

༡༡། རྣལ་འབྱོར་གསུམ་གྱི་གདམས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་འབྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། འདྲུ་མའི་སྒོ་དབྱེ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། ཡུས་མོ་དང་རྒྱུ་མོར་སར་བཅུགས་པའི་རྟིང་པའི་སྟེང་
 དུ་འཁོངས་བཞག་ ལུས་བསྐང་། ལག་པ་བསྟོལ། ཐལ་མོས་མཆན་ཁུང་བསྐྱམ། རླུང་བརྟུབས་ལ་ཐུབ་
 ཚད་བསྐྱམ། མི་ཐུབ་ལ་ཁད་པ་དང་གཡས་གཡོན་རེ་མོས་ཀྱིས་གྱེན་དུ་གཏུང། ཡང་བརྟུབས་ལ་མཐོན།
 སྤར་གཏུང། མིག་སོགས་གྱེན་དུ་གཏང་ནས་ཕྱིར་འཕང་ངོ། ། ཁྲེ་བ་སྟེང་དུ་བཅིང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ནི།
 ལུས་གནད་གཞན་འབྲེལ་པ་ལ། ལག་པ་གཉིས་བསྐང་བས་ཡུས་མོ་བཀའ། རླུང་མདུན་དུ་མཐོན། མི་ཐུབ་
 ཚད་པ་དང་རྒྱུ་མོས་གྱེན་དུ་འཐེན་ཅིང་གཡས་གཏུང་གཡོན་གཏུང། མཐར་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་བྱའོ། ཉི་མ་
 ཐུར་དུ་གཞོན་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། རྒྱུ་མོ་དང་སྒྱིལ། ལག་པ་བསྟོལ་བས་ཡུས་མོ་བཀའ། ལུས་
 བསྐང་། རླུང་མི་ཐུབ་བར་དུ་གཞོན་པ་དང་། ལག་པས་མར་འཐེན་ཡུས་མོས་ཡར་འཕུལ། སྒྱིལ་གྱུང་
 གཡས་གཡོན་དུ་རེ་མོས་གཏུང་ངོ། ། རྩ་ཐོན་རྒྱུ་རྟིང་གཞུག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། ལུས་གནད་གཞན་གོང་
 བཞིན་ལ། ལག་པ་གཉིས་བསྐང་བ་ཡུས་བཀའ། དང་པོར་མགོ་བོ་དང་། དེ་ནས་སྟེང་པ་གཡས་གཡོན་དུ་
 ཐེངས་བདུན་བདུན་བསྟོར་ལ། མཐར་ལུས་གཡང་མོ་ལྟར་དག་ཏུ་སྒྲུག་གོ། སྒྲུ་གཅན་ཨར་ལ་གཏང་པའི་
 འབྲུལ་འཁོར་ནི། སེང་གོ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་། རླུང་མི་ཐུབ་ཚོད་ཀྱི་བར་དུ་བགགས། ལུས་
 བསྟོར་ཞིང་མཐར་འཕགས་པ་དང་ལག་པ་གཉིས་མགོ་བོ་ལ་བསྟོར་ནས་དང་། རྒྱུ་མོ་དང་སྒྱིལ་གྱི་སྒྲུག་པ་
 བསྟུན་ནས་བྱའོ། རྩིགས་མ་གཞི་ལས་བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། ལུས་ཅོག་ཡུལ་གཡས་དབྱུག་པ་ལྟར་
 བྱས་ཏེ་བརྒྱུང་ནས་འཕག་ཅིང་འཁོངས་སྟན་དང་། ལག་པ་ཡུས་སྟེང་དུ་ཕབ་ནས་སྒྲུག་པར་བྱའོ། ། མཆོ་
 ལོ། །