

༡༡། ཞལ་གདམས་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་རིམ་པ་བདུད་ཚིའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ལྷོ་ཡ་སེལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ཞེས། རྒྱལ་བའི་སྤྱན་རླབས་དམ་  
བཅས་སྤྲིད་པ་རུ། ཡང་ཡང་སྒྲིབ་བས་འཕྲེང་བཟུང་སྒྲུལ་པ་ཡིས། རྟག་ཏུ་གཞན་དོན་བྱེད་པ་པད་དཀར་  
གྲིས། འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱར་བྱས་ནས། འདེན་པའི་རི་བོ་རྣམས་སུ་བསམ་གཏན་ལ། ཚེ་  
གཅིག་གཞོལ་བར་འདོད་པའི་སྤྲོད་བ་པའི། ཚོགས་ལ་ཕན་པའི་གཏམ་ཚིག་ཅུང་ཟད་སྤྲིངས། འདལ་འབྱོར་  
མི་ལུས་ཡིན་ཏུ་ཆེད་དཀར་ཡང་། སྤྱོད་བསག་མཐུ་ལས་ལན་གཅིག་ཐོབ་དུས་འདིར། སྤྲོད་ལོག་མ་བྱེད་  
གཏན་བདེ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་པ་སྤྲོད་པོར་ལོང་ཞིག་སྤྲོད་བ་པ། ལྷོ་ལའི་ཐེལ་པ་འདྲ་བའི་ཆེ་སྟོག་  
འདི། བཅའ་འཇིག་ངེས་པ་མེད་ན་རྣམ་གཡང་དང་། སྒྲོམ་ལས་ལེ་ལོ་དོར་བའི་དུས་ལགས་པས། སྒྲུབ་  
བཅད་འདག་སྒྲུབ་གྲིས་ཤིག་བསམ་གཏན་པ། སྤྲོད་མའི་སྤྲོད་ཚིའདྲ་བའི་བྱང་བྱང་རྩལ། ཇི་ཅི་མ་བསགས་  
ཀྱང་སྤྲོད་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོག་པ་མི་གཙང་ལུད་བཞིན་དོར་བྱས་ཏེ། འི་ཁྲོད་དཔེན་པ་སྟེན་ཅིག་སྒྲོམ་  
ཆེན་པ། ཉེ་འབྲེལ་མཇེའ་བཤེས་ཆོང་འདུས་མགོན་པོ་བཞིན། ལམ་གཅིག་འདུས་ཀྱང་སྒྲུབ་དུ་འབྲལ་ངེས་  
ན། རྟུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་སྤྲོད་པའི་རྟེན་གྱུར་པ། ཆགས་དང་ཞེན་པ་སྤྲོད་ས་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་པ། སྤྲིད་  
པའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་རིང་འདིར་ཚུད་ནས། ཡུན་རིང་ཐལ་ཀྱང་ད་ངེས་ཐར་པ་ཡི། གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཆེད་  
དུས་དམ་པའི་ཆོས། འཕྱོན་འབྲུས་དྲག་པོས་སྒྲུབས་དང་རི་ཁྲོད་པ། རྒྱལ་བས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་སྒྲུབ་  
ལས། འབྲུང་བར་འབྲུར་ཞེས་གསུངས་པས་གསོལ་འདེབས་ཤིང་། འདམ་པ་ཀུན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྩེས་ཞུགས་  
ནས། ཆོས་བཞིན་རྟག་ཏུ་སྤྲོད་དང་བྱ་བ་ཏང་ཆོ། སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་སྤྲོད་རྩེའི་སྤྲོད་པོ་ཅན། བསམ་དུ་མེད་  
པ་གཉེག་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་སྤྲོད་གསལ་ཀུན། འར་བཞིན་ཤེས་པས་སྤྲོད་  
དང་ཆོས་པ་རྣམས། ཞེས་པ་མཁའ་ལ་སྤྲོད་པའི་གནས་མཚོག་ཅིག་ཅར་དཔལ་གྱི་ནགས་སྤྲོད་ས་སུ་སྒྲུབ་པའི་  
སྤྲོད་པོ། ཐོག་མར་བརྒྱངས་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་རྣམས་ལ་གདམས་པའོ། ། ལྷོ་གྲོས་འདེབས་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་  
པ་སྤྲོད་གི་གདུང་བ་འཛོམས་བྱེད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཚིའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ཇའི་སྤྲོད་  
འཛོམས་ཀྱང་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ་བའི་སྒྲུ། ཉེ་མ་བརྒྱ་ལྟར་མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་བས། འཇིག་རྟེན་  
མཚན་འོས་ཀུན་གྱི་དྲེགས་འཛོམས་པ། འཕྱོར་ལྷན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་ནད་  
རྣམས་མ་ལུས་པ། ཀུན་ནས་སེལ་བྱེད་དམ་ཆོས་བདུད་ཚིའི་གཏེར། འཤད་སྒྲུབ་ཅོར་བུའི་ཡོལ་གོར་རབ་  
བཟུང་ནས། འིས་མེད་སྤྱོད་མཇེད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གཞོད་བྱེད་རྣམས་ལ་བརྟེན་བ་སྤྲུག་པར་  
རྒྱས། ཁྲོ་བས་རྒྱུབ་ལ་རས་བལ་འདབ་བཞིན་འཇམ། སྤྲོད་བས་གདུང་ལ་ག་བྱར་ལྟར་བསེལ་བའི། །  
ཡོངས་འཛོན་དག་གི་དབང་པོས་རྟག་ཏུ་སྤྲོད་ས། རྒྱལ་བའི་སྤྲོད་རྩེ་དང་པའི་རྒྱལ་བོ་ནི། ཡང་ཡང་འགྲོ་

བའི་ཡིད་མཆོར་འཇུག་པ་དེ། རྩོམ་པས་ངལ་གསེའི་དཔྱིད་དྲུང་བ་འགྱུར་བའི། ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲུ་  
 དབྱངས་འདི་ལེན་ནོ། བསོད་ནམས་ཡངས་པའི་ཆོང་བོང་གིས་ཐོབ་པ། བདུད་ཅིའི་ཁང་པར་འོས་པའི་  
 རིན་ཆེན་སྣོད། ཡོན་ཏན་བབྱང་ཡས་ཆོག་གི་ཉེན་གཅིག་ལ། མི་གཙང་སྒྲིན་རྣམས་སྒྲུག་ནས་དོར་མ་  
 བྱེད། མཚན་མོ་སྒྲོག་འགྲུ་ཡུད་ཅམ་སྒྲུང་བཞིན། སྒྲུག་བསྐྱེད་དུག་པོས་གཟིར་བའི་སྒྲིམ་ངལ་ས། །  
 ཐེངས་ཅིག་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་ལུས་ཐོབ་པ། རྩོད་མེད་ཆུད་བོས་བཏང་ན་ག་ལ་རུང་། འཁོར་བའི་རྒྱ་  
 མཚོ་སྒྲོལ་བའི་གྲུ་བོ་ཆེ། མི་དགའི་སྒྲུ་རེས་གཤགས་ན་སྒྲིན་ཆད་ནི། ངལ་བ་ཇི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་ཆེད་མི་  
 འགྱུར། རྩེ་རེས་ཕན་པ་འཛོལ་བའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་ཉིད་དུ་མི་ཤི་བའི། གཤེད་ཐོབ་མེད་  
 པ་རྟག་ཏུ་སྒྲོད་གྲབས་ཀྱིས། མལ་གྱི་མཐའ་མར་མི་བདེ་འགྱོད་པས་གདུངས། འདུས་བྱས་མི་རྟག་སོམས་  
 ལ་ལྟ་ཆོས་ཀྱིས། ཁ་དྲག་དཔུང་དང་གཉེན་མང་སྒོ་གོས་ཆེ། འོད་ཡངས་ཆ་བོར་འགྲན་བཟོད་ཅོར་ལྷན་  
 ཀྱང་། འཆི་དུས་ཕན་པ་ཆོས་ལས་གཞན་མེད་པས། འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་མཆིལ་མའི་ཐལ་བཞིན་སྒྲོངས། །  
 ལེགས་བྱས་སྒྲིན་པའི་འབྱོར་པས་སྒྲུག་གྱུར་ཀྱང་། རྩེ་ལྟ་དབང་ཡོད་དུས་སུ་མ་སྒྲུད་ན། སེར་སྒྲུས་ངན་  
 འགྲོའི་དོར་དུ་རྟག་ཏུ་ལྷུང་། བསགས་ཆད་སྒྲིན་པར་གཏོང་བ་མི་འཐད་དམ། འོངས་སྒྲོད་ཕལ་ཆེར་ལུས་  
 སེམས་བྱུག་རྩེའི་རྒྱ། འབད་པས་བསྐྱབས་ཀྱང་དགོས་པ་ཇི་མང་འགོ། བསགས་ན་བེན་མེད་བསྐྱག་པ་མི་  
 བཟོད་པའི། སྒྲུག་བསྐྱེད་ཕུང་པོའི་གཞི་དེ་བསྐྱར་ལ་ཐོངས། སྒྲུ་འདྲིད་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲིག་ལ་སྒྲོར་མཁས་  
 པའི། གཉེན་དང་མཛའ་འཁོར་སྒྲིད་དུས་ཡིད་ཉེ་ཡང་། རྒྱུད་ན་དག་པོའི་ཐོག་མར་ལྷང་རེས་པས། ཉེ་  
 དུའི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཀྱིས་ཆོད་ལ་ཞོག། གཞོན་ཅུ་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པའི་སྐབས། ཆོ་འདིའི་སྒྲུ་ཐབས་ཁོ་  
 བའི་དབང་སོང་ན། རྒྱས་ནས་དཀའ་ཕྱབ་སྒྲུད་པ་ཇི་ལྟར་ཅུས། རྩེ་སྒྲོམ་སེམས་སྒྲུང་བའི་དུས་ཆོད་  
 ཡིན། སྒྲིད་དང་ནི་བའི་དགོ་ལེགས་ཇི་སྒྲེད་པ། མཚན་ལྷན་སྒྲིམ་མའི་དྲིན་ལས་གཞན་མིན་ན། མི་མཉེས་  
 མི་བྱེད་མཉེས་པར་བྱ་བ་ལ། དུས་རྣམ་ཀུན་ཏུ་འབད་པ་ཆེན་པོས་སྐྱབས། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་ཚུལ་  
 བྲིམས་ཡིན། འཆལ་ན་སྒྲིབ་པ་འབྲུམ་མང་ལོག་པར་ལྷུང་། རྟེན་ན་ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ཡི། །  
 ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་ལ་སྒྲིང་པོ་སྤང་བར་བྱོས། རྟག་ཏུ་རང་དོན་བྱས་པས་འཁོར་བ་པ། ལས་ཀྱི་ཉེས་པས་ཡང་  
 ཡང་འཁོར་བར་འབྱུངས། མགོན་རྣམས་གཞན་བདེ་མཛད་པས་ཞི་བ་བརྟེས། རྟེན་བས་བདག་གཞན་དོན་  
 གཉིས་བསྐྱབ་ལ་འབོད། སྒྲུག་བསྐྱེད་ལས་ངན་འཛད་པས་ཤིན་ཏུ་དགའ། ཀུན་གྱི་གཞོད་པ་བདག་གིས་  
 འཁུར་བར་བྱ། སྒྲིད་ན་དགོན་མཆོག་མཐུ་ཡིན་བདེ་བ་དེ། འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་དགོས། །  
 སེར་སྒྲིའི་ཞགས་པ་སྒྲིན་པའི་རལ་གྱིས་ཆོད། འདོད་སྤེད་ཆུ་བོ་ཚུལ་བྲིམས་གྲུ་ཡིས་སྒྲོལ། འོང་ཁྱོའི་མེ་  
 ཕུང་བཟོད་པའི་ཆུ་ཡིས་གསོད། ལེ་ལོའི་འདམ་རྩལ་བརྩོན་འགྲུས་ལུགས་ཀྱིས་རྒྱོལ། རྩམ་རྟོག་དྲི་མ་  
 བསམ་གཏན་ཆུ་ཡིས་བྲུས། གཏི་ལུག་ལུན་པར་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་སྒྲོར། ཆུལ་འདིས་སྤིང་རྒྱུན་བཅད་ནས་

ཞི་བར་འགྲོ། །དེ་ནི་རྒྱལ་རྣམས་གཤེགས་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཡིན། །ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་ལ་ལྷུང་འཇུག་ན། །  
 སློན་གྱི་དབང་ཐོབ་མིམ་གཉིས་བྱང་འཇུག་གིས། །ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སྤྱངས་པས་སྤྱད་དག་གསུང་། །ཐུགས་ཀྱི་  
 རོ་རྩེ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །མདོར་ན་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་དོན། །ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཟེར་བའི་སྤྱོ་བོ་  
 ཆེ། །མདོར་གསུམ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་གདམས་ངག་ནི། །རྒྱལ་དབང་ལག་ལ་བརྒྱུད་ཡབ་སྐུ་ལེན་སྤྱད་  
 གསུང་། །དོན་མེད་རྩོམ་དང་མུ་ཅོར་སྤྱོ་བ་སོགས། །ཐུག་དར་ཁོད་ཀྱི་རྩ་བཞིན་དོར་བྱས་ཏེ། །སེམས་ཀྱི་  
 སྤྱང་པོ་དྲན་པའི་ལྷགས་ཀྱས་གཟུང་། །མི་སྤྱོད་འགྲོས་པར་རྩོམ་ན་ཅི་བདེར་སྤྱོད། །དཔེར་ན་མ་དགྲུགས་རྒྱ་  
 བོ་དྲངས་པ་བཞིན། །དམིགས་གཏན་བཟོས་བཅོས་མེད་པའི་དྲན་པས་རིག། །རབ་ཞི་བདེ་བ་རོ་སྤྱང་མེད་  
 པས་བསྐྱུང་། །སྤྱོ་བྱར་རྣམ་རྟོག་རྒྱ་ཡན་བཞག་པས་གྲོལ། །ལྷུགས་བྱིང་འདམ་ལ་དྲན་པའི་སྤྱོ་བས་ཀྱིས་  
 བཞུལ། །ཞོད་དེ་བཅིང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི། །དེ་ལྟར་གནས་འགྱུརི་བར་ལག་འགྲུལ་བ་ལ། །ཅེ་གཅིག་  
 རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་མ་གསུངས། །ཐག་པ་ཅག་པོ་དུག་སྤྱུལ་ཇི་ལྟ་བུ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་རྟོག་པས་  
 བཏགས་པའི་ཆོས། །གང་ལ་ཨ་འཐས་དབང་གིས་བདེན་པར་སྤྱང་། །དེ་ཉིད་སྤྱངས་པས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་  
 གྱང་། །རང་གི་མཚན་ཉིད་མཐོང་བས་རྒྱུ་ལྷགས་ཞིག་ །གང་ཤར་སྤེང་དུ་ལྷ་བ་མན་ངག་ཡིན། །འདི་  
 ཡིན་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གཉིས་ཀ་མིན། །གཉིས་མིན་མ་ཡིན་སྤྱོས་དང་བྲལ་བར་ཤེས། །དེ་ཆོ་འཛིན་པ་དག་  
 པར་གྱུར་པ་ཡིན། །དེ་དུས་ཆོས་ཀུན་སྤྱོ་མར་མདོར་སུམ་མཐོང་། །དེ་ལ་འབྱུལ་གྲོལ་བར་ལག་འགྲུལ་བར་  
 སྤྱོ། །དེ་ཉིད་སྤྱོས་བྲལ་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཞེས་འགད། །སེམས་ལ་སྤྱོ་བྱར་མ་རིག་ལས་ཉོན་མོངས། །ཐུག་  
 བསྐུལ་སྤྱོ་ཆོགས་མེད་བཞིན་སྤྱང་མོད་གྱང་། །སྤྱང་དུས་ཉིད་ནས་སྤྱོང་སྤྱོམ་གྲུབ་ཤེས། །ཇི་ལྟར་མི་ལམ་  
 སྤྱོ་ཆོགས་སྤྱོང་ན་ཡང་། །མ་གྲུབ་སད་ཆོ་རྟོགས་པ་ཇི་བཞིན་ནོ། །འཛུམ་བུའི་གླིང་གི་རྒྱ་བོ་ཇི་སྤྱོད་པ། །རྒྱ་  
 མཚོར་ཞུགས་ཆོ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་འགྱུར། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད། །ཆོས་  
 སྤྱི་རོལ་པ་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་ལ། །འཁོར་དང་སྤྱང་ན་འདས་པ་ཐ་སྤྱད་ཅོམ། །སྤྱང་དང་དོར་བའི་དགག་  
 སྤྱུབ་གལ་ཡོད། །དེ་ལྟར་སྤྱང་སེམས་བར་ལག་འགྲུལ་བ་ལ། །རོ་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པར་རྩེ་བཅུ་ན་  
 གསུངས། །ཐམས་ཅད་ཁྱབ་བཅུལ་ཡུག་ཅིག་གྱུར་པ་ཡིས། །བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་སྤྱོ་བདེ་ཆོས་བདེ་ཐལ། །  
 སྤྱོ་མ་མཁས་པས་སྤྱོ་མའི་དངོས་མེད་པར། །སྤྱོ་ཆོགས་སྤྱོ་མ་སྤྱུལ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྤྱོ་བ་པ་ཀུན་དང་བྲལ་  
 བར་གྱུར་པ་ལས། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རྣམ་འཕྱུལ་མཐའ་ཡས་པ། །སྤྱོན་ལམ་སྤྱིང་རྩེའི་དབང་གིས་  
 ཆོས་དབྱིངས་དང་། །གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་འཆར་བར་འགྱུར་བ་ཡིས། །དེ་ཡིས་འགྲོ་བའི་ཕན་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཛད། །མཉམ་རྩེས་བར་ལག་འགྲུལ་བ་འདི་ཡིན་ལ། །སྤྱོམ་དུ་མེད་པ་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཀ་རང་། །དེ་  
 ལྟར་བཟོ་མོད་བྱེད་བའི་དགོ་བ་དེས། །དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་རྟོགས་ཤིང་། །རྟོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་  
 ལ་མི་སྤྱོ་བས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོར་གྱུར་དུ་མཆིས་གྱུར་ཅིག། །ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་མདོར་པར་དགག་བའི་

ཚེལ། གང་དུ་བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་སྒྲོལ་གར་གྱིས། རྣམ་རེལ་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་ཆས་གྱུར་པའི། སྒྲོལ་  
 བུའི་ཚོགས་ལ་བཅེ་བས་འདི་བསྐྱགས་སོ། ཞེས་པ་ཤར་གོང་པོའི་ཡུལ་ལྗོངས་གྱིས་ཡི་ཆ། སྐྱབ་པའི་སྒྲོ་  
 ཐུབ་བསྟན་མཛོན་པར་དགའ་བའི་ཚེལ་དུ་བསམ་གཏན་ཁོན་ཕྱར་ལེན་པ་སྒྲུ་མ་དགོ་སྒྲོང་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་་  
 པས་མགོ་བྱས་རྣམས་ལམ་ཆས་པ་དང་ཉི་བའི་དུས་ལྡན་ཉི་དགོ་སྒྲོང་མི་ཕམ་པ་སྒྲུ་དཀར་པོ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་་་  
 པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲོལ། གཙང་མུང་སྒྲོང་གི་ཆ་གཡའ་ལུང་གི་རི་བོའི་མགུལ་དུ་ཐུན་མོང་གི་ལོ་ས་ག་ཅན་གྱི་  
 དཀར་པོ་ཆ་ཡི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལ་སྐྱར་བའོ། ལྟ་ མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་བཞེད་དང་མི་འགལ་བའི། འོན་  
 དང་དོན་མིན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། མི་ཕྱེད་ཆོག་ཚོགས་སྒྲོ་ལ་ཡོད་པ་རང་། མཁས་པ་མིན་ནོ་ཆོག་དོན་སྲང་  
 ལ་གཞོལ། འཁོར་བར་བྱིད་ཅིང་འཆི་བས་འཛིགས་པ་ཡིས། སྒྲོལ་གསུམ་ལ་གྲུས་ཐོས་བསམ་སྒྲོལ་ལ་  
 འབྱས། འདྲེ་ལྟ་མི་སྒྲུང་ཚུགས་ཁྱེར་ལེགས་པ་དེ། བཅུན་པ་མིན་ནོ་ཆོས་དང་ལྷ་ཉིག་གྱིས། ཅིར་སྒྲུང་  
 སེམས་དང་སེམས་ཉིད་གཞི་རྩས་སྒྲོང་། སྒྲོང་ཉིད་གདངས་ལ་ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྱུང་ཤར། འདྲེ་ལས་ཕྱིར་  
 ཕྱོགས་རྒྱ་འབྱས་ཁྱད་གསོད་ཆོ། བཟང་བ་མིན་ནོ་ལ་དང་ཞེ་ཕུགས་བསྐྱུ་། ཀུན་རྒྱ་བྱ་བ་པས་སེམས་ཁོ་  
 འབྱམས་མི་འཇུག། ཤར་བའི་མོད་ལ་གྲོལ་ནས་མི་འགྲོ་ན། རི་ཕུག་འདག་སྒྲོ་བྱས་པ་རྒྱང་པ་ཡིས། འ  
 སྒྲོལ་ཆེན་མིན་ནོ་ཡོངས་མེད་སྒྲོད་ལ་ཞོག། དམན་པའི་ས་བཟུང་རྒྱལ་པོའི་གོས་གྱོན་ཅིང་། སྒྲོལ་གྱིང་  
 འཁྱར་གཏམ་ལ་མི་རྩིག་གྱང་། སྒྲིད་འདོད་རེ་བའི་མགོ་བོ་མ་ཆོག་ན། བྱ་བཏང་མིན་ནོ་ཞེ་འདོད་ཐེར་ལ་  
 ཐུད། ལུས་ལ་ན་ཆ་སེམས་སྒྲིང་ཁམས་འདུས་དང་། བརྟེན་འཛོག་འཆི་ལ་ཉི་བ་གང་ལ་ཡང་། རོ་  
 སྒྲོལ་ས་ལམ་ཁྱེར་གདངས་དང་མི་ལྟན་ན། རྟོགས་ལྟན་མིན་ནོ་རྒྱུན་ཐོག་བརྩིས་ལ་ཐོང་། སྒྲོས་བྱས་མཆོན་  
 མའི་ཆོས་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་གྱང་། རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲོང་བཞིན་མི་སྒྲིད་པར། སྒྲིད་ལྷག་ཐོ་ཅ་ཆེ་བའི་རྩིང་  
 རུལ་དེ། རྣལ་འབྱོར་པ་མིན་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་སྒྲོལས། ཤོ་ན་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནད་མཚང་  
 ཡོད། མ་གོ་རྒྱལ་བའི་གསུང་ཡང་དལ་བར་ལུས། ཤན་པའི་གཏམ་ལ་ཉན་མཁན་ཤིན་རྒྱ་དགོན། མི་  
 ཉན་བསྐྱབ་བྱ་བྱེད་པ་ཤིན་རྒྱ་མང་། འདཔལ་སྒྲོས་སྒྲིའི་བསམ་གཏན་སྒྲོང་བ་རྣམས་ལ་པ་སྒྲུ་དཀར་པོས་  
 གདམས་པའོ། ལྟ་ སྒྲིང་གཏམ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་པ་ཡིད་གྱི་ཐུར་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ཇེ་སྤྱི་སྒྲི་  
 བསྐྱགས་འོས་ཡོན་ཉན་ཀུན་གྱིས་མཛེས་པའི་མགོན། འབད་མེད་གཞན་དོན་མཛད་ཅིང་རྟག་བཞུགས་པ། འ  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་དབང་པོ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། འདྲེ་རིང་བདག་ལ་དགོ་ལེགས་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། འཇེ་  
 དོགས་ཞགས་པས་དམ་པོར་བཅིངས་པ་དང་། འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ཉམ་ངའི་སྒྲོད་འདི་ནས། འདྲེ་སེམ་མ་  
 ཐོས་ཕྱིས་ནས་ཐར་དཀའ་བས། ཤན་མཛད་གསུང་བཞིན་སྐྱབས་ཤིག་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། སྒྲིད་པའི་སྤྱག་  
 བསྐྱུལ་སྒྲོང་ནས་ཡུན་ཅི་ཅམ། སྤྱི་མའི་དབང་ཐུག་ཐོབ་གྱང་སྒྲོད་མར་ནི། འདུལ་མེ་བཟོད་དཀའ་འཛོད་  
 པར་འབྱུར་བ་ལ། བསམས་གྱིས་སྒྲོ་བས་མི་ཚུགས་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། འདུལ་བ་གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་

དུད་འགོ་དང་། །ལྷ་མི་དག་གི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་དེ། །གཞོན་པ་དྲག་པོའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་ན། །ཡང་སྤིང་  
 མེད་ན་ལེགས་སོ་སྤྲོད་གཏམ་ཡིན། །དུས་བཞིའི་འགྱུར་བ་མི་རྟག་སྟོན་པའི་བད། །ཐོག་རྒྱལ་གི་བ་ངེས་  
 མེད་བསྐྱུལ་མ་སྟེ། །ཕྱི་ཆོགས་བསྐྱུབ་པའི་ངང་རིང་མི་ཁོམ་པས། །རིངས་པར་ལྷ་ཆོས་རན་ཅོ་སྤྲོད་གཏམ་  
 ཡིན། །ཆུ་བར་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་འབྲེའི་གཞོན་མང་ཆོ། །དོན་མེད་ངལ་བ་ཞིག་ལ་མ་སྐྱེལ་བར། །སློ་བར་  
 མགོ་ལ་མེ་ཤོར་སྒྲོག་པ་ལྟའི། །འཆི་ཆོས་རེམ་པ་འཐད་དོ་སྤྲོད་གཏམ་ཡིན། །ཁོངས་སྤྱོད་གཡོ་ཞིང་སྤྲོད་པོ་  
 མེད་པ་འདི། །འཆོལ་བ་སྐྱུག་ལ་འབྱོར་ན་སེར་སྤྲེའི་ངང་། །མཐའ་མ་སུས་ཟ་མེད་པས་གང་བྱུང་བ། །ཅི་  
 དགར་ཁྱེར་ནས་ཐོངས་དང་སྤྲོད་གཏམ་ཡིན། །དགེ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་ཡི་ལུས་ངག་ཡིད། །བྲེལ་བར་  
 བཅོས་ནས་འདོད་པའི་སྡེ་རྣམས་ཆོ། །མི་གཙང་གོང་བུར་སྟོས་ལ་ཡིད་འབྱུང་བས། །ཀུན་རྒྱུ་ཆོག་ཤེས་  
 བརྟེན་པ་སྤྲོད་གཏམ་ཡིན། །བྲེམས་ཆོག་དང་དགོས་མེད་འཆལ་པའི་གཏམ། །མཛངས་པས་སྤྲོད་འོས་སྤྱོད་  
 པ་ཀུན་བསྐྱུངས་ཏེ། །སྤྱོད་ངམ་བྱ་བའི་སྟོན་དུ་སེམས་བརྟགས་ལ། །སྤྱོད་དང་དོར་བ་མཛུས་སོ་སྤྲོད་གཏམ་  
 ཡིན། །སེམས་ནི་གཡོ་བ་ཅོལ་ཆུང་བྲ་ལག་མཁན། །བདུད་ཀྱི་རྒྱ་མའི་རྒྱུ་ལྟེན་འབྱུང་བས་ན། །བྲན་དང་  
 ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་སྟོ་ཆོད་ལ། །གང་དུ་འང་ཡན་དུ་མ་གཏོང་སྤྲོད་གཏམ་ཡིན། །སྤྲོགས་མའི་སྐྱེ་བོ་འཁང་  
 སྤྲོན་མགུ་དཀའ་བས། །ཀུན་གྱི་མི་ཕྱི་སྤྱོད་པ་མི་ཤེས་ཀྱང་། །འདུལ་བ་བཞིན་དུ་རང་གིས་མ་བྲེལ་བ། །  
 དགོས་ཀྱིས་གཞན་ཟེར་མི་ཉན་སྤྲོད་གཏམ་ཡིན། །འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྲོད་པོར་མ་སྤྱོད་བར། །དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལས་སྐྱབས་གཞན་མ་མཆིས་པས། །ལེགས་ཉེས་ཀུན་ལ་སྒྲོས་གཏད་དེས་ཆོག་གིས། །སྤྱོད་བྱེད་  
 གཞན་ནས་མི་ཆོལ་སྤྲོད་གཏམ་ཡིན། །བདག་ལས་གཞན་ཆེས་འཕངས་ཤིང་རང་ལས་གཞན། །ཕན་བྱེད་  
 མཆོག་རྒྱ་ཤེས་པས་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་སེམས་སྤྱོད་པས། །བསོད་ནམས་  
 མཐའ་ཡས་ཐོབ་པ་སྤྲོད་གཏམ་ཡིན། །མགོ་ལ་སེམས་ཅན་ལུང་དེ་བྱེར་མ་ཐག། །མཐའ་ཡས་ཉེས་ལས་  
 བསྐྱོག་ཅིང་འཆིང་བ་ཅན། །རྣམ་གྲོལ་བྱ་བ་བརྩོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རབ་རྒྱུ་འབད་པར་གདམས་པ་སྤྲོད་  
 གཏམ་ཡིན། །དགེ་བའི་བཤེས་ལ་ཆོས་ཉན་ཇི་བཞིན་བསྐྱུབ། །ཐེག་གསུམ་མཁས་ནས་རང་གི་ཐེག་པ་  
 ལ། །སྤྲོད་པོར་བྱེད་པ་ཤན་ཏི་དེ་བའི་གསུང་། །སྤྱོད་འཇུག་སོགས་ལྟར་བསྐྱུབ་པ་སྤྲོད་གཏམ་ཡིན། །དད་  
 པ་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀུན་སྤྱོད་པའི་ཞིང་། །ཁྲིམས་གཙང་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་མཆོད་འོས་ཏེ། །གཏོང་བས་  
 ཀུན་རྒྱ་དབུལ་བ་སེལ་བྱེད་པས། །གསུམ་འདི་མིག་ལྟར་སྤྱོད་པ་སྤྲོད་གཏམ་ཡིན། །ཐོས་པས་ཐེ་ཆོམ་སྤྱོད་  
 ཅིང་དོན་མིན་སྤོང་། །བྲེལ་ཡོད་ཉེས་པ་ཀུན་གྱིས་གོས་མི་སྤིད། །དོ་ཆོས་ལེགས་སྤྱད་ལྟག་པར་འཕེལ་  
 བཞིད་པས། །སྟོག་བས་གཅེས་པར་བསྐྱུང་བ་སྤྲོད་གཏམ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱ་  
 ཡི། །སྤྱོད་པའི་རི་བོ་འཛོམས་པའི་ཐོབ་སྟེ། །དེ་ལྟར་འཕགས་ཅོར་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཛོད། །སྤྱོད་མེད་  
 བསྐྱུབ་པ་ཁོ་བོའི་སྤྲོད་གཏམ་ཡིན། །བྱ་གཅིག་པོ་ལ་མ་ཡིས་བྱ་བ་བཞིན། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པ་

[illegible]

དབུལ་གྱུར་པ། གཞོན་ལྷན་ཡི་སྤྱིང་ལ་ཞེན་པའི་བདེ་བ་ལྟར། སྤྱུས་ཀྱང་བསྟན་དུ་མེད་ཀྱི་རང་གི་རིག་  
 པར་བྱོས། གྲོགས་དག་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་ལས། ལས་དེ་གང་གི་བྱས་ན་རང་གི་སེམས། སེམས་  
 ཅི་ཀུན་ཏུ་བཅོལ་བས་འགའ་མི་ཆེད། ཆེད་མིན་དེ་ལ་དོན་དམ་ཞེས་བྱར་བཏགས། རབ་རིབ་དབང་གི་སྒྲི་  
 འད་རྣམ་བཏགས་པ། མིག་དག་སྤྱེས་བྱས་འབད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས། མཐོང་མིན་དེ་ཉིད་ཡང་དག་མཐོང་  
 བ་ཞེས། འཛིག་རྟེན་རི་ལྟར་སྤྱོད་བཞིན་ནོ། གང་ཕྱིར་སྤྱོད་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་པས། འགག་དང་  
 གནས་པ་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་སྤོང་མིན་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་པས། སྤོང་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཡོད་པར་  
 ག་ལ་འགྱུར། གྱེ་མ་སྤྱོད་མའི་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཐོབ་པར། དེ་ཡིས་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པ་རི་ལྟར་སྤོང་། དེ་ཕྱིར་  
 མོས་གྲུས་ཆེན་པོས་འོ་དོད་ཀྱིས། ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྤྱིང་དབུས་སད་པར་ངས། གྱེ་གྱེ་གྲོགས་དག་བྱས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ནི། རོན་མེད་སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བས། སྤྱོད་དང་སྤོང་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་  
 རོར་ལ། བསམ་དུ་མེད་པ་གཉིག་མའི་རང་ལ་ཞོག གང་ཞིག་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་འཕྲོ་བའི་སེམས། ཇི་  
 ལྟར་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་བཞིན་དུ་འཇུག། གང་ནས་བྱུང་ཞིང་གང་དུ་གནས་པ་དང་། གང་དུ་བྱུང་པ་སྤྱོད་དང་  
 གཞི་རྩ་བྱུང་། དེས་ན་སྤྱང་ཞིང་གྲགས་པ་འདི་ལས་གཞན། སྤོང་ཉིད་ཡོད་ཅེས་པ་དད་ཀར་མི་སྤྱོད་ཞིང་། གཞོད་དུ་འབབ་པ་སྤྱིད་ཞིན་པོ་ལ་པ་རྣམས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུར་ཞིག་ལོ། སྤྱོད་ཅེས་དུ་སྤྱོད་པའི་  
 ཞེན་པས་ཀྱང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་འདི་ཀུན་སྤྱོད་བྱས་པས། གང་ལ་འདོད་ཅིང་སྤྱོད་པ་དེ་བོར་ལ། ཆུ་  
 པོ་རྒྱན་བཞིན་མཉམ་པར་ཞོག་དང་གྱེ། གང་ཡང་འཛིན་པ་བྲལ་བའི་སེམས་ནི་རྟོགས་གྱུར་པ། ཐམས་ཅད་  
 དེ་ཡིན་དེ་ལས་གཞན་ཞིག་མི་ཆེད་པས། སྤྱང་དུ་མེད་ཅིང་སྤྱང་བར་བྱ་བའང་མ་མཆིས་ལ། རེ་བ་ཟད་པས་  
 དོགས་པའང་རིང་དུ་བྱོས་ནས་སོང་། ཇི་ལྟར་ནགས་ལ་མཆེད་པའི་མེ་ལྷེ་ལ། འཁྱགས་དྲག་འཐོར་བའི་རྒྱུང་  
 ཅི་མཛུང་བོར་འགྱུར། དེ་ལྟར་འགྲོ་རྣམས་རྟག་ཏུ་འཆིང་བྱེད་པའི། ཡུལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་དེས་གྲོལ་  
 ལོ། མ་བཏགས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་ཀུན་རྫོབ་ཆོས། སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་པོ་རི་ལྟར་པ། མེད་བཞིན་  
 སྤྱང་ལ་སྤྱང་བཞིན་མ་གྱུབ་པའི། རང་མཆོང་རིག་ན་སྤྱོད་ཞིག་འཆིང་བར་འགྱུར། མི་ལམ་མིས་པ་དེ་དོར་  
 གྱུབ་པ་དང་། སད་ན་རྒྱན་པ་དེ་ལྟར་དངོས་ཀུན་ཀྱང་། གཏི་ལྷག་གཉིད་ལོག་དེ་སྤྱིད་བདེན་པ་དང་། གཉིད་སད་ན་ནི་མེད་པ་ཁོ་ནོ། ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཡན་གར་བས། སྤྱིད་པའི་པ་མཐར་བཞོད་པ་  
 མིན། གཉིས་པོ་མཉམ་པར་སྤྱོད་བྱེད་ན། སྤྱིད་དང་ཞིལ་མི་གནས་སོ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཞོད་  
 བས་སྤོང་པའི་རང་བཞིན་དུ། མཐོང་བས་མི་དམིགས་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས། སྤྱོད་པར་བྱ་  
 ཕྱིར་སྤྱིང་རྟེན་དབང་གིས་སྤྱོད་སོགས་ལ། ལྷག་པར་བཙོན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཡོད་བཞིན་འོར་བུ་  
 བཞིན་དུ་འབད་མེད་པར། འགྲོ་བའི་རེ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་བྱེད་པའི། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་  
 གཏེར། རྫོང་འཆང་དབང་ས་ལ་ཕྱག་བཞུགས། དེ་སྤྱོད་གངས་རི་ཁོད་ཀྱི་སྤོང་བ་པ། བརྒྱ་དཀར་པོ་ཞེས་

པའི་མིང་ཅན་གྱིས། ཁང་བར་བཤད་པ་སྤང་བའི་སྤང་དོར་དུ། བདེ་བ་ཙམ་ཞིག་སློབ་བུའི་དོན་དུ་  
 བཀོད། ཅེས་གྲུབ་པའི་འབྲུང་གནས་ར་ལུང་ཐིམ་གྱི་དཔལ་སྤོས་སྤྱི་ཡང་དབེན་ནས། ཅ་རི་ཏུ་ཉམས་  
 རྟོགས་གཅིག་ཏུ་འཆར་བའི་སྤྲོས་སུ་བསྒྲོམ་པར་ཆས་པའི་སློབ་མ་འགའ་ལ་གདམས་པ་སྤྲིང་གི་ཁུ་བའོ། །  
 བསྐྱ་དཀར་པོའི་གཏམ་རང་གཞན་གྱི་བསྐྱལ་འདེབས་གཡའ་བཟང་པ་རིན་ཆེན་ཉི་མ་ལ་གདམས་པ། གྱེ་མ།  
 དལ་བ་འདི་ནི་ལན་ཅིག་གཡའ་པོ་ཙམ། །ཡུན་རིང་བདག་གིས་དབང་བར་མི་འགྱུར་ན། །འབྲོར་པའི་སྐྱབས་  
 སུ་ཕན་བདེ་མི་བསྐྱབ་བམ། །རང་སེམས་ནང་དུ་ཁྱུག་ལ་བསམ་མཐོ་ཐོང་། །དེ་ལའང་དགོ་བའི་སློབ་ནི་ཡང་  
 ཡུད་དེ། །མུན་རུབ་སློག་འགྱུར་སྤང་བ་ཇི་ལྟ་བས། །དྲན་པའི་མོད་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཅིས་མི་རྩོམ། །རང་  
 སེམས་ནང་དུ་ཁྱུག་ལ་བསམ་མཐོ་ཐོང་། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་འགྱུར་བའི་ཆོས། །བརྟགས་ན་  
 སྤྲིང་པོ་ཡོད་པ་མི་སྤང་བས། །འདོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མ་འཁྱུལ་ལམ། །རང་སེམས་ནང་དུ་ཁྱུག་ལ་  
 བསམ་མཐོ་ཐོང་། །ཀུན་རྫོབ་འདི་ཀུན་མི་ལམ་ཡུལ་བཞིན་དུ། །མ་དབྱེད་འཁྱུལ་དོ་ཙམ་དུ་ཉམས་དགའ་  
 མོད། །རིག་པས་བཞིག་ན་གྲུབ་པ་འགའ་གདའ་འམ། །རང་སེམས་ནང་དུ་ཁྱུག་ལ་བསམ་མཐོ་ཐོང་། །  
 འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀུན་ལ་ཕར་བལྟས་ན། །སློབ་ཕྱབ་ཡིད་བརྟན་རུང་བ་མ་ཐོང་ལ། །བསམ་གྱིན་ཡི་མུག་མི་  
 ལྷང་དབང་འདུག་གམ། །རང་སེམས་ནང་དུ་ཁྱུག་ལ་བསམ་མཐོ་ཐོང་། །འབྲོར་པའི་དུས་ན་ཆར་སྤྲིན་ལྟ་  
 བུར་འདུ། །ཤུད་ན་མཐོང་བའི་སར་ཡང་མི་འཁོར་བས། །ཉི་དུ་འཁོར་ལ་དགའ་བ་ཅི་ལ་སྤྱེ། །རང་སེམས་  
 ནང་དུ་ཁྱུག་ལ་བསམ་མཐོ་ཐོང་། །བྱ་མེད་མི་གཙང་བ་ཡི་གོང་བུ་སྤྱེ། །ཁོར་རྩལ་ཟུག་རྩུ་འབྲུང་བའི་གཞི་མ་  
 ཡིན། །བཟང་ངན་གྲགས་པ་འདི་དག་ཆོག་མིན་ནམ། །རང་སེམས་ནང་དུ་ཁྱུག་ལ་བསམ་མཐོ་ཐོང་། །  
 ཡུལ་མཁར་བཟང་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱེལ་བའི་གནས། །སྤྲིད་གསུམ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཉམ་ཆུང་སྤྱེ། །དེ་ལ་  
 ཆགས་ནས་ཆེན་པོའི་བདེ་འདོར་རམ། །རང་སེམས་ནང་དུ་ཁྱུག་ལ་བསམ་མཐོ་ཐོང་། །བྱིས་པའི་དུས་ནས་  
 བསམ་མེད་བྱ་བས་འདས། །གཞོན་ནུ་ལང་ཆོའི་སྤང་ལ་ཁྱེད་གས་འབྱམས། །དར་ལ་བབས་ནས་ཆགས་  
 སྤང་དབང་སྤྲོང་ངམ། །རང་སེམས་ནང་དུ་ཁྱུག་ལ་བསམ་མཐོ་ཐོང་། །མ་ཆོར་ངང་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱན་པོས་  
 ཟེན། །སློང་དང་འབྲུང་བཞི་ལྟན་ཅིག་གུད་རྩ་ན། །དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལྷང་། །རང་  
 སེམས་ནང་དུ་ཁྱུག་ལ་བསམ་མཐོ་ཐོང་། །འདི་ནས་འཕོ་ངེས་གར་འགྲོའི་གདེངས་མེད་ལ། །བར་དོའི་  
 འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་དྲན། །མལ་མཐའ་དུ་བས་བསྐྱོར་ཆོ་མི་འགྱོད་དམ། །རང་སེམས་ནང་དུ་  
 ཁྱུག་ལ་བསམ་མཐོ་ཐོང་། །ཆོ་འདི་ལོང་མེད་དོ་རུབ་ཁོན་ལ། །སློབ་རྒྱུན་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཆིའི་གདེངས་མེད་  
 པས། །སྤྲོད་གཤམ་གཞོན་ར་གཏིང་ནས་ཅི་ཞིག་བཞི། །རང་སེམས་ནང་དུ་ཁྱུག་ལ་བསམ་མཐོ་ཐོང་། །  
 དནང་མི་ལ་སྤྱི་དོ་རོ་ཞེས་གྲག །སང་ནས་མིང་ཙམ་ལུས་པ་མཐོང་བཞིན་དུ། །རང་ཉིད་རྟག་ཏུ་རེ་བའི་བྱེད་  
 པོ་ཁྱོད། །རང་སེམས་ནང་དུ་ཁྱུག་ལ་བསམ་མཐོ་ཐོང་། །ཕན་རེའི་ཉི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལུའུ་དུ་བོར། །

བསགས་པའི་འོ་རྩེ་ཐམས་ཅད་ཅམ་གྱིས་བཞག་། །གཅིག་ཕུར་བསྐྱར་ཆེན་འདེགས་ཆོ་སྤྱོད་སྒྲགས་  
 འཆོར་། །རང་སེམས་ནང་དུ་ཁྱུག་ལ་བསམ་མཐོ་ཐོང་། །ཀྱེ་མ་། ཆོ་འདི་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེས་འཛིག་པར་  
 ཕྱོགས་། །སློག་ནི་ཟེལ་པ་འདྲ་སྟེ་ཡལ་དུ་ཉེ། །དབྱུགས་ནི་བ་ཐག་འདྲ་སྟེ་ཞིན་དུ་རྒྱུ། །རང་སེམས་ནང་དུ་  
 ཁྱུག་ལ་བསམ་མཐོ་ཐོང་། །སྟིང་པོ་མེད་ལ་སྟིང་པོ་རེ་རེ་ནས། །དལ་བ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་སྟོང་པར་  
 སློག་། །གཏན་གྱི་དགོས་འདོད་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་ཅུས་སམ། །རང་སེམས་ནང་དུ་ཁྱུག་ལ་བསམ་མཐོ་ཐོང་། །  
 སྟོན་བསགས་དབང་གིས་ཐེངས་གཅིག་འབྱོར་པའི་ལུས། །གཏན་པ་མདོ་མེད་གཅིག་གིས་སྐྱེལ་བར་  
 རིངས་། །ད་དུང་ཡིན་དུ་རེ་བའི་བསམ་རྒྱག་པོ། །རང་སེམས་ནང་དུ་ཁྱུག་ལ་བསམ་མཐོ་ཐོང་། །ཕན་པའི་  
 གཏམ་ཞིག་ཐོས་ན་སྟོ་སྒྲུབ་ལྡང་། །དགོས་མེད་ལོང་གཏམ་སྟོག་ལ་ཉིན་མཆོན་བྲེལ། །ལས་འབྲས་སྒྲུབ་  
 འབྱེན་བག་མེད་བསྐྱབ་པོད་དམ། །རང་སེམས་ནང་དུ་ཁྱུག་ལ་བསམ་མཐོ་ཐོང་། །གཅིག་ཕུར་སྟོན་ཆོ་སྤྱོད་  
 འདོད་འདུ་འཛི་བསམ། །མང་པོའི་སྟོན་ནང་དགའ་གསར་འགྲོགས་ཆེ། །རེས་འགའ་ཞུམ་དང་རེས་འགའ་  
 ང་རྒྱལ་བས། །རང་སེམས་ནང་དུ་ཁྱུག་ལ་བསམ་མཐོ་ཐོང་། །ཆེ་ལ་འབྲན་འདོད་མཉམ་ལ་ཕྱག་དོག་  
 ཅིང་། །དམན་ལ་བརྟུན་བཅོས་གཞན་དུ་བྱུག་དུ་ཅན། །ཞེ་ལ་ཆོས་བརྒྱད་འཛངས་པའི་པར་དཀར། །རང་  
 སེམས་ནང་དུ་ཁྱུག་ལ་བསམ་མཐོ་ཐོང་། །བཟང་པོ་འདོད་ནས་ངན་པའི་བྱ་བ་རྩོམ། །སྟིང་འདོད་སྒྲུག་  
 བསྐྱེལ་རྒྱུ་ལ་རྟག་པར་སྟོད། །རང་སེམས་མ་ཐུལ་གཞན་མའི་སྟོབ་དཔོན་བཞིན། །རང་སེམས་ནང་དུ་ཁྱུག་  
 ལ་བསམ་མཐོ་ཐོང་། །ལོང་མ་མི་བཀྱར་ཅི་མཛད་ཉེས་པར་མཐོང་། །དམན་པ་མི་སྟོང་སྟོག་སྐྱུམ་ངལ་སར་  
 གཏོད་། །བར་མ་རྣམས་ལ་གཞོགས་སྟོད་འཕྱ་ཡིས་འདེབས། །རང་སེམས་ནང་དུ་ཁྱུག་ལ་བསམ་མཐོ་  
 ཐོང་། །བསྟོད་ཅིང་བསྐྱགས་པའི་ཡུལ་ནི་རང་ལ་བྱེད། །སྤྱད་ཅིང་མི་སྟོན་ཆོག་གིས་གཞན་སྟོན་གྱིང་། །  
 ཟང་ཟིང་ཕྱོགས་སུ་གདམ་ངག་ཐམས་ཅད་སྤྱང་། །རང་སེམས་ནང་དུ་ཁྱུག་ལ་བསམ་མཐོ་ཐོང་། །བདག་ལ་  
 གུས་ན་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ། །དོ་སྤྱད་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འབྱུངས་ལ་རྩོམ། །འབྱོར་པ་པ་རོལ་  
 སྤྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱངས། །རང་སེམས་ནང་དུ་ཁྱུག་ལ་བསམ་མཐོ་ཐོང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ཅུང་ཟད་  
 བཞིས་པ་ཡང་། །འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཆེད་དང་སྤྱབ་པར་ཐལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བའང་གཞན་མས་  
 མཆོད་དུ་རེ། །རང་སེམས་ནང་དུ་ཁྱུག་ལ་བསམ་མཐོ་ཐོང་། །སྟོབ་པའི་དུས་སུ་ལེ་ལོས་ཕྱི་བཞོལ་བྱས། །  
 སྟོམ་པའི་དུས་སུ་རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛིས་གཡེངས། །ཕྱིས་ནས་གཞན་མའི་སྟོབ་དཔོན་བྱེད་པར་རིངས། །  
 །རང་སེམས་ནང་དུ་ཁྱུག་ལ་བསམ་མཐོ་ཐོང་། །སྟོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བཟང་པོར་བསམས་ནས་བཀྱར། །རང་  
 ཉིད་དགོར་གྱིས་སྟོན་ནས་བག་འབྲལ་སྟོད། །བཅོན་ས་རྩལ་ལ་རེ་བའི་པར་དཀར། །རང་སེམས་ནང་དུ་ཁྱུག་  
 ལ་བསམ་མཐོ་ཐོང་། །རང་གིས་ཆོས་བཞིན་མ་བྱས་རྣམ་སྟོན་གྱིས། །འཁོར་སྟོབ་པལ་ཆེར་བན་མ་རྟོར་  
 འདྲར་སོང་། །དད་ཟས་མ་འཇུ་ཕྱི་མའང་ངན་འགྲོའི་རྒྱ། །རང་སེམས་ནང་དུ་ཁྱུག་ལ་བསམ་མཐོ་ཐོང་། །

གྱེམ། སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་སྒྲུབ་ག་མགོར་དགྲིས་ནས། མཐོ་དམན་ཅིག་ལ་སྒྲོ་ཅི་མ་གཏང་ན། རྒྱ་སྒྲོམ་  
 ཁོ་ནས་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པས། རང་སེམས་ནང་དུ་ཁྱུག་ལ་བསམ་མཐོ་ཐོང་། ཆོ་ཡུན་ཤེས་བྱའི་མཐའ་  
 ལ་བཅད་པ་མེད། བསྟན་ལས་སྒྲིང་པོ་ཙམ་ཞིག་སྤང་བྱས་ནས། གཅིག་ཕུར་དཔེན་པར་བསྒྲོམས་ན་མི་འཐད་  
 དམ། རང་སེམས་ནང་དུ་ཁྱུག་ལ་བསམ་མཐོ་ཐོང་། རྒྱལ་ཁམས་པལ་ཆེར་ཆོས་མིན་ཁོ་ནས་མགྲུ། ཆོས་མིན་བགྱིད་དུ་རྒྱལ་བའི་གསུང་དང་འགལ། མི་རྣམས་ཇི་ལྟར་བེད་ཡང་ཆོས་བཞིན་གྱིས། ཤེའམ་  
 གསོན་ཀྱང་འགྱོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་སེམས་ཡིན་ལ། སེམས་ཉིད་རྟག་ཏུ་བྱེད་  
 པས་བརྟུལ་གྱུར་ན། སྲིད་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགར་ལངས་ཀྱང་། བསྐྱེད་ཅི་མོ་ཙམ་ཡང་  
 བསྐྱོད་མི་རུས། འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད། ཤེས་རབ་མིག་གིས་བསྟན་ཀྱང་འགའ་  
 ཞིག་ཀྱང་། རྟེན་མིན་དེ་ལ་རང་གི་རིག་པ་བཅུ་ཤིང་། གཞན་གྱིས་བཞོད་པའི་མཐུ་ཡིས་ཤེས་མི་འགྱུར། རྟེན་  
 སྐད་གྲུབ་པའི་འབྱུང་གནས་ར་ལུང་ཐེལ། གངས་ཅན་ལྟེ་བ་དེ་ཡི་རི་པོའི་སྤྱོད། བོད་ཡུལ་ཤར་གྱི་དགོ་  
 སྤོང་སྤོང་བ་པ། མི་པམ་པརྩ་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བས། རང་ལ་བསྐྱུལ་མ་གཞན་ལ་བསྐྱུལ་བྱར་བཀོད། རེས་  
 ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིང་གནས་ཤོག། མི་ལུས་ཐོབ་ཆོ་བཤེས་གཉེན་མ་བསྟན་ན། རྒྱ་ཆེ་བལ་མའི་  
 ཆོས་དང་མི་མངལ་བས། འཇགས་ཉེས་སྤང་དོར་དེའི་བསྐྱེད་མི་འགྱུར། མང་ཐོས་སྤྱདས་པ་གྱིས་ཞེས་  
 སྒྲིང་གི་གཏམ། འཇགས་པར་སྤྱདས་ཀྱང་བསྒྲོམས་ལ་མ་འབད་ན། བཤད་པ་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བ་ཆེས་བཀའ་  
 ཞིང་། རྟེན་ངན་བྱུང་ཆོ་གཉེན་པོས་བཅུ་མི་ཐུབ། རྟེན་གཅིག་སྤྱུབ་པ་གྱིས་ཞེས་སྒྲིང་གི་གཏམ། རྟེན་པོའི་  
 དུས་སུ་འདྲུ་འཛིན་སྤྱདས་ན། སྤར་གོམས་སྤྱོད་པ་ལངས་པའི་དགའ་གདུངས་གྱིས། རྟོག་པའི་གསེབ་ན་  
 བྱེད་ཤེས་བཅོལ་རྟེན་ཙམ། འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐོང་ཞེས་སྒྲིང་གི་གཏམ། སྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་བྱེད་པས་མ་  
 བཟུར་ན། བྱིངས་ཚོད་ཚོངས་པ་གསུམ་གྱི་རེ་མོས་སམ། ཡང་ན་མི་རྟོག་ཏུ་པོར་འབྲུམ་ཉེན་གདའ། སྒྲོ་  
 གསུམ་སྤང་དུ་རྒྱག་ཅེས་སྒྲིང་གི་གཏམ། རྟེན་སྒྲིགས་སྤྱོད་ཆོ་སྤྱུག་པར་མ་བཞག་ན། རྟེན་ཅང་  
 བཅིངས་པས་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒྲོ་ལྡང་། བགག་གྱིན་མང་དུ་སོང་ན་སྒྲོ་སུན་སྒྲོ། མ་ཡངས་བྱེད་པ་བསྟེན་  
 ཞེས་སྒྲིང་གི་གཏམ། གནས་པའི་དུས་སུ་ཞེན་མེད་མ་བསྐྱུངས་ན། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ལ་ཞེན་ཁམས་  
 གསུམ་འཕེན། གཏན་དོན་ཐར་པའི་དགོ་ལེགས་མི་འབྱུང་བས། མ་བཅོས་སྤྱུག་པར་སྤྱོདས་ཞེས་སྒྲིང་གི་  
 གཏམ། བསྟན་པ་ཐོབ་ཆོ་སྒྲོམ་དེ་མ་སྤྱོད་ན། ཉམས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་དེ་ལ་ཡུན་རིང་འབྱུམ། འགོག་པ་  
 གཞན་དུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དཀའ། སེམས་རྒྱ་ཀུན་ལ་དཔྱོད་ཅེས་སྒྲིང་གི་གཏམ། རིག་པས་བརྟག་  
 ཆོ་སྤང་ཐོག་མ་བསྟན་ན། སྤོང་ཉིད་རང་ངོ་རིག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། གང་ཤར་སྒྲོམ་དུ་འགོ་བཅི་སྲིད་  
 པས། ཆོགས་དུག་ཐད་གར་ཁྱེར་ཞེས་སྒྲིང་གི་གཏམ། སྒྲོམ་སྤྱོད་དུས་སུ་མོས་གུས་མི་ཆེན། ཡོན་ཏན་  
 གོང་མའི་འབྱས་བྱ་འབྱུང་དཀའ་ཞིང་། བཅུང་ངན་སྤང་བ་ལམ་དུ་ཁྱེར་མི་བརྟུབ། རྟེན་གསུམ་འགྱུར་མེད་

ཅེས་ཞེས་སྟིང་གི་གཏམ། ཀྲུན་ཏུ་མི་རྟག་འཆི་བ་མ་བསྐྱེམས་ན། ཆོ་སྲོག་གཡོ་བ་སྤྱིན་ལྟར་གཏུགས་སྒྱུར་  
 པས། ལོང་ཡོད་ཕྱི་བཞོལ་བྱས་ན་རང་ཉིད་བསྐྱུས། སྟོལ་ཤེས་འབྱུང་སྟེས་ཞེས་སྟིང་གི་གཏམ། །  
 རྟོགས་ཀྱང་གཞན་དོན་བསྐྱབ་ལ་མི་བཅོམ་ན། སྤྱིབ་གཉིས་དག་ཡི་མགོ་བོ་མི་ཆོམས་ཤིང་། ཐར་པའི་གྲོང་  
 ཁྱེར་ཆེན་པོར་བགོད་དཀའ་བས། ཀྲུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིགས་ཞེས་སྟིང་གི་གཏམ། ཞེས་པ་ཅེ་ཆེན་མངོན་  
 དགའ་ཆོས་སྟེའི་སྟོབ་དཔོན་རབ་འབྱམས་བྱམས་པ་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ལ་གདམས་པའོ། ། ལྟ་ རྟེན་  
 འབྲེལ་གྱི་སྟོམ་ཐབས་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། རྣམ་འབྱོར་རིག་པའི་སང་གོ་ལ་གནད་བ།  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་དང་འགྲོ་བའི་མགོན། རྩ་བའི་སྤྱུ་མར་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། དབེན་པའི་རི་ལ་བསམ་གཏན་  
 གྱི། ལང་བུ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་བར། བསེ་རུ་ལྟ་བུར་འདུག་པར་བྱ། གྲོགས་ལྷན་སྤྱོད་བཅད་ནས་ཏེ། །  
 རྣམ་སྤྱང་གི་ནི་ཆོས་བདུན་གྱིས། རང་ཉིད་བྱབ་པར་བསྟན་བྱས་ནས། ལམ་ཟབ་སྤྱོད་མའི་རྣམ་འབྱོར་  
 གྱི། མདུན་དུ་སྤྱོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། བརྟེན་ཏེ་རང་སེམས་འདུལ་བར་བྱ། འདས་ལ་མི་མཐོ་མ་  
 འོངས་པ། མི་སེམས་ད་ལྟར་དབྱེད་མི་བྱ། མ་ཡིངས་མ་བཅོས་ལྟག་པར་བཞག མར་མའི་ཕྱི་མོ་  
 བཅིངས་པ་དང་། རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་ཀྲུན་ཏུ་བསྐྱུངས། གང་མཐོང་གང་སྤྱང་དེ་ཉིད་ལས། སྟོང་ཉིད་  
 གཞན་དུ་མི་ཆེད་པས། ཆོགས་དྲུག་མི་སྟོང་ཐོག་ཏུ་བཞག མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་འབྱེད། ཇི་  
 ལྟར་ཤར་ཡང་བཅོམ་མི་བྱ། བྱམས་དང་སྟིང་རྟེའི་རྒྱ་ཡིས་བསྟན། བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་ཀྱིས་ཡུན་དུ་  
 བསྐྱུངས། རྟེས་ལ་དགོ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ། སེམས་ཅན་ཀྲུན་ལ་བགོ་བར་བྱ། སྤྱིག་པ་མཐའ་དག་སྤྱང་  
 བར་བཅི། ཀྲུན་གྱི་དུལ་གང་ཡིན་འཁྱུར། མོས་གུས་གྱི་ནི་གྲོགས་མཆོག་བཅོལ། དེ་ལྟར་བཞད་འདི་  
 མདོ་ཅམ་སྟེ། སྤྱོད་པའི་གསུང་གིས་བརྒྱན་པར་བྱས། ཞེས་པའོ། ། ལྟ་ མདོ་ཁམས་བྱ་བཏང་བསྟན་པ་  
 རྒྱལ་མཆོན་ལ་གནད་བ། གསང་སྟོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཞལ་གདམས། དཔལ་ལྷན་རྟེན་བཅོམ་ན་རོ་པ། །  
 བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྟོག་པའི་གཞི་རྩ་ཆོད་སྒྱུར་ན། ལྟ་འབྱེད་འཛིན་པ་རང་སར་དག །  
 འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས། མི་མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་གྲོགས་སུ་སོང་། སྤྱང་དང་སྤྱང་བ་བྱ་རྒྱ་  
 ཟད། ལྟ་བའི་གོ་ཆ་དེ་ལྟར་ཡང་། དགོས་འདོད་ཀྲུན་གྱི་འབྱུང་ས་དེ། སྤྱོད་པ་ལས་གསེལ་བ་  
 ཐོབ། ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་གྱུར་པས། མོས་གུས་ལྟེན་རྒྱུད་མི་གདའ་ན། ཆོ་འདི་འཆོང་རྒྱ་ཐེ་  
 ཆོམ་མེད། རེས་འགའ་སྟོས་བཅས་དྲག་པོ་ཡིས། སྤྱང་བའི་ཐོག་ཏུ་རྩལ་སྤྱང་ཞིང་། རེས་འགའ་ཤིན་ཏུ་  
 སྟོས་མེད་གྱིས། སྟོང་ཉིད་སྟེང་དུ་བརྟེན་ཤད་བྱེད། སྤྱོད་པ་སུ་དམིགས་པའི་མཆོན་ཆ་ཡིས། ཀྲུན་རྫོབ་  
 འཁྱུལ་པའི་རྒྱན་འཆོང་འདོན། ཀྲུན་ཏུ་བྱར་མེད་ངང་ལ་བཞག མ་ཡིངས་མི་སྟོམ་འདི་ལྟར་ཞོག །  
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་བཅོམ་ན། དབེན་པ་འགྱིམ་ཀྱང་དོན་གོ་རྒྱུ་། དེ་ལྟར་ཐོག་བརྟེན་སྟོང་པ་ཡིས། །  
 རེ་དང་དོགས་པའི་མགོ་བོ་ཆོག ཆོས་བརྒྱད་སྟོང་ན་ཡུལ་ནས་ཐོན། གཉིས་སུ་མེད་པའི་མདུད་པ་

སྒྲིལ་། རྟེན་སྒྲིལ་པ་ཆ་ལས་ཅིམ། སྒྲིལ་པ་ལ་ལས་པས་གནད་གྲོལ་གཅིས། ལུ་མྱོ། ལྟ་  
 སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་མདོ་ཅིམ་བསྐྱེད་པ་སྒྲིལ་པོར་འབྱུག་པ། རྟེན་འཆང་དབང་སྒྲིལ་ལ། གུ་མ་དང་པས་ཐུག་  
 བཞིས་ཏེ། སྒྲིལ་པོར་དོན་ལ་འབྱུག་པའི་གཏམ། རྒྱ་ཐིག་ཅིམ་ཞིག་འདི་ནོ། རྟེན་དང་མི་རྟེན་འཁོར་  
 བ་དང་། རྒྱ་དང་འདས་པས་མ་གཏས་པའི། ཐོག་མ་དང་ནི་ཐ་མ་མེད། ལྟ་བུ་གཅིག་ཅིས་པ་གཉུག་མའི་  
 སེམས་། ཡོད་མིན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། གཉིས་མིན་གཉིས་ཡིན་མིན་དེས་ན། རྟེན་དང་ཆད་དང་  
 དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་ལས་རྣམ་པར་འདས། རྟེན་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཅིང་། གཞུལ་དུ་མེད་  
 པ་དཔག་མེད་ཕྱིར། གཞུལ་གྱི་བརྟེན་པས་མི་རྟེན་པས། རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན། གཞུལ་རྣམ་ཡི་  
 མྱོང་བའི་བདེ། འདི་ལྟ་འོ་ཞེས་སྒྲིལ་ལུས། རྟེན་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྟེན་བཞིན་བརྟེན་ལ་  
 ཆོག་གིས་འཁོར་ས། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀུན། སྒྲིལ་པའི་མ་མ་སྒྲིལ་ཡི། རྟེན་གྱི་སྒྲིལ་ཅིག་  
 གཅིག་ཉིད་ལ། འཆར་རོ་ཐབས་གཞན་མང་པོས་མིན། སྒྲིལ་པ་མིན་ལ་མི་དམིགས་ཤིང་། སྒྲིལ་པ་ཉིད་  
 དུ་འང་མི་བསམ་ལ། ཡོད་ལ་བྱེད་པས་མི་དབྱུང་པར། ལྟུག་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱ། གང་ཆོ་སེམས་  
 སྒྲིལ་མ་ཐུལ་ན། དབྱེད་པའི་ལྟུགས་རྒྱས་ཡན་མི་བཏང་། བཅིངས་པར་གྱུར་པས་དེ་དཔལ་ན། རྒྱ་ཡན་སྒྲིལ་  
 དང་རང་སར་གནས། གང་དག་ཀུན་ལ་བཞུ་འདོད་ན། རྟེན་ནི་གང་ལ་འང་བཞུ་མི་བྱ། རྟེན་ལྟར་བ་  
 ཡོངས་བྱལ་ན། རྟེན་དེས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ལྟོས། འགྲོ་བ་དང་ནི་འཆག་དང་ཉལ། འདུག་པ་གནས་སྐབས་  
 ཐམས་ཅད་དུ། མཚན་མར་འཛིན་པས་མི་གཡེང་བར། མ་བཅོས་གཉུག་མའི་དང་དུ་ཞོག རྟེན་མེད་  
 ཀྱང་སྒྲིལ་མ་མཁན། མཁས་པས་སྒྲིལ་མ་འབྱེད་པ་བཞིན། སྒྲིལ་པ་ཉིད་ལས་སྒྲིལ་མེད་ལྟོས། འགྲོ་རྣམས་  
 འཆིང་བྱེད་མི་ཟད་པ། རྟེན་དེས་རྣམ་འབྱོར་གྲོལ་བྱེད་པ། རྟེན་པར་ན་གནས་ལ་མཆོད་པའི་མེ། རྒྱུད་གིས་  
 བསྒྲིལ་པ་ལྟ་བུའོ། གྱི་དང་པོར་ལས་ཅན་དག བྱིང་ན་མི་རྟེན་སྒྲིལ་པས་བསྒྲིལ། རྟེན་ན་སྒྲིལ་པའི་ཉེས་  
 མཚང་འདུ། ལྟུགས་ན་རིག་པ་རར་བསྒྲིལ་དོ། ཅིས་པ་འདི་པསྒྲིལ་དཀར་པོས་ཉུང་དུ་ལ་མོས་པའི་རོར་  
 བཞིས་པའོ། ལྟུགས་སུ་ཡོན་ཏན་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་མེད་པས། ཉེས་པའི་ལུན་སེལ་འགྲོ་བ་བསེལ་བྱེད་  
 པ་། འཇམ་དཀར་ཀུ་ལུ་གཉིན་དེ་བདག་གི་ནི། ཡོད་མཚོར་རིང་དུ་རོལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། འཁོར་  
 བའི་འཁོར་ལོ་འདི་ལ་ཕར་ལྟོས་དང་། སྒྲིལ་གཞན་ན་འཆི་བཞི་པོ་རེ་མོས་ཏེ། ཅི་ལ་བསམས་ཀྱང་ཐར་བར་  
 མི་འདུག་པས། རྟེན་ཐར་པའི་ལམ་ཆེན་བཅོལ་ན་ལེགས། འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀུན་ལ་ཕར་ལྟོས་དང་། །  
 བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཁོ་ནའི་རྒྱ། ཅི་ལ་བསམས་ཀྱང་ཕན་པ་མི་འདུག་པས། རྟེན་གཏན་འདུན་  
 དག་པ་བསྐྱུབས་ན་ལེགས། ཆོ་འདི་སྒྲིལ་བ་དག་ལ་ཕར་ལྟོས་དང་། ལྟུག་བསྐྱུལ་བདེ་བར་བབྱང་བས་  
 ཆགས་པ་ཉིད། ཅི་ལ་བསམས་ཀྱང་སྒྲིལ་པའི་འདུག་པས། རྟེན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་ན་ལེགས། ཉེ་དུ་  
 དག་པོ་རྣམས་ལ་ཕར་ལྟོས་དང་། དག་གཉིན་མ་དེས་འཕྲལ་མར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཅི་ལ་བསམས་ཀྱང་འབྲེལ་

བ་མི་འདུག་པས། །དེ་མཚན་ལྟན་སྒྲུབ་བསྟེན་ན་ལེགས། །ཁོར་རྩལ་མངའ་རིས་ཡོངས་ལ་ཕར་ལྷོས་  
 དང་། །བསགས་བསྐྱུང་བསྐྱུག་པས་བྱུག་རྩ་སྒྲེ་བའི་རྟེན། །ཅི་ལ་བསམ་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་མི་འདུག་པས། །དེ་  
 འཕགས་པའི་ཁོར་བདུན་བསགས་ན་ལེགས། །མི་རྟག་ངེས་པའི་ཆོ་ལ་ཕར་ལྷོས་དང་། །ཡུད་ཅོམ་མི་སྤྲོད་  
 ཡོང་མེད་གཡོ་བ་སྟེ། །ཅི་ལ་བསམ་ཀྱང་རྟག་པ་མི་འདུག་པས། །དེ་བཙོན་འགྲུས་དྲག་པོས་ཉམས་ལེན་  
 ལེགས། །ཐ་སྙད་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་ཕར་ལྷོས་དང་། །ཐམས་ཅད་རང་སེམས་འབྱུལ་པར་བྱེད་པའི་  
 རྒྱུན། །ཅི་ལ་བསམ་ཀྱང་ཟད་པ་མི་འདུག་པས། །དེ་སྤྱི་མའི་གདམས་དག་བསྟེན་ན་ལེགས། །མ་དུལ་  
 སེམས་ཀྱི་སྤྱང་པོར་ཕར་ལྷོས་དང་། །ཡུལ་ལ་མཛོན་དགའི་ཞེན་པས་འཕྲོ་བ་ཉིད། །ཅི་ལ་བསམ་ཀྱང་  
 བསྒྲིག་པ་མི་འདུག་པས། །དེ་དྲན་པའི་ར་བར་བརྟག་ན་ལེགས། །བཙོས་མའི་སྒྲོམ་པ་ཀུན་ལ་ཕར་ལྷོས་  
 དང་། །བྱིང་ལྷགས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བརྗེ་ལེན་ཏེ། །ཅི་ལ་བསམ་ཀྱང་གྲོལ་བ་མི་འདུག་པས། །དེ་མི་  
 བཙོས་ལྷག་པར་བཞག་ན་ལེགས། །སྒྲོས་བྱས་ལྟ་བ་ཀུན་ལ་ཕར་ལྷོས་དང་། །ཉོན་མོངས་རྒྱུན་གྱིས་སྟེབ་  
 དུས་རྒྱ་ཡན་ཤོར། །ཅི་ལ་བསམ་ཀྱང་དགོས་པ་མི་འདུག་པས། །དེ་རང་སེམས་གཏན་ལ་ཕབ་ན་  
 ལེགས། །ཆོགས་དྲག་སྤྱང་བ་ཀུན་ལ་ཕར་ལྷོས་དང་། །མེད་བཞིན་སྤྱང་བའི་སྦྱུ་མར་ཞེན་པ་ཉིད། །ཅི་ལ་  
 བསམ་ཀྱང་སྤྱིང་བ་མི་འདུག་པས། །དེ་གད་ཤར་སྤེད་དུ་བཞག་ན་ལེགས། །འགྲོ་དྲག་སེམས་ཅན་ཀུན་  
 ལ་ཕར་ལྷོས་དང་། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསྐྱུངས་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །ཅི་ལ་བསམ་ཀྱང་ཕྱོགས་རིས་མི་འཐད་  
 པས། །དེ་བཙེ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ན་འཐད། །རང་གཞན་དགེ་ལེགས་ཀུན་ལ་ཕར་ལྷོས་དང་། །  
 དཀོན་མཆོག་དམ་པའི་དྲིན་ལས་བྱུང་བས་ན། །ཅི་ལ་བསམ་ཀྱང་རང་སྤྱོད་མི་བཙེ་བར། །དེ་གདུངས་  
 ལྷགས་ཆེན་པོས་མོས་གྲུས་ལེགས། །ལུས་དང་དག་གིས་བྱེད་པར་ཕར་ལྷོས་དང་། །དགའ་དང་མི་དགའ་  
 ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་བྱས། །ཅི་ལ་བསམ་ཀྱང་བབ་ཅོལ་མི་བྱ་བར། །དེ་ཡིད་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་དབྱེད་ན་  
 ལེགས། །མདོར་ན་དམ་པའི་མཛོད་པར་ཕར་ལྷོས་དང་། །སྦྱུ་བ་དང་སྤྱིང་བར་འོས་པ་ལེགས་བྱེད་ཀྱིས། །  
 ཅི་ལ་བསམ་ཀྱང་སྒྲོམས་སེམས་མི་བསྐྱེད་པར། །དེ་སྤྱིང་སྤྱིང་བསྐྱུན་ཏེ་བྱས་ན་ལེགས། །དེ་སྤྱིང་སྤྱིང་  
 རྩེའི་ཆོར་ནས་པར་དཀར། །དད་པའི་བསེར་བུས་དལ་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ན། །སྟོན་ཆོག་དྲི་བསྐྱུང་དམ་པ་འདི་  
 སྤྱོད་པས། །སྒྲོགས་ལ་བྱུང་བའི་ཆོགས་རྣམས་དགའ་བྱུང་ཅིག །ཅེས་པའི་ཆོགས་བཅད་པད་དཀར་དྲི་བསྐྱུང་  
 ཞེས་པ་འདི་ཡང་། །ལྟ་ཁང་ནས་ཆོས་མཛོད་གོས་དཀར་སྤྱོད་མས་བརྒྱ་འབྲུལ་བཙོ་ལྷ་ཅོམ་བཀྱིས་དུས་  
 བསྐྱུལ་བ་བཞིན། །མཁར་རྒྱུད་གི་བྲག་རི། །བྱང་རྒྱུབ་སྤྱིང་པོས་ངོགས། །རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་། །ཁོར་བུ་  
 སྤྱང་པའི་གཞལ་མེད་ཀྱི་ཁང་པར་སྦྱར་བའོ། ། ༥ །སྟེགས་དུས་ཆོ་བུང་ལྷག་པར་རྒྱུན་པར་མང་། །འཆི་  
 བདག་བདུད་ཀྱི་དལ་བྲེལ་མི་བལྟ་གཞོན། །མཛོད་བཤེས་ཁོར་རྩལ་འཛོམ་ཡང་དེར་མི་ཕན། །ལྷ་ཆོས་སྤྱིང་  
 བས་མཛོད་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཅོལ་རྒྱུད་བྱིས་པའི་གཏམ་ལ་དགོས་པ་ཅི། །ཐ་སྙད་ཆོག་གི་ཕ་མཐའ་སུ་

ཡིས་ཆོད། །ཁ་བཤད་བྲམ་དུ་ཟད་པས་རྒྱུན་མི་ཐེག་ །སྤྱི་མཐོང་མཐོང་ལ་འཛོལ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ། །མཐོང་  
 ཐོས་ཤེས་པ་བཀའ་པས་གཤམ་ཁེགས། །སེམས་འཛིན་རྟོག་པའི་རིམ་འཁོར་བའི་རྒྱ། །མ་བཅོས་ལྷན་པར་  
 འཛོགས་པ་སངས་རྒྱས་ལམ། །དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་བསྟན་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ། །སྤྱི་མཐོང་ལུལ་ལ་ཤེས་པ་ཅམ་  
 འཕྲོ་ཡང་། །གང་ཤར་སྟོང་དུ་སྟོང་པའི་གནད་ཟེན་ན། །ཆུ་ལ་ཆུ་གཞག་ལྟ་བུར་གཉིས་མེད་པའི། །རང་  
 མཚང་རིག་པ་འདི་སྟོམས་རིགས་ཀྱི་བྱ། །གསལ་ཡང་སྟོང་པ་གཞན་དུ་མི་སྟོང་ཞིང་། །སྟོང་ཡང་སྟོང་བ་  
 འགག་པར་མ་གྱུར་ན། །བྱང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡིན་པས། །ཆུ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་སྟོངས་དང་  
 རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཞེས་པ་སྤེལ་ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་ལ་གཡུལ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱུ་དུ་གདམས་པའོ། ། ༄ ། ཆགས་སྤང་  
 བྱས་པའི་རྣམ་སྤྱོད་རང་ལ་འབྱུང་། །དབྱ་གཉིན་མི་བརྟན་འཕྲལ་མར་འབྱུར་ནས་འགོ། །དེ་ལ་ཨ་འཐས་  
 བྱེད་རྣམས་རང་འབྱུལ་བས། །ཀྱུན་ལ་སྟོམས་པའི་ཕན་སེམས་བརྟེན་མཛོད་དང་། །གཤེས་ངན་སེར་སྤྱ་  
 སྟོས་སུ་གཤམ་རྣམས་ཀྱིས། །ཁོར་དང་མངའ་ཐང་ཐ་མ་སུས་ཁྲེར་མེད། །གཏན་བདེ་བཞེད་ན་བདོག་པ་ཅི་  
 ཡོད་པ། །ལྷན་བསམ་དག་པས་སྤྱོད་པར་ཐོང་དང་དགོ། །བྱ་བཞག་པལ་ཆེར་དོན་མེད་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ། །  
 ཕན་དེས་སྤྱི་གསྟོང་དགོ་བ་བསྐྱབ་པ་ཉིད། །དེ་ལ་དབང་ཡོད་དུས་སུ་མ་གདམས་ན། །སྤྱིས་ནས་བསམ་སྟོ་  
 ཐོག་ཏུ་འཁྲུལ་བར་དགའ། །འཁོར་བའི་ཉེ་དུ་མཛོད་ཡང་འཆིང་བའི་སྟོག་ །གཏན་གྱི་སྟོག་ཏད་བྱབ་པ་སྤྲུལ་  
 ཡིན། །དེ་ལ་མོས་གུས་ལྷུ་མ་བརྒྱུད་མ་ཤོར་ན། །གང་བསམས་འབྱུང་པར་དེས་སོ་དད་ཅན་མ། །འདི་  
 ཡང་ལྷ་ཁང་ནས་ཨ་ཆེ་དགོན་མཆོག་བྱ་ཁྲིད་ལ་སྤྱི་བཅོམ་མཁར་དུ་གདམས་པའོ། ། ༄ ། ལམ་ཟབ་གདམ་པའི་  
 སྟོང་པོ་བཞུགས་སོ། །རྗེ་བཙུན་དག་གི་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གང་གང་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྲེང་དུ། །  
 འཇུག་པ་དེ་དེར་ཐོག་མ་དང་། །བར་དང་མཐའ་མར་དགོ་བ་གང་། །ལམ་ཟབ་སྤྱི་མཐོང་ལོ། །  
 ལུས་དང་ངག་ཡིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དྲིམ་དག་བྱ་དག་བྱེད་ཀྱི། །མཆོག་དེས་བཟང་པོ་སྤྱོད་མཛོད་པའི། །རྗེ་རྗེ་  
 སྟོབ་དཔོན་དེ་ལ་འདུད། །ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ། །གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་གསོལ་གདབ་ན། །  
 གང་འདོད་རེ་བ་སྟོང་བའི་རྗེ། །ཡིད་བཞིན་ཁོར་བྱ་དེ་ལ་འདུད། །ཁམས་གསུམ་དང་ནི་གཡོ་བ་གང་། །  
 གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས། །རྣམ་པ་གང་གིས་བྱབ་བྱེད་ནི། །དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མཐོང་དེ་ལ་  
 འདུད། །དེ་ཡང་གང་ཞིག་བྱན་པ་ཡིས། །འཁོར་བའི་ཉེས་པ་དྲུངས་ཕྱུང་ནས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་  
 བདག་ཉིད་དུ། །བྱེད་པ་དེ་ལ་འདུག་འཆོལ་ལོ། །རི་ལྷར་རི་ལྷར་བཅོལ་གྱུར་པ། །དེ་ལྷར་དེ་ལྷར་རྟེན་  
 དགའ་བའི། །གསང་བ་ཀུན་གྱི་གསང་བ་ཆེ། །རང་གིས་རིག་བྱ་དེ་ལ་འདུད། །བརྟན་དང་གཡོ་བ་དེའི་  
 རང་བཞིན། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པས། །ཆུ་དང་རྒྱབས་ལྷར་རོ་མཉམ་པའི། །གསང་བ་དེར་ནི་ཕྱག་  
 བཞིན། །སྤྱི་བཅོམ་ཀུན་ལས་དེས་གྲོལ་བས། །སྤྱི་བཅོམ་ཅིང་འགག་མེད་ཀྱང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་  
 ཕན་ལ། །གཡེལ་བ་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་ནི་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་བཤད། །དཔལ་པོ་ཆེན་པོའི་རིམ་པས་

འདས། །དཔལ་ལྷན་དག་གི་དབང་ལས་སྐོས། །པར་དཀར་པོའི་སྤྱི་བྱེད། །འདི་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་བྱེད།  
 རིགས་ས་སྤྱི་མཆོ་སྤྱི་སྤྱི་རྩེ་རྩེ་པག་འདི་དོར་བཀྲིས་པའོ། ། ༥ ། དཔལ་ལྷན་པ་ཡབ་སྐུ་ལ་ལྷན་འཆོལ་  
 ལོ། །དེ་པའི་ཐིགས་པ་ཡིད་ལ་ལྷུང་བས་ཀྱང་། །སྤྱི་པའི་གདུང་བས་སྤྲུགས་ཆེད་མི་འགྱུར་བའི། །དམ་  
 ཆོས་བདུད་རྩི་ཆར་པ་སྤྱོད་མཛད་པ། །པག་འཁྱུད་སྤྱི་བྱེད་མཛད་དེ་དག་རྒྱལ། །ཉམ་ང་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་  
 འཛིགས་རུང་འདིར། །སྤྱི་དུ་རེས་ཀྱང་མི་བཟད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས། །ཁོར་མོ་གཙོས་པའི་བྱུ་རུ་འཆོལ་  
 བའི་ཡིད། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་གདུང་བ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྲུགས། །འཛིག་རྩེ་མི་རྟག་གཡོ་བ་སྤྱི་བཞེད་དང་། །  
 ཆོ་སྤྱོད་མི་བརྟན་རྩ་ཁའི་ཟེལ་འབྱུང་། །དབྱུགས་ནི་ཡལ་སྤྱི་བཟུང་བུར་ཤེས་ལ། །སྤྱོད་སེམས་ལེ་ལོ་  
 སྤྱི་བའི་གོ་སྤྲུལ་ཅི། །རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་ནམ་ཡང་མི་སྤྱི་པའི། །རྩི་སྤྱོད་དཔོན་ཞབས་ཀྱི་པར་ལ། །  
 འདི་ཕྱི་ཀུན་ཀྱི་རེ་བསྤྱོད་བྱས་ཀྱི་རྟུ་ན། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་ལ་དཀར་རྒྱ་ཅི། །ནམ་མཁའི་ཁམས་  
 ཀྱི་རྩེ་སོང་ཆོས་ལྷུང་གིས། །ཁ་མཐའ་བསྐྱབས་ཤེས་ཅོམ་གྱིས་གནས་ཆེད། །སྤྱོད་མཁའི་མན་དག་སྤྱི་ལ་  
 ཞེན་གྱུར་ན། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་རང་མཚན་ཁྱོད་ལ་སྤྱོད། །སྤྱི་འདིར་ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་ཡོད་  
 ཀྱང་། །བདེ་བར་གཤེགས་རྣམས་བསྐྱོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། །མ་བཙོས་སྤྲུག་པའི་རང་དུ་འཛིག་ལུས་  
 བ། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཞར་ལ་འབྱུང་། །མི་བསྐྱུར་འཁོར་བའི་གཞོད་པ་རྣམས་སྤྱོར་བའི། །ཉོན་  
 མོངས་དུག་ལྡའི་དགྲ་ཐབས་རི་སྤྱི་པ། །རང་སེམས་དེ་པའི་གཡུ་ལ་དུ་འབྱུང་བ་ལས། །སྤྱི་བ་གཉིས་སྤྱི་  
 བའི་མཆོག་གཞན་གནས་ཆེད། །འགྲོ་དུག་ཁ་མར་ཤེས་ནས་བྱིན་ལན་དུ། །རང་དོན་ཡལ་བར་བོར་བའི་  
 སྤྱི་པ་རྩེ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་ལྷུང་ལེན་ལས། །ཆོ་གས་གཉིས་གསོག་པའི་ཐབས་མཁས་སུ་  
 ལ་ཡོད། །ཁམས་དུག་ལྡན་པའི་རྩི་རྩི་ལུས་གཙུག་ནས། །གཡས་གཡོན་འཕོ་བའི་སྤྱི་བྱེད་བཀག་སྤྱོད། །  
 འཛིག་མེད་བདེ་བའི་འགྲོས་བཞེར་སྤྱོད་རྣམས་ལ། །དྲོད་རྟགས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ལ་འགྱངས་ཆ་ཅི། །དངོས་  
 འཛིན་གདོན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་རྣམས། །རང་རིག་ཡོ་ཤེས་རང་དུ་རྩི་སྤྱོད་པའི། །བརྟུ་ལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་  
 ཡལ་ལྷུང་སྤྱོད་ཀྱི་པར། །བདུད་བཞི་དག་བོས་བར་གཙོད་ཅི་ལ་ཆུགས། །སྤྱི་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་གར་  
 བཞེན་དང་། །ཆོ་འདི་རི་སྤྱི་བ་མི་ལམ་རི་ལྟ་བར། །ཁ་ཅོམ་མིན་པ་སྤྱི་བ་ནས་མཐོང་བ་ལས། །གཞན་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་དགོས་པ་བཙོན་ནས་ཅི། །ཆོངས་རྣམས་གོ་སྤྱི་མང་པོའི་ཆོག་སྤྱོད་མོད། །དེ་དག་དུས་ཀྱི་དེ་ལ་  
 བལྟ་མི་ཁོམ། །ཤེས་ལྷན་ཁྱོད་ཉིད་དེ་གསོར་ཉུང་དུ་འགྱུར། །མེ་རྟོག་སྤྱི་བ་ཆབ་ཀྱིས་དེ་པ་བཞེན། །  
 མི་དབང་ཐུགས་ཀྱི་པར་ཅན་དགའ་བའི། །ལེགས་བཤད་ཀུ་ལུ་རྣམས་འབྱེད་ལུས་པ། །རྣམ་དཔྱད་འོད་  
 དཀར་ཅི་ཡང་འཛིན་པ་ནི། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལྷན་རྒྱ་ལོན། །ཞེས་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་དཔྱད་མཚུངས་  
 པ་མེད་པ་བསོད་ནམས་དར་ཞིང་རྒྱལ་བའི་ལྷུ་ལ། །པར་དཀར་པོས་སྤྱོད་བྱུག་མཁར་ཆུ་ནས་གདམས་  
 པའོ། ། ༥ ། མི་ཁྱོད་རང་གི་ལུས་དབྱུག་རྩ་དབྱུག། །འོད་ལྷུང་གི་རྣམ་པའི་སྤྱོད་རའི་ནང་། །སེམས་སྤྱོད་

མེད་རྒྱུ་གི་རྣམ་པར་སྟོན་། སྤྱི་བོར་རྩེ་བཅུ་ལྔ་མ་བསྟོམ་། ཆོ་འདི་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་བསྐྱར་། མཛོན་  
 དགའི་ཞིང་དུ་སྟོན་ལམ་ཐོབ་། ཤམ་པ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་འོ་བོ་ཉིད་། སྐྱུ་བས་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་  
 དངོས་། ལྷ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་ཀྱང་། འོན་གཅིག་འདུས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོ་ཅེ་གཅིག་གུས་  
 པས་གསོལ་བ་འདེབས་། རྩེ་ཐུགས་རྩེ་འོ་ཐུགས་ཀྱས་གཟུང་མཛོད་ལ། འང་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་མི་  
 འབྱམས་པ། དཔལ་མཛོན་པར་དགའ་བར་མི་འབྱུགས་པའི། འཁོར་དག་པའི་སྟོང་དུ་སྦྱེ་བར་མཛོད། །  
 དག་དེ་སྐད་བཅོད་ཅིང་ཡིད་ལ་བསྟོམ་། མཆོག་དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་རྒྱུ་བཅོད་པས། ཤེམས་རྒྱུ་གི་སྤྱང་བ་  
 ཡར་ཡར་སོང་། ཤམ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པའི་མཐར། འོ་མཛོན་དགའི་ཞིང་དུ་སོང་བར་གྱུར། ༥  
 ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་ཕྱིར། དཔལ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། འོན་དེ་ཕྱིར་རང་  
 ལུས་སྤྱོད་རས་གཟིགས། སྐྱུ་མདོག་དཀར་ཞི་ཞིང་མཛེས་པ་ཅན། རྒྱག་དང་པོས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་  
 སྦྱར། འོག་མ་གཉིས་ཤེས་ཐྱང་པད་དཀར་བཟུང་། འདྲ་སྟོང་གི་ཆ་ལུགས་སྤྱིལ་ཀྱང་བཅས། སྦྱིར་  
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁ་རྩེར་ཡི་དམ་ཁྱོད། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱིས་བསྐྱུན། བོད་འབངས་ཀྱི་ལྷ་  
 སྐལ་ཉིད་དུ་གཏད། སྒོས་རྒྱུ་པོང་ཡི་སྒོ་བསྟོས་བཅས། ཆོ་འདི་ཕྱི་བར་དོའི་སྐྱུ་བས་གནས་ལྷ། སྦྱིང་  
 ཐག་པའི་འོ་དོད་འཕོད་ལགས་ཀྱིས། མི་སྤྲིག་ཅན་བདག་ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། སྦྱིང་གར་རྒྱ་དབུས་རྩེ་  
 ཡིག་མཐར། ལྷོ་མ་ཁེ་པ་རྩེ་རྒྱུ་གིས་བསྟོར། རྒྱགས་ཉུང་ལ་འཐུས་པ་ཡི་གེ་དུག འདི་བགྲངས་པའི་  
 ཕན་ཡོན་བསམ་མི་བྱུང་། དུས་གཏན་གྱི་དོན་ཀྱང་བསྐྱུ་བ་པལ། ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱུན་  
 བར་ཆད་བསྐྱོག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ཤངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱུ་བ་པལ། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་ཀ་བསམ་  
 མི་བྱུང་། ལྷོ་མ་ཁེ་པ་རྩེ་རྒྱུ། རྒྱགས་འཕྲེང་ལས་ཐུགས་ཀར་འོ་ཟེར་འཕྲོས། བཀའ་ལ་གང་འདུལ་གྱི་  
 སྤྱུལ་པའི་སྐྱུས། ཤེམས་ཅན་གྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། མགོན་སངས་རྒྱས་སྤྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་  
 མཆོད། སྤྱིར་བྱིན་རྒྱལ་བས་སྤྱས་ནས་རང་ལ་ཐིམ། ཡུལ་སྤྱང་ཆད་སྤྱུལ་གྲགས་ཆད་གསུང་། ཡིད་  
 དྲན་ཆད་ཐུགས་ཀྱི་རོལ་པལ། ལྷོ་ཅེ་གཅིག་མོས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷ་ཁྱེད་དང་མཉམ་པའི་དངོས་  
 གུབ་སྟོལ། ལྷོ་མ་ཁེ་པ་རྩེ་རྒྱུ། འབྲེགས་ཀྱི་ནང་སོ་བཀྲས་ཡས་ཀྱི། ཆོས་སྐལ་དུ་པར་དཀར་པོས་  
 གཏད། ༥ ཐོས་བསམ་པ་རྒྱུ་འོ་ཆལ་དུ་བག་ཐེབས་ཤིང་། བསྟོམ་བྱུང་དྲི་གསུང་གིས་སྦྱོས་ལེགས་བཤད་  
 ཀྱིས། མགོན་རྩེ་བདུད་དེ་སྟོན་པར་གྲགས་པའི་མོད། ཆར་སྤྱོད་འབྲུག་སྒྲ་ཅན་ལ་མགོན་སྟོན་བཞིན། །  
 དགའ་བ་རྒྱས་པའི་ཆོག་གི་ཅ་ཅོ་ཡིས། རྩེས་སུ་ཡི་རང་ཅི་ཡང་འདིར་བྱས་པའི། བཀྲམ་ཆ་ཕན་ཚུན་སྤྱེལ་  
 བའི་ཕོ་ཉར་སོང་། བཀའ་གིས་བསྐྱུད་པ་དེ་ནི་བདག་ཅག་གྱང་། སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱང་བའི་ཆ་ནས་ཆོས་དང་  
 བློ་། རང་བཞིན་མེད་པ་ཀུན་རྩོད་ཆོས་ཉིད་དེ། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ། སྤྱང་བས་འདི་ག་  
 བར་སྤྱང་སྟོང་པ་བཞིན། འོན་དེ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱང་འགོ་ཞེས་པར་བསྐྱུད། རྣམ་པ་ཀུན་ལྷན་སྟོང་པའང་

ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་ཀུན་ཡང་ཟད་པའི་དབྱིངས་དེ་ལ། འཇུག་པ་མེད་པའི་བདེ་བར་བཞག་པས་ན། རྣམ་  
 མེད་འོད་གསལ་གཤོད་མའི་སེམས་ཀྱི་གཤིས། རྣམ་ཀུན་རྣམ་པ་མེད་པར་མི་བྱེད་པ། འདི་ནི་དེད་ཀྱང་  
 བྱལ་བྱ་ཆེན་པོར་འདོད། ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཆོད་ལྷན་དེ་ལ་ཟེར། རྒྱ་བོད་ཤིང་རྟའི་མཆོག་རྣམས་ཀུན་དང་  
 མཐུན། དམ་པ་སྤྱོད་དང་གནས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱང་ཀྱང་། དེས་དོན་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་དེ་དུ་འགྲོགས། ཆ་  
 ཅམ་བཞེད་པའི་ལེགས་བཤད་འདི་གསོན་ལ། ཡང་ཡང་སྤྱིངས་ཡིག་སྐྱོང་མོ་བྱས་པར་འདོད། ཅེས་  
 གཞུང་བརྒྱ་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་ཤེས་རབ་གྲགས་པའམ་མཆོག་གྲོང་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པས་མདོ་ཁམས་སྤྲན་ཀྱི་དགོན་  
 བས་འབྲལ་སྤྱོད་དང་བཅས་བྱུང་བའི་ལན་དུ་བཞེངས་པའོ། ། ལྟ་བུ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཟེར་མ་ལ། །  
 བདུད་ཅི་ཞེས་བཞེད་སྤྱོད་པོས་བསྟོད་བཀུར་ན། དབྱངས་ཅན་སྤྱིང་གར་རོལ་པའི་སྤྲན་དང་གས་ཆོག་ ཡིད་  
 ཀྱི་གདུང་སེལ་གཙོ་བོར་སྤྲི་ལེན། སེམས་འཇུག་དག་འབངས་ཀྱིས་འཁུར་མཁན་མང་། སྤྱོད་པ་ཡ་  
 རབས་མནའ་མཐོ་ཆད་ལ་འཛེམ། མངའ་ཐང་སྤྱོད་ཤེས་དག་འཛེམས་དཔུང་པ་ཅན། མི་ཆེན་རྒྱལ་པོ་  
 མཆོག་ལ་དགོས་པ་ཡིན། ཆབ་འོག་ལ་བྱམས་བྲན་ལ་ཉེ་རིང་རྒྱུང་། སྤྱོད་པོས་སྤྱོད་དོགས་འཕྱོར་མའི་བྱ་བ་  
 བགག། རང་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་རྗེ་འབྲང་ཤེས་པ། བཅུ་མོ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ན་དགོས་པ་ཡིན། །  
 ཡས་ཀྱི་རྗེར་གུས་མས་ཀྱི་འབངས་ལ་བྱམས། སྤྱོད་པ་མཛངས་ཐོན་ཁ་འཇམ་ཞེ་མི་གནག་ འཁུག་ན་  
 དཔལ་ལ་གཞན་ཞི་ཆོག་ཤེས་ལྟན། རྒྱལ་པོའི་གནངས་ཆེན་བྱེད་ན་དགོས་པ་ཡིན། འོར་ཕྱིར་གཏང་དོན་མི་  
 འཆོར་རོ་ཆ་བསྟེན། སེམས་ལན་དུས་སུ་འཇམ་པའི་སྤྱོད་ལ་གཞུང་སྤྱོད་། སྤྱོད་པོས་འཇུགས་ཐུག་ན་སྤྱོད་ལ་  
 བསྟོད། སྤྱོད་པོས་དཔུང་བྱེད་ན་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱན་རབས་ཆོག་ཉན་གཞོན་པ་སྤྱོད་ལ་མཁས། སྤྱོད་པོས་  
 ཆོག་འཛིན་རྒྱུ་པའི་དབང་མི་གཏོང་། མཉམ་ལ་འགྲོགས་ཤེས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་དང་བ། སྤྱོད་པོ་གཙོ་བོ་བྱེད་ན་  
 དགོས་པ་ཡིན། བདག་པོས་རོ་ལྟ་གཞན་ལ་སྤྱིང་མི་སེམས། བྱིས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོགས་མཁས་ལ་དམ་སྤྱོད་  
 རན། བད་ལུས་ལས་རིམ་བྱིས་མཛེས་ཆགས་སྤང་རྒྱུང་། སྤྱོད་པོས་གོ་འགྲིམ་ན་དགོས་པ་ཡིན། མ་  
 བཅོལ་ལས་ལ་སྤྱོད་པ་བཞེན་མི་འཇུག། བསྐྱོས་པའི་བྱ་བར་རེ་དཀར་མི་བྱེད་ཅིང་། རྗེ་གཡོག་བར་དུ་སྤྱོད་  
 མའི་ཆོག་མི་འབྱིན། མི་ཁ་བྱམས་པོ་བྱེད་ན་དགོས་པ་ཡིན། བད་དང་རྒྱུ་རྒྱུན་ཤེས་བྱ་སྤྱོད་མཛེས་  
 བརྟག་ བད་པའི་ལང་ཆོ་ཤེས་ནས་སྐབས་རན་པའི། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བྱེད་ལོ་ཡངས་ལ་བྱིསས། སྤྱོད་པ་  
 གཞན་པ་བྱེད་ན་དགོས་པ་ཡིན། ལྟ་བུའི་བྱེད་ལྟ་སྤྱོད་པའི་རྩ་གསུམ་རྒྱས། སྤྱོད་པས་ལས་ཆེན་གང་  
 ལའང་འབྲལ་རྒྱུ་པའི། སངས་རྒྱུས་བསྟན་དང་དམ་ཆོག་གཅེས་པར་འཛིན། སྤྱོད་པས་བདུད་དགར་  
 ཆས་ན་དགོས་པ་ཡིན། དབྱིབས་ལ་སྤྱོད་བྱེད་ལྟ་རྗེས་མི་སྤྱོད་ཅིང་། སྤྱོད་པས་ལེགས་ཡིད་གཞུངས་དབང་  
 གིས་ཆོག་དག་ལ། སྤྱོད་པོས་སྤྱོད་པའི་བར་དུ་གཙོ་བོ་སྤྱོད་ལྟན། ཡིག་མཁན་མཁས་པར་འཇུག་ན་དགོས་  
 པ་ཡིན། ཀུན་ལ་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་བྱས་ན་དག་འབྲལ་བ་ཐད་ལ། བྱམས་པའི་རྒྱུས་བཅུས་སྤྱིང་རྗེས་སྤྱོད་པས་ །

སེམས་ཀྱི་ཐུ་གུ་བསྐྱེད་པའི་སོ་ནམ་འདི། །སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་བསྐྱུ་བ་ན་དགོས་པ་ཡིན། །ཕྱི་ཡི་ཚུགས་ཁྱེར་  
 ཡོད་ལ་འབྱེད་བག་ཆུང་། །ནང་དུ་སྤང་འདས་ཉེ་ཆོ་ག་ཉེན་པོས་སྤྱེ། །བར་དུ་བརྟུལ་ཁྱུགས་མཆོག་འཛིན་  
 གྲོམ་སེམས་མེད། །བརྩོན་པ་བརྩོན་པོར་འཛིན་ན་དགོས་པ་ཡིན། །དང་པོར་སྤྱི་མ་བསྐྱེན་ནས་ཐོས་པ་  
 བཅོལ། །དེ་ལ་བསམ་པས་ནན་ཏན་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་། །ངེས་ཤེས་སྤྱི་ནས་སྤྱི་ལ་བསྤྱི་ལ་ཤེས་པ། །  
 ཆོས་ལ་མདོ་ཡོད་བྱེད་ན་དགོས་པ་ཡིན། །བཟང་ངན་སུ་ཞིག་གོང་དུ་ཤོར་ཡང་བཟོད། །སྟོ་གོས་ཆེད་པར་  
 ཅེག་གསུམ་ཅང་མི་བྱེད། །ཁ་ཞེ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་བག་མི་ཡངས། །བཟང་པོའི་སྤྱོད་དུ་འཛང་ན་དགོས་པ་  
 ཡིན། །སྤྱིན་པས་བོས་ནས་སྟན་པའི་གཏམ་གྱིས་འདྲིད། །དོན་སྤྱོད་བག་པའ་ཕེབས་ནས་དོན་མཐུན་  
 སྤྱར། །རང་དོན་དགྲ་བོར་འཛིན་པའི་རྣམ་ཐར་འདི། །སེམས་དཔའ་གཞན་དོན་བྱེད་ན་དགོས་པ་ཡིན། །  
 འཆི་བ་དྲན་པས་སྤྱི་ལས་འདུག་མི་ཤོད། །རྒྱ་འབྲས་ཤེས་པས་ཆོ་འདིའི་ཞེན་པ་བོར། །དྲན་ཤེས་བསྐྱེན་  
 རས་རང་སེམས་ཡན་མི་གཏོང་། །སྤྱི་མ་ཆེན་རབ་གཅིག་བྱེད་ན་དགོས་པ་ཡིན། །ཆོངས་པར་ཡང་ཡང་  
 བཤད་པས་གོ་བ་བསྐྱེད། །སྟོ་གསལ་བྱར་སྤྱི་ལ་སྤྱི་པོ་བསྤྱི་ལ། །ཆོག་དོན་སྤང་ལ་གཞལ་བའི་དོགས་  
 གཅོད་བྱ། །མཁས་པ་འཆད་ཉན་བྱེད་ན་དགོས་པ་ཡིན། །ཤས་ཆོལ་སྤྱོད་པོར་འདུག་ན་ཡ་མི་བསྤང་། །  
 མཁས་པ་ཡིན་ན་རིགས་པའི་ལམ་དྲང་པོར། །དགག་དང་རང་ལུགས་བཞག་དེར་ཚོད་པ་སྤྱང་། །སྤྱི་བའི་  
 འདུན་ས་འགྲིམ་ན་དགོས་པ་ཡིན། །དུས་ས་བསྟན་ནས་རྟ་ཡི་ཅེ་བ་བཞིན། །དགོས་པ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱུས་  
 དོན་སྟོལ་བྱེ་ནས། །ཆོག་རྒྱན་མཆོམས་སྤྱར་བཞུལ་ལན་རན་པར་གྱི། །བསྟན་པའི་དགོངས་འབྲེལ་ཚུམ་ན་  
 དགོས་པ་ཡིན། །ཞེས་འདི་ལྟ་ཡི་མཆོན་འཛིན་པའི། །ཁྱི་ལྷུ་གཤམ་ལ་ཚུམ་པའི་དཔེར། །པར་དཀར་པོས་  
 ཆོག་འདི་དག །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྟ་བྱས་པ་ཡིན། །ལྟ་ །ཀྱེ་ཀྱེ་སྤྱི་དཔར་གདུང་བྱེད་ཆ་བའི་ཟེལ། །མ་ལུས་  
 གཞིལ་བའི་ག་ཕུར་རྟག་འཐུལ་བ། །དུགས་པོའི་བཀའ་རྒྱུད་ཅན་དན་ནགས་སྤྱང་འདྲའི། །སྤྱི་མ་གཉིས་པ་  
 གར་ཡོད་དེ་བསྐྱེན་འཆོལ། །སྤྱི་བོ་སེར་སྤྱིའི་འཆིང་བས་བཅིངས་བྱུར་བ། །མི་བཟང་འཁོར་བའི་བཅོན་རར་  
 ཡང་ཡང་ལྷུང་། །དེ་སྟོན་སྤྱི་ལས་ལྷག་པའི་ཚུལ་མེད་པས། །བསགས་ཆད་ཆོས་བཞིན་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་པར་  
 མཛོད། །རན་འགོར་འཕེན་བྱེད་སྤྱི་གོ་མི་དགའི་ལས། །དེ་དག་རྣམ་སྤྱིན་གཟིགས་ནས་ཅུང་ཟད་བྱང་། །  
 མི་དགོ་བཅུ་ཡི་ལས་ལམ་མ་མཛོད་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གཞི་ཚུལ་སྤྱིམས་དེ་གར་འདུག །གཞན་གྱི་བསྐྱེད་  
 པའི་ལུལ་ཡང་དེ་ལྟ་ན། །དེ་དག་གིས་སྤྱོད་བདག་ལ་གོད་མིན་པས། །ཆོག་མཆོན་གཞན་ཡང་བྱང་རྟའི་  
 གཞི་ཐམས་ཅད། །བདེན་པ་མ་ལགས་བཏང་སྤྱིམས་བཞག་པས་མཐུས། །དགོ་ལ་དྲོད་གཟུང་མི་དགོས་སུ་  
 ཆད་བྱས། །བཅོན་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་པས། །འཛིགས་པར་མི་བྱ་དངོས་བྱུབ་སྤྱི་འདེན་ཡིན། །  
 དེ་ཕྱིར་རྟག་སྤྱོད་གུས་སྤྱོད་ཁྱེད་གྱིས་བསྐྱེན། །འཛིག་རྟེན་ཀན་རབས་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཉན། །མཛོངས་དང་  
 ཡིད་གཞུངས་རྣམས་བཞིན་བག་ལྷན་བྱས། །ཆེན་པོའི་རྩེས་སུ་ཕེབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི། །ཅི་འདོད་མོད་ལ་

འབྲུང་བར་ཐེ་མི་ཚོམ། ཁང་པོར་བཞེད་ཀྱང་ཚིག་ཡིན་དོན་བསྟུན། ཁཚན་ལྷན་སྒྲམ་ཉིད་ལ་སྒོ་གཏང་  
 བས། ལྷག་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ཁོ་ནས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལྟུང་གི་གཞན་ཅི་སྟོས། །  
 དེ་སྐད་ས་སྟོང་སྒྲུལ་མོ་དད་ལྷགས་ཅན། སྟོལ་མ་སྒྲུལ་མཛེས་སྟན་དུ་ཅུང་ཟད་ཅེས། བསྐྱེད་པ་པོས་  
 བསྐྱེད་ས་འདི་བཞིན་དཔྱད་ན། རྟུང་དབང་དཔྱེས་པའི་སྟོན་ལྷན་འབྱུང་བ་ཡིན། ཅེས་རྗེ་བཙུན་བསམ་  
 འཕེལ་ནས་སྟོལ་མ་སྒྲུལ་མཛེས་ལ་བསྐྱེད་པ་པོས་གདམས་པའོ། ། རྗེ་རྫོང་བྱེད་ཚིག་གི་སྟེང་དུ་སྟེགས་བཅ་  
 མང་། བཞེད་བྱ་དོན་གཅིག་སྟོན་ལ་ཐམས་ཅད་འབྲིལ། རྟེ་ཕྱིར་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་བ་ཀའ་བརྒྱད་  
 གྱི། སྒྲུལ་འཛིན་བསམ་ལ་རྣམ་ཀྱན་ཕྱག་བཞུགས། འཛིག་རྟེན་པལ་ཆེར་ལྷ་ཞེས་མཚོག་དུ་ལྟ། རྟེ་ཀྱན་དབང་  
 པོར་བཅས་པའང་འཛིགས་མཐོང་ཆོ། སངས་རྒྱུ་ཉིད་ལ་སྐྱབས་ཁུར་འོང་འདིས་སུ། རྟོན་མཚོག་  
 གསུམ་ལས་ལྷག་པའི་དཔོན་ཅི་དགོས། རྟེ་ལ་སྐྱབས་ཁུས་དེ་ཡི་འབངས་ཁྱགས་ཡིན། རྟེས་ན་མི་མཉེས་  
 སྟོང་དང་མཉེས་བྱེད་དགོས། རྟེ་ཡང་སྟེགས་སྟངས་དག་བསྐྱབ་པ་སྟེ། རྟེ་སྟེགས་སེམས་ལ་རག་པས་དེ་  
 འདུལ་བྱ། ལྷས་རག་ཡིད་གྱི་ལས་ལ་བྱུང་བ་ཡིས། སྟེགས་གམ་དག་བ་ཡིན་བརྟགས་སྟེགས་ཀྱང་ན། །  
 དབང་པོའི་སྟོན་སྟེམས་སྟོན་ལས་སྟོག་པ་དང་། རྟེ་ན་དེ་རྗེས་དོད་རིག་སྟོན་པ་ཡིན། འདི་ཀ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་  
 གྱིས་བཅས་པའི་བྲིམས། རྟེ་མཚོས་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཉིང་ཁུ་ཡིན། ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཉིད་དུ་  
 འབྱུང་། རྟེ་སྟོག་བྱ་རྒྱུ་འདི་ལ་ཅང་མ་མཆིས། རྟེ་བ་སྐྱབ་པའི་དག་བའང་གཞན་པ་ཅིད། རང་ཉིད་  
 དོན་གཉེར་པམ་པ་ལྟ་བུར་སྟེ། རྟེ་ཕྱིར་རྫོགས་སངས་རྒྱུ་སྟེམས་བསྟེན་ནས། ཕྱིར་ཆད་སྟོན་པ་ཐམས་  
 ཅད་དེ་རྒྱར་གཏང་། གཞན་པ་མཛོད་ཤེས་ཐོབ་ན་ཆེས་ལྷག་ལ། རྟེ་ཡང་ཞི་གནས་མེད་ན་མི་འབྲུབ་  
 པས། རྣལ་འབྱོར་སྟོམ་པའི་མན་དག་ཅུ་ཐོས་ནས། རྟེ་བ་པར་སྟོམ་པ་མཁས་པའི་བཞེད་པ་ཡིན། །  
 འདི་ཀ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་མདོ་སྟེའི་དོན། ལྷག་པ་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ངོས་མ་ཡིན། ཉོན་མོངས་འཛིག་པའི་  
 ཤེས་རབ་འདི་ལས་སྟེ། བདག་འཛིན་འདུལ་ལ་མེད་མི་རུང་དུ་འདུག སེམས་འདུལ་དགོས་པའང་རྟེན་  
 ལྷན་གཡོགས་པའི་དབུ། མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་དགག་དུ་མཐའ་མི་ཆོད། བྱེད་པོ་སེམས་ཅུ་གཟུང་  
 འཛིན་སྟངས་འདི་ལ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ངོས་ན་སྟོན་བཞིན་ཞི། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་ཕྱ་བ་དོན་དང་ཟུག། རྟེ་  
 ཕྱིར་དད་པ་ལས་གཞན་གྱིས་མི་རྟོགས། སྒྲུལ་འཛིན་བསམ་ཁྱགས་ལ་རྟེན་སྐྱབས། རྟེ་གསུམ་སངས་  
 རྒྱུ་པར་ནས་བཏོན་པ་འདྲ། འདི་ནི་ཆོས་མཛོད་འབྱུལ་ཕྱག་མང་པོའི་དོན། གཏན་ལ་པལ་གྱིན་ངོས་ཤེས་  
 སྟེ་བའི་གནད། ལྷང་རིགས་སྟོན་པའི་སྐྱབས་ན་གནས་པས་ན། སྟེང་པོའི་དོན་གྱི་མིང་ཡང་དེ་ལ་  
 བཏགས། ཁོར་འཛིན་དབང་མོ་བསྟན་ལ་མཛོད་ཁྱགས་དེའི། ཆོག་བསྐྱལ་ཐོས་པའི་བསྐྱེད་པ་པོ་  
 ཡང་། སྟོན་པའི་གཏམ་སྟངས་སྟེ་དགའི་ཡིད་མགུ་བའི། ཅེ་ཅེའི་སྐྱབ་བཞིན་འདི་ཡིས་དགོར་གྱུར་ཅིག །  
 སྟོན་ཤོད་ནས་རྗེ་བཙུན་སྟག་ལུང་མ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟོན་ཁུར་མཛད་པ་དེ་ལ་གདམས་པའོ། ། རྗེ་ དེ་

བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དང་བཞག་ཆོ། འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཞི། ཉེས་ན་རྒྱལ་བས་ཆོས་ཅི་  
 ཡང་། མ་གཟིགས་མི་གཟིགས་གཟིགས་མི་འགྱུར། མ་རིག་གཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ། མི་ལམ་བཞིན་  
 དུ་ཅི་ཡང་སྟངས། ཉེ་ལ་བདེན་མཐོང་རྩལ་ལྟ་བུས། འཁོར་བ་མུ་དན་འདས་པ་བྱུང་། ཉེས་ན་འཁྲུལ་དང་  
 མ་འཁྲུལ་དང་། སྟངས་དང་མི་སྟངས་གཅིག་དུ་མ། ཡོད་མེད་སྟོང་དང་མི་སྟོང་སོགས། ཐམས་ཅད་འཐད་  
 ཅེས་སྒྲུ་མས་གསུངས། ཉེ་བས་རྣམ་པར་གཞག་འཛོག་དེ། འཁྲུལ་པ་ཅན་ལ་དགོས་པ་ཡིན། ཉེ་ཕྱིར་  
 བདེན་གཉིས་གསུང་བ་ཡང་། ཐ་སྟོང་ལ་བརྟེན་དོན་རྟོགས་ཕྱིར། ཐ་སྟོང་མཚུབ་མའི་དགེ་དགུ་ལ། རྩུ་  
 སོག་ལ་སོགས་བརྒྱུ་འབྱོར་བཞིན། ཉོན་མཚོན་ཅམ་གྱི་ཆོག་སོགས་ཏེ། ཉེས་བྱ་ཀུན་ལ་དབྱེད་མི་ལང་། །  
 རྒྱལ་པས་མི་ལམ་མིས་པ་དང་། གཞོན་ལྟ་སྟངས་པའི་བདེ་ཕྱིར་བཞིན། གཞན་ལ་སྟོན་པར་མི་རུས་པའི། །  
 མཚོན་དོན་དཔེ་བྲལ་དམ་པའི་དབྱིངས། ཉེས་ན་དོན་དམ་ཅང་མེད་མིན། ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་  
 འགོངས། ཡོད་མེད་གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མིན། ཉེ་ཕྱིར་དབུ་མ་ཆེན་པོར་བཞག། རྣམ་གཅོད་རབ་ཏུ་  
 མི་གནས་ཏེ། ཡོངས་གཅོད་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་དང་། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་སྟོང་ཉིད་མིང་། འབྲེག་པས་  
 འབྲེག་ལ་དོན་གཅིག་པ། འདྲ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་ཡིན། རྩིང་མ་བ་རྣམས་རྫོགས་ཆེན་ཟེར། གཞི་  
 ཡང་དེའོ་ལམ་ཡང་དེ། འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཁ་བས། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱུབ། ཆོས་ཀུན་དེ་  
 ལས་གཞན་མིན་པས། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཉེས་ཕྱིར། མདུན་  
 དང་རྒྱབ་དང་ཕྱོགས་བཅུ་བྱུ། གང་གང་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད། ཐོབ་པར་བྱ་དང་ཐོབ་བྱ་མེད། ཉེ་བས་སྒྲོམ་  
 དང་བསྒྲོམ་བྱ་མེད། ཉེས་ན་སྟུང་བྱ་སྟོད་རྒྱ་ཅི། ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཁྲབ་བརྒྱུ་ལོ། བྲི་དཔོན་  
 འཛིགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ལ། བརྒྱ་དཀར་པོས་གདམས་པའོ། ། ལྟ་ མཁར་ཅེ་ནས་གདམས་པའོ། འཁོར་  
 འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་ལས་ཀྱིས་བྱས། ལས་དགེ་སྤྲིག་རང་གི་སེམས་ལ་ཐུག། སེམས་དགེ་བའི་མི་ལ་ཐུན་  
 ཆོགས་ཀུན། འང་གིས་འབྱུང་བས་རང་སེམས་ཐུག། ཅེས་གདམས་པའོ། ། ལྟ་ མཚོན་ལྷན་གྱི་སྒྲུ་མ་  
 གཅིག་ལ་ཐུག། མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་བ་ལྟགས་ཆེན། སངས་རྒྱལ་སུ་འགོ་བའང་དཀའ་བ་མིན། རྩོ་ཅེ་  
 གཅིག་གཉིད་དང་བདེན་པ་ཉེས། ཅེས་དད་པ་ཅན་དག་བསྟེན་ཆེ་དབང་སྒྱུ་བས་ལ་གདམས་པའོ། ། ལྟ་  
 དབྱ་ཡིན་ངེས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཐུག། གཉེན་ཡིན་ངེས་འགོ་དུག་སེམས་ཅན་སྟོངས། ཉོན་བདག་གཞན་  
 མ་བྱུབ་ནམ་རྟོག་པ། ཐམས་བྱང་སེམས་ཟེར་ཏེ་སངས་རྒྱལ་རྒྱ། ཞེས་ཀྱང་གདམས་པའོ། ། ལྟ་  
 སེམས་མལ་དུ་བཞག་པ་མ་ཉེས་ན། གནས་རི་ཁྲོད་མཐོ་ཡང་དབེན་པ་མིན། འདྲེ་རང་འཛིན་ཐུག་བར་མ་  
 རུས་ན། གནས་དུར་ཁྲོད་འགྲིམས་ཀྱང་གསང་སྟོད་མིན། འང་ལམ་ལས་མི་འཁྲོག་མ་ཉེས་པར། །  
 ལས་འཆད་ཉན་སྒྲུར་ཀྱང་འགོ་དོན་མིན། ཆོས་ཉན་ནས་རྒྱུད་ཞིར་མི་འགོ་ན། མི་ལྷན་ལྷན་བསགས་པ་  
 གདུལ་བྱ་མིན། ལས་དྲན་བཞིན་ཉེས་བཞིན་མི་སྟོད་ན། ལུས་དྲ་བས་གཏུམས་ཀྱང་དགོས་སྟོང་མིན། མི་

བསྐྱེད་པས་གཞི་བྱེད་མི་བཟོད་ན། །འཕྲུལ་སྒྲུབ་བཟོད་ཀྱང་བཟོད་པ་མིན། །སློ་རེ་དོགས་ཁོང་ནས་མ་ཞི་  
 བ། །མིང་འབྲུལ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་ཞིག་པོ་མིན། །རང་རང་གི་འདུལ་བར་མི་རུས་པའི། །མི་ཅི་ཟེར་ཉན་པ་  
 ཆོས་པ་མིན། །ཅེས་གནམ་མཆོ་དོ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་གདམས་པའོ། ། ༥ ། ཁྱོད་མིག་  
 ལྟོས་གོང་མའི་མཛད་པར་གྱིས། །ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ། །རང་གཏན་དུ་འཆིང་བར་བྱེད་པའི་  
 སློག་ །དེ་རིང་དུ་དོར་ལ་བྱ་བཏང་ཞེས། །སེམས་ཆགས་ཞེན་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་བསྟེན། །སློ་མི་དགོས་དགུ་  
 དགོས་འབྲུམས་པའི་རྒྱ། །ཆོས་ཤེས་བྱ་མང་བས་མཐའ་མི་ཆོད། །ཉམས་ལེན་ཐབས་ཤེས་ནས་དེ་སྦྱོང་  
 བ། །རྗེ་སྤྱི་མའི་ཆོགས་གྱིས་མཐུན་པར་གསུངས། །ཉམས་སྒྲུ་ཆོགས་འཆར་བའི་ལྟ་མོ་ལ། །ཁ་ཕྱི་ལྟས་  
 བྱས་ན་གོང་དུ་སྟེལ། །དེས་གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་གོ་མི་ཆོད། །སེམས་མ་ཡོངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་  
 ཞོག། ཅེས་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་ལ་གདམས་པའོ། ། ༥ ། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་བཞག་རབ་བརྟན་ནས། །  
 ཤེས་རབ་མིག་གིས་ཆོས་ཀྱན་གཞལ་རུས་ན། །འཕགས་མཆོག་གོ་འཕང་དེ་ཀའི་མདུན་ན་འདུག། །དེ་བས་  
 བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་ཉེ་ཅི་གཅིག་སྟོམས། །འགོ་བ་དུག་གི་སྟོན་རབས་མང་བསྟན་ཏེ། །ཤན་བདེས་སྦྱོབ་པ་བྱིན་  
 ལན་འཇོལ་བ་ཡིན། །དེ་བས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དོར་ནས་སུ། །གཞན་ཕན་ཆེད་དུ་སྦྱབ་ལ་འབད་པར་  
 གྱིས། །བྱ་བ་གང་ཡང་ལྟག་བསམ་གྱིས་བྱིན་པའི། །དག་བར་འགྱུར་ཤེས་སྦྱོད་པར་དེ་བློ་བས། །ཡོངས་  
 པ་མེད་པར་བྱ་སྦྱོད་ཆོགས་སུ་བསྒྱུར། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་བྱས་ཀྱང་དེ་བློ་བོ། །ཁམས་ཤོད་ནས་སྤྱི་མ་དག་  
 གན་གྱིས་འབུལ་ཆེན་བྱས་དུས་གདམས་པའོ། ། ༥ ། བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་གཟི་བརྒྱུད་མི་བཟོད་པས། །ཤས་  
 ཆོལ་གང་བའི་རེག་བྱ་ཀྱན་མཐོན་ཏེ། །དྲོ་འཇམ་བདེ་བའི་དཔལ་གྱིས་ཡོངས་སྦྱོང་བའི། །པརྒྱའི་གཉེན་དུ་  
 འབྱུངས་པ་དེའི་སྦྱན་སྒྲུབ། །འཕྱིན་ཡིག་འོད་ཟེར་སྦྱོང་གི་ཁུ་བ་ཡིས། །པད་དཀར་སྦྱིང་ག་བཀྱས་པའི་གེས་  
 རྒྱས། །རྒྱ་གདམ་ཀྱན་དགའི་སྤང་ཆུ་གསར་འབྱས་པ། །དག་བའི་ལང་ཆོ་རྒྱས་བྱེད་ལེགས་པར་  
 འབྲུམས། ། ༥ ། སྦྱ་སྦྱི། མཛོན་པར་མཐོང་དང་རེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱ། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོས་སྟོལ་གཏོད་དེ་  
 བར་དུ། །དད་དང་ཤེས་རབ་ལྟན་བཟང་འདི་ཡིན་པར། །བསྐྱགས་པ་བསྐྱེད་པ་མེད་ཕྱིར་བརྟེན་བྱར་འོས། །  
 འཆོ་དང་འབྲིག་པའི་ཆོས་སྒྲུ་ལུ་སྟེགས་གཏན། །བཅར་ན་འཇུག་པས་ཆེར་མའི་ཕུང་པོ་སྟེ། །བཅོལ་རྒྱུང་  
 བྱིའུ་རྒྱུང་གནས་སུ་འོས་མོད་ཀྱི། །སློ་ཆེན་མ་བྱའི་རོལ་གར་རྩེ་ས་མིན། །མི་བཟང་འཁོར་བའི་འཇིགས་དང་  
 དུལ་འའི་ནད། །མ་ལུས་དྲུངས་འབྱིན་སྦྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །ཐུབ་དབང་རིང་ལུགས་གཞན་ལས་མི་ཆེད་  
 པས། །གང་ལ་དད་པའི་སྦྱབས་ས་འདི་ལགས་སོ། །ས་སྦྱོད་དགོ་ལ་དབྱེས་པ་དེའི་མདུན་སར། །འཆད་  
 ཉན་སྟོམ་པར་དགའ་བ་རྣམས་འདུ་བ། །པརྒྱའི་མཆོལ་རང་པའི་སྟེ་འདྲ་བས། །ལེགས་བྱས་ཀྱན་གྱི་ལེགས་  
 བྱས་དེ་རུ་འཕེལ། །རིན་ཐང་ཆེར་བཅད་ཨོར་རྣམས་བསགས་པ་ལ། །སྦྱིང་པོར་སེམས་པ་སྦྱོན་པོའི་སྦྱོན་པོ་  
 སྟེ། །ལས་འབྲས་བསྐྱེད་མཐོང་རྣམས་སྦྱིན་དགའ་བྱིར། །ཡོན་གནས་ཆེལ་བསྟེན་བཀྱར་མཛད་པར་

འོས། རྒྱལ་ཁྲིམས་དུ་ཀུལ་ཡི་གོས་བགོས་པས། རྩོམ་ཁྲིམས་དང་བཀའ་ཡོན་ལྷན་པའི་ཕྱིར། མཁའ་སྐུ་མཛུགས་དཔལ་བའི་ནང་ན་ཆེར་གྲགས་ཤིང་། སྤྱི་མར་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྷན་མཐོ་རིས་འབྱོར། སྤྱིང་རྩེར་གོམས་པ་གཞན་དོན་སྦྱབ་པ་ལ། སྦྱོར་ཅི་བཞིན་ཏིང་འཛིན་ལ་སྦྱང་ན། རྩོམ་སྦྱོང་ལ་མེད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཏིང་འཛིན་ལ་འཛོགས་པའང་རིག་པ་ཉིད། རྩོམ་པར་ལེགས་བསྐྱར་ཤེས་རབ་བསྟན་འོས་ལ། མང་དུ་ཐོས་པ་མེད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱང་། རྩོམ་དཀའ་སྤྱད་ལེགས་ཤེས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ། གསན་པ་ཅི་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་མཛུགས་པར་འོས། རྩོམ་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་རིག་པའི་ལམ་བཟང་ནས། མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་གཟིགས་པའི་གང་ཟག་དོར། སྦྱོར་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་ཕུགས་སྤྱི་བའི་པས། ཐར་པ་བཞེད་ན་དེ་ལ་འབད་པར་རིགས། ཞེས་པའང་། སྤྱི་བའི་དགའ་ལྷན་པ་སྦྱོར་གཞིན་པས་སྦྱོར་དག་ལ་བཞེད་པའི་ཞལ་གདམས་ཞིག་ཅིན་ན་དགོས་ཞེས་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དོར་པ་སྦྱོར་དཀའ་པོས་སྦྱར་བའོ། ། སྤྱི་བའི་ཆེར་མཐོན་པོས་རྩེས་སུ་སྦྱོག་པའི་ཁྱོད། ཁྱོད་ཅིང་པོའི་ལུགས་འཛིན་འདི་ཁོན་ན། སྦྱོར་མའི་དམ་ཆོག་ཐོད་དུ་འཛིན་ཅུས་ཞེས། རྩེས་སུ་ཡི་རང་བཞུགས་སོ་སྤྱད་པས་འཆང་བ། འདི་ན་ལུང་རིགས་སྦྱོར་ཅེས་དཔལ་རྣམས་པས། ཅུས་སྤྱད་པས་དབྱུང་ས་སུ་ལེན་ལ་བཅོམ་དབང་གིས། བསྐྱེད་པས་ཀྱིན་རྒྱུད་རེད་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་སུ། སྦྱོག་པས་དུས་ཐོས་བསམ་འདི་ཡང་ཤེས་པ་སྦྱོ། རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལུགས་བདག་ཉིད་ཆེས་བཀའ་བ། དཔལ་བཅུགས་དེ་དོན་དཔྱད་ནས་ཉམས་སྦྱང་ས་ན། ཉོན་མོངས་ཁ་རྒྱལ་འབྱུང་བའི་སྦྱོར་པས་མི་སྤྱི། འདི་འདྲའི་སྦྱོང་དར་བསྐྱེད་ལ་གཅེས་པ་ཡིན། དཔལ་ཐོབ་སྤྱད་ཀྱི་སྦྱོར་ལུགས་སྦྱོར་རྣམས། ཆོ་འདིའི་སྦྱང་ཤེས་དབང་གིས་ལག་ལེན་བྱེད། སྤྱི་བའི་ཐོར་ཕྱིར་སྦྱོར་གསུམ་ཅུས་པ་སྦྱང་ས། འདི་འདྲའི་སྤྱད་པས་པ་ཀུན་ཡང་བསྐྱེད་དང་འགལ། རྒྱུད་བཞིན་གཏན་པོར་རང་གིས་ཉམས་སྦྱང་ས་ནས། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཀུན་ཕྱིར་སྦྱོར་བྱེད་པ། བསྐྱེད་པའི་དོན་མིན་དུག་པོའི་ལས་མི་བྱེད། འདི་འདྲའི་སྤྱད་པས་འཆང་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མར་མཐོང་། སྤྱིང་པོའི་དོན་སྦྱོར་འདོད་ཟེར་རི་ཕུག་ན། ཉམས་ཀྱི་སྦྱང་བ་བན་བུན་རེར་ཆགས་པས། ཐར་མར་གཞན་ལས་ཆགས་ཞེན་ཆེ་འདི་རྣམས། དམ་ཆོས་གནད་དུ་སོང་སྦྱོར་དམ་ཅི་བཞིད། སྤྱི་དབེན་ནང་དབེན་མལ་དབེན་དེ་ཁོན་ན། སྦྱོང་ཅིག་མ་ཡོངས་སྦྱོར་པའི་བསམ་གཏན་པར། ཆོས་བརྒྱུད་མགོ་སྦྱོར་སྤྱད་ཕྱིར་ཞེ་འདོད་མེད། དེ་འདྲ་བཀའ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་འཛིན་གཞུང་མ་ཡིན། ཅེས་པ་སྦྱོར་དཀའ་པོས་ལུགས་ལུང་ནས་མ་ཆེན་ལ་གདམས་པའོ། ། སྤྱི་བའི་མཆོད་གྲགས་པ་ཆེ་འོར་ལུང་པ། དཔལ་འགྲུག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། བདག་གྲུས་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞིད་ལགས་ཀྱི། སྤྱི་བའི་སྦྱོར་གྱིས་གཟིགས་པར་འཆང་། ལས་མི་དགོ་བཅུ་པོ་རྒྱུད་བསྤིངས་སྤྱི། དུས་གཏན་དུ་དགོ་བསྐྱེད་ཅུས་ན། ཆོ་འདི་ན་བདེ་ལ་སྤྱི་མར་སྦྱོང་། གནས་སྤྱི་མིར་སྦྱོར་བ་ཐར་པའི་སྦྱོང་། ཁོང་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཉེས་པ་མཐོང་། རང་ཞི་བ་སྦྱང་འདས་འདོད་ནས། ཐབས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་སྦྱོར་པ་ཡང་། ཆོས་སྦྱོང་པ་ཡིན་ཀྱང་དམན་པའི་

ལམ། །མཁམས་གསུམ་འགོ་ལ་བུམས་སྒྲིང་རྒྱུ། །མཆོག་སྤྲོ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །དུས་  
 གླེང་ཅིག་རང་དོན་མ་འབྲིས་པར། །ལམ་པར་ཕྱིན་དུག་ལ་སྦྱོད་པ་འདི། །ཁོང་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་  
 ལམ་ཡིན། །སེམས་བཅོས་བསྐྱེད་མེད་པར་རང་རིག་ན། །གདངས་ལྷ་སྤྲུགས་ཏིང་འཛིན་རོལ་མོ་ཡིན། །  
 མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པ་འདི། །དཔལ་རྩི་རྩི་འཆང་གི་གསང་ལམ་ཡིན། །ལུས་དངོས་པོར་  
 གནས་པའི་ཅུ་རྒྱུད་གཙུག་། །སེམས་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་སྤར་བྱེད་བྱས། །དོན་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་སངས་  
 རྒྱས་པ། །རང་སེམས་ལས་རྙེད་པ་དོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་པསྒྲ་དཀར་པོས་སྤྲུགས་གྲུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་  
 སྦྱིང་པོ་ལ་གདམས་པའོ། ། ༄ །བྱོད་སྦྱིང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་བབྱིད་ན། །རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་མ་འབྲང་  
 བར། །སྒོ་ཅི་གཅིག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སོམས། །བཀྲར་འོས་ཀྱི་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །བྱ་བྱེད་ལ་རང་  
 དོན་མ་འབྲིས་ན། །འཕྲལ་སྤྲིག་ཀྱང་ཕྱགས་ན་དགོ་བཅེ། །ཆོ་འདི་སྦྱིད་དང་ལེན་མི་བྱ་ཞིང་། །རྒྱུན་སྤྲུག་  
 པ་སྦྱོང་སྦྱོམ་བྱུང་ན། །ལས་དགོ་བ་མི་འཛིན་སྤྲིག་པ་བྱུང་། །མཚོར་བའི་རང་ནས་བསམ་པ་འབྱུག། །  
 ཁོང་འཕགས་པའི་ས་ལ་ཡུད་ཀྱིས་སྤྲིབ། །ལ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲོ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འབྱུག། །ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་  
 རྒྱས་ཐེ་མི་ཆོམ། །ཞེས་པསྒྲ་དཀར་པོས་རྒྱལ་བྱེད་ཆོལ་སྤྲུགས་གྲུའི་འཆད་ཉན་པ་དཀོན་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་ལ་  
 གདམས་པའོ། ། ༄ །སྤོན་རབས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་པསྒྲ་འབྱུང་། །མི་ཁོང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་ཞུགས་པས་ཀྱང་། །  
 ཆོས་ཐེག་དགའི་ཅུ་མོ་ཨ་ཏི་ལ། །དོན་སྦྱིང་པོར་སྤྲིལ་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ། །དེ་བྲག་དམར་སྦྱོན་པའི་ཉམས་  
 ལེན་འོས། །ཀ་དག་གི་དབྱིངས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་པས། །བལྟར་མེད་ཞིག་མཐོང་བ་མེད་པར་མཐོང་། །  
 མིང་དབྱིངས་སུ་རིག་པ་ཐིམ་པ་བཟུང་། །ཁོང་དབུ་ཕྱག་པའི་སྒླེང་ན་གཉིས་མེད་ལོ། །དོན་དེ་ཅུ་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་  
 མེད་ན། །ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲོ་བ་བཀྲག་པོ་ཆེ། །སྤོན་མ་བཞི་འགྲོས་ཀྱི་རིམ་པས་མཐོང་། །ལམ་གོང་ནས་  
 གོང་དུ་བཞོད་པས་དགའ། །ཆོ་འདི་ལ་དེ་ཅུ་ལོང་མེད་ན། །གཞི་བར་དོ་བཞི་ཡི་གནས་སྤྲུལ་སུ། །  
 མཚོན་བྱེད་བསུན་མས་དབུགས་ཕྱིན་ནས། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་བཞོད། །ཆོས་ཅི་འདོད་ཡོན་  
 ཏན་དེ་ནས་འབྱུང་། །ཞེས་པ་འདི་བྲག་དམར་སྤོན་པར་པསྒྲ་དཀར་པོས་འབྲོག་ལྷས་ལ་ཕྱིན་དུས་རྒྱལ་ཁང་དུ་  
 སྤྲུལ་པའོ། ། ༄ །ཞུ་དག་གི་མ་དཔེ་འབྱུག་གི་སྤར་མ་རྙེད་པ་དེ་ཡིན་ལ་གསར་པ་ནང་མེད་པ་མཚན་གྲགས་པ་ཆེའོ་ར་ལུང་པ་སོགས་ཞལ་  
 གདམས་ཁ་ཤས་མ་དཔེ་རྙེད་པ་ལ་ཡོད་པ་དེ་འདིར་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །