

༡༣༡། དཔལ་པར་དཀར་པོའི་དོན་འཕྲིན་ལྷན་པ་སྤྲུལ་བཞུགས་སོ། །

༡༣༢། ༡༣༡། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོང་བུ་དཔལ་ལྷན་པ་ཡབ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྒྱལ་བའི་  
ཕྱགས་རྗེའི་ཡུལ་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་། འཇམ་མགོན་རལ་གྱི་ཞུགས་པའི་དཔལ་གྱི་གཟི། འཁོར་བའི་མུན་པ་  
གཞོམ་ལ་ཉིན་བྱེད་ལྟའི། འོ་མཚར་རུས་པའི་ཕུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྤྲུལ་པ་གཏུག་བྱའི་དོན་ལྟ་བུའི་  
བཅུད། སྤྱི་བའི་སྤྱད་བྱངས་འབྲུ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་། མགུར་ལས་མངོན་འོངས་ཐར་པར་བྱང་བའི་  
ཐབས། ཀྲུ་དགའི་འདོད་དགུར་འཆར་བ་འདི་ནོ། འཕགས་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་པ་རྒྱལ་བའི་  
དབང་པོ་གསུམ་པ། དཔལ་ལྷན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་སྟོན་པའི་གྲགས་པ་ས་གསུམ་ན་ཁུབ་པ་ཆེན་པོ་དེའི་དོན་  
མགུར་ཆེ་བའི་རིམ་པ་དགུང་ལོ་བཅུ་དགུ་ནས་ལྷ་བཅུའི་བར་དུ་ཐེབས་པ་ཆབས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ། དཔལ་  
འཇིགས་བྱེད་ཉེ་རུ་ཀ་དབྱེས་པར་རོལ་པའི་གནས་ཆེན། དཔལ་པོ་དང་དཔལ་མོ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་འདུ་བའི་ས་ཙ་  
རི་ཏུ་བསྐྱོར་བར་སྤྱོད་པའི་ཆེ་སྒྲངས་པ་ལྟ་སྟོན་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱལ། དཔལ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱང་གྱི་བྱེད་པ་པོ། །  
ཡོངས་མི་མངོན་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་འཆང་། དུས་དལ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། ལ་འབྲུག་ཆེ་མེད་པའི་  
ཞབས་ལ་འདུད། སྤྲང་ཐོག་ཏུ་ཆོལ་དང་སྟོང་པ་ཉིད། རིག་ཐོག་ཏུ་ལྟོས་དང་གཞི་ཙ་བྲལ། བལྟ་རྒྱ་དང་  
ལྟ་བ་གནས་ཆེད། བཟང་ངན་ལ་ཚོད་པས་༡༣༣༡། ཅི་རང་མཛད། ལུང་རིགས་ཀྱིས་འཇམ་བ་མ་ཡིན་  
པའི། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་འདི་གཅེས་པར་གོ། དཔེ་ཁྱད་ཆེན་མཁའ་ལ་ལྷིང་བ་བཞིན། ཡིད་གཞུངས་  
ནས་སྟོམས་ཤིག་པར་དཀར། ཐོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལྷག་པར་སྤྱོདས། ཆོགས་དུག་གི་སྟོང་དུ་མ་བཅོས་  
སྟོད། གང་ཤར་ལས་གཞན་དུ་སྟོམ་མི་སྤྲང་། སེམས་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པས་ཅིར་མཛད། རྒྱ་འབྲུམས་སུ་  
སོང་བ་མ་ཡིན་པའི། ཡིད་བྱེད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་གཅེས་པར་གོ། དཔེ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་པོ་  
བཞིན། ཡིད་གཞུངས་ནས་སྟོམས་ཤིག་པར་དཀར། ཉོན་མོངས་ཀྱི་རང་དོན་ཆེན་པར་ལྟོས། རེ་དོགས་ཀྱི་  
སྟོང་དུ་ཐོག་བཞེས་ཐོང་། འགལ་རྒྱུ་ལས་གཞན་པའི་མཐུན་རྒྱུ་མེད། སྤྲང་གཉེན་གྱི་སྤྲང་དོར་ཅི་རང་  
མཛད། རྒྱ་འབྲུམས་ལ་ཁྱད་གསོད་མ་ཡིན་པའི། འཇར་ཉལ་འཁྲིས་མེད་ཞིག་གཅེས་པར་གོ། དཔེ་སྤྲང་  
ཆེན་སྟོས་པ་རྒྱལ་པ་བཞིན། ཡིད་གཞུངས་ནས་སྟོམས་ཤིག་པར་དཀར། མགོན་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་རོལ་པའི་  
ཞིང་། མ་མཁའ་འགྲོའི་དོར་ཙ་རི་ཏུ། ཉམས་རྟོགས་པ་ཅིག་ཅར་ནགས་མའི་སྤྱོདས། བྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་  
མཆོད་སྤྱོད་དམ་པ་ན། རྒྱལ་ཁམས་ལ་འཕྱོ་བའི་བསམ་གཏན་པ། ཡིད་དགའི་ཞིང་སྤྱོད་དུ་ཆོར་ནས་  
སྤངས། དབྱངས་མཆོད་པར་འབྲུལ་ལོ་དགོན་མཆོག་རྣམས། དྲན་གསེའི་སྤྱུ་ཤར་གོང་པོའི་ཡུལ་གྱི་སྤྱུ་བ་  
གནས་ཆེན་པོ་མེ་རག་མདོར་མཆོམས་ཀྱི་བཅད་རྒྱལ་ལྷན་པའི་ཆེ་སྒྲངས་པ། སྟོམ་སྟོམ་སྟོན་དུ་ཁུག། །  
སྟོ་སྟོས་ན་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྲང་བ་བྱམ། དགའ་གཏུངས་ཀྱི་སྟོད་པ་འགྲོགས་ཡུན་རིང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་དག་

བོ་སྒོ་འདྲིང་མཁས།      རྣམ་རྟོག་གི་དཔུང་ཚོགས་རགས་ལ་མང་།      བྱིང་རྟོད་ཀྱི་སོ་པ་ཅང་ལ་གྲིམ།  
 ཉམ་པ་ལྟ་བུ་ཤིས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་རྒྱ་མ་རིང་།      སྒྲོམ་སེམས་ཀྱི་ལེ་ལོ་འགོ་མཚམས་མཁས།      ཁོ་ལ་རྒྱུང་  
 གི་སྒོ་ན་འགོ་ལ་དགའ།      ཞི་གནས་ཀྱི་ཡུལ་འཁོར་འཛུགས་ཉེན་གདོ།      ཁ་ནང་དུ་ལྟོས་ཤིག་པར་  
 དཀར།      སེམས་མ་བཅིངས་མ་བཅིངས་སྟོད་ལ་ཞོག      སེམས་བཅིངས་ན་ཕྱོགས་བརྩུར་འགོ་བར་རྩོམ།      །  
 རྒྱ་ཡན་དུ་གཞག་ན་རྣམ་དུ་ཐེབས།      ཡེངས་མེད་དུ་བསྐྱུངས་ན་རང་མཚང་རིག      སྤྱག་བཅོར་རང་བྱས་པའི་  
 སྒྲོམ་གྱིས་སྤྱ།      བཅས་བཅོས་ཀ་མ་བྱེད་ལྷག་པར་ཞོག      ཚོགས་དྲུག་གི་སྤྱང་བ་ཐད་ཀར་ཁྱེར།      ཀྱུན་རྒྱུ་  
 ཀྱི་རྒྱ་ན་ཕུགས་དབང་མེད་རིག།      འབྲུལ་ཚོགས་ཀྱི་བྱོས་མཚང་ཐམས་ཅད་རིག།      དབྱ་ཐབས་ཀྱི་བརྩོམ་པ་  
 གྲོགས་སུ་འགོ།      འཁོར་འདས་ཀྱི་ཞེ་ཁོ་ན་གཏིང་ནས་སངས།      ཞེས་པའོ།      མཁས་པ་པལ་ཆེར་ཆོས་  
 བརྒྱུད་ཕུང་པོས་ངལ།      སྒྲོམ་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་རི་ལ་འཛིན།      ད་ལྟ་དུས་ངན་སྤྲིགས་མས་གང་  
 བའི་སྤྱབས།      སྦྱིང་ནས་ལྟ་ཆོས་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན།      རབ་བྱུང་ཁས་འཆེ་འདོད་པའི་བླ་མ་དུ་སོང་།      །  
 རྟོགས་ལྟ་རྣམས་ནི་སྒྲོམ་མའི་རྩིས་སུ་བསྟེག      སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱལ་ལ་ཉེ་བའི་དུས།      ཐོས་བསམ་  
 སྒྲོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་སྤྱབ་པ་དགོན།      ཀྱུན་ཏུ་ཆོས་བཞིན་འདུག་བར་རྩུ་བ་ཆོ།      རྒྱུ་མེད་པ་ལོ་དུང་ན་  
 དམ་ཆོས་ཡར།      བྱས་ཆོད་དོན་མེད་འབྱུར་བ་ཁོ་ན་ལས།      རང་གཞན་པན་དང་བདེ་ལ་འབད་པ་དགོན།      །  
 ཆེར་རྒྱུ་པལ་ཆེར་གྲགས་འདོད་རེ་བས་བཅིངས།      དམའ་རྣམས་བརྟན་པའི་དོང་དུ་ལྷུང་བས་མནར།      །  
 བར་མ་དོན་མེད་བྱམས་ཉིན་མཚན་གྲེལ།      དལ་འབྱོར་དོན་ལྟན་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན།      འདུས་བྱས་ཐམས་  
 ཅད་མི་རྟག་ཡིན་པའི་གཏམ།      མང་པོའི་དབྱས་སུ་རྟག་པར་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱང་།      བྱི་ཆོགས་གསོག་འཛིག་ཁོ་ན་  
 སྤྱབ་བྱེད་པས།      ཁ་དང་ཞེ་ཕུགས་མཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན།      ཚུལ་འདི་གཞན་སྒྲོན་གྱིངས་པ་མ་ཡིན་  
 ཀྱང་།      གནས་ཚུལ་བརྗོད་པས་ ཉམ་པ་ལྟ་མཚང་འདྲར་སོང་བ་ཡིན།      དེ་ལས་ཕྱིར་སྒྲོག་བསྟན་པའི་རྩིས་  
 འཇུག་པ།      ཐུབ་གསུང་རི་བཞིན་སྒྲོད་པ་ཤིས་ལྟ་བུ།      དམན་པའི་ས་གནུང་རྒྱལ་པོའི་གོས་གྱོན་ལ།      ལྟོ་  
 གོས་གཏམ་གསུམ་ཀུན་ལ་གྱུང་བསྐྱར་ཏེ།      དབེན་པར།      ཀུན་ཏུ་ཐོས་བསམ་སྒྲོན་འགོ་བའི།      རྩེ་གཅིག་  
 སྤྱབ་པ་སྦྱིང་པོར་བྱ་བ་གཅིས།      དགོན་པ་ལྟ་ཡི་དབྱངས་རྒྱུང་འདི།      རྟོགས་ལྟ་རྩིས་སེམས་དཔའ་ལ།      །  
 དག་སྒྲོང་པར་དཀར་པོ་ཡིས།      བན་ལ་རེ་ན་སྤངས་པ་ཡིན།      ཞེས་སོ།      དལ་འབྱོར་རྟོད་དཀར་ཡིན་པ་  
 ཤིས་སྤྱར་ཅིང་།      བཅའ་ཆེ་ངས་མེད་པའང་གོ་མོད་ལ།      ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་སྤྲིན་པའི་ཚུལ་མཐོང་  
 ཡང་།      སྦྱིང་ནས་དམ་ཆོས་མི་བྱེད་སྦྱིད་པ་སྤྱར།      བསགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐའ་མ་ཟད་པར་གོ།      འདུས་  
 བྱས་སྤྱར་དུ་འབྲལ་བར་ལེགས་རྟོགས་ཤིང་།      ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་འཛིག་པའི་ཚུལ་རིག་ཀྱང་།      རྟག་རྩིས་  
 གསོག་འཛིག་བྱེད་པ་སྦྱིད་པ་སྤྱར།      དག་བའི་བར་ཆོད་ལེ་ལོ་སྒྲོམས་ལས་ཡིན།      དག་ལེགས་འབྱུང་གནས་  
 ཐུབ་བསྟན་ལུན་ཐུང་ལས།      དག་འབྲས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་མི་བྱེད་པའི།      ཆོས་པར་ཁས་ཀྱིས་འཆེ་བ་སྦྱིད་

པ་སྐྱུར། །ཕན་བདེ་མཚན་ལྷན་སྒྲུ་མ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། །དེ་ཉིད་མཉེས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྟེན་དགོས་  
 གྱུར་། །འདོད་པ་ཅུང་ཟད་མ་འབྲུབ་ལོག་ལྟ་སྒྲིམ། །ཚོག་ཅིག་སངས་རྒྱུས་རེ་བ་སྦྱིད་པ་སྐྱུར། །ཚོས་  
 རྒྱམས་སེམས་ཉིད་གཅིག་ཡུའི་རོལ་པ་སྟེ། །འཛིན་པ་གཏན་ལ་ཐེབས་ན་རྟོགས་ལགས་གྱུང་། །བྱིང་ཚོད་  
 ལྷགས་པའི་དབང་དུ་རྟག་པར་སོང་། །སྟོང་སྒྲིད་གནམ་ལ་འཕྱར་གྱུང་སྦྱིད་པ་སྐྱུར། །སྦྱིད་སྐྱུར་ལྟ་ཡི་  
 དབྱངས་རྒྱུང་ལ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་འདུས་ས་ཡོད། །སེམས་ལ་འདེབས་པའི་གཟེར་ཆེན་ཡིན། །  
 ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་དོ་སྟོན་ཟབ། །ཅེས་འདི་གོང་ཡུལ་ཤར་ཕྱོགས་སུ། །དག་སྟོང་སངས་རྒྱུས་འབྲུག་རྒྱུས་  
 ལ། །འགོ་བར་ཆས་པའི་དུས་སུ་ནི། །པར་ཁྱེད་ཀྱི་དཀར་པོས་གདམས་པའོ། །གངས་རིའི་ཁོད་ན་  
 འབྲུག་རྒྱ་མེད་པའི་སྒྲིབ་གནས་ཆེན་པོ། །ར་ལུང་ཐེམ་གྱི་དཔལ་སྟོས་སྒྲིབ་ཡང་དཔེན་དུ་བསྟོམས་པའི་ཆོ།  
 རང་ལ་གྲོས་འདེབས་ཀྱི་སྒྲུ་མི་རྟག་པའི་དཔེ་བཅུ་འདི་འཐེན་ནོ། །རྒྱ་གར་ན་རྟོག་ཉི་ཅུ་ཀ་ཐོད་འབངས་ཀྱིས་རྒྱ་  
 རོ་པ་ལོ་ཙམ་བཏགས། །ཇེ་དེ་དང་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པ། །དཔལ་ངག་གི་དབང་པོར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཀུན་རྫོབ་རྒྱམས་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་ལྱུར་འདྲ། །འཕྲལ་ལ་སྦྱེ་ཞིང་འཕྲལ་མར་རུབ། །གསལ་གསོལ་ལ་  
 བདན་ཞེན་མ་ཆེ་བར། །སྟིང་པོའི་དོན་ལ་སྦྱིལ་ཅིག་ཡང་། །འདུས་བྱས་ཀུན་རྒྱ་ལིང་སྟོང་པོ་འདྲ། །  
 བརྟགས་ལིང་དབྱེད་ན་སྟིང་པོ་མེད། །སྟོང་བྱིས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་བཀྲག་ལེགས་གྱུང་། །འདོད་པ་དང་སྟེད་པ་མ་སྦྱེ་  
 ཡང་། །ལུས་བདག་པོ་མེད་པའི་ཁང་པ་འདྲ། །ཕྱི་ལོ་སྒྲིབ་ཆར་གྱིས་བརྟུངས་ནས་ཞིག། །ནང་ཞག་དང་ཟ་  
 མའི་ཐིགས་པས་བཙཅ། །རྒྱན་རིངས་ཀྱི་སྟོད་གཤམ་མི་ཐུབ་ཡང་། །ཚོ་རིག་ཟར་ངོས་ཀྱི་ཐབ་དང་འདྲ། །  
 ཡུད་ཙམ་ཞིག་སྟོད་པའི་ལོང་མེད་པར། །འཆི་བདག་གི་དྲུང་དུ་འབད་པས་སྟེག། །རྟག་ཅིས་ཀྱི་གཤོམ་ར་མ་  
 འདིངས་ཡང་། །སྟོག་འཚུབ་མའི་ནང་གི་མར་མེ་འདྲ། །རྒྱན་གནོད་པ་ལོ་ནའི་དྲུང་ན་འཁོད། །དར་ཅིག་  
 ལ་ཐུབ་གྱུང་གདེང་མ་ལེལ། །ལོང་ཡོད་ཀྱི་ལོ་ལོ་མ་བྱེད་ཡང་། །དབྲུགས་འཇག་སྒྲིབ་ཅེ་མའི་ཐིལ་བ་  
 འདྲ། །དུས་དལ་རང་ལ་མ་ཡལ་རུང་། །ཡུན་རིང་པོ་སྟོད་པ་མི་སྦྱིད་པས། །དོན་མེད་ཀྱི་བསམ་རྒྱུ་མ་ཆེ་  
 ཡང་། །ལུས་སེམས་ཚོང་དུས་ཀྱི་གནས་མགོན་འདྲ། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པའི་དེ་མ་ཐག། །ཕྱོགས་  
 ཕྱོགས་སུ་གྲེས་ནས་འགོ་དགོས་པས། །དག་འགྲུངས་ཀྱི་ཆགས་པས་མ་འཆིང་ཡང་། །འཆི་བ་ལོ་ཉི་ནས་  
 གྲིབ་སོ་འདྲ། །ཕར་ཕར་བྱོས་གྱུང་རྒྱུར་རྒྱུར་འདེད། །ཅང་འབྲུག་ཏུ་འཛོམ་ཡང་ཐར་ས་མེད། །མདོ་མེད་ཀྱི་  
 བྱ་བ་མ་མང་ཡང་། །མི་ཆོ་འདི་བཤམ་རའི་དྲུང་འགོ་འདྲ། །སྒྲིད་ཅིག་རེས་འཆི་བར་ཉེ་བ་ལ། །དེ་རིང་དང་  
 སང་གི་༩༥༥། རང་རིངས་ན། །མལ་མཐའ་ནས་འོ་དོད་འཆོར་རོ་ཡང་། །དལ་འབྱོར་འདི་ལྷན་སྟོད་ཀྱི་  
 སྟོག་དང་འདྲ། །སྒྲུ་མ་ཙམ་ཞིག་སྟོན་བསགས་མཐུ་ཡིས་རྟེན། །དེས་ཡངས་མེད་ཕན་བདེ་མ་བསྐྱུབས་  
 བ། །ཕྱིས་ཡང་ཡང་འབྱོར་པ་མིན་ནོ་ཡང་། །མགོན་གྲུབ་པའི་འབྱུང་གནས་ར་ལུང་ཐེམ། །གནས་བཀྲ་  
 ལིས་གཡང་ཆགས་ཉམས་དག་འཡང་། །སྟོ་རྒྱ་འབྲུམས་བཏང་བས་དོན་མི་འབྲུབ། །ལུས་དཔེན་པར་བསྐྱེད་

པའི་དོན་གོ་སྟོར། སེམས་ནང་དུ་ཁྱུ་ལ་བློ་པས་འཐུལ། སྦྱིར་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད། །  
 དགོས་འདིར་ཞེན་རང་ཉིད་སྤྱུག་བསལ་སྦྱེད། སློ་སྟེད་འདོད་སྦྱར་ཅིག་པར་དཀར། ཡང་དབེན་གནས་དེ་  
 ཉིད་དུ་འདག་སྦྱར་ཞིན་ཏུ་དམ་པས་རིག་པ་དང་ས་སྟིགས་ཕྱེ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རི་གཟར་ལ་  
 ཚུ་རྒྱུག་པ་བཞིན་ཤར། རོས་འཛིན་གྱི་བློ་པ་དང་རྒྱ་རིང་། འབད་པས་བཀྱག་གྱང་ཡོང་མཉན་པས། སྦྱོ་  
 གྲོགས་རྒྱུ་འདི་ལ་བཅོལ་བ་ལགས་སོ། །དཔལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལ་དབང་སྦྱར་བ། མགོན་སྦྱོ་མའི་གར་  
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ། མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཀུན་སྤངས་ཇེ། བྱ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་  
 གཟིགས། བསྐྱེད་མེད་ཀྱིས་པའི་རི་ཁྲོད་བསྟེན། མིག་ཡར་ལ་བལྟས་ནས་འདག་སྦྱར་བས། ཕྱི་སྦྱོ་བའི་  
 རྒྱུ་འབྱུང་པ་དེ་ཀྱིས་ཆོད། མཐུན་འཇུག་གི་རོ་བསྐྱུང་རང་གིས་དེངས། རྣམ་གཤེད་གི་འདུ་འཛིན་གྲག་པས་  
 མཐན། སྦྱིད་འདོད་ཀྱི་རེ་བརྒྱུང་ལ་བསྐྱར། གྲོགས་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཁང་བུར་བསྐྱོམས། འདག་  
 ཡོང་གཏམ་འཕེལ་བའི་སྦྱོ་བ་བཅད། སྦྱོ་གསུམ་དགོ་སྦྱོར་གྱི་བསྐྱུངས་སུ་བཅུག། རང་བབས་ཀྱི་བྱ་བ་ཆོས་  
 སུ་སོང་། གནས་ཉམས་སུ་དགའ་ལ་བག་གྱང་ཕེབས། ཡིད་གཏོད་ས་བཟང་བས་དང་ཡང་སྟོ། དེར་  
 རིག་པ་དང་ས་སྟིགས་སངས་ཀྱིས་ཕྱེད། སེམས་བཅོལ་རྒྱུ་པོ་ཁོ་བཞུགས་མཉན། སྦྱར་འདས་ཀྱི་ལུལ་  
 རྗེས་ཐམས་ཅད་ཏེ་བསྟོན་བསྟེན། མ་འོངས་པའི་བྱ་ལོ་བྱ་ལོ་སེམས། དུ་ལྟ་འདོད་ཡོན་ལ་དུང་དུངས་  
 བྱེད། འལ་བ་དང་དུབ་པ་ཡང་མི་བྲག་ལ། སྦྱོ་སུན་གྱི་ཉམས་གྱང་མི་གདའ་ལོ། གཏན་མེད་ལ་བག་  
 ལག་ཆེ་ཆེ་མོ། ཉམས་གྱང་ནི་དགའ་ལ་རྟོད་གྱང་བློ། མཐན་པས་ནི་མཐན་པའི་ཡུལ་དང་བུལ། རོས་  
 འཛིན་གྱི་བློ་པ་རྒྱུ་མ་རིངས། དགོས་སྤྱོད་པས་དེར་སྦྱོབ་པའི་དུས་མཐུང་། བཀྱག་པས་གྱང་འགྲུགས་  
 མཁན་ཁོང་ཕྱོགས་ཐལ། བན་འདོགས་པ་མེད་ལ་གཞོད་པ་མང་། སྦྱོ་རྣལ་དུ་ཕེབས་པ་ཅི་ལས་དཀའ། །  
 ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་རྒྱུ་རིང་བཞུད། ལྷག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། གང་ཤར་ཆོར་རང་སར་  
 གྲོལ་བ་དང་། ཡོངས་མེད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་སྦྱིན་དུ་གསོལ། སྦྱང་སྦྱོང་གཉིས་རོ་མཉམ་འཇུག་བར་  
 ཤོག། རྗེ་བརྟན་ཁྲོད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་མཛོད་ལགས། འབངས་ཉམས་རྒྱུ་རང་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །  
 ཡང་དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམས་པའི་ཆེ་ཡིད་ལ། མཚན་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མས་ནི་རྗེས་སུ་བཟུང་། སྦྱན་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་  
 རག་ནི་ཐོག་ཞེ་འཕོད་ཀྱི་སྦྱོས་པ་ནི་ཞི། འཇིག་རྟེན་གྱི་འཆིང་བ་ནི་གྲོལ། གནམ་ས་ཆ་ལང་བཞིན་དུ་རྟེན་  
 གྱང་ཉམ་ང་སྤྱུ་འཕྱིག་ནི་མེད། ལས་སུ་བྱ་བ་ནི་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཁོན་ཡིན་པས་ཉམས་དགའ་ཞིང་སྦྱིད་དུ་  
 ཆོར། འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་བཀའ་བྱིན་དུ་འདུག་བསམ་ནས་གྲུ་ཡངས་ཀྱི་རྒྱུ་འདི་འཐེན་པ་  
 ལགས་སོ། ས་གོན་ཕྱག་ན་པར་ཞིང་ཁམས་ཀྱི། ཡུལ་གཡང་ཆགས་དབུས་གཙང་གཉིས་ཀྱི་མདུད།  
 དཔལ་གྲུབ་པའི་འཇུང་གནས་ར་ལུང་ཐེལ། རི་སྟོས་དད་ཅན་གྱི་ཡང་དབེན་ནས། ཡིད་སྦྱོ་བསངས་ཀྱི་  
 རྒྱུ་འདི་ལྟར་འཐེན། སྦྱོན་སྦྱངས་ཀྱི་ལས་འཕྲོ་དཀར་པོ་སད། གཞོན་རུས་དམ་པའི་ཆོས་སྦྱོར་

ལྷགས། །ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་མི་དཔལ་ཅན། །ཨ་ལ་ལ་མཚན་ལྡན་སྤྲེལ་མའི་བྲིན། །བྲིན་ལན་དུ་སྐྱབ་པའི་མཚན་པ་འབྲུལ། །བདེན་བྲལ་གྱི་ཐུན་ལམ་མ་འབྲུམས་པར། །དཔལ་དགའ་པོ་བཀའ་༼༡༩༽རྒྱུད་དེ་  
 ལ་ཐུག། །འཛིག་རྟེན་གྱི་འཁྲི་བ་དང་གིས་ཚད། །ཨ་ལ་ལ་མཚན་ལྡན་སྤྲེལ་མའི་བྲིན། །བྲིན་ལན་དུ་སྐྱབ་པའི་  
 མཚན་པ་འབྲུལ། །རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་མི་གཟུགས་ཅན། །པ་དག་གི་དབང་པོས་དབྱ་མཛད་པའི། །  
 མཚན་པ་འབྲུལ། །ཆོས་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་གསང་ཆེན་གྱི། །གནད་ཟབ་དགུའི་ཉིང་ཁུ་འབྲུངས་ལགས་  
 པས། །དུས་ད་ལྟ་ཤེས་པ་གདེངས་དང་ལྡན། །ཨ་ལ་ལ་མཚན་ལྡན་སྤྲེལ་མའི་བྲིན། །བྲིན་ལན་དུ་སྐྱབ་པའི་  
 མཚན་པ་འབྲུལ། །དན་པ་ལ་སྤངས་སྤོམ་སྤྱེས་ཤིང་། །བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྱབ་སྤོམ་མཆིས་པས། །གང་བྱུང་  
 གིས་འཚོ་བའི་སྐབས་བདེ་པོ། །ཨ་ལ་ལ་མཚན་ལྡན་སྤྲེལ་མའི་བྲིན། །བྲིན་ལན་དུ་སྐྱབ་པའི་མཚན་པ་  
 འབྲུལ། །བཟང་དན་གྱི་སྤྲང་བ་རི་སྟེད་པ། །རང་སེམས་གྱི་སྒྲོས་གར་སྐྱར་ལུགས་ཏེ། །ཚུ་བོ་དང་ཚུ་  
 རྒྱལས་ལྟ་བུར་སོང་། །ཨ་ལ་ལ་མཚན་ལྡན་སྤྲེལ་མའི་བྲིན། །བྲིན་ལན་དུ་སྐྱབ་པའི་མཚན་པ་འབྲུལ། །  
 སེམས་ཉིད་གྱི་སྟེང་དུ་བལྟས་ལགས་པས། །ལྟ་བུད་གྱི་ཤེས་པ་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །བལྟ་བུ་དང་ལྟ་མཁན་  
 ཐམས་ཅད་ཟད། །ཨ་ལ་ལ་མཚན་ལྡན་སྤྲེལ་མའི་བྲིན། །བྲིན་ལན་དུ་སྐྱབ་པའི་མཚན་པ་འབྲུལ། །ཐོས་སྐྱེས་  
 གྱི་ཤེས་པ་མ་བསྐྱད་པ། །བཟོ་མེད་དུ་བསྐྱུངས་པས་ས་རྒྱ་ཚོད། །སེམས་འཛིན་གྱི་སྤྱུག་སྤྱར་བྱ་མ་  
 དགོས། །ཨ་ལ་ལ་མཚན་ལྡན་སྤྲེལ་མའི་བྲིན། །བྲིན་ལན་དུ་སྐྱབ་པའི་མཚན་པ་འབྲུལ། །སྤྲང་ཐོག་ཏུ་སྟོང་  
 པའི་འདུག་ལུགས་རིག། །སྟོང་ཐོག་ཏུ་སྤྲང་བའི་འཆར་ཚུལ་གོ། །གར་ཤར་ལ་སྤོམ་གྱི་རོ་ཏི་བྲས། །ཨ་ལ་  
 ལ་མཚན་ལྡན་སྤྲེལ་མའི་བྲིན། །བྲིན་༼༡༧༽ལན་དུ་སྐྱབ་པའི་མཚན་པ་འབྲུལ། །སྟོ་རེ་བའི་མགོ་བོ་དོགས་  
 པས་བཅག། །གང་དོགས་པའི་སྟེང་དུ་ཐོག་བཞེས་གཏོང་། །ཁོང་གནམ་ས་རྩེ་བ་ཀྱང་ཉམ་མིང་། །ཨ་ལ་  
 ལ་མཚན་ལྡན་སྤྲེལ་མའི་བྲིན། །བྲིན་ལན་དུ་སྐྱབ་པའི་མཚན་པ་འབྲུལ། །སྦྱིད་ན་ཅི་བདེ་བ་ཀུན་ལ་བགོ། །  
 སྤྱུག་བསྐལ་སྦྱོར་ལས་གྱི་འབྲུད་མར་བལྟས། །སྦྱིད་སྤྱུག་ལ་གདམ་ཀ་བྱེད་མ་ཤེས། །ཨ་ལ་ལ་མཚན་ལྡན་  
 སྤྲེལ་མའི་བྲིན། །བྲིན་ལན་དུ་སྐྱབ་པའི་མཚན་པ་འབྲུལ། །ཞེས་ཀྱང་སྤྲུས་སོ། །ཡང་ཀར་འབྲུག་གཉིས་  
 འབྲུགས་པའི་ཚོ། །ཡིད་ལ་སྦྱིར་སྦྱིགས་མའི་དུས་སུ་སོང་། །སྟོས་གངས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཆགས་སྤང་  
 གིས་མི་བསྐྱུན་པར་རྒྱར་པས་དོན་མེད་དུ་གཏོད་ཅིང་འཚོལ། །དན་ལན་དན་གྱིས་འཇལ་བ་ཅི་ཆ་མ་ཡིན། །  
 རྒྱུན་ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་འགོ་བཅི་དཀའ། །དེ་བས་ཆེ་ཐབས་གྱི་སྟོས་པ་སྤངས་ནས་མི་མེད་གྱི་ལུང་སྟོང་  
 རྣམས་སུ་གཅིག་ཕུར་བསྐྱབ་པ་སྦྱིང་པོར་བྲས་ན། །བསྐྱུན་པ་ལའང་དེ་ཀ་པན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འང་དེ་ཉིད་  
 འབྱུར་ཆེ་བསམ། །ཡིད་སྦྱོར་བའདེབས་གྱི་སྤྱུ་ཞེ་མནའ་དགུ་མ་འདི་འཐེན་པ་ལགས་སོ། །དཔལ་དུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྩེའི་སྤྱ། །འབངས་དད་པའི་སྤྲང་དོར་ཤར་བ་ལ། །རྩི་དག་གི་དབང་པོ་མི་ཟེར་

རམ། །ཕ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཁུ་གཏེར་ལྟར་གཡོ་བའི་བྱང་བྱངས་ལོར། །  
 གཅིག་བྱུང་གཉིས་དགོས་ཀྱི་ངང་ནས་འཛིང། །དེ་ཐུག་པོར་གསོགས་ཀྱང་ཚུངས་པའི་གཞི། །དུ་ཐུག་དར་རྩ་  
 བཞིན་མི་འདོར་རི། །ཁུ་འཛིན་ལྟར་འདུས་པའི་འཁོར་མང་ཡོད། །སྒྲོད་ལྟན་གྱི་སྒྲོབ་མ་སྤིང་པ་ཅམ། །འདུ་  
 ཚོགས་འདི་གཞན་རྒྱུད་འབྱུག་པའི་རྒྱ། །ང་གཅིག་ཕྱར་དཔེན་པ་མི་བསྟེན་རི། །ཁུ་ཤིང་ལྟར་སྤིང་པ་མི་སྤྱང་  
 བའི། །ཉམ་རྒྱུད་གི་མངའ་རིས་སྒྲོང་བྱམ་ལ། །ཞེ་སྤང་གི་དག་པོ་བཏུལ་གྱིན་ལྟང་། །ང་བཅོས་མའི་ཆེ་  
 བྱང་མི་འདོར་རི། །ཁུ་གཏེར་ལྟར་གཅིག་རྗེས་གཅིག་ལོན་པའི། །༡༩༡༡། །ལས་བྱེད་རྒྱ་མང་ལ་བེན་རྒྱ་  
 རྒྱུད་། །དེ་བྱུང་ཀྱང་འཆོངས་པ་མི་གདའ་བས། །ང་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་མི་གཏོར་རི། །ཁུ་རྒྱ་བས་ལྟར་གཡོ་  
 བའི་མི་སེམས་ལ། །མཐུན་འབྲུག་གིས་བེན་དུ་རེ་ན་ཡང་། །གཅིག་གཟུང་གཉིས་ཤོར་གྱིས་སྤྱང་གིར་  
 ཤི། །ང་རོ་བསྐྱུང་ཐག་པ་མི་གཅོད་རི། །ཁུ་རྟོག་ལྟར་མི་གཅོང་སྤྱོད་མའི་ལུས། །གཞོན་ལང་ཆོས་གཡོགས་  
 དུས་དགའ་བ་ཅམ། །ཀླས་རང་བཞིན་བསྟན་ཆེ་སྤྱུག་གྲོའི་གནས། །ང་གཅོས་པའི་བསྐྱུང་སྒྲོབ་མི་བཞོལ་  
 རི། །ཁུ་ལྟར་ལྟར་འབྲིགས་པའི་འདོད་ཡོན་རྣམས། །སྤར་འདྲིས་ཀྱི་མིག་དོར་བྲག་གཤེགས་ཀྱང་། །སྒོ་  
 གཞིགས་ན་སྒྲོན་གྱི་ལྟ་རྟེན་ཡིན། །ང་ཞེན་ཆགས་རྩད་ནས་མི་སྒྲོད་རི། །ཁུ་རྒྱུན་ལྟར་རྒྱག་པའི་ཆེ་སྤྱུག་  
 འདི། །སྤྱད་ཅིག་མ་རེར་ཡང་སྤྱོད་མི་ཁོམ། །སྒོ་བྱར་བའི་རྒྱེན་གྱིས་ཤི་ཡང་སྤིང། །ང་སྤི་བཞོལ་གྱི་སྒྲོམས་  
 ལས་མི་སྒྲོང་རི། །ཁུ་ཤེལ་ལྟར་གང་ཡང་འབྲིབ་པ་ལ། །ཉམ་ཐུགས་ཞིག་སེམས་པའི་སྒོ་རྒྱ་ཡང་། །རང་  
 སྤྱུག་ལ་རིན་གྱིས་ཉོས་པར་གོ། །ང་རང་མགོ་ཆོས་ཀྱི་མི་འདོན་རི། །དུས་སྤིགས་མར་སྤྱོད་པའི་གནས་  
 སྤྱབས་འདིར། །བདུད་རིགས་ཀྱི་བར་ཆད་མང་ལགས་པས། །རང་ཆོས་བཞིན་བྱས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་  
 འཆོ། །རྒྱེན་གྲོགས་སུ་ཤར་བ་གཤིས་ཀྱིས་དགའ། །བྱམ་ཤེས་ཀྱི་གཉེན་པོ་རེས་འཛོག་ལ། །ཡུལ་ངན་པ་  
 ཐམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཞེས་བྲགས། །ང་དེ་ཕྱིར་མི་མེད་ཀྱི་ལུང་སྤྱོད་འགོ་མ། །སྒོ་འཁོར་བའི་བཅོན་རས་  
 འཛིགས་ལགས་ཤིང་། །འཆི་བདག་གིས་བེན་དོགས་ལྷག་པར་བྱེད། །མ་འགོ་དུག་སྤྱུག་པ་ཤས་མི་  
 བཅོད། །བཏང་སྒྲོམས་སུ་སྤྱོད་པར་ཅི་ལ་རུས། །འདུ་འཛི་ལ་དགའ་གདུངས་ག་ནས་སྤྱོ། །སྒོ་རྩེ་གཅིག་  
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབྱུངས། །ཆེ་སྒོས་བཏང་སྤྱུབ་པའི་རྒྱུད་སོ་འཛུགས། །ཡབ་དཀར་རྒྱུད་གོང་མའི་བལྟལ་  
 རྗེས་སྤེལ། །ཁྱེད་རྣམས་གཡེང་འདོད་པའི་འཁོར་སྒྲོབ་དང་། །ཁོང་འདིར་སྤྱང་སྤྱུབ་པའི་ཆེན་པོ་རྣམས། །  
 ཡོངས་སྤྱོད་པར་སྤེལ་གམ་འབྱུག་ཅིང་། ༡༩༡༡། ཚུངས། མི་འདུ་ལོང་གང་ཆེར་རྒྱག་བཤར་བྱེད། །རང་གང་  
 མཐོང་ལགས་སོ་ཅི་དགྱེས་མཛིང། །ཡང་། །གཅོང་ཤར་ཁ་གཞུང་གི་སའི་ཐིག་ལོ། །རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་ཆེན་  
 པའི་ནགས་སྤོད་ན་འདུག་དུས། །མཆོན་ལྟན་སྤྱོད་པའི་མོས་གུས་ཀྱིས་གདུང་བས་ཡིད་བརྒྱལ་བ་སངས་  
 པར་བྱེད་པ། །སྤྱོད་རྒྱུད་ནས་འཁོད་པ་རྩོམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉམས་དབྱུངས་སུ་འཐེན་གོ། །དཔལ་འཛིན་བྱ་སྤྱིང་གི་  
 བྱང་གི་རྒྱུད། །རི་ཁ་བ་ཅན་གྱིས་བསྐོར་བའི་ཞིང་། །མི་གཏོད་དམར་ཡུལ་གྱི་ལྷེ་བ་ན། །མ་མཁའ་འགྲོའི་

མཆོད་སྒྲིབ་ར་ལུང་ཐེལ། །གནས་གཡང་ཆགས་གྲུབ་པའི་འབྲུང་ཁྲུངས་ན། །ཁོང་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 བཀའ་བགྲོས་ནས། །འབངས་སྤྱི་གས་དུས་འགྲོ་བའི་གཙུག་རྒྱུན་ལ། །མགོན་རིགས་བརྒྱའི་ཁྲུབ་བདག་དེ་ཆེ་  
 འཆང་། །མི་གཟུགས་ཀྱིས་བྱོན་པ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །པ་མཚན་སྒྲན་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །  
 །འབངས་སྤྱི་ནས་དྲན་ལོ་བཀའ་བྲིན་ཅན། །བྱ་མོས་པས་གདུངས་ལ་བཙེ་བས་གཟིགས། །སྐྱུ་མཐོང་ན་དགའ་  
 བའི་གཟི་མདངས་ཅན། །དེ་བལྟས་ཀྱིན་མི་ངོམས་མཚན་དཔེས་བཞིན། །ཞལ་མཇལ་པའི་མོད་ལ་སྤྲང་བ་  
 བསྐྱར། །སྤྱོད་ཆོས་ཀྱིས་སྤོགས་ནས་འདིར་སྤྲང་འགག། །ལུས་བཅོས་མིན་དད་པའི་བ་སྤྱུ་ལྔ་དྲུང་། །ཡིད་  
 གདུང་ལུགས་དྲག་པའི་མཆི་མ་འབྱུག། །ལག་ཐལ་སྤྲར་ལྷ་ལྷག་ཅི་ཡང་འཆོར། །རྗེ་མཐོང་ཐོས་དྲན་པའི་  
 སྐད་ཅིག་ལ། །སྐྱོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཞི། །དཔལ་རྩས་མཐུའི་གོང་བྱ་ར་ལུང་པ། །འབངས་  
 སྤྱི་ནས་དྲན་ལོ་བཀའ་བྲིན་ཅན། །བྱ་མོས་པས་གདུངས་ལ་བཙེ་བས་གཟིགས། །ཁོང་སྤྱལ་བ་བཟང་པོའི་  
 ཆོགས་ཀྱི་དབུས། །ཆོག་ཅིག་གི་སངས་རྒྱས་རྟེན་སྤྱོད་པའི། །ཐབས་དེ་ཆེ་ཐེག་པའི་སྤྱི་ལྷུང་བ། །གནད་  
 ཟབ་ཅིང་འདྲིལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད། །ཆོག་ཐ་སྤྲད་ཅམ་དུ་མི་འཛོག་པར། །དོན་གཅམ་བྱར་མ་ལུས་ཡིན་  
 ལུགས་ཉིད། །ཆོག་སྤྲན་པའི་དབྲངས་ཀྱིས་རྗེན་པར་སྟོན། །མཐར་ཐུག་པའི་སྤྱི་པོ་གཞན་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་  
 ལ། །བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོན་པའི་ཐབས་མཁས་པོ། །མཚུངས་བྲལ་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་འབྲུག་པའི་ཞབས། །འབངས་  
 སྤྱི་ནས་དྲན་ལོ་བཀའ་བྲིན་ཅན། །བྱ་མོས་པས་གདུངས་ལ་བཙེ་བས་གཟིགས། །ཐ་མལ་ཀྱི་ཤེས་པའི་རང་  
 མ་ཆང་དེ། །གཟིགས་ལགས་པས་དག་དང་མ་དག་པའི། །སྤྲང་གྲགས་རྣམས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རོལ། །  
 བསྐྱོམ་བྱ་དང་སྐྱོམ་བྱེད་གཉིས་ལས་གྲོལ། །སྤྲང་སྤྲང་གི་མདུད་པ་དམ་པོ་ཞིག། །སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་པ་རང་  
 སར་དེངས། །ཆོད་མེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོད་བཅོལ་བས། །མཁའ་མཉམ་ལ་ཁྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཅན། །  
 མཚན་ཉིད་ཀུན་ལྡན་ཀྱི་དགའ་བའི་བཤེས། །སྐྱུ་བས་གསུམ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་རིན་པོ་ཆེ། །འབངས་སྤྱི་ནས་དྲན་  
 ལོ་བཀའ་བྲིན་ཅན། །བྱ་མོས་པས་གདུངས་ལ་བཙེ་བས་གཟིགས། །ཆོ་འདི་ནས་སྤྱི་མ་གར་སྐྱེས་ཀྱང་། །  
 དུས་བྱང་རྒྱུ་སྤྱི་པོ་མ་ཐོབ་བར། །སྐྱུ་བས་མགོན་དང་རེ་ས་གཞན་མི་འཆོལ། །སྤྱོད་གསུམ་ཆིག་དྲིལ་ཀྱི་སྤྱོད་  
 བསྐྱོམ་འཆའ། །འབངས་དད་པའི་གཙུག་རྒྱུན་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཡིད་ལྷེ་རྒྱུད་མེད་པའི་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །རྗེ་མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་མི་གཟིགས་སམ། །དེད་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །  
 སྤྱུག་བསྐྱལ་ཀྱི་བཙོན་རར་མི་འཁོར་བར། །བདེ་ཆེན་ཀྱི་ས་ལ་སྤྱེལ་བ་ཞིག། །པ་རྗེ་བཙུན་མཁུན་ལོ་ཐུགས་རྗེ་  
 ཅན། །ཡང་། །དམར་སེར་ཀྱི་མེ་ཏོག་གཞོན་རུ་མ། །ཟིལ་དངར་ཀྱི་ལང་ཆོ་རྒྱས་དུས་འདིར། །དབྱ་བ་  
 མོ་འཕྲོག་ན་མི་རུང་བས། །འོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིག་རྒྱུད་རྣམས། །སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱུ་གུ་ཡིད་འཕྲོག་མ། །  
 འབྲས་སྤྱོད་མའི་རུ་འབྲས་མཐོ་དུས་འདིར། །དབྱ་སེར་བ་བབ་ན་མི་རུང་བས། །འོགས་སྤྱུགས་འཆང་སྤྱོད་  
 ཅིག་སྤྱོད་ལྡན་ཆོ། །དཀར་དངས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་འོད་ལྡན་མ། །བཙུ་དུག་གི་ཆ་ཤས་གང་དུས་འདིར། །དབྱ་

ལུན་ཅན་བྱང་ན་མི་རུང་བས། །རྟོགས་བརྒྱ་སྤྱོད་ཅིག་རྒྱ་སྐར་རྣམས། །པལོད་ནམས་ཀྱི་དལ་  
 གྲོ་བ། །པ་འབྱོར་པའི་མི། །སྤང་དོར་གྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེད་དུས་འདིར། །དབྱ་འཆི་བདག་བྱང་ན་མི་རུང་  
 བས། །རྟོགས་དགོན་མཆོག་སྤྱོད་ཅིག་པར་དཀར། །ཅོན་དན་གྱི་སྤྱོད་ཤིང་ན་གཞོན་མ། །པསུང་ཞིམ་གྱི་  
 བྱུག་པས་བསྐྱོས་དུས་འདིར། །དབྱ་སྐར་ཐོགས་ཡོང་ན་མི་རུང་བས། །རྟོགས་ཆང་ཆིང་སྤྱོད་ཅིག་ནགས་  
 མའི་སྤྱོད་ས། །མཛེས་སྤྱུག་གི་ན་བྱུན་སྤྱོད་བསངས་མ། །འཇའ་རིས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་དུས་འདིར། །དབྱ་  
 རྒྱང་དམར་ལྷང་ན་མི་རུང་བས། །རྟོགས་རྩོམ་སྤྱོད་ཅིག་བར་སྤྲང་ཁམས། །རབ་དཀར་གྱི་དད་མོ་བཞིན་  
 བཟང་མ། །འབྱུར་ཁྲུག་གི་སྤྱུ་དབྱངས་སྒྲན་དུས་འདིར། །དབྱ་ཐག་རྩིས་གཟུང་ན་མི་རུང་བས། །རྟོགས་  
 སྤྱོད་ས་ལྷན་སྤྱོད་ཅིག་རྒྱ་བྱ་རྣམས། །དུས་ལན་ཅིག་རྩེད་པའི་མི་ལུས་ཀྱིས། །ཆོ་པ་རོལ་དོན་ཆེན་སྤྱུ་དུས་  
 འདིར། །དབྱ་ལོ་ལོས་ཟིན་ན་མི་རུང་བས། །རྟོགས་བཙོན་འགྲུས་སྤྱེད་ཅིག་པར་དཀར། །ལུས་འཁྲུག་  
 བོར་བཞོད་པའི་དལ་འགོ་མ། །ཁ་རྒྱབས་ཀྱི་འཇུག་དཀར་སྤྱོད་དུས་འདིར། །དབྱ་ཐན་པས་བཅོམ་ན་མི་རུང་  
 བས། །རྟོགས་རྒྱ་ཆར་སྤྱོད་ཅིག་རྒྱ་བོའི་ཆོགས། །སྤྱུ་སྤྱུག་གི་རི་སྤྱོད་ན་རྒྱང་མ། །མིག་ཡངས་ཀྱི་བྱར་  
 མིག་འཕེན་དུས་འདིར། །དབྱ་སྤྱངས་ཀྱིས་སྤྱེབ་ན་མི་རུང་བས། །རྟོགས་རྩེ་རི་སྤྱོད་ཅིག་རི་དགས་ཆོ། །  
 མཐོ་རིས་ཀྱི་བྱ་མོ་མེ་ན་ག། །ལུས་འདོད་དགའི་གར་གྱིས་ཅེ་དུས་འདིར། །དབྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱང་ན་མི་རུང་  
 བས། །རྟོགས་དཔུང་བཞི་སྤྱོད་ཅིག་ལྷ་གཞོན་རྣམས། །ཆོ་མི་རྟག་ངེས་པའི་ཡུན་སྤང་ལ། །སྤྱོ་ཅེ་གཅིག་  
 སྤྱུ་བ་པའི་དུས་ཆོད་འདིར། །དབྱ་ཆགས་སྤང་གཟིར་ན་མི་རུང་བས། །རྟོགས་ཞེན་ལོག་སྤྱོད་ཅིག་པར་  
 དཀར། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དུའོ། །ཡང་དེའི་ཆོ་ཉིན་གཅིག་གཤུགས་འཇམ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་  
 དངས་པ་ལ། །བྱ་རྒྱལ་ཆོད་པོ་ཞིག་མདུན་གྱི་བར་སྤྲང་ལ་ལྷིང་ཞིང་ནམ་འཕང་སྤྱོད་ཀྱིན་འདུག་པ་ན། །ཡིད་  
 ངེས་འབྱུང་ཆད་མེད་པས་བསྐྱེལ་བའི་རྒྱེན་གྱིས། །སྤང་བ་བསྐྱུར་བ་དོ་རྩེའི་སྤྱུ་འཕྱིན་ཀྱི་དུ་བསྐྱུར་བ་  
 འདི་ལྟར་རོ། །བར་སྤྲང་མཐོན་པོ་ལ་ལྷིང་བའི། །ཐང་དཀར་ཆོད་པོ་ཁྱོད་ཉོན་དང་། །ཁོད་ཁམས་རྒྱལ་སྤེ་  
 ཡི་སྤྱོམ་ལ། །བདེན་པའི་འཕྱིན་སྤྱུ་འདི་སྤྱོལ་ཞིག། །འདུས་བྱས་དངོས་པོ་ཡི་ཆོས་ཉིད། །སྤྱོད་ཅིག་འབྱུར་  
 ཞིང་ལ་འཇིག་པས། །སྤྱོ་གཏད་གདེངས་ཁེལ་དུ་མི་སྤྲང་། །བསམས་ཀྱིན་ཡིད་ལུག་གི་རྟེན་མ། །ཤོ་མོ་  
 ཉམས་བསངས་ལ་སྤྱོད་ས། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ལ་འབྱུང་རོ། །དལ་བརྒྱུད་འབྱོར་པ་དང་ལྷན་པ། །སྤྱོན་  
 བསགས་མང་པོ་ལས་ཐོབ་སྟེ། །འཆི་བདག་གཞིན་རྩེ་ཡི་ཕོ་ཉས། །ནམ་གསོད་ངེས་པ་དང་བྲལ་སྤང་། །ཤོ་  
 མོ་ཉམས་བསངས་ལ་སྤྱོད་ས། །ཅེ་གཅིག་སྤྱུ་བ་པ་ལ་འཇུག་གོ། །འདོད་ཡོན་སྤྱོད་འདིད་ཀྱི་སྤྱུ་མ། །སྤྱུད་  
 ཅིང་སྟེད་པ་ཡིས་གདུངས་ཤིང་། །འཁོར་བ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་བཙོན་རར། །སྤྱོད་བསྐྱུག་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་  
 བས། །ཤོ་མོ་ཉམས་བསངས་ལ་སྤྱོད་ས། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཆོ་གཏོང་རོ། །དགོས་དུས་ཕན་མེད་ཀྱི་ཉེ་  
 འཁོར། །འབྱོར་དུས་ལང་ལོང་དུ་འདུས་པ། །གཞན་རྒྱུད་ཆགས་སྤང་གི་ས་བོན། །ཆོས་མཐུན་གྲོགས་པོ་



བོད་གོ་ན་པས། ཤོ་མོ་ཉམས་བསངས་ལ་སྒྲིབས། འདྲི་གཅིག་པུར་རང་བསྐྱོམ་མོ། རང་སེམས་ཉོན་  
 མོངས་ཀྱིས་རངས་པའི། ཁ་ནས་ཆོས་བཤད་ཀྱི་འགྲོ་དོན། སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱ་དང་ཕྱད་ཀྱང་། བཅ་  
 མེད་གཞོན་པ་རུ་སྒྲུང་བས། ཤོ་མོ་ཉམས་བསངས་ལ་སྒྲིབས། མི་མེད་ལུང་སྟོན་འདྲ་འགྲིམ་མོ། ཁྱོད་  
 ལྷག་སྡེ་དགོན་གྱི་འདུ་འཛི། ཡོན་བདག་དད་ལྷན་གྱི་ཆོག་གས་གསོག། སྟིགས་དུས་མིག་ལམ་ལ་བཟང་  
 ཡང་། རྣམ་སྟོན་སྤྱག་བསྐུལ་དུ་འདུག་པས། ཤོ་མོ་ཉམས་བསངས་ལ་སྒྲིབས། འདྲའ་ཐུབ་སྤྱག་སྒྱུར་  
 ལ་བརྟེན་མོ། ཐོས་བསམ་ཕྱོགས་མེད་དུ་སྤངས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་ཁ་རྒྱལ་དུ་ཤོར་བའི། བཟང་རྩ་རྒྱལ་  
 ལག་གིས་ཆོས་ཚུགས། མི་ལུས་སུན་འབྲེན་དུ་གདའ་བས། ཤོ་མོ་ཉམས་བསངས་ལ་སྒྲིབས། ཁ་ཞེ་  
 མཐུན་ངས་ཞིག་བྱའོ། ཞེས་ཀྱང་སྒྲས་སོ། ། ། ༡༧༡༩ གན་པའི་མོད་ལ་བརྩོན་པས་མི་བསྐྱབ་པར། །  
 ཕྱིས་ནས་བྱེད་ལོར་འབྱམས་པའི་ངང་རིངས་ལ། འཆི་བ་ཐོག་བབས་བྱུང་ན་ཇི་ལྟར་བྱེད། ཉིན་མཚན་  
 ཡོངས་མེད་སྒྲོམས་ཞིག་པར་དཀར། ཡུན་རིངས་འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་ཐེམ་སྐས་ལས། ཐར་པའི་  
 གོང་ཁྲེ་ཆེ་དེར་མ་ཕྱིན་ན། འཁོར་བའི་མུང་ན་ཐང་ལས་བསྐྱབས་པའི་སྐབས། ཕྱི་ནས་ཅུང་ཟད་མེད་དོ་  
 པར་དཀར། སྒྲོག་སུམ་དོན་ཅུང་དབང་དུ་བཏང་བཏང་ནས། རང་གཞན་མན་དང་བདེ་བ་ཡལ་བར་  
 དོར། ཤེས་ལྡན་རྣོ་པའི་སྟིང་རུལ་ཁྱོད་འདྲ་བ། འཁོར་བར་གཏན་འབྱམས་ཡོང་དོ་པར་དཀར། ཞེས་  
 འདི་ཡང་སེ་བྲག་གཡའ་ལུང་གི་རི་བོའི་མགུལ་དུ་ཐོལ་བྱུང་གིས་སྒྲས་པའོ། ། ཁྱོས་འདེབས་ཀྱི་སྤྱ་གཅིས་པ་  
 བཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ། རིང་དུ་བསྟེན་ན་ཆགས་སྤང་དབང་གིས། རང་རིས་གཅོད་པའི་སྒྲ་མ་སྟོབ་དཔོན། །  
 མེད་ཀྱང་ཆོག་སྟེ་མཚན་ཉིད་ཀུན་ལྡན། འདག་བའི་བཤེས་སུ་བསྟན་པ་གཅིས་སོ། འབད་པས་སྤངས་ཀྱང་  
 རྣམ་མཁུན་ཐོབ་ལ། ཁ་ཐག་རིང་བའི་ཐ་སྟད་སྟོབ་གཉེར། མེད་ཀྱང་ཆོག་སྟེ་རྒྱུད་སྟེ་ཉིད་ལ། །  
 གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་ཐོས་བསམ་གཅིས་སོ། མང་དུ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཉམས་རྟགས་བུལ་ཞིང་། ཤོལ་  
 ཤོར་འབྱུང་དེར་བརྩོན་ཅིང་འགྲུས་པ། མེད་ཀྱང་ཆོག་སྟེ་རྒྱུད་ལྡན་གདམས་པ། རྒྱུད་ཐོས་མེད་པའི་ཉམས་  
 ལེན་གཅིས་སོ། གཉིས་གསུམ་ཆོགས་ཀྱང་ལོང་གཏམ་འཕེལ་ལ། མང་དུ་ཆོགས་ན་མིག་ལྟོས་ལང་  
 པ། མེད་ཀྱང་ཆོག་སྟེ་ཆོས་མཐུན་གྲོགས་རེ། བཅོན་ས་ཟིན་ཟིན་བསྟན་པ་གཅིས་སོ། རྟགས་དང་  
 མཚན་མ་བྱང་བྱང་རེ་ལ། ཆོས་ཉིད་མཐོང་བའི་ཁོང་ཡུས་ཆེན་པོ། མེད་ཀྱང་ཆོག་སྟེ་ཞིག་དང་འཇུབ་  
 བཞིན། འཆི་ཀར་བྱོད་པའི་གདོང་ཆད་གཅིས་སོ། སྤྱིད་པའི་སྐབས་དེར་ཆོས་པའི་བཟང་ཤོས། རྟེན་  
 ངན་སྟོབ་ཆེ་ཐ་མལ་འགྱུར་བ། མེད་ཀྱང་ཆོག་སྟེ་བཟང་ངན་ཀུན་ལ། ཐོག་ཏུ་བཞི་བའི་རོ་སྟོམས་གཅིས་  
 སོ། ། ༡༧༢༠ འཐབ་མོས་བསྐུལ་ནས་ཆོས་ལ་སྟོས་ཤིང་། ཆོས་བཞིན་གཏུར་ན་ཡར་བའི་འཁོར་  
 རྣམས། མེད་ཀྱང་ཆོག་སྟེ་དད་པའི་དབང་གིས། ཅི་གསུང་བསྐྱབ་ན་སྒྲོང་བཅོན་གཅིས་སོ། འཆི་བས་  
 འཇིགས་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་ལ། ཐར་པ་སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲ་ཆོགས། མེད་ཀྱང་ཆོག་སྟེ་འགྲོ་བ་ཀུན་

ལ། །བྱ་གཅིག་ལྟར་བཅེད་སྤྱོད་པ་གཅེས་སོ། །མི་རྟག་འཇིག་པ་ཁ་ནས་བཤད་ཀྱི། །རྟག་ཏུ་རེ་བའི་  
 བཤོམ་ར་འདིང་པ། །མེད་ཀྱང་ཆོག་སྟེ་འདུས་བྱས་དངོས་པོའི། །ཆས་ཉིད་མཐོང་བའི་ཞེན་ལོག་གཅེས་  
 སོ། །ཁོར་དང་གཡོ་སྦྱུ་ཚུལ་འཆོས་དབང་གིས། །གཞན་སེམས་འདྲིད་པའི་ཚུགས་ཁྱེར་བཟང་པོ། །མེད་  
 ཀྱང་ཆོག་སྟེ་རང་སེམས་བརྟལ་ནས། །བསྐྱུ་བ་རྣམ་བཞིས་གཞན་པན་གཅེས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་དག་སྤྱོད་  
 བསམ་གཏན་པ་ཤེས་རབ་དཔལ་ལྷན་ལ་གདམས་པའོ། །།འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་གཡེང་བ་སྟེ། །འབྱོར་པ་སྤངས་  
 བ་དཔེན་པའི་ངང་། །གྲོགས་མང་ལོང་གཏམ་འཕེལ་བ་སྟེ། །གཅིག་ཕུར་བསྐྱད་ན་དག་སྤྱོད་དང་། །བྱ་  
 མང་འཆིང་བའི་སྤྱོག་ཡིན་ཏེ། །བྱ་བ་བཏང་ན་བདེ་བའི་ངང་། །སྤྱོད་བཟུགས་ཀྱི་གཞི་མོ་སྟེ། །སྤྱོད་  
 བསྐྱུངས་ན་ཆོས་ཀྱི་དད། །སེམས་འཛིན་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དེ། །མ་ཡང་ས་སྤྱོད་ན་གྲོལ་བའི་ངང་། །བཟུ་བྱ་  
 ལྟ་བུ་དུག་ཡིན་ཏེ། །ལྟུག་པར་ལྟ་བ་ཡང་དག་དང་། །ཆོགས་དུག་འགོགས་པ་དཔལ་བ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཁོ་ན་  
 སྤྱོད་པའི་ངང་། །སྤྱོད་པ་ཅང་མེད་སྤོམ་སྤྱོད་ཏེ། །སྤྱོད་བར་ཤེས་ན་ཟུང་འཇུག་དང་། །སྤྱོད་མར་ཤེས་ཀྱང་  
 དམན་པ་སྟེ། །སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ཟད་ཆོས་དབྱིངས་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཕན་འབད་ཉམ་ཆུང་སྟེ། །འབད་མེད་  
 དོན་བྱེད་སྤྱིང་རྒྱུ་འདི་ངང་། །ངང་བཅུ་པའོ། །།རྣལ་འབྱོར་པ་རྗེ་རྒྱལ་བསམ་གྱུ་བ་ཀྱི་རོར་སྤངས་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཟབ་  
 རོ་སྤྱོད་མ། །དཔལ་གང་གི་དྲིན་གྱིས་བོད་ཁམས་འདི། །མགོན་གྱུ་བ་པ་བརྟེན་པས་གང་མཛད་པའི། །རྗེ་  
 མཆོངས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་བཅེད་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་འདི་གཏེར། །པ་དག་གི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱ་པ་དང་  
 མཉམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ། །མིང་ལ་ཉམས་སྤྱོད་མི་བདོག་སྟེ། །པ་གྱུ་བ་ཐོབ་མཇུག་པའི་གསང་ཆོག་  
 ཡོད། །དེ་ཉམས་དགའ་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་ལེན། །པ་མཆོན་ལྷན་རྗེ་ལ་སྤྱོད་གཏང་ནས། །གཞན་དམིགས་པའི་ཁ་  
 བསྐྱུར་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས། །ཡིད་བཞིན་དུ་འདོད་པ་འཛོལ་ན། །ལམ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་ཅིས་མི་འཇུག། །  
 དཔལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུ་བ་གཏུག་མའི་དོན། །རང་རིག་གིས་གཏན་ལ་མ་ཕབ་ན། །གཞན་སྤྱོད་གྱིས་རྟོགས་  
 པ་མི་སྤྱོད་པས། །ངས་དོན་གྱི་སྤྱོད་མ་ནང་དུ་འཆོལ། །གང་སྤྱོད་ཞིན་ཕུན་ཆོགས་ཀུན་བྱེད་ཀྱང་། །དབྱིངས་  
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་མི་གཡོ་བ། །རྗེ་སངས་རྒྱུ་ཟེར་བའི་སྤྱོད་པོ་ཆེ། །རང་སྤྱོད་ལས་གཞན་དུ་མཆོད་པ་  
 མིན། །ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱེད་རོ་གཅིག་པའི། །རང་སེམས་ལ་ཞལ་མཇུག་མ་ལུས་པར། །པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་  
 དང་མི་སྤྱོད་པས། །སྤྱོད་བཟོ་བཅས་བཤེག་ལ་མཉམ་གཞན་སྤྱོད་ས། །སེམས་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་མ་གངས་མང་  
 པོས། །ཡིན་ལུགས་ལ་ཆོད་འཇུག་མ་བྱས་ན། །ཉམས་མཆོན་དུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྤྱོད་འདྲིས་ཀྱི་  
 མི་བཞིན་གཏུག་གིས་མཇུག། །སེམས་རི་བཞིན་གཞན་པའི་གསལ་ཆ་ལས། །དོན་གཞན་པའི་སྤྱོད་ཉིད་  
 བཅོལ་གྱུར་ན། །སྤྱོད་གྲགས་རྣམས་སྤྱོད་མར་ཅི་ལ་འཆར། །གང་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་དུ་ལྟུག་པར་ཞོག། །རྣམ་པ་  
 ཀུན་ཆོས་སྤྱོད་པོ་ལ་པ་དང་། །ཆོས་སྤྱོད་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི། །བདག་ཉིད་དུ་རིག་པའི་གསང་ཆེན་  
 འདི། །མི་ཕལ་མོ་ཆེ་ལ་རྒྱུན་པའི་གཏམ། །ཡིན་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་རྒྱ་འབྱམས་ནས། །བསྤོམ་བྱེད་སྤོམ་

བྱེད་སྟོར་གྱུར་ན། །སྤང་སྤྱོད་དང་སྤྲོ་མ་དམ་པའི་སྤྱ། །རོ་མཉམ་གྱི་ལྷན་མོ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཨ་ལ་ལ་ཟབ་  
 མོའི་ཉམས་ལེན་ལ། །ཚུལ་བཞིན་དུ་གཞན་བྱིང་མི་དགོས་པ། །ཞེ་མ་རྟོ་སྤྱལ་བ་བཟང་ངོ་སྤྲུམ། །ཆོ་  
 རབས་ནས་བསོད་ནམས་བསགས་པར་གོ། །༡༠༣༡། ཞེས་རང་སེམས་དང་སྤྲོ་མ་དམ་པ་གཉིས་སུ་མེད་  
 པར་སྟོན་པའི་གདམས་པའི་ཉིང་ཁུང་རྒྱུ་ཆེན་ཆོག་གིས་བྱིན་པ་མཛད་ལོ། །ཆུ་མོ་སྤང་ལོ་སྤྲེ་པ་བྱ་སྟག་གཉིས་མ་  
 འཆམ་པའི་བརྒྱམས་ལ་ཡོང་བའི་སྤྱབས། །འབྲོག་པ་རི་སྤང་གི་སྤྱོད་ས་ནས་གཞོན་སྤྱོད་གདམས་པ་བཟང་པོའི་  
 གདམས་རི་མཐོང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་ཚུལ་མཐུན་འདུག་གི་མི་ཁུ་བསྟེག་བསྟེག་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཕྱི་བཞོལ་དུ་  
 སོང་བར་མཐོང་ནས་ཡིད་སྤྱོད་ཀྱི་པའི་ལྷག་འདེབས་འདི་འཐེན་ནོ། །ས་ཡ་གི་ཉི་མ་རུབ་གྱི་ཕྱོགས། །དགུང་  
 སྤྱོད་བསངས་མཐོན་པའི་པ་མཐའ་ན། །སྤྱོན་དཀར་པོ་སྤྱིང་ཞིང་འབྲིགས་པའི་འོག་ །གངས་རྩེ་མོ་གཞམ་དུ་  
 སྟེག་འདྲ་བའི། །དཔལ་ལོར་སྤྱོན་དབང་པོ་གངས་པ་བཟང་། །འབྲོག་གཡང་ཆགས་རི་བོ་མཐོང་བའི་  
 མོད། །ཡིད་སྤྱོད་ལས་ཅན་གྱིས་རང་ཚུལ་དུ། །རང་ཡིད་ལ་དུན་འདེབས་སྤྱོད་འདི་འཐེན། །ཆོ་སྤྱོན་  
 བསགས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱལ་མ་ནས། །སྟོས་དབང་གིས་ཐོབ་པའི་མི་ལུས་འདི། །སྟོང་ཟད་དང་སྟོང་ངམ་པར་  
 དཀར། །དུས་གཏན་དོན་བསྐྱབ་ན་རན་ནས་གདོ། །སྤྱི་དུས་བཞི་མོ་སྤྱོད་འགྱུར་བ་སྟོན། །ཆོ་ལོང་མེད་  
 སལ་ཆར་སྤྱོད་ལུང་འཆི། །རང་རྟག་པར་འཛིན་ནམ་པར་དཀར། །ཆོས་སྤྱིང་ནས་བྱེད་ན་རན་ནས་གདོ། །  
 ལུས་ལང་ཆོ་རྒྱས་པས་རྟག་མི་ཐུབ། །སྟོག་ཟེལ་པ་འདྲ་བས་གདེངས་མ་ཁེལ། །སྤྱོད་པ་ཞོལ་རུང་དམ་པར་  
 དཀར། །ཆོ་པ་ལོ་བསམས་ན་རན་ནས་གདོ། །སྟོགས་མང་པོར་ཆོགས་པ་སོ་སོར་གྱེས། །འོར་ཐུག་  
 པོར་བསགས་པ་སུས་ཟ་མེད། །ཡིད་གཏན་ཐུབ་རུང་ངམ་པར་དཀར། །དེ་ཆེ་ཐབས་བསྐྱར་ན་རན་ནས་  
 གདོ། །ཞག་ཟམ་གཉིས་ཀྱི་རེ་མོས་འདིས། །ཆོམ་ཆོར་ཟད་ནས་རྒྱས་པའི་སྤྱབས། །ལུས་འབྱུང་བཞིས་  
 རུས་སམ་པར་དཀར། །ད་དཀར་སྤྱོད་བསྐྱབ་ན་རན་ནས་གདོ། །ལུས་འཆི་བའི་ནད་གྱིས་བཏབ་པའི་  
 ཆོ། །ལས་པན་དུ་རེ་བ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ནས། །ཡིད་འགྱོད་ལུགས་༡༠༣༢། མཐོང་ངམ་པར་དཀར། །དེར་  
 བན་དེས་ཆོལ་ན་རན་ནས་གདོ། །ཡིད་ཁམས་གསུམ་སྟུག་བསྐྱལ་མི་འདོད་པར། །ལས་ནག་པོ་སྤྱོད་བར་  
 མི་བྱེད་པ། །སྤྱོད་པ་ཡིན་ནམ་པར་དཀར། །དེ་མིན་ན་སྤྱིག་སྤྱོད་རན་ནས་གདོ། །ཁོང་འབྲུལ་པའི་  
 གཞན་རོ་མ་བསྟོག་པར། །དུས་རྟག་ཏུ་སྟུག་བསྐྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས། །ད་སྟན་པ་སྤྱོད་སམ་པར་དཀར། །  
 གནས་དེ་ནས་འབྲོས་ན་རན་ནས་གདོ། །དེ་ནི་བསམས་ན་ཆོ་འདིའི་བྱ་གཞག་རྣམས། །བྱས་པ་ཟིན་མེད་  
 ཟིན་གྱང་དོན་མེད་འདིས། །རང་གཞན་ཐུང་བ་མིན་ནམ་པར་དཀར། །འབྲི་བ་བཅོན་ཐབས་གཅོད་ན་རན་  
 ནས་གདོ། །བརྟགས་ཀྱིན་བརྟགས་ཀྱིན་ད་ལྟོ་འདུན་ཐབས་འདི། །དོན་ཆེན་ཡལ་བར་པོར་བར་མི་འདུག་  
 གམ། །བསམས་གཞིག་ལེགས་པར་ཐོད་དང་པར་དཀར། །དབེན་པར་རང་སེམས་འདུལ་བ་རན་ནས་  
 གདོ། །ཆུད་སྤྱོད་པོ་ཆེ་ནས་བཞད་པའི་དེ་མི་གོ་ཁྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། །སལ་གྱིས་སྟོད་བྱག་



དུས་མི་འགྲོད་དམ། །བདེ་སྤྱད་དག་སྤྱི་ལས་ཀྱི་རྗེས་འགྲོ་ལ། །མཛེས་དང་མི་མཛེས་ཆེད་དུ་ཆགས་སྤང་  
 བཟུང་། །དབྱ་གཉེན་རྟག་ཏུ་རེ་བའི་སྤྲིང་རུལ་པོ། །འཁོར་བར་གཏན་འབྲམས་བྱུང་ན་མི་འགྲོད་དམ། །  
 མཐོ་རིས་ངན་འགྲོའི་ཐེམ་སྐྱས་མི་ལུས་ལ། །ཅི་དགར་སྤྱད་དུ་ཡོད་དུས་སྒྲོམས་ལས་ཀྱིས། །ངན་འགྲོའི་  
 གཡང་ས་འདེམ་པའི་སྤྲིང་རུལ་པོ། །འདི་ནས་པ་རོལ་ཆས་ཆེ་མི་འགྲོད་དམ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཚུད་པའི་  
 བཙོན་ར་འདིར། །སྤྱད་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་སྤྱད་ཀྱང་དཔུང་དུ། །སྤྱིད་རེའི་བསྐྱལ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྤྲིང་རུལ་  
 པོ། །སྤྱངས་སྤྱངས་སྤྱད་གིར་ཉི་ན་མི་འགྲོད་དམ། །སྤྱོད་མས་མ་ཚར་ལས་པའི་ལུས་མཐོང་ཤིང་། །བྱས་  
 ཀྱང་ཟིན་པ་མེད་པའི་སྤྱང་ཚུལ་ལ། །རང་གི་འགྲུབ་ཏུ་རེ་བའི་སྤྲིང་རུལ་པོ། །བསམ་པ་ལམ་དུ་ལས་ཆེ་མི་  
 འགྲོད་དམ། །འདུས་བྱས་ཀྱན་གྱིས་མི་རྟག་དཔེ་སྟོན་ཅིང་། །གཡས་ཤི་གཡོན་ཤི་རེ་མོས་རང་ཡིན་  
 ཀྱང་། །དོན་ཚུངས་བ་བཞོལ་སྤྲིང་རུལ་པོ། །སྤྱོད་འཆི་ནད་བཏབ་ཆེ་མི་འགྲོད་དམ། །སྤྱོད་ནི་རྩ་ཅེའི་  
 ཟིལ་བ་བས་ཀྱང་གཡེར། །དབྱགས་ནི་ལྟགས་པའི་གསེབ་ཀྱི་སྤྱིན་འདྲ་ལ། །མི་ཆེ་ལོང་ཡོད་རེ་བའི་སྤྲིང་  
 རུལ་པོ། །ལྟ་ཆོས་ཕྱི་བཞོལ་ལས་པ་མི་འགྲོད་དམ། །སྤྱོད་ནས་སྤྱད་ཅིག་མི་སྤྱོད་འཆི་བ་ལ། །འཇིག་རྟེན་  
 འདི་ན་ཕན་པ་འགའ་མེད་ཀྱང་། །གཏན་མེད་བྱ་བས་བྲེལ་བའི་སྤྲིང་རུལ་པོ། །དོན་ཆེན་ཡལ་བར་བོར་གཏམ་  
 འགྲོད་དམ། །མི་ཆེ་སྤྱད་ཅིག་བར་སྤྱང་སྤྱོད་འདྲ་ལ། །ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་བྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི། །  
 ༼༡༣༩༩༩༽རང་ཉིད་རང་གིས་བསྐྱུ་བའི་སྤྲིང་རུལ་པོ། །བྱས་པ་དོན་མེད་གྱུར་པ་མི་འགྲོད་དམ། །མ་  
 བརྟགས་ཉམས་དགའ་ཙམ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ། །རྟག་བརྟན་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཆོས་གཟུགས་པ། །སྤྱོད་  
 གང་སྤྱིད་འདེམ་པའི་སྤྲིང་རུལ་པོ། །རྟེན་ངན་བར་ཆད་བྱུང་ན་མི་འགྲོད་དམ། །བསམས་ཀྱིན་བསམས་ཀྱིན་  
 ད་ལྟའི་བྱ་གཞག་རྣམས། །དལ་འབྱོར་སྤོང་པར་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཡིན་ནམ། །མན་བསམས་ནང་དུ་ལྷགས་  
 དང་པར་དཀར། །བཟང་རྩལ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་མི་ཐོབ་པོ། །ཞེས་པར་དཀར་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་ཚུལ་ལ་  
 སྤྱོད་ནས་རང་ལ་བཏབ་པའི་སྤྱོད་པོ། །གཏན་ཆེན་ཀྱི་མཆོག་དེ་སྤྱོད་བྱག་གི་མཁར་ཆུ། །དཔའ་བོ་དང་མཁའ་  
 འགྲོ་སྤྱིན་བཞིན་དུ་འདུས་པས། །ཉམས་སྤོང་དང་རྟོགས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོད་པོ། །བར་ཆད་ལ་མེད་དོ་གནས་  
 ཆེན་ཀྱི་ཁྱད་པར། །རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་མཆོད་གནས་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་དཔོན་སྤོབ། །སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་  
 འབྲུག་མེད་དུ་འདུག་པས། །ཐོས་བསམ་དང་བསྐྱོམ་པ་ཅིག་ཅར་དུ་བཟུང་པ། །བར་ཆད་ལ་མེད་དོ་བྱིན་  
 རྒྱལས་ཀྱི་ཁྱད་པར། །ལྟ་བུ་ཡི་མཆོག་དེ་རྟོགས་པ་ལ་ཐུག་པས། །ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྤྱོད་འདོགས་གཙོད་  
 དགོས་སུ་མ་བྱུང་། །མ་བཙོས་བ་ཆུ་བའི་གཞུང་བཞིན་དུ་གཞག་གོ། །བར་ཆད་ལ་མེད་དོ་ཐུག་ཆེན་ཀྱི་ཁྱད་  
 པར། །བསྐྱོམ་པ་ཡི་མཆོག་དེ་གཏུམ་མོ་ལ་བྱས་པས། །བྱིང་ཁྱོད་ལ་སྤོངས་པའི་མཆོན་མ་དང་བྲལ་  
 བས། །གང་ཤར་ཉིད་ཉམས་ལེན་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་དུ་བྱུང་རོ། །བར་ཆད་ལ་མེད་དོ་ཅུ་རྒྱུད་གི་ཁྱད་པར། །  
 སྤྱོད་པ་ཡི་མཆོག་དེ་ཐོག་བརྗེས་ལ་བྱས་པས། །རེ་དོགས་ཀྱི་མདུད་པ་རང་ས་རུ་ཞིག་ནས། །འགལ་རྟེན་དེ་

མཐུན་རྒྱུ་གཙོ་བོ་རུ་བྱུང་ངོ་། །བར་ཆད་ལ་མེད་དོ་རོ་སྒྲིམས་ཀྱི་བྱུང་པར། །ཐོགས་འདོན་གྱི་མཆོག་དེ་  
 མོས་གུས་ལ་བཅོལ་བས། །ལོག་ལྷ་ཡི་དབྱ་བོ་དབང་མེད་དུ་བྱོས་ནས། །དགོས་འདོད་ཀྱི་བང་མཛོད་རང་  
 སེམས་ལ་༼༡༣༧༩༩༽ཆེད་དོ། །བར་ཆད་ལ་མེད་དོ་ལམ་ཟབ་ཀྱི་བྱུང་པར། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཆོག་དེ་  
 མཉམ་གཞག་རུ་བསྒྲིམས་པས། །མ་དག་པའི་སྦྱིབ་པ་མ་སྤངས་པར་ངག་ནས། །ཇི་སྟེད་པའི་མཐུན་པ་  
 བྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས་སོ། །བར་ཆད་ལ་མེད་དོར་བདུན་མའི་བྱུང་པར། །སྦྱིན་བདག་གི་མཆོག་དེ་སྦྱོང་གི་  
 ཀུན་བཟང་། །ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་ལས་འབྲེལ་དུ་ཟབ་པས། །དཔོན་སྒྲོལ་རྣམས་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་  
 སུ་སོང་ངོ་། །བར་ཆད་ལ་མེད་དོར་མཆོག་གི་བྱུང་པར། །ལྟོ་བྲག་མཁར་ཆུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་ཙོར་བུ་སྤྱངས་  
 པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་སྡེ་པ་དུང་ཆེན་ཀུན་རུ་བཟང་པོ་ལ་ལྷགས་འབྱུང་དུ་གནང་བའོ། །ཤེ་ཡ་སེ་སྦྱ།  
 ང་གང་ཟག་པལ་པས་མ་བསྐྱད་པའི། །མགོན་སངས་རྒྱས་སྦྱུལ་པ་ཉག་གཅིག་གི། །དཔལ་དགས་པའི་  
 བཀའ་རྒྱུད་མ་ལགས་པ། །གཞན་བརྒྱུད་པ་ཀུན་ལ་ཡིད་མ་ཤོར། །རང་མོས་པའི་ས་ག་མ་ལོག་ན། །  
 གནས་འཁོར་བའི་འཇིགས་པས་སྒྲགས་མི་ཆེད། །དུས་གཏན་གྱི་སྦྱབས་སུ་འདི་ཁ་བཟང་། །སློ་རེ་ལྟོས་ཆོལ་  
 ཞིག་སྐལ་ལྷན་ཆོ། །རྗེ་རང་དོན་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་ས་ཟིན། །གཞན་དོན་ཐུགས་རྗེའི་མཆོན་ཁ་བཅོལ། །པ་  
 མཆོན་ལྷན་འབྲུག་པ་མ་ལགས་པ། །གཞན་སྒྲུ་མ་ཀུན་ལ་ཡིད་མ་ཤོར། །རང་གསོལ་བ་འདེབས་བྱོགས་མ་  
 ལོག་ན། །ཆོ་འདི་ཕྱིར་དགོས་འདོད་ཇི་སྟེད་པ། །བདེ་སྒྲག་རུ་སྟེར་བའི་རུས་པ་མངའ། །སློ་ཆོམ་ཆོམ་མེད་  
 པའི་གསོལ་འདེབས་འཆོལ། །ཆོས་བཞད་ན་རྒྱ་ཆེ་གཟུང་ན་འདྲིལ། །རྒྱུད་ཟབ་མོ་ཀུན་གྱི་ཁོང་པའི་  
 སྤྱིང་། །ལམ་ཡང་ཟབ་བསྟེ་འཕོ་མ་ལགས་པ། །གཞན་གདམས་ངག་ཀུན་ལ་ཡིད་མ་ཤོར། །རང་ཉམས་  
 ལེན་བྱེད་ཆུལ་མ་ལོག་ན། །རྩ་འཁོར་ལོ་དྲུག་གི་མདུད་གྲོལ་ནས། །བདེ་ཆེན་གྱི་འགོས་བཞི་མཐར་སོན་  
 པའི་། །ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ངེས་ཡིན། །འདི་ཡང་མཁར་ཆུ་འཇིགས་རུང་རམ་པ་རྟོན་པའི་  
 བཀས་མ་༼༡༣༧༩༩༽བཟང་པོར། །ལྷ་ཁང་ནས་སྡེ་པ་མ་ཆེ་མི་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གདམས་པའོ། །  
 དཔལ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་བཀའ་རྒྱུད་རྗེ། །བྱེད་ཐུགས་རྗེའི་ཡལ་འདབ་གཡོ་བ་ཡིས། །འབངས་སྦྱག་  
 བསྐྱེལ་ཆ་བས་གཟུར་པ་རྣམས། །དུས་རྟག་སྦྱོབས་ཤིག་འབྲུག་པའི་ཞབས། །བྱོད་ཤེས་བྱ་ཡངས་པའི་ཐང་  
 ཆེན་དུ། །སློ་ཐ་སྟངས་སྦྱིག་རྒྱུའི་ཕྱིར་བསྟེགས་པས། །ཆོས་གནས་ལུགས་རྒྱ་དང་མི་ཤད་ཀྱི། །དངེས་པའི་  
 དོན་ལ་ཞལ་འདྲིས་ཐོགས། །བྱོད་སྦྱིན་ལྟར་གཡོ་བའི་འཇིག་རྟེན་འདིར། །སློ་དངོས་འཛིན་འདོད་པ་མ་ཆེ་  
 བར། །དཔུ་འཛིན་མེད་པར་བསྐྱོའི་མཆོར། །བྱང་ངོ་བཞིན་དུ་འབྲུག་པ་གཅིས། །བྱོད་བདེ་གསལ་  
 ཉམས་ཀྱི་ཞི་གནས་ལ། །སློ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཁོང་ཉོན་མོངས་འཁྲི་ཤིང་གཙོན་བྱེད་  
 པའི་། །ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རལ་གྱི་འཆོལ། །བྱོད་ཐོག་མེད་མ་རྒྱལ་འགོ་དྲུག་ལ། །སློ་ཆགས་སྤང་  
 ང་རིས་མ་དབྱེ་བར། །ཀུན་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེའི་དྲིན་ལན་གྱིས། །མས་བུ་གཅིག་ལྟ་བུར་བསྐྱུངས་ན་

འཐད། ཁྱོད་བདེ་བ་འདོད་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ། ཁྱོད་སྤངས་སྤྱོད་བཅི་ལྟ་བུར། མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་  
 ཅན་དེ་ལྟ་བུས། ཏང་བདག་གཞན་མཉམ་པའི་བྱང་སེམས་བསྐྱོམ། ཁྱོད་བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱས་པས། །  
 ཁྱོད་གཏན་དུ་ངལ་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ། ཡིད་བསམས་ཤིང་བདག་གཞན་བཞེ་བའི་སེམས། ཏན་ཏྲག་པོས་  
 ཉེན་པའི་སྒྲན་བཞིན་བསྟེན། ཁྱོད་གདོད་ནས་དག་པའི་བྱང་སེམས་ལ། ཁྱོད་བཅོས་མའི་ལྟན་པ་མ་འདབས་  
 པར། གང་སྒྲིས་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཉིད་ལ། སེམས་སྒྲིས་དང་བྲལ་བར་མཉམ་པར་ཞོག ཁྱོད་ཡོན་ཏན་  
 གོང་དུ་སྒྲུལ་ལ། ཁྱོད་ལོག་ལྟའི་མཚོན་པ་མ་འབྱུང་བར། རྗེ་རྣམ་ཐར་ཅི་མཛད་ལེགས་མཐོང་བའི། ཏང་  
 མོས་གུས་བྱིས་དང་དོན་ཀུན་འབྱུབ། ཁྱོད་ཅེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ན། ཁྱོད་ཅེ་གཅིག་འཁྲི་བ་  
 ལེགས་བཅད་དེ། །༡༩༣༩༩༩། ས་བཀའ་རྒྱུད་སྒྲུལ་མར་ཡིད་གཏད་ན། ཏོན་ལྷུང་དུ་འབྱུབ་པར་མི་འབྱུང་  
 རམ། རང་གི་སྒྲོབ་བྱ་བྱང་པ་རབ་འབྱམས་ཆོས་དཔལ་བཟང་། རིག་པ་འཛིན་པར་ཡང་གྲགས་པ་ལ་ཀུ་རི་  
 བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་སྤོ་དམ་པར་གདམས་པའོ། འཛམ་གླིང་ཆུ་མཚོ་ནི་འགྲིང་བ་ཀུ་ལུང་གི་སྤོང་པོ། ཏེ་ལ་  
 མཛོལ་གཏུགས་སུ་ལྷན་པ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་སྒྲུབ། དུས་ཚོད་ཉིན་མཚན་གྱི་བཟོད་པས་སྒྲུབ་ངས་ཆས་ནས། སྤྱིང་  
 གསུམ་ཉིན་འཁོར་ལ་བྱས་ནས་སྤོ་སྤྱིང་འདིར་སྤོབ་འོང་། འོད་དཀར་དགའ་སྟོན་དུ་འགྲུང་དོ་ཀུ་ལུང་གི་ནགས་  
 ཆེལ། ས་མོས་སེར་བ་ལས་སྤངས་ཤིག་སྤྲུགས་འཆང་གི་ནག་པོ། སྤང་གཤོངས་མཐོན་པོ་ན་མཛེས་པ་  
 སྤང་རྒྱུན་གྱི་སྤོན་མོ། ཏེ་ལ་མཛོལ་གཏུགས་སུ་ལྷན་པ་སྤྲུག་ཆུང་གི་བྱང་བ། དུས་ཚོད་བསེར་བུ་ཡི་བསྐྱེད་  
 བས་བྱང་བ་ངས་ཆས་ནས། བགས་མཐའ་ཡུད་ཅུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་སྤང་གཤོངས་འདིར་སྤོབ་འོང་། སྤྱི་  
 སྤྱི་དང་དིར་གྱིས་འགོངས་སོ་སྤང་རྒྱུན་གྱི་ཆེལ་ཆེན། ཁེ་ཏོག་བ་མོ་ལས་སྤོབས་ཤིག་སྤོ་སྤྱིན་གྱི་སྤྲུག་པོ། །  
 སྤོ་བྲག་ལུང་གསུམ་ན་སྤྱིད་པ་གནས་ཆེན་གྱི་མཁར་ཆུ། ཏེ་ལ་མཛོལ་གཏུགས་སུ་ལྷན་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་པད་  
 དཀར། དུས་ཚོད་བྲག་ཞག་གིས་བྲེལ་བས་པད་དཀར་ངས་ཆས་ནས། སྤོ་གཙང་སྤྱད་ཅིག་གིས་བསྐྱོར་ནས་  
 གནས་ཆེན་འདིར་སྤོབ་འོང་། དམ་ཆོས་དགའ་སྟོན་དུ་འགྲུང་འདིར་བཞུགས་པའི་མཚོན་ཡོན། སྤྱིང་ཅག་  
 བར་ཆད་ལས་སྤོབས་ཤིག་སྤྲུལ་ཡི་དགོན་མཚོག ཅེས་སོ། ། བཞགས་སྤོངས་པལ་མོ་ལ་འགྲིམ་པ་རྒྱ་སྤྲུག་  
 གི་ཁྲ་པོ། ཅན་དན་ནགས་མ་དང་སྤང་པས་སེམས་ཡིད་ལ་ཤོར་ནས། བཞགས་མཐའ་སྤྲུག་པ་ལ་མི་དགའ་  
 སྤྲུག་སྤྲུག་གི་གཞོན་ནུ། འཛུམ་དུག་བསྐྱན་ས་ལ་བྱ་ཡིན་ཅན་དན་གྱི་ནགས་མ། གངས་རི་རྒྱར་ཁ་ལ་འགྲིམ་  
 པ་སེང་གོ་ཡི་དཀར་མོ། གངས་སྤོད་མཐོན་པོ་དང་སྤང་པས་སེམས་ཡིད་ལ་ཤོར་ནས། རྒྱར་ཁ་སྤྲུག་པ་ལ་  
 མི་དགའ་སེང་སྤྲུག་གི་༡༩༣༩༩༩། གཞོན་ནུ། གཡུ་རལ་གསིགས་ས་ལ་བྱ་ཡིན་གངས་སྤོད་གྱི་མཐོན་པོ།  
 མཚོ་མཐའ་སྤོར་མོ་ལ་འགྲིམ་པ་འབྱུར་ལུམ་གྱི་ཉ་མོ། རྒྱ་ལྷུང་དངས་མོ་དང་སྤང་པས་སེམས་ཡིད་ལ་ཤོར་  
 བས། མཚོ་མཐའ་སྤྲུག་པ་ལ་མི་དགའ་ལྷུང་དཀར་གྱི་ཉ་སྤྲུག གསར་མིག་བཟླ་ས་ལ་བྱ་ཡིན་གཡུ་མཚོ་ཡི་  
 སྤོན་མོ། དགུང་སྤོན་མཐོན་པོ་ལ་འགྲིམ་པ་བྱ་རྒྱལ་གྱི་ཚོད་པོ། བྲག་དམར་རི་བོ་དང་སྤང་པས་སེམས་ཡིད་

ལ་ཤོར་ནས། བཅ་འཕངས་སྒྲིབ་པ་ལ་མི་དགའ་ཐང་དཀར་གྱི་གཞོན་ལྷ། གཤོག་ཕྱག་བརྒྱུངས་ལ་བྱ་ཡིན་  
 བྲག་དམར་གྱི་མཐོན་པོ། རྒྱལ་ཁམས་སྒྲིགས་མེད་ལ་འགྲིམ་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དཔོན་སྒྲོབ། གནས་ཆེན་  
 མཁར་ཆུ་དང་ཕྱད་པས་སེམས་ཡིད་ལ་ཤོར་ནས། རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་པ་ལ་མི་དགའ་བསྟན་འཛིན་གྱི་གཞོན་  
 ལྷ། སྒྲོམ་སྒྲུབ་འདག་སྒྲུབ་ལ་བྱ་ཡིན་དེ་མི་ཡི་གོ་ཤི། ཞེས་པ་འདི་གཉིས་ལྷགས་འབྱུང་དུ་གསུངས་  
 པའོ། །དགུང་སྒྲོན་མཐོན་པོ་ཡི་སྒྲིགས་སུ། འཁྲིགས་གདུགས་ཉི་མ་ཡིས་སྒྲེབ་ཆོ། མེ་རྟོག་གེ་སར་དུ་  
 རྒྱས་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་དུ་འདུག་གོ་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་ཆེན་གྱི་སྒྲིགས་སུ། མ་བྱ་གཞོན་ལྷ་འདྲ་སྒྲེབ་  
 ཆོ། སྒྲུ་དབྱངས་རྒྱོམ་གར་གྱི་རོལ་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་དུ་འདུག་གོ། སྒྲོ་བྲག་རོང་གསུམ་གྱི་  
 སྒྲིགས་སུ། རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྒྲོབ་གྱིས་སྒྲེབ་ཆོ། སྐལ་ལྷན་དལ་གསོ་རུ་གྱུར་པ། རྟེན་རེ་འབྲེལ་འབྱུང་  
 དུ་འདུག་གོ། ཞེས་མཁོ་མཐིང་ལྷ་ཁང་དུ་སྡེ་པ་ཕྱག་རྟོག་རབ་བརྟན་པ་ལ་གདམས་པའོ། །ཤེ་ཡ་སེ་སྒྲུ།  
 བཅ་གཞག་གཏན་གྱི་སྒྲུབས་གནས། མཚན་ལྷན་སྒྲུ་མ་རུ་འདུག་པས། གསོལ་བ་སྦྱིང་ངང་ནས་ཐོབ་  
 དང་། དགོས་དགུ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུར་པོ། སྒྲུལ་པས་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཡི་བསྟན་འཛིན། དགས་པོ་བཀའ་  
 བརྒྱད་དུ་འདུག་པས། འདི་ཕྱི་རེ་ལྟོས་འདྲ་ཞུས་དང་། ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུར་པོ། ཐོག་མེད་  
 དུས་ནས་གྱི་མ་མ། འགོ་དུག་༡༢༥༩། སེམས་ཅན་དུ་འདུག་པས། སྦྱིང་ནས་ཅི་ཕན་ཞིག་གྱིས་དང་།  
 དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུར་པོ། འདི་ཡང་སྡེ་པ་བསྟན་འཛིན་དབང་བསྒྲུར་ལ་གདམས་པའོ། །དབྱིད་  
 གསུམ་ལྷུ་ར་རུ་སྒྲེས་པའི། མེ་རྟོག་ཏེ་ལོ་ཡི་སྒྲོང་ལྷན། མདངས་བཟང་གེ་སར་དུ་འཛོམ་དུས། །  
 དགོན་མཚོག་ཞབས་དྲུང་རང་སྟེན་ཅིག ཅན་དན་འཁྲི་ཤིང་ལས་སྒྲེས་པའི། བསྐྱུང་ཞིམ་སྒྲོས་དད་གྱི་དམ་  
 པ། སྒྲོ་སྒྲིགས་རྒྱུད་གཞོན་དང་འཛོམ་དུས། རོན་མཐུན་དལ་གསོས་རང་གྱིས་ཤིག སྒྲོན་བསགས་  
 བསོད་ནམས་ལས་སྒྲེས་པའི། ཡོན་ཏན་བདུན་ལྷན་གྱི་མི་ལུས། སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་དང་འཛོམ་  
 དུས། དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་རང་གྱིས་ཤིག འདི་ཡང་ལྷ་ཁང་དུ་སྐྱས་མོ་རྟོ་རྟོ་སྒྲོལ་མ་ལའོ། །ཁ་མོ་རྒྱ་གུ་  
 རུ། སྤྱི་མ་གཡང་བྲག་རི་ནགས་ཆེན་ཅན། བང་དག་པ་ལུས་གྱི་རྩ་ཁམས་དང་། གཞན་རྟོ་རྟོ་བཅོམ་མེད་  
 མཁར་སྒྲོང་སྟེ། གནས་ལ་མཚན་ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུའི་རི། སྤྱི་ལྷར་ན་དད་ལྷན་པོ་མེད་ཁོའི་ཁོམ། བང་ལྷར་ན་  
 དཔའ་པོ་མཁར་འགྲོའི་ཆོགས། གཞན་ལྷར་ན་བདག་གཞན་གཅིག་པའི་ཞིང་། གནས་ལ་མཚན་ལྷོ་བྲག་  
 མཁར་ཆུའི་རི། སྤུ་གངས་དཀར་ཏྱི་ཡིག་བདེ་བའི་གནས། མདང་རོང་གསུམ་ཆེད་པ་ཅན་ཁོའི་མ། བར་  
 འབབ་ཆུའི་རྒྱུན་འདི་དགའ་བཞིའི་འགྲོས། གནས་ལ་མཚན་ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུའི་རི། གཡས་མཁར་ཆེན་མོ་  
 ཡིག་རྟོ་རྟོ་རི། གཡོན་ལྷགས་ཕྱག་ཤེ་ཡིག་ཤེས་རབ་མཁའ། དབུས་མཉམ་སྒྲིབ་རྒྱུད་འདུག་ཡངས་པའི་  
 སྒྲིང་། གནས་ལ་མཚན་ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུའི་རི། སྤྱི་སྒྲུང་བ་བརྟེན་ཐབས་གྱི་རོལ་རྩེད་གྱིས། བང་རིག་པ་  
 སེམས་གྱི་ཕྱགས་བསྟན་ནས། གཞན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྒྲོར་བ་ཡི། གནས་ལ་མཚན་ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུའི་



རི། ཁྱིའགག་མེད་ཀྱི་འཆར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ། ཁང་སྒྲིལ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པའི། གཞན་གསང་ཆེན་གྱི་ལྟ་མོ་སྒྲིག་འདོད་ནམས། གནས་ལ་༼༡༧༩༩༽མཆོད་ལྟོ་བྲག་མཁར་རྒྱུ་བྱོན། ལྷགས་ཕུར་ཅན་གྱི་ཕྱག་པ་གསང་བ་མཆོག་གི་ཞིང་དུ། བསྐྱེད་ཀྱི་པོས་ཉམས་དབྱངས་སུ་བྱས་ཏེ། སྤེལ་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་དང་ཆོས་རྒྱལ་རབ་བརྟན་ལ་གདམས་པའོ། །།བརྒྱུད་པ་དེ་དགས་པོ་བཀའ་རྒྱུད་ལ་བྱག་པ། སྒྲིལ་དེ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ལ་ཞུས་ནས། སྒྲོ་ཅེ་དེ་ཆོ་འདི་སྒྲོས་བཀྲང་ལ་གཏད་པས། བསམས་ཀྱིན་སྤྲང་བའི་བདེ་ཤོས་སུ་བྱུང་ངོ། བརྟགས་ཀྱིན་ཉམས་བསངས་དགའ་བ་ལ་བྱུང་ངོ། ལྷ་བ་དེ་ཕྱག་ཆེན་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། སྒྲོམ་པ་དེ་ཆོས་དྲུག་གི་གསང་ལམ་ལ་ཞུས་ནས། བོགས་འདོན་དེ་རྒྱུ་མས་སྒྲོར་དྲུག་ལ་བཅོལ་བས། བསམས་ཀྱིན་སྤྲང་བའི་བདེ་ཤོས་སུ་བྱུང་ངོ། བརྟགས་ཀྱིན་ཉམས་བསངས་དགའ་བ་ལ་བྱུང་ངོ། ཆེ་ཐབས་ཀྱི་བཅོས་མ་བྱུང་དུ་རང་བསང་ནས། གང་བྱུང་ལ་འདུན་མའི་གཙོ་བོ་འདྲ་ཞུས་ནས། གང་དགའ་སྟབས་བདེ་ལ་སྒྲོ་ཅེ་འདྲ་གཏད་པས། བསམས་ཀྱིན་སྤྲང་བའི་བདེ་ཤོས་སུ་བྱུང་ངོ། བརྟགས་ཀྱིན་ཉམས་བསངས་དགའ་བ་ལ་བྱུང་ངོ། མ་རྒྱུད་དེ་འགྲོ་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ལ་བྱས་པ། འིན་ལེན་དེ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ལ་ཞུས་ནས། བཅ་གཞག་གཏན་ཀྱི་དོན་ཆེན་འདྲ་སྒྲུབ་པ། བསམས་ཀྱིན་སྤྲང་བའི་བདེ་ཤོས་སུ་བྱུང་ངོ། བརྟགས་ཀྱིན་ཉམས་བསངས་དགའ་བ་ལ་བྱུང་ངོ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཅོག་བྱ་བ་དག་སྒྲོང་ཤེས་རབ་འཕེལ་ལ་གནས་ཆེན་མཁར་རྒྱུར་གནང་བའོ། །།ཆོ་དེས་མེད་དུ་འདུག་པས་སྒྲོམས་ལས་བསྒྲུབ་དེ། མ་འགྲོ་དྲུག་ཏུ་འདུག་པས་སྒྲིང་རྩེ་བསྒྲོམས། རྩེ་སངས་རྒྱལ་སུ་འདུག་པས་གསོལ་བ་ཐོབ། སེམས་ཆོས་སྒྲུར་འདུག་པས་རང་ཞལ་ལྟོས། ཡུལ་སེམས་གཞུགས་སུ་འདུག་པས་ལྷག་པར་ཞོག འདག་བ་འདུན་སྒྲིལ་དུ་འདུག་པས་སྒྲོན་ལམ་ཐོབ། ཅེས་ཕར་གདོད་དཔོན་པོ་ལ་གདམས་པའོ། །།ཆོ་རབས་ཀྱི་འཕྲང་བ་གངས་མང་པོར། བསོད་༼༡༧༩༩༽ནམས་ཀྱི་ཆོད་ཐོང་གིས་བསྒྲུབས་པའི། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྷན་འདིས། དུས་ནམ་གཞག་གཏན་དོན་བསྒྲུབ་པ་གཅིས། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲོང་ཆེར་འབྲུག་པའི། གནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་པོ་མཐའ་མེད་ལ། དུས་དེ་སྒྲོལ་བའི་བྱ་རྒྱེད་ཆོ། སྒྲོམས་ལས་དང་ལེ་ལོ་བསྒྲུབ་བ་གཅིས། ཡུན་བར་སྤྲང་སྒྲོག་འབྲུ་ལྟ་བུ་ཡི། སྒྲོ་སྒྲོ་བ་སྒྲིལ་པའི་གནས་སྒྲུབས་སུ། བཙོན་འབྲུག་ཀྱི་བསྐྱེད་མ་ལེགས་བསྟེན་ནས། བདེ་ཆེན་ཀྱི་གོ་འཕང་སྒྲིག་པ་གཅིས། ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཁྱ་བསམ་བྱུབ་རབ་བརྟན་རྩེ་ར་ནང་སོང་ག་དབང་ལ་གདམས་པའོ། །།ཆོ་འདིའི་སྒྲིལ་དང་འདོད་ལ་མ་ཆགས་པར། མི་མེད་དཔེན་པའི་གནས་འདིར་བསྟེགས་ལགས་པས། བཀའ་རྒྱུད་གོང་མའི་ལྷལ་རྩེས་མ་ཐོན་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་བྱིས་པའི་ནང་དུ་འབྲུམས་ཨ་མད། ལོ་གསར་དང་དེ་ཆོ་བའི་རྒྱ་གསུམ་ལ། གངས་དཀར་བསོལ་བའི་སྒྲིང་དུ་བསྒྲོམས་པ་འདིས། གཏུམ་མའི་བྱོད་རྟགས་ཡོ་ཏན་མ་སྒྲིལ་ཀྱང་། ཁྱང་བའི་ནད་བྱས་ཟིན་དགོས་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད། ཆོང་ཆོང་འཁྲིགས་པའི་ནགས་ཀྱི་ལུན་རུམ་ན། གཅིག་ཕུ་རྒྱ

གྲོགས་མེད་པར་བསྐྱད་པ་འདིས། །གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་དང་མ་མཇུག་ཀྱང་། །བར་ཆད་བགལ་གས་ཀྱི་  
 དབང་དུ་སོང་དོགས་མེད། །བྲིས་པའི་དུས་ནས་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས། །གཞོན་པའི་དུས་ནས་སྐྱབ་ལ་  
 བཞུགས་བཞུགས། །འཆི་ཡང་དོད་པའི་གདེངས་ཆོད་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །རྒྱས་འཁོགས་འཆི་བ་གང་ལ་འགྱོད་པ་  
 མེད། །བསམ་པས་རང་དོན་བསྐྱབས་པ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར། །སྤྱོད་པས་ནི་བདེ་དོན་གཉིས་ཀྱང་དུ་བསད། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཁྱོད་དུ་མ་ཆུད་ཀྱང་། །དམན་ལམ་ཉན་རང་གཉིས་སུ་གོ་ལ་བ་མེད། །དོན་ཆུང་ཆོ་  
 འདིའི་བྱ་བ་གདོང་འདེད་བྱས། །གཏན་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱིང་རུས་བསྐྱེད། །བདག་གཞན་དོན་གཉིས་  
 ལྷུང་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །བསམ་མེད་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་ཤོར་བ་མེད། །བཟང་དང་སྤྱོད་པ་དང་དུ་མ་སྤངས་ཤིང་།  
 །༡༩༣༧། དན་དང་སྐྱུག་པ་ཆེད་དུ་མ་སྤངས་པས། །སྒྲོམ་ཆེན་རབ་ཀྱི་ལམ་ཁྲེར་མ་བྱུང་ཀྱང་། །མཐའ་  
 མའི་ཁྱོད་དུ་ནམ་ཡང་ལས་པ་མེད། །ཆེ་ཐབས་བཅོས་མའི་སྤྱིར་ཁ་དག་པོར་གཟུང་། །བྲགས་འདོད་སྟོན་  
 པའི་གཏམ་ལ་ཕྱི་ཐག་བསྐྱངས། །ཆོས་མཛོད་དམ་པའི་རྒྱལ་ས་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །སེར་གཟུགས་བྲིས་པའི་བྱན་  
 དང་མཆུངས་པ་མེད། །ཅེས་པ་འདི་དཔལ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་དཔའ་བོའི་གནས། །ཅིག་ཅར་དཔལ་ཀྱི་  
 བྲགས་ལྗོངས་ཀྱི་ཡང་དབེན་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ནོར་འཛོན་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་མཆོ་སྤྱོས་རྩེ་རྩེ་ལ་གདམས་པའོ། །  
 །དཔལ་འབྱན་བྲལ་བ་ཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། །མགོན་མཆུངས་མེད་ཀྱི་ཆོས་རྩེ་ཁུ་དབོན་སྤྱས། །སྒྲོས་བཀའ་  
 དྲིན་ཅན་དག་གི་དབང་པོ་ལ། །ང་ཁ་ཆོག་ཅམ་མིན་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲོགས་བཟང་པོ་ཆོད་དུས་  
 མགོན་པོ་འདྲ། །དུས་ཁ་རྩུང་བར་ཡོད་པ་དེ་རིང་མེད། །འདུས་པ་སོ་སོར་བྲལ་བས་སྒྲོམ་བདེ། །སྒྲོ་བདེ་  
 ཁོང་དུ་ཆུད་དམ་རིག་འཛོན་པ། །མ་ཆུད་དབེན་པའི་རི་བོར་བསྒྲོམ་དུ་གཤེགས། །འཇིག་རྟེན་གཡེང་བ་  
 གཞོག་ལ་བསྒྲོམ་དུ་གཤེགས། །ཁོ་བོ་བསམས་ཀྱིན་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་དྲན། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་མདངས་  
 གསུམ་མི་ལམ་འདྲ། །དུས་སྤྱོད་སྤྱོད་འདྲ་ཡང་ཡུད་ཀྱིས་སྐྱུག །སྤྱོད་སྐྱུག་རེ་མོས་འཁོར་བས་སྒྲོམ་  
 བདེ། །སྒྲོ་བདེ་ཁོང་དུ་ཆུད་དམ་རིག་འཛོན་པ། །མ་ཆུད་དབེན་པའི་རི་བོར་བསྒྲོམ་དུ་གཤེགས། །འཇིག་རྟེན་  
 གཡེང་བ་གཞོག་ལ་བསྒྲོམ་དུ་གཤེགས། །ཁོ་བོ་བསམས་ཀྱིན་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་དྲན། །བསགས་པའི་ནོར་  
 རྩས་སྤྱང་མའི་སྤྱང་ཙི་འདྲ། །སེར་སྐྱས་སྤྱོད་དུ་བསམས་པ་དག་འདྲེས་འཁྲེད། །རང་རྩས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་  
 པས་སྒྲོམ་བདེ། །སྒྲོ་བདེ་ཁོང་དུ་ཆུད་དམ་རིག་འཛོན་པ། །མ་ཆུད་དབེན་པའི་རི་བོར་བསྒྲོམ་དུ་  
 གཤེགས། །འཇིག་རྟེན་གཡེང་བ་གཞོག་ལ་བསྒྲོམ་དུ་གཤེགས། །ཁོ་བོ་བསམས་ཀྱིན་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་  
 དྲན། །ཆོ་འདིའི་བྲགས་པ་ལུང་སྤྱོད་བྲག་ཅེས་འདྲ། །དག་གི་ལྷང་ལྷང་གསལ་༡༩༣༨། ཀྱང་དུ་སྤྱོད་མེད། །  
 སྟན་པ་མི་རྟག་འཇུར་བས་སྒྲོམ་བདེ། །སྒྲོ་བདེ་ཁོང་དུ་ཆུད་དམ་རིག་འཛོན་པ། །མ་ཆུད་དབེན་པའི་རི་བོར་  
 བསྒྲོམ་དུ་གཤེགས། །འཇིག་རྟེན་གཡེང་བ་གཞོག་ལ་བསྒྲོམ་དུ་གཤེགས། །ཁོ་བོ་བསམས་ཀྱིན་དམ་པའི་  
 ལྷ་ཆོས་དྲན། །གཟུགས་ཀྱི་མཐོ་ཡོར་ཁང་བ་རུལ་པ་འདྲ། །བསྐྱུང་སྤྱོད་ཅི་ཕན་བྱས་ཀྱང་རེས་པར་

[illegible]

སློང་ནས་བཞེད་ན་ལེ་ལོ་བསྐྱུར། །ལམ་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ལ་ཐོས་བསམ་འདི། །སློ་མྱོངས་པ་སེལ་ན་མེད་མི་  
 རུང་། །དེ་ལོན་ཏུ་པ་མཐའ་ཚོད་དཀའ་བས། །ཆོས་སློང་ནས་བཞེད་ན་བཙུན་འགྲུས་འཆོལ། །ཡིད་མཉམ་  
 གཞག་གི་བསམ་གཏུག་སྒྲོང་བ་འདི། །འདི་བྱང་ཚུབ་བསྐྱུར་ན་མེད་མི་རུང་། །དེ་ལོན་ཏུ་བྱིད་ཚོད་འཕྲང་  
 དམ་པས། །ཆོས་སློང་ནས་བཞེད་ན་ཅེ་གཅིག་བསྒྲོམས། །སློ་གཞན་དོན་གཉེར་བའི་སེམས་བསྐྱེད་འདི། །  
 དཔལ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུར་ན་མེད་མི་རུང་། །དེ་ལོན་ཏུ་སྒྲོད་པ་གཉིད་ཟབ་པས། །ཆོས་སློང་ནས་བྱེད་ན་རང་  
 དོན་བསྐྱུར། །སྤེལ་ཚོང་འདུས་པར་གདམས་པའོ། །དཔལ་ལོངས་སྤྱི་ཞིང་གི་རྩི་ཆེ་འཆང་། །འགྲོ་དུག་  
 གི་སྤྲང་དོར་རོལ་བའི་ཆོ། །མཚན་སྟོན་པོ་དག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་ལོ། །པ་རྩེ་བཙུན་དེ་ཡི་བཀའ་བློན་ལས། །  
 ཡུན་རིང་བ་ཅོམ་རང་མ་སྤྱངས་ཀྱང་། །ཆོས་ལུང་རིགས་ཚད་མས་གཞལ་བ་ལ། །དུས་དེང་སངས་སྤྱི་བའི་  
 སེང་གེར་གྱུར། །ཁོང་མཁས་པ་ཆོགས་ཀྱིན་ང་རེ་བྲོད། །ཡིད་གཉེན་པའི་ཚུ་ལོན་མ་བྱན་ཏེ། །འདོད་ཡོན་  
 གྱི་སྤྲང་བཅི་བཀྲ་ཡང་། །ཞེན་ཆགས་ཀྱི་སྤྲང་པ་མི་ལྡང་བས། །ཁོང་བཙུན་པོ་ཆོགས་ཀྱིན་ང་རེ་བྲོད། །  
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་མ་གཉེར་ཀྱང་། །གཞན་པན་ལ་དགའ་བའི་བྱ་གཞག་འདིས། །སྤྲིད་ཞི་ཡི་ཡུན་ཆོགས་  
 ཞར་ལ་བྱུང་། །ཁོང་ཆེན་པོ་ཆོགས་ཀྱིན་ང་རེ་བྲོད། །ཐོས་ལོའི་ཐོབ་རྒྱུ་མི་ཆེ་ཡང་། །ལམ་ཟབ་རྒྱས་འབྱེད་  
 པའི་གདམས་ངག་ནུམས། །རང་རྒྱུད་དང་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་ཕྱིར། །ཁོང་གདམས་ངག་ཅན་ཆོགས་ཀྱིན་  
 ང་རེ་བྲོད། །འདག་སྐྱར་གྱི་བསྒྲོམ་ཡུན་མ་བྱས་ཏེ། །ལམ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་བྱོད་རྟགས་ལ། །རི་ལྷ་བའི་  
 སྤྱི་རིས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །གྲོགས་སྒྲོམ་ཆེན་ཆོགས་ཀྱིན་ང་རེ་བྲོད། །སློ་བཅོས་མའི་ཐོ་ཅོ་མི་ཆེ་སྟེ། །སྤྲིད་  
 འདོད་ཀྱི་རེ་བ་མ་བྱས་པས། །སྤྱག་དོགས་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་སར་དག །ཁོང་རྟོགས་ ༡༩༣༥། ལྷན་ཆོགས་  
 ཀྱིན་ང་རེ་བྲོད། །གཏོར་མ་དང་བསྐྱུར་བསྐྱུར་མི་བཙུན་ཀྱང་། །མ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་དགྲེས་པའི་  
 ཕྱིར། །གང་བསམས་ཀྱི་འདུན་མ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །ཁོང་དམ་ཆོག་ཅན་ཆོགས་ཀྱིན་ང་རེ་བྲོད། །མི་  
 བདག་གི་བྲོད་པ་འདི་དག་ཀྱང་། །པ་མཚན་ལྷན་སྤྲེལ་ཁོང་གི་བྲིན། །བྲིན་འཁོར་ཐབས་མེད་པས་གསོལ་  
 འདེབས་འདི། །རྩེ་དམ་པའི་སྟོན་ལ་གཟན་ཡང་བྱས། །མི་བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་འབྱུང་འདོད་ན། །དུས་འདི་  
 ཕྱིའི་རེ་ལྟོས་མ་མང་བར། །མཚན་ལྷན་གྱི་སྤྲེལ་ཉག་གཅིག་ལ། །ཅེ་གཅིག་གུས་པའི་གསོལ་འདེབས་  
 ཀྱིས། །ཞེས་པསྒྲ་དཀར་པོས། །རྒྱུད་སྤེལ་ན་དག་ལ་ཐོས་པ་ཅན་སྟོན་འགྲོ་ཀུན་སྤངས་པ་ལ་རྒྱལ་བྱེད་ཆོལ་  
 བས་གདམས་པའོ། །དུས་དེའི་ཆོ། །མཁས་སྤྱན་མང་པོ་ཞི་གུ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་པ་མིན་པ་གཞན་  
 ཀྱིས་གོ་མི་ཆོད་པ་སྐྱད་བྱེད་སྤྲང་བ་ལ་བྱར་བར་སྤངས་པ། །སྟོན་སྤྲངས་ཀྱི་ལས་འཕྲོས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ནས། །  
 ལམ་ཟབ་མོ་ཆོལ་བའི་སྟོབས་པ་རྟེན། །ལམ་འབྲས་དང་ཅི་གུ་སྤྱོད་དུག་སོགས། །སྤྲེལ་བྱེད་ཀྱི་སློང་པོར་ཡིད་  
 ཆེས་ལིང་། །དབུས་གཙང་གི་ལྷོངས་ན་དར་མོད་ཀྱང་། །དུས་དེང་སངས་ཁ་བཤད་ཁྲུམ་པའི་ཆས། །ལག་  
 ལེན་གྱི་འཕྲང་ལ་རྟགས་མཐོང་ནས། །ཁུ་འདོད་ཀྱི་སྟོས་པ་དེ་ཁར་ཆབ །སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུ་བོ་བཞི་འདུས་

པའི། །དཔལ་རྒྱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་གཡེད་ཆེན་པོ། དེ་བཞད་ན་རྒྱ་ཆེ་གཟུང་ན་ཡང་། ལྷག་བཞེས་ཀྱི་ཕྱིན་  
 རྒྱལ་མ་ཡལ་བས། །ཡིད་ཅེ་གཅིག་སྒྲིལ་ས་འདི་ལ་བྱས། །སྒྲུལ་སྒྲོམ་ཀྱི་སྒྲུལ་མ་ལགས་མ། །ཡོངས་  
 གྲགས་ཀྱི་ཆེ་བཙུན་བསྟེན་ལས་ཆེད། །འབངས་སྤྱོད་བའི་ངལ་བ་མ་དགོས་པར། །ཆོས་ཀྱུན་ལ་མཁས་པའི་  
 གནས་ཐོབ་པས། །ཆེ་བཀའ་དྲིན་ཅན་དུ་ཅིས་མི་ཤེས། །སྤྱིན་ལ་འཁོར་ཐབས་གལ་ཡོད། །ཆོས་ཁ་པོ་  
 ཆེ་བ་མང་ན་ཡང་། །སྤར་བསྒྲོམས་པས་དོད་རྟགས་འཐོན་པ་སྟེ། །བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལམ་འདི་ག་  
 མང་། །ང་བསམས་ །༡༥བཟུང་། ཀྱིན་འཆོངས་སོ་འདིར་ཆོགས་ན་མས། །སྒྲོགས་ལ་བསྐྱད་ཀྱི་པོ་བདག་  
 ཉིད་གནས་ཆེན་དེ་མི་ཀོ་ཁི་ན། །དད་འདུས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་རོ་སྟོམས་སྟོར་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་ཟབ་ཆོས་ཐོས་  
 བསྒྲགས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོ། །ཆོས་པ་བཟང་པོར་སྒྲོམ་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་འཇིག་རྟེན་འདིར་ནང་ལས་མ་འཕགས་པ་  
 མང་དུ་མཐོང་། །རང་སྤྱོད་དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤང་བ་སྒྲུལ་མའི་དྲིན་དུ་ཤེས་པའི་སྤྱི་འདི་འཐོན་པ་ཡིན་  
 བོ། །ཁ་མོ། ཆོས་ཆོས་བཞིན་སྟོན་པའི་སྒྲུལ་ལ། །ཆེ་མཆོན་ལྷན་འབྲུག་པ་སྤྲད་ཀྱིན་གདལ། །ང་གཞན་  
 མའི་སྟོབ་དཔོན་མཐོང་བཞིན་དུ། །ཆེ་ཁོང་ལ་བསམས་བཞིན་དད་པ་སྟེས། །ཡིད་བཏྲོས་པ་བཅས་པའི་བྱ་  
 སྟོབ་ལ། །ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་གར་བུ་བཟོས་པར། །ཆོ་སྟོས་བཏང་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་བཞག། །དེ་དཔེ་ཀྱིན་  
 སྤྱིང་ནས་མོས་གུས་སྟེས། །མགོན་མཆོངས་མེད་དེ་ཡི་བཀའ་དྲིན་ལས། །སྒྲོ་བཙེས་མའི་ཁྲིགས་ཁམ་  
 ལགས་པའི། །ཉམས་ལེན་ཀྱི་གདེངས་ཆོད་འདི་ལྟར་ཐོབ། །ཨ་ལ་ལ་ཐུགས་སར་གཏུགས་པའི་མཐུས། །  
 །འབྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡལ་ས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་རྟོག་གི་སྟེང་དུ་ཐོག་བཞེས་བཏང་། །སྤང་སྤང་དུ་འཛིན་པའི་  
 གཉིས་ཆོས་ཞིག། །ལྟས་ངན་པ་གཡང་ལོན་སྒྲུལ་མའི་དྲིན། །ཐབས་མཁས་ཀྱི་གནད་ཀ་ལྷན་པའི་ཕྱིར། །ཉོན་  
 མོངས་ལ་བསྒྲོག་པའི་བསྒྲོམ་པ་བྱས། །ཡེ་ཤེས་གསལ་འདེབས་ཀྱི་གདེངས་ཆོད་ལོན། །དུག་བདུད་ཅིར་  
 བསྐྱར་བ་སྒྲུལ་མའི་དྲིན། །ནང་ཅུ་གནས་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། །འབྲུལ་སྤང་གི་གདོན་ལ་རོ་སྟོམས་  
 བཞིས། །བར་ཆད་དོས་གྲུབ་ཀྱི་རོལ་པར་སོང་། །བཞེགས་རྒྱུད་དུ་ཤར་བ་སྒྲུལ་མའི་དྲིན། །འགོ་བཀུན་པ་  
 མར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །བདག་གཞན་གཉིས་བརྟེན་པའི་བྱང་སེམས་བསྒྲོམས། །སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ལེན་ཀྱི་གོ་  
 ཆ་ཐོབ། །རྒྱུན་གྲོགས་སུ་སོང་བ་སྒྲུལ་མའི་དྲིན། །ནད་སྦྱིབ་པའི་ཕྱགས་མར་ངེས་པའི་ཕྱིར། །ཕན་འདོད་ཀྱི་  
 བདག་འཛིན་སྒྲོས་བཏང་བས། །འབྱུང་བཞི་རོ་སྟོམས་ཀྱི་ལྟ་མོ་མཐོང་། །བྱུག་བདེ་ །༡༦ཟུང་། བར་ཤར་  
 བ་སྒྲུལ་མའི་དྲིན། །གཞི་གཉུག་མའི་འཆར་ཚུལ་རོ་འཕྲོད་ཕྱིར། །ཆོགས་དྲུག་གི་སྤང་བ་ལམ་དུ་འབྱེད། །  
 །འོད་གསལ་ཀྱི་མ་བྱ་འདྲིས་ནས་ཐལ། །འཆི་དུས་སུ་བྱོད་པ་སྒྲུལ་མའི་དྲིན། །བཟང་རྒྱལ་རེ་བ་མ་དགོས་  
 པར། །སྟོ་འགྲངས་ཉིན་དོས་ཀྱི་ཆོས་པ་མིན། །ཆེ་འདོད་ཀྱི་ཁོང་སྒྲུན་མ་ཞུགས་པས། །ཅི་དག་གི་ཅི་ལ་ཞུ་  
 དགོས་མེད། །ཅིས་སྤྱོས་སོ། །གཞན་དོན་ལྟར་ལེན་ཀྱི་བསམ་པ་བཅངས། །ལག་ལེན་དུ་བསྐྱེད་བཞི་  
 བསྒྲུབས། །རང་འདོད་ཀྱི་ཁོང་མཆོང་ཡུལ་ནས་བཏོན། །ཡ་རབས་གཅོད་པའི་བྱ་ཆ་མིན། །ལུང་རིགས་



བརྒྱད་འདི་ལ་ཞུགས། ཟིན་མེད་ཀྱི་༼༡༠༥༩༽ཀྱི་བ་བསྐྱབས་ནས་ཅི། ཐག་ཚད་ཀྱི་མི་ཚོ་ཚས་ལ་  
 སྒྲིལ་། རྩི་རས་ཆེན་དང་སྒྲོལ་དང་འཕྲོད་པའི་ཞབས། བཀའ་ཐེག་  
 པ་རིམ་དགུར་སྐྱབས་རྣམས་ཀྱང་། འོད་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་ལས་འཐོན། འདི་བསམས་ཀྱིན་གཞུགས་ཀྱི་  
 སྒྲགས་འཆང་ཁྱོད། འང་སེམས་ལ་རང་གིས་གྲོས་བཏབ་ནས། འལ་འབྱོར་ཀྱི་མི་ལུས་དོན་ལྡན་དུ། ཅི་  
 གཅིག་གིས་སྐྱབ་པར་མི་འབྱོན་ནམ། རྣམ་གཤམ་གྱི་འདུ་འཛིན་རྒྱུ་རིང་བཞུད། མི་དགེ་ཡི་ཚོས་རྒྱུ་རང་  
 གིས་ཞི། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཚེར་མས་དབེན་པའི་གནས། འལ་མཁའ་སྐྱོད་དབང་པོའི་དོར་རྩེན། མ་  
 གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་དེན་འདུ། འལ་ལ་ཚས་སྐྱོད་བསྐྱབས་མས་དེན་སྐྱོབ། བག་ཐེབས་ཀྱི་ནགས་མ་  
 དེན་བཟང་། ཚོས་སྐྱོད་བཏང་མཛད་ན་དེ་བྱུང་། གནས་དེན་དུད་འགོའི་སེམས་ཅན་ཡང་། མཁའ་སྐྱོད་  
 ཀྱིས་ལ་ཐོགས་མེད་འགོ། འང་ཤེས་ལྡན་ཀྱི་མི་ལ་དགོས་པའི་རྩལ། མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དེ་  
 ལ་ཡོད། ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། འདི་ཕྱི་ཀུན་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་ཞུས། མཚོན་ལྡན་འཇུག་པ་ཁོ་རང་ལ་བྱས་  
 བས། སྒྲིགས་དུས་ཁམ་པའི་བུ་སྐོབ་ལ་སྐོབ་པའི། རྒྱུ་སྒྲུ་གནས་ཆེན་མཁའ་རྒྱ་ནས་ཐེན་ནོ། འད་ཟས་  
 ལེན་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཚོ། བློ་ཚད་རྒྱལ་བ་ཅིག་ཡིན་ཡིན་མ་འདྲ། འང་རྒྱུད་དེ་གྲོང་པའི་ཤིང་ལྷར་  
 རེངས་དུས། འགྱོད་པ་སྐྱེས་ཀྱང་འཕྱིས་པ་ཅོམ་མིན་ནོ། ཚོས་འགལ་ལ་སྐྱོད་པའི་དོ་སྒྲོག་ཅན་ཚོ། །  
 གསངས་པས་ཉེས་མེད་ཅིག་ཡིན་ཡིན་མ་འདྲ། འདི་ཕྱི་གཉིས་མེད་ཀྱི་མཁའ་ལ་འབྱོམ་ཚོ། འགྱོད་པ་  
 སྐྱེས་ཀྱང་འཕྱིས་པ་ཅོམ་མིན་ནོ། འདོད་ཡོན་ལ་སྐྱོད་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་ཚོ། བསྐྱབས་ཚད་ཡགས་པ་ཅིག་  
 ཡིན་ཡིན་མ་འདྲ། འན་པ་ལང་ཤོར་ཀྱི་བག་ཆགས་འཐས་དུས། འགྱོད་པ་སྐྱེས་ཀྱང་འཕྱིས་པ་ཅོམ་མིན་  
 བོ། སྐྱུག་དགོས་ཁོང་འཚངས་ཀྱི་སེར་སྒྲ་ཅན་ཚོ། བསམགས་༼༡༠༥༩༽ཚད་དོན་ལྡན་ཅིག་ཡིན་ཡིན་མ་  
 འདྲ། འཆི་བདག་གཏུམ་པོ་ཁོའི་ཤལ་བརྒྱགས་སྒྲེབ་ཚོ། འགྱོད་པ་སྐྱེས་ཀྱང་འཕྱིས་པ་ཅོམ་མིན་ནོ། །  
 ཆེན་པོ་ལ་རིང་པའི་ཞེ་འདོད་ཅན་ཚོ། བསམས་ཚད་ཡོང་བ་ཅིག་ཡིན་ཡིན་མ་འདྲ། འོན་མེད་རྒྱལ་སྤེ་ཡི་  
 མི་ཁས་བཅོམ་དུས། འགྱོད་པ་སྐྱེས་ཀྱང་འཕྱིས་པ་ཅོམ་མིན་ནོ། གཞན་སྐྱོན་སྐྱོད་བསྐྱབས་གི་ཁ་བདེ་པོ་  
 ཚོ། འཕག་ཚད་ཡགས་པ་ཅིག་ཡིན་ཡིན་མ་འདྲ། འང་ཉིད་མི་ཁའི་འདམ་རྩལ་ལ་བྱིང་སྐྱབས། འགྱོད་  
 པ་སྐྱེས་ཀྱང་འཕྱིས་པ་ཅོམ་མིན་ནོ། ཉམས་ལེན་ཕྱི་བཤོལ་བའི་ལེ་ལོ་ཅན་ཚོ། ཉལ་ཚད་ཡགས་པ་ཅིག་  
 ཡིན་ཡིན་མ་འདྲ། ཅི་ཡང་མི་རུས་པའི་སྒྲོ་བྱེད་ཁྱེར་ཚོ། འགྱོད་པ་སྐྱེས་ཀྱང་འཕྱིས་པ་ཅོམ་མིན་ནོ། །  
 གདམས་ངག་ཟིན་བྲིས་ཀྱི་ཁུར་པོ་ཅན་ཚོ། བཏབ་ཚད་ཡགས་པ་ཅིག་ཡིན་ཡིན་མ་འདྲ། ཚོས་དང་ཤེས་  
 རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་ཤོར་ཚོ། འགྱོད་པ་སྐྱེས་ཀྱང་འཕྱིས་པ་ཅོམ་མིན་ནོ། བན་གཏམ་ལ་མི་ཉན་པའི་དྲེད་པོ་བརྒྱ་  
 ཚོ། བྱས་ཚད་ཐོག་ཁེལ་ཞིག་ཡིན་ཡིན་མ་འདྲ། མི་ཚོ་རིང་པོ་འདི་འབྱིད་དགོས་བབ་ཚོ། འགྱོད་པ་  
 སྐྱེས་ཀྱང་འཕྱིས་པ་ཅོམ་མིན་ནོ། ཞེས་པ་འདི་འགའ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་ཅན་གྱིས་གནང་བར་གདའོ། །





གཅིག་སྐྱབ་པ་གྱིས་དང་པུ་དཀར། ཁྲོངས་པའི་ཁྲོད་དུ་ཡིན་ལུགས་ཆོས་ཀྱི་གཏམ། འདེ་དང་དོན་དུ་  
 མཐུན་པ་བསྟན་ནས་ཅི། འདི་བས་སྐྱབ་ཀྱང་རིང་སྤངས་ནས་སུ། འང་རྒྱུ་ཆོས་དང་བསྟན་དང་པུ་  
 དཀར། ཞེས་སོ། ། མཚན་ལྡན་གྱི་རྩེ་བཅུ་འབྲུག་པའི་ཞབས། མི་བདག་གི་སྤྱི་པོར་བཞུགས་ནས་  
 གྱུར་། ལུས་ངག་ཡིད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་སུ། རྩེ་ཁྲོད་རང་འབྱུང་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སྤྱིར་  
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱལ་ཁམས་ན། ཁྲོ་གཏང་ཐུབ་ཀྱི་བདེ་བ་མ་མཐོང་ཞིང་། སྒོས་སྒྲིགས་མ་ལུ་  
 བདོའི་བོད་ཡུལ་དུ། ཡིད་བསམས་ཀྱིན་དགའ་བ་སུ་ཡིས་ཆེད། ང་དེ་ཕྱིར་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ལ། ཁ་ཅོམ་  
 ཞིག་མིན་པའི་འདོད་པ་སྤྱེས། དེ་ཆོ་འདིའི་འབྲུ་བ་བཅད་ནས་སུ། གནས་དབུན་པ་མ་མེད་ཀྱི་རི་ཁྲོད་དུ། །  
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་སྤྱིར་པོར་བྱེད། ཁྲོ་སྒོམས་སེམས་ལེ་ལོ་རྒྱུད་དུ་དོར། མཐུན་འབྲུག་གི་ངོ་བསྟུང་  
 བསྐྱར་ནས་གཏོང་། འདི་ཡང་ལྷ་ཁང་དུ་སྤེལ་སྤྱོད་ལ་གནང་བའོ། ། ལུ་བྲུག་སྤོམ་མོ་ལྷང་གསེབ་རྒྱུ་བ་  
 དགའ་མོ་ལྷ་འདུག་སྟེ། ཐག་ཆི་ཕ་མོས་གར་བྱིན་མེད་ལ་འདི་སྤྱོད་རང་དགས་ནས། གཤེག་སྤྱོད་རྒྱུ་བ་  
 སྤང་བ་དེ་མོ་ལ་སྤྱོར་བ་བསྤོར་གྱིན། ཐང་དཀར་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རྩེས་སྒྲིག་པ་ལ་ཡིད་སྤོན་འཆའོ། ཉེ་ལྷ་སྤྱོད་  
 བོ་རྒྱུ་མཐའ་བསེལ་མོས་དགའ་མོ་ལྷ་འདུག་སྟེ། ལུགས་ཀྱི་སྤོམ་མོས་ནམ་འདེབས་མེད་ ཉེ་ལྷ་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་རང་དགས་ནས། གཅོང་ཆབ་གཞུང་གི་རྩ་སྤོང་མེད་པ་ལ་དཔའ་རྩལ་ངོམ་གྱིན། ཉེ་ཆོན་ཡོར་མའི་ཕྱིར་  
 རྩེས་སྒྲིག་པ་ལ་ཡིད་སྤོན་འཆའོ། པུ་དཀར་པོ་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་དགའ་མོ་ལྷ་འདུག་སྟེ། འཆི་བདག་  
 བདུད་པོས་ནམ་སྤེབ་མེད་པ་འདི་སྤྱོད་རང་དགས་ནས། འཁྲི་བ་བཅད་ནས་མི་མེད་ལྷང་སྤྱོད་ལ་སྐྱབ་པ་བྱེད་  
 ཀྱིན། བཀའ་རྒྱུད་གོང་མའི་ཕྱིར་རྩེས་སྒྲིག་པ་ལ་ཡིད་སྤོན་འཆའོ། འདི་ཡང་ལུགས་འབྲུང་དུ་བཀྱིས་  
 པའོ། ། འབྲུངས་ས་བཟང་ཅིག་ལ་བཟང་པ་དེ་ཕྱིརི་དང་རྒྱུ་མཚོ། འབྲུངས་ས་བཟང་གྲང་ལ་མ་ཆགས་  
 པའི་མེ་མེལ་ཉི་མ་ཁྲོད་རང་། སྤྱིང་བཞི་བསྐོར་གྱིན་ཐུན་པ་སེལ་བ་དགའ་མོ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། འབྲལ་བས་སྤྱོད་བ་  
 ཅིག་དོག་སའི་འདབ་བརྒྱ་ངེད་ལ་བྱུང་བས། སྤྱི་མིག་ཅིག་གཟིགས་ནས་དགྲུང་སྤོན་མཐོན་པོ་འདི་ཁར་  
 བཞུགས་དང་། འབྲུངས་ས་བཟང་ཅིག་ལ་བཟང་བ་དེ་གངས་རི་དང་དཀར་མོ། འབྲུངས་ས་བཟང་གྲང་ལ་  
 མ་ཆགས་པའི་དར་སེང་དཀར་མོ་ཁྲོད་རང་། རི་ཕུག་བསྐོར་ཞིང་དཔའ་རྩལ་ངོམ་པ་དགའ་མོ་ལྷ་ཡིན་ཏེ།  
 འབྲལ་བས་སྤྱོད་བཅིག་ནགས་ཀྱི་རི་དགས་ངེད་ལ་བྱུང་བས། སྤྱི་མིག་ཅིག་གཟིགས་ནས་རི་ངོས་ཡངས་པ་  
 འདི་ཁར་བཞུགས་དང་། འབྲུངས་ས་བཟང་ཅིག་ལ་བཟང་བ་དེ་ཆོས་དབྱུངས་དང་སྤྱོད་སྤྲུལ། འབྲུངས་ས་  
 བཟང་གྲང་ལ་མ་ཆགས་པའི་མཚན་ལྡན་འབྲུག་པ་ཁྲོད་རང་། འཁོར་བར་བསྐོར་གྱིན་གཞན་པ་མཛད་པ་  
 དགའ་མོ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། འབྲལ་བས་སྤྱོད་བཅིག་དང་ལྡན་བྱུང་ཆོད་ལ་བྱུང་བས། སྤྱི་མིག་ཅིག་གཟིགས་ནས་  
 སྤྱིང་གི་གུར་ཁང་འདི་ཁར་བཞུགས་དང་། འཁྲིགས་གདུགས་ཉི་འོད་ལན་བརྒྱར་འབྲུངས་པས། ཟིལ་དང་  
 ར་ཞིམ་པོ་འདབ་རྒྱས་སྤྱགས་བྱུང་། སྤྱགས་ཀྱང་ཆོག་སྤྱང་བྱེ་འབྲུ་རྒྱས་བྱིན། བསམས་ཀྱིན་དགའ་ནས་

བྱང་པ་དེད་ཚོ། །བར་སྐྱང་བདེ་མོར་ཕུམ་པས་༼༡༣༩༩༽བྱའོ། །དབྱར་གསུམ་ནམ་པའི་ཁྲ་རྒྱངས་  
 འཐིབས་པས། །སྤྱང་ཆར་ཟམ་ཟིམ་སྤྱིན་པས་སྐྱུགས་བྱུང་། །སྐྱུགས་ཀྱང་ཚོག་སྤྱང་ཆུ་རིས་གཡོས་དྲག་ །  
 བསམས་ཀྱིན་དགའ་ནས་མ་བྱ་དེད་ཚོ། །དོག་ས་བདེ་མོར་ཕུམ་པས་བྱའོ། །ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་གནད་  
 མཚངས་ལོན་པས། །གདམས་ངག་ཟབ་མོས་མས་བསྟན་བྱུང་། །བསྟན་ཀྱང་ཚོག་སྤྱང་སྐལ་བར་ལྟན་  
 འདུག །བསམས་ཀྱིན་དགའ་ནས་དོ་རྩེ་སྤྱན་ཚོ། །དོར་བདེ་མོར་ཕུམ་པས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །།སེམས་  
 འབྲུལ་གྱི་སངས་རྒྱས་གནའང་དགའ། །སེམས་འདུལ་ལ་མ་ཡེངས་པའི་སྒྲོམ་པ་གཅེས། །སེམས་རང་  
 རིག་གི་གཞི་རྩ་ཆོད་གྱུར་ན། །སེམས་ངོ་ཤེས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་འབྱུང་ངོ་བུ། །སྐྱོན་ཐོག་ཏུ་མི་འབྲེའི་སྤྱོད་པས་  
 ཅི། །སྐྱོན་གང་བྱུང་ལམ་དུ་སྤྱེར་བ་ལ། །སྐྱོན་གང་བྱུང་ཐུག་ཐུང་འབྱར་འཛོམ་གྱིས། །སྐྱོན་སྤྱང་རང་གྲོལ་  
 དུ་འཆར་ངེས་ཡིན། །རེ་དོགས་ཀྱི་འཆིང་བ་མ་གྲོལ་བར། །རེ་བའི་འབྲས་བུ་མི་ཆེད་པས། །རེ་བ་གང་  
 བྱུང་དོགས་པ་མ་ཐོང་། །རེ་ཞིག་ན་ཐམས་ཅད་གཉེན་དུ་ཁྲུགས། །མངའ་རིས་ཟངས་དགར་བ་དཔོན་པོ་སྒོ་  
 གྲོས་ལ་མཁའ་རྒྱུ་གདམས་པའོ། །།མི་རྟོག་པ་ལ་ལྟོད་དེ་བཞག་པས། །བདེ་བའི་རང་གདངས་འོད་  
 གསལ་དུ་ཤར་ནས། །འབྱུ་བའི་ཕུ་ཐག་རིག་ཐོག་ཏུ་བཅད་པ། །ཨ་ལེ་མ་དཔའ་བོ་དགའ་བའི་སྤྱུ་སྤྱུ། །ལ་  
 ལེ་མ་དཔའ་མོ་དགྲེས་པའི་གར་སྟབས། །ཨ་འོ་བྱས་རྩེ་གཅིག་གི་དོར་རེ་ཤིགས་ཤིགས། །འབྲུལ་ཐོག་ཏུ་  
 སྤྱོད་པས་དོར་རྒྱུ་མ་ཆེད། །གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་བསྟན་རྒྱུ་ཟད་འདུག །སྤྱང་དོར་མེད་པ་འདི་སེམས་ཀྱི་  
 གནས་ལུགས། །དགའ་འོ་བྱས་སྒྲ་མ་དགྲེས་པའི་མཚོད་སྤྱིན། །སྤྱོད་དོ་བྱས་མཁའ་འགོ་མཉེས་པའི་དམ་  
 རྩས། །སྤྱོས་བྲལ་གྱི་མཁའ་ལ་འབོལ་ལེ་འཛོམ་འཛོམ། །ཡུལ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་སྤྱོད་པར་ལངས་  
 སོང་། །སེམས་ཐོག་ཏུ་གནས་པས་བདེ་ཆེན་དུ་གྲོལ་བ། །བྱང་འབྲུག་འདི་སྤྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་ཆེད་  
 ༼༡༣༩༩༽བ། །ཨ་འོ་གཡས་པ་འདི་དོ་རྩེའི་གར། །རྟོ་རྒྱངས་གཡོན་པ་འདི་དྲིལ་བུའི་འདུག་སྤྱངས། །  
 རོ་གཅིག་གི་དོར་ལ་རལ་ས་གསིག་གསིགས་པས་བྱའོ། །མཉམ་ཉིད་ལས་གཏན་དུ་མ་གཡོས། །ཐུགས་  
 རྩེའི་རྒྱ་བོ་ནི་བཅོམ། །གང་བྱས་ཚོས་སྤྱིའི་ཡོ་ལང་འདི་ཁ །དགའ་འོ་སྤྱས་རྟེ་གཡས་པ་རྒྱབ། །སྤྱོད་པ་  
 སྤྱས་རྟེ་གཡོན་པ་བསྐྱར་ནས། །སྤྱོམ་མེད་ཆེན་པོ་ན་འབོལ་མོ་ཤོག་ཤོག །དཔོན་ཆང་ལྷ་མོ་རིག་འཛོམ་ལ་སྒོ་  
 གསལ་བསྒྲ་དགར་པོས་སྤྱིན་པའི་སྤྱའོ། །།རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོལ་དུ་རང་སྤྱོད་ལ་བསམས་གཞིགས་བཏང་བས་  
 ཡིད་སྤྱོ། །སྤྱུ་མ་དྲན། །པ་རྩེས་སུ་བསབ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་བརྒྱད་པ་བཟང་པོ་འདིའི་རིགས་སུ་སྤྱེས་པ་ལ་  
 དོན་མི་འདུག་བསམ་ནས་སྤྱུ་འདི་སྤྱངས་སོ། །རྩེ་བཅན་གྱིན་དུ་གདུང་སེམས་རྩེ་ཆེར་འཕེལ། །འབངས་ང་  
 ཡིས་ནི་འདི་སྤྱུ་བར་མདོར། །སྤྱོ་གཏོད་ས་རུ་བྱས་པ་སྤྱོད་ལས་མེད། །པ་མངའ་ཙམ་ཞིག་གནད་དང་འབྲུག་  
 པའི་རྩེ། །ང་བསྟན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཞིག་སྤྱོད་བའདི། །མི་ཆེན་པོའི་ངོ་འཛོམ་གྱི་ཐེས་སུ་འདུག །ཟིན་  
 མེད་ཀྱི་སེམས་གཟུང་འདི་བསྐྱར་ནས་སུ། །པ་སྤྱོད་རྩེས་འབྱང་བའི་ལྷ་ཚོས་ཞིག་བྱེད། །བྱའི་འདོད་དོན་

འགྲུབ་པ་ཞིག་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །མིང་བཅུན་པ་སྐད་བཏགས་པའི་སྒོ་འདྲིད་ཀྱི། །སྒྲུ་མེད་ཀྱི་དྲུང་འཁོར་  
 བསྐྱུང་བས་ནི་བྲེལ། །དགོས་མེད་ཀྱི་འདུ་ཚོགས་འདི་བསྐྱུར་ནས་སུ། །པ་ཁྱེད་རྗེས་འབྲང་བའི་ལྷ་ཚོས་ཞིག་  
 བྱེད། །བྱའི་འདོད་དོན་འགྲུབ་པ་ཞིག་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །ཁ་བཤད་འདོད་བསྐྱུབ་པའི་བསྐྱུབ་སྐྱུངས་འདི། །  
 ཆེ་པལ་ཆེར་ཟད་འཇུག་གི་སྒྲིད་ཁར་གོ། །ཁམ་གཏམ་ལ་ཞེན་པ་འདི་བསྐྱུར་ནས་སུ། །པ་ཁྱེད་རྗེས་འབྲང་བའི་  
 ལྷ་ཚོས་ཞིག་བྱེད། །བྱའི་འདོད་དོན་འགྲུབ་པ་ཞིག་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །ཆོས་བཤད་དོ་སྒྲུམ་ནས་ཡུས་པ་  
 འདིས། །ཐོས་ལོ་དོན་གཉེར་བའི་ཆེ་འབྱིད་དུ་གོ། །འཁོར་མེད་ཀྱི་གཡར་ཁལ་འདི་བསྐྱུར་ནས་སུ། །  
 །ཉི་མའུ་ལ། །པ་ཁྱེད་རྗེས་འབྲང་བའི་ལྷ་ཚོས་ཞིག་བྱེད། །བྱའི་འདོད་དོན་འགྲུབ་པ་ཞིག་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །  
 །གཞན་པ་འདུ་བསམས་ནས་འགྲོ་འགྲོ་བ། །བྱེད་དགོས་ངེས་ཀྱི་བྱ་བའི་བཞེལ་འདེབས་ཏེ། །ད་མི་ཁྱའི་  
 བཤུལ་སྒྲིག་འདི་བསྐྱུར་ནས་སུ། །པ་ཁྱེད་རྗེས་འབྲང་བའི་ལྷ་ཚོས་ཞིག་བྱེད། །བྱའི་འདོད་དོན་འགྲུབ་པ་ཞིག་  
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །ཉེའོ་སྒྲུམ་བསམ་ནས་འགྲོགས་འགྲོགས་པ། །སྒྲིང་གཏམ་དེ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱུར་མ་འཛད་དུ་  
 མཐོང་། །གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོང་གཏམ་འདི་བསྐྱུར་ནས་སུ། །པ་ཁྱེད་རྗེས་འབྲང་བའི་ལྷ་ཚོས་ཞིག་བྱེད། །  
 །བྱའི་འདོད་དོན་འགྲུབ་པ་ཞིག་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །ཞེས་སོ། ། །དཔལ་སྒྲོགས་དུས་ཀུན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་  
 བའི། །མགོན་གྲུབ་པའི་དཔལ་པོར་ལུང་པ། །མཚན་ཐོས་པས་འཆོངས་པའི་རྗེ་བཅུན་བྱེད། །འབངས་  
 རྣམ་གཡེངས་ཅན་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཆུང་མ་ལས་སྒྲིས་ནས་ད་བར་ལ། །ཆོ་སྒོས་བཏང་གི་ཆོས་  
 ཞིག་བྱའོ་སྒྲུམ། །འཕྲལ་བསྐྱུར་པར་བསྐྱུང་པའི་འཛིན་སྒྲོང་འདིས། །སྒྲུབ་ཆད་ཀྱི་བསམ་མཐོ་རོ་མར་ཐལ།  
 །དྲུང་མཐུན་འཇུག་ལ་མི་འབྱམས་པར། །ཆོས་སྒྲིང་ནས་བྱེད་པར་ཐུགས་རྗེས་གཟུང་། །ཆུང་བསྐྱུར་པའི་སྒོ་  
 རུ་ཞུགས་ཅོ་ན། །ཆོས་རྒྱུད་ཁེལ་བ་ཞིག་བྱའོ་སྒྲུམ། །འཕྲལ་བཤད་པར་བསྐྱུང་པའི་ཁམ་གཏམ་འདིས། །  
 །སྒྲུབ་ཆད་ཀྱི་བསམ་མཐོ་རོ་མར་ཐལ། །དྲུང་ཐ་སྐྱུང་ལ་མི་འབྱམས་པར། །ཆོས་རྒྱུན་དང་འདྲི་བར་ཐུགས་  
 རྗེས་གཟུང་། །ཆུང་སྒྲུ་ཞེས་དོན་གོ་ཅོ་མ་ཚུན་ནས། །རྒྱུན་ཉོན་མོངས་འཕུལ་པ་ཞིག་བྱའོ་སྒྲུམ། །འཕྲལ་  
 འགྲུག་པར་བསྐྱུང་པའི་སྒྲོགས་རིས་འདིས། །སྒྲུབ་ཆད་ཀྱི་བསམ་མཐོ་རོ་མར་ཐལ། །དྲུང་ཆགས་སྤང་ལ་  
 མི་འབྱམས་པར། །དག་སྤང་འབྲོངས་པ་ཞིག་ཐུགས་རྗེས་གཟུང་། །ཆུང་མཚན་ལྡན་སྒྲུ་མས་ཟིན་ཅོ་ན། །  
 །བརྒྱུད་པ་ཟིན་པ་ཞིག་བྱའོ་སྒྲུམ། །འཕྲལ་གདུལ་བྱར་བསྐྱུང་པའི་འདུ་ལོང་འདིས། །སྒྲུབ་ཆད་ཀྱི་བསམ་མཐོ་  
 རོ་མར་ཐལ། །ཉི་མའུ་ལ། །དྲུང་རྣམ་གཡེང་ལ་མི་འབྱམས་པར། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་ཞིག་ཐུགས་  
 རྗེས་གཟུང་། །འདི་ཡང་རྒྱལ་ཅེར་རོ། །དང་པོ་ལྷ་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་མཛད་ནས། །བར་དུ་མཚོག་གི་  
 དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ཏེ། །མཐའ་མར་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པ། །ད་ཡི་དང་སྒྲུ་མ་མཚན་ལྡན་འབྲུག་པ་  
 ཁོང་ཡིན། །དང་པོ་ལྷ་བས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས། །བར་དུ་རྒྱུང་སེམས་ཐིག་ལེ་གཙུག་ཏེ། །མཐའ་མར་  
 སྒྲོད་པས་བོགས་འདོན་བྱེད་པ། །ད་ཡི་དང་དམ་ཆོས་བསྐྱེད་འཕྲོ་སྒྲོར་གསུམ་ཁོང་ཡིན། །དང་པོ་ཆེ་འདིའི་

ཞེན་པ་དོར་ནས། །བར་དུ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་ལ་འབད་ཅིང་། །མཐའ་མར་རང་འདོད་ཡུལ་ནས་འདོན་པ། །  
 ང་ཡི་དང་རྣམ་ཐར་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ཁོང་ཡིན། །དང་པོ་ལང་ཤོར་སེམས་རྒྱུད་བརྟལ་ནས། །བར་དུ་རིག་  
 པ་རང་སོ་གཟུང་སྟེ། །མཐའ་མར་རྒྱེན་གྱི་ཐོག་དུ་བསྟེ་བ། །ང་ཡི་དང་ཉམས་ལེན་མ་བཅོས་གཞག་པ་ཁོང་  
 ཡིན། །དང་པོ་རྩྱུ་ལ་བསྐྱབ་རྣམ་གཡང་མ་མཆིས། །བར་དུ་བསྐྱབ་སྒྱུ་བ་ངལ་བ་མེད་ཅིང་། །མཐའ་མར་  
 མཛད་པའི་དོགས་པ་བྲལ་བ། །ང་ཡི་དང་འཕགས་ཅོར་བཅུད་ལེན་ཟབ་མོ་ཁོང་ཡིན། །འདི་བྱང་གི་ལྷ་མ་  
 ལའོ། །མཚན་ཐོས་ཀྱིན་དུ་སྒྱུ་བ་བསངས་པའི་ཇེ། །ཡིད་བྱུང་གིན་དུ་མོས་གུས་སྒྱེ་བའི་མགོན། །སྒྲོ་  
 བསམ་ཀྱིན་དུ་ཐུགས་ཇེ་ཆེ་བའི་སྐྱབས། །སེམས་བརྟགས་ཀྱིན་དུ་བྲེན་ཅན་འབྲུག་པ་མཆིན། །ཆོ་འདི་ལ་  
 ཅམ་ཐུབ་ཀྱི་ངེས་མེད། །འཆི་བདག་ནི་དལ་བྲེལ་གྱི་དུས་མི་བཟ། །རྒྱེན་སྒྲོ་བར་དུ་འོང་པ་འདི་མཐོང་བཞིན་  
 དུ། །སྦྱིང་ནས་ཀྱི་ལྷ་ཆོས་ཤིག་མི་བྱེད་རི། །སྒྲོ་མཛའ་བས་ཀྱང་བཞོལ་བའི་སྐྱབས་མེད་ཅིང་། །ཡིད་  
 གཟུགས་ཀྱང་ནི་འཛིན་པའི་མཐུ་བྱེད་ནས། །ཉི་དུ་དང་འབྲལ་བ་འདི་མཐོང་བཞིན་དུ། །སྦྱིང་ནས་ཀྱི་ལྷ་ཆོས་  
 ཤིག་མི་བྱེད་རི། །ཡུལ་ཁང་གི་མ་བཅོན་པ་ཆོ་སྤྱོད་ནས་བོར། །ཁོར་བསགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་མིག་ཅེ་རི། །  
 རང་ལག་སྟོང་དུ་ཆས་པ་འདི་མཐོང་བཞིན་དུ། །སྦྱིང་ནས་ཀྱི་ལྷ་ཆོས་ཤིག་མི་ཉི་ལ་བེ་བྱེད་རི། །ལུས་  
 གཅེས་གཅེས་སུ་བསྐྱངས་པ་བཟླ་བ་སྟེ་བཞག། །བྱད་ཕྱི་བཟླ་བ་ཀྱིས་སྐྱངས་པ་བྱ་གྱིས་བ། །མིང་ཅོམ་གྱི་  
 ལྷག་མ་འདི་མཐོང་བཞིན་དུ། །སྦྱིང་ནས་ཀྱི་ལྷ་ཆོས་ཤིག་མི་བྱེད་རི། །ཆོས་ཁ་བཤད་ཀྱི་ཡོང་ཤས་དགོས་  
 ཀར་གཏོང་། །ཆོ་སོམ་གཉིས་ཀྱི་བྱས་པ་ཁྲམ་པར་ཤེས། །འཆི་དུས་ཀྱི་བྱད་སྐྱངས་འདི་མཐོང་བཞིན་དུ། །  
 སྦྱིང་ནས་ཀྱི་ལྷ་ཆོས་ཤིག་མི་བྱེད་རི། །ངས་གཏད་དུ་གང་ཕན་གྱི་མཛོ་བསམ་བཏང་། །ཆོ་སྒྲོས་བཏང་གི་  
 ཆོས་ལས་གཞན་མ་རྟེན། །སྒྲན་ཆད་རྒྱེན་དབང་གིས་རུང་བྱེད་གཞོད། །ད་ཞེན་པའི་འཁྲི་བ་མི་གཅོད་རི། །  
 མི་ངེད་ཕྱིར་འབང་འདོད་ཀྱི་ཆོས་མཛད་རྣམས། །ཁ་མཁས་དང་ལུས་བཅོས་ལ་མ་འབྲམས་པར། །པ་སྒྲ་  
 མའི་བཞུགས་གནས་རི་བྱོད་དུ། །གྲོང་ལྷོ་གོས་གཏམ་ལ་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱབས། །འདི་ཡང་རྒྱལ་ཅེ་རུའོ། །  
 ངས་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་འབྲུག་པ་བསྟེན། །ཆོས་ཤེས་སར་གཏུགས་པའི་གནད་ཀ་དེས། །ཕྱི་སྐྱང་སྦྱིང་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་དཔེ་ཆར་ཤར། །སྤྱག་བཅོར་གྱིས་བསྐྱབ་སྐྱངས་ཞིག་མ་དགོས་པར། །སྒྲོ་རྩ་ཞིང་གསལ་བའི་  
 མཁས་པར་བྱུར། །ཤེས་སོ་སྒྲམ་སྒྲོས་པ་ཆོའི་འདུ་སྐྱབ་ཡིན། །ཨ་ལ་ལ་བདེན་རྒྱུན་ཐུག་ན་གསལ། །མི་  
 རྒྱུ་པ་ཅན་ཡོད་ན་ཅོད་པས་ཆོག། །ངས་རང་རྒྱུད་ལ་ངན་ལང་མ་བཏང་བར། །སྒྲོ་བྱེད་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་  
 བཟླ་བ་དེས། །ཁོང་དུག་ལྡའི་དབྱ་བོ་རྣམས་སྦིད་དུ་ཆོད། །སྤྱག་འཁུམས་ཀྱིས་སྒྲོ་གསུམ་མ་མནར་  
 བར། །གྲོགས་འཕགས་པ་རྣམས་དགྱེས་པའི་བཅུན་པར་བྱུར། །བཅུན་མི་བཅུན་གཞལ་བ་ལ་འབྱེད་ཐང་  
 ཡིན། །ཨ་ལ་ལ་བདེན་བརྒྱན་གཉིས་གཞིགས་ན་གསལ། །མི་སུམ་ཉི་ཅན་ཡོད་ན་རྩོག་གཟིགས། །  
 ངས་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སེམས་སེམས་ནས། །རང་འདོད་ཀྱི་ཁོང་མཚན་ཆོ་འཐོན་པ་དེས། །སྤྱག་བསྐྱལ་

དང་ལེན་གྱི་གོ་ཆ་རྟེན། །སྤྱོད་པ་རིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞེན་མ་མཆིས་པར། །བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་༼༣༥༩༩༽མེད་  
 ཀྱི་གཞན་དབང་སོང་། །ཁོང་བཟང་པོར་གྲགས་པ་ཆོའི་པག་སྒྲུབ་ཡིན། །ཨ་ལ་ལ་བདེན་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱིན་  
 གསལ། །མི་ལོག་ལྟ་ཅན་ཡོད་ན་ཉེ་རིང་ལྟོས། །འདི་ཡང་རྒྱལ་ཅེར་སྟོ་པ་དཔོན་ཆོང་སྟོ་མོ་རིག་འཛིན་  
 ལའོ། །ཁམ་གཞན་གཏུ་བའི་སྤྱོད་པ་མགོན། །རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས། །བཏུས་པ་  
 རོས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ། །མཆོན་ལྷན་འབྲུག་པ་དེ་བླ་པ། །ཐ་སྤྱད་ལུང་རིགས་ངང་མཐུན་པས། །ཡིན་  
 ལུགས་རེས་དོན་ལ་གཞོལ་བའི། །གང་གསུང་གདམ་དག་གི་གཏེར་ཆེན། །མཆོན་ལྷན་འབྲུག་པ་དེ་བླ་  
 པ། །སྤྱལ་ལྷན་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་དབུས་ན། །དད་ལྷན་ཐར་པ་ལ་དགོད་པའི། །ཡ་མཆོན་རྣམ་ཐར་ཀྱི་རོལ་  
 པའི། །མཆོན་ལྷན་འབྲུག་པ་དེ་བླ་པ། །ཡོན་གནས་རྩེ་བཙུན་ཀྱི་དབུས་ན། །མཉམ་མེད་དགས་པོ་ཡི་  
 དཀར་བརྒྱན། །ཀྱན་འདུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱ། །མཆོན་ལྷན་འབྲུག་པ་དེ་བླ་པ། །མཐོང་ཐོས་བླ་མ་རེག་  
 གི་གདུལ་བྱ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་ཕྱངས་ནས། །ཐར་པའི་བདེ་ལམ་ལ་འགོད་པའི། །མཆོན་  
 ལྷན་འབྲུག་པ་དེ་བླ་པ། །སྤྱིགས་དུས་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཁོད་ན། །ཆོས་བརྒྱན་མགོ་སྒྲིམས་སུ་བྱེད་ཅིང་། །  
 དམ་ཆོས་དམ་ཆོས་སུ་སྟོན་པའི། །མཆོན་ལྷན་འབྲུག་པ་དེ་བླ་པ། །ཅེས་སོ། །ཁོང་ཐུལ་བར་དཀའ་  
 བའི་བདག་འཛིན་འདི། །སེམས་གཏུག་མའི་པ་མཁར་དང་ཕྱལ་ནས། །གནས་མི་བཟང་འཁོར་བའི་བཙུན་  
 རར་བཅིངས། །དབྱ་དེ་འདྲ་ཐུལ་ན་དཔའ་བོ་ཡིན། །དོན་ཡིན་ལུགས་རང་རོལ་པ་འདིས། །སྤྱང་གཉེན་  
 ཀྱི་རེ་དོགས་ཀྱན་བལ་ནས། །གནས་ཞི་བའི་བདེ་ལ་སྤྱིད་དུ་བཙུག། །གཉེན་དེ་འདྲ་མཐོང་ན་པོ་སྤྱོད་ཟེར། །  
 ཅེས་སོ། །ཨ་ཁོ་རང་རྩོམ་པ་འཁོར་ནས་འབྲིགས་གདུགས་ང་སྟེབ་ཡོད། །དགའ་མོས་གྱིས་ཨང་  
 དགུང་བསངས་ཀྱི་མཐོན་པོ། །བསམ་ཆོད་འབྲུག་པ་འདབ་བརྒྱལ་འོད་དག །༼༣༥༩༩༽སྤྱིད་ཟེར་ར་  
 གཡུ་སྤྱང་གཞོན་ལུ་བགོས་སྤྱལ། །སྤྱང་ཆར་ཐོགས་ནས་སྟོ་སྤྱིན་ང་སྟེབ་ཡོད། །དགའ་མོས་གྱིས་ཨང་  
 བམ་ལའི་རྒྱལ་མོ། །བསམ་ཆོད་འབྲུག་པ་དོགས་ལ་འོང་དག །སྤྱིད་ཟེར་ཁུ་བྱུག་སྟོན་མའི་བགོས་སྤྱལ། །  
 ལེགས་བཤད་འབྲེར་ནས་པད་དཀར་དུ་སྟེབ་ཡོད། །དགའ་མོས་གྱིས་ཨང་ཐུབ་བསྟན་ཀྱི་བགོས་པོ། །  
 བསམ་ཆོད་འབྲུག་པ་ཐར་འདོད་ལ་འོང་དག །སྤྱིད་ཟེར་ར་དད་ཅན་སྟོན་མའི་བགོས་སྤྱལ། །འདི་རྣམས་  
 འཕྱོང་རྒྱས་སུ་འོ། །དཔལ་དྲི་མ་མོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཡོངས་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་ཤིང་རྟོའི་སྟོལ། །རྩེ་  
 བཀའ་རྒྱུད་སྤྱོད་མས་གཏོད་པའི་ལམ། །སེམས་གཏུག་མའི་དོན་དང་སྟོན་པའི་ཐབས། །ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
 བསྒྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས། །མཆོག་ཐར་པའི་གོ་སར་འབྲུག་པ་ལ། །བདེ་སྤྱུག་ཏུ་གཤམ་མེད་ཤིས་པར་  
 རྟེན། །མ་ཁམས་གསུམ་འགོ་བའི་དོན་འབྲུག་ཅིང་། །དཔལ་འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་དར་བ་སྤྱོད། །འདི་  
 གཞུང་གསེར་ཏོག་དུ་འོ། །རྩེ་བླ་ཀྱི་དུ་གདུང་ལུགས་རྩེ་ཆེར་ཐལ། །རྩེ་བླ་བཞིན་དུ་གདུང་སེམས་མི་  
 འཕྲེལ་དུ། །སྤྱར་མཇལ་ས་ཡོད་པ་དང་དམ་འདྲ། །པ་ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་དེ་གཞན་ལ་མེད། །འདི་བསམས་

གྱིན་བསམས་གྱིན་དུ་སྒྲུ་མ་དཔ། །བསྐྱོམས་གྱིན་དུ་མཚུངས་མེད་ཀྱི་འབྲུག་པ་དཔ། །ཁོང་མི་ཆོ་རིང་སྤྱངས་  
 པའི་མཁས་པས་ཀྱང་། །དོན་ཡིན་ལུགས་སུ་བསྟན་པ་སྒྲོས་མི་འཁུན། །པ་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྱོལ་གྱི་རྒྱལ་  
 ཁམས་ན། །ཆོས་ཆོག་རེ་ལ་འཁོར་འདས་གྱི་མདོ་རྒྱས་སྟོན། །འདི་བསམས་གྱིན་བསམས་གྱིན་དུ་སྒྲུ་མ་  
 དཔ། །བསྐྱོམས་གྱིན་དུ་མཚུངས་མེད་ཀྱི་འབྲུག་པ་དཔ། །ཁོང་གདམས་ངག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་གཏེར་བདག་  
 པོ། །ལམ་བསྐྱར་ཁ་བསྐྱར་ཁ་ལ་སངས་རྒྱས་འཆོལ། །པ་མ་ཡེངས་པའི་འཛོག་ཚུལ་གཅིག་ཕུལ། །ཐེག་  
 གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་དེ་སོ་སོར་བྱོན། །འདི་བསམས་གྱིན་བསམས་གྱིན་དུ་སྒྲུ་མ་དཔ། །བསྐྱོམས་  
 །༡༩༦༧། གྱིན་དུ་མཚུངས་མེད་ཀྱི་འབྲུག་པ་དཔ། །ཁོའི་སྒྱུ་བ་པ་མཛད་མཛད་པའི་ཞིག་པོ་ཆོ། །སྤང་དོར་  
 གྱི་སྤྱ་རིས་དེ་ཅི་ལས་ཕྱེད། །པ་རྒྱན་ངན་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་དགོངས་ནས། །ལམ་གང་ཤར་ལ་དགག་སྒྱུ་བ་  
 མི་དགོས་གསུངས། །འདི་བསམས་གྱིན་བསམས་གྱིན་དུ་སྒྲུ་མ་དཔ། །བསྐྱོམས་གྱིན་དུ་མཚུངས་མེད་ཀྱི་  
 འབྲུག་པ་དཔ། །ཁོང་པལ་ཆེར་བྱང་སེམས་གྱི་ཞལ་པོ་འདོན། །མི་གཞན་མ་ལེགས་པའི་ཆོ་སྤྱག་བསྐུལ་  
 མཛད། །པ་རང་ཉིད་ནི་དམན་པའི་ཁྱོད་ཞུགས་ནས། །མི་གཞན་མ་ཅི་ལེགས་གྱི་ཐབས་རྩེ་མཛད། །འདི་  
 བསམས་གྱིན་བསམས་གྱིན་དུ་སྒྲུ་མ་དཔ། །བསྐྱོམས་གྱིན་དུ་མཚུངས་མེད་ཀྱི་འབྲུག་པ་དཔ། །ཁོང་འདུལ་  
 བྱིམས་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་དགོངས་པ། །སྤེད་གོན་གྱི་ཁྱོད་དུ་ཀལ་འཆོལ་མཛད། །པ་ཉོན་མོངས་གྱི་སྤྲོ་  
 ཆད་རེངས་རེངས་པའི། །རང་སེམས་འདི་བརྟུ་ལ་ན་འདུལ་བར་སྟོན། །འདི་བསམས་གྱིན་བསམས་གྱིན་དུ་  
 སྒྲུ་མ་དཔ། །བསྐྱོམས་གྱིན་དུ་མཚུངས་མེད་ཀྱི་འབྲུག་པ་དཔ། །ཁོང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེད་སྒྱུ་བས། །  
 ཕྱི་དགྲ་བགེགས་གྱི་སྤྲོད་དུ་འཕྱིན་ལས་སྟོན། །པ་རང་ལུས་གྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་མཆོད་ནས། །དགྲ་ངར་འཛིན་གྱི་  
 སྤྲོད་དུ་མཐུ་གཏད་སྤྱངས། །འདི་བསམས་གྱིན་དུ་སྒྲུ་མ་དཔ། །ཁོང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེད་སྒྱུ་བ་པ། །  
 ཕྱི་དགྲ་བགེགས་གྱི་སྤྲོད་དུ་འཕྱིན་ལས་སྟོན། །པ་རང་ལུས་གྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་མཆོད་ནས། །དགྲ་ངར་འཛིན་གྱི་  
 སྤྲོད་དུ་མཐུ་གཏད་སྤྱངས། །འདི་བསམས་གྱིན་བསམས་གྱིན་དུ་སྒྲུ་མ་དཔ། །བསྐྱོམས་གྱིན་དུ་མཚུངས་མེད་  
 ཀྱི་འབྲུག་པ་དཔ། །ཁོང་སྤྱང་བ་ལ་རང་དབང་འདུས་འདུས་པོ། །ཁྱོས་བྱེད་ཀྱི་རང་ཉམས་སྟོན་སྟོན་པའི་  
 ངང་། །པ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ནི་མི་འགྱུར་ན། །སྤྱུ་རྒྱལ་འགྱུར་ལ་འགྱུར་བ་མི་མངའ་བས། །འདི་བསམས་  
 གྱིན་བསམས་གྱིན་དུ་སྒྲུ་མ་དཔ། །༡༩༦༧། བསྐྱོམས་གྱིན་དུ་མཚུངས་མེད་ཀྱི་འབྲུག་པ་དཔ། །འདི་རྒྱལ་  
 བྱེད་ཆེལ་དུ་ལུགས་འབྱུང་དུའོ། །།འདི་དང་སྤྱུ་མཆོན་ལྷན་འབྲུག་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཡོད་གྲག་འོ་འཕྱིན་ལས་  
 འཆོལ་དང་ཡའི། །འདི་དང་པ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་ལ་གྱུ་ཡངས་ཡོད་གྲག་འོ་ཉམས་དགའ་སྤྱོདས་  
 དང་ཡའི། །འདི་དང་ཉེ་ཆོན་འགོ་དུག་སེམས་ཅན་ལ་ཉེ་རིངས་མེད་གྲག་འོ་བྱང་སེམས་སྤྱོདས་དང་ཡའི། །  
 འདི་དང་པ་ཞོར་འཕགས་པའི་ཞོར་བདུན་ལ་ཟད་པ་མེད་གྲག་འོ་ཀུན་ལ་བགོས་དང་ཡའི། །འདི་དང་ལྷ་བ་ཐུག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ལྟ་མོས་དང་ཡའི་བལྟ་རྒྱ་ལེ་འདུག་གཟིགས། །འདི་དང་སྤྱོམ་པ་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་འདི་ཡེངས་

མེད་སྒྲོམས་དང་ཡའི་ཟབ་བྱང་ཨེ་འདུག་གཟིགས། རའི་དང་སྒྲོད་པར་སྒྲོམས་སྒྲོར་དུག་ལ་སྒྲོད་པ་སྒྲོད་དང་  
 ཡའི་སྒྲུང་སྒྲུང་ཨེ་འདུག་གཟིགས། རའི་དང་འབྲས་བུ་ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་ལ་ཡ་མཚན་ཡོད་གྲག་འོ་རེ་  
 རྟོགས་ཨེ་འདུག་གཟིགས། སྒྲོ་བདེ་པོ་གྲུ་ཡངས་པ་གནས་ལུགས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དང་དུ་སྒྲོ་བདེ་པོ་གྲུ་  
 ཡངས་པ། སྒྲོ་བདེ་ལ་གྲུ་ཡངས་པ་འབྲུལ་ལུགས་འཁོར་བའི་རང་མཚན་རིག་པ་སྒྲོ་བདེ་པོ་གྲུ་ཡངས་པ། སྒྲོ་  
 བདེ་པོ་གྲུ་ཡངས་ལ་ད་ལྟ་གང་ཤར་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་སྒྲོ་བདེ་པོ་གྲུ་ཡངས་པ། སྒྲོ་བདེ་པོ་གྲུ་ཡངས་པ་ཆོགས་  
 དུག་སྒྲུང་སྒྲུ་མའི་སྒྲོང་དུ་བདེ་པོ་གྲུ་ཡངས་པ། སྒྲོ་བདེ་པོ་གྲུ་ཡངས་པ་རང་སེམས་སྒྲོང་པ་གཤེས་དང་འདྲེས་  
 བ་སྒྲོ་བདེ་པོ་གྲུ་ཡངས་པ། སྒྲོ་བདེ་པོ་གྲུ་ཡངས་པ་ད་ལྟ་སྒྲུང་བ་ཆོས་སྒྲུའི་རྒྱ་ཡན་སྒྲོ་བདེ་པོ་གྲུ་ཡངས་པ།  
 སྒྲོ་བདེ་པོ་གྲུ་ཡངས་པ་འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱི་རྩོད་ལུང་རྟེན་པ་སྒྲོ་བདེ་པོ་གྲུ་ཡངས་པ། སྒྲོ་བདེ་པོ་  
 གྲུ་ཡངས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གཉེན་མའི་དང་དུ་སྒྲོ་བདེ་པོ་གྲུ་ཡངས་པ། སྒྲོ་བདེ་པོ་གྲུ་ཡངས་པ་ད་ལྟ་  
 སྒྲུང་སྒྲིད་དག་པ་རབ་འབྲུམས་སྒྲོ་བདེ་པོ་གྲུ་ཡངས་པ། འདི་གཉིས་འཕྲོང་རྒྱས་སུ་རྒྱུ་གཞི་པ་འཆོས་  
 བྱོའི་ཚུལ་དུ་བགྱིས་སོ། ། འོག་མིན་པའི་སྒྲོན་པའི་གཅེས་ལྷག་ལ། རྒྱ་གར་བ་མཆོག་གཟིགས་རྣམ་གཉིས་  
 ཟེར། མཚན་བརྟེན་ཅན་ཉི་མེད་རྒྱ་ལོ། སྤུ་གྲུབ་ཀྱི་དབྱུང་ན་འབྱུང་དུ་འཕྱོད། གངས་ཅན་ན་སྒྲོན་ཆེ་བསྟན་  
 པ་དར། གསང་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་སྤྲས་ནས་སྒྲོད། སྤྱི་གྲོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱུ། བཀའ་བྱི་  
 མེད་ལག་ཏུ་བྱི་མར་ལེན། རྟེན་སྒྲེད་གྲུའི་བསོད་ནམས་ཆོང་ཟོང་གིས། འཕགས་མཆོག་གི་ཐུགས་རྟེན་  
 པ་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་དམིགས་བུ་མཐའ་དག་བྱོན། ཁོང་དེ་པའི་དབྱུང་ན་སྒྲོ་ཆེ་བ། རྒྱུ་མར་པའི་ལོ་ཙ་  
 སྒྲོད་ཀྱིན་གདལ། མི་ཁོང་གི་རྒྱུ་འཕྱུག་གྲུབ་པའི་ཁྱུས། མཐའ་སྒྲོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དོག་པོར་བཏང་། མ་  
 དེར་རྒྱུ་འབྲངས་པའི་བཀའ་རྒྱུད་པ། ཆོ་སྒྲོས་བཏང་ཆོས་ཅིག་སྒྲིང་བསམས། འཇིག་རྟེན་པའི་མཐུན་  
 འཕྱུག་ལ་དེ་མི་བཅི། སྒྲོན་བསགས་ཀྱི་རྩུ་པས་འཕངས་པ་ཡིས། འཕྲལ་འཕྱོར་པར་སྒྲུང་ཡང་ཞེན་པ་  
 མེད། མི་ཐུག་དོན་ཅན་གྱིས་དགག་མི་བྱུང། ཐུགས་སྒྲོད་དེར་བཞུགས་དང་དད་པ་ཅན། རྒྱུ་མཚན་ལྷན་  
 སྒྲུ་མའི་སྒྲོ་རྟེན། བརྟན་གཡོ་ཀྱན་དང་མཉམ་པ་ཉིད། རྟེན་སྒྲོ་ཆོགས་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུལ་སྒྲུའོ། སྒྲུ་མ་  
 མཐའ་དགོངས་པ་མཛད་མི་དགོས། ཤར་ཆོད་མོས་གུས་སུ་འབྱེར་བ་འཆོལ། འདི་རྟེན་ཐེག་པའི་གསེབ་  
 ལམ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་ལྷན་སྒྲུ་མའི་གསུང་རྟེན། ཟིན་མ་ཟིན་སྒྲུ་དང་མཉམ་པ་ཉིད། རྟེན་གཞི་མེད་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྒྲོད། རྟེན་དེ་ཕྱིར་གྲག་ཆོད་སྒྲུ་མའི་གསུང་། གསུང་མ་ཐོས་དགོངས་པ་མཛད་མི་  
 དགོས། ཅི་གསན་མོས་གུས་སུ་འབྱེར་བ་འཆོལ། འདི་རྟེན་ཐེག་པའི་གསང་ཆོག་ཡིན། རྒྱུ་  
 མཚན་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་རྟེན། རྟེན་མི་རྟེན་ཀྱན་དང་མཉམ་པ་ཉིད། རྟེན་སྒྲོ་སྒྲུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 པ། རྟེན་དེ་ཕྱིར་བྱོན་ཆོད་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་། རྟེན་མ་བསྐྱེདས་དགོངས་པ་མཛད་མི་དགོས། རིག་ཆོད་མོས་  
 གུས་སུ་འབྱེར་བ་འཆོལ། འདི་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། ཅེས་པ་འདི་བྱང་ཁྱིམ་ཀྱན་དགའ་

དཔལ་སྒྲོན་ལཱོ། །སྒྲིང་རྩེ་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་སྐད། །རྩེ་  
 དེ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པ། །མི་ཁོ་བོའི་སྒྲིང་ག་མཛོས་པའི་རྒྱལ། །དཔལ་སྒྲོགས་དུས་ཀུན་ལས་རྣམ་  
 རྒྱལ་བ། །པ་གྲུབ་པའི་རིགས་བདག་འབྲུག་པའི་ཞབས། །ས་གསུམ་གྱི་མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་འདུད། །གཞན་  
 ང་ཟེར་ཡ་མཆོན་མི་ཆེ་ཡང་། །ཁོང་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་རྣམས་བགོས་པའི། །རྟོགས་པ་དོན་བརྒྱད་གྱི་གསང་ཆོག་  
 ཐོས། །དེ་གཞན་ལ་མ་གཤགས་སྟན་པའི་གཏམ། །དུས་དེས་ཅུང་ཟད་དབངས་སུ་འཐེ། །སྒྲོགས་སྤང་  
 ལ་མཐོ་རིག་མ་ཐོངས་པར། །ལས་འབྲས་ལ་སྐྱར་པ་མ་འདེབས་ཨང་། །འདི་འབྲུལ་ངོར་སྤང་བ་ལྟར་སྒྲིན་  
 ལ། །དོན་བརྟགས་ན་མི་བཟོད་ཚུ་སྒྲིའི་གར། །རང་ཞི་བ་དོན་གཉིར་ལམ་ཞུགས་ནས། །ཉམས་བདེན་པའི་  
 དེ་ཉིད་འཆོལ་བ་ལའང་། །ཐེག་དམན་ཞེས་སྐྱར་པ་མི་གདབ་སྟེ། །མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པར་མཆོངས་སྟེགས་  
 ཡིན། །ཐབས་ཀུན་རྩོམ་བྱང་སེམས་ལ་སྤྱངས་ནས། །ཆོགས་གཉིས་གྱི་བསགས་པའི་འཆོལ་བ་ཡང་། །  
 རིང་ལམ་ཞེས་གྲན་གའི་སྟོང་མ་བཞོད། །རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད་གྱི་ཁྱེར་ཚུལ་ཡིན། །བྲ་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་  
 གང་གིས་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ཁ་སྐྱར་བྱེད་པ་ཡང་། །བསྐྱར་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཛིག་མི་དགོས། །  
 མཉམ་ཉིད་དུ་བྲིད་བའི་སྟོང་ག་ཡིན། །གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་གཏན་ལ་ཕབ། །ལམ་སྒྲིན་པར་  
 །༡༩༥༧།བྱེད་པའི་དབང་ལ་ཞུགས། །དོན་བསྐྱེད་རྩོགས་བྱང་འཇུག་ཉམས་སུ་བསྟར། །འབྲས་ཡིན་  
 ལུགས་ཡིན་བཞིན་མཛོད་དུ་གྱུར། །འདི་གྲུབ་ཐོབ་ཀུན་གྱི་ཞལ་སྒྲིན་ཏེ། །དཔལ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དགོངས་  
 པའི་དོན། །མ་མཐའ་འགྲོ་རྣམས་གྱི་ཁོང་པའི་སྒྲིང་། །རྒྱུད་ཟབ་མོའི་ཞོ་ལས་མར་ལྟ་བུ། །མི་ང་དང་ང་  
 འདྲའི་ཆོས་སྐལ་ཡིན། །ལུས་ཁམས་དུག་ལྟན་པའི་ཆགས་ཚུལ་བསྟན། །ཅུ་ཕྱེད་གས་དབུ་མའི་རིམ་པར་  
 བྱེ། །རྒྱུང་ལས་དད་ཡེ་ཤེས་འཇུག་ལྟོག་གསལ། །ཁམས་ཐེག་ལེ་རང་བཞིན་རྣམ་འབྱུར་བཞེད། །དོན་  
 ཟབ་གསལ་བྱང་འཇུག་ཡིན་པར་ལཡང་། །གཏན་ལ་ཕྱག་ཆེན་དུ་བྲིད་ནས་འབེབས། །རྟོགས་པའི་དོན་དབང་  
 ཞིག་ཐོབ་བམ་བཟ། །གང་ཟག་ལ་བསྐལ་ན་མོས་རྩེས་བསྐྱར། །དང་པོར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བྱང་འཇུག་  
 སྟོབ། །ངེས་ཐུན་མོང་གི་སྐྱབ་ཆེན་ཨ་ཅང་ཆེ། །འགའ་ཞིག་ལ་མཆོག་གི་བདེན་པའང་སྟོན། །བརྒྱ་གལ་  
 ཏེ་འགྲངས་ན་གཏམ་མོས་བྲིད། །གནད་དོ་རྩེའི་ལུས་ལ་རྒྱུང་སེམས་གཙུག། །རྩེས་ཕྱག་མཆོན་སྟོན་པའི་  
 ཅོན་སྟོར། །ཉམས་སེམས་ཁར་འཛོགས་ཞར་ལ་འབྱུང་། །ཁྱད་ཐེག་ལེ་རྒྱ་དའི་གཏམ་མོས་འདོན། །  
 མཆོག་གཉིས་མ་དོན་གྱི་བསུན་མ་སྟེབ། །དུས་དེ་ནས་རྩེ་རྩེ་འཆང་དུ་འགྲོ། །འགའ་ཞིག་ལ་བཙན་ཐབས་ཐོ་  
 ཉའི་ལམ། །རྟེན་ཕུན་ཆོགས་འབྱོར་བའི་མཐུ་ལས་བྲིད། །ཡུལ་སྟོང་བཞིར་སྤྱངས་པས་དེ་དང་དེར། །  
 ཐབས་དགའ་བཞིས་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་གུ་སྟེད། །ཡང་ན་ནི་སྐྱུ་མ་གསུམ་གྱིས་འབྱུད། །ཉིན་སྤང་རྣམས་འཇང་ཆོན་  
 འདྲ་བར་དངས། །མཆོན་དུས་སུ་འདོད་དགུར་སྐྱར་བཞོབ། །བར་དོ་མི་འབྲུལ་ཏེ་འོངས་སྐྱར་འབྱོངས། །  
 དོན་མཛོད་པར་བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས། །བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུ་གཉིས་རིམ་པས་བཞེངས། །ཆེ་འདི་ལ་



ཡོངས་མེད་གཡོངས་པས་འབྱེད། །བར་དུ་དང་པོ་ལ་ནམ་ཡང་འགྲུབ། །ཉམས་ཐོད་བརྒྱལ་འབྱོར་ས་གྲོང་  
 འཇུག་བརྟེན། །༡༩༤༥༧། ལམ་སྐྱེད་ས་པ་དམན་ན་འཕོ་བས་བསྟ། །རྒྱུད་སྐྱོད་པ་བོགས་འབྱིན་རོ་སྟོམས་  
 ཏུག། །འདི་ལ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ཚད་བའི། །ལམ་དོ་རྩེའི་ས་ལ་སྐྱུར་དུ་སྐྱེལ། །ཅི་འགྲངས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་  
 མ་ཙམ། །དེ་ཕྱིར་དམ་ཚིག་གི་གནད་ལ་བསྐྱིམས། །ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་དུ་སོང་བ་ན། །དགོ་ཡང་འཆོངས་  
 ལ་སྒྲིག་ཀྱང་འཆོངས། །ཞེས་པར་ཆེན་དོན་མདོ་སྟོན་གྱི་ཁྱུང་ལུགས་བརྒྱ་ཕྱག་སྐྱོ་བ་གང་དེ་གངས་རི་  
 ཆེན་པོ་ཉི་མའི་རྩོད་འཇོག་ལ་ཆས་པའི་དུས་སུ་པར་དཀར་པོས་གདམས་པའོ། །།གནས་གང་པ་གསེར་གྱི་བྱ་  
 སྐྱེབས་ཅན། །ཉམས་དག་འསྐྱིད་འཛོམ་པའི་ནགས་གྱི་ཁོད། །དཔལ་ཙོག་སྐྱར་ཤེལ་གྱི་གཞལ་མེད་ནས། །ད་  
 རྣལ་འབྱོར་སྐྱིད་པའི་སྐྱུ་ཅིག་ལེན། །སྟོན་སྐྱེད་ས་གྱི་ལས་འབྲོ་དཀར་པོ་སད། །བཙལ་ནི་མཆོད་ལུན་གྱི་སྐྱེ་མ་  
 བཙལ་། །ཐུག་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་བུར་ཐུག། །བསམ་ཚད་འགྲུབ་པ་འདི་རྒྱན་དུ་ཆེ། །འདི་བསམ་གྱིན་  
 བྱས་པའི་ལས་ལ་འཆོངས། །འདི་བརྟགས་གྱིན་འདུག་མའི་ཡང་ཅེ་ཡང་། །སྟོན་སྐྱེད་ས་གྱི་ལས་འབྲོ་ཆོས་  
 སུ་སད། །བསྐྱབ་ནི་སྟོན་བརྒྱད་གྱི་གདམས་པ་བསྐྱབས། །ཤེས་ནི་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཤེས། །གཅིག་  
 ཤེས་ཀུན་གྲོལ་འདི་རྒྱན་དུ་ཆེ། །འདི་བསམ་གྱིན་བྱས་པའི་ལས་ལ་འཆོངས། །འདི་བརྟགས་གྱིན་འདུན་  
 མའི་ཡང་ཅེ་ཡང་། །སྟོན་གོམས་གྱི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་སད། །བྱས་ནི་དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་བྱས། །བྱུང་ནི་  
 མི་ཆེན་གྱི་མགོན་ཅིག་བྱུང་། །འདི་ཕྱི་གཉིས་འགྲུབ་འདི་རྒྱན་དུ་ཆེ། །འདི་བསམ་གྱིན་བྱས་པའི་ལས་ལ་  
 འཆོངས། །འདི་བརྟགས་གྱི་འདུན་མའི་ཡང་ཅེ་ཡང་། །སྟོན་ལས་གྱི་གོམས་པ་ངང་གིས་སད། །བྱས་ནི་  
 སེམས་ཅན་ལ་གང་པན་བྱས། །བྱུང་ནི་ཐུབ་བསྟན་གྱི་དཔལ་ཅིག་བྱུང་། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་འདི་རྒྱན་  
 དུ་ཆེ། །འདི་བསམ་གྱིན་བྱས་པའི་ལས་ལ་འཆོངས། །འདི་བརྟགས་གྱིན་འདུན་མའི་ཡང་ཅེ་ཡང་། །  
 ༡༩༤༥༧། གར་གསེར་དུ་དཔོན་དུང་མགོན་པོ་རབ་བརྟན་པས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སོ། །།རྩེ་བཟང་ངན་གྱི་  
 ཚོད་པ་མི་དགོས་པར། །མདོ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་མཆོད་ཉིད་ལུན། །དཔལ་འབྱུག་པ་ཡབ་སྐུ་སྐྱེས་མེད་  
 གཏེར། །འབངས་སློ་སྐྱོ་ཆོགས་འགྱུར་བར་མཛོད། །ཕྱི་འདོད་ཡོན་གྱི་སྐྱེད་བ་བཀྲག་ཆེ་ཡང་། །ནང་སློ་  
 གོས་གྱིས་གཞིག་ན་རྟག་མི་ཐུབ། །དོན་མདོ་མེད་ཅིག་ལ་མ་སྐྱེལ་བར། །ངེས་འབྱུང་སྐྱོ་ཤས་སྐྱེད་ཅིག་ཉེ་  
 ཅུ་གྱི་ཕྱི་གནས་བསྐྱོར་གྱི་མཐོང་རྒྱ་ཙམ་ཆེ་ཡང་། །ནང་རང་སེམས་འབྱུལ་བར་མ་གྱུར་ན། །དོན་ལྟ་ཆོས་  
 གྱི་དགོས་པ་སྟོར་བའི་ཕྱིར། །དབེན་གནས་རི་ཁོད་འགྲིམས་ཤིག་ཉེ་ཅུ་གྱི་ཕྱི་ལུས་ངག་གི་སྐྱོད་པ་ཙམ་  
 རྩིག་ཀྱང་། །ནང་ཞེན་ལོག་གིས་འབྲི་བ་མ་ཆོད་ན། །དོན་ཐར་བའི་རྒྱལ་ས་མི་སྟོགས་པས། །བཟང་རྒྱུའི་  
 སྐྱོད་པ་པོར་དང་ཉེ་ཅུ་གྱི་ཕྱི་ཉེ་ཅུ་གྱི་དཔལ་གྱི་ཆ་བྱེད་ཀྱང་། །ནང་བརྟུལ་ཁུགས་གྱི་དར་དང་མི་ལུན་ན། །  
 དོན་གསང་ཆེན་གྱི་སྐྱོད་པར་མི་འགོ་བས། །ཐོ་ཅིའི་རྩ་དེ་རྩལ་སྐྱེད་ས་ཤིག་ཉེ་ཅུ་གྱི་ཕྱི་ཕོ་ཉེའི་ལམ་གྱིས་  
 རྩལ་ཡོངས་ཡང་། །ནང་འཇོག་བདེའི་རྒྱལ་མ་མ་ཁེགས་ན། །དོན་དག་འབཞིའི་པ་མཐར་མི་སོན་པས། །

[illegible]

སྒྲོམ་གྱི་སྤྲང་བ་གང་ཡང་མེད། མིང་སྒྲོན་པོ་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཁ་བས་ཟེར། ཁྱོད་སྒྲོག་གསུམ་བསྐྱངས་སུ་  
 བཅུག་པ་ན། ལུས་དལ་ཡང་སེམས་ཁོ་རྒྱུ་འགྲུལ་མང་། ཉེ་བསྒྲོམ་ཆེན་བྱུང་པའི་ས་ཅིག་ཡིན། སྒྲོ་  
 མཛེའུ་ཅེ་ནང་དུ་གཏད་ནས་སུ། སྐྱེད་ཅིག་མ་རེར་ཡང་ཡངས་མ་འཇུག། བསམ་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་ལས་མེད་  
 པར། མཉམ་གཞག་ལ་ཇི་ཅོམ་གཞག་སྤོང་པ། ཉེ་ནས་བྱེད་པར་སོགས་ཡང་ཡང་བསྐྱབ། མཛོན་ཤེས་  
 དང་རྩུ་འཕུལ་ཅི་དགའ་འབྱུང་། ཞེ་འདོད་ཀྱི་ཁོང་སྒྲོན་མ་ཞུགས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་སྒྲོམ་མ་སྐྱེལ་  
 བས། སྒྲིང་རུས་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་མཐར་སྤུང་བ། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་འི་གྲ་སར་ཆུག། རྒྱུ་ཐུབ་ཀྱི་བསྐྱབ་  
 པའི་སྒོལ་ཁ་བེན། ཐབས་མཁས་ཀྱི་འགོ་དོན་འགྲུབ་སྟེ་འོང་། མིང་བེར་བདེན་ནམ་རྒྱུན་པ་སྟེ། ཅི་བེར་  
 དེ་ལག་ཏུ་སྤྲངས་ན་གསལ། རྒྱུས་མེད་ཀྱི་རྒྱུས་གཏམ་བཤད་མཁན་མིན། སྒྲོ་འཆུག་མེད་ཀྱི་གདེངས་ཆོང་  
 བཀའ་བས་ཆོག། ཅེས་སོ། ། རྗེ་བཙུན་འབྲུག་པ་འདི་སྒྲོམ་ར་བཟང་ན་བསྟེན། མོས་གུས་ལྷེམ་བརྒྱུང་  
 འདི་ཞེ་ནས་འཛོངས་ནས་བསྐྱུར། བྱིན་སྒྲོམ་ཆེན་པོ་འདི་གནང་ང་ལ་མཁས་པས་བྱུང་། ཅི་གསུང་དང་  
 བཀའ་སྒྱུབ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཤེས་པས་བྱུང་། བཀའ་མཁས་དང་ལྟ་ཤེས་འདི་ ༡༣༠༧ སྤྲང་བ་བདེ་བས་  
 བྱུང་། སེམས་ཉིད་བདེ་བས་བྱུང་། གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་འདི་ཡིད་སྒྲོན་ཤོར་རར་བྱུང་། ཀུན་ཤེས་  
 གཅིག་རྟགས་ལ་ཞེ་ནས་ཁྲེལ་བས་བསྐྱུར། བསྐྱེད་ཀྱི་འདི་འཆད་པ་ལ་མཁས་པར་སོང་། དད་ལྡན་བྱ་  
 སྒོལ་ཆོ་ཉན་པ་ཤེས་པས་ཆོག། འཆད་ཤེས་དང་ཉན་ཤེས་འདི་སྤྲང་བ་བདེ་བས་བྱུང་། སེམས་ཉིད་བདེ་  
 བས་བྱུང་། སྒྲོ་སྒྲོགས་རྒྱལ་ཁམས་འདི་དུས་ཁམས་བདེ་བས་གཟུང་། སྒྲོམ་འདྲིས་དྲེད་པོ་ལ་ཞེ་ནས་  
 འཛོངས་པས་གཟུང་། སྤྱུ་དགོས་པན་འདོགས་འདི་ཆོས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། བྱས་ཤེས་དྲིན་བཟོ་འདི་མི་  
 ལྷགས་ལེགས་པར་གྲག། བན་འདོགས་དང་དྲིན་གཟོ་འདི་སྤྲང་བ་བདེ་བས་བྱུང་། སེམས་ཉིད་བདེ་བས་  
 བྱུང་། སྒྱུབ་འདོད་གཤའ་མ་གཅིག་སྒྲིང་གི་ཁོང་ནས་ལངས། རྣམ་གཡེངས་བཤོལ་འདེབས་ཤིག་ག་ནས་  
 འོང་སྒྲུམ་དྲེད། ཁོང་མའི་གཤེགས་བཤུལ་གྲོས་དུས་སྟེབ་པ་ན། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལ་རྒྱུང་པོར་རན་  
 པ་ནོ། ཁྲོས་དུས་དང་པོར་དུས་འདི་སྤྲང་བ་བདེ་བས་བྱུང་། སེམས་ཉིད་བདེ་བས་བྱུང་། ཞེས་པ་དམག་  
 སྟེ་གདགས་ཕུད་གོན་གསར་དུ་འོ། ། འདི་ཁ་ཤེད་གསང་སྤྲགས་དྲེ་ཆེ་འི་སྤྱིང་། རྗེ་མཐུ་སྟོབས་ཞབས་ཀྱི་  
 གདན་སའི་མཐལ། སྤྱབ་བདག་རང་བྱོན་གྱི་དགའ་ཆོལ་ན། ཉམས་སྒྲོ་བའི་ངང་དུ་ཡལ་ལ་ལ། སྒྲོ་བདེ་  
 བའི་རྒྱུང་སྒྲུ་ཅེ་རེ། སྤུ་ཡིད་འོང་བྲག་རི་མཐོན་པོའི་ཅེར། གཤམ་སྤྲང་གི་སྒྲིན་འཕྲུག་བརྒྱུད་ཆགས་  
 པ། སྒྲིན་སྒྲུག་པོའི་འཁོར་ས་གཟིགས་མོར་ཆེ། སྤྱི་དགས་ཅེད་འཛོ་ཡིད་ལ་འབབ། ཆོ་སྒྲོས་བཏང་  
 མཛོད་པའི་བཞུགས་སར་གདའ། བར་ཅན་དན་ནགས་མ་སྒྲུན་གྱི་སྤྱོད་ས། གཅུག་ལག་ཁང་ཁང་པ་ཕྱན་  
 ཀྱིས་བསྐྱོར། ཆོས་བྱེད་ཀྱི་འདུ་ལོང་དེ་རུ་བྱེད། ཆོ་དོན་ལྡན་གྱི་སྒྲུལ་བ་དགོས་འདིར། ཐོས་བསམ་  
 ཞིག་མཛོད་ན་དུ་སྟོན། མཛོད་དད་ལྡན་སྒྲིན་བདག་འདུ་བའི་གོང་། ཉེ་འབྱོར་ ༡༣༠༧ ཞིང་རྒྱས་པ་

མི་ཡིས་གང་། ཁོང་གདོང་དམར་བོད་དང་ཁ་ཁུའི་བོང་། ཅི་འདོད་ཀྱི་འགྲིམ་ས་དེ་ན་མཆིས། ལྷག་པོ་  
 ཞིག་མཛོད་ན་དེ་ཆོར་སོང་། རང་གང་འདོད་ཡོད་པའི་འདུ་ས་འདི། ལྷུ་མེན་གྱི་གནས་ལྷག་ཡིན་ནམ་  
 ལྷམ་། ཞེས་དོན་གླིང་གི་གནས་བསྟོད་ལྷག་མཛོད་བསོད་རྒྱུ་པའི་ངོར་སྤངས་པའོ། ། ལྷུ་མས་བསྟན་པའི་  
 གདམས་ངག་ཚུལ་བཞིན་དུ། ལྷོ་མ་པ་འདི་ཉིད་ཆོག་གས་གསོག་རབ་ཡིན་གྱི། འདུ་ས་ལྷུ་མ་ལྷན་ཏུ་འབད་པ་  
 ཆེན་པོ་ཡིས། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱུ་བསྐྱབ་པའི་གོ་ཆ་གྲོན། ཟབ་བྲིད་མང་པོའི་ཐོས་ལོ་གསོག་ས་པ་  
 ལས། ལྷིང་ལ་གང་པན་གཅིག་ལ་ཕུར་བཅུག་ས་ནས། ཉིན་མཆོན་ལེ་ལོ་མེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས། །  
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ལྷིང་པོ་སྤང་བར་གྱིས། ལྷུ་མ་ལས་ཕྱོགས་མེད་འགྲིམས་པའི་ལྷོ་མ་བྱ་བས། །  
 ཆགས་མེད་སྟན་ཐོག་གས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ཚུགས་པ། འདུན་མའི་སྟོད་ཁམས་ཆེ་བར་ངས་པས་སུ། ལ་  
 གཅིག་ཆོ་དང་བསྐྱབ་པ་ཨེ་སྟོམས་ལྷོས། སེམས་འཛིན་དམིགས་པ་མང་པོའི་སྟོ་བསྐྱབས། ལ་ཡེངས་  
 དན་པས་ཅེ་གཅིག་བཞུར་བ་འདི། ལྷོ་མ་ཐབས་ཟབ་ཤོས་ཡིན་ནོ་རྒྱུ་ལྷན་ཏུ། ལྷན་ཅིག་ཉིད་ལ་ཡེངས་  
 སམ་བྱ་ར་གྱིས། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་བསྟེན་བསྐྱབ་བྱ་བ་ལས། གཅིག་ཆོག་སྤྲོ་མ་ཡིན་པར་ཤོས་ནས་སུ། །  
 གསོལ་འདེབས་ཁོ་ནས་ནམ་གཞག་འདུལ་བ་འདི། ལམ་གྱི་ས་ཆོད་ཆེའོ་རབ་འབྱམས་པ། ཞེས་པ་ལྷོ་བྲག་  
 རྒྱལ་ཅེ་སྤང་དུ་བྱ་བྱོན་གཤོང་བའི་རབ་འབྱམས་པ་ཆོས་འཕེལ་བཟང་པོ་ལ་གདམས་པའོ། ། ལྷུ་མ་བྱེད་ཆོལ་  
 དུ་ངོ་མཚར་བའི་ལྷུ་མ་བརྒྱུད་སྤྱར་སྤངས་པ། ཡལ་བཀའ་རྒྱུད་སྤྲོ་མའི་གཅིས་ལྷག་ང་། ཡུམ་གནས་  
 གསུམ་མཁའ་འགྲོས་སྤྱོད་བཞིན་པ། ལྷུང་ཉམས་ལ་དོ་གལ་མི་ཆེ་ཡང་། འཕྲུལ་མཚར་བའི་མི་ལྷས་  
 དབྱངས་སུ་ཐེན། ལྟར་སྤྱོད་པའི་འབྱུང་གནས་ཀོང་། སྤྱོད་པའི་མཐིལ། གནས་ཁུ་ཆུ་གསང་བའི་  
 བགས་ཁྲོད་དེར། མགོན་འཁོར་ལོ་སྤྲོ་མ་པ་བསྟེན་པའི་ཆོ། འོད་མཐོན་མཐིང་སྤྱི་བོར་ཞུགས་པའི་མོད། །  
 ཟེལ་མཚུངས་པ་མེད་དེ་བརྒྱལ་བ་ཅུ། ལུས་ཨིན་ཞུ་ལའི་བཅག་འཕྲོ་འདྲ། འདར་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་  
 བར་ཆད་བགོགས། ལྷུང་དམར་པོ་འཚུབས་ཀྱིན་དོན་པ་མིས། གངས་དབེན་པའི་རི་བོ་སྟོས་དད་ལྷན། །  
 རང་བྱུང་གི་འཕགས་པ་བཞུགས་པའི་སར། ཡིད་བསྟོམས་ཀྱང་མི་ཤོས་སྤྱོད་མའི་ལུས། ལྷུ་རིག་འཛིན་  
 དག་པོ་ཚུལ་དུ་ཤར། རི་རྩ་གདོང་འབར་བའི་བྱིན་ཆགས་མདུན། ཁོང་ལྷ་སྟོན་དམ་བཅའ་ལན་པ་མིས། །  
 མ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོས་ལུང་བསྟན་པ། ལྷོངས་དོ་བོད་མཚམས་ཀྱི་བྱེས་འགོལ་དུ། མིག་ངོམ་པ་མེད་པའི་  
 བུ་ཆུང་གཉིས། གཡམས་གཡོན་ནས་བསྟེན་པའི་རས་ཆུང་པ། མཛོས་སྤྱག་གི་ཕུལ་བྱིན་གཞོན་ཅུའི་  
 ཚུལ་། རས་བྱི་མེད་དགར་བའི་ན་བཟའ་ཅན། འཛུམ་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་པ་མིས། འདལ་བཀྲ་  
 ཤོས་མཐོང་སྟོན་ཆོས་བྱ་དེར། ལ་བཞད་པ་དོན་མེད་ཞལ་སྤྲོས། ཞིང་མཛོན་དགའ་རྒྱལ་བའི་སྤྲོས་ཀྱི་  
 གཙོ། མཚན་པ་ལ་སྤང་སྟོས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཞེས། ལྷུ་སྟོབས་ངས་འདྲན་བྱེད་བདུད་ཅིའི་བཅུད། ལ་སྤྱོད་  
 མོས་ཆོལ་གྱི་གཞལ་མེད་དུ། མཚམས་ལྷ་བུས་སྤྱར་ཏེ་མཇལ་བ་མིས། ཡུལ་ཁྲ་ཀིའི་འདུན་ས་ཅ་མི་ཆ་རི།

རིམ་རྒྱུ་ལྟ་མཁས་བྱུགས་འདྲའི་སྒྲིབ། མཚོ་རྒྱ་བ་ལྟར་དཀར་ཆེ་བའི་མཁའ། མི་གཡོ་མགོན་སྒྲིབ་ཕུང་  
 འཁྲིགས་འདྲ་བ། རྟེན་ཉིད་བྱེད་ཤར་བའི་འོད་ཟེར་བཅས། བྱིན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཟེལ་འོད་གྱིས། མི་  
 ཁོ་བོའི་སྤྱིང་ལུན་བསལ་བ་ཆིས། རྒྱུ་ཅན་གཡང་ཆགས་ཉང་ལུང་བར་གྱི་ཁུལ། མི་ཚོས་སྒྲིབ་འདུན་ས་  
 རྒྱལ་བྱེད་ཆེལ། རྩལ་སྤྱོད་གས་གྱི་དགུང་སྒྲོན་མཐོན་པོའི་དབུས། འཇམ་འོད་གྱི་ཆུ་འཛིན་འཛུམ་པའི་བར། འཇམ་པའི་དབྱངས་སྒྲོལ་ཆོས་འཆད་པ། ཕུན་ཏྲུམ་ལྟ་བུ་སུམ་དུ་ཚོགས་པའི་བཀོད་པ་ཆིས། ལྟོ་མཁོ་  
 མཐིང་གཏེར་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ། རྟེན་སྒྲོམས་པ་ལག་མཐིལ་འདྲ་བའི་དབུས། རི་ཕག་པ་འདྲ་བ་སྐྱུག་པོའི་  
 ཐག་དཔལ་དེང་རི་སྒྲུང་འཁོར་ཡིན་སྟེ་མ་པར། སྤང་མ་པ་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་མགོན། ལམ་སྐྱུག་  
 བསྐལ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ། ཅེར་མཐོང་གི་བཀའ་བབས་གཏད་པ་ཆིས། མཁའ་འགྲོ་མ་འདུ་བ་དུད་གི་  
 ཐག་སེམས་ཉམས་དགའི་འོར་བུ་སྐྱུངས་བའི་ནང་། རྒྱལ་འདུག་གི་མེ་ལོང་གཅིང་མ་དེར། ཁོང་དུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་པ། མཚན་སྟོན་པོ་མར་པ་ལོ་ཅ་བྱོན། རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་རྩོགས་པར་ཉན་པ་  
 ཆིས། ཞེས་སོ། །དེར་མི་ལམ་བད་བཞི་མགུར་དུ་སྒྲུངས་པ། ཤར་གསང་ཡུལ་ནེ་ཙུ་ལ་ཡི་ཆེལ། རྒྱལ་ཆེན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཉམས་དགའ་བར། མཐུན་བཞུགས་གྱི་མཚོག་གསུམ་ཁོ་བོ་སྒྲོང་། ལྟས་ངོ་མཚར་མ་  
 འོངས་ལུང་སྟོན་བད། ལྟོ་དེ་མི་གོ་ཁོའི་ཐག་སྟེང་དུ། སྤང་བཙུན་སྐྱུ་གཏུང་བོས་གྱིན་འཕེལ། མཐར་ས་  
 གཞི་ཐམས་ཅད་འཕྱར་གྱིས་བྱུང། ལྟས་ངོ་མཚར་མ་འོངས་ལུང་སྟོན་བད། རྩལ་སྤྱོད་སྐྱུ་ལྟ་བུ་དཔེན་  
 རྒྱལ་འདུངས་མཚམས། བཀའ་འཕྱར་འོའི་སྤྱོད་གས་བམ་ཟེན་སྟེ་མ་པར། རྒྱུ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐམི་རར་  
 བྱུར་བཏུངས། ལྟས་ཡ་མཚན་མ་འོངས་ལུང་སྟོན་བད། བྱང་ཟབ་ཡང་དབུ་ཅེ་ཆེན་པོའི་འདབ། རྩེ་  
 འཇམ་མགོན་ཕྱག་གི་རལ་གྱི་རྩེད། དེ་གཡུགས་པས་ནགས་ཆེལ་དུ་མ་བུར་བཅད། ལྟས་ཡ་མཚན་མ་  
 འོངས་ལུང་སྟོན་བད། ཅེས་སོ། །གནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་བཙོན་མོ་ལྟ་བུ་མཐར་བའདི་  
 བསམ་གྱིན། ཆོས་སྤྱིང་ནས་བྱེད་པའི་གོ་ཆ་ཡིས། རིགས་དུག་ལ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་སྒྲིབ། སྤང་མཚན་  
 ལྟ་བུ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་མ་ལྟགས་ན། དོན་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་གཞན་དགའ་མི་བྱུང་བས། དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མོས་  
 གུས་གྱིས། རྒྱལ་ལ་འདེབས་ལ་ཏྲུམ་ལྟ་བུ་བཙོན་པ་ཅིས་ཀྱང་ལེགས། རང་རྒྱུད་ལ་སུ་ཕན་དགོ་པའི་  
 བཤེས་པ། སྤྱོད་གས་འཛིན་གྱི་གདོན་གྱིས་མ་བསྐྱང་བར། སྤྱོད་གས་མེད་ལ་སྒྲ་མར་མཐོང་བྱུར་ན། སྤྱང་སྤྱིང་  
 རྒྱུན་སྒྲ་མར་འཕྱར་དེས་ཡིན། རྒྱུ་གཅིག་ཤེས་རྒྱུན་གྱི་ལ་གཅིག་ཅིས་མི་ཡོང། ཞེས་རྩེ་སྐྱུ་གདན་ས་ཆུལ་  
 བྲིམས་སེང་གོ་ལ་འཕྲོག་རི་བོ་བྱག་ཏུ་གདམས་པའོ། །ཆོས་སྤྱར་བྱས་གྱི་དོན་རྒྱུ་སྐྱུ་བ་པའི་མི། ཉམས་  
 རྩོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་འབར་བས་ན། དངོས་འཛིན་གྱི་རྩོག་པར་བསྟོན་ཐངས་མཁན། ཕྱག་ཆེན་རྒྱལ་ཁམས་  
 འགྲིམ་པ་ཡི། མི་ཁྱེད་དང་སྒྲོན་ནས་འབྲེལ་བའི་བཤེས། མིང་ཡོངས་སུ་བྱུགས་པའི་པར་དཀར། རྒྱུ་གཅིག་པུ་  
 གཞན་ཕན་དུ་བསྟེན་པའི་རྣམ་གཡོང་གིས། རྒྱུ་རྩོད་གྱི་སྒྲོང་དུ་འབྲེམས་པ་ལགས། བདེན་གཉིས་ལ་ཐ

དད་མ་ཕྱེད་པས། སློ་ཆེན་པོའི་ངོ་ན་བསམ་གཏན་ལ། འདྲེ་བདེན་རྩལ་གྱུ་ཐོབ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོས། མི་  
 གཞན་ངོར་ཆོག་འདི་སྟེང་ཀའི་གཞི། རང་དཔོན་སློབ་གཉིས་ལ་བརྟེན་བྲལ་ཡིན། ཞེས་རིམ་བྱག་ནས་རྩ་  
 སྒྲ་མ་ཀུན་སྤངས་པ་ལ་སྤྱིངས་པའོ། ། འདྲེ་ཡང་ཙ་རི་སྟག་དུ་ནམ་གྱི་གུང་ཐུན་ལ་གནས་མཉམ་དུ་བསྐྱོར་  
 བའི་གསེབ་ན་ངོ་མཚར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཁོ་བོས་འགྲིག་པ་ཤེལ་གོང་མདུན་དུ་མཉམ་པར་གནས་ཀྱང་རྩི་རྩི་ཀྱམ་...  
 བབས་པ་ལ་དེ་ཉིད་དུ་ཅིར་ཡང་འཆར་ལ་གཞན་མིག་སྒྱུན་མེད་པའི་ཡུལ་གྱིས་བརྒྱལ་ཀྱང་ཤེས་རྟོག་ཅེ་རེ་བ་...  
 ལྟར་དུ་ངེས་ནས་འདི་བཀྱིས་སོ། གནས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་མཁའ་སྒྱུ་གྱི་ཙ་རི། རྒྱུད་གཉན་པོ་ཀུན་ནས་  
 གནས་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པ། གནས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་མཁའ་དག་དབང་གི་ཚོར་བ། སེམས་དད་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཆས་སོ། ལྷུས་ངལ་དུ་བྱ་གྱུར་ཀྱང་ལུ་འཁྲིག་འདྲེ་མེད་པས། སྒྲོན་གྱུ་ཐོབ་ཀྱིས་  
 ཐྱོན་པའི་བལྟལ་རྩེས་སུ་བསྟེགས་པ། སྤྱི་རིམ་ཆོ་ཤིང་གསུམ་དེ་ཙམ་ཞིག་མིན་པ། འདྲེ་སྤྱུལ་པའི་ལྷ་ཞལ་  
 རིས་མེད་དུ་ཉིན་མཚན་ལྟ་བུར་བས། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་དུ་རྟེན་ནས། ལྷུལ་སྤྱང་  
 དང་རང་སེམས་གཉིས་མེད་དུ་འདྲེས་པ། རྩི་ཁོང་ཆོ་དང་མཉམ་པའི་ངོ་མཚར་གྱི་ལྟས་ཙམ། མིང་ལ་  
 ཡོང་བའི་རེ་གོ་ཡང་ཅེ་མཆིས། གནས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཁོར་སྟམ་ཡུས་པའི་གསེབ་ན། མ་མཁའ་འགྲོས་  
 གཟིགས་པ་ཁོ་བོ་ལ་བྱུང་བས། རྒྱུན་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་རང་སར་ཞིན་པ། ཉམས་ངོ་མཚར་གྱི་མཆོན་མ་  
 དུ་མའི་འཆར་སྟོ། འཕྲལ་དགོས་འདོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲིག་བྱུང་། སྤྱི་སྤྱང་པའི་རྒྱུན་ལ་ཁྱད་  
 པར་མེད་ཀྱང་། རང་མོས་པའི་རྩེས་འགྲོ་མིག་ཅན་མདུན་དུ། ཤེལ་གོང་སོགས་རྒྱུན་ཞིག་ཁྱད་མེད་དུ་  
 བཀོད་ཀྱང་། བྲ་བབས་ཀྱི་ན་རྒྱུད་གཅིག་ཤུས་མཐོང་ལྟར། རང་རང་སྤྱང་ལ་ཡིད་ཆེས་དགའ་ཡོ་སྦྱིད་  
 རོ། གནས་ཙ་རི་འཁོར་བསམ་ཉམས་དགའ་སྟོ་བདེ། རྟོན་འཆུགས་མེད་འགྲུབ་པས་འབོལ་ལེ་ཤིག་  
 ཤིག རྒྱ་གང་བྱས་བདེ་བའི་གྲུ་ཡངས་ལ་བསྐྱེད་པོ། ཅེས་སོ། ། ལྷུལ་དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་  
 ཁམས་སུ། ལྷ་ཞིང་སྟོང་རྒྱ་གི་བསུམར་བསྐྱེད། མ་འགྲོ་དུག་སྟོལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག རྒྱལ་ཙ་རི་ཏུ་  
 རུ་སྒྲིགས་ཤིག་ལོ། འདིར་སྤྱང་ལ་དོ་གཤམ་མ་བྱས་པས། གནས་རྒྱ་གི་མོ་བྱང་ཆེན་པོར་བསྐྱེད། མགོན་རྩི་  
 བཅོན་རྩི་བཅོན་མའི་ལྷ་ཁང་བཀྱིས། འདྲེ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱུ་གར་མཛད། འདྲེ་མཐོང་ཐོས་  
 བསམ་གཏན་བདེ་བར་རེག ཞེ་མ་རྟོ་སྐལ་བ་བཟང་ངོ་སྟམ། རྒྱལ་ཙ་རི་སྤྱང་ཐུག་ཆེན་པོར་  
 བསྐྱོར། ཁོང་ཞིང་སྟོང་མཁའ་འགྲོའི་གྲལ་ཁྱུར་རྟེན། ཆོགས་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཁ་ཟས་ཐོང་། ཁོངས་  
 སྟོང་མི་འབྱུང་གི་དོན་མ་མཆིས། སང་དེ་ནས་སྟོལ་མའི་སྤྱི་རི་བརྒྱལ། མགོན་མག་པོ་ཆེན་པོ་བཞུགས་  
 པའི་རོང་། བྲ་ལོག་གཏོང་གཏམ་སྟེན་དབྱངས་སུ་གྱེས། རྒྱ་གཉན་འེངས་ཡན་བར་མི་འཆོར་  
 གསུང་། སང་དེ་ནས་ལ་གསུམ་བརྒྱལ་བའི་ཉིན་མཚན་ལྟ་བུར་བས། མ་རྩི་རྩི་མའི་མཆོན་སྟེན་དུ། སྤྱོགས་  
 ཤར་ནས་དགའ་གསལ་སྒྲ་ཤར་ཆོ། མི་ཁོ་བོ་འདུག་པའི་བྲག་སྟེང་ནས། རྩེས་ཚོར་བུ་རྒྱུ་ཤེལ་འཛིག་པའི་

མུ། ཁོས་དམར་སྤང་འབྲིལ་བ་མུངས་ཀྱིན་ཞིམ། འདྲེན་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེན་གྲག། སང་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་  
 བའི་མཆོད་རྟེན་མཐོང་། ཁགས་རྩུང་གི་བདུད་རྩི་སྒྲོམ་དུ་བསྟེན། འདྲེན་སྐྱོན་མེད་འདྲེན་མེད་རི་བོ་འབྲོལ། འ  
 བར་ཆད་དོས་གྲུབ་འཐབ་པ་ཕྱི་མ་རྒྱལ། མི་འཛིགས་པའི་སང་གའི་བྱི་ཆེན་རྟེན། མཁའ་འགྲོ་མ་འདྲེན་  
 བའི་རྒྱལ་སྒྲོམ་ཐོང་། ལྷ་རྒྱལ་སྐྱེ་ཐུགས་ཀྱི་འདྲེན་ཟེར་ལྷ། མི་ཁོ་བའི་སྤྱིང་གར་ཐལ་གྱིས་བྱུག། ལམ་  
 དགའ་ཡང་བསྟོས་ཏེ་ཕྱིན་པས་འཆོངས། འདྲེན་འབར་དུ་དགོས་འདོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག། ཁག་མཆོར་  
 བགོགས་ཆོགས་ཀྱི་བབས་ཁུས་ལོངས། སྐྱག་ཆོང་དུ་མངོན་སྟོན་ཀྱི་ལས་པར་བསྟོས། རྩམས་འཕྲལ་སྤང་  
 གི་འཆར་སྟོ་བཞད་མི་རྩོགས། རུས་མ་འོངས་སྟོན་པ་འདི་ཀ་ཅམ། བྱིད་གྲོགས་ལ་དགའ་ནས་སྤངས་པ་  
 ཡིན། མི་ཀུན་ལ་མི་བསྐྱགས་གསང་བར་འཆོལ། ཁག་མ་བདེན་རྩུབ་ལོ་རས་གསལ་དུ་འགྲོ། འདྲེན་གྲག་  
 ཡོ་སྤྱིད་དོ་ཐོལ་ལེ་རྒྱལ། ཅེས་སོ། ། ལྷུ་ལ་རྒྱ་གའི་མོ་བྱང་དཔལ་གྱི་ཅ་རི། ཁགས་ཆེན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 རིས་མེད་དུ་འཆར་བ། འདྲེན་ཆོ་འཁོར་བ་སྤྲལ་བཟང་གི་མེ་ལོང་། འདྲེན་གྲུབ་ལེན་ཤེས་འདི་འདུན་མའི་  
 ཡང་ཅེ། བསམས་ཀྱིན་འཆོངས་པ་འདི་གཏན་གྱི་གཏན་དོན། འདྲེན་ལྷན་བསྟོར་མི་ཆོ་སྤྱིད་པའི་སྤྱུ་ལེན། འ  
 གསང་ཆེན་སྟོན་གྱུར་འདིས་དགའ་བའི་བྱོ་བདུང་། སྟོ་བདེ་དང་གྲུ་ཡངས་སུ་འབོལ་མོ་འཛོམ་འཛོམ། འ  
 དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་དོན་ལྷན་དུ་སྤྲར་ནས། ཁག་ཏན་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་སྤྱུབ་པ། འདྲེན་ཆོ་  
 ལྷུ་སྤྱུབ་བསྟོན་འཛོན་གྱི་མེ་ལོང་། ལྷ་ཆོས་བྱེད་ཤེས་འདི་འདུན་མའི་ཡང་ཅེ། བྱས་པས་འཆོངས་པ་འདི་  
 གཏན་གྱི་གཏན་དོན། འདྲེན་ལྷན་མཆོད་རྩུམ་ཆོ་སྤྱིད་པའི་སྤྱུ་ལེན། སངས་རྒྱལ་༩༣༥༧། སང་ཆས་  
 འདིས་དགའ་བའི་བྱོ་བདུང་། ཐར་པ་དང་རྒྱལ་གྲོལ་དུ་འབོལ་མོ་འཛོམ་འཛོམ། མཆོན་ལྷན་གྱི་སྤྱུ་མཆོལ་  
 བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས། ཐོས་བསམ་གྱི་མཐར་ཐུག་སྤྱུབ་པ་ལ་སྤྲར་བ། འདྲེན་ཆོ་བྱང་ཆོགས་བའི་མེ་  
 ལོང་། སྤྱེས་སྟོན་ཤེས་འདི་འདུན་མའི་ཡང་ཅེ། སྟོ་ཅེ་གཅིག་འདི་ལ་འདི་གཏན་གྱི་གཏན་དོན། སྟོ་མ་  
 ཆེན་གལ་རིང་ཆོ་སྤྱིད་པའི་སྤྱུ་ལེན། ཆགས་ཞེན་མེད་པ་འདིས་དགའ་བའི་བྱོ་བདུང་། འོག་མིན་གནས་  
 མཆོག་དུ་འབོལ་མོ་འཛོམ་འཛོམ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཤར་མེ་རག་མདོ་པ་སངས་རྒྱལ་རྒྱུ་མཆོ་དང་། འ  
 བསོད་ནམས་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བའི་དོར་བསྐྱེད་དགའ་པོས་སྤྲར་བའོ། ། མཁའ་འགྲོ་དུག་གི་དོན་དུ་  
 རབ་དམིགས་ནས། སྤྱུ་མཆོན་ལྷན་གྱི་སྤྱུ་མར་སྟོ་གཏན་དེ། སེམས་བཅོས་མིན་གྱི་དང་དུ་མཉམ་པར་  
 ཞོག། ཆོགས་དུག་གི་སྤྲང་བ་མི་དགག་ལ། ཁགས་སྤྱེས་ཀྱི་རྟོག་པའི་རང་ངོ་བཤ། རྩུ་ཐོག་དུ་རྩུ་རྩུན་  
 སྤྱུག་པ་བཞིན། རྩུན་རང་གྲོལ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྟོ་བདེ་པོ། འོགས་རྩུང་རྩུང་གིས་བཏོན་ན་གསལ་ཉམས་  
 ཆེ། ཡིད་མི་རྟོག་པའི་དང་དུ་འབྲམས་གྲུས་ན། རང་ཅི་འདོད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་རྩུ་འབྲུལ་འབྲུབ། འདྲེན་  
 ལམ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བཟོ་མོ་ཡིན། རྩུན་མཆོག་དུ་དགོ་བ་གཞན་དོན་བསྟོས། རྩུན་མཆོམས་སུ་གཏོར་  
 མཆོས་སྟོན་རེམ། བདེན་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ཆེན་པོ། སངས་རྒྱལ་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱུགས་ཀ་

ཡིན། ཁོར་ཡོད་དག་དག་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱ་བ་ཏང་ཁྱོད། གནས་འདི་འདྲར་བསྐྱོམ་པ་སྐལ་བ་བཟང་། ཆོའདི་  
 དང་སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་དུ། འབྲལ་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ཁོ་བོས་འདེབས། ཞེས་སྒྲུང་ཅུ་དག་སྒྲོང་ཀུན་དག་འ་  
 དབང་ལྷུག་ཅེ་རི་ཏར་ལོ་མཆོམས་ཀྱི་བཅད་རྒྱུར་གནས་པའི་བྱ་དགར་པརྒྱ་དཀར་པོས་གདམས་པའོ། །ཁྱོ་  
 གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་ཕྱི་གཞག་བསྐྱར་བ་ནོ། །༡༣༤བལྟ། འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་ཐེག་བཞེས་བྱེད་པ་  
 མོ། ཆོའདི་སྒྲོས་གཏང་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ནོ། ཆོས་རྗེ་རྒྱ་རས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྒྲོབ་པ་ནོ། ལོ་རྒྱུད་རྣམ་  
 གཉིས་ཀྱི་སྒོལ་ལ་འཇུག་པ་ནོ། བཤེས་བྱས་གསེབ་ཀྱི་གོ་ཆ་བྱེད་པ་ནོ། རི་ཁྱོད་དབེན་དང་ལ་པ་ཡུལ་བྱེད་  
 པ་ནོ། ཞེན་ལོག་སྤྱིང་རུས་ལ་པ་ནོར་བྱེད་པ་ནོ། སྤྱིང་རྗེ་དང་མོས་གུས་ལ་གྲོགས་པོ་འཆོལ་བ་ནོ། སྤྱིང་  
 ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་རྟེན་ཕུར་འཇུགས་པ་ནོ། ཆགས་སྒྲུང་མོངས་གསུམ་ལ་རོ་སྒྲོམས་བྱེད་པ་ནོ། རང་དོན་ཡིད་  
 བྱེད་ལ་དབྱ་རུ་ལྟ་བ་ནོ། སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་ལ་ལག་ལེན་བྱེད་པ་ནོ། ཞེས་པ་མཆོ་ཡུལ་པརྒྱ་གླིང་  
 དུའོ། །ཁྱེ་བཟང་པོ་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ། མཆོན་སྒྲན་པོ་བཤད་ན་འབྲུག་པའི་རྗེ། བཤེལ་  
 དད་པའི་གསོལ་འདེབས་མཁན། རེད་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡིན། ཡུལ་གྲགས་པ་ཅན་ཀྱི་  
 ཀོང་པོར་སྐྱེས། ཐོག་མེད་ཀྱི་རིགས་བདག་སྒྲུ་མར་བསྟེན། ལོ་གསུམ་ཀྱི་དོན་ཆོས་དང་མཇུག། སྒར་  
 སྒྲུངས་ཀྱི་ལས་འབྲོ་ཡིན་ལུགས་སད། རིགས་རྒྱུད་དང་སྐྱེས་སའི་དྲག་ཀྱང་། མི་ཆེན་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་འབད་  
 མེད་ཚུད། འབངས་ཆབ་སྲིད་བོད་ཡུལ་སུ་ཆེར་དོ། ཆེ་བཅུན་ཀྱི་སྒོ་གཏང་བཤད་མི་རྣམས། ཆོའདི་  
 ཀས་འཇུས་ན་དེ་ཀས་འོང་། རིག་གནས་ཀུན་མ་བསྐྱབས་ཁོང་དུ་ཆུད། ཡིད་མ་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་པོ་མཆོར་  
 ཆོ། དུས་ད་ལྟ་དུས་གཅིང་དག་པའི་སྤྱོདས། སུ་མཁས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་ཅོད་ཀྱིན་དུ། མི་ཁོ་བོའི་ཤེས་  
 པར་འབྲན་མཁན་མེད། མཐོས་དོགས་ཀྱི་ཟུག་རྩ་ལྟར་བ་མང་། གཟུར་གནས་ཀྱིས་སྒྲུ་བའི་དབང་པོར་  
 བསྐྱགས། ཆོས་ཤེས་རྒྱུ་རི་སྒྲག་སྒྲུག་བྱེད་མ་དགོས། ཆོས་བཤད་ལ་འབྲན་མེད་ཅིས་མི་འོང་། སྒྲོམ་  
 གསུམ་ཀྱི་ཚོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུངས། གཞན་པཅ་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྒྲོག་གསུམ་བཀོལ། རང་དོན་ཀྱི་གཉེར་ཁ་རྒྱུང་  
 དུ་བྱིམས། གཞོད་བྱས་ཀྱི་ལན་དུ་བདེ་བ་སྒྲོ། །༡༣༥བལྟ། སྒྲོན་ལན་དུ་དུག་འཇུག་ལ་མི་སྒོ། བྲག་དོག་  
 གིས་གཞན་ལེགས་དགག་མ་སྒྲོང་། རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་ཡན་མི་གཏོང་། ཁ་འཇུག་གཏིང་རྩལ་ལ་  
 ཁྱད་གསད་བྱས། ཆོར་མ་དར་བསྐྱམས་དང་ཅུང་མི་འདྲ། མི་ཆེ་རབ་ཅིག་འདྲ་དེས་བྱིར་མོད། རང་དེ་  
 ཀུན་ཀྱིས་སྒོ་ཁ་མ་རྣམས་ནས། རྗེ་རས་ཆེན་འདྲ་བའི་ཆོས་ཅིག་བསམས། འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་རྟེག་  
 བཞེས་བྱེད། སྤྱིང་ནས་ཀྱི་ཐར་པ་སྒྲུབ་ལ་འགོ། མི་དེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དཀའ། ཁྱོད་ལྟ་ཡི་སྐས་མོ་  
 དད་པ་ཅན། སྒོ་ཅེ་གཅིག་མཆོན་ལྟན་སྒྲུ་མར་གཏོད། ལས་མི་དག་བཅུ་ལ་མཛེས་པ་དང་། དཀར་པོ་  
 དག་བ་བཅོན་པས་བསྐྱབས། འདི་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་ལེགས་པའི་ཐབས། ཞེས་སྤེལ་བྱུང་ནས་ལ་ཆེ་བསོད་  
 བམས་དབང་མོས་བསྐྱལ་བའི་དོར་པརྒྱ་དཀར་པོས་མཁོ་མཐིང་ལྟ་ཁང་ཆེན་པོར་བྱིས་པ་དགོ། ཐུབ་བསྐྱབ་



ལང་ཚོ་བདོ་བའི་ཐང་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིང་དང་ཁང་ཉེ་བའི་སྡོན་ཤིང་གི་གསེབ་ཏུ་གནས་པའི་རུབ་...  
 གཅིག་མི་ལམ་དུ། །གནས་བརྟན་མཁས་པར་སྒྲོམ་པའི་བཙུན་པ་རྒྱ་ཅན་ཞིག་ན་རེ། །སྤྱོད་མདོ་  
 རྒྱུད་སྤེལ་བ་འབྱམས་ལ་སྤྱངས་པ་མ་བྱས་པར་ཤོད་མི་འོས། །ཚོས་ལ་བརྒྱུད་པ། །དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་བྱས་  
 པ་བར་མ་ཆད་པ་དགོས་པ་ཡིན། །གཞན་མཁའ་འགྲོའི་ཆད་པ་འོད་ཟེར་བའི་ལན་འདི་སྤྲད་བཏབ་པ་མིས་  
 སོ། །རྩེ་ན་མོ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་སྤྲད་གྲགས་ཅན། །མཚན་ལུན་གྱི་སློབ་དཔོན་འདི་ཁར་  
 འདུག། །དེ་ཕྱིར་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉེ་རིང་བཞག། །སྒྲོ་སྒྲ་མར་བཀལ་བ་དེད་ཀྱི་ལྷགས། །པ་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་  
 དག་གི་དབང་། །འཁོར་མང་པོ་འདུས་པའི་ཚོགས་དབུས་སུ། །མི་ཁོ་བོའི་སྤྱིང་ལ་ཕྱག་མཛུབ་གཏད། །  
 བསྐྱབ་སྤྱང་གི་དལ་བ་བྱ་མི་དགོས། །ཚོས་ཀུན་ཤེས་འདི་ནས་རང་བཟོ་ལ་འོང་། །ལྷག་པར་གཞན་དོན་  
 གཤེགས་ཀའི་དུས། །༡༣༥༥༥༠༧། མི་སྤྱོད་དང་ཚོས་སྤྱོད་ཕྱག་བཞི་པར། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཁྲར་  
 བབ་གསུང་། །དེ་སྤྱིང་ལ་མ་བརྟེན་གྱིས་པའི་ཕྱིར། །དུས་ད་ལྟ་ཆགས་སྤང་གི་ཚེར་དོང་བུ། །བྱུང་རྒྱུ་ལ་མ་  
 འཛུགས་བསྟན་པ་སྤེལ། །མི་བདག་གི་ལག་པའི་སྤྱིམ་པ་བྱུང་། །པ་རྩེ་བཙུན་ཕྱག་གིས་བཅངས་བཅངས་  
 བས། །སྤྱང་འོག་དང་སྤྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱུད་དུ། །བསྟན་པ་དར་ཞིང་དུ་རྒྱས་པའི་རྒྱུད། །སྤྱོད་ཉིད་  
 གྱུར་ཅིག་གི་སློན་ལམ་མཛད། །བདེན་སྟོབས་ཀྱི་ཕུལ་འདིས་སྤྱོགས་དུས་གར། །མི་ཁོ་བོའི་འཕྲིན་ལས་རུབ་  
 མི་སྤྱིམ། །གཞན་དུ་ཡང་རྩེ་བཙུན་བཙུན་མོ་ཅན། །དཔལ་ལ་ལྷ་རྒྱུ་ཏིའི་ཞལ་སྤེལ། །སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་  
 གདམས་དག་ཅི་འཕྲོད་མཛད། །ལག་བྲིད་ཀྱི་འཕྲང་ལ་བཟར་ནས་ཞུས། །སྤྱོགས་འདི་ལ་སྤྱོད་པ་པའི་ད་  
 ཆེས་ཕྱིར། །བཀའ་ཐོབ་དང་ལུང་ཐོབ་ཅོམ་གྱིས་ཚོག། །མངལ་གནས་ཀྱི་དམི་སྤྱུར་དུ་བྱུང་། །ཚོག་རེ་ལ་  
 ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གཏེར་འདོན་ངེས། །མཆེད་ལུམ་དུལ་འདུས་པའི་དབུས་སུ་གསུང་། །རྩོམ་ཆེ་སྤྱིང་པ་མཐུ་  
 སྟོབས་ཞབས། །རྩོམ་ཆེ་ཀྱི་དཔེ་ཀུན་ལག་གཏད་ནས། །སྤྱོད་རྒྱ་རོ་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་ལུན་ཡིན། །ཚོས་ཀུན་གྱི་རོ་  
 རྩོམ་ཆེ་སྟོན་དཔོན་འོས། །སྤྱོད་པར་དུ་དུད་སོལ་ལྷ་མོ་ལ། །ང་ཕྱིན་ཆད་དུ་ཕྱིར་མི་དགོས་ཀྱི། །མི་འདི་ཡི་ལུས་  
 དང་གྱིབ་མར་འགྲོགས། །ཅི་བཙོ་བའི་ལས་ཀ་བཀྱི་ཞེས་གདམས། །དེ་བདེན་པའི་དཔང་དུ་མཆེད་སྤྱོགས་  
 མང་། །པ་གྲུབ་ཐོབ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །ལུང་བསྟན་དང་རྩེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ། །ཁོང་  
 སྤྱོགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་བྱོན་ལགས་ཀྱང་། །དོན་དེ་བས་ལྷག་པ་ཡོད་སྤྱིམ་མེད། །ཚོ་འདི་ལ་རྣམ་པར་  
 གཡེང་བའི་ངང་། །མི་གཞན་མ་བྱ་བྱ་སྤྱང་མ་ཁོམ། །འོན་ཀྱང་དུ་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས། །པལ་ཆེར་ལ་  
 མ་སྤྱོད་མཁས་པར་གྲགས། །དུས་ད་ལྟ་སྤྱོད་འཛིན་པའི་ཁོང་། །མི་ཁོ་བོའི་དོ་ཡོན་མཁའ་མེད། །  
 ང་དེ་ཕྱིར་ཤེས་ནས་འཆད་པ་ཡིན། །གནང་བ་ཐོབ་ནས་སྤྱོད་པ་ཡིན། །འོག་སྤྱོད་འདུག་ནས་སྤྱོད་  
 །༡༣༥༥༥༠༧། པ་ཡིན། །འདི་བསམས་ཀྱིན་རྩེ་བཙུན་ལུང་བསྟན་པར། །འོན་ཀྱང་དུ་གདུང་ལྷགས་རྩེ་ཆེར་  
 ཐམ། །ཞེས་ནས་སངས་ཕྱུང་བྱིན་གྱིས་སུ་བྱས་སོ། །།དཔལ་གང་གི་ཞབས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་བྱུང་། །སྤྱོད་

བས་ཐོད་བཞིན་བསྐྱོན་པ་དེ། འབྲུ་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་བའི། ཁགོན་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཆོའི་གྲལ་  
 རྒྱུར་འཛུང། འདེམྱིར་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས། ཁྱོད་ཉོན་དང་ཆོས་མཛད་སྐྱུལ་པ་པོ། ཁྱོ་ཅེ་གཅིག་  
 སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱུལ་བཅེར་ན། ཁ་ཁམས་གསུམ་འགྲོལ་སྤྱིང་མེད་མྱོས། ཆོ་འདི་ཕྱིད་སྐྱུལ་མགོན་སྐྱུ་མར་  
 ལུས། འུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་གསོལ་བ་ཐོབ། ཆོས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ། འར་སེམས་ལས་  
 གཞན་དུ་མི་ཆེད་པས། སེམས་ཇི་བཞིན་བཞག་པ་སྒྲོམ་པའི་ལམ། བྱིས་གཉེན་པོས་བཅོས་སྤྱད་མི་གཞུག་  
 པར། གང་ཤར་གྱི་སྤྱོད་དུ་རྒྱ་ཡན་སྤོད། ཁཉམ་ཉིད་གྱི་སྤོང་དུ་འབྱམས་པར་མཆིས། ཁ་བཅོས་སྐྱུན་  
 གྲུབ་གྱིས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་། ས་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་ཡིན། ཁོང་ཀུས་ལི་པའི་སྤྱོན་སྤྱོར་  
 ཏེ། བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ཞེ་སྤྱགས་ལགས། ཞེས་རོང་ལུང་བསྐྱུན་དགོན་པ་དཔོན་སྤོབ་རྣམས་གྱིས་  
 ལུས་པ་ལའོ། །ཇི་སྤྱི་མཐུན་གནས་རོང་རི་འཐུལ་དུ་གནས་འབྲེལ་ཅམ་བཞིས་པའི་ལུགས། བཅུན་པ་ཆེན་  
 པོ་གཅིག་གིས་བྱང་བྱངས་སྤོམ་ཆད་མེད་པ་ཞིག་ཁོ་བོ་ལ་དགའ་བའི་ལུགས་གྱིས་བསྐྱེན་བཀའ་འཕྲོས་པ་སྤྱི་  
 ཆོགས་གཏམ་དུ་བཞིན་པའི་མི་ལམ་ཅུང་ཟད་གསལ་བཟབ་པ། ཁྱོད་འདིར་ཆོགས་ལྟ་འདྲེ་གྲོས་བྱས་ནས།  
 མཐོ་འཆོམ་དམག་གི་བསྐྱོར་ལགས་ཀྱང་། ས་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་གཟིགས་པ་དེས། ཁྱོ་བདེ་བའི་རྩལ་དུ་  
 ཁྱེར་བས་སུ། བར་ཆད་བདུད་གྱི་སྤྱུལ་མ་སྤྱེ། འདིར་ཡ་མཆོན་ཁྱོད་གྱིས་མཆོན་གསོས་པ། འདལ་ལྟ་  
 མཐུན་གར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ། ཁྱོད་ཐམས་ཅད་བཀའ་ཡི་འབངས་སུ་བཞིས། འདི་མི་ཏུ་མེད་པའི་  
 འཕྲུལ་ལྟ་ལྟགས་ཇི་ལྟ་བུས། ཁི་ཁོ་བོའི་སྤྱིང་ལ་གསོས་སུ་བརྒྱན། ཁྱོ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་འདབ་བརྒྱ་  
 སྤོད། ཆོས་ལེགས་བཤད་བྱི་བཟང་ཁྱུངས་སུ་སོང་། ཁགོན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་གདན་དུ་སྤུལ། ཁོང་  
 ཁྱོ་གསལ་སྤྱིང་ག་སེམས་མོད་ཀྱང་། ཉམས་བདུད་རྩི་ཕྱི་དང་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར། ས་འདིར་ཡང་བག་  
 སེབས་གྲོགས་སུ་བསྐྱེན། འདི་ལྟ་མི་ཆོགས་པའི་དགའ་སྤོན་ཡིན། ཇི་དམ་པའི་བཀའ་བཏགས་ཇིས་  
 དགོངས་ལ། གནས་འདིར་བསྐྱོམ་འགལ་རྒྱུན་མི་འབྱུང་བར། ཡིད་མཐུན་པའི་དོན་ཀུན་གྲུབ་པར་  
 མཛོད། ཅེས་སྤྱིས་སོ། །འདི་ལ་གནས་བསྐྱོད་དུ་བཞིས་པ། ཇི་ནམོ། སྤྱོད་བྲག་དམར་ཟུར་གསུམ་ཅེ་  
 མཐོབ། འདི་སྤོན་མོ་གནས་གྱི་གྲོགས་འོས་སྤྱིས། མཆོམས་རྒྱ་འཛོལ་འཐུག་པོས་སྤྱོར་བ་ཡིས། གཏམ་  
 སྤོན་པ་འབྲུག་གིས་ཆེས་ཆེར་སྤོག། ཉམས་དགའ་པའི་རོལ་པ་སྤོག་གི་ཅེས། སྤྱོ་ཁྱུར་ཁྱུར་གནས་ལུགས་  
 ཐོག་གིས་སྤོར། ཡིད་སེམས་པ་སྤོ་ལེལ་ཁྱུ་བས་སྤོད། འདི་རོ་མཆོར་ལྟ་ཡི་སྤོད་མོས་ཆོལ། བར་གཡའ་  
 སྤང་འཐབ་པ་འཇའ་ཆོན་འདྲ། བད་བརྒྱ་རྩ་འཛོམས་པའི་སྤོན་ཀུན་འབྱུངས། བྱ་ཡིད་འོད་དུས་གྱི་སྤྱི་སྤོན་  
 བསྤྱོར། རྒྱ་དངས་མོ་ཇི་དུ་འཁྱིལ་བ་ཅན། རི་གཡས་གཡོན་སྤང་པོ་དོས་གཟར་བ། འབྱར་མཐོན་  
 ཁའི་ཞེ་གསིང་བཟལ་བ་ལ། ཁྱོ་སྤོ་བའི་མེ་ཏོག་ཆོལ་དུ་ཆགས། ཁོང་བྱང་བ་སྤྱི་ལེན་སྤྱིང་བའི་སྤོད། ལྟ་  
 གཉན་པོ་ཀུན་གྱི་ཅེད་འཛོ་རྩོམ། སྤོན་མཆོར་མའི་དོར་གཟིགས་མོར་ཆེ། ས་དེ་འདྲའི་སྤྱི་བས་ན་བསམ་

གཏུམ་ཁང་། །ཕ་མ་མཁའ་དེ་མེད་ཀྱི་བཞུགས་པ། །གནས་དེ་མེད་ཀྱི་གདན་དང་མཚུངས་པ་ཡོད། །སྤང་  
 བྱལ་རི་ཅགས་ཚལ་དུ་བཅད། །གཅན་གཏུམ་པོའི་དུར་སྒྲིལ་གཞུགས། །ཆུ་དགའ་པོའི་རྩྭ་བ་སྤུལ་དང་། །  
 འདྲེ་ལྷ་སྟོན་གྱི་གས་སྒྲུ་ཞེ་ཅུ་འཛིགས། །མི་སྒྲུལ་མེད་གྱི་སྒྲོག་ལ་ཉལ་བཤའ་ཡོད། །བྲོགས་སྒྲུལ་ལྷན་གྱི་  
 ཚོགས་ལ་སྤྱོད་བཀོད་ནས། །མཐར་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་གཉེན་དུ་ཁྱུགས། །༼༣༧༩༩༽ས་དེ་ལ་མཚན་  
 སྟན་རོང་རི་འབྲུལ། །མདུན་དེ་བོད་མཚམས་གྱི་གངས་རི་རྣམས། །འཕྲུལ་སྒྲིལ་གྱི་དགེ་བསྐྱེད་ཆེ་ལ་  
 བདར། །རྒྱུན་བསེར་བྱས་ཀྱིང་བསེལ་བའི་དཔྱིད། །ཆོ་སྒྲོས་བཏང་གི་འབྱོན་ས་འདི་ན་གདའ། །ཞེས་  
 སོ། །སྟོན་ཕྱོད་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་པར་འབྱུང་། །ཕྱིས་དར་པ་མེ་བཙུན་རས་ཆུང་ནས། །ཕ་སྒྲུ་མའི་གར་མཁན་  
 ཡན་ཚེད་དུ། །སྒྲིས་ཆེན་གྱིས་ཕྱིན་བསྐྱབས་བྱར་བུའི་ནགས། །དཔལ་དེ་མེ་གཞོན་ལྷ་སྒྲུབ་པའི་གནས། །ས་  
 དེར་ཡང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་མའི་འབྲུལ། །དེས་འགའ་ཅི་མི་ཆེན་གྱི་ཚོགས་དབྱས་ན། །སྤྱི་སྤྱོད་ལ་ཅ་ར་བདའ་  
 འདེད་པ། །འགའ་ཞིག་ཏུ་རབ་བྱུང་བཙུན་པའི་གསེབ། །འཕྲུང་རིགས་གྱིས་ཆོས་ལོག་སུན་འབྱེན་མཁན། །  
 ལ་ལ་ན་ཕ་རྒྱུས་སྟོག་པའི། །ཆོ་སྒྲོས་བཏང་རྣལ་འབྱོར་གྲེལ་བཅད། །བརྟགས་ན་བྱར་མེད་གྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་པ། །མ་བརྟགས་པའི་དོན་ལས་མང་པོ། །འདི་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་གྱི་རྩལ་སྤྱོད་ཞེས། །ཉམས་  
 དགའ་ནས་རྒྱ་སྤྱོད་འཐོན་ལགས་གྱི། །ཁྱེད་སྒོ་ཁ་ཚིམ་མམ་དད་ལྡན་རྣམས། །དབྱངས་མཚོན་པའི་རྒྱས་  
 བཞེས་ཀྱི་མ། །ཞེས་སོ། །བྱང་དམ་རིངས་གྱི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོབ་དཔོན་  
 འབྲུམ་རབ་འབྲུམས་པ་ལ་བསྐྱོངས་པ། །དཔལ་སྟིང་པོ་དོན་གྱི་བསྟན་འཛིན་ལ། །རྒྱ་གར་ན་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་  
 ཅུ་བཞི། །བོད་ཡུལ་ན་དགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཅུ། །གཞན་ཐ་སྟོད་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་རེ། །དེ་  
 བཅོས་མིན་གྱི་ལམ་པ་ལྟག་རྒྱ་ཆེ། །གཤེས་རྣམ་དབྱེས་བཏང་བའི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ། །རང་གཞན་གྱི་སྟོང་པ་  
 སྒྲོ་བརྟགས་ཡིན། །བྲུབ་གདལ་དུ་འཛོག་ཤེས་ཅིག་ཅར་བ། །སེམས་སྒྲུ་མེད་རིམ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། །ཅེ་  
 གཅིག་དང་སྒྲོས་བྲལ་རོ་གཅིག་དང་། །སྒྲོམ་མེད་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་རྣམ་བཞི། །མི་ཐོད་བརྒྱལ་འཇུག་པའི་  
 ལམ་རིམ་མོ། །སེམས་ཤིན་སྤངས་ཡིད་བྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ལ། །མིང་ཅེ་གཅིག་པ་རྒྱད་༼༣༧༩༩༽པ་  
 སེམས་དཔེན་ཟེར། །སེམས་རྣམ་བཅས་དམིགས་པ་ཉེར་ཞི་ལ། །སྒྲོས་བྲལ་ཏེ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། །  
 སྤར་དུ་མར་གཟུང་བ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །དེ་རོ་གཅིག་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་སྟེ། །སྒྲོ་བྱར་གྱི་བརྒྱུས་མ་ཐམས་  
 ཅད་ཟད། །ལམ་གཞིར་ཐེབས་སྒྲོམ་མེད་མི་སྒྲོབ་པ། །དེ་རེ་རེ་ཆུང་འབྱིང་ཆེན་པོའི་ཆུལ། །ཉམས་སྟོང་གི་  
 སྤྱོད་རིམ་རིམ་གྱིས་པ། །དེ་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་ཆུལ་ཡིན། །འཕྲུལ་བྱེད་བཅིངས་ཁ་སྒྲོར་རྒྱུད་གནད་  
 གྱིས། །ཡུལ་ཐིག་ལེས་རྩ་རྣམས་སྤངས་པའི་མཐར། །དཔྱིད་བདེ་བའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་ཞུགས་པས། །  
 ཉམས་སུན་མོང་བྱེད་པར་མཚོག་གསུམ་འཆར། །དཔེ་ཅན་གྱི་སྒྲུ་མ་ཀུན་གྱིས་སྤྱོད། །ལྷ་གཟུགས་གྱི་རོལ་མོ་  
 གསང་སྤགས་པ། །མཚོག་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་འདི་ཤེས་པས། །དེ་སྤྱང་མི་བར་དོའི་ལམ་ཁྱེར་ཡིན། །ཕྱི་

མཛོན་བྱང་མཛོན་བྱེད་དོན་དམ་པ། །སེམས་རྟོག་པ་སྤྱི་འཛིན་བར་དུ་འབར། །གཉིད་དུས་སུ་མཛོན་སུམ་བྱེད་  
 འདིའི་ཁྱད། །འཛི་དུས་སུ་ཅིས་ཀྱང་རྩལ་རྩལ་ལོ། །སྐྱལ་དམན་ལ་འཕོ་བའི་སྐྱེས་མེ་ཞེས། །འདི་སྐྱོམ་  
 པ་ལམ་གྱི་ཁྱེར་སོ་ཡིན། །སྟོན་འགོ་ལ་མི་མཐུན་བྱུང་ན་དགའ། །དངོས་གཞི་སྟོང་ཉིད་མ་བཅོས་པ། །རྣམ་  
 རྟོག་དང་ཉོན་མོངས་ལྟ་འདྲི་དང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་དང་ན་ཆ་འཛི་བ་སོགས། །རི་མཉམ་དུ་ཁྱེར་བ་སྟོང་པ་  
 ཡིན། །ཆོག་ཆ་ཅམ་འབྲུམ་སྤྱག་གཞུང་འཛིན་པ། །ཆོས་བཤད་པས་གོ་བ་དེ་ལ་གདམས། །ཞེས་སོ། །  
 གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་གྱི་སྤྲུལ། །སྟིང་གའི་ཐིག་ལེ་ལ་བཞུགས་པས། །མགྲིན་པ་ལོངས་སྟོང་གི་འཁོར་  
 ལོ། །འཛིན་མེད་ལེགས་བཤད་གྱི་གང་བྱུང་། །མ་བཅོས་མཉམ་གཞག་གི་དང་ན། །སྤྲང་གྲགས་ལྟ་ཞལ་  
 དུ་མཐོང་བས། །ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་དུ་གྱུར་ནས། །འཕྲིན་ལས་སྟོགས་མེད་དུ་ལྡན་སོང་། །སེམས་གཡེང་  
 བར་བཅད་དུ་ཤེས་ཏེ། །ཡེངས་མེད་བློ་པ་རུ་བརྟེན་པས། །བདུད་རིགས་ཆོས་སྟོང་དུ་འགྱུར་ནས། །  
 །༣༤༥༥། གང་བསྟོན་དང་ལེན་ལ་ཆས་བྱུང་། །ལས་འབྲས་རྩལ་བཞིན་དུ་གོ་བས། །འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་  
 དུ་ཤེས་ཏེ། །ཀྱན་འབྱུང་གཉིན་པོ་ལ་འབད་པས། །ཐར་པ་གཏན་འདུན་ལ་ཁྱགས་བྱུང་། །ཞི་བདེ་རང་དོན་  
 དུ་ཤེས་ནས། །སྐད་ཅིག་དེད་བར་དུ་མ་བཏང་། །སྟོགས་སུམ་གཞན་པམ་ལ་བསྟོས་པས། །སྟིང་སྤྱག་གདམ་  
 དེ་དང་བལ་སོང་། །སྤྲང་བ་རྩལ་སྟོར་ལ་ཁོ་ནས། །སྟིན་སོགས་ཆོས་སྟོང་ལ་བརྟེན་བཞིན། །ཞེན་པ་རང་  
 གོལ་དུ་བཏང་བས། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཏུ་གྱུར་སོང་། །གང་ཤར་རང་རིག་གི་ལོངས་སྟོང་། །  
 སྤྲང་མེད་གཤིས་ལྷགས་གྱི་བབས་གཉིས། །བཟླ་བྱ་ལྟ་བྱེད་དུ་འདྲེས་ནས། །མཉམ་ཉིད་ཁྱབ་གདལ་དུ་  
 ལངས་སོང་། །མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ། །འབད་མེད་སྦྱུ་མ་ཡི་རོལ་ཅེད། །རྟོགས་ལྡན་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱི་བྱ་གཞག །ཁ་སྐད་མིང་རྒྱུད་དུ་མ་ལུས། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་སྤྲུལ་མེད་ཅིངས་པ་ཆོས་སྟོང་བདེ་  
 ལེགས་འགོ་དོན་རི་ལྟར་བྱེད་འདྲི་བ་ན་རང་ལྷགས་གྱི་འགོ་དོན་འདི་ལྟར་བྱེད་ཅིས་གདམས་པའོ། །དེ་ལྟར་  
 ཀྱན་མཐེན་པལྟ་དཀར་པོ་དགའ་ལོ་ལྟ་བུ་ལ་ཐེབས་པ་ཡན་གྱི་རྩི་རྩི་སྤྱི་ལྟར་རྟོགས་གཅིག་ཏུ་.....  
 བསྟེབས་པ་འདིས་ཀྱང་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་སྐྱལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །  
 ཆོས་སྟིན་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བའི་ཆེད། །པར་བཞེངས་སྟེགས་བུ་རེ་རེ། །དདུལ་ཀྱང་ཡོན་འགྱིད་མཛོད་པོ་  
 བོ། །ཆོས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཛོན་པོ། །