

ཏྲུམ་པ་ཀུན་ལས་རྟེན་དེ་ལྟ་བུ་བུ་པར། བདུན་དགའ་  
 འོངས་ཏེ་བདུན་འདུལ་ལས་ཀུན་ལ། འདཔལ་ཁེང་རྒྱལ་པོད་བསྐྱུ་བ་དེར་ཕྱག་བཞུགས། ཞེ་མ་སྤྲིག་པར་  
 རམས་རྣམས་ལ། མི་འདོད་པ་ཡི་གཞོད་པའི་སྟེ། གཅིག་ཏུ་སྤྱད་ས་འདྲ་ཅིག་ཅར་གྱི། གཤེན་རྩེ་དམར་  
 པོའི་གནས་ལྷགས་འབབ། ཁྱོའི་བོར་བསྐྱེད་དང་གདོང་བརྟན་དུ། བསྐྱུ་བ་ཅིང་གིང་དུ་ཆད་པ་ཤིས། དུར་  
 ཁྱོད་གནས་སམ་སྟོར་བལྟའི་བྲག། ཟངས་རི་འདྲ་བའི་འགམ་དུ་སྟེ། ཁྱོའི་ཕྱགས་དུར་ཁྱོད་གཡུལ་བསྐྱེད་  
 དང་། ལྷ་སྤྲིན་དྲག་གནས་ས་དག་གིས། བསད་པའི་འབྲུབ་དོང་གྲུ་གསུམ་བཙིགས། དུར་ཁྱོད་རོ་སོལ་  
 ཞལ་བར་བྱ། འར་བྱུང་ཞལ་ཕྱར་པ་གནས་པ། མི་ཡི་རྒྱ་མས་བསྐྱེད་ཏེ་བཞག། གཏོར་ལིང་རྒྱན་དུ་བས་  
 སུ་སྤྲིན། སྟེང་དུ་མ་རྒྱུང་འཁྱུག་པའི་ནང་། ཐོད་པ་ཁྲག་མཚོས་བསྐྱོར་བའི་དབུས། ཟངས་མཁར་གྲུ་  
 གསུམ་སྟོག་ཅིག་པ། གཤི་ལྷང་འཁོར་ལོ་མཐིང་ནག་ནི། ཅི་བས་བཞི་ཐོད་པའི་ལུ་ཁྱུད་གི། རྒྱལ་རིགས་  
 ཐོད་ཆེལ་སྤགས་རིགས་གྱི། དུམ་བཞིར་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱ། བཙོན་ལྷལ་བཏགས་ཏེ་གཟུགས། འ་  
 སྤང་མི་རྟ་ཁྲག་སྐྱས་པའི། ཁྲེ་གམ་གསུམ་སྟེང་བྱར་གསུམ་བཤོས། ཅེ་མོ་རུ་མཚོན་འཕྱར་པ་ལྟ། ཁྱི་  
 སྤྱང་སྟེལ་ཐོད་གང་རུང་ནང་། མིང་གཟུགས་སྤོ་རྩོ་ཤིང་ལ། ཁྱི་རྩེ་མེ་གིས་པ་ལ། དམ་སྤི་རུ་ཁྱི་གི་  
 བན་བསྐྱོར། བདེན་བདར་ནས་ནི་བཏབ་པའི་བར། ཁྱི་རྩེ་རྩེ་མོ། རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤི་ལྷ་ར་ཡ་ཆད།  
 རྩེ་རྩེ་ག་བན་རྩེ་རྩེ་རྩེ་མོ། པ་ཙ་འདི་མ་ཐི། བར་རྩེ་རྩེ་སྤྱར་སྟོག་བན། སྤིང་གཟེར་དེད་ཤག་ཡི་ཆད།  
 འདོན་ཅིང་དེ་ལ་ཐུན་གྱིས་བྲབ། ཅེ་རྩེ་མེ་སྟོག་ལ་བྲང་བྲང་། ཅེ་ལ་དུན་དུན་སྤྱར་བན། ཁྱི་ཤག་ཆད།  
 ཅེ་རྩེ་སྤྱགས་ཆད། སྟོག་ལ་ཐུན་ཆད་སྟོ། དུག་ཕྱུང་ཁམ་ཤིག་ཆད། ཅེ་རྩེ་མམ་དབུགས་ལ་ཐང་གཟེར་  
 ཆད། ཁྱི་ཐོན་པ་འམ་རྟགས་མཐོང་ནས། སྤྱང་དུག་སྤྱང་ཆོར་གྲུ་གཡུལ་བདུག། རྒྱ་གམ་ལ་མི་ཐེམ་འོག་  
 མ་བན། བདག་ཉིད་ལྷར་བལྟས་རྟེན་སྤྱངས་ནས། རྩེ་བསྐྱོན་སྤགས་གྱི་སྤྱར་བསྐྱགས་ཏྲུ་བཟེལ་པས། ཁྱོའི་  
 ཕྱགས་གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད། རྩེ་ལྷ་རྩེ་ཐི་གི་པ་མ་བཞིན། གཙོ་བོའི་གནས་བཞི་ལས་སྤྱོས་པའི། རྩེ་  
 ལས་ཅི་བས་བཞིར་སྟོན་པོ་སྟེ། སྤུ་མ་ར་ཙོ་མ་ཞལ། ཡུ་མ་ར་ཙོ་ག་ཡང་གཤི་མ། འདྲ་གི་བ་དན་ཤ་  
 མ། ཡུ་ཀྲུ་ཀྲུ་ལ་ཐོར་ཐོགས་མ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་གིང་གིས་བསྐྱོར། གསལ་བར་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་  
 ལ། འཕྱུང་བ་རྟེན་བཞིའི་རམ་འོག་དང་། ཁྱོའི་ཕྱགས་དུར་ཁྱོད་ཙོ་རི་ལ། ལྷུ་ལ་ཡུ་སྟོགས་གནས་རྣམས་  
 བས། ལས་གྱི་གཤེན་རྩེ་འཁོར་བཅས་འཁོད། བཞུགས་གསོལ་བསྐྱེད་ནས་ཕྱག་བྲས་ཏེ། འམ་བསྐྱག་  
 ཐུན་བསྐྱེད་མཚོད་ཅིང་བསྟོད། འོད་གྱི་སྟོ་བསྐྱུ་ལ་དམིགས་ཏེ། གསང་སྤགས་འདི་ནི་མ་ཡེངས་  
 བསྐྱས། ཡོ་ལྷི་མ་རྒྱུ་མ་རྩེ་མ་མ་ཞེ་གཙོ་རྩེ་རྩེ་དེ་ནས་འཁོར་གྱི་སྤགས་འདི་གདགས། སྤུ་མ་ར་ཙོ་རྩེ་

རྟོ་ ཡམ་ར་ཅ་ཇ་ཇ། དཔ་གྲི་བཇ་ཇ། ཡམ་གྲུ་ལ་ཇ་ཇ། ཡོ་སུ་ཏི་བཡ། བར་ཅོ་ཏ། ཡོ་ཏི་ཤ་  
 ར། ཡམ་ཅོ་ཏྲ་ཏྲ་པཎ་སྤྲ། དེ་ནས་ལས་སྤྲགས་འདི་ལའོ། ཡོ་ཡུལ་མ་ར་ཇ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡམ་མེ་དོ་  
 རུང་ཡོ་ད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཤ། ཡ་ཤ། ཡ་ཚྭ་ཅི་རྩ་མ་ཡ་ཏྲ་པཎ། དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དག་ཏུ་ནི།  
 གཤིན་ཇེ་འི་རྒྱལ་པོ་མ་དུ་བ་དུ་འོངས། མི་ཁྲག་ཆང་གི་ཡོན་ཆབ་སྤུལ། རྟ་ཆེན་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་བྱིན། བེ་  
 ཅོན་སྤྲལ་རྒྱ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། བདག་གི་ལས་འདི་སྦྱབས་ཤིག་བསྒོ། བྱིན་ཆད་གཏོར་མ་བྱིན་ཅམ་  
 གྲིས། ཏེ་ཡིས་བྱེད་འབྱུང་གདོན་མི་བ། ཏེ་དངོས་གྲུབ་སྤངས་ལ་ཆོགས་མཆོད་དང་། བསྐྱེད་བཤག་གིས་  
 མཉམས་པར་བྱ། མཐར་ཐི་རྟེན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། མི་སྦྱལ་བྱ་བ་ཕག་རོག་གི། སྦྱིང་དང་ཁྲག་སྦྱུས་  
 གཏོར་མ་སྟེ། མི་ཁྲག་ཡུ་ཚྭ་གསུམ་ཡར་འབྱུལ། གསུར་ཆེན་དུ་པ་རྒྱུ་མི་བཅད། ཏེ་ནས་སྤྲལས་  
 བསྐྱེད་པའི་སྤྲུལ་རྣམས་བཤམས། འབྱུང་བ་གཤེད་འབེབས་འཁོར་ལོ་ནི། ཏེ་དང་བྱུང་ཞལ་གྱི་སྦྱེད་འོག་  
 བར། རྒྱ་རྒྱེན་དུག་གི་དམིགས་རྟེན་ལ། གཤེད་འབེབས་འཁོར་ལོ་གནས་བཞིར་བསྒོར། བྱེད་མ་དེ་ཡི་  
 གནས་བཞི་རུ། རྟོན་མོངས་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་ལས། ལས་གྱི་གཤིན་ཇེ་བཞི་རུ་བཞེདས། ཏེ་ བ  
 རྟོ་ བསྐྱེད་ནས་མཆོད་ཅིང་བསྦྱོད་བྱས་ལ། བསྐྱེད་བས་ཀྱང་པ་རོ་སྤྲལས་བཞུ། གསང་ལམ་དབང་པོ་  
 ཆོལ་པར་བྱས། སྟོག་ལ་མེ་སྤར་སྦྱོ་ཞིང་བརྒྱལ། ལྟེ་བའི་སྦྱིང་པའི་རྟེན་བཅས་བསམ། ཏེ་དག་ནད་  
 སྤྲལས་གྱི་གཉའ་མཐོན་ཏེ། གསལ་བར་བྱས་ན་དཔ་སྤྲལས་བསྐྱེས། ཏེ་དག་ནད་སྤྲལས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཏེ་  
 ཅོ་ཏ་སྤྲུར་ན། སྤྲུ་ལ་ལ་ན། སྤྲལས་ཐིབས་རོ་སྤྲལས་ན། ཡུ་ན། ཡོ་ན། རི་རི་གཟིར།  
 ཏིག་ན། བིག་ན། དུན་དུན་ཅོ་ཏ་དུན་སྦྱིང་ཁྲག་ན། རྟག་ཏི་ལས། སྦྱིང་ལ་ཐིབས་འདྲེད། ཡུ་  
 ཡུ། རི་རི། ཏར་ཏར་ཇ་ཡ། ཏར་སྤུམས་ཇ། ས་མ་ཡ་ཏི་ཏིག་ར་བཀྲག་ཏོངས། དུན་རྒྱ་ཏི།  
 སྤུམས་རིལ་སྦྱིང་ལ་ན། རོ་སྤྲལས་ཡུ་ཤ་ག་ན། ཤེ་ཁྲག་ན། ཁོ་ཤ་ག་ན། མ་དུ་ཏར་ཇ་ལ་རོ་  
 ཆད། སྤུམས་སྤྲལས་ཏིག་ཤ་ག་སྤྲུར་ལ་ནད་ཡོ་ཡུ་མ་མ་དུ་རུ་ཅོ་ཤ་ན། སྤྲུ་ཅོ་ཤ་བཅད་སྤྲལ།  
 སྤྲལས་སྤུན་ལས་ཐིབས། ཏུབ་ལིང་དུན་དུ་ཏེ་ཁྲག་ སྤྲུ་ཁྲག་སྤྲལས་སྤྲུར་ལ་ན། ཤ་ག་ཏི་ཡོ་དེ་བྱི་ཏི་  
 ཏེ་དུན་ཁྲག་ མ་ཐིན་ཁྲག་སྤྲལས་སྤྲུར་ལ་ན། ཅོ་ཏེ་ཏེ་ཁྲག་ཏར་ཡ་དུ་རུ་སྦྱི་ཁྲག་ སྦྱིང་ཁྲག་སྤྲལས་སྤྲུ་  
 ར་ལ་ན། ར་ག་ཏུ་ས་ཏི་མོན་ཏེ་ཁྲག་ སྤྲུ་ཁྲག་སྤྲལས་སྤྲུར་ལ་ན། དེ་ཡི་དཔ་སྤྲལས་འདི་ཡིན་ཏེ།  
 ཡུ་ནེ་ཡུ་ནེ་ཡུ་ནེ། ཡོ་ཀང་ནམ་ཡ། ཇར་མར་ཡ། ཅོ་ཏ་ག་ཡོ། ཏར་ལ་ཅོ་ཏེ་བཇར་སྤྲུར་ལ་སྟེ། ཇར་ཏི་  
 མ་མ་ཇར་ལ་པ། སཐ་པ་པཇར་ཏི་ཏྲོ་ཏྲོ། ཏམ་ཏེ་གོ། ཅོ་གན་ཏེ་ལ་པ། གྱི་ལ་ཤ་གར་ན། གྱི་  
 ཅོ་ལ་སྤྲུ་ཆད་སྤྲུ་ཏྲོ་པ། ཅི་སྤྲུར། མར་ཇར་ཇོ་ཆོལ་པ་ཆོལ་དུ་ཆད་སྤྲུ་ནད་ཤོ་མ་ཤིག་ཤིག་ཤིག་པཎ་ཇར་ཇ།  
 སྤྲལས་སྤུན་ལས་ཐིམ། ཏུབ་ལིང་དུན་དུ་ཏེ་ཁྲག་ སྤྲུ་ཁྲག་སྤྲལས་སྤྲུར་ལ་ན། ཤ་ག་ཏི་ཡོ་དེ་བྱི་ཏི་ཏེ་  
 དུན་ཁྲག་ མ་ཐིན་ཁྲག་སྤྲལས་སྤྲུར་ལ་ན། ཅོ་ཏེ་ཏེ་ཁྲག་ཏར་ཡ་དུ་རུ་སྦྱི་ཁྲག་ སྦྱིང་ཁྲག་སྤྲུར་ལ་

[illegible]

གན་རྒྱལ་ལོ། །གཅིག་ཅི་སྤྱོད་མར་བརྟུངས་བྱས་ལ། །མིང་བྱང་རེ་དང་སྤྲུགས་ལ་ཅི། །བག་སྤྱེད་ཀྱི་རྒྱུས་  
 སྤྱར་བའི་བཟ། །རིལ་བྱར་བྱས་པའི་ནང་དུ་གཞུག། །ཆོལ་ཆེན་དུ་ནི་དེ་བཅོལ། །མར་ནག་ཆང་དང་མི་རྟ་  
 ཡི། །ཤ་དང་རུས་པ་ཁྲག་གུ་གུ། །སྤྱེག་རྩལ་ཐོད་པའི་ནང་དུལ། །ཆེར་ཅན་སེ་དྲི་ཅན་དུག་ཤིང་། །  
 སྤྱེག་པའི་ཡམ་ཤིང་བྱ་བ་ཡིན། །མེ་ཐབ་བཅས་མཁར་ཆེན་པོར་བསམ། །དབུས་སུ་ལས་གཤེན་ཡབ་ཡུམ་  
 བསྐོམ། །མེ་ལྷ་མདུན་དུ་བཀའ་ཉན་ཚུལ། །ཁ་གདངས་ལྷོ་བར་དང་པོའི་ཉིན། །སྤུ་མ་ར་ཅ་གཞན་གསུམ་  
 ཡང་། །ལྷག་པའི་ཉི་མ་རེར་ཤེས་བྱ། །དད་ནས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །ཁྱིས་ནས་བཀའ་སྲོད་དེ་  
 ལའོ། །སྤྱོད་དངས་གཟུ་དཔང་བསྟོད་བསྐྱེད་མཐར། །ཨོྭ་ཨོྭ་ཀྱོང་ག་ཡ་མན་ཏ་ག་རྩྱ། །ཤེ་ཏ་ལི་རྒྱ་ཨོ་  
 ཀ་རྩྱ་ཏི་སྟོ་སྟོ། །རྩྱ་ཡ་མར་ཅ་ས་ཏི་མེ་ཡ་རྩྱ་ཡ་མེ་ཏི་རུ་ལོ་ཏ་ཡ། །རྩྱ་ཡ་ཏི་ཡོ་ཅི། །ར་ཡ་ཤེ་ཡ་རྩྱ། །ཡ་ཤེ་  
 ཡ་རྩྱ་ཅིར་མ་ཡ། །རྩྱ་ཡ་མ་རྒྱ་ཤུར་ཡ། །བརྩ་ག་ཏ་ཅ་རྩྱ་ཡ་མ་མེ་ཅ་ཏི་ལི་ཏ་ཏེ་རྩྱ། །ཨོྭ་ཨོྭ་སྤྱེད་དེ་བར་ཅ་ཡོ།  
 །ཆེ་གེ་མོ་ད་ཏ་ད་ཏ། །པ་ཅ་པ་ཅ། །ཨྱ་ག་རྩྱ་ཡ་བརྩ་རྩ་ལ་ལ་རྩ། །བས་མི་གུ་རུ་མྱ་ར་ཡ། །ཁ་རྩ་རྩ་ལ་རྩ།  
 །དག་པོའི་སྤྲུགས་འདིས་སྤྱེག་རྩལ་སྤུ། །གཙོ་བོ་སྤྱེད་ཞལ་དུ་རྩ་པ་ཀྱི་གསོལ་བར་བསམ། །ཉི་མ་བཞི་ཡི་  
 བར་དུ་བྱ། །བརྩ་ཕྱིན་ཉིད་ཀྱང་བརྩག་འགྱུར་ན། །གཞན་མ་གུ་ལ་སྤྱོས་ཅི་དགོས། །གཡང་གཞིའི་སྤྱེད་  
 དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ། །དབུས་སུ་ཞལ་གཏོར་ཆེན་པོ་བཞག། །མཐའ་མར་ཐོར་རྩལ་བསྐོར་བའི་ནས། །ཤུར་  
 ཁ་གཞན་གྱི་མིང་བྱང་གཞུག། །དུག་རྒྱུ་ཡུངས་ཀར་ཁྲག་གི་སྤྱིང་། །རྩོལ་པང་དུག་རྩོག་མི་ལའི་རྩས། །  
 དུག་སྤུལ་སྤངས་རྩང་ཡུངས་མཆོ་ཐོར། །བདུན་ཅན་ཉིར་གཅིག་བརྩ་རྩ་སྤྱེ། །མཐའ་འབྱིང་རབ་ཏུ་ཤེས་  
 པས་བཤམས། །ཉིན་སྤྱེད་དུས་ནས་བརྩམས་ནས་སུ། །ཞལ་སྤྱེད་དུས་སུ་འཕང་བར་བྱ། །སྤྲུགས་པ་དག་  
 སྤྱོགས་ཁ་བལྟས་ལ། །ཤ་རི་རྩོམ་རི་རྩོ། །ཁྲག་མ་མ་རྩོ། །ཅིར་སྤྱིང་རྩོ། །སྤྱིང་རྩོ། །མ་ཤི་ཐོད་ཁྲག་རྩ།  
 །ཁྲག་ཏི་སྤྱིང་ཡ་ཡ། །མི་ཏི་ཆོད། །རྩ་གཞོད། །ལུ་ལོ་ཆོད། །ཤ་ལོ་ཆོད། །ཤ་ལ་གྱིད་གྱིད་རྩོ་རྩོ། །ཨ་ཏི་  
 །སྤུ་མ་ཅི་མྱ་ར་ཡ་རྩོག། །ལ་རོ་ཅི་དན་ཅོ་རྩོ་ཅོ་རྩོ་རྩོ། །ཏི་ཤུར་ཤག་རྩོ། །ཏི་ཤུར་ཅ་རྩོ་ཅ་རྩོ། །ཏི་ཤུར་མེ་ཤི་  
 །ཅོར་ཅི་རྩོ། །ཏི་ཤུར་མྱ་ར་ཡ་ཅི་རྩོ། །མ་མ་ཤུ་རྩུ་ལུ་ཤུ་སྤྱིང་ཁ་རག་ལུ་ཅི་རྩོ། །བརྩོག་བརྩོག་ཅི་ཤ་གུ་རུ་ལུ་  
 །རྩོ་བརྩོག་བརྩོག། །མི་ཆོག་མ་འདིས་བརྩ་བར་བྱ། །བརྩ་ཤག་རེ་ནས་རྩལ་ལ་བཏབ། །ལས་གྱི་ཤོ་ཉ་དེ་ལ་  
 བསྐོམ། །ནད་དང་མཆོན་ཆར་གྱུར་པར་བསྐོམ། །ལྷ་བསྐྱེད་དུང་བསྐྱེད་དཔང་བཅུགས་ནས། །སྤྱི་ཏི་མ་  
 །ལུར་རྩོ་སྤུལ་དུ་བསམ། །གཡས་སུ་བསྐོར་ཞིང་དག་ལ་འཕང་། །ལས་གཤེན་དམག་ཆོགས་དེ་དག་  
 གིས། །དག་པོ་འཁོར་བཅས་སྤྱོག་བཅད་ཅིང་། །ཡུལ་ཁང་ཅོར་རྩལ་བརྩག་བྱས་བསམ། །འདི་ནི་དན་པ་  
 དགུ་ཐུབ་སྤྱེ། །ལས་འགྲུབ་ནས་ཅི་གཏང་རག་འབུལ། །ལས་གྱི་གཤེན་རྩོམ་སྤྱོར་བའི་དུག་ །ནག་པོ་ཏ་ལ་  
 ཏ་ལ་ཞེས། །ཆོས་སྤྱོད་དེ་ཡིས་སྤྲུགས་སྤྱེ་བའི། །སྤྲུགས་འཆང་བརྩ་དཀར་པོས་སྤྱུར། །དགོ་བས་བསྐྱེད་  
 པ་རྩལ་པར་ཤོག། །ཆོས་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བའི་ཆེད། །པར་བཞེངས་སྤྱོགས་བུ་རེ་རེ་ལ། །དབུལ་གྱང་

ཡོན་འགྱེད་མཛད་སོན། །ཆོས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །མཁྱེན་ལྟོ། །