

༡༡། འདུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མའི་གསང་སྒྲུབ་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འདོད་འཛོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ ་
སོ། །

༡༡། འདུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མའི་གསང་སྒྲུབ་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འདོད་འཛོལ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་
མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་བྱག་འཛུལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་མཛད་ཁྱིམ་དངོས་དང་དངོས་བྲལ་
སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་རྣམས་སྤངས་པ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྟེ་བྱུང་དབང་སྤྲས་བཅས་ ་
སྐྱེད་པའི་ཡུམ། འདེམ་མེད་དེ་ལས་བྱུགས་ཇིའི་ཉམས་ཀྱིས་འགོ་བ་འདི་རྣམས་འཁོར་བའི་འཛིགས་ལས་ཡང་
དག་སྒྲོལ་དང་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྤྱད་བར་བྱེད་ཕྱིར་མྱེད་བྱུང་འཛིགས་མེད་གཞུགས་བརྟན་གྱིས། འདུད་དང་
བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་འཛོམས་པར་མཛད་ཅིང་ཉ་ཉ་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ་ཀྱི་ང་རོས་ནམ་མཁའ་ཀུན་འགོངས་ལྷ་དང་ལྷ་
མིན་དུ་མ་སྒྲག་བྱེད་མཁའ་འགོ་ཀུན་གྱི་གཙོ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྤྲད་ཅིག་གིས་བསྐྱོར་སྒྲུབ་པོ་རྣམས་ལ་
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བྱེད་ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱིས་མཛོད་པ་དུད་སོལ་ཞེས་བྱ་བ་ཅོམ་ལྷན་འདས་མར་
འདུད། བྱང་དེ་མཛོད་ཅིང་དབྱེས་པར་བྱས་ན་ཕུན་ཆོགས་དགེ་ལེགས་བྱེ་བ་སྟེད། འར་རང་ཡིད་བཞིན་
མཛོད་སུམ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཕྱིར་འདིར། བྱུང་དབང་གི་རུ་པུ་ཐག་པོ་ཉི་མེད་རྒྱ་རོ་མར་རྟོག་
ཞབས། བྱང་གསུང་ཇི་བཞིན་གསང་བའི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ལས་གནང་བ་ཐོབ་ཕྱིར་བྱི། འདིར་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་
མོ་དུད་སོལ་མའི་གསང་སྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟན་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་། ལས་སྦྱོར་པོ། འདུག་པོ་བསྟན་པ་ལ་
ལྷ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་གཏོར་རྟེན་རྩལ་བཅའ་བ། མཆོམས་བཅད་སྤྱད་འཁོར་ལྷག་པའི་ལྷ་བསྐྱོར་པ། རྟེན་དང་བརྟེན་
པ་བསྐྱེད་ནས་བྱིན་ལས་དགུག་གཞུག་བྱ་བ། དམ་བསྒྲགས་མཛོད་གཏོར་འབྲུལ་ཞིང་བསྟོད་དེ་བསྐྱས་པ། བསྐྱང་བཤགས་
གཉེར་གཏད་རྩེས་ཀྱི་བྱ་བའོ། འདུག་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་གཏོར་རྟེན་རྩལ་བཅའ་བཅི། བྱུང་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་རྒྱ་རོ་པའི་ཞབས་
ཀྱིས། དམ་ཆོག་ལྷན་པའི་སྒྲུབ་པ་པོས། ཡིད་འོང་དཔེན་པའི་གནས་དག་ཏུ། བཟུང་སྐྱར་དུས་ཆོས་བཟང་པོ་ལ། །
ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ཉིད་ཀྱི་རྩེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་པའམ་དབང་བཞི་ཚོགས་པར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས། ལྷ་མ་གོང་
མའི་གདན་ས་འཇ། དུར་ཁྱོད་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་སུ་ཆོས་བརྒྱད་དམ་བཅོལ་ལམ། ཉི་ཤུ་གཉིས་དང་
དགུ་འམ་གནམ་གང་སྟེ། མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་དུས་བཟང་པོ་གཟུང་དང་སྐྱར་མ་སྦྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ།
ནང་གཏོར་ཕྱི་གཏོར་བཏང་ནས་ནི། བསྐྱོར་བ་གདབ་ཅིང་བདེན་པ་བདར། ཞེས་པས་སྟོན་འགོ་གཏོར་མ་གཉིས་ཆབ་ཀྱིས་
བཟུང་ལ། བསངས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས། སྦྱོར་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྦྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ།
འི་ལས་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ལོ་ལྷ་ཀློང་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ།
བདེན་པ་བདར་ཞིང་ནག་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་འབྲུང་པོ་རྣམས་ལ་བསྐྱོར་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱད་པ་ཕྱི་གཏོར་དང་། བད་གཏོར་
དཀར་ཕྱོགས་དང་དེར་གནས་ཀྱི་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་མཐུན་ཁྱེན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བའོ། འདི་ལྟར་བྱས་ནས་

དཀྱིལ་ལའོར་བཅའ་བཞི། སྟེགས་བུ་གྲུ་བཞི་མདའ་གང་ལ། དཔངས་སུ་ཆག་གང་ལ། དུག་དང་ཁྲག་དུར་ཁོད་ཀྱི་སོལ་
 བས་བྱུགས་པ་ལ། རྩལ་ཚོན་གྱིས་དཀྱིལ་ལའོར་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་གིས་པའམ། རས་གིས་སམ། འབྲུ་དང་མེ་རྟོག་
 བཀ་པོས་ལྷ་མཚན་གངས་དང་མཉམ་པ་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྟེན་གཏོར་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་གཙང་མའི་ནང་
 དུ་བཤོས་བུ་བྱར་གསུམ་ཁྲུ་གང་པ་ངོས་གསུམ་དུ་དེ་བས་རྒྱུད་བ་གསུམ། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་བཤོས་ཕྱན་བཞི། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་བརྒྱད།
 དེའི་རྒྱབ་ཏུ་བཞི། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་མཐེབ་རྒྱས་བསྐྱོར་བ་བཤམས་ནས། རྟེན་རྫས་བཅའ་བ། བྱི་ནང་གསང་གསུམ་རྟེན་རྫམས་
 བཅའ་། བྲེས་པས། བྱིའི་རྟེན་སྟགས་པ་ལ་དགོས་པའི་ཆས་གོས་ནག་པོ། མ་རལ་དང་། བོང་བུ་བྲུ་ནག་ལྷག་ནག་ལ་
 སོགས་པའོ། །ནང་རྟེན་མ་བྱ་ནལ་བུའི་རྒྱལ་མཚན་བྱུང་ལ་སོགས་པའོ། །གསང་བའི་རྟེན་གྱི་སྟོང་དང་ནལ་བུ་དབྱའི་སྟོང་ལ་
 སོགས་པའོ། །མཚོད་རྫས་ཀྱང་། མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་ལྟ་རྟེན་མེ་མེའི་ཚོགས་དང་། འཕྲ་སྒྲོལ་ས། ཁྲག་སྒྲོལ་ས།
 སྟོང་སྒྲོལ་ས། ཆང་སྒྲོལ་ས། བདུད་ཅི་ལ། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་མཚོད་པའི་རྫས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རི་སྟེང་པ་བཤམ་
 པར་བྱའོ། །རྒྱན་གཏོར་རམ་མཚོད་གཏོར་ནི། དཔལ་གཏོར་ལའོར་གསུམ་གོང་དང་འབྲུ་བ་འཕྲག་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་
 པའོ། །གཉིས་པ་མཚམས་བཅད་སྲུང་ལའོར་ལྷག་པའི་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་ནི། བདེ་དབྱེས་གདན་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཉེ་དུ་ཀའི་རྣལ་
 འབྱོར་གང་བསྐྱོམ་པའི་རང་གཞུང་གིས་བྱའོ། །རྒྱ་གཞུང་གཉིས་སུ་ལྷ་མོ་ཉིད་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་བཤད་པ་ནང་སྐྱབ་གཙོ་ཆེ་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གསུམ་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་ནས་བྱིན་རྒྱལ་ས་དགུག་གཞུག་བྱ་བ་ནི། མདུན་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་
 རྟེན་གཏོར་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཤེ་ལས་ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ།
 ཡོ་རྩེ་ལོ་སྟོ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲུང་བ་རིམ་བཤེགས་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་སྦྱོས་པའི་སྒྲ་.....
 ཚོགས་རྩི་རྩེའི་ལྟོ་བར་རྩྱུ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྩྱ་.....
 བབས་བཞི་དང་ལྷན་པ། བྱི་བསྟེན་ཁང་པ་ལྟར་དམར་ལྷག་གོ་བར་འདུག་པ། བང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ལྷ་ལས་
 གྲུབ་ཅིང་ཀ་བ་བརྒྱད་གདུང་བཞི་བྲེས་པའི་ཐོག་སྒུབ་པའི་དབུས་འཕྱར་བུ་རྟོག་དང་བཅས་པ་དུར་ཁོད་བརྒྱད་ལ་
 སོགས་པས་བསྐྱོར་བའི་ཤར་དཀར། ལྷོ་སེར། ལུབ་དམར། བྱང་ལྷང་། ལྟོ་བ་མཐིང་ཁ་དེའི་ནང་དུ་
 བརྒྱད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཐོད་མཁར་ཚར་གསུམ་ཀྱི་བྱི་སྐྱམ་པོ། བར་རྩིད་པ། བང་རྩོན་པ། ཀྱང་དང་ཤ་
 ཁྲག་དག་གིས་སྦྱིན་བྲས་པའི་མཁར་བྱར་གསུམ་པ། ལོགས་གསུམ་ལ་སྟོ་ཡོད་པ། བྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མེ་
 རྒྱུད་འཕྱུར་པ། ཁྲག་མཚོ་ཁོལ་ཞིང་འཕྲོ་བའི་གནས་སུ་གསུམ་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ས་གཞིའི་དབུས་སུ།
 སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ཏི་ལས་རྒྱུད་གི་བོང་བུ་དམར་གྲུ་ལ་ཞིང་ཆེན་ཀྱི་སྟན་དང་སྟན་པོའི་ཐོད་པའི་ཡ་མགལ་གྱིས་
 སྒྲ་རུ་མ་མགལ་གྱིས་བྱི་རུ་བྲས་པ། སྐྱལ་དང་རྒྱ་མས་གོང་སྟེང་དང་མཐུར། ཞིང་རྒྱུད་གིས་སྐྱ་གཡོགས་
 བྲས་པའི་སྟེང་དུ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་མཐིང་ནག་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད།
 མ་མོ་དང་མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རུས་མཐུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་
 དུད་པའི་སོལ་བ་མ་སྐྱ་མདོག་ནག་མོ། བཀ་པོའི་སྦྱིན་དང་བྱང་བ་ལྟར་གནག་པ། ཤིན་ཏུ་སྟེག་པ་གོང་རུས་

གི་ལུས་ཅན་ཞལ་གཅིག་ག་བཞི། ཞབས་གཉིས། སྒྱུན་གསུམ་པ། གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་རལ་གི་མེ་
 རབར་བ། རོག་མ་ན་རྩུ་དམར་གིས་བསྐྱེལ་བ་སྐྱོ་གོལ་བ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ལྷགྱི་མཚོན་ཆ། རོག་
 མ་ན་རྩི་ལུ་ལའི་མགུལ་ནས་དར་དཔུངས་འཕྱར་བ། མི་རོ་རེངས་པ་ཞལ་དུ་བརྟུག་ཅིང་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་
 པ། སྒྱུན་གསུམ་དམར་པོ་ལྷོག་ནས་བཏྲ་བ། དབུ་སྐྱར་ལ་པ་ཁྱེན་དུ་བཞེས་ཤིང་ལན་བུ་གཡོན་དུ་འཁྱེལ་བ།
 དེ་ལ་སྐྱེལ་དང་ཐོད་སྤོང་གིས་བརྒྱན་པ། མ་ཁྱེའི་རྒྱལ་མཚན་གཙུག་ན་འཕྱར་བ། སྒྱུན་ཆ་གཡས་ན་སྐྱེལ་གྱི་
 མགུལ་ནས་དྲིལ་བུ་གསེལ་བ། སྒྱུན་ཆ་གཡོན་ན་སེལ་རལ་དམར་ཅན་འཕྱོ་བ། རྩ་ལྷག་གཉིས་ན་མེ་རྟོག་
 དང་དར་ནག་པོའི་ཅོད་པན་འཕྱར་བ། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པའི་མགོ་བོས་དོ་ཤལ་དུ་བྱས་པ། སྤང་པོ་ཆེའི་
 ཀོ་སྒོན་གྱིས་སྟོད་གཡོགས་སུ་བྱས་པ། བ་སྤང་གི་ཀོ་སྒོན་ཆེལ་པར་དུས་པ་ལ་རེ་ལྷེ་སེར་པོའི་ཤམ་བུ་
 བཏགས་པས་སྐྱ་སྐྱ་དད་གིས་པ། ཁྲག་དང་ཞག་གི་ཐིག་ལེས་ཚོམ་བྱར་བྲིས་པ། རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་
 བརྒྱན་པ། སྤྱུ་ཆེན་བརྒྱད་གིས་སྐྱར་གསུམ་བྱས་པ། ཞབས་གཉིས་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བརྒྱན་པ། བོང་བུ་གྲ་
 དམར་གྱི་སྟངས་ན་ཅན་འཁྱེལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཐོད་མཁར་གྱི་བྱར་གསུམ་དུ་སྒྲོ་ནག་པོ་གསུམ་ལས།
 བྲག་མོ་གཅེར་བུ་རལ་པ་ཅན་གསུམ་ཕྱག་གཡས་མི་སྟིང་སྒོན་པ་གཙོ་མོའི་ཞལ་དུ་སྟོབ་ཅིང་། གཡོན་རྩུ་
 ཁྲག་གིས་བཀང་བ་འཛིན་པ། ཐོད་སྤོང་སེར་ལམ་ཁར་ཁུར་བ་ཞིང་ཆེན་དང་རེ་ལྷེ། རུས་པའི་རྒྱལ་ལ་སོགས་
 པ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་གིས་བརྒྱན་པ། རྒྱུང་གི་བོང་བུ་གྲ་དམར་ལ་ཆེབས་པ། ཐོད་མཁར་གྱི་ཕྱིའི་ཕྱོགས་
 བཞིར་སྒྲོ་བཞི་ལས་རིགས་བཞིའི་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་དང་། སེར་མོ། དམར་མོ། ལྷང་ནག་བཞིའི་ཕྱག་
 གཡས་པར་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་པསྐྱ་རྒྱ་གམ་གྱིས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་གྱི་གུག་དང་གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་
 པ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་གིས་བརྒྱན་ཅིང་བོང་བུ་ལ་ཆེབས་པ། དེའི་རྒྱབ་ཀྱི་ཤར་དུ་སྒྲོ་ལས་སེལ་རེ་
 གདོང་ཅན། ལྷོར་སྒྲོ་ལས་སྐྱག་གི་གདོང་ཅན། རུབ་ཏུ་སྒྲོ་ལས་སྤྱང་གིའི་གདོང་ཅན། བྱང་དུ་སྒྲོ་ལས་ཕག་
 གི་གདོང་ཅན། བྱང་ཤར་དུ་སྒྲོ་ལས་བྱ་སྟོད་ཀྱི་གདོང་ཅན། ཤར་ལྷོར་སྒྲོ་ལས་སྤྱང་གིའི་གདོང་ཅན། ལྷོ་
 རུབ་ཏུ་སྒྲོ་ལས་དུར་བྱའི་གདོང་ཅན། རུབ་བྱང་དུ་སྒྲོ་ལས་བྱ་རོག་གི་གདོང་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནག་མོ་
 ཕྱག་གཉིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་གིས་སྐྱས་ཤིང་དེལ་ནག་རྒྱང་གསུམ་ལ་
 ཆེབས་པའོ། ཤར་སྒོར་སྒྲོ་ལས་སྐྱག་ལ་ཞོན་པ་ཀློག་གིའི་གདོང་ཅན། ལྷོ་སྒོར་སྒྲོ་ལས་སྤྱང་གི་ལ་ཞོན་པ་ཀློག་
 ཀློག་གིའི་གདོང་ཅན། རུབ་སྒོར་སྒྲོ་ལས་སྤྱེལ་ལ་ཞོན་པ་ཀློག་གིའི་གདོང་ཅན། བྱང་སྒོར་སྒྲོ་ལས་བྱེད་ནག་ལ་ཞོན་པ་
 ཀློག་གིའི་གདོང་ཅན། བཞི་ཀའང་ནག་མོ་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གསུམ་གྱི་གཡས་ན་རིམ་པ་བཞིན། མདའ་གཞུ་
 སྐྱ་གྱི་སྐྱེལ་གྱི་ཞགས་པ་དང་། གཡོན་རྩུམས་རྩུ་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་འཛིན་པ། བཞི་པའི་གཡས་ན་རྒྱ་
 ཞགས་དང་གཡོན་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་བསྐྱམས་པ། ཞིང་ཆེན་གྱི་སྟོད་དགྱིས་རེ་ལྷེ་སེར་པོས་ཤམ་བུར་བྱས་པ།
 ཐོད་སྤོང་གིས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱེལ་པའི་ལས་མཁན་གྱེ་བ་འབུམ་སྟེ། ཕྱགས་ཀྱི་སྐྱེལ་པ་ནག་མོ་གྱེ་

བའབུམ་སྒྲེ། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་གི་སྒྲུལ་པ་མ་མོ་བྱེ་བའབུམ་སྒྲེའི་ཚོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཤ་བཟ་ནམ་
 གྲུ་སྒྲིན་མོ་གཞོན་སྒྲིན་མོ་ལ་སོགས་པ་དཔོན་པའི་མཚོན་ཆ་ཅན་རྣམས་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ཀྱི་མཁའ་
 འགོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནག་མོ་གཅེར་བུ་སྐྱེ་བཤམ་བའའཛིགས་སུ་རུང་བའི་རྒྱན་དང་། སྒྲ་ཚོགས་
 པའི་མཚོན་ཆ་སོགས་པར་གྱུར། གཙོ་འཁོར་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་བོར་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཨོྲ་དཀར་པོ་
 མགྲིན་པར་བསྒྲུལ་ཡུལ་དམར་པོ། སྒྲིང་ཀར་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་ནག་པོ། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བའལ་སྒྲོས་
 མཚན་པ་གསལ་བར་གྱུར་པའི་རང་དང་། མདུན་གྱི་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་མེད་ཟེར་ལྷགས་གྲུ་
 ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས། བླ་པོ་དྲག་པོ། དྲག་པོ་ཆེན་པོའི་དུར་ཁོང་། བྱང་ཕུམ་ཉ་རི། མར་རྫོག་གི་གདན་ས་
 སོགས་ནས་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་དུད་པའི་སོལ་བ་མའཁོར་ནག་མོ་འབུམ་སྒྲེའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བཟོ་ས་མ་རྩེ་
 རྩྱུ་རྩྱེ་ རི་རབ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཤར་མཚམས། གཡུ་མཚོ་མུ་ལའི་དེང་གི་དབུས། རིན་ཆེན་ལྷ་ལྷན་གཞལ་
 ཡས་ཁང་། རྟེན་བུས་སྤྱིད་གསུམ་ཐོད་མཁར་ནང་། གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་གྲོང་དགྱིལ་ནས། རྟེན་པལ་
 ལྷན་ལྟ་མོ་དུད་སོལ་མ། སྐྱེ་མདོག་ནག་མོ་འཛིགས་པའི་གཟུགས། ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་བོང་བུ་
 ཆིབས། འཁོར་ཡང་མ་མོ་འབུམ་སྒྲེས་བསྐྱོར། གནས་འདི་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྟེན་སྒྲིགས་
 མའི་དུས་འདི་རུ། རྟེན་ཅན་བཞུགས་པར་མི་འོས་ཀྱང་། སྒྲིན་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དུད་དུ། ཐུབ་པ་ཆེན་
 པོའི་སྒྲིན་སྒྲུ་རུ། རི་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་དམ་བཅས་ལྟར། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་སྤྱང་བ་དང་། འགོ་ཀུན་
 བདེ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་པལ་ལྷན་ལྟ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། གསང་སྒྲགས་སྤང་མ་དམ་ཆོག་
 ཅན། འཁོར་བཅས་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་པ་དང་། རྩྱེ་ རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲུ་མའི་གྲོང་། བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྒྲིན་ལས་
 གཅིག་བསྐྱེས་པ། རྟེན་པལ་འབར་མཁའ་འགོའི་གཙོ་མོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། རྟེན་ཁོད་རྒྱ་ཞིང་རྣལ་
 འབྱོར་ལས་ལ་འབྲང་། མི་བཟད་རྣམ་པར་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་རྣམས་དང་། བུམ་ཉ་རི་མར་རྫོག་གདན་ས་
 སོགས་། མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་གནས་ནས་འདིར་གཤེགས་ཤིག། ཅས་སྒྲིན་དངས་ནས་དགུག་པ་དང་གཞུག་པ་
 དང་བཅིང་བ་དང་དབང་དུ་བྱ་བའི་སྒྲགས་འདི་བྱའོ། དྲིུ་རྩེ་རྩྱུ་བུ་རྩེ་ས་མ་ཡ་རྩེ་ ཞེས་བཟོད་པས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་
 དམ་ཆོག་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། བཞི་པ་དམ་བསྐྱགས་མཚོད་གཏོར་འབུལ་ཞིང་བསྟོད་དེ་བསྐྱེས་པ་ནི། དེ་ནས་
 གཟུགས་དངོས་སུ་སྟོན་པར་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་མི་སྟོན་ན། ཨོྲ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྟ་ལི་རྩྱུ་རྩེ་ ཞེས་བཟོད་ཅིང་གཟིར། དུད་
 པའི་སོལ་བ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་སེམས་ལ་ཅི་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གྱིས་ཤིག། ཅས་མདོན་
 སུམ་དུ་བྱུང་ན་བཟོད་པར་བྱའོ། རྟེན་པལ་ལས་སྤྱར་བའི་ཆོ། རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྒྲིན་ཏེ། དམ་ཆོག་ཀྱང་གུར་གུམ་གྱི་
 ཆུ་ལ་སྒྲགས་འདི་བཏབ་ལ་སྒྲིན་ནོ། ཞེས་རྒྱ་གཞུང་དུ་འབྱུང་ཡང་། རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྩེ་བཙུན་མར་རྫོག་གི་ཐུག་བཞེས་ལ་
 བང་མཚོད་གཏོར་ནས། ཨོྲ་བཟོད་ཉ་ན་ཉ་ན་བཟོད་ས་མ་ཡ་མ་ཏི་གུ་མ་རྩྱུ་པ། ཅས་དམ་ཆོག་གི་རྒྱ་སྒྲིན་ནས་བསྐྱོ

བར་བྱོེ། ལྷ་མོ་ཁྱོད་དམ་ཚིག་འདི་ལས་འདས་ནས་བསྐྱོད་བ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ན་གཟིར་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དང་།
 དམ་ཚིག་གི་ཚུ་འདི་འདྲ་ག་ཏུ་ལ་ཏུ་ལ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། འཕྱང་པས་ཁྱག་ཏུ་སྐྱུག་པ་དང་། རྗེ་ཐེ་བྱེད་
 ཆེན་པོས་སྒྲིང་དུལ་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཞོད་སྒྲིན་གྱིས་གསོད་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 སྒྲིང་འགས་པ་དང་། ཁྱོ་བོ་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། མེ་དབལ་རྗེ་ཐེ་འབར་བས་
 ཚིག་ནས་ལུས་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་སོ་སོ་རང་རང་གིས་མནའ་བོར་བ་བཞིན་དུ་དམུལ་བ་དང་འབོད་སྒྲིག་ཏུ་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དམ་ཚིག་བོར་རོ། །དེ་ནས་མཚོན་རྣམས་བསངས་སྦྱངས་མི་དམིགས་པ་ལས། ཐོད་པའི་
 སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་དོ་བོ་བྲག་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི། རྣམ་པ་མཚོན་རྣམས་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱལ་
 སྤུལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོན་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྲབ་པར་གྱུར། ལྷོ་
 ལྷོ་རྒྱུ་ཏུ་ཏུ་རྒྱུ་སྒྲུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་བཞི། རྒྱུ་རྒྱུ་ ལྷ་མོ་ན་རྣམས་དང་དག་
 བག་གས་བསྐྱལ་བ་ཡི། སྒྲིང་ཁྱག་དང་འབྲེས་དུག་ཚུ་ཁོ་ལ་མའི་རྒྱུ། རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེད་པའི་མི་བླ་ལྟ་སྒྲིང་
 འདི། མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕུག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། སྤྱི་ལྷན་དེ་མི་རྒྱུ་མི་གྲུ་རི་ས་པ་རི་ལྷ་རི་རྒྱུ་
 ལྟ་སྒྲིང་ལྷ་མོ་ལྷ་ས་ལྷ་དཔྱར་སྤྱར་ཤ་ས་མ་ཡེ་རྒྱུ་ལྷ། སྤྱི་མེད་ཡིད་འོང་ལྷ་རྣམས་བཟང་པོ་དང་། །དག་པོའི་རྒྱ་
 དང་རྗེ་ཐེ་རྒྱུར་བཅས། །གདུག་པའི་རྒྱ་ལྷན་ཞབས་བརྒྱ་འདི་དག་གྱུར། མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕུག་
 སྤུལ་སྤྱོད་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་འདྲ་བ་ལས་ལྟ་སྒྲིང་གི་གནས་སུ་བཞུགས་པུ་དྲི་དང་། རྣམས་པ་བསྐྱལ་བའི་དབང་པོ་རྣམ་ལྷ་
 བོ། །རི་ལྷར་སྦྱངས་པའི་ལྷ་རྒྱལ་ཆེར་འཛིངས་དུག མཐུན་པའི་མེ་རྒྱག་ཐོང་བ་ལྷར་སྤེལ་བ། མཁའ་
 འགྲོའི་དབང་ཕུག་ སྤྱུལ་ སྤྱུ་ཚོགས་སྤོས་མཚོག་བསྐྱེད་པའི་དག་སྤྱར་ཆེན་གྱི། །དུད་སྒྲིན་མཁའ་ལ་
 འཁྲིགས་པའི་རྒྱ་ཞིམ་དང་། སྤྱོགས་བཅུའི་མཐར་འགྲོ་རྗེ་ཐེ་བྱེད་སྤོས་གྱུར། མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕུག་
 རྒྱ་པེ་ ཅན་ནག་ཕུར་བེལ་དང་ར་སྒྲིང་པོ་དང་། །ཤུགས་རུས་པ་དག་པོའི་མཁྲིས་ཞག་དུག །བྱུག་པར་
 སྦྱར་བའི་མི་བཟང་རྒྱ་ལྷང་ཆབ། མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕུག་ གཞུལ་ བྱུང་ཡས་རོ་དང་བཅུད་ལྷན་ཞལ་
 ཟས་མཚོག་ །བཟང་ཞིང་འཚལ་བ་མ་ཚདས་མེད་པ་རྣམས། སྤྱིད་པའི་འདོད་དགུའི་གཏོས་དང་མཉམ་
 སྤེལ་བ། མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕུག་ བེ་མི་དུལ་ ལྷ་མོའི་སིལ་སྒྲིན་དང་མི་རྒྱུད་དུང་། །དཀྱོལ་འབྲུད་
 བདུད་དང་སྒྲུ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱུལ། ཞིང་རྣམས་ཤིག་ཤིག་གཡོ་བྱེད་འདི་དག་གྱུར། མཁའ་འགྲོའི་
 དབང་ཕུག་ འཤུལ་ འབྲུ་ཆོལ་གཡུལ་དུ་བསང་བའི་ལྷན་ཆེན་མོ། །རོ་རས་གྱིས་སྤྱགས་སྦྱང་བྱེད་སྤྱར་
 བའི་མེས། མ་ལུས་མཚོག་ཏུ་གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ་འདི། མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕུག་ ལྷ་ལོ་གེ་ ལྷ་
 མོའི་ལོངས་སྤྱོད་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི། རྩེར་སྤྱད་འོས་པ་མཛེས་ཤིང་ཆེར་མཛེས་སུག ཞིང་རྒྱལ་གྲངས་
 མཚུངས་མཁོ་དགུ་རྗེ་སྤྱེད་པ། མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕུག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། རྒྱ་པེ་ བསམ་
 ཡས་སྒྲིན་པའི་སྤྱ་དབྱངས་གང་དག་གིས། སྤྱོགས་བཅུའི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་རྣམ་འགོངས་པ། ལྷ་

[illegible]

མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་ཅིང་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། གཞན་ཡང་ཆུ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་
དཔོན་སློབ་ཡོན་མཛོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གྱིས། མཐུན་གྱིས། དཔུང་གྱིས། རྩོན་
ནས་བསུས། སྤྱི་ནས་སྦྱོར། བསམ་པ་སྦྱབས། རེ་བསྐྱོངས། རི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་མཐར་
སྤྱོན་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག ཅེས་གསོལ་བས་དེ་ལྟར་བསྐྱོད་ཞེས་ཁས་སྤངས་པར་བསམ་མོ། དེ་ལྟར་
མཛོད་པ་རྫོགས་པར་ལུས་ནས་བསྟོད་དེ། རྒྱུད་ལས། དེ་ལྟར་བསྟོད་པ་བྱེད་པའི་ཆུ་འབྱོར་པས། ཁོས་
ཀྱི་སྤྱོད་པ་འོང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེདས། ཁོས་ཀྱི་དུང་འབྲུད་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་མེ་སྤར། དགོ་ལ་མོས་འོང་
དད་པས་ལྟ་མོལ། ཁོས་འོང་བསྟོད་པ་མཚོག་ནི་དུས་དྲུག་གམ། ཡང་ན་མཚན་མོ་རེ་ལ་རྟག་པར་ནི། །
གང་གིས་བསྟོད་པ་རྫོང་དབྱངས་དང་བཅས། བསྟོད་པ་ཅོམ་གྱིས་ལྟ་མོས་རྟག་ཏུ་སྤྱང། མཉེས་ནས་
བསྟོད་པ་པོ་ཡི་གི་བ་བཞིན་འབྲང། བསམ་པའི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འགྲུབ། ཅེས་གསུངས་
པས། རྫོང་དང་སིལ་སྟན་ལ་སོགས་པའི་རོལ་མོ་དང་དབྱངས་སྟན་པོས་བསྟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སོག་
མར་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་བསྟོད་པ་ནི། རྩིང་ དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་མི་པམ་སྤྱིད་
གསུམ་བདག །རང་དོན་སྦྱབ་སྤྱིར་རྣམ་ཐར་གསུམ་གཞོལ་ཡང་། སྦྱིང་རྒྱའི་དབང་གིས་རྒྱུ་ལ་སོབ་པ་
ཡི། འེས་རབ་སྦྱ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་དོན་མཛོད། ལྟ་མོན་གཏོ་སྦྱ་མདོག་ཆར་སྤྱིན་མདོག མཚན་
མོན་གཏོ་འོན་ཏུ་གཏུམ་པའི་གཟུགས། འོན་ཏུ་སྤྱོད་ཅིང་ཀོང་རུས་གཟུགས་འཆང་མ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
བཞི་ཞབས་གཉིས་བརྩེད་པའི་སྦྱ། རལ་པ་གྲེན་བརྩེས་ལན་བྱ་གཡོན་དུ་འབྱེལ། སྦྱ་སེར་སྦྱལ་དང་ཐོད་
པའི་ཐོང་བས་བརྒྱན། རྩ་ལྟག་མེ་རྟག་དར་ནག་ཅོད་པན་ཅན། ཁྲག་དང་ཆང་གིས་ར་རོ་སྦྱན་ཅུ་དམར། །
མི་རོ་རངས་པ་ཁར་བརྟག་མཆེ་བ་བཞི། རྩམ་པར་གཅིགས་ནས་ཁྲག་ལ་འོན་ཏུ་དཔྱེས། སྟན་གཡས་
སྦྱལ་གྱི་མགུལ་ནས་དིལ་བྱ་གསེལ། གཤུག་པ་བཏུལ་ནས་ཆངས་པའི་སྦྱ་སྦྱོག་མ། སྟན་ཆ་གཡོན་ན་
སེལྱེའི་རལ་དམར་འབྱོ། དཔའ་མོ་ཁམས་གསུམ་སེལྱེའི་སྦྱ་སྦྱོག་མ། རྩིང་ ཕྱག་བཞིའི་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་
རལ་གྱི་འཕུར། འོག་མ་རྩུ་རྩུ་དམར་བསྐྱིལ་འཛོན། གཡོན་གྱི་དང་པོ་འཕྱུག་མཚན་ཆ་བསྐྱམས། །
འོག་མ་རྩུ་འཕྱུག་མཚན་དར་དབྱང་འཕུར། འཕྱུག་རལ་གྱི་མཚན་གྱིས་བཅད་པ་ཡི། ལྟ་མ་ཡིན་སོགས་
མགོ་བོས་དོ་འལ་བྱས། སྤང་པོ་ཆེ་ཡི་ཀོ་རྩོན་སྦྱོད་གཡོགས་ཅན། སྤང་ནི་བསྤང་ཀོ་རྩོན་དས་པ་ལ། །
སྤྱི་ནས་རེ་ལྟེ་སེར་པོའི་ཤམ་བུར་དཀྱིས། ལྟ་ཡི་དབང་པོ་གཞི་བས་པའི་སྤྱོད་བཅིངས་ཅན། ཞབས་གཉིས་
ལྟགས་སྦྱོག་དག་གིས་མཛེས་པར་བརྒྱན། ཁྲག་ཞག་མང་པོས་ཐིག་ལེ་ཆོམ་བུར་བྱིས། རྩིང་ བོད་བྱ་ག་
ཞོན་མཚན་མོ་དུར་ཁོད་རྒྱ། བོད་བྱའི་ཕྱི་པ་རྒྱུད་གི་འཕགས་འཆང་མ། ཁམས་གསུམ་སྤང་ཅིག་ཅམ་ལ་
བསྐྱོར་བར་བྱེད། སྤང་ནི་དུང་དང་འབྲུག་གི་སྦྱ་ལྟ་བུས། མཚོ་མཁའ་འགོ་ཤ་ཟ་དབང་དུ་སྤྱད། སྦྱོ་
སྤྱོད་པ་གཞིན་རྒྱུ་པོ་བྱང་རྟག་ཏུ་གནས། དམ་པའི་དང་ནས་གཟུགས་སྦྱ་གཉིས་གཟིགས་མ། ཁྱིང་འཛོན་

དབང་ཐོབ་གཞུགས་ཁམས་གནས་སུ་བྱོན། ཚངས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ཕྱག་བྱས་མ། གཞན་ལ་དབང་
 སྐྱར་འདོད་ཁམས་མཐར་ཡང་བྱིན། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་དབྱེས་འབྲིལ་མ། སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་ཆེལ་
 དུ་བྱོན་པའི་ཆོ། ལྷ་རྣམས་དབྱགས་ཕྱུང་བརྒྱ་བྱིན་ཕྱག་བྱས་མ། ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ཕྱུང་བར་བྱས་པའི་
 ཆོ། ལྷ་མིན་དབང་པོ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་མ། སྐུ་མཆོག་རི་རབ་ཆེ་དང་འབྲན་པའི་ཆོ། ལྷེ་བའི་ཐད་ཀྱི་
 རྟོགས་ནས་ཉི་ཟླ་ཤར། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་སོགས་པས་ཕྱག་བྱས་མ། རྒྱུ་མཆོའི་གཏིང་ནས་མེ་འབར་མཆོ་
 སྐམས་ལུས། ས་འོག་ལྷ་དབང་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་མ། ལྷ་མོ་ཁྱོད་གྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་འདི་བསྟན་པས། །
 བདུད་དང་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འདར་ཞིང་འདུད། མ་མོ་སྲིན་མོའི་ཆོགས་རྣམས་འདར་ཞིང་དངངས། རྩེ་
 ཅོ་རྩ་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཕྱབ་གཞུག་ཡས་ནས། ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེགས་པའི་འོད་ཟེར་འབར། རྟོགས་
 བཅུའི་འཛིག་རྟེན་དུག་གི་བཅུད་བསྐྱུས་ནས། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ལ་ཐིམ་པར་མཛད། དུག་གི་
 རྐངས་པས་ནག་པོའི་རྟོགས་རྣམས་ཀྱི། བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞིའི་ནད་རྣམས་ལྟོང་མཛད་མ། དེ་ཕྱིར་ནད་ཀྱི་
 བདག་མོ་དམ་ལ་འདུད། རྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་བདུད་ཅིའི་བཅུད་བསྐྱུས་ནས། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དག་ལ་ཐིམ་པར་མཛད། བདུད་ཅིའི་རྐངས་པས་དཀར་པོའི་རྟོགས་རྣམས་ཀྱི། བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞིའི་ནད་
 རྣམས་ཅུད་གཅོད་མ། བདུད་ཅི་སྟོན་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་དམ་ལ་འདུད། གང་ཞིག་ཁྱོད་ལ་དད་ན་མ་བས་
 བྱམས། དེ་ཕྱིར་མ་གཅིག་ནད་བདག་སྟོན་ཀྱི་གཙོ། ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་རྟག་ཏུ་བསྟོད། རྣལ་
 འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད། ཅས་བྱང་སྤོང་སེལྤེའི་ང་རོས་བསྟོད་པ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་
 ལས་གསུངས་སོ། ལྷ་མོའི་རྟགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ནི། མ་རྩེ་བསྐྱུལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན། །
 རྒྱག་ནག་འཇུབ་ཆེན་རབ་ཏུ་འབྲིལ་བའི་དབུས། འཕྲུལ་གྱི་གཞུག་ཡས་ཐོད་པའི་སྐུ་མཁར་ན། འདོད་
 ཁམས་དབང་ཕྱག་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ། རྟག་མོ་ཆེན་མོ་རུ་པའི་མཆེ་བ་ཅན། གཅེར་བུ་རལ་པའི་གསེབ་
 བས་མེ་སྟག་འཕྱོ། ལྷ་མོ་སྐུ་མདོག་ནག་མོར་བཞུགས་པ་ནི། རྟོན་དམ་དབྱིངས་ལས་བསྐྱོད་པ་མེད་པའི་
 རྟགས། དབུ་སྐྱུ་ཁམ་སེར་སྐུལ་གྱིས་བཅིངས་པ་ནི། ཞེ་སྤང་གདུག་པའི་བགོགས་དཔུང་འཛོམས་པའི་
 རྟགས། རལ་པ་གཡས་ནས་གཡོན་དུ་འབྲིལ་བ་ནི། ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་སྐུལ་པ་འབྱེད་པའི་རྟགས། །
 རལ་པ་སྐྱི་གཙུག་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་བ་ནི། སྐྱེ་མེད་དོན་དམ་གཅིག་ཏུ་དགོངས་པའི་རྟགས། རྩ་བའི་རྒྱལ་
 མཆོན་གཙུག་ཏུ་འཕྱར་བ་ནི། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ཅུད་ནས་གཅོད་པའི་རྟགས། ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡིས་དབུ་
 ལ་བརྒྱན་པ་ནི། བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྟགས། སྟོན་གཡས་སྐུལ་ནག་གདོང་ཀ་འཕྱོ་
 བ་ནི། ཞེ་སྤང་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པའི་རྟགས། སྟོན་གཡོན་སེལྤེ་རལ་དམར་འཕྱོ་བ་ནི། གསུང་
 གི་ང་རོས་ཁམས་གསུམ་གཡོ་བའི་རྟགས། སྟོན་ཆ་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་འཕྲོལ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་
 བསྟན་གཉེར་མཛད་པའི་རྟགས། རྩ་ལྷག་མེ་རྟག་དར་ནག་གཡོ་བ་ནི། ལྷ་རྣམས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་

མཛད་པའི་རྟགས། །སྒྲུབ་ཅུ་དམར་ལ་སྒྲུབ་གསུམ་བསྐྱད་པ་ནི། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་བྱ་བ་ཞིན་གཟིགས་པའི་
 རྟགས། །ཤངས་ནས་ཁྲག་དང་ཞག་གི་དྲི་སྒྲིམ་པ། །གཞོན་བྱེད་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་སྒྲུལ་བའི་རྟགས། །
 ཞལ་དུ་མི་རོ་རངས་པ་བརྟག་པ་ནི། །དམ་ཉམས་དག་པོ་ཞལ་དུ་གསོལ་བའི་རྟགས། །ཁྱོ་གདུག་མཆེ་བ་བྱུར་
 གསུམ་གཅིགས་པ་ནི། །དག་བགེགས་ཤལ་ཆེ་ཆེ་རོལ་པའི་རྟགས། །ཕྱག་གཡས་གཅོད་པའི་རལ་གྱི་
 འཕྱར་བ་ནི། །དམ་ཉམས་དག་པོའི་སྒྲོག་ཅུ་གཅོད་པའི་རྟགས། །འོག་མ་ཐོད་ཆོན་དམར་བསྐྱེལ་འཛིན་པ་
 བྱི། །སྤྱིད་གསུམ་ཤལ་ཁྲག་ཞལ་དུ་གསོལ་བའི་རྟགས། །ཕྱག་གཡོན་ཤུག་མཆོད་ཆ་འཛིན་པ་ནི། །ལྷ་མ་
 ཡིན་གྱི་དམག་དཔུང་སྒྲོལ་བའི་རྟགས། །འོག་མ་ཏི་ཤུ་དར་དཔུངས་འཕྱར་བ་ནི། །བདུད་དཔུང་རྣམས་གྱི་
 རྒྱལ་མཆོད་སྒྲོལ་བའི་རྟགས། །རུས་པའི་རྒྱལ་ཆ་ལྷ་ཡིས་མཛེས་པ་ནི། །ཐུགས་རྗེ་སྒྲུལ་སྒྲུས་འགྲོ་དོན་
 མཛད་པའི་རྟགས། །ཐལ་ཆེན་ཆོམ་བུས་སྒྲུལ་བྱགས་པ་ནི། །སྟོང་ཉིད་ཆོས་སྒྲུའི་དོན་དང་ལྡན་པའི་
 རྟགས། །ཁྲག་ཞག་ཐིག་ལེས་སྒྲུལ་བརྒྱན་པ་ནི། །ཐུགས་རྗེའི་དོན་དམ་བརྟན་ལ་མངའ་བའི་རྟགས། །
 སྤང་པོ་ཆེ་ཡི་གོ་ཆོན་གསོལ་བ་ནི། །ཐིག་པ་མཆོག་གི་དོན་དང་ལྡན་པའི་རྟགས། །རེ་ལྷེ་སེར་པོའི་ཤམ་བྱ་
 བཏགས་པ་ནི། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཆེ་བཅན་ལྡན་པའི་རྟགས། །ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་གྱིས་སྒྲུ་རགས་བྱས་པ་ནི། །
 ལྷ་རིགས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱུད་པའི་རྟགས། །ཐོད་ཆོན་ལྷ་བརྟན་དོ་ཤལ་བྱས་པ་ནི། །ལྷ་མིན་ཆོགས་
 རྣམས་སྒྲག་པར་བྱེད་པའི་རྟགས། །ལྷེ་བའི་ཐང་ནས་ཉི་ཟླ་འཆར་བ་ནི། །ཉོན་མོངས་མ་རིག་ལུན་པ་སེལ་
 བའི་རྟགས། །རིན་ཆེན་ལྷགས་སྒྲོག་ཞབས་ལ་འབྲིལ་བ་ནི། །འདོད་ཁམས་འདུལ་བའི་དབང་དང་ལྡན་པའི་
 རྟགས། །འོང་བྱ་གུ་མ་ཆིབས་སུ་ཆིབས་པ་ནི། །གཏི་ལུག་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་བསྟེ་བའི་རྟགས། །དཔྱི་སྟེང་
 མིག་གིས་ཕྱོགས་བརྩུར་བལྟ་བ་ནི། །གཞོན་བྱེད་གང་ན་འདུག་ཀྱང་འགྲུགས་པའི་རྟགས། །ཞིང་ཆུང་
 ལྷགས་པས་སྒྲ་གཡོགས་བྱས་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་མཛད་པའི་རྟགས། །སྤྱིན་པོའི་ཐོད་
 པས་སྒྲ་རུ་བྱས་པ་ནི། །བདུད་དང་སྤྱིན་པོ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྟགས། །སྒྲུལ་ནག་སྟོང་གིས་གོང་སྟེད་བྱས་
 པ་ནི། །ཉམས་པ་ཅན་ལ་མཛེ་ནད་གཏོང་བའི་རྟགས། །སྤྱིན་པོའི་ཐོད་པ་གོང་ལ་བཏགས་པ་ནི། །མ་མོ་
 སྤྱིན་མོ་ལས་ལ་འགྱེད་པའི་རྟགས། །ནད་གྱི་རྒྱལ་པ་སྤྱད་ལ་བཅིངས་པ་ནི། །དག་པོའི་ཡུལ་དུ་ནད་རིམས་
 འགྱེད་པའི་རྟགས། །མེ་དཔུང་འབར་བའི་དཔུས་ན་བཞུགས་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་རྣམ་རྟོག་བསྟེག་པའི་
 རྟགས། །རྒྱུང་ནག་འཇུག་པ་ཕྱོགས་བརྩུར་འབྲིལ་བ་ནི། །ལྷ་སྤྱིན་སྟེ་བརྒྱད་དམ་ལ་འདུ་བའི་རྟགས། །
 བླ་མོ་འབྱུང་ཕྱག་བྲན་དུ་འཁོལ་བ་ནི། །དག་བགེགས་གང་ཡིན་ཆམས་ལ་འབེབས་པའི་རྟགས། །རྩྱེ་
 འཛིགས་གཟུགས་ཁྲག་འཕྱང་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ། །བླ་མོ་འབྱུང་སྟེའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལ། །ལྷོ་ས་
 རྟ་ཅོ་རྟས་བརྒྱན་པ་ཡི། །དམར་གྱི་གཏོར་མས་སྟོད་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བ་ལིང་མཆོད་པར་བཞེས་
 ཤིག་དམ་ཆོག་ཅན། །གསོལ་ཞིག་བཞེས་ཤིག་ཆོས་སྟོང་སྤྱང་མའི་གཙོ། །འཁོར་གྱི་ཆོགས་རྣམས་པོ་ཉར་

དཔོན་པོ་ལ། །བསྟན་པ་འཛིག་པའི་དབྱ་བཞེགས་རྩལ་དུ་རྫོག་ །མ་གཅིག་རྒྱབ་ནས་མེ་འབར་རྒྱ་མཚོ་
 སྒེམ་། །ཕྱག་ནས་འཛིགས་པའི་མཚོན་ཆས་རི་རབ་བསྒྲིལ། །དབུ་སྐྱར་ལ་པ་འཐིབས་པས་སྟོང་གསུམ་
 འགོངས་། །ཞལ་དུ་མི་ལ་རྫོམ་པ་རྟག་ཏུ་གསོལ། །ལྷགས་ལ་ཁྲག་དང་ཞག་གི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ། །གསུང་ནི་
 འབྲུག་གི་སྐྱུ་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུར་སྟོག་ །བདག་གིས་སྟོང་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ་ལགས་ན། །བསྟན་པ་བསྟུང་
 བའི་ལས་འདི་མུར་དུ་སྐྱབས། །ཞེས་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་མཚོག་སྟེད་ཀྱིས་མཛད་པའོ། །གཞན་ཡང་། སྟེ་སྟོན་ཆོ་
 དཔག་བསམ་བྱང་ཚུབ་ཤིང་གི་དྲུང་། །རྒྱལ་བ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ན་སྤྱུ། །བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྟུང་བར་
 དམ་བཅས་པའི། །ཁྲག་འཁྱུང་དུང་སོལ་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །སྟོང་གི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་དང་གཟི་བརྟེན་
 ལས་། །མ་མོ་མཁའ་འགོ་བྱེ་བས་བསྟོར་བའི་དབུས། །གཏུམ་ཞིང་འགྱིང་བག་རམས་པའི་ཚུལ་དུ་
 བཞུགས་། །སྟོང་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དོན་དམ་མི་གཡོ་སྐྱུ་མདོག་ཤིན་ཏུ་
 གཞག་ །ཁྱུ་རྣམས་འདུལ་ཕྱིར་དབུ་སྐྱུ་སྐྱུལ་གྱིས་བཅིངས། །རིགས་ལྷ་རྣམ་དག་ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡིས་
 བརྒྱན་། །ཐུགས་རྗེས་འགོ་དོན་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཡང་དག་དོན་རྟོགས་ཐལ་ཆེན་ཆོམ་བུས་
 བརྒྱན་། །དུག་གསུམ་སྟོང་ཕྱིར་མ་བྱའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུགས། །དབྱ་བཞེགས་སྟོལ་ཕྱིར་ཁྲག་ཞག་ཐིག་ལེར་
 བྱིས་། །རྩུ་འཕུལ་མཐུ་སྟོབས་ལྷན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཞེ་སྟང་དག་ཕྱིར་སྟོན་གཡམས་སྐྱུལ་ནག་འཕྱོ། །
 ཁམས་གསུམ་སྐྱུ་སྟོག་སྟོན་གཡོན་སེལ་བརྒྱན། །སྟོན་པ་སྟོག་ཕྱིར་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་འཆང་། །ཁམས་
 གསུམ་སྐྱུ་དེའི་ཁྲབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དབྱ་བཞེགས་སྟོལ་ཕྱིར་སྐུ་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུར་
 གཟིགས་། །ཤ་ཆེན་གསོལ་ཕྱིར་མི་རོ་ཞལ་དུ་བཅུག་ །བདུད་བཞི་འཛོམས་ཕྱིར་རྫོ་གདུག་མཆེ་བ་
 གཅིགས་། །མ་རུངས་རྩལ་དུ་རྫོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཆོས་ཉིད་དོན་ལྷན་ཞིང་ཆེན་ཕྱགས་པ་
 གསོལ་། །ཐེག་མཆོག་གསུམ་ལྷན་སྤྱང་ཆེན་ཀོ་རྫོམ་བརྒྱན། །སྟོང་གསུམ་གྲགས་ལྷན་རེ་ལྷའི་ཤམ་བུས་
 དཀྱིས་། །སྟོན་ལམ་རྣམ་དག་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དབྱ་སྟོག་གཅོད་ཕྱིར་ཕྱག་གཡམས་རལ་གྱི་
 འཕྱར་། །བདུད་ཁྲག་གསོལ་ཕྱིར་འོག་མ་ཐོད་རྫོམ་འཛིན། །སྟོང་གསུམ་སྟོལ་ཕྱིར་གཡོན་པ་ལྷ་ཉི་
 བསྐྱམས་། །གཡུལ་རོ་བསྟོག་ཕྱིར་འོག་མ་རྩི་ལུལ་འཛིན། །ཆོས་ཉིད་དོན་རྟོགས་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་
 སྐྱས་། །ལྷ་མིན་འདུལ་ཕྱིར་ཐོད་རྫོམ་དོ་ཤལ་བྱས། །རྩུ་འཕུལ་སྟོན་ཕྱིར་ཕྱགས་སྟོག་འབར་བས་བརྒྱན། །
 བདུད་དཔུང་སྐྱག་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །སྟོན་པོ་འདུལ་ཕྱིར་སྐྱུལ་པའི་བོང་བྱ་ཆིབས། །སྟོང་
 གསུམ་ཁྲབ་ཕྱིར་འཚུབ་མའི་ནང་དུ་བཞུགས། །དུར་ཁྱོད་གནས་ཕྱིར་ཤ་ཟ་མང་པོས་བསྟོར། །སྤྱང་སྟོང་
 དབང་སྟུང་གསུང་ནི་འབྲུག་ལྟར་སྟོག་ །རྣམ་རྟོག་སྟེག་མཛད་མེ་དཔུང་དབུས་ན་བཞུགས། །སྟོབས་ཆེན་
 དམ་ཆོག་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །སྟེ་སྟོང་གི་གཡམས་ནས་སྐྱུལ་པའི་ལས་མཁན་ནི། །དམར་མོ་སྐུན་
 གསུམ་ལྷགས་གྱི་རལ་པ་ཅན། །ཕྱག་གཡམས་ལྷགས་ཀྱུས་དབྱ་བཞེགས་སྟོང་ནས་འབྲུགས། །དམ་ཉམས་

འཆིང་བྱེད་ཞགས་པ་གཡོན་ན་ཐོགས། རྟོང་ཁམས་རྒྱ་མིར་ཆིབས་སུ་བོང་བུ་ཆིབས། འབྲུག་མོ་འགྲུགས་
 བྱེད་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་བསྟོད། རྟོང་གི་གཡོན་ནས་སྤྱལ་པའི་ལས་མཁན་ནི། འབྲུག་མོ་སྤྱན་གསུམ་
 གྲག་གི་རལ་པ་ཅན། མ་རུངས་གསོད་བྱེད་ཕྱག་གཡམས་རལ་གི་འཕྲུལ། གཙོ་ལ་སྟོབ་མིར་ཅི་ཏྲ་གཡོན་ན་
 ཐོགས། འུར་ཁྱོད་ཆས་བརྒྱན་ཆིབས་སུ་བོང་བུ་ཆིབས། འབྲུག་བགེགས་གསོད་བྱེད་གསུམ་ལ་མེ རྟོང་གི་
 མདུན་ནས་སྤྱལ་པའི་ལས་མཁན་ནི། གཅེར་བུ་སྤྱན་གསུམ་དུང་གི་མཆེ་བ་ཅན། གཞོད་བྱེད་སྤྱན་འཕྱིན་
 ཕྱག་གཡམས་དག་སྟིང་ཐོགས། གཏུག་པ་སྒྲག་མཛོད་གཡོན་ན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། མཁའ་ལ་རྒྱ་མིར་རྒྱུང་གི་
 བོང་བུ་ཆིབས། འཕར་མོ་ཙ་མུ་ཆིལ་ཕྱག་མེ རྟོང་གི་རྒྱབ་ནས་ལས་བྱེད་ཐོ་ཉ་ནི། འཕར་ནག་ཕུར་པའི་ལྷ་
 མོ་རེ་མ་ཏི། སྤྱན་གསུམ་མཆེ་གཅིགས་གཏུམ་སྟེག་དེ་བུ་ཞོན། ཕྱག་གཡམས་རལ་གིས་དམ་ཉམས་སྟོག་ཙ་
 གཅོད། གཡོན་པ་ལྷགས་ཀྱས་དག་པའི་སྟིང་ནས་འཛིན། འབྲུག་མོ་སྤྱན་ཁྲག་འབེབས་ལ་ཕྱག་མེ རྟོང་གི་
 ཐུགས་ལས་སྤྱལ་པའི་མཁའ་འགོ་ནི། སྤྱི་མདོག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་བོང་བུ་ཆིབས། ཕྱག་གཉིས་གི་
 གྲུག་རྩུ་ཁྲག་བཀའ་བསྒྲམས། བྱིན་ལས་སྤྱལ་མཛོད་བཞིལ་ཕྱག་མེ ཁྲག་འཕྱང་ནག་མོའི་སྤྱན་སྤར་ལས་
 སྤངས་པའི། འཤར་ནས་སྤྱལ་པའི་ལས་མཁན་ཐོ་ཉ་ནི། འདཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སེལ་ཁྲི་
 གཏོང་། འུར་ཁྱོད་ཆས་བརྒྱན་གི་དང་ཐོད་པ་འཛིན། འཕྲུག་ཁྲག་རྒྱུང་གསུམ་ཆིབས་ནས་ཕྱོགས་བཅུར་
 རྒྱག འཕྱིང་ཞིང་དག་བགེགས་རོལ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་བསྟོད། རྟོན་ནས་དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གི་
 གཏོང་། འུར་ཁྱོད་ཆས་བརྒྱན་གི་དང་ཐོད་པ་འཛིན། འཕྲུག་ཁྲག་རྒྱུང་གསུམ་ཆིབས་ནས་གཞོད་བྱེད་ཀྱི། འ
 ཁྱོ་ཞིང་ཤལ་རོལ་ལ་མེ རུབ་ནས་སྟོན་ཞལ་གཅིག་སྤྱང་གི་འཕྱོང་། འུར་ཁྱོད་ཆས་བརྒྱན་མེ འཕྲུག་
 རྒྱུང་གསུམ་ཆིབས་ནས་བགེགས་རྒྱམས་འཛིན། རྒྱག་ཅིང་དག་ཤལ་ལ་མེ བྱང་ནས་མཐིང་ནག་ཞལ་
 གཅིག་པག་གི་གཏོང་། འུར་ཁྱོད་ཆས་བརྒྱན་མེ འཕྲུག་རྒྱུང་གསུམ་ཆིབས་ནས་འཕྱང་པའི་ཤ འཕྲུར་
 ཞིང་ཞལ་དུ་སྟོབ་ལ་ཕྱག་མེ བྱང་ཤར་མཆོམས་ནས་སྤྱག་ནག་བྱ་ཤོད་གཏོང་། འུར་ཁྱོད་ཆས་བརྒྱན་མེ
 འཕྲུག་ཞོན་ནས་དག་བགེགས་ཤལ་ཁྲག་རྒྱམས། རམ་ཞིང་རམ་ཞིང་རོལ་ལ་མེ ཤར་སྟོན་མཆོམས་ནས་སྤྱན་
 མདོག་སྤྱང་ཀའི་གཏོང་། འུར་ཁྱོད་ཆས་བརྒྱན་མེ འཕྲུག་ཞོན་ནས་དག་བགེགས་མ་ལུས་པ། མཆོང་
 ཞིང་མཆོང་ཞིང་གསོལ་ལ་མེ རྟོན་ལུ་མཆོམས་ནས་ཁྲག་མདོག་དུར་བུའི་གཏོང་། འུར་ཁྱོད་ཆས་བརྒྱན་མེ
 འཕྲུག་ཞོན་ནས་ཉམས་པ་སྟོག་དང་འབྲལ། ཤོད་ཅིང་ཤོད་ཅིག་འཛིནས་ལ་མེ རུབ་བྱང་མཆོམས་ནས་
 དུང་མདོག་བྱ་རོག་གཏོང་། འུར་ཁྱོད་ཆས་བརྒྱན་མེ འཕྲུག་ཞོན་ནས་དག་བགེགས་སྟིང་ནས་འཛིན། འ
 སྟིང་ཞིང་སྟིང་ཞིང་རོལ་ལ་མེ ལས་མཁན་ཐོ་ཉ་ནག་མོ་ཀུན་འཕྱོང་། ཀྱུན་ཀྱང་མདའ་གཞུ་སྤྱི་རྩུ་
 དང་། སྤྱལ་ཞགས་རྩུ་རྒྱ་ཞགས་ནད་རྒྱལ་བསྒྲམས། མ་རུངས་འཆིང་བྱེད་རྒྱམས་ལ་མེ ཞིང་ཆེན་སྟོད་
 གཡོགས་རེ་ལྟེན་ཤམ་བྱས་དགིས། ཐོད་ཆོན་དོ་ཤལ་ཆིབས་སུ་སྤྱག་སྤྱང་དང་། སྟོན་བྱེད་ནག་ཞོན་ནས་

མོ་ཉ་འགྲེད། །དག་བགལས་སྒྲོལ་བྱེད་བཞི་ལ་། གཞན་ཡང་ལས་མཁན་གྱི་བ་འབྱམ་སྡེ་དང་། །མ་མོ་
 མཁའ་འགྲོ་བདུད་མོ་གྱེ་བའི་ཚོགས། །འག་མོ་གཅེར་བུ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱབས་ལལ་བ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་གྱི་དང་ཐོད་པ་འཛིན། །སྟོང་ཁམས་མ་ལུས་སྤྱིན་གྱི་ཚོགས་ལྟར་འཐིབས། །སྤྱིད་གསུམ་གཡོ་བར་
 མཛེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དེ་ལྟར་བསྟོད་ཅིང་ཁྱོད་ལ་ལུ་བཅི། །སྤྱིན་གྱི་ཕྱགས་དམ་གཉན་པོ་བཅེར་
 དགོངས་ལ། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ལྟན་པ་དང་། །བསྟན་ལ་རབ་དང་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་
 ལ། །བདུད་ཅིན་རྒྱུན་པོ་བཅད་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །ལོངས་སྤྱོད་ཚེ་དང་འབྲུ་སོགས་འཕེལ་བར་མཛེད། །མ་
 རུངས་སེམས་འཛིན་ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་ལ། །དུག་གི་རྒྱུད་བུས་ནད་ཀྱིས་གཟིར་ཞིང་སྟོང་། །ལོང་ཁྲག་
 སྐྱག་ཅིང་ཚོང་ས་གཞན་དུ་འདེབས། །སྟོ་འཕོག་ཐོངས་ལ་བདུན་རྒྱུད་ཅད་ནས་ཚོད། །བདུད་དང་དག་
 བགལས་འབྲུང་པོ་རྩལ་དུ་སྒྲོག། །བསྟན་པ་སྤང་མཛེད་ལས་འདི་ལྟར་དུ་སྐྱབས། །ཞེས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་
 ཕྱག་རྩི་ཐེ་རུ་པ་དཔལ་ལྟན་ཚོས་སྟོང་ཞབས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་དུས་སུ་མཛེད་པའོ། །གཟུངས་ལས་སྤྱང་བའི་བསྟོད་པ་ནི།
 མྱོ་ ཉིལ་མར་གྱིས་བསྐྱུས་ལན་བུ་གཅིག་འབྲུང་རོ་ཉིའི་རྣམས་སྒྲིག་ཅིང་ཆ་ལུགས་མ་ལུས་འཆང་། །རྒྱན་
 དུ་རྒྱང་སྒྲོག་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་གཅིག་གིས་རང་གི་རྒྱང་པ་མཛེས་པར་བྱས་པ་སྟེ། །གཅེར་བུ་བོང་བུ་ཞོན་
 བས་འགོ་བ་འདི་ན་རྒྱ་བ་འདི་ནི་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས། །བདག་ཉིད་མཛེས་པར་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་ལྟས་ཁྱོད་ཀྱི་
 སྟོད་པ་མཚོ་ཆེན་དོན་དག་སུ་ཡིས་ཤེས། །འཁོར་བ་འཇིག་པའི་ཚེ་ན་མི་ལུས་དག་ལ་ཁྲག་དང་ཞག་འཛེག་
 དུད་པ་འཕུལ་བ་ན། །ལྷ་མོ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་དུ་འགོ་ཀུན་སྒྲིད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ལྷགས་པར་
 བྱར། །འག་མོ་མི་ཐོད་ཐོགས་པ་ཁྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པའི་སྟོད་ཡུལ་ཅན་དེ་དུར་ཁྱོད་དགེས། །ཁྱོད་ནི་
 གཡོམ་ཅན་མནན་ཅིང་ནད་དང་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་སེལ་ཞིང་མི་ཟད་དྲིལ་ཡང་སྒྲོག། །ཁྱོད་ནི་དཔལ་བོ་དག་
 གི་མགོ་བའི་ཅོད་པན་ལེགས་སྤྱས་གཡུལ་དུ་མཚོན་གྱིས་བཅད་པ་ཡི། །ཤེང་བ་ཐོགས་ཤིང་གར་བྱེད་ལག་པ་
 མཉམ་བརྒྱུད་རྒྱབ་ཚོས་ཆེ་ལ་རྒྱ་དབང་གཤིབས་པ་ཡི། །སྤྱར་གས་འཆང་ཞིང་ལག་རྩ་མདུད་དང་རལ་གྱི་
 ཐོགས་པ་ཁྲག་དང་ཆང་གིས་སྒྲོས་བྱུར་པས། །མིག་རྩ་དམར་པོར་བྱུར་ཅིང་མཚན་མོ་དུར་ཁྱོད་རྒྱ་བ་འབྲུང་པོ་
 པལ་ཆེར་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་། །ཀོ་སྟོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ཉེ་བརྒྱུད་ས་པའི་གོས་ཀྱིས་སྟོད་གཡོགས་སྤྲད་ནི་རེ་ལྟེ་
 སེར་པོས་དགྱིས། །མི་ཡི་རྒྱ་མ་གསར་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཞལ་གྱི་རྒྱ་བ་བརྒྱན་ཅིང་དྲིལ་བུ་འབྲམ་པར་
 འཁྲོལ། །ལུས་ནི་སྦྱུང་གྱིས་གསར་དུ་བྱུགས་ཤིང་ཁྲག་དང་ཞག་མང་འཛེག་པའི་ཐིག་ལེས་ཚོམ་བུར་
 བྲིས། །མི་ཡི་ཤལ་སོ་ཡིས་ཆེམ་ཆེམ་གཅོད་བྱེད་ཐོད་པ་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྟོང་བྱུར་ཅིག། །དག་པོ་དག་མོ་
 མི་བཟད་མི་ཤ་ཁ་ན་ཐོགས་པ་སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་ཁྱོད་མཐོང་ན། །མ་མོ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱག་ཅིང་རྟལ་ལ་རམ་པ་
 འདོན་ཅིང་མིག་རྩ་རིག་རིག་ཁྱོད་ལ་འདུད། །འག་མོ་བཟང་མོ་ལུས་མདོག་གཞན་ཅིང་བཟོད་པར་དཀའ་བ་
 ཁྱོད་ལ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ཀྱང་། །ཞབས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བསྟོད་པར་བྱེད་ཅིང་གཤིན་ཇེ་རི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་

གྲང་རྟག་ཏུ་འདར་ཞིང་འདུད། མི་རྣམས་དང་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་མཐུག་བརྟུལ་ནས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་ལ་གཅིག་
 ལ། བྲང་གིས་འགྲོ་བའི་གདེངས་ཀ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་གཅིག་གིས་རྒྱབ་ནས་ཁྱོད་ལ་རྒྱན་དུ་བྱས། ལ་
 གཅིག་ལ་ནི་སེལ་ཆེ་མཚུངས་མེད་ཐོགས་ཤིང་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་བསྐྱོར་ས་གཞི་མ་ལུས་གཞོན། སྟེང་ནས་རྒྱ་
 བའི་ཉི་མ་འོད་ཟེར་སྟོང་ལྷན་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཤར། རྩོེ་རྒྱ་མཚོའི་གློང་ནས་མེ་འབར་
 ཁྱོད། མཚོ་རྣམས་སྐྱེམ་པར་རུས་མ་སྟེ། བྲུང་མེད་ཐམས་ཅད་ཞི་མཛད་སྟེ། ལྷ་ཆེན་སྐྱ་ཡི་ཕྱེད་དུ་
 བཞུགས། ཁྱོད་དང་དཀའ་བསྐྱོག་ནག་མོ་ཆེ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཕྱག་བྱས་མ། མི་ནད་གང་ཡིན་ཁྱོད་མིང་
 ཤེས། དེ་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར། གཤམ་ཆེན་ལྷ་མ་མོ་བདུད་ཀྱི་ཡུམ། འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་
 དབང་ཕྱག་མ། བད་དོ་ཅིག་གི་བདག་མོ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱད་བ་ཡི། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཁྱོད་
 ལ་འདུད། དཔལ་ལྷན་གསང་ཆེན་མེ་འབར་དུད་སོལ་མ། མི་ཤམ་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་འདོད་དབང་
 མ། སྤྱི་ནད་གསང་བའི་གདོན་བགོགས་རིམས་ལ་སོགས། དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱོབ་ཅིང་རབ་ཞི་བའི། ཤེས་
 གཡམ་དམ་གཉན་པོ་དེང་འདིར་བཅུར་དགོངས་ཤིག། དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། རྩོེ་གཡུ་མཚོ་མེར་བའི་
 འགམ་ཤེད་ན། རྒྱུང་འཕྱུར་དམར་ནག་འཁྲིལ་བའི་དབུས། སྤྱི་ནད་པོའི་བོང་བྱ་གྲ་དམར་ལ། ཞིང་ཆེན་རྒྱ་
 མའི་མཐུར་དུ་བྱས། སྤྱི་ནད་པོའི་ཡ་མགལ་སྤྱུ་ལ། མ་མགལ་དག་གིས་སྤྱི་དུ་བྱས། ཞིང་ཆེན་སྐྱ་སྟན་
 ཞིང་རྒྱུད་གི། སྐྱ་གཡོགས་སྤྱུ་ལ་ནག་གོང་སྟེང་བྱས། རུ་ཏ་ཕུ་གཡུ་འི་སྐྱ་གཡོགས་ཅན། དེ་སྟེང་ལྷ་མོ་དུད་
 སོལ་མ། སྐྱ་མདོག་ནག་མོ་འཛིགས་པའི་གཟུགས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་རྒྱན་གསུམ་ཁོས། ཞབས་
 གཉིས་ཙམ་འཁྲིལ་བརྒྱུང་བསྐྱེམ་བཞུགས། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་གཡོན་དུ་འཁྲིལ། ལས་སུ་ཁམས་
 གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད། རྒྱན་གཡས་སྤྱུ་ལ་ནག་གདེངས་ཀ་འཕྱོ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། ཤེས་
 གཡུ་ན་མ་བྱའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུགས། ཐལ་ཆེན་ཆོམ་བུ་སྐྱ་ལ་བྱུགས། ཁྲག་ཞག་ཐིག་ལས་ཟླ་རིས་
 བཏབ། རྒྱན་གཡོན་སེལ་རལ་དམར་འཕྱོ། རྒྱན་གཉིས་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་འཕྲོལ། རྩ་ལྷག་མེ་ཏོག་ཚུན་
 པོས་བརྒྱན། སྐྱ་སྟོད་སྤང་ཆེན་ཞིང་ལྷགས་གསོལ། སྐྱ་སྤྱང་རེ་ལྟེ་སེར་པོ་དང་། ལྷག་གཟིག་ལྷགས་
 པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ། རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་སྤྱུ་ལ་གྱིས་སྤྱས། མཆེ་བ་བྱུར་གསུམ་ཅུང་ཟད་གཅིགས། ཤེས་
 གཉིས་ཐོད་ཕྱེད་སེར་ལ་འཆང་། ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་མེ་འོད་འཕུར། འོག་མ་ཐོད་ཆོན་ཁྲག་བཀའ་
 གསོལ། ཕྱག་གཡོན་ཤུ་ཉི་མ་བྱ་ཅན། འོག་མ་ཉི་ཤུ་ཉི་མ་གསུམ་ཐོགས། དཔལ་བའི་དཀྱིལ་ནས་རྒྱ་
 གསལ་ཞིང་། ལྟེ་བའི་དབུས་ནས་ཉི་མ་འཆར། དབང་གི་ལྷགས་སྐྱོག་ཞབས་ལ་འཁྲིལ། བོང་བུའི་
 སྟེང་ནས་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས། མེ་དཔུང་ནད་ན་འགྱིང་བག་བཞུགས། ཤེས་ཏུ་སྟེག་པའི་ཆ་བྱད་
 ཅན། སྤྱི་དཔའི་མ་མོ་བྲི་ཕྱག་དང་། ལས་ཀྱི་མ་མོ་བྲི་ཕྱག་ནི། དྲག་ཅུ་ཙམ་བཞིས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། ཤེས་
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ཅས་སྤྱི་ནད་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མགྲིན་བཅུས་བསྟོད་པའོ། རྒྱན་བསྟོད་ནི། རྩོེ་

བྱང་ཤར་ཐོད་པ་འཕྲུལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས། །ལྷ་མོ་ནག་མོ་མཐུ་དང་རྩ་འཕྲུལ་ཅན། །དབང་ཕྱག་སྲིད་པ་
 གསུམ་གྱི་བདག་མོ་སྟེ། །ཁྱོད་ནི་ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྐྱར། །ཆོངས་པའི་རྒྱལ་པོས་མ་
 བྱའི་རྒྱལ་མཆོན་ཕུལ། །ཁྱབ་འཕྲག་ཆེན་པོས་ཉི་ཟླ་རྒྱུན་དུ་ཕུལ། །རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་གྱིས་སེངྒེ་ནི་རྩ་རྒྱུན་
 ཕུལ། །རྣམ་མཁའི་ལྷ་བླ་མ་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་ཕུལ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་སྤྲུལ་གྱི་གདེངས་ཀ་ཕུལ། །ལྷ་དབང་
 བརྒྱ་བྱེད་སྤྱང་ཆེན་ཀོ་ཁྲོན་ཕུལ། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་དར་ནག་ཅོད་པན་ཕུལ། །མ་མོ་རྣམས་གྱིས་རེ་ལྡེའི་ཤམ་
 བུ་ཕུལ། །ཤར་རྣམས་གྱིས་ཁྲག་ཞག་ཐིག་ལེ་ཕུལ། །མཁའ་འགོ་རྣམས་གྱིས་རུས་པའི་རྒྱུ་ཆ་ཕུལ། །
 གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོས་ཐོད་པའི་རྒྱུན་ཕྱོད་ཕུལ། །སྲིན་པོའི་རྒྱལ་པོས་ལྷགས་སྒྲོག་སྒྲོན་པོ་ཕུལ། །འཁོར་ལོས་
 སྤྱར་རྒྱལ་ལྷ་མའི་རྒྱལ་སྲིད་ཕུལ། །དེ་ལྟར་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡིས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་
 འཕྲུལ་ན། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་རྒྱས་པ་
 དང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །བདག་ལ་རྟག་ཏུ་སྤང་བའི་སེམས་ལྷན་པའི། །
 དམ་ཉམས་དབྱེ་བའི་སོག་ཅ་སྤྱར་དུ་ཆོད། །ཅེས་པ་དེ་ལྟར་བསྟོད་པ་རྣམས་གྱི་རྩེས་སུ། །ཨོྲཱ་ཱཱ་ཱཱ་བི་རྩིལ་བ་
 རྩ་སི་གམ་ལ་རྟུ་སི་རྩྱུ་མུ། །ཆེ་གོ་མོ་ལྷ་ར་ཡ་པུ། །ཅེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་དམར་བསྐྱབ་གཏོར་མ་བསྐྱེད། །བརྒྱ་ཅ་
 བརྒྱད་དམ་ཡང་ན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བསྐྱེད་ཅིང་ལུང་དུ་འབྱུང། །བསྐྱེད་པ་བྱ་བའི། །ལྷ་མོ་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་སྤྱང་དུ་རྩྱུ། །དེའི་མཐའ་མར་ཨོྲཱ་ཱཱ་བི་ཡ་དེ་ལྷོ་ཀླུ་ལི་ཀླུ་ལི་མ་དུ་ཀླུ་ལི་རྩྱུ་མུ། །ཞེས་པའི་སྤྲགས་གྱི་
 ཕྱོད་བཅག་པོས་བསྐྱོར་བར་བསམ། །རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་ལྷ་མོའི་ཕྱགས་ཀར་ཕོག། །ཕྱགས་
 དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཏེ་སྒྲོན་དམ་བཅས་པ་དཔལ་ལྷ་མོའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །འཁོར་དང་དྲེགས་
 པ་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱིང་ཀར་ཕོག། །དེ་དག་གི་རྒྱུད་བསྐྱུལ། །མཐུ་དང་རུས་པ་ཐམས་ཅད་གཙོ་མོའི་ཕྱགས་
 ཀར་བསྐྱུས། །སྤྱ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་འོད་ཟེར་སྤྲུལ་ལྷའི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་བདག་ཉིད་གྱི་ཕྱགས་ཀར་ཐིམ་
 པར་བསམ་པས། །སྦྱིང་བོ་ཡི་ནིགས་དང་སྤྲགས་འདི། །རྟག་པར་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་སྟེ། །ལྷུང་བ་ཡང་ནི་མ་ཡིན་པ། །
 ཐོགས་པ་ཡང་ནི་མ་ཡིན་པ། །མི་གསལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ། །གྲག་གྱེད་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པ། །གཡེང་བའི་རྟོག་པ་སྤངས་
 ལ་བསྐྱེད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་ལ། །བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་ཟབ་པའི་བྱུང་པར་འགའ་ལྟ་མའི་ཞལ་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་
 བ་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་དུས་རྟགས་གངས་གྱི་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་སྟེ། །རྒྱ་གཞུང་ལས། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་བདུན་ནམ་བཅུ་
 བཞིན་ན། །ལྷ་མོ་གཙོ་འཁོར་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཡང་ཐོས། །འབྲིང་གིས་ཉམས་དང་ཐམས་མི་ལམ་སྟེ། །ལུས་དང་གྲིབ་མ་
 ལྟར་འཁོར་ཅི་བསམ་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་འདྲ་སྤྲགས་ཁྲི་ཕྱག་རེ་རེ་བསྐྱེད་ནས་གཏོར་མ་འོར་རེ་བཏང་
 རོ། །ཁུ་ཚུར་གཉིས་བཅིངས་མཚུབ་མོ་བསྐྱེད་སྟེ་ཁ་འགམ་གཡས་གཡོན་དུ་མཆོང་བ་ལྟར་བྱས་ལ། །ཨོྲཱ་ཱཱ་བི་བཏུ་ལི་
 ཆོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་བསྐྱེད་ནས་འདི་སྐད་དུ། །རྩྱུ་མུ་ །དུར་ཁྱོད་བདག་མོ་དངོས་གྲུབ་ཞལ། །
 གཏུམ་མོ་གཙོགས་བྱེད་ཡི་དུགས་ལ། །དམ་ཆོག་སྤྱང་མ་ཁྲག་དགའ་མོ། །ཀྱི་ལི་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྱིར་བཏོན་

མཎ། འུར་ཁྱོད་རོ་ཡི་ཚལ་དབུས་ན། ཚེགས་དང་ཕོ་ཉར་བཅས་པ་རུ། གཙམ་གསུང་གཏུམ་མོ་དུད་སོལ་
མཎ། གསོལ་ཞིག་བཞེས་ཤིག་དམ་ཚིག་ལྷ། གནས་ནས་གནས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་གི་
སེམས་ལ་ཅི་འདོད་པ། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། བདག་གི་ལས་ནི་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། འདྲེན་གུམ་
ཀྱི་གྲོགས་ཀྱིས་ཤིག། གསོལ་བས་དགྲེས་ནས་ཞལ་དུ་ཐིམ་པར་མཛོད། ཡོ་གྲིཙ་གྲིཙ་སྐྱོ་སྐྱོ་ཏུ་བ་ཏུ་བ་
བྱུ་བྱུ་ཤྲོ་ཤྲོ་ཤྲོ་ཤྲོ་སྐྱ་སྐྱ་དུ། ཞེས་བཛོད་དེ་སེ་གོལ་ལན་གསུམ་བཅུ་པ་ཏེ་གཏོར་བཙུ་མ་ཚོགས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་དུ་
དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་རོ་པས་གསུངས་སོ། ལྷ་པ་བསྐྱང་བཤགས་གཉེར་གཏད་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་
ནི། རྒྱ་གཞུང་དུ། ཇི་སྤིན་སྐྱོ་བར་གྱུར་པ་དང་། དེ་སྤིན་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱས་པ་ལ་སྐྱོ་བར་གྱུར་ན་བསྐྱོད་པ་བྱས་ལ་མཚོད་པ་
ལྷལ་། རྒྱ་གཞུང་ཏེ་ལྷ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་གོང་མ་མར་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ལྷག་བཞེས་
ལ་འདི་ལྷ་སྟེ། ཚེགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི་དམ་རང་གཞུང་ལྟར་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་བསྐྱང་བ་བྱ་བ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྟེ་མ་ནི།
སྐྱོ་དགའ་བ་ཚལ་ཀྱི་དུར་ཁྱོད་ནས། འདས་དང་མ་བྱོན་དུ་ལྟར་ཀྱི། བསྐྱན་པ་སྐྱང་བར་མངའ་གསོལ་
བའི་། ཚེས་སྐྱོང་སྐྱང་མ་དུད་སོལ་མ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དེ། འིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་
གིས་བསྐྱང་། འདམ་ཅན་སྐྱང་མ་འདིར་སྐྱོན་ཅིག། རྣལ་འབྱོར་དགྲ་ལྷ་འདིར་བྱོན་ཞིག། འབོད་པའི་རྟེན་
རྗེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཡལ་བ་དར་ནག་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྐྱུབ་པའི་དམ་རྗེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འ
གཏའ་གཏོར་ཆེན་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མ་དང་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་ཀྱི་གཏོར་མས་
ཐུགས་། དམ་ཚིག་གཉན་པོ་བསྟེ་བའི་ཕྱིར། བདུད་ཅི་སྐྱོན་ཀྱིས་ཐུགས་། བསྐྱོན་པའི་དམ་རྗེས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདྲེན་བགཤགས་ཤིག་དང་ནལ་བུའི་ཤི། ལྷོ་སའི་བྱེ་བྲག་དཔག་མེད་ཀྱིས། བསྐྱང་དོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་
དམ་བསྐྱང་། འདྲེས་པའི་དམ་རྗེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འར་ནག་ཁྲག་དང་བྱ་ནག་ཁྲག། འདྲེན་བགཤགས་ཁྲག་
ལ་སོགས་པ་ཡི། འར་ལྟའི་རྒྱ་མཚོས་། འདྲེན་བགཤགས་གསུར་ལ་རྩམས་པའི་ཕྱིར། ཚེལ་ཆེན་དུད་པས་།
ཆུ་དང་ཚལ་སྐྱེས་མེ་ཏོག་དང་། འཛིན་ལ་ཀ་རུ་སྒྲོས་དང་། འདྲི་བཟང་སྐྱར་བའི་ཡོན་ཆབ་ཀྱིས། བསྐྱང་
དོ་ཁྱོད་ཀྱི་། གོ་ནས་འབྲས་ཀྱི་འཕོས་གཙང་དང་། འབྲུ་ཚེལ་ལུན་ཆེན་སྐྱང་གསལ་དང་། བྱི་ཡི་མཚོད་
པ་རྣམས་ལྷ་ཡིས། བསྐྱང་དོ་ཁྱོད་ཀྱི་། གཟུགས་སྐྱུག་སྐྱུག་ནི་ཞིམ་དང་། འོ་མངར་རེག་བྱ་འཇམ་པ་
དང་། འཕྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། བསྐྱང་དོ་ཁྱོད་ཀྱི་། མི་རྟ་སྐྱང་སོགས་ཤིག་ལྷ་དང་། བྱང་
སེམས་རྟ་རྒྱུངས་པ་དང་། བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཡི། གསང་བའི་མཚོད་པས་། བཟང་བའི་དམ་
ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕོས་གཙང་མར་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། ཤལ་ཆང་ཁུར་བ་སྒྲོག་བཙོང་སོགས། འ
ཚེགས་ཀྱི་མཚོད་པས་། བྱི་ཡི་རྟེན་རྗེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོང་བྱ་གྲ་དམར་ལུག་ནག་དང་། འར་ནག་བ་
དན་མ་རལ་ཀྱིས། བསྐྱང་དོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་། བར་གི་རྟེན་རྗེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བྱོར་བུའི་རྒྱལ་
མཚན་དང་། འན་བུའི་རྒྱལ་མཚན་བྱུ་ཡིས། བསྐྱང་དོ་ཁྱོད་ཀྱི་། གསང་བའི་རྟེན་རྗེས་ཡིན་པའི་

སྤྱིར། །ཨ་མྲི་ཏ་དང་མྲིས་བྱེད་བཅུད། །གྲི་སྟིང་དབྱ་བགགས་ནམ་བུའི་སྟིང་། །ཅི་ཏྲ་སྟིང་གིས་། སྐྱ་ཡི་
 རྟེན་རྫས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །ལུགས་སྐྱ་བཏགས་སྐྱ་བྲིས་སྐྱ་དང་། །དར་སྐྱ་སྐྱ་འབག་ལ་སོགས་ཀྱིས། །
 བསྐྱང་ངོ་བྱོད་ཀྱི་། གསུང་གི་རྟེན་རྫས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །རྩ་དང་ཐོད་རྩ་རྩ་ཆེན་དང་། །འཁར་རྩ་དྲུང་དང་
 སིལ་ཆོལ་སོགས། །གཏུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་། དམ་ཆོག་གཉན་པོ་བསྐྱལ་བའི་སྤྱིར། །དམ་ཆོག་རིལ་
 བུས་། སྤོན་ལས་གཉན་པོ་བསྐྱལ་བའི་སྤྱིར། །ཅང་ཏེུ་སྐྱ་ཡིས་། འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་སྤྱིར། །
 གསང་བའི་རྩེུ་ཆུང་། ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་བའི་སྤྱིར། །ཕྱག་རྒྱ་ཐུགས་དང་ཏིང་འཛིན་དང་། །
 སྟིང་པོ་རྩེུ་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་ཡིས། །བསྐྱང་ངོ་བྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁྱོ་། གཞན་ཡང་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་བ་ནི། །ཤ་ཁག་དམར་ཀྱི་གཏོར་མ་འདིས། །འབྲུགས་བྱེད་མ་དང་གསོད་བྱེད་མ། །ལས་མཁན་
 རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབ་བྱེད་པའི། །མཁའ་འགོ་བཞི་ཡི་། དབྱ་བགགས་
 མ་ལུས་སྒོལ་བྱེད་པའི། །གདོང་ཅན་བརྒྱད་ཀྱི་། ཉམས་པའི་ཤ་ཁག་བྱེད་པའི། །སྒོམ་བཞི་ཡི་། དབྱ་
 པའི་ལས་ལ་འབྱེད་པའི་སྤྱིར། །ཞག་མོ་འབུམ་སྤེའི་། གཞན་ཡང་སྐྱལ་པའི་པོ་ཉ་ནི། །དཀར་མོ་སེར་མོ་
 དམར་མོ་དང་། །ལྗང་ནག་ལ་སོགས་འབུམ་སྤེའི་ཆོགས། །བསྐྱང་ངོ་བྱོད་ཀྱི་། བདུད་ཀྱི་དམག་དཔུང་
 བརྒྱུག་པའི་སྤྱིར། །ཡང་སྐྱལ་བྱེད་པའི་། མཉེས་པའི་རྟེན་རྫས་མ་ཉམས་ཐུད། །ཆོགས་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་
 ཆེན་འདིས། །འདོད་ཁམས་མ་མོ་ཀུན་ཀྱི་གཙོ། །འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་སྒོང་རྒྱར་ཅིག །དེ་ལྟར་མ་མོ་
 འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིས། །རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །
 མཁའ་འགོའི་ཉམས་ཆག་བྱུང་བ་སྒོང་། །འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགོའི་གཙོད་པ་རྒྒྱུག །མ་མོའི་ཡམས་ནད་བྱུང་
 བ་རྒྒྱུག །གཤམ་རྩེའི་ཁམས་ལ་བཏབ་པ་རྒྒྱུག །བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ནག་པོ་ཆོད། །བརྒྱུའི་བྱང་ཁ་སྐྱར་ལ་
 སྐྱར། །སྤེ་བརྒྱད་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྒྱུག །གཞན་ཀྱིས་ཐད་འདྲེ་ཐུར་ཁ་རྒྒྱུག །མི་ལྟས་མཚན་མ་དན་པ་
 སྐྱར། །འཕྲོག་སྒྲིག་ཞག་སྒྲིག་སྐྱར། །སྤང་བའི་དབྱ་དང་གཙོད་པའི་བགགས། །བདུད་དང་བར་དུ་
 གཙོད་པའི་ཆོགས། །ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་རྒྒྱུག །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །དམ་
 ཆོག་ཉམས་པ་སྒོང་རྒྱར་ཅིག །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་ལ་སོགས་པའི། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྐྱལ་དུ་
 གསོལ། །ཆོ་དང་དབང་ཐུག་སྤེལ་དུ་གསོལ། །དཔལ་དང་གྲགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཁོར་དང་
 བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་དུ་གསོལ། །ལེགས་དང་སྒྲོད་ལ་ཉེས་དང་བསྒྲོལ། །བསམ་པ་སྐྱབ་ལ་རེ་བ་སྒོངས། །
 མཐུ་སྟོབས་སྐྱེད་ལ་དཔུང་གཉེན་མཛོད། །ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས། །ཉིན་དང་མཚན་མོ་བྱར་
 མཛོད། །གཞན་ཡང་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པ། །དེ་ནི་བྱོད་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །ཅས་བརྗོད་ནས་བགགས་པ་བྱ་
 བ་ནི། །རྩྱ། འགོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱ་མཆོག་འཛིགས་པ་ལས། །འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་ཁྱབ་པར་གསལ་མཛོད་
 ཅིང་། །ད་རྒྱལ་དེགས་པ་ཅན་རྣམས་འཛོམས་མཛོད་པའི། །ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྐྱལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །

འདའ་དཀའ་འདྲི་རྒྱུ་ཡི་དམ་ཚིག་གཉིས་གཏད་པས། །སྤྱི་བར་དམ་བཅས་སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ལ། །སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་པ་
 ཚུལ་བཞིན་མ་རྟོགས་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཁྲབ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །རྣལ་འབྱོར་གདུང་གསོལ་
 བདག་ཅག་འདིར་འདུས་རྣམས། །སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དམ་ཚིག་མི་སྟོང་ཡང་། །ཁྲོད་དུ་གྱུར་པའི་གོམས་ཤེས་
 ཚུལ་ཚུང་བ། །མ་གཅིག་ལྟ་མོའི་སྤྱི་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཐུགས་རྗེས་དེས་པར་གཟིགས་པའི་ལྟ་མོ་
 ལ། །དམ་རྗེས་གཙང་མའི་མཚོད་པ་མ་བཤམས་ཏེ། །ཁོངས་སེམས་དབང་གིས་མཚོད་པ་རྒྱ་ཚུང་བ། །
 རྫོང་མོ་དཀའ་འཁྲོག་སྤྱི་ལ་མ་གཅིག་སྤྱི་མདོག་ཐུག་མཚན་ཐུག་རྒྱལ་ས། །དོན་དང་མཐུན་པ་ཚུལ་བཞིན་
 མ་བྲིས་ཏེ། །འཕགས་མའི་ཐུགས་རྗེ་གཤེད་བར་གྱུར་པ་རྣམས། །བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ལ་བྱ་ཡི་
 ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་ཡི་དམ་ཚིག་ལ། །ལེ་ལོ་གཉིད་དབང་གཤེད་བྲེལ་གཏམ་ལ་སོགས། །ཐུགས་དང་འགལ་བར་
 གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུགས་རྗེས་ཚངས་པར་རབ་ཏུ་བཤགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་དོས་བྱུང་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་
 ལས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། སྤྱོད་ཐོན་པ་དགུ་བཅུགས་སྤྱི་དཔེ་གཞལ་ཡས་ནས། །དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་
 གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །རང་ལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ལྷན་ཡང་། །འཕྲལ་བྱུང་རྣམ་རྟོག་ཤིན་ཏུ་
 དབང་ཆེ་བས། །ལོག་རྟོག་མཚན་མ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གྱུར་ནས། །ཏིང་འཛིན་ཡི་དམ་ཅེ་གཅིག་མི་གསལ་
 ཞིང་། །དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་བཀའ་ལས་འདས་གྱུར་པ། །བཟོད་པར་གསོལ་ལོ་ཚངས་པར་སྦྱལ་དུ་
 གསོལ། །འབད་པ་ཚུལ་ཚུང་བསྐྱས་བརྟེན་བསྟེན་པ་ཆག །མན་ངག་གཞུང་དང་འགལ་བ་བཟོད་པར་
 གསོལ། །འཆལ་ལ་གཤེད་བས་གསང་བའི་ཚིག་མ་ཐུབ། །ཟབ་མོའི་དོན་དང་འགལ་བ་ཐལ་མོ་རྒྱུང་
 དུས་སུ་མཚོགས་ཏེ། །བད་ཡི་མཚོད་པ་ཆག་པ་བདུད་ལུམ་ཡེ་ནས་གནག་པའི་ཚུལ་སྟོན་གྱུང་། །སྤྱོད་
 ཞན་དོན་མ་རྟོགས་པ་སྤྱི་བ་ཡེ་ནས་ལྟ་མོའི་ཆོས་སྤྱོད་གྱུང་། །སྤྱི་བའི་མཚོད་པ་ཆག་པ་བོང་བྱ་ཡེ་
 བས་ལྟ་མོའི་ཆེབས་ཡིན་གྱུང་། །མ་བརྟན་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་གཤིན་པའི་ཡེ་ནས་ལྟ་མོའི་ཁྲོ་ཡིན་གྱུང་། །
 དན་སེམས་སྤང་སེམས་སྦྱོས་པ་རྒྱུད་ནག་ཡེ་ནས་ལྟ་མོའི་སྤྱི་ལ་ཡིན་གྱུང་། །དན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱད་
 པ་ལེ་ལོ་སྟོམས་ལས་དབང་གྱུར་མཚོད་པ་ལོ་རྒྱར་འདས་པ་ཞག་ནས་ཞག་ཏུ་ཆག་པ་ཉ་ཤི་
 དུས་དུག་ཆག་པ་སྤྱོད་ནས་རང་གི་བག་ཆགས་མ་སྤྱངས་པས། །དམ་རྗེས་བརྟུལ་ཞུགས་ཚུང་བ་སྤྱོད་
 བས་སེར་སྤྱི་དབང་དུ་གྱུར་ལགས་པས། །ཚོགས་ལ་གཡོ་སྤྱོད་བྱས་པ་བཟོད་པར་སྤྱོད་ནས་ཤིན་ཏུ་གསང་
 དབང་མ་ཐོབ་པས། །འདོད་ཆགས་ཆོས་ལ་སྤྱད་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ལྟ་བུ་ཟབ་མོ་མ་རྟོགས་པས། །རྣམ་
 སྤྱོད་མཐོང་ནས་མ་བསྐྱལ་ཏིང་འཛིན་ལྟ་བུ་ཁྲོད་དུ་མ་གྱུར་པས། །ཕུད་དང་ལྟག་མ་མ་ཕྱེད་ཞེས་དང་
 དབང་ལ་ང་རྒྱལ་འདྲེས་གྱུར་པས། །དོ་རྒྱུད་དམ་པའི་བྱས་པ་ང་རྒྱལ་དབང་ལ་ཐུག་དོག་འདྲེས་གྱུར་
 པས། །སྤྱོད་དཔོན་སྤྱི་ལ་བརྟེན་པ་སྤྱོད་ནས་རང་སེམས་ལྟ་བུ་དབངས་དམས་པས། །རྣལ་འབྱོར་ཉེ་
 སྤྱོགས་བྱས་པ་སྤྱོད་ཟབ་མོའི་མན་ངག་མ་རྟོགས་པས། །སྤྱོད་ལ་ཁུ་འཕྲིག་ཞུགས་པ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཉེ་

མན་ངག་མཉམས་པས། ཉམས་ཀྱི་དོད་མ་སྐྱེས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། །མོ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་མི་
 སམ་བདག །དང་པོ་སྐྱབ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱས་ནས་ནི། །མཐུན་པའི་དམ་ཆས་གཞུང་བཞིན་མཆོག་ས་
 པས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བྱག་ས་དང་འགལ་གྱུར་པས། །བཀའ་ཡི་ཆད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ལགས་ན། །
 ཡེ་ཤེས་བྱག་ས་མེ་ཅན་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །བྱག་ས་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དམ་
 ཆོག་ཉམས་པར་གྱུར་པ་སྒྲོང་གྱུར་ཅིག། དེ་ལྟར་བཤགས་ནས་ཆོག་ས་མཆོད་པུ། །ལོངས་སྤྱོད་པའི་ལྷག་མ་རྣམས་
 ལ་ཆུས་བྱན་ལ་འབྱུང་པོ་ལ་སྤྱེར་རོ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་གཉེར་གཏད་པ་ནི། ལྷ་མོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་མིག་
 དང་ཡིད་ཀྱིས་བསྟེན་ཅིང་ལྷ་བས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ལ་སྤྱོད་གསོལ་བ་འདི་སྐད་དུ་བཞུགས་ཏོ། །སྤྱོད་ མཁའ་འགོ་ནག་མོ་དུད་
 པའི་སོལ་བ་མ། མ་ལྟར་མཉེན་གཤིན། རྒྱ་མཚོ་ལྟར་དཀྱུང་ཆེ། རི་བོ་ལྟར་ལྷན་ཆགས། ཉི་ཟླ་ལྟར་འོད་
 གསལ། བོར་བྱ་ལྟར་རེ་བ་སྒྲོང་བ། ཅི་བཟྱའི་དབང་ལྷག་མ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ་རྣམས་འབྱོར་པ་བདག་
 གིས་གཏད་གཉེར་དུ་བྱ་བའི་འོས། དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས། བཀའ་དང་བསྟན་པ། ཆོས་དང་དམ་
 ཆོག་ །ཆོ་དང་བསོད་ནམས། བད་མེད་པ་དང་བདེ་བ་དམ་པ། བསྐྱེད་ཁྱེད་བཅོལ་བའི་ལས། སྤྱོད་མ་
 དང་ལའོར། སྤྱོད་པོ་དང་འབངས། དཀོར་དང་ལོངས་སྤྱོད། མངའ་རིས་དང་དབང་ལྷག །སྤྱོད་སྤྱོད།
 མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་། དཀོན་གནས་དང་ཡུལ་ལའོར་དུ་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གཏད་ཀྱིས།
 མཐུན་ཁྱེད་དཀྱེས་པའི་རྟེན་ཆས་དམ་ཆོག་གི་གཟུགས་སུ་གྱུར་པ་འདི་རྣམས་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ཏེ།
 གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་མཐུ་སྟོབས་རྩ་འཕུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་གྱུར་པ། ལས་བཅོལ་ཁྱེད་གཏད་པ་
 འདི་མཐའ་དག་གི་གཉེར་ལ་གྱིས་ལ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་སྤངས། མཐུན་རྟེན་ཐམས་
 ཅད་སྐྱབས། གོང་ནས་གོང་དུ་སྤྱེལ། སྤྱོད་ལ་གཅེས་པ་དང་ཡིད་ལ་བརྟག་པ་མ་དོར་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་
 དུ་བརྟན་པར་སྤྱོད་ས་ལ་ཡིད་བཞིན་དུ་འདོད་པ་འཇོ་བར་བྱོས་ཤིག ཅས་གཏད་གཉེར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། །སྐལ་བ་
 འགའ་ཞིག་ཏུ་དག་པོའི་གཏོར་མ་འཕང་བར་འདོད་ན་འོག་ནས་བཤད་པ་བཞིན་འདིར་བྱའོ། །རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། རྣམ་ལྷ་ལ་
 སོགས་པས་མཆོད་ལ་འདིས་བསྟོད་པ་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་ ལྷ་མོ་ནག་མོ་མཐུ་མོ་ཆེ། །འཕགས་མ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 ལོ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མཐུ་རྩ་ཆེ། །བདག་གིས་གྲུས་ཤིང་བསྟོད་ལགས་ན། །བཀྲ་ཤིས་མཆོག་གྲུབ་
 གཏེར་གནས་མ། །ཡིད་ལྟར་རྩ་འཕུལ་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །མ་མོར་བྱེད་ཅིང་འཛིག་རྟེན་སྤྱོད། །དཔལ་
 བརྟན་རྟགས་སྤྱོད་བཙོན་འགྲུས་ཆེ། །འཐབ་མོའི་གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ། །ཤེས་ཤིང་སྤྱོད་མོ་ཡིན་པའི་
 རྟགས་། །གོས་སུ་ཁྱེད་ཆེན་རེ་སྤྱེ་གསོལ། །སྤྱོད་རྩ་དམར་ལ་སྤྱང་མིག་ཅན། །སྤྱོད་རྩ་མཐོང་ན་ཀུན་གྱི་
 འདར་། །དད་ཅིང་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་སྤྱད་ཅིང་། །དང་སྤྱོད་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་ནི། །ལྷ་མོ་བྱོད་ལ་བདག་
 གིས་བསྟོད། །མ་བྱའི་སྤྱོད་ནི་རྒྱུ་ཆ་བྱས། །རྟག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་སྤྱད་པར་བྱེད། །ཤེས་རྟག་དང་སྤྱད་གི་
 དང་། །དོམ་དྲེད་མ་སྤྱད་འཕར་བ་སོགས། །རྟག་ཏུ་ཀུན་གྱིས་བསྟོར་བར་བྱེད། །རྗེ་རྒྱལ་ཆེན་དགོལ་བར་

བྱེད། །ཁྱོད་ལ་བསྟོད་དེ་ཕྱག་འཕྲིན་བསྟོད།། ཅེས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས། མ་འབྱོར་པ་དང་
 ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་སྒྲོངས་སྒྲོལ་མི། །བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་སྦྱུལ་བ། །དེ་ཀྱན་ལྷ་མོས་
 བཟོད་པར་གསོལ། །བརྩ་ལྷ་སྲུང་ག་ཡ་མི་རྩྱི། །ཞེས་མེ་ཏྲོག་དང་བཅས་པས་དམ་ཚིག་གི་ལྷ་མོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་
 མོ་འཁོར་བཅས་རྟེན་རྒྱུ་དང་སྐྱབས་ལྷ་སྐྱུ་གསུངས་སུ་མ་རང་གི་སྟིང་ཀར་བསྐྱབས་པའམ། །བརྩ་ལྷ་མོ་ཞེས་སེ་གོལ་དང་བཅས་པས་
 སྐྱབས་པ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་རི་ལྷར་བསྐྱོད་པ་བཞིན་བྱའོ་ཞེས་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཤུ་དེར་གྱིས་གྱེས་པར་བསམ་མོ། །
 མཚོན་གཏོར་དང་བསྐྱར་གཏོར་ས་གཅིང་མར་མཚན་མོ་ཡིན་ན་ཉལ་འབར་བཅུགས་ཏེ་དུར་ཁྱོད་བདག་མོས་གཤེགས་པར་……
 བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་
 བྱུང་ཅིག །གང་གི་ལམ་གནས་གྲོལ་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་ཕྱད་པར་ཤོག །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་
 བསྐྱལ་བ་དང་། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བ་དང་། །དུ་ལྟ་ཉིད་དུ་རྩེས་སྦྱོལ་བའི། །ལམ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་
 པར་ཤོག། ཅེས་པ་གདན་བཞིན་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བསྟོད་བྱ་བ་སྟེ། བདག་གི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་
 འདི་དག་གིས། །འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་སྦྱར་དུ་འཕྲོད་རྒྱ་ཤོག །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །
 སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོགས་ཀྱིས་གཟིར་ལས་སྦྱོལ། །ཞེས་པའོ། །བཀྲ་ཤིས་བྱ་བ་ནི། རྩོམ་འཕྲུལ་ཆེན་
 ཏིམ྘ུ་རོ་དང་། །མར་པ་ཆོས་རྩོམ་མདོ་སྟེ་ཀྱན་དགའ་དང་། །གཟི་བརྒྱུད་གྲགས་པ་རིན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
 མཚན། །དོན་གྲུབ་བྱང་ཆུབ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་སོགས། །བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
 ཟབ་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་མ་མ་མོ་ནི། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྦྱབ། །རྩུ་འཕྱུལ་མཐུ་ལྷན་དག་
 བགོགས་ཆར་གཅོད་པའི། །ཁྲག་འཕྱུང་དུང་སོལ་ལྷ་མོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དེ་ཡི་སྐྱབས་ལས་ཕྱགས་སྦྱུལ་པོ་
 ཉི་ནི། །འགྲུགས་བྱེད་གསོད་བྱེད་གསུམ་དང་མཁའ་འགྲོ་བཞི། །གདོང་ཅན་བརྒྱུད་དང་སྟོན་མ་བཞི་ལ་
 སོགས། །ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་སྐྱབས་དང་བསྐྱབས་པའི་ཤེས་པ་བརྟོད་པ་ཅི་རིགས་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་བྱས་ནས། །གཉིས་པ་སྦྱབ་པ། །གསུམ་པ་ལས་སྦྱོར་རྣམས་སྤྱོད་མཐུ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་
 ལ། །འདིར་ལས་སྦྱོར་ལས་དྲག་པོའི་གཏོར་མ་འཕང་བར་བཞག་པ་ནི། །ལྷགས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་དུ་བཞོས་བྱ་བྱར་གསུམ་
 འཁོར་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བསད་པའི་ཤུ་དང་ཁྲག་དང་སྟིང་གིས་བརྒྱན་པ་ནད་དང་མཚོན་ཆར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་སྤྱང་མ་
 བསྐྱལ་བ་ནི། རྩེ་ མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་དམ་ཅན་ཆོགས། །པོས་པའི་དུས་ན་སྟོན་མ་སྤྱ། །གཡེལ་པའི་
 དུས་ན་རྒྱུང་མ་རིང་། །བསྐྱུབ་པའི་དུས་ན་གོང་མ་གཡེལ། །ཁྲད་པའི་ཆོན་མཐུ་མ་རྒྱུང་། །ཤུགས་གཟན་
 དུ་པོར་ནས་ཁྱོད་བསྐྱུབ་པོ། །ལུས་སྟོག་འབེན་དུ་བཅུགས་ནས་ཁྱོད་བསྐྱུབ་པོ། །དམ་རྩེས་རྟེན་དུ་བཅུགས་
 བས་ཁྱོད་བསྐྱུབ་པོ། །ཕྱག་པ་ལྷ་ལྷར་གྱོན་ནས་ཁྱོད་བསྐྱུབ་པོ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ནི་གཅིང་ཤས་ཉི་བཞིན་
 ལྷུལ། །དམ་ཉམས་དག་ནི་གངས་ཁོངས་སེང་ལྷར་རྒྱ། །ས་སྟེང་འདིན་བདག་ལ་མགོན་མེད་པས། །མ་
 གཅིག་དམ་ཅན་ཕྱགས་རྩེས་མི་དགོངས་སམ། །འཁོར་གྱི་ཆོགས་ལ་ཤུགས་ནན་མི་མཛོད་དམ། །དམ་

ཉམས་དག་ལ་སྤོང་ལས་མི་མཛད་དམ། ལྷ་མོ་མི་པམ་ཡི་དམ་སྟོན་གི་ལྷ། རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་དག་ལྷ་
 མོ། འག་མོ་ཆེན་མོ་ཆར་སྤྲོད་མདོག་ དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཐུགས་དམ་ཅན། རྩི་རྩེ་ལྷ་མ་གཅིག་ལས་མཁན་
 མ། སྟོན་གཅོད་ནད་གཏོང་བོད་བྱ་ཞོན། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། དམ་ཉམས་ཀུན་གྱི་
 བདུན་གཅོད་མ། དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་ཆེ་འཛིན་མ། ལེགས་ཉེས་ཀུན་གྱི་སྤངས་གཅོད་མ། ལའོར་རྣམས་
 སོ་ཉར་དཔོངས་ལ། བསྟན་པ་འཛིག་པའི་དམ་ཉམས་གྱི། བདུན་རྒྱུད་ཅད་ནས་ཆོད་ལ་ཤོག ལོ་དང་སློང་
 བར་མ་བཞག་པར། ཞག་དང་བམ་ཉིད་དུ་སྟོོལ། རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བཅོལ་བའི་སྤོང་
 ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། སྟོེ་ སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པའི་སྤྲོན་སྲ་བ། རྩོད་གྱིས་དེད་ནས་ལའོར་བའི་
 སྤྲིད་བར། དཀར་པོའི་ཐོགས་གྱི་ནད་དང་སྤྲུག་བསྐལ་ཀུན། ཞི་བར་བུ་ཕྱིར་ཆོད་དང་བསོད་ནམས་སྟེལ། །
 བག་པོའི་ཐོགས་ནི་འགྲུགས་འཛིང་དབང་དུ་སྤྲད། སྟོོ་འཕོག་བསད་ལ་སོགས་པའི་ལས་འདི་དག བསྟན་
 པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ལས་འདི་བསྐྱེད་པར་བཟུ། འདི་ལས་འདས་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྐྱེད་པས། དུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བའི་རྩི་རྩེ་མགོ་འགེམས་ཤོག དེ་སྤྲད་རྒྱལ་བའི་སྤྲོན་སྲ་ཁས་སྤངས་ཤིང་། དམ་བཅས་བཞིན་དུ་
 སྤོང་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། རྣལ་འབྱོར་བདག་དང་བདག་གི་ལའོར་བཅས་ལ། ཞལ་ནས་བདུན་རྩི་ཆར་
 གྱི་རྒྱན་པོ་བལ། བད་སོགས་སྤྲུག་བསྐལ་ཆོགས་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད། ཆོ་དང་དབང་ཐང་ལོངས་སྟོོད་
 རྒྱས་པར་མཛོད། ཟང་ཟིང་ལོ་ཏྲོག་འབྱུ་ཡི་ཡུང་པོ་དང་། འིན་ཆེན་རྒྱལ་འགྲོ་ཐུགས་རྣམས་འཕེལ་བར་
 མཛོད། དཔལ་ལྷན་ལ་སྤོང་ལས་བཅོལ་བ་ནི། སློམ་ལ་སྟོོད་དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སྤྲད། བདག་གི་
 དག་པོའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་དག། དམ་ཉམས་དག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལས་ངན་འདི། རྩོད་གྱི་ཤངས་ནས་དུག་
 གི་རྒྱུད་བྱས་ལ། འདུ་བ་རྣམ་བཞི་ནི་ནད་རྣམས་ཁོངས་ནས་སྟོོང་། བཀས་བཞིས་ལ་ལྷུང་ནས་རྩེ་བ་ཏུ་
 རྒྱག རྩོན་སྤྲོད་རྣམ་ལྷན་ཁོང་ཁྲག་སྤྲུག་ཏུ་རྒྱག ལས་ངན་ལའོར་བཅས་བྱང་ཆེན་རྒྱུད་དུ་རྒྱག སྟོེ་
 སྤྲུགས་ཆོ་ངེས་གནམ་དུ་འབོད་དུ་རྒྱག འཛི་བའི་དུས་མཐར་སྟོོ་འཕོག་ནད་ལ་སོགས། བཀཅན་གཟན་
 མཁའ་ལྷིང་ལ་སོགས་ལྷས་ངན་པོ་བ། བསྟན་པ་སྤྲུང་བའི་ལས་རྣམས་སྐྱབ་པར་མཛོད། དེ་ནས་གཏོར་མ་
 དག་ཐོགས་སུ་འཕངས་བས་དག་པོ་ལའོར་བཅས་བསྐྱུག་པར་འགྱུར་རོ། འདིར་དག་པོའི་གཏོར་མ་ནི་སྐྱབ་པ་དང་མ་འབྲེལ་
 བར་འཕངས་བས་ཀྱང་རུང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལས་སྟོོར་རྣམས་རྩི་གོང་མ་རྣམས་གྱི་ཐུག་བཞེས་ལས་འབྱུང་
 བ་བཞིན་ལས་འདིར་རྒྱས་པར་མ་བཤད། འདིར་ཡང་གོང་དུ་མི་སྟོོན་པ་ལས་སྟོོར་གྱི་ཆ་ལག་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཆོག་སྤོང་ལས་གྱི་འདོད་པ་འཛོ་བར་བྱེད་པ་འདི་ཉིད། ལྷ་ཐོགས་ནོར་འཛིན་གྱི་སྟེ་བོ་མ་
 ལུས་པ་བདེ་བར་སྟོོང་ཞིང་། ལུགས་གཉིས་ཅིག་ཅར་གྱི་གཟིགས་པ་མི་དམན་པ་མིའི་དབང་པོ་མཆོ་སྟེས་རྩི་རྩེ་སྐྱེལ་བའི་
 རོར། སྟེ་བ་ནས་སྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་མོས་རྩིས་སུ་བཟུང་བ། ཤུགས་དག་སྟོོང་མི་པམ་པར་དཀར་པོ་ཐོགས་ལས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བའི་སྤེའམ། མིང་གཞན་མིའི་མཆོག་གིས། རྒྱ་གཞུང་གཉིས་གཞིར་བྱས། རྩི་མར་རྩིག་ཡབ་སྐུས་གྱི་བཞེད་པས་ཁ

བཀའ་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱི་དཀོས་བཞིན་དུ་སྐྱོད་བའི་མདུན་ས་ལ་ཉེ་བར་འཁོད་པ་པོ་ཏེ་ལར། ཁོ་མོ་ཞེས་པ་ཤིང་པོ་འབྲུག་གི་ལོ།
 ཉོར་གྱི་རྒྱ་བ་བདུན་པའི་ཡར་ཆེས་བཟང་པོ་ལ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ཅི་སྒྲ་མ་རྒྱ་མཚོའོ། །དགེ་ལེགས་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བ་རི་སྟེང་
 དེས། །ཐུབ་བསྟན་འདབ་སྟོང་ཆོགས་རྣམས་ཤོད་པ་དང་། །བདུད་བགེགས་ཐུན་པའི་སྤྲུག་རུམ་མཐར་བརྒྱག་ནས། །རིས་
 མེད་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་ཉིད་གྱུར་ཅིག །སངས་མཆོལ་ལོ། །ལྟེན་འདྲིའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩོམ་འཆང་ཆེན་དུད་སོལ་བེན་
 པ། །ཅོར་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་དང་ཉིསྟེ་པ། །འབྲུག་པ་མི་རྣམས་པའི་ཞབས། །རྩོག་སྟོན་ཆོས་རྩོར་མདོ་སྟེ་ཀུན་
 དགའ་དང་། །གཟི་བརྩིད་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དོན་གྲུབ་དཔལ་བ་
 དང་། །རྩོམ་འཆང་དངོས་བྱང་རྒྱལ་དཔལ་བའི་ཞབས། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་
 གཉིས། །དགེ་སྟོང་རིན་རྣམ་བྱང་རྒྱལ་དཔལ་གྲུབ་གཉིས། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དུང་གནས་ནམ་ལྟན་པ། །
 མཐུ་སྟོབས་ལྡན་པ་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་དང་། །རྒྱལ་དབང་པད་དཀར་བསྟན་པའི་ཉིམ་དང་། །རྩོག་འབྲུག་
 བསྟན་འཛིན་དོ་མཆར་རྩོམ་འཆང་། །སྤྲིགས་དུས་འགོ་སྐྱོད་གདུང་འཛིན་སྦྱུལ་པའི་སྒྱ། །བསྟན་སྦྱང་མོ་
 རྒྱུད་གཙོ་མོ་དུད་སོལ་མའི། །དབང་བརྒྱུད་མན་ངག་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མར་འདུད། །ཅི་བསམ་དངོས་གྲུབ་
 བསྟན་སྦྱང་སྤོན་ལས་ཀུན། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་ཆོ་འདིར་འབད་མེད་སྟོལ་། །འབྲུག་མཆོག་སངས་རྒྱལ་
 རྒྱུ། །