

༡༡། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་སང་གོ་རྣམ་པར་ཅེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ལྟ་བའི་ཡར་ཆོས་ལྷན་གནས་སུ། སྒྲོམ་པའི་རི་དྲགས་བཅིང་བའི་སྒྲིང་། སྟོན་པའི་འོད་དཀར་སྒྲོ་ལྷན་
 རྣམས་། མི་བདེན་ཅམ་མཁའི་ཕ་མཐར་བཏང་། དེ་འདྲའི་ཚོན་ལ་ཆགས་སྟོན་པའི། འཇམ་དབྱངས་
 འཕགས་པ་ལྷའམ་གྱུའི། རྟོག་འོངས་དམ་པའི་རྒྱ་ནང་དུ། གཉིས་འཐུང་འཁོར་བའི་ཚོགས་ནས་གར། །
 དེ་ཡིས་ལབ་པའི་རེ་ཁྲ་ལས། ཡིད་སྤྲུབས་ཅེ་དགས་མོངས་པའི་སྒྲོན། བཀྲལ་བས་སྦྱུ་མའི་གར་མཁན་
 བོ། དགའ་བ་རྒྱས་པའི་ལག་ཅེར་སྒྲངས། ཤེས་རབ་ཉི་འོད་དེ་འཐུང་ལ། དགའ་བྱེད་པ་རྒྱ་དཀར་པོའི་
 གྲོགས་། སྦྱངས་སྟོབས་ཏུ་མཐོང་དེ་རྒྱང་། མི་ཤེས་ནམ་མཁའི་སྟོན་གཏོར་འོངས། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་སང་གོ་རྣམ་པར་ཅེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱད་སྤངས་དང་། དངོས་
 སོ། དང་པོ་ནི། སྟོན་པས་འཇམ་དབྱངས་ལ། དེས་བྲམ་ཟེ་ལྷ་རྒྱ་དེ་བ་ལ། དེས་དམ་པ་རྒྱ་གར་བ་ལ།
 དེས་ལབ་གྱི་སྟོན་མ་ལ། དེས་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་འདི་ཁའི་ཉི་འོག་སྟོ་ཡི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ། བཀྲ་ཤིས་པ་
 མཐོང་ཆོད་སྟོན་པའི་འཕྲུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དོགས་སུ་ཆགས་པའི་ཅེ། གང་གིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པའི་དུས།
 རྗེ་བཙུན་མོ་པ་རྒྱའི་སྟོན་དུ་བརྩམས་ནས་འོངས་པ། དམ་ཆོག་གི་བཏུང་བས་བཀའ་བ་ཡོད་པའི་ཚོགས་གྱི་
 དགྲིལ་འཁོར་དུ། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་བཞི། མཆོག་རྣམས་ལ་དངོས་དང་། དམངས་མས་
 གྲང་བྱ་རྟོན་གྱི་གཟུགས་གྲངས་དེ་སྟེང་འདུས་ནས་དགའ་སྟོན་བཞིན་པ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་བྱ་རྟོན་ཕྱང་
 བའི་རི་ཞེས་ཕྱིས་གྲགས་པར་བྱུང་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་པར་ཁོ་བོའི་རྗེ་བཙུན་སྦྱུ་མའི་གར་མཁན་ཨ་ཕ་རྒྱ་
 ཁྱིའི་སྟོན་པ་སྦྱོང་བའི་དུང་དུ། མཛེས་སྤྱད་གི་རི་མོ་རྗོགས་པས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་
 བྱས་པའི་བུ་མོ་ཞིག་ཏུ་མཛོད་དེ་བྱོན། ཁོ་མོ་ནི་ལབ་གྱི་སྟོན་མའོ་ཞེས་གསུང་བ་གསན་པས་མི་ཕྱེད་པའི་དད་
 པས་ཐྱོས་པ་ན། དེ་ན་རེ། རིགས་གྱི་བྱ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཟའོའི་སྟོན་པ་སྟོན་པར་འདོད་ན་
 འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དབྱིངས་དང་རིག་པ་བསྐྱེས་ན་རྗེ་རྟུ་བྱུར་འཕྱར། སྤུང་པོ་གཟན་དུ་བསྐྱར་ན་
 སྦྱུ་མའི་གྲོང་དུ་འབྱམས། གཟུང་འཛིན་སྟེམས་ཐག་བཅད་ན་དཔའ་བར་འགོ་སྟེ་མཆི། དམ་པ་རྒྱ་གར་
 བས་ཁོ་མོ་ལ་བསྟན་པ་ནི་ཆོག་གསུམ་པོ་འདི་ཅམ་སྟེ། འདིས་ཁོ་མོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོན་
 ཡུལ་ལ་ཡོངས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་མཐར་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་མོ། རྗེ་བཙུན་དེས་གྲང་འདིའི་སྟོན་དུ་ཁོ་བོ་འོས་པར་གཟིགས་ནས་ཤིན་ཏུ་གསང་
 བའི་རྩལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏེ། ཕྱིས་ཡི་གེའི་རིགས་སུ་སྟེལ་ཞིག་ཞེས་པའི་ལུང་ཡང་ཐོབ་པོ། གཉིས་
 པ་ལ། དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ་བ་རྗེ་རྟུ་བྱུར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ལྟ་བའི་ན་བརྟོག་ སྤུང་པོ་གཟན་དུ་བསྐྱར་བ་སྦྱུ་
 མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྟོམ་པའི་དར་འཕྱར། གཟུང་འཛིན་སྟེམས་ཐག་བཅད་པ་དཔའ་བར་འགོ་བའི་

ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་པ་མཐར་བཀལ་བ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། གནས་ངན་ལེན་གྱི་བྱི་མ་བདུང་
 ཅེས་བྲལ། དེ་ཡང་བདག་དང་ཆོས་སུ་གཟུང་བས་རྒྱས་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་གཅོད་པ་ནི་བདག་དང་ཆོས་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་པར་ལྟ་བས་སོ། །གང་གིས་ཞེ་ན། དབྱིངས་དང་རིག་པ་བསྐྱེས་ན་རྗེ་རྟེན་གྱི་ལྷ་
 འགྱུར། །ཞེས་པ་འདིས་ཏེ། དེ་ཤེས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ལ་སང་གོ་རྣམ་པར་ཅེ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་འདི་ལ་བདུན་གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཞེས་བྲལ་བ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་ཏེ་ཞེས་དང་པོ་སྐྱེས་པ་སྒྲིབ་པའི་དུས་སུ་བརྗོད།
 སྒྲིབ་མས་ཀྱིས་ལངས་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱིང་གར་སྒྱུར་བའི་ཅེར་མིག་བཅིངས། ཡིད་ཅེ་གཅིག་པས་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྱོ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས། སྐྱེས་པའི་སྤྱི་བོར་བརྒྱུད་
 པའི་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལྷ་ཏིག་གི་འབྲེང་བ་ལྟར་བཅེགས་ཤིང་འོད་ཟེར་གྱིས་བརྗོད་པ་བདག་གི་སྤྱི་བོར་བྱོན། འཁོར་
 གསུམ་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཡན་ལག་བདུན་པར་གཞག་པས་མཆོད། སྒྲིབ་མི་མངའ་ལ་ཡོན་ཏན་རྟོགས་ལགས་
 པས། །སྐྱབས་གནས་གཉིས་པ་མ་བཅོལ་ཁྱོད་གཅིག་ལྟ། །ཐུགས་རྗེས་གཟུང་ཞིག་སྒྲིབ་པ་རིན་པོ་ཆེ། །
 བྱིན་གྱིས་སྒྲིབས་དང་ཟས་གཅོད་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ་ལ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལགས་པས། །སྐྱེ་མ་གཉིས་
 པ་མ་བཅོལ་ཁྱོད་གཅིག་ལྟ། །ཐུགས་རྗེས་གཟུང་ཞིག་དག་དབང་ལྷག་པའི་ལྟ། །བྱིན་གྱིས་སྒྲིབས་དང་རྗེ་
 བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །གསང་བ་ཀུན་གྱི་གཏེར་འབྲེད་ཁྱོད་ལགས་པས། །དཔུང་གཉིན་གཉིས་པ་མ་
 བཅོལ་ཁྱོད་གཅིག་ལྟ། །ཐུགས་རྗེས་གཟུང་ཞིག་བྱམ་ཟེ་མཐུ་སྒྲིབས་མགོན། །བྱིན་གྱིས་སྒྲིབས་དང་དཔལ་
 ལྷན་འཕགས་པ་ལྟ། །བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་སྒྲིབ་པར་མཆོངས་ལགས་པས། །མགོན་པོ་གཉིས་པ་མ་བཅོལ་ཁྱོད་
 གཅིག་ལྟ། །ཐུགས་རྗེས་གཟུང་ཞིག་ཀམ་ལ་ལྟེ། །བྱིན་གྱིས་སྒྲིབས་དང་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི། །དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡུམ་ལགས་པས། །མ་མ་གཉིས་པ་མ་བཅོལ་ཁྱོད་གཅིག་ལྟ། །ཐུགས་རྗེས་
 གཟུང་ཞིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གཞི། །བྱིན་གྱིས་སྒྲིབས་དང་ལབ་སྒྲིབ་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ། །མི་ཟད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལའི་
 མཛོད་ལགས་པས། །གཏན་སོ་གཉིས་པ་མ་བཅོལ་ཁྱོད་གཅིག་ལྟ། །ཐུགས་རྗེས་གཟུང་ཞིག་ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱ་
 པ། །བྱིན་གྱིས་སྒྲིབས་དང་གྲུབ་ཆེན་བཅུན་མོ་ཅན། །སྤྱིང་རྗེས་སྐྱེ་རས་ཀུན་ལ་གཟིགས་ལགས་པས། །
 ཡོངས་འཛིན་གཉིས་པ་མ་བཅོལ་ཁྱོད་གཅིག་ལྟ། །ཐུགས་རྗེས་གཟུང་ཞིག་པརྒྱ་དཀར་པོའི་ཞབས། །བྱིན་
 གྱིས་སྒྲིབས་དང་མ་རྒྱ་པརྒྱ་ཏ། །ཆོས་ཀུན་མཁྱེན་པའི་མངའ་བདག་ཁྱོད་ལགས་པས། །མཁས་གྲུབ་གཉིས་
 པ་མ་བཅོལ་ཁྱོད་གཅིག་ལྟ། །ཐུགས་རྗེས་ཟུང་ཞིག་ལྷ་དབང་སྒྲོ་བྱོས་ཞབས། །བྱིན་གྱིས་སྒྲིབས་དང་གསུམ་
 ལྷན་རྗེ་འཛིན། །རྒྱལ་ཀུན་ལྷས་པའི་གོང་བུ་ཁྱོད་ལགས་པས། །མཐུ་ཆེན་གཉིས་པ་མ་བཅོལ་ཁྱོད་གཅིག་
 ལྟ། །ཐུགས་རྗེས་ཟུང་ཞིག་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས། །བྱིན་གྱིས་སྒྲིབས་དང་བདུན་འཛིན་པ་རྗེས་
 མཆོན། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱེ་མ་རྣམས་བདུན་ཅིར་དཀར་ནས་གྱིས་ཁུ་ནས་ལུས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱལ། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྱི་བ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱས་པས་ལུས་ཤེས་གོང་ཕྱིས་

བ་ལྟར་སོང་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རིག་པ་ལམ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུངས་ཀར་ལ་མར་ཁྱ་
 བཞིན་དུ་ཁྱབ་པར་གནས་པ་སྟེང་རྒྱུང་མཐོན་ལོག་རྒྱུང་བསྐྱུར་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མེ་ལོང་ལ་རྟས་བཏབ་པ་འདུས་པ་
 བཞིན་ཁུབ་ཁུབ་འདུས་ཏེ་སྤྱི་བོ་ཚངས་པའི་བྱ་གན་ཡར་སྟོང་སང་གིས་འཐོན་ནས་ཕན་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་དང་
 དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པའི་དང་ལ་སྟོན་གྱིས་སྟོན་ཁྲིས་གྱིས་བོར་ལ་གཞག་གོ། །ལུས་དགོན་མཆོག་གི་ཞུའི་
 མགོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་སྐུར་སྤྱན་མེད་པའི་མཆོད་རྗེས། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྐུར་
 ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན། ལན་ཆགས་ཤིང་འཕོན་གཉེར་བའི་མགོན་སྟེ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་མིག་སྐུར་ཤིང་ཤིང་
 དབང་པོ་དོན་སྟོན་གྱི་རི་བོ། ཁྲག་ཞག་གྲུང་པའི་རྒྱ་མཚོ། ཅི་འཐུང་ཅི་ཐོས་ཀྱང་ཟད་པ་མེད་པ། འགོ་དྲུག་
 སྟིང་རྩེའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་སྐུར་དོར། གནས་གོས་མལ། ཟས་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་པར་གྱུར་བར་
 བསམས་ཏེ་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བཏང་ངོ། །སྤྱི་མ་ནི་ཡེ་ཤེས། སྤྱི་མ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་བསྐྱུབ་
 བོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡུང་པོ་གཟན་དུ་བསྐྱུར་ནས་མའི་སྟོང་དུ་འབྱམས། རྒྱུན་ཏུ་གོང་བཞིན་དུ་སྐྱུབས་སེམས།
 བྱིན་རྒྱལ་ལུ་བ་གསུམ་བྱས་ནས་ལུས་སེམས་སྤྲལ་ཏེ། ལྟ་རྒྱུ་དང་སྟོམ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། བསམ་
 རྒྱུ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དང་ལ་ཡུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྲིས་སེམས་གཞག་གོ། །དེ་ཙམ་ན་རྟོག་མེད་
 ཀྱི་རིག་པ་མཁའ་ལ་བསྐྱུར་བས་བདག་མེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་ས་ལ་བོར་བ་བྱ་བ་ཡིན་པས་དུས་དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་གཉེར་
 ལ་སེམས་ཀྱིས་མི་བྱ། སེམས་ཀྱི་རྟེན་སོ་ལུས་ལ་མི་བཅོལ་བར་ལུས་བདག་མེད་པ་ས་རྟོ་བཞིན་དུ་བོར་ལ་
 བཞག། སེམས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལྟར་རྟེན་མེད་རང་སར། དུས་གསུམ་ཀྱི་རྟོག་པའམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
 དབྱེར་རྟོག་གང་བྱུང་ཡང་། དེའི་རྩེས་སུ་མི་འབྱང་བར་ཕན་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ཤིག་གིས་བཤེགས་ལ་མ་བཅོས་པར་
 བསྐྱུར་བས་སྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བན་མ་བུན་མ་འམ་བེའོ་མ་བེསྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། གཙོད།
 སྟོངས། ཆར་ཆད། ལོག་གཞོན་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། གཟུང་འཛིན་སྟེམས་ཐག་བཅད་ན་དཔའ་བར་
 འགོ་བར་འགྱུར། ཞེས་པས་སྟོམ་ལ་བོགས་དབྱུང་བའི་སྤྱིར་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། གཉན་ས་ཆེན་པོར་སྤྱིན་
 རས་ནམ་མཁའ་སྟོང་འབྱེད་ཀྱི་ལག་ལེན་ལ་ཞུགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་ལམ་སྟོངས་པ་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་
 སྟོངས་པ་དང་། བཙུན་སྟོངས་པའོ། །དེ་དག་གང་ཡང་མ་བྱུང་ན་གདོན་ལུས་པ་རྒྱུད་བ་ཡིན་པས་གཉན་ས་
 གཞན་དུ་སྟོ་བར་བྱའོ། །ཆོ་འཕྲུལ་བྱུང་ན་སྟོངས་པ་ཡིན་པས་ས་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་ལ་ཉམས་ལེན་རེ་མ་དུ་
 བྱའོ། །སྟོངས་ནས་མ་ཆར་གྱི་བར་དུ་གཉན་ས་གཞན་དུ་མི་སྟོ། །སྟོངས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལ་བྱེད་ནས་གཞན་དུ་
 སྟོས་ན་གདོན་གྱི་ལག་ཏུ་གཏད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོངས་པ་དེ་ཉམས་
 ཀྱིས་ཞིན་ཆར་བ་ཡིན་པས་གཉན་ས་གཞན་དུ་སྟོས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་པོ། །བཞི་པ་ལ། བདག་ཅོད་དང་
 གདོན་གཙོད། གཉན་གཙོད་དང་རོ་གཙོད། མི་གཙོད་བའི་གཙོད་དང་སྟེམས་གཙོད་དོ། །དང་པོ་ནད་
 གཙོད་ནི། འགོ་བའི་ནད་ཀྱི་སར་འགོ། ཕན་ཅེས་པས་ལུས་སེམས་གཉིས་སྤྲལ་ལ་ནད་པའི་དྲུང་དུ་འཛུམ་

བག་མེད་པར་བྱིན་ཏེ་ས་རོལ་གྱི་ནད་རང་གི་སྒྲ་བྱུག་གིས་བརྟུན་ཅིང་ཁོང་དུ་མིན་པས་དེའི་ནད་དེ་རང་གི་རྩ་དབྱ་
 མའི་ནད་དུ་ཞུགས་པས་སྟོང་སང་སོང་བར་བསམས་ལ་ནད་ལ་འཛེམ་བག་དང་ཉམ་ང་བར་མི་བྱའོ། །གཉིས་
 པ་གཤོན་གཅོད་ནི། གཤོན་གང་ཐུ་བའི་ས་དེ་ཉིད་དུ་སོང་ལ་ཁྱོད་འོང་པ་འོ་བརྒྱལ་ངས་འོངས་པས་ཆོག་བྱས་
 ལ། ངའི་སེམས་ཁྱོད་པས་ང་རང་གིས་ཀྱང་མ་མཐོང་། །ལུས་བཅའ་པོ་རྣལ་ཁྲག་གི་རྒྱལ་བ་འདི་ཁྱོད་ལ་སྦྱོན་
 པས་ཆོག་ཤིང་འདོད་ན་ཤིག་ཁྱེད། ཁྲག་འདོད་ན་ཁྲག་ཁྱེད། རིངས་ན་རྩེན་པར་བློ། མི་རིངས་ན་ཆོས་ལ་བློ།
 ཡོད་ཆོད་བློ། ཁྲག་ཆོད་ཁྲུང་བྱས་ལ་གཅེས་འཛིན་མེད་པར་བྱས་ཀྱིས་བོར་ལ་གཏང་ངོ། །འཆུབ་ན་སེམས་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་མེར་གྱུར་པས་ཁོ་བསྐྱེད་ཅིང་ཐལ་བ་ཅམ་དུ་མ་ལུས་པར་བཏང་ངོ། །གསུམ་པ་གཉན་གཅོད་ནི།
 གཉན་ས་ཆེན་པོར་འགྲོ། དེར་གོང་མོན་པ་གལ་ཆེ་བས། མཆོ་ཡིན་ན་སྟོད་དུ་ཐལ། བ་ཡིན་ན་འང་སྟོད།
 ས་བོང་གི་སྟོང་། རྩེ་མིག་གི་ཁ་གཡམ་པས་བཅད་ལ་སྟོང་དུ། ཤིང་ཡལ་ག་བཅད་ལ་འོག་ཏུ་གཞུགས། སྒར་
 བཞིན་ལུས་སེམས་སྤལ་བའི་ལུས་བམ་སྒྲགས་ཤིང་སུམས་པ་དྲི་གདུག་ཅིང་རྩུབ་པས་དེར་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་
 མནན་པར་བསམ། བཞི་པ་རོ་གཅོད་ནི། རོ་རིགས་གང་ཡིན་ཡང་མི་འཛེམ་པར་ལུས་སེམས་གཉིས་སྤལ་
 ལ་རོ་དང་རོ་སྒྲུད་དེ་རྟོག་པ་རྩུང་ན་ཤིག་ཁམ་གཅིག་བཅད་ལ་བ། ཡང་སྒྲ་བག་ཅམ་ཞིག་སྤྱི་ལ་ཡམས་སྤག་ཏུ་
 འཇུག་དེ་ནས་ཅི་བདེར་ཁྲུང་ལ་གང་འདོད་དུ་བསྐྱལ་ལོ། །ལྷ་པ་མི་གཅོང་བའི་གཅོད་ནི། མི་གཅོང་བ་
 གང་ཡིན་ཡང་། ལུས་སེམས་སྤལ་ལ་འཛེམ་བག་མེད་པར་བྱའོ། །གང་མི་གཅོང་བ་དེ་འོག་ཏུ་རྩྭ་པར་བྱ།
 སྒར་མི་གཅོང་བས་ཕོག་ཀྱང་བསྐྱར་ལ་དེའི་སར་འགྲོ། །དེ་ནས་ལུས་སེམས་སྤལ་ལ་དེ་འོག་ཏུ་བཅུག་ལ་ཉལ་
 ལོ། །དུག་པ་སྦྱེམས་གཅོད་ནི། ཡུལ་གང་ཡིན་ཡང་ཐེ་ཆོམ་བྲ་བ། མི་ཕོད་པ། སྦྱེམས་ཞུགས་པ་དེ་ལ་
 རང་གི་ཕོག་ཏུ་རྩུབ་འགལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། འདྲེ་གཤོན་གྱིས་དོགས་ན་སྒྲར་ལ་དོགས་པའི་ས་དེར་འགྲོ།
 བད་འགོས་ཀྱིས་དོགས་ན་སྒྲར་ལ་བད་ཡོད་པའི་སར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལོ། །སྦྱིད་ན་ཞེན་དུ་མི་འཇུག་
 པར་ལམ་དུ་བྱེར་རོ། །།གཅོད་ཁྱིད་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་ཀུན། །སྦྱིང་པོ་མར་དུ་འདིན་འབྲིལ། །གཉིས་འཛིན་
 རྒྱུད་གིས་སྒྲ་སྒྲུད་པ། །དེ་གསེའི་བདུད་རྩི་ཉིད་དུ་འབྱུངས། །ཞེས་པརྩ་དགའ་པོས་གྲུབ་པའི་གསུང་བཞིན་དུ་
 སྒྲུར་བའོ། །།མཆོ་ལོ།