

༡༡། བླ་པོ་ཆེན་པོའི་ལས་མཐའ་སྟེག་པ་རྟོ་གྱི་གཟེར་བཞུགས་སོ། །

༡༡། རྫོང་འོ་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་འབྱུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཆེ་ཆེར་གནག་གཟུགས་འོད་གྱི་
སྲིད་པའི་མུན་པ་བཅོམ། །ཏ་ཏར་བཞད་པས་མཚན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྐྱག་ནས་བྱེད། །བཙེ་བཙེས་རྗེས་
གཟུང་སྟེག་ཅན་སྟོག་ལ་མཐར་བྱེད་མཚོན། །དེ་དེས་མཉམ་མེད་ཀུན་མཉམ་མཛད་པ་ཆོས་སྦྱོང་བའི། །
སྟོགས་དེར་དད་པའི་མགོ་བོ་བརྟུང་གྱུར་པ། །ཡུལ་རྩི་ཀ་འདི་འདོད་ལེགས་བཤད་ནི། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་
ཅེ་མུར་ཆེད་སྟུམ། །དཔྱོད་ལྡན་སྦྱེད་ཆོལ་སྦྱོང་བས་དགོངས་གྱུར་ཀྱང་། །གཏེངས་གསུམ་སྤང་ཅིས་སྟོས་
འབྱུར་བས། །མངོན་སྦྱོང་མདུང་རྩོད་འཆང་རྣམས་ལ། །བསྟན་དག་དམེ་ཤ་ཅན་གསོད་པའི། །སྐབས་
དབྱེར་ཡིན་སྟུམ་བདག་ཡུས་སོ། །འདིར་རྩ་རྒྱུད་ལེན་ཉར་བརྒྱད་པའི། །བལང་ཤ་དང་རྟ་ཤ་དང་། །ཁྱི་ཤ་དག་དང་བྱ་དག་གི། །
དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་བྱས་ནས་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་དེས་པར་འཛིག། །ཅེས་པའི་ལུང་འདིས་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྟོན་བསྟུལ་བའི་
ཞིང་དུ་གྱུར་པ་སྦྱོལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་བརྩམས། །ལས་ལ་སྦྱོར་བ་མཐན་བསྟེག་འཕང་གསུམ་ལས་སྟེག་པ་ཡང་བཤད་པ་དེ་ལ་སྤང་བའི་སེམས་
ཀྱིས། །དག་པོ་ལ་གིས་པའི་གཟེང་སྐར་ཆོས་དུས་སྦྱོར་གྱི་ཉི་མ་བྱེད་དམ་མཚན་བྱེད་ལ། །ས་གཞི་རྩུབ་ཅིང་ཆ་སྟོན་ཅན་ཁ་དོག་གསུམ་ཅིང་གསལ་
དུར་སའམ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་མ་མོའི་གནས་ས། །གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར། །ཐབ་ཁུང་གྱུ་གསུམ་པ་རྒྱར་སོར་མོ་ཉི་ཤུ། །བྱེད་གྱི་སྲིད་དང་
ལྷན་པ། །ནང་དུ་སོར་བརྟུ་བྱར་དུ་བཞོས་པ། །ཁ་ནས་སོར་གསུམ་ཕྱིར་བོར་བའི་ཁ་ཁྱེར་སོར་གསུམ་གྱི་དཔངས་ཞེང་ཅན། །ས་ནག་དང་བོང་བྱ་
དང་རྩ་མོའི་སྤངས་དང་། །རོ་ཐལ་དང་། །ཕུབ་མ་དང་སོལ་བྱེད་བསྟེས་པས་ཕྱི་ནང་བྱུགས། །ཅེ་བྱང་དུ་བསྟན། །དྲི་མི་ཞིམ་པའི་མེ་རྟོག་དང་འབྱུ་
ནག་དང་ཕུབ་མ་གཏོར། །ནང་དུ་ཁོ་བོའི་རྫོང་ཅེ་གསུམ་སོར་བརྒྱད་པའི་ཆད། །ཕྱི་བྱར་ལ་སྦྱོར་གས་རྫོང་། །ཅེ་གསུམ་རྫོང་ཅེ་ཐོབ་གྱི། །ཁ་ཁྱེར་
རལ་གྱིས་བསྐྱོར། །བྱང་གིང་དྲི་མི་ཞིམ་པ། །རོ་ཁ་བ། །ཆེར་མ་རྩོད་པའི་གིང་། །དུར་ཁོང་དུ་སྦྱེས་པའམ། །ལྷ་འདྲེ་དག་པོ་གནས་སར་སྦྱེས་པ་
སྐྱམ་པོ་དང་། །བོང་བྱ་དང་རྩ་མོའི་སྤངས་སྐྱམ་པོ་དང་། །ཅིམ་པ་དང་། །སེང་ལྷེང་གི་གིང་འུག་པའི་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་ཐབ་ལས་རུང་ཟད་དམའ་
བར་ཅིག་ །སྐྱབ་པ་པོའི་གཡོན་དུ་ཡམ་གིང་སྟེག་གིང་། །བྱང་གིང་དུ་བཤག་པའི་གིང་རྩིང་པ་རྩེ་ཉམས་པ་ཤུན་པ་མེད་ཅིང་གསལ་། །ཐུང་རིང་
སྟོན་འཁྱོག་པོ་གྱུམ་ཆག་འབྱས་ཟེས། །སྟོག་ཆགས་ལྷན་པ་བསྐྱམས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བའི་ཆ་ལས། །ཆད་སོར་བརྟུ་གཉིས་པ། །ཅེ་གཉིས་རྩུབ་
པའམ་རྩོད་པ། །དུག་ཁྱག་ཞག་ཆེན་པོས་སྐྱགས་པ། །ཆ་བའམ་ཡུངས་ཀར་རམ་ཞུན་ཆེན་གྱི་མར་ཁ། །ཁྱག་དང་ལན་ལྟ་དང་ཀེ་ཆོ་དང་ཅིམ་པའི་
ལོ་མ། །དུར་ཁོང་གི་རུས་ཐལ། །བོང་བྱ་རྩ་མོའི་གི་སྤངས་དང་སྦྱོང་དང་ཞག །བྱ་རོག་དང་འུག་པའི་སྦྱོ། །བཤད་གཅི། །བལང་གི་ཁྱིམ་བྱའི་ཤ་
གཞན་ཤ་ཁྱག་འབྱུ་ནག་ཅི་རྟེད་པ་དུག་ཁྱག་སྦྱོ་བྱེད་གྱི་ཁུ་བས་སྤངས་པ་སྟེག་རྗེས་སུ་བྱ། །སྐྱབ་དུས་ཀྱི་ལྷོ་གདབ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་དེ་དུམ་
བྱར་གཏུབས་པ། །རྗེས་ཤུལ་གྱིས། །བག་ཟན། །ཁྱག་ །དུག་སོལ་པ་བསྟེས་པའི་ལིང་རྒྱུད་བརྒྱུ་ཕ་བརྒྱད། །འཛིག་རྟེན་པ་ལ་འབྱུལ་རྒྱུ་བདུན་
དང་བཅས་པ་བྱ། །གཡས་སུ་སྐྱགས་ཀྱི་སྦྱོང་དུ་ཁྱག་དང་ཀོར་པའི་ཁུ་བ་དང་། །མིའམ་བལང་ངམ། །བོང་བྱའི་གཅིན་གྱི་མཚོད་ཡོན། །ཆེན་
པོ་དུག་གི་ཉར་མཚོད། །སྟན་རག་གཏོར་གསུམ་རིམ་པ་གཉིས་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་དང་བཅས་པ་བཤམ། །འདིར་དགང་གཟར་ནི་ཡུ་བ་
སོར་བརྟུ་དུག་ །དུམ་སོར་བཞི་པ་ཟབས་སུ་སོར་གཉིས་པ་ཁྱུ་གསུམ་པ། །རྫོང་ཅེ་གསུམ་པའི་འབྲེང་བས་བསྐྱོར་བ། །ནང་གི་སྐྱུ་གསུམ་ལ་

ལྷ་མོ་ ཐུགས་ཀར་རྒྱུ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཤར་ལྷའི་ཕྱོགས་ནས་མེ་ལྷ་བྱེད་
 ཆེན་པོ་སློན་པོ་བཀའ་ཉན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་བཅས་པ། རྒྱུ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཤར་ལྷའི་
 ཕྱོགས་ན། འབར་བ་མེ་ཡི་དྲུག་ལ་འཁོར་ནས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་གདུག་པའི་གཤེད། ཕྱོགས་སྤྱོད་
 ཆེན་པོ་དྲག་ལུལ་ཅན། རྒྱུར་གཤེགས་རྒྱུར་གཤེགས་འབྱུང་པོ་ཆེ། ལྷ་ཡི་དྲང་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱོད་མཆོག །
 སྤྱི་ལྷགས་ཞལ་བས་བཞེས་སྤྱད་དུ། འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྟན་པར་མཛོད། ལྷོ་ལྷ་ལྷེ་ཡ། ལྷ་དྲི་ལྷ།
 ལྷ་དྲི་ལྷ། ལྷ་ལེ་ལྷ མ་དུ་བྱི་ཡེ། ཉ་བྱ་ཀ་བྱ། མ་དུ་ན་ཡ་སྤྱ་དུ། མདུན་དུ་སྤྱོད་དང་སྤྱ། སྤྱི་འབྱུང་གི་བཤེགས་
 ལྷོ་སྤྱོད་ཤིས་བསྤྱད། རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་རྩོམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སྤྱོད་པར་གྱུར། ལྷོ་ན་མས་མཆོག་བྱུ་རྒྱུ་
 ལྷེ་ཡ་སྤྱ་དུ། སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་མཁན་བདུན་ལྷ། དེ་ནས་ལྷོ་ལྷ་རྒྱུ་དྲི་རྒྱུ་སྤྱ་དུ། མཆོད་ཡོན་ཐུགས་པོ་ལྷ་མོ། བསང་གཏོར་
 སྤྱོ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་མོ་ཞལ་ཐུག་བསམ། དེ་ནས་ རྒྱུ། དབང་པོའི་མེ་ཏོག་སྤྱོད་དུ་འཐིབས། བསྟན་ཆེན་སྤྱོད་ཀྱི་ན་
 བུན་འབྱུལ། རྒྱུ་ཆེན་མར་མེའི་སྤྱོད་འོད་འབར། རྒྱག་ཆེན་བྱུག་པའི་ཆར་པ་བསྤྱིལ། རྒྱ་རུས་སྤྱོད་
 བས་མཆོ་རུ་འབྱིལ། རྒྱུ་སྤྱོད་ཐོད་ཐོད་འབྱུག་སྤྱོད་ལྷེས། དེ་འབྱུང་མཆོད་ཐུས་མི་བཟད་པ། ཉམས་པའི་
 དྲག་པོ་འཛོམས་སྤྱོད་འབྱུལ། ཉམས་སྤྱོད་ལྷ་པོ་མེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷེས་སྤྱོད་པར་མཆོད། སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་ལྷེས་ཐོ་
 གད་སྤྱད། རྒྱུས་གསུམ་དབང་བྱེད་རྒྱུའི་མཆོ། འཕྲིན་ལས་ཀུན་འབྱུང་བ་ལིང་ཏ། ཉམས་པའི་
 སྤྱོད་རྒྱུ་དང་གཏོར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐུལ། རྒྱུ། ཆོངས་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་ཀྱི་སྤྱོད། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྤྱོད་
 མཆོག འབྱུང་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་བས་པའི་སྤྱོད། ཐུགས་ཐེའི་དབང་གིས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི། རིགས་སྤྱོད་
 གྲུབ་པའི་དྲང་སྤྱོད་མཆོག ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པའི་ཤེས་རབ་འོད། བསྤྱོད་པའི་མེ་ལྷར་གཟི་བཞིན་
 འབར། མཛོན་ཤེས་རྒྱུ་འབྱུང་ཞབས་དང་ལྷན། ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཐེག་པ་བཅིབས། གདུག་པ་སྤྱོད་
 པའི་མཆོན་ཆ་བསྟམས། དྲག་ལུལ་ཆེན་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྤོར། བྱེད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྤོར། དེ་ནས་
 མེ་དབུས་ཀྱི་ལྷ། ལག་པ་གཡོན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཁྱུ་རྒྱུས་ལྷ། གཡས་འབར་བ་ལྷར་བྱས་ཏེ། ལྷོ་བཟླ་ལྷ་ན་ལ་མ་དུ་བྱུ་ཏུ་ལྷ་
 རྒྱུ་ལ་སུམ་བྱ་སྤྱོད་ཀུ་རུ་སུམ་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་དྲི་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་རྩོམ་མ་པསྤྱོ། ས་མ་ཡསྤྱོ་ལྷ་མོ། འཁོར་བཅས་དམ་
 ཆོག་ལ་གནས་པར་གྱུར་པས་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཤེ། ཆེ་གོ་མེའི་མགོན་པ་ནས་ཞགས་པས་
 བཅིངས། སྤྱོད་གར་ལྷགས་ཀུས་བཏབ། ཡན་ལག་ལྷགས་སྤྱོད་གིས་བསྟམས་ནས། རྒྱུ་ནས་པོ་ཉ་དང་
 ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དམར་གྱིས་དེད། འཇིགས་པའི་ལུན་པས་མདུན་བསྟམས། འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྩིབས་ལ་
 བསྤོར། མེ་རི་འབར་བས་མཐའ་བསྤོར་ནས་ཉུལ་བསྤོར། བདེན་པ་བཞིན། དམ་ཆོག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད། དུ་རྒྱུ་ཀྱི་
 མཐའ་བའི་སྤྱོད་བཏགས་པ་མེ་ལྷའི་སྤྱོད་པོར་ཆེ་གོ་མོ་ལྷ་ར་ཡ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཏགས་པས་བསྤོར། ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་གཡོན་ནས་སུམ། མགོན་
 བསྟམས་ཏེ་གདུབས། དེ་ནས་སྤྱོད་པོའི་ཁྱུ་རྒྱུ་ཀྱིས་དགང་སྤྱོད་ལྷེས་ཐེའི་སྤྱོད་དུ་བཟུང་། དེའི་ལ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷེ་རྒྱུ། འོད་ཟེར་དང་
 བཅས་པ་མེ་ལྷའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐེར་རྩི་བསམས་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷེ་རྒྱུ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས། མེ་ལྷའི་སྤྱོད་པོའི་མཐའ་ལྷོ་ལྷེ་ཡ་ཆེ་གོ་ལྷ་ར་

ཡ་ཤུན་བཏགས་པས་སྤྱི་བསྐོས་ལན་བདུན། དེ་ནས་ཡི་ཤིང་། ཨོ་བརྒྱ་ཡ། མར་ནག་ལི་རྒ། མེ་ལྷའི་སྤགས། ལི་རྒ་རེ་སྤགས་
 རེ་བསྐྱན་པས་ལུ། ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་སྤགས་དེ་ཁོ་ནས་སོ། །ལུགས་འདི་ལ་དུམ་ཀུ་ཤ་འབུལ་བ་མི་བྱེད། དེ་ནས་མེ་ལྷ་ཐབ་ནས་བྱོན་ཏེ་ཁ་
 ཁྱེར་གྱི་ཤར་ལྷོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཐབ་ནས་མེ་མགལ་གཅིག་ལྷུང་སྟེ་དེར་བཞག་ མེ་དབུས་སུ་ལྷ་བསྐྱེད་སྐྱོན་དངས། དཀྱིལ་འཁོར་དང་
 འབྲེལ་ན་ཡི་ཤེས་པ་དར་ལམ་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་ཚོམ་བུར་སྐྱོན་དངས་ཐབ་ཁུང་དུ་བཞུགས་གསོལ་རྒྱས་བཏབ་གྱི་བར་བྱས། དམ་བསྐྱག་ ལས་
 བྱ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ། དྲག་པོའི་མཆོད་པ་སྐྱོན་རག་གཏོར་མ་ལུ། བསྟོད་པའི་བར་བྱས་ནས། གསེར་སྤྱེམས་ནས་བསྐྱལ་
 བའི་བར་བྱས། དེ་ནས་དགའ་སྤྱགས་གྱིས་སྤྱི་བསྐོས་ལན་བདུན་ལུ། དེ་ནས་ཡི་ཤིང་མར་ཁྱ། ལི་རྒ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་ལ་ཙྰ་
 སྤགས་བཏགས་པས་ལུ། གཞུང་བཞེན་ནམ་དམིགས་བྱ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དུ་འདོད་གསོལ་བྱས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བཞེད། ཨོ་
 ཁྱེད་གྱི་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། སོགས་གྱི་བཟོད་པར་གསོལ། ཡི་ཤེས་པ་གཤེགས་པའམ། དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་ན་
 སྤར་བཞེན་མཐར་སྐྱོན་དངས་དེ་ལ་བསྟོམ། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྟུ། དེ་ནས་མེ་ལྷ་མེ་དབུས་སུ་སྐྱོན་དངས་པ་ལ་རྒྱ་གསུམ་ཉེར་མཆོད།
 བསྟོད་པ། འཛིག་ཏེན་དབང་ལྷག་ཚངས་པ་མགོན་གྱི་སྤྱས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འགྲོམ་དབང་བསྐྱར་བ། །ཤེས་
 རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསྟེན། །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། དེ་ནས་དེའི་སྐྱོན་རག་
 གཏོར་མ་ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་ལུ། འདོད་པ་གསོལ། བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །སྐྱབ་བྱེད་བསྟེན་བྱ་བ་
 གཤེགས། ཇི་བཞེན་དུས་སུ་ཚུར་བྱོན་ཅིང་། །བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། །ཨོ་གཙུག་གཙུག་
 ཞེས་གཤེགས། ཐམ་བཙུག་དུ་བཏང་སྟེ་གཅིག་དབྱ་སྟོགས་སུ་རྒྱུང་ལ་བྱར། གཅིག་མཐོན། གཅིག་ཕྱིན་ཆད་གྱི་དགོས་པར་བཞག་
 གོ། །ཞེས་པསྐྱ་དཀར་པོ་སྐྱ་མ་དང་ལྷ་ལས་གནང་བ་ཐོབ་པ་དེས་དཀར་རྒྱུད་ཚོས་སྤིངས་སུ་སྐྱར་བའོ། །མཁྲའོ། །