

༡༡། འདྲུག་པའི་སོལ་བ་མའི་ཚྲོགས་རིམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞིན་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། ཁྲིམ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དྲོ་ཆེ་མཁའ་འགོ་མ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །སྒྲུ་ཚྲོགས་འདུལ་བྱ་འདུལ་ལ་ཐབས་གཅིག་གིས། ཁྲིམ་མཐའ་ཡས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་རེལ་བའི། །སྤོང་ཉིད་སྤྱིང་ཆེ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་མངའ་བ། དྲོ་ཆེ་མཁའ་འགོ་མ་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ། །འགོ་ལ་མཛའ་བའི་ལག་གིས་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཁྲིམ་འི་བཀའ་བློན་དབྱུག་གུས་བསྐྱུན་སྤྱོད་བས། །བདག་ཡིད་ཉི་མའི་སྐྱུན་འདི་ས་སྤྱིང་ན། །དམ་ཚེས་སྐྱེ་ཆེན་སྒྲོག་ལ་དཔའ་བར་གྱུར། །གང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་། གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པས་འཁྲུལ་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཞིག་ཚྲོགས་པའི་ས་ཆེན་པོ་ལ་ཆོ་གཅིག་གིས་བཞུགས་པར་འདོད་པ་དག་གིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། གསུང་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་དྲོ་ཆེ་བཅུན་མའི་བླ་གཞེས་བྱ་བའི་གནས་ཀྱི་བདག་མོ་དྲོ་ཆེ་མཁའ་འགོ་མ་བསྐྱབ་པ་བརྩམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ། སྤྱི་ལྟར་དུ་སྐྱབ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། བར་ལྟར་དུ་སྐྱབ་པ་སྤྱགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། གསང་བ་ལྟར་དུ་སྐྱབ་པ་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་ལུས་ལྟར་སྐྱབ་པ། དག་སྤྱགས་སུ་སྐྱབ་པ། ཡིད་བདེ་ཆེན་དུ་སྐྱབ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མངོན་པར་བསྤྱགས་པའི་གནས་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་... ལྷག་པའི་བསམ་པས། ཡོ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྤྱོགས་པས། སྤྱོད་ཅིག་གིས་རི་རབ་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཟུར་མའི་མེ་ཏྲོག་ཁ་བྱེ་མ་ཐག་ལྟར་སྤྱོད་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དྲོ་ཆེ་མཁའ་འགོ་མ་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ཞིང་... གཡོན་བསྐྱམ་པས་སྒྲུ་ཚྲོགས་ཆུ་སྐྱེས་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་འཛིགས་བྱེད་དང་དུས་མཚན་མཚན་པ། ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཅུང་ཟད་སྤོ་ཞིང་འཇུག་པ། གར་ཀྱི་རོ་དགུ་དང་ལྷན་པ་རལ་བ་ནག་པོའི་ཐོར་གཙུག་བཞེས་པའི་སྤྱིང་དུ་ཕྱོར་བྱ་དང་སྒྲུ་ཚྲོགས་དྲོ་ཆེ་འཆང་བ། དེའི་འོག་སྤྱོགས་ཀྱི་གཡོན་དུ་ཁྲུ་ཆོས་ཀྱི་རི་མོ་དང་། སྒྲུ་ཚྲོགས་དྲོ་ཆེ་གདན་ལ་བྱབ་པ་མི་བསྐྱོད་པས་མཛེས་པ། དཔུལ་བའི་ངོས་ལ་ཐོད་པ་ལུས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་རྒྱ་དུག་དང་ལྷན་པ། མི་མགོ་རྒྱོན་པ་ཤིན་ཏུ་འཇུག་པ་བརྒྱའི་སྤྱིད་ཀྱི་དོ་ཤལ་ཅན། དྲོ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛོན་པའི་ཕྱག་དག་གིས་འཁྲུད་པའི་ཡུམ་དྲོ་ཆེ་མཁའ་འགོ་མ་དུད་པའི་སོལ་བ་ནག་མོ་ཤིན་ཏུ་... སྤྱོགས་པ་བརྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ལང་ཆོ་ཅན། བདེ་བའི་འདུ་བྱེད་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ། གཏུམ་པའི་ཞལ་གཅིག་སྐྱུན་གསུམ། ཕྱག་བཞི་པའི་གཡས་དང་པོ་རལ་ཀྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཉིས་པས་དམར་ཀྱི་ཐོད་པ་སྟོབ་པ། གཡོན་དང་པོས་ཡབ་ལ་འཁྲུད་ཅིང་ཤུག་དང་། གཉིས་པ་ཏི་ཤུལ་འཛོན་པ། གཅེར་མོ་སྐྱུ་གྲོལ་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འབར་བ། སྤྱིན་པ་གཉིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཉམ་པར་འཁྲུད་ཅིང་

འབར་བའི་འཕྲེང་བ་འབྲིགས་པའི་དབུས་ན་བརྗེད་པར་བཞུགས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་བསམ་གཏན་...
 བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཨོྫཱི་ཤྱི་ཡ་དེ་མྱི་ཀུ་ལི་ཀུ་ལི་ཀུ་མ་དུ་ཀུ་ལི་ཨྫཱི་ཨྫཱི་ལ་སོགས་པ་སྟོན་གི་སྟགས་མཐིང་
 ཡུན་ལྟར་མཐོན་མཐིང་སྟེ་འདྲིས་ཐིས་པ་ལྟ་བུར་སྟབས་ཐིང་བ། རང་གི་ཁའི་ནང་ནས་ཞུགས། ཨེ་ཤ་རྩ་
 ཁྱིའི་མར་སྟེང་རྩེའི་ལམ་ལས་སྤྱིར་སོང་། བསྐྱའི་ནང་ནས་ལྟ་མོའི་གར་ཞུགས་ཏེ། དེའི་ཞལ་ནས་རང་གི་
 ཁར་ཞུགས་པ་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་སྟོང་པར་འཁོར་བའོ། །མཚན་མ་རྟེན་པར་དཀའ་ན། རང་གི་ཁ་ནས་ལྟ་མོའི་
 ཞལ་དུ་ཞུགས། དེ་ནས་ཡང་བསྐྱའི་ལམ་ནས་དེའི་དྲངས་མའི་ངོ་བོར་རྩོམ་ཏེ་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་རང་གི་ཁ་
 ནས་ལྟ་མོའི་ཞལ་དུ་འཁོར་བ་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་དྲག་ཅིང་རྩལ་པར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་པ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་མེས། ཡབ་ཞུ་བ་ལས་ནོར་བུའི་ཚེ་མོར་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཡུངས་ཀར་ཅམ།
 ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་བསྐྱའི་སྟིང་པོར་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཡུངས་ཀར་ཅམ། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་
 སྟོམས་པར་འཛོག་ཅིང་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་འོག་རྒྱུང་ཅུང་ཟད་བསྐྱམ། སྟེང་རྒྱུང་མནན་ལ་བསྟོམ་མོ། །
 དེས་བདེ་བ་སྐྱེས་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་དེ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་དུ།
 བདག་ནི་ཐབས་གྱི་ངོ་བོ་ཏེ་རུ་ཀ། མ་ནི་ཤེས་རབ་ངོ་བོར་གསལ་བར་བསྟོམ། མ་ཡི་སྟིང་པོ་ཡི་གེའི་འཕྲེང་
 བ་རྣམས། མགལ་མེ་འཁོར་བའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཐིག་ལེ་ལས་ལྟ་
 ཡབ་ཡུམ་དུ་སྤང་བ་ཐུན་གཅིག་ལ་གསུམ་དུ་བྱེད། དེ་ལྟ་བུ་ཐུན་བཞིར་གོམས་པར་བྱས་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནང་ལྟར་དུ་སྐྱབ་པ་སྟགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ། ལྟེ་འོག་སུམ་མདོར་ཉི་
 རྩ་གཟས་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་གནད་བཅིང་བ། དེས་ནང་གི་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་མཉེས་ནས་སྟོམས་འབྲུག་གི་དགའ་
 བ་སྐྱིན་པ། དེས་རྒྱ་ཁྱིའི་ལམ་འབྱེངས་པའི་མཚན་མ་རི་ལྟར་རྟེན་པའི་ཚུལ་ལགད་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི།
 ལུས་རྣམ་སྤྱང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྟན་པས། རང་ཉིད་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་བསམ་པའི་ནང་
 གི་དབུས་སུ། ཨེ་ཤ་རྩ་ཉིད་མར་པོ་ཆངས་བྱག་ནས་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་བྱག་པ། གཡོན་དུ་ལྟ་ལ་ན་མ་གྲིན་པ་
 ནས་བརྩམས་ཏེ་ལྟེ་བའི་དབུས་སུ་ངལ་བསོས་ནས་འོག་ཏུ་ཁ་བཏྲས་པའི་ཐིག་ལེ་འབབ་པ་དེ་ལ། དབྱངས་
 ཡིག་བརྩ་གཉིས་ཁ་སྟེང་དུ་བཏྲས་ཏེ་གནས་པ། གཙོ་བོར་རྒྱུང་ནང་དུ་སྤྱད་པར་བྱེད་དོ། །ར་སྟུན་གཡས་སུ་
 ལྟེ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་མ་གྲིན་པའི་བར་དུ་ངལ་བསོ་ཞིང་ཁ་སྟེང་དུ་བཏྲས་ནས་ཐག་བབས་པ་ལ། གསལ་བྱེད་
 སོ་གསུམ་ཁ་འོག་ཏུ་བཏྲན་ཏེ་གནས་པ། གཙོ་བོར་རྒྱུང་སྤྱིར་རྒྱུ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ལོག་ཀུན་འདར་མའི་
 གནས་སུ་འཛོམས་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན། རྟོན་མ་ཁའི་ཡི་ཨོཾ་འབར་བར་བྱེད་པ་རྩོམ་མཁའ་
 འགྲོ་མ་ཀླས་འོག་གི་ཆར་ཡང་དཀྱིས་ཤིང་བསྐྱུང་བ་དང་། སྟིང་གི་ནང་དུ་རྩ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་སྟིང་པོ་དང་
 བཅས་པ་ནང་དུ་སོན་པའི་རྒྱ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་ལྟར་ཁ་འོག་ཏུ་སྟོགས་པའི་ནང་དུ་མི་ཤིགས་པའི་ས་བོན། ཨྫཱི་
 ཡུངས་ཀར་གྱི་སྟོམ་སྟེ་ཅམ་པ་ཁ་བཏྲ་བུ་འཛོག་ལ་ཁད་པ་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་སྟེ་སྟོན་འོག་...

བྱར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་སྒྲ་གཅན་དུ་དུས་མའི་རང་བཞིན་ཅན་ཁ་སྒྱུར་དུ་སྐྱེས་མཛོར་བཅིངས་པ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་.....
 བཞིན་དུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གྲུ་ལས་སྤར་བས། འབྱུང་བ་ལྡེའི་རྒྱུད་གྲུ་འི་ནང་ནས་ཞུགས་ཏེ་དོ་རྩེ་མཁའ་
 འགོ་མ་བསྐྱལ་བས་དེའི་རྩེ་སུ་ཆགས་པ་རྒྱས་པའི་གདུང་བས། དཔལ་པོ་ཏེ་རུ་ཀ་དགེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་འཛུགས་ཆེར་གདུངས་པའི་ལྷ་མོ་དང་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་ལ་བསམ་པ། གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་
 པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེས་ཕྱི་རུ་ལུས་འཕར་ཞིང་གཡོ་བའི་དོད་ཆེན་ལོ་སྟེལ། བར་དུ་རྟགས་ལྡན་
 རྒྱུད་ཞུགས་པས་དུ་བར་འབྱུང་ཞིང་། ཆུ་ལས་སྤྱི་ག་རྒྱ། མེ་ལས་མེ་བྲེ། རྒྱུད་ལས་མར་མེ། བམ་
 མཁའ་ལས་སྤྱི་ན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་གསལ་བར་འབྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་། རྒྱུབ་པའི་མཆོན་མ་ཅི་ཡང་
 འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ནི་དངོས་འབྱུང་ལས། བཀ་མོ་ཞེས་བྱ་ལོགས་ན་མེད། །ལྷ་མོ་ཞེས་བྱ་རང་གི་
 སེམས་། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་རང་བྱུང་ཡིན། །འདི་ལྟར་སྤྲང་བྲགས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །རང་སེམས་སྒྲུ་
 མའི་ཆོ་འཕུལ་ཏེ། །མ་དང་རང་སེམས་གཉིས་མེད་དོ། །ལྷ་མོ་ནི། རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་
 བའི་རྫོང་ཨ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་གསུམ་དང་། གཏུམ་མོའི་མེ་ཡིན་པས་རང་བྱུང་དོ། །དེས་རྟེན་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་དང་བརྟེན་པ་རྩེའི་དགྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་ལོ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་སྤྱི་དོན་དུ་གཟུང་དོ། །དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ལས། ཅུ་ཡི་སྒྲ་ཡི་གཟུགས་ཉིད་ནི། །ལྷ་མོ་དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྒྱའི་ཚུལ་ཤེས་པ་སྒྲས་ཐིག་ལེ། ཚུལ་གྱི་དབྱིད་དེ་དེ་བས་དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
 ཁོ་ན་སྤྲགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། སམ་བུ་ཉེ་ལས། རྒྱ་ནི་སྤྲགས་ཞེས་སྒྲ་བ་སྟེ། །ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། །སྒྲ་ཆོགས་མདུད་པ་གནས་ཆེན་ལས། ཆོས་ཀྱི་ར་ལི་རྣམ་པར་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །གསུམ་པ་གསུང་བ་ལྟར་དུ་རྒྱུབ་པ་ལྡེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ། རིག་ལྡན་མའི་དབྱེ་བ། རི་ལྟར་མཆོད་པ་
 འབྲས་བུ་དང་བཅས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷན་སྐྱེས་རབ། ཞིང་སྐྱེས་འབྲིང་། སྤྲགས་
 སྐྱེས་ཐ་མ། བཅུད་ལེན་གྱི་དོན་དུ་བཅུ་གཅིག་མ། དམ་ཆོག་གི་དོན་དུ་བཅུ་གཉིས་མ། མེ་ཏོག་དང་ལྷན་
 པའི་བཅུ་དྲུག་མ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ། མཁའ་སྟོན་རྒྱུབ་པ་ལ་ཉི་ཤུ་མ། དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་ཉེར་ལྔ་མ།
 རིགས་ལྡ་ལས་རྩེ་རྩེའི་རིགས་མཆོག་བཅུ་ལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མའི་དབང་
 ཟུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པར་གྱུར་པས། རིག་ལྡན་མ་དེ་དག་ལེགས་པར་སྦྱངས་ལ་དབེན་ཞིང་ཡིད་དུ་
 འོང་བའི་ཐོགས་སུ་གཅེར་བྱར་བྱས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ནག་མོའི་གཟུགས་སུ་བསམས་ལ། ཉི་མ་རུབ་པ་
 བས་གཟུང་སྟེ། མཆོད་རྩིས་ཀུན་གྱི་མཆོད་པར་བྱས་ནས། མཁུར་བ་དང་། རུམ་དང་། མཆོན་ཁུང་
 དང་། བརྒྱ་དང་། བྱིན་པ་དང་། པརྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བལྟ་ཞིང་། དབང་པོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་
 བའི་རྫོང་སྤངས་ནས། ཤེས་རབ་དང་ལྷན་ཅིག་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་འདོད་པའི་ལྷགས་རྒྱས་རྩ་ཐམས་ཅད་ལས་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཁུ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏེ་རུ་ཀ་འི་བདག་ཉིད་ནོར་བུའི་རྩེ་མོར་བཀུག་པ་བརྟན་པར་བྱས་

བས་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྩལ་པའི་བདེ་བ་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་དེར་ཚུད་པའི་
 ཡིད་དང་ལྷན་ནས་གོམས་པར་གྱུར་ན། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པའི་མཚན་མ་སྒྲེ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་ལ་མངོན་
 དུ་སྟོན་པའི་དཔའ་བོའི་གཟུགས་དང་གསང་བའི་མཚན་མ་ནི། འདི་དག་སྟེ། གཟུགས་སྤྱོད་དང་། རེག་
 པ་ཡང་པ་དང་། ལྷུང་པ་དང་། ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྤྲང་བ་དང་། བརྟན་པ་དང་།
 དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། འདོད་དགུར་བསྐྱར་བ་སྟེ་བརྟུན་དོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ལོངས་སྤྱོད་ལོང་བུ་ཆ་སྤྱོད་པས་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ནི་ས་བཅུའི་དབང་ཡུག་ཏེ་རུ་ཀ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལྷ་མོ་ཡིན་ཏེ། དགྲེས་རྟོག་ལས། ལྷ་བའི་རྒྱལ་པ་བཙམ་ལྷན་འདས། དེ་ཡི་
 བདེ་བ་འདོད་མར་བརྟེན། བཀ་མོ་ཞེས་བྱ་ལོགས་ན་མེད། །ལྷ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་
 ལུ་སྤྲུལ་པ་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་
 བས་ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། ས་ར་ཉལ། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། འདོད་ཆགས་
 ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་ཁ་དོག་བསྐྱར་ཞིག་དང་། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ། སྐྱབ་པ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་ཨོ་སྤྱུ་བྱག་གཡོན་ནས་ཞུགས། ལྷོ་ལོག་གི་ཆོས་འབྱུང་བུ་གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྤྲིན། ཨོ་ཡིག་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་ལྷ་མོ་ཇི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད། གཅེར་བྱ་རལ་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་རྒྱལས་བསྐྱོར་བ་
 བསྐྱོར་བའི་ཚུལ། གཙོ་མོ་ཙན་ཀའི་འབྲུ་ཙམ་དང་། འཁོར་རྒྱལས་ཡུངས་འབྲུ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་པ་ལ་སེམས་
 གཟུང་ནས། སྤྲུལ་གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ཡིག་བལྟས་ནས་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་པའི་འཁོར་
 ལོ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བསྟེན། དེ་བཙམ་ལྷན་འདས་མ་འཁོར་བཙས་ལ་འཁོར་གཙོ་མོའི་ཞལ་དུ་བསྟེན། དེ་
 ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ། དེའི་ཡུ་རྒྱ་ལ། ཏཱ་མགོ་བོ། མགོ་བོ་རྒྱ་ཆོས། རྒྱ་ཆོས་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་རྒྱ་དལ།
 རྒྱ་དལ་ཡང་སྤྱོད་ཅེ་མོ་བརྟུ་སྟོང་གི་ཆ་ཡི་ཆད་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་གཟུགས་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་
 པའི་སེམས་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། ལུས་དང་
 དག་དང་སེམས་མེད་པ། ལས་དང་སྐྱེ་བ་ལས་གྲོལ་བ། རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་དང་མེ་དང་ནོར་བུའི་འོད་ལྟར་ཤིན་
 ཏུ་གསལ་བ། ཏྲག་ཏུ་སྤྲང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན། ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་བསམ་གྱིས་མི་ལྟུབ་པ་
 ཉིད་དུ་བརྟུག་ནས། སྤྲུལ་འོད་གསལ་བའི་རང་ནས་ལུགས་བསྐྱོག་གི་སྤྲང་བ་གསུམ་རྒྱུང་དང་བཙས་པ་ལས།
 སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་གཟུངས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རྗེ་བརྟན་རྒྱ་རོ་པས། གཙོ་འཁོར་འོད་ལྷ་ཨོ་ཡི་
 གནས་སུ་བསྟེན། ཨོ་ཡིག་ཆོས་འབྱུང་དེ་དབུས་ལྷ་མོ་བསྐྱོམ། འཁོར་རྒྱལས་སྐྱོར་བ་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་ཉིད་
 དུ། འོད་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱུད་མིགས་པ་དག་ལ་འབད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་། འདོད་པ་དང་གཟུགས་
 དང་གཟུགས་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན། རྒྱལ་

བ་ཐམས་ཅད་པའི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་ཉིད། མཆོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བ། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྩེ་
 ཡང་ཡིན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ཉིད་དཔལ་ལྷ་མོར་བརྟེན་དོ། །དེ་བས་ན་དེ་ནི་རང་གི་སེམས་ལས་
 གཞན་མིན་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱེན་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རང་བྱུང་དང་། ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། སྤྱང་
 གྲགས་དེའི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་བཤད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་ནོ། །གལ་ཏེ་དོན་རྟེན་གྲང་ལམ་བཟོད་པ་རྩུང་འགྲངས་
 བ་སྟོང་པ་བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ། དུར་ཁྱོད་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ། ལུས་ལ་བདག་རྒྱ་འཛིན་པས་
 གཅས་པར་ལྟ་བ་སྤངས་ཏེ། ས་རྩོལ་བྱར་བྱས་ནས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རྩལ་སྤངས་
 པས་སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་དག་ནི་བྱ་བར་བཤད། །སྟོང་
 པས་པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །རྒྱ་རོའི་ལེགས་བཤད་འོད་ཟེར་ཅི་ཡང་གིས། །
 གངས་ཅན་སྟིང་ཐུན་སེལ་ལ་ཆེ་མེད་པའི། །བྲུབ་རིགས་རྒྱ་མཚོའི་ཉི་མ་མར་པ་དེའི། །བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པ་ས་
 ལ་པད་དཀར་ཙམ། །རྩོམ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་སྦྱིན་ཆེན་པའི་གདོང་། །སྐལ་བཟང་ཀུན་དའི་རེ་བ་རྩོགས་བྱེད་
 དུ། །རྣམ་སྟོན་ཕྱག་པར་ལེན་ལ་མ་སུན་པར། །དག་གི་དབང་ཕྱག་དབྱེས་པའི་ཤར་རི་ཡིན། །དཔལ་རྩོམ་
 མཁའ་འགྲོ་མ་དུད་པའི་སོལ་བ་ཅན་སྦྱབ་པའི་ཐབས་རྩེ་རྒྱ་རོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་མན་ངག་དྲི་མ་མེད་པ། །འཕྲུལ་གྱི་
 གཙུག་ལག་ཁང་བཀྲ་ཤིས་མཐོང་སྟོན་དུ། །ཡུལ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བའི་རིག་པ་འཛིན་པ་མི་ཤམ་པར་
 དཀར་པོ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤེའམ། །དག་གི་དབང་ཕྱག་དབྱེས་པས་སུག་ལས་སུ་
 བྱས་པའོ། །སྐུ་མཆོག་ལོ། །