

༡༡། །འཇམ་དཔལ་ཚེ་བདག་ནག་པོའི་སྐྱབ་དབང་ཁྲག་འཐུང་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཟིན་  
གྱིས་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །སྤྱི་མ་དང་འཇམ་དཔལ་ཚེ་བདག་ནག་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདིར་ཚེ་བདག་སྐྱབ་  
དབང་ཆེན་མོར་གྲགས་པ་ཁྲག་འཐུང་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་སྟེང་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་དབང་དངོས་ཀྱི་...  
གསལ་བྱེད་ཟིན་གྱིས་རྗེའི་གསུང་བཞིན་གྱི་བལ། དང་པོ་སྟོབ་མ་སྟ་གོན་སྐབས་མཚམས་བཅད་བཞི་པོ་བྱེད་  
དགོས། བསྐྱར་པར་ན་བཟླ་རྟུམ་ཀྱང་རུང་། གང་ལྟར་མཚམས་བཅད་ཀྱི་ས་ཁུལ་མ་སྟོང་ཙམ་ངས་པར་  
དགོས། བསྟོར་ལ་གསོལ་གདབ་ལན་གཅིག་གིས་ཚོགས་སྤྱོད་ལྟུང་ཁང་པའི་འགགས་སྤྱི་ནས་གཏོང་  
སྟོམ་གྱི་ཆོགས་བཅད་སྐབས། སྤྱོད་བསྐྱད་གསོལ་བྱེད་ཕྱག་བྱ་གསོལ། །ཞེས་པ་ལ་དཔེ་ཆ་མ་དག་རྒྱུན་  
འབྱམས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་གྱིས་པ་ནི་མོར་བསྟེ། ཕྱག་བྱ་བའི་དོན་ཡིན། དེ་ཡང་ལས་རྩེར་གྱི་འགགས་ནས་  
ཆབ་བཏང་བསྟོར་བས་སྟོར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དྲུང་དུ་སྟེབ་ཞོར་ནས་སྟོབ་མས་ཕྱག་འཚལ་བ་གཞིར་བཅས་པའི་...  
ཕྱིར་དེ་ལ་དགོངས་ཀྱི་འདོན་ཆ་སོགས་དང་དམིགས་པ་ནི་གང་ཡང་མི་དགོས། མཇུག་འབུལ་མཚམས་མི་  
གསལ་ཡང་། རྟོ། བསྟོན་པའི་སྟོན་མེ་བཙམ་ལྟར་འདས། །ཞེས་པའི་གསོལ་བཏབ་ཀྱི་མགོ་དེར་སྟ་  
དངོས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡིན། གསོལ་གདབ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སོགས་ཀྱི་སྟན་མོང་  
སེམས་བསྐྱེད་གསང་བ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དང་། རང་གི་ནུབ་སེམས་པའི་སོགས་ནས། བོ་རྒྱུ་ཅི་རྒྱ་  
ཙམ་དུ་ཡུལ་དུ་ཡེ་མི་བར་གྱིས་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྟོམ་པ་བཟུང་བ། རྣམ་  
རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྟར་རྒྱུར་པ་སོགས་ཀྱིས་རིགས་ལྟེན་སྟོམ་བཟུང་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གསང་བ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་  
འཁོར་ཆེར། །རིགས་ལྟེན་སྟོམ་པ་འདི་ཡིས་སྦྱངས། །སོགས་གྱིས་པ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་དང་རང་གི་  
སྤྱི་མ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་མ་ལོན་བཞིན་དུ་ཆོག་བཙམ་ནས་གྱིས་པའི་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་མོངས་སྟོམ། །  
ཡིག་བརྒྱ་དཔོན་སྟོབ་ཆབས་ཅིག་རྟུ་གསུམ་ལྟ་བུའི་སོགས་གང་རུང་བཟླ་། བཟླ་དང་བཟླ་ས་རྟུ་གར་ཡོད་ལ་  
ཡ་མཉུ་ཀ་བཅུག་ལ་བསྟོམ། །སོ་ཤིང་དོར་བའི་ཆོམ་བུ་འབྲུའི་ཆོམ་བུ་ལྟང་ཆུང་རང་མིན་པ་ཞིག་བཀོད་པ་  
ལ། ཆོམས་བུ་ལྟ་པོ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟེན་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་པ་བརྟག་པའི་  
ཕྱིར་སོ་ཤིང་དོར་བ་ཞུ་སོགས་ལྟ་བུའི་ཆོག་གང་འོས་སྟོན་ནས་སྟོབ་ཏེ་བཟླ་དཔ་མ་གཏོགས་རིགས་ལྟེན་མཛོན་...  
རྟགས་སྟུ་མདོག་དང་ཞལ་ཕྱག་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་བྱེད་མི་དགོས། མཚོན་བསྟོན་དང་དམ་ཡེ་བསྟེ་བ་དམ་ཡེ་  
དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོ་བོར་མོས་པ་སོགས་ཀྱང་མི་དགོས། སྟོབ་མས་འདོར་ཚུལ་ལག་གཡས་གཡོན་གྱི་མཛུབ་མོ་  
རྣམས་དང་མཐེ་བོང་མཐོ་འཇམ་སྐབས་སུ་བརྒྱུང་བ་ཁ་སྟོར་དུ་བྱས་པའི་མཐེ་བོང་དང་གྲུང་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་  
སོ་ཤིང་བཟུང་ནས། །རྩ་བ་སོ་ལ་དུད་པ་དང་། །རྩེ་མོ་སོས་འཆའ་ཚུལ་བྱེད་པ་སོགས་བཤད་ཆོད་གང་ཡིན་

དང་བསྐྱུན་པས་འདོར་བའོ། །དེ་ཡང་སོ་ཤིང་། ཁྱིམ་མུ། ཀྱུ་ལ། སྤྱང་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་རྒྱལ་བས་གྱི་  
 སྤྱགས་བསྤྱགས་རྒྱ་རེ་དང་། ལས་རྒྱས་བསངས་བ་རེ་ངེས་པར་ཡོད་པ་སྤྱི་ཞབས་རྗེ་དཔོན་གྱི་ཟིན་བྲིས་ལ་དེ་  
 ཀྱུན་དབང་སྤྱུ་བསྐྱུན་པས་ནས་བྱ་བར་གསུངས་གྲང་། སོ་སའི་དུས་དེར་བྱིན་རྒྱལ་བས་བྱས་ནས་སྤྱོད་པ་དོན་རྗེ་སྤོབ་  
 དཔོན་རྒྱལ་བས་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་ལེགས་པས། དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཡང་ལས་རྒྱས་བསངས། ཨོྱ་  
 ལྷུང་རྩྱུ་བརྩེ་ལ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་བདུན་ཕྱག་ཅམ་སྤྱི་མས་བསྤྱང་། དེས་རིགས་འགྲེས་ཏེ་ཁྱིམ་མུ་བསངས། ཨོྱ་  
 རྩི་བི་ལྷུ་སོགས་ཚར་བདུན་བགྲང་། ཀྱུ་ལ་བསངས། ཨོྱ་ནི་མེད། བརྩེ་ཏྲུ་ཏྲ་བྱ་ཚར་བདུན་བགྲང་།  
 སྤྱང་སྤྱང་བསངས། ཨོྱ་ཕྱགས་ལ་རྩྱུ་པ་བྱ་བྱ་ལས་པ་ཉེར་གཅིག་བསྤྱང་། འདི་ལ་མདུད་པ་གསུམ་བུས་ཕུ་  
 ཡང་རྒྱག་དགོས་ཞེས་གོང་མ་ཚོར་མི་དགོས། དེ་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་ལ་འདུན་པ་གཏོད་ནས་སྤྱགས་བསྤྱང་བ་  
 ཅམ་ལས་དམིགས་པས་དབྱིབས་རྒྱལ་སྤྱི་བསྤྱོད་རྒྱ་ནི་ཅང་མེད། དཔུང་པར་བཅིངས་ཟིན་ནས་མདུད་  
 མཚམས་སུ་མཛུབ་ཅེ་ལས་ལས་བུམ་ལ་རྒྱན་གྱི་རྩ་བས་དྲི་ཐིག་དང་། རོ་རྗེ་རྒྱ་བཀམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་རྒྱལ་བུ།  
 སྤྱ་གོན་གི་མཛུག་ཏུ་གཏང་རག་མཛུལ་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པར་གཉིས་ཀར་ཕྱག་བཞེས་  
 གྱི་ཁྱད་པར་རེ་ནི་ཡིན་གྲང་། མི་བྱེད་པ་ཉིད་ལེགས་པ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ལྷུས་  
 བསྤྱད་གསོལ་གངས་ཕྱག་བྱ་གསོལ། སྤྱོད་བསྤྱོད་ཉན་གདམས་སེམས་གཉིས་སྤྱོམས། སྤྱ་གོན་རི་བཞིན་  
 འདིར་ཡང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གཟིམ་རྒྱུང་འགགས་ནས་བསྤོབ་ལ་གསོལ་གདབ་དྲི་ལན་དངོས་སུ་  
 འབྲུབ་ན་དང་། དེ་མིན་གྲང་། དེ་དག་མོས་པས་བྱར་གཞུག་སྤེ་རི་ལྟར་བལྟམས་པའི་ལྷུས་ནས། བྱང་རྒྱུ་  
 སེམས་གཉིས་གྱི་སྤྱོམ་བབྱང་། གསང་བ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དང་སོགས་ལན་གསུམ་པའི་མཐའ།  
 ལྷུ་ལྷུ་པ་ད་ཡ་མི་བར་སྤྱ་གོན་རི་ལྟར་བཞིན་དུ་གཏོང་། དང་པོའི་མཛུལ་ཡང་། རྩི་ བསྐྱུན་པའི་སྤྱོན་  
 མེའི་མགོར་འབྲུལ་ཞིང་། དེ་ལ་སྤྱོམ་དང་འཇམ་དཔལ་ཟེལ་གཞོན་ཆེན་པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་དྲུང་དུ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཆེན་པོར་འཇུག་ཅིང་དབང་བཞི་རྒྱུགས་པར་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་འབྲུལ་བར་བཞི་ཞེས་འདོན། མིག་དར་  
 འཆིང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དཔོན་སྤོབ་གཉིས་ཀའམ། ཡང་ན་སྤྱོམ་ཨོྱ་ལྷུང་ཞེས་ངེས་པར་བརྗོད་དགོས།  
 མཛུལ་གཉིས་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཡོན་དུ་ཞེས་འདོན། སྤྱ་དངོས་གཉིས་ཀའམ་འདྲ་སྤེལ་གི་རོ་  
 རྗེལ་འཆང་ནས་ནང་དུ་འཇུག་པའི་མོས་པ་བྱ་རྒྱ་ཡོད་ཆོད་ལ། སྤོབ་དཔོན་ཕྱག་གི་རོ་རྗེར་སྤོབ་མས་ལག་པ་  
 རེག་ཅམ་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས། རྗེས་སྤོབ་དགོས་རིགས་གངས་ཀ་དམིགས་བསལ་མེད་པ་ཚོར་གསོལ་  
 གདབ་གལ་ཆེ་སྤྱོམ་པ་འདུག་ན་ཚར་གསུམ་རེ་དང་། དྲི་བ་དྲི་ལན་ལྟ་བུ་གནད་རྒྱུང་རིགས་ལ་ཚར་ངེས་ཆོག་  
 པ་བབས་བལྟས་ཏེ་རིག་པས་དཔྱོད། སྤོབ་མའི་དྲིས་ལན། བརྩེ་ལྷུགས་ཆེན་པོ་སྤྱོན་མེད་པ། མཐར་  
 ལམ་བྱིན་པ་སྤྱོད་པར་འཆོལ། ཞེས་པ་དག་དགོངས་གསོལ་ལ། སྤོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར། །  
 ཞེས་གསུངས་རྒྱ་ཡིན་འདུག་པས། དགོངས་གསོལ་དངོས་ལྟ་དང་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་ལས་མ་བྱུང་།

སྒོ་དབྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་སོར་མོ་ཀུན་བསྐྱེད་ནས་དེ་འགྲོལ་བ་དང་སྒྲགས་དབྱེ་ཚུལ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིབ་ལག་མཐེན་  
 རྒྱུད་གཉིས་བཀུག་པའི་ཅེ་མོའི་ཕྱི་ངོས་ནས་མཐེ་བོང་བཀུག་པས་མཐོན། མཚུབ་མོ་དང་གུང་མོ་གཉིས་བརྒྱུད་  
 བས་དབྱེ་ཚུལ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་སྒོ་དབྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པ་གང་བྱས་ཀྱང་མི་ལག་ལ། ཕྱག་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་  
 བཞི་ཆར་ལ་འདྲ་སྟེ། མཉམ་ཉིད་དག་པའི་ཚུལ་སོགས། ཆོགས་རྒྱུད་གཅིག་ཁོ་ན་ལན་བཞིར་ལྟ་བུ་པས་  
 སོ། །སྐུ་བས་འདིའི་བཅོམ་ལྟན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེའི་གྲིས་གཞོན་པ། ཡབ་ཡུམ་རྩ་བའི་  
 ལྟ་བཞི་ནས། འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བྱམ་མེར་བཞུགས་པ་སོགས་གསུངས་པ་དང་།  
 གཤམ་གྱི་ལྟ་རྟོག་པ་གཉིས་རྒྱུས་པ་ལྟར་བྱུང་ཞིང་། དགོངས་གསལ་སྒོ་དབྱེ་ཕྱག་ལྟ་བུ་སྟན། ཞེས་ལྟ་  
 སྟོན་པའི་བརྒྱུད་ཀྱང་སྒྱུར་བར་མཛད་མོད་ཀྱི། དོན་དུ་འདིར་ནི་ཁང་པ་འདིའི་ནང་དུ་མི་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་  
 བ་རྣམས་ཡོད་དོ། ཞེས་མིང་ཅུམ་སྟོན་པ་དང་། འོག་རྩ་མི་འདི་ནི་འདི་ཡིན། འདི་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་  
 གོ། ཞེས་མཚུབ་མོ་བཙུགས་ཏེ་དོ་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་དག་སྒྱུར་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པ་  
 ཡིན། དེའི་ཕྱིར་མིག་དབྱེ་གསལ་དབྱེ་ལྟ་རྟོག་སྟེ། ཞེས་དོ་སྒྲོན་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་པའི་བྱུང་པར་རོ། སྒྲོབ་  
 མའི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ། མཛོད་སྤྱི་དབུས་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དང་། མགུལ་གྱི་ནས་དམར་པོ།  
 ཐུགས་ཀའི་དབུས་ནས་སྟོན་པོ་སོགས་སྤྱི་ཏེ་འདོན་པ་མ་གཏོགས། ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་དངོས་མ་ཡིན་པས་  
 བར་མཆོམས་སུ་སྒྲོས་རོལ་མི་དགོས། མཚུལ་གསུམ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་ཞེས་འདོན།  
 ལྟོ་བྱང་གྱི་ལྟོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་སྒྲོབ་མའི་ལུས་ལ་ཐུམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲོང་པར་སྒྱུངས། དེའི་ངང་ལས་སྒྲོབ་མ་  
 ལྟར་བསྐྱེད་དུས་གྱི་མངོན་ཏྲོགས། རྒྱ་མེད་སྤྱི་འབུམ་གཉིན་གྱི་ས་བདག་སྒྲོང་། བས། གཤམ་པ་བྲག་  
 རྒྱུག་དེགས་པ་ཀུན་གྱིས་བསྒྲོར་བར་ལས་བྱང་བཞིན་བཏགས་ཀྱང་མི་རུང་བ་མེད་མོད། ཞེ་རིང་ཇི་ལྟར་  
 བཛོད་ཞེས་གསུང་པས། ཞེ་རིང་བསྐྱེན་པའི་མན་ངག་བཞིན་གཏོང་ན་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མེད་པར་ནས་གནས་  
 གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་བར་མཐར་ཆགས་སུ་བཏང་བས་ལྟ་ཆོགས་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི་འདོར་ལེན་……  
 དགོས་པ་གང་ཡང་མེད། སྒྲོབ་མ་མང་ན་བྱིན་འབེབས་དངོས་གཞིར་རོལ་ཆེན་རེ་ངེས་པར་བྱེད། སྒྲོབ་མ་  
 གཅིག་ཕུལ་མ་ཉུང་དུ་ལས་མེད་ཅིང་སྒྲོས་མེད་གྱི་སྐུ་བས་ཡིན་ནའང་། སྒྲོས་བདུག་ སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་  
 བྱ། མཐར་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་རིགས་འགྲེ་ཤེས་འབྱུར་དུ་དགོངས། དངོས་གསལ་མི་འདུག་  
 ཀྱང་ཏིལ་བཟོ་གྱིས་བརྟན་བཞུགས་སྤྱི་ལྟར་བྱ་ཞིང་། སྤྱི་བོར་རྩོམ་རྒྱ་གམ་འཛོག་པ་དེ་ངེས་པར་དགོས། ཁེ་  
 ཏྲོག་འདོར་ས་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་ལ་བྱེད་ན་ཡང་རས་བྲིས་ལྟ་བུ་ལ་ནི་རུང་། རུལ་ཆོན་ཡིན་ན་ལྟ་མཆོན་བྱུ་  
 པར་འབྱུར་བའི་ཉེས་པ་འབྱུར་བ་འགོག་པའི་ཕྱིར། སྒྲོང་ནས་མ་རིག་པར་དར་ལ་སེང་ལྟ་བུ་བྱིན་པ་མི་སྒྲིབ་པ་  
 ཞིག་བཀའ་པ་ལ། མེ་ཏྲོག་དོར་བས་ལྟའི་མཆོན་མ་མི་སུབ་ཅིང་གང་ལ་སོག་པ་ངོས་བྲིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་  
 པས། རིག་བཟོའི་ལག་ལེན་ཡིན་ཀྱང་དོན་དང་མི་འགལ་བས་བྱེད་དུ་རུང་བ་མ་ཟད་ལེགས་པ་ཡིན་ཡང་

དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་ལ་མི་འདོར་ན་ཡང་རས་གྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ཞིག་ལ་འདོར་བའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད།  
 དེ་མིན་སྟེགས་བྱའམ་མཆོལ་ལ་ལྟ་བུར་དང་མཉམ་པའི་ཚོམ་བྱ་བཀོད་སྟོན་ན་དང་། གཞན་མཆོལ་པས་  
 འདབ་བརྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་ཚོམ་བྱའམ། རིགས་ལྡེའི་མཚན་མའམ། བུམ་མཚན་ནམ། རིགས་བརྟགས་ཤིང་  
 གསང་མཚན་འདོགས་པ་ལ་ཕན་པའི་ལྟ་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལྟའམ་དགུའི་ཕྱག་མཚན་སོགས་གང་རུང་བཀོད་པ་  
 ཡིན། འདི་ནི་སོ་ཤིང་འདོར་ས་ལ་ཡང་འདྲ། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ལྟ་བུ་སྟེད་མཚན་བསྟོད་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བྱེད་  
 སྟེལ་མེད། དེ་ཡང་ཕྱོགས་ཤར་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་འབྲང་མཚམས་ཤར་ལྟོ་སོགས་རིམ་པས་ཡིན་ཕྱིར་མཚན་  
 མ་མ་བཀོད་ཀྱང་། མཚམས་གང་ལ་མེ་ཏོག་ཕོག་པ་དེའི་རིགས་ཤེས་པར་འགྱུར་བས། ཕྱོགས་བཞི་ལྟེ་བ་  
 དང་བཅས་པར་བཀོད་གཞན་ལ་མ་བཀོད་ན་ལྟ་དང་། མཚམས་རྣམས་སྤྱང་བཀོད་པས་དགུར་འགྱུར་བ་  
 ཡིན། དེ་ལ་དགུར་བྱེད་པ་སྟོན་ཡང་། རིགས་ལྡེའི་མཚན་མ་དགོད་ན། ཤར་དང་ཤར་ལྟོར་རྩི་ནས།  
 བྱང་དང་བྱང་ཤར་རལ་གྱི་འི་བར་དང་། ལྟ་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཕྱག་མཚན་དགོད་ན། ལྟེ་བར་གཙོ་བོའི་ཕྱག་  
 མཚན་འཁོར་ལོ་བཀོད། ཡུམ་རྣམས་ལ་མེ་ཏོག་ཕོག་ཀྱང་རིགས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་དང་། མིང་འདོགས་རྒྱ་  
 ལོག་པ་མེད་པས། ཡུམ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་མཚན་འགོད་མི་དགོས་ཤར་དུ་ཕྱག་རྩིར་གྱི་ཕྱག་མཚན་རྩིར་། ལྟོར་  
 གཤེན་རྩིའི་ཕྱག་མཚན་འཁོར་ལོ། ལུབ་ཏུ་བྱ་སྤྲུལ་ལ་མཚན་རྩིན། བྱང་དུ་བྱ་སྤྲུང་ལ་སྤྲུལ་རྣམས་དང་།  
 མཚམས་རྣམས་སྤྱ་བྱུང་གཞོན་གྱི་ཕྱག་མཚན་རལ་གྱི་རྣམས་འགོད་པ་ཡིན་ཀྱང་པལ་ཆེར་སྤྲུལ་བཞིན་ལེགས།  
 དུས་འཁོར་ལས་ནི་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ཁར་མཆོལ་ལ་བུམ་མཚན་དགུ་བཀོད་ནས་འདོར་བ་ཡང་གསུང་། དེ་  
 རྣམས་གང་ལ་ཡིན་ཀྱང་འདྲ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་ལ་དོར་བ་ལས་གཞན་པ་ཀྱན་ལ་རྒྱ་གར་ལུགས་ཀྱི་  
 ཕྱག་ལེན་ཕྱིས་དར་ལ། ལྟེའི་མཚན་མ་ལྟའམ་དགུ་པོ་གང་ཡིན་དེ་ལ་ལྟ་སོ་སོའི་མཚན་ཅམ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་  
 སྟོས་ཏེ་སྟོབ་མར་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་འདེབས་སུ་བརྟུག་པའི་དམ་ཚིག་པར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་དང་དེའི་...  
 ཕྱགས་ཀན་སར་འདྲ་བ་རེ་ཆད་དེ་སྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེ་བའམ། ཡང་ན་ཕོག་མ་ནས་དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་  
 དབྱེར་མེད་པའི་ངོ་བོར་གསལ་འདེབས་སུ་བརྟུག་པ་ལ། ཡ་མཚན་གསུལ་ལྟ་རིམ་ར་ཨུལྱི་ལྟོ་ནས་ཤུའི་བར་  
 དང་། ལྟེའི་རྒྱལ་པོ་འམ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་གོ་འབྱེད་སོགས་གང་རུང་ཤུ་ལོ་གསུལ་བསྟོད། ཨ་གྱོ་ཏི་ག་  
 སོགས་ཨེ་ཐུང་བརྒྱ་ཕྱག་ནས་བདུན་གྱི་བར་གང་རུང་བསྐྱེད་པོ། །བོད་རྒྱུང་པའི་ཕྱག་ལེན་གྲུབ་མཐའ་ཡོངས་  
 གྲགས་ལ་ནི། ལྟར་བསྟེད་མཚན་བསྟོད་སྟེགས་བསྐྱེད་པ་སོགས་དེ་རྣམས་མི་མཛད་པ་ཡིན། དེ་ནས་མེ་ཏོག་  
 འདོར་དུ་གཞུག་དུས་རང་རིགས་ཀྱི་ལྟ་མ་བཞེད་པར་བྱངས་ཤིག་ཅེས་གདམས། མེ་ཏོག་སྤྱི་བོར་འཛིན་དུས་  
 གང་ལ་ཕོག་པའི་སྟེགས་བཞེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། གཙོ་བོ་ལ་ཕོག་ན་གཙོ་སྟེགས། ཕྱག་རྩིར་ལ་ཕོག་  
 བ། ཕྱག་རྩིར་གྱི་སྟེགས། མཚམས་རྣམས་སྤྱ་བོག་ན་གྱུང་གཞོན་གྱི་སྟེགས་ཀྱི་བར་འདོན་བཞིན་སྤྱི་བོར་  
 འཛིན་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། པལ་ཆེར་བཤད་ཚོད་བཞིན་མི་འགྲུབ་པ་ཤས་ཆེ་བས་ཨེ་ཐུང་རང་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོག

མེ་རྟོག་འདྲིའི་སྒྲགས་གཞུང་ནས་མཁའ་ལྷ་ར་ལ་སློབ་མ་མང་པོར་བྱེད་དུས་སྒྲགས་རིང་བ་མ་ལྟོག་ན།  
 དུཤེས་མ་ཡ་ལྷུང་རྟ། ཞེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ ལྷ་ངོ་སྟོན་ཚུལ་རྒྱས་པར་སློབ་དག་སློབ་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་  
 གསལ་སློབ་ལས་ལེན། མཚུལ་ལྷ་པ་ལ་སླུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་དོན་དུ་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དྲུང་དུ་ལུས་གྱི་སློབ་པ་  
 སྦྱངས་ཤིང་སློབ་དོན་དེའི་བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་འཛོག་པ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏུ་འབྲུལ་བ་བཞི་ཞེས་  
 འདོན། རིན་ཆེན་དཔུལ་གྱི་བུམ་པ་སོགས་གྱི་མཛུགས་ བྱས་བུས་སྒྲིག་སློབ་དག་པར་བསམ། ཞེས་པའི་  
 སྐབས་སུ་སྤྱོད་བཞེད། ལས་བུམ་གྱི་ཆུ་འཕྱང་དུ་གཞུགས། ཀྱུ་ལས་ལས་བུམ་གྱི་ཆུ་གཏོར་མགོ་པོར་བཞག་ནི་  
 མི་དགོས། མིང་དབང་སྐབས་གསང་མིང་འདོགས་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤར་མེ་རྟོག་གང་ལ་སོག་པ་ཡིན་  
 གིས་ཏེ། དེ་དང་བསྐྱེད་པའི་མིང་འདོགས་ཚུལ། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྒྱ་རྒྱ་ཐས་དོན་ལྷན་པའི་དབང་གི་  
 སྐབས་། རྗེ་མ་རང་ལུགས་གྱི་དོན་ཐོད་ཐོད་རྩལ་སོགས་རིགས་ལྷ་དང་། མི་འགྱུར་སྤྱན་གྲུབ། མི་ལྟོག་  
 ཡང་དག་ གི་མེད། གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་རྩལ་གྱི་མཐའ་ཅན་དུ་བྱེད་སོགས་ཀྱང་འདུག་ཅིང་། མེ་རྟོག་གང་  
 ལ་སོག་པའི་ལྷ་འི་མཆོད་རྟགས་ཀྱང་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་སྟེ། དེ་ཡང་  
 དཔེར་ན་མེ་རྟོག་ཤར་ལྷ་བྱུ་ལ་སོག་ན་དོན་མི་འགྱུར་རྩལ་ནས། དོན་གྲུབ་པ་རྩལ་གྱི་བར་དང་། བྱད་མེད་ལ་  
 ལྷོ་དང་ལུབ་རྩ་མེ་རྟོག་སོག་ན། རིན་ཆེན་སྤྱུ་གུ་དང་། པརྒྱ་སྤྱུ་གུ་ཞེས་ཀྱང་འདོགས་པའི་སྟོལ་སྦྱང་།  
 གཞན་ཆགས་པ་དོན་དང་གཏི་ལུག་དོན་སོགས་ཀྱང་། དོན་དུ་འདོགས་རུང་ཙམ་དུ་མ་ཟད་མཁའ་ཆོད་ཀྱང་དེ་  
 ག་ཡིན་མོད་གྱི། རྣམ་པ་མིང་མི་སྟོན་པས། སྤྱོད་པོ་འགའ་རེ་མ་དགའ་བ་བྱེད་གྱི་དོགས། དེང་སང་དེ་ལྟར་  
 འདོགས་པ་ཉུང་བ་ཡིན། ཡང་སྐབས་འདིར་ནི་དབྱུས་སུ་སོག་པའི་རིགས་ལ། འཇམ་དཔལ། ཟིལ་གཞོན།  
 སྤང་མཛོད། རྣམ་སྤང་སོགས་སློབ། རིགས་ལྷ་ཀ་ལ་བཞད་པ། དགའ་བ། དབྱེས་པ་སོགས་ཀྱང་སྦྱར་  
 བ་ལེགས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དབང་གི་མགོར། གཙོ་བོ་ལུས་དཀྱིལ་བཞེད་དུ་བསྟོམ། ཞེས་  
 པར་སློམས་ལུགས་ཟིན་གྱིས་ཟུར་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཙེ་ཀ་ལིའི་ལྷ་དབང་སློབ་མ་མང་བ་དང་།  
 མཛོད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་བསྟོད་པ་ཁ་བསྐྱར་གྱི་མཐར་སོ་སོའི་སྒྲགས་ལ་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་མོ་བཀྱགས་པས་བསྐྱར།  
 སློབ་མ་ཉུང་ཞིང་སློབ་ན། རྒྱས་འདོད་རེ་རེས་བསྐྱར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུ་ཏིག་འཕྲེང་བ་  
 སོགས་ལེན་འོས་པ་ནས་ཀྱང་སྤང་བའམ། ཙེ་ཀ་ལིའི་རྒྱབ་བྱང་བཞེད་ལྷ་རེ་དང་བསྐྱར་ཆོག་ཤེས་ཀ་རེ་ཙེ་ཀ་  
 ལི་རེ་རྣམས་སྒྲགས་ནས་བསྐྱར་བ་ཡིན། དོན་དེའི་དྲི་ཐིག་དགོས་ཆད་ནི་སློབ་དཔོན་ལག་གིས་དོན་དེའི་ཕྱི་མོས་  
 སོ། །བཞེད་པ་དཔའ་བོའི་བྱོ་ཆེན་དང་། དབྱེས་པ་དཔའ་མོའི་སྤྱུ་དབྱངས་ཀྱི་སྐབས། སྟོན་ཆེ་བསོད་  
 བམས་བསགས་པ་དང་། ལྷེ་སྒྲགས་འབྲུ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩལ་དབྱངས་དང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སོགས་  
 དབྱངས་དང་བཅས་པས་བཞེད་བཞེད་སྟོན་མོས་ཆོས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལ་བསྐྱར་བ་དངོས་སུ་མཐོང་མོས་པ་བྱ།  
 དེའི་དུས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་འི་སྒྲགས་ཀ་ནས་དྲག་སྒྲགས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་སློབ་མ་རང་རང་གི་དག་

ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་བྱར་གཞུག་དགོས་ཀྱང་། སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལུང་དངོས་ནི་གཤམ་དེ་མ་ཐག་ནས་རིམ་  
 པས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །མཐུལ་བྱུག་པ་ལ། སྤྲུལ་གསུང་དོན་དེ་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱུང་བྱེད་གི་དྲི་  
 མ་སྤྱངས་ཞིང་གསུང་དོན་དེ་ཉིད་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་ཀྱི་རུས་པ་འཛོག་པ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་ཞུ་བའི་ཡོན་ཞེས་འདོན།  
 གཉིས་མེད་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཨེ་ཀ་ཡ་མ་སོགས་ཀྱི་སྐབས། སྤྲུལ་མའི་བྱང་སེམས་དཀར་ཆར་  
 མོས་པས་ཐོད་ཆར་ཆར་གཅིག་དང་། ཡང་བདེ་བ་དམ་པ་མུང་བར་གྱིས། ཨེ་ཏོ་མ་དུ་སྤྲུལ་སོགས་ཀྱིས་  
 སྐབས་ཀྱང་། ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དམར་ཆར་མོས་པས་ཐོད་ཆར་ཆར་གཅིག་དུ་ལན་གཉིས་སྤྱིན་དགོས།  
 འདི་ནས་མིག་དར་དགོལ། རྟུ་དང་གཏོར་མའི་བསྐྱར་ཆོག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གོ་འབྱེད་སོགས་བསྟོད་པའི་ཤུ་  
 ལོ་ཀ་དང་པོ་ལ་བསྐྱར་བའམ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་མཆོག་སོགས་ཀྱིས་ལྟ་དབང་གི་གཙོ་ཅོག་བཞིན་དུ་བསྐྱར་ན་ཡིད་  
 ལ་བདེ་མདོག་ལ་བ་ཞིག་སྤྲང་ཡང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་རང་གིས། རྟུ་གཏོར་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་ །  
 དབང་བསྐྱར་འདོན་པ་བསྐྱར་ལ་བསྐྱར། ཞེས་གསུངས་པར་མ་ཟད། ལྷགས་གཞན་གྱི་དབང་ལ་ཡང་རྟུ་  
 དང་གཏོར་མའི་བསྐྱར་ཆོག་འདིར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་འདུག་པས་དྲངས་མ་སྤྱིང་བྲག་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་འཛིག་  
 རྟེན་སོགས་ཀྱི་ཤུ་ལོ་ཀའི་ཆོག་མཐའ་དབང་བསྐྱར་རོ་ཞེས་བསྐྱར་བས་བསྐྱར། རྟུ་ལ་སྤྲུགས་ཨེ་ཀ་ཡ་མ་གུ་  
 ཡེ་རྟུ་བོ་རྟེ་ཅི་རྟེ་ཨེ་རྟེ་ཁྱི་རྟེ་ ཞེས་བཞེད་ནས་ལག་པར་གཏད་པ་དང་། གཏོར་མ་ལ་ཨེ་ཀ་ཡ་མ་བ་ལོ་  
 རྟེ་བ་རྟེ་ཨེ་རྟེ་ཁྱི་རྟེ་ ཞེས་འདོན་བཞིན་དུ་དབང་གཏོར་མགོ་བོར་འཛོག་པ་ཡིན། མགོ་རྫོན་གཤམ་སྤྱིན་  
 པའི་ཆོགས་བཅད་དཔེ་ལ་ལར་ཡོད། ལ་ལར་མེད་པ་ཞིག་སྤྲང་བ་རེ་ཞིག་ཡོད་པའི་ལྷགས་སུ་བྱས་ན་ལེགས་  
 པས། དེ་ལྟར་ཆོགས་བཅད་སྤྲུལ་ཐོད་སྐྱམ་གྱི་དབུ་རྒྱུ་ལྟ་པོ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་གི་  
 ཞལ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆར་རེ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཆར་གསུམ་ཞེས་བརྗོད་སྟེ་བར་མཛོད་འདུག་  
 པ་ལྟར་ན། ཅོག་ལི་སོགས་ལའང་དེ་བཞིན་འབྱི་དགོས་པ་འདྲ། འོན་ཀྱང་རྩིང་མ་སོགས་སྤྱི་གྲགས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཐོད་པ་ཆར་གསུམ་ཟེར་ན་མི་མགོ་སྐྱམ་རྩིང་རྫོན་གསུམ་ལས་འོས་མེད་པས་སྐབས་འདིར་ཡང་རི་ལྟར་  
 ཡིན་དུང་བརྟག་དགོས་པར་སྤྱང་ངོ་། ཆོག་ལ་སྤྱི་བོར་དང་། ཆོགས་ལག་པར་བསྐྱར། མཐུལ་བདུན་པ་  
 ལ། སྤྲུལ་མའི་སྤྲུགས་དོན་དེ་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱུང་བྱེད་ ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་སྤྱངས་ཞིང་སྤྲུགས་དོན་དེ་ཉིད་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་ཀྱི་  
 རུས་པ་འཛོག་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་ཞེས་འདོན། དྲི་ལན་གྱི་རིགས་  
 དབང་འདིའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ཀུན་ལ་རྗེས་རྫོས་བྱར་གཞུག་ གཟུང་མ་ལ་སྤྱི་བའདྲི་བར་མན་  
 དམིགས་གསལ་བཤད་པ་མི་འདུག་ཀྱང་། སྤྱི་ཞེས་ཁས་སྤངས་པར་མོས་དགོས། འདི་ལས་མཆོག་དུ་  
 གཞན་མེད་དོན་མིག་དར་དགོལ། མཐུལ་བརྒྱད་པ་དབང་བཞི་པའི་མཐུལ་འབྲུལ་མཆོམས་མི་གསལ་ཡང་།  
 བཅོ། ཆེ་བའི་ནང་ནས་ཆེ་བའི་མཆོག་ །སོགས་ཀྱིས་གསོལ་གདབ་ཀྱི་གོང་དེར་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ།  
 སྤྲུལ་པོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱུང་བྱེད་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་སྤྱངས་ཞིང་།

ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟོགས་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏུ་ཞེས་འདོན།  
 དྲག་པོ་མཐུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་གྱི། །བྱུ་ཁུང་ཐོད་ནང་ལི་རྒྱ་བཅུག། །ཞེས་པའི་སྐུ་ལྟ་བུ་ལྟོགས་དབང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྐྱོས་  
 བཅས་འཆམས་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། །ལས་བྱང་གི་བསྐྱེད་ལས་སྐྱབས་པ་དང་བཅས་བྱས་ཀྱང་  
 འགལ་བ་མེད་ཅིང་ལེགས་པ་ཡིན། །གཞན་བྱུ་ཁུང་བསྐྱེད་ཆོག་བྱ། །བདེན་བཅར་འགྲུགས་གཞུག་ཆར་  
 གསུམ་ནས། །ཐུགས་རྟེན་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཕུར་པ་བཏབ། །གདུག་པ་ཅན་གྱི་དབྱེ་བཞགས་  
 ལ། །སོགས་སྐྱགས་དང་བཅས་པས་ལི་རྒྱ་ཕུར་པ་དང་སྐྱགས་པ་ལག་ཏུ་བཞག་སྟེ་དབང་བསྐྱར། །སྐར་ཡང་  
 ལི་རྒྱ་སྟོབ་མའི་གཙོ་བོའི་མདུན་ཏུ་བཀོད། །ཐུན་གྱི་དབང་ནི་ལག་གཡས་སུ་ཡུངས་ཀར་དང་ཁྱག་ཐུན་སོགས་  
 རྩས་ཡོངས་རྩོགས་དང་། །གཡོན་ཏུ་རྟུ་གཏད་དེ་དྲག་པོའི་སྐྱགས་སོགས་ཆོགས་བཅད་བཞེད། །ཐུན་  
 སྐྱགས་ནི། །ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོའི་གཤམ་གྱི་ཨེ་ཀ་ཉེ་དུན་ཏུ་རྟུ་ཡ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་སྟོ་མེ་ཡ་ཡ་མེ་དོ་རུ་  
 སོགས་ཡིན། །ཡང་ཐུན་རྩམས་ཀྱང་སྟོབ་མའི་གཙོ་བོ་མདུན་ཏུ་བཀོད་དེ། །རྒྱལ་པར་སྟོན། །ཐུན་སོ་སོའི་  
 ཆོགས་བཅད་ལས་བྱང་ལྟར་ལེན་པས་སམ། །བསྐྱེད་ཐུན་སྐྱགས་ཁོ་ནས་རིམ་བཞིན་རྟུ་གཞུག་ཟོར་དབང་  
 བསྐྱར་རྒྱ་དབང་རྩས་ལ། །དམར་གཏོར་ནི་མི་དགོས། །བྱས་ཀྱང་མི་རུང་བ་ནི་མེད། །གཏོར་མ་ཡོད་ཕྱིན་  
 སྐུ་ལྟ་བུ་ལེན་ཏུ་གཞུག། །གཞན་ཏུ་རྟོ་སོགས་ཟོར་རྩས་ཆར་མ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟོར་སྐྱགས་ནི་  
 བསྐྱེད་བསྐྱར། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྤྱི་གཟུགས་པ། །སོགས་ཀྱི་གཤམ་ཨེ་ཀ་ཉེ་དུན་ཏུ་བསྐྱེད་སོགས་  
 སོ། །གཤམ་ཏུ་གཙོ་བོས་རི་ལྟར་དང་། །དང་ནས་བཅུམས་ཏེ་བདག་བྱན་སོགས་ཀྱང་དགོས་གསུངས། །དེ་  
 ལྟར་ན་འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་ནག་པོའི་སྐྱབ་དབང་ཁྱག་འཐུང་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ལག་ལེན་མི་བདེ་བའི་འཐུང་སེལ་འདིའང་རྟེན་ཐབས་ཅན་...  
 མཁུན་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་འཕྲིན་ལས་ཤིང་རྟེན་བཀའ་རྟེན་ལས་བྱང་བ་བཞེད་ཟོར་བཀོད་པ་མཁྱེད་པོ་སྐྱུ་རྟུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལྟོ། །