ་པོས་དྲངས་མ་འདྲེན། དེ་ནས་ལྟོ་བ་བསྐྱོར་བས་འབྱེད། སྤྱིར་འབྱེད་རན་ཆད་གྱིས་ཞོ་འབྱེད་བའདྲེན། ལྟོ་བ་བསྐྱོར་བས་འབྱེད། སྤྱིར་འབྱེད་དག་པོས་སྤྱིགས་མ་དར་བའབྱེད་བའདྲེན། ལྟོ་བ་སྤྱིགས་པ་འདོན། ལྟོ་བ་བསྐྱོར་བས་འབྱེད་དོ། སྤྱིར་འབྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་མཐར་ཐང་ཤ་བཅད། སྤྱིར་འཛིན་གྱིས་ཁམས་ཤོ་མང་གི་ཆོ་ལྷ་བུ་འདྲེན། ལྟོ་བ་བསྐྱོར་བས་འབྱེད། རྒྱུད་བརྒྱབས་ཏེ་སྤྱད་དུ་རྒྱུག། སོར་མོས་རྒྱ་ཞབས་མཉེས་ལ་སྤྱིགས་མ་འབོད་དོ། རྩོམ་མེད་འཛིན་ནི། ཕུས་བཅུགས་ཁུ་རྩུར་བརྒྱ་ཁུགས་སུ་བཅུགས་ལ་རྟོ། གཞན་སྤམ་བཞིན། རྩོམ་མེད་

འདྲེན་ནི། ཡུལ་བཅུགས་བརྒྱ་གཡས་ཀྱི་ཁར་ཁྱུ་རྒྱུ་གཡོན། དེའི་རྒྱལ་ཏུ་གཡས་བསྐྱོལ་ཐབས་སུ་
 བཞག། རྒྱལ་ཁོགས་གཡས་ནས་ཡར་དལ་བྱ་དལ་བྱས་འཐེན་ཏེ་ནམ་མཁར་ཐང་གིས་བརྒྱུང་། དེ་བཞིན་
 གཡོན་དབུས་སུ་བྱེད། ཡོ་རྩེ་དབང་སྤྱད་ནི། ཡུལ་བཅུགས་ཁྱུ་རྒྱུ་ཁྱུགས་སུ་བཅུགས་པའི་གཡས་
 པ་གྱི་ཉ་བྱེད་གི་ནམ་མཁར་བརྒྱུང་། དེ་ལོག་པ་དང་གཡོན་ལའང་བྱེད། སྤྱི་ རྩེ་དྲུངས་འཛིན་ནི།
 ལངས་ལ་ཁྱུ་རྒྱུ་ཡུས་སྤྱིང་བཞག། རྟེ་ རྩེ་དྲུངས་འཛིན་ནི། ལངས་ལ་རྒྱུ་པར་མཐོ་གང་
 བཞག། རྟིང་པ་སྤྱད། ལག་པ་བརྒྱ་བྱར་ནས་ཁྱུ་རྒྱུ་ཀྱིས་ལག་ངར་ཀྱིས་རྩིབ་ལོགས་བཞར་ལ། སྤྱིང་གི་
 ནམ་མཁར་ཐང་གིས་འཐེན། རྟེ་ རྩེ་དྲུངས་མ་ནི། གཉིས་པ། ལངས་ལ་རྩེ་རྩེ་གཅིག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
 ཡུས་མའི་ཐང་བྱེད་བརྒྱུངས་པ་དང་ལུས་སྤྱར། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཐང་ནས་ཕྱག་རྒྱ་འདེབས་པ་དང་ལྷང་བ་བསྐྱོན་
 སྤྱི་པོར་བཀལ། སྤྱི་ འདིའི་མཐར་ལུས་གནད་གན་རྒྱལ་དུ་ཡན་ལག་ཕྱོགས་བཞིར་བརྒྱུངས། མཐར་ཕྱུ་
 ཅས་བཞེད་དོ། རྩེ་རྒྱལ་ལག་ནི། ལངས་ཏེ་དལ་མོ་གཡས་པའི་ཐང་དུ་ཁྱུ་རྒྱུ་བསྐྱོལ་བ་བརྒྱུངས་གདོང་
 གཡས་སུ་གཏུ་ཉ་བ། གོ་བཞེད་ལ། དབུས་སུ། མཐར་འཕོངས་བསྐྱོགས་ཀྱིས་འབེབས་པ་དང་ཕྱུ་
 བཞེད། དྲུངས་མ་ཞོ་འབྲ་དར་བ་ལོ་མང་གི་ཆོ་ལྷ་བྱ་ཀུན་འབྲེལ། ལོང་རྒྱུང་ན་མཐའ་མ་ཁོ་ནས་སོ། །
 དབང་གསུམ་པའི་འཁྲལ་འཁོར་ཀྱི་འདྲེན་དང་པོ། གཡས་བརྒྱུང་ནི། གཡོན་པའི་རྟིང་པས་གསང་རྩ་མཐུ།
 ཁྱུ་རྒྱུ་གཡོན་བརྒྱ་ཁྱུགས་གཡོན་དུ་བཅུགས། རྒྱུ་པ་གཡས་བརྒྱུང་བ། ལག་གཡས་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁར་
 འཐེན་པ་དང་མཉམ་དུ། གཡོན་བརྒྱུང་ནི་དེ་གོ་བཞེད་གོ། མཉམ་པ་ནི། རྒྱུ་པ་གཉིས་མཐུན་དུ་འདྲ་
 བརྒྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་ལག་པ་ཁྱུ་རྒྱུ་བྲང་ཁ་ནས་སྤྱིང་དུ་འཐེན། མི་མཉམ་པ་ནི། རྒྱུ་པ་གཡས་དང་
 ལག་པ་གཡོན་བརྒྱུང་ཞིང་འཐེན་པ། དེ་གོ་བཞེད་གསུམ་བྱེད་པ། རྩེ་གོ་མ་པ་ནི། ཁ་སྐྱུ་བ་ཏུ་བརྒྱུང་བའི་
 རྒྱུ་པ་གཉིས་འཁྲིལ། རྩེ་རྩེ་གཅིག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཐང་གིས་བརྒྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་བྲང་དཀྱེད། ས་གཞི།
 རྒྱུ་རྟིང་སྤྱད། སྤྱིད་པ་ལྷེ་མ་བྱས་ཁྱུ་རྒྱུ་བརྒྱ་ཁྱུགས་སུ་བཅུགས་པ། ལྷུ་མ་པོ་ནི། ལངས་པ་གཡོན་པའི་
 མཐེབ་མོ་གཡས་པའི་བྲང་པས་མཐུ། ལག་པ་བྱུ་མོ་གཉིས་ལ་བསྐྱོལ་མར་བཟུང་སྟེ། མཐུན་སྤྱི་བྱས་བྱུ་
 མོ་བསྐྱོལ་བ་སྤྱི་པོ་ཐང་གིས་འཐེན། རུ་སྤྱལ་ནི། དགྲར་བའི་ཡུས་སྤྱིང་དུ་ཕོ་བ་བཞག། ལག་པ་ཁྱུ་རྒྱུ་
 བཅས་པའི་ལག་ངར་ས་ལ་ཕབ། མགོ་མཐུན་ནས་ཁྱུག་བྱས་པ། རུད་པ་ནི། ཁ་སྐྱུ་བའི་རྒྱུ་པ་ལ་ལག་
 པས་བཟུང་། སྤྱིད་བྲང་ལ་མ་རེག་པར་སྤྱི་ཐང་གིས་བརྒྱུངས། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་བས་ནི། ཁ་སྐྱུ་བ་རྒྱུ་ལ་
 ལག་པས་འཇུས་པ། རི་བོང་འདེགས་ནི་འཕོངས་ས་ལ་བཞག། རྒྱུ་པ་མཐུན་དུ་བརྒྱུང་། ལག་པ་རྩེ་རྩེ་ཁྱུ་
 རྒྱུ་ལག་ངར་ཀྱིས་ཁ་སྤྱིད་རྩིབ་ལོགས་ལ་ཡར་དུད་ཅིང་ཁྱུ་རྒྱུ་ལུ་མའི་ཐང་དུ་སྤྱིབ་པ་དང་ཁྱུ་རྒྱུ་ཁ་སྐྱུ་བས་
 ནས་ནམ་མཁར་ཐང་འཐེན། དེ་ནས་རྒྱུ་པའི་སོར་མོ་གཉིས་ལག་པས་འཐེན་ཏེ་སྤྱིད་པ་མ་གྲུག་པར་བྱའོ། །
 འདི་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་འདྲེན་དུ་བྱེད་ནས་དལ་བྱས་འབྱུང་བ་དང་བསྐྱོན་ཅིང་མཐར་ཕྱིར་ཐང་འཕཅད་ཅིང་

འཛིན། ལྟོ་བསྐལ་པ་ལ་བཅས། མིག་གྲེན་ལ་བསྟོན། རྩ་བ་སྤང་བ། ལྷེ་ཆུང་ཡར་དཀའ་ལ་སྤྱར་རོ། །
 སྤང་འདྲེན་གྱི་ཚེ་དྲུབ་བཞུད་གྱིས་གཞན་འདྲེན། འབྲེམས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་དང་པོ། སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་རེལ་ནི། ཀྱང་པ་སྦྱིལ་ཀྱང་། ལག་པའི་སོར་མོས་སྤྲུལ་མིག་རྩ་བ་ཁ་མཐེ་བོད་གིས་མགྲིན་པའི་བྱ་
 རྒྱུ་ལྟེ་མ། རྒྱུང་ཁ་སྦྱོར་མགོ་ལ་འཐེན་ཞིང་བཟུང་ནས་མདུན་དུ་ཁྲགས་ཚད་བཀྱག། ཡང་རྒྱབ་ཏུ་དེ་གྱེད།
 རྒྱུང་མི་ཐུབ་པའི་དུས་མགོ་དང་ལག་པ་མདུན་དུ་སྦྱག། རྩིས་སྤྱུང་སངས་འབྱུང་པ་གསུམ་སྟོད་གྱི་རྣམ་རེལ།
 སྦྱིལ་ཀྱང་ལག་གཉིས་བསྟོལ་བས་མཆན་རྩ་བ་སྤྲུལ་ལ། སྟོད་པ་གཡས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར། མཐར་སིལ་ལི་
 ལི་སྦྱག་པ་བར་གྱི་རྣམ་རེལ། སྦྱིལ་ཀྱང་ལག་གཉིས་མཁལ་རྩ་མཆན་ནས་སྦྱིལ་ཀྱང་དང་འཕོངས་རེ་མོས་
 དབུ། མཐར་ལུས་རྟེན་པ་སྟོད་གྱི་རྣམ་རེལ། སེང་གོ་རྩལ་སྦྱགས་ནི། ཀྱང་སོར་ས་ལ་བཅུགས། ཉིང་
 པའི་ཁར་འཕོངས་བཞག། ལག་པས་བྱ་རྒྱུ་བཅོམ་པ། བྱི་ཐོམ་བྱུང་བ་དང་ལག་པ་སྟེང་དུ་བསྦྱར་བ་དང་
 འཕར་ཞིང་རྟེན་པའོ། རྩུངས་པའི་བྱང་འབྲེམས་ནི། ཁ་སྦྱབ་པའི་ཀྱང་པའི་བར་ལ་ཁྲུ་གང་ཡོད་པ་མར་
 བརྒྱུད། ལག་པའི་བར་ལ་འང་ཁྲུ་གང་བྱས་པ་ཡར་བརྒྱུད་ལ་མདུན་དུ་གུམ་མེ་གུམ་མེ་འགོ་བས་འཆུན་འདོན་
 པ། ཡང་ཁ་གྲེན་ལ་གཏད་ནས་རྒྱབ་གྱིས་འགོ་བ། སྤྲུལ་པའི་བྲག་དྲེལ་འབྲེམས་ནི། ཁ་སྦྱབ་པའི་ཀྱང་ལག་
 རྩོགས་བཞིར་བརྒྱུད་སྟེ་བྱང་ས་ལ་མ་རེག་པར་མདུན་དུ་ཁྲུ་ཁྲུ་གོམ་པ་གསུམ་འཆུན་དང་བཅས་པས་ཕྱིན།
 མཐར་ཀྱང་ལག་ས་ལ་མ་རེག་པར་བྱང་དང་ལྟོ་བ་ས་ལ་རྟེན་པའོ། ཡང་གན་རྒྱལ་དུ་ཕྱིན་ལ་རྒྱབ་ཚིགས་ས་
 ལ་རྟེན་པ། སྦྱུལ་གྱི་འབྲིལ་འབྲེམས་ནི། ལུས་བསྦྱིལ་ཏེ་ཀྱང་ལག་བསྦྱིལ་ཏེ་གཡས་སུ་བསྦྱུལ། དེ་བཞིན་
 གཡོན་དུ་འོ། གནས་ལུགས་གྱི་དྲུངས་འབྲེམས་ནི། མཐར་ལུས་སེམས་རྒྱ་ཡན་དུ་བཞག་པའོ། ཇེ་
 ཐམས་ཅད་རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་ལོགས་རྩི་བ། དེ་ནས་རང་སའི་འཆུན་འདོན་པའོ། རྩི་རྩི་མ་དབང་སྦྱུད་གྱི་
 སྐབས་སུ། དཀར་ཆ་འཆིང་བ་ནི། སྦྱིལ་ཀྱང་བཅས་ལག་སོར་བསྟོལ་མ་རྒྱུད་ཕྱིར་འབྱུང་དང་བསྟར་ནས་
 གྱིས་སྦྱི་བོའི་ནམ་མཁར་ལག་པ་གན་རྒྱལ་དུ་བྱས་ཏེ་ཐང་གིས་འཐེན་ལ་གཡས་གཡོན་དབྱུས་གསུམ་དུ་འཆུན་
 འདོན། དེའི་རིང་ཕྱིར་འཛིན། བད་དུ་རྒྱུད་བརྟུབས་པ་དང་ལག་པ་ཁ་སྦྱབ་ལོག་སྟེ་སྦྱི་བོར་ལན་གསུམ་རྟེན།
 དེ་ནས་མགྲིན་པ། སྟོང་ག། ལྟེ་གསང་རྣམས་སུ་སོར་མོ་བསྟོལ་བ་སྦྱར་ཏེ་གྲུ་མོ་བརྒྱུད་ནས་སྦྱག། ཡང་
 གསང་གནས་ནས་བསྟོན་སྟེ་སྦྱི་བོའི་བར་དུ་སྦྱག་གོ། ཇེ་མར་ཆ་འཆིང་བ་ནི། ཅོག་པུ་ཀྱང་པ་བསྟོལ།
 དུས་མགོ་ལ་ལག་པ་བསྟོལ་མར་དག་བརྒྱུད་རང་འགག་གི་རང་ནས་སྟོད་ལ་འཐེན་སྦྱག་རྟེན་ལན་གསུམ།
 ཡང་སེམས་སྦྱིལ་བྱས། རྒྱུད་བཟུང་རྩི་རྩི་ལུ་རྩི་བར་རྩི་སྦྱུད་ལ་འཕུར། ཡང་ཡར་རྩི་བ་ལོགས་ལ་བལྟད་
 པ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱུད་སྟོད་ལ་འཐེན། ཡང་མར་རྩི་ག་པ་དང་བསྟར་ལུ་རྩི་མར་བལྟད་རྒྱུ་ཞབས་སུ་བཞིན་
 འཕུར་བ་ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་དེ་ལྟེན་བསྟེན་ལ་འབྱུང་པ་དང་མཉམ་དུ་ལག་གཉིས་རྩི་རྩི་ལུ་རྩི་བཞུགས་དུ་……
 བསྐྱེད། ཕྱི་འཛིན་ཅི་ཐུབ་ཀྱེད། མི་ཐུབ་པ་དང་རྒྱུད་བད་དུ་བརྟུབ་རྩི་རྩི་ལུས་མགོ་ཞབས་མེད་

པར་མཉེའོ། །སངས་བཞི་ལོག་འཐེན་ནི། ཡུས་མོ་དང་རྒྱུ་དང་ས་ལ་བརྩུགས་པའི་བར་མཐོ་གསུམ་ཅོམ་
 བྱས་ནས་ཡུས་མོ་གཡོན་པའི་སྟེང་ནས་ལག་གཉིས་རྩོམ་ཁྲུ་རྩུ་བརྩུགས་པ་ནར་གྱིས་རྩ་བ་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་
 ཤེད་བསྐྱེད་ལ་འཐེན། གཡལས་སུ་གཙུ། ཡང་ཡུས་མོ་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་ཕབ་ལ། དེར་ཤེད་བསྐྱེད་ནས་
 འཕུལ་བ་ལན་གསུམ། དེ་བཞིན་གཡལས། ཆ་མཉམ་དུ་ཡུས་སྟེང་སོ་སོ། རྩ་བ་སོ་སོར་འདེགས་སོ། །
 སྟག་མེའི་གསུམ་འཐེན་ནི། རྒྱུ་མགོ་བསྟོལ་བའི་གཡལས་པའི་མཐེབ་ཆེན་ནས་ལག་པ་བསྟོལ་བས་བཟུང་།
 གཡོན་གཡལས་སུ་གཙུ་ཞིང་འཐེན། དབུས་སུ་འཐེན། གྲང་གི་བབྲང་འདྲེན་ནི། སེམས་སྦྱིལ་ཁྲུ་རྩུ་རྩོམ་
 རྩོམ་མདུན་དུ་རྩུ་རྩུ་དང་པས་བརྩུགས་ལག་པ་ཤེད་བསྐྱེད་ལ་བརྒྱུད་ས། དེ་ནས་མདུན་དུ་འཕུལ་ཅི་ཐུབ་བྱས་ཏེ་
 རིམ་པས་སྟེང་དུ་སྟེང་དུས་རྩ་བ་གཡལས་གཡོན་དུ་གྲུ་མོ་སྟེབ་པས་ཁྲུ་རྩུ་ཁ་གྱེན་ནས་དཔུལ་བར་བརྒྱུད་ས།
 མ་བུའི་འགྱིང་འདྲེན་ནི། འཕོངས་ས་ལ་བཞག། རྒྱུ་པ་ཁྲུག་བྱས་པའི་སྦྱིད་ནང་ནས་ལག་པ་རྩོམ་ཁྲུ་རྩུ་
 སྦྱིལ་བཏོན་ཏེ་བརྩུགས། ལུས་གཡལས་འཐེན་གཡོན་འཐེན་དབུས་འཐེན་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུང་སྦྱིར་
 འབུད་དགུ་བྱས་བརྒྱབས་ཏེ་དུ་བཟུང་གི་རྒྱུང་གནད་བྱའོ། །གོགས་རྩམས་ཀུན་རྩོགས་ཁ་བསྐྱུར་སེལ། ཞེས་
 པ། གི་ཆེན་གི་རྒྱུ་དང་མཉམ་དུ་ཁམས་འཛིག་པ་འམ། རང་བཞིན་གྱིས་འཛིག་པ་གང་ལ་འང་། ཀུན་རྩོགས་
 རྒྱག་དུས་རྒྱུ་པ་བསྟོལ་ཏེ་ཕྱི་གཅིག་པའི་ཐུག་རྒྱ་ལོ་བ་དང་སྦྱིར་འབུད་པ་དང་སྦྱགས་སྦྱི་ལོར་འཐེན། གཡལས་
 སུ་ཀྲོག་བྱས་སྦྱིར་འཛིན་གྱི་དང་ནས་འབེབས་པ་གཡལས་སུ། མ་ཁལ་ཁྲུང་གཉིས་ཀ་འཐེན་བྱས་དབུས་སོ། །
 ཐམས་ཅད་ལ་དབང་པོ་གྱེན་ལ་བསྒྲིག། །དམིགས་པ་རྩོམ་ཕྱི་ལྷ་པར་གྱུར་ཏེ་མེ་འབར་བས་རྩ་གསུམ་གྱི་མཛོད་
 ནས་ཁམས་དབུ་མར་དེད་དེ་སྦྱི་ལོར་བསྐྱུལ་བར་བསམ། ཡང་རྒྱ་མ་མ་ཁལ་ཁྲུང་སེམས་གཟེར་ཞིང་ན་ག།
 གི་མ་གཉིས་བསྐྱུལ་པ། སོ་བསྟོལ་པ། བསྐྱེད་བསྟོལ་གསལ་ལ་ཀུན་རྩོགས་གྱི་ལག་པ་ལོག་དུས་མ་ཁལ་མ་མ་
 གཏོགས་གང་ན་སར་བརྟེན། གི་རྒྱ་བསྐྱུལ་པ་ལ་དེ་དུས་རྒྱ་སུག་མར་དང་བསྐྱེས་པ་རན་ཅོམ་བཤད་པར་
 བྱུག། མ་ཁལ་མ་ལ་ལོག་དུས་མ་ཁལ་མ་བཞོ། སྦྱོད་ནད་ཐམས་ཅད་ཉ་འདོན་དང་བསྐྱེན་པས་སེལ་ལོ། དེ་
 ལྷ་བུའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་འབྲངས་སྟོགས་དྲག་པ་དང་། ཉ་ཅང་ཉི་མ་ཆོ་བ། དུ་བ་ཡོད་པ་རྩམས་སྦྱང་།
 ཅོམ་དུལ་རིང་འབྲུལ་འཁོར་གཏོ། དེ་ནས་དབུ་མར་རྒྱུད་གི་བར་རྒྱུང་གཏོ། དེ་ནས་དབུ་མར་གནས་པ་ལ་
 སེམས་གཏོའོ། །པརྒྱ་དཀར་པོས་སྦྱར་བརྩོགས་སོ། །སྐབ་མཛྲུམ།