

༡༣༡ ༄༄༅༆ ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཁྲིད་དམིགས་ཡིད་གྱི་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༣༡ ༄༄༅༆ ་ཁོ་མཉུ་ལྷ་ལྷ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཁྲིད་དམིགས་ཡིད་གྱི་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ།  
 དཔལ་ཕག་མོ་གྱུ་པ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་སྤྲིང་ཡབ་སྲས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོད་དང་མེད་དང་གཉིས་ཀ་དང་ནི་  
 གཉིས་མེད་མིན། ་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན། ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་དམ་པའི་  
 ཆོས་རྒྱ་ཆེར་སྟོགས་པ། སྲིད་པའི་གནས་ལས་འགོ་བ་འབྲེན་མཛད་ཀྱང་ལ་འདུད། སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་དག་  
 འདིར་བརྟེན་མེད། ་སྟོན་བྱུང་ཅི་བཞིན་འབྱུང་པ་མེད་པ་འདི། ་སྟོན་སྐྱུངས་བྱིན་རྒྱལ་སྟོབས་གྱིས་སང་  
 ལས་རྟེད། སྟོན་བསོད་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུན་པའི་འབྲས་ལ་བྱིན། ་ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བརྟེན་ཆོག་  
 ཉུང་དུས་གདུལ་བྱའི་སྟོལ་གསལ་བར་འགོད་པ་རྩི་རྗེའི་ཆོག་དབང་རྩོན་རེས་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཆེ་འདིར་...  
 སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་བགྱི་བའི་གདམས་ངག། ་བདེ་གཤེགས་རིན་པོ་ཆེ་ཁམས་པའི་བྱུང་ཆོས། ་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཁྲིད་ལའད་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོག་མར་དགོ་བའི་ཁྲིད། ་ཐ་མར་དགོ་བའི་ཁྲིད་  
 གོ། ་དང་པོ་ལ་བྱུང་མོང་གི་སྦྱར་བ་དང་། ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱར་བའོ། ་དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དལ་  
 འབྱོར་རྟེན་དཀར་ནི། རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པས། འབྲས་བུ་མི་ལུས་འདི་རྟེན་དཀར། ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། དེ་  
 བསྐྱུང་བ་ཆེས་ཉུང་བས་སོ། ་ངོ་བོ་ནི་དལ་བ་བརྒྱད་འབྱོར་བ་བཅུ་སྟེ། མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་ལས་ལོག་  
 པས་དལ་བའོ། ་རང་དང་གཞན་གྱི་འབྱོར་པ་ལྷ་ལྷ་སྟེ་བཅུ་འོ། ་མིའི་ལུས་ནི་མིའི་རྟེན་འོ། ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་  
 དགོན་པ་དང་། ་རིན་ཐང་ཆེ་བ། མཐུ་ཆེ་བ་སོགས་དང་ཆོས་མཐུན་པའོ། ་མི་རྟག་པ་ནི། རང་གི་སྦྱི་བོ་  
 བས་རྒྱུ་མཐིལ་ཡན་གྱི་ལུས་གྱི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ནས་བལྟས་པས། རྟག་པའི་ཆ་ཅི་ཞིག་འདུག་བརྟག་གོ། ་།  
 ཕྱིའི་ཡུལ་ཁང་ལོར་རྒྱས་དག་ལ་མི་འཛིག་ཅིང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཅི་འདུག་བལྟ། ་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་འབྱུར་  
 པས་འཆི་༡༣༡། བ་ལ་རྗེ་ཉེ། བམ་འཆི་ཆ་མེད་དེ། རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་བཟང་པོ་དཔལ་གྱིས། དེ་རིང་ཙམ་  
 ཡང་མི་འཆིའི་གདེངས་མེད་ཀྱང་། ་རྟག་ཏུ་སྟོན་བྲལ་བྱེད་པའི་ངང་རིང་པོ། ་འཆི་ཀར་བྱང་ལག་འཐབ་  
 མོ་འཆོར་ཉེན་གདལ། ་ཞེས་དང་། ་རྗེ་མི་ལས། ་ལོ་དང་རྒྱ་བའི་ཆར་པ་བབ། ་ཞག་དང་བཟའི་ཐེགས་  
 པས་བརྟུངས། ་སྦྱུ་ལུས་གྱི་ཁང་པ་འབྱེལ་ལ་ཁང་། ་འཆི་བྱོད་གྱི་ཐེགས་ཆོགས་བྱེད་རེ་རན། ་རན་པས་  
 ཀྱང་མ་བྱུང་འབྱིས་པ་ཙམ། ་ཞེས་པའོ། ་དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱོན་ནས་ལས་འབྲས་བསམས་ཏེ། དགོ་བ་  
 བཅུ་སྟེད་པས་གནས་སྐྱབས་སུ་མཐོ་རིས། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། མི་དགོ་བ་བཅུ་  
 འཁོར་བཅས་གྱིས་རན་སོང་གསུམ་དང་། མཐོ་རིས་གྱི་ཡང་སྦྱག་བསྐྱུང་ཐམས་ཅད་སྦྱུད་པ་ཡིན་འོ། ་།  
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། གང་དུ་གནས་ཀྱང་སྦྱག་བསྐྱུང་། སྦྱུད་འགྲོགས་ཀྱང་སྦྱག་བསྐྱུང་། ལས་  
 ཅི་སྦྱུད་ཀྱང་སྦྱག་བསྐྱུང་དང་དེའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་བདེ་བའི་གནས་སྐྱབས་ནི་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

མོ། །དེསྐད་དུ། མི་པམ་མགོན་པོས། འཁོར་བ་ཁབ་གྱི་ཚེ་ཙམ་ལའང་། བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།  
 ཞེས་སོ། །གཏན་དུ་བདེ་བ་ནི་མུ་དན་ལས་འདས་པ་འབའ་ཞིག་གོ། །གཉིས་པ་ལ། བྱང་ཚུབ་རྩ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ། །ལྷག་པའི་ལྷ་བསྐྱོམ་པ། སྤྲུལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། འདི་གསུམ་པོ་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་  
 ཡིན་པས་ངེས་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་སྤྱོད་དུ་འགོ་བར་འཆད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།  
 སྤྱོད་མེད་དེ། འདི་དག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ནི། །མཚན་མ་དང་བཅས་པ་དྲང་བའི་དོན་  
 དང་འབྲེལ་བས་སྤྱོད་དུ་བཤད་གྱི། དེའི་ངེས་དོན་ལྷག་ཆེན་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི། འཆད་པར་འགྱུར་  
 བའི་དངོས་གཞི་ལས་དོན་གཞན་དུ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱབས་གསུམ་སྤྱོད་དུ་འགོ་བཅན་གྱི་བྱང་ཚུབ་རྩ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ནས་ ༡༩༥༧ བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མཐའ་དག་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྲོ་  
 མ་གོང་མ་དག་འདི་བཞེད་དོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་  
 པའི་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པར་མ་རུས་ན། རང་གི་སྐྱེས་མ་མཉུན་དུ་  
 བསྐྱོམས་ལ། བདེ་བ་སྤྱི་མུ་དན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་ན་སྐྱམ་པ་དང་། བདེ་བའི་རྒྱ་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྐྱབ་པ་དང་  
 ལྷན་ན་སྐྱམ་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ལེགས་པར་འབྱོར་ས་ན་སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཏེ་འཁོར་བ་ན་  
 འཁོར་བ་ལས་ཐར་ན་བསམ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ན་བསམ་པའོ། །དེ་གཉིས་  
 ཀ་དང་པོར་མ་དང་དེ་ནས་ཉི་ཞིང་ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་མཛའ་བཤེས་རྣམས་ལ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལའོ། །སྤྱིང་རྗེ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་བཤད་དེ། འདི་ལྷ་པ། སེམས་ཅན་དང་། ཆོས་དང་། དམིགས་  
 པ་མེད་པའོ། །མདོར་བཤད་པའི་གོ་རིམ་གསུམ་ནི། འཇུག་པ་ལས། དང་པོ་རང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་  
 ཅིང་། བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་པ། །ཐོ་རྒྱུན་འཕྱུར་ལྷར་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། །འགོ་  
 ལ་སྤྱིང་རྗེར་གྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད། །འགོ་བ་གཡོ་བ་རྒྱ་ཡི་ནང་གི་ཁྲ་བ་ལྷ་པ། །གཡོ་དང་རང་བཞིན་ཉིད་  
 གྱིས་སྤྱོད་པར་མཐོང་བ་ཡི། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཏྲག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་འདི་  
 རྣམས་ཏྲག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་འབྲས་ལས་བྲལ་ན་བསམ། གཉིས་པ་ནི། ལས་གྱིས་  
 གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལས་གྱིས་གཡོ་བའི་གཟུགས་བརྟན་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་འབྲས་  
 དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱུ་མ་ལྷ་བུའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱུ་མ་ལྷ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེད་  
 རྒྱ་འབྲས་དང་བྲལ་ན་སྐྱམ་དུ་བསྐྱོམ་པའོ། །གཡོ་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་སྤྱོད་ཉིད་སྐྱུ་མ་ལྷ་བུ་  
 ལས་ལོགས་སུ་མེད་དོ། །རྩི་རྗེ་སྤྱིང་འབྲེལ་སོགས་ ༡༩༥༧ ནས་གོ་རིམ་གསུམ་པ། གཤེས་སྤྱོད་ཉིད།  
 གཤངས་སྤྱིང་རྗེར་བཤད་པ་ནི་ལག་ལེན་ལོག་རྩ་ལུགས་བསྟན་གྱིས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་  
 བྱང་སེམས་བསྐྱོམ་སྟེ། དེའང་བདག་གི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་བྱིན། གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་  
 ཅད་བདག་ལ་སྤྱིན་པས་དེ་དག་རང་སར་དག་པར་བསམ་ཞིང་། ལུས་ཐོག་རྩ་བུ་རྩ་བྱུང་ཡང་། གཞན་

གྱི་སྤྱལ་བསྐལ་མ་ལུས་པ་གྲོལ་ནས་བདག་ལ་སྤྲོན་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་  
 སྐྱམ་དུ་སེམ་མོ། །གཉིས་པ་ལྷག་པའི་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་པའི་བདག་བསྐྱེད་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་བར་ལྷན་པས་རྣམ་པ་གསལ་བ། ལྷ་འི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་ངག་  
 ཡིད་གསུམ་མི་ཐུང་པའི་མོས་པ་བརྟན་པ་ང་རྒྱལ་བརྟན་པའོ། །དེ་དག་གི་སྐྱུ་འདྲིའམ་སོགས་ཀྱང་རྣམ་པར་  
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོལ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་པ་རྣམ་དག་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱུ་འདྲི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམས་ནས། སྐྱོན་རིམ་བཤད་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་ལ་འབད། དེ་ལས་སུན་ན།  
 སྐྱོད་རྣམས་བརྟུན་ལ་ཐིམ། དེ་གདན་ལ། དེ་རང་ལ། དེ་ས་བོན་སྤྱགས་འཕྲེང་ལ། དེ་ས་བོན་ལ།  
 དེ་འང་མི་དམིགས་པ་འོད་གསལ་ལ་འཇུག་ཅིང་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ནས་རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱུ་འདྲི་སྐྱུར་  
 གསལ་བ། སྤང་ཚད་སྐྱུ། གྲག་ཚད་གསུང་། དཔྱད་ཚད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩོལ་པར་ཤེས་པའི་འབྲེལ་སོ་བྱའོ། །  
 དེ་ལྟར་ཡང་། སྐྱོས་པ་མི་ལམ་ལྟར་བྱས་ནས། སྐྱོས་པ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱོས་མེད་བྱེད། ཅེས་འབྱུང་བས་སོ། །  
 སྐྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ན་རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་གཙུག་ཏུ་གདན་ཁི་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྤྲེང་དུ་རྩ་བའི་སྐྱུ་མ་རྩོ་  
 རྗེ་འཆང་དུ་གསལ་བའི་དབུ་ཐོག་ཏུ་བརྒྱན་རིམ་གྱི་སྐྱུ་མ་མཐོ་བཅེགས་སུ་བསྐྱོམས་ནས་རོ་བོ་ཆོས་ཉིད་དུ་གཅིག་  
 ཅིང་། རྣམ་པ་གང་འདུལ་དུ་ཁྱེད་འཆང་བ་དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་མོས་  
 པས། བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛེས་པས་མཆོད་ཅིང་། གསང་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་འང་དབྱེས་པར་བྱས་  
 ལ། སྐྱུ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྲོན་པའི་ས། །གནས་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་  
 རིམ་གྱི་གསོལ་བ་སྤྲིང་གི་ཁོངས། རུས་པའི་གཏིང་ནས་བྲག་ཏུ་འདེབས། དེ་ལས་བསྐྱུས་པར་སྐྱོན་ན། སྐྱུ་  
 མ་ཉིད་བསྐྱོམས་ལ་མཆོད་ཅིང་། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་སངས་རྒྱས་  
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྐྱུ་མ་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྐྱུ་མ་ཐུགས་རྗེ་  
 སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྐྱུ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ཆར་ཅི་མང་  
 གིས་བཏབ་ཀྱང་རུང་རོ། །ཡིད་སྐྱོ་བ་དང་། ཡིད་འབྱུང་སྐྱེ་ཞིང་ཁམས་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྲིང་  
 མི་དགའ་བ་དང་། འདུག་ས་དེར་འདུག་མི་ཚུགས་པའི་སྐྱོ་སུན་ཁྲེར་བ་བྱུང་བ་ན། རང་གི་སྤྲིང་གི་དབུས་སུ་  
 སྐྱུ་མ་ཞལ་འཇུག་ཟུ་ལེ་བ། རང་ཡང་བཞིན་འཇུག་པ། གང་མཐོང་གང་སྤང་དེ་ཡང་སྐྱུ་མ་འཇུག་ཟུ་ལེ་བར་  
 གསལ་བས་གསོལ་བ་འདེབས་པའང་གདངས་སྟན་པ། ཆོག་ལེགས་པ། སྐྱོ་སྐྱོད་དེ་བ། དགའ་ཡལ་ལེ་  
 བ། དེང་སང་དེ་བས་གདབ་པོ། །རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་ཚོད་མང་ན་དེ་ལྟར་ཀྱི་ངང་ནས། སྐྱུ་མ་དང་སེམས་  
 བསྐྱེས་ལ་བཅོས་མིན་དུ་གཞག་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་མ་ཡོངས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བར་དུ་དགོ་  
 བའི་ཁྲིད་ལ། ལུས་གནད། རག་གནད། སེམས་ཀྱི་གནད་དོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་པ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་  
 ཀྱང་། ལག་པ་མཉམ་གཞག་གི་ཐུག་རྒྱ། སྐལ་ཆོགས་དོང་ཅེ་བཅེགས་པ་ལྟར་བསྐྱང་ཞིང་། དཔུང་བ་

གོད་གཤོག་ལྟར་བརྒྱད། མགྲིན་པ་ཨོག་སྒོས་ཨོལ་མདུད་ཐོན་ཅམ་བྱ། མིག་སྒྲ་ཅེ་ལ་གཏད་དོ། །དེའི་  
 དགོས་པ་རིམ་པ་བཞིན། ཐུར་སེལ་དང་། མེ་མཉམ་དང་། ཐུབ་བྱེད་དང་། བྱེད་རྒྱུ་དང་། སྒོག་འཛིན་  
 གྱི་རྒྱུ་དབུ་མར་༼༤༥༽ཚུད་ངེས་ཤིང་། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བ་རྒྱུད་སྒྲེ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་ཡིན་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱུ་རོ་ལན་གསུམ་སྤྱིར་བུས་ལ། དེ་ནས་བརྒྱབས་ཏེ་འོག་ཏུ་བསྐྱུར་ནས་ཐུབ་ཐང་གཅིག་  
 འཛིན་མི་ཐུབ་ན་སྤྱིར་བཏང་ནས་རང་བབས་སུ་གཞག་གོ། །དེ་ནས་དག་སྒྲུབ་བཅད་པའོ། །གསུམ་པ་ལ།  
 སེམས་ཀྱི་གཞག་ཐབས་དང་། སེམས་ཀྱི་གཞག་ཐབས་དང་། སེམས་ཀྱི་བདར་ཤ་བཅད་པའོ། །དང་པོ་  
 བོ། ས་ར་ཏས། སྤྱིང་རྩེ་དང་བྲལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཞུགས་གང་། དེས་ནི་ལམ་མཆོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 འོན་ཏེ་སྤྱིང་རྩེ་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམས་པས་ཀྱང་། འཁོར་བ་འདིར་གནས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། གང་ཡང་  
 གཉིས་པོ་སྐྱུར་བར་རུས་པ་ཡིས། འཁོར་བར་མི་གནས་སྤྱང་ན་འདས་མི་གནས། ཞེས་པས། ཤེས་རབ་  
 སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། ཐབས་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བྱུང་འབྱུག་ཏུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་གཤིས་སྤྱོད་ཉིད་དང་། གདངས་  
 སྤྱིང་རྩེར་འཆར་བ། འཆར་བདོ་བའི་ཆེ་ཡང་སྤྱོད་ཉིད་དང་། སྤྱོད་བདོ་བའི་ཆེ་ཡང་སྤྱིང་རྩེར་འཆར་བས་  
 དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ལས་དང་པོ་པ་དག་གིས་འདས་པ་ལ་མི་མནོ། །མ་འོངས་པ་ལ་མི་སེམས།  
 དུལ་བ་ལ་མི་དབྱུད། འདི་བསྒྲོམ་པ་དང་། མི་བསྒྲོམ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྤངས་ནས། བཅོས་  
 མིན་རང་བབས་སུ་མ་ཡེངས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར། རྩེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་གི་ཞལ་སྤྱན་མ་བཅོས་སོ་  
 མར་གཞག་ན་རྟོགས་པ་འཆར། རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་བསྐྱུངས་ན་ཡོངས་ཀྱང་འཆར། དམིགས་གཏད་མཆོན་  
 མ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོདས་ལ། རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་པ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞག་  
 པས་མི་སྤྱོད་པར་འཕྲོན་ནད་ཀྱིས་བཅད་ནས་དགག་གོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུངས་པས་མང་དུ་འཕྲོས་ཏེ། སེམས་  
 ཟིན་པས་རྟོག་པའི་འཆར་སྒོ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་མདའ་བསྐྱུན་ཆེན་པོས། བཅིངས་པར་གྱུར་ན་ཕྱོགས་  
 བཅུར་འགོ་བར་རྩྭ་མ། ཞེས་སོ། །དེས་ན་རྟོག་པ་ཅི་དགར་གཞག་ནས་མ་ཡེངས་ཅམ་གྱི་དབྱེད་པ་ལ་ནོན་ཏན་  
 དུ་༼༤༦༽བྱའོ། །དེ་ལྟར་དུ་བྱས་པས་རྟོག་པ་མི་འཕྲོ་བར་གནས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཐོངས་  
 པར་གྱུར་ན་མི་གཡོ་བརྟན་པར་གནས། །གོ་ལྷོག་རྩ་མོང་ལྟ་བུར་བདག་གིས་རྟོགས། ཞེས་སོ། །དེ་ནས་  
 སྒྲོམས་པར་འབྱུག་པའི་གནད་འདི་དགོས་ཏེ། གང་ཤར་གྱི་ཐོག་ཏུ་བཟོ་མི་བྱེད་པར་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་གྱི་ངོ་ཏྲིར་  
 བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། འབྱུར་བུས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཉིད་འདི། །སྒོད་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །  
 ཅེས་དང་། དབྱེས་པ་རྩེ་རྩེར། སྒྲེ་བོ་མི་བཟད་པ་ཡི་ལས། གང་དང་གང་གིས་འཆིང་གྱུར་པ། ཐབས་  
 དང་བཅས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་འགྱུར། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། རྟོག་པས་  
 རྟོག་པ་དག་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་པའང་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་ཆེ་བྱང་ནི་ལྟ་སྤྱངས་གཏོད། ཤེས་པ་སང་།  
 གོད་ན་སྒོད། ལྷགས་ན་རིག་པ་དཔའ་པོའི་ངར་དང་ལྷན་པས་སེལ་ངེས་པའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་དག་

མ་ཤར་ན། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་བྱང་འཇུག་ནས་ཏན་དུ་བསྒྲུབ་མོ། གཉིས་པ་ལ། སེམས་  
 གྱིང་བོ་ལ་བདར་ཤ་བཅད་པ་དང་། སྤང་བ་ལ་བདར་ཤ་བཅད་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། དེ་ལྟར་གཞག་པའི་  
 སེམས་གྱིང་བོ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག་བལྟའོ། འདྲ་གསལ་སྟོང་དུ་ངེས་ན། དེ་ལས་ཇི་ལྟར་འགྱུ་བའི་དོ་བོ་ལ་  
 བལྟ། དེའང་། སེམས་ལས་གཉིས་པ་ཞིག་གམ། མི་གཉིས་པ་ཞིག་བལྟ། གཉིས་པ་ཞིག་ན་ཇི་ལྟར་  
 བརྟག། གཉིས་པ་མིན་ན་ཇི་ལྟར་འགྱུ། ཇི་ལྟར་གནས་བརྟག་གོ། གསལ་སྟོང་ཞེས་པ་ཡུལ་ཅན་དང་རང་  
 རིག་འོད་གསལ་བ་དང་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཐམི་དད་པའོ། འདྲ་གསལ་སེམས་གྱིང་བོ་དེ་སྟེ་འགག་རྟག་  
 ཆད་འགྲོ་འོང་ཐ་དད་དམ་གཅིག་བརྟགས་ན་སྟོས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའོ། ཞེས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་ཐོན་པ་ཡིན་ཞེས་ཁོ་བོའི་སྒྲུ་མ་བཀའ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྲས་རྣམས་གསུང་ངོ་། གཉིས་པ་ནི།  
 སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཤེད་རྒྱུ་ལས། དེ་བས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།  
 རང་གི་སེམས་སུ་རྟོགས་པར་བཅུ། ཞེས་པས་སོ། སྤྱིར་སྤང་བ་འདི་བལྟོས་གཞི་གཅིག་གི་སྟོང་དུ་འགྱུར་  
 བར་བ་རྒྱུ་མང་སྟེ། མི་ལམ་དང་། སྤྱུ་མ་དང་། མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་ཉིད་འབྱུང་གི་སྤང་བ། ཉམས་གྱི་སྤང་  
 བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་དོ། འདྲ་གསལ་སྟོང་ཐོར་པ་གང་ལ་རིགས་དུག་  
 གིས་མཐོང་སྤང་ཐ་དད་པར་ཡོད་ཀྱང་། དོན་ལ་དེ་ཉིད་གྲུབ་པ་མེད་པ་བཞིན། སྟེས་བུ་གཅིག་ཉིད་ལ་དབྱུགས་  
 བལྟས་ན་ཞེ་སྤང་སྟེ་ལ། གཉིན་གྱིས་ཆགས་སེམས། བར་མ་དག་གིས་བཏང་སྟོམས་འབའ་ཞིག་རྒྱ་མཐོང་  
 བའང་རང་རང་གི་སྟོས་རྣམ་པར་སྟོང་བཏགས་པའོ། འདྲ་གསལ་སྟོང་ཐོར་པ་གང་ལ་རིགས་དུག་མི་རྒྱུ་ལས། ཆོས་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས། ཕྱི་རོལ་དོན་མཐོང་འབྱུང་པའི་སྟོ། མི་ལམ་བཞིན་དུ་དོ་བོས་སྟོང་། །  
 ཞེས་པས་སྤང་བ་འདི་ལྟར་སྤང་བ་ཡང་རང་གི་དོ་བོས་སྟོང་ཞིང་། སྟོང་ཉིད་དེ་མེད་དགག་ལ་འཆད་པ་ནི།  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་གཏི་མུག་པ་ཡིན་པོ། ཡུལ་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་ན་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤང་བ་ལ་  
 བདེན་འཛིན་འཇིག་གོ། བདེན་འཛིན་དག་པའི་ལག་རྒྱུས་གྱི་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་རྒྱུ་འཆད་པ་གནས་སྟེ་ལ་གྱི་  
 དོན་མི་འཇིག་པ་ལ་བསམ་པ་ཡིན་གྱི། སྤང་སྟེ་མ་ནི་སྤང་ལས་བཀའ་དུ་མེད་དོ། འདྲ་གསལ་སྟོང་ཐོར་པ་  
 ཐུག་བཞད་པ་རྗེ་རྗེས་ཞུ་ནས། དོན་དམ་བདེན་པའི་དབང་དུ་ནི། བཞག་ས་ལས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་  
 མེད་ཤིང་། ཅེས་དང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་མཁས་པ་ཡིས། རྣམ་ཤེས་མ་མཐོང་ཡེ་ཤེས་མཐོང་། ཞེས་  
 སོགས་སོ། འཛིན་ནི་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་དང་། མཆོག་རྒྱུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོ་བྱང་དུ་འཇུག་པའོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞིན་ནི། བསྟོ་བ། བསྟོ་ཡུལ་སོགས་རྒྱ་གསུམ་དུ་དམིགས་  
 པ་དང་བྲལ་བའི་རང་ལ་གཞག་པ་ནི། བསྟོ་བའི་ཕར་ཕྱིན་གསུམ་དུ་དམིགས་པ་འཇིག་རྟོན་པའོ། ཞེས་  
 བཤད་པས། དེ་རྒྱ་ལ་བསྟོ་བའི་རྒྱ་ཡོད་དགོ། བསྟོ་བའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་།  
 བསྟོ་བའི་ཆོག་རྒྱལ་བའི་གསུང་དྲི་མ་མེད་པ། སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། འདྲ་

ལྟར་ཐུན་ལས་ལྟང་པའི་གནས་སྐབས་སོགས་སུའོ།      །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་གནད་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་ངེས་པའི་དོན་  
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལེགས་བཤད་འདི་ནི།    སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ལས་གཞན་པའི་སྟོང་ཡུལ་མིན་པས་ཤིན་ཏུ་  
 གསང་བ་གཤམ་ཆེ་བས་ནན་ཏན་དུ་མཛད་འཆོལ།    ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ།    །ཚུལ་བཞིན་  
 རྟོགས་པས་ཐོགས་མེད་ངེས་པའི་དོན།    །དོན་བསྐྱུས་གོ་བདེར་སྒྱར་བ་ལས་བྱུང་དག།    །དགེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་  
 མཐར་ཐྱིན་ཐོབ་ཐྱིར་བསྟོ།    །སྟོ་གོས་ངི་མ་མེད་པའི་ཆུ་བོ་ལས།    །ལས་ཀྱིས་གཡོ་རྒྱམས་ངི་མས་རྩོགས་ལ་  
 སྟོད།    །སྟོད་ཚུལ་མཚར་པ་འདི་འདྲ་བདག་གིས་མཐོང་།    །མཐོང་ནས་རྒྱལ་དང་སྐས་ལ་ལྟག་པར་དད།    །  
 སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པ་འདི།    །འདི་དང་སྟེ་བར་འགོ་བཀུན་ལ་སྟོན།    །སྟོན་བཞེང་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་  
 ཐོབ་པ་དང་།    །དད་དང་དད་པས་འགོ་བའི་རྒྱུད་བརྒྱན་ཤོག།    །ཅེས་ས་ཉོ་རའི་རྒྱལ་རིགས་ས་སྟོང་དོན་གྲུབ་རྩོ་  
 རྩེད་པ་ལ་བཟང་པོའི་བཀའ་བསྐྱལ་ནས་ཤྲུའི་དགེ་སྟོང་ངག་དབང་ལོ་རྒྱུས་སོ་བྱང་ཆེན་པོ་འཕྲིང་བར་སྟག་...  
 ཅེར་སྒྱར་བའོ།    །མཐོན་པོའི་དཔལ་ཡང་བརྟགས་ན་སྟུག་བསྟུལ་རྒྱ།    །དམའ་ན་བརྟམས་པའི་འདམ་ལས་ཐར་  
 མི་འགྱུར།    །བར་མའི་རིགས་ལས་ཆོས་བཞིན་སྟོད་པ་འདི།    །བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཕྱག་བསགས་པའི་མཐུ་  
 ལགས་སོ།    །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་བསྐྱབས་ཀྱིན་མང་དུ་འགོ།    །གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་ཀུན་གྱིས་སྟོད་པའི་  
 གནས།    །གང་བྱས་བདེ་བདམ་པའི་ལྷ་ཆོས་འདི།    །སྟོན་སྒྱུངས་སྐལ་བས་བདག་གིས་ཐོབ་པ་ཡིན།    །ཞེས་  
 སོ།།    །སཱ་མཁྲའི།    ཆོས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བའི་ཆེད།    །པར་བཞེངས་སྟེགས་བྱ་རེ་རེ་ལ།    །དདུལ་ཀྱང་  
 ཡོན་འགྲེད་མཛད་པོ་ནི།    །ཆོས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ནོ།།    །།