

༡༡། རྣམ་འབྱོར་བཞིའི་བཤད་པ་དོན་དམ་མཚུབ་ཚུགས་སུ་བསྟན་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། རྗེ་བཙུན་དག་གི་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། ཁོས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཡང་། ཆོག་ཙམ་
 གྱིས་མོངས་པ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ་སྒྲུབ་རུ་བྱའོ། གནས་ཐོག་ཏུ་འགྱུ་བའི་རང་ངོ་ཤེས། འགྱུ་ཐོག་ཏུ་
 གནས་པའི་རང་སོ་ཚུགས་ན་གནས་འགྱུའི་བར་ལག་འགྱུལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཅེ་གཅིག་གི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་
 བོ། འབྲུལ་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བའི་གདངས་ཆེད། གྲོལ་ཐོག་ཏུ་འབྲུལ་པའི་མཚང་རིག་ན་འབྲུལ་གྲོལ་གྱི་བར་
 ལག་འགྱུལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་པོ། སྒྲུང་ཐོག་ཏུ་སེམས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་
 རིག་ སེམས་ཐོག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་འཆར་ཚུལ་རྟོགས་ན་སྒྲུང་སེམས་ཀྱི་བར་ལག་འགྱུལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རོ་
 གཅིག་གི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་པོ། རྗེས་ཐོབ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་མི་གཡོ། མཉམ་བཞག་ཏུ་ཐུགས་རྗེའི་
 སྤྱོད་བཅོལ་ན་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་བར་ལག་འགྱུལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་པོ། ཁྱེ་
 ལས་དང་པོ་ནི། གནས་ཆ་མ་ཡིངས་པའི་ཐོག་ནས་འགྱུ་བ་བྱམ་ཙམ་སྒྲུས་མ་ཐག་རང་ཞིག་ལ་འགྲོ་བ་དེ་ལ་བྱ་
 སྟེ། གནས་ཐོག་ནས་འགྱུ་བ་བྱམ་ཙམ་སྒྲུབ་པའེས་པ་དེ་ནི། གནས་ཐོག་ཏུ་འགྱུ་བའི་རང་ངོ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་
 བྱམ་ཙམ་ལས་གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་མི་བརྒྱད་པར་དེ་མ་ཐག་གནས་པར་འགྱུར་བ་ནི། འགྱུ་ཐོག་ཏུ་གནས་
 པའི་རང་སོ་ཚུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཁའདིའི་སྐབས་བྱམ་ཙམ་སྒྲུབ་པའེས་པ་དང་འགྱུ་བ་དག་པ་དུས་མཉམ་།
 གནས་པ་ཡོད་བཞིན་པའི་སྤྱིང་ནས་འགྱུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅུང་ཟད་གནས་མ་རུས་པས་འགྱུས། ཁོཅ་ཀྱང་
 གནས་པ་སོ་ཚུགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དེ་མ་ཐག་ཤེས་ནས་གནས་པར་ལོག་པའོ། ཁའདི་ལ་འགའ་ཞིག་ཞི་
 གནས་རྒྱ་མཚོ་མེར་བལ། ལྷག་མཐོང་ཉ་མོ་འབྱུག་པ་འདྲ། ཟེར་རོ། ཁའདི་དུས་སྒྲུབ་པའེས་པའང་
 གནས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པོ། ཁའདི་ལྟར་ངོ་ཤེས་མཁན་དེ་ལ་རིག་པ་འཇམ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཟེར།
 དེས་མཚན་མ་མེད་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་དབྱུང་པས། ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པོ། ཁའདི་
 སྤྱོད་འབྲུག་ཏུ། སེམས་ཀྱི་སྤྱང་ཆེན་ཚུལ་པ་ནི། ཆོས་ལ་སེམས་པའི་ཀ་ཆེན་ལ། རྗེ་ལྟར་བཏགས་པ་མི་
 འཆོར་བ། ཁའདི་ལྟར་འབད་པ་ཀུན་གྱིས་བཏགས། ཅི་ནས་ཉིང་འཛིན་བཅོན་པ་ནི། སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་མི་
 འཆོར་བར། བདག་གི་ཡིད་ནི་གར་སྤྱོད་ཅེས། ཁའདི་ལྟར་ཡིད་ལ་སོ་སོར་བཏགས། ཅེས་བྱ་བས་སོ།
 གཞན་ཡང་། བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེས། རྟོག་པ་མི་འགྱུ་ཞིང་གསལ་ཆ་མེད་པའི་ཉ་དེ་བལ་མི་རྟོག་ཉ་
 པོ་ལུང་མ་བསྟན་ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་ཞི་གནས་སུ་འབྲུལ་ནས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་དུད་འགོར་སྒྲུབ་
 བཤད་པས་འདི་དང་། རྗེ་བཙུན་ས་པཏ་གྱིས། སྤྱན་པོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་བསྒྲོམས་པས། སལ་ཆེར་དུད་འགོའི་
 རྒྱ་རུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་མཐུན་ཞིང་། ཞི་གནས་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་གིས་འབྱེད་ན། ཞི་
 གནས་ནི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་། ཡིངས་པ་མེད་པའི་བྱུང་ཆོར་སྤྱོད་སྤུལ་བ་ཙམ་

རྩོམ་ཆད་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། མི་རྟོག་ཅད་པོ་ལ་ནི་དེ་མེད་དོ། །བདེ་དང་གསལ་དང་མི་རྟོག་གསུམ། །འདི་
 གསུམ་སྒྲོམ་གྱི་གོལ་ས་ཡིན། །ཞེས་པས་ཞི་གནས་ཀྱི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་དེ་ཁོ་ནས་ནི་ཁམས་
 གསུམ་དུ་གོལ་བ་ཡིན་པས། མིན་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྒྲུ། །ཞེས་སོ། །ཞི་གནས་དེ་ལ་གོམས་པས་
 འགྲུ་བྱེད་དབྱེད་ས་སུ་དག་ནས་ཞི་གནས་འཐུག་པོ་ཞེས་བྲ། །ཞག་བདུན་བདུན་ཙམ་ཏིང་ལེ་འཛིན་གཅིག་གི་
 ཆོད། དེ་ལ་གོམས་ནས་བསྐྱལ་པར་ཡང་འདའ་བས་འགོག་པའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་དུ་འགྱུར་བས། ཡང་ན་ཉན་
 ཐོས་འགོག་པར་ལྷུང་། །ཞེས་བྲ། དུས་དེའི་ཆོ། སྒྲོམ་གཏོར་དགོས་པར་བཤད་དེ། ཆོས་རྒྱལ་ཙམ་པ་རྒྱ་
 རས་གྱིས། བསྒྲོམ་ཤེས་མང་སྟེ་བཞིག་ཤེས་ཉུང་། །ཞེས་དང་། འབའ་ར་བས། སྒྲོམ་ཆེན་སྒྲོམ་གྱིས་
 བསྐྱུ་བར་མཆིའོ། །ཞེས་གསུང་། སྒྲོམ་གཏོར་བ་བྱས་ཀྱང་། སྒྲོས་བྲལ་དུ་ན་སྤར་བའི་གདམས་པ་སྟོན་པ་
 ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ནི་སྒྲུ་ལེགས་ཀྱང་། །དབུ་མའི་སྒྲོམ་ལས་ལྷག་པ་མེད། །ཅེས་པ་ཡང་། ཚུལ་འདི་
 ཙམ་གྱི་དཔྱད་པ་ཙམ་གྱིས་མདོ་ལམ་ལས་བཀྲལ་དུ་མེད་པར་དགོངས་ནས། བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེས།
 སྒྲོམ་གྱི་བོགས་འདོན་མོས་གུས་ལ་ཆོལ། །ཞེས་བྲ། བལ་སོགས་པའི་གནད་ཀྱི་ལ་གཅེས་སྤྲས་སུ་མཛོད་དོ། །
 དེ་ཡང་། རྒྱལ་དབང་རྒྱུས། བསྒྲོམ་བསྐྱུ་གྱིས་གོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་བ། །མོས་གུས་གྱིས་གོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་
 མེད། །དེ་གནད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 གནད་མ་གོ་བར་ཚུལ་འདིས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཀའ་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་
 ལམ་ཞིབ་མོར་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་མེད་པའི་སྒྲོན་ཡིན་ནོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་
 བཤམ་བལ་མཐར་གནས་ཀྱི་སྒྲོམས་འཕྲུག་དགུར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཆེ་གཅིག་འདི་ཁོ་ན་ཙམ་ནས་
 སྒྲོས་བྲལ་དུ་ན་སྤར་བས་སྒྲོམས་འཕྲུག་དགུ་ལ་བཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མི་རུང་བ་གལ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་
 དཔོན་དཔའ་བོས། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལ་མི་ཕྱོགས་པའི། སྒྲུ་བོ་མ་རིག་གིས་ལྟོངས་པ། །སྤིང་ཆེའི་བར་དུ་
 སོང་ན་ཡང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཡང་འབྱུང་སྤིང་པ་འགྲུབ། །སྤིང་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྒྱུ་ལྷག་པ། །བསམ་
 གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །བདུད་གྱིས་མི་རིག་རྩ་བཞིན་དུ། །སྤིང་པ་དག་ནི་ལྷོག་པར་བཞིན། །
 ཅེས་པ་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ལ་མ་བརྟེན་པར་ལྷག་མཐོང་སྟེ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མཁས་པར་གྲགས་
 པ་དོན་དམ་པ་ལྟ་བུ་དམུས་ལོང་དུ་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་གིས། ལུང་རིགས་ཀྱི་དཔྱད་པ་སྟོན་དུ་མ་བཏང་བར་
 སྟོང་ཉིད་མཆོན་ཉིད་པ་མི་རྟོགས་པས། ཐོག་མར་ལུང་རིགས་ཀྱི་དཔྱད་པ་ཟབ་མོ་ལ་འཕྲུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 ཟེར་མོད། །བརྟག་གཉིས་ལས། འདི་ནི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རིམ་པའི་བྱིར། །ཀྱུ་མཁའ་ལྷོ་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ། །ཞེས་
 སམ། །གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟར་ཅིག་སྒྲུས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོན་དེ། །སྤྱུ་མའི་དུས་མཐའ་བརྟེན་པ་
 དང་། །རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྲ། །ཞེས་པ་སྤྱུ་མ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་གཙོ་ཆེར་
 བཤད་ཅིང་། །སྤྱུ་མེད་ཀྱི་གཞུང་པལ་མོ་ཆེར། །སྤྱུང་སེམས་དབུ་མར་ཞུགས་པའི་སྟོབས་ལས་སྟེ་བར་བཤད་

པ་མ་གཏོགས་ལུང་རིགས་ཀྱི་དབྱུང་པས་རྟོགས་པར་བཤད་པ་ལགར་ཡང་མེད་དོ། །མདོ་ལམ་རང་དུ་འདྲེང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲིན་པ་ཙམ་དང་། རྟག་ཏུ་དུས། ཆོས་འཕགས་དང་ཤེར་སྤྱོད་ཡིད་ལ་
 བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་དང་། ལྷ་རིའི་བྱས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ལན་གཅིག་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་བདེན་པ་མཐོང་
 བར་བཤད་པ་སོགས་འདུག་པས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཞི་གནས་མ་གཏོགས་པའི་དཔྱོད་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་
 པའི་གྲོགས་ཁོན་ཡིན་པས། རྟོག་པས་མི་རྟོག་པ་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་གནས་
 ལ་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་མགྱིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་པའོ། །དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
 ཤེས་རབ་གྱིས་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་མཚན་མ་མེད་པའི་ཞི་གནས་སྤྱོད་པ་ཞིག་དགོས་པར་དགོངས་་་
 བས། ཞི་བ་ལྷའི་ཞལ་ནས། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། རྟོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛུམས་
 པར་ཤེས་བྱས་ནས། ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཙུང་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དབུ་མ་འཕྱག་པར་
 ཡང་། སོ་སོ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། མི་རྟོག་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་གྲོལ་འགྱུར་བས། ཞེས་
 བཤད་། འཇིགས་བྱལ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས། ལུང་རིག་ཀྱི་དབྱུང་པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བར་བཤད་
 པ་ཡང་། མི་རྟོག་པ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཞི་གནས་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་། རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་འགྱུར་བ་
 གང་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་འབྲས་བུར་བྱབ་པས་གསུངས། ཞེས་བྱ་བས་སོ། །མཚན་མ་མེད་
 པའི་ཞི་གནས་སྤྱོད་པ་ལ་ལུང་རིགས་དགོས་པ་མེད་དོ། །སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་གསལ་བ་
 བེ། །བདེ་སྤྱོད་ཆེད་ཅེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་གསུངས། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བཀག་འགྱུབ་པས། །
 དང་པོར་ཤེས་བྱ་དགག་པར་མཛོད་པ་ཡིན། གསུངས་པས། ཤེས་བྱ་ཁེགས་ན་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཁེགས་སྤྱོད་
 ལ་དགོངས་ནས། ཐོག་མར་ལུང་རིགས་ཀྱི་དབྱུང་པ་སྤྱོད་དུ་བཏང་ནས་གདོད་མཚན་མ་མེད་པའི་ཞི་གནས་
 འཛོལ་བའི་ཕྱིར། སེམས་མ་བཙོས་པར་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ལ་འབད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། མཁས་པས་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་རིག་ནས། མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་
 ཐམས་ཅད་རྣམ་བཞིག་སྟེ། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་ནི་དེ་གནས་ན། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་རབ་ཏུ་
 ཤེས། ཞེས་དང་། ཇོ་བོའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྤྱོད་མར། ལུང་དང་རིག་པ་དག་གིས་ནི། ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མེད་པའི། རང་བཞིན་མེད་པ་ངས་བྱས་ནས། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་དེ་བསྐྱོམ་བྱ། དེ་ལྟར་
 དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་བྱས་ནས། རིམ་གྱིས་བྱོད་སོགས་ཐོབ་བྱས་ནས། རབ་དགའ་ལ་སོགས་ཐོབ་འགྱུར་
 ཏེ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡུན་མི་རིང་། ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཞི་གནས་ཡན་ལག་རྣམས་ཉམས་
 པས། རབ་ཏུ་འབད་དེ་བསྐྱོམས་བྱས་ཀྱང་། ཁོ་ནི་སྟོང་ཕྱག་དག་གིས་ཀྱང་། ཏིང་འཛིན་འགྱུབ་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །གསུངས་པ། དེ་བས་ན་ལུང་རིགས་ཀྱི་དབྱུང་པ་ཁོ་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དེ་ཁས་
 ངས་པའི་དོན་ལ་སྟོངས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནམ་མཁོ་བསམ་ཐོངས་ཤིག དབུ་མ་ནས་བཤད་པའི་ཞི་གནས་དེ་

ཡང་ལུང་རིགས་ཀྱི་དབྱུང་པ་སྒྲོན་དུ་ངེས་པར་འགྲོ་དགོས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་འཇུག་གི་ལུང་དེ་ཉིད་དུ།
 དེ་ཡང་ནི། འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་འགྲུབ། ཅེས་བྲ་བས་སོ། །གཞན་ཡང་། མཚན་
 མ་དང་བཅས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲོན་ལྷག་མཐོང་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ལས། འདི་ཉིད་ཆེས་ཟབ་སྟེ། སྒྲོབ་
 དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་ལེན་པ། དེ་བས་ན་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་ཞི་གནས་ལ་
 བརྟན་པ་བས་ནི། མཚན་མ་མེད་པའི་ཞི་གནས་ལ་དམིགས་ནས་ལྷག་མཐོང་སྟེང་པའི་ཕྱོགས་འདི་བསྐྱགས་ཏེ།
 དེ་གནས་པ་བརྟན་པ་དང་། ཞི་གནས་འབའ་ཞིག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་རབ་རྟུ་འགོག་ཅིང་སེལ་བ་དང་།
 འབྲས་བུ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས་སོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་
 མཚན་མ་མེད་པའི་ཞི་གནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱུང་པས་ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པ་རྟོགས་ལ། དེའི་ཚེ་ལྷག་
 མཐོང་དེས་དེ་གཉིས་དག་པའང་། འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱ་
 བས། མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་ཞི་གནས་སྒྲོན་དུ་མ་བྲས་པར་ལྷག་མཐོང་སྟེ་བ་རུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་
 བྱི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མ་མེད་པའི་ཞི་གནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་ལས་མཚན་མ་མེད་པའི་ལྷག་
 མཐོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་འཕགས་པ་འོད་སྤངས་ཀྱིས་ཁུས་པ་ལས། ཤིང་
 གཉིས་དབྱུང་པ་ལས་ནི་མེ་འབྱུང་སྟེ། བྱུང་བ་དེ་ཡིས་དེ་གཉིས་བསྐྱགས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་དབང་
 པོ་སྟེས་ནས་གྲང་། སྟེས་པ་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་སྟེག་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་
 རོ། །དེ་བས་ན་ཉམས་རྟོགས་བྱང་འཇུག་ཅེས་བྲ་བ་ཡང་། མཚན་མ་མེད་པའི་ཞི་གནས་ཀྱིས་བདེ་གསལ་མི་
 རྟོག་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་གལ་ཡིན། ཡུལ་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ལ་རྟོགས་པ་
 དང་། ཡུལ་ཅན་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་ཉམས་ཞེས་བྲས་ནས། ཉམས་རྟོགས་བྱང་འཇུག་རྟུ་བཞག་པ་
 ཡིན་ལ། བདེ་དང་གསལ་དང་མི་རྟོག་གསུམ། །འདི་གསུམ་སྒྲོམ་ཀྱི་ཡང་ཅེ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བདེ་བ་
 མཆོག་རྟུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། གསལ་བ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དང་། མི་རྟོག་པ་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་བཞག་
 པས་སྒྲོམ་ཀྱི་ཡང་ཅེ་ཞེས་བྲ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་དུ་བཤད་པའི་ལྷག་མཐོང་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་དོན་སྦྱི་ཡིན་ལ། ཞི་
 ལྷག་བྱང་འཇུག་གི་ཞི་གནས་གྲང་། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཞི་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དབྱིངས་
 སུ་གནས་པ་ལ་ཞི་གནས་དང་། དེའི་གདངས་གསལ་རིག་གི་ཆ་ལ་ལྷག་མཐོང་དུ་བཞག་པ་ནི་ཞི་ལྷག་བྱང་
 འཇུག་གི་དོན་ཏེ། དང་པོ་སེམས་ནི་ཞི་གནས་ཏེ། མི་བསྐྱོད་ལ་སོགས་གྲངས་བཞིན་དུ། །མཐོང་བ་ལྷག་
 མཐོང་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་གཞུང་དུ་མ་ཟད། །དཔལ་ཚོས་ཀྱི་
 གྲགས་པས་གྲང་། །འདི་ཡུལ་སུན་དབྱུང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྟོང་པར་ནི་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ཡུལ་བདེན་
 མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པས་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་འཇིག་སྤྱ་བ་ལ་དགོངས་ནས། དང་པོར་ཡུལ་བདེན་མེད་དུ་

གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་སྤྱད་པ་ལས། འདྲུ་ཤེས་ཚུ་རོལ་ཡིན་ཞེས་འདྲེན་པས་ཡོངས་སུ་
 གྲགས། །འདྲུ་ཤེས་རྣམ་པར་བཞིག་ནས་སྤོང་བ་པ་རོལ་འགོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་
 ལྷའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། ཇི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་དག། འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ། འདིར་ནི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི། །བདེན་པར་བལྟ་བ་བསྒྲིག་བྱ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་
 གཏན་ལ་ཕབ་པས། ཡུལ་བདེན་མེད་དུ་རང་ལྷགས་ཀྱི་གཏན་ལ་ཕེབས་པར་དགོངས་ནས། ཐོག་མར་ཤེས་
 པ་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཛད་པ་སྟེ། བསམ་དང་བསམ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དོར་ནས་
 སུ། ཇི་ལྟར་བུ་རྩུང་ལྷག་པར་གནས་པ་བཞིན། སྤྲོ་མའི་ལུང་ལ་བསྒྲིམས་ཏེ་གྲུས་འབད་ན། །ལྷན་ཅིག་
 སྒྲིས་པ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་དང་། ཀྱེ་རྟོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ངག་གི་ལམ་འདས་
 ཡིད་ཀྱི་སྒྲིད་ཡུལ་མིན། །ཏི་སྤྱི་ངས་ནི་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། །རང་གིས་རང་ཉིད་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་
 བྱོས། །ཞེས་གསུངས་པས། ས་ར་རྟའི་ཞབས་དང་། མཚོག་གཟིགས་ཏི་སྤྱི་རྩ་རོའི་ལྷགས་འདི་དང་ཤིན་ཏུ་
 མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་དེས་ནི་ལུང་རིགས་ཀྱི་དཔྱད་པ་སྒྲོན་དུ་མ་གཏོང་བར་ཞི་གནས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 ལ་གོམས་པས་དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྤོང་ཞིང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིད་པ་ལ་གོམས་པས། ཞི་
 གནས་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་རྟོགས་པ་མཚོན་ཉིད་པ་སྟེ་བར་བཤད་དེ། །སྤོང་
 ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྤོང་འབྱུར་ཞིང་། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པས་
 བེ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ནས་སྤོང་བར་འབྱུར། །གང་ཆེ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། །བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་
 པ། །དེ་ཆེ་དངོས་མེད་རྟོན་བྲལ་བ། །སློ་ཡི་མདུན་ན་ཇི་ལྟར་གནས། །གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་
 དག། །སློ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །
 ཞེས་གསུངས་ལ། སྤྱགས་ལམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་སློབ་དཔོན་དེ་དག་བཞེད་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་ཤེས་བྱ་ནི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སློ་ཁོ་ནས་བཏགས་པ་ལས། ཨ་འཐས་པའི་དབང་གིས་བདེན་པར་སྤྱང་བ་ཅོམ་དུ་
 ཟད་པས། ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་མ་ཕེབས་བར་དུ། ཤེས་བྱ་མེད་པར་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་གཏན་ལ་
 ཕབ་ཀྱང་། ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་འཛིན་འཛིག་མི་སྲིད་པས། དེས་ན་ཁོ་ཐོ་ཅག་གི་ལྷགས་འདི་ལེགས་པ་ཡིན་
 རོ། །གངས་ཅན་འདིར་དཔྱད་སྒྲོམ་དང་། འཛོག་སྒྲོམ་དུ་གྲགས་པའི་བྱད་པར་ནི། ལུང་རིགས་ཀྱིས་དཔྱད་
 པ་སྒྲོན་དུ་གཏོང་མི་གཏོང་གི་བྱད་པར་ཡིན་ཞིང་། དཔྱད་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་བས་དཔྱད་སྒྲོམ་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་
 ཀྱང་། མཐར་ཉི་ཤེས་པར་འཛོག་སྒྲོམ་དུ་འབབ་སྟེ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་སེམས་མ་བཅོས་པར་མཉམ་པར་
 འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། རོ་ཐོ་རྗེའི་དབུ་མའི་མན་དག་ཏུ། ཤེས་པ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག། ཅིར་ཡང་མི་འཛིན།
 དན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། ཞེས་བཤད་པའི་དབང་གིས་སོ། །དང་སང་འགའ་ཞིག་
 སེམས་མ་བཅོས་པར་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ལ་དགའ་ལྟར་དུ་བལྟ་ཞིང་། རང་གི་སྒྲོམ་རིམ་ཟབ་ཟབ་མོར་བྱེད་པ་

ལཱ། སྟོང་ཉིད་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། བདེན་པར་མེད་པའོ་སྟེ་མ་དུ་ལྟ་བུ་སྟོན་གྱིན་འདུག་སྟེ། དེ་ལྟར་
 བསམ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་དུ་བགྱོད་པ་མི་སྲིད་ཅིང་། འཕགས་པ་སྟུ་སྟུ་བ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པར་
 བཤད་པ་ལས། སྟེ་མེད་ཅེས་དང་སྟོང་ཞེས་དང་། བདག་མེད་ཅེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད། འཕམ་ན་པའི་བདག་
 ཉིད་གང་བསྟོམ་པ། འདྲི་འདྲི་ན་བདག་བསྟོམ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པས་ལམ་གྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་
 བོ། འཕགས་པ་སྟུ་དཔལ་ལས་ཀྱང་། སྤང་འདྲི་སྟོང་ཞེས་རྟོགས་ན་འདྲ་བུ་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདྲི། མཚན་
 མ་ལ་སྟོན་སྟེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ལ། དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྟོང་བའི་ཆེད་དུ་སྟོང་
 པ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་མོད། སྟོང་པར་བལྟ་བུ་སྟེ་སྟོང་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ལ། བྱེད་ཅག་གི་སྒྲིབ་
 གཏང་ས་དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་འགོ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས། དགོ་དང་མི་དགོའི་རྣམ་རྟོག་
 བོ། རྒྱུ་ཆད་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཅན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་གསུངས། བཞུགས་ནི་སྟོང་པར་
 མི་བཞེད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། འོ་ན་བྱེད་རང་གི་མཛད་གཞུང་། དུས་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེད་པ།
 དངོས་པོ་དངོས་མེད། གཅིག་ཐ་དད་ཀྱིས་དབྱེད་པ་སོགས་བཤད་འདུག་པས། མཐར་དབྱེད་སྟོམ་དུ་འབབ་
 པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱེད་སྟོམ་པའི་དབྱེད་པ་ནི། ལུང་རིགས་ཆད་མས་འཇལ་བ་ཡིན་ལ།
 ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལུགས་འདྲིར་ནི་གནས་ཆ་མ་ཡོངས་པ་ཁོ་ནའི་སྟོང་དུ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་
 པ་ཡིན་པས། འཛིག་སྟོམ་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་མོ། རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུའི་དབྱེད་པ་
 བོ། སར་ཉ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ངེས་པར་མ་འབྱུང་བར། རང་གིས་རང་ལ་
 ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱལ་མིན་རྒྱལ་བྲལ་མ་ཡིན་སེམས་ཀྱང་མིན། འདྲོས་པོ་དེ་དག་གཞི་ནས་ཞེན་པ་
 མེད། མཛད་བསྟན་གྱིས་སྟེ་མེད་ཞིག་ཏུ་ཟད། ཅེས་དང་། གང་ལས་དེ་སྟེས་གང་དུ་རུབ། བཅད་
 དུ་གནས་འགྱུར་གསལ་བར་མི་ཤེས་སོ། ཞེས་དང་། དངོས་པོར་སྟེ་བ་མཁའ་ལྟར་རབ་ཞིན་ས། འདྲོས་
 པོ་རྣམས་སྤངས་ཀྱི་ནས་ཅི་ཞིག་སྟེ། བཞུགས་སྟེ་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། འདྲི་རིང་སྤངས་མགོན་པོས་
 བསྟན་པས་རྟོགས། ཞེས་བྱ་བས་སོ། ཞི་གནས་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ཅེ་
 གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་མོ། བཞུགས་ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་གསལ་བར་མ་བཤད་དོ་
 སྟེ་མ་ནས་མིང་ཙམ་ལ་རྩོད་པ་བྱེད་མོད། བཞུགས་ཀྱང་མ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་རྒྱུ་ན་གྱི་རྟོག་ཞལ་
 སྤྲོན། དེ་ཡང་སེམས་ཅེ་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཞི་གནས་སྟེ་བར་གྱུར་ན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། དེ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 སྟོང་པོར་བྱེད་པ་དག་གིས་མགྲུ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བདེ་བ་དང་། དགའ་བའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་
 དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཡོངས་སུ་སྟུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། ཡང་། དེ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་
 པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་སྟེ་བ་དང་། འཛིག་

བཅེད་པ་ལ་མཁའ་པ་དང་། སེམས་ཚེ་གཅིག་པའོ། ཞེས་ཞི་གནས་ཉིད་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འབྲུལ་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བའི་གདེངས་རྟེན། གྲོལ་ཐོག་ཏུ་འབྲུལ་བའི་མཚང་རིག་ན།
 འབྲུལ་གྲོལ་གྱི་བར་ལག་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲོལ་བྲལ་གྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་པ་གང་ཤར་
 གྱི་ཐོག་ཏུ་དེ་ཉིད་གཞི་མེད་ཙུ་བྲལ་དུ་ཤེས་པས། འབྲུལ་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བའི་གདེངས་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ། གཞི་
 མེད་ཙུ་བྲལ་དུ་ཤེས་པ་དེ་ལས་སྤྱིན་ཆད་འབྲུལ་པའི་ཆོས་གཏཏ་མི་རྟེན་པ་ནི་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་འབྲུལ་པའི་མཚང་.....
 རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། ཙུ་བྲལ་བའི་དེ་ཉིད་གང་སེམས་པ། སྒྲོལ་མའི་མན་ངག་ཐོབ་པ་དེ་ཡི་མཚོག་ འཁོར་
 བའི་རང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། མོངས་པ་རྣམས་ལ་མདའ་བསྐྱེད་གྱིས་སྒྲུས་ཤེས་པར་
 བྱོས། ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱིས་ཞུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་།
 རིགས་ཀྱི་བྱ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཅི་ཙམ་དུ་བྲབ་པ་ལ་བལྟོས། གང་རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱ་བྱུང་ཡང་
 འབྲས་བྱར་བྱུབ་པ་མི་འཕོ་ལ། རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་འབྲས་
 བྱ་མཛོན་པར་བྱུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་འདི་གཉིས་ཀ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་བྱེད་པ་མེད་དོ། །གང་དེ་ལྟ་བུའི་འདུ་
 ཤེས་པ་དེ་དག་ནི་གྲོལ་ཏེ། དེའི་ཅི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཤེས་པ། དེ་
 ཉིད་དེའི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བསལ་བས་རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱང་བཤད་ཆོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལས། བརྩན་པ་སྤྱོད་གྱིས་འདོད་ཆགས་ཇི་ལྟར་མཐུན། དེས་སྒྲུས་
 པ་། ཁྱིམ་བདག་གི་བྱ། འདོད་ཆགས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་ཤེས་སོ། །སྒྲུས་པ། བརྩན་པ། འོན་
 འདོད་ཆགས་དེ་ནང་ན་མཆིས་སམ། ཕྱི་རོལ་ན་མཆིས། སྒྲུས་པ། འདོད་ཆགས་ནི་ནང་ན་ཡང་མེད། ཕྱི་
 རོལ་ན་ཡང་མེད་དོ། །སྒྲུས་པ། བརྩན་པ། དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ནང་ན་ཡང་མ་མཆིས། ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་མ་
 མཆིས་ན། ཤར་ཕྱོགས་ན་ཡང་མ་མཆིས། ལྷོ་ཕྱོགས། ལུབ་ཕྱོགས། བྱང་ཕྱོགས། སྟང་ན་ཡང་།
 འོག་ན་ཡང་། ཕྱོགས་མཚམས་ན་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལགས་ན་དེ་ནི་མ་སྒྲུས་པ་ལགས་ཏེ། གང་
 མ་སྒྲུས་པ་དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཕམ་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཅི་ཞིག་མཆིས། ཞེས་བཤད། དེ་ཉིད་བྱུབ་པའི་
 སྒྲོབ་དཔོན་ས་ར་ཉ་ཆེན་པོས། མདུན་དང་རྒྱབ་དང་ཕྱོགས་བརྒྱ་ལྷ། གང་གང་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད། དེ་རིང་
 མགོན་པོ་དེ་ལྟར་འབྲུལ་པ་ཆད། དེ་ནི་སུ་ལའང་བྱི་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གསལ་བར་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས། དོན་སྤྱི་ཙམ་གྱིས་གོ་བ་
 དང་། ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཞིག་པས་སྒྲོ་འདོགས་ནང་ནས་ཆོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་། དཔེར་ན།
 ཐག་ཁ་སྒྲུལ་དུ་མཐོང་བས་དངངས་པའི་མི་དེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐག་པར་ཤེས་པས་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་པ་གཞི་མེད་དུ་

འགྱུར་ལ། དེ་ནས་ནི་ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་གྱི་ཁྱད་ཚུལ་ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འཁྲུལ་པ་ཀུན་
 ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་འགར་ཡང་ཡོད་མ་སྟོང་བས་འཁྲུལ་པ་གཞི་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་འཁྲུལ་...
 པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཞེས་བྲ། འཁྲུལ་པ་མེད་ན་དེ་ལས་གོལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་དེ། མེད་པས་སྤང་ན་ལས་
 འདས་པའི་ཚུལ་ཅི་ཡང་མི་རྟོག་། དེ་ནས་འཁྲུལ་པ་དང་གོལ་བའམ། འཁོར་བ་དང་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་
 ཞེས་བཞག་བྲ། འཛོག་བྱེད་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པར་རྟོགས་
 པ་ཞེས་ཟེར། མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་ལ་མཐོང་བའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་གྲང་བྲ། བདེན་གཉིས་ལ་འཇུག་
 པར། དོན་དམ་ཐ་དད་མེད་ཚུལ་གྱི། ཚུལ་ཅན་མེད་ཅིང་ཚུལ་ཉིད་མེད། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཐ་དད་ནི། །
 ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་མེད་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པས་ན། སྟོང་ཉིད་མཐོང་ཞེས་ཐ་སྟོང་
 བཏགས་། མ་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་མཐོང་བར། འཛིན་ཏུ་བབ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
 གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བར་གྱི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་མི་སྟོང་པ་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཡང་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྟོས་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར། མི་སྟོང་པ་
 ཅུང་ཟད་གྲང་མ་གྲུབ་པས། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྲ་བ་ཅུང་ཟད་མ་གྲུབ། དེ་བས་ན་གང་དུ་ཡང་འཛོག་མ་རུས་
 པ་དེ་ལ་ལྟ་བུ་ལས་ལེན་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཏུ། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་
 ཅུང་ཟད་ཡོད། སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། སྟོང་པ་ཡོད་པར་ག་
 ལ་འགྱུར། རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། ལྟ་ཀུན་ངེས་པར་འཕྱིན་པར་གསུངས། གང་དག་སྟོང་པ་
 ཉིད་ལྟ་བུ། དེ་དག་སྒྲུབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་ལ། རོ་ཏ་
 མཛོད་ལས། སྒྲ་མས་སྒྲས་པ་གང་གི་སྟོང་ཞུགས་པ། ལལ་པའི་མཐོལ་ན་གནས་པའི་གཏེར་མཐོང་
 འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ནི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་
 བྲ་བ་ལ། དེང་སང་མགོ་བ་མང་པོས་ངན་པ་སྤྲུག་སྤྲུག་ཞིག་ལ་སྟོག་ཏོད་ཀྱི་འདུག་སྟེ། དེ་འདྲ་སྒྲ་རིག་པའི་
 རྟོགས་ཅམ་ལ་ཡང་མ་ཕྱིན་པའི་སྟོན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་གྱི་ཏ་ཞེས་པ་རང་བཞིན་ནམ་ཐ་མལ་ལ་འཇུག་པས།
 རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྲ་བ་ཡིན་ནོ། ཆོག་ཟེན་ལ་ཆོད་ཐུབ་ཀྱི་ལུང་མེད་སྟུང་ན། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 ཏོག་ཅེ་པས། ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྟོང་གི་དབུས་སུ་སད། ཆོགས་དུག་དག་ན་བདེ་ཆེན་རྒྱུན་མི་འཆད། ཅེས་
 གསུངས་པས་ན། ཐ་མལ་ཤེས་པ་དེ་ལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་རང་བཞིན་འོད་གསལ། ལ་ལར་གཞི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 སོགས་མིང་མཐའ་ཡས་མོད། དེ་ཉིད་སྤྲུགས་གཞུང་དུ་རང་བཞིན་ལྟན་སྟེས་ཞེས་བྲ་བར་བྲགས་སོ། །དེ་ནི་
 ཡུལ་སྟོང་ཉིད་དང་། ཡུལ་ཅན་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་ལ་བཤད་ཀྱང་སྟོང་བའི་སྐད་ན།
 ཤེས་པ་གསལ་ལ་གོ་མ་འགགས་ཅམ་གྱི་ཐོལ་སྟེས་ཀྱི་རིག་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ངོ་མ་ཤེས་པ་འཁོར་བ།
 ཤེས་པ་སྤང་འདས། ཁོ་རང་ནི་གང་གི་རྟོགས་སུ་ཡང་མ་ཆད། རོ་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། ཡུལ་ཅན་རྣམ་པ་

ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བྱུང་བ་ལྟུག་པ་ཡིན་པོ། །དེ་ཙམ་ལས་ཆོག་ཏུ་བཞུང་མི་རུས་ཏེ།
 མཚན་བཞུང་ལས། ཆོག་ཏུ་བཞུང་པ་སྤངས་པ་སྟེ། བཞུང་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཆོག་ ཁྱེད་གསུངས། དེ་
 བས་ན་འདི་ནི་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་གཞིར་གྱུར་པར། བརྟག་གཉིས་ལས། འདི་ཉིད་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། འདི་ཉིད་སྤངས་ན་འདས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། མྱོངས་ཕྱིར་འཁོར་བའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། མྱོངས་
 མེད་འཁོར་བ་དག་པ་ཡིན། །དེས་འཁོར་འདས་མཚན་གཞི་གཅིག་ཏུ་བཤད་པའི་མཚན་གཞི་དེ་ནི་འདི་ཡིན་
 པོ། །འོ་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཐོལ་སྐྱེས་ཀྱི་རིག་པར་བཤད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ། ཐོལ་
 སྐྱེས་ཞེས་གསུངས་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྟོག་པ་སྤྲུལ་འགགས། ཕྱི་མ་མ་སྐྱེས་པའི་བར་དུ་སྐྱིབ་མེད་དུ་
 ཤར་བས་དེ་སྐད་དུ་བཞུང་ཅིང་། དེ་ཉིད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤར་ཤར་བ་ཡིན་ཀྱང་། སལ་ཆེར་རྟོག་པའི་བྱ་
 བས་བསྐྱིབས་པས་མ་མཛོན་པ་སྟེ། ཡུལ་ངན་གྱི་ཆོ་ཉི་མ་སྤྱོད་ནས་ཕྱི་དྲོའི་བར་ཤར་ཤར་བ་ཡོད་དེ། སྐྱིན་
 མཐོངས་ཅུང་ཟད་བྱེ་བ་ན་ཤར་བྱུང་དང་། བསྐྱིབས་པ་ན་རུབ་པའི་སྐྱེ་འཇིག་རྟེན་ན་སྐྱེད་བ་བཞིན་པོ། །འདི་
 ལ་རྩེ་བཙུན་མི་ལས། རྟོག་པ་སྤྲུལ་ཕྱི་མའི་མཚན་སྟེ། ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་དུ་འཆར་ཏེ་བྱོད། ཁྱེད་གསུངས་
 པའོ། །གནས་འདི་ཉིད་ལ་འོད་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་སྤང་གི་འོད་གསལ་མ་ཞེས་སམ། ཉིན་མའི་རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་ཟེར་བ་ཡིན་པོ། གཞན་ཡང་འདི་ལ་རིག་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་གྱི་འདུག་པ་དེའི་གོ་
 རོན། དེ་ནི་གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་མི་བརྒྱད་པར་སྤྲུལ་གྱི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར། ཕྱི་མའི་
 གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པས་དེ་སྐད་དུ་བཏགས་པར་འདུག་གོ། །དེ་ཡང་
 རྩེ་བཙུན་བྱམས་པས། ཇི་ལྟར་སྤྲུལ་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་དང་
 འཁོར་ཏུ་མཐུན་པར་འདུག་གི། སྐྱད་ཅིག་མ་ཞེས་མི་རྟོག་པའི་བྱུང་ཆོས་སུ་བཞག་པ་དེར་མི་འདུག་གོ། །དེ་
 ལྟར་མདོ་ལམ་དང་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དགག་ཕྱོགས་ནས་བཤད། སྤྲུལ་ལམ་དང་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱེ་བ་
 ཕྱོགས་ནས་བཤད། གཉིས་ཀ་ཡང་སྒྲོ་བཏགས་ནས་བཤད་པ་མ་གཏོགས། རོན་ཇི་ལྟ་བར་བཞུང་པ་ལ་
 རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་ཆོག་གི་དབུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་བྱུབ་པ་ལས། འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་
 རྒྱལ་པོ་ཉིད་དེ་ནི། རྒྱུ་རྣམས་དང་བལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་སྟེ། གང་ཞིག་གིས་ནི་ཉེ་བར་བཞུང་པའི་
 དུས་རྟག་ཏུ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆོག་གིས་དབུལ་འགྱུར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ཁྱེད་དང་། རོ་རྩ་མཛོད་ལས།
 གཉུག་མའི་རང་བཞིན་སྤྲུལ་ཀྱང་མཚོན་དུ་མེད། ཁྱེད་གསུངས་པས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའི་གནད་གོ་ན། ལྟ་བ་
 བཟང་ངན་ལ་རྩོད་པ་དོན་མེད་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་བར་དུ་ནི་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བྱས་འབའ་ཞིག་
 ཡིན་པས་གཏང་མི་ཐུབ། གནས་ལུགས་རྟོགས་ན་ནི་ཆོག་ཙམ་ལས་དོན་ལ་མི་མཐུན་པ་མི་སྲིད། ལྟ་བ་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་གཏང་ལ་ཐེབས་པར་འདོད་ན་ནི། མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པས་ལྟ་བ་དང་རྟོགས་པ་འབྲེལ་བ་
 ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ལྟ་བ་ལུང་རིགས་ལ་མ་བཟྱོས་པར་རྟོགས་པ་ནང་ནས་ཤར་བའི་བྱུང་པར་ཞེས་གསུངས་པ་

ཞིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་
 གཏན་ལ་ཐེབས་པས་རང་ལུགས་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཞིག་ནས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ལྷག་མཐོང་དེ་ཉིད་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ན། སྒྲོས་བྲལ་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས། ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྲས། །བདུད་
 ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་ཁོ་བོས་རྟོན། །སྤུལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་རུས་པས། །མི་སྒྲུབ་གསལ་འདབ་ཉིད་དུ་
 གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྤྱང་ཐོག་ཏུ་སེམས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་རིག་ །སེམས་ཐོག་ཏུ་སྤྱང་
 བའི་འཆར་ཚུལ་རྟོགས་ན་སྤྱང་སེམས་ཀྱི་བར་ལག་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རེ་ཅིག་གི་རང་ངོ་འབྲོད་པ་ཡིན་ནོ།
 སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ཙམ་གྱི་དུས་ཉིད་དུ་སེམས་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ནི། སྤྱང་ཐོག་ཏུ་སེམས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་
 རིག་པ་ཞེས་བྱ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་གདངས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་ཤར་བ་ནི། སེམས་ཐོག་ཏུ་སྤྱང་བའི་འཆར་
 ཚུལ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱོ། །སྤྱམ་ནི་དུ་མ་རོ་གཅིག་དང་། སྤྱི་མ་ནི་རོ་གཅིག་དུ་མར་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། རོ་ཏ་
 མཛོད་ལས། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་ཁ་དོག་སྒྱུར་
 ཞིག་དང་། །ཞེས་སམ། ཇི་སྲིད་སེམས་ལས་རྣམས་འབྲོས་པ། །དེ་སྲིད་མགོན་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན། །
 རྒྱ་དང་རྒྱ་བས་དག་གཞན་ཡིན་ནམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་བསྒྲོམ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་དུས་སུ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཉིད་དུ་རྟོགས་སམ། མ་རྟོགས། རྟོགས་ན་སྒྲོམ་རོ་གཅིག་དང་ཁྱད་མེད། སྤྱང་བ་སེམས་སུ་ངོ་
 སྒྲོད་པར་རོ་གཅིག་གི་ཁྱད་ཆོས་སུ་བྲས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། མ་རྟོགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་
 པར་མ་རྟོགས་པས། སྒྲོས་བྲལ་མཚན་ཉིད་པར་ཅི་ལ་འགྱུར་སྒྲུམ་ན་བདེན་མོད། སྒྲོས་བྲལ་གྱི་དུས་གཟུགས་
 བས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་པས།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཞག ཡུལ་སྤྱང་སྒྲོམ་དུ་མ་ཤར།
 ཡུལ་ཅན་ཆོས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཞིག་ནས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ཤར་བའི་ཆོ། སྤྱང་བ་སེམས་སུ་
 རོ་འབྲོད་པས། །ཡུལ་སྤྱང་སྤྱི་ན་མ་ལུས། སྤྱང་བ་སེམས་གཟུགས་སུ་ཤེས་པས་རང་སེམས་ནད་དུ་མ་ལུས།
 དེའི་ཆོ་ཡུལ་སྤྱང་དང་སེམས་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའམ། སྤྱང་བ་སྒྲོམ་དུ་ཤར་བ་ཟེར། དུས་དེ་ཙམ་
 ཅིག་པ་དང་རི་བོ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་སོགས་སྤྱང་བ་ལ་ཅི་བྱ་བྱ་བ་ཏུ་བ་པས། སྤྱང་སེམས་འདྲེས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱིས། །གཞན་སྤྱང་སེམས་འདྲེས་པ་ཟེར་ལན་ཚུ་དང་ཆུ་བསྟེ་བསྟེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ཤར་པའི་དབང་ཕྱག་གིས། རང་གི་སེམས་ཉིད་རྟོགས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྤྱང་བ་འདི་ཡང་
 རང་གི་སེམས་ལས་ལོགས་ན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཐམས་
 ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་གཞན་ཞིག་སུས་ཀྱང་རྟོན་མི་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་། སྤྱང་
 ཙམ་གྱིས་དུས་ཉིད་དུ་གང་ཡང་མ་གྲུབ། །གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་སྤྱང་ཙམ་དུ་ཤར་བས་སྤྱང་སྟོང་བྱུང་

འཇུག་གམ། སྤང་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱེས་སམ། ཡུལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། ཡུལ་ཅན་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་
 པའི་སྤྱོད་ཉིད་དང་། ཟུང་དུ་འཇུག་པ་བདེ་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་གམ། ལྷན་སྤྱེས། གདངས་སམ། ཅུལ་སྤྱོ་
 ལུས་སུ་ལངས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ། གཤེས་སམ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལས་མི་གཡོ་བ་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ། དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་ནམ་ཡང་འབྱེད་མི་ཤེས་པ་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་
 གམ་དབྱེར་མེད། སྤྱོད་ཉིད་མཆོན་མ་མེད་པའི་རང་ནས་སྤྱིན་སོགས་དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་སྒྲོབ་པ་ཐབས་ཤེས་
 ཟུང་འཇུག་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེས། ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་
 མེད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བགྱི་བར་བསྟན་
 ཞེས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཟུང་ན་འདས་པར་གསུངས། །ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་དེ་དག་
 གནས་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་འདོད་ཆགས་གཉིས་སུ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཐུན་ཀྱི་བར་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྣམ་
 དག་ལས་གཞན་དུ་དབྱེ་རྒྱ་སྤྱོ་ཅོམ་ཡང་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྤྱོད་དང་། ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་
 སོགས་སུ་བཤད་དོ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་ཉིད་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་བ་
 མི་སྲིད་པས། གཞི་དུས་སུ་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྤྱོད་དང་། ལམ་དུས་སུ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་
 པས་གཞི་ལམ་གཉིས་ཀའི་དུས་སུ་ཡིན་ཆུལ་ལ་བྱུང་མེད། ཆོས་སྤྱོར་ཤར་མ་ཤར་གང་ཟག་གི་སྒོ་ལ་བསྟོས་
 པ་ཡིན་མོད། ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངོ་མ་ཤེས་པས་ཆོས་སྤྱོར་མ་ཤར་བ་ཡིན་ལ། ངོ་མ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 བི་དུས་ཀུན་ཏུ་གྲུབ་མ་ཐུང་བས། མི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོར་ཡང་ཆོས་སྤྱོ་ལས་གཡོ་བ་མེད་དེ། ས་ར་ཉ་ས།
 ཁྱིམ་ན་ཡོད་པ་ཕྱི་རོལ་སོང་ནས་འཆོལ། །ཁྱིམ་བདག་མཐོང་ནས་ཁྱིམ་མཆོས་དག་ལ་འདྲི། །ཞེས་པ་ལྟར།
 རང་ལ་དགོས་པའི་ཁྱིམ་བདག་དེ་ཉིད་མཐོང་ནས་ངོ་མ་ཤེས་པར། དེ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེས་གཞན་ལ་འདྲི་བར་
 བྱེད་པ་དེས་ཁྱིམ་བདག་ཏུ་ངོ་མ་ཤེས་ཀྱང་། ཁྱིམ་བདག་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཆུལ་དེ་བརྟག་གཉིས་ལས། འཁོར་བ་སྤངས་ནས་གཞན་དུ་ནི། །ཟུང་ན་འདས་པ་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་
 དང་། ཤེས་སྤྱོད་ལས། གཟུགས་སྤྱོད་པའོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་
 པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་ཀྱང་གཞན། གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་མི་ལྟོ། །
 གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་གཞན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་གཞན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་མི་ལྟོ། །གཟུགས་ཀྱི་
 ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་ལྟར་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་དོ། །རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྤྱོད་དུ་ལྟོན་པ་དག་ལ་འདི་སྤྱད་དུ་བྱིན། སོ་

སོ་སྤྱི་བོ་དང་འཕགས་པ་ལ་སྤྲང་གཞི་བྱམ་མོང་བ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན། བྱམས་མགོན་གྱིས། འདི་ལ་
 རོ་མི་ཞིམ་པའང་རོ་མཆོག་སྤྲང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ། རོ་མི་ཞིམ་པ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་སྤྲང་བ་ཡིན་དགོས།
 བྱམ་མོང་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། སོ་སོ་སྤྱི་བོ་ལ་མ་དག་པ་འབའ་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཉམས། སངས་རྒྱས་
 ལ་ཆོས་སྐྱར་སྤྲང་བ་རང་ཅག་ཀུན་ལ་མཐུན་སྤྲང་དུ་གྱུ་བ་མོད། དེ་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྤྲང་གཞི་དེ་ཆོས་སྐྱུ་མ་ཡིན་པ་
 ལ་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཆོས་སྐྱར་གཟིགས་པས་ན། སངས་རྒྱས་གྱིས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གཟིགས་པར་འགྱུར་བས་
 ཏ་ཅང་ཐལ་ཆོས་སམ། འཕགས་པའི་སྤྲང་བ་དབང་བཅོན་པར་བྱེད་ན་ནི། ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་ཟེར་དགོས་པར་
 འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་བུ་པའི་མན་ངག་གི་དཔེ་འགས། རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱར་འདོད་པ་ལ་
 བཀའ་བཏུན། འཁོར་པའི་རྣམ་པར་སྤྲང་ཡང་འཁོར་བ་མིན་དང་། རྟོག་པའི་རྣམ་པར་སྤྲང་ཡང་རྟོག་པ་
 མིན། ཞེས་རང་ལྷགས་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་མོད། རྟོག་པའི་རྣམ་པར་སྤྲང་བ་ལ་རྟོག་པ་ཟེར་
 བ་མ་གཏོགས། རྟོག་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ། རྟོག་པ་ཟེར་མཁན་སུ་ཡང་མི་འདུག་ཅིང་། རྣམ་རྟོག་
 ཆོས་སྐྱར་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། རྟོག་པའི་རྣམ་པར་སྤྲང་ཡང་། རོ་བོ་ཆོས་སྐྱར་འདུག་པ་ལ་བསམས་
 བས། རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱར་བཞག་པར་འདུག་པས་དགག་པ་ཡུལ་མེད་དུ་མཐོང་། ས་སྐྱུ་པའི་ནང་ནས་ཁ་
 ཅིག་གིས། གཟུགས་སྤང་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད། ས་སངས་རྒྱས་སྤྱོད། གཏི་ཐུག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
 སོགས་དང་། ལྟ་བུ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་ཁས་སྤངས་ནས། རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱུ་སོགས་སུན་འབྱེན་པར་
 བྱེད་པ་ཡང་འདུག་སྟེ། སློ་ལྟན་དང་ཐུག་ན་རང་འཛུམས་པའི་དངོས་རྒྱུ་རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཆང་བ་ཡིན་
 བོ། ཁོ་བོས་ནི་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱར་འདོད་པ་དག་གི་སློའི་གཏང་ས་དང་། མི་འདོད་པ་དག་གི་ནང་ནས་ངས་
 པའི་དོན་བཤད་པ་ལ། མཁས་པ་དག་གི་སློའི་ཐུགས་གཏང་ས་གཅིག་ཏུ་མཐོང་ཞིང་། རྣམ་རྟོག་དང་ཆོས་
 སྐྱར་འཛིན་པམ་ཆད་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས། བཟང་ངན་གྱི་སློ་ཞིག་ན་ནི་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་གྱི་སློས་པ་ལས་གྲོལ་
 བས་རང་སྐྱབས་གང་བདེ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་འཐད་པར་མངོན་བོ། སློབ་པ་ལམ་གྱི་བྱང་འཇུག་གི་རྣལ་
 འབྱོར་འདི་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས། རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། བརྟག་གཉིས་ལས། རོ་སྟོམས་དེ་ཉིད་བསྟོམ་པ་ཡིས། མཉམ་ཞེས་བྱ་བ་མཚུངས་པར་
 བཟོད། དེ་ཡིས་འཁོར་ལོ་རོ་ཞེས་བཟོད། སྟོམ་པ་རོ་གཅིག་མཉམ་པ་ཉིད། འདིས་ནི་དོན་གྱིས་བཟོད་
 པར་བྱ། འང་ལས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། འང་ལས་གནས་གསུམ་པོ་ཡང་འབྱུང་། འང་ཡིས་འདི་ཀུན་
 ཐུབ་པ་སྟེ། འགོ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་མ་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་སོ། བཞི་པ་རྗེས་སྐོབ་ཆོས་ཉིད་གྱི་
 རང་ལས་མི་གཡོ། མཉམ་བཞག་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་སྟོང་བཟོལ་ན་མཉམ་རྗེས་གྱི་བར་ལག་འབྱེལ་བ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། སྟོམ་མེད་གྱི་རང་རོ་འབྱོད་པ་ཡིན་པ་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཉིད་ཉག་གཅིག་པའི་སྤྲང་བ་ལས་
 མི་གཡོ་བ་ནི་རྗེས་སྐོབ་ཏུ་ཆོས་ཉིད་གྱི་རང་ལས་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། ཆོས་ཉིད་དེ་ཀ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་

བཞིན་དུ་གྱུར་པས་སྲིད་པ་རི་སྲིད་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པར་མཛད་པ་ནི།
 མཉམ་བཞག་ཏུ་ཐུགས་རྗེའི་གྲོང་དོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞན་དོན་མཛད་པ་ལ་རྗེས་སོ་བ་ཀྱི་
 མིང་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། དོན་ལ་ནི་མཉམ་བཞག་འབའ་ཞིག་ཡིན་པོ། །ཚུལ་འདི་ལ་ནི་སྐྱུ་གཉིས་བྱུང་
 འཇུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། རང་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་མི་གཡོ་བར་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུ་འཆར་ལ། གཞན་དོན་
 གཟུགས་སྐྱུ་ཤར་བ་དེ་ཉིད་རང་དོན་ཆོས་སྐྱུ་ལས་མི་གཡོ་བས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་པོ། །དེ་ཡང་།
 རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྐྱུ་ལ་པའི་རང་བཞིན་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་མངོན་
 པར་སྐྱེ་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དོ་ཉལ་ས། གཉིས་མེད་སེམས་ཀྱི་སྤྲོང་པོ་དམ་
 པ་ནི། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བར་སོང་། །སྤྱིང་རྗེའི་མེ་ཏོག་གཞན་ཕན་འབྲས་བྱུང་འཛིན། །
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚུལ་འདི་ལ་ཕར་སྤྱོད་ཐེག་པར། ལམ་ཆད་པ། འཇུག་པ་ཆད་པའི་དབང་གིས་མི་སྒྲོལ་
 པའི་ལམ་ཞེས་བཞག་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་ཟད་པའི་དབང་གིས་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པོ། །འདིར་ཡང་བརྟག་གཉིས་ལས། སྒྲོམ་མེད་བསྒྲོམ་པ་པོ་ཡང་མེད། །ལྷ་མེད་སྤྲགས་
 ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །ལྷ་དང་སྤྲགས་ནི་ཡང་དག་གཞས། །རྣམ་སྤྲང་མི་
 བསྒྲོད་དོན་ཡོད་དང་། །རིན་ཆེན་དཔག་མེད་སེམས་དཔའོ། །ཞེས་དང་། དཔལ་འདུས་པ་དང་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ལས་ཀྱང་། །དངོས་པོ་མེད་ལ་སྒྲོམ་པ་མེད། །བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་སྒྲོམ་པ་མིན། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་
 དངོས་མེད་པས། །སྒྲོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ཞེས་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཉིད་དུ་གསལ་བར་
 བཤད་པ་དང་། ས་ར་རྟའི་ཞབས་ཀྱི་ཕྱེ་མོ་དོ་ཉར། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་གང་བདུད་ཕྱི་རོ། །རྒྱུན་མི་འཆད་
 པའི་བདག་ཉིད་དེ། །རྒྱ་པོའི་རྒྱུན་དང་ནམ་མཁའ་བཞིན། །མི་འགྱུར་དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གནས། །ཏོག་
 པའི་རྗེས་འབྲངས་ཆད་མའི་སྒྲོས། །ནམ་ཡང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པོ། །བསམ་མེད་ཡུལ་ལ་རྟག་ཏུ་མེད། །
 །ཡུལ་མེད་བསྒྲོམ་པར་ག་ལ་འགྱུར། །སྒྲོམ་མེད་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །དཔེ་ཡི་དོན་ལ་གང་གིས་པ། །
 སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དང་མཉམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པོ། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་བཞིན་རིམ་པ་སྒྲོ་
 དམན་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བདེ་བར་བཤད་པ་འདི་ཡང་། དག་སྤོང་པར་དཀར་པོས་བྲག་ཤིས་མཐོང་སྒྲོན་ཀྱི་གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་ཕྱེ་མོ་གནས་བརྟན་ལྷ་ཁང་དུ་སྐྱུར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་
 གྱུར་ཅིག །མཛུ་ལོ། །