

༡༡། མདོས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། སྐྱུ་མའི་འཇིག་རྟེན་མཐུན་ཞུགས་པའི། སྐྱུ་མ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། སྐྱུ་མའི་མཆོད་པ་
སྐྱར་མཁས་པའི། སྐྱུ་མ་མཁན་རྣམས་ཕྱག་བྱའི་འོས། འདི་ལ་མདོས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། ལག་
ལེན་གྱི་བཅས་གཉིས། དང་པོ་ལ། རོ་བོ། དེས་ཆོག་དབྱེ་བ། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་བསྡོམ་བཞི། དང་
པོ། སྤྱོད་གས་སུ་སྤྱང་བ་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དེ་གཉིས་གཉིས་
སུ་མི་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་སྤྱད་ཐུངས་ཆེན་པོར་བྱས་པ་ལ་མདོས་ཏེ་ཡས་བཏགས། ཡང་།
ཟན་ལ་གཞུགས་སྤྱོད་གས་སུ་བཀོད་པ་ཡས་དང་། སྤྱལ་མ་སྤྱན་པ་ལ་ཐགས་སུ་བྱས་པས་ཡས་ཐགས།
ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས། མདོས་པ་སེལ་བ་ལ་ཡང་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་མདོས་པ་
ཉམས་ཆག སྤྱིན་བདག་ལ་མདོས་པ་ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་། དབྱ་བོ་ལ་མདོས་པ་བྱད་མ་མཁན་གྱིས་བྱད་དུ་
བཅུག་པ། དེ་ཆོ་ག་མཁན་པོས་ཐབས་གྱིས་སེལ་བས་ན་མདོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། །པོ་མདོས། མོ་
མདོས། རེ་རེ་ལའང་སྤྱི་མདོས་དང་སྟོས་མདོས་གཉིས། སྟོས་མདོས་ལ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། སྤྱི་མདོས་ལ་
མདུ་ཤེས་དང་། སུམ་རྩུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ། ཕྱི་མ་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་རྣམས་
ལས། འདིར་སྤྱིད་པ་པོ་མདོས། དེའི་ནང་ནས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཆེན་པོའི་མདོས་ཏེ། དདོས་གྲུབ་
འབྱུང་བ་ལས། རིར་བ་ཀྱི་གཞུགས་ལ་སྤྱོད་གས་པའི་གཞུགས་བརྟན་བཀོད་དེ་འཕྲིན་ལས་སེམས་པ་དང་
བཅས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་ན་གཡུལ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པས་གཡུལ་བསྐྱོག་
སོགས་དང་། ཡང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སྟོན་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ལ། ཨ་ལུ་ཀའམ་བི་དྭ་ཀའི་ཤིང་ལ་
བརྟན་ནས་ཐབས་དང་ལྷན་པས་ནི་ཡུལ་སྟོགས་དེ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་གནས་ཐོབ་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་
གསུངས་པས་རྟེན་མདོས་སོགས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་སྤྱུབ་མདོས་དང་རྟེན་མདོས་དང་། མཆོད་མདོས་
དང་བསྐྱང་མདོས་དང་། སྤྱིད་པ་གཡུལ་བསྐྱོག་དང་བྱོལ་བསྐྱོག་དང་། རྒྱུ་དབྱ་མདོས་ལ་སོགས་བདུ་
མར་བྱེད་པ་དང་། མདོས་ཀྱི་བཅས་གཅིག་ལ་ཀུན་ཆང་བར་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་ལ། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་
དང་བསྡོམ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། མདོས་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྒྱུ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་
དབྱེས་པའི་མཆོད་སྤྱིན་དུ་བསམས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། སྤྱན་གསལ་པ་ལ། སྤྱན་དྲངས། བཞུགས་སུ་
གསོལ། གཉིས་མེད་དུ་བསྟོམ། དབང་བསྐྱར། མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ་ནི། མདོས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་པ་
ཞེས་བྱ་སྤྱུབ་མདོས་སམ་རྟེན་མདོས་ཀྱི་སྐབས། མདོས་གཞི་གནས་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་སྟོང་ལུ་ཁྱུད་གྱིས་མཛེས་
པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་མཉམ་པ་ལ་ཡས་ཐགས་གྱིས་ནམ་མཁའི་རྒྱུ་སྐྱར་མའི་ཆོགས་ལྟར་བཀྲམ་པ།
ས་གཞིའི་རྒྱུ་ཅི་ཤིང་ནགས་ཆོལ་ལྟར་སྤྱངས་འཕྱག་པ། བར་སྤྱང་གི་རྒྱུ་སྤྱིན་དང་འཇའ་ཆོན་བཞིན་ཕྱིན་

ཆགས་ལ་བགྲ་བ། རེ་རེ་འང་གཟུགས་སྒྲིབ་རེ་གྲ་སྟེ་འདོད་པའི་ལོངས་སྟོང་ཟད་མི་ཤེས་པའི་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པ་མདོས་མཚོད་རྩལ་སྤུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྲ། དེས་དྲེགས་པ་རྣམས་མ་སྤིང་ལྟ་བུར་ལྟ་བར་བྱེད་པས་གར་
 སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་མདོས་ཞེས་གྲང་བྲོ། །ཡང་། བདག་དམ་ཚིག་གཡེལ་བས་དྲེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་
 ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་འོགས་པ་ན་རྒྱལ་སྤྱད་སྒྲུ་འི། མདའ་འཕང་གསུང་། ཅམ་མཁའ་ཐུགས། དར་
 དང་རྒྱལ་མཚན་ཡོན་ཏན། སྤྱོན་གཟིགས་རྩོན་ཆ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བསྐྱང་བའི་རྩལ་སྤུ་འབྲུལ་བས་ཉམས་པ་
 བསྐྱང་བས་བསྐྱང་མདོས་ཞེས་བྲོ། །ལན་ཆགས་ཀྱི་མགོན་དམིགས་ཏེ། མདོས་ཡས་ཐགས་རི་རབ་སྤྱིང་
 བཅུ་གཉིས་འདོད་པའི་ལོངས་སྟོང་མི་ཟད་པའི་གཏར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བདག་ལ་གཞན་གྱི་བྱིན་ལན་་་
 ཆགས་པ་འཁོར་བའི་བྱིར་བཏང་ན་ལན་ཆགས་གཏོང་འཕྲིན་གྱི་མདོས་ཞེས་བྲ། མདོས་ཡས་སྤྱོན་བདག་དང་
 ལྟ་འདྲའི་གཟུགས་འདྲ་བར་དམིགས་ནས་བདག་གཞན་གྱི་སྤྱད་བུ་བཏང་ན་ཆོ་སྒྲུ་ཀྱི་མདོས་ཞེས་བྲ།
 ཡས་ཐགས་ཀྱི་རྩལ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་སྤིང་ལྟ་འདྲའི་དམག་དང་དཔུང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བདག་གཞན་ལ་
 གཞོད་པ་བསྒྲོག་པར་བཏང་བའི་ནག་པོ་སྟོགས་བསྒྲོག་གི་མདོས་སམ་མགོན་པོ་གཡུལ་བསྒྲོག་གི་མདོས་ཞེས་་
 བྲ། ཡང་སྤིང་པ་ལུགས་བཞིན་དུ་བཤམས་ནས་མོ་བརྒྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་མོ་བརྒྱད་ལ་བཏང་བ་ན་
 སྤིང་པ་མའི་བྱོལ་བསྒྲོག་ མོ་བརྒྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་མོ་བརྒྱད་ལ་རྫོངས་སུ་བསྟུབས་པ་སྤིང་པ་མ་
 མའི་བྱོལ་བསྒྲོག་ ལྟག་པར་ཐད་འདྲེ་བྱ་བ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ན་སྤྱི་བཞིན་བཅས། དེ་ཁོ་ན་ལ་བཏང་ན་སྤྱི་
 མདོས་སྒྲོས་སུ་བཏང་བ། ཡང་དམིགས་ཀྱི་མ་བསལ་ན་སྒྲོས་མདོས་བཅས་པ་སྤྱི་ལ་བཏང་ན་སྒྲོས་མདོས་སྤྱི་
 ལའོ། །ཡང་མདོས་ཀྱི་བཅས་ལ་ཕོ་གཙོ་བོར་བཀོད་ན་ཕོ་མདོས། མོ་གཙོ་བོར་བཀོད་ན་མོ་མདོས། འདི་
 ལྟར་སྤྱང་བ་དྲག་པོའི་འཕང་རྩལ་སྤུ་བྱེད་པ་ལ་ཟོར་ཞེས་བཏགས་ཏེ། ཡང་དྲག་པོར་འཕེན་པ་ལ་ཡང་ཟོར་
 ཅེས་པ་བཞིན་འོ། །གཞི་དྲག་པོའི་འབྲུབ་ཁུང་། རྩལ་ཟོར་ནད་དང་དྲག་དང་མཚོན་ཆ། དྲེགས་པ་རྣམས་
 ཐུན་གྱི་ལྟར་ཤེས་པ་ལས་དབྲ་པོའི་ལྷས་སེམས་འབྲལ་བར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཐེབས་བསྒྲོག་
 བརྩིས་ནས་བཏང་ན་རྒྱུ་དབྲ་མདོས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་དངོས་བྱུ་བ་སྤྱད་ན་བརྟེན་པའི་མདོས་བྲ།
 དམ་ཚིག་ཉམས་པ་གསོན་བསྐྱང་བ་དང་། ཚོགས་རྫོགས་པར་འདོད་ན་མཚོད་མདོས། ཡུལ་དུ་ནང་འབྲུག་
 གཞན་གྱི་དམག་ལྟགས་པ་སོགས་པ་རོལ་གྱི་བསམ་ངན་བསྒྲོག་ན་གཡུལ་བསྒྲོག་ མ་མོ་འབྲུགས་པའི་དལ་
 ཡམས་དང་ཐད་འདྲེ། ལྟ་འདྲེ་མི་བསྟུན་པའི་སྤང་བྱར་བྱག་པ་ལ་བྱོལ་བསྒྲོག་གཉིས། དབྲ་པོ་སྒྲོལ་བ་ལ་
 ཟོར་མདོས་ཐུན་མདོས་སམ། ཁྲག་མདོས་སམ་དབྲ་མདོས། བོར་གོད་བསྒྲོག་པ་ལ་ལན་ཆགས་སྟོང་འཕྲིན།
 འཚི་ལྟར་བྱུང་ན་སྤྱད་པ་ལ་ཆོ་རྒྱུ་ཀྱི་མདོས་བྲོ། །གཡུལ་བསྒྲོག་བྱོལ་བསྒྲོག་དབྲ་མདོས་ལ། ཉིན་དང་པོ་
 མཚོད་རྩལ་བསྐྱང་རྩལ་སྤུ་ལ། བྱི་དེ་ཉིན་ནས་བསྐྱེད་ཚོག་བྲ་བས་སྤྱད་མདོས་དང་བྱིས་འཕང་མདོས་སུ་
 ཤེས་པར་བྲ། མདོས་དེ་དག་དབྲ་པོའི་གྲག་རྩས་པར་དམིགས་ནས་ཡུལ་ན་མདོས་དྲག་པོའི་གཏོར་མར་

གཏོང་བ། ཡུལ་ལ་སོགས་པར་ལྟས་ངན་པ་བྱུང་ན། དེ་གིས་ནས་བྱོལ་བ་སྒྲོག་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ལྟས་ངན་
 བསྒྲོག་པའི་མདོས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོས་ཀྱི་འཕྲུལ་མིག་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསྡོལ་ལ།
 དང་པོར་མདོས་ཀྱི་སྒྲོ་དགེ་བ། མདོས་ལ་ཚྱོངས་བསྟུབ་པ། མདོས་གཞུག་ཟེར་གྱིས་བཅད་པ་གསུམ་མོ། །
 དང་པོ་ལ། རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲོ་དགེ། དྲེགས་པའི་སྒྲོ་དགེ། མདོས་ཀྱི་སྒྲོ་དགེ། དང་པོ་སྒྲགས་པ་ཐོད་ལ་
 གཡས་སུ་གསེར། གཡོན་དུ་གཡུ། ལས་ཀྱི་སྒྲུབས་ཤེས་པའི་ཆས་སུ་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ཡི་དམ་ལྟའི་ང་རྒྱལ་
 བརྟན་པ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་དགེ། མདོས་བདག་པོ་མའི་སྒྲོག་སྤྱིང་མཆོང་ཆོག་ཤེས་པ་དག་གི་ གཉིས་སུ་མེད་པར་
 ཉོགས་པ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་དགེ་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་མེད་ན་རིམ་པ་བཞིན། དྲེགས་པ་དབང་དུ་མི་འདུ་བ་དང་།
 བསྡོལ་བ་གནས་སུ་མི་ཕྱིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་གཡས་སྦྱར་དུ་འགོ། གཉིས་པ་མདོས་བདག་
 གི་སྒྲོ་དགེ་བ་ལ། སྒྱུན་དངས། མཆོང་འདུ། ཐུན་ཇས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཤེས་དགོས། དེ་མ་
 ཤེས་ན་རིམ་པ་བཞིན། སྒྱུན་མ་དངས་ན་མི་འབྱོན། མཆོང་མ་དུས་ན་ཡས་མི་ལེན། དགོས་དོན་མ་ཆོང་ན་
 མི་ཚྱོངས་པའི་སྒྲོན་གསུམ་འབྱུང་། གསུམ་པ་མདོས་ཀྱི་སྒྲོ་དགེ་བ་ལ། དང་པོར་བཞོས་བཏབ་པ། མདོས་
 སྒྲུབ་ཀྱིས་དངས་ཏེ་བསྡོལ། ཡས་ཆད་སྤྱིང་གིས་འཕུད་པ་གསུམ་ཤེས་དགོས། དེ་མ་ཤེས་ན་རིམ་པ་
 བཞིན། ལྟ་འདྲེ་འབྲུག་པ། ཡོན་བདག་གི་ཆོ་སྒྲོག་ཉམས་པ་རྩེར་མི་ཁུགས་པ། ཕན་ལས་གཏོད་ཆེ་སྟེ་
 ལག་ན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་འདི་གིས་ཟེར་བ་དང་འདྲ་བས་སོ། །གཉིས་པ་མདོས་ཀྱི་ཚྱོངས་བསྟུབ་པ་ལ།
 རབ་ལྟ་བས་ཐག་བཅད་དེ་ཚྱོངས་བསྟུབ། འབྲིང་སྦྱོད་པ་ལ་དོར་ཏེ་ཚྱོངས་བསྟུབ་པ། མཐའ་མ་ཉིང་དེ་འཛིན་
 དབང་བསྐྱར་ཏེ་ཚྱོངས་བསྟུབ་པ་གསུམ། དང་པོ། མདོས་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་སྟེ་ཆོས་སྒྲུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ངང་ལས། རིག་པ་འགག་པ་མེད་པ། འོངས་སྦྱོད་ཉོགས་པའི་རྩལ། མདོས་བདག་
 ཡོན་བདག་ རྣལ་འབྱོར་པ་ཅིར་ཡང་སྤང་བ་སྦྱུལ་པའི་སྒྲུ། སྒྲུ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་བྱུབ་པ་ཡིན་པས། སྤང་བ་
 ཅིར་སྤང་ཡང་ངོ་བོ་ལ་བརྟགས་ན་གང་དུ་འང་མ་བྱུབ་པས། དེ་ཀ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ། གདལ་བ་ཆེན་པོ་ཆུ་ལ་
 འདིས་ཡང་དག་མཐའ་བྱོལ་གྱི་གྲོང་དུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་པར་ཤེས་པ་ནི་ཐིག་ལེའི་གྲོང་མདོས་སམ། སྒྲུ་
 གསུམ་གདལ་བའི་གྲོང་དུ་མདོས་པས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མདོས་ཞེས་གྲུང་བའོ། །གཉིས་པ་སྦྱོད་པ་ཆད་མེད་
 བཞི་དང་ལྟན་པས་སྤང་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་མདོས་ལ་ཚྱོངས་འདེབས་པ་སྟེ། དེ་མེད་ན་དྲེགས་པ་པོ་མའི་ཐུགས་
 དམ་མི་བསྐྱོངས་སོ། །གསུམ་པ་མདོས་དྲེགས་པ་ལ་ཚྱོངས་སུ་བསྟུབ་པ་སྟེ། དེ་མེད་ན་ཕན་གཏོད་ཀྱི་ལས་
 མི་འབྱུབ་པའོ། །གསུམ་པ་མདོས་གཞུག་ལ་མདོས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པ་ཕན་མདོས་ལ། ཆུ་གནས་ཐམས་ཅད་
 རྒྱ་མཚོར། བམ་མཁའ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དགུ་ཆོགས། ས་གཞི་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོགས་བཅུར་
 ལམ་བསྟན་ནོ། །དེ་མ་བསྟན་ན་ཡུལ་དུ་ནད་ཡམས་དང་ཡོན་བདག་ལ་སྟེ་བཀའ་ལྟར་། མདོས་བདག་གི་
 ལམ་བསྟན་པ་ནི། ཐམས་ཅད་རང་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་དགོས། དེ་མ་ཤེས་ན། སྒྲགས་པའི་

ལུལ་མིལ་གོད་དོ། །མདོས་བསྐྱེལ་ས་ཡང་། རང་གི་ཁམས་དང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲེགས་པ་གནས་
 པའམ། དབྱིད་རིམ་ཅེ། དབྱར་ཚུག་ལུང་། སྟོན་དུར་ཁོད། དགུན་ལམ་རྒྱ་གམ་དུ་སྐྱེལ་བར་བཤད་དོ། །
 ཟོར་དུ་འཕང་བཞི། དག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ལམ་སྟོན། དེ་ལ་ཐེབས་བསྐྱོག་བཙི་དགོས་ཏེ། ཐེབས་ནི་ཕོ་
 མདོས་སྒྲ་བ་ཡར་ངོ་དང་སྟེ། མོ་མདོས་མར་ངོ་དགོང་དང་སྟེ། དག་མདོས་ནམ་གུང་ཉིན་གུང་ཉི་ཟླ་
 བསྐྱོག་པ་ནི། ཕོ་བྱོལ་ཉི་མ་གུང་དང་ནམ་གུང་ལ་བཏང་ན་ལོག། མོ་བྱོལ་ཐོར་ངས་ཉིན་གུང་ལ་ལོག།
 གཉིས་ཀ་ལ་ཇས་མ་ཚོགས་ན་ཡོན་བདག་ལ་མདོས། མ་སྒྲངས་ན་ལྷ་འདྲེལ་མདོས། ཉིང་ངེ་འཛིན་མ་
 གསལ་ན་སྒྲགས་པ་ལ་མདོས། ལོག་གཞོན། སྤྱི་མདོས་ལོག་ན་མཐན་པ་བྱ། སྐྱབ་མདོས་ལོག་ན་སྤྱིན་
 སྟེག་བྱ། ཡང་ན་ལན་མང་དུ་བསྐྱར། གོད་མདོས་ལོག་ན་ཐུན་དུ་སྐྱབ། ཟོར་དུ་འཕང་། མཐན་པ་
 བྱའོ། །སྒྲོས་མདོས་ལོག་ན་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་ངོ་། །མདོས་སྟེག་པ་དང་མཐན་པ་ནི་འཕང་བའི་རྩེས་
 ལས་ཏེ་གཏོར་ཆེན་བཞིན་ཏོ། །ཕན་ཡོན་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། བསོད་
 བམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལག་ལེན་གྱི་བཅས་ལ། ཇས་
 དང་བཅའ་ཚུལ་གཉིས། ཇས་ལ། རྒྱན་སྒྲུང་། དཀོར་ཆ། སྤྱན་གཟིགས། དང་པོ་རྒྱན་སྒྲུང་ལ་ནམ་
 མཁའ་། རྒྱང་བྱ། ཞིང་གི། མདའ་ཤྲ། འཕང་ཤྲ། ཕོ་གདོང་མོ་གདོང་། རྒྱལ་མཚན། རུ་དར་
 ལ་སོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱུག་མ་མདའ་གང་གཤགས་པ་ལ་ལུས་དང་སྦྱར་བའི་རྟགས་ལག་པ་གཉིས་
 ཚོན་སྐྱད་སྒྲ་ལྡེའི་ཐགས་ཁོང་སྟོང་ནང་སྟོ་བ་ནས་རིམ་པས་མཐའ་མ་འཇའ་རིས་སུ་བསྐྱོར་བ། ཅེ་ལ་བྱའི་
 རིགས་སུ་གཏོགས་པ་མཇེས་པའི་སྦྱ་དང་བལ་ཚོན་སྒྲ་ལའ། ལག་པ་གཉིས་ལ་དར་བལ་ལོག་བྱའི་དབྱངས།
 ཡུངས་ཀར་ཀྱི་སྒྲང་བྱ་མཚའི་མགལ་བ་དེ་ལ་མཐུན་པ་ཇས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཟེ། དེའི་དཀྱིལ་སྟོང་པའམ་
 སྐྱགས་ཡོད་པ་ནི། དབྱིངས་མི་འགྱུར་བའི་ནམ་མཁའ་སྟེ་སྟོང་པས་ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་མཚོན་པས་སོ། །
 ཚོན་སྐྱད་སྒྲ་ལྡེའི་འཇའ་རིས་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྫོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཟེར་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
 སྐྱུག་མ་དེ་ལྟ་བུལ། ཅེ་ལ་བལ་ཚོན་དང་བྱ་སྒྲ། སྒྲ་དུ་དར་སྒྲའི་འཕན་ཐུན་བར་དུ་ཡུངས་ཀར་ཀྱི་སྒྲང་བྱ་དེ་
 བོ་ལུས་ཀྱི་སྒྲུང་། བྱིས་པའི་སྒྲུང་དུ་འང་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཞིང་ལྷག་པ་ལ་རལ་གྱི་ཅེ་གཉིས་པའི་
 དབྱིབས་ལྟ་བུ་མཐོག་ལ་སྤལ་མགོ་དམར་པོ། བར་དུ་མཐིང་ཀའི་འབྲེ། རོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་
 སྤྱིན་ལང་ལོང་དང་གཟའ་སྐྱར། དེའི་ལོག་རྒྱ་རི་དང་ཡུལ་བྱིམ། སྒྲ་དུ་མཚོ་ནམས་ལ་སྤྱིད་པ་སྤྱི་རིས་སུ་བྱི་
 བ་ཟེར། དེའི་དབྱས་སུ་ལྟ་གང་ཡིན་གྱི་གཟུགས་རྒྱབ་རྒྱ་མཚང་ཚིག་སྟེ་རང་སྒྲགས་བྱི་བཞི་གང་ཟག་སྒྲོས་བྱི།
 ཡུལ་མཁའ་ཀྱི་ལོག་རྒྱ་སོ་སོའི་ཐུག་མཚན་བྱི་བ་ནི། སོ་སོའི་སྦྱོད་རིས་སུ་བྱིས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡུལ་དང་
 མཁའ་ཀྱི་སྒྲུང་། བཞི་པ་ནི། མདའ་ལྟ་སོ་སོའི་མདོག་དང་མཐུན་པ་ལ། མདའ་ཚད་དམ་ཁྲུ་གང་།
 བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་བྱི་བ་རང་རྟགས་དང་སྦྱར་བ་དེ་ཡང་ཐུགས་དཀྱིལ་བ་ནམས་ལ་རྒྱུ། རོ་རྩེ་ཕོ་ཉ་མོ་ནམས་ལ་

མྱོ། ཡབ་རྒྱམས་ལ་ཨ། སྡེ་བརྒྱད་རྒྱམས་ལ་ཨ་མ་ཨ་མ་ར་ཕུཅ་ཇ་ར། སྡེ་གས་སྦྱོང་སྟགས་ལྷག་མ་རྟི།
 བསྟན་མ་སྟགས་སྦྱོན་པའི་སྦྱན་སྒར་དམ་བཅས་པའི་དུས་ལག་ཏུ་དོ་རྩེ་གཏད་པ་ཡིན་པས་དོ་རྩེ་རེ་གི་བ་ལ་དབང་
 རྟགས་དང་སྦྱར་བ་ཞེས་བྲ། རང་རང་གི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་མ་ཐོར་བ་གི། སྦྱོང་དུ་སྦྱོ་བཞི་དང་སྦྱོང་
 མཛེས་པའི་ཚོན་རིས། སྦྱང་དུ་ཉ་མིག་དང་བཅས་པའི་མདེུས་བརྒྱན་པའོ། །འདི་མདའ་རང་རང་གི་ཁ་
 རོག་དང་མཐུན་པས་སྦྱའི་བསྐྱང་ཇུས། བསྦྱེད་པའི་ས་བོན་གསུང་གི་ཕྱག་མཚན་བཀོད་པ་ཐུགས་ཀྱི།
 མདའི་བཅས་མདེུས་སྟགས་ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བསྐྱང་ཇུས། སྦྱེས་པ་མེད་སྦྱང་དོ། །ལྷ་པ་ནི།
 འཕང་ལོ་མས་ནས་འཁོར་བས་མས་ནས་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་ཀྱིས་ཁ་དོག་སྡོ་ལྷུང་དམར་དགར་སེར་བསྐྱོར་
 བ་ལ་འཛིག་རྟེན་སྦྱང་ཚུལ་དུ་གི་བ་ཟེར། འཕང་ལྷ་དང་མཐུན་པའི་མདོག་ཏུ་བཏང་བ་དང་། ས་བོན་ཕྱག་
 མཚན་གི་བ་ལ་གང་ཟག་གནས་ལུགས་སུ་གི་བ་ཟེར། དུང་འཕང་འཆོང་ལོང་ཅན། གསེར་འཕང་གཡུ་ལོང་
 ཅན། ལྷགས་འཕང་དུང་ལོང་ཅན་དུ་བྱས་པ་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་གི་བའོ། །ཚད་བྱད་མེད་ཀྱི་འཕང་དང་མཉམ་
 པའམ་མཐོ་ཚད། ཅེ་ལ་དར་སྒྲ་དང་ཟེའོག་གིས་བརྒྱན་པ་མེད་སྦྱང་དོ། །དུག་པ་ནི། མོ་ཞིང་སྟག་པ་ལ་མོ་
 གདོང་། མོ་ཞིང་སྦྱང་མ་ལ་མོ་གདོང་། རང་རང་གི་གདོང་ཡན་ལག་བཞི། འོག་ཏུ་ཉ་མིག་རིས་དར་ཟབ་
 ཀྱི་གོས་བྱོན་པ་བྱའོ། །མོ་གདོང་མོ་སྦྱང། མོ་གདོང་མོ་སྦྱང། བདུན་པ་ནི། མཚོད་སྦྱོན་ཀྱི་ཞིང་།
 བརྒྱད་པ་ལྷག་པ་འདབ་མ་ཅེ་ཚད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། རྒྱལ་མཚན་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་དང་། གཞན་
 ལོགས་རེར་བྱ་མཚོག་དང་ཉ་དང་སྟག་ དར་ཟབ་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། ཟུར་རེ་རེར་འཕྱར་བའི་རུ་འཕམ། དེ་
 ཡང་དར་རས་སམ་ཞོག་བྱ་ལའོ། །གཉིས་པ་དགོར་ཆའི་སྦྱང་ནི། འབྲ་བའི་སྦྱང་དང་མཐུན་པའི་སྦྱང། འབྲ་
 སྦྱང་ལ་ཡོན་བདག་དང་འབྲ་སྦྱང། མོ་མོ་བྱིས་པ་རྟ་ཕྱགས་ཡུལ་མཁར་ཇི་ལྷ་བ་ཡས་སུ་བྲ། རིན་ཆེན་བརྒྱར་
 བའི་ལམ་ས་ལ་བྱུ་བཞི་བྱས་པ་སེར་པོ་ས་ཆའི་སྦྱང། མཐུན་པའི་སྦྱང། ཆེ་དགུ། གསེར་དུལ་ཕུ་རྟིག་
 ཟངས་ལྷགས་ཁབ་ཀྱི་བྱང་བྱ་མཁར་བ་བསེ་དུང་། རྒྱང་སྦྱང། རྟ་གཡག་མཛོ་དེལ་བ་ལང་ར་ལུག་ཁྱི་ཕག་
 རྒྱམས་ཡོན་བདག་དང་མཐུན་པའི་སྦྱང། ཚོད། གོང་མོ། བྱན་ག མ་བྲ། བེ་ཙོ། ཕུ་ལུང། སྦྱང་ཀ་
 ཁྱིམ་བྲ། རང་པ་སྟགས་འདབ་ཆགས་འཕྱར་དགུ། སེང་གེ སྟག གཟེག གུང་། སྦྱང་གི སྦྱེ་བྲ།
 རྩ་མོ། དེད། དོམ་སྟགས་གཅན་གཟན་ཆེ་དགུ། རྟ་བ། སྦྱ་བ། རྩ་བ། དགོ་བ། གཉན། གཙོད།
 རྒྱང་། རི་བོང་། རྒྱ་སྟགས་རི་དྲགས་ཆེ་དགུ། དེ་རྒྱམས་ལྷ་འབྲེ་ཐོར་དང་མཐུན་པའི་སྦྱང་ཡིན།
 བསྟུས་ནའང་དེ་ཙམ་དགོས། གཞན་འདབ་ཆགས་བྱང་ནས་བྱེ་ལེབ་ཀྱི་བར་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཚད། སེང་གེ
 བས་སྟེ་མོང་གི་བར་སྟེར་ཆགས། རྟ་ནས་ར་ལུག་གི་བར་ཆིག་ཆགས། བྱ་མཚོག་ནས་སྟིག་པ་ལ་སྟགས་
 པའི་བར་རྩ་ཆགས་ཏེ་ས་ལ་སྦྱོད་ཚད། རྒྱ་སྟིན་ནས་སྦྱལ་ལྷོང་གི་བར་རྒྱ་ལ་གནས་ཚད་ཀྱི་གཟུགས་གང་མང་།
 གསུམ་པ་སྦྱན་གཟེགས་མོ་བརྒྱད་དཔེས་པ་རྩོམ་ཆ། མོ་བརྒྱད་དཔེས་པ་རྩོམ་ཆ། གཉིས་ཀ་དཔེས་པ་བལྟ་

འབྲུག་སྐྱ་སྤྱི་ལུག་སྐྱ་ལ་བྱས་པ་ལ་ཆས་སྒྲུངས་ཆས་འབྲུག་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱོན་སྐྱ་དར་བྱས་སྐྱ་གསུམ་
 གཟིག་རས་ལུག་རའི་པགས་པ་སོགས་སྐྱ་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་དོ། དེ་ལ་རྩོན་ཆ་ནི། ཆང་རྩོན། གསེར་རྩོན།
 གཡུ་རྩོན། མཚོ་རྩོན། ཆང་རྩོན་ལ། གཉན་ཕུད། བར་ཕུད། མཐའ་ཕུད་དོ། །སྐྱ་ལ་ཐགས་ཀྱི་
 གཏུགས་ཏྲོག་ནམ་མཁའ། ཐགས་ཅི་ཤེས་པས་བརྒྱན། གཉིས་པ་བཅའ་ཚུལ་ལ། སྐྱོས་མདོས་མེད་པ་
 དང་ཡོད་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་གཞི་བཟུང་གི་རྣམ་ལྟ། གྲི་བཟང་ངམ། བསད་ཁྲག་གིས་སྐྱ་གསུམ་པ་
 འབྲུག་ལ་བརྩུ་གསུམ་ཀྱི་དར་སྤེལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་བཏབ་པ་ལ། དབྱིབས་གྲུ་བཞི་བར་རིམ་བཞི་པ།
 རྟེན་བསྐྱེད་དག་མདོས་ཚད་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱུ་བརྩུ་གཉིས་བརྒྱད་བཞི་པར་བྱའོ། །དབྱས་འཕར་མ་ལ་སྤྱོད་
 བརྒྱད། འཕར་དཀར། སྤྱོད་མཐིང་། རུབ་དམར། བྱང་སེར་བ། སྤྱིང་དུ་རྣམ་རྒྱུལ་ཁང་བཟང་། འོག་གི་
 སྤྱིར་གསེར་རི་བདུན། རོལ་མཚོ་བདུན། སྤྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྤྱིང་བརྩུ་གཉིས་བཀོད། སྐྱ་གསུམ་རིན་གཤོས་
 བསྐྱོར་བའོ། །དེ་ལ་རྩེར་བདེ་ཆེན་ཀྱི་འཁོར་ལོ། བར་རིམ་དང་པོར་ཐུགས། གཉིས་པ་གསུང་། གསུམ་
 པར་སྐྱ་དཀྱིལ། བཞི་པར་སྤྱོད་སྐྱོང་དང་རྒྱལ་པོ་བཞི། མགོན་པོ་རྣམས་ལ་ནག་པོ་བརྩུ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཚན་ཤུགས་སྤྱིང་། དཔལ་འཁོས་རེ་རེ། ནག་པོ་བརྩུ་གསུམ་ནི། རྟ། གཡལ་ག ར། ལུག བྱ་
 རོག བྱི། སྐྱེས་པ། བྱད་མེད། རྩེལ། རོལ། རྩེད་ཕག བོང་བྱའོ། །གསུང་དཀྱིལ་བ་རྣམས་ལ།
 ཅ་རྟ་ག བེ་ཅོ། རི་སྐྱོགས། ལུ་བྱུག རྩྱེལ་བི། ཐུག་རོལ། བྱ་དཀར་ཅ་རྟ་ག དུར་པ། ངང་པ།
 རྟོར་པ། འུང་སྐྱ་མོ། བྱ་རོག བྱ་ཚོད། ལུག་པ། རི་དགས་དག། གཙུག་ཕུད་ཅན། བྱ་ནག རྩི་
 ར་ནི། འོལ་བ། ལྷང་ལྷང་། ལུ་བྱུག་མིག ར་རྩི་གི རྩ་ག་བྱ་ཏི། ཏི་ཏིར། བཞད། རྩ་བྱ་རོག་པོ།
 རྩ་སྐྱར། མིག་སྤོན། ཅ་གོར། ལ་རྩྱེལ། བ་མང་། ཐུག་གི འི་འི་འི་བྱི། རྩེ་རུན་ཏི། ལྷོ་རྩ་རི་ག
 རེ་འདབ་ཆགས། བྱི་མོ། ཚོད་མ། ལྷང་མོ། བ། ལུག་མོ། ར་མོ། རི་དྲགས་མོ། བོང་མོ།
 ཕག་མོ། ར་མོ། འབྲོག་བྱི་མོ། སེད་མོ། བསེ་མོ། སྐྱ་གསུམ་མོ། རོལ་མོ། སྤྱོད་མོ། འབྱི་མོ། ཅེ་
 སྤྱང་མོ། སྐམ་མོ། བྱིལ་མོ། ཀུམ་བི་རི། འབྲོན་བྱུ་མོ། ཀཾ་ཏ། ཉ་མོ། རྩ་སྤོན་མོ། སྐལ་པ་
 མོ། རུ་སྐལ་མོ། དུད་མོ། བོ་རྩི། བྱི་བ་མོ། འཕྲ་རྟ་གི སྤྱོད་མོ། རི་བོང་མོ། གཟུགས་མོ་བྱི་
 བྱར། ལྷོ་ལུ་གི རྩངས་པ་རྣམས་སོ། །སྤྱིང་ག སྤྱིལ། སྤྱི་སྤྱིང་། ཐུ་ལུད། དུར་བྱ། ཐུག་རོལ།
 བྱིམ་བྱ། སྤྱི་བེར་ཐན་བྱ། དར་ཐོད་ཅན། མཆིལ་བ། ལུག་པ། སེ་མོ། བྱ་མང་། བོ་རོག མ་མོའི་
 སྤྱི་སྤྱོངས་སོ། །ཤུགས་སྤྱིང་དཔལ་འཁོས་རེ་རེ། སྐྱ་དཀྱིལ་ཀྱི་སྤྱོད་བརྒྱད་ལ་འོག་ཏུ་འཆད་པ་བཞིན་ཀྱི་ཤུ་
 ཤུགས་སྤྱིང་འཁོས་བྱ། རྒྱལ་པོ་བཞི་ལ་གཙང་འཁོས། གསེར་རྟ་གཡུ་མི། གཡུ་རྟ་གསེར་མི། མཚོང་རྟ་
 དུང་མི། ཤེལ་གཡལ་གྱི་རུའི་མཚོ། སྤྱོད་སྐྱོང་བརྩུ་ལ། གཙང་འཁོས། ལྷང་པོ་ཆེ། ར། མ་རྟེ།
 མི། རྩ་སྤོན། འཕ་ག རྟ། ལུ་མཚོག ངང་པ། ཕག་རྣམས་ཀྱི་ཤུགས་སྤྱིང་རྒྱལ་མཚན།

རྒྱུགས་བཞིར་བསྟན་མ་དང་སྟོན་མོ་རྣམས་ལ་དར་གྱི་སྟོན་ལེ་རྒྱུ་པོ་གཉིས་བཅུགས་པའི་སྟེང་མ་པར་དུ་བྱ་...
 འཕྲུང་བས་བཅུགས་མ་གསུམ་པ་སྟེ་ལྷ། མཚལ་གྱིས་ཐིག་ཕྱན་བལ་ཏི་ལྷག་ཏི་མདའ་འཕང་དར་གྱི་བྱེ་བུ་
 གནམ་རྒྱུད་ལ་མཚོན་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། རྒྱུ་མཚོ་བདུན་ལ། རྒྱུ་གནས། རི་བདུན་ལ། གནམ་ལ་འཕྲུང་
 དགུ། ས་ལ་གནས་པ། མདའ་འཕང་དང་། བྱི་མ་ལ་གནས་རྒྱུ་བཞི་ལྷ་གྲངས་རྒྱུགས་རིར་རྒྱལ་མཚན་
 མཚམས་སུ་རུ་དར་བཞི་དབུས་སུ་ཚོན་སྦྱང་གྱི་གདུགས་ཕུབ་སྒྲ་རེ་བྲེས། དར་འཕྲུང་། རྒྱུ་ཐག་བཞི་བྲེ།
 འདོད་ཡོན། རིན་པོ་ཆེ། ཟས་སོགས་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པ་ཟར་ཚགས་སུ་བྲིས། ལ་རྩས་སྤྱངས་རྩས་སྟོན་སྟེ་
 འབྲུ་སྟེ་གོས་སྟེ་འབྲེར་ཚད་བཤམ། འོག་ཏུ་མདོས་ནས་ཁལ་གཉིས་དབྱམ། དབུས་དང་རྒྱུགས་མཚམས་སུ་
 མར་མེ་བརྒྱད། རྩོན་ཆ་དང་ཕུད་བཤོས་ཆ་ཅི་འབྲེར་བཤམ་མོ། གཉིས་པ་སྒྲོས་མདོས་བྲེད་ན། མ་མོ་ལ་
 སྦྱ་གསུམ་མཚོན་པས། རི་རབ་བང་རི་མ་གསུམ་པ་གྲུ་གསུམ་སྟེང་དུ་བུམ་པ་ཐོད་དབྱམ། ལྷ་དབང་ཕུག་
 ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། རི་རབ་བང་རི་མ་བཞི་བཅུགས་ཁྱུ་མཚོག་ དང་པ། རྒྱ་སྟོན། རྟ། སྤྱང་པོ་ཆེ།
 མ་བྲ། སྤྱང་། སེང་གེ་ སྟག་གཟིག་རྣམས་གྱི་རྒྱལ་མཚན། བཟའ་བཅའ་གཅོང་མའི་ལྷ་བཤོས།
 བདུད་ལ། རི་རབ་བང་རི་མ་གཉིས་པའི་སྟེང་དུ། བདུད་གྱི་མཁར་ནག་པོ་ལ་དགུ་ལྷུང་དགུས་བསྒྲོར།
 སེང་གེ་ སྤྱང་པོ། རྟ། བྲ། བྱ། བྱི། གཡག་ནག་པོ། འབྲུག་ ར། སྟག་ རོམ། བྲ་ཚོད། སྤྱང་།
 དར་གྱི་རྒྱལ་མཚན། རྒྱུ་ཆགས་དེ་དག་གི་ཤ་ཁྲག་སྟེང་། བདུད་བཤོས་རྣམས། གཤིན་རྩེ་ལ། རི་རབ་
 གྲུ་གསུམ་བང་རི་མ་གསུམ་གྱི་ཁར་ཐོད་སྒྲམ། རྟ་དམར། ར་དཀར། ལྷག་ནག་ གཡག་ཁམ། མ་རྟེ།
 ལྷག་པ། སྟོན་བྲ། མ་བྲ། རོམ། བ་དན་དམར་པོ། ཁྲམ་ཤིང་གི་བམ། ཤ་ཁྲག་ གཤིན་རྩེའི་བཤོས།
 བྱང་སྟོང་གཟའ་ལ། རི་རབ་གྲུ་གསུམ་བང་རི་མ་གསུམ་པ། སྟེང་དུ་བུམ་པ། མི། བྲ། རྟ།
 གཡག་ ར། ལྷག་ རྟོལ་ནག་ སྟག་གཟིག་ སྟག་ནག་རྣམས་གྱི་རྒྱལ་མཚན། ཤ་ཁྲག་ སྟེང་།
 བཤོས་བུ་ནག་པོའི་ལྷ་རྩེ་ཆེན་ བྱང་། བསེ། ཁྲབ་བྱང་། སྟག་རས། གཟིག་རས། ཤ་རུལ། ཁྲག་
 རུལ། ཉ་རུལ་ལ་སོགས་པ་དང་། ར་མཚོན་ལ་སོགས་པ་ཡབ་གྱི་རྩེས། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྟེ་
 སྟོན་ག་བུར་ཡུལ་གྱི་རྩེས། སྟག་ རོམ། བ་ལང་། ཉའི་སྟེང་གདོང་མོ་བཞིའི་རྩེས་སོ། ལྷུ་ལ།
 མདོས་གཟའ་འབྲ་བ། སྤྱུ་མཁོ་བདུན་པ། ལྷ་པ། བཞི་པ། གསུམ་པ། གཅིག་པ། རྒྱ་རྟ། རྒྱ་
 སྤྱང་། རྒྱ་ལྷག་ རྒྱ་རྩངས། གཅོང་མའི་སྤྱ་བཤོས། བཅོན་གྱི་བྲག་སྟེང་མཁར་སྟབས། རྟ། ར།
 བྱི། སྤྱང་རྣམས་དམར་པོ། གཡག་ཁམ་པ། ཁ། སྟོན་བྲ། ལྷག་པ། ལྷག་གི་རྒྱལ་མཚན། ཤ་
 ཁྲག་སྟེང་། བཅོན་བཤོས། གཤོད་སྟོན་ལ། རི་རབ་གྲུ་བཞི་བང་རི་མ་བཞི་པའི་རྩེར་ཞོར་བྲ། བྲག་པོ་བཅུ་
 གསུམ་། འབྲི་མོ་གསལ་ལོ། བེའུ་ལོ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བྲ། ཤིང་རྟོག་སྟོན་གས་དང་གཏོར་མ།
 གཤོད་སྟོན་གྱི་བཤོས་བྲ། རྒྱལ་པོ་ལ། དབུ་རྩེ་རིས་གསུམ། སྤྱིང་གཡོག་སྟོར་ཁང་གྱི་ལྷགས་རི་དང་

བཅས་པ། སྐྱག་གཟིག་སྤྲོ། མེད་གེ་སྤང་པོ། བྱི་དང་། བྱ་ནག་ཟེའོག་གི་རྒྱལ་མཚོ།
 མཚོ་དཀྱིལ་ནག་པོ། ལ་རྩལ། དར་ཟལ། གསེར། དུལ། རམས། རྒྱ་སྤྲེགས། བཙོད། ལུ་
 མཁན། ལྷ་གཡེར། ཀར་བྱ་རམ། བསེལོར་དམར་པོ། དཀར་མོ་ལག་ཡ། ས་ཁྲང་ལོང་བྱ། སྒོག་
 ཆགས་སྤྲ་མ་དག་གི་ཤ་ཁྲག་རྒྱལ་བཞོས་དགྲ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གདུགས་རེ་རྒྱན་སྤྱད། དཀོར་སྤྱད།
 སྤྱན་གཟིགས། རོན་ཆ་རྣམས་དགྲ་དགྲར་གཏོར་ཆེན་བཞིན་སྤྲེགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་བཀོད། དེའི་ཕྱི་བྱར་
 གསུམ་དུ་འབྱུང་ཁུང་། བསད། སྒོག་མནན་པའི་ལི་རྒྱ་བརྟུག་པ། དེའུ་རོག་གམ་གཡང་གཞིའི་གདན་
 ལྷགས་བྱ་དཀར་ནག་ཆོ་རྟེན་ལྷག་དང་རྟ། སྒོག་རྟེན་མདའ་ལུང་། དབང་རྟེན་ནས་མདུན་དུ་བདར་རྟེ་ཆོ་ག་
 བཞིན་དུ་གེར་རོ། །བཅས་འཚར་འཕྲལ། བསང་རྒྱ་སྤྲ་ལྷ་ལྷས་སྤྱདས། བདུད་ཅི་བཅ། ལོ་བཟླ་རྟ་
 རྟ་རྒྱུ། ཞེས་པས་བསྐྱེད་བབྱའོ། །མདོས་ཀྱི་བཤད་པ་འཕྲལ་ཀྱི་མེ་ལོང་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དཀར་པོས་སྤྱར་བ་
 རོགས་སོ། །ཁུ་བྱ་མཁྱེས་སྤྱོད་རྒྱུ། །