

༡༡། བདུད་ཀྱི་གཡུ་ལ་ལས་རབ་རྩ་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟེན་པའི་མན་ངག་བཞུགས་སོ། །

༡༡། སྒྲུ་མ་དང་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། འགཤེ་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་
ཀུན་སྟོན་ཞིང་། དཀར་པོ་ཚོས་ཀྱི་བ་དན་སྟོང་པའི་གཉེན། བསྟན་སྲུང་བྱ་རྒྱལ་མིང་ཅན་འདི་འབྲེའི་མི། བསྟན་པའི་བར་སྤང་གར་ཡང་གཞན་མ་ལངས། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཕྱག་བྱས་དེ་བསྟེན་ཐབས། གང་གི་
ལག་སོན་མོད་ལ་གང་ལེགས་པ། ཆར་རྒྱས་དབྱར་ཀའི་ཡིད་འོང་མཚོ་དག་དང་། ཁོང་དུ་འཕེལ་ལ་
འགྲུན་པས་དགའ་བ་སྟེས། དེ་ཡང་འོ་སྟོན་གྱི་སྟོན་པའི་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རབ་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཆེན་
པོའི་བསྟེན་པའི་མནའ་ག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་མཐར་བཞགས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་བསྐྱད་ལ།
དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་རྫས་རྣམས་སྤྱང་པའི་ཕྱིར། ཨོ་ལུ་ཐུ་ཏུ་རྫོ་ན་བཟླ་སྟུ་མ་ལྷུ་རྟོ་ཉྱ་། སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ། ཡོ་
ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་པོ་རྒྱ་གམ། རིམ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ། བོ་ལས་ཆུའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ། ལོ་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞི། རྒྱུ་ལས་རི་མཚོ་སྤྱིང་རྣམས་
ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་རི་རབ་ཀྱི་ཕྱིར། བོ་ལས་པརྒྱ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་གོ་སར་ལ་ཏ་ལས་སྟོ་ཚོགས་རྩོ་རྩོ་
གདོང་བཞི་པའི་ལྟེ་བར་ཉི་མ་ལ་རྒྱུ། དེ་གསུམ་ཀྱི་འོད་ཟེར་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་འཕྲོས་པས། འོག་དང་སྟོང་
ལོགས་ཕྱིར་རི་མ་པ་བཞིན་རྩོ་རྩོའི་ས་གཞི་གྲུར་རྒྱ་བྱེར་བ་དང་རྩུ་བ། བར་ཆད་ཀྱི་བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་
ཕྱེད་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་མདའ་ཕུར་བུ་གྱི་གྲུག་ཁུའྱི་གཞོན་ཅེ་མོ་གཅིག་པ་དང་གསུམ་པ་ཉི་
ལུ་རྩ་ལ་པ་སོགས་མཚོན་ཆ་སྟོ་ཚོགས་པ་དང་། མེ་ཁ་དོག་ལུས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་ཨོ་དཀར་པོ་
རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལུ་བ་ལས་དུར་ཁོད་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩྱུ་པ་རྩོ་རྩོ་
རིན་པོ་ཆེ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བ་ལས་གྲུབ་པ་གྲུ་བཞི་པ་མང་གི་ཕྱིར་པརྒྱ་རྩ་གའི་སྟོན་བྱ། ཁ་ཁྱེར་ལ་
གསེར་གྱི་ཕ་གྲུ། ལུན་པར་གསེར་གདུང་ལས་ལུ་ཉིག་གི་རྩུ་བ་རྩུ་ཕྱེད། བྱ་འདབས་ལས་ཐུར་དུ་བ་ཀུ་ལཱའི་
སྟོང་དུ་མདའ་ཡབ་དཀར་པོ། བར་བར་དུ་གདུགས་དང་འཕན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཁང་པ་བརྟེགས་
པ་དབུས་འཕུར་བུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཐོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོག་བྱས་པ། སྟོ་བཞི་རྟོ་བབས་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་གི་
པརྒྱ་ལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་གདུགས་ཀྱིས་ཕུབ་པ་ལ་རི་དྲགས་བྱུང་ལྟ་བུ། ཕྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱན་བཞོན་
པའི་གཞལ་མེད་ཀྱི་ཁང་ཆེན་པོ་རྩོ་ལྟ་བུ། བར་ཞག་གི་རྒྱ་མཚོ། དེའི་བར་དུ་ཚུད་ཅིང་ཕྱེད་ཀྱི་ཚད་དབྱིབས་དེ་
ལྟ་བུའི་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩྱུ་པ་ཐོར་བུ་དཀར་དམར་སྟོ་བ། བར་ཞག་གི་རྒྱ་མཚོ། དེའི་བར་དུ་ཚུད་
ཅིང་ཕྱེད་ཀྱི་ཚད་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོད་པ་སྐྱམ་རྟེན་རྟེན་གསུམ་གཅེས་ལུགས་ཀྱི་ལུན་དང་ཞག་ཞག་གི་
འདམ་གྱིས་བརྟེགས་པ་དུར་ཁོད་ཀྱི་ཁང་པའི་མཚན་ཉིད་ཚད་བ། བར་ལྷད་པའི་རྒྱ་མཚོ། དེའི་བར་དུ་བདེ་
ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་རལ་གྱིའི་ཕྱིང་བས་གྲུ་བཞི་སྤྱིང་དགུར་བཅད་པའི་ལྟེ་བར། གྱི་གྲུག་དང་རྩོ་རྩོས་རྒྱུ་པོར་

བསྐྱར་བའི་སྤྱི་མ་དྲག་པོ་ཨ། བད་མ་པར་ལད་བཅ་བརྒྱད་པའི་ཟེའུ་འབྱར་ཉི་མའི་གདན་དང་། འཁོར་
 གནས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩྱུ་མཐིང་ནག་འབར་བ་རེ། དབྱས་ཀྱི་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བྱ་རོག་གི་མིང་ཅན། བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་དྲག་ཤུལ་ཆེན་པོར་ཁྲོས་པ། ཟ་བྱེད་
 སྤྱིན་པོའི་གཟུགས། མཐིང་ནག་སྒོམ་ཞིང་ཐུང་ལ་གསུམ་པ་འཕྱང་བ། ཡན་ལག་རགས་པ། ཞལ་
 གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་རྣོད་ཀར་གདངས་རི་འདྲ་བ་གཅིགས་པའི་བར་ནས་སྤིད་པ་བཤོལ་བའི་ཆུ་འབྲུབ་པ།
 ལྷགས་སྒོག་ལྟར་རྣམ་པར་འགྱུར་བ། ཏ་ཏ་དང་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་སོགས་པའི་ང་རོ་འབྲུག་སྒྲོང་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྷིར་བ་
 ལྟ་བུར་བསྐྱག་པས་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་སུ་འཇུག་པ། ཁྲོ་གཉིར་བསྐྱུས་པའི་ཤངས་
 བས་འཐོར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་འཚུབས་པས་མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱག་པར་བྱེད་པ། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གཟིར་བའི་སྤྱན་གསུམ་ཉི་མ་འབྱུང་བཞིན་འབར་ལ་སྤྱིར་ཨུག་ཆོམས་སྤྱིན་མའི་མེ་འཁྲོག་པོར་འབྲིལ་བ།
 བདུད་བཞི་འདུལ་བའི་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བེ་ཏའི་འབྲས་བུ་སྒྲིང་འདྲ་བ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱི་ཐོད་པ་
 བདུད་བཞིའི་ཁྲག་གིས་གང་བ་ཐུགས་ཀའི་སྤྱིང་འོག་ཏུ་བབྱུང་ནས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། འོག་མ་གཉིས་རོ་
 ལངས་ཀྱི་ལྷེ་ལས་གྲུབ་པའི་རལ་གྱི་འབར་བ་དང་དབང་ཕྱུག་གི་ཅེ་གསུམ་དར་དབྱངས་རྒྱ་མ་རུ་དང་ལྷན་པ་...
 འཕྱར་བ། རྩུང་བུལ་བའི་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་ ཐོད་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན། རྩ་ཆ། མགུལ་རྒྱན།
 སེ་མོ་དོ། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་གདུ་བྲ། འོག་པག་ཐུད་ཀྱི་སྤྱི་དང་དུག་གི་རྒྱངས་པ་མི་ཟད་པ་འབྱིན་པའི་སྤྱི་བརྒྱད།
 ར་ཏྲའི་ཐིག་ལེ། ཞག་གི་སོར་རིས། ཁྲག་སྤར་འཇོག་པའི་མགོ་བོ་ལྷ་བཅུ་རྒྱ་མར་བརྒྱས་པའི་དོ་ཤལ་རྣམས་
 ཀྱིས་སྤྱོད་པ། སྤྱི་མཆོམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཁྲུང་ནག་ སྤྱི་གཙུག་ཏུ་དཔལ་ལྷན་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པ་དང་ཡིད་
 བཞིན་ཀྱི་ཚོར་བུ་གནས་པ། སྤྱང་པོ་ཆེས་སྤྱུང་གི་པགས་པ་དང་དར་དབྱངས་ཀྱིས་སྤྱོད་གཡོགས་པ། མ་རྩི་
 དང་སྤྱག་མི་ཟན་སྤྱོད་གི་ཞིང་ཤམ་ཐབས་སུ་མཛད་དེ། སྤྱིའི་བ་སྤྱིའི་ཁྲུང་ནས་སྤྱོད་པའི་བསྐྱལ་པ་སྤྱོད་པའི་
 མེ་མི་བཟད་པའི་དུ་བ་འཁྲུག་པའི་དབྱས་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་རོལ་པས། རྩོ་རྩེའི་ཐོག་ མཆོན་ཆ་སྤྱོད་གས་
 པའི་འཁྲུག་ ཁྲོ་བོ་འཆོལ་བའི་སེར་བ་འབེབས་བཞིན་དུ་འཇིགས་བྱེད་དང་དུས་མཆོན་བསྐྱལ་བའི་བོ་ཆེན་པོ་
 བརྩིས་ཏེ་བཞུགས་པའི་པང་དུ། ཅོ་རྩེ་ཀ་སྤྱི་མདོག་ནག་མོ་ཁྲོ་བའི་ཞལ། སྤྱན་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱུམ་པ།
 ཕྱག་གཡས་གཤིན་རྩེའི་ལྷེ་འདྲ་བའི་གྱི་གུག་དང་། གཡོན་ལུ་སྤྱོད་གས་བསྐྱལ་བའི་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་
 ཡབ་ལ་སྤོབ་པ། དབྱ་སྤྱི་སེར་པོ་ཐུར་དུ་གྲོལ་བ། གཅེར་བུ་ཐོད་པ་དང་སྤྱིལ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལུས་བརྒྱན་ཅིང་
 ཡབ་དང་རྩོ་རྩེ་པར་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྤྱོད་པར་ཞུགས་པ། གཡས་སུ་དབྱིངས་ཡུམ་ཨེ་ཀ་རྩོ་ཁྲོ་མཆེ་
 གཅིག་སྤྱན་གཅིག་མ། གཡས་ཞིང་དབྱུག་དང་གཡོན་སྤྱིང་དང་ལྷགས་སྤྱིང་ཁ་ཐབས་སུ་འབྱེད་པ། འཇའ་
 ཆོན་ཀྱི་བེར་གྲོན་ཏེ་རལ་པ་རྩིང་པར་དུད་ནས་གཡས་བརྒྱད་གིས་རོའི་ཁར་བཞུགས་པ། གཡོན་དུ་སྤྱོད་པ་ཡུམ་
 འདོད་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དུད་པའི་སོལ་བ་མ་ནག་མོ་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཞལ་གདངས་ནས་

མཆེ་བ་བཞི་གཅིག་པའི་བར་དུ་མི་རོ་གསོལ་བ། སྤྱན་གསུམ་ལྷོག་ནས་གཟིགས་པ། ཕྱག་གཡས་རལ་
 གི་དང་སྒྲུལ། གཡོན་ཤྲི་དང་རི་ཤུལ། མ་མོའི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྲོ་བོད་བྱ་བ་དམར་གྱི་སྤྲོད་ན་ཅན་
 འབྲིལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ཤར་གྱི་འདབ་མར་འཕྲོག་མ་དཀར་མོ། ལྷོར་སྤང་སྤྲོ་མ་སེར་མོ། ལུབ་ཏུ་སྤྲོ་
 མོ་རལ་པ་ཅན་དམར་མོ། བྱང་དུ་ལྷོས་བྱེད་སའི་གཙུག་ལྷུང་ལ། ཞལ་གཅིག་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ། ཕྱག་བཞིའི་
 གཡས་ཀྱི་དང་པོ་རྩམས་སུ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་དེལ་བུ། འོག་མ་རྩམས་རལ་གི། གཡོན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཐོད་ཁྲག་དང་ཅེ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེ་ཏི་མཆེད་བཞི་ཀའང་གཅེར་བུ་ཐོད་པ་དང་སྤྱལ་དང་
 ཕྱག་རྒྱ་ལྲས་བརྒྱན་ཏེ་གཡས་བརྒྱད་གིས་རེའི་ཁར་བཞུགས་པ། མཚམས་བཞིར་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ།
 ཆོས་འབྱུང་གི་གྲུ་མདུན་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ། རྩྱུ་མཛེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 པ་སྤྲོད་པའི་གཟུགས་ཅན་རང་གི་ཤལ་བ་པ་ཅམ་དུ་གཏུམ་པ། གད་རྒྱུད་ས་དང་བཅས་པའི་སོ་དང་མཆུ་ལས་
 ཁྲག་འཛིག་ཅིང་སྤྱན་གསུམ་དམར་པོ། དབུ་སྒྲུ་སེར་པོ་ཐོད་ཕྱེད་གིས་བཅིངས་ཤིང་ཕྱག་གཡས་འབར་བའི་གྱི་
 གྲུག་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཐུགས་ཀར་བབུང་བ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་གཡོན་བརྒྱུད་
 གིས་རེའི་ཁར་བཞེད་པར་བཞུགས་པ། སྤྱུར་མཛེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དུག་པ།
 གཡས་གསུམ་གྱི་གྲུག་ཐོད་ཕྱེད་རྒྱ་མ་རུ། གཡོན་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་ཅེ་གསུམ་ཞགས་པ། འཛིགས་སུ་རུང་
 བའི་བཞིན་རས་ཅན། དཔལ་བར་སིན་རྒྱ་རས་བྱགས་པ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་བྱུང་
 ཀྱི་དོར་སྤྲབས་སུ་ལོག་འདྲེན་སྤང་པོ་ཆེའི་གདོང་པ་ཅན་བཞི་བ། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ནག་པོ་གདོང་
 བཞི་པ། ཅུ་ཞལ་སྤྲོད་མ་གཉིས་ནག་པོ། གཡས་གཡོན་གཉིས་ལྷུང་ནག་ ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་གྱི་
 གྲུག་དང་ཐོད་ཁྲག་ཐུགས་ཀར་སྤྲོད་འོག་ཏུ་འཛིན་པ། འོག་མ་གཉིས་རལ་གྱི་དང་རུས་ཕྱེད་འཕྱར་བ། སྤྱན་
 བཅུ་གཉིས་མེ་ལྟར་འབར་བ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིག་པའི་མཆུ་འཕྱར་བ། ཆངས་སྤྱད་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་
 ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་རེའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། རྒྱ་གམ་གསུམ་ལ་དེ་དག་གི་ཡུམ་མཁའ་འགོ་
 བླ་མོ། ཞི་བྱེད་དཀར་མོ། སྤྱང་བྱེད་སེར་མོ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་གསུམ། གྲུ་བཞིར་དཔལ་ལས་ཀྱི་མགོན་
 པོ་དང་། ཡུམ་ཅོན་ཀ་དམར་མོ་འབར་བའི་གདོང་། སྤྱི་སྤྱལ་པ་ཆེ་བདག་དང་ཤལ་མ། གསུང་གི་སྤྱལ་
 པ་སྒོག་བདག་དང་ཁྲག་འཕྱར་མ། ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་འཆི་བདག་དང་ཅུ་འཛིབ་མ་སྟེ་ལས་ཀྱི་མ་གསུམ།
 ཡབ་རྩམས་བྱང་ལ་གལ་བས་མི་ཁུ་བྱང་ལྟ་བུ། ཁྲོ་བའི་བཞིན་ལ་བྱ་རོག་གི་མཆུ། རམ་ཞིང་རྒྱན་ཏོག་
 པས་སྤྲོད་པ་གསུམ་ལྷེག་པ། གཡས་འབར་བའི་གྱི་གྲུག་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ།
 སྤྱུ་ལས་གདུག་པའི་མེ་ཕྱང་འཕྲོ་ཞིང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ཐམས་ཅད་འཆང་བ། ཁྲོས་པའི་ཞབས་བརྒྱུ་པས་པས་
 ས་གཞི་གཡོ་ཞིང་བདུད་ཀྱི་སྟེ་ཐམས་ཅད་བརྒྱག་པར་བྱེད་པ། རོ་རྩེའི་གཤོག་པ་བརྒྱུད་ས་པས་དྲག་པོའི་ལས་
 ལ་རྒྱོད་པ། མ་མོ་བདུན་ཀའང་ཤིན་ཏུ་གཏུམ་ཞིང་སྟེག་པ། རལ་གྱི་དང་ཐོད་ཁྲག་ཅན་མ་མོའི་ཆས་ཐམས་

ཅད་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་རོལ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས་རོལ་ཁར་བཞུགས་པ། ཡིད་ཅེར་སྤྲིའི་མགོན་པོ་སྤྲུལ་ཞོན་ནག་པོ་
 ཕྱག་གཡམས་ཅན་ཅན་གྱི་བེད་དགྲ། བོད་མྱེད་དུ་གསོར་ཞིང་། གཡོན་ཉམས་པའི་སྤྲེན་ས་བཏགས་ཏེ་ཁྲིད་པའི་
 ཞགས་པ་དང་བཅས་པས་པར་བྱ་བྲག་གིས་གང་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། མྱེད་དུ་བྱ་བྲག་གཞུང་བ། རོལ་དུ་
 སེལ་ཏེ་མེད་ཅེ་སྤྲུང་ཁྲིད་ཅིང་གཏུམ་མོ་ནག་མོ་ཁྲམ་བོ་དང་ནད་རྒྱལ་འཛིན་པ་དང་ཅེ་བ། དམོད་པ་དྲག་
 སྤྲུལ་གྱི་མགོན་པོ་བེད་དམར་སྤྲུལ་ ཕྱག་གཡམས་དམག་གི་གཏེར་ཅན་གྱི་བེད་བསྐྱེད་བ། གཡོན་ཞགས་
 པ་དང་བཅས་པའི་ཕུར་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། ཀུན་ཏུ་དགྱེས་མ་ནག་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་ཅེ་བ། ཡོན་
 ཏན་གྱི་མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན་མཐིང་ནག་ ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་གྱི་གྲུག་གིས་ཐོད་ཁྲག་དྲུག་ཅིང་།
 ཅན་གྱི་བེད་མཆན་གཡམས་སུ་གཟེར་བ། དབུ་ལ་ཁྲུང་ལྗིང་བ། སྤྲུལ་ལ་སེལ་འབྲུག་པ། ཕྱི་ལོགས་
 ལ་འཕར་དྲེད་འབྲུག་པ། ཞབས་ལ་སྤྲུལ་འཕྲོ་བ། བད་མཚོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་དགྲ་ལ་འབྱེད་ཅིང་། ཀྲོ་རྩི་ཤ་
 རི་སྤྲུ་སྤྲུལ་ཞགས་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་ཅེ་བ། ཐོད་གཏོང་གི་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོ། ཕྱག་གཡམས་
 ལ་ཏྲུ་མཚོན་ཅན་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཞགས་པ་དང་སྤྲིང་འཛིན་པ་ཨུ་མ་དཀར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་ཅེ་
 བ། གསུང་གི་མགོན་པོ་ཚོགས་བདག་ཆེན་པོ་ཨ་མྱོ་ར་མཐིང་ནག་ ཕྱག་གཡམས་ཅན་གྱི་བེད་འཕྱར་ཞིང་།
 གཡོན་བདུད་རྩི་ལྡས་གང་བའི་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་ནས། རྒྱུག་བྱེད་མ་ནག་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་ཅེ་བ།
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་བཟད་པའི་ཁྲོ་བོ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། སྤྲུན་
 གསུམ་གྱི་ཐུར་ཐུར་ཐད་ཀར་གཟིགས་པ། སྤྲུལ་ཨུག་ཚོམས་སྤྲིན་མ་མེར་འབར་བ། དབུ་སྤྲུ་སེར་པོ་གྱེན་དུ་
 བརྩེས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་པར་ཁབ་དང་ཐོད་སྤྲུལ་ལྡས་བརྒྱན་ཅིང་། མགོ་དང་སྤྲིང་སྤྲེལ་བ་རྒྱུ་མའི་ཐག་པས་
 བརྒྱས་པ་དང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ག་ཤར་བྱས་པ་བཞེད་གྱི་བེར་སུམ་བཙུགས་སྤྲེལ་ཞིར་གྱོན་ནས་གསེར་གྲུ་ཕྲ་མང་...
 མགྲུལ་ལ་བཅིངས་པ། སག་རིའི་ལྷུ་མ་པོ་ཆེ་གསོལ་ནས་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་དགྲ་པོ་བསྐྱེད་པའི་བམ་ལ་
 བཞུགས་པ། ཐུགས་གྱི་མགོན་པོ་རྩི་ཅན་པོ་འབར་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁྲག་ཐུགས་
 ཀར་སྤྲེད་འོག་ཏུ་འཛིན་ཞིང་། དབུས་ན་ནམ་འཕྲུལ་གྱི་གཞི་བསྐྱེད་པ། སྤྲུན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཞལ་
 མཆེ་བ་གཅིགས་པ། དབུ་སྤྲུ་སེར་པོ་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ་ལ་མི་མགོ་སྤྲུལ་པོ་ལྡའི་དབུ་རྒྱུ། རྩོན་པ་ལྷ་ཅུའི་དོ་
 བལ་། རུས་པའི་རྒྱུན་དུག་དང་སྤྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྲུག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མི་ལུ་ཐུང་གེལ་བའི་སྤྲངས་
 སྤྲུལ་གྱིས་རོལ་གདན་ལ་བཞུགས་པ། གཡམས་སུ་བྱ་ནག་ གཡོན་དུ་ཁྲི་ནག་ རྒྱུ་ན་ཅེ་སྤྲུང་། མདུན་ན་
 མི་ནག་ སྤྲེད་ན་པོ་ཉ་འབྱེད་པ། རྩི་ཕྱི་ནག་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་ཅེ་བ། དྲིན་ལས་གྱི་མགོན་པོ་ནག་པོ་
 གྱི་གྲུག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡམས་གྱི་གྲུག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཐུགས་ཀར་
 འཛིན་པ། བདུད་གྱི་བེར་ནག་པོ་གསོལ་ཞིང་། སྤྲུན་གསུམ་མེ་ཐུང་ལྟར་དམར་བ། ཁྲོ་གཏེར་བསྐྱེད་ཤིང་
 སྤྲིན་མ་དང་སྤྲུལ་དམར་སེར་འབྲུག་ལ་མེ་ལྟར་འབར་བ། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་རྒྱ་ཆོས་ལྷ་བྱ། དབུ་སྤྲུ་

ཁམ་པ་བྱེད་དུ་བརྟེན་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐོད་སྐྱེས་གྱི་དབུ་རྒྱ་དང་། མི་མགོ་ལྷ་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལན་བྱར་ལྟས་པ་
 གཅིག་ལ་གཅིག་བརྒྱས་པས་དོ་ཤལ་བྱས་པ། གསུམ་ཁྱིམ་ཆེ་ཞིང་སྐྱེ་གྱུ་རྒྱས་པ། ལིན་རྟུ་འཛིགས་པ་ལི་ཆ་
 བྱང་ཅན། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་བས་མི་རོ་མནན་ནས་ང་རོ་མོ་སྐྱེད་དུ་སྒྲོག་པ། དཔལ་མོ་ནག་
 མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་ཅེ་བ། འཛིག་རྟེན་དེགས་པ་ལི་མགོན་པོ་དྲག་ཤད་ནག་པོ་ཆེ་བས་སུ་བྲ་ནག་རྟེན་དཀར་
 ལ་ཆེ་བས་པ། སྐྱེ་ལ་བདུད་གྱི་བེར་ནག་གསོལ་ཞིང་སྐྱེད་ལ་གསེར་གྲ་དང་རིན་པོ་ཆེ་བཅིངས་པ། སྐྱག་རལ་
 གཡས་དང་གཟིག་ལུབས་གཡོན་དུ་བཏགས་པ། ཕྱག་གཡས་མདུང་དར་ནག་པོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་དག་
 སྟིང་སྟོག་ཅུ་གསུམ་དང་མ་བྲལ་བར་ཁྲེར་བ། བདུད་ཞབས་ནག་པོ་མཐེན་ཆུང་གིས་བབྱང་ཞིང་གཞུ་གྲུ་མོ་ལ་
 བཀལ་བ། མདའ་བྱ་རྒྱུད་མ་དང་བདུད་གྱི་ཁམ་ཤིང་སྟེང་ལ་བཅུགས་པ། རལ་པ་ཁམ་ནག་ཞུ་ལྷགས་སུ་
 བྱས་པ། སྐྱེན་གསུམ་དམར་ལ་ལྷུ་མ་ཞིང་འབྲུག་པ། ཞལ་ཨམ་གཅིགས་བསྐྱམས་པ། སྤིང་མོ་དུང་སྒྲིང་
 སྒྲ་ཆོགས་གདོང་མས་རྟ་མཐུར་ནས་ཁྲིད་པ། སྒོ་མཚམས་བརྒྱུད་ལ་བྱ་རྒྱུད་གདོང་མ་དང་། ཕག་གདོང་མ་
 དང་། རྩག་གདོང་མ་དང་། ཁྲི་གདོང་མ་དང་། ཁྲ་གདོང་མ་དང་། སྐྱང་གདོང་མ་དང་། ཁྲུང་གདོང་
 མ་དང་། སྐྱག་གདོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅེར་བྱ་མཐིང་ནག་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་གྱི་ཐོད་བབྱང་ནས་རོའི་
 སྟེང་དུ་གར་གྱིས་རོལ་པ། བྱང་ཐམས་ཅད་འབར་བའི་ཕྱེད་བ་འཁྲིགས་པ། གཞན་ཡང་དཔལ་གྱི་མགོན་པོ།
 ཡེ་ཤེས་གྱི་མ། ལས་བྱེད་གྱི་ཁྲོ་པོའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པ། མཐོང་ན་སྐྱི་ཟིང་བ། གསུང་དཀྱིལ་གྱི་
 བྲ་ནང་མའི་ཤར་གྱི་གཡས་ནས་རིམ་པ་བཞིན། ཅུ་ཀ་དྲག་པོས་འཁྱུད་པ་ལ། རྒྱན་བྱེད་མ་དང་། དྲག་
 མོ་དང་། འཛིགས་མ་དང་། ཇུ་མས་བསྐྱོར་བ། ཁྲབ་འཇུག་མ་ཅིགས་པ་ཅན་གྱིས་འཁྱུད་པ་ལ། འཕྲོག་
 བྱེད་མ་དང་། འབར་བྱེད་མ་དང་། འཛིགས་བྱེད་མ་དང་། ཡུལ་འཁོར་སྒྲིང་མ། ཕག་མོ་དྲག་པོ་ཆེན་
 པོས་འཁྱུད་པ་ལ། རྒྱལ་མ་དང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་དང་། མི་ཐུབ་མ་དང་། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་མ།
 གཞོན་ཅུ་མ་མི་སྐྱག་པས་འཁྱུད་པ་ལ། འཛིགས་བྱེད་མ་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་དང་། མཆེ་གཅིགས་མ་
 དང་། ཐོད་པ་ཅན་མ། དྲག་མོ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་འཁྱུད་པ་ལ། བྱ་མོ་ཆེན་མོ་དང་། བྱ་སྒྲོམ་དང་།
 བབྱང་མོ་དང་། མཆེ་བ་ཅན་མ། དཔལ་མོ་དགའ་བར་ལྷན་པས་འཁྱུད་པ་ལ། ཐོད་འཕྱེད་འཛིན་མ་དང་།
 འཕྱེད་འཛིན་མ་དང་། ཅི་ཤུལ་འཛིན་མ་དང་། སྐྱེ་ལ་འཛིན་མ། དབང་མོ་ནག་མོ་ཁྲབ་བྱེད་གྱིས་འཁྱུད་པ་
 ལ། དབང་མོ་དང་། ལྷ་བ་མོ་དང་། དྲག་རྟ་སྤང་བ་མོ་དང་། རྣ་བ་འཕྱང་མ། ཆོངས་མ་ལོག་སྟེང་ཅན་
 གྱིས་འཁྱུད་པ་ལ། རལ་གྱི་མ་དང་། དྲག་སྐྱེ་མ་དང་། མདའ་ཐོགས་མ་དང་། གཞུ་ཅན་མས་བསྐྱོར་བ།
 ཡབ་ཡུམ་རྣམས་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་མི་བབྱད་པར་ཁྲོས་པ། ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་
 པ། ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱི་མ་རུ་དང་ཅི་ཤུལ། དུར་ཁྲོད་གྱི་ཆས་ཅན་རོའི་གདན་ལ་འབྱིང་བ། འཁོར་གྱི་མ་མོ་
 རྣམས་མདུན་ནས་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་ནག་སེར་དམར་ལྗང་བ་གྱི་ཐོད་ཅན་གཅེར་མོ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཏེ་གར་

མཛད་པ། ལྷ་ཁྲམས་སྤྱི་མར་ཞིང་སྤྱོད་ཞི་བའི་གདོང་མ་དང་བྲིལ་བྱ་ཆེན་པོ། དཔལ་ཆེན་མོ་དང་མེད་
 གདོང་། བདེ་བྱེད་མ་དང་གྲོན་དུ་འབར་སྒྲ། ལྷ་མོ་ཆེ་དང་མཆོག་གི་དབང་ཕྱུག་མེ་འབར་མ་དང་སྒྲ་ཆེན།
 མེ་ལྷའི་ཁ་མ་དང་བྲིལ་བྱ་འོ། དམར་སེར་མ་དང་བྱིན། བོད་ཞོན་མ་དང་སྤྱང་ཆེན་ལ། བ་ལང་རྣ་མ་
 དང་བྱ་གཉི་བྱིན་ཅན། རིམ་པ་མོ་དང་རྩྱུག་པ། མཐོང་གཤོལ་མ་དང་སྤྱི་བྱིན་པ། རྩ་ལྷན་དང་བྱམ་པ།
 བཞིན་མ་དང་ས་མ་དང་རལ་པ་གསུམ་པ། སྒོག་གི་གདོང་མ་དང་བྲིལ་བྱ་འོ། མེ་ལྷའི་གདོང་མ་དང་
 བྱ་བ་ཀུན་མཛེས། ཀར་ལྷ་གནས་མ་དང་བྲིལ་ཆེན། ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་དང་སྒྲ་ཆེན་པོ། གཏུམ་མོ་དང་བསྐྱེད་པ།
 སྒྲུ་བོ་མ་དང་ལྷན་པོ་ཆེན་པོ། འདོད་མ་དང་འཛིགས་པ། ལམ་ལྷ་ཀོ་དང་བརྟུལ་ལྷགས་ཆེན་པོ། རི་ལེན་སྒྲ་
 འབྱིན་མ་དང་སྒྲ་ཆེན། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་མ་དང་ཐུབ་དགའ། དབང་བསྐྱར་མ་དང་སྒྲ་ཆོགས་དབང་ཕྱུག་
 ཐམས་ཅད་གྲུན་མའི་གཙོ་བོ་ལྷ་བྱ། ཤར་སྒྲོར་རང་བྱུང་སྤྱི་དྲུལ་མཐིང་ནག་ཁྲོས་པའི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 བཞི་ཁ་ཏྲུ་ཕུར་བྱ་མེ་ལོང་སྒྲུལ་ཞགས་འཛིན་པ། མ་མོའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཅན་འབྱིལ་ཀྱིས་བྲེའུ་འི་སྤྱོད་
 དུ་བཞུགས་པའི་སང་དུ། ཟ་བྱེད་ཀྱི་མགོན་པོ་བེར་ནག་པོ་མི་སྤྱག་པའི་བཞིན་ཅན་མི་ཕྱུ་ཐུང་གེལ་བའི་གཟུགས།
 མཐིང་ནག་གཡས་ཟངས་ཀྱི་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། ཐོད་རུས་སྒྲུལ་ཀྱིས་བརྒྱན་
 ཅིང་། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། ལྷོ་སྒྲོར་སེལ་དཀར་མོ་ལ་ཆིབས་པའི་རྩོམ་བྱ་ཤིས་ཆེ་རིང་
 མ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་མོ་ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྩི་རྩི་ཅི་དགུ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཆེན་བུམ་པ་
 འཛིན་པ། གཟུགས་མཛེས་ཤིང་ལྷན་སྤྱུག་པ། ལྷའི་བྱ་མོ་བརྟུ་དུག་ལོན་པའི་ལང་ཆོ་དང་ལྷན་ཞིང་དབུ་སྒྲ་
 མཐོན་མཐིང་ལྷས་མ་རྒྱབ་ཏུ་འཕྱར་ཞིང་ཅུང་ཟད་བཅིངས་པའི་ཕུར་ཕྱད་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུས་བརྒྱན་པ།
 ལྷན་གོང་གསེར་དང་ལྷན་ལའི་སྤོང་བ་དང་རྣ་ལྷག་ཏུ་དར་གྱི་ཅོད་པན་གཡོ་བ། འོར་བུའི་རྣ་ཆ་གདུབ་ཀོར་
 དང་། མགུལ་རྒྱན་དང་། དཔུང་རྒྱན་དང་། ཕྱག་ཞབས་གསེར་གྱི་གདུ་བུས་སྒྲས་ཤིང་། ལྷ་ཏིག་གི་དོ་
 ཤལ་དང་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲ་རགས་ཅན། དར་དཀར་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྤྱོད་གཡོགས་དང་། ཀ་ཅ་ལི་རྩའི་སྤྱད་
 གཡོགས་འཆང་བ་མཆོར་སྤྱག་འོད་དུ་ཆགས་པ། ཤིན་ཏུ་སྒྲེག་ཅིང་འབྱིང་བ། གཡས་ལོགས་སུ་ཤུར་ཕུ་
 རིར་གནས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལྷ་བའི་འོད་ཅན་སྤྱང་པོ་ཆེན་དབུ་མཆེ་བ་གཅིག་གཅིགས་པ། སྤྱན་
 གསུམ་ཆགས་པས་གཟིགས་པ། དབུ་སྒྲུ་ནག་པོ་ཕུར་ཕྱད་ལྷ་བཅིངས་པ་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་དང་ལྷ་ཆོས་
 ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྒོམ་ཞིང་ཐུང་ལ་གསུམ་པ་འཕྱར་བ། ཕྱག་བཞིན་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཕྱག་དང་ཟས་ཀྱི་
 གཞོང་པ། ལྷག་མ་གཉིས་བྱང་སྤོང་དང་དབྱ་སྒྲ། རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཏྲོག་གི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ།
 འོར་བུ་སྤྱུག་པའི་བྱི་བའི་ཁར་གེལ་བའི་སྤྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ལུབ་སྒྲོར་རྩི་རྩི་གཡུའི་སྒྲོན་མ་ཁྲོས་མ་
 དམག་ཐོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་གཅེར་བུ་མཐིང་ནག་དབུ་དགུ་རྒྱ་སེའི་གདོང་པ་ཅན། སྤྱི་པ་གསུམ་ཤར་ཟ་བའི་ཁ་
 མོ་ཆེ་དགུ་གདངས་ནས་མཆེ་བ་རི་ལྷར་དུ་གཅིགས་པའི་འབྲམ་དང་མིག་ནས་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་ཁྲག་གི་

རྒྱུ་དུ་འཛུགས་པ། ལུས་ལས་མེད་པུང་འཕྲོ་ཞིང་ལྟས་ངན་པ་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་དབང་ལ་གཏོང་བ།
 སྒྲིམ་མས་ནས་ཐལ་བའི་རྒྱུང་དམར་འཕྲོ་བ། དབུ་རེ་རེ་ལས་སྒྲིམ་གསུམ་གསུམ་དབང་ལ་གཟིར་ནས་སྒྲོག་
 ལྟར་འབྲུག་པ། གཡུ་ཡི་རལ་པས་སྒྲོང་གསུམ་ཁེངས་པ། ལུ་མ་འཕྱུང་བ། ལྷ་ག་བསྐྱེད་པ། ཕྱག་བརྒྱུད་
 གྱི་དང་པོ་གཉིས་གྱི་ཐོད། ལྷག་མ་གཡས་གསུམ་རལ་གྱི་དབང་སྒྲུ་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གསུམ་ཅེ་གསུམ་
 ཞགས་པ་ཅད་ཏེ་བྱ་བརྒྱུད་པ། ཞག་ཞག་ཐལ་བས་བྱགས་པ། ལྷགས་གྱི་སྒྱུང་མོ་མགོ་དགུ་ལ་ཆིབས་པ།
 གཡས་སུ་རྟ་ཐག་དེགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྱི་གཙུག་རྟ་མགོ་ལྷང་ཐག་རྟ་སྐྱད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཆར་བ། ཙྴ་
 བའི་ཞལ་མི་བཟད་པར་ཁྲོས་པ། ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་རེག་གཅོད་གྱི་སྒྱུ་གྱིའི་སོ་ཅན་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གྱི་གིས་གང་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ་དར་ཐག་གི་འཛོལ་བེར་གསོལ་བའི་སྒྲིང་དུ་དུར་ཁྲོད་གྱི་
 ཆས་བརྒྱུད་ཆེད་བར་མན་བས་པ། གསེར་གྲ་སྒྲིང་ལ་བཅིངས་ནས་སྤྲུག་རིའི་ལྷ་མ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྲུག་མོ་དུས་
 མ་ལ་ཆིབས་པ། བྱང་སྒྲོར་དུར་ཁྲོད་གྱི་བདག་མོ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ་ཀེང་རུས་གར་བྱེད་པའི་གཟུགས་ཅན་ཕྱག་
 གཡས་དབྱུག་ཐོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ལྷན་དམར་ཁྲག་གིས་གང་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། དར་གྱི་ཤམ་
 ཐབས་ཅན་རང་འབྱུང་བའི་ཡབ་གཡས་སུ་གནས་པ། གཞན་ཡང་གནས་གསུམ་དང་། མོ་ཉ་དང་། འཛིག་
 རྟེན་དང་། དམ་ཆོག་དང་། ཞ་བའི་མཁའ་འཕྲོ་མ་རྩེ་མོ་བརྩུ་བཞི། སྤྱིད་པའི་སྒྲིམ་མོ་ལྷ་ཙུ་ཙ་བརྒྱུད་ལ་
 སོགས་པ་འཛིགས་བྱེད་མ་མའི་ཆོགས་སྤྱིད་ཆོད་སྒྲིམ་ལྟར་དུ་འཕྲིགས་པ། སྒྱུ་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ཁྲུམས་ནང་མའི་
 ཞར་གྱི་གཡས་སུ། ལྷའི་མགོན་པོ་གུ་ལང་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་མོ་དག་དམར་པོ་གར་དགུའི་ཉམས་དང་ལྷན་
 པ། གཡས་སྒྱེ་འཕྲོ་འབྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་སྤྱིད་པ་གསུམ་བེལ་གྱིས་གཙོན་པའི་རྒྱུང་གི་ཞགས་པ་
 དང་བཅས་པའི་ལྷ་བསྐྱུམས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་རལ་པ་རྒྱ་ཆེས་གྱིས་སྤྲས་པ། འོད་དང་
 ལྷན་པའི་རྟགས་ཀྱེན་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་བྱེད་སྒྱིལ་གྱིས་བཞུགས་པ། གཡོན་དུ་ལྷ་མོ་ཡུ་མ་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་དང་
 ལུམ་པ་བཟུང་སྟེ་ཡབ་གྱི་བྱེད་དུ་བཞུགས་པ། འཁོར་ཆེདས་པ་དང་། འདོད་ལྷ་དང་། དབང་པོ་དང་།
 ཁྲབ་འབྲུག་དང་། ཉེད་བང་དང་། གཞོན་ལྷ་དང་། རྒྱུ་གི་རི་དང་། ཆོགས་གྱི་བདག་པོ་ལ་སོགས་ཏེ་
 གཟུགས་དང་འདོད་ལྷ་གྲུབ་པ་དང་རེག་པ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱོར་བ། གཡོན་དུ་བདུད་གྱི་མགོན་པོ་
 སེལླེའི་གདོང་པ་ཅན་སྒྲིམ་མོ་ཆར་སྒྲིམ་ལྟར་གནག་ཅིང་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གཟི་བརྩིད་འབར་བ། སེལླེའི་
 ཞལ་རྩམ་ཞིང་ཁྲོས་པའི་ཉམས་ཅན། དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྒྲིམ་གསུམ་སྤང་མིག་རྟ་གཟིགས་པ། མཆེ་བ་ཚོན་
 པོ་གཙོགས་པའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་ལྷགས་སྒྲོག་ལྟར་འབྲུག་པ། རལ་པ་སྒྲོ་སྒྲུ་ཀྱེན་དུ་བརྩེས་པའི་གསེབ་ནས་
 སེང་རྒྱུང་མང་པོ་འཕྲོ་བའམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སེལླེའི་ང་ལོ་འབྲུག་ལྟར་དུ་སྒྲོག་པ། ཕྱག་
 གཡས་མདུང་དར་ཐག་པོ་སྤྱིད་ཅེའི་བར་དུ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་སྒྲོ་སྤྱིད་གི་གཏོར་མས་གང་བ་
 བསྐྱུམས་པ། དར་ཐག་གི་འཛོལ་བེར་བཞུགས་མར་གསོལ་བའི་ནང་མར་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་རགས་དང་གསེར་

གུ་མཛེས་པར་བཅིངས་པ། ཞབས་གཉིས་དྲག་ལུ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གུང་གཉིས་ལ་སྤྱིང་བཞི་བྱེད་པར་
 རྒྱ་བའི་བདུད་རྩྭ་ནག་པོ་རྒྱུད་གི་ལྷགས་ཅན་ལ་ཆིབས་པ། མའི་སྤང་པོ་གཅིག་ཏུ་འབར་བ། གཡོན་དུ་བདུད་
 མོ་སེང་གཏོང་མ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་སྒྱུན་བསྐྱད་ཅིང་ཞལ་གདངས་པ། རལ་པ་དམར་པོ་
 འབར་བའི་ནང་ནས་ཁོ་རྒྱུད་མེ་སྒྲག་ལྟར་འཕྲོ་བ། དར་དམར་གྱི་པེར་གྱོན་ཞིང་སྒྲག་གི་པགས་པས་སྤྲད་
 དཀྱིས་པ། ཕྱག་གཡས་རྩི་ལུ་ལ་འདེབས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་པ་མི་སྤྱིང་དྲོན་མོ་བར་མ་ཆད་
 པར་གསོལ་བ། རྒྱུར་མགྲོགས་ཀྱི་རྩལ་དང་ལྡན་པའི་རྩྭ་དམར་ལ་ཞོན་པ། ཡབ་ཡུམ་དེ་དག་གི་གཡས་དང་
 གཡོན་དུ་ལས་མཐན་འཛིགས་བྱེད་དུས་མཚན་ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཁ་དོག་སེར་བ་སྤྱེའུའི་གཏོང་པ་ཅན། ལག་
 གཉིས་བྱ་སྤེར་ས་ལ་བཙུགས་ནས་སྤྱི་ཚུགས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། ཀླང་པས་ཐོད་པ་གཏོར་མས་གང་བ་ཐོགས་པ།
 མི་ལྷགས་ཀྱིས་སྤྲོད་དཀྱིས་ཤིང་ལུས་སྟོད་ཀྱི་ཐད་དུ་རྒྱུད་ནག་འཚུབ་པ། སྤྲོད་པར་མེ་དཔུང་མཆེད་ཅིང་
 འབར་བ། ཀླང་པའི་ཐད་སེར་སྟོག་གི་སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་སྤྱན་འཁྲིགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གཏོར་བ། འཁོར་
 དུ་དམག་དཔོན་བཟོ་སྐྱེ་རྒྱ་ལྟ་པོ། དར་དཀར་གྱི་རལ་གུ་གྱོན་པ། གཡས་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ཆེན་འབར་བ་འཕྱར་
 བས་དབྱ་བགོགས་ཀྱི་མགོ་བོ་འགོམས་ཞིང་། གཡོན་སྤྲད་པ་ནག་པོ་དྲག་ཏུ་འབྱུང་པས་ཚྱུས་པར་བྱེད་པ།
 ར་སྤྱོས་ཁམ་པ་ལ་ཞོན་པ། གཤིན་མེ། ལྷ། བདུད། སྤྱིན་པོ། སྟོག་བདག་བཅོན། མ་མོ་སྤྱེ་བདུད་
 ཀྱི་སྤྱེ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱད། སོ་བདུད་ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག་ནག་པོ་སྤྱིང་ལ་སོགས་པ་བདུད་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་
 དང་། སྤྱོ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་པོ་དང་། བརྟེན་བྱེད་ལ་སོགས་པ་གཏོན་དང་། ཟ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཤི་
 ཟའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། སྤྱིའི་གཡས་སུ་གཤིན་མེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དམར་ནག་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་
 རུལ་བ་ལྟ་བུ། གཅེར་བུ་རྒྱུན་མེད་རྟགས་བསྐྱེད་པ། མ་ཉེ་ཁྲོས་པའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་རྣམ་པར་
 གཅིགས་པ་ལྷགས་བསྐྱེལ་ནས་ངར་སྒྲ་འབྲུག་ལྟར་དུ་སྟོག་པ། སྤྱན་གསུམ་དམར་པོ་གཟུང་བ། སྤྱི་ར་ཨག་
 ཆོམ་སྤྱན་མ་འབར་ཞིང་འཁྲིལ་བ། རལ་པ་གསིགས་པའི་གསེབ་ནས་གཤིན་མེའི་སོ་ཉ་ཐམས་ཅད་སྟོོ་བ།
 གནམ་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་རྩེས་སྤྱིད་པ་གསུམ་ཀྱི་ལྟོ་བ་འཕྲིགས་པ། ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་ཐོད་
 ཁྲག་འཆང་བ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་སྤྱིན་གྱི་མ་ཉེ་ཁྲོས་པའི་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། རྩ་ལྷན་མ་ཉེ་
 མའི་གཏོང་ཅན་དམར་ནག་རྩི་ལུ་ལ་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་དང་རྩེ་བ། གཡས་སུ་སྟོག་བདག་མོན་པ་དམར་པོ་
 བསྤྱིའི་ཁྲབ་ཅན་དཔའ་པོའི་ངར་སྐྱོད་སྟོག་ཅིང་། བསེ་མདུང་དང་མདའ་གཞུ་ཁྲེར་ཉེ་རྩ་མོད་མི་ཟན་ལ་ཞོན་པ།
 དབྱེ་ལ་ཇག་པར་ཆས་ནས་སྟོག་དབྲུགས་མེ་ལྟར་དུ་ལེན་པ། གཡོན་དུ་སྤྱེད་པའི་སྟོག་གི་སྟོར་གཟུང་ཐེར་ལ་
 ཞོན་ནས་རྒྱ་བའི་འཆི་བདུད་ནག་པོ་མདའ་གཞུ་ཁྲེར་བ། འཁོར་དུ་གཤིན་མེ་ཡབ་ཉི། མིག་དམར། ཆོས་
 རྒྱལ་། ཕྱ་སང། ཉེ་པ། མིག་པ། ཨ་བ། རལ་པ་ཆར་དགུ་སྟེ་གཤིན་མེའི་སྤྱེད་པོན་ཆེན་པོ་བརྒྱད།
 ལོ་ལྔ་ཞག་ཟ་མའི་གཤེད་ལ་སོགས་པ་གཤིན་མེའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གཡོན་དུ་སྤྱིན་པའི་

མགོན་པོ་ཁྱབ་འབྱུག་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཁྱུ་ལ་ལུས་པོ་གཅིག་ལ་མགོ་བོ་དགུ་ཡོད་པ་སྟེང་སྟོགས་བྱ་རོག་གི་ཞལ་དང་...
 བཅུ་ དབུ་དགུ་ནི་ཙུ་བའི་ཞལ་གསུམ་གཤེན་རྩེ་འཁྱེད་ཞལ་གཡས་ལྗང་། གཡོན་ནག་ དབུས་དུད་ཁ་འབར་བ།
 སྒྱུན་དགུ་ཐུར་དུ་གཟིགས་པ། བར་གྱི་ཞལ་གསུམ་བདུད་གྱི་ཞལ་གཡས་མཐིང་། གཡོན་དམར། དབུས་
 ལྗང་ནག་ སྒྱུན་དགུ་བར་སྒྲུང་ལ་གཟིགས་པ། སྟེང་གི་ཞལ་གསུམ་ལྟའི་ཞལ་གཡས་ལྗང་གཡོན་དམར།
 དབུས་དཀར་བ། ཞི་བའི་སྒྱུན་དགུ་སྟེང་དུ་གཟིགས་པ། ཤིན་རྒྱ་རམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན། མཆེ་བ་
 གཅིགས་ཤིང་སྤྲིན་མ་དང་སྒྲུ་རའི་བར་ནས་བསྐྱལ་པའི་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ། མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་
 གང་ཞིང་ཁོ་བ་དང་འབྲུགས་པ་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་གཡས་ན་ཆུ་སྤྲིན་གྱི་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པས་ས་བདག་
 གཤུག་པའི་སྟིང་ནས་འདྲེན་ཞིང་ཐལ་བར་རྫོག་པ། གཡོན་རྩེ་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས་པས་དམ་ཉམས་པའི་
 དབྱུ་བོ་སྟོལ་བ། སྒྱ་སྒྲིབ་སྒྲུལ་དུ་ཡོད་པ། སྒྱ་རྒྱལ་རིགས་དང་། རྩེ་རིགས་དང་། དམངས་རིགས་
 དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། གདོལ་པའི་རིགས་ཀྱིས་ཕྱག་དང་རྒྱན་རྒྱུ་ལ་སྤྲ་མིག་རྒྱ་མཛེས་པ། སྒྱ་མདོག་དུད་
 ཁ་འཛིགས་པའི་མདངས་དང་ལྡན་པ། སྒྱ་སྟོད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པ། སྒྱ་སྒྲིབ་རྒྱ་མཆོའི་
 གཏིང་ན་འབྲིལ་བ། སྒྲུང་སྤྲིན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་གཞན་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་མཐོང་ན་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པར་འབྱུར་བ།
 སྟག་སྤྲིན་ཟོར་བའི་གདོང་པ་ཅན་སེར་ནག་སྟག་ལྷགས་ཁྱོན་པ་ཉི་མ་ལ་ཆིབས་ནས་ཟོར་བ་བསྐྱམས་པ། བོ་
 སྤྲིན་དེད་མའི་གདོང་པ་ཅན་སྟོན་ནག་དེད་ལྷགས་ཁྱོན་པ་ལྷ་བ་ལ་ཆིབས་ནས་སྒྲུལ་ཞགས་བསྐྱམས་པ། ཀོང་
 སྤྲིན་བ་ལང་གི་གདོང་པ་ཅན་དམར་ནག་སྒྲུང་ལྷགས་ཁྱོན་པ་སྤྲིན་པ་ལ་ཆིབས་ནས་ཟངས་ཀྱི་བསྐྱམས་པ།
 འབྲོག་སྤྲིན་ཆུ་སྤྲིན་གྱི་གདོང་པ་ཅན་ལྗང་ནག་ཆུ་སྤྲིན་གྱི་གཡང་གཞི་ཁྱོན་པ་མིག་བྱུ་ལ་ཆིབས་ནས་བེ་ཅོན་...
 བསྐྱམས་པ། འཁོར་ལྗང་སྟོན་དག་པོ། དང་སྟོང་དཀར་སེར། བདུད་པོ་རོག་ཏི། བིལྱི་པ་ཏ། བྱི་རུ་རྒྱ་
 རོ། དུ་བ་མཐུག་རིང་། བིལྱ། སྒྲ་གཅན་ཏེ་ལྷ་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱིས་དེགས་པ་ལས་ལ་བཀོལ་བ། གཟའ་དང་
 རྒྱ་སྐྱར་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཉམས་པ་བྱུད་དུ་སྟེམས་པ། ལྷ་མ་ཡིན་གཏུ་མ་པོ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་མཆོན་ཆའི་ཆར་འབབས་པ།
 ལྟའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྲིན་པའི་ཆོགས་སྟོག་དབུགས་བ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ལུབ་ཀྱི་གཡས་སུ་
 ལྟའི་མགོན་པོ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ནག་པོ་སྒྱ་སྟོད་སྤྲིན་པའི་གཟུགས་ཅན། རྒྱུ་རི་རབ་ལ་གཏད་པ། སྒྱ་སྒྲིབ་རྒྱ་
 མཆོའི་གཏིང་དུ་འབྲིལ་བ། ཙུ་ཞལ་སྤྲིན་པོ་ཤིན་རྒྱ་ཁོས་པ། ལྷག་མ་སྒྲུལ་ནག་བརྒྱུད་བར་སྒྲུང་ལ་འཕྲོ་བའི་
 དབུས་མར་རིན་པོ་ཆེའི་ཤོག་ལུ་ཅན། ཕྱག་བཅུ་དྲུག་གི་གཡས་བརྒྱུད་གྱི་གུག་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་བརྒྱུད་
 སྒྲུལ་ཞགས་འཕེན་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་བ། ཞལ་ནས་ཡིག་ཤ་ཡིག་ཤ་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྟོག་པ།
 སྤྲིན་པ་གསུམ་པོ་སྟོན་རྒྱུག་པ། ཡུམ་ལྷ་མོ་ཁོས་མ་སྒྲལ་མགོ་དགུ་པ། ཕྱག་གཉིས་སྒྲུལ་ལྷགས་དང་ནད་
 རྒྱལ་བསྐྱམས་པ། འཁོར་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ། དུང་སྟོང་། པལླ། འོར་རྒྱས། མཐའ་ཡས། རིགས་ལྡན།
 འཛིག་པོ། པད་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་ལྷ། གཉན་ཆེན་སྟེ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་གཉན། ཐེ་སེ་ལ་སོགས་པའི་

ས་བདག་སྟེ་ལྟོ་འཕྲེའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གཡོན་དུ་བཅོན་གྱི་མགོན་པོ་བཅག་ཚེ་དམར་པོ་ཞལ་
 བསྐྱད་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ཀླན་སྒྲུ་རྟེན་པ། སྤང་མིག་གིས་བགོགས་དཔུང་སྟེག་པ། ལྷག་གཡམས་
 ཟངས་གྱི་ཚོན་པོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་དག་བའི་སྟོ་སྟིང་མདའ་གཞུ་བསྟེ་མདུང་རྣམས་འཛིན་པ། དཔའ་བ།
 ཟངས་གྱི་ཡ་ལང་ཅན། ལྷག་འཛིག་པའི་མགོ་བའི་དོ་ཤལ། སྟག་རིའི་ལྷམ་གསོལ་ཞིང་སྤྱུལ་པའི་ཕོ་ཉ་
 འབྱེད་པ། གཡོན་དུ་སྤྱིན་མོ་གདོང་དམར་མ་མི་ལྷགས་གྱི་རལ་གྲུ་དང་། མགོ་བའི་དོ་ཤལ་ཅན་ཟངས་གྱི་
 དང་ཕུར་བུ་བསྐྱམས་པ། གཡམས་སྤྱུལ་ས་མཁན་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ཅེ་སྤྱང་ལ་ཞོན་པ་ཟངས་གྱི་ཞུབ་ཅན་
 བཅོན་ཞགས་མདའ་ལྟར་དུ་འཕེན་པ། དེའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་གྱི་ཐོགས་གྱི་གིང་སྟེ་བརྒྱད། སྟོག་གཅོད་གྱི་
 བཤམ་པ་ཉི་ལུ་ཚུ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བཅོན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། བྱང་གི་གཡམས་སྤྱུ་གཞོད་
 སྤྱིན་གྱི་མགོན་པོ་ཞང་འོན་ནག་པོ་ལྷག་རལ་ཅན། བྱང་ཞིང་སྟོམ་ལ་གསུམ་ཁྱིམ་ཆེ་བ། ཞལ་གདངས་ཤིང་
 མཆེ་བ་གཅིགས་པ། དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྤྱན་གསུམ་འབྱར་ཚུགས་སྤྱུ་ལ། དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱོག་ཞུ་
 འབར་བ། ལྷག་གཡམས་དགོས་འདོད་སྟོལ་བའི་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཡོན་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་
 བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། བརྟེན་
 ཅིང་རབ་ཏུ་བརྟེན་པའི་སྤྱུ་ལ་དར་ནག་གི་བེར་ཆེན་སུམ་བཙེགས་གསོལ་བའི་འོག་མ་ལ་སྐྱར་གསུམ་གསེར་གྲ་
 རིན་ཆེན་འབར་བ་བཅིངས་པ། སྟེག་ཅིང་དཔའ་བའི་ཆ་བྱད་ཡོངས་སྤྱོད་གསུམ་པ། སྟག་ལྷམ་རིན་པོ་ཆེའི་
 འབྱར་ཅན་གྱོན་པའི་ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྤྲབས་ཀྱིས་སྤྱིན་པོ་ཕོ་མོ་གྱི་ཆིངས་སྤྱུ་བསྟོལ་བའི་གདན་ལ་
 བཞུགས་པ། གཡོན་དུ་སྤྱིང་མོ་གཞོད་སྤྱིན་ནག་མོ་དག་ལ་འོ་དོད་འབོད་པའི་ཁ་ནས་ལྷག་དང་དུག་ཚུ་འབབ་
 པ། ལྷག་གཡམས་ནད་གྱི་རྒྱལ་པ་དང་། གཡོན་རིན་པོ་ཆེའི་གཞོང་པ་ཞལ་ཟས་སྤྱུ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བ་ཡབ་
 ལ་སྟོབ་པ། འཁོར་གང་བ་བཟང་པོ། ཁོར་བུ་བཟང་པོ། ཡང་དག་ཤེས། ཀྲུ་བེར། འབྲོག་གནས།
 ལྷས་ཅེན། བི་ཙི་ཀྲུ་ལི། རྩ་སྤྱུ་ལ་སྟེ་གཞོད་སྤྱིན་གྱི་སྟེ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱད། བླ་པོ་འབར་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལྷགས་ཁབ་ཅན་དྲག་པོའི་ལས་སྤྱུབ་པ། གཏུམ་པོ་ཉི་མའི་གཟི་བརྟེན་ལ་སོགས་པ་གསེར་ཁབ་ཅན་རྒྱས་
 པའི་ལས་སྤྱུབ་པ། ཉལ་འབར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སྤྱུག་པོ་བསྟེ་ཁབ་ཅན་དབང་གི་ལས་སྤྱུབ་པ། འབྲོག་
 གནས་མཆེད་ལྷ་ལ་སོགས་པ་གཡུའི་ཁབ་ཅན་ཞི་བའི་ལས་སྤྱུབ་པའི་གཞོད་སྤྱིན་གཏུམ་པོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གཡོན་དུ་གིང་གི་མགོན་པོ་མཐིང་ནག་རམ་ཞིང་ཁྲོས་པ། ཟའོག་གི་འཛོལ་བེར་དང་དོམ་
 གྱི་སྤྱག་པ་གྱོན་པ། དར་ནག་གི་ཐིབས་ཞུ་ཅན། གཡམས་སྤྱུ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་བདུད་ཞགས་འཛིན་པ།
 བསྐྱང་སྤྱུ་རིང་ལ་ཞོན་པ། ཡུམ་ལྟོ་རོ་ཟན་མ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་མེའུ་ལེ་
 དཀྲུ་བརྟེན་པ་དང་ཅེ་བ། བང་སྟོན་སུ་ཏ་ནག་པོ་རལ་གྱི་དང་ཐོད་པ་ཅན་དར་གྱི་ཨང་ག་རག་དང་དར་ནག་གི་
 གོས་ཅན། ལྷ་ཏ་ནག་པོ་སྤྱག་སྤྱག་ཅན་དམ་ཤིང་དང་མི་སྟིང་བཟུང་བ། སྤྱིང་མོ་གསེར་གྱི་སྤྱུ་གྱི་དང་རྒྱུ་མ་

འཛིན་པ། གསུམ་ཀའང་རུས་པའི་རྒྱན་དང་མི་མགོའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཕྱི་མར་བསྐྱེད་ཁབ་ཚོགས་བཞོས་ཤིང་
 མདུང་དམར་དང་ཞགས་པ་བབྱང་ནས་རྟོག་པོ་གཡུ་རྩོད་ལ་ཞོན་པ། གཡམས་ཀྱི་རུ་འབྱེད་སྐྱེས་པ་སྟག་
 ཆས་ཅན་བརྒྱ། གཡོན་ཀྱི་རུ་འབྱེད་དག་སྤོང་བརྒྱ། སྤྲད་ཀྱི་རྩེས་འབྲང་སྟགས་པ་ནག་པོ་བརྒྱ། མདུན་ཀྱི་
 ལྷལ་འབྱེད་པ་བྱུང་མེད་ནག་མོ་བརྒྱ། གར་མཁན་སྤྱོད་བསངས་འབག་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་བྱ་གིང་གི་ཚོགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ལྷ་ཁྲམས་ཕྱིའི་ཕྱོགས་མཚམས་སྤྱིང་འོག་ཏུ། བརྒྱ་བྱིན་དཀར་པོ་རྩི་འཆང་བ།
 མེ་ལྷ་དམར་པོ་བགྲང་སྤྱིང་འཆང་བ། གཤེན་རྩི་ནག་པོ་མེ་ཅོན་འཆང་བ། སྤོན་པོ་ནག་པོ་རལ་གྱི་འཆང་བ།
 རྒྱ་བདག་དཀར་པོ་སྤྱལ་ཞགས་འཆང་བ། རྒྱུང་ལྷ་ནག་པོ་བ་དན་འཆང་བ། གཏོད་སྤྱིན་སེར་པོ་དབྱུག་པོ་
 འཆང་བ། དབང་ལྷན་དཀར་པོ་ཕྱེ་གསུམ་འཆང་བ། གདོང་བཞི་སེར་པོ་འཁོར་ལོ་འཆང་བ། ས་འཛིན་
 སེར་པོ་བུམ་པ་འཆང་བ་དང་། ཤར་སྤོར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྲད་དཀར་པོ་བེ་རྒྱའི་རྒྱུད་མངས་སྤྱིང་
 བ། ལྷོ་སྤོར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྤྱེས་པོ་སྤོན་པོ་རལ་གྱི་འཆང་བ། རུབ་སྤོར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱན་མི་
 བབྱང་དམར་པོ་སྤྱལ་ཞགས་དང་མཚོད་རྟོན་བསྐྱམས་པ། བྱང་སྤོར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱེས་སེར་པོ་
 གཡམས་རྒྱལ་མཚན་དང་གཡོན་ཅེའུ་ལེ་བབྱང་ནས་སེའུའི་སྤྱིང་ན་བཞུགས་པ་བཞི་ཀའང་གཟི་བུ་ཆེན་མེད་པ།
 ལྷའི་གོ་ཁབ་དང་རྒྱན་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ། ཕྱོགས་བཅུའི་མགོན་པོ་འཛིན་རྟོན་སྤྱིང་བ་བཞི་ཀའང་
 བཅུན་མོ་ནང་མི་སྟག་གི་གཉེན་མངག་གཞུག་རང་རང་གི་སྤེད་པུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། རོ་ལངས་
 བརྒྱ་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་བ། སྤྱལ་པའི་དྲེགས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ལས་ལ་རྒྱག་པ། སྤེད་པོན་སུམ་
 རུ་བཀའ་ལ་ཉན་པ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་སྤྱེས་པ་སྤྲགས་བསྟན་པ་སྤྱིང་བ། ལས་བྱེད་རྟགས་ཆགས་ཀྱི་ལྷ་མ་
 སྤོན་སྤེད་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལུས་མི་སྟག་པའི་གཟུགས་བྱེད་དགུར་ཚོགས་པ། དག་མི་སྟན་པའི་སྤྱེས་འཁོར་བ།
 ཡིད་སྤྱིང་རྩི་མེད་པར་གཏུམ་པས་སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་བར་ཆས་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་
 ལྷུང་། སྤྱིང་གར་རྒྱ། ལྷེ་བར་རྟོང་། གཙོ་བོའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཕོག་པས། ལྷགས་
 གྲུ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྤྱོག་རིལ་བུ་འཛིན་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་འཛིན་རྟོན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོས། དཔལ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དུ་ཀླུ་ལ་ལྷུམ་བུ། རྩི་རྩི་ཕོ་ཉ་མོ་དང་ཕོ་
 ཉ། བཀའ་སྤྱིད་ཀྱི་མགོན་པོ་ལྷ་མ་སྤོན་དྲེགས་པ་སྤེད་བརྒྱད། ཕྱོགས་དང་འཛིན་རྟོན་སྤྱིང་བ་འཁོར་བཅས་ནི་
 བའི་མདངས་དང་ལྷན་པ། རྒྱས་པའི་བྱིན་ཆགས་པ། དབང་སྤྱད་ལས་ཀྱི་རྩལ་མངའ་བ། བདུད་དང་
 བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྤོལ་བའི་ལས་ལ་ལྷུར་བ་ཤ་སྟག་གི་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་དུ་བདར་བ། ལྷས་ཆེན་
 པོ་བཙོ་བརྒྱད་དང་བཅས་པས། ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བཟང་པའི་གནམ་རྩི་ལྷུང་བཞིན་པར་མདུན་ཀྱི་
 བམ་མཁར་བརྩིས་ལྷ་རྩི་། རྒྱུ། ཆོས་དབྱིངས་འཁྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་། ཁ་མཐའ་གདལ་བ་ཡུམ་ཀྱི་
 མཁའ་། ཁ་ལུས་རྒྱལ་བ་བཞེད་པའི་ཡུལ། ཀའང་བ་མཚོག་གི་དགེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་སྤོན་

འདྲེན་གྱིས། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་རྣམས་ཀྱི། རང་བཞིན་འཛིགས་བྱེད་ཉེ་རྩ་ཀར། མཛོན་པར་
 བཞེངས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ལས་ཆེར་འཕགས་པའི། འོག་མིན་གནས་
 མཆོག་ཉམས་དགའ་བ། བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གཏན་གྱི་ཡུལ། ཀུན་བཟང་འབྱོར་པ་རྒྱས་པ་ནས། དམ་
 ཆོག་མགོན་པོ་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས། སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེར། གཅིག་ཕུ་སྤྱོད་ཆོགས་ལྟར་འཆར་
 བཤྱ། རྩ་ཆེན་གར་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྤྱོད་གསུམ་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་དབུས། རྩོམ་གདན་གྱི་
 རྩམ་བུའི་དྲུང་། དཔལ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་བརྟེན་པའི་ཡུལ། ཆོས་ཀྱི་གཡེ་ཡི་དགོན་པ་ནས། སྤྱུལ་པའི་
 མགོན་པོ་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་བདག དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོག་ཤིང་ཆེ། བྱ་
 རོག་མིང་ཅན་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྒྱ་ལེན་དང་རྣམ་གཞོན་ཆེལ། བྱི་རྩ་རྩ་ཀའ་ཀ བརྒྱ་གོ་སར་རྒྱས་
 པའི་ཡུལ། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་ནས། བགའ་སྤྱང་མགོན་པོ་རྣམས་འབོད་གྱིས། བདུད་དང་
 བདུད་གྱི་སྟོགས་འཛུམས་ཤིང་། དཀར་པོ་སྤྱོད་བ་དག་ལྟའི་རྒྱལ། ལེགས་ལྷན་ཐམས་ཅད་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། བྱ་ཆོད་ཐུང་པོའི་རི་བོའི་འདབས། འཛིགས་སུ་རུང་བ་བསིལ་བའི་ཆེལ། དུར་ཁོད་བརྒྱད་དང་
 ཉེར་བཞིའི་ཡུལ། ལྟ་གདོང་དམར་རྒྱ་ཅག་ནས། རྩོམ་པོ་ཉམ་རྣམས་འབོད་གྱིས། བྱི་དང་ནང་དང་
 གསང་བ་ཡི། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་དྲུ་བ་ཆེ། ཞིང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། རྩྱུ། བམ་
 མཁའི་དབྱིངས་ནས་ལྷ་ཆེན་པོ། ལྷན་པའི་གྲོང་ནས་བདུད་གྱི་མགོན། ས་འོག་དགུ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །
 བར་སྤྱང་ཁམས་ནས་གདུག་པ་གཟུལ། རྒྱ་མཚོའི་བྱིངས་ནས་ཀླུ་ཡི་སྒྲིབ། ལྷ་དཔལ་མེད་ནས་བེག་ཅེ་
 ཅན། རི་རབ་ཅེ་ནས་ཞང་འོན་དང་། ཆོས་འཁོར་རྣམས་ནས་ལི་བྱིན་ཏར། སྟོགས་མཆོམས་རྣམས་ནས་
 སྤྱོད་བ་བརྩ། བང་རིམ་ངོས་ནས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་མ་ལུས་པ། བཅུ་མོ་ནང་མི་
 སྤྱུག་གི་གཉེན། མངག་གཞུག་དམག་གི་སྤེར་བཅས་པ། བདག་གི་དད་པས་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས། མཐུ་
 སྟོབས་ཆེན་པོས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལྷོ་བརྩེ་མ་རྒྱ་ལས་སུ་རྩི་ཡ་མ་དུ་རྩེ ཞེས་པས་སྤྱན་དངས། བཞུགས་སུ་
 གསོལ་བ། རྩྱུ། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ཅག་པོ་ནི། བགའ་སྤྱང་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། སྤྱིད་པ་མ་
 མོའི་ཆོགས་དང་བཅས། འདིར་བཞུགས་འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས། ལྷན་མོང་ཁྱད་པར་སྤྱོད་
 མེད། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་ནི། དངོས་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་དག བམ་མཁའ་མཉམ་པ་སྟེད་
 ཀྱིས་མཆོད། རྩེ་རྩྱུ་བྱི་རྩེ དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གདན་གསུམ་ཆེང་བའི་དབང་གི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་སྤྱན་དངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། རིག་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་བདུད་ཅི་
 ལྟའི་རྒྱས་གང་བས་དབང་བསྐྱར། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་འབུལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 རྣམས་ཀྱིས་བགྲའི་ས་བརྩེད། ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བགོགས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་ལྷན་པས་

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱུར། སྐྱུ་གང་དྲི་མ་དག་ ཚུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་ཐོར་འབྱིལ་བ་ལས་
 གཙོ་བོ་ལ་བདེ་མཆོག་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་རྩིས་ཐོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་
 བྱུང་། ཡོ་བཏྲ་མ་དྲུ་གྲུ་ལ་ས་མ་ཡ་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱི་པར། ཅེས་རྩིས་ཐོར་བཞག་ དམ་ཆུ་ལྷགས་ལ་བྱིན། དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བརྟན་པ་སྤྱང་ཞིང་བཀའ་ལ་གནས། །དམ་ཆོག་འཛིན་པའི་ནག་པོ་
 ཆེ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །ནམ་ཏེ་རྩྱི། བཟུ་མི་རྩྱི། བཅོ་ནམ་རྩྱི། མཆོད་ཆས་
 ཐམས་ཅད། ཡོ་སྤྱངས། ཡུལ་སྤེལ། རྩྱི་སྤྱར་བས། ཤར་དུ་ཞི་བ་ཀུན་ཏུ་བབས་པའི་མཆོད་སྤྱིན།
 ལྟོར་རྒྱས་པ་ནམ་མཁའི་མཛོད། ལུ་ཏུ་དབང་ཁམས་གསུམ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་རྒྱ། བྱང་དུ་དག་པོ་
 གཤེན་རྩི་ཁབ་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་པར་བྱུང་། ཡོ་བཏྲ་མ་དྲུ་གྲུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡུ་རྩྱི་རྩྱི་སྤྱི་སྤྱི་
 སྤྱི་རྩི་ སྤྱི་རྩི་ རྩྱི་པེ་ ཡུ་ལོ་གེ་ གཞུ་ བེ་མི་རྩི་ ཤར་དུ་རྩྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ ཡོ་བཏྲ་མ་དྲུ་གྲུ་ལ་ས་
 པ་རི་ལྷ་ར་ཡུ་མི་ཏུ་ཕུ་རྩི་ལྷ་ཏི། ཡོ་བཏྲ་མ་དྲུ་གྲུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྒྱ་ཕུ་རྩི་ལྷ་ཏི། ཡོ་མ་དྲུ་སྤྱུ་ཁ་བཏྲ་སྤྱི་
 རྩི་རྩི་བེ་རྩི་སྤྱི་རྩི་ཏེ་སྤྱི། རྒྱས་པར་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱི་དུ་ཐིན་ལས་བཞིན་དུ་བྱེད་ལ། གཏོར་མ་ཡོ་ཡུལ་རྩྱི། དག་པ་རབ་
 འབྱམས་ཀྱི་མདངས། བམ་མཁའི་སྤྱོད་ཆེན་པོར་སྤྱི་ནང་གསང་བར་འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁར།
 བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་ཐོགས་དང་དག་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུལ་བའི་ཤིང་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོས་བསྐྱོར་བ། ལྷག་ཞག་
 ལྷན་པའི་རྒྱ་མཚོ་བློ་ལྷོང་འབྱུག་པ། རུས་པ་སྤྱི་ཚོགས་པའི་རི་བོ། ལྷ་བ་དང་དྲངས་མའི་རོལ་པའི་རྒྱ་གཏིར་
 ཆེན་པོས་དཀྱིགས་པ། སྤྱིང་དང་། སྤྱོ་བ་དང་། མཆོན་པ་དང་། མཆོར་པ་དང་། མཁའ་མ་དང་།
 རྒྱ་མ་དང་། བྱང་ཁོལ་གཞན་དང་། མགོ་ལག་དང་། མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་པའི་
 ལྷན་པོ། མཐོང་ན་བྱེད་པའི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བ། མི་སྤྱུག་པའི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོལ་བ།
 བེ་ཞིང་ཐུགས་པ། རུལ་ཞིང་སུམས་པ་ལ་སོགས་པའི་དྲིང་བ་ཐམས་ཅད་འཆུབ་པ། ཐོགས་བཅུའི་བེ་ཕོ་ཕོ་
 ཐམས་ཅད་སིང་ང་རོ་ལེན་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེར་འདོར་བ། པགས་པ་ལྷག་གིས་སྤྱགས་པ་ཐམས་ཅད་གཡལ་མོ་
 དང་བཅས་ཏེ་རྒྱ་བྱར་འཐིབས་པ། གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་བབས་བ་དང་བརྟུང་བ་དང་བཅའ་བ་
 དང་མྱང་བ་དང་བལྟག་པ་དང་གཞིབ་པའི་བས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བ། ཡོངས་འདུ་དང་འཛིན་བྱ་དང་
 དཔག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ། མ་ཆོས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲ། བེ་རྩྱི་ར་ལ་སོགས་པའི་
 སྤྱི་ན། འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་སོགས་པའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ། དབང་དུ་བྱེད་པའི་ལ་དུ། ཉམས་
 པའི་སྤྱོག་དབུགས་སྤྱི་ཆོལ་རྩི་དབང་ཐང་ལྷང་རྩི་ལ་སོགས་པ། བྱིམ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱང་གཤོང་དུ་འཁོར་བ།
 མྱང་སྤྱིང་པའི་གཏིང་དུ་བཅས་པ། མཐོང་གྲུང་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱི་སྤྱི་བས་པ། རྒྱ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཚུན་
 ཆད་དུ་བཏུལ་བ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ནས་འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་བ་བཞིའི་བར་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བ་ཏུ་བ་རྒྱག་ཅིང་དྲངས་དྲངས་འབྱུངས་ནས་རམ་རམ་པོར་རྟེན་སྤྱོད་ཏེ་ག་བཞིན་

བས་དུར་ཁོད་ཀྱི་རོལ་བྱ་ཁོད་ཀྱིས་རུབ་པ་ལྟ་བུར་ཐུགས་ཀྱི་རེ་ཁམ་ཇོགས་ཀྱི་བར་དུ་གསོལ་བར་གྱུར།
 ཐུགས་དྲིལ་གྱི་མགོན་པོ་རྣམས་ལ། ཡོ་མ་རྒྱ་ཀླུ་ལ་ཡ་ལྷ་ས་ན་ཡུལ་དུ་རི་ཅི་ཡེཾ་ཡེཾ་ཡེཾ་ཡེཾ་ཡེཾ་ཡེཾ་ ཡི་དྲི་
 རྒྱ་ཏ་ཡུ་ཡ། ཡལ་ཀུ་རི་ཁྱོ་ ཡ་དི་ཤ་རྒྱུ་མྱ་ར་སི་ཏ་ཏ། ཡི་དྲི་དུམྱི་སུ་ན། ལ་ལ་ལུ་ཉི་ལུ་ཉི་ མ་
 ར་མ་ར། གྲི་མྱ་གྲི་མྱ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཉ་ན་ཉ་ན། ད་ཉ་ད་ཉ། པ་ཅ་པ་ཅ། དི་ན་མེ་ཀེ་ན་རྩྱི་ཡུ་རྩྱི།
 གསུང་གི་དྲིལ་ལའོར་རྣམས་ལ། ཡོ་ཀ་ཀ་ཀ་རྒྱ་ན། བ་བ་བརྒྱ་ན། ལ་ལ་ལ་ད་ན། སམ་དུམྱི་ན། ཉ་ན་ཉ་ན།
 སྒྲ་ཏ་ཡ་སྒྲ་ཏ་ཡ་ཡེཾ་ཡེཾ་ཡེཾ། ལྷོ་རྒྱ་ཀུ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ སྒྲ་དྲིལ་རྣམས་ལ། ཡོ་ཡེཾ་ཀུ་རོ་
 ཡུ་ལི་སམ་རྒྱུ་རྩྱི་ཡེཾ་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོ་ཡེཾ་རྩྱི་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ། རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན་རང་རང་གི་སྒྲོག་
 གམ་མིང་ཐུགས་ཀྱི་མཐར་ཡི་དམ་བ་ལོ་ཏ་ལ་ལ་ལུ་ཉི་ལུ་ཉི་ བཏགས་པས་འབུལ། དེ་ནས། དཔལ་མ་རྒྱ་ཀླུ་ལ་ཁག་
 འཐུང་གི་རྒྱལ་པོ་བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བའི་དཔལ་པོ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤང་མ།
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྒྲོང་བ། དུག་གསུམ་ནད་ཀྱི་སྒྲན་པ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷ་ཆེན་པོ།
 ལེགས་ལྷན་རྩི་མེད་ཀྱི་ཕྱོག་གི་མིང་ཅན། ཡུམ་ཆེན་པེ་རྒྱ་ལི། ཡེ་ཀ་རྩྱི་ དུད་པའི་སོལ་བ་མ། རེ་
 མ་ཉི་མཆེད་བཞི། རྩྱི་མཛེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ། ལྷུང་མཛེད་དམ་ཆེན་གྱི་མགོན་པོ། གསང་བའི་མགོན་
 པོ། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་མགོན་པོ། ལས་མཁན་ཆེན་པོ། གསོད་བྱེད་ཀྱི་མགོན་པོ། རམ་བྱེད་ཀྱི་མགོན་པོ།
 སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་མགོན་པོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་གསུམ། ཅོ་རྒྱ་ཀ་འབར་བའི་གདོང་། ལས་ཀྱི་མ་མོ་གསུམ། སྒྲིའི་
 མགོན་པོ་སྟག་ཞོན་ཡབ་ཡུམ། གསུང་གི་མགོན་པོ་ཡ་སྟོར་ཡབ་ཡུམ། ཐུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་
 འབར་བ་ཡབ་ཡུམ། ཡོན་ཏན་ཀྱི་མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་ཡབ་ཡུམ། ཐིན་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་གི་གྲག་ཡབ་
 ཡུམ། དམོད་པ་དབང་ཐུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་བཅའ་ཡབ་ཡུམ། ཁོད་གཏོང་གི་མགོན་པོ་མ་ནིང་ཡབ་ཡུམ།
 འཛིག་རྟེན་དེགས་པའི་མགོན་པོ་རྒྱ་ལེན་ཡབ་ཡུམ་སྟེ་མགོན་པོ་བཀའ་བརྒྱད། སྒྲོ་མཆོམས་སྒྲོང་བའི་ལྷ་མོ་
 བརྒྱད། རྩི་མོ་ཉ་མོ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི། ཞིང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་སོ་གཉིས། སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ་དང་བེར་ནག་ཅན།
 བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མ་དང་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ། རལ་གཅིག་གཡུ་སྒྲོན་མ་དང་རྟ་ནག་དེགས་པ་ཆེན་པོ། དུར་
 ཁོད་བདག་མོ་ཡབ་དང་བཅས་པ། ལྷའི་མགོན་པོ་གྲུ་ལང་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ། བདུད་ཀྱི་མགོན་པོ་ནག་པོ་
 སེལྤེའི་གདོང་། གཤིན་རྩིའི་མགོན་པོ་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། སྤྱིན་པའི་མགོན་པོ་གཟའ་བདུད་དུག་གི་སྤྱུ་
 གྲི། ལྷོ་འཕྱེའི་མགོན་པོ་སྤྱུ་བདུད་རྒྱ་ག་རྒྱ། བཅོན་ཀྱི་མགོན་པོ་སྒྲོལ་གིང་ཆེན་པོ་བེག་ཅེ། གཞོད་སྤྱིན་ཀྱི་
 མགོན་པོ་ཞང་འོན་ནག་པོ་ཁག་རལ་ཅན། གིང་གི་མགོན་པོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་པེ་ཉ་ར། ཕྱོགས་བཅུའི་མགོན་
 པོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཞི། བཅུན་མོ་ནང་མི་སྟག་གི་གཉེན་མངག་གཞུག་དམག་གི་སྟེ་དང་བཅས་པ་དམ་
 པ་ཆོས་བྱེད་པའི་བཀའ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་སྤྱིན་ཆེན་པོ་འདི་འབུལ་ལོ། །སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 དར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་འབྱུག་པའི་བཞད་སྒྲུབ་ཀྱི་

བསྟན་པ་རྒྱ་བ་ཡར་གྱི་རོ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་མཛོད་ཅིག སྒོས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་རྒྱ་
 སྒྱུར་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོན་གྱི་ལས་འབྲལ་གྱི་རྒྱུན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ཕས་གྱི་
 སྒྲགས་པོན་ལུ་སྒྲེགས་ནག་པོས་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅི་དང་ཅིས་བྱད་དུ་སྒྲེམས་པ། ས་ལ་མཐོན་པ།
 རྒྱ་ལ་གཏད་པ། མེ་ལ་བསྟེག་པ། རྒྱུང་ལ་བསྒྲོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་རང་ལ་གཤེད་དུ་ཕོབ་
 ཅིག སྒྲུང་སྒྲིད་གྱི་ལྷ་འབྲེས་ཟ་བའི་ཁ་གཏད་པ། གཞོད་པའི་དབལ་འཛུགས་པ། མཐོའི་རྒྱན་གཞི་
 གཏིངས་པ། ལྷའི་རྟེན་སྒྲུངས་པ། བྱད་གྱི་ཁྲམ་ལ་འདེབས་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་ལ་སྒྱུར་ཅིག ཞི་བ་དང་།
 རྒྱས་པ་དང་། དགྲགས་པ་དང་། དྲག་པོའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་དང་ལྷན་པ། གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་།
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་གྲུབ་གྱི་མཆོག་སྒྲིན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བསྟོད་པ་རྟེན་བརྒྱད་དང་ཏིལ་མར་མའི་རྗེས་ལ།
 ཐུགས་དཀྱིལ་བ་ལ། རྒྱུ། བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྗེས་སྐྱ་སྐྱལ་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མགོན་སྐྱབས་
 མཛོད་། །འོག་མིན་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལ། །རབ་རྩ་བརྩུང་དེ་གུས་ཕྱག་འཆོལ། གསུང་དཀྱིལ་བ་ལ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་སྒྱུར་བསྟན་པ། །འབྲེན་པ་འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །དྲག་པོ་མ་རུངས་འདུལ་
 མཛོད་པ། །མ་རྩ་ཀུ་ལིར་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་།། སྐྱེད་ཀྱིལ་བརྒྱམས་ལ། འཇིག་རྟེན་ལ་གནས་གདུག་པ་
 འདུལ་། །དུར་ཁྲོད་མ་མོ་རྣམས་གྱི་གཙོ། །ལྷ་ཆེན་དྲག་པོའི་སྒྱུར་རྟེན་པའི། །འཇིག་རྟེན་མགོན་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་བསྟོད་།། ཅས་པས་སམ། རྒྱས་པར་ཕྱིན་ལས་གྱི་གཞུང་བཞིན་དུ་གྱེར་ཞིང་། འཛོལ་བྱང་བཞིན་དུ་བརྒྱས་པ་བྱས་ནས། མདོར་
 བསྐྱུས་པས་སྒྲར་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ། རྟེན་ཡོད་ན་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་དེ་ལ་བསྟིམ། མེད་ན་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་
 ཆོག་པ་བརྗོད་ལྷུས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བསྟིམ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོ། །བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། ཆོག་གི་སྒྲུན་
 པས་མཆོགས་ཤིང་། །དོན་མིན་ལྟར་གྱིས་མ་བསྟན་པ། །མྱངས་ན་ཞིམ་པའི་ཆོས་གྱི་རོ། །སུས་འཕྱང་ཁ་དེ་
 ལྷ་ཡི་ཞལ། །གང་ཞིག་རྒྱུད་ལུང་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །བསྐྱབས་པའི་བདུད་རྩི་མ་མཐོང་བར། །སྟོགས་ཤིང་ཆང་བུམ་
 ལ་འཕྱངས་པའི། །སྟོས་སྟོད་བཟང་པོར་ཕལ་ཆེར་སྟོམ། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་རྒྱལ་ལྷའི། །རྒྱལ་མཁར་ཅེར་
 འོས་འདི་ཤེས་ནས། །པད་དཀར་རྣམ་དཔྱོད་མཐའ་ཡས་གྱིས། །ངལ་བས་སྟོན་འདི་དར་གྱུར་ཅིག །གདགས་
 ཕུ་ཞེས་བྱའི་ལྷག་གསེབ་རྩ། །སྒྲ་མའི་ལུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །གཞན་གྱིས་མ་རྟོག་འདི་རྒྱུད་བཞིན། །
 རྟོག་པ་རོ་མཆར་དག་གི་གཏེར། །དགེ་ལེགས་འཕེལ།། ॥