

༡༡། ལྷ་ཅེ་ཀཱ་སྐྱར་གྱི་མིང། རྩི་འཛིན་པའི་ཉེ་ལམ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། དཔལ་རྩི་མེས་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩི་བཅུ་གྲུ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚུ་ལོ། །ཀུན་རྟོག་གིས་སྐྱར་མང་པོའི་དངོས་འདི་དག །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དགའ་བར་ཡོངས་བསྐྱར་ཆེད། རྩི་རྩི་ཐེག་པའི་སྤྱིང་པོ་སྟོན་མཛད་པའི། །འཁོར་ལོའི་མགོན་དང་གཅིག་པ་སྐྱར་མར་འདུད། །སྤྱིད་པའི་ནགས་གྱི་གཟུང་འཛིན་རི་དྲགས་ཚོགས། །མཐར་བྱེད་རོན་ལ་ཆགས་པ་བྱུང་འཇུག་གི །འཕོང་མཁས་དཔལ་འོ་དཔལ་ལྷན་ལ་ཐར། །སྤྱི་དགུའི་གཙུག་གི་རིན་ཆེན་གཉིས་པར་འདུད། །བདག་ནི་བསྟན་བཅོས་དོན་མང་མུ་དམ་གྱི། །ཐང་དུ་སྒྲོམ་པས་གདུངས་ཆོས་མའི་ལུང་། །བསེལ་ལྷན་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་རྟེན་གྱར་པས། །དོམས་མེད་འཕྱངས་ལས་ཆ་ཅམ་འདིར་སྐྱགས་སོ། །དེ་ལ། སྐྱོན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་ཉམས་སུ་བྱ་བའི་ཚུལ། སེམས་གྱི་གདོད་མའི་རང་བབས་ལ་མངོན་པར་སྐྱར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཆོག ལྷ་ཅེ་ཀཱ་སྐྱར་གྱི་མན་དག་འདི་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རྩི་འཛིན་ཆོག་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱོན་ག་རའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལྷོ་བན་རྒྱལ་མ། མཆོན་གཞན་མི་བསྐྱོད་རྩི་འཛིན་ཞལ་སྤྱན་ཐོག་མར་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དཔལ་གྱི་རི་བོར་རི་ཁྲོད་ཞབས་ཀྱིས་སྤྱོན་པར་མཛད་ནས་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ། བྱང་ཕྱོགས་སུ་སོང་ཞིག་པར་བསྐྱལ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་རིམ་བཅ། དཔལ་ལོང་ཀུན་རྒྱལ་བའི་མདུན་ས་ལྷན་པུ་རི་གསང་བ་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་། བྲུབ་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་མ་དང་། སྤྱགས་ལས་སྤྱེས་མ་དང་། སྤྱལ་བ་མཆོག་རྣམས་ལ་རང་སྤྱང་གི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོས་མངོན་པར་འཕགས་པའི་གཞིར། དག་གི་དབང་ཕྱག་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་བྱ་རིམས་ཤོགས་མཛད་ཅིང་། རང་གི་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་སུ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལྷར་སྤྱང་བ་ལས། དཔལ་རི་ཁྲོད་ཞབས་ལ་བཏུད་དེ། རྩི་ཐེག་པའི་ཡང་དག་པའི་ངེས་པས་རྩིས་སུ་བབྱུང་བར་གསོལ་བ་ན། སྤྱོད་ཀྱི་ངེས་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཉེ་རྒྱུའི་གནས་ལ་གསང་བར་གདམས་སོ། །སྤྱིར་གསང་བར་གདམས་པའི་ངེས་པ་ལ་ཡི་དམ་འཆར་བར་གསོལ་བས། དེ་ཉིད་དུ་དཔལ་སྤྱོམ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འཁོར་ལོར་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་བཀའ་རྒྱུ་མཛད་དེ་གསང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྤྱིང་པོ་ལས་ཀྱང་སྤྱིང་པོར་གྱུར་པའི་རྩི་འཛིན་ཆོག་འདི་སྤྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཉེ་རྒྱུའི་གནས་ལ་གསང་བར་གདམས་པ་དང་། ལྷག་མ་བཞིས་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཡང་ཐེག་པ་དམན་གནས་དང་། མི་གང་རྟོག་གོ་ལ་དགའ་དང་། གང་ཞིག་དག་སྤོང་དངོས་གནས་པ། དེ་ལ་དེ་ཉིད་བསྟན་མི་བྱ། གང་ཞིག་མོས་པ་དམན་པ་དང་། ཆོག་ཅམ་

ལྷ་ལེན་པ་དང་། དག་སྒོང་གི་དངོས་པོས་ཡིད་རྒྱལ་བ་དག་ལ་ལམ་འདི་ཉིད་བསྟན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་  
 རོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་མོས་པའི་དབང་རྩོན་སྟེང་གི་ལྷ་ཙེ་རྟ་སྐྱར་གྱིས་ཁྲིད་པ།  
 མཚན་མ་དང་བཅས་པ་ལ་མོས་པའི་དབང་རྩོན་བར་གྱི་ལྷ་ཙེ་རྟ་སྐྱར་གྱིས་ཁྲིད་པ། ཆགས་ཅན་གྱི་དབང་རྩོན་  
 འོག་གི་ལྷ་ཙེ་རྟ་སྐྱར་གྱིས་ཁྲིད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། བྱེད་བཅིངས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷས་བཅིང་།  
 ལྷ་སྐྱངས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་བཅིང་། བཞག་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་བཅིང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟ་  
 པ་གང་ཡང་རུང་བའི་རྟིང་པས་འོག་སྒོ་བཀག། རྟ་པ་གཞན་སྟེང་དུ་བརྟོན་པའི་ཕྱས་མོ་གཉིས་མདུན་དང་  
 པོར་བཅུགས་པའི་སྟེང་མ་སྐད་པ་དང་ཆ་མཉམ་དུ་སྒྲིམ་ཐག་གིས་གཙུག་། ལག་པ་རྩེ་རྩེ་ཁྲུ་བསྐྱར་དང་  
 ལྷས་གྱི་འབྲེལ་མཚམས་སུ་བཅུགས་པའི་གྲུ་མོ་བསྐྱངས་པས་ལྷགས་གྱི་སྟོད་གཙུག་། སྐལ་ཚིགས་དང་པོར་  
 བསྐྱངས་མགྱོན་པ་རུང་བད་སྐྱ་བར་བྱ། ལྷ་ཙེ་རྟ་ལ་སྐྱར། མཚུ་ལ་བར་ཡིད་ཅམ་ཡོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། མིག་རང་བབས་སུ་བྱེད་གདངས་པ་ཅམ་ཉིད་ཐད་ཀའི་ནམ་མཁའ་ལ་མ་འགྱུར་བར་བལྟ་བའོ། །  
 གསུམ་པ་ལ། རང་བཞིན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྟིང་རེ་འཛིན་བསྟེན་པ། དེ་བརྟེན་ནས་རང་གི་འདོད་པའི་ལྷ་སྐྱོ་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ཙེ་རྟ་སྐྱར་རྣམ་འབྱོར་ལ། །གཅིག་ཏུ་བཙོན་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས། །ཞེས་པས་  
 ལྷའི་སྐྱས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ། རྟ་གྱི་སྐྱས་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད། །སྐྱར་བས་ནི་རོ་མཉམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་རྣམ་  
 འབྱོར་གྱི་དོན་ནོ། །ཚུལ་དེ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་། རྟ་མཉམ་རྟུར་རང་བཞིན་ནམ། རྟེན་སྟོབས་  
 གྱིས་བཅོས་པའི་རང་ནས། ལྷས་ཤུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིགས་མ་དང་བྲལ་བའི་འོད་གྱི་རང་བཞིན། རྟ་  
 མའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་བརྒྱན་ཅམ་པ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་སྟོང་སང་རེ་བའི་དབུས་སུ། རྟ་ཀྱི་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་  
 གྱི་མར་སྐྱ། ལྷའོག་སོར་བཞིན་ཐད་དུ། རང་གི་རྩ་བའི་སྐྱ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ། ཁམས་རྟུང་  
 གི་དུས་གནད་དང་བསྟན་པའི་སྐྱ་མདོག་རྩེ་རྩེ་རིགས་པ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། རྟ་མའི་སྐྱ་འོད་  
 གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། རྣམ་པའི་མཚོག་དང་ལྷན་པར་འཆར་བཞིན་པ་ལ། བསམ་པ་གཞན་གྱིས་བར་  
 མ་ཆོད་པར་མ་ཡེངས་པར་བལྟ་བས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་  
 ལ་རི་ཞིག་ན་རྣམ་རྟོག་གི་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་རྩེ་རྩེ་ལ་སོང་ནས། མཐར་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་པ་དང་བྲལ་  
 ཞིང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །གནས་སྐབས་དེའི་ཆོ་ཉོན་མོངས་  
 པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྐྱར་བཅི་ཤར་ཡང་། གང་ཤར་གྱིས་བབྱང་བར་བྱ་བའི་སེམས་ལ། འཛིན་  
 པའི་སེམས་གྱིས་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱས་པ་ལས། བདེ་བ་ཆེན་པོར་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།  
 མཚན་མ་དང་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སེམས་བྱུང་འཕྲུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གདོད་མ་...  
 བས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབང་འདིས་ནའོ། །འཕགས་པ་ལྷས། སོ་སོར་གིས་རིག་བྱ་བ། ཐམས་ཅད་  
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་ཕུང་སོགས་ཡེ་ཤེས་བཅས། རྣམ་འབྱོར་པས་ནི་རང་རིག་བྱ། ཞེས་པས་

སོ། །དེ་ལྟར་ན་གཟུང་འཛིན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་རྣལ་  
 འབྱོར་དུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། སྦྱོན་མེད་དེ། དེའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ག་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་རོ་  
 གཅིག་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཕྱོགས་སྒྲིང་གིས། བདེ་དེ་གང་གིས་རིག་སྒྲུལ་ན། །ཡིད་གྱིས་རིག་  
 པར་བྱེད་མོད་གྱིས། །རང་བཞིན་མེད་ཕྱིར་རིག་བྱ་དང་། །རིག་བྱེད་འགྱུར་བའི་སྦྱོན་མེད་དོ། །ཞེས་དང་།  
 སློབ་དཔོན་ཡུ་རྫོང་དེ་མའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱང་། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ན། །སྒྲིང་དང་དོར་བྱ་ག་ལ་  
 ཞིག་ །མི་ལམ་ན་ནི་ཆོས་ཀྱི་ལ། །སྒྲིང་དོར་བྱ་བ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་  
 པར་མི་རྟོག་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉིད་དང་གིས་གོམས་པ་ལས། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ། བཅ་མཁའ་ལྟར་  
 ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བ། ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་བྱུང་དུ་འབྱུག་པ། བརྟན་གཡོའི་  
 བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པར་རིས་མེད་པར་འཆར་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ནི་འདིར་ངེས་པའི་དཔལ་  
 ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་སྦྱོབ་གྱིས། འགོ་བ་འདི་དག་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་བདེ་བ་  
 ཆེ། །ལྟན་གྲུབ་བྱུང་བདག་རྩི་རྩི་འཛིན། །རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་རང་བྱུང་གཅི། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
 དཔལ་འཛིན་ཞབས་གྱིས་ཀྱང་། མ་འབྲུལ་བ་ཡི་དེ་ཉིད་ཐོབ། །འོངས་སྦྱོང་རྩོགས་པའི་སྦྱ་ཞེས་བྲན། །རྩི་  
 བྲན་ཡི་གོ་ལས་གྲོལ་བ། །སེམས་དཔའི་གཟུགས་བརྟན་ཞི་བ་མཆོག། །ཅེས་པས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་བསྟན་  
 བས་རང་གི་འདོད་པའི་ལྟ་སྦྱོབ་ནི། མཁའ་དང་དངོས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་རྟོག་ཏུ་  
 སྦྱོ། །དུམ་བུ་མ་ཡིན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །རྣམ་པ་གང་གིས་བརྟན་གཡོ་བྱུང་། །གང་གིས་གོ་འཕང་དེ་སྦྱོན་  
 པའི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དེ་ལ་འདུད། །མཁའ་ནི་མཁའ་མཁའ་སོགས་སྟོང་པའི་ཆ་དང་། །དངོས་པོས་ནི་  
 སྦྱང་བ་དང་། །ཕྱོགས་གྱིས་ནི་གང་ཤར་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ངེས་པའི་སྒྲུ་མ་  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྦྱང་བ་རྟོག་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱས་པས། དུམ་བུ་སྟེ་རིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱི་  
 གནས་ལུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་སྦྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་གང་གིས་བརྟན་  
 གཡོ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་སྟེ། རོ་གཅིག་པར་བྱས་པའི་བྱུང་འབྱུག་ཉིད་གོ་འཕང་ཡིན་ལ། དེ་མཛོན་སུམ་དུ་  
 སྦྱོན་པས་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདུད་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་གི་དོན་དང་། དེ་མཛོན་དུ་  
 བྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི། །ངེས་པའི་སྒྲུ་མ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་གང་ཤར་གྱི་ཤེས་བྱའི་སྟེང་དུ་སྦྱོན་བྱངས་ཏེ། ཅེ་  
 གཅིག་ཏུ་མོས་པ་ལ་འབད་པས་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱང་བ་ཇི་སྟེད་པ་རང་རིག་པའི་བདག་ཉིད་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དེ་ཉིད་དུ་འཆར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དབྱེས་རྩིར་ལས། མཐོ་རིས་མི་  
 ཡུལ་ས་འོག་རྣམས། །སྤྲད་ཅིག་ལ་ནི་སྦྱ་གཅིག་འགྱུར། །ཞེས་པས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མཛོན་  
 དུ་བྱེད་པའི་མི་རྟོག་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་བྱེད་པ་བཅིངས་པའི་སྦྱོར་བ་ཟབ་མོ་དང་བཅས་པ་འདིས། །རྣམ་པར་རྟོག་  
 པའི་ཆོགས་རི་སྟེད་པ་དག་པར་བྱས་པས། །ལས་རྒྱང་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་འཁོར་བ་དང་བཅས་པ་

འགགས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུ་ཚོས་ཅན་མི་རྟོག་པའི་རྒྱུ་རང་བྱུང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅན་ལི་འབར་ཏེ་  
 ཐིམ་རིམ་གྱི་ངེས་པ་ལས་འཆར་བའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་རང་  
 དབང་དུ་གྱུར་པས། མཆོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་མངོན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་ཕྱ་བའི་ལས་རྒྱུང་སྟོང་  
 བརྒྱུད་བརྒྱུད་གནས། དེ་སྟེང་གྱི་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པས། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ནས་ས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྩྭ་རྩྭ་འཆར་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་བར་དུའོ། །དེ་ཡང་། གང་ཞིག་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་  
 སྤྲུལ་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་རྣམས་འཕྱོར་དབང་པོས་བརྟེན་བྱ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་རབ་རྒྱ་རྒྱས་པ་  
 དེ་ནི་བདུད་ཚོགས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་སྟེག་བྱེད་ཅིང་། །ལུས་ལ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་སྟེ་རྣམས་  
 འཕྱོར་རྣམས་ལ་ལོ་ཡི་སྦྱར་བས་བདེ་མཉམ་སྟེར་བར་བྱེད། །ཅིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ངེས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་  
 རྒྱུ་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སེམས་སུ་ནི། །གནས་པ་བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་མིར་  
 དམིགས་མེད་སེམས་གོམས་ན། །སྤྲོ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་  
 འདིར་ངེས་པའི་སྤྲོ་མ་མངལ་བར་ཆེས་རིངས་པ་དག་ནི། ལུན་པའི་རྣམས་འཕྱོར་ལ་འབྲིད་པར་བྱ་ཡིས།  
 གཞན་དུ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ལ་བཟོས་པར་མ་མཐོང་སྟེ། སོར་བསམ་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡིན་པས་  
 སོ། །གཉིས་པ་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་དབང་རྣམས་ཀྱི་ལྷེ་ཅེ་རྟེན་སྦྱར་གྱིས་འབྲིད་པ་ལ། སྟོན་འགྲོ།  
 དངོས་གཞི། མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་འདུག་པའི་བྱས་མགོ་  
 གཉིས་ལ་ལག་པ་གཉིས་རྒྱན་དང་བཅས་པར་བཀའ། སྤྲུལ་ཚིགས་དངས་པོར་བསྐྱངས། མགྱིན་པ་ཅུང་ཟད་  
 རྒྱ་བའི་ངང་ནས། དབུགས་རྒྱུན་གཅིག་ལན་ཉེར་གཅིག་རྒྱ་དུམ་བུ་བར་མེད་དུ་བྱས་པའི་མཐར་དལ་བྱས་ལྷག་  
 མ་མེད་པར་དབྱུང་བ་ལན་གསུམ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཉི་ཟླའི་རྒྱ་བ་བཅིང་བ་བྱམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུང་སྦྱོར།  
 ཐིག་ལེ་ལ་ལྷག་གནས་སུ་བྱ་བ་བདེ་ཆེན་གྱི་རྒྱུང་སྦྱོར། ལྷེ་རྒྱུང་གི་བདུད་ཅི་གཞིབ་པ་འཆི་མེད་གྱི་རྒྱུང་སྦྱོར་  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ལུས་ཀྱི་གནད། ལྟ་སྟངས། དམིགས་པ་དང་གཅིག་རྒྱ་བྱེད་པའི་རྒྱུང་སྦྱོར་རོ། །  
 དང་པོ་ལུས་གནད་ཅོག་ཕུ་སྟེགས་བུའི་ཁར་ཁེལ་བ་སྟོམ་ཐག་བཅུག ལག་པ་བསྟོལ་བའི་ཁུ་རྒྱུར་གྱི་སྤྲུལ་  
 པས་སྦྱིད་ཁུང་མནན། སྤྲུལ་ཚིགས་བསྐྱངས། མགྱིན་པ་ཡིད་ཅམ་སྦྱ། ལྷེ་ཅེ་རྟེན་ལ་སྦྱར། མཆུ་ལ་བར་  
 ཡོད་ཅམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། བདུད་ཅི་འབྲིལ་བའི་ལྟ་སྟངས་སྟོན་མཚམས་ཀྱི་ཐད་དུ་བསྐྱོག་སྟེ་བལྟ་  
 བའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྩྭ་ཉི་མའང་གང་སེམས་ནི། །ཁོར་བུའི་ནང་དུ་སོན་པར་བལྟ། །ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་རྣམས་པ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་སྤྱང་བར་བྱ། །རྩྭ་ཉི་མ་ནི་ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་དང་། འང་གི་  
 རྒྱས་དེས་མངོན་པར་བཞུ་བ་དང་། གང་སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། །ཁོར་བུའི་ནང་དུ་སོན་པར་བལྟ་ནི།  
 །ཁོར་བུར་སོན་པའི་སྤྲད་ཅིག་འཛིག་མེད་དུ་འཆིངས་པའི་ཆ་བཅུ་དུག་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྣམས་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་  
 པའི་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་པ་ཡིས་ནི། དེ་དང་ཟུང་དུ་རྒྱག་པ་སྦྱིབ་

པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། སྤ་ཕབ་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིབ་མཐའ་ཡས་པའི་  
 རྣམ་པའི་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་མངོས་པ་འཆར་བཞིན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོས། ཁམས་  
 གསུམ་པོ་ནི་སྤྲང་བར་བྱ་ནི། ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་རོ་མཉམ་གཅིག་ཏུ་བྲས་པ་སྟེ་ཆོག་གི་ངེས་  
 པའོ། །གཞན་ཡང་འདྲིར་ལྟེན་སྒྲིས་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བབུང་ཞིང་། ཀུན་གྱི་སྒྲིས་  
 དབྱུང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ། སྤྲང་བའི་སྒྲིས་དེ་དག་རོ་མཉམ་དུ་བྱེད་པའོ། །དེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚུལ་ཡང་  
 ལྟག་པའི་ལྟ་གང་ཡང་རུང་བ་སྒྲིམ་པའི་སྤྲང་བརྒྱན་ཅོམ་དུ་མོས་པའི་ལུས་ཀྱི་དབྱུས་བྲངས་པའི་ནང་དུ། ཨ་ཙ་  
 རྒྱ་རྒྱུ་ལྡང་ཁུ་ཡར་སྤྲ་སྒྱུ་བོ་ཆངས་བྱག་ཏུ་བྱག་པ། མར་སྤྲ་ལྟེ་འག་སོར་བཞིན་ཐང་དུ་བཅད་ཁའི་རྣམ་པ། རོ་  
 རྒྱུ་གཉིས་སྤྲི་སྒྲོར་བྱག་པའི་མར་སྤྲ་ཚུང་བྱང་དབྱུང་ལ་ཁ་སྒྲོགས་པའི་བཅད་ཁ་ཅན། དབྱུང་མའི་ནང་དུ་  
 གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་མེའི་རེག་བྱ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་སྤྲངས་པ་ལྟ་བུར་ཚ་བ། སྤྲ་  
 ཅི་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟར་གཡོ་བ། ཉི་མའི་དགྱིལ་ལྟར་དམར་ཞིང་དྲངས་པའི་ཨ་ཤད་སོར་གཅིག་པ་  
 བསམས་ལ། འོག་རྒྱུང་ལྟེ་བའི་འོག་གི་ཆའི་བར་དུ་བྱག་ཏུ་བྲངས་པ་དབྱུང་མའི་ཁ་སྒྲོར་སྒྲིབ་ཆགས་པ་ལྟར་  
 གནས་པའི་སྟེང་དུ། སྟེང་རྒྱུང་གཉིས་ཆ་མཉམ་དུ་བརྟུབས་པ་ལྟར་བས་ཡར་སྤྲ་བས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུའི་ནང་དུ་ལྷགས་  
 ཏེ། མེ་དང་རོ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་པས་བལྟ་བ་ལ་གོམས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་  
 བྲིས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུང་རྣམས་རང་གནས་སུ་ཟིན་པའི་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་ག་བྲུགས་འཆར་ལ། འོད་  
 གསལ་བའི་ངོ་བོ་དེ་དག་དང་མཉམ་པར་སྤྲང་བའི་སྟོང་བ་བརྟན་པས་ཉིན་གཅིག་ཐུན་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བའི་ཐུན་བྱེད་  
 དུ་སྒོག་འགོག་པ་ཆུང་དུ། དེ་ཉིས་འབྱུར་འབྱིང་། དེ་ཉིས་འབྱུར་ནས་ཆེན་པོར་བཞག་པའི་བུམ་པ་ཅན་གྱི་  
 གནས་སྐབས་ཐོབ་པར་འབྱུར་ཞིང་། གཏུམ་མོའི་མེ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་སྤྲི་བོན་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་  
 བདུད་ཅི་རིས་བོན་ལྷ་བ་གཙུག་ཏྲར་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མགྱིན་པའི་བར་དུ་འོང་བ་ནི། རྣམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་  
 པའི་སྤྲ་དེ་ཅིག་དང་། སྤྲི་རོལ་ཏུ་དཀར་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ལྟེན་བར་དུ་དག་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ།  
 སྟེང་གའི་བར་དུ་འོང་བ་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་དང་། ཆོས་དྲུག་ནས་བཅུའི་བར་དང་། ལྟེ་བར་འོང་བ་རྣམ་པར་  
 ཉིང་པ་དང་། ཆོས་བཅུ་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྟེན་བར་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མོར་བུའི་ཅེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པར་  
 ཡོངས་སུ་གང་བ་ནི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། བཅོ་ལྟེན་ལྟེ་བའི་ཆ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ནག་པོའི་ཆོས་  
 གཅིག་མ་ལྷགས་པའི་བར་གྱི་ཆ་བཅུ་དྲུག་པའི་སྤྲ་དེ་ཅིག་རྣམ་པར་དག་པའོ། །དེར་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པ་རྗེས་སུ་  
 སྟོང་བ་ན། དེའི་ཆེ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དེས་དབང་བྲས་པས་རང་བྱུང་དུ་ཁྱེན་དུ་རེངས་པས། ལྟེ་བར་ས་  
 ཐིམ་པ་ནས་མགོ་བོའི་པར་རྒྱུང་ཐིམ་པའི་བར་གྱི་དབང་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཤེགས་པར་འབྱུར་  
 བའི་སྤྲིར། ས་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྲོན་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་མོ་བཞིན་སྤྲོས་བསྐྱེད་བའདྲི་ལས་བདེ་བ་རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་པ་དང་། ལྷག་འབྱུར་དུ་སོང་བས་རྒྱ་དའི་རང་སྤྲོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་དང་། མདོར་ན་བརྟན་

གཡོ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་དུས་ཀྱི་ལྷ་འཁོར་ལོ་རིས་མེད་པར་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །  
 དབྱེས་རྫོང་ལས། དཔལ་ལྷན་དེ་བཞིན་ཉིད་གཤེགས་ཤིང་། ཇེ་བཞིན་སྤར་ཡང་གཤེགས་པ་ཉིད། ཅེས་  
 པས་གསུངས་ཤིང་། ཁྱ་རེའི་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ཀྱང་། ལྷེ་བར་ཆུ་ཤིང་སྤྱིང་པོ་གནས། སྤྱིང་གར་ཡང་  
 བེ་བསྐྱོང་སྤེ་གནས། རྟག་ཏུ་སྤོང་པའི་སྒོ་ཡིན་ཏེ། མཁས་པས་རྟག་ཏུ་བསྒྲོག་པར་བྱ། སྒོམ་དང་བསྐྱས་  
 པའི་བྱད་པར་གྱིས། འདག་གི་ལམ་ནས་ཞུགས་གྱུར་ན། འབྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཅེས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྒོམ་པ་ཡིན་ཞིང་། བསྐྱས་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་དང་། དེ་  
 གདངས་སུ་སྤྱོད་པར་འདོན་པའི་ཚུལ་ལ་མི་བྱ་བར། ཐམས་ཅད་དུ་འགོག་པ་མེད་ཅིང་བཅོས་མ་དང་བྲལ་བ་  
 ལས་རྒྱུད་སྤྲུགས་མི་སྤྱེད་པ་ཉིད་བསྐྱས་པར་བཞག་པ་སྟེ། དོན་རྟོགས་པ་ཡི་བསྐྱས་པ་ནི། རང་བཞིན་མེད་  
 པ་མཛེས་པ་ཡིན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཏབ་པས། རྫོང་ཆེ་བསྐྱས་པར་དེ་བཤད་དོ། ཞེས་  
 གསུངས་། དེ་བས་ན་སྤོང་པ་གསུམ་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་བདས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། སྐལ་བས་འདིར་ལྷ་ཞེས་པ་  
 ཞལ་ཐུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཁོ་ན་ལ་མི་བབྱུང་གིས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤྱང་ཆུ་ཁྲ་ལྟར་འགོག་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་སྟེ། ལ་མ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས་པ། བསམ་པ་དང་བའི་རྒྱུན་ལ་ནི། ཡེ་ཤེས་  
 ལེགས་པར་འབྱུང་བ་གང་། ཆུ་ཡི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཛོན་སུམ་དུ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །  
 རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས་གསུངས་པ། སྒོག་དང་རྩོལ་བ་བཀག་པས་སངས་རྒྱས་གཟུགས་བརྟན་དྲི་མ་བྲལ་བའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་ཡང་དག་པར། གསང་བ་ལྷེ་བསྤྱིང་ག་མགྱིན་པ་མགོ་བོ་རྫོང་རྣམས་སུ་རིམ་བཞིན་ས་བབྱུང་སྟེ།  
 ཁུ་བ་བྱེད་དུ་སོང་ཞིང་ཁྲག་ཀྱང་འོག་ཏུ་འགོ་ལ་ཚངས་དབྱངས་གཞོམ་དུ་མེད་པ་ལས། སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
 རྫོང་གསུམ་དང་དྲི་མ་བྲལ་བ་གང་གིས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཅེས་གསུངས་སོ། གཤིས་པ་ཐིག་ལེ་ལ་  
 ལྷག་གནས་སུ་བྱ་བ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱོར་ནི། དེ་ཡང་ཁ་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ནང་བར་ཀྱི་  
 དུས་ལ་སོགས་པར་ལྷན་རྒྱ་དང་ཐོད་པའི་བར་དུ་སོར་གཉིས་ཅོམ་ཀྱི་བར་སྤོང་འབྱུང་ལ། ཟས་ཟོས་ནས་དེ་  
 དག་འབྱར་བར་འགྱུར་བས། དེའི་དུས་སུ་ངས་པར་བྱས་ནས་རྟེན་པ་རྫོང་ཆེ་སྤྱིལ་ཀྱང་དུ་གནས་པ་ཅོམ་མ་  
 གཏོགས་། ལུས་གནད་དང་། རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་བཞིན་དུ་བྱས་ལ། གཙུག་རྟོར་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོའི་ལྷེ་བའི་ཐད་ཀྱི་ལྷན་པ་དང་། ཐོད་པའི་བར་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྤོང་འདི་དབྱིབས་ཅན་ཅེ་སོར་གཉིས་  
 ཅོམ་པ་འབྱེད་སྤྲུགས་སུ་གནས་པའི་འོག་ཏུ་བྱ་ག་གཏོད་པ་ལ། ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷེ་ཅེ་མོ་རྫོང་སུ་ཞུགས་པར་བསམ་  
 བས། སྤོང་འོག་གི་རྒྱུད་ལྷེ་བར་འདུས་པ་དབྱུ་མའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་ཐིག་ལེ་དེར་ཐིམ་པར་དམིགས་པ་ལ་  
 བསམ་གཏན་དུ་བྱའོ། ཇེར་སེམས་ཐིག་ལེ་རྒྱུད་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་རོ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་ཀྱིས་ཅེ་  
 གཅིག་པར་བརྟན་པར་བྱས་པ་ལས་སྤྱོས་པ་མེད་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་འཆར་ཏེ། རང་  
 དབང་རིན་ཆེན་དག་པ་ཡི། གཟུང་བ་འཛིན་པ་ཡིན་པར་བཤད། སེམས་ནི་འགོག་པའི་རྫོང་རྫོང་འགྱུར། །

མཚན་མཉམ་འཛིན་འབྲུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པས་སོ། །ཚུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་སེམས་ཟིན་ན་ལུས་ཀྱི་  
 ཆ་ཤས་གང་དུ་ཐེག་ལེ་བསམས་པས་སྐྱེད་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྟེ་  
 རྒྱུད་གི་བདུད་རྩི་གཞིབ་པ་འཆི་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྦྱར་ནི། ལུས་ཀྱི་བྱེད་ཆིངས་སོགས་སྤར་དང་འདྲ་བ་ལས། བྱི་  
 བས་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་ཁ་སྒྲག་གཉིས་ནས་བྱངས། འོག་རྒྱུད་སྟེ་བར་བཟུང་བྱང་མེད་ཁར་སྦྱར་མེད་དང་རོ་  
 མཉམ་པར་བསམ། སྟེ་རྩེ་དང་གསེར་སྒོ་ཡར་བྲག་ཏུ་འཐེན། སྟེ་སྟེག་ལ་སྟེ་འུ་རྒྱུད་ལ་རེག་པ་གཞིབ་ཐབས་  
 ཀྱི་སྦྱར་བས་དེ་ལས་བདུད་རྩི་འབབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཁྲུས་  
 གསོལ་བས་ཆེར་དབྱེས་པའི་རོ་མཉམ་ཀྱི་བདེ་སྟོང་ལྟ་བུ་ཅིག་སྦྱེས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ཡང་། སྦྱིལ་གྲུང་བཅིང་བ་བྱས་ནས་ཕན་ཚུན་སོ་དག་རེག་པར་མིན་པར་ཁ་ནི་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡིས། བྱི་རོལ་  
 རྒྱུད་དག་བཀུག་སྟེ་དེ་དང་བདུད་རྩིར་བཅས་པ་སྟེ་བའི་དབྱུས་སྤར་བ་ཏུ་བཅུག་པ་ཡིས། །ཀུན་ཏུ་གདུང་བ་དང་  
 བྱི་བཀེས་དང་སྒྲོམ་པ་འཕྲོག་ཅིང་མཚོག་གི་ལུས་ལ་དུག་གྲུང་ཡང་དག་འགོག་ །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་  
 འཆི་བདག་གི་དཔུང་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་རྩེ་འི་བདུད་རྩི་འབབས་  
 དཀའ་ན། བད་རྟུ་སྦྱོན་མེད། ཁབ་ལེན། བརྒྱའི་གེ་སར་དང་གསུམ། སྤང་དཀར་སྦྱ་ཆོལ་མེད་པ་ལ་  
 སྦྱར་བའི་རིལ་བུ་རྒྱལ་སྦྱར། སྟེ་རྩེ་འཇིགས་པས་དེས་སྦྱ་བྱངས་སྦྱར་དུ་ཐེབས་འོང་ངོ་། །གསུམ་པ་མཇུག་  
 བེ། ཅེ་མདུད་བཞིག་པར་བྱེད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ཆགས་ཅན་ཀྱི་དབང་རྩོན་འོག་གི་སྟེ་  
 ཅེ་རྒྱུ་སྦྱར་གྱིས་འབྲིད་པ་ལ། དབང་པོ་རྩོན་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་སྦྱར་བ། ཐོད་བཀལ་བ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཀ་  
 དང་སྦྱར་བ། དབང་པོ་དམན་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་ལ་མཉམ་  
 སྦྱར་དང་། དབང་པོ་རབ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོར་ཡང་དག་འབྲུད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་  
 བྱེད་པ་སྟེ། འདིར་སྟེས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་། མི་ཡིག་དང་། རྩོམ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཀྱི་བྱ་བ་  
 བརྩོན་ཅིང་། རྒྱུ་གྱིས་སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་། ཞེ་ཡིག་དང་། བརྒྱལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ། སྦྱར་བས་  
 བྱི་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་སྦྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚུལ་ཡང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་དམིགས་བཅས་སྦྱོང་བ་ཉིད།  
 འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་  
 ལ། དེ་ལ་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་པོ་དེ་ལས་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྦྱིང་རྩི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་དེ། དེས་གཉིས་སུ་  
 མེད་པར་འབྲུད་པའི་ཚུལ་ནི་མང་དུ་སྦྱོས་པའི་བྱིར་འདིར་རྒྱས་པར་མ་བརྩོན་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་ན་ཕྱག་  
 རྒྱ་བཞི་སྦྱར་བ། དམ་ཆོག་དང་། ལས་དང་། ཆོས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་རིམ་པ་བཞིན་  
 སྦྱར་བ་ནི་ཐོད་བཀལ་བའི་ཕྱོགས་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ཡང་། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་བཅུ་ནི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་  
 རྒྱ་སྟེ། དེ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ནི་སྦྱོང་བ་ཉིད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ་  
 གས་ལྟ་བུ་སྦྱེས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་འབར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་ལྟ་བུ་རྩོམ་པའི་རྩེ་མོར་བྱིན་པར་...

འགྱུར་ལ། དེའི་ཚེ་སྤྱི་པའི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་བརྟག་པར་བྱ་བའོ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ལག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་  
 གང་གིས་ཁྱུ་བའི་བདེ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་དེ། དེ་ཡང་། རྒྱུ་པ་དོར་སྤྱི་ལ། གཡས་པའི་ལག་པ་ཁུ་རྒྱུར་ཡི་བྱུར་  
 ཏུ་བརྩྭགས་པ་སོགས་ཡིད་ལ་འབབ་པའི་ལུས་གནད་བཅས་ཏེ། བྱུ་མ་ཉལ་ཉི་མའི་ཆུ་ཕོ་དང་། སྤྱི་མ་ཞགས་  
 མིག་ཏུ་བྱས་པས། སྙེ་བརྩེ་ལྷན་ཡ་བྱ་བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཕེལ་བའི་གཏུམ་མོ་ལ་ལྷག་པར་བསམ་གཏན་གྱི་  
 ཡན་ལག་རྩེས་སུ་བྱུར་པར་བྱའོ། །དེའི་ཚེ་རྒྱུད་གཉིས་རང་སར་སྟོན་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤོར་བུའི་སྤྱི་  
 རྩེར་བཟུང་བ་ལས། མཐར་ཀུན་རྩོད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད། རོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེའི་ཚེ་ལྷན་སྤྱི་པ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩོགས་པའི་ཆ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་།  
 ལོངས་སྟོན་རྩོགས་པའི་སྤྱི་པ་བརྟེན་ལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཆ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དང་། ཆོས་ཀྱི་  
 སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གྲེ་རྩེ་ལས། ཁུ་བའི་རྣམ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །དེ་ཡི་བདེ་བ་འདོད་མར་  
 བརྟེན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་།  
 ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡབ་ཡུམ་དུ་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་། རྩ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་  
 བས། བསྐྱུ་བ་པ་དང་བསྐྱུ་བ་པའི་སྤྱི་པ་བས། དེའི་གནས་སྤྱོད་པས་སོ་སོ་ལ། དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་  
 མཚོན་པར་བྱ་སྟེ། ཐིག་ལེ་ནམ་ཡང་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །  
 གཉིས་པོ་འདི་ལ་སྤྱི་པ་བྱུར་ཏུ་བྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་པ་བདག་པོ་མོད་ཀྱི། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བས་  
 འདིར་མ་ལག་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། རྩོད་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ནི་མིང་ཅན་ཤེས་རབ་དང་། རྩོད་  
 བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་ཐབས་ཏེ། གཉིས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཉམས་སུ་རྩོད་བཞི། སྟོམས་པར་  
 འབྱུག་པའི་ཚུལ་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞིན་ནམ། ཇི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞིན་དུ། །རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་འདི། །ལེགས་མཐོང་གང་དེ་འདིར་ཕྱག་ཡིན། །ཞེས་ལག་པ་ལས་སོ། །གནས་དེ་ལ་གོམས་པ་  
 ལས་རྩོམ་ཇི་ཆེད་ཆེད་གི་གོ་འཕང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དབང་པོ་དམན་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མོ་  
 དང་སྤྱི་པ་ལ། བདུད་རྩིའི་ས་བོན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་དབབ་པ་དང་། དམར་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སད་པ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཡན་ལག་གི་ཆོས་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་དང་  
 ལྷན་པའི་རིག་མ་བཅོམ་ནས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྤྱི་པའི་ཆོགས་སྤྱི་པ་བྱས། རང་དང་གཉིས་འདོད་པའི་ལྷ་  
 ཡབ་ཡུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་བས་པ་རྒྱུད་མཉམ་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དགུག་པ།  
 གཞུག་པ། བཅིང་བ། མཉེས་པ། རོ་མཉམ་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དམ་  
 ཆོག་གི་སེམས་དཔའ་ལ་དགུག་པ་ནི། བརྩན་མོའི་གྲོང་དུ་འབྱུག་གྱུར་གྱིང་། །སྤྱི་མའི་སྤྱི་པའི་རྩེས་བྱུར་བྱ། །  
 བརྩན་མོ་ནི་མི་མོ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་གྲོང་དུ་འབྱུག་པ་ནི་དེད་དང་སྤྱི་པ་སྟེ། །སྤྱི་མའི་སྤྱི་པའི་རྩེས་བྱུར་  
 བྱ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆགས་པས་འབར་བའི་གཏུམ་མོའི་སྤྱི་པ་ལ་གཞུགས་བརྟན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་གྲུབ་པའི་



ལྷ་མཐོང་བ་ལ། བདེ་བའི་ངོ་བོར་སྤྱོད་བ་བརྟན་པར་བྱས་པས། ཝོར་བྱ་དང་རང་གི་གནས་སུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་  
 པ་ཤར་བའི་རང་བྱུང་གི་སྤྱང་བ་ལྟར་དག་པ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་རང་  
 བཞིན་གྱི་སྤྱང་བརྟན་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྤྱོད་བ་ལས་རྗེས་སུ་བྱུང་པར་བྱའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་རིག་པའི་སྐྱབས་སུ་གཤམ་ལའི་སྤྱོན་མཚམས་སུ་བྱ་བ། བཅུག་པའི་  
 དུས་སྤིང་གར་སྤྲིག་སྟུ། བསྐྱོད་པའི་ཆོ་ལྟེ་བར་མེ་བྱེད། གཡོ་བའི་ཆོ་གསང་གནས་སུ་མར་མེ་ལ་སེམས་  
 གཏང་དེ། མགིན། སྤིང་། ལྟེ། གསང་། ཝོར་བྱའི་བར་དུ་ཀྱུར་རང་གི་གནས་ལ་གཤེགས་པའི་གནས་  
 སྐྱབས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་དང་། བྱུང་པར་གྱི་དགའ་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་  
 དགའ་བའི་སྐད་ཅིག་བཞི་ཡང་དག་པར་མཚོན་པར་བྱའོ། །འཁོར་ལོ་སྤྱོན་མ་རྣམས་ལས་མ་བཅིངས་ན།  
 ཝོར་བྱའི་རྒྱལ་མཚན་ལས་ཀྱང་འཛིང་བར་མི་འགྱུར་བས། ལས་དང་པོ་པས་དེའི་གནས་སྐྱབས་པ་སོ་སོར་  
 བརྟན་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་དེ་ཉི་བན། ལྷེ་ཅེ་རྟན་ལ་སྤྱར།  
 གསེར་སྒོ་གཞོན་ཅིང་། ཁ་སྤྲ་གཉིས་ནས་རྒྱུད་རྟོད་དང་བཅས་པ་ཉལ་གྱིས་བྱངས་ལ། གསང་གནས་སུ་རྒྱ་  
 གིས་མནན། མི་བྱབ་ལ་ཁད་པ་དང་འོག་གཉིས་ཀ་ཤེད་བསྐྱེད་གཞོན་པ་དང་། ལེ་རིང་བྱང་སྤེལ་བ་དང་།  
 གཡམས་གཙུག་གཡོན་གཙུག་པས་བྲག་ཏུ་གཞོན་ཅིང་། ལྷེ་ཅེ་ཉམས་སྟོད་པའོ། །དེའི་ཆོ་ལུས་གནད་ནི།  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ལག་པས་ཐབས་ཀྱི་ལྟག་པར་སོར་མོ་བསྐྱོལ་བས་འཁྱུད། ཐབས་ཀྱི་ལག་པས་དེའི་སྒྲོག་རུས་  
 འོག་གི་གསང་ལ་བྱ་རྒྱུར་སྒྲོར་བས་འཁྱུད་པའོ། །དེས་ཀྱང་མ་བེན་ན། དེའི་པདྨའི་ཟེུ་འབྲུལ་དོ་རྗེའི་བྱ་ག་  
 རེངས་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲོར་བས་བྲག་ཏུ་བཏོད་དེ། ཡང་དག་པར་བཅོར་བས་དེ་ཉིད་དུ་སྤོན་  
 གོམས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྒྲོག་ཐུར་འབྲེས་པ་ཐོབ་ནས་མི་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་སེམས་  
 ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་པ་ལ་མི་གཡོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་  
 བྱས་པས་ཀྱང་བརྟན་པར་འགྱུར་ལ་དམིགས་པའི་བྱུང་པར་མིག་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་མཛོད་སྤྱི་ཐད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 སྤྱོན་མཛོད་པར་བལྟས་ནས། དེ་ལ་ལྟ་སྤངས་རྒྱུད་ཡིད་རྣམས་ཅེ་གཅིག་པའི་སྒྲོར་བས་འཛིན་པར་རུས་པ་ཉིད་  
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། མདུན་རྒྱུད་འོག་ཏུ་གཞོན་ཅིང་རྒྱབ་རྒྱུད་ཀྱེན་དུ་བྱང་བ་དགའ་བའི་རྒྱུད་སྒྲོར། དེ་ལ་  
 གོམས་ནས་རྒྱབ་རྒྱུད་འོག་ཏུ་གཞོན་ཅིང་མདུན་རྒྱུད་ཀྱེན་དུ་འབྲེན་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་སྒྲོར་ཏེ། དེ་དང་  
 བསྐྱེན་ནས་ཁམས་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ་ནས་རང་གནས་སུ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཡུལ་ས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་བཏོད་པའི་……  
 དམིགས་པས་འབྲེན་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། ཅུ་ཕན་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོ་མོ་དབུ་མ་  
 ལ་བྱག་པ་ལས་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་ཐིག་ལེས་བ་སྤྱི་ཅེ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་བྱུང་བའི་……  
 དམིགས་པ་དང་། ཐུམ་པ་ཅན་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་སྒྲུར་བའི་འགྲེམ་རྣམས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་ནི།  
 བམ་མཁའི་རྒྱུད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་དེ་ཡང་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་རགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཕྱ་

བའོ། །དེ་ལ་ནམ་མཁའི་རྒྱུ་ནི། རུམ་པ་ཅན་གྱི་ལུས་གནད་ལྟར་བཅས་ལ། རྒྱུ་ཉོ་གིས་ནད་དུ་བྱངས།  
 བདེ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པར་བསམ། རྒྱུ་ཕྱིར་འགོ་དུས་ཉོ་གིས་བཏང་། བདེ་བས་མཁའ་ཁྲབ་ཏུ་  
 བསམ། རྒྱུ་ཕྱིར་གནས་ནད་གནས་ཡུན་རིང་ཐུང་སོགས་གང་ལའང་བྱད་མེད་པ་ལ་སེམས་གཏོད། ཡེ་  
 ཞེས་གྱི་རྒྱུ་ནི། ལུས་གནད་སྒར་ལྟར་ཡིན་པ་ལ། དེ་ཡང་ཕྱ་བ་ཞེས་རབ་ཡི་གེའི་གདངས་ལ་བསྟུན་པ་  
 བྱེད་ཀྱི། ཐབས་བཟོ་མེད་དམ་མ་བཅོས་པ་ལ་བསྟུན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དང་པོ་རྒྱུ་ཉོ་ག་ཏུ་འཇམ་པ་རྒྱུ་གི་  
 གདངས་སུ་ཁ་སྒྲ་གཉིས་ནས་བྱངས། ལྟེ་རྒྱུ་སྤྱི་འཐམས་པ་གཟུང་བྱུང་མའི་ངང་ལ་ལྟེ་བར་སྒྱུར། འདིར་ལྟེ་  
 རྩེ་དང་གསེར་སྒོ་ཡར་བྱག་ཏུ་འཐེན་པ་བསྟུན། ཇི་ཅམ་རན་པ་བཟུང་། མར་གཏོང་དུས་ཉོ་ག་སེམས་གཏོད།  
 རྒྱུ་ཀྱང་སེ་བ་ལ་བརྒྱུད་ལ། ཁ་སྒྲ་གཉིས་ཀ་ནས་དལ་བྱས་གཏོང་། ནམ་མཁའ་ཁྲབ་པ་ལ་དམིགས་པ་  
 ཡུན་རིང་དུ་འཇོག། འཕྲོ་ན་ནད་དུ་བསྟུན་བྱེད་ཀྱི། མ་བདེ་ན་ཕྱིར་གཏོང་བ་གོང་བཞིན་བྱེད། །གཉིས་པ་  
 རྒྱུ་དུ་འད་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་བཟུང་བའི་ངང་ནས་ལྟེ་རྩེ་བྱག་ཏུ་འཇོག་པ་བྱེད་ཀྱི། གསེར་སྒོ་འཐེན་པ། ལྟེ་བའི་ཡེ་  
 ཞེས་སེམས་དཔའ་ལ་དམིགས་རྩེ་གཏོད་པའི་ངང་ནས་སྒྲོད་ལམ་རྣམ་བཞི་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བཟེད་པར་ཉམས་་་  
 སུ་སྒྲུང་ངོ་། །གཉིས་པ་དམར་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སད་པ་ལ། སྒྲུངས་པ་ཅན་རྒྱུ་གི་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་།  
 ལས་དང་པོ་པ་འདུག་སྒྲུངས་གྱི་དབང་དུ་བྱ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བཅུ་གཅིག་ནས་ཉེར་ལྔ་མའི་བར་  
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་དམར་ཆ་དྲངས་མ་འབབ་པའི་དུས་ངེས་པར་བྱས་ནས། གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཡང་དག་  
 པར་སྒྲུར་བའི་ཆོ་གས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མཆོག་གི་ཟེ་བར་ལྷུང་བའི་དཀར་དམར་གྱི་ཐིག་ལེ་དོ་རྩེ་མོར་བྱའི་སྒྲ་  
 རྩེར་རྒྱུང་སྒྲོར་སྒྲ་མས་རྒྱུར་བྱངས་ནས་བསྒྲོག་པ་ནས་ཁྲབ་པའི་བར་དུ་བྱེད། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་གཞན་  
 ནས་བཤད་པའི་རྩེ་འཆོལ་བའི་འདུག་སྒྲུངས་གྱིས་རྟེན་པའི་ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་མོ་མོར་བྱའི་བྲག་པ་ལས་ནད་དུ་་་  
 བྱངས་པའི་ཁ་སྒྲོར་གྱི་བདེ་བ་ལ་རྩེ་འཆོལ་བའི་རྩེ་ལ་ཡང་སྒྲ་མ་བཞིན་འོ། །རྩེ་ལ་དེས་བཅུད་ཤ་དང་།  
 ལྷགས་པ་དང་། རུས་པ་དང་། རྩེ་ལ་འདུས་པའི་ཡོན་ཏན་རྟེན་ཅིང་། སྐས་པ་དང་། བྱད་དང་། འཆི་  
 བ་ཟད་ནས་ཆེད་རིག་འཛིན་ཐོབ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དུ་སྒྱུར་བར་འགོ་བ་ཡིན་འོ། །  
 མེ་མི་དངུལ་རྒྱུ་དག་ཉིད་ཡིན་ཏེ་མེ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་ན་ནམ་ཡང་དངུལ་རྒྱུ་འཆིང་བ་མེད། །མ་བཅིངས་ན་  
 བྱི་གསེར་བྱེད་མེད་དེ་གསེར་དང་བྲལ་ན་སྒྲ་པོ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྒྲོད་མེད་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་བྱེད་མེད་སྒྲོར་བ་  
 བྲལ་ན་རྟག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དག་གིས་སེམས་ནི་འཆིང་མི་འགྱུར། །བཅིངས་པ་མེད་ན་ལུས་འཕྲིགས་  
 མེད་དེ་མ་ཕྱག་ལུས་གྱིས་འདིར་ནི་ལྷན་སྒྲུས་བདེ་བ་སྟེར་བ་མིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཟབ་ལམ་གྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་འདི་ཉིད་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ། སྒྲོང་པ་ལས་ནི་དུ་བ་སོགས་ལམ་གླུ་མའི་  
 རེས་པའི་དབང་གིས་གཟུགས་བརྒྱན་མཆོམས་སུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །དེ་ནས་རྩེ་ཡི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སུ་སྒྲོག་དང་  
 ཐུར་སེལ་རྒྱུ་ནི་བརྟན་པ་དག་ཀྱང་བྱེད་པ་སྟེ། །ཕྱི་ནས་སྒྲ་བ་རེས་པར་འགོག་པ་བཟའ་བཞིན་བྱེད་དེ་བྱང་ཆུབ་

སེམས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སོ། །དེ་ནས་གང་ཞིག་ཅུང་ཟད་འདོད་པ་དག་ནི་ཉིན་ཞག་འགའ་ཡིས་སྒྲེ་བ་འདི་  
 ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདེན་ལྟ་ནང་གི་མཚན་མོའི་གཤེད་བྲལ་བའི། །སྤྲིང་གི་འདབ་  
 བརྒྱའི་འཕྲེང་ལ་བྱུང་འདུག་གི། །གེ་སར་རྒྱས་པའི་ཁུར་སྟེར་མན་ངག་གི། །ཉིན་བྱེད་གང་དེ་བདག་སྒྲོའི་ཤར་  
 རི་ནོ། །རྩ་ཐོས་མེ་ཏོག་འཕྲེང་ལ་ཆེར་སྒྲོམ་སྟེག། །ཅོལ་གཏམ་འགྲོན་བྱའི་ཤལ་པར་སྒྲོ་ཆུང་ཉི། །མཁས་  
 རྣམས་འདོད་འཛོའི་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གྱི། །འཕྲེང་བ་གང་དེ་བདག་གི་མགྲིན་པར་འཁོར། །གྲུ་གྲུའི་  
 ཆོག་འཕྲེང་སྟོག་སྒྲུ་ལ་སྟེད་པས། །ཅོལ་ཆུང་རི་སྒྲེས་དགའ་བ་སྒྲེ་མིན་ཡང་། །འཁོར་བས་ཡིད་དུ་བ་མཐར་  
 པའི་ངལ་བསོ་དཔྱིད། །དོན་དུ་གཉེར་ལ་ལམ་འདི་བདུད་ཅིར་འཁུངས། །དཔལ་ཤ་བ་རའི་མན་ངག་ པརྩ་  
 ཏ་ཆེན་པོ་ནགས་གྱི་རིན་ཆེན་གྱིས་རྣམ་པར་སྟེ་བ། །གྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དམ་པ་རྣམས་ལས་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་  
 བཞིན་དུ་གཞན་ལ་མི་བསྐྱུད་པའི་བསམ་པས། །ཕུར་རྩི་ཀའི་ངག་གི་བརྗོད་པ་ཇི་ལྟར་བའི་རྩེས་སུ། །ཡི་གེའི་  
 འདུག་པ་པོ་ནི་བྲི་རྩེ་བྱ་བ་སྟེ། །རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ནགས་ཚལ། །གོ་བོ་ཙུར་གྲུབ་པ་འདིས་ཡང་དག་པའི་  
 ལམ་ལ་ཐམས་ཅད་གྱི་མིག་བྱེ་བར་གྱུར་ཅིག། །བརྒྱད་པ་ནི། །རྩི་རྩེ་འཆང་། །ཤ་བ་ར། །ནགས་གྱི་རིན་ཆེན།  
 །རྒྱལ་དབང་རྩེ། །རྩི་རིན་པོ་ཆེ། །ཆོས་གྱི་གྲགས་པ། །ལ་མ་རྩུ་རྩི་པ། །དེས་བདག་ལའོ། །མཁྲ་ལྟོ། །