

༣༩། རྩི་རྩི་འཆང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་མའོ་ཞེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་མ་ལུས་པའི་དག་གི་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་  
དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ཕྱི་མོར་འཐོན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་བདག་པོ་ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་...  
ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ངོ་མཆར་བའི་བཀོད་པ་བྱད་མི་ཤེས་པར་འཆར་བ་དེའི་...  
ཞབས་ཀྱི་པར་རྩི་མེད་པ་ལ་གཏུགས་ཏེ་གུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདེན་དོན་ཉི་མའི་ཆ་  
གས་བསྐྱེད་པས་དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་ཡངས་པ་འགོངས། དེ་ཉིད་བཙུངས་གང་བའི་སྒྲ་བ་རྒྱལ་བའི་རྒྱ  
མཆོ་ཀུན་ཏུ་བསྟན། །སྒྲ་གཅན་དྲུངས་མའི་ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྟན་གར་གྱིས་བདུད་བཞིའི་སྤིང་བཅེས་པ། །རྩི་  
བཙུན་འབྲུག་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་མགོན་པོ་མཛད་དེས་བདེ་ལེགས་མཛོད། །ཤིན་ཏུ་མད་བྱུང་རྒྱུད་ཀྱི་  
ཉི། །གདུལ་བྱའི་ཡིད་མཁར་འགོད་པ་ལ། །གསང་བདག་དྲི་ལེན་བྱེད་པའི་ཤུགས། །དུས་ཀྱིས་ཡོལ་བ་  
མེད་པ་བྱུང་། །འོན་ཀྱང་ཨོ་རྩི་ཡན་པའི། །དཔའ་བོ་བཙུན་མོར་བཅས་སྦྱིན་གྱི། །བགོ་སྐལ་ཉིད་བཞིན་  
གཅིགས་ཀྱི་རྒྱས། །བཅིངས་ནས་ཐུན་མོང་རྒྱུད་མ་ཉན། །རིང་ནས་བཀའ་བཞི་གྲུབ་པའི་གོ་སར་ནི། །  
མོས་པའི་པར་རྩི་རྒྱས་པ་དེར་མཛེས་པའི། །སྟོགས་སུ་ལྷུང་འདྲ་ཆ་ཅམ་བྱེ་བས་ཀྱང་། །ཡུལ་དབུས་ཉིན་མོ་  
ལས་ཀྱང་ཉིན་མོར་བྱང་། །སྤྲད་ནས་འོག་མིན་གནས་པའི་རྒྱུན། །ཡོངས་རྫོགས་དཔའ་བོ་ཉི་མེད་པས། །  
རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ནི། །སྐྱེད་གཤེད་མདུན་ངོར་བྱེད་པར་ཕབ། །དེ་ཡི་ཆོག་དོན་གསལ་འབབ་  
སྟེགས་ནས། །ངོ་མཆར་སྤྱོད་འཕྲེང་རྒྱས་པའི་བྲིད་ལུགས་སྟུ། །ཅི་ཡང་པར་གྲུབ་ཞིང་སར་དྲངས་ནས་  
སུ། །ཀུན་ཕན་ལོ་ཏྲག་འཕེལ་མཛོད་རྣམས་ཞབས། །ཡང་དེས་གངས་རིའི་འདུལ་བྱ་ཡི། །ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་  
འགོངས་བྱེད་དུ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་སྤྲིད་ཀྱི། །མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་རྩེ་འོངས། །དེ་ནས་རས་ཆེན་  
རྒྱ་དབང་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི། །འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་མཉམ་པས་བབྱུང་བའི་མཐུས། །ལུས་ཅན་མོས་དགའི་  
གསེར་གཞི་ལ་འཁྱུད་ནས། །བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོ་པ་མཐའ་མེད་པར་སོང་། །འདིར་ཤིན་ཏུ་མད་བྱུང་བའི་  
རྒྱུད། །བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཆོད་མ་ཞེས་བྱ་བ་མཁའ་འགོ་མའི་མན་ངག་ །ལུང་ཆོད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབབ་  
ས། །རིགས་པ་རྣོན་པོའི་དབྱུད་པ་ཀུན་གྱི་དག་པ། །སྦྱོན་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་བོ་མ་ལུས་པའི་འབྲིལ་ས། །རྒྱུད་སྟེ་  
བཞིའི་ཁོང་སྤིང་། །འཆོང་མི་རྒྱ་བའི་རང་དབང་མེད་པའི་གདམས་ངག་ །བསྟེ་འཕོ་གནད་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱོར།  
རོ་བོ་རྣམས་པའི་ཁུད་པར་གྱི་ཆོས་འདི་བཤད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཁུངས་བཙུན་པར་བྱེད་པ་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་པའི་  
ལོ་རྒྱུས་དང་བརྒྱུད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་ངག་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །རིགས་དྲུག་པ་རྩི་རྩི་འཆང་།  
གསང་བའི་བདག་པོ། །བྲམ་བེ་ཆེན་པོ་སར་རྟ། །སྟོབ་དཔོན་ལྷ་ཨི་པ། །དེས་རྒྱལ་པོ་དུ་རིག་པ་དང་།

སྒོན་པོ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀ་ལ། དེ་གཉིས་ཆར་གྱིས་ཉིམྱི་པ་ལ་གདམས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བབས།  
 མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གཞུང་། རོ་ཏ་མཛོད་མན་ངག་ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱར་གྱི་ཁྲིད་དུ་གཏན་ལ་པལ་ལ། འདི་  
 ལྷ་ཁྱེད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་གྲུབ་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་མན་ངག་ཀྱང་ཡིན་པས། བརྒྱད་པ། ཕྱག་རྒྱུ་ལ་བ་དང་  
 སྦྱོང་འགོ་བ་དབུགས་འབྱིན། རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་རོལ་པ་མོ་ནས། ལྷ་ཁྱེད་ན་བཟང་ཅན་གྱི་བར། དེ་ནས་ཉིམྱི་  
 པའམ། ཡང་ན་ལྷ་ཁྱེད་པ། རྒྱུ་ཏ། མར་པ་ཞེས་པ་གསུམ་གསུངས་སོ། །བཀའ་བབས་གཉིས་པ་ནི།  
 རྩོམ་འཆང་། ཕྱག་རྒྱུ་ལ། བྱང་སེམས་སྒོ་གྲོས་རིན་ཆེན། མགོན་པོ་སྤྲུལ་བ། ལྷ་ཏྲུ་ནི། དེས་ཉིམྱི་པ་ལ་  
 གདམས་པ་ནི་པ་རྒྱུད་གྱི་བཀའ་བབས། གསང་བ་འདུས་པ་གཞུང་། རིམ་པ་ལྷ་མན་ངག་ཏུ་བྱས་པ་  
 འདིའོ། །བཀའ་བབས་གསུམ་པ་རྩོམ་འཆང་། ཕྱག་རྒྱུ་ལ། ཡུམ་སུ་མ་ཏི། ཐང་ལོ་པ། ཤིང་ལོ་པ།  
 ཀུར་རི་པ། དེས་ཉིམྱི་པ་ལ་གདམས་པ་ནི་པ་རྒྱུད་གྱི་བཀའ་བབས། བདེ་མཆོག་སོགས་གཞུང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་  
 དང་སྦྱོར་བ་དབུགས་མན་ངག་ཏུ་བྱས་པ་ལོ། །བཀའ་བབས་བཞི་པ་ནི། རྩོམ་འཆང་། ཕྱག་རྒྱུ་ལ། རྩོམ་ཏེ་ཅུ་  
 ཀ་ རྒྱལ་འབྱོར་མ་བི་ན་ས་བཟོ། དེས་ལྷ་ཁྱེད་པ་དང་ཡིན་པུ་ཏི་རྒྱུད་དུ་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀས་ཉིམྱི་པ་ལ་  
 གདམས་པ་ནི་འོད་གསལ་གྱི་བཀའ་བབས། དགེས་རྒྱུ་ལ་སོགས་གཞུང་རྩོམ་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་གྲུབ་སོགས་  
 མན་ངག་ཏུ་བྱས་པ། འདི་ལ་བེད་པ། དེས་རྩོམ་པ་ཞེས་མར་ལུགས་ཀྱི་བཤད་རྒྱུན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་  
 དངས་སོ། ཡང་། བརྒྱུ་ལུགས་སྦྱོང་པ་ནག་པོ་ཞབས། སྤྲུལ་སྦྱིང་པོ། ལྷ་ཁྱེད་པ། སུ་མ་ཏི་ཞེས་པ་  
 མ་སྐལ་བ་བཟང་མོ་བཞི་ཉིད་ལ་ཉིམྱི་པས་གསན་པ་བཀའ་བཞི་འདྲེན་ཚུལ་གཉིས་པ་ལོ། །དེ་དག་ལམ་འདིའི་  
 ཆ་ལས་རེ་རེ་ཅུ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་སྒོན་པོའི་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩོམ་  
 བཅུན་ཉིམྱི་པས་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དུ་དངོས་སུ་བྱོན། རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་མཇལ་ནས་གསན། ཕྱག་ནང་  
 རྩོམ་པ་མན་ཚུན་བཤོ་བ་མཛད་ནས་བསྐྱུ་མས་བྱོན་པས་ན། རྩོམ་འཆང་། ཕྱག་རྒྱུ་ལ། ཉིམྱི་པ། ལྷ་པོ་པ།  
 མར་པ། མི་ལ། སྐམ་པོ་པ། པག་མོ་གྲུ་པ། རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་སྦྱིང་། ཆོས་རྒྱུ་ཅན་པ་རྒྱ་རས་  
 སམ། མི་ལ། རས་རྒྱུད་པ། དེས་ལོ་དང་སུམ་པ་གཉིས་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱིང་ངམ། ཡང་རྒྱ་རོ་པ་  
 བས། ཏི་པ། རས་རྒྱུད་པའམ། ཡང་མར་པ་ནས། རྩོག་སྒོན། མི་ལའམ། རྩོག་ཡབ་སྐུ་ལ། རྩོམ་  
 སང་གོ ཆོས་རྒྱུ་ཅན་པ་རྒྱ་རས་སམ། མི་ལ། འབྲི་སྒོན་རས་པ། མལ་ཡེར་པ་པ། སྐམ་ཞང་།  
 ཆོས་རྒྱུ་ཅན་པ་རྒྱ་རས། ཆོས་རྩོན་པ། སངས་རྒྱུས་དཔོན། གཞོན་ལུ་སང་གོ དེས་ཉིམ་སང་གོ་དང་།  
 རྩོམ་སྦྱིང་པ་གཉིས་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོས་སྦྱུ་པ། བཅུ་གསུམ་པ། ཀུན་དགའ་སང་གོ མཐན་ཆེན་  
 རྩོམ་རིན། སྒོ་གྲོས་སང་གོ ཤེས་རབ་སང་གོ ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན། བམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། ཤེས་  
 རབ་བཟང་པོ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ། དཔལ་ལྷན་སྐམ་པ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དེ་ལ་ཁོ་བོས་  
 ཐོས་སོ། །ཡང་ན། རྩོམ་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། ཨ་བ་རྒྱུ་ཏི་པ་

བཅུ་མོ་ཅན། དེ་ལ་ཁོ་པོས་སོ། །ཡང་མར་པ། རྟོག་ཚུ་རྟོག་རྟོག་མཛོ་སྟེ། རྟོག་ཀུན་དག་ལ།  
 རྟོག་གཟི་བརྟེན་གྲགས་པ། རྟོག་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། རྟོག་ཚུ་རྟོག་པ། རྟོག་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་དཔལ།  
 དེས་རྟོག་བའི་དབང་པོ་ལོ། །ལམ་སྐོར་གྱི་བསམ་མི་བྱུང་ནི། ལྷན་དོ། ཚུ་གྱི་པ། བཟང་པོ་པ།  
 རྟོག་ཅེ་པ། ལྷ་བ་པ། རྟོག་པོ། གཞན་འདི་ནས་བཤད་པའི་བྲིད་ཚུ་ལ་པལ་མོ་ཆེ་ཡོངས་རྟོགས་ཉིད་གྱི་  
 བརྟུང་པ་ལས་གཞན་པའི་གཉིས་པ་འདྲེན་ཚུ་ལ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་བརྟུང་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་ངག་  
 ལ། ཞེས་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། བསྐྱེད་བྱས་པའི་བྲིད་དུ་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་  
 འབྲེལ་རྩི་ཆེ་འཆང་གི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་པོ། །གཉིས་པ་ལ། གང་བྲིད་པ་གདུལ་བྱའི་  
 རྣམ་གཞག་དང་། གང་གིས་བྲིད་པ་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་སྟོ་ཡི་  
 བྲིད་པར་གྱིས། རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅར་བ། རིམ་གྱིས་པ་ཡི་སྟན་ཆེན་འདི། ཅིག་ཅར་བ་ཡི་དུག་རྩ་  
 འབྱུར། ཅིག་ཅར་བ་ཡི་སྟན་ཆེན་འདི། རིམ་གྱིས་པ་ཡི་དུག་རྩ་འབྱུར། དེས་ན་སྦྱངས་པའི་འཕྲོ་ཅན་  
 ལ། ཅིག་ཅར་བ་ནི་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་བསྟན་པའི་དོན། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་ཞེས་པས་  
 དེ་དང་མཐུན་པར་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་དགྱིས་ན་དེ་ལ་དེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་འབྱུར་ལ། བསྐྱེད་པ་  
 མ་ཡིན་པ། བྲིད་པོས་བྲིད་པས་སྟན་བཏང་བ་དང་། མ་བྲིད་པར་བཏང་བ་ལྟ་བུའོ། །གདུལ་བྱའི་འཕྲོ་ཅན་  
 པའང་བརྟག་གཉིས་པས་རིམ་འཇུག་པ་དང་ཅིག་ཅར་བ་གཉིས་སུ་བཞག་པའི་དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་  
 དང་། མཚན་ཉིད་དང་། རྟུན་སྟེ་འོག་མ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་མ་སྦྱངས་པར་སྟགས་སྟེ་མེད་ལ་དགྱིར་མི་རུང་  
 བས་རེ་ཞིག་སྟེ་ལ་བཅད་པ་དང་། བྱི་མ་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་དེས་བྲིད་ཆོག་པས་སྟེ་ལ་ལྟན་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་  
 སྟེ་ལ་ལྟན་ལ་དུས་འཁོར་བས་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། མཚོག་དོན་དུ་གཉེར་བ་  
 གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མཚོག་དོན་གཉེར་དེ་ལ་འང་གསང་འདུས་དང་འདི་གཉིས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་  
 ཅར་བ་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་དང་པོ་ལ། ལྷན་ལ། བསྐྱེད་པ་དམར། ཅན་དན་ལྟ་བུ་བཞི། བསྟན་ཐོན་  
 བརྟུང་བ་དང་ལས་དང་པོ་པོ། ཅིག་ཅར་བ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་སྟེ་རིགས་ཡོངས་སུ་སད་པའི་  
 བྱིར་སྦྱངས་པ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཟག་འདིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 ཡོངས་སུ་ཞེས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་ཅུས་ཀྱི། སྟེ་མའི་གང་ཟག་  
 བཞི་པོ་དེས་མི་རུས་པས་སྟོང་བསྟུར་གང་རུང་ལ་ཁ་བྱངས་ནས་གཞོན་འདི་ལ་བཀྱིད་གོས་སོ། །དེའི་བྱིར་རིམ་  
 འཇུག་པའི་ལམ་ལ་ཅིག་ཅར་བ་བྲིད་པ་དང་། ཅིག་ཅར་བའི་ལམ་ལ་རིམ་འཇུག་པ་བྲིད་པ་སྟོང་པོ་མོང་ནས་  
 བན་མི་ཐོགས་པས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལ་ཅིག་ཅར་བ་སྟོན་པོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་བྲིད་པའི་ལམ་རྣམ་པར་  
 གཞག་པ་ལ། ཅིག་ཅར་བའི་ལམ་དང་། རིམ་གྱིས་པའི་ལམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དངོས་པོའི་  
 གནས་ལུགས། ལམ། འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་རིམ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ལུས་དངོས་པོའི་གནས་

ཚུལ་དང་། སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལུས་ཇི་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཚུལ། ཙྴ་  
 དངོས་པོའི་གནས་ལུགས། རྒྱུད་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་  
 དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལམ་དང་ནི། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའོ། ཞེས་  
 པས་བསྟན་པའི་དོན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པར་གདོད་མ་ནས་  
 གནས་པ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཞེས་སམ། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་མཆོག་གས་པ་ཆོག་གས་  
 པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོག་གས་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་ལམ་མམ་གཞིའི་རྒྱུད་དོ། ཆོག་གས་པ་མཐར་  
 ཐུག་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་འམ་མི་འཕྲོག་པའི་རྒྱུད་དེ། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་བསྟོམས་འདི་གསུམ་  
 ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །འདིའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལའང་། ལམ་བསྐྱུས་པར་བྲིད་  
 པ། འབྲིང་དུ་བྲིད་པ། རྒྱས་པར་བྲིད་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་།  
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ཞར་གྱིས་ཤེས་པའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་བཞག ལམ་ལ་སྒྲིན་བྱེད་དང་གོལ་བྱེད།  
 གོལ་བྱེད་ལ་སྒྲིང་སྒྲོ་རྣམ་པར་གོལ་བའི་ལམ་དང་། འོག་སྒྲོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ནི།  
 ཆོས་དྲུག་ཏུ་རྣམ་པར་བྱེད་ནས་བཤད་པ་དེའོ། །ལམ་འབྲིང་དུ་བྲིད་པའི་ཚུལ་ནི། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་  
 གཏན་ལ་དབབ་བྱ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་  
 དགོས་པར་སྟོན་པ་འདིའོ། །ལམ་རྒྱས་པར་བྲིད་པའི་ཚུལ་ནི། འདི་ལ་ཟུར་དུ་ཁ་འཕངས་པ་ཀུན་བསྐྱུར་ནས་  
 ཞིབ་མོར་བཤད་པ་སྟེ། ཁོ་པོའི་རྗེ་བཙུན་ཨ་བ་རྩུ་རྒྱུ་པས། བར་མ་ལ་བསྟེ་བ་འབྱུང་དཀར་དང་། ཕྱི་མ་ལ་  
 བསྟེ་བ་འབྱུང་ནག་ཅེས་གསུངས་ལ། གསུངས་པ་ལྟར། རས་རྒྱུད་ཞབས་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་འགའི་ཟིན་བྲིས་  
 ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་ཀྱང་བྱང་བས་གྲུབ་པ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིང་གཏམ་ཚད་མར་ངེས་སོ། །དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་  
 གཉིས་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སོ། ཞེས་པས་བསྟན་པའི་དོན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་  
 པའི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དེའང་ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་་་  
 དང་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། དང་པོ་ནི་ཐབས་སམ་རྟེན། ཕྱི་མ་ནི་ཐབས་བྱུང་  
 ངམ་བརྟེན་པ། རྟེན་ལུས་ཤེས་པས་བརྟེན་པ་སེམས་ཀྱི་གནས་སུ་ཤེས་ལ། དེར་གནད་དུ་བསྐྱུར་པས་ལྟན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲལ་ལ་སྐྱེ་བ་ནི་བ་བཞོན་མའི་རྩ་མ་འཐེན་པས་འོ་མ་འབྱུང་བ་་་  
 བཞིན་པོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ཐོག་མར་ཀུན་རྫོབ་པའི་གནས་ལུགས་ལུས་དང་། ཕྱིས་ནས་དོན་དམ་པའི་གནས་  
 ལུགས་སེམས་གཏན་ལ་དབབ་པར་མཛོད་དོ། །ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། །རགས་དང་ཕྱ་དང་  
 ཤིན་ཏུ་ཕྱ། ཐུན་མོང་དབྱེར་མེད་རིམ་ཤེས་བྱ། ཞེས་བསྟན་པའི་དོན། ལུས་ཞེས་བྱ་བའང་ཁམས་བཞིས་  
 མངོན་པར་བསྐྱེད་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཕུང་པོ་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དམ། མི་གཙང་བའི་རྒྱས་སོ་དྲུག་གམ། ལུས་ཀྱི་  
 ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཆོག་གས་པས་ན་སྤྱད་པ་བཞིན་དུ་གནས་པ་དེའི་གཙོ་བོ་འམ། བདག་པོ་

བེ་ཙུ་ལྷོ། དེ་དག་ལ་རགས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་སྤྱ་སྟོར་དབུགས་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་  
 འབབ་པ་ཅི་རྒྱུང་སྟེ། དེའི་གཙོ་བོ་འཇམ་། བདག་པོ་ཅི་རྒྱུང་བཅུའོ། དེ་དག་ནི་ཕྱ་བའོ། རྒྱུང་ལ་ཞོན་ནས་ཙུ་  
 ལ་ཀྱུན་ཏུ་སྟོར་བའི་ཁམས་སུ་མ་ཙུ་ཙུ་ཅི་ཐིག་ལེ་སྟེ། དེའི་གཙོ་བོ་འཇམ་བདག་པོ་ནི་ཁུ་རྩལ་སྤྱ་གཙན་  
 གསུམ་མོ། །དེ་ནི་ཉིན་ཏུ་ཕྱ་བའོ། དེ་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་སོ་སོ་སྟེ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་ཟེར་ལ། དབུ་  
 མའི་ནང་གི་མི་ཉིགས་བའི་ཐིག་ལེ། བཟུང་བའི་ཆ་ནས་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་དུག འཛིན་པའི་ཆ་ནས་ནམ་མཁའ་  
 དང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་སྟོང་ཆེན་ཡི་གེ་ལྟར་བཞག་པ་དེ་ལ། རྟེན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཙུ། གཡོ་  
 བའི་ཆ་ནས་རྒྱུང་། བརྟེན་པ་འཇམ། ཡོན་ཏན་ངོས་ནས་ཐིག་ལེར་བརྟགས་པ་འཕགས་པ་ཡིད་ལུས་པ་རྣམས་  
 གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། སོ་སྟེ་ལ་བག་ཆགས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་དང་། བྱེད་ལས་དང་། རོ་  
 བའི་ཆ་ནས་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། མི་ཉིགས་པ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་སད་མི་གཉིད་  
 སྤྱག་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་བསྟེན་པས་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱི་ཆ་ནས་བྱེ་བའོ། །འདི་ནི་གསང་  
 བ་འདུས་པ་བས་ཆོས་ཅན་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་ཞེས་བརྟགས་ནས་གསུམ་པ་ཡིད་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས།  
 དུས་འཁོར་སོགས་ནས་ཡིད་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞག་གོ། །དེ་དག་ནི་སྤུན་མོང་ཞེས་བསྟན་  
 པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་རགས་པ་ནས་སྤུན་མོང་བའི་བར་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ལ་ལས་གཞན་  
 དུ་དབྱེ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དབྱེར་མེད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་འཁོར་བ་བསྐྱོག་པ། རགས་པ་ཕྱ་བ།  
 དེ་ཉིན་ཏུ་ཕྱ་བ། དེ་སྤུན་མོང་བ་མི་ཉིགས་པའི་ཐིག་ལེར། དེ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པར་བཤད་དོ། །དེ་ནི་  
 འཁོར་བར་འཇུག་པ། འོད་གསལ་ལ་བལས་སྟོང་པ་ཆེ། །དེ་ལས་ཐབས་ཤེས་སྤྱོད་གསལ་འབྱུང་། །མངོན་  
 པར་བྱང་ཆུབ་རྣམ་ལྟ་དང་། ཞེས་པས་བསྟན་པའི་དོན། འཆི་དུས་སུ་འཆར་བའི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་  
 གསལ་དེ། འཆི་ཀ་མའི་བཞི་པ་འཕོ་བས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་གྱིས་མནན་ནས་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལམ་རིག་པ་  
 སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ལངས་པ་ཟེར་ལ། དེ་ཀ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གྲུབ་པའི་དུས་སོ། །རྣམ་ཤེས་གྱི་ངོ་  
 བོ་ནི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་བག་ཆགས་གྱིས་བསྐྱོས་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལས་ཐབས་ཉིན་ཏུ་སྟོང་པ་  
 མཆེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་པའི་མིང་ཅན་སྤྱང་བར་གྱུར་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ། སྤྱ་  
 ཆོགས་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་དེས་འབྱུང་བ་བཞི་བྱངས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་ཅེས་  
 བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་ལ། དེ་སྤང་པོ་ལྟ་དང་བཅས་ནས་བར་དོའི་སྤིད་པར་གྲུབ་ཅིང་། བར་དོར་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ནི་  
 ལུགས་བསྐྱོག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་སྤྱང་བ། དེ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པ་བར་དོའི་གནས་སྐབས་གྱི་སྤྱང་། དེ་ཐོབ་པ་ལ་  
 ཐིམ་པས་སྐྱེ་སྤིད་ལ་གཞོལ་བའི་སེམས་བར་དོ་འགག་པ་ལ་ཕྱོགས་པ། དེ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 ཉི་ལ། བར་དོ་འགག་ཁ་མ་རང་གི་གནས་དང་། སྤི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་གང་རུང་ལ་ཆགས་པའི་  
 བཞི་པ་འཕོ་བས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་གྱིས་དེའི་ཉི་བའི་འོད་གསལ་མནན་པའི་དབང་གིས་རྩུས་སྟེས། གྱོད་

གཤེད་སྐྱེས། སྒོང་སྐྱེས། མངལ་སྐྱེས། གང་རུང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཅིང་། མངལ་སྐྱེས་པ་དེ་སྤྱི་བོ་ལ་སྐྱེ་  
 གནས་། ཅི་རིགས་པ་ནས་འབྱུག་ལ། སྐྱེ་གནས་ཀྱི་གཡོན་དུ་པའི་ཁུ་བ་ལྟུང་བ་དེ་ལ་གཟུང་ནས་ཕྱིས་དེ་མ་  
 ཐག་མའི་རྩལ་གཡས་སུ་ལྟུང་བའང་གཟུང་སྟེ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པས་གནས་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་གི་  
 བཞིན་པའི་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་བདག་པོའི་རྒྱུ། པ་མའི་ཁུ་བ་གཉིས་པར་ལེན་པའི་རྒྱུ། མའི་འབྱུང་བ་རྣམས་  
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཏེ། རྒྱུ་དེ་གསུམ་འཛོམས་པས་རྒྱ་བ་བཅུ་ན་ལུས་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །པ་ཡི་ཁུ་བ་  
 རྒྱ་བ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། མའི་རྩལ་ཉི་མ་མཉམ་ཉིད། རྣམ་ཤེས་ས་བོན། ཐོར་སྐྱེ་ན་རྩོམ་ལྟར་རྟེན་  
 ཉག་ མོར་སྐྱེ་ན་བྱིལ་བུ་ལྟར་ཁོང་སྟོང་དུ་ཆགས་པ་ཕྱག་མཚན་སོར་རྟོག་ ཁུ་བ་རྣམ་ཤེས་གསུམ་གཅིག་  
 ཏུ་འབྲེས་པའི་གོང་བུ་བྱ་བྱུལ། ལུས་རྫོགས་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་མངོན་པར་བྱང་རྩལ་པ་ཡིན་པོ།  
 རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་མངོན་བྱང་ལྟ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། གནས་པའང་རིགས་ལྟའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པས་དང་།  
 འཆི་བའང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིགས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཐིམ་པའི་ངེས་པས་བྱང་རྩལ་པ་ལྟར་བཤད་དོ། །ཡང་ལུས་  
 པ་མའི་ཁུ་བ་གཉིས་པའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་གནས་པའང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་དཀར་  
 དམར་གོ་བསྐྱོག་ཏུ་འཆིང་བས་ཡིན་ལ། འཆི་བ་ལུགས་འབྱུང་གི་དབང་གིས་སམ། ཡང་ན་སྐྱེ་བ་ཐབས།  
 འཆི་བ་ཤེས་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་རྒྱ་བ་བཅུ་ས་བཅུ། སྐྱེ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་མཐུན་  
 བཞིན་དུ་གནས་པའང་རྩ་རྒྱུང་ཁམས་བཅུ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་དང་། འཆི་བའང་སྣང་བ་ཐིམ་པ། རགས་པ་  
 བཞི་ཐིམ། སྣང་མཆེད་ཐོབ་པ་གསུམ་ཐིམ། སྤྱ་བ་ཐིམ་འོད་གསལ་ཤར་བ་སྟེ་ས་བཅུ། དེ་ལས་ལུགས་  
 འབྱུང་དུ་སྐྱེ་བ་སངས་རྒྱས་དང་མཐུན་པར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞུང་འདི་ལམ་དུ་སྟོང་བ་འཁོར་བ་འབྱུག་  
 ལྟོག་གི་གདམ་ངག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྩ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ནི། རྩ་དང་ཞེས་པས་བསྟན་  
 པའི་དོན། མངལ་དུ་ཆགས་ནས་རྒྱ་བ་གཅིག་རྫོགས་པའི་ཕྱི་ཉིན་ལུས་ཀྱི་ལྟེ་བ་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མཚོན་པའི་ཡེ་  
 གོ་ལ་གནས་པ་དེ་ལས། སྐྱེ་བ་མེད་པ་མཚོན་པའི་རྩ་ལ་བརྟུན་ཏེ་ཆགས་ཤིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལུན་ཅན་  
 ཀྱི་ཁམས་བདག་པོར་གྱུར་པ་དུས་དེའི་ཚེ་ལུས་ཀྱང་ཉ་ལྟར་ནར་སྟབས་སུ་འགྱུར་རོ། །རྩ་དེ་ལས་གཟུང་བ་  
 མཚོན་པའི་རྩ་རོམ་རྩལ་བདག་པོར་གྱུར་པ་གཡས་སུ། འཛིན་པ་མཚོན་པའི་རྩ་རྒྱུང་མ་ཁུ་བ་བདག་པོར་གྱུར་  
 པ་གཡོན་དུ། རྩ་གསུམ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བའི་མཚམས་ལས་ཐོག་མར་སྦྱིང་ག་ དེ་ནས་ལྟེ་མ་གྱིན།  
 ཕྱིས་ནས་སྤྱི་བོ་གསང་གནས་གཙུག་ཏྲར་ཡང་རིམ་གྱིས་ཆགས་པས་འཁོར་ལོ་དུག་ ཞག་རེ་ལ་རྩ་ཉིས་བརྒྱ་  
 རེ་སྐྱེ་བས་རྩ་ཆགས་པ་ནས་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ན་རྩ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་སམ། བསམ་གྱིས་མི་ཁུ་བ་  
 པའི་རྩར་གྱུབ་པོ། དེ་དག་ནི་གནས་པའི་རྩ། དབུ་མ་འདི་ནི་སྟོག་པའི་རྩ་ལ་བྱེད་དོ། །དེའི་ནང་དུ་མི་ཤིགས་  
 པའི་ཐིག་ལེ་འོད་གྱིས་སྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་འཁོར་ལོ་དུག་གི་ངེས་པས་རྩ་དུག་ཏུ་བཞག་པ་འདི་ནི་སྤྱ་བ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དབུ་  
 མའོ། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་བ་ཉིད་ནི་གཉུག་མ་དོན་ཀྱི་དབུ་མའོ།

གནས་པའི་ཙུང་ལུ་མེ་ལོ་བ་ཡན་དུ་སྒྲག་ཅན།      མན་དུ་དུས་མ།      གསང་གནས་ནས་གཡས་སུ་གནས་  
སྐབས་བཞིར་ཁུ་བ་འབབ་པ་ལོར་བུའི་བར་དུ་སྒྲིམ་པ་ལ་དཀར་ཆས་གང་བས་དྲང་ཅན།      བྱད་མེད་ལ་དམར་  
ཆས་གང་ཞིང་རིགས་ཅན་བཞི་གང་རྩང་དུ་གནས་པས་ཀུན་འདར་རམ།      གཡུང་མོའམ།      མཁའ་འགྲོ་  
གདོང་མ་ཞེས་བྱའོ།      རོ་མ་གསང་གནས་ནས་གཡོན་དུ་གཉིས་སུ་གྲེས་ཏེ་གཅི་བ་འབབ་པ་རྒྱབ་དང་།      འག་  
འབབ་པ་མདུན་དུ།      རྒྱང་མ་གསང་གནས་ནས་དབུས་སུ་གཉིས་སུ་གྲེས་ཏེ་བཤང་བ་དང་ཁུ་བ་འབབ་པ།      ཙུང་  
མདུན་དུ་བྱག་པ་རྣམས་རྩོམ་ཏེ་མོར་བུ་ཐུགས་ཡིན་ལ།      དབུ་མ་ཐིམ་ཅུང་ཟད་གྱེན་དུ་སྒྲིགས་པ་མེ་རྟོག་འདབ་མ་  
བཞི་པ་བྱམ་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་གནས་སོ།      སྒྲིམ་པའི་རོ་མ་འག་འབབ་པ་གྱེན་དུ་བསྟར་བ་ཅིང་།      བྱད་མེད་ལ་  
འཕྱང་ངོ་།      ཡས་སྒྲ་དབུ་མ་ཐིམ་རྩོམ་ཏེ་སྤྱར་འདབ་མ་བཞི་བྱམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྩོགས་ལ།      རོ་རྒྱང་གཉིས་སྤྱི་  
སྒོར་བྱག་གོ།      སྤྱིང་ལྟེ་བ་ཡན་སྒྲིམ་ཏི་སྒྲག་ཅན་གྱི་ཙུང་།      འོག་ཏུ་བཤང་གཅི་ཁུ་བ་འབབ་པའི་ཙུང་སྤྱི་རིགས་དུག་  
ཅས་བྱའོ།      རིགས་དུག་ལས་གྲེས་པའི་ཙུང་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཙུང་བཞི་འམ།      གནས་སོ་བདུན་དུ་བྱག་ནས་བྱེད་པའི་  
ལས་རྩོམ་པ་རྣམས་ལ་མི་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ལྟ་མོ་སོ་བདུན་ནམ།      བྱང་སྒྲིགས་སོ་  
བདུན་དུ་བཞག་པ་སྟེ།      ལམ་དུ་སྒྲོང་བ་གནས་པ་རྩེ་དེ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།      གསུམ་པ་རྒྱང་དངོས་པོའི་  
གནས་ལུགས་ནི།      རྒྱང་དང་ཞེས་པས་བསྟན་པའི་དོན།      རོར་འཕྱེད་དུ་འཕོ་བ་བཅུའི་རིམ་པས་སྒོག་རྩོལ་  
གྱེན་རྒྱ་མཉམ་གནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ལས་སྤྱི་མ་སྤྱི་བར་བཤད་ལ།      དེའི་འགྲེལ་བར།      མངལ་དུ་ཆགས་ནས་རྒྱ་  
བ་གཅིག་ཡན་སྒོག་རྒྱང་གཅིག་ལྟ།      དེ་ནས་སྤྱིང་འོག་གི་དབྱེ་བས་སྒོག་ཐུར།      ཐུར་སེལ་ལས་མཉམ་གནས།  
དེ་ལས་གྱེན་རྒྱ།      དེ་ལས་ཁྲབ་བྱེད།      དེ་ལས་རྒྱ་བའམ།      ལྟ།      དེ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱ་བའམ།      རུས་སྤྱལ།  
དེ་ལས་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བའམ།      ཅུངས་པ།      དེ་ལས་ངེས་པར་རྒྱ་བའམ།      ལྟས་བྱིན།      དེ་ལས་རབ་ཏུ་རྒྱ་  
བའམ།      གཞུ་རྒྱ་ལ་སྤྱི་བར་བཤད་ལ།      དུས་འཁོར་ནས་འོག་ཐུར་སེལ་ལས་བཤང་གཅི་ཁུ་བ་འཕེན་པ་  
གསུམ་།      སྤྱིང་སྒོག་ལས་རྒྱ་ཉི་སྒྲག་ཅན་གསུམ།      རྒྱང་གི་ཁམས་ལས་མཉམ་གནས།      མེ་ཁམས་ལས་  
གྱེན་རྒྱ།      རྒྱ་ཁམས་ལས་ཁྲབ་བྱེད།      ས་ཁམས་ལས་ལྟ།      རྒྱང་ལས་རུས་སྤྱལ།      མེ་ལས་ཅུངས་པ།      རྒྱ་  
ལས་ལྟས་བྱིན།      མོར་ལས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྒྲེད་པར་བཤད།      དོན་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྟ་ནི་འཕྱང་བ་  
གཉིས་འདྲེས་སུ་གནས་སོ།      མངལ་དུ་ཞུགས་པའི་རྒྱ་བ་བདུན་པ་ལ་སྒོག་གི་རུས་པ་སྤྱི།      སྒོག་སྤྱིས་ནས་མ་  
བཙོས་བར་དེ་སྤྱིད་དུ་རྒྱང་འཕེལ།      བཙོས་པ་ན་སྒོག་མར་མཉམ་རྒྱང་དུག་རྒྱང་བཙོས་སུ་འབབ།      དེ་ནས་སྤྱི་  
གཡས་གཡོན་གང་རྩང་གི་ལམ་ནས་ཡོན་པོར་འཕོ་བའི་ཕྱིར་འཕེལ་བ་སྒྲོངས་པའོ།      ཐམས་ཅད་སྤྱིང་པའོད་  
གསལ་བ་ཉིད་ནི་གཉུག་མ་དོན་གྱི་རྒྱང་།      མི་ཞིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དུག་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྒྱང་རམ།  
བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱང་།      དེས་ནི་སྤྱང་བ་གསུམ་གྱི་བཞོན་པ་བྱེད།      དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཙོས་པའི་  
རྒྱང་དུ་ལངས་པ་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱང་བའི་བཞོན་པ་འདི་ལས་བྱེ་བ་གཡས་གཡོན་དུ་ཡོན་པོར་འཕོ་བ་ལ་ལས་...

རྒྱུད་ཀྱི་ དབུ་མ་ལས་འབབ་པ་མཉམ་རྒྱུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཞེས་དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་སོ། བདག་པོར་  
 བྱས་པ་དོར་འཕྲེང་བཞིན་འཆི་བའི་སྒྲོན་རོལ་དུ་མགོན་པོ་བཞི་འཆི་དུས་སུ་རྣམ་སྤྲང་། མགོན་པོ་རེ་ལ་  
 དབུགས་དགུ་བརྒྱུ་པ་རེ། དུས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱེད། རེ་རེ་འང་ལྷ་མོ་བཞིར་བསིལ་བས་རེ་རེ་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལུ་རྩ་  
 ལྷ། གཙོ་བོའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་ལྷ་དུས་འཁོར་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ། དེའི་འབྱུང་བ་རེ་ལ་སུམ་བརྒྱ་དུག་  
 རྩར་བཙུས་པས་དུས་སྒྲིབ་གཅིག་ལ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། ཕལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རེ་རེ་འང་འབྱུང་བ་ལྷ་ཀའི་བདག་  
 ཉིད་ཡིན་པས་འབྱེད་མི་ཤེས་པས་སྒྲིབ་བསྐྱས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་འབབ་པོ། དེ་ལྟར་འབབ་པ་དེ་འང་  
 འབྱུང་འཕྲུག་གནས་པ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དབུགས། དེ་འདྲ་བ་ཉི་མི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ། དེ་དུག་རྩ་རྩ་  
 བཞིར་བསིལ་པའི་ཆ་གཅིག་ནི་དབུགས་ཀྱ། །དེ་འདྲ་བ་གཉིས་བསྒྲམས་པ་རྩ་ཆོད། དེ་གཉིས་བསྒྲམས་པ་འཕོ་  
 བ། དེ་གཉིས་བསྒྲམས་པ་ཐུན་ཆོད་དུ་བདེ་དབྱེས་གསང་གསུམ་ལས་གཙོ་བོར་གསུངས་སོ། དེ་ལས་དུ་  
 སྟོང་བར་གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་ནི།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་པས་བསྟན་པའི་དོན། །མངལ་དུ་སྒྲུབ་གཅིག་ཡན་གོང་བྱར་གནས་པས་ཐིག་ལེ་སོ་  
 སོར་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་ལ། སྒྲུབ་གཅིག་ནས་རང་གི་རྣམ་ཤེས་བདག་པོར་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་གཅིག་དང་དུས་  
 ཀྱི་མོ། ཕའི་ཁྱུ་བ་བདག་པོར་གྱུར་པའི་དཀར་ཆ། མའི་རྩལ་བདག་པོར་གྱུར་པའི་དམར་ཆ། ཁྱུ་བ་ལས་  
 ཀྱང་དང་དུས་པ་རྩ་རྒྱས། རྩལ་ལས་ཤིག་ཁྱུ་བ་གསུམ་པ། དེ་དུག་ལ་མཛོད་དུག་ཅེས་བྱ་སྟེ་རིགས་དུག་གི་  
 བདག་ཉིད། ཡང་ཁྱུ་བས་རྩ་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་ཁམས་གཙོ་བོ། ས་སོགས་གསུམ་ཕལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟེན།  
 རྩལ་གྱིས་ས་མེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་ཕལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟེན། རྩལ་གྱིས་ས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་  
 གསུམ་གཙོ་བོ། རྩ་སོགས་གསུམ་ཕལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟེན་དོ། སྒྲུབ་པའི་ཁམས་གསུམ་ནི་སྒྲེས་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད། ཉི་མའི་གསུམ་ནི་བྱད་མེད། ཆ་མཉམ་པ་ནི་མ་ཅིང་གིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁམས་དུག་  
 པོ་དེའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་སོ་སོ་སོགས་སོ་དུག་དང་། བདུན་རྩ་རྩ་གཉིས། བརྒྱལ་སོགས་པར་སྟེ་བ་  
 རྣམས་སོ། །ཡང་ཁམས་དུག་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི། བསྐྱེད་ཁའི་མངར་ལན་ཚུ་སྒྱུར་བ་སྟེ་  
 རོ་དུག་ དེ་ཅོས་ཤིང་འབྱུངས་པས་སྒྲུར་ཁམས་དུག་ ཡུལ་དུག་ དབང་པོ་དུག་ ལས་དབང་དུག་བྱ་བ་  
 དུག་གམ། ཡང་ན་བཤད་གཅི་ཁྱུ་བ་ཤིག་ཆེན་ཏེ་བདུན་རྩ་ལྷ། དེ་དག་རྣམ་པར་འགྱུར་བས་ནི་མདངས་དང་།  
 བཀྲ་གདངས་སྟོབས་སུ་འགྱུར་རོ། སྒྲེས་པ་ལ་ལོ་བརྒྱ་དུག་དང་བྱད་མེད་ལ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཚུན་ཁམས་ཕྱིར་འཕོ་  
 བ་མེད་པས་འཕེལ་ལ། དེ་ལས་ཁྱུ་བ་ཕྱིར་འཕོ་བས་འཕེལ་བ་ཆད་དོ། བདག་གི་རྩལ་རྩ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའི་  
 འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱིས་ཕྱིར་ཉི་མ་དང་ལོ། ཁྱུ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱིས་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་པའི་དུས། རིགས་ལྷན་མ་  
 དང་པོ་ཉི་མའི་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་རྣམས་འཆར་ལ། སྒྲུབ་པའི་འཕེལ་བ་ནི་སྒྲིབ་རྩེ་བརྒྱ་དུག་ འགྲིབ་པ་ནི་སྟོང་པ་  
 བརྒྱ་དུག་ ཐུན་ཆོད་གི་ཆོས་མ་དག་པའི་ཆ་ལས་འཕོ་བ་བརྒྱ་དུག་ དག་པའི་ཆ་ལས་དེ་ཉིད་བརྒྱ་དུག་ ཉི་

མའི་འཕེལ་འགྲིབ་ལས་མཉམ་མི་མཉམ་གྱི་དུས་སྐྱོར་གྱི་ངེས་པས་བཟོད་པ་གཉིས་གྱི་བདག་ཉིད། མ་དག་  
 པའི་ཆ་ནས་དུས་སྐྱོར་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟུན་གཉིས། དག་པའི་ཆ་ནས་བདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྟུན་གཉིས་  
 ལུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལས་དུས་སྐྱོར་བ་བཟོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དེ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ། གཉིས་པ་  
 སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ། གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏན་ལ་དབབ། ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་  
 སྤང་། ། འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་གྱི་གནས་  
 ལུགས་བསྟན་པ་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་ཅན། །ཨེ་ཨྲི་ལུས་གྱི་ལྟེ་བར་གནས། །དེ་ཉིད་ལུས་  
 གནས་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྣམ་རྟོག་ཀུན་སྤངས་དེ་ཉིད་བྱུང། །ཅེས་བསྟན་པའི་དོན། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་  
 །ལྷན་པའི་སྐྱོང་པ་ཉིད་དམ། དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་རམ། གསལ་བས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་  
 བཞག་པའི་ཤེས་རབ་མ་བདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྟུན་གཉིས་སུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དེ་དང་། འགྱུར་བ་ཐམས་  
 ཅད་བྱང་པ་ལ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཏགས་པ་འཇམ། ཟབ་པས་སམ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་  
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བཞག་པའི་ཐབས་སྤྱིར་རྗེའི་ཕྱང་པོ་བརྟུན་དུ་གྱུར་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་པ་དེ་གཉིས་……  
 གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པས་བྱང་འཇུག་གམ། །ལ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བརྟུན་དང་ལྷན་པར་ངོ་བོ་ཉིད་  
 རས་བཞུགས་པའི་ཨེ་ཨྲི། དེ་འཁོར་ལོ་དུག་གི་ལྟེ་བའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་པས་ལུས་ལ་  
 གནས་པས་དང་། རྟེན་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀའང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ལ་འདོད་པས་ལུས་ལས་མ་  
 སྐྱེས་ཤིང་། ལུས་ཞིག་པས་འཛིག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། དེའི་སྤྱིར་འདི་ལ་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་  
 ཞེས་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ལས་དང་ནི།  
 ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་རྟོག་བྲལ། ཞེས་བསྟན་པའི་དོན། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་སྤྲོ་མ་དམ་པའི་བྱིན་  
 རྒྱལ་སྤྱིར་ལ་ཞུགས་པ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་ཕྱེ་བ་ཁོ་ནའི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་གྱི། གཞན་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྟོན་པ་གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཡང་  
 དག་པར་སྐྱོར་བ་དག་གིས་ཀྱང་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་ན། ཆོག་གི་བརྗོད་པ་དང་། སྟོན་དངོས་པོ་འཇམ། དངོས་  
 པོ་མེད་པར་འཛིན་པ་དག་གི་སྟོན་ཡུལ་དུ་ག་ལ་འགྱུར། འོན་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་ཇི་ལྟར་  
 འབྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མི་མཐོ་མི་བསམ་མི་དབྱེད་ཅིང་། མི་བསྟོམ་མི་སེམས་རང་བབས་བཞག །ཅེས་  
 བསྟན་པའི་དོན། གང་ཟག་ཅིག་ཅར་བ་ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཆིག་ཆོད་དུ་བྲིད་པ་དང་། ཐོད་བརྒལ་བ་རྣམ་  
 འབྱོར་བཞིས་བྲིད་པ་དང་། རིམ་གྱིས་པ་རྣམ་འབྱོར་བཞི་གསུམ་བརྟུན་གཉིས་ཀྱིས་བྲིད་པའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་  
 པའི་སྤྱིར་སྟོམ་རིམ་བསྟན་འབྲིང་། རྒྱས་པ་གསུམ་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ནི། ཇི་ལྟར་ས་བོན་དེ་བཞིན་ཤིང་། ཤིང་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་འབྲས། །འཛིག་རྟེན་  
 ཀུན་ལ་འདི་མཐོང་བས། །འདི་ཉིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་པས་བསྟན་པའི་དོན། གཞི་ཕྱག་རྒྱ་

ཆེན་པོ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་པའི་ས་བོན་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྲོད་པོས་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་  
 སྤྲོད་བཤད་། སྤྲོད་རྗེས་སྤྲོད་པོས་ཞིབ་སྒྲུངས་ནས་མི་གནས་པའི་ཕྱ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་ལ།  
 དེའང་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་གཉིས་སུ་བྱེད་སྤྲོད་པ་ཉིད་སྤྲོད་རྗེས་སྤྲོད་པོ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་...  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ་ས་བོན་དང་མཐུན་པས་དེ་བཞིན་ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱ་མཚན་དེ་གཉིས་བཞིན་དུ་འབྲས་  
 བྱ་རང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་དོན་དམ་པའི་སྐྱེད་དང་། གཞན་དོན་གྱི་ཆ་ནས་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱེ་ཞེས་གཞིག་ཏུ་རྩད་ལ།  
 གཉིས་སྤྲོད་གིས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་ལ་རེ་བར་འབྲལ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་པས་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་གསུམ་གྱི་...  
 རྣམ་གཞག་འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་མ་མཐུན་ཉིད་ཀྱིས་ཉིད་ལ་སྐྱེ་མ་རྣམ་པར་བྱེད་  
 བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལམ་ལ། སྤྲོན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དང་། གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། ལམ་ནི་སྤྲོན་གྲོལ་གཉིས་སུ་བཤད། ཅེས་པས་བསྟན་པའི་དོན། མ་སྤྲོན་པ་སྤྲོན་པར་བྱེད་པའི་  
 ཆ་ནས་གཙོ་བོར་སྤྲོན་ལམ་དང་། སྤྲོན་བྱེད་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་གཙོ་བོར་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་སྟེ་གཉིས་  
 སུ་བཤད་པས་སོ། དང་པོ་ནི། སྤྲོན་པས་བསྟན་པའི་ལམ་གྱིས་ནི། སྤྲོབ་མ་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་བྱ། ཞེས་  
 པས་བསྟན་པའི་དོན། དབང་བསྐྱར་བ་པོ་རྗེ་རྒྱལ་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དེས། རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་  
 རང་རང་གི་སྐྱེལ་བ་དང་འཆོམས་པར་བསྟན་པའི་ཆོག་དེ་དང་དེས་སྤྲོབ་མ་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཇི་  
 ལྟར་ཞེ་ན། དབང་རྩོན་རྒྱུད་རིམ་གྱིས་སྤྲོད་དགོས་པ་དེ་ལ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྤྲོབ་ཏུ་  
 འཇུག། དེ་ལོབས་ནས་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་ཏེ་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་རྩོགས་རིམ་ལ་སྤྲོབ་ཏུ་འཇུག།  
 དེ་ལོབས་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ལ་ཡང་དག་པར་སྤྲོར་དུ་འཇུག། དེ་  
 ལོབས་ནས་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་ཏེ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཏོ། །ཡང་རྒྱུད་ཐོད་  
 བཟུལ་དུ་སྤྲོད་པས་ཆོག་པ་ཞིག་ན། བུམ་དབང་སྤོད། གསང་དབང་ནམ་བྱེད། གསུམ་པ་ཐོ་རངས།  
 བཞི་པ་ཉི་ཤར་ལའོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་འདང་རང་གང་མོས་པ་དེ་དང་དེའི་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་ཆོག་སྤྲོན་པས་རྩད་  
 ལ། འོན་ཀྱང་རྗེ་མར་པས་ནི། བདེ་དབྱེས་གསང་གསུམ་ཅི་རིགས་པ་མཛད། རྗེ་བཙུན་མན་ནས། ཁོ་  
 བོའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དག་གི་བར་ནི། རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྤྲོད་འཁོར་ལོ་སྤོམ་པ་བཅུ་གསུམ་མ།  
 རྩོག་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་སྟོལ་ལས་ནི། དབྱེས་པའི་རྗེ་རྗེས་དབང་བསྐྱར་ནས། དེའི་བསྐྱེད་རིམ་  
 དང་། རྩོགས་རིམ་ལ་འདི་སྟོན་པར་མཛད་དོ། ཅིག་ཅར་དུ་སྤྲོད་པས་ཆོག་པ་ཞིག་ན། གསང་བ་འདུས་  
 པ་ལས་གསུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། གསུང་དང་ཐུགས་རྗེ་གསང་བའི་མཛོན་  
 པར་རྟོགས་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ། འདི་ཆོག་འདི་བྱེད་ལས་ལ་མ་ལྟོས་པར་དཔོན་སྤོབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་  
 འགྲིག་པ་ཅོམ་དང་། འོད་ཟེར་སྤོབ་སྟེ་ལོགས་པ་བྱིན་རྒྱལ་ལས་འཕོ་བའི་ཆོག་ཉུང་དུ་ལ་ལྟོས་དགོས་པའང་  
 ཡོད་པས་གང་འོས་པ་བཞིན་དུ་སྤྲོན་ནོ། དེ་ལ་ཨིན་རྒྱུ་ཏིས་རྗེ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་གསུངས་

ཤིང་། རྟོགས་པ་དོན་གྱི་དབང་ངམ། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབང་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་དེ་དག་གིས་སྤར་ལུས་ངག་ཡིད་དང་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་གཞིར་གནས་པ་དེ་མ་རིག་པ། ད་དེ་ལས་བསྐྱོད་ཀྱི་རིག་པར་བྱས་པས་དབང་ངམ། སློན་ལམ་ཞེས་བཞག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིག་ཚུལ་དེ་ལས་དང་། རྟོགས་ལམ་དུ་སྐྱོད་པས་མ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་པས་རིག་པ་ཅོམ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་རྟོགས་པས་སློན་པ་ཞེས་བྱ། སྤྱིར་ལམ་དུ་འཛིག་རྟོན་པའི་སློན་བྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པས་རིག་པ་མོས་པས་སློན་པ་ཞེས་བྱ། མཐོང་ལམ་ནས་མ་རིག་པ་ལས་ལོག་པ་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རིག་པས་སློན་པ་མཚན་ཉིད་པར་བཞག་ཅིང་། སྤུམ་གཉིས་ནི་རྩིས་མཐུན་པའོ། །ཕྱི་མའི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉི་རྒྱུར་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ནས་བཤད་པས་རྒྱུའི་དབང་དང་། དེ་མཐོང་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སློན་པའི་ལམ་ནི་ལམ་དབང་དང་། མཐོང་བ་མཐར་ཐུག་པའི་སློབ་པའི་ལམ་ནི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་དབང་སྟེ། དབང་བཞི་ལམ་དུ་སློང་བ་ལས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་གྲོལ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྟོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། རྩི་རྩེ་འཆང་གིས་ཆོས་བསྟན་པ། །རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། ཞེས་བསྟན་པའི་དོན། སློན་པ་གསུམ་གྱི་སྤུམ་དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི་ཐབས། རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ནི་ཐབས་བྱང་ཡིན་པས། ཐབས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐབས་བྱང་གི་ཡེ་ཤེས་མི་འབྱུང་བས་བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་སྐྱེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སློན་པ་གཉིས་པ་དེ་ལ་བསྐྱེད་རྟོགས་བྱང་འབྲེལ་དང་། སློན་པ་གསུམ་པ་དེ་ལ་བསྐྱེད་རྟོགས་བྱང་འབྲེལ་གི་ལམ་ཉིད་གཙོ་བོར་སྟོན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏོ། །བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་རིམ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རྟོགས་པའི་རིམ་པའོ། །རིམ་གཉིས་མཉམ་པར་གནས་ནས་ནི། རྩི་རྩེ་ཅན་གྱིས་ཆོས་འཆང་དོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་དོན། བསྐྱེད་རིམ་ནི་བསྐྱེད་རྒྱུའི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ནས་སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་བྱའོ། །བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་རྟོགས་རིམ་ཡིན་ལ། དེས་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནི་རྟོགས་རིམ། བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་ལྟོས་པས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཅོམ་དུ་རྣམ་པར་དབྱེར་ཡོད་ལ། ཡང་དག་པ་ན་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་མེད་པས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བཞག་ཅིས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་འབྲེལ་ཤེས་པས་རྩི་རྩེ་ཅན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་པ་ལ་སོགས་པ་མཚན་མ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པའི་ངང་དུ་སྤྱིར་བས་ཐབས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་ལ། གཞན་དུ་དེ་དག་ལ་ཞེན་ནས་འཛིག་རྟོན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་མོད་ཀྱི་མཚོག་རྒྱུད་རིང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དང་པོ་བཞི་སྟེ་ཡང་ན་དུག །མཛོད་བྱང་ལྟ་སྟེ་བསྟན་པའི་དོན། །ཞེས་བསྟན་པའི་དོན། བཞིས་ནི་ཆོ་གའི་ཆིངས་རྩི་རྩེ་རྣམ་པ་བཞི་འམ། ཡན་ལག་བཞི་འམ་རྣམ་འབྱོར་བཞིར་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས། དུག་གིས་ཡན་ལག་དུག་བཤད་པ་རྣམས་བསྟན། མཛོད་བྱང་ལྟ་སྟེ་མཚོན་ནས་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་བར་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་

ལ། འདི་ལ་མི་ཟབ་པ་དང་ཟབ་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ལ། གཉིས་ཀ་ལ་འང་དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་  
 རིམ་པའི་ལུས་ལ་ཚོགས་རིམ་པའི་བསམ་པ་བརྟག་ནས། བསྐྱེད་ཚོགས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལམ་  
 སློང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་པའི་རིམ་པ་ལ། རྒྱུད་སྡེ་སྤྱིའི་ལམ་གྱི་ཆིངས་དང་། འདི་ཉིད་  
 དུ་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། ལུས་དབེན་སྒྲགས་དང་སེམས་  
 གསུམ་གྱི། སྦྱོར་མངོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པས། །བྱུང་འཇུག་རིམ་པ་ཤེས་པར་འགྱུར། ཞེས་པས། བ་  
 རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་ནས་ཚོགས་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱུས་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་  
 ལམ་དུ་སློང་བ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་བྲིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་  
 འོད་གསལ་ཉིད། རྒྱུད་དང་བསྐྱོམ་པ་ཐོབ་བྱ་དང་། །དེ་བཞིན་བཞི་པ་སྟོན་གྱིས་བྱུག། ཅེས་པས། བདེ་  
 དབྱེས་ལ་སོགས་པའི་མ་རྒྱུད་ལས་ཚོགས་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་བཞིར་བསྐྱུས་ནས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་  
 སྟེ། འདི་ལམ་དུ་སློང་བ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིར་བྲིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྟེན་པ་ཉེར་སྦྱབ་སྦྱབ་པ་དང་། སྦྱབ་  
 ཆེན་པོ་བྱུང་པར་བྱ། །སོ་སོར་སྦྱད་དང་བསམ་གཏན་དང་། །སྟོན་ཚུལ་དེ་བཞིན་འཛིན་པ་དང་། །རྗེས་  
 སུབ་ན་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན། ཞེས་པས། དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་པལ་མོ་ཆེ་ནས་ཚོགས་རིམ་  
 ཐམས་ཅད་བསྟེན་སྦྱབ་ཡན་ལག་བཞི་འམ། སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གིས་བསྐྱུས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། འདི་ལམ་  
 དུ་སློང་བ་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གིས་བྲིད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རིམ་གཉིས། ཞེས་པས། ཅིག་ཅར་བ་  
 དང་རིམ་གྱིས་པའི་བྲིད་ཚུལ་གཉིས་ལ་འང་སྟགས་མོད། དངོས་བསྟན་གྱི་དོན། ལམ་བྲིགས་ཆགས་སུ་  
 བཤད་པ་དང་། །དུམ་བུ་དུམ་བུར་བཞོས་ཏེ་བཤད་པ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ལ་ནི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་ཐབས་ལམ་  
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྤྱི་མ་ལ་ནི་བྱིན་རྒྱལ་བས་དང་འབྲེལ་བ་སྟན་རྒྱུད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །སྤྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བརྒྱུད་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། གཏུམ་མོ་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྦྱོ་  
 མ་རྒྱུ་ལམ་འོད་གསལ་དང་། །བར་དོ་འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་གོ། །གཉིས་པའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས། སྦྱ་གསུང་  
 ཐུགས་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། བྲིས་ནས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གྱུར། ཞེས་ཅིག་ཅར་ཐོད་བཀལ་རིམ་གྱིས་པའི་བསྐྱེད་  
 བ་དང་། འཕོ་བ་དང་། གྲོང་འཇུག་གི་རྗེས་འབྲང་ཅན་གསུམ་བསྟན་ཏེ། །ཡང་གཞུང་སྤྱི་མ་འདིས་སྦྱོ་མ་  
 གསུམ་གྱིས་འབྱུང་པའི། དམན་པ་དབྱིབས། ཟབ་པ་སྒྲགས། མཐར་ཐུག་ཆོས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་  
 ལམ་དུ་བྱེད་པའང་མར་པའི་གསུང་གི་གསང་བ་ལས་བྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་འདི་ཉིད་དུ་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་  
 ལམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། སྟོན་འགོ་དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི་སྦྱི་དང་མཐུན། གཉིས་པ་ལ།  
 གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་གཞི་མ། ལས་རྒྱ་ལམ་གྱི་ཐོགས་འདོན། སྦྱ་ལུས་ལམ་གྱི་སྟོན་ཤིང་། རྒྱུ་ལམ་ལམ་གྱི་  
 རྟོད་ཆད། འོད་གསལ་ལམ་གྱི་སྤྱིང་པོ། བར་དོ་ལམ་གྱི་སྟོ་ཆོད། འཕོ་བ་ལམ་གྱི་བསུན་མ། གྲོང་འཇུག་  
 ལམ་གྱི་འབྲུད་མ་དང་བརྒྱུད་ལས། །དང་པོ་ལ། སྟོན་འགོ་དངོས་གཞི་གཉིས། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་ལུས་གྱི་

སྟོང་ར། བད་ཅུ་ཉི་སྟོང་ར། བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ། ཅུ་ལམ་སྐྱུང་བ། ཅུ་གནས་ཤིག་གིས་བསྐྱུང་བ་དང་  
 ལྷ་ལས། །དང་པོ་རང་ཉིད་རྩེ་བཅུ་ལྟ་ཅིག་སྐྱེས་མ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་ཉི་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་  
 ལྷ་བྱ་དངས་ཤིང་གསལ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནང་སོར་མོའི་སྐྱེ་བས་ཚུན་ཆད་སྟོང་སང་དེ་བ། དང་པོ་རང་གི་  
 ལུས་ཆད་ཅམ། དེ་གསལ་ནས་སོགས་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་ཁམས་བྱུང་པར་སྟོན་དང་། ཡུངས་འབྱུ་  
 ཅམ་དུ་བསྐྱུ་བ་ལ་བསྐྱེ་བ། གཉིས་པ་ནི། ལུས་ལྷར་གསལ་བའི་ནང་གི་དབྱུས་དང་པོར་ཅུ་དབྱུ་མ་དམར་བ་  
 རྒྱ་སྐྱེ་གས་ཀྱི་བྱུ་བ། གསལ་བ་ཏིལ་གྱི་མར་མ། དྲང་བ་ཆུ་ཤིང་གི་སྟིང་པོ། སྟོང་པ་ཤོག་གུ་ཁོག་སྟོང་ལྷ་  
 བུ་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྷ། མདའ་སྐྱེ་ག་འབྲིང་པོ་ཅམ་གསལ་བཏབ། གསལ་བ་དང་སོགས་འབྱེན་དུ། སྟོན་  
 ལུས་ཀྱི་སོར་མོ་དང་བ་སྐྱུའི་བྱུ་གའི་མཐའ་ཚུན་དབྱུ་མས་བྱུ་བ། བསྐྱུ་བ་སྐྱེ་བ་རྒྱུར་ལག་གས་པའི་ཆད་ཅམ་དུ་  
 སྐྱ་བ་སྐྱེ་གུ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ། འདི་འབྲོངས་ན་ཅུ་གང་དུ་རྒྱུང་སེམས་ཟིན་ཀྱང་དབྱུ་མར་ཟིན་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་སྐྱེ།  
 ལུས་ཐམས་ཅད་དབྱུ་མར་འབྲོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་ཉི་དམིགས་པ་མི་གསལ་བ་དང་། རྒྱུང་མ་ཟིན་པ་དང་།  
 ལུས་ལ་ཐིག་ལེ་དང་སེམས་མི་གནས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ར་གཉིས་པོ་འདིས་གསལ་ཟིན་གནས་པར་བྱེད་དོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། ལུས་གནད་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་ལ། རྒྱུང་གནད་རྒྱུང་རོ་ལན་གསུམ་བསམ་ནས་ཁ་སྐྱོར་  
 བུམ་པ་ཅན་འཛིན། དམིགས་པའི་གནད་ནི། རྒྱུང་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་ཆོ་བ་སྐྱུའི་བྱུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་  
 དོག་སྐྱེ་སྐྱེ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོན། འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སྐྱེ་སྐྱེ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་  
 གང་། བད་དུ་བརྟུབ་པའི་ཆོ་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཞུགས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསྐྱོམ་པ་ཐེངས་  
 བདུན། དེ་ནས་རྒྱུ་ཡིག་ཁ་དོག་སྐྱེ་ཆོགས་པ་ལ་བདུན། དེ་ནས་ཁོ་བོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། གཡས་  
 རོ་རྩེ་ནམ་མཁའ་འཕྱར་བ། གཡོན་སྤྲིགས་མཛུབ་ཐུགས་ཀར་མཛད་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱེམ་གཡོན་  
 བརྒྱུད་པ། ཤིན་ཏུ་ཁོ་ཞིང་གཏུམ་པ། ཁ་དོག་སྐྱེ་སྐྱེ་པ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་བའི་སྟོན་བསྐྱུ་ལ་བདུན། ཐུན་བཞོལ་  
 བའི་ཆོ་ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱུའི་བྱུ་ག་ཐམས་ཅད་ཁོ་བོ་ཞལ་ཕྱི་ལ་གཟིགས་པས་གཏམས་པ་གོ་གྲོན་པ་ལྷ་བྱུར་བསྐྱོམ་མོ།  
 བཞི་པ་ནི། དབྱུ་མའི་གཡས་གཡོན་དུ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་སྐྱེ་རྒྱུའི་སྟོང་ནས་སྐྱུའི་སྟོར་བྱུག་པ། མར་སྐྱེ་སྐྱེ་ཅེར་  
 ཟུག་པའི་བྱུག་པ་ཏ་རེ་བའི་གཡོན་པའི་ནང་དུ་དབྱུངས་ཡིག་ གཡས་པའི་ནང་དུ་གསལ་བྱེད་ནམས་པསྐྱེ་  
 སྐྱེད་པ་ལྷ་བྱུར་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱ་བ་ཁ་དོག་དམར་པོ་བཅུ་གས་མར་བསྐྱོམ། རྒྱུང་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་ཆོ་ཡིག་འབྱུ་རེ་རེ་ནས་  
 ཕྱིར་རྒྱུང་རྒྱུང་ཐོན། བད་དུ་འབྱུག་པའི་ཆོ་གསང་བའི་སྐྱེ་ཅེ་ནས་ཞུགས་པ་མགལ་མེ་འཁོར་བ་ལྷ་བྱུལ་  
 སེམས་འཛིན་ཅིང་རྒྱུང་ཁ་སྐྱོར་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །ཡང་ན། རོ་རྩེ་ཅེ་མོ་གསུམ་རྒྱུང་འབྱུད་པའི་ཆོ་སྐྱེ་པོར་རྒྱུང་  
 གིས་ཐོན། བརྟུབ་པའི་ཆོ་ཅུ་གསུམ་འདུས་པའི་མདོར་བྱུང་། གནས་པའི་ཆོ་དབྱུ་མའི་ནང་དུ་སྐྱར་ཞུགས་ཏེ་  
 སྐྱེ་བོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་འཁོར་ལོ་བཞིན་ཆོས་འཁོར་དུ་འཁོར་བས་ཅུ་མདུད་ཐམས་ཅད་ཤིག་ཤིག་སོང་བར་  
 བསྐྱོམ་མོ། འདི་ནི་ཆུ་འབྲེན་པའི་སྟོན་དུ་ཡུར་བ་གང་བྱེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེའོ། །ལྷ་པ་ནི།

ལུས་ཀྱི་རྩ་དབུ་མ་གྱི་སོག་འབྲིང་པོའི་སྐྱབ་ཙམ་པའི་སྤྱིང་གའི་ནང་དུ་རྩ་བའི་སྤྲོ་མ།      དེའི་དབུ་མོག་ཏུ་ཆོས་  
 གྲུག་བརྒྱུད་པའི་སྤྲོ་མ་རྣམས་མཐོ་བཅེགས་སུ་བཞུགས་པ་ལུ་ཏིག་གི་འཕྲེང་བ་བསྐྱེགས་པ་ལྟ་བུར་འཛིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་  
 བསྐྱོམས་ཏེ་ཆོས་གྲུག་གསོལ་འདེབས་བྱས།      རྒྱུད་པའི་སྤྲོ་མ་རྣམས་རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་ལ་ཐིམ།      དེ་བླག་པ་མེད་  
 པའི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཞུ་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསྐྱོམ་མོ།      གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ།      ལས་  
 ཀྱི་གཏུམ་མོ།      ཉམས་སམ་འབར་བའི་གཏུམ་མོ།      མཚོག་གི་གཏུམ་མོ་དང་གསུམ་ལས།      དང་པོ་ལ།  
 ཅོད་ལེ་ཞིབ་མོར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་།      རྒྱུད་སོ་སོར་བཞད་པ་མདོར་བསྟན་པས་གསུངས་པ་གཉིས།      འདྲ་  
 པོ་ལ།      སྤྱིའི་གཏུམ་མོ་དང་།      བྱེ་བྲག་གི་གཏུམ་མོ་གཉིས།      འདྲ་པོ་ལ།      བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད།      ཞི་  
 དག་རྒྱུད་གི་གནད།      གཅུན་པ་རྩའི་གནད།      གནས་སྐབས་དུས་ཀྱི་གནད།      དམིགས་པ་ཡུལ་ཀྱི་གནད་རྣམ་  
 པ་ལྔ་ལས།      འདྲ་པོ་ནི།      གཏུམ་མོའི་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ།      འདི་ལ་གནད་ནི་རྣམ་པ་ལྔ།      ལུས་རྒྱུད་  
 རྩ་དབུ་མ་ལྔ་ལོ།      ཞེས་བསྟན་པའི་དོན།      གཏུམ་མོའི་རྣམ་འབྱོར་འདི་ནི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསུམ་དངོས་པོར་  
 གནས་པ་དང་མཐུན་པར་རྣམ་པ་ལྔས་གནད་དུ་བསྟན་པའི་སྐྱོམ་པ་ཡིན་པས་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་ལ།      དེའི་དང་པོ་  
 བཞད་པའི་ཕྱིར།      ལུས་ནི་དོ་རྩེ་སྤྱི་ལ་མོ་ཀྱང་།      སྐལ་ཆོགས་རིན་ཆེན་སྟར་ལ་བརྒྱས།      མཐོངས་ཁ་རྒྱུན་དུ་  
 ཡངས་པ་དང་།      སྟོང་སྟོ་འཛིན་ཏུ་སྤྲོ་བར་བྱ།      ལྷེ་ནི་ཡ་རྒྱུན་ཉིད་དུ་གཏད།      མཉམ་བཞག་ཤུག་རྒྱ་ལྷེ་འོག་  
 བཙོར།      ཞེས་པས་བསྟན་པའི་དོན།      རྒྱུད་པ་གཡམས་སྟེང་དུ་བཏོན་པའི་དོ་རྩེ་སྤྱི་ལ་ཀྱང་བཅས།      སྐལ་  
 ཆོགས་རིན་པོ་ཆེའི་དོང་ཅེ་སྟར་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟར་བསྟངས།      མཐོངས་ཁ་རྒྱུན་དུ་ཡངས་པར་བྱ་བ་ནི་ཐལ་གོང་  
 ཕྱིར་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ།      སྟོང་སྟོ་སྤྲོ་བ་ནི་ཨོག་སྟོས་མདུན་མོར་ཅོམ་དུ་མགྲིན་པ་གྲུག་པའོ།      ལྷེ་ཅེ་བསྐྱོག་སྟེ་  
 ཡ་རྒྱུན་ལ་གཏད་ཅིང་མཆུ་ལ་ཡིད་ཅོམ་བར་ཡོད་པར་བྱ།      ལག་པའི་མཐེ་བོང་གིས་སྤོན་ལག་གི་རྩ་བ་མཐོན་ཏེ་  
 བཅེགས་པ་གཡོན་འོག་ཏུ་འོང་བའི་མཉམ་བཞག་སྟེ་བྱེད་ཆེདས་དུག་གོ།      མིག་དང་ཤེས་པ་མ་འགྱུར་  
 བར།      རྒྱུད་སེམས་བྲིལ་ལ་དག་ཏུ་བཅུན།      ཞེས་པས་ལྟ་སྟངས་བསྟན་ཏེ།      མིག་འབྲས་གཉིས་སྤྲོ་རེ་  
 ཏུར་རེ་ལྟ་བ་ལས་གཞན་དུ་མ་འགྱུར་བའོ།      འདི་ནི་བྱུང་པ་གངས་ཅན་མཚོའི་བཞུགས་སྟངས་འདྲ་བས་དང་།  
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བདུན་ཡོད་པས་རྣམ་སྟངས་ཆོས་བདུན།      དགོས་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པས་མ་གཏན་ཀྱི་ཆོས་ལྟ་ཞེས་  
 བྱའོ།      རྟེན་བྱའི་ལུས་གནད་ཀྱང་།      གཡམས་སུ་ཡོན་དང་པོར་གསལ།      དེ་ནས་གཟུང་རྟོག་ལངས།      སོ་  
 གཏོན་གཏོན།      གཡོན་དུ་དང་པོར་བདེ།      དེ་ནས་འཛིན་རྟོག་      མོ་གཏོན་གཏོན།      རྒྱུར་ན་ལུས་སྟོད་དུ་རྒྱུད་  
 འཐུམས་པས་ལུས་སྟེ།      ཆོག་པ་བ།      རྒྱལ་པོ་གཏོན།      མཐར་སྟོ་འབོག་ཏུ་འགོ།      དབྱེད་ན་རྒྱུད་ནང་དུ་མི་  
 གནས་པས་ཤལ་གསལ་མཚམས་སུ་འཛོར།      ཤལ་བྱ་དང་སྐྱེ་བྱ།      ཡུན་རིང་ན་དམུ་རྒྱུད་ངམ་མཛོར་འགོ།      །  
 རྟོད་པ་ཉག་ན་ཐིག་ལེ་འཛིན།      གང་བ་སྐྱེད།      མགྲིན་པ་གྲུག་དགས་ན།      དང་པོ་སྤྱི་ཏུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོ་བ་  
 དུ་སྤྲོ།      མཐར་ལྷེ་ལ་འབྱུང་པ་མང་པོ་དང་།      རྒྱུད་འགག།      ཟས་དང་ཁར་མི་འོང་།      དག་དེག      སྤྱི་བོ་

གཏུམས་ན་གཉིད་ཆེ། མགོ་ལྷི། གྲུང་པའི་སྤྲེང་གི་ཁྲག་ཅ་སྤྱུལ་འབྱེལ་བ་འདྲ་བར་རྒྱུང་ཤོར་བས་མགོ་པོར་  
 སྤྱུལ་གྱི་སྤྲང་བ་དང་། དེ་ནས་ཇེ་འབྲུལ་ཏེ་སྤྱུ་ནད་དུ་འགྱུར་ཉེན་ཡོད་པས་ལུས་གནད་གྱི་སྦྱོན་ལེགས་པར་སེལ་  
 བ་ནི་གོགས་མི་འབྱུང་བའི་གནད་དུ་ཆེན། །དེ་ལྟར་ལུས་གནད་སྦྱོན་མེད་དུ་བཅས་ན། རྩོམ་སྤྱིལ་གྲུང་  
 རྩོགས་སངས་རྒྱས། ཞེས་པས་བསྟན་པའི་དོན། དབང་པོ་ཆེས་ཚོ་བ་ཞིག་གྲེད་པ་དེས་རྒྱུང་བཅུ་རང་མལ་དུ་  
 འཛིང་ནས་རིམ་གྱིས་དབུ་མར་འབབ་ལ། དེའི་སྟོབས་གྱིས་དུང་ཅན་མའི་རྩ་ཁ་བྱེ། ལྷེ་བར་སྟོག་ཐུར་ཐུང་  
 པས་གཏུམ་མོ་དང་གིས་འབབ། དེས་སྤྱི་བོའི་ཐིག་ལེ་བཞུ་ནས་གསང་གནས་སུ་འབབ། དེར་འཇགས་པ་མེད་  
 པར་བསྐྱེལ་བས་རྩ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་དྲངས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྲོད་པར་སོང་། དེ་  
 ལས་སྤྲར་རྣམ་པ་མེད་པའི་བདེ་བར་གྱུར་ནས་ཁམས་རང་བྱུང་གིས་གྲེན་དུ་ལོག་སྟེ་གཙུག་ཏྲར་གྱི་རྩེའི་བར་...  
 གང་བས་སངས་རྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ལུས་ནི་ཅོག་ཤུར་བསྟན། །རེ་བྱ་མིག་བཞིན་བསྟོལ་བར་བྱ།  
 ཞེས་པས་བསྟན་པའི་དོན། སོར་བཞིའི་དཔངས་ཡོད་པའི་སྟན་ནད་ཆོངས་ཅན་ལ་ཆོང་ར་གཞག་ ཀྱང་པ་  
 རེ་བྱ་མིག་བཞིན་བསྟོལ་བའི་མཐིལ་ས་ལ་ཐབ། ཉིས་ཁྲག་གིས་མགོ་འཁོར་བ་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་པའི་ཤུས་  
 འབྱུང་གྱིས་བསྟན། གཞན་འདྲའོ། །དེ་ནི་གཏུམ་མོའི་མེ་སྤར་བའི་ཐབ་དང་འདྲ་བས་མེ་ཐབ་དུག་ཆིངས་  
 ཞེས་བྱའོ། །དྲོད་རྒྱུང་ན་འདི་ལ་དང་། དུས་རྒྱུན་དུ་སྟོམ་པ་ལ་སྤྱུ་མཉིད་མཆོག་གོ། །གཉིས་པ་ཞིང་ག་རྒྱུང་  
 གི་གནད་ལ། དངོས། འབྲས་བྱ། ཡོན་པོ་བསྟངས་བ། རྒྱུང་གི་མནའ་ག། རྩོམ་བསྟོལ་པ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་  
 དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། དགྲ་ཤུགས་གྱིས་རྒྱུང་རོམ་ལུས་པ་བསལ་ནས་སྦྱོར་བ་བཞི་བསྟོམ་པ་སྟེ། གང་  
 ཞེན། རྒྱུང་ལ་སྦྱོར་བ་བཞི་ལྟན་ཏེ། རྟུབ་དང་དགང་དང་གཞིལ་བ་དང་། །འཕང་བར་བྱ་དང་རྣམ་པ་  
 བཞི། ཞེས་བསྟན་པའི་དོན། རྟུབ་པ་དང་། དགང་བ་དང་། གཞིལ་བ་དང་། དབྱུང་བ་བཞིའོ། ཇི་  
 ལྟར་བསྟོམ་པ་ཞེན། ལྷགས་རྒྱ་བཞིན་དུ་དགྲགས་པར་བྱ། །བུམ་པ་བཞིན་དུ་དགང་བ་དང་། རྒྱ་མདུད་  
 བཞིན་དུ་བསྟམས་ནས་སུ། མདའ་ལྟར་གྲེན་དུ་འཕང་བར་བྱ། ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པའི་དོན།  
 བྱིའི་སོར་བཅུ་དུག་ཅོམ་གྱི་ཐད་གྱི་རྒྱུང་སྦྱོར་མེད་དུ་སྤྱུ་གཉིས་ནས་ནད་དུ་གཞུགས་པ་དང་བསྟན་སྟེ་བའི་རྒྱབ་ཐད་...  
 བས་འོག་ཏུ་འཕུལ་བ་རྟུབ་པ། སྤྲོད་རྒྱུང་ཆ་གཉིས་མནན། འོག་རྒྱུང་རྒྱབ་ནས་ཆ་གཅིག་འཐེན་ནས་ཁ་སྦྱོར་  
 བ་དགང་བའམ་བུམ་པ་ཅན། མི་ཐུབ་ལ་ཁད་ན་རྒྱུང་ལྷེ་འོག་ཏུ་ཤེས་མནན་ནས་སྤྲར་རྟུབ་རྒྱུང་བུས་ལ་གཡས་  
 བཅག་གཡོན་བཅག་ཆ་མཉམ་དུ་བཅག་པ་གཞིལ་བའམ་ཞི་བ་ཅན། དེ་ནས་མི་ཐུབ་པ་གཏོང་བའི་ཆོ་ན་སྤྱོ་  
 གཉིས་ནས་དང་པོ་དང་མཁུག་ཏུ་ཤེད་རྒྱུང་། བར་དུ་ཤུགས་ཆེ་བར་བྱིར་འཕང་བ་ནི་དབྱུང་བའོ། །སྦྱོར་བ་  
 བཞི་ལྟན་མ་ཤེས་ན། །ཡོན་ཏན་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེན། ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་ནི། སྦྱོར་བ་བཞི་ལྟན་མ་  
 ཤེས་པར་བུམ་པ་ཅན་ཡུན་རིང་དུ་འཛིང་སྟབས་པ་ལ་འོག་ཏུ་རྒྱུང་གཞུང་བས་དེ་ཏེ་ལས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གྲེན་དུ་...  
 འཕུགས་འཕོ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །འདི་ལ་སྤྲོད་རྒྱུང་གཞོན་དུས་ཐུར་དང་མདུན་དུ་

ཕུལ་དགས་ན་ཆད་པའི་སྐྱོན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོག་ཐུར་དུ་ཞུགས་པའི་ནད་གང་བ་སྐྱེད་དོ། །འོག་རྒྱུང་འཐེན་དགས་  
 བ་ལྷགས་པའི་སྐྱོན་ཞེས་བྱ་བ་ཐུར་སེལ་སྟེང་དུ་ལྷག་ནས་སྟོད་འཛངས་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞིལ་དུས་  
 གྱི་རུབ་རྒྱུང་བྱེད་ཁར་བུམ་པ་ཅན་དེ་ནེམ་པ་ཞིག་མ་མཐོན་པར་བརྟུབས་ན། མདའ་མེར་གྱིས་བཀའ་བའི་གྲུ་མོ་  
 ལ་ཐོ་ཕོག་པས་མདའ་དབང་མེད་དུ་འཛོར་བ་བཞིན། རྒྱུང་སྟོད་དུ་ཤོར་ནས་ཤ་སྐྱི་པགས་ལ་བྱེར་ནས་ཤ་བཀྲ་  
 ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། དབྱུང་དུས་ལྷག་མ་ལུས་པར་མ་གཏང་ན་སྐྱིན་མཚམས་སོགས་གདོང་འབྱུམ་པས་གང་  
 བ་དང་སྐྱིན་མ་བྱི་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བས་སྐྱོན་ལེགས་པར་བརྟགས་ཀྱིན་འདོན་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་འཇམ་  
 རྒྱུང་རོ། །དྲག་རྒྱུང་དུ་བསྐྱོམ་ན། རྒྱག་ལོག་མི་འབྱུང་བ་འབྱུད་པའི་གནད། རྒྱུང་རང་གནས་སུ་གཞུགས་པ་  
 རུབ་པའི་གནད། རྒྱུང་དབང་དུ་འདུ་བ་དགང་བའི་གནད། རྒྱུང་རྩ་མིག་ཏུ་གདབ་པ་གཞིལ་བའི་གནད།  
 རྒྱུང་སྤྱི་ནང་བསྐྱེད་བཀའ་ཏིང་བའི་གནད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ནི་སྦྱོར་བ་འཇམ། སྤྱི་མ་ནི་སྦྱོར་བ་རྩུབ་  
 པས་ཞི་དག་ཏུ་བཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་མ་ཤེད་པའི་དགུ་ཕྱགས་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་སྦྱོར་དང་བཅས་ཏེ་  
 དྲག་པོར་རུབ་པ། གསུམ་པ་ནི་སྟེང་དྲག་པོར་མཐོན། འོག་རྒྱུང་ཤུགས་བསྐྱེད་ནས་འཐེན་པའི་ཁ་སྦྱོར་ནན་  
 གྱིས་མཐོན་པ། བཞི་བ་རུབ་རྒྱུང་ཙམ་བསྐྱེད་ཐུབ་ཐུབ་བྱེད་པ། ལྟ་བུ་ཤུགས་ལྷུང་ནས་སིང་སྦྱོར་དང་བཅས་ཏེ་  
 སྤྱིར་འབྱུད་པའོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ནི། རྒྱུང་སྦྱོར་བཞི་པོ་དེས་རྩུས་པ་གང་འབྲུབ་ཅེ་ན། སྤྱི་ནང་གཞན་  
 གཞན་མཚོག་བཞིའི་ལྟ་སྟངས་འབྲུབ་པར་སྟོན་པ་སྟེ། རེ་ཙ་ཀ་ཡིས་ལྷུང་བར་བྱེད། །ཀུ་སྦྱོར་ཀ་ཡིས་དབང་དུ་  
 བྱེད། །ལྷུ་ར་ཀ་ཡིས་ཀུན་ནས་འགྲུགས། །ཞི་བ་ཡིས་ནས་རེངས་པར་བྱེད། ཅེས་པས་བསྟན་པའི་དོན།  
 ཁྲོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མིག་འབྲས་གཉིས་རང་གི་དབྱུས་ནས་བྱེན་དུ་ཕྱོག་སྟེ་དཔལ་བའི་ཐད་དུ་བཅིངས། རྒྱུང་  
 སྤྱིར་དབྱུང་བས་ལྷུང་བར་བྱེད་པ་འབྲུབ་སྟེ། །བྲུབ་པའི་ཚད་ནི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལ་དེ་ལྟར་བྲས་པས་  
 འབྲས་བུ་འོག་ཏུ་ལྷུང་ནའོ། །མིག་གཉིས་གཡོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ལྟ་སྟངས་དང་ཁ་སྦྱོར་བུམ་པ་ཅན་གཟུང་བས་  
 དབང་དུ་བྱེད་པ་འབྲུབ་སྟེ། མེ་ཏོག་ལ་དེ་ལྟར་བྲས་པས་རྩུར་འདུད་པ་ནའོ། །མིག་གཉིས་གཡས་སུ་ཕྱོགས་  
 པའི་ལྟ་སྟངས་དང་། སྤྱིར་རུབ་རྒྱུང་བྲས་པའི་དགང་བས་དགུགས་པ་འབྲུབ་སྟེ། སྤྱི་ཁ་རྒྱུ་ཤིང་ལ་དེ་ལྟར་  
 བྲས་པས་འདུད་ནའོ། །མིག་གཉིས་ཐད་ཀར་བཅིངས་པའི་ལྟ་སྟངས་དང་། རྒྱུང་གཡོ་མེད་དུ་དགག་པ་ཞི་བ་  
 ཅན་གྱིས་རེངས་པ་འབྲུབ་སྟེ། རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་རྩ་ལ་དེ་ལྟར་བྲས་པས་མི་འགྲུལ་ནའོ། །འདི་ནི་སྤྱིའི་ལྟ་  
 སྟངས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཚོགས་ཀྱིས་ནས་སོ། །གཙུག་ཏོར་ལས་ནི་ཐིག་ལེ་ཉིད། །མེ་ཡིས་ལུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ལྷུང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་གནས། སྟོང་ཉིད་ལྟ་སྟངས་ལྷུང་བར་བྱ། །བུམ་པ་ཅན་གྱིས་འཁོར་  
 ལོར་སོན། །དཔལ་བ་ཞེས་བྱུར་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །དྲི་རྩེ་པརྒྱར་ཏིང་འཛིན་བརྟན། །ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་  
 དབང་དུ་བྱེད། །སྤྱིར་གཙུགས་སུ་དག་པས་འགྲུགས། །མ་རུངས་ལས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀུན། །ཉེ་རུ་ཀ་  
 དཔལ་རང་བཞིན་སྤྱིར། །རྟག་ཏུ་ལྷུང་ན་གཞོམ་པར་བྱ། །ཞི་བས་རེངས་པ་ཤོར་བུའི་ཐ། །རྒྱལ་བའི་

གཟུགས་བརྒྱུ་མཉམ་པར་བསྐྱོམ།      །མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རྟོགས་གྱུར་པ།      །དེ་ནི་མཉམ་ཉིད་མི་གཡོར་  
 གསུངས། །ཞེས་བསྟན་པའི་དོན།      སྟོག་ཅོལ་གྱི་སྦྱར་བ་དེས་ཉི་ཟླའི་ལམ་འགྲེལ་ནས་དབུ་མར་རབ་ཏུ་  
 ཞུགས་པས་གཏུམ་མོ་རང་བྱུང་དུ་འབར།      དེས་གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྟ།      མཉམ་རྒྱུ་དབྱུང་བས་དེ་ལོག་  
 གསང་གནས་སུ་ལྷུང་།      རྒྱུ་འདིས་ལྟ་བའི་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ།      དེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཞོལ་དུ་འཇུག་པས་  
 ལྷུང་བྱེད་གྱི་ལྟ་སྟངས།      བུམ་པ་ཅན་བཞིས་དབུ་མའི་མི་ཞིགས་པ་རྣམས་དང་།      ལྷུང་པར་དཔྲལ་བའི་ཐིག་  
 ལེར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའམ།      ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་དུ་བརྟན་པས།      དེའི་བདུད་རྩི་འཕེལ་བ་  
 དང་བཅས་པའི་ལྷེ་ལྷུང་ཆུང་འཛིག་པ།      དེས་རྗེ་རྗེའི་ལུས་གྱི་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད་པས་  
 དབང་གི་ལྟ་སྟངས།      སྤང་པོ་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལྟ་བའི་ཐིག་ལེ།      སྦྱིང་ག་ཞེས་  
 པ་འདིར་གསང་གནས་ལ་བྱེད་དེ།      དེར་འགྲུགས་པ་སྦྱར་རྟུབ་ཅིང་དགང་བས་འཛིག་པའི་གནས་སྐབས་  
 བཅོམ།      ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉེ་རུ་ཀར་བྱེད་པས་དགྲུག་པའི་ལྟ་སྟངས།      བོར་བུའི་ཁྱིམ་  
 དུ་ཞི་བ་ཅན་གྱི་རེངས་པར་བྱས་པའི་ཁྲ་བ་རྒྱལ་བའི་གཟུགས་བརྒྱུ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་དུ་བརྟུག་པས་གནས་  
 སྐབས་གྱི་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བའི་བདེ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་འཇུག་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་དེས་ནི་གནས་  
 པ་རྩའི་འཁྲུག་མདུད་ཐམས་ཅད་རེངས་ཏེ་མདུད་པ་མེད་པར་བྱེད་པས་རེངས་བྱེད་གྱི་ལྟ་སྟངས།      འདི་ནི་ཡས་  
 རིམ་གྱིས་གང་བཅོར་བུའི་མཐར་ཐུག་པར་འཛིན་ལུས་པ་ཐོབ་པ་ནང་གི་ལྟ་སྟངས་ཏེ་མོས་སྦྱོད་གྱིས་ནས་སོ།  
 རྟུབ་པ་ཡིས་ནི་དབང་དུ་བྱེད།      །དགང་བ་ཡིས་ནི་རེངས་པ་དང་།      །གཞིལ་བ་ཡིས་ནི་ཞི་བར་འགྱུར།      །  
 མཉམ་པར་མ་རུངས་དཔྲལ་བ་ཅན།      །རྒྱུ་རྒྱར་ཆུང་ན་རྒྱུན་མི་འབབ།      །ཅེས་བསྟན་པའི་དོན།      ལྟ་བའི་དེ་ཉིད་  
 བརྟུག་རིག་པའི་སྦྱོང་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་བརྒྱུ་དུ་སོང་བ་དེ།      སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 གྱིས་རྣམ་པ་མེད་པར་སྦྱངས་པ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ།      དེས་ཁམས་ཐམས་ཅད་རང་  
 བྱུང་གིས་བྱེད་དུ་བརྟུགས་པས།      ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་དྲངས་མ་མི་ཞིགས་པའི་དབང་དུ་བྱེད་པས་དབང་  
 གི་ལྟ་སྟངས།      དེ་ནས་ཀར་མཐིལ་ནས་དཔྲལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཆུན་གང་བས་རྩ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཆོས་ཉིད་གྱི་  
 དབུ་མར་རེངས་པར་བྱེད་པས་རེངས་པའི་ལྟ་སྟངས།      དེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་སྤར་མ་རྟོགས་པ་རྩ་མདུད་དང་།  
 དེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་རྩ་མདུད་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ།      །དེ་ནས་ཞི་བ་ཅན་གྱིས་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་  
 ཐམས་ཅད་དམ་ལུས་ངག་ཡིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེ་གནས་སྐབས་བཞིའི་སྦྱིབ་པ་དང་བྲལ་བས་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ལྟ་  
 སྟངས།      ལུས་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་སེམས་གྱི་དྲངས་མས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཁེངས།      རྒྱུ་དེས་དཔྲལ་བར་བྲུག་པའི་  
 གཙུག་ཏྲར་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་རེངས་པས་ཆངས་པའི་བྲུག་ནས་བྱེད་དུ་ཐོབ།      གཙུག་ཏྲར་བཟུང་མི་མངོན་  
 པར་བྱུབ།      བྱང་སེམས་གྱི་གང་བ་བྱེད་དུ་ལྟ་བ་ནས་མདོམས་གྱི་སྦྱོབ་སྐབས་སུ་འང་ལུབ།      ཡོན་ཏན་  
 འགྲུགས་པས་དགྲུག་པའི་ལྟ་སྟངས།      རྣལ་འབྱོར་པ་འདི་རྩ་རྒྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཐོབ་པས་རང་

གང་འདོད་དུ་འབྱེད་འདུག་སྟོན་བསྟུ་ལུས་ཏེ། འདི་ནི་གཞན་གྱི་ལྟ་སྟངས་ཏེ་བྱང་མེས་ཀྱི་འཕགས་ས་ནས་སོ།  
 དགང་བ་ཡིས་ནི་ལུས་བཀའ་ན། དུག་དང་རིམས་ཀྱི་ཆ་བ་འཕྲོག་ བྱམ་པ་ཅན་གྱིས་སྟོན་བཅིངས་ན། སྟོན་  
 ཡི་བྱ་ག་དག་པར་འགྱུར། འཐོར་བ་སྟོང་ཆོགས་རྩལ་དུ་བྱ། རབ་རུ་ཞི་བས་ཞི་བར་འགྱུར། ཞེས་པས་  
 བསྟན་པའི་དོན། སྟོན་བཞི་གནས་གཅིག་རུ་ཞུགས་པའི་གང་བས་དུག་སྟེ་ཉོན་སྟོན་ རིམས་ཀྱི་ཆ་བ་སྟེ་  
 ཤེས་སྟོན་ ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་དེ་གཉིས་ལྟར་བས་ལྟར་བའི་ལྟ་སྟངས་སོ། འདི་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་བྱམ་པ་  
 གང་བ་ལྟ་བུས་སྟོན་བྱ་ག་ནས་རྩུ་བ་རྣམས་སྟངས་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྟོན་གྱིས་དབང་དུ་བྱེད་པས་...  
 དབང་གི་ལྟ་སྟངས། འཐོར་བ་ཐམས་ཅད་པར་ཀུན་རུ་འགྲོ་བའི་ཆ་གཞིལ་བས་སྟོང་ཆོགས་པའི་རྩལ་རྩལ་མེད་  
 ཅིང་རྩི་མ་མེད་པའི་གཟུགས་སུ་བྱ་བ་དགུག་པ། རབ་རུ་ཞི་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ལས་འདས་པ་གཉིས་  
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་རྒྱུད་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་རེངས་པར་བྱེད་པའི་རེངས་པའི་  
 ལྟ་སྟངས། འདི་ནི་གཞན་མཆོག་གི་ལྟ་སྟངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པ་ནས་སོ། གསུམ་པ་ཡོན་པོ་  
 བསྟང་བ་ནི། ཞི་དག་གི་རྒྱུད་སྟོན་དེས་སྟོན་ཉིད་ལམ་ཁེགས་པར་དགའ་ན། ཡང་ན་ཨོག་སྟོས་ཨོག་མདུད་  
 མཐན། ཡང་ན་མཇིང་པ་ལྟག་པ་མཐན། ཞེས་པས་བསྟན་པའི་དོན་ནི་ར་སྟེ་ཡ་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 གཡས་ནས་རྩུ་ན་གཡས་རྩ་མཐན། གཡོན་ནས་རྩུ་ན་གཡོན་རྩ་མཐན། འོན་ལ་རུ་མ་གཅུད་ལ་བོར། །  
 ཞེས་པས་བསྟན་པའི་དོན། རྒྱུད་གཡོན་དུ་མི་རྩུ་བར་གཡས་འབའ་ཞིག་ནས་རྩུ་ན་ལག་པ་གཡོན་པ་རྩི་རྩི་  
 ལུ་རྒྱུར་བཅིངས་ཏེ་གཡས་པའི་མཆན་གྱི་འཕར་རྩ་མཐན་ནས་རུ་མ་གཅུད་ལ་བོར་བས་གཡོན་དུ་འང་འཁོ་བར་...  
 འགྱུར་ལ། གཡོན་ནས་རྩུ་བ་ལ་ལུས་གནད་དེ་ཉིད་བསྟོན་སྟེ་སྟོན་པོ། སེང་གོ་རྣམ་རོལ་ཐུག་རྒྱ་ནི། །  
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བཅིངས་ནས་སུ། རྟག་རུ་སྟོན་དང་རྩི་བ་བྱ། ཞེས་བསྟན་པའི་དོན། རྒྱུད་མཉམ་  
 རྒྱུར་འབབ་པ་ནི་རྩ་དུལ་བ་ལས་ཡིན་ལ། རྩ་དུལ་བ་ནི་ལུས་སྟོང་ལའང་བསྟོས་པ་ཞིག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྩ་  
 བའི་འབྲུལ་འཁོར་རྒྱ་རོ་དུག་སྟོན་དང་། ཡན་ལག་གི་འབྲུལ་འཁོར་ཉི་ཤུ་པ་དང་། ལྷ་བརྩུ་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་སང་གོ་རྣམ་པར་རྩེ་བ་བཞིན་དུ་བྱའོ། བཞི་པ་རྒྱུད་གི་མན་ངག་ལ། ཕོ་རྒྱུད་བཅོན་ཐབས་ཀྱི་བསྟོན་  
 ཐབས། ཕོ་རྒྱུད་འཇམ་རྒྱུད་གི་བསྟོན་ཐབས། མ་ནིང་རྒྱུད་གི་བསྟོན་ཐབས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ།  
 སྟོན་བསྟོན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རུ་བསྟོན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡོན་པོ་བསྟང་བས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་  
 དགའ་ན། ཕོ་རྒྱུད་འདུལ་ཞིང་། ཞེས་བསྟན་པའི་དོན། འདིར་རྒྱུད་མ་དུལ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་ཕོ་རྒྱུད་།  
 དུལ་བ་ལ་ཕོ་རྒྱུད་། དབུ་མར་རྒྱུད་པ་ནས་མ་ནིང་གི་རྒྱུད་ཞེས་བཞག་པའི། ལྷ་མ་སྟན་བདེ་བར་ལུས་གནད་  
 ལྷར་བཞིན། ལྷའི་སྟོང་ར་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོར་བསྟུས་ལ། སྟེང་རྒྱུད་ཤུགས་དང་བཅས་ཏེ་འོག་རུ་མཐན།  
 འོག་རྒྱུད་རྒྱབ་ནས་བྱེད་དུ་དག་པོར་འཐེན་ནས་མི་ཐུབ་མན་དགག་ ཤོར་ལ་ཁད་ཅ་ན་དམིགས་པ་རྒྱུ་སྟོང་རའི་  
 བད་དུ་ཡར་སོང་མར་སོང་བྱེད་པ་ལ་དམིགས། ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་རིང་པོར་བབྱངས། ལུས་འདྲན་དག་པོ་རྩི་ལྷ་

བར་གཡས་གཡོན་དུ་གཙུག་། གཏོང་ཙན་རྩྱུ་ཡར་བསྐྱངས་བསྐྱངས་འཐེན་དེ་ནས་སོས་དལ་དུ་སིང་སྒྲ་  
 དང་བཅས་ཤུགས་བསྐྱེད་ལ་གཏང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ། ཀ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲོམ་པ་དང་། ཀ་མེད་ལྗིང་  
 ཁང་གི་བསྒྲོམ་ལུགས་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །སྟོང་རའི་ནང་དུ་དབུ་མ་སྒྲ་ལྷག་ཙམ་ནང་དཀར་ཕྱི་འཇའ་  
 ལྷ་བུ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིན་སྒྲི་བའི་བར་ཏ་ལེར་བྱག་པ་བསམ། གཞན་ནམས་སྒར་དང་འབྲ་བ་ལ་རྩྱུ་དེ་ཉིད་རྩྱུ་  
 རྩིའི་ནང་དུ་འགོ་འོང་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཀ་བ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ། དེ་བཞིན་དུ། དབུ་མའི་ཡས་སྒྲ་གཉིས་མིག་  
 གཉིས་སོ་སོར་བྱག་པ་ལ་རྩྱུ་ཡང་གྲུས་མཆོམས་ནས་གཉིས་སུ་གྲུས་ཡར་སོང་མར་གྲུས་པ་ནས་གཅིག་ཏུ་……  
 འདིལ་བ་དེ་ནི་ཀ་བ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། སྒོ་དགུ་ཁར་བྱག་པ་དགུ་ལ་བརྟེན་པ། དེ་བཞིན་  
 དུ་དབུ་མ་རྩ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གྲུས་པ་དབང་པོའི་སྒོ་བ་སྒྲིའི་བྲག་ཐམས་ཅད་པར་བྱག་པར་བསྒྲོམ་……  
 བས་སྐྱངས་པས། ལྷའི་མིག་ན་བསྒྲ་ལྷེ་ལུས་སུ་གྱུར་ནས་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྲའི་མཆོག་ཐམས་ཅད་ལ་  
 འོངས་སྟོན་ཅུས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཀ་མེད་ལྗིང་ཁང་གི་བསྒྲོམ་ཚུལ་ལ་རེའུ་མིག་ལྟར་བསྟོལ་བ།  
 བཅ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་བསྐྱེད་པ། འཁོར་ལོ་ལྟར་བསྒྲོར་བ། མདའ་ལྟར་འཐེན་པ། ལུགས་རྒྱ་ལྟར་དགུག་པ་  
 ལྷ་ལས། །དང་པོ་ནི་ལུས་སྟོང་ར་འོད་ལུང་དབུ་མ་དང་བཅས་པ་སྒར་བཞིན་ལ། གཡས་གཡོན་དུ་རོ་རྒྱང་  
 ཡས་སྒྲ་སྒོ། མས་དབུ་མར་ཆུད་པར་བསམས་ཏེ། སྟོང་རྒྱང་ཤུགས་བཅས་སུ་བརྟུབས་ནས་མར་མཐན།  
 ལུས་འདྲེན་དང་བསྐྱེད་འོག་རྒྱང་རྒྱབ་ནས་དག་པོར་ཡར་འཐེན། ཡིད་གྱིས་སྟོང་རོ་མའི་རྒྱང་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་  
 སྟེབ། འོག་རྒྱང་མའི་རྒྱང་ལྟེ་བའི་སྟོང་དུ་སྟེབ་པ་རེ་མིག་བསྟོལ་བ་བཞིན་བསམས་ནས་བྱམ་པ་ཅན་བཅིངས།  
 དེ་གོམས་ནས་སྟིང་མགྲིན་སྒྲི་བོ་གསུམ་དུ་རིམ་པ་བཞིན་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་སྒར་བཞིན་ལ། ལྟེ་བ་  
 སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་སོགས་པ་འཁོར་ལོ་བཞི་བསྒྲོམ། དེའི་ལྟེ་བའི་ནང་དུ་ཨ་རྒྱ་གཉིར་བཞིན་འོད་ཇེ་ཆེ་ལ་  
 བཅ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་སོང་བར་དམིགས་པ་དང་བསྐྱེད། སྟོང་ཤུགས་བཅས་སུ་རྟུབ་ཅིང་དེར་  
 མཐན། འོག་རྒྱབ་ནས་དག་པོར་དེར་འཐེན་པ་བསྟེས་པའི་ཁ་སྒྱུར་དེ་ཁ་སྟོང་འོག་སྟེགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་  
 དུ་ཆ་མཉམ་པར་རིམ་རིམ་འཕུལ་བས་མཐར་ལུས་ཐམས་ཅད་ཐེར་བརྒྱངས་སུ་དགའ་ངོ་། །དེ་ལ་གོམས་ནས་  
 སྟིང་མགྲིན་སྒྲི་བོར་ཡང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི། སྒུ་མ་བཞིན་དུ་ཁ་སྒྱུར་ལྟེ་བར་བཅིངས་ནས་ལུས་ཆེད་དུ་མི་  
 བསྐྱུལ་བར་ནང་གི་རྒྱང་གཡས་གཡོན་དུ་གྲངས་མཉམ་པ་བསྒྲོར་བ་དང་བསྐྱེད་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་འཁྲིར་རི་རི་……  
 འཁོར་བ་ལ་དམིགས་སོ། །དེ་ལ་གོམས་ནས་སྟིང་མགྲིན་སྒྲི་བོར་ཡང་ངོ་། །བཞི་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྟོང་དུ་  
 མདའ་ལྟར་འཐེན་པ་དང་། འོག་ཏུ་འཐེན་པའོ། །སྒུ་མ་ནི་སྟོང་རང་བབས་སུ་བཞག་ནས་ལུས་འདྲེན་གྱིས་  
 འོག་རྒྱང་སེམས་དང་བཅས་པ་དབུ་མ་བརྒྱད་ཆོངས་པའི་བྲག་ནས་ཐོན་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་དུ་ཤིར་རྒྱངས་དང་……  
 བཅས་ཏེ་སོང་བར་བསམས་ལ་ཤུགས་སྐྱང་ལ་བྱས་སྒྱིར་ཙམ་སྐབས་གཟུང་བས་ཐང་ཤ་བཅད། ཕྱི་མ་ནི་འོག་  
 རང་བབས། སྟོང་ཤུགས་དག་པོར་བརྟུབས་ནས་འོག་ཏུ་མཐན་པས་དབུ་མའི་མས་སྒྲ་རྒྱུད་རྒྱུང་སེམས་འོག་

གི་འཇིག་རྟེན་ན་མར་ཤིར་རྒྱུད་དང་བཅས་པས་ཐོན། འོག་གི་སྒོར་ཙམ་ཐུབ་འབྱིན། དེ་ལ་གོམས་ནས་སྤྲོ་  
 མ་ལན་གསུམ་དང་དེ་ནས་ཕྱི་མ་གསུམ་གསུམ་སྤེལ་མར་བསྒྲོམ་མོ། །ལྷ་པ་ནི། སྤྲོ་རང་ཐད་དུ་བཞག  
 འོག་རྒྱུད་དྲག་པོར་འབྱེད་ཅིང་འཇུག་པས་རྒྱུད་གིས་ཕོ་བ་བཀའ་། དེ་ཁེངས་པ་དང་ཁ་ནས་སྤྲོ་བཅས་སུ་  
 འབྱིན། ལྷག་མ་མེད་པ་དང་སྤྲོ་ཁ་ནས་ཟས་མེད་པ་བཞིན་དུ་བརྟུབས་པས་ཕོ་བའི་ནང་བཀའ་། སྤྲོ་དུ་མ་  
 འཕུགས་པར་བྱས་པས་ལྷེ་འོག་ཏུ་འགྲོ། །དེ་ཕྱིར་འབྱིན། ལྷག་མ་མེད་པ་དང་སྤྲོ་མ་བཞིན་དུ་བྱའོ། གཉིས་  
 པ་མོ་རྒྱུད་འཇམ་རྒྱུད་གི་བསྒྲོམ་ཐབས་ལ་འད་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། མོ་རྒྱུད་རྒྱུད་།  
 ཞེས་པས་བསྟན་པའི་དོན། སྤྲོ་མ་གོམས་པས་འདི་ལ་སྤྱོད་བསྟེ། རུབ་པ་མིས་མ་ཆོར་བ། སྤྲོ་མ་ནན་པ་  
 སུམ་གཉིས། འོག་འཐེན་པ་སུམ་གཅིག་ རྩྱུ་རིང་རྩྱུ་ཐུང་ཡང་རན་ཆད་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་བྱེ་བྲག་གི་  
 བསྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲོ་རྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མ་ཅིང་རྒྱུད་གི་བསྒྲོམ་ཚུལ་ནི། མ་ཅིང་རྒྱུད་ལ་  
 རྒྱུན་དུ་བསྐྱུ། ཞེས་པས་བསྟན་པའི་དོན། སྤྲོ་མ་གཉིས་འབྱོར་ནས་རྒྱུད་དཔུ་མར་ཚུད་པའི་རྟགས་ལུས་  
 དག་ཡིད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཏེ། ལུས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པ་ནི། འདར་བ་དང་། གར་བྱེད་པ་དང་། མཆོང་  
 བ་ལ་སོགས་པ་འོང་ངོ་། །དག་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པ་ནི། རྒྱ་སྐད་དང་ཆོས་སྐད་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་སྤྱུ།  
 ཡིད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པ་ནི། ཞེན་པ་ནང་ལོག་སྟེ་མི་རྟོག་པ་སྤྱིས་ནས་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བའོ། །  
 དེ་ཙམ་ན་ལུས་སྤྲོ་རང་རྩྱུ་རྩྱུ་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ། སྤྲོ་འོག་བསྐྱམས་ནས་མི་རྟོག་པ་ལ་གནས་སུ་  
 བཅུག་པས་རྒྱུད་དང་རྟོག་པའི་རྒྱ་བ་རྒྱན་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་པ་རྩོ་རྩེའི་བསྐྱམས་པ་རྣམས་པར་བྱེ་བ་ལ།  
 བརྩོད་པ་རྩོ་རྩེའི་བསྐྱམས་པ། དམིགས་པ་རྩོ་རྩེའི་བསྐྱམས་པ། བརྩར་གྱུར་རྩོ་རྩེའི་བསྐྱམས་པ། རོན་དམ་རྩོ་རྩེའི་  
 བསྐྱམས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་གི་མན་དག་གིས་ཀྱང་སྟོག་དཔུ་མར་ཞུགས་དཀའ་ན་རྩོ་རྩེའི་བསྐྱམས་  
 པ་ལ་སྤོབ་སྟེ། བརྩོད་དང་དམིགས་པར་བཅས་པ་དང་། བརྩར་གྱུར་དང་ནི་དོན་དམ་མོ། ཞེས་པས་  
 བསྟན་པའི་དོན། རྩུང་ངེས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་པ་གཉིས་གསུངས་པ་དེ་ལ་སྤྲོ་རྟེ་རྩོ་རྩེའི་  
 བསྐྱམས་པ་འདར་རྣམས་པ་བཞིར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི་རགས་པའི་རྣལ་འབྱོར། གཉིས་པ་ནི་ཕྱ་མོའི་རྣལ་  
 འབྱོར། གསུམ་པ་ནི་མཆོན་བྱེད་དཔའི་ཕྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར། བཞི་པ་ནི་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཕྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་  
 བཞག་པས། སྤྲོ་མ་གཉིས་བསྐྱེད་རིམ། ཕྱི་མ་གཉིས་རྫོགས་རིམ་པའི་གཙོ་བོར་བསྒྲོམ་བྱར་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཞིའི་དང་པོ་དེ། ཆོག་གི་བརྩོད་པ་ཐུན་མོང་སྟེ། ཞེས་བསྟན་པའི་དོན། བདེ་བའི་རྟུན་ལ་  
 ལུས་སེམས་རྣལ་དུ་ཕབ་ནས་འབྱུང་འཇུག་གནས་པ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དབུགས་ཏེ། དེ་བབྱངས་པས་  
 ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཉི་མེད་ཆོག་སྤོང་དུག་བརྒྱུ་འབབ་པ་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དབུགས་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་  
 གཏད་པས་རིང་ཐུང་དང་ཁ་དོག་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་འབྱུང་བ་གང་གི་ཁ་དོག་དེ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་  
 བདག་པོ་ལྷང་བ་ཨོྲཱི་ཡིག་རྒྱ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། ཡུམ་འཇུག་པ་ཨྲཱུ་ཡིག་ཉི་མའི་རང་བཞིན། མཉམ་པར་

སྒྲིབ་པ་གནས་པ་རྒྱུ་ཡིག་སྒྲ་གཅན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་དེ་ལ་དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པ་ན་ལྟ་...  
 རང་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ས་བོན་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་སྒྲགས་ལས་རྒྱུད་ལྡང་བ་ན་འོད་ཟེར་སྒོ།  
 འཇུག་པ་ན་སྒྱུད་པར་བྱ་ཞིང་སྒྲགས་སྒྲུའི་རྣམ་པར་བསམས་ནས་ངག་ཏུ་བསྒྲུབ་ནི་དམ་ཚིག་གི་བསྒྲས་པ།  
 ཡང་ན། སྒྲགས་འཕྲེང་ལྡང་བ་ན་རང་གི་ཁ་ནས་རྩོམ་པའི་ལམ། དེ་ནས་ལྟ་མའི་པར། དེའི་ཨ་བརྒྱུ་རྒྱུ་ནས་  
 ལྟ་མའི་ཞལ། འཇུག་པ་དེ་ནས་སྒྲར་རང་གི་ཞལ་དུ་འཁོར་བ་ཡི་གེ་ལྟོད་པ་འཁྲུགས་ཀྱི་བསྒྲས་པ་སྟེ་ཞི་རྒྱས་  
 རང་གི་ཁ་ནས་ལྟ་མའི་ཁར་སོང་། བསྒྲུབ་ནས་རྩོམ་པའི་ལམ་དུ་གཅིང་རྩུབ་པའི་ཡི་གེ་ལྟོ་བོའི་བསྒྲས་པ་སྟེ་  
 དྲག་ལུལ་གྱི་ལས་ལའོ། །བསྒྲུབ་པའི་སྒྲགས་ནི་ཨོ་ཨུམ་རྒྱུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པས་སམ། དབྱངས་  
 དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེའི་འབྱུང་བ་རང་རང་གི་ས་བོན་ནམ། ཡིད་དམ་གང་ལ་བྱེད་པ་དེའི་རང་གཞུང་གི་  
 སྒྲགས་གང་ལ་མོས་པའོ། །ཁྱིའི་འཛིན་ནི། ཞི་བ་ལ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བདུད་ཅི་ལྟ་བུའམ་སྒྲན་གྱི་བུ་མོ།  
 རྒྱས་པ་ལ་འོད་སེར་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱིས་ཞོར་བུའམ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟ་བུ། དབང་ལ་དམར་པོ་ལྟགས་ཀྱི་  
 ཞགས་པ་ལྟ་བུ། དྲག་པོ་ལ་མཚོན་གྱི་སྒྲ་གྱི་ལྟ་བུའི་སྒོ་བསྐྱེད་པའོ། །མོ་ཉ་དང་མོ་ཉའི་སྒོ་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པས་  
 ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་རྣམས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དམིགས་པ་རྩོམ་པའི་བསྒྲས་པ་ལ། རྒྱུད་དང་རྣམ་  
 ཞེས་སུ་ལྟན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་དང་། མི་ལྟན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི།  
 དམིགས་པར་བཅས་པ་སངས་རྒྱས་དངོས། ཞེས་པས་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་རིམ་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
 ལས་དང་པོ་འདིར། རང་ཉིད་ལྟག་པའི་ལྟ་ཡབ་ལྟམ་རྩ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་ལྟམ་གྱི་རྟགས་པད་འདབ་  
 བརྒྱན་ཟེའུ་འབྱུར་ཁ་ཁ་ལུ་ཁ་ཐོན་པ་ལ། ཡབ་ཀྱི་རྟགས་རྩོམ་ཅེ་ཅེ་མོ་ལྟ་པའི་དབུས་རྩ་ནས་དུང་ཅན་གྱི་རྩ་ཐོན་པ་  
 འབྱུར་བར་བསྐྱོམ་སྟེ། རྩ་གཉིས་སྟངས་པའི་རྩ་མོ་དེར་ཡབ་ལྟམ་གྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་ཐིག་ལེ་སྒྲ་མོ་  
 ཡུངས་ཀར་ཅམ་པ་དེའི་དབུས་སུ་རྟེན་པ་ལྟ་བུར་གཞུག་པས་ཁང་དང་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱོམ་སྟེ། སྒྲིང་རྒྱུད་རང་སར་བཞག་ སྒྲིན་པོའི་ཞལ་བསྐྱམས་ནས་ཐུར་སེལ་དབང་དུ་བྱུང་། །འདི་ནི་  
 བསྐྱེད་རིམ་པའི་གཙོ་བོར་བསྐྱོམ་བྱ། ཐུར་སེལ་རྩུང་ཟད་བརྟན་ནས་ལག་པ་གཉིས་རྩོམ་ཁྱུ་རྒྱུར་སྒྲིང་ཀར་  
 བསྐྱོམ་ལ། གསང་བར་ས། སྒྲིང་གར་རྒྱ། རྒྱོག་མར་མ། ལྟེ་བར་རྒྱུད་། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ནམ་མཁའི་  
 རྒྱུད་ལེ་ཞེས་ལཱི་ངོ་བོ་འོད་ཟེར་ལཱི་རྣམ་པ་ཅན། སྒོག་རྩོལ་དུ་གྱུར་ནས་སྒྲུའི་བྱ་གལས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་  
 ཁ་དོག་གི་རིམ་བཞིན་དུ་འབབ་ཨོ་ཡིག་རྒྱ་བའི་གཟུགས། འཇུག་པ་ཨུམ་ཡིག་ཉི་མའི་གཟུགས། གནས་པ་  
 རྒྱུ་ཡིག་སྒྲ་གཅན་གྱི་དབྱིབས་སུ། འཇུག་པ་དྲག་པོར་རྩུབ་པ་དང་། གནས་པ་ལ་སྒྲིང་རྒྱུད་ལྟགས་རྩོགས་  
 པར་སྟེ་འོག་ཏུ་འཕུལ། འོག་སྒོ་དུ་ལྡང་བ་ན་དལ་བུས་སྒྲིར་འབྲིན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྒྲིང་སྒོ་ལ་བརྟེན་པ་  
 མཚོན་མ་སྒྲ་མོ། འོག་སྒོ་ལ་བརྟེན་པ་ཐིག་ལེ་སྒྲ་མོ། སྒྲིང་གལ་བརྟེན་པ་མི་ཞིགས་པའི་སྒྲ་མོ་བསྐྱོམ་པ་  
 གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། རང་གི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲུའི་རྩ་མོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཡུངས་འབྱུའི་ཚད་ཅམ་

རྒྱུ་སེམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ནས་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ལག་པ་རེག་ཏུ་རུང་བའམ། མིག་གི་མངོན་  
 སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའི་མཚན་མ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་དུ་གྱུར་པ་  
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་དེ་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ནས་ནམ་མཁའ་ཁྲབ་པའི་བར་དུ་སྒྲོ་ཞིང་སྤར་བསྟུ་  
 བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལོབས་ནས་ཕྱག་མཚན་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུ་  
 བམ་མཁའ་ཁྲབ་པར་སྒྲོ་ཞིང་བསྟུ་བར་བྱའོ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟ་བུར་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ལ་  
 སོགས་པའི་སྒྲོ་བསྟུ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིགས་གཞན་རྣམས་ལའང་བགེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 རང་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བའི་རྗེ་རྗེས་ཁར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ལཱའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པས་ཐིག་ལེ་དེ་ལྟར་  
 བས་ཡུམ་གྱི་པར་སྒྲོས་པས་དེར་རྣམ་སྤྲང་གིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་གྱུར་ནས་ཕྱིར་  
 སྒྲོ་བ་ནི་བྱའི་ཚུལ་དང་། དེས་ཀྱང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པས་སྤར་ལྟར་དུ་སྤྲང་ནས་ནམ་མཁའ་ཁྲབ་པར་སྒྲོ་བ་ཆོ་  
 བའི་ཚུལ་ལོ། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ལྟག་མ་རྣམས་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱིང་གའི་པར་ཉི་  
 ལྟེ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལཱའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཚད་ཅམ་ལ་སེམས་  
 འཇུག་གནས་ལྟར་བའི་རྒྱུད་གི་བཞོན་པ་ཅན་ཞོན་དུ་བཅུག་པས། སྤྲང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་  
 པའི་མཐར་མི་ཤིགས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་བརྟེན་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལཱའི་རྒྱུད་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པར་སྤྲང་  
 མཛད་ལ་སོགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེའི་ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིན་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་སྒྲོའོ། །  
 སྤར་མ་གཉིས་སྤྱི་དང་སྤར་པ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་གཙོ་བོར་བསྐྱོམ་བྱ། ཕྱི་མ་འདི་མཐར་ཐུག་རྫོགས་རིམ་པའི་གཙོ་  
 བོར་བསྐྱོམ་བྱར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་བརྒྱུད་རྒྱུར་རྗེ་རྗེས་པ་ལ། མཚོན་བྱེད་བརྒྱའི་བསྐྱེས་པ་དང་  
 མཚོན་བྱ་བརྒྱ་ཅན་གྱི་བསྐྱེས་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལ། རགས་པའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེས་པ། ཕྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་  
 བསྐྱེས་པ། གསལ་བའི་རྒྱུད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེས་པ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། རགས་  
 ཀྱི་དེ་ཉིད་བརྒྱུ་བཤད། །ཅེས་པས། རགས་པའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེས་པ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 རྒྱུད་ནང་དུ་འཇུག་པ། ཡོ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་གཙུག་དུ་སྒྲེབ་པ། གནས་པ་རྩྱི་གི་རང་  
 བཞིན་ཅན་ལུས་ཁྱིམ་གེ་གང་བ། ལྟར་བ་ལྟུང་གི་རང་བཞིན་ཅན་རྒྱུད་ཕྱིར་བརྒྱས་པས་ལུས་སྒྲོང་ལྟེ་བུ་སྒྲོ་སོང་  
 བར་བསམ་མོ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་ལྟར་ས་བལ་གྱི་སྐྱེད་པ་གཞིབས་པ་ལྟ་བུ་གསང་གནས་ནས་ལྟེ་བའི་བར་  
 དུ་རྟེན་ཅམ་བྱང་དེ་གནས་པ། ཕྱིར་འབྱུང་བ་གང་འགོ་བ་དེ་སྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ནས་འཐེན་པ་ལྟ་བུར་སྤྱིར་སྒྲོ་ནས་  
 སོར་ཚད་རི་ཅམ་རྒྱ་བ་ཐུག་ཐོབ། འཇུག་དུས་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤར་གྱི་རང་མལ་དུ་སྒྲེབ། གནས་དུས་དེ་  
 ཁར་ཁད་དེ་བསྐྱེད་པར་བསམ་མོ། གསུམ་པ་ནི། མིག་གི་ལམ་ནས་ལྟར་བའི་ཆོ་གཟུགས་སོགས་སུ་  
 གསལ་བ། འཇུག་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲང་བ་རྒྱབ་པ། གནས་པའི་ཆོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རང་མལ་དུ་མི་གཡོ་བ།

ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས། རྒྱ་བར་སྒྲིག་པ་དང་གང་གསལ་པ་ལ་སྒྲིག་བས་སྒྲིག་མས་བྱུང་མ་གྲག་འགགས་པས་དངོས་པོ་  
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་སྒྲིག་མཐའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་བཞིན་སྒྲིག་ལྟ་ལྟས་  
གྱི་བྱ་བ་འགོག་པ་འདར་ཤེས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་མཚོན་བྱ་བར་ཅན་གྱི་བསྐྱེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྟོ་རྟེན་བསྐྱེས་  
པའི་རིམ་གྱིས་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པ་བརྟན་པས་རང་བཞིན་གྱི་བཞིན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུས་རང་སར་ཞི་ནས་དབྱུ་མར་...  
འབབ་ཅིང་། དེར་སྒྲིང་བ་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་མཐོང་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གནས་པ་  
དང་ཡང་སྒྲིང་བ་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་ལྡང་ངོ་། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་འགགས་ཏེ་འོད་གསལ་ལ་ལྟུན་  
རིང་པོར་གནས་པ་དེ་ལ་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐར་བཏགས། དེ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཅུས་པས་རྒྱ་  
མཚོན་གྱིས་རྒྱལ་འབྱོར་པ་འདི་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པར་བཞག། མཚོན་ཉིད་གྱི་ཐིག་པར་ས་བརྒྱད་པ་བ་དེ་འགོག་  
པ་ཡང་དག་པའི་མཐར་ལས་སངས་རྒྱུས་རྒྱུས་གྱིས་སྒྲོང་བར་བཤད་པ་བཞིན་དུ། འདི་འདྲའི་མི་ཤིགས་པའི་  
ཁམས་ཀྱི་ཡུམ་ལྗེ་གྲུ་ས་བསྐྱེས་ནས་དག་པའི་སྒྲིལ་ལྟས་པར་ལངས་ནས། ཐུག་རྒྱ་གསུམ་ཀའམ། ཐྱི་མ་  
གཉིས་སམ། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་འབབ་ཞིག་དང་འགྲོགས་པའི་སྒྲོད་པ་གསུམ་མམ་བཞིན་རིམ་པས་སེམས་ཅན་  
གྱི་དོན་མཐའ་ཡས་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཐྱིར་ས་བརྒྱད་པ་ལ་མོས་སྒྲོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
དང་། འཕགས་པའི་ས་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་འདི་ནི་སྤྲ་མའོ། །བཞི་པ་དོན་དམ་རྟོ་རྟེན་བསྐྱེས་པ་ནི། དོན་  
དམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟོག་ནི་རྒྱུན་མི་འཆད་ལྟར་སྟོ། །ཨ་ཐ་རྒྱ་རྒྱུ་ཉིད་གནས་སོན་བསྐྱེས། །ཞེས་  
བསྟན་པའི་དོན། རྟོ་རྟེན་བསྐྱེས་པ་བཞིན་དང་པོ་རྒྱུ་མ་ཟིན་པར་ཟིན་པར་བྱེད་པ། གཉིས་པ་ཟིན་པ་བརྟན་  
པར་བྱས་ཏེ་དབྱུ་མར་འཇུག་པ། གསུམ་པ་དབྱུ་མར་ཟིན་པ་དེ་གནས་ཤིང་མཆེད་པར་བྱེད་པ། བཞི་པ་  
གནས་ཤིང་མཆེད་པར་བྱས་པ་དེ་ཐིམ་པར་བྱེད་པ་ལ་བཞག། འོན་ཀྱང་གསུམ་པས་ནི་ཡོན་པོར་འཕོ་བའི་ལས་  
རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱས་པས་མཉམ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་བཏང་། འདིས་དེ་འདྲའི་རིམ་གྱིས་དག་པར་  
བྱེད་པས་འཕོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ལ་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྲ་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བ་དེ་འདྲའི་  
སེམས་རྒྱུ་པར་དབེན་པ་ཅིམ་ཡིན་པས་སྤྲ་བ་གསུམ་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་ལ། དེ་སོ་སོ་རང་རིག་དང་དབྱེར་མི་  
བྱེད་པའི་བུམ་པ་ཅན་གྱིས་སྤྲངས་པས་སྤྲ་བ་དག་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲོང་པ་འོད་གསལ་...  
བ་མངོན་དུ་བྱེད་ལ། དེའི་ཆོ་མཉམ་རྒྱ་སྤྲོང་བརྒྱུད་བརྒྱ་པ་གཅིག་བྱེད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྟོག་རྟོག་ཏུ་འཕོ་  
བ་མེད་པས་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྲ་གསུང་ཐུགས་མི་བྱད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོར་སྤྲོ་བ་གཉུག་མའི་...  
རྒྱུ་དབྱུ་མར་སོན་པར་བྱ་སྟེ་འདི་ནི་རྟོ་རྟེན་བསྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མའོ། །གསུམ་པ་བརྟན་པ་རྩའི་གནད་  
ནི། རྩ་ཡི་གནད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྤྲ་ཅིག་ཅིམ་གྱིས་ཡི་དམ་ལྟ། །སྤྲ་ལྟ་བུའི་ལུས་བསྐྱོམས་ཏེ། །དུས་  
མེས་སྤྲ་གཅན་དེ་ནས་ནི། །རི་བོང་མཚན་མས་མཚན་པའི་དབྱུས། །ཐུག་ནས་གཙུག་རྟིང་དུ་སོན་པ། །དེ་ནི་  
ཨ་ཐ་རྒྱ་རྒྱུ་ཉིད་ཟ། །རྒྱུ་མ་རོ་མ་དང་སྤྲ་བ། །གདུགས་དང་ཤིང་རྟ་ལྟར་གནས་པའི། །འཁོར་ལོ་བཞི་

དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ། ཞེས་བསྟན་པའི་དོན། མཚོན་བྱེད་སྒྲུ་མས་མཚོན་བྱ་ལྟའི་སྒྲུ་སྟོང་ར་ལུས་ཚད་ཅམ་དུ་  
 བསྐྱོམས་པའི་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་དབུས་སུ་ཅད་དུ་མ་ངོ་བོ་ཆོས་ཉིད་མཚོན་པས་སྤྱབས་སྟོང་པ། ཁ་དོག་བདེ་བ་  
 མཚོན་པས་དམར་བ། བྱེད་ལས་སྒྲིབ་པ་དག་པས་གསལ་བ། མཚོན་ཉིད་སྟོག་ཤིང་མཚོན་པས་དྲང་བ།  
 ལྟེ་འོག་སོར་བཞིན་ས་བཅད་ཁ་བྱེད་དུས་ཀྱི་མས་མཚོན་པའི་ལྟེ་བ་དང་། སྒྲ་གཅན་གྱིས་མཚོན་པའི་སྟིང་ག་  
 དང་། ཉི་མས་མཚོན་པའི་མགྱིན་པ་དང་། སྒྲ་བས་མཚོན་པའི་སྒྲི་བོའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་གནས་གཙུག་  
 ཏོར་དུ་བྱག་པ། གཡས་སུ་རོ་མ། གཡོན་དུ་རྒྱུང་མ་ལུག་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་འོག་གི་སྒྲ་དབུ་མར་ཚུད་པ།  
 སྟོང་དུ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་གཙུག་ཏོར་ལ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལྟར་འབྱུང་ནས་སྒྲི་སྟོར་བྱག་པ། དེ་གཉིས་ལ་སྤྱབས་  
 བྱག་པའི་ལྟེ་བར་ཅད་དབུ་གུ་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཁ་ཡར་བསྟན། སྟིང་གར་བརྒྱུད་མར་བསྟན། མགྱིན་པར་བཅུ་  
 དུག་ཡར་བསྟན། སྒྲི་བོར་སོ་གཉིས་མར་བསྟན་པས་གདུགས་ཀྱི་སྟོག་ཤིང་དང་ཕྱི་བམ་མཁམ། ཤིང་རྟའི་  
 འཁོར་ལོ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་མོ། ཇི་ལྟར་བྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་བཞིར་བསྐྱོམ།  
 དེ་རྒྱུད་གཉིས་སུ། དེ་དབུ་མར་བསྐྱོམ་པས་དབུ་མ་ཉིད་མ་དག་པའི་རྣམ་འབྱུང་ལས་འཁོར་བ། དག་ནས་  
 གཤིས་ཐོག་ཏུ་བབས་པས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་བརྟོ། བརྟོ་དེས་མཚོན་བྱ་རྟོགས་ན་  
 རྣམ་འབྱུང་པ་དེ་དེ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་འབྱུང་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རོ་བོ་རྣམ་པ་རྟོགས་རིམ་ཅུ་དབུ་མ་ཞེས་བཞེད་པའང་  
 འདི་ཡིན་ནོ། བཞི་པ་གནས་སྤྱབས་དུས་ཀྱི་གནད་ནི། དེ་ལ་དུས་ཀྱི་གནད་ལཡང་པ། གཉིད་དང་མི་ལམ་  
 སྟོམ་འབྲུག་པ། ཐ་མལ་དུས་དང་རྣམ་པ་བཞིར། སེམས་ནི་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་རྒྱལ་འདྲ། ཞེས་བསྟན་  
 པའི་དོན། གཉིད་སྒྲུག་གི་གནས་སྤྱབས་ན་སེམས་རྒྱུད་གི་བཞོན་པ་ཅན་སྟིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་དང་རོ་གཅིག་  
 ཏུ་འབྲེས་ནས་གནས་པ་དེའི་དབང་གིས་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲུ་འཆར། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཆོས་འཁོར། འོད་  
 གསལ་ལམ་དུ་བྱེད་དུས་དེར་གཏོད། དེ་མ་རྟོགས་པ་གཉིད་སྒྲུག་གི་སྒྲིབ་པར་ཤར། མི་ལམ་ཀྱི་གནས་  
 སྤྱབས་ན་མགྱིན་པར། དེའི་དབང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་ལྟར་བཞག་པའི་བཟའ་བ་དེ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་  
 འོངས་སྟོད་པས་འོངས་སྟོད་འཁོར་ལོ། མི་ལམ་ལམ་དུ་བྱེད་དུས་དེར་གཏོད། དེ་མ་རྟོགས་ན་མི་ལམ་ཀྱི་  
 སྒྲིབ་པར་ཤར། སྟོམས་འབྲུག་གི་གནས་སྤྱབས་ན་སྒྲི་བོར། དེའི་དབང་གིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་འདི་  
 ལ་བདེ་ཆེན། ལས་རྒྱ་ལམ་དུ་བྱེད་དུས་དེར་གཏོད། དེ་མ་རྟོགས་པ་སྟོམས་འབྲུག་གིས་སྒྲིབ་པར་ཤར།  
 འདིའི་སྟོམས་འབྲུག་འབྲིག་པ་ལ་བྱེད། ཐ་མལ་པའི་གནས་སྤྱབས་ན་ལྟེ་བར། དེའི་དབང་གིས་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་སྟོད་པ་དང་སྟུད་པར་བྱེད་པས་འདི་ལ་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ། གཏུམ་མོ་ལམ་དུ་བྱེད་དུས་དེར་གཏོད། དེ་  
 མ་རྟོགས་པ་སང་པའི་སྒྲིབ་པར་ཤར། དུས་དེ་དང་དེར་ཐབས་དེ་དང་དེའི་གནད་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་བ་སྒྲིག་ཤེས་ན་  
 བདེ་སྟོང་ལྟ་བུ་ཅིག་སྒྲིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་དབང་མེད་པར་མངོན་དུ་འབྱུང་ཏེ། བླག་རྩ་མཚོན་ཐོག་པས་བླག་  
 བརྟོ་བ་བཞིན་ནོ། འདིར་མ་རིག་པ་སྟོ་བུར་བ་ཡིན་པས་དོན་ལ་མ་བྱུང་པར་ཤེས་ན་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་སེམས་རང་བྱུང་དུ་ཤར་ནས་ཙུང་ཐིག་ལེ་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་...  
 བྱངས་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱར་བ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་པ་དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་གནད་ལ།  
 ཕྱིའི་གཏུམ་མོ། བད་གི་གཏུམ་མོ། གསང་བའི་གཏུམ་མོ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་གྱི་གནད་ནི་  
 གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བསྟན་པའི་དོན། རོ་བོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། རྣམ་པ་ནི་རྩི་ཉི་མ་སྤང་  
 བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད། བྱེད་པའི་ལས་ནི་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་འཛུམས་པ་དེའི་ཕྱིར་གཏུམ་མོ་དེ་ལས་དུ་བྱེད་  
 པ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་བཞུགས་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དུ་བཞག་གི། ཕྱི་མི་ཟབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་  
 རས་བཞག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་དང་པོ། ཕྱི་རོལ་དཀར་དམར་རྣམ་པ་ཅན། །ཞེས་པས་བསྟན་པའི་  
 དོན། ཆོགས་དུག་གི་གཟུང་བའི་ཆ་ནས་དམར་ཆ། འཛིན་པའི་ཆ་ནས་དཀར་ཆ། དོན་ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་  
 ཡུལ་ཕྱིར་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་མྱོང་བ་ལ་བཞག་པ། དེ་ལྟ་བུས་དཀར་དམར་གྱི་སྤང་བ་  
 གང་སྤང་གི་སྤང་དུ་དེ་དང་དེར་འཛིན་པ་ལས། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཅང་མེད་པར་ཡང་མི་བལྟ་བར་སེམས་ཀྱི་  
 རང་བསམ་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པས། ཆོགས་དུག་གི་སྤང་བ་རང་དག་ནས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་  
 སྤྱིང་གི་དབུས་སུ་སད་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོའི་ཙུང་ལེ་ཞེས་བྱ་ལ། དེས་བག་ཆགས་ཀྱི་བྱད་ཤིང་མ་  
 ལུས་པ་བསྐྱེད་ནས་རི་སྟེང་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་པ་ལྟར་རྣམ་པར་  
 དབྱེ་རྒྱ་མེད་པ་བྱེད་དེ་ཤིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་པས་སོ། །འདི་ནི་འོག་ནས་འཆད་པའི་མཆོག་གི་གཏུམ་མོ་དང་  
 གནད་གཅིག་ དབང་པོ་རྣམས་འགའ་དང་པོ་ནས་འདིར་ཁྲིད་རུང་ལ་དགོངས་ནས་འདིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། རིག་མ་མཚན་ལྟན་གྲོགས་སུ་གཅེས། །ཞེས་བསྟན་པའི་དོན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྒྲུབས་པས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱུལ་པའི་རིག་མ་ལ་དངོས་སུ་འཁྱུང་ཅིང་རྩི་རྩེ་དང་པར་མཛོད་པར་འདུ་བྱས་ནས་རྩེས་  
 སུ་ཆགས་པའི་གཏུམ་མོའི་མེ་སྐར་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་ལྟ་བུ་གསང་བའི་སྤྱ་རྩེར་ལྟར་བའི་དགའ་བ་ནི་སྤང་བ།  
 དེའི་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ནི་མཆེད་པ། དེའི་ཕྱི་ལོགས་ཆགས་པའི་ཕྱོགས་ལས་ནི་བརྟུལ།  
 ཆགས་བྱལ་ནི་མ་བྱུང་བའི་བར་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་དུས་ཀྱི་བདེ་བ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་སྤྲུགས་དང་། རྒྱུང་སེམས་  
 བྱངས་མའི་རྩེས་ལས་སྐྱུ་མ་ཆེན་པོར་སྤྱུལ་ཏེ་དེ་ལ་འཁྱུད་ནས་ཡུལ་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དེས་  
 སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་འོག་གི་འབར་བའི་གཏུམ་མོ་དང་གནད་གཅིག་ འོན་ཀྱང་ཐོད་བརྟུལ་བ་འགའ་དང་པོ་  
 རས་འདིས་ཁྲིད་རུང་ལ་དགོངས་ནས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ལ། འབར་བའི་རྣལ་འབྱོར། འཛིག་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར། སྒྲུབས་པར་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། གཏུམ་མོ་ཨ་མུང་ཡུལ་གྱི་  
 གནད། །བད་གི་འཁོར་ལོ་བཞེར་གཏད་དེ། །སྒྲོག་རྩེ་ལ་སྐྱར་བའི་སྐྱར་བ་ཡིས། །ལྟེ་བའི་ཨ་ལས་མེ་སྐར་  
 ཏེ། །འཁོར་ལོ་བཞེར་བསྐྱེད་ཆ་ལ་འབྱེད། །ཅེས་བསྟན་པའི་དོན། རོ་བོ་ནི་རྩེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མ་ལས་གཙོ་བོར་  
 ཐོབ་པའི་བྱངས་མ། མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་ཡི་གེ་ཨར་བཞག་པ། དབྱིབས་ནི་ལྟེ་འོག་

སོར་བཞིའི་དབུ་མའི་མདུད་པ་ལུ་ཏའི་ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་ནང་གི་གང་བ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་.....  
 བཤད་། མིང་གཞི་མཐུན་སྟུང་ནས་ཨ་ཤད་ཅེས་བཏགས་པས་སོར་བྱེད་པ། ཁ་དོག་དམར་སེར། རེག་བྱ་  
 ཚ་བ། སྤྱུ་ཅེ་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱོད་པ་སྟུར་བ་མོ་མོ་གྱི་སྒྲ་སྒྲོག་པ། བསྐྱོམ་པའི་དུས་འདིར་དབུ་  
 མའི་མས་ཀྱི་ཁ་ནང་། རོ་རྒྱུང་གི་མས་ཀྱི་སྤྱ་འཛོམ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ། ལུས་གནད་ཞི་བྱག་གང་བུར་གྱི་རླུང་  
 སྐྱོར་། གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་པའི་དུས་གནད་སྟུར་བཤད་པ་བཞིན་སྟུར་ནས། རླུང་རུབ་པ་རོ་རྒྱུང་གི་ལམ་དུ་  
 སོང་། དེ་གཉིས་ལུས་བཏབ་པ་ལྟར་གང་ནས་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས། ཨ་ཤད་ལ་ཕོག་པས་དམར་ལྷེ་མ་  
 གྱིས་སོང་། །དགང་བ་དང་གཞིལ་བའི་ཆོ་དེ་ཁོ་ན་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག། དབྱུང་བའི་དུས་རླུང་དབུ་  
 མའི་ནང་ནས་སྒྲོ་འཕྱར་འཕྱར་དོན་པར་བསམས་ནས་དངོས་སུ་སྤྱོད་ནས་འབྱུང་དོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་  
 ཐོབ་ནས། རླུང་དེ་འདྲ་བའི་ལུས་རླུང་དམིགས་པ། ཨ་ཤད་ལས་མེ་སོར་བྱེད་པ་ཅེ་མོ་ཞིན་ཏུ་རྩོ་བ་འབར་  
 བས་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟར་དུ་གྱུར་པ་འཕང་མུང་ལྟ་བུར་བསམ། དེ་ནས་མེ་སོར་བྱེད་བྱེད་སྟུར། དེ་ནས་ལྷེ་  
 བའི་རྩ་འདབ། ལྷེ་བ་ནས་མར་སོང་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་ཕྱིའི་བར། ཡར་འབར་སྟིང་ག་ མགྱིན་པ། སྤྱི་བོའི་རྩ་  
 འདབ་ནས་ལུས་དང་ཆོགས་པ་གཅིག་པ་ལྷུགས་གོང་དམར་ལམ་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་པ་ལ་རིམ་བཞིན་བསྐྱུ་བ་.....  
 པའོ། །འདིས་དང་ཕོར་བཅན་དོད། སྤྱིས་ནས་དོད་གླུངས་སུ་ཕེབས་ནས་དགུན་གངས་ཁོངས་སུ་འང་བལ་  
 རས་རྒྱང་རེས་དྲོས་པ་འབྱུང་དོ། །བྱས་སྐྱོམ་ཕལ་ཆེར་བཅུད་དུ་གྱུར་ནས་ཕྱིར་བྱག་པ་ཐེ་ཉུང་། ལུས་ཀྱི་  
 བཀྲག་མདངས་སྟོབས་ཐེ་ཆེར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མེ་ལྷེ་རྟོ་ལ་རེག་པ་ཡིས། །ནམ་  
 མཁའི་བ་ནི་རིམ་བཞིན་བཞོ། །བྱང་རླབ་སེམས་ཀྱིས་རྩ་རྣམས་འགོང་། །ཞེས་བསྟན་པའི་དོན། རོ་བོ་ནི་  
 མཚོན་བྱའི་ངོས་ནས་ཐབས་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ངོས་ནས་རྩས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཕ་ལས་གཙོ་བོར་ཐོབ་  
 པའི་དྲངས་མ། རྣམ་པ་ནི་སྤྱི་བོར་དབུ་མའི་རྩ་མདུད་རྟོ་ཐིག་ལེ་རྣ་དས་བརྒྱན་པ་མགོ་བོ་ཐུར་བསྟན་ནང་གི་  
 གང་བ་ཡིན་པས་དེ་མཐུན། བྱེད་ལས་བདེ་བའི་རྒྱ་བདུད་ཅི་ཁ་བ་ལྟ་བུར་བསིལ་བའི་འོད་ཅན་འཛུགས་པ།  
 མིང་ནི་དམྱེད་དམ། རོ་རྩེ་རྒྱ་བ་དྲིམ་མེད་པའི་འོད། བསྐྱོམ་པའི་རླུང་ནི་གནས་པ་ལྟར་དུ་གསལ་བཏབ་ནས་  
 སྟུར་བཞིན་དུ་འབར་བའི་དམིགས་པའི་མཐར་སྤྱི་བོའི་རྟོ་ཡིག་ཆིལ་གྱིས་ཞུ་ནས་སྤྱི་མགྱིན་སྟིང་ལྷེ་བ་ནས་སེན་  
 མོའི་མཐར་ཐུག་པ་གང་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱུ་རྩའི་མེ་ཏོག་དར་བ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་མོ། འདིའི་དང་པོ་ཕོ་བདེ།  
 སྤྱིས་མོ་བདེ་ཞེས་པ་བདེ་བ་གླུངས་སུ་ཕེབས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་རླབ་ཀྱི་སེམས་འཕེལ། བྱ་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་  
 བདེ་བའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཨ་ལ་བབས་ཤིང་ཐིགས་མ་ཆད། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དོན་  
 ལ་གཟུང་། །ཞེས་བསྟན་པའི་དོན། །འདི་ནི་འབར་འཛུགས་འཐབ་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་ལྷེ་ཨ་ལས་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་མེ་རྩེ་ཆེར་འབར་བ་དང་བསྟན་རྟོ་ཡིག་ལས་ཀྱང་བྱང་རླབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་རྩེ་ཆེར་བབ་པ་ཆོག་སྒྲ་དང་བཅས་  
 ཨ་ལ་བབ་མ་ཐག་མེ་ལྷེ་ཞི་ལ་ཁད་ཅོམ། སྟུར་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆེར་འབར་བ་ལྷེ་བ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྱི་བོའི་བར་

དུས་ཤིང་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འཛུགས་སྒྲིབ་གང་བ་དང་། དེ་ནས་མགྱིན་པ། སྦྱིང་  
 ག། ལྟེ་བ། གསང་གནས་ནོར་བུའི་མཐར་ཐུག་པར་གང་བ་འཛིན་ཅུས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་ཡུང་  
 ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་ཐམས་ཅད་དམ། ཅུ་རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་སྦྱིགས་མ་ལས་ལོག་པ་དང་ས་  
 མར་བྱེད་པས་འདི་ལ་བྱེད་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་དཔྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བཏགས་སོ། །འབྱུང་བ་རོ་སྒྲོམས་མ་ཤེས་  
 བ། །བསྒྲོམས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མི་འབྱུང་རོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་དོན། དེའི་ཆོ་བྱིངས་སྟོན་ཀྱི་སྦྱོན་ཤེས་པ་  
 འདར་ན་ནམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུད་ལ་བསྦྱོན་ནས་སྤྱང་བའི་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་རྒྱུད་གིས་རོ་མཉམ། ཤེས་པ་དུས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་འཆར་ན་སྟོང་པའི་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་རྒྱུས་རོ་མཉམ། ཤེས་པ་ཐོག་རྟུགས་ཆེན་ཆུར་ལ་བལྟས་  
 བས་དབང་གསུམ་པའི་ཉམས་དྲན་པར་བྱས་ལ་ཤེས་པ་གཟེགས་བསྐྱར་བ་མེས་རོ་མཉམ། ཤེས་པ་གཟེགས་  
 བྱེར་ནས་ལུས་སེམས་མི་བཟོད་ན་གང་ལ་འང་མ་ཞེན་པར་ཤེས་པ་སྟོན་ཀྱིན་བཞག་པས་སས་རོ་མཉམ། ཤེས་  
 པ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པར་གནས་ན་ནམ་མཁར་རོ་མཉམ་མོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་གཏུམ་མོ་ལ། བོགས་  
 འདོན་ཀྱི་སྟོར། བསམ་མི་བྱུང་ཀྱི་སྟོར། གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟོར་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ལ། རྟོན་ཀྱི་བོགས་  
 འདོན་གཙུབ་ཤིང་མ། བདེ་བའི་བོགས་འདོན་འབར་འཛུགས་ གསལ་བའི་བོགས་འདོན་སྤྱང་བ་ལམ་བྱེད།  
 མི་རྟོག་པའི་བོགས་འདོན་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས། །དང་པོ་ནི། བཅོས་ཐབས་བགྱང་གིས་མི་ལངས་  
 ཀྱང་། །ཞེས་པས་བོགས་འབྱེན་ཐབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་བཞི་པོ་འདིར་འདུས་སོ་ཞེས་བསྟན་  
 པའི་དང་པོ་དེ་ལ། ཨ་ཤད་ལ་སེམས་མ་ཟིན་ན་དེའི་ཆབ་ཏུ་ཨ་སྒྲན་མ་ཅོམ་ཁོ་རྒྱ་ཁོ་ལ་མ་འདྲ་བའམ། རྒྱ་  
 ཁབ་བཅད་པའི་ཕྱོ་མོ་ལྟ་བུའམ། མར་མེ་སོར་བརྒྱད་པའམ། ཐིག་ལེ་ཉ་གང་བ་གང་བདེ་ལ་དམིགས་པ་  
 གཏོད། ཡང་ན་ཆོད་པ་ཆེན་ཐིག་ལེ། གང་བ་ཆེན་མེ་ཁབ་བམ་མར་མེ། བྱིང་སྟོན་ཆེན་ཨ་ལ་གཙུག་  
 དེས་ཀྱང་རྟོན་འབྱུང་བ་དཀའ་ན། ལུས་ཅོག་ཤུ་རྒྱུད་པ་རེ་ལྷན་ལྟར་བསྐྱོལ་བའི་མཐིལ་ནས་ལག་པ་བསྐྱོལ་  
 བས་སམ་ཐུང་ན་རང་གར་གཟུང་། སོ་བ་གཡས་གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་གསུམ་བསྒྲིལ། མཐར་གཙུབ་གང་  
 ཐུབ་རྒྱུད་གཏོང་ཁར་མགོ་ལུས་མེད་པ་དྲག་ཏུ་སིལ་ལི་ལི་སྒྲུག་ཅིང་རེ། །དེ་ནས་རྒྱུད་གཏོང་། དེ་འདྲ་བ་  
 གསུམ་ཀྱི་མཐར་ཆིག་རྟོགས་རེ་རེ་བྱ། རྒྱུད་རོ་ལན་གསུམ་བསལ། སྟེང་ལྷགས་ཆེན་པོས་རྟུབ་ཅིང་མནན།  
 ལྷག་པར་རྒྱུབ་དྲག་པོར་འཐེན་ནས་ཁ་སྦྱོར་བཅིངས་མི་ཐུབ་ལ་ཁད་ན་རྟུབ་རྒྱུད་བྱས་ཏེ་མནན། ཡང་མི་ཐུབ་ལ་  
 ཁད་ན་རྟུབ་རྒྱུད་མནན་པ་གང་ཐུབ་ཐུབ་བྱེད། གཏོང་དུས་ལྷགས་དང་བཅས་སྒྲུབ་ཏེ་མྱིར་ཐང་ཤ་བཅད་  
 དམིགས་པ་ནི། རང་སྟོང་རར་གསལ་བའི་རྒྱུད་ལག་གི་མཐིལ་དུ་ཉི་མ་ཁ་སྦྱར། དུག་མདོར་ཉི་མ། ཨ་  
 ཤད་ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས་པ། མཐིལ་ཀྱི་ཉི་མ་བཞི་བསྐྱབས་པས་མེད་པུང་མཆེད། རྒྱུད་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་ནང་བརྒྱད་གསུམ་མདོར། དེའི་ཉི་མ་ལས་ཀྱང་མཆེད། ཨ་ཤད་ལ་རེག་ དེ་ལས་ཀྱང་མཆེད།  
 ལུས་རིལ་དང་། བྱིར་གཏོང་བའི་ཆོ་སྟོན་གྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་ནས་མེ་ལྷེ་ཐོན་པས་མཐོང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་

མགར་གྱི་སོལ་མལ་གྱི་ལྷགས་སོལ་བ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་དབྱིབས་མ་དོར་ལ་རྣམ་པ་མེས་དམར་ལམ་པར་  
 བྱས་པ་ལྟ་བུར་བསྒྲིམ་མོ། །འབྲུག་གནས་ཀྱི་དུས་ལུས། ལྷང་དུས་ཕྱི་ཉི་ཡུལ་ལའོ། །ཡང་ན་དཀྱིགས་པ་  
 ལྟེ་འོག་ཏུ་ཡོ་ལས་རྒྱུད། རི་ལས་མེད་དྲིལ་འཁོར། བསྐྱིལ་བ་དང་གཙུག་དུས་རྒྱུད་གཡོས་པས་མེད་ལྷང་  
 བོ་འབར་བ་འཇ། ཡང་ན་ལུས་སྐྱིལ་ཀྱང་ཁུ་ཚུར་བསྐྱུ་བྱགས་སུ་མཐོན་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་ལས་མེ་རེས་  
 མོས་སུ་འབར། དེ་ཀའི་ཐད་ནས་དབྱུ་མར་འོང་བར་བསམ་པས་སོ། དེ་དག་ནི་གཙུག་གཏན་དང་གཙུག་ཤིང་  
 བསྐྱབས་པ་ལས་མེ་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བས་ན་གཙུག་ཤིང་མ་ཞེས་བཏགས་སོ། །འདིས་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་  
 མེད་ལྷང་བོར་འབར་བར་མཐོང་བས་དོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འབྱུང་། དགོན་པའི་མཐོང་གང་གི་བྲག་རིམ་  
 བཞུ་བུས། རས་ལྷན་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པར་འདོད་ཀྱང་འདིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དོད་མ་སྐྱེས་  
 བདེ་བ་རྒྱུད་ན། ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེ་རྒྱ་ཁབ་འབྱུང་བར་འབར་བས། བདེ་ཆེན་གྱི་ཉི་ལྷ་ཀ་བསྐྱེལ།  
 དེ་ལས་དང་པོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་འཛེར་བ་ལྷ་ཉིག་གི་དོག་པོ་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ཅོམ་ལྷང་། དེ་ལ་ཆོག་  
 སྒྲ་དང་བཅས་པ་ཐོག་ཅིང་ཐིམ་པའི་དུས་སྤྱང་བ་བདེ་བྱིལ་བྱིལ་སོང་། ཡང་དེས་མེ་གསོས་ནས་ཆེས་ཆེར་  
 འབར། ཐིག་ལེ་སྤྱོད་ལྷང་སྐར་ཀར་གྱི་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པ་དང་། ལུས་པལ་ཆེར་མེས་གང་། ཐིག་  
 ལེ་འང་ཁུན་མར་ལྟ་བུར་ཆེལ་ཆེལ་བབས། ལྟེ་བ་མན་སིང་གིས་གང་། དེ་ནས་ཁོག་པའི་རྩ་སོག་མའི་རྒྱང་  
 དྲ་བར་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མེས་ཐིག་ལེ་བྲིད་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ་པ་འཇ། ཡང་  
 བ། ལྷང་རྒྱུད་གཞོན་པ་དང་བསྐྱུན་སྦྱིང་ག་ནས་ཐབས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྤྲོ་མ་ཅོམ་གཅིག་མར་བབས། ཨ་  
 འད་ཀྱི་སྤྱང་ཅོམ་དུ་སྒྲེབ། འོག་རྒྱུད་འཐེན་པས་ཤེས་རབ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་སྤྲོ་མ་ཅོམ་གཅིག་ཨ་འད་ལས་  
 བྱེན་སྤྱང་དུ་ཐོན། དེ་གཉིས་སྒྲོམས་པར་འབྲུག་པའི་དགའ་བས་འདར་བྱིལ་ལེ་ཡོད་པའི་བར་དུ་རང་གི་  
 སེམས་རྒྱུད་པས་བདེ་བ་སྤྱིད་ཆེལ་ཆེལ་བ། སྤྱར་སྤྱིན་པའི་ཁ་བསྐྱམས་ནས་འོག་རྒྱུད་དྲག་ཏུ་འཐེན་པས་  
 དཀར་དམར་གོ་ལྟོག་གིས་ལོག་ དམར་པོ་ཉིག་འཕར་ཏེ་སྦྱིང་གར་སོང་། དཀར་པོ་ཨ་འད་ཀྱི་འོག་ཏུ་བྱིང་།  
 ཡང་རྒྱུ་རྒྱུད་གིས་སྤྱང་མནན་པ་དང་བསྐྱུན་འོག་སྒྲོ་དྲག་ཏུ་འབྱེད་པས་དམར་པོ་ཐལ་འོངས་པ་ཨ་འད་ལ་ཐོག་  
 ཡར་ཐབས་སུ་ལྷང་བས་དཀར་པོའི་འོག་ཏུ་སྒྲེབ། དེར་སྒྲོམས་པར་འབྲུག་པའི་བར་དུ་སེམས་རྒྱུད་དེ་བདེ་བས་  
 བརྒྱུ་བ་ཅོམ་དུ་བསམ། དེ་ནས་རྒྱུ་བ་འཐེན་མདུན་མནན། ཡང་མདུན་འཐེན་རྒྱུ་བ་མནན་པའི་རིང་ཐིག་ལེ་  
 དཀར་དམར་གཉིས་པོ་བྱུ་བྱུ་མོ་ཆགས་པས་རྩེ་བའི་འབྲོས་འདོད་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་དུ་འབྲོས་སུ་རྒྱུ་དུ་འདོད་པར་  
 བསམ་མོ། །འདིས་ནི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་སྤྱད་པའི་བདེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྤྱིད་བྱེད་འབར་བས་ཀྱང་  
 ཡིན་ལ་འཛིག་པས་ཀྱང་ཡིན་པས་འབར་འཛིག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཀྱང་ཤེས་པ་མ་  
 གསལ་ན་བྱིང་བ་ཆེན་པོར་འགྲོ་བས་ཤེས་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ཅན་དབང་པོའི་སྒྲོར་བཅིང་།  
 མདུན་དུ་མར་མེད་འོད་ཏུ་ལ་ལ་འབར་བ་མཐོ་གང་ལ་ཤེས་པ་གཏད། ཡང་ན་རྒྱ་བའི་དྲིལ་འཁོར་དྲངས་

ཤིང་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཚུ་གཉིས་ལྟ་བུར་འོད་ཁྱེམ་ཁྱེམ་ཇི་ཆེ་ཇི་ཆེར་འགོ་བ་ལའོ། །ཤོད་ན་ཡུལ་གང་སྤྲང་དེ་ཀའི་  
 ཐོག་ཏུ་ཤེས་པ་བསྐྱར་ནས་ཡུལ་སྤྲོ་ཚོགས་བདུད་ཅིར་འཐུང་། ཤིང་ན་སྤྲང་སྤྲང་རྒྱུ་ཚོར་མཐོན་རི་བོའི་ཕྱི་ལ་  
 གཏང་དེ་སྤྲང་དགའ་ཞིང་ཞེན་པ་གཅིག་ལ་ཡིད་འཐུར་བཅུག དེ་ནས་ཞི་བ་དང་དེས་རང་རིག་གི་ནམ་མཁར་  
 ཏྲགས་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་འོད་གསལ་བའི་སྤྲིན་ཅིའང་འཁྲིག དེའི་སྤྲང་ཆ་ལ་སེམས་ཞེན་དུ་འཐུག་པས་  
 འདིས་སྤྲང་བ་ལམ་ཁྱེར་རོ། །བཞི་པ་ནི། གསལ་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཐུར་མི་ཐུབ་ན།  
 རྒྱུ་ལོ་བར་རྩིལ་གྱིས་མཐོན་ལ་བུ་རྒྱུ་ལ་འདུག་པ་བཞིན་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར་སེམས་མ་བཅོས་  
 པའི་སྤྲོད་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་གནས་པར་འཕྲོ་ན་འཕྲོ་དུས་དེ་ཉིད་དུ་འཕྲོ་མཐོན་ངོས་གཟུང་བས་  
 རང་ཞིག་སྤྲོ་ཚུ་བུར་རྒྱུར་ཐིམ་པ་ལྟ་བུར་འཐུར་རོ། རྒྱུ་ལ་འདི་གསུམ་ཉམས་སུ་ལོན་པ་དེ་ལ་སྤྲང་བྱ་སྤྲོད་རྒྱ་  
 མེད། གཉིན་པོ་བསྐྱབ་རྒྱ་མེད་པས་སྤིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་ཁྱེར་བའམ། ལམ་གང་ཤར་ལ་སྤྲང་སྤྲང་མེད་  
 པའམ། རོ་སྒྲོམས་རྩས་པ་ཟེར་རོ། རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་ཤེས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱི་མི་ཁྲུབ་  
 པ་སྤྲོ་ལ། དེ་སྤྲོས་པ་དང་ཁྱེར་བྱ་སྤྲོད་བྱེད་གཅིག་པའམ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཞི་གནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་རིག་  
 པར་ལྟར་བ་དེའང་འདག་གོ། །འདིར་རང་རིག་ཕྱག་ཆེན་ལམ་དུ་བྱེད་པས་འདི་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །  
 གཉིས་པ་བསམ་མི་ཁྲུབ་གྱི་སྒྲོར་ལ། གསལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ། བདེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ།  
 མི་རྟོག་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་བཞི་ལས། །དང་པོ་ནི། སྤྲང་  
 པའི་གོ་ཆ་གཅིགས་སུ་ཆེ། ཞེས་པས་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་པར་སྤྲང་ལ། སྤྲང་དུས་སུ་  
 དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྲང་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་རྒྱུ་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་ཟེར་ཞིང་།  
 དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པ་བཞིར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དང་པོ་ཏྲགས་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་  
 གཟུགས་ཤར་ནས་སྤྲང་པ་ཉིད་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་ལས་སྤྲང་བ་རགས་པའི་སྤྲོད་དུ་བྲིད་པས་སྤྲང་དེ་ལ་བདེན་  
 པར་ཞེན་པའི་ཕྱགས་བརྗོད་ནས་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རྒྱུ་ལ་མ་ཡིན་པ་སྤྲོ་མ་ཅོམ་དུ་འཐུར་རོ། །ཡང་  
 དམིགས་པ་སྤྲིམ་མ་གཏང་པར་ལྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནང་གི་འཁོར་ལོར་གཏང་ན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པའི་རྒྱ་  
 གཟུགས་མཐོང་བར་འཐུར་ཞིང་། དབང་པོའི་སྒྲོར་གཏང་ན་གཟུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་ཅོམ་ལི་ལ་ཞུགས་པའི་དོད་གྱིས་རྙེད་པའི་བདེ་བ་གསང་བར་བསྐྱོམ། དེ་  
 ནས་དེ་མ་ཡོལ་བཞིན་དུ་ལྟེ་བ་ནས་གཙུག་ཏྲར་གྱི་བར། དེ་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱངས། དེ་ནས་སྤྲང་བ་  
 གང་སྤྲང་གི་སྤྲང་དུ་བྱངས་པས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པ་དེའི་ཆོ་ལུས་མེར་བསྟེགས།  
 ཁྲག་རོམ་དུ་བསྐྱར། རྩི་བར་དུ་གཅིར་ཀྱང་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཆར་གྱི། སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 མིང་ཡང་མེད་དོ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ནང་གི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་པས་སྤྲིམ་ལ་གྱི་ཡུལ་ལ་སྤྲོ་མི་འཐུག དེའི་  
 དབང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དུག་ངང་གིས་འགགས་ནས་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་ནས་

བདེ་བ་དེ་ཉིད་སྤྲུང་བ་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་སེམས་རྣམ་པར་དབེན་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་  
 བོ། སེམས་རྣམ་པར་དབེན་པ་ཉིད་ལས་སྤྲུང་བའི་རྒྱུ་གིས་ལུགས་སྒྲོག་གི་སྤྲུང་བ་གསུམ་དུ་ཡངས་ནས་རྣམ་པ་  
 ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་གྱུར་པ་དེའང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་རྣམ་  
 པར་སྤྲུངས་ནས་ཡང་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚུལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་མཛད་པ་ ་ ་  
 འདི་ལ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། རྒྱས་པར་སློབ་དཔོན་ཏྲོག་ཅེ་ཞབས་གྱིས་མཛད་པ་  
 ལས་སོ། །གསུམ་པ་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། རྒྱུ་རྟ་རྟ་ཞོན་པ། རྒྱུ་ཟས་སུ་ཟ་བ། རྒྱུ་སྦྱོན་དུ་གཏང་  
 བ་བཞི་ལས། །དང་པོ་ནི། ལུས་ནི་བསྐྱབས་པར་གྱུར་པ་ན། ཏྲག་ནི་རྣམ་པ་སྤྲོའོགས་འབྱུང་། །ཞེས་  
 པས། རྩི་རྩི་ལུས་ཉིད་ལ་རྒྱུ་མཐོག་གས་དང་བཅུད་ལེན་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་དེ་དང་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་  
 གནད་དུ་བསྐྱབ་པས་གང་འདོད་པའི་ཏྲགས་དེ་དང་དེས་ཁྲད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཏྲགས་ཅན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྲོ་  
 ཆོགས་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་གསུངས་པས་འདིས་གསང་སྤྱོད་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དང་པོ། ལྟའི་  
 སྤྱོད་རར་བསྐྱེད་པའི་རོ་སྤྲད་རྒྱུ་གི་དལ། རྒྱུ་པ་རྒྱུ་གི་བ་དན་ཡང་ཞིང་འདེགས་པ་གཡོ་བ་དང་བཅས་པ།  
 ལག་ལ་མ་ནས་པསྤྱི་སྤྱོད་པོ་གཅིག་བྱུང་སྟེ་ལྟའི་ཐད་ཀ་ཅམ་དུ་པསྤྱོད་དང་ཉི་མའི་སྤྱོད་དུ་ཅ་བའི་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་  
 ཞེས་ལྟ་བུ་ལ་རེག་བྱ་གིན་རྒྱ་ཆོ་བ་མའི་རང་བཞིན་འབར་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མདུན་གྱི་ནམ་  
 མཁའ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་མ་རྣམས་དང་དཔའ་བོ་རྣམ་འབྱོར་  
 མ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་གཏིབས་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་། དེ་རྣམས་འོད་དམ་བདུད་ཅི་ནི་རྣམ་པར་ཞུ་སྟེ། ཚངས་པའི་བྱ་  
 ག་ཅུང་ཟད་ཡངས་པར་བྱས་པའི་ནང་ན་མར་ཐིགས་པས་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ལ་ཐོག་སྟེ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བཅས་ཤིང་ཐིམ་པས་ ་  
 མེར་འབར་བར་བསམ། ལུས་ཅུང་ཟད་བསྐྱུལ་ཞིང་འོག་རྒྱུང་འཐོན་སྤྱོད་རྒྱུང་མནན་ལ་དམིགས་པ་སྤྱོད་མ་ཁོན་  
 ལ་གཏད་པས། རྒྱུ་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་སྤྱོད་མའི་མོས་གྲུས་གྱིས་ཡང་བ་དང་། ཅེན་པ་དང་།  
 མཐོག་གས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་མཆོམས་སུ་འཕྲེད་གསེགས་  
 ལ་བང་ཚར་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་རྒྱག་ དེ་ནས་ཕྱེན་ཕུར་གཉིས་ལ་གནམ་སྤྱོད་དུ་རྒྱག་གོ། །འདག་སྤྱར་ལྟ་བུ་  
 བྱེད་ནའང་ཁང་པ་འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་དཔངས་ཅུང་ཟད་མཐོ་བར་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་པ་གཡོན་བསྐྱུམ་གཡས་  
 བཅུགས་ལག་པའི་མཐེ་བོང་གིས་སྤྱིན་ལག་རྩ་བ་མནན་ཏེ། ལག་པ་གཉིས་སྤྱོད་དུ་གཡལ་བའི་ཚུལ་དུ་ལན་  
 གསུམ་རྒྱུང་དང་བསྐྱབ་ཏེ་མཆོང་རོ། དེ་བཞིན་གཡས་བསྐྱུམ་གཡོན་བཅུགས་ལ་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་  
 རྒྱུ་པ་གཉིས་བཅུགས་ནས་ལན་གསུམ་གསུམ་སྟེ་དགུ་པོ་དེ་ཉིད་རེ་བཞིན་ལན་རེ་སྤྱོད་ན་རྒྱུ་པ་ཞ་འཐེང་ ་ ་ ་  
 འཁྲུམས་ཤིང་སྤྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་རོ། །ཐོག་དམས་ནས་མཆོང་དུ་མི་བཏུབ་ན་  
 ལག་པ་ལྷུ་ལ་འཇུས་ཏེ། རྒྱུ་པ་ཡ་གཅིག་ས་ལ་བཅུགས་བ། ཅུང་ཟད་རོ་སྤྲད་འབྱུང་དུ་བཅུག་ནས་རྒྱུ་  
 པ་ཡ་གཅིག་རྒྱུང་དང་བསྐྱབ་ཏེ་དག་པོར་ལན་གསུམ་སྤྱོད་ དེ་བཞིན་ཡ་གཅིག་ལའང་བྱའོ། །དེ་ནི་རྒྱུ་རྟ་

ཞོན་པ་ལུས་སྒྲིངས་དང་བཅས་པའོ། འདིས་རྒྱུ་མཁྱེགས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ལ། མཁའ་སྒྲིང་གི་དངོས་  
 གུབ་ཐོབ་པོ། །གཉིས་པ་ལ། རླུང་ཟས་སུ་བ་དང་སྒྲོམ་དུ་བརྟུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བཅ་  
 མཁའ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོང་བའི་སར་ལུས་སེམས་སྒྲིལ། ལག་པ་ཕྱས་བཀའ། རླུང་ཕྱིར་དྲག་ལ་རིང་བ་གསུམ་  
 བྱས། སོ་མཆུ་ལ་བར་ཡོད་པས་རྒྱ་རྩ་བ་ཅེས་སྒྲ་བཅས་སུ་རྩ་བ་ཚོལ་བས་མཆིལ་མ་སྒྲ་བཅས་སུ་མིད། ཕྱིར་  
 རོལ་གྱི་བཅ་མཁའ་སྒྲོ་སྒྲིམ་གྱིས་ལུ་བཀ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། སོ་ལ་རླུང་གིས་མ་གང་བར་  
 དུ་བ། གང་བ་དང་གེན་དུ་འཆུག་གཤམས་འབྱུང་། འཆུགས་སུ་མི་འདུག གཤམ་ཏེ་སྒྲེགས་པར་འཆུགས་ན་  
 དེ་ལས་ལྷག་ཅོམ་སྒྲར་བ། དེ་ནས་འོག་རྩ་འཆུག་གཤམས། དེར་ཡང་འཆུག་རྩ་མི་འདུག དེས་པོ་ཁར་བས་  
 བཞིན་དུ་ཆགས། ལུ་མཆོམས་ནས་སྒྲར་བཞིན་དུ་བའོ། །འདི་དུས་སྒྲིང་ལམ་དལ་བ་དང་ལུས་སེམས་སྒྲིང་  
 སྒྲིང་ནས་མལ་གོན་པ་གཤམ་ཆེའོ། །རླུང་ཤས་ཆེན་ས་བཅུད་ལྷི་བ་སེར་པོ། ཆོ་ཤས་ཆེན་ཆུ་བསིལ་བ་  
 དཀར་པོ། གང་ཤས་ཆེན་མེ་ཆོ་བ་དམར་པོ། བད་ཀན་ཤས་ཆེན་རླུང་ཡང་བསྒྲོན་པོའོ། ཡང་ན་རང་གི་  
 ཐོད་པ་ཉག་བཏོག་པའི་རྩ་མིག་ཐམས་ཅད་ །སོག་སྒྲུབས་བྲེགས་པ་བཞིན་ཡོད་པ། བྲེགས་མཆོམས་གྱི་ཁ་  
 ཁྲེར་ན་པར་ལྷ་མོ་ལྷས་བདུད་རྩི་བྱམ་པ་ཐོགས་པ། དེ་ནམས་གྱི་རྩ་སྒྲུབས་ཐམས་ཅད་ན་མར་བདུད་རྩི་  
 སྒྲུགས་པས་མེར་གྱིས་གང་། སྒྲི་བོའི་རྩ་མདུད་རལ། མགྱིན་པ། དེ་ནས་སྒྲིང་ག། དེ་ནས་ལྷོ་བའི་རྩ་  
 མདུད་རལ་དེ་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་རང་བཞིན་རྒྱལ་པ་ཞོས་གང་བ་ལྟར་སོང་བས་སྒྲུག་མེར་སོང་...  
 བར་བསམ་ཞིང་སྒྲིང་འོག་གི་རླུང་ཁ་སྒྲར་དུ་སྒྲོམ་མོ། །འོག་ནས་བ་བ་ཅི་ལུས་གནད་རུང་བད་སྒྲར་བས་ཀ་བ་  
 བཅུགས། སྒྲིན་པོའི་ཞལ་དྲག་རྩ་འཕུལ་འཐེན་གྱིས་པོ་བརླུང་གིས་དགང་། དམིགས་པ་འོག་གི་སྒྲོ་ནས་  
 ཞུགས་པར་བསམ། གཞན་འདྲའོ། གཉིས་པ་ནི། ལུས་སྒྲིལ་ཀྱང་རྟེན་པ་ཐད་ཀར་བསྐྱངས། འབྱུང་  
 དུས་སྒྲོག་མ་དང་མིད་པ་མདུན་དུ་བརྒྱུངས། ལྷའི་རྩ་མོས་བསྐྱལ་བའི་མཆིལ་མ་སྒྲ་བཅས་སུ་མིད་པ་དང་  
 བསྐྱུན། དམིགས་པ་དཔལ་བའི་འཁོར་ལོའི་རྩ་ཡིག་དབྱངས་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྒྲོར་བ་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་  
 གང་བ་ལྟ་བུ་ལས་བདུད་རྩི་དཀར་ནར་རར་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིང་ནས་ལྷེ་རྒྱུང་དུ་ལྷུང་། དེའི་སྤྱི་ཡིག་མགོ་ཕྱར་དུ་  
 བསྐྱུན་པ་ལྟ་བུའི་ཐིག་ལེ་ནས་མར་བབས། ལུས་སྒྲུ་མ་བྱས་པ་འདྲ་བའི་ནང་བདུད་རྩིས་དཀར་མེར་གྱིས་གང་  
 བར་བསམ་མོ། གཤམ་ཏེ་རླུང་ལངས་ན་ཁ་བཅུམ་ནས་སྒྲ་བྱག་གཉིས་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རླུང་འདྲོང་ཚད་བྱངས།  
 མཆིལ་མ་སྒྲ་བཅས་སུ་མིད་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་བའོ། །སྒྲིང་ཟས་གྱིས་གཟེར་བལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་འོག་རླུང་  
 ཡང་ཡང་དུ་འཐེན། དེས་ཀྱང་རླུང་དུ་མ་ཞི་བར་བྱག་ཆེན་སྒྲོག་སྒྲིའི་ཐང་གཏོང་། འོག་ཟས་གྱིས་སྒྲིང་དུ་  
 འཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་འབེབས་བྱ། འབྱུང་བ་རྒྱུན་གཅོད་བྱེད་ན་ཞག་གསུམ་སོང་ནས་སྒྲོག་སྒྲིའི་  
 ཐང་གཏོང་། ཞག་ལྷ་སོང་བ་ན། ཡོ་ཐུད་དེ་ཐུད་དེ་ཐུད་དེ་ཐུད་སྒྲུ་དུ། ལན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བསྒྲས་པའི་རྩ་  
 དུམ་རེ་ཉིན་གྱི་རིགས་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལོན་པའི་རྩེས་ལ་རྒྱ་འབྱུང་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་

ཐུབ་གཞན་འབྱུང་བས་ཆོ་གང་རིང་ཨོ་འགོ་ལྟ། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་རྩེས་ལ་ཟས་བཏུང་གཞུང་མ་གཏང་ན་རྒྱུ་  
 གཅོད་བྱས་པའི་དཀའ་ཆོགས་དོན་མེད་དུ་འགྱུར། འདི་དུས་རྟེན་རྩེས་སྒྲིག་སྒྲིམ་འབྱུང་བ་ཆ་སྒྲིམས། ལུས་  
 སྒྲོབས་སྒྲིད། དཀའ་གསུམ་གྱིས་དབང་པོ་དངས། མངར་གསུམ་གྱིས་རྩ་གསལ། ཆང་ཞིམ་པས་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་འཕེལ་ལོ། མིག་མི་གསལ་ན་ཨ་རུ་རའི་ཐང་། ལྷས་དྲི་མི་ཆོར་ན་ལ་ཆེན་གྱི་གསུར། ལྷས་རོ་མི་  
 ཆོར་ན་བསྐྱེད་ལ་ཁམ་གཅིག་གཉིས། ཁྱིམ་ཁྱིམ་ནང་དུ་དེ་བ་ན་རྒྱ་བསྐོལ་ལ་ཀར་བཏབ་པ། ཐུན་མ་ཐོན་ན་  
 མར་ཁམ་གཅིག་ལ་ཚྭ་བཏབ་པ། རྒྱུག་ལོག་གེ་བྱུང་ན་འབྱུ་ཡིན་པས་སྒྲིག་སྒྲི། བྱང་བ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐང་  
 གཏང་རོ། རྟ་རྩམ་ཆང་སྒྲུར་སྒྲོང་ད་ལན་ཚྭ་སྤང་། མེ་ཉིར་མི་བསྐྱད། བུད་མེད་ལ་མི་འབྲིག་གོ། ཞག་  
 ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག་གིས་རང་སོ་བེན། རྒྱ་བ་གཅིག་གིས་འབྱུང་བ་ཆ་སྒྲིམས། གཉིས་ནས་ལུས་ཤིང་བལ་ལྟར་  
 ཡང་། གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་དྲངས། རིག་པ་དྲངས་སྟིགས་ཕྱེ། བཞི་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་སྒྲི།  
 ལྷ་ནས་མངོན་ཤེས་འཆར། དུག་ནས་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པས་ལས་རབ་འབྱམས་  
 གང་འདོད་འགྲུབ། རྒྱས་པ་བཅོམ་ནས་བརྒྱད་གཉིས་ཀྱི་ལང་ཆོའི་གང་བ་རྟག་ཏུ་འཆང་། འཆི་བདག་  
 སྐྱེངས་སུ་བརྟུག་པས་ཆོ་ཉི་རྒྱ་དང་མཉམ་པའམ་ནམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་འགྱུར་རོ། རྟ་སུམ་པ་ནི།  
 འགོ་ན་རི་ལྟར་འགོ། ཉལ་ན་རི་ལྟར་ཉལ། སྒྲོད་ན་རི་ལྟར་སྒྲོད་དང་གསུམ། འགོ་བའི་ཆོ་ལག་པ་གཉིས་  
 མཐེབ་ཆེན་གྱིས་སྟིན་ལག་རྩ་བར་བཅང་། ཀླང་པའི་སོར་མོ་རྣམས་བསྐྱུམ་ལ་འོག་རྒྱུང་འཐེན་ནེ་བྱ་སྟེ།  
 སྟེང་རྒྱུང་གཞོན་གྲུབ་ན་བཟང་། མ་བྱུང་ཡང་འགོས་རུང་ཟད་བསྐྱོད་ནས་ཅེན་ཅེན་སྟིན་ན་ལུས་ཅེན་ཅིང་ཡང་  
 ལ་མཁྱོགས་པ་དང་། ལུས་མེད་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དོད་རྒྱུར་དུ་འབར་བར་འགྱུར་རོ། ཉལ་བའི་ཆོ་མོངས་རྩིག་པ་  
 ལ་གཏད། ལྷས་མཐོ་བ་གཅིག་ལ་མགྱིན་པ་བཀྲུག་ལ་ལྟག་པ་གཏད། ལག་པ་གཉིས་ཕུས་མོ་ལ་བསྐྱམས་  
 བས་ཉལ་ན་སྤར་བྱང་བར་འདུག་ཀྱང་ལུས་གནད་བཅས་པ་ཙམ་གྱིས་དོད་དུ་འབར་བར་འགྱུར་རོ། སྒྲོད་པའི་  
 ཆོ་ན་བསིར་བྱའམ་ནམ་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱང་བའི་དུས་སུ་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་འདར་བའམ་བྱང་འབྱམ་འོང་ཞིང་འདུག་  
 བ་ཀླང་པ་གཡོན་གྱིས་གཡས་པའི་བོལ་གོང་མནན་ལག་བསྐྱོལ་ལ་བར་ལྷུའི་སྟིང་རྩ་བསྐྱམས་ནས་ཕུས་མོ་ལ་  
 བསྐྱོན། ལྟག་པ་དགྲེད་དེ་བྱས་ལ་འོག་རྒྱུང་འཐེན་སྟེང་རྒྱུང་མནན་ཉི་འཇམ་རྒྱུང་དུ་བྱས་ན་དོད་རྒྱུར་དུ་འབར་  
 བར་འགྱུར་རོ། རྩེ་བཅུན་མར་མིས་འདི་ཙམ་ལས་མི་གསུང་ལ། ཉི་ཕུག་སུ་བགོ་བ་འདི་ལ་ལུས་གནད་  
 དང་སེམས་གནད་གཉིས། དང་པོ་འདྲ། གཉིས་པ་མཁའ་འགོ་རྩེ་ལྷར་འཆད་དེ་ལོགས་སུ་འོ། བཞི་པ་ནི།  
 གོགས་སེལ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་གསལ་བྱེད་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྩེ་བཅུན་མར་པའི་ཞལ་སྤྲན་གྱིས་མཛད་པ་.....  
 སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། རྟ་སུམ་པ་རྒྱད་སོ་སོ་ལས་བཤད་པ་མདོར་བསྟན་པས་གསུངས་པ་ལ། དགྲེས་  
 པ་རྩེ་རྩེ་ལས་བཤད་པ། ཀུན་ཏུ་ཁ་སྐྱོར་ལས་བཤད་པ། གདན་བཞི་ལས་བཤད་པ། འཕོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ལས་  
 བཤད་པ། ལུགས་ལས་རྩེ་རྩེ་སྟིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱད་ལས་བཤད་པ་བསྟན་པ་ལྷལས། དང་པོ་ལ། ལས་ཀྱི་

ཕྱག་རྒྱ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ། དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལས། །དང་པོ་ནི། ལྷོ་བར་  
 གཏུམ་མོ། ཞེས་པས། ལུས་རྒྱུད་དུས་གནད་སྤར་བཞིན། དམིགས་པ་ཉེ་རུ་ག་བཞི་གང་ལ་མོས་པས་  
 རུང་མོད། དེ་ལན་བཙོམ་ལྡན་འདས་སྤིང་པོ་དགུས་པའི་དོན་ལ་ཡུམ་བདག་མེད་མས་འབྱུང་པ་སྤྱིང་རར་སྐྱད་  
 ཅིག་གིས་གསལ་བའི་ཡབ་ཀྱི་སྤྱི་ནང་དུ་དབུ་མ་མཆན་ཉིད་བཞི་ལྡན་ཡར་ཆངས་བྲག་ མར་ལྷོ་ལོག་སེར་  
 བཞིན་ས་བཅད་ལ། རོ་རྒྱུད་གཉིས་སྤྱད་རྒྱུ་སྤྱིང་ཆུང་དང་པོ། དེ་ནས་སྤྱོད་ ལོག་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཅུང་  
 ཟད་ཆུང་པས་ཡེ་གོ་ཆའི་པོངས་ལྟ་བུ། ལྷོ་བའི་འཁོར་ལོ་ཙུ་འདབ་དབུ་ཙུ་ཙུ་བཞི་བྲ་པོ། དབུས་སུ་དོན་ལྡན་  
 མའི་རང་བཞིན་ཨོྭ་ནག་པོ་འོད་སེར་པོ་ཅན་གྱིན་བསྟན། སྤིང་གར་འདབ་བརྒྱད་དཀར་པོ་དབུས་སུ་དོན་ལྡན་  
 གཅན་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱུ་ཡིག་སྤྱོད་པོ། རྒྱུགས་ཀྱི་འདབ་མར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ། མཆོམས་ལ་ཨེ་ཤོ་མ་ཡུ་ཐུར་  
 བསྟན། མགྱིན་པར་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་དམར་པོ། དབུས་སུ་དོན་ལྡན་མའི་རང་བཞིན་ཨོྭ་དམར་པོ། རྒྱུགས་  
 སུ་ཨོྭ་ལོ་བཞི་གྱེན་བསྟན། སྤྱི་བོར་སོ་གཉིས་དཀར་པོ། དབུས་དོན་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་རྒྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་  
 མགོ་མེད་ཐིག་ལེ་རྒྱ་དས་བརྒྱན་པ་དང་བཅས་པ་ཐུར་བསྟན། རྒྱུད་དབྱུང་བའི་ཆོ་སོ་སོ་ལས་ཁ་དོག་དང་  
 མཆུངས་པའི་འོད་ནམ་མཁའ་ཁྲུབ་པར་སྤོས། རུབ་པ་ན་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཐིམ། དགང་བ་དང་གཞིལ་བའི་ཆོ་  
 ཙུ་འཁོར་ཡིག་གཟུགས་དང་བཅས་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 སྤར་བ་ཡིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་སྟེག་ཅིང་། སྤྱན་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྟེག་སྟེ། །བསྟེགས་པས་རི་  
 པོང་སྤྱན་རྟེ་འཛུགས། །ཅེས་པ་དངོས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་པ། རྟུགས་ལས་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་། །ཡུམ་འོད་དུ་  
 ལྷོ། རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་ཨོྭ་དུ་གྱུར། དེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤིང་གའི་ས་བོན་ལ་ཆར་གཅིག་ཐིམ། དེ་ལས་སྤར་  
 གྱེན་སྤྱོད་པའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བས་སྤིང་གའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ལྷའི་རང་བཞིན་ས་བོན་ལྟ་བུ་བསྟེགས། ཡང་མཆོམས་ཀྱི་སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་དང་བཅས་ཙུ་བསྟེགས་  
 བས་མགྱིན་པར་སོང་། མགྱིན་པའི་ཙུ་ཡིག་གཟུགས་དང་བཅས་པ་བསྟེགས་ནས་སྤྱི་བོར་སོང་སྟེ་རྟེན་བསྟེགས།  
 དེ་ལས་མི་ཤིགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཛུགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལོག་སྟེ་རུལ་དང་  
 ལུ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྤིང་གའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་ལུས་ཡས་མས་  
 བས་ལྷ། སྤིང་གའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་རིགས་ལྷའི་བདག་ཉིད་དུ་འོད་གསལ་བར་གནས་པའི་རྒྱ་དེ་ལས་  
 མར་མེ་ལྟ་བུའི་འོད་འཕྲོས་ཏེ་ཡུ་ཕྱག་དོག་གི་རང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་རྟེན་ལ་ཐིམ། རྟེན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་སེར་སྤྱི་གཟུགས་རྒྱ་ཆོས་ལ་ཐིམ། དེ་གཏི་ལྷག་གི་གཟུགས་ཐིག་ལེ་ལ། ཐིག་ལེ་སྟེང་ཞེ་སྤྱང་གི་  
 གཟུགས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ། དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གཟུགས་ཙམ་ལ་ཐིམ་མོ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་  
 སུ་མེད་པ། རྟག་པ་དང་། ཆད་པ་དང་། མཐའ་དང་། དབུས་མེད་པའི་མི་གནས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་  
 དཙམ་དུ་སྤྱང་བ་ལ་སེམས་གཟུང་ངོ་། །བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་



གི་ཁྱེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་བདུད་རྩིར་རང་བྱུང་གིས་སྤར་དུ་འོང་བ་རོ་གཅིག་ཏུ་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་བྱམ་པ་ཅན་...  
 གྲིས་བརྟན་པར་བྱས་པས། ཁམས་གཉིས་ཀྱི་མ་དག་པའི་ཆ་ལོག་ནས་ལྟོ་ལོག་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 བྱང་སེམས་གང་བར་འཛིན་རུས། ཨོ་ཨོ་གཅིག་ཏུ་སྤར་པའི་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཞིང་།  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་གནས་པས་སྐ་བ་དང་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པར་བྱེད། རིམ་གྲིས་འདོད་  
 པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་རོ། །གསུམ་པ་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པ། སྤྲུག་ཀྱི་རིམ་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ།  
 གསང་བའི་རིམ་པ་བཞི་ལས། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་དུས་སུ་ནི། ཞེས་པས་བསྟན་པ། ལུས་  
 རྒྱུད་དུས་གནད་འདྲ། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་རྩི་རྩེ་ཕག་མོ་དང་སྟོམས་པར་འབྲུག་པའི་  
 སྟོང་ར་ཡུད་ཀྱིས་གསལ་བཏབ་ལ། ལུས་ཀྱི་དབྱུས་སུ་རྩ་གསུམ་ལྟེ་བའི་པར་རྒྱ་རྣམས་དམར་པོ། དེའི་དབྱུས་  
 ཀྱི་སྒྲ་གདན་ལ་ཨོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ། ཤར་ནས་བརྩམས་པའི་ནང་བསྐྱོར་ཀྱི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཨོ་ཀ་ཙྰ་  
 ཏ་ཏ་པ་ཡ་ཤ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། ཕྱིའི་འདབ་མ་དུག་རྩ་རྩ་བཞི་ལ་དབྱངས་གསལ་ཀྱི་ཡི་གེ་ལྷ་བརྩ་མི་  
 གསལ་བའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་བྱེད་བསྟན། སྟིང་ཀའི་པར་དཀར་པོའི་དབྱུས་སུ་སྒྲ་གདན་ལ་རྩྱ་ཕྱོགས་  
 གཡས་སྟོར་དུ། ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ། མཚམས་གཡོན་སྟོར་དུ། ཡ་ར་ལ་ལ་དང་བཅས་པ་བྱར་བསྟན།  
 མགྲིན་པར་པར་དམར་པོའི་དབྱུས་སུ་སྒྲ་གདན་ལ་ཨོ། ཕྱོགས་གཡས་སྟོར་དུ། ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ། མཚམས་  
 གཡོན་བསྟོར་དུ། ཡུ་རུ་ལུ་ལུ་དང་བཅས་པ་བྱེད་བསྟན། སྤྱི་བོར་སྤྱ་ཚོགས་པར་དབྱུས་སུ་སྒྲ་གདན་ལ་ཏ་  
 མགོ་མེད་སྒྲ་ཆོས་ཐིག་ལེ་རྒྱ་དཔ་བརྒྱན་པ། རེ་རེས་བར་བཅད་པའི་འདབ་མ་ལ་དབྱངས་ཡིག་བརྩ་དུག་སྒྲ་  
 ཆོས་ཐིག་ལེར་བཅས་པ་རྒྱུད་ལྷང་བ་དང་བསྟན་ལྟེ་བར་བྱང་དུ་དབྱངས་གཅིག་བརྩོད་པའི་ཡུན། སྟིང་གར་  
 རིང་པོ་མ་མོ་སྟེ་དབྱངས་གཉིས་ཀྱི་ཡུན། མགྲིན་པར་སྤྱ་ཏ་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་གསུམ་ཡུན། སྤྱི་བོར་འདིའི་སྤྱ་སྟེ་  
 རྒྱ་དཔའི་རོ་བོ་ཅོམ་གཡས་ཀྱི་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་མས་ཡར་གསལ་བཏབ། འབྲུག་པ་དང་བསྟན་གཡོན་ཀྱི་ཆ་ནས་  
 ཡས་མར་ཏེ་གསལ་སྤང་བྱུང་བྱུང་དུ་དེ་ལ་བསྐྱབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱ་ཡི་རྩེ་མོའི་བྱོན་ཅོམ་ཀྱི། །འོད་  
 ཟེར་སྟོག་སྟོང་འབྲུག་པ་བཞིན། །བ་སྤྱའི་ཁྱུང་བུའི་ཕྱོགས་མཚམས་ནས། །བྱུང་སྟེ་ཕྱོགས་བརྩར་གནས་པ་  
 ཡི། །ཞེས་པས་བསྟན་པའི་དོན། སྤྱིར་བ་བཞིའི་གནད་ཀྱིས་སྟོག་དང་བྱར་སེལ་སྤྱར་ནས་ལྟེ་བའི་ཨོ་བསྐྱལ་  
 བས། དེ་གཏུམ་མོའི་མེར་འབར་ཏེ་སྤྱའི་རྩེ་མོ་ཅོམ་དུ་སྤྱ་བའི་འོད་ཟེར་སྟོག་སྟོང་འབྲུག་པ་ལྟར་དུ་གཡོ་བས་  
 དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ཡིག་གཟུགས་རྣམས་བསྟེགས། དེ་ནས་ལམ་གསུམ་བརྒྱུད་དེ་སྟིང་གའི་  
 དང་། མགྲིན་པའི་དང་། སྤྱི་བོའི་དང་། བ་སྤྱའི་ཁྱུང་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་  
 ཐམས་ཅད་བསྟེགས་ནས་སྤྱིན་མཚམས་གནད་ཀྱི་ཁྱུང་བུ་སྟེ་སྟེ་སྤྱ་སྟོགས་ནས་བྱུང་སྟེ་ཕྱོགས་བརྩའི་འཛིག་  
 རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྟེགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤངས་གཡོན་ནས་ཞུགས། ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་སྤྱན་དངས་ཏེ་སྤྱར་འོངས་པ་སྤྱ་གཡས་ནས་ཞུགས། གསེར་སྟོ་ཚུན་ཕྱིན། དེ་ནས་དབྱུ་མའི་

བད་དུ་སོན་པས་སྤྱི་མཁྱིན་སྤྱིང་ལྟེ་བའི་རྩ་དང་ཡིག་གཟུགས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སྤར་བཞིན་དུ་གསོས་ཏེ་ལྟེ་...  
 བའི་ཨོ་ལ་བསྐྱེད་ཐིམ་པས་ངལ་གསོ་བར་བསམ་མོ། གསུམ་པ་ནི། ལྷ་དང་ལྷ་མིན། ཞེས་པས་བསྐྱེད་  
 པའི་དོན། ལྷ་ནི་དྲངས་མའི་བྱང་སེམས། ལྷ་མིན་ནི་དེའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཁམས་རྣམས། དེ་དག་གྱུང་  
 བཅུ་ནས་གསང་བའི་སྤྲ་རྩེའི་བར་དུ་གང་བར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེའང་ཕུང་པོ་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་དང་ལྷ་  
 མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་གཏུམ་མོའི་བྱོད་ཀྱི་བཅུ་བ། མེ་ལྷེས་ཁ་སྤྱེ་བའི་རྩེའི་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བ་ནི། བད་  
 གི་ཉི་ཁྲུའི་གཟུགས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་འདུས་པ་འཁོར་བའི་བར་དུ་རོ་མཉམ་པའི་བདེ་ཆེན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་...  
 པས་དཔྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་གྱུང་སྤྱི་བོ་ནས་གཟུང་མཁྱིན་པའི་བར་བདེ་བ་རྒྱུད་དུ་དགའ་བ། དེ་  
 བས་སྤྱིང་གའི་བར་འབྲིང་པོ་མཆོག་དགའ། དེ་ནས་ལྟེ་བར་གྱིས་ཆེན་པོ་བྱུང་དགའ། དེ་ནས་གསང་གནས་  
 བས་ཁོར་བའི་བར་གྱིས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་དགའ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་པའོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་རྒྱུད་འབྲིང་  
 ཆེན་པོ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོར་དབྱེ་བས་བཞི་བཞི་བཅུ་དུག ཉི་མའི་སྤྱོད་བ་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་རེ་རེ་ལ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་  
 གསུམ་དུ་སྤྱེ་བས་བཅུ་གཉིས་སོ། །འདིའི་མཆོག་རྒྱ་དགའ་བ་དང་བྱུང་དགའ་གཉིས་སྤྱེ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་  
 གསུངས་པའི་ལོངས་སྤྱུ་དང་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ནས་ཡོན་ཏན་དང་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་གསང་བའི་  
 དེ་ཉིད་ནས་དང་། ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་དགའ་ལ་རྩོམ་སེམས་དང་། དཔལ་ཉེ་རུ་ག་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རྩ་བ་  
 སྤྲོམ་པ་ཞེས་དཔྱིད་ཐིག་རྒྱ་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། བསྐྱེད་པར་མཛད། ཅེས་པས་བསྐྱེད་པའི་དོན།  
 ཡས་བརྟན་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་དགའ་དེ་རྣམ་པ་མེད་པའི་འོད་གསལ་གྱིས་སྤྱེག་པར་བྱེད་པས་སོ། །རྒྱ་དེས་  
 ཁོར་བུ་ནས་ལྟེ་བའི་བར་དུ་འཛིག་མེད་ཀྱི་བྱང་སེམས་འཕེལ་བཞིན་པས་སྤྱོད་དུ་འགོ་སྟེ་བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་...  
 ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་འགྲུགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་རྒྱུད་དུས་ལྟེ་བར་རྒྱ་མཐུན་དང་། འབྲིང་པོས་སྤྱིང་གར་རྣམ་སྤྱིན་  
 དང་། ཆེན་པོས་མཁྱིན་པར་སྤྱེས་བུ་བྱེད་པ་དང་། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོས་དཔལ་བར་རྩི་མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་རྩ་པར་འདབ་མ་བཞི་རུ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་སྟེ། དེ་རེ་རེའང་བཞི་བཞི་ཡིན་ལ། ཉི་མ་ལ་བསྐྱེས་  
 བས་གསུམ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་གནད་བཞི་ནས་བཞད་པ་ལ་སྤྱོད་བ་དུག་གི་མན་ངག་དང་། གཙུབ་ཤིང་  
 མའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལ། དངོས་པོར་གནས་པའི་སྤྱོད་བ་དུག ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་  
 སྤྱོད་བ་དུག འབས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་བ་དུག་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་སེམས་སྤྱོག་གི་དབྱུག་པ་ལ།  
 སྤྱོད་བ་དུག་གི་མན་ངག་གནས། ཞེས་བསྐྱེད་པའི་དོན། ཕུང་པོ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་འདི་ལ། རོ་བོ་  
 སྤོང་ཉིད། མིང་ཕུར་ཡང་། ཡིན་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་རྒྱུ་ས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་  
 སྤོང་བ་དུག རྣམ་པ་འཁོར་ལོ་དུག་གི་སྤྱིང་ག སྤྱོག་གི་དབྱུག་པའི་ནང་དེར་ཟླ་བ་བྱེད་པའམ་རྒྱུད་འཁོར་  
 ལྷར་གཞུའི་དབྱིབས་སུ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ལུས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་དུག རྩེའི་སྤྱོད་བ་དུག རྒྱུད་གི་  
 སྤྱོད་བ་དུག དུས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་དུག ཉམས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་དུག་ལས། །དང་པོ་ནི། ཐབས་དང་བཅས་ན།

ཞེས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣམ་འབྱོར་རིལ་གྱི་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་དང་པོ་འདི་ནི་མིག་གི་ལྟ་སྟངས་  
 ཞར་བྱུང་དུ་བྱས་པའི་ལུས་ཀྱི་བྱེད་ཆེད་སྤྱད་གོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་དོན་མེད་པ་བཞི་སྟོང་རར་གསལ་  
 བའི་སྒྲིའི་དབུས་ན་ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་དུག་གནས་པ་ལྟར་དུ་བསྟོམ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུ་མཉམ་རྒྱ་  
 འདུག་མེད་བརྟགས་ནས་འདུག་པའི་དུས་སུ་བསྟོམ་པ་རྒྱུད་བརྟག་པ། ཡོན་པོར་འཕོ་ན་ལུ་མ་གཅུད་ལ་པོར་  
 བས་མཉམ་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་ནི་ཞི་བ་སོ་མཉམ་པ། དེ་གཉིས་ནི་སྟོན་འགྲོ། རུབ་དགང་གཞིལ་དབྱུང་བ་ནི་རྒྱུད་  
 སྟོར་དངོས་སོ། །བཞི་པ་ནི། གསང་གནས་མའི་འཁོར་ལོའི་ཕྱར་ཡང་གི་ཐིག་ལེ་ཤེས་བྱ་སྒྲིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་  
 ལ་ཐུང་རྣམ་པ་དམར་སེར་སྟོག་གི་དབྱུག་པ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་ཏེ། རྒྱུད་བརྟུབ་པ་ན་སྒྱུར་བའི་ཆོག་གས་ཁམས་  
 སྤ་བ་ལ་གཞུག་ཁམས་སྤ་བ་ནི་སེམས་ལ། སེམས་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལ། སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་  
 རིག་པ་ལ་གཞུག་ མ་རིག་པ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་དྲན་པ་བརྟེན་པ། དེའི་ཕྱི་ནས་བརྟེན་པ་  
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འོད་གསལ་དེ་དགང་བ་དང་གཞིལ་བའི་ཆོ་བསྟོམ། དབྱུང་བའི་ཆོ་དེ་ལས་  
 རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ཉིད་དེ་ལུགས་བསྟོག་གི་སྒྱུར་བ་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་ལྷང་བ་དང་བསྟན་གཏུམ་མའི་མེ་སོར་  
 བཞི་ཅུམ་འབར་བར་བསྟོམ་མོ། །འདི་ནི་གཏུམ་མོ་ལ་ཐུང་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ལ་མི་གནས་པར་རྣམ་རྟོག་ཏུ་  
 འཕྱོན་སྒར་གྱི་མེ་ལྟེ་ལྷང་ཁུ་ལྟེ་བའི་ཕྱར་ཡང་ལས་མཆེད་པའི་སེར་པོ་དང་། སྟིང་ག་ནས་དཀར་པོ་དང་།  
 མགྱིན་པ་ནས་དམར་པོ་དང་། སྦྱི་བོ་ནས་ནག་པོ། གཙུག་ཏྲར་ནས་གནམ་ལ། ཐམས་ཅད་རས་བལ་གྱི་  
 སྐད་པ་བརྒྱུད་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་རྩྭ་གི་སྒྲ་བྲགས་བཞིན་པས་སྒྲ་སྟོར་བྱུང་ནས་ཁམས་གསུམ་མེ་རྒྱུད་དེའི་རང་  
 བཞིན་ཅུམ་དུ་བྱུང་། སྒྱུར་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་ཕྱར་དུ་ཡོ་གྱི་སྒྲ་དང་གནས་པ་གསང་བར་ལའི་སྒྲ་དང་བཅས་  
 པར་བསམ་མོ། །དེ་ནི་གཙུབ་ཤིང་མའི་འཁོར་ལོ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ལ་གོམས་པར་བདེ་བ་ཤས་རྒྱུད་ན་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དེས་གཡོན་པ་དང་གཡས་པའི་རྩར་བཞོད་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ས་ལ་  
 སོགས་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་བསྟེན་ནས་དཔལ་བའི་རྒྱ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བརྟུག་ གསང་གནས་སུ་མེ་ནས་ཅུམ་  
 པ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ། སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྟན་མ་ཅུམ་པ་དེ་གཉིས་སྟོམས་འཇུག་གི་  
 རྩལ་དུ་འདར་བྲི་ལི་ཡོད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནི་བདེ་བའི་གཏུམ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་  
 དམར་མེ་དང་བཅས་པ་རང་བྱུང་དུ་གནས་པའི་གཏུམ་མོར་གྱུར་པ་འབར་ཏེ་སྦྱི་བོའི་རྒྱ་བ་ལ་རེག་པས་ཐིག་ལེ་  
 དཀར་པོ་སྟན་མ་ཅུམ་གཅིག་ཐིགས། དེས་མེ་དམར་སྒྱུངས་སྒྱུངས་ངོས། ཡང་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆེར་འབར་  
 བར་བསྟོམ། དེ་ནས་གཏུམ་མོའི་ངོད་གྱིས་རྒྱ་བ་ཞུ་བར་གྱུར་པ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཐིག་ལའི་གཞུགས་  
 ཀྱིས་འོག་ཏུ་བཞོད་མགྱིན་པ་དང་། སྟིང་ག་དང་། ལྟེ་བར་དགའ་བ་དང་། མཆོག་དགའ་དང་། ལྟ་  
 པར་གྱི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་དང་། དེ་ནས་དོན་མེད་བྱུང་གི་སྤྱིད་པར་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་དགའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་  
 ལྟར་ཆ་བརྟུག་རྟོགས་པ་ཅོར་བུའི་ནང་དུ་སོན་པ་གང་གི་ཆོ་བསྟོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་བ་སྟེར་བ་ནི་འཇོག་

པའོ། །དེ་ནི་གཏུམ་མོ་འབར་འཛུགས་པ་སྐྱབ་པའོ། །དེས་བདེ་བ་ཆེ་འདྲ་རིག་པ་ཐིམས་སེ་བ་བྱུང་ན།  
 འཁོར་ལོ་ལྷའི་སྤྱིང་གའི་པ་ལྷའི་དབུས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྤྱི་བོར་རྟོ། །མགྲིན་པར་ཨོ། །སྤྱིང་ག་དང་ལྷེ་བར་ཨ།  
 གསང་བར་ཨ།ཤད་དེ། དང་པོར་མགྲིན་པའི་ཨོ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྟོ་ལ་ཕོག་ དེ་ལས་སྤྱིར་བྱུང་སྟེ་ཡུལ་  
 གྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་དེ་ལ་ཐིམ་པས་དེ་ཉིད་མར་མའི་ཚེ་མོ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམས་པའི་དོད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་  
 གྱི་སེམས་རང་ཤུགས་སུ་ཞུ་བ་སྒྲུབ་པའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་ཆེ་འབྱིང་ཆུང་གསུམ་སྒྱུ་བས་གོམས་པར་.....  
 བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱིང་གའི་ཨ་སྤྱང་བ་མཆེད་པ་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་འོད་དང་། སྒྲོ་བསྐྱུས་བསྐྱེ་ཞིང་ལྷེ་བའི་སྤྱང་བ་  
 ཐོབ་པའི་ཨ་དང་ཡང་བསྐྱེས་པས་རང་བཞིན་སྤྱ་རགས་གསུམ་འགགས་པའི་བདེ་སྤྱོད་ལ་གོམས་པས་ཨ།ཤད་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གཞུགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྤྱང་བ་དཀར་དམར་གྱི་གཏུམ་མོ་  
 ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་ལ་བཞག་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་གཏུམ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པའོ།  
 ལྷ་པ་ནི། སྒྲོག་དབུ་མར་ཞུགས་ནས་ཉིན་ཞག་གཅིག་འཆིང་ན་ནད་མེད་པ་དང་། བཅོ་ལྷས་རྣམ་མཁའ་ལ་  
 འཕུར་བ། སྒྲུབ་གཅིག་གིས་འཆི་མེད། སྒྲུབ་དུག་གིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མི་འཕོ་བར་འཆིང་བ། ལུས་  
 སྒྲོག་གི་གཞུགས་འབྱུག། རྒྱུན་དུ་འགགས་པས་ཐར་བ་སྟེར་བའི་དུས་སོ། །དུག་པ་ནི། འིན་རྟུ་འབར།  
 ཞེས་པས་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་དུག་ མཐར་ཐུག་རིགས་དུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་མཉམ་པ་  
 ལས། དང་པོ་རིགས་དུག་གི་ཚུལ་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་འགགས་པས་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཤར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དུག་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་རིགས་དུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་...  
 པར་འབྱུར་བའོ། །འདི་ཐིག་ལེ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་འདུལ་མནའ་གཤོ། །གཉིས་པ་གཙུབ་ཤིང་མའི་འཁོར་ལོ་ལ།  
 ལུས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་ཚུ་རྒྱུད་དངོས་སུ་དགོད་པ། དག་གི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་རྒྱུད་ནད་ཚུ་ནད་འདོན་པ།  
 སེམས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་གཏུག་མ་གཏན་ལ་དབབ་པ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། ལྷེ་བར་ཆུ་ཤིང་སྤྱིང་  
 པོ་གནས། ཞེས་བསྟན་པའི་དོན། ལུས་རེའུ་མིག་བཞིན་བསྟོལ། རྒྱུ་མདུད་ལྟར་བཅིང་། མངའ་ལྟར་  
 བསྐྱང་ལྷགས་རྒྱ་ལྟར་བཀུག ལི་བྱི་ལྟར་སྒྲིམ། རང་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕུག་མ་ཕུག་གཉིས་མར་གསལ་བཀྲལ་  
 པའི་གསང་གནས་སུ་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནག་པོ་གཞུ་བདུང་པ་ལྟ་བུ་བ་དན་དང་ཡི་གྱིས་མཆོན་པ་གཡོ་བའི་  
 རང་བཞིན། དེའི་སྤྱོད་དུ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་རྩི་གྱིས་མཆོན་པ་རེག་བྱ་ཆ་བའི་ལྷེ་བ་ནས་  
 དབུ་མ་ཆུ་ཤིང་གི་སྤྱིང་པོ་ལྟར་སྤྱི་བོ་ཆུན་ཐལ་མར་བྱག་ཅིང་དེའི་མེ་རྟོག་ལྟར་ཁ་ཅུང་ཟད་འོག་རྒྱ་ཕྱོགས་པར་རྟོ་  
 ཡིག་བདུད་ཚི་འཛུགས། མར་སྤྱར་ཨ། དེ་ནས་སྤྱོད་རྒྱུད་མནན། འོག་རྒྱུད་བསྐྱུལ། བར་རྒྱུད་དཀྲུགས་  
 པས་རྒྱུད་གཡོས་པས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འབར་ཞིང་ཨ་ལ་རེག་པས་མེ་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྟར་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ནས་ཡར་.....  
 སོང་། རྟོ་ལ་ཐིམ་པས་ཞུ་སྟེ་ཐིགས་པ་མེ་འབར་བ་ལ་ཕོག་པས་ཅུང་ཟད་དོས་ཤིང་སྤྱར་མཆེད་དེ་ལུས་སྤྱི་ནད་  
 ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བས་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་མགར་གྱི་སོལ་མལ་ལྟ་བུར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་ཕོ་བ་

གཡས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་ཙམ་ཐུབ་ཀྱི་བར་གཙུབ་ཤིང་ལྷར་གཙུབ་པོ། །མ་ཐུབ་ན་ཁད་ཀྱིས་གཏང་།  
 ཡང་སྒར་བཞིན་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཕྱི་རྒྱུང་རྩ་ལ་རེངས་པ་འདོན་པ་དང་། བད་རྒྱུང་སེམས་ལ་རེངས་པ་  
 འདོན་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། སྤྱིང་གར་ཡང་ནི་བསྐྱེད་སྟེ་གནས། །ཞེས་བསྟན་པའི་དོན། ཨ་བ་རྒྱུ་  
 ཏྲི་རྒྱ་ཤིང་གི་སྤྱོད་པོ་དང་། སྤྱིང་རྒྱ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུར་ཁ་ཐུར་དུ་ཐུང་རེར་གནས་པ་དེ་ཁ་བྱེན་དུ་བསྐྱེད་སྟེ་  
 ཏེ་ཐོར་ཏོ་ནས་བཞེར་བཤག་གིས་གས་པས་འདབ་མ་བཞེར་སོང་བའི་དབུས་སུ་རྒྱུང་སེམས་འབྲེས་པའི་ཐིག་ལེ་  
 བད་སྤྱོད་པ། དེའི་དབུས་སུ་རྒྱུ་སྤྱུས་གྲིས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་བསམ་ཏེ། སྒར་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པས་སྤྱི་བོའི་རྟ་ཞུ་  
 བའི་རྒྱན་པའི་རུ་མ་སྟེ་སྟེ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་པཔ། དེ་ལྟར་ཅེས་ཅུང་ཟད་བསྒྲུལ་བའི་མཆིལ་མ་མིན་ཅིང་བདུད་ཅི་སྤྱིང་གི་  
 ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་སོང་ནས་རྒྱུ་ལ་ཕོག་པས་འོད་དཀར་པོ་རྫོ་སིབ་སིབ་པ་བསྐྱེད་མཐར་ཐུག་པར་འབྲོས་པས་སྤྱིང་  
 དང་ལུས་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་པར་བསམ་མོ། །མཐར་ལུས་སྤྱག་ཅིང་ཉ་ཞེས་མང་དུ་འདོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 ཏྲག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྒོ་ཡིན་ཏེ། །མཁས་པས་རྒྱུན་དུ་བསྒྲོག་པར་བྱ། །ཞེས་བསྟན་པའི་དོན། སྤྱོད་པ་ཆོས་  
 འབྱུང་གི་ཁར་མཁས་པ་ལྷས་ཐིག་ལེ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་དང་། མདུན་དུ་  
 ཡུམ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐུག་མ་བསམས་ཏེ། དེའི་རྣལ་འབྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འབྲེས་པ་དེས་རྒྱུང་གིས་ས་བོན་ཡི་གེ་རྒྱུ་  
 བྱལ་པོ། གཡོན་དུ་མའི་ས་བོན་དམར་པོ། སྒྲོམས་འཇུག་བྲས་པས་རྒྱུ་ནག་པོ་ལས་རྒྱུང་གཡོས་དམར་པོ་ལ་  
 ཕོག་མེར་འབར། མེ་ལྷེ་རྩེ་རྩེའི་བྲག་ནས་ཡར་སོང་བས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་པཔ། ཡུམ་གྱི་བྲག་ནས་ཡར་  
 སོང་བས་དམར་པོ་པཔ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་དབུ་མ་ཐུང་པའི་སྤྱ་རྩེར་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་  
 འདར་འཕར་གཡོ་བ་ལ་དམིགས་པས་འབེབས་པ་ལ་མཁས་པ་རུས་སྤྱལ་གྱི་འགྲོས་ལྟ་བུ། འཛིན་པ་ལ་  
 མཁས་པ་རྩིང་གི་འོར་ཁུང་དགག་པ་ལྟ་བུ། བསྒྲོག་པ་ལ་མཁས་པ་ཁྲོན་པའི་དཔུང་རྩེ་འབྲེན་པ་ལྟ་བུ།  
 འབྲེམས་པ་ལ་མཁས་པ་ཞིང་ལ་རྒྱ་གཏོང་བ་ལྟ་བུ། བདེ་བ་སྤྱོད་ཉིད་དུ་བསྐྱེམ་པར་མཁས་པ་ནམ་མཁར་  
 སྤྱོན་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ། སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཀྱིས་གཉུག་མ་གཏན་ལ་དབབ་པ་སྒྲོམ་དང་  
 བརྒྱས་པའི་ཁུད་པར་ཀྱིས། །དག་གི་ལམ་ནས་ཞུགས་སྤྱོད་ན། །འབྲུབ་འབྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་  
 བསྟན་པའི་དོན། བདག་གི་སྤྱིང་གར་འབྱུང་བ་བཞིའི་རང་བཞིན་པརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞེ་པའི་དབུས་སུ།  
 མེ་རྒྱུང་གི་རོ་བོ་དང་ས་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེ་སྤྱན་མ་སྟེད་བཤག་ཙམ་ཁ་་་  
 སྤྱར་བ། བད་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཙམ་ཉི་མ་ཉི་མེད་ལ་རེག་པ། འོད་ཀྱི་སྤྱད་པ་བ་ཐག་ལྟ་བུ་ལ་བརྒྱས་པའི་  
 ཨྱ་ལི་བརྒྱ་དུག་གྲུ་ལི་སོ་བཞིའི་འཕྲེང་བ་ཉི་མེད་ཐིག་ལེ་གང་ལའང་མ་རེག་པར་ཐིག་ལེ་ལ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ཆར་  
 ཕྱེད་དང་བདུན་སྒྲུལ་འབྲེལ་བ་ལྟར་བསྐྱོར་བར་བསམས་ཏེ། སྤྱིར་དབྱུང་བ་ན་འཕྲེང་བའི་མགོའི་ཨ་ལས་ཏོག་  
 ཅེས་པའི་སྤྱི་བྱུང་བས་སྤྱོད་གི་རྒྱ་བསྐྱེད་སྟེ་བྲག་ནས་ཡར་རྒྱུང་གི་རོ་བོའི་སྤྱགས་འཕྲེང་ཨོྲི་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱ་  
 སྒོ་གཡས་ནས་མར་སོང་། བད་དུ་འཇུག་པ་རྒྱུ་གི་སྤྱས་སྤྱ་སྒོ་གཡོན་ནས་བྱུང་སྟེ་རྒྱ་བའི་བྲག་ལ་ཞུགས།

གནས་པ་ཨའི་རང་བཞིན་ཐིག་ལེ་ལ་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་ལན་ཕྱེད་དང་བདུན་བསྐྱོར་བ་དམིགས་ཏེ་ཙམ་ནུས་སུ་...  
 བསྐྱོམ་ཏེ། མཐར་སྒྲགས་འབྲེང་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་མི་བཅའ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་དུ་མེད་  
 པའི་ངང་དུ་ཡོངས་པ་མེད་པར་བཞག་གོ། །དེ་ནས་རྩ་རྒྱུད་གནས་སུ་རྒྱུད་མི་འབྱུང་བའི་དོན་ལ་རྟེན་ནས་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་དོན་སྟེ། རྒྱུད་སེམས་གཉིས་རྒྱུ་རྒྱུ་འདྲེས་པས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་འབྱུང་ངོ་། །སྟོང་  
 པའི་སྟིང་པོ་མཚོན་པ་ལས། རྒྱ་ཤིང་སྟེ་མའི་བདུད་རྩི་བཞིན། ཞེས་པས། རྒྱ་ཤིང་གི་སྟིང་པོའི་ནུས་པ་  
 ཟད་པ་ན་འབྲས་བུ་ཆགས་ཏེ། དེས་མཚོན་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱུད་འབྱུང་འཕྲུག་གནས་པ་ཟད་པ་ན་འབྲས་བུ་  
 རིག་པའི་སྟེས་བུ་གྲུབ་སྟེ་རིག་པ་ནི་དོན་དམ་པ། སྟེས་བུ་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའོ། །  
 བཞི་པ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལས་བཞད་པ་ལ། སྒྱུ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྟའི་དེ་ཉིད། སེམས་ལ་དམིགས་  
 པའི་དེ་ཉིད། དག་རྟེན་འཛིན་བསྐྱེས་པའི་དེ་ཉིད། འོད་གསལ་རྫོགས་པའི་དེ་ཉིད། ཟུང་དུ་འཕྲུག་པའི་དེ་ཉིད་ལྟ་  
 ལས། །དང་པོ་ནི་ལྟེ་བ་རྒྱ་སོ་མཚོམས་འཁོར་ལོ། །གྲུ་གསུམ་དཀར་ཞིང་དམར་བ་ལ། ཞེས་བསྟན་པའི་  
 དོན། རང་སྟོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་སྟོང་ར། ལུས་གནད་རྒྱུད་པ་བསྟོལ་བའི་ཙམ་བུ་ལག་པ་གཉིས་བར་ལྷུ་ནས་  
 གཟུང་སྟེ་བུས་སྟེང་དུ་བཞག་པ་ཕྱི་ལུས་ཀྱི་གྲུ་གསུམ། རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ལྟེ་བ་ནི་ནང་རྩའི་གྲུ་  
 གསུམ། ཡུམ་འོད་ཀྱི་གོང་བྱར་བྱས་ཏེ་སྒྲ་གཡོན་ནས་ལུས་ལ་བཅུག་པ་ལྟེ་བའི་འོག་རྒྱ་སའི་སྟེང་མདོམས་གྲུ་  
 གསུམ་ཀྱི་ནང་འདིར་ཆོས་འབྱུང་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཀྱིས་མཛེས་པ་སྟེང་རྒྱས་པ། ཞབས་ཁུམ་པ་  
 བྱར་པ་ས་ལ་བཏབ་པའི་བྲག་ལྷ་བྲུ་གྱུར་པར་བསྐྱོམ་པ་བདེ་སྟོང་ཡི་གེ་མེད་པའི་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་ཞེས་...  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་ལྟ་བསམས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་མཚོན་པར་བྲ། ཞེས་པས་  
 བསྟན་པའི་དོན། ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་སྒྲན་མ་ཙམ་ལྟ་ཆོམ་སངས་རྒྱས་ལྟའི་རང་བཞིན་དབུས་མཐིང་  
 ལ། གཞན་ཕྱོགས་མདོག་ཏུ་བསྐྱོམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོག་འགོག་པ་དང་ལྷན་བྱས་པས། ཞེས་  
 བསྟན་པའི་དོན། དེ་ནས་རྒྱུད་ཁྲུ་གང་ཙམ་ཀྱི་ཐད་ནས་རྩལ་སྟེ་ནང་དུ་འཕྲུག་པ་ལྟེ་ཞུགས་ནས་ཐིག་ལེ་  
 རྒྱམས་ལ་ཐིམ་པ་ལྟེ། མི་བྱབ་པ་དང་དེ་ལས་བྱེ་སྟེ་ཕྱིར་གཏོང་བ་རྒྱུ་ལྟེ་ཁ་རྒྱུར་ཀྱི་བསམ་གཏན་བུམ་པ་ཙན་དུ་  
 བྱས་ནས་སྟོག་ཕྱིར་རྒྱ་བ་དགག་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འབར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པས་  
 བསྟན་པའི་དོན། དེས་ཐིག་ལེ་སོ་སོ་ལས་གཏུམ་མའི་མེ་རང་རང་གི་མདངས་སུ་འབར། འཁོར་ལོ་བཞིའི་  
 རྩ་བསྟེགས་ཏེ་སྟེ་བོ་ནས་གཡམས་རོ་མའི་སྒྲའི་བྲུ་གཞན་ཐོན་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་.....  
 གཤེགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཤངས་གཡམས་ནས་ཞུགས་ཏེ་དེ་དག་གི་འཁོར་ལོ་བཞི་བསྟེགས་ནས་བྱང་རྒྱུ་བྱི་.....  
 སེམས་ཞུ་བའི་རྒྱན་དང་བཅས་སྒྲར་ཤངས་གཡོན་ནས་བྱངས་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བྲུག་གཡོན་པའི་ཆ་ནས་...  
 སྟེང་རྒྱ་ལྷ་རར་རྒྱར་འོངས་ཏེ་དེ་ནས་དབུ་མའི་ནང་དུ་ལྷུང་བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ནས་གཏུམ་  
 མའི་མའི་ནུས་པ་གྲུབ་ནས་ལུས་དོན་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བརྟན་པོར་འགྱུར་ལ། དེའི་མཐུས་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་

ལྷ་ཞིང་འཕེལ་བས་བདེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྟེན་ཅིང་། དེ་ལ་ཞེན་པས་སྤྱི་རོལ་ལ་སྒྲོ་མི་འཇུག་པར་ནང་དུ་སེམས་  
 འཆིང་བས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བརྟན་ལ། ཇི་ལྟར་ལྟེ་བར་བརྟན་ནས་འཁོར་ལོའི་སྟོག་གིང་དབྱུང་མཐོང་ལ།  
 དེ་ནས་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་མི་ཞིགས་པའི་ཐིག་ལེར་གཏུམ་མོ་འཇུག་པ་དང་། གནས་པ་དང་། དེའི་  
 འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིན་ལྷང་སྤྱད་ལ་སྤྱངས་པས་ཐིག་ལེའི་དབྱུས་སུ་རིགས་ལྷའི་ཆོམ་བུ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བར་.....  
 འགྱུར་རོ། །ལྷ་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་མཆོད་པའི་གནས། རྫོང་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་  
 བསྟན་པའི་དོན། །ལྷ་བའི་སེམས་དང་ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་མེ་ལྟེ་བར་བསྟེན་པས་ལྟེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 དགར་ལ་སྤྱ་ཞིང་བརྟན་པ་དང་། སྒྲིང་གར་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ཐོབ་པ་དང་། མགྲིན་པར་ཁམས་གསུམ་  
 གྱི་རོལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་ཆོག་གི་མཆོག་འགྲུབ་པ་དང་། ལྟེས་གདོང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཁེབས་པ་དང་།  
 དབྱང་པར་རོ་སྟོད་འཕེལ་ཞིང་སྟོབས་ཆོད་མེད་པ་དང་། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བརྟན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་  
 ཅད་དང་ལྟན་ཅིག་རྫོང་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཅིང་  
 མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་པ་ཤུགས་ལས་རྫོང་མི་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་  
 ལགད་པ་ལ། ལས་གྱི་ཅན་ལི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཅན་ལི་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཅན་ལི་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི།  
 རྒྱུད་བསྟེ་བ། རྒྱུད་གཟུང་བ། རྒྱུད་དགྲུག་པ་གསུམ། །དང་པོ་ལ། ཉིམ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་རྒྱུད་གིས་  
 སྟོང་བཞིའི་ཡུལ་བཙལ་ཆེན་པ་དང་རོ་གཅིག་པའི་རྒྱུད་གིས་དགའ་བཞིའི་ཉམས་བསྐྱེད། སྤྱ་གཅན་དང་མི་སྤྱེད་  
 པའི་རྒྱུད་གིས་ཉི་ཆེན་འཛིན་པའི་གནད་ལགད་པ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། ཀུན་ཏུ་འོད་ཅིན་ཆེན་པོ། །ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་སའི་རྣམ་གཞག་ ཤུགས་ལས་བསྐྱོམ་བྱ་ཉམས་ལེན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་  
 ལུས་སྤྱིལ་ཀྱང་། ལག་པ་ཤུས་མོ་ལ་སྤྱོད། མིག་གི་ལྟ་སྤྱངས་རྩར་ལྟེ་མཐུན་དུ་གཏང་། ལུས་གྱི་ལྟར་  
 རེས་སུ་བྱན་པའི་ལུས་གྱི་དབྱུས་སུ་ཨ་བརྒྱ་རྒྱུ་འོད་གྱི་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཅ་སྟོང་ཤག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱ་གུ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་སྟེ། འོག་སྒོ་བྲག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཤུགས་ལྟེ་བྱངས་པའི་  
 འོག་རྒྱུད་ཅག་པོ་གྱེན་དུ་འཆུབས་པས་བསྐྱུལ་བའི་གཏུམ་མོའི་མེ་ལྟེས་ལུས་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་...  
 བའི་ཉི་འོད་དམ་མགར་གྱི་སོལ་མལ་ལྟ་བུར་བྱས་པར་དམིགས་ཏེ་སྤྱན་པོའི་ཞལ་བསྐྱམ་ཞིང་ཐུར་སེལ་གཡོ་བ་  
 མེད་པར་གཟུང་བའི་མཐར་མི་ཐུབ་ན་ལུས་གཡོན་དུ་བྲག་ཏུ་ལན་གསུམ་གཅུས་ལ་སྤྱ་ནས་དལ་བྱས་ལན་.....  
 གསུམ་གཏོང་། དེ་ནི་འོག་གི་བུམ་པ་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ལུས་གནད་དེ་ཉིད་ལ། དམིགས་པ་སྤྱི་བོར་མི་  
 ཞིགས་པའི་ཐིག་ལེ་མཆོད་དེ་འཇོག་པའི་རྒྱན་ལྟེ་རྒྱུད་དུ་བབས་པའི་རྩ་མ་ལྟ་བུ་ལས་འོ་མ་བཞིན་འཇོག་པའི་ཉིང་  
 ལུས་ཅུ་ཐམས་ཅད་གང་བས་ལུས་རྒྱ་བའི་འོད་གྱིས་རྒྱ་ཤེལ་དུ་བྱས་པར་དམིགས་ཏེ་རྩལ་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོག་...  
 བྲག་ཏུ་མནན་པ་མི་ཐུབ་ན། མཐར་ལུས་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་གཅུས་ལ་སྤྱ་གཡས་ནས་གཏོང་། དེ་ནི་སྤྱིང་  
 གི་བུམ་པ་ཅན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། འོག་འཐེན་སྤྱིང་མནན་ཏེ་ཁ་སྤྱར་བ་ན། དང་པོར་སོར་གཅིག་མ་རིག་པ་

དང་། དེ་ནས་བར་མེད་དུ་འབྱུང་བ་དང་། མཐར་ཐོག་ཅིག་ཏུ་འབྲེས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བཀའ་སྟེ་དབུ་  
 མར་སེམས་ཞིན་དུ་བརྟག་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་གྲུབ་སྟེ་དེ་བརྟན་པས་ནན་གྱིས་མ་མནན་ཡང་ཕྱིར་མི་འབྱུང་།  
 བར་སྟོན་པ་ལུས་བཟབ་པའི་སྒྲིང་པ་སྒྲུལ་པོ་བྱུག་པ་བཏོད་ཀྱང་རྒྱུ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་པས་འགའ་ཞིག་ཏུ་  
 ཞི་བ་ཅན་ཞེས་འགྲེད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་བ་ལ། །གསང་བའི་སྒྲ་ཅེ། སྟོང་གི་སྒྲ་ཅེ། སྟོང་གའི་སྒྲ་  
 ཅེ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི་ལུས་གནད་སྒྲིལ་ཀྱང་། །ལག་པ་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ་མཐེ་བོང་གུང་མོ་མཐེ་ལུ་ཆུང་།  
 །གསུམ་ཅེ་སྟེད་ལ་ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱམ་སྟེ་ཕུས་མོའི་ཁར་བཞག། རྒྱུད་མི་ཐུབ་ལ་ཁད་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཕུས་  
 མོ་ནས་ཡར་རིམ་པ་བཞིན་ཤུགས་ཕྱུང་ནས་སྒྲི་བོར་སྒྲེལ། མཐར་རིམ་བཞིན་དབག། མཐར་རྒྱུད་དལ་བུས་  
 གཏང་། དམིགས་པ་ནི་རང་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལཱི་རང་བཞིན་  
 གྱི་དབུགས། རྩོམ་བྱ་གནས་བྱུང་ནས་པར་སྒྲིལ་སྟེ་མོར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་སུ་བསྒྲིམ་  
 པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་གནད་དེ་ཉིད་ལ་གྱེན་དུ་འགྲོ་བའི་དབུགས་ནི་རིན་ཆེན་ཏེ་ཁ་དོག་ལྷ་པ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལཱི་བདག་ཉིད་དུ་ཀུན་རྩོམ་པའི་སྒྲ་ཅེ་བྱུང་ནས་གོང་བའི་གཟུགས་སུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །  
 །གསུམ་པ་ནི། །ལུས་འདྲ། བུམ་པ་ཅན་གྲུབ་པས་རྒྱུད་དང་སེམས་འབྲེས་པར་གྱུར་པ་ན་སྟོང་གའི་སྒྲ་ཅེར་  
 འཁོར་ལོ་དུག་གི་ལྟེ་བའི་པར་སྒྲིལ་སྟེ་དབུ་མའི་ནང་ཉིད་དུ་ཕྱུང་ནས་བརྟེན་པ་སྟེ་འགྲོ་ལོང་དང་བུམ་པར་  
 བྱའོ། །དེས་རྟོག་པ་མེད་པའི་རྒྱུད་དུ་བ་སོགས་རྣམ་པ་བརྟེན་དང་། དེ་དག་རྩིས་སུ་སྟོང་བའི་སེམས་  
 བརྩམས་དེ་དག་གི་ཐིག་ལེར་ཐིན་པར་འབྱུར་ཐོ། །གསུམ་པ་རྒྱུད་དཀྱག་པ་ལ། སྟོང་སྟོབས་གྱི་རུས་པ་  
 སྒྲུགས་ཏེ་སྒྲི་རྩོམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། རུལ་གྱི་རུས་པ་སྒྲུགས་ཏེ་གསུང་རྩོམ་ཏིང་ངེ་  
 འཛིན་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། རུན་པའི་རུས་པ་སྒྲུགས་ཏེ་ཐུགས་རྩོམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བ་  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཀྱང་པ་གཡོན་བརྒྱུད་གཡས་བསྐྱམ་ཕྱག་རྒྱ་སྒར་བཞིན་ཕུས་མོའི་ཁར་བཞག་ལ་  
 རྒྱུད་ཐུབ་ཚད་གཟུང་། མི་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་དེ་གཡས་སུ་ཤུགས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲེལ། ལུས་གཡས་སུ་  
 དྲག་པོ་ལན་གསུམ་ཙམ་གཙུ། དེ་ཉིད་བསྐྱོག་སྟེ་བྱའོ། སྟོང་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནས་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་  
 ཅི་འདོད་འདོད་དུ་བསྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་བ་སྒྲུའི་བུ་  
 ག་ནས་སྒྲོས་ཏེ་གཏི་མུག་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དོན་མཛད་དེ་སྒྲར་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསྒྲིམ་ཞིང་ཞི་སོགས་གྱི་ལས་  
 གང་འདོད་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཏུམ་མོའི་མེས་མ་དག་པའི་ཕུང་ཁམས་སྒྲིམ་མཆེད་ཐམས་  
 ཅད་བསྟེགས་ཏེ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། འོད་གསལ་ལས་ཆུ་ལས་ཉ་ལྷང་བའི་ཆུ་ལ་  
 དུ་སྒྲུ་ལུས་སུ་ལངས་ནས་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གཏུམ་མོ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོབ་པ་  
 ལས་རིམ་གྱིས་ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའི་ས་ཞེས་བྱ་བ་ས་བརྟུ་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་ལམ་དུ་རིགས་ལྷ་ལས་གང་...  
 ཡང་རུང་བའི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མིང་ཅན་རྣམས་ཐོབ་ནས་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་མོ་དང་.....

སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པས་ཐབས་ཀྱི་རིགས་བདག་གི་ཁར་ཐིག་ལེའི་དྲངས་མ་མངོན་དུ་བྱས་པ་སྒྲ་བ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ།  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་མཛེས་མའི་སྤྱི་བོར་རྟུག་འི་དྲངས་མ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཉི་མ་མཉམ་པ་ཉིད། རླུང་སེམས་ཐམས་  
 ཅད་མ་འདྲེས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སོར་རྟོག་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་བྱ་བ་ནན་ཏན། གསུམ་པ་ལྟན་ཅིག་  
 སྒྲིམ་པའི་གཏུམ་མོ་ནི། དབུ་མར་ཐིམ་ནས་གཙུག་ཏྲར་མཚོག་གྲུབ་པའི་ཆོ་སྤྱོད་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་  
 མ་ལུས་པ་གནས་གྱུར་པའམ་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་མ་ལུས་པ་མངོན་དུ་མཛད་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཏེ། དེ་ལྟར་མངོན་  
 པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྡེའི་རིམ་པས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། འཁོར་བ་ཇི་སྤིད་དུ་བཞུགས་ནས་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། གཉིས་པ་ཉམས་སམ་འབར་བའི་གཏུམ་མོ་བཤད་པ་ལ། ཉམས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་  
 དང་། རླུང་པར་གྱི་གཏུམ་མོ་གཉིས་ལས། གྲུ་པོ་ནི། རླུང་ཇི་ལྟར་ཟིན་པའི་ཚུལ། དེ་ལས་འདུས་པ་  
 གསུམ་འབྱུང་ཚུལ། དེ་ནས་རླུང་ལས་སུ་རུང་བའི་ཚུལ། སྒོག་ཚོལ་གནད་དུ་ཚུད་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་  
 ལས། གྲུ་པོ་ནི། དེ་ལས་འབྲས་བྱ་འཆར་བ་ལ། བྱར་མོང་དང་ནི་རླུང་པར་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་  
 མོ། བྱར་མོང་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི། རླུང་ནི་ཟིན་པར་གྱུར་པ་ཡིས། ཞེས་བསྟན་པའི་དོན། ལས་ཀྱི་  
 གཏུམ་མོ་བསྒྲིམ་པས་བྱར་མོང་རླུང་པར་མཚོག་གི་ཅན་ལི་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་འབར་བར་འགྱུར་ལ། དང་  
 པོ་དེ་རླུང་ཟིན་པ་ལས་ཡིན་ཞིང་། ཟིན་པའམ་རྒྱ་བ། རིང་ཐུང་། རྒྱགས། ཁ་དོག་སྟོབས་ཟིན་པ་ལྟར་  
 བཞག་པའི་ཕྱི་མ་སྒྲ་གཡས་པར་ས་ནས་འགོ་བརྩམས་ནས་འབབ་རྒྱུའི་ས་རླུང་ལྟ་བུ་དེ་ཀའི་རིང་ཕྱིར་མ་རྒྱས་་་  
 པར་རང་མལ་དུ་ཁད་དེ་སྤོང་། དེས་རྩ་འདབ་ཀྱི་ནད་སྒྲོར་གྱི་རླུང་ནད་དུ་སྤུལ། ཅུང་ཟད་ཅམ་རེ་ནས་གཟུང་  
 བར་སྒྲོར་གྱི་རླུང་ཐམས་ཅད་མདུད་མཚམས་ཀྱི་བྱ་གནས་དབུ་མར་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་བར་ནི་སྒོག་ཚོལ་གྱིས་་  
 དབུ་མར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སྤྱིར་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་རྩར་རླུང་ཤོར་ཚུད་ཟིན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་  
 བསྒྲིམས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་པ་ལས་འདི་ཞུགས་པའི་འགོ་བརྩམ་་  
 པ་ཅམ་མོ། རྒྱ་འདིས་གཏུམ་མོ་མའི་རྩ་རྒྱབས་བརྟན་པས་བྱོད་ལྷག་པར་འབར་བར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ནི།  
 དང་པོ་བྱོ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། གཉིས་པ་བདེ་བ་འཆར་བ་དང་། གསུམ་པ་མི་རྟོག་སྤྱི་བར་འགྱུར། གྲེ་ནས་  
 རྣམ་རྟོག་ལྷགས་ཀྱིས་འགག་དུ་བ་སྤྱིག་རྒྱ་མེ་ཁྲེར་དང་། རྒྱ་རེངས་ཤར་བ་ཇི་བཞིན་དང་། བཅ་མཁའ་  
 སྤྱོན་དག་ལྟ་བུ་འབྱུང་། ཞེས་བསྟན་པའི་དོན། རླུང་བཅོན་ཐབས་སུ་བཀག་པས་རྩ་མ་བྱང་བར་རླུང་ཞུགས་  
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩ་རྒྱག་དང་རླུང་རྒྱག་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་པས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་དུས་ཞེས་སམ། གཏུམ་མོ་  
 འབར་བའི་བྱོད་ཀྱིས་རྩའི་ཁ་བྱེ། རྩ་ཐུན་གྱི་མདུད་པ་གྲོལ། དེར་རླུང་སེམས་འདུས་པས་འདུས་པ་དང་པོ་  
 བྱོད་ཀྱི་དུས་སམ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་དུས་ཞེས་གྲང་བྱའོ། གྲེ་འང་ལས་དག་སྤྱིག་གི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་  
 རུང་། གྲེའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་རྩ་གཟུགས་ལ་ཁྲུད་པར་སྤང་བས་འགའ་ཞིག་ལ་ངན་སོང་གི་གནས་སྤྱོད་།  
 ལ་ལར་མཐོ་རིས། ལ་ལར་དག་པའི་སྤང་བ་འབའ་ཞིག་འཆར་བའང་ཤེས་པར་བྱའོ། འདིའི་དུས་རྒྱག་རྩ་དེ་

དག་ལྟ་དུ་བསད་ནས་ལྷགས་ཕྱང་སྟེ་སྒྲོམ་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་དུས་འདས་ནས་བདེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷས་ལ་  
 རྒྱུད་སེམས་རྣལ་དུ་རྟེན་པའི་དོད་སྦྱེས་པ་དང་ལྷས་བྱུངས་ཀྱི་འགྱུར་བའམ་ཤེས་ཆར་དྲངས་མར་འགོ་ཞིང་ཅ་སྒྲོ་  
 ཐམས་ཅད་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལྷ་སྟེ་དེས་བཀའ་བས་འཁོར་ལའི་ཕྱི་སྒྲོར་གྱི་མདུད་པ་བཞིག་བདེ་བ་  
 ལྷས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་པས་ཕྱང་ན་ལ་སོགས་པའམ་ཤ་ཐམས་པ་དང་མེས་རེག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་  
 འདུས་གྲང་རེག་པ་བདེ་བར་འཆར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུས་པ་གཉིས་པ་འདི་ལ་དུས་ཞེས་བྱའོ། །ནང་གི་བདེ་  
 བས་སེམས་སྟོག་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་སྒྲོ་མི་འཇུག་རྒྱ་དེས་རྣམ་རྟོག་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་དུག་སྤྱུལ་ཞི་ནས་  
 སེམས་རྣལ་དུ་ཐེབས། དེས་རྒྱུ་བས་མེད་པའི་ཞི་གནས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་འདུས་པ་གསུམ་པ་འདི་ལ་མི་  
 རྟོག་པའི་དུས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མགོ་འོན་ནས་རྟོག་པ་མངོན་  
 གྱུར་པ་རྗེས་དུ་ཐལ་བས་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་ལ་ཡུན་རིང་པོར་འཇུག་ཅུས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་ཆོར་བ་བཏང་སྒྲོམས་ཅོམ་མ་ཡིན་པར་བདེ་བ་དང་གསལ་བས་ལྷག་པར་བརྒྱན་པ་སྟེ།  
 རི་ལྟར་གསལ་ཅེན་དུ་བསྒྲིག་རྒྱ་སྒྲིན་བྱ་མེ་ཁྲེར་སྒྱུ་རེངས་ཤར་བ་ལྟ་བུའམ་མར་མེ། བམ་མཁའ་སྒྲིན་དང་  
 བལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྒར་འདུས་པ་དང་བདེ་དགེས་ལས་གཙོ་བོར་བཤད། དུས་འཁོར་ལས་དང་པོ་བཞི་  
 འབར་བ་རྒྱུ་ཉི་ལྔ་གཅན། སྒོག་དང་ཐིག་ལེ་སྟེ་འོད་གསལ་བའི་རྟགས་བཅུ། ཐིག་ལེ་ལས་རེ་ལྟ་དེར་སྒྲ་  
 རྟོགས་གཟུགས་བརྟན་དག་སྒྲར་སྒྲང་། དེ་དུས་ཅུ་ཐམས་ཅད་གནས་པའི་དབྱུ་མར་འདག་པར་བཤད། རྒྱུད་  
 དེ་དག་ཏུ་དང་པོར་རྟགས་ལྟ་དང་བཞིར་བཤད་པའི་ཁྱད་ནི། འབྱུང་བ་གཙོ་བོའི་རྩལ་གྱིས་རྒྱ་བ་ལྟ་དང་།  
 བདག་པོའི་རྩལ་གྱི་རྒྱ་བ་བཞི་འཆིང་བའི་བསྟོས་སས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དུལ་ཞིང་བརྟན་པ་ས་ཡི་  
 རྒྱུད་། འཁར་གཞིང་ནང་དུ་རྒྱ་སྤྱུག་བཞིན། །འཇམ་ཉལ་བྱེད་ན་རྒྱ་ཡི་རྒྱུད་། །ཆ་ཞིང་འཐིབས་པ་མེ་ཡི་  
 རྒྱུད་། ཅེན་ཞིང་མཐོགས་པ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་། །གསལ་ཞིང་ཡང་བ་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་། །ལས་སུ་རུང་བའི་  
 རྟགས་ལྟའོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་ནི་གོ་སྤྱོད། དེའི་ཆོ་རྒྱུད་ལག་གི་ཆོགས་རྣམས་སུ་བུམ་པ་ཅན་བྱས་ན་  
 གྲུབ་པ་དང་། སོར་མའི་ཕྱེ་ལས་འབྱེན་པ་སོགས་ཅུས་ཏེ་རྒྱུད་གི་འཕྲང་ལས་ཐར་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི།  
 སྟོག་རྩལ་གནད་དུ་རྟེན་པ་ཡིས། །གཡས་གཡོན་འཕོ་དང་བྱེ་བྲག་བྱེད། །ཆོར་བ་བདེ་དང་རང་འདོད་དུ།  
 བསྐྱེད་དང་སྦྱིན་དང་བསྟེ་བར་ཅུས། །ནང་གི་ཆ་གྲང་འདྲེས་པའི་རྟགས། །འདུ་བ་རྣམ་བཞིས་གཞོད་མི་  
 རྟོགས། །མི་སྤྱང་སའོག་ནམ་མཁའ་རྒྱ། །རྒྱུད་མཐོགས་དེ་བཞིན་བརྟུན་གྱི་ལེན། །མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་  
 ཁྱད་པར་དུ། །སྐད་ཅིག་དེ་ལ་སྒྲོར་སྒྲེད་དེ། །ཞེས་བསྟན་པའི་དོན། །ཡིད་གཏད་པ་ཅོམ་གྱིས་གཡས་གཡོན་  
 དུ་སྒྲོ་ཅུས་པ་ནས། །མིག་གི་རྒྱུད་རྣེ་བར་སྒྲོས་པས་རྣེ་བས་གཟུགས་མཐོང་བ་སོགས་དབང་པོ་གཞན་དུ་བསྒྱུར་  
 བ་དང་། །རྒྱུད་མ་འདྲེས་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་གང་འདོད་པ་ལ་སྒྲུར་བས་མོད་ལ་  
 འགྲུབ་པ་དང་། །ཆོར་བ་བདེ་བ་སྦྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུད་གིས་རེག་པ་ན་ཆོད་པ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བསེལ་བའི་བསེར་བྱས་

རེག་པ་ཙམ་གྱི་བདེ་བ་དང་། གང་དུས་སུ་ཉི་འོད་ཀྱིས་རེག་པ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་དང་རེག་པ་ཡང་བ་གཉིས་འབྱུང་  
 བ་དང་། གང་འདོད་དུ་བསྐྱམ་ནུས་པ་དེའི་ཆོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་རྒྱ་དུས་སུ་སྤྱི་རོལ་རྩ་མ་བཏང་བར་ནང་དུ་བསྐྱམས་  
 བ་ནམ་མཁའ་འཕྱར་ནུས་པ་དང་། མེ་རྒྱུད་གིས་སྤྱི་རོལ་གྱི་རེག་པའི་གང་བ་མེད་པ་དང་། ས་རྒྱུད་གིས་གྲང་  
 ལ་སོགས་པས་བསྐྱུལ་མི་ནུས་པ་དང་། རྩ་རྒྱུད་གིས་སྤྱི་རོལ་གྱི་མེས་མི་གཅོད་ཅིང་ཆོད་པ་འཛེམས་པ་དང་།  
 བམ་མཁའི་རྒྱུད་རྒྱ་དུས་སྤྱིར་མ་བཏང་བར་ནང་དུ་བསྐྱམས་པས་རི་ཉིལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འོག་རྩ་རྒྱུད་ཀྱང་...  
 ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱི་རོལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལུས་ཀྱི་བསྐྱར་བཅུག་ནས་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཤོང་  
 བར་བྱེད་པ་དང་། བད་གི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱུལ་བྱ་ག་ནས་སྤྱིར་བཏོན་ལ་སྟོང་གསུམ་གང་བར་བྱེད་པ་  
 དང་། བད་གི་འབྱུང་བཞི་རོ་སྟོམས་པས་རྒྱུད་མཁྲིས་བད་ཀའ་འདུས་པའི་ནད་མི་འབྱུང་ཞིང་། དུག་ཀྱང་  
 བཅུད་ཀྱི་ལེན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ལས་གང་འདོད་པ་མཁའ་འགོ་མས་  
 སྟེར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་སྟོག་རྩོལ་གྱི་གཙོ་བོའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། སལ་པའི་རྩོལ་དུ། གོས་མི་  
 དགོས་པ་དང་། ལུས་ཡང་བ་དང་། ཁམས་བདེ་བ་དང་། དབྱགས་བདེ་བ་དང་། བྱིང་ཤོད་མེད་པ་དང་།  
 ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མར་འགྱུར་བ་དང་། ངལ་དུ་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཟས་འཇུ་བ་དང་། འགོ་བའི་  
 བད་མི་འཇུག་པ་དང་། ལྷེ་འབབ་པའི་འཇིག་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། བྱིའི་གདོན་ཞི་བར་འགྱུར་བ་དང་།  
 ལུས་ལ་སྟོག་ཆགས་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཤ་བཀྲག་གཏིང་ནས་འབར་བ་དང་། སྤྱབས་ལུད་མི་འབྱུང་བ་དང་།  
 ལུས་ལ་དྲི་མ་མི་འཆགས་པ་དང་། ལུས་ལ་དྲི་མི་ཞིམ་པ་མི་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འབྱུང་བཞི་གཅིག་ལ་  
 གཅིག་ཐིམ་པས། རྩ་རྒྱུད་ལི་ནི་ལྷགས་ཀྱིས་འབར། རྩ་ཤེལ་ངེས་པར་འབབ་པ་གང་། གསང་བའི་འཁོར་  
 འོར་དེན་ས་བཞོད། འདི་ནི་ཐུགས་ཆེན་དུ་གསུངས་སོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་དོན། སྟོག་རྩོལ་གྱིས་རོ་རྒྱུད་  
 གི་ལམ་འགགས་ནས་དབྱུ་མར་རབ་རྩ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆོ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བརྟན་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་...  
 སྟེ། ལྷེ་བར་རྒྱུད་སེམས་མི་བྱེད་པའི་བྱམ་པ་ཅན་བཅིངས་ཏེ་བརྟན་པ་ནས་རྩ་ལ་འཇུག་པའི་རྩོལ་གྱིས་སྤྱིར་ག་  
 དང་། རྩ་མེ་ལ་འཇུག་པའི་རྩོལ་གྱིས་མགྱིན་པ་དང་། མེ་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་རྩོལ་གྱིས་སྤྱི་བོར་བུམ་པ་ཅན་  
 བཅིངས་པས་རྟོ་ཡིག་གི་ཐེག་ལེར་རྟོག་པ་མེད་པའི་རྒྱུད་དུ་བ་སོགས་བཅུ་དང་། དེ་དག་རྗེས་སུ་སྤྱོད་བའི་  
 སེམས་བཅུའང་དེར་འཛིན་ལ། འདིའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་རང་ཉམས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་འབར་ཏེ་སྤྱི་བོའི་བྱང་སེམས་ལྷ་  
 བས་དགའ་བ་བཞིའི་རིམ་པས་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་འོར་བཞོད་པ་ཐུགས་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་གསུངས་སོ། །འདི་  
 བས་ལྷུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོག་གི་གཏུམ་མོ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་སྤྱོད་པ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་  
 ཀྱི་གཏུམ་མོ་ལ། ཐེག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར། རྣ་དཔལ་ཤ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ཡོན་ཏན་བཤད་པ་གསུམ་  
 ལས། །དང་པོ་ནི། ཁྱད་པར་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི། །དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་ཏིན། རྒྱུད་རྣམས་རྒྱུད་པར་གྱུར་  
 པ་ཡིས། །སྟོག་ཐུར་གོང་བྱུར་གྱུར་པའི་མེས། །ཐེག་ལེའི་ཆོགས་པ་གསང་བར་འགོག་ ཐེག་ལེའི་

གཞུགས་ཀྱིས་འཛག་པ་ཡི། །བདུད་ཅི་ཁུ་བའི་གཞུགས་ཅན་ནི། ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བཤད་དོ། །  
 ཞེས་བསྟན་པའི་དོན། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དབྱུངས་ཚུད་པ་དེ་ནས་རྗེས་སུ་གཏུམ་མོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་  
 ཀྱིས་ཕུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་གཡུ་གཡོན་གྱི་རྒྱུད་བཅུ་དཔལ་བར་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་  
 ཞུགས་ཏེ། གཏུམ་མོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲ་བ་ཞུ་བར་གྱུར་པའི་ཐིག་ལའི་གཞུགས་ཀྱིས་གཙུག་ཏྲར་  
 ནས་སྒྲིབ་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་དགའ་བ་སྟེ་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་དང་པོ་ལྟ་དང་། སྒྲིང་གའི་བར་དུ་མཚོག་དགའ་  
 སྟེ་བཅུ་དང་། གསང་བའི་བར་དུ་ཁྲད་དགའ་སྟེ་བཅོ་ལྔ་དང་། ཝེར་བུའི་མཐར་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་དགའ་བ་  
 ཆ་བཅུ་དྲུག་རྫོགས་པར་བསྒྲུམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་བ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་འཛག་པ་མེད་པ་སྟེ་གཙུག་ཏྲར་གྱི་  
 བདེ་བ་དང་ཁུ་བ་ལ་གནས་པ། ཆགས་བྲལ་སྤྱིར་འཛག་པ་ལ་མི་གནས་པས་མི་གནས་པའི་སྤྱད་འདས།  
 ཆགས་པ་ཆེན་པོ་མི་འགྱུར་བའི་མངའ་བདག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 བཅུ་དྲུག་སྟེང་སྟེང་ཐིག་ལེ་ཅན། །ཆ་མེད་ཆ་ལས་འདས་པ་སྟེ། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་མཐའ་འཆང་བ། །  
 རྒྱ་དའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱར་དཔ། །ཞེས་བསྟན་པའི་དོན། རྗེ་རྗེ་མོ་ལྷ་མོ་ཆ་བཅུ་དྲུག་པ་སོ་སོ་རང་གིས་  
 རིག་པས་གཞུངས་བས་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འཁྱུད་པའི་ཆ་བཅུ་དྲུག་  
 སྟེང་གྱི་སྟེང་དེ་བཞིར་བསེལ་བས་དེ་རེ་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་བྱེད་པ། དཀར་པོའི་ཆ་བཅོ་ལྔ་  
 སྤངས་པས་ན་ཆ་ལས་འདས་པ། ནག་པོའི་ཆ་མ་ཞུགས་པས་ན་ཆ་མེད། སྐ་ཤི་ལ་སོགས་པ་གསུམ་  
 འགགས་པས་རགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐ་མལ་པའི་ལུས་འགགས་པ་སྒྲུའི་ཐིག་ལེ་བཞི་འཛག་པ་མེད་པ་  
 ཆོས་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་དགའ་བའི་བདེ་བ་བསམ་གཏན་དང་པོ། དེ་འགགས་པས་ལེན་པ་སོགས་གསུམ་  
 འགགས་པས་སྟོག་རྒྱུད་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཐ་མལ་པའི་དག་འགགས་ལ་གསུང་གི་ཐིག་ལེ་བཞི་འཛག་པ་མེད་  
 པ་དྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚོག་དགའི་བདེ་བ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ། དེ་འགགས་པས་རིག་པ་སོགས་  
 གསུམ་འགགས་པས་ཁུ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཐ་མལ་པའི་ཡིད་འགགས་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་འཛག་པ་མེད་  
 པ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲད་དགའི་བདེ་བ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ། དེ་འགགས་པས་འཛག་པས་  
 མཚོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐ་མལ་པའི་ཡེ་ཤེས་འགགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་འཛོན་པ་ཉིད་མཐར་ཐུག་  
 པའི་ཆ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་དགའ་བའི་བདེ་བ་བསམ་གཏན་བཞི་པ། དའི་མཐའི་བདེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་  
 ཉིད་འཆང་བས་རྣལ་འབྱོར་པ་འདི་སྟོག་གི་གཞུགས་སུ་བྱུང་བར་བྱེད་པས་རྒྱ་དའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། འདིས་ནི་ནད་འཕྲོག་ཆེ་ཡངས་པ། །ཁྲད་པར་རྟགས་ལྟ་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད། །མཁའ་ལ་སྒྲིད་  
 དང་ཕྱ་སོགས་སྟེར། །ཞེས་བསྟན་པའི་དོན། གཞན་གྱི་ནད་ལེན་ཅིང་སྟོ་རུས་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་མེས་  
 སྟེག་ཐེབས་བདུན་གྱི་བར་དུ་འདོད་ན་གནས་པར་རུས་པ་དང་། གལ་ཏེ་འཆི་བའི་མཚན་མ་བྱུང་ན་སྤྱི་ནད་གི་  
 རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས་དབྱུ་མའི་མེལ་བཅུག་ནས་ཁུ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་པར་བྱས་ནས་ཀྱིན་དུ་བཅིངས།

རྒྱལ་ལོག་ཏུ་མཐོན་པས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །རྟགས་ལཱ་མི། བ་སྤྱི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ངི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་  
 ལཱ་འཕྲོ་ཞིང་ལུས་ཉི་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་བསྐྱོར་བ་དང་། སའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྲིད་མེད་ཀྱི་བྱའི་སྟོབས་ཐོབ་སྟེ། སྤང་  
 བོ་ཆེ་པས་པ་བཅུའི་སྟོབས་སྟོས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཆེ་གཅིག་ལ་ཡོད་ལ། དེ་བཅུ་ཚན་བོ་ཆེ་གཅིག་ལ། དེ་བཅུ་རབ་  
 གཞོན་གཅིག་ལ། དེ་བཅུ་ཡན་ལག་མཚོག་གཅིག་ལ། དེ་བཅུ་སྟོབས་མཚོག་གཅིག་ལ། དེ་བཅུའི་སྟོབས་  
 སྲིད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་ཡོད་དོ། །ཚུའི་ཡོན་ཏན་མེས་བསྟེན་གས་ཀྱང་མི་འཚོག་པ་སྟོབ་དཔོན་ཡན་ལག་མེད་པའི་རྩོ་  
 རྩེ་བཞིན་མེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱེན་སྤྱད་ལུས་ཤིང་རྒྱུ་མི་བྱིང་། རྒྱུ་གིས་རྒྱུ་མཚོག་གས་  
 དང་ལུས་ཤིང་བལ་ལྟར་ཡང་། བམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་འཕུར་བ་དང་། ཕྱིག་པ་དང་རིལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་  
 དང་། ས་ལ་འཕྲག་པར་ལུས། རྒྱ་བའི་རྒྱུ་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྩེ་བོ་གྱེན་དུ་བསྐྱོག་པའམ་ཁམས་ཐམས་ཅད་  
 དྲངས་མར་གྱུར་པས་ངི་མ་མེད་པའི་ཤེལ་བཞིན་དུ་ངི་མ་མི་འབྱུང་། ཉི་མའི་རྒྱུ་གི་ཡོན་ཏན་ཉི་མ་རྟོན་དུ་  
 གཞོན་པའམ་སྟིགས་མ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ལུས་གཞན་གྱི་མི་མཐོང་། རྩོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་ནས་དེའི་ཆེ་  
 སྟིགས་མའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཟད་དུ་མི་བཅུག་པར་སྤྱར་གཞུང་བས་འཕོ་བ་ཆེན་པོ་ཆུ་ནང་གི་སྤྱོད་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་ཆེད་རིག་པ་འཛིན་པ་ཞིག་ལག་པ་ལགས་སོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཏུ་སོན་པའི་  
 ཡོན་ཏན་སྤྱི་སྟོབས་བྱ་དགའི་རྒྱུ་འཕོ་བ་འགག་གསུང་གི་སྟོབས་བཞི་ཐ་དད་པའི་ལས་བྱེད་པ་  
 འགགས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་སྟོབས་མཚོམས་དང་སྟོང་གའི་གནད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བས་སྤར་མི་ཤེས་པའི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཤེས་ཤིང་ཆོག་དང་དོན་མི་བརྗེད་པའི་གཞུངས་ཐོབ་ཕྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་ཕྱག་གི་ཡོན་ཏན་...  
 བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་མཁའ་སྟོན་འབྱུང་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ། མཚོག་གི་གཏུམ་མོ་ལ།  
 སྤངས་པ་ཆེན་པོའི་ཅོ་རྒྱལ་དང་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཅོ་རྒྱལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཚོག་གི་རིམ་པ་བསྟན་  
 པ་ནི། ཉི་མ་དང་ནི་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་། འཕོ་མེད་རྒྱུ་རྒྱའི་ཁྱིམ་དུ་ཐིམ། །ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་གཞུང་འཛིན་  
 གཉིས་། །སྟོས་དང་བལ་བར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་བསྟན་པའི་དོན། དེ་ནས་ཕྱ་བའི་རྩེ་དབུ་མའི་མདུད་གྲོལ་  
 བར་བྱག་གཡས་ར་སྤྱོད་གཞུང་བ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་ཉི་མའི་རང་བཞིན་དང་། གཡོན་ལ་ལ་རྒྱ་འཛིན་པ་ཡུལ་  
 ཅན་གྱི་རྒྱུང་རྒྱ་བའི་རང་བཞིན་ཕྱ་བ་མི་ཤིགས་པའི་དབུ་མར་ཐིམ་པས། ཕྱི་གཞུགས་སོགས་ཡུལ་དུ་གཞུང་བ་  
 དང་། བྱང་མིག་སོགས་ཡུལ་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་གདོད་ནས་ཞི་བའི་སྟོས་པ་དང་བལ་བའི་  
 དབྱིངས་སུ་རང་ཞི་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མེ་དེས་ལུས་འདི་འང་དང་པོར་ཀྱུན་རྩེ་བ་ཀྱུན་ད་ལྟ་བུའི་བྱང་  
 རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཁུ་ནས་རྩོམ་པར་བྱ་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རྣམས་ཁ་གྱེན་དུ་བལྟས་པ་དེ་ཉིད་ལས།  
 རྩོམ་པར་ཕྱེ་མོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཟད་པ་ལས་དག་པའི་སྤྱོད་པར་བྱར་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་...  
 གཉིད་ལོག་ཟད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་བྱས་པར་གསང་བར་གསུང་གི་ཐིག་ལེ་མི་ལམ་ཟད་པ་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་  
 ལྟེ་བར་སྤྱི་ཐིག་ལེ་སད་པའི་གནས་སྐབས་ཟད་པ་སྤྱུལ་སྤྱོད་ལོ། །དེ་དག་ཀྱང་འདོད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་།

གཡོ་བ་དང་། འདར་བ་སྟེ་དགའ་བ་དང་པོ། གང་བ་དང་། མཚོག་དགའ་དང་། སྟེ་བ་དང་། རུབ་པ་  
 བཞི་གཉིས་པ། འབར་བ་དང་། ཟུང་དགའ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། ཐིག་ལེ་བཞི་གསུམ་པ། ཡོ་སྟོབ་  
 དང་། ལྷན་ཅིག་སྟེས་དགའ་དང་། གཉིད་དང་། རྒྱ་དེ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་དགའ་ལོ། །དེ་ནི་དུས་འཁོར་  
 ལས་ཏེ། ཡུག་ཆེན་ཐིག་ལེར་མིང་གཞན་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བུའི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་སྟེ་བ་བྲལ་དུ་འགགས་  
 པའི་སྐྱེ་བཅུ་དྲུག་སྟེ་ཐབས་ཀྱི་ཆ། ཡང་ལྟེ་བར་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཟད་པ་ཡེ་ཤེས་དོན་མེད། སྟོང་གར་  
 གཉིད་འཐུག་ཟད་པ་ཐུགས། མགོན་པར་མི་ལམ་ཟད་པ་གསུང་། དཔལ་བར་སད་པ་ཟད་པ་སྐྱེ་དོན་མེད་སྟེ་རེ་  
 རེའང་བཞི་བཞིར་སྟེ་བས་དོན་མེད་བཅུ་དྲུག་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ། སྐྱེ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས། ཡོངས་སྐྱེ་དང་ཐུགས།  
 ཆོས་སྐྱེ་དང་གསུང་། དག་པའི་སྐྱེ་དང་། སྐྱེ་དོན་ཐབས་ཤེས་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་  
 ལུས་ངག་ཡིད་དབེན་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་དབྱེ་བས་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུམ། རྣམ་སྤྲོད་ལ། སྤང་བ་དང་། སོ་སོར་  
 སྤང་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་སྤང་བའི་དབྱེ་བས་ཡོངས་སྐྱེ་གསུམ། སྟེས་བུ་བྱེད་པ་ལ་སེམས་དང་།  
 སེམས་བྱུང་དང་། མ་རིག་པ་འགགས་པའི་དབྱེ་བས་ཆོས་སྐྱེ་གསུམ། བྲལ་འབྲས་ལ་དགའ་བ་དང་པོ་  
 གཉིས་དང་། ཟུང་དགའ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྟེས་དགའི་དྲི་བལ་གྱི་དབྱེ་བས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་  
 གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་བཅོས་གཉུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྟེས། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་གནས། །ཁྱི་  
 རོལ་ཡུལ་གྱིས་རྟག་མི་བྱལ། །སྤང་བ་ཉེད་པོར་འཆར་བར་དེས། །སྤྲད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་བྱེད། །  
 སྤྲད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་བསྟན་པའི་དོན། སེམས་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་བླ་བས་  
 ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་མ་བཅོས་པའོ། །གཞོན་མ་ནས་གནས་པའི་ཕྱིར་གཉུག་མའོ། །ཟབ་གསལ་  
 དབྱེར་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའོ། །དེ་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་  
 གིས་མཐོང་བ་ནས་སྤྲོད་ཆད། །སྤང་བ་མ་ཟད་པ་ལ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མ་ཅོམ་  
 དུ་འཆར་རོ། །དེ་ཡང་ཅིག་ཅར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞོར་བྱར་རྫོགས་པའི་དུས་སུ་  
 ཆགས་པ་དང་ཆགས་བྲལ་གྱི་མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་པའི་སྤྲད་ཅིག་སྟེ། སྤྲད་ཅིག་དེ་ཀལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་བྱེད་དུ་ལོག་ནས་གཙུག་ཏྲར་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་གང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅ་དང་། རྟུང་དང་། སེམས་  
 བདེ་བ་ཐམས་ཅད་གཙུག་ཏྲར་གྱི་དྲི་མ་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་དྲུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་རབ་རྟུ་མི་གནས་པར་མྱ་ངན་  
 ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་སྟེ་དོན་དམ་པའི་དབང་ཐོབ་ཅིང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱའོ། །ཐོད་  
 བརྒྱལ་བ་སྤྲད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ས་དང་པོའི་སྤངས་རྫོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས། གཉིས་པ་མན་ནས་ས་ལྟག་  
 མ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་དང་། དམན་པ་སྤྲད་ཅིག་དང་པོ་ལས་དང་པོའི་མཉམ་བཞག་དང་། ཕྱིས་ནས་ས་དང་  
 པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་སུ་ལྷུང་ངོ་། །ཐ་མ་འདི་གཉིས་ལ་ཐུག་རྒྱ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བའི་  
 སྦྱོད་པས་བོགས་བཏོན་ན་སྤྱད་དུ་དོན་མེད་ཆེན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །རིམ་པར་ལྷུང་བ་དེ་གཉིས་ལ་ཞོར་བུའི་

ཕྱིར་དབུགས་ཟད་པའི་གངས་བཞིན་དུ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་གངས་ཀྱང་འཕེལ་ཏེ།      གསང་  
 གནས་ཀྱི་ཕྱེད་མན་དུ་མཉམ་རྒྱུ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་གཅིག་ཟད་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་གང་།      མཆོག་ཏུ་མི་  
 འགྱུར་བའི་བདེ་བས་འགྱུར་བའི་བག་ཆགས་འཛོམས།      དེ་བཅོམ་པས་འདོད་ཆགས་ཞེས་དང་གཏི་མུག་གི་  
 བདག་ཉིད་མ་རིག་པ་འགག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ། གསང་གནས་རིལ་པོ་དང་། ལྟེ་བའི་ཕྱེད་དང་ལྟེ་བ་དང་།  
 སྒྲིང་གའི་ཕྱེད་དང་སྒྲིང་ག་དང་། མགྱིན་པའི་ཕྱེད་དང་མགྱིན་པ་དང་། དཔལ་བའི་ཕྱེད་དང་དཔལ་བ་དང་།  
 གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཕྱེད་དང་གཙུག་ཏྲར་རིལ་པོར་མཉམ་རྒྱུ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་རེ་འགགས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་གང་...  
 བས། འདུ་ཕྱེད་ནས་ཆ་ཤིའི་བར་གྱི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་བཅུ་གཅིག་འགགས། དེ་དག་རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་  
 བས། གནས་དང་ཉེ་གནས། ཞིང་དང་ཉེ་ཞིང་། ཆོ་རྒྱ་དང་ཉེ་ཆོ་རྒྱ། འདུ་བ་དང་ཉེ་འདུ། དུར་ཁོང་ཉེ་  
 བའི་དུར་ཁོང། འཕྲང་གཙོད་ཉེ་བའི་འཕྲང་གཙོད་ཀྱིས་བཅུ་གཉིས། ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་ནས་རབ་རྩ་དགའ་བ།  
 གྲིམ་མེད་པ། འོད་ཕྱེད། འོད་འཕྲོ། སྤྱང་དགའ། མཛོན་གྱུར། རིང་སོང་། མི་གཡོ་བ། ལེགས་  
 པའི་སྟོན་གྱིས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་སྒྲུ་མའི་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་དཔེ་མེད་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གཉིས་སུ་ཕྱེ། བཅུ་གཉིས་  
 པ་རྩེ་རྩེའི་ས། རོ་བོའི་སྟོན་ས། ཀུན་ཏུ་འོད་ནི་ས་ཆེན་པོ། དེ་ཉིད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲ། །བདུད་རྩིའི་  
 འོད་ནི་གཉིས་པ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་འོད་གསལ་ལྷ་བ་འདྲ། །ནམ་མཁའི་འོད་ནི་གསལ་པ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་འཇི་  
 བཞིན་རབ་རྩ་གནས། །རྩེ་རྩེའི་འོད་ནི་བཞི་པ་སྟེ། །ས་དེའི་འོད་ནི་ཡིད་དགའ་བ། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་  
 བརྟན་སྦྱར་བས། །རྩོམ་ཞེས་ནི་ཡོངས་སུ་བཏགས། །ལྷ་པ་རིན་ཆེན་འོད་ཅེས་བྲ། །དབང་བསྐྱར་བ་ལ་  
 རབ་རྩ་གནས། །པརྒྱའི་འོད་ནི་དུག་པ་སྟེ། །པརྒྱ་བཞིན་དུ་རབ་རྩ་སྟེ། །རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ཉིད་  
 ཀྱིས། །གྲིམ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན། །བདུན་པ་ལས་ཀྱི་འོད་ཅེས་པ། །སངས་རྒྱས་འཕྱིན་ལས་བྱེད་པར་  
 འདོད། །བརྒྱད་པ་དཔེ་མེད་ཅེས་བྲ། །དེ་ལ་དཔེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དཔེ་ལྷན་ཞེས་པ་དགུ་པ་སྟེ། །  
 ཐམས་ཅད་དཔེ་ནི་སོ་སོར་རྟོགས། །བཅུ་པ་ཤེས་རབ་འོད་ཅེས་པ། །སངས་རྒྱས་ས་ནི་སྒྲུ་ན་མེད། །བཅུ་  
 གཅིག་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད། །ས་ཆེན་རབ་རྩ་འོད་གསལ་བ། །བཅུ་གཉིས་སོ་སོ་བདག་ཉིད་རིག།  
 རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་རབ་རྩ་རྩོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་བཅུ་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་  
 བདུན་ལྷན་གྱི་རྩོམ་ཆེན་ཆེན་པོར་ཡང་བརྩོན་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་དོན་དམ་བདན་པ་  
 དེ་དང་སྤྱི་བ་པ་མེད་པའི་བདག་བྱིན་ལས་ཀུན་རྩོབ་ཀྱི་བདན་པ་གཉིས་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་སྦྱུ་མཆོན་...  
 དཔེས་བརྒྱན་པའི་འོངས་སྦྱོད་རྩོགས་པའི་ཡན་ལག་དང་། དེའང་ཁ་སྦྱོར་གྱིས་མཆོན་པའི་བདེ་བ་ལ་འོངས་  
 སྦྱོད་པ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་ཡན་ལག་དང་། བདེ་བ་དེའང་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཡིན་པས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་དང་།  
 བདེ་བའི་ཆོ་ན་གཟུང་འཛིན་གྱིས་མ་བསྐྱད་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་  
 མེད་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྦྱུའི་སྤྱང་བ་འབྱུང་བས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་། གཟུགས་སྦྱུ་གཉིས་པོ་

རྒྱུ་མི་འཆད་པར་སྒྲོ་བ་རྒྱུ་མི་འཆད་པའི་ཡན་ལག་དང་། སྒར་ལག་དང་པོ་དེ་རེས་འགའ་  
 བཅ་ཡིན་པར་གཏན་དུ་གནས་པས་འགོག་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་བདུན་པོ། མདོར་བསྟུན། ངོ་པོའི་སྒྲོ་  
 བས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་སྒྲུ་གསུམ་མཐ་བཞི། རྣམ་པའི་སྒྲོ་བས་རིགས་སུ་ཅུ་ཙུག་སོགས་དང་། རྟོ་བས་  
 སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་པར་བཞག་གོ། གཉིས་པ་ལས་རྒྱ་ལམ་གྱི་སོགས་འདོན་ནི་གཞན་དུ་ལག་དཔྱད་  
 ཏོ། ། ། ། གསུམ་པ་སྒྱུ་ལུས་ལམ་གྱི་སྟོན་ཤིང་ལ། མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་སྒྱུ་མར་སྒྱུང་བ། དག་པའི་སྒྱུ་  
 ལུས་སྒྱུ་མར་སྒྱུང་བ། གཉིས་བསྟུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མར་སྒྱུང་བ་དང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི།  
 ཕྱི་དང་ནང་དུ་རྣམ་ཕྱེ་བ། ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལས་གཞན་མིན། དེ་བས་འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་ཀུན། སྒྱུ་མ་ལྟ་  
 བྱར་འདིར་ལག་དཔྱད། ཞེས་པས་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་དབང་དུ་མི་སྒྱེ་སྟེ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྱུང་བ་ཙམ་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་རི་ལྟར་  
 མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྒྱུ་ལུས་དང་། ཞེས་པས་མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་སྒྱུང་  
 བའམ། སྒྲུང་ས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྒྱུ་མ། དག་པ་ལྟ་ཡི་སྒྱུ་ལུས་དང་། ཞེས་པས་བསྐྱེད་རིམ་སྒྱུ་མ་  
 སྒྱུང་བའམ་རྟོགས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྒྱུ་མ། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གནས། ཞེས་པས་རྟོགས་རིམ་  
 སྒྱུ་མ་སྒྱུང་བའམ། ལམ་བདག་དོན་གྱི་སྒྱུ་མ། ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ་བར་མཐོང་། ཞེས་པས་གཉིས་  
 བསྟུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་བྲལ་སྒྱུ་མར་སྒྱུང་བའམ། འབྲས་བུ་གཞན་དོན་གྱི་སྒྱུ་མ། མདོར་བསྟན་  
 བས། རིམ་པ་བཞེན་རྒྱས་པར་ལག་དཔྱད་པའི་དང་པོ་ནི། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས། སྒྱུ་མའི་ལུས་  
 འདི་ཤེས་པར་བྱ། ཁ་དོག་རྣམས་ནི་འཇའ་ལྟ་བུ། ལྷག་པ་རྒྱ་ཡི་ཆེན་པས་སོ། །མིག་ཡོར་སྟོན་དང་སྟོན་རྒྱ་  
 དང་། ལྷག་ཆ་དྲི་ཟེའི་གོང་ཁྱེར་དང་། ཁྱི་ལམ་སྒྱུ་མ་རྒྱ་བྱར་དང་། མིག་འཕྲུལ་མཚུངས་པར་གང་གིས་  
 མཐོང་། སྒྱུ་མར་བརྟན་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས། འགྲོ་བ་སྒྱུ་མ་རི་བཞེན་བརྟག་ ཅེས་བསྟན་པའི་དོན།  
 བདེ་བའི་སྟན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་མི་དགོ་བ་བཅུའི་ཆོས་རྒྱུན་རྣམ་པར་སྒྲུངས་ཏེ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་  
 རི་ལྟ་བུའི་བྱེད་པ་བཅིངས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ། དེའི་  
 ཕྱིར་སྒྱུ་ལུས་བསྐྱོམ་སྟམ་པས་འདྲ་སྒྲུང་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་སྟོན་པས་བསྐྱོད། དཔའ་བོ་  
 དང་མཁའ་འགྲོ་ལ་མཚོན་གཏོར་ལུ། མེ་ལོང་དྲི་མ་མེད་པ་མདུན་དུ་བཞག་ དེ་ལ་རང་གི་གཟུགས་བརྟན་  
 འཆར་དུ་བརྟག་ ཞུར་བ་དང་དེ་ལ་བསྟོད་སྟོན་བྱ། ལུས་པས་དགའ་མི་དགའ་འམ་ཆགས་སྒྲུང་འདུག་མེད་  
 བརྟག་ དེ་ལ་མི་འདུག་པ་དང་མེ་ལོང་དང་རང་གི་བར་དུ་གཟུགས་བརྟན་དེ་འདྲ་བ་ཡིད་གྱིས་བསྐྱོམ་ལ། དེ་  
 ལ་ཁྱད་མི་འདུག་པ་དང་རང་ཉིད་དེ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་བསམས་ནས། རང་ལ་བསྟོད་པ་དང་གཡས་ནས་  
 ཙོན་དན་གྱི་ལྟེ་གུ་སྟོད་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད། རང་ལ་སྟོན་པ་དང་གཡོན་ནས་སྟོན་གྱིས་གཤོགས་པ་ལ་མི་དགའ་  
 བ་མེད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞེན་དུ་རྟོན་མ་རྟོན། གྲགས་མ་གྲགས། བདེ་སྟུག་ཀུན་ལ་སྒྱུར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ།

ཞིང་། དེ་ལྟ་བུས་ལུས་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་གཟུགས་བརྒྱུ་ཅུ་ཤེས་ནས། སྤར་དེ་སྤར་ལ་རང་  
 བཞིན་མེད་པ་འཇཉན་ལྟ་བུ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བ་ཚུའི་ཁྲོ་བ་ལྟ་བུ་དེ་དཔེའི་གཙོ་བོ་གསུམ། མེད་བཞིན་  
 དུ་སྤར་བ་མིག་ཡོར་ལྟ་བུ། གསལ་ཡང་མི་སྟོད་པ་སྟོག་ལྟ་བུ། གཡོ་ཞིང་མི་བདེན་པ་སྟོག་རྒྱ་ལྟ་བུ།  
 བདག་གི་ཡིན་ཡང་གཞན་དུ་སྤར་བ་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ། ལུས་དང་། གནས་དང་། ལོངས་སྟོད་དུ་མ་འགགས་  
 པ་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ། སེམས་དང་བཅས་པ་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་ལྟ་བུ། རྒྱ་རྒྱུ་ལས་སྦྱོར་པ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ།  
 ཁམས་སྤྱ་བ་རྒྱུང་ཅུ་ལས་གྲུབ་པས་ཚུ་བྱར་ལྟ་བུ། གཅིག་ཡིན་ཡང་དུ་མར་སྤར་བ་མིག་འཕྲུལ་དང་  
 མཚུངས་པར་བསྟོམས་པས་དེ་ལ་སེམས་ཅི་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་ནས་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་གྱི་སེམས་གཡོང་བ་  
 ཞི་བར་བྱས་པས་ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་ལ། དེས་སེམས་རྟེན་གང་ཡིན་པ་གཅིག་ལ་བསམ་པའི་  
 གཏན་པ་བཅས་ཏེ་བསྟོམས་པས་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་དང་འགོག་པའི་སྟོམས་འཕྲུག་རྣམས་  
 ཐོབ་ཅིང་། ཇི་ལྟར་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་དུ་བདག་གི་སྟོན་གྱི་སྟོང་དུ་མི་སྤར་བར་འགྱུར། བམ་  
 མཁའ་ལ་མངོན་པར་འཕགས་ཏེ་སྟོད་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་བྱེད། ལུས་ཀྱི་སྟོད་ནས་མེ་འབར། སྤང་ནས་ཚུ་  
 གང་མེད་རྒྱུ་འབབ། རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཡུལ་རྣམ་པ་མང་པོ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། གཅིག་ཏུ་གྱུར་  
 བས་མང་པོར་འགྱུར། མང་པོར་གྱུར་ནས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། སྤར་བར་གྱུར་ཅིང་མི་སྤར་བར་ཡང་འགྱུར།  
 ཕྱིག་པ་དང་། ར་བ་དང་། རི་ལ་ཐད་ཀར་འགོ། བམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཏེ་འདབ་ཆགས་བྱ་བཞིན། ས་  
 ལའང་བྱིའུ་འཕྲུལ་བ་བཞིན་བྱེད་དེ་ཚུ་ལ་བྱ་བཞིན། ཚུ་ལ་མི་རུབ་སྟེ་ས་ལ་བཞིན། དུ་བར་འཕྲུལ་བར་བྱེད།  
 འབར་བར་ཡང་བྱེད་དེ་མེད་ལྷང་པོ་བཞིན། ལུས་ལས་ཚུ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འབྱེད་ཏེ་སྤྲོན་བཞིན། ཚུའི་རྒྱུ་དེས་  
 སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བསྟེན་ཅིང་ཆོག་པ་ཞི་བར་བྱེད། ཁྲོ་བ་དང་ཉི་མ་འདི་ལྟར་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེ་བ་  
 མཐུ་ཆེ་བ་ལག་པས་འཛིན་ཅིང་ཀུན་ཏུ་ཉུག་པར་བྱེད། ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 ལུས་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ཡར་ཕྱིན་བཞིན་བྱུང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་སྟོམ་པ་གོམས་  
 པར་བྱེད་པའང་སྒྱུ་མའི་ལམ་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་སྒྱུ་མ་དང་། རྩོགས་རིམ་སྒྱུ་མ་  
 གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། མེ་ལོང་དྲི་མ་མེད་པ་ལ། །རྩོམ་སེམས་དཔའ་ལེགས་བྲིས་པའི། གཟུགས་  
 བརྒྱུ་གསལ་བར་སྤར་མཚུངས་པས། །ཞེས་བསྟན་པའི་དོན། བསྟོམ་པའི་གནས་ནི། ཁང་བུ་འདོམ་གང་  
 ཞལ་བས་དྲུངས་ཤིང་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་རྩིས་བཀྲག་པ། ཤར་ལྟོ་རུབ་གསུམ་དུ། སྒྲར་ཁྱུང་ནང་ཡངས་ལ་སྤི་  
 དོག་པ། རྒྱ་སྟེགས་སམ་བཙོད་ཁྲུས་ཟངས་བཀའ་བ་སྒྲར་ཁྱུང་གི་འོད་པོག་སར་བཞག། དེའི་འོད་ཡོང་སར་  
 རལ་གྱི། དེའི་འོད་ཡོང་སར་རྩོམ་སེམས་དཔའི་རས་བྲིས་འགྱིང་ལོག་པར་བྲིས་པ་དབྱམ། དེ་འཆར་སར་  
 མེ་ལོང་། དེ་ལ་རང་བཞུགས་ཏེ་མེ་ལོང་ནང་གི་རྩོམ་སེམས་དཔའི་གཟུགས་བརྒྱུ་ལ་མིག་དང་ཤེས་པ་མ་  
 འགྱུར་བར་བཞུའོ། མིག་བཙུམ་པ་དང་མ་བཙུམ་པ་ཁྱུང་མེད་པར་བྱུང་ན། རང་དང་མེ་ལོང་གི་བར་དུ་སྟོན་

ལ། དེ་གསལ་ན་རང་དེ་འདྲ་བར། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་མི་གསལ་ན། །ལྷང་མ་ལྷང་ཆོར་ལ་མ་བུའི་ཐག་གིས་  
 རྩོམ་སེམས་བྱིས་ཏིང་ཐོར་དུ་བརྟུག་ཉི་མ་ལ་བཞག། དེའི་འོད་ཚིག་ངོས་ལ་ཐོག་པ་དེ་ལ་སྤྱང་། རེག་ཏུ་རུང་  
 བའམ་མཐོང་བ་ཙམ་ན། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་པའི། །སྤྱི་ཅི་རྩེས་སུ་བྱུང་བར་བྱ། །འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་  
 ལྷས་དག་ནི། དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས། རང་རིག་པའི་སེམས་ཤེས་རབ་བམ་  
 སྤྱང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་ལྟེན་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཐབས་སམ་སྤྱང་བ་མཆོད་པའི་གཞུགས་བརྟན་རྩི་  
 ས་བོན་གྱིས་མཆོན་པ། དེ་ནས་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་ལྟེན་པ་ཕྱག་མཆོན་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་  
 འོད་ཀྱི་གོང་བུ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འོད་གསལ་གྱི་གཞུགས་བརྟན་རས་བྱིས་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་ཉེ་བར་  
 སྤྱང་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྩི་རྩི་འོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་བཟླ་བས་...  
 ཆོག་མི་ཤེས་པ་སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པས་ལྷས་ལ་བརྟན་པ་སྤྱི་ཏེ་འདོད་པའི་...  
 ཡོན་ཏན་ལྟ་རྣམས་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པར་མཛད་ལ་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་...  
 དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས་བདག་ཉིད་བཞེངས་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་.....  
 གཤེགས་པར་མཛད་པའམ། ཡང་ན། ཡན་ལག་དྲུག་བསྐྱོམ། །ཞེས་པས། ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡན་ལག་དྲུག་རི་ལྟ་བུས་སྤྱོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་པ་བརྩམས་ཏེ་སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱར་...  
 བས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སྤྱིན་སྤྱེག་དང་། གཏོར་མའི་བྱ་བས་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གཤི་འཕྲིན་ལས་གྱིས་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྤྱི་མ་ཙམ་གྱིས་རོལ་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་རྣམ་པར་གསལ་ཞིང་ཡིད་ལ་རེ་...  
 བ་རྣམས་སྤངས་ནས། ཏྲག་ཏུ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཡིད་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བཞིན་  
 པས་རི་ལྷར་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་ཏི་དང་འདྲ་བར་ཕུང་པོའི་ཁོག་པ་བརྩེས་རྩི་རྩི་ལྷས་སུ་གྱུར་ནས་བརྩོན་མོ་མཆོག་...  
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏེ། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པས་སངས་རྒྱས་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཞིང་དུ་འགྲོའོ། །ཡང་ན་སྤྱོས་མེད་དམ། ཤིན་ཏུ་སྤྱོས་མེད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལ་ནི། ཞེས་པས་རང་བྱིན་གྱིས་  
 བརྟན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོགས་འབྱིན་དགོས་ན། གསང་བའི་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱལ་ཆ་དང་། ཕྱོགས་  
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་རྩོགས་རིམ་སྤྱི་མ་ལ། རང་བྱིན་གྱིས་  
 བརྟན་པའི་རིམ་པ་དང་། སྤྱི་ཆོགས་རྩི་རྩི་རིམ་པ་དང་། བོར་བྱ་འགོངས་པའི་རིམ་པ་དང་། རྩི་ལན་རྩི་  
 རའི་རིམ་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་རིམ་པ་ལྟ་ལས། །དང་པོ་ནི། ས་བོན་དང་བཅས་པ་དང་།  
 ས་བོན་མེད་པའི་རང་བྱིན་བརྟན་པས་གཉིས་ལས། དང་པོ་དེ། སྤྱི་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྟན་པ་ཡི། བྱིན་  
 གྱིས་བརྟན་པས་པར་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་པས་བསྟན་པ། རྟེན་སྤྱིང་གའི་ཨ་བ་རྩི་རྩི་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་ལ།  
 རྟེན་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཀུན་གཞི་དང་། འགྱུར་མེད་དང་། ཐིག་ལེ་གཅིག་པུའི་མིང་གིས་རྒྱུད་  
 རྣམས་སུ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་མ་བསྐྱོམས་པའི་དུས་ནས་ཏྲག་ཏུ་བཞུགས་མོད་ཀྱིས་བསྐྱོམས་ན་ལྷག་པར་...

གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་བསྐྱོམ་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཐུན་ཁང་དང་སྒྲ་གཤམ་མེད་པའི་རིམ་ཅན་དུ་  
 གསུངས་ལ། འདིར་ནི་ཅི་དགའ་བར་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱི་བྱེད་པ་བདུན་བཅིང་བས་ལུས་རྣལ་དུ་ཕབ།  
 རྒྱུང་འབྱུང་འཇུག་གནས་པ་ཅི་བདེ་བར་བཞག་པས་ངག་རྣལ་དུ་ཕབ། དངོས་པོར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་།  
 དངོས་པོ་མེད་པར་ཞེན་པའི་མི་རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བས་ཡིད་རྣལ་དུ་ཕབ་སྟེ་ངག་གིས་བཟྃ་བ་དང་།  
 དཔེས་མཚོན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་བསམ་རྒྱ་ཅིང་མེད་ལ། ཡེངས་སུ་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་  
 པར་དག་པའམ་མ་བཅོས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པས། མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་  
 གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྟ་བུ་མི་འཇུག་པར་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཤིན་ཏུ་མིག་གིས་རྟོགས་བརྒྱ་  
 མཐོང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་འཛིག་གོ། །དེ་ལ་བསམ་པ་གཏན་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་  
 བར་ལྟ་བུ་ན་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་སྤྱི་བར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་རེ་ཁྲུས་བཅད་པའི་དབུས་སུ་ཞི་བའམ་  
 ཁྲོ་བའི་ལྟ་རྒྱུང་པའམ། ཡུམ་ཅན་ནམ། ལྟ་ཚོགས་སམ། རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཚོན་  
 བྱེད་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པ་རྣམ་པའི་མཚོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པ་འཆར་ལ་གཟུགས་ཐམས་  
 ཅད་རིག་པ་དེ་ལ་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་སྒྲ་ཐོས་ཤིང་སྤྲད་ཐམས་ཅད་རིག་  
 པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་སྤྱོད། དེ་ཙམ་རྒྱ་མ་སྤྱིང་གར་བསྐྱོམ། གསོལ་བ་བཏབ།  
 སྒྲུ་མ་ཙམ་ཀྱི་སྤྲང་བ་དེ་དག་གི་རང་ངོ་ལ་བལྟས་ཏེ་རང་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་པས་རྒྱ་བྱར་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པ་བཞིན་ཞི་ནས་  
 ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཤར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་བྱུ་བ་སྟེ་རིམ་གྱིས་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་དེ།  
 རྟེན་མཐུན་ཆོ་གའི་རིམ་པ་འདིས། ཕྱིས་ནས་མཚན་མ་མཚོན་པར་བྱ། །དང་པོ་སྤྱིན་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ། །  
 གཉིས་པ་དུ་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་སྤྱིན་བུ་མེ་ཁྲེར་དངོས། །བཞི་པ་མར་མེ་གསལ་འབར་བ། །ལྔ་པ་རྟག་  
 ཏུ་སྤྲང་བ་སྟེ། །སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པས་བསྟན་པ་ཉི་ཁྲའི་ལམ་ལ་གཤམ་ནས་དབུ་མར་འཇུག་  
 གནས་ལྟར་བར་བྱེད་འཇུག་པ་སྟེ། རྒྱུང་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རང་བཞིན་སྒྲོས་པ་མེད་པ་འོད་  
 གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོག་རྩོལ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བཞོན་པའི་རྒྱུང་བྱངས་  
 མ་གསེར་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་དུ་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོད་གསལ་དུ་འགྱུར་ལ་དེ་  
 དུས་རྒྱུང་སེམས་ཐིག་ལེ་ཁ་སྤྱོད་གསུམ་བྱུ་བ་ནས་འོད་གསལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་གཟུང་བར་བྱས་པས་འབྲུལ་  
 པ་འོད་གསལ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་སོན་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་།  
 དེ་ལས་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བཞོན་པའི་རྒྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་  
 གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། རྒྱུང་དག་པ་སྤྱིན། ས་དུ་བ། མེ་མེ་ཁྲེར། རྒྱུང་མར་མེ། བམ་མཁའ་སྤྱིན་བྲལ་བ་  
 ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་བྱ་ལ། འདི་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། བདག་མེད་པའི་མིང་ཅན་ཡིན་པས་འོད་གསལ་  
 དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་བསྐྱོམས་པའི་གནས་སྤྲེལ་ནས་མཁའ་གཉིས་

ལུ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལྟར་དུ་འདིར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ལ་བཞིན་དུ་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ལྷའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་འབྱུང་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་སྣ་ཚོགས་པའི་དོན་རྗེ་  
 དང་། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་དོན་རྗེ་དང་། ས་བོན་མེད་པའི་སྣ་ཚོགས་པའི་དོན་རྗེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དེ།  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྒྱ་དེ་དེ། །དངོས་གྲུབ་ངེས་འབྱུག་ཉེ་བ་ཡིན། །ཞེས་པས་བསྟན་པ། ལས་དང་།  
 ཡེ་ཤེས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་སྣ་ཚོགས་པའི་དོན་རྗེ་འཛིན་མཁའ་པ་སྐྱར་གནས་པའི་ཐབས་ཀྱི་དོན་རྗེ། དེའི་  
 རྣམ་པ་ལྟེན་ཅི་མོར་གནས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ། རྒྱ་བ་དང་ཀུན་དུ་ལྷ་བྱར་བྱི་མ་མེད་པའི་ལུས་དང་ལྷན་པ་  
 རྟེན་དོན་དམ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པའི་བྱི་མ་མེད་པ་མཆོག་གི་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བདེ་བ་བརྟེན་པ། དེ་གཉིས་ལས་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་སྤྱོད་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ། རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་གང་གང་  
 དམིགས་། །དེ་དེ་སྤྱུ་མ་བཞིན་དུ་བརྟག་ །ཅེས་པས་བསྟན་པ། དབང་པོའི་སྒོ་དང་བ་སྤྱི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་  
 དུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཀུན་དུ་ལྷ་བྱ་བའོད་ནས་རྒྱུད་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱི་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། འཁོར་ལོ་བཞིན་སྤྱིར་གར་གཏད་པས་  
 མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་ཆོས་སྒྲུ། སྤྱི་བོས་ལྷའི་ཆོགས་མཐོང་བ་དང་བདེ་སྒྲུ། མགྱིན་པས་བསྟན་བཅོས་  
 ཐམས་ཅད་རིག་པ་དང་ལོངས་སྒྲུ། ལྷེ་བས་ལྷའི་མཆོག་ལས་སྤྱོད་པའི་བྱ་མོ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱུ་ལ་སྒྲུ་ཐོབ་པར་  
 བྱེད་དོ། །གཟུགས་དང་སྤྱི་དང་དེ་བཞིན་ནི། །རོ་དང་རེག་བྱ་ཉིད་དག་ལ། །མིག་ལ་སོགས་པ་འབྱུག་གྱུར་  
 པ་། སྤྱུ་མ་ལྷ་བྱར་ཉེ་བར་བརྟག་ །ཅེས་པས། སྤྱིར་དོན་དམ་པའི་ཐིག་ལེ་འགོད་པ་སྟེ། མིག་ལ་སོགས་  
 པའི་དབང་པོ་ལྷ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་གྱི། དབང་པོ་ལྷའི་ཡུལ་ཐ་མལ་པའི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་  
 སྤྱིར་དུ། དོན་དམ་པའི་ཐིག་ལེ་འོད་གསལ་ལ་ལམ་མི་རྟོག་པ་བའོད་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས། ས་འོག་  
 ས་སྤྱིར་ས་སྤྱི་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་གཟུགས་མཐོང་བ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་དེ། གང་གང་  
 དབང་པོའི་ལམ་གྱུར་ཉིད། །དེ་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ལས་གྲོལ། །དོན་དམ་ཉིད་ཕྱིར་སྤྱར་བ་ཡིས། །སངས་  
 རྒྱུས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་འབྱུར། །ཞེས་པས་བསྟན་པ། འབྱུང་བ་བཞིན་རྒྱུད་ནང་དུ་འགགས་པས་དབུ་མའི་ཡས་  
 སྤྱི་བྱ་ག་མཐོང་། བྱ་ག་དེ་ཉིད་ལ་མ་བཅོས་པར་འཛོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་གཏད་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་  
 ཡན་ལག་གི་འོད་གསལ་བསྐྱོམས་པས། གནས་སྐབས་སུ་ཉི་མཱ་སྐར་མ་གསུམ་སྤྱིར་དུ་འམ་གོང་ནས་གོང་དུ་  
 མཐོང་བར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཉི་མ་ནི་རོ་མ་དང་། དེར་གནས་པའི་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བ་ནི་  
 རྒྱུད་མའི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསུམ་དང་། སྐར་མ་ནི་རྩ་ཕན་སྤྱིར་ཕྱག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་  
 པ་རྣམས་སོ། །མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། ཉི་མཱ་སྐར་གསུམ་མཐོང་བའི་མཐར་ཡང་། གཟུང་བའི་ཡུལ་  
 འོད་གསལ་དང་། འཛིན་པའི་སེམས་འོད་གསལ་རོ་གཅིག་པའི་དམིགས་མེད་ལ་གོམས་པ་ཡང་དག་པར་

བརྟན་པ་ན་རྗེ་མཆོད་ཉིད་ཐོག་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་ནས་སྤྱི་མཐོང་ལྟར་ལྟར། མི་ལམ་  
 རྣམ་པར་སྐྱད་ཅིག་འགྱུར། །ཞེས་པས་བསྟན་པ། འོད་གསལ་ལྟགས་བཅུ་ཙམ་མཐོང་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་  
 དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱར་བཞག་ནས་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གཏུམ་མོའི་མིང་ཅན་  
 ལྟན་སྤྱིས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་དག་ཏུ་འབར་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྟ་བུ་རྗེ་རྗེ་མོར་བྱའི་  
 ཕྱོམ་སྤྱན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱན་པ་དེའི་ཆོ་བ་དེ་བཅི་འདྲ་བཞིག་ཉེ་བར་སྤྱེས་པའི་བདེ་བ་དེ་ནི་བརྟན་པར་བྱ་བ་  
 ཡིན་ལ། བདེ་བ་དེའི་སྟོན་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་དང་། རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་རྣམས་སུ་ཡང་དང་ཡང་མཚོན་པར་  
 བྱའིང་བརྟན་པར་བྱ་ལ། ཡང་དག་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལུགས་བསྐྱོག་གི་དགའ་བ་བཞི་སྟེ། ལ།  
 དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་མཐོང་ལྟར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ། གཉིས་པ་ལས་རྒྱ་དང་།  
 གསུམ་པ་ཡིད་རིག་བཞི་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་འདྲ་སྤྱར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། འཇིག་  
 རྟེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། ཇི་སྤྱད་རྗེ་རྗེའི་ལུས་དང་ལྷན། ཞེས་པས། རྗེ་རྒྱུད་གི་རྩ་ལས་རྒྱུད་མེ་  
 འཁོར་གྱུ་གསུམ་པའི་དབུས་ཀྱི་ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་འགོ་ཟུག་པ་ན། རྣམ་འཁོར་པ་དེས་རིགས་ལྟའི་རང་  
 བཞིན་སངས་རྒྱས་ལྟ་མཚོན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་རྒྱུད་དང་མེ་མི་སྤྱེད་པའི་སྤྱང་བ་མངོན་སུམ་  
 དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་སྤྱང་བ་དེ་ཉིད་ལ་རྩ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྟོག་དགག་ཅིང་  
 གཏུམ་མོའི་མེ་སྤར། བརྟན་པོར་གྱུར་པ་ན་མེ་དེས་སྤྱེད་པར་དུ་བྱིན། སྤྱེ་རང་གི་མགོ་བོ་ལ་ཀུན་ཏུ་འཁོར་བ་  
 ཙམ་དུ་འཕེལ་བ་དང་། དབྱུང་པའི་རྩ་བར་སོན་པས་ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱེད་མཐར་ཐུག་  
 པར་གང་བས་ལུས་མཚོན་དཔེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་རྗེ་རྗེའི་སྤྱར་འགྱུར་ལ། དུས་དེའི་ཆོ་ཁམས་  
 གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་ལྟ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཟུག་པ་མེད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་  
 རྣམས་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པོ། ལྟ་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་རྒྱུད་དང་མི་རྒྱུ་བ། ལམ་  
 ལུས་ལུས་པ་མེད་པར་འགྱུག། ཅེས་པས། ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པ་བསྐྱོམ་པ་དེས་སེམས་ལུལ་ལ་གཡོ་བ་བསྐྱོག་  
 བས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞུག་པར་བྱའོ། །གང་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེའང་གཞན་མ་ཡིན་གྱི། ཡེ་  
 བས་གནས་པའི་སེམས་རང་ཉིད་ཡིན་པས་ན་སེམས་སུ་རྣམ་པར་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་རང་གི་རང་  
 བཞིན་ལ་གནས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་བསྐྱོམ་པའི་བྱ་བ་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་སྟོང་པ་དང་  
 སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་དང་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱིན་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་དེངས་  
 བས་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པ་ན་མ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་མཐོང་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དམིགས་མེད་ཀུན་རྫོབ་དག་ཏུ་  
 བོ། སྤྱི་མཐོང་ལྟར་རབ་ཏུ་བཞག། ཅེས་པས། མཐའ་བྲལ་སྤྱི་མ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ལས་སྤྱི་མ་ལྟར་  
 ལངས་ནས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ལ་གནས་པའི་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་  
 མཚོན་ཉིད་ནི། ཀུན་ནས་ཕྱག་དང་ཀུན་ནས་ཞབས་ཀུན་ནས་སྤྱན་དང་དབུ་དང་ཞལ། ཀུན་ནས་སྤྱིང་ལྷན་

འཇིག་རྟེན་ན། ཀྲུ་ཏུ་ཐམས་ཅད་གཡོགས་ནས་བཞུགས། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་འདི་ཉིད་དུ། ཁང་དུ་བཞད་  
 པས་སྒྲོམ་ཅི་དགོས། ཞེས་པས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའམ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གོ། བྱུ་མོང་གི་པན་ཡོན་ནི་དགུ་སྟེ། ཀྲུ་རྫོབ་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱུ་  
 མར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་མངོན་ཞེན་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་སྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། སྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་ཞེན་བསྐྱོག་པ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྒྲིམས་པ་དང་།  
 རྒྱུ་ལམ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུ་མ་དེར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་  
 བ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་མཆོད་པར་  
 འགྱུར་བའོ། ། བཞི་པ་ཕྱི་ལམ་ལམ་ཀྱི་བྱོད་ཆོད་ལ། ཕྱི་ལམ་གཟུང་བ། ཕྱི་ལམ་སྐྱུང་བ། ཕྱི་ལམ་  
 སྐྱུ་མར་བསྐྱབ་ཅིང་ཡང་སྐྱུང་བ། ཕྱི་ལམ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོམ་པ་བཞི་ལས། གང་པོ་ལ། འདུན་པའི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་གཟུང་བ། རྐྱུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་གཟུང་བ། དམིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཟུང་བ་གསུམ་  
 ལས། གང་པོ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཕྱི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྡོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་ཤིང་། རང་བཞིན་དག་པའི་  
 སེམས་ཉིད་ལ། འབྲུལ་པ་ལོག་པར་རབ་ཏུ་གསུངས། ཞེས་བསྟན་པའི་དོན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་  
 བཞིན་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་བཞག་ཏུ་མེད་པས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ མ་རིག་པའི་སྒོ་ངོན་དེ་དང་དེར་  
 འཆར་བ་མི་འགག་པ་སྒོ་བྱར་བྱི་མ། གཞི་གཅིག་གི་སྟངས་དུ་མི་འགལ་བས་ན་ཕྱི་ལམ་ལྟ་བུ་ནི། ཞེས་བཞད་  
 བས་མཆོན་བྱེད་ཕྱི་ལམ་ཀྱི་མཆོན་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། དོན་བཞིན་ཉམས་སྐྱུང་བར་བྱ། གང་པོ་ཕྱི་ལམ་  
 གཟུང་བ་དང་། གེ་ནས་སྐྱུང་ཞིང་སྐྱུ་མར་བསྐྱབ། གེ་ནས་ཡང་སྐྱུང་བ་དང་། ཁོ་ན་ཉིད་དོན་བསྒྲོམ་པའོ།  
 ཞེས་པ་འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱུ་སྐྱུ་བ། དྲན་པ་དང་། སྐྱུ་མར་བསྐྱབ་པ་དང་། སྐྱུང་བ་དང་། གོམས་པར་  
 བཞི་བ་དང་། ཕྱི་ལམ་ཀྱི་འཕོ་བ་ལྷས། ལྷ་བ་པ། གཉིད་མི་འོང་བའོང་བར་བྱ་བ། ཕྱི་ལམ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་  
 སྟོན་དུ་གཏང་བ། ཕྱི་ལམ་ལ་ཕྱི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ། ཕྱི་ལམ་སྐྱུང་བ། ཕྱི་ལམ་ལ་བོགས་འབྱིན་པ།  
 ཕྱི་ལམ་ཀྱི་སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་འཕོ་བ་དུག་གིས་འཆད་ཀྱང་། སུ་མ་ཏིས་གཞུང་བཞིན་བཞད་པས་དེའི་  
 རྗེས་སུ་འབྲང་ལ། དོན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དོ། དེ་ལས། གང་པོ་གཟུང་བའི་མན་ངག་ནི། འབྲང་དང་འདུན་  
 པས་མཚམས་སྐྱར་ཏེ། ཞེས་པས། ཉིན་པར་སྐྱུ་ལུས་དྲན་པ་རྒྱུན་ཆགས་འདུན་པ་རྗེས་འབྲང་དུ་སྐྱུང་ཞིང་།  
 ཕྱི་ལམ་ཀྱི་སྟོན་འགྲོར་བཟའ་རྒྱུ་བཅུད་ཅན་དང་བྱོད་ཅན་མི་བསྟེན། མེད་ཉི་མ་སྐྱུང་། གོས་གང་བྱོད་རན་  
 པར་བྱས་ལ། གཉིད་དུ་མི་འགྲོ་བའི་བར་དུ་བདག་གིས་ཕྱི་ལམ་ཕྱི་བར་བྱ། དེའང་ཕྱི་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་  
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་དེ་ལ་ཆོས་ཉན་པའང་ཕྱི་བར་བྱ། ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་  
 མཐོང་ཞིང་དེ་ལ་ཆོས་ཉན་པའང་ཕྱི་བར་བྱ། ཕྱི་ལམ་ལ་ཕྱི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་དྲན་པ་དང་འདུན་  
 པ་བག་ཆགས་འཇོག་ཏུ་སྐྱུ་གཏང་། སྐྱུ་མ་སྐྱུ་བོར་བསྒྲོམས་ནས་ཕྱི་ལམ་ཟིན་པའི་གསོལ་བ་དུག་པོ་གདལ་

བོ། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་སྟོན་ཅི་འདྲ་བའི་རྟེན། ཞེས་པས། གཞོག་གཡས་འོག་ཏུ་ཕབ། སེང་  
 གའི་འདྲུག་སྒྲངས་ཀྱིས་ཉལ། ལག་གཡས་པའི་མཐེབ་སྒྲིབ་ཀྱིས་མགྱིན་པའི་རྩ་འཕར་བ་མཐོན། མཚུབ་  
 མོས་སྒྲ་དམ་པོར་བཀག་མཆིལ་མ་བསྐྱིལ་བའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱང་མགྱིན་པར་གཟུང་ངོ། གསུམ་པ་ལ།  
 དངོས་། སྟོགས་ཆོག་ འབྲམས་གཅད་པ་ལས། །དང་པོ་ནི། མགྱིན་པར་སྒྲགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱོམ་། ཞེས་པས། རང་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་སྒྱུ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པ་བསྐྱོམ།  
 དེའི་མགྱིན་པར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེ་དང་འབྲ་བ་ཚོན་གང་པ། དེའི་སྒྲིང་གར་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ།  
 པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི། དབུས་སུ་ཡུལ་ཡིག་མདུན་དུ་ཡ། གཡས་སུ་བྱ། རྒྱབ་ཏུ་ཏ། གཡོན་དུ་ར་  
 དམར་པོ་འོད་སྒྲང་ཅམ་དུ་གསལ་བཏབ་ནས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་མོ། ཁས་དཔ་དང་ཟིན་ནམ་མ་ཟིན་བཟ། མ་  
 ཟིན་ནམ་དང་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་མ་ཤེས། ད་ཤེས་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བྱས་ལ་ཡང་གཟུང་  
 བས་ཐོ་རངས་ལྟས་ལུང་སྟོན་པའི་དུས་ཡིན་པས་ཟིན་ཏེ་འོང་། མ་ཟིན་ནམ་ཉིན་བར་གྱི་དུས་སུ་སྒྲིབ་དགུ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་མི་ལམ་ཡིན་སྒྲུམ་པའི་བསམ་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ་ཞིང་སྒྲུ་ལུས་དྲག་པོ་སྒྲུང་ངོ། དེའང་གཉིད་  
 འབྲུག་པ་ལ་ཟིན་ནམ་སྒྲངས་དཀའ། སྒྲུབ་པ་ལ་ཟིན་ནམ་དང་པོ་ཡིད་སྟོན་འབྲ་བ་ཞིག་འོང་སྟེ་སྒྲུང་སྒྲ། ལར་  
 བག་ཆགས་ལ་སྒྲུབ་འབྲུག་ཡོད་དེ། དང་པོ་དང་ད་ལྟར་གྱི་མི་ལམ་ཀྱིས་ཤེས་གསུང་། ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དཔའི་སྒྲིང་གའི་པར་ལྟེ་ལྟེ་བར་ཐིག་ལེ། དེའི་ཐིགས་པས་ལུས་བརྒྱན་ཞིང་བདེ་བས་ཁེངས། སེམས་  
 དཔའ་གསུམ་ཐིག་ལེ་ལ་བསྒྲུས། དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པའམ། ཡང་ན་རང་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་མགྱིན་པར་  
 པར་འདབ་མ་བཞི། དེའི་དབུས་སུ་ཡུལ་ རིང་པོ་རྣམ་བཅད་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་ནས། དེ་ལ་རྟེན་  
 བཅས་ཏེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ལ་བཞག་པས་སོ། གཉིས་པ་ནི། སྒྲར་ཡང་རྒྱང་དང་ཤེས་སྒྲར་ནས། ཐིག་ལེ་  
 བཏར་དང་བཤོ་བར་བྱ། ཞེས་པས། སྟོན་ལ་ཁ་རྩུང་གི་དམིགས་པ་དེ་གསལ་འཛིན། ཐོ་རངས་རྒྱང་བུམ་པ་  
 ཅན་བདུན། མི་ལམ་ཟིན་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་འདུན་པ་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་ དམིགས་པ་སྒྲིབ་མཚམས་སུ་རུས་  
 པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོའི་དཀྱིལ་དུ་སེམས་གཏོད་པ་ཐིག་ལེ་གོས་སུ་བཤོ་བ་ཞེས་བྱའོ། ཁྲག་ཤས་ཆེན་དམར་  
 པོ་དང་། རྒྱང་ཤས་ཆེན་ལྗང་ལྟར་བསྐྱོམ། དེས་མ་ཟིན་ནམ་སྟོན་ལ་དེ་ག་བསྐྱོམ། ཐོ་རངས་རྒྱང་ཉི་ཤུ་རྩ་  
 གཅིག་ འདུན་པའང་ཉིར་གཅིག་ དམིགས་པ་གསང་བའི་སྒྲ་རྩེར་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་རིལ་མ་ཅམ་གྱི་སྟེང་དུ་  
 ཤེས་པ་གཏད་པ་ཐིག་ལེ་གཏན་དུ་བཏིང་བ། སྐབས་སྐབས་སུ་གཉིས་སད་པའི་དུས་སུ་འང་དེ་སྒྲུང་མི་ལམ་  
 ལ་མི་ལམ་དུ་ངོ་མ་ཤེས། ད་ནི་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སྒྲུམ་པའི་དན་པ་དང་འདུན་པ་དང་  
 མ་བྲལ་བར་བྱས་ལ་སྒྲ་མ་ལྟར་དུ་གཉིད་དུ་གཏང་། དེ་ནས་ཉིན་པར་གྱི་དུས་སུ་འང་སྟོན་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་གང་  
 བྱེད་ཀྱང་མི་ལམ་ཡིན། མི་ལམ་སྒྲུམ་དུ་བསམ་ཞིང་སྒྲུང་གསལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་  
 བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱ་བསྐྱོམས་པས་མི་ལམ་ཟིན་པའི་རྟགས་ནི་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་ན་ཟིན་པའོ། །ཡང་

ཡང་དུ་སྤྱངས་པས་སྒྲ་བ་དང་ལོ་ནས་ཅི་དགའ་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་འབྲམས་གཅད་པ་ནི། སང་  
 འབྲམས་། སྟོང་འབྲམས་། འབྲུལ་འབྲམས་། རྒྱན་འབྲམས་བཞི་ལས་དང་པོ། མི་ལམ་ཟིན་འདོད་པ་  
 དང་གཉིད་སད་པ་དང་། མི་ལམ་ཟིན་ནས་མི་ལམ་དུ་འདུག་སྟེ་པ་དང་དེ་མ་ཐག་ཕྱལ་སད་པ་དང་། ཡང་  
 མི་ལམ་མ་ཟིན་པར་མི་ལམ་ནམ་གྱུང་དུས་ནས་སད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་གཅད་པ་ལ་གོས་དྲོ་བར་  
 གོན། ཟས་བཅུད་ཅན་དང་ཆང་ཞིམ་པོ་བསྟེན། ལུས་གནད་གཞོགས་གཡས་འོག་ཏུ་བཅུག་ནས། བདག་  
 གིས་གཉིད་ཡུན་རིང་པོ་ལོག་ཅིང་མ་སད་པར་མི་ལམ་ཟིན་པར་བྱ། མི་ལམ་འབྱུངས་པར་བྱ་སྟེ་པ་འཛིན་  
 པ་དག་ཏུ་བྱས་ལ། དམིགས་པ་རང་དོན་ཆེ་འཆང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་གསལ་བའི་ལྟེ་བར་སྒྲོན་མེ་འོད་ཡ་ལ་ལ་བ་ལ་  
 སེམས་བསྐྱུས་ཏེ་རྒྱང་ཅུང་ཟད་ནང་དུ་འཛིན་པ་དང་བསྐྱུན་པས་འཛིན་ནོ། །འདི་ལ་བདེ་དྲོད་རང་ལྷགས་ཀྱིས་  
 འབྱུང་ཞིང་མི་ལམ་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་མི་ལམ་མི་རུ་ཡེ་མ་འདོད་པ་དང་། མི་ལམ་མ་ཟིན་པ་དང་། ཡང་  
 བརྟེན་དམ་འབྲུལ་ནས་མ་ཟིན་པ། དེ་གཅོད་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཁྱ་བདེའི་གནད་ཀྱིས་གཅོད་པ་ནི། ལུས་  
 ཙོག་པུ་བྱས་ཏེ། དག་རྒྱུང་ལྷུང་ནས་བྱམ་པ་ཅན་དག་པོ་གཟུང་རོ། །དེ་ནས་བདག་གིས་མི་ལམ་གསལ་པོར་  
 གཟུང་བར་བྱ། ཟིན་པ་དེ་ཉིད་མ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ་པ་འཛིན་དུ་བྱས་པོ་ཡང་ཡང་བྱས་ཏེ། དམིགས་པ་  
 ཡུལ་གྱི་གནད་རང་ལུས་ལྟ་སྟེ་དོན་ཆེ་འཆང་སེམས་དཔའ་སྟེ་བཅུགས་གསལ་བའི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་...  
 བྱང་སེམས་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལའི་རང་བཞིན་དུ་ལྟ། སྟིང་གའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་ལྟ།  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པས། རྩྱུ་དེ་ཉིད་བྱང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ། ཐིག་ལའི་རང་བཞིན་  
 འོད་འབར་བར་གྱུར་པ་ལ་སེམས་བསྐྱུས་ནས་གཟུང་བས་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སྒྲ་མའི་གནད་ཀྱིས་  
 གཅད་པ་ནི། རང་ལྟ་སྟེ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་སེམས་དཔའ་སྟེ་བཅུགས་སུ་གསལ་བའི་མགྱིན་པར་པར་དམར་པོ་  
 འདབ་མ་བཞི་པ། སྟི་པོར་སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་སྟེ་མདོག་དམར་པོ་བསྟོམ། དེ་ལ་དཀར་བརྒྱད་  
 གྱི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་བསྟིམ་སྟེ་མོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ། སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྟེ་ར་བ་མཛད་དེ་མགྱིན་  
 པར་པར་འདབ་བཞིའི་སྟེང་དུ་བྱོན་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོར་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀ་  
 རས་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་གཅིག་ཆད། དེ་མར་སོང་ནས་རང་གི་སྟིང་གའི་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱུ་འོད་འབར་  
 བ་ལ་སྟོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་པས། རྩྱུ་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་གཅིག་ཆད་དེ། དེ་ཐིག་ལེ་དམར་པོས་ཁྲིད་  
 པའི་ཚུལ་དུ་ཡར་བྱུང་། མགྱིན་པར་སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྟོར་བ་སྟོར་རོ་རོ་བྱེད་པ་ལ་སེམས་  
 གཏད་པས། རྒྱ་རྟོག་ཕྱག་རགས་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཐིམ་སྟེ།  
 གཉིད་དུ་ཕྱི་བ་སྟེ་འགོ་དུས་ཐིག་ལེ་དཀར་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲས་ཏེ། སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པ་ལ་  
 སེམས་བསྐྱུས་ནས་གཟུང་བས་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་བརྟེན་འབྲམས་ཞེས་གྲང་བེར་རོ། །གསུམ་པ་མི་  
 ལམ་མང་པོ་མིས་ལ་མ་ཟིན་པ་དང་། མི་ལམ་དུ་མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་གཅོད་པ་

དང་པོ་ཐེག་ལེན་གནད་ནི། ལུས་གནད་ཅོག་ཕུབས་ལ། རྒྱུ་བུམ་པ་ཅན་ཅི་གྲུབ་སྤྱད་རོ། །འདག་གིས་  
 མི་ལམ་གསལ་པོར་མི་བར་བྱ། མི་ལམ་གཟུང་བར་བྱ། འེན་ཏུ་གསལ་པོར་གཟུང་བར་བྱ་སྟམ་པའི་འདུན་  
 པ་དྲག་པོ་ཡང་ཡང་བྱས་ལ། དམིགས་པའི་གནད་རང་ཡི་དམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་སེམས་དཔའ་སུམ་བཙེགས་སུ་  
 གསལ་བའི་དབྱེ་བར་ཐེག་ལེ་དམར་པོ་འཛེར་བའོད་ཀྱི་ཕུང་པོ། འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོ་བཞིན་པ་ལ་  
 སེམས་གཏད་ལ་གཟུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྒྲུ་མའི་གནད་ནི། རང་དོ་རྩེ་འཆང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ། སྤྱི་  
 པོར་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་ནས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་བར་དུ་ཐོ་བཙེགས་སུ་གཟི་མདངས་དང་བཅས་པར་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ལ་  
 ལུས་བསྐྱུ་གཡོ་མིག་མཆི་མ་འཛིག་པའི་སྒྲོ་ནས་མོས་གུས་དྲག་པོ་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དཀར་  
 བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་ལ་ཐིམ། སྒྲུ་མ་དེའང་རང་གི་སྤྱི་པོ་ཆངས་པའི་བྱ་  
 ག་ནམར་བྱོན་ནས་སྤྱིན་མཚམས་ཀྱི་ནང་གི་དབྱས་སུ་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོར་བཞུགས་པ་དེའི་འོད་ཀྱིས་རང་གི་མགོ་ནི་  
 སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྱུ་ཐེག་གོ་འོད་སྤྱང་དུ་གསལ་བ་ལ་སེམས་དྲིལ་ཏེ་གཟུང་བས་མི་ལམ་ཟིན་པར་འགྱུར་  
 རོ། །འདི་ལ་སྤྱུག་འབྲམས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །བཞི་པ་དུས་རྒྱུན་དུ་མི་ལམ་མ་ཟིན་པར་འབྲམས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་གཅོད་པའི་མན་ངག་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཚོགས་གསོག་གི་གནད་ཀྱིས་གཅོད་པ་ནི། སྤྱི་ནང་གི་ཚོགས་  
 བསག་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་དབང་ལེན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་བཞགས་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ཏིང་ངེ་  
 འཛིན་ཀྱིས་གཅད་པ་ནི། ཉལ་ནས་རང་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་མགོ་དང་ལྷ་གཅད་དེ་ཕྱོགས་སུ་བཞག ལུས་  
 ཀྱི་ཐོམ་དབྱས་སུ་བཞག་སྟེ། དེ་དག་འགྲུལ་འགྲུལ་ཞིག་ཞིག་བྱེད་པ་འཛིག་རྟེན་པ་ཉམ་ང་བ་ལ་སེམས་གཟུང་  
 བས་གཉིད་ལོག་པས་མི་ལམ་ཟིན་ནོ། །ཡང་རང་གི་རྒྱུ་མཐིལ་ནས་ལུས་སྤྱིར་བསྐྱོག་སྟེ། བར་དུ་སྒྲུ་བ་སྤྱི་  
 དབང་པོའི་སྒྲོ་སྒྱུ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཁྲལ་ལེར་གསལ་བ། སྤྱིར་སྒྲོ་སྤྱི་ནང་ཁོལ་ཐམས་ཅད་ཉལ་ལེ་གསལ་  
 བའི་ནང་དུ་སེམས་བསྐྱུས་ཏེ་མི་ལམ་འཛིན་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བྱས་ཏེ་གཟུང་བས་མི་ལམ་ཟིན་པར་འགྱུར་  
 རོ། །གསུམ་པ་སྒྲོ་གསུམ་ཚར་གཅད་པའི་གནད་ཀྱིས་གཅོད་པ་ནི། མི་མེད་ཀྱི་ལུང་པ་སྤྱོད་པར་སྤྱིན་ནས་  
 ལུས་ལ་རྒྱུན་དྲག་ལ་སོགས་པ་བཏགས་ནས་བྱོ་དང་གར་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དང་སྤྱོད་པ་ཅི་རུང་  
 རུང་བྱས་ཏེ་ལུས་ཚར་གཅད་དོ། །འདག་གིས་སྤྱི་དབྱངས་དང་། དུ་བ་དང་། རྟོད་པ་དང་། གསོལ་  
 འདེབས་ལ་སོགས་དཔྱད་ཚད་ཤར་ཚད་བྱས་ཏེ་ངག་ཚར་གཅད་དོ། །ཡིད་ཀྱིས་སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་  
 བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་མི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས་རང་ཉིད་འགྲུལ་  
 པར་འདུག བརྟགས་ཤིང་དབྱད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དུ་འདུག སྒྱུ་མར་འདུག ཡང་སྟམ་པའི་རང་  
 བས་ཡིད་ཚར་གཅད་དེ། སེམས་དཔའ་སུམ་བཙེགས་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཙམ་ལ་སེམས་བསྐྱུས་ཏེ་འདུན་པ་དྲག་  
 པོས་མི་ལམ་གཟུང་བས་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་གནས་དང་། ཟས་དང་། གྲོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་  
 ཀྱིས་གཅད་པ་ནི། གནས་དགོན་པའམ། རི་ཁྲོད་དམ། སྤྱོད་གནས་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་ནམ། མཁའ་འགོ་

འདྲ་བའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་ཉིན་པར་སྒྱུ་ལུས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བསྐྱོམ། ཟས་བསིལ་བ་དང་། དཀར་  
 གསུམ་དང་། ཇ་དང་། ཆབ་ཚྭ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན། གྲོགས་ལྟ་སྟོང་མཐུན་ཞིང་གདམ་དག་རྫོགས་པར་  
 ཐོབ་པ་རྩུར་བཞག་སྟེ། མི་ལམ་འཛིན་པའི་བྲན་འདུན་སྟོན་དུ་གཏང་ནས་རང་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་  
 བསྐྱོམ་ལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་འཁྱོ་འོད་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་  
 གཏང་དེ་གཉིད་ལོག་པས་ཟན་གཅིག་ཟ་ཡུན་ཙམ་ནས་གྲོགས་ཀྱིས་མི་ལམ་འདྲི། ཡང་གཉིད་ལོག་སྟེ་སྒར་  
 བས་ཡུན་རིང་ཙམ་ལ་མི་ལམ་ཟིན་ནམ་འདྲི། དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཟུང་བས་ཟིན་པར་ངེས་སོ། །དེ་ནི་  
 རྟོག་འབྱམས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སྒྱུང་བའི་མན་དག་ནི། རོ་མཚར་ཅན་གྱི་མི་ལམ་  
 གང་། །མི་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་སྒོས། །དཔེར་ན་མི་ལམ་བྱད་མེད་སྒྲུང་། །མད་ནས་བྱད་མེད་མང་པོར་  
 སྟོ། །དེར་ཤེས་པ་ཡི་དབང་གིས་སུ། །ཅིང་ཡང་བསྒྱུར་དུ་བརྟུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བྱད་མེད་ནི་མི་ལམ་  
 ཙམ་གྱི་སྒྲུང་བརྟན་ཉིད་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་བྱད་མེད་ཡིན་པ་དང་། སད་པ་ཞེས་པ་དེ་ལ་དེར་ཤེས་པ་ཡིན་ལ།  
 དེའི་དབང་གིས་ཅི་དགའ་དགར་བསྒྱུར་དུ་བརྟུབ་པའི་ཕྱིར་སྟོང་ཚུལ་གཉིས་སུ་བཞག་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་  
 ཐར་ལ་སྒྱུང་བ་ནི། ཉམ་ང་བལ་སོགས་པས་རྒྱུན་བྱས་ནས། གཡང་ཁ་ནས་འཕུར་བ་དང་། མེད་དང་རྩུར་  
 མཚོང་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་བྱ་མོ་ལ་འཁྲིག་པ་སྒྱུར་ཅིང་ཐིག་ལེ་གཟུང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 ལྟ་བ་དང་། ལྟའི་གནས་ལྟ་བ་དང་། ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ་སྟོང་བ་དང་། བམ་མཁར་འཕུར་བ་དང་། གཅིག་ལ་  
 མང་པོར་སྟེལ་བ་དང་། མང་པོ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུད་བ་དང་། དམའ་བལ་ལ་མཐོན་པོར་བསྒྱུར་བ་དང་། མཐོན་པོ་  
 དམའ་བར་བསྒྱུར་བ་དང་། ས་དང་རྩུང་དང་། རི་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལམ་ཡིན་པས་སྟོང་པ་ཡིན་སྒྲུམ་ནས་  
 ཐལ་ཐལ་སྒྱུང་ངོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་སྒྱུང་བ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་བ་  
 དང་། མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་དང་། ཚོས་ཉན་ལཡུང་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ་བལ་སོགས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཞིང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་མ་ཤར་ན་འདུན་པ་དྲག་པོ་དང་ཉལ་དུས་མགྱོན་པར་ཐིག་ལེ་དམར་  
 པོའི་ནང་དུ་གང་བལྟ་འདོད་པ་དེ་མིག་འབྲས་ལ་གཟུགས་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་པས་ངེས་པར་འཆར་  
 རོ། །གསུམ་པ་སྒྱུ་མར་བསྟུབ་པ་ནི། །བདག་མེད་མ་ཡི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །དེ་ཡི་སྒྱུལ་པ་རྣམ་མང་པོས།  
 བམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ། །ཁངས་པར་སྒྱུར་པར་བལྟས་ན། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །  
 ཞེས་པས་བདག་མེད་མའི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་དང་ལྷན་པའི་ལྟའི་སྒྲུང་བ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོབ་  
 པའི་ཚུལ་ནི། སྟོང་བའི་དུས་སུ་རྩུར་མཚོང་བལ་སོགས་པ་བྱས་པས་ཀྱང་། ད་དུང་ཡང་ལ་བག་ཚ་ཞིང་  
 འཇིགས་པ་སྒྲུམ་བྱེད་ན། མི་ལམ་ཡིན་པས་འབྲུལ་པ་དང་། སྒྱུ་མ་ཡིན་པས་འཇིགས་པ་དང་ཡང་རྒྱ་ཅི་  
 ཡོད་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རང་ལུས་རྣམ་པའི་མཚོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ལྟའི་སྒྱུ་སྒྱུ་མའི་དཔེ་བརྟུ་གཉིས་  
 ཀྱིས་མཚོན་པ་བསྐྱོམས་པས་དེ་ལྟར་ཤར་ཏེ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དེས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཉིན་

མཚན་བསྐྱེད་པ་ནི། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་ལམ་ལྟར་ཤེས་ནས། སེམས་ཅན་དོན་དུ་རབ་ཏུ་འཇུག། སྦྱོམ་ལྟ་བུར་  
 ལམ་བྱེད་བས། སྦྱོམ་ལྟ་བུར་འཛང་ཡང་རྒྱ། ཞེས་པས། མཚན་སྤྱི་ལམ་གཟུང་སྦྱང་བྱས་ནས་སྦྱང་བ་  
 ཐམས་ཅད་སྦྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལམ་དུ་བྱེད་བ་བཞིན་དུ་ཉིན་མོའི་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཚན་མོའི་སྤྱི་  
 ལམ་ཡིན་སྟེན་པས་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་ལམ་དུ་ཉིན་མོའི་སྦྱང་བ་སྦྱོམ་ཅམ་ཡིན་སྟེན་པས་སྦྱང་ལ་རང་བཞིན་  
 མེད་པར་ཤེས་པར་བྱས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་པའི་སྦྱོམ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཤོད་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་  
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཆི་བའི་སྤྱོད་ནམ་འཆི་དུས་བར་དོ་དང་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ནས་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་  
 ཡང་། བར་དོ་དོན་ཤེས་པར་འགྱུར། ཞེས་པས། བདག་གིས་བར་དོའི་དུས་སུ་འང་སྦྱོམ་ལ་སྦྱོམ་ར་  
 ཤེས་པར་བྱ། འཆི་བ་འདོགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལམ་ནས། བར་དོ་ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྤྱི་ལམ་དང་བར་  
 བྱའོ་སྟེན་དུ་འཕེན་པ་ཡང་ཡང་གཏང་བས་བར་དོར་དཔྱད་པའི་རྒྱུ་ལས་སྦྱོམ་པའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་པའི་  
 ལྟའི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྷན་པ་དེར་ལྷང་བར་ཐེ་ཆོས་མེད་དོ། །བཞི་པ་ནི་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་  
 བསྟོན་པ་ནི། རྟོ་རྟེན་ལས་བྱུང་སྤྱོད་རྟོགས་པའི། སྤྱི་ལམ་དེ་མེད་མཐོང་ན། སྤྱི་ལམ་སྦྱོམ་གཅིག་ཏུ་  
 སྦྱང་། སྦྱོགས་སྦྱང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོ་རྟེན་ལས། སྦྱོས་པ་སྦྱོ་མེད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པས་རྟོ་རྟེན་སྦྱང་བ་  
 ཉིད། རྟོ་རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་ལམ་སྦྱོམ་པ་ལོག་ནས། དེ་འོད་གསལ་དང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་  
 མགྲིན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ཁོར་པ་རྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པ་ཨ་དམར་པོ་དང་བཅས་པ་བསམས་པའི་ཨ་  
 དམར་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་ལས་རྩ་བའི་སྦྱོམ་སྦྱོམ་དོག་དམར་པོ་བཅོས་ལྷན་འདས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ངོ་  
 བོར་བལྟས་ལ་དད་གུས་ཀྱིས་མཉེས་པར་མཚོན་ཅིང་སྤྱི་ལམ་འོད་གསལ་དུ་འཕོ་བའི་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་  
 བཏབ། དེ་ནས་སྦྱོམ་པའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་འཛོར་བ་སྦྱོམ་ལ་འགྲིལ་བ་མདངས་དམར་པོ་དང་ལྷན་  
 པ་ཆེ་ཆུང་ནི་རང་གི་མཐེ་བོང་གཡས་པའི་མགོ་ཙམ་པ་གསལ་བར་དམིགས་པ་ལ་ཤེས་པ་ལྷན་ཀྱིས་གཏང་ལ་  
 ཉལ་བས་སྤྱི་ལམ་འཆར། དེ་དུས་སྦྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་འཁྲུལ་པའི་རི་མོ་  
 རྒྱལ་རྟོག་བག་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན། སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དེར་  
 སྦྱང་གི་སྦྱོང་དུ་མ་བཅོས་པར་བཞག་པས་སྦྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་  
 མེད་པར་སོང་བས་གཉིས་འཛིན་ཀྱི་སྦྱང་བ་བྱུག། སེམས་ཉིད་གསལ་སྦྱོང་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བ་ཐམས་ཅད་  
 སྦྱོང་པ་འོད་གསལ་དུ་འཆར། ཡང་ན། བྲང་ངམ། སྦྱོན་མཚམས་སམ། གསང་བར་ཐིག་ལེ་ལ་ཤེས་པ་  
 གཏང་དེ་བདེ་སྦྱོང་དུ་མོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་ཆེ་བར་བྱང་། དེའི་དུས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་བཟང་པོ་དེ་དུས་ཀྱི་  
 སྦྱོང་པའི་དཔེར་བྱས་ལ་ཉིན་བར་ཀྱི་དུས་སུ་འང་སྦྱོན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྩལ་ལྷག་པར་ཆེ་བ་བྱུང་  
 ངོ་། འདིས་འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་ཐོབ་ཅིང་མཐར་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་པར་

སངས་རྒྱུ་པ་ཞེས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་འགྱུར་  
 རོ། །ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན། ཉིན་མཚན་ཁྲུང་པར་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །སྤྲང་བ་སེམས་སུ་ཤེས་པ་  
 དང་། །སེམས་ལ་དབང་སྒྱུར་ལུས་པ་དང་། །སྒྱུ་ལུས་བོགས་འདོན་ལུས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །བག་ཆགས་  
 གྱི་མཚམས་སྒྱུར་ལུས་པ་དང་། །དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་སྤྲང་ཤེས་པ་དང་། །དེ་སྤྲང་བའི་ཚོད་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 །བར་དོའི་མཚམས་སྒྱུར་དུ་འགྱུར་བའོ། །ལྷ་པ་འོད་གསལ་ལ་ལམ་གྱི་སྟིང་པོ་ལ། །གཞིའི་འོད་གསལ། །ལམ་  
 གྱི་འོད་གསལ། །འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། །འོད་གསལ་ངོས་འཛིན་མན་ངག་  
 འདིར། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུར་རབ་ཤེས་བྱ། །ཞེས་པས། །གང་ག་ཏན་ལ་དབབ་པ། །གང་ག་ཏན་ལ་  
 འབབས་པ། །གང་གིས་ག་ཏན་ལ་ཐེབས་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས། །འོད་གསལ་ངོས་འཛིན་པ་ལ་གཞི་ལམ་  
 འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་གཞི་ནི། །རང་བཞིན་སྤྱིན་དང་འོད་གསལ་བ། །གདོད་ནས་དག་པ་ནམ་  
 མཁའ་བཞིན། །ཇི་ལྟར་སྤྱིན་ནི་སྒྲ་ཚོགས་ཤིང་། །མདོག་དང་དབྱིབས་ནི་ཐ་དད་དང་། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་  
 རས་བྱང་ནས་ནི། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་ཐིམ་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ནི། །སྤྲང་བ་གསུམ་གྱི་  
 རྒྱ་ཅན་ཏེ། །མ་ལུས་ཡུལ་ལ་ཞུགས་ནས་ནི། །འོད་གསལ་བར་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས།  
 །སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ནི་ཡེ་ནས་དག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲང་བ་རྣམས་ནི་སྟོ་བུར་  
 སྤྱིན་ལྟ་བུ། །ཇི་ལྟར་སྤྱིན་མདོག་དང་དབྱིབས་ཐ་དད་པ་ནམ་མཁའ་ལས་བྱང་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པ་བཞིན་དུ།  
 །ཇི་སྤྱིད་མུང་པོ་ཟམ་ཏོག་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་ལ། །དེ་རང་བཞིན་གྱི་  
 །སྤྲང་བར་ལངས་ཤིང་རྒྱུང་དང་བཅས་པས་སྟོགས་བཅུར་འཁོར་ཏེ། །ཇི་སྤྱིད་མིག་སོགས་གྱི་དབང་པོའི་ཡུལ་  
 །དམིགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་དེ་ཉིད་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། །ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་  
 པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པས་མུང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྲངས་ན་དེ་དག་ཁམས་སྤྲ་བ་ལ་འཇུག། །དེ་ཡང་སེམས་  
 ལ། །དེ་སེམས་བྱུང་ལ། །དེ་ཡང་མ་རིག་པ་ལ། །དེ་འོད་གསལ་བ་ལ་ཐིམ་མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་  
 འཆར་བའི་དུས་ནི། །དེ་ཉིད་འཆར་བའི་དུས་ལྟ་སྟེ། །འཚི་བའི་དུས་དང་གཉིད་ལོག་དང་། །མཉམ་པར་  
 །བཞག་དང་དབུ་མར་གནས། །མཉམ་ཇེས་རོ་གཅིག་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དག་གོ། །གཉིས་པ་ལ། །ཉིན་  
 མོ་ལམ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བསྟེ་བ། །མཚན་མོ་ལམ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བསྟེ་བ། །ཉིན་མཚན་  
 །བསྟེས་ནས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་འཇུག་པ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ལ། །ངོ་སྟོད་པ་ལྟ་བའི་གནད། །ཉམས་  
 སུ་སྤྲང་བ་སྟོམ་པའི་གནད། །བོགས་འབྱེན་པ་སྟོད་པའི་གནད་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། །ཇི་ལྟར་མར་མེ་  
 བུམ་ནང་གནས། །ཕྱི་རོལ་ཏུ་ནི་སྤྲང་མི་འགྱུར། །བུམ་པ་དེ་ཉིད་བཅག་གྱུར་ན། །དེ་འོག་མར་མེའི་འོད་སྤྲང་  
 འགྱུར། །དེ་བཞིན་བུམ་པ་རང་ལུས་ཉིད། །འོད་གསལ་མར་མེ་ལྟ་བུ་ཡིན། །སྤྲང་མའི་ཞལ་གྱིས་ལེགས་  
 །བཅག་ན། །སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་འགྱུར། །སྟོང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་དང་། །གསུམ་པ་སྟོང་པ་

ཆེན་པོ་དང་། །བཞི་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ནི། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བྱེ་བྲག་གོ། །ཞེས་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་  
 བུམ་པ་བཅག་ན་གསལ་བ་བཞིན་དུ། སྤྲེའི་རྩོད་གྱིས་ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་  
 བདེན་པ་རྣམ་པར་སྤྲངས་ན་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་ལ། དེའི་  
 ཆེ་བདེན་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པོ། །དེའི་  
 ཚུལ་ནི། བྱིའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དཔེ་དང་། བད་གི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དོན་དམ། དང་པོ་མཆོན་  
 མོ་སྤང་བ། ཉིན་མོ་མཆེད་པ། ཉི་མ་རུབ་པའི་སྤུང་མཆོམས་ཐོབ་པ། སྐྱེ་རངས་འཆར་བའི་དུས་འོད་  
 གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་དབང་གསུམ་པའི་དུས་སུ་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་པར་ལྷན་མཁའ་དབྱིངས་སུ། ཐབས་གྱི་  
 རྩོ་རྩེ་ཕུམ་ཆེན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ། ལྷ་ག་བཅུག་ནས་བསྐྱོམ་པ་འམ། སྐྱོམས་པར་འདུག་པས་ཐིག་ལེ་རྩོ་  
 རྩེའི་རྩ་བར་སླེབ་ཅོད་རང་བཞིན་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་འགགས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་སྟོང་པས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་...  
 བསྐྱོམ་། དེ་ནི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ། ཐིག་ལེ་རྩོད་པར་སླེབ་ཅོད་རང་བཞིན་བཞི་བཅུ་འགགས་བདེ་བའི་  
 ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པས་རྒྱས་བཏབ་ནས་བསྐྱོམ། ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆེད་པ། ཐིག་ལེ་རྩོ་རྩེ་བུམ་པར་  
 སླེབ་ཅོད་རང་བཞིན་བདུན་འགགས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་སྟོང་པ་ཆེན་པོས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བསྐྱོམ། ལམ་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ཉེ་བར་ཐོབ་པའོ། །ཐིག་ལེ་གཉིས་ཤོར་གཉིས་མཉམ་གྱི་དུས་སུ་དངོས་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་  
 པ་ལོག་སྟེ་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ཏེ་དེ་ལ་འཁོར་ལོ་ཞེས་བཏགས་སོ། །རྟོག་བཅས་  
 གྱི་དགའ་བ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་རིག་པ་ནི་རིམ་པ་རིམ་བཞིན་ཞེས་བྱ་སྟེ་གསུམ་པ་  
 ལ་མ་བརྟེན་པར་བཞི་པ་སྐྱེ་བམི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དུས་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མིག་ལ་སྤང་བའི་  
 དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་ནི་ལྷ། དེ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་སུ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་རིམ་པར་འབྱུང་བ།  
 དེ་གཉིས་རོ་བོ་དང་རང་མདངས་ཡིན་པས་ཐ་དད་དུ་འབྲལ་མི་ཤེས་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྟེ་ཉི་མ་དང་ཉི་འོད་...  
 བཞིན་ལོ། །ལྷན་སྐྱེས་དེ་ལ་འང་རྟེན་གྱི་ཕྱེ་བ་ལས་རྒྱ་དང་སྐྱེས་བུ་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལ་འང་ཁུ་བའི་ཁུ་བ་ཀུན་  
 རྫོབ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་དོན་དམ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྷར་ན་བཞིར་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་མ་དགའ་བ་བཞིར་  
 ཕྱེ་བའི་དགའ་བ་དང་མཆོག་དགའ་གཉིས་ནི་ཆགས་པའི་ཕྱོགས། དགའ་བུལ་ནི་ཆགས་བུལ། ལྷག་མ་ལྷན་  
 ཅིག་སྐྱེས་དགའ་ནི་ཆགས་པ་དང་ཆགས་བུལ་མི་ཕྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལོ། །དེ་ལས་དང་པོ་གསུམ་ནི་  
 རིག་པ་འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རྟོག་བཅས་  
 སོ། །དེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་མེད་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་སྐྱེ་ལ། དེ་སྐྱེ་བའི་ཆེན་རྟོག་བཅས་གསུམ་སྤང་བྱ་  
 དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཉམས་སུ་སྤང་བྱར་བྱའོ། །འོ་ན་བཞི་པར་སྐྱེ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་དེ་རིམ་  
 གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་ཞེན། ཆོག་གིས་བརྗོད་པས་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་དོན་དམ་མེད་དམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་  
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་སོ། །འོ་ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱེད་པས་རྟེན་པར་འགྱུར་རམ་ཞེན། གང་

དུའང་མི་རྒྱུད་དོ། ཁོ་ན་རི་ལྷོ་ལུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། རང་སྟོབས་དང་གཞན་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བཞི་  
 གསུམ་གྱི་དུས་ཤེས་པར་བྱའོ། འདི་ཆོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤྱིན་མཐོངས་ཀྱི་  
 རློ་བ་བཞིན། རློ་མ་དམ་པ་དང་། རློ་བ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་། མན་ངག་སྟོ་སྐྱར་མེད་པ་རྣམས་  
 ཆོག་པ་ལས་ཉམས་སུ་སྡོད་བསྐྱེ་བ་རྣམས་སུས་ཀྱང་དགག་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ། ལས་  
 རྒྱལ་བརྟེན་པའི་ཕྱག་ཆེན། གཏུམ་མོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱག་ཆེན། རྒྱུ་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱག་ཆེན། འོད་  
 གསལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱག་ཆེན་བཞི་ལས། འད་པོ་ནི། རྟོང་པ་ཆེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག། བསམ་གཏན་  
 འདི་ནི་རྣམ་དག་མིན། འདེམ་རིག་ལ་གང་གིས་གནས། ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་རྣམ་དག་དེས། མངོན་པར་  
 བྱང་ཆུབ་ཤེས་པར་འགྱུར། ཞེས་པས་ཆོས་ཅན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རིག་པ་ཙམ་ནི་ཐལ་བྱུང་གི་རྟོང་  
 པའམ་མི་གཡོ་བའི་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ། དེས་འཁོར་བ་བཟད་པར་བྱེད་མི་རུས། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་འདི་  
 ཤེས་ན་སྤྱང་བ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བཟད་པ་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་མོ་་་་  
 མོ། འདི་ཕྱིར་འདིས་མངོན་བྱུང་བསྟོན་ཚུལ་བཞི་ག་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་དང་པོ། རིགས་ལྷ་ལས་  
 བྱུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་གཅིག་གམ་གཉིས་ནས་རི་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་དང་མཉམ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་ལྟར་བར་་་  
 ཡང་དག་པར་སྐྱར་བས་ཡུལ་དམན་འབྲིང་མཚོག་གསུམ་གྱི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་་་  
 ཙམ་དུ་སྐྱུངས་པ་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་རྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ལ། དེའི་དམིགས་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོར་སྐྱར་སྐྱུངས་ནས་གཉིས་མེད་སྡོད་བ་དེ་ལ་སྐྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་པ་བས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅེས་བཞག་ཅིང་།  
 འདིར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཏགས་པ་ལ་མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་མེད་པར་སེམས་་་  
 མི་གཡོ་ཞིང་བརྟན་པར་གནས་པས་བསྟོན་མོ། འདས་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་མེད་པར་འཆར་རོ། མི་  
 འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེའོ། ཡང་དག་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་ངོ། མཐར་ཕྱིན་པའི་མངོན་  
 ཤེས་འཆར་རོ། ལུས་ཡང་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་དབང་ཕྱག་ཀྱང་ཐོབ་པོ། ཁམས་གསུམ་སྤྱིན་ཅི་  
 ལོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཁྲག་གསང་བར་མནན་པས་ནག་པོའི་ཆ་མེད་ལ་འཆི་བ་མེད་དོ། ཐིག་ལེ་གྲེན་ལ་  
 ལོག་པས་དཀར་པོའི་ཆ་རྗེས་པས་མི་གནས་པའི་སྤང་ན་ལས་འདས་པའོ། འདི་དུས་ལྟེ་བའི་བར་དུ་བྱང་  
 སེམས་མས་བསྟན་པས་ས་ཁམས་དག་པའི་དུ་བ། རྟོང་གར་རྒྱ་ཁམས་དག་པས་སྤྱིག་རྒྱ། མགྱིན་པར་མེ་  
 ཁམས་དག་པས་མེ་བྱེད། སྤྱི་པོར་རྒྱང་ཁམས་དག་པས་འབར་བ་སྐྱུ་བཞི་ལ་བཅུ་དུག་ཏུ་བྱེད་དག་ཐོབ་  
 ཅིང་། འདག་བྱེད་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིས་དག་པ། དག་བྱེད་ལུས་དག་སེམས་བག་ཆགས་བཞིའི་སྤྱི་བ་དག་  
 སྟེ། གནས་བཞིར་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ། ངོ་བོ་ཉིད་  
 ཀྱི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་ཉིད་  
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པས་བཟའ་བ་ལྷ་དང་བདུད་རྩི་ལྟེ་ལྟེ་བའི་བརྟུང་བ་་་

རྣམས་སྤངས་ཏྲོགས་སྤར་བདུད་ཚི་མངོན་པར་འདུག་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་མཚན་མ་ལ་དམིགས་པ་སྤངས་ཏེ་  
 བཟའ་བརྟུང་གི་བཅུད་དྲངས་མའི་བདུད་ཚི་དང་རོ་གཅིག་པ་དྲངས་ཤིང་ལུས་དགྲིལ་གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་  
 གྲུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཚིམ་པར་བལྟས་ནས། ལྟེ་བའི་རྩ་མདུད་ཀྱི་ཚོས་འབྱུང་ལས་གཏུམ་མའི་མེ་སྤར་  
 བས་ཤུང་བོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། ས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཤེགས་  
 མ་རྣམས་བསྟེག་ །ཐབས་བདེ་ཆེན་གྱི་རྟོ་ལས་བདུད་ཚི་འཛིག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་  
 སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འབར་འཛིག་བསྐྱོམས་པས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དེ་ལས་ལྟན་ཅིག་...  
 གྲུས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ཁམས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་གིས་གྲེན་དུ་གཤེགས་།  
 གཙུག་ཏྲར་མཚོག་གང་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་  
 ལྟེ་རང་བཞིན་ཁ་དོག་གིས་སྟེ་བ་གཞན་རིག་གིས་མཐོང་བ་དག་གི་སྟེང་དུ་སེམས་པ་ཞེས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་  
 སྐྱོམ་བྱུང་རང་རིག་གིས་མཐོང་བའི་དྲངས་མའི་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟེ་བ་དག་ཉིད་སྤྱོད་དྲངས་ནས་  
 བསྐྱེམ་པས། བརྟན་པ་དང་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་འཆར་བར་འགྱུར་ལ། དེ་  
 ལ་སྤྱིར་ཆེད་ཀྱི་ཞེན་དུ་བཅུག་ན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
 ལ། ཞེན་དུ་མ་བཅུག་པར་མ་བཅོས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་དུ་བཞག་ན། དང་པོར་སྤྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལ་  
 འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྟེ་ཚོགས་དང་ལྟན་པར་མཐོང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྱང་བ་སྟེ་སྤྱང་བའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་ལོ། །  
 གསུམ་པ་ནི་སྤྱང་བ་མཆེད་པ་སྟེ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་ལོ། །བཞི་པ་ནི་སྤྱང་བ་ཐོབ་པ་སྟེ་ལུན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། དེ་  
 བས་ལུན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་ལ་འོད་གསལ་བ་སྟེ་འིན་རུ་གསལ་བ་རྟག་རུ་སྤྱང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དོན་  
 དམ་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་ངོ། །དེས་སྤྱང་བའི་ཚོགས་རི་སྟེང་པ་སྤྱངས་པས་  
 མཉམ་རྒྱུའི་འབྲུག་པའང་ཞི་སྟེ་མཐོ་རིས་མི་ཡུལ་ས་འོག་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་ས་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལྷག་དོ་རྩེ་  
 འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་ནི། གཉིད་ལས་འོག་པ་སད་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྤྲོས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་བཞག་ཅེས་བྲལ། དེ་ལ་རྩུང་ཟད་གོམས་  
 པར་མ་གྱུར་པའི་དབང་གིས་རྩེས་ཀྱང་ཤེས་པ་འཆར་ཞིང་། དེའང་མཉམ་བཞག་གིས་བདེན་པར་ཞེན་པ་  
 སྤྱངས་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་མཐོང་བ་ཞིག་ལ་ཟེར་རོ། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཀའི་སྟེང་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་བཅས་ཏེ། རྩ་བའི་རྒྱན་རབ་རུ་འབབ་པའམ། མར་མའི་རྩེ་མོར་རབ་རུ་བཅིངས་པ་ལྟར་རྟག་རུ་  
 མཉམ་པར་བཞག་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་སྤྱང་སྟེ་གོམས་པར་གྱུར་ན་ཐམས་...  
 ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དེར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་ལོ། །ཚུལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཉིད་ཉལ་བ་  
 ལམ་དུ་བྱེད་རུས་སམ། གལ་ཏེ་མ་རུས་ན་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 སྟོང་པ་མ་ཡིན་མི་སྟོང་མིན། །དབུ་མར་ཡང་ནི་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་པས། མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་

མ་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་པ་ཞེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་གམ།  
 སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ཞིག་གམ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱུས་སུ་གནས་པ་ཞིག་མི་དམིགས་ཏེ་  
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་ན་སུ་ཞིག་སྟོང་པ་རྣམས་སྟོང་དེ། ཇི་ལྟར་བྱེད་  
 པ་པོ་མེད་པས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་ན་འཇིག་རྟེན་ན་ངེས་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་རོལ་  
 ཀྱི་རྩ་ལྷག་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་བརྟན་གཡོ། རྟོན་མོངས་པ་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་  
 པར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་བྱུང་བ་དལ་བའི་སྟོང་པའི་མཆོག་འདི་  
 ལ་ཞུགས་པས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མ་ནིང་གི་གོ་འཕང་དེར་བཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་  
 དུ་གཞན་ཀྱི་དོན་ལ་ཆེས་སྟོན་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིར་སྟེ་བ་ལ་རིམ་པ་འཕམ་རིམ་མེད་དུ་  
 འབྱུག་པ་སྐྱེ་མ་མཁན་སྐྱེ་མ་ཅེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་འགལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་མཚན་མོ་ལམ་  
 དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་པ་ལ། སྟོན་འགོ་དང་། དངོས་གཞི། ཐོགས་འབྲེན་གསུམ་ལས། །དང་  
 པོ་ནི། འོད་གསལ་ལ་བར་ནི་གཉིས་ལོག་ན། །ཞག་ནི་དུ་མར་མཚམས་གཅད་ནས། །གཉིད་མི་ཉལ་བར་  
 སེམས་ཀྱིས་སེང་། །དེ་ནས་ཁུས་དང་བྱུག་པ་དང་། །བསྐྱེད་མཉེད་སྟོར་བ་ལ་འབད་ཅིང་། །མཐུན་པའི་  
 ཟས་དག་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་པས། འོད་གསལ་འཛིན་པའི་སྟོན་དུ་སྒྲིབ་གཅིག་སྟེ་མཚམས་དམ་པར་  
 བཅད། །ནང་དུ་སྟོང་ལམ་ཅི་བདེ། །གནས་ཁང་ཕྱག་བདར་བྱ། །རྟེན་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་བཞགས་ནས་རྩལ་གསུམ་དུ་གཉིད་བཅག། གོས་ཀྱང་རྩོལ་ཡང་བར་བཞོ། །ཁ་ཟས་བཅུད་ཅན་དང་ལྷི་  
 བ་བ། །ཆང་བཟང་པོ་བཟེ་མི་འོང་བ་ཅོམ་བཏུང་། །བསྐྱེད་མཉེད་ལ་སོགས་པ་གཉིད་ཆེ་བའི་ཐབས་རྣམས་བྱས་  
 བས་འོད་གསལ་འཛིན་པའི་རྩལ་མོ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། །ཡི་དམ་དང་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྟོང་ལ་མི་ཤས་  
 བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་ལུ། །སྒྲ་མ་མདུན་དུ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བསམ་ནས་འོད་གསལ་བྱེད་པའི་གསོལ་བ་  
 དཀའ་པོ་བཏབ། །སྒྱུ་ཐོར་བསྐྱེད། །མལ་བདེ་མོ་ཞིག་ཏུ་མགོ་ཤར་ཁ་བྱང་དུ་གཏད་ལ་སྒོ་གཡས་པ་ས་ལ་ཕབ་  
 བས་ཉལ། །དོར་བ་མི་ལམ་མི་མི་བར་གཉིད་སྒྲག་པོ་ལོག་ནས་འོད་གསལ་ངོས་བྱེད་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་འདུན་  
 པ་ཐེངས་བདུན་གཏད་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཉལ་བར་གྱུར་པ་ན། །སྟིང་གི་པར་ཁྲོ་ཁ་ཕྱེ་སྟེ། །འདབ་  
 བཞི་དབྱས་ཀྱི་ལྟེ་བ་ལ། །ཨ་རུ་ཏ་ར་རྩྭ་བསྐྱོམས་ནས། །ཞེས་པས། །སྒྲ་མའམ་གྲོགས་སྟོང་བ་ཅན་ཡོད་ན་  
 ཅུར་བཞག་ །རང་གི་ལུས་ལྟར་བསྐྱོམ། །སྟིང་གེ་དུ་ཁ་སྒྲོགས་པ་བཞིར་གྲེས་པ་བསྐྱེད་འདབ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟེ་  
 བར་བྱགས་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཡིག་ །མདུན་ནས་གཡས་སྟོར་གྱིས་ཨ་རུ་ཏ་ར་མདོག་སྟེ་ཞིང་གསལ་བ་སྐྱེ་ཤང་  
 ཀྱིས་བྲིས་པ་ལྟ་བུར་བསམས་ནས། །ཉལ་བའི་དུས་ཐོག་མར་ཨ་ལ་སེམས་གཏད། །འཕྲལ་གྱི་རྟོག་པ་རགས་  
 པ་འགགས་ནས་གཉིད་ཡོར་བྱང་བ་སྐྱང་བའི་དུས་རུ་ལ་སེམས་གཏད། །དེ་ལས་གཉིད་རྩོལ་སྐྱང་བ་ཐིམ་  
 མཆེད་པའི་དུས་ཏ་ལ་སེམས་གཏད། །དེ་ནས་གཉིད་དུ་བསྐྱེད་སོང་བ་མཆེད་པ་ཐིམ་ཐོབ་པའི་དུས་ར་ལ་

སེམས་གཏང་། དེ་ནས་གཉིད་ཀྱི་ཉླ་པ་ལག་གསུམ་། མི་ལམ་གྱི་སྤྲང་བ་མ་ཤར་བའི་བར་ཐོབ་པ་ཐིམ་འོད་  
 གསལ་གྱི་དུས་རྒྱུ་ལ་སེམས་གཏང་རྗེ་བཙུན་ལག་ལེན་། གདམ་ངག་རྒྱུ་ཡིག་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཉམ་མེ་བའི་  
 དབུས་ཀྱི་རྒྱུ་གཅིག་ཕུ་ལ་དང་པོ་ནས་སེམས་གཏང་པ་ལེགས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་མཐུན་གྲོགས་ཀྱིས། དང་  
 པོ་སྤྲུང་པ་རི་རྒྱུད་རི་རྒྱུད་། འཇུག་ཏུ་ཉལ་སོང་ན་ཆབ་ཚེ་ལོག་མ་གང་ལོལ་བའི་བར་ཙམ་དུ་དེ་ཁར་བཞག་  
 དེ་ནས་གཉིད་བསད་ལ་འོད་གསལ་ཟིན་མ་ཟིན་དེས། ཟིན་ན་སྤྲུང་བཞིན་གྱིས་ཉལ་དུ་བཅུག་མ་ཟིན་ན་ཡང་  
 སྤྱི་མཐུན་གསལ་བ་བཏབ་པ། འདུན་པ། དམིགས་པ་རྣམས་བསྐྱར་ནས་སྒྲོམ་དུ་འཇུག་ལྷག་པར་དེ་སྤྲུང་  
 གཉིད་འོད་གསལ་དུ་མ་ཚུད་འདུག་ ད་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་ཅི་ཚུད་བྱ་དགོས་སྤྲོམ་པའི་འདུན་པ་དང་མ་བུལ་  
 བ་དང་། ཉིན་མོའི་དུས་ན་དགོ་སྒྲོར་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དགོ་སྒྲོར་དུ་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་  
 ཉིན་མཚན་དུ་བསྒྲོམ་པས་གཉིད་མ་ལོག་པའི་དུས་ན་འོད་གསལ་བསྒྲོམ་པ་དང་། གཉིད་ལོག་པའི་དུས་ན་  
 བསྒྲོམ་པ་གཉིས་ཁྲད་པར་མི་འདུག་ན་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་ཚུད་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་ནི། དེས་  
 མ་ཟིན་ན་སྤྲུང་སྤྲུང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་སྤྱི་མར་བསམས་ལ། རང་གི་སྤྲུང་ག་ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་པ་སྤྲུང་སྤྲུང་པོ་འདབ་མ་བཞི་པ། ལྷེ་བར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་རྒྱུ་མཐིང་ནག་དང་བཅས་པ་བསྒྲོམ་སྟེ།  
 མོས་གུས་ཀྱི་མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་མ་རྣམས་ཐིམ་པར་བསྒྲོམ།  
 རྒྱུ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོ་ཆ་ལུགས་ནི་སྤྱི་མ་རང་གི་ཚུལ་དུ་བསྒྲོམས་ལ་  
 གཉིད་འོད་གསལ་ཟིན་པའི་གསལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ། སྤྱི་མའི་ཐུགས་ཀར་སྤྱི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུང་དུ་  
 ཐིག་ལེ་ནག་པོ་འོད་ཟེར་ནག་པོ་དང་བཅས་པ་ཆེ་ཆུང་རང་གི་སྒྲོལ་གང་བདེའོ། ཆུང་བ་གསལ་བར་  
 དམིགས་ལ་རང་གི་ཤེས་པ་རྣམས་ཉླ་གི་འཕྲོ་འདུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སེར་པོ་སྤྲུང་པོ་དམར་པོ་ལྷང་གུ་དཀར་པོའི་  
 ཁ་དོག་ཅན་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡང་ཡང་བསྒྲོམ་མོ། འདུན་པ་དག་པོ་བཅུ་གཅིག་གཏང་། བམ་འདོད་ཟིན་  
 བས་གྲོགས་མེད་པར་རང་གིས་སྤྲུང་ངོ། །གསུམ་པ་ཉིན་མཚན་བསུས་ནས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་འཇུག་པ་  
 བོ། དབུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་མེ་ལོང་ལ། རི་ལྟར་ཀུན་ཏུ་ཐིམ་གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག་  
 མཐར་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད། །རིལ་པོར་འཛིན་པའི་རིམ་པས་དང་། །དེ་བཞིན་རྗེས་སུ་  
 གཞིག་པས་སོ། །ཞེས་པས། དེ་ལྟར་འོད་གསལ་མཛོད་དུ་བྱས་ནས་མཉམ་བཞག་ལས་ལང་བའི་རྗེས་ཤེས་  
 ཀྱི་སྤྲང་བ་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲངས་ནས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་པོ་ནི།  
 སངས་རྒྱུ་རྒྱ་རྗེ་རྒྱལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་གཅིག་རྒྱུད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ལས་བསྐྱེད། དེ་ནས་  
 ལོངས་སྤྱོད། དེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་བྱེད་པས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་སངས་རྒྱུ་མི་བསྐྱོད་པ་སྤྱི་མ་དོག་དཀར་པོ་  
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་ལ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱི་བོན་རྒྱུད་པའི་བར་  
 དུ་བཞུ་སྟེ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱུས། རྒྱུ་གི་ཞབས་ཀྱང་ལ། དེ་རྒྱ་ཆོས། དེ་ཐིག་ལེ། དེ་བྲུ་ད། སྤྱི་རིས་དེ་ཡང་

སྟོང་ཡལ་གྱིས་བཏང་བ། དེ་ཡང་ཁ་བའི་གོང་བུ་རྒྱུ་བ་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་ལྟ་བ་ལས་མཐར་ཆུར་  
 ཐིམ་པ་བཞིན་ཏེ་རིལ་འཛིན་ནོ། །མི་བསྐྱོད་པའི་བྱ་གས་ཀར་རྩྱི་བསྐྱོམ་པ་ཡན་འདྲ་བ་ལས། རྩྱི་དེ་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱི་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་འོད་དུ་ལྷ། བང་བཅུད་གི་སེམས་ཅན་ཡང་འོད་དུ་ལྷ། འོད་དེ་སྟོང་པར་  
 ཡལ་གྱིས་གཏོང་བ་རྗེས་གཞིག་སྟེ་མེ་འོད་གི་དབུགས་སྒྱུད་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་ནི།  
 འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན། སྟོང་བཞི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས། སྒྱུ་མའི་རྒྱུད་ལྷན་བྱུང་འཇུག་  
 འཆར། ཇི་ལྟར་དུངས་བའི་ཆུ་གླུང་ལས། ཉ་དག་སྒྱུར་དུ་འཕར་བ་ལྟར། ཇི་བཞིན་ཐམས་ཅད་སྟོང་  
 གསལ་ལས། སྒྱུ་འཕུལ་བུ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱང་ན་འདལ། བྱ་བ་བྱས་པའང་  
 དེ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་པས། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་འདིས་ལུས་དང་། དག་དང་། སེམས་རྗེ་མ་  
 མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཤེས་རབ་གི་པ་རོལ་  
 ཏུ་ཕྱིན་པར་གྱུར་པ་སྒྱུ་བསམ་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དག་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཁམས་ཏེ།  
 གཟུགས་མེད་པ་རིག་པར་དཀའ་བ། ལས་དང་སྒྱེ་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཉི་མ་དང་། རླེབ་དང་།  
 མེ་དང་། ཝར་བུའི་འོད་གི་ངོ་བོ་ཉིད་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའོ། ཇི་ལས་ནི་མུན་པའི་སྤྱང་བ་སྟེ་སྤྱང་བ་ཉི་  
 བར་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། སྤྱང་བ་ཉི་བར་ཐོབ་པ་ལས་གསལ་བའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གི་སྤྱང་བ་ཆོ་  
 བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱང་བ་མཆེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ཇི་ལས་གསལ་བའི་རླེབ་པའི་འོད་ཟེར་བསིལ་བའི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་གི་སྤྱང་བས་ཁྲབ་པ་ཤེས་རབ་གི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ཇི་བས་ན་སྟོང་པ་བཞི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་  
 པའི་སྤྱང་བའི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་སྤྱང་བྱེད་ལྟ་བུས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་བྱས་ནས་ཁམས་་  
 སྤྱང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྲིབ་མ་དང་འདྲ་བར་གཅད་དུ་མེད་པ་དང་། གཞིག་ཏུ་མེད་པའི་རྩི་རྩི་སྒྱུའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 འཕོ་བ་མེད་ཅིང་ཟག་པ་མེད་པ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། འདོད་པ་ཅུ་  
 གྱིས་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཆུ་ལས་ཉ་ལྡང་བ་ལྟ་བུའམ། ཆུར་བར་གཉིད་ལོག་པ་སངས་པ་བཞིན་དུ་མཆོག་  
 ཏུ་དགའ་བའི་ལུས་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གི་གཟུགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་གཟུགས་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མིང་ནི་རྩི་རྩི་  
 འཆར་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བས་ན་ཐར་པ་ཞེས་བྱའོ། ཟུང་འཇུག་  
 འདི་ལ་སྤྱང་གཞི་སྤྱང་བྱེད་ཡོད་རིན་སྟོབ་པ། དེ་ཟད་པ་མི་སྟོབ་པ། སྟོབ་པ་དེ་མཉམ་བཞག་འོད་གསལ་  
 ལས་གཡོས་ནས་རྗེས་ཤེས་འཆར་བའི་ཆུ་ལ་འདི་ལ་འོད་གསལ་ལས་སྒྱུ་ལུས་སུ་ལངས་པ་ཞེས་ཟེར། ཇི་  
 ཡང་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་འཆིང་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཡོས་ན་བྱེད་པར་ཤར་བ་ཡིན་པས། གནས་དེ་དང་དེ་  
 ལས་ལྡང་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་ཐོབ་ཀྱང་། འབྲུ་ཤུབས་ལས་འབྲུ་ཐོན་པ་བཞིན། དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་  
 གི་ལུས་གསར་པ་ཞིག་དབུ་མའི་ཡས་མས་སྤྱིང་ག་ནས་དོན་འོང་བར་འདོད་པ་ནི་རྩི་རྩི་ཅན་གྱི་གཞུང་མ་གོ་བར་  
 ཟད་དོ། ཤངས་རྒྱས་རང་ངོས་ནས་འོད་གསལ་བ་འབའ་ཞིག གཞན་སྤྱང་དུ་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་

འཆར་བས་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་སྤང་ཚུལ་བསྐྱེམས་ནས་དེར་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་ལ་འོད་གསལ་ལས་  
 སྤྱོད་ལུས་སུ་ལྷང་བ་ཞེས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །འོད་གསལ་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 ལ་སྒོངས་པའི་མ་རིག་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་རྩ་བ་དྲུང་ནས་སྤྱོད་བ་དང་། ཆོས་སུ་  
 སྤང་བ་སྤྱོད་མར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་བ་དང་།  
 ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ལས་མི་གསོག་པ་དང་། སྤྱིར་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་རྟོགས་པས་རྒྱུན་  
 གྱིས་མི་འགྱུར་བ་དང་། སུང་པོ་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་འཚང་བྱ་བ་དང་། བར་དོའི་སྤང་བ་མི་  
 འབྱུང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡར་ངོའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། ། ། དུག་པ་བར་དོ་  
 ལམ་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ འཁོར་འདས་བར་དོར་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་གནས་ལུགས་ངོ་སྤྱད་པ། སྤང་བ་སྤྱོད་ཤིང་  
 བར་དོར་བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་རྩལ་སྤྱང་བ། རང་བཞིན་ལམ་གྱི་བར་དོར་  
 སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་གདམ་ངག་བསྐྱེམས་ནས་གཉུག་མ་ཡེ་ཤེས་ངོས་གཟུང་བ། སྤྱི་ལམ་གཉིད་ཀྱི་བར་དོར་འོད་  
 གསལ་དང་སྤྱོད་ལུས་སྤྱངས་ནས་བག་ཆགས་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ། ཐམ་སྤྱིད་པའི་བར་དོར་སྤྱོད་གསུམ་མངོན་དུ་  
 བྱས་ནས་ཁིང་ཁམས་གསུམ་དུ་བགོད་པ། སྤྱོད་གནས་བརྒྱུད་པའི་བར་དོར་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྤྱར་ནས་  
 སྤྱིད་པ་གཞན་ལ་གྲོལ་བར་བྱ་བ་དང་དུག་ལས། །དང་པོ་ནི། འཆི་བ་སྤྱོད་པ་ཆོས་སྤྱོད་ལ། །བར་མ་དོན་  
 འོངས་སྤྱོད་རྟོགས། །སྤྱིད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཆ་ནི་ཐབས་ཡིན་ལ། །འགགས་པ་ཤེས་རབ་  
 སྤྱིད་མཐར་བྱེད། །ཅེས་པས་གནས་ལུགས་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་འཁོར་འདས་གང་དུ་འང་བཞག་ཏུ་མེད་དེ་གཉུག་  
 མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་མ་ཤེས་པས་སུང་པོ་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་བསྐྱེད་ནས་མི་བཟད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་འཁོར་བ་ཞེས་བྲ། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་  
 དྲིན་གྱིས་ཤེས་པ་ནས་བཅོས་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་འགག་པས་རྣམ་པར་སྤྱང་བའི་གྲོལ་བ་འཕམ། ཐར་པ་འཕམ།  
 སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྲ། དེ་གང་གིས་མཚོན་པར་བྱེད་ན། རང་གི་སེམས་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་དེར་བཞག་ན་  
 ཅིའང་མི་སྤྱང་། དེ་རྒྱུན་ཅིག་གི་སྤྱོད་དུ་འཕྱོར་བཅུག་པ་དང་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དེར་ལྷང་། ཡང་སྤྱོད་སྤྱི་མ་  
 ཞིག་ལྷལ་གྱིས་བསམས་པ་དང་དེ་འགགས་ནས་སྤྱི་མ་དེའི་སྤང་བར་ལྷང་ལ། དང་པོ་ཅིའང་མི་སྤྱང་བ་ལྟ་བུ་  
 གཏོད་མའི་ཤེས་པ། རྒྱུན་གྱིས་དེ་དང་དེར་འགྱུར་བ་འཁོར་བར་སྤྱང་བ། སྤྱི་མའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱོད་པ་བརྟེན་པ་  
 འཁོར་བ་ཚུགས་མི་བྱུང་བ་འཕམ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་མཚོན་ནོ། །ཡང་འགྱུར་དུས་དེ་ཀར་ངོས་ཟིན་ན་རང་  
 ཞིངོ། །ངོ་ཤེས་པས་ལམ། རང་ཞི་བས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་མཚོན་པས། དོན་འཁོར་འདས་ཀྱང་འདྲ་  
 བྱེད་ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བས་ཐ་དད་དུ་གཟུང་བ་མ་གཏོགས་གཉིས་སུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན། གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་  
 དེར་སྤང་བའི་འཁོར་བ་འང་། སྤྱོད་ཤི། སྤྱི་ལམ། བར་དོགས་ལྷུས་ལྷུས་ལ། རྣམ་སྤྱིན། བག་  
 ཆགས། ཡིད་ཀྱི་ལུས་སོ། །དང་པོ་སྤྱང་བས། གཉིས་པ་བག་ཆགས་ཀྱིས། གསུམ་པ་ལས་ཀྱིས་འབྲུལ་

པཎྜ དེ་ལ་གཉིན་པོ་དང་རིམ་པ་བཞིན། འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་བསྐྱེ་བ། གཉི་མུག་ཞེས་དང་  
དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་བསྐྱེ་བ་གསུམ། དང་པོའི་མཚམས་སྦྱར་སྒྲ་མའི་གདམ་དག གཉིས་པའི་འདུན་པ།  
གསུམ་པ་གང་དུ་སྐྱེས་བར་འགྱུར་བའི་པ་མ། མདོན་དུ་བཞེད་དང་པོ་བདེ་སྟོང་། གཉིས་པ་རིག་སྟོང་།  
གསུམ་པ་གསལ་སྟོང་ཞེས་སྒྲ་མས་གསུངས་སོ། །ཡང་འཆི་བཙོན་སྒྲ། བར་དོ་ལོངས་སྒྲ། སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་  
པའི་སྐྱར་རང་བྱུང་དུ་གནས་པས་གནས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་བྱེད་པ་ལ། དང་པོ་སྦྱང་བ་  
གསུམ་གྱིས་ནི། བཅིམ་པའི་འོད་གསལ་ངོས་གཟུང་བ། །གཉིས་པ་དག་དང་མ་དག་པས། །སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་  
སྒྲོ་ནས་ནི། །བར་མ་དོར་ནི་འཛང་རྒྱའི་ཐབས། །གསུམ་པ་མངལ་སྒོ་དགག་པ་དང་། གང་འདོད་མངལ་  
སྒོ་གདམ་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་སྐྱེ་ཞི་བར་དོ་རུ། །བསྒྲོམས་ཏེ་སངས་རྒྱས་གཏུམ་མོ་  
དང་། སྐྱེ་མའི་ལུས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཁམས་ལས་  
ལྷུང་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བཞག་པའི་ཕྱིར། དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་བསྐྱབས་ཏེ་དེ་ལས་ལོངས་སྟོང་  
ཚོགས་པའི་སྐྱར་ལངས་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་འབྱེད་པར་བྱའོ་སྐྱེ་མ་པའི་འཕེན་པ་སྟོན་དུ་གཏང་……  
ནས། ཇོ་སྤྱ་བྱ་ལྷ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་དོན་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། རྩས་ཏེ་  
བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་བཞིན་སྟོན་ཅིག་གིས་པར་དང་ཉི་མ་ལ་འཇིགས་བྱེད་དང་དུས་མཚན་མནན་པའི་རྩི་……  
མཁའ་འགོ་སྟོན་པོ་རལ་པ་གཡོ་བ་སྤྱ་ཚོགས་རྩི་རྩི་དང་སྒྲ་བ་བྱེད་པས་སྤྱས་ཤིང་ཐོད་པའི་ཅོད་པན་དང་ཕྱག་རྒྱ་  
དུག མགོའི་འཕྲང་བ་སྤྲུག་ཤམ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་གར་གྱི་ཉམས་དགུས་བརྩིང་པ། རྩི་རྩི་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་  
པའི་ཕྱག་གིས་རྩི་ཕག་མོ་ལ་འཁྱུད་པ། ཕུང་པོ་ཁམས་སྐྱེ་མཆད་ལས་དབང་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་དག་པའི་  
ཁག་འཁྱུང་ཆེན་པོའི་འདུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས། སྤྱིང་གར་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་སྟོན་པོ་སྤྱ་ཤད་ལྟར་བྲ་བ་དང་བཅས་པའི་  
ཡབ་ཡུམ་ལྷན་ཅིག་རྩྱ་རོལ་པས་དགའ་བ་བཞིའི་རོས་གང་བའི་བདེ་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་ཤ་  
རབ་དང་མཉམ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཁོར་ལོ་སྟོ་བ་དང་བདག་ཉིད་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་གནས་ལ་  
གནས་པར་རུང་ཞིག་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་སྟོང་བརྩུང་འོད་དུ་བྱ། འོད་དེ་སྟོང་  
ཡལ་གྱིས་གཏང་ནས། སྤྱ་ཚོགས་པར་ཉི་མར། དེ་འཇིགས་བྱེད་དུས་མཚན་ལ། དེ་གཉིས་ཡུམ་ལ། དེ་  
བཙོན་ལྷན་འདས་ལ། བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡས་མས་ནས་བྱ། སྤྱིང་གར་ཉི་མ་ལ། དེ་རྩྱུ་གི་དོན་གྲུབ་  
ཀྱི་ངོ་བོ་ཟུ་ལ། དེ་སྦྱང་མཐའི་ངོ་བོ་ཏུ་ལ། དེ་རིན་འབྱུང་གི་ངོ་བོ་མགོའི་རིམ་ལ། དེ་སྦྱང་མཛད་ཀྱི་ངོ་བོ་  
ཟླ་ཆོས། དེ་མི་བསྟོད་པའི་ངོ་བོ་རྒྱ་དང་དང་བཅས་པའི་ཐིག་ལེ། རྒྱ་དང་སྒྲ་རིས་དེ་ཡང་སྟོང་ཡལ་གྱིས་སོང་  
ནས་རྩི་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འོད་གསལ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལ་གཞུག་ཅིང་།  
དེ་ལ་རི་ཅོམ་གནས་ཀྱི་བར་མཉམ་པར་བཞག་ནས། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྩུས་པས་བསམ་པ་སྤྱ་ཚོགས་པའི་  
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་བྱུང་པར་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བཞིན་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ལོངས་སྟོང་ཚོགས་

པའི་སྐྱུར་ལངས་པ་དེ་ལས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུའི་རྣམ་པ་སྒྲོས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འོ།  
 ཡང་ན་སྒྲོད་བརྟན་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་གཞན་སྒྲུ་མ་དང་འབྲ་བ་རིལ་པོར་འཛིན་པ་དེས་སོ། འདིས་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་  
 སྤང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྟའི་སྐྱ་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱེན་གྱིས་...  
 བརྒྱབས་པས་བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་མེ་གཏུམ་མའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སད་པས་དངོས་པོར་འཛིན་  
 པའི་བྱད་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་ནི་བ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་འཛུགས་པར་བྱེད་པས་རྫོགས་རིམ་ཡང་...  
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་གོམས་པར་གྱུར་པ་དང་། མི་ལམ་སྐྱུ་ལུས་གཉིས་བསྐྱེད་ལ། མི་ལམ་བར་  
 དོ་སྐྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན་པ། རི་སྐྱེད་ལག་པའི་བསྐྱོམ་པ་ལ་གོམས་པས་བོགས་འབྱེན་པར་བྱེད་  
 པའི་ཕྱིར་སྐྱུང་བ་སྐྱུ་མ་བརྟན་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་། གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 དུ་སྐྱུང་ཞིང་ལུབ་མོ་མི་ལམ་གཟུང་ནས་མི་ལམ་གྱི་སྐྱུང་བའང་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱོམས་པས་མི་ལམ་དང་སད་པ་  
 ཁྱད་པར་མེད་ན། ཡང་དེ་གཉིས་བར་དོའི་སྐྱུང་བར་བསྐྱོམ་ནས་ཡང་ཡང་སྐྱུང་། དེས་ཁམས་གསུམ་པོ་མ་  
 ལུས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཅིམ་པ་ཚུའི་རྒྱ་བ་དང་མཚུངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་བྱས་...  
 བས། དབང་པོ་མི་དགག་ཅིང་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། དོགས་པ་མེད་པར་ལྟའི་ང་  
 རྒྱལ་གྱིས་རི་ལྟར་བདེ་བར་གནས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། མི་ལམ་སྐྱུ་ལུས་འབྱོངས་པ་དང་། །འཆི་ཀའི་  
 དུས་ཀྱི་བར་དོ་རུ། །འོད་གསལ་བ་དང་འདྲེས་པ་ལས། །སྐྱུ་ལུས་རིལ་འཛིན་རྗེས་གཞིག་གིས། །བག་  
 ཆགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེག་པའི་ཕྱིར། །འོད་གསལ་མེ་ཡིས་སྐྱུངས་ནས་ནི། །བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱུར་སངས་  
 རྒྱས། །ཞེས་པས། དེ་ནས་སྐྱུ་མའི་ལུས་རིལ་འཛིན་ནམ་རྗེས་གཞིག་གང་ཡང་རུང་བས་སྤང་པོ་ལ་སོགས་  
 པ་ཁམས་སྤང་བ་ལ་གཞུག་དེ་སེམས་དང་། དེ་སེམས་བྱུང་དང་། དེ་མ་རིག་པ་ལ་གཞུག་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 སྐྱུར་ནས་གཉིད་ལོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་བརྟན་པ་བརྗེད་པ། དེ་ནས་ཕྱིས་བརྗེད་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་ནི་འོད་གསལ་བའོ། །རི་སྐྱེད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་གཡོ་བ་དེ་སྐྱེད་དུ་གཉིད་ལོག་ནས་འོད་གསལ་དེ་ལ་  
 བལྟའོ། །རིམ་པ་འདིས་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྫོགས་སད་པར་བྱ་ཞིང་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་ལ། བར་དོ་དང་པོ་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱུའི་ལམ་ཁྱེར། གཉིས་པ་  
 བྱུང་འཇུག་ལོངས་སྒྲོད་རྫོགས་སྐྱུའི་ལམ་ཁྱེར། གསུམ་པ་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་ལམ་ཁྱེར་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་ནི། གཞི་གསུམ་དུ་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ཐང་ཆད་ཅིང་ལམ་སྐྱེད་པ་གསུམ་ནས་ཡུན་རིང་  
 ཤར་བས་ལུས་ངལ་དུ་བ་རྟུ་གྱུར་པ་ལལལ་རིང་གི་མགོན་པོ་མི་གསུམ་ཡོད་དེ། གདམ་ངག་ཀྱང་ཡོད་ལ་  
 ཉམས་སུ་འདྲུངས་པའི་གང་ཟག་དང་། གདམ་ངག་ཡོད་ལ་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་དང་།  
 གདམ་ངག་ཀྱང་མེད་ལ་ཉམས་སུ་འདྲུངས་པའི་གང་ཟག་གོ། །སྒྲུ་མ་དེ་ནི་སྐྱེད་པའི་ལམ་དང་།  
 འཛིགས་པའི་འཕྲང་དང་། བདུད་ཀྱི་སྐྱུངས་ས་ལ་སོགས་པའི་ཡ་ང་བ་གང་ཡང་མེད་དེ་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་

གྲིས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱིམ་ནི་སྤྱོད་པོ་ཐ་མལ་པ་སྟེ་ཡང་བ་དང་བཅས་པའི་འཕྲང་དེ་རྣམས་སུ་ཞུགས་ནས་  
 རང་བཞིན་གྱི་བདུད་གྲིས་སྤིང་དེ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྤྱོད་འཆི་བར་མ་ཆད་པར་བོ་ཚུའི་ཁྱུད་མོ་  
 ལྟ་བུར་ལོངས་སྤྱོད་པའོ། བར་མ་དེ་ལ་ཡང་བ་དང་བཅས་པའི་ལམ་འཕྲང་གི་དོགས་པ་བསལ་ཞིང་བར་  
 ཆད་བདུད་གྱི་ཕྱག་བརྒྱན་བརྟག་པའི་གདམས་ངག་དགོས་པ་ཡིན་ཏོ། ཇེ་ནི་འཆི་བའི་སྤིང་པ་ལ་འགྱུར་བ་  
 གནད་གཅོད་གྱི་འཕྲང་། ཆོས་སྤྱོད་ཐུགས་སྤྱད་གྱི་བར་དོ། སྤིང་པ་བར་མ་དོ་ལ་ལས་གྱི་གཤེད་མས་འཆོ་བའི་  
 འཕྲང་། སྤྱང་ལུན་འོད་གྱི་བར་དོ། སྤིང་པ་བར་དོ་ནི་ཐ་མ་ལ་རིག་པ་ལས་གྱི་རྒྱུད་གིས་རང་དབང་མེད་པར་  
 བསྐྱོད་པའི་འཕྲང་། སྤྱོད་གནས་འཆོལ་བའི་བར་དོ། དེ་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་བལྟལ་རིང་གི་མགོན་པོ།  
 བདེན་པ་མཐོང་ཡང་ལེ་ལོས་གོམས་པར་མ་བྱས་པའི་དབང་པོ་རབ་དང་། ཐོད་བཞུལ་སྤྱོད་ལུས་མཐར་ཕྱིན་  
 ཡང་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་འབྲིང་དང་། རིམ་གྱིས་པ་སྤྱོར་ལམ་བྱོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མན་ཙམ་སྤྱོད་པ་གསུམ་ལ་  
 མཛོལ་མཤེས་གྱི་གཉེན། འཆི་བཆོས་སྤྱོད་བར་དོ་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱུལ་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་མདུན་བསུ་བ་  
 འབྱུང་ལ། དེ་དང་སྤྱད་པ་ལ་བར་གཅོད་པ་ནི་བདུད་གྱི་ཕྱག་བརྒྱན་ཏེ། འོད་གསལ་མ་རིག་པ། བར་དོར་  
 གདམ་ངག་མི་བློན་པ་དང་། གར་སྤྱོད་རང་དབང་མེད་པའོ། དེ་བརྒྱུག་པའི་དཔུང་དེད་དཔོན་གསུམ་ནི། ད་  
 ལྟ་སྤྱོད་མ་དམ་པས་དོ་སྤྱོད་པའི་གནས་ལུགས་ལྟ་བུའི་དོན་གོ་བ་དང་། མཆོན་བྱེད་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་སྤྱུང་པ་  
 དང་གཅིག་ ད་ལྟ་བསྤྱོད་པའི་རིམ་པ་ལྟའི་སྤྱོད་པ་དམིགས་པ་གསལ་བ་དང་། མཆོན་བྱེད་ལམ་གྱི་སྤྱོད་མ་མི་  
 ལམ་སྤྱུང་བ་དང་གཉིས། གྲོལ་ལམ་པ་གཏུམ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་འཇམ། ཆགས་ལམ་  
 པ་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱལ་བ་བརྟེན་ནས་དབང་གསུམ་པ་རྩོགས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་སྤྱག་དོག་མིག་སེར་.....  
 འབྱོངས་པ་དང་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱུངས་སྤྱོད་བས་གྲིས་རིམ་པ་བཞིན། བར་དོ་དང་པོ་ལ་ཆོས་སྤྱུར་  
 འཆང་རྒྱ་བ་དང་། གཉིས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱུར་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། གསུམ་པ་ལ་སྤྱུལ་སྤྱུར་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་  
 ཞིང་། སྤྱུང་སྤྱོད་མེད་ན་གང་ཟག་འཇིག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོང་པ་ལྟ་བུ་དེ། འགྱུར་བ་གནད་གཅོད་གྱི་  
 འཕྲང་དུ་བག་ཆགས་གྲིས་སྤྱུངས་ནས་མ་རིག་པའི་བདུད་གྱི་ཕྱག་བརྒྱན་འོངས་ཏེ་ཆོས་གྱི་སྤྱོད་འཆར་བ་སྤོགས་.....  
 བས་ལམ་ལོག་པ་འཁོར་བ་བསྐྱོད་པའི་ལུགས་བརྒྱུག་གི་སྤྱུང་བ་གསུམ་དུ་སྤིང་ནས་བདུན་ཕྱག་བདུན་པ་ཡན་གྱི་  
 ལས་གྱི་གཤེད་མས་འཆོ་བའི་འཕྲང་དུ་བར་དོར་མི་ཤེས་པའི་སྤྱུངས་ནས་ལས་གྱི་ཕོ་ཉ་ཐོན་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་འཆར་.....  
 བ་འསྤོགས་ནས་རིག་པ་ལས་གྱི་རྒྱུད་གིས་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱོད་པའི་འཕྲང་དུ་ལས་རྒྱུད་གི་སྤྱུངས་ནས་.....  
 རང་དབང་མེད་པའི་ཇག་པས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་འཆར་བ་སྤོགས་ཏེ་འགྲོ་བ་དུག་པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤྱོད་གནས་སུ་  
 སྤིང་ནས་སྤྱག་བསུལ་གྱི་བཙོན་རར་འབྱུག་པར་བྱེད་དོ། ཁྱེས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་དེ་ནི་  
 ཉམས་ལེན་ནི། རིམ་གྱིས་འབྱུག་པའི་གང་ཟག་ ཤེས་པ་སྤྱོད་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱུང་བ་ཐིམ་དང་སྤྱུང་བ་  
 ཐིམ། ཁྱོག་པ་ཐིམ་དང་སྤྱུང་བ་ཐིམ། ཐིམ་པའི་རྗེས་ལ་གོམས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ནི་འོད་གསལ་

འཆར། རྟེན་མེས་ལ་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱེ་ཆུང་པ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། སློབ་པ་དང་མི་སློབ་གཉིས། །  
 མི་སློབ་པ་ནི་གྱུར་ཅ་ན། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་པས་མདོར་བསྟན་ནས། རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ་ནི། བོད་དུ་བསྟན་པ་དེ་དག་གྱང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྟེན་པོ་ལྟར་རིག་མན་ངག་  
 གིས། རྒྱུ་ལ་རྟོགས་པ་ཤར་ཅ་ན། སྤྱང་བ་འགག་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། གཟུགས་ནི་སྤྱེ་ལ་ཐིམ་པར་  
 འབྱུར། སྤྱེ་ཡང་དྲི་ལ་དྲི་ཡང་རོ། རེག་བྱའི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་ཐིམ། སྤང་བ་ཆུ་དང་མེ་དང་ཆུང་། རྟེ་  
 རྒྱུ་ལ་རིམ་གྱིས་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པ། རྒྱུ་ལ་ཐིམ་སྤྱང་བ་ལ་ཐིམ་ཆོ། བྱི་རྟགས་སྤྱེ་ཤར་ལྟ་བུ་ལ། བར་རྟགས་  
 དུ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། སྤྱང་བ་དེ་ཉིད་མཆེད་པ་ལ། ཐིམ་ཆོ་བྱི་རྟགས་ཉི་ཤར་འདྲ། ཞེས་པ་མཁུར་ལྟ་བུ་  
 འབྱུང་། མཆེད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཐིམ་པས། བྱི་རྟགས་ཐུན་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། ཞེས་པ་མར་མེ་ལྟ་བུར་  
 འཆར། ཐོབ་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས། བྱི་རྟགས་ཐོ་རེངས་དུས་ཆོད་གྱི། སྤྱེ་རེངས་ཤར་བ་ལྟ་བུ་  
 འབྱུང་། བར་གི་ཞེས་པ་ནམ་མཁའ་ནི། སྤྱིན་དག་འདྲ་བ་འཆར་བའོ། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལངས་པ་  
 ཡི། བྱང་འཇུག་ངོས་ནི་གཟུང་བུ་སྟེ། མདོར་པར་བྱང་ཆུབ་འོད་གསལ་མེས། བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་  
 སྤྱོད་དུས་སུ། སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཅེས་བྱའོ། སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་མེད་ཅ་ན། བོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་  
 གྱུར་པ་སྟེ། མི་སློབ་བྱང་འཇུག་ཅེས་བྱའོ། འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན། འཆི་ཀ་  
 མའི་དུས་མོས་གྲུས་ཆོད་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་དམ་ཆོག་ལ་སེལ་མེད་པ་དགོས་ལ། ཡོད་ན་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་གྱིད་བང་བསྐྱར་རམ། བཞུགས་ན་སྤྱོད་པ་ལས་དངོས་སུ་སྤྱང་། བཤགས་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཆུ་ལ་དང་  
 མཐུན་པར་བྱའོ། ཆགས་ཞེན་ཆུང་བ་ཞིག་དགོས་པས་དངོས་པོ་ལ་མདོར་པར་ཞེན་པར་འདུག་ན། གང་ལ་  
 ཞེན་པར་འབྱུར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་འབྱུལ་པའི་རིམ་མོ། རྒྱུ་རྟོག་བག་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་  
 སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ། སེམས་ཉིད་སྤྱོད་མེད་བརྗོད་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་ཞེས་པས་ཞེན་པ་སྤྱང་རོ། རྟེན་པར་  
 རོ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་འགོ་བའི་ཆོས་ལྟ་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་འཆི་བ་ལ་འཆི་བར་ཞེས་པ་དང་གཅིག་ དབང་  
 པོ་ལྟ་ཉམས་པ་ལ་ཉམས་པར་ཞེས་པ་དང་གཉིས། འབྱུང་བཞི་ཐིམ་པ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་པ་དང་གསུམ།  
 བུམས་སྤྱིང་རྟེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་དང་བཞི། དན་པ་དང་འདུན་པ་དག་པོས་འདིར་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 གཤམ་ངག་ཆོ་བསྐྱོར་ཞིང་སྤྱངས་ལ། འཆི་ཁར་དན་རྟོག་གི་མཚམས་ལེགས་པར་སྤྱར་བའོ། རྟེན་པར་  
 སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ནས་མོས་གྲུས་ཀྱི་མཆོད་པས་མཆོད་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བསྟེན། ཐིམ་རིམ་དང་  
 བསྟན་ཉི་རིལ་འཛིན་ནམ་རྟེན་གཞིག་གིས་སྤྱོད་ཉིད་དུ་གཏང་། གཉིད་དུ་ནི་སོང་མི་ལམ་མ་མིས་པ་དང་།  
 ཉིན་པར་གྱི་རྒྱུ་རྟོག་གི་རྒྱུ་ནི་འགགས། ཕྱི་མར་ནི་མ་སོང་། དེའི་དུས་ཀྱི་ཞེས་པ་གསལ་ལ་དྲངས་པ་དེ་  
 དང་། ཕྱི་དབུགས་དང་ནང་དབུགས་ནི་ཆད། བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱད་ཅིག་མ་བཞི་ནི་རྟོགས། འཆི་བའི་འོད་  
 གསལ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་དང་གསུམ་འདིར་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེས་ལ་བསྐྱོམ་མོ།

དེའི་ཕྱིར་བར་དོ་དང་པོར་འཆང་རྒྱ་བའི་གདམ་ངག་ལ་སྦྱུ་མ་གསུམ་འདྲེས། འོད་གསལ་གསུམ་འདྲེས།  
 བཅ་མཁའ་གསུམ་འདྲེས་ཞེས་ཆེ་བཅུ་ན་རས་རྒྱུང་པས་གསུངས་སོ། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྔ་འི་རྒྱུང་ནང་དུ་  
 ཐིམ་པས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུང་བ་རུ་བཤ་སྤྱང་བ་ཐིམ་པ། དེ་ནས་ས་རྒྱུ་ལ་ཐིམ། ལུས་ཀྱི་རྒྱུངས་ཤོར།  
 རྒྱུ་མེ་ལ་ཐིམ། སྒོམ་ཞིང་ཁ་སྒྲ་སྒྲ། མེ་རྒྱུང་ལ་ཐིམ། རྩོད་ཡལ། རྒྱུང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ། དེའི་ཆེ་  
 སྤྱིག་ཅན་ལ་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བྱུང་། དགོ་བ་སྦྱོད་པ་ལ་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་རྒྱ་གི་འི་བསུན་མ་འོང་། དེ་  
 བས་ཕྱི་དབུགས་ཆད་པ། རགས་པ་ཐིམ་པ། དེ་ནས་ནང་དབུགས་གནས་པའི་དང་པོར། རྟོག་པ་ཐིམ་པའི་  
 རིམ་པས་ཕྱི་རྟོགས་རྒྱ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ། བར་རྟོགས་དུ་བ་སྤྱང་བའི་སྐབས། དེ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ། །ཞེ་  
 སྤྱང་གི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་འགག་ ཕྱི་རྟོགས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ། བར་རྟོགས་མེ་ཁྲེང་། མཆེད་པའི་སྐབས།  
 དེ་སྤྱང་བ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་འགག་ ཕྱི་རྟོགས་ནག་ལམ་སྦྱ་གཅན་ཀྱི་སྤྱང་  
 བ། བར་རྟོགས་བུམ་ནང་གི་མར་མེ། སྤྱང་བ་ཉེར་ཐོབ། དེ་འོད་གསལ་ལ་ལ་ཐིམ། གཏི་ལྷག་གི་རྟོག་པ་  
 བདུན་འགག་ ལྷ་བ་ཐིམ། ཕྱི་རྟོགས་སྦྱ་རེངས་ཤར་བ་ལྟ་བུ། བར་རྟོགས་སྦྱོན་གནས་ངོ་མ་མེད་པ་ལྟ་བུ།  
 བཞི་པ་འོད་གསལ་ཀྱི་སྐབས། འཆི་སྤྱི་དངོས་གཞི། བར་དོ་འགོ་རྩོམ་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་པས་གདམ་  
 ངག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བར་དོ་དང་པོ་ཞེས་བྱས་སོ། འོད་གསལ་ཀྱི་ངང་ལས་སྦྱོན་ཀྱི་འཕེན་པས་རྒྱ་བྱས། ཉིང་  
 དེ་འཕྲོན་ཀྱིས་སོས་བཏབ། རྩེས་སུ་དྲན་པས་མཆོམས་སྦྱར་ནས། སྤྱང་བ་བཞི་གཅིག་ཏུ་རྒྱུར་པའི་བྱུང་  
 འཕྲུག་འོངས་སྦྱོད་རྩོགས་པའི་སྦྱར་ལངས་ནས་དེ་སྦྱུ་ལ་པའི་སྦྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་ཏེ། སྦྱང་གཞི་  
 སྦྱོང་བྱེད་ཡོད་རིང་ལ་སྦྱོབ་པ། མེད་ནས་མི་སྦྱོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་འབྱམས་གྲུས་  
 པས་བགོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པའི་བར་དོ་ཞེས་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་སྤྱིད་པའི་  
 བར་མ་དོར། སྦྱ་ལུས་བྱུང་འཕྲུག་སྦྱར་རྒྱུར་ཏེ། འོངས་སྦྱོད་རྩོགས་པའི་སྦྱ་ཐོབ་པོ། །དེ་ལས་གོམས་པས་  
 མངལ་སྦོ་ཞིགས། །ཞེས་པས། གཞན་སྦྱོན་འགོ་འདྲ་བལ། སྒྲ་མ་སྦྱིང་གར་བསྦྱོམ། གསོལ་བ་བཏབ།  
 བར་དོའི་སྦྱ་མ་ལ་བར་དོའི་སྦྱ་མར་ཤེས་ནས་འོངས་སྦྱོད་རྩོགས་པའི་སྦྱར་སྤྱང་བར་བྱའོ་སྦྱམ་པའི་འཕེན་པ་...  
 གཏང་དེ་ནས་སྤྱང་བ་གསུམ་འཆི་སྤྱི་དངོས་གཞིའི་འོད་གསལ་ཀྱི་དག་པར་བྱེད་མ་རུས། སྦྱོན་ཀྱི་འཕེན་  
 པས་རྒྱ་བྱས། རྣམ་རྟོག་གི་བཞེན་པ་རྒྱུང་གི་རྒྱེན་བྱས་ནས་འོད་གསལ་ཀྱི་ངང་ལས་སྤྱང་བ་ཉེར་ཐོབ། དེ་  
 ལས་སྤྱང་མཆེད། དེ་ལས་སྤྱང་བ། དེ་ལས་རྒྱུང་གི་ཁམས་ཀྱིས་སྤྱངས་ནས་ཆོར་བ་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྱིད་པས་  
 རྩེས་སུ་བཅིང་ལ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དྲན་པས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་  
 བའི་རྣམ་པའི་ཡིད་དང་ལྷན་པ་བྱིས་པ་ལོ་ལྷ་པ་དང་མཉམ་པ་གང་དུ་སྦྱེ་འཁྱུར་ཀྱི་སྤྱིད་པའི་གཟུགས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ན་འོང་བ། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཆང་བ། དྲིའི་བས་ལ་སྦྱོད་པ། རྩོམ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མི་བསྒྲོག་པ།  
 མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ། ལས་ཀྱི་རྒྱ་འཕྲུལ་ཀྱི་ལྷགས་དང་ལྷན་པ། ཉི་མ་བདུན་ཀྱིས་འཕོ་བའི་

བར་ལ་གནས་ནས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ན་བར་དོ་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་ནས་ཞག་བདུན་བདུན་ན་འཆི་འཕོ་བ། བདུན་  
 ཕྱག་བདུན་ནས་ཅིས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ན་བར་ལྟར་རོ། །དེ་ནི་བར་མ་དོའི་སྤྱིད་པ་ཞེས་བྱ་བ། ལི་ནས་  
 ཞག་ཕྱེད་དང་བཞི་ཚུན་ནི་བརྒྱལ་བས་བར་དོ་ལ་བར་དོར་དོ་ཤེས་པ་མེད་ལ། དེ་ནས་ཡོད་པས་དུས་ཀྱི་ས་ཞེས་  
 ཀྱང་བྱ། དེར་སྤར་གྱི་གདམ་དག་དྲན་པའི་གནད་ཀྱིས་སྤྱིང་གར་སྤྲོམ་བསྐྱོམ། བདག་གི་གཞི་བྱས་པའི་  
 འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྤར་གོམས་པ་བཞིན་གྱི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྐྱེད། དེ་ནས་རིལ་འཛིན་ནམ་རྗེ་གཞིག་  
 གིས་འཛིན་བྱ་དང་འཛིན་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་འོད་གསལ་སྤོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་སྤར་བའི་  
 རྒྱུ་ལས་བྱུང་འབྱུག་ལྟའི་སྤྱར་ལངས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་བགྱོད་...  
 ཅིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཉན་ཏེ། །འདི་ནི་སྤྱང་བ་རྒྱུ་གྱི་བར་དོའོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་  
 ཏེ་བྱུང་འབྱུག་མ་ཤེས་ན། །སྤྱིད་པའི་སྐྱེ་བའི་ཞེགས་པས། ཆགས་སྤང་སྤང་བ་ཀུན་སྤངས་ལ། དྲན་པའི་  
 སྤྱན་མས་མཚམས་སྤྱར་ཏེ། །མངལ་སྒོ་གདམ་པའི་སྤྱོར་བ་བྱ། །མངོན་དགའི་འཕོ་བ་བྱས་པ་ཡིས། །གང་  
 འདོད་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འབྱུར། །ཞེས་པས། འཆི་གར་སྤྲོམ་སྤྱིང་གར་བསྐྱོམ། བར་དོ་ལ་བར་དོར་དོ་  
 ཤེས་པས་མངལ་ངན་པ་དགག། བཟང་པོ་གདམ། སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་ལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་  
 བྱའོ་སྤྲུལ་པའི་འདུན་པ་བག་ཆགས་འཛོག་ཅུས་སུ་གཏང་རོ། །བར་དོ་གཉིས་པར་ལམ་མ་ཆོད་ན། རང་གི་  
 སྤོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཕེན་པས། ས་རྒྱུང་གིས་རི་བསྐྱེལ་བ་དང་། རྩ་རྒྱུང་གིས་རྩ་མཚོ་རྩ་བས་འཆོལ་པའི་སྤྱ་  
 དང་། མེ་རྒྱུང་གིས་ནགས་མེས་འཆིག་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུང་གི་རྒྱུང་གིས་འབྲུག་སྤྱོད་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྷིར་བ་  
 ལྟ་བུའི་སྤྱས་དངངས་ཏེ་བྱོས་པ་དང་། སྤྱང་བ་གསུམ་གྱིས་དཀར་དམར་ནག་པོའི་གཅོང་གཡང་གང་རུང་ལ་  
 ལྷུང་བ་དང་། འོད་དཀར་པོ་ལྷ། དམར་པོ་མི། སེར་པོ་དུད་འགོ། སྤྱོད་པ་ཡི་དྲགས། བྱ་པོ་དཔྱལ་  
 བའི་ལམ་སྟེ། འོད་ལམ་དེ་དག་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། འདི་ལ་འོད་ལམ་ཡིན་པའི་རྒྱན་མཚན་གྱིས་རྣམ་བྱུང་གི་  
 ལམ་ཞེས་བཏགས་སོ། །འོད་དང་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕྱན་གྱི་དབུས་ནས་སྤོ་བོ་ལ་སོགས་པས་རྒྱུ་བ་ཅིག་སོད་ཅིག་  
 པའི་སྤྱས་བྱེད་དེ་བྱོས་པ་ལ་སོགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ན་བར་ལྟར་པོ་གང་ཡང་རུང་བར་ཉིང་མཚམས་སྤྱོར་  
 བར་བྱེད་དོ། །གཞལ་མེད་གྱི་ཁང་མཚོག་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ལྷའི་བྱ་འདོད་པ་སྤྱོད་པ་མཐོང་ན་ལྷའི་གནས་སུ་  
 སྐྱེ་བ་དང་། མིའི་ས་མ་སྤྱོར་བ་བྱེད་པའམ། ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་པ། ངང་པས་  
 བརྒྱན་པའི་མཚོ་ཤར་སྤྱིང་། ལྷ་མཚོག་གིས་བརྒྱན་པའི་མཚོ་ལུབ་སྤྱིང་། རྩས་བརྒྱན་པ་བྱུང་སྤྱིང་དུ། ཕྱག་  
 པ་དང་། བྲོག་པོ་དང་། སྤྱོད་དུམ་ལ་སོགས་པར་སྤྱབས་ན་དུད་འགོ་དང་ཡི་དྲགས། སྤྱོད་གཅོང་པའི་  
 གཤེད་མས་བཙོན་བཞིན་དུ་བྱིད་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པ་མེར་བ་ཏུ་འབར་བར་ཚུད་པ་དཔྱལ་བ། རྩས་  
 སྤྱེས་གནས། རྫོད་གཤེར་བྱི་རོ། སྤྱོད་སྤྱེས་དང་མངལ་སྤྱེས་པ་མ་ལ་སྤྱེད་པས་སོ། །དུས་དེར་མངལ་སྤྱོ་  
 ངན་པ་དགག་པ་དང་། བཟང་པོ་བདམས་པ་དང་། མངོན་པར་དགའ་བའི་འཕོ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ།

འདྲུག་བྱེད་གང་ཟག་དང་། འདྲུག་བྱ་ཡུལ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཉི་  
 སྐར་ལྷ་གིས་བསྐྱོམ། དེའི་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་བསམ་པས་ཁེགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ་ལས།  
 སྐུ་མ་ཡབ་ཡུམ་དུ་ཤེས་པས་དགག་པ་ནི། སུ་མ་དེ་གཉིས་སྐུ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་བསྐྱོམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ།  
 མཆོད་པ་འབུལ། དམ་ཆོས་ལྷ་སྐུ་མ་དུ་བསམ། དེ་ནས་སྐུ་མ་ཡབ་ཡུམ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་བསྐྱོམ་  
 པ་དེས་ཁེགས་སོ། །ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་དུ་ཤེས་པས་དགག་པ་ནི། སུ་མ་གཉིས་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་དུ་ཤེས་པ་  
 བཞིན་ནོ། ཆགས་སྤང་བསྐྱོག་པས་དགག་པ་ནི། ཆགས་སྤང་གཉིས་པོའི་རྒྱུན་གྱིས་འཁོར་བར་འབྱུངས།  
 ཆགས་སྤང་གཉིས་བསྐྱོག་ན་འཁོར་བའང་བསྐྱོག་པས། ཆགས་སྤང་ནི་རང་སེམས་ཀྱི་ཆོའཕྲུལ། རྣམ་  
 ཏྲོགས་བག་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན། རང་སྤང་འབྲུལ་པའི་རིམ་ངོ་བོ་ཡིན། སེམས་ཉིད་བརྟུན་བྲལ་ཆོས་  
 ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་སྐུ་མ་དུ་བསམ་པས་སོ། །སྐྱུ་མར་ཤེས་པས་དགག་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་  
 སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་རང་གི་སེམས་སྤང་། སེམས་ཡང་བདེན་མིན་རྒྱུན་མིན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྐུ་མ་པས་  
 སོ། །འོད་གསལ་ཤེས་པས་དགག་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་སེམས། རང་སེམས་ནི་ཅིར་ཡང་མ་  
 གྲུབ་པས། དང་པོར་སྐྱེ་བ་བར་དུ་གནས་པ། ཐུ་མར་དགག་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་བཞིན་  
 སེམས་ལ་སེམས་ཉིད་བཞག་པས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདུན་ཕྱག་དང་པོ་ལ་ཁེགས་ན་ཕྱི་མ་ལ་ཆོགས་མེད་  
 རོ། །ཁེགས་ན་བར་དོ་གཉིས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་སྤང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་མི་ཁེགས་ན་བདེ་བ་ཅན་  
 ལ་སོགས་པའི་ཞིང་དག་པའམ། རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་མཆོག་གང་དང་གང་འདོད་པ་དེར་འདུན་  
 པ་གཏང་ངོ་། གསུམ་པ་ནི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གར་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ས་ན། གཞི་ཡར་མོ་ཞིག་གི་ངོ་  
 ལེབ་མནན་ན་ནེས་བྱེད་ཅིང་བཏྲེག་ན་འཕར་གྱིས་འགྱུར་བ་གཉིན་ཞིང་འཇམ་པའི་སྤྲོད་དུ་ཕ་མ་ཡི་དམ་ཡབ་...  
 ཡུམ་དུ་བསམས་ནས། དེའི་དུང་དུ་ཡིད་གཏད་དེ་འཕོས་པས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་ཞིང་གང་འདོད་པ་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་  
 ཏེ་ཕྱི་མ་ལ་ལམ་ལྷག་མ་སྤྲོད་ངོ་། །བར་དོ་ངོས་ཟིན་པའི་རྒྱུང་རྒྱུ་མཆོད་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། གསང་སྤྱགས་  
 ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་དང་། རིག་པ་རྟེན་དང་སྤྱལ་བ་སེམས་ཉིད་གསལ་ཞིང་ཤེས་པ་སྤྲོད་འགྱུར་གྱིས་  
 བསྐྱར་སྤྲོད་བ་དང་། གདམ་ངག་གི་ཆེ་བས་སོ། །དུག་པ་ནི་གཤམ་ཏེ་བར་དོའི་གདམ་ངག་གིས་ལམ་ཆོད་པར་  
 མི་འགྱུར་ན། སྤོན་ལམ་གྱིས་མཆོམས་སྐྱར་བས་སྐྱེ་བ་བཅུ་དུག་ཚུན་ལ་ཅི་འདོད་པའི་ལུས་སྤངས་ཏེ་གྲོལ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། བར་དོ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བར་དོའི་འཛིགས་  
 སྒྲག་མེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། མངལ་གྱི་སྒྲོ་ཁེགས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་  
 པར་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་། ལམ་མ་རྫོགས་པ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆོང་རྒྱ་བ་  
 དང་། འཆོང་མི་རྒྱ་ནའང་རང་དབང་ཡོད་པར་ལུས་ལེན་པའོ། ། ། བདུན་པ་འཕོ་བ་ལམ་གྱི་སྐྱེལ་མ་ལ།  
 གཞུང་ཆིངས་སུ་བཞག་པ་དང་། མན་ངག་སྐར་མེད་དུ་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཕོ་བའི་བྱེ་

བྲག་ཤིན་ཏུ་མང་། སྤྱངས་ཏེ་འཕོ་དང་ཏིང་འཛིན་དང་། སྒོག་དང་རྩེ་ལ་བས་འཕོ་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་སྒྲ་  
 མར་འཕོ་བ་དང་། བཅོན་ཐབས་དག་ཏུ་འཕོ་བ་དང་། སྒྲོས་མེད་ཆོས་སྤྱི་འཕོ་བ་དང་། སྒྲོས་བཅས་  
 གཟུགས་སྤྱི་འཕོ་བ་དང་། འཛིངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱི་འཕོ་བ་དང་། སྤྱུལ་པ་སྤྱི་ཡི་འཕོ་བ་དང་། ཡིད་  
 འོང་རྒྱ་གཞི་འཕོ་བའོ། ཞེས་པས་འཕོ་བའི་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་  
 པར་། སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས། བྱུས་མོ་བསྐྱོར་ཞིང་སེ་གོལ་བཟུལ། བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་  
 ཟིན་པའི་ཆད། སྦྱིང་གར་ཟིན་ནས་སྒྲོག་མར་གཟུང་། དབུགས་ཅི་ངལ་བར་གྱུར་པ་ན། སྤྲོ་སྒྲོར་ཆ་  
 མཉམ་ངལ་བསོ་བ། རང་འདོད་དབུ་མར་ཟིན་པ་ན། བདེ་བའི་འཁོར་ལོར་བྱང་བུ་སྟེ། བུམ་པ་སྒྲོན་ཏུ་  
 བརྩམས་ནས་ནི། ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དབུགས་དག་གིས། གནས་ནས་དྲག་ཏུ་བྱངས་ནས་སྟ། གཞུང་ཆོག་  
 བང་ཡར་པར་ཡི། འཁོར་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བསམ། ཆོགས་གཅིག་ནས་ནི་ཆོགས་གཅིག་གོ། ཡར་  
 བསྐྱོག་མར་བསྐྱོག་ས་བོན་གྱི། སྤྱང་བ་ཡི་གེ་སྟེང་དང་གཉིས། རང་རོ་དྲག་ཏུ་བརྩོད་པ་ཡིས། ཤེས་པ་  
 བདེ་བ་ཅན་དུ་གྱུར། ཅེས་པས་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རི་ལྟར་བུ་བའི་ཚུལ་ལཡང་དོ། དུས་ལ་བབ་ན་འཕོ་བུ་  
 སྟེ། དུས་མིན་ལྟ་རྣམས་གསོད་པར་འགྱུར། ཞེས་པས། བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པའམ་ལྟས་མ་བྱུང་བར་དུས་  
 མིན་དུ་འཕོན་ལྟ་བསད་པའི་ལྟ་བུ་ལོ་སྤྱིར་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་འཆི་ལྟས་བརྟག་པ་རྒྱ་རོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ཅན་  
 གྱིས་མཛད་པ་ལས་སོ། འཆི་བ་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ནི་རྗེ་བཙུན་མར་མིས་སྟ་ཡ་ནར་ལཡང་པ་བཞིན་དང་། རྩོ་  
 རྗེས་བསྐྱུས་པ། བུམ་པ་ཅན། ཐིག་ལེ་གོ་བསྐྱོག་ཏུ་གཞོན་པ་ཅམ་ལས་མི་གསུང་ལ། ཉི་ཤུ་དང་རས་རྒྱང་།  
 གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ལས་བརྒྱད་པའི་གདམ་ངག་ཟབ་པ་འགྲུབ་ཞིག་ཀྱང་འདི་ལ་སྒྲོན་པར་མཛད་དོ། རིམས་ལ་  
 སོགས་པ་མ་ཐོག་པར། འཕོ་བའི་སྤྱོད་བ་མཆོག་ཡིན་པས། ཞེས་པས་འཕོ་བའི་དུས་བསྟན་ཏོ། འཆི་  
 བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། མཆོན་མ་ཤེས་པར་བུ་བསྟེ། ལམ་བཟང་པོ་ལ་ཡིད་འོང་གནས། ལམ་ངན་  
 གྱིས་ནི་སྤྱིད་པ་སྒྲོམ། ཐིག་ལེ་ལྟེ་བ་སྟེང་དང་ནི། མིག་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣ་བ་དང་། རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་སྒྲོ་མཆོན་  
 ཉིད་། ལྟེ་བ་ལས་ནི་འདོད་ལམས་ལྟ། ཐིག་ལེ་འགྲུགས་ཅན་མཐོ་རིས་ཏེ། སྟེང་ནས་འགྲོ་བ་སྟེང་གི་  
 བོ། འགྲོ་བ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་བརྟག། སྤྲོ་ནས་གཞོན་སྤྱིན་གནས་སྟེ། རྩ་བ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་ལྟ། །  
 གལ་ཏེ་མིག་ལས་ཡེ་ཤེས་འཕོས། མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་བདག་པོར་འགྱུར། སྤྱིད་པའི་སྒྲོ་ལས་ཡི་དྲགས་  
 དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་མ་དུད་འགྲོ་སྟེ། རྒྱ་མིན་གྱིས་ནི་དཔུལ་བ་བརྒྱད། འདི་ལྟའི་སྒྲོ་ཡི་བྱུང་པར་  
 ལས་། འཁོར་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་བས། ཆོངས་པའི་གནས་ནས་འཕོ་བར་བུ། ཞེས་པས་སྒྲོ་སོ་སོ་  
 མཆོན་ཉིད་བསྟན་པས་འཁོར་བར་སྤྱོད་པའི་སྒྲོ་བཅད། ཐར་པར་འཕེན་པའི་སྒྲོ་འབྱེད་དགོས་པར་བསྟན་  
 པའོ། ཉིན་རེ་བུམ་ཟེ་གསོད་པ་དང་། མཆོམས་མེད་ལྟ་ནི་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་དང་འདོད་པས་ལོག་སྤྱོད་  
 རྣམས་། འདི་ཡི་ལམ་གྱིས་ཁེགས་པར་འགྱུར། ཐིག་གིས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིད་པའི་དངོས་པོ་

རིང་བར་འགྱུར། རི་ལྟར་འདམ་ནས་སྐྱེས་པ་ཡི། །པརྒྱའི་འདབ་ནི་མཛེས་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་འདམ་  
 འདྲའི་ལུས་དག་ལས། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ནི་རང་གར་འགྱུར། །རྫོང་རྒྱུ་བྱུ་མི་ལྟན་པའི། །རྫོང་རྒྱུ་བྱུ་བ་པ་  
 རིང་བར་འགྱུར། །རྫོང་རྒྱུ་བྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །སྦྱངས་ནས་པ་རོལ་བརྒྱལ་བར་འགྱུར། །མཚན་མོ་སྒྲ་བ་  
 མེད་པ་ཡི། །ཉིན་མོ་སྒྲ་བ་རི་ལྟར་སྦྱང་། །རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་འཕོ་བའི་ཆེ། །ཁྲག་འབྱུང་དཔལ་ལོགས་  
 རྣལ་འབྱོར་མ། །ལག་ན་མེ་རྟོག་སྤྲོ་ཚོགས་ཐོགས། །རྒྱལ་མཚན་བ་དན་སྤྲོ་ཚོགས་དང་། །རོལ་མོའི་སྤྲོ་ནི་  
 སྤྲོ་ཚོགས་དང་། །སྤྲོ་ཚོགས་སྤྱི་ཡི་མཚན་པ་ཡིས། །འཆི་བ་ཞེས་བྱ་རྣམ་རྟོག་སྟེ། །མཁའ་སྦྱོང་གནས་སུ་  
 འཁྲིད་པར་བྱེད། །ཅེས་པས་འཕོ་བའི་འབྲས་བྱ་ལག་ཅིང་། །ཐུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན། །འཆི་ཁར་གནད་  
 གཅོད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་མི་འབྱུང་བ་དང་། །རྒྱུ་པ་དང་ལག་པ་མི་གཡོ་བ་དང་། །ལག་གཅི་མི་འབྱུང་བ་  
 དང་། །མིག་མི་བསྒྲོག་པ་དང་། །དབྱུགས་རར་རར་པོ་མི་འབྱུང་བ་དང་། །སྤྱིང་གར་རྩལ་མི་འབྱུང་བ་  
 དང་། །ཁྱུ་ཚུར་མི་བཅང་བ་དང་། །ནམ་མཁའ་ལ་མི་སྤྱང་བ་དང་། །རི་ལྟར་འདུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་  
 དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ལ། །དབང་པོ་ཐ་མ་བསྐྱེད་རིམ་དུ་འཕོ་བ། །འབྲིང་སྤྱི་ལུས་སུ་འཕོ་བ།  
 རབ་འོད་གསལ་དུ་འཕོ་བ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། །སྦྱངས་ཏེ་འཕོ་བ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་འཕོ་བ།  
 སྟོག་རྒྱུད་གིས་འཕོ་བ། །ཚུལ་བའི་རྒྱུད་གིས་འཕོ་བ། །རྣམ་ཤེས་སྒྲ་མར་འཕོ་བ། །བཅོན་ཐབས་གྱིས་འཕོ་བ་  
 དུག་ལས། །དང་པོ་ལ། །ཨ་ཡིག་ཉེར་གཅིག་མའི་འཕོ་བ། །འབྲུལ་འཁོར་དུག་གིས་འཕོ་བ། །ཡི་གེ་  
 གསུམ་གྱིས་འཕོ་བ་དང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ལ། །ལྷ་བསྐྱོམ་པ་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པ་དང་། །སྦྱང་བ་དང་འཕོ་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། །རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷུག་མ་དཀར་མོ་ཞལ་  
 གཅིག་རྩུང་ཟད་ཁོ་བའི་ཉམས་ཅན། །ཕྱག་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་ག་བསྐྱེད་ནས་སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་ཀྱང་  
 གིས་སྒྲ་བ་ལ་བཞུགས་པའི་མིག་གཉིས་སུ་རྩྱུ་མེར་པོ། །ལྷེ་རྩུང་དུ་སྐྱེམ་དཀར་པོ། །སྤྱི་བོར་རྩྱུ་དམར་པོ།  
 སྤྱི་བྱུག་གཉིས་དང་རྣ་བ་གཉིས་སུ་ཡུམ་སྟོན་པོ། །མགྲིན་པར་རྩྱུ། །དཔུང་པར་རྩྱུ། །སྤྱིང་གར་རྩྱུ། །ལྷེ་བར་  
 རྩྱུ། །རྩྱུ་ལམ་དུ་རྩྱུ། །འོག་སྟོར་རྩྱུ། །མཁའ་ཁྱུང་གཉིས་སུ་ །མཚན་འོག་སྤྱི་ཉིས། །རྒྱུ་ཐེམ་གཉིས་  
 རྩྱུ་མས་སུ་ཡུམ་སྟོན་པོ། །སྤྱིང་གར་པརྩྱུ་འདབ་བརྒྱུད་དབྱུས་སུ་རྩྱུ་ཡུམ་བཞིས་བསྐྱོར་བ་སྟོན་པོ། །ཐམས་ཅད་  
 རྣམ་པ་ཡི་གེ་ །དོ་བོ་གདན་བཞིའི་ལྷ་མོ། །ལྷེ་བ་ནས་སྤྱི་བའི་བར་དུ་པརྩྱུ་འདབ་བརྒྱུད་དམར་པོ་ཉེར་གཅིག་  
 དོད་ཅེ་ལྟར་བཅུགས་པ། །ལྷེ་བའི་པརྩྱུ་འདབ་བརྒྱུད་དབྱུས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་ཨ་དང་། །ཆངས་པའི་བྱུག་རྩྱུ་གཉིས་  
 དཀར་པོ། །དེ་གཉིས་འོད་ཀྱི་བ་ཐག་ལྷ་བུས་སྤྱིལ་བ་པརྩྱུ་འདྲིལ་ན་དཀར་བྱེད་དེ་བསམ། །གཉིས་པ་ནི།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོང་འཆང་ཐོབ་པར་བྱ། །དེའི་ཕྱིར་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་སྒྲུམ་པས།  
 སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱི་བོར་བསྐྱོམ། །འཕོ་བ་འབྱོངས་པའི་གསོལ་བ་བཏབ། །གསུམ་པ་ནི། །དེ་ནས་  
 ལུས་ཚོས་བདུན་ཆང་བ། །རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གང་ཐུབ་པ་གཟུང་སྟེ། །ཉི་གཞེས་རེ་དྲུག་རྩྱུ་

བཅོམ་པས་ཨ་དེ་ཐག་པ་འཐེན་པ་བཞིན་པ་སྒྲིལ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་སྒྱེན་པས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གིས་སྒྲིལ་བའི་པ་སྒྲིལ་འོ་  
 བར་དུ་སྒྲིལ་གྱིས་ཁྱོན་པ་ནས་ཚུ་འདྲེན་པ་ལྟར་འཐེན། དེ་དུས་ལུས་ཀྱང་སྒྲོར་བ་དུག་ལྟ་། ཡང་ཀ་ཉི་ཀ་ཞེས་  
 བཅོམ་པས་ཐག་པ་ཐུར་དུ་བརྒྱུད་པ་ལྟར་པ་སྒྲིལ་འོ་འེའི་ནང་དུ་བབས་ནས་ལྟེ་བར་སྒྲེབ་པར་བསམ། ལུས་སྒྲུ་མ་  
 བཞིན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྱུངས་པས་སྒྲིལ་བོ་འབྱུར་གྱིས་མངོན་པ་འབྱུང་སྟེ་འབྱོངས་བའོ། །བཞི་པ་ནི། འཆི་  
 དུས་སུ་ཀ་ཆ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་དག་ཏུ་གཏང་། གང་ལ་འང་མ་ཞེན་པས་སྒྲུ་མ་སྟིང་གར་བསྒྲོམ། གསོལ་བ་  
 བཏབ། བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་དུ་སྒྲེབ་འདྲེན་པ་བག་ཆགས་འཛོག་ཅུས་སུ་གཏང་། གཞན་  
 འདྲ་བ་ལ། སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་དེ་བསལ་ནས་བྲག་པ་དགར་དང་རེ། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཡི་དམ་ལྟ་གསལ་  
 བཏབ། ཉི་ཀ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གིས་ཐ་མར་པ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་ཆད་ནས་སྒྲིལ་བོ་ནས་ཡར་ལ་ཁྲལ་གྱིས་སོང་བ་ལ་ཨ་  
 དེ་འཇུག་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། དེས་གང་འདྲེན་པ་བཏང་བའི་ཞིང་དེར་སྒྲེབ་ར་  
 འབྱུར་རོ། །གཉིས་པ་འབྲུལ་འཁོར་དུག་གིས་འཕོ་བ་ལ། ཉེ་བ་འཕྲང་སྒྲུག་པའི་ཡན་ལག་ལྟ་དང་སྒྲུ་མ་ལ་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས་དམན་པར་མི་ལྟོང་བའི་ཡན་  
 ལག་སྟོན་བཅད་པས་གོལ་སར་མི་འབྱུར་བའི་ཡན་ལག་རིགས་དུག་གི་ས་བོན་བསྐྱེད་པས་བག་ཆགས་  
 སྒྲོང་བའི་ཡན་ལག་ཤེས་པ་གང་འདོད་ཀྱི་གནས་སུ་བསྐྱུལ་བས་ལུས་སེམས་འཕྲལ་བའི་ཡན་ལག་གང་  
 ལ་འང་མ་ཆགས་པས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་མི་སྒྲེབ་པའི་ཡན་ལག་བདུན་ལས། །དང་པོ་དབུ་མ་སྒྱུངས་  
 བས་འཆི་བའི་དུས་བསྐྱེད་པ་ཏེ། དེ་དུས་ཤེས་པ་དེར་གཏང་པ་ཅམ་གྱིས་དབུ་མ་ཆངས་པའི་བྲག་པ་དངས་པ་  
 དེ་ནས་འཕོ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལུས་གནད་སྒྲར་བཞིན། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྒྲིལ་བོར་བྲུག་གི་  
 མཐོ་བར་སྒྲུ་མ་བསྒྲོམས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་  
 ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་འཕོ་བ་བསྒྲོམ་སྒྲུ་མ་པ་བྱའོ། །བཞི་པ་རང་ཉིད་བདེ་མཆོག་གམ་པག་མོར་གསལ་  
 བའི་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་བྲུག་ལྟ་གདོང་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དུ་སྒྲུང་བས་བཀའ་གོ། །ལྷ་པ་སྒྲིལ་བོ་ཆངས་བྲག་  
 བས་གསང་བའི་དོན་ཅེ་བར་ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱ་དམར་སང་རེ་བའི་ནང་གི་སྒྲིལ་བོར་ལྟེན་ས་བོན་ཨ་དགར་པོ། མགྱིན་པར་  
 ལྟ་མིན་གྱི་སྒྲུང་ལ། སྟིང་གར་མིའི་ཐོ་སྟོན་པོ། ལྟེ་བར་ཡི་དུ་གསལ་གྱི་བྲེ་དམར་སེར། ཚུ་ལམ་དུ་དུང་  
 འབྱོའི་ཏེ་སྒྲུ་པོ། གསང་གནས་སུ་དཔྱལ་བའི་དུལ་གཤོ། སྟེང་རྒྱུང་མཐན་དུས་སྟིང་ག་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་རྒྱུ་དུ་ཆད་དེ་གསང་གནས་ཀྱི་དུལ་གཤོའི་ལྟ་ཏུ་སྒྲེབ། ཞབས་ཀྱང་རྒྱ་དཔྱད་ཐིག་ལེ་ཉ་ལ་ཐིམ། འོག་རྒྱུང་  
 ཉི་ཀ་དག་པོས་བྱེན་ལ་འཐེན་དུས་ཉ་དེ་གསང་བ་ན་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་བསྐྱུལ་བས། དེ་ལས་མེ་  
 འབར། དཔྱལ་བའི་ས་བོན་དུལ་བསྐྱེད་པས། རྒྱུ་སྟོན་པོར་གནས་གྱུར། ཞེ་སྒྲུང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། རྣམ་ཤེས་  
 ཀྱི་ཐུང་པོ་མི་བསྒྲོད་པ། ཚུ་ལྟ་མ་གྱིར་རྣམ་པར་དག་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་ཉ་རྒྱུང་གིས་སྟེང་དུ་ཐུལ་བས་  
 ཚུ་ལམ་གྱི་དུང་འབྱོའི་བོན་ཏེ་བསྐྱེད་པས། ཨོྲ་དགར་པོར་གནས་གྱུར། གཏི་ཐུག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས།

གཟུགས་ཕུང་རྣམ་སྤྱོད་། ས་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་དུ་འོ། དེ་ནས་ཡང་ལྷོ་བར་འཕུལ་བས་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་ས་བོན་ཤེ་  
 བསྟེགས་། རྩི་དམར་པོར་གནས་གྱུར། འདྲོད་ཆགས་སོར་རྟོག་ འདུ་ཤེས་འོད་དཔག་མེད། མེ་གོས་  
 དཀར་མོར་རོ། །དེ་ནས་སྤྱིང་གར་འཕུལ། མིའི་ས་བོན་ཐོབ་སྟེ་བསྟེགས། ཨ་སེར་པོར་གནས་གྱུར། ང་རྒྱལ་  
 མཉམ་ཉིད་ཚོར་ཕུང་རིན་འབྱུང་། བཅ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕུག་མར་རོ། །དེ་ནས་མགྱུན་པར་འཕུལ།  
 ལྷ་མིན་གྱིས་ས་བོན་སུ་བསྟེགས། ཁོ་ལྷ་དང་གུར་གནས་གྱུར། སྤྲུག་དོག་བྱ་གྲུབ། འདུ་བྱེད་དོན་གྲུབ།  
 རྒྱུང་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མར་རོ། །དེ་ནས་སྤྱི་བར་འཕུལ། ལྷ་འི་ས་བོན་ཨ་བསྟེགས། རྩི་དཀར་པོར་གནས་  
 གྱུར། ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ཕུང་པོ་ལྷ་རིགས་ལྷ། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡུམ་ལྷ། སྤྱི་མཆེད་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་མ། ལས་དབང་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཁོ་བོ་ཁོ་མོར་རྣམ་པར་དག་པར་བསམ་མོ། དུག་པ་ཉ་དེ་  
 ཉིད་ཚངས་པའི་བྱ་གནས་ཐོན་ཏེ་རྩྱུ་དུ་སོང་། དེ་དོན་ཤལ་མོར་གྱུར། སྤྱངས་བའི་ཚོ་གཞུང་བརྗོད་པས་  
 ཤག་མོ་དེ་མཁར་ཁ་ནས་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་སྤྱི་བོན་སྤྱིང་གར་བབས། སྤྱར་རྩྱུ་དུ་སོང་། ཡང་སྤྲུམ་  
 བཞིན་དུ་བསམས་ལ་རང་ས་བོན་ཤེས་གང་ཆེ་ཆེ་ལ་སྟེག་པའི་ནན་ཏན་བསྐྱེད་དགོས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷ་འི་ས་  
 བོན་ཤེས་ཆེན་མཁའ་གར་རྩྱུ་གར་རྩྱུ་འཛོལ་དགའ། ལྷ་མིན་འཐབ་རྩྱུ་འཛོལ་དགའ། མི་ཚས་བརྒྱུད་དང་རྣམ་གཞག་ལ་  
 དགའ། ཡི་དྲུགས་ཟས་ལ་གདུང་ཞིང་སྟེ། སྤྱོལ་སོང་གཉིད་ཆེ་ཤེས་པ་སྤྱོད། དཔུལ་བ་ན་ཚ་མང་བ་དང་  
 ཚིག་པ་ཟ་ཁོང་ཁོ་བའོ། །དེ་རྣམ་ཤེས་གང་ཆེ་ཆེ་བསྟེགས་པས་མཉམ་དམས་པས་རྟགས་ནི། སྤྱིང་དགའ་  
 ཞིང་ཚིག་པ་མི་ཟ་ན་ཚ་ཉུང་། །ཤེས་པ་གསལ། ཟས་སྒྲོམ་འདུ་ཤེས་རྒྱུང་། འཐབ་རྩྱུ་འཛོལ་མི་དགའ།  
 ཚོས་བརྒྱུད་རྒྱུང་། སྤྱི་གར་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱར་བས་མི་དགར་འགོ། །ལས་ལ་སྤྱར་བའི་ཚོ་གཞུང་འདྲ་བ་ལ་  
 གསང་གནས་ཀྱི་རྩྱུ་ཡིག་ཉ་ལ་ཐིམ། གཞན་སྤྱར་བཞིན། ཉ་རྩྱུ། རྩྱུ་དེ་ཤལ་མོ། དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་མཆོད་པའི་ཚོགས་དུ་མས་མཆོད་བཞིན་པས་  
 འོག་མིན་དུ་མེ་རྟོག་གི་ཆར་ཤལ་ནས་སྤྱིད་པར་བསམ་མོ། །འདུན་པ་སྤྱང་བ་དང་ལས་ལ་སྤྱར་བའི་དུས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་ཆེ་འདིའི་ཆགས་སྤང་ཞེན་པའི་འཁྲི་བ་ཀུན་བཅད་ནས་མཐར་བསམ་དུ་མེད་པའི་ངང་ལ་བཞག་གོ། །  
 གསུམ་པ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་འཕོ་བ་ལ། འཕོ་བ་སྤྱང་བ། འབྱོངས་པའི་ཚད། དངོས་སུ་འཕོ་བའི་ཐབས་  
 སོ། །དང་པོ་ནི། བུམས་སྤྱིང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོན་དུ་སོང་བས། བདག་ཉིད་སྤྱན་བདེ་བ་ལ་ལུས་ཚོས་  
 བདུན་ཚང་བ། རང་ཉིད་སྤྱི་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དགེས་པ་དོན་མཁའ་བདག་མེད་མའི་སྤྱི་སྤྱི་མ་ཅོམ་དུ་  
 ཁལ་གྱིས་བསྐྱེད། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་ཁོང་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པའི་ལྷོ་བར་ཨ་དམར་པོ། སྤྱིང་གར་རྩྱུ་མཐིང་ནག་  
 སྤྱི་བོར་ཀླ་དཀར་པོ་བསམ་སྟེ། འོག་རྒྱུང་བསྐྱམས་ལ་ལྷོ་བ་ནས་ཡར་འཐེན། སྤྱིང་རྒྱུང་བདུ་བས་ཏེ་མར་  
 མནན་པས་རང་གི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ལྷོ་བ་ན་ཡི་གོ་ཨའི་རྣམ་པར་གནས་པའི་དེ་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་ཡར་ཡར་.....  
 འཕུལ་ནས་སྤྱིང་གའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། རྩྱུ་དེ་ཡར་ཡར་བྱུང་བས་ཀླད་པའི་སྤྱིང་རུས་པའི་འོག་ན་ཚངས་པའི་བྱ་ག

ཡི་གེ་གྲ་དཀར་པོས་བཀག་ནས་ཡོད་པར་འཕུལ་བས་ལྷེག་ལྷེག་གུལ་གུལ་བྱེད་པར་བསྒྲོམ་མོ། དེ་ནས་རྒྱུང་  
 མ་བྱུང་ཆོངས་པའི་བྱ་གྲུས་ཁྲིག་གོ་བཀག་ནས་རྒྱུ་དེ་མར་ཡིད་གྲིས་པཔལ་སྦྱིང་གར་བཞག་ རྒྱུ་ལས་ཨ་  
 གཅིག་བྱུང་མར་པཔལ་ལྷེ་བར་བཞག་ དེ་ནས་རྒྱུང་སྒྲ་བྱག་ན་པར་བསྒྲིས་ལ་གཏང་དོ། དེ་ཉིན་ཞག་ལྷུག་  
 རེ་ལ་ལན་རེ་སྒྱུང་། མང་ན་ཆོལ་གཞོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་བོར་ཐིགས་པ་བརྒྱབ་པ་སྒྲམ་བྱེད་པ་དང་།  
 ཟེའིང་གཡའ་ནས་ལྷུག་སྦྱིང་འདོད་པ་དང་། ལུ་བ་འོང་ཞིང་ཆུ་སེར་འཛག་པའོ། །རྟགས་རྣམས་མ་བྱུང་བར་  
 འཕོ་བ་སྒྱུང་བར་བཤད་ཀྱང་། བཅ་ཞི་ཞི་འཕོ་བ་སྒྱུང་དགོས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤྱི་ནང་གསང་  
 གསུམ་གྱི་འཆི་རྟགས་ངེས་པར་བྱུང་ཞིང་འཆི་སྤྱོད་ཀྱང་མ་བསྒྲོག་ན་འཕོ་བ་བྱ་སྟེ། འཕོ་ཙན་ལུས་པོ་ཙོག་  
 བྱར་བྱས་ཏེ་མཐེབ་ཆེན་ནང་དུ་བསྒྲུམ་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཁུ་རྩུར་བཅང་ཞེད་པ་རྩུང་བྱེད་ཉག་བྱ། གྲུ་མོ་གཉིས་  
 གྲིས་ཕྱི་ལོགས་གཉིས་རྩུང་བྱེད་མཐོན་ལ། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྒྲོན་དུ་སོང་བས། རང་སྤྲད་  
 ཅིག་གིས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྒྲུམ་ཙམ་དུ་ཕྱལ་གྱིས་བསྒྲོམ། དེའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་  
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྒྱུན་དངས་ཏེ་སྤྱི་བོའི་ཐད་གྱི་སོར་བཞིའམ་གསུམ་ཙམ་གྱི་མམ་  
 མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་བསམ། སྤྱི་བོར་ཆོངས་པའི་བྱ་གྲུས་བཀག་པ་ཡིད་ཙམ་གསལ་ལ་སྒྱུ་དང་ངེ་བཞག་  
 དེ་ནས་རང་གི་ལུས་འོང་སྒྲོང་དུ་ཡོད་པའི་ལྷེ་བར་ཨ། སྦྱིང་གར་རྒྱུ། སྤྱི་བོར་གྲ་བསམ་ལ། དེ་ནས་འོག་  
 རྒྱུང་འཐེན་ཏེ་སྦྱིང་རྒྱུང་མར་མཐོན་ལ། ལྷེ་བ་ན་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་ཨའི་རྣམ་པར་གནས་པ་མས་གྱི་རྒྱུང་  
 གིས་ཡས་ལ་འཕུལ་བས་སྦྱིང་གའི་རྒྱུ་ལ་ཐིམ། རྒྱུ་ཡང་དག་ཏུ་རྟིག་དག་པོར་ལན་ཐོགས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞེད་  
 པས་ཡར་ཡར་སོང་ཆོངས་བྱག་ཏུ་སྟེབ། ཐམ་ལ་ཆོངས་བྱག་གི་རྒྱུ་དེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱུང་  
 སོང་བ་དང་དབུགས་ཁྲོག་གིས་འགོ་བ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་བྱས་ཏེ་འཕོ་བའོ། རྟིག་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞེད་པ་དང་  
 དབུགས་འགོ་བ་གཉིས་དུས་མ་མཚུངས་ན་དབུགས་མམ་སོང་གི་བར་ལ་ཨ་རྟིག་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ཏིང་ངེ་  
 འཛིན་གྱིས་འཕོ་བ་ལ། ལུས་གྱི་གནད། རྒྱུང་གི་གནད། དམིགས་པའི་གནད་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྟིང་  
 པ་རྟེན་སྤྱིལ། ལག་པ་གཉིས་བསྒྲོལ་བས་མཆན་རྩ་བསྒྲུམ། མིག་གྱེན་དུ་སྟོན། ཨོག་སྒྲོས་ཨོལ་མདུད་  
 མཐོན། ལྷེ་ཡ་རྟེན་ལ་གཏང། ལྷག་པ་གྱེན་དུ་འཐེན། རྩ་བ་བྱེད་བྱའོ། །གཉིས་པ་འོག་དག་ཏུ་གཙུན་པས་  
 རྒྱུང་གྱེན་དུ་འཐེན་ཐོབ་བཀའ་། རྒྱ་མཚོ་རི་རབ་ལ་གཏང་དོ། །གསུམ་པ་རང་ལྷར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་སྒྲུམ་  
 བསྒྲོམ། གསོལ་བ་བཏབ། འདུན་པ་གཏང་དབུམ་གསང་གནས་ནས་སྤྱི་བོར་བྱག་པའི་ལྷེ་བར་རྒྱུང་གི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གཞུའི་དབྱིབས་ཙན་ཡི་གྲིས་མཚན་པ་དེའི་སྦྱིང་དུ་རྟིག་མགོ་བོ་ཐུར་ལ་བསྟན་པ། དེའི་སྦྱིང་དུ་རྒྱུ་  
 མགོ་བོ་གྱེན་བསྟན། དེའི་སྦྱིང་དུ་རྟིག་མགོ་བོ་ཐུར་བསྟན། དེའི་སྦྱིང་དུ་ཡི་མགོ་གྱེན་བསྟན། ཆོངས་བྱག་གི་  
 སྟོར་རྟིག་མགོ་ཐུར་བསྟན་གྱིས་བཀག་པ། གནད་གསུམ་དག་ཏུ་བཅིང་། དེ་དུས་འོག་གི་ཡི་གེ་གདན་དང་  
 བཅས་པ་ཆོངས་བྱག་གི་རྟི་ལ་ཐོག་ སྟོན་དུས་ཐུར་བཞིན། རྒྱུང་བའི་ཆོ། གེགས་བྱུང་ན་ཡི་གེ་གདན་

བཅས་མགྲིན་པ་ལམ།      དེ་ལས་མཐོ་བར་སྤྲེལ་ཆོ་རྟིག་ཞེས་རིང་བར་དྲངས་པས་རྟོ་བས་ལ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རིལ་  
 གྲིས་གཏང་ནས་སྤྲིང་གི་ནམ་མཁར་ལ་ཡེན་རེ་བཞག་      སྤར་རྟོ་གིས་བཀག་      རབ་ཞག་གསུམ།      འབྲིང་ལྷ།  
 ཐམ་བདུན་ན་སྤྱི་གཙུག་མི་བཅོལ་མི་སྤྲིད་དོ།      །དེ་ནས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་ནམ་འགོ་རང་དབང་ཆེ་བས་འཆི་བའི་  
 ཐིམ་རིམ་ཟུག་པ་ཙམ་ནས་གཞན་འདྲ་ལ་རྟོ་བས་ལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་འཕོའོ།      །གསུམ་པ་སྟོག་རྒྱང་གིས་འཕོ་བ་  
 བློ།      རང་གི་སྤྲིང་རྒྱང་སྤྲིང་གར་རྟོ་རྟོ་ཞེས་པའི་སྤྱི་གྲག་བཞིན་པའི་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་བསམས་པ་ལ་  
 རྒྱང་སེམས་ཐུབ་ཚད་དུ་གཟུང་ངོ།      རལ་ན་སྤྱ་ཙེ་ཚུན་སོང་བར་བསམས་ལ་རྒྱང་སྤྲིང་གཏང་ལ་རལ་བསོ།  
 ཡང་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྤར་བཞིན།      ཡང་ཡང་དུ་བསྐྱོམས་པས་རང་ལ་འབྱིན་སྤྲད་ཀྱི་དབང་ཡོད་པ་སྤྲུམ་ན།  
 སྤྲིང་གའི་དེ་མགྲིན་པར་སྤོས་ནས་དེར་གཟུང་ངོ།      དེ་ལ་ཐེན་ནས་སྤྱི་བོར་སྤོས་ཏེ་སྤྲད།      དེ་ནས་ཚངས་པའི་  
 བྱ་གནས་འཕང་བར་བྱའོ།      བཞི་པ་རྩོལ་བས་འཕོ་བཞི།      ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མ་དང་འདྲ་བར་ཡིད་ཆེས་  
 པས།      རང་གི་ལུས་ལྟར་བསྐྱེད།      དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་འབྱུལ་འཁོར་གྱིས་གཅོད་པ།      དེའི་རྗེས་ལ་ཡིད་ལྟ་དེ་ཁོ་  
 བར་མོས་པ་ཡིད་ཀྱི་འབྱུལ་འཁོར་གྱིས་གཅོད་པ།      དེ་ནས་ཉི་ཟླ་ཡོན་པོ་བཀག་པའི་གནད་ཀྱིས་སྤྲིང་རང་  
 འགག་      འོག་འཐེན་པའི་དབྱུ་མར་འཇུག་གནས་ལྗང་བའི་བཟླས་པ་དག་གི་འབྱུལ་འཁོར་གྱིས་གཅོད་པ་ལྗང་  
 བདེ་སྤྲིང་གར་སྤེལ་ཙེ་ན་ཤེས་པ་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཏང།      རང་གི་རྣམ་ཤེས་ལྗང་བ་རྩྱི་གི་རང་བཞིན་དེ་ལ་བསྐྱུས་  
 ཏེ་ལག་མགོ་གཉིས་ལྟག་པར་སྤྲེལ།      མཐེ་བོང་གིས་ལྟོག་མ་གཡས་གཡོན་ཀྱི་སྤྲིང་རྩ་མནན་པས་སྤྲིང་གྲོན་ལ་  
 བསྐྱོག་      དེ་ནས་རྒྱབ་དབྱུག་པ་ལ་བཀག་ཏེ་ཨ་རྟིག་ཅེས་དྲག་ཏུ་བརྡོད་པ་ཁོ་ནས་འཕོ་བར་འབྱུར་ངོ།      ལྷ་པ་  
 རྣམ་ཤེས་སྤྱུ་མར་འཕོ་བ་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཏེ།      དང་པོ་ལ་སྤྲད་བ་དང་ལས་ལ་སྤྲར་བ་གཉིས།      སྤྲད་བཞི།  
 སེམས་བསྐྱེད།      རང་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱོམ།      སྤྱི་བོ་ལས་ཁྱུ་གང་ཙམ་གྱིས་མཐོ་བར་ཉི་ཟླ་པ་ལྟའི་  
 གདན་ལ་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྱུ་མ་སྤྱི་བཟི་བརྡོད་དང་ལྡན་པ།      ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་པ།      བདག་ལ་དགུས་  
 བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསྐྱོམས་ལ།      སྤྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་བསྐྱེད་དུ་  
 གསོལ།      ཉམས་སྤྱོད་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ།      བདག་གི་བའི་དུས་འཆི་དན་དུ་མི་འཆི་  
 བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།      གནད་གཅོད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།  
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཁང་པའི་ཚུལ།      ཆངས་བྱག་རྒྱ་མཐོངས་ཁ་སྤྲེལ།      རིག་པ་ལྟེ་བའི་ཐད་  
 ཀ་ན་ཡི་དམ་ཚོན་གང་བལྟ་བུའམ་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་ཏུ་བསམ།      ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཆོ་  
 འདི་ལ་མི་ཆགས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ།      སྤྱུ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་རྟོ་རྟོ་བལྟ་བུར་ནས་  
 ཆངས་བྱག་ན་མར་ནར་གྱིས་སོང་།      རྣམ་ཤེས་ལྟེ་བ་ན་ཨའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་དེ་ལ་འབྱུར་བར་བསམ།      སྤྱུ་  
 མའི་ཞལ་ནས་རྩྱི་གསུངས་བ་དང་ཁྱོན་པའི་དབྱུང་རྩ་དྲངས་པ་ལྟར་ཨ་དེ་ཡར་སྤྲིང་གར་བྱུང་བར་བསམ།  
 ཡང་རྩྱི་གསུངས་པས་མགྲིན་པར་བྱུང་བར་བསམ།      ཡང་རྩྱི་གསུངས་པས་སྤྱི་བོར་བྱུང་།      ཡང་རྩྱི་གསུངས་

བས་དབྱགས་བརྒྱུ་པ་དང་བཅས་པས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ།      སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་རང་གི་སེམས་གཉིས་  
 དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་བསྒྲོམས་ལ་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་མ་བཅོས་པར་བཞག་གོ།      །ཡང་རྒྱ་  
 གསུངས་པས་བྱེན་ལ་ན་ཅིག་གིས་རང་ལ་བསྟིམ་མོ།      །སྤྱོད་བའི་དུས་སུ་ལན་དུག་བདུན་བྱེད་ནས་སྒྲ་མ་རྒྱ་  
 དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་བསྟིམ་མོ།      །དེ་ནས་ལས་ལ་སྤྱོད་བཞི།      ད་འཆི་བར་འདུག་  
 སྒྲ་མ་པ་དང་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཆོ་འདི་ལ་མ་ཆགས་པར་བྱས་ལ་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་དུང་དེ་བྱ།      སྒྲ་  
 མ་སྤྱི་བོར་བསྒྲོམ།      སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་རང་གི་སེམས་ཨ་དཀར་པོ་ལ་ཐོག་པ་དང་།      འཆི་དུས་  
 རྒྱུང་བརྒྱུ་པ་དཀར་ཡང་ཞད་ཅིག་བརྒྱབས་ལ།      སྒྲ་མས་རྒྱ་གསུངས་བ་ཐེངས་གཅིག་ལ་རང་གི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་སོང་བར་བསམ།      དེས་རང་གི་དབྱགས་ཆད་དོ།      །འཆི་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་  
 ཤིང་ཐོག་སྤྱིན་པ་དང་འབྲས།      ཡི་གེ་ཨ་ལས་སེམས་གཏད་པ་ཅོམ་གྱིས་ལུས་སེམས་འབྲལ་ལོ།      །ཚུལ་  
 གཉིས་པ་ལ་འདུ་སྤྱད་བ་དང་ལས་ལ་སྤྱོད་བ་གཉིས།      དང་པོ་སྤྱོད་བཞི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད།      རང་རྩེ་  
 བཅུན་མ་སྤྱོད་རར་བསྒྲོམ།      ལུས་ཀྱི་དབྱས་དང་པོར་རྩ་དབྱུག་ཁང་སྤོང་གི་ཀ་བ་ལྟ་བུའོག་བྱམ་པ།      རྟེན་  
 རྒྱུ་མཐོངས་ཁ་བྱེ་བ་ལྟ་བུར་བསམས་པའི་གཙུག་ཏུ།      སྒྲ་མ་དོར་ཆེ་འཆང་སྤོང་རའི་སྤྱི་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་  
 དབྱུག་དང་རང་གི་གཉིས་ཁ་སྤྱོད་དུ་བསམ།      སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་ཡིག་སྤྱོད་པོ་དང་།      རང་གི་སྤྱོད་གར་  
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་ཡིག་སྤྱོད་པོས་པ་ལྟ་བུར་བསམ།      རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་བསྒྲོམ།      སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་  
 ཡིག་གི་ཞབས་ཀྱི་ནར་གྱིས་བརྒྱུང་།      རྩིང་གའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་འཁྲིལ་ནས་ཁྱེན་དུ་དངས་པར་བསམ།  
 རྒྱུང་ཕྱིར་འབྱུང་པ་དང་དྲིག་གི་སྤྱོད་དབྱགས་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཉེར་གཅིག་དངངས་སྟབས་སུ་བྱའོ།      །དེས་རྒྱ་  
 སྤྱི་བོར་སྤྱོད་པར་བསམ།      ཀས་ཐུར་དུ་ཕབ།      ཏྲགས་མ་བྱུང་བར་དུ་སྤྱོད།      གཉིས་པ་ལས་ལ་སྤྱོད་བའི་  
 ཆོ།      སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ།      སྒྲ་མ་འོག་མིན་དུ་གཤེགས།      བསམ་དུ་མེད་པའི་ངང་ལ་བཞག་གོ།      །དུག་  
 པ་བཅོན་ཐབས་ཀྱིས་འཕོ་བ་ལ།      ཅི་ཏྲ་གོ་བསྒྲོག་གིས་འཕོ་བ།      བྱེད་པ་བཅིངས་པས་འཕོ་བ།      ཞར་ལ་ཉལ་  
 སྟབས་དང་རྩལ་འཕོ་བཤད་པ་གསུམ་ལས།      །དང་པོ་ནི།      དུས་མོ་བཅུགས་ལ་ལག་པ་གཉིས་ལྟག་པར་སྤྱོད་  
 ཏེ་ལྟོག་མའི་སྤྱོད་རྩ་མཐོན་པས་སྤྱོད་ཁྱེན་ལ་བསྒྲོག།      རྒྱུང་དབྱག་པ་ལ་བཀའ་ཏེ་སྤྱོད་པས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་  
 སྤྱོད་དུ་སོང་བས།      རང་སྤྱོད་ཅིག་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་སྤྱོད་མ་ཅོམ་དུ་ལྷལ་གྱིས་བསྐྱེད་ལ་མིག་ཁྱེན་ལ་བསྒྲོག།      དེ་  
 བས་རང་གི་ལུས་ཁོང་སྤོང་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ན་སྤྱོད་གི་རྩ་མོ་ཐུར་ལ་བསྟན་ནས་ཡོད་པ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྱི་གྲུག་ཚོན་  
 པོ་གཅིག་གིས་ལོང་གི་རྩ་བ་ནས་ཐད་ཀྱིས་བཅད་ནས་རྩ་མོ་ཁྱེན་ལ་བསྟན་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལོང་བ་བཞི་པ་  
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ།      དེའི་ལྟེ་བ་ལ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་མཐིང་ནག་གཅིག་བཞུགས་པར་བསམ།  
 ཆངས་བུག་སྤྱོད་སང་དེ་ཡོད་པར་བསམ།      སྤྱི་བོའི་ཐད་ཀའི་སོར་བཞིའམ་སོར་གསུམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡི་  
 དམ་གྱི་ལྟ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ།      དེ་ནས་འོག་རྒྱུང་ལྟེ་བ་ནས་ཡར་ལ་ནར་གྱིས་འཐེན།      རྟེན་རྒྱུང་མར་ལ་

ཆིར་གྱིས་མཐོན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤེང་ལོག་གི་རྒྱུ་ལ་རྩོལ་བ་དྲག་ཏུ་བྱས་པས་མས་གི་རྒྱུ་གིས་སྤིང་གའི་རྒྱུ་དེ་  
 ཡར་ལ་འཕུལ་ནས་སྤྱི་བོ་ཆངས་པའི་བྱ་གའི་སྒྲོར་འཆངས་གྱིས་སོང་བར་བསམས་ནས། དག་ཏུ་ཨ་རྟི་ག་  
 ཅེས་ཐེངས་འགའ་བྲ། དེ་ནས་དབྱུགས་ཁྲོག་གིས་འགྲོ་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རྒྱུ་དེ་ཆངས་བྱག་ནས་ཡར་ཐོལ་  
 གྱིས་ཐོན་ནས་ཡི་དམ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱུངས་གྱིས་སོང་བར་བསམ་མོ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་ལ་གཡོན་པའི་  
 བྱི་རྟིང་གིས་བཤད་སྒྲོ་བཀའ། ལོང་བྱས་རྒྱུ་སྒྲོ་མཐོན། དེ་ནས་སང་གི་རྣམ་པའི་གྱི་ཐུག་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ་  
 ལོག་སྒྲོ་བསྐྱམ་ཞིང་བྱམ་པ་ཅན་གཟུང་། དེ་ནས་དབྱུགས་མ་ཐུབ་ན་ལག་མགོ་མཆོད་ལོག་ཏུ་བསྐྱམ་ལ། བྱ་  
 མོ་གཉིས་གྱིས་རྩིབ་ལོགས་བསྐྱམས་པས་རྣམ་གཟུང་ལ་བོར། རྒྱུ་ལ་ཉག་ཉག་བྱས་སྒྲོར་བ་དྲག་བཅིངས་  
 པས་རྒྱུ་དྲག་པོར་གྱེན་དུ་བྱངས། དེས་ཆངས་པའི་སྤྱུ་བས་བྱེ་ནས་རྒྱུ་དང་རྣམ་ཤེས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འཕོ་  
 བའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཉལ་ཐབས་གྱིས་འཕོ་བ་ནི། གཞོག་གཡས་ལོག་ཏུ་ཐབ། བཅོས་པ་  
 ལུས་གྱི་གནད། མགོ་བྱང་ཁ་རུབ་ཏུ་བསྐྱེད་མཁྱིན་པའི་བསྐྱུ་བས་ལྷེ་མོ། རྒྱུ་བ་རྒྱུ་གི་གནད་ནི་དེ་དུས་སྤྱི་  
 སྒྲོ་གཡས་དགག་གོ། །འཆི་བ་དུས་གྱི་གནད་ནི་བྱི་དབྱུགས་འཆད་ཀ་གནད་གཅིད་གྱི་སྤྱུ་བསྐྱུ་ལ་མ་བྱུང་གོང་  
 དུ་བཅུམ་མོ། །ཐིམ་པ་རིག་པའི་གནད་ནི། སྤྱི་བོར་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་བསྒྲོམ་ལ་དེའི་ཐུགས་ཀར་གཏད་དོ། །  
 གྲོགས་ཡོད་ན་སྤྱི་བོའི་སྒྲུ་མས་འཐེན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་གྱིས་འཕོ་བ་ནི། མགོན་བྱ་བསྐྱེགས་པའི་  
 ཐལ་བ། ཁབ་ལེན། རྒྱ་ཚྭ་སྒྲོར་བའི་ཁུ་བ་སྤྱི་བོར་བྱུགས་པས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲིང་སྤྱི་ལུས་སུ་འཕོ་བ་ལ།  
 མཛོད་དགའི་འཕོ་བ་དང་། སྤྱི་ལུས་གྱི་འཕོ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉིན་པར་གྱི་དུས་སྤྱི་ལ་འདུག་  
 ས་མི་ཡུལ་ན་འདུག་པ་ཡིན་ཡང་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ལྷའི་གནས་ན་ཉེ་རུ་ཀའང་འཆོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅོམ་ལ་བརྟེན་  
 བས་འོད་གསལ་བསྒྲོམ་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཡང་སྒྲུ་མ་པའི་འདུན་པ་རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་བྱང་དེ་  
 གཏང་ནས་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་དུས་ལུས་ཨར་མོ་ནི་ག་གི་རྩོ་བའི་ཁར་འཕངས་ནས་དེར་ལྟ་བསྒྲོམ། སྤར་གྱི་  
 འདུན་པ་དེའི་སྒྲོ་བས་གྱིས་མི་ལམ་དུ་འང་ད་ལྟ་ཉལ་ས་མི་ཡུལ་ནས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ལྷའི་གནས་སུ་ཉེ་རུ་ཀའི་  
 སྤྱི་འཆང་ཆོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅོམ་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཡང་སྒྲུ་མ་པ་མི་  
 ལམ་དུ་འོང་ཞིང་། བྱུང་ཅན་མི་ལམ་དེར་སྐར་མདའ་འཕོ་བ་བཞིན་ཨར་མོ་ནི་ག་གའི་རྩོའི་ཁར་བྱིན་ནས་ལྟར་  
 བསྒྲོམ་པ་ནི་མི་ལམ་གྱི་འཕོ་བ། དངོས་སུ་འཕོ་དུས་ཀྱང་ད་ལྟ་འདུག་ས་མི་ཡུལ་ནས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ལྷའི་  
 གནས་སུ་ཉེ་རུ་ཀའི་སྤྱི་འཆང་ཆོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅོམ་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་  
 ཡང་སྒྲུ་མ་པ་རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་དང་། དབྱུགས་ཁྲོག་གིས་འགྲོ་བ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་སྐར་མདའ་  
 འཕངས་པ་བཞིན་སོང་བར་བསམ་པས་སྤྱི་ལ་ཐུགས་པ་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་བཟང་ལྷའི་འདུན་སར་ལྷའི་  
 ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་རོལ་ནས་ཆོ་དེར་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཚྭ་གསལ་པའི་སྤྱི་ལ་འཕོ་བ་ཞེས་ཀྱང་བེད་རོ། གཉིས་པ་ནི། འཆི་

ཀར་འབྱུང་བ་སྤྱད་རིམ་གྱི་དུས་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བ་རང་ཉིད་གཙོ་བོར་སོང་བར་བྱམ་པར་བྱེད་ཅིང་དུས་དེར་དབྱགས་ཁྲོག་གིས་སོང་ནས་སྤྱང་བ་  
 རྒྱུན་གྱི་བར་དོར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་དུ་ལྷང་བར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་སྤྱོད་བཅས་གཟུགས་  
 སྐྱུའི་འཕོ་བ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །གསུམ་པ་རབ་འོད་གསལ་དུ་འཕོ་བ་ལ། ཅིག་ཅར་དུ་འཕོ་བ་དང་། རིམ་  
 གྱིས་འཕོ་བ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ཤིང་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་ཞིག་ཡིན་ན། འཆི་བའི་དུས་སུ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལ་དབྱགས་ཁྲོག་གིས་སོང་ན་  
 ཆོ་འདི་རང་ལ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཤེས་པ་ཁོ་རང་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་  
 འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་ལྷན་གྱིས་ཞི་བ་ཞིག་ལ་འཕོ་བའི་མིང་གིས་བཀྲགས་པ་ལས་དངོས་སུ་འཕོ་རྒྱུ་མེད་.....  
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱམས་སྟིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གྱིས་རྒྱད་བརྒྱན། རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་  
 རྩལ་གྱིས་བསྐྱོམ། རང་གི་སྟིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྐྱུ་མ་བསྐྱོམ། སྤྱང་སྟིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་  
 མར་བསྐྱོམ། སྐྱུ་མ་དེ་རྣམས་སྟིང་གི་དཀྱིལ་གྱི་སྐྱུ་མ་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ། སྐྱུ་མའི་ཐུགས་ཀར་རང་གི་ཤེས་  
 པའི་ངོ་བོ་སྒྲ་བ་ལ་རྩྱུ་གཅིག་བསམ། དེ་ནས་རང་སྐྱིལ་ཀྱང་བཅས་ལ་འཆི་ཀ་ལ་ཉེ་བར་བབས་པ་དང་གཞན་  
 ལ་སྐྱོར་དུ་བཅུག་ལ་ལུས་བྱང་པོར་བསྐྱང་། ལག་པ་མཉམ་བཞག་གི་ལྷག་རྒྱ་བཅད། དེ་ནས་སྟིང་གི་དཀྱིལ་  
 གྱི་སྐྱུ་མ་སྒྲ་བ་ལ་ཐིམ། སྒྲ་བ་རྩྱུ་ལ། དེ་ཞབས་ཀྱ་ནས་ཡར་རིམ་གྱིས་ཐིམ། དེ་ནས་ཅིའང་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་  
 ལ་སྐྱོ་ལྷན་གྱིས་བཀལ་ལ་འཆི་རོ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཅིའང་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་དངོས་འཛིན་གྱི་སྐྱོ་བསྐྱོག་  
 དངོས་འཛིན་གྱི་སྐྱོ་ལོག་པས་བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲུལ་སྤྱང་བྱང་། བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲུལ་སྤྱང་བྱང་པས་བར་དོའི་  
 སྤྱང་བ་མི་འཆར་ཏེ་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ལས་སྤྱང་བ་བཞི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་རྣམ་  
 པའི་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ལྟར་བཞེངས་ཏེ་རིག་མའི་སྐྱེས་བུ་གྲུབ་པོ། དེ་ནི་ཡིད་འོང་མཁའ་འགྲོའི་  
 འཕོ་བའོ། ། ། ། བརྒྱད་པ་གོང་འཇུག་ལམ་གྱི་འཇུག་མ་ལ། དང་པོ་སྤྱང་བ། བར་དུ་སད་པ། ཐམ་ལས་  
 ལ་སྤྱར་བ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། གོང་དུ་འཇུག་པ་བཞད་པར་བྱ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་འཕོ་བ་ལས།  
 བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བསྟན་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་དུ་འཕོ་བའི་བྱེ་བྲག་ སྤྱལ་པ་སྐྱུའི་འཕོ་བ་ཞེས་པ་  
 གོང་འཇུག་འདི་ཡིན་པས་སོ། དེ་ལ་ཡང་། དང་པོ་སྤྱོན་འགྲོ་སྤྱངས་ནས་སུ། །དངོས་གཞི་དམིགས་པ་  
 གསལ་བའི་ཆོ། སེམས་ཅན་མ་མེད་དག་ལ་ཡང་། །རྒྱང་སེམས་རྩ་ལ་ནི་སྤྱང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་མདོར་  
 བསྟན་ནས། སྤྱང་བ་རྒྱས་པར་བཞད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁྱུ་གང་བར་ཁྱུ་གསུམ། ཐམ་ཁྱུ་བདུན་པ་ཡིན་  
 ཏེ། །དམིགས་པ་རྣེ་ལ་ངར་ལྷན་པས། །སྟངས་འོག་སྤྱོད་བར་རུས་པ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་འབྲུབ་པར་  
 གསུངས་། །ཞེས་པས། དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྤྱུབ་པའི་གཡོག་གཅིག་དང་བཅས་ཏེ་མཆོམས་བཅད།  
 མཆོད་པའི་རྟེན། མཆོད་རྩས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པས་དང་སྤྱོད་བར་བྱས། མདུན་དུ་སྟེགས་བུའི་ཁར་དཀྱིལ་

ལམས་ཕྱི་གྲུབ་བཞི་ནང་གྲུ་གསུམ་ཚོན་ནག་པོས་བྲིས་པའི་ལྷེ་བར་ཐོད་པ་མཚན་ཉིད་ལྷན་པ་བཀུས་ཏེ་ནག་པོར་  
 བྱས། དབུས་སུ་རྫོང་རྒྱས་ཀྱིས་རྩྭ་ཡིག་བྲིས་པ་ཁྲུ་གང་ཙམ་དུ་བཞག། དེ་ནས་སྐྱབས་སེམས། སྤྲུམ་སྦྱི་པོར་  
 བསྐྱོམས། གསོལ་བ་བཏབ། རང་སྤྲད་ཅིག་གིས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྐྱུ་མའི་དཔེས་མཚོན་པའི་ཐུགས་ཀར་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པའི་རོ་བོ་རྩྭ། ཉི་ཞེས་པས་རྒྱུང་ཕྱིར་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་རྩྭ་དེ་ལ་རྒྱུང་ཞོན་ནས་སྐྱ་གཡས་པའི་བྲུ་ག་  
 རས་སོང་ནས་ཐོད་པའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ། སྐར་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་རྒྱུང་ཕྱིར་འབུད། མ་རུས་ན་སྐྱ་ནས་  
 བག་ཙམ་རྩྭ་ཞེས་བརྟུབས་པས། ཐོད་པའི་རྩྭ་ལས་རྩྭ་དེ་ཉེ་ནས་སྐྱ་ནས་ཞུགས། །བདག་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིང་གར་  
 ཐིམ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་སྦྱངས་པས་འབྱོངས་པའི་ཚད། ཐོད་པ་དོ་བ་ཆོག་པ་འགྲུལ་འཕར་བ་སོགས་འབྱུང་  
 རོ། དེ་ནས་ཁྲུ་གསུམ་དང་བདུན་ཙམ་དུ་བསྐྱར་ཏེ་སྦྱང་རོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སྦྱང་བུའི་རོ་དང་ཕྱི་རུ་  
 སོགས་ལ་སད། དེ་ནས་མི་རོ་གཙང་མ་ལ་སད་དེ། དེ་མཚུལ་གྱི་སྦྱིང་དུ་བཞག་པའི་སྦྱིང་གར་རྩྭ་བསམ་  
 རས་སྤར་བཞིན་དུ་སྦྱངས་པས། རོ་ལ་དོད་དང་དབུགས་རྩུང་ཟད་འགྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་  
 གྲོང་འབྲུག་རུས་པར་ཐག་ཚད། །གསུམ་པ་ནི། ལས་ལ་སྦྱོར་བའི་དུས་ཚོད་དུ། དམ་ཚོག་ལྷན་པའི་  
 གྲོགས་མཚོག་གཅེས། སྐན་པོ་མ་ཡིན་མ་མེད་ཅིང་། །མཛེ་དང་ལུ་ཅན་ལ་སོགས་སྤང་། །ཤིན་ཏུ་མཉམ་  
 པར་བཞག་པ་ཡིས། །འབྱུང་པའི་ཉི་མ་ལ་བསྐྱབ་བུ། །བདུན་ཅི་ལྷ་ཡི་ཁྲུང་པར་དང་། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ཡིས་བཀྲུ་  
 བར་བུ། མཚུལ་གྲུ་བཞི་བྱས་ནས་ནི། དེ་དབུས་འབད་པས་གྲུ་གསུམ་བུ། །དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱང་དུ་ཐོད་པ་  
 བྱི། །མཚན་ལྷན་གཅིག་ལ་རྩྭ་བྲིས་ཏེ། །དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པ་དང་། །གསལ་ཞིང་དྲངས་ལ་ཡང་བ་  
 ཡི། །རིག་པ་བདེ་བ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །རྒྱུང་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། །ཕྱི་རོལ་ལྷ་དང་རང་ཉིད་བསྐྱེ།  
 །ལུས་བརྗེས་སེམས་ཅན་དོན་བྱའོ། །ཞེས་པས། རྟེན་ཁྲུང་པར་ཅན་ལུས་ལ་སྦྱོན་མེད་ཅིང་གཞོན་ནུ་རིགས་  
 ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རིམས་ལ་སོགས་པས་ཤི་བ་མ་ཡིན་པ། མ་མེད་པ། སྤྲད་འགྲམ་མེད་པ་གསར་པ་  
 བཙལ་ཐོད་པར་སྦྱངས་ཤིང་ཉམས་འོག་ཆུད་པས། ཉི་ལུ་དགུའི་ཉིན་མོ་རོ་དེ་ཆུས་བཀུས། རྩི་བཟང་པོས་  
 བྲུགས། རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ་མཚུལ་གྱི་སྦྱིང་དུ་ཁ་རང་ལ་བསྐྱབ་ཏེ་བཞག། དེའི་སྦྱིང་གར་རྩྭ་  
 བསམ་ཏེ་སྤར་བཞིན་སྦྱངས། རྒྱུང་དང་ཤེས་པ་རོ་ལ་ཐིན་ནས་དགའ་བ་སྦྱེ་ཞིང་འདུག་ཙ་ན། རོ་དང་ཁ་སྦྱང་  
 དེ། རོའི་སྦྱིང་གའི་རྩྭ་ལ་ཤེས་པ་ཉི་ལ་གྱིས་བཅུག་ནས་ཚུར་མི་བྱང་བར་བཞག་པས། རོ་དེ་ལ་དང་པོར་དོད།  
 དེ་ནས་དབུགས། དེ་ནས་འགྲུལ་བ་དང་། །འཛུམ་བག་འབྱུང་། དེ་དུས་སྐྱབ་གཡོག་གིས་གོས་བསྐྱོན་  
 མཐུན་པའི་ཁ་ཟས་དང་བཙས་ཏེ་སྦྱོར་བ་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་སྦྱོད་ལམ་གཟབ། སྤར་གྱི་རྟེན་རྒྱིང་པ་ལ་སྦྱིན་སྟེག་  
 བྱའོ། །འདི་ནི་རྒྱུང་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་སྟོག་སྤར་འདྲེས་པའམ་མོས་པ་དང་། ཚུལ་བཟག་པོ་  
 དང་། སྤར་སྟིད་སྐྱུ་མར་ཡིད་ཆེས་པས་རི་ལྟར་བྲས་ཀྱང་བཏུབ་སྟེམ་པ་ལས་འབྱུང་རོ། །གྲོང་འབྲུག་གི་  
 ཡོན་ཏན་གྲོང་གཞན་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འབྲུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་རོ་མཚར་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོ་མའི་

རོན་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རོན་འབྲེལ་གྱིས་མཐོང་བ་  
 དང་། ཐབས་ལམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱུད་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་  
 དང་། སེམས་རོན་འབྲེལ་གྱི་སྟོབས་ལས་སྐྱེ་བར་རྟོགས་པའོ། ། ། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ལ།  
 ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་བྱུང་འདུག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་། སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་  
 བྱུང་འདུག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་། སྟོད་པ་རྣམ་པར་དག་པས་བྱུང་འདུག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ལ། གཞི་བྱུང་འདུག་རྟོགས་ཚུལ། ལམ་བྱུང་འདུག་བསྒྲོམ་  
 ཚུལ། འབྲས་བུ་བྱུང་འདུག་འཆར་ཚུལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ནི། འཁོར་  
 བ་དང་ནི་མྱ་ངན་འདས། རྟོག་པ་གཉིས་པོ་སྤངས་ནས་ནི། །གང་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་གྱུར་པ། །བྱུང་དུ་  
 འདུག་ཅེས་དེ་ལ་བཤད། ཅེས་པས། གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ། སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་  
 པས་དབེན་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་གིས་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ། འདི་ནི་འཁོར་བ་སྟེ་དོར་བར་  
 བྱའོ། །འདི་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ་སྤང་བར་བྱ་བའོ་ཞེས་སྤར་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་  
 དེ་ཐམས་ཅད་དབྱར་ཀའི་སྤྱིན་ཅམ་མཁར་ཐིམ་ནས་སྟོན་གཅམ་ངི་མ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུར་ཞེ་ནས་མི་རྟོག་...  
 པའི་དབྱིངས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་པ་འདི་ནི་ཡིན་...  
 ལྷགས་ཡིན་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ནི་ལྟ་བ་མཚན་ཉིད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་  
 བྱུང་། །རོན་དམ་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས་སྟ། །གང་གིས་གཅིག་ཏུ་སྟོད་གྱུར་པ། དེ་ཡིས་བྱུང་འདུག་ཤེས་པ་  
 འོ། །ཞེས་པས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་  
 རྟོན་བ་དང་ཤིང་དག་ལ་མེ་གནས་ཀྱང་མ་གཙུགས་ན་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། གཙུགས་ན་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་  
 བཞིན་དུ། མ་རིག་བག་ཆགས་གྱིས་ས་བཞག་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་།  
 དེའི་གཉེན་པོ་ཅི་ཤར་ཡང་མི་སྟོང་བར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་བྱུང་བ་དཔལ་བའམ་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་  
 པ་བཞིན། སྤྱིད་པ་དང་ཞེ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པོ། །གསུམ་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམ་བཅས་ཀུན་རྟོག་  
 དང་། །དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོག་པ་དག་ གཟུང་བ་དང་ནི་འཛིན་པ་ཞེས། །རྣམ་གཉིས་སྟོན་པོ་ཡོད་མིན་  
 གྱི། །གང་དུ་མི་ཐུང་སྟོ་ཡོད་པ། དེ་ནི་བྱུང་འདུག་ཅེས་བཤད། ཅེས་པས། འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 པའི་མཚོག་དང་ལྷན་པའམ། དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྟོག་ འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མེད་  
 པས་སམ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་སྤར་བཤགས་པ་དང་། འདི་ནི་ཡུལ་ཡིན་པས་རིག་པར་བྱ་བའམ་གཟུང་  
 བ་འདི་ནི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་རིག་པར་བྱེད་པའམ་འཛིན་པ་ཞེས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཉེ་བར་ཞེ་བ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། གཞི་ལ་རི་ལྟར་གནས་པ་དེ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་ཤིང་  
 མངོན་པར་བྱང་ཆུབ། །དེ་ལས་གཞན་གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས། འདི་ནི་སྤྱི་མ་གོང་མ་དག་གིས།

འོད་གསལ་གྱི་མེས་དངོས་པོའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ནས་མི་སྒྲོལ་པའི་བྱང་འཇུག་ལ་གནས་པ་ཞེས་  
 གསུངས་ལ། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་རྟེན་ལ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་འཛོམས་ཀྱི་  
 བའི་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་རྟེན་བརྟེན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པས་དང་། ལྷ་སྒྲོམ་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་  
 བྱེད་པའི་བོ་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་པས་འོད་གསལ་ཉིད་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འོད་གསལ་  
 རྟོགས་དུས་དེ་ཀར་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བས་རྟོགས་པ་གཅིག་གིས་ས་ལམ་མ་ལུས་བཞུད་པ་ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་དབང་པོ་ཆེས་རྫོ་བ་དག་གི་སྒྲིད་ཡུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྷང་བ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར།  
 འཇུག་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་འདི་གཅིག་ཡིན། །  
 གཞན་ཡང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དག་གཉིས་པོ་གང་དུ་གཅིག་གྱུར་པ། དེ་ནི་བྱང་དུ་འཇུག་པར་ལག་དེད་  
 ཅེས་པས། གཤེས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་གདངས་འགག་མེད་དུ་ལངས་པའི་ལྷ་རིགས་ལྷ་རྒྱུད་པ་འཇུག་  
 ཡུམ་ཅན་ནམ། རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་འཁོར་ལོ་ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། དབང་དང་། དྲག་པོ་  
 འདུལ་བར་བྱ་བ་གང་ལ་གང་འོས་པ་སྒྱུར་ཏེ་རྩིས་སུ་འཛིན་པ་དང་ཆར་གཅོད་པ་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་ལ་སྒྲོ་བར་  
 བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རིམ་པོར་འཛིན་དང་རྩིས་གཞིག་དང་། འཇུག་དང་དེ་བཞིན་གནས་པ་དང་། །  
 དེ་ནས་གང་དུ་ལྷང་གྱུར་པ། མཉམ་གྱུར་བྱང་དུ་འཇུག་པའོ། །ཞེས་པས། ལངས་པའི་ལྷ་རིམ་སྒྲིལ་བ་དེ་ཉིད་  
 རིམ་པོར་འཛིན་པ་འཇུག་རྩིས་སུ་བཞིག་པས་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གཞུག་པ་དང་།  
 གནས་པ་དང་། སྒྲར་བཞིན་དུ་ལྷང་བས་འམས་གསུམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྱུངས་ནས། ལངས་  
 པའི་སྐྱད་ཅིག་ན་བྱང་འཇུག་ཏུ་འཆར་ཏེ་དེ་ལས་འཛོམས་ཀྱི་བས། གནས་གཙང་མ་མ་ཡིན་པ་འོངས་སྒྲིད་  
 རྫོགས་སྒྲིའི་ཞིང་འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་འོངས་སྒྲིའི་རྟེན་ལ་འཛོམས་ཀྱི་འོ། ། ། གསུམ་པ་སྒྲིད་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པས་བྱང་འཇུག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ། ཆགས་ཆེན་གྱི་སྒྲིད་པ་དང་། ཆགས་བྲལ་གྱི་  
 སྒྲིད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཀུན་བཟང་། གསང་སྒྲིད། རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས།  
 རྫོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིད་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་རིམ་ཤེས་ནས། བདག་  
 བྱིན་བརྒྱབ་དང་འོད་གསལ་བ། དེ་ཉིད་ལ་ནི་འདུས་པ་གང་། བྱང་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པའོ། །ཞེས་པས།  
 བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་འོད་གསལ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཤེས་པས་སྒྲོས་བཅས་སམ། སྒྲོས་མེད།  
 ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་གང་ཡང་བྱང་བས་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་པ་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུབ་བདག་ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་པོའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲིད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། མཆོག་  
 ཏུ་དགའ་བའི་ལུས་དང་ལྷན། འཁོར་བ་སྤྱིད་དུ་གནས་བྱེད་པ། བྱང་དུ་འཇུག་པར་སྒྲོམ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་  
 པས། ཆགས་པ་དང་ཆགས་བྲལ་འཁོར་མཉམ་པ་སྒྲིལ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་དམ་ཆོག་གི་  
 ལུས་དང་ལྷན་པས་གསང་བ་མཆོག་གི་མིང་ཅན་དེར་འཇུག་ཅིང་འཁོར་བ་མ་འགགས་ཀྱི་བར་སྒྲིད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྒྲིམས་འཇུག་པས། ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་ཤེས་གྱུར་པ། །རྣམ་  
འབྱོར་ཆེན་པོ་གང་དུ་གནས། དེ་ནི་བྱང་དུ་འཇུག་པར་གྱུར། །ཞེས་པས། ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རྩང་  
བལ་སྐྱར་བས་གཉིས་ཆོས་ལྟར་སྒྲུང་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟིང་རྗེར་ཡང་དག་པར་...  
བཅུག་ནས་བདེ་སྟོང་མི་ཐུན་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་བཞུ་ཞིང་། དེ་ལས་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུང་བཅུན་དུ་སྟོང་བའི་སྐྱར་བཞེངས་ནས་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོའི་སྟོང་པ་བཅུམ་མོ། །བཞི་པ་  
ནི། སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེ་གཅིག་པ་ནི། ཤེས་ནས་གང་དུ་སྟོང་གྱུར་པ། །བྱང་འཇུག་ཅེས་ཀྱང་བཤད་པ་  
སྟེ། །རིམ་འདི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཡུལ་ལོ། །ཞེས་པས། དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ཉི་རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལམ་  
རང་རིག་གི་ཡུམ་དང་སྐྱར་ནས་ལྷག་པའི་ལྷན་སྟོང་བསྐྱུས་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་  
བའི་སྟོང་པ་བཅུམ། དེས་འོག་མིན་པའི་རྟོན་བསྐྱབ་ལ། གང་དུ་ལྷག་མར་བཅས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ལྷག་  
མ་མེད་པ་ཞེས། །འདི་ལྟའི་རྟོག་པ་མེད་གྱུར་ན། དེ་ནི་བྱང་དུ་འཇུག་པའོ། །ཞེས་པས། དེར་ཕྱང་པོ་ལྷག་  
མ་དང་བཅས་པ་དང་། ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཞག་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱང་འདས་མ་  
ཡིན་གྱི། རིག་མའི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་སྔ་ཕྱུ་རར་བསྒྲགས་པ་དེར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ཁམས་གསུམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་  
དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་གནས་ཀྱི་འོག་མིན་གྱི་རྟོན་ལས་འཛང་རྒྱ་བར་བཤད་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་ཆགས་བྲལ་གྱི་  
སྟོང་པ་ནི། །གང་དུ་གང་ཟག་བདག་མེད་པ། ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་དག་གི་ རྟོག་པ་གཉིས་ལས་རྣམ་  
གྲོལ་བ། །བྱང་དུ་འཇུག་ཅེས་དེ་ལ་བཤད། ཅེས་པས། དང་པོར་མཐོང་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས།  
འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་  
གཏུལ་ཕབ་པའི་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོག་པ་...  
ཉིད་དུ་ཟད་ལ། །འདི་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་ལས་གྲོལ་བས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཆེན་པོའོ། །རྟག་དང་ཆད་པའི་སྟོང་དང་  
ནི། །གང་ཞིག་སྤངས་ནས་རབ་གནས་པའི། །བྱང་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ནི། །དེ་ཉིད་ཤེས་ན་མཁས་པ་  
ཡིན། །ཞེས་པས། ཡོད་ཅེས་བཞག་པ་རྟག་པའི་མཐའ། མེད་ཅེས་བཞག་པ་ཆད་པའི་མཐའ་ཡིན་ལ།  
དེ་གཉིས་སྤངས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རྩོན་པ་མ་ཡིན་པ་ཆུ་ཁྲ་དང་འབྲ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་...  
བར་འབྲུང་བའི་ཤུལ་དུ་ཞུགས་པས་བདུན་པ་དག་གོ། །ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་དག་ སོ་སོའི་ཆར་ནི་ཤེས་  
ནས་སུ། །གང་དུ་ཡང་དག་ཤེས་གྱུར་པ། །བྱང་དུ་འཇུག་ཅེས་དེ་ལ་བཤད། ཅེས་པས། ཀུན་རྫོབ་དང་  
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཆ་རེ་རེ་བར་འཇུག་པ་ཟད་ནས་བདེན་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
ཉིང་འཛིན་ལ་འཇུག་ཅིང་། །དེ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཀུན་འགྲོའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟང་རོ། །འདི་ནི་ས་བརྒྱད་པ་དག་  
གོ། །བྲན་དང་བྲན་མིན་ལས་གྲོལ་ཞིང་། རྟག་འབྲུང་བ་ཡི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །རྣམ་འབྱོར་པ་ནི་འདི་བཞིན་  
སྟོང་། །བྱང་འཇུག་རིམ་པ་གནས་པའོ། །ཞེས་པས་ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་བཞེན་ནས་སྐད་ཅིག་སྐད་

ཅིག་ལ་ལྷང་འཇུག་ཅུས་པའི་ལོགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་  
 བ་ཐོབ་པ་ཇེས་ཐོབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་པར་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་གྱི་སའོ། །དེ་ལྟར་  
 སྒོ་བ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པའི་མཚན་མ་ནི། གཟུགས་སྤྱ་རེག་ན་ཡང་བ་དང་། བྱང་དང་ཡང་དག་ཐོབ་པ་  
 དང་། །རབ་ཏུ་སྤྲང་དང་བརྟན་པ་དང་། །དབང་བསྐྱར་འདོད་དགུར་བསྐྱར་བ་སྟེ། །དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅེས་  
 དེ་ལ་བཤད། །དྲུག་ནི་ལམ་ཡིན་གཉིས་པོ་ནི། །གཞན་དོན་ལྷགས་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་པས། རུལ་  
 སྤྱ་རབ་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱ་བ། །ལུས་ཡང་བས་རེག་པ་ཡང་བ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་བྱང་པར་  
 བྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པས་གར་ཡང་ཕྱིན་པ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲང་  
 བ་རབ་ཏུ་གསལ་བས་རབ་ཏུ་སྤྲང་བ། དེ་ལ་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་པོ། །སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་བདག་  
 ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ། །འདོད་དགུར་བསྐྱར་བས་གང་དུ་འདོད་པར་གནས་  
 པའོ། །དང་པོ་དྲུག་ནི་ལམ་མངོན་གྱུར་གྱི་ཡོན་ཏན། ཐམ་གཉིས་ནི་གཞན་དོན་ལྷགས་འབྱུང་གི་ཡོན་ཏན་  
 འོ། །གཉིད་ལོག་པ་དང་སད་པ་སྟེ། །གནས་སྐབས་གཉིས་པོ་སྤངས་པ་ནི། གཉིད་ལོག་པ་དང་རྣམ་གྲུལ་  
 བ། །བྱང་འཇུག་ཡིན་པར་སྟོན་པས་གསུངས། བྱ་བ་དང་ནི་བྱེད་པ་དག་ །མི་བྱེད་པ་ཡི་དོ་བོ་ཉིད། །  
 གནས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་པ། བྱང་དུ་འཇུག་པར་དེ་བཤད་དོ། །མཉམ་པར་བཞག་དང་མ་བཞག་  
 དང་། །གང་ལ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མེད། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་སྤངས་པ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་བྱང་  
 འཇུག་གནས། །ཞེས་པས། མིའི་རྟེན་མ་སྤངས་པར་འདོད་པ་ཁམས་རྩི་ཡི་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དུང་དུ་  
 བསྒྲོམ་ལམ་རྩི་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ཕམ་པར་བྱས་ནས། །ཆོས་དཀར་ནག་གི་  
 ཆོགས་མཚམས་གཉིད་ལོག་པ་མཚན་མའི་ཆ་ནི་འདས། །སད་པ་ཉིན་མའི་ཆ་ནི་མ་བྱུང་། །སྐྱེ་རངས་ཤར་མ་  
 ཐག་ཏུ། །འདི་ནི་འཕྲིན་ལས་བྱ་བའི་ཡུལ་སེམས་ཅན། །འདི་ནི་འཕྲིན་ལས་བྱེད་པ་པོ་སངས་རྒྱས་ཞེས་དང་།  
 །འདི་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གནས་སྐབས། །འདི་ནི་ཇེས་ལ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཞེས་དང་། །འདི་ནི་རང་  
 དོན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྐྱེ། །འདི་ནི་གཞན་དོན་འདུས་མ་བྱས་པའི་སྐྱེ་ཞེས་རྣམ་པར་འབྱེད་རྒྱ་ཅིའང་མེད་པས་  
 །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པའོ། །དེ་ཐོབ་པའི་  
 མཚན་མའང་། །སྐྱེ་དང་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་དང་། ཐུགས་དང་རྩ་འཕྲུལ་ཀུན་འགོ་གནས། །ཅི་འདོད་  
 བསྐྱེད་དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱན། །འདི་ནི་འབྲས་བུའི་དབང་ཕྱག་བརྒྱན། ཅེས་པས། །ལྷན་གྲུབ་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་  
 དོན་ལ་སྐྱེ་མཐའ་ཡས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོན་ཅུས་པ་སྐྱེའི་དབང་ཕྱག་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དུ་ཐམས་ཅད་པ་  
 །ཆོས་ཐམས་ཅད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོན་པ་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅོམ་ལ་  
 །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲེལ་པ་འཇུག་པར་བྱེད་པའམ་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིད་པ་མཐེན་པ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དང་། ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ཅོམ་གྱིས་མཐའ་

ཡས་པའི་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་རྣམ་པར་འཕུལ་པ་སྟོན་པ་རྩུ་འཕུལ་གྱི་དབང་ཕུག་དང་། ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་མེད་དུ་བྱལ་པ་ཀུན་འགྲོའི་དབང་ཕུག་དང་། འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་འདོད་པ་  
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་ཅུས་ཤིང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་སྟོན་ཅུས་པ་ཅི་འདོད་གྱི་དབང་ཕུག་དང་འདོད་  
 པ་ཅམ་གྱི་བརྟན་གཡོ་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་པོའི་དབང་ཕུག་དང་། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྦྱར་སྟོན་ཅིང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ .....  
 སྟོབས་བརྩུལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ཕུག་སྟེ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའོ། །རྒྱ་བོད་གྲུབ་པའི་རིན་  
 ཆེན་པལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ཡིས་བསྐྱུན། །གང་གི་བཤད་པའི་ཁ་དོག་ཀྱང་། །མཐོང་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྒྲོར་  
 མ་ཆུད། །མ་ལུས་རྒྱུད་སྒྲེའི་གསང་ཆོག་བཤད་པས་སྟོབ་མའི་ཆོགས་གྱིས་རྩོམ་རྩེའི་ས། །དོག་པོར་བྱས་ཀྱང་  
 རོམས་པ་མེད་པ་དཔལ་ལྡན་དཀར་རྒྱུད་པ་ཁོ་ན། །ཁྱེད་ཀྱི་བསྟེན་པ་ཅིལ་སྟེད་པའི་མཐར་ཐུག་དོ་མཚར་  
 ཀུན་གྱི་སྦྱུ་མའི་འཕུལ། རྣམ་པར་ཅེན་མཐོང་པར་དཀར་པོའི་དད་པའི་མིག་ནི་དེ་ཕྱོགས་ལྟར། །དེ་ལྟར་རྩོམ་  
 རྒྱ་རོ་པའི་བྱེད་ཆོས་བསྟེ་འཕོ་གནད་གྱི་མཚམས་སྦྱར་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་རྩོམ་ཐོག་ཐེག་པར་བཀོད་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཞེས་  
 བྱ་བ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལུས་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་དཔལ་འབྱོར་དང་། སྟོན་སྟོམ་གངས་དཀར་གྱི་  
 སེང་གེ་འབྲུ་བ་དབང་ཕུག་དཔལ་ལྡན་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོས་བསྐྱེད་པའི་དོར། །རྩོམ་ཐོག་པའི་  
 གསང་ཆོག་ལ་འདྲིས་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་པར་དཀར་པོས་གནམ་ལོ་འབྲུག་གི་ལྟ་བུས་དུས་ཆེན་ལ་ཆོས་སྦྱ་  
 བའི་འདུན་ས་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆལ་དུ་སྦྱར་བའི་ཡེ་གོ་པ་རིན་ཆེན་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཕྱོགས་ .....  
 ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་གུར་ཅིག །མད་བྱུང་དོན་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་བང་མཛོད་  
 ཆེ། །ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུ་མའི་གསུང་གསང་ཅོར་བུའི་ཕྱིང་། །པར་གཞི་ཁ་སྒྲོང་དགོས་རིགས་འབྲུག་སྦྱར་གྱི།  
 མཛོད་ཁྲི་ཐབས་མཁས་ཅན་ནས་བཞེངས་དགའི་མཐུས། །པ་མ་སྦྱ་གཤེགས་དཔལ་ལྡན་ཅན་གྱིས་གཙོས། །  
 འབྲེལ་ཐོབ་མཁའ་མཉམ་དུ་ཁའི་ལུན་བསལ་ཏེ། །རྣམ་དག་སྦྱ་བཞིའི་གྲོང་ཁྲིམས་དགའ་བར། །རྩོམ་  
 འཆང་གི་རྒྱལ་སྤྱི་བརྟེན་པར་སྟོན། །ཅས་རྒྱ་སྦྱར་མི་དབང་གནམ་མཛོད་མཚོག་གི་བཀའ་བསྐྱེད་བལྟར། །དག་གི་དབང་པོས་སོ།  
 །སྐྱ་མཚན་ལོ། །