

༡༡། སྐྱེ་མ་དྲག་པོའི་ལས་བྱང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། བཞུགས་ཀྱི་ཞུང་དང་དྲགས་སྒྲགས་བསྒྲགས་པའི་གཟིས། ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་སྤྱིད་  
གསུམ་ཟེལ་གཞོན་ཅིང་། དྲིགས་པ་ལས་འཁོར་ཁྱོ་བོ་འདུས་པའི་ལྷ། སྐྱེ་མ་དྲག་པོར་ཕྱག་བྱས་ལས་བྱང་  
གི། མཛོན་པར་བསྒྲགས་པའི་གནས་སུ་ཡོ་བྱད་ཆང་བས་བདེ་བའི་སྒྲན་ལ་འདུག་སྟེ། བཅོ། སྐྱེ་མ་བདེ་གཤེགས་  
འདུས་པའི་སྒྱ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ། བདག་དང་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས། བྱང་  
ཆུབ་བར་དུ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། སེམས་བསྐྱེད་པས་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ལྟར་  
ནས། བཀའ་ལ་བཀའ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་གྱིས། འགྲོ་དྲུག་བསྒྲུལ་བར་དམ་བཅའ་འོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་  
ནས། བགེགས་ལ་གཏོར་མ་གཏོར་བ། ཡལ་མེད་བལ་དུ་མོས་ལ། རྩྱེ་ ང་ནི་ཡལ་མེད་བལ་ཏེ། བསྐྱེད་བཅའ་  
གི་ཕོ་ཉ་བ། བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགེགས་ཐམས་ཅད། རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ལ་སྒྲོད་པར་འོངས། སུ་ཞིག་ང་  
ཡི་ཆོག་འདའ་བ། དེ་ཡི་ལུས་སེམས་རྩལ་དུ་སྒྲོག་ དེ་འདྲའི་ཉེན་ལ་མ་སྟོབར། འདོད་པའི་མཆོད་སྦྱོན་  
འདི་བྱེད་ལས། ཁོར་ཡུག་རི་བོའི་སྒྲོབས་ལ་བྲོས། ཡོ་ཡུང་རྩྱེ་ཡལ་རྩྱེ་རྩྱེ། ཞེས་བསྒྲད། མཚམས་  
བཅད་པའི། རྩྱེ་ ཆོས་ཀྱི་ཡེ་དག་ཡེ་རྩོགས་ལ། བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་གདོན་བགེགས་ཅི། སྒྲོ་བྱར་  
རྒྱེན་གྱིས་ཅི་བཅོས་གྱང་། ཀླ་དག་དབྱིངས་ལས་ག་ཡོས་པ་མེད། ཡོ་ཡུང་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ། སྤྱིང་ལ་ནས་  
འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་དབང་གི་ལྷ་ཆོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྱུན་དངས། རྩྱེ་ མཆོག་གསུམ་  
འདུས་པར་ཕྱག་འཆོལ་སྒྱུར་པོའི་རྒྱངས། ཀྱུན་བཟང་མཆོད་སྦྱོན་ཆེར་ཆགས་སྤྱིག་བཤགས་པའི། ཆར་  
རྒྱན་ལ་འཐུངས་ཡིད་མཚོར་ཆོས་གྱི་གྲང་། འབེབས་ཕྱིར་སྤྱིད་པར་བཞུགས་ཞེས་བྱོད་ལ་སྒྲོན། ལྷ་ཆོགས་  
དེ་དག་རང་གི་སྦྱི་བོར་ཐེམ། ལུས་ནི་འོད་ལྷ་རྩྱེ་དམར་འོད་འཕྲོ་བ། ཡས་མཐའ་སངས་རྒྱས་མས་མཐའ་  
དཔུལ་བའི་བར། ཀྱུན་ལ་འཕོག་པས་མཆོད་སྒྱུངས་དེ་རྣམས་ལ། བྱིན་ལྡན་ལུས་པ་རྣམ་ཤེས་དབང་  
བསྐྱུས་ཤིང་། སྒྲར་ཡང་འོད་དམར་མཆོན་ཆའི་དབྱིབས་ཆ་བས། སྤྱེ་བརྒྱད་ཉལ་ཉལ་གཏུབས་ཤིང་གཞོབ་  
ཏུ་བསྟེགས། མཐུ་རྩལ་སྒྲོབས་རྣམས་བདག་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། སྤྱིད་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་དྲིགས་པ་ལས་ལ་  
འཁོར། རྩྱེ་ རྩྱེ་ཡིག་དེལས་ཨེ་ཡི་རྩྱེ་སྟེ། ཀློང་དུ་རྩྱེ་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཆད་པ་ལས། ཨེལས་  
ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དབུས། ཡི་ལས་འཐོར་བྱེད་རྒྱུད་གི་རྒྱ་གམ་སྟེང་། རྩྱེ་ལས་མེད་ཀྱིལ་  
དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར། རྩྱེ་ལས་ཐག་གི་རྒྱ་མཚོ་རྩྱེ་འབྱུག་ སྤྱེ་ལས་དུར་ཁོད་ས་གཞི་འཛིགས་  
སུ་རུང་། ཀློང་ལས་ཀློང་ས་རིར་བྲུ་བཞིན་སྟེང་། རྩྱེ་ལས་དུར་ཁོད་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཐོད་  
པ་སྐྱམ་རྒྱུན་བམ་རིལ་བརྩིགས་པའི་མཁར། བྲུ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་རྩྱེ་བཅས་དག་དང་ལྷན། ཞིང་ཆེན་ཀ་བ་  
མཆོག་གི་དལ་བཀྲ་བཅས། ལྷ་ཆེན་ཆངས་པ་ཕོ་མོ་གདུང་མར་བྲེས། ལྷ་ཆེན་ནག་ལེ་བཞིང་ལྷགས་སྒྲ་

རེར་བྱེས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉི་ལྔ་འཁྲུག་ཁྲུང་བཏོན། །བྱུང་བཞི་ལྟེང་ན་ཞིང་འཕན་འབར་བ་ཕྱར། །  
 བད་དུ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཅུ་ལྔ་དབུས། །ཉི་ལྔ་དྲེགས་པ་ཕོ་མོ་འུ་གཤམ་ཁ་བ། །རྩྱུ་ཡིག་འོད་ལུ་པར་  
 ཐོད་འཕྲེང་ཕྱེ། །སྐུ་མདོག་དམར་པོ་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་འབར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རམ་རྒྱུ་ཁོ་བོའི་  
 སྐུ། །ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྩྱ་རྩྱུ་དགུ་ལས། །རྩྱུ་དགུ་རྩྱུ་དགུ་བསྐྱལ་པའི་མེ་འབར་བ། །སྟེང་ལོག་  
 རྩྱུ་གས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་རབ་གསོར་བས། །ཁ་དུལ་དཀའ་དྲེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་དུལ་དུ་སྒྲོག། །ཕྱག་  
 གཡོན་ལྷགས་གྱི་སྤྲིག་པ་མགོ་དགུ་པ། །མེ་དཔུང་འཕྱོར་ཅིང་ཞལ་གདངས་སྐྱོན་དམར་འཁྲུག། །རྒྱལ་  
 འགོང་སྒྲོག་བདག་དམ་སྤྲི་ཕོ་མོ་ཡི། །སྟིང་ཁག་འཛིབ་ཅིང་སྟིང་བཅུད་ནས་གཅོད། །སྟེང་འཆི་བ་བདུད་  
 བཞི་འཛོམས་པའི་ཕྱིར། །ཞལ་གདངས་མཆོག་ཅིགས་དྲག་པོའི་རྩ་སྒྲོག། །སྐྱོན་གསུམ་དམར་རྒྱུ་སྤང་  
 མིག་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས། །སྟེག་བྱེད་མེ་སྟག་འོད་གྱི་ཆ་ཆ་འཕྲོ། །གང་དག་ཉམས་པའི་གཟུགས་ཕུང་  
 ཐམས་ཅད་སྟེག། །དབུ་སྐྱ་བྱེད་བཞེས་ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན། །བྲང་ཆེན་སྟོད་གཡོགས་སྟག་གིས་སྐྱ་སྤྲང་  
 གྲུབས། །མི་མགོའི་དོ་ཤལ་སྐྱལ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་དཀྱིས། །ཞིང་ཆེན་ཤེད་བསྐྱམས་ཁྲག་ཞག་ཐལ་ཆེན་  
 བརྒྱན། །རུས་པའི་རྒྱན་ལྷ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆས་བརྒྱན། །ཞབས་གཉིས་བརྒྱད་བསྐྱམ་དྲེགས་པ་ཕོ་མོ་  
 བཞེས། །གཟི་བཞིན་ཆེན་པོས་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་གཟིར། །སྟེང་ཕྱི་བས་རྩྱུ་མཛོད་ཤར་ནས་གཡས་སྒྲོར་  
 དུ། །རྩམ་རྒྱལ་དབྱུག་སྟོན་གཤེན་རྩྱུ་མི་གཡོ་བ། །རྩམ་གྱིན་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་ཕྱི་དང་། །ཁམས་  
 གསུམ་རྣལ་རྒྱལ་ལོག་ཏུ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཀུན་གྲང་མཐིང་ནག་ཐོ་བ་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱམས། །དུར་ཁོད་ཆས་  
 བརྒྱན་བརྒྱད་བསྐྱམ་གདོན་རྣམས་བཞེས། །རང་འདྲའི་སྐྱལ་པ་འགྱེད་ཅིང་མེ་དབུས་བཞུགས། །འཁོར་  
 ཡུག་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་དང་། །སྐྱལ་པའི་གིང་ཆེན་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་རྣམས། །ཁོ་གཏུམ་  
 འཛིགས་པ་སྐྱ་ཚོགས་གཟུགས་འཆང་བ། །གཙོ་བོའི་དཔལ་བར་འཁོར་ལོར་གཤེན་རྩྱུ་མེ་གཤེད། །ཕྱག་  
 གཡས་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ཁྲུང་ལ་སྒྲོར། །མགྱིན་པར་པད་འདབ་བཞི་ལ་རྩམ་གྱིན་དམར། །ཕྱག་གཡས་རྩྱ་  
 རྩྱུ་དུལ་ཐོན་མཁའ་འཕྲུར། །ཐུགས་ཀར་གསེར་གྱི་མཚོད་རྟེན་བུམ་ནང་དུ། །དྲེགས་པ་ཕྱག་རྩྱུ་ཕྱག་  
 གཡས་རྩྱུ་རྩྱུ་འཕྲུར། །ཀུན་གྲང་གཡོན་པ་ཐུགས་ཀར་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛོད། །གསང་གནས་ཡུལ་མེ་དབལ་  
 སྐྱག་ཅག་མི། །ཐོ་བ་འཕྲུར་ཞིང་མེ་ཞགས་ཐུགས་ཁར་འཛིན། །དེ་ཐུགས་གནས་ལྷགས་སྤྲིག་སྤྲང་བཞི་ཀ་  
 ཡང་། །ཞབས་གཉིས་བརྒྱད་བསྐྱམ་དཔལ་གྱི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། །ལྟེ་བར་ཆོས་འཕྲུང་པར་རོ་གདན་ལ། །  
 རྩྱུ་ཕག་མོ་གྱི་ཐོད་ཁྲྀ་བསྐྱམས། །གཅེར་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་དང་ཐོད་པའི་འཕྲེང་། །མགོ་བོའི་དོ་ཤལ་རིགས་  
 བཞི་མཁའ་འགྲོས་བསྒྲོར། །གཙུག་ན་བྱ་ཁྲུང་མཐིང་ནག་མེ་གཤེན་ཅན། །གནས་ལྷགས་མཆུ་སྟེར་སྐྱ་  
 བདུད་བས་སུ་བ། །རིགས་བཞི་ལྷུང་ནས་གངས་མེད་སྐྱལ་པ་འགྱེད། །དེའི་སྤྱིར་ཉི་ལྔ་འུ་གཤམ་ཁ་ཐོད་  
 འཕྲེང་ཕྱེ། །རིགས་ལྷ་སྐྱལ་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན། །བཟོལ་སྐྱུག་པེར་ཤ་བའི་སྐྱོན་ལུ་གསོལ། །

རྟོན་གྱི་ཆེ་རྒྱལ་དར་གྱི་ཅོད་པན་འཕུར། རྟོན་དབྱུག་མཆན་བཅུག་སྒྲིལ་ཀྱང་འབྱིང་བག་ཅན། འཇུམ་ཞལ་  
 ཡུམ་རྣམས་གི་ཐོད་བསྐྱམས་ནས་འབྱུང། གཅེར་བུ་རུས་རྒྱན་མཉམ་སྦྱར་བདེ་བའི་ཉམས། ཁོར་ཡུག་སྒྲ་  
 མ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད། ལྷུ་ལེན་གར་བྱེད་བློ་རྟུང་མཛད་པས་བསྐྱོར། ཉེ་ནས་རོལ་མོ་དབྱངས་  
 སྟན་གྱིས། རྩོམ་ རྩུ་མེད་མེ་རི་འབར་བའི་གྲོང་དགྱིལ་ནས། རྩེགས་པ་འདུལ་མཛད་པསྒྲ་ཐོད་འཕྲེང་  
 སྒྲ། བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་སྒྲ་བཞེངས་  
 འཛེལ། འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་གྲོངས་ནས་བཞེངས། ཞེ་སྤང་ཀེར་རུས་འབྲོལ་བའི་དབྱུས་ནས་  
 བཞེངས། གཏི་མུག་ཤ་ཆེན་སྤྲུངས་པའི་དགྱིལ་ནས་བཞེངས། འབར་བརྒྱུད་དུད་འཚུབ་པའི་ཁོད་ནས་  
 བཞེངས། རྩེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་འདུལ་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། བར་ཆད་ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱོག་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། ཞེས་པསྒྲ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས་སྤྲུབ་ངངས། རྩོམ་ ཉི་ཟླ་པསྒྲ་བཅེགས་པའི་གདན་སྤྱོད་སུ། རྩམ་  
 སྤྱི་ཕོ་མོ་བསྐྱོལ་བའི་ཁྱི་སྤྱོད་སུ། འཛིགས་བྱེད་ཆེ་མཚོག་པསྒྲ་འབྱུང་གནས་སྒྲ། འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྩོམ་ རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་པསྒྲ་འབྱུང་གནས་སྒྲ། རྩུས་གསུམ་སངས་  
 རྒྱས་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ལས་སྒྲུལ། ལྷ་སྤྱིན་དག་པོ་འདུལ་བའི་ལས་མཛད་པ། འཁོར་དང་བཅས་ལ་དད་  
 པས་ཐུག་འཛེལ་ལོ། རྩོམ་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ལ་བར་དུ་  
 གཅོད་བྱེད་པའི། གཟུགས་ཅན་དག་དང་གཟུགས་མེད་བགཤགས་ཐམས་ཅད། བསྐྱེད་བའི་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་  
 མཚོད་པར་འབུལ། རྩོམ་ བོ་རྩོམ་ དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། གྱི། རྩུས་གསུམ་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་སྒྲེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། ལྷ་དན་མི་འདུལ་  
 རྩོམ་ ལྷ་བྱུང་སྒྲ། མཉམ་པ་མེད་པའི་ཆེ་མཚོག་ཉེ་རུ་ག། འགྲོ་མགོན་སྒྲ་མ་མཚོག་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། འ  
 བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབས་ཏུ་གསོལ། སྒྲ་མཚོག་འགྱུར་མེད་བརྒྱ་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ། གསུང་  
 མཚོག་འགག་མེད་པསྒྲ་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ། ཐུགས་མཚོག་སྤྱིབ་མེད་བརྒྱ་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ། ཡོན་ཏན་ཀུན་  
 རྩོགས་རྒྱ་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ། འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་ཀུན་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ། གསང་མཚན་ལྷ་དང་ལྷན་ལ་  
 ཐུག་འཛེལ་བསྟོད། བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབས་ཏུ་གསོལ། གྱི། གུ་རུ་རིགས་ལྷ་མཁའ་  
 འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། རྩེས་འཇུག་དད་མོས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། ལུས་ལ་བརྟུལ་བཞུགས་གཟི་  
 བརྩེད་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། རྩེགས་ལ་རུས་པའི་བྱེད་སྤྲུབས་སྤྱར་དུ་གསོལ། སེམས་ལ་རྩོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་སྤྱིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བརྒྱ་གུ་རུ་ལྷ་ཡུའེ་ཞོ། བརྒྱ་གུ་  
 རུ་ལྷ་ཡུའེ་རྩོ། རྒྱ་གུ་རུ་ལྷ་ཡུའེ་རྩོ། བརྒྱ་གུ་རུ་ལྷ་ཡུའེ་རྩོ། ཀུན་གུ་རུ་ལྷ་ཡུའེ་ལྷ། ཐོད་འཕྲེང་  
 རིགས་ལྷའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་



ལའོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། ཡོ་མདུ་སུ་ཁ་ལྟ་རྟོ། གསང་མཆོད་སྤྲོད་འབྱུང་བ། རྩི་ ཙ་བརྒྱད་ཡན་  
 ལག་སྟོང་ལ་སྦྱབས་པའི་རྣམས། རྩོམ་པ་ལ་སྦྱངས་ཁ་དོག་འཇའ་ལྟར་བཀྲ། རྩི་བསུང་ཡོངས་འདུ་སྟོན་པ་  
 ལུ་བ་བཞིན། རོ་བཅུད་ཏིང་འཛིན་ལས་འདུ་མཆོད་པར་འབྱུང་། ཡོ་པཱུ་ཨ་མྱི་ཏ་ལྟ་རྟོ། རྩི་  
 རྩི་ པདྨའི་སྟོང་ཅི་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་ཁྲོན། ལྷ་གའི་རྩ་གཟུང་བ་སྟོང་པའི་བཅུད། འབྱུང་བའི་  
 ཙ་ཁག་འཛིན་པ་རིག་པའི་དབྱིད། བསྐྱལ་བའི་དམར་ཆེན་བྱང་འབྱུག་ཆེན་པོས་མཆོད། མདུ་རྩ་ལྟ་རྟོ།  
 གཏོར་མ། རྩི་ བརྟན་པའི་འཇིག་རྟེན་ཤེས་རབ་གཏོར་སྟོང་གཞོང་། གཡོ་བའི་སེམས་ཅན་ཐབས་མཁས་  
 གཏོར་མའི་རྣམས། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་གཏོར་ཆེན་སྟོན་བྲལ་བ། ཟག་མེད་བདུད་རྩི་དམ་པར་བཞུ་ནས་  
 འབྱུང་། སྟོང་པོའི་མཐར། ཡོ་ཡུལ་རྩི་ཨ་མྱི་གཉིས་པ་མོ་བླ་གཞུང་ཏེ་རྩི་རྩི་ཨ་རྩི་རྩི་ལྟ་རྟོ། ཡ་མཆོ་གྲ་  
 ཏ་ཡ་གྲི་མ། བཟོ་སྟེ་ རྩི་གྲི་ གཟུང་རྩི་ལྟ་རྟོ། ཡོ་ཡུལ་རྩི་ལྟ་རྟོ། ཡོ་ཡུལ་རྩི་ལྟ་རྟོ། ཡོ་ཡུལ་རྩི་ལྟ་རྟོ།  
 དབྲུ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉིས་པ་ལྟ་རྟོ། ཞེས་སྤང་རུས་ལྟ་རྟོ། འདོད་ཆགས་ཁག་ལྟ་རྟོ།  
 དབང་པོ་ལྟ་རྟོ། དོན་སྟོང་ལྟ་རྟོ། དེ་ལོ་ནི་དེ་ཀྱི་མཆོད་པ་འབྱུང་བ། རྩི་ ལྷ་བའི་དབྲུ་བགེགས་  
 འབྱུང་པོ་ཀུན་བསྐྱལ་ནས། གང་ཤར་ག་དག་དབྱིངས་སུ་སྦྱར་བ་ཡི། མཆོད་པའི་མཆོག་འདི་ཐོག་མཐའ་  
 བར་མེད་ཅིང་། བདག་མེད་གཞན་བྲལ་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་མཆོད། དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། རྩི་ ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ནས་སྦྱ་སྟོང་ཆོ། བདུད་ལུང་ཆུ་གཉིད་དམར་བའི་འོད། ཆོ་ཟེར་བདུན་འབྱུར་ཤར་སྦྱེས་ནས། རྩི་  
 སྟོང་གསུམ་འདར་བར་མཛད་ལ་བསྟོད། རྩི་ ཤིན་ཏུ་ཁོས་ཤིང་རབ་ཁོས་ཞལ། མི་བཟད་མཆོ་  
 གཅིགས་ལྷགས་བསྐྱལ་ཅེར། དབྲུ་པོའི་སྤྲུགས་ཆོད་ཀུན་བསྐྱལ་པས། དབྲུ་བགེགས་གསོད་པར་  
 མཛད་ལ་བསྟོད། རྩི་ སྤྲུག་གསུམ་གཟིར་བའི་ལྷ་སྤྲངས་དང་། སྤྲུ་ར་སྤྲུ་མ་རལ་པ་དང་། བསྐྱུ་  
 ལྱང་ནས་འབར་བའི་མེས། བར་ཆད་བགེགས་འདུལ་མཛད་ལ་བསྟོད། རྩི་ རྩོ་ཐེ་བཅངས་པའི་སྤྲུགས་  
 མཛུབ་ཀྱིས། རི་རབ་ཀུན་ཀྱང་འཇིག་གཉིད་དང་། རྩི་མཆོ་ཡོངས་ཀྱི་སྟོ་བརྟོལ་བས། དེགས་པ་སྤྲུ་བཞོང་  
 མཛད་ལ་བསྟོད། རྩི་ ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཤར་མཐོང་བ། སྤྲུ་གསུམ་ཁག་ཀུན་ཏུ་བགེགས་  
 གིས། འབྱུང་འདོད་སྤྲུག་པ་མགོ་དགུ་པས། འཇིག་འདེན་ཆུག་པར་མཛད་ལ་བསྟོད། རྩི་ བསྐྱུང་  
 ཞིང་དང་སྤྲུག་སྤྲུགས་བགོས། ཐོད་འཕྲེང་མགོ་བོའི་གཤེད་དང་། སྤྲུག་རྩི་སྤྲུ་དང་ཁག་ཞག་ཐལ། རྩི་  
 རིན་ཆེན་རྩི་འཛིན་མཛད་ལ་བསྟོད། རྩི་ དབྲུ་ལུལ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱིན། མཐོང་ན་པལ་ཆེར་  
 ཁག་སྤྲུག་པ། འཇིགས་སུ་རུང་སོགས་གར་ཉམས་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་འཇིག་པར་མཛད་ལ་བསྟོད། རྩི་  
 གཡོ་བ་བརྒྱུད་ཞབས་ཀྱིས་དེགས་པའི་སྤྲུ། ཐོ་བརྒྱུད་མོ་བརྒྱུད་ཀུན་མཐོན་ནས། བདེ་ཉིད་གདན་ལ་མེ་  
 དཔུང་ནང་། མཛོད་པར་རོལ་པར་མཛད་ལ་བསྟོད། རྩི་ བདེ་གཤེགས་ཀུན་ཀྱི་འདུས་པ་ཁྲོད། ཡིན་  
 པ་ཤེས་ཕྱིར་རྩི་ཀྱི་ལྷ། འཇམ་དཔལ་རྩི་མགྱིན་ཕྱག་རྩོར་དང་། ཤག་མོ་མེད་པལ་བསྐྱུན་ལ་བསྟོད། རྩི་

རྩྱི་ སྤྱིང་གི་ལྷ་དང་འོག་གི་གྲུ། །བར་གྱི་གདུག་པ་ཀུན་གྱི་གཤེད། །ཁྱུང་ནག་ཉིད་དང་དབང་དགུག་  
 ལྷ། །རིགས་བདག་རྩེ་མ་བཞིན་མཛད་ལ་བསྟོད། །རྩྱི་ རྩོགས་བཅུ་འཛིག་རྟེན་གདོན་གཟིར་བར། །ཉིད་  
 སྤྱུལ་ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་བཅུ། །མཁའ་འགོ་ཚེས་སྤྱིང་གིང་གི་ཚོགས། །ཀུན་ནས་སྒྲོར་བར་མཛད་ལ་  
 བསྟོད། །དེ་ནས་མན་ངག་བཞིན་རྟེན་པའི་སྤྱིང་གར་ཉི་མ་ལ་རྩྱི་གི་མཐའ་མར། །ཨོྭ་ཨུཾ་རྩྱི་ཨུཾ་གཅིག་ཅིག་ན་མོ་ལྷ་  
 ག་མ་ཉེ་རྩྱི་རྩྱི་ཨུཾ་རྩྱི་ཨུཾ་ཡུཾ་ཨུཾ་། །ཡ་མཆྱ་གླ། །ཏཱ་ཡ་གྲི་མ། །བཛྲ་ལྷ་ཉི། །རྒྱ་གི་མི། །ཀཱུ་ཏ་རྩྱི་ཡུཾ་།  
 །ཨུཾ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་ཤ་ནས་མ་ཡ་རྩྱི་ཡུཾ་། །ཨོྭ་བཛྲ་ཡུཾ་རྩྱི་ཡུཾ་། །གཞོད་བྱེད་སཛ་ལྷ་ར་ཡ་རྩྱི་ཡུཾ་།  
 །མགའ་མེ་འཁོར་བ་ལྷ་བུ་ལས་ཡུཾ་མེ་དབལ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྒྲོམ། །གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་གསལ་གཅད་གཏུབས།  
 །བདག་དང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལས་འཕྲོས་པའི་མེ་དབྱུང་གིས་བདག་གི་སྤྱིག་སྤྱིབ་བསྟེགས། །ལུས་ངག་ཡིད་བདེ་བར་ལྷན་  
 པ་དང་། །རས་དེའི་མི་དང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཙེ་བསྟོལ་བའི་བར་དུ། །དབང་བཞེགས་གྱི་སྤྱེ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་གཅོད་པར་བསམ་ལ་  
 བསྒྲུབ་སོ། །མཐར་མེ་འོང་ལ་ཏཱ་བཏབ་པ་ལྷར་བསྐྱུས་ནས་སྤྱིང་པ་ཉིད་ལ་གཞུག། །ཡང་དེ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་ལྷར་  
 ལངས་ཉེ་སྤྱིད་ལམ་དང་བྱ་བ་ལ་འཇུག་གོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་སྤྱི་མཐུན་བསྟོལ། །སྤྱིད་ལས་སོ། །དེ་ནས་ཚོགས་བཞུགས་ཉེ་  
 བསངས་ནས། །རྩྱི་ རི་ཡི་ཁོ་གསུམ་ཡིག་འབྲུའི་འཕྲོ་འདུལ་ས། །ཉེས་སྤྱོན་བསྟེགས་གཏོར་སྤྱངས་པས་  
 དག་པར་གྱུར། །ཡི་རི་གོ་ཨུཾ་འཕྲོ་འདུས་རྒྱུང་མེ་ཐོད། །ཨོྭ་ཨུཾ་རྩྱི་གིས་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ། །ཨོྭ་ཨུཾ་རྩྱི་  
 སཛ་པུཅུ་ཨུཾ་མི་ཏ་རྩྱི་རྩྱི་ལྷ། །རྒྱུང་གིས་མེ་སྤར་ཐོད་དོས་བདུད་ཅིར་ལྷ། །དེ་རྒྱངས་སྤྱིད་དོ་རྩྱི་མཚན་  
 གྱུར། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་བསྟེམ། །དེ་ཉིད་འོད་ལྷ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །སྤྱོས་དང་ར་  
 སིལ་དབྱངས་གྱིས། །རྩྱི་ རུབ་ཕྱོགས་ཨུ་རྒྱལ་སྤྱུལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་སྤྱིན་  
 བཞིན་འདུས་པའི་དབྱུས། །ཆགས་བྲལ་པད་ཉི་རོ་ཡི་གདན་སྤྱིང་ན། །རམ་བཞིན་སྤྱོད་པས་ལྷན་པསྤྱོད་ཐོད་འཕྲེང་  
 སྒྲོ། །དུས་ངན་སྤྱིགས་མའི་འགོ་བ་འཐུལ་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྩེས་འཇུག་ཐུགས་རྩེས་གཟུང་སྤྱིད་དུ། །  
 ཞལ་ཟས་འདོད་ཡོན་ཚོགས་ལ་སྤྱོད་འབྲེན་ན། །ཐུགས་རྩེས་རྩུ་འཐུལ་ལྷན་པས་སྤྱིད་པར་འཚལ། །བྱིན་  
 རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་འབེབས་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་དང་། །  
 དམ་ཅན་ཚེས་སྤྱིང་བཀའ་ཉན་གིང་ཀར། །ལྷ་སྤྱིན་ཡོངས་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་འདིར་བྱོན་ཅིག། །རྩྱི་ ཚོགས་  
 ཁང་དུར་ཁྲོད་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་འདིར། །པརྒྱ་སྤྱི་བློ་ཆེན་བརྟེགས་པའི་ཁར། །རམ་བཞིན་དགེས་  
 པའི་གར་གྱིས་བཞུགས་ནས་གྱུར། །ཚོགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུབ་ཏུ་གསོལ། །ཚོགས་སྤྱིད་དང་པོ།  
 །རྩྱི་ རིག་འཛིན་སྤྱི་མ་དག་པའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། །ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྤྱིང་གིང་ཚོགས་ལ། །འདོད་  
 ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཚོགས་གྱི་མཚན་པ་འབྲུལ། །ཐུགས་རྩེས་བཞེས་ལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། །བར་མ།  
 །རྩྱི་ བདག་ནི་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །ཉོན་མོངས་འཁྲུལ་པའི་དབང་གྱུར་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས། །མི་  
 དགེ་སྤྱོད་པས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་འགའ་བ། །ཚོགས་མཚན་འདིར་རྟེན་གཞོད་ཞིང་འཕྱོད་པས་བཞགས།

ཐུགས་རྗེས་བརྟེ་བས་ཚངས་པ་ཡར་བཞེས་ལ། །ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་དག་པ་བདག་ལ་སྟོལ། །ས་སྐྱ་ཡ་ཨ་ལ་  
 ལ། རྩྱུ་བསྐྱང་བ་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐྱང་། །སྟོལ་བ་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་  
 ཀྱིས་སྟོལ། །སྟོར་བ་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱིས་སྟོར། །ཡེ་སྟོལ་ཡེ་སྟོར་ཆེན་པོས་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱངས། །ཉོ། བཀའ་དྲིན་འཁོར་བ་མེད་པའི་དོན་རྗེས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ།  
 ཕྱིན་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོའི་བརྒྱད་པ། རིགས་འཛིན་བཅའི་བརྒྱད་པ། གང་ཟག་སྟོན་ཁུང་བརྒྱད་པའི་སྐྱམ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་གསེར་སྐྱེམས་ཕྱད་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ། །འཁོར་ལོ། དོན་རྗེ། རིན་ཆེན། པདྨ། ལས་  
 གྱི་རིགས་གྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཞི་བ་དང་། ཆགས་པ་དང་། ཁྱོ་བོའི་རྣམ་པར་སྤྲང་བའི་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་གསེར་སྐྱེམས་ཕྱད་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ། །གསང་སྤྲགས་དང་། རིག་སྤྲགས་དང་། སྟིང་  
 པོ་དང་། གཟུང་སྤྲགས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་གསེར་སྐྱེམས་ཕྱད་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ། །སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ་དང་། ཁྱོ་བོ་དང་།  
 ཁྱོ་མོ། དྲུག་འཁོར་ཆེན་པོར་འདྲུ་བའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་གསེར་སྐྱེམས་ཕྱད་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་  
 ལོ། །དཔལ་དོན་རྗེ་སྟོན་པོ། མདྲ་ཀླུ་ལ་ལྷུ་མ་དཔལ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷ། དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ།  
 དྲེགས་པ་བཙུག་པ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་སྤྲས་པ་དབང་པོ་སྤྲགས་ལས་བྱེད་བཀྲགས་ཆགས་གྱི་ལྷ་མ་སྟོན་སྡེ་  
 བརྒྱད། བཅུ་མོ་ནང་མི་མངག་གཞུག་གཞག་གི་གཉན་དམག་གི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསེར་  
 སྐྱེམས་ཕྱད་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ། །ཁུང་པར་དུ་ཡུལ་འདི་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་ཐོར་  
 ལམ་དུ་འདུག་པ། སྟོ་བ། འཕྲང་བ། ཕྱོགས་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གསེར་སྐྱེམས་ཕྱད་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་  
 ལོ། །གཞན་ཡང་ལན་ཆགས་སྟིང་རྗེས་མགོན་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་གསེར་སྐྱེམས་  
 ཕྱད་འདིས་རང་རང་གི་ཡིད་ལ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཐ་མ་ཉུ་བྱུ་ཁུང་དུ་  
 བཅུག་ནས། ཨེ། སུས་ཀྱང་མི་སྐབ་སྟོས་བྲལ་དྲེགས་པའི་གནས། རྣམ་པར་གྱུ་གསུམ་དངོས་འཛིན་  
 གསོང་བའི་ཁང་། །དངོས་མེད་ལོག་རྟོག་བཅིང་བའི་བཙོན་ར་ཆེ། །སྟིང་གསུམ་ཟུང་མེ་བསྟེགས་མུན་  
 འཆུབ་པར། རྩི་རྩི། མ་རིག་གདུག་པ་ཅན་གྱི་དབང་པོ་འདི། །འདུག་ཤེས་ལྷ་དང་དེ་ཡི་རྟེན་ཉམས་ལ། །  
 རྣམ་ཤེས་ཐིམ་ཁ་གཏུག་པའི་ལུས་ཅན་འདི། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་སུ་བཅུག་པར་གྱུར། །རྩྱུ་སྐྱམ་  
 དབང་པོ་ཡི་དམ་གསང་སྤྲགས་ལྷ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་གིང་ཆོགས་ཀྱི། །བཀའ་བདེན་བདེན་  
 པའི་ཕྱིན་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དེས། །བསྐྱལ་ལོས་གཞོད་བྱེད་དམིགས་པ་འདིར་ཁུག་ཅིག །རྩྱུ་བདེ་གཤེགས་  
 འདུས་པ་ཁྱོ་བོའི་སྟེ། །རིག་འཛིན་སྐྱམ་དབང་པོ་རྩྱུ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཅི་མི་བཟད་བརྒྱུ། །གདུག་པ་  
 འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །རྩྱུ་ཟག་མེད་ལས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་དང་། །ཤེས་རབ་ཁྱོ་མོ་འཆོལ་བ་རྣམས། །སྐྱུ་  
 མའི་འབྲུལ་འཁོར་མཐའ་ཡས་པས། །གདུག་པ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །རྩྱུ་མགོན་པོའི་རྣམ་པའི་

གར་གང་ལ། སྲིད་དང་སྲིད་མིན་ཀུན་དམིགས་པའི། སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་པར་བཞེངས་པ་རྣམས། བདུག་  
 པ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ། རྩྱི་ དབ་པའི་ཕོ་ཉ་ལྷགས་ཀྱི་མ་ཡི་ཚོགས། སྐར་ལྟར་འབྲུག་ཅིང་སློག་  
 ལྟར་འབྲུག་པ་རྣམས། བཞོད་བྱེད་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་འཇིག་རྟེན་གསུམ། བཀང་ན་འདུག་ཀྱང་ལྷགས་  
 ཀྱིས་ཨ་རྒྱ་ཤེེ། རྩྱི་ ཤེས་བཞིན་ཕོ་ཉ་ཞགས་པ་སེར་མའི་ཚོགས། སྐར་ལྟར་འབྲུག་ཅིང་སློག་  
 ལྟར་འབྲུག་པ་རྣམས། བཞོད་བྱེད་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་འཇིག་རྟེན་གསུམ། བཀང་ན་འདུག་ཀྱང་ཞགས་  
 པས་སྤྲ་ཤུ། རྩྱི་ མ་ཡེངས་ཕོ་ཉ་ལྷགས་སློག་དམར་མའི་ཚོགས། སྐར་ལྟར་འབྲུག་ཅིང་སློག་ལྟར་  
 འབྲུག་པ་རྣམས། བཞོད་བྱེད་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་འཇིག་རྟེན་གསུམ། བཀང་ན་འདུག་ཀྱང་སློག་གིས་སློ་  
 ག་པ། རྩྱི་ རང་གོལ་ཕོ་ཉ་དྲིལ་བྱ་ལྟར་མའི་ཚོགས། སྐར་ལྟར་འབྲུག་ཅིག་སློག་ལྟར་འབྲུག་པ་  
 རྣམས། བཞོད་བྱེད་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་འཇིག་རྟེན་གསུམ། བཀང་ན་འདུག་དྲིལ་བྱས་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་རྟོ། །  
 རྩྱི་ ཀུན་མེད་མ་རུངས་དག་པོ་འདི། སློབ་པའི་ལས་ཉོན་ལྷ་ཉོན་ཅིག སློན་ཆད་འདི་ཡིས་འཇིག་རྟེན་  
 རྣམས། མི་བཟད་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅུག ཉམ་ཐག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྦྱར། དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་གྱི་དབྱེ་འཕངས་སྤྲ། སྤྲ་མའི་གསུང་དག་ཁྱད་དུ་བསད། བསྐྱེད་འོས་ཡིན་གྱིས་མ་སློབ་ཅིག །  
 ཡུངས་སོགས་ཐུ། རྩྱི་ ཡེ་ཤེས་ཁོ་བོ་གིང་ཀར། ཐུན་རྒྱས་གདུག་པ་ཅན་གྱི་སྡེ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་  
 པའི་ཐུན་རྒྱས་འདི། མི་བཟད་མཆོན་ཆའི་འབྲུལ་འཁོར་ཏེ། བཞོད་བྱེད་ལུས་དག་ཡིད་ལ་ཡ། དེ་ནས་  
 ཕར་སྐོར་བྱས་སྟེ། རྩྱི་ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རུས་པའི་གཟུགས། ཁོ་བོ་ཡ་ལྷ་མེད་བལ་ནི། ལྟེ་བ་མན་ཆད་  
 ཕར་བུའི་དབྱིབས། བསྐྱེད་པས་ཐམས་ཅད་སྤངས་བྱེད་ཅིང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་བདག་གི་གསོས། །  
 རྣམ་ཤེས་བསྟེགས་ནས་ཐར་པར་འབྲེན། བཏབ་པས་རྟུ་དུ་བསྐྱབས་པར་བྱ། དེ་ནས་བཏབ་པ། རྩྱི་  
 དབང་དག་པ་སྤྲའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱི་བཞེངས་ལ། རམ་བཟླེད་རབ་རྩ་འཇིགས་པའི་ཞལ་གདོངས་ཤིག ལྟ་  
 གསུམ་བརྒྱུ་འབར་བའི་སྒོ་ན་ནང་དུ། བར་ཆད་དག་བགོགས་བསྐྱེད་པའི་ཤ་ཁྲག་འདི། དབང་དག་པ་སྤྲའི་  
 ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་བཏབ། དབྱེས་པར་ཐོལ་ཅིག་བརྗེ་ཨ་རའི། དབང་དག་པ་སྤྲའི་བྱེད་གྱིས་བཞེས་ནས་  
 ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་མཛོད། མདྲ་མི་ས་ལ་ཁྲ་ནི། མདྲ་རྟ་ཁྲ་ནི། མདྲ་ཙྰ་  
 ཁྲ་ནི། མདྲ་བ་སྤྲ་ཁྲ་ནི། མདྲ་ཀོ་ནི་རི་རི་ལ་ཁྲ་ནི། དོས་གྲུབ་སྦྱང་བཞི། རྩྱི་ དབང་དག་པ་སྤྲའི་ལྷ་  
 ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། སྟིགས་མ་ལྷ་ལྷན་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་འདིར། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བའི་  
 འགོ་བ་བདག ཁྱོད་ལ་སྦྱབས་གསོལ་ཡུན་གྱི་མགོན་བཞུགས་ན། ཐུགས་རྗེའི་སྦྱན་གྱིས་བདག་ལ་གཟིགས་  
 བས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་  
 ཀུན། ཞལ་ཟས་ཚོགས་མཆོད་འདི་ལ་ཆར་ལྟར་ཕོབ། དུས་འདི་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྦྱེད་དུ་གསོལ། །  
 འབྲུར་བ་མེད་པ་སྤྱི་ཡི་དོས་གྲུབ་སྦྱོལ། འགག་པ་མེད་པ་གསུང་གི་དོས་གྲུབ་སྦྱོལ། སྤྱི་བ་པ་མེད་པ་



ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིབ། ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིབ། འཕྲིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་  
 པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིབ། རྩི་ ལྷན་བཅས་ཡས་འདྲེན་གྱིས། རྩོད་བཅུད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ ཆོད་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དཔལ། ཀུན་བསྐྱེད་འཛི་མེད་ཆོད་དཔལ། བྱ་ཁྱུང་གྲུ་འདུལ་  
 འཇམ་དཔལ་སྒྲ། རྟ་མགྱིན་གསུང་དང་ཐུག་རྩེར་ཐུགས། ཤམ་མོ་ཡོན་ཏན་ཡུལ་ལས། སྤྲིག་པས་  
 དྲེགས་པ་ཡོངས་འདུལ་བའི། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཀུན་བསྐྱེད་བས། སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ་པར་  
 གྲུར། ཀྲུ་ཡ་མི་རྩི་ལྷོ། ལྷ་ཀ་མི་རྩི་ལྷོ། ཅི་རྩ་མི་རྩི་རྩི། བྱ་ཤ་མི་རྩི་སྒྲ། ཀམ་མི་རྩི་རྩ། ཐུད་གསུམ་  
 གཏོར་མར་བཅུག རྣམ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་འོངས་སྒྲིབ། ལྷག་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཟུར་དུ་བཞག་ལ་བདུད་ཅི་སྒྲིབ་ཏེ།  
 ཅད་ཏེ་ཏེ་རྩུང་། རྩི་ དབང་དྲག་པརྩི་འཁོར་དུ་གནས་པ་ཡི། བྱི་འཁོར་སྒྲིབ་བའི་སྒྲིབ་མ་ཐུགས་དམ་  
 ཅན། དབང་ཐུག་གིང་དང་མཁའ་འགོ་ལྒྲིབ་དང་། ཤམ་མོ་ལྷགས་འགོ་གཤིན་རྩི་གཤོད་སྒྲིབ་ཆོགས། འཇིག་པའི་ལུས་ལ་རམ་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། འཇིགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་དམ་ཆོག་རྩིས་གཅོད་མ། རྩུ་འཇུལ་  
 ཐོགས་མེད་དཔལ་གྱི་ཕམ་ལྷག་སྒྲིབ། ཏིང་འཛིན་དོད་སྒྲིབ་རྣམ་འབྱོར་ཆོགས་ཁང་ཉུལ། རང་རང་སྒྲིབ་པ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། ཞལ་བས་ཆོགས་ཀྱི་ལྷག་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཇི་ལྷར་དབང་བའི་འཕྲིན་ལས་  
 སོ་སོར་མཛོད། རྩི་ལྷོ་རྩི་རྩ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྩི་བའི་རྩི་ལྷོ་རྩི། དེ་ནས་ཆད་རྩི་སྒྲིབ་པ། རྩི་ བདེ་བར་གཤེགས་  
 པ་ཀུན་གྱི་དབྱིངས། ལྷན་བཅས་ཡས་སྒྲིབ་རས་གཟིགས། བརྩེ་འབྱུང་གནས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲ། རིམ་པ་  
 བཞེན་དུ་མཛོད་པར་བཞེངས། དེའི་ཆོག་དུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད། འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་གཟིགས་  
 བས། ཤིན་ཏུ་ཁོས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད། མཐོང་བའི་མོད་ལ་དེ་དག་བརྒྱལ། ལྷན་ཡང་ཐུགས་  
 རྩིས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲ། བསྐྱེད་པ་སྒྲིབ་པའི་ཆད་སྒྲིབ་སྒྲ། བཀའ་སྒྲིབ་ཐོན་རྩིས་ལ་ཕབ། རྣམ་འབྱོར་  
 བཅོལ་བའི་ལས་སྒྲིབ་པའི། རོ་ཉར་མངགས་པས་བདག་སྒྲིབ་ཅོ། དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། ལྷན་བཅས་  
 རྩིས་བཅི། ཀུ་ཡེ་རིག་འཛིན་པརྩི་ཁོད། འགོ་བཀུན་ལ་རྟག་ཏུ་གཟིགས། འཕྲིན་ལས་མཛོད་པའི་དུས་མི་  
 ཡོལ། ཁོ་རྒྱལ་ཆོགས་པ་ཁོད་ཀྱི་མཐུ། དོ་རུབ་དག་དང་བགེགས་ལ་སྒྲིབ། ཉམས་པ་དེ་དག་ཆར་ཆོད་  
 ཅིག ཀུ་ཡེ་ཁོ་བོ་ཁོ་མི་ཆོགས། ཞིང་སྒྲིབ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཆོགས། དཔལ་མགོན་ལྷན་དཔའ་ཐག་  
 བའི་ཆོགས། ལས་མཛོད་དྲེགས་པ་སྒྲིབ་བརྒྱེད་ཆོགས། རྩི་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དེ་རི་རི། ཤམ་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཁལ་  
 ལ། བཀའ་ལ་བྱ་བ་ཁོད་ཀྱིས་མཁུ། ཡིད་ལ་བརྒྱག་པའི་དག་བགེགས་འདི། དབང་དུ་སྒྲིབ་ལ་རྩུལ་དུ་  
 ཆོག ཐམས་ཅད་བདག་གིར་མ་དར་སྒྲིབ། བོས་སོ་རྩི་རྩི་སྒྲིབ་མ་སྒྲ། ཀུ་ཡེ་སོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་མ་  
 རྩུལ། བཀུངས་སོ་སྒྲིབ་རྩི་མ་གཤེས་བར། དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་དཔུང་ཤིག མི་ཤིག་གོ་ཆད་བགོས་  
 ཤིག དག་བོ་མཐར་བྱེད་གཤེས་གཤེགས་ཤིག ཤམ་ཆོལ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤིག འདི་ནི་བསྐྱེད་  
 བའི་འོས་ཡིན་ཅོ། བདེན་པ་ཐམས་ཅད་ཁོད་གསོད་དོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དེས་སྒྲིབ། ཆོས་སྒྲིབ་

གཉན་པོར་བརྟམས་ཐུང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འཆོ་བྱེད་དོ། །ཇི་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དཀྱུགས་སོ། །  
 ལས་འབྲས་དག་ལ་མི་ཕྱིའོ། །ནག་པོའི་སྤྲིག་ལ་ཉམ་ལགས་སོ། །དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་གནག་ལགས་  
 སོ། །ཉོན་མོངས་དུག་གིས་བརྒྱུལ་ལགས་སོ། །དན་འགྲོའི་ཕྱོགས་སུ་གཞོལ་ལགས་སོ། །འདི་འདྲར་མཐུ་  
 སྟོབས་མི་སྟོན་ན། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་རུས་པ་རྩུ། །འགྲོ་དོན་དུས་ལས་གཡེལ་བས་ན། །དམ་བཅའ་  
 མཇོད་པའི་དུས་ལས་འདས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་ཡི་ཆད་འགྱུར། །དེ་བས་སྦྱར་དུ་ཆར་ཆོད་ཅིག །  
 ཅེས་པས་བསྐྱལ། རྩྱི་ རིག་འཛིན་དག་པོའི་རུས་མཐུ་དང་། །བཀའ་ཉན་བདེན་པའི་སྟོབས་ཆེན་གྱིས། །  
 བས་གྱི་བྱད་མ་མཁན་རྣམས་གྱིས། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་རིག་སྤྲུགས་དང་། །རྫུས་གྱི་སྦྱར་བ་དཔྱད་ཅོང་པ།  
 ཐམས་ཅད་བྱད་མ་ཉིད་ལ་སྒྲིག །སྟེང་གདོན་ལྷ་དང་འོག་གདོན་ལྷ། །བར་གདོན་བགེགས་གྱི་བར་ཆད་  
 ཀུན། །སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགའ་ལ་སྒྲིག །འཕྲུལ་རྒྱེན་རན་པ་བྱུར་དང་ནི། །བདུད་དང་འགོང་པོའི་གཡོ་  
 ཐབས་ཀུན། །གཞོད་བྱེད་སྤང་བའི་དགའ་ལ་སྦྱར། །ལྷ་སྤྲིན་ཟུམ་པ་ལ་གཏོར། །དེ་ནས། རྩྱི་ ང་ནི་  
 གཏོར་ཟོར་གཉེན་པོ་འཕེན། །ཕྱོགས་སྦྱོང་ཡུལ་ལྷ་ལ་སོགས་པ། །གདོང་དུས་སུ་ཡང་མ་སྟོད་ཅིག །སྤང་  
 བའི་དགའ་པོ་གར་འདུག་པར། །དམར་གཏོར་ཆེན་པོ་འདི་འཕང་ངོ་། །ཐུན་རྫས་མཆོད་ཆ་ཀུན་འཕང་ངོ་། །  
 ཕྱི་ཡི་ཡུལ་འཁོར་རྒྱག་པ་དང་། །ནང་གི་མི་བརྒྱུད་ཅད་ནས་ཆོད། །ཁད་པའི་དུས་སུ་མཐུ་མ་རྩུང་། །  
 མངགས་པའི་དོན་ཆེན་བཟེད་མི་འོས། །བཅོལ་བའི་དུས་སུ་བཙོན་པ་དང་། །བསྐྱོ་བའི་དོན་ཆེན་སྦྱབ་པར་  
 མཛོད། །ཅེས་གཏོར་མ་འཕང་ངོ་། །དེ་ནས་གཏོར་སྟོང་ཁ་སྦྱབ། །དེར་བགེགས་ཐམས་ཅད་མནན་པར་བསམ་མོ། །རྩྱི་  
 ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་ཡངས་པའི་གྲོང་། །ཅི་ཤར་ཅི་སྤང་མཉམ་པ་ཉིད། །བར་ཆད་བགེགས་གྱི་མིང་  
 ཡང་མེད། །རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་རོལ་པའོ། །གཡམས་བརྒྱུད་དཔའ་པོ་རོལ་པའི་འཆམས། །སྟོང་ཉིད་  
 དབྱིངས་སུ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །གཡོན་བརྒྱུད་དཔའ་པོ་རོལ་པའི་གར། །སྟིང་རྩེའི་ངང་དུ་ཐིགས་སེ་  
 ཐིགས། །རྒྱུ་པོ་མཉམ་ཉིད་བྱུང་འདུག་པོ། །ཁ་སྦྱོར་ཆེན་པོར་ཞིགས་སེ་ཞིགས། །དེ་ནས་བསྐྱེད་སྦྱོང་།  
 བཤམ་ཆུ་ཡིག་འབྲུག་སུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་འདི་སྐད་དོ། །རྩྱི་ སྟོག་ལ་དབང་སྦྱར་བདུད་མོ་བཞི། །  
 ཝོར་ལ་དབང་སྦྱར་གཞོད་སྦྱོན་བཞི། །རྩུ་འཕུལ་དབང་སྦྱར་སྦྱོན་མོ་བཞི། །དེ་ལྟ་ཉམས་པོ་ཆེབས་ལ་བྱོན། །  
 བུན་གཡོག་མང་པོའི་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་བླ་མ་པོ་གོས་གྲོན། །སིལ་སིལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་  
 གྱིས་སྦྱང་། །འདིར་བྱོན་དམ་ཆོག་སྟོང་ལགས་སོ། །བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཁྱེད་རྣམས་གྱིས། །སྟོབ་དཔོན་  
 པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ། །ཇི་ལྟར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་བཞིན། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་པར་  
 མཛོད། །ཅེས་བཤམ་ཆུ་གཏོར་པོ། །དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་འདོན། །བསྟོན་དང་བཀའ་ཞིས་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་སྤྲུགས་འཆང་  
 ཆོས་རྒྱལ་ཐུན་ཆོགས་གྱིས་རིང་མོ་ནས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་དང་། །སྟེར་དུ་སྟོོ་བཟང་དགའ་པོས་ཆེ་དག་ཉེར་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་  
 ལྟར། །སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ལས་གནང་བ་ཐོབ་པ་པ་རྒྱ་དཀར་པོས། །སྟོན་ཐུག་མཁར་ཆུ་ཞེས་བྱ་བ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་སྦྱབ་གནས་

ཆེན་པོའི་མགུལ། ཉམས་དགའ་སྒྲན་གྱི་གཤོད་ཡར་ཅེ་སྒྲང་གི་ཅོག་སྒྲར་དུ་སྒྲེའུ་ལོ་སྒྲེལ་སྒྲའི་ཆོས་བཅུ་ལ་སྒྲར་བའོ། །

༡༡། །གུ་རུ་བྲག་པོའི་དབང་མོ་ཆེ་རྩི་མི་སྤྱི་སྤྱུགས་བཞུགས་སོ། མ་བྲག་པོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
འཆོལ་ལོ། རྩི་བྲག་པོ་ཅུ་ལ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ནི། སྔོན་འགོ་སྤྱོད་ཤོན་དངོས་གཞི་དབང་  
བསྐྱར་བ་དང་། རྩི་མ་ཐའ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། དང་པོ་ནི། གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པར་གཏོར་མ་དཔེ་ཆུང་ལྟར་བཞུགས་  
ལ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི། ས་རྒྱན་གནས་རྒྱན་བཀྲམ། ཅོག་ལི་རྣམས་ལྷ་གདན་ལ་གཟུགས། སྤྲོན་པ་མཆོད་པ་དང་  
བཅས་པ་འཛོམ་པ་དང་། སྒོ་བ་བྱ་རྣམས་ཁྲུས་བྱས། རྒྱན་བཀྲམས་ལ་གཡལ་ལ་འདུག། ལས་རིམ་ལྟར་སྒྲུབས་འགོ་  
སེམས་བསྐྱེད། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བར་དུ་འདུག། བར་དེར་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་ཕོག་ལ་བསྐྱེད་པ་བྱ། དེ་ནས་སྤྲོན་  
བྲངས་ལ་ཆོགས་ཡར་ཅད་ཆར་བ་དང་། སྔོན་ལ་བྲང་དོན་དུ་སྒོ་ལ་བསྒྲུབ་ལ་བྱིན་དབབ། ཉུལ་ལེ་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱའོ།  
གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ལས་བྱམ་ཐོགས་ལ་ཁྲུས་བྱའོ། སྒྲུང་སྒྲུད་གདགས། དེ་ནས་མེ་རྟོག།  
མཐུལ་ཕུལ་ལ་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ། ཨོ་མ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་ཅག་འཁོར་བའི་བཅོམ་རར་  
ཆུད། ཐུགས་རྩི་ལྷགས་ཀྱས་གཟུང་དུ་གསོལ། བདག་ཅག་གཟུང་འཛིན་ཞགས་པས་བསྐྱམས། ཤེས་  
རབ་རལ་གྱིས་གཅད་དུ་གསོལ། སྒྲ་མ་བྲག་པོ་ཐོད་འཕྲེང་གི། དབང་མཆོག་དམ་པ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ།  
ཞེས་པ་དང་། སྒྲ་མས་ཡོལ་བའི་ནང་ནས་འདི་སྒྲུད་དོ། རྟོ། བྱ་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཅི་ཞིག་བྱ། གསང་སྤྲགས་  
ཟབ་མོའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། འདུག་པའི་སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན། བརྒྱལ་མ་ན་ནི་རེ་འགའ་ཅམ། ཅ་  
གསུམ་དམ་ཆོག་སྒྲུང་རུས་སམ། ཞེས་བརྗོད་སྒོ་བ་བྱས། རྟོ། བདག་ནི་རིག་པའི་བྱ་གཅིག་ཕུ། སྔོན་  
སྒྲུངས་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཅ་གསུམ་དམ་ཆོག་བདག་གིས་སྒྲུང་། ཐུགས་རྩིས་དགོངས་ལ་དབང་  
བསྐྱར་ཞུ། ཞེས་པས་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲ་མ་དང་བཅས་པ་ལ་སྒོར་བ་ལན་གསུམ་བསྒོར། ཐུགས་བཞི་ནས་ཕྱག་འཆོལ།  
སྒོ་བ་བྱས་མེ་རྟོག་གཏོར། མིག་དར་བཀའ། རྩི། གུ་རུ་བྲག་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། རང་རིག་སྒྲུང་བའི་མེ་  
རྟོག་འབུལ། སྔོན་སྒྲུངས་ལས་འཕྲོ་གང་ཡོད་པའི། ཡི་དམ་ལྟ་དང་ད་སྔོན་ཅིག། ཅེས་པས་མེ་རྟོག་གཏོར།  
གང་བབ་ལྷ་ལས་འདྲེས་པའི་གསང་མཆོན་གདགས། མིག་དར་བཀའ། རྩི་མ་མིག་ཕྱིས། རྟོ། རི་ལྟར་མིག་  
མཐུན་མིག་ཕྱེ་ལྟར། ཁྱོད་གྱི་མ་རིག་ལོང་རྟོག་འདི། རིག་པའི་རང་དུ་ད་ཕྱེ་བས། སྒྲ་མ་བྲག་པོའི་ལྷ་ལ་  
ལྷོས། ཞེས་ལྷ་ང་སྒྲུད་དོ། དེ་ནས་ཅོད་པན་མདོལ་བཞག། རྟོ། དེང་ནས་བྱ་ཁྱོད་རྒྱལ་བའི་སྤྱས། སྒྲ་མ་  
བྲག་པོའི་ཐུགས་སྒོག་འཛིན། དབང་རྟགས་ཅོད་པན་ཕུ་རུ་རུ། འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་དབང་ཐོབ་ཤོག།  
ན་མོ་ཕུ་རུ་ལ་ཨ་ཁྱི་ཕྱི་རྩི་རྩི། དེ་ནས་ཐོག་མར་བུམ་པ་མགོ་ལ་བཞག། བུམ་ཆུང་གུ་ཆུང་། རོལ་མོ་སྤྱིར་ལ།  
རྩི། བུམ་པ་ཀུན་བཟང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་། བུམ་རྩིས་རང་གསལ་དག་པོ་ཐོད་འཕྲེང་རྩིས།  
དབང་བཞི་ཐོབ་ནས་དྲི་བཞི་དག་པའི་དོན། སྐལ་ལྷན་བུམ་ཆོག་ཁྱོད་གྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོ་ཨྱུ་རྩི་ཨ་  
ཕྱིག་ནིར་ཅིག་ན་མོ་གྲག་ཏེ་རྩི་རྩི་ཨ་རྩི་རྩི་ཕྱྱེ་ཕྱྱེ་ཨ་ཁྱི་ཕྱི་ཨོ་ཨྱུ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་

[illegible]

[illegible]

མཚོ་རྒྱལ། མུང་ཉི་མ་འོད་ཟེར་རམ་རལ་པ་ཅན། སྤྲུལ་འགྲོ་མགོན་ཚེས་སེང་། གྲུབ་ཐོབ་མེ་ལོང་དོ་རྩེ། སྤྲུལ་ཏ་རི་དོ་རྩེ།  
 སྤྲུལ་བསོན་ནམས་འོད་ཟེར། ཚེས་རྩེ་ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ། རྩེ་ཚེས་ཀྱི་གྲགས་པ། ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས། པརྙེན་དཀར་པོ།  
 བསྟན་པའི་ཉི་མ། དེས་བདག་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ལའོ། །བར་པ། པརྙེན་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཚེས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་།  
 ཞིན་ཏུ་ཉི་འདོད། པརྙེན་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་པརྙེན་དཀར་པོ་ལའོ། །