

ཏྲུག་ ༡༡། བདེ་མཆོག་ཙུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་བརྗེད་བྱུང་བཞུགས་སོ། །

ཏྲུག་ ༡༡། ཏྲུག་རྩ་བཟང་བ་སྟོན་པའི་དག ཁྲོགས་བཅུ་གོ་དགས་དབང་འདིས། སྐལ་
བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་གྱིས་ཀྱིས། རྒྱུ་པར་མཛད་ཕྱིར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྒྱུད་རྒྱལ་ལྷ་དུམ་ལྷ་རའི་ནགས་ཆལ་
གྱི། བརྗེད་དོན་མེ་རྟོག་འབར་མཐོང་བདག་གི་བ། ཆོས་རྗེ་སྤྱི་མས་ཡོངས་གཟུང་མཐུར་ཐོས་པས། །
ཁེངས་བྲལ་རབ་བཟང་དད་པས་དེ་ཞབས་བརྟུང་། རྒྱལ་ཆབ་འདྲི་བའི་གྲུར་འཁོར་ཆོ། སྟེང་པས་སྟོན་གྱི་
ཡི་གེ་རྣམས། སྟོན་པ་རྒྱན་པོས་མ་བཟོད་དེ། འདུས་བྲས་མཆོད་ཉིད་དག་ལ་འཁྱུ། འདིར་ཙུ་བའི་རྒྱུ་
ལས། ས་སྟེང་ན་ནི་རིན་ཆེན་བཞི། ཞེས་སྟིང་པོ་ཉི་སྟིང་གོ་ཆ་འཕྲེང་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་བརྒྱུད་རྒྱུ་པ་ཉེར་བཞི་
བསྟོམས་པ། སྤྱགས་ུ་སྤྱབ་ཞེད་པས། བཞི་དང་། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱགས་ཏེ་ལྷ་གསུངས་པ་དེ་
དག་འཕྲུལ་དུ་བསྐྱོར་བས་སྤྱགས་བསྐྱུ་བས་པ་རྣམས་ལས་རབ་འབྱུངས་ལ་སྟོངས་པ་མེད་པ། གསང་སྤྱགས་
ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད་པས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་མདོ་དང་སྦྱར་རོ། ཇེ་ལ་ཡབ་ཀྱི་སྟིང་པོའི་འཕྲུལ་འཁོར་ནི། རྗེ་རྗེ་
མཁའ་འགྲོར། དེ་ནས་ཡང་དག་བཤད་པར་བྱ། ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་མཐོང་བ་ཡིས། སྟེ་བ་དེའི་ཕྱིར་པད་འདབ་
བརྒྱད། དེའི་ཕྱིར་བརྒྱུད་ག ཇེའི་ཕྱི་རྗེ་རྗེ་མ། འོད་ཀྱི་འཕྲེང་བ། ལྟེ་བ་ལ་སྤྱ། མིང་སྟེལ་ལི་ཆག་དྲ། བརྒྱད་པའི་
ཕྱོགས་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། མཆོམས་བཞིར་བུམ་པ་ལ་ཐོད་པ་གནས་པ་གི། བརྒྱུད་ལ་ཤར་ནས་གཡོན་སྐྱོར་དུ། སེམས་
ཅན་ཏུ་གྱུག་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། བཅ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་པར། ཁྲི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བྱ་ཡི། །
འཁོར་ལོ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བྱར་བསམ། ཇེ་དབྱུས་པར་བྱི་བར་བྱ། བརྒྱུད་ལ་འདབ་མས་རྣམ་པར་
བརྒྱན། ཇེ་དབྱུས་པད་ཆེན་འདབ་བརྒྱད་པ། རྗེ་རྗེ་ཕེ་ལྷ་པ་ཡི་མཆོག ཡོ་སྤྱི་བརྗེ་ཉེ་ཉེ་རུ་གླིང་གི་རྩྱུ་རྩྱུ་
ལ་སྤྱུ་གོད། འོད་ཟེར་དཀར་པོས་ཤིན་ཏུ་མཛེས། སྤྱུ་བ་པོས་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་རོལ་གི། བརྒྱའི་ལྟེ་བར་
སྤྱུ་གི། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བའོ། ཇེད། འོག་ཏུ། ཆོ་གའི་བྲུ་བ་འདི་ཡིས་ནི། ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་
གཉིས་འགོད་ཅེས། ཞེས་གསུངས། དེའི་སྤྱུ་བ་པ། མ་མོའི་ཁྲིམ་ནི་ཉམས་ཏྲུ་ཉེ་དགའ་བར། ཅན་
དན་བཟང་པོས་བྱུགས་ནས་ནི། འབོལ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་ཡི། སྟོན་ལ་འདུག་ནས་ཕྱག་རྒྱ་རྗེ་རྗེ་བསྐམས་
པ་བྲས་ནས་གུང་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཁས་མཐེ་བོང་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལ་སྦྱར་ནས་སྤྱིགས་མཛུབ་གཉིས་བསྐྱེད་སྟེ་མན་ཆུན་ཅེ་མོ་སྦྱར་ཏེ་སྟེ་
གནས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། བཅིངས། སྤྱགས་པས་བསྐྱུ་བ་བྲུ་མདོན་ཕྱོགས་ཏེ། བརྒྱུ་ཙུ་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ།
བསྟོན་པ། ཡན་ལག་རུས་པས་བརྒྱན་བསམ་ཞིང་། འདྲི་མཁའ་། གཅེར་བྱར་གྱུར་པས་རང་གིས་གི། །
ཡི་དགས་ུ་གི་གཞི། གོས་སམ་རོ་ཡི་ནི། བུམ་པ་སྐམ་པོ་དག་ལ་ཡང་། ཡི་དགས་སེན་ཅི་སྤྱག་ཆ།
ཁྲག་དང་ནི། ཇེ་བཞིན་ཅན་དན་དམར་པོས་གི། འཁོར་སྤྱུ་བ་ཆུལ། ལོ་དེ་ཡི་ལྟོར་སྤྱུ་བ་བྱའི་གཟུགས་
བརྒྱན་བྲས་དེའི་ལྟོ་བར་རབ་ཏུ་གནས་ནིན་པའི་འཁོར་ལོ་དེ་བརྟུག ཇེའི་སྦྱད་པའི་སྤྱོ་མོ་གཅིག་སྟེ་གནས་ནས་མར་བཏོན།

གཅིག་སྒྲ་ལུག་ཕྱོགས་ནས་བཏོན་ལ་དེ་ནས་སྒྲོར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྷན་པས་མཐེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་བའི་སྒྲ་མོ་གཉིས་བཟུང་།
 སྒྲགས་ཀྱི་མཐུན་མཚམས་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ། སྒྲུང་པས་སླིང་བསྐྱུལ་ལས་སྒྲོར་མི་རུས་ལས་བྱས་པའི་ཕུར་པ་སོར་བརྒྱད་པ་ལ་
 སྒྲགས་བཏབ་སྟེ་གཟུགས་བརྒྱན་དེའི་སྟོན་མར་བཏབ་ན་ཚིག་འཕྲོག་། མིག་ཏུ་བཏབ་ན་ལོང་། རྩ་བ་ལ་འོན། སྒྲ་ལ་ཞོམ།
 ལྷེ་ལ་སྐྱགས་པར་འགྱུར་རོ། །གནས་ཏེ། ཇི་སྟིང་འདོད་བཞིན་བུན་གསུམ་དུ། སྟོན་མཐེ་ཕུ་བསྐྱོད་ནས་
 བེ། ཁོངས་བ་གསོད་པའང་ཉིན་བདུན་འགྲུབ། ཚན་དན་དམར་པོའི་རྩལ་ལས་ཀྱི། བྱེད་ཁྲེམ་སྒྲ་མ་འདྲ། །
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་བྱས་ལ། ཁོ་བ་གསུམ་གྱིས་ལུས་བྱུག་ནས། སྤྲོ་ཚིལ་གྱིས་ཀྱང་བྱུག་པར་
 བྱ། ཟངས་མའི་ཁབ་གྱིས་སྒྲེ་གནས་དབུག་། སེང་ལྷེང་འདག་མེ་དུ་མེད་ལ། སྟོང་དང་ལྷན་པས་ཉིན་བདུན་
 བསྟོ། སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་བརྒྱ་བསྐྱས་ན། རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་འདུན་ན་འདོན། བཅུན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 བེ། ལྷུང་དུ་འགྲགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། འདྲ་། གྲོག་ཡིན་འདབ་མ་ལ། རོ་ཡི་སེན་ཅི་རོ་ཅན་། །
 མི་ཡི་བདག་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། མིང་དང་སྟེལ་ཏེ་བྱི་བར་བྱ། མཛོན་པར་ཕྱོགས་ཏེ་སྒྲོས་བཞིན་དུ། །
 སེང་ལྷེང་ཏེ་འཕེལ་དེ་ཉི་དུར་ཁོད་མེར། ཇི་སྟིང་སྤྲོ་ཚིལ་མ་ལུ་བ། མེ་ཡི་སྟེང་དུ་གདུང་བར་བྱ། །
 བསྐྱབ་བྱ་མཛོན་པར་གདུངས་ཅོམ་གྱིས། ལྷུང་དང་ལྷུ་མིན་འོང་འགྱུར་ན། སྤྲོ་སྟེང་སྒྲེ་པོ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །
 དང་། ཡི་དགས་སེན་ཅི་སྒྲོས་པ་ཡི། འབྲག་དང་གི་མང་བཅས་པ་ཡིས། བསྐྱབ་པོ་གྲོག་ལ། རྒྱལ་པོ་ལ་
 སོགས་པོའི་སེན་ཅི་དང་གི་མང་གིས་མིང་སྟེལ་ཚིག་དང་བཅས་པ་བྱི། བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱིས་དང་། ཅན་དན་དམར་
 པོའི་རྩལ་དང་། དུར་ཁོད་ཀྱི་ཐལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ལག་མཐེལ་གཉིས་སུ་བཞག་སྒྲགས་བསྐྱས་ཏེ་ཕུར་པ་སེང་ལྷེང་
 གི་མེ་དུ་བམེད་པ་ལ་སྦྱོན་སྟེག་བྱ། དེའི་ཐལ་བ་སྐྱངས་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་གཟུགས་བརྒྱན་པ། སླིང་གར་འཁོར་ལོ་བཅུག་ལ།
 སྤྲོ་ཚིལ་གཡོགས་ཏེ་སྒྲོས་བཞིན་དུ་ཐིགས་རེ་ལུ་བ་ཅམ་དུ་བསྟོ། འདུགས་ཕྱིར་མཐོན་པར་སྤྲས་ན། མོངས་ཏེ་བདག་གི་དུང་
 དུ་རྒྱུད་གི་ལུགས་ཀྱིས་འོང་བར་འགྱུར་རོ། བྱའི་མིང་སྟེལ་གྲོ་གར་བྱི། མཉེས་ནས་སྦྱོན་སྟེག་བྱས་པ་ཡི། །
 ཐལ་བ་དེ་ཉིད་བཟུང་ནས་སུ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་བྱས་ཏེ། སླིང་ཁར་འཕུལ་འཁོར་བྱས་ནས་
 བེ། སྒྲོས་བཞིན་དུ་ནི་མེར་གདུངས་ན། བརྒྱལ་ཞིང་སེམས་དང་བྲལ་འགྱུར་ལ། མོངས་ཤིང་རབ་ཏུ་
 མྱོས་ནས་བེ། རྒྱུད་གི་ལུགས་ཀྱིས་འོང་བར་འགྱུར། འདི་ཙ་རྒྱུད་ལེ་ལུ་ཞེ་ལུ་པར། དེ་ནས་སྒྲེ་གནས་རྒྱ་
 བཅིངས་ལ། བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱས་ནས་བེ། སོགས་ཀྱིས་གསུངས་ལ་རྩོམ་མཁའ་འགྲོར་རྒྱས་པས་དེ་
 བཤད་དོ། ཉེ་སླིང་གི་འཕུལ་འཁོར། ཙ་རྒྱུད་ལས། ཡི་གེ་བདུན་པའི་ཆོ་ག་ཡིས། རྒྱལ་འཕྲོར་མ་དུག་
 རྣམ་པར་འགོད། འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་གནས་པ་དུག་། རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་ཆོ་ག་ཡིས། གཡོན་པ་ཉིད་དུ་
 བསྐྱུལ་དང་བཅས། སོགས་གསུངས་ལ། དེ་རྒྱས་པར་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་ལས། དེ་རྩོམ་པོ་ནས་བཅོམ་
 ལྷན་ཀུན་མཁྱེན་པས། ཡེ་ཤེས་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཡིས། འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་ལག་འཕུལ་བ། གེ་སར་སྟེ་
 བར་ལྷན་པ་ཡི། བསྐྱུལ་འདབ་མ་དུག་པ་བྱི། སྒྲོ་བ་བཟང་པོས་ཉེ་བར་བརྒྱན། རྩོམ་མཁའ་འགྲོང་བས་རྣམ་པར་

གྲུབས། འདྲི་མི་ལྷོ་བ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་བས་དྲུག འདྲི་ཕྱིར་པད་འདབ་དྲུག རྫོང་ར་འོད། རོལ་འཁོར་ལོ་སྟེ།
 སྟོན་ཀའི་ཁྲི་ལྟར་རྒྱུ་མེད། ཡི་གེའི་མཆོག་ནི་རྣམ་པར་དྲུག ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་ཕྱན་པ་གཅིག རྒྱུ་ བདུང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ། འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའོ། རྩོད་ནད་དཀར་རྒྱུ་དང་རོ་ཅན།
 གོ་གཤམ་ནི་བྱིས་ནས་ནི། འཁོར་ལོ་ལག་པ་གཡོན་པར་བཅངས། འཁོར་ལོ་འདྲི་ནི་ལྷ་མོ་ཆེ། ལས་ཀྱི་
 འོད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཡིན། འདྲི་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དབྱས་སུ། བསམས་ཏེ་སྟོང་དུ་བསྐྱུས་ན་ནི། གང་ལ་
 ལག་པ་དེ་བསྟན། འདྲི་དེས་པར་འགྲུགས་པར་འགྱུར། ཡི་གེ་ཤེལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟར། བསམས་ཏེ་ནད་
 ཀྱིས་གདུངས་ལ་བསྟན། མཐོང་བ་ཅམ་གྱི་མོད་ལ་ནི། བད་རྣམས་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བར། འགྱུར་བ་
 ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ལག་པ་གཡོན་པར་འཁོར་ལོ་འདྲི། ཁྲི་བའི་དབྱས་སུ་རྣམ་པ་གོད་ན། སྟོན་ཀའི་ནི་
 ཁྲི་ལྟར་འགྱུར། འཁོར་ལོ་འདྲི་ནི་ལྷ་མོ་ཆེ། ལས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་རབ་བརྒྱན་ན། ལས་ཀྱི་ཆོག་མཐོང་བ་
 ཡིས། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འགྱུར། དུར་ཁྱོད་རས་སམ་ཐོད་པའམ། ཡལ་རྩ་ཡི་ནི་འདབ་མ་ལ། །
 སྒར་བསྟན་པ་ཡི་སོལ་བ་དང་། སྦྱིས་པའི་ཁྲག་གི་སྦྱག་ཆས་ནི། སྦྱུ་པོས་མིང་རུས་སྦྱུ་གུས་བྱི། ཉི་
 མའི་དབྱས་ཀྱང་ཁོ་སེམས་ཀྱིས། གཞུགས་བརྒྱན་བྱས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཡི། འདབས་སུ་དེ་ནི་བཅུག་ནས་
 སུ། སྦྱོ་ཆོ་ཡིས་ནི་བྱུག་ནས་ནི། ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟོ་བར་བྱ། སྦྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱལ་བ་ཡིས། །
 བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འགྱུར། འདྲི་ཡིས་ནད་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། འཕེལ་དར་དེ་བཞིན་སྟེད་བྱེད་
 པའོ། རིམས་ལ་ཡི་དགས་སྟིང་ཁར་ནི། འགའ་རེ་ཡི་རྩལ་ལྡན་གས་ཀྱང་པ་སྟེ། བརྟེན་བྱེད་རྒྱུ་དང་
 སྦྱོན་ལ་བྱི། གཞེར་བར་བྱ་བ་གདུང་ལས་ཏེ། དུག་དང་མཛོ་ནད་ལྟོ་འཕྱེལ། གཏོན་ལ་གཏོན་གྱི་མཆོན་
 མར་བྱི། མཛོར་བསྐྱས་ནས་ནི་འཁོར་ལོ་འགོད། ཤེལ་དང་ཁྲི་བའི་མདོག་འདྲ་བའི། ཡི་གེ་བདུན་ཅི་འི་
 རྒྱན་འབབ་པ། སྟོན་ཀའི་ཁྲི་ཐེར་ལྟ་བུར་ནི། བསམ་གཏན་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། འཆི་བའང་དེས་
 པར་སྟོང་བར་བྱེད། སྦྱུ་མེན་རྒྱ་ཡིས་བྱིན་ནས་ནི། འཆི་བའང་སྦྱར་དུ་སྟོང་བར་བྱེད། དུག་གིས་
 བརྒྱལ་བར་གྱུར་པ་དག བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོང་བར་འགྱུར། རིམས་དང་གཏོན་དང་རྟེན་བྱེད་དང་། །
 ལག་པ་མཐོང་བས་སྦྱག་པར་བྱེད། གྲིབ་མ་ལའང་མི་འགོད་ན། འདྲི་ལུས་ལྷ་སྟོས་ཅི་དགོས། ཟངས་
 མི་ཡིན་འདབ་མ་ལའམ། ལག་པ་གཡོན་པར་འཁོར་ལོ་འདྲི། བསྐྱང་དང་ནི་ཡུང་བས་བྱིས། འདྲི་ནས་རྒྱ་
 ཡི་ནད་བཞག་ལ། རི་ལྟར་འགྱུར་བཞིན་འབད་དེ་མཆོད། མཆོམས་ཀྱི་དུས་སུ་མཉམ་གཞག་པས། འདྲི་
 བཞིན་དུ་ནི་སྦྱགས་བསྐྱབ། རྒྱ་ཡི་ནད་ནས་བཏོན་ནས་སུ། འོ་མས་བཀྱས་ལ་རྒྱ་མཆོར་གཞུག གཡུལ་
 དུ་ཁྱུར་བཅིངས་ནས་ནི། རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། ཡིད་ལ་རྟག་ཏུ་སྦྱོས་བྱེད་ན། འདྲི་
 སྟིང་ཁྱུར་མ་བཀོལ་བ། སྦྱར་དུ་ཐམས་ཅད་རེངས་འགྱུར་ཏེ། འགྲུ་པོ་གཤམ་ཏེ་ལག་ན་ནི། མཆོན་ཆ་
 ཕྱར་ཏེ་ཐོགས་པ་ཡང་། རི་སྟིང་ཁྱུར་མ་བཀོལ་བར། མཆོན་ཆ་གཏོང་བར་མི་རུས་སོ། ཡི་གེ་གཞན་

དང་ཕྱུང་ལྟོང་མ། འདྲུག་གི་ཡི་གེ་འདི་དག་ནི། འཁོར་ལོ་དྲུག་ལ་གནས་པར་ནི། ལག་པའི་དབུས་སུ་
 བཀོད་ནས་སུ། ཆོག་རིག་པས་བཅང་བར་བྱ། ཁ་ནས་གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་སྒྲོམ། དེ་ཡི་གཟུགས་
 བསྐྱར་བཟུང་ནས་ནི། དེ་ནི་འགྲུགས་འགྱུར་གེ་ཆོམ་མེད། ཅེན་དན་དམར་པོའི་རྩལ་དང་ནི། ལམ་མཚོ་སྒྲེ་
 ཆོ་དེ་བཞིན་དེ། བསྐྱུ་བ་བྱའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྩལ་དང་ནི། གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བཏགས་པར་བྱ། ལམ་བརྒྱུར་
 བྱས་ཏེ་རབ་བསྐྱོམས་ན། ཁ་བདག་སྒྲེ་པོ་༼ཅེན་པོ༽འོར་དང་ནི། བཅས་ཏེ་དབང་དུ་གྱུར་པའམ། དེ་ནི་
 འགྲུགས་པར་གེ་ཆོམ་མེད། སྒྲོར་བ་འདི་ནི་གྲུབ་པ་སྟེ། གཞན་དག་ཏུ་འོང་མི་སྟེ། རྩལ་དེ་ཉིད་ནི་བཟུང་
 བས་སུ། ལྷགས་སྟེ་དང་ནི་བསྟེ་བར་བྱ། དུར་ཁོད་རས་ལ་གཏུམས་ནས་སུ། ལམ་བདུན་དུ་ནི་བསྐྱུར་
 པར་བྱ། ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་སོར་བརྒྱད་ཅམ། བཞོས་ཏེ་དག་ཡི་མིང་ནས་ནི། གཟུང་ནས་ས་ཡིས་
 དག་པ་པར་བྱ། གང་གི་མིང་གཟུང་དེ་བཅིངས་འགྱུར། སྟི་མ་དེ་ཉིད་བཟུང་ནས་ནི། འོ་མ་ཡིས་ནི་འབད་
 དེ་བཟུ། སྒྲུར་ཡང་གོ་ལ་འགྱུར་གེ་ཆོམ་མེད། སྟི་མ་དེ་ཉིད་བཟུང་ནས་སུ། སྒྲོ་བྱེད་ལྷ་...ཅེན་པོ་
 འདབ་མ། མེ་ཏོག་ འབྲས་བུ་ལོ། དང་ལྷན་པར་བྱ། རོ་ཡི་གོས་ལ་བསྐྱུ་བ་བྱ་ཡི། མིང་གིས་ནས་ནི་གཏུམ་
 པར་བྱ། ལམ་བརྒྱུ་བསྐྱུར་ཏེ་དུར་ཁོད་དུ། སྐྱུ་མ་བསྐྱུས་བུ་འཕྲལ་དུ་ནི། སྒྲོ་འགྱུར་འདི་ལ་གེ་ཆོམ་
 མེད། སྟུང་ནས་བ་ཡི་འོ་མ་ཡིས། འབད་དེ་སྒྲུར་ཡང་བཟུས་ནས་ནི། གོ་ལ་འགྱུར་འདི་ལ་གེ་ཆོམ་
 མེད། ཅེས་གསུངས་ལ། སྒྲོམ་འབྱུང་ལས། འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་དྲུག་གིས་ནས་ནི། ཡི་གེ་བདུན་པའི་
 སྒྲགས་སྒྱུར་ཞིང་། སྟི་རོ་ལ་རྩི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར། དབུས་སུ་མིང་ནི་རྣམ་སྟེལ་བའོ། ཞེས་སྟིའི་པར་
 མེད་པ་གཅིག་གསུངས་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་སུ་བཞེད། འདི་གས་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བ་པ་དང་ནི་རྒྱས་དབང་
 ངམ་དྲག་པོའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་སོགས་བཤད་པས་དེ་ནི་སྟི་ལ་འདྲུག་པས་འོག་ཏུ་སྟོན་པོ། ལྷུ་མ་གྱི་སྟིང་པོའི་
 འཕྲལ་འཁོར་ནི། རྩི་རྩེ་མཁའ་འགོ་ལས། མཁའ་འགོ་མ་ཡི་སྟིང་པོའི་སྒྲགས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་གསུངས། ཐམ་མཁའི་དབྱིངས་གྱུར་ས་བོན་ནི། ཀུན་ཏུ་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོ་བ། སྟོན་གའི་སྒྲགས་ལ་
 གི་མེད་པའི། འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་ནི་བཅུ་གཉིས་...ལྟེ་བ། ཕྱི་བས་བཅུ་གཉིས་འོད་འཕྲེང་། བྱ། ཕྱི་བས་དེ་རྣམས་
 ལ་ས་བོན་གྱི། ཡི་གེ་མཆོག་ཏུ་ཕན་པ་དགོད། དེ་ཡི་ལྟེ་བར་འགོད་བྱ་བ། རིག་...ལྟེ་བར་བརྒྱ་སོགས་སྟིང་
 པོ། པ་ཆེན་མོའི་ཡི་གེ་ཆེ། ༼ཅེན་པོ༽བསྐྱུང་བ་རྩི་རྩེ་མཆོག་རིག་པས། མཁའ་འགོ་མ་ཀུན་གོ་ཆ་
 བྱ། སྒྲགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱུ་བ་པ་ཡི། དབུས་སུ་བསྐྱུ་བ་བྱའི་མིང་གི་བྱ། རྣམ་པའི་མཆོག་ཀུན་ལྷན་པ་
 རུ། སྒྲོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་སྟོ། བྱུར་བུ་དང་ནི་རོ་ཅན་མ། གོ་ག་དང་ནི་ངས་དཀར་ལ། སྟིང་
 སྟོན་ཅན་གྱིས་གི་བར་བྱ། ལས་གྱི་ཆོག་མཐོང་པ་ཡི། སྐྱུ་བ་པ་པོ་ཡིས་སྒྲུར་བསྐྱུ་བ་བཞིན། གཤུག་པ་
 རྣམས་ན་ཆོར་གཅོད་བྱེད། ཉི་སྟིང་གི་འཕྲལ་འཁོར་ནི། མཁའ་དབྱིངས་དབུས་གྱུར་བསམས་པ་ནི། སྒྲོ་
 བའི་...ལྟེ་བར་པ་དང་འདབ་བརྒྱད། རྩི་རྩེ་མཁའ་འོད་འཕྲེང་། གོ་ཆའི་ལྷ་ལོ། དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་སྟེ། རྩི་རྩེ་ཅེ་

གསུམ་ཁ་དྲུག་པ། །དེར་ནི་དེ་ནས་གྱི་བར་གྱ། །དེ་དབུས་པར་ལྷ་འདབ་བརྒྱད་པ། །ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་གྲིས་
 བས་སུ། །པེ་རོ་ཙ་ནི་རིག་པ་ཆེ། །སེམས་ཙན་ཀུན་སྦྱེད་སྦྱད་པ་ལྷེ་བར་མིང་སྤྲུལ། མོ། །ཞེས་སོ། །
 དཔའ་བོའི་གོ་ཆ་འཕྲུལ་འཁོར་ནི། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །རྩེ་དཔའ་བོའི་འཁོར་ལོར་
 གསུངས། །ཁློ་བའི་དབུས་གྱུར་རྩེ་རྩེ་ནི། །ཅེ་གསུམ་དེ་བཞིན་ཁ་དྲུག་པ། །ཨོ། །ན་མཆོ། །གྲོ་ལ།
 སུ་རྟ། །སྤར་ཡང་ལྷ་བ་འདབ་དྲུག་ །མུ་ཁྱུད། །རྩེ་ཁ་དྲུག་འོད་འཕེང་དང་བཅས། །ཁློ་བར་པར་ནི། །འདབ་
 དྲུག་ལེགས་པར་གནས་པར་གྱི། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་ས་བོན་ནི། །འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་བྱེད་པ། །
 །སྤགས་པས་ལྷེ་བར་གྱི་བྱ་བ། །བསྦྱབ་བྱའི་མིང་དང་སྤེལ་བར་གྱ། །རྩེ་སེམས་སོགས་ལྷ་རྣམས་ནི། །
 ཐམས་ཅད་སྦྱོའོགས་སྦྱོར་མེད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གོ་ཆ་སྟེ། །མཛེས་མའི་གདོང་ཙན་ཁྱེད་ལ་
 བཤད། །དེ་ནས་ལྷ་པའི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་གསང་སྤགས་གྱི། །པར་ལྷ་འདབ་མར་དེ་བཞིན་གཤེགས། །རིང་པོ་
 དྲུག་ནི་ཡོངས་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་སྤོངས་དང་། །རྩེ་ཡི་ནི་ལྷེ་བར་གྱི། །གུར་ཀུམ་སེན་ཅིར། །ཐག་དང་།
 །རོ་ཙ་ནི་ཡིས་གོ་གཤེགས། །ཆོག་བཞིན་དུ་གྲིས་ནས་ནི། །དུས་གསུམ་དུ་ནི་བསྐྱེད་བྱས་ལ། །མཛོད་རྟེན་བྱས་
 བས་བཟུང་བར་གྱ། །ལན་བདུན་དུ་ནི་མངོན་བསྐྱེད་ཏེ། །གོས་གྱི་ཐ་མར་བཅིང་བར་གྱ། །ལམ་དུ་འགོ་ན་
 །(ལེ་ཆོམ་རྒྱུད་དང་། །སྤགས་སོགས་འཛིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་བསྐྱེད་འགྱུར་བ། །
 །འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ལྷེ་བ་དེར་ནི་ཐིག་ལེ་ཡིས། །བསྐྱོར་བའི་ཐིག་ལེ་དག་གྱུར་གྱ། །ཨ་རི་
 ཙ་ཏ་ཀ་བརྩུད་དེ། །ཡུང་བ་དག་གིས་བྱུང་པར་དུ། །ཨ་ལོ་ཀ་ཡི་ལྷ་གྱུ་ཡིས། །དཔའ་བོ་ཡི་ནི་རས་མར་
 གྱི། །བསྦྱབ་བྱའི་མིང་དང་སྤེལ་བ་ཡི། །སྤགས་ནི་སྤོང་དུ་དེ་ནས་བསྐྱེད། །བསྦྱབ་བྱའི་རྒྱུ་རྩེས་ས་དང་
 བོ། །ཁློང་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱུ་རྩེས་རྒྱུ། །དུར་ཁྱེད་ཐལ་བར་བཅས་པ་ལས། །སྦྱབ་པོས་གཟུགས་བརྟན་བྱས་
 བས་སུ། །བཅིང་བས་བཅིངས་ནས་དེ་ཡི་ནི། །སྤོང་ག་རུ་ནི་གཞུག་པར་གྱ། །མེ་ཏོག་སེར་པོས་མཛོད་ནས་
 སུ། །གསང་བའི་གནས་སུ་སྤྲུལ་གྱུར་ན། །དབང་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཛིར་འགྱུར་ཞིང་། །ཁློག་པར་བྱེད་པ་
 མི་བཟད་པར། །དཔའ་མོའི་གོ་ཆའི་འཕྲུལ་འཁོར་ནི། །དེ་ནས་ཡང་དག་བཤད་བྱ་བ། །ཁློ་བའི་དབུས་སུ་རྩེ་
 རྩེ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཡང་པར་ལོ། །ཀུན་ནས་རྣམ་པར་སྤོང་བ་ཡི། །མཁའ་འགོ་མ་ཡིས་བོན་བཀོད། །
 དབུས་སུ་རྩེ་རྩེ་ཐག་མོ་ནི། །ཨོ། །ཤིན་ཏུ་དྲག་ཅིང་གསལ་བའི་གཟུགས། །ཡི་གེ་དགོད་པས་དགོད་པར་
 བྱ། །རིམ་པ་དེ་ལྟར་བརྩོད་པ་ལས། །ཡུམ་གྱི་སྤིང་པོ་དང་ཉེ་སྤིང་གོ་ཆ་གསུམ་གཤེགས་ལ་བསྟེན། །ཞི་ལ་ཞི་
 བའི་ཡིད་གྱིས་སུ། །རོ་ཙ་ནི་ཡིས་གོ་གསེད་གྱི། །མ་མའི་གནས་དང་དུར་ཁྱེད་དུ། །གོས་ཆེན་དེ་བཞིན་ཁྱོ་
 དང་བཅས། །ཆགས་པ་ལ་ནི་དམར་པོའི་གོས། །རྒྱས་ལ་གོས་སེར་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དང་དེར་ནི་བསྐྱོམས་
 བྱས་ན། །ཅི་རིགས་པར་ནི་སྤྲུལ་པར་གྱ། །བུ་མོ་གཞོན་ནུ་འོ་ཡི་ནི། །གོས་ནི་འབད་དེ་སྤངས་ནས་སུ། །
 ཆོས་བརྒྱུད་དང་ནི་བརྩུ་བཞི་ལ། །དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་སོལ་བ་ཡིས། །སྦྱོའོགས་རྩེ་རྩེ་ཁ་བཞི་ལ། །སྤགས་

དང་སྒྲེལ་བར་གྱིས་ནས་ནི། ལན་བདུན་དུ་ནི་བརྒྱས་ནས་སྟ། ཁང་གི་ཁྱིམ་དུ་སྤྲོས་ཏུར་ན། འདྲི་གཤིན་
 རྩེ་ཏེ་༼༥༧༠༽གྲོང་ཁྱེར་དུ། ཉི་མ་བདུན་གྱིས་འགྲོ་བར་འགྱུར། དེ་ཡི་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་བས་དང་། འབྲུམ་
 པ་ལ་སོགས་དག་ཏུ་རུང་། རུས་པའི་ཕུར་པའི་སྤྱུ་གུར་ནི། འཕྲུལ་འཁོར་འདྲི་ནི་བཅུག་སྟེ་སྟ། ཆོ་
 གའི་སྦྱོར་བ་འདྲི་ཡིས་ནི། འཆི་འགྱུར་འདྲི་ནི་གདོན་མི་བ། ལས་རྒྱུས་ཀུན་ལ་སྦྱབ་པ་པོས། ཆོ་ག་
 དང་ནི་ལྷན་པར་བྱ། རང་གར་གཟུང་བའི་སྤྲུགས་གྱིས་ནི། བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་བརྒྱས་མི་འགྲུབ། འདྲ་།

ཡང་། གང་དང་གང་གི་བསམ་གཏན་གྱིས། སྦྱབ་པོས་བརྒྱས་པ་བརྒྱུ་པར་བྱ། སྦྱོར་བ་དེ་དང་དེ་
 དག་གིས། འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། རི་ལྷར་མོར་བྱ་དག་ལ་ནི། རྩེས་གང་ལ་བརྟན་
 གཟུགས་འཛིན་པ། འདྲི་བཞིན་དེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ཡང་། ཡང་དག་མཆོག་འཛིན་བསམ་གཏན་འགྱུར། །
 བསམ་པ་གང་དང་གང་གིས་ནི། མི་རྒྱུས་ཡིད་ན་ཡང་དག་སྦྱོར། འདྲི་དང་དེ་ཡི་དངོས་འགྱུར་ཏེ། སྦྱ་
 ཆོགས་གཟུགས་བརྟན་མོར་བྱ་བཞིན། ཞེས་གསུངས། ཅུ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་ནི། བཅའ་མཁའི་
 དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། སྦྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་སྟེ། འོད་ཟེར་ཆོགས་ནི་གསལ་བའི་
 གདངས། འཁོར་ལོའི་འཕྲེང་བས་རྒྱུ་པར་སྦྱབས། འདྲི་དབུས་འཁོར་ལོ་རྩིས་བརྒྱད་དང་། བསྐྱེད་
 འཕྲེང་པས་ཤིན་ཏུ་མཛེས། སྦྱར་ཡང་འཁོར་ལོ་གི་བར་བྱ། རྩེ་རྩེའི་འཕྲེང་བ་རྒྱུ་པར་འཕྲོ། སྦྱ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་ཡི། འཁོར་ལོ་དགྲིལ་ནང་དུ་པད་འདབ་བརྒྱད་གི་གྲག་འཕྲེང་། ཕྱིར་གྱུ་བཞི་སྟོ་འདྲི་མོད་པས།
 འཁོར་ལྟ་བུ་ཡིན། བཅའ་མཁའ་ཐམས་ཅད་གཡོག་བྱེད་པ། རང་གི་ལུས་ལས་སྦྱོར་བར་བྱ། འདྲི་དང་
 དམར་དང་སྦྱོར་པོ་སྟེ། ཁ་དོག་མཆོག་གི་བྱེད་བྱ་བྱ། བྱ་བའི་ཆོ་ག་འདྲི་ཡིས་ནི། འདྲི་པོའི་དབང་ཕྱུག་
 དེ་བཞིན་གྱི། འདྲི་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་མིང་། རི་ལྷར་འདོད་བཞིན་སྦྱོར་བར་བྱ། ཕྱིར་ལ་རྩེ་རྩེའི་
 འཕྲེང་མིན། འོད་ཟེར་འབར་བའི་འཕྲེང་འབྲུག་གི། འདྲི་ནི་བསྐྱེད་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་
 སྦྱོར་མེད། རིམས་དང་ནད་དང་དུག་དང་ནི། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་འཆོ་བ་༼༥༧༡༽དང་། གདོན་དང་
 བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་དང་། གང་ཡང་ལུས་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པས། གྲིབ་མ་ཡང་ནི་མི་འགོང་ན། འདྲི་
 ལུས་ལྟ་སྟོས་ཅི་དགོས། སྦྱ་གཟུགས་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་ལྟ། རྩོགས་བཅུར་རྒྱུ་པར་བཞེད་བར་བྱེད། འདྲི་
 པོ་ཡིས་ནི་ཞི་འགྱུར་ཏེ། བྲག་པོས་སྦྱང་ཅིག་དག་གིས་གསོད། འདྲི་པོ་ཡིས་ནི་དབང་བྱེད་དོ། འདྲི་
 ཀྱིས་ནི་དེས་པར་འགྲུགས། སེར་པོས་དེས་པར་འཆིང་འགྱུར་ཏེ། འདྲི་གི་དབང་ནི་འཆིང་བར་
 འགྱུར། ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱེད་བའི་འཁོར་
 ལོའོ། ཡང་། དེག་པའི་རྒྱལ་པོ་སྦྱབ་པའི་ཐབས། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་མྱད་བྱུང་བ། གདངས་ཀའི་དབང་
 ཕྱུག་ཅེས་བྱ་བ། ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྟེག་བྱེད་ན། མིང་དང་ལྷན་པ་གིས་པ་ཡིས། གདངས་ཀ་ཐམས་
 ཅད་སྟོས་ཅི་དགོས། འདྲི་ལྷན་ནས་ནི་བརྒྱུས་ནས་སྟ། སྦྱ་ཆེན་བརྒྱད་གཟུགས། སྦྱིང་གར་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་

བ་ཕྱལ་བ་ཤི། རྣམས་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ། རིན་ཆེན་དང་ལྷན་གདངས་གསུམ་མཐོ། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་
 ི་བས་མ་ཙམ། བི་ཀུན་ཏུ་བསམ། རྟོན་ལྟར་ཅི་འདི་བཞེས་ཏེ། རྟོན་དུ་སྒྲིབ་རུ་བྱི། རུབ་ཏུ་ཉི་མེ་
 བྱང་དུ་ཏྲོ། གཞིན་རྩེར་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཤི། ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལི་ཡི་དགས་སུ། སྤྱིན་པོར་ཅི་ལི་ཇི་སྟེད་པ། རྒྱུང་དུ་
 མི་ལི་མི་ཕྱི་བས་ལྷུ་གཟུགས། ལི་ཤི། མེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ་ལི་ཉིད། དང་པོར་རབ་གཏུམ་མ་ནས་ནི། །
 བརྩོན་ཆེན་མ་ཡི་མཐར་ཐུག་པས། སྤྲུགས་འདི་དག་ནི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། འཁོར་ལོ་འདི་ནི་སྤྲུལ་ཆེན་
 ལྷན། རྟུག་རྣམས་ཀྱི་ནི་གནད་གཅོད་པ། རྒྱུ་ཕྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ་ལ་བ་ཡི། བསྐྱུབ་བདེ་ཡི་དབྱུས་སུ་བྱི། །
 ལན་གཅིག་བརྒྱས་པས་གྲུ་གྲུ་ལ་གྱིས། བདུག་པ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བྱས་ལ། ལྷུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབེབས་པར་
 འཁྱུར། ལལ་པ་གཡོན་པ་ལ་འཁོར་ལོ་འདི་དངོས་སུ་འཇལ་ཡིད་གྱིས་བྱིས་ལ། སྤྲུགས་ལན་གཅིག་བརྒྱས་
 པས་བྱས་པ་ན། འཆི་བས་དུས་སུ་ཟེན་པ་༼༥༧༽སྟོང་བར་བྱེད་དོ། ཀྱར་བི་རའི་འདབ་ལུ་འུ་བས་ཀ་
 ར་བི་རའི་སྐྱུ་གུས་བྱིས་ལ། ལན་ཅིག་བརྒྱས་པས་རེག་ན་མངལ་གང་དུ་འདོད་པ་དེར་འཕོ་བར་འཁྱུར་རོ། །
 དུག་དང་ལན་ཆོ་དང་། སྟེ་ཆེས་བྱིས་ཏེ་ཁྱོས་ན་གསོད་པར་འཁྱུར་རོ། རོ་བསྟེགས་པའི་མགལ་པས་རྩ་རྩ་
 རའི་ཁྱུ་བས་མེ་བས་ད་དེ་འཁྱུང་པོའི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བྱིས་ཏེ་ལན་གཅིག་བརྒྱས་པ་དེ་གང་ལ་བསྐྱུན་ན་
 དེ་ལྟར་བར་འཁྱུར། བད་ཀོ་ཏའི་སྐྱུ་གུས་སྤྲུགས་ཆོ་ག་སྤྲུལ་བཞིན་བྱིས་ལ་ཐལ་བ་ལ་མངོན་པར་བསྤྲུགས་ཏེ།
 གང་ལ་བསྐྱུན་པ་དེ་ཤ་ཟས་བབྱང་བར་འཁྱུར་རོ། རྟུར་ཁོད་ཀྱི་སོལ་བས་ཤིང་ལེབ་བམ་ཕྱིག་ལོགས་ངོས་ལ་
 འཁྱུང་པོའི་མཆོན་མོ་གང་གི་སྟིང་གར་མིང་བྱིས་པ་དེ། གདོན་ཆེན་པོས་བབྱང་བར་འཁྱུར་རོ། བསྐྱུབ་བྱའི་
 གཟུགས་བྱས་ལ་དེའི་སྟིང་གར་འཕྲུལ་འཁོར་བཅུག་སྟེ་ཞག་བདུན་ཀྱི་བར་དུ་བྱི་ཆུའི་ནང་དུ་བཞག་ནས་ཨ་ཏི་་་
 ལུག་ཏའི་ལྷགས་མ་ལ་ལན་བདུན་བསྤྲུགས་ཏེ། དེ་ལ་བསྐྱུན་ན་ཞག་བདུན་ཀྱི་མཐར་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཀྱིས་འོང་
 བར་འཁྱུར་རོ། འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་དུར་ཁོད་ཀྱི་རས་ལ་ཕོ་ཉི་ལ་དོག་གིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཁྱུར་པ་བྱིས་
 ལ། ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉི་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། རོ་བི་རའི་ལྷགས་མ་ཁུ་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་ཆོད་དང་
 ལྷན་པ་ལ། གང་ལ་མངོན་པར་ཕྱོགས་པས་བྱིས་ཏེ་སྤྲུགས་ཁྱི་བརྒྱས་ནས། རོ་བསྟེགས་པའི་མེ་འབར་བ་ལ་
 དོར་ཏེ་ཇི་སྟེད་མ་ཆོག་པ་དང་ལྷུར་དུ་སྒྲངས་ལ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ལན་བདུན་བརྒྱས་ནས། གང་ཞིག་བྱན་ཏེ་
 ལྷན་ལ་ཀོར་ན། དེ་དེའི་མོད་ལ་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཀྱིས་འོང་བར་འཁྱུར་རོ། སྐྱེས་པའི་རོམ་ཁམ་པོར་ལ་བ་
 སྒྲ་དང་ཡུང་བའི་ཁྱུ་བས་གང་གི་མིང་བྱིས་པ་དེ་དེའི་མོད་ལ་བཅིངས་པར་འཁྱུར་རོ། རྟུར་ཁོད་ཀྱི་རས་སམ།
 རྒྱ་མཆོན་ཀྱི་ར་ས་ལ་ཤིང་ཨ་ཕོ་ཀའི་སྐྱུ་གུས་ལྷུ་རྣམས་སྤངས་པའི་འཁོར་ལོ་འདི་བྱིས་ལ། དེའི་དབྱུས་སུ་
 སྤྲུགས་པས་ཆོ་ག་བཞིན། རྟུ་ན་༼༥༨༽དུ་ཡི་གེ་ཨེ་དང་སྟེ་ལ་བ་བྱིས་ལ་ཁོ་བོའི་ཁྱུང་པར་ཐམས་ཅད་དང་ལུས་
 སྐུལ་པོ་ཐམས་ཅད་བཅིངས་པར་འཁྱུར་རོ། ཁོད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཁྱག་གིས་གང་མིང་བྱིས་ལ་སྤྲུགས་པས་ཁོ་
 བ་དང་བཅས་པས་སྤྲུགས་བརྒྱས་ན་དེའི་ཁྱག་འགྲུགས་པར་བྱེད་ལ། ཡིད་ཞི་བ་དང་ལྷན་པས་ཞི་བའི་སྤྲུགས་

[illegible]

[illegible]

རྩ། །བསྐྱབ་བྱའི་མིང་ནང་བཅུག་པ་ཡི། །རྒྱུ་པ་བརྒྱད་པའི་སྤྲུག་པ་ཅས་པས། །རོ་ལངས་འཐབ་པར་
 །འབྱུར་བ་ནི། །མཁས་པ་ཡིས་ནི་གཟུང་བྱ་སྟེ། །དེ་དག་གྲོ་བར་འཕྱུལ་འཁོར་ཏེ། །འབྱུབ་འབྱུར་འདི་ལ་ཐེ་
 །ཆོམ་མེད། །དགུ་པའོ། །སྤྱི་པོའི་རྣམ་པའི་འཕྱུལ་འཁོར་ཏེ། །དང་། །སྤྲུག་པའི་རྣམ་ཤེས་བསྐྱབ་པར་
 བྱ། །སྤྱི་བྱི་འཕྱུལ་འཁོར་གྱིས་ནས་ནི། །ནས། །ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟའི་རིམ་པའོ། །དུམ་བུ་དབུས་མར་
 །བསྐྱབ་བྱའི་མིང་། །ཀར་ཀར་སོགས་ནང་བཅུག །ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས་ཤེས་བྱས་ལ། །སྤྲུག་པར་
 །བཅིངས་པར་བྱ་བ་ནི། །བྱི་བའི་སྟེང་དུ་འགོ་བས་བསྐྱོར། །འཁོར་ལོ་སྤང་མིག་བཅས་པར་སྤ། །བཅུ་
 །པའོ། །ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོ་རྩུ་འཕྱུལ་ཆེར། །དང་། །དུམ་བུ་བཞི་བཅུ་ཅད་གྲུ་རུ། །སྤྲུག་གི་འཕྲེང་བ་འདི་
 །འགོད་བྱ། །དུམ་དབུས་ཕྱི་རོལ་བརྒྱད་རྣམས་སྤ། །སྤྲུག་མཆོམས་ཇི་ལྟའི་རིམ་པ་ཡིས། །རྣམ་པར་སྤང་
 །མཛད་ས་བོན་བཞི། །རྩྱུ་གི་ཡི་གེ་བཞི་རྣམས་སོ། །དེ་ཕྱིར་དུམ་བུ་བཅུ་དྲུག་ཏུ། །སྤྲུག་མཆོམས་རིམ་པ་
 །ཇི་ལྟ་བས། །རྩྱུ་ཡིག་བརྒྱད་ནི་འགོད་བྱ་ཞིང་། །དེ་ནས་། །འགྲི་འགྲི་འགྲི་ཆོག །ནས། །པའ་ཡིག་
 །དེ་ནས་གི་བར་བྱ། །དབུས་མའི་དུམ་བུར་བསྐྱབ་བྱ་ནི། །གོད་པའོ། །མཛོས་སྤྲུག་གི་ནང་བཅུག་པ།
 །ལྟ་ཡི་གཟུགས་གི་ཁར་གྲུ་ཀུམ་གི་ཁང་ཅན་དཔལ་བས། །གི་བྱ། །དེ་ལྟར་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོ་ནི། །ལིང་གའི་
 །གནས་སུ་བཞག་པར་བྱ། །བཅུ་གཅིག་པའོ། །འཕྱུལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ལི་ཆོན་ནི། །རེ་མིག་དམན་པ་ལྟ་བཅུ་
 །སྟེ། །ཁ་ཆེས་ཡང་དག་གི་བྱས་ནས། །གསང་སྤྲུག་འཕྲེང་བ་འདི་འགོད་བྱ། །ལྟགས་ལས་བསྐྱོག་པའི་
 །གོད་མཛོས་སྤྲུག་གི། །ཇི་ལྟའི་རིམ་པས་དགོད་པར་བྱ། །དེ་ཕྱི་མེ་ཡི་གཟུགས་བྱས་ནས། །སྤང་ཡང་རྒྱུ་མ་
 །པོ་སྤྱིན་པར་བྱ། །དེ་ལ་རྩ་བའི་སྤྲུག་གིས་ནས། །བསྐྱབ་བྱའི་མིང་ནི་ནང་བཅུག་པ། །དབུས་ཀྱི་དུམ་བུར་
 །བསྐྱབ་བྱ་ནི། །དེ་ཡི་སྤྲུག་གི་ནང་བཅུག་པ། །གོ་ག་སོགས་སུ་སྤྲུག་པས་གི། །བཅུ་གཉིས་པའོ། །
 །འབྲིང་པོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ལས་སྤྲུག་འགོད་ལྟགས་བཞིར་བསྐྱས་མིང་སྟེ་ལ་ཆོག་བསྐྱར་བས་ལས་བཅུ་.....
 །གཉིས་བཤད་དེ། །རིགས་ལྟན་དང་ནི་རྩྱུ་ཡི་འགོས། །གཤིན་རྩེ་ཡི་དགས་དེ་བཞིན་དུ། །གཞན་ཡང་རོ་
 །ལངས་བྱང་དང་ནི། །སྤྱི་པོ་ཡི་ནི་བྱང་པར་གྱིས། །དེ་ནས་རིམ་དང་ཕྱི་རོལ་རིམ། །དེས་འཛོམས་སྤྱོད་དང་
 །སྤྱོད་པ་དང་། །ལྟ་ཡི་མཐར་ནི་རྩེ་ཇི་ལྟར། །འཕྱུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་ནི། །སྤྲུག་གི་འཕྲེང་བས་
 །བྱང་པར་བྱས། །རིམ་པ་འདི་བཞིན་བཛེད་པ་ཡིན། །གྲུ་བཞི་ཤིན་ཏུ་ཆད་ལྟན་ཞིང་། །རེ་མིག་བཞི་བཅུ་
 །དགུང་ལྟན་པ། །སྤྲུག་པས་མཉམ་པར་གཞག་སྟེ་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་། །སྤྲུག་གི་རྒྱུ་པོ་དེ་ནས་
 །འགོད། །འབྱུགས་པ་མི་ལམ་རྒྱ་ཕྱེད་ལྟར། །ནས། །ལྟ་ཡི་མཐར་ཡི་སྤྱན་བཞུགས་པ། །བཞི་བཅུ་ཅད་གྲུ་
 །པ་ལ་འགོད། །དབྲུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཅིངས་པ་དང་། །བྱང་པར་གྱིས་ཞེས་རྩ་བ་རྩ་བཞི་བ་སོགས་ཀྱང་འབྱུབ་
 །པར་དང་། །རྩ་རྩ་བ་དགྲུག་དབང་དབྱེ་གསུམ་ཡང་། །ཅི་ཆོངས་པ་དང་། །སྤྱོད་པའི་ཆོག་འདི་སྤྱོད་པ་འདི། །
 །བཞིན་མཛོས་མ་ནི་སྤྱོད་ལ་བཤད། །དང་པོའོ། །སྤང་ཡང་རེ་མིག་དང་པོ་ལ། །འབྱུགས་པ་མི་ལམ་རྒྱ་བ

ཡིས། ཁས། བཞི་བཅུ་དགུ་ལ་གནས་པར་ཡང་། འབྲུགས་པ་མི་ལམ་རྒྱ་བས་བརྒྱན། །
 རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་རྒྱལ་འབྲོང་ལྷན་པ་ཡིས། རྒྱལ་ས་རྒྱ་རོ་པ་རེངས་འོན་ཡོང་འགྲུབ་གསུངས། དང་དེ་བཞིན་
 ལྷན་པ་དག རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱུལ་བ་ན། ལས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འགྱུར། རྒྱལ་ས་པར་
 བྱེད་དང་གཞོན་པ་དག ལྷ་མོ་སྤོང་ལ་བཞད་པ་སྟེ། མ་ཀར་མེད་མེད་ན། མི་ལམ་རྒྱ་བས་ཡང་དག
 ལྷན། རྩི་རྩི་ཡི་ནི་སྤོང་ན་གནས། འབར་བའི་སྤོང་བས་བརྒྱན་པ་སྟེ། རྒྱལ་ས་ཀུན་ཏུ་ནི་རྒྱལ་འབྲོང་
 བར། འབྲོང་མས་ནས་དེ་ཡི་དབྱས་སུ་ནི། རི་ལྷར་འབྱུང་བཞིན་བསྐྱུལ་བུ་འཛིན་། རྒྱལ་ས་པས་དེ་ནི་
 སྤངས་ནས་སུ། ཤར་ཀྱི་གནས་སུ་སྤྱར་བར་བྱ། རེ་མིག་དེ་དག་དབྱས་སུ་ནི། རྒྱལ་ས་པར་འགྱུར་བའི་
 བསྐྱུལ་བུ་སྟེ། འབྱུལ་པ་པོ་ཡིས་འདི་རུ་བཞག ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩིས་གཞོན་པར་བྱ། གྲིབ་མའམ་ནི་བསྐྱུལ་
 པར་བསམ། དཔལ་པོས་འཕུལ་ཀྱི་བུམ་པའམ། བུམ་ཟེའི་བུམ་པ་སྐམ་པོར་ནི། འཁོར་ལོ་གཉིས་ནི་
 བཅུག་ནས་སུ། ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བྱི་བུ་སྟེ། འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་གཏོར་མ་སྤྱིན། རྒྱུ་པོས་དེ་ལྷར་བྱས་ནས་
 བྱི། རྩི་ནས་ལས་འདི་བརྒྱམས་བྱས་ན། རྩི་རྩི་ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ། ལས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་བྱེད་
 པར་འགྱུར། གཉིས་པའོ། སྤྱར་ཡང་རེ་མིག་དང་པོ་ལ། འབྲུགས་པ་མི་ལམ་རྒྱ་བས་བརྒྱན། ཁས།
 མཛེས་པ་མཆོག་ཏུ་གནས་པར་འགོད། ལྷ་མོ་འདི་ནི་སྤང་གྱུར་ནས། རྒྱུད་པར་དུ་ནི་གཡུལ་འགྱེད་
 བྱེད། རྟ་དང་མ་རྟེ་བུམ་པར་ནི། ཆོ་ག་འཁོར་ལོ་གཉིས་དག་སྤོང་བམ་ཟེའི་གོས་ལ་བྱ་རྟེན་དང་འུག་པའི་ཐག
 གིས་བྱི། རི་བཞིན་བཞག་པར་བྱ། གསུམ་པའོ། འབྲུགས་པ་མི་ལམ་རྒྱ་བས་བརྒྱན་བཞིན། ཁས། རེ་
 མིག་བཞི་བཅུ་དགུ་པ་ལ། བརྒྱན་པ་མཆོག་ཏུ་ཕན་པ་ཡིན། འཁོར་ལོ་འདི་ནི་ལྷ་མོ་ཆོ། མཆོག་ཏུ་རྩོད་
 རྒྱག་པར་བྱེད། ཅེས་བཞི་པའོ། རྒྱལ་པར་འགྱུར་བ། འོག་ཏུ། རྟ་དང་མ་རྟེའི་ཐག་བྱུག གཅིག་རྟ།
 ཅིག་འོས་མ་རྟེའི་ལུས་ལ། རེ་མིག་སྤོང་པར་ཆེ་གོ་མོས་ཆེ་གོ་མོ་ལ་སྤང་བར་གྱིས་ཤིག བྱ་རྟེན་འུག་སྤོང་
 དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱམས། རྟེན་སྤོང་དང་བམ་ཟེའི་སྐལ་ས་བྱས་པའི་སྤང་བྱས་དཀྱིས་རྟ་དང་མ་རྟེའི་ཐོད་པར་
 བཅུག་བཞི་མདོ་འམ་དུར་སྤོང་དུ་རྟེན་སྤྱོད་སྤྱོད། བསམ་གཏན་བསྐྱུལ་བུ་ཕན་ཚུན་འཐབས་པ་རྒྱུད་ཆེན་
 པོས་བསྐྱོར་བ་དང་རོ་ལངས་གྱིས་མགོ་བོ་ནས་གཟིར་བས་བདེན་བལ་རྒྱལ་ས་སུ་འགོ་བར་བསམ་མོ། ལྷ་རོ་
 པ་འདིས་བསད་བསྐྱད་ཀྱང་འགྲུབ་པར་བཞེད། རྟེན་ལྷར་ན། རོ་རས་སམ། ཤིང་ལོ་རྒྱུད་ཁྱེར་ལ་བྱ་རྟེན་གྱི་
 སྤོང་སྤྱོད་ཀུས་བསྐྱུལ་བུ་རྩི་མོ་ལ་ཞོན་པའི་སྤོང་ཁར་མི་ལྷ་རྩི་ལ་ཕྱེད། མཐའ་རྒྱུད་རིས་གྱིས་བསྐྱོར། དེའི་
 སྤོང་རྩི་མོ་བྱི་ཐོད་པ་ལ་སྤྱར་དུ་བཞག རོ་སྟེག་པའི་སར་སྤོང་། བསད་ལ་གཤམ་རྩི་རྩིས་པོ་སྟེ། ཡི་
 དགས་ལ་ནི་ཡིད་དགས་གཟུགས། རོ་ལངས་ལ་ནི་རོ་ལངས་དང་། སྤོང་པོ་སྤོང་པོས་གཞོན་པར་བྱ།
 སྤོང་ལ་སྤོང་པའི་པར་སྟེ། དེས་པར་འཛོམས་པའི་སྤོང་ལ་དེར་རོ་རས་ལ་དུག་ཐག་དང་གཏུམ་པའི་ས་བོན་བསྐྱེས་
 པའམ། རུ་ནི། ཡང་ན། སྤོང་དང་ལན་ཚུ་དང་། མར་ཁུ་དང་ནིམ་པའི་ལོ་མ་དང་། དུག་དང་རྩི་རྩི་རྩི་

དང་སོལ་དང་། རང་གི་སྒྲིགས་མཚུབ་ཀྱི་ཁྲག་རྣམས་པ་སྒྲིལ་པ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བཞག་ལ། མི་རུས་ཀྱི་སྒྲིག་
 གུས་བྲིས། རེ་མིག་སྟོང་པར་ཆེ་གོ་མོ་ལྷ་ར་ཡ་མཁ། བྲི། འཕྲུལ་འཁོར་གཤིན་རྗེའི་སྟོབས་རྒྱལ་པ་བྲུས་ཁ་
 སྒྲར་ཏེ་རོ་སྒྲིའི་སྤང་བྲུས་དགྲིས་ལ་དཔའ་བོ་གྲིར་གྱི་བའི་ཐོད་པར་བཅུག་དུར་ཁོད་དུ་སྤ། སྒྲགས་འཕྲེང་དེ་
 བཞིན་འཕྲེང་བ་ཡི། །རིམ་པ་དེ་ལྷར་བརྟེན་པ་ཡིན། །འདི་ནི་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་ཞེས་པ། །སྒྲགས་ཆོག་
 བཞི་ཡིས་རྣམ་བརྟན་པ། །རིག་རྒྱལ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་སྒྲགས། །མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་རོ། །
 འཕྲུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་ནི། །དེ་བཞིན་མཛོས་མ་ཁྱོད་ལ་བཤད། །བསྐྱུས་པ་སྟོམ་འབྱུང་ལས། །
 སྒྲགས་འགོད་ཚུལ་གཅིག་ལ། །སྟེ་བ་མིང་སྟེལ་བསྐྱར་བས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། །དེ་ནས་
 གཞན་ཡང་མཚན་པ་ཡི། །ཆོག་སྒྲུ་མེད་བཤད་པར་བྲ། །རི་མོ་བརྒྱད་མཉམ་སྒྲར་བས། །རེ་མིག་བཞི་བཅུ་
 ཙ་གྲུ་སྟེ། །མཁས་པས་དེ་ཡི་བར་གྱི་ནི། །རེ་མིག་བཅུ་གསུམ་སྟོང་པར་བྲ། །བྱར་དང་བྱར་དུ་རེ་མིག་
 དགུ། །བྲ་བཞི་ལ་ནི་ཡང་དག་གནས། །བྲ་བཞི་ཀུན་གྱི་དབྱས་གྱི་ནི། །རེ་མིག་སྟོང་པ་༡༠བཟ༡༠ཉིད་
 བྲས་ལ། །དུར་ཁོད་རས་ལ་ཞལ་བཞི་པའི། །སྒྲགས་ནི་ཡང་དག་སྒྲར་ཏེ་བྲི། །ཞེས་སྒྲིར་བཤད། །དག་
 མཚན་པ་ལ། །ཡུང་བ་སྟོང་རོས་བསྐྱེས་པའི་རྒྱལ། །འཁོར་ལོ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་བྲའི་མིང་། །ཡི་གེ་ལོ་དང་
 སྟེལ་ཏེ་བྲི། །རི་རབ་བྱར་བརྒྱད་གནས་བྲིས་པའི། །ཁམ་ཐོར་ཁ་སྒྲར་ཉིད་དུ་བྲ། །རི་རབ་སྟེང་དུ་དབང་ཆེན་
 གྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་དབྱས་སུ་ལམ་གྱིས་ནི། །མཚན་ཅིང་སྤྱ་ཆོགས་རྩོམ་ཡིས། །དེ་ཡི་སྟེང་ནས་མཚན་པར་
 བསྟོམ། །སྤང་བྲུ་སེར་པོས་རྣམ་པར་དགྱི། །ཆོག་ །ཉེ་རུ་ཀ་ནི་བྲག་གཉིས་པའི། །རྣམ་པར་བདག་ལུས་
 ཡང་དག་བསྟོམ། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་སྟོར་བསྐྱས་ཏེ། །ཁ་དོག་དམར་སེར་རི་དབྱས་གནས། །རི་རབ་གྱིས་
 བེ་མཚན་པར་བསྟོམ། །དེ་སྟེང་སྤྱ་ཆོགས་རྩོམ་ཡིས། །ཡོངས་སུ་མཚན་པར་རྣམ་པར་བསྟོམ། །རང་གི་
 གནས་སུ་དེ་བྲས་ན། །དག་ཡི་ཁ་ནི་གཞོན་པ་དང་། །དཔུང་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཡང་གཞོན་པར་བྲེད། །དག་ཡི་
 སྟོང་ཡང་གཞོན་པའོ། །ཞོ་སྤྱ་སོགས་ལམ་སྟེལ་ཆོག །ལྷས་བྱིན་སྤྲུལ་ལ། །ཞོ་གྱི་སོགས་.....།
 ལམ་ལྷ་སྒྲིན་.....། ཞོ་གྱི་སོགས་.....། ཞོ་ལྷ་སོགས་.....། ལམ་ལྷ་.....། དག་གཞོན་ན། །སྒར་
 བཤད་རིམ་བཞིན་འཁོར་ལོ་ནི། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་དེས་པར་བྲི། །མེ་ཏོག་སེར་པོས་མཚོད་བྲ་སྟེ། །དག་གཞོན་
 པ་ཡི་མིང་མཚོག་ཡིན་ནོ། །རྟག་ཏུ་དུར་ཁོད་རས་ལ་ནི། །འཁོར་ལོ་གཉིས་ནི་མངོན་བྲིས་ཏེ། །ཡི་གེ་པོ་ནི་
 བསྐྱབ་བྲུལ། །མིང་དང་སྟེལ་བས་ཁ་བཅིངས་པ། །དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱས་སུ་ནི། །གཞུ་ཁ་སྒྲར་
 བྲས་པ་ཡི། །ལྷག་གི་སྟོང་གར་བསྐྱབ་བྲུ་ནི། །རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་རྣམ་པར་བསམ། །སྒྲགས་ནི་རྒྱུན་མི་
 འཆད་པར་བསྒྲ། །དེས་པར་སྒྲགས་པ་ཉིད་དུ་འབྱུར། །བསད་ན། །ལན་ཚུ་སྟེ་ཆོ་ཆོ་བའི་མར། །ནིམ་པའི་
 ལོ་མ་དེ་བཞིན་དུག །དུར་ཁོད་སོལ་བརྟེན་དུར། །རང་གི་སྒྲིག་མཚུབ་ཁྲག་གིས་གྱང་། །རྒྱས་འདི་དག་གི་
 སྒྲག་ཆར་བྲ། །ཁྲ་ཡི་གཞོག་པའི་སྒྲིག་གུ་ཡིས། །བསྐྱབ་བྲུ་དེ་ཡི་མིང་༡༡བཟ༡༡བཟུང་སྟེ། །ཡི་གེ་རྩྱུ་དང་

རྒྱལ་སྤེལ་བའི། འཁོར་ལོ་གཉིས་ནི་ཡང་དག་གི། ཁྱོ་ཞིང་བླ་པོ་འདི་དང་། དབྱེ་བ། དེ་ནས་ཡི་
 གོ་མཁ་སྤེལ་བའི། འཁོར་ལོ་གཉིས་ནི་བྱིས་བྱས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་མིང་ནི་ཡང་དག་སྒྲིང་། སྤྲུགས་ཀྱི་
 སྤྱར་ཏེ་བྱི་བར་བྱ། རྟ་དང་མ་ཉེ་མཉམ་ཞོན་པའི། བསྐྱབ་བྱ་བཏུས་ཏེ་ཡང་དག་གིས། ཐོད་པ་ཁ་སྤྱར་
 བང་བཞག་སྟེ། སྤྲུག་སྤྱོན་པོས་དགྱི་བར་བྱ། ཁྱོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཉིན་བྱེད་དམ། མཚན་མོ་དེ་ཡི་ཁྱད་
 པར་ལ། རབ་རྩ་གཏུམ་པའི་བཞི་མདོའམ། དྲུང་ཁྱོད་འཇིགས་པའི་དབུས་སུ་ནི། གསངས་ནས་བཞོས་
 ཏུ་གཞུག་པར་བྱ། སྤྱར་བཤད་ཆོག་བཞིན་དུ་མཆོད། རྟ་དང་མ་ཉེ་སྤྲུག་འཐབས་པས། དེ་ཡི་མོད་ལ་
 འབྱེད་པར་བྱེད། གཉིས་ཀ་ཁྱོ་ཞིང་ཁྱོ་བས་འཇིགས། གཡུལ་འབྱེད་པ་ཡི་བདག་ཉིད་ཆེ། ཡན་ཚུན་ཅོད་
 པ་བྱེད་པས་ནི། རྒྱལ་པར་སྤང་འབྱུར་གཞན་དུ་མིན། སྒྲོད་པ། ཡི་གེ་རྩྭ་མཁ་སྤེལ་བའི། ཆོག་
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་འདིར་གྱི། སྤྲུགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་མཉམ་ལྷན་པས། དྲུང་ཁྱོད་རས་ལ་བྱིས་ནས་ནི། ཐོད་པ་
 ཁ་སྤྱར་བཞག་སྟེ། སྤྲུག་སྤྱོན་པོས་དགྱིས་ནས་ནི། ཉེ་རྩ་ཀར་ནི་བསྐྱོམས་ནས་སུ། རོ་བསྟེགས་
 ས་བཞོས་སྤྱ་བར་བྱ། མདུན་དུ་ཡི་ལས་བསྟན་བྱུང་བའི་རྒྱུད་། གཞུ་ཡི་དབྱིབས་ཅན་དབུས་གནས་
 ཤིང་། ཁ་དོག་སྤྱོན་པོ་རྩ་མོང་ཞོན། སྤྱོ་སྤྱོགས་སུ་ནི་བསྒྲོད་པ་དང་། ཁྱོ་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཁྲིས་པས་
 བ། ས་སྤེད་སྤྱོན་པ་བཞིན་དུ་བྱེད། ཡི་གེ་རྩྭ་མཁ་སྤྱར་བ་ཡི། སྤྲུགས་ནི་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསྐྱས། །
 གང་གི་ཆོག་ཅི་བྱས་པ། དེ་ཡི་མདོ་ལ་སྒྲོད་པར་འབྱུར། སྤྱབ་པོ་སྤྱོར་བཏུས་ཁྲོས་པ་ཡིས། ར་ཁྲག་
 དྲུང་ཁྱོད་ཐལ་བ་དང་། དུག་དང་ལན་ཆོ་འབྱུ་མར་ཆོ། སྤྱོས་བྱེད་འདབ་མའི་ཁྱབ་ནི། སྤྱོ་ཆོ་མཉམ་པར་
 ཡང་དག་སྤྱར། དྲུང་ཁྱོད་རས་ལ་དེ་བཞིན་དུ། འཁོར་ལོ་གཉིས་པོ་ཉིད་རིམ་བཞིན། ཆོག་རྟོགས་པར་
 བྱི་བར་བྱ། བསད་པ་གཤིན་རྗེའི་ལུས་ལ་གནས། །༡༡བཅའ་། དབྱེ་བ་རྟ་དང་མ་དེ་ལ། བསྐྱད་པ་རྩ་
 མོང་ལ་གནས་པ། ཞི་བ་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། མི་མོ་རྒྱལ་སྤེལ་གྱི་སྤྱིང་ཁར་དབང་། རྒྱས་པ་སྤྱང་ཆེན་
 རྒྱབ་རུའོ། སྤྲུགས་པ་ལུག་གི་ལུས་ལ་གནས། མཐན་པ་རི་རབ་དབུས་སུ་བཞུག་ རྟ་རྩྭ་ཡིས་སེང་
 གོར་གནས། འདི་ལྟར་ལས་ནི་བརྟག་པར་བྱ། ལས་འདི་དག་དང་བྲལ་བའི་ལས། བསྐྱབས་ཀྱང་དེས་
 བེ་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་འབྲས་མེད་འབྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། སོ་སའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 གསུངས་པ་དེ་དག་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ལ། དེ་ཡང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་ག་
 པོ་བཞིར་བསྐྱས་ཏེ། སྤྱོམ་འབྱུང་ལས། ཞི་ལ་སོགས་པས་རབ་སྤྱོར་བ། མན་དག་རབ་རྩ་བཤད་པར་བྱ།
 ཞི་བ་ལ་རྒྱ། གུར་ཀུམ་ཅན་དན་བསྟེས་པས་གང་། དུས། ཡར་ངོ་ཡི་ནི་ཆོས་ལ་གྱི། གཞི། དར་རམ་
 རས་ནི་གཙང་མའམ། ཡང་ན་ཁམ་མོར་ཁ་སྤྱར་ལ། གསང་སྟེ་ལས་ནི་བྱིས་ནས་ཀྱང་། སྤྲུག་དཀར་
 པོས་དགྱི་བར་བྱ། ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཤར་བཏུས་ཏེ། མེ་རྟོག་དཀར་པོས་མཆོད་པར་བྱ། བསམ་གཏན།
 མདུན་དུ་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། སྤྱོད་དུ་བསྐྱབ་བྱ་གནས་བཏུས་ལ། བུམ་པ་དཀར་པོས་རྒྱ་བའི་བདུད་

ཅིའི་རྒྱལ་གང་བས་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། བེ་ཚོམ་མེད་པས་བྱམ་གསུམ་དུ། ཡི་གེ་བདུན་པའི་སྒྲགས་
 བསྐྱེས་ན། ཉེ་མ་ཐག་ཏུ་ཞི་བ་དང་། བདེ་ལེགས་སྦྱིད་དང་ཚེ་རིང་འབྱུང་། ཡང་། རིམས་ནད་དུག་
 དང་འཚོ་བ་ལ། ལག་པ་གཡོན་པར་བསྒྲོམ་བྱ་སྟེ། འཁོར་ལོ་བཙེ་ལྷན་གྱིས་བྲིས་ལ། མེ་ཏྲོག་བདུག་
 བདུག་པས་མཚོད་པར་བྱ། བསྐྱབ་བྱ་ཤར་དུ་ཁ་བསྟན་ཏེ། མཁས་པ་ཡིས་ནི་སྦྱར་བྱ་བ། གཏོར་མ་རྒྱུད་
 དང་དེ་བཞིན་མེ། ཉེ་ཡི་དབུས་སུ་དྲུག་འམ། མཁུ་བའི་སྒྲོ་ལམ་ཀུ་ཤའི་རྒྱལ། བྱུང་པར་དུ་ནི་དེ་ལ་བྱ་
 བ། གསང་སྒྲགས་འདི་ནི་གཙོ་བོ་མཚོག་ ཞི་སོགས་ཚོག་རིམ་བཞིན་བྱེད། བྱུར་ཀུམ་དྲི་བཟང་བསྐྱེས་
 པ་ཡིས། གྲུ་མཁན་རྩེ་རྒྱས་པའི་འཁོར་ལོ་བྲི་བྱ་སྟེ། སྦྱ་དྲུའི་ཡི་གེ་དང་སྟེལ་བ། འཁོར་ལོ་གཉིས་ལ་
 བྲིས་ནས་ནི། སྤང་བུ་སེར་པོས་དགྲིས་བྲས་ལ། མར་དང་སྤང་ཅིའི་ནད་དུག་ཞུག་ བྱང་དུ་ཁ་བསྟན་
 བྱམ་གསུམ་དུ། ཁ་དོག་སེར་པོ་བསྒྲོམ་བྲས་ལ། སྒྲོ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་སེར་པོ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་གནས་
 པར་མཁས་པས་བསམ། བདུད་ཅི་སེར་པོས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། མེ་ཏྲོག་སེར་པོས་མཚོད་པར་བྱ། ཁྱམ་
 པར་མི་ཏྲོག་སེམས་གྱིས་ནི། རྒྱས་པའི་བསམ་པས་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། ཆེ་གོ་མོ་པུའློ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཀུ་ཏུ་སྦྱུ། བོ་ཁ་
 ཏ་སྒྲགས་གྱིས་སྟེལ་བར་བྱ། ཁོར་དང་འབྲུ་རྒྱམས་འཕེལ་བ་དང་། དཔལ་དང་བྲལ་གིས་མཉམ་པར་
 འབྱུག་ ལས་གྱི་སྦྱོར་བ་འདི་ཡིས་ནི། རྒྱས་པར་འབྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། འཚོན་ནད་མར་དང་སོན་ཅི་
 དང་། མིང་མེད་གྱི་ནི་ཁྲག་བསྐྱེས་ཏེ། རས་སམ་གྲོག་འདབ་མའམ། ཁམ་པོར་སོན་མ་བཏང་
 བཟུང་། ཡི་གེ་ཏྲོད་དང་སྟེལ་བ་ཡི། འཁོར་ལོ་གཉིས་ནི་མཉམ་པར་བྲི། སྤང་བུ་དམར་པོས་བཅིངས་ནས་
 བྲི། མེ་ཏྲོག་དམར་པོས་མཚོད་པར་བྱ། མར་དང་སྤང་ཅིའི་དབུས་བཞག་ལ། རུབ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བསྟན་
 ཏེ། ཁ་དོག་དམར་པོ་བསྒྲོམས་བྲས་ལ། དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་ལ་གནས་པའི། བསྐྱབ་བྱ་ཆགས་པ་
 རྒྱམ་པར་བསམ། ཏྲག་ཏུ་ཡིག་བདུན་འབྱུང་བ་ནི། རྒྱུ་མི་ཆད་པར་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། མྱོས་པར་འབྱུར་བས་
 ཞབས་བྱང་ལྟར་། ཉེ་ནི་གྲུབ་པ་རྒྱམ་པར་བསམ། གཤམ་ཏེ་དབང་དུ་འོང་བར་མ་གྱུར་ན་མར་དང་སྤང་ཅི་
 དང་བྲལ་བའི་འཕྲུལ་འཁོར་སེང་ལྷེད་གི་མེ་མདག་ལ་གདུང་བར་བྲས་ན། གང་སུ་ཡང་སྐལ་བ་དན་པའང་
 སྐལ་བ་བཟང་པོར་འབྱུར་ཏེ་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། དུར་ཁོད་གྱི་རས་སམ། སྒྲོ་མཚན་འཛག་པའི་རས་ལ་རྒྱ་
 སྒྲེགས་གྱི་ཁུ་བ་དང་ལྷན་པས་ཡི་གེ་རྩི་དང་སྟེལ་བའི་འཕྲུལ་འཁོར་བྲི་བའམ། ཁམ་པོར་རམ་བྱང་མེད་གྱི་
 ཐོད་པ་ལ་གྲུབ་པའི་ གྲུ་མཁན་ལ། སྤང་བུ་དམར་པོས་དགྲིས་ཏེ་མེ་ཏྲོག་གིས་མཚོད་ལ།
 བསྐྱབ་བྱའི་སྦྱིང་ག་ནས་ལྷགས་རྒྱས་བཀུག་ཅིང་། མཁྱིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིང་བར་བྱའོ། གང་གིས་
 དེ་ལྟར་བསམས་ཀྱང་། བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཡང་འོང་བར་མ་གྱུར་ན། སེང་ལྷེད་གི་ཤིང་ལ་མེ་སྦྱར་བ་བསྐྱོས་པས་
 འཕྲུལ་འཁོར་ཚར་བཅད་པར་བྱ་ཞིང་། ཆེ་གོ་མོ་ཡུ་ཀརྒྱ་ཡ་རྩི་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་དེས་བསྐྱབ་བྱ་སྤྲད་ཅིག་དེ་ཉིད་
 ལ་འགྲུགས་པར་བྱེད་དེ། ཀྱང་པས་དགྲུག་པ་སྤྲན་མེད་པའོ། དྲག་པོ་སྦྱིལ་འབྱུག་པ། རྩི་རྩིས་མཁའ་

འགྲོར། མར་ངོ་ཡི་ནི་ཆོས་བཅུ་དང་། །དེ་བཞིན་ཡར་ངོ་དེ་ཉིད་དམ། །ཡང་ན་འབྱུང་པོའི་མཚན་མོ་
 ལ། །ཐོད་པའི་སྒྲོན་ལ་གནས་ནས་སུ། །སྒྲོ་སྒྲོགས་སུ་ནི་ཁ་བཟུང་ལ། །དུག་དང་ཁྲག་དང་གཏུམ་པ་
 ཡི། །ས་བོན་གྱིས་ནི་སྒྲུག་ཚ་བ། །བར་སྒྲུང་ལ་ནི་ཐོད་པར་སྒྲུག། །མི་ཡི་རུས་པའི་སྒྲུ་གུ་ཡིས། །འཛིགས་
 བྱེད་འཛིག་པའི་སྒྲུགས་རྣམས་བརྟ། །དང་པོ་ལ་ཆེན་གཏོར་སྦྱིན་ཏེ། །དེ་ནས་ལས་ནི་ཚུམ་པར་བྱ། །དམར་
 པོ་ཡི་ནི་སྦྱོན་པོ་ཡི། །གོས་ནི་བྱུང་པར་དག་ཏུ་བགོ། །མཚན་པ་རྩོམ་ཆོག་དང་། །དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་
 བཟུང་པ་དག། །རི་ལྟར་སུས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པ། །དེ་ལྟར་སྒྲུགས་པས་རྟག་ཏུ་བྱ། །དང་། །སྒྲོམ་འབྱུང་
 ལས། །སྒྲོ་ཞིང་དག་པོའི་ང་རོ་དང་། །གཡོན་བརྒྱུད་བལྟ་ཞབས་གྱིས་ནི། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་
 གནས་པ། །བསྐྱལ་པའི་མེ་འདྲ་ཞལ་རྣམས་འབྱུར། །སྒྲོ་ཞིང་མི་བཟང་རྩྱི་གི་སྒྲུས། །མགྱུར་ནི་གང་བར་
 རྣམ་པར་བསྒྲོམ། །སྒྲོ་མོ་སྒྲོད་གྱིས་ར་བསམ་པ་འཕ། །དུར་སྒྲོད་སོལ་བ་ཡི་ནི་དབུས། །འདི་ལ་སོགས་
 པའི་ས་སྒྲོགས་སུ། །བསྐྱབ་བྱ་གནས་པར་མཁས་པས་བསམ། །རིང་ཅིང་དྲི་མ་དང་བཅས་པ། །གོས་རྩལ་
 བྱོན་པར་རྣམ་བསམས་ཏེ། །ཡན་ལག་ཀུན་དང་མགོ་བོ་དང་། །སྦྱིང་ག་དང་ནི་དཔུང་པར་ཡང་། །སྒྲུགས་
 གྱིས་སྤྱག་པ་བསམ་པར་བྱ། །བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ལ་གནས་པའི་ལྷ། །རང་གི་ལུས་ལ་རབ་ཏུ་
 གྲུ་མཉམ་པའི་གཞུག། །ཁྱིམ་སྒྲོང་ལྟ་བུར་བཟུང་ནས་ནི། །ལག་ན་སྒྲོ་ཆོགས་མཚན་ཆ་ཅན། །སྒྲོ་བོའི་
 ཆོགས་ནི་སྒྲོས་བྱས་ལ། །མཚན་ཆས་གསོད་པ་རྣམ་བསམས་ཏེ། །དུམ་བུ་དུག་ཏུ་གཏུབས་ནས་ནི། །ཆོལ་
 དང་རྒྱང་དང་ཞག་དང་ལ། །ཟ་དང་འཁྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁྲག་ཀྱང་འཁྱུང་། །རལ་གྱི་
 དབང་སྒྱུག་ཐོག་ཏུ་ཁྱེད་དང་། །དབྱ་སྒྲུ་འཁོར་ལོ་ཐོ་བ་ཡིས། །བསྐྱབ་བྱ་ལ་ནི་བདེག་ཅིང་གཏུག། །དུམ་
 བུ་བརྒྱུར་ནི་གཤོག་པར་བྱེད། །ཁྲ་དང་ལྷག་པ་བྱ་རྒྱེད་དང་། །ཅེ་སྦྱང་སྦྱིན་པོ་མཁའ་འགོ་མ། །དེ་རྣམས་
 སྒོས་པའི་ཡིད་གྱིས་ནི། །ཟ་བ་དང་ནི་འཁྱུང་བར་བྱེད། །ཡི་གེ་རྩྱི་པར་སྒྲེལ་བ་ཡི། །སྒྲུགས་ཀྱང་དེ་ཡིས་
 བཟུང་བྱ་སྒྲེ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གཤོད་བྱེད་པའི། །དབྱ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་བསམ་པར་བྱ། །འདིའི་
 དམིགས་བྱ་དགུག་པ་དེ་ཉིད་དུ། །རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི། །བསྐྱབ་བྱ་རྩ་མོའི་སྒྲོང་དུ་
 བསྒྲོན། །གཅེར་བུ་མར་ལུས་བྱུགས་པ་དང་། །སྒྲུ་གོལ་ཁ་ནི་སྒྲོ་བུ་བཟུང་། །སྒྲུབས་མེད་དུ་ཞིང་བརྒྱལ་
 བར་བསམ། །མགྱིན་པ་ཞགས་པས་བཅིངས་ནས་སུ། །རྒྱུབ་ནས་སྒོ་བས་དེག་བྱེད་ཅིང་། །ཁམས་གསུམ་
 གཤོན་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །མེ་ཡི་མཚམས་སུ་གདོང་བཟུང་ཏེ། །སྒྲུགས་གྱི་མཐར་ནི་རྩོམ་བྲ། །རི་
 ལྟར་འདོད་བཞིན་འབྱུབ་པར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས། །དེ་ལྟར་ལས་སོ་སོ་གནས་ཁ་ལྟ་སྒྲོགས་སོགས་སྦྱིན་
 སྒྲེག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཞག་གཞན་བྱུང་པར་མེད། །འཁོར་ལོ་ཁ་སྒྱུར་བ་རྣམས་སྒྲོང་འཁོར་ཡིག་མགོན་
 དུ་བསྐྱུན་ནང་ནས་སྦྱིར་རིམ་པས་གཡོན་སྒྲོར། །འོག་འཁོར་དཔེ་ལུ་རིམ་ལྟར་སྦྱི་ནས་ནང་དུ་གཡལ་སྒྲོར།
 དེའི་ཡི་གེ་རྣམས་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་དུས་འཁོར་ལོ་ལ་བསྒྲོར་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཡི་གེ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་ཚད། སྤྱོམ་པ་སོགས་སུ་མཚོན་པར་བྱ། །དང་། མིང་རྣམས། ཡི་གེ་ཡི་ནི་མིང་དང་
 གཟུགས། །༡༣༧། དེ་ནི་སེམས་ཅན་གཟུགས་སུ་འདོད། །གསང་སྤྲགས་དེ་ནི་སྒྲོས་བཞིན་པ། །དེ་
 ཉིད་དུ་ནི་རབ་གཞག་བྱ། །ཞེས་པས། དྲག་པོ་ལ་རེ་མིག་བཙོན་ཁང་། སྤྲགས་ལྟ་བཙོན་བསྐྱངས། །
 བསྐྱབ་བྱ་བཙོན་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས། །ནི་སོགས་ལ། རེ་མིག་གདན་སྤྲགས་ལྟ་དབང་བསྐྱར་མཁན།
 མིང་རིང་ངམ་གང་ལ་བྱ་བའི་བསྐྱབ་བྱར་ངེས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟེད་པར་བྱའོ། །བྱ་ཆུ་འབྲུག་ཚོས་
 སྤྲིངས་སུ་པར་དཀར་པོས་བརྗེད་དཔུང་དུ་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བའི་ཆེད། བར་
 བཞེངས་སྟེགས་བྱ་རེ་རེ་ལ། །དངུལ་གྲང་ཡོན་འབྱེད་མཛད་པོ་ནི། །ཚོས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་
 འོ། །ཁྱེད་ལྟོ། །