༄༅། །སྒྲོང་པོ་དོན་གྱི་མཆན་དགེ་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །བླ་མ་མཆོག་གི་ཞབས་ཀྱི་པཏྨོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཉིག་མའི་མདའ་གཅིག་བསྟན་པས་ཅིག་ཅར་དུ། །གཉིས་སྣང་མ་ལུས་གཤེད་དང་བྲལ་མཛད་པས། །སྒྲོང་པོ་དོན་གྱི་འཕོངས་མཁས་རེ་རྣམས་ཡིད། ། །གླུས་པའི་ལྷུང་སར་གྱུར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་ཕུང་བྱེ་བའི་ཚུ་གླུང་ཀུན་འཕྲུངས་པས། ། །མཆན་དགེ་རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གནས་གྱུར་པ། གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་ཏོ་ཐོས་ཚུ་གཏེར་ཆེའི། ། །བདག་པོ་གང་དེར་རྒྱ་ཆུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། །བདག་ནི་མཆོག་དེའི་ཞབས་སེན་ཚུ་སྐྱེས་གང་། ། །བདེ་འཕྲུང་རལ་པའི་རྒྱན་དུ་རྒྱ་ཐོབ་པས། ། །ཡང་དག་ཕུལ་གྱི་ལྷུང་མོར་ཆོགས་པའི་ཁྲོད། ། །ཤེས་རབ་མཛོས་པའི་དཔལ་གྱིས་འཕྱུར་བ་སྣམ། ། །སྒྲོང་པོ་དོན་གྱི་མཆན་དགེ་བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་རུ་ཁའི་ཞལ་ལས་བྱུང་བ། རྟེད་པར་དཀར་བའི་གནས་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། ཡིད་ཆེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དོ་ཀ་ཏོ་ཏྲེའི་གླུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕུགས་ཀྱི་ཏོ་ཏྲེ་ཏི་ལྟ་བར། ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་མཏོད་མ་ལུས་པ་འཇོན་པའི་སྒྲ་བསྒྲུར་གྱི་དབང་པོ་མར་པའི་ཞལ་སྔ་ནས། བལ་ཡུལ་གྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་ལི་ཥི་ཀ་རའི་གོང་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་རྒྱང་ལམ་དུ། བྱམ་ཟེའི་བུ་མོ་རིགས་ཀྱི་ཚངས་སྐྱད་ཅན་ཤིན་ཏུ་མཛོས་པ་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པར་ནུས་པ་གཉིས་འོངས་ནས་འཛུམ་པའི་བཞིན་གྱིས། ལྟོ་དཔལ་གྱི་རི་ལ་འདེད་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེར་སྤར་འགྲོ་མ་ཆུང་བས་ལམ་ཡང་མི་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པས་ན། དེ་གཉིས་ན་རེ། མིང་པོ་ཁྲོད་ཀྱིས་དཀར་བ་བྱ་མི་དགོས་ཀྱིས། དེད་ཀྱིས་ཕྱག་ལ་ཁུར་བས་ཆོག་གོ་ཟེར་དང་ཀྱི་དོ་ལིར་བཅུག་ནས་གཏེག་སྟེ་སྐད་ཅིག་ལ་དཔལ་གྱི་རི་ལ་ཕྱིན་ཏེ། ། །

བསྐྱལ་བ་འབྲས་བུའི་རྒྱམ་གཞིག་ཨཱཿདང་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ནམ་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་གཅིག་མའི་སེམས། །གདོད་ནས་དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཉམ་མཉམ་ཉམ་མཉད་སྟོར་བ་མཐོང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་གནས་པ། ལས་དང་བྱ་བའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱམ་པར་དག་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། ཐབས་ཤེས་གྱུབ་པ་ལས། སྟོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གང་། ཤེས་རབ་ཅེས་བྱར་རབ་ཏུ་གྲགས། ཞེས་གསུངས། སེམས་ཅན་དང་ཆོས་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉང་གི་དགའ་བའི་ཆ་བཅུ་དྲུག་ཡོངས་སུ་གང་བ། འཇུར་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་མཆོག་ཏུ་མི་འཇུར་བའི་བདེ་བ། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འགོག་པ་མེད་པར་འཚར་བཞིན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནི་སྟོང་ཉིད་དེ། ། །ཡང་། ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་ཇི་བཞིན་དུ། ། །མ་ལུས་འགྲོ་དོན་བྱེད་སྟོང་ཉིད། ། །ཞེས་སོ། ། དེ་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཁྱུད་པས་རྒྱམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་གཅིག་པར་ཐུན་པ་འདི་ནི་དབྱེར་མེད་པའོ། ། །ཡང་། མི་དམིགས་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། ། །མི་དམིགས་སྟོང་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟེ། ། །

ལ། སྟོན་དུ་བློ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ། བར་དུ་སེམས་རྟེན་མེད་དུ་བཞག་པ། ཐ་མར་གཟུར་གསུམ་ཀྱིས་གེགས་བསལ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཀུན་བ་ལས་བརྒལ་བ་ལ་རང་གི་སེམས་རྟོགས་དགོས། སེམས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་གདམས་ངག་ཟབ་པ་གཅིག་ཡུས་མི་ཕན། ཐུན་མ་དམ་པའི་བྱིན་རླབས་འཇུག་དགོས། དེ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བསྟོས་མེད་དུ་ཕུལ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ། དད་གུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་བཏབ། ཅི་གསུང་ཉན་ཅིང་གང་མཛད་ལེགས་པར་བལྟས་པས། རང་གི་སེམས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པས། ཐུན་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་ནས་མོས་གུས་གསལ་མ་ཞིག་ངང་གཟོད་སྐྱེ། དེ་སྐྱེས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཉམ་ཆུ་སྟོན་ཀའི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐུ་བ་ཁྱིམ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བཙོན་དུ་གཟུང་། །གང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་བྱ་བ་དང་བྱོལ་བའི་གཞི་ཡིན་པས། ཆུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་མི་བཟད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྨྲོར་བའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་འཛིན་པས་ན། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ཐུ་བ་སྟེ། སྐྱེ་ལྟད་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འདི་ཇི་སྲིད་རྟོག་པའི་མུན་པ་སྣང་བ་འཕྲུག་པོས་ཁྱབ་པ། །དེ་སྲིད་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་ཡིན་དེ་ནས་དེ་ནི་ཇི་སྲིད་བཤུས་པར་གྱུར་པ་ན། །དེ་སྲིད་བདེ་བ་ཆུ་ཆེན་མཚོར་མེད་ཡིན་པས་འཕགས་མཆོག་དེ་ལ་ཉན་ཏན་ཀྱིས་ཤེས་བྱ། །ཇི་ལྟར་ནས་ནི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྣང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སློབ་དཔོན་ཡན་ལག་མེད་པའི་རྗེ་རྗེས་སོ། །དེ་རང་གི་སེམས་ལས་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །རྒྱ་མཚོ་དེ་ཅུ་ལས། མཚོ་ཏུ་གཅིས་པ་རང་ལ་གནས། ། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ཕྱི་རོལ་དོན། །གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པར་མ་ཤཱཀ་དེ། །སེམས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་འོད་གསལ་བའོ།། །དེ་བས་སེམས་ལས་གཞན་པའི་ཆོས། ཡང་དག་པར་ནི་བརྟག་ན་མེད། །ཅིས་སོ། །གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས། རང་གི་ལུས་ལ་རབ་གནས་པ། །དེ་ཉིད་འབད་པས་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་དང་། རྟགས་ཀྱི་རྟེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པས་བསྒྲུབས་ཏེ། ཆོག་ཙམ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བརྗོད་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དོན་མེད་པའི་ངམ་བ་མ་བྱེད་པར། མ་ཡིངས་པའི་ར་བར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བཙོན་དུ་ཟུང་ཞིག་པས་ལོ། །དེ་ཡང་། རྣམ་རྟོག་དུ་མས་བརྟགས་པ་ཡི། །རྫོངས་པ་དོན་གྱུབ་འདོད་གྱུར་པ། །མཁའ་ལ་ཤུ་ཚུར་རྟེག་པ་བདག། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཚུལ་ཡང་། ལུས་སེམས་ཁོང་གློད་ལ། ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་ཅི་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་སེམས་རང་གི་རང་བཞིན་ལ་ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་དུ་མ་བཅོས་པར་བཞག་གོ། །གལ་སྲིད་མི་གནས་ན། ཐབས་སྣ་ཚོགས་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་བཟུང་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་མི་ནུས་ལ། དེ་མ་ནུས་པས་དབང་པོ

དྲྭ་གི་རྩོག་པ་ནུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཚུལ་དེས་རྩོག་པ་བཏྱེངས་ནུ་ཡལ་བས་སེམས་དཔའ་སློབ་ཕྱེད་པ་
དེའི་ཚེ་སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་ངོས་གཟུང་ཐམས་ཅད་བདེ་བླག་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟར་དག་པས། ཆོག་གི་
བརྗོད་པ་དང་། ཟློས་བསམ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་སྨྲོས་ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པས། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་མི་ཏྲི་པས། ཇི་སྲིད་སེམས་ནི་འཇུག་བར་དུ།
ཐེག་པའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད། །སེམས་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ནི། །ཐེག་པ་མེད་ཅིང་གཅིག་པ་མེད། ། ཅེས་
གསུངས་པས། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐར་པའི་གོ་འཕང་
གཅིག་ཏུ་དེས་པས། དེར་བགྲོད་པའི་ལམ་ཡང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་མ་བཅོས་པའི་ལམ་འདི་ཁོ་ནར་ཟད་དེ།
གཞན་ནི་རྩོག་པའི་སྒོམ་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་
དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །གཅོ་བོའི་ཐེག་པ་དབྱེར་མ་མཆིས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གསུངས་པ། །སེམས་
ཅན་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པས། །ཐེག་པ་གསུམ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡང་། རྩོག་པ་
དང་བཅས་པ་དང་། རྩོག་པ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་སེམས་པའི་དོན་རྩོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །ཡིད་ལ་
མི་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ལ། འགའ་ཞིག ཏིང་ངེ་འཛིན་པའི་སྒོམ་པར་ལྟ་སྟེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཟུང་བ
དང་འཛིན་པ་དགག་པ་ལས་ཡིད་བཀག་པར་གལ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོས་ཉི་མ་མི་མཐོང་ཞེས་བརྗོད
པས་ཉི་མ་བཀག་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། །བྱིང་ནས་ལེས་པ་གཟུངས་བསྟོད་པའི་གཟུངས་ནི།
ལེས་པ་དྲྭ་ཏུ་གཅུར་ཞིང་སེང་གེའི་འགྲིང་ཚུགས་བྱ། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྒྲིམ་ཞིང་སྒྲ་ལ་ལེས་པ་གཏད།
ཏོད་པ་གཉའ་གཅོག་པ་ནི། བསྒོམ་པའི་ཐུན་ཚོད་བསྐྱུང་ཞིང་ཐུན་གྲངས་མང་བར་བྱ། ཞི་ཚེ་རྣལ་དུ་བཞག
པའི་གཟའ་ནི། ཉམས་ཚྱོང་སྐྱེས་ནས་ཙོལ་བ་བློ། །དེ་ཡང་བྱིང་ཏོད་ཀྱི་སྐྱོན་བསལ་མི་དགོས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི། ས་མས་ཀྱིས་བཅོས་པ་ཁོ་ན་བདུད་དུ་འདུག་ཅིང་། འབད་པ་དེ་ཁོ་ནཉིད་རྩོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒོམ་པ་ལེས་པ་ཕྱི་མ་ཡིས། །ས་ས་ལ་ལྷན་པ་གང་བ་ཏུ་མེད། །རིག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་དམིགས་པས། དེ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཡང་ཇི་ལྟར་དམིགས་ཏེ། རིག་བྱ་དང་རིག་བྱེད་གཉིས་སུ་མཉེད་པའི་ཕྱིར་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་ཞེས་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་སྣང་ཡང་སྣང་བའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྣང་སྟོང་ཟུང
འཇུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། མདོར་ན། འདོར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐུགས་བར་བྱ་བཤད་མ་མཆིས་པས། སྒང་གཉིན
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་ཏྲི་པས། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ས་ཡིས་ཉིད་དེ། ། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ངང་བཞིན་ནོ། །འགྲོ་བ་ཅོ་གཅིག་པར་རྩོག་ནན། །རྩོག་པ་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་བའོ། ། ཞེས་དང་། དེ་ལ་རིག་པས་མཐོང་བ་མེད། །གཉིས་སུ་ཡོད་གཉིས་མེད་མིན། །བྱང་ཆུབ་དག་པའི་
མཚན་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཡང་ལྷ་བས། ཐུགས་བྱ་དོར་བྱ་སྒང་བ་ཉིད། །གང་དུ་ཇི་ལྟ་ལྟ་བུར། ། དེ་ནི་འབད་པ་མེད་པར་ཐོག། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ནང་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་

བདེན་བཏོན་གྱི་སྒྲུབ་ཞི་བས། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྣང་བའི་དངོས་པོས་རྒྱ་མ་ཐུབ་པར་ཁད་པོར་འཚར་ཞིང། དེའི་ཤྲེང་དུ་ལྷན་གྱིས་བཞག་པས་ཅི་ཞིག་ན་སྣང་གྲགས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པར་འཚར་བཞིན་པའི་སྒྲ་འཕྲུལ་གྱི་རོལ་པར་སོང་སྟེ། སྣང་བ་དང་སེམས་ཚུ་ལ་ཚུ་བསྣན་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དགྱེས་རྡོར་ལས། འགྲོ་ཀུན་གཏོད་མཁྱེན་ནས་སྟོང། །རྒྱ་ཆེན་གང་གིས་སྟོང་མ་བྱས། ། །འདི་ལ་སྐྱེ་ཆ་ཡོད་མ་ཡིན། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་དེ་ལ་བརྟེན། །ཅེས་དང་། ས་ར་ཧས། ཇི་སྲིད་སེམས་ལས་རྣམ་འཕྲོས་པ། དེ་སྲིད་མགོན་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཚུ་དང་རླབས་དག་གཞན་ཡིན་ནམ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱ་མ་འགགས། ཕྱི་མ་མ་སྐྱེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དབུ་བྱ་དབྱ་བྱེད་ལས་འདས་པ་ཞིག་རང་ལུགས་སུ་འཆར་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་དོས་གཟུང་ནས་མ་བཅོས་པར་བཞག་པས། དེ་ཉིད་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་གཉིས་ཀུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ནུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཞུང་ལས། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དབྱ་བྱེད། དེ་ཡང་མ་བཅོས་ངང་ལ་བཞག །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་པ། མ་རིག་པ་ནི་རིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། ཡང། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བདེ་ཐོབ་གང། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤང། ། གང་ཕྱིར་འགྲོ་བ་འདི་དེ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། ལས་དང་པོ་པའི་སྟོང་པ་དང། ཡེ་ཤེས་ལ་ཐུང་ཟད་དབང་བའི་སྟོང་པ། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་བའི་སྟོང་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཚོགས་དྲུག་གི་སྣང་བ་ལ་དགག་བཞག་མི་བྱེད་པར་སེམས་ཀྱི་གླང་པོ་ལྟར་ཁ་ཕྱི་ཕྱི་ཡན་ཏན་ཡོད་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ཕྱི་ཡན་ཏན་ཡོད་ཀ་ཅ་ཅ་ལ་ཁ་ཕྱི་ཕྱི་ཡན་ཏན་ཡོད་ཀ་ཅ་ཅ་ལ། ཕ་ལ་ཆ་ཆ་ལ། ཕ་ལ་ཆ་ཆ་ལ། ཕ་ལ་ཆ་ཆ

དང་བླལ་བའི་སེམ་བཞིན། །ཞེས་པ། དགེར་ཆ་རིའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེམ་རི་ལ་གནས་པའི་རི་དུས་ཀྱི་
ཚོགས་ཀྱིས་འཇིགས་པའམ། །བག་ཚ་བ། སྦྱ་ཟིང་ཞེས་བྱེད་པའམ། དོགས་པ་ཅོམ་ཡང་མེད་ཀྱི།
གཞན་དུ་རང་གི་ཁ་ཟས་ཅོམ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པའི་རང་ལུགས
ལ་མ་བཅོས་པར་གནས་ནས། བྱ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི། མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད
ཟིལ་གྱིས་གཅོན་ཅིང་དོགས་པ་མེད་པར་གནས་ལ། གཞན་དུ་དངོས་པོའི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ལ
འཛུད་པ་ཅོམ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རོལ་པ་སྟེ། གཞུང་ལས། ཐ་མལ་ཤེས་པ་རང་ལུགས་དེ། །མ་བཅོས
སོ་མ་ཉིད་དུ་གཞོག །བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཁྱོད་མ་རྟོག །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། གསང་བ་གྱུབ་པ་ལས། དེ
ནས་སེང་གེ་བཞིན་དུ་སྣྲུག། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཕྱོགས་དང་ཆ་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྟོས
བྱས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་ལྷོས། །ཡོད་པའམ། མེད་པའམ། རྟག་པའམ། ཆད་པའམ། དངོས
པོའམ། དངོས་པོ་མེད་པའམ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་ཞིང་། གཉིས་ཀའི
ཆ་ལ་མི་གནས་ཤིང་། ཟུར་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་པ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས
པའི་མཐའ་བྱས་ཀྱི་སྟོས་པ་དང་ཡང་བྱས་བས་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྟོགས་ཤིང་ ·
མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར
འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་ཡང་། འགྲུལ་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་ཕྱིར་སངས་པ་དང་། ། རྣམ་པ་ཐམས
ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། རྟེ་བཅུན་མོ་ཏེ་པས། སྨོན་པོ་དེ་ཡི་རང་བཞིན
ལས། ། དེ་མཐོང་འདི་ཡི་རིག་པ་ཡི། ། ཡང་དག་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ། ། ཅེས་དང་། འདི་ནི
སངས་རྒྱས་ཆེན་པོར་འགྱུར། ། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་ལུས་གཅིག་པུ། ། འདུས་མ་བྱས་སེམས་ཚོས་ཡིན་ཏེ། ། །