

# ༡༡། ཡུལ་ཆེན་གྱི་ཐེན་ཐེན་པ་ལུགས་སོ། །

༡༡། འདྲེན་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡུལ་འཛེལ་ལོ། འདྲེན་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་རྒྱུ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་  
 རོ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲིད་འདི་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྤྱོད་འགོ་དང་།  
 དངོས་གཞི་དང་། རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱོད་འགོ་ལ་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་  
 ལས། ཐུན་མོང་གཞན་དུ་གསལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་འགོ་ནི། སྤྱོད་པས་སེམས་ནས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་  
 འབྱེད་ཀྱི་བར་སྤྱོད་དུ་འགོ་བས། རྣམ་སྤྱོད་མཛོན་བྱང་ལས། ལུས་བསྐྱེད་དེ་རྗེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱང་བྱ། ཡིད་ནི་ཅི་  
 གཅིག་ཡུལ་རྒྱ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀྱང་པ་དེ་རྗེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱང་། ལག་པ་མཉམ་བཞག་གི་ཡུལ་རྒྱ་ལྟེ་  
 འོག་ཏུ་བཅད། སྤྱོད་ཆོག་པས་བསྐྱེད་། ཐལ་གོང་དགྱེད། མགྱོན་པ་ལྟགས་ཀྱི་ལྟར་གྲུག་པ་ཞོག་སྤྱོད་  
 མདུད་ཅོན་ཅམ། ལྟེ་ཡར་རྒྱལ་གཏད། སྤྱོད་རིག་པ་དབང་པོས་བསྐྱེད། རྒྱུད་པར་མིག་གིས་བསྐྱེད་  
 བས། མིག་མི་འཇུག་ཞིང་མི་འགྲུལ་བར་གཉེན་ཤིང་གང་ཅམ་གྱི་ཐད་དུ་བཞུ་བ་རྣམ་སྤྱོད་གི་ཆོས་བདུན་ཞེས་  
 བྱ་ལ། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་མ་གཏན་གྱི་ཆོས་ལྷ་ཞེས་བཞག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱང་གིས་ཐུར་སེལ་  
 དང་། མཉམ་བཞག་གིས་མེ་མཉམ་དང་། སྤྱོད་ཆོག་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། དང་ཁ་དགྱེ་བས་བྱེད་  
 དང་། མགྱོན་པ་གྲུག་པས་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ལྟེ་ཡར་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དང་། ལྟེ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་  
 དབུ་མར་ཚུད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་དབུ་མར་ཚུད་པས་ལས་རྒྱུད་མཐའ་དག་དབུ་མར་ཚུད་ནས་རྣམ་པར་མི་  
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འགྱུར་བ་ནི་ལུས་དབེན་ནམ། ལུས་མི་གཡོ་བ་དང་། ལུས་རང་བབས་སུ་  
 གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། འདྲེན་རྒྱུ་རོ་དོར་ནས་སྤྱོད་པ་བཅད་དེ་གནས་པ་དག་དབེན་ནམ། དག་མི་གཡོ་བ་དང་།  
 དག་རང་བབས་སུ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། འདྲེན་པ་མི་མཐོ། མ་འོངས་པ་མི་བསམ། ཆེད་དུ་སྤྱོད་  
 བཏགས་ནས་མི་བསྐྱོམ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཅེས་ཅང་མེད་པར་ཡང་མི་བཏུ། ད་ལྟ་སྤྱོད་ལཱ་ལྟེ་ཡུལ་དུ་གང་སྤྱོད་ཡང་  
 འདི་ཡིན་འདི་མིན་ཞེས་རྟོག་དཔྱད་མི་བྱེད་པར་ཁ་ནང་དུ་ལོག་ནས་བུ་རྒྱུད་ལྟག་པར་གནས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་  
 རང་བབས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ་སྤྱོད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡེངས་པར་བྱའོ། བསམ་དང་བསམ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
 རོར་ནས་སུ། རི་ལྟར་བུ་རྒྱུད་ལྟག་པར་གནས་པ་བཞིན། སྤྱོད་པའི་ལུང་ལ་བསྐྱོམས་ཏེ་གྲུས་འབད་ན། །  
 ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅེས་དང་། རི་སྤྱོད་པས། མི་མཐོ་མི་བསམ་མི་དཔྱད་ཅིང་། །  
 མི་བསྐྱོམ་མི་སེམས་རང་བབས་བཞག ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེན་རུས། མ་  
 ཡེངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེན་སེམས་དབེན་ནམ། སེམས་མི་གཡོ་བ་  
 དང་། སེམས་རང་བབས་སུ་བཞག་པ་ཞེས་བྱའོ། སྤྱོད་ཀྱིས། དབང་ལྟག་ལུས་གཏོགས་བྲན་པ་བདེ་  
 གཤེགས་ཀྱི། བཞེད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱེད། རྟེན་པ་བསྐྱོམས་ཏེ་མཛོན་པར་བསྐྱེད་བཞེད་

ཞིང་། འབྲུག་པ་ཉམས་པས་ཆོས་ཀྱི་འཛིག་པར་འགྱུར། ཁྱེས་པའི་བྲག་པ་ནི་མ་ཡེངས་པ་སྟེ། ཆོས་  
 མཛོན་པ་ལས། འབྲུག་པ་ནི་འདྲིས་བའི་དངོས་པོ་མ་བརྟེན་པའོ། ཁྱེས་གསུང་པས་སོ། ༡ ཀའི་ས་  
 དངོས་གཞི་ལ། ལྷན་མོང་གི་ཉམས་ལེན་དང་། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ལེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 ལྷན་མོང་གི་ཉམས་ལེན་ལ། སྒྲོམ་གྱི་རྩ་བ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་བཅོལ་ནས་ཅེ་གཅིག་གི་རྩལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་  
 དང་། གནས་འགྱུར་གྱི་རྩ་བ་དབྱེད་ནས་ལྷག་མཐོང་དོས་གཟུང་སྟེ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྩལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་སྒྲོམ་གྱི་རྩ་བ་ཞི་གནས་ཀྱིས་ཉམས་བཅོལ་ནས་ཅེ་གཅིག་གི་རྩལ་འབྱོར་བསྒྲོམས་པ་ལ། རྟེན་  
 ཅན་དང་རྟེན་མེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྟེན་ཅན་ལ། རླུང་མེད་དང་རླུང་ཅན་གྱི། རླུང་མེད་ལ་མ་དག་པ་  
 དེ་ལྟ་ཞིང་བྲལ་རྟེན་བཅའ་བ། དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལ་རྟེན་བཅའ་བ་གཉིས་ཀྱི།  
 དང་པོ་མ་དག་པ་དེ་ལྟ་ཞིང་བྲལ་རྟེན་བཅའ་བ་ནི། མདུན་དུ་དེ་ལྟ་ཆུང་དུ་ཞིག་དམིགས་པའི་རྟེན་དུ་བཞག་ལ།  
 དེ་ལས་ཤེས་པ་ཕྱིར་ཡང་མི་སྟོ། བད་དུ་འང་མི་སྟེད་པར་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཟུང་བར་བྱ་ཞིང་། སྒྲུ་མ་སྟེ་  
 བོར་བསྒྲོམ། སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བསམ། མ་ནམ་མཁའ་མས་གསོལ་བ་གདག། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་ཞེས་དངོས་གྲུབ་ལུས་ནས་བདག་ཉིད་ལ་བསྟོམ།  
 ཐུགས་ཡིད་འདྲེས་པར་བསམས་ལ། ཅི་ཅུ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅུས་པ་དེ་ཅུ་འདྲ་བཞག་ལ། སེམས་ཀྱི་ངང་  
 རྩལ་འབྲལ་ལ་བྱུང་བ་རྣམས་སྒྲུ་མ་ལ་ཞུ་ཞིང་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། བྱིང་ན་ལྟ་སྟངས་བསྟོད། ས་སྟངས་གཡེར་  
 ཆེ་སར་བསྒྲོམ། ཐུགས་པ་ལ་གཞན་སྒྲུ་མ་བཞིན་བྲག་པས་གཞུར། རྟོན་ན་འགོལ་སར་འདུག ལྟ་སྟངས་  
 སྟོད། ལྟོད་ཆ་གཙོ་བོར་བྱའོ། ༢ ཀའི་ས་དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལ་རྟེན་བཅའ་  
 བ་ནི། སྐྱེ་གསུངས་བརྒྱན། གསུང་ཡིག་འབྲུ། ཐུགས་ཐིག་ལེ་ལ་རྟེན་བཅའ་བ་གསུམ་ལས། སྐྱེ་  
 གསུངས་བརྒྱན་ལ་རྟེན་བཅའ་བ་ནི། སྐྱེ་ལུགས་མཁམ། རི་མོར་བྱིས་པའམ། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 གསོར་བཅོམ་དང་འདྲ་བར་སེར་བ། མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ། ཆོས་  
 གོས་གསུམ་བགོས་པ་མདུན་དུ་དམིགས་ཏེ་རྒྱུན་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། ༣ ཀའི་སུང་ཡིག་འབྲུ་ལ་རྟེན་བཅའ་བ་ནི།  
 མདུན་དུ་སྒྲུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེན་མོ་ཅུ་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་སྟེས་པ་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་པའོ། ༤ ཐུགས་ཐིག་  
 ལེ་ལ་རྟེན་བཅའ་བ་ནི། ཐིག་ལེ་བྱའི་སྒྲོ་ངའི་དབྱིབས་འདྲ་བ་སྟན་མ་ཅུ་པའི་སྟེང་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་  
 མཚན་མ་ཁྲུང་པར་ཅན་ལ་སྟར་བཞིན་དུ་སེམས་འཛིན་གྱི། ༥ ཀའི་ས་རླུང་ཅན་ལ་རྟེན་བཅའ་བ་ནི།  
 བརྟེན་པ་དང་། བུམ་པ་ཅན་ལ་བརྟེན་པའོ། འདྲ་པོ་རྟོ་རྟེན་བསྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ལུས་དང་སེམས་རྣམས་  
 དུ་བཞག་སྟེ། དཔུགས་རྩལ་པ་དང་དབྱེད་པ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་གཞན་མེད་པར།  
 གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ནས་ཉི་མེད་སྟེང་དུ་གསུངས་བརྒྱུ་བར་དུ་བཞུང་བར་བྱའོ། འདྲེས་དཔུགས་སྟེ་  
 བད་དུ་རྒྱུ་བའི་གྲངས་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ༦ འདྲེས་ཅི་སྟེང་དུ་འབྱུང་ཞིང་འདུག ལུས་ཀྱི་

ཐམས་ཅད་ནས་སམ། སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ལོན་ཞེས་རྟོག་པས། དབུགས་འཇུག་པ་དང་དབྱུང་བའི་  
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེས་དབུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། ༥ །དེ་ནས་དབུགས་དང་  
 ཤེས་པ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱི་ཅེ་མོ་ནས་ལྟེ་བའི་བར་དུ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དང་གནས་པའི་རང་བཞིན་ལ་བལྟ་བར་  
 བྱའོ། །དེས་ནི་རྒྱུ་མོ་སེའི་ཁ་དོག་དང་རིང་ཐུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་ངོ། ༦ །དེ་ནས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྟ་  
 སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་བརྟགས་པས། དབུགས་སྤྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ༧ །  
 དེ་ནས་དབུགས་སྤྱིར་འགྲོ་བ་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ་དང་། བར་དུ་འོང་བ་རྒྱ་ཡིག་སྤྱོན་པོ་དང་། གནས་པ་ལྷུང་  
 ཡིག་དམར་པོར་བསྒྱུར་བས་དབུགས་སྤྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་བཟད་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། ༨ །གཉིས་པ་བུམ་པ་ཅན་  
 ལ་བརྟེན་པ་ནི། རྒྱུང་རོ་ལན་གསུམ་དོར་ནས། སྤྱིང་རྒྱུང་སྒྲ་ནས་དལ་བུས་རྒྱབས། འོག་རྒྱུང་ཡར་འཐེན་  
 ནས་ཅོམ་ཐུབ་ཏུ་གཟུང་བ་ལ་འབད་དོ། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་གཏུལ་བར་དཀའ་བའི་སེམས་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ནི་རྒྱུང་  
 ལས་གྲུད་དུ་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར། རྒྱུང་གི་འཕོ་བ་བཟད་པས་སེམས་ཡུལ་ལ་འཕྱུན་པའི་རྟོག་པ་བཟད་པར་  
 འགྱུར་རོ། ༩ །གཉིས་པ་རྟེན་མེད་ལ། ཐོལ་སྦྱེས་བྱེད་གཅོད། གང་ཤར་བཟོ་མེད་བཞག་ཐབས་ཀྱི་  
 གནད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཐོལ་སྦྱེས་བྱེད་གཅོད་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་སེམས་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་  
 སོང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྦྱེས་ན། འཕྲོ་མཐུད་དུ་མི་འཇུག་པར་རྟོག་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་སྦྱེས་པར་བྱེད་དགོས་  
 སྒྲམ་པའི་བྱེད་པས་གཞུར་ནས། རྣམ་རྟོག་ཐོལ་གྱིས་སྦྱེས་པའི་འཕྲོ་བྱེད་བྱེད་བཅད་ལ་བསྐྱོམ་མོ། ༡༠ །དེ་  
 ཡུན་བསྐྱིདས་ཀྱིན་བསྐྱོམས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རེ་མང་དུ་སོང་ནས་མཐར་རྣམ་རྟོག་གཅིག་རྟེན་ལ་གཅིག་  
 སྦྱེས་པས་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ངོས་བཞེད་པ་དགྲ་ངོ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་འཇུག་  
 དང་པོ་རི་གཟར་གྱི་རྒྱ་འབབ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ཅོམ་སེམས་གནས་པས་རྣམ་རྟོག་  
 གི་སྦྱེ་འགག་ཤེས། དེའི་དབང་གིས་རྣམ་རྟོག་མང་དུ་སོང་བ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་  
 ཆགས་སུ་སྦྱེ་བས་མང་ཉུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་སྐྱད་ཅིག་ལ་སྦྱེ། དེའི་སྤྱི་ལོགས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་ལ་  
 འགག་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། ༡༡ །གཉིས་པ་གང་ཤར་བཟོ་མེད་ནི། དེ་ནས་རྣམ་རྟོག་ཁོར་བ་གང་བྱེད་  
 དུ་བཞག་ དབང་དུ་ཡང་མ་སོང་། དགག་ཀྱང་མི་དགག་ རང་གི་སེམས་བྱར་བར་བཞག་ནས་བསྐྱོམས་  
 པས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཕྲོར་མི་ཉན་པར་ཞི་གནས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་འབྱུང་། ༡༢ །དེ་ནས་ཡང་  
 རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་པར་ཁྱུར་ཁྱུར་འགྱུར་འགྲོ། དེ་ལ་སྤྱི་མ་བཞིན་བསྐྱོམས་པས་གནས་རྒྱུན་རེ་རིང་དུ་འགྲོ་བ་  
 བྱི། གནས་བ་བར་པ་རྒྱ་ཁྱུང་དལ་གྱིས་འབབ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱུག་པར་འཇོག་པའི་གནད་  
 འདིས་སེམས་ཀྱི་དྲངས་སྒྲིགས་བྱེད་པ། ཆོས་རྗེས། སེམས་མ་བཅོས་ན་བདེ། རྒྱུ་མཚན་གསུམ་ན་དྲངས།  
 ཞེས་དང་། རྣམ་འབྱུར་དབང་ལྟུག་ཆེན་པོས། ཁ་བཅོས་སོ་མར་བཞག་ན་རྟོགས་པ་འཆར། རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་  
 བཞིན་བསྐྱུངས་ན་ཡོངས་ཀྱང་འཆར། །དམིགས་གཏད་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ལ། རྟོག་ཏུ་

མཉམ་པར་ཞོགས་དང་རྣལ་འབྱོར་པ། ཞེས་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀ་ས་ར་ཉའི་ཞབས་  
 གིས། བཅིངས་པར་གྱུར་ན་ཕྱོགས་བཅུར་འགོ་བར་ཚུམ། བྱོངས་པར་གྱུར་ན་མི་གཡོ་བརྟན་པར་  
 གནས། ཁོ་བོ་ཞོགས་ར་མོ་ལྟ་བུ་བདག་གིས་རྟོགས། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། ༡༥ ཁག་སུམ་པ་བཞག་  
 ཐབས་ཀྱི་གནད་ལ་བཞི་ལས། བཅ་ཟེ་སྐྱད་པ་ལའང་བ་ལྟར་བཞག་པ་ནི། སྐྱད་པ་ལ་གྱིམས་ལྟོད་སྟོམས་པ་  
 ཞིག་དགོས་པ་ལྟར། སྟོམ་པ་ལ་ཡང་གྱིམས་དྲགས་ན་རྟོག་པར་འཆོར། ལྟོད་དྲགས་ན་སྟོམས་ལས་སུ་  
 ལུས་པས་གྱིམས་ལྟོད་སྟོམས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པ་ལ། དང་པོར་ཐོལ་སྐྱེས་ཐད་གཅོད་ཀྱིས་  
 བསྐྱིམས། དེ་ལ་སུན་པ་དང་གང་ཤར་བཅོ་མེད་ཀྱིས་སྟོད། དེ་ལྟ་བུའི་རེས་འཛོག་གིས་ཅི་ཞིག་ནས་གྱིམས་  
 ལྟོད་རང་ལྷགས་སུ་སྟོམས་པར་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་ནས། སེམས་སྐྱིམ་བསྐྱིམས་ནས་ལྟོད་སྟོད་པ་བཅ་ཟེ་  
 སྐྱད་པ་ལའང་བ་ལྟ་བུར་བཞག་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༡༦ སོག་པོན་ཐག་པ་ཆད་པ་ལྟར་བཞག་པ་ནི། དེ་  
 ལྟར་སྤར་གྱི་གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་འདུག་པས་མ་ཡངས་པ་བྱེད་དགོས་སྟུང་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རྣམ་  
 རྟོག་འགགས་ནས་གཉེན་པོ་སྟེ་བ་པ་ལས་མ་བྱུང་བས། དཔལ་ཕྱིས་སྟེ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོམ་གྱི་དི་མ་ཡིན་པས།  
 དེ་ལྟ་བུའི་དཔལ་ཕྱིས་སྤངས་ནས་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱུན་དེ་ཀ་ལ་རང་བབས་སུ་གཞོག་པ་ནི་སེམས་བྱ་ཚུལ་དང་བུལ་  
 བར་འཛོག་པ་སོག་པོན་ཐག་པ་ཆད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། ༡༧ བྱ་ཆུང་ལྟ་ཁང་བལྟ་བལྟར་བཞག་པ་ནི།  
 སེམས་ཀྱི་སྤང་པོ་དཔལ་ཕྱིས་ཀྱི་ཀ་བ་ལ་དམ་པོར་ཐོགས་པས་སྤྱང་རང་མཉམ་དུ་ཟིན། དེའི་དབང་གིས་དུ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་སྤྱང་གཟུགས་དང་། བདེ་བས་བརྒྱལ་བ་ཅུང་དང་། མི་རྟོག་པ་ལུས་སེམས་ཡོད་དུ་མི་ཆོར་བ་  
 བར་སྤང་སྤྱང་པ་ལ་འདུག་པ་ལྟ་བུལ་སོགས་པའི་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་དགའ་བ་དང་སྤྱོད་དུ་བལྟས་  
 བས། ཆེད་དུ་འཛིན་པ་དང་སྤང་ཆ་འགོག་པ་གང་ཡང་མི་བྱ་བས། སྤང་ཆ་མ་འགགས་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་  
 བྱ་ཆུང་ལྟ་ཁང་བལྟ་བལྟ་བུར་བཞག་པ་ཞེས་བྱའོ། ༡༨ སྤང་པོ་ཆེ་ལ་ཆོར་མ་བཟུང་བ་ལྟ་བུར་བཞག་པ་ནི།  
 གནས་ཐོག་ཏུ་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་དང་། རོ་ཤེས་པའི་དཔལ་དུས་མཉམ་དུ་ལངས། སྤང་གཉེན་བྱང་འཕྲོད་པས།  
 རྣམ་རྟོག་གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་བརྒྱུད་མ་ཐུབ། གཉེན་པོ་ཚུལ་བས་བསྐྱེད་མ་དགོས་པར་རང་བྱུང་བས་དཔལ་  
 ཚུར་བཅིངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་རྟོག་བྱུང་ཆོར་ལ་དགག་སྐྱེབ་མི་བྱེད་པར་འཛོག་པ་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་ཆོར་མ་  
 བཟུང་བ་ལྟ་བུའི་བཞག་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་གནས་པ་ཐ་མ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱབས་དང་བུལ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་  
 ཤིང་། དེ་དུས་གནས་ཐོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་རང་རོ་ཤེས། འབྱུང་ཐོག་ཏུ་གནས་པའི་རང་ས་ཟིན་པས་གནས་འབྱུང་  
 བར་ལག་འབྱེལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཅེ་གཅིག་གི་རང་རོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དུས་ཀྱི་གནས་པ་དང་འབྱུང་བ་རོ་  
 ཤེས་མཁན་དེ་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའམ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་རང་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་  
 ཡང་མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། དེས་ན་དེ་ཡིས་ལུས་དང་སེམས། འཁོར་ཏུ་སྤངས་པ་ཆེ་ཐོབ་ནས། ཡིད་ལ་བྱེད་  
 དང་དཔྱད་ཤེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའོ། ༡༩ ཁག་གིས་པ་གནས་འབྱུང་ཅུ་བ་དཔྱད་དེ་ལྟག་མཐོང་རོས་

གཟུང་ནས་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ། གནས་འགྱུར་རྩ་བ་དབྱེད་པ། ལྷག་མཐོང་ངོས་འཛིན་པ།  
 སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གནས་འགྱུར་རྩ་བ་དབྱེད་པ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 པའི་ནི་གནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱ་ལངས་པ་དེས། གནས་ན་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ ཚུལ་  
 རིམ་གྱི་ལྟ་གནས། དེ་ལས་རིམ་ལྟར་འགྱུ་བའི་ཆོ་གནས་པ་ལས་གཡེལ་ཏེ་འགྱུ་འཇམ། གནས་བཞིན་པར་  
 འགྱུ་ཏེ། འགྱུ་བ་དེ་གནས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། དེ་ཀའི་ངོ་བོ་རིམ་གྱི་ལྟ་བུ་ཞིག་ མཐར་འགག་པའི་  
 ཚུལ་གང་ཡིན་ཞེས་དབྱེད་ཅིང་། ༡༠ གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུ་བ་དང་། འགྱུ་བ་ལས་གཞན་དུ་གནས་  
 པ་བཞག་རྒྱ་མེད་པས། གནས་འགྱུར་ངོ་བོ་མ་རྟོག་པ་དེའི་ཆོ། ལྷ་མཁན་གྱི་རིག་པ་དེ་ཉིད་བཟླ་བའི་གནས་  
 འགྱུ་ལས་གཞན་དུ་འཇམ། གནས་འགྱུ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེས། རང་རིག་པའི་མིག་གིས་དབྱེད་པས་ཅི་ཡང་མ་  
 རྟོག་པས་བཟླ་བུ་ལྟར་དབྱེད་མེད་དུ་རྟོགས། དེའི་ངོ་བོ་གང་དུ་ཡང་བཞག་རྒྱ་མེད་པས་སྒོ་འདས་གྱི་ལྟ་  
 བའམ། ལྷ་བ་ཁས་ལེན་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོས། སྒོས་བྱས་གྱི་ལྟ་བ་བཟང་ཡང་  
 འཇིག་ སྒོ་འདས་ལ་ལྟ་བའི་མིང་ཡང་མེད། བཟླ་བུ་དང་ལྟ་བུ་དབྱེད་མེད་པའི། ཁངས་པ་དེ་སྒྲུ་མའི་  
 རིན་ལས་རྟེན། ཅེས་གསུངས་སོ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་དབྱེད་པ་དེ་ཀ་སྒོ་བ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟས། ཅི་ནས་ཏིང་  
 འཛིན་བཅོན་པ་ནི། སྐྱེད་ཅིག་གཅིག་གྱུང་མི་འཆོར་བར། བདག་གི་ཡིད་ནི་གར་དབྱེད་ཅེས། ཁྱེད་ལྟར་  
 ཡིད་ལ་སོ་སོར་བརྟག་ ཅེས་གསུངས་སོ། ཁྱེད་ཡང་བྱུང་ཤིང་དང་མེད་དཔེས། འོད་སྤངས་ཀྱིས་ལྷས་  
 པའི་མདོར་གསུངས་པ། ཤིང་གཉིས་དུད་པ་ལས་ནི་མེ་འབྱུང་སྟེ། བྱུང་བ་དེ་ཡིས་དེ་གཉིས་སྟེག་པ་  
 ལྟར། ཁྱེད་བཞིན་ཤེས་རབ་དབང་པོ་སྐྱེས་ནས་གྱུང་། སྐྱེས་པ་དེ་ཡིས་དེ་གཉིས་སྟེག་པར་བྱེད། ཅེས་  
 སོ། ཁྱེད་ལྟ་བུའི་དབྱེད་པ་ནི་ཁ་ནང་དུ་བཟུས་པའི་རང་རིག་གིས་དབྱེད་པའི་ཕྱིར། ཀྱས་ལའི་དབྱེད་བསྐྱོམ་  
 ཞེས་བྲལ། པརྟེ་ཏའི་དབྱེད་སྐྱོམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཁ་ཕྱིར་ལྟ་བུའི་ཤེས་པས་དབྱེད་པས་སོ། ༡༡ །  
 གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ངོས་གཟུང་བ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པའམ། ཉོན་མོངས་པ་རིམ་བུ་སྐྱེས་གྱུང་མི་སྤང་  
 ཞིང་། དེའི་དབང་དུ་མི་བཏང་བར་གང་ཤར་དེ་ཉིད་བཅོ་མེད་དུ་བཞག་ སྐྱེ་བའི་སྐྱེད་ཅིག་དེ་ཀར་ངོ་ཤེས་པར་  
 བྱས་པས། དེ་རང་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་འཆར་ཞིང་། ཚུལ་དེས་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་  
 ཅད་ལམ་དུ་འབྱེད་བར་རྩས་པས་རྒྱུན་ལམ་དུ་སྒྲོངས་པ་བློར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་རང་གིས་ངོ་ཤེས་པ་ཅམ་  
 གྱིས་གྲོལ་བས་སྤང་གཉིན་དབྱེད་མེད་དུ་རྟོགས་པ་འདི་ནི། རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱོག་པའི་  
 བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྲལ། ཁྱེད་ནས་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་  
 རྩི་རྩེ་ཐེག་པར་སྐྱེ་ཞིང་ལྷས་ངག་ཡིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་  
 ཀྱི་བྱ་བས་འདེད་ཡང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚུལ་དེས་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་དེས་སྤངས་པའི་དབང་གི་སྤྲུགས་  
 ཀྱིས་ཐོན་པའི་དུག་སྤྲུད་པས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟར་རོ། ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་ལ་དགོངས་

ནས། ལམ་གང་ཤར་ལ་སྤང་སྤང་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༣༣ །གསུམ་པ་སྟོན་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 བསྟོན་པ་ལ། ཏུས་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེད་པ། དངོས་པོ་དངོས་མེད་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེད་པ། གཅིག་ཐ་དད་  
 གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཏུས་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེད་པ་ནི། འདས་པའི་སེམས་ནི་  
 འགགས་ཤིང་ཞིག་ མ་འོངས་པའི་སེམས་ནི་མ་སྐྱེས་ཤིང་མ་བྱུང་། ད་ལྟ་བའི་སེམས་ནི་དོས་འཛིན་དུ་ཅི་  
 ཡང་མེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བརྟགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚུལ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་རང་གི་སྟོན་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པས། སྐྱེ་བ་དང་། འགག་པ་དང་། གནས་པ་ཅི་  
 ཡང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོསྟེ་མ་པར་གོ་བ་ནི་ས་ར་ཏས། དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་མཁའ་ལྟར་རབ་ཞིན་ས། །དངོས་པོ་  
 རྣམས་སྤངས་ཕྱིས་ནས་ཅི་ཞིག་སྟེ། །གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། །དེ་རིང་སྤྲོ་མ་མགོན་པོས་  
 བསྟན་པས་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་དབྱེད་པའོ། ༣༤ །གཉིས་པ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་གྱི་སྟོ་  
 རྣམས་དབྱེད་པ་ནི། དེ་ཡང་། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོད་པ་དངོས་པོར་གྲུབ་བཅ། མེད་པ་དངོས་མེད་དུ་གྲུབ།  
 དངོས་པོར་གྲུབ་ན་གཟུང་བ་འཛིན་པ་གང་དུ་གྲུབ། གཟུང་བར་གྲུབ་ན་དབྱིབས་ཁ་དོག་ཅི་ལྟ་བུ། འཛིན་པ་  
 ཡང་དེར་སྤྲང་བ་ཉིད་དུ་ཟད་ལ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཞིག་ན་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤྲང་བ་འདི་གང་གིས་བྱས་ཞེས་བརྟག་  
 པས། རོ་བོར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དངོས་པོར་བཞག་ཏུ་རུང་སྟེ། རིག་པས་བརྟགས་པའི་དོན་ཅི་ཡང་གྲུབ་པ་  
 མེད་པས་ཡོད་པ་དངོས་པོའི་ཆོས་སུ་བཞག་ཏུ་མ་རྟེན། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་མེད་  
 པ་དངོས་མེད་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་། དེས་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བས་རྟག་པ་  
 དང་ཆད་པའི་ལམ་དུ་མ་ལྟར་པ་དབྱུ་མའི་ལམ་ཞེས་བྲལ། དེ་ཡང་རྟགས་གྱི་རྩིས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པས་  
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་མའི་མན་ངག་གིས་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་གནས་པའི་གཏེར་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བས་  
 ཆེན་པོ་ཞེས་བྲལོ། །སྤྲོ་མས་སྤྲོས་པ་གང་གི་སྟོང་ཞུགས་པ། །ལག་པའི་མཐིལ་དུ་གནས་པའི་གཏེར་མཐོང་  
 འདྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ༣༥ །གསུམ་པ་གཅིག་ཐ་དད་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེད་པ་ནི། སེམས་འདི་གཅིག་ལ་  
 ཞིག་གཅུ། ཏུ་མ་ཞིག་ གཅིག་ལ་ཡིན་ན། སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤྲང་བ་ལ་བརྟགས་པ་ཉིད་  
 དེ། ཇི་ལྟར་གཅིག་ཏུ་བཞག་ ཏུ་མ་ཞིག་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་རོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་ཇི་ལྟར་  
 འབྱུར་བརྟགས་པས། ཐ་དད་དང་བཅས་པ་དང་། མཐའ་དང་བྲལ་བ་ལས་འདས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བ་  
 ཏུ་མི་གནས་པ་ཞེས་བྲལོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་མཉམ་བཞག་ཏུ་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 འབའ་ཞིག་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་སྤྲང་བས་སྤྲང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྲལ། རྩིས་ཐོབ་ཏུ་ལམ་འདིས་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དག་པའི་ཕྱིར་སྤྲོ་མ་ལྟ་བུར་སྤྲང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། མདུན་དང་རྒྱབ་དང་  
 ཕྱོགས་བཅུ་བྱུ། །གང་གང་མཐོང་པ་དེ་དེ་ཉིད། དེ་རིང་མགོན་པོ་ད་ལྟར་འབྱུལ་པ་ཆད། །དེ་ནི་སུ་ལའང་  
 འདྲི་བར་མི་བྲལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ༣༦ །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ལེན་ལ། ཆོས་

ཐམས་ཅད་སྤངས་ཐམས་ཅད་མེད་དུ་རྩོམས་པ་རོ་གཅིག་གི་རྣམ་འབྱེད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉེན་མ་  
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 སྤངས་ཐམས་ཅད་མེད་དུ་རྩོམས་པ་རོ་གཅིག་གི་རྣམ་འབྱེད་ལ། གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་དཔེས་སྤངས་བ་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད། རྒྱ་དང་ཁྲག་རིམ་གྱི་དཔེས་སྤངས་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཏུ་རྩོད། རྒྱ་དང་རྒྱལ་གྱི་དཔེས་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་དཔེས་སྤངས་  
 བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ནི། གཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་སྤངས་ཡང་ཐམས་ལས་ལོགས་སུ་མེད་པ་ལྟར། ད་ལྟར་  
 ཀྱི་སྤངས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏི་མུག་གི་གཉིད་ལོག་པའི་མི་ལམ་ཡིན་ཅིང་། རང་ཐམས་ལས་གཞན་དུ་མེད་  
 པས། སྤངས་བ་གང་སྤངས་གི་ཡུལ་ཐོག་དེ་ཀར་སྟོང་ནས་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིས་ཡུལ་སྤངས་དང་། རང་གི་  
 ཐམས་ཞེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བྱ་མེད་པར་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་དབང་ཕྱག་གིས།  
 མཛད་མི་ལམ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་དེ། སྤངས་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི། སྟོབ་དཔོན་ཅིག་ལགས་ཏེ་གོ་ལགས་  
 སམ། ཞེས་དང་། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་ཁ་  
 རྒྱུ་སྐྱར་ཞིག་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། ༡༤ གཉིས་པ་རྒྱ་དང་ཁྲག་རིམ་གྱི་དཔེས་སྤངས་སྟོང་བྱང་འཇུག་  
 ཏུ་རྩོད་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྤངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་རོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་བ་  
 ཞེས་བྱ་ལ། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་ཅིར་ཡང་སྤངས་གི་འདུག་པས་སྤངས་སྟོང་བྱང་འཇུག་གམ་རོ་གཅིག་པ་  
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཁྲག་པ་དང་རྒྱ་བཞིན་ནོ། རྒྱ་ལ་དེས་བདེ་སྟོང་གསལ་སྟོང་རིག་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཀྱང་  
 ཤེས་པར་བྱ་བས་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ལས་  
 གཞན་ཞིག་སུས་ཀྱང་རྟོག་མི་འགྱུར། སྟོག་པ་དེ་ཡིན་འཛིན་དང་བསྒྲིམ་པ་འདྲ་དེ། ཞེས་གསུངས་སོ།

༡༥ གསུམ་པ་རྒྱ་དང་རྒྱལ་གྱི་དཔེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱལ་ས་  
 རྒྱ་ཉིད་ལས་ཤར་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཐམས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་ཤར་བའི་  
 རྒྱལ་གྱིས་བྱས་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། ས་ར་ཉམས། ཇི་སྲིད་ཐམས་ལས་རྣམ་འབྲོས་པ། རྟེན་མགོན་པོའི་  
 རང་བཞིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ལ་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བ་རོ་གཅིག་དུ་  
 མར་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་ལོ། འདི་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱེད་པ་ལ་རྗེས་ཤེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བར་འཆར་རོ།

༡༦ གཉིས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉེན་མ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་  
 རྣམ་འབྱེད་ཉམས་སུ་སྤངས་བ་ནི། སྤངས་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པས་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་ཟད་ནས་ལམ་ཆད་དེ།  
 དེ་ལས་གཞན་དུ་ཕྱིན་ས་མེད་དེ། འཇུག་པ་ཆད་དེ། དེ་ལས་གོང་དུ་འཕུལ་ས་མེད་པ་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་  
 ལས་འདས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། རྟེན་ལས་བསྐྱོར་གྱི་གཞུང་ལས།  
 ཀྱེ་རྟོ། འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རྟག་གི་ལམ་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་མིན། རྟིན་པ་ནི་ཅི་ཡང་

བསྟན་དུ་མེད། །རང་གིས་རང་ཉིད་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱོས། །ཞེས་དང་། མི་མཐོ་མི་བསམ་མི་དཔུང་  
 ཅིང་། །མི་བསྟོམ་མི་སེམས་རང་བབ་བཞག །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ༡༩ །གསུམ་པ་རྗེས་ལ་ཕྱག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ངོས་གཟུང་ཞིང་རང་ངོ་སྤྲད་པ། གོགས་དང་གོལ་ཤོར་དཔུང་པ། ཉམས་རྟོགས་གོ་བ་གསུམ་གྱི་  
 ཤན་འབྲེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ངོས་གཟུང་ཞིང་རང་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། གཞི་གཏན་ལ་  
 དབབ་པ། ལམ་ཉམས་སུ་སྤྲང་བ། ཉམས་སྤྲོད་གི་སྤྱི་རིས་འབྲེད་པ། ས་ལམ་གྱི་དྲོད་རྟགས་འབྲེད་པ།  
 འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཚན་རྣམས་སོ། ༣༠ །གཉིས་པ་གོགས་དང་གོལ་ཤོར་དཔུང་པ་  
 ནི། སྤྲང་བ་དབྱར་ལངས་ཀྱི་གོགས་སྤྲང་བ་སེམས་སུ་ཤེས་པས་སེལ། རྣམ་རྟོག་དབྱར་ལངས་རྣམ་རྟོག་  
 ཚོས་སྤྲང་ཤེས་པས་དང་། སྤྲོད་པ་དབྱར་ལངས་སྤྲང་སྤྲོད་བྱུང་འཇུག་ཏུ་ཤེས་པས་སེལ་ཞིང་། གོལ་ས་  
 གསུམ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་ལ་ཞེན་པ་སྟེ། ལྷག་མཐོང་དུ་ན་སྤྲང་བས་སེལ་ལོ། ཤོར་ས་བཞི་སྤྲོད་ཉིད་  
 གཤེས་ལ་ཤོར་བ། སྤྲོད་ཉིད་སྤྲོད་རྗེས་ལངས་པས་གཅོད། རྒྱས་འདེབས་སུ་ཤོར་བ་ཡིན་ལུགས་ཡིན་བཞིན་  
 པར་རྟོགས་པས་གཅོད། གཉིན་པོར་ཤོར་བ་སྤྲང་གཉིན་དབྲེར་མེད་དང་། ལམ་དུ་ཤོར་བ་ཤར་གྲོལ་དུས་  
 མཉམ་དུ་རྟོགས་པས་ཁེགས་པར་འགྱུར་རོ། ༣༡ །གསུམ་པ་ཉམས་རྟོགས་གོ་བ་གསུམ་གྱི་ཤན་དབྲེ་བ་ནི།  
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྟོགས་པ་གོ་བ། དོན་སྤྱི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ་ཅེ་གཅིག་སྟེ་ཉམས།  
 མངོན་སུམ་རྟོགས་པ་སྤྱོས་བྲལ་མན་ཆད་ལ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྲལ། སྤྲོད་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་དབང་གིས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་རྟོགས་པ་སྤྲང་ཡང་འགལ་བ་མེད་དོ། ༣༢ །དེ་ཡང་། ཁ་ཆེ་བངས་དཀར་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཞན་པན་  
 བབང་པོས་གུར་གུམ་གྱི་གོ་སར་ཁལ་གཅིག་ལྷག་པའི་ཡོན་དང་བཅས་ཏེ། ཕྱག་ཆེན་དང་ཚོས་དྲུག་ལ་བེན་  
 གྱིས་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་དང་། གསུང་རྒྱལ་ལ་བསྟན་པའི་སྤྱག་གྱིས་མང་པོ་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བ་ཅི་ཡང་  
 མ་མཐོང་ནས། ཕྱི་རབས་ལ་པན་པའི་ཆེད་ཁོ་ནར་པརྟ་དཀར་པོས། ཡུལ་ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་མཁར་ཆུ་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་ལ་འདུག་པའི་ཆེ་སྤྲང་བ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། ༣༣ །