

## ༡༡། མདོས་ཚོག་ནམ་མཁའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཡེ་ཤེས་མགོན་ཉིད་སྤྱི་དབྱེ་དང་ཞེས། ལྷ་ཀུན་གཞིར་གྱུར་ཆུང་པ་སོ་སོའི་མདུག། རྒྱ་ཆེ་སྤྱི་མཛོད་པའི་སྤྱི་ཆེན་པོ། ཀུན་འབེབས་རྣལ་འབྱོར་མོས་པ་ནམ་མཁའི་མཛོད། དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ལྷུང་ལེན་འདྲར་སྤྲང་ཡང་། དོན་དམ་སྒོ་འདས་ཉམས་ལེར་མི་གཏོང་བས། བདེན་གཉིས་མཉམ་པར་བྱེར་བའི་མདོས་ཚོག་མཁའ། སྤྲུགས་པའི་རྒྱལ་པོར་ཤེས་ནས་ང་བསྟོད་དོ། དེ་ལ། མདོས་སྒོ་དབྱེ་བ་དང་། རྫོངས་བསྟན་པ་དང་། མདོས་གཞུག་ཟེར་གྱིས་བཅད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྣལ་འབྱོར་མདོས་བདག་མདོས་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཉེ་རུ་ཀའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་དྲེགས་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། དྲེགས་པའི་མཚང་ཚོག་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་བའི་བྱ་བས་དང་ལྷན་པའོ། གཉིས་པ་ལ། སྤྱན་དང་མཚང་འདུ་བྱིན་བསྐྱབས་བྱ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྤྱན་གསལ་ན་པ། ར་རབས་བཏང་། དེ་ནས་སྤྱན་དང་བསྟེ། རྩྱི་ འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཉེ་རུ་ཀ། ཀུན་རྩ་བ་བཟང་པོ་ཀུན་བདག་ཉིད། ཐམས་ཅད་གཅིག་རྩ་གདལ་བ་ཡིས། མཚོག་རྩ་བ་དེ་བའི་ཐིག་ལའི་དངོས། དེ་ལ་མཚོད་བྱ་མཚོད་བྱེད་ཇས། སྤྱན་འདེན་པ་དང་གཤེགས་མཁའ་གྱི། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཅང་མ་མཆིས། འོན་ཀྱང་དེ་ཡི་འགག་མེད་རྩ་ལ། རྣམ་མཁའ་ལྷ་བྱའི་གོ་འབྱེད་པས། སྤྱུ་འཕུལ་རྩེ་རྩེའི་གར་འབུམ་ཕྱག། བདུད་བཞིའི་དབྱུང་པ་གཞོམ་ལ་བཀོད། དེ་ལ་བདག་ཅག་མ་རིག་པས། བསྐྱད་ནས་ལྷ་དང་འདྲེ་ཞེས་སྟེ། དེ་བས་གཉིས་སྤྲང་ཅན་དུ་ཐལ། ཉོན་མོངས་དུག་གིས་ཀུན་བསྐྱང་ནས། རྣམ་པའི་སྤྱིག་པའི་ལས་ལ་ཞུགས། རྣམ་སྤྱིན་ནད་དང་གཞོད་པས་མཐར། དེ་ལ་ཕན་སྤྱིར་གསོལ་བ་ཏང་གིས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྤྱུ་བཞེངས་ལ། སྤྱུལ་པ་ཡང་སྤྱུལ་ཉིད་སྤྱུལ་གྱིས། མི་བྱད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་བཀའ་ནས། བྱ་ཡི་གནས་འདིར་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། འདོད་པའི་དོན་ཀུན་སྤྱུ་བ་རྩ་གསོལ། རྩྱི་ སྤྱིན་ཆེ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབ་པ་ལས། ཉི་མའི་སྤྱན་འཁྱུངས་ཆོས་སྤྱོད་གྱི། དེ་ནས་ཅོག་ཀན་ཉེར་བ་དང་། བྱང་སེམས་སྤྱིད་པའི་བྱ། ཆེ་བ་ནམ་མཁའ་སྤྱད་པོ་ཆེ། ཆོངས་པ་ལྷ་ཡི་ར་རུ་བཟུང་། རྩུང་བ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་བྱིང་། སྤྱུ་དབང་རྣམས་ཀྱི་རོལ་མོར་གྱུར། བར་པ་འཛིན་གྱིང་མི་ལ་བྱུང་། འཁོར་བསྐྱིགས་རྩེ་རའི་པགས་པས་གཡོགས། འཁོར་བའི་ཕོ་རྩེས་བདུངས་པ་ལས། གནམ་སའི་ལྷ་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་འདུས། འདི་ཡིས་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྤྱེ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་འདུ། དབྱུང་དང་བགེགས་ཀྱི་གྲུང་པ་འགེམས། མ་ཐོགས་དབྱིངས་ནས་འབོད་པའི་བཟ། ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དངས་པར་བསམས་ལ། རྩྱི་ འཁོར་ལོ་སྤྱིན་པའི་སྤྱིར་མཚམས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་གཟུགས། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་བྱ་རོག་མཚན། གསང་བ་མདོས་ལ་སྤྱན་འདེན་ནོ། རྣམ་པ་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་ནས། ཞེ་ཀའ་རྩི་ཅན་ཀྱི། དུད་སོལ་རེ་ཉི་མཛོད་བཞི་རྣམས། གསང་བ་མདོས་ལ་སྤྱན་འདེན་ནོ། དབྱེས་མཛོད་རྩེའི་ཐུགས་ཀ་ནས། རྩྱི་མཛོད་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ནི། བཀའ་སྤྱོད་མང་པོའི་འཁོར་བཅས་རྣམས། གསང་བ་མདོས་ལ་སྤྱན་འདེན་ནོ། རྩྱི་

རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་གི་རི་བོ་ནས། རྒྱུར་མཛད་ཕྱག་དྲུག་མགོན་པོ་ནི། འགའ་མཉན་བཞི་དང་བཅས་པ་ཡང་། །  
 གསང་བ་མདོས་ལ་སྦྱར་འདྲེན་ནོ། སིང་ག་ལི་དང་ཉི་ཤེས་ནས། ཞལ་བཞི་གཉན་གྱི་མགོན་པོ་ནི། སིང་  
 མོ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཡང་། གསང་བ་མདོས་ལ་སྦྱར་འདྲེན་ནོ། བསིལ་བ་ཆེལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ནས། །  
 འཛིགས་བྱེད་ལས་གྱི་མགོན་པོ་ནི། བྱ་གདོང་གསུམ་དང་བཅས་པ་ཡང་། གསང་བ་མདོས་ལ་སྦྱར་འདྲེན་  
 ནོ། སྟོབས་ལྷན་གྱུད་གྱི་ཡུལ་ཁམས་ནས། སྟག་ཞོན་སྦྱ་ཡི་མགོན་པོ་ནི། མོན་པའི་ཕྱག་བརྒྱན་བཅས་པ་  
 ཡང་། གསང་བ་མདོས་ལ་སྦྱར་འདྲེན་ནོ། རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལུ་ནས། སྟོག་བདག་གསུང་མགོན་ཨ་མྲོ་  
 རྟེན་། འཆོལ་པའི་གིང་དང་བཅས་པ་ཡང་། གསང་བ་མདོས་ལ་སྦྱར་འདྲེན་ནོ། རྩི་ཆེན་གཤམ་གྱི་ལྷོ་སྟོ་  
 ནས། དཔལ་ལྷན་གུར་གྱི་མགོན་པོ་ནི། སྦྱུལ་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡང་། གསང་བ་མདོས་ལ་སྦྱར་  
 འདྲེན་ནོ། རྒྱ་ལ་ཡ་ཡི་རི་བོ་ནས། འཕགས་ལྷན་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་ནི། འཕས་བྱེད་འབངས་དང་བཅས་པ་  
 ཡང་། གསང་བ་མདོས་ལ་སྦྱར་འདྲེན་ནོ། ཏ་རི་ཀེལ་འི་གནས་མཆོག་ནས། འཕྲིན་ལས་མགོན་པོ་གྱི་  
 གྲུག་ནི། སྟོན་པོ་འབངས་དང་བཅས་པ་ཡང་། གསང་བ་མདོས་ལ་སྦྱར་འདྲེན་ནོ། གཤོང་དམར་བོད་ཀྱི་  
 བྲག་གཤོང་ནས། དཔལ་གྱི་མགོན་པོ་བཅུ་ཆེན་པོ། སྟུག་དང་བཀའ་འཁོར་བཅས་པ་ཡང་། གསང་བ་  
 མདོས་ལ་སྦྱར་འདྲེན་ནོ། སྟོན་ཡུལ་རྩ་ཡབ་སྦྱིང་ཆེན་ནས། མ་ཁིང་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ནི། སྟོག་བདུད་མོན་  
 པར་བཅས་པ་ཡང་། གསང་བ་མདོས་ལ་སྦྱར་འདྲེན་ནོ། རྒྱ་ནག་གེུ་ཏེ་ཤ་ནས། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་  
 དྲག་ཤད་ནི། དད་དཔོན་སུམ་ཅུས་བསྟོར་བ་ཡང་། གསང་བ་མདོས་ལ་སྦྱར་འདྲེན་ནོ། མཁའ་འགོ་  
 དྲུག་དང་སྟོམ་བརྒྱད། མ་རྒྱ་ཀླུ་ལི་ཐམས་ཅད་ནི། སྦྱུལ་པ་ཡང་སྦྱུལ་བཅས་པ་རྣམས། གསང་བ་  
 མདོས་ལ་སྦྱར་འདྲེན་ནོ། རྩི་ཆེན་པོ་ཉ་ལྟ་ཅུ་བཞི། ཞིང་སྟོང་མཁའ་འགོ་སུམ་ཅུ་གཉིས། རང་འབྲེ་  
 འབྲུམ་འབྲུམ་གྱིས་བསྟོར་བ། གསང་བ་མདོས་ལ་སྦྱར་འདྲེན་ནོ། སྟོན་ཡུལ་རྒྱུད་དམར་འཆུབ་མ་  
 ནས། བྱ་བྱེད་ལས་གྱི་མགོན་པོ་ནི། བེར་ནག་ལུང་བྲལ་འཁོར་བཅས་ཀྱང་། གསང་བ་མདོས་ལ་སྦྱར་  
 འདྲེན་ནོ། བློ་ལྷ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ནས། ལྷ་ཆེན་ཆོགས་གྱི་བདག་པོ་ནི། ཆེ་རིང་མཆེད་ལུའི་ལུང་བཅས་  
 པ། གསང་བ་མདོས་ལ་སྦྱར་འདྲེན་ནོ། ལྷ་དབང་གི་གནས་མཆོག་ནས། ཏ་ནག་དེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་  
 ནི། རྩི་ཆེན་པོ་སྟོན་ཡུལ་ལྷན་པ། གསང་བ་མདོས་ལ་སྦྱར་འདྲེན་ནོ། སོས་སྦྱིང་གི་དུར་ཁྲོད་ནས། །  
 དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ནི། ལྷ་ཁྲི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཡང་། གསང་བ་མདོས་ལ་སྦྱར་འདྲེན་  
 ནོ། འདོད་གཟུགས་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་ཁམས་ནས། མ་རྒྱ་དེ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར། བྱི་ཡི་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་  
 བཅས། གསང་མདོས་ལ་སྦྱར་འདྲེན་ནོ། ཅ་རི་ཏ་ཡི་པོ་བྲང་ནས། འབྲུད་མགོན་སང་གཤོང་ཡབ་ཡུམ་  
 འཁོར། འཕས་བྱེད་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་བཅས། གསང་བ་མདོས་ལ་སྦྱར་འདྲེན་ནོ། གཤོན་རྩི་རྒྱལ་  
 ཁམས་ཆེན་པོ་ནས། འཕས་གྱི་གཤོན་རྩི་ཡབ་ཡུམ་འཁོར། སྟུགས་གྱི་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་བཅས། གསང་

བཅདས་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་ནོ། །རི་རབ་ཆེན་པོའི་ཐོམ་ནང་ནས། །གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་མིང་སྲིང་འཁོར། །  
 ལྷུང་མགྲོགས་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བཅས། །གསང་བ་མདོས་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་ནོ། །རྒྱུ་མཚོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོང་དཀྱིལ་  
 བས། །རྒྱ་ག་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར། །སྤྲུལ་པའི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བཅས། །གསང་བ་མདོས་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་  
 ནོ། །མྱ་ངན་མེད་པའི་སྤྱུ་མཁར་ནས། །པེང་གཏོང་ལྷུ་མ་དཔལ་གཉིས་ལ་འཁོར། །ནང་གི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་  
 བཅས། །གསང་བ་མདོས་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་ནོ། །ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་ཁང་བཟང་ནས། །གཏོད་སྒྱིན་ནག་པོ་མིང་  
 སྲིང་འཁོར། །གསང་བའི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བཅས། །གསང་བ་མདོས་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་ནོ། །ཆོས་འཁོར་  
 ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ནས། །ལི་བྱིན་ཕུ་ཏ་རྩ་དུ་སྲིང་། །རྟག་ཆགས་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བཅས། །གསང་བ་མདོས་  
 ལ་སྒྱུན་འདྲེན་ནོ། །སྤྱོད་མཚམས་སྤྱོད་འོག་ཐམས་ཅད་ནས། །འཛིག་རྟེན་སྒྲོང་བ་བཅུ་བཞི་ཡང་། །རང་  
 རིགས་སྡེ་དཔུང་ཅི་མཆིས་པ། །གསང་བ་མདོས་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་ནོ། །གཞན་ཡང་རོ་ལངས་འབོད་སྐྱད་  
 ཅན། །ནག་སྒྲོང་ཤ་ཟ་འབུམ་དང་ནི། །ཁྲག་འཕུང་མ་མོ་གཏོད་སྒྱིན་ཆོགས། །པོས་ཀྱང་མི་ཁོམ་མགོན་མ་  
 གཏོགས། །ཐམས་ཅད་མདོས་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་ནོ། །དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། །བསྐྱུལ་གྱིས་ཚུར་  
 གཤེགས་དམ་ཅན་ནུམས། །དབྱངས་སྒྲན་རོལ་མོའི་སྤྱུ་ཆེན་པོས། །པོས་སོ་ཆོས་སྒྲོང་སྒྲན་མ་སྤ། །  
 གསུང་ཆེན་སྤོས་བཏང་རྟ་ལྷ་ཡིས། །གཡའ་བས་སོ་བསྐྱེད་སྤུངས་སྒྲན་མ་རུལ། །སྤར་གྱི་དམ་བཅས་ངས་  
 སྒྲན་གྱིས། །ཅི་བསྐྱོ་བསྐྱུ་བ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ནམ་མཁའ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་པ་མདུན་དུ་བྱོན་པར་བསམ་ལ།  
 མཚང་འདུག་བཞི། །རྩྱི་ །བདག་ནི་རིག་འཛིན་སྐྱུ་བ་པ་པོ། །བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་ཅན། །དམ་ལ་  
 གནས་ཤིང་ལྷ་ལ་འཕྲེང་། །ཁྱེད་རྣམས་དྲག་ཤུལ་མི་བཟང་པ། །དཔའ་པོ་ཁྲག་འཕུང་རྟ་རུ་ཀ། །དབང་  
 བསྐྱར་རྟེན་སྤྱི་པོར་བཀོད། །དམ་ཆོག་བདུད་ཅི་ལྷགས་ལ་བསྟེམ། །ཆད་རྟེན་གཉན་པོ་ཐུགས་ལ་བྲིས། །དེ་  
 ཕྱིར་སྤུང་མ་དམ་ཆོག་ཅན། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ངས་བསྐྱར་གིས། །ང་ཡི་འཕྲིན་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་མཛོད། །  
 བསྟེན་པའི་ཆོན་རྒྱུང་མ་རིང་། །རྟེན་པའི་དུས་ནམ་ཐུ་མ་ཚུང་། །བཙུལ་བའི་དོན་གྱི་ལས་མ་འགྱངས། །རྩོ་  
 པོ་བཀུར་རོ་དབང་མ་ཆེ། །མཛོད་པོར་བྱས་སོ་གཞུང་མ་ཅན། །བཅ་ལྟར་བསྐྱུལ་ལོ་རྒྱུ་མ་ཞན། །མ་ལྟར་  
 བསྟེན་ནོ་རུ་མ་ང་། །སྤིང་ལྟར་གཤེག་པོ་ཁྲེལ་མ་གཏོང་། །དོ་རུབ་བདག་གིས་ཉེས་པ་བཤགས། །དོ་རུབ་  
 ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། །དོ་རུབ་སྤར་གྱི་གཏང་རག་གཏོང་། །དོ་རུབ་ཕྱི་མའི་ཁྱུ་བ་གསོལ། །བཏང་  
 སྟོམས་ཁྱེད་གསོད་མ་མཛོད་ཅིག །སྟོམ་ལས་ལེ་ལོར་མ་བཞག་ཅིག །བཅེ་དང་གཏུང་སེམས་མ་ཞན་  
 ཅིག །མཐོ་སྟེག་གསར་འགྲོགས་མ་མཛོད་ཅིག །རྩུབ་དང་གཡོ་སྤྱུ་མ་མཛོད་ཅིག །དཔལ་ཆེན་ཁྲག་  
 འཕུང་སྒྱུན་སྤར། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྤྱངས་འདི་མིན་ནམ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་བསྤུང་རོ་ཞེས། །དགོན་  
 མཆོག་དབུ་འཕངས་བསྟོད་དོ་ཞེས། །བདུད་དང་དགྲ་བགཤས་འདུལ་ལོ་ཞེས། །རྣལ་འབྱོར་ཅི་དགོས་  
 བསྐྱུ་བ་པོ་ཞེས། །དམ་བཅས་མ་གཡེལ་ལས་འདི་མཛོད། །གཡ་རྟེ་ཆད་ལས་གཡོས་པ་ན། །དམ་ཆོག་

[illegible]

སར་འདོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྒྲོ། །ཤངས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་མདུག། །ཡོངས་འདུའི་བྱི་བཟང་ཉིད་དུ་  
 འབྱུལ། །གཟི་བཟིང་ལྷ་ཆེན་ལྷ་སྒྲུངས་སྒྲོགས། །བདུད་ཀྱུན་སྒྲོག་པའི་མེ་བོར་སྒྲུང་། །ཐུགས་ཀའི་ཆངས་  
 པ་བག་འབེབས་ལ། །བསམ་གཏན་གསྒྲུའི་བྱག་པར་ཆགས། །སྒྲོན་ཀྱི་དཔྱིད་དུ་རོལ་མའི་སྒྲ། །མྱ་  
 དབྱངས་མཆོག་དང་སྒྲུར་བར་འགྱུར། །སྒྲོག་ལྟར་འབྱུག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཅེ། །ཁམ་བས་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་ཕུང་  
 ཆགས། །གཞན་ཡང་ཡིད་སྤུབ་ཅེ་དགའི་རྩལ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་གཞོན་དུ་མ། །མཛེས་པ་ཡིད་ཀྱིས་  
 གིས་འདྲ་རྣམས། །སྒྲོན་ཞིང་འཇེབས་པའི་སྒྲུ་ལེན་ཅིང་། །ཡིད་ཀྱི་དོར་དེ་དང་དེར། །དྲི་ཞིམ་གར་སྒྲུབས་  
 ཅི་ཡང་ནི། །དབང་པོ་ཀྱུན་ལ་བདུད་ཅིའི་རོ། །རེག་པས་གདུང་བ་བསྐྱེད་པ་སྟེར། །ཆེན་པོའི་གཙུག་འཆང་  
 རིན་ཆེན་སྟེ། །ཡིད་འོང་རྒྱན་ཀྱི་རིགས་ཀྱུན་དང་། །དབྱ་ཆ་ལག་ཆ་བཞོན་པའི་གཏེར། །གསེར་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་ཅིབས་སྟོང་ཅན། །བཙུན་མོ་བདེ་སོགས་སར་འོངས་བཞིན། །དམག་དཔོན་པས་ཀྱིས་རྒྱལ་འཛོམས་  
 པ། །འདོད་སྟོང་ཅོར་བུ་བསམ་འཕེལ་དང་། །སྒྲུང་ཆེན་ཐལ་ཀར་མཆེ་དུག་ཅན། །སྒྲིན་ཀྱི་ལྷགས་ལྷན་རྟ་  
 མཆོག་དང་། །སྒྲོན་པོ་ཕུར་བུའི་ཤེས་པ་ཅན། །ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་ཐམས་ཅད་དང་། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་  
 ལ་སོགས། །སྒྲིད་ཞིའི་ངོ་མཚར་མ་ལུས་པ། །གསང་བ་ཆེན་པོའི་མདོས་ཀྱི་འབྱུལ། །འདི་ནི་མཆོད་རྩལ་  
 ཐམས་ཅད་པ། །མི་བཟང་འབྱུང་བས་ནམ་མཁའི་མཛོད། །དབྱ་མགོ་དབང་པོའི་མེ་རྟོག་སྟེ། །ཤ་ཆེན་  
 རྒྱགས་སུ་ཞེན་པའི་སྟོས། །ཆོལ་ཆེན་རོར་ས་ཀྱིས་སྒྲུར་དང་། །སྒྲིང་ཁག་ཤ་རུས་བཟའ་བཅའ་དང་། །  
 ཀླང་གི་རོལ་མོ་དག་ཏུ་འང་འབྱུལ། །བསྟོད་པ་ནི། །རྩྱི་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བ་ཡི། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་  
 པོའི་སྟོང་དཀྱིལ་ནས། །ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་མཐུ་བོ་ཆེ། །རྩོུ་མེ་སྒྲིན་པོ་དྲག་ལུལ་ཅན། །འཇིགས་བྱེད་  
 འཇིགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷགས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་དྲེགས་པར་སྒྲུང་། །ཐམས་ཅད་བཀའ་ཉན་འཁོར་དུ་  
 འདུས། །དེ་ཕྱིར་ཁག་འཐུང་རྒྱལ་པོར་བསྐྱགས། །སྒྲོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཐམས་ཅད། །སྒྲུ་ལས་  
 མཆོད་པའི་མེ་ལྷེས་གང་། །འཐོར་བྱེད་རྒྱུང་གི་འཚུབ་མས་འཁོལ། །བྱུར་བྱུར་ཆེན་ཆེན་སྒྲུ་སྒྲོག་ཅིང་། །  
 ས་གཞི་གཡོ་ལ་རི་རབ་ལྷོག། །སྒྲིད་པ་གསུམ་པོ་བེལ་ཀྱིས་གཞོན། །ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་  
 བསྐྱུས། །ཕུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་བྱེད་པའི། །གཟི་བཟིང་ཆེན་པོའི་བྱིན་དང་ལྷན། །ལྷག་པར་སྟོབས་  
 ལྷན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ། །ཆེག་མེད་འཛོམས་པའི་དཔའ་བོ་ཆེ། །ཀྱུན་ཏུ་བདག་གི་འདོད་པའི་དོན། །མ་  
 ལུས་སྒྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །གསུམ་པ་སྒྲུབ་བསྟོན་སྒྲུ་འདྲེན་དང་བསྟོན་དངོས་གཉིས། །དང་པོ་ནི། །གཟི་བྱིན་ཡིད་ཆེས་སྒྲིང་  
 པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། །གསུང་གི་གཟི་བྱིན་སྒྲུར་བ་རོལ་མོ། །ཐུགས་སྟོས་སྒྲུ་མདངས་མར་མེ་སྟེ། །རྩྱི་དེ་རིང་གསང་བ་མདོས་  
 རྩལ་ཀྱི། །ཡུན་ལག་འབྱུམ་ལྷན་རོལ་མའི་སྒྲ། །ཟབ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་མཚུངས་པས། །སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་  
 ལྷ་རྣམས་མཆོད། །ཆེ་བ་ནམ་མཁའི་འབྱུག་ལྷ་བུས། །རིག་འཛིན་སྒྲུང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲོན་པ་  
 དྲི་བའི་པི་ཁང་འདས། །དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྒྲུད། །འཇེབས་པ་ཕུར་བུའི་ཆོག་ལྷ་བུས། །ལྷ་འདྲེ་

མི་གསུམ་ལས་ལ་ཁོ་ལ། རྩྱི་ སྤོས་ཀྱི་མ་སྤྱི་དྲངས་དཀར་མཆོ། །ཕ་མ་སྤང་རི་ནགས་རི་སྟེ། །འདུས་  
 ཤིང་སྤིང་བུ་འི་ཞིམ་སྤོས། །ཤངས་ཆོམ་མདོས་ཀྱི་ལམ་དུ་འབུལ། རྩྱི་ སྤྱི་ཡི་མར་མེ་སྤང་བའི་  
 དཔྱིད། །གསུང་གི་མར་མེ་ཆགས་པ་བུལ། །ཐུགས་ཀྱི་མར་མེ་གདལ་བའི་དཔྱིངས། །ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེར་  
 འབར་བ་འབུལ། །ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ལ་ནས་ཆང་བཤོས་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་བཞི་སྟེ། གྱི་ བསྐྱལ་པའི་དང་པོར་ཏིང་  
 འཛིན་ཟས། །བདུད་རྩི་ས་ཞག་རིམ་པའི་མཐར། །དགུང་མ་གནམ་ཀྱི་མཐུ་ཐུང་སྟེ། །དྲི་མོ་ས་ཡི་རྩལ་  
 སྤྱགས་པས། །མ་ཆོས་འབྱུ་འབྱུངས་ལེ་ལོས་ཉམས། །ཟས་ཀྱི་དབུལ་འཕོངས་དེ་ནས་བྱུང་། །མི་ནི་  
 ཐབས་མཁས་དཔྱིད་གསུམ་བཏབ། །དབྱར་གསུམ་སྤྱིས་ཏེ་སྟོན་གསུམ་བཅས། །དགུན་གསུམ་ཟ་བའི་འབྱུ་  
 མཆོག་ལས། །སྤྱོད་གསུམ་འབྱུ་ཡི་དབྱུ་འབྱུལ་ལོ། རྩྱི་ རྩུ་གཏེར་བསྐྱབས་འཕོན་ལྷ་མོ་ཆང་། །ཁྱོས་  
 བྱེད་རྩམ་པར་བརྒྱད་དུ་བརྩུས། །འཐུངས་བས་ཁོང་ནས་གཟི་བྱིན་སྤྱེད། །ལུས་སེམས་བདེ་ཞིང་དྲན་པ་  
 གསལ། །ཕོ་བརྒྱད་ལྷ་འདྲེའི་སྤྱན་ལམ་ན། །ཆང་ལས་ངོ་ཆེ་ཅི་ཡང་མེད། །འཛིན་གྱིང་མི་ཡི་སྤྱོད་མཆོག་  
 འདི། །གསེར་སྤྱེམས་གཡུ་སྤྱེམས་རྩོན་ཆང་འབུལ། རྩྱི་ དག་པོ་བསྐྱལ་བའི་སྤྱིང་ཁྲག་དང་། །མཆོན་  
 ལྷན་བུ་མོའི་བྱ་གའི་རྩལ། །འབྱུང་བ་རྩི་ལས་རང་བྱུང་རྩམས། །མོ་བརྒྱད་དགེས་པའི་རེན་དུ་འབུལ། རྩྱི་  
 བ་སྤྱུ་རུས་སྤྱུ་འབྱུ་སྤྱུའི་སྟེ། །ཁྲག་གིས་སྤྱུས་པའི་བཤོས་བུ་ནི། །ཆེ་མོ་གནམ་ཀྱི་དགུང་ལ་རེག། །མང་ནི་  
 དབང་ཆེན་ཁྱོན་དུ་བརྒྱལ། །དཀར་དམར་རྒྱན་ལྷན་བདུད་རྩི་དངོས། །གཉིས་ཀ་དགེས་པའི་ཆེད་དུ་  
 འབུལ། །ཞོ་ཞུ་ཀློང་ལྷ་ཁོས་ན་རྩྱ་ཁྱོ་ཞུ་ཁྱོ་རྩྱ་རྩྱ་ཁྱོ། །ཞོ་ཞུ་ཁྱོ་ལྷ་སྤྱུ་ཁྱོ། །ལན་བདུན་གྱིས་ཐུག། རྩྱི་  
 འདོད་དགུའི་སྤྱིང་པོ་རིན་ཐང་ཅན། །གསེར་གཡུ་ལྷ་ཏིག་ལྷ་མེན་ཤེས། །བྱི་རུ་དུང་བསེ་ཁྲབ་བྱུང་  
 སོགས། །དགེས་པའི་ནོར་སྤྱས་མཆོད་ལགས་སོ། །དངོས་ལ་སྤྱུད་གཏོང་བ་དང་། །བསྐྱང་བ་དང་། །སྤང་སྤྱིད་གསེལ་  
 བུའི་གྱེར་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། །གང་སྤྱུ་རྒྱ་དེ་འདྲ་མོར་བསམས་པའི་སྤྱུ། །རར་བྱ། །རར་ལུག་སྟེ། གྱི་ སྤྱུད་བྱུང་དང་པོ་  
 གང་ནས་བྱུང་། །སྤྱུད་བྱུང་ལྷ་ཡི་ཡུལ་དུ་བྱུང་། །མཐའ་བུལ་ལྷ་ཡི་བུ་མོ་ཡིས། །རྒྱ་མཆོར་ལུས་བུས་སྤྱུ་  
 ཡིས་བབྱང་། །ལྷ་དམག་དྲངས་ཏེ་བཀྲ་གུ་ཁྱུང་ཤོར། །ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་མཐུ་བའི་སྤྱུ། །གདུག་པ་  
 སྤྱུ་ཡི་བུ་ལ་བྱིན། །ལྷ་ཡི་བུ་མོ་གྲོལ་ཞིང་ཐར། །དེ་ནས་སྤྱུད་ནི་ཟ་ཉོར་བྱུང་། །རྒྱལ་པོ་ག་བ་གཟི་བརྒྱུང་  
 ཆོ། །ཁམ་ཟེ་དགོ་བས་སྤྱུད་བཏང་གསོས། །དེ་ནས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོ་ནི། །མཛེས་ཟིན་སྤྱུ་མེད་རྩོ་  
 ཡིས། །བདེན་པའི་སྤྱིང་བཏང་སྤྱུད་སྤྱིན་གདངས། །དེ་ནས་རྒྱ་ནག་ཡུལ་ཁམས་སྤྱུ། །རྒྱལ་པོ་གྲི་གྲི་འོད་  
 བབང་གིས། །བྱ་བ་ལོག་པ་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱུ། །ལྷས་རན་མཆོན་མ་ཅི་ཡང་བྱུང་། །སྤྱེག་ཆེན་ལངས་ཤིང་  
 གདོན་ཆེན་གཡོ། །ཀོང་རྩེ་འཐུལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེས། །སྤྱོར་མགོ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ། །རན་པ་ལྷོ་དང་སྤྱུད་  
 ཀྱིས་བཅོས། །ཉེས་པ་མ་ལུས་བསལ་ཞིང་བསྐྱུར། །དེ་ནས་སྤྱུད་འདི་བོད་ཡུལ་བྱུང་། །བཅོན་པོ་ཁྱི་སོང་  
 སྟེ་བཅོན་གྱིས། །དཔལ་གྱིས་བསམ་ཡས་བཞེངས་པའི་དུས། །བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་གཞོད། །སྤོབ་

དཔོན་པན་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །སོ་སོའི་མཐུན་ཇས་བཞེད་པའི་དགོར། །ཡས་དང་ཐགས་སུ་སྦྱར་ཞིང་  
 བཤམས། །སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བཟུངས། །བདེན་པའི་སྤྲོད་གི་བཀོལ་ཏེ་བཏང་། །ཀྱུན་གྱིས་  
 སྟོག་ཕུལ་བཀའ་བསྟོན་ཉན། །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ལ་ཆོས་བྲིམས་དར། །དེ་ནས་སྤྱད་འདི་དེ་རིང་བྱུང་། །  
 དྲེགས་པ་མོ་མོའི་མཐུན་པའི་ཇས། །མི་ལོ་སྤྲུགས་དང་ཁང་པའི་སྤྱད། །རང་གི་འཕྱོར་དང་གཞན་ནས་  
 བཙུང་། །ཡིད་གྱིས་སྦྱུལ་ལ་སེམས་གྱིས་དམིགས། །རྒྱལ་དང་མཐུན་པའི་ཆོ་འབྱང་བཤད། །གུས་ཤིང་  
 དད་པས་འབུལ་ལགས་གྱིས། །བྱ་ལོན་ལན་ཆགས་འདིས་བྱེར་རོ། །ཀྱི་ དར་པ་གནམ་ལ་ཡང་ཅེ། །  
 དར་མ་ས་ལ་དོག་མོ་ལྷུམ། །གནམ་ས་གཉིས་ལས་སྦྱིས་པའི་བྱ། །ནམ་མཁའ་སེམས་ལ་ཞོ་ཤའི་སྤྱིང་། །  
 དུང་གི་རུས་ལ་བསེ་ཡེ་ལ། །མཚལ་གྱི་ཁྲག་ལ་མེ་ཡི་རྩོད། །རྒྱུང་གི་དབུགས་ལ་རྩ་ཡི་ཁམས། །ཟེར་སྦྱུའི་  
 སྒྲིལ་ལུ་ཏིག་ཁྲད། །འགྲོན་བྱའི་སོ་ལ་ལེ་བརྟན་ལྟེ། །མོ་ཁབ་སྦྱལ་ལུང་ཐང་མིག། །གྲོ་གའི་རྩ་བ་དབང་  
 པའི་ལག། །ཡུངས་མེའི་རྒྱུང་ལ་དར་གྱི་ལུས། །བལ་ཆོན་གོས་ལ་དགོར་ཆའི་རྒྱ། །འཇའ་ཆོན་སྦྱལ་ལྟར་  
 ཡ་ལ་ལ། །ཁུ་མཚོག་འགོས་སུ་ལམ་སེལ་མ། །ལྷ་ཡི་གསུང་སྟན་ཀྱང་རུ་རུ། །ཡུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་ཡེ་རེ་  
 རེ། །བཅའ་བཅའ་དེ་ནི་བརྟུར་ར་ར། །སྦྱིས་པ་དམག་ལ་ཆས་པ་འབྱ། །བརྟན་བརྟན་དེ་ནི་སྦྱར་རུ་རུ། །ན་  
 རྒྱུང་བག་མར་ཆས་པ་འབྱ། །འདི་འདྲི་སྤྱད་ཕུལ་ལན་ཆགས་སྟོངས། །གཞོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་དན་པ་  
 སྦྱར། །དུས་མིན་འཆི་བའི་རྒྱུན་རྒྱུས་བསྟོན། །ཆོ་བདེ་དུས་ལ་བབ་ན་ཡང་། །སྟོན་གྱི་ལས་གྱི་འཕྲོ་འབྱུང་  
 ལ། །ལོ་གསུམ་བར་དུ་བཞོལ་ཐོབ་ལ། །ཆོ་དབང་ལོངས་སྟོན་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཀྱི་ དར་བྱ་འདི་ཡིས་  
 བསྟོས་ན། །འདབ་ཆགས་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་ལེབ། །མ་ཅིང་མོ་གཡུ་གཞོག་རྩལ། །དེ་གཉིས་སྤྱིད་པའི་དུང་  
 གཡུ་གསེར། །དེ་འདྲི་སྟོང་གསུམ་བཟོལ་བས། །ཤ་གཟན་འགུམ་གཟན་འདམ་གཟན་གསུམ། །དེ་  
 ལས་སྤྱིད་པའི་བྱ་རིགས་གྱིས། །ཀྱུན་ཀྱང་མདོས་གྱིས་ཇས་སུ་བཤམས། །ཀྱི་ སྟོན་ཆོ་གནམ་ལྷག་རལ་  
 བ་ཅན། །མཐིང་གི་བལ་མོ་ཆེ་འབྲིགས་པས། །ལུ་གུ་རིགས་བརྒྱུད་འཇིག་རྟེན་འཕེལ། །བཞེད་པའི་དགོར་  
 དུ་དེ་ཡང་བདར། །བསྐྱེད་བཞི། །རྩྱི་ ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་ཁྲོས་པའི་གཟུགས། །འཇིག་རྟེན་པ་དང་མཐུན་  
 རྒྱགས་ནས། །ཕན་གཞོད་ལས་གྱི་ཁ་བསྐྱར་བའི། །ཟ་བྱེད་སྟོན་པོ་ཆེན་པོའི་ཆོགས། །རྩལ་འཕྱོར་བདག་  
 ལ་སྟན་གསོན་ཅིག། །བྱེད་ནི་ཆད་པའི་ཡས་འགམ་ཅན། །བྱེད་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྦྱབ་བ། །བྱེད་ནི་བསྟན་  
 པའི་གཉེར་ཆེན་ཏེ། །བྱེད་ནི་དགོན་མཚོག་རྩམ་གསུམ་འབངས། །དེ་ཕྱིར་བདག་གི་དབང་ལྷན་ཆེ། །མགོན་  
 སྦྱབས་དཔུང་གཉེན་ཐམས་ཅད་ལྟ། །སྟོན་གསུམ་འབད་པའི་མཚོད་པ་འབུལ། །འོན་ཀྱང་བྱིས་དང་མི་ཤེས་  
 དང་། །ཉོན་མོངས་བག་མེད་དབང་གིས་སུ། །སྟོན་གྱི་སྦྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན། །འཕྲིན་ལས་སྟོན་གས་  
 པའི་ཉེས་པ་ནི། །ལུས་གྱིས་བསྟེད་པའི་རིམ་མ་གསལ། །དག་གི་མཚང་ཆོག་སྟོན་པ་ཉམས། །ཡིད་གྱིས་  
 ཏིང་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡོལ། །མཚོད་བསྟོད་ལས་གྱི་བཅས་ཁ་ཆག། །ཆོས་མིན་སྦྱད་པ་མ་ལྟོགས་པས། །

སྒྲངས་པའི་བཅས་པ་མང་དང་འགལ། །མདོར་ན་རྩ་དྲར་སྒྲེ་བའི་ལས། །ཅི་བཀྱིས་གཞོང་ཞིང་འགྱོད་པས་  
 བཤགས་། །ཕྱིན་ཆད་བདག་གིས་ལོགས་པར་སྒྲོམ། །སྤྱི་ཉི་མུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །མཐུན་ཆས་  
 བསྐྱལ་བའི་མདོས་ཆེན་ཕུལ། །དེ་ཡང་སྤྱང་སྤྱི་དུ་གྱུན་གྱི་སྤྱད། །ཆུས་སྤྱགས་ཕྱག་རྒྱའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །  
 བཅ་མཁའ་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །རྒྱ་གམ་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་ཆགས། །སྤྱོད་གསུམ་གཅིག་གི་འོག་  
 གཞིར་བཅུལ། །དེ་སྤྱིང་རྒྱུ་པོ་ཆུ་དང་ནི། །གྲུ་བཞི་གསེར་གཞི་སྤྱིང་བཞིན་ཁྱོད། །དེ་སྤྱིང་ཆར་གྱི་ཆུ་  
 གཏེར་བྱུང་། །རྒྱུད་གིས་བསྐྱབས་པས་རི་རབ་དང་། །གསེར་རི་བདུན་དང་རོལ་མཚོ་བདུན། །སྤྱིང་དང་རྒྱ་  
 མཚོ་ལྷགས་རིར་ཆགས། །ལྷན་པོ་རིན་ཆེན་བཞིན་རང་བཞིན། །དབུལ་དང་པེ་རྩུ་དང་ནི། །པལ་རྩ་ག་  
 གསེར་དང་ཕྱེད། །རྒྱར་ལུ་སྤྱིང་དུ་དཔག་ཆད་ནི། །བརྒྱད་ཁྱིམ་ལས་གསེར་ཕྱེད་འོག་མ། །མཉམ་པའི་  
 བང་རིམ་བཞི་དང་ལུན། །ཅེ་མོ་སྤྱོད་བརྒྱད་དབུས་ན་ལྷའི། །གྲོང་སྤྱིང་ཆེན་པོ་བལྟ་ན་སྤྱག་ །སྤྱོགས་  
 མཚམས་ཆེལ་བཞི་ཡོངས་འདུ་དང་། །ཆོས་བཟང་ཨ་མོ་ནི་གའི་དོ། །བར་ན་ཡིད་འོང་སྤྱན་གྱི་སྤྱོདས། །  
 དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ནགས་ཆེལ་ཏེ། །བང་རིམ་སྤྱིང་བཞི་རྟག་སྤྱོད་དང་། །འཕྱོང་ཐོགས་གཞོང་ཐོགས་རྒྱར་  
 ལུ་སེང་། །ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཏེ། །སྤྱིང་གནས་གཅིག་སྤྱིན་མི་ཡི་ཡུལ། །རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་སོགས་  
 དུད་འགྱོའི་གནས། །འདི་ནས་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྱིམ་འོག་ །དེ་ནས་ལྷ་བརྒྱུ་འདས་པ་ན། །གཤིན་ཆེ་རྒྱལ་  
 ཁམས་དཔྱལ་བ་འོག་ །སྤྱིང་གི་གདུགས་ནི་གོ་ལ་སྤྱི། །ཉི་ཁྱེ་གཟུང་སྐར་ཐམས་ཅད་མཚོན། །ཏྲིག་གི་  
 སྤྱོད་འོག་མཐའ་བལྟ་ནས། །གཟུགས་ཁམས་འོག་མིན་དག་གི་བར། །གཞལ་རྣམ་སྤྱིང་མཆོད་ལུ་བཞི་  
 སྤྱི། །རང་རང་སྤྱོད་པའི་འགྱོར་པས་བརྒྱན། །དེ་འདྲའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཆེན་པོ། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིང་  
 རྣམས་ལ། །བདག་གི་དད་པས་འབུལ་ལགས་ཀྱི། །ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོདས་གྱུར་ཅིག་ །སྤྱིག་སྤྱིབ་  
 ཐམས་ཅད་དག་གྱུར་ཅིག་ །ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་གྱུར་ཅིག་ །ཆོགས་གཉིས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་གྱུར་  
 ཅིག་། །གསུམ་པ་སྤྱང་སྤྱི་དག་སེལ་བའི་གྱེར་ལ། །ལུས། །སེམས། །ཡུལ། །མཁའ། །པོ་མོ། །སྤྱི་གོས་རྒྱན། །ས། །ཟས། །སྤྱི་  
 གནས་ཀྱི་སྤྱད། །དང་པོ་ཡུངས་ཀར། །བུ་སྤྱ། །བལ་ཚོན། །རྒྱལ་མ། །རྒྱུད་བུ་སྤྱ། །ཀྱི། །སྤྱོད་ཆེ་སྤྱོད་ཆེ་དོན་ཡིས། །རྒྱ་  
 ཡི་བག་ཤིས་ཁྱི་སྤྱོད་ནས། །ཡུངས་མེད་ཁྱུང་ཆེད་ཞིང་པས་སྤྱིལ། །དཔྱིད་གསུམ་འདབ་མཛེས་དབྱར་གསུམ་  
 རིང་། །མེ་ཏྲིག་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱང་བུར་སྤྱིན། །དེ་འདྲའི་འབྲུ་མཚོགས་ལེ་སྤྱུམ། །བཤོགས་རིགས་  
 འཛོམས་པའི་བག་ཤིས་རྫས། །ཡོན་བདག་ལུས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་འབུལ། །ཀྱི། །སྤྱིང་པའི་བྱ་རིགས་སྤྱོད་གསུམ་  
 ཀྱི། །སྤྱི་བཟང་ཡས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་བཀྱིས། །ཆོངས་པའི་ལྷ་བྱ་ཡིད་འོང་ལུས། །སྤྱོད་པའི་དག་ལུན་མཁའ་ལ་  
 འགྱོ། །ཡོན་བདག་ལུས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་འབུལ། །ཀྱི། །རྒྱ་ལྷ་ཤིང་སྤྱོད་ལས་བྱུང་། །འདོག་སྤྱོད་གསུམ་  
 ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱར། །བག་ཤིས་སྤྱིག་མའི་རྩེར་འཆར་ཆོ། །རིགས་དུག་སོ་སོའི་སྤྱིག་བསྐྱལ་སེལ། །དེ་སྤྱིར་  
 ཡེ་ཤིས་ལྷའི་བལ་ཚོན། །ཡོན་བདག་ལུས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་འབུལ། །ཀྱི། །འབྱུང་བ་དོད་གཤེར་སྤྱིང་པའི་བྱ། །



ལུན་པ་ཁོང་སོང་བྱང་རྒྱུ་སེམས། དེ་སྤྱིར་ཐགས་ཀྱི་གཞི་མོ་སྟེ། ཡོན་བདག་ལུས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་འབུལ། །  
 གྱི། རིན་ཆེན་སྤྲུག་མའི་ཕྱེ་ལོགས་ལ། ཚངས་པ་བྱ་ཡི་སྤྱུ་བཟང་དང་། འབྲུ་མཆོག་ཡུངས་མའི་སྤྱང་བྱ་  
 དང་། མཆོ་མ་ཐན་གྱི་མགལ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་བལ་ཆོན་སྤྲུ་ལྷ་ཡིས། རྒྱུང་བྱ་དགིས་པ་རིམ་གསུམ་  
 པ། སྤྲུ་གསུང་བྲགས་སུ་བྱིན་རྒྱུ་བས་པ། ཡོན་བདག་ལུས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་འབུལ། སེམས་སྤྱད་ནམ་མཁའ་སྟེ།  
 གྱི། བམ་མཁའ་དངོས་མེད་ཁ་དོག་ལ། འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་འོད་ལས་སྤིད། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་  
 རྟགས། སྤྲུ་བཞི་འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་རྫོགས། སྤྱུ་བས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀུན་བྱུང་མཁའ། མཐུན་པ་རྩལ་གྱིས་  
 ལེགས་བསྐྱབས་པ། སེམས་ཉིད་སྤྱོད་པའི་སྤྱད་དུ་འབུལ། ཡུལ་མཁར་གྱི་སྤྱད་ཤིང་བྱིས་ཏེ། གྱི།  
 ཤིང་ལ་དཔེ་དང་ལུགས་མེད་ཀྱང་། ཁམས་གསུམ་སྤིད་པ་ཤིང་གི་དཔེ། སྤིད་པ་སྤྱི་རིས་བྱིས་པ་ཡིད། །  
 ཡེ་གདལ་དགུང་སྟོན་རྒྱ་རེ་ཆེ། ཉི་ཁྱེ་བྱུང་ཅིག་འོད་རེ་གསལ། མཛེས་པའི་གཟུང་སྐར་གྲངས་རེ་  
 མང་། ལྟོ་སྤྱིན་སྤྲུག་པོ་བརྗེད་རེ་ཆེ། འདབ་ཆགས་མཁའ་ལྷིང་གདངས་རེ་སྟོན། རི་ཤིང་ཁང་བཟང་  
 ཉམས་རེ་དགལ། ཡང་དག་དོན་རིགས་གང་བཞེད་བྱིས། སྤིད་པའི་དབང་ཆེན་དགོར་དུ་འབུལ། ཡུལ་  
 མཁར་སྤྱད་ནི་འདི་ལགས་པས། ཡོན་བདག་ལན་ཆགས་བྱང་བར་ཤོག། སྤྱོད་མཁའ་དང་མོག་དོང་སྟེ། གྱི།  
 སྤྲུག་མཁའ་འབྲིས་གསུམ་སྤྲུལ་གྱི་རིགས། རིན་ཆེན་ཉ་མིག་ལྷག་རྒྱས་བཏབ། སྤྱོད་བཟང་བསྐྱོན་ནས་  
 མདེུ་བཟང་བཅུད། འཕངས་ན་གཟུང་ཚོད་ལམ་ཞུགས་འདྲ། ཡོན་བདག་སྤྱིས་པའི་སྤྱད་དུ་འབུལ། །  
 སོ་ཤིང་སྤྲུག་པར་པ་ཡི་གདོང་། ཡན་ལག་བཞི་དོད་ཉ་མིག་ཅན། ཟེའོག་གོས་གྱིས་མཛེས་པ་ཡང་། །  
 ཡོན་བདག་སྤྱིས་པའི་སྤྱད་དུ་འབུལ། མོ་སྤྱད་འཕང་དང་མོ་གདོང་སྟེ། གྱི། མོ་ཤིང་འཕང་མའི་མོ་འཕང་  
 ལ། ཆ་སྐོར་འཁོར་བའི་འཕང་ལོ་བྱས། བལ་ཆོན་འདབ་བརྒྱན་འཇའ་ཆོན་རིས། ཡོན་བདག་བྱད་མེད་  
 སྤྱད་དུ་འབུལ། མོ་ཤིང་སྤྱང་མར་མོ་ཡི་གདོང་། ཡན་ལག་བཞི་དོད་ཉ་མིག་ཅན། ཟེའོག་གོས་གྱིས་  
 མཛེས་པ་ཡང་། ཡོན་བདག་བྱད་མེད་སྤྱད་དུ་འབུལ། སོ་མོ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྤྱད་བལ་ཏི་ལྷག་ཏི་སྟེ། གྱི། བལ་ཏི་  
 བྲག་ཤིས་ཤིང་གི་ཆོགས། བཟུང་ཤིང་རྩ་བ་ཆེན་པོར་ཆགས། རིན་ཆེན་ལྷག་ཏི་དཔག་བསམ་ཤིང་། །  
 ཡོངས་འདུའི་དབང་པོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཡོན་བདག་སོ་མའི་སྤྱད་དུ་འབུལ། དར་ཟབ་པགས་པ་གོས་སྤྱད་དེ།  
 གྱི། ལྷ་ཡི་དར་ཟབ་བཅུ་ལྷི། དཔག་བསམ་ཤིང་ལས་གང་འདོད་འབྱུང་། མི་ལ་སྤིན་གྱི་ཁ་རྒྱུ་ལས། །  
 རྒྱ་མོ་བཟོ་སྤྱངས་འཕྲུལ་ལས་འཕྱོ། མཛེས་མཛེས་འཇའ་འོད་འབྲིལ་འདྲ་ལ། སྤྲུ་ཆོགས་གཟུགས་བརྟན་  
 རི་མོར་བྲག། ཡོན་བདག་གོས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་འབུལ། གྱི། པགས་བྱུང་ག་པོར་ཆས་པའི་གོས། སྤྱང་ཆེན་  
 མི་དང་སྤྲུག་གཟིག་གི། གཡང་གཞི་ཆེན་པོར་བསྐྱོས་པ་འདི། ཡོན་བདག་གོས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་འབུལ། བཙག་  
 རམས་ཕྱི་ཆོན་རྒྱན་གྱི་སྤྱད་དེ། གྱི། རྒྱ་ནི་སྤིད་པའི་རྩོལས་བྱུང་། མིང་ནི་བཙག་དང་རམས་ཞེས་ཟེར། ཁ་  
 དོག་དམར་པོ་ཡས་གྱི་མ། ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ཡས་གྱི་མ། ཡས་གྱིས་གཟུགས་ཀྱི་ཁ་དོག་བསྐྱར། ཆོ་ཆེ་

འབྲང་བཅུན་བཅོག་དང་རམས། སྤྲང་སྤྲང་ལྷ་འདྲེ་སྤྲང་ལམ་བརྒྱུ། ཡོན་བདག་རྒྱུ་གི་སྤྲང་འབྲུ།  
 ཁམ་ས་སའི་སྤྲང་དེ། གྲི་ སྤྲང་པ་ཆགས་པའི་ཁམ་ས་ལ། མི་ཡི་སྤྲང་བྲས་ཆོ་རེ་ཆེ། མི་ཡི་ཆོངས་བྲས་  
 འབྲང་རེ་བཅུན། ཁམ་ས་སྤྲང་དུ་མི་འབྲུལ་དུ། འཕྱོད་བྲག་སེམས་ཅན་ས་ལ་གནས། རིན་ཆེན་སྤྲང་གྲུ་ས་  
 ལས་བྱུང་། འབྲུ་མཆོག་སྤྲོ་ཆོགས་ས་ལས་སྤྲེད། དེ་ལྟར་ཁམ་ས་ཡོན་ཏུ་ཆེ། སྤྲང་འབྲུལ་ཆོངས་  
 འདེབས་བྲུ་ལོན་འཇལ། བཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ། སྤྲང་བས་དང་སྤྲེ་གནས་གི་སྤྲང་དེ། གྲི་ དང་  
 བོར་ཆངས་པའི་སྤྲོང་བྱུང་། འཇིག་རྟེན་དེ་ལས་བྱུང་ཞེས་གངས། ད་ལྟ་གཙུག་ལུན་ཅན་གི་སྤྲོང་། སྤྲེ་  
 དང་བདུད་ཅི་འི་གོང་བྱུང་བསམས། ཡོན་བདག་བས་དང་སྤྲེ་གནས་སྤྲང། སྤྲང་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ལ་  
 འབྲུལ། གསུམ་པ་ཡས་ཆད་སྤྲོང་གི་འབྲུད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཏིང་འཛིན་དང་སྤྲོང་ངོ་། དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྲོང་ག་ནས་འོད་འཕྲོས།  
 སྤྲང་མོ་བཞི་བསྐྱལ། དེས་མིང་པོ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་བསྐྱལ། དེ་དག་གིས་གནས་ས་རྒྱ་མཚོར་གནས་པའི་སྤྲོག་ཆགས་འོངས་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱལ་ཏེ། མདོས་ལ་བསྐྱིམ་པས། ཅི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་གི་ཡུང་པོ་རེ་རབ་ཅོམ་དུ་སོང་བར་བསམ་པའོ། སྤྲོང་ནི། གྲི་ བྱུང་  
 བག་ཉི་མའི་འོད་ལྡན་པ། གཟི་མིག་རྩོུལ་མཆུ་སྤྲེར་རྩ། སྤྲེ་གི་ངར་མའི་སྤྲེ་གཤོག་ཅན། གཤུག་པའི་  
 ས་བདག་ཁར་བསྐྱེལ་དང་། བྱུན་ག་སྤྲང་གསུམ་མཐོང་བའི་མིག ཀྱང་ཀ་གནས་ལྷགས་མཆུ་རིང་  
 དང་། བྱུ་སྤྲེ་ག་སྤྲེར་མའི་མཐུ་ཅན་དང་། འབྲུག་པ་གསེར་གི་མིག་པོ་ཆེ། སྤྲོན་བྱུ་བཅངས་གི་སྤྲེར་ཅན་  
 དང་། བྱེ་བྲུ་རྩལ་གིས་སྤྲེམས་པ་སྤྲེ། འཤག་བཅན་མཆུ་གྲུག་དག་གི་རིགས། གནས་གི་གཤན་པ་གཏུམ་  
 དགྲུ་དང་། འཤང་འཤང་བྲུ་ཡི་ཆོང་དཔོན་དང་། ཆུ་བྱུ་སྤྲོས་གར་མཁན་པོ་དང་། ཀྱང་ལ་པི་རྒྱ་སྤྲང་བྱུངས་  
 མཁན། བྱུན་ག་མཆུ་དམར་མཆུ་སེར་དང་། སྤྲོམ་བྲུ་གཙུག་ལུན་ཅན་དག་དང་། གོང་མོ་སྤྲེ་བྲུ་སྤྲེ་ག་པ་  
 འདྲེ། བྲུ་ཐང་པོན་དུ་རྒྱ་བ་སོགས། འབྲུམ་ག་བཅན་མཆུ་རྒྱུམ་ཐམས་ཅད་དང་། བྲུང་བྲུང་ཆོ་རིང་སྤྲོངས་  
 གི་བྲུ། འང་དུར་པ་རྩོུལ་གི་རྒྱུ། བཞུད་དང་རྒྱ་རྒྱུར་ལ་སོགས་པ། འདམ་ག་བཅན་མཆུ་ལེབ་ཐམས་  
 ཅད་དེ། སྤྲང་པའི་བྲུ་རིགས་མ་ལུས་པ། ཡོན་བདག་སྤྲང་དུ་འབྲུལ་གིས་བཞེས། རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་  
 གདོང་ལྷ་པ། དམར་སེར་རབ་པས་བཞིན་པ་ལ། ལུས་གིས་རྒྱང་པ་བརྒྱད་པའི་ལྷགས། རི་དྲགས་སྤྲོག་  
 གི་གཤེད་རྒྱར་དང་། སྤྲེ་ག་བྲུ་འཛུམ་དུག་འཕྲིལ་བའི་སྤྲོན། དཔལ་པོ་གཟིག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ཅན། ཅི་སྤྲང་  
 དུར་ཁོད་པོ་ཉ་དང་། སྤྲོན་ག་དུག་གི་མཆེ་བ་ཅན། རོམ་བྲུ་ལུས་ནག་སྤྲོང་དཀར་དང་། རྩེད་མོ་མི་གཟན་  
 ལ་སོགས་པ། གཅན་གཟན་གཏུམ་དགྲུའི་རིགས་ཀུན་དང་། སྤྲང་ཆེན་ཐལ་ཀར་མཆེ་བ་དུག བཞེན་  
 མཛེས་ཨེ་རྩ་ཡ་དང་ནི། ཀྱི་རྒྱུ་སར་སྤྲང་གོ་གཉན། སྤྲོ་ལུན་རི་བོང་སྤྲང་བརྒྱུང་། རི་དྲགས་རིགས་སུ་  
 རྩོད་རྣམས་དང་། གཡག་ཆོད་ངར་བའི་ཁ་རྒྱངས་ཅན། འབྲི་མོ་དུར་བའི་སྤྲང་ཅན་དང་། གཡང་ལུག་  
 འབལ་སྤྲང་འབྲིན་པ་དང་། རྩར་རི་དབྱག་སྤྲུལ་བ་དང་། མཛོ་སྤྲང་རྩ་བཅར་ས་སྤྲོག་དང་། མ་ཉེ་མིག་པ་  
 སར་རྩེབ་མཁན། ཅང་ཤེས་རྩ་དང་རྩེ་བྱུ་དང་། བོང་བྲུལ་སོགས་རྩིག་ཆགས་ཏེ། ཡོན་བདག་ཐོར་དང་

མཐུན་པའི་ཕྱགས། རྒྱུ་མེད་ཉ་མིང་ཆེན་པོ་དང་། མ་དུ་གསེར་གྱི་རུ་སྤྲེལ་དང་། ཉ་ཆེན་ཡོར་མོ་ལ་  
སོགས་པའི། རྒྱུ་མེད་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཐམས་ཅད་དང་། བཀྲུག་པའི་དུག་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཆེན་སོགས། ལྷ་  
དུ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་དང་པར་ས་གསུམ་གཞོན་ཅུའི་སྟེ། དཔལ་འཛིན་རྒྱལ་མོན་ཡན་ལག་ཅན། །  
ན་ཆུང་ཡིད་སྤྲེལ་ཅེ་དགའི་ཤིང་། རི་ལྷ་ར་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲེལ་ལ་སོགས། སྤྲེལ་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྤྲེལ་དུ་  
འབྱུང་། ལྷ་དབང་རྣམས་དང་མི་དབང་དང་། ལྷ་དབང་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུ་ནས། མན་ཤེས་བར་གྱི་  
རིན་ཆེན་དང་། ཤིང་རྒྱུ་སྤྲེལ་དང་བཟའ་བཅའ་དང་། བཀྲུང་དང་འབྲུ་སྤྲེལ་དར་བཅས་སོགས། དགོར་ཆ་  
ཀུན་གྲང་འབྱུང་ལགས་སོ། ཕྱགས་དང་འབངས་ཀྱི་སྤྲེལ་དོ། བཀྲུས་པ་མདོས་ལ་རྫོང་ས་བསྟན་པ་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྫོང་ས།  
མདོས་ཀྱི་རྫོང་ས། དྲིགས་པར་རྫོང་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྩི་ ཐོག་མཐའ་བར་མེད་ཀྱི་དག་དབྱིངས། སྤྲིད་དང་ནི་  
བར་མ་ཆད་པ། བྲིགས་གཅོད་ཡེ་ཤེས་སྤྲེལ་བའི་ལྷ་དང་ས། ཀུན་ལྷ་བཙུགས་ཀྱི་སྤྲེལ་ཆེན་པོ། བཅ་མཁའ་ལྷ་  
བྱར་གོ་འབྱེད་པས། ལྷ་ནི་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་དེ་འཛིན། ཐོད་བརྒྱལ་ཉམས་ཀྱིས་གཟིགས་མོའི་གནས།  
ལོངས་སྤྲོད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲེལ། ཅིར་ཡང་སྤྲེལ་བ་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ཀུན་ཟད་པ། །  
སྤྲེལ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྷར། ཐག་ཆོད་ཐིག་ལའི་རྫོང་མདོས་འབྱུང་། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་འདི་  
ཁོ་ན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མདོས་ལགས་སོ། མདོས་རྫོང་ས། ལ་རྫས། རྫོང་རྫས། རྫོང་ཐོག་ བྱང་ཐོག་ མདོས་ཀྱི་  
རྫོང་ས་ཆང་བྱ་རྒྱུ་ལོ་སོགས་ཏེ། རྩི་ དོན་དམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གདངས། རྒྱུ་ཀྱི་དོན་ཅིར་སྤྲེལ་ཡང་། དྲི་  
མེད་མེ་ལོང་བྱད་ལྷ་བྱ། བརྟགས་ན་ཀུན་རྫོབ་སྤྲེལ་བ་འཛིན། དེ་ཕྱིར་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བའི། རྫོང་  
འབྱུང་ཆེན་པོའི་ལོངས་སྤྲོད་ནི། བཅ་མཁའ་ལོ་མཛོད་རྫས་དོ་མ་རྣམས། དེ་རིང་མདོས་ཀྱི་རྫོང་ས་སྤྲེལ་  
འདེབས། འདི་ལ་ཆད་པ་ཅི་ཡང་མེད། བཀྲུང་བཞེད་མདོས་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདི་ལས་སྤྲེལ་ཆོགས་  
གར་ཡང་མེད། དེ་ཕྱིར་ཀུན་བཟའ་མཆོད་པའི་སྤྲེལ། སྤྲེལ་ཐོག་མཐོན་པོ་ལན་ཆགས་དང་། སྤྲིང་རྫོང་  
མཐོན་ཀུན་ཆོམ་རུས་པས། འདི་ནི་བསམ་འཕེལ་ལོར་བྱ་ལགས། མི་ཟད་གཏེར་གྱི་བུ་མ་པའང་སྟེ། །  
རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། དགོས་འདོད་སྤྲེལ་བའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། དེ་ཕྱིར་འདོད་པའི་ཡོན་  
ཏན་རྣམས། ཆོང་མར་བདག་གིས་འབྱུང་ལགས་སོ། མདོས་དྲིགས་པ་ལ་རྫོང་ས་བསྟན་པ་ལ། རྫོང་  
མདོས་འདིར་གཏོང་། རྩི་ སྤྲིད་པ་གསུམ་ཀྱི་དབང་པོ་ཆེ། མ་དུ་ཀུ་ལ་ལུ་མ་དཔལ་ཆོགས། བོད་སྤྲོད་མ་མོ་  
མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། བཀོགས་ཆེན་པོ་མཐུ་རྒྱལ་ཅན། སྤྲེལ་བརྒྱད་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །  
འཛིན་རྒྱུ་རྫོང་བ་ཆེན་པོའི་ཆོགས། ལྷ་དང་སྤྲེལ་དང་གཞོན་སྤྲེལ་དང་། བཀྲུན་རྫོང་པོ་མོ་སྤྲེལ་པོ་དང་། ཉི་  
རྒྱ་གཟའ་སྤྲེལ་པོ་དང་། དྲི་ཟ་དང་སྤྲོད་རྫོང་ལྷ་དང་། ཡི་དུགས་ཤིང་བཞེད་བྱེད་དང་། སྤྲོད་བྱུང་  
བུ་སྤྲེལ་པོ་དང་། བཅ་མཁའ་ལྷ་དང་མི་འམ་ཅི། ལྷ་མིན་མི་མིན་འབྱུང་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་བཙན་དང་  
བདུད་དང་དམ། ཤས་བདག་གཉན་དང་སྤྲེལ་བསེན་དང་། ལུ་ལ་ལུ་ལུ་བདག་མ་སངས་སྤྲེལ། འགོ་དང་

བསྐྱེད་དང་ཆགས་པ་དང་། །བསེ་རགས་ཡུལ་འདྲེ་འཕུང་སྤྱི་དང་། །དུར་སྤྱི་གཤིན་འདྲེ་གཤིན་ལོག་  
 དང་། །སྤྱི་དཔའི་ལྷ་འདྲེ་མ་ལུས་པ། །སྤྱེ་རིས་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །མཐུན་པའི་རྩས་དང་བཞེད་  
 པའི་དགོར། །ཇི་ལྟར་འདོད་པ་སྦྱར་ཞིང་བཤམས། །བསྐྱོས་ཤིང་ཡུལ་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལུས་དག་  
 ཡིད་གསུམ་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །ཀྱི། མ་མཐོང་མ་ཐོས་མ་ཤེས་དང་། །མ་སྤྱེ་བ་མི་གདའ་དབང་ཆུང་  
 བས། །སྐྱལ་བ་མ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་པ། །སྦྱེམས་དང་བཅོམ་གྱིས་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་  
 མཆོད་པའི་མཐུས། །བར་དུ་གཅོད་པ་ཀུན་ནི་ནས། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། །རྣམ་ཐོས་བྱ་  
 བཞིན་ཅོར་ལྡན་ལ། །ཉི་ཟླ་མཉམ་པའི་ཆོ་ཐོབ་ཤོག །གཞན་ཡང་ཡུལ་ཁམས་བདེ་བ་དང་། །ལོ་ལོགས་སྦྱ་  
 རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་རྣམས། །ཆོས་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱི་སྦྱོང་གྱུར་པས། །ཐུབ་བསྟན་རྟག་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །གསུམ་པ་  
 མདོས་གཞུག་ཐོར་གྱིས་བཅད་པ་ལ། །སྤྱད་སྟོར། མདོས་ལམ། དྲག་པོར་ཐོར་དུ་བྱ་བའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ཆད་ཇོ་བསྐྱལ་བཏང་། །ཀྱི།  
 དེ་ནི་སྤྱད་སྟོར་གཡས་སུ་བསྟོར། །སྤྱད་ཆེན་གཡས་སུ་བསྟོར་ཅོ་ན། །སྤྱང་སྤྱི་ལྷ་འདྲེ་གཡས་སུ་  
 འཁོར་། །བྱན་གཡོག་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །དགྲུས་པའི་མདངས་དང་བཅས་ཏེ་འཁོར། །སྦྱེས་པ་  
 སོ་ཡི་སྦྱེག་སྦྱོག་ཅིག །སྤྱད་ཆེན་གཡོན་དུ་བསྟོར་ཅོ་ན། །མ་ཡམས་ནག་མོ་གཡོན་དུ་འཁོར། །བྱན་གཡོག་  
 མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །དགྲུས་པའི་མདངས་དང་བཅས་ཏེ་འཁོར། །བཅ་མོ་ཡི་སྦྱེག་སྦྱོག་ཅིག །  
 སྤྱད་སྟོར་གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ། །ཞག་སྟོར་ཟླ་སྟོར་ལོ་སྟོར་སྤྱད། །ནད་དང་གདོན་གྱི་ཞེན་པ་  
 ཆུང་། །སྤྱད་དང་འགྲོགས་ཏེ་ལམ་ལ་སོང་། །གཉིས་པ། མདོས་ལམ། དྲགས་པའི་ལམ། དག་ལ་ལམ་བསྟན་པ་སྟེ།  
 ཀྱི། མདོས་དང་སྤྱད་ཀྱི་ལམ་བསྟན་ནོ། །རི་གསུམ་ཅེ་དང་ལུང་གསུམ་མདོ། །རྒྱ་གམ་ལམ་དང་འབབ་  
 ཆུའི་གཞུང་། །ཉི་ཟླའི་གྲིབ་སོ་མདོས་ཀྱི་ལམ། །འདྲེ་ལྷ་བདུད་གཅོད་མདོས་ཀྱི་ཕྱོགས། །ལམ་དེར་ཞུགས་  
 ལ་ཕྱོགས་དེར་སོང་། །དྲགས་པའི་ལམ་བསྟན་པ། ཀྱི། ད་གཤེགས་པར་ལ་ཤར་ར། །ད་བཞུད་གཞན་དུ་སི་  
 ལི་ལི། །བཤུལ་ལམ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་ལྟོས། །དགུ་ཆོགས་ལྷ་དབང་ལམ་ལ་སོང་། །བཤུལ་ལམ་  
 རྒྱ་མཚོའི་དབྱིངས་སུ་ལྟོས། །སྤྱ་རྒྱལ་འབུམ་སྤེ་ལམ་ལ་སོང་། །བཤུལ་ལམ་རི་བདུན་ཅེ་ལ་སོང་། །  
 གཞོད་སྦྱོན་དག་པོའི་ལམ་ལ་སོང་། །བཤུལ་ལམ་གང་ནས་བྱོན་དེར་སོང་། །རྟེན་དང་སོ་བྱང་དག་ཏུ་  
 གཤེགས། །དག་ལ་ལམ་བསྟན་པ། རྩྱི། ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་བདུད་འདུལ་ཆེན་པོ་ནི། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་  
 གནས་ནས་མཐོ་རིས་གཤེགས། །ལྷ་དམག་དཀར་པོ་ཀུན་གྱི་དམག་དཔོན་མཛོད། །ལྷ་མིན་དཔུང་ཆོགས་  
 གཡུལ་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱས། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་ཤིང་དུང་དུ། །བདུད་དཔུང་གྲེ་བ་དུང་ཕུར་ཐམས་  
 ཅད་བཅོམ། །ལྷ་སྟེགས་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀུན་ཆམ་ལ་པབ། །སྦྱོན་གྱི་དག་འདུལ་དེ་བཞིན་དག་པོ་འདི། །  
 ཆར་གཅོད་ལས་ལ་དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་སྦྱོན། །མ་དུ་ཀླུ་ལའི་ཆོགས་ཀྱིས་དྲག་ཤུལ་མཛོད། །མ་མོ་  
 མཁའ་འགྲོའི་ནད་རིམས་ཐམས་ཅད་ཐོང་། །ལྷ་སྦྱོན་སྤེ་བརྒྱད་འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བའི་དཔུང་། །གནམ་ས་ཁོང་

ལ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས། དགའ་མོ་ཟོར་དུ་བྱ་ག རྩོམ་ཡོན་བདག་ཕྱོད་ཁ་དག་ལ་ཕྱོད། །རྩུ་སྒྲུར་  
 བདུད་ཁ་བགལས་ལ་ཕྱོད། །དལ་ཁ་རིམས་ཁ་དག་ལ་སྒྲུར། །མདོས་ཡས་དྲག་པོའི་ཟོར་དུ་སྒྲུར། །གཞོན་  
 བྱེད་དག་བགལས་རྩད་ནས་གཅོད། །ངར་སྒྲུད་རྒྱུན་གྱི་རྩུ་སྒྲུར་རྩུ་སྒྲུར་གྱི་ཕྱོད། །ཁུ་བ་ཅན་ཁྲོམ་ཆོགས་དཔུང་གི་  
 ཟོར། །མདའ་ཁ་འཕེན་བྱེད་མདའ་ཡི་ཟོར། །འཕང་ཁ་གདུག་པ་རྩད་གི་ཟོར། །ཤོ་གདོད་མོ་གདོད་ཐོད་  
 པའི་ཟོར། །ཤིང་བམ་མདུང་རྩེ་དབལ་གྱི་ཟོར། །ཡུངས་ཀར་སྒོ་རྩུང་ཐུན་གྱི་ཟོར། །མཆོ་མོ་འབྲིགས་བྱེད་  
 མཆོན་གྱི་ཟོར། །བལ་ཆོན་སྒྲུ་ལྷ་བྱེད་གྱི་ཟོར། །བྱ་སྒྲུ་ལྷས་ངན་ཐན་གྱི་ཟོར། །ཟོར་ཁ་དག་དང་བགལས་ལ་  
 རྩོམ། །འཛེངས་སྒྲོད་དགོར་རྩུ་སྒྲུན་གཟིགས་ཀྱི་ཕྱོད། །འཛོམས་བྱེད་གདུག་པའི་ཟོར་དུ་སྒྲུར། །མཁའ་ལ་  
 འཕྲོ་བའི་འདབ་ཆགས་ཀྱི་ཕྱོད། །མཁའ་ལྷིང་མཆུ་སྒྲེར་ཅན་གྱི་ཟོར། །འགས་ལ་རྩུ་བའི་གཅན་གཟན་  
 ཡང་། །བྱ་བྱེད་མཆོ་བ་ཅན་གྱི་ཟོར། །རི་ལ་གནས་པའི་རི་དྲགས་ཀྱི་ཕྱོད། །ལྷས་ངན་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་  
 ཟོར། །དུད་འགོ་ཕྱགས་གྱི་རིགས་རྩུ་སྒྲུར་གྱི་ཕྱོད། །ཚུལ་དང་མི་མཐུན་ལྷས་ངན་ཟོར། །འཛེངས་སྒྲོད་རིན་  
 ཆེན་རྩུ་སྒྲུ་ཡང་། །ལྷགས་ཟངས་རྩེ་ཐུན་ཆར་གྱི་ཟོར། །མཛེས་པའི་དར་ཆོན་སྒྲུ་ལྷ་ཡང་། །འདུ་བ་རྩུ་  
 ལྷ་ནད་གྱི་ཟོར། །བཀྲ་ཤིས་ལྷག་ཏི་དེ་དག་ཀྱི་ཕྱོད། །མི་སྒྲུག་མགོ་འཕྲོམས་བྱུར་གྱི་ཟོར། །གཙང་ལྷག་  
 ལྷགས་པ་དཀར་ནག་ཀྱི་ཕྱོད། །གཡང་གཞི་དུལ་ནག་གཡལ་པའི་ཟོར། །ཆོན་འབྲེད་བཅག་རམས་རི་མོ་  
 ཡང་། །ཁ་པོ་གཅན་གཟན་གཟུགས་གྱི་ཟོར། །ཡས་གཞི་ཁམས་རྒྱུ་སྒྲུད་འདི། །འབྲུ་ཁུང་ཟུར་གསུམ་  
 ཀོང་བུའི་ཟོར། །འབྲུ་སྒྲུ་རིན་ཆེན་སྒྲུ་བདུན་ཡང་། །དྲག་པོ་རྩུ་སྒྲུ་ཐུན་གྱི་ཟོར། །ཆང་ཕུད་རྩོན་ཆ་  
 གསེར་སྒྲུམས་ཀྱི་ཕྱོད། །ཕྱོས་བྱེད་བློང་ཁག་གི་ཟོར། །འཕྲོས་བྱེད་འཕྲོས་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱོད། །ལུས་  
 སེམས་རྒྱག་བྱེད་དབལ་གྱི་ཟོར། །དམ་རྩུ་ལ་ཁག་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱོད། །མཆོན་འབྲུགས་ཆ་བ་ནད་གྱི་  
 ཟོར། །དེ་ལྷར་དྲག་པོའི་མདོས་ཟོར་འདི། །སྒྲེད་གི་ཕྱོགས་སུ་འཕངས་པ་ཡིས། །ལྷ་ཆེན་རྩུ་སྒྲུ་གྱི་དྲགས་  
 པ་རྒྱུག །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕངས་པ་ཡིས། །བརྒྱ་བྱིན་དྲི་བའི་གཡེང་བ་རྒྱུག །ཤར་ལྷོ་མཆོམས་སུ་  
 འཕངས་པ་ཡིས། །མེ་ལྷ་བྱེད་སྒྲོད་དམོད་པ་རྒྱུག །ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་འཕངས་པ་ཡིས། །ཡི་དྲགས་གཞིན་  
 རྩེའི་འཆིང་བྱེད་རྒྱུག །ལྷོ་ལྷ་འཆོམས་སུ་འཕངས་པ་ཡིས། །བདེན་བྲལ་སྒྲིན་པོ་བཟུང་རྒྱུག །ལྷ་བྱེད་  
 ཕྱོགས་སུ་འཕངས་པ་ཡིས། །གདུག་པ་སྒྲུ་ཡི་དྲག་ཆེན་རྒྱུག །ལྷ་བྱེད་མཆོམས་སུ་འཕངས་པ་ཡིས། །  
 རྒྱུང་ལྷ་ཉི་འབྲེད་བསྐྱེད་པ་རྒྱུག །བྱེད་གི་ཕྱོགས་སུ་འཕངས་པ་ཡིས། །གཞོན་སྒྲིན་གསོད་གཅོད་གཞོན་པ་  
 རྒྱུག །བྱེད་ཤར་མཆོམས་སུ་འཕངས་པ་ཡིས། །འོག་འབྲེན་བགལས་གྱི་བར་གཅོད་རྒྱུག །འོག་གི་  
 ཕྱོགས་སུ་འཕངས་པ་ཡིས། །ས་བདག་གཉན་གྱི་བྱེད་ཁ་རྒྱུག །དྲག་པོའི་ཕྱོད་ཟོར་འདི་འཕངས་པས། །  
 ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་མ་ལུས་པའི། །གདུག་རྩུབ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བ་རྒྱུག །བགལས་རིགས་སྒྲོད་ཕྱག་བརྒྱད་རྩུ་  
 རྒྱུག །རྒྱུང་མཁྲིས་བདག་ཀན་འདུས་པ་ཡི། །བཞི་བརྒྱ་རྩུ་བཞིའི་ནད་ཡམས་རྒྱུག །མི་ལམ་མཆོན་ལྷས་ངན་

བ་དང་། །ཕས་ཀྱི་བསམ་སྒྲིབ་པ་སྒྲོག་། །བན་བོན་སྒྲགས་པ་ནག་པོའི་མཐུ། །ཐམས་ཅད་བྱད་མ་རང་  
 ལ་སྒྲོག་། །སྤང་བའི་དགའ་ལ་བོར་ཁ་ཡ། །གཞོད་པའི་བགལ་ལ་བོར་ཁ་ཡ། །དེ་ནས་མནན་པ་དང་སྤྲེག་པ་  
 གཏོར་ཆེན་གྱི་དུས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དཔལ་མགོན་པོའི་མདོས་ཆོག་། རྗེ་འཇིན་པ་མཐུ་ཆེན་དཔལ་བོའམ་  
 ཆོས་ཀྱི་མགོན་པོས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་རྩོམ་པར་བསྐྱལ་བ་བཞིན་པ་སྤྲོ་དཀར་པོས་སྤྲིད་པ་པོ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་  
 སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པཎྌ་འི་ལེགས་པར་བཤད་པར་ཀུན་དང་མཐུན་པར་སྦྱར་བ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་  
 རྒྱུ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིག་། །ལུ་ལྷ་མཆོ་སའ་རྩ་གཏུ་མ། །ནམ་རྒྱ་འཕྲུ་ཡ། །ཡོ་ཨེ་ལྷ་མྱ་ཉི་ལྷ་མྱ་ལྷ་ཉི་  
 རྒྱེ་ལྷ་མྱ་གཏོ་བྱ་ལྷ་ཉ། །ཉེ་ལྷ་ཡོ་ཨེ་རྒྱ་ཨེ་ལྷ་ཉི་ལྷ་མྱ་ལྷ་ཉ། །མཆོ་ལོ། །