

༡༡། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ངེས་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་མ་བཞུགས་  
སོ། །

༡༢། བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨེ་ཡི་མཁའ་དབྱིངས་དབུས་སུ་མི། འངས་གནས་  
གསང་བ་མཆོག་གང་ན། རྟག་ཏུ་དབྱེས་པར་རོལ་མཛད་པའི། འདལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །  
གཞི་དང་ཉམས་ལེན་ཉམས་སྤྱོད་དང་། རྟོག་རྟགས་འབྱེད་དང་འབྲས་བུ་ནི། མཛོན་གྱུར་རྣལ་འབྱོར་བཞི་  
པོ་འདིར། ལམ་ནི་ངེས་པའི་མདོར་བསྐྱུས་སོ། །གཞི་ནི་གཏན་ལ་དབབ་དེ་བཞིན། ལམ་དུ་ཉམས་ལེན་  
དེ་ཉིད་ལས། བྱུང་བའི་ཉམས་སྤྱོད་དེ་ཡི་ལམ། ཇི་ལྟར་བགྱོད་དང་མཛོན་གྱུར་འབྲེལ། མ་བསྐྱད་ཕྱིར་  
དང་མི་གནས་ཕྱིར། མི་འགལ་ཕྱིར་དང་མི་དམིགས་ཕྱིར། གཞི་ནི་ཅེ་གཅིག་སྒྲོས་བྲལ་དང་། རྟོག་ཅིག་  
སྒྲོམ་མེད་བཞིར་ལག་དེ། ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཉིད་དང་གཞན། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཞེས་བྱའི་ཆོས། །  
བསལ་དང་བཞག་པར་བྱ་བ་ནི། རྩེད་མེད་ཕྱིར་མ་བསྐྱད་པ། ཡོད་དང་མེད་སོགས་ངེས་ཉིད་པའི། །  
ཕུང་པོ་གཉིས་ནི་ཡོད་མིན་ལ། འདུམ་ཡང་ནི་མི་དམིགས་པས། མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན། ཇི་  
སྟེད་པ་ཡི་ཆོས་ཐམས་ཅད། འདེལ་ས་གཞན་མིན་དེ་ཉིད་ཀྱང་། འདེས་པ་ཡི་རྣམ་པ་ལ། འཇུག་ཕྱིར་དེ་  
ནི་མི་འགལ་བ། གང་ཞིག་ཉེ་བར་བརྟེན་པ་ལ། ཀྱུན་མཁུན་ཆོག་གིས་དབུལ་གྱུར་ཅིང་། སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་  
མིན་དཔེ་གཞན་གྱིས། བསྐྱད་བྱ་མིན་པས་མི་དམིགས་པའོ། མི་རྟོག་པ་དང་སྒྲེ་མེད་དང་། གཉིས་སུ་  
མེད་དང་བསམ་མི་བྱུང་། གང་གིས་ངང་ལ་འཛོག་ཕྱིར་ལམ། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དེ་ཡང་བཞི། ཇི་  
སྟེད་དངོས་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། འདེས་ཉིད་པའི་བརྩོན་རར་འཆིང་། འདེབས་དངོས་འཛིན་ཡོངས་བཏང་  
སྟེ། འདོས་མེད་ཉིད་དུ་མི་རྟོག་གོ། གང་ལས་སྒྲེས་ཤིང་གང་དུ་གནས། གང་དུ་འགག་པ་མ་རྟེན་  
ནས། རྩེད་བྲལ་བའི་དེ་ཉིད་དང་། མཉམ་པར་འཛོག་པ་སྒྲེ་མེད་དོ། ཇི་སྟེད་རྣམ་པར་འབྲོས་དེ་  
སྟེད། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། འདོས་པོ་དང་ནི་སྟོང་པ་ཉིད། གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་  
པར་གཞོག། སྒྲོམ་པ་རྩེད་མེད་ཡོད་མིན་པས། བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་མེད། སྒྲོམ་དང་བསྒྲོམ་བྱ་  
ལས་འདས་པ། འདེན་བསམ་མི་བྱུང་གིས་རིག། ཇི་ལྟར་ཅེ་གཅིག་སྒྲོས་བྲལ་དང་། རྟོག་ཅིག་དེ་བཞིན་  
སྒྲོམ་མེད་ཀྱི། རྣལ་འབྱོར་བཞི་པོ་ཉམས་སྤྱོད་གི། སྤྱི་རིས་སྤེལ་བ་ཉིད་དུ་འདོད། གནས་ཐོག་འགྱུ་བའི་  
རང་ངོ་ཤེས། འགྱུ་ཐོག་གནས་པའི་རང་ས་ཟིན། གནས་འགྱུར་བར་ལག་འགྲེལ་བ་ན། ཅེ་གཅིག་རང་  
ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན། གང་ཞིག་སྒྲེ་འགག་རྟག་ཆད་དང་། འགྲོ་འོང་གཅིག་དང་དུ་མ་ཡི། སྒྲོས་པ་ཉེར་ནི་  
སྒྲོས་མེད་ལས། བྲོལ་བར་རྟོགས་པ་སྒྲོས་བྲལ་ལོ། འདོས་ཀྱུན་གཙོ་བོ་རང་སེམས་ཀྱི། འོ་བོ་ཉིད་དེ་  
ལེགས་རྟོགས་པས། ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་དེ་ལས་གཞན། བཅ་ཡང་རྟེན་མིན་རོག་ཅིག་ལོ། ཇི་ལྟར་མེ་

དང་བྱད་ཤིང་བཞིན། ཅིག་ཅར་སྤང་གཉེན་ཟད་གྱུར་པའི། །དབྱིངས་སུ་ཆོས་ཀུན་ཚོགས་པ་གང་། །  
 བསྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །གང་ཟག་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་ནི། ཅིག་ཅར་ཐོད་བརྒལ་རིམ་སྐྱེས་པ། །  
 རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ངེས་གནས་པས། །རྟོགས་ཚུལ་རྣམ་པ་གསུམ་བཤད་དོ། །དེ་དག་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་  
 དང་། །ཐོབ་དང་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་རིམ་བཞིན། །ཆུང་དུ་འབྱིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ། །དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་  
 བཤད་། །རི་ལྟར་བཤད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི། །ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་འགོ་བས། །རྣམ་བཞི་རེ་རེར་དབྱེ་བ་  
 ཡང་། །བཞི་བཞི་བཅུ་དྲུག་དག་ཏུ་གནས། །ངོ་མཐོང་རྣམ་རྟོག་སྐྱོམ་དུ་ཤར། །ཅུལ་ཚོགས་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་  
 པ་དང་། །ཀུན་ཚོགས་བྱམ་ཚུད་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུའི། །ས་བོན་ཐེབས་དང་མ་ཐེབས་དབྱེ། །ཅེ་གཅིག་སྦྱོར་ལམ་  
 སྦྱོས་བྲལ་གང་། །མཐོང་ལམ་རོ་གཅིག་སྦྱོམ་ལམ་སྟེ། །མི་སྦྱོབ་ལམ་ནི་སྦྱོམ་མེད་དུ། །དོན་དམ་  
 གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །རི་ལྟར་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནི། །བཅུ་གཉིས་དེ་བཞིན་ཅེ་གཅིག་གོ། །  
 ཐུན་མོང་མིན་པའི་ངེས་འབྱེད་བཞིས། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཀ་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །མ་གྲུབ་པ་དང་གྲུབ་པ་  
 དང་། །གྲུབ་པ་འང་ཆུང་འབྱིང་ཆེན་པོ་ཡིས། །ས་མཚམས་རྣམ་པ་བཞིར་བྱེ་བ། །རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 རྒྱུ་ཆར་བཤད། །རྟག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཉིད་ལས། །མི་གཡོ་ཅེ་གཅིག་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །སྦྱོབ་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་  
 གྲོལ་བ། །སྦྱོས་བྲལ་དེ་ལས་གཞན་ཀྱི་དོན། །མཛད་པར་སྤང་བ་རོ་གཅིག་སྟེ། །དེ་ཡང་ཐོག་མ་མཐའ་  
 མེད་པས། །སྦྱོམ་མེད་ཉིད་དུ་བཤད་པ་གང་། །འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་བཞིར་  
 བཛྲོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོའི་དོན། །སྤྲོ་མ་དམ་པའི་དྲིན་ཐོབ་པས། །ཆ་ཅམ་བདག་གིས་འདིར་  
 བཛྲོད་ལ། །ཉིས་པ་མཆིས་ན་བཟོད་པར་མཛོད། །འདི་ནི་གྲུབ་པའི་ཁྱུ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པའི་གནས་ཆེན། །མོག་པ་ལྷ་ཅའི་དགོན་པར་བརྒྱ་དཀར་པོས་སྦྱར་བ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །མཁྱའོ།།

ཅེ་གཅིག་དོད་

ཞི་གནས་

ཅེ་གཅིག་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་

མཐོང་ལམ་

ཅེ་གཅིག་

ཆུང་

ཅེ་གཅིག་

ཕུང་

སྒྲོས་བྲལ་ཅེ་མོ་

ཕུང་

སྒྲོས་བྲལ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་

ཕུང་

སྒྲོས་བྲལ་

འབྲིང་

སྒྲོས་བྲལ་

རོ་གཅིག་བཟོད་པ་

འབྲིང་

རོ་གཅིག་

འབྲིང་

རོ་གཅིག་      རོ་གཅིག་དག་པ་ས་གསུམ་མོ་

འབྲིང་

སྒྲོམ་མེད་ཆོས་མཆོག་

ཆེན་པོ་

སྒྲོམ་མེད་

ཆེན་པོ་

སྒྲོམ་མེད་མ་དག་ས་བདུན་ནོ་

ཆེན་པོ་

སྒྲོམ་མེད་སངས་རྒྱས་ས་

ཆེན་པོ་

ཅེ་གཅིག་

སྒྲོས་བྲལ་

རོ་གཅིག་

སྒྲོམ་མེད་

སྒྲོར་ལམ་

མཐོང་ལམ་

སྒྲོམ་ལམ་

མི་སྒྲོབ་ལམ་

སྒྲོན་འགོ་ཚགས་ལམ་ཅེ་གཅིག་ནི།    |སྒྲོར་བའི་ལམ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་པ།    |སྒྲོས་བྲལ་ཆུང་དུ་མཐོང་བའི་  
 ལམ་ནི།    |འབྲིང་ནས་རོ་གཅིག་ཆེན་པོའི་བར།    |མ་དག་ས་བདུན་སྒྲོམ་མེད་གྱི།    |དང་པོ་གསུམ་པོ་དག་པའི་  
 ས།    |ཐ་མ་ཉག་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཏེ།    |རྣལ་འབྱོར་བཞིར་དབྱེའི་དང་པོ་དང་།    |བཞི་པ་ཡན་གཅིག་སྒྲོས་  
 བྲལ་ནི།    |ལྷ་དྲུག་ཁོ་ན་ལྷག་མ་ལས།    |ཐ་མ་མ་གཏོགས་རོ་གཅིག་གོ།    |བཅུ་གཉིས་དབྱེ་ན་དང་པོ་  
 གཉིས་ནི།    |ཆུང་དུ་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་དང་།    |ལྷ་དྲུག་ཆུང་དུ་བདུན་པ་ནི།    |འབྲིང་པོ་བརྒྱད་པ་ཆེན་པོ་  
 དང་།    |དགུ་པ་ཆུང་དུ་བཅུ་པ་འབྲིང་།    |བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་ཆེན་པོ་དང་།    |བཅུ་གསུམ་ཆུང་དུ་བཅུ་  
 བཞི་དང་།    |བཙུ་ལྷ་འབྲིང་སྟེ་ཐ་མ་ནི།    |ཆེན་པོ་གསལ་བར་ཞོག་བྲ་སྟེས།    |ཤུ་གྲུ།    |གོང་མའི་གསུང་  
 དང་མཐུན་ན་ལོང་།    |མི་མཐུན་རིང་དུ་དོར་བའོ།།    ॥