

༡༡། མོ་ཁྱིད་མཁའ་འགྲོའི་སྐུར་ལམ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། རྗེ་བཙུན་ཨ་བརྒྱུ་ཏྲི་པ་བཙུན་མོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདེ་བའི་གར་མཁན་གྱིས་སྐུར་ཡིད་ཀྱི་  
དཔྱིད། །བདེ་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་གཞུགས་ཀྱི་བཙུན་ལྷན་མ། །བདེ་ཆེན་འདོད་པའི་སྤྱིང་ལ་དག་འཆར་བཞིན། །  
བདེ་ལེགས་རྟག་ཏུ་མཛད་དེར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདོད་རྒྱས་བསྐྱབ་པས་གདམས་པའི་རི་དྲགས་མིག་ །  
འདོད་རྒྱ་གནས་སྐྱབས་བཞི་ཡི་སྤྱི་བ་བཙུན་མས། །འདོད་དགོངས་སྤྱིང་པའི་བསམ་གཏན་ལ་གཞོལ་བས། །  
འདོད་དོན་སྒྲུ་མ་གྲུབ་པ་འདིན་གོ། །གཉིས་པ་པག་མོ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དགོར་མཛོད་ཁ་ཕྱེན་མཚན་ལྷན་ཀྱི་བྱད་  
མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ལ་སྐྱེལ་བ་ལ། །ལམ་ཀྱི་ཆིངས་དང་། །ལམ་དངོས་གཉིས། །དང་པོ་ནི། ཅིག་ཅར་ཐོད་  
བཞུལ་རིམ་གྱིས་བཀྱི་བའི་ལམ་གསུམ་གྱི། ཅིག་ཅར་བཞི་སྒྲུ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་སྒྲོབ་མ་མོས་གྲུས་  
ཅན་ཕྱད་པའི་མོད་ལ་ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་འབྲུག་པ་དཔལ་ཤ་བ་ར་དང་། །རྒྱལ་པོས་ཀར་སིཿཏྲ་  
བུའོ། །འབྲིང་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་དབང་གིས་རྒྱུད་གྲོལ་ཏེ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་སྤྱིད་པ་བར་  
མ་དོར་མཆོག་གྲུབ་པ་རྗེ་བཙུན་མི་ཏི་པ་ལྟ་བུ། །འདིའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སིཿཏྲ་པའི་བྱིན་བསྐྱབས་སྐུར་བསྐྱེད་  
ནས་ཕྱིས་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་བསྐྱེད་ལ། །གསུམ་པ་དབང་པོ་ཐ་མ་དབང་རིམ་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ་སོ་སོའི་ལམ་ལ་  
བསྐྱབ་པ་བདག་ཅག་ལྟ་བུ། །འདིར་ཕྱི་མའོ། །གཉིས་པ་ལ། །སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་ཐུན་མོང་གིས་རྒྱུད་སྐྱུང་བ།  
དངོས་གཞི་གསང་བའི་ཉེ་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་...  
གཉིས། །དང་པོ། སྤྱིང་གི་ཤོར་བུ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། །ཐ་མ་ལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་  
འོར་བསྐྱར་ནས་སྐྱེལ་པའི་སྐུར་འཚང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་བུམ་དབང་གི་ལམ།  
མཚན་མའི་སྐྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱེད་ནས་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུར་འཚང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་...  
གདམས་ངག་གསང་དབང་གི་ལམ། །ལུ་བའི་བདེ་བ་རྣམ་བཙས་སུ་བསྐྱུང་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་འཚང་རྒྱ་བར་  
བྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དབང་གསུམ་པའི་ལམ། །དམིགས་བཙས་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་དུ་རོ་  
མཉམ་སྟེ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐུར་འཚང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དབང་བཞི་པའི་ལམ།  
བྱ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི་རོལ་མོར་བཏང་ནས་བཙན་ཐབས་སུ་འཚང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་...  
གདམས་ངག་སྤྱོད་པ་འཛིགས་བྲལ་དོ་རྩེའི་མཚན་ཆ་ལྟ་ལས། །དང་པོ་ལ་ལུས་སྐྱུ་རྩེ་རྩེར་མ་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་  
བྱེད་པ་དབང་། །སྤྱིན་ནས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་རིམ་གཉིས། །ཕྱི་མ་ལ། །རྩ་རྒྱུད་ལས། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་  
རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ །སྒྲོབ་དཔོན་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད་ཡིན། །རྒྱུད་འདི་རུ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ལེགས་པར་  
འབྱར་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་ཉེ་རུ་ཀའི་གཙོ་བོ་འཕོས་པས་ཡུམ་བཀའི་མི་ཏི་ཞབས་བཞེད་པ་ལྟར། །སྒྲོས་པ་  
ཅན་བཙུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །ཀུ་སྤྱ་ལི་མ་བདེན་གཉིས་ཞལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་གཉིས། །གཉིས་

པ་མཚན་མའི་སྤང་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤྱིར་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཐོག་ས་པའི་སྤྱིར་འཚང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་  
 གདམས་ངག་གསང་དབང་གི་ལམ་ལ། ངག་གསུང་དོན་མ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་གསང་དབང་། སྤྲོད་པ་གོ་ལ་  
 བར་བྱེད་པ་ཆོས་དྲུག་གཉིས་ལས། སྤྱི་མ་ལ་མཚན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེར་སྤར་བ་གཏུམ་མོ། །མཚན་འཛིན་  
 སྤྱི་མའི་འབྲུལ་འཁོར་དུ་ངོ་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ལས། མཚན་འཛིན་དག་སྤང་རབ་འབྱམས་སུ་སྤྱིར་བ་འོད་གསལ།  
 མཚན་འཛིན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཅུལ་སྤྱོད་དུ་བྱེད་པ་མི་ལས། མཚན་འཛིན་བྱང་འབྲུག་གི་བཅུད་དུ་ལེན་པ་བར་  
 གོ། །མཚན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཏང་བ་འཕོ་བ་དང་དྲུག་ གཞན་སྤྱིར་གི་འོར་བུ་བཞིན་ལ།  
 བསྐྱེད་སྤྱོད་ཡི་དམ་གྱི་གཏུམ་མའི་ལྷ་ཕག་མོ་གཙོ་བོ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལ་འཕྱུད་བྱ་དེ་བཞིན་སྤྲུགས་  
 བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་ཡུམ་དང་། དེ་ནས་ཡབ་གོ་བ་དེ་བ་འདྲེན་འགྲེམས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་མེད་པ་ཙམ་མོ། །  
 གསུམ་པ་ཁྱུ་བའི་བདེ་བ་རྣམ་བཅས་སུ་བསྤྱང་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིར་འཚང་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་དབང་གསུམ་པའི་ལམ་  
 ལ། ཡིད་སྤྲུགས་དོན་མ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དང་། སྤྲོད་པ་གོ་ལ་བར་བྱེད་  
 པ་བཅོན་ཐབས་ཐོ་ཉི་ལམ་གཉིས་ལས། སྤྱི་མ་ལ། རྒྱུང་སྤྱང་བ་བསྐྱེད་པ། རང་ལུས་སྤྱོད་པ། གཞན་  
 ལུས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ལུས་པ་དང་ལྷན་པས་ཕོ་ལུས་སུ་བསྤྱར་བ། མི་ལྷན་  
 པས་པསྐྱེ་ཆུ་འབྱུང་ལ་བསྤྱོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྤྱོད་འགོ་དངོས་གཞི་རྒྱུ་གསུམ་སྤྱོད་འགོ་ནི།  
 ཕོངས་སར་བཞག་ཤང་མཐིལ་སྤྱོད་པ་པད་སྤྱིལ་ཏེ་གདན་ལ་བཅར་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱུ་རྩ་རྩ་མ་  
 གཡས་པའི་བྱར་ནས་བཞར་ཏེ་སྤྱོད་གི་ནམ་མཁར་བརྒྱུད་ཀྱིས་འཐེན་པ་དང་རྒྱུང་སྤྱིར་འབྱུད་བསྐྱེད་པ་གསུམ་  
 བྱེད། དེ་བཞིན་གཡོན། ཆ་མཉམ་དུ། དེ་ནས་རྒྱུང་སྤྱོད་དུ་སྤྱིག་པ་དང་ལྷན་དུ་ཁྱུ་རྩ་རྩ་མ་གཡས་པའི་  
 བྱར་གཉིས་ནས་མར་བཞར་ཏེ་གསང་གནས་སུ་འདེད། དམིགས་པ་ལྷ་མའི་ཏོག་ནང་དུ་ལོག་ནས་གསང་  
 གནས་སུ་དོན་མེད་སོང་བར་བསམ་པ་གསུམ། དེ་བཞིན་གཡོན་དང་དབུས་སུ་འདེད། མཐར་རྒྱུང་ཁ་སྤྱོད་དོ་  
 རྩེ་ཕྱེ་གཅིག་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ལྷ་མའི་མཐའ་བསྐྱོར་ཞིང་བརྟུང་། གཡས་ནས་གསང་གནས་སུ་འདེད། དེ་  
 བཞིན་གཡོན་དང་དབུས་སུ། དངོས་གཞི་ནི། འབེབས་གདན་ཁྱུ་གང་གི་སྤྲུགས་བུར། རྒྱུང་རོ་བསལ།  
 ཕྱེ་གཅིག་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ལྷ་མ་གཡས་པ་བཞར་ཏེ་སྤྱི་བོར་འཐེན་དུས་ལངས་ནམ་མཁར་བསྐྱེད་ས། ལྷ་མ་དེ་སྤྱི་  
 བོར་བརྒྱུད་ཀྱིས་འཐེན་པར་བསམ། སྤྱིར་ཙམ་སྤྱོད་འཛིན། འབེབས་དུས་ཕྱག་རྒྱ་དེས་ལྷ་མ་གཡས་བྱར་དུ་  
 ཤེད་དང་ལྷན་པས་དྲག་པོར་འདེད། ལྷ་མའི་ཏོག་ནང་དུ་ལོག་ནས་གསང་བར་དོན་མེད་སོང་བར་བསམ་ལ་  
 ཕོངས་དེ། དེ་བཞིན་གཡོན་དང་དབུས་སུ་དེ་ཡང་ཡང་སྤྱོད། རྩེ་ནི་པད་སྤྱིལ་གྱི་སྤྱོད་ནས་ཕྱེ་གཅིག་པའི་  
 ཕྱག་རྒྱས་ལྷ་མ་སྤྱོད་ནས་རིམ་གྱིས་བྱར་དུ་འདེད་དོ། །དེས་ལྷ་མ་རང་དག་ཏུ་སོང་བས་པསྐྱེ་ཐེན་འབྱུང་ཆེ་ཆེར་  
 སོང་སྤྱོད་དོན་མེད་འབྱུར། འབྲམ་གཉིས་རྩེ་ལྷ་ལ་སོང་སྤྱོད་འབྲམ་བུར་འབྱུར་རོ། །བཏག་གཉིས་ལས། ལྷ་  
 མ་སྤྱངས་པ་བོ་ལར་འབྱུར། །ཀུའོ་ལ་དབུས་ཡང་དག་ལྷན། །འབྲམ་གཉིས་དེལ་བུ་ཉིད་དུ་འབྱུར། །ཐེན་

འབྲུལ་ལ་ཅན་དུ་འབྱུང་། །ལྷག་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱུད་སྤྱད་པ།  
 འབྲུངས་ནས་ཚུ་འབྲུང་ལ་བསྐྱབ་པ། ཆ་ལག་བསྟན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་སྒྲིམ་འདོན་གྱི་  
 འབྲུལ་འཁོར་ཏེ། གྲུག་གི་བགྲད། སེང་གའི་རྟེན། ལྷག་མའི་འཇུག་འདོན་ནོ། །དང་པོ་པད་སྦྱིལ་ལ་རྒྱུ་  
 མགོ་པར་ནས་མཐོ་གང་ཅམ་པར་བཞག །དེ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་རྒྱུ་རང་འགག་བྱས་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་  
 གཡས་ནས་གཡོན་དུ་བདུན་བསྐྱོར། རྒྱུད་ཞབས་མ་ལུས་པར་ཕྱིར་ཤེད་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང། དེ་དུས་མཁའ་མ་  
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོད་དུ་འཐེན་པས་ཀ་བ་བཙུགས། མི་སྤུབ་པ་དང་ཀ་བ་མི་འབྱུར་བར་བྱས་བརྒྱབས་ནས་མདུན་  
 རྒྱུད་དག་ཏུ་འཕུལ། ཡང་སྟོད་ལ་མཁའ་འཐེན་གྱིས་འཕུལ། ཡང་མདུན་དུ་བརྒྱབ་པ་ལན་གསུམ་རྗེས་སུ་  
 རྒྱུད་མགོ་བཟུང་བ་བགྲད་ལ་བཏྲེག་པ་དང་། སོངས་ས་ནས་འཕག་མཉམ་དུ་ཤེད་བསྐྱེད་ལ་བརྒྱབ་སོ། །དེ་  
 བཞིན་གཡས། ཆ་མཉམ་དུ་གཉིས་པ་སོངས་སར་བཞག རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་མཐོ་གང་ཅམ་ལ་ཕྱས་  
 མོ་ཅོག་ཕྱར་བྱས་ལ་ཕྱས་སྟེང་དུ་ཁུ་ཚུར་བཞག །རང་འགག་གི་དང་ནས་གསུམ་པ་གཡས་ནས་གཡོན་དུ་ལན་  
 བདུན་བསྐྱོར། །ལ་ནས་ཏེ་ཞེས་ཕྱིར་ཅམ་སྤུབ་ཅམ་ཅིག་བཟུང་། མི་སྤུབ་པ་དང་བརྒྱབས་ལ་གཞན་འདྲ།  
 ཕྱས་མོ་དང་ཁུ་ཚུར་མ་བྲལ་བར་ཉར་ལངས་ཕྱས་མོ་མ་གྲུག་པར་ཐང་གིས་བརྒྱུངས་པའི་དང་ནས་རྒྱུད་པ་.....  
 མདུན་དུ་ཤེད་བརྒྱུད་བ་དང་སོངས་བསྟན་ལ་ཤེད་བསྐྱེད་ལ་འབེབས་སོ། །གསུམ་པ་སོངས་ས་ལ་བཞག  
 རྒྱུད་པ་མདུན་དུ་གཤེབས། ཕྱས་མོ་ཅོག་བྱས། ཕྱི་ནས་སོར་མོ་བསྐྱོལ་བས་འབྱུང། རྒྱུད་རང་འགག་གིས་  
 གཡས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བ་སོགས་དང་པོ་འདྲ། སོངས་བཏྲེག་ས་ལ་རྟེན་པ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱས་མོ་གཉིས་ཀྱང་  
 སྤང་བྱས་རྒྱུད་མདུན་དུ་ཤེད་བསྐྱེད་ལ་འཕུལ་ལོ། །དེས་ཆུ་སྟེང་རྒྱུད་པས་ཕྱི་ནི་རྟགས་པར་སྟེང་གི་གསུམ་  
 རྒྱུད་ལ་རྩ་སྟོན་པོ་སྦྱག་མ་ཅམ་གཅིག་གམ་གཉིས་གསུམ་གང་རིགས་འབྱུང་། དེ་ནས་གང་གི་འབྲུལ་འཁོར་  
 ལ་བསྐྱོར་རྟེན་བཞག་ནས་ལུས་གནད་གང་གི་སྟེང་ནས་ཡིན་ཀྱང་ཕྱིར་འབྱུང་དག་པོ་དེ་དུས་མདུན་འཐེན། མི་  
 སྤུབ་པ་དང་ནང་དུ་བརྒྱབས་ལ་མདུན་རྒྱུད་ཤེད་བསྐྱེད་ལ་སྤུར་དུ་འཕུལ་བཞག་བདུན་སྦྱང་། བར་རྟགས་སུ་  
 རྒྱུད་སྒྲ་ནས་བརྒྱབས་པ་པར་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དང་བཅས་འཐོན་པའོ། །གསང་རྟགས་སྟོག་སྤུར་འབྲེས་པས་ནད་ཀུན་  
 ལས་ཐར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྲུངས་དཀའ་ན་ལུས་སྦྱིལ་ཀྱང་སྟོད་དེ་བ། རྒྱུད་བཟུང་སྟོ་བ་གཡས་གཡོན་དུ་ལན་  
 བདུན་བརྒྱབས། རྒྱུད་ཕྱིར་འབྱུང་གིས་ལ་ནས་སྟེགས་པས་འདོན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཡོན་གཡས། དབུས་  
 ལའང་བྱས་པ། རྒྱུད་ཡར་སང་མར་སང་དུ་འགྲོ་ལོ། །འབྲུངས་ནས་ཚུ་འབྲུང་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། རྒྱུ་བཟང་གི་  
 གང་ཅམ་གདུལ་ནས་ཕུལ་གང་དུ་སོང་བ་དེ་རྒྱུད་གཅོང་མར་སྦྱག་ལ་དྲོད་ཡོད་ཅམ་གྱིས་རྟེན་གའི་འོག་ཏུ་.....  
 བཞག ལུས་གནད་སེམས་སྦྱིལ་ལག་པ་ཕྱས་མོར་ལག་ནས་འབྲེན་པ། རུ་སྤུལ་བསྐྱམ་པའི་ཕྱས་མོ་བགྲད་  
 པས། པད་སྦྱིལ་གྱི་རྒྱ་མ་ཁུགས་ནས་ལག་པས་འཛིན་པས། རྒྱུད་བརྒྱུད་གི་རྒྱ་མ་ཁུགས་ནས་ལག་པས་  
 འཛིན་པ། ཕྱས་བཙུགས་ལག་པ་བསྐྱེད་དུ་བཞག་པས་འབྲེན་པ་ལྷ་གང་བདེ། རྒྱུད་གནད་ཕྱིར་འབྱུང་གིས་

འདྲེན་པ་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ་ལོག་ཏུ་མཐོན། དེ་ནས་རྒྱུ་མིར་འབྱུང་བྱ་པོ་དང་བསྐྱུ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་འཐོན་  
 པས་སོ། །རིགས་གཅིག་ལ་ཁ་ནས་མིར་འབྱུང་དང་བསྐྱུ་བ་པས་འདྲོངས། རྒྱུ་བྱང་བ་མཐུན་རྒྱུ་འཐོན་  
 རྒྱུ་འཐོན་མཐོན་པས་སོ། །འདྲོངས་ནས་ལྟོ་བ་བསྐྱོར་ཞིང་བརྟུངས་ལ། རྟུང་རྒྱུ་ཐུར་དུ་བསྐྱུ་བ་པས་  
 འཐོན། དེ་ནས་ལོ་མ་ལ་བསྐྱུ་བ། དེ་ཁ་སྤྱོད་གཉིས་ནས་ལོང་བར་བྱ་བ། བསྐྱུ་བ་ཐུར་དུ་ལག་པ་རྩོམ་ཁྲུ་ཚུར་  
 གྱི་རྒྱུ་སྤྱད་དེ་བཅུགས། དྲུང་སྤྱི་གསལ་འབྱེད་པའི་ཕོ་བསྐྱོར་ཕོ་རྩེ་བྱས། རྒྱུ་རང་བཞག་སྤྱོད་དུ་  
 བརྒྱུངས་དེ་ནས་ཕོ་ཁར་བརྒྱུངས། ཡང་སྤྱད་དུ། ཡང་ཕོ་ཁ། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་རྩེ་ལ་མིར་  
 འབྱུང་བྱ་པོ་དང་རྩོམ་ཁྲུ་ཚུར་གཉིས་འཆུན་བསྐྱེད་ལ་སྤྱི་བོར་བརྒྱུང་། མར་ལོག་སྤྱི་ཐུར་ཅམ་དུ་སྤྱོད་པ་  
 དང་རྒྱུ་བརྟུངས་མཐུན་ནས་མར་སྤྱོད་བཞེན་བཅུགས། དེའི་རང་ནས་རྒྱུ་དེ་སྤྱོད་ལ་ཤེད་བསྐྱེད་ལ་ཕུལ་  
 བས་ཁ་སྤྱོད་གཉིས་ཀར་ལོང་། སྤྱོད་པ་སོ་སོར་འཐོན་པར་བྱེད་ན། རྒྱུ་གཡས་རྒྱུ་དང་བསྐྱུ་བ་ཕུས་ཕོ་ལག་  
 རར་ས་ལ་བཅུགས་ནས། ཕུས་ཕོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་བསྐྱུ་བ་ཁྲུ་གང་བཞག་པའི་ཕུས་ཕོ་གཡས་རྒྱུ་ཟད་མཐུན་  
 དུ་རིང་བར་བྱས། དེའི་ལོག་ནས་ལག་སོར་བསྐྱོད་པས་འཁྱུང། དྲུང་སྤྱི་གསལ་འབྱེད་པའི་དུས་སུ་རྒྱུ་རང་  
 འགག་ དེ་སྤྱོད་དུ་ཐང་གིས་འཐོན། བར་དུ་བརྒྱུངས། གཡས་ནས་གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར།  
 གཡོན་དུ་ལན་གཅིག་བསྐྱོར་བ་རྒྱུ་སྤྱོད་ལ་ཤེད་བསྐྱེད་ལ་གཡས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་དོ། །དེ་སྤྱོད་གཡས་ནས་  
 འཐོན་ལོང་། དེ་བཞེན་བསྐྱེད་པས་གཡོན་དུ་ལང་། དུས་ནས་གཉིས་ཀར་ཡང་བྱའོ། །འདི་དག་གི་འཐོན་  
 དུས་རྒྱུ་གནད་འབའ་ཞིག་གིས་འཐོན་མ་ཐུབ་ན་ཐུར་མ་བཅུགས་རྒྱུ་ཐུར་ཀྱང་རྒྱུ་གནད་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཐོ་  
 མི་ཚོམ། །གསུམ་པ་ཆ་ལག་བསྐྱུ་བ་ནི། རྒྱུ་པའི་གཞོན་པ་བསྐྱུང་བའི་པར་ཁ་སྤྱོད་ལ་རྒྱུ་དུགས་ར་  
 བའི་སྤྱི་ལ་ཀྱང་བྱས། ལག་པ་རྩོམ་ཁྲུ་ཚུར་བཅུགས་པ་ཕུས་ཕོར། རྒྱུ་ལྟོ་བར་མཐོན། བསྐྱུ་བ་ལྟ་  
 འཐོན་པའོ། །རྩ་རིགས་ངེས་ན་སོ་སོར་རྒྱས་པ་བཞེན་ནོ། །ཁྲུ་ཚུར་ཁ་མ་བྱེ་བ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཁ་མ་བྱེ་བ།  
 དེ་ལ་ཤང་དཀར་པོ་ཁ་མ་བྱེ་བ་མེ་རྟོག་འབྱས་ཅམ། བྱ་ཕོའི་ཨོག་ཞོལ། མ་བྱའི་མདོངས་རྣམས་ཞིབ་པར་  
 བཏགས། བྱེད་མར་དང་སྤྱོད་ཏེ་ཐུན་གསུམ་དུ་པར་ལ་བྱུག་ བྱེད་རྩ་སྤྱོད་ལ་ཆང་དང་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་བཏང་  
 རོ། །པར་ཐེར་འབྱུང་ནི། ལོག་སྤྱོད་སྤྱོད། མཐུན་རྒྱུ་མཐུན་རང་ལ་བརྒྱུངས་ནས་འཕུལ། ཡང་རྒྱུ་  
 བརྒྱུང་ལ་མཐུན་དུ་ཤེད་བསྐྱེད་ལ་འཕུལ། རྒྱུ་པའི་གཞོན་པ་བྱུང་དུས་རྩོམ་ཁྲུ་གསལ་མི་རྟོག་པའམ། རྒྱུ་  
 ཀྱང་ནང་དུ་མི་འཆགས་སོ། །གཉིས་པ་རང་ལུས་བསྐྱུ་བ་པ་ལ། སྤྱོད་འགོ་ལག་པའི་སྤྱོད་པ། དངོས་གཞི་  
 བོ་ལའི་སྤྱོད་པ། རྩེ་འདྲེན་འབྲེམས་འཁྱུ་འཁོར་གྱི་གནད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་པ་སེམས་  
 རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་བྱས། རང་རྩོམ་རྣམ་འབྱོར་མར་བསྐྱེད་པའི་གནས་གསུམ་བྱིན་བསྐྱུ་བ་གོ་བགོ་ ཨ་ལས་པར་བྱེད་  
 འབྱུང་རྒྱུ་མཚན་པ་ལྟ་གིས་བྱུག་བཞག་པ། མཐེབ་སྤོང་འཁོར་ལོ་སྤོང་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པོ་ཞེས་གཅིག་རྩོམ་  
 དེ་ལ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱོད་པ་ཕུག་རྒྱུ་གིས་བརྒྱུན་པ། རྒྱག་ཤམ་གྱི་མཐུན་ནས་རྒྱུ་ཟད་གྲོལ་བས་འཁྱུང་པ་

དེའི་གསང་གནས་རྒྱུ་ལས་རྗེ་མོ་གྲིས་ལོར་བུ་མཚན་པ་ལྟ་གྲིས་བུ་ག་བཀག་པ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པར་.....  
 བསྒྲིམས་ཏེ། དེས་པར་མཉམས། ཁམས་གཡོས། བདེ་བའི་སྤྲོད་དུ་བྲན་ཤེས་མ་ཡོངས་པར་བྲས་པས་ལམ་  
 དུ་བཏང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤིང་མོ་ཤིང་རང་གི་རྩ་གལ་རན་པ་སྒྲོམ་ཤ་མཚུབ་མོ་ཙམ་པ་སྤྱི་བྲམས་སྤྱིང་པ་  
 རྗེ་མོ་དབྱིབས་བྲས། དེར་ཆོལ་བཞུས་པའི་སྤྲོད་དུ། སྤྲོད་ཞོ་ཤ སྤྲོམ་འེ་ལུ། སྤྲོ་ཙི། རུས། ཁ་ཆེ།  
 མེ་ཏོག་སྤྲང་སྤྲ་དམར་པོ། རི་སྒྲོག་རྩ་དཀར་གྱི་རྩ་བ་ཡོད་ཙམ། སྒྲོག་གཅིག་ཤེད། རུས། རྩ་མོ། གོ་  
 བོའི་བྲུ། དུང་སྤྲོམ་མེད། གཡེར་མ་མཚན་ཅིག་བཏབ་པ་བཏགས། སྤྱིང་པ་དེ་གཙོ། ཞལ་བ་ལྟ་བུར་  
 བྲས་པ། དབྱར་ཡིན་ན་ལྟམ་རའི་རྩ་ཤོ་སྒྲོན་པ་ཆར་གྲིས་ཆོམ་པའི་རྩ་བ་དང་རྒྱང་གི་བར་ན་དཀར་དམར་  
 འདྲེས་པའི་འཇག་འཇག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ལ་མཐང་ཤེད་དུ་སྤྲུག་མ་བཟངས་པ་རྩ་གལ་རན་པས་ཡབ་དང་ཡུམ་  
 སྤར་བཞིན་རང་རམ་གྲོགས་རིགས་མཐུན་གྲིས་སྤྲེས་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲོད། བདེ་བ་ཆེར་སྤྲེས་པ་བྲན་ཤེས་གྲིས་  
 མ་ཡོངས་པར་བྲོ། །གསུམ་པ་ནི། འཛིན་ལྟ་སྤྲོད་བའི་འདུག་སྤངས་གང་ཡིན་གྱི་སྤྲོད་ནས་རྒྱུད་སྤྱི་བོའི་  
 བར་གང་བས་འཛིན། ཡང་སྤྲོད་དུ་བརྒྱངས་ལ་བཅོན་ཐབས་བརྒྱབ་ལ་འཛིན། ཡང་རྗེ་མོ་ཁུ་རྒྱུར་སྤྲོད་གར་  
 བསྒྲོལ་ལ་དེར་ཁ་སྤྲུར་གྲིས་འཛིན། ཡང་ལག་པ་གང་བདེ། རྒྱུད་སྤྲོད་འོག་བར་གསུམ་ཁ་སྤྲུར་པོ་བར་  
 བབྱང་སྤྲོ་བ་མཐུན་དུ་སྤུལ་བས་འཛིན། ཡང་མཐུན་རྒྱུད་འཐེན་སྤྲོད་རྒྱུད་བརྒྱབ་པ་རྒྱབ་དུ་འཕུལ་བས་འཛིན།  
 འདི་དག་འཁོར་ལོ་སོ་སོར་ཐབ་པ་རང་ས་ནས་བསྒྲོག་པ་ལ་བྱ། གཞན་དུ་སྤྱི་མ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་འབྱེད་པ་ནི།  
 རྒྱུད་པོ་བར་བབྱང་སྤྲོ་ལུས་གཡས་གཡོན་དུ་བཅག པོ་བ་བཅུ་བས་ནས་རྒྱུད་འཇམ་པོ་སུམ་བསྐྱེད་དུ་འབྱུང།  
 མཐར་རྒྱུད་བརྒྱབས་ལ་སྤྲོ་བ་བསྒྲོར་ཞིང་རྟེན་གཙུག་གང་སྤུབ་གྲིས་གཙུག་པ། དེ་ནས་འབྱེད་བྱ་བ་ལ་རྒྱུད་ཁ་  
 རྒྱུར་སྤྲོད་ལ་འཐེན་པ་དང་། སྤྲོད་འབྱུང་འཇམ་པོས་འབྱེད་པ་དང་། ཡང་སྤྲོད་འབྱུང་དག་པོས་འབྱེད་  
 པའོ། །དེ་ནས་པར་སྤྲོད་འདོན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་རྣམས་བྲོ། །དེ་ནས་སྤྲིགས་མ་འཁོད་པར་བྱེད་པའི་འབྲུལ་  
 འཁོར་བཞི་སྟེ། འཁོད་རྒྱུད་། རུས་ལ་གན་རྒྱུ། རུས་ལ་ཁ་སྤྲུབ། འཁོད་ཆེན་པོ། དང་པོ། ཙོག་ཤུ་  
 བུས་མོ་སྤྲོད་བསྤྲོད་པའི་ཁར་ཁུ་རྒྱུར་བཞག འོག་སྒྲོད། སྤྲོད་རྒྱུད་སྤྲུར་ལ་སྤྲིག པོངས་རྟིང་པ་ལ་འཆུན་  
 ཆེ་བར་རྟེན་པའོ། །གཉིས་པ་གན་རྒྱུ་དུ་ཡན་ལག་བསྐྱམ་བྲས་སྤྲོ་རྒྱུད་མཐན་ཏེ་སྤྲུར་སྤྲིག གསུམ་པ་བུས་  
 བཅུགས་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཁུ་རྒྱུར་བཞག་ལ་སྤྲོད་རྒྱུད་སྤྲུར་དུ་སྤྲིག དེ་དུས་བུས་མོ་ཤད་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་ནི།  
 འབབས་སྤྲོན་གྱི་སྤྲོད་དུ་པོངས་བཞག་ལ་ལངས་དུས་ལག་པ་མཐེ་བོང་སྤྲོལ་བ་སྤྱི་བོར་འཐེན་པ་དང་རྒྱུད་ཁ་...  
 རྒྱུར་འཐེན་པ་མཉམ་དུ་བྲས། ལག་པ་རྒྱ་ཞབས་གཡས་སུ་བསྐྱེན་པ། རྒྱུད་སྤྲིག་པ། པོངས་རྟེན་པ།  
 རྒྱང་པ་བབྱང་པ་བཞི་མཉམ་དུ་བྲོ། །དེ་བཞིན་གཡོན་དབུས་སུ། དེ་ནས་འབྲེམས་པ་ལ་དྲངས་འབྲེམས་  
 སྤྲིགས་འབྲེམས། དྲངས་འབྲེམས་ལ་སྤྲོད་པར་གཉིས། དང་པོ། ལུས་སྤྲིལ་ཀྱང་རྒྱུད་རང་སོར་བཞག་པ་  
 སྤྲོད་འབྲོ་བའི་ཆོ་པད་གྲིས་བཅད་ལ་གང་སྤུབ་གྱི་རིང་བཞག་པ་སྤྲོད་རང་འདར་སེལ་གྲིས་འོང་། དེ་དུས་ལུས་

སིལ་ལི་ལི་སྒྲུག་ བར་འབྱེམས། རྒྱུང་ནང་དུ་གནས་པའི་མཚམས་བཅད་ལ་བཞག་པས་ལུས་འདར་སིལ་  
 ལི་ལི་འོང་། དེ་དུས་ལུས་བྱིན་སྒྲུག་པའོ། །སྒྲིགས་མ་འབྱེམས་པ་ལ་སྟོང་སྟངས་བར་གྱི་རྣམ་ཚལ་གསུམ་རྒྱུ་  
 པ་སྒྲིལ་ཀྱང་ལག་པའི་སོར་མོས་སྒྲུ། མིག་ན་བ་ཁ་མཐེ་བོང་གིས་མགྱིན་པའི་བློ་བས་ལྟེ་མ། རྒྱུང་ཁ་སྒྱུར་  
 མགོ་ལ་འཐེན་ཞིང་བབྱང་ནས་མདུན་དུ་ཁྱུགས་ཚད་བཀྱག་ ཡང་རྒྱབ་ཏུ་དེ། རྒྱུང་མི་ཐུབ་པའི་དུས་མགོ་  
 དང་ལག་པ་མདུན་དུ་སྒྲུག་ རྗེས་སུ་རྒྱུང་གང་འབྲུད་ཐུབ་པ་གསུམ་སྟོང་གི་རྣམ་ཚལ། སྒྲིལ་ཀྱང་ལག་  
 གཉིས་བསྟོལ་བས་མཆན་རྩ་བསྒྲུ། སྟོང་པ་གཡས་གཡོན་དུ་བསྟོར། མཐར་ལུས་སིལི་སྒྲུག་པ་བར་གྱི་  
 རྣམ་ཚལ། སྒྲིལ་ཀྱང་ལག་གཉིས་མཁལ་རྩ་མཆན་ནས་སྒྲིལ་ཀྱང་དང་ཕོངས་རེ་མོས་རྟེན། མཐར་རྟེན་པ་  
 སྟངས་གྱི་རྣམ་ཚལ། དེའི་མཐར་རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་ཁ་རེ་སྟོམ་ཤེས་པ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཕྱིས་གཟུང་སྟེ་མཉམ་གཞག་  
 རྒྱུན་ཅི་རིང་བསྐྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་གཞན་ལུས་བསྐྱབ་ཆེན་བཤད་པ་ལ། སྟོན་འགོ་དཔའ་བོ་བརྟག་དགུག་  
 དངོས་གཞི་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ། རྗེས་ལམ་དུ་འབྱེར་བའི་གནད་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་  
 རིགས་ངེས་པས་རིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་དཔའ་བོ་མ་རྟེན་ན་ལང་ཚོ་ལ་གནས་པ་སུ་ཡང་བྱུང་ངོ་། །དགུག་  
 པ་ནི། རྗེས་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་བསྟེན་བཀྱར་སོགས་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་ཆགས་པའི་སྟོང་པ་སྒྲུ་  
 ཚོགས་ཀྱིས་བདེ་བ་བསྐྱུལ། འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་དང་རང་རྣལ་འབྱོར་མར་བསྐྱེད་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ། རང་རྩ་བཟང་ན་དེའི་རྟོ་རྟེན་བྱ་གར་བཅུག་དཔ་བྱར་བསྐྱུན་པས་བདེ་བ་མི་བཟོད་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྩ་  
 རན་ན་དེའི་ལོར་བུས་འབྲམ་ཡུན་རིང་དུ་མཉེས་ཏེ་ནང་དུ་གཞུག་ དེ་ནས་དཔ་བྱར་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་པ་རྒྱུང་ལུས་  
 ཞན་ན་བདེ་བ་སྒྲི་བོར་སོགས་ནས་བསྟོག་སྟེ་རིམ་པས་རེ་མར་ཕབ། མགྱིན་འཁོར་དུ་དགའ་བ། སྟོང་གར་  
 མཚོག་དགའ་ལྟེ་བར་བྱུང་དགའ། གསང་བར་ལྟན་སྟེ། དུས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞི། ཡུལ་གྱི་སྟོང་བཞི་  
 རྟོགས་པར་བྱའོ། །ལུས་པ་དང་རྩ་རིགས་བཟང་ན་གསང་རྩེ་ཕྱད་སར་ཕབ། དེ་དུས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞག་  
 པས་བདེ་བ་དེ་རྣམ་བཅས་སུ་ལྷང་། དེ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས། དེ་གསར་རང་འཛིང་། མེད་ན་རྩལ་བའི་འཛིན་  
 སོགས་བྱ། དེ་ནས་དེ་དུས་ཀྱི་བདེ་བ་མཚོན་གྱི་དུ་བུས་ན་ཕྱག་རྒྱ་དང་བུལ་བའི་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་  
 བསྟོམ་ཞིང་དེས་སྒྲུང་བ་གང་ཤར་དེའི་ཚལ་པར་བྱེར་རོ། །དེ་ཡང་ཡང་སྒྲུངས་པ་རི་ཞིག་ན་རྣམ་མེད་ཀྱི་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོ་རྟོགས་ཏེ་རྒྱུང་སེམས་དབྱུ་མར་ཐིམ་མོ། །དབང་པོ་རྩོད་སྐྱད་ཅིག་མ་དེར་འཚང་རྒྱལ་འབྱིང་ན་སྟན་  
 ཐོག་གཅིག་ཏུ་ས་ལམ་རྫོགས་ཤིང་། རྒྱལ་ནས་དང་པོ་ནས་རིམ་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། འདུག་སྒྲུངས་  
 དང་། རྗེས་ཤེས་ལམ་དུ་བྱེར་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྱུར་དུས་ཀྱི་འདུག་སྒྲུངས་དུག་སྟེ། ཉི་མ་དག་བྱེད་  
 བོ། རང་གན་རྒྱལ་ལག་པ་བསྐྱེད་ནང་ནས་མར་བཏང་བྱིར་འབྱུང་ལ་རྒྱུང་པའི་མཐེབ་ཆེན་འཛིན་པའི་སྟོང་དུ་  
 ཡབ་བཞག་པས་སོ། །རྟུ་གེ་འདྲེན་ནི། རང་གན་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་དུ་ཡབ། རང་གི་རྒྱུང་པ་དེའི་རྒྱབ་ཏུ་  
 བསྟོལ་བའི་མཐེ་བོང་ནས་ལག་པས་བབྱང་། རུ་སྒྲུལ་ཁ་སྒྱུབ་ནི། རང་སྟོང་དུ་གནས་པའི་བུས་མོ་བཅུགས།

ལག་པའི་གྲུ་མོ་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་བྱང་ཁར་བཅར་གྱིས་སེམས་པའོ། །རྩ་སྤྲུལ་གན་རྒྱལ་ནི། དེ་བརྒྱུག་པའོ། །  
 བབྱང་པའི་སྦྱར་བ་ནི། རང་དང་དེའི་གསང་གནས་སྤྲད་པའི་རྒྱུ་པ་བརྒྱུད་པས་སོ་སོར་དབྱེད་པས་ལུས་ཀྱི་  
 རྩ་ཁར་སོང་བ། བརྒྱུད་པའི་སྦྱར་བ་ནི། རང་གི་རྒྱུ་པ་བརྒྱུད་པའི་ཁར་ཡབ་ཀྱི་ཕོངས་བཞག་ལ་རྒྱུ་པ་  
 བརྒྱུད་སྟེ་བསྦྱོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཛིན་དང་ཕོ་ཉི་མ་དག་གྱེད་བཞིན་ལ། འཇམ་རྒྱུད་ཕྱིར་ཅོམ་སྟབ་  
 འཛིན། དབང་སོགས་གྱེད་དུ་བརྒྱུག་གོ། མི་སྟབ་པ་དང་ནང་དུ་བརྟུབས་ལ་བསྟེན་པས་བསྐྱར་བྱས། མདུན་  
 དུ་སྟུལ་ཅོམ་བྱས་པའི་དང་ནས་འཇམ་རྒྱུད་ཕྱིར་ཅོམ་སྟབ་འཛིན་པ། ཡང་ན་ཕྱ་མཚམས་ནས་སྟུལ་མའི་ཕྱི་བྱར་  
 གཉིས་ནས་བཏང་བས་བཟུང་། ཁ་ནས་ཉ་ཞེས། གཞན་སྟུལ་བཞིན། ཡང་ཡབ་ཀྱི་དཔྱི་མགོའི་སྟེང་དུ་  
 རང་གི་ལག་པ་བསྟོལ། རྒྱུ་པ་མགོ་གཉིས་བཟུང་། རྒྱུད་ཕྱིར་ཤེད་བསྐྱེད་ལ་སྟུལ། མི་སྟབ་པ་དང་ཉ་བ་ཀྱིས་  
 ཁ་ནས་བརྟུབ་སྟེང་ག་ཡན་དུ་གཟུང་། སྤྲད་ཀྱི་རྒྱུད་ཞབས་དེ་སྟོད་དུ་ཐང་གིས་འཐེན། སྟོད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟུ་  
 གཉིས་ནས་ཕྱིར་ཤེད་བསྐྱེད་ལ་འཕུལ་ཕྱིར་ཅོམ་སྟབ་འཛིན། དབང་སོགས་གྱེད་དུ་བརྒྱུག་ འབྱེད་འབྱེད་  
 འབོད་པ་རང་ལུས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་བྱས་པའི་མཐར། སྟོད་སྟུང་ལ་སྟོན་འབྱོར་དངོས་གཞི་རྟེན་གསུམ།  
 དང་ཕོ་འབེབས་སྟན་ཀྱང་རྟེན་གསུམ་བཞིན་ལ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷ་གང་ཡོད་པ་བྱས། རྒྱུད་བཟུང་ཡར་ཉར་  
 ཀྱིས་ལངས་རྒྱུད་ཤེད་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང། ལག་པ་རྟོ་རྟེ་ཁུ་ཚུར་གན་རྒྱལ་གྱིས་རོ་བརྒྱུད་བལྟེད་དེ་སྦྱི་བོར་བརྒྱུད་  
 གཡས་གཡོན་དུ་གཙུག་ཏེ་རྒྱུད་སེམས་བསྟེན། མི་སྟབ་པ་དང་བརྟུབས། འོག་སྟོ་གཉིས་སུ་ཤེད་བསྐྱེད་ལ་  
 འཕུལ། ལག་པ་རྟོ་རྟེ་ཁུ་ཚུར་ཁ་སྟུབ་པས་རོ་བརྒྱུད་མར་བལྟེད། མདུན་དུ་འབེབས་པ་དང་ཕོངས་རྟེན་པ་  
 བསྟུན། འདི་ཕྱི་ངོ་ནས་བསྟུན། དེའི་དགོང་བརྒྱ། སང་ཞོགས་ཉིས་བརྒྱ། དེ་དགོང་བཞི་བརྒྱ། དེའི་  
 སང་བརྒྱད་བརྒྱ། དེའི་དགོང་སྟོང་ར་ཅན་ནོ། །འབེབས་པ་དེའི་སང་ཞོགས་ཚེ་ག་དུས་བཞིན་ཚུར་ཉུང་བས་  
 འབེབས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ལུས་གནད་གོང་བཞིན་ལ། ཚུ་རྟོ་ཁྱུད་གང་སྟོར་མོར་ཡོད་པ་གཉིས་ཚུ་ལ་སྤངས་  
 མཁལ་ཁྱུང་གཉིས་སུ་བཅུག་སྒྲ་རགས་ཀྱིས་བསྟུམས། འབེབས་ཞག་བདུན་ཀྱི་བར་ཞོགས་བརྒྱ་དགོང་བརྒྱ་  
 གྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལས་ལ་སྦྱར་བའི་ཆོ། སྦྱེས་པ་དང་མ་བྲལ་རིང་ལུས་གནད་གང་བདེ་ལ་རྒྱུད་  
 ཕྱིར་འབྱེད་ཅོམ་སྟབ་འཛིན། མི་སྟབ་པ་དང་སྟོད་དུ་བརྟུབས། ཡང་ཕྱིར་ཕུ་ཕྱིར་འཛིན་དམིགས་པ་པརྟེན་ནང་  
 དུ་རལ་གྱི་མེ་འབར་བ་བསྟོལ། ཕོ་རོག་ཉུང་མའི་ལོ་མའི་གང་ཐང་བཏང་། འབྲེམས་རྒྱུད་དང་བསྟེན་བ།  
 མཐར་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པས་སྦྱར། བྱུང་མེད་ལ་དམར་ཆ་ཤས་ཆེ་བས་འབྱེད་མི་བྲག་  
 འབོད་འབྱེད་འབེབས་གསུམ་གཙོ་བོར་བྱའོ། །དབང་བཞི་པ་དང་སྦྱོད་པ་ཕོ་ཁྱིད་རི་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཚན་  
 ལྟན་ཀྱི་བྱུང་མེད་རྟོ་རྟེ་པག་མོར་བཅན་ཐབས་སུ་སྦྱོར་བའི་ཞལ་གདམས་མཁལ་འགོའི་སྦྱར་ལམ་འདི་ཡང་ཡར་  
 འབྱེད་བྱང་ཚུབ་སྟོན་སྟོངས་ཞེས་བྱ་བའི་དབེན་གནས་ཉམས་བདེ་བར། ཀྱུན་སྤངས་རྟེན་རིགས་དཔོན་ཆོས་  
 དཔོན་མཆོས་ཀྱི་དཔལ་འབྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་པརྟེན་དཀར་པོས་སྦྱར་བའོ། །འདིར་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་

ཀྱང་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་གོ་འཕང་དམ་པ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །།སྐྱབ་མཁའ་ལྔ།། །