

༡༡། མེ་རི་པའི་སྐྱེ་བརྒྱུད་ལས་ཚོ་དབང་རིག་འཛིན་སྐྱེ་བའི་ཚོ་ག་བདུད་ཚིའི་བཅུད་ལེན་བཞུགས་་་  
སོ། །

༡༢། ཚོ་དབང་རིག་འཛིན་ལ་མོས་རིགས་བརྒྱའི་དབང་། བདེ་སྦྱོང་བདུད་ཚིའི་གཟུགས་གསར་བྱིན་  
རྒྱབས་ཀྱིས། བརྒྱབས་པར་མཛད་འདིས་འཆི་བའི་སྐྱེ་བས་དགག་པ། བྱུང་ལ་ཉི་མ་ཤར་འདྲར་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། ལུགས་འདི་བསྐྱེ་མེད་རས་རྩུང་གིས་གཟིགས་གཏམ། ལྷོ་ཕྱོགས་རིགས་ལྷན་སྐྱེ་བུ་ལྷུང་བའི་  
ཚུལ། ཀྱུན་སྤངས་ཚོས་ཐེའི་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱིར་བཏོན་པ། ཁྲིལ་བཞིན་སྦྱོགས་འདི་པད་དཀར་འཆལ་བས་སོ། །  
ཚོ་ལ་དབང་བའི་རིག་པ་འཛིན་པ་བསྐྱེ་བའི་འདོད་པ་དག་ལ། ཚུ་བའི་རྒྱུད་ལས། དུས་མིན་འཆི་བ་སྐྱེ་བ་ལ། ཡན་ལག་  
ལ་འྲུ་དག་དང་སྐྱེ། ཐོད་པའི་མཚོད་ཡོན་སྣོད་དུ་ནི། ཞལ་དུ་མཚོན་ཆ་ངེས་པར་སྐྱེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཚོ་ག་ལ་  
བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་བསྐྱེན་པ་འཐེམས་པར་  
སོང་བས། སྐར་མ་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ཡར་གྱི་རོ་ནས་བཅུམས་ཏེ་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་མཐོང་བའི་བར་དུའོ། བཅས་ནི། སྒྲོམ་  
པ་འབྱུང་བ་ནས་གསུངས་པའི་ཀུལ་ལ་མཚན་ལྷན་ཆང་བཟང་པོ་དང་འོ་མ་རྩུང་བཟེས་པ་མངར་གསུམ་དང་བདུད་ཚིའི་ལོ་  
བྱ་བཏབ་པས་བཀའ་། དེ་ལ་བྲ་བརྟག་པ་ནི། གཡས་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་མདུན་དུ་འཁོར། དཔྱལ་བའི་ངོས་སུ་བསྐྱེ་བ་  
ཡིས། ཚོམ་བྲ་ལྷ་ནི་བྱུང་གྱུར་ན། རང་ལ་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་རྟགས། དབྱས་སུ་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་མཉེས། སེ་སྒྲར་  
ལྷན་ན་སྤགས་འབྲུབ་པོ། ཚོམ་བྲ་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་སུ་འཐོར། སུ་སྒྲུ་ནི་སོགས་བཞགས་བསྐྱེད་བྱ། ཞག་རྣམས་མཐར་  
འགྲོ་བྱ་བ་འཐོར། བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། བཞགས་པ་བྲ་ཞིང་སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ། ཞག་དང་སྐྱེ་བ་དབྱས་  
སུ་འཁྲིག་ ཤིན་ཏུ་བཟང་བས་དངོས་གྲུབ་སྤངས། ཞེས་པས་སོ། དེར་དར་ལེ་བརྒན་གྱིས་དགའ། ཤར་དུ་ཞོ་དང་འོ་  
མ། ལྷོར་མར་ལྷ། རུབ་ཏུ་བྱར་སྤང་། བྱང་དུ་ཆང་། མཚམས་བཞིར་ཤིང་འབྲུ་སྒྲ་ཚོགས། གྲུ་བཞི་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་  
རྩས་བརྒྱ། རྟགས་བརྒྱ། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱེ་བདུན། ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱེ་བདུན་བཏོད། གཞི་གྲུ་བཞིའི་དབྱས་སུ་བརྒྱ་  
དམར་པོ་འདབ་བརྒྱུད་ལྷེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཁར་མཐུའི་སྤྱང་དུ་ཐོད་པའོ། མཐའ་མཚོད་པས་བསྐྱོར། སྐྱེ་བས་སུ་འགྲོ་བ་  
དང་བྱང་རྩབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ཚད་མེད་བཞི་སྣོན་དུ་བཏང་ལ། ལོ་སྤྱ་བྱ་ལས་སྤྱོད་པར་སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་ངང་  
ལས་པོ་ལས་བསྐྱེའི་སྤྱོད་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་བྱས་པ། ལྷེ་བར་ཉི་གའན་ལ་རྫི་དམར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས།  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་བསལ། ཚོའི་གོ་འཕང་ལ་བཏོད། སངས་རྒྱུ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱེས། དེ་ལ་ཐིམ། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ཆེ་  
དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱི་རུའི་རི་བོ་ལྷ་བྲ་མཚན་དཔེའི་དབྱིད་ཀྱིས་བལྟ་བས་མཛེས་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་འབྱུང་ཕྱག་གི་  
འོད་ཟེར་ཅན་ཞི་ཞིང་ཆགས་པའི་ཉམས་དུ་མས་སྐྱེག་པ། རྩ་རྩེ་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་པད་ཉི་ལ་བཞུགས་པ།  
ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་སྤྱོད་ན་འཆི་བ་མེད་པ་ཆེའི་བདུད་ཚིས་གང་བའི་བུམ་པ་བསྐྱེམས་པ། རྒྱན་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་སྐྱབས་པའི་དཔལ་བར་ཨོ། མགྲིན་པར་ལྷོ་ སྡིང་གར་རྩོེ་ སྡིང་གི་ཕྱག་ཏུ་ཉི་མ་ལ་རྩོེ་ས་བོན་  
 ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོས་ཐམ་མཁའ་...  
 གང་བ་རྩོེ་བྱོེ་ སྤྱར་ཡང་དབང་གི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱན་དྲངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པས་མངོན་པར་དབང་  
 བསྐྱར་ལུས་གང་། དེ་མ་དག་ ཆུའི་ལྷག་མ་གྱིན་དུ་ལུང་པ་བྱར་ལུང་གྱི་དབུས་སུ་འོད་དཔག་མེད་དུ་གྱུར་།  
 ཨོྫ་ཅག་མེ་མར་པ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཨུཾ། སྤྱུཾ། སྤྱུཾ། རྒྱ་པེ། ལྷ་ལོ་ག། ག་རྒྱེ། བེ་མི་རྒྱ། འཤྲ་བུ་རྩེ་མེ་སྤྱ།  
 ས་སྤྱང་སྤྱར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། ཨོྫ་བརྩེ་ཨ་མི་ཏ་སྤྱ་རྩེ་ལྷ་ཏི། བརྩེ་རྒྱ་གར་ཏི། གང་གི་མཆོན་ཅམ་བརྩེད་  
 པས་ཀྱང་། །འཆི་བདག་བདུད་གྱི་སྤྱེ་འཛམས་ཤིང་། །འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཚིན་རྒྱུ། །སྤྱིན་མཛེད་དེ་  
 ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་ནས་སྤྱགས་བསྐྱར་བའི་དུས་སྤྱགས་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ཏེ་སོང་། །སྤྱབ་རྩེས་  
 རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་སྤྱངས་སྤྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཚེ་ལ་ལྷ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྤྱོག་དེལ་བུ་ཐོགས་...  
 པ་ཐམ་མཁའ་བྱུང་པར་འཕྲོས། །འཛིག་རྟེན་ན་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་གཟི་བརྩེད་སྟོབས་མངའ་ཐང་  
 ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལ་བསྐྱིམ་པར་བསམ་ཞིང་། །འཆི་མེད་བྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་རྩེས། །ཁ་ཆུ་མེ་རྒྱུད་ནམ་  
 མཁའི་བཅུད། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་བྱེད་རྣམས། །ཨཱུ་འེུུ་རྩོེ་བྱོེ་ འར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཆོ་ཡི་  
 ལྷ། །མི་འབྱུགས་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བདུད་ཚིན་རྒྱུ། །ཨ། །སྤྱོ་ཡི་ཕྱོགས་  
 བས་ཆོ་ཡི་ལྷ། །རིན་འབྱུང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི། །འུབ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཆོ་ཡི་ལྷ། །སྤྱང་མཐའ་རྒྱལ་བ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི། །བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཆོ་ཡི་ལྷ། །དོན་གྲུབ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྱང་འོག་མཆོམས་  
 བས་ཆོ་ཡི་ལྷ། །གཟི་བརྩེད་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི། །ཞེས་དེ་དག་གི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཚི་  
 ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བསྐྱིམས་པས་མང་པོར་འཕེལ་བ་དང་། །ལྷག་པར་རོ་བཅུད་རུས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱར་བར་  
 བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཐུན་གྱི་མཐར་སྤྱར་གྱི་སྤྱགས་གྱི་མཛུགས། །བལྟ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི་བཏགས་པས་འབུལ།  
 དག་བབསྟོ། དེ་ལྷ་བྱས་སྤྱབ་རྩེས་རྣམས་འཕེལ་བ་དང་འོད་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ན་གྲུབ་པའོ། །ཨོྫ་ལྷོ་རྩོེ་རྒྱ་སྤྱི་ཨུ་ཡུ་  
 སྤྱུ་ཀ་པུ་ལ་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་རྩོེ་རྩོེ་། །ཞེས་བསྐྱར་རྟེན་འབེལ་སྡིང་པོ་འདོན་པ་སྤྱབ་སྤྱགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། །ལུས་འཆི་  
 མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ། །དག་འཆི་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ། །ཡིད་འཆི་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལས། །དང་  
 པོ་ནི། །རང་ལུས་ཐམས་ཀྱི་སྤྱང་བའོ་ནས་སྤྱམ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་མེ་རྟོག་དང་བཅས་པས། །རྩ་ཡི་ཞིང་དུ་རྒྱུད་  
 གིས་ལམ་བསྐྱོན་ཏེ། །ཁམས་གྱི་དྲངས་མས་སེམས་གྱི་སྤྱིབ་སྤྱངས་ནས། །ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་མི་ཤེས་ལུན་  
 བསལ་ཏེ། །སྤྱི་ཡི་རྩོེ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་ས། །གསུང་གི་རྩོེ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་ས། །ཐུགས་གྱི་  
 རྩོེ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་ས། །ཞེས་གསུང་ལུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ། །རྣམ་སྤྱང་གི་ཆོས་བདུན་བཅུ།  
 ལུས་སྤྱོད་ར། །འོག་རྒྱུད་འཐེན། །རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས་པ། །གསང་གནས་སུ་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་དཀར་  
 ལ་དམར་བ་གདངས་ཀ་ཆེ་བ་གྱེན་དང་རྩ་བ་སྤྱབ་སྤྱར་བསྐྱོན། །དེའི་དབུས་སུ་རྩེ་ལས་ཉི་མ་ཆེ་ཞིང་རྒྱས་པ། །དེའི་སྤྱང་དུ་རྩོེ་

དམར་པོ་མེད་རང་བཞིན་གསལ་བཟུང་། ལྷེ་བའི་འཁོར་ལོར་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་མེ། །ཆོ་དང་འོད་གྱི་སྒྲུང་བ་ཆེར་  
 རྒྱས་པ། །ཁྱེན་དུ་འབར་ཞིང་དྲག་ཏུ་བསྐྱལ་བ་ལས། །ལུས་ལ་འཆི་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །  
 །ཞེས་དྲག་ཏུ་གསོལ་བ་བཟུང་པས། སྤྲུལ་འོད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷའི་བྱུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཏུམ་མོའི་  
 མེ་སྒྲོས་པ་དང་། རང་གི་རྫིུ་དམ་ཆོག་པའི་མེ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་རེག་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཆ་བའི་མེ་ལྷུང་འབར་  
 བས་ཅུ་གཟུགས་འཆི་བདག་བདུད་བཞིའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་བསྟེགས་པ་དང་། མདུད་པ་ཐམས་ཅད་དབང་ཏེ་  
 ལུས་ཐམས་ཅད་གཏུམ་མོའི་མེད་རང་བཞིན་འཇམ་འོད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་པ་དང་བསྟོན། ཀུལ་ལ་སྤྱི་བོར་བཞག་  
 བས། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་དགའ་བ་ཆེ། །ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་དགའ་རྟག་དགའ་བ། །པདྨ་རྩོགས་སངས་རྒྱས་གྱི་  
 སྤྱིའི། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་པའི་མཐར། ཇོ་ཤུ་ཡུ་བུ་ཕྱེ་མི་རྒྱུ་ཨ་མྱི་ཤི་རྒྱ་ཇོ།  
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས། སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོར་རྟོ་ཡིག་བདེ་བའི་རྒྱུ། །ཆོ་དང་འོད་གྱི་སྒྲུང་བ་ཆེར་རྒྱས་  
 པས། །ཐུར་དུ་འབབ་ཅིང་ཁྱེན་དུ་བརྟན་པ་ཡིས། །ངག་ལ་འཆི་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཞེས་  
 གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཟུང་བྷ་ཆོགས་བདུད་རྩིར་ལྷེས་གྱིས་ལུ། སྤྱི་བྱུག་གཡས་ནས་རྒྱུང་བའི་མཆུ་ལྷ་བྱ་  
 འཕྲོས་ཏེ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་སོང་བས་བདུད་རྩི་བྲངས། སྤྱི་གཡོན་པའི་ནང་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྱི་བོར་རྟོ་ཡིག་བདུད་  
 རྩི་འཛིག་ལ་ཁད་པ་དགུ་ཡོད་པ་དང་འདྲེས། དེ་དག་དཀར་ཆེལ་ལི་ལི་ལུ་ནས་སྤྱི་བོ་མགྱིན་པ་སྤྱིང་ག་ལྷེ་བ་  
 ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ་ཞིང་སྤྱིང་རྒྱུང་མཐན་ཉེར་གཅིག་གིས་བདུད་རྩི་ལྷག་མ་ལུས་པར་བསྟོན། །དེ་དུས་ཐོད་  
 པ་མགྱིན་པར་བཞག་ སྤྱི་གྱི་ཆོག་གི་མཐར་ངག་ཅེས་དང་། སྤྱི་གས་གྱི་མཐར་ཤུུ་ཞེས་འདོན་པ་བསྟུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 གསང་སྤྱིལ་བཅས། སྤྱི་བྱུ། སྤྱིང་གའི་འཁོར་ལོར་བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་དབྱིད། །ཆོ་དང་འོད་གྱི་སྒྲུང་བ་ཆེར་  
 རྒྱས་པ། །འབར་ཞིང་འཛིག་པ་གཉིས་མེད་རོ་མཉམ་པས། །ཡིད་ལ་འཆི་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱོབས། །ཞེས་དྲག་ཏུ་གསོལ་བ་བཟུང་། རྒྱུང་ཁ་སྤྱིར་བྱུམ་པ་ཅན་འཛིན། །ལྷེ་བར་ཆོའི་བྱུམ་པའི་ཁར་  
 པ་སྤྱིའི་སྤྱིང་པོ་ལ་ཆོ་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཡུམ་ཅན། སྤྱི་བོར་བྱུམ་པའི་ཁར་པ་སྤྱིའི་སྤྱིང་པོ་ལ་དཀར་པོ་ཡུམ་  
 ཅན། དེ་ལས་དང་པོ་དམར་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་མཆོམས་ནས་བདུད་རྩི་བབས། བྱུམ་  
 པའི་ནང་དུ་སོང་། དེ་གང་། ཆེལ་གྱིས་ལུད། དེས་མས་རིམ་གྱིས་སྤྱིང་གའི་བར་དུ་གང་། ཡང་དཀར་  
 པོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས། སྤྱིར་མཆོམས་ནས་བདུད་རྩི་བབས། བྱུམ་པའི་ནང་དུ་སོང་། དེ་གང་།  
 ཆེལ་གྱིས་ལུད། སྤྱིང་ག་ཡན་གང་། སྤྱིང་གའི་འཁོར་ལོར་དཀར་དམར་འཐབ་པའི་བདེ་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
 དབང་ཤེས་གྱི་འཇུག་པ་བསྐྱུས་ཏེ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས། འཛིག་རྟེན་གྱིས་བདག་རྣམས་ནི་  
 དཔལ་བརྟེན་ནས། །ཁིལ་བ་སྤྱིར་ཀུལ་པ་བཟང་དང་བཅས། །མདུན་དུ་བདར་ནས་བཀྲ་ཤིས་བྱེད་པ་  
 ལྟར། །བཀྲ་ཤིས་ཀུན་གྱིས་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཅེས་བརྗོད། ཆོ་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད། བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་  
 སྤྱི་གཉིས་པོ་གཏད། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ལྷ་མིན་གཡུལ་རྒྱལ་ནས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་གྱིས་མཆོད་པ་

ལྟར། རྒྱལ་ལྟན་རིགས་གྱི་བྱ་ཡང་བདུད་བཞི་ལས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། ལྟ་  
 བདུན་གཉིས་གཏད། ཇི་ལྟར་མི་དབང་འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་ནི། རྒྱལ་སྤིང་སྣ་བདུན་ཚོགས་དང་ལྟན་པར་  
 ལྟར། རྒྱལ་ལྟན་རིགས་གྱི་བྱ་ཡང་དེ་ལྟ་བུས། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འཛོལ་གྱུར་ཅིག། ཅས་  
 བཅོམ་ལ། རབ་བམ་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་པོ། ཞེས་རྗེ་བཙུན་ཨ་མ་རྒྱུ་ཏི་པའི་གསུང་གི་  
 གསང་བས་བརྒྱན་ཏེ། བསྐྱེད་ཀར་པོས་གཉལ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཚོས་འཁོར་རྗེས་ཀྱི་གདན་དུ་སྐྱར་བ་དག་ལེགས་དམ་པས་ཚེ་  
 རིག་འཛོལ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་གཱ། ཨྱོ་ཨྱུ་ར་ཏི་རྩོ་མཆྱི་ཡེ་སྣ་ཏུ། །