

༡༡། སློང་པོ་དོན་གྱི་མན་ངག་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ། །

༡༡། སློང་མཚོག་གི་ཞབས་ཀྱི་པརྟོ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །གཏུག་མའི་མདའ་གཅིག་བསྟུན་པས་ཅིག་  
 ཅར་དུ། གཉིས་སྤང་མ་ལུས་གཤེད་དང་བྲལ་མཛད་པས། སློང་པོ་དོན་གྱི་འཕོངས་མཁས་རེ་རྣམས་  
 ཡིད་ཀྱི། གུས་པའི་ལྷང་སར་གྱུར་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །ཆོས་ཕུང་གྱེ་བའི་ཆུ་གྱུང་ཀུན་འཐུངས་པས། མན་  
 ངག་རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གནས་གྱུར་པ། གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་སྟོབས་ཆུ་གཏར་ཆེད། བདག་པོ་གང་དེར་  
 ཏྲག་ཏུ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །བདག་ནི་མཚོག་དེའི་ཞབས་སེན་ཆུ་སྟེས་གང་། བདེ་འབྱུང་རལ་པའི་རྒྱན་དུ་ཏྲག་  
 ཐོབ་པས། ཡང་དག་ཕུལ་གྱི་ལྷ་དམོར་ཆོགས་པའི་ཁོད། ཤེས་རབ་མཛེས་པའི་དཔལ་གྱིས་འཕྱར་བ་  
 སྟམ་ཏེ། སློང་པོ་དོན་གྱི་མན་ངག་བྲམ་བེ་ཆེན་པོ་ས་ར་རྟའི་ཞལ་ལས་བྱུང་བ། ཆེད་པར་དགའ་བའི་གནས་  
 གསལ་བར་བྱ་སྟེ། ཡིད་ཆེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དོ་རྟ་དེ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 རི་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐུགས་ཀྱི་དེ་མེད་ཀྱི་ལྷ་བར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་  
 མཛོད་མ་ལུས་པ་འཛིན་པའི་སྤྱབ་སྤྱར་གྱི་དབང་པོ་མར་པའི་ཞལ་སྟུན་པ། བལ་ཡུལ་གྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་ལི་  
 ཤོ་ག་རའི་གོང་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་མཆོང་ལམ་དུ། བྲམ་བེའི་བྱ་མོ་རིགས་ཀྱི་ཆངས་སྤྱད་ཅན་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་  
 སྟེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པར་རྩས་པ་གཉིས་འོངས་ནས་འཛུམ་པའི་བཞིན་གྱིས། སྟོང་པལ་གྱི་རིལ་  
 འདྲེང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེར་སྤར་འགོ་མ་སྟོང་བས་ལམ་ཡང་མི་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པས་ན། དེ་གཉིས་ན་རེ།  
 མིང་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་དགའ་བ་བྱ་མི་དགོས་ཀྱིས། རེད་ཀྱིས་ཕྱག་ལ་ཁུར་བས་ཆོག་གོ་ཟེར་དར་གྱི་དོ་ལིར་བཅུག་  
 བས་གཏེག་སྟེ་སྤྱད་ཅིག་ལ་དཔལ་གྱི་རིལ་ཕྱིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་སྤྲུའི་གྱིབ་མ་ལ། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆས་  
 ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་བཅུན་མོ་གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་བཞེན་ནས་ཞིང་གི་གདན་ལ་བཞེད་པར་རོལ་པའི་བྲམ་བེ་ཆེན་པོ་ས་  
 ར་རྟ་དང་མཇལ་ནས། བྱ་བདེ་བར་འོངས་སམ་ཞེས་གསུངས་པ་ཐོས་པས། ཡིད་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྤྱི་  
 ལྷག་པ་སྟེས་ཏེ། གུས་པ་དང་བཅས་པས་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བཞིན་ནས། ཕ་ཕྱགས་ཆེས་གཟུང་བར་འཚུལ་  
 ལོ་ཞེས་གསོལ་བ་ན། ལུས་ངག་ཡིད་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་དེ་མེད་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། སངས་  
 རྒྱུས་ཀྱིས་ལ་བཞི་བ་ལ་སོམ་ཉི་མེད་པའི་ཡང་དག་པའི་ལམ་འདི་དེ་མེད་ཀྱི་མགུར་དུ་སྦྱལ་ལོ། །ཆེ་བཅུན་དེས་  
 ཀྱང་། མཚོག་གིས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཆས་པའི་སྤྱལ་ལྷན་གྱི་སྟོབ་མ་དཔལ་བཞད་པའི་དེ་མེད་ལ་སོགས་པ་  
 ལ་གདམས་ཤིང་། དེ་དག་གི་གསུང་སྤྱི་མ་ཡོངས་སུ་བསྟེན་པ་རྣམས་ལ་རྩ་བ་ནས་རྩ་བར་འཕྲོས་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ཉིད། བདག་གིས་ཀྱང་སྤྱི་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བ་ལས་ཆེད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་སྟོད་ཡུལ་དུ་  
 གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཆེན་པར་སྟོན་པའི་ལྷ་བ། ཡང་དག་པའི་  
 གནས་ལ་ངེས་པར་བཞི་བའི་སྟོན་པ། འཁོར་བའི་རྒྱན་མཚང་རང་སར་བཞག་པའི་སྟོད་པ། ཆོས་ཟད་སར་

བསྐྱེད་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་པའད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བཟོ་སྐྱོང་ཉིད་སྦྱིང་རྩེ་དབྱེར་མེད་  
 པ། རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་གཉེན་མའི་སེམས། གདོད་ནས་དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད། བཅ་མཁའ་བཅ་མཁའ་  
 སྦྱོར་བ་མཐོང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱོས་པ། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མི་གནས་པ། ལས་དང་བྱ་  
 བའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་ཞིན་ཏུ་འདས་པ། ཐོག་མ་མེད་པའི་  
 དུས་ནས་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་སྦྱོང་པ་ཉིད་དེ། ཐབས་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས།  
 སྦྱོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གང་། ཤེས་རབ་ཅེས་བྱར་རབ་ཏུ་གྲགས། ཁྲིམ་གསུངས། སེམས་ཅན་  
 དང་ཆོས་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནང་གི་དགའ་བའི་ཆ་བཅུ་དྲུག་ཡོངས་སུ་གང་བ། འགྱུར་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཟད་པས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འགོག་པ་མེད་པར་  
 འཆར་བཞིན་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནི་སྦྱིང་རྩེ་འོ། ཡང་། ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་རྩི་བཞིན་དུ། ཁ་  
 ལུས་འགོ་དོན་བྱེད་སྦྱིང་རྩེ། ཁྲིམ་སོ། ཉེ་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཁྱུད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་  
 ཤེས་སུ་རོག་ཅིག་པར་གྱུར་པ་འདི་ནི་དབྱེར་མེད་པའོ། ཡང་། མི་དམིགས་གནས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། མི་  
 དམིགས་སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ། བཅ་མཁའ་ལ་ནི་བཅ་མཁའ་བཞིན། ཁྲོ་ལྷན་ལྷན་ཅིག་གཉིས་སུ་མེད།  
 ཅེས་སོ། ཉེ་ནི་གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ན་རྩི་ལྟར་མཆིས་པ་བཞིན་དུ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ས་ན་ཡང་མ་འགྱུར་བ་གནས་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་ཆད་མེད་པའོ། ཉེ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་གྲུབ་ལས། །  
 རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་གནས་པ་ནི། དུས་ཀྱན་དུ་ནི་ཡང་དག་གནས། ཁྲིམ་སོ། སྐུས་ཀྱང་བཅོས་སུ་མེད་པ་མི་  
 ཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཉེན་མའི་སེམས་སོ། ཉེ་འད་དོ་ཉེ་ལས། གཉེན་མའི་རང་བཞིན་སྐུས་ཀྱང་མཆོན་དུ་  
 མེད། ཅེས་སོ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཁྱུལ་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བཅ་  
 ཡང་རེག་མ་སྦྱོང་བས་གདོད་ནས་དག་པའོ། ཐབས་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས། རང་བཞིན་དག་པ་དྲི་མ་མེད། །  
 ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་བསལ་བ་དང་བཞག་ཏུ་མེད་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་ཅོར་བ་ཡིན་པས་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། ཡང་། བཞག་དང་བསལ་བར་སྤང་བ་ནི། ཆོས་རྣམས་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱར་བརྟེན། རི་  
 ལྟར་བཅ་མཁའ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བཅ་མཁའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་བཞིན་  
 དུ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྦྱེ་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནི་བར་འགྱུར་བས་བཅ་  
 མཁའ་བཅ་མཁའ་སྦྱོར་བ་མཐོང་། ཁྲིམ་སོ། ཉེ་ཡང་གསང་འདུས་ལས། མ་སྦྱོས་པ་ཡིས་ཆོས་རྣམས་  
 ལ། ཉེ་ལོས་པོ་མེད་དེ་སྦྱོར་པ་འད་མེད། བཅ་མཁའི་ཚུལ་དུ་སྦྱོར་བ་ཡི། ཉེ་ལོས་པོ་འདི་དག་རབ་ཏུ་  
 གྲགས། ཁྲིམ་སོ། ཉེ་གཉིས་པ་ལ། ཡིད་ཀྱི་བཅོན་བྱ་ལུགས་སུ་འཇུག་པ། དན་པའི་རྟོག་པ་རང་ཡལ་ལ་  
 བཏང་བ། ཆོགས་དྲུག་གི་སྟེང་དུ་སྦྱོད་ནས་འཛོག་པ། སྤྱི་ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་

ལ། སྒོན་དུ་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ། བར་དུ་སེམས་རྟེན་མེད་དུ་བཞག་པ། ཐ་མར་གཟེར་གསུམ་  
 གྱིས་གོགས་བསལ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། །འཁོར་བ་ལས་བརྒྱལ་བ་ལ་རང་གི་སེམས་རྟེན་གས་  
 དགོས་དེ། སེམས་རྟེན་གས་པར་བྱེད་པ་ལ་གདམས་ངག་ཟབ་པ་གཅིག་ཤུས་མི་པན། སྒྲུ་མ་དམ་པའི་བྱིན་རླབས་  
 འཕྱག་དགོས། དེ་འཕྱག་པར་བྱེད་པ་ལ་ལུས་ལོངས་སྒྱུད་ཐམས་ཅད་བསྟོས་མེད་དུ་ཤུལ་ནས། སངས་རྒྱས་  
 གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ། དད་གུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་བཏབ། ཅི་གསུང་ཉན་ཅིང་གང་མཛོད་  
 ལེགས་པར་བལྟས་པས། རང་གི་སེམས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པས། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་ནས་མོས་  
 གུས་གཤའ་མ་ཞིག་དག་ཟོད་སྟེ། དེ་སྐྱེས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནམ་ཐུག་རྟོན་ཀའི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་  
 དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩ་བ་ཁྲིམ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བཙོན་  
 དུ་གཟུང་། །གང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་བྱ་བ་དང་གོལ་བའི་གཞི་ཡིན་པས། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་ལ།  
 ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཤུང་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་མི་བཟད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་འཛིན་པས་ན། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རྩ་བ་སྟེ། སྐྱེ་ལྔ་ན་  
 རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འདི་ཇི་སྟེད་རྟོག་པའི་ལུན་པ་སྤྲུལ་བུ་འཕྲུག་པོས་དཀྱིས་གྱུར་པ། །དེ་སྟེད་སྤྲུག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་  
 མེད་ཡིན་དེ་ནས་དེ་ནི་ཇི་སྟེད་བལྟས་པར་གྱུར་པ་ན། །དེ་སྟེད་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་མཆོངས་མེད་ཡིན་པས་འཕགས་  
 མཆོག་དེ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་ཤིག་དང་། །དེ་ཟད་ནས་ནི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པས་དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་སྤྲང་  
 བར་འགྱུར། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཡན་ལག་མེད་པའི་རྟོ་རྟེས་སོ། །དེ་རང་གི་སེམས་ལས་གཞན་དུ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་ཁྲིམ་ན་གནས་པ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཅེ་མོ་དོ་ཉལ་ས། མཆོག་ཏུ་གཅེས་པ་རང་ལ་གནས། །  
 སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ཕྱི་རོལ་དོན། །གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པར་མ་བཤད་དེ། །སེམས་ཉིད་ཀྱང་ཏུ་འོད་གསལ་  
 བའོ། །དེ་བས་སེམས་ལས་གཞན་པའི་ཆོས། ཡང་དག་པར་ནི་བརྟག་ན་མེད། །ཅེས་སོ། །གསང་བ་  
 གྲུབ་པ་ལས། རང་གི་ལུས་ལ་རབ་གནས་པ། །དེ་ཉིད་འབད་པས་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་བས་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་བདག་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་དང་། རྟགས་ཀྱི་རྟེན་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པས་  
 བསྐྱབས་ཏེ། ཆོག་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བཟོད་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་པའི་  
 ཕྱིར་དོན་མེད་པའི་ངལ་བ་མ་བྱེད་པར། མ་ཡོངས་པའི་ར་བར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བཙོན་དུ་བྱུང་ཞིག་པའོ། །དེ་  
 ཡང་། །རྣམ་རྟོག་དུ་མས་བརྟགས་པ་ཡི། །མོངས་པ་དོན་གྲུབ་འདོད་གྱུར་པ། །མཁའ་ལ་ཁུ་རྩུར་རྟེག་པ་  
 དང་། །སྒྲིག་རྒྱུ་འི་རྒྱལ་འཕྲུང་བ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །དེའི་རྒྱལ་ཡང་། །ལུས་སེམས་ཁོང་སྟོད་ལ། །  
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་ཅི་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་...  
 གྱིས་སེམས་རང་གི་རང་བཞིན་ལ་རི་ལྷ་བཞིན་དུ་མ་བཙོས་པར་བཞག་གོ། །གལ་སྟེད་མི་གནས་ན། ཐབས་  
 སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྟོན་སེམས་བཟུང་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་མི་རུས་ལ། དེ་མ་རུས་པས་དབང་པོ་

དུག་གི་རྟོག་པ་རྩལ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཚུལ་དེས་རྟོག་པ་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བས་སེམས་དྲངས་སྟིགས་ཕྱེད་པ་  
 དེའི་ཆོ་སེམས་རང་གི་དོ་བོ་ཡང་དོས་གཟུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟར་དག་པས། ཆོག་གི་  
 བརྗོད་པ་དང་། སྒྲོས་བསམ་པ་དང་། འཛིག་རྟོག་པའི་སྒྲོམ་པའི་ཡུལ་ལས་ཡིན་ཏུ་འདས་པས། སངས་  
 རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པ་མདོན་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་མི་ཏྲི་པས། རི་སྟོང་སེམས་ནི་འཇུག་བར་དུ།  
 ཐེག་པའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད། །སེམས་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ན། །ཐེག་པ་མེད་ཅིང་གྲོལ་བ་མེད། །  
 ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐར་པའི་གོ་འཕང་  
 གཅིག་ཏུ་ངེས་པས། དེར་བགྱོད་པའི་ལམ་ཡང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་མ་བཅོས་པའི་ལམ་འདི་ཁོ་ནར་ཟད་དེ།  
 གཞན་ནི་རྟོག་པའི་སྒྲོམ་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་  
 དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །གཙོ་བོའི་ཐེག་པ་དབྱེར་མ་མཆིས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གསུངས་པ། །སེམས་  
 ཅན་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པས། །ཐེག་པ་གསུམ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡང་། །རྟོག་པ་  
 དང་བཅས་པ་དང་། །རྟོག་པ་མེད་པའི་སྟོང་པ་སྒྲམ་སེམས་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །ཡིད་ལ་  
 མི་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ལ། འགའ་ཞིག་ སྒྲོ་ཉམས་པའི་མྱོངས་པའི་སྒྲོམ་པར་ལྟ་སྟེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཟུང་བ་  
 དང་འཛིན་པ་དགག་པ་ལས་ཡིད་བཀག་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོས་ཉི་མ་མི་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་  
 པས་ཉི་མ་བཀག་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། །བྱིང་ན་ཤེས་པ་གཟེངས་བསྟོད་པའི་གཟེར་ནི།  
 །ཤེས་པ་དྲག་ཏུ་གཙུར་ཞིང་སང་གའི་འགྱིང་ཚུགས་བྱ། །ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྒྲིམ་ཞིང་སྒྲུལ་ཤེས་པ་གཏད།  
 །ཚོད་པ་གཉའ་གཅོག་པ་ནི། །བསྒྲོམ་པའི་ཐུན་ཚོད་བསྐྱུང་ཞིང་ཐུན་གངས་མང་བར་བྱ། །ཞི་ཆོ་རྣལ་དུ་བཞག་  
 པའི་གཟེར་ནི། །ཉམས་སྟོང་སྒྲེས་ནས་ཚོལ་བསྟོད། །དེ་ཡང་བྱིང་ཚོད་ཀྱི་སྒྲོན་བསལ་མི་དགོས་སོ། །  
 །གཉིས་པ་ནི། །སེམས་ཀྱིས་བཅོས་པ་ཁོ་ན་བདུད་དུ་འདུག་ཅིང་། །འབད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 །སྒྲོམ་པ་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཡིས། །སེམས་ལ་ལྟན་པ་གདབ་ཏུ་མེད། །རིག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་དམིགས་པས།  
 །དེ་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡང་རི་ལྟར་དམིགས་ཏེ། །རིག་བྱ་དང་རིག་བྱེད་གཉིས་སུ་མ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བསམ་གྱིས་མི་  
 །བྲལ་པའི་དབྱིངས་ཞེས་བྱའོ། །རི་ལྟར་སྤྱང་ཡང་སྤྱང་བའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱང་སྟོང་བྱང་  
 །འཇུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། །མདོར་ན། །འདོར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱང་བར་བྱ་བ་འང་མ་མཆིས་པས། །སྤང་གཉེན་  
 །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་ཏྲི་པས། །བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སེམས་ཉིད་དེ། །  
 །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །འགྲོ་བ་རོ་གཅིག་པར་རྟོགས་ན། །རྟོག་པ་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་བའོ། །  
 །ཞེས་དང་། །དེ་ལ་རིག་པས་མཐོང་བ་མེད། །གཉིས་སུ་མ་ཡིན་གཉིས་མེད་མིན། །བྱང་ཆུབ་དག་པའི་  
 །མཚན་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཡང་ལྷ་བ་པས། །སྤང་བྱ་དོར་བྱ་སྤང་བ་ཉིད། །གང་དུ་རི་ལྟ་དེ་ལྟ་བུར། །  
 །དེ་ནི་འབད་པ་མེད་པར་ཐོག། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། །ནང་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་

བདེན་འཛིན་གྱི་སྤྲུལ་ཞི་བས། བྱི་རོལ་གྱི་སྤྲུང་བའི་དངོས་པོས་རྟག་མ་བྱུང་པར་ཉ་ད་པོར་འཆར་ཞིང་། དེའི་  
 སྤྱིང་དུ་ལྷན་གྱིས་བཞག་པས་ཅི་ཞིག་ན་སྤྲང་གྲགས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པར་འཆར་བཞིན་  
 པའི་སྤྱུ་འཕྲུལ་གྱི་རོལ་པར་སོང་སྟེ། སྤྲང་བ་དང་སེམས་ཚུ་ལ་ཚུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འབྲེ་བར་  
 གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱེས་རྫོང་ལས། འགོ་ཀུན་གདོད་མ་ཉིད་ནས་སྤྱོད་། །རྒྱ་རྒྱེན་གང་གིས་སྤྱོད་མ་  
 བྱས། །འདི་ལ་སྤྱེ་རྒྱ་ཡོད་མ་ཡིན། །ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པར་དེ་ལ་བརྟེན། །ཅེས་དང་། སར་ཉམས། ཇི་སྤིང་  
 སེམས་ལས་རྣམ་འཕྲོས་པ། དེ་སྤིང་མགོན་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཚུ་དང་རྒྱ་བས་དག་གཞན་ཡིན་ནམ། །  
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྲུལ་འགགས། །ཕྱི་མ་མ་སྤྱེས་པའི་མཚམས་སུ་སེམས་  
 གྱི་གནས་ལྷགས་བྲན་བྲ་བྲེད་ལས་འདས་པ་ཞིག་རང་ལྷགས་སུ་འཆར་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་སྤྱེས་  
 རོས་གཟུང་ནས་མ་བཅོས་པར་བཞག་པས། དེ་ཉིད་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་གཉིས་སུ་སྤྲང་བ་ཐམས་  
 ཅད་རྒྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཞུང་ལས། སེམས་གྱི་གནས་ལྷགས་བྲན་དུ་མེད། དེ་ཡང་མ་  
 བཅོས་རང་ལ་བཞག །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་པ། མ་རིག་པ་ནི་རིག་པར་  
 འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཡང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བདེ་ཐོབ་གང་། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲང་། །  
 །གང་སྤྱིར་འགོ་བའདི་དེ་ཉིད། །དེ་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ།  
 ལས་དང་པོ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་རུང་ཟད་དབང་བའི་སྤྱོད་པ། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་  
 བའི་སྤྱོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཚོགས་དྲུག་གི་སྤྲང་བ་ལ་དགག་བཞག་མི་བྱེད་པར་སེམས་གྱི་སྤྲང་  
 པོ་ཡན་དུ་འཇུག་པ་བྱ་ཆུང་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་མ་སོང་ན་ཚོས་གྱི་དགོས་པ་  
 སྤྱོད་པས་ཉོན་མོངས་པ་དན་པར་མི་བཟ། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོར་མི་སེམས་པར་རྒྱེན་གང་སྤྲང་གི་  
 སྤྱིང་དུ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གནད་ཟེན་པ་བྱང་བ་མེ་རྟོག་ལ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུས་གཙང་དམའི་རྟོག་པ་གཞོམ་པ་གདོལ་བའི་  
 སྤྱོད་པས་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་། གཞུང་ལས། དེ་དོན་མཐོང་ན་གོལ་བའི་སྤྱིར། །བྱ་ཆུང་གདོལ་  
 པའི་སྤྱོད་པ་ལྟོས། །ཞེས་དང་། སེམས་གྱི་སྤྲང་པོ་ཡན་དུ་ཆུག །བྱང་བ་མེ་རྟོག་རྒྱ་བ་ལྟོས། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཁོར་བ་ལ་སྤྱོད་དུ་མི་ལྟ་བས་དོགས་པ་བསད། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་  
 ཐོབ་འདོད་མེད་པས་རེ་བ་བཞིག་པའི་འཇར་ཉལ་ཁྲིག་མེད་གྱི་གནད་གོམས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་གསང་ཏེ་  
 སྤྱོན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལྷུང་བཞིན་པས། དུར་ཁྲོད་བས་མཐའ་ལ་སོགས་པའི་གནས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ཤ་ཟ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་འབྱམས་པར་བྱས་ཏེ། གཞུང་དུ། ཤ་ཟ་སྤྱོན་པ་གང་དགར་ཐོངས། །  
 །ཞེས་དང་། འཁོར་བ་སྤྱོད་དུ་མི་ལྟ་ཞིང་། །ལྷ་དན་འདས་པ་ཐོབ་བྱར་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་།  
 གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས། མཉམ་བཞག་མི་སྤྲུལ་པ་ཡི། །སྤྱོན་པའི་གཟུགས་སུ་བཞག་པར་བྱ། །རང་  
 འདོད་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཤ་ཟ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་འབྱམས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱེད་ས་

དང་བྲལ་བའི་སེལ་བཞིན། །ཞེས་པ། དཔེར་ན་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེལ་རི་ལ་གནས་པའི་རི་དྲགས་ཀྱི་  
 ཚོགས་ཀྱིས་འཇིགས་པ་ལམ། །བག་ཚ་བ། སྤྱི་བྱེད་ཞེས་བྱེད་པ་ལམ། རྟོགས་པ་ཙམ་ཡང་མེད་ཀྱི།  
 གཞན་དུ་རང་གི་ཁ་བས་ཙམ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པའི་རང་ལྷགས་  
 ལ་མ་བཙུག་པར་གནས་ནས། བྱ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི། མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་  
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་རྟོགས་པ་མེད་པར་གནས་ལ། གཞན་དུ་དངོས་པོའི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ལ་  
 འཇུག་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རེལ་བ་སྟེ། གཞུང་ལས། ཐ་མལ་ཤེས་པ་རང་ལྷགས་དེ། མ་བཙུག་  
 སོ་མ་ཉིད་དུ་གཞོག། བྱ་བ་རྣམས་ལ་བྱོད་མ་རྟོག། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས། དེ་  
 བས་སེང་གོ་བཞིན་དུ་སྤྱད། ཅེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྱོགས་དང་ཆ་ལ་མི་གནས་ཤིང་། སྤྱོས་  
 བྲལ་ཙམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་སྟོས། ཡོད་པ་ལམ། མེད་པ་ལམ། རྟོག་པ་ལམ། ཆད་པ་ལམ། དངོས་  
 པོ་ལམ། དངོས་པོ་མེད་པ་ལམ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་སྤྱོགས་སུ་མ་ལྟར་ཞིང་། གཉིས་ཀའི་  
 ཆ་ལ་མི་གནས་ཤིང་། ཟུར་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་པ། གཉིས་ཀའ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་མཐའ་བྲལ་གྱི་སྤྱོས་པ་དང་ཡང་བྲལ་བས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྟོགས་ཤིང་།  
 མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་ལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་  
 འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་ཡང་། འབྲུལ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་ཕྱིར་སངས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྗེ་བཙུན་མི་ཏི་པས། སླིང་པོ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་  
 ལས། །དེ་མཐོང་འདི་ཡི་རིག་པ་ཡི། ཡང་དག་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འབྲུག། ཅེས་དང་། འདི་ནི་  
 སངས་རྒྱལ་ཆེན་པོར་འབྱུང་། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་ལུས་གཅིག་ལ། འདུས་མ་བྱས་སེམས་ཆོས་ཡིན་ཏེ། །  
 རྟོགས་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་མཚན་ཉིད། །དེ་ཉིད་སེམས་ནི་སྤྱུལ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐར་པའི་  
 གྲོང་བྱེད་མཚོག་གི་དགའ་སྟོན་ལ། ཆས་པར་འདོད་རྣམས་ཀུན་རྟོག་ཐུང་མ་གྱི། ཐང་ཆེན་བཞག་ནས་  
 བག་ཡོད་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། བཞོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་འདི་བརྟེན་པར་བྱོས། །ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་རི་བཞིན་  
 བསྟན་བྱུང་ན། བྱིས་རྣམས་སྐྱག་པས་འདོར་གཟིགས་སངས་རྒྱལ་རྣམས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ལ་ཁ་  
 བྱངས་ནས། །ཐ་མར་སླིང་པོའི་དོན་འདིར་སྦྱོར་བར་མཛད། །མངའ་བདག་རྩྭ་ཞལ་ལས་བྱུང་བའི་  
 རྒྱུན། །བྲུབ་པའི་རྣམ་དཔྱོད་རལ་པས་བརྟེན་བྱུང་པ། །ལེགས་བཞད་གཞུ་འདིར་བབས་དབང་ནི། །དགའ་  
 བའི་རྒྱལ་པོའི་དག་བྱེད་ཉིད་དུའོ། །སླིང་པོ་དོན་གྱི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་གནས་གསལ་བར་བྱས་པ་  
 འདི་ཡང་། སྤེལ་ཆུང་ནས་སྤེལ་དགའ་བའི་རྒྱལ་པོས་དད་པས་བསྐྱེད་བ་བཞིན། པར་དགའ་པོས་སྟོ་བྲག་  
 མཁར་ཆུར་ཡི་གེར་བཞོད་པའོ། །སར་མཁྱེལ། །