

༡༡། འདུལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། ལྷ་ལྷི་ལྷེ། གྲི་ སྤྲོད་གསུམ་མི་མཛད་ཞིང་
ཁམས་འདིར། བསྐྱལ་བཟང་སྒྲོན་མ་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པའི་མཐུས། སྤྲིད་
པའི་བདག་པོར་སྤྱོད་འབྱུངས་ནས། སེམས་ཅན་སྤྲིན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་ཐུགས་
བསྐྱེད་ཅིང་། ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་བས་ཀྱིས། སྤྲོད་ལམ་ལ་གནས་བྱས་ནས། འཛིག་
རྟེན་དབང་པོའི་ཚུལ་བསྟན་པའི། གཙུག་པོ་དམ་པ་མཚོག་རབ་ནི། རི་རབ་ཆེན་པོའི་བློ་ཆེ་ན། འདབ་
ཕྱག་མ་དུ་དེ་ལྟ་དང་། བཅུན་མོ་ཡུ་མ་དེ་སྤྱི་གཉིས། མི་རྟོ་རྟོའི་གདན་ལ་བཞུགས། ཕྱག་ན་སྤྲིད་པའི་
མེས་པོ་དང་། འགྲུགས་བྱེད་རྒྱུད་གི་ཞགས་པ་བསྐྱམས། སྤྲོད་ཀྱི་གསང་བའི་མཚན་བཛྲོད་པ། ལུ་
སྤྱོད་གས་གྲུ་ལང་ནག་པོ་སྤྱོད། ལམ་གོ་ལ་ཞུགས་པ་སྤྲོན་པར་འཛིན། སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོན་ཀྱི་རབས་ཤེས་པ། །
ཆངས་པའི་རྒྱལ་པོའི་དབྱ་སྤྲོད་མ། རྟེ་ཡིས་བཤད་པར་བཅུམས་པའི་མོད། སྤྲོད་ཀྱིས་སེན་མོ་བཏབ་པས་
ཆད། རྟེ་ནས་དེ་ཡང་གདོང་བཞིར་གྲགས། རྟེ་ཡི་སྤྱིག་པ་སྤྲོད་བཞེད་ནས། འདུལ་ཐུབ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་ཀྱི་
མིང་། ལྷ་ཆེན་དཀའ་ཐུབ་པ་ཞེས་འབོད། རྟེ་ལ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་ཞོས། ཆགས་པའི་མདའ་ཆེན་
སྤྲོད་ལ་འཕངས། ལྷ་མོ་ཡུ་མ་དེ་སྤྱིར་འཁྲིགས། སྤྲོད་པས་མ་ངོམས་ལུས་བྱེད་ནི། བྱེད་མེད་རྣམས་
ཀྱིས་དབང་ཕྱག་སྤྲོད། རྟེ་ལན་ཞོས་པའི་མིག་གསུམ་ནས། ཞུགས་སྤྲོས་བདུད་ཀྱི་ལུས་པོ་བསྤེགས། །
དེ་ཡང་ལུས་མེད་མིང་དུ་སོང་། སྤྲོད་མཚན་དག་པོ་མིག་གསུམ་པ། གཞན་ཀྱིས་ཐུབ་པ་སྤྱོད་ཡང་མེད། །
དེ་ཡིང་རྒྱལ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས། གསང་བའི་བདག་པོས་སྤྲོད་བཏུལ་བས། ཐལ་བའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་
ཡི། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལུང་བསྟན་མཛད། སྤྲོད་གསུམ་འདི་ཡི་བདག་པོ་ལགས། གཙུག་མ་རིས་
ཀྱི་ལྷ་ལྷ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་གསུམ་པ་ཡི། ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཁོར་དུ་བསྐྱོར། རྟེ་འོག་
ཆངས་པ་གདོང་བཞི་པ། ཆུང་དུའི་སྤྲོད་གི་བདག་པོ་སྤྱོད། བསམ་གཏན་དང་པོ་དེ་ཡི་འཁོར། འདུལ་
བྱེད་དབང་ཕྱག་འདོད་པའི་བདག་ གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་འཕྲུལ་དགའ་དང་། འདུལ་ལྷན་འཐབ་བྲལ་ལྷ་
དང་བཅས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ནས། ལྷ་དབང་ཉི་དབང་སུམ་ཅུ་གཉིས། རྒྱལ་ཆེན་རྟག་
ཚུལ་འཕྲེད་ཐོགས་དང་། གཞོང་ཐོགས་བར་སྤྲོད་ལྷ་བྲན་སོགས། ལྷ་ཡི་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་ནི། རང་
རིགས་སྤྱེ་དཔུང་འཁོར་བཅས་ལ། རིན་ཆེན་ངར་ཀྱི་རི་རབ་ནི། རྩུར་བཞི་ལོགས་བཞི་བང་རིམ་བཞི། །
ཞབས་ནི་མི་འགྱུར་ས་ལ་བབས། རྩེ་ལ་འདོད་ཡོན་རྒྱན་དང་ལྷན། གཟུགས་དང་འདོད་ཁམས་ལྷ་ཡི་
འོར། ལའོས་བྱེད་གདགས་སྤྱོད་མས་དང་། སྤྲོ་མཚོག་ངང་པ་རྒྱ་སྤྲིན་རྟ། སྤྲོད་པོ་མ་བྱ་སྤྲོད་སེང་
གོ། སྤྲོག་གཟིག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བཀོད། འདྲ་བའི་སྤྲོད་དང་མཐུན་པའི་སྤྲོད། འཁོར་བཅས་
ཐུགས་ལ་བཞེད་པའི་དགོར། འདོད་པའི་ཡོན་རྟན་ལྷ་ལྷན་པ། རྣམ་མཁའ་ཤིང་གིས་རྒྱུད་བྱ་དང་། །

མདའ་འཕང་མོ་གདོང་མོ་གདོང་དང་། བལ་ཏི་ཤུག་ཏི་ལ་སོགས་པ། དངོས་སུ་འབྱོར་ཞིང་བཀོད་པ་
དང་། ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་ཤིང་སྒྲུལ་པ་རྣམས། རང་གི་རིགས་སྡེ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། མཐུ་སྟོབས་བྱིན་
རྒྱལས་མངའ་བ་ཀུན། བདག་དང་རྒྱ་སྦྱོར་འཁོར་བཅས་ལ། སྦྱོངས་གྲོགས་མཛད་ཕྱིར་བཞེས་སུ་
གསོལ། ཁོ་བརྒྱད་ཕྱོལ་ཁ་དག་ལ་གཏོད། ཁོ་བརྒྱད་དལ་ཁ་དག་ལ་བྱ། མི་མཐུན་གཞོད་པ་དག་ལ་
སྦྱར། ཤས་ཀྱི་ཐད་འདྲེ་ཐོད་སྦྱོང་སྒྲོག། ཆགས་ཆེ་ལན་ཆགས་འདིས་བསྐྱང་རོ། དུས་ལ་བབ་ནས་
འཆིར་ཐུག་ནའང་། སྦྱོན་གྱི་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་འཐུང་ནས། འཁོ་གསུམ་བར་དུ་བཞོལ་བར་མཛོད། བདུད་ཀྱི་ཕྱེས་
རྩྱུ་ ཅ་རི་དཔལ་གྱི་རི་རྒྱུ་ན། མི་ལུས་སེང་གའི་མགོ་བོ་ཅན། བསྐྱོས་ཆེ་བྱང་དཀར་ལུས་ནག་པོ། །
བདུད་མོ་སེང་གའི་གདོང་མར་བཅས། སྐྱུ་ལ་དར་ནག་ཤར་ཆེན་གསོལ། བྲག་ན་རུ་མཆོན་དམར་གཏོར་
འཐུར། ཞལ་ནས་དུག་གི་ངན་སྒྲུགས་འཐོང་། དག་པོའི་སྟོག་ལུས་བྲབ་པར་བྱེད། བར་སྤྱང་ཁམས་ལ་
རྒྱག་བྱེད་ཅིང་། སྒྲུལ་པ་འཛིགས་བྱེད་དུས་མཆོན་ཏེ། ལས་མཛོད་མགར་བ་ནག་པོ་དང་། བཀའ་བྱིས་སྤྱི་
དང་བདུད་དང་བཅོན། གཞོད་སྦྱོན་སྟོག་བདག་མཚོས་སྒྲོར། ཁྱོད་དུ་མ་སྒྲུལ་མ་བརྟུས་པ། ལུས་ཅན་
ཀུན་གྱི་ཞེ་སྤང་ཉིད། རྩེ་ཁམས་རང་ལ་བདུད་བཞིར་གནས། ཉམས་པའི་གཤེད་དུ་ལྷང་བ་ཡིན། དེ་ཡི་
དབང་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས། མི་སེར་རྟ་སེར་ཕུང་པོའི་བདུད། མི་སྦྱོན་རྟ་སྦྱོན་ཉོན་མོངས་བདུད། མི་
དཀར་རྟ་དཀར་ལྷ་ཡི་བདུད། མི་ནག་རྟ་ནག་འཆི་བདག་བདུད། བདུད་པོ་བྱེ་བ་འབྱམ་འབྱམ་སྟོ། སྦྱིད་
པ་བསྐྱོས་ལ་འདེབས་པ་ལ། བྲབ་པ་ལག་རིངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ། ཉིང་སྒྲུལ་གར་གྱི་དབང་ཐུག་དང་། མ་
བདུད་བརྒྱ་བྱིན་གཤོས་པ་ལས། ལས་ཀྱི་ཤུགས་འགྲོ་བཅུ་གཉིས་དང་། སྦྱས་པའི་བྱ་མོ་ཐལ་མདོག་
མ། སྦྱིད་གསུམ་ཁ་སྒྲུབ་གཏོང་བ་མོ། བཀམ་བྱེད་གོས་སུ་བྱོན་པ་མོ། ས་བྱེད་གདན་དུ་བཏོང་བ་
མོ། དེ་དང་ཡབ་བདུད་ནག་པོ་གཤོས། བདུད་བུ་མཆོད་སྡེ་བཅུ་གསུམ་བྱུང་། བཀའ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་
འཐུལ་གྱི་གཟུགས། རེ་ཏི་མགོ་གཡག་བདུད་ཀྱི་བྱ། བཞོར་བ་གཞོན་ལྷ་བདུད་ཀྱི་མཆོག། ཟངས་སྡེར་
མཆོད་བ་བདུད་ཀྱི་གཙོ། ལིང་ཕྱི་ཤ་ཁྲག་བདུད་ཀྱི་ཆ། མ་རྩུ་རྩོ་མོ་བདུད་ཀྱི་འཁོར། བདུད་ཀྱི་བུ་ཅི་ལྷ་
བརྒྱར་བཅས། ཕྱི་རྩེ་ཁྲུང་ཕྱིང་བདུད་ཀྱི་རྩེ། ཡལ་རྩེ་སྤྱི་མེད་བདུད་ཀྱི་འཁོར། ར་ཁམ་གསོར་མིག་བདུད་
ཀྱི་མཆོག། འབྲམ་པོ་སྦྱུ་བདུན་བདུད་ཀྱི་འཁོར། ཤག་ཞོན་ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་སྡེ། བཀའ་རིངས་ཁྲག་མེད་
འཁོར་དང་བཅས། ཡལ་བདུད་ཐུག་བརྒྱན་བཅས་པ་དང་། ཁོ་བདུད་མོ་བདུད་བྱིས་པའི་བདུད། རང་
རང་སྡེ་དཔུང་བཅས་པ་སྟེ། བདུད་ཀྱི་སྦྱོན་པོ་ཆེན་པོ་བཞི། རྟ་པ་ལག་གཡས་མདུང་ཐོགས་ཤིང་། །
གཡོན་པ་ཆེ་འཕང་མདའ་བས་རྩོ། རྟ་ཁ་སྒྲུབ་བཞིན་རྩེ་ཁ་སྦྱོན། དམ་ཅན་བཟླ་སྤྱི་ལྷོ། ཐུགས་པ་ཀུན་
ཀྱི་འབངས་གཅིག་ལྟ། འོལ་གོད་སྦྱོང་རྩེ་དེ་དང་ཅི། བདུད་གཟའ་སྦྱོན་དཀར་གཉིས་ཀྱི་སྦྱས། མཆོད་ཅི་
སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྟེ། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་ཞང་ཞུང་ན། བརྒྱ་བརྒྱ་བོད་ན་དུག་ཅུ་ལགས། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོབ་
སངས་བཟང་ར་དང་། ཁབ་རུ་མཛོལ་བཅོལ་ཡ་མ་སྦྱོང་། ཁ་རག་ཁྲུང་བཅུན་སྦྱོད་ཀྱི་མཛོལ། ཐོ་རངས་

དགེས་ཏེ་ཀོང་བཙུན་མ། གཏམ་གྲོགས་གངས་དཀར་ལ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་བདུད་དམག་དྲུག་ལྟར་
བཅས་། མི་བསྐྱུན་ཁྱེད་རྣམས་ཉེ་རུ་ཀ། དྲིགས་མཛད་ཐུག་ན་དོན་མེད་བཏུལ། སངས་རྒྱུ་བསྐྱུན་པའི་
སྤྱང་མར་བསྐྱོས། བྱིས་ནས་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། བྱིས་ལ་ཕབ་པ་རྗེས་དགོངས་ཤིག། བདུད་ཀྱི་
མགོན་པོ་ཆེན་པོ་ནི། རང་རིགས་སྡེ་དཔུང་འཁོར་བཅས་ལ། རི་རབ་ནག་པོ་བང་རིམ་གཉིས། ཞེས་སྤང་
ཐོད་མཁར་བདུད་ཀྱི་མཁར། འཇོགས་བཞི་མི་དང་སྡེ་ལྷན་དང་། ལུག་དང་རྟ་ཡི་ཐོད་པས་བཙིགས། ལུར་
བཞི་རིན་ཆེན་ཟངས་ལ་བྱས། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་རི་བཞི་ལ། ཞེས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་དཀར་མོ་བཙུགས། ལུ་
མེན་འཕྱལ་གྱི་ཡགས་ཤིང་ལ། དཀར་པོ་དྲུང་གི་གཏན་པ་གསལ། ལྷ་དོན་ནག་པོ་ལྷགས་ལས་བྱས། །
ཁ་བད་སྒྲོན་པོ་གཡུ་ལས་བྱས། ཐོད་མཁར་ཁ་བོ་དེ་ཡི་ནང་། མི་རོ་རྟ་རོ་གཅེས་དུ་བཀྲམ། མི་ཁྱག་རྟ་
ཁྱག་མཚོ་རུ་བསྐྱེལ། མི་རྟའི་པགས་པས་ཡོལ་བ་བྲེས། གསུར་ཆེན་དུང་པ་ཐུ་ལུ་ལུ། མི་རྒྱུང་སྤྱང་
ཅོང་ངོ་ངོ། མི་མགོ་བགད་མོ་ཡ་ལ་ལ། དེ་འདྲའི་སྤྱུ་མཁར་དམ་པ་དང་། ལ་དགུ་སྤྱང་དགུ་འཁྱོངས་
རྣམས་དང་། སེང་གེ་སྤང་ཆེན་རྟ་བྱ་ཁྱི། གཡག་འབྲུག་ར་པག་དོམ་བྱ་ཤོད། ཁྱུང་ནག་ཟ་ལོག་རྒྱལ་
མཚན་དང་། ཞེས་སྤྱང་སྤྱིང་བཞེས་གསེར་སྤྱེམས་དང་། འདྲ་བའི་སྤྱང་དང་མཐུན་པའི་སྤྱང་། འཁོར་
བཅས་ཐུགས་ལ་བཞེད་པའི་དཀོར། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷན་པ། བཅའ་མཁའ་ཤིང་གིས་རྒྱུང་བུ་
དང་། མདའ་འཕང་མོ་གདོང་མོ་གདོང་དང་། བལ་ཏི་ལུག་ཏི་ལ་སོགས་པ། དངོས་སུ་འབྱོར་ཞིང་
བཀོད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་ཤིང་སྤྱལ་པ་རྣམས། རང་གི་རིགས་སྡེ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། མཐུ་
སྤྱོད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་མཁའ་བ་ཀུན། བདག་དང་རྒྱ་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་གྲོགས་མཛད་ཕྱིར་བཞེས་
སུ་གསོལ། སྤོ་བརྒྱུད་བྱོལ་ཁ་དགའ་ལ་གཏོང། མོ་བརྒྱུད་དལ་ཁ་དགའ་ལ་ཁྱེ། མི་མཐུན་གཙོད་པ་ཐམས་
ཅད་སྤྱུར། ཡས་ཀྱི་ནད་འདྲེ་ཐོད་སྤོང་སྤོང་། ཆགས་ཆེ་ལན་ཆགས་འདིས་བསྐྱང་ངོ། དུས་ལ་བབ་ནས་
འཆིར་ཐུག་ནའང་། སྤོན་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་འཐུང་ནས། འཇོགས་སུ་བར་དུ་བཞེས་བར་མཛོད། གཤེན་རྗེ་འི་
ཀྱིས། རྒྱུ་མ་རྩ་རུང་བསྐྱེལ་དུས་ཀྱི། འདོད་ཆགས་ཁྱག་གི་རྒྱ་མཚོ་ནི། འཇོགས་ལྷན་ཉི་མའི་བུ་རུ་
འབྱུངས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་གྲགས། ཡུམ་ཆེན་ནག་པོ་ལྷ་ལྷུ་ཆེ། འདི་ནས་དཔག་ཚད་བརྒྱད་
ཁྱིའི་ལོག དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་གཞི་མོའི་སྤྱང་། དེ་ནས་ལྷ་བརྒྱུའདས་པ་ན། གཤེན་རྗེ་འི་རྒྱལ་ཁམས་
ཆེན་པོར་སྤྱང་། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཐད་མཉམ་ན། ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཏེ། སྤོ་མེད་ལྷགས་
མཁར་བཙུ་དུག་ནི། ཐོད་པ་ལྷགས་ཀྱི་ར་བས་བསྐྱོར། དེ་ནས་སྤོང་བཞུགས་འཛིག་རྟེན་གྱི། གསོན་པོ་
སྤོས་ལ་འདེབས་པ་དང་། ཞེས་རྣམས་ཀྱི་རྗེ་པོར་འབྱུར། ཡས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་ཞེས་སུ་གྲགས། ལུས་ཅན་
ཀུན་གྱི་ཐོད་པ་ན། མཛོད་སུ་སྤོང་བཞུགས་གཤེད་ལངས་པས། འཆི་བདག་གཏུམ་པོའི་ཁ་ན་ཆུད། །
དེ་ཕྱིར་འཆི་བདག་སྤོག་བདག་དང་། ཆོ་བདག་ནག་པོ་གསལ་བའི་མཚན། ཆོས་རྒྱལ་ཡ་བ་ཏི་དང་ནི། །
སྤང་མགོ་རལ་པ་ཆར་དགུ་དང་། ལྷ་སང་ཏེལ་པ་ཆིག་པ་དང་། མིག་དམར་སྡེ་དཔོན་པོ་མོ་བརྒྱད། འཇོ

གཤེད་ཆེན་གཤེད་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །ཞག་གཤེད་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཏུ་དང་། །ཟ་གཤེད་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ལུ་
སོགས་། །གཤིན་ཅེ་པོ་མོ་དུང་འཕྱར་དང་། །ཡི་དྲུགས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དང་། །གྲུལ་བུམ་སྟོང་སྟེ་གྲིབ་
གཞོན་ཏེ། །བཙམ་ལྷན་དོ་ཅེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི། །བཅུ་དྲུག་ཞབས་གྱིས་ལྷགས་མཁར་བཞུས། །འཁོར་
བཙས་བཙེངས་ནས་མནའ་པོར་བཅུག། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྤྱང་མར་བཞག། །གཤིན་ཅེ་འཇིགས་པོ་
ཆེན་པོ་ཁྱོད། །རང་རིགས་སྟེ་དཔུང་འཁོར་བཙས་ལ། །རི་རབ་ནག་པོ་བང་རིམ་གསུམ། །ཐོད་པའི་གྲོང་
ཁྱེར་ཆེན་པོ་དང་། །རྟ་དམར་ར་དཀར་ལྷག་ནག་དང་། །གཡག་ཁམ་མ་ཉེ་ལྷག་པ་སྟོན། །མཁུ་དོམ་གྱི་
རྒྱལ་མཚན་དང་། །བ་དན་ཁྲམ་ཤིང་ཤ་ཁྲག་སྟེང་། །འཁོས་བུ་རྩ་གདགས་ཀྱི་སྒྲེམས། །འབྲ་པའི་སྤྱང་
དང་མཐུན་པའི་སྤྱང་། །འཁོར་བཙས་ཐུགས་ལ་བཞེད་པའི་དཀོར། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷན་པ། །ནམ་
མཁའ་ཤིང་གིས་རྒྱང་བྱ་དང་། །མདའ་འཕང་པོ་གདོང་མོ་གདོང་དང་། །བལ་རྟི་ལུག་རྟི་ལ་སོགས་པ། །
དངོས་སུ་འབྱོར་ཞིང་བཀོད་པ་དང་། །ཡིད་གྱིས་དམིགས་ཤིང་སྤྱུལ་པ་རྣམས། །རང་གི་རིགས་སྟེ་འཁོར་
བཙས་གྱི། །མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱ་བས་མངའ་བ་ཀུན། །བདག་དང་རྒྱ་སྦྱོར་འཁོར་བཙས་ལ། །སྟོངས་
གྲོགས་མཛད་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །པོ་བརྒྱད་བྱོལ་ཁ་དབྱེལ་གཏོད། །པོ་བརྒྱད་དལ་ཁ་དབྱེལ་ཁྱེ། །
མི་མཐུན་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱར། །པས་གྱི་ཐད་འདྲེ་ཐོད་སྟོང་བཞོག། །ཆགས་ཆེ་ལན་ཆགས་འདིས་
བསྐྱང་ངོ་། །དུས་ལ་བབ་ནས་འཆིར་ཐུག་ནའང་། །སྟོན་གྱི་ལས་གྱི་འཕྲོ་འཐུང་ནས། །ལོ་གསུམ་བར་དུ་
བཞོལ་བར་མཛོད། །གཟའི་ཕྱར། །རྩྱི་ །འཆི་བདག་མདོན་སུམ་རྒྱ་བ་ནི། །གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལགས་
སོ། །ཁྱོད་ནི་སྟོན་དུས་དག་སྟོང་ཆེ། །ཉེས་མེད་རྒྱལ་པོས་བྲིམས་ལ་སྦྱར། །དེ་དུས་སྟོན་ལམ་བཟབ་པ་
ལས་། །གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་དུ་འཐུངས། །བཙུན་མོ་བཞི་ཡང་སྤྱིང་མོར་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཙས་
བསྐྱག་པར་བྱས། །རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོའི་བཀའ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་ཞུགས་པར་བྱས། །དེ་ནས་
བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདིར། །ཡལ་ནི་སྟོན་པོ་སྟོག་འཕྲེང་ཅན། །ཡུམ་ནི་སྤྱལ་མགོ་ཁྲག་མིག་མ། །སྤྱུ་
མཆོག་ཁྱོད་དེ་ལུས་གྱི་སྟོད། །སྟོན་པོ་མགོ་དགུ་བྱ་རོག་གདོང་། །སྟོད་ནི་སྤྱལ་མཁུག་ཆེན་པོར་འབྲིལ། །
སྦྱ་མདོག་དུད་ཁ་མིག་གིས་གང་། །མགྱིན་དང་ལྷེ་པའི་ཕྱོགས་དག་ཏུ། །མི་བཟང་འཇིགས་པའི་ཁ་རེ་
གདངས་། །སྟོན་ཆེ་རྒྱལ་བའི་མཆོད་གནས་གྱི། །དང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཁྱོད་གྱི་མཚན། །ལྷ་མིན་དམག་དཔོན་
མཛད་པའི་ཆོ། །རྩ་ལ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་སྟོག། །ལྷ་ཡི་བདུད་རྩི་བརྒྱས་པའི་དུས། །ཁྲུཔ་འཁུག་ཆེན་པོ་ཞེས་
སུ་བཏགས། །འཇིག་རྟེན་བསྐྱལ་བར་རྒྱ་བའི་མིང་། །ཀྱི་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །པ་ཡིས་སྟེ་འགྲོ་བས་
སུ་བྱིན། །ར་རོག་རྟེན་དུ་བཞག་པར་བྱས། །མས་སྦྱན་མངར་གསུམ་འོ་མ་བྱིན། །ཁྱོད་གྱི་གདུག་པའི་མེ་
སྤྱལ་གྱིས། །སྟེ་དགུ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཉེ་བས། །འཇམ་དཔལ་གཤིན་ཅེ་གཤེད་ཁོས་ནས། །འཁོར་ལོ་
འཕངས་པ་ཁྱོད་ལ་པོབ། །སྟེ་ནི་དུམ་བུ་བརྒྱད་དུ་བསྟེལ། །ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་སྟེ་དཔོན་དུ། །ལྷ་ཆེན་གཟའ་
བདུད་བརྒྱད་དུ་བྱས། །ལྷ་སྟོན་དག་པོ་རྩ་ལ། །རོག་རྟི་ནག་པོ་བྱི་དང་། །བེཾ་མཁུག་རིངས་བེཾ་

ཡཏི། །དང་སྤྱིང་དཀར་སེར་ཞེས་སུ་གྲགས། །དེ་ནས་ཕྱག་ནང་ཐོ་མེ་ཡིས། །དབང་བསྐྱར་དམ་ལ་བཏགས་
ནས་སུ། །གསང་སྤགས་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་གཉེར་བསྐྱོས། །ལྷག་པར་སྟོན་པ་ལྷག་ཕྱབ་ཀྱིས། །བསྟན་པ་རིན་
ཆེན་སྟོན་བུ་བཅོལ། །ཉེ་དུ་གཡི་སྤྱུལ་པར་གྲགས། །ཞེ་གཙོ་ཉི་ཤོ་ཉི་ཤོ་བ། །གཟའ་ཡི་རྒྱལ་པོ་པ་བ་
སངས། །གཟའ་ཡི་སྟོན་པོ་མིག་དམར་ཡིན། །གཟའ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ཉི་མ་སྟེ། །གཟའ་ཡི་ཕྱག་མཆོན་སྟོན་
པ་དང་། །གཟའ་ཡི་འོད་གསལ་ལྷ་བ་དང་། །གཟའ་ཡི་རྟོག་པ་ལག་པ་ལགས། །ཕྱག་བརྟན་སྤྱུ་གཅན་
འཛིན་ཆེན་པོ། །གཟའ་བདུད་ཉི་བདུད་ཆེན་བདུད་དང་། །སྐར་བདུད་ལ་སོགས་གཟའ་ཀུན་དང་། །སྤྱིང་
བཞིན་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་ཡི། །སྟོན་དུག་ལ་སོགས་རྒྱ་སྐར་ནི། །འཆར་བ་དང་ཡང་རྩལ་པས་ནི། །འཁོར་ལོ་
མཆོན་ཆ་བཞིན་དུ་རྒྱ། །འཛིག་རྟོན་དུ་ནི་བདུད་འཕེལ་དང་། །དུས་དང་ལོ་ཚོགས་མཆོམས་སྦྱར་བྱེད། །སྟོ་
རྩལ་ཡལ་སྤྱིང་ཕྱན་ནས། །ལྷུ་ཉི་རི་བོ་ལྷ་ལ་ཡར། །གནས་པ་ལྷ་མགྱིན་བཅུ་དང་། །ནག་པོ་སྟོག་
འཕྲེང་ལ་སོགས་པའི། །སྟོན་པོ་བྱེད་དུང་འཕྱར་དང་། །སྟོན་མོ་སྤྱལ་མགོ་ཁྲག་མིག་སོགས། །གཟུགས་
ཕུང་ཆེ་ལ་ཉལ་བག་ཅན། །ཐག་བཟང་རིས་དང་སྟོབས་ལྡན་སོགས། །ཁྲོ་གཏུམ་ལྷ་མིན་ཆོགས་བཅས་
པའི། །གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་ལྷ་མིན་མགོན། །རང་རིགས་སྟེ་དཔུང་འཁོར་བཅས་པ། །རིན་ཆེན་ངར་གྱི་རི་
རབ་ནི། །ནག་པོ་བང་རིམ་གསུམ་པའི་སྟེང་། །རིན་ཆེན་གཉེར་གྱི་བུམ་པ་ལ། །མི་བྱ་རྟག་ལག་ར་ལྷག་
རྟོལ། །སྟག་གཟིག་པག་ནག་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །ཤ་ཁྲག་སྤྱིང་དང་བཞོས་བུ་དང་། །སྤྱུ་སྟན་ག་བུར་
གསེར་སྟེམས་དང་། །འབྲ་བའི་སྤྱད་དང་མཐུན་པའི་སྤྱད། །འཁོར་བཅས་ཐུགས་ལ་བཞེད་པའི་དཀོར། །
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷན་དང་། །ནམ་མཁའ་ཤིང་གིས་རྒྱུད་བུ་དང་། །མདའ་འཕང་ཕོ་གདོང་ཕོ་གདོང་
དང་། །བལ་ཉི་ཤུག་ཉི་ལ་སོགས་པ། །དངོས་སུ་འབྱོར་ཞིང་བཀོད་པ་དང་། །ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་ཤིང་
སྤྱུལ་པ་རྣམས། །རང་གི་རིགས་སྟེ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱབས་མངའ་བ་ཀུན། །བདག་
དང་རྒྱ་སྦྱར་འཁོར་བཅས་ལ། །སྟོངས་གྲོགས་མཛད་སྤྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །པོ་བརྒྱུད་བྱོལ་ཁ་དག་ལ་
གཉོད། །པོ་བརྒྱུད་དལ་ཁ་དག་ལ་ཁྱེ། །མི་མཐུན་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས། །ཤས་ཀྱི་ཅད་འདྲེ་ཅོད་སྟོང་
རྫོགས། །ཆགས་ཆེ་ལན་ཆགས་འདིས་བསྐྱང་ངོ། །དུས་ལ་བབ་ནས་འཆིར་ཐུག་ནའང་། །སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་
འཕྲོ་འཕུད་ལ། །ལོ་གསུམ་བར་དུ་བཞོལ་བར་མཛོད། །སྤྱུ་བདུད་ཀྱི་ཕྱར། །རྩྱུ་སྤྱེད་གཉིན་མོངས་དུག་
གསུམ་གཟུགས། །སྤྱུ་བདུད་རྩྱུ་ག་རྩྱུ་སྟེ། །སྟོ་འཕྲེ་ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་པོ། །སྤྱལ་མགོ་ཁྲག་མིག་དེ་ཡི་
ཡུམ། །སྟོ་འཕྲེ་ཞེ་ནག་སྤྱེད་གུར་གཟན། །འཇམ་དཔལ་སྤྱུལ་པ་དེར་སྤྱང་ནས། །སྤྱུལ་སྤྱུ་ཉིད་གཤེད་དུ་
པལ། །སྤྱུ་ནི་གདོང་གཅིག་སྟོན་པོའི་བཞིན། །སྤྱུལ་ནག་བརྒྱུད་པོ་གདོངས་ཀར་ཆེ། །འཛིགས་པ་བཅུ་དུག་
ཕྱག་དང་ལྷན། །སྤྱུ་སྤྱེད་སྤྱུལ་གྱི་གཟུགས་སུ་སྤྱང་། །དགའ་བོ་འཛིག་པོ་མཐའ་ཡས་དང་། །དུང་སྤྱིང་
མོར་རྒྱས་པརྒྱ་དང་། །པད་ཆེན་རིགས་ལྷན་རྒྱ་མཆོད་དང་། །སྤྱུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྱུ་ཡི་སྟོན་པོ་
གདུག་པ་ཅན། །བམགོ་ཅན་དང་སྤྱང་མཐུག་ཅན། །སྤྱུལ་མཐུག་ཅན་དང་སྤྱུལ་མགོ་ལྷ། །སྤྱུལ་མགོ་ཅན་

དང་ཉ་མཐུག་རིགས། །འབྲུ་སྒྲུ་འདོན་དང་རྟ་སྒྲུ་འཛོར། །བྲམ་ཟེ་རྩེ་རིགས་དམངས་རིགས་དང་། །
གདོལ་པ་ལ་སོགས་སྒྲུ་ཡི་འབངས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་ཅི་མཆིས་པ། །ས་བདག་ལྟོ་འབྲེ་སྒྲུ་གཟུགས་
དང་། །ལོ་རྒྱུ་ཞག་དང་ཟ་མ་དང་། །སྤར་སྒྲེ་ལ་སོགས་ས་བདག་དང་། །གཉན་ཆེན་འབྲུག་ཆེན་འབྲིན་པ་
སོགས་། །སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་གཉན་གྱི་རྩེ། །གཉན་པོ་གེ་སར་སྤྲད་ཆེན་སོགས། །གཉན་གྱི་སྒྲོན་པོ་ཐམས་
ཅད་དང་། །ཁ་ཡས་ཁ་ཡས་བྱ་དམར་སོགས། །གཉན་གྱི་ཕྱག་བརྟན་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤར་གཉན་ས་
གཉན་ཆུ་གཉན་སོགས། །གཉན་གྱི་གཡོག་འཁོར་ཐམས་ཅད་དེ། །སྟོ་འབྲེ་འཁོན་པོ་ཆེན་པོ་ནི། །རང་
རིགས་སྡེ་དཔུང་བཅས་པ་ལ། །རང་གྱི་རི་རབ་ཁ་བོ་ན། །བང་རིམ་གསུམ་པ་བུམ་པས་བརྒྱན། །སྒྲུ་སྒྲོན་
དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་། །སྒྲུ་ལ་མགོ་བདུན་ལྷ་བཞི་དང་གསུམ། །གཉིས་གཅིག་ཆུ་རྟ་ཆུ་སྤང་
དང་། །ཆུ་ལྷག་ཆུ་མི་བཤོས་དང་སྒྲེམས། །འབྲུ་བའི་སྤྲད་དང་མཐུན་པའི་སྤྲད། །འཁོར་བཅས་ཐུགས་ལ་
བཞེད་པའི་དགོས། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷན་པ། །ཐམ་མཁའ་ཤིང་གིས་རྒྱུད་བྱ་དང་། །མདའ་འཕང་
མོ་གདོང་མོ་གདོང་དང་། །བལ་ཏི་ལུག་ཏི་ལ་སོགས་པ། །དངོས་སུ་འབྱོར་ཞིང་བཤོད་པ་དང་། །ཡིད་
གིས་དམིགས་ཤིང་སྒྲུ་ལ་པ་རྣམས། །རང་གི་རིགས་སྡེ་འཁོར་བཅས་གྱི། །མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱ་བས་མངའ་བ་
རྣམས་། །བདག་དང་རྒྱ་སྒྲོར་འཁོར་བཅས་ལ། །སྟོང་གོགས་མཛད་སྤྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཕོ་བརྒྱུད་
བྱོལ་ཁ་དབྱེ་ལ་གཏོད། །ཕོ་བརྒྱུད་དལ་ཁ་དབྱེ་ལ་ཁྲ། །མི་མཐུན་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུར། །པས་གྱི་མད་
འདྲེ་བོད་སྟོང་རྒྱུག །ཆགས་ཆེ་ལན་ཆགས་འདིས་བསྐྱང་ངོ། །དུས་ལ་བབ་ནས་འཆིར་ཐུག་ནའང་། །
སྒྲོན་གྱི་ལས་གྱི་འཕྲོ་འཐུང་ལ། །ལོ་གསུམ་བར་དུ་བཤོལ་བར་མཛོད། །བཅོན་གྱི་ཕྱེས། །རྩྱུ་པ་ཐི་ཆུ་སྲིན་
རྒྱལ་མཚན་ཅན། །ཐག་པོ་བདུད་གྱི་སྡེ་དཔོན་ལ། །ཡུལ་ནི་རྩེ་རྩེ་གར་དབང་མ། །དེ་གཉིས་བཤོས་པའི་
ལྷམ་སྤིང་གཉིས། །མིང་པོ་ཡབ་ལྷད་དམར་པོ་སྟེ། །གཞོད་སྒྲིན་ཟངས་གྱི་ཤེག་ཅེ་ཅན། །སྲིད་མོ་ནག་མོ་
རེ་མ་ཏི། །སྲོས་པས་གདོང་དམར་མཁེས་གྲགས། །སྒྲུ་ལ་ཟངས་གྱི་ཡ་ལད་དང་། །མདུང་དང་ཞགས་
སོགས་སྒྲུ་ཆོགས་འཛིན། །དེ་ཉིད་བརྩམས་ཤིང་སྒྲུ་ལ་པ་ནི། །དུ་བཅོན་པོ་ལ་པ་སྟོག་འབྲུ་མ། །དེ་གཉིས་
གཤོས་ལས་ཐོག་རྩེ་དཀར། །དེ་དང་སྒྲུ་བཅོན་དམར་པོ་གཤོས། །ལྷ་བཅོན་ལ་བཞི་མིང་སྤིང་འབྲུག། །ས་
ཡི་རྟ་པོ་རྒྱ་གམ་ལ། །མི་ལུས་རྟ་མགོ་སྟོགས་བཞིར་བལྟ། །ཤར་བལྟས་དུང་སྟོང་ཆགས་པ་བཅོལ། །མི་
དཀར་རྟ་དཀར་ཨ་སེ་རྒྱལ། །ཡ་བ་སྒྲུ་ཅིག་ཕྱག་བརྟན་ཅན། །སྟོར་བལྟས་གཡུ་སྟོང་བཅོལ་བལས། །མི་
སྒྲོན་རྟ་སྒྲོན་ཡ་བཅོན་ཁ། །རུབ་བལྟས་བསེ་སྟོང་དམར་པོ་བཅོལ། །མི་དམར་ལྷ་དམར་སྒྲེས་བཟང་
སྒྲོམ། །བྱང་བལྟས་ལྷགས་སྟོང་ནག་པོ་བཅོལ། །མི་ནག་རྟ་ནག་ཆུ་རྩེ་སྤི། །ཕྱག་བརྟན་དུང་བ་གྲུང་བཅོན་
དང་། །སྒྲུ་བཅོན་ཆུ་ཡི་ཕྱག་བརྟན་ཅན། །ཡང་ཅིག་སྒྲུ་ཡི་མི་པོ་ཆེ། །གྲིར་གུམ་འབྲུངས་ནས་མཚན་
གསོལ་བ། །སྒྲེས་བུ་རྒྱུད་བཅོན་དེ་ཡི་སྲས། །བཅོན་གྱི་སྟོང་སྡེ་སུམ་བརྒྱར་གྲེས། །ཉི་མ་ཤར་བའི་ཟེར་
ལས་བྱུང་། །ཆུ་པོ་འབབ་པའི་རྩལ་ལས་བྱུང་། །རྒྱ་བ་ཤར་བའི་མདངས་ལས་བྱུང་། །ན་བུན་འཐིབས་པའི་

ནང་ནས་བྱུང་། །འཚུབ་མར་འབྱེལ་བའི་ཁྲོད་ནས་བྱུང་། །ཤུ་དང་འོད་པའི་སྒྲ་ལས་བྱུང་། །བཅོན་གྱི་སྒྲོན་
པོ་ཆེན་པོ་ནི། །ཆབ་བཟང་སྤྱིང་རེ་སྤྱེས་པ་འབྱུངས། །བྱ་བཅོན་ལུ་པོ་སྤྱེས་སུ་བཏགས། །དེ་དང་སྤྲོན་དུ་
གཤེས་པ་ལས། །ལྷ་བཅོན་སྤྲོན་དུག་དེ་ལ་སྤྱེས། །བྱང་རྒྱལ་བཞི་དང་སྒྲོན་པོ་བཞི། །བྱང་གི་ལྷུག་པོ་བཞི་
དང་ནི། །བྱང་གི་སྒྲོ་བ་བཞི་ལ་སོགས། །ལྷ་བཅོན་དག་པོ་སྟོང་སྟེ་གཅིག །ལྷ་བཅོན་གཏུམ་པོ་སྟོང་སྟེ་
གཅིག །བདུད་བཅོན་ནག་པོ་སྟོང་སྟེ་གཅིག །གཟའ་བཅོན་ཁྲ་པོ་སྟོང་སྟེ་གཅིག །སྲིན་བཅོན་འབར་བ་
སྟོང་གཅིག །དུམ་བཅོན་རོལ་པ་སྟོང་སྟེ་གཅིག །བཅོན་འགོང་གཡག་པོ་སྟོང་སྟེ་གཅིག །སྐར་བཅོན་
ཡར་བ་སྟོང་སྟེ་གཅིག །གྲིབ་བཅོན་ལུ་པོ་སྟོང་སྟེ་གཅིག །སྤྲོན་བཅོན་བསིལ་མ་སྟོང་སྟེ་གཅིག །ལབ་
བཅོན་ཡུལ་པོ་སྟོང་སྟེ་སོགས། །སྟོང་སྟེ་བཞི་བཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་། །རྒྱ་གར་ཡུལ་དང་བོད་ཀྱི་སྤྱིང་། །རྒྱ་
ནག་ལ་སོགས་ཡུལ་གྱི་བཅོན། །སྟོང་སྟེ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། །འཁོར་ཆོགས་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ལུ་སྟེ། །
ལྷུག་ན་རྩེ་རྩེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །ཐོད་འབྲེང་ཙུལ་གྱི་དམ་ལ་བཏགས། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱུང་
མར་བསྐྱོས། །བཅོན་གྱི་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་ནི། །རང་གི་རིགས་སྟེ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །རིན་ཆེན་ཟངས་ལས་
གྲུབ་པའི་མཁར། །སྤྱོན་པོ་གཡུ་ཡི་ཁ་བད་བཏང་། །རུ་མཆོན་དམར་པོ་སྤྱོགས་བཞིར་བཅུགས། །ནག་པོ་
ལྷགས་རིས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར། །ཞབས་ནི་དབང་ཆེན་གཞི་ལ་བགྲང། །དཔངས་ནི་སྤྱིད་པའི་ཙེ་དང་
མཉམ་། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་ལས་འདས། །རྟ་ར་ཁྱི་སྤྱང་དམར་པོ་དང་། །གཡག་ཁམ་ཁ་ཁུག་སྤྱོན་
བྱ་དང་། །ལུག་གི་རྒྱལ་མཆོན་གཤག་སྤྱིང་། །དབྱེས་པའི་བཤོས་བྱ་གསེར་སྤྱེམས་དང་། །འབྲུ་བའི་སྤྱུད་
དང་མཐུན་པའི་སྤྱུད། །འཁོར་བཅས་སྤྱགས་ལ་བཞེད་པའི་དཀོར། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷན་པ། །ནམ་
མཁའ་ཤིང་གིས་རྒྱུད་བྱ་དང་། །མདའ་འཕང་ཕོ་གདོང་མོ་གདོང་དང་། །བལ་ཉི་ལུག་ཉི་ལ་སོགས་པ། །
དངོས་སུ་འབྱོར་ཞིང་བཀོད་པ་དང་། །ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་ཤིང་སྤྱུལ་པ་རྣམས། །རང་གི་རིགས་སྟེ་འཁོར་
བཅས་ཀྱི། །མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱལས་མངའ་བ་རྣམས། །བདག་དང་རྒྱ་སྟོར་ཡོན་བདག་ལ། །སྟོངས་
གྲོགས་མཛད་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཕོ་བརྒྱུད་བྱོལ་ཁ་དགའ་ལ་གཏོད། །ཕོ་བརྒྱུད་དལ་ཁ་དགའ་ལ་ཁྱེ། །
མི་མཐུན་གཏོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུར། །ཤས་ཀྱི་ཐད་འདྲེ་ཐོད་སྟོང་སྟོག །ཆགས་ཆེ་ལན་ཆགས་འདིས་བསྐྱང་
ངོ་། །དུས་ལ་བབ་ནས་འཆིར་ཐུག་ནང་། །སྤྱོན་གྱི་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་འབྱུད་ནས། །ལོ་གསུམ་བར་དུ་བཤོལ་
བར་མཛོད། །།གཞོད་སྤྱོན་གྱི་ཕྱེས། །རྩྭ་མཐོ་རིས་འཇིག་རྟེན་སྤྱིད་པའི་དཔལ། །ལྷུང་ལོ་ཙན་གྱི་གནས་
མཆོག་ཏུ། །གཞོད་སྤྱོན་ཆེན་པོའི་དཔལ་གྱི་གཟི། །འཕོངས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་སེལ་མཛོད་པ། །ཁོར་བུ་
བཟང་པོ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས། །གསང་བའི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱུར་བ། །དེ་ཡི་སྤྱས་མཆོག་མཐུ་སྟོབས་
ཙན། །གཞོད་སྤྱོན་ནག་པོ་མིང་སྤྱིང་སྟེ། །ཞང་འོན་ཆེན་པོ་ཁྲོད་ཀྱི་མཆོན། །རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་
བ་ནི། །རྩེ་རྩེ་བདུད་འདུལ་ཆེན་པོ་ལགས། །ལག་པ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་བྱེད་པའི། །གོས་སྤྱོན་ཙན་པའི་དབུས་ན་
གཙོ། །ཁྲོད་ཀྱི་ཁྲོས་པའི་གཟུགས་བཟུང་ཆོ། །ཡ་འགོང་གཏུག་པ་གནམ་ལ་རེག །མ་འགོང་གཏུག་པ་ས་

ལ་རེག །མཆེ་བཞི་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱར་གཉེར། །ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱག་གཡས་པ་ན། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་
འདུག །ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱག་སྐུ་གཡོན་པ་ན། །ཡེ་འདྲོག་སྐུ་བརྒྱ་དྲུག་ཙུ་འདུག །ཁྱེད་ཀྱི་འབྲོག་པོའི་བལྟ་
ཐབས་ལ། །སློབ་བརྒྱུད་ཙུ་ཙུ་གཅིག་འདུག །གང་བཟང་མོར་བཟང་ཡང་དག་ཤེས། །ཀུ་ཤེར་དང་
འབྲོག་གནས་དང་། །ལྷན་ཅེན་པོ་ཙུ་ལྷ་ལྷ། །རྩྭ་ལ་སྤྱོད་པོར་བདག་བརྒྱད། །ནག་པོ་འབར་བ་ལ་སོགས་
པ་། །དྲག་པོའི་ལས་སྐྱབ་ལྷགས་ཁབ་ཅན། །གཏུམ་པོ་ཉི་མའི་གཟི་བརྟེན་སོགས། །རྒྱས་པའི་ལས་འབྲུབ་
གསེར་ཁབ་ཅན། །ཏེ་ལ་འབར་བྱེད་ལ་སོགས་པ། །དབང་གི་ལས་བྱེད་བསེ་ཁབ་ཅན། །འབྲོག་གནས་
མཆེད་ལྷ་ལ་སོགས་པ། །ཞི་བའི་ལས་སྐྱབ་གཡུ་ཁབ་ཅན། །སོ་སོའི་གཡོག་འཁོར་བསམ་མི་བྱུག །
གཞོན་སྤྱོད་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་ནི། །རང་རིགས་སྤྱེ་དང་འཁོར་བཅས་ལ། །རང་གྱི་རི་རབ་བང་རིམ་
གསུམ་། །རྟ་གཡག་ར་ལུག་སྤྱི་དང་དོམ། །སྤྱེའུ་བོང་བྱ་བྱ་དང་མི། །བྱང་མེད་བྱེད་དང་བྱེའུ་ཕག །དེ་
དག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །ཤུ་ཁག་སྤྱི་དང་འཁོས་བྱ་དང་། །འབྲ་བའི་སྤྱད་དང་མཐུན་པའི་
སྤྱད་། །འཁོར་བཅས་སྤྱགས་ལ་བཞེད་པའི་དགོར། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷན་པ། །ནམ་མཁའི་ཤིང་
བྱིས་རྒྱང་བྱ་དང་། །མདའ་འཕང་སོ་གདོང་མོ་གདོང་དང་། །བལ་ཏི་ཤུག་ཏི་ལ་སོགས་པ། །དངོས་སུ་
འབྱོར་ཞིང་བཀོད་པ་དང་། །ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་ཤིང་སྤྱལ་པ་རྣམས། །རང་གི་རིགས་སྤྱེ་འཁོར་བཅས་
ཀྱི་། །མཐུ་སྤྱོད་པས་བྱིན་རྒྱབས་མངའ་བ་རྣམས། །བདག་དང་རྒྱ་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་གས་
མཛད་སྤྱོད་བཞེས་སུ་གསོལ། །སོ་བརྒྱད་བྱོལ་ཁ་དགའ་ལ་གཏོད། །མོ་བརྒྱད་དལ་ཁ་དགའ་ལ་སྤྱེ། །མི་
མཐུན་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད། །ལས་ཀྱི་ཅན་འདྲེ་ཅོད་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཆགས་ཆེ་ལན་ཆགས་འདིས་བསྐྱང་
རོ་། །དུས་ལ་བབ་ནས་འཆིར་སྤྱག་ནའང་། །སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འབྲོ་འབྲུད་ལ། །ལོ་གསུམ་བར་དུ་བཞོལ་
བར་མཛོད། །རྒྱལ་པོའི་བྱེད། །རྒྱུ་ །གནམ་ཀྱི་ཡ་སྤྱོད་དགུང་གི་མཁར། །པརྒྱ་ཤེལ་ཀྱི་སྤྱིང་ཁང་ན། །
རིན་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཁྱི་སྤྱོད་ན། །ཡབ་ཅི་སྤྱལ་ཐོགས་པ་ལགས། །ཡུམ་ཅི་སྤྱལ་ཐོགས་པ་ལགས། །དེ་
གཉིས་གཞོས་པའི་གསང་རུམ་གཡོན། །གཡུ་ཡི་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་བྱུང་། །དེ་ཉིད་བཅོལ་བའི་ནང་ཤེད་ནས། །
རྒྱལ་པོ་གཡུ་ཐོག་སྤྱོད་པོ་བྱུང་། །གཡུ་མཁར་སྤྱོད་པོའི་ཙུ་ལ་བཞུགས། །སྤྱོད་པོ་དུས་ཀྱི་ཆོད་སྤྱོད་
སྤྱོད་། །སེམས་ཅན་མི་ལ་མི་འབབ་པོ། །དེ་ལ་མིང་དང་མཆོན་གསོལ་པ། །དཔེ་ཀར་རྒྱལ་པོ་ཞེས་
བྱའོ། །དེ་ནས་མོན་ཡུལ་གཏིང་དུ་བྱོན། །མོན་བྱ་བྱ་མིང་སྤྱིང་གསུམ། །ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་གུས་པས་
ཞུགས། །དེ་དུ་བཞུགས་པར་མ་སྤྱོད་ནས། །རྟོར་ཀྱི་སྤྱོད་རའི་བདག་ཏུ་གཤེགས། །དེའུ་ཀྱི་བྱ་བའི་བདག་
པོ་མཛོད། །མངའ་བདག་ཁྱི་སྤྱོད་སྤྱེ་བཅོན་དང་། །ཡུ་རྒྱལ་པརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས། །སྤྱོད་ར་བཅོམ་ནས་
སྤྱོད་བྱངས་པ། །དེ་ཆེ་མིང་དང་མཆོན་བཏགས་པ། །དགོར་སྤྱངས་ཆེན་པོ་ཞེས་པའོ། །ཡུག་ན་མཉེན་ལྷག་
སྤྱེད་ལྷག་བསྐྱམས། །རེས་འགའ་བེད་གི་འབྱིང་དཀར་ཏེ། །གྱི་གུག་དང་ཅི་ཙུ་འཛོད་འཛོད། །ཆིབས་སུ་བ་
ལང་སྤྱོད་རིང་ཅིབས། །རེས་འགའ་སེད་གི་དཀར་མོ་སྤྱེ། །ལ་ལར་བྲ་བོ་གཡུ་སྤྱོད་རྟ། །སེར་ཆགས་རྣམས་

གྲིད་གཤམ་མཛད། །སྤྲལ་སྤེལ་སྤྲུལ་གྱི་ཆོས་སྤྲོད་ཡིན། །སྤྲོ་བོ་རྣམས་གྱི་སྤྲོ་བ་དུད་མཛད། །བཅོམ་པོ་
 རྣམས་གྱི་ཡང་རྩེའོ། །བྲུང་མེད་རྣམས་གྱི་གར་རྩེའོ། །ཁྲོད་གྱི་གཡས་གྱི་རུ་འདྲེན་ལ། །དཔའ་བོ་སྤྲལ་ཆས་
 ལྷན་པ་བརྒྱ། །དེ་ཡི་མ་བརྩུས་མ་སྤྲུལ་ན། །དོར་གྱི་རྒྱལ་ཕྱན་བརྒྱ་ཡིན་ལ། །དེ་ལ་སྤྲལ་གཟིག་རྒྱལ་
 མཚན་འབྲུལ། །སྤྲོས་པ་པོ་ཡི་དགོར་རྒྱོག་ཅིག །ཁྲོད་གྱི་གཡོན་གྱི་རུ་འདྲེན་པ། །དགོ་སྤོང་ནག་པོ་དག་
 བཅོམ་བརྒྱ། །དེ་ཡང་མ་བརྩུས་མ་སྤྲུལ་ན། །ཟངས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་ཟ་ཁུག་རྒྱལ་མཚན་
 དང་། །སྤྲིང་ཚང་དབུ་ཅེ་བཅེགས་པ་འབྲུལ། །རྒྱལ་པོའི་སྤོན་གྱི་བལྟལ་འདྲེན་པ། །སྤྲལ་སྤེལ་པོ་བརྒྱ་
 ཕྲག་རེ། །དེ་ཡང་མ་བརྩུས་མ་སྤྲུལ་ན། །ཕན་གྱི་སྤོན་པོ་བརྒྱ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་མཚོད་རྟེན་ནག་པོ་དང་། །
 བྲིན་གཤམ་རྒྱལ་མཚན་འབྲུལ། །རྒྱལ་པོའི་སྤྲད་གྱི་རྩེས་སྤྲུལ་པ། །བྲུང་མེད་ནག་པོ་བརྒྱ་ཡིན་ཏེ། །དེ་
 ཡང་མ་བརྩུས་མ་སྤྲུལ་ན། །སྤོང་ཁང་ནང་གི་སྤྲུ་སྤོན་མོ། །བང་གི་བསེན་མོ་བརྒྱ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་སྤྲོན་
 གཟིགས་མོར་བྲུད་དང་། །ལ་རྩལ་དར་ཟབ་གསེར་དབུལ་དང་། །རམས་དང་རྒྱ་སྤྲེགས་ལ་སོགས་འབྲུལ། །
 རྒྱལ་པོའི་སྤོན་གྱི་བལྟལ་མཚོན་པ། །མོན་སྤྲལ་གར་མཁན་བརྒྱ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་རྒྱ་དང་ལང་ལྟ་
 ལགས། །དེ་ལ་བཅོད་དང་ཞུན་མཁན་དང་། །སྤྲོད་གཡེར་མར་བཅས་པ་དང་། །ཀར་བྲུ་རམ་ལ་
 སོགས་འབྲུལ། །རྒྱལ་པོའི་སྤྲུ་ཡི་སྤྲོ་བསངས་པ། །འབག་དང་སེང་གོ་རོལ་མོ་བརྒྱ། །འགོད་པོ་ཐེ་རང་
 ལ་ཀྱུ་ལགས། །དེ་ལ་བསེ་ཡི་པོར་པ་འབྲུལ། །ཚངས་པ་དུང་གི་ཐོར་རྩྭ་གས་དང་། །ཤིང་བྲུ་ལུ་ལག་
 དགུ་དང་། །ལི་བྲིན་ཁོ་བྲིན་གཡུ་སྤྲིན་ཅན། །ཁྱད་དང་སྤྲིང་དང་རྩོས་གྱི་རྒྱལ། །ལི་རྒྱལ་ཐོ་གར་བཅུ་
 གསུམ་དང་། །རྒྱལ་པོ་གསེལ་མ་བཅུ་དྲུག་དང་། །སྤྲལ་པོ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། །རྒྱལ་ཕན་ཉི་ལྷི་ཆིག་
 སྤྲོད་སོགས། །གིང་གི་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་ནི། །རང་གི་རིགས་སྤེལ་ཁོར་བཅས་གྱི། །མཐུན་རྩལ་དབུ་ཅེར་
 རིགས་གསུམ་ལ། །སྤྲིང་བཞི་སྤྲིང་ཕན་དག་གིས་བསྐྱོར། །ལྷགས་རི་སྐྱོར་ཁང་རྣམས་གྱི་སྤྲུལ། །ཡག་ཤ་
 སྤྲལ་མགོ་དགོར་སྤྲད་དང་། །དབྲེས་པའི་གཡང་ཤ་པ་མྱོ་དང་། །བཞོས་བྲུ་དམར་ཆོལ་གསེར་སྤྲེལ་ས་
 དང་། །འབྲུ་བའི་སྤྲད་དང་མཐུན་པའི་སྤྲད། །འཁོར་བཅས་སྤྲལ་ས་པ་ཞེད་པའི་དགོར། །འདོད་པའི་ཡོན་
 ཏན་ལྷ་ལྷན་པ། །ནམ་མཁའ་ཤིང་གིས་རྒྱུད་བྲུད་དང་། །མདའ་འཕང་པོ་གདོང་མོ་གདོང་དང་། །བལ་ཏེ་
 ལྷག་ཏེ་ལ་སོགས་པ། །དངོས་སུ་འབྱོར་ཞིང་བཀོད་པ་དང་། །ཡིད་གྱིས་དམིགས་ཤིང་སྤྲུལ་པ་རྣམས། །
 རང་གི་རིགས་སྤེལ་ཁོར་བཅས་གྱི། །མཐུ་སྤྲོ་བས་བྲིན་རྒྱབས་མངའ་བ་ཀུན། །བདག་དང་རྒྱ་སྤྲོར་འཁོར་
 བཅས་ལ། །སྤྲོད་གྲོགས་མཛད་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །པོ་བརྒྱད་བྲོལ་ཁ་དག་ལ་གཏོད། །མོ་བརྒྱད་དལ་
 ཁ་དག་ལ་བྲེ། །མི་མཐུན་རྒྱེན་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ། །ཤས་གྱི་ནད་འདྲེ་ཐོད་སྤྲོད་རྒྱོག །ཆགས་ཆེ་ལན་
 ཆགས་འདིས་བསྐྱང་ངོ། །དུས་ལ་བབ་ནས་འཆིར་སྤྲལ་ནའང་། །སྤོན་གྱི་ལས་གྱི་འཕྲོ་འཕུད་ལ། །ལོ་
 གསུམ་བར་དུ་འཕོལ་བར་མཛོད། །།བསྐྱབ་མ་ལ། །ཧྲིཿ །སྤོབ་དཔོན་པརྒྱ་ཐོད་འཕྲེང་གིས། །དབང་བསྐྱར་
 མིང་བྲིན་དམ་པོ་ག་པའི། །པོད་ཁམས་ལུ་སྤྲེགས་དག་ག་པའི་སྤོ། །བསྐྱབ་མ་ཆེན་མོ་བཅུ་གཉིས་ལ། །ལྷ་

སྒྲུབ་སྒྲུབ་གངས་སྒྲུབ་མོ། །མཚོ་སྒྲུབ་བྲག་སྒྲུབ་གཡའ་སྒྲུབ་དང་། །ཡེ་སྒྲུབ་སེ་སྒྲུབ་རྩ་སྒྲུབ་དང་། །སྤང་
སྒྲུབ་ཤིང་སྒྲུབ་ཆུ་སྒྲུབ་མོ། །གཞམ་སྒྲུབ་རང་རང་འཁོར་བཅས་པ། །པ་ནི་ལྷ་བབས་གནམ་ལས་བབས། །
མ་ནི་སྤྱུ་ལངས་གནམ་ལ་ལངས། །དེ་གཉིས་བར་དུ་སྤྲིད་པ་ལས། །ལྷ་བས་དམན་ཏེ་སྤྱུ་བས་མཐོ། །ཁྱེད་
རྣམས་དགེས་པའི་མཐུན་རྒྱས་འདི། །རྒྱ་ནི་རིན་ཆེན་དར་ལས་བྱས། །སྒྲུབ་ལེ་རྒྱུ་མ་པོར་འདུག་པ་ནི། །
ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་རྟགས། །ལེའུ་བརྟེགས་མར་འདུག་པ་ནི། །མཐོ་དམན་རིམ་པར་འདུག་པའི་
རྟགས། །དབུས་ཀྱི་འབྱར་འཕང་བསྟོད་པ་ནི། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་རྟགས། །ལེའུ་རིས་གསུམ་བྱས་
པ་ཡང་། །སྒྲུག་སུང་ཐུགས་དང་ལྷན་པའི་རྟགས། །རི་མོ་རྟ་ཐབས་བྲིས་པ་ནི། །འཕྲིན་ལས་སྒྲུ་ཆོགས་
འབྲུབ་པའི་རྟགས། །འཇའ་ཆོན་སྒྲུ་ལཱི་འོད་ལྷན་པས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་རྟགས། །མཚལ་གྱི་
ཐིག་ཐུན་བཏབ་པ་འདི། །ལན་ཆགས་བདག་པོ་དབང་སྤྱད་རྟགས། །བལ་ཏི་ཤུག་ཏི་བརྟུགས་པ་འདི། །
དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ལྷོན་པའི་ཤིང་། །གེལ་བའི་ཤིང་དང་རྩྭ་ཏའི་ཤིང་། །ལོ་འདབ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུར་
རྒྱས། །མདའ་བྲག་འཕང་བྲག་བརྟུགས་པ་འདི། །ཐབས་ཤེས་པོ་མོར་འབྱར་བའི་རྟགས། །དར་གྱི་བྱེ་ཆུང་
བཀོད་པ་ཡང་། །ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་འོད་དུ་འཕྲོ། །དགོས་འདོད་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་སྟོང་། །གཞམ་རྒྱུང་བལ་
ཆོན་སྒྲུ་ལྷ་ཡང་། །མེ་ཏོག་རྟ་ལོ་འབར་བ་འདྲ། །འདི་འདྲའི་མཐུན་རྒྱས་ཡ་མཚན་ཅན། །མདོས་བདག་
ཆེན་པོས་མདོས་བཞེས་ཤིག །སྤྱད་བདག་ཆེན་པོས་སྤྱད་ལོངས་ཤིག །པརྒྱ་དཀར་པོས་སྤྱར་བའོ། །