

༡༡། གཡུ་སྒྲོན་མའི་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འདོད་འཛོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དོན་རྒྱལ་སྒྲོན་མ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། བཅད་བརྟེན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞན་གྱི་གདུང་འཛོམས་ལ། མི་འཕྲོགས་ཡོན་ཏན་ག་བྱུར་དོག་པ་ཡིས། འཁྱུང་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མ་གོ་རྒྱུ་ཤིད། ། ལྷན་ཤིང་དབང་པོ་གང་དེ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། དེ་ཡང་། བདེ་མཆོག་དོན་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུལ་ས། བོད་ཡུལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིང་སྐྱོད་བའི་དབང་མོར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ལས་ཅ་རི་ཏ་རང་བྱུང་གི་གནས་ཀྱི་བདག་མོར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཞུགས་པ་དོན་རྒྱལ་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཕྱི་བསྐྱེད་མར་སྐྱབ་པ། བདེ་གོགས་སུ་བསྟེན་པ། གསང་བ་དབང་གི་སྐྱབ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་དཔེ་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ། བྲག་ཤིས་པའི་མཆོན་མས་མཛེས་པའི་ཁང་བྱར་མཆུལ་པ་སྐྱེ་འདེབས་བཞི་པ་སུ་ཁྱུང་མཛེས་ཆོན་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་གཡུ་སྒྲོན་མའི་གཟུགས་གདན་དུ་མེ་ལོང་མིག་མེད་ལ་ཁྱེའུ་དང་བྱ་མོ་གཙང་མའི་ཐིག་ལེས་བྲིས་པའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་པ་ལྟེ་བ་ལ་རྩི་དང་ཕྱོགས་བཞིར་ཉ་རི་ནི་ས། སུ་ཁྱུང་ལ་དབྱངས་གསལ་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་བྲིས་པ་དར་སྒྲུབ་ཤིང་བ་དང་། གཡུ་མིག་མེད། ཞེས། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་ཤིང་སྒྲོམ་བྱ་སྟེ། རྟེན་རྫས་སྒྲུབ་དང་ཟས་སྒྲུབ་གཏོར་མ་སོགས་མཆོད་པའི་ཆོགས་རི་སྟེང་པས་མཐའ་བསྐྱོར་ཏེ། དང་པོ་རེ་ཞིག་བདེ་བའི་སྒྲུབ་ལ་དཔལ་ཉེ་རུ་གཏམ། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཏུ་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་ནས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་གྱི་ཁམས་གསུམ་པོ་ཀུན་ནས་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲུབ་ལྟེ་ཕྱོགས་བརྩེད་བཞིན་པས། དཀྱིལ་འཁོར་སྟོང་པར་མོས་པའི་སྐྱད་ཅིག་གིས་ལྟེ་མོས་ཆེལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་དང་མེ་རྟོག་བྱ་དང་རི་དྲུགས་འབབ་ཆུ་དང་ཁྱུས་ཀྱི་རྒྱིང་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིད་དུ་མཆིས་་་ པར་བྱས་པའི་དབུས་སུ་པ་སྐྱེ་འདེབས་བཞི་པའི་ལྟེ་བར་ཆོ་བ་གདན་དུ་བཏིང་བའི་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་་་ གྱུར་པ་ལས་ཀུ་ཁྱུང་དའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་དཀར་བའི་དོན་རྒྱལ་སྒྲོན་མ་ལྟེ་བྱ་མོ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལང་ཆོ་ཅན་བཟླ་བས་ཆོག་མི་ཞེས་པར་མཛེས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིད་བཞིན་དུ་བརྒྱན་ཅིང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་གོས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་བྲག་བཞིས་བཞེགས་སུ་གྱུན་པའི་ཕྱག་གཡས་་་ ཞེས་གྱི་རྟེན། གཡོན་གསེར་གྱི་འུ་ལུ་བསྐྱེད་པས། དེ་བརྟེན་བའི་ཚུལ་དུ་མཛོད་པ་ཤིན་ཏུ་སྟེག་ཅིང་འགྱིང་བས་བཞུགས་པའི་མདུན་གྱི་འདབ་མ་ལ། ཉ་ཡིག་ལས་དོན་མཁའ་འགྲོ་སྒྲོན་མོ། ལྟོར་རི་ཡིག་ལས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སེར་མོ། ལུབ་ཏུ་ནི་ཡིག་ལས་པ་སྐྱེ་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ། བྱང་དུ་ས་ཡིག་ལས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྗང་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟེ་བ་རྒྱུད་ཡིད་འཕྲོག་པ། གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཡོན་དབུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་འཛིན་ཅིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་གཙོ་མོ་ལ་འདུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱེད་ཆེལ་དུ་ཞིང་སྐྱོད་གི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་ཕྱེད་འཛོ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་རོལ་བར་བསམ་ནས་རང་གི་ས་་་ བོན་གྱི་ཕྱགས་ཀྱས་ཅ་རི་ཏ་ནས་ཞིང་སྐྱོད་གི་དབང་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་བྱངས་པར་བསམས་ནས་དབྱངས་་

སྒྲོན་པོས་སྒྲོས་དཀར་དང་སི་རྒྱ་བསྟེན་ཅིང་། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། ཞེས་སོགས་མཆོད་པའི་བར་གཞུང་
 བཞིན་བྱས་ལ་ལྷ་མོའི་སྤྲིང་གར་རྒྱ་བའི་ཐིག་ལེ་རིམ་མ་ཙམ་གྱི་དབྱུས་སུ་རྫོང་ཡིག་གི་མཐའ་མ་ནས་། ཡོ་བཤྲོ་པ་མོ་ཏྲ་རྫོ་
 རྫོ་སྤྲོ་དུ། ཞེས་པས་བསྐོར་བ་གཡོན་སྐོར་དུ་འཁོར་བ་དམིགས་ཏིང་ག་ཏུ་བརྒྱ་བར་བྱའོ། །སྐབས་སུ་བདག་གི་ཐུགས་ཀ་
 བས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཙོ་འཁོར་རྣམས་ལ་ཕོག་ སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དགྲེས་པས་ཆོམ། བདག་ལ་ཅི་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་
 སྒྲོལ་བར་བསམ་རྗེས་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱི་གཏོར་། ཡོ་ཡུང་རྫོ་གིས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲོད་ནམ་མཁའ་ལྟར་
 ཡངས་པ་ལྷའི་བདུད་རྩིས་མེར་གྱི་གང་བར་བསམ་ནས་སྤྲིང་པོའི་མཐར་བའི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་བཏགས་པས་……
 ཕུལ། ཅེ་གཅིག་བརྟན་མ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། སྤྲོ་ཆོ་ཆོས་རྗེ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ལ། ཁྲི་ལྟར་ཞལ་
 བཞེས་ཐུགས་དམ་བུན་མཛོད་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་དགྲེས་པའི་ཞལ་བཟང་སྟོན། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་
 ལས་རྒྱར་དུ་སྐྱབས་པར་མཛོད། ཅས་བཅོད། དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་ནམ། བཅུ་བཞི། ཉེར་གཅིག་བསྐྱབས་ན་ཅི་དང་
 ཅི་འདོད་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་ནས་འགྱུར་པོ། བྱི་སྐྱབ་པོ། གཉིས་པ་ནི། རང་ཉེ་རུ་ཀ་སྤྲོ་བོ་ཡབ་རྒྱུད་དུ་གསལ་བའི་
 མདུན་གཙོ་འཁོར་བསྟེད་པ་ནས་བརྒྱས་པའི་བར་སྤར་བཞིན་ལ། བརྒྱས་པའི་དུས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་
 རུས་པའི་བྱང་བ་འཕྲིགས་པ་རྒྱུད་ལ་ཞོན་ཏེ་སྤྲིང་བྱ་གནས་འཕོན། གཙོ་མོའི་ཤངས་ནས་ཞུགས། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཆུ་སྐྱེས་ཀྱི་གནས་རྣམས་སུ་སོན། དེའི་སྤྲིང་གའི་པར་སྐྱེས་རང་བཞིན་གྱིས་གོ་སར་སྟོགས། གསུང་གི་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྤྲང་ཅི་འབྱུང་། ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཆུ་སྐྱེས་བཟས་ཏེ་རང་གི་རྒྱུད་གིས་བཀྱག་པས་གཙོ་མོའི་ཤངས་ནས་
 འཕོན། བདག་གི་སྤྲོ་ནས་སྤྲིང་གའི་ཡུལ་ཆེན་པོའི་ཟེའུ་ལྷུ་ལ་ཞུགས་ཏེ་འདར་ཞིང་ལྷུང་བས་སྐྱེས་རང་བཞིན་གྱི་ཟེའུ་
 འབྱུས་སྤངས་ཏེ་གསུང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲང་ཅི་ཐུགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་པར་སྐྱེས་པ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ་
 པ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བསམ་ཞིང་དག་ཏུ། ཡོ་བཤྲོ་ལ་ལ་ལི་ལི་རྫོ་པུ། ཅས་བརྒྱའོ། དེས་དབང་
 དུ་མ་གྱུར་ན་རང་ཉེ་རུ་ཀ་རྒྱན་དང་བལ་བ་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་རྟགས་ཁྱེན་དུ་བསྐྱེང་བ་དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་མའི་འཁོར་ལོ།
 ལྷ་མོའི་རྒྱ་གར་འཕྲོས། དེས་ཨ་ཇ་རྒྱ་ཏིའི་སྤྲོ་མོ་བསྐྱབས། ཆགས་པའི་མེ་རྒྱས་ནས་རྒྱ་རྫོང་ཇ་ཀ་ལྷ་བུའི་ཁྲག་གི་རྒྱན་
 ཟགས། ལྷག་པར་ཆགས་པས་བདག་ལ་གདུང་གདུང་ཤམ་ཤམ་བྱེད་པར་མོས་ནས་སྤྲུགས་ལི་ལིའི་གཤམ་དུ། ཨེ་ཨ་ར་
 ལི་རྫོང་། བཏགས་པས་དབང་དུ་བྱེད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། ཁན་སྐྱབ་པོ། གསུམ་པ་ནི། རང་གི་ལུས་སྐྱེ་མ་ལྷ་བུར་
 བསམས་པའི་ལྷོ་འོག་སོར་བཞིན་ཐད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་ཅི་རི་ཏྲའི་རི་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མའི་སྟོག་རྫོང་ཡིག་གི་རྣམ་པ་སྤྲོད་ངས། སྤྲོ་ནས་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་སོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མ་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡུལ་ལ་དམར་པོས་བརྒྱན་ཅིང་འོད་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་དབུ་ལ་བཞུགས་པ། ཅུ་བའི་ཐུག་དག་གིས་ཡུལ་ལ་དམར་པོའི་མདེའུ་རྣམ་པར་མཛོས་པའི་མདའ་
 དང་བཅས་པའི་མེ་ཏོག་གི་གཞུ་རྩ་བའི་ཅུར་འགོངས་པ། ལྷག་མ་གཉིས་ལྷགས་ཀྱུ་དང་ཡུལ་ལི་ཞགས་པ་
 བསྐྱམས་པ། གཙེར་མོ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་སྤྲོད་པའི་ལང་ཆོས་སྟེག་ཅིང་གར་གྱིས་རོལ་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་

འཕྲོས་པའི་འོད་གྲིས་ཅ་རི་ཏུ་ནས་སྤྱན་དངས་པའི་ལྷ་མོ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ནས་མེ་ཏོག་གི་
 མདའ་འཕངས་པས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤིང་གར་ཕྱག་སྟེ་ཆགས་པ་ཆེན་པོས་བརྒྱལ། གཞུ་རྒྱུད་ཀྱིས་སློང་ལ་
 བཅིངས། ལྷུང་ལ་གྱི་ཞགས་པས་རྟེན་བསྐྱམས། མའི་སྤིང་དང་མའི་བླ་གར་ལྷགས་ཀྱིས་ཕྱག་སྟེ་རང་གི་བྱང་དུ་སླེལ་བས་ཅི་
 བསྐོ་བ་ཉན་པར་བསམ་མོ། རག་དུ་ཨོྲོ་བཟླ་ལ་ལ་ལི་ལི་ཆེ་གོ་མོ་ལྷ་ཀཱུ་ཡི་རྩི་སྤྱོད་དུ། ཞེས་བསྐྱེད་ཤིང་དམིགས་
 ཀྱིས་བསལ་ན་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་དང་ཡུལ་འཁོར་དབང་དུ་བྱེད་ན་སྐྱེ་ལོ་ཀའི་ཞེས་བཟོད་ཅིང་འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་གིས་འགྲུབ་པར་
 ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། བྲུབ་པའི་མཚན་མ་བརྟེན་ནས། བྱིས་པ་སོ་མ་སྐྱེས་པའི་ཁ་ཚུ་བླངས། ལྷ་མོའི་གཟུངས་སྟོང་ཕྱག་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱགས་ཏེ། སྤྱིང་གི་ར་ཇ་དང་འགི་ཁུ་མང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཏགས་ལ་དཔྲལ་བར་ཐེག་ལེ་བྱས་ན་གང་ལ་བལྟས་པ་དེ་
 དབང་དུ་འགྱུར་རོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མི་གཤེགས་པར་དེ་ཉིད་དུ་བསྐོ་མ་པ་ནི་དམ་ཚིག་གོ། གང་ཡིད་ལྟར་བཅས་འཛིག་
 རྟེན་མདག་གཞུག་དང་། བརྒྱད་ཀྱིས་ལེན་དངས་འོག་ས་སྟེང་དང་། སྤྱི་སྤྱི་རིག་པ་འཛིན་པར་འདོད་རྣམས་ལ། མཚན་
 རག་འདི་འདྲ་སྟོན་མེད་བདུད་ཅི་ཡིན། རྩི་རྩི་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་མགོན་པོས་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བཞིན། བསྐྱེད་པ་པོས་གཉལ་
 ཡངས་པ་ཅན་ཀྱི་ལྷེ་བར་སྦྱར་བ་དགའ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །མཛྲ་ལོ། །