

༡༡། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཞལ་རྟོམ་གྱི་ལས་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རྣམ་ཐར་སྒྲོར་གཞིལ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །ཚད་མེད་བཞིས་བསྐྱལ་ལས་གྱི་མ། །དུད་སོལ་ཞེས་བྱ་
ས་གསུམ་ན། །དབང་མོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མེ་ལྷེ་འཕྲེང་བ་ལས་གསུངས་པའི་དཔལ་ལྷ་མོ་ནག་མོའི་ཞལ་རྟོམ་
བཅས་ཏེ་དབྱ་བཞེགས་སྒྲོལ་བར་འདོད་པས། དུས་གཟའ་དྲག་པོ་རྒྱུ་བ། ཕུང་གསུམ་བདུད་གྱི་ཉི་མ་ལ། ས་མེ་ཐུབ་བཟང་
པོ་ལ་ལྷགས་ཕྱེ། དུར་ཁྱོད་གྱི་ས་རྒོ། དམ་གྲོགས་མཚོ། གཡུལ་སྤྱད་པའི་ས་ལ་སྤྱུ་གདོལ་བ་གནས་པའི་ཆུ་མིག་གི་ཆུས་
སྤྱུས་ལ་ལས་གྱི་མ་མོ་གཤེན་རྗེ་མོའི་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ། ལྷགས་བརྒྱུད་བ། རྒྱུ་མེད་རལ་པ་སྤྱི་བོར་བཅིང་བ།
ལག་གཡས་ཉི་མ། གཡོན་རྒྱ་བ་དེ་བལ་ཁད་པའི་ཕྱར་སྟབས། བྱ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ལྷོ་བ་ཡན་འཕགས་པ། བད་ཁོང་
སེང་ཞལ་སྤྱན་རླུང་ནས་མེ་ལྷབ་ལྷབ་ཡོང་བ་ལ། མགར་གྱི་སོལ་བ་དང་དུག་ཁྲག་རོ་སོལ་གྱིས་ནག་པོར་བྱས། དུག་ཤིང་གི་
ལོ་མ་ལ་དུག་ཁྲག་གིས་དབྱ་ལིང་། ཐ་མ་ལ་བསད་སྟགས་གྱིས་བསྒྲོར་བ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུད་རང་གི་དྲི་མ་མ་ཤོར་བ་བྱི། བོང་བྱ་
ནག་པོའི་ཆུ་ལ་དབྱའི་ཟག་རྩེ་སྤེད་པ་སྤངས་ཏེ་བྱུགས་ཞུན་ཆེན་ནག་གི་མར་ཁུ་ཅུང་ཟད་དང་། བྱ་གསུམ་དུ་སེང་ལྷེང་།
མེད་ན་སྤྱུ་བ། ཆོར་ནག་སྤྱེར་བ་གསུམ་གྱི་ཤིང་བྱ་བཙུགས་ལ་གཤེན་པའམ་མགར་བའི་ཁྱིམ་ནས་མེ་སྤངས་ལ་དེས་སྤྱར།
ལས་སྤྱོར་གྱི་སྤོན་དུ་ལྷོ་རྟགས་ཐོན་བསྐྱབས་ཡོད་ན་བཟང་། མེད་ན་བདག་ཉིད་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་
འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་བ་དམིགས། ཐུགས་ཀ་ནས་པོ་ཉ་བཞི་སྤྱོས། དེ་རྣམས་གྱིས་དམིགས་པའི་དབྱ་དངོས་དང་དེའི་སྤྱད་རྒྱུ་
མཁན་རྣམས་གྱི་སྤྱིང་ཕྱག་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་ཁུར་ནས་མདུན་གྱི་ཉུ་རྣམས་ལ་བསྟེམ། བདེན་བདར་ཆར་གསུམ་བྱ།
དེ་ནས་དགུག་པའི་སྟགས་འདི་བརྒྱས་སོ། ཨོྲཱི་ལྷོ་ཡ་དེ་མི་ཀླུ་ལི་ཀླུ་ལི་མ་དུ་ཀླུ་ལི་ཨྲཱི་མྱོ། མ་མ་ཏག་རྟཱ་རུ་ལུ་
རུ་ལུ་མྱོ་རྩོ་རྩོ་ལྷག ཨྲཱི་ཀླུ་ཡ་རྩོ་བརྒྱས། དེ་ནས་གུ་གུལ་གྱི་དུད་པ་ལ་ལིང་ག་བདུག བྱ་རོག་ཁུག་པའི་སྒྲོས་བདེག་
ཅིང་། མ་མ་ཏག་རྟཱ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཨྲཱི་མྱོ་རྩོ་རྩོ་དབྱ་བོ་ལྷ་ར་ཡ་ཕྱེ་ཕྱེ། མ་མ་རུ་ཏི་ཤི་ཨ་ཕྱེ་ཞེས་པས་དེ་ལྷ་དང་བལ་
བར་བསམ། དེ་ནས་ལྷགས་ཕྱེ་ཟངས་ཕྱེ་རྩོ་ཕྱེ་ཡུངས་ཀར་ནག་སོགས་གྱི་ཐུན་མཚོན་ཆར་དམིགས་ནས། མ་སྤྱོ་མ་མ་རུ་
ལ་རུ་ལུ་ཏག་རྟཱ་མྱོ་རེ་མ་ཏི་དབྱ་བོ་ལྷ་ར་ཡ་རྩོ་མྱོ་བརྩོ་ཕྱེ་ཕྱེ་ཅེས་བྲབས་པས་གནོད་བྱེད་བརྒྱལ་འཕོགས་པར་བསམ།
དེ་ནས་སྤྱུ་གཟུགས་གྱི་མཐའ་ལ་དྲག་པོའི་མཚོན་པ་བདུན་བཀོད། རང་ཉིད་བདུད་ཆས་སུ་ཞུགས། སྤྱད་ཅིག་གིས་གཤེན་
རྗེ་གཤེད་མཐིང་ནག་གཡས་ཐོ་བ་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་སྤྱུ་མ་པ་བཟུང་བ་རྒྱུ་མེད་གཅེར་བྱ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་
སྤྱར་བྱུང་། དེ་ནས་མདུན་དུ་སྤྱུ་གཟུགས་དེ་སྤྱུ་ཕས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་། དེའི་དང་ལས་དུག་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་
དམར་ནག་ཏུ་འབྱེལ་བའི་ནང་ན་མི་རོ་རྟོ་ལང་ལོང་དུ་ཡོད་པ། ལས་གྱི་རྒྱུད་དམར་གྱིས་བསྐྱལ་བ། ཁྲག་
ཞལ་གི་ལྷ་བ་རི་ཅམ་དུ་འཕྱོ་བ། དུར་སྤྱད་དང་ཐུག་ཚམ་སྤྱོད་གསུམ་དུ་བྱགས་པ། བད་གྱི་རྒྱུད་ས་པས་ནམ་
མཁའ་གང་བ། མཚོན་ཆའི་ཕྱི་ལ་པ་སེར་དྲག་ཏུ་འབབ་པ། ཀའ་རུས་གྱི་བྱམ་པས་མཐའ་བསྒྲོར་བ་དེའི་ནང་
དུ་ལས་གྱི་མ་མོ་མཐིང་ནག་སྤྱུ་རི་རབ་གྱི་བོངས་ཅམ་རལ་པ་སྤྱི་བོར་བཅིངས་ཤིང་ཕྱེད་གྲོལ་བ། ལག་པ་

གཉིས་ཀྱིས་ཉི་ཟླ་འི་ཆ་ལང་རྟེན་པས་བྱད་མ་དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་རྩར་རྩར་བཅུར་བ་ཞལ་གདངས་ཤིང་། །
 ལྷགས་བརྒྱུད་བའི་ནང་ནས་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷེ་ལྷ་བ་ལབར་བ། མིག་གསུམ་སྤྱི་ཆུ་ཁོལ་མ་ལྟར་ཁོལ་བ།
 བསྐྱལ་གསེབ་ནས་ནད་ཀྱི་སྤྱི་ཆུ་འི་ཆ་ཆ་དམར་སིལ་ལི་ལི་ཁོལ་བ། སྐར་ཆེན་ཐོག་གི་བྱ་ཡུག་ཚུབ་པ། ལྷ་
 རས་རིམས་ཀྱིས་དྲུང་པ་འབྲུལ་བ། ལྷེ་བ་དཀར་པོ་ལྷའི་དམག་གི་རྩོད་། སྤྱིད་པའི་བྲམས་ཁང་སྟེ། དེ་ན་
 དཔལ་མགོན་ལྷ་མ་དུལ་ལས་བྱེད་སྟེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཛིགས་པ་གཤེན་རྩི་གཟུགས་མཐོང་ན་སྤྱི་
 བྱུང་བ། འལ་རམ་ཤིང་ཁྲག་ལ་དྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ། ལྷེ་བ་མན་དུག་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོར་བྱིད་བསྐྱེ་
 སྟོང་མེ་དང་དུ་བ་འབྲུག་པའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། རྩི། བྲོགས་བྲོགས་དེ་ནི་པ་གི་ན། ཉི་མ་བྱང་
 འུར་པ་གི་ན། ཁྲག་དང་ཆུ་འཐབ་མཚམས་ཤིང་ན། སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་རྒྱ་མཉམ་པའི། དུག་མཚོ་ལྷ་
 ལེ་དོང་ཆེན་པོ། ཁྲག་གི་རྩ་གྲོང་འབྲུག་པ་ནས། སྤྱི་བྱེད་ཐོན་པ་ལུན་པའི་མདོག་ ལས་ཀྱི་མ་མོ་མ་
 རུངས་པ། དམར་ནག་ཁྲག་གི་རལ་པ་ཅན། ལྷེ་བ་སྤྱིད་པའི་བྲམས་ཁང་སྟེ། དཀར་པོ་ལྷ་ཡི་དམག་
 དཔུང་ཚོགས། ཞལ་གདངས་ལྷགས་བརྒྱུད་མཆེ་བ་གཅིགས། ཞལ་ནས་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷེ་ལབར་བ། །
 ལུས་ལས་ནད་ཀྱི་ཆ་ཆ་འཕྱོ། ལྷ་ནས་རིམས་ཀྱི་དྲུང་པ་འབྲུལ། ལྷག་གཉིས་ཉི་ཟླ་འི་ཆ་ལང་རྟེན། ལ་
 རོལ་རིག་སྤྲུགས་བསྐྱོག་བསྐྱུར་མཛད། སྟོང་ཀྱི་བྲུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། དུ་ཆུར་བྱོན་ལ་དག་བགེགས་
 སྟོལ། རྩི་རྩི་ལྷེ་ཡ་དེ་ལྷེ་ཀླུ་ལི་ཀླུ་ལི་མདྲ་ཀླུ་ལི་རྩི་རྩི་ལེ་ལེར་ལི་རྩི་རྩི་ལྷེ་རྩི་ལྷེ་རྩི་ལྷེ་རྩི་ལྷེ་
 རྩི་རྩི་རྩི། དེ་བྱོན་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ། ཁྲག་ཆེན་ཀྱི་ལྷོ། དུག་ཆུང་ཞལ་བཟ། དབང་
 པོའི་མེ་རྟོག་ གསུར་ཆེན་ཀྱི་བདུན་སྟོན། ལྷ་དཔེ་ཀྱི་བྲུག་པ། རྩི་སྤྱིད་ཀྱི་རོལ་མོ། ལུན་ཆེན་ཀྱི་མར་མེ་ལྷུལ།
 ལྷགས་སམ་ཟངས་སམ་ཐོང་སྟོང་དུ་གཏོར་མ་སྤྱིང་སྤྱིང་བརྒྱན་པ་དང་། ཁྲག་སྤྱི་ལྷ་དཔེ་ལམས་ནས་བསྐྱོ། དེ་ནས་ཉིལ་
 མར་མས་བསྟོང་ཅིང་བསྐྱལ་འདི་བཏང་། རྩི། བག་མོ་ཁྲག་འབྲུད་ཀུན་ཀྱི་རྩི། ལམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་
 གདུག་པ་ཅན། སྟོང་ཀྱི་བྲུགས་དམ་ངས་བསྐྱལ་ཀྱི། དབྲུས་པའི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ནས། ཆད་པའི་
 ཡས་འགམ་ད་དོས་ལ། བཅོལ་བའི་ལས་འདི་སྤྱི་བ་པར་མཛོད། ལ་རུང་དག་བགེགས་མི་བསྐྱལ་ན། །
 མ་མོ་སྟོང་ཀྱི་བྲུགས་དམ་གཡེལ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཀའ་ཡང་བཅག་ རྩི་ལྷེ་བཟོར་བདག་གི་རེ་བ་
 ཆད། སྟོང་ཀྱི་ཉམས་པའི་མེ་ཡིས་སྟེག་ དེ་ན་དམ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། སྟོམས་གཡེལ་ལེ་ལོ་མི་
 མཛོད་པར། རྩི་རྩི་སང་རྩི་ཆུ་ཆད་ལ། དམིགས་པའི་དག་འདི་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། འདིས་ནི་དགོན་
 མཚོག་གསུམ་པོ་སྤྱད། ཆོས་སྤྱིད་སྤྱད་མ་གཉན་ལ་བསྟོན། སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་བཅོམ། །
 རྩི་ལྷེ་བཟོར་བདག་ལ་མཐུ་མེད་ཟེར། འདི་སྟོག་དམར་པོ་འབེན་དུ་བཅུགས། རྩི་ལི་མགོན་སྤྱི་བས་སྟོང་
 ལགས་ཀྱི། སྟོང་ཀྱིས་མཐུ་དང་རྩི་ལྷེ་ལྷུང་ལ། སྤྱི་གཅན་འཁོར་བཅས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། སྤྱིད་པ་
 གསུམ་ཀྱི་དབང་པོ་ཆེ། མཐུ་དང་རྩི་ལྷེ་ཀྱིས་དྲེགས་པ་ཀུན། མ་མོ་སྟོང་ཀྱི་བཀའ་མི་འགོང་། དེ་དག་

དང་བཅས་དེར་བྱོན་ལ། །དེ་ཡི་སྒོག་རྩལ་སྤྲུལ་ཐུགས་ཀྱིས། །ཤེས་ཀྱི་འཕྲུལ་རྩལ་པ་མུར། །གཉིན་
 འདུན་མོར་རྩལ་བསྐྱེད་ཏུ་ཆུག། །ཡུལ་འཁར་ལོ་རྟོག་འཛུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་། །དེ་ནས་མེ་སྤྲུལ་མེ་སྤྲུལ་མེ་སྤྲུལ་
 བ་དང་། །ལྷོ་སྤྲུལ་པས་སྤྲུལ་ཐོ་བས་བསྐྱེད་སྤྲུལ་ཏེ། །དུག་སྤྲུལ་ལ་སྤྲུལ་ཏེ་ཞལ་དུ། །མ་སྤྲུལ་མ་སྤྲུལ་དུག་སྤྲུལ་ཏེ་
 མ་ཏི་དག་པོ་སྤྲུལ་ཏེ་སྤྲུལ་པ་ཡི་རྩལ་སྤྲུལ་ཏེ་ཡུལ་ཅེས་ཡིད་ག་རེ་དང་སྤྲུལ་རེ་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། །དེའི་
 དབྱས་སྤྲུལ་ལྟ་མོད་ཞལ་དུ་གསོལ་བས་སྤྲུལ་ཏེ་ནང་དུ་སྤྲུལ་པ་དང་། །ནང་གི་དམག་ཚོགས་ཀྱི་ཏུབ་ཐོབ་ཏུ་ཏུབ་སྤྲུལ་ཐོབ་པར་
 བསམ། །སྤྲུལ་རེ་ལ་ཐལ་མོ་དེ། །ལས་ཀྱི་མ་མོ་བྱེད་ལ་དག་བཞགས་ཆེ་གོ་མོ་འདི་ཟས་སྤྲུལ་དུ་གཏང་པས་
 འདིའི་སྒོག་ཅུ་ཆོད། །དབང་པོ་གཏུབས། །སྤྲུལ་ལོངས། །དབྱུགས་འགོམས། །ཤེས་ཀྱི་འཕྲུལ་།
 གྲུབ་པ་འཛིབས། །དྲུལ་མ་རྩལས། །རྩལ་པ་མུར། །སྤྲུལ་པ་བཞགས། །རང་ལྟེན་རང་ལ་ཐོབ་ཅིག་རང་
 བདུད་རང་ལ་ཐོབ། །མི་ཆེ་རིང་པོ་ལ་དུས་མ་འདེབས། །ནམ་མཁའ་སྤྲུལ་པ་ལ་ཆོད་མ་འཛུགས། །སྤྲུལ་པ་
 འཕྲུལ་པ་ལྟེན། །ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྩལ་པར་སྤྲུལ་པ་ལ་སྤྲུལ་མ་འདོགས། །དུག་ཏིད་དུ་རྩལ་སྤྲུལ་མ་ཆོད་མ་
 སྤྲུལ། །གཟུགས་སྤྲུལ་བཞིག་ །ཡིད་དབྱུང་འཛུལ་པའི་སྤྲུལ་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་ཟེར་ཞིང་རྩལ་པར་སྤྲུལ།
 ཟིན་པ་དང་བསད་སྤྲུལ་ཏེ་གཅིག་བསྐྱེད། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དག་འདུན། །དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་ཞག་མོ་དུད་པའི་
 སོལ་བ་མ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་འདིའི་སྤྲུལ་ཀྱིས་རྩལ་འཕྲོར་བདག་ཅག་འཁོར་
 བཅས་ལ་པ་རོལ་ཀྱི་བསམ་སྤྲུལ་རྩལ་པར་སྤྲུལ་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ། །གཏུག་པའི་བསམ་རྩལ་བཅངས་པ།
 དག་ལུལ་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་རྩལ་པར་སྤྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཁོ་རང་ལ་སྤྲུལ་ཅིག་ །སྤྲུལ་ཅིང་། །སྤྲུལ་པར་གྱུར་ཅིག་
 ཞག་བདུན་ནམ་ལྷན་ཏིམ་དམར་ཐག་ཆོད་པ་ཅུ་ལ་བྱ། །བསྐྱེད་པ་དང་། །ཐལ་བ་དང་གཏོར་མ་བཞེས་པ་སྤྲུལ། །དེ་ནས་མ་
 མོད་ལྟེ་བའི་དམག་ཚོགས་ཐོན་ནས་འཁོར་བཅས་དག་ །ཡུལ་དུ་སོང་ནས་ཁོ་འཁོར་བཅས་ཐལ་བ་རྩལ་དུ་སྤྲུལ་པར་བསམ།
 ཟོར་དུ་འཕང་། །ཐལ་མོ་དེ། །ལས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་། །ནང་དུ་ལོག་བསྐྱེད་འཁོར་བསྐྱེད། །སྤྲུལ་པོ་ལ་སར་སྤྲུལ། །ལས་ཀྱི་
 རྩལ་མི་མཛོད་པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་མཛོད་པོ། །