

༡༡། །བསྐྱེད་པའི་ལམ་དཔྱེ་བསྡུ་བཞུགས་སོ། །

[illegible]

སྐྱོར་གསུམ་གྱིས་སྲིད་པ་བར་མ་དོར་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའམ།      མ་རུས་ན་སྐྱེ་བ་སྦངས་ནས་  
 གསང་ཆེན་གྱི་ལམ་བགྲོད་པར་བྱས་པ་འདི་གཉིས་གྱིས་གནད་གཅོད་གྱི་སྒྲུག་བསལ་ཚུང་བ་ལ་བསམས།  
 འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ།      རིམ་པ་བཞིན་འབྲིང་ལོངས་སྐྱུར་འཕོ་བ་དང་།      ཐ་མ་སྐྱེ་བ་འཛིན་  
 པའི་འཕོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།      དེའི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་གཉིས་སུ་ངས་པར་འགྱུར་རོ།      རིམ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ལས་སྟོས་  
 པའི་དབང་རྣམས་འགའ་ཞིག་གིས།      ཉིན་པར་སྐྱུ་ལུས།      མཚན་མོ་མི་ལམ་སྦྱངས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་  
 མཐར་མོན་པའི་ཆོ་འོད་གསལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བསྐྱབས།      དེ་མཐར་ཕྱིན་ནས་བྱང་འཇུག་གི་རྣལ་  
 འབྱོར་ལ་སློབ་བཞིན་པ་སློབ་པ་དང་།      བསྐྱབ་བྱ་སློབ་བྱེད་དང་བྲལ་བས་ཆོ་འདིར་མི་སློབ་པའི་གོ་འཕང་མངོན་  
 དུ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ།      འདི་ལ་གོང་མ་དག་སྦྱངས་པ་རིམ་སྐྱེས་པར་སྦྱངས་ཀྱང་སོང་བ་ཅིག་ཅར་བར་སོང་བ་  
 ཞེས་གསུང་རོ།      ཁའི་སྒྲིལ་ཉེ་ཆོ་འདིར་མ་བགྲོད་ཀྱང་བར་དོ་དང་པོ་ས་བཅུ་གཉིས་སམ་བཅུ་གསུམ་  
 གྱིས་ལམ་ལྷག་མ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བགྲོད་པར་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།      གྲུབ་པོ་ཞིན་ཏུ་རྒྱལ་པོ་  
 ལམ་ཅི་ཅམ་བསྐྱོམས་ཀྱང་དོད་རྟགས་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་པ་དག་གམ།      སྒྲིག་པོ་ཆེ་བཅོན་ཐབས་སུ་  
 ལུས་བཅས་པས་འཕོས་པ་དག་ནི་གཟུགས་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཁའ་སློང་ཅམ་འབྱུབ་པ་ཡིན་ནོ།      གཞན་  
 རྒྱང་སེམས་ལས་སུ་བྱང་བ་འགའ་ཞིག་      བྱོང་འཇུག་གི་གདམ་ངག་གིས་མུང་པོ་འདི་རྒན་ཆེས་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་སྐྱོན་གྱིས་ལམ་བགྲོད་པར་མ་གྱུར་ན།      བྱོང་གཞན་དུ་ཞུགས་ནས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སློང་པ་ཟབ་མོ་ལ་  
 སློང་ཅིང་རི་ཅམ་འདོད་པར་འཇིག་རྟེན་དུ་འདུག་ནས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་འབྱུབ་པར་འགྱུར་བའོ།      །  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཐོགས་སློང་པས་འདོན་པ་ལ་རོ་སྟོམས་སྐྱོར་དུ་གཏུ་བཤད་པའོ།      ལམ་གཞན་  
 རྣམས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ལས་དབྱེ།      བྱོལ་བའི་ལམ་ནི་གཏུམ་མོ་གཅིག་ལ་ཡིན་པས་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 རྗེ་མར་མི་ནས་ཆོས་རྗེ་གཙང་པའི་བར་གྱི་གདམ་ངག་སྐྱར་བྲིད་དུ་མཛད་པ་རྣམས་གྱིས་གསུངས་ཤིང་འདི་ལ་  
 གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱའོ།      ཁྲིད་ཚུལ་ཡང་ན།      བྱོལ་ལམ་ལ་བསྐྱེད་དང་འཕོ་བའོ།      གྲུབ་པོ་ལ།      གཞིའི་བསྐྱེད་  
 བཤུ་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་པ།      འབྲས་བུའི་བསྐྱེད་པའོ།      འཕོ་བ་ནི།      སྐྱོས་བཅས་གཟུགས་སྐྱུ་དང་།      སྐྱོས་མེད་  
 ཆོས་སྐྱུ།      ཡིད་འོང་རྒྱ་གཞིའི་འཕོ་བ་དང་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ།      ཡང་ན།      བསྐྱེད་པ་ལ།      ཉིན་མོ་ལམ་དང་  
 རང་བཞིན་བསྐྱེད་པ་གཏུམ་མོ་དང་སྐྱུ་ལུས་ཉིན་མོ་མི་འབྲུལ་བར་བྱེད་པའི་གདམ་ངག་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་ལམ་ཁྲེར།  
 མཚན་མོ་ལམ་དང་རང་བཞིན་བསྐྱེད་པ་མི་ལམ་དང་འོད་གསལ་གཉིད་མི་འབྲུལ་བར་བྱེད་པའི་གདམ་ངག་ཆོས་  
 སྐྱུའི་ལམ་ཁྲེར།      བར་དོ་ལམ་དང་རང་བཞིན་བསྐྱེད་པ་བར་དོ་སྐྱོ་ཆོད་བར་དོ་མི་འབྲུལ་བར་བྱེད་པའི་གདམ་ངག་  
 ལོངས་སྐྱུའི་ལམ་ཁྲེར་དང་གསུམ་འཕོ་བ་ལ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་དུ་བཤད་དོ།      བྱོལ་ལམ་ལ་གཉིས་སུ་  
 དབྱེ་བས་མིག་ཅེས་བྱ་སྟེ།      མར་རྗེ་གཞི་ཞལ་སྤྲན་སོ།      ཡང་ན།      དབང་པོ་རྣམས་པོ་བཅོན་འབྲུས་ཅན་ཆོ་  
 འདིར་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ཆོས་སྐྱུ་ཐུག་ཤད་ཀྱི་བར་དོ།      འབྲིང་ལེ་ལོ་ཅན་སྲིད་པ་བར་མ་དོར་སངས་རྒྱ་བར་

བྱེད་པ་དག་པ་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད། དབང་པོ་ཐ་མ་ཤིན་ཏུ་ལེ་ལོ་ཅན་སྤྱི་བ་བརྒྱད་ནས་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་མ་  
 དག་པ་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་མཚམས་སྒྲིབ་དང་གསུམ་མཁུ། ཡང་། རྒྱུད་མཐའ་དག་གི་དོན་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་  
 རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ནི་གསང་བ་སྤྲས་པའོ། །ཞེས་མར་མི་ཡབ་སྤྲས་གསུང་ལ། ཅིག་ཅར་བའི་བསྐྱེ་བ་  
 གསུམ། རིམ་སྤྱིས་པའི་བསྐྱེ་བ་གསུམ། ཐོད་བརྒྱལ་བའི་བསྐྱེ་བ་སྒྲོར་གསུམ་ཞེས་དཔལ་རྒྱ་རོ་པའི་གནས་  
 པ་ཅུ་འཛུང་བཀུ་འོ། །འདི་ནི་ལམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་བྱིར་མེ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན། བསྒྲོམས་ཏེ་སངས་རྒྱ་  
 བ་གཏུམ་མོ་དང་སྐྱུ་ལུས། མ་བསྒྲོམས་པར་སངས་རྒྱ་བ་འཕོ་བ་དང་ལས་རྒྱ། གཉིད་ལོག་པས་སངས་རྒྱ་  
 བ་མི་ལམ་དང་འོད་གསལ། རང་བཞིན་ཤེས་པས་སངས་རྒྱ་བ་བར་དོ་དང་ཕྱག་ཆེན་ཏེ་བཞིར་བྱེ་བས་རྒྱ་  
 གཏེར་ཅན་དུ་བརྗོད་པ་སྐྱུ་བསྐྱར་མར་པའི་ཞལ་སྤྱུ་ནས་སོ། །ཡང་ན། གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་ཕྱང་རྡོ། །ལས་  
 རྒྱ་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་འདོན། གཉིད་དང་མི་ལམ་ལམ་གྱི་ཆོད་འཛིན། འཕོ་བ་ལམ་གྱི་སྤྱེལ་མ། བར་དོ་ལམ་  
 གྱི་བསུན་མ་དང་ལྷར་རྗེ་སུམ་པས་མཛད་པས་ཕྱང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན། འཁོར་འདས་བར་དོ་སྤྱང་བ་སྤྱི་  
 ཤེས་བར་དོ་རང་བཞིན་ལམ་གྱི་བར་དོ་མི་ལམ་གཉིད་ཀྱི་བར་དོ། ཐ་མ་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་དང་། སྤྱི་གནས་  
 བརྒྱད་པའི་བར་དོ་འོ་ཆོས་ཏེ། བར་དོ་འོ་ཆོས་དུག་རྗེ་བཙུན་གྱི་འཕྲང་སྒྲོལ་དྲིས་ལན་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ནས།  
 ཡང་ན། གཏུམ་མོ་སྐྱུ་ལུས་མི་ལམ་འོད་གསལ་བར་དོ་འཕོ་བ་དང་དུག་ཏུ་བྱེ་བས་རོ་སྤྱོ་ཆོས་དུག་ཏུ་བྲགས་པ་  
 མཛད་པ་པོ་ཀུན་གྱིས་སོ། །ཡང་ན། དེ་དུག་གི་ཁར་གྲོང་འཇུག་བསྐྱབ་པའི་བདུན་པ་ནི་རི་བོ་སྤྱོ་རྒྱ་རོ་འོ་རྡོ་  
 རྗེ་འཁྱུར་ནས་སོ། །ཡང་ན། གཏུམ་མོ་ལས་རྒྱ་སྐྱུ་ལུས་མི་ལམ་འོད་གསལ་བར་དོ་འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་  
 བརྒྱད་དུ་གཏུམ་མོ་ཀ་དཔེ་ལས་བཤད་པ་ལམ་ཁྲིགས་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པ་འདི་ལ་སྤྱུ་ཞེས་བྱའོ། །  
 ཡང་ན། དེའི་ཁར་བྱང་འཇུག་བསྐྱབ་པས་དགུར་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཆོགས་ནས་སོ། །དེ་ལ་རྩ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །  
 ཡང་འབྲི་སྒྲོམ་སྤྱིང་ཁ་བས། ལྟེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏུམ་མོ་ལམ་བྱེར། སྤྱིང་གར་འོད་གསལ། མགྱིན་  
 པར་སྐྱུ་ལུས་སྤྱི་བོར་གཞན་ལུས་བྱང་འཇུག་རིམ་སྤྱིས་པ་ཅིག་ཅར་བ། མ་བསྒྲོམས་པར་སངས་རྒྱ་བ་འཕོ་བ།  
 བརྒྱད་ནས་སངས་རྒྱ་བ་གྲོང་འཇུག་ ལམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བའི་གཟེར་ལྷ་སྤྱོ། བཙུར་དབྱེ་བར་མཛད་པ་  
 འདི་ནི་ཕྱོགས་སོ། །ཡང་རྗེ་ཏི་བྱའི་ཞལ་ནས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འབྲས་བུ་སྤྱི་བའི་རིམ་  
 པ། ལུས་ཟག་བཅས་སེམས་རྟོག་བཅས་འཁོར་བ་གནད་ཀྱི་གནད་ཀ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གནད་ཀྱི་གནད་  
 ཀ་ །སྤྱིད་པ་འཕེལ་འགྲིབ་འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་མི་ལམ་བར་དོ་སྤྱོ་བཙུན་གཉིས་ལ་རྒྱ་རོ་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་  
 འདུས་པས་འདུས་པ་བཙུན་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མར་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་མི་ལམ་ནི་  
 སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཞིང་། འཕོ་བ་དང་གྲོང་འཇུག་གཅིག་ལ་གཅིག་དགོས་སུ་སོང་བས་གནད་ཀ་གཅིག་  
 ཏུ་བབས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་ཅེས་ཞེན་པ་དག་ལ་འོ་སྒྲོལ་རང་གི་བཤད་ཚུལ་རྒྱུང་པ་རྣམས་ན་ཆོས་  
 དུག་ཏུ་འབྱེད་ཚུལ་གསལ་བར་མི་འདུག རྒྱ་གར་ན་ལྷུ་མ་སྤྱིང་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་དུག་ཏུ་བྲགས་ཞེས་བེར་ཏེ།

མར་པལ་ལྷ་སྟོན་ལས་འབྱོར་མྱོང་བ་ཆོའི་གསུང་རྒྱུ་ལ་མི་སྤང་། ལྷ་རོའི་དོ་རྩེའི་མགུར་ལས་ཆོས་དྲུག་དྲིལ་བ་  
 ཞེས་ཟེར་བ་ཆོས་ཆོད་བདུན་ཡོད། མིང་དེ་ནི་ཕྱི་རབས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཁོ་ནའི་སྤྲད་ཆར་འདུག འོན་ཀྱང་ཕྱི་  
 རབས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་བྱུང་ཞིང་། ལྷ་རོའི་དངོས་སྟོབ་ནི་གྲུ་  
 མའི་མན་ངག་ཏུ་བཤད་འདུག་པས་འགལ་བ་མེད། ཆོས་དྲུག་ཏུ་གྲགས་པ་རི་ལྷ་བ་ཤེས་པ་ལ་བསྟེ་འཕོ་གནད་  
 ཀྱི་མཚམས་སྟུང་ཤེས་དགོས། དེ་མ་ཤེས་ན་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་མིས་ཁོ་བོ་མཛེས་པའོ། ཤིན་ཏུ་མཛེས་  
 པའོ་ཞེས་སྟུང་དང་འདྲ། སྤྲུལ་གོང་མ་དག་གིས་གདམས་ངག་ཁ་རྒྱགས་སུ་ཤོར་དོགས་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་  
 དྲུག་གས་ནས་བཞག་པས། བརྒྱད་ལྡན་གྱི་མན་ངག་མེད་ན། དཔེ་ཙམ་གྱིས་དོན་མི་སྟོན་པས་སྟོགས་ལ་དག་  
 མན་ངག་དང་བརྒྱད་པར་ལྡན་པའི་སྤྲུལ་གང་ཟག་ལམ་ལྷ་གཉིས་གཉིས་དབྱེ་བས་བཅུ། གསུམ་མམ་གཉིས་འདུ་དབང་ལམ་སྤང་  
 བྱས་བཞི། སྤུས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ཙན་དེ་གཞན་རྣམས་གཞན། ཤེས་པའི་མི་གང་ལམ་འདིར་མཁས་པ་ཡིན། ལེགས་པར་ཆོལ་ལ།  
 ཝོར་བ་མེད་པའི་ལག་ལེན་སྤྲར་ཁྱིད་དུ་ཞུས་ནས། དབེན་པའི་རི་བོ་སྟོམས་དང་ཆོའདིར་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་  
 འཕང་ཐོབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། ལམ་དབྱེ་བ་དང་བསྟུ་བའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་པསྟུ་དཀར་པོས་སྤྲར་  
 པའོ། །འགྲུ་ཤིས། ། ། ༡༡༡། བསྟེ་འཕོའི་ལམ་འཇུག་ལྟེན་གྱི་རྣམ་པཤད་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞུགས་སོ། གྲུབ་  
 ཐོབ་ཟམ་མ་ཆད་པའི་བརྒྱད་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཝོར་བྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རི་ལྷར་སྟོན་པ་མཁས་པས་སྟོན་  
 བཞིན་དུ། གང་ལ་གང་སྟོན་མཐེན་པས་དེ་ལ་དེ། འདོམས་མཛད་སྤྱོད་མའི་ཞབས་དང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། ལམ་  
 དེར་ལན་བརྒྱར་གཏུགས་ཏེ་ཕྱག་བཞིན། ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་སར། འཇུག་ལམ་  
 སྤུས་པའི་དབང་གིས་ཐ་དད་པར། གྲུབ་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་སྟོན་ལས། ཤོས་ཕྱིར་རྟོགས་པའི་རི་  
 མོ་ག་ལ་ཡིན། གང་ཟག་ལམ་ལྷ་གཉིས་གཉིས་དབྱེ་བས་བཅུ། གསུམ་མམ་གཉིས་འདུ་དབང་ལམ་སྤང་  
 བྱས་བཞི། སྤུས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ཙན་དེ་གཞན་རྣམས་གཞན། ཤེས་པའི་མི་གང་ལམ་འདིར་མཁས་པ་ཡིན། འདྲིན་གྱིས་  
 ཐིག་ལེས་འགྲུབ་ཅིང་ཕོ་ཉས་གཉིས། མཛོན་བྱང་གིས་གསུམ་སྟུང་གསུམ་འཇུང་གི། བཞི་  
 དང་རིམ་པ་ལྡས་ནི་ལྷ་པ་ཏེ། ཀྱུན་ཀྱང་རྩེས་འབྲང་བཅས་པས་རྣམ་པ་བཅུ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་དང་བྱང་རྒྱ་བ་  
 སེམས་བསྟོམས་དང་། བསྟེ་བ་གསུམ་ལ་བསྟུ་བ་ཕྱིར་རྣམ་གསུམ་དང་། རྣམ་གཉིས་གསུང་ལ་བསྟོན་  
 པའི་སྤྱོད་ཅེས་ཀྱིས། གྲུབ་རིགས་ངལ་བ་བསྐྱེད་པའང་ས་འདིར་མཐོང་། རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་རྟེན་འབྲེལ་  
 བསྟོགས་ནས་ཀྱང་། བསྟེ་བ་གསུམ་གྱིས་འདོད་པའི་འབྲས་ཐོབ་པ། ཅིག་ཅར་ཐོད་བརྒལ་རིམ་སྟེས་དབྱེ་  
 བས་གསུམ། སྤྱུངས་དང་དང་པོའི་ལས་ཅན་ཉིད་གྱིས་གཉིས། བྱམ་གསང་ཤེས་རབ་དབང་དང་བཞི་པ་  
 ཡི། ལམ་རེས་འཇུག་ཆོད་ལྷ་བྱའི་ལུས་འགྲུབ་ལ། བསྟོམས་དང་མ་བསྟོམས་ཉལ་དང་རང་བཞིན་  
 ཉིད། ཤེས་པ་འདིས་གོལ་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། སང་མི་གཉིད་སྟུག་སྟོམས་འཇུག་སྟོབ་པ་བཞི། སྟོང་  
 བའི་ལམ་བཞིའི་བཟོད་པའང་སྤར་བཤད་བཞིན། འདི་དང་བར་དོ་སྟེ་གཞན་གང་ལ་སྟེ། མཚོག་ཐོབ་བྱེད་

ཕ་དུས་གྲིས་སྤེ་བའོ། །རིམ་ལྔ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་ཡན་ལག་དུག །གང་ལ་མོས་པ་དེ་ལ་འདི་ཉིད་ཀྱང་། །དེ་  
 བཞིན་བྲིད་པས་བསྐྱེ་བ་འབྱུང་ནག་ཅེས། །རྩེ་བཙུན་ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཏྲི་པ་ལས་ཐོས། །ཞུམ་ཡང་གཙོ་བོར་བཞག་པ་  
 མ་གསུངས་པས། །བཙན་ཐབས་གྲོང་འཇུག་གཉིས་ནི་ཡན་ལག་ཡིན། །སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་གཞན་དུ་བཤད་  
 མཛད་ལ། །དེ་ལས་གཞན་རྣམས་དངོས་རྟགས་མ་སྤེ་བའོ། །རྩོམ་ཆེ་འཆང་དབང་ཉིད་གྲིས་བཤད་པའི་  
 ཚུལ། །གྲུབ་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ལས་རིམ་འོངས་པ། །སྤྱི་མའི་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་ལས་ཤེས་པའི་ཚོ། །  
 གཞན་གྱི་རྣམ་བཞག་སྤྱོད་པའི་གར་བཞིན་སོང་། །ཟབ་རྒྱས་སྤོང་གིས་དངངས་པ་ཕལ་མོ་ཆེ། །ཐར་ལམ་རྒྱ་  
 མཚོར་གུས་པ་སྤྱོད་རྒྱར་མོད། །རྣམ་གྲོལ་ལོར་བུ་ལེན་ན་འདིར་འཇུག་ཅིང་། །རྒྱས་ཤེས་དེད་དཔོན་བསྟེན་  
 ལས་གཞན་དུ་ཅི། །ཡོངས་འཛིན་བྱིན་རྒྱ་བས་ཉི་ཟེར་ལན་བརྒྱར་འབྱུངས། །མན་དག་གི་སར་འབྱུང་ཕྱག་ཅི་  
 ཡང་འཛིན། །དོན་གཉེར་བུང་བའི་ཡིད་རྣམས་ཚིམ་བྱེད་པ། །སྤྱིགས་དུས་འདམ་འདིར་ད་ལྟ་པད་དཀར་  
 ཅོམ། །མཁྲ་ལོ། ། ༡༡༡༡ །བསྐྱེ་འཕྲོལ་ལམ་འཇུག་ཕྱོག་གི་བཤད་པ་རྩེ་བཙུན་ཞུས་ཀྱི་ལུང་བཞུགས་སོ། །གྲུབ་ཐོབ་  
 ཟམ་མ་ཆད་པའི་བརྒྱད་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རི་ལྟར་སྤྲོན་པ་མཁས་པས་སྤྲོན་བཞིན་དུ།  
 གང་ལ་གང་སྤྲོན་མཁུན་པས་དེ་ལ་དེ། །འདོམས་མཛད་སྤྱི་མའི་ཞབས་དང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །ལམ་དེར་ལན་  
 བརྒྱར་གཏུགས་ཏེ་ཕྱག་བཞུགས། །རི་ལྟར་སྤྲོན་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནད་ཀྱི་རིགས་སྤོ་ཞིབ་མོས་བརྟགས་  
 བས་དེ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་སྤྲོན་ཀྱང་། རྣན་པ་དང་། བྱིས་པ་དང་། དར་མ་དག་གིས་ལུས་བྱངས་ཀྱིས་  
 རི་ཅོམ་བཟོད་པ་དེ་ཅོམ་ཞིག་བཏང་བས་བདེ་བར་བྱེད་ལ། །གཞན་དུ་ནི་སྤྲོན་ཉིད་དུག་ཏུ་སོང་བས་ཉམས་ཉེས་  
 པར་འགྱུར་བར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་དང་། སྤོ་དང་། སྤྲུལ་བ་དང་། བག་  
 ལ་ཉལ་གཟེགས་ནས། གང་ལ་གང་གིས་སྤྲོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ། །དེ་ཁོ་ནའི་ཚོས་སྤོན་པར་མཛད་པའི་སྤྱི་  
 མ་དམ་པ་དེ་དག་དང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་ལྟར་མཛད་པའི་ཕྱིར། གང་དུ་གཤེགས་པས་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གོ་འཕང་སྤྲོན་མེད་པ་ཉིད་ཞུར་གྱིས་བརྟེན་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་དད་པས་ཕྱག་བྱ་བའི་  
 གནས་ཡིན་གྱི། །དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། །དེ་ལྟར་ས་བཙུག་གཉིས་ཀྱི་དབང་  
 ཕྱག་ཉིད་དུ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ལམ་དེ་ཡང་གང་ཟག་གིས་སྤྲུལ་བའི་དབང་གིས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པར་རྣམ་་་  
 པར་དབྱེ་བ་དུ་མ་བརྒྱད་པ་འདིའི་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས། །གང་ཟག་སྤོ་ཡི་ཁྱད་པར་གྱིས།  
 རིམ་སྤྱོས་པ་དང་ཅིག་ཅར་བ། །རིམ་སྤྱོས་པ་ཡི་སྤྲོན་ཆེན་དེ། །ཅིག་ཅར་བ་ཡི་དུག་ཏུ་འགྱུར། །ཅིག་ཅར་  
 བ་ཡི་སྤྲོན་ཆེན་དེ། །རིམ་སྤྱོས་པ་ཡི་དུག་ཏུ་འགྱུར། །དེས་ན་སྤྱངས་པའི་འཕྲོ་ཅན་ལ། །ཅིག་ཅར་བ་ནི་  
 བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཟག་དང་པོའི་ལས་ཅན་ལ། །རིམ་སྤྱོས་པ་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་བུ་བལ་སོགས་  
 པ་ཐོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །བཤད་པར་བྱ་བ་འདི་དག་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་ཕིར་  
 ཀྱིས་རིམ་བྱིས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྤོན་པའི་ཆེད་དུ། །ས་བཙུན་དབང་ཕྱག་རྩོམ་འཛིན་པའི་སར། །འཇུག་

ལམ་སྐལ་བའི་དབང་གིས་ཐ་དད་པར། གྲུབ་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་སྒྲིབ་ལས། ཐོས་མྱིར་རྟོག་པའི་  
 རིམ་གྲུབ་ཡིན། ཞེས་སྒྲུབ་སོ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དེ་དག་ཀྱང་། འདོད་སྤྲུགས་སྤྱེ་ནས་བཤད་ན། །  
 གང་ཟག་ལམ་ལྷ་གཉིས་གཉིས་དབྱེ་བས་བརྟ། གསུམ་མཐ་གཉིས་འདྲ་དབང་ལམ་སྤྱད་བྱས་བཞི། འདྲས་  
 ཀྱི་ཕྱི་མོ་ཅན་ཏེ་གཞན་རྣམས་གཞན། འཤེས་པའི་མི་གང་ལམ་འདྲིའི་མཁས་པ་ཡིན། གང་ཟག་གི་རིགས་  
 ལ་བཞུགས་ནས་ལམ་ལྷ་དང་། འདྲ་དག་རྗེས་འབྱེད་བཅས་པས་བརྟ་དང་། གསུམ་དང་། གཉིས་དང་།  
 དབང་གི་ལམ། ལམ་ཀྱི་ཁྱད་པར། སྤྱད་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ནི་བཞི་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་  
 དུས་ལ་བཞུགས་པ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་སྤྱེ་སྟེ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་དདོས་བྱུགས་མ་སྤྱེ་བ་  
 ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་མདོར་བསྡུས་པས་བསྟན་ནས། རྣམ་པར་བཤད་འདོད་པས། དཔྱིད་ཀྱི་  
 ཐིག་ལེས་འགྲུབ་ཅིང་མོ་ཉམས་གཉིས། མདོན་བྱང་གིས་གསུམ་སྒྲུབ་གསུམ་འཁྱུད་ཀྱིས། འབའི་དང་རིམ་པ་  
 ལྷ་ནི་ལྷ་པ་སྟེ། གང་གིས་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལས་ཀྱི་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས། ཉི་ཟླའི་རྒྱ་བ་  
 འཁོག་པར་བྱས་པས་མལ་དུ་བྱེད་པ་ན་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་གི་བཞུགས་པ་ཅན་རྣམས་ནང་དུ་བཤོད་པས། ཙ་  
 སྒྲུ་ཆོགས་སུ་འདྲས་པའི་ཐུན་མོང་གི་རྟགས་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཅོ། འདྲ་ནས་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་རྣམས་  
 སུ་ཡོད་པའི་ཀུན་འདར་མའི་མདུད་པའི་ཕྱག་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་ཏེ། ལྟོ་འོག་གི་རྒྱུད་གི་སྒྲོམ་པ་དང་  
 བྲལ་ཞིང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་ངོ་བོ་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱེད་པར་བྱེད་པ་མོ་རྟོ་རྟོ་ཕག་མོ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་  
 པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བསྐྱལ་བས། དེའི་འོད་ཀྱིས་གཉིས་སྤྱད་ས་ཀྱི་རྩ་ཏིལ་ཀྱི་མར་མེ་དང་འབྲུ་བའི་  
 འོད་ཟེར་ཀྱི་རང་བཞིན། རྒྱ་ཤིང་གི་མོ་རྟོག་ལྟར་ཁ་རྩུང་བྱེད་པ་ལྷན་མདུད་པའི་ནང་དུ་སོན་པའི་ཆ་ལ་  
 བཞུགས་ནས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཁ་ནི་འོག་ཏུ་བརྒྱུད་བ། ཁ་དེའི་ནང་ན་གནས་པ་མི་མཐུན་པའི་རྟོག་པ་གཞོམ་  
 པའི་དཔའ་བོ་རྟེ་རུ་ཀའི་རང་བཞིན་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་ས་བོན་ནི། ལུས་ཅན་རྣམས་སྤྱིར་དགའ་བའི་བདེ་བའི་  
 དགའ་སྟོན་འབར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དཔྱིད་དེ། དེ་གདུང་ནས་ཁ་བ་ལྷ་བྱར་བསིལ་བའི་འོད་ཅན་ཀྱི་བདུད་རྩི་  
 ཟེར་མ་འཛྲག་པ་ཕག་མོ་ལ་རིག་པས་སོས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས། དེའི་འོད་ཀྱིས་ཆེར་བསྐྱལ་བས་ཡབ་ཡུམ་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་ནི། ཡུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཟ་ཞིང་སྒྲིབ་  
 བྲལ་དུ་བྱེད་པས་དཔྱིད་ཀྱང་ཡིན་ལ། ཐིག་ལེ་ཡང་ཡིན་པས་དཔྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱའོ། འདྲ་ལྟར་ཏིལ་ཀའི་  
 འོད་ཟེར་སྒྲིབ་ཅི་མོ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་གཤགས་པ་ཙམ་དུ་སྤྱོད་པའི་ལུས་ཅན་ཀྱི་དཔའ་མོས་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལ་.....  
 སོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྟོག་གི་ཟེར་མ་དང་མཉམ་པའི་འོད་ཀྱིས་གང་བར་བྱེད་ལ།  
 རྒྱལ་དེས་སྤྱངས་པའི་རྩི་ཞིང་རྣམས་བདེ་ཆེན་ལྷོ་བའི་འོད་ཀྱི་དཔའ་བོས་ཁྱབ་པར་བྱས་ནས། དེ་ལྟར་དཔའ་  
 བོ་དང་དཔའ་མོ་རྣམས་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་...  
 ཁྱད་པར་ཀྱི་ཉམས་མཐར་ཕྱག་པ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ཆོ་ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་། ཞི་རྒྱས་ལ་སོགས་



ཤིང་དྲངས་མར་བྱས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་དོན་ཤིང་ཆུ་བ་ཀྱི་སེམས་བཞུ་བ་སྒྱུར་བ་དང་། གཞན་དང་། བདག་  
 དང་། གསང་བའི་གདན་བཞིན་འབབ་བཞིན་པས་དོན་ཤིང་ལྷན་མཐར་ཐུག་པའི་སྤྱི་ཚེར་གཤེགས་ལ། དེ་  
 བས་འཛིན་མེད་དུ་གཟུང་བའི་སྐད་ཅིག་གང་ནས་ཇི་ལྟར་འོག་ཏུ་གཤེགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལོ་རྒྱུ་ཆེ་མོ་ནས་  
 གཙུག་ཏྲར་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་སྤྱིང་པ་བཞིན་ཡུལ་སར་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་འགྲོས་བཞིས།  
 མི་གནས་པའི་སྤྱིང་ན་ལས་འདས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཤེགས་ལ། དམར་ཆ་གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཆེན་མོ་འཛིན་  
 མེད་དུ་འཆིངས་ནས། ལོ་རྒྱུ་སྤྱི་ཚེར་དང་། དེ་ནས་གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཆེན་མོ་བར་དུ་གང་བ་ཅིག་ཅར་དུ་ལོ། །  
 ཚུལ་དེ་ལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་དང་། ཐིག་ལའི་འཕོ་བ་བཅུ་དྲུག་འགགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པར་ཡང་བཞེད་ཅིང་། དབང་པོ་དྲུག་སེམས་དཔལ་དང་། སྤང་པོ་ལྷ་སངས་རྒྱས་དང་། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡུམ་  
 ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་འབྲས་བུའི་དོན་ཤིང་འཛིན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རྟག་དོང་གི་མེས་རྒྱ་མཆོད་ཆུ་མ་ལུས་པ་བ་  
 བ་བཞིན་དུ། འདིས་ཀྱང་སྤང་ཁམས་སྤྱོད་མཆོད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་བྱལ་ཏུ་བ་བཞིན་གྱི་ཕྱིར་ཚོད་མ་ཁའི་  
 མེ་གཟུགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་གཞུང་ཉིད་དུ། དོན་ཤིང་སྤྱི་ཀྱང་རྫོགས་སངས་རྒྱ། ཞེས་དང་།  
 བསྐྱེམས་ན་སངས་རྒྱ་ཀུན་ཀྱང་རྒྱ། མ་བསྐྱེམས་རྒྱ་ན་རྒྱ་བ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གསལ་བར་  
 གསུང་ཤིང་། རྫོགས་ཆེན་པོས། ཟག་མེད་བདེ་བས་གང་བའི་ལམ། གསལ་སྤྱིང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་  
 བའི་ལམ། མི་རྟོག་སྤྱི་བ་ཆོས་སྤྱི་ལམ། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱི་ལམ། གསལ་སྤྱིང་  
 སྤྱོད་གསལ་སྤྱི་ལམ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་བྱང་འཇུག་ལམ། མཐོགས་བྱེད་པོ་ཉ་དེ་ལ་བྱ། ཞེས་པོ་  
 ཉ་ལྟ་བུས་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་དུ་བགྱོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་འདི་ཡང་། དབང་རྫོན་སྤྱིངས་པ་ཅན་ཆ་  
 རྒྱུང་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་ལྷག་པར་གྱུར་པ་ཆགས་ཅན་ནམས་རྫེས་སུ་འཛིན་པའི་བྲིད་ཚུལ་ཏེ་གཉིས་པའོ། ། །  
 ཡང་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་སྤྱིས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤྱངས་པ། མཐའ་བྲལ་དུ་ཞེན་པའང་བཀག་  
 པའི་མཆོག་ཏུ་བྱས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་རྣོག་པ་དང་བྲལ་བ། ཉི་མ་དང་། རླུ་བ་  
 དང་། མེ་དང་ལོ་རྒྱུ་ལོད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ། སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་  
 གིས་མཐོང་བས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་ཤིང་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པས། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་ལ།  
 འོད་གསལ་གྱི་མེས་དངོས་པོའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
 འོད་གསལ་དེ་ལས་ཐུན་པའི་སྤྱིང་བ། སྤྱིང་བ་ཉི་བར་ཐོབ་པ། དེ་ལས་གསལ་བ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་སྤྱིང་བ་ཆ་  
 བའི་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱིང་བ་མཆོད་པ། དེ་ལས་གསལ་བ་རླུ་བའི་འོད་ཟེར་བསེལ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་བ་སྤྱིང་བས་  
 ཁྲབ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བས་ན་སྤྱིང་པ་བཞི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱིང་བའི་ཆོགས་ནམ་  
 མཁའ་སྤྱིང་བ་ལྟ་བུས་འཛིན་རྟོག་གི་ཁམས་སྤྱིང་བར་བྱས་ནས། ཁམས་སྤྱིང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྲིབ་མ་དང་

འབྲེལ་བ་བཅད་དུ་མེད་པ་དང་། གཞིག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་རྒྱུ་འདི་ལོ་འཕོ་བ་མེད་ཅིང་ཟག་པ་མེད་པས་  
ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་པ་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་དབང་དུ་གྱུར་པ་...  
ཐོབ་པ། རྒྱལ་མ་ཉ་འཕར་བ་ལྟ་བུའམ། གྱུར་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་སད་པ་བཞིན་དུ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་  
ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་འབྱུང་བར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་དོན་འཆང་ཞེས་བ་སྟོབ་...  
པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྒྲ། གཟུགས་སྤར་གན་ཡང་བ་དང་། ཁྱབ་དང་ཡང་དག་ཐོབ་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྤང་  
དང་བརྟན་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་འདོད་དགུར་བསྐྱར་བ་སྟེ། དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅེས་འདིར་ལག་དོ། །  
ཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་བཞེད་དོ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་ལ། གྱུར་དུ་མི་སྟོབ་  
པའི་སར་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། དེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབས་ནས་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་དོན་འཛིན་པ་ཆེན་  
པོའི་གོ་འཕང་སྤྲོད་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ཚོ། སྒྲ་དང་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་དང་། བྱགས་  
དང་རྩ་འཕྲུལ་ཀུན་འགྲོ་གནས། ཅི་འདོད་བསྐྱེད་དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱན། འདི་ནི་འབྲས་བུའི་དབང་ཕྱག་  
བརྒྱད། ཅེས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། དེ་ལྟར་ཡང་གཞུང་ཉིད་ལས། སྟོབ་པ་དང་ནི་མི་སྟོབ་  
གཉིས། མི་སྟོབ་པར་ནི་མི་སྟོབ་གཉིས། མི་སྟོབ་པར་ནི་གྱུར་ཙན། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན།  
ཞེས་དང་། གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས། ཡང་དག་མཐའ་ལས་ལངས་ནས་ནི། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་  
འགྱུར། བྱང་འཇུག་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་ནས། སྤྱིར་ཞིང་གང་ལ་འང་མི་སྟོབ་པོ། འདི་ནི་རྩོགས་པའི་  
རྣལ་འབྱོར་པ། དོན་འཛིན་པ་ཆེན་པོའང་དེ། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྡན་པ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་དེ་  
གནས་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ལམ་འདིས་དབང་རྣོན་སྤངས་པ་ཅན་  
བྱང་འཇུག་གི་ལམ་ལ་མོས་པ་རྣམས་བྲིད་པའི་ཚུལ་ཏེ་གསུམ་པའོ། ། ། ཡང་། སྤང་བ་ལ་རྩལ་སྤྱོད་བ་  
སྤང་བ་སྒྲུ་མ། མི་ལམ་ལ་རྩལ་སྤྱོད་བ་མི་ལམ་སྒྲུ་མ། བར་དོ་ལ་རྩལ་སྤྱོད་བ་བར་དོ་སྒྲུ་མ་སྟེ། སྒྲུ་མ་  
གསུམ་འབྱུང་ཅེས་བྲལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་མ་གསུམ་འབྱུང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བྱགས་པས་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡང་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་མཐོང་  
བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་བཀོད་ཅིང་བལྟས་པས་  
ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་དུ་མ་ལུས་པར། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་  
གཟུགས་སུ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། ཚུལ་དེས་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་ཡས་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་པའི་  
ཡོལ་བ་སྤྱག་པོ་ཡིད་སྦྱིབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་དེ་ཉིད་དུ་དེངས་པར་བྱས་པས་ཟག་པ་མེད་...  
པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིན་ཏུ་རྒྱས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་བུམ་པ་བཅག་པས་མར་  
མེ་གསལ་བར་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། དེ་བས་ན་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འདི་དང་།  
དོན་དམ་པ་རྣམ་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཚོ། སྒྲ་གསུང་བྱགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་

བཞི་འཛིག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ས་རབ་རྩ་དགའ་བ་ནས།      ས་བཅུ་གསུམ་གྱི་དབང་ཕུག་ལ་གནས་པ་དེ་རྗེ་འཆང་  
 ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།      །དེ་ཡང་གཞུང་ལས།      སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལུས་བསྐྱོམས་ལ།      སློབ་པ་དང་ནི་མི་  
 སློབ་གཉིས།      ཞེས་དང་།      རྣམ་སྤྲང་མངོན་བྱང་ལས།      འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་ལུས་དག་ནི།      །དེ་ཉིད་  
 བསྐྱོམས་པས་ཐོབ་པར་འགྱུར།      ཞེས་དང་བརྟག་གཉིས་ལས།      སློས་པ་མི་ལམ་ལྟར་བྱས་ནས།      སློས་པ་  
 ཉིད་ཀྱང་སློས་མེད་བྱེད།      །ཅེས་གསུངས་ཤིང་།      ཚུལ་འདིས་དབང་རྩོན་སྤྲངས་པ་ཅན་མཆོད་མ་མེད་པ་ལ་  
 མོས་པ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོར་ཁྲིད་པའི་ཚུལ་ཏེ་བཞི་པའོ།      ། ། ཡང་།      བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་  
 རྗེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས།      དག་དབེན་ལ་འཇུག་གི      བེ་ཁང་གི་ཁོག་པ་ལེགས་པར་སྤྲངས་པ་ལས་སྐྱེ་  
 འབྱུང་གི      མ་སྤྲངས་ན་མི་འབྱུང་པ་བཞིན་ནོ།      །དེ་ལྟར་གསུང་དེ་རྗེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་པས་འཛིག་  
 རྟོན་ཆོས་བརྒྱད་གྱིས་མི་འཆིང་ཞིང་།      ཟིལ་གྱིས་མཚན་ནས་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།      དང་པོ་ལས་གྱི་  
 སློར་བ་ཡིས།      །ས་བརྒྱད་པ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར།      ཞེས་སོ།      དེ་ལྟར་དག་ཐ་མལ་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་དང་།      ཕྱི་  
 རོལ་གྱི་བསྐྱས་པ་དང་།      ཐ་མལ་གྱི་དག་རྩུ་རྟོག་པས་དབེན་པས་སམ།      དག་གི་རང་བཞིན་རྒྱུད་སྐྱེ་སྤྲུགས་གྱི་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་སློན་ནས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་དག་དབེན་ནོ།      །དེ་ལྟར་དག་དབེན་གྱིས་སེམས་གྱི་བཞོན་པ་རྒྱུད་དབང་  
 དུ་འབྱུངས་པས་སེམས་དབེན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་འབྱུང་རོ།      །དེ་ལྟར་སེམས་དབེན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་  
 པས་མཉམ་བཞག་རྩུ་སེམས་བདེ་གསལ་རྩུ་རིག་ཅིང་སྤྱོད་བ་བཞིན་དུ།      རྗེས་ཐོབ་རྩུ་ཡང་ཡུལ་རབ་འབྲིང་ཐ་  
 མ་གསུམ་ཅིར་སྤྲང་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འཆར་ཏེ།      རྗེ་རྗེ་ཕྱིང་བར།      དེ་བས་གཉིས་མེད་མཐོང་བ་ཡིས།      །  
 རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་ཡེ་ཤེས་གསུམ།      །མཐོང་ཕྱིར་དམན་དང་བར་མ་དང་།      །དམ་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་  
 འགྱུར།      ཞེས་སོ།      དེ་བས་ན་སེམས་གཟུང་འཛིན་ནམ།      བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པས་སམ།      ཐ་  
 མལ་གྱི་སྤྲང་བས་དབེན་པའི་ཕྱིར་སེམས་དབེན་ནོ།      །དེས་ན་ཡང་དག་པ་རིམ་བཞིན་ཤེས་པས་སེམས་  
 དབེན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པས་སྐྱེ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་མཆོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་...  
 གོ།      །དེས་སྤྲང་ཁམས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟའི་སྐྱེར་མཐོང་ཞིང་།      དེ་བརྟན་ནས་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་པའི་སྤྱོད་གཟུགས་འོད་ཟེར་ལྡན་བརྒྱུན་པའི་མཆོད་དཔེས་སྤྲུས་པའི་སྐྱེ་མཐོང་བ་ན་མཐར་ཐུག་པ་...  
 སྟེ།      དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པའི་ཆོས་ངས་རྒྱས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་ཅིང་།      དེ་  
 ལས་འོད་གསལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་གི      དེ་ཡང་རི་སྤྱིད་ཐོ་རངས་གྱི་ཐུན་མཆོམས་ནས་ཉི་མ་མ་  
 ཤར་བར་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་དང་།      ཉི་མ་ཤར་བ་སྤྲང་བ་མཆེད་པ་དང་།      རུབ་པའི་ཐུན་མཆོམས་མ་རིག་པ་  
 དང་།      རྒྱ་ཤར་སྤྲང་བ་སྟེ་ཕྱིའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་།      བད་གི      མངོན་བྱང་ནི།      དང་པོ་སྟོན་རྒྱུ་ལྟ་  
 བུལ་འོད་ཟེར་ལྟའི་ཆོགས་དང་ལྟན་པ་མཐོང་རོ།      །གཉིས་པ་ནི།      སྤྲང་བ་སྟེ་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུའོ།      །  
 གསུམ་པ་ནི།      སྤྲང་བ་མཆེད་པ་སྟེ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུའོ།      །བཞི་པ་ནི།      སྤྲང་བ་ཐོབ་པ་སྟེ་ཐུན་པ་ལྟ་བུའོ།

[illegible]

རྗེས་བཅུ་འགྲེམ་ཁྱེད་། དེ་ལ་བསྐྱོམ་སྐྱེད་མ་བྱུང་ཞིང་། ཁྱིང་འཛིན་བརྟན་པར་མ་གྱུར་ན། ལས་ཀྱི་ཕྱག་  
 རྒྱ་མཚན་ལྟན་ལ། ཞེས་དང་། སྐྱོད་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྐྱོད་དུ་ཡོད་དང་མེད་པའོ། ཞེས་  
 གསུངས་ཞིང་། གཞན་ཡང་། གཞུང་ལས། བྱོང་དུ་འཇུག་དང་འཕོ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པས་རྗེས་  
 འབྲང་དང་བཅས་ཏེ་ཁྲིད་པའི་ཚུལ་ནི་བཅུ་ལོ། ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་དང་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་བསྐྱོམ་དང་། བསྐྱེ་བ་  
 གསུམ་ལ་བསྐྱབ་ཕྱིར་རྣམ་གསུམ་དང་། །དེ་ཡང་། སྤྲ་སྤྱོད་ལྟན་སྐྱེས། གསལ་སྤྱོད་ལྟན་སྐྱེས། རིག་  
 སྤྱོད་ལྟན་སྐྱེས་ལ་སོགས་པས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པར་གང་ཞིག་བརྗོད་པའི་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ལྟན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་སྤྲོམ་པ་སྟེ། སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་བདེ་སྤྱོད་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་  
 དེ་ཉིད་གོང་ན་གཞན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་འད་ཡིན་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་བྱར་བྱེད་  
 པས་ན་ལམ་འདི་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་སྤྱོད་རོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཚུལ་འདི་ཉིད་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་  
 པོས། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གང་སྐྱེས་པ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེར་བརྗོད་བྱ། །རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་ཞེས་  
 བརྗོད་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོམ་པ་གཅིག་ ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ལས། ཡོ་གི་སྤྱིང་རྗེ་ཐབས་སུ་  
 འགྱུར་། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལམ་འདིར་སེམས་ཅུ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀྱིས་མཚན་མ་མེད་  
 པའི་ཞི་གནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་རྟེན་ཅིང་། སྤྲོམ་དམ་པའི་བཀའ་དྲིན་སྤྱིང་ལ་ཞེན་པས། སྤྲོས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་གནས་ལྷགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་ཅུང་ཟད་  
 གོམས་པར་མ་གྱུར་པས། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོམ་ལྟ་བུར་མཐོང་ངོ་། །དེ་ཡང་རྒྱ་པོའི་རྒྱུན་ནམ།  
 མར་མེའི་རྩེ་མོ་བཅིངས་པ་ལྟར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་འཆར་ལ། དེའི་ཆོ་རྗེས་ཐོབ་ནི་སྤྱོད་  
 པར་གནས་སོ། །དེ་བར་མ་ཆད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པས་གོམས་པར་གྱུར་ན། བསྐྱོམ་དུ་མེད་ཅིང་ཐུགས་  
 རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཀྱིས། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ངོ་། །གནས་  
 སྐབས་དེ་ན་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་མེད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཉིད་ལ་རྒྱུན་པར་གནས་ལ། གཞན་གྱི་དོན་སྤྲོ་  
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ལམ་འདི་ནི་ཤེས་དང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རི་སྟེང་པ་མེ་  
 ལོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྐྱུར་ནས། ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་  
 བྱེད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་དཔའ་བ་ཡིན་ཅིང་། ཚུལ་འདི་ཉིད་གྲུབ་པ་དང་སྤྱིང་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་མང་པོར། མི་  
 བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟས་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་རྒྱས་འདེབས་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།  
 གཞུང་ལས། ཀྱེ་རྟོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རང་ཉིད་  
 ལས། །ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བདེ་བ་ཅན། སངས་རྒྱས་ལྟ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། །བྲུབ་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་  
 བདག་ རྟོགས་པ་མཉམ་རྗེས་མེད་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ཆེ། །སྤྱུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་

བདག མི་གནས་ལྷ་འདས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས། མི་གནས་ལ་སོགས་བསྐྱོམ་ཡོད་  
 མིན། སྦྱོན་ཡོན་གཉིས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན། འཆོས་ཐབས་གངས་ནི་མང་མོད་ཀྱང་། རྟོགས་པའི་གོ་ཆ་  
 གཅིགས་སུ་ཆེ། ཞེས་དང་། ཉམས་ཐོང་གི་ཁྱད་པར་སྦྱེས། འབྲས་བུ་སྦྱོས་བྲལ་རྟོགས། ཁྱད་པར་ནི་  
 རབ་འབྱིང་གསུམ། རབ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་མེད། ཆོས་སྐྱེ་རྒྱུ་པར་གནས།  
 འབྱིང་གི་ཡོན་ཏན་ནི། རྗེས་ཐོབ་སྦྱོང་པར་གནས། ཐ་མའི་ཡོན་ཏན་ནི། རྗེས་ཐོབ་སྦྱུ་མར་མཐོང་། ཡང་  
 དག་ལ་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། རྣམ་རྟོག་ལ་ཁྱད་དུ་སྤྱང་། རྒྱ་པོའི་རྒྱུ་བཞིན་དུ་ཡུན་དུ་བསྐྱིད་བར་གསུངས། །  
 ཞེས་དང་། ཡང་། ང་འཆི་བ་ཁོ་ནས་འཇིགས་འཇིགས་ནས། སེམས་འཆི་མེད་གཉུག་མའི་ངང་དུ་  
 སྦྱངས། འཁོར་བ་རང་གྲོལ་གཞི་ཡི་གནད། སྦྱིང་པའི་དོན་ལ་ངོ་སྤྱོད་བགྱིས། ཁང་རིག་པ་རྟེན་མེད་  
 གཅེར་བུ་འདི། འཇུ་བ་དྲུངས་སངས་ལྟ་བུའི་གདེངས། འོད་གསལ་སྦྱོང་པར་སྦྱོ་ཐག་ཆོད། ང་སྦྱེ་འཆི་  
 གཉིས་ལ་ཉམ་ང་མེད། ཁྱེས་གསུངས་སོ། ཡང་། དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་དྲན་པ་ཉི་  
 བར་བཞག་པ་བཞི། ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་བཞི། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་  
 སྦྱོང་བའི་ལམ་ལ་རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི། མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་སྦྱོར་བའི་ལམ་ལ་དབང་པོ་ལྟ།  
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལ་སྦྱོབས་ལྟ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་བྱང་རྒྱ་བ་གྱི་ཡན་  
 ལག་བདུན། རྣམ་པར་དག་པ་ངེས་པར་འབྱིན་པའི་ལམ་ལ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དེ། བྱང་ཕྱོགས་  
 སོ་བདུན་དང་བཅས་པའི་སྦྱོམས་པ་བྱང་རྒྱ་བ་གྱི་སེམས་འདྲིས་པའི་དོན་དུ་གོམས་པར་བྱ་བས། དོན་དམ་པའི་  
 བྱང་རྒྱ་བ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པར་བཤད་ཅིང་། ཚུལ་ངེས་ལས་དང་པོའི་ས་དང་། མོས་པས་སྦྱོང་  
 པའི་ས་དང་། དེ་ལས་རིང་དུ་འཕགས་པ་ས་རབ་རྩུ་དགའ་བ་ནས་རིམ་གྱིས་ཀྱན་རྩུ་འོད་དམ། རྗེ་རྗེའི་ས་  
 མངོན་དུ་བྱེད་དོ། ཀྱན་རྩུ་འོད་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ས་བཅུ་གསུམ་པར་བཤད་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་  
 བ། མི་འགལ་ཏེ། ས་བཅུ་པ་ཅམ་ནི་ཆོས་སྦྱིན། ཁྱད་པར་ལམ་ནི་དཔེ་མེད། རྒྱུ་མཐའ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་  
 ཀྱན་རྩུ་འོད་རྗེ་རྗེའི་ས་དང་། ཡང་ལས་དང་པོ་པ་དང་། མོས་སྦྱོང་གྱི་ས་གཉིས་བསྐྱེད་པས་བཅུ་གསུམ་དུ་  
 ཅུ་བྱ་ཡས་བཤད་ལ། བཅུ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་མོས་སྦྱོང་བསྐྱེད་པའི་བཅུ་གཉིས་པ་ནི་བྱ་ཕྱ་བྱ་བྱ་ལ་སོགས་པ་  
 དགྱེས་རྗེར་གྱི་འབྲེལ་མཇེད་མང་པོས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུ་འདི་འགའ་ཞིག་ཤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་  
 དུ་བཞེད་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྦྱུ་མའི་ལམ་རིམ་དུ་གསུངས་ཏེ། ང་མི་ཁོམ་བརྒྱད་ལ་འཇིགས་འཇིགས་  
 བས། མི་རྟག་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམས། སྐབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱོ་ཕྱགས་གཏད། །  
 ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བསྦྱོད། ཐབས་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་པས། བག་ཆགས་སྦྱིབ་  
 པའི་རྒྱུ་ལམ་བཅད། སྦྱང་བ་ཅིར་སྦྱང་སྦྱུ་མར་རྟོགས། ང་ངན་སོང་གསུམ་ལ་ཉམ་ང་མེད། ཁྱེས་  
 གསུངས་སོ། ཡང་གཏུ་མ་མོ་ལམ་གྱི་རྒྱ་དོར་བྱས་ནས། བསྐྱེད་བགསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་སྦྱངས་ནས་ཐ་མལ་

གྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་དྲི་མ་དབུལ་ཏེ།      དག་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤང་བ་རབ་འབྱམས་ལ་བསྐྱབས་ནས་  
 མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚེ།    མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ།    རྗེ་བཙུན་གྱིས།    ང་སྟོ་བྱར་ཆོལ་འཛིགས་  
 འཛིགས་ནས།    ལམ་རྩ་དང་རྒྱུད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས།    གནས་བསྐྱེད་བ་གསུམ་ལ་སྤྱངས་པ་ཡིས།    །  
 ཆོགས་དྲུག་གི་སྤང་བ་འགགས་པའི་ཚེ།    ཆོས་སྐྱོད་སྟོན་གྱི་གདེངས་ཡོད་དེ།    ཞེས་རྒྱུད་ཆངས་པའི་ལམ་  
 བས་འདོན།    སེམས་སྦྱོར་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཕྱོ།    སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཉམ་ང་མེད།    ཅིས་སོ།    །  
 ཡང་ན།    ལྟ་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལམ་དང་།    སྟོམ་པས་ཉམས་སུ་སྤྱང་པའི་ལམ་གཉིས་སམ།    ཐབས་  
 ལམ་གྱི་ཁྲིད་དང་།    གྲོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་ཅིས་རྗེ་བཙུན་མར་པ་ཡབ་སྐུས་གྱི་གསུངས་པ་འདི་ལ་  
 བསྟོན་ནས།    འགའ་ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མེ་ཏི་ཞབས་ལས་བརྒྱད་པར་སྤྱོད་བ་དང་།    ལ་ལ་དག་ཏུ་བོ་རྗེ་ནས་  
 དང་།    གཞན་དག་རྗེ་རྒྱལ་ལོ་དག་ཞོན་ཅུའི་ཞལ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་བཅུམས་ཆོས་སུ་སྤྱོད་བ་སོགས་སྦྱོས་བྱ་གཉིད་ལོག་  
 པ་དང་མཚུངས་པའི་སྒྲ་ཅོལ་གྱིས་གྲུབ་རིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དག་ངལ་བ་སྦྱོད་པའི་ཡིག་རིས་དུ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས།  
 རྣམ་གཉིས་གསུང་ལ་བསྟོན་པའི་སྒྲ་ཅོལ་གྱིས།    གྲུབ་རིགས་ངལ་བ་སྦྱོད་པའང་ས་འདིར་མཐོང་།    ཞེས་  
 སྤྱོད་སོ།    རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་ནས་ཀྱང་།    བསྐྱེད་བ་གསུམ་གྱིས་འདོད་པའི་འབྲས་ཐོབ་  
 པ་ན།    ཅིག་ཅར་ཐོད་བཀལ་རིམ་སྦྱོས་དབྱེ་བས་གསུམ།    སྤྱངས་དང་དང་པོའི་ལས་ཅན་ཉིད་གྱིས་གཉིས།    །  
 དེ་ཡང་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱིས་རྗེ་རྒྱལ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་མཆོག་གི་  
 གཏུམ་མོ་མཛོད་དུ་བྱས་པ་ན།    ཅིག་ཅར་པའི་བསྐྱེད་བ་སྦྱོར་གསུམ་སྟེ།    སྤྱོད་པས་པས་ངོ་སྤྱད་པས་གནས་  
 ལུགས་ལྟ་བུའི་དོན་གོ་བ་དང་།    མཆོན་བྱེད་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ལ་སྤྱངས་པས་ཆོལ་དེར་དང་བར་དོ་ཚུན་ལ་  
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ།    ཅིག་ཅར་བ་ཡི་བསྐྱེད་བ་སྦྱོར་གསུམ།    བྱུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་  
 སྐྱོ།    ཞེས་སོ།    ཡང་གཏུམ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱད་པར་གྱི་ཉམས་ཐོད་བཀལ་དུ་ཤར་བས་ན་ཐོད་བཀལ་པའི་  
 བསྐྱེད་བ་སྦྱོར་གསུམ་སྟེ།    བསྐྱེད་རིམ་ལྟའི་སྤྱོད་པ་དམིགས་པ་གསལ་བས་ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མྱི་ལམ་གྱི་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྤྱངས་པས་ཆོལ་དེར་འམ་བར་དོ་གཉིས་པ་ཚུན་ཆད་དུ་འོད་གསལ་ལས་སྤྱོད་ལུས་སུ་ལངས་པའི་  
 ཟུང་འཇུག་ལོངས་སྟོན་རྗེ་གསུམ་པའི་སྤྱོད་པ་མཛོད་དུ་བྱས་ནས།    སྦྱོབ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་  
 ཡིན་ནོ།    ཉེ་ལྟར་ཡང་།    ཐོད་བཀལ་བ་ཡི་བསྐྱེད་བ་སྦྱོར་གསུམ།    ལོངས་སྤྱོད་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན།    ཞེས་  
 སོ།    ཡང་གཏུམ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུན་མོང་གི་རྟགས་རྗེ་གསུམ་ཀྱང་།    ལམ་གོང་མ་རྣམས་རྟེན་པར་དགའ་ན།  
 ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་གསུམ་པ་རྗེ་གསུམ་པའི་དོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས།    ཕྱག་དོག་དང་མིག་སེར་  
 སྤྱངས་ནས།    རིམ་སྦྱོས་པའི་བསྐྱེད་བ་སྦྱོར་གསུམ་སྟེ།    སྤྱོད་ལུས་དང་།    མྱི་ལམ་ལ་བསྐྱབས་པས།    བར་དོ་  
 གཉིས་པར་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོའ་རྣམས་དང་སྤྱོད་བ་མཉམ་པའི་རིག་འཛིན་དུ་འགྱུར་བའམ།    གདམ་  
 ངག་དྲན་པའི་གནད་གྱིས་རང་ཉིད་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་དང་མི་འབྲལ་བར་གཉེན་པོའི་རྩལ་མཐར་ཕྱིན་པས་ལས་

གྱི་སྤྲུང་བ་མི་འཆར་ཞིང་། མངལ་བཟང་པོ་འདམས་ནས་བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ལེན་པ་ནི་སྤྱོད་བ་སྤྲུལ་པའི་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་། ཆོ་སྤྱོད་མ་ནས་སྤྱོད་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཅི་རིགས་པར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་།  
 རིམ་སྤྱོད་པ་ཡི་བསྐྱོར་གསུམ། །སྤྲུལ་པའི་གསུང་གིས་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །རྣམ་པ་གསུམ་པོ་  
 དེ་ཡང་། སྤྲུངས་པ་ཅན་ཅིག་ཅར་བའི་རིགས་དང་། ལས་དང་པོ་པ་རིམ་སྤྱོད་པའི་རིགས་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་  
 བས། ཅིག་ཅར་བ་ཡི་བསྐྱོར་གསུམ་དང་། རིམ་སྤྱོད་པའི་བསྐྱོར་གསུམ་དུ་གསུངས་ལ། དེ་  
 ཡང་ལམ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འདྲེ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོར་བ་དང་། ཉིན་མཆོད་བར་དོ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་  
 བས་སྐྱོར་གསུམ་དང་། ལམ་གྱི་ཆ་ལག་ཏུ་གྱུར་པས་འཕོ་བ། དེ་ལྟ་བུའི་གདམ་ངག་གི་གནད་གྱིས་དབང་  
 རྩོན་གྱི་གང་ཟག་སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་ས་ནས་ཆོ་གཅིག་གིས་རྩོམ་མཚམས་སྤྱོར་བར་བྱེད་པས་བསྐྱོར་འཕོ་གནད་  
 གྱི་མཚམས་སྤྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལོ་རྩེ་བ་ཆེན་པོས། སྤྱོད་སྤྲུངས་གྱི་རྩོམ་པར་ཆེན་ལ། རྒྱུད་ཟབ་མོ་དབྱེས་པ་  
 རྩོམ་ཞུས། བསྐྱོར་འཕོ་གནད་གྱི་མཚམས་སྤྱོར་ཐོབ། ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱུ་བའི་ཆོ། ཐོད་བཀྲལ་  
 བ་རིམ་སྤྱོད་པའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུ་སྟེ། རྒྱུད་ཟབ་སྤྲུངས་པ་དམན་པའི་དབང་གིས་སོ། །དབང་རྩོན་སྤྲུངས་པ་  
 ཅན་གཞན་རྩོམ་སུ་འཛིན་ཅུས་པ་ལ། རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་ཐབས་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། ཀྱུ་  
 སུ་ལི་རང་ཉིད་གྱི་བསྐྱོར་བྱར་བྱེད་པ་ཅོམ་ལ་བྱིན་ཆེན་པས་དང་འབྲེལ་བ་སྤྲོན་རྒྱུད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ་  
 གཉིས་སུ་ཡང་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱམ་གསང་ཤེས་རབ་དབང་དང་བཞི་པ་ཡི། །ལམ་རེས་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་  
 ལུས་འགྲུབ་པ་ལ། །བྱམ་དབང་གི་ལམ་ནི་བསྤྱོད་པའི་རིམ་པ་དང་། གསང་དབང་གི་ལམ་དུ་གཏུམ་མོ་དང་  
 སྤྱོད་ལུས། དབང་གསུམ་པའི་ལམ་དུ་ཕོ་ཉིད་དང་། དབང་བཞི་པའི་ལམ་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་འོད་གསལ་  
 རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་ལུས་ཆོ་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་  
 ཡོད་པས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་གྱི། བསྤྱོད་རིམ་གྱིས་བསྤྲུབ་པའི་འཇའ་ལུས་དེ་ཉིད། འདོད་པའི་ལྟ་ལམ་གཟུགས་  
 གྱི་ལྟ་རྣམས་དང་། རྒྱུད་པར་གྱི་ཆོས་འདྲ་བ་ཉིད་གྱིས། དེ་དག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རིག་འཛིན་དུ་བཞག་  
 པ་ཡིན་ལ། གསང་དབང་གི་ལམ་མན་ཆད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱོད་ལ་འཇའ་  
 ལུས་སུ་བཞག་པ་དང་། མི་སྤྱོད་པའི་བྱང་འཇུག་ཁོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྤྱོད་ཆོས་གྱི་སྤྱོད་པ་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་  
 དེ་ཉིད་ལའང་འཇའ་ལུས་གྱི་ཐ་སྤྱོད་བཞག་ལ། དེ་བས་ན་དེ་གསུམ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་མཁའ་སྤྱོད་རྒྱུད་འབྲིང་  
 ཆེན་པོར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོར་སྤྲུངས་དང་མ་བསྐྱོར་སྤྲུངས་དང་རང་བཞིན་ཉིད། །ཤེས་པ་འདིས་གྲོལ་ལམ་  
 གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །གཏུམ་མོ་དང་སྤྱོད་ལུས་ལྟ་བུ་ནི་ཡུན་དུ་བསྐྱོར་སྤྲུངས་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ལ། མ་བསྐྱོར་སྤྲུངས་ན་  
 བེམ་ཡིན་ནོ། །ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་གདམ་ངག་གི་གནད་ཟིན་ན་ཡུན་ལ་བསྐྱོར་མི་དགོས་པ་ཉིད་གྱིས་མ་  
 བསྐྱོར་སྤྲུངས་ཀྱང་གྲོལ་བར་བཞག་ལ། མི་ལམ་དང་འོད་གསལ་ནི་ཉལ་བ་ལ་བསྐྱོར་པའི་ཕྱིར་ཉལ་བས་གྲོལ་བ་  
 སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱོད་པོན་ལྷ་མ་པས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་མནལ་བས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །བར་དོ་དང་

[illegible]

ལས་དང་། ཆོས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དམ་ཆིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་འཁྱིལ་འདི་ཉིད་ནི་མ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་  
 ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་འཆད་ཅེས་དོན་ཅེ་འཆང་མར་པའི་དབང་གི་ཞལ་གདམས་ལས་བཤད་དོ། །སྤྱིར་བ་ཡན་ལག་  
 གྲུག་ནི། སོར་སྤྱད། །བསམ་གཏན། སྒོག་ཚུལ། འཛིན་པ། རྩེས་དྲན། ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །དེ་ཡང་  
 གཞུང་ལས། དེ་ནས་ཡན་ལག་གྲུག་བསྒྲུལ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ལམ་འདིས་རྒྱུད་སྟེ་  
 རབ་འབྱམས་ཀྱི་བརྟེན་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས། གང་ལ་མོས་པ་རྣམས་དེ་  
 དང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲིད་པས་བསྟེ་བ་འབྱམས་ནས་ཅེས་བྱ་བ་ལམ་སྒྲོར་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྩེ་བཅུ་  
 ལྷན་རྒྱ་ཏུ་ཏྲི་པའི་ཞལ་ལས་ཐོས་སོ། །ཐམ་ཡང་གཙོ་བོར་བཞག་པ་མ་གསུངས་པས། བཅོན་ཐབས་གྲོང་  
 འཕྲུག་གཉིས་ནི་ཡན་ལག་ཡིན། སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་གཞན་དུ་བཤད་མཛད་ལ། དེ་ལས་གཞན་རྣམས་དངོས་  
 རྟགས་མ་སྟེ་བའོ། །འཕོ་བ་གྲོང་འཕྲུག་གཉིས་ནི་ལམ་གཞན་ལ་མ་བཟློས་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་ཅུས་པ་ནམ་ཡང་  
 མ་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འཕོ་བ་མ་བཟློས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་  
 བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལམ་སྤྱངས་པ་ཅན་ལ་དགོངས་པས་ཏེ། ཅིག་ཅར་བའི་ལམ་ལ་སྤྱངས་  
 པ་ཉིད་ཀྱིས་འཕོ་བ་བྱས་པས་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་སྐྱེ་ལ་འཕོས་པ་ཞེས་དང་། ཐོད་བཟུལ་བ་ཞིག་གིས་འཕོ་བ་  
 བྱས་ན་འོངས་སྐྱར་འཕོ་བ་དང་། རིམ་སྐྱེས་པ་ཞིག་གིས་འཕོ་བ་བྱས་ན་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་སྐྱེ་བ་འཕོ་བ་ཞེས་  
 བྱ་བར་འགྱུར་ལ། ལམ་ཀྱི་བག་ཆགས་གཞན་མེད་པས་གཟུགས་མེད་པ་ཅོམ་ཀྱི་མཁའ་སྤྱོད་ཐོབ་པར་རྩེ་  
 བཅུན་རས་རྒྱུད་ཞབས་ཀྱིས་བཤད་པས་སོ། །གྲོང་འཕྲུག་ནི་སྐྱེ་ལ་པགས་པ་བརྩེ་བ་ལྟར་ཆོ་གཅིག་གིས་ལུས་  
 རྒྱུད་པ་དོར་ནས་རགས་པའི་ལུས་རྟེན་གསར་པ་དུ་མ་ལ་འཕྲུག་པར་བྱེད་པས་གིན་ཏུ་ངོ་མཆར་མོད། ལམ་  
 གཞན་སྤྱོད་དུ་མི་སོང་བས་འདི་ཉིད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་གྲུབ་ཀྱང་གཞན་ལ་མ་བཟློས་པར་མཆོག་གྲུབ་པ་  
 ཞིག་མ་མཐོང་ངོ་། །སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་གསུངས་ཤིང་། རོ་སྒྲོམས་སྒྲོར་དུག་གིས་རྒྱས་པར་  
 གཏན་ལ་ཕབ་ལ། དེ་ཉིད་ལམ་འདི་འཁྱིལ་ཡིན་པས། རྟོག་པ་ལམ་ཁྱེར་ནད་འདོན་ཀྱི་སྒྲོར་ཞེས་ཐབས་  
 ལམ་གནད་ཀྱི་སྒྲོར་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་དུ་ཆོས་རྩེའི་དཀར་ཆག་ཆིག་གི་མེ་ཏྲིག་ཏུ་དངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་བྱ་  
 དང་། དབང་དང་། ལམ་དང་། སྤྱང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་རྟགས་སྟེ་ནས་བཤད་པ་ནི་འདི་དག་ཡིན་ལ།  
 གཞན་རྣམས་ནི་དངོས་རྟགས་མ་སྟེ་བཅུད་དུ་རིག་ནས་རྩེ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་ཅུས་ན་ལམ་འདི་ལ་མཁས་པ་...  
 ཡིན་ནོ། །དོན་ཅེ་འཆང་དབང་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཚུལ། །བྱུང་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ལས་རིམས་འོངས་  
 པ་། །སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་ལས་ཤེས་པའི་ཆོ། གཞན་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱོད་པའི་གར་བཞིན་སོང་། །དོན་ཅེ་  
 འཆང་དབང་ཉིད་ཀྱིས་རྩེ་ལྟར་བཤད་པའི་ལམ་གྲུབ་པའི་བདག་པོ་ཏིལ་ཀྱི་ཞབས་དང་། །རོ་བོ་དཔལ་ལྷན་རྣམས་  
 པ་ལས། །འོ་རྒྱ་བཅོན་པོས་གསན་ན་ཅིང་། རྣམ་འབྱོར་ཀྱི་དབང་ཕྱག་བཞད་པ་དོན་ཅེས་སྐྱེ་ཉམས་སུ་བསྟར་བ།  
 འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་ཅན་རྩེ་བཅུན་དོན་ཅེ་གཤགས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་འོད་གཞོན་ཅུ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་

མཛད་ཅིང་། ཚེས་ཀྱི་རྗེས་ལྷན་པར་བཞག་པ། ཁྱབ་བདག་དེ་རྗེས་མས་དཔལ་དང་གང་གིས་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་  
 ལྷན་པར་དབྱེ་བར་མི་རུས་པའི་ཡོངས་འཛིན་ངག་གི་དབང་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ཞེས་སྲིད་པ་གསུམ་ན་སྟན་  
 པར་གྲགས་པ་དེ་དང་། ལྷ་དང་སྤྲོ་མས་རྗེ་བཙུན་མི་ཏུ་རྫོགས་པའི་ལྷན་པར་ལྷུང་བསྟན་པ་བརྟེན་པའི་  
 སྤྲོ་མ་དམ་པ་ལས་ལྷ་རྒྱ་ཏུ་པའི་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ན། གཞན་གྱི་ལྷན་པར་  
 གཞག་པ་ལ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་དང་འབྲེལ་མེད་པ། སྤྲོ་མ་པའི་དུ་མཐོང་བས་དེ་དག་སྟོན་པའི་གར་བཞིན་  
 དུ་སོང་ངོ་། །ཟབ་རྒྱས་སྟོང་གིས་དངངས་པའི་ཕལ་མོ་ཆེ། ཐར་ལམ་རྒྱ་མཚོར་གུས་པ་ལྟོད་གྱུར་མོད། །  
 ལྷན་གྲོལ་ཁོར་བུ་ལེན་ན་འདིར་འཇུག་ཅིང་། རྒྱུས་ཤེས་དེད་དཔོན་བསྟན་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །ཟབ་པ་དང་རྒྱ་  
 ཆེ་བ་མི་ཟད་པའི་སྟོང་ཆེན་པོ་སྤྲོ་མ་གསུམ་པས་འཇིགས་ཤིང་དངངས་སྒྲགས། ཐར་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་  
 པོ་འདིར་གུས་པ་ལྟོད་པར་གྱུར་མོད། དེ་ལྟར་མང་ཆོག་ཅིག་གི་སྤྲོ་མ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལེན་པར་འདོད་ན། རི་ལྷར་བཞག་པ་ལམ་ཕྱ་ཞིབ་ཀྱི་རྒྱུས་ཤེས་པའི་དེད་དཔོན་ལ་བརྟེན་ནས་འདིར་  
 རྒྱགས་པ་ལས། འདོད་པའི་དོན་བདེ་སྒྲགས་ཏུ་འབྲུག་པའི་ཐབས་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅས་སྒྲུས་སོ། །དེ་  
 ལྟར་བཞག་པའི་དེད་དཔོན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་བྱིན་རྒྱལ་མཉེས་ཀྱི་ཐེར་ལན་བརྒྱུར་འཁུངས། མན་ངག་གིས་ར་  
 འབྲུམ་ཕྱག་ཅི་ཡང་འཛིན། །དོན་གཉེར་བྱུང་བའི་ཡིད་རྣམས་སེམ་བྱེད་པ། སྤྲོ་མས་དུས་འདམ་འདིར་ད་ལྟ་  
 པད་དཀར་ཙམ། སྤྲུངས་དང་ལྷན་སྤྲོ་མ་སྟོན་གྲོས་གྲིས་འབྱོར་ཞིང་། སྤྲོ་བར་ཕྱོགས་འདིར་འཇུག་ལ་གོམས་  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་པ་ལ་རིན་ཆེན་འཛིན་འདོད་སྤྲུལ་བཟང་གི་དེད་དཔོན་ཉིད་དུ་ཁོ་པོ་ཅིས་མི་འོས། །རྣམ་  
 ཏོག་ཆོག་རྒྱུས་བདུན་ཅི་རི་རྒྱ་མཚོ་ནི། དྲི་མར་བྱེད་པ་རིང་དུ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར། ཡལ་རྗེ་བཀའ་རྒྱུད་སྤྲོ་མའི་  
 ལྷུང་སྟངས་ནས། ས་འདིར་ཕོ་ཉར་འོངས་པ་པད་དཀར་ཡིན། །འོན་ཀྱང་དོན་གཉེར་སྤྲུང་ཅི་འཛིན་རྣམས་  
 དང་། མ་ཕྱད་ཤ་སྤྲང་ལང་ལོང་གཡོང་བ་ལ། སྤྲོ་མས་པད་དཀར་དྲི་བསྐྱུང་ཞིམ་པོ་ཡང་། ཕྱོགས་སུ་  
 སྟོན་པའི་རྩོམ་པ་བཞོལ་ལམ་སྟམ། ལྷུང་རིགས་དཀར་ནག་སྤྲུ་རིས་བྱེད་གྱུར་ཅིང་། མན་ངག་མིག་འབྲས་  
 དངས་པོས་ལེགས་བལྟས་པས། གཞུང་ལུགས་ངོ་མཚར་ལྟར་མོས་ཆོམ་པའི་གཏམ། སྤྲོ་མས་དུས་ལོང་  
 པའི་ཁོད་འདིར་བརྟུན་དུ་ཆེ། ལུ་ཅོར་སྤྲུལ་མགྱིན་པ་བཏེག་པས་ཆུ་སྤྲུར་རྣམས་ནི་ཁོངས་ལྷན་ཞིང་། །  
 འབྲུར་ལུགས་གསལ་མིན་སྒྲིག་གསང་མཐོན་པོས་དུར་པའི་ཁྱུ་ཡང་རྒྱགས་གྱུར་ལ། འབྲེལ་མེད་ང་རོས་ཙ་  
 འའི་འབྲེང་བ་ལྟག་པར་སྟེམས་འཆང་དུས་ཀྱི་མཚོར། ལེགས་བཞག་མགྱིན་རས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ངང་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་སྤྲངས་པ་བཞིན། ཕྱོགས་འཛིན་ནག་པོའི་འཕེལ་བས་ཉམས་གྱུར་པའི། ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་  
 ཕྱ་བའི་ལུས། ལེགས་བཞག་ཐུན་མཚམས་གོས་དམར་གྲིས་བཟུང་བའི། སྤྲུང་བས་འགོ་རྣམས་དབྱགས་  
 འབྲིན་བྱེད་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་བསྟེན་འཕེའི་ལམ་འཇུག་ལྟོག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཉུང་དུ་འདི་ཡང་དག་སྟོང་  
 པ་རྒྱ་དཀར་པོས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོལ་དུ་སྤྲུར་བའི་དག་བས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་...

གྱུར་ཅིག། །།མཛུ་ལོ།། །། ༡༡༡། །ལམ་གྱི་མཐུན་སྦྲིག་པའི་རབ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་བརྟགས་སོ།། གང་གི་ཞལ་  
 སྦྱིན་སྦྱིང་ལ་ཆགས་ནམས་ཀྱི། །དྲོ་ཆེ་འཆང་གི་དགོངས་པའི་དཀྱིལ་ལོན་པས། །ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་  
 བས་ཆེད་གྱུར་པའི། །རིང་ལུགས་མཛེད་པ་མར་པ་ལོ་རྩྱེར་འདུད། །ཞིབ་མོར་བསྟུང་ན་ཆོག་ཤུན་འབའ་ཞིག་  
 ཏུ། །ཟད་པའི་གཞན་ཟེར་ཆུ་ཤིང་ནགས་དོར་ནས། །ལུང་རིགས་སྤྱུལ་འཁྲིལ་མན་ངག་ས་མཆོག་གི། །  
 འཁྲིལ་ཤིང་འདི་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་སྦྱོང་། །བརྒྱུད་ནི་ལྷ་བཞི་དྲུག་གསུམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཤད། །གཉིས་ཕྱེ་  
 གཅིག་བསྒྲིལ་བཞི་གསུམ་ཤེས་པར་བྱ། །བབྱང་བཞི་བརྒྱལ་གཅིག་གསུམ་བཞི་ལྷ་གཉིས། །དྲུག་བསྐྱེད་  
 བཞིར་བསྐྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱིང་དུ་མཐོང་། །ཕྱིད་ནི་ཐོབ་ཕྱེད་ཐབས་གྱུར་དང་པོར་ཏེ། །བཤད་པའི་གཞི་ནི་རྣམ་པ་  
 བརྒྱུད་པོ་ལ། །ཚུལ་བཞི་སྦྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་གར་སྤྱུར། །གཞན་མ་རྣམས་ནི་དེ་ཡིས་གཉིས་པ་ལའོ། །  
 ལྷག་མ་གཉིས་ནི་རྟོགས་པའི་ཆོས་སུ་བཞག། །སྤྲུལ་གསུམ་ཡིན་བར་གྱི་གསུམ་པོས་ལྷ། །འོག་མ་གཉིས་ནི་  
 བཤད་བགོས་གཉིས་པ་སྟེ། །དཔེ་ལ་སོགས་པས་བཞི་པོ་དག་ཏུ་བསྟན། །གཏུམ་མོ་ལས་རྒྱ་སྦྱུལ་མི་ལམ་  
 དང་། །འོད་གསལ་བར་དོ་འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་གཞི། །རྫོང་བསྐྱེས་སེམས་དམིགས་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་  
 ལྷ། །ལས་ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་དང་དམ་ཆོག་བཞི། །སོར་བསམ་སྟོག་འཛིན་རྗེས་ཏིང་ཡན་ལག་དྲུག། །  
 དབྱིབས་སྤྲགས་ཆོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་སྤྱུར་བྱ། །རྒྱས་པར་དབང་བཞི་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་བཞི། །དྲོ་ཆེ་  
 བཞི་དང་སེམས་དཔའ་ཉེ་རུ་གྱ། །ཡན་ལག་གདན་བཞི་བཟང་པོ་རིམ་པ་བཞི། །རྣམ་ཐར་ཆད་མེད་བཞི་དང་  
 མཐེན་པ་བཞི། །སྦྱོང་གཞི་དམ་ཆོག་བཞི་ཡང་རིམ་པས་སོ། །རིམ་ལྡར་སྦྱོང་བཞིའི་ཡུལ་ས་གཙོ་བོ་སྟེ། །  
 ཕྱག་རྒྱ་བཞིར་ནི་དགའ་བཞིའི་འགྲོས་གཉིས་དང་། །སྦྱོར་བ་དྲུག་ཏུ་མཉམ་པ་མཆོག་ཏུ་བཤད། །དམན་ཟབ་  
 འཐར་ཐུག་གསུམ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་གསུམ། །དངོས་དང་རྗེས་མཐུན་དབང་གིས་བརྒྱུད་དུ་བསིལ། །འཛིག་  
 ཉེན་པ་དང་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་གཉིས། །མཐར་ཐུག་གཅིག་ཏུ་ཤེས་བྱས་ཁྱད་པར་བཞི། །བཙོན་པ་གསུམ་  
 གྱིས་འབྲས་ཐོབ་ཚུལ་ཡང་བསྟན། །གཏུལ་བྱ་སྤྲུལ་ཆོགས་འདུལ་ལ་བགྱི་ཚུལ་དང་། །དུ་མའི་མིང་གིས་  
 བཏགས་པ་མ་གཏོགས་པ། །བཤད་བྱ་འདི་ལས་གཞན་དུ་མེད་པའི་གཏམ། །དྲོ་ཆེ་སེམས་ཉིད་སྤྱོད་མར་བྱོན་  
 པས་གསུངས། །བརྒྱ་གཅིག་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་གི་དོན། །བརྒྱ་གསུམ་མན་ཆད་རྒྱུད་སྤྱིར་བྲགས་པའི་  
 གཏམ། །འགལ་མེད་ཀུན་གྱིས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་འདི། །ཆོས་ཀུན་སྦྱུ་མར་བཤད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །  
 བརྒྱ་གསུམ་རྒྱུད་ལུང་འཕགས་ཡིན་འགྲེལ་མཛེད་འགས། །གཞན་དུ་འང་བཀྲལ་ཞིང་དབང་གིས་བརྒྱ་བཞི་  
 དང་། །ཁྲོ་བའི་དག་པས་བཙོན་ལྡར་གསུངས་པ་ཡིན། །གནས་སོགས་མིང་གིས་རབ་དགའ་ལ་སོགས་  
 དང་། །ཀུན་ཏུ་འོད་སོགས་པར་ཕྱིན་བྱང་ཕྱོགས་དང་། །སྦྱར་བ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་དག་པ་དང་། །དུས་  
 སྦྱོར་རྒྱུང་འགགས་བརྒྱ་གཉིས་བདེན་དོན་ས། །དགའ་བ་བཞི་ལ་བཞི་བཞིར་ཕྱེ་བ་ལ། །དེ་ཉིད་བརྒྱ་དྲུག་རིག་  
 པའི་ས་ཞེས་བྱ། །རྣམ་པ་གཉིས་ལ་རྒྱ་འབྲས་དབྱེ་བ་གཉིས། །འབྱེད་པ་རྒྱལ་བའི་ལུགས་ལ་གསལ་བར་

མཐོང་། །བསམ་གཏན་བཞི་དང་འབྲས་བུ་བཞི་དང་གཞན། །དཔེ་ཡིས་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་རུ་  
 བསྟན། །སྤྱི་མཐོང་གསུང་གི་གཅེས་པ་ཟབ་མོ་རྣམས། །མི་བརྟེན་སྟོང་གི་ཐིག་ལེར་གཟུང་བ་དང་། །དེ་  
 གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་ཀོ་ནར། །ཡི་གེར་བཏབ་འདི་པསྟེ་དཀར་པོས་སོ། །མཛུ་ལོ། ། ༡༡༡ །  
 ལམ་གྱང་མཐུན་སྟོན་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་པའི་རྣམ་གཞག་པད་དཀར་ཟེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟུགས་སོ། །སྤྱི་མ་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གི་ཞལ་སྦྱོར་སྦྱོང་ལ་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས། །རྫོང་འཆང་གི་དགོངས་པའི་  
 དཀྱིལ་ལོན་པས། །ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པས་ཆེད་ལྟར་པའི། །འིང་ལྷགས་མཛད་པ་མར་པ་ལོ་རྩེར་  
 འདུད། །དབང་པོ་རྩོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་གསུང་དག་གི་སྦྱོང་བརྟུགས་  
 པའི་རྒྱས་རྫོང་འཆང་གི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་ལོན་པས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པར་གྲུབ་པ་  
 མཐོང་ནས་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པས་རིང་ལྷགས་དེ་གསུང་བ་པོ་མར་པ་ལོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་སྟོབས་ཞེས་མཆོད་དོན་དང་  
 ལྷན་པ་དེ་ལ་འདུད་དོ། །དེ་ལ་བརྟུད་ནས་ཅི་བྱ་ཞེན། །ཞིབ་མོར་བསྟན་ན་ཆོག་ཤིན་ཏུ་འབའ་ཞིག་ཏུ། །ཟད་  
 པའི་གཞན་ཟེར་ཆུ་ཤིང་ནགས་དོར་ནས། །ལྷང་རིགས་སྤྱུལ་འཁྲིལ་མན་དག་ས་མཆོག་གི། །འབྲི་ཤིང་འདི་  
 ལ་རྒྱད་ཀྱི་སྦྱོང་པོ་སྟོང་། །ཆོག་གི་ཤུན་པ་ཉིད་དུ་ཟད་པས་དོན་ལ་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱིས་དབྱུང་མི་  
 བཟོད་པའི་གཞན་ཟེར་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཆུ་ཤིང་གི་ནགས་དོར་ནས། །ལྷང་དང་རིགས་པའི་སྤྱུལ་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ན་  
 གནས་པའི་ཡང་དག་སྤྱུལ་ཀྱི་གདམས་དག་ཅན་དན་ས་མཆོག་གི་འབྲི་ཤིང་འདི་ལས་རྒྱད་སྟེའི་ཡལ་ག་དང་...  
 ཡལ་ག་ཁེའུ་ལྟ་བུར་གྱེས་པའི་ལུས་རི་སྟེད་པའི་ངེས་པའི་སྦྱོང་པོ་གཅིག་ཏུ་འཁྲིལ་བ་དེ་སྟོང་བར་འདོད་པའི་...  
 བསམ་པས་སོ། །སྦྱོང་པོ་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། །བརྒྱད་ནི་ལྷ་བཞི་དྲུག་གསུམ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཤད། །གཉིས་  
 ཕྱེ་གཅིག་བསྟོལ་བཞི་གསུམ་ཤེས་པར་བྱ། །བབྱང་བཞི་བཅུ་ལ་གཅིག་གསུམ་བཞི་ལྷ་གཉིས། །དྲུག་བསྟན་  
 བཞིར་བསྟུས་རྒྱད་ཀྱི་སྦྱོང་དུ་མཐོང་། །ཞེས་སྟོམས་སུ་བྱས་པ་འདིའོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་ལས། ཕྱེད་  
 བེ་ཐོབ་བྱེད་ཐབས་ལྟར་དང་པོར་ཏེ། །རྟེན་པ་གཉིས་བེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་གྱང་མཐུན་སྟོན་པ་ཡིན་པས་དང་  
 པོར་བསྟན་ཅིང་། །དེ་ཡང་། བཤད་པའི་གཞི་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་ལ། །ཚུལ་བཞི་སྦྱོང་དང་བྱེད་བྱག་གཉིས་  
 ཀར་སྦྱར། །གཞན་མ་རྣམས་ནི་དེ་ཡི་གཉིས་པ་ལའོ། །བཤད་པར་བྱ་བའི་གཞི་བྱང་འདུག་གི་ལམ་བརྒྱད་ལ།  
 ལྷ་ནས་གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་བཞི། །སྦྱོང་དང་བྱེད་བྱག་གཉིས་གཉིས་སུ་སྦྱར་ཞིང་། །བརྒྱད་ནས་  
 གསུམ་ཀྱི་བར་ནི་བྱེད་བྱག་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱར་རོ། །ལྷག་མ་གཉིས་ནི་རྟོགས་པའི་ཆོས་སུ་བཞག་ རྟེན་པ་  
 གཉིས་དེས་ཐོབ་པའི་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་བྱེད་དོ། །དེ་ལའང་དེ་སྤྱི་མ་གསུམ་ཡིན་པར་ཀྱི་གསུམ་པོས་ལྷ། །  
 འོག་མ་གཉིས་ནི་བཤད་བཟོས་གཉིས་པ་སྟེ། །དཔེ་ལ་སོགས་པས་བཞི་པོ་དག་ཏུ་བསྟན། །བཅུ་གཅིག་པ་ནི་  
 མཐོང་བ་དང་སྟོན་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་གསུམ་ལས་ཕྱེད་ཀྱི། །བར་མ་གསུམ་ལ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་དང་སྦྱར་  
 བའི་ལམ་བསྟན་པའི་ལྷའོ། །འོག་མ་གཉིས་ལ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་བྱེད་བས་འཕགས་པའི་ས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སོ་

སོ་སྐྱོ་པོ་ལའང་བརྩེ་བའོ། །དེ་ཡང་དཔེ་དང་སོགས་པའི་སྐྱུ་ལྔ་ལྔ་བྱ་དང་དྲི་མ་བྱ་དཔེ་ཚུ་ལ་གྱིས་བཞིར་  
 ཡང་བསྐྱོའོ་ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ལ། གཏུ་མ་མོ་ལས་རྒྱ་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་དང་། འོད་  
 གསལ་བར་དོ་འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་གཞི། གཏུ་མ་མོ་དང་། ལས་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ལུས་དང་། མི་ལམ་དང་།  
 འོད་གསལ་དང་། བར་དོ་དང་། འཕོ་བ་དང་། གྲོང་འཇུག་བརྒྱུད་ནི་བཤད་པར་བྱ་བའི་གཞིའོ། །དེ་དག་  
 དང་། རྩོམ་བཞུགས་སེམས་དམིགས་བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་ལ། ལས་ཆོས་ལྷག་རྒྱ་ཆེ་དང་དམ་ཆོག་  
 བཞི། ཁོར་བསམ་སྟོག་འཛིན་རྩིས་ཏིང་ཡན་ལག་དུག །དབྱིབས་སྤྲུགས་ཆོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་སྦྱར་  
 བྱ། རིམ་པ་ལྟ་དང་། ལྷག་རྒྱ་བཞི་དང་། ཡན་ལག་དུག་དང་སྐྱུ་མ་ཆེན་པོ་ལས་གསུངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 གསུམ་ནི་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལམ་བརྒྱུད་པོ་སྐྱེ་དང་སྦྱར་བ་དང་། དེ་བྲག་སོ་སོ་ལ་སྦྱར་བ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བརྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་གསུངས་པའི་རྩོགས་རིམས། རིམས་པ་ལྟ་ཞེས་  
 བྱ་བ། རྩོམ་པོ་བཞུགས་པ། སེམས་དབེན་སྐྱུ་ལུས་ཀྱང་རྩོམ་གྱི་བདེན་པ། འོད་གསལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ།  
 བྱུང་འཇུག་དང་ལྟོ། འོན་ལུས་དབེན་མེད་དམ་ཞེ་ན། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྒྱ་ལ་  
 བསྐྱུས་པའི་དེའི་རྩིས་སྤྱུ་འབྲངས་ཤིང་། རྒྱ་བ་བྲགས་པས་རྩོམ་བཞུགས་བསྐྱེད་རིམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་ལྟར་མཛད་  
 དོ། །འོན་ཀྱང་ལུས་དབེན་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་འདི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་བསྐྱུ་སྒྲོ་ཆོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ།  
 འདིར་སྟོང་ར་བསྒྲོམ་པ་ཉིད་དམ། ལུས་ཀྱི་ཡུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པའི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་  
 ཉིད་དེ། རྩོམ་བཞུགས་ནི་རྒྱུད་སྤྲུགས་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྦྱོར་བ་བཞི་འམ། གནད་ལྟར་དབུ་མ་  
 དང་གོང་བྱ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའོ། །སེམས་དབེན་ནི་སྦྱང་གསུམ་སྟོང་གསུམ་དུ་ཐིམ་པའི་སེམས་བདེ་བ་རང་  
 རིག་པ་ཅོམ་སྟེ། གཏུ་མ་མོ་ལ་དམིགས་པས་ཉམས་ཀྱི་གཏུ་མ་མོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དམ།  
 ལས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱུས་སོ། །སྐྱུ་ལུས་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མར་ཤར་བ་ཉིད་དེ། རིམ་ལྟར་མཉམ་  
 བཞག་སྐྱུ་མ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདིའི་རྩོགས་རིམ་སྐྱུ་མར་གསུངས་ལ། གཞན་སྦྱང་བ་སྐྱུ་མ། མི་ལམ་སྐྱུ་  
 མ། བར་དོ་སྐྱུ་མ་གསུམ་གྱི། སྦྱང་བ་སྐྱུ་མ་ལ་མ་དག་པ་དང་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཞེས་གསུངས་པའི་དག་པའི་  
 སྐྱུ་ལུས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱུ་མའོ། །མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ནི་མི་ལམ་གྱི་གདམས་པའོ། །བར་དོ་སྐྱུ་མ་ནི་བར་དོ་གཉིས་  
 པ་དང་གསུམ་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རང་ཉིད་སྤྲུག་པར་  
 གནས་པའི་ཚུལ་ནི་དཀར་ཁིད་ཅག་ཁིད་སོགས་སྤྱུ་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་གོ། འོད་གསལ་ནི་འཁོར་  
 འདས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་འོད་སེམས་ལ་གསལ་བར་རྟོགས་པ་སྟེ། འདིར་གསུངས་པའི་ལམ་  
 གྱིས་འོད་གསལ་ལོ། །བྱུང་འཇུག་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་ལས་ཤེས་བཞིན་དུ་སྐྱུ་ལུས་སྤྱུ་ལངས་པ།  
 འདིར་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་དུ་གསུངས་པའི་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་གོ། འཕོ་བ་དང་གྲོང་  
 འཇུག་དེར་ཡང་ལམ་གྱི་ཆ་ལག་གིས་གསུངས་ཤིང་འདིར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་མམ་

ལུས་དབེན་གྱིས་ལུས་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པ་བརྟོག་ རྟོར་བརྟོས་གྱིས་ངག་གམ་རྒྱུད་། སེམས་དབེན་གྱིས་  
 སེམས་དང་སེམས་བདེན་པར་ཞེན་པ། སྦྱ་ལུས་གྱིས་སྦྱ་མ་ཙམ་དུ་ཞེན་པ། འོད་གསལ་གྱིས་རྟག་ཆད་གྱི་  
 མཐའ་སྤང་བའི་ཕྱིར་བྱང་འཇུག་སྟེ། སྤྱང་གཞི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་དང་། སྤང་པོ་ལྟ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། །  
 སྦྱོང་བྱེད་ལམ་ལྟ་སྤྱང་བ་དང་། །སྤྱངས་འབྲས་ལྟ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་ལྟ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་རིམ་པ་  
 ལྟའི་གྲངས་ངེས་མཛད་དོ། །འོན་ཀྱང་གཏུམ་མོ་དང་ལས་རྒྱ་འཕོ་བ་གསུམ་བསྐྱུས་པ་ལས་མ་གསུངས།  
 འདིར་དེ་གསུམ་ལོན་ཏུ་རྒྱས་ལ་གཞན་རྣམས་ནི་འབྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཞར་ལ་བྱིལ་བུ་པའི་བདེ་མཆོག་ཏུ་གསུངས་  
 པའི་རིམ་པ་ལྟའི་རང་བྱིན་གྱིས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དང་། སྒྲ་ཆོགས་རྩི་རྩི་རིམ་པ་གཉིས་ནི་སེམས་དམིགས་  
 པ་མེད་པ་ལ་བརྟན་པར་གྱུར་པས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་གཟུགས་འཆར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སྦྱ་ལུས། འོར་བུ་  
 འགོངས་པའི་རིམ་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྦྱབ་པ་སྟེ་ལས་རྒྱའོ། །རྩྭ་ལ་རྩྭ་  
 རའི་རིམ་པ་ནི། རྩྭ་ལ་བྱུང་དུ་རྩྭ། རྩྭ་ལ་རིང་པོ་ནི་དེའི་ཅིག་ལོས་མེ་ཡིན་པས་འབར་བ་འཛིན་པ་གཏུམ་  
 མོའོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རིམ་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་འོད་  
 གསལ་ལོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤེས་རབ་མ་ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། བར་གྱི་ཤེས་རབ་མ་ལ་ལྟ་རྒྱ་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་རོ་  
 གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྦྱོས་པའི་དགའ་བའི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། གཏུམ་མོ་དང་སྦྱ་ལུས། །བདེ་བ་  
 ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་འོད་གསལ། དེ་ལས་དོན་དམ་  
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲ་ཆོགས་པར་སྦྱུལ་པ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་ལམ་  
 བྱང་འཇུག་གོ། །པ་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ། རྒྱུད་གོ་མི་དགོལ་ས་འབྲས་བུ་བདེ་སྦྱག་རྒྱ་ལས་འབྱུར་དུ་དོད་པ་ལྟ་  
 བུ་འབྱུར་བ་ནི་ལས་རྒྱ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྦྱོང་བ་ཉིད་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ཆོས་རྒྱ། སྦྱ་ལུས།  
 དམ་ཆོག་རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པ་དང་། སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་སྦྱོང་རྩི་རྩི་དབྱེར་མི་བྱེད་པས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དམ་ཆོག་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་  
 ཆོག་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་དེ་ལས་མི་འདའ་བ་དམ་རྒྱ་སྟེ་གཏུམ་མོ། དེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྦྱོང་བ་ཉིད་བྱང་དུ་ཚུད་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོད་་་་  
 གསལ་ལོ། །ངེས་ཆོག་ནི། ལུང་རྒྱས་འདེབས་པས་ཕྱག་རྒྱ་མཐུ། ཡང་ན། ལུང་མ་བདེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ།  
 རྒྱ་ཀྱི་སྦྱོར་བས་ན་ཕྱག་རྒྱའོ། །འོ་དང་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པས་ན་ལས། སེམས་འཛིན་པ་འམ་  
 གཏུལ་བུ་རྩིས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་ཆོས། ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་ཡང་ཡིན་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའམ། འདུས་པའམ། ཡང་དག་པར་ཆོགས་པས་ན་དམ་ཆོག་གོ། །སོར་སྦྱུད་ནི།  
 དབང་པོ་ཡུལ་ལ་མི་འཇུག་པར་རང་གི་བདག་ཉིད་ཁོན་ལ་གནས་པ་དང་། སྦྱོང་བ་རང་གི་རིག་པ་ཁམས་  
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གཟུགས་བརྙན་ལ་རྟོག་པ་བསམ་གཏན་ཏེ།

རྫོགས་རིམ་སྐྱུ་མ་དང་གཉིས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མར་སྐྱུང་པ་ལོ། །སྟོག་ཚུལ་ནི། སྟོག་གཡོན་པ་  
 དང་གཡས་པ་འི་རྩར་རྒྱ་བ་མེད་པར་དབྱུ་མར་དབྱེར་མེད་པ་འི་ཡན་ལག་གི་བསྐྱུས་པར་བྱེད་པ་དང་། དཔལ་  
 བར་སྟོག་འགྲོ་འོང་མེད་པར་འཛིན་པས་ན་འཛིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྟེ་བར་གནས་པ་འི་གཏུམ་  
 མོ་འབར་བ་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་འི་སྟོང་པ་ཉིད་པ་ཐབ་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ནམ་མཁའི་མཐིལ་མཐའ་...  
 དག་ཁྲབ་པར་སྟོ་ཞིང་ལྟ་བ་རྗེས་བྱུ་ཏེ། གཏུམ་མོ་ཡིན་ལ། ཐ་མ་འདིར་ལས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ཡང་འདུའོ། །  
 བདེན་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པ་འི་སྐྱད་ཅིག་རྫོགས་པ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་འི་བདེ་བ་རྟོགས་པས་ན་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་འོད་གསལ་ལོ། །སྐྱུང་གཞི་ཡུང་པོ་དུག་སྐྱུངས་འབྲས་རིགས་དུག་གིས་སྐྱུང་བྱེད་ཡན་ལག་  
 དུག་ལག་དང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་ལོ། །འཕོ་བ་ལ་བཅོན་ཐབས་ཞེས་གསུངས། ལམ་  
 ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོགས་འདིར་མི་གསལ་ལོ། །རྫོགས་ཆེན་པ་དག་ཐོད་བཀྲལ་ཀྱི་ཉམས་ཞེས་བེར་བ།  
 འདིར་སྐྱུ་ལུས། །ཁྲིགས་གཙོད་ཀྱི་མིང་། འོད་གསལ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་མོ་ལས།  
 དབྱིབས་དང་སྒྲགས་དང་ཆོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་གསུངས་པ་འི། དབྱིབས་ནི་རང་བཞིན་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་དང་། སྐྱུ་ལ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་གསུངས་ལ། ཡུང་པོ་ལམས་སྐྱེ་མཆེད་རགས་པར་སྐྱུང་  
 བ་དོན་དམ་པ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱུང་བ་སྐྱུ་མ་སུམ་འཁྱུང་། སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྟེང་སྟོ་དང་  
 འོག་སྟོ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་གཏུམ་མོས་སྐྱུང་འབྱུང་འཇུག་གནས་པ་གསུམ་ཐིག་ལེ་ནི་ཅོ་རྒྱ་ལོར་བསྐྱུར་ནས།  
 འོག་སྟོ་ལས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞུ་བ་དང་། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་འི་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་རྟོ་རྟེ་ཡང་དག་  
 པར་སྐྱུང་བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྣམ་པ་མེད་པ་འི་ཡེ་ཤེས་བྱང་དུ་འཇུག་  
 པ་འི་མེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པར་རྒྱས་བཏབ་པ་འོད་གསལ་ལོ། །སྐྱུང་གཞི་ལུས་དག་ཡིད་  
 དམ། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསུམ་དུ་ངས་པ་དང་། སྐྱུངས་འབྲས་སྐྱུ་གསུམ་དང་། རིགས་གསུམ་ཀྱི་དབང་དུ་  
 མཛོད་ནས་གསུམ་དུ་གསུངས་སོ། །ཡང་དབྱེས་པ་འི་རྟོ་རྟེས། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཁྲིས་  
 བས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟོ་རྟེས་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་ནི་ཐོད་  
 བཀྲལ་བ་འི་བསྐྱེད་བསྐྱོར་གསུམ་སྐྱུ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པ། རིམ་སྐྱེས་པ་འི་བསྐྱེད་བསྐྱོར་གསུམ་གསུང་སྐྱུ་སྐྱུ།  
 ཅིག་ཅར་བ་འི་བསྐྱེད་བསྐྱོར་གསུམ་ནི་ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་ཡང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པར་དབང་བཞི་དེ་  
 ཉིད་རྣལ་འབྱོར་བཞི། །རྟོ་རྟེས་བཞི་དང་སེམས་དཔའ་ཉེ་རུ་ག། །ཡན་ལག་གདན་བཞི་བཟང་པོ་རིམ་པ་  
 བཞི། །རྣམ་ཐར་ཆོད་མེད་བཞི་དང་མཁྱེན་པ་བཞི། །སྟེང་གཞི་དམ་ཆོག་བཞི་ཡང་རིམ་པས་སོ། །དེ་ནི་  
 རྒྱས་པར་སྟོ་ན། གཏུམ་མོ་བུམ་དབང་སྟེ་སད་པ་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་བྱེད་པས་སོ། །སྐྱུ་ལུས་དང་། མི་ལམ་  
 གསང་དབང་སྟེ་མི་ལམ། འོད་གསལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་སྟེ་གཉིད་སྐྱུག་ ལས་རྒྱ་དབང་བཞི་པ་སྟེ་  
 བཞི་པ་འི་གནས་སྐབས་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་བྱེད་པས་སོ། །ཡང་ན། སྐྱུ་ལུས་དང་མི་ལམ་ཅུ་དང་ལུས་དག་པར་བྱེད་

བ་བྱམ་དབང་། གཏུམ་མོ་རྒྱུ་དང་དག་དག་པར་བྱེད་པས་གསང་དབང་། ལས་རྒྱ་ཐིག་ལེ་དང་ཡིད་དག་  
 པར་བྱེད་པས་གསུམ་པ། འོད་གསལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་དག་པར་བྱེད་པ་དབང་བཞི་པར་འགྱུར་  
 རོ། །བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་  
 འོད་གསལ། སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཟད་སྤྱི་ལ་སོགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་ཐར་  
 གཏུམ་མོ། ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་སྤང་ཁམས་སྤྱི་མཆོད་རྣམ་པར་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་སྤྱི་མ་མི་ལམ།  
 འདུས་པར་རིགས་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། །དབྱེས་པ་  
 རྩོམ་རིགས་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་  
 འཁྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་དགའ་བའོ། །ལས་རྒྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་ནི་སྤྱི་ལུས།  
 རྩོམ་སྤྱི་ལུས་འབྱོར་ནི་གཏུམ་མོ། །ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ནི་ལས་རྒྱ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ནི་འོད་གསལ་ཏེ།  
 གཤམ་ཆེ་དབྱ་ཅག་གི་རྒྱུད་ལས། དང་པོར་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པར་བྱ། རྩོམ་སྤྱི་ལུས་འབྱོར་གཉིས་པར་  
 ཏེ། རྩོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་པོ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བཞི་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་རྩོགས་རིམ་དུ་  
 བཀྲལ་བའོ། །ཡང་རྣལ་འབྱོར་བཞི། བྱམ་ཟེད་པལ་འཛིན་གྱིས། དབྱིབས་དང་སྤྲུགས་དང་བྱིན་རྒྱལས་  
 དང་། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བས། སྲིད་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའང་དེ་  
 བཞིན་དུ་སྤྱར་རོ། །ཅུ་དབུ་མར་དག་པ་སྤྱི་རྩོམ། རྒྱུད་གཞོམ་དུ་མེད་པ་རྣམ་པར་སྤྱད་དུ་དག་པ་གསུང་རྩོམ།  
 ཐིག་ལེ་འཛིན་མེད་དུ་དག་པ་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་དགའ་བ་ཐུགས་རྩོམ། དེ་གསུམ་དབུ་མར་མི་བྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་རྩོམ་ནི། སྤྱི་ལུས། གཏུམ་མོ། ལས་རྒྱ། འོད་གསལ་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། རྩོམ་སེམས་དཔལ་སྤྱི་  
 གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདེ་བ་རྩོམ་སྤྱི་ལུས་པ་ཡིན་ལ། སྲིད་པ་གསུམ་པོ་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་སེམས་  
 དཔལ་སྤྱི་ལུས་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དོན་ཆེན་པོ་མཛོན་བྱང་།  
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སེམས་དཔལ། རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་  
 འདོད་ཆགས་ནི་ཆེན་པོ་སྤྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད་པ་བདག་བྱིན་རྒྱལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔལ་ནི་སྤྱི་ལུས་སྤྱི་རྩོམ་ཆེན་པོ་བདག་ཉིད་ནི་བྱང་རྒྱལ། དེ་ལ་གནས་པ་ནི་སེམས་དཔལ་སྤྱི་ ཉོན་མོངས་པ་  
 འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལོ་ཉོ། །དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འཛིན་མེད་དུ་འཆིང་བ་ནི་དམ་  
 ཆོག་ དེ་གང་གིས་བྱ་བའམ་གནས་པ་སེམས་དཔལ་སྤྱི་ཚུ་ལའོ། །དེ་ཡང་དབང་མདོར་བསྟན་ལས། རྩོ་  
 རྩོམ་སྤྱི་ལུས་བྱར་བཞག། འདིར་ནི་དོན་ཆེན་བཅོམ་ལྷན་འདས། སེམས་དཔལ་སྲིད་པ་གསུམ་གཅིག་  
 ཉིད། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་བརྟེན་བྱ། དེ་བཞིན་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རྩོགས། སེམས་ཀྱིས་ནི་  
 ཡོངས་རྩོགས་པ། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་སེམས་དཔལ་ཆེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད། །  
 བྱང་རྒྱལ་ལ་གནས་སེམས་དཔལ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་མི་གཡོ་དེས། ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་ཞེས་དང་

འཛེམས། །ཞེས་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་ཆེ་བ། །དམ་ཆོག་བདུད་ཅི་ཁྱབ་སྟེ། །དེ་ཡིས་འཛོལ་མེད་བ་ཅི། །དམ་  
 ཆོག་སེམས་དཔའ་ཚུལ་འདི་ཡིས། །གཏི་མུག་སྒོ་ཡིས་གཏི་མུག་སེལ། །ཞེས་དང་། །སེམས་དཔའ་  
 གཞན་གསུམ་བརྟག་པ་གཉིས་པར་དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཞར་གྱིས་གསུངས་  
 སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འགྲེལ་པ་དང་བསྟན་ནས། །ཉི་རུ་ཀ་མུག་གཉིས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 རྗེ་རྟོག་དམ་བཤེན་པ། །ཕྱག་བཞི་པ་ཆོས་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་བཅོན་ཐབས། །ཕྱག་དུག་པ་ལོངས་སྐུ་དམིད་ཀྱི་  
 ཐིག་ལེ། །ཕྱག་བཅུ་དུག་པ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ཀུན་རྗེ་བཤེན་པ་ལས། །སྤྲུལ་པའི་སྐུ་སྐུ་རྗེ་  
 རྗེ་ཕྱག་དུག་པ་དམིད་ཐིག་ ལོངས་སྐུ་གསུང་རྗེ་ཕྱག་བཞི་པ་ཀུན་རྗེ་བ། །ཆོས་སྐུ་ཕྱག་གཉིས་པ་ཐུགས་རྗེ་རྗེ།  
 རྟོག་དམ་བཤེན་པ་འོད་གསལ་ལ། །སྤྲིང་པོ་དགྲེས་པའི་རྗེ་ཕྱག་བཅུ་དུག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེ་བཅོན་ཐབས་ཀྱི་  
 ལམ་མོ། །སྤྲགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དག་དང་དབྱེད་པ་དང་བྱམ་པ་ཅན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་བསྟེན་པ་གཏུམ་མོ།  
 རྗེ་རྟོག་དམ་སྐུ་སྐུ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདུད་ཅི་ཉིར་སྐུ་སྐུ་ལུས་དག་འབ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་སྐུ་གསུང་...  
 ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྣམས་དང་པདྨ་རོ་མཉམ་པར་གྱུར་པར་བསྐྱོམ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ །ཤེས་རབ་དང་  
 སྐུ་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕོ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་བསྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་  
 ཡང་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཡང་དག་སྟོར། །གང་ཡིན་དེ་ནི་བསྟེན་པར་བཤད། །  
 རྗེ་ཕྱེད་མཉམ་སྟོར་བ། །ཉི་བར་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡི་གེ་རྒྱུ་དང་པར་ལྷན་པས། །བསྐྱོད་པ་  
 བསྐྱབ་པ་ཞེས་བཤད་ལ། །འོ་པོ་ཉིད་རང་སྒོ་ཞི་བ། །བསྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་  
 ཤིང་། །དུས་འཁོར་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་འགྲེལ་པས། །ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསུམ་སྐུངས་པ་དང་དེ་གསུམ་གོང་བུ་  
 གཅིག་པའི་ལམ་ལ་ཡན་ལག་བཞེར་གསུངས་སོ། །བདག་གི་གདན་སྤྲིང་རྗེ་ཐབས་ཡིན་པས་གཏུམ་མོ། །  
 གཞན་ཀྱི་གདན་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཡིན་པས་སྐུ་ལུས། །སྟོར་བའི་གདན་དེ་གཉིས་དཔེར་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཕྱག་  
 རྒྱ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གདན་བྱང་འཇུག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་འོད་གསལ་ལོ། །གཞན་ཀྱི་  
 གདན་ནི་ཤེས་རབ་བརྗོད། །བདག་གི་གདན་ནི་ཐབས་སུ་སྟེ། །འདི་དག་གཉིས་མེད་གྱུར་པ་ནི། །རྣལ་  
 འབྱོར་གདན་དུ་རྣམ་པར་གནས། །དེ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་གདན། །དེ་སྤངས་པ་ནི་གང་གྱུར་ལ། །ལྷན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པར་ཀུན་ཏུ་བསྐྱབས། །དག་གི་ལམ་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་མིན། །ཞེས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་བདག་གི་བཟང་པོ་དང་། །གཞན་ཀྱི་བཟང་པོ་དང་། །དུས་ཀྱི་བཟང་པོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཟང་པོ་བཞི་  
 ཡང་འགྲོས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐུར་ལ། །རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། །སྤྲགས་ཀྱི་རིམ་པ། །གཏུམ་མོ་དང་ལས་སྤྲུལ་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ་སྐྱུ་མ་སུམ་འབྱུང། །གསང་བའི་རིམ་པ་འོད་གསལ་ལོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་  
 ཤེས་བྱ་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། །དམ་ཐོང་བའི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། །དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྐུ་ལུས་ནི་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའོ། །མཚན་མ་ནི་མཚན་མ་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་

རྒྱུ་འདྲེ་ཐོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཏུམ་མོ། སློན་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་  
 འདུན་པ་སྟེ། བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ལ། ཆགས་པ་དང་ཆགས་བྲལ་གྱི་ཆ་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པས་  
 འཇོག་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི། སློན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྟེ་ལས་རྒྱུ་ལོ། རྩ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་  
 དང་འཇོག་པ་དང་བཅས་པའི་བདེ་བ་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འགྲོས་བཞི་དབུ་མར་ཐིམ་པ་  
 འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ། མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འོད་གསལ་ལོ། ཆགས་བྲལ་ཉམས་  
 པའི་ཆགས་པ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ལ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྟིང་རྗེ་སྟེ་གཏུམ་མོ། ཞེ་སྤང་ཉམས་པའི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་བྱམས་པ་སྟེ་སྒྱུ་ལུས། གཉི་མུག་ཟད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་འགྱུར་བ་མེད་པ་དགའ་བ་འོད་  
 གསལ། བདེ་བ་ཉམས་པ་ཟད་པའི་བདག་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་བཏང་སྟོམས་ཏེ་ལས་  
 རྒྱུ་ལོ། རྗེ་རྗེ་སྟིང་འགྲེལ་ལས། སྟིང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད། རྗེ་བཞིན་སློན་པ་མེད་དང་སྤྲུམ། །  
 མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་དེ་རྣམས། རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞི་རུ་བསྒྲགས། སྟིང་རྗེ་དེ་བཞིན་བྱམས་པ་  
 དང་། རྗེ་ལྟར་དང་དེ་བཞིན་བཏང་སྟོམས་དང་། རྗེ་རྣམས་ཚངས་པའི་གནས་བཞི་སྟེ། ཆོས་ཀུན་ཡོངས་  
 སུ་བཏགས་པ་ལས། སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནི། རྗེ་ཡིས་གཉིས་མེད་བཏགས་པའོ། ཞེས་དང་།  
 སངས་རྒྱུ་ཐོད་པ་ལས། བལྟ་བར་ལྟན་པ་སྟིང་རྗེར་འགྱུར། འཕྱུང་པ་ཡི་ཡང་བྱམས་པ་སྟེ། དུག་པའི་  
 སྒྱུར་བདག་དགའ་བ་ཡང་། ཆགས་པར་བྱེད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། གཉིས་དག་ཆོགས་པའི་སྤྲད་ཅིག་  
 གང་། རྗེ་བཏང་སྟོམས་སུ་བདག་གིས་བཞད། འདི་ལྟར་གྱུར་པའི་རྣམ་འབྱོར་དང་། ལྟན་པ་ནད་ཀྱིས་  
 རི་ལྟར་འཛོམས་ཞེས་སོ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟེ་འོད་གསལ། མཚོག་  
 ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ལ་གནས་པས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟིང་པ་ཉིད་མཐུན་པ་རྣམ་མཐུན་ཏེ་ལས་རྒྱ།  
 མཐའ་ཡས་པའི་སྤྲད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་སྟོན་མཐུན་པ་ལམ་མཐུན་པ་སྟེ་གཏུམ་མོ། །  
 མཐའ་ཡས་པའི་སྒྱུ་རྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་ཞིང་སྟོན་མཐུན་པས་ན་གཞི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྒྲུ་  
 ལུས་སོ། ཞེ་ཡིག་གིས་ལས་རྒྱ་དང་ལྟ་ལྟ་སྤྲུམ། རྩ་ཡིག་གིས་ཆོས་རྒྱ་གཏུམ་མོ་དང་སྒྲུ་མ་སུམ་འཕྱུང་  
 ལྟ་མ་གྱི། ལྟ་ཡིག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་དང་གོས་དཀར་མོ། ཡ་ཡིག་གིས་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཟུང་འཕྱག་དང་སྒྲོལ་མ་སྟེ། བཏག་གཉིས་ལས། ཞེ་ཡི་རྣམ་པས་ལྟ་ལྟ་སྤྲུམ། རྩ་ཡི་རྣམ་པས་བདག་  
 མོར་བརྗོད། ལྟ་ཡིས་ལྟ་ལྟ་གོས་དཀར་མོ། ཡ་ཡི་རྣམ་པ་སྒྲོལ་མ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཀུན་ཏུ་ཁ་སྒྱུར་  
 ལས། ཞེ་ནི་ས་རུ་ཤེས་བྱར་ཏེ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ནི་སྤྲུམ། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །  
 འདུས་པ་ལས། སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཡི། རྗེ་ཆོག་བཞི་པོ་བསྐྱུང་བར་བྱ། རྗེ་ཆེན་ཏུ་  
 བཟའ་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དམ་ཆོག་མཚོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་དོན། ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སངས་པའི་གནས་སྤྲུམ་  
 སྤྲད་བྱེད་དེ་ཉིད་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞིན་དབྱེ་བས་སྒྱུ་འདམ་ཆོག་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་འཇོག་

ཕ་མེད་པ་བསྐྱུང་བ་གཏུམ་མོ། །དེས་གསང་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་  
 འཛུགས་པ་མེད་པར་གཟུང་བས་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ལྟེན་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྤྱི་བ་བྲལ་དུ་བཟོ། །འཇུག་པ་མེད་པ་གསུང་དོན་མེ།  
 དམ་ཚིག་བཞི་པོ་བསྐྱུང་བར་བྱ། བཤད་གཅི་རྟག་ཏུ་བཟུང་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་གསང་བ་མཛད་བྱུང་ཆེ། །གསུང་  
 གི་ཐིག་ལེ་མི་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་བཞིའི་དབྱེ་བ་ཅན་ལྟེ་བར་གཅིག་ཏུ་  
 འདུས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པས་འཛུགས་པ་མེད་ཏུ་བསྐྱུང་བས་བཤད་པ་གཟུགས་ཕུང་དང་། གཅི་བ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཕུང་པོ་སྤྱི་བ་བྲལ་དུ་བཟུང་བ་གསུང་གི་དམ་ཚིག་ དོན་སེམས་དཔལ་རྒྱ་འཕྲུལ་ཆེ། །དམ་ཚིག་བཞི་པོ་  
 བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཐུག་དང་ཁུ་བ་ཡང་དག་ལྟ། །བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་པས་ཡང་དག་བཟུང་། །ཐུགས་ཀྱི་  
 ཐིག་ལེ་གཉིད་སྒྲུག་གི་ །གནས་སྐབས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཁྱད་པར་ཀྱི་དགའ་བ་བཞིའི་དབྱེ་བས་སྤྱི་བར་ཐིག་  
 ལེའི་གཟུགས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་འཛུགས་པ་མེད་ཏུ་བསྐྱུངས་པས་ཐུག་ཚེར་བའི་ཕུང་  
 པོ་དང་། །ཁུ་བ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྤྱི་བ་བྲལ་དུ་བཟུང་བ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་འདུས་པར་གསུངས་ལ།  
 དེའི་སྤྱི་བ་དུ་དུས་འཁོར་ལས། མི་བྱེད་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡི། །དམ་ཚིག་བཞི་པོ་བསྐྱུང་བར་བྱ། །གོ་ཀུ་ལ་  
 སོགས་རྟག་ཏུ་བཟུང་། །དམ་ཚིག་འདི་ནི་འདུལ་བར་དགའ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་  
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་མགྱིན་པ་དང་སྤྱི་བོར་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་  
 ལས་རྒྱས་འཛུགས་པ་མེད་ཏུ་བཅེངས་པས། །གོ་ཀུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བ་དབང་པོ་དུག་ཡུལ་དུག་རྣམ་ཤེས་དུག་དང་  
 ལམས་བཅོ་བརྒྱད་སྤྱི་བ་བྲལ་དུ་བཟུང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གོ། །ཡང་ན། དབྱེས་པའི་དོན་མེད། ཁྱོད་ཀྱིས་  
 སྟོག་ཆགས་གསལ་དཔར་བྱ། །བརྟུན་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་སྤྱོད་པར་བྱ། །མ་བྱིན་པར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོང་། །གཞན་  
 ཀྱི་བྱད་མེད་བསྟེན་པར་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟོག་ཆགས་དངོས་འཛིན། དེའི་སྟོག་གཅོད་པ་དངོས་  
 པོར་ལྟ་བུ་ལས་ལོག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པས། །སྤྱོད་ལུས་སྤྱི་དམ་ཚིག་ བརྟུན་མི་བདེན་པའི་  
 སྟེ། མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཚོས་སྟོན་པའི་གཞོན་དུ་མེད་པའི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པས་སྤྱོད་པར་བྱེད་  
 པ་གཏུམ་མོ་གསུང་གི་དམ་ཚིག་ མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེས་གཙུག་ཏྲར་ནས་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆགས་པས་བཞུ་བ་གསང་བའི་སྤྱོད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་པར་གཤེགས་པ་འཛུགས་པ་  
 མེད་པར་བྱས་ཏེ་གཙུག་ཏྲར་དུ་ལེན་པ་ལས་རྒྱ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གོ། །གཞན་དོན་སེམས་དཔལ། དེའི་བྱད་  
 མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ། བསྟེན་པ་སྟེ་བྱང་འཇུག་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་དོན་མེད་དམ་ཚིག་  
 གོ། །འདི་ལྟ་བུའི་གནད་ཤེས་ན་དོན་ཐིག་པའི་སྒྲོར་དབང་བསྐྱར་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་མེད་པ་དང་། བསྐྱེད་  
 རྫོགས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཡོན་པས། དབང་མེད་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་མེད། བྱེ་མ་གཅིར་ལ་མར་མི་འབྱུང་། །གང་  
 ཞིག་རྒྱུད་ལུང་རྒྱལ་བྱས། །དབང་བསྐྱར་མེད་པར་འཆད་བྱེད་ན། །སྤྱོད་དཔོན་སྤོབ་མ་ཤི་མ་ཐག །  
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལོན་པར་འགྱུར་རོ། །རིམ་ལྔར།

སྟོང་བཞིའི་ཡུལ་ས་གཙོ་བོར་ཏེ། །ལ་རྒྱུད་རིམ་པ་ལྟའི་ཕྱོགས་འདིར། རྒྱུད་དང་སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་  
 བས་སྟོང་པ་བཞིའི་ཡུལ་བཙལ་ནས་བྱུང་འཇུག་བསྐྱབ་པ་གཙོ་ཆེ་ལ། ཡུག་རྒྱ་བཞིར་ནི་དགའ་བཞིའི་འགྲོས་  
 གཉིས་དང་། །མ་རྒྱུད་ཡུག་རྒྱ་བཞིའི་གདམས་པར་རྩ་དང་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་ནས་དགའ་བ་བཞིའི་  
 འགྲོས་བཞི་འཐུར་འབབ་དང་གྲེན་དུ་འཛེག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་གཙོ་ཆེ་ལོ། །སྦྱོར་བ་  
 དུག་ཏུ་མཉམ་པ་མཆོག་ཏུ་བཤད། །སྟོང་པ་དང་བདེ་བ་ཆ་མཉམ་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དམན་ཟབ་མཐར་ཐུག་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ། །དམན་པ་དབྱིབས་ལ་ཟབ་པ་སྒྲགས། །  
 མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པས་འདིར་ཡང་ཆ་མཉམ་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་སྦྱོར་  
 གྱི་མཆོག་འདིར། ཆོས་དུག་གཞུང་གི་དམིགས་པས་སྟེང་སྒྲོ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བཞོན་པ་སྟོག་རྩེ་ལ་ཉི་ཟླའི་  
 རྒྱུད་སྒྲར་ཟིན་དུ་བྱས་ནས་དབུ་མ་སྒྲ་གཙན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་བཅུག་པས། ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་གཟུང་འཛིན་ལྷན་ཅིག་  
 སྦྱོས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཞི་བ་དམར་ཆ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་  
 ལ་མི་གནས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཡུག་རྒྱ་ལམ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པས་འོག་གི་སྒྲོ་ཐུར་སེལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་  
 བཞོན་པ་དུང་ཅན་གྱི་མས་སྒྲར་གཟུང་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལུས་ལ་འབར་ཏེ་དཀར་ཆ་རྣམས་པར་དག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྟིང་རྩེ་ཐབས་ཀྱིས་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པས་ཞི་བ་ལ་མི་གནས་པས་དང་། འབྲས་བུ་བྱུང་འཇུག་གི་  
 ལམ་ཀྱི་སྒྲ་གཙན་རྣམ་པར་དག་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་མ་ནིང་གི་གོ་འཕང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་  
 ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཤིན་ཏུ་གནས་པར་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོར་སྦྱར་ནས། དེ་ཕྱི་བྱེ་  
 བྱག་ཏུ་སྦྱར་བ་བཤད་དེ། ལུས་ལྷ་དང་རྩ་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམས་པ་ལུས་དབེན། རྒྱུད་འཇུག་གནས་ལྷང་བ་  
 གསུམ་རྩོར་བཞུགས། ལས་ཤེད་ལ་དམིགས་པ་སེམས་དབེན། དེ་ལས་ཐུན་མོང་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ཉམས་ཤེད་  
 བསྐྱེད་ལུས་མཆོག་གི་གཏུམ་མོ་འོད་གསལ། དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱུང་འཇུག་གོ། །ཡུག་མཆོན་བསྒྲོམ་པའི་ཅན་  
 ལི་ཞེས་པ་ལུས་རྒྱུད་སེམས་གསུམ་འཇུག་པ་གཅིག་པས་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལས་རྒྱ། དེ་ལས་རྟགས་མཆོན་  
 རི་སྟེང་པ་ཤར་བ་སེམས་ཀར་འཛོག་པའི་ཅན་ལི་ཆོས་རྒྱ། དེ་ལས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ཐིག་ལེ་  
 རྒྱ་དཔེ་ཅན་ལི་ཡུག་ཆེན། དེ་ཉིད་ལས་འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པ་གཏུག་མ་དོན་གྱི་ཅན་ལི་དམ་ཆོག་གི་ཡུག་རྒྱའོ། །  
 ཐུན་མོང་གི་ཉམས་སོར་སྦྱད། ཁྱད་པར་བསམ་གཏན། དབུ་མར་ཞུགས་པ་སྟོག་རྩེ་ལ། གནས་པ་འཛིན་པ།  
 དབུ་མའི་མེ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་རྩེས་བྲན། མཆོག་གི་གཏུམ་མོ་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །ལུས་ལྷར་བསྒྲོམ་པ་  
 དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། གཏུམ་མོ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྒྲགས། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཏུམ་མོ་ཆོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 གསུམ་མོ། །དངོས་དང་རྩེས་མཐུན་དབང་གིས་བརྒྱུད་དུ་གསེལ། ཞེས་པས། མཆོན་མ་རྩེས་ཀྱི་ཅན་ལི་  
 བསྒྲོམ་པ་གཏུམ་མོ། །འབར་འཛོག་ལས་ཀྱི་ཅན་ལི་ལས་རྒྱ། ཉམས་ཀྱི་ཅན་ལི་སྦྱུ་ལུས། དེ་ལ་གོམས་  
 པས་གཉིད་ལམ་དུ་ལོངས་པ་མི་ལམ། དེ་ནས་མཆོག་གི་ཅན་ལི་འོད་གསལ། སྦྱེ་ཤི་མི་ལམ་སྟིད་པ་བར་མ་

[illegible]

མཛོད་དུ་བྱས་པ་འོད་གསལ་། སྐྱེ་འཆི་མི་ལམ་གྱི་འདུ་བྱ་བ་བླང་བ་བར་དོ། །གཉིས་ཆོས་གཉིས་མེད་དུ་འཕོ་  
 བ་འཕོ་བ། རྣམ་པ་མེད་པ་ལས་ཤེས་བཞིན་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ལྟར་ལྟར་བ་གྲོང་འཇུག་གོ། ། མི་  
 ལམ་ལ། ལུས་ལྟར་གསལ་བ་ལུས་དབེན། རླུང་བཅིང་བ་ངག་དབེན། དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པ་སེམས་  
 དབེན། མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་སྤྱེལ་སྤྱུ་མ། མི་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འོད་གསལ་། ཉིན་མཚན་ཁྱད་པར་མེད་པར་  
 བརྟན་པ་བྱང་འཇུག་གོ། །འཛིན་པ་ལས་སྤྱང་སྤྱེལ་སྤྱུ་མར་བསྐྱབ་པ་ཆོས་སྤྱང་སྤྱེལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 ཕྱག་ཆེན། དེ་ལ་གོམས་པ་ཉལ་བ་དང་ལོག་པ་ཁྱད་པར་མེད་པ་དམ་ཆུའོ། །ཆོགས་དྲུག་གི་སྤྱང་བ་སྤྱད་པ་  
 སོར་སྤྱད། མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་རྟོགས་པ་བསམ་གཏན། རླུང་མ་གྱིན་པར་འཆིངས་པ་སྒྲིག་ཚུལ།  
 དམིགས་པ་གར་གཏན་དུ་ཟིན་པ་འཛིན་པ། མི་ལམ་སྤྱུ་མར་བྲན་པ་རྗེས་བྲན། མི་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་པོ། །འཛིན་པ་དབྱིབས། སྤྱང་སྤྱེལ་སྤྱུ་མར་བསྐྱབ་པ་སྤྱགས། དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་གོ། །བྲན་པའི་མེ་  
 གཏུམ་མོ། །སྤྱང་སྤྱེལ་གྱི་ལས་ལས་སྤྱང་སྤྱེལ་མི་ལམ་སྤྱུ་མར་འབྱོངས་པ་སྤྱུ་ལུས། ཉལ་ལོག་ཁྱད་པར་མེད་  
 པར་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དུ་རྟོགས་པ་མི་ལམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འོད་གསལ་། མི་ལམ་བར་དོ་བར་དོ། མི་ལམ་  
 བས་ཞིང་ཁམས་གང་འདོད་དུ་འཕོ་བ་འཕོ་བ། མི་ལམ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་གྲོང་འཇུག་གོ། ། འོད་  
 གསལ་ལ། ལུས་ལྟར་ལྟར་བ་ལུས་དབེན། རླུང་སྤྱིང་གར་འཆིངས་བ་ངག་དབེན། སྤྱང་གསུམ་སྤྱིང་  
 གསུམ་དུ་ཐིམ་པ་ལ་སེམས་ཟིན་པ་སེམས་དབེན། དེ་ལས་ཕྱི་རྟགས་ནང་རྟགས་སྤྱུ་ལུས། བཞི་པ་འོད་  
 གསལ་འོ་ཤེས་པ་འོད་གསལ་། དེ་ཉིད་ཤེས་བཞིན་དག་པའི་སྤྱུ་ལུས་སྤྱུ་ལངས་པ་བྱང་འཇུག་གོ། །འཛིན་  
 པའི་མན་ངག་ལས་སྤྱང་གསུམ་སྤྱིང་གསུམ་དུ་ཐིམ་པའི་རང་བཞིན་ཆོས་སྤྱང་གསུམ་སྤྱིང་གསུམ་ལ་  
 ཕྱག་ཆེན། དེ་ལས་བྱང་འཇུག་ཏུ་ལྟར་བ་དམ་ཆུའོ། །སྤྱང་གསུམ་སྤྱིང་གསུམ་དུ་སྤྱད་པ་སོར་སྤྱད། དེ་ལ་  
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་བསམ་གཏན། རླུང་སྤྱིང་ག་ནས་དབུ་མར་འཇུག་པ་སྒྲིག་ཚུལ། དེར་གནས་པ་འཛིན་པ།  
 འོད་གསལ་གྱི་རྟོགས་པ་རྗེས་བྲན། དེ་ལས་བྱང་འཇུག་ཏུ་བཞེངས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་པོ། །འོད་གསལ་གྱི་མེས་  
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་གཏུམ་མོ། །སྤྱིང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱང་སྤྱེལ་གྱི་  
 དག་པའི་སྤྱུ་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཇི་སྟེད་པར་བཞེངས་པ་སྤྱུ་ལུས། དེ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་  
 བྱར་མཐུན་པ་མི་ལམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོད་པར་བྱང་ཆུབ་པ་འོད་གསལ་། མ་བྱ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་བར་  
 དོ། །མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་འཕོ་བ་འཕོ་བ། སངས་རྒྱུས་གྱི་མཛད་པ་ཇི་སྟེད་པ་ལ་འཇུག་པ་གྲོང་  
 འཇུག་གོ། །བར་དོ་ལ་རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ཐིམ་པ་ལ་རྟོག་པ་ལུས་དབེན། འབྱུང་  
 བཞིན་རླུང་ཐིམ་པ་ངག་དབེན། སྤྱང་བ་གསུམ་ཐིམ་པ་སེམས་དབེན། བཞི་པ་འོད་གསལ་། དེ་ལས་ཤེས་  
 བཞིན་དུ་ལྟར་བ་བྱང་འཇུག་བར་དོ་གཉིས་པ་མན་ཆད་སྤྱུ་ལུས་སོ། །འཆི་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་  
 ལས་སྤྱང་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་ཆོས། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཕྱག་ཆེན། དེ་ལས་བྱང་འཇུག་ཏུ་ལྟར་བ་

དམ་ཚིག་གོ། བེམ་རིམ་སོར་སྤྱད། དེ་ལ་མ་ཡེངས་པ་བསམ་གཏན། རྒྱུང་སྤྱིང་གར་ཐིམ་པ་སྟོག་  
 ཚོལ་། ཉེས་གནས་པ་འཛིན་པ། འོད་གསལ་དང་བར་དོའི་གདམ་དག་བྲན་པ་རྗེས་བྲན། ཟུང་འཇུག་གི་  
 སྒྲུང་འཛིང་རྒྱ་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། བར་དོ་ལོངས་སྤྱོད་སྤྲུགས།  
 སྤྱོད་བ་སྤྱལ་སྤྱོད་བྱིབས་སོ། རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་འདུས་ནས་གཏུམ་མོ་གྱེན་དུ་འབར་བ་གཏུམ་མོ། ཉམ་ར་  
 ཆ་འཇུར་དུ་བབས་དཀར་དམར་ཕྱད་པ་ལས་རྒྱ། འོད་གསལ་ཤར་བ་འོད་གསལ། བར་དོ་སྤྱོད་ལུས།  
 མངལ་དུ་བདེན་འཛིན་མེད་པར་ཞུགས་པ་མི་ལམ། འོད་གསལ་ལས་ལམ་གོང་དུ་འཕོ་བ་འཕོ་བ། ཟུང་  
 འཇུག་གི་སྤྱོད་ཐོབ་པ་གོང་འཇུག་གོ། ། ། འཕོ་བ་ལ། ལྷ་ལུས་དབེན། རྒྱུང་དག་དབེན། དམིགས་པ་  
 སེམས་དབེན། འཕོ་བ་སྤྱོད་ལུས། བསམ་དུ་མེད་པ་འོད་གསལ། དེ་ལས་གང་འདོད་ཀྱི་ལུས་གྲུབ་པ་ཟུང་  
 འཇུག་གོ། སྤྱོད་མ་གསུམ་པོ་ལས། བར་མ་ཆོས། བཞི་པ་ཕྱག་ཆེན། ལྷ་པ་དམ་ཚིག་གོ། རྒྱུང་སེམས་  
 འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་སོར་སྤྱད། དེ་ལ་མ་ཡེངས་པ་བསམ་གཏན། སྟོག་དབུ་མར་གཞུག་པ་སྟོག་ཚོལ།  
 སྤྱོད་ཐོར་འཕང་བ་འཛིན་པ། སྤྱོད་མའི་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྗེས་བྲན། དེ་ཉིད་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དུ་རྗེ་  
 འཆང་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །ལུས་ལྷ་དབྱིབས། དག་རྒྱུང་སྤྲུགས། སེམས་དམིགས་པ་ཆོས་  
 སོ། རྒྱུང་སེམས་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་ནས་གྱེན་དུ་འཕང་བ་གཏུམ་མོ། སྤྱོད་མའི་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་  
 སྤྱོད་པ་ལས་རྒྱ། དེ་ལས་རྒྱ་ཡིག་གི་རྣམ་པ་སྤྱོད་ལུས། བསམ་དུ་མེད་པ་མི་ལམ། འོད་གསལ་དུ་འཕོ་བ་  
 འོད་གསལ། བར་དོ་ལོངས་སྤྱོད་འཕོ་བ་བར་དོ། རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་དུ་སོང་བ་འཕོ་བ། སྤྱོད་  
 སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་གང་འདོད་པ་སྤྲངས་བ་གོང་འཇུག་གོ། ། ། གོང་འཇུག་ལ། ལུས་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལུས་དབེན།  
 རྒྱུང་དག་དབེན། དམིགས་པའི་འགོ་འོང་སེམས་དབེན། སྤྱོད་མ་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལུས། འདིའི་  
 སྤྱང་བ་རྒྱབ་པ་འོད་གསལ། ཕ་རོལ་དུ་ཞུགས་པ་ཟུང་འཇུག་གོ། སྤྱང་བ་ལས་སད་པ་ཆོས། གོང་དུ་  
 ཞུགས་པ་ཕྱག་ཆེན། དེ་ལྟར་ལངས་པའི་ལུས་ལྷ་འི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དམ་རྒྱའོ། །འདིའི་  
 འཇུག་པ་སྤྱད་པ་སོར་སྤྱད། དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་པ་བསམ་གཏན། རྒྱུང་སྟོག་ཚོལ་ཕ་རོལ་གྱི་ལུས་འཛིན་པ་འཛིན་  
 པ། དེ་ལ་བྲན་པ་རྗེས་བྲན། དེ་ཉིད་ལྷ་འི་རང་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་  
 མར་བྲན་པ་ཆོས། དེ་རྒྱུང་གིས་ཕ་རོལ་གྱི་ལུས་ལ་འཕང་བ་སྤྲུགས་ཕ་རོལ་གྱི་ལུས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 ཞུགས་པ་དབྱིབས་སོ། རྒྱུང་རྒྱུང་བ་གཏུམ་མོ། ཉམ་གསལ་པ་ལ་འབད་པ་ལས་རྒྱ། སྤྱོད་མ་བྲན་པ་སྤྱོད་ལུས་  
 དང་སད་པ་མི་ལམ། འདིའི་སྤྱང་བ་ཐིམ་པ་འོད་གསལ། གཞན་གྱི་ལུས་དང་རང་སེམས་འདྲིལ་པ་བར་  
 དོ། འདིས་ལས་འཕོས་པ་འཕོ་བ། གོང་དུ་ཞུགས་ནས་སྤྱང་བ་གོང་འཇུག་གོ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འདས་  
 པའི་ལམ་གྱིས་གཉིས། གཏུམ་མོ་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་ཉམས་མཛུགས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ། མཆོག་གི་གཏུམ་  
 མོ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ། ལས་རྒྱ་ལ་ཡས་བརྟན་གྱི་ལྷན་སྤྱོད་ཆུང་ཆུང་འཇིག་རྟེན་པ་དང་།

མས་བརྟན་པ་མཆད་འདས་ལམ། སྐྱུ་ལུས་ལ་རྫོགས་རིམ་སྐྱུ་མ་མཐུང་འཛིག་རྟེན་པ། གཉིས་བསྐྱུས་ཀྱི་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མར་སྐྱུ་བ་འདས་ལམ། མི་ལམ་ལ་སྐྱུ་མར་འབྱོངས་པ་མཐུང་འཛིག་རྟེན་པ། དེ་ཁོ་  
 བ་ཉིད་འདས་པ། འོད་གསལ་ལ་ཉམས་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིག་རྟེན་པ། རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་འདས་  
 པའོ། །བར་དོ་ལ་གསུམ་པ་འཛིག་རྟེན་པ། དང་པོ་འདས་པ། གཉིས་པ་ལ་འོད་གསལ་ངོས་ཟིན་ན་འདས་  
 པ། མ་ཟིན་ན་འཛིག་རྟེན་པའོ། འཕོ་བ་དང་པོ་གཉིས་འདས་པ། གསུམ་པ་འཛིག་རྟེན་པ། གྲོང་འཇུག་  
 ལ་འོད་གསལ་རྟོགས་པས་གྲོང་དུ་ཞུགས་པ་འདས་པ། མ་རྟོགས་པར་སྐྱུ་ལུས་འབྱོངས་པས་ཞུགས་པ་འཛིག་  
 རྟེན་པའོ། །མཐར་ཐུག་གཅིག་རྒྱུ་ཤིས་བྱ། ལམ་བརྒྱུད་པོ་དེ་གང་ལས་ཕྱིན་ཀྱང་མཐར་ཐུག་རྒྱུ་བཤོད་པའི་  
 ལམ་ནི་གཅིག་རྒྱུ་ཟད་དེ། མཆོག་གི་གཏུམ་མོ་དང་། མས་བརྟན་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། གཉིས་བསྐྱུས་ཀྱི་  
 ཆོས་སྐྱུ་མར་འབྱོངས་པ་དང་། མི་ལམ་ཀྱི་དེ་ཁོ་བ་ཉིད་དང་། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་  
 འཕོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་ནོ། །འོད་  
 གསལ་ལ་དུས་འཁོར་དུ་སྟོང་གཟུགས་ལ་འོད་གསལ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྐྱུ་ལུས་ཡིན་ལ། འདིར་འོད་  
 གསལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེར་རྣམ་པ་དང་རྣམ་པ་མེད་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་མཆོག་རྒྱུ་མི་འགྱུར་བའི་  
 བདེ་བ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་གསུངས་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ཁྱུང་པར་བཞི་འདས་པའི་ལམ་དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཁྱུང་པར་བཞི་ནི་བསྐྱོམས་པས་འཛང་རྒྱ་བ། མ་བསྐྱོམས་པར་འཛང་  
 རྒྱ་བ། གཉིད་ལོག་པས། རང་བཞིན་ཤེས་པས་འཛང་རྒྱ་བའོ། །གཏུམ་མོ་ལ། ལས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ནི་  
 བསྐྱོམས་པས་འཛང་རྒྱ་བ། ཐོད་བརྒྱུ་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ལ་གཅད་ཟིན་ན་མྱུར་བར་གྲོལ་བས་མ་བསྐྱོམས་པར་  
 འཛང་རྒྱ་བ། དེ་ལ་གོམས་པ་ན། ཉལ་དང་ལོག་པའི་ཁྱུང་པར་ལས། རྟག་རྒྱུ་མི་ལམ་འདྲ་བར་འགྱུར།  
 ཞེས་ཉིན་མཆོན་ཁྱུང་མེད་པ་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཟིན་པ་གཉིད་ལོག་པས་འཛང་རྒྱ་བ། མཆོག་གི་གཏུམ་མོ་ངོ་  
 འཕྲོད་པས་ཆོག་པས་རང་བཞིན་ཤེས་པས་འཛང་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལས་རྒྱལ་འཛིག་པའི་བདེ་བ་ཅན་ནི་ཡུན་  
 དུ་སྐྱུངས་པས་འཛིག་མེད་དུ་དག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོམས་ཏེ་འཛང་རྒྱ་བ། གསང་བའི་སྒྲ་ཅེར་རང་རིག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱིས་མཆོག་རྒྱུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ངོ་འཕྲོད་པ་རང་བཞིན་ཤེས་པས། དེ་ལ་བརྟན་པས་གཉིད་ལོག་  
 པས་དང་། ཐུག་རྒྱུ་མཆོག་དང་སྤང་པ་ལས་ཡུད་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་བསྐྱོམས་པར་འཛང་རྒྱ་  
 བའོ། །སྐྱུ་ལུས་ལ། བསྐྱེད་རིམ་སྐྱུ་མ་བསྐྱོམས་པས་དང་། རྫོགས་རིམ་སྐྱུ་མ་མ་བསྐྱོམས་པས་དང་།  
 བརྟན་པ་གཉིད་ལོག་པས་དང་། མཐར་ཐུག་སྐྱུ་མ་ངོ་འཕྲོད་པས་སོ། །མི་ལམ་ལ། འཛིན་པ་བསྐྱོམས་  
 པས་དང་། འབྱོངས་པ་མ་བསྐྱོམས་པས་དང་། གོམས་པས་ཉིན་མཆོན་ཁྱུང་མེད་པ་གཉིད་ལོག་པས་དང་།  
 དེ་ཁོ་བ་ཉིད་ངོ་འཕྲོད་པས་སོ། །འོད་གསལ་ལ། ཉིན་མོའི་འོད་གསལ་བསྐྱོམས་པས་དང་། མཆོན་མོའི་  
 འོད་གསལ་མ་བསྐྱོམས་པས་དང་། དེ་ལ་གོམས་ནས་གཉིད་ལོག་པས་དང་། འཆི་བ་འོད་གསལ་ངོ་ཤེས་

པས་སོ། །བར་དོ་གསུམ་པ་བསྐྱེམས་པས་དང་། གཉིས་པ་མ་བསྐྱེམས་པས་དང་། དང་པོ་དོ་ཤེས་པས་  
 དང་། མི་ལམ་བར་དོ་གཉིད་ལོག་པས་སོ། །འཕོ་བ་རབ་དོ་འཕྱོད་པ། འབྲིང་མ་བསྐྱེམས་པ། ཐམ་  
 བསྐྱེམས་པས། མི་ལམ་གྱི་འཕོ་བ་གཉིད་ཉལ་བས་སོ། །གྲོང་འཇུག་རབ་འོད་གསལ་ལས་བྱང་འཇུག་ཏུ་  
 འཇུག་པའི་གྲོང་འཇུག་ནི་རང་བཞིན་ཤེས་པས་དང་། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་གཞན་ལ་འཇུག་པ་བསྐྱེམས་པས་  
 དང་། ཐོད་བཀལ་ནས་འཇུག་ལུས་སུ་འཇུག་པ་མ་བསྐྱེམས་པས་དང་། མི་ལམ་ལས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུར་  
 འཇུག་པ་གཉིད་ལོག་པས་སོ། །བཙོན་པ་གསུམ་གྱིས་འབྲས་ཐོབ་ཚུལ་ཡང་བསྟན། གཏུམ་མོ་ལ།  
 མཆོག་གི་གཏུམ་མོ་མདོན་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཡིད་ནང་དུ་ཚུད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སྒྱུ་མ་དང་།  
 མི་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། འོད་གསལ་ངོས་ཟིན་པ་དང་། བར་དོའི་ནང་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་འཇུག་ཏུ་  
 འབྲས་པ་དང་། འཕོ་བ་རབ་དང་། གྲོང་འཇུག་རྣམས་ཆོ་འདིར་འཆོང་རྒྱ་བའི་ལམ། ཐོད་བཀལ་གྱི་གཏུམ་  
 མོ་དང་། ཡས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་དོ་འཕྱོད་པ་དང་། ཐོད་བཀལ་སྒྱུ་མ་དང་། མི་ལམ་འབྲོངས་པ་དང་།  
 ཉམས་གྱི་འོད་གསལ་དང་། སྲིད་པ་བར་དོ་དང་། འཕོ་བ་འབྲིང་དང་། བར་དོའི་གྲོང་འཇུག་རྣམས་སྲིད་  
 པ་བར་མ་དོར་འཆོང་རྒྱ་བའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །ཐུན་མོང་གི་ཉམས་དང་། མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་དང་། མི་  
 ལམ་ཟིན་པ་ཅོམ་དང་། ཉམས་གྱི་འོད་གསལ་སྐྱེས་ཅོམ་དང་། བར་དོ་གསུམ་པ་དང་། འཕོ་བ་དང་།  
 གྲོང་ཆོ་གཞན་དུ་འཇུག་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་སྤྱོད་བ་བརྒྱད་ནས་འཆོང་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གདུལ་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་  
 འདུལ་ལ་བགྱི་ཚུལ་དང་། དུ་མའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་མ་གཏོགས་པ། །ལཤད་བྱ་འདི་ལས་གཞན་དུ་མེད་  
 པའི་གཏམ། །དྲོ་རྩེ་སེམས་ཉིད་སྒྲ་མར་བྱོན་པ་གསུང་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་  
 བརྒྱད་པོ་འདི་ཉིད་བགྱི་ཚུལ་གོ་རིམ་སློག་པ་དང་། མིང་གཞན་དང་གཞན་བསྟན་ནས་ལཤད་པར་མཛད་པ་མ་  
 གཏོགས་རྒྱུད་སྤེལ་དུ་ཡང་དོན་གཞན་ཞིག་ལཤད་པར་བྱར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པོ་ཞེས། དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཉིད་  
 བདག་གི་སྒྲ་མར་བྱོན་པ། རྩེ་དག་གི་དབང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་དང་། རྩེ་བཙུན་བཙུན་མོ་ཅན་གསུང་ངོ་། །  
 ཞེས་བཅོད་དོ། །དེ་ནི་ལམ་དེ་དག་གིས་བསྐྱབས་པའི་རྫོགས་པ་ས་ལམ་དུ་རྣམ་པར་ལཤད་པར་བྱ་སྟེ། བཙུ་  
 གཅིག་པ་ལོ་ལ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་གི་དོན། ས་བཙུན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་པ་ལོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་ལ་  
 གྲགས་པ་སྟེ། མདོ་སྤེལ་རྒྱལ་ལས། བྱང་ཚུབ་ལ་ནི་ཉེ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བསྐྱབ་མཐོང་བ་ལ། །  
 རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྤྱོད་འཇུག་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་རབ་དགའ་ཞེས་བཅོད་དོ། །འཆལ་ཚུལ་ཚུལ་བའི་དྲི་བལ་ཕྱིར། །བྲི་  
 མ་མེད་པའི་ས་ཞེས་བྱ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་ནི། །བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་བྱེད་པའོ། །འདི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་  
 རྫོགས་མཐུན་ཆོས། །རབ་ཏུ་སྤྲེག་བྱེད་འོད་ལྟ་བུ། །དེ་དང་ལྡན་ཕྱིར་ས་དེ་ནི། །གཉིས་པོ་སྤྲེག་པས་འོད་  
 འཕྱོ་ཅན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྤྲིན་བྱེད་ཅིང་། །རང་གི་སེམས་ཀྱང་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །སློ་ལྡན་  
 རྣམས་གྱིས་སྤྱངས་དགའ་བ། །དེ་ཕྱིར་སྤྱང་དགའ་ཞེས་བཅོད་དོ། །ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལ་ཕྱིན་བརྟེན་ནས། །

ལའོར་བ་དང་ནི་མྱ་ངན་ལདས། གཉིས་འདིར་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཞེས་བྱ། །  
 བཤོད་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། རིང་དུ་སོང་བའི་སར་འདོད་དོ། འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོའི་  
 ཕྱིར། མི་གཡོ་བ་ཞེས་ངེས་པར་བཟོད། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་སློབ་བཟང་། ས་དེ་ལེགས་པའི་སློབ་གྲོས་  
 ཡིན། སློན་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཆོས། ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་སློན། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་  
 ཡང་། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱལ་སྟོམས་པར་འབྲུག་ཅུས་པ་དང་།  
 སངས་རྒྱས་བརྒྱུ་མཐོང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 བརྒྱ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་ཏུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་བརྒྱ་  
 སྐྱོངས་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སློབ་རྒྱ་སྟོན་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་འབྲུག་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་བརྒྱའི་  
 སྟོན་དང་ཕྱི་མཐའ་ཤེས་པ་དང་། ལུས་བརྒྱ་སྟོན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་འཁོར་བརྒྱ་བརྒྱ་  
 སྟོན་པ་སྟེ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཤིང་། ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་སྟོང་དང་འབྲུམ་ལ་སོགས་  
 པར་གསུངས་སོ། ས་དང་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། གཞན་དགུ་བསྟོམ་པའི་ལམ་དང་། བརྒྱ་གཅིག་པ་  
 མི་སློབ་ལམ་མོ། བརྒྱ་གསུམ་མན་ཆད་རྒྱུད་སྤེར་གྲགས་པའི་གཏམ། བརྒྱ་ནས་བཞིའི་བར་དུ་བབྲངས་པ་  
 དེ་དག་ནི་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་གྲགས་པའི་གཏམ་སྟེ། ཇི་ལྟར་མདོ་ནས་གསུངས་པའི་ས་བརྒྱ་གཅིག་དང་།  
 སྤྲགས་ནས་གསུངས་པ་གཉིས་གྲངས་མཐུན་པར་ཤེས་ན་མདོ་ལམ་རང་གིས་གྲང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་་་་  
 འབྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་དབང་པོ་རྣོན་པོ་རྣམས་ལ་སྤྲགས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་  
 དགོལ་བར་ཅུས་པའི་ཕྱིར། འགལ་མེད་ཀུན་གྱིས་སངས་རྒྱས་འབྲུབ་པ་འདི། ཆོས་ཀུན་སྦྱུ་མར་བཤད་པའི་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྤྲོས་སོ། བརྒྱ་གསུམ་རྒྱུད་ལུང་འཕགས་ཡིན་འབྲེལ་མཛོད་འགས། གཞན་དུ་འང་  
 བཀལ་ཞིང་། ཇི་ཡང་རྟོག་རྟེན་འཛིན་པའི་ས་བརྒྱ་གསུམ། མངོན་སྟོན་སྒྲ་མ་ལས། རབ་ཏུ་དགའ་དང་རི་མ་  
 མེད། འོད་བྱེད་པ་དང་འོད་འཕྲོ་བ། སྤྱང་དཀའ་བ་དང་མངོན་དུ་གྱུར། རིང་དུ་སོང་དང་མི་གཡོ་བ། །  
 ལེགས་པའི་སློབ་གྲོས་ཆོས་ཀྱི་སློན། ཇི་ཡང་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡན། རྟོག་རྟེན་འཛིན་པའི་ས་བརྒྱ་གསུམ་པ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ས་ནི་འཕགས་པའི་ས་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས་གྲང་། སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱིས་གང་བརྟེན་པ། སར་གྱུར་དེ་ནི་བརྒྱ་གསུམ་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། ལུ་ལྷ་ཡའི་མན་དག་སྟེ་  
 མ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སློན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཞེས་པས་བརྒྱ་གཅིག་པའོ། ཁོས་པས་སྟོན་པའི་ས་དང་ལྷན་ཅིག་བརྒྱ་  
 གཉིས་པའོ། ལས་དང་པོ་པའི་ས་དང་ལྷན་ཅིག་བྱས་པས་བརྒྱ་གསུམ་པའོ། ཡང་ན། བྱང་པར་གྱི་ལམ་  
 ཀྱི་ངོ་བོས་དཔེ་མེད་པའི་ས་དང་ལྷན་ཅིག་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་་་་  
 བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པའི་ས་དང་བརྒྱ་གསུམ་མོ་ཞེས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་གདུལ་བྱའི་བསམ་པས་མདོ་

དང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཚོགས་ལམ་ཚོགས་ཀྱིས་དང་། སྦྱོར་  
 ལམ་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ས་བཅུ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་ནས་བཅུ་གསུམ་དུ་མཛད་ཅིང་། དཔེ་མེད་པ་དང་ཡོ་  
 ཤེས་ལྷན་གཉིས་ཀ་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་འདུས་པའམ། ཡང་ན། ས་བཅུ་པའི་ཁྱད་  
 པར་ལམ་དཔེ་མེད། རྒྱན་མཐའ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་ཡིན་པར་བྱས་ནས་བཅུ་པས་བསྐྱེས་  
 པར་བཞེད་དོ། །འདིར། ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ཚོགས་ལམ་ཆུང་དུ། བར་པ་འབྲིང་། ཐ་མ་ཆེན་པོ་སྟེ།  
 དེའི་དུས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་མཐོང་བས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་  
 གསུམ་ཀ་རྩའི་ཞིང་དུ་རྒྱུད་དང་ཁམས་དཀར་དམར་ཚོགས་པའི་དབང་གིས་ཚོགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་  
 གཏུམ་མོའི་བླ་བས་བརྟན་པའི་བྱོད་གྱིས་རྩ་ཐམས་ཅད་ཁ་ཕྱེ་བ་བྱོད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཞུ་བ་སྦྱོ་བོ་  
 རས་རྒྱུད་པའི་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་ཁྱབ་བ་ཕྱེ་མོ་དང་། དཀར་དམར་ཕྱད་པའི་བདེ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་རང་  
 བཞིན་ལས་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་མི་གཡོ་བ་བཟོད་པ་དང་། མགྱིན་པ་དང་སྦྱིང་ག་དང་གསང་བའི་སྦྱ་ཕྱེ་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གང་བར་འཛིན་ལུས་པ་ཚོས་མཆོག་སྟེ། ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པའི་དོན་  
 ཀྱིས་སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བདེ་བ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་མོས་པས། མོས་པས་སྦྱོད་  
 པའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པར་ས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། འདིར་བཅུ་  
 གསུམ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པ་མི་འགལ་ལ། འགའ་ཞིག་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ས་ཀུན་ཏུ་འོད་ནི་རྒྱ་ལ་  
 འབྱས་བྱའི་མིང་གིས་སངས་རྒྱས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་དངོས་མིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།  
 མན་སྟེ་དང་། །བླ་མ་བླ་དུས་མཛད་པའི་ཀྱེ་རྩེར་གྱི་འགྲེལ་པར། ཀུན་ཏུ་འོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གསུངས་  
 ཤིང་། ལུ་ཏྲིག་སྟེང་བར་ཡང་བཅུ་གཅིག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གསུངས་སོ། །དབང་གི་བཅུ་བཞེད་དང་།  
 ལལ་དང་རྒྱུད་རྩི་ཆེ་འཕྲོང་བར་དབང་བསྐྱར་རྣམ་པ་བཅུ་བཞེད་སྟེ། དབང་བསྐྱར་རེ་རེ་ས་རེ་འོ། ཞེས་དབང་གི་  
 རྣམ་དག་ལ་དགོངས་ནས་ས་བཅུ་བཞེད་གསུངས་པ་ཡང་། ཚོགས་ལམ་དད་པའི་ས་དང་། སྦྱོར་ལམ་མོས་  
 པའི་ས་གཉིས། འཕགས་པའི་ས་དགུ། བཅུ་པ་ལ་བཅུ་པ་ཅོམ་དང་། ཁྱད་པར་ལམ་དང་། བར་ཆད་  
 མེད་ལམ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་དང་པོ་གཉིས་བཅུ་པར་བསྐྱེས། བར་ཆད་མེད་ལམ་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་  
 འོད་ས་བཅུ་གཉིས་པར་བྱས་ནས་བཅུ་བཞེད་གསུངས་པའོ། །ཁྱེ་བའི་དག་པས་བཙོ་ལྷར་གསུངས་པ་ཡིན།  
 ཡོ་ཤེས་ཐེག་ལེ་ལས་ཁྱེ་བའི་ཆ་དག་པའི་ས་བཙོ་ལྷར་ལལ་དེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། མོས་པས་སྦྱོད་པ་ས་  
 དང་པོ། གཉིས་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བ། གསུམ་པ་བྲི་མ་མེད་པ། བཞི་པ་འོད་བྱེད་པ། །ལྷ་པ་འོད་འཕྲོ་བ།  
 དུག་པ་སྦྱང་དཀར་བ། བདུན་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ། བརྒྱུད་པ་རིང་དུ་སོང་བ། དགུ་པ་མི་གཡོ་བ། བཅུ་པ་  
 ལེགས་པའི་སྦྱོ་གྲོས། དེ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའོ། །ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དང་།  
 ཀུན་ཏུ་འོད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དང་། ཀུན་ཏུ་སྦྱང་བ་མཆེད་པའི་འོད་ནི་དཔལ་རྩི་རྩེ་

སེམས་དཔའ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་ ཀུན་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པའི་འོད་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་  
 སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་ བཟོད་དུ་མེད་པ་ཆོད་མེད་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་སྟེ། དེ་ཀུན་དགའ་བའི་བྱེ་བྲག་ལ། སར་ནི་  
 ཀུན་རྒྱལ་བ་ཉག་ས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདྲིར། དད་པ་དང་མོས་པ་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་དབང་གིས་  
 ཆོག་སྤྱོད་ལ་མོས་པའི་ས་ཞེས་གཅིག་རྒྱུས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ། ཀུན་རྒྱལ་འོད་དང་སྤྱོད་  
 གསུམ་ས་གསུམ་སྟེ། ས་བཞི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་སྟེ་བཅོ་ལྔ་གསུངས་པ་ཡིན་པོ། །གནས་  
 སོགས་མིང་གིས་རབ་དགའ་ལ་སོགས་དང་། ཀུན་རྒྱལ་འོད་སོགས་ཕར་ཕྱིན་བྱང་ཕྱོགས་དང་། སྤྱི་བ་ཡན་  
 ལག་བཅུ་གཉིས་དག་པ་དང་། དུས་སྤྱིར་རྒྱུང་འགགས་བཅུ་གཉིས་བདེན་དོན་ས། དཔྱེས་རྟོག་ལས།  
 གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ནི། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་ཉིད་དང་། ཆུ་ཉེ་བའི་ཆུ་དང་། དེ་བཞིན་འདྲ་  
 བ་ཉེ་འདྲ་དང་། འཕུང་གཅོད་ཉེ་བའི་འཕུང་གཅོད་ཉིད། དུར་ཁོང་ཉེ་བའི་དུར་ཁོང་ཉིད། འདི་རྣམས་ས་  
 བཅུ་གཉིས་ཏེ། ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་མགོན་པོ་ཉིད། འདི་ནི་གཞན་གྱིས་བཟོད་མི་བྱ། ཞེས་རྟོག་ཉི་  
 ལུས་འདི་ལ། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་། ཆུ་དང་ཉེ་བའི་ཆུ། འདྲ་བ་དང་ཉེ་  
 བའི་འདྲ་བ། དུར་ཁོང་དང་ཉེ་བའི་དུར་ཁོང་། འཕུང་གཅོད་དང་ཉེ་བའི་འཕུང་གཅོད་དེ། གནས་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་རྩ་མཐུད་གོ་ལ་བའི་རིམ་པས་ས་བཅུ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་སྟེ། ས་དང་པོ་ནི་གནས་ཀྱི་མིང་གིས་  
 གསུངས་པ། གནས་ནི་རྟེན་ཏེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པས་བརྒྱུད་པ་རྣམས་སུ་མ་མཐོང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་  
 སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། འདིའི་རབ་རྒྱལ་བ་མང་སྟེ་ས་དང་པོའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་དང་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་རང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་རྣམས་དང་། སྤྱིན་པའི་ཕར་  
 ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་དཔག་རྒྱུ་མེད་པའི་སེམས་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པའི་རྟེན་  
 ཡིན་པས་ན་གནས་སོ། །མཐོང་བའི་དོན་མ་ཡངས་པར་བསྐྱོམས་པས་སྐྱོམ་པའི་ལམ་སྟེ། ས་གཉིས་པ་ནི།  
 ཉེ་བའི་གནས་ཏེ། དེ་ལ་ཉེ་བ་ཞེས་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཉེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཕན་ཚུན་ཕན་གདགས་བྱེད་འདོགས་  
 བྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་ཉེ་བར་བཞག་པ་སྟེ། ཕྱིའི་གནས་དང་། ཉེ་བའི་གནས་དང་། ཉེ་བའི་གནས་ནི་  
 དེ་ན་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཕན་ཚུན་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པས་ཉེ་བར་བརྟགས་ནས་ཡུལ་ལ་འང་...  
 བཤད་ཅིང་། བྱང་དུ་རྒྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་ལ། འབྲས་བུ་རྒྱུ་འཕྲུལ་གདགས་བྱར་ཐ་  
 སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་སུ་བཟོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་ལ་སོགས་  
 པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་དག་བཅུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 ཉིང་རེ་འཛིན་དང་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་ཡིན་པས་ཉེ་བའི་གནས་སོ། །ས་  
 གསུམ་པ་ནི། ཞིང་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཞིང་ལས་ལོ་རྟོག་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་  
 རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པས་ཞིང་རོ། །

ས་བཞི་པ་ནི། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱིས་སྤར་ལས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་སྐྱེ་བས་ན་ཉེ་བའི་ཞིང་རོ། །ས་  
 ལྷ་པ་ནི། ཚལ་ཆེན་ཏུ་སྤྱོད་པའམ་འདུན་པ་སྤྱེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སྤྱོད་  
 པའོ། །ཡུ་ཏུ་ཅི་འུ་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེས་གོ་བྱོན་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་བསམ་གཏན་གྱི་  
 ཕར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འཆོལ་བ་ལ་མངོན་  
 པར་སྦྱར་ཞིང་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ཚལ་ཆེན་ཏུ། །ས་དུག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་  
 བས་སྤར་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཤིན་ཏུ་མངོན་པར་སྦྱར་བས་ཉེ་བའི་ཚལ་ཆེན་ཏུ། །ས་བདུན་པ་ནི་འདུས་པ་སྤྱེ།  
 འདུས་པར་བྱེད་པས་ན་འདུས་པ་ཡིན་ལ། དེའང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་ཐབས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མཚན་མ་མེད་ཅིང་རྩིས་བས་.....  
 འདུས་པར་བྱེད་པས་ན་འདུས་པའོ། །ས་བརྒྱད་པ་ནི་ཉེ་བའི་འདུས་པ་སྤྱེ། སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་  
 བས་སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ཉེ་བའི་འདུས་པའོ། །ས་  
 དགུ་པ་ནི་དུར་ཁྲོད་དེ། བདག་མེད་པས་དུར་ཁྲོད་དང་འདྲ་བས་དུར་ཁྲོད་དོ། །དེ་ཡང་སྟོབས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་རང་གིས་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་སྤྱོད་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྫོགས་  
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུར་ཁྲོད་དོ། །ས་བརྒྱུ་པ་ནི་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་  
 དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་པོ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ན་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་དོ། །ས་བརྒྱ་གཅིག་  
 པ་ནི་འཐུང་སྦྱོད་དེ། འཐུང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ། སྦྱོད་པ་ནི་དགོ་བ་ལ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་སྤྱེ། དེས་པརྒྱའི་ཕར་  
 ཕྱིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕུང་པོ་གཅོད་པར་བྱེད་པས་ན་འཐུང་གཅོད་དོ། །ས་བརྒྱ་གཉིས་པ་ནི་རྩོལ་ས་ཀྱི་  
 ཕར་ཕྱིན་གྱིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་ཉེ་བའི་འཐུང་སྦྱོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྦྱུ་ཁ་  
 ལས་། གནས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས། །དེ་བཞིན་ཉེ་གནས་དྲི་མ་མེད། །ཞིང་ནི་འོད་བྱེད་ཤེས་པར་བྱ། །  
 ཉེ་བའི་ཞིང་ནི་འོད་འཕྲོ་བ། །ཚལ་ཆེན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྤྱེ། ཉེ་བའི་ཚལ་ཆེན་སྤྱང་དགའ་བ། །འདུས་པ་རིང་དུ་སོང་  
 བ་སྤྱེ། ཉེ་བའི་འདུས་པ་མི་གཡོ་བ། །དུར་ཁྲོད་ལེགས་པའི་སྟོ་གོས་ཉིད། ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཆོས་ཀྱི་  
 སྤྱིན་། །པ་རོལ་ཕྱིན་བརྒྱ་ས་རྣམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་གྲ་གྲུའི་སྐད། །ཕུ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་  
 པ། །སྤྱི་དང་ནང་དུ་བསམ་པར་བྱ། །འཐུང་སྦྱོད་དང་ཉེ་བའི་འཐུང་སྦྱོད་ས་ལ་སྦྱར་བ་དོན་གྱིས་གོ་བར་  
 དགོངས་ནས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ལ། འགྲེལ་པ་ཀུ་ལུ་དར། འཐུང་སྦྱོད་དཔེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཉེ་བའི་  
 འཐུང་སྦྱོད་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཞེས་ལུང་དུ་བྲངས་པས་སོ། །བརྒྱ་གཉིས་པ་འདིར་བསྐྱབ་བྱ་སྟོབ་བྱེད་མེད་པས་  
 མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །འཐུང་སྦྱོད་དང་ཉེ་བའི་འཐུང་སྦྱོད་ཐམས་པཤད་པ་འགྲེལ་  
 པ་དང་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྤྱེ། ཅུ་རྒྱུད་དང་གར་འཇུག་པ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་གོ་རིམ།  
 འབྲུགས་མར་གསུངས་པའམ། ཡང་ན། ཅུ་རྒྱུད་དང་བཤད་རྒྱུད་མ་འཐུན་པ་གོ་རིམ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་

བསྐྱོག་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོར་གནས་སོགས་ངོས་འཛིན་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་བཞིན་ནོ། །དང་པོར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པས་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རབ་རྟུ་དགའ་བའོ། །གཉིས་པར། འཛིན་པའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པས་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་ན་དྲི་མ་མེད་པའོ། །གསུམ་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ཆད་མེད་པར་རབ་རྟུ་གསལ་བར་ཐོབ་པ་སྟེ། ཐོས་བསམ་དང་། འཛིན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་བྱེད་པས་ན་འོད་བྱེད་པའོ། །བཞི་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མས་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་བྱད་ཤིང་སྤྲེགས་པར་བྱེད་པས་ན་འོད་འཕྲོ་བའོ། །ལྔ་པར། སྤང་བྱེད་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱོམས་པས་ཐོབ་པར་དགའ་བ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་དབང་གྱུར་ཐོབ་པས་ན་སྤང་དགའ་བའོ། །དྲུག་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོན་བསྐྱོམ་ཞིང་མཆོན་མ་སྒྲ་ཆོགས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སའོ། །འདུན་པར་རྟུ་ཉལ་མཆོན་མ་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་ས་ལས་རིང་དུ་སོང་ཞིང་རྣམ་པར་དགའ་པའི་ས་ལ་འཇུག་པས་ན་རིང་དུ་སོང་བའོ། །ས་བརྒྱད་པ་ནི། མཆོན་མ་མེད་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་མཆོན་མ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་དང་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་ཀྱང་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བའོ། །དགུ་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་དབང་བས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པའི་སོ་སོ་ཡང་དགའ་པར་རིག་པ་བཞིན་སྟོབྱས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པས་ན་ལེགས་པའི་སྟོབྱས་སོ། །བརྒྱུ་པར་གཟུངས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་སྤྱིན་རུམ་འཐུག་པོ་ལྟ་བུ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་གྱིས་ཆོམ་པར་བྱེད་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པོ་མོ། །བརྒྱུ་གཅིག་པར་ཉོན་མོངས་པ་ཕྱ་མོའི་སྤྱིབ་པ་སྤངས་པས་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་སའོ། །སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ས་བརྒྱུ་གཉིས་པ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་འམ་ཀུན་རྟེན་གྱི་སའོ། །ཡང་། དང་པོ་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཛིན་བདེ་མ་རིག་པའི་ལུན་པ་སེལ་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཀུན་རྟེན་ཅས་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་བདུད་རྩི་འོད་ཀྱི་སའོ། །གསུམ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པས་ནམ་མཁའ་འོད་ཀྱི་སའོ། །བཞི་པ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་སྦྱར་བས་རྟོག་པས་མི་བྱེད་པའི་ཡིད་དགའ་བ་དང་ལྷན་པས་ན་རྗེ་རྗེ་འོད་ཀྱི་སའོ། །ལྔ་པ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གནས་པས་ན་རིན་ཆེན་འོད་ཀྱི་སའོ། །དྲུག་པ་པར་བཞིན་དུ་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་ན་པར་འོད་ཀྱི་སའོ། །བདུན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་འོད་ཀྱི་སའོ། །བརྒྱད་པ་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་དཔེ་ལས་

འདས་པ་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་གྱིས་འོ།      །དགུ་པ་དཔེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་དཔེ་སོ་སོར་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་དཔེ་ལྡན་གྱིས་འོ།      །བཅུ་པར་སངས་རྒྱས་གྱིས་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 གླུ་ན་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་འོད་གྱིས་འོ།      །བཅུ་གཅིག་པ་སྐྱིབ་པའི་ལུན་པ་མཐའ་དག་སེལ་བ་  
 རབ་རྒྱ་འོད་གསལ་དང་ལྡན་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སའོ།      །བཅུ་གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་  
 སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པའི་སའོ།      །དེ་ལྟར་ཡང་དོན་རྟེན་སྤྱི་བྱུང་གི་རྒྱུ་ལས།  
 ཀུན་རྒྱ་འོད་ནི་ས་ཆེན་པོ།      །དེ་ཉིད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་འདྲ།      །བདུད་རྩིའི་འོད་ནི་གཉིས་པ་སྟེ།      །ཤིན་རྒྱ་  
 འོད་གསལ་སྒྲ་བ་འདྲ།      །ནམ་མཁའི་འོད་ནི་གསུམ་པ་སྟེ།      །ནམ་མཁའ་ཇི་བཞིན་རབ་རྒྱ་གནས།      །དོན་རྟེན་  
 འོད་ནི་བཞི་པ་སྟེ།      །ས་དེའི་འོད་ནི་ཡིད་དགའ་བའོ།      །ལྷག་པའི་བསམ་པ་བརྟན་སྦྱར་བས།      །དོན་རྟེན་ཤེས་ནི་  
 ཡོངས་སུ་བཀྲགས།      །ལྷ་པ་རིན་ཆེན་འོད་ཅེས་བྲ།      །དབང་བསྐྱར་བ་ལ་རབ་རྒྱ་གནས།      །འཕྲུལ་འོད་ནི་དྲུག་  
 པ་སྟེ།      །འཕྲུ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་སྟེ།      །རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ཉིད་གྱིས།      །དྲི་མ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་  
 འཛིན།      །བདུན་པ་ལས་གྱི་འོད་བྱེད་པ།      །སངས་རྒྱས་འཕྱིན་ལས་བྱེད་པར་འདོད།      །བརྒྱུད་པ་དཔེ་མེད་ཅེས་  
 བྲ་བ།      །དེ་ལ་དཔེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན།      །དཔེ་ལྡན་ཞེས་པ་དགུ་པ་སྟེ།      །ཐམས་ཅད་དཔེ་ནི་སོ་སོར་རྟོགས།      །  
 བཅུ་པ་ཤེས་རབ་འོད་ཅེས་པ།      །སངས་རྒྱས་ས་ནི་སྒྲན་མེད།      །བཅུ་གཅིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད།      །ས་  
 ཆེན་རབ་རྒྱ་འོད་གསལ་བ།      །བཅུ་གཉིས་སོ་སོ་བདག་ཉིད་རིག།      །རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་རྟོགས།      །  
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ།      །དེ་ལ་གནས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་སྦྱེད་པའི་རྒྱུ་ཆ་ནས་མིང་དུ་བཀྲགས་ལ།  
 རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་རྒྱལ་བཀྲགས་པའོ།      །ཀུན་རྒྱ་འོད་ལ་སོགས་པ་ནི་དཔེ་  
 དང་ཆོས་མཐུན་པར་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་པའོ།      །དེ་ཡང་།      ས་དང་པོ་ཐོབ་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་  
 གི་མཐར་ཐུག་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ཅིང་།      ས་གཉིས་པ་ནས་བཅུ་གཅིག་པའི་བར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་གཉིས་ནས་ཉིས་འགྱུར་དུ་བགྲོས་པས་སྟོང་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་བར་དུ་མཐོང་ཞིང་ས་བཅུ་གཉིས་པ་ནས་ .....  
 ཐམས་ཅད་གཟིགས་པར་གསུངས་ལ།      མདོར་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་མཐོང་བ་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཞིང་གི་དབང་དུ་མཛོད་  
 ལ།      །འདིར་གཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ཡིན་པས་སྤྱགས་གྱི་ཚུལ་འདི་ནས་གསུངས་པ་ཆེས་  
 ལྷག་པ་ཡིན་འོ།      །ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལས་སོ།      །ས་དེ་དག་རྒྱ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕ་རོལ་  
 རྒྱ་ཕྱིན་པ་ནི་འདི་ལྟར།      སྤྱིན་པ་ནི།      སྤྱིན་གི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཞིང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་  
 སྤྱོད་པ་དང་།      ཡིད་གྱི་རྣམ་འཕྲུལ་མཐའ་དག་གཏོང་བའོ།      །ཚུལ་ཁྲིམས་ནི།      ལས་རྒྱ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་  
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འཇོག་པ་མེད་པའོ།      །བཟོད་པ་ནི།      ཕ་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའོ།      །  
 བརྩོན་འགྲུས་ནི།      གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱུད་བཅུ་དབུ་མར་བཅིངས་པའོ།      །བསམ་གཏན་ནི།      ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་  
 པའི་བདེ་བ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་རྒྱ་གནས་པའོ།      །ཤེས་རབ་ནི་གཞོན་དུ་མེད་ཅིང་ཀུན་རྒྱ་སོན་པའི་གསུང་

ཐམས་ཅད་པའོ། ཐབས་ནི། ཡུག་རྒྱུ་ཤེས་རབ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གསལ་བའི་དོན་དུ་བཅོན་  
 ཐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་བས་ཐིག་ལེ་འགོག་པའོ། སྟོབས་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཐུས་སྲིད་པ་གསུམ་མཐར་བྱེད་  
 པའོ། སྟོན་ལམ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གསལ་བས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
 བྱང་ཆུབ་པའི་སྐད་ཅིག་འབྱུང་བས་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི། རོར་བུའི་ལྟ་  
 བའི་ནང་ནས་བརྩམས་ཏེ་ལོག་ནས་གཙུག་ཏྲར་གྱི་བར་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །རིན་པོ་ཆེ་པ་སྤྲུའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་ཡུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བས་འཁོར་བ་ལ་མི་གནས་པའོ། རྩེ་རྩེ་ལས་ཀྱི་པ་རོལ་  
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི། སྤྲིང་རྩེའི་ཡུང་པོ་རྫོགས་པ་སྲིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་  
 ཞི་བ་ལ་མི་གནས་པའོ། །སའི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་རྩ་དང་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་བ་བྲལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་ལུས་  
 འབྲེལ་པ་ཉེར་བཞག་ མེད་ཁམས་སྤྱི་བ་བྲལ་དུ་གྱུར་པ་ཆོར་བ་འབྲེལ་པ་ཉེར་བཞག་པ་གཉིས་དང་པོ། རྒྱུ་ལི་  
 ཁམས་སྤྱི་བ་བྲལ་དུ་དག་པ་སེམས་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་སྤྱི་བ་བྲལ་དུ་དག་པ་ཆོས་འབྲེལ་པ་ཉེར་བཞག་པ་  
 གཉིས་གཉིས་པའོ། །དགའ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གསུམ་ནི་  
 གསུམ་པ། འབྲེལ་པ་དང་ཆོས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཡན་  
 ལག་བཞི་ནི་བཞི་པ། རྩེ་ལྟུང་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི་ནི་ལྷ་པ། ཡང་དག་སྟོང་བཞི་དུག་པ། དབང་པོ་ལྷ་བདུན་པ།  
 སྟོབས་ལྷ་བརྒྱད་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི་དགུ་པ་དང་བརྩེ་པ་འཕམ། རྩེ་ལྟུང་གྱི་རྒྱུད་པ་  
 བཞི་ས་དང་པོ། དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་འབྲེལ་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་བཞི་གཉིས་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 དབང་པོ་དང་དད་པའི་སྟོབས་གཉིས་གསུམ་པ། བརྩོན་འགྲུས་དང་འབྲེལ་པའི་སྟོབས་བཞི་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ལྷ་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དུག་པ།  
 དགའ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་སྦྱང་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ། ཆོས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཡང་  
 དག་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ནི་བརྒྱད་པ། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་  
 འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གཉིས་དགུ་པ། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་རྟག་གཉིས་བརྩེ་པ། ཡང་དག་པའི་ལས་  
 ཀྱི་མཐའ་དང་། འཚོ་བ་དང་རྩོལ་བ་དང་། འབྲེལ་པ་བཞི། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་བརྩེ་གཅིག་པ། འབྲེལ་  
 པ་ཉེར་བཞག་བཞི་དང་། ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྩེ་གཉིས་པར་གསུངས་པ་ཡུག་རྒྱུ་རྩེ་ལྟུང་གྱི་སྤྲུལ་  
 ཏུས་འཁོར་དབང་ལེ་ལས་སོ། །གཞུང་ཏུས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་བརྒྱུ་ལྟུང་བཅོ་བརྒྱད་འགགས། སྐ་ཤིའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་དག་པ་ས་དང་པོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསང་གནས་ཀྱི་ཕྱེད་དུ་བརྟན། སྤྱིག་པའི་ཏུས་སྒྲུབ་དང་སྒྲུ་  
 བ་འགགས་གསང་གནས་རིལ་པོར་བརྟན་པ་གཉིས་པ། སྤང་དང་བུ་མོའི་ཏུས་སྒྲུབ་དང་། སྲིད་པ་ལེན་པ་  
 འགོག་པའི་ས་གཉིས་ཏེ་བཞི། ལྟོ་བར་བྱང་སེམས་བརྟན། སེང་གོ་དང་། ཀལ་ཏ་དང་སྟེད་པ་དང་ཆོར་བ་  
 འགགས་སྤྲིང་གར་ས་གཉིས་ཏེ་དུག འབྲིགས་པ་དང་སྤང་དང་རེག་པ་དང་སྒྲུ་མཆེད་དུག་འགགས་པའི་

མགིན་པར་ས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད། ལུག་དང་ཉ་དང་མིང་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབྱེ་བར་འགགས་  
 པའི་ས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱ། བུམ་པ་དང་ཚུ་མིན་དང་འདུ་བྱེད་དང་མ་རིག་པ་གཙུག་ཏྟར་ཏུ་འགགས་པའི་ས་གཉིས་  
 ཏེ་ས་བརྒྱ་གཉིས་ལ་བདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུས་ངག་ཡིད་དབེན་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་  
 དབྱེ་བས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་གསུམ་དང་། རྣམ་སྤྱིན་ལ་སྤྱང་བ་དང་། སོ་སོར་སྤྱང་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་  
 སྤྱང་བ་མེད་པའི་དབྱེ་བས་ལོངས་སྐྱུ་གསུམ་དང་། སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པ་ལ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དང་མ་རིག་པ་  
 འགགས་པའི་དབྱེ་བས་ཆོས་སྐྱུ་གསུམ་དང་། བྲལ་འབྲས་ལ། དགའ་བ་གཉིས་དང་། བྱུང་དགའ་དང་།  
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་དྲི་བལ་གྱི་དབྱེ་བས་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱེད་ཏུ་ཐིག་ལའི་དབང་དུ་  
 མཛད་པའི་ས་བརྒྱ་གཉིས་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་གོ། དུས་འཁོར་ཙུ་རྒྱད་ལས། སྟོག་ལ་སོགས་རྒྱུང་  
 མ་དག་ལ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་རིགས་འབྱུང་བ། དེ་རྣམས་ཁྱིམ་དུ་ཡང་དག་བཤད། དེ་རྣམས་ལ་ནི་  
 གཟའ་རྣམས་འབྱུང་། རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་འཁོར་ལོ་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སྤྱིད་པར་བཤད། ཡན་  
 ལག་བརྒྱ་གཉིས་འགགས་པ་ཡིས། འཛིག་རྟེན་འབྲེན་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།  
 དབྱེ་བ་དང་མགིན་པ་དང་སྤྱིང་ག་དང་སྟེ་བ་དང་གསང་བ་དང་། ཝོར་བུའི་སྤྱི་རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་རྒྱུ་སྤྱིད་  
 དུ་འདོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་འཆིང་བར་རུས་པས་རྒྱུང་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་དུ་ག་རྒྱ་འགགས་པ་ནི་རྒྱུའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་  
 འགགས་པའི་ས་སྟེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཉིད་ལ་བྱེ་བའོ། གཉིས་སུ་མེད་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་།  
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་གནས་པ་ཡི། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ། མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་བར་དུ་བཞོད། །  
 རིང་དུ་སོང་བ་དུག་པ་ནས། ཁྱི་གཡོ་བ་ཡི་བར་དག་ཏུ། སྦྱོར་བ་གསུམ་གྱིས་ངས་པར་སྤྱང་། ལས་ལ་  
 སྦྱོར་བ་ས་བརྒྱད་པ། སྤྱང་བ་གསུམ་ལ་ཞུགས་པ་དག ས་བརྒྱ་ལ་ནི་ངས་གནས་པ། རང་བཞིན་བརྒྱ་  
 དང་དུག་ཙུ་པོ། འོད་གསལ་བ་ལ་ཐིམ་གྱུར་པས། སྤྱང་བྱ་སྦྱོང་བྱེད་གཉིས་ལ་ནི། སྦྱོབ་དང་མི་སྦྱོབ་  
 རྣམ་གཉིས་གྱིས། བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གཉིས་བདེ་གཤེགས་ལམ། དེར་གནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། བརྒྱ་  
 གསུམ་རྩོམ་འཛིན་ལ་གནས། ཞེས་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ལ་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་མ་བྱས་པ་ས་བརྒྱ་  
 གཉིས་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་གོ། མན་སྟེར། འཐུང་སྦྱོད་མོས་སྦྱོད་གྱིས་དང་། ཉི་  
 བའི་འཐུང་སྦྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཤད་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་པ་རྒྱའི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མོས་སྦྱོད་ལ་སྦྱར་བར་  
 གཞན་ནས་བཤད་པ་གནད་གཅིག་ཅིང་། སྦྱོབ་དཔོན་ལྷན་པ་དང་། ལྷ་མ་ལྷ་བྱ་དང་། ཀ་ཡ་སྤྱོད་བྱེས་པོ་  
 རྣམས་གྱིས་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ས་དང་། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱ་དང་། ཀུན་ཏུ་འོད་གྱིས་བརྒྱ་  
 གཅིག་ཡིན་ལོ་ཞེས་འབྱུང་བ། དུག་ན་རྩོམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ཐོབ་ཀྱང་དབུགས་སྦྱོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་གཉིས་མ་  
 འགགས་པར་བཤད་པ་དང་མ་མཐུན་པ་འདིར་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་འགྲེལ་པ་བཞིན་གཟུང་ངོ་། རྒྱུའི་ས་  
 ལ་རྒྱུང་འགགས་པ་ནི་ཡོན་པའི་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་མཉམ་རྒྱུའི་འཕོ་བ་འགགས་པའོ། དགའ་བ་བཞི་ལ་

བཞི་བཞིར་སྟེ་བལ། །དེ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་རིག་པའི་ས་ཞེས་བྱ། །རྣམ་པ་གཉིས་ལ་རྒྱ་འབྲས་དཔྱེ་བ་གཉིས། །  
 །འབྱེད་པ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལ་གསལ་བར་མཐོང་། །སྟོག་ཐིག་ལེར་བཅུག་པས་རྗེ་རྗེ་བསྐྱེད་བའི་བདེ་བ་སྦྱེ་ལ།  
 །དེ་ལས་དགའ་བ་བཞི། །གཙུག་རྟོར་ནས་སྤྱོད་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་བརྟན་པ་དགའ་བ། །ཆོས་ལུ་སྤྱིང་གའི་བར་  
 །དུ་མཚོག་དགའ། །ཆོས་བཅུ་གསུང་བའི་བར་དུ་བྱུང་དགའ་སྟེ། །བཙོ་ལྷ། །རྗེ་རྗེ་ཐོར་བུའི་མཐར་ལྷན་ཅིག་  
 །སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་ཆ་བཅུ་དྲུག་པ་དེ་འཛོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱི་རོལ་རྩ་མི་འཛག་པ་ན་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་……  
 །ཆགས་པ་དང་། །གཙུག་རྟོར་ལ་གནས་པའི་བདེ་བ་དང་། །ཁུ་བ་དང་ཆགས་བྲལ་འཛག་པ་ལ་མི་གནས་པས་  
 །རབ་རྩ་མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་གཙུག་རྟོར་ནས་ཐོར་བུར་རྫོགས་པ་རྒྱུའི་དེ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་རིག་སྟེ།  
 །འཛིག་རྟོན་པའི་ལམ་ལ་སྟེ་བའོ། །དེ་བཞི་ཡང་། །འདོད་པ་དང་། །དགའ་བ་དང་། །གཡོ་བ་དང་། །འདར་  
 །བ་བཞི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞིའོ། །གང་བ་དང་། །མཚོག་དགའ་དང་། །སྦྱེ་བ་དང་ལུབ་  
 །པ་བཞི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོག་དགའ་བཞིའོ། །འབར་བ་དང་། །བྱུང་པར་དགའ་བ་དང་།  
 །བརྒྱལ་བ་དང་། །ཐིག་ལེ་སྟེ་བཞི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་དགའ་བཞིའོ། །ཨོ་ཟླ་དང་། །ལྷན་  
 །ཅིག་སྦྱེས་དགའ་དང་། །གཉིད་དང་། །རྒྱ་ད་སྟེ་བཞི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་དགའ་  
 །བཞིའོ། །དེ་ཡང་དུས་འཁོར་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། །ཐུག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས་ཀྱང་། །སྦྱ་དང་དགའ་བ་  
 །འདར་བ་དང་། །ཁུ་དང་ཀུན་དགའ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འདི་རྣལ་འབྱོར་དང་པོ་སྟེ། །འདོད་པའི་དགའ་བའི་  
 །ངེས་པའོ། །གང་བ་དགའ་བ་དེ་བཞིན་དུ། །བརྟན་ཞིང་གཡོ་བ་མཚོག་དེ་བཞིན། །ཞེས་འདི་རྣལ་འབྱོར་  
 །གཉིས་པ་སྟེ། །འཚོག་རྩ་དགའ་བའི་ངེས་པའོ། །འབར་དང་དགའ་དང་ཐིག་ལེ་དང་། །གཉིད་ཡུར་ཞེས་  
 །བྱུང་པར་དེ་བཞིན། །ཞེས་འདི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་པ་སྟེ། །བྱུང་པར་དགའ་བའི་ངེས་པའོ། །ཨོ་ཟླ་དགའ་བ་  
 །རྒྱ་ད་དང་། །རང་བཞིན་ལྷན་སྦྱེས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འདི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་  
 །པས་སོ། །དེ་ཡང་། །རྗེ་རྗེ་ཕྱེ་མོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཟད་པ་དག་པའི་སྦྱ། །ཐོར་  
 །བུར་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཉིད་ལོག་པ་ཟད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ། །གསང་བར་གསུང་གི་ཐིག་ལེ་ཕྱི་ལམ་ཟད་པ་ལོངས་  
 །སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྦྱ། །ལྟོ་བར་སྦྱའི་ཐིག་ལེ་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཟད་པ་སྦྱལ་པའི་སྦྱ་སྟེ། །དེ་དག་ཀྱང་  
 །དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་སྦྱིབ་བྲལ་དུ་དག་པས་སྦྱ་བཅུ་དྲུག་ཐབས་ཀྱི་ཆའོ། །ཡང་ལྟོ་བར་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་  
 །ཟད་པ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ། །སྤྱིང་གར་གཉིད་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་རྗེ་རྗེ། །མགྲིན་པར་ཕྱི་ལམ་ཟད་པ་གསུང་རྗེ་རྗེ།  
 །དཔལ་བར་སང་པ་ཟད་པ་སྦྱ་རྗེ་རྗེ་སྟེ། །རེ་རེ་འད་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་བཞི་བཞིར་དཔྱེ་བས་རྗེ་རྗེ་བཅུ་  
 །དྲུག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་སྟེ། །སྦྱལ་སྦྱ་དང་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཐབས་ཤེས། །ལོངས་སྦྱ་དང་ཐུགས་རྗེ་རྗེ། །ཆོས་སྦྱ་  
 །དང་གསུང་རྗེ་རྗེ། །དག་པའི་སྦྱ་དང་སྦྱ་རྗེ་རྗེ་ཐབས་ཤེས་སོ། །དེ་དག་ཐོར་བུ་ནས་གཙུག་རྟོར་དུ་རྫོགས་པ་  
 །འབྲས་བུའི་དེ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་རིག་པའི་ས་ཞེས་བྱ་བ་འཕགས་པའི་ལམ་འབའ་ཞིག་གོ། །དབང་མདོར་བསྟན་

ལས། བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ལྟ། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་མི་འགྱུར་བའོ། །རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ས་  
 རྣམས་ཀྱིས། །ཐོགས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཆོག་ །ཆ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཐོགས་པའི་སེམས། །རྣམ་པ་  
 བཅུ་དྲུག་མི་འགྱུར་བ། །ཞེས་སོ། བཅུ་དྲུག་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ས་ནི། །ལྟེ་བར་ས་བཞི་པ་ཚུན་མཐུན་ལ།  
 སྤྱིང་གར་གཉིས་ལ་བཞི་དང་། མགྱིན་པར་གཉིས་ལ་བཞི་དང་། དཔལ་བར་གཉིས་དང་། གཙུག་རྟོར་གྱི་  
 གཉིས་མཐུན་པས། དང་པོ་མཐོང་ལམ། སྤྱི་མ་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། གཞན་རྣམས་བསྐྱོམ་པའི་  
 ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་བཞི་དང་འབྲས་བུ་བཞི་དང་གཞན། །དཔེ་ཡིས་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་  
 བཞི་རུ་བསྟན། །སྤྱི་ཐིག་ལེ་འཛིན་མེད་དུ་འཆིངས་པ་བསམ་གཏན་དང་པོ། གསུང་གི་གཉིས་པ་དང་།  
 ཐུགས་ཀྱི་གསུམ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཞི་པ་སྟེ། མཚན་བརྗོད་ལས། རྣམ་པ་ཀུན་ལྟན་རྣམ་པ་མེད།  
 བཅུ་དྲུག་སྟེང་སྟེང་ཐིག་ལེ་ཅན། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྟེ་མོ་ཅན། །ཡན་ལག་མེད་པའི་རྩིས་ལས་འདས།  
 ཞེས་གསུངས་པའོ། །ལྟེ་བར་བྱང་སེམས་མས་བརྟན་པ་ལས་སྤྱིས་པའི་དགའ་བ་སྤྱ་བ་བདེ་བ་ལས་འབྲས་བུ་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རྒྱ་མཐུན་ཏེ་ས་བཞི། སྤྱིང་གར་མས་བརྟན་པ་རྒྱ་ཆུང་བ་ཐུན་པས་ཐེལ་གྱིས་  
 མཚན་པ་གཉིད་འཐུག་པོ་ལས་དེ་དང་མི་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་འོད་གསལ་ལ་བར་སྤྱིན་པའི་སྤྱིར་རྣམ་  
 སྤྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་ས་བཅུ་དྲུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བཞི་བཅུ་གཉིས་པའི་གཉིས། མགྱིན་པར་མས་བརྟན་པ་  
 མཐའ་ཡས་པའི་སྤྲད་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པས་སམ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་སྤྱིས་བུའི་རྩོལ་བ་ལ་རག་  
 ལས་པའི་སྤྱིར་སྤྱིས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ས་བཞི་འམ་གཉིས། སྤྱི་བོར་མས་བརྟན་པ་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པར་བྲལ་  
 བས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱལ་པ་སྟོན་རུས་པའི་སྤྱིར་རམ། སྤྱི་བོར་རྒྱན་གྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་གནས་སུ་སྤྱིན་པའི་སྤྱིར་  
 དྲི་མ་མེད་པའི་འབྲས་བུའི་ས་བཞི་བསྐྱས་པར་བཤད་དེ། དེ་ཡང་། དགྲེས་རྟོག་ལས། ཇི་ལྟར་བྱས་པ་དེ་  
 བཞིན་སྟོང་། རྒྱ་མཐུན་ཞེས་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། ལས་ཆུང་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་སྤྱིར། རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་དེ་ལས་  
 བརྒྱུག །རྣམ་འཁྱོར་དག་སྤྱིར་དྲི་མེད་ཉིད། །བསྐྱོད་པ་སྤྱིས་བུ་བྱེད་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཞེ་  
 སྤྱི་ཞེས་བྱ་རྒྱ་མཐུན་པ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་སྤྱིན། །འོངས་སྟོང་སྤྱིས་བུ་བྱེད་པ་ཉིད། །བདེ་ཆེན་  
 འཁོར་ལོ་བྲལ་བ་ཡིན། །རྒྱ་མཐུན་ལ་སོགས་བྱེད་བྲག་གིས། །འབྲས་བུ་བཞི་རུ་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་སོ།  
 མོས་པས་སྟོང་པ་མཐའ་དག་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྤྱིན་པ་གཉི་མ་ལ་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱིན་ལྟ་བུ། མ་  
 དག་ས་བདུན་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་མ་དག་པས་གཉིས་སྤྱང་གི་ཞེན་པ་སྤོས་བསྐྱད་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་  
 དང་། དག་པའི་ས་ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་གཉིད་ཀྱི་ལོག་པ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ངང་དུ་འཆར་བའི་སྤྱིར་མི་  
 ལམ་ལྟ་བུ། འབྲས་བུའི་ས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛོན་པར་ཐོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་  
 གཉིད་སངས་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དགྲེས་རྟོག་ལས། དང་པོ་སྤྱིན་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །གྲུབ་པ་སྤྱི་མ་ལྟ་  
 བུར་འགྱུར། གཉིད་ལོག་སངས་ལྟ་བུ་དང་། །རྟག་ཏུ་མི་ལམ་འདྲ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་

སོ། ། སྒྲ་མའི་གསུང་གི་གཅེས་པ་ཟབ་མོ་རྣམས། ཁ་བརྟེན་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེར་བཟུང་བ་ཡང་། །དེ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་ཁོ་ནར། །ཡི་གེར་བཏབ་འདི་པསྒྲ་དཀར་པོས་སོ། །གདུལ་བྱའི་ཡིད་ཀྱི་འཛིན་མ་ཇི་སྟེད་པ། དེ་སྟེད་ཆོས་ཚུལ་ཚུ་བོས་ངོམས་བྱས་ནས། དེས་དོན་རྒྱ་མཚོར་བསྒྲིལ་འདི་དཀར་བརྒྱད་པ། བསྟན་འཛིན་གདངས་ཅན་དབང་པོའི་རིང་ལུགས་ལོ། །སློབ་པ་པོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལས་འོངས་པ་ལེགས་ལའད་བྱ་མོ་མཚམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལི་འབྲེང་བ་འབྲེལ་བ་འབྲེག་ཆོག་ལན་བྱས་རབ་མཛེས་ཤིང་། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་བྱར་ཕུད་ལྷ་ལྷན་ལུང་གི་ཕུ་རྟིག་ཚུན་པོས་སྒྲིབ་ཤིང་ཕུལ་བྱུང་རིགས་པའི་ལྷ་ལྷན་སྟོན་པོའི་རྣ་རྒྱན་འཆང་། བསྟན་དོན་གསེར་གྱི་སྟེ་རགས་དམ་བཅོངས་རྒྱས་ལའད་དེ་མེད་གོས་བཟང་གྲོན་པ་མཁས་པའི་སྒྲིང་རྣམས་ ་ ཆགས་བྲལ་དཀར་ཐུབ་ཉམས་བྱེད་པའི། །ཆོག་དོན་བཞིན་རས་བཏུ་བས་མི་ངོམས་གྲུབ་པའི་འདྲེན་བྱེད་དག་ལ་བདུན་ཅིར་འཆར་བར་བྱུར་འདི་རྟག་རྟ་ས་ལ་གནས་བྱུར་ཅིག ལེགས་པར་ལའད་པ་པད་དཀར་ཟིལ་པ་ཞེས་བྱ་བ། །ཡུལ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་མའི་འདུན་ས། དཔལ་ཉེ་རྩ་ཀའི་བཞུགས་གནས་རང་བྱུང་གི་ཕོ་བྱང་ཆེན་པོ་དེ་མི་གོ་ཏེ་རྒྱར་བ་འདི་ཡང་། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གནས་པ་དེ་སྟོན་དུ་དར་བར་བྱུར་ཅིག། །མཛམ་། །

བསྟེ་འཕོ་ལས་འཁོར་བ་འཇུག་ལྷོག་གི་གདམས་ངག་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་སྒྱུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ཆོས་རེའི་ཁམས་ཞུགས་ཀྱན་འགོ་ཉིད་དེ་འཁོར་འདས་གནད་ཀ་འདི་ཙ་ནའང་། །གཉིས་སུ་མེད་ན་སྤང་སྤང་གར་མཆིས་རྣལ་མའི་ལམ་ཁྱེར་མཛུབ་མའི་ཕྱེས། །རྟིག་གའི་སྒྲོས་བཞག་འགལ་འདུའི་རྩལ་སྤངས་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་གཙང་གའད་བ། །སྒྲི་མེད་པ་དང་སྒྲི་བཅས་པ་སྟེ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ངོ་མར་འདུད། །ཀུན་མོངས་བྱས་སྒྲིམ་ཡུས་པའི་བརྟུན་གྱི་རི། །བདེན་དོན་དོན་རྒྱུ་ཕབ་བཞིག་མཁན་ནི། །དུལ་ས་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་ལུགས་བཟང་པོའི། །དཔལ་ལྷན་རྩ་རྩལ་ལས་གཞན་པ་སྟུ། །འཁོར་བར་འཇུག་པ་དང་། །འཁོར་བ་ལྷོག་པ་ལ་སྤོངས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ་བོ་རྒྱ་ལོ་པའི་གནད་ཀ་བཞིའི་གདམས་ངག་ལའད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལའད་པ་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ལའད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལུགས་འབྱུང་འཁོར་བ་གནད་ཀྱི་གནད་ཀ་ ལུགས་བརྒྱུ་མཉམ་ལས་འདའ་བ་གནད་ཀྱི་གནད་ཀ་གཉིས་དང་པོ་ལ། ཡན་ལག་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། ཡན་ལག་བསྟུ་བ་དང་། ཡན་ལག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བསྟུ་བ་དང་། བདག་པོ་མེད་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་བསྟན་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རིག་པ་མ་བྱུང་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱང་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་ན་ཞེས་ནས། སྒྲིབ་པ་བྱུང་དུ་ཟིན་ན་ཀ་ཤིའི་བར་དུ་ཡང་མི་མཛོད་ཏེ། །འདི་ལྟར་མ་རིག་པ་ཡོད་པ་ལས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྒྲིབ་ཞིང་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ་ནས་ཀ་ཤིའི་བར་དུ་ལའད་པའི་བཅུ་གཉིས་པའོ། །འདིས་ནི་བདག་ཉིད་དང་གཞན་ལས་དང་། དེ་གཉིས་པ་ལས་དང་། རྒྱ་མེད་ལས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཙམ་དུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་རྟེན་ ་

འགྲེལ་ལོ། །ཡན་ལག་དང་པོའི་མ་རིག་པ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་གང་ལ་བྱ་ན། སློབ་དཔོན་གྱི་གྲུབ་ཀྱིས།  
 གང་ཞིག་རིམ་སོགས་འདུ་ཤེས་པ། །དེ་ནི་མ་རིག་སྲིད་གསུམ་སྒྲིབ། །མི་ཤེས་ལས་ནི་འདོད་ཆགས་  
 དང་། །ཞེ་སྤང་གཉི་མཉུག་མངོན་དུ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ལ། དབྱིག་གཉིན་གྱིས་སྒྲོ་གྲོས་མི་བྱད་པའི་  
 མངོན་འགྲེལ་པར། །དེ་ལ་གཅིག་ཕྱར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། །རིམ་པོར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། །རྟག་པར་འདུ་ཤེས་  
 པ་དང་། །བརྟན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། །ཐེར་བྱུག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། །བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་མ་རིག་པ་  
 ཞེས་བྱའོ་འདུ་བྱེད་ནི་དེར། །དེ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་གཉི་མཉུག་པའི་རྒྱས་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་གྱིས་ལས་རྣམས་པ་སྒྲ་  
 ཚོགས་པ་བྱེད་པ་ནི་འདུ་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་པ་གསུམ་སྒྲེ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པར་ཉེ་བར་  
 འགྲོ་བའི་འདུ་བྱེད་དང་། །བསོད་ནམས་སྐྱེ་བར་འགྲོ་བའི་འདུ་བྱེད་དང་། །མི་གཡོ་བར་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་  
 འདུ་བྱེད་དང་། །ཡང་དེ་ལ་མའི་མངལ་དུ་དང་པོ་ཉིད་དུ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཕུང་པོ་དང་།  
 །ཁམས་དང་། །སྒྲེ་མཆེད་གྱི་བག་ཆགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བགོས་པ། །སྒྲོན་གྱི་ལས་གྱིས་འཕངས་པའི་ས་བོན་  
 ཐམས་ཅད་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ནི་འདིར་འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་ལས་ཕུང་བའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པར་  
 དགོངས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་པན་ཆད་མེར་མེར་པོ་དང་རྩར་རྩར་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པའི་  
 རྣམས་པར་ཤེས་པ་ནི་མིང་དང་གཟུགས་སོ། །དེ་ལ་མིང་ནི་ཚོར་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་དང་།  
 རྣམས་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོའོ། །གཟུགས་ནི་བསྟན་དུ་ཡོད་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། །བསྟན་དུ་མེད་ལ་  
 ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། །བསྟན་དུ་ཡང་མེད་ལ་ཐོགས་པ་ཡང་མེད་པ་སྒྲེ། །དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་  
 བསྒྲེམས་ནས་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་བྱའོ། །མིང་གི་སྒྲེ་མཆེད་ནས་ཡིད་གྱི་བར་དུ་གཉི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་གཤོ། །  
 ཡང་། །ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམས་པར་ཤེས་པ་རྣམས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་དུ་དུས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་  
 ཚོགས་པ་ནི་རིག་པའོ། །དེ་ལ་དབང་པོ་དང་ཡུལ་ནི་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་མ་ཐག་  
 ཏུ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་དོ། །བདེ་བ་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་དང་། །བདེ་བ་ཡང་མ་  
 ཡིན། །སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་མྱོང་བ་ནི་ཚོར་བའོ། །ཡང་། །སྲིད་པ་དང་སྲིད་པའི་ལོངས་སྒྲོད་ལ་  
 རྒྱུན་དུ་སྒྲོད་ཀྱང་ཚྷ་ཆུ་འབྲུངས་པ་དང་འབྲ་བར་ངོམས་པ་དང་ཚིམ་པ་མེད་པ་ནི་སྲིད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་ལྟ་  
 བའི་སྲིད་པ། །མངོན་པར་དགའ་བའི། །མངོན་པར་ཆགས་པའི་སྲིད་པ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་འདས་མ་འོངས་  
 ད་ལྟར་བཤད་པ་དང་། །འདོད་པའི་སྲིད་པ། །སྲིད་པའི་མི་སྲིད་པར་སྲིད་པ། །ལྟ་བའི་སྲིད་པ་བཞིན་བྱེད་ནས་  
 དང་པོ་མཐོང་བ་དང་། །བསྒྲེམས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱང་བར་བྱ་བའི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས། །གཉིས་པ་དེ་  
 གཉིས་ཀྱི་སྤྱང་བྱ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས། །གསུམ་པ་ཐར་པས་མངོན་པར་  
 ཆགས་པ་དང་། །བཞི་པ་འཛིག་ཚོགས་ལ་སོགས་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་པ་ལ་བཤད་པའི། །འཛིག་ལྟ་ནི་དེ་ཉིད་  
 དུ། །དེ་ལ་འཛིག་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕུང་པོ་ལྟ་འཛིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཕུང་

པོ་དང་ཚོགས་སུ་གྱུར་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བདག་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ཞི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལོ། །འཇིག་ཚོགས་  
 ལ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཅུ་བ་ཡིན་པས་ན་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་འདི་ཅུ་བ་སྟེ། ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བུ་འདི་ཅུ་བ་ལས་བྱུང་བ་ནི། ལྟ་བར་གྱུར་པ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པའི་བར་དག་སྟེ། འཇིག་  
 ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འདི་རི་རྩེ་མོ་ཉི་ཤུ་ཞེས་པ་འདྲ་བ་ཡང་དེར། གཟུགས་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་དང་། བདག་གཟུགས་  
 དང་ལྡན་པ་དང་གཟུགས་བདག་གི་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་ལ་བདག་གནས་པར་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་ཚེར་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱད་པོ་ལྷག་མ་བཞི་ལ་ཡང་བྱམ་བྱམ་དུ་སྦྱར་ཏེ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ལེན་པ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ།  
 འདོད་པ་ལེན་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལེན་པ་དང་། ལྟ་བུ་ལེན་པ་དང་། བདག་ཏུ་སྦྱོར་  
 ལེན་པའོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་འདོད་པ་ལེན་པའོ། ཞེས་བྱ་སྟེ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་  
 དང་། ཚོས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་འདོད་ཆགས་སོ། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ནི་སྦྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་ཀྱི་  
 གཉིས་སྦྱོད་པ་ལ་ཆགས་པའོ། །ལྟ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ཚོས་ལ་ཆགས་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་སོ། །འདོད་པ་  
 ལྟའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆགས་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་འདོད་ཆགས་སོ། །སྤྱི་དང་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་བྱུང་འཛིན་པ་ནི་  
 ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆད་པ་དང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྦྱ་ཚོགས་པ་ལ་  
 ཞུགས་པ་ནི་ལྟ་བུ་ལེན་པའོ། །བདག་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ཞིང་ཆགས་པ་ནི་བདག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཉིང་  
 མཚམས་སྦྱར་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ལས་རྣམ་པ་སྦྱ་ཚོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསགས་པ་ནི་སྤྱིད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་  
 ཡང་འདོད་པའི་སྤྱིད་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་གཟུགས་མེད་པའི་སྤྱིད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །ལས་ཀྱི་བག་  
 ཆགས་རྣམ་པ་སྦྱ་ཚོགས་པ་བསགས་པའི་བྱད་པར་ལ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཕྱད་པོ་དང་ཁམས་  
 དང་སྦྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ནི་སྦྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །མེར་མེར་པོ་དང་། རུར་རུར་པོ་དང་།  
 མཁྱེད་འགྱུར་དང་། ཀླང་ལག་འགྱུས་པ་ནས། གཞོན་ཏུ་དང་། ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པའི་སྟོབས་དང་མཐུ་  
 དང་གཟི་བརླིང་དང་། མདངས་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཉམས་པ་རྒྱ་བའོ། ཞེས་དང་། ཡང་ཞི་བ་  
 བྱི་ཆེ་དང་རྩོད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའོ་ཞེས་དང་། བྱུང་ན་དང་སྦྱེ་སྟེགས་འདོན་པ་ལ་སོགས་  
 པ་ནི་རྒྱ་ཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ་གཏོགས་ཏེ། དེ་ལ་འཛིན་བ་དང་བྲལ་བ་དང་། མི་འཛིན་བ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་  
 ཏོག་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་སེམས་ཀྱི་གདུང་བ་ནི་སྤྱད་ན་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཀྱི་གདུང་བའི་རྒྱ་ལས་ཚིག་ཏུ་སྦྱོར་  
 སྦྱ་ཚོགས་འབྱེན་པ་ནི་སྦྱེ་སྟེགས་འདོན་པའོ། །ཁམས་རྣམས་འབྱུགས་པས་ཡུལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་  
 དབང་པོས་འཛིན་པར་མི་རུས་ཤིང་རྩོད་པའི་གནོད་པས་རེག་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་བ་ཞེས་བྱའོ། །  
 ཡུལ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་རྣམས་དབང་པོས་གཟུང་བར་ཆགས་པར་སྦྱེ་བ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བའོ། །ཞེ་སྤང་ལས་  
 བྱུང་བའི་རྒྱས་ལུས་དང་སེམས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པ་ནི་འབྱུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་།  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བའོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་རྒྱལ་

པོའི་ཞབས་ལ་བྱེད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་དཔེན་པ་དང་། ཚོང་བྱེད་བྱེད་པ་ལས་ཁེ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ཉེས་པ་བྱས་པ་རྣམས་དྲན་ནས་མི་དགའ་བ་ནི་འཁྲུག་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་སྒོ་གྲོས་མི་བཅད་པའི་མདོ་འགྲེལ་  
 ལས་ངེ་ལྟར་གསུངས་པ་འདི་བཞིན། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་སྤྲུལ་ལྟར་པའི་མདོ་འགྲེལ་དུ་ཡང་། མྱོང་པ་ཅུང་བཅད་  
 འགྲེལ་པ་ནི། ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བཅོམ་དུ། མ་ཡི་མངལ་དུ་རིམ་བཞིན་འཕེལ། མིང་གཟུགས་སྐྱ་  
 གུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། རྒྱུན་རྣམས་མ་ཚད་མེད་པ་དང་། རྒྱུན་རྣམས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ལས། སྐྱུ་མ་བདག་  
 མེད་འཛིན་མེད་པར། སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་། རྒྱུ་ལྡོ་པོ་ཡིས་འབྱུང་  
 བ་སྟེ། མིག་དང་གཟུགས་དང་དེ་བཞིན་སྤྲང་། རྣམ་མཁའ་དེས་སྐྱེད་ཡིད་ལ་བྱེད། ལྡོ་པོ་མ་ཚད་མེད་  
 པ་ལས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་མའི་  
 མངལ་དུ་སྐྱེ་བར་འདིར་ཡང་འབྱུང་ངོ་། དེ་ནི་དེ་དག་དང་འདིར་བསྟན་མདོ་རྒྱས་སུ་ཡོད་པ་སྟོན་ཏེ། དང་པོ་  
 དེར་མ་རིག་པ་ཙམ་པོ་ཞིག་ལས་མ་བཤད་ལ། འདིར་ནི་འབྲུམ་ལྟར། རང་ལས་བག་ཆགས་ཀྱིས་བཅིངས་  
 པའི་། རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་ལྟན་པ་ནི། ཤེས་སྒྲུབ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་སྐྱེ་བ་སྤྲུམ་མའི་གནས་  
 སྐབས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ས་བོན་ལྟ་བུ་དེ་འགག་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱི་མའི་མ་རིག་པ་ལྟར་ལ། དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 ཀྱི་མི་མཐུན་སྟེགས་ངོས་མ། དེ་འཛོམས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཞིག་ཀྱང་གོས་པས། བཀའ་རྒྱུད་རིན་  
 པོ་ཆེ་འཁོར་འདས་ལག་པའི་སྟོ་རྒྱབ་ལྟ་བུར་བཞེད་པ་ཡང་གནད་ཀྱི་འདིས་སོ། །དེ་ཙམ་གྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་མི་  
 ཤེས་པ་པའི་ཐིག་ལེར་བཞག་ཅིང་། དེའི་བྱེད་པའི་ལས་དེ་ལ་རྒྱུད་། དེ་ཀྱང་འདུ་བྱེད་དུ་བཞག་ནས། རྒྱུད་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀུན་བྱེད་དང་དེ་ཡང་རྟེན་བྱེད་པས་སྟེ། གཡོ་བས་རྒྱུད་། བརྟེན་པའམ་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་  
 ཐིག་ལེ་ཡིན་པས་མི་ཤེས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་འཁོར་བ་ངེ་སྤྱིད་དུ་འཇུག། དེ་ཡང་ལས་ཉོན་གྱིས་ཁ་བདག་  
 བྱས་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱི་ཁ་བདག་བྱས་པ་ཡང་། ཆོ་སྤྲུལ་དག་གི་ལས་  
 འགགས་ཀྱང་རྣམས་པའི་ཤུགས་མ་འགགས་པ། ཆང་བརྟུངས་བེན་ནས་སྒྲོས་པ། སྤྱིས་འབྱུང་ཁ་ལྟ་བུ་ལ་  
 སྤྱིད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེས་མངལ་དུ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་ཅིག་དང་པོ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི་རྣམ་ཤེས་སུ་བྱུབ།  
 དེའི་ཆོ་བརྒྱད་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་དེ་རྟེན་དོ། །དེས་བོན་ཐམས་ཅད་པར་  
 བཞག་པ་ནི། དམ་པ་དང་པོར་ཐིག་ལེ་ལྷ་བ་ཁུ་བ་སྐྱེ། རྣམ་པར་བཅད་པ་ཉི་ལྟལ་གསུང་། ཤལ་ཡིག་ཐུན་  
 ཅན་བྱགས་རབ་ཅོང་། ཅེས་མངལ་དུ་ཞུགས་པའི་སྐྱེད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ལྷ་བ་དང་སྤྱིས་ཉི་མ་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་གཙན་  
 གྱིས་འཛིན་པར་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་སང་རགས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་ས་བོན་དུང་པོ་ཡིན་  
 འོ། །དེའི་སྟོན་གྱི་སྤྱིད་པ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་དུ་འཛོག་པ་ཡང་། ལམས་བཞིའི་མཚུངས་ལྟར་དུ་  
 བཞགས་པ་སྟེ། རིག་པ་སྤྱི་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། ས་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས་ཞེས་བཅོམ་དུ། ཤེས་སྤྱི་ལྟ་བུ་  
 ལམས་ཡིན་ལ། བསྐྱོད་པ་ལས་ནི་དོད་འབྱུང་སྟེ། འགྲོ་བ་རྒྱུད་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས། ཞེས་པའི་འགྲོ་བའི་

སྐད་ཅིག་དེ་ནས་སྐྱེ་བའི་ལོ་བཅུ་མས། ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི་རྣམ་ཤེས་དེར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་  
 སྐྱེ་བ་སྤྱམ་འི་འཆི་ག་ནས་ལོ་བཅུ་མས་པ་ནི་རགས་པ་སྟེ། བར་དུ་བར་སྤྱིད་ཀྱིས་བཅད་པས་སོ། །ཁང་  
 བར་སྤྱིད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་། དེ་ཀའི་སྐྱེ་སྤྱིད་ཡིན་ལ། མི་སོགས་ལ་བསྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཆི་  
 བ་བཞིན་ནོ། །ཁང་སྐྱེ་བར་མ་གྲུབ་ན་དེ་འཆི་བར་ཡང་མི་འགྲུབ་ཅིང་། དེའི་དུས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་ཀའི་རྒྱ་བར་  
 འོང་ལ། དེ་བས་ན་བར་སྤྱིད་ཉིད་ལ་ཡང་ཞིབ་པར་ན་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཆང་བ་ཞིག་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེར་  
 མིང་ག་བྲགས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་རེག་ཆོར་རྣམས་མེད་ན་བར་དོའི་རྟོན་ལ་ལས་གསར་དུ་གསོག་པ་ཡང་ཁས་ལེན་  
 རུས་པ་དག་འབར་འགྱུར་རོ། །ཞིབ་པར་བཅིས་ན་བར་དོའི་འཆིང་བ་དང་། འདིའི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དུས་  
 མཉམ་དེ་ཡང་སྐྱབ་ལ་འབྱུང་བ་ཅུ་མ་བར་སྤྱིད་འགག་ཁའི་མ་སྐྱབ་གཅན་གྱིས་བཟུང་བ་ནས་ཤི་བར་བཅི་དགོས་ཏེ་  
 ས་བོན་ཁ་སྐྱར་གྱི་བདེ་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་སོ། །བདེ་བ་དེས་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་  
 པ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཆང་རོས་སྟོས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའོ། །དེ་བས་ན་འདིའི་མ་རིག་པ་དུག་གསུམ་འབྱུང་བྱེད་  
 ལས། རྣམ་ཤེས་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་བཞག་པ་དང་སྐྱེ་བ་རྣམས་དུས་མཉམ་པ་སྟེ། སྤྱི་སྐྱབ་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་སྤྱིང་  
 པའི་འབྲེལ་པར། རྟོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟན་པ་མཐུང་  
 བྱིན་གྱི་ཚུལ་དུ་གསུམ་པོ་དག་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ་  
 ཞེས་འབྱུང་ལ། རྟོན་འབྱུང་སྤྱག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཚུལ་འདི་ཤེས་དགོས་སོ། །རྟོན་མོངས་པ་ཡོད་པའི་དུས་  
 ལས་མེད། ལས་ཡོད་པའི་དུས་རྟོན་མོངས་པ་མེད། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་དུས་སྤྱུ་ལས་མེད་ན་གསུམ་པོ་  
 མཐུང་བྱིན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པོ། དེ་བཞིན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་བརྟན་ནས་  
 དུས་མཉམ་འབྲས་བུ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ། ཞེས་བཤད་དོ། །རགས་པའི་དབང་དུ་ནི་མངལ་དུ་  
 རིག་པ་མི་འཛོག་ལ། སྤྱ་བའི་དབང་དུ་ནི་འཛོག་དགོས་ཤིང་། རྒྱ་ཤི་བར་དུ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རགས་པའི་  
 རྒྱུད་དུས་སྐྱོར་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཅན་རྣམས་ནི་མངལ་ནས་སྤྱིར་འཕོ་བའི་ལོ་མཉམ་དུ་རྫོགས་པ་ནས་བཅི་ལ། སྟེ་  
 བ་ལ་སོགས་པར་གནས་པའི་དུས་སྐྱོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་དེར་ཡང་ཡོད་ཅིང་། མདོར་ན་སྐད་ཅིག་མ་  
 འཆར་རིམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཆང་བ་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་གསང་ཆིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་གྲུབ་ཀྱིས། མ་  
 རིག་སྤྱེད་ལས་རྣམ་པར་ཤེས། །དེ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཤད། །རྒྱུད་ལས་རྣམ་ཤེས་ས་བོན་ཏེ། ལས་  
 བྱི་ཞིང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། །དང་པོ་སྤྱེད་པ་རྟོན་མོངས་པའི། །ངོ་བོས་རྒྱུར་ནི་ཡང་དག་བཤད། ལས་  
 དང་རྟོན་མོངས་རྣམ་པར་ཤེས། །ས་བོན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས། ལས་ནི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས། །ཞིང་  
 གི་བྱ་བ་ཡང་བྱེད་དོ། །སྤྱེད་པས་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ཡི། །ས་བོན་དེ་མ་ཐག་སྐྱབ་བྱེད། །མ་རིག་ས་བོན་རྣམ་  
 པར་ཤེས། བསྐྱེད་པས་བརྟན་པ་འདེབས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ལ། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བཅུ་གཉིས་སུ་  
 བྱེད་པ་དེ་ཡང་། བསྐྱེད་ན་ཡན་ལག་གཉིས་སུ་བལྟ་སྟེ། རིང་བའི་རྒྱ་དང་ཉེ་བའི་རྒྱའོ། །དེ་ལ་རིང་བའི་རྒྱ་

བོ། དཔེར་ན་ས་བོན་དང་མུ་གུ་ལྟ་བུ་སྟེ། འབྲས་བུ་དང་ཐག་ཅིང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཉེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་མེ་ཏོག་ལ་  
 སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འབྲས་བུ་དང་ཐག་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་ཅིང་བའི་རྒྱ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བལྟ་སྟེ།  
 ཇིས་འདེབས། ཇི་འདེབས། ཇི་ལྟར་འདེབས་པའོ། ཇིས་འདེབས་ཞེན། མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་  
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པས་འདེབས་སོ། ཇི་འདེབས་ཞེན། མིང་དང་གཟུགས་དང་སྤྱི་མཆོད་དུག་དང་  
 རེག་པ་དང་ཚོར་བ་རྣམས་འདེབས་སོ། ཇི་ལྟར་འདེབས་ཞེན། མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ཇི་  
 སྤྱབ་པའི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞི་ལ་འདེབས་སོ། ཉེ་བའི་རྒྱ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བལྟ་སྟེ། ཇིས་མངོན་དུ་  
 བྱུང་། ཇི་མངོན་དུ་བྱུང་། ཇི་ལྟར་མངོན་དུ་བྱུང་པའོ། དེ་ལ་ཇིས་མངོན་དུ་བྱུང་བའི། སྟེང་པ་དང་ལེན་  
 པ་དང་སྟེང་པས་མངོན་དུ་བྱུང་ངོ། ཇི་མངོན་དུ་བྱུང་བའི་སྟེང་པའོ། ཇི་ལྟར་མངོན་དུ་བྱུང་བའི། སྟེང་པ་  
 དང་ལེན་པས་ཀུན་གཞི་ལ་བཏབ་པའི་ས་བོན་སྟེང་པ་མེ་ཏོག་ལྟ་བུར་ཁ་བྱེ་ཞིང་འབྲུ་བར་འབྱེན་ཏེ། དེ་དག་གི་  
 ཉེས་དམིགས་ནི་ཆ་ཤིངོ། ཞེས་བཤད་ཅིང་། འབྲུམ་ལྔར་སྒོང་སྟེས་དང་ནི་མངལ་སྟེས་དང་། སྟེང་པར་  
 སྟེང་བའི་རིམ་པ་གཉིས། ཆོངས་པའི་སྒོང་སྒོང་སྟེས་བཞིན། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཡང་དག་འབྱུང་། །  
 བྱུང་མེད་མངལ་ནས་སྟེས་པ་ཡང་། བཀྲིས་པ་མངལ་ནས་སྟེས་པའོ། དང་པོ་སྒོང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ནི།  
 འཆི་ཁར་འཕོ་བ་ལ་འདེབས་པ། མ་ཡི་མངལ་དུ་ཁུ་བ་རུལ། བཀྲིས་པ་ས་བོན་བསྟུ་བའོ། སྟོག་རྒྱུང་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད། ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་རྫོགས་པ། གཟུགས་བརྒྱན་རྫོགས་པར་བཞིན་པར་བྱ། རྣམ་  
 ལྷ་མངོན་པར་རྫོགས་བྱང་ཆུབ། ཅུ་མ་རྒྱ་རྒྱ་བདེ་བ་རྒྱལ། ཕྱི་ཡི་སྤྱི་མཆོད་ལོངས་སྟོང་ཆེ། བདེ་བ་ཆེན་  
 པོས་སད་བྱེད་དེ། ཞེས་སོ། ཕྱི་ཡི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི། འདིར་སྒོང་སྟེས་ཀྱི་སྤྱོད་བསྟན་ཏེ།  
 བདེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་མངལ་སྟེས་གཙོ་བོར་བཤད་པའི་ཆེ། འཆི་ཀར་ཞེས་པ་ནི་ཆེ་སྟོན་གྱི་དགོ་སྒྲིག་ཤིག་ཤས་  
 ཆེ་ཆུང་གིས་འདིར་དགོ་བ་ཤས་ཆེ་ཆུང་དུ་སོང་། འདིར་གང་ཤས་ཆེ་བས་འཕངས་པའི་སྤྱང་བ་དེར་འོང་།  
 འཕོ་བ་ཞེས་པ་ཕྱི་དབྱུགས་ཆད་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་འགགས་པ་ཇིས་འདེབས་པའོ། ཇི་འདེབས་ན་བག་ཆགས།  
 གང་ལ་འདེབས་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་འོད་གསལ་བར་ཏེ། དེ་ངོ་མི་ཤེས་པར་བྱེད་པས་སོ། དེ་ཡང་འཆི་སྟེང་དང་  
 འགོ་མཉམ་པ་སྟེ། ལྷ་སྤྱབ་ཀྱིས། འགགས་དང་སྤྱི་བ་འགོ་མཉམ་སྟེ། སྤྱང་མདའི་མགོ་མཐུག་མཐོ་  
 དམན་བཞིན། ཞེས་པ་བཞིན་འོ། འདིར་ཡང་ཁྱད་བྱུང་། རེག་པ་ཕྱིས་འབྱུང་བ། འབྲུམ་ལྔར། ས་  
 དང་ཆུ་དང་མེ་རྒྱུད་གིས། མི་ལམ་གནས་སྐབས་རང་བཞིན་ལས། ཕྱིས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་བ། མ་ཡི་  
 མངལ་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་སྟེ། སད་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པ་ནི། མིང་ལ་སོགས་པ་བྱིན་བརྒྱབས་པ། རྣམ་  
 ཤེས་དུག་པ་རབ་སད་པས། ཡུལ་ལྷ་པོ་རྣམས་འཛོན་པར་བྱེད། ཅེས་སོ། བཀུ་པ་ཡན་ལག་ཀུན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་པར་བསྟུ་བའི། ལྷ་སྤྱབ་ཀྱིས། དང་པོ་བརྒྱད་པ་དག་ཉོན་མོངས། བཀྲིས་པ་བརྒྱུ་པ་ལས་ཡིན་  
 ཏེ། ལྷག་མ་བདུན་ཡང་སྤྱག་བསྟུལ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དབྱིག་གཉེན་གྱིས། དེ་ལ་མ་རིག་པ་དང་།

སྲིད་པ་དང་ལེན་པ་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་པར་བསྟུན། །འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་སྲིད་པ་གསུམ་  
 བེ་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བསྟུན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པས་  
 དེར་བསྟུན། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བསྟུན། །ཞེས་གསུངས་པ་རགས་པའི་  
 རྟེན་ལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འདིར་ནི་ག་ཤི་ནས་མ་རིག་པ་ལ་ཐུག་གི་བར། ལུས་ངག་  
 ཡིད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་སྟུང་པས་རྩ་བའི་རྩི་མ་བཞི། སད་མི་གཉིད་འཐུག་བཞི་པའོ། །  
 མི་ཤིགས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་ཡེ་ཤེས་རང་གི་བྱ་བ་ནི་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་ཀྱི་ཁ་བདག་བཏང་བ་ནས་  
 འཚང་རྒྱ་ཀ་བའི་བར་རོ། །བཞི་པ་བདག་པོ་མེད་པའི་རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ནི། ལྷ་  
 གྲུབ་ཀྱིས། ཞིང་དང་རྒྱན་དང་འདེབས་བྱེད་རྣམས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་བྱ་དང་། །རྣམ་ཤེས་བདག་  
 འདིས་སྟུང་པ་མེད། དབྱིག་གཉེན་གྱིས། བདག་པོ་མེད་པའི་རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་  
 གཡོ་བ་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཡོ་བ་མེད་པ་ནི་མ་རིག་པ། འདི་ལྟར་  
 བདག་གིས་འདུ་བྱེད་སྐྱེད་དོ་སྟུང་དུ་མི་སེམ་ལ། འདུ་བྱེད་ཀྱང་འདི་ལྟར་བདག་ནི་མ་རིག་པས་སྐྱེད་དོ་སྟུང་དུ་  
 སེམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་མེད་པ་ནི། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པའི་རྟེན་ཅན་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་།  
 འདུ་བྱེད་སྐྱེད་པ་ལ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བདག་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་ལ་དབང་  
 ཐུག་ལ་སོགས་པ་དབང་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདག་པོ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་  
 འཛིན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པོར་གྱུར་པ་གང་  
 མཆིས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་གང་  
 ཡིན་པ་ལས་འབྱས་བྱ་གང་འབྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོར། སྟོང་པ་ཁོ་ནའི་ཆོས་  
 རྣམས་ལ། སྟོང་པའི་ཆོས་རྣམས་བྱུང་བར་ཟད། །ཅེས་དང་། འབུམ་ལྟར་འབྱས་བྱས་བྱེད་རྒྱའི་འབྲེལ་པ་  
 བེ། རྣམ་པར་དབྱུང་ན་དམིགས་སུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དབྱེད་ཚུལ། །རང་བཞིན་གྱི་བདག་མེད་པའི་  
 ཆོས་དེ་ཁོ་ན་དག་ལས། རང་བཞིན་གྱི་བདག་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བའི་དཔེ། སྤྲ་མའི་ཁ་རྟོན་ལས་  
 སྟོབ་མས་གོ་བ་དང་། མར་མེ་ལས་མར་མེ་མཆེད་པ་དང་། བཞིན་ལས་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་འབྱུང་བ་  
 དང་། རྒྱ་ལས་རྒྱའི་འབྱུར་དང་། མེ་ཤེལ་ལས་མེ་དང་། ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ་དང་ཤིང་རྟོག་སྐྱུར་པོའི་རྒྱ་  
 ལས་འབྲུམ་རྒྱ་ལྟར་བ་དང་། སྐྱ་ལས་བྲག་ཆ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་པོ། །  
 ཞེས་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུའོ། །འདིས་ཕུང་པོ་ཉིད་མཚན་སྟོར་བ་ཡང་། །མི་འཕོ་བར་ཡང་མཁས་  
 རྟོགས་བྱ། ཞེས་པའི་འབྲེལ་པར་ཡང་། འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་ལོ་རུ་དངོས་པོ་རུ་ལ་ཕོ་ཙམ་  
 ཡང་མི་འགོའོ། དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ནི་ལོར་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་  
 བོ། ཞེས་པས། འཁོར་བ་ན་འཁོར་མཁན་མེད་པ་དང་། འཁོར་བར་ཡང་སྤྲང་སྟེ། དེའི་གནད་ཀ་ནི།

སེམས་འབྱུང་པ་མེད་པས་དེ་འབྱུང་པར་མི་སྤང་བ་དང་། དེ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱང་མ་འབྱུང་པས་མངོན་  
 སུམ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། འབྱུང་པས་སེམས་དེ་ལྟར་བརྟགས་ཤིང་དེ་མཐོང་བས་དེའི་མངོན་སུམ་ཉི་མོ་བར་  
 གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཚོས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བར་ཐ་དད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བའི་  
 མདོ་ལས། ཚོས་རྣམས་སྒྱུ་མ་བཞིན་ཐ་སྟོད་ཅམ་དུ་སྤང་ཞིང་ཡོད་པ་དེ་སེམས་འབྱུང་པས་སྤང་བར་མི་  
 གཟུང་གི་ཚོས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་སྟེ་བ་མེད་པར་མ་ཤེས་ནས་རྟག་པ་ཐེར་བྱས་ཏུ་གཟུང་བའི་འབྱུང་པ་སྤང་བ་  
 བལ་སེམས་འབྱུང་པ་ཡུལ་དུ་སྤང་བར་གཟུང་ཞིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། ཚོས་རྣམས་ལ་གང་གི་རྟག་པ་དང་  
 ཐེར་བྱས་ཏུ་གཟུང་ན་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ། འཁོར་བར་གྱུར་ན་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ཡོད་  
 པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཡོད་པ་དང་། བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱུང་རྣམས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚོས་རྣམས་  
 གྱི་རང་བཞིན་སྟེ་བ་མེད་པར་ཤེས་ན། ཚོས་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་རྟག་པ་ཐེར་བྱས་དང་། མེད་པ་དང་ཆད་པ་  
 མཐའ་གཉིས་པོ་བསལ་ན་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ།  
 མཐའ་སེལ་བྱེད་ཡང་། དེ་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་དངོས་པོ་ཐ་སྟོད་དུ་སྤང་བ་བསལ་ནས་མེད་པར་  
 བརྟགས་ན་འབྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞི་མ་ཞོར་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་སྟེ་བ་མེད་  
 པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་དང་། རྟོན་འབྲེལ་སྦྱིང་པོར། ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་དངོས་ལ་ཡང་། གང་གི་ཆད་  
 པར་རྣམས་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་མི་མཁས་དེ་ཡིས་ནི། རྟོན་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མི་མཐོང་། །འདི་ལ་  
 བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་  
 མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྟ་བ་མདོར་བསྟན་པ་ལས།  
 ཕུང་པོ་རྣམས་དཔུང་སྟོང་པ་ཉིད། རྟེན་ཤིང་བཞིན་དུ་སྦྱིང་པོ་མེད། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་པའི། །སྟོང་  
 ཉིད་དེ་ལྟར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་པས། གང་སྤང་གི་སྟེང་དུ་བསལ་བཞག་  
 གམ་སྤང་སྤང་མ་བྱས་པར་ལྟག་པར་འཇོག་ཤེས་ན། དེ་དག་གིས་མ་ཞོར་བ་མཐོང་སྟེ། དེ་ཉིད་ཐར་པའི་  
 གསེབ་ལམ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བས་རང་ངོ་མ་ཤེས་ན་ཅི་བྱས་འཁོར་བའི་གཡོས་སྒྲོར་ཡིན་པས། མ་  
 རིག་འབྱུང་འཁོར་འདི་ལ་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད། །ཅེས་པར་འགྱུར་ཏེ། མགོ་འཁོར་བའི་དུས་བཞིན།  
 རང་ངོ་ཤེས་ནས་རང་སར་སྟོད་པས་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་འཆར་བ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཚོས་ཉིད་  
 བློ། །འཕེལ་འགྲིབ་སྤང་པས་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་མགོ་འཁོར་བ་སངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཀ་སར་  
 ཏམ། །དངོས་པོར་སྟེ་བ་མཁའ་ལྟར་རབ་ཞིན་ས། །དངོས་པོ་རྣམས་སྤངས་ཕྱིས་ནས་ཅི་ཞིག་སྟེས། །གདོད་  
 བས་སྟེ་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། །དེ་རིང་སྤྲོ་མ་མགོན་པོས་བསྟན་པས་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 འཁོར་བའི་གནད་ཀ་འདི་ཀ་ལམ་གྱི་བྱེད་སྤོར་མ་ཤེས་ན་གཞི་ལམ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་མིང་ཅིམ། །ལམ་དུ་བྱེར་  
 དུས་དེ་ཀར་འཆིང་བ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བའི་གནད་མ་ཤེས་ན་ལམ་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱང་མིང་ཅིམ་དུ་ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་ལུག་བསྐྱོག་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་གནད་ཀྱི་གནད་ཀ་བསྐྱུན་པ་ནི། གཞུང་ལས། རགས་དང་ཕྱ་  
 དང་ཡིན་ཏུ་སྤ། །ཐུན་མོང་དབྱེར་མེད་རིམ་ཤེས་བྱ། །རྒྱུ་པ་དང་པོས་ནི་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་  
 འབྲས་དུ་ཤེས་པར་མ་རུས་ན་ལུས་ཅུ་སྤྱང་བ། དེ་ནས་ངག་རྒྱུང་སྤྱང་བ། དེ་ནས་ཡིད་ཐིག་ལེ་སྤྱང་ས་ན།  
 གསུམ་པོ་ཐུན་མོང་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་ཐིམ་ལ། དེ་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་ན་འཛང་རྒྱ་བར་བཤད་པ་དེ་  
 དང་པོ་བྱམ་དབང་། གཉིས་པ་གསང་དབང་། གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་དེ་གསུམ་ལ་རྒྱ། མི་  
 ཤིགས་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་བའི་ལམ་རིམ་དུ་བྱས་ནས་དབང་བཞི་པ་འབྲས་དབང་དུ་རྩོམ་འབྲེང་ལས་བཤད་པ་ཡིན་  
 འོ། །འདི་དང་མཐུན་པར་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་དང་རིམ་ལྡར་གསུངས་སོ། །ཡང་འབྲམ་ལྡར་སྟོག་དང་  
 ཐུར་སེལ་ཟད་ལས་འདིར། །ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཟད་པར་འབྱུར། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུས་འགོག་པ་ཡི། །  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་སྤྱི་མི་འབྱུར། །ཁི་སྟིད་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་ །རྒྱ་བ་དེ་སྟིད་ཡང་སྟིད་པའོ། །  
 སྟོག་གི་རྒྱ་བ་རྣམས་ཞིག་ན། འཆི་བ་མེད་ཅིང་ཡང་སྟིད་མེད། ཅེས་རྣམ་ཤེས་རྒྱུང་ལ་ཞོན་ནས་རྒྱ་བས་  
 དབང་ཡུལ་སྤྱད། དེས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེས་ལས་གསོག་པས། སྟོག་འཕོ་བ་ཁོན་འཁོར་བའི་རྒྱར་  
 གཟིགས་ནས། དེ་བཙན་ཐབས་སུ་དགག་པར་བཞེད་ནས་གཏུམ་མོ་ལ་སྟིད་ནས་ལམ་གཞན་དགོས་པ་འདུག་  
 ན་རིམ་པ་བཞེན་སྟོན་པ་འདི་ཀའི་ལམ་རྒྱས་པའམ་ལས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་དང་པོར་བྱེད་པ་ཐུག་རྒྱ་བཞི་པ་ལྟ་བུ།  
 གང་ལས་ཕྱིན་ཀྱང་འདྲ། རྩ་བའི་མ་རིག་པ་དེ་མ་འགགས་ཚུན་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་འགག་མི་སྟིད་ལ།  
 དེ་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པར་གསུངས་པ་ནི། གནས་ངན་ལེན་ཀྱི་དྲི་མ་སྤྲིང་སྤྲ་བ་ཡིན་པས། རྩེ་བརྩུན་མི་ལ།  
 ཤེས་སྦྱིབ་སྟོན་ལ་སྤངས་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་ཕྱིས་སྟོང་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་དེའོ། །དེ་ཡང་  
 འབྲམ་ལྡར། འབྱུར་བའི་མ་རིག་འགོག་པ་ཡིས། འདུ་བྱེད་ངེས་པར་འགོག་པ་ཡིན། འདུ་བྱེད་ངེས་པར་  
 འགོག་པ་ཡིས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགོག་པའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགོག་པ་ཡིས། མིང་དང་གཟུགས་  
 ནི་འགོག་པར་བྱེད། མིང་དང་གཟུགས་ནི་འགོག་པ་ཡིས། སྦྱོ་མཆེད་དུག་རྣམས་འགོག་པའོ། སྦྱོ་  
 མཆེད་དུག་རྣམས་འགོག་པ་ཡིས། རེག་པ་ཡང་ནི་འགོག་པར་བྱེད། རེག་པ་ངེས་པར་འགོག་པ་ཡིས། །  
 ཚོར་བ་ངེས་པར་འགོག་པར་བྱེད། ཚོར་བ་ངེས་པར་འགོག་པ་ཡིས། སྟེད་པ་ཡང་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །  
 སྟེད་པ་ངེས་པར་འགོག་པ་ཡིས། ཉེ་བར་ལེན་པ་འགོག་པའོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་འགོག་པ་ཡིས། སྟིད་པ་  
 ཡང་ནི་འགོག་པའོ། སྟིད་པ་ངེས་པར་འགོག་པ་ཡིས། སྦྱོ་བ་ངེས་པར་འགོག་པའོ། སྦྱོ་བ་འགོག་པ་  
 ཡིས་ཀྱང་ནི། རྒྱ་ཤི་ངེས་པར་འགོག་པའོ། བྱུང་པོ་ཁམས་རྣམས་ངེས་འགོག་པ། དེ་ཉིད་ཉེ་བར་ཞི་བར་  
 བཤད། ཅེས་གསུངས་ལ། རྩ་བའི་མ་རིག་པ་མ་འགགས་ན་རྟེན་འབྲེལ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་མི་འགག་ རྩ་  
 བའི་མ་རིག་པ་འགག་པའང་འཆི་དུས་ཞེས་ཆོའི་མཐའ་ཁོ་ནར་བསྐྱུག་མི་དགོས། །སྐད་ཅིག་མ་རེའི་འཆར་  
 རུབ་ཀྱིས་བར་དུ་ཡང་ཡོད་པ་འདི་ལ་དགོངས་ནས། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་འཆི་བའི་དབྱེ་བར། དེ་ལ་རྩེས་སུ་

སྐད་ཅིག་ལས་འཆི་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་འང་འཆི་བ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན། རྩེ་བཙུན་གྱིས།  
 རྟོག་པ་སྤྱི་འཛིན་སོ་མཚམས་སུ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་དབྱུང་འཆར་ཏེ་བྱོད། ཅེས་གསུངས་ལ། དབང་པོ་རྩོན་གནས་  
 ངན་ལེན་སྤངས་པའི་མོད་དེ་ཀར་འཆོང་རྒྱ་ལ། དབང་པོ་ཏ་ཅང་རྩོན་བ་མ་ཡིན་ན་གནས་ངན་ལེན་དེ་སྤངས་ལ་  
 གཏན་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པས་སྤངས་པ་ན་དེ་ལ་གོམས་པར་བྱ་དགོས་པས་ཀ་ཤི་འགགས་པ་ནས་མ་རིག་པ་...  
 འགགས་པའི་བར་གྱིས་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ས་བཙུ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡང་། འགགས་པས་  
 བྱུང་བ་འཆི་བ་དང་། ཀླ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་ནས་སྤངས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འབྱུང་ལྡར་དེ་ལྟར་  
 ལུས་ནི་འགོག་པ་ཡིས། སློག་རྒྱུ་ཡང་ནི་འགོག་པའོ། སློག་རྒྱུ་ངེས་པར་འགོག་པ་ཡིས། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ནི་འགོག་པའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་འགོག་པ་ཡིས། འཇོག་པ་ངེས་པར་འགོག་པའོ། འཇོག་པ་  
 ངེས་པར་འགོག་པ་ཡིས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདི་རྒྱ་རོལ་ལས།  
 བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སེམས་རྟེན་ལས་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྡོག་ལ་རྟོག་པར་མཛོད་པའི་མཐར་...  
 ཟད་མི་སྤྱི་འཛིན་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པར་བཞག་པ་ལྟར། དང་པོར་མ་རིག་པ་ནས་བརྟེན་པའི་རགས་པའི་ཡན་ལག་  
 བཙུ་གཉིས་འགགས་པས་ལུགས་འབྱུང་གི་དགའ་བཞི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་མི་འཇོག་པར་བསྐྱམས་ཐུབ། དེ་ཀླ་བསམ་  
 གཏན་བཞིར་བྱས་པའི་བཞི་པ་དེའི་རྟེན་ལས་རྩ་རྒྱུ་སེམས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་ཐིམ་ནས་བདེན་དོན་བཙུ་...  
 གཉིས་སམ་ས་བཙུ་གཉིས་བཟོད་པའི་རིམ་པས་འཆོང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཡང་དང་  
 ཡང་དབྱུང་ལྟག་པར་བཞག་པ་ཡང་དེ་ལ་རྩ་རྒྱུ་སྟོང་དུ་མ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་ཐོགས་མེད་  
 གྱིས་། རྣམ་སྒྲིན་པ་བཅོལ་བ་ལྟ་བུ་དང་མཐོང་ལམ། མ་གསོ་བ་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲོམ་ལམ། གསོས་ཟིན་པ་  
 ལྟ་བུ་དང་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་བའང་འདི་ལྟ་བུས་སོ། །ཕྱ་མོའི་རྒྱུ་ནི་ལྡང་འབྱུག་ཡོད་པས། དེ་ཙམ་དེ་དག་གི་  
 རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་བཞག་ལ། ས་བརྒྱད་པ་བས་རེ་ཞིག་ལྡང་འབྱུག་མེད་པ་ལ་གནས་ཅུས་ཀྱང་མཐར་དེ་ལ་  
 སད་རྒྱ་ཡོད་པས། དེ་ལས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་བར་བཞག་པའི་སྟོང་མཁན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དེ་  
 ཀའི་ཁམས་སྤྱ་བ་ལོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ཉན་རང་ཕྱང་པོ་ལྟག་མེད་པའང་རེ་ཞིག་འགོག་པ་ལ་གནས་  
 ཀྱང་། མཐར་དེ་ལས་ལང་བའང་འདུ་བྱེད་རྒྱུ་གི་ཡིན་ལ་འོན་ཀྱང་། རྒྱུ་དྲུངས་མར་ཡོད་པས་རགས་  
 ལུས་ལེན་མི་དགོས་སྤྱུ་ལུས་སུ་ཤར་ཏེ། དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ལྷུ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་བའི་ལམ་  
 སོགས་སྤྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་ལྡོག་ལ་གཟིགས་སྒྲུལ་ལ་བཟང་ངན་དུ་  
 མ་གཟུང་བ་ནི། དབྱིག་གཉེན་གྱིས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤིང་མེད་ན་མེད་དུ་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ས་བོན་  
 མེད་ན་སྤྱུ་གུ་མི་སྤྱེ་བ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་འགགས་ན་དེ་ལས་སྤྱེ་བའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལ་  
 བཞིན་མ་ཡིན་པ་འགགས་པས་མ་རིག་པ་འགག་ཅེས་གསུངས་སོ། །རྩི་ལྟར་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་འགག་  
 པ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་ན་སྤྱོད་པ་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདི་ལ་གཏན་མེད་པར་འགག་པ་ནི་

མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་འགག་ཅེས་མི་བྱ་ཡི། དཔེར་ན་མར་མེའི་རྒྱུན་གྱིས་མུན་པ་འགགས་ན་སྤང་བ་ཉིད་སྟེ་  
 བ་དང་། སྤྲོན་བཅུད་ཀྱི་ལེན་ཐོས་ན་ནད་མེད་ལ་བདེ་བ་སྟེ་བ་དེ་བཞིན་དུ། །ལམ་བསྟོམས་པའི་མཐུས་མ་  
 རིག་པ་དང་མི་མཐུན་པ་གང་རིག་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དོན་མ་རིག་པ་འགག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་གོང་ནས་  
 གོང་དུ་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་གནས་བྱུང་བ་ལ་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འགག་པར་བལྟའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པས་མ་རིག་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ནི། དཔེར་ན་རིལ་པོར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མཐོང་བ་ལྟ་  
 བུ་ཡང་ཡིན་པས་བཤད་པ་འདིས་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་རྣམ་པ་མང་པོ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱེད་རུས་སོ། །དེ་  
 ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་ཅིང་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་རྟོགས་པར་  
 བྱེད་པས་ན་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དོན་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཡང་བསམ་པའི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཆོས་དེ་ལ་སྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོམས་པར་བྱས་ན་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་  
 ཏེ། དེ་བས་ན་འདི་ནི་བསམ་པ་དང་སྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཚུལ་ནི་འཕགས་  
 པའི་ལམ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའམ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་འམ། མ་  
 རོར་བར་སྟོན་པའི་མཁའ་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མན་ངག་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་དང་མི་འགལ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་  
 ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་ཡང་། དམིགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་ཅི་དགའ་བར་གནས་  
 སུ་བརྟུབ་པ་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་དཔེན་པ་དང་སེམས་དཔེན་པ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་  
 ཀྱིས་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྟོམ་པ་ལ་སྦྱར་བ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་རོ་བོ་ཉིད་  
 གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་བཤད་པ་ལ། ལུགས་འབྱུང་གི་འཁོར་བ་གནད་ཀྱི་གནད་ཀྱི་ལུགས་ལྡོག་གི་མྱ་ངན་ལས་  
 འདའ་བ་གནད་ཀྱི་གནད་ཀྱི་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ནི་སྤང་བ་དང་མཆེད་པ་  
 དང་ཐོབ་པ། མིང་རྣམ་གངས་པ། སྟོང་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་པ་ཆེན་པོ་འམ། ཤེས་རབ་  
 དང་ཐབས་དང་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་འམ། སེམས་སེམས་བྱུང་མ་རིག་པ་འམ། ཀུན་བརྟགས་གཞན་  
 དབང་ཡོངས་སུ་བྱུབ་པ་འམ། གཏི་མུག་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་གི་ས་པོན་ནོ། །འདི་དག་  
 ཕའི་རྒྱུད་ནས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ལས་གསལ་བར་མ་གསུངས་སོ་སྟེ་ན།  
 དེ་བསྟོགས་པའི་ཕྱིར། བདེ་མཆོག་དོན་མཁའ་གོ་ལས། ཐུབ་བྱ་ཐུབ་བྱེད་སྟོང་པ་ཆེ། །ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་མི་  
 ཤིགས་པ། ཤིན་ཏུ་སྟོང་དང་སྟོང་པ་ཆེ། དེ་ནི་སེམས་མེད་གཉིད་ལོག་པ། སད་པ་དང་ནི་བྲལ་བ་སྟེ།  
 དེར་ནི་ཅིར་ཡང་མི་སྤང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུབ་བྱ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཐུབ་བྱེད་འོད་གསལ། མེ་  
 ཏོག་དང་མེ་ཏོག་གི་དྲི་ལྷ་བུ་མི་བྱེད་པ་སྟོང་ཆེ། བམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གང་དུ་ཡང་རུང་བས་ཀུན་འགོ་སྟེ། དེ་  
 ཡང་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་གཟུང་འཛིན་གྱི་འཁྲུལ་པ་མི་འཆར་ཞིང་རང་ལུགས་སུ་གནས་པའི་རྟེན་བྱེད་པས་རྩ་དབུ་མ།  
 གཞན་མི་འགྲིབ་པར་འཆར་བའི་ངོས་ནས་མི་རྟོག་པའི་རྒྱུད་། འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཙམ་དུ་བྱུབ་པས་ཐིག་ལེ་སྟེ།

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པས་མི་ཞིགས་པ་སྟེ། ཇི་སྲིད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་སེམས་ཀྱི་  
 རྒྱ་ཁྱུང་དུ་རྒྱ་བརྒྱན་འདི་འཆར་བས་ཆད་པ་མིན་པ་དང་། དེའང་ཡོད་ནས་སྤང་བ་མ་ཡིན་པས་རྟག་མཐའ་  
 བསལ་ཏེ། རང་རིགས་སྤྲུལ་ལས་འབྱུང་བས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཐོག་  
 མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་སྤྲོ་ཚོགས་བསགས་པ་དེས་སེམས་སྤྱུང་བཞག་ལ། ལས་ཉོན་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་  
 མ་བྲལ་བ་དེ་སྲིད་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའང་ཡིན་པས་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས། དེའི་ཕྱིར་ཡེ་  
 ཤེས་སྤྱིང་བཏགས་པ་དེའི་གདངས་མི་འགག་པ་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་དང་། དེའི་འཛིན་པ་ཡུལ་ཅན་སྟོང་པ་  
 སྟེ། སྤང་བ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་ཅི་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་འདི་གསུམ་ཡིན་པས། གཞུང་དུ་འོད་གསལ་བ་ལས་  
 སྟོང་པ་ཆེ། དེ་ལས་ཐབས་ཤེས་སྤྲོ་ཚོགས་འབྱུང་། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དག་ལ་རྟག་མེད་རང་  
 སྟོང་ཅུ་ཡོད་ཀྱང་ངོ་མི་ཤེས་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱིམ་བདག་མཐོང་ནས་ངོ་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་བྱིམ་བདག་  
 དང་ཡུལ་ཅན་མཐོང་བ་པོ་གཉིས་ཀ་མ་འབྲུལ་ཡང་། བྱིམ་བདག་ཏུ་མ་རིག་པའི་ལྷན་ཞུགས་ལ། ལྷན་དེ་  
 ཡུལ་དེའམ་དེའི་ཡུལ་ཅན་གང་གི་སྟེང་དུ་འད་མེད། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མི་སྤང་མེད་པ་  
 སྤང་བས། རྗེ་བརྩན་གྱིས། ཞེ་མ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཆོས། མེད་བཞིན་སྤང་བས་ངོ་མཚར་ཆེ།  
 ཞེས་གསུངས་ལ། གང་གིས་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བས་སེམས་མེད་གཉིད་ལོག་པ། སད་པ་དང་ནི་བྲལ་བ་  
 ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་ལྷན་འཇུག་པའི་དུས་དེ་ཀར་རིག་ན་དེ་དག་འོད་གསལ་བར་ཐིམ་  
 པ་རྒྱུད་གིས་གཏོར་བའི་སྤྱོད་ནམ་མཁར་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ། དེར་ནི་ཅི་ཡང་མི་སྤང་ངོ་། གང་ལ་ཀུན་རྫོབ་པ་མེད་  
 པར་གྱུར་ན། དེ་ཉིད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཞི་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཀ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གལ་  
 ཏེ་སྤྲུལ་སྤངས་བ་ཡིན་ལ། བྱིམ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་ཐ་དད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་འབྲུལ་པ་སྟེ། གང་རྟོགས་པ་  
 ལ་བར་ཆད་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེས་མ་རྟོགས་ན་གཞན་ཅིས་རྟོགས་བསམས་པས་ཤེས་སོ། །འོ་ན་སྤང་བ་མེད་པ་  
 ཉིད་མཐར་ཐུག་གི་ལམ་དུ་བཞག་ན་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་དང་བྱུང་འཇུག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མི་  
 འཐད་དེ། སྟོན་པས། རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་བདེན་པར་མ་རྒྱུད་དང་།  
 རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ལས་དམིགས་བཅས་ཤེས་རབ་མ་ལ་གསུངས་ནས་སྤང་བ་དེ་སྤང་བ་ལ། དང་པོས་  
 མངོན་བྱུང་དང་། གཉིས་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ལམ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ངོས་མ་གསུངས་  
 པ་བྲལ་མེད་དོ། །བྱུང་དུ་འཇུག་ཁྱེར་ནི། གང་ལ་སྤང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ན་སྤང་མེད་ཀྱང་ཡོད་པས་དེ་ཀ་གཉིས་  
 སྤང་དུ་སོང་། གཉིས་སྤང་མེད་པས་གཉིས་མེད་དུ་བཞག། དེ་ལ་རོ་མཉམ་དེ་ཀ་བྱུང་འཇུག། དེ་ཀ་ཁྱུ་བ་  
 གདལ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པོ། །དེ་བས་ན་རྒྱལ་དབང་རྗེས། སྟོས་བྱས་ཀྱི་ལྟ་བ་བཟང་ཡང་འཛིག། སྟོང་དས་  
 ལ་ལྟ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །བཟླ་བྱ་དང་ལྟ་བྱེད་གཉིས་མེད་པའི། །ངེས་པ་དེ་སྤྲུལ་མའི་དྲིན་ལས་རྟེན། ཅེས་  
 གསུངས། དེ་བས་ན་འབྲུལ་པའི་མཚོང་རིག་པ་ལས་འབྲུལ་མེད་ལོགས་སུ་མི་རྟེན་པ་ཉིད་གྱིས་འབྲུལ་གྲོལ་

གྱི་བར་ལག་འགྱུལ་བ་ཞེས་སྒྲ་མ་གསུང་སྟེ། འདི་ལྟ་བུས་དབང་པོ་རྣམས་པོ་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་སུ་བཞག  
 རང་བཞིན་ཤེས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དཔལ་ཚྩོད་ཚད་པ་ལ་སོགས། རྣམ་རྟོག་པོ་ཤེས་པས་ཚོགས་གཉིན་  
 པོ་གཞན་བསྟེན་མི་དགོས་ཞེས་གསུང་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་དོན་མཁའ་འགྲོར། ཉན་ཅིག་ལྟ་མོ་སྒྱུ་མ་ཆེ། །  
 སྒྱུ་མ་ཀུན་གྱིས་རྣམ་རོལ་པས། །ལུས་ཅན་ཀུན་ནི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །ལུས་ལས་འདས་ཤིང་དྲི་མ་མེད། །ཅེས་  
 གསུངས་ལ། ཇི་ལྟར་དྲི་མ་མེད་ཚུལ། དེ་མ་ཐག་ཏུ། ལྷན་པོ་དང་ནི་ཉི་མེ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཕེགས་  
 བྱེད་སོགས། །ལྷན་པོ་དེ་ནི་དབྱུང་སྟེ་ལུས་ཀྱི་དབྱུང་སུ་གནས་པ་ཉིད་གྱིས་དང་། ཉི་མེ་ནི་རྒྱུ་མ་སྟེ་བྱང་  
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམས་འབབ་པས་དང་། འཕེགས་བྱེད་ནི་རོ་མ་སྟེ་རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་འབྱེད་པའི་མེ་  
 གནས་པས་སོ། །ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་བ་ལང་སྟོང་། །བྱང་གི་སྒྲི་མི་སྒྲན་དང་ནི། །འཛམ་བུ་སྤྱིང་དང་  
 བཅས་པ་དང་། །ཤར་རྒྱུང་། ལུ་ཆུ། བྱང་ས། ལྷོ་མའོ། །ལན་ལྷ་ཅན་དང་འོ་མ་ཡི། །རྒྱ་མཚོ་ལ་  
 སོགས་རྒྱ་ཚོགས་དང་། །ལན་ལྷ་ཅན་ནི་ཉི་མ་སྟེ། །འདིས་རྩ་དེ་ཡང་རོ་མར་ལགད་པས་སོ། །འོ་མའི་མཚོ་  
 བོ་སྒྲིབ་སོགས་སྒྲིབ་རྣམ་པར་འགྱུར་པའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དོ། །འོག་དང་སྟེང་དུ་གང་གྱུར་པ། །ཁམས་  
 གསུམ་མ་ལུས་ཟད་པར་བྱ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་དང་། །སྒྲིམ་ཆེད་ཁམས་རྣམས་ཟད་པར་  
 བྱ། །འབྱུང་བ་ལ་སོགས་སྟོགས་བཅུ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ཟད་བསམས་ཏེ། །དངོས་དང་དངོས་  
 མེད་འདྲེས་པར་ནི། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་བསྟོམ་པར་བྱ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས། །  
 མཉམ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟ། །འདིས་རང་རང་གི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སྤྲང་བ་མི་དགག་ཀྱང་།  
 དེ་ཤེས་པ་ཅོམ་གྱིས་སྤྲང་བ་ཚུགས་མི་ཐུབ་པར་ཟད་འགོ་བར་བསྟན་ལ། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ཐིམ་ནས་  
 བོ། །བ་ལང་མྱིག་པར་གྲོང་ཁྱེར་བསྟོམ། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་ཚོགས་བཞིན། སེམས་ནི་མེམར་ལྟ་བུར་  
 བསྟོམ། དེ་དབྱུང་ཡིད་གྱིས་བསྟན་ན་ནི། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ཐིམ་པ་སྟེ་ཐབས་ཡིན་ཏེ། དམིགས་  
 མེད་སྤྱིང་ཇི་ཞེས་པས་སོ། །དེ་ཀ་བ་ལང་མྱིག་པ་སྟེ། །ཚོས་འབྱུང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྩ་  
 གར་རོ། རྣལ་འབྱོར་ཅན་ནི་དེ་གཉིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་སྟེ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་ཐ་ཚོགས་གོ། །སེམས་  
 བོ་མར་མེ་ལྟ་བུར་བསྟོམ། །སེམས་མར་མེ་ལྟ་བུར་འོད་གསལ་བ་སྟེ། མི་ཤེས་པའི་ལྷན་པ་ཟད་པས་སོ། །  
 དེ་དབྱུང་ཡིད་གྱིས་བསྟན་ན་ནི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སོང་བ་སྟེ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཤེས་  
 པས་སོ། །ཤེས་བྱ་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ནས་མཚན་མ་བརྟག་པར་བྱ། །མེམར་ལྟ་བུས་  
 ཞི་བར་གྱུར། །དམར་པོས་བརྒྱན་ན་རྒྱས་པ་སྟེ། །ཉི་མའི་དྲིལ་འཁོར་ལྟར་སྤྲང་བས། །ཆགས་པ་ལ་  
 སོགས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །མཐའ་མར་དུ་བ་ནག་མཐོང་ན། མཛོན་སྟོང་དུ་ནི་གྲགས་པ་ཡིན། །རྒྱུང་གི་  
 མདོག་ལྟར་བར་འབྱུག་ན། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྒྲད་པར་འགྱུར། །འོད་ཟེར་དཀར་པོས་ལོང་ལོང་པོས། །སྟོ་  
 ལྷན་སྟགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་འགྲུབ་ཤེས་བྱ། །དེ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལ་སོགས་པར་འགྲུབ་

པ་སྟེ། དེའི་དུ། མཁའ་འགྲོ་ཀུན་དངོས་ཆགས་པ་ཡི། སེམས་དཔའ་དོན་ལས་བྱུང་བ། པརྩ་འབྲེད་  
 པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིས། བརྩ་གར་དབང་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོང་དུ་གསལ་བར་འཕྲོ་བས་ན། རྩོམ་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་ལ།  
 འདི་ནི་གསལ་ཞིང་འབར་བས་ན། རྩམ་སྒྲུང་མཛད་ཆེས་བྱུང་པ་འདྲ་ཡིན། རྩུང་ནི་སྒྲ་ཆོག་གསལ་བྱུང་བ།  
 བྱུང་པར་སྒྲིབ་པས་རྟ་མཆོག་ཡིན། རྩམ་ཤེས་དོན་སེམས་དཔའ་སྟེ། བཅ་ཚུན་གཉིས་མེད་རང་བཞིན་  
 ལོ། གནས་དེར་ཉི་མ་ཐུབ་པ་བཞིན། སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་བདག ལྟ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་  
 མཆོག བསྐྱུས་བྱས་རྟོག་པ་མེད་པ་སྟེ། འཁོར་བའི་ལམ་ནི་གཅོད་པ་པོ། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་  
 བའི། རྩོམ་སེམས་དཔའ་ཉེ་རུ་ག ཞེས་གསུངས། འདིས་སངས་རྒྱས་ལ་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 ཞེས་བྱའོ། གཉིས་པ་ལུག་ལྡོག་གི་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་གནད་ཀྱི་གནད་ཀ་བསྟན་པ་ནི། རང་བཞིན་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་རུང་ལ། ཅུང་ཟད་ཐབས་ལ་བསྟོས་དགོས་ན། རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱར་ཀྱི་འཕྲོར། དེའོག་རྣལ་  
 འབྱོར་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་སེམས་ཀྱིས་ནི། གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་བྱས་ན། སེམས་ནི་  
 སྤྱར་དུ་ཐར་བར་འགྱུར། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་བྱ་བརྟག ཤེས་བྱས་འགྲོ་བ་བརྟག་པར་བྱ། ལ་དང་མ་ནི་  
 གསལ་བྱ་ཞིང་། བྲམ་ཟེ་གཅོང་མ་གཉིས་གཟུང་ནས། རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་བཅས་བཅོམ་ན། མི་དེ་དག་  
 པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ། ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཀུན་དང་སྒྲོར། རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་བདེ་བའི་མཆོག རྩོམ་སེམས་  
 དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས། བཅོམ་ལྷན་དོན་ཅན་གྱིས་གསུངས། དེའོག་ཅས་པ་ནི། རང་བཞིན་ཡོངས་  
 སུ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བ་སྤྱང་འདས་སུ་ངོ་འཕྲོད་པར་དགའ་ན། རྣལ་འབྱོར་འདི་བསྒྲོམ་པར་བསྟན་ལ། དེ་  
 ཡང་། ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་སེམས་ཀྱིས་ནི། དང་པོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱུས་ན་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་  
 པོ་ཤེས་རབ་སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་ཅིང་ཕྱིས་ཐབས་དང་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་། ལུས་བྱེད་ཆིངས་ཀྱིས་  
 རྣལ་དུ་བཞག འདག་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཀྱིས། ཡིད་བསམ་པ་དང་བསམ་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དོར་བས་བྱ་རྒྱུ་ལྟག་  
 པར་གནས་པ་ལྟ་བུས་ནམ་མཁའ་ལ་མིག་དང་ཤེས་པ་མི་འགྱུར་བ། སྒྲ་མའི་མནངག་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་  
 བསྒྲིམས་ཏེ་འབད་ན། ཐ་མལ་ཀྱི་མིག་སོགས་འགགས་ཏེ་ཤི་མིག་ཐོབ་ནས་དུ་བ་སོགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་  
 རྟོན་ལ། དེ་ཡང་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཞེན་དུ་བརྟག་ན་ལྟའི་མིག་ཐོབ་སྟེ་བསམ་གཏན་  
 པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་རྟོན་པའི་སྒྲ་ཆོག་གསལ་བསྟན་སེམས་དཔའ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འོད་གསལ་  
 དུ་ལངས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ། རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སྒྲོས་མ་དམིགས་པ་  
 ཅོམ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་ནི་དབྱེད་དོར་མེད་པ་ཅོམ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་མངོན་སུམ་དུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། གང་  
 སྤྱང་ན་ཀུན་རྫོབ་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྤྱང་བ་ཡིན་པས་ཆོས་ཉིད་མངོན་གསུམ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ད་  
 དུང་གཟུགས་བརྟན་དུ་གཟུང་བ་མ་སངས་པས་གཉུག་མ་ལ་མ་རག་པའོ། འོད་གསལ་སྒྲ་ཆོག་གསལ་བསྟན་  
 བརྟན་དུ་ལོངས་བ་ཡང་། རགས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་འགྲོ་འདོད། འདྲེས་ནི་མ་

འདྲེས་པ་དེ་རྒྱུ་མེད་པ་དབུ་མར་ཚུད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སོ། །སེམས་ནི་སྤྱི་ལོ་ཐར་བར་འགྱུར། གང་  
 ལས་ཐར་ན་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱན་ཐོབ་པས་སོ། །གང་གིས་ཐར་བར་  
 བྱེད་ན་སྤྱི་ཚེགས་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་ལ་ཞེན་པ་བཏང་བ་སྟེ། ཏྲགས་དང་ཏྲགས་ཅན་དུ་ལྟ་བུར་རིག་གི་གནས་  
 ཀྱིས་སྤྱོད་བ་སྟེ། རགས་པའི་ཅ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་འདྲིས་ཏེ་དབུ་མར་རྒྱུ་མེད་པ་གནས་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་  
 སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་བྱ་བརྟག་ ཤེས་བྱ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དམིགས་བཅས་དེའོ། ཤེས་བྱས་འགོ་བ་  
 བརྟགས་པར་བྱ་བ་ནི། འདིའི་དུས་རང་བྱུང་གི་ཅ་རྒྱུ་ལི་འབར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞུ་བའི་བདེ་བ་འཁོར་ལོ་  
 བཞིའི་དབུས་སུ་འོང་བ་བརྟག་པ་སྟེ། བརྟག་བྱབ་ན་དགའ་བ་སོགས་བཞི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར། དེ་ལས་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་སྤྱན་ཐོབ་སྟེ་རྒྱུ་མེད་པ་ཐིམ་པའི་འགོ་བྱུག་པས་སོ། །དེ་དུས་པ་དང་མ་ནི་བསད་བྱ་  
 ཞིང་། སྤམ་གཟུང་འཛིན་ཏེ། གང་གིས་གསོད་པ་ཞེས་བྱ། བྲམ་ཟེ་གཙང་མ་གཉིས་གཟུང་ནས། ཞེས་  
 པས། རིལ་པོར་འཛིན་པ་དང་རྗེས་སུ་གཞིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་བསྐྱབས་པས། ཞེས་  
 པའོ། རྒྱལ་པོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ཡུལ་འཁོར་ནི་སད་མི་གཉིད་འཐུག་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ། དེ་  
 དག་བཅོམ་ན། མི་དེ་དག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ། མ་དག་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། དེའི་ཆོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 མིག་འཕྲོག་ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུབ་པ་སྟེ་དེས། ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཀུན་དང་  
 སྤྱོད་། དེ་གཞི་རིམ་ལྟ་བུ་མཛོད་དུ་བྱས་པ་ཅམ་དུ་སྤྱོད་པ་སྟེ། གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 འདི་ཡང་རྒྱུད་སྟེའི་མདོར་བསྟན་དུ། དེ་ཉིད་མེད་སེམས་རྣལ་འབྱོར་པ། ལྟ་བུ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ན།  
 ཀུན་ཏུ་གཟུགས་བརྒྱན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ལུགས་སོགས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱེ་བ་མིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཆེན་རྣལ་  
 འབྱོར་གང་། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་རང་ཉིད་གཙོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་དོ་རྗེ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཀུན་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་ལོ། འགོ་བའི་ཅ་རྒྱུ་རང་བཞིན་ཀྱི། སྤྱི་ཚེགས་གཟུགས་ཏེ་རྣམ་བཞུགས་པས། དེ་ཕྱིར་  
 འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྤྱི་ཚེགས་ཚུལ་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ། བདག་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་  
 དང་། དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ལྟ་ཡི་སྤྱོད་བ་ཡིས། བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པར་  
 བྱ། འདི་ཡིས་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་དང་། དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ནི། རོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་  
 དུ། ཆོ་འདི་ཉིད་དུ་འགྱུབ་འགྱུར་ཞེས། ཞེས་གསུངས་སོ། འཁོར་མིག་གིས་ནི། སྤྱོད་པ་རགས་པ། དེ་  
 བས་ལྟའི་མིག་གིས། སྤྱོད་དང་། རྒྱུ་རང་མལ་དུ་བཅིངས་པ་དང་། དབུ་མར་ཚུད་པའི་བྱང་། དེ་ནས་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱན་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་བ་སྟེ། དབུ་མར་གནས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་སྤྱན་མོང་མི་  
 ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་ཐིམ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ཀྱིས་དབྱེར་མེད་པའི་གཉུག་མ་མཛོད་དུ་བྱེད་པའོ། དེ་  
 ལྟར་སྤྱན་ལྟ་བུ་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱིས་དཔལ་ལྷ་མ་རལ་གནང་བས། དེས་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་འགྱུབ་བོ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་དུས་འཁོར་ཞབས་ཆེན་པོས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་

བསྐྱབ་ཏུ་གྲགས་པ་དང་། རྗེ་རྣམས་ཀྱི་མཛོན་སྐྱུ་གང་། །སེམས་ཀྱིས་  
 བརྟགས་པའི་མཛོན་སྐྱུ་ཉིད། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་བྱེད་པའི་མཛོན་སྐྱུ་  
 མིན། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་མཛོན་སྐྱུ་གང་། །རང་རིག་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། །རྟོགས་པའི་རིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 བློ། །སངས་རྒྱས་བྱེད་པའི་མཛོན་གྱི་ཉིད་ཐ་དད་རྣམ་པ་ལྟ། །ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མ་ནི། །ཆོས་  
 བསྐྱབ་པ་ལས་སྐྱོབ་པ་ཡིས། །སྐྱུ་ལྟ་རྣམས་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞལ་མིག་དང་དེ་ནས་ལྟའི། །དེ་ནས་  
 སངས་རྒྱས་སྐྱུ་དུ་འགྱུར། །ཤེས་རབ་སྐྱུ་དང་དེ་ནས་སྤྲུལ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ནི་ལྟ་པའོ། །ལས་དང་པོ་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་པ། །དང་པོ་ཞལ་ཡི་སྐྱུ་དུ་འགྱུར། །དེ་ནས་དེ་ཡིས་ལྟ་ཡི་སྐྱུ། །ལྟ་ཡིས་རི་ལྟ་དེ་ལྟ་པའོ། །དེ་  
 ལ་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་དུ་འགྱུར། །ཉན་ཐོས་རི་ལྟ་དེ་ལྟ་པའོ། །དེ་ནས་ཤེས་རབ་མིག་རི་ལྟ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་དེ་ལྟ་པའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་སྐྱུ། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟ་པའོ། །ཡེ་  
 ཤེས་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་སྐྱུ། །གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནོ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་དབྱེ་བ་ཡིས། །དངོས་པོ་གཉིས་སུ་  
 རབ་བསྐྱུ་ཏེ། །སྐྱོབ་པ་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ། །དེས་ན་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་དུ་བརྗོད། །སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་  
 མཐའ་མ་མེད། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་རྟོགས་མེད། །ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་མེད། །ཡེ་ཤེས་  
 ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཀྱིས་  
 འདི་ཐོབ་ནས་འདི་འབྱུང་སྟེ། །ཡུང་བ་དང་རྗོལ་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལས་དམར་བ་ཉིད་བཞིན་དུ་ལས་ཐམས་ཅད་  
 འགྲུབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལུང་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་སོ། །བསྐྱུ་པའི་ཆོག་ལམ་མཐའ་མེད་འབྲོག་  
 སྟོང་པར། །རྟོག་གའི་ཁེ་འཚོལ་ཅན་རྟུགས་གསང་ཆོག་གི། །དུད་མོ་ཐོས་པས་སྤྱིང་རྗེས་མགོན་གཉེར་  
 བས། །ལེགས་བཤད་ཆུ་སྐྱུ་རྒྱུད་དོན་ལུས་བསྐྱབས་པ། །ལུགས་གཟིགས་པསྤྱི་སྐྱུ་རྒྱས་ལྟས་གཟུང་  
 བའི། །རབ་དཀར་ཞལ་གྱི་མས་རྣམ་དབྱེད་མཆེ་དུག་པ། །ཟས་གཙང་སྤྲུལ་ཀྱི་རིང་ལུགས་སྤྲུགས་གར་  
 ཡང་། །མཐོན་པོར་འདེགས་མཐན་དེ་མིན་གཞན་སུ་ཡོད། །ཅེས་པསྤྱི་དཀར་པོས་ནས་མོར་སྦྱར་བ་རྫོགས་  
 སོ། །།མཛྲ་ལོ། ། ༣༣༣ །བསྐྱེད་པའི་ལམ་རིམ་སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་གསང་བ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་བཞུགས་སོ། །སྤྱི་ཆོགས་  
 དངོས་སྤྱིར་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ལྟ། །སངས་རྒྱས་ཐོད་པར་བདག་གིས་ཕྱག་བྱས་ནས། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱོ་གྲོས་  
 དྲིན་ཀྱིས་སུ་བརྒྱངས་པ། །འཇམ་དབྱངས་ཉིད་དུ་ཤེས་ཕྱིར་འདི་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སངས་རྒྱས་  
 ཐོད་པའི་དགོངས་པ་ནད་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ས་ར་རྟའི་ཞལ་སྤྱི་ནས་ཀྱིས་བཀྲལ་བ། །སྤྱི་བསྐྱུར་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་  
 མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོ་གྲོས་ཀྱིས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་མཛད་པ་འདི་བཤད་པར་བྱསྟེ། །སྤྱིར་སྤྱི་རྣམ་  
 པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །འོག་སྤྱོ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱུ་ཉི་ཉེ་རུ་གྱུ་ །ལ་སྦྱོར་ཀྱིས་འབྲས་བྱའི་  
 ཉེ་རུ་གྱུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། །ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི། །འཁོར་ལོ་བཞི་རུ་  
 རབ་ཏུ་དབྱེ། །ཐུན་མཚམས་བཞི་རུ་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས། །ཅེས་པའི་དོན། །ཕྱི་དཀྱིལ་རྣམས་བསྐྱོམས་པའི་

མཐར་བདེ་བའི་སྐྱེ་ལ་བྱེད་པ་བཅེངས་ཁ་སྒྲིབ་བྱམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུང་ལག་གས་ནས།      བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་  
 ལའོར་ལོར་ཡི་ལས་རྒྱུང་གི་དྲིལ་ལའོར་ནག་པོ་གཞུང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་བདག་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་པ་དེ་ལས་མི་  
 བཟད་པའི་རྒྱུང་ཁམ་ལོང་གིས་ལོངས་བས་ཅུ་རྣམས་བསྐྱོད་ཅིང་རབ་ཏུ་སྒྲུགས་པས་དེ་དག་གི་མདུད་པ་དང་  
 ལའོར་ལོའི་དབྱིབས་ཤག་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་མཐར་ཐིམ་པས་སྒྲོང་པ་ཆེན་པོ་ཅུ་ཐམས་ཅད་རེངས་པའི་དབྱས་སུ་  
 ཡིད་གནས་པར་བྱེད་དོ། །དེས་རྒྱུང་ལེགས་པར་ཟེན་པ་ཅན་དུ་བསྐྱོམས་ནས། དེ་ནས་མགྱིན་པར་རིལ་ས་  
 མའི་དྲིལ་ལའོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་འབར་བ་བདུན་གྱིས་མཚན་པ་དེ་ལས་མི་བཟད་པའི་མེ་འབར་བ་རྒྱུང་གིས་  
 ལོག་ཏུ་བྱས་པ་ཅུ་ཐམས་ཅད་འབར་ནས་གཞུང་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་བརྟེན་པ་དབྱངས་བཅུ་དྲུག་གི་ཅུ་  
 རོ་རྒྱུང་བཅས་པར་ལྷགས་པར་གྱུར་པའི་དབྱས་སུ་ཡིད་གནས་པས་ཐབས་ཞེས་བྱའོ། །དེས་དྲོད་སྤྱོའོ། །  
 སྤྱིང་གར་བེ་ལས་རྒྱུང་དྲིལ་ལའོར་དཀར་པོ་སྒྲུམ་པོ་བྱམ་པས་མཚན་པ་ལས་མི་བཟད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 ཀྱི་རྒྱ་འཛིག་པས་ཅུ་ཐམས་ཅད་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོར་ཐིམ་པའི་དབྱས་སུ་ཡིད་བཞག་པས་བདེ་བ་སྤྱེད་དོ། །དེ་ནས་  
 ལྷེ་བར་ལོ་ལས་སའི་དྲིལ་ལའོར་གྲུ་བཞི་སེར་པོ་དོ་རྩེས་མཚན་པ་ལ་ཡིད་བཞག་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་  
 བརྟེན་པར་བསྒྲུབས་ཏེ་མཐར་འབྱུང་བ་བཞི་གྱུར་པ་ལས་ལུས་རྟག་ཏུ་མི་ལམ་དང་སྒྲུམ་ལྟ་བུར་བལྟའོ། །དེ་  
 ཉིད་གཞལ་ཡས་ཁང་ངོ། །དེ་ཡང་དོ་རྩེ་བཙུན་མའི་བླ་ག་དང་གསང་བ་མཚོག་དང་བདེ་བ་ཅན་དང་དོ་རྩེ་  
 གདན་ལོག་མིན་སེང་གའི་བྲི་ལ་སོགས་པ་མིང་གིས་བསྟེན་པ་ཨའི་དགོན་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གྲུ་གསུམ་  
 པའི་ཆོས་འབྱུང་ཆེན་པོར་ཡང་བཞག་གོ། །འདི་ནི་ཆོགས་ཀྱི་སའི་སྒོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པའི་  
 སེམས་ཐམས་ཅད་དུ་དགག་མི་སྤོངས་བས་ཐུན་མཚམས་བཞིར་བཅད་དེ། དེ་དག་ཏུ་ཅུ་གཅིག་པས་བདག་  
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་གོ། གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ལས། བསྐྱབ་བཞི་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། །དག་འབ་བཞི་ཡི་རང་  
 བཞིན་གྱིས། སྒྲིབ་པ་བཞི་ལ་ཀུན་ཏུ་བརྟེན། །མཚོག་ཏུ་དག་འབའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་རང་  
 བཞིན། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དཔལ་གཟུགས་ཅན། །ཅི་བདེ་བ་རུ་འདི་རུ་རོལ། །དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་ག་  
 སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་དང་། །ལེགས་པར་སྒྱུངས་པའི་ཤེས་རབ་མ་སྤྱོད་ཆོགས་བདེ་མ་གཉིས་ཀའི་སྤྱིང་ག་དཔལ་  
 བ་གཙུག་དང་དབྱང་པ་མིག་གསང་བ་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་རིམ་པ་བཞིན། །ཨོྲྌ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་གི་གོ་བསྐྱོན།  
 གནས་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་ཐ་མི་དད་པར་མོས་པ་བརྟེན་  
 པོས་ཡུམ་གྱི་པར་ལ་ཞུ། །ཡབ་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལ་རྩྱུ་བསམ་ནས། སྤྱིང་རྩེའི་རང་བཞིན་ཕན་ཚུན་བལྟ་བ་དང་། སྤྱོད་  
 ཆོགས་བདེ་མ་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཉིས་བྱམས་པའི་རང་བཞིན་འབྱུང་པ་དང་། །དོ་རྩེ་པར་དུད་པ་དག་འབ་  
 པའི་རང་བཞིན་དག་མཛད་པས་ཡབ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དབྱངས་སོ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལུས་དག་ཡིད་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་པར་དག་འབ་མཚོག་དག་འབྱུང་དག་འབྱུང་སྤྱོད་ཀྱི་དག་འབ་བཞི་རྣམ་པར་བྱེ་བས་ཐིག་ལེ་བཅོ་ལྷར་  
 འཛིག་པ་བཏང་སྒྲོམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུང་ཅན་མའི་རྩེར་རྒྱ་བའི་དྲིལ་ལའོར་ཉ་ཡོངས་སུ་གང་བ་བཅུ་དྲུག་པ་

མེལ་ལྷ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དགའ་བའི་སྐབས་སོ། །དེ་ནས་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་གསལ་བྱེད་བརྒྱུད་བཅུ་དེ་  
 རང་བཞིན་ལུས་དག་ཡིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་རྒྱུ་གསུང་ཐུགས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་བྱ་གདོང་གི་  
 ཕྱིར་བཅུ་གཉིས་པའི་གང་བཆགས་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རོ་མཉམ་པ་ནི་མཆོག་ཏུ་དགའ་  
 བའི་སྐབས་སོ། །དེའི་དབུས་སུ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡིད་སྦྱོར་བ་མེད་པ་ཨ་དང་རྩྱི་ཡིག་གི་བདག་ཉིད་སོ་སོར་  
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། །དེས་ཁམས་གསུམ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རོལ་མོར་སྦྱོར་བའི་བྱ་བ་ཀ་དང་བསྐྱུ་བ་བྱེད་པ་པོ་  
 ཉམས་བརྒྱན་པའི་རང་བཞིན་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། །དེ་དག་རྩྱི་གི་རང་བཞིན་རྒྱུ་ཉི་རུ་ཀའི་ཀྲ་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཆར་བ་དཔལ་རྩོུ་བདེ་མ་དང་། །གཞན་ཡང་གཟུངས་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་རྣམ་པར་  
 འགྱུར་བ་ལྟན་ཅིག་པར་བཞེངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེའི་ཆེ་དབང་པོ་རྣམས་རྩལ་པར་འགྱུར་  
 བ་སྟེ་འཁོར་བ་དང་མུ་དན་ལས་འདས་པ་དབྱེར་མེད་པར་སྦྱང་པས་སོ། །དེ་དག་རྟེན་ཅུ་དང་བརྟེན་པ་སྦྱང་དང་  
 ཐིག་ལེ་བདེ་བ་བཞི་སྟོར་བ་ལས་ཀྱུན་ཏུ་བརྟེན་པས་སྟོར་བའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སོ། །འདི་ནི་ལྷུང་ལས།  
 ཁྲོ་བའི་མཛུབ་མའི་ཕྱོ་མོ་ལས། །བདུད་ཅིའི་ཡི་གེ་བསམ་པ་དང་། །ལྷོ་བར་བྱ་གདོང་མཛུབ་ཕྱོ་ལ། །སྟོར་  
 བ་གསུམ་པོ་བསམས་ནས་ནི། །མཛུབ་མོ་དེ་ཡིས་བསྐྱུལ་བྱ་ཞིང་། །ཡང་དག་མན་དག་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །  
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། །གཞུང་ལས། །རྒྱུད་གི་འགྲོ་ལོང་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །ཐིམ་འགྱུར་བདེ་  
 ཆེན་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཅུ་འདབ་ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མ་ནི། །འབྱུང་ཆེན་བཞི་ཡི་རང་བཞིན་ནོ། །མཆོམས་ཀྱི་  
 འདབ་མ་བཞི་པོ་ནི། །བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི། །དེ་རུ་མཆོད་པའི་གཟུགས་སུ་གནས། །སྐྱུ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིར་ཡང་དག་གསུངས། །རྒྱུ་ཉི་རུ་ཀར་བཞེངས་པ་དེ་ཙམ་ནས་སྟོག་  
 དབུ་མར་འཇུག་པས་དབུ་མ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་འཇུག་པ་དང་གནས་རྒྱུད་ལྷ་བ་གཅིག་ཏུ་སྟོར་བ་ལ་གོམས་་་་  
 པས་སྦྱང་བ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་སྟེ་སྦྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་དབུས་སུ་ཨོ་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཅན་  
 སྟིང་གའི་ཁོར་ལོ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབུས་ན་རྩྱི་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཅན། །དེ་བཞིན་མགྱིན་པར་ཨོ་དང་། །དཔལ་བར་  
 སྦྱང་དང་མི་ཤིགས་པའི་རྟོང་། །ཨོ་གྱི་འོད་ཟེར་སྟེང་དུ་འགོ་བཞིན་པ་དང་། །རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འགོ་  
 བཞིན་པ་གཉིས་ཀ་འདུས་པའི་བདུད་ཅིས་རྩྱི་གི་དྲི་མ་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་བཀྱ་བ་རྒྱུ་ཉི་རུ་ཀ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་  
 འོད་གསལ་བ་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་སུ་ཐིམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ཨོ་ཡིག་འོད་ཟེར་སྟེང་དུ་  
 འགོ་བ་དང་། །རྟོ་ཡིག་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཇུག་པས་འདུས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་འགྱུར་ལ། །དེ་ནས་བུམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་མེད་པའི་ལྷ་མའི་  
 སྐྱུས་བསྐྱུལ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིང་གའི་འཁོར་ལོའི་ལྷོ་བར་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་སྦྱ་ཆོགས་བདེ་བའི་སྦྱ་  
 མ་ཆེན་མོས་འཇུག་པ་དེར་ཆུ་ལས་ཆུ་བྱར་ལྟར་འཁོར་ལོ་དེའི་ཅུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་  
 དང་། །མཆོམས་བཞིར་བདུད་ཅི་ལྷའི་མཆོད་གཟུགས་དང་། །གསུང་དང་སྦྱ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་སྟོང་དང་

བཅས་པར་ལྷ་མོ་ཉི་ཤུ་སྟེ་འབྲས་བུ་འདི་དགྱིལ་འཁོར་བྱུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྦྱང་ངོ་། །འདི་ནི་བྱང་  
 རྒྱུ་མེས་དཔལ་འཕགས་པའི་ལམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་མཁམ་སྟོང་པ་ཉིད་ཙམ་གྱི་སྦྱང་བ་དག་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་  
 ཉིད་མྱི་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞིའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ནང་བཞིན་རྗེས་ལ་  
 ཤར་བའི་ཐོབ་པ་ཡང་དེར་ལྟ་བུ་བས་ཅི་ཞིག་ན། སྒྲུ་ཆོག་པ་བདེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་  
 དབྱས་སུ་བཞུགས། །སྒྲུ་ཆོག་པ་བདེ་སྟེ་རྣམ་པ་ཀུན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་རྣམ་པ་མེད་པའོ། །ལྷན་  
 ཅིག་པས་རྣམ་པ་དང་རྣམ་པ་མེད་པ་འབྱེད་མི་ཤེས་པའི་རོ་མཉམ་སྟེ་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གོ། །དབྱས་སུ་  
 བཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། གང་ལ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་དབྱས་སམ་དབྱ་  
 མ་ཞེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བགྲོས་ནས་བཞག་པའི་སྤྱིར་དེར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནི་མི་སྟོབ་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་  
 ཤིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའོ། །འདི་ནི་བསྟེ་འཕོའི་སྟོང་པ་ཆེ། དེ་ལས་ཐབས་ཤེས་སྒྲུ་ཆོག་པ་འབྱུང་། །མངོན་  
 པར་བྱང་རྒྱུ་རྣམ་ལྟ་དང་། །ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་གདམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟོག་སྟོབ་དཔོན་གསུང་སྟེ།  
 སྟོང་པ་ཆེ་ཞེས་པས་དང་པོ། ཐབས་ཤེས་སྒྲུ་ཆོག་པ་འབྱུང་། །མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་ཅེས་པས་གཉིས་པ་དང་  
 ཞེས་པས་སྤྱི་མ་འདྲན་པའོ། །རྗེ་བཙུན་མར་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བཙུན་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་པོས་  
 གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་གསང་བ་རྣམ་པར་བྱེ་བའོ། །།མཛུལ། །། ༡༡༡། །བསྟེ་  
 འཕོ་ལས་གནས་པ་རྩའི་དེ་ཉིད་བཞུགས་སོ། །སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྟོ། །གར་སོང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་  
 བགྲོད་གཅིག་པ། །གཏམ་དུ་སྦྱ་མང་མངོན་དུ་རྒྱུ་ལ་ལམ། །དོན་བཞིན་འབྱེད་མཁན་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་  
 འདུད། །རྟོ་བོ་རྣམས་པའི་རྩོག་པོ་མེད་ཀྱི་གདམས་ངག་གནས་པ་རྩའི་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་བཤད་པ་ལ། དངོས་  
 པོར་གནས་ཚུལ་གྱིས་ལྟ་བུ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་ཐག་བཅད། །ལམ་གྱི་རིམ་པས་སྒྲོམ་པ་རྣམས་རྟོག་ཆོས་  
 སྦྱར་ཉམས་སུ་སྦྱང་། །འོགས་འབྱེན་གྱི་སྟོང་པར་སྦྱུ་མ་གསུམ་གྱིས་འཁྱུད་ཁྲེར་བཤད་པ་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་ནི། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་ཡོངས་སུ་རྩོགས། །ཞེས་པ་འདིས་  
 བསྐྱུས་པའི་དོན་བསྟན། དེ་ཡང་བརྟག་གཉིས་ལས། སྒྲོམ་པའི་དབྱེ་བའང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་ནས། དེ་ལྟར་  
 ཐམས་ཅད་བཞི་བཞིའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནོ། །འདིའི་སྒྲོམ་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། རྟོག་སྟོང་པའི་འགྲེལ་ཆེན་  
 དུ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི། །ཤེ་ཤྩ་ཡི་གེར་རབ་ཏུ་གནས། །གསང་བའི་བསྐྱེད་པ་སུམ་ཅུ་ཙམ་  
 གཉིས་པ་དང་། །གཙུག་ཏྲར་གྱི་འདབ་མ་བཞི་ལའོ། །ལྷག་མ་ཀུན་རྩོབ་པས་སྦྱལ་པ་དང་། །ཆོས་དང་  
 འོངས་སྟོང་རྩོགས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སུ་སྒྲོམ་པ་སྟེ། །འདུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།  
 །ཞེས་པས་དོན་དམ་པ་དེའི་གདངས་འགག་པ་མེད་པ་དང་། །གཤིས་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། །འགག་པ་མེད་པ་  
 སྟེ་འདིར་སྟོང་པ་རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་། །འགྱུར་མེད་དེ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བཞག་པ་སྟེ།  
 །གང་གིས་ཀྱང་གོ་འབྱེད་པ་རྣམ་མཁའ་ཡིན་པ་བཞིན། །གདངས་འགག་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་དུ་རུང་།

དེས་འདི་དུ་མའི་གཞིར་བཞག། དེ་ཡང་རྒྱུན་ཞུགས་པ་ནས་དུ་མར་སོང་བ་ཙམ་ལ་སྒོ་ཅི་གཏད་ནས་རྣམ་པ་  
 ཀུན་ལྟོ། གང་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་མི་སྟོན་པའི་ཆ་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟིགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་སྤིང་  
 རེ། རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བས་ཨོ་དང་ཨོ་དུ་བཞག་ལ། བཞག་པ་ལྟར་གཅིག་ཕུ་རྒྱུན་ཆོས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བས་ལུས་ངག་  
 ཡིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དུ་སོང་བས་མང་མང་འབྲེལ། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་དང་དེ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལྟར་སོ་  
 སོར་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་དུ་གཅིག་གོ་ཞེས་མགྱིན་གཅིག་པར་སྤྲེལ་བའི་ཆོ་ཉུང་ཉུང་  
 འབྲེལ། དེ་བས་རྡོ་རྗེ་སྤིང་བའི་འབྲེལ་ཆེན་དུ། དེ་ནི་དེའི་ཡང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་བརྡེད་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོར་རེ་  
 ཞིག་ཨོ་ཨོ་འགྱུར་ཞེས་པའི་ཨོ་ཨོ་གི་ཡི་གེ་ནི་ཉེ་རུ་ཀའི་རྒྱུ་། རྒྱུ་ཡིག་ནི་གཉིས་པའི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་། །དེ་  
 ལས་དངོས་པོ་སྤྱེ་བཅི། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་དབྱེ་བ་ལས། ཡུལ་དང་དབང་པོ་སྦྱར་བ་ཡིས། རྣམ་ཤེས་  
 རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་བ། །དངོས་པོའི་འཆིང་བས་འཆིང་བར་འགྱུར། །དངོས་པོའི་འཆིང་བ་དེ་ཡིས་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་རྣམས་དང་། མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཆིང་བར་བྱེད་དོ། དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་གྲོལ་བར་བྱེད།  
 ཡུལ་དང་དབང་པོ་རྣམས་འགོག་པས་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་  
 གྲོལ་བྱེད། །ལྟའི་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ཡུལ་མཐོང་བས་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་དུག་རྣམས་གྲོལ་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་མོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། ཨོ་ཀའི་ཀ་གྲོགས་སྟོབས་ཀྱིས་  
 ཨོ་དུ་བཏང་བ་སྟེ། གཞན་ཉེ་རུ་ཀའི་སྤྱེད་པའི་རྒྱ། །དང་པོ་ཨོ་ཀ་བསྒྲུམ་པར་བྱ། །ཞེས་འདོན་པ་ཡིན་  
 མོ། །འདིར་ཨོ་ཨོ་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྩ་བའི་ཨོ་ཨོ་བསྐྱེད་པས། རྒྱུ་ཡིག་ཏུ་སོང་བ་ཀུན་  
 རྫོབ་ཀྱི་རྒྱུ་། །ཞེས་བྱ་བར་བསྟན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྤོངས་པ་དེས་གཟུང་འཛིན་དང་། དེས་དབང་པོ་ཡུལ་  
 དང་ཕྱད་པའི་རྣམ་ཤེས་སོ་སོ་བ། དེས་ལས་བསགས། དེས་བག་ཆགས་བཞག་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱེད།  
 དེ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུན་གྱི་བག་ཆགས་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་། དབང་ལྡན་དང་། ཀུན་  
 འབྱུང་བའི་ཆོགས་ཡང་ཡང་འཁོར་བས་འཁོར་བ། དེ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་ལ་སྤོངས་པའི་མ་རིག་པའོ།  
 འདིར་དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟོང་ཉིད་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟོ།  
 དེས་དངོས་པོར་འཛིན་པ་བརྒྱུག་སྟེ་བདག་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའོ། །འདིས་ལུས་དངོས་པོར་གནས་པ་ཙམ་ལས་དུ་  
 བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་མ་བཞུལ་བར་བཞག་དེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཟད་པས་སོ་ཞེས་དགོངས་  
 བས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་རུ་ཀ་ཞེས་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྒྲུམ་བྱ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་སོ། །ཉེ་རུ་ཀའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཇི་ལྟར་ཐབས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་  
 པས་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྒྲུམ་པར་བྱ་བ་དེ་ཐབས་སུ་འགྱུར་ལོ། །དེ་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་ལས་རྒྱ་ཇི་ལྟར་བདེ་ལྟར་  
 འབྲས་བུའོ་ཞེས་པའོ། །ཞེས་པས། སྤྲེལ་ཙམ་དེ་དང་ཞུ་བདེའི་ཐབས་གཅིག་གིས་གཅིག་སྤྱངས་པས་རྣམ་  
 པར་མི་རྟོག་པ་རྙེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འགྱུར་བ་ཟད་པར་འགྱུར་མེད་བདེ་བའོ། དེ་ཡང་རྒྱུད་དེ་ཉིད་དུ། འདི་

ཉིད་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ཉིད་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་མཚན་གཞི་གཅིག་པུས་ནི། ཙུ་བའི་  
 ཡེ་དེའོ། །ཡེ་གཞན་དབང་དུ་སོང་བ་དེ་ཀུམ་ཤེས་སོ། དེ་ལས་ཀུན་བརྟགས་པའི་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་  
 བྱུང་བ་དང་། གཞན་དབང་དུ་མ་སོང་བའི། མི་སྒྲིབ་པ། ཡོངས་གྲུབ་དེས་མྱ་ངན་འདས་ཐོབ་ཅིང་། དེའི་  
 སྤྱིར། མྱོངས་མེད་འཁོར་བ་དག་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྲུབ་ཀྱིས། གང་ཞིག་  
 འཁོར་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་སྒྱུང་བ་བྱས་པ་ལས། དག་པ་དེ་ཉིད་མྱ་ངན་འདས། ཞེས་གསུངས་ལ།  
 དེ་བས་ཡོངས་གྲུབ་པས། ཙུ་བའི་ཡེ་མྱོང་དུ་བྱས་ན་དེ་གཅིག་པུས་འཚང་རྒྱ་བས་རྟོགས་གྲོལ་ཐོས་གྲོལ་  
 སོགས་བཞག ལམ་སྒྲོམ་དགོས་པའི་གང་ཟག་ལ་རིམ་གྱིས་བགྱི་བ་མེད་ན་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པས།  
 དབང་པོ་རྣོན་པོ་རང་ལ་ཡང་ལམ་རིམ་གྱིས་བགྱོད་པ་དང་། ཅིག་ཅར་བགྱོད་པ་གཉིས་སོ། །མཚན་ཉིད་ཐེག་  
 པར་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཅིག་ཅར་བགྱོད་པ་མེད་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སོགས་མེད། ཅིག་ཅར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་  
 བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བར་གསུང་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པོ་དེ་རྩིས་པའི་འབྲེལ་ཆེན་དུ། རྟོགས་པའི་རིམ་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །དམ་པའི་བདེ་བ་བདེ་ཆེན་ན། རྟོགས་པ་བསྒྲོམ་པ་མེད་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་ཡིས་ནི་ཅི་  
 ཞིག་གྱ། ཞེས་པ་ལ། འདིར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟོག་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་བྲལ་བ་སྟེ།  
 དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྤྱིར་རྟོག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་བ་སྐྱེད་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་  
 བསྐྱེད་པས་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེས་པའོ། །ཆོག་འདི་གསན་ན་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྩིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ།  
 བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདིས། ཡེ་མ་དད་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཉམས། ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྟེ། ལུས་  
 ཀྱི་དངོས་མེད་གང་ལས་བདེ། །བདེ་བ་སྒྲིབ་བར་མི་རུས་སོ། །བྲུབ་བྱ་བྲུབ་བྱེད་ངོ་བོ་ཡིས། བདེ་བས་འགོ་  
 བ་བྲུབ་པ་པོ། །རི་ལྟར་མེ་རྟོག་ལ་གནས་ནི། །མེ་རྟོག་དངོས་མེད་ཤེས་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གཟུགས་  
 སོགས་དངོས་མེད་པར། བདེ་བ་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་མི་འགྱུར། ཞེས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཉིད་དུ།  
 སྒྲུར་ཡང་དོན་དམ་པར་འགོག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དངོས་ང་དངོས་པོ་མེད་པ་ང་། ཞེས་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་  
 པའི་ཤེས་རབ་པོ། །དངོས་པོ་རྟོག་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ང་། ཞེས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་ཅན་ཐབས་སོ། །  
 མྱོངས་པ་གང་རྣམས་ང་མི་ཤེས། འདི་ལྟར་གྱུར་པའི་གང་ཞིག་ལེ་ལོས་བཅོམ་པས་ཀྱང་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་  
 དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བས། བདེ་བས་ཉེ་བར་བཅོམ་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲུ་མ་དང་སྤྱི་  
 མ་བྱང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཀུན་རྫོབ་དེ་དག་ཀྱང་དོན་དམ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་  
 བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་ལ་མ་ལྟོས་པར་བགྱོད་པ་གཉིས་བྱུང་བའི་སྤྱི་མ་མེད་ན་དོགས་པ་གཅོད་མི་དགོས་  
 སོ། །དེ་བས་གཤེས་འགྱུར་མེད་ཉིད་རང་བཞིན་དག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་སོང་། གདངས་གང་དུ་ཡང་  
 རུང་བས་དག་མ་དག་གི་གཞིར་བཞག། དེའི་དབང་གིས་མ་རིག་པའི་རྒྱེན་ངོར་དྲི་བཅས། དེའི་སྤྱིར་གཞི་  
 འབྲུལ་མེད་དང་། དུས་གཞི་དུས་ནས་འབྲུལ་བ། འདི་ལ་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པས། གནས་ལུགས་ཕྱག་

ཆེན་དང་། འབྲུལ་ལུགས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མཛད་དོ། །ཁྱེན་དེ་སླེབ་པའི་དུས་ནས་དང་། རང་དྲི་མ་མེད་  
 པ། གཞན་དབང་ཅན་ལ་དྲི་མར་སྤང་བ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དུ་འདུག་པའི་མིག་རོར་དང་། རབ་  
 རིབ་ཅན་གྱི་མིག་རོར་ཟས་གཙང་མ་གཅིག་ཀ་དེ་རང་དང་། དེ་ཀ་སྐྱོ་ཤད་མང་པོ་བར་མཐོང་བ་ལྟ་བུ། དང་  
 པོ་དག་པ། གཉིས་པ་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བས་སློབ་པ། གང་ཟག་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་སྐྱོ་ཤད་མི་  
 འདུག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་བདེན་པར་མི་ལྟ་ལ། དེ་ཡང་ཁོ་རང་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བས་ཡིན་ལ། དང་པོ་ལ་དག་  
 པར་སྐྱབ་ཅི་དགོས། དེས་འབྲུལ་རྒྱ་ཅན་དེ་ལ་འདི་ཀ་ཟས་གཙང་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འཁོར་བ་བྱུང་ན་ལས་  
 འདས་པ། ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱོ་སོགས་སུ་བསྐྱེད་པ། ཁོ་དེ་ལྟ་ཡིད་མི་ཆེས། ཕྱིས་མིག་  
 སྤོབ་གྱིས་ནད་ཡོངས་སུ་དག་ན་བདེན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། སྤྱི་མའི་གདམ་ངག་གིས་ནམ་གཏན་ལ་ཤེས་པ་ན་  
 ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བསྐྱེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དངོས་དེར། བསྐྱེད་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
 ཅན་གྱི་མཐོང་ཚུལ་རྣམས། སྤྱི་མ་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་གཞན་གྱི་མཚམས་སྤྱོད་འདི་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱེད་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
 འབྲས་དབྱེར་མེད། ལམ་འབྲས་དབྱེར་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །དབྱེར་མེད་ཀྱང་མཉམ་ཉིད་ལ་ཟེར་  
 ལ། མཉམ་པ་ཡང་འཕགས་པ་ཉན་རང་དག་གི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་མཉམ་པ། ཅོན་  
 དན་དང་སྟེན། གསེར་དང་བོད་བར་མཉམ་པ་ལྟ་བུའི་མཉམ་པ་ནི་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ནར་ཟད་ལ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་འཕགས་པའི་མཉམ་རྒྱ་སྐྱོ་མའི་སྤང་བ། མཉམ་པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ། མཉམ་བྱེད་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སོ་སོ་རང་རིག་ མཉམ་པ་དེས་མངོན་བྱང་དུ་གྱུར་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཉམ་  
 པ་ནི། འོད་གསལ་བ་ཉིད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་གྱུར་པའོ། །དེས་ན་ས་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ནས་  
 སངས་རྒྱས་པའི་བར་དོ་བའི་མཐོང་ཚུལ་མི་འགྱུར་བར་བཤད་པ་དང་། བྱང་སེམས་ས་བཅུ་གང་ལ་གནས་པ་  
 ཐམས་ཅད་རྣམ་གངས་པར་བཤད་པའི་ཕྱི་མ་དོན་ལ་གནས་པས། ཉན་རང་གི་ཤེས་ཕྱིན་གཟུགས་བརྟན་ཅོམ་  
 དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་བཏགས་པ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་སུ་བཞག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སོ་སོ་  
 སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྟག་གཉིས་ལས། ཇི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་དེ་བཞིན་ནང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་  
 ཏུ་ཆད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཀྱི་ཙུང་ཁམས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་ལས་བྱུང་། ཇི་ལྟར་ནང་བཞིན་  
 ཕྱི་དེ་བཞིན། བད་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་བ་ཅོམ་དུ་སྟོན་ལ། འདིའི་ཕྱགས་ཐུག་ས་རང་རིག་  
 དེ་བས་དེ་མངོན་དུ་བྱས་ན་རྣམ་རིག་གི་ལྟ་བ་སྟོགས། གྲུབ་མཐའ་ཟིན་ཀྱང་། དེ་ལས་བརྒྱལ་བར་མི་རུས་སོ།  
 རོ་རྟེ་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་རིག་པ་ཅོམ་དུ་སོང་། འོན་ཀྱང་འདི་ལ་གཟུང་འཛིན་  
 གྱི་རྣམ་པར་དབེན་ཅོམ་དང་། དེས་རྒྱུང་དྲངས་པའི་རྟགས་དང་། ཙུང་ཐེག་ལེ་འདུས་པའི་རང་གཟུགས་  
 བདེ་བ་འབྱུང་བའི་དང་པོ་སྟོང་ཉམས་མི་རྟོག་པ། གཉིས་པ་སྤང་ཉམས་གསལ་བ། གསུམ་པ་བདེ་ཉམས་  
 ཟུང་འཇུག་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དུས་དེར་རྒྱུང་སེམས་རྩ་

འདྲེས་པར་གནས་པས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་གང་ཟག་འདི་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྫོང་མྱིང་པའི་འགྲེལ་  
 ཆེན་དུ། དཔལ་བར་ཞུ་ལོའོ། མགྱིན་པར་ཀུ་ལོའོ། མྱིང་གར་ཤེས་རབ་པོ། ལྟེ་བར་ཐབས་སོ།  
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐུ་ནི་ལྟེ་བར་རོ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་མྱིང་གར་རོ། འོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྐུ་ནི་མགྱིན་པར་  
 རོ། སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ནི་དཔལ་བར་རོ། ལྟེ་བར་བཞི་པའོ། མྱིང་གར་ཤིན་ཏུ་གཉིད་པའོ། མགྱིན་པར་མི་  
 ལམ་མོ། དཔལ་བར་ཟད་པའོ། དཔལ་བར་སྐྱོད་རྫོང་འོ། མགྱིན་པར་གསུང་རྫོང་འོ། མྱིང་གར་  
 ཐུགས་རྫོང་འོ། ལྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་རྫོང་འོ། ལྟེ་བར་ཨེ་ཡིག་གོ། མྱིང་གར་མེ་ཡིག་གོ། མགྱིན་པར་མ་  
 ཡིག་གོ། དཔལ་བར་ཡ་ཡིག་གོ། ལྟེ་བར་སྐྱུན་མའོ། མྱིང་གར་ལྷ་མ་གྱིའོ། མགྱིན་པར་གོས་དཀར་  
 མའོ། དཔལ་བར་སྐྱོན་མའོ། དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་རྒྱམས་སོ། ཞེས་པའོ། སྐྱད་ཅིག་མ་བཞི་རྒྱམས་ནི།  
 རྒྱལ་པ་སྐྱོ་གསལ་པ་ནི་དཔལ་བར་རོ། རྒྱལ་པར་སྤྱིན་པ་ནི་མགྱིན་པར་རོ། རྒྱལ་པར་ཉིད་པ་ནི་མྱིང་གར་  
 རོ། མཆོན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ནི་ལྟེ་བར་རོ། དེ་བཞིན་དུ། དགའ་བ་ནི་དཔལ་བར་རོ། མཆོག་དགའ་ནི་  
 མགྱིན་པར་རོ། ཁྱད་དགའི་དགའ་བ་ནི་མྱིང་གར་རོ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ནི་ལྟེ་བར་རོ། དེ་  
 བཞིན་དུ། སྐྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ནི་དཔལ་བར་རོ། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ནི་མགྱིན་པར་རོ། འགོག་  
 པའི་བདེན་པ་ནི་མྱིང་གར་རོ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ལྟེ་བར་རོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་རྒྱམས་ཏེ། བདག་གི་དེ་ཁོ་  
 བཉིད་ནི་དཔལ་བར་རོ། སྐྱགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་བཉིད་ནི་མགྱིན་པར་རོ། ལྷན་ཅིག་ཉིད་ནི་མྱིང་གར་རོ། ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་བཉིད་ནི་ལྟེ་བར་པའོ། དཔལ་བར་ངར་བྱེད་པའོ། མགྱིན་པར་སྐྱབ་རྫོང་པའོ། མྱིང་གར་  
 ཐམས་ཅད་སེམས་པའོ། ལྟེ་བར་བདེ་བ་སྤྱོད་པའོ། ལྟེ་པ་བཞི་རྒྱམས་ཏེ། གནས་བརྟན་པ་ལྟེ་བར་རོ། །  
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་མྱིང་གར་རོ། མགྱིན་པར་ཀུན་གྱིས་བཀུར་པའོ། དཔལ་བར་དགོ་འདུན་པས་  
 ཆེན་པའོ། རྒྱ་བ་ནི་དཔལ་བར་རོ། ཉི་མ་ནི་མགྱིན་པ་ནོ། མྱིང་གར་སྐྱབ་གཅན་ལྟེ་བར་དུས་མའོ། །  
 དཔལ་བར་འཁོ་བ་བཅུ་དྲུག་རྒྱམས་སོ། མགྱིན་པར་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སོ། མྱིང་གར་ཐུན་བརྒྱད་རྒྱམས་  
 སོ། ལྟེ་བར་དབྱུག་གྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་རྒྱམས་སོ། སྐྱར་བཤད་པའི་ཐུན་མཆོམས་བཞི་རྒྱམས་ཏེ། སྐྱ་མའི་  
 ཐུན་མཆོམས་ནི་དཔལ་བར་རོ། ཉིན་གུང་གི་ཐུན་མཆོམས་ནི་མགྱིན་པར་རོ། ཉིན་མའི་ཕྱི་མའི་ཐུན་  
 མཆོམས་ནི་མྱིང་གར་རོ། མཆོན་སྤེད་གྱི་ཐུན་མཆོམས་ནི་ལྟེ་བར་པའོ། དཔལ་བར་ནི་འོངས་སྤྱོད་དོ། །  
 མགྱིན་པར་ནི་དབང་བྱེད་དོ། མྱིང་གར་ནི་ཐིམ་མོ། ལྟེ་བར་བདག་པོ་ཉིད་དོ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་  
 བཞིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་རྒྱམས་དང་། ལམས་སུམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་རྒྱམས་ཀྱང་སྐྱར་  
 བཤད་པའི་ཆ་བཞིར་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་བཞི་བཞིར་བྱངས་ཅི་ལྟེ་བར་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་འཁོར་ལོ་བཞི་རྒྱམས་  
 ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་ཉིད་ལས། བསྐྱུན་སྤྱོད་རྒྱལ་པ་བཞི། འདུལ་བ་མདོ་སྤྱོད་  
 མདོན་པ་དང་། གཅིག་ནི་སྐྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན། ཕྱོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞི་ལ་ཆོད། འདིར་སྤྱོད་

གསུམ་ནི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས། བྱི་མ་ཉིད་ནི་རྩོམ་ཐེག་པ་སྟེ། ཆོས་འཛིན་པའི་དམ་ཆོག་བསྒོ་བ་ན་  
 ཡང་། བྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། ཞེས་འདོན་པས་སོ། འདི་ཕྱིར། སྤྲུག་གི་སྡེ་སྡོད་གཅིག་  
 ཉིད་ལ། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་རྩ་གང་གསུང་པ། མཚམས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམ་པ་བཞི། རྩ་བའི་རྒྱུད་དང་སྡོད་པའི་  
 རྒྱུད་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད། ཡམ་གཉིས་པོ་དང་པོ་གཉིས། སྤྱི་ཡེ་བྱི་མ་གཉིས་ལ་སྤྱར།  
 ཞེས་བཞི་ཆོད་དུ་བཤད་པ་རྣམས་བསྐམས་པ་དང་། རྒྱས་པར་རྩོམ་སྤྱིང་པའི་འགྲེལ་ཆོད་དུ། རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས། རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་གཞན་དུ་གསུངས་པའི་རྣམ་པས་རིགས་དྲུག་གི་དབྱེ་བས་འཁོར་ལོ་དྲུག་  
 ཏུ་སྡོམ་པའོ། རིགས་ལྷའི་དབྱེ་བས་འཁོར་ལོ་ལྟ་རྣམས་སུ་སྡོམ་པའོ། རིགས་བཞིའི་དབྱེ་བས་འཁོར་ལོ་  
 བཞི་རྣམས་སུ་སྡོམ་པའོ། རིགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་འཁོར་ལོ་གསུམ་རྣམས་སུ་སྡོམ་པའོ། ཞེས་གནས་  
 དང་ཉེ་གནས་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་བཞིན། ཞིང་དང་ཉེ་ཞིང་། ཆུ་ཉེ་ཆུ། འདུ་བ་ཉེ་འདུ།  
 འཕྱང་གཅོད་ཉེ་བའི་འཕྱང་གཅོད། དུར་ཁོང་ཉེ་བའི་དུར་ཁོང། འཁོར་ལོ་དྲུག་ཏུ་བསྐྱས་པ་སོགས་སོ། འདི་  
 ལྟར་བཤད་པ་དག་ཀྱང་། ཆང་ལ་སྡོམ་པའི་རྩལ་པས་བྱུང་བ་ལྟ་བུར། སྤྱོད་གས་པ་དེ་དག་ལ་གཉུག་མ་  
 སེམས་ཀྱི་རྩལ་པས་བྱུང་། ཆང་དེ་འཕྱང་ན་སྡོམ་པ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན། དེ་དག་རང་གནད་ཀྱི་གདམ་  
 བ་ག་ཏུ་བསྟེན་པས་འབྲས་དུས་སུ་ཆོས་དེ་དང་དེ་དག་སྒྲིབ་བྲལ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ། དེ་བས་གཞི་འབྲས་ལྟན་  
 གྲུབ་། ལམ་འབྲས་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲེར་བས། འདི་འབྲས་བྱའི་ཐེག་པའམ་རྩོམ་ཐེག་པར་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། ཡང་འདི་ཉིད་དུ། ཡི་གེ་ཡེ་ནི་མ་རྒྱུད་ལ། སྤྱི་ཡེ་མ་རྒྱུད་ཡིན་པར་གསུངས། སྤྱིར་རྒྱུད་  
 ཅེས་པ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པས། བརྟག་གཉིས་སུ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་རྒྱུད།  
 ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཀ་གསང་སྤྲུག་གི་ཆོག་དོན་ཡིན་པས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་  
 རོ། ལམ་མར་འབྱེད་པ་ནི་བཞི་ཀ་ལ་གྲགས་ཀྱང་། གཙོ་བོར་སྒྲ་མེད་ལ་བཞག་པ་འབུམ་ལྡར། གྱི་རྩོམ་  
 གཉིས་རྟོག་མེད། འདུས་པ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་རྣམས། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ། ཐམས་ཅད་  
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་མིང་རྣམས་ཀྱི། བྱང་དུ་ཐབས་ནི་ལེགས་གནས་ཤིང་། །  
 རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀུན་སྡོད་པ། ཀུན་རྫོབ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་དུ། བྱིས་པ་རྣམས་ལ་བདག་གིས་  
 བསྟན། འདིར་ཐབས་ནི་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ། དེ་ལེགས་པར་གནས་པ། མ་རིག་པའི་སྒོ་དེའི་  
 སྤྱབས་བྱེ་བའོ། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀུན་སྡོད་པ། སྤྱི་ཡེ་རྒྱུད་གིས་སྤྱང་བ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་ནམ་  
 སྒོ་བའི་སྤྱི་མར་ལྡང་བ་ལ། དེ་ཡང་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་འགོག་དགོས་པའོ། འདི་བས་ཀུན་རྫོབ་ཇི་སྤྱི་  
 གཉིན་པའི་འཇུག་པ་དེ་ཡོད་པས། དང་བའི་དོན་དུ་མ་རྒྱུད་དུ་བཞག་པ་བསྟན། དེ་ཉིད་ལས། བྱང་དུ་  
 ཐབས་ནི་འཕོ་བྱེད་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཡང་དག་གནས་གྱུར་པ། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཉིད་དུ་ནི་བཤད། ཇི་ལྟ་དེ་  
 ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འོ། ཞེས་པའི་ཐབས་འཕོ་བ་ནི་ཁྱུ་བདེ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བྱེ་བ་རྣམས་སོ། ཤེས་རབ་གནས་པ་ནི་

སྐྱུ་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གོམས་པས། བདེ་བ་དེ་སྐྱུ་མར་བྲན་པར་བྱེད་པས་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ས་ཇི་སྟོན་སྤང་  
 གཉིན་དེ་ལྟར་གནས་པས་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྤྲུལ་ལྟར་  
 ཀུན་རྫོབ་བཅ། རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། སྤྲུལ་འབྲས་བྱ། སྤྲིམ་རྒྱ་སྟེ། དུས་  
 འཁོར་ལས། སྟོང་ཉིད་གཟུགས་འཛིན་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། སྟིང་རྩེ་མི་འགྱུར་འཛིན་པ་འབྲས། ཞེས་སོ། །དེའི་  
 དབང་གིས་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱུད་ཤེས་ནས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཆེས་  
 བྱ། ཞེས་པ་དེ་གཉིས་འགོག་པ་ཐོབ་བྱུང་ཤེས་ནས་ལམ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་བཞད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པ་རྒྱུད་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱལ་པོ་པ་རྒྱུད་ནས། གདམ་ངག་རྒྱལ་པོ་ཙ་རྒྱུད་སྟོན། །  
 ཞེས་འདིར་གསུངས་པའི་ཆོག་བཅད་བྱེད་ཀྱི་དོན་དང་། ལྷག་མས་རྒྱུད་དེ་ཡང་རྒྱུད་གཙོ་བོར་བཅིང་པ་ལས་  
 ཡིན་པས། པ་རྒྱུད་གཡོ་བ་རྒྱུད་ལ་སྤྲར་འཛིན་དུ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་འཁོར་བ་དག་རིམ་དང་། གཉིས་པ་རྩ་མ་རིག་  
 པའི་མདུད་པ་དང་བྲལ་བ་རྒྱུད་སེམས་གཉུག་མར་སྤྱད་རིམ་དུ་འགྱུར་བས་མ་རྒྱུད་བདེ་བ་ཉམས་སུ་བྱ་བས་ཞི་བ་  
 ལ་མི་གནས་པའོ། །དེ་བས་ན་རྩ་བའི་ཨེ་ཤྩ་ཉིད། རྩེ་རྩིང་པའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ། ཨེ་ཤྩ་གི་ཡི་གེ་ཐབས་  
 དང་ཤེས་རབ་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཙམ་ནི་ལུས་གནས་ཏེ་སྟེ་བར་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་  
 བྱི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་གྲུབ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཕྱག་རྒྱའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་པ་  
 དེས་པའོ། །དེ་ཉིད་རྩེ་རྩིང་སེམས་དཔའ་འཛིན་རྟོག་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཉི་ཅུ་ཀ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། མཐའ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་ཤལ་ནས་མཐའ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ན་  
 འཇུག་པའི་སྒྲོར་མི་འགོ་བར། སྤང་བར་དུ་བྱམས་པ་ལྟ་བུར་སོང་བས། མཐའ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་ཤལ་ནས་  
 གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ན། སྒྲོས་ཅིར་གཟུང་ནའང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགོ་ཁ་མེད། དེས་ན་གཉུག་མའི་ངང་  
 རྒྱལ་རྩེ་ལྟ་བུ་ལ་མ་ཡེངས་པའམ་མི་གཡོ་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་སྤང་བ་གང་སྤང་བྱུང་། སྤང་དུས་དེ་ཁར་  
 རོས་ཐིན་ན་དེས་འཛིན་རང་མལ་དུ་ཞིག་འགོ། དེས་ན་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ། ཉོན་མོངས་པ་ཡེ་ཤེས་  
 སུ་གྲོལ། གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་བྲལ་དུ་གྲོལ་བ། བྲག་རོམ་རྒྱུ་བ་ལྟ་བུ་འདི། ཇི་སྟོན་སེམས་ལས་རྣམ་  
 འབྲོས་པ། དེ་སྟོན་མགོན་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱབས་དག་གཞན་ཡིན་ནམ། ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་  
 པོ་ས་ར་ཉས་གསུངས་ལ། རྣམ་རྟོག་ཀའོས་སྐྱུ་ཡིན་པ། རྒྱུ་རྒྱལ་སྐྱུ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །  
 འདི་འབྲུམ་ལྟར། ཤེས་རབ་ཐབས་དང་སྒྲོམས་འཇུག་པ། །དབྱེར་མེད་མཚན་ཉིད་རྩེ་རྩིང་གསུམ། ཤེས་དང་  
 ཤེས་བྱ་དག་གཅིག་པ། སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པའོ་ཞེས་པ་བསྟན་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་མར་འཛིག་  
 མཁའ་དག་ལ། སྟིང་རྩེ་མི་སྒྲོམ་པས་ཐབས་ཁྱད་དུ་བསད་དོ་སྒྲོམ་མཁས་པར་སེམས་པ་འགའ་སྤྱོད།  
 རྒྱལ་བ་རང་གིས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྩེ་གཅིག་པ་སྐྱབ་སྐྱབ་ན། དེ་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམས་པ་ཡིན། སྟིང་རྩེ་སྒྲོམ་པ་

མ་ཡིན་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ནི་འགོག་པ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ། ཞེས་རབ་གྱི་རྒྱུ་མི་རུང་ངོ་སྟེན་པའང་  
 ཉོར་བ་སྟེ། ཞེས་རབ་མཚོག་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པར་རྒྱལ་བས་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། དེས་ན་འགོག་པར་འགོ་རྩས་པ་རང་གིས་མཚོག་གོ། །གཞན་ཡང་ཚོགས་དྲུག་མ་འགགས་པར་རྣམ་  
 པར་མི་རྟོགས་པ་འགྲུབ་པ་བཞད་གད་གྱི་གནས་སོ། །འོན་ཀྱང་དངོས་འཛིན་རང་དུས་སུ་བཞེག་བྱེད་ལ།  
 ཉན་ཐོས་པ་དག་ལུས་གྱི་རང་མཚན་ལ་དམིགས། དེ་མི་རྟག་པ་སོགས་སུ་ལྟ་བས་རྟག་འཛིན་སོགས་བསྒྲིག་པ་  
 ཇུག་ཅང་། རིམ་པོ་དང་རྒྱུན་གྱིས་གནས་པར་ལྟ་བ་ཡང་སྒྲིག་རུས། འོན་ཀྱང་རང་མཚན་སྒྲིག་མ་རུས་ཏེ།  
 རུལ་ཕྱ་རབ་ཆ་མེད་དམ་ཆ་དང་བཅས་པ་དང་། ཞེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མར་འདོད་པས་ས་དེ་ཡང་སྒྲིམ་དུས་སུ་  
 དམིགས་པ་རྗེས་རུ་གྱི་དངོས་པོར་གཟུང་ནས། སྤྱི་ཉི་མཚན་ཉིད་གྱིས་དབྱད་པའི་སྒྲིམ། དེས་དེ་དག་གི་  
 མཐུན་པ་ཞེར་ཕྱིན་གཟུགས་བརྟན་དང་། ཡང་དེ་དག་རྟག་པའི་དངོས་པོ་དང་། ཅང་མེད་གྱི་དངོས་མེད་  
 གཉིས་ཀར་དུ་མི་རྟོག་པས་དབྱ་མའི་ལམ་དུ་ཡང་བཞད་དོ། དེར་སང་པའི་སྤྲགས་པ་ཕལ་ཆེ་བའི་རྫོགས་པའི་  
 རིམ་པ་ནི་འདིར་སྤྱང་ངོ། ཐམས་ཅད་རྟོན་ནས་འབྱུང་བར་མཐོང་བས་གཟུང་བ་སྤྱང་གཞིར་གྱུར་པ་ཞིག་མེད་  
 པར་རྟོགས་པ་ནི་རང་རྒྱལ་བའི་ལྷག་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྗེས་རུ་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་གཟུང་བའི་སྒྲིམ།  
 དཔེར་ན་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟེན་སྒྲིམ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཤར་ཡང་། དེ་ཀ་དེའི་དྲི་མར་སོང་བ་ལྟ་  
 བུའོ། །སྒྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་དངོས་གཞིའི་ཞི་གནས་ཀྱང་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་དུ་སོང་  
 རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུར་བཞད་པ་དག་ཏུའང་། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་རུང་  
 ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་བར་ཆད་མེད་པའི་  
 ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ཞེས་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ངོ་མ་སྟེ། །དེས་འབྲུལ་པ་རགས་པ་བསྒྲིག་པར་བཞད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲ་ཅི་དངོས་མེད་ཀྱང་དྲི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ། དེ་དག་གིས་བཞག་པའི་རུས་པ་མ་དག་པས།  
 མ་རིག་བག་ཆགས་གྱིས་པར་གྱུར་པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་ལས་ཐར། ཞེས་པའི་ཐར་པའང་  
 འདོད་དོ། །དེ་བས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གང་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་འདི་ཀ་གདམས་ཏེ། ཞེར་ཕྱིན་གྱི་  
 མཛོད་ན། ཉན་ཐོས་གྱིས་ས་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །  
 རང་སངས་རྒྱས་གྱིས་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་.....  
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམ་དག་ངོ་མར་སོང་མ་སོང་གི་རྟོགས་པ་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུའི་  
 གནད་གྱིས་མདོ་སྤྲགས་གཅིག་པར་མ་ཞེས་ན་དབྱ་མ་ལས། སྤྱོད་པ་སྤྱིང་རྗེའི་སྤྱིང་པོ་ཅན། །བྱང་ཆུབ་སྐྱུ་བ་  
 པ་ཁ་ཅིག་ལའོ། །ཞེས་དང་། ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཁོ་ན་གཅིག་ལས་མེད་པ་དང་།  
 དེ་མེད་ན་དེ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཞེས་ཀྱང་གཅིག་ལས་མེད་པར་བཞད་པ་ལ་སེར་འདེབས་དགོས་པར་.....

འགྱུར་པོ། །དེ་བས་འདི་དག་པའི་རྣམ་འབྱོར་དུ་བཤད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལོ། །དེ་ཡང་འབྲུམ་ལྟར་སངས་རྒྱས་  
 ཀུན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི། །ཨེ་ཧྲི་ཡི་གེར་རབ་ཏུ་གནས། །ཁྱིམ་རིགས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཡིས། །རིགས་ལྟར་རྣམ་  
 པར་སྟེ་བ་ལས། །རིགས་དྲུག་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བརྒྱུད་དུ་རྣམ་སྟེ་བ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་  
 བདག་ཉིད་རྒྱུད། །ང་ཡིས་བཤད་པར་བྱ་ཡིས་ཉོན། །ཞེས་པའི་ལུང་འདིས། །རྩ་བའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་  
 དེ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རིམ་པར་ལྟར་བས་རྣམ་འབྱོར་གསུམ། །དེ་ག་བསྟེ་བ་གསུམ། །ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱ་གསུམ་  
 སོགས་སུ་བཤད་པ་དང་། །རིགས་ལྟར་རིམ་པ་ལྟར་དང་། །རིགས་དྲུག་གིས་སྒྲིར་བ་དྲུག་དང་། །ཟུང་  
 འབྲུག་གིས་ལམ་དུ་བརྒྱུད་དུ་བཞག། །ཁྱིམ་དེ་ཡང་། །རྩྭ་རྒྱུད་པོའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། །འདིར་རྒྱ་བའི་དབྱེ་  
 བས་དཔྲལ་བ་དང་འཕྲུང་བའི་འཁོར་ལོའོ། །ཉི་མའི་དབྱེ་བས་ནི་ལྟེ་དང་མགོན་པའི་འཁོར་ལོའོ། །སྒྲ་གཅན་  
 གྱི་དབྱེ་བས་ནི་སྒྲིང་ག་དང་གཙུག་རྟོར་གྱི་འཁོར་ལོའོ། །དུས་གྱི་མའི་དབྱེ་བས་ནི་ལྟེ་བ་དང་གསང་བའི་འཁོར་  
 ལོའོ། །ཞེས་པའི་དབང་གིས་བཞག་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞིར་བཤད་པ་ནི། །རྩ་བཤད་མང་པོར་  
 གསུངས་པ་བཞིན། །ཨེ་ཡི་རྣམ་པས་ལྟ་མོ་སྒྲུབ། །སོགས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབྱེ་བས་བསྟན་པའོ། །དེའི་  
 དང་པོ་རྣམ་འབྱོར་གསུམ་དུ་བཤད་པ་ནི། །འདི་ཉིད་ལ། །ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །སྐྱེ་གསུང་  
 ཐུགས་སུ་འདུས་པས་ན། །ཅིག་ཅར་བ་དང་རིམ་སྒྲེས་པ། །ཐོད་བརྒྱལ་བ་དང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ཐུགས་ཀྱི་  
 བདག་ཉིད་ཡི་གེ་རྒྱུ། །སྐྱེ་ཡི་ཡི་གེ་ཨོ་ཡིན་ཏེ། །ཡུལ་ནི་གསུང་གི་བདག་ཉིད་ཅན། །དབྱེས་པ་རྩྭ་རྒྱུད་  
 ལས་ཀྱང་། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཁྱིམ་ནས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ནི། །རྩྭ་རྒྱུད་པོའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ། །ཨེ་ཧྲི་ཡི་གེ་ནི་རྩྭ་རྒྱུད་པོའི་སེམས་དཔའ་སྟེ།  
 །རྒྱུ་ཡིག་ནི་ཐུགས་རྩྭ་རྒྱུད་པོའི་སེམས་དཔའ་སྟེ། །ཨོ་ཡིག་ནི་སྐྱེ་རྩྭ་རྒྱུད་པོའི་སེམས་དཔའ་སྟེ།  
 །ཨེ་ཧྲི་ཡི་གེ་རེ་རེའི་མིང་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་གཟུང་བར་བྱ་ཡི། །ཡི་གེ་དང་མིང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །  
 །ཞེས་པས་རྩ་བའི་ཨེ་ཧྲི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས། །དེ་ལས་སེམས་ཐིག་ལེ། །དེ་ལས་ངག་རྒྱུང་། །དེས་  
 ལུས་རྩ་སོགས་སུ་གནས་པ། །དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱུ་མཚན། །དེ་བས་ན།  
 །དག་པའི་རྣམ་འབྱོར། །དེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར། །དེ་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར། །དེ་ལས་དབྱིབས་ཀྱི་  
 །རྣམ་འབྱོར། །འབྲས་བུ་ནང་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལས་ཆོས་སྐྱེ། །དེ་ལས་ལོངས་སྐྱེ། །དེ་ལས་སྐྱེ་ལས་སྐྱེ་འབྱུང་བ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་བས་འདིའི་ཡི་གེ་གསུམ་ཨོ་ཞེས་པ་ལྟར་བྱུང་གཟུང་ན་ཡི་གེར་གཟུང་བར་སོང་། །དེས་སྐྱེ་ཞེས་  
 པ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བསམས་ན་མིང་དུ་བཟུང་བར་སོང་བས་དེ་ལྟར་བྱུང་མི་བཟུང་བར་དེ་དག་ཏུ་བརྗོད་པས་་་  
 ལྟར་བཤད་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པར་འགྲེལ་པས་བསྒྲུབས་་་  
 སོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ནི། །གྲི་བརྗོད་ཡུལ་ཡི་བདག་ཉིད་དེ། །བརྒྱུད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་ཆོས་རྣམས་བསྐྱེད། །འགྲོ་  
 བ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་སྐྱེས། །ཞེས་པའི་ཨོ་ནི། །དེ་ཡི་བདེ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ལྟེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་

གནས། འདྲ་པོའི་དབྱངས་ཡིག་རང་བཞིན་ཏེ། ཁྲོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བཏགས། ཞེས་པའི་  
 ཨ་སྟེ། འདྲིར་དངོས་བསྟན་ཁུ་བ་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་ཁོ་ན་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདྲ་ཡང་རྩོམ་  
 སྟེང་པོའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཨ་ཡིག་གི་སྒྲ་ཡིས་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་སྒྲ་སྟེ། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་  
 མཆོག་ འོན་ཆེན་འབྲུར་མེད་དམ་པ་ཡིན། འོས་གཞོན་པོ་སྟེ་སྟེ་བ་མེད། ཆོག་ཏུ་བརྟེན་པ་སྤངས་པ་  
 སྟེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་འཕུལ་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཅམ་ཞིག་བསྟན།  
 འདྲིར་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཨ་ཨ་འོ། ཞེས་པས་བསྟན་ལ། རྣམ་པར་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེས་འགའ་ལ་གནས་  
 ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་འཛིན་མཐོང་། འོན་ཀྱང་མི་རྟོག་པ་རྙེད་ནས་རྟོག་པ་བར་ཆད་དེ་སྒྲ་ཕྱིར་སོང་བའི་མཆོམས་དེར་  
 ཀུན་རྫོབ་པའི་སེམས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་བཞག་པ། བརྟག་དབྱེད་ཀྱིས་བསྒྲད་པ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་འཆར་  
 བ་དེ་ཡང་། གཤེས་ངོས་གཟུང་མེད་པ་དང་། གདངས་ཅི་དགར་འཆར་བས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་བཟླ་བྱ། དེ་  
 གང་གིས་རིག་པ་ལྟ་བྱེད། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། ཁོ་རང་རིག་པར་ལངས་པས་རང་རིག་ དེ་  
 ཀལ་སེམས་རྣམ་པར་དབེན་པར་འབྱུར་ཏེ། གོམས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྐབས་མི་འབྱེད་པས་སོ། འདྲི་  
 ཕྱིར་ཐ་མལ་པའི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་འགོག་པས་འགོག་པར་ཡང་འབྱུར་ལ། ཤེས་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱི་སྤྲང་བརྟན་མཐོང་བས་སྒྲ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེའོ། འདྲ་ཡང་རྩོམ་སྟེང་  
 པོའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ། ད་ནི་སྒྲར་བཤད་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དག་གིས་དོན་དམ་པའི་བསྟོམ་པ་བརྟེན་པར་  
 བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་བསྟོམ་བྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། འདྲིར་ནམ་མཁའ་ལ་དངོས་པོ་བསྟོམ་བྱ་ནི། སྒྲ་མ་  
 ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱི་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་པའོ། འདྲ་ཡངས་ཤེས་པ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་བསྟོམ་པར་  
 བྱ་བ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱི་སྤྲང་བརྟན་མཐོང་བའོ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་  
 འཁྲུལ་བ་ནི་མངོན་སུམ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། འདྲ་ཉིད་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་། ཡིད་ཀྱི་  
 མངོན་སུམ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་དང་། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཞེས་པ་སྟེ། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་  
 བེ་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་  
 མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ། ཞེས་པའོ། སྤྲང་བརྟན་དེ་ཉིད་དཔེ་དགུ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་  
 ཡོར་དང་། སྒྲུལ་པའི་གྲོང་ཁྲེང་དང་། སྒྲ་བརྟན་དང་། མི་ལམ་དང་། སྒྲ་མའི་འཁྲུལ་འཁོར་དང་།  
 སྒྲིག་རྒྱ་དང་། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་དང་། རྒྱ་ཁྲི་དང་། བམ་མཁའ་ཞེས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།  
 སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་ར་རྟས། སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་གཟུང་བྱ་སྟེ། བམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་  
 སེམས་བཟུང་བྱ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། བཟླ་བྱ་ལྟ་བུ་དག་ཉིས་པོ་དེ་པོ་ཤིང་མོ་ཤིང་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུ། དབྱིངས་  
 ཀྱི་རིག་པ་བཙོན་དུ་བཟུང་། རིག་པས་དབྱིངས་མི་རྟོག་པ་དེའི་མཆོང་བཤིག་པས་དམིགས་སུ་མེད་པར་བྲུབ་  
 པ་འདི། རོ་རྟའི་ཡིད་དེ་ཡིད་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ཀྱུར་ན། ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཁེས་

པའི་དོན་ནོ། དེ་བས་ན་སེམས་དབེན་པ་ཙམ་སེམས་ཙམ་རྣམ་བཞུན་པ་རང་དང་། རྟགས་ཅན་འོད་གསལ་དུ་  
 བར་པན་སྐྱུ་མ་པའི་ལྟ་བ་སྟོགས། གྲུབ་མཐའ་ཟིན་གྱི། དེའི་སྤར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། གཉིས་མེད་དེ་ནི་རབ་ཏུ་  
 མི་གནས་པའི་ལུགས། ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་པ་ཞེས་པ་སྟེ། བལྟ་བུ་ལྟ་བུད་ཀྱི་སྒྲིས་པ་ཞི་ཞིང་ཞི་བས་སོ།  
 སྤུ་མ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཅི་སྲིད་པ། བྱི་མ་དེའི་མཉམ་བཞག་ངོ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་  
 རོ། །དེ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ལྟ་བུ་ཉན་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱུ་མི་རྟག་པའི་  
 དཔེར་བྱུང་པ་གཟུང་བ་ལྟར། རྟག་པ་དང་སྟིང་པོ་མེད་པར་མཚུངས་པ་ཙམ་དུ་བལྟས་པས་སྤྱི་མཚན་དུ་  
 སོང་། །འདིར་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བར་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའོ། དེའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པའང་།  
 རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་སྟོ་གཏད་ན་ཉན་ཐོས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། མེད་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་དེའི་རང་མཚན་དུ་མ་  
 ཞེས་པའོ། །དེ་རང་མཚན་དུ་འཛོག་པ་ཡང་། དེ་དག་གི་རེ་ཞིག་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་  
 དེ་དག་རང་རང་གིས་སྟོང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། དེ་བས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྲུབ་ཡབ་སྤྱན་གྱིས།  
 ཆོས་ཀུན་མི་ལམ་སྐྱུ་འདྲ་ཞེས། །སངས་རྒྱས་པ་ཀུན་སྐྱུ་མོད་ཀྱི། །བདག་བྱིན་རྒྱ་བས་ལས་ཕྱིར་སྟོགས་པས།  
 མི་ལམ་སྐྱུ་འདྲ་མཐོང་བ་མེད། ཅེས་གསུངས་ལ། འགོག་པར་སོང་ན་རྟོངས་པའི་སྟོམ་པའོ་སྟམ་སེམས་  
 པའང་ཞོར་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཡུལ་དབང་ཐ་མལ་པ་འགགས་ནས་དག་པའི་ཡུལ་དབང་འཆར་བའི་གནད་མ་གོ་  
 བར་བྱང་རྒྱལ་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་འགགས་པ་ལས་དག་པའི་ཡུལ་དབང་གྲུབ་པར་དོ་རྟ་ལས། དཔེ་པ་  
 ཉམས་པས་སྟོ་ཉམས་ཞེས། །སྟོང་ན་རྗེས་སུ་ལྟ་བུད་ལོ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྟོ་བཟང་ལ། བམ་མཁའ་ལས་  
 ལྟག་ཅི་ཡང་འཆར། ཞེས་གསུངས། འདི་ཞིབ་པར་མ་དབྱད་ན། སེམས་མི་རྟོག་པར་བཞག་ན་འགོག་  
 པར་འགྱུར་ཞེས་སྟོམ་ལ་ཐུགས་མ་འདྲིས་པ་མང་པོས་གསུངས་པའི་ཅལ་རྒྱགས་ཀྱི་སྟོམ་ཆེན་པ་ཐོས་པ་དམ་...  
 དུམ་ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་ནས་གོམས་ནས་ཕྱིར་ཆོར་བ་འགག་གྲུབས་བྱང་བ་ན་དེ་འཕྱིག་གང་ཐུབ་བྱས་པས་...  
 བསམ་གཏན་ལས་ཕྱིར་སྟོགས་པ་མང་པོ་མཐོང་བ་སྟོག་པའི་ཆེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ལས་མཁའ་པ་གཞན་  
 མེད་པས། རྒྱལ་བའི་ལུང་དུ་སོ་སྟེའི་དུས་ཀྱི་འགོག་པ་དེ་དག་སྟོན་དུ་གསུངས་པ་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་གྱི་གཙོ་  
 བོར་འཆད་དོ་ཞེས་བསྒྲགས་སོ། །ལྟག་སྟོད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟོམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་སྟམ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་  
 བསྟོམ་མ་ཞེས་པའི་རྒྱགས་པ་དང་བྱིང་བའོ་སྟམ་ན་མ་ཡིན། འོ་ན་གང་ཞེ་ན། དེས་གཟུགས་མེད་ཙམ་ལ་  
 ཕྱིར་ལོག་པ་མེད་པའི་ཐར་པར་མི་འགྱུར་བའི་དོན་དེས། བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་གདམ་ངག་ཏུ་ཡང་  
 སྟོམ་དེ་འཕྱིག་པར་གསུངས་སོ། །འཕྱིག་ཚུལ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་ཆེན་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་ཞེས་རབ་ལ་  
 བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཆ་མཉམ་པ་ལས་ལྟག་མཐོང་སྟེ་བས་སོ། ད་ནི་སྤགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 བཤད་དེ། འདིར་ཉི་མི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་རྒྱུད་། གལ་ཏེ་སྤར་ཀྱི་སྟོམ་པས་སེམས་དབེན་པར་འགྱུར་མ་  
 ཐུབ་ན། དབང་པོ་ཡུལ་ལ་གཡོ་བའི་རྟ་དབྱགས་ཉི་མི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཡིན་པས། དེ་ཀུན་ལ་ཐ་རྒྱུ་ཏྱི་འི་

བད་དུ་གཙུག་ན་མ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་འབྲུག་པོ། །འཇུག་ཐབས་གང་ཞེ་ན། །ཡི་གེ་གསུམ་ལ་  
 རྫོགས་པར་ནི། དག་དཔེ་ན་རྫོགས་པ་སྟེ། །སྤྲོ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །འདི་འབུམ་ལྔ་ལས།  
 རོན་གྱི་རྫོགས་འབྲེལ་བ་སྟེ། །རང་བཞིན་མེད་པ་མཛོས་པ་ཡིན། །ཡན་ལག་དབྱེ་བ་མེད་པའི་  
 སྤྲུགས་ཤི། །མ་ཅིང་གོ་འཕང་ལ་གནས་བསྟེ། །ཞེས་པའི་རྒྱུད་འབྱུང་འཇུག་དང་གི་ཡོད་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་  
 ཀུན་རྫོགས་པའི་སྤྱི་ཅེ་སོགས་སུ་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་སེམས་སྟོན་པ་སྟེ། །ཡན་ལག་དབྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྲུགས་ཞེས་པས་  
 སོ། །རང་བཞིན་མེད་པའི་གནད་གྱིས་དེ་གས་དབུ་མར་འཇུག་པའམ། །ཡང་ན་དབུགས་སྤྱིར་རྒྱ་བ་བཤམ་  
 པས་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་འགག་པ་དེ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན། །གཏུམ་མའི་  
 རྫོད་དམིགས་པའི་རྒྱེན། །སྤྱི་གཙུག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བདག་པོའི་རྒྱེན་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསམ་གཏན་དུ་  
 བྱུང་པའི་དགའ་བདེ་སྦྱེ་བས་འདིར། །མ་ཡི་ཐིག་ལེ་ཡི་གེ་ཡུལ། །པ་ཡི་ཐིག་ལེ་ཡི་གེ་རྩྱུ། །སྦྱོར་ཏེ་འིན་ཏུ་  
 མཛད་བྱུང་ལ། །ཡི་གེ་ཨོྲཱི་གྱིས་བལྟ་བུའམ་བྱེད། །ཅེས་པ་འདི་འབུམ་ལྔར། །གང་ཆེ་སྦྱེས་བྱ་འདོད་ཚུས་  
 པའི། །རྒྱུད་མ་དང་ནི་རོ་མ་ཡང་། །དེ་དག་སྦྱར་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །གཏུམ་མོ་ངེས་པར་འབར་བར་  
 བྱེད། །དེ་ནི་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོར་འབར། །གཡུང་མོའི་ལམ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་། །སྤྲོ་གཙུག་རྒྱ་བས་  
 མཚན་ཕུག་ནས། །དེ་ནི་རྟོ་ཡིག་ལ་རེག་བྱེད། །དེ་ཡིས་རེག་པས་རྟོ་ཡིག་དེ། །དེ་ནས་བདུད་ཅི་དགར་  
 པོ་འཇུག །དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་རྣམས་འབབ་བྱེད་པ། །ཕུང་པོ་ཁམས་སོགས་བསྟེན་གས་པས་ན། །ཡུལ་དང་  
 དབང་པོ་འགགས་པ་ན། །དགའ་བ་ལ་སོགས་འབྱུང་བ་ན། །རྒྱ་བ་ལས་ནི་ཐིག་ལེ་འཛེག །རྟོ་ཡིག་སྦྱི་བོར་  
 ཡང་དག་གནས། །སྤྱི་མའི་རྒྱུད་པ་གཉིས་བསམ་གཏན་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཏུ་བྱུང་པ་ལུགས་བསྟོན་གི་དགའ་  
 བཞི་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་ཆུལ་ལོ། །འདིར་རྒྱུད་དང་པོར་བཤམ་ནས་འཇུག་ཤེས་རྣམས་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་  
 བརྒྱན་ཏེ་གཏུམ་མོ་འབའ་ཞིག་བསམ་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ལ་གོམས་པ་ལས། །བསམ་གཏན་དུ་བྱུང་པ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ནི་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བརྫོད་པར་བྱ་སྟེ། །འདིར་གཉིས་བརྫོད་རྩྱུ་གི་རྒྱ་དལ། །སྦྱེ་མེད་ཨ་ཡི་  
 རང་བཞིན་གནས། །མཚན་གི་དབང་ཕུག་མི་ཤིགས་པ། །ཞེས་པས་ཏེ། །རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་སྦྱུང་མ་རུས་  
 བ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྟེན་སྟེ། །དེ་ཡང་སྒོ་ལྔའི་རྫོགས་སུ་རྒྱུད་ལ་ཞེན་པའི་ཡིད་རྒྱུ་བ་ནི། །སྤྱིར་བལ་  
 ཞེན་པ་དང་བཅས་པ། །མི་རྒྱུ་བ་ནི་སྤྱིར་ཡང་ཞེན་པ་མེད་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་སྤྱོད་གས་སུ་སྤྱིར་བགས་ལ་ལ་  
 རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་གང་དུ་ཡང་མི་སྤྱིར་བགས་ལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །སྤྱི་མ་ནད་གི་རང་རིག་རང་གསལ་  
 དེ་སྒོ་ལྔ་རྟོག་མེད་འདིའི་དཔེས་མཚན་ལ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། །འབུམ་ལྔ་ལས། །རྫོགས་སྤྱི་རྣམས་གཉིས་སུ་  
 མེད། །ཕུང་པོ་དབུག་དང་ཁམས་དེ་བཞིན། །ཡུལ་དང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྟེ། །བྱ་བ་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་  
 རྣམས་ཤི། །དེ་ལྟ་གཉིས་མེད་ཉིད་དུ་གནས། །སྤྱིར་ལ་ཞེན་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྲུགས་ན། །རྫོགས་སྤྱིར་པོའི་  
 འབྲེལ་ཆེན་ལས། །ཁམས་དབུག་རྣམས་དང་། །ཕུང་པོ་དབུག་རྣམས་དང་། །ཡུལ་དབུག་རྣམས་དང་། །དབང་

པོ་དྲུག་རྒྱམས་དང་། ལས་ཀྱི་དབང་པོའི་བྱ་བ་དྲུག་རྒྱམས་དང་། ལས་ཀྱི་དབང་པོ་དྲུག་རྒྱམས་དང་ཞེས་  
 གསུངས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བས་རྒྱམ་པར་རྟོག་པའོ། །སྤང་ཡང་ཞེན་པ་མེད་ན་རིམ་པ་བཞིན་ཡུམ་དྲུག་ དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དྲུག་ བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་དྲུག་ སེམས་དཔའ་དྲུག་ ཁྱོ་མོ་དྲུག་ ཁྱོ་བོ་དྲུག་རྒྱམས་ཡིན་  
 ཏེ་རྒྱམ་པར་དག་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བས་ཞེན་པ་ནི་སྤང་ཙམ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ན་མ་ཡང་  
 མེད་དེས་སྒྲོ་འདོགས་སུ་སོང་། །སྤང་ཡང་ཞེན་པ་མེད་པ་ནི་སྒྲོ་ངོར་ཡོད་པས་མངོན་སུམ་དང་དེས་བྱངས་  
 པའི་ངེས་ཤེས་སུ་སོང་། དེ་གསུམ་ཡུལ་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་ཚུལ་ཐ་དད་པས་ལམ་མ་ཡིན་པ་དང་ལམ་དུ་  
 འགྱུར་བའི་བྱང་བྱང་། ཕྱི་མ་སྤང་བ་མེད་ན་ལྟར་བཞག་ཏུ་མེད་ལ། ཞེན་པ་ཡོད་ན་ལྟར་འགྱུར་བའི་གཞི་  
 མེད་པས་སྤང་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རྟག་གཉིས་ལས། སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། ལྟ་དང་  
 སྒྲགས་ནི་ཡང་དག་གནས། དེ་ཙྰ་ན་ལས་སྤང་ངན་པ་དང་། དག་སྤང་བཟང་པོར་འོང་དོན་མེད། ཐམས་  
 ཅད་བདག་བྱིན་རྒྱལ་སུ་མཉམ། ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་མཉམ་ཡིན་པས་སོ། །འོ་ན་བསྐྱེད་རིམ་པ་བཞིན་ལྟ་  
 གཅིག་བསྒྲོམ་དེ་ལ་སེམས་ཟིན་པའི་རེག་མཐོང་རྟེན་པ་དང་ཡེན་མི་འདྲ། དེ་ནི་བརྟགས་པ་དེ་ལ་གོམས་པའི་  
 ལྷགས་མཚན་བཅས་ཀྱི་ཞི་གནས་ཡིན། འདི་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་རྟགས་ཅན་འོད་གསལ་ཡིན་པའི་བྱང་ཡོད།  
 ཞེན་པ་ནི་ས་ལ་སར་གཟུང་བ། ཞེན་པ་མེད་པ་ནི་ས་སས་སྒྲོང་པའི་རང་ཚུལ་མཐོང་བ། དེས་ལྟ་སྒྲུབ་མར་  
 འགྱུར་བ། སའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཡིན་པས་དང་། སའི་ཡུལ་རང་གི་ངོས་ནས་སྒྲོ་བྱར་བ་མེད་པས་སོ། །  
 ཡུལ་ཅན་ཞེན་ངོར་ངོ་མར་བཅས་པས་སྒྲོ་བྱར་ངོ་མས་བསྐྱིབས་པ་སྟེ། སྤང་བས་མི་འཆིང་འཛིན་པས་འཆིང་  
 བ། སྒྲོས་བྱ་གཅིག་དབྱ་གཉེན་བཏང་སྒྲོམས་པ་གསུམ་གྱིས་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་ལྟ་བུ། དེས་ན་ངོ་མ་བསལ་  
 དུ་རུང་། སེལ་བ་ཡང་ལྟ་བུ་པོར་གྱི་སྒྲོས་བཅོས་པ་ཡིན་གྱིས། ཡུལ་ལ་བཟོ་བཅོས་ཅི་ཡང་བྱ་རྒྱ་མེད་པས།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཉིད། འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བྱར་ངོ་མས་བསྐྱིབས། དེ་བསལ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་  
 ཉིད། ཅེས་སོ། དེ་བས་ན་སྤང་ཙམ་མི་འགག་ལ་ཞེན་པས་འཕོངས་པ། དེ་ཡང་རྒྱམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཆོས་  
 སྤྱར་འཆར་བའི་ཚུལ་གཅིག་གོ། དེ་དོ་ཉར། མདུན་དང་རྒྱབ་དང་ཕྱོགས་བཅུ་རུ། གང་གང་མཐོང་བ་དེ་  
 དེ་ཉིད། དེ་རིང་མགོན་པོ་ད་ལྟར་འབྱུང་པ་ཆད། དེ་ནི་སུ་ལའང་ངོ་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་སོ། འདིར་དེ་  
 བཞིན་ཆོས་ཅན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དང་། ཆོས་སྤྱང་ཡིད་ཆོས་སྤྱར་བཞག་པ་དེའོ། འདི་ཙྰ་སྤང་  
 བའི་སྤང་དུ་སྒྲོད་པས་སྤང་བ་ཕྱིར་མི་འདས། རིག་པ་ནང་དུ་མ་ཆད་དེ། ཕྱི་ནང་གི་འཛིན་པ་སྤྱིན་ནམ་  
 མཁར་དངས་ཟིན་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་ཕྱིར། ཕྱི་རུ་ཡུལ་ལ་སྒྲོད་གིས་སྒྲོད་དང་། སྤང་བ་ཆོས་སྤྱིར་རྒྱ་ཡན་མ་  
 འདི་ཤེས་སོ། བྱང་དུ་སེམས་ལ་ཅེར་གྱིས་སྒྲོས་དང་། སེམས་ཉིད་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་མ་འདི་ཤེས་སོ། །  
 ཞེས་བྱ་བཏང་ཡོན་ཏན་རྟོ་རྟེན་བས་བཤད་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། དེ་བྱུང་ན་དེ་གས་ཐམས་  
 ཅད་སྒྲེ་མེད་དུ་ཐོངས་འགོ། །མ་བྱུང་ན་ཡིད་ཀྱི་རྒྱམ་ཤེས་རང་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་དང་

བཅས་པར་ལྡང་སྟེ། དེའི་ཚེ་ཡང་སྤང་བ་འཛིན་མེད་དུ་མ་བཞག་ན་ལམ་གཞན་གྱིས་སྤང་བ་དེ་འདག་མི་ལུས།  
 དེས་ན་མངོན་བྱང་བས་འཛིན་མེད་དུ་འཛོག་ཁྱེར་ལ་རིལ་འཛིན་ཆེས་གཞིག་བཞད་པ་རི་བཞིན་རང་ཉིད་སྤང་མྱོང་མྱོང་མྱོང་མྱོང་མྱོང་གར་ཁྱེར་བ་ལ་སྟེ། དེའི་འོད་གྱིས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་ལ་བསྟུ། དེ་སྟེ་དང་ཁྱེར་བ་ལ་བསྟུ། ཁྱེར་བ་སྟེ་ལ་བསྟུ། སྟེ་ཡང་ཞབས་ཀྱི་ནས་རིམ་གྱིས་ནུ་དེའི་བར་དུ་བསྟུ། མཐར་ནུ་དེ་ལ་  
 དམིགས་ཏེ་བཞག་པས་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ་དེའི་ཚེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་དུ་ཡང་མི་སྤང་སྟེ་གསལ་ལ་ལ་  
 རྟོག་པ་མེད་དོ། །ཡང་ལྡང་བ་དེ་ལྟར་བྱ་སྟེ་འདིས་གོམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་རྩལ་སྤང་ཐམས་ཅད་ཞིག་  
 བས་མཆོག་གི་དབང་ལྷག་ཅེས་གཏུག་མ་མ་བཅོས་པའི་རང་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྩེས་ཤེས་སུ་མི་  
 ཤེས་པའི་ཐིག་ལའི་དངོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡོད་པས་མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྟོང་བའི་ཚུལ་ནི། གཞན་འབྲ་  
 ལ་། རྣ་དེ་ཙམ་དུ་དམིགས་པ་ལས་འདས་ན་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པོ། །དེ་བས་ན་  
 རྣལ་འབྱོར་འདི་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་དང་པོར་དབྱིབས་སྤྲོད་ཅེ། སྤྲུགས་གསུང་དེ་ཅེ། ཡིད་ཐུགས་རྩོ་  
 རྩོད་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་འབྲུག་པས། བརྟག་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། བྲིས་  
 བས་ཞེས་འབྲུང་སྟེ། དེའི་ཚེ་ལམ་རིམ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། འདིས་སྤང་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་ཙམ་ནས་སྤྲུགས་  
 དང་། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལའོ། །གཤམ་ཏེ་སྤང་བ་ལ་ཞེན་པ་སྟོང་བར་དགའ་ན། ལུས་སྤྲོད་དང་།  
 དེའི་རྩ་འཁོར་ལ་ལྷ་ཆོགས་གསལ་བཏབ་སྟེ་སྤྲང་བ། རྩོ་བཅུ་ན་གྱིས། རས་ཆུང་ཞབས་ལ་རྩ་འཁོར་བདེ་  
 དབྱེས་གསང་འདུས་གདན་ཐོད་མ་རྣམ་ཡུར་བསྟན་པ་བཞིན་ནམ། འཆད་འགྱུར་གྱི་ལུང་ལས། ཉེ་རུ་ག་  
 བཞི་འོད་སྤང་ཙམ་དུ་བསྟོམས་ནས་གདོད་སྤར་བསྟན་པའི་ལམ་ལ་འབྲུག་གོ། །དེའི་ཚེ་འདི་སྤྲུལ་པ་དབྱིབས་  
 དང་། སྤམ་རང་བཞིན་དབྱིབས་སུ་ཐ་སྟོན་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། བརྟག་གཉིས་ལས། རི་ལྟར་སྤྲུལ་  
 མི་ལམ་དང་། དེ་ལྟར་བར་དོའི་སྲིད་ཡིན་པས། ཞེས་སྤང་བ་སྤྲུལ་མ། མི་ལམ་སྤྲུལ་མ། བར་དོ་སྤྲུལ་  
 གསུམ་གྱིས་སྤམ་འདི་སྤྲུགས་ཐུགས་རེ་རེ་ལ་འབྲུད་པས་དེ་དག་བསྟེ་བ་གསུམ་གསུམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་། དང་  
 པོ་ཅིག་ཅར་བ་དང་། གཉིས་པ་ཐོད་བཞུལ་བ་དང་། གསུམ་པ་རིམ་གྱིས་པའོ། །སྤང་བ་སྤྲུལ་མི་སྤྲུལ་གི་  
 བར་དོའི་ཉམས་ལེན་སྤར་བཞད་པ་རང་ཡིན་ལ། དེ་མི་ལམ་དང་བསྟེ་བ་ནི་འདུན་པ་དང་གདམས་ངག་བྲན་  
 པའི་གནད་གྱིས་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཀར་དེ་དང་སྤར་གྱི་བསམ་གཏན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བསྟེས་པས་གཉིད་ཀྱི་འོད་  
 གསལ་ཆེན་པོ་དོས་ཟིན་པའམ། མ་ཟིན་ཀྱང་མི་ལམ་སྤྲུལ་མར་ཤར་བ་ལོངས་སྟོན་རྩོགས་པའི་སྤྲུང་ལྡང་བའམ།  
 ཟིན་སྤང་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་ནི་དེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། ཞེས་དང་།  
 ལོངས་སྟོན་རྩོགས་སྤྲུལ་ཡི་གེ་ཞེས་དང་། ཡང་སྤྲུས་བསྟན་པའོ། །དེ་སྤྲུར་ནས་འཆི་ཀར་ཚུལ་དེ་བསྟེས་  
 པས་མ་རིག་པའི་འབྲུག་པ་མེད་པས་རང་གི་ཤེས་པ་དྲངས་མའི་རྒྱུང་ལ་ཞོན་ནས་སྤྲུལ་པགས་པ་རྒྱིང་པ་བོར་བ་  
 བཞིན་ལུས་དང་ཤེས་པ་བྲལ་ནས་རང་གི་སེམས་ནམ་མཁའ་ལ་དག་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་ཆོས་ཉིད་དེ་གདམས་

དག་གིས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེ་དང་མ་བྲལ་བར་གནས་ན་དེ་ཉིད་དུ་འཛང་རྒྱ་སྟེ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཚོས་  
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚོས་ཉིད་དེ་ཉམས་ཀྱིས་བསྐྱིབས་ན་མ་རིག་པ་འགགས་མ་ཐག་ཉམས་ཀྱི་  
 འོད་གསལ་ཤར་ན་མ་རིག་པ་གཞན་དབང་ཅན་སྟོང་པས་མི་སྐྱལ། བར་དོ་སྐྱུ་ལུས་ངོ་ཤེས་ནས་རང་ཡི་དམ་  
 ལྷར་ངོ་ཤེས། དེ་ངོ་ཤེས་པས་སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་སྟོང་ཤེས། དེ་སྟོང་ཤེས་པས་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ལོངས་  
 སྟོང་རྟོགས་སྐྱེ་རྟེན་དེ་ལ་འཛང་རྒྱ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་རང་དབང་ཅན་དུ་སོང་ན་བར་དོར་འབྲུལ་  
 སྤང་སྤྲོ་ཚོགས་པ་འབྱུང་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་མོས་ནས་མངལ་ངན་པ་དགག་བཟང་པོ་གདམས་ནས་  
 སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱར་འཛང་རྒྱ་བའོ། །དེ་ནི་བསམས་བཞིན་སྟོན་པར་སྐྱེ་བ་རྟེན་དེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་དབང་  
 དུ་བྱས་སོ། །དེ་དག་འདིར། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཉམ་པ་སྟེ།  
 ཞེས་སོ། །འབྲས་བུ་ནི། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རང་ཉིད་ལས། རོ་བོ་ཉིད་དུ་བདེ་བ་ཅན། སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡི་  
 བདག་ཉིད་ཅན། །ཁྱབ་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག། རྟོགས་པ་མཉམ་རྗེས་མེད་པ་དང་། ནམ་མཁའ་རྣལ་  
 འབྱོར་བདག་ཉིད་ཆེ། སྐྱུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག། མི་གནས་སྤང་ན་འདས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས།  
 འབྲུལ་པ་ཟད་པས་འབྲུལ་མེད་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་བཞི་བཞི་ཚན་དུ་བཤད་པ་ལམ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར། འབུམ་ལྷར། ལྟེ་བའི་དབུས་ན་དཔའ་པོ་ནི། །ཟུལ་གསང་བའི་སྟོན་ཡུལ་ཅན། །  
 རང་འབྲའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་ཏེ། །རྟོག་སེམས་དཔའ་རབ་བརྟེན་བྱ། །ཕྱག་གཉིས་ཉེ་ཙུ་ག་ཙུ་བཤད། །དེ་  
 ཉིད་འཇིག་རྟེན་གསུམ་བསྟོན་ཉིད། །དེ་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྟེན། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་སྟེ་བདེ་བ་ཆེ། །དེ་ཉིད་ཡེ་  
 ཤེས་རྟོག་འབྱུང་། །དེ་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་ཉིད། །རྒྱ་མཐུན་པར་ཡང་དེ་ཉིད་བཤད། །རྟོག་ཅེ་  
 གཅིག་པ་ཙུ་བརྟེན། །དེ་ཡང་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཟད། །རྣམ་དག་མཆོག་རྒྱ་མི་འབྱུར་བའོ། །ཞར་ལ་  
 འདུས་མ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། གཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གདན་དང་། ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་བཟང་པོ་བཤད་པ་བཞིན་ལྷག་མའོ། །ཡང་། བྱང་ཆུབ་ལ་གནས་གང་ཡང་ནི། །སྟིང་གའི་བསྐྱའི་  
 དབུས་གནས་པ། །རྩྱུ་ཡིག་ཁོ་ན་སེམས་དཔར་བཤད། མི་བསྟོན་པ་ནི་དེ་ཁོ་ནའོ། །ཕྱགས་ཀྱི་རྟོག་དེ་ཉིད་  
 བརྟེན། །ཁྱབ་འབྱུག་ཉིད་དེ་ཕྱག་བཞི་པ། །དེ་ཉིད་རྩ་ལ་རྩ་ལ་སྟོ། །དེ་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཙུ་བཤད། །ཚོས་  
 འཁོར་སྐྱོར་གནས་རྟོག་ཅན། །ཁྱད་དགའི་དགའ་བའི་ཚུལ་འཛང་བ། །དེ་ཉིད་རྣམ་སྟོན་དུ་ཡང་བཤད།  
 གཉིད་སྐྱུག་ཟད་པར་བྱེད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོས་གང་བ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་དེ་བརྟེན་བྱ། །  
 མགྱིན་པ་ལོངས་སྟོན་འཁོར་ལོའི་དབང་། །འོད་དཔག་མེད་དུ་མངོན་བརྟེན་བྱ། །དེ་ཉིད་གསུང་གི་རྟོག་  
 བཤད། །བསྐྱའི་ཆགས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དེ་ཉིད་མཆོག་རྒྱ་དགའ་བར་བཤད། །སྐྱེས་བྱེད་པར་  
 རབ་བརྟེན་བྱ། །ཀུན་རྟོག་དང་ནི་དོན་དམ་གྱི། །དེ་ཡང་མི་ལམ་གནས་སྐབས་ཟད། །དེ་ཡང་ལོངས་སྟོན་  
 རྟོགས་སྐྱར་འབྱུང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་སྟོན་མཛད། །དེ་ཉིད་བདེ་བྱེད་རབ་རྒྱ་བརྟེན། །ཞལ་

གསུམ་རྣམ་པ་ཕྱག་དྲུག་ཏེ། ཀའི་གི་འོ་འོ་འོ་འོ། ཉེ་ཅུ་ཀ་འོ་གསུམ་པར་འགྱུར། ཉུག་ཏུ་དམ་ཚིག་ལ་  
 གནས་པ། གང་ཞིག་གནས་པ་དེ་བཅོམ་བྱ། འཇམ་ཚིག་རི་བོར་འཛིན་ཁུ་བ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དཔྱལ་བར་  
 གནས། བདུད་རྩིས་ལེགས་གནས་སེམས་དཔའ་བོ། རྩོམ་གྱི་ཡི་གེར་ཡོངས་བཤད་བྱ། འདྲི་ཉིད་རྣམ་པར་  
 སྤང་མཛད་བཅོམ་བྱ། སྐྱུ་ཡི་དོ་མེ་ཁོ་ནའོ། ཆོངས་པ་སྐྱུ་ཡི་དོ་མེ་འཛིན། འདྲི་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཅོམ་པར་  
 བྱ། འདག་པ་ཆོངས་པའི་དོ་བོ་སྟེ། གཤམ་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་རུ་དེ་བཅོམ་བྱ། འདྲི་ཉིད་ཕྱག་ན་འཁོར་ལོ་བཤད།  
 སྐྱུ་འོ་སྐྱུ་ལ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། བསྐྱོག་པས་དེ་ཡང་རྩི་མ་མེད། འདྲི་ཉིད་པ་ཟད་པ་ཉིད། འདྲི་ཉིད་པ་ཅུ་  
 བཅོམ་འགྱུར། ཞལ་བ་རྒྱུད་ཉེ་ཅུ་ཀ་རུ་བཤད། འདཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཞབས་བཞི་པ། བཅུ་དྲུག་ཕྱག་དང་ཡང་  
 དང་ཡང་དག་ལྷན། འདྲི་ཉིད་སྐྱུ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡིས། ཉེ་ཅུ་ཀ་འོ་བཞི་རུ་བཤད། རོ་བོ་ཉིད་ལས་ཆོས་སུ་  
 འགྱུར། ཆོས་ལས་ལོངས་སྤྱོད་ཐོགས་པ་ཉིད། འདྲི་ཉིད་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུར་འགྱུར་ཏེ། འདྲི་ཉིད་སྐྱུ་འོ་བཞི་  
 ཡིན་ཏོ། ཆོངས་པ་སྐྱུ་ཡི་དོ་མེ་འཛིན། གསུང་གི་དོ་མེ་དབང་ཕྱག་ཆེ། རྩལ་འཇུག་ཐུགས་ཀྱི་དོ་མེ་  
 འཛིན། རོ་བོ་ཉིད་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་ཆེ། ཞེས་བཤད་པའི་དེས་པ་སྟེ། འདྲི་ཉིད་ཞིབ་པར་སྐྱུར་བ་ལམ་  
 གུངས་མཐུན་དུ་བཤད་ཟིན་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། འདཔའ་བོ་ཆེན་པོ་མཆོན་གྱི་བྱ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུར་  
 ལས་གཅེས་མེད་ཀྱང་། འདྲི་ཉིད་འདྲི་ཉིད་ལྷན་པར་གཅེས་ཏེ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་  
 གནད་དུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། སྐྱུ་མ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ལ་འཇིགས། གསལ་པོར་བཤད་ན་ཞེས་པའི་དོན།  
 དམ་པར་སྦྱོར་ལ་གསང་ལ་སྐྱབས། གནད་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་འདི་ལ་དམ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། བདག་གི་སྦྱིང་གི་  
 འཁོར་ལོ་འདི། རོ་བོ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་ཡིན་པས་སོ། མཚན་པ་སྐྱུ་ལ་དང་གཤམ་པ་ལས།  
 རྒྱུད་ལས་གཤམ་སྐྱུ་ལ་ཐུང་བའི་དོན། ལས་ཅན་གཅིག་དང་ཕྱད་པར་ཤོག། སྦྱིས་རྣམ་པར་འབྱེད་རྩལ་དག་ལ་  
 དགོངས་སོ། ཞེས་པ་སྐྱུ་དཀར་པོས་ནས་མོར་བཅེད་བྱང་དུ་བྱིས་སོ། །མཛུ་ལོ། ། བསྐྱོར་ལས་རྒྱུད་  
 སེམས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཁྱིད་བཞུགས་སོ། ཉིན་མོར་བྱེད་དང་དེ་ཡི་འོད་ཟེར་བཞིན། འདྲི་ཉིད་དང་ཆོས་རྣམས་མི་བྱེད་  
 བྱང་པོ་དང་། གཡོ་འདྲུན་ཐུན་གཅིགས་རྣམས་མཁའ་ལ་གཅིག་པོར། ཆོག་ཀྱན་འབེབས་མཁས་སྐྱུ་མར་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། འདྲི་ཉིད་ཐོ་བོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་རོ་པ་ཐོགས་རིམ་རྒྱུད་སེམས་གཉིས་མེད་ཅེས་གསུང་བ་དེ་ཆོག་པ་མེད་པ་  
 ཞིག་བཤད་པར་བྱའོ། འདྲི་ཉིད་སེམས་གཉིས་མེད་ཡིན་ཚུལ། ཡིན་པ་ལྟར་གཏན་ལ་དབབ་པ། སུམ་པ་  
 ལྟར་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་གདམས་ངག་ཏུ། །  
 རང་གི་གནས་ནི་སངས་ལོ་གཡོ་བཤད། གཞན་ཀྱི་གནས་ནི་སྤང་བོ་ཆེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་པ་འདི་དག་གཉུག་  
 མར་གནས་པ་ནི་ཟབ་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྦྱོར་པ་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་སྐྱོལ་གསལ་པ་འདི་དག་ནི་མ་རིག་པས་……  
 བསྐྱོར་པས་སྦྱོར་བྱུང་དུ་ལྷན་པ་ཡིན་ཏོ། འདྲི་ཉིད་ན་མ་བཅོས་པའི་སྤང་བ་ལ་རང་གི་ངང་གིས་གནས་པ་ཞེས་  
 དང་། བཅོས་མཁའ་སྤང་བ་ལ་གཞན་ཀྱི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདྲི་ཉིད་

སྤྱི་མཐོག་གཞན་གྱིས་གཞོན་པར་མི་རུས་ཤིང་། དེ་ཉིད་གཞན་སྒྲོག་པར་བྱེད་པའི་གཙོ་ཡིན་པས་སེང་གེ་  
 དང་། །གཉིས་པ་ནི་དེའི་གཞོན་བྱེད་གྲུབ་པས་སྤྱང་པོ་ཆེར་གསུངས་ཏེ། རང་ནི་སེང་གེར་གནས་བྱ་སྟེ། །  
 སྤྱང་པོ་ཆེན་གསུངས་པར་བྱ། །ཞེས་པས་སོ། །དེ་བས་ན་གཉེན་མར་གནས་པ་དེ་ཀལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 ཞེས་བཏགས་ཤིང་། དེ་ལ་སྟོག་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་རྒྱུད་དུ་བཞག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་གཅིག་ལ་མིང་གི་རྣམ་  
 གྲངས་སུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ཞེས་པ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ནི་རྒྱུད་གྱུར་ཅིང་། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་རྣམ་གནས་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྟོག་གྱུར་ཅིང་། །དོན་  
 ཆེན་འགྱུར་མེད་དམ་པ་ཡིན། །སྟོག་ཆེན་པོ་དེ་སྟེ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 སུ་བཞག་པའི་རྒྱུད་དེ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་བཞིན་གང་ཡང་སྒྲིབ་པར་མི་བྱེད་པས་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་རྣམ་ .....  
 གནས་ཞེས་དང་། དེ་ལ། གཞན་འབྱུང་བའི་གོ་འབྱེད་མཁན་ཡིན་པས་ཀུན་འགྲོར་ཡང་བཞད་དོ། །ནམ་  
 མཁའ་ཡང་བྱིས་པ་རྣམས་ལག་པས་སྟུལ་ཏེ། རེག་བྱ་མེད་པ་ཅོམ་ལ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའོ། །  
 སེམས་ཅན་ཀུན་ཞེས་པ་ནི་དྲི་མ་རྣམ་པ་དགའི་སྤྱབས་ཡིན་ལ། དེའི་སྟིང་པོར་བཞགས་པའི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཡིན་པས་སྟོག་གྱུར་ཅིང་ཞེས་བྱའོ། །དོན་ཆེན། དྲི་མ་དང་བཅས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་  
 སོང་ངམ་སྟུམ་ནམ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པ་ཆེན་པོའོ། །འདིར་ཆེན་པོའི་སྒྲིས་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་ཉིད་བརྗོད་  
 དོ། །རྒྱ་མཚན་ཅིས་ཞེ་ན། འགྱུར་མེད་དམ་པ་ཡིན། དྲི་མས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སྤྱང་བའི་དུས་ན་ཡང་དྲི་མས་  
 མ་གོས་ཏེ། དེ་ཀལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་སྒྲིབ་བཞག་པ་དེའི་བར་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པས་སོ། །དེ་ཕྱིར་  
 གཞི་རིམ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟིགས་ངོས་འཛིན་དགོས་ཀྱི་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་འོ། །གནད་འདིས་གཞི་འབྲས་  
 རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་དུ་གྲུབ་ཅིང་། རང་བཞིན་དེ་ཀལ་དང་འགྲོགས་མ་སྟོང་བས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་  
 ཅེས་བྱའོ། །སྟོག་ཆེན་པོ་དེ་ཞེས་དེ་སྟོག་ཆེན་པོར་བཞག་པས། འབྲུལ་ངོར་དངོས་པོ་སྤྱང་བ་བཞིན་དུ་རྟོག་  
 བ་རྟག་པའི་མཐར་ལྷུང་བས་དེ་དག་གཤེགས་ཀྱིས་སྟེ་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་ལ། སྟེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པ་སྟོན་པའི་  
 ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་མཐར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །འདིར་ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་བཀག་ལ།  
 དེ་ཞེགས་པ་དང་གཉིས་དང་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པའང་ཞེགས་པ་ཡིན་འོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩོམ་སྤྱིང་བར་ཡང་། སྟེ་  
 མེད་ཀུན་འགྲོ་ཞི་བ་དང་། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་དང་། །དྲི་མེད་སྟོང་པ་བསམ་མི་བྱུང་། །རྟོག་པ་དང་  
 བྲལ་རྒྱུ་ཆེན་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་འོ། །དོ་བོ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་མ་ཟད། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང་  
 བཅས་པ་ནའང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་རྒྱུད་དུ་བཞག་པས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཅི་སྤྱི་  
 གནས་པ་ན་དེ་ཡང་གནས་སོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་རགས་པར་གྱུར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་རྣམ་ཤེས་  
 དང་དེའི་བཞེད་པར་བཞག་མོད། དེ་ཅ་ནའང་རྒྱུད་དང་རྣམ་ཤེས་འབྲེལ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་སེམས་  
 གཉིས་མེད་ཡིན་པ་ལྟར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། སྟེང་སྟོག་ལམ་དུ་བྱ་བ་དང་། །འོག་ཚུལ་བ་ལམ་དུ་བྱ་

བའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་རབ་ཏུ་འབྱུག་ །ཅིས་པའི་ཀུ་ལི་ནས་  
 །འབྱུག་པ་དེའོ། །དེ་ཡང་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། །ཉི་ཟླ་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་ཡིས། །དངོས་པོ་མེད་པས་འགོ་  
 །ཁྲུབ་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུང་གཅིག་ལུ། །དགེ་དང་མི་དགེའི་འབྲས་སྤངས་ནས། །ནམ་མཁའ་  
 །འདྲ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན། །ཉི་མས་ནི་སྟོང་འཛིན་ཏེ། །དེའི་རྒྱུང་སྟོང་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཞག་པའི་  
 །དོན་གྱིས་སོ། །ཁྲུབ་སེམས་ནི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པ་སྟེ། །དེའི་རྒྱུང་སྟོང་རྗེ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཞག་པའི་རྒྱ་  
 །མཚན་གྱིས་སོ། །རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་ནི། །སྟོང་གར་རྒྱུང་སེམས་བསྐྱེད་ཏེ་མ་ཡེངས་པར་བཞག་པ། །དེ་ཡང་  
 །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་རྟོག་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པས། །ཞེས་པས། །སྟོམ་པ་དེའི་རྟག་མཐའ་  
 །བསལ་ཏེ་གཤེས་བདེན་པ་དང་བྲལ་བར་རིག་པས་སོ། །འགོ་ཁྲུབ་པའི་ཞེས་པས་ཆད་མཐའ་བསལ་ཏེ་  
 །གདངས་བརྒྱན་པ་དང་བྲལ་བར་འཆར་བས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུང་གཅིག་ལུ། །ཞེས་པ་ནི། །གཉིས་  
 །པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་མེད་དུ་བཞག་པ་གཞུང་དབུ་མ་པས། །བདེན་པ་གཉིས་སྤྱུང་རང་བཞིན་  
 །མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པ་མིན། །ཞེས་འབྱུག་པ་ལས་གསུངས་པ་དང་། །སྦྱབ་ཕྱོགས་  
 །ནས་དེ་གཅིག་ལུ་ཡིན་པས་བྱང་འབྱུག་ཏུ་སྟོན་པ་སྟེ། །བརྟག་གཉིས་ལས། །བདེན་མིན་རྒྱུན་མིན་ཆུ་ཆེ་  
 །བཞིན། །འདོད་པས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཤེས་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དགེ་དང་མི་དགེའི་འབྲས་སྤངས་ནས།  
 །ཞེས་པ་ནི། །ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོར། །གང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་དགེ་བའོ། །གང་ཡིད་ལ་མི་  
 །བྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དགེ་བའོ། །ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། །དེའི་འབྲས་བུ་ནི། །ཡིད་ལས་བྱས་པ་ལས་  
 །བྱུང་བའོ། །ཡིད་ལས་མ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡང་སྤངས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་བརྟག་གཉིས་ལས།  
 །གང་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱིས་མི་བསྟོམ་པར། །འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྟོམས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེས་ནམ་མཁའ་  
 །འདྲ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་དང་། །དེ་བཞིན་རྗེ་ལོ་རྒྱ་བས་ཀྱང་། །ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་སྦྱར་བ་མཐོང་  
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་བསྟུན་ནི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །དབུས་ལས་གྲོལ་བ་འདི་རྣལ་མའི་  
 །ལམ་སྟེ། །རྣམ་མི་རྟོག་ལས་སངས་རྒྱས་མིན། །དེ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་བཅས་ལས་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་  
 །ཡོངས་ཤེས་ན། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ལམ་དེ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཉིད་ལ། །སངས་བོ་  
 །རྣམ་པར་རྩེ་བ་ཡི་ཞེས་བྱ་སྟེ། །རང་གིས་རང་གི་གནས་པ་དེ་ཉིད་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་  
 །དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་དག་ནི་བསྟན་པར་བྱ་ནི། །དེས་གཞན་གྱི་གནས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱས་འདེབས་པ་  
 །སྟེ། །དེ་ཡང་གང་ཞེན། །སྤང་བ་རྒྱ་ཡན་དུ་འཛོག་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་བཅིངས་ནས་སུ། །རྟག་ཏུ་  
 །སྟོག་དང་རྩོལ་བ་བྱ། །དེས་རྒྱས་ཐེབས་པ་ན། །སྟོབ་ཞེ་དག་ནི་འགག་པར་བྱ། །ལུས་ངག་ཡིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 །མ་རིག་པའི་གཉིད་སངས་ལ། །དེ་སངས་པས། །ས་བོན་བཞི་ནི་བསམ་བྱ་སྟེ། །ཞེས་པ། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་  
 །མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་འགྲུབ་པ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །བཞི་པོ་དག་གི་བསྤུངས་བྱ་སྟེ།

ལུས་རང་བབས། དག་ཡིད་ཡེ་ཤེས་རང་བབས་སུ་གནས་པ། རང་གི་གནས་ནི་བཟོད་པའོ། ཁྲོ་བྱར་  
 ལྷགས་པ་ཀུན་ཟད་ནས། གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པུར་འགྱུར་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་བས་སྐྱུལ་བྱེད་  
 གང་བར་བར་ཏུ་བཤད། རྒྱུད་སེམས་གཉིས་མེད་དུ་འཆིང་བ་ནི་གར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཕྱི་ནང་དུ་མི་གཡོ་བ་ཉིད་  
 གྱིས་སོ། །རབ་ཏུ་སྐྱུལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ། རྟག་སྒྱུར་ཡོན་ཏན་ལ་མི་བྱེད་པ་  
 གུས་སྒྱུར་གྱིས་སོ། །དེ་ནི་ཉིན་མོ་བཙུག་ལྟ་རྟེན་ཅན། ཉིན་མོ་ཉི་མ་སྟོང་པའི་རྒྱུད་བདེ་ཆེན་གྱི་དབྱགས་སུ་  
 རྒྱས་འདེབས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ལི་ནས་འཕྱག་པ་སྟེ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད། །ཡུང་སོགས་གཉིས་མེད་མཁའ་དང་མཉམ། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་སྒྱུར་བ་ཡིས། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་འགོ་བར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ནི། གང་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་  
 བཟུང་ཏེ། དེ་ཡང་གསང་བའི་འཁོར་འོར་རྒྱུད་སེམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་མ་ཡངས་པར་བཞག་པ་སྟེ།  
 བསྐྱུལ་བའི་མཆོག་ནི་གར་སྟེ། ཞེས་པའོ། །ཡུང་སོགས་གཉིས་མེད་མཁའ་དང་མཉམ། ཞེས་པ་ནི།  
 མཉམ་པར་བཞག་པ་དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕར་བའི་བདེ་བ་འཐོབ་ལ། བདེ་བ་དེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་འཆར་བས་བདེ་བ་དེ་རྟགས་ཅན་འོད་གསལ་དུ་གྱུར་ལ། རྣམ་པ་དེ་དག་རྟགས་སུ་བཞག་  
 གོ། །རྟགས་དེ་ལ་ལྟ་དཔོན་བཟུང་པ་སེམས་འགྱུར་བ་བཞིན་བསྐྱོམས་ན་རྟགས་དེ་དག་འཕེལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་  
 དང་མཉམ་པར་འཆར་རོ། །དེ་ཡང་། གར་བས་བསྐྱུས་ན་སྒྱུར་དུ་འཕར། །རྗེས་བྲན་ཡེ་ཤེས་སྒྱེ་བར་  
 འགྱུར། ཞེས་པའི་དོན། རྣམ་འབྱུང་ལས་ཀྱང་། དངོས་པོ་གང་དང་གང་གིས་ནི། མི་རྣམས་ཡིད་ནི་  
 ཡང་དག་སྒྱུར། །དེས་དེའི་བདག་ཉིད་འགྱུར་ལྟ་མོ། །སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་ཐོར་བྱ་བཞིན། ཞེས་  
 སྐབས་འདི་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །ཤེས་རབ་ཐབས་གཅིག་སྒྱུར་བ་ཡི། ཞེས་པ། རྟགས་ཅན་འོད་གསལ་དེ་ལ་  
 སོ་སོར་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྟགས་པས་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་འཕྱག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ་  
 དེའི་ཆོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དོན་འོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེ་ཀའོད་གསལ་བའི་གཏུམ་མོ་སྟེ། །སྤང་བ་  
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྟེག་པའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མའོ་ཆེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གནས་པར་མ་རུས་པ་  
 ལས་སྒྱུ་མར་ལྡང་སྟེ། དེའི་ཆོ་བྱང་འཕྱག་གི་མིང་གཅིག་ཐོབ་ཀྱང་། དེ་དུས་ཀྱི་སྒྱུ་མ་དེ་ཐོབ་བྱ་མ་ཡིན་པས་  
 སྤང་དགོས། དེས་ཕྱ་ནི་གར་བརྟག་པར་བྱ། ཞེས་བཟུན་པ་སྤང་ཚུལ་ནམ་ལྡང་དུས་སོ་སོར་དེ་ག་པས་  
 དེ་ག་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་སྤོམ་འབྱུང་ལས། ཤེས་རབ་མེ་ཡིས་བསྐྱོད་པས་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་  
 དཔྱད་ན་རྒྱན་དང་བྲལ། གཏུམ་མོ་འབར་ཞིང་རྣམ་པར་འཕྲོ་བས་དྲི་མ་མེད་ཉིད་ཡང་དག་རིག་ཅིང་  
 གསལ། །ཡུང་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྟེགས་ཤིང་དམིགས་པ་མེད་པའི་རང་རིག་འཛོག་པ་དང་། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་རྣམ་པར་འཕྲོ་བས་ཞེས་པ་སྒྱུ་ལུས་སུ་ལྡང་བ་དེ་ལ་ཟེར་ཞིང་། །དེ་དྲི་མ་མེད་པ་ནི་འོད་གསལ་  
 མའོན་སུམ་ཡིན་ལ། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་ཡང་དག་པར་རིག་པའོ། །རྗེ་ལྷར་རིག་པ་ནི། ཡུང་

སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་ངང་ལ་མི་གཡོ་བ་རྒྱུན་རིང་དུ་འགོ་བལ་རང་རིག་  
 འཛུགས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་འགོ་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉི་བར་ཞི་བའི་ཆོ་ན་མིང་དོན་དམ་པ་ཆེན་པོ་སྤར་འབྲུལ་པ་ཅན་གྱིས་དུས་བབ་  
 བའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བྲལ་བས། གཞི་དུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངོ་མ་འགྱུར་བ་དེ་ཁར་གྱུར་པ་ལ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་  
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ནི་དོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་མཉམ་པ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་  
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཡང་དག་བསལ་བར་བྱས་པའོ། །ཞེས་པས། གཞི་དེ་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་  
 ཕྱིར། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ཡང་སྤྲོམ་འབྱུང་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་བདུད་ཅི་མཁ་མཁའ་བྲལ་ཅིང་ཡང་དག་གོ་འཕང་  
 ལྷན། ཞེས་པས་བསྟན་ལ། དེ་གཟུང་འཆི་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད། ཅེས་པས་འཆི་བདག་སོགས་བདུད་བཞི་  
 བཅོམ་པར་བཤད་དོ། །རྩ་རྣམས་རྟོགས་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། འདི་ཉིད་ནན་ཏན་མཆོག་ཏུ་བྱ། བོ་རྟུ་ཅི་རྟུ་  
 ལྷན་ཡང་། བརྩ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པས་ལམ་འདི་རྩའི་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དང་  
 གཅིག་པར་བསྟན་ལ། རྩ་རྟུ་གྱུ་གྱེ་རྟོགས་པ་ནི། ལྷ་གཉིས་དག་ནི་བརྟེན་པས་སོ། །ཞེས་པའི་རྣམ་ཤེས་  
 གནས་གྱུར་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ནི་མཚན་མོ་ཤེས་རབ་བརྟག་པར་བྱ། ཞེས་པའི་མཚན་མོ་སྐྱེ་བའི་  
 རླུང་ཤེས་རབ་སྟོང་པའི་དབུགས་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པའོ། །མཚན་མ་ལྷ་ནི་སྤྱང་བྱེད་དང་། རྒྱུ་ཡི་ཡེ་ཤེས་  
 གཙོ་བོ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྷར་གྱུར་པས་རྒྱུ་མཚོན་བྱེད་རིགས་ལྷ་ཐོབ་པ་མཚན་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །འདི་  
 བོ་རྟུ་བཅུན་གྱིས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རླུང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རླུང་དུ་བསྐྱུར་འཆོལ་བར་གདའ་ཞེས་པའི་  
 བོགས་འདོན་ཁྲེད་དངོས་ཀྱང་ཡིན་ལ། རིམ་སྐྱེས་པ་ལ་རིམ་བཞགས་ཆགས་ཅན་གྱིས་སྟེང་གི་བྲུ་ག་བཀག་  
 བས་འོག་ཏུ་ཆུ་སྐྱགས་ཀྱང་མི་འཛུགས་པ་བཞིན། དང་པོས་སྟེང་རླུང་བཅིངས་ན་འོག་རླུང་འབད་མེད་དུ་འཆིང་  
 རུས་པས་སྟོང་བ་འདི་རང་བྱུང་བས་ལམ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་སྤྲོམ་འབྱུང་ལས། ཤེས་རབ་ཐབས་  
 ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་། དེ་ཡི་སྦྱོར་བ་གསུམ་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རང་བཞིན་གྱི། ཇི་ལྟར་གསང་  
 གསུམ་མཐོང་བ་དང་། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་སྦྱོར་བ་ཡིས། སྤྲུགས་གསུམ་གྱི་ནི་རང་བཞིན་ཉིད། །  
 ཅེས་གསུངས་ལ། བརྟག་གཉིས་ལས། སྤྲོམ་པའི་དབྱེ་བའང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་ལི་དང་ཀླ་ལི་དང་།  
 སྐྱེ་བ་དང་ཉི་མ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སོ། །བསྐྱམས་གཤིས། བསྐྱམ་བྱ་རྣམ་འགྱུར། དེ་དག་  
 བསྐྱམས་པས་བྱུང་འདུག་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པསྐྱེ་དཀར་པོས་བྱིན་བྱིས་སུ་བྱས་  
 པའོ། །མཛེས་ལོ། །

༣༣༣། །བསྐྱེ་འཕོ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོང་གི་གདམས་ངག་བཞུགས་སོ། །གྲགས་པའི་གཞིར་གྱུར་སངས་རྒྱས་ཆོ་  
 འདིར་ཀར། །སྟེར་བྱེད་སེམས་བསྐྱེད་བདུད་ཅི་འདི་དཔྱིད་ཅི་དགའ། །འཛུགས་གངས་རིང་ངལ་བྱེད་ལ་

ལུ་བ། ལག་ལ་བརྒྱད་ལྔ་ཆོས་དང་པའི་རལ་པར་མཆོད། ལདིར་ཇོ་བོ་རྣམ་པའི་བཞེད་སེམས་རྣམ་པར་  
 སྦྱང་བའི་གདམ་ངག་ ཇོ་ཇེ་སེམས་དཔར་ལགྲོ་བའི་གསེབ་ལམ། ལབས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་མཛུབ་ཚུགས་  
 ལུ་བསྟན་པ་ལ། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ངོས་གཟུང་། དེ་རྒྱུད་ལ་ལེན་པའི་ཐབས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།  
 ཐོག་མ་མཐའ་མ་མེད་ནི་བ། ལདོས་དང་དདོས་མེད་ཟད་ཁྲབ་བདག ལསྟོང་ཉིད་སྟོང་ཇེ་དབྱེར་མེད་པ། །  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་བྱ། ལའོད་མ་ཉིད་ནས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྤིད་མི་ལྟུང་བས་ཐོག་མཐའ་མེད་པ།  
 དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ནི་བས་ནི་བ། སྦྱང་བའི་དདོས་པོ་མ་ཡིན། ཅང་མེད་གྱི་དདོས་མེད་མ་ཡིན་  
 པས་ཟད་པ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་པས་ཁྲབ་བདག ཁྲབ་བྱའི་ཤེས་བྱ་ཡང་། རྒྱུད་རྣམས་ལས།  
 ལེ་དང་རྩ་ག་པར་ཅན། ལགས་བ་མཆོག་དང་བདེ་བ་ཅན། ལེང་གའི་ཁྱི་དང་དམིགས་པ་མེད། ལདེ་  
 བཞིན་ཉིད་དང་ཕར་བྱིན་དུ། ཞེས་པ་རྣམས་ཏེ་གདངས་ལག་པ་མེད་པའོ། ལུབ་བྱེད་ཀྱང་། མི་དང་ཇོ་ཇེ་  
 སྦྱ་མཆོག་གཏེར། ལུན་ཅིག་སྦྱེས་དགའ་ལྟུང་བ་མེད། ལདེ་དང་ནི་བ་དགའ་བ་དང་། ལབང་སྦྱག་ཀུན་  
 ལགྲོའི་མིང་གཟུང་ནས། བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་བཞུགས། ཞེས་པ་རྣམས་ཏེ་གཤེས་སྦྱེ་མེད་དོ། ལདེ་  
 གཉིས་ལག་ལ་བ་མ་ཡིན་པ། ལེ་ཡི་ཆ་བྱད་བཟང་པོ་གང་། ལབུས་སུ་མི་གིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། ལདེ་བ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་ནི་གནས། ལངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟུ་མ་ཏོག ལེས་བྱང་ལུག་ཡིན་པས་སོ། ལུང་དུ་ལུག་  
 ཁྱེར་ཡང་ཕན་ཚུན་ལདུས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ་གཉིས་མེད་པས་སོ། ལདེ་ཉིད་ལབས་བུ་ཡིན་པས་བྱང་ཚུབ། རྒྱ་  
 ཡང་དེ་ཀ་བས་སེམས་ཏེ། གཞི་ལབས་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱའོ། རྒྱ་དུས་སུ་ལབས་བུ་ལས་སྦངས་པས་གངས་  
 ཅན་དང་མཚུངས་སོ་སྟུང་ན། ག་ལ་ཡིན། དེས་ནི་རྒྱ་དུས་ནདེ་ལས་གཞན་པའི་ལབས་བུ་མི་གསལ་བར་  
 ཡོད་པར་ལས་ལེན་པས་རྒྱ་ལབས་རྟག་པར་བལྟས། ལདིར་ནི་རྒྱ་ལས་གཞན་དུ་ལབས་བུ་དང་། ལབས་བུ་  
 ལས་གཞན་དུ་རྒྱ་མི་ལདོད་དེ་གཉིས་མེད། ཐ་སྟོན་དུ་རྒྱ་ལབས། དོན་དུ་རྒྱ་ལབས་གཉིས་ཀ་ལས་ལདས་པ་  
 ཡིན་ནོ། ལདེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁའ་ལས་སྦྱང་བ་མེད་པས། དེ་དཔེར་བྱེད་དེ། ནམ་མཁའ་རྒྱེན་  
 གྱིས་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལྟུང་བས་མི་སྦྱིབ་པ་ཤེས་སྤྲོ་བ་བཞིན་དུ། གདངས་ལག་མེད་ཀྱང་ལྟ་བ་དང་། དེ་  
 ཡང་ཆོས་ཅན་གྱིས་དུ་མར་བཅོས་པ་བཅོས་ངོར་ཐ་དད་པ་དང་། དོན་ལ་གཅིག་བྱ། གསེར་ལ་བཅོ་སྦྱ་  
 ཆོགས་བྱས་ཀྱང་གསེར་རང་དུ་གཅིག་པ་ལྟ་བྱ། ཇི་ལྟར་སྦྱ་ཆོགས་སུ་སོང་ཡང་བསྐྱར་ནས་བཅོ་བཅོས་མ་  
 བྱས་པར་བཞག་ན་རང་ནི་བ་རྒྱ་ཆོག་མ་ཅན་ལ། ཐོ་མ་བཏང་ན་རང་གིས་དྲངས་ལགྲོ་བ་ལྟ་བུ་རམས་  
 གསེར་དང་ནམ་མཁའ་བཞིན། ལག་པ་བཞིན་དུ་དག་པར་བཞེད། ལདེ་དཔེ། དང་པོས་ནི་ལག་པ་མེད་  
 པས་སྦྱ་ཆོགས་སུ་ལཆར་བ་བཤད། གཉིས་པས་སྦྱ་ཆོགས་སུ་ཤར་དུས་ཀྱང་གཤེས་མ་ལྟུང་བར་བཤད། །  
 གསུམ་པས་གཤེས་མ་བཅོས་པར་བཞག་པ་ལབས་བུར་ལགྲོ་བར་བསྟན་ནོ། ལརྟེན་པ་རྟེན་གྱི་བྱེད་ལས།  
 ཞེས་པ་ནི། སྦྱ་ཆོགས་སུ་ལཆར་བ་དེ་རྟེན། གཤེས་མི་ལྟུང་བ་དེ་བརྟེན་པར་ལྟུང་བས། ཀུན་རྫོབ་ཀུན་

དུལ་བུའི་དུང་། རྒྱུ་ལྷ་བུ་ཡང་དུངས་པའི་དཔེར་གཟུང་གིས།  
 ཁ་དོག་དཀར་པོའི་ཆ་ནས་མ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་དེ་ཡང་མི་ཞིག་ས་པའི་ཐིག་ལེ་འོད་སྤང་ཙམ་དེ་ལ་ཁུབ་པ།  
 དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཅན་དུ་བཞག་པ་གྱུའི་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དེ་རྗེ་བཙུན་མོ་རྣམས་ཀྱི་བླ་གལ་བཞུགས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་དོན་  
 སྤྱིང་འགྲེལ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དགོངས་པའི་སྐྱད་ཀྱིས་ཐུང་པོ་ལྷ་རྣམས་སོ། དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དེ་རྗེ་བཙུན་མོའི་ཞེས་པ་ལ། སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་རྗེ་  
 བཙུན་མོ་རྣམས་ནི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་རྣམས་ཏེ། སྲོག་འགྲོ་བ་དང་འོང་བའི་  
 བྱེ་བྲག་གིས། ཡོན་ཏན་གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྔའི་བྱེ་བྲག་གིས། གཙུག་རྟོན་དང་།  
 དཔལ་བ་དང་། མགྱིན་པ་དང་། སྤྱིང་ག་དང་། ལྟེ་བའི་པར་རྣམས་ཀྱི་བླ་གཙུག་སྐྱེ་དང་། ལྟེ་བ་དང་།  
 གསང་བ་དང་། དོན་མོར་བྱུར་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བས་གནས་པ་རྣམས་ཏེ། དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 དབྱེ་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་རྣམས་སུ་བཞུགས་སོ་ཞེས་པའོ། །བསྐྱོག་པས་ནི། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡོན་  
 ཏན་ཟད་པས་དོན་མོར་བྱུང་། གསང་བ་དང་། ཡུལ་ཟད་པས་ལྟེ་བ་དང་། སྤྱིང་ག་དང་། མགྱིན་པ་  
 དང་། དཔལ་བ་དང་། གཙུག་རྟོན་ཏེ་འདི་རྣམས་སུ་བཞུགས་པས་ཏེ། རྒྱུ་མཐུན་པ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་དང་ཐུང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱིབ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་དེ་རང་ལས་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་དེ་བཞིན་ཉིད་གཤེགས་  
 ཞིང་། དེ་བཞིན་སྤྱིང་ཡང་གཤེགས་པ་ཉིད། ཁེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་དོན་སྤྱིང་འགྲེལ་ལས།  
 དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་དབྱེ་བས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་སྤྱིབ་པ་  
 དང་བཅས་པ་དང་། སྤྱིབ་པ་མེད་པ་དང་། མཚན་མ་དང་བཅས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་བྱུགས་པ་དང་། སྤྱོད་བྱུགས་པ་མེད་  
 པ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་མེད་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་  
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འགོག་པས་མི་སྤྱོད་པ་འཇུག་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པ།  
 རྒྱུད་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱུས་བཙམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པ་སྟེ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་  
 པར་བྱའོ། །ཞེས་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འགོག་པ་ནི་རགས་པའི་རྩ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་  
 འགགས་པས་ཡིན་ཏེ་སྤྱིར་བའི་ལམ་དུའོ། །ས་ནས་དེ་དག་འགགས་པའི་རིམ་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་  
 ཞེས་ལ་བསྟོས་པ་སྟེ། སྤང་བྱ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་རྒྱུ་བས་སྤྱིང་རིམ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་  
 ཏོ། །གཉིས་པ་དེ་རྒྱུད་ལ་ལེན་པའི་ཐབས་བཤད་པ་ལ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དབང་རྣམས་སེམས་བསྐྱེད་པ་  
 དང་། དབང་པོ་རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ཆུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དོན་སྤྱིང་འགྲེལ་དུ་སངས་རྒྱུས་ནི་རྟོག་པ་

མེད་པས་རྣམ་པར་སྐྱེས་ཞེས་པ་དེའོ། །དམ་པའི་བདེ་བ་དེའི་ཉིད་འགྱུར། ཞེས་པ་ལ། དམ་པའི་བདེ་བ་ནི།  
 ཟག་པ་མེད་པ། སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྤོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་  
 པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞི་པོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་སྤྱིར་རྗེ་དང་བྱམས་པ་དང་དགའ་བ་དང་བཏང་  
 སྟོམས་དམིགས་པ་མེད་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་དམིགས་པ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱུས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཟྃ་དཔར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན། བདེན་དོན་རྣམས་པ་བཅུ་གཉིས་པ།  
 དེའི་དཔྱད་རྣམས་པ་བཅུ་དྲུག་རིག། རྣམ་པ་ཉི་ལུས་བྱང་ཆུབ་པ། རྣམ་དག་མཚན་གྱི་མི་འགྱུར་རིག། ཅེས་པ་  
 སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་མཐོང་བུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཅིག་པུ་དེ། མཐོང་བྱེད་  
 ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་མཐོང་བས་མཐོང་བུ་མཐོང་བྱེད་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་སངས་རྒྱུས་པ་སྟེ།  
 མཚན་བཟྃ་ལས། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་ལྟེད། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྩོགས་འཛང་རྒྱ། ཞེས་  
 པའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ཡང་གང་ཟག་ལམ་མངོན་དུ་བཏང་བ་ཞིག་ལ་བྱས་ན་རྒྱུན་མཐའ་བའང་ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་  
 རྒྱུས་པ་ཞེས་པར་འགྱུར་བས། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལམ་དེའི་སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་མི་  
 རིགས་སོ། །ཁོ་ན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤར་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པ་རྒྱུ་ནི་སྟོབས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།  
 སེམས་གང་དུ་འང་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསོག་པ་ཡོད་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།  
 རྒྱུ་དེས་གང་ཟག་དབང་པོ་རྣེ་བར་འགྱུར་བས་མདོ་སྟགས་དངོས་ཟིན་གྱི། ཁྱད་པར་བཞི་པར་དབང་པོ་རྣེ་ན་  
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཀའོ། །གང་གི་དབང་པོ་རྣེ་བར་མ་ཟད། སྤམ་དམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་  
 པ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུལ་གྱིས་གྲུབ་ལ། སྤམ་དང་མཇལ་ནས་དད་པ་མི་བྱེད་པའང་དེའི་སྟོབས་ལས་འོང་  
 རོ་། གང་ལ་དད་པ་དེ་ཡོད་ན་སྤམ་མཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱེད་ལ། དེས་ཆོགས་རྩོགས།  
 སྟོབ་པ་འདག་པ་ནི། སྟོམ་འབྱུང་ལས། སྤམ་མེད་མཛད་པའི་སྟོབ་དཔོན་ནི། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རབ་མཛོད་  
 བ། དེ་ཡིས་བསོད་ནམས་མ་བྱས་ཤིང་། །དཀའ་ཐུབ་མ་བསྟན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འཇིགས་དང་སྤྲིག་པ་  
 སྤངས་པ་དང་། །བདེན་པ་དང་ནི་ལྷན་པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་བས་ན་ཤིན་ཏུ་གློག་གྱུར་གྱི་  
 དོན་འདི་ལྟ་བུ་ལུང་གིས་བསྟུན་པར་བྱ་ཡིས། དངོས་པོའི་སྟོབས་ལུགས་ཀྱིས་སྟུབ་མི་རུས་པ། རིགས་པ་སྤྲོ་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་འོར་བུ་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས། དེར་ནི་རྗེས་དཔག་འཇུག་མི་འགྱུར། །དང་།  
 གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕོ་བ་ན། བསྟན་བཅོས་ལེན་པ་རིགས་ལྷན་ཡིན། ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཆོགས་  
 ཅིག་ཅར་རྩོགས་པ་དེ་ཡང་ཁྱད་པར་བཞིའི་དང་པོ་མ་རྩོངས་པའི་ཚུལ་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་དབང་པོ་རྣེ་ལ་  
 བས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། བརྟག་གཉིས་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལའི་ཐབས་དང་ནི། །བདག་བྱིན་  
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་ཀྱང་། །ཀུན་རྗེ་བ་དོན་དམ་ཚུལ་ཅན་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །  
 འདིའི་ཀྱང་སྤྱི་ནི་སྤར་བཤད་པ་དེའི་སྤྱལ་བ་མེད་ན་ཡང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེས་སེམས་འདི་བསྐྱེད་པའི་

རྩུལ་ནི། རྩོམ་སྤྲོད་ལྟེན་ལྟེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ཅན་ཆོས་ལ་དམིགས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་དམིགས་པ་མེད་པ་ནི། རྩོགས་པའི་རིམ་པ་སྐྱབ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་གསུངས་  
 ལ། དེའི་བསྐྱེད་རིམ་སེམས་ཅན་དང་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲོད་རྩོམ་ལ་མཛད་ལ། སྤྲོད་རྩོམ་དེ་གསུམ་  
 གྱིས་མཚམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱར། སེམས་ཅན་ཆོས་དང་དམིགས་པ་མེད། །སྤྲོད་རྩོམ་འདི་ནི་གསུམ་དུ་  
 བཤད། ཉི་ཆེན་དོན་བྱེད་ཅུང་ཟད་པ། །སེམས་ཅན་ཞེས་སྤྲོད་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དེ། གྲུབ་པ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ས་བཅུ་ལ་གནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལོ། ཞེས་སློབ་ས་དང་། ཡན་ལག་བཅུ་  
 གཉིས་འགགས་རྒྱར་ཅིང་། །ས་ཀྱན་ལ་གནས་བདག་ཉིད་ཅན། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་མེད་  
 དེ། །འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་མཛད་པར་བཤད། ཅེས་པས་སངས་རྒྱས་སོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་  
 དག་བསྐྱེད་རིམ་དུ་འཛོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་བརྒྱད་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་ཏེ། སྐྱབ་སྐྱུར་  
 མར་པའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། ཡེ་ཤེས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་པ་ལྟར་དུ་གོ། །འདི་ཡང་བརྟག་གཉིས་  
 སུ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བས། རི་ལྟར་ཤེས་པའི་བདེ་ཆེན་པོ། །འདི་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་འབྱུང་  
 བ་སྟེ། །གཞན་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་འབྱུང་བ་མེད། །ཅེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། རྣམ་གྲངས་པའི་དབང་དུ་  
 བྱས་པ་སྟེ། །གཞན་དུ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཅན་མཛད་པའོ། །དེས་ན་དབྱུ་མར་ཡང་། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ནས་ས་  
 བཅུ་པའི་བར་ནི་དབྱུ་མའི་ལྟ་བུ་རྣམ་གྲངས་པས་རྟོགས་ཚུལ་ཡིན་ལ། །གཞན་དུ་འཕེལ་བ་འགལ་བས་སོ། །  
 རོ་མ་སངས་རྒྱས་རང་ཡིན་པས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་བལྟལ་ལམ་དང་། ཐོབ་བྱ་ཐུང་འདས་  
 དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་དེར་ཡང་བཤད་པའོ། །དེ་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་ཀྱང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཅེས་  
 བཤད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁོ་ནའོ། །དེ་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མེད་པས་བྱང་འཇུག་དོ་མའོ། །རིམ་  
 པ་འདི་རོ་བོ་རྒྱ་རོ་པས་དཀའ་བ་བཅུ་གཉིས་སྐྱེད་པའི་མཐར་ས་དང་པོ་བརྟེན་པས། དཀའ་བ་སྐྱེད་པའི་ཐུགས་  
 དམ་དེས། །སྤྲོད་ཅིག་ཉིད་ལ་བདེན་པ་གཟིགས་ཞེས་གསུངས་ལ། ཕྱིས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཛད།  
 །སྤྲོད་ཕྱུག་ཏེ་རིམ་འོག་སྟེ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་བཅུ་མས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཆོ་འདི་ཀར་...  
 མཛད་དུ་མཛད་པར་བཤད་པས་རྟོགས་སོ། །མཚན་ཉིད་པའི་སྤྲོད་ན་ས་བཅུ་རྒྱུན་མཐའ་འཇམ། རྩོམ་སྤྲོད་པར་  
 ས་བཅུ་གསུམ་བཤད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་ས་ནས་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྲོད་རྩོམ་ལ་འཇུག་  
 པས་དེ་སྤྲོས་པ་དང་འཚང་རྒྱ་བ་དུས་མཉམ། དེའི་དབང་གིས་དེ་ཀྱང་རྩོགས་རིམ་དུ་བཞག །འདི་ཡང་སྤྱོད་  
 བསྐྱེད་ཆེན་པོའི་གསུང་། ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པས་ན་རྩོགས་རིམས་སོ། །འོན་ཀྱང་འདི་རྟེན་འབྱུང་  
 ཡིན་པས་རྒྱ་འབྲས་སྤྱི་རིམ་འབྱར། ཡུལ་དེ་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་སུ་སོང་བའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཡང་  
 ཚད་མ་བས་ཤེས་པ་གཅིག་ཚད་མ་དང་འབྲས་བྱ་འཆད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་སྤྱི་མ་སྤྱི་གས་རང་  
 གི་མཐར་ཐུག་བཤད་པའི་ཆོ་སྤོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་ཀྱན་རྩོབ་སེམས་བསྐྱེད། ཕྱི་མ་འཇུག་པ་སེམས་

བསྐྱེད་དམ། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་སོང་བས། རྡོ་རྗེ་སྦྱིང་འགྲེལ་དུ། དྲག་པོ་ཆགས་བཅས་མཆོག་ཏུ་  
 ཞི་བའི་གཟུགས། གང་འདྲར་རྒྱལ་དབང་གང་གིས་བསྐྱོམ་གྱུར་ལ། དེ་འདྲར་དེ་ཡི་རང་གི་སེམས་མཐོང་  
 སྟེ། གཟུགས་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་སེམས་ཡིན་ནོ། འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱང་སེམས་གཅིག་དེ་ཡིན་  
 ཏེ། ཐུགས་མིན་ཐུགས་ནི་རྣམ་ཐར་གསུམ་དག་པ། འདྲུག་ཐར་ཏྲུག་པ་ལྟར་ནས་རིག་པ་པོ། རྡོ་རྗེ་  
 སེམས་དཔའ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ཤེས་རབ་ཐབས་གྱི་ཆོག་ཡིས། རྣལ་འབྱོར་རིག་པས་རྟག་  
 ཏུ་མཆོད། རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་སེམས་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དེ། རྒྱུ་མ་དང་རོ་མ་  
 གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཏུམ་མོ་དང་ཁུ་བ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། དེ་ལས་ངེས་པར་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷུག་དང་ལྷན་  
 པ་སྟེ། ཆོངས་པར་སྐྱོད་པ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སྦྱིང་གར་འཇུག་པས་མཆོད་པར་བྱའོ་  
 ཞེས་པའི་རོན་ཏེ་མཐར་ཐུག་བཤད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། དྲག་པོ་ནི། དངོས་པོར་འཛིན་པ་དག་གི་གཤེད།  
 སྦྱུ་མ་ཙམ་དུ་ལྟ་བུ་འདི་ཡིན་ཏེ། འབྲུམ་ལྷ་ལས། སངས་རྒྱས་ཉིད་མེད་སེམས་ཅན་མེད། ཆོས་དང་ཆོས་  
 ཅན་དེ་ཉིད་མེད། རི་ལྷར་སྦྱུ་མ་མི་ལམ་དང་། འི་ཟའི་གོང་ཁྲེར་རི་ལྷར་བར། རི་ལྷར་སངས་རྒྱས་  
 སེམས་ཅན་རྣམས། རི་ལྷ་ན་ཉིད་བསྐྱོམ་པས་བཟ། རི་ལྷར་སྦྱུ་བཞུག་དེ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་  
 ཆོས་སྟོན་པའོ། རི་ལྷར་རྣམ་པར་དཔྱད་ནས་ནི། འཁོར་བའི་བར་དུ་སྤྲིད་པ་རུ། སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་  
 བཟུང་བའི་རྒྱར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གནས་པར་མཛད། ཉོན་མོངས་བདུད་དང་སྟོམས་འཇུག་  
 དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ཉིད་ཀྱང་ནི། ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོས་ངེས་སྟེན་གྱི་ཀྱང་། ཆ་ཤས་ཙམ་ནི་བསྐྱེད་པར་  
 མཛད། ཞེས་པས་སོ། འདིའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་རྒྱར། ཞེས་བསྟན་ནས་འོག་གི་ཆ་ཤས་  
 ཙམ་ནི་བསྐྱེད་པར་མཛད་ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན། མདོ་ལས། མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་འདོད་ན་ཞག་བདུན་གྱིས་ཀྱང་འཆོང་རྒྱ་བར་བཤད་ཅིང་། དེ་འཆོང་རྒྱ་རུས་སོ་གསུང་པ་འགོག་  
 པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དེ་སངས་རྒྱས་སུ་བཏག་ན་དེ་ལ་གནས་རུས་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་ཤིང་། རོན་ལ་  
 འགོག་པ་དེ་ལས་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པས་འཆོང་མི་རྒྱ་ཞེས་བཤད་པའང་འགོག་པ་དེ་...  
 ལས་སྤྲར་ལྷོག་བྱར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཡང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀུན་བཟང་སོགས་འཆོང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་མི་  
 སྟོན། དདུང་དེའི་ཞིང་ཁམས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཆོགས་གངས་མ་ཆོང་བར་བཤད་པ་ལྟ་བུ། རྗེས་པ་ཆེན་པོ་  
 པའི་བཟང་པར་སྤྲར་ལོག་སྟེ་བླ་མ་པ་རྒྱུ་ཆད་ཀའམ། ལུས་ཐམས་ཅད་དྲངས་མར་ཐིམ་ཀའ། དེ་དག་གི་  
 མིག་ཤེས་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སྤྲར་འཛིན་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཡིན་པས། ཆ་ཤས་ཙམ་ཞིག་  
 བསྐྱེད་པར་མཛད། ཅེས་བྱའོ། འདིས་ན་འཇམ་ལུས་པ་རང་ལ་རགས་སྤྱུ་མ་ཡོད་པས། སྟོན་སྟོན་དཔོན་  
 ཆེན་པོ་པདྨ་ལྷ་བྱུར་མི་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་བ་དང་། འདོད་པའི་ལྷས་མཐོང་བར་རུང་བ་ཙམ་གཟུགས་  
 ཁམས་དང་པོ་ནས་འོག་མིན་པའི་བར། དེ་ལས་གཟུགས་སྤྱུ་བ་མེད་པར་བཤད་པ་རྣམས་རགས་ལུས་པའི་

དབང་དུ་བྱས། ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་པའི་འོག་མིན་གཅིག་བཤད་དེ། དེར་ཅི་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་སྒྲུལ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྤྲོ་བ་ལས་འགོངས་ཏེ། ཆོས་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ལུས་སོ། །དེ་བཞིན་རྒྱུའི་དུས་  
 བཤུངས་མི་མཉམ་པོ་ལ་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཆེས་དྲུངས་པ་འཁོར་ལོ་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུའི་ལུས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་ལ།  
 དེར་ཡང་རགས་པའི་རྩ་མཐུད་མེད་པར་བཤད་པ་དང་། དེའི་ཐིག་ལེ་སྟོན་པོ་དང་། དེའི་བྱ་བུ་པོའི་ཐིག་ལེ་  
 སེར་པོ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གང་གིས་རྩ་མཐུད་རགས་པོ་མེད་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཏེ་སངས་རྒྱུས་  
 ཀྱི་མཚན་རེ་ལ་རྒྱ་བསོད་ནམས་བརྒྱ་སྤྲུལ་མང་པོ་བཤད་པའི་རྩེས་སུ་མཐུན་པས་སོ། །དེ་བས་ན་འཁོར་ལོ་  
 བསྒྱུར་བར་འགྱུར་བའི་གང་ཟག་ལ་ལམ་ཞུགས་ངེས་པར་མི་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལམ་དུ་འཇུག་ན་  
 རགས་པའི་སྒྱུར་རིམ་བྱུང་མེད་པས། གཞུང་ཆེན་མོར། སྒྱུངས་པའི་འཕྲོ་ཅན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ཆོ་  
 འདིར་ལམ་བསྐོམས་གོ་ལ་མ་ཐུབ་པ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་འདིར་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲ་  
 སྟིང་པོ་དང་། ལེན་པའི་སྒྲས། དེ་རང་རིག་ཏུ་བྱ་བ་བཤད་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆ་གཅིག་གཟུང་བ་ཁོ་ནས་  
 ལྟའི་དེ་ཉིད་དུ་བཞག་སྟེ། རྩི་རྩི་ལྟེ་ལྟེ་ལས། དེ་ནི་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པར་  
 བྱ་སྟེ། ལུས་ལ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །འདིར་གང་གི་སྤྱིར་ལུས་འབྱུང་བ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ལ་  
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེ་བ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་དེའི་སྤྱིར་ལྟ་ཞེས་བདག་གིས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱུས་འདི་  
 ལ་ལྟ་གམང་ལ། དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བརྟེན། ལྟ་གམས་པ་དུག་ཏུ་བརྟེན། ཅེས་ནས། ཡང་  
 བཞུགས་མོངས་ལ་སོགས་བདུད། འཛོམས་སྤྱིར་བཅོམ་ལྡན་ཞེས་པའོ། །དོན་དམ་པའི་འོ། །ཞེས་པ་ཐབས་  
 ཀྱི་ངེས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པས། སྒྱུ་མའི་སྒྲུང་བ་ཇི་སྟིན་རྒྱུ་བའི་བར་དེར་བཤད་དེ། དོན་སྒྲུ་  
 ལུས་སོ། །དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་ལ། བཞི་བཅོམ་དུག་ལྡན་འཆད་པ་ཅོར་ཅེས་པ་འང་།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ལ་འཁུ་བར་སྒྲུང་ངོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་དེ་སྒྲུ་ལུས། དེ་ཡང་གཟུང་བ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 འཛིན་པ་ལྟར་བཏགས་པས། དེ་དུང་བཏགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་ཟད་ལ། གཉིད་པ་ཆགས་བཅས་ནི།  
 འབུམ་ལྟར། དེ་ལྟར་ལུས་ནི་འགོག་པ་ཡིས། རྩོག་རྒྱུང་ཡང་ནི་འགོག་པའོ། །རྩོག་རྒྱུང་ངེས་པར་འགོག་  
 པ་ཡིས། བྱང་རྩལ་སེམས་ནི་འགོག་པའོ། །བྱང་རྩལ་སེམས་ནི་འགོག་པ་ཡིས། འཛིག་པ་ངེས་པར་  
 འགོག་པའོ། །འཛིག་པ་སྐྱད་ཅིག་འགོག་པ་ཡིས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུན་སངས་རྒྱུས་ཉིད། ཅེས་བཤད་  
 ནོ། །དོན་རྩ་རྒྱུང་སེམས་འཛིག་པའི་འགོས་བཞི་དབུ་མར་བྱེད་པ་སྟེ། རྩི་རྩི་ལྟེ་ལས། དེ་ལྟར་ན་  
 ཆོས་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཆ་བཅོ་ལྔའི་དབྱེ་བས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཙུག་ཏྲར་ནས་གསང་བའི་པདྨའི་ཆ་རྟོགས་པའི་  
 རང་བཞིན་གྱི་འོག་ཏུ་ཁུ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་སོང་བ་དེ་ལྟར་རྩི་རྩི་ལྟེ་ལས་བྱུང་བ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་གསང་བའི་པདྨ་ལས་བསྐྱོད་པས་ཆོས་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ཡི་དབྱེ་བས་ཆ་གང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་  
 སྟོང་དུ་ཁུ་བས་དཔུལ་བར་པདྨར་གཤེགས་པ་སྟེ་གཙུག་ཏྲར་དུ་ཆ་བཅུ་དུག་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སོ། །ཞེས་

པའི་ཆ་ཤས་དེ་དག་བརྟག་གཉིས་སུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱ་བར་འགྱུར། །པའི་ལྷན་ཆ་ཡི་བདག་ཉིད་གྱི།  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷུ་ལི་འཛིན་གཟུགས། །རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་དེ་ཡི་ཆ། །ཞེས་པས་བསྟན་པ། རྣམ་འབྱོར་གྱི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་པ། རྡོ་རྗེ་སྒྲིལ་གྱུང་གིས་སེམས་ནི། ཝོར་བུ་འོ་ན་དུ་གནས་པ་བཟ། །རྒྱ་མཐུན་ལ་  
 སོགས་བདེ་བ་རྣམས། །ཞེས་པ་འཇོག་མེད་དུ་འཆིང་བ་སྟེ། འབྲུམ་ལྷར། རི་ལྷར་དཔུང་ཆུ་སྦྱང་བྱེད་  
 པ། །དཔུང་ཆུ་འོ་གནས་སྐབས་ལྷར་བརྟེན་པ། དེ་བཞིན་མཁས་པས་གནས་སྐབས་ལྷར། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །དུ་བཙུ་ཉི་ཙུ་ཉི་ཙུ། །འདར་དང་འདར་བ་མེད་པ་ཉིད། །དཔུང་ཆུ་འོ་གནས་  
 སྐབས་ལྷ་རུ་བཞག། འགྱུར་དང་གཡོ་དང་དེ་ནས་འཇོག །འཇོག་པ་མེད་དང་དེ་མེད་གཞན། །བསམ་  
 གཏན་པ་ཡི་བྱང་ཆུབ་སེམས། གནས་སྐབས་ལྷ་རུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །བཟླ་འོ་རྟེན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །རི་ལྷར་  
 དཔུང་ཆུ་འཛིན་བྱེད་པ། །ཐབས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་དེ་ལྷར་གཟུང་། །དཔུང་ཆུ་  
 འདར་བ་མེད་མ་བྱས། །སེམས་ནི་དེ་མེད་མ་བྱས་པ། །ལུས་མེད་ཐར་པའི་ཆེད་མ་ཡིན། །ཝོར་མེད་བདེ་  
 བའི་ཆེད་མ་ཡིན། རི་ལྷར་ཟངས་ལ་དཔུང་ཆུས་ཕུག །སྒྲར་ཡང་ཟངས་མ་ཉིད་འགྱུར་མིན། །དེ་ལྷར་ཡོ་  
 ཤེས་ཀྱིས་ཕུག་ལུས། །སྒྲར་ཡང་ཕུགས་ཉིད་འགྲོ་བ་མིན། །སྒྲན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། རི་ལྷར་  
 དཔུང་ཆུས་ཕུགས་ཐོས་ཏེ། །འདར་བ་མེད་ཉིད་གྱུར་པ་ཕུག །ཕུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་བྱེད། །  
 སྦྱང་ཉིད་གཟུགས་བརྟན་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ཁམས་རྣམས་རི་ལྷར་བདེར་ཐོས་ནས། །དེ་མེད་བྱང་ཆུབ་སོན་པ་ནི།  
 གཞན་གྱི་སེམས་རྣམས་བྱིན་རྒྱུ་བྱེད། །བརྒྱལ་བ་ཡིས་ནི་ནད་རྣམས་འཕྲོག །གཞུ་བ་ཡིས་ནི་དཔུང་བ་  
 འཛོམས། །བསྐྱར་བ་ཡིས་ནི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །རྗེས་སུ་བསྐྱར་བས་འཆི་མེད་ཉིད། །རྒྱ་མཐུན་པ་ཡིས་  
 ཀས་པ་འཕྲོག །རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་དཔལ་ལྷོར་བྱེད། །སྦྱོར་བྱེད་འདི་དངོས་གྲུབ་པོ། །དེ་མེད་པས་  
 འཆི་མེད་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གཏུམ་མོ་དང་ལས་རྒྱ་སྟེ།  
 དེ་གཉིས་ཀའི་མཐར་བདེ་བ་གཟུགས་བརྟན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་དེར་སྦྱར་ཞིང་། །དེ་དེ་མེད་པའི་མངོན་  
 བྱང་དུ་བརྟག་ན། །དེ་འོ་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་ལུས་ཕུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །བརྒྱལ་བ་ཞེས་པ་མན་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་པོ་  
 གཉིས་ཀྱིས་ཡས་བརྟན་གྱི་འབྲས་བྱ་བཞག། །རྒྱུ་པ་གསུམ་པས་མས་བརྟེན་པའི་ཆ་བཙུ་ལ། །རྗེས་སུ་སྦྱོར་  
 བས་འཆི་མེད་དེ་ཞེས་ནམ་མཁའ་རི་སྤྱོད་བར་ཟད་པ་མེད་པས་རྟག་པ་ཞེས་པའི་ཁ་སྦྱོར་ལོངས་སྦྱོད་རྣམས་པ་  
 འབྲུབ་པ་དང་། །རྒྱ་མཐུན་པ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དེ་དག་གི་བྱེད་པ་བཞག་དོ། །དེ་འོ་ཕྱིར་ལམ་འདི་གཉིས་  
 སྦྱང་འོག་གི་སྟོག་འཆིངས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པས། །རྒྱུ་མ་དང་རོ་མ་གཅིག་པ་སྟེ་དཔུ་མའི་དཔུགས་སུ་བྱས་  
 པ་ཞེས་པའི་དོན། །མཆོག་ཏུ་ཞི་བའི་གཟུགས་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་པའི་ཕུག་ཆེན། །རྒྱ་ལམ་གྱི་དབང་བཞི་  
 པ་སྟེ། །རྡོ་རྗེ་སྒྲིང་འབྲེལ་ལས། །རོ་བོས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། །རོ་བོ་ནི་རང་རིག་པར་  
 བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོ་ཤེས་ཏེ། །རོ་བོ་དེས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་

ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་དང་བྲལ་བ་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་གཟུགས་མེད་མཐོང་བ་པོ་  
 མེད་དོ། མིག་མེད་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་པོ་མེད་སྐྱེ་མེད་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྲི་མེད་སྒྲོམ་པ་པོ་མེད་སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རོ་མེད་སྤང་བ་པོ་  
 མེད་སྤྱེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རེག་བྱ་མེད་རེག་པ་པོ་མེད་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་  
 དོ། །མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས། འདིར་གཏུམ་མོ་དང་ཁུ་བ་དག་  
 གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབར་བ་དང་འཛིག་པར་རྣམ་པར་གཡོ་བ་མེད་དེ་དཀར་དམར་མི་སྤྱེད་པས་འཁོར་ལོ་  
 འགོངས་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བས་ན་སྤྲུགས་འདི་གཉིས་ཀྱང་། འཛིག་པ་དང་འཛིག་པའི་ཟད་པ་  
 ལ་བཏགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ད་དུང་བཏགས་པའི་རྣལ་འབྱོར། དེ་ནས་ཅིག་ཅར་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་སྒྲོབ་པ་  
 བདག་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་སྟེ། གཞན་རྒྱུན་གྱིས་མི་རྟོགས་པས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་འབུམ་ལྔར། བདེ་བ་མེད་པར་  
 སྤང་པོ་མེད། །སྤང་པོ་མེད་པར་བདེ་བའང་མེད། །རྒྱུ་མེད་པ་ཡི་འབྲས་བུ་འང་མེད། །འབྲས་བུ་མེད་པས་  
 རྒྱུ་ཡོད་མིན། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་གཉིས་འགྲུར། །དེ་ལྟར་དེ་རྣམས་བཞི་ཉིད་དོ། །དེར་ནི་འདི་ཡིས་  
 རྒྱས་འདེབས་ལ། །སྤྱི་ཡིས་རབ་ཏུ་བརྟག་པར་བྱས། །སྤྲུང་ཡང་བཞི་པོ་བཞི་རྣམས་ཀྱི། །སྒྲོ་དང་བསྐྱུ་བའི་  
 ཆོས་ལས་སོ། །རྣམ་པར་གནས་མེད་ཐལ་འགྲུར་བས། །འཁོར་བའི་སྤྱིད་པའི་བར་གནས་པ། །སྐྱེ་དང་  
 འཛིག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ནི། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱིད་པར་གནས། །འབྲས་བུ་དང་རྒྱུ་འགགས་པ་ཡིས། །དེ་  
 དག་སྐྱེ་མེད་འཛིག་པ་མེད། །རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་སྤྱི་ཡི་འགྲུར། །སྐྱེ་དང་འཛིག་པ་ལས་གྲོལ་བའི། །རྣལ་  
 འབྱོར་པས་ནི་ཐམས་ཅད་གཟིགས། །འདིའི་རྒྱུ་པ་དང་པོས་དམིགས་བཅས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་རྒྱུ་དང་།  
 དམིགས་མེད་བདེ་བ་འབྲས་བུར་བཞག་པ་དང་དོན་དུ་བསྟན། །གཉིས་པས་ནི་བདེ་བ་ཉིད་ཡས་བྱོན་མས་བརྟན་  
 ཡང་དང་དོན་དུ་བསྟན་ནས་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྟེ་རྣམ་འགྲུར་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་་  
 སྤྱི་བཤད་པས། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་རྣམས་དེ་ལ་ཆོས་གཞི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་དེ། ཡིན་  
 ལུགས་ཡིན་བཞིན་པས་མདོན་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་འགོག་པ་དེ་ཀ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་རུང་  
 བས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གསང་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྟེ། འབུམ་ལྔར། བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་པ།  
 བཅུ་གཉིས་ཕྱག་གི་ཉེ་རུ་ག །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགོག་པས་སོ། །གནས་སྐབས་ལས་ནི་ཞལ་བཞི་  
 པ། །ཕྱག་ནི་བཅུ་དྲུག་སྒྲོ་བའི་ཆར། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་རིག །བྱ་ག་བརྒྱུད་པོ་འགོག་པ་ཡིས། །  
 དབང་ཕྱག་དམ་པ་ཞལ་བརྒྱད་པའོ། །སྒྲོ་བཉི་མ་མུན་པ་མེད། །གང་ཞིག་ཞབས་ཀྱིས་འགོག་མཛད་པ། །  
 སྒྲོ་ཕྱེད་རྣམས་ནི་བཀག་མཛད་ནས། །ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིའི་ཕྱག་རྣམས་ཀྱི། །ཞལ་བཞི་རྣམས་ནི་སྤྲུལ་བཞིན། །  
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་དག་འབྱུང་། །ཀློགས་གསལ་ཕྱེད་བཀག་པ་ལས། །སྤྲུལ་ཙུ་ཙུ་བཞིའི་ཕྱག་གིས་  
 གཞན། །དབྱངས་རྣམས་བཅུ་དྲུག་འགོག་པ་ཡིས། །བཅུ་དྲུག་ཞབས་རྣམས་བཤད་པའོ། །སྒྲོ་དགུ་རྣམས་

བོ་ལོག་པ་ཡིས། རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་དགུ་པ། རྟེན་བྱུང་ལ་སོགས་རྒྱུད་རྣམས། ལྷུས་དག་སེམས་  
 རྣམས་ལོག་པ་ལས། རྟེན་གཤམ་ལས་བྱིས་རྣམས་ལ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་བསྟན་པ་ཡིས། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་བྱིས་པ་ཞེས་པ་མཚན་མར་བལྟ་བ་མ་བཞེག་པ་དེ་དང་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཀྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་དེའང་དེར་  
 འཆར་བ་ཡིན་གྱི། གནས་ཚུལ་བོ་ལོག་པ་ཁོ་ནར་བྱེད་ལ། དེ་བེམ་དགག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་འཆར་  
 རུང་བས་དང་། མ་ཡིན་དགག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ་མ་ཡིན། དགག་དེ་བེམ་ལོས་ཡིན་པ་དགག་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་  
 པས་སོ། རྟེན་བྱུང་སེམས་གཉིས་རྒྱུད་སྟེ་བྱི་མ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱུ་བསྐྱུ་བ་པའི་གསང་བའི་ཐེག་པ་འདི་ཀར་  
 ཡང་། ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་དང་དོན་དམ་རྟེན། རྒྱ་བ་ལ་རྟེན་བཞེད་པས་བདེན་གཉིས་མི་བྱེད་པ་རྣམས་པ་  
 ཅམ་དུ་བསྐྱེད་ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པར་བེམ་དེའི་ཡང་རྒྱལ་སྟོབ་པ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སེམས་བེམ་རུང་ཆུ་བ་  
 དང་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ཆོ་གས་བསྐྱེད་པའོ། རྟེན་གྲངས་མེད་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱེད་པའི་  
 རུས་པས། དོན་དམ་པའི་སེམས་དེ་སྟོང་། རྟེན་པའི་དུས་སུ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་གང་དུ་སྟོན་པ་དང་། གང་དུ་  
 འཚང་རྒྱ་བའི་ཞིང་དང་། དེའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དག་བཟུང་ནས། དེ་དག་ཀྱང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་  
 པར་མཐོང་སྟེ་རང་དང་གདུལ་བྱ་གཟུང་བ་ལས་དཀར་པོ་དགེ་བ་ལ་བཀྱིས་ནས། དེ་ཅམ་གྱུ་བའི་རུས་རྒྱ་  
 གྲངས་ཚང་བ་དང་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་དཔེར་མེད་ལམ་དུ་མི་བྱེད་པས་དངོས་བསྟན་དེ་  
 རིང་ལམ་དུ་སོང་། ཁོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུས་འདུལ་བ་དག་ལ་དེ་ཀྱང་རྒྱ་བ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་དུ་འགོ་བས། རྟེན་  
 སྟོང་འབྲེལ་དུ། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དོན་གཉེར་བས། རི་སྟོང་རྒྱ་སྟོན་མ་བྱས་པ། རྟེན་དང་པོར་རྒྱ་མེད་  
 པའོ། འབྲས་བྱ་གཤམ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་ལ། ཐེག་པ་འདིར། ལྷུས་ཀྱི་རྩའི་དེ་ཉིད་ལེས་  
 བ་ཞིང་ཁམས་འབྱོངས་དག་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་ལེས་བསྟོན་ལམ་རྫོགས། ཡིད་ཐེག་ལའི་དེ་ཉིད་ལེས་བསེམས་  
 ཅན་སྟོན་པ་སྟེ། རང་སྤྱང་དག་ན་གཞན་སྤྱང་དག་སྟེ། རང་སྤྱང་ལ་འབྲུལ་ནས་དེས་གཞན་སྤྱང་བཟོས་པ་  
 དཔེར་ན། རྒྱ་རྒྱ་ར་བོས་པའི་སྤྱང་བ་ལ་མི་ལ་སོགས་པས་རང་ལ་འཆོ་བའམ་པན་འདོགས་པ་མཐོང་ལ།  
 རང་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་ར་བོས་པའི་རུས་པ་ཞི་ནས་དེ་དག་གར་ཡང་མི་སྤྱང་བ་ལྟ་བུ། དེ་བས་སངས་རྒྱས་ལ་ཀུན་  
 རྫོབ་མི་སྤྱང་བས། གཉུག་མའི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ལྷང་བར་སྤྱོད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་  
 རྣམས་དེར་རོང་གིས་ལོངས་པར་རྟོག་པ་གཉིས་དན་རྟོག་ཆེན་པོ་འོང་། དེ་བས་ན་ཐེག་པ་འདིའི་དངོས་ཐེན་ལ་  
 སྟོན་པའང་ཞེན་པ་གཏོང་བ་སྟེ། ཞེན་པའི་གཙོ་བོ་ལྷུས་སུ་མཐོང་ནས་དཀོན་མཆོག་ནས་སྟོང་རྟེན་མཐོན་གྱི་  
 བར་དུ་བསྟོ་བའོ། རྟེན་པས་ལྷུས་འབྲུལ་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལེན་པའི་ཆོ་གར་དམ་ཆོག་གསུམ་བཤོད། རྣམ་  
 སྤྱང་མཛོན་བྱུང་སོགས་ལས་བཤད་ལ། དེའི་དགོངས་པའང་གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ན་དེ་ལས་སྤྲུག་བསྤུལ་  
 འབྱུང་ལ། དེ་མེད་ན་སྤྱང་ཅམ་མ་འགགས་ཀྱང་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་བས་ལམ་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་གཞིར་  
 སོང་། ལྷུས་གཏོང་བའང་མཚོན་སྟོན་དུ་བསམས་ཏེ་དབུལ་བ་ཡིན་གྱི། གཅིག་གི་དོན་དུ་མགོ་ལག་སྟོང་

ལྷ་བ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་དང་། སྤྱི་མས་མགོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་རྣམས་  
 ཕས་ཆེས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། གང་ལ་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་བཏང་ན་མདོའི་དངོས་ཟིན་གྱི་འཁོར་གསུམ་  
 ཡོངས་དག་ཏུ་སོང་བས་ཕར་སྤྱོད། ཕར་སྤྱོད་རང་དུ་ལས་དང་པོ་པ་ལ་བསྟོན་པས་ཕ་རོལ་ཏུ་འཛོག་པ་ཅོམ་ལ་  
 སྤྱོད་པའི་ཕར་སྤྱོད་དུ་བཞག་པ་དང་། རྒྱུད་སྤེར་དེ་དག་ལྟར་བལྟ་བ་སོགས་ཀྱང་ལའད་དོ། དེ་བཞིན་ཚུལ་  
 བྱིན་པའི་ཕར་སྤྱོད་དུ་བཞག་པ་དང་། བཟོད་པ་ཡུལ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་འགོག་པ་དང་། བཟོན་འགྲུས་  
 རྒྱུད་བཅུ་དབུ་མར་ཐིམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལུས་ངག་ཡིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མས་བརྟན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ནི་  
 རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟར་དང་། ཐབས་ནི་འབྱུར་མེད་བདེ་བ་དང་། སྟོབས་ནི་དེས་གཉིས་སྤྱང་ཟད་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། སྟོན་ལམ་ནི་སྤྲད་ཅིག་གཅིག་ལ་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྣམས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ནི་གཙུག་རྒྱུད་ལ་རེག་པའི་  
 བདེ་ཆེན་དང་། བསྐྱའི་ཕར་སྤྱོད་ནི་འཁོར་བ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། རྩོམ་ལས་གྱི་ཕར་སྤྱོད་ནི་མུང་འདས་ལ་  
 མི་གནས་པའོ། དེ་ཡང་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་སྤྱིང་པོས། རང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅན་དབུལ་པོ་  
 གང་། དེ་ཡིས་གཞན་ལ་རི་ལྟར་སྤྱོད། བདེ་ལྟར་དབང་ལྷན་ལུན་ཆོག་པ་ལ། སེམས་ཅན་དོན་ལ་སྤྱིང་  
 རྩོམ་བཟོན། རི་ལྟར་དབུལ་པོས་གཞན་ལ་སྤྱོད་པ་བཏང་དུ་མེད་པ་ལྟ་བུར། རང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་གནས་  
 ཕས་གཞན་བདེ་བར་བྱེད་མི་རྣམས་ཕས་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ། དེ་བས་ན་རྒྱུད་ཐོག་པའི་དངོས་བསྟན་ལས།  
 དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དུག་རྒྱ་གསུམ་དང་། མཛོན་བྱང་ངམ་ལྷན་ཆེན་  
 སོགས་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོར་འབྱུག་པའི་སྟོང་བས་ཐབས་མང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་རྒྱུད་ཐོག་པར་ཡང་དང་པོ་  
 འབྱུག་མི་བཟོད་པ་ལ་ཐོག་པ་གཞན་གཉིས་བསྟན་ཏེ། རྩོམ་སྤྱིང་པོས། ཐོག་པ་ཆེ་ལས་ཐོག་པ་གཞན། །  
 གཉིས་པ་འདི་རུ་བརྟེན་པ་ནི། སྤྱོད་དང་ཚུལ་བྱིན་སོགས་ཉམས་རྣམས། རང་ལ་བསའི་ཆེད་དུ་འདི་དེ་ཉིད་  
 མིན། ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། དེ་དག་ལ་འང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་མཐོང་བ་ཡོད་པས། དེ་མ་ཐག་ཏུ།  
 ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད། རངས་འབྱུང་བྱེད་པར་བདག་གིས་ལའད། རངས་འབྱུང་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་  
 དང་། དེ་ནས་སྟོན་ལམ་དབང་ལས་ནི། སྤྱིང་རྩའི་བདག་ཉིད་འབྲས་བུ་ཆེ། དམིགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་  
 བར་འབྱུར། ཞེས་ཐོག་པ་གཉིས་སུ་རངས་འབྱུང་དེ་ལས། སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་ཞེས་པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པའོ། དེ་ལས་དམིགས་མེད་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐོག་པའི་སྟོར་རངས་པར་འབྱུང་བས། ཐོག་པ་  
 གསུམ་གྱི་རངས་འབྱུང་ལ། ཐོག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། ཞེས་སོ། དེ་བས་ན་ཐོག་པ་འདི་ཡང་  
 རྒྱུད་ཐོག་པར་བསྐྱེད་ནས། རྩོམ་སྤྱིང་པོས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་ལྟར་པའི། སྟོང་ཉིད་དང་པོར་  
 རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ལམ་ལས་ནི་སྤྱིང་རྩའི་སྤྱིས། འགོ་བའི་དོན་བྱེད་འབྲས་བུའོ། རང་དོན་བྱས་ནས་  
 གཞན་དོན་ནི། བྱེད་པ་གང་དེ་སྟོན་ལྟར་ཡིན། ཞེས་ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོར་འབྱུག་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་སྟོང་བའི་རིམ་པ་འདི་ཡང་ལའད་ལ། དེ་ཡང་དཔེ་དང་པོར་ཞིང་རྣམས་སྤྱང་དོན་དུ། ཀོ་ཏུ་པ་རྣམས་

འདེབས་བྱེད་ཅིང་། བྱིས་ནས་སྦྱངས་པའི་ཞིང་ལ་ནི། སྤྱུ་ལུའི་ས་བོན་འདེབས་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་  
ལ། ལས་གྱིས་ར་སྦྱོར་མི་རྣམས་ནི། མ་དག་ཞིང་ཞེས་བཤད་པའོ། མ་དག་འགོ་དྲུག་སྦྱོར་པ་དེ། །  
དགོ་དང་མི་དགོའི་འབྲས་བུར་བཟོད། མི་ཡི་སྦྱོ་བ་དག་ཞིང་ལ། དམིགས་མེད་སྤྱིང་རྗེའི་ས་བོན་ནི། །  
བཏག་པས་གང་ཞིག་དེ་ཡི་ཕྱིར། སྦྱོང་ཉིད་དཔག་བསམ་ལྟོན་ཤིང་བྱུང་། དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་  
འབྲས་བུ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བསམ་བྱས་ནས། འབྱུང་ངོ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅེས་རྟོན་མི་  
དབང་པོ་ཚོ་རྩལ་ལས་གྱིས་འཕངས་པ། དེ་ལས་ཆོ་འདིར་འཆང་བྱ་བ་བཤད་པ་ཡིན་པོ། སྦྱོང་ཉིད་འདི་  
འབྲས་བུའི་ཐེག་པར་རང་གི་འདྲ་། རྣམ་པ་བསྐྱར་བསྒྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་བཤད་པ་སྟེ། དེ་འཕྲོས་སྟུ། ཟབ་  
ཅིང་བྱ་ཆེའི་ཆོས་རྣམས་ལ། སྐལ་པ་བྲལ་བའི་བདག་ཉིད་ལ། ཕྱག་རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུགས་སོགས་  
གང་། ཡིད་འོང་བདག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྦྱོང་ཁྲེ། འབྲས་  
བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་གནད་ངོ་མ་འདི་ཡང་། བྱར་ནས་མོར་ཕག་གི་ལོ་ལ་བརྒྱ་དཀར་པོས་སྒོ་གསལ་གྱི་ཆོགས་  
ལ་བཤད་པའི་དུས་སུ་བྱིས་སོ། །མཆོལ། །

བསེ་སྒྲོར་ལས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉེན་མ་ཆིག་ཆོད་དུ་འཁྲིད་པའི་ཁྲིད་བཞུགས་སོ། དག་པའི་མཆོན་ཉིད་སངས་རྒྱས་དགུང་མོ་  
གཞམ། མ་དག་མཆོན་གཞི་འགོ་རྒྱུད་དོག་མོས། མཆོམས་སྦྱོར་ཏིམྱི་ལེགས་བཤད་ཉི་མ་བདུན། མཆོན་  
བྱེད་མེ་ལྷེ་འབར་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། གཉེན་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཆིག་ཆོད་དུ་ཁྲིད་པའི་ཚུལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཏིམྱི་པས་གསུངས་ཏེ། གྱེ་ཏོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དག་གི་ལམ་འདས་ཡིད་གྱི་  
སྦྱོད་ཡུལ་མིན། ཏིམྱི་ངས་ནི་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། རང་གིས་རང་ཉིད་མཆོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱོས། གྱེ་ཏོ་  
ཞེས་རྒྱ་རོ་བ་འབོད་པའོ། འདི་ནི་ཞེས་པ་གཉེན་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། དེ་ཡང་རྩ་བར། སེམས་གྱི་གནས་  
ལུགས་བསྟན་པ་ནི། ཞེ་མི་ལུས་གྱི་ལྷེ་བར་གནས། དེ་ཉིད་ལུས་གནས་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ཞེས་པ་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས། མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་རྣམ་འབྱུར་ཅན་གྱི་སྤྱབས་ན་གནས་པས་ལུས་ལ་གནས་པའམ་བདེ་  
གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱའོ། སྤྱིང་པོ་དེ་ལ་དངོས་སུ་སྦྱོར་བའི་ཐབས་དེ་དག་ལའང་སྤྱིང་པོ་སྒྲོར་ཞེས་  
གསུངས་ཏེ། དེས་པའི་ཐེག་པ་སྒྲུབ་མེད་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་སྟོན་ཁྲེ། རང་རིག་ཅེས་པ། གཞན་  
རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པས་རྟོགས་བྱེད་དེ་རང་རིག་ཏུ་བཞག་པའོ། དེའང་། ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་སེམས་  
རྣམ་པར་དབེན་པའམ། རྫོགས་རིམ་སྦྱོར་མ་དག་ཏུ་སྦྱང་བྱུ་ཞིག་གམ། ཞེས་ཞིག་བྱུང་བ་རིག་པ་ལ་རང་རིག་  
ཏུ་བཞག་པ་དང་ནི་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་གཉིས་ལ་བསྟོས་པ་ཡིན་པས་གཞན་རྒྱུན་ཅན་དུ་སོང་ངོ་། འདི་ནི་རི་  
ལྟར་གནས་པ་དེ་ལ་སྦྱོབ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཅོམ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་  
གཅིག་པ་དེ་ཀུན་བཅུན་གྱིས། ཕྱག་ནི་བདེ་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་ལས། མི་འདའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ཡིན་པོ། ཞེས་  
ཕྱག་རྒྱར་བཤད་པ་རྣམ་གངས་བ་བསྒྲུལ་ནས་གོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བཟོད་ལ། དེ་ལྟར་བྱུ་མོ་རིན་ཆེན་

གྲིས་ཁྲུས་པའི་མདོ་ལས། འདི་ལ་ཆོས་དབྱིངས་སེམས་ཅན་ཁམས། ཡང་དག་ཉིད་གྲིས་མཉམ་རྟོགས་  
 བས། གཉིས་མེད་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་མི་ལྷོག་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་པས། དོན་ལ་རྟོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱུས་སོ། །དཔེར་ན་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་ཞི་བས་ནམ་མཁའ་དྲངས་སོ་ཞེས་པ་བཞིན། ཆོས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཟད་པས་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་པར་བཞག་ལ། དེ་དག་ཟད་པའང་སྤར་ཡོད་ལ་ཕྱིས་མེད་པར་སོང་བ་ནི་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དང་པོ་བཤད་པས་རྩོམ་ཕྱགས་རིབ་པ་ལྟ་བུ། སློབ་པར་བའི་བཅས་མ་ཞིག་པའོ། །བཅས་མ་ཟད་པ་  
 སྤངས་པ་ཆེན་པོ། གནས་ལུགས་གཟིགས་པ་ལ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ། དེ་ཡང་དུས་འཁོར་གྱི་དཀའ་འགྲེལ་  
 པ་རྒྱ་ཅན་ལས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདས་པ་དང་མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་མཛད་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ལ། མི་འཕོ་བའི་བདེ་བས་དེ་ལ་  
 རྒྱུས་བཏབ་པས་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་ཁྲུང་པར་དུ་གྱུར་པ་དང་། འཁོར་  
 བའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པས་ན་ཆེན་པོའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཐིག་  
 ལེར། གངས་མེད་པ་ལ་རྒྱུས་བཏབ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེར་ཁྱོད་གྲགས། ཞེས་སོ། དག་གི་ལམ་  
 འདས། ཞེས་པ་ནི་ལས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཅི་ཞི་རྒྱུས་ལས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་  
 སྟུང་ན། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིད་ཡུལ་མིན་ཞེས་པས། ཡིད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་དེ་ནི་གཞལ་བྱར་མ་གྱུར་པས་  
 སོ། །དེ་ཡང་མཚན་བཟོད་དུ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས། ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ།  
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདིས་ནི་ཐེག་ཆེན་སྟོབ་པ་དག་གི་མཉམ་བཞག་གྱང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གངས་སུ་རུང་བ་ཅུང་དུ་  
 བསྟན་ལ། རོས་མ་ཡིན་པ་བཀག་སྟེ། དེ་དག་གི་མཉམ་བཞག་སྤང་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་  
 ཉིད་དང་། སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། དེ་ལ་བཞུགས་ནས་རྗེས་ཐོབ་མི་སྟོང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་སྟོས་པ་དང་  
 བཅས་པར་སོང་བས། སྟོང་པ་དང་སྟོང་མིན་གྱི་འཛིན་པ་མ་སྤངས་པས་ཡིད་གྲིས་གཞལ་བར་རུས་པ་ཉིད་དོ་  
 ཞེས་དགོངས་སོ། །དེ་དག་གི་མཉམ་བཞག་སྟོང་པར་སོང་བ་ཡང་། རྩོམ་ཅི་ཤིགས། མ་མཐོང་བཞིན་དེ་  
 མཐོང་བར། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་འཁོར་གསུམ་གྱི་མ་  
 དག ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་བརྟོག་པ་ནི་འཁོར་གསུམ་དག་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་རྩ་ཤིང་། རྟོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱུས་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི། དམ་པ་ཞེས་གང་གི་འཆད་རྒྱུ་ནི་དབུ་མ་རོས་བབྱང་བ་དེའོ། །ཁྱིམ་པ་ནི་ཅི་  
 ཡང་བསྟན་དུ་མེད་ཅེས་དང་། རི་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གྱང་གསུང་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེ་བཙུན་  
 གྲིས། ཡང་དག་དོན་གྱི་རྟོགས་ཚད་ནི། ཁྱོད་པར་འདྲ་མ་ཡིན་པ། ཡང་དག་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་  
 གྲིས། ལྟོགས་མཁམ་གཞོན་ལྟེན་མི་ལམ་བཞིན། མཚན་པ་ཅུང་ལས་མ་རྟོགས་པ། འདི་ནི་སྟོན་པར་  
 རུས་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོན་འབྱུང་དུ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྒྱུར་བས་མ་གྱང་། དེ་ཆོ་  
 མི་རྟོགས་བས་མ་མི་ཁྲུབ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚན། བདེ་བའི་དབང་པོ་རྣམ་པ་མེད། དེ་ཉིད་དངོས་

དང་དངོས་མིན་བདག ། ཏྲག་ཏུ་སྲིད་པས་འབྱུང་བར་མཛད། ། ཅེས་རྣམ་གྲངས་པར་བཤད། ། ཡང་། སྤྱི་  
 ཚོགས་སྤྱོད་པའི་རྟོགས་པ་མེད། ། ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་བ་བདེ་བ་ཆེ། ། སྤྱི་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི། ། དེ་ལས་  
 སྤྱི་བ་ཡང་དག་འབྱུང་། ། བཅའ་པོ་མིན་ཕྱིར་བདག་ཉིད་རིག ། མི་ཤེས་རྣམ་པར་མི་མཐོང་བས། ། གཟུགས་  
 མེད་གང་དུ་འང་མི་གནས་ཤིང་། ། འབྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་བརྟན་པའོ། ། ཞེས་པས་མཐར་ཐུག་བཤད་དོ། ། དེ་  
 རི་ལྟར་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་གསུང་བ། ། རང་གིས་རང་ཉིད་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱོས། ། ཞེས་པ་རྩ་བར།  
 རྣམ་རྟོག་ཀུན་སྤངས་དེ་ཉིད་གྲུབ། ། ཅེས་ཚུལ་ཅན་འདི་དག་མ་རིག་པའི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་དོར་སྤྱོད་  
 གྲང་། ། ཡང་དག་པའི་མིག་དོར་སྤྱང་མི་སྲིད་པ་ཉིད་གྱིས་སྤྱོད་པ། ། མི་བདེན་པ། མེད་པ། དེ་དག་གི་རང་  
 ལུགས་སུ་ཤེས་ན་རང་གི་མཚང་རིག་པས་རང་གིས་ཞེས་སོ། ། དེ་སྤྱོད་འབྱུང་ལས། ། ཀུན་རྫོབ་སྤྱི་བ་འབྱུང་  
 བ་ནས། ། ཆད་པ་མིན་ཕྱིར་དངོས་མེད་མིན། ། སྤྱི་བ་མེད་པ་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྤྱི་བ་འབྱུང་བ་ཉིད་དེ་དག་མེད་  
 པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་གཞུང་འདིར། ། དངོས་མེད་མིན་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་གསུང་སྟེ་མ་ན།  
 མེད་པ་ལ་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཅོམ་གྱིས་ཆད་པར་མི་འབྱུར་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ། ཆད་པའི་མཐར་ལྟར་བཞི།  
 རྩ་ཤེས། ། སྤྱི་ཡོད་གསར་དུ་མེད་ཅེ་ན། ། དེས་ན་ཆད་པར་ལྟ་བར་འབྱུར། ། ཞེས་པས་སོ། ། རྒྱུད་དེར།  
 ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་དགའི་རང་དོས་སུ། ། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད། ། ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་དུ་གཅིག་གོ། ། ཞེས་པ་ཅོམ་གྱི་རྟོག་མཐར་ལྟར་བར་མི་འབྱུར་རྟོ། ། ཏྲག་མཐའ་ནི་རྩ་ཤེས། ། སྤྱི་ཡོད་  
 གསར་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ། དེས་ན་རྟོག་པར་ལྟ་བར་འབྱུར། ། ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་ལྟ་བུ། ། དེ་བས་བྱུང་དུ་  
 འབྱུག་ཁྲེར་ལ་གཅིག་ཡིན་པར་འཆད་དགོས་པ་ནི་གཉིས་འཛིན་ལྟོག་པའི་ཆེད། ། ཏྲག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་སེལ་ཁྲེར་  
 འདིས་མཚོན་བྱེད་མཐའ་བུལ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ། འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་སྤྱོད་བྲགས་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། ། རྫོང་བྱེད་སྤྱི་དངོས་ཟིན་ཅོམ་ལ་བཞུས་ན་ཚིག་འབྲུལ་རྟོན་པར་སོང་གི་དོན་ལ་རྟོན་པར་མ་  
 སོང་དོ། ། བརྩ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ལས་མ་འདས་པས། ། རྩ་ཤེས་ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །  
 དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འབྱུར། ། ཞེས་དང་། ། ས་ར་ཏྲས། ། སྤྱི་མས་སྤྱི་པ་གང་གི་སྤྱིང་ཞུགས་པ། །  
 ལག་པའི་མཐིལ་ན་གནས་པའི་གཏེར་མཐོང་འབྱ། ། ཞེས་བཤད་དོ། ། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དེ་ལ་བསྟོས་པའང་མ་  
 ཡིན་ཏེ། ། སྤྱི་བ་མས་ཚིག་གཅིག་མ་ཞུས་ཀྱང་། ། དཔོན་སྤྱོད་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་འབྱིགས་པ་ལས་རྟོགས་པ་ཡོད་  
 པས་སོ། ། དེ་ཡང་བརྟག་གཉིས་ལས། ། གཞན་གྱིས་བརྫོང་མིན་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད། ། བྱང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོན་དེ།  
 སྤྱི་མའི་དུས་མཐའ་བསྟེན་པ་དང་། ། རང་གིས་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། ། ཞེས་གསུངས། ། དེ་ཡང་བྱིན་  
 རྒྱུགས་ཞུགས་པས་རྟོགས་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ། ཡང་འདི་ནི་བྱིན་རྒྱུགས་རིམ་པའི་ཕྱིར། ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་  
 དེ་ལྟ་བུ། ། ཞེས་བཤད་དོ། ། འོ་ན་དེ་གཞན་རྟོན་ལས་རྟོགས་པར་སོང་སྟེ། ། སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱུགས་ལ་རག་ལས་  
 པས་སོ་སྟེ་མ་ན། ། བྱིན་རྒྱུགས་ཀྱང་རང་གི་མོས་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱང་བ་ཡིན་པས། ། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པས། ། རང་

བྱང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་འདི། །དད་པ་ཁོ་ནའི་རྟོགས་བྱ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ས་དམ་པ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཤིག་  
 ཞུ་བྱས་པས། བྱ་སྟོང་པོ་མོས་གྲུས་ཤིག་ཞུ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་། སྟོམ་འབྱུང་དུ། བདག་བྱིན་  
 བརྒྱབས་པ་རང་འབྱུང་བ། མི་ཤིགས་འཇིགས་པ་མེད་པ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི། སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་  
 མདོར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་ན་རི་ལྟར་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཤིང་བྱུང་བ་ལ་ཁོར་རྣམས་  
 ལ་ཡི་གོ་དང་སྐྱ་དང་བཟའི་ཆོག་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་ལྟར་ཆོས་མི་སྟོན་པ་ལ། རི་ལྟར་སྟོན་སྟམ་ན།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་བཙོམ་ལྟན་འདས་དེའི་བྱང་དུ་ལྷགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་ལ་མིག་  
 མི་འཇུག་པར་བརྟམས་པས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་སྟེ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུ། སངས་  
 རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱན་ཚུལ་དེའི་འགྲེལ་པར་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། སྐབས་འདིར་སངས་རྒྱས་ནི་ཆོས་ཀྱི་  
 སྐྱུ་ལ་བྱ་བར་འདོད་ལ། དེ་ནི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལ་སོགས་པ་མཚན་མ་གང་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཞིང་  
 མཚན་མ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གང་གིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་སྤངས་  
 བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་  
 མཐོང་བའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར།  
 ལུང་སྟོན་པར་ཡང་མཇེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚན་བརྗོད་ལས། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་སྐྱད་  
 ཅིག་ལ། ཆོས་ཀུན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་འཆང་། །ཞེས་སོ། །རང་ཉིད་མཚོན་ཚུལ། དེ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རོ་  
 སྤྱང་བས། སྟོམ་པ་ཡང་ནི་དེ་ཉིད་དེ། །སྟོང་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས་པས་ན། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ཏུ་ཡང་  
 འབྱུང་། །སྟོགས་གཅིག་ལ་སྟོས་པ་བཅད་པ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོས་པ་ཆོད་པ་དེ་ཀ་བསམ་གཏན། དེས་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་ཤེས་རབ་སྟེ། གཅིག་གི་ལྟ་པོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་པོ་ཡིན། །ཞེས་དང་།  
 གང་ཕྱིར་ཡིད་གྱིས་མི་སྟོམ་པར། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྟོམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྐད་ཅིག་ཅིག་གིས་བྱེ་  
 བྲག་བྱེད། །ཅེས་པའི་དོན། སྟོམ་འབྱུང་གི་ལུང་འཕྲོར། ཆོས་ཀུན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིས། །སྟོམ་པ་དེ་  
 ཉིད་སྟོམ་མེད་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཙོམ་མ་ཞིག་པ་དེ་ཀ་མ་བཙོམ་པ། །རང་བྱུང་བ། དེ་ཀ་བསྟོམ་  
 པ། དེ་ཡང་འབད་རྩེ་ལ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་སྟོམ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་འཕྲོས་སུ། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བདེ་  
 བ་ཆེ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་དེ་བཞིན། །དེ་ཉིད་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །དེ་རྣམས་དབྱེ་བ་རབ་བསྟན་  
 པ། །སྐྱུ་མ་དམ་པའི་གདམ་ངག་གིས། །གསལ་བར་འབྱུང་གིས་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 དེ་ཀ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་བཞིན། ཡེ་ཤེས་  
 ཐིག་ལེར་ཕྱག་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པེ་ཤེས། རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན། །མི་སྟེང་དོ་རྗེ་སེམས་  
 དཔའི་གནས། རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེ། །ཁམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འཇིགས་པ་མེད། །རང་བཞིན་མེད་  
 ཅིང་གཞི་དང་བྲལ། །གཉིས་མེད་བདག་མེད་བརྗོད་དུ་མེད། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་རང་རིག་པའི། སུང་

པོ་ལམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་ཆའི། གཏུག་རྟོག་ཆོས་ནི་ཡོངས་སུ་སྤངས། སྒྲོམ་དང་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམས་འཇུག་  
 དང་། རིམ་པ་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་དང་བྲལ་བ། སྤྲགས་དང་བསྐྱེད་བརྒྱུ་  
 བསྐྱེད་པ་སྤངས། འདོམ་པོ་གཏུག་གི་གནས་ལས་བཀྲལ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རབ་སྒྲོལ་བ། འདོམ་གྲུབ་ཆེན་  
 པོ་འདིར་ཤེས་བྱ། བྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་ན་མེད། ཅེས་གསུངས་པས་སོ། འདི་བས་རྒྱུད་སྤྲེར་བྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 ཞེས་པ་གནས་སྐབས་དུ་མ་ལ་བཞག་པ་ལས་བྱེ་བྲག་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་འདིར་གཏུག་མར་གནས་པ་ལས་དུ་སྤངས་  
 པས་འབྲས་བྱུང་མི་འགྱུར་བར་སངས་རྒྱས་སུ་གཞོག་པ་དེའོ། ཞེས་པ་རྒྱ་དཀར་པོས་ནས་མོར་སྒྱར་བ་  
 ཐམས་ཅད་དབང་པོ་རྣོན་པོའི་སྐལ་བ་དག་བར་གྱུར་ཅིག། མཆོལ་། །

བྲུག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་རིམ་བར་མ་བཞུགས་སོ། ཟས་གཙང་སྤྲས་བཞིན་ཆོས་གཏུག་གི། འར་བཞིན་གཟིགས་ནས་གདུལ་  
 བྲལ། ཟབ་མོ་ཡང་དག་ལུལ་གྱི་གཏམ། སྒྲོན་མཛོད་བཀའ་རྒྱུད་རིན་ཆེན་དེ། གཏུག་གི་དཔྱིད་དུ་འོངས་  
 མོད་ཀྱང་། འགོ་བཅུང་དུའི་ཆོད་བོད་གི། བསྐྱེད་སྒྲོལ་མཁན་པོས་མ་ཤེས་ནས། བསོད་ནམས་ནོར་ཅན་  
 འབའ་ཞིག་གི། འདད་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྩེར་མཚོད་གསུང་། ལུལ་བྱུང་འདོད་དགའི་ཆར་ཡིན་ཡང་། མི་  
 ཤེས་སྐལ་འཕེལ་དེ་དག་གི། གྱིན་པའི་སྤང་བཅུ་དུ་གཟུང་ན། ཞེས་བསག་སྤྱང་མེད་ལ་ཅི། འདིར། ཐེག་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་བྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱེ། དེ་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོལ་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་བས་ཁོ་ན་  
 ལས་རྟེན་པ་སོ་སོར་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབབས་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་བསྐྱབ་པ་ལ།  
 སྒྲིལ་མོ་གྱུང་བཅས། ལུས་བྱངས་པོར་བསྤངས། མིག་ཐད་ཀའི་བར་སྤང་ལ་གཏད་པས་བཅིངས་ཏེ། སྤྱི་  
 བའི་གཙུག་གི་བཅའ་ཏྲུ་། སྤྲོ་མ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་སྤྱན་བྱངས་ནས། སྤྱིང་ཐག་པའི་གུས་པས་མཚོད་  
 ཅིང་། བྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐར། རང་སེམས་དང་བསྐྱེད་ལ་འདས་པའི་རྗེས་  
 དཔྱད་། མ་འོངས་པའི་སྤྱན་བསྐྱེད། ད་ལྟར་བའི་བཏྲག་དཔྱད། སྒྲོས་བཞག་གི་སྒྲོམ་པ། རྒྱས་བཏབ་ཀྱི་  
 སྒྲོང་འཛིན་ཐམས་ཅད་པོར། འདོམ་པོར་སྤང་བ་མི་དགག། འདོམ་པོ་མེད་པ་མི་སྤྱུབ་པར། མ་ཡོངས་པའི་  
 དྲན་པ་སོ་མར་བཀོད་ནས། སེམས་རང་ལུགས་སུ་གནས་པ་ལ་རང་ལུགས་ཀྱིས་བཏྲ་བར་བྱའོ། འདིས་  
 སེམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཆེ་དྲན་པའི་ཀ་བ་ལ་ཐོགས་པས་འཇུག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་རྒྱུ་མ་བྱུང་པས། ཚུལ་མིན་ཡིད་  
 བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ངང་གིས་ཞི། ཞི་གནས་དེའི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པས། ལུས་སེམས་  
 ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་བདེ་བ་འཐོབ། འདི་དུས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེའི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སོ་སོ་རང་  
 གི་རིག་པར་སང་། འདིས་གནས་ཐོག་ཏུ་འགྱུ་བའི་རང་ངོ་ཤེས། འགྱུར་ཐོག་ཏུ་གནས་པའི་རང་སོ་  
 ཚུགས་། དུས་དེར་གནས་འགྱུའི་བར་ལག་འགྱེལ་བས། རྩེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པ་དང་། འ  
 སེམས་ངོ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱའོ། འུག་གསུམ་གྱིས་གཏུག་ནས་བསྤངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མགོ་རྟོན་པས།

ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཚོགས། དམ་པའི་ཚོས་འདུལ་བའི་སྤྱིང་པོ། སྒོ་གསུམ་མི་མཐུན་པའི་  
 རྩོགས་དང་བྲལ་བའི་བདག་དང་སྤྲགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་སུ་བསྐྱམས་པས་བུམ་དབང་གི་ཉམས་་་  
 ལེན། དེ་དུས་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་ཀྱི་གནས་ལུགས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་དབྱེར་མི་  
 ཟེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས། སེམས་རྣམ་པར་དབེན་པ་ཞེས་གསང་བ་འདུས་པར་གསུངས་པ་དེ་  
 ལའོ། །དེའི་རྒྱུ་ལ་འཛོག་པའི་ཚོ། གསལ་བའི་ཉམས་འཛིན་པས་བསམ་གཏན་དང་། །སྤྱོད་པའི་ཉམས་  
 གཟུང་བས་གཟུགས་མེད་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གོམས་པས་འགོག་སྒྲིམས་ཏེ། མདོ་  
 རྩོགས་པའི་མཐར་གནས་ཀྱི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡང་འདི་ལས་འབྱེད་དོ། །དངོས་མཐོང་བའི་ཆ་ནས་  
 ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དང་། བརྟན་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ཆ་ནས་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་བཞག་པ། ཐེག་ཅེ་ཨ་ཏི་  
 ཡོ་ག་ལས་སོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་མངོན་ཤེས་དང་། །ཟད་པར་བྱེད་པ་གཞོན་ལ་སོགས་པ་རྩུ་འཕྱལ་གྱི་  
 ཚོ་འཕྱལ་མཐའ་ཡས་པ་ཡང་འདོད་ན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྱུ་བ་བོ། །འབྱུལ་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཡང་མ་  
 གྲུབ། །རྣམ་པ་ལ་ཡང་མ་དམིགས་པས་སྒོ་བྱར་བ། དཔེར་ན་རི་མོ་ལ་འབྱར་གྱིང་མེད་ཀྱང་འབྱར་གྱིང་དུ་  
 སྤྱང་བ་བཞིན། མེད་པ་གསལ་སྤྱང་ཅམ་ཡིན་པས། འབྱུལ་བདོ་བའི་རང་ཞལ་ལ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱིས་བལྟས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚིག་ཏུ་བརྟེན་པར་མི་བཟོད་པའི་གནས་ལུགས་དེ་མངོན་དུ་་་  
 འགྱུར་ལ། དེར་འབྱུལ་པ་འདོར་རྒྱུ་མ་རྟེན་པས། འབྱུལ་པ་སྤྱང་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། །འཁོར་བ་མེད་པར་དེ་  
 ལས་གྲོལ་རྒྱུ་གར་ཡོད། དེས་ན་གྲོལ་བ་སྤྱང་དུ་མེད་ཅིང་། སྒོ་ངོ་དེར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་  
 བ་མེད་པའི་རང་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས། འབྱུལ་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བའི་གདེངས་རྟེན། གྲོལ་ཐོག་ཏུ་འབྱུལ་  
 པའི་མཚང་རིག་པས། འབྱུལ་གྲོལ་གྱི་བར་ལག་འགྱེལ། སྒོ་འདོགས་ནང་ནས་ཚོད་པའི་ཕྱིར། སྒོས་བྲལ་  
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་དང་། སེམས་ཉིད་འདི་ཡོད་པ་རྟག་པའི་མཐའ་དང་། མེད་པ་ཆད་པའི་མཐའ་  
 དང་། གཉི་ག་དང་། གཉི་ག་མ་ཡིན་པའི་མཐར་མ་ལུང་ཞིང་། ཐོག་མ་དང་། མཐའ་མ་དང་། དབུས་  
 དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་དབུ་མའི་སེམས་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་ཕྱིན་ཆད་དབུ་མ་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །དུས་དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ངོ་བོ་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པས་  
 རྣལ་འབྱོར་དེ་ནས་ས་ཞེས་བཞག་ཅིང་། རིག་པ་ཆད་ལ་ཕེབས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་ཏིང་འེ་འཛིན་མདོ་སྤྱིང་པོ། སྤྱང་རྩོགས་སྤྱུ་འཕྱལ་གྱི་རོལ་  
 པའི་ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་གསང་དབང་གི་ཉམས་ལེན། དེས་བདེན་པར་འཛིན་པ་བཞིག་པས་  
 སྤྱང་བས་ཚུགས་མ་ཐུབ་པར་ཉེད་པོར་སོང་བའི་ཕྱིར། རྗེས་ལ་སྤྱང་བ་སྤྱུ་མ་མཁན་ལ་སྤྱུ་མའི་སྤྱང་བ་བཞིན་  
 དུ་གྱུར་པས། སྤྱང་ཅམ་དེའི་རང་ངོ་ལ་བརྟགས་པས། དེ་ཡང་ཞི་གནས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་ཏུ་  
 འོག་པས། སྤྱང་ཐོག་ཏུ་སེམས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་རིག། །ད་དུང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་བསྐྱང་

བས། ཆོས་ཉིད་གཅིག་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་འགྲོའི་ཚུལ་གྱིས་འགོག་པ་ལ་ལྷང་འཇུག་བྱེད་པས། སེམས་ཐོག་ཏུ་  
 སྤང་བའི་འཆར་ཚུལ་རྟོགས་པས་ཏེ། སྤང་སེམས་ཀྱི་བར་ལག་འགྱེལ་བས། རོག་ཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་  
 ལ་སྦྱེས་པ་དང་། ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་བྱེད་པའི་སྤང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པས། ལྷག་པ་ཤེས་རབ། མངོན་པའི་སྤྲིང་པོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་དུ་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པས་དབང་གསུམ་པའི་ཉམས་ལེན། དུས་དེར་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་  
 བཅུག་པར་སྤྲར་བཟུང་ན་འཕོ་བ་ཆེན་པོ་ཆུ་ནང་གི་སྦྱ་ཞེས་བྱ་བར་དེར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཤེས་བྱའི་སྦྱོབ་  
 པ་ཕྱ་མོས་བསྐྱད་པ་དེ་ཡང་སངས་པ་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཅི་ཡང་མ་གཟིགས་པ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 གཟིགས་པ་ཞེས་བཏགས་པའི་ཕྱིར། སྤང་བྱ་བྱེད་པ་དང་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་བྱུང་ཤིང་རྫོགས་པའི་མེ་  
 ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སྦོ་བྱེད་ཆོས་བྱེད་ཅེས་བྱ་ལ། གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་མིང་བཏགས་ནས་དེར་ཆོས་  
 ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བར་བཞག་གོ། །གཟིགས་དེ་དེར་སངས་མ་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཅི་ཡང་མེད་པས། ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། སྦྱ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འཆར་བས་ན། མཉམ་  
 བཞག་ཏུ་ཐུགས་རྗེའི་གྲོང་བཅོལ་བས་ཏེ། མཉམ་རྗེས་ཀྱི་བར་ལག་འགྱེལ། སྦྱོམ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་  
 སྦྱེས་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྦྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉེག་མའི་  
 ངང་དུ་བྱུང་གདལ་བས། རྒྱུད་སྤྲེའི་སྤྲིང་པོ། ཆོས་གཞི་ཐོག་ཏུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པས་དབང་བཞི་པའི་ཉམས་  
 ལེན། རྣལ་འབྱོར་བཞི་པོ་འདི་ཡང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཐོད་བཞུལ་བའི་ལམ་མོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 ལམ་འདི་ལ། དཔལ་འབྱུག་པས་ལྟ་བུ་ལུང་རིག་ལ་མ་བཟོས་པར་རྟོགས་པ་ནང་ནས་ཤར་བའི་བྱེད་པར།  
 སྦྱོམ་པ་སེམས་འཛིན་ལ་མ་བཟོས་པར་བྱིང་ཆོད་རང་སར་གྲོལ་བའི་བྱེད་པར། སྦྱོང་བ་གནང་བཀའ་ལ་མ་  
 བཟོས་པར་སྤང་གཉེན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱེད་པར། འབྲས་བུ་དུས་རྟགས་ལ་མ་བཟོས་པར་སྦྱ་གསུམ་ལྟན་  
 གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱེད་པར་བཞིས། ཆོས་ལུགས་པ་གཞན་ལས་ཟབ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་སྦྱོར་གྱི་སྦྱོམ་རིམ་བར་མ་འདི་ཡང་། རྣམ་དཔྱོད་ཅན་འབྱོར་རྒྱས་ནས་སྤེལ་རྟོར་ཕྱག་  
 མགོན་པོ་ཆེ་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ངོ་རྒྱུ། །དགེ་སྦྱོང་པ་རྣམས་པོས་པོ་བྱང་སྦྱོང་བཅོན་དུ་སྦྱར་བའོ། །  
 མཛུ་ལོ། ། ། ༡༡༡། །བསྐྱེད་ལས། རིམ་པ་ལྷར་འཁྲིད་པ་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །  
 སྦྱ་ནི་བེ་རྒྱུ་གཞི་ལ་བརྒྱ་བྱིན་བཞིན། །གསུང་ནི་ཆོགས་སྤང་ལྟ་ཡིན་སྦྱ་བཞིན། །ཐུགས་ནི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་  
 མའི་ཅོར་བུ་བཞིན། །འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་རྗེ་བཅུ་གསུམ་མར་འདུད། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྦྱོང་བའི་ཉོན་  
 མོངས་སྒྲུབས། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་གྲོགས་གཟིགས་ནས། །རིམ་ལྡེའི་གཟིངས་འདི་མ་འོངས་  
 གདུལ་བུ་རྣམས། སྦྱ་བཞི་རིན་ཆེན་འཛོལ་བའི་རྒྱུད་དུ་སྦྱར། །འདིར་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་  
 རྫོགས་པའི་རིམ་པ་པལ་ཀྱུ་ཀྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་། བཤད་པའི་རྒྱུད་བཞིས་

ལེགས་པར་སྒྲེ་བ། འཛིན་ཏུ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུད་འདིར་སྤྱིར་པོར་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་པ་ནི་རྣམ་པ་དུག་སྟེ། ལུས་  
 དབེན་སྐྱེ་དོན་མེད་ཏིང་ངེ་འཛིན། རག་དབེན་གསུང་དོན་མེད་ཏིང་ངེ་འཛིན། སེམས་དབེན་གསུང་དོན་མེད་ཏིང་ངེ་  
 འཛིན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། རོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཏིང་ངེ་  
 འཛིན། །བདེན་པ་གཉིས་སུ་མི་སྤྲེད་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་  
 དང་གཙོ་བོར་འབྲེལ་བ་ལུས་དབེན་ཞེས་པས་བསྟན་པ་སྟེ། ལུས་ནི་ཕུང་པོ་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད། །  
 དབེན་པ་ནི་དེ་དག་ཐ་མལ་གྱིང་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་སྤྱངས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་  
 རབ་ལས་བསྐྱབས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་ཉམས་སུ་སྤྱང་པའི་ཚུལ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་ལུས་དབེན།  
 རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལུས་དབེན་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་མི་གཙང་  
 བའི་རྩས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སྤྱངས་པ་ལྟ་བུར་བརྟགས་པས། གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་  
 ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་ངོ་། གཉིས་པ་ནི། ཕུང་པོ་ནི་ལྷ། ཁམས་ནི་བཞི། སྐྱེ་མཆེད་ནི་དུག་  
 ཡུལ་ནི་ལྷ། ཤེས་བྱ་ནི་ལྷར་བསེལ་ཏེ་ཕུང་སོགས་སྤྱང་བ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པས། གཟུང་བ་  
 ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་དང་ཐུན་མོང་ངོ་། །གསུམ་པ་ཁམས་རྣམས་སྤྱང་པའི་  
 ཕྱིར་ཤེས་རབ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ཡིད་དང་། མ་རིག་པ་དང་། བག་ཆགས་དང་། སྤྲེད་པ་དང་།  
 ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱན་ཏེ་བསགས་པའི་ལུས་སུ་གྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་གསོག་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཕྱི་  
 དང་ནང་དུ་བཅུལ་བས་ཉེ་བར་མི་དམིགས་པས་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཤེས་བྱ་པར་བྱིན་  
 པ་དང་ཐུན་མོང་ངོ་། །བཞི་པ་ནི། དངོས་པོ་བརྒྱ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱར་གནས་པ་དང་མཐུན་པར་རྣལ་འབྱོར་  
 དུ་བྱས་པས་ཐ་མལ་གྱི་འཛིན་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཤེས་བྱ་གསང་སྤྲགས་པ་དང་ཐུན་མོང་པ་ལོ། །དེ་ལས་འདིར་  
 ཕྱི་མ་ལ་རྒྱ་མཚན་གསུམ་པོ་སྟོན་ཏེ། །གཟུགས་ཕུང་སོགས་དང་རྣམ་སྤྱང་སོགས་ཀྱི་གཤེས་གཉིས་སུ་མི་  
 སྤྲེད་པས་དང་། གཟུགས་ཕུང་སོགས་ལས་རྣམ་སྤྱང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྒྱ་དམ་པ་བརྒྱར་བསྟན་  
 ཏོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པ་བ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཕྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དུས་རྒྱ་མཚན་གསུམ་ལས་ཐོག་མཐའ་གང་རུང་གཅིག་མཐོང་ནས་ཕུང་སོགས་ལ་  
 དངོས་པོ་བརྒྱར་སྟེ། དེ་རྣམ་སྤྱང་སོགས་བརྒྱར་རམ། ཡང་ན་དངོས་པོ་ཡང་འབྱུང་བ་བཞི་རྣམ་ཤེས་ལྷར་སྟེ་  
 སྟེ། དེ་རིགས་ལྷར་རམ། ཡང་ན་ས་ཆུ་ལུས། མེ་རླུང་དག་རྣམ་ཤེས་ཡིད་དེ་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་  
 རིགས་གསུམ་མམ། ཡང་ན་ལུས་དག་གྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བསྐྱུས་ནས་གསང་ཆེན་རིག་གཅིག་གི་སངས་  
 རྒྱས་སུ་ལྷག་པར་མོས་པ་ཅན་བྱེད་པས་མོས་པ་ལམ་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་གོམས་ནས་ཡོངས་བཟགས་ཀྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་ལ་འཇུག་སྟེ། དེའི་དུས་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དེ་དག་ཐ་མལ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པ་སྤྱངས་ནས།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལས་བསྐྱབས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱང་བའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱེད་ནས་ .....

གསལ་སྤྱད་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་རྣམ་པ་ལམ་བུ་དེ། །དེ་ལ་གོམས་ནས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ལ་འཇུག་སྟེ། དེའི་དུས་གཟུགས་ཕུང་སོགས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་སྤྱད་སོགས་ཀྱི་ལྟར་ལངས་པ་སོ་སོ་  
 རང་རིག་ཅོམ་ལ་གནས་པ་སྟེ། དོན་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་ཞི་གནས་ལ་སེམས་བྱིན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་  
 ཡང་མངོན་སུམ་ལམ་བུ་དེ། །གཉིས་པ་ཚོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། གཟུགས་ཕུང་སོགས་ཤར་དུ་དེ་  
 གར་ངོས་གཟུང་བས། ཤར་བ་ལྟར་ཚུགས་མ་བྱུང་པར་རང་ཞིག་ལ་འགྲོའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་སྤྱད་བ་བྱུག་  
 སྤང་ལ་སློབ་པ་སྟེ། སྤྲོན་པ་མཁས་པ་ནགས་སུ་སྟེབས་པས་གང་མཐོང་སྤྲོན་དུ་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིའི་  
 མཚན་མ་མེད་པའི་ཞི་གནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱ་ལངས་པའོ། །དུས་དེའི་ཆོ་ཕུང་སོགས་དངོས་པོར་  
 འཛིན་པ་ལོག་ནས་སློབ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་འགོག་པ་མེད་པའི་སྤྱར་འཆར་བའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་སྤྱོད་  
 རྩེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཅོམ་ནས་རྩི་རྒྱས་པ་རུས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་འཇུག་  
 གོ། །གཉིས་པ་དག་དབེན་གསུང་རྩི་རྩེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། དག་རྣམ་པར་དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲགས་ཀྱི་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པས། འདིར་སྤྲགས་དང་ཞེས་བསྟན་པ་སྟེ། དག་ནི་སྤྱད་དང་། རྒྱུད་དང་། སྤྲགས་ཀྱིས་  
 བསྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་ནི། ཐམས་ལ་གྱི་བརྟེན་པ། ཡོན་པོའི་རྒྱ་བ། ཕྱི་རོལ་གྱི་བསྐྱས་བརྟེན་ལ་ཞེན་  
 པ་སྤྱད་ནས་སྤྱད་སྤྲགས་རྒྱུད་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྩི་རྩེའི་བསྐྱས་པ་བསྟན་པའོ། །དེ་  
 ཉམས་སུ་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་ལ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བས་སྤྱད་ཅེ་གསུམ་དུ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཚད་ཅོམ་གྱིས་རང་  
 གི་ལྟའི་མཚན་མ་ལ་སོགས་པ་སྟོམ་པའི་རིམ་པས་སྤྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཚོགས་  
 པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སློབ་པ་ནི་སྤྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དག་གི་དབྱེ་བ་ཐམས་་་  
 ཅད་ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་སྟེ། དེ་རྣམས་བྱུང་མེད་དང་སྤྱིས་པ་དང་མ་ཅིང་དུ་གནས་པ། སྤྲགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་པོ་མོ་མ་  
 ཅིང་དེ་དག་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་བསྟེན་པ། རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་ཨོ་ཨུལ་ལྷོ་གི་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་ཡང་འཇུག་པ་དང་གནས་  
 པ་དང་། རྒྱུད་བར་ངོས་པར་སྤྱར་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་རིམ་གྱིས་སྟོག་དང་རྩི་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྩི་  
 རྩེའི་བསྐྱས་པ་བྱའོ། །དེ་ཡང་། རགས་པའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤྲོ་བའི་རྒྱུད་ལ་དང་། གསལ་བའི་  
 རྒྱུད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བསྟེ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་དབེན་གསལ་བའི་ངང་ནས་ལུས་གནད་  
 བཅས་ཏེ། རྒྱུད་རོ་རྩུང་ཟད་བསལ་ནས། རྒྱུད་ནད་དུ་འཇུག་པ་ཨོ་གྱི་རང་བཞིན་ཅ་ན་རྒྱལ་པ་དབྱུགས་ཀྱིས་  
 འགོངས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་བྱ་གཙུག་ཚད་དུ་སོང་བ། གནས་པ་ཨུལ་ལྷོ་འཛིན་ཅ་ན་རྒྱལ་པ་གང་བ་ལྟར་ཁྲིག་  
 གོ་བསྟེན་པ། དབྱུང་བ་རྩི་གི་རང་བཞིན་ཅ་ན་རྒྱལ་པ་བྱེ་བ་ལྟར་སྟོང་སྟོང་སྟེ་སོང་བར་བསམས་ཏེ་ཡང་ཡང་  
 དུ་བསྟོམས་པས་སྤྱར་དུ་ཁམས་སྟོམས། རྒྱ་བ་སོ་སོ་གསལ་བར་འབྱུང་ངོ། །དེ་ནས་སྤྲོ་བ་ལ་བསྐྱབ་ཏེ།  
 སྤྲོ་བ་ནི། དཔེ་རས་བལ་གྱི་སྤྱད་པ་ལྟ་གཞིབས་པ་ལྟར། རགས་རྒྱུད་དེ་ཉིད་གསང་གནས་ནས་ལྟོ་བའི་བར་  
 དུ་རྟེན་ཅོམ་བྱང་དེ་གནས་པར་བསམ། ཕྱིར་འབྱུང་བ་གང་འགྲོ་བ་དེའི་ཁ་དོག་ཅན་གྱིས་སྤྱད་པ་སྤྱད་སྟོར་འཐེན་

བ་ལྟ་བུ་ནང་ནས་རྗེ་ཐུང་ཕྱིར་རྗེ་རིང་ལོག་གི་མཐའ་སྒྲ་སྒྲོར་འཐོན་པའི་བར་དུ་འཇུག་དུས་ནང་དུ་རིམ་གྱིས་.....  
 འོངས་ནས་རྗེ་ཐུང་དུ་ཡས་མཐའ་ལྟེ་བའི་ནང་ཅམ་དུ་སྒྲིབ་པ་བལྟའོ། །གསུམ་པ་ནི། མིག་གི་ལམ་ནས་ཕྱིར་  
 འགོ་ཅོན་རང་གི་ཤེས་པ་ཉིད་གཟུགས་སོགས་སུ་གསལ་བ་ཐུན་ཁུང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏོག་པ་ལྟ་བུར། འཇུག་  
 དུས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱབ་པ་སྒྲོན་མེ་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ། གནས་པའི་དུས་འཇུག་ཤེས་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་  
 ཤེས་ལ་བསྒྲུབ་ཏེ་བཞག་པ་མར་མེ་སྤེལ་སུ་འདུག་པ་ལྟ་བུ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས། རྩ་བ། སྒྲ། ལྟེ། ལུས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་དང་། མཐར་སྒྲིང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་སེམས་བསྐྱུས་ཏེ། མཉམ་པར་བཞག་ན་ཅི་  
 ཞིག་ན་སྒྲོང་པའི་སྒྲ་བརྒྱན་འཆར། དེ་གོམས་པ་ལས་སྒྲ་དང་སྒྲ་བརྒྱན་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་མངོན་དུ་འགྱུར།  
 གསུང་དོན་རྗེ་ཉིད་དེ་འཛིན་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བྲལ་ཞིང་། ལྷན་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་  
 མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་འཐོབ། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཟིལ་གྱིས་ཚོན། དབང་པོའི་སྒྲོ་དང་བ་སྤྱི་བྱ་གའི་  
 རྒྱུ་རྗེ་ཅམ་བཀག་གུང་གཞོན་པ་མེད་པ་དང་། ལུས་ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་ལྟར་ཡང་དང་། བདེ་བ་དང་།  
 ཕྱི་རྒྱུང་དབང་པོ་དང་བ་སྤྱི་སྒྲོ་ནས་ནང་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་། བད་རྒྱུང་དེ་དག་ནས་ཕྱིར་སྒྲོ་རུས་དེ་ཅོན་དབང་པོ་  
 གཉིས་སྒྲོར་བ་ཅམ་བྱས་གུང་ཁུ་བ་ཟད་པའི་དུས་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་དང་སེམས་ཅམ་དུ་ཤེས་  
 པས་སེམས་དབེན་ལ་འཇུག་གོ། །གསུམ་པ་སེམས་དབེན་ཐུགས་དོན་རྗེ་ཉིད་དེ་འཛིན་ནི། སེམས་གསུམ་  
 གྱིས་ཞེས་པས་བསྐྱབ་ཏེ། སེམས་ནི་ཤེས་པ་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་གནས་ལུགས། དབེན་པ་ནི། དང་པོ་  
 སྒྲུང་བ། གཉིས་པ་རང་བཞིན། གསུམ་པ་རྒྱུང་དང་བཅས་པས་ལས་རྣམ་པར་གཞག་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་  
 འཁོར་བ་དེ་སྒྱུངས་ནས། ཆོས་ཅན་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རྗེ་ལྟ་བུར་རིག་པ་ལ་སྒྲོར་བའོ། །དེ་ནས་ཉམས་སུ་  
 སྤང་ཚུལ་ལ། འོག་སྒྲོ་གཞན་ལུས་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་བ་རང་རིག་བདེ་སྒྲོང་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་  
 དང་། སྤྱིང་སྒྲོ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རང་ལུས་ཐབས་ལྷན་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མན་ངག་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། མཆོན་ཉིད་ལེགས་པར་ལྷན་པའི་བྱ་མོ་རིག་བྱ་དོན་རྗེ་མར་དང་། རང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏེ།  
 མཉམ་པ་ལུས་བལྟ་བ་དང་། རྟོན་པ་དང་། རིག་པ་དང་། འཇུག་པའི་རིམ་པས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཆོ་ག་  
 ལ་ཞུགས་པས་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བོན་ས་བརྩམས་ཏེ། ལྷ་  
 རྗེ་སྒྲོང་ཐུག་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྩ་རྒྱན་ལྟ་བུས་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་བཞུ་བར་གྱུར་པ་གསང་བའི་སྒྲ་  
 ཅེར་འབབ་པའི་དུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་དེ་སྒྲོང་པ་ཅམ་དང་། དེ་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉི་  
 མའི་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོང་པ་ཅམ་དང་། དེ་གཉིས་འདྲེས་པ་ལས་སྒྲུང་བ་ཉེར་བར་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 མཆོམས་ཀྱི་ཐུན་ནག་ལྟ་བུ་སྒྲོང་པ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །  
 དེ་ལྟར་སྒྲུང་གསུམ་ཉིད་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་འོད་གསལ་ཡུལ་མེད་དུ་རང་གསལ་བ་ལས། དངོས་པོ་མ་ལུས་  
 པ་ཤེས་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་དེ་དག་གུང་སེམས་ཅམ་མོ་ཞེས་གཟུང་འཛིན་རོ་མཉམ་དུ་ཤེས་

པ་མཉམ་ཉིད་དང་། གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་མེད་པའི་རོམ་ཉམ་པར་རྟོགས་བཞིན་དུ་རང་ལ་སྤྲང་བའི་ཆོས་རྣམས་  
 མ་འདྲེས་པར་ཤེས་པར་སོར་རྟོག་དང་། དེ་ནས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལུས་སུ་ལངས་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྟོགས་  
 པར་བྱེད་པས་བྱ་བྲལ། དེའི་ཡང་སྤྲང་གསུམ་གྱི་དྲི་མའི་ཆ་ཤྲ་བ་ཡང་འོད་གསལ་གྱིས་སྤྲངས་བ་ནི་ཆོས་  
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། བདེ་བ་བསྐྱུ་བ། གཟུང་བ། རློག་པ། བདེ་བ་སྒྲོ་བའི་ཚུལ་  
 བཞི་ལས། དང་པོ་བདེ་བ་བསྐྱུ་བ་ནི། གཟུགས་སོགས་སྤྱི་རོམ་གྱི་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་ཤུག་རྒྱུ་བྱའི་ལུས་ལ་  
 བསྐྱུ་། དེ་ཡང་ས་ཚུལ་ཐིམ་པའི་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉི་མའི་གཟུགས་ལྟ་བུ་དེ་རྗེ་ནོར་  
 བྱའི་རྩེར་འབབས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོག་ཐུར་གཅིག་ཏུ་སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་པས་ཕབ་པའི་ཉི་མའི་གཟུགས་ཀྱི་  
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གསང་བའི་སྤྱ་རྩེའི་ཨ་ཐུང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ལ་གཞུག་ཅིང་། སོ་སོ་རང་རིག་  
 པའི་ཞགས་པས་བཅིངས། གཉིས་སུ་མེད་པས་མཉམས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་འདྲེན་གྱི་གནད་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་  
 གྲེན་དུ་བྱང་བ་དང་། འབབས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་རྩ་ལས་སྟོགས་མ་ཐུར་དུ་དབབ་པ་དང་། བར་རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་  
 ལ་སྒྲོར་ཆེན་པོར་བཅིངས་པའི་གནད་ཀྱིས་དྲངས་མ་ལུས་ལ་ཁྲེམས་པར་བྱ་བ་སྟེ། རིན་ཆེན་འཁོར་ལའི་  
 འབྲུལ་འཁོར་ཡན་ལག་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱིང་འོག་གཉི་གའི་ཐུན་མོང་གི་གདམས་པའོ། །བཞི་པ་ནི།  
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ་བདེ་བ་གསལ་ཞིང་རིག་པར་སྤྲང་བ་བཞིན་དུ། ལངས་བའི་ཆོ་ཡུལ་རབ་འབྱིང་ཅི་  
 དང་ཅི་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ནོར་བཞས་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་དབེན་འདི་  
 ཡང་། འབྱོར་པ་ཅན་རྟག་ཏུ་ཤུག་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འབྱོར་པ་རྒྱུད་བ་ལན་ཅིག་ཤུག་རྒྱུ་ལ་མཚོན་ནས་  
 ཕྱིས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྟོམ་པའོ། །དེ་ཡང་། སྤྲང་གསུམ་གྱི་དོན། རང་རིག་གིས་གཏན་ལ་  
 ཕབ་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་རྩེ་གཅིག་པ་ནི་ཐུགས་རྟོག་ཉིང་དེ་འཛིན་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བསྟོམས་  
 པས་ཅི་ཞིག་ན་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྒྱུ་ལུས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་པས།  
 དེ་ནས་བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལམ་ལ་འརྱལ་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། སྒྱུ་མ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། བྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད་རྣམས་སྤྲངས་ནས་སེམས་  
 འབའ་ཞིག་ཙམ་གྱི་ཤུག་དང་ཞབས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ལྷའི་སྒྱུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་་་  
 པར་བྱེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྱུ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པར་རུས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་་་་  
 བདེན་པའོ། །དེ་ཉམས་སུ་སྤྲང་བའི་ཚུལ་ལ། མ་དག་པའི་ལས་སྤྲང་ཐམས་ཅད་སྤྲང་དུས་ན་ངོ་བོས་སྤྱོད་པ་  
 སྒྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པས་མཚོན་པར་སྟོན་པ་ཕྱི་མཚན་ཉིད་དང་ཐུན་མོང་བའོ། །ལྷའི་རྣམ་པར་  
 ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་དེ་སྒྱུ་མའི་དཔེ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་དོན་ཙམ་སྟོན་པས་འདྲ་འབག་ལམ་དུ་བྱེད་པས་་  
 བསྐྱེད་རིམ་དང་ཐུན་མོང་བའོ། །རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་པས་ནི་ཆོས་ཅན་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟ་བུ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྒྱུད་སེམས་བྱིན་པའི་རྟགས་དུ་བ་སྟོག་རྒྱུ་མེ་་

ཁྱེད་མར་མེའམ་སྐྱ་རེངས་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་དག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ལྷའམ། ལྷ་པ་ཉིད་འབར་བ་ཟླ་ཉི་ལྔ་གཙན་སྟོག་  
 ཐིག་ལེ། དེ་གསལ་ཞིང་འཆར་བ་དང་། འདར་བ་དང་། གཞོམ་གཞིག་མེད་པའི་དབྱས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཚོམ་བུ་ཅན་ནམ། ཚོམ་བུ་མེད་པ་དང་ལྟ་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་དང་། རྒྱན་ཅན་རྒྱན་  
 མེད་རིམ་པ་དང་རིམ་མིན། ཐོད་བཤལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་སྟེ། གཟུང་བ་དེ་དག་འགྱུང་ལོག་ཏུ་བྱིས་  
 པའི་ལྷའི་གཟུགས་མེ་ལོང་དུ་སྤང་བ་དང་མཚུངས་པར་གཟུགས་བརྟན་ཆོག་པས་པ། འཇའ་ཚོན་ལྟར་འོད་ཟེར་  
 ལྷའི་ཁ་དོག་གི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་གསལ་བ། རྒྱུ་ལྷ་པ་ལྟར་སྟེང་ལོག་སྟོགས་མཚམས་གར་བསྟམས་སུ་བྱུང་བ་  
 སྟེ་དཔའི་གཙོ་བོ་གསུམ། ལྷག་མ་དགུས་ཀྱང་ཉེ་བར་མཚོན་ནུས་པ་དེ་ལ་འཛིན་པའི་སེམས་ཞེན་དུ་བརྟག་ན་  
 སྤང་བ་དེ་དག་རྒྱས་པར་འཕེལ་བ་དང་། མ་བརྟགས་པར་དབྱིངས་དང་རིག་པ་བསྟེས་ཏེ་བཞག་ན་རྗེ་ཕྱ་རྗེ་ཕྱ་  
 མཐར་དམིགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ནས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་བར་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །འོགས་འབྱིན་པར་འདོད་ན་  
 སྤང་བ་སྐྱུ་མ་མེ་ལོང་གིས་མཚོན་པའི་ལྷའི་སྐྱ་ལ་བསྟམས་པ་དང་། མི་ལམ་སྐྱུ་མ་བཟུང་སྤང་སྟེལ་བསྐྱུར་སྐྱུ་མ་  
 དེ་ལོན་ཉིད་ལ་བསྟམས་པ་དང་། དེས་གལ་ཏེ་ཆོ་འདིར་སྤངས་པ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ན་བར་དོ་སྐྱུ་མ་ལ་བསྟམས་སྟེ།  
 སྐྱུ་མ་གསུམ་འཁྱུད་ཅེས་བྱའོ། །གཞན་དུ་སྐྱུ་མའི་སྤང་བ་སྟོགས་མེད་དུ་འབྱོངས་པས་མ་དག་པའི་ལས་སྤང་  
 རུབ། བམ་མཁའི་མཛོད་འཐོབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་རྒྱ་བར་བྱེད་དོ། །ཇི་སྐད་  
 བཤད་པའི་སྟོང་གཟུགས་ལ་སོགས་པས་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་མོར་རེའང་གཟུགས་ཐམས་  
 ཅད་པར་ལངས་ཏེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་རང་ཉིད་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་  
 ལ་སོགས་པར་སྐྱུ་མ་ཏེ་ནི་སོགས་ཀྱི་ལས་རབ་འབྱམས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་སྤྱར་བར་བྱའོ། །ལྷ་པ་  
 མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པས་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྐྱུ་མའི་སྐྱ་བསམ་  
 གཏན་གཉིས་ཀྱིས་སྤངས་ནས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་འཇུག་པ་མངོན་བྱང་སྟེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་.....  
 མོ། །དེ་ལ་ཡང་སྤྱི་དང་ནང་གི་བྱང་ཆུབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོ་དང་སྟོད་ཀྱི་  
 མཚམས་དང་། དེ་གསུམ་འདས་པའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནི་སྟོང་པ་གསུམ་  
 དང་བཞི་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དཔའོ། །ནང་གི་ནི། དང་པོར་སྟོག་རྒྱ་ལྟ་བུ་  
 ལ་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྷའི་ཚོགས་དང་ལྷན་པར་མཐོང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤང་བ་སྟེ་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུའོ། །  
 གསུམ་པ་ནི་སྤང་བ་མཆེད་པ་སྟེ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི་སྤང་བ་ཐོབ་པ་སྟེ་ཐུན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་  
 བས་ཐུན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་ལ་འོད་གསལ་བ་སྟེ། འིན་རྟ་གསལ་བ་རྟ་རྟ་སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན།  
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མིག་གིས་མཐོང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་  
 ཉིད་མངོན་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་ཉིན་མཚན་དུ་བསམ་གཏན་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །དང་པོར་  
 རྗེས་གཞིག་ནི། སངས་རྒྱས་སྐུ་རྩི་རྩི་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ཅིག་རྒྱུང་དང་རྣམ་པར་ཤེས་

པ་ཅམ་ལས་བསྐྱེད། དེ་ནི་ལོངས་སྤྱོད། དེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་བྱེད་པས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་སངས་རྒྱལ་མི་  
 བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པ་མཛོད་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་ལ་དེའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱུ། རྒྱུ་དེ་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འོད་དུ་ལྷ། བད་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡང་འོད་དུ་ལྷ། འོད་དེ་སྣོད་པར་  
 ཡལ་བཏང་ནས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གཞུག་པ་རྗེས་གཞིག་སྟེ་མེ་ལོང་གི་དབུགས་སྤྱད་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 གཉིས་པ་རིལ་འཛིན་ནི། གཞན་འབྲུག་པ་ལ། རྒྱུ་དེའི་འོད་ཀྱིས་རང་གི་ལྷུས་ཡས་སྤྱི་བོ། མས་རྒྱུ་མཐིལ་  
 བས་བལྟ་སྟེ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད། རྒྱུ་གི་ཞབས་ཀྱི་ཉལ། དེ་རྒྱུ་ཆོས། དེ་ཐིག་ལེ། དེ་རྒྱ་དུ། རྒྱ་རིས་དེ་ཡང་  
 སྣོད་ཡལ་གྱིས་བཏང་ནས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གཞུག་པ། དེ་ཡང་ཁ་བའི་གོང་བུ་ཆུ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་རྟེ་  
 རྒྱུ་རྗེ་རྒྱུ་དུ་ལྷ་བ་ལས་མཐར་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དྲུག་པ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་པ་བྱང་འཇུག་གི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་ནི། བྱང་འཇུག་རིམ་པ་ཤེས་འགྱུར་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་  
 ཡང་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་པས་བྱང་འཇུག་གོ། །མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་འདི་  
 ལ་འོད་གསལ་བའི་མན་ངག་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་གྱུར་པ། དེའི་ལྷུས་དང་ངག་དང་སེམས་དྲི་མ་མེད་པའི་  
 རོ་བོ་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྣོད་པ་ཡིན་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དེ་ལ་ནི། སེམས་པ་མེད་ཅིང་སྤྱོད་པ་མེད་པ་བྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཁམས་ཏེ། གཞུགས་  
 མེད་པ་རིག་པར་དཀའ་བ། ལས་དང་སྤྱོད་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་དང་མེ་དང་ནོར་བུའི་  
 འོད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའོ། །དེ་ལས་ནི་ཐུན་པའི་སྤྱང་བ་སྟེ། སྤྱང་བ་ཉི་བར་ཐོབ་པ་ལ་  
 སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱང་བ་ཉི་བར་ཐོབ་པ་ལས་གསལ་བའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱང་བ་ཆོ་བའི་རོ་བོ་  
 ཉིད་སྤྱང་བ་མཆེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་གསལ་བའི་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་བསིལ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་  
 སྤྱང་བས་ཁྲུབ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྣོད་པ་བཞི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱང་  
 བའི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་སྤྱང་བྱེད་ལྟ་བུས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་བྱས་ནས་ཁམས་སྤྱོད་པ་དང་  
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱིབ་མ་དང་འབྲུག་པར་བཅད་དུ་མེད་པ་དང་། གཞིག་ཏུ་མེད་པའི་རྩྭ་རྒྱུ་རོ་བོ་ཉིད་འཕོ་བ་མེད་  
 ཅིང་ཟག་པ་མེད་པ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། འོད་པ་ཅམ་གྱིས་དབང་  
 དུ་གྱུར་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་ཉ་ལྟ་བུའམ། རྒྱུར་བར་གཉིད་ལོག་པ་སང་པ་བཞིན་དུ་མཆོག་ཏུ་དཀའ་བའི་ལྷུས་  
 ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་འབྱུང་བར་གྱུར་པའི་གཞུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མིང་ནི་རྩྭ་རྒྱུ་འཆང་ཆེན་པོ་ཞེས་་་་  
 བུའོ། །འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བ་ན་ཐར་པ་ཞེས་བུའོ། །རབ་ཅིག་ཅར་བའི་དབང་དུ་བྱས་  
 སོ། །འབྲིང་ཐོད་བཟུལ་བ་ཡིན་ན། རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་ཅས་སྤྱོད་པ་མེད་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་  
 མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གང་ཡང་བྱང་བས་རིམ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་བསྐྱེད་བོ། །རིམ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་  
 རྣམ་པར་སྤངས་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ།

[illegible]

ཉེ་རུ་ཀར་སད། བར་དུ་སྤྱོད་ལོག་ཁ་སྐྱར་དུ་བརྟུན་པ། ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་  
 གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཅུ་མ་སྤྱང་། ཚོར་བ་དོན་ཉི་མ་ལ་དུ་ཤེས་པ་སྤྲུག་པར་དབང་། འདུ་བྱེད་དོན་རྒྱལ་པོ། ཅུ་  
 ཤེས་དོན་སེམས་དཔལ། ལྷ་པོའི་སྤྱི་གཟུགས་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ། མིག་གཉི་ཟུག་དོན་རྒྱུ། ཅུ་ཞེ་སྤང་།  
 སྤྱ་སེར་སྤྱ། ལྷེ་འདོད་ཆགས། རེག་ཕྱག་དོག་ ཡིད་དབང་ཕྱག་དོན་རྒྱུ། ས་ཁམས་སྤྱང་བྱེད་མ། ཅུ་  
 ཁམས་གསོད་བྱེད་མ། མེ་ཁམས་འགྲུགས་བྱེད་མ། ཅུ་ཁམས་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་མ། ཅུ་མ་མཁའ་པ་སྤྲུ་  
 བ་བ་མར་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་བཏབ། དེ་ནས་རྩི་དང་རྩྭ་ཡིག་  
 དག་ལས་སྤྱིས་པའི་པ་སྤྲུ་དང་དོན་རྒྱུ། ཨ་དང་ཨོ་ཡིག་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཟེུ་འབྲུ་དང་མོར་བུར་  
 ལྷན་པ་བལྟས་ལ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པ་ལྷའི་བདེ་བར་རོལ་བཞིན་དུ་དོན་དང་  
 པ་སྤྲུ་མཉམ་པར་སྐྱར་ཞིང་རུ་སྤྱལ་འགྲོས་ཀྱིས་སྤྱུ་པའི་སྤྱོད་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞལ་དུ་.....  
 བཀུག་ དེའི་རིགས་ཀྱི་དོ་བོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཁྱུ་བ་འཁོར་ལོ་བཞིན་སོན་པའི་རིམ་གྱི་དགའ་  
 བ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས། མོར་བུའི་ཕྱེ་མོར་བརྟན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོ་བོར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་  
 ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། སྤྱར་ཡང་རྩྭ་གིས་སྤྱོད་ཡུམ་གྱི་དམར་ཆའི་དྲངས་མ་བྱངས། མོར་བུའི་ལྷེ་  
 བའི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དོན་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་དུ་ཅུ་མ་པར་གནས་པར་.....  
 བལྟའོ། །དེ་ནི་འབེབས་པའོ། །དེ་ནས་པ་སྤྲུ་འཕྲུ་ལ་དོན་རྒྱུ་ག་རེངས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་བས་ཀྱིས་  
 བྲག་ཏུ་གཏད་དེ་ཡང་དག་པར་བཅོར་བས་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་ཐུར་འབྲེས་པ་ཐོབ་ནས་མི་འཕོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་  
 བདེ་བ་བྲག་པ་དང་བཅས་པ་དོན་རྒྱུ་བའི་མེད་འོད་དང་། དོན་རྒྱུ་མ་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་ཁ་སྐྱར་བའི་ཐིག་ལེ་  
 ཡུངས་ཀར་སྤྱུ་བུ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་གི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་དུ་འཇུག་གོ། །དེ་ལས་  
 སྤྱང་བ་གསུམ་གྱི་འོད་གསལ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ཨ་མ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་བ་ཡིན་པོ། །དེ་ནས་འོག་  
 ཅུ་ལྷེ་འོག་ཏུ་བྲག་ཏུ་བྱངས་ལ། དབུ་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆགས་པ་ལྟར་གནས་པའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ཅུ་གཉིས་ཆ་  
 མཉམ་དུ་བརྟུན་པ་ལྟར་བ་ཡར་ཐབས་སུ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷགས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་པའི་མེ་དང་རོ་མཉམ་པ་ཉིད་  
 དུ་བསམས་ལ་སྤྱོད་པའི་བུ་མ་ཅན་བཟུང་། སྤྱང་ཆེན་ཉིད་གི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོག་ དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་གའི་  
 མི་ཤིགས་པ་དང་བསྐྱེས། སྤྱོད་གའི་བུ་མ་ཅན་བཟུང་། གཅན་གཅན་གྱི་རར་སྐད་ཀྱིས་བསྐྱོག་ མགྱོན་པའི་  
 མི་ཤིགས་པ་དང་བསྐྱེས། མགྱོན་པའི་བུ་མ་ཅན་བཟུང་། གཅན་གཅན་གྱི་སྤྱུགས་སྤྱངས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ སྤྱི་  
 བའི་མི་ཤིགས་པ་དང་བསྐྱེས། སྤྱི་བའི་བུ་མ་ཅན་གཟུང་། གཅན་གཅན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོག་པའོ། །དེ་ནས་  
 ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་བུ་མ་པ་ཅན་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཐུན་བརྒྱུད་དུ་སྤྱོད་པའི་ཐུན་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་དགག་པ་ཆུང་དུ། ཉིས་  
 འགྱུར་འབྲིང་། དེ་ཉིས་འགྱུར་ཆེན་པོ་གནས་སྐབས་དང་བསྐྱེན་པ་བཟུང་། སང་གོ་ཅུ་མ་རོལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སེམས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པར་གནས་ཤིང་། དེ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་རྒྱུར་བསྐྱེས་པའི་དོན་

གྲིས་ན་རྒྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། རྩུང་ཟད་ཤོར་བུ་ལས་ཕྱིར་ལྷུང་ན་རང་གི་ལྷེས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱང་  
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་འཕེལ་བའི་སྤྲད་དུའོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཞེས་པས་བསྟན་པ་ལས་རྒྱ་  
 ལས་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འོད་གསལ་ཆེད་ནས། རྟེན་ལས་རྒྱ་བཞག་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་རྩི་མེད་འཛིན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྤྲོ་བ་དང་ལྡན་པས་ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད་ལ་སོགས་པ་.....  
 གཟུགས་བརྟན་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པར་ངེས་པར་བྱས་ནས་འོད་གསལ་བར་རབ་ཏུ་ཞུགས་  
 པ་ལས་སྤྲད་ཅིག་གིས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་བས་བསྐྱོར་བའི་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟིང་མེ་རོ་གཅིག་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་.....  
 རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུ་རྒྱན་ཅིང་། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་དང་ལྡན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། ལྷ་མོ་  
 དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དང་། ཁྲོ་བོ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ་སྤྲལ་པ་ཇི་ལྟ་བར་ཆོས་  
 སྟོན་པ་ལ་སོགས་པས་གཞན་ལ་པན་པ་རྣམས་མཛད་དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་འཛིན་ཅིང་།  
 སྤྱུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྐྱར་འཆར་བར་བྱས་ལ། དེའི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་  
 དང་བཅས་པ་གསལ་གདབ་ཅིང་། ཡིད་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་ལྷ་མོ་དག་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བའི་ངེས་  
 པ་དང་སྤྲད་ཏེ་ལྷན་ཅིག་སྟོམས་པར་འབྲུག་པའི་ཆོ་ལྷེ་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་རྟོ་ཡིག་ཡོངས་སུ་བྱུར་པའི་  
 ཅོ་རྒྱལ་སོར་བཞི་པའི་ཆོད་ཅམ་པ་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་ཕྱེ་མོ་རྩོ་བ་བྱེན་དུ་ལངས་པ་ལས་མེ་བྱེན་དུ་འབར་ཏེ་སྟིང་།  
 གའི་འཁོར་ལོར་སོང་། གཡས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཡུམ་ལྷ་དང་། གཡོན་ནས་ཡུང་པོ་ལྷའི་  
 ཆོས་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་བསྟེན་པ། སྤྲུང་ཡང་བྱེན་དུ་སོང་བས་མགྱིན་པ་དང་དཔལ་བའི་འཁོར་  
 ལོའི་ལྷེ་བ་ཕུག གཙུག་རྒྱུ་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷེ་བའི་རྟོ་ཡིག་ལ་མའི་གདུང་བ་ཡང་དག་པར་ཐིམ་པས་དེ་  
 བསྟེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གཙུག་རྒྱུ་ཀྱི་ནས་མགྱིན་པའི་བར་དུ་འོང་བ་ནི་རྣམ་པ་སྟོ་  
 ཆོགས་པའི་སྤྲད་ཅིག་མ་དང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་དཀར་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ལྷའི་བར་དུ་དག་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་  
 དུ་སྟིང་གའི་བར་དུ་འོང་བ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་། ཆོས་དུག་ནས་བཙུའི་བར་དང་། ལྷེ་བར་འོང་བ་རྣམ་པར་  
 ཉིད་པ་དང་། ཆོས་བཙུག་ཅིག་ནས་བཙོ་ལྷའི་བར་དང་། བོར་བུའི་ཕྱེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པར་ཡོངས་སུ་གང་བ་  
 བེ་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། བཙོ་ལྷའི་ཁྲོ་བའི་ཆོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ནག་པོའི་ཆོས་གཅིག་མ་ཞུགས་པའི་  
 བར་གྱི་ཆ་བཙུག་གི་སྤྲད་ཅིག་རྣམ་པར་དག་པའོ། །དེར་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པ་གང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དེ་ནི་སྟོས་  
 པ་དང་བྲལ་བ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། མ་བཅོས་པ། སྤྱི་ལག་གམེད་པ། དཔེར་ན་ཐུན་ཁུང་དུ་མར་མེ་  
 བཏེག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་རྩེ་འཛིན་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ཉེར་ལེན། དེ་དང་ཆོགས་པ་གཅིག་  
 པའི་མི་ཤིགས་པའི་རྒྱུ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ། དེ་ལས་སྤྲ་བརྒྱད་པའི་སྤྲང་བས་མཚོན་ཅུས་པའི་གཟུགས་  
 བརྟན་གྱི་རྣམ་པར་འཆར་བཞིན་པ། དེ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བརྟན་པར་བྱས་པས་ཐིག་

ལེ་ནམ་ཡང་འཛུགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་བས་བསྐྱོམ་བྱ་ཞེས་བསྟན་པ་  
 མོ། །གསུམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པས་བསྟན་པ་ལོར་བྱ་དང་གསང་བའི་གནས་སུ་ལྷན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པ་ཤར་བའི་རང་བྱུང་གི་སྤྱང་བ་ལྟར་དག་པ་སྟེ། སྤྱང་འཕྲུག་པ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་ནས་  
 བཀའ་སྟེ་འཁོར་ལོ་དུག་གི་སྤྱང་གའི་ཐིག་ལེར་སྤྱང་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱར་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་...  
 པའི་གཟུགས་དེ་དག་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པའི་སྤྱང་པ་ཉིད་སོ་སོ་  
 རང་རིག་གིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐྱོད་བས་དབང་པོ་རེ་རེའང་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཕྱིན་  
 བས་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་དང་། མཐའ་དང་དབུས་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ། ཐམས་ཅད་ལ་རབ་ཏུ་མི་  
 གནས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་དུ་གནས་པ་ལ། སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་  
 པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་དེ་ནི་སྤངས་པ་ཆེན་པོ་དང་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་ལྷན་ལ། སྤྱོད་ཀའི་ཉི་མ་ཕྱེད་པ་ལྟ་བུ་  
 གསལ་སྤྱོད་ངམ་འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་པའི་དོན་ནོ། །འདིས་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་  
 བྱེད་དེ། མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་འཁྱུད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྦྱེད་པས་དེ་བཞིན་ཐོབ་བྱ་  
 དང་ཞེས་བསྟན་ཏེ་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །བཞི་པ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། དམ་ཆོག་ཅེས་བྱའོད་  
 གསལ་ཉིད། ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་ཙམ་དུ་བྱས་པ་མཆོག་ཏུ་མི་  
 འགྱུར་བའི་བདེ་བས་རྣམ་པ་དེ་ཡང་སྦྱངས་ནས་རང་བཞིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མངོན་དུ་བྱེད་ལ། དེ་ཕྱིན་  
 བས་ཁམས་གསུམ་པོ་མ་ལུས་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཙམ་པ་ཚུའི་རྒྱ་བ་ཙམ་མཚུངས་པའི་དཀྱིལ་.....  
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ལེའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུངས་ནས། དབང་པོ་མི་འགག་ཅིང་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གནས་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་པས་དོགས་པ་མེད་པར་ལྷན་པ་རྒྱལ་གྱིས་རི་ལྟར་བདེ་བར་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གོམས་པ་མཐར་  
 ཐུག་པའི་ཆེ་ལ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྤོན་གྱི་སྤོན་ལམ་གྱི་རྣམ་པས་བསམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་་  
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རི་ལྟ་བར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་བདག་ཉིད་ལས། རྣམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་་  
 པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་སྦྱལ་པའི་སྦྱ་སྦྱོས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་བྱང་  
 འཕྲུག་ལས་མི་འདའ་བར་གདོད་ནས་གནས་པ་ལྟར་གཏན་ལ་ཐེབས་པས། དེ་བཞིན་བཞི་བ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ།  
 ཅེས་བསྟན་ནོ། །ལུང་རིགས་གཉིས་སྐྱེས་འབྲས་བུའི་ཐེག་ནང་དུ། གསང་ཆོག་སྤྱར་ལེན་བསམ་གཏན་  
 ཉམས་བསྟར་བས། དགའ་བ་འདི་ཙམ་བདེ་སོགས་མ་མཆུ་ལ། འཛིབ་པའི་བརྒྱ་ཕྱིན་དེ་ལའང་ཨོ་ཡོད་དམ།  
 དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་བཞིར་འཁྱིད་པ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་བསྟུ་བ། རིག་པ་འཛིན་པ་བསྟུ་དཀར་པོས་  
 ལེགས་པར་སྦྱས་པའོ། །།མཆོད།། །

༣༣༣། །བསྐྱོར་ལས་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་འཁྱིད་པ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་བསྟུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །འཛིག་རྟེན་  
 གསུམ་ན་གཞོན་ལུས་གཅིག་ །དེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་མཐར་སྟེར་བའི། །སྦྱོབ་དཔོན་ལ་བཏུང་རྒྱུད་བཞིན་

དུ། རྩོམ་ཆེན་ལ་འབྱོར་ལག་འདྲིའོ། །འདིར་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་བསྟེན་བསྐྱབ་  
 བཞི། སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་བྱེ་བ། དམ་པ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྦྱོར་མེད་  
 པ། དབང་བཞི་པ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས། སྦྱབ་པའི་ཐབས། ཤིན་ཏུ་མད་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུད་འདིར་  
 སྦྱོང་པོར་བསྐྱབ་པར་མཛད་པ་འདི་ལ། སོར་སྤྱད། བསམ་གཏན། སོག་ཚུལ། འཛིན་པ། རྩེས་དུམ།  
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་དུག་ལས། དང་པོ་ནི། སོ་སོར་སྤྱད་དང་ཞེས་པ། མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོའི་རྣམ་  
 འབྱོར་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ལས་དང་པོ་གང་དུ་བསྒྲོམ་པའི་གནས་ནི་ཡིད་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་  
 བསྐྱབས་པའི་མུན་པའི་ཁང་བུར་རོ། རྩི་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ནི། འཇམ་པའི་སྤྲོལ་ལ་རྩོམ་ཆེན་གྱི་ལ་མོ་གྲུང་  
 བཅས། ལག་པ་གཉིས་རྩོམ་ཆེན་གྱི་ཚུར་བཅངས་པ། བརྒྱ་ཅར་མཐན་པའི་གྲུ་མོས་རོ་རྒྱུང་གཉིས་དུག་ཏུ་  
 གུཅན། སྤྲུལ་ཚིགས་བསྐྱངས། དུག་པ་གཉིས་ཕྱིར་གདེངས། ཞོག་སྒྲོས་མདུད་མཐན། མཚུལ་བར་  
 ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པའི་ལྷ་ཅེ་རྒྱུ་ལ་སྤྱད། མིག་འབྲས་ཀྱི་དུ་སྒྲོག་པ་གཙུག་ཏྱར་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྤྱངས་  
 བཅས། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནམ་ནམ་མཁའི་ཆོས་འབྱུང་ལ་ཐུགས་རྩོམ་པ་ཏུ་བཞག་པས་བསྟེན་  
 པར་བྱའོ། རྩོམ་ཆེན་གྱི་དུ་ཡིན་ལ། དེས་བཅིང་བ་ཞེས་པ་རྒྱུད་རོ། ཚུལ་འདིས་རོ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་  
 འགགས་པ་ལས་མིག་སོགས་ཀྱི་རྒྱུང་འགག་ཅིང་། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་རྩལ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འོག་གི་  
 རྒྱུང་གསུམ་ཡང་འགགས་པ་ལས་རྣམ་རྟོག་གི་བཞེན་པའི་རྒྱུང་འགགས་པའི་ཕྱིར། སེམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཛོད་དུ་འགྱུར་ལ་ཤེས་མིག་ཐོབ། རྒྱུ་འདིས་བྲ་བརྒྱུད་པ་པའི་སྤྱང་བས་མཚོན་པ་དུ་བ་  
 དང་། སྦྱོག་རྒྱུད་དང་། རབ་གསལ་བྱི་མ་མེད་པའི་མཁར་སྤྱང་ཞེས་པ་སྤྱིན་བུ་མེ་ཁྱེར་དང་། མར་མེ་བཞིའི་  
 རྟགས་འབྱུང་ལ། དེ་ནས་ཉིན་མོའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་འཇུག་སྟེ། སྦྱོ་པོའི་རྒྱུ་འབྱུལ་དང་། གྲུག་ཅོར་གྱིས་  
 དཔེན་ཞིང་། རམ་མཁའི་མཐོངས་མཐོང་བའི་རི་ཅེ་ལ་སོགས་པར་སྤྱར་བཞེན་གྱིས་བྱེད་པས། འབར་བ་  
 དང་། རླབ་དང་། ཉི་མ་དང་། སྤྱག་ཅན་དང་། མཚོག་གི་ཆ་ཞེས་པ་སྦྱོག་དང་། ཐིག་ལེ་སྦྱེ་རེས་པའི་  
 འོད་གསལ་རྟགས་བཅུ། བུམ་པ་དང་སྦྱུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱིད་ཆོད་ཀྱི་སྦྱོ་ཚོགས་གཟུགས་  
 དང་། ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་རྩེས་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོ་མཐོང་བས་སྦྱུལ་པའི་སྦྱོ་དང་། རྟོག་པ་  
 མེད་པ་སྦྱོ་ཚོགས་པས་དབྱུངས་ཐོས་པ་ཡོངས་སྦྱོད་རྩོགས་པའི་སྦྱོའོ། རྩོམ་ཆེན་པའི་མིག་སོགས་དུག་གི་  
 གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲེལ་པ་བཀག་ནས། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་རྩོད་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པ་གསལ་བར་  
 སྦྱོན་པས་སོ་སོར་སྤྱད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཅོད་དོ། གཉིས་པ་བསམ་གཏན་ནི། བསམ་གཏན་དང་ཞེས་པས།  
 ཤེས་རབ། རྟོག་པ། དཔྱད་པ། དགའ་བ། གཡོ་མེད་བདེ་བའི་ཡན་ལག་ཅན་ནོ། བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ནི།  
 བྱེད་ལས་ལྷག་པར་བཅིངས་ནས་དུ་སོགས་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པར་ལྷ་བ་ནི་  
 ཤེས་རབ། རོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ཏེ་འཛིན་པ་ནི་རྟོག་པ། གཉིས་མེད་དུ་བརྟན་པར་ཡོངས་སུ་དཔྱད་པ་ནི་དཔྱད་

པ། དེལས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་བདེ་བ་ནང་གི་མྱོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་དགའ་བ་དེ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནང་གི་བདེ་བ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་ནི་གཡོ་མེད་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཤེས་  
 རབ་དང་། རྟོག་པ་ནི་རྒྱུ་ཉིད་དང་། དཔྱོད་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། དགའ་བ་དང་གཡོ་མེད་བདེ་  
 བ་ནི་འབྲས་བུའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མཉམ་བཞག་ཏུ་ནང་གི་དང་། རྗེས་ཤེས་སུ་ཐ་  
 མལ་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་འགོག་ ལྷའི་མིག་ཐོབ། རྒྱུ་འདིས་ཐིག་ལའི་དབྲས་སུ་རིམ་ཅན་གྱི་པོ་སྐྱའི་ཚད་ཅུ་  
 གི་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་མཐོང་ཞིང་། རིམ་ཅན་གྱི་དཔྱད་སྟངས་སུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྐྱེ་ཆུ་ནང་གི་ཉི་  
 མ་བཞིན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྣ་ཚོགས་པའི་ཁ་དོག་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་མ་ལུས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ ་ ་  
 རོ། །དེ་ལ་གཉིས་སུ་སྟངས་བཅེད་པར་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བརྟན་པར་བྱེད་པས་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱའོ། །  
 བསྟན་པ་ཞེས་པས། སོ་སོར་སྟུང་པ་དང་། བསམ་གཏན་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་དབང་བའི་མངོན་གསུམ་སྟེ་  
 རོད་དོ། །སྐྱེ་ལསྐྱུལ་བྱ་བས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། གཟུགས་རྫོགས་པའི་སྒྲ་བ་དགའི་མཐར་མངལ་དུ་བྱིས་  
 པ་སྐྱེ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི་ཡན་ལག་གི་ལྷ་བསྟེན་པ་རྫོགས་པ་སྟེ།  
 གསུམ་པ་ལ་ནི་གཟུགས་བརྟན་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་གིས་གཟུགས་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པའི་མཐར། ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་རིམ་འདི་དབྲས་སུ་ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་གསལ་བ་ནི་འོག་གི་བྱ་  
 གདོང་མའི་ཁ་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་དབྲས་སུ་གཉིས་སྟངས་མེད་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བརྟན་པའི་སེམས་དེ་ཡང་རྫོགས་འདི་  
 སྐྱའི་རང་བཞིན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པའི་ཐིག་ལའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད་དུ་སྟངས་བའི་ཕྱིར་  
 སྒྲིབ་པའི་སྒྲིན་གྱི་བྱ་བ་ལས་གྲོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་གཙུག་ཏོར་གྱི་པར་འདི་མཐར་ཐུག་པར་གང་བས་ ་  
 ས་བརྟུགས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེས་རབ་བསྟན་དབྲས་སུ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྟོག་  
 རྩེ་ལ་ནི། སྟོག་རྩེ་ལ་ཞེས་པ་སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་ཀྱང་བཅས། ལག་པ་གཉིས་ལུས་མོ་ལ་བཀག་པ། སྐལ་  
 ཚོགས་བསྐྱངས། མགོ་བོ་ཅུང་ཟད་མཐུན་དུ་བཏུང། ལུ་ཅེ་རྟེན་ལ་སྦྱར། མིག་འབྲས་གཉིས་དབྲས་སུ་  
 བསྒྲིལ་བ་བགོགས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་བྱས། ཉེར་གཅིག་མའི་སྟོར་བས་མ་དག་པའི་རྒྱུང་སྟངས། ལྷ་  
 བྱག་གཉིས་ནས་རྒྱུང་འཇམ་པོར་བརྟུན་ནས་ལྷེ་འོག་གི་དབྲུ་མའི་ཁ་སྟོར་གཞུག་པ་ལྟོ་ཡིག་སྒྲ་བའི་བསྐྱེས་པ།  
 རྒྱུང་གི་དྲངས་མས་ཨ་ཁ་རྒྱ་རྒྱ་གང་བ་རེངས་པའི་སྟོར་བས་མི་བདེ་བ་མེད་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ ་  
 པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་རྒྱ་ཡིག་སྒྲ་གཅན་གྱི་བསྐྱེས་པ། ཕྱིར་དབྱུང་བ་ན་རྫོགས་ལུ་རྟེན་གཉིས་བསྟོལ་བས་  
 མཚན་ཅུ་གཅུན་ཏེ་རྒྱ་བ་མི་མངོན་ཅུ་དུ་བཏང་བ་ལྷུ་ཡིག་ཉི་མའི་བསྐྱེས་པའོ། །འདིས་ནི་རྒྱུང་མཉམ་རྒྱུར་  
 འགྲུབ་ཅིང་དབྲུ་མར་རེངས་པར་བྱེད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱན་ཐོབ། སོར་བསམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་  
 གཟུགས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ལྷེ་བར་འཇུག་གོ། །ཐུན་ཚོད་གཅིག་ནས་བཞི་ལ་སོགས་པའི་བར་ཡོན་པོར་རྒྱ་བ་  
 ལས། མི་དགོ་བའི་མཚན་མ་དང་འཆི་ལྟས་འཆར་བ་རྣམས་ཀྱང་ངེས་པར་གཞིལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་འཛིན་པ་ནི། དེ་བཞིན་འཛིན་པ་དང་། ཞེས་པས། ཀླུ་པ་གཉིས་པ་རྒྱུ་འགྲུ་བྱས་པ་ཙམ་མ་  
 གཏོགས་སྤར་བཞིན་ལ། འོག་རྒྱུ་གཉིས་དྲུ་ཙམ་མའི་ལམ་ལས་དངས། ལྷེ་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་  
 འོག་གི་ཆར་དུ་བ་ལྟར་ཆགས་པའི་སྤྲེང་དུ། སྤྲེང་རྒྱུ་གཉིས་རྒྱུ་རྒྱུ་འམ་ལས་དལ་བུས་བཀུག་པ་སྤྲུར་  
 ཐབས་སུ་མཐོན་ཏེ་ཁ་སྤྲུར་བའི་བུམ་པ་ཙམ་གྱི་སྤྲུར་བས། སེམས་ལྷེ་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དུད་  
 སྤྲོན་ལྟ་བུ་ལ། བསྐྱེད་ནས་སྤྲོང་པ་ཉིད་ལ་རོག་ཅིག་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལྷེ་བ་ལས་བརྟན་ནས་སྤྲོང་ག་ལ་ཆུ་  
 བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཙུག་ཏྲར་ནས་མཁའ་ཁོར་བར་དུ་སྤྱོ། འཁོར་ལོ་ལྷའི་ལྷེ་བ་ལ་བརྟན་པས་  
 འཛིན་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འཁོར་ལོ་དུག་གི་སྤྱུ་རྩེའི་ཐིག་ལེའི་གནས་སུ་གོང་བུའི་གཟུགས་ཀྱི་སྟོག་རབ་  
 ཏུ་འགོག་པར་བྱེད་པས་འཛིན་པ། དེས་བྱང་སེམས་འཛིན་པ་མེད་པར་བྱེད་ལ། རྒྱུ་འདིས་འབྲིང་ཉི་པར་  
 བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་གོལ་བ་སྤྱོ། ཉེར་བསྐྱེད་ཅེས་པས་ནང་དུ་བྱིས་པ་སྤྲེས་ནས་ཀླུ་པ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་བརྟུ་  
 ཙུག་གི་སྟོག་རྒྱས་ནས་ཆོག་མི་གསལ་བའི་བར་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་སྤྱེ་རྣམ་པ་ཉི་ལུས་...  
 རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་སྟོག་རྩོལ་དང་འཛིན་པ་གསུང་རྟོག་ཉི་པར་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིད་  
 ཀྱི་མངོན་སུམ་སྤྱེ་རྩེ་མོའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་ཉེར་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་སྤྲོང་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་བསྐྱེད་  
 པའོ། །ལྷ་པ་རྩེས་དབའི། རྩེས་སུ་དབའ་པ་ཞེས་པས། འཛིན་པ་བརྟན་པར་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་གཏུམ་མོ་  
 བསྐྱེད་མེད་དུ་འབར་བ་སྟོབས་སུ་བྱ་བ་ནི། ལུས་གནད་སྤུ་མ་བཞིན། འོག་རྒྱུ་གསང་གནས་ཀྱི་དབུ་མའི་  
 ཁ་སྤྲོར་ཙམ་ལེ་མར་མའི་རྩེ་མོ་ལྟར་སྤྲེས་པ་འབར་བཞིན་པའི་འོག་གི་ཆར་དངས། སྤྲེང་རྒྱུ་གཉིས་དལ་བུས་  
 བཀུག་པ་རོ་རྒྱུ་གཉིས་ལས་བརྒྱུད་དེ་འོང་བ་དང་ཁ་སྤྲུར་བས་མེད་ལྟག་པར་སྟོབས་སུ་བྱུར། ལྷེ་བའི་  
 འཁོར་ལོའི་ལྷེ་བ་ཕུག་པའི་བར་ལ་བརྟན་པར་བསྐྱེད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྲོང་ག་དང་མགྱིན་པ་དང་དཔལ་བའི་  
 འཁོར་ལོའི་ལྷེ་བ་རྣམས་ཕུག་སྤྱེ་གཙུག་ཏྲར་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ན་ཐིག་ལེ་རྟོ་ཡིག་གི་གཟུགས་ཙམ་འོག་ཏུ་...  
 རྟོགས་ཏེ་གནས་པ་ལ་རེག་པས། མར་མའི་རྩེ་མོས་རེག་པའི་མར་གྱི་རྒྱུན་ལྟ་བུ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟ་  
 བའི་རྒྱུན་གྱིས་དཔལ་བའི་འཁོར་ལོ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བར་གང་བ་ལ་རིམ་པ་རིམ་པས་སྟོབ་...  
 ཅིང་། མཐར་སྤྲོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཙམ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཕྱག་པའི་རྩ་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་པར་གང་བ་ལ་བསྐྱེད་པོ།  
 དེའི་ཆོ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུང་བ་དུ་སོགས་སྤྲོང་པ་ཉིད་དུ་འཆར་བཞིན་པ་ལ་སེམས་རོག་ཅིག་ཏུ་བྱས་...  
 བས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པའི་ལྷ་མངོན་གསུམ་དུ་བྱའོ། །དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཐོག་  
 བོགས་འབྱིན་ན་ཕུག་རྒྱ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད། གཏུམ་མོ་འབར་བའི་རྩེས་སུ་སྤྲོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དབའ་པས་རྩེས་  
 དབའོ། །བསྐྱེད་པ་དང་ཞེས་པས། བྱང་དུ་བྱིས་པ་ཆོག་གསལ་བ་ནས་ལོ་བརྟུ་དུག་ཏུ་མ་ལོངས་ས་བོན་མ་  
 ལྷུང་བའི་བར་རོ། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། སྤྱུ་རྩེའི་སྤྱུ་ལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཆང་  
 རོ། །རྣམ་པ་ལྷས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། དེ་ལྟར་ཕྱགས་རྟོག་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་འབྱོར་མངོན་

གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཆེན་པོ་ལ་བཟོད་པའོ། །དུག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་པས། རྣམ་པ་  
གཉིས་ཏེ། དང་པོའི་རྒྱུ་འབྱུང་ན་མོ་མོར་སྤྱད་པ་དང་བསམ་གཏན་གྱིས་གཙུག་ཏྲར་དང་དཔྱལ་བའི་འདབ་མ་  
གཉིས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གང་བ་བརྟན་པར་བྱས་པ། སྟོག་ཚུལ་དང་འཛིན་པས་མགྱེན་པ་སྟིང་ག་ལྟེ་བ།  
རྗེས་དྲན་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གསང་གནས་དང་ཚོར་བུའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡོངས་སུ་གང་བ་བརྟན་པར་བྱས་པ་  
མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་བཞག་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གོ། །འདིའི་བསྐྱེད་བྱ་ནི། རྗེས་དྲན་དུ་  
མཆོན་པའི་ལྷན་སྐྱེས་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། །ཁམས་བྱེད་དུ་འཆིང་བའི་སྦྱོར་བས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་  
ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རོ་གཅིག་ཏུ་འཁྱུད་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཉིད་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་གཞན་  
མེད་དོ། །དེ་བཙུན་པ་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ལས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཡན་ལག་ཐོབ་ནས། དུས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོའི་ལོ་ཡིས་རྣམ་འབྱོར་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འཁྱུར་ཞིང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལོ་ནི་ལོ་གསུམ་དང་  
ཕྱོགས་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་དུག་པོ་རེ་རེ་བཞིན་དབྱགས་སུ་མ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་པ་རེ་འགོག་ཅིང་མི་  
འཁྱུར་བའི་བདེ་བ་གངས་དེ་སྟེད་འཕེལ་བའི་དབྱེ་བས་འཁོར་ལོ་རེ་རེ་ལས་གཉིས་གཉིས་ཏེ། གསང་གནས་  
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བྱེད་སྒྲུ་མ་ལས་དང་པོ་དང་། བྱེད་སྒྲིམ་ལས་གཉིས་པ་ཡིན་པ་ནས། གཙུག་ཏྲར་གྱི་འཁོར་  
ལོའི་བྱེད་སྒྲུ་མ་ལས་བརྒྱ་གཅིག་པ་དང་། བྱེད་སྒྲིམ་ལ་རྩི་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ས་སྟེ་རྣམ་འབྱོར་པ་ས་བརྒྱ་  
གཉིས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཏུ་ཁྱུར་པ་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཞེས་པ། ཉི་མའི་ཆིག་སྟོང་  
དུག་བརྒྱའི་དབྱགས་ཐམས་ཅད་འགགས་ཏེ་མི་འཁྱུར་བའི་བདེ་བ་དེ་སྟེད་འཕེལ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ན་རྩི་  
རྗེས་མཐས་དཔལ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་པོ་ཁྲབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་  
ལ་རོ་གཅིག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མངོན་གསུམ་དུ་བྱེད་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །བསྐྱབ་ཆེན་ཞེས་པས། དེ་ཉིད་  
ནང་དུ་ལོ་བརྒྱ་དུག་གི་མཆོམས་སུ་ཁྲ་བ་འཛིག་པའི་དུས་དང་། བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཁྲག་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་  
མཆོམས་སུ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་རྫོགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤྲོམ་ནི་རྣམ་འབྱོར་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་  
པར་བྱང་ཆུབ་པ། དེ་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྩི་ཆེ་བསྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་རང་རིག་པའི་མངོན་གསུམ་  
འཛིན་པ་ཆོས་མཆོག་དང་འཕགས་པའི་སའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་མི་འཁྱུར་བའི་བདེ་  
བ་བསྐྱབས་པའོ། །དོ་སྤྲོད་པར་དུ་ཞེས་པས། བསྐྱེད་བསྐྱབ་བཞི་སྦྱོར་དུག་ཏུ་ཁྲད་གཞི་ཁྲད་ཆོས་ཀྱི་འབྱེད་  
པར་སྟོན་པའོ། །རྩི་ཆེ་འཛིན་པས་གཅིགས་ཀྱིས་རྒྱ་བརྟལ་པའི། །རྩི་ཆེའི་ཆོགས་ཀྱུན་འབྱེད་པའི་སྟོབས་པས་  
ནི། །རྩི་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་པ་ལྷ་དཀར་པོ་ཉིད། །རྩི་ཆེ་སེམས་དཔལ་མཆོན་བྱེད་དཔེ་རུ་སོང་། །སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་  
དུག་གིས་འཁྲིད་པ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིང་པོ་བསྟུ་བ། རིག་པ་འཛིན་པ་པ་ལྷ་དཀར་པོས་ལེགས་པར་སྦྱས་  
པའོ། །མཛྲཱཿ། །། ༡༡༡། །བསྟེ་འཕོ་ལས་རྫོགས་རིམ་རྩ་དབྱུག་བཞུགས་སོ། །ཆོས་འདི་ཀུན་དང་དབྱུག་  
དོན་གཅིག་པ། །རྣམ་པར་དབྱུང་ཆེ་རི་བཞིན་ཉམས་སྟོང་ལ། །འཆར་བའི་ཐབས་དེ་གསུང་སྤྱིར་བཀའ་བརྒྱད་

[illegible]

ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དབུ་མའི་ལམ་མོ། །དེ་ཀ་འབྲས་བུ་དང་ཐ་མི་དད་པས་རྒྱ་འབྲས་ལྷན་གྲུབ་བཅས་  
 འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྟག་གཉིས་ལས། ཡང་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལམ་  
 རོ་མ་དེ་མ་རྟོགས་ན་ཞེས་པའི་དོན། ཐབས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དེ་ནི་སྒྲིམ་འབྱུང་ལས། བྱི་དང་ནང་གི་  
 བདག་ཉིད་ཀྱི། རྩ་གསུམ་གྱིས་ནི་རང་གི་དངོས། བྱི་རོལ་འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆོས། ལྟུ་ལ་སོགས་པའི་  
 བདག་ཉིད་ནང་། བྱི་ནང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་སངས་རྒྱས་འཕྱོག། ཁྱེས་གསུངས་  
 པས། རྩ་གསུམ་སྐབས་ཅན། དེའི་སྐབས་སུ་རྒྱུང་བཅིང་བ་སྟེ། བསམ་དུ་མེད་པ་ཁོ་ནས་སོ། །དཔེར་ན་  
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རེ་ལྟ་ནག་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དུས་ཀྱི་རྩ་ལ་མཐོང་བར་འབྱུང་གི་བར་དུའོ། །ཞེས་  
 རེ་ལྟ་མཐོང་ནས་རྩ་དབུ་མའི་ནང་དུ་དམིགས་ཏེ་བསྒྲུབས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་  
 གཟུགས་དེར་མཐོང་བར་བཞད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་རགས་པའི་རུས་པ་བཞིག་རུས་ཏེ། འོག་གི་དུང་ཅན་གྱི་ཁ་  
 བྱེན་རྒྱུང་སེམས་དེར་འདུ་བས་སོ། །འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་བུམ་ཅན་དང་། སྤྲར་ཡང་གསང་གནས་ཀྱི་བུམ་  
 པ་ཅན་བརྟེན་པ་དག་ཀྱང་འདིར་སྟུང་ལ། དེ་ཡང་བྱི་རོལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཏེ་བྱི་དོན་མ་སྤངས་པའི་བྱིར་  
 རོ། །དེ་མ་སྤངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་པ་འདིས། རྒྱ་མ་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་བ་ལྟ་བུས་རྩ་དེ་དང་  
 དེར་རྒྱུང་སེམས་འདུ་བར་འཛིན་པས་སོ། །དེ་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་རགས་པ། འདིའི་ལས་  
 དང་པོ་པ་སོ་སྟེ་ལ་བྱེད་དོ། །ལྟུ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ནང་། ཞེས་པ་ནི། རགས་པ་དེ་ལས་འདས་ནས་  
 བྱ་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབུ་མར་སོང་བ་སྟེ། འཕགས་པ་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་  
 ནི། རགས་པའི་རྩ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་གཡོ་བ་བགག་པ་སྟེ། སེམས་མ་གཡོས་ན་བསམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་འཛིག་ལ། དེ་ཞིག་ནས་དམིགས་པ་ཏེ་བར་ཞིའོ། །ཐག་པར་ཤེས་པས་དེ་ལ་སྐྱུལ་འཛིན་གྱི་སྟོ་སངས་པ་  
 བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་མ་གོམས་པས་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་སྟོང་པོ་བགས་གྱིས་བསྐྱུལ་  
 བས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅོམ་དུ་གྲུབ། དེའི་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཅོམ་དུ་ལྟ་བུ་ལས་མ་བསྒྲིག་  
 གོ། བྱི་ནང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་སངས་རྒྱས་འཕྱོག། བྱི་ནང་སྤྲར་བཞད་པ་གཉིས་  
 ལས་གྲོལ་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འབྱུར་རོ། །ཇི་ལྟ་བུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ནི་དེར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་དུ། ལྷ་ནི་མཛོན་གསུམ་དམིགས་པར་བྱ། ལྷ་ནི་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྟེ། གཞི་ལ་རྩེ་ལྟར་གནས་  
 པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་མཐོང་བར་བྱ་བའོ། །ཚུལ་གང་གིས་མཐོང་ན་དེར། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་  
 པ། ལྷ་མོར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པར་བྱ། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྩེས་གཞིག་གམ་རིལ་འཛིན་  
 གྱིས་འོད་གསལ་ལ་རྟུ་འབྱུག་པས་ཏེ་དེར། དང་པོའི་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་དུ། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་  
 བཞུགས་། གནས་དང་ཞིང་ལ་སོགས་པའི་བད། ཞེས་འབྱུངས་བས་སོ། །དེ་ལས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྣམ་  
 པར་ཐམས་ཅད་པར་ལྷང་བ་ནི། ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་གྱི་ལོངས་སྟོན་རྩོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་བདུན་

ལས་ཁ་སྒྲུར་ནི་དེས། དཔལ་པོ་རྣམས་འབྱོར་མའི་འདུས་པ་ཞེས་པས་བསྟན་ལ། བདེ་ཆེན་ནི་དེ་གཉིས་གཉིས་  
 མེད་མཉམ་སྒྲུར་བ། འགོག་པ་མེད་པ་ནི། ལྷ་རྣམས་ཡང་དག་འཕྲོ་བ་སྟེ། རྒྱུ་མི་འཆད་པ་ནི། ཆོད་  
 མེད་ལྷ་ནི་འཕྲོ་བ་ལས། དགྲིལ་འཁོར་ཆོད་ཅན་རྣམས་པར་བརྟག། །རང་བཞིན་མེད་པ་ནི། ལྷ་ཡི་རྣམས་འབྱོར་  
 བསམ་མི་བྱལ། སྤྱིང་རྗེས་ངེས་པར་གང་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་རོལ་པའང་བསམ་མི་བྱལ། །ཁ་སྒྲུར་ཕྱ་བའི་  
 གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །ཉེ་རུ་གདཔལ་ཡང་དག་སྒྲུར། །དེ་དག་མི་སྤྲེད་དོ་བོ་ཉིད། །བསྐྱོན་པར་ང་ཡིས་བཤད་  
 པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་དུ། གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམས་བྲལ་བ། རགས་པ་སྒྲུ་ཞེས་བཤད་པ་  
 སྟེ། །ཕྱ་བ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་། །བསམ་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཉིད་ནི། གོ་འཕང་མཆོག་ཅེས་ཡོངས་  
 སུ་བསྟུགས། །དེ་ཡང་རགས་པའི་སྤྱིང་དུ་དམིགས་ཀྱང་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞིན་པ་ཕྱིས་ལྷང་རྒྱ་  
 མེད་ན་དེ་ཉིད་དུ་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་པས། ས་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་བཟོས་སོ། །དེ་བས་  
 བརྟག་གཉིས་ལས། དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ནི་བརྟག། ཅེས་གསུངས་པ་དེའོ། །དེ་ནས་དབུ་མས་རིགས་  
 ལྷན་མའི་མིང་འཐོབ་ཏེ། ཐམས་ཅད་རིགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཀ་རྗེ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡིན་པས་དེའི་  
 རྗེ་གས་རིམ་དུ་བཞེད་པ་དེས་ལགས་སོ། །ཞེས་པསྒྲུ་དཀར་པོས་ནས་མོ་རྗེ་དུ་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་ཀྱི་གཞིར་  
 གྱུར་ཅིག། །།མཛུལ།། །། ༡༡༡། །བསྐྱོར་ལས་འཆི་བ་མེད་པའི་བཅུད་ཀྱི་ལེན་བཞུགས་སོ། །རྗེ་རྗེ་སེམས་  
 དཔལ་དོན་གཉིར་མཁས་རྣམས་མིག་ །གང་གསུང་མན་ངག་བཞིན་ལ་ལྷུང་བའི་ཆོ། །གཞན་ཆོག་གདོང་ལ་  
 བམ་ཡང་མི་སྟོགས་པར། །མཐོང་བས་རྒྱ་རོ་ཏ་པར་བདག་འདུད་དོ། །འཆི་མེད་ནི་རྩ་ལ་ཡི་ནགས་ནང་  
 དུ། །ན་རྒྱ་འཆི་བའི་ཆ་བར་བྱེད་པ་རྣམས། །བོད་ལ་མན་ངག་ལུ་ཅོར་ལྷར་སྒྲོགས་པས། བད་དཀར་ཡིད་  
 ཀྱི་ཁུ་བྱུག་ངལ་བ་མེད། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་མ་རྒྱལ་བའི་འཆི་བདག་གི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོ་  
 ག་རྣམས་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མན་ངག་ཏུ་བྱུང་བ། །ཨོ་ཏི་ཡུ་ཏ་ལས་ལེགས་  
 པར་འོངས་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྤྲོད་དུ་བབས་པ་འཆི་བ་མེད་པའི་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་པ་འདི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།  
 ར་ས་ལུས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡ་ན་སེམས་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ལ། དང་པོ་ལ། རྣས་པ་འཆིང་བ། བ་བ་  
 འཆིང་བ། འཆི་བ་འཆིང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཤིང་ནི་མ་པའམ་སྒྲུག་མའི་སྒྲུབས་ལ་ཆ་མཉམ་པ་  
 གསུམ་དུ་བྱས་པའི་བར་ཀྱི་འོག་དང་སྤྱིང་དུ་བྱུག་གཏོད་པ་ཐེམ་བུས་བཀག། སྒྲུབས་སུ་གཏ་གའི་ཡལ་གའི་  
 བྱེ་མ་རུང་བྱེད་བཏག། དི་རྒྱུ་རྩོམ་མོ་སྒྲུགས་ནས་གང་ཀྱི་བར་དུ་བཞག་པས་སྤྱིང་དུ་ཆར་ཁུ། འོག་ཏུ་ལན་ཆུ།  
 བར་དུ་དག་པའི་ཆ་སོ་སོར་བྱེད་པ་དང་། བུགས་པ་སྤྱིང་མ་བསལ་ལ་ཆར་ཁུའི་ཆ་དོར། འོག་མ་བྱེ་ནས་  
 སྤྱིང་གཡལ་མི་ལྷང་བའི་གཙང་མ་བཟེད་ནས་དག་པའི་ཆ་སྤྱངས། དེ་ལ་ཨུ་རུ་ར་གསེར་མདོག་སྤྱངས། བྱ་  
 མོ་གཙང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲིགས་པའི་ཁུ་བ་དང་བསྐྱོས་ལ་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་ཁར་དི་རྒྱ་སྒྲུགས། ལྷེ་སོས་  
 བཞར་ཞིང་མཁུར་བ་གཞིབས་པ་ཏག་ཅེས་དོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ནས། གོང་གི་རྗེས་དབུགས་གང་ནས་རྒྱ་

བའི་སྒྲ་བྱག་ནས་བརྒྱུ་ཞིང་ཀླད་པའི་དགྲིལ་དུ་སོང་བར་མོས། བྱེད་སྒྲ་གཞན་ནས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་ལ་  
 སྒྲིལ་གྱུང་། ལག་པ་སོར་མོ་བྲང་གི་ཐད་དཀར་བཅེར། མགོ་དང་ཁ་ཡར་གཏོང། ལྷ་སྒྲ་མྱོ་བྱས།  
 མིག་གྲེན་དུ་བསྒྲིལ། སོ་བསྒྲིགས། ཁ་གདངས་ནས་རྒྱུ་དྲག་ཏུ་བརྟུ་བས་ལ་སྟེང་འོག་བསྟེ་ཕོ་ཁར་གཟུང་།  
 རྒྱ་ཞབས་སྒྲིལ་པ་ལ་བཅར་ནས་ལྷ་ཐོན་པར་བསྒྲིམ། མི་ཐུབ་ལ་ཁད་པ་ལུས་འདར་བ་ནས་སྒྲ་ནས་དལ་བུར་  
 གཏོང་། དེ་ལྷ་བུ་ལན་བརྟུན་ལ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཐུན་བཞིར་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་རེ་བྱའོ། །ཐུན་མཚམས་སུ་  
 ལུས་དག་གི་གཡོང་བ་དང་། བཟའ་བརྒྱུང་ཚད་ལས་བརྒྱལ་བ་དང་། །དྲག་ལུལ་དང་དལ་དུ་བ་ཀུན་སྤངས་  
 བས། ཉིན་སྒྲ་བྱག་གཡས་རས་ཀྱིས་དམ་པོར་བཀག། མཚན་གཡོན་དང་རས་ཆག་བྲན་གྱིས་སྒྲ་ན་གྲུའི་  
 མཚམས་སྟོང་སྟོང་པོ་ནས་གྲེན་དུ་སྒྲོགས་ཏེ་སྟེན་པར་བཀྱིས་ལ་རྒྱ་ཞབས་སུ་ལྷག་སྒྲོར་ཅིག་བྱ། མདོམས་སུ་  
 མར་འཐེན་ལ་རྒྱུ་གི་རྩ་བུ་ནས་ཡར་དྲངས་པས་བཤང་གཅིའི་སྒོ་དམ་དུ་བསྡུམ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒོ་  
 གཉིས་བརྩམ་མེ་བྱ། །བཤང་གཅིའི་ཆོ་བས་ལ་ཞིང་རྩེས་སུ་སྤར་གྱི་རྒྱུང་གནད་ཐེངས་གསུམ་བྱ། །འདུག་  
 པའི་ཆོ་རྟེན་པས་རྩེ་རྩེའི་རྩ་བ་མནན་ལ་འདུག ཉལ་བའི་ཆོ་གན་རྒྱལ་དུ་མི་རུང་། ཟུར་ལ་བུས་བྲང་སྒྲུར་ལ་  
 སྒྲུམ་མེ་ཉལ་ལོ། །དེས་རྒྱས་པ་གཞོམ་ཞིང་གཉེར་མ་དང་སྒྲ་དཀར་མི་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ན་བ་འཆིང་བ་  
 བེ། སྒྲིལ་གྱུང་བཅས། ལག་པ་རུ་མའི་ཐད་དུ་སྒྲུར། ལག་མགོ་ཡར་གཏུམ་མི་བྱེད། །འོག་སྒོ་བསྡུམ།  
 ལྷོ་བཞེགས་པ་ལ་སྒྲུར། སྟེང་རྒྱུང་ཕོ་བ་བཀའ་སྟེ་མིག་གྲེན་དུ་གཏད་ཅིང་སྒོས་སྒོ་ཨོལ་སྟོང་དུ་བརྟུག་  
 བཞིན་རས་ཀེང་རུས་འབྲུ་བར་བྱས་ནས་དབུགས་ཐུབ་བརྒྱུང་དུ་བསྡུམ། མི་ཐུབ་ན་དལ་གྱིས་བཏོང་། དེ་འབྲུ་  
 བ་སྤར་དང་གྲངས་འབྲུ་བར་བསྒྲོམས་པའི་མཐར་སྒྲིལ་གྱུང་ལག་མཐིལ་གཉིས་ཤུས་མོ་ལ་བཀའ་ལ་གསུམ་པ་  
 དྲག་ཏུ་བསྒྲོར་བ་གཡས་སུ་གསུམ་དང་གཡོན་དུ་གསུམ་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱེད་སྒྲིལ་དུ་དམ་ཆོག་གི་ཤུག་རྒྱ་  
 བསྡུམས་ལ་གཡོན་པའི་བྲུ་མོ་བརྒྱ་སྤང་གཡས་ལ་རྒྱབ་གཏད་དེ། ཁ་གཡས་སུ་གཏུས། ལག་པ་གཡས་  
 པས་གཡོན་པ་ཐུབ་ཚད་མར་འཐེན་ལ་དབུགས་བརྟུ་བས་པ་དང་བཅས་པས་ཁ་ཡར་དལ་བུས་གཡོན་དུ་ཐུབ་ཚད་  
 གཏུས་ལ་དབུགས་ནང་དུ་བསྡུམས་ལ་བསྡུད། མི་ཐུབ་ཅོ་ན་ལག་པ་དང་ཤུས་མོ་སྤར་མ་སོར་བཞག་ལ་  
 དབུགས་དལ་གྱིས་བཏང་བ་དང་། ཁ་ཡར་གཡས་སུ་གཏུས་ལ་སྤར་མ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྷར་ལན་གསུམ་  
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་ལ་ཡང་ངོ་། །དེས་ནང་གི་འདུ་བ་རྣམ་བཞི་དབང་དུ་འདུས་པས་བྱི་རོལ་གྱི་ནད་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་ཚུགས་སོ། །གསུམ་པ་འཆི་བ་འཆིང་བ་བེ། ལུས་ཅོག་ཤུག་མོ་ཤུས་མོའི་སྟེང་དུ་བཞག་  
 ལག་སོར་བསྒྲོལ་བ་ལྷག་པར་འབྱུང་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་ཀྱིས་ལོངས་སྟོང་གི་རྒྱ་བས་བཅོར་བ་རྒྱུང་སྟོག་རྩོལ་  
 གཉིས་ནས་སྤྱིར་དྲག་ཏུ་འབྱུང་བ་བརྩའི་མཐར་མགོ་བོ་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་གསུམ་བསྒྲོར།  
 གཡས་གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་སྒྲུགས་ལ་རྒྱུང་ལྷག་མ་སྤྱིར་དོར། དེ་ནས་ཐོ་རངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་མཐོང་སར་  
 ལུས་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་། སྤུ་མ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བསམས་ལ། རྒྱུང་ཁ་ནས་སྒྲ་མེད་འཇམ་ལ་རིང་པར་

བདུ་བཅིང་ཁམས་གསུམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ཁ་རུ་སྤེལ་སྤོང་བས་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་འཆི་མེད་པ་ནམ་  
 མཁའི་རང་བཞིན་དུ་སྤོང་བར་མོས་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་གྱི་རྒྱ་བས་བསྐྱམས། མི་སྤུལ་ན་རང་སར་ཞི་རུ་འཇུག  
 སྤོང་སྤྱོད་གསུམ་བྱུང་ན་འཆི་བ་སྤྱུས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་གནད་འདི་གསུམ་རྒྱ་བ་དུག་བར་མེད་དུ་བསྐྱོམ་ཞིང་།  
 ཕྱིས་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཐོག་རེ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དེས་ལུས་མཐོ་རིས་གྱི་ལྷ་དང་མཉམ་ཞིང་ཉི་རྒྱ་དང་ཆོ་མཚུངས་  
 པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཡ་ན་སེམས་བསྐྱུབས་པ་ལ། རྒྱུད་བཅིང་བ། ཡིད་བཅིང་བ། ལུ་བ་བཅིང་བ་  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་དང་སེམས་གྱི་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་རྒྱ་གཤམ་ཅན་ལུག་པ་ལེགས་  
 པར་བསྐྱུབ་པའི་ཁང་བྱ་དང་། ཉིན་མོ་སྤྱང་བ་ལ་བསྐྱུབ་པའི་ཆོ་གྱིབ་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བཏྲས་ཏེ་ཤར་པ་རྩོད་སྤྱི་ལ།  
 ལག་པ་མཉམ་བཞག་བསྐྱངས་ཏེ་གྲུ་མོས་སྤོད་བཅུན། སྤྱལ་ཆོག་བསྐྱངས། ཐལ་གོང་དགྱེ། ཚོག་གོས་  
 མདུད་མཚན་པའི་ཀ་ར་ཤས་ཡིད་འགྱུ་བ། ཕྱི་ནང་གི་འཕྲང་བཅད་ནས་སེམས་མ་ཡོངས་པ་སྤྱི་རྩེ་མོ་འབའ་  
 ཞིག་ལ་གཏད་དེ། མིག་མི་འགྱུར་བར་བཏྲ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤུན་མཆོམས་གྱི་སྒྲོམ་པ་གོམས་པ་ལས།  
 མཐར་མིག་ན་བ་དང་རྩུབ་པ་དང་། མཆི་མ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཉིན་ཐལ་སྤྱོད་དུ་སྤྱུ་རྩེར་སེམས་ཟིན་ཅིང་མིག་  
 གིས་བཏྲ་བ་ལྟུང་། དེའི་ཆོ་གདོན་མི་བར་སྤྱང་གི་རྒྱུད་འགག་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པོ། །གཉིས་པ་ཡིད་བཅིང་  
 བ་ནི། དེ་ནས་སྤྱུ་རྩེའི་ཐད་ཀ་སོར་གཉིས་ཅོམ་གྱིས་དགྱེ་བའི་ནམ་མཁའ་སྤོང་སང་རེ་བ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཉིན་མཚན་  
 མེད་པར་བཏྲས་པས་དཔེ་མེད་པའི་ལྷ་རྒྱུ་ཁམས་གསུམ་དང་དུས་གསུམ་རོ་མཉམ་པའི་གཟུགས་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་པའི་སྤོང་བ་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆོ་མིག་གྱེན་དུ་བསྐྱོད་ནས་མི་ལྷ། གཡས་གཡོན་དུ་བྱུར་  
 མིག་མི་བཏྲ། སྤྱུ་རྩེ་ལ་ཡང་མི་བཏྲ། གཟུགས་གང་ལ་ཡང་གསལ་པོར་མི་བཏྲ། ཐ་ན་འཆག་ཏུ་འགོ་  
 བའི་ལམ་ལ་ཡང་མི་བཏྲ། གཉིད་ལོག་པའི་དུས་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤོང་བ་དེ་ཉིད་མ་ཞོར་བར་དེ་ཉིད་  
 ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏྲས་པས་ཅི་ཞིག་ན་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པ་མི་རྟོག་...  
 པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་འཆར་རོ། །འདི་ནི་ཡིད་བཅིང་བའི་ཐབས་གྱི་མཆོག་གོ། །གསུམ་པ་ལུ་བ་བཅིང་བ་ནི།  
 དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་མ་ཡོན་ཏན་ཆོང་བ་རྩལ་དང་ལྷན་པ་བཅུ་དུག་མ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་སྤྱི་བོ་ནས་འཛིག་...  
 པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྩི་རྩོད་པའི་རྩེ་མོར་སོན་པ་དང་། སྤྱར་གྱི་སྤྱུ་རྩེའི་སྤོང་བ་ལ་བཏྲས་པས་ལུ་བ་ཕྱིར་  
 མི་འཆོར་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཡིད་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། རྩལ་དེས་མཆོག་  
 ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟེན་པ་སྤོང་བ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་  
 བྱས་པའི་དབང་གིས། རང་བྱུང་དུ་གྱེན་དུ་གཤེགས་པའི་ལུ་བ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་  
 ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ལུ་བ་པས་སྤྱགས་ལས་གྲུབ་པའི་དདུལ་རྩུས་བཞིན་དུ། ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆོང་  
 གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དྲངས་མ་བྱུང་འཇུག་གི་སྤྱར་བསྐྱུར་བ་ཉིད་ཐར་པ་སྟེ། ནམ་མཁའ་དང་ཆོ་  
 མཉམ་པ་ཡིན་པོ། །འདི་ནི་ལུ་བ་བཅིང་བའི་མཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་ར་ས་བཅུད་དེ་མཐོ་རིས་བསྐྱུབ་པ་དང་།



ཕ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིལ་ཀྱང་བསྐྱབ་གཡས་པ་འོག་ཏུ་བཅུག། གཡོན་པ་སྤེད་དུ་བཏོན། ལུས་  
 བྱང་པོར་བསྐྱངས། མཉམ་བཞག་ལྟེ་འོག་ཏུ་བཅུ། མཐོངས་ཁ་ཡངས་པར་བྱས། ལྷེ་ཡར་རྒྱལ་གཏད།  
 རྒྱོག་མ་གཡས་གཡོན་གྱི་ནང་ན་སྤྲིང་ཙུ་གནས་པས་མར་མཐོན་ན་སྤྲིང་གི་ནད་དུ་བསྐྱོག་ནས་བདེ་བ་སྐྱེ་བས་ཨོག་  
 སྐྱོས་ཨོལ་མདུད་འཐེམས་པར་མཐོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གསེར་སྤྲིའི་ཐད་དུ་མིག་འབྲས་གཉིས་མ་བསྐྱུལ་  
 བར་བསྐྱོག་སྟེ་བལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ལ། དབྱིབས་ལ་བསྐྱབ་པ། སྤྱགས་ལ་བསྐྱབ་པ། ཆོས་ལ་བསྐྱབ་  
 ཕ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་རི་ལྟ་བུ་འོད་གྱི་ཕྱང་པོར་བསྐྱོམས་ཏེ། བྱང་དུ་བྱིལ་ཅན་གྱི་ཙུ་མདའ་  
 སྐྱུག་ཙམ་ལ་འོད་གྱི་བྱ་གྱུ་ཅན། ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་ནས་སྤྱི་བོར་ཐུག་པའི་ཕེ་མོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལའི་དབུས་  
 སུ་མའི་ཅན་ཕྱི་བས་བརྒྱན་པ་སོར་དུག་པའི་ཆོད་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ལྟེ་བའི་ནད་དུ། ཉི་མའི་གདན་ལ་འཛིགས་  
 བྱེད་ཁ་བྱབ་གྱི་དཔྱལ་བ་དང་། དུས་མཆོན་མོ་གན་རྒྱལ་བསྐྱེལ་བའི་སྤྲིང་ག་མཐོན་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 གནམ་གྱི་དགྱིལ་ལྟར་སྟོ་བ་ཞལ་གཅིག་ཁོ་ཞིང་འཛུམ་པ། སྤྱན་གསུམ་པ། གར་གྱི་ཉམས་དགུས་སྟེག་  
 ཅིང་། ཐུག་རྒྱ་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྟེ་ཅོད་པན་དང་། ཆོན་པ་བརྒྱའི་བྱེད་གྱི་དོ་ཤལ་  
 ཅན། རྩོམ་དང་བྱིལ་བུ་འཛིན་པའི་ཐུག་དག་གིས། །རྩ་རྩ་རྩ་ལ་ལྟ་བུར་དམར་བའི་རྩོམ་མོ་རྩོམ་དང་  
 རྩ་སྐྱེས་གྱི་སྟོན་འཛིན་པ། གཅེར་བུ་ཐུག་རྒྱ་ལྟ་དང་མགོ་སྐྱམ་པོའི་ཅོད་པན་དང་འབྲེང་བས་བརྒྱན་པ།  
 དག་འབའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལ་འཁྱུད་པ། སོར་གཅིག་པ་ཙམ་གསལ་བར་བལྟ་ཞིང་། སྤྲིང་རྒྱུང་  
 སྤྱན་ནས་དལ་བུས་བྱངས་པ་ལྟེ་འོག་ཏུ་བསྐྱུར། ཐུར་སེལ་དང་འབྲེས་པ་བྱིལ་ཅན་མའི་ནད་དུ་སོང་བས་འཁོར་  
 ལོ་ལ་ཕོག། གཡོན་སྤྲིང་དུ་འཁོར་ཞིང་མའི་ཕྱང་པོ་འབར་བ་ལ་ནད་གདོན་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུལ་ཐུལ་  
 ཆོག་པར་བསམ་པ་ལ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ལྷེ་ནི་མི་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་  
 བེ། དེའི་ཡབ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩྱུ་ཡིག་དང་། མཐའ་མར། ཨོ་རྩི་རྩ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། ཅས་  
 པའི་སྤྱགས་འབྲེང་མཐིང་ལྷན་གྱི་མདོག་ལྟར་བྱངས་པ་སྤྱི་ཤད་གྱིས་བྱིས་པ་ལྟ་བུལ་སེམས་གཟུང་ནས། རྒྱུང་  
 བྱིར་འགོ་བའི་ཆེ་ལྟེ་ཞལ་ནས་སྤྱགས་འབྲེང་བྱིར་འཐོན་སྤྲིའི་ཕེ་མོ་བརྒྱན་སོར་བཅུ་དུག་ཙམ་དུ་བྱིར་སོང་བར་  
 བསམ། བརྒྱབ་བའི་ཆེ་སྤྲིང་ནད་དུ་འོངས་ཏེ་སྤྲིང་གྱི་གདན་ལ་འཁོད་པ་དང་། བྱང་དུ་འཛིན་པའི་ཆེ་རྩྱུ་ཡིག་  
 སྤྱགས་འབྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པར་བྱའོ། །ངག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 ལྷེ་ཡབ་ལུམ་སྟོམས་པར་འཁྱུག་པའི་བདེ་བ་ཀ་ཏི་ལྷོ་ཁ་བྱེ་མ་ཐག་གི་མདོག་འབྲེང་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་  
 བཅོམ་དུ་བལྟས་པས་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ཆགས་གྱི་དུག་ཞིན་ས། གཉུག་མའི་གནས་ཕྱ་མའི་ཏིང་འཛིན་ལ་  
 ཞུགས་པས་རྩེས་སུ་ཆགས་པ་བཅོམ་ནས། བདག་ཉིད་གྱི་གནས་ལ་མདོན་པར་ཕྱོགས་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་  
 པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ། རྟོག་པའི་ཆོགས་ལས་གྲོལ་ཞིང་། སྤྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཐུགས་ཆོམ་པ་  
 བསྐྱེད་དེ། ཐབས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་མང་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གོམས་པར་བྱ་བའི་རྒྱས་མཐའ་ཡས་པའི་

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པའི་རྒྱ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཞུང་ལས་ནམ་མཁའི་བཞི་རིམ་བཞིན་  
 བཞོ། །ནམ་མཁའ་ནི། གཙུག་རྟེན་གྱི་སྤྲང་གིའོ། །བཞི། སྤྲང་པ་ཉིད་འཆར་བ་དེ། འདོད་པ་ཐམས་  
 ཅད་འཛོལ་རུས་པས་སོ། །རིམ་བཞིན་འཛོལ་ནི། རྣམ་འབྱོར་གྱི་ཚུལ་འདིས་དེ་མངོན་དུ་བྱའོ། །ཞེས་པའི་  
 དོན་ནོ། །གཉིས་པ་རྩ་རིམ་བཞི་ལོགས་ལ་སྤྲ་བ་ལ། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་བཅོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཆོགས་  
 དུག་གི་སྤྲང་བ་སྤྲིད་དུ་སྤྲིད་པའི་གདམས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལུས་གནད། ལྟ་སྤྲངས།  
 དམིགས་པའི་གནད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུང་གཡས་ནས་འཕོན་ལག་གཡོན་ཁུ་ཚུར་བཅངས་ཏེ་  
 གཡས་པའི་མཆན་རྩ་མཐོན། གཡས་པས་སྤྲ་གཡས་དམ་པོར་བཀག་ནས། རྒྱུང་ཐུབ་ཐང་དུ་གཟུང་། མི་  
 ཐུབ་པ་དང་སྤྲ་གཡོན་ནས་ལན་འགའ་བྱང་འབུད། དེས་མཉམ་པར་འབྱུར་ཞིང་། གཡོན་ནས་འཕོ་བ་ལ་འང་  
 དེ་བསྐྱོག་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡོན་པོ་སྤྲང་བའི་ལུས་གནད་དོ། །ཁུ་མ་གཙུད་ལ་བོར་བ་ནི། གོང་དུ་རྒྱས་  
 པར་བཤད་པ་བཞིན་ལ་ལག་པ་གཉིས་བསྟོལ་བས་མཆན་རྩ་དག་ཏུ་བསྐྱམ་པ་སྟེ། ལུས་གནད་འདི་རྣམས་  
 གཞུང་ལས། གཡས་ནས་རྒྱ་ནག་གཡས་རྩ་མཐོན། གཡོན་ནས་རྒྱ་ནག་གཡོན་རྩ་མཐོན། ལྷན་ཁུ་མ་གཙུད་  
 ལ་མཐོན། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མིག་གཉིས་སྤྲ་རྩེའི་ཐང་གྱི་བར་སྤྲང་སྤྲིང་སང་རེ་བ་ལ་མ་  
 འབྱུར་བར་བལྟ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྲིང་གཡོ་བ་དང་ལྷན་པས་དབང་པོ་མངོན་པར་འཕྲོ་ཞིང་། དབང་  
 པོ་མངོན་པར་འཕྲོས་པས། དབང་པོ་དོན་དང་འཕྲད་པར་འབྱུར་ལ། དབང་པོ་དོན་དང་འཕྲད་པས། དངོས་  
 པོར་དམིགས་པ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་ནས་  
 ཤིན་ཏུ་བརྒྱལ་དགའ་བའི་འཁོར་བར་འཁོར་རོ། །དེས་ན་རིམ་སྤྲིད་དུ་ཡིད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་  
 བརྒྱན་པ་དང་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་སྤྲེས་བྲུབ་ལས། རིམ་སྤྲིད་དུ་ནི་རྣམ་རྟོག་པ། དེ་སྤྲིད་  
 ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་རྒྱུ། ཞེས་དང་། གཞན་ལས་ཀྱང་། རིམ་སྤྲིད་ཡིད་གྱི་རྣམ་གཡོ་བ། དེ་སྤྲིད་བཟུང་  
 གྱི་སྤྲིད་ཡུལ་ཡིན། ཞེས་སོ། དེ་བས་ན། སྤྲེས་དམ་པ་ཡོངས་སུ་མཉམས་པ་ལས། དེའི་ལུང་གིས་  
 སེམས་དབང་པོ་རྣམས་ལས་བཀུག་སྟེ། སྤྲོས་པའི་ཁྱད་པར་སྤྲོས་པ་རྣམ་སྤྲངས་ནས། གཉུག་མའི་རང་  
 བཞིན་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཤིན་ཏུ་གཟི་བཞིན་དང་ལྷན་པའི་སྤྲོར་རྩེས་སུ་བལྟ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ནི། གང་མ་  
 བཏགས་པ་མ་བཅོས་པ་དང་། ཚྱོལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས། བདེན་པ། ཏྲག་པ། གཞིག་ཏུ་མེད་པ་  
 ཞེས་བྱ་སྟེ། །ལྷ་བ་པས། གང་ཞིག་དེ་ཉིད་མ་བཏགས་པ། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་དེ་བདེན་པ། ཞེས་དང་།  
 ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅིང་རྟོག་མེད་པས། མངོན་གསུམ་དུ་ནི་རྟོག་པར་འབྱུར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ལས།  
 མ་བཅོས་ལམ་ལ་གནས་ན་ནི། ཐམས་ཅད་བྲས་ཀྱང་དོན་འབྱུར་ཞིང་། ཞེས་སོ། །གང་གི་ཆེ་དེས་ཀུན་  
 ཏུ་བྲུབ་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ། རྣམ་མཁའ་དང་། རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འབྲེས་པར་གྱུར་ཏེ། སྤྲེས་ཡུལ་རྣམས་  
 ལ་དགའ་བ་དང་། ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པས་རྣམ་པར་གཡོང་བའི་ཁྱད་པར་རྣམ་པར་སྤྲོ་བ་རྣམས་མེད་

ཅིང་། །མཁའ་མཁའ་དང་མཚན་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ནས། ཡུག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ས་ཤིང་།  
 དབང་པོ་ལས་འདས་ཤིང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་རང་གིས་རིག་པའི་སྦྱོར་ཡུལ་ཅན། ཐ་སྙད་ལས་འདས་པ།  
 སྤར་མཛོན་དུ་མ་བྱས་པའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན། བདེ་བའི་བདག་ཉིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྐྱེ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །དེས་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྣམས་འགགས་ཏེ། འདི་མིག་  
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་ཀྱན་ནས་ཡུག་དང་། ཞབས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་  
 ཉིད་ཅན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལྷ་མཛོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། རུན་མོང་དང་མཚན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་གྱི་དངོས་  
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྤྲང་མཛོན་བྱང་ལས། མཚན་མར་བཅས་པས་མཚན་བཅས་ཀྱི། །  
 དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་བ་དམ་པ་བཞེད། །མཚན་མ་མེད་ལ་གནས་པས་ནི། །མཚན་མར་བཅས་པའང་འགྲུབ་པར་  
 འགྱུར་། ཞེས་གསུངས། །ཁ་ཅིག ཐ་དད་རྒྱ་ཐ་དད་ལས་ཡིན། ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲིམ་ན་གལ་  
 འགྱུར་ཏེ། མཚན་མའི་རང་བཞིན་མཚན་མ་མེད་པར་བཤད་པས། རྟོགས་རིམ་གྱིས་མཚན་བཅས་ཀྱི་དངོས་  
 གྲུབ་འགྲུབ་པ་རྒྱུ་འབྲས་རིགས་མི་མཐུན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ལས་གཞན་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པའི་རྒྱལ་ས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འབྱུང་མི་སྲིད་དེ། །ཀོ་ཏ་པའི་ས་བོན་ལས། སྤྱི་ལུ་འབྲས་བུ་མི་  
 འབྱུང་བ་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྟེ་བ་ནས་སྤྱི་བོར་ཏ་རེར་བྱག་པའི་དབུ་མའི་སྒོ་འོད་ཀྱི་བྱ་བུ་ཅན་མིག་  
 གཉིས་ལ་རེག་པར་བསམས་ལ། རྒྱུང་མནན་པས། མས་ཡར་སི་རི་རི་བྱང་ནས་སྒོ་དེ་ལ་སི་རི་རི་ཐོན་པར་  
 བསམ། དེ་དུས་འོག་བསྐྱམ། སྤྱིང་ཐད་ཀར་བཞག། བརྒྱབ་པ་དང་བསྐྱུན་སྤྱི་མའི་སྒོ་དེ་ཉིད་ནས་རྒྱུང་མར་  
 བྱང་ནས་གསང་བའི་སྤྱི་ཅེ་ནས་སྤྱིར་ཐོན་པར་བསམ། སྤྱིང་མནན། འོག་སྒོ་ད། དེ་ལ་གོ་མས་པས་འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་གཟུགས་སྤྱི་བ་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་དང་། སྤྱི་མ་པ་འབྱུང་བཞིན་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་བར་སྤྱི་བ་མེད་  
 དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། རྣ་བ་ལ་བྱག་པར་བསམས་ནས་སྤྱངས་པས། སྤྱི་ས་དགུ་ཅེ་ནས་  
 ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བར་གྱི་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ཐོས་ཤིང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། སྤྱི་ས་བྱི་དང་།  
 ལྷེས་རོ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱག་པ་ལ་སྤྱངས་པས་རེག་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་སྦྱོར་པར་  
 རུས་པ་ཡིན་ལོ། །ཚུལ་དེས་རྩ་ཐམས་ཅད་དབུ་མར་དག་ཅིང་དབུ་མ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྱམས་སུ་  
 འབྱོངས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། འདི་ལྟར་དབུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཁྱབ་བྱེད་དུ་  
 བེ་རྣམ་པར་གནས། ཞེས་སོ། ཚུལ་འདི་ཉིད་གཞུང་ལས། རྩ་རྒྱུ་ཀྱང་རྩ་གསལ་སངས་རྒྱས། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་རྒྱུང་འབྱེ་བོ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་སྤྱི་བ་ལ། ཐོ་རྒྱུང་སྤྱི་བ། མོ་རྒྱུང་སྤྱི་  
 བ། མ་ཞིང་གི་རྒྱུང་སྤྱི་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་སྤྱི་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་གནད་གོང་གི་སྤྱི་ལ་ཀྱང་  
 མཚན་རྩ་བསྐྱམ་པ་བཞིན་བྱས་ལ། །རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱམས་པའི་སྤྱིང་གར་འབྱུང་བ་བཞིན་རང་བཞིན་པ་རྒྱ་  
 དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པ་རྒྱ་ཤིང་གི་མེ་རྟོག་ལྟར་ཁ་རུང་བྱེད་བྱེད་པའི་ཟེའུ་འབྱུང་དབུས་སུ། ཉི་མའི་ཐིག་ལེ་

དམར་པོ་དང་། རྒྱ་བའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཁ་སྐྱར་བ་ལ་བྱ་བའི་རེ་མིག་གི་སྒྲ་ཞེས་པ་པར་སྒྲིའི་རྩ་བ་ལྟ་བུར་སྤྱད་པའི་  
 འོད་ཀྱི་སྒྲིད་པ་སྒྲིག་ཅན་གྱིས་ལན་སྟེན་དང་བདུན་བསྐོར་དུ་བསྐྱམས་ཏེ། ཅེ་མོ་གྲེན་དུ་སྒྲུང་བ་རྒྱ་བའི་བྱ་གར་  
 རྟགས་པར་བལྟས་ནས་སྟོན་དང་རྩེ་ལ་བ་བསྐྱམས་ཏེ། སྟེང་རྒྱུང་ཨོ་ཡིག་གི་རང་བཞིན་དལ་བྱས་བྱངས་ནས་  
 འབྲུག་པར་བྱ་བའི་གཞི་འོད་ཀྱི་སྒྲིད་པའི་ནང་ནས་འཁོར་ཏེ། རྒྱ་བའི་ཐིག་ལེར་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་བལྟ་ཞིང་ཨྲ་  
 ཡིག་གི་རང་བཞིན་གནས་པར་བྱ་བ་གཞི་ལ་རྒྱུང་སྤྱོད་པ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོའི་དབྱས་སྤྱོད་ལྟགས་པ་དེ་ཉིད་དལ་ཞིང་  
 དལ་བས་གཞན་དུ་མི་གཏོང་བར་འཛིན་པ་དང་། མི་སྤྱབ་ན་སྟེང་དུ་འགོ་བའི་རྒྱུང་རྒྱུ་ཡིག་གི་རང་བཞིན་གྱིས་  
 དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། ཨོ་ཨྲུ་རྒྱུ། ཞེས་རྒྱུང་སྤྱགས་མི་སྟེན་པའི་རྩེ་ལ་གྱིས་རྟག་པར་བརྒྱས་པར་བྱའོ། །སྟོམ་  
 འབྲུང་ལས། རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་མཉམ་བཞག་པས། འབྲུག་པའི་རྒྱུང་ནི་བྱང་བར་བྱ། ཇི་སྟེན་འབྲུམ་ལ་  
 སོགས་པའི་གྲངས། །སྒྲིད་བྲལ་བར་རྟག་ཏུ་བརྒྱ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྟེ་བའི་ཐང་ཀྱི་དབྱས་སྤྱོད་  
 ཉི་མའི་ཐིག་ལེ་དང་། སྟེང་དུ་རྒྱ་བའི་ཐིག་ལེ་ཁ་སྐྱར་བའི་དབྱས་སྤྱོད་མའི་གཟུགས་ཨ་ཤད་སྟོན་གི་དབྱུག་པ་  
 སྤྱོད་ཀྱིས་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཉི་མའི་ཐིག་ལེའི་འོག་གི་ཆར་བྱག་པ་དོད་པར་བསམས་ནས་སྤར་སེལ་གྱི་  
 རྒྱུང་དལ་བྱར་ལྟེ་བའི་བར་དུ་བྱངས་པ་ཉི་མའི་བྱག་ནས་རྟགས་ཏེ། ཨ་ཤད་དང་རྒྱུང་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་  
 འབྲས་པར་བསམ་མོ། །མི་སྤྱབ་ན་སྟེང་དལ་བྱས་སྟོན། འོག་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །རྩེ་ལ་དེས་རྒྱུང་སེམས་  
 ཟིན་པར་འབྱུར་ཞིང་། དེ་ལས་དཀར་པོ་འཛིན་པའི་དགའ་བཞི་འབྲུང་ཞིང་། དེ་ལ་གོམས་པས་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོའི་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པར་འབྱུར་རོ། །རྩེ་ལ་དེ་ཉིད་གཞུང་ལས། ལྟེ་བར་རྒྱ་ཤིང་སྟེང་པོ་གནས། སྟེང་  
 གར་ཡང་ནི་བསྐྱེད་སྟེ་གནས། རྟག་ཏུ་སྟེང་པའི་སྒོ་ཡིན་ཏེ། མཁས་པས་རྟག་ཏུ་བརྒྱོག་པར་བྱ། །བསྐྱོམ་  
 དང་བརྒྱས་པའི་བྲུང་པར་གྱིས། །ངག་གི་ལམ་ནས་རྟགས་བྱུར་ན། །འབྲུབ་འབྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །  
 ཅེས་པས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལུས་ལྟར་གསལ་བའི་དབྱས་བྱང་པོར་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་བ་  
 སྤྱིའི་བྱ་གའི་མཐའ་རྩེ་ཆད་བྲུབ་པའི་རྩ་སྤྱོད་སྟེང་སྤྱག་བདུན་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་འོད་ཀྱི་སྒྲིག་ཅན་དུ་  
 གསལ་བའི་ལྟེ་འོག་ཏུ་ཉི་མའི་སྟེང་པོ་དང་མཚུངས་པའི་ཅོ་རྒྱ་ལི། ཡར་སྤྱར་རྒྱ་བའི་ལུན་མ་དང་འབྲུང་བའི་རྟ་  
 ཡིག་སྤར་དུ་བལྟ་བ་བལྟས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུང་སྤྱོད་ནས་ནང་དུ་བྱངས་པ་དང་། འོག་གི་རྒྱུང་གྲེན་དུ་བྱངས་པ་  
 མོ་བའི་རྒྱུང་ཐད་ཀར་བརྒྱངས་པ་དང་བསྟེས། ཁ་མིག་ལ་སོགས་པ་སང་གི་རྣམ་པར་རྩེ་བའི་ཀར་ཏ་བཅིངས་  
 པའི་སྟོར་བས། རྒྱུང་སྤྱོད་ཆད་དུ་བསྐྱམ་ཞིང་། ཅོ་རྒྱ་ལི་འབར། དེའི་འོད་ཀྱིས་གསུངས་པས་རྟ་ཡིག་ལས་  
 བདུད་རྩི་འཛིན་ཅིང་། དེས་ཆེར་འབར་བས་ཆེར་ལྷ་བའི་དཀར་མར་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བར་མོས་སྟོན་  
 དང་རྩེ་ལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུན་རིང་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གཞུང་ལས། སང་གི་རྣམ་རོལ་སྤྱག་རྒྱ་  
 བོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བཅིངས་ནས་སྤྱ། རྟག་ཏུ་སྟོན་དང་རྩེ་ལ་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོམ་  
 འབྲུང་ལས། ཡར་ན་བུམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། རྟག་ཏུ་འཆི་བདག་ལས་རྒྱལ་བྱ། ཞེས་དང་། སྟེང་

དང་ལོག་ཏུ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ལ། །ཁ་སྐྱོར་དུ་ནི་ཡིད་གྱིས་བྱ། ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། གོང་བཞིན་ལུས་ལྟ་དང་།  
 རྩ་ལོར་གསལ་བཏབ་པའི་ལྟེ་བའི་དབུས་སུ། །སའི་མི་ཞིག་ས་པའི་ཡི་གེ་ལེ་ཡིག་སེར་པོ་དང་། སྤྱིང་གར་  
 རྒྱུ་མི་ཞིག་ས་པའི་ཡི་གེ་ལེ་ཡིག་དཀར་པོ་དང་། མགྱིན་པར་མའི་མི་ཞིག་ས་པའི་ཡི་གེ་མ་ཡིག་དམར་པོ་  
 དང་། སྤྱི་བོར་རྒྱ་ལ་གི་མི་ཞིག་ས་པའི་ཡི་གེ་ཡ་ཡིག་སྤོན་པོ་རྩ་མས་གསལ་བཏབ་ནས། སྤྱིང་རྒྱ་མཐོན།  
 ལོག་རྒྱ་ལ་མཐོན་ནས་ཁ་སྐྱོར་ལྟེ་བའི་དབུས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ལྟེ་བའི་སའི་མི་ཞིག་ས་པའི་ཡི་གེ་དང་རྒྱ་ལ་  
 སེམས་རོ་མཉམ་དུ་འདྲེས་པར་བསྐྱོམ། དེ་བརྟན་ནས་ས་རྒྱ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ལ་གྱིས་སྤྱིང་གར་བྱས་ཅན་  
 བཅིངས། ལྟེ་བའི་ལེ་ཡིག་ལྷོ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པའི་རྒྱ་ལ་གྱིས་རོ་མཉམ་དུ་བལྟོ། །དེ་བཞིན་དུ། མགྱིན་པར་  
 བཅིངས། རྒྱ་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་རྒྱ་ལ་གྱིས་ལྷོ་ཡིག་མ་ཡིག་དང་རོ་མཉམ་དུ་འདྲེས་པར་བལྟོ། །དེ་ནས་སྤྱི་  
 བོར་འཛིན་པ་དང་མ་ཡིག་ཡ་ལ་ཐིམ་པས་མེ་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པའི་རྒྱ་ལ་གྱིས་རྒྱ་ལ་སེམས་རོ་མཉམ་དུ་བལྟོ། །དེ་  
 ནས་རྒྱ་ལ་སྤྱིང་པ་ལ་ཐིམ་པའི་རྒྱ་ལ་གྱིས་ཡ་ཡིག་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་མོས་ནས་སྤྱིང་པ་ཉིད་ལ་སེམས་འཛིན་  
 པར་བལྟོ། །དེ་ཡང་གཞུང་ལས། ལེ་ལྷོ་བཞི་ཡི་བསམ་གཏན་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེ་རྩ་མས་གྱིས་ཉི་  
 རྒྱུ་རྒྱ་དབུ་མའི་ཁྱིམ་དུ་རྒྱ་ག་ནས་སྤོག་འགོག་པ་འཐོབ་སྟེ། ཞག་གཅིག་གིས་ནི་ནད་མེད་པ་དང་། བཙོ་  
 ལུས་ནམ་མཁའ་འགོ་བ་དང་། རྒྱ་བ་གཅིག་གིས་འཛིན་མེད་ཀྱི་ཆོ་དང་། ལོ་གཅིག་གིས་སྤོག་ཚོལ་གྱི་ཡོན་  
 ཏན་མཐར་ཕྱིན་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སེམས་གསང་བའི་འཁོར་ལོར་སྤྱོད་པ་ལ། དབང་དུ་  
 བྱ་བ་བརྟུན་པའི་གནད། རེངས་པར་བྱ་བ་དག་པའི་གནད། ཞི་བར་བྱ་བ་གཞིལ་བའི་གནད། །ཁུང་པར་  
 བྱ་བ་མཉམ་པའི་གནད་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པས། ཡི་གར་མཆིས་པའི་  
 པོ་ཉ་མོ་ཡང་དག་པར་སྤྱིང་བའི་ཆོ་གས་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱི་བའི་ཡ་གས་དཔེན་པར་བྱས་ཏེ།  
 ལྟེ་རྒྱ་ལ་འཕྱོར་གྱིས་རྒྱ་དེ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། གཟུགས་སྤྱི་རེག་བྱའི་འདོད་ཡོན་གྱིས་ཡིད་སིམ་པ་སྤྱིད་  
 དེ། སྤྱོམས་པར་འཇུག་པའི་བྱ་བས། གང་གི་ཆོ་གཉིས་ཀའི་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་གཞན་བརྟེན་ཅིང་དགའ་བ་  
 གཅིག་པོ་དྲན་པ་ལ་སྤོགས་ནས། དགའ་བའི་གདུང་བས་ཆགས་ཏེ་ལུ་བར་གྱུར་ནས། ཐམས་ཅད་ལ་ཆེར་  
 བསྐྱོས་པ་མེད་ཅིང་། ཆོས་ཆོས་མེད་པ་དང་བཅས་པས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་བསྐྱུབ་པ་བདེ་བའི་གནས་ལ་ཤིན་ཏུ་  
 གོམས་པའི་འོངས་སྤྱིད་ཀྱི་ཐིམ་པོ་སད་པར་བྱས་ཏེ། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཡང་དག་པར་སྤོལ་བ་འཇུག་པས་  
 བསྐྱེད་པ་ནི། གནས་སྐབས་འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་བོན་མགྱིན་པར་འོངས་པ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དཀར་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ལྟེ་བར་དང་། མགྱིན་པ་ནས་སྤྱིང་གར་འོངས་པ་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དུག་ནས་བཅུའི་བར་དང་། དེ་ནས་གསང་བའི་སྤྱི་ཕྱི་མོའི་མཐར་ཐུག་པར་བརྟུན་པ་ནི་དམིགས་པ་  
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཅུ་གཅིག་ནས་བཙོ་ལྟེ་བར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱའི་ནད་གི་སྤྱིང་རྒྱུ་བདག་ཉིད་ཅན་མཚན་མ་  
 དང་བྱས་པའི་དབང་ལས་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཚན་ཉིད་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་མཚན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་

ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རེལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་དབང་དུ་བྱས་པ་ན་རང་བྱུང་  
 གི་ཡེ་ཤེས་ཆ་བཅུ་དྲུག་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ས་ཏུ་འོ། །དེ་ཡང་བརྟག་གཉིས་ལས།  
 ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པ་གང་སྒྲིས་པ། ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པར་དེ་བཟོད་བྲ། །རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་ཞེས་བཟོད། །  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་ལ་གཅིག་ །བྲུག་རྒྱ་རྒྱ་དང་བྲུལ་བ་ལས། །ཡོ་གི་སྒྲིང་རྗེའི་ཐབས་སུ་འགྱུར། །  
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞུང་ལས། བརྒྱབ་པ་ཡིས་ནི་དབང་དུ་བྱེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐ་མལ་  
 པའི་ལུས་ཅན་རྣམས་སྒྲིབ་བྱུང་དུ་ལྷུང་བའི་རིམ་གྱིས་དང་། ཉིམ་སྟེང་དུ་སོང་བའི་རིམ་གྱིས་བྱེད་དེ།  
 དྲངས་མ་སྒྲིང་གའི་རྒྱ་རྒྱའི་སྒྲིབ་གཅན་དང་ཕྱད་པས་རྣམ་ཤེས་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀུན་གཞི་ཙམ་དུ་གནས་  
 ཏེ་འཆི་འཕོ་བས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེ་ཆུའི་ཐབས་ཤེས། ཆུ་བྱར་དང་མེ་བྱེད་དུ་འགོ་བཅི་འཆི་བ་སྟེར་བར་བྱེད་  
 པ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལས་བསྒྲོག་སྟེ་སྒྲིབ་སྟེང་དང་། ཉིམ་འོག་ཏུ་མཐན་  
 ཏེ། སྒྲིབ་གཅན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཅིངས་ནས། ལུས་དགའ་བའི་བྱེད་ཆིངས་ལ་འབད་པས་དཀར་དམར་གྱི་  
 ཐིག་ལེ་རེངས་ཏེ་བྱེད་དུ་ཕྱོགས་པས་རྣམ་ཤེས་འགྱུར་མེད་དང་། བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་ཐོར་མངོན་དུ་འགྱུར་  
 ཏེ། མེ་ཆུའི་ཐབས་ཤེས་གོ་བསྒྲོག་པས། འཆི་བ་མེད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཏེ། སྤྲུམ་གཞིའི་ལུགས་འབྱུང་དང་། ཕྱིམ་བྱེད་ཆིངས་ཀྱི་དབང་ལས་ལུགས་བསྒྲོག་གི་རེས་  
 པའོ། །དེ་ཡང་གཞུང་ལས། དགའ་བ་ཡིས་ནི་རེངས་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་  
 རེངས་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ནས་རྒྱ་མཐུན་དང་། རྣམ་སྒྲིབ་དང་། སྒྲིས་བྱ་བྱེད་པ་དང་། བྲུལ་བའི་འབྲས་  
 བུའི་དབང་གིས། ལྟོ་བ། སྒྲིང་ག། མ་གྲིན་པ། གཙུག་རྟོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་གཤེགས་  
 པས། སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་བཞིའི་ཐིག་ལེ་འཛིན་མེད་དུ་འཆིང་བ་ཡིན་ནོ། །མཚན་བཟོད་ལས།  
 རྣམ་པ་ཀུན་ལྷན་རྣམ་པ་མེད། །བཅུ་དྲུག་བྱེད་བྱེད་ཐིག་ལེ་ཅན། །ཆ་མེད་ཆ་ལས་འདས་པ་སྟེ། །བསམ་  
 གཏན་བཞི་པའི་རྩེ་མོ་འཆང་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ཉིད་ལས། རབ་ཏུ་ཞི་བས་ཞི་བར་འགྱུར།  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གནས་སུ་དྲང་བ་གཞིལ་བའི་སྦྱོར་བས། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་  
 མཚན་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ཡང་རྒྱུང་  
 སེམས་ཐམས་ཅད་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པས་དབུ་མའི་མེ་སྟོབས་སུ་གྱུར་ཏེ། །རྩའི་མདུད་པ་ཐམས་ཅད་བྲུལ་  
 བས། །ལུས་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་དམར་གྱིས་མཉམ་པར་བྲུབ་པ་ན། ཟག་པ་དང་བཅས་  
 པའི་ཕྱང་པོ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལུགས་ལས་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩིས་རིག་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ།  
 དབུ་མའི་མེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁམས་བྱེད་དུ་རེངས་པས་མདོམས་ཀྱི་སྤྲ་བ་སྤྲུབས་སུ་རྒྱབ་ཅིང་། དབུ་མའི་ཡས་  
 སྤྱུམ་དུ་འབྱོགས་པའང་བྱེད་དུ་མ་རུངས་པ་སྟེ། རེངས་བར་བྱས་པས་གཙུག་རྟོར་བཞུར་མི་མངོན་པ་གྲུབ་  
 ཅིང་། དེ་བྱུང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གང་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞག་པ་ཡིན་

མོ། །དེ་ཡང་གཞུང་ལས། མཉམ་པར་མ་རུངས་དཔལ་བ་ཅན། །རྒྱ་རྒྱུ་ཚུད་ན་བྱང་སེམས་རྒྱུ་མི་འབབ།  
 ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་བཞི་ནི། གསལ་བའི་རྒྱུ་དབང་པོའི་སྒྲིམ་བགག་པར་དབང་པོར་ཡན་  
 དུ་བཞག། བདེ་བའི་རྒྱུ་ལུས་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱུངས་ཏེ་རྣལ་དུ་དབབ། མི་རྟོག་པའི་རྒྱུ་སེམས་པ་ཆགས་  
 སྤང་ཡེ་མེད་པར་བྱས་ནས་མ་ཡེངས་པར་བཞག། མི་སྒྲིམ་བའི་རྒྱུ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྲང་བ་མི་བགག་པར་ཆོགས་  
 དུག་ལམ་དུ་བྱེར་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལས་སུ་རུང་བ་བཞི་ནི། རྩ་ལས་སུ་རུང་བའི་རྟགས་ལུས་ཡོད་དུ་མི་  
 ཆོར། ཟོ་མདོག་བདེ། སྟོབས་སྤང་པོ་ཆེ། རྩལ་སེང་གོ་མདངས་པ་སྤྲ། བཀྲག་ཉི་ཁྲོ་དང་མཉམ།  
 རྒྱུ་ལས་སུ་རུང་བའི་རྟགས། རྩེ་དང་ཡང་དང་མཐོགས་པ་དང་། དབུགས་དང་རམ་པ་མི་རྒྱུ་དང་། །  
 ཅི་ཅམ་བཀྲག་ཀྱང་ནད་མེད་དང་། །སྟེང་ལོག་སྟོང་དང་གཡས་གཡོན་སྟོ། །སེམས་ཀྱིས་གར་འདོད་སྟོ་རུས་  
 པའོ། །ཞེས་དང་། གསལ་ཤིང་གི་རྩེ་མོར་བསྒྲོམས་ཀྱང་ཉམ་ང་མེད་དོ། །རྣམ་པར་མི་ལྟོག་པ་ལས་སུ་  
 རུང་བའི་རྟགས་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲིམ་སྟེ་མི་སྟོང་། རྣམ་རྟོག་རང་ཁོགས་སུ་སོང་སྟེ་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་གདོན་དང་  
 བལ། ཟད་པར་ས་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་འཕུལ་གྱིས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ལ་དཔའ་བ་ཡིན་ནོ།  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བས་རྟོའུ། སྤྲང་བ་བདེ་བར་འཆར། ལུས་ཤེལ་ལྟར་དག་པས་ལུས་ལ་  
 གྲིབ་མ་མེད། གངས་ཀྱི་སྟོངས་སུ་བྱིན་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་དང་བྱུང་མེད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུའོ། །བཞི་པ་  
 དབང་ཐོབ་པ་བཞི་ནི། སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་ན་བསྒྲོམས་ན་གསལ་ལ་མ་བསྒྲོམས་ན་མི་གསལ། རྟོད་ལ་  
 དབང་ཐོབ་ན། བསྒྲོམས་མ་བསྒྲོམས་མེད་པར་གསལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་ན་རིའི་ཁྱི་བརྟན་ས་  
 ལེ་འགྲུགས་རུས། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་ན། ལག་མཐིལ་དུ་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་རུས་སོ། །རྒྱལ་  
 རྣམས་གསང་བའི་རྒྱུ་དེ་གངས་རིའི་འཕྲེང་། སྤྲ་མའི་བྱིན་ཆུབས་རྟོད་ཀྱིས་བལྟ་བའི་ཆབ། །མཆོག་འདོད་  
 ཡིད་ཀྱི་ཞིང་སར་འབབས་བྱེད་པ། །བདག་ཡིད་དཔྱིད་དུས་འདི་ལས་གཞན་པ་སུ། །ཉམས་ལྡན་ཆོག་གི་ལྷ་  
 གུ་རྣམས་སྒྲིམ་ཤིང་། །བརྟོད་དོན་མཆོག་གི་མེ་རྟོག་རྒྱས་གྱུར་པས། སྤྲ་མེད་ཐེག་པར་ཆགས་ལྡན་ཀུན་གྱི་  
 ཡིད། དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་ཉིད་དུ་ཅིས་མ་གྱུར། །བྱུང་རིགས་རྟེན་དུག་ལྡན་པའི་འཕུར་ལྷིང་རྣམས། །  
 བྱོགས་འདིར་བཞུད་པས་གདམས་ཆུང་སྒྲིད་ཆལ་གྱི། །ཁེངས་པ་དེ་དག་ཐུང་ཐུང་གྱུར་ཏོ་ཞེས། །མཆོག་གི་  
 རྫོས་གར་མཁན་རྣམས་འདོམས་པ་སྤྲམ། །དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་བསྟེ་སྟོར་ལས་འཕྲོས་  
 པ། རྩེ་བཅུ་དྲུག་རོའི་ཞབས་ཀྱིས་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བྲགས་པ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཁྱིད། །སྟོ་བྲག་མཁར་ཆུ་རིན་པོ་  
 ཆེའི་སྤྱིང་། །ཁོར་བུ་སྤངས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ། །པརྒྱ་དཀར་པོས་གཞན་ལ་བྱིན་པའི་ཆོས་སུ་བྱས་པ་རེ་  
 ཞིག་རྟོགས་སོ། ། ༡༡ ། ༡༡༡། །བསྟེ་སྟོར་ལས། རང་རིག་ཕྱག་ཆེན་དུ་འཕྱིད་པའི་ལམ་ཆོག་བསྐྱུས་ཀྱི་སྒྲིམ་རིམ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས་སོ། །དེ་ཡི་བདེ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ལྟེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་གནས། །དང་པོའི་དབྱངས་ཡིག་རང་  
 བཞིན་ཏེ། །སྟོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བཏགས། །དེ་ཉིད་རི་ལྷ་དེ་ལྷ་བར། །གཞན་ལ་མངོན་གསུམ་

ཉིད་མཛད་པའི། རྩེ་བཙུན་ཞབས་ཀྱི་ལི་ཁྲིའི་རྩལ། འཆར་ཀ་འདྲ་བ་སྦྱོ་བོས་མཛོད། འདིར། ཡུག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོའི་མན་ངག་ནི། མན་ངག་ཆོག་བསྐྱུས་དག་ལས་ཤེས། ཞེས་པས་བསྐྱུས་པ་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆོག་སྒྲེ་  
 བཞི་གསུམ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་པས་ཆོག་བསྐྱུས་ཞེས་བཏགས་པ་རང་རིག་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྒྲོམ་རིམ་  
 ཏུ་བཞད་པ་ལ། མདོར་བསྐྱུས་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཞད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཀྱི་དང་བཟོ་  
 བཅོས་སམ་བསལ་བཞག་མེད་པ་འདི་ལ་གཞི་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར། དེ་མན་ངག་གིས་བཞག་ཐབས་དང་།  
 རྟོགས་ལྡན་སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་བས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་རིག་གིས་མདོན་སུམ་དུ་སྦྱེས་ལ་དེ་ལ་ལམ་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར།  
 རང་རིག་དེ་སྦྱོ་བ་བྲལ་དུ་མདོན་དུ་རྒྱུར་པ་དེ་ལ། འབྲས་བུ་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་ཏེ། མཚན་ཉིད་མདོན་སྒྲེའི་ངེས་  
 གོན་དང་ཐུན་མོང་བ། མཚན་གཞིའི་འཁྲིད་ཚུལ་དོན་རྒྱུ་པའི་བྱུང་པར་བཞིག་གོ། གཉིས་པ་ལ། གཞིའི་  
 ཆོས་བཞི། ལམ་གྱི་ཆོས་བཞི། འབྲས་བུའི་ཆོས་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རོ་བོ་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བ། །  
 རང་བཞིན་ངྲི་མ་མེད་པ། མཚན་ཉིད་སྤྱང་སྟོང་གཉིས་མེད། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སྤྱང་། སེམས་ནི་རོ་བོ་སྦྱོབ་པས་སྦྱོབ་མ་སྟོང་བས་ཉོན་མོངས་པ་བསལ་  
 རྒྱུ་དང་། རྟོགས་པ་གསར་དུ་བསྐྱུས་རྒྱུ་མེད་པས་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱུས་མ་སྟོང་ཞིང་གང་དུ་འང་འཛོག་མི་ཤེས་  
 པས་སྦྱོས་བྲལ་ཞེས་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་འཛིན་ཞེན་སྟོང་གསུམ་མེད་པར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྤྱང་བ་འགག་མེད་དུ་འཆར་བ་མེ་ལོང་ངྲི་མ་མེད་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་སྤྱང་བ་བཞིན་ཡིན་པས་རང་བཞིན་ངྲི་མ་  
 མེད་པའོ། གསུམ་པ་ནི། སེམས་སྤྱད་ཅིག་མའི་རང་རོ་ན་གཉིས་མེད་ཀྱང་། རང་རོ་མ་ཤེས་པས་རང་  
 རིག་རྒྱུ་མ་ཤར། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱད་ཅིག་སྤྱུ་མའི་ཡུལ་ལ་ཕྱི་མ་འཛིན་ཞེན་དུ་སྦྱེས་པ། གོན་ལ་སྟོང་བ་རྟོག་  
 པར་ལངས་པ་སྤྱང་བ་དང་། གང་ཤར་རོ་ཤེས་པས་ཞེན་འཛིན་དུ་མི་སྦྱེ་བར་སྟོང་བ་རྩེས་མེད་དུ་དག་པས་སྟོང་  
 པ། དེ་གཉིས་གཉིས་སྤྱང་གི་རོ་ན་ཐ་དད་པ་འདྲ་བ། སོ་སོ་རང་རིག་གི་རོ་ན་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པས་  
 མཚན་ཉིད་སྤྱང་སྟོང་གཉིས་མེད་ཅེས་བྱའོ། བཞི་པ་ནི། མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུས་ན། མཚན་གཞི་གང་དས་  
 རྒྱ་ཆེན་བཞིན་འགག་མེད་དུ་འཆར་བའི་ཐབས་ལས། གཤེས་ཅིར་ཡང་འཛོག་མི་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ། །  
 འབྲུག་པ་དང་རྒྱ་གཞན་དུ་འབྱེད་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུར་མི་བྱེད་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ཆོས་བཞི་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་རང་དུ་བྱུང་བ། མ་སྦྱེས་པ་ལྟན་  
 གྱིས་བྱུབ་པས་མི་རྟོག་པ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་དབྱེར་མེད་བྱུང་དུ་འཇུག་པའོ། གང་པོ་ནི། ལུས་རང་  
 བབས་རྒྱུ་མའི་མདུད་པ་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ། དག་རང་བབས་སྒྲུ་བརྟན་ནམ་མཁར་དེངས་པ་ལྟ་བུ། སེམས་རང་  
 བབས་བྱ་རྒྱུ་གི་ཤེས་པ་མ་བཅོས་པ་ལྟ་བུས་གཏད་མེད་དུ་བསྐྱུངས་པས། གཉིས་སྤྱང་གི་འཁྲི་བ་བཅོན་  
 ཐབས་སུ་ཆོད་པས་ཟག་མེད། འཁྲི་བ་ཆོད་མཁན་དེ་རང་སར་སྟོད་པས་སྟོང་བ་གྲུ་ཡངས་སུ་ཤར་བ་བདེ་ཆེན།  
 ཅིར་སྤྱང་དྲན་པའི་གསོས་སུ་ལྟོངས་ན་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་གྱི་ཡོ་ལང་ཡིན་པས་ཆོག་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྒྲོ་འདོགས་

བད་ནས་ཆོད་པ་ཞེས་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་སུ་འདུག་སེམས་སྒྲིམ་བྱལ་  
 རྒྱུ་ཞེ་བ་འདི་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱས་ནས་ཅི་བྱེད། འོན་ཀྱང་གང་ཤར་བཟོ་བཅོས་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཆར་བར་འདུག་  
 པས། ཤར་ཐོག་ཏུ་མ་ཡེངས་དང་ཤར་དུས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་དེར་གདའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཡོན་མི་སྤྲང་གྲོགས་  
 སུ་འབྱེད། འདིར་བདེ་བ་ལམ་ཡིན། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྤྱོད་ཞེན་མེད་པ་ཅིག་དགོས་པ་དེར་གདའོ། །སྤྱོད་  
 ཞེན་བཀག་པས་མི་ཁེགས་ཁོ་རང་གཅེར་ཟེན་ན་དག་པ་དེ་ཀའི་ན། སྤྲུལ་སྤྲུལ་མ་མང་། ཤུགས་འབྱུང་གི་  
 སྤྱོད་པ་ལྷག་པར་སྤྱོད་ས། ཆོས་ལམ་རེ། རེ་བ་བདུད་ཡིན། འཇིག་རྟེན་པར་ཤོར་གྱི་མ་དོགས། དོགས་  
 པ་བདུད་ཡིན། མཉམ་ཉིད་དུ་གྲུ་ཡངས་དགོས། དེའི་ཕྱིར་གནད་ལ་མ་བརྟེན་པར་བྱིང་རྟོད་རང་སར་གྲོལ་བ་  
 ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཅིར་སྤྲང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ཡིན་མོད། སེམས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན།  
 གང་དུ་འབང་མ་གྱུབ། ཅིར་ཡང་འཆར། གང་དུ་ཡང་སྤྲང་། དེ་ཀའས་བསམ་བཞེད་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བཞག་  
 པ་ཡིན་མོད། དེའི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གཉི་ག་ཡོད་མ་སྤྱོད། འོན་ཀྱང་རྟེན་རྒྱུད་  
 དང་། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་འབྲུལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འབྲུལ་པ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཅིག་ཀྱང་བཟོས། འབྲུལ་བདོ་བའི་ཆོ་ཡང་མྱི་ལམ་མམ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་འཁོར་ལོ་ལས།  
 བདེན་བདེན། རྟག་རྟག་པོ་ཞིག་ག་ན་ཡོད། མེད་པས་ཁོ་ལ་བཟོ་བཅོས་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པར་རང་སར་བཞག་  
 བ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་ཞི་ནས་རང་ངོ་རང་རིག་ཏུ་རྒྱུ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལ་མཐོང་མཁན་འདུག་ན་སྤྱོད་ཀྱིས་  
 སྤྱོད། ཞེན་པ་འདུག་ན་ཐད་ཀྱིས་ཆོད། སྤྱོད་པ་འདུག་ན་ཤིགས་ཀྱིས་བཤིག། །བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བྱས་ཀྱང་མ་  
 ཡེངས་པ་ཅོམ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། སྒྲོམ་དུ་ཞེན་ན་འཆིང་བས་སྒྲོམ་གྱི་སྤྲང་བ་འཆལ་བར་སྤྱོད་ས། སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་  
 ཞིག་འདོད་མི་དགོས་གང་ཤར་རང་བབས་སུ་བཞག་པས་ཆོག་གནས་གནས་པོ་ཞིག་སྤྱུབ་མི་དགོས། རིག་  
 པ་སོ་མ་འདི་དུམ་བུར་གཏུབ་དང་། དེས་པ་ནད་ནས་འཆར་བའི་རྒྱུ་བྱེད། དེ་ལྟར་ཤར་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཟེད།  
 དེ་ཀའ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཞག་ཐམས་ཅད་དེའི་རྟེན་དུ་འབར་བས་ཐབས་ལ་མ་བརྟེན་པར་བདེ་ཆེན་རྒྱུན་  
 མི་འཆད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྱོད་བས་མས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་  
 གང་ཤར་ལ་དོར་སྤྲུལ་དུ་བསམས་ནས། དམིགས་པ་གང་ཤར་ཉོན་མོངས་གང་སྤྲང་། སྤྱོད་ལམ་གང་བྱེད་  
 ཐམས་ཅད་དུ་གང་ཤར་བ། རང་ངོ་ཐུག་ཐད་དུ་རིག་པས་གསལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྲལ་དུ་འཆར། དེས་ཐམས་ཅད་  
 ལམ་དུ་འགྲོ་ལ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མས་བྱ་གཅིག་པ་མཐོང་བ་ལྟར་སྤྱིང་རྒྱུ་  
 སྤྱིང་། དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོ་བར་  
 བྱེད་ཅིང་། ཆོགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུབ་པ་ལ་པ་སྤྱིང་མཆོ་ལ་ངང་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་འདིས་  
 བྱིན་མས་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་ཆོས་བཞི་ནི། སྤྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ།  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་གསལ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས། སོ་སོ་རང་རིག་གཡོ་བ་མེད་པའི་འཕྲིན་ལས། མི་

གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཛད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་འཐོབ། དེ་ལས་སྤྱ་བ་མི་ཤིགས་པའི་སྤྲང་ཅམ་ཐམས་ཅད་དུ་འཆར་བ་ལོངས་སྐྱེ་དེ་ལས་རྒྱ་མཐུན་པའི་རགས་སྤྲང་དུ་ཡང་འགྱུར་བཞིན་པས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ། རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཆུ་ཆེན་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྲིང་རྩེ། འོད་གསལ་ནི་སྤྲོང་པ། དེ་གཉིས་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་དུ་འབྱུག་པའི་གོ་ལས་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་འོ། །གསུམ་པ་ནི། སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་པར་གྲུབ་པས་འོག་མིན་དུ་ཉིད་དང་མཉམ་པའི་འཁོར་གྱི་འདུས་པ་ལ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྤྲོད་པ་སྟོན་པ་ནི་ལོངས་སྤྲོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་འོ། །བཞི་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྲིད་པ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། སྤྲིང་རྩེས་ཞི་བ་ལ་མི་གནས་པས་སྤྲིད་པ་རི་སྤྲིད་པ་དང་འགོ་བ་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་མཉམ་དུ་མཛད་པ་དེ་ནི་... སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་འོ། །རང་རིག་ཐུག་ཆེན་དུ་འབྱིད་པའི་ལམ་ཆོག་བསྐྱེས་ཀྱི་བསྐྱོམ་རིམ་ཞེས་བྱ་བ་པར་དག་པར་པོས་ལེགས་པར་སྒྲུས་པའོ། ། ། ། ༡༡༡། འགྱུར་གྱི་རྩ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་བཞུགས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྤྱོར་བ་ལས་གསུངས་པའི་ལམ་རིམ་མོ། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལུས་བཞད་འབྱུག་ལ། །མདོ་གཞུང་ཉི་མའི་འོད་ལས་ཆེས་འཕགས་པ་ནི། །ཅི་ཡང་རྟོག་ཐེག་པའི་དགའ་ལྷན་ནས། །འགྲེད་མཁས་རྩེ་བཅུན་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཆ་བཟུང་། །འདིར་དཔལ་ཀུན་ཏུ་ཁ་སྤྱོར་རམ་ཡང་དག་པར་སྤྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་གསུངས་པ་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ རྩོམ་རྒྱུ་ལོངས་སྤྲོད་པར་གྱི་ཆོས་འདི་འགྲུག་པ་ལ། འདོད་ཆགས་ཅན་ལ་སྤྱེ་ཤི་བར་དོ་ལམ་དུ་སྤྱོད་བ་དགའ་བཞིན་གནད། །ཞེས་ཅན་ལ་སྤྲིད་པ་བར་དོ་ལམ་དུ་སྤྱོད་བ་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་གནད། །གཉི་ལྷག་ཅན་ལ་ཆི་ལམ་བར་དོ་ལམ་དུ་སྤྱོད་བ། །འོད་གསལ་གྱི་གནད་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྤྲོད་སྤྱོད་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རང་ལུས་ཐབས་ལྟན། །འོག་སྤྱོད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཞན་ལུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་གདམས་ངག་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞུང་ལས། ས་བོན་སྤྱེ་གནས་རིམ་བྱུང་པ། །གཞི་དང་ཁང་པ་ཉིད་དང་ནི། །ལས་དང་སྤྱོར་བ་རང་ལུས་ལ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེར་བཅས། །ཞེས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཡིན་ལ། འདིའི་དོན་ཞིབ་མོ་སྐུ་ཉར། །ཡོ་གི་སྤར་གསུངས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི། །སོགས་སྤོ་ཀ་བདུན་དང་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱིས་མཐར་ཆགས་སུ་བསྟན་པ་ལས། །སྐབས་འདིར་ས་བོན་ཞེས་པ་འདི་སྟོན། དེ་ཡང་དེར་ཡོ་གི་སྤར་གསུངས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི། །མཆོན་ཉིད་སྤྲོད་པར་བསམ་ནས་ནི། །ལུས་ཀྱི་སྤྲོད་པའི་ཞིང་སོགས་ལ། །སྤྱོད་ལྷན་པས་ས་བོན་གདབ། །ཅེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་སྟེ། སྤར་འགྲུག་པ་ཆོས་ཅན་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་ཡིན་ལ། སེམས་རྣམ་པར་དབེན་པ་དེ་མཐོང་ན། དེ་གསལ་མི་ཆོག་པར་སེམས་དེའི་ཆོས་ཉིད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བ་འདི་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བས་ན། །ལུས་ཀྱི་སྤྲོད་པའི་ཞེས་པ་ནི་ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཐིག་ལེ་སྤྲོད་པ་དུག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མི་ཤིགས་པ་ཞིང་ས་ལྟ་བུ་ལ། །རྩ་ཡི་མཛུས་

སྤྱི་ལས་བྱུང་བ། དེ་ནི་རྩལ་བྲལ་རབ་ཏུ་གྲགས། །དག་པའི་ཤེལ་གྱི་འོད་དང་མཉམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་  
 འོད་གསལ་བ། ཞེས་པ་ནི་ས་བོན་ཏེ། སྤྱོད་ཆེན་ཡི་གེ་ལྔའི་རང་བཞིན་དེ་དེར་གདབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཙ་  
 མཛེས་སྤྱི་ཞེས་པའང་དེ་ཉིད་བརྟག་པ་གཞན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྱེས་པ། རང་བཞིན་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་  
 མཚོན། །མིང་ནི་མཛེས་སྤྱིར་རྣམ་པར་བཤད། ཅེས་པ་དེའོ། །དེས་ན་འདི་སྤྱོད་པ་ཨེ་ཡིག་ལ་བདེ་ཆེན་གྱི་  
 རྩི་ཡིག་སྤྱིར་བའི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་གོ། །གང་གིས་སྤྱིར་བཞི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས་དེ་ཉིད། །ཡུངས་ཀར་གྱི་  
 བོ་འབྲུ་ཚད་ཅམ། །དེ་ཡི་ནང་དུ་གནས་པའི་ལྷ། །མི་གསལ་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། །ཞེས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ལྷའི་དངོས་ནི་འོད་ཟེར་ལྷ་པའི་རྒྱུད། །ཡུངས་ཀར་གྱི་བོ་འབྲུ་ཚད་ཅམ་ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་  
 དེ་སྐད་བརྗོད་པ་དེ་ཕྱིར་ལང་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་རྒྱུད་དུག་པོ་དེའོ། །དེའི་ནང་དུ་གནས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲགས་གྱི་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་གི་སྤྱི་གནས་སུ་མི་གསལ་ལ་སྤྱི་སྤྱི་གནས་ནས་བརྗོད་པ་  
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་གསུངས་སོ་ཇི་ལྟར་འདེབས་པ་ནི། མ་མོ་བྱེད་པ་མཚོག་ཏུ་སྤྱ། ཐིག་ལའི་  
 གཟུགས་གྱི་ཡིད་གྱི་དངོས། །སྤྱིང་གའི་དབྱུས་སུ་རྟག་གནས་ཤིང་། །འོད་ཟེར་ལྷན་ཞིང་གཟི་བརྗིད་ཆེ། །  
 ཞེས་པ་མ་མོ་དབྱུངས། །དེ་ཡང་ལྷེ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྩ་མཐུད་གྲུ་གསུམ་ན་གནས་པའི་རྩོ་རྩེ་ཉི་མ་ཨ་ཡུང་དུ་  
 ཡིན་ལ། གསལ་བྱེད་ནི་སྤྱི་མོ་བྱེད་པ་ཅན་ལོ་ཞེས་པའི་ངེས་པས། བྱེད་པ་ནི་འདིར་སྤྱི་བའི་རྩོ་རྩེ་རྒྱ་བ་རྩི་མགོ་  
 མེད་ཐིག་ལེ་རྒྱ་དཔ་བརྒྱན་པ་ཁ་འོག་ཏུ་བྱོགས་པ་དེའོ། །མཚོག་ཏུ་སྤྱ་ནི་སྤྱར་བཤད་པའི་རྒྱུད་དེ། འོད་  
 གསལ་བ་ལ་གནས་པས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་མཐོང་ནས། དེ་ལ་འཕྲག་པ་དང་གནས་པ་དང་། གནས་མ་  
 རུས་པར་ལྷང་བའི་ཚུལ་ནི། དབྱུམར་ཐབས་ཤེས་སམ་རྩོ་རྩེ་མི་བྱེད་པའི་བསྐྱེས་པ་དེས། ཐིག་ལའི་  
 གཟུགས་གྱི་ཞེས་པ་ནི། རྩི་ལས་བབས་པའི་ཐིག་ལའི་གཟུགས་སྤྱི་བོར་དགའ་བ་དང་། མགྱིན་པར་མཚོག་  
 དགའ་དང་། སྤྱིང་གར་ཁྱད་དགའ་དང་། ལྷེ་བར་ལྷན་སྤྱེས་གྱི་དགའ་བས་གཤེགས་པ་ནི། ཡིད་གྱི་དངོས་  
 དེ་སྤྲགས་ཆེན་དུ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གསུམ་པ་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་ལོ། །སྤྱིང་གའི་དབྱུས་སུ་རྟག་གནས་  
 ཤིང་། ཞེས་པ་ནི། ཡས་འོངས་རྣམས་རང་ལྷོད་གི་གནས་གྱིས་འཆིངས་ན་འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་སྤྱིང་ག་ལས་  
 གཞན་དུ་མི་འཕོ་བར་འཛིན་རུས་ཏེ། དེའི་ཆོ་ན་ཡས་བརྟན་ཞེས་བྱའོ། །འོད་ཟེར་ལྷན་ཞིང་གཟི་བརྗིད་ཆེ། །  
 ཞེས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་འབར་འཇོག་བྱེད་པ་སྟེ། འགོག་པ་རྩོ་རྩེའི་བསྐྱེས་པར་སོང་། དེས་བཅུ་གཉིས་  
 མཐའ་དང་དགུ་ཡི་མཐར། །རགས་པའི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་འགགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྩོ་རྩེ་གི་བྱེད་ལས་  
 ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་གྲུའི་རྒྱ་བ་དག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཞན་ལས། མཐའ་ནི་ཟད་དང་འཕྲག་ཆ་  
 དང་། ཞེས་འདོན་པའི་དབང་ལས་སོ། །རྒྱ་མཐོལ་མགོ་བོ་མེད་པ་ནི། །དེས་ཐིག་ལེ་དགར་པོ་འོག་ཏུ་མི་  
 འཇོག་པ་དང་། དམར་པོ་སྤྱི་བོ་ལས་མི་འཕོ་བར་འཆིངས། ཐག་པ་གཅིག་ནི་རྣམ་ལྷུང་ནས། དེའི་ཆོ་རྩ་  
 ཐམས་ཅད་གནས་པའི་དབྱུམར་སོང་སྟེ། དེའི་མཐུད་པ་ཐམས་ཅད་ཞིག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནས་སྤྱོད་པ་ཆོས་

ཉིད་ཀྱི་དབུ་མའི་ཐག་པ་འབའ་ཞིག་ཕུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་འོག་སྒོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཞན་ལུས་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་གདམས་ངག་ནི། གཞུང་ལས་སྒྲེག་ནས་ཞེས་བསྟན་ལ། རྒྱས་བཤད། ལྷོ་བའི་དབུས་སུ་རྣམ་པར་  
 གནས། །ཆ་ནི་ལྷ་པ་ཅོམ་ཉིད་ནི། ལྷུ་དབང་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་པ་ལ། དེ་ཡི་ཆ་ཡང་སྟེན་ནས་ནི། རྫོང་རྫོང་  
 དབུས་སུ་རྣམ་ཕུང་སྟེ། སྒྲེག་ནས་དབུས་སུ་ས་བོན་གནས། ལྷོ་བའི་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཀྱི་བརྟག་པ་  
 གཞན་ལས། ཕུང་ལྷོ་བར་རྩ་མཛེས་པ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲག་དང་ཁྲུ་བ་དང་གཅི་བ་འཛིན་པའི་རྩ་ཡིས་  
 མཛེས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་ནས་མཁའ་ལོ་གནས་སུ་སྟེ། ཡང་ན་རྩ་དང་མེ་དང་དབང་ཆེན་དང་རྒྱུད་དང་། ཆ་བ་  
 དང་བསིལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ཆ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། སོགས་ཀྱིས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པས་ནས་མཁའ་ལོ་  
 ལྷ་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་པ་སྟེ། ཕུང་འབའ་ཞིག་གིས་བྱོན་པ་ནི་མ་ཡིན་པོ། །ཞེས་འབྱུང་བས།  
 དེའི་ཡང་རྟེན་རྗེ་བཙུན་གྱིས། ང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ་མཚན་ཉིད་བཅོམ། །པད་ཅན་མདངས་ལྷན་བདེ་བ་རྒྱས། །  
 དུང་ཅན་མདངས་ལྷན་བདེ་བ་རྒྱུར། །རི་མོ་གཏིང་ཟབ་ཟག་པ་མེད། ལྷང་པོས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་  
 རྟོགས། །རྩ་དེ་དག་གིས་རྣམ་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། སྟོམས་འབྲུག་གསང་བའི་ཕུང་  
 ལ། ཡེ་ཡིག་རྫོང་ཡིས་མཚན་པ་དང་། རྫོང་མེ་གྱིས་མཚན་པ་ཡོད། །དེ་ཡི་འོར་བུར་རྩྭ་སྟོན་པོ། །པར་  
 ཀྱིས་གཉིས་ཀའི་བྲག་སྟོམ། །ཞེས་གསུངས་པས། །ལུས་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་བསྟུན་པ་ནི། །བསྐྱེད་  
 པའི་རིམ་པ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་བླ་ག་ཡེ་ཟེའུ་འབྲུ་རྫོང་བྲག་པར་གྱིས་མཚན་པ། ཐབས་ཀྱི་རྫོང་པོ། འོར་བུ་རྩྭ་  
 སྟོན་པོ་པར་གྱིས་བྲག་བཀག་པ། ཟུང་འབྲུག་བདེ་བ་མཚན་པ་ཡིན། དགའ་བ་བཞི་དང་སྐད་ཅིག་བཞི། །  
 སྐྱབ་ཞི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འབེབས་པ་རུ་སྐྱལ་འགོས་ཀྱིས་འབེབས། །ཞེས་པ་  
 རྒྱུད་དུ། ལྷུ་དབང་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་པ་ལ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ཡི་ཆ་ཡང་སྟེན་ནས་ནི། །ཞེས་པ། ལས་ཀྱི་  
 ཕྱག་རྒྱའི་ཕུང་ར་ཐབས་ཀྱི་རྫོང་པའི་ཡེ་ཟེའུ་དང་། རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་བཞིའི་ཁ་སྐྱོར་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་  
 དེ། རྫོང་རྫོང་དབུས་སུ་རྣམ་ཕུང་སྟེ། །ཞེས་ཐིག་ལེ་རྫོང་རྫོང་རྩ་བར་སྟེན་པ་ནི། །ཞེས་དག་རྟོག་པ་སོགས་སུ་  
 འགག། དེ་ནི་ཡུལ་གྱི་དོན་སྟོང་པ། དེའི་ཡུལ་ཅན་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དགའ་བ། །སྐྱུ་སྐྱུལ་པ། དེ་ལ་  
 སྟོང་པས་རྒྱས་བཏབ་ན་དེ་ཡས་བརྟན་དུ་འབྱུར་ལ། །གཞན་ཡས་འོངས་ཅོམ་མོ། །དུས་ཀྱི་དབང་ལས་སྐྱ་  
 ཚོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ། །ཐིག་ལེ་སྟེད་པར་སྟེན་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་བཞི་བཙུ་འགག་པ། །འིན་ཏུ་  
 སྟོང་པ། བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མཚོག་དགའ། །གསུང་འོངས་སྟོད་རྟོགས་པ། ཐིག་ལེ་རྫོང་རྫོང་འོར་བུར་སྟེན་པ་  
 བཀའ་ཁྲི་ལྷག་གི་རྟོག་པ་བདུན་འགག་པ་སྟོང་ཆེན། བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་དགའ། ཐུགས་ཚོས་སྐྱ། སྒྲེ་  
 གནས་དབུས་སུ་ས་བོན་གནས་ཞེས་མཚོག་གི་ཟེ་བར་ཐིག་ལེ་གཉིས་འོར་གཉིས་མཉམ་གྱི་དུས་སུ་དངོས་པོའི་  
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལོག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ། བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ། ཡེ་ཤེས་དག་སྐྱ།  
 དེ་ཡང་དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ་རེག་པར་འདོད་པ་དང་། བདེ་བར་འདོད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་འཛིག་པའི་

རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་རྟོག་བཅས་སོ། །དེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་མེད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བསྐྱེལ། དེ་  
 སྐྱེས་པའི་ཆོན། རྟོག་བཅས་གསུམ་སྤང་བྱ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བྱའོ། །ལྷན་སྐྱེས་དེ་ལ་  
 རྟེན་གྱི་དབྱེ་བས་ལས་རྒྱ་དང་སྐྱེས་བྱ་གཉིས་ཏེ་རེ་རེ་ལ་འད་ལྷ་བའི་ཁྲ་བ་ཀུན་རྫོབ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་  
 བདོན་དམ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཞིན་འགྱུར་ལ། དེའི་ཁྲ་བ་གཉིས་སྤྱ་རྩེར་ལྷུང་ལ། སྤྱིར་མ་འཕོས་པས་སྤྱི་  
 མ་གཉིས་མཉམ་པ། དེ་དག་ལས་དགའ་བ་སྤྲ་མ་གསུམ་ཆགས་པའི་ཕྱོགས། རྟེན་སྤྱིར་འཕོས་ན་ཆགས་  
 བྲལ་འོང་རྒྱ། དེའི་བར་གྱི་ཆགས་པ་དང་ཆགས་བྲལ་འབྲས་པ་ནི་དབྱུང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་དུས་སུ།  
 དེའི་བདེ་བ་རང་སྤྱོད་གིས་འཆིངས་པ་དེ་གཟུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་སྤོང་བྱ་བ་ན་རྟེན་དབྱུང་ལྱུར་བ་ནི་  
 གཏུམ་མོ་དང་འདྲི། གཉིས་ཀར་འདྲ། བདེ་བ་སྤོང་གཟུགས་སུ་མ་ལངས་ན་རྟེན་དབྱེ་ཐ་སྤྲད་མི་ཐོབ་དེས་  
 བསྤོང་བ་ལ། ལྷ་གར་ལིང་ག་རབ་བཞག་ནས། བྱང་རྩལ་སེམས་ནི་སྤྱོ་མི་བྱ། །ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་མ་  
 ལུས་པ། སངས་རྒྱས་གཟུགས་སུ་སྤོ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་བཞི་པར་སྐྱེ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པའི་དོན་དེ་རི་ལྟར་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་སུ་ལངས་པའི་ཆོ་ཡང་སོ་  
 སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཉི་ཤེས་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ནས་སོ། །དེས་དཀར་ཆ་གྲེན་དང་དམར་ཆ་  
 འོག་རྩ་དང་གིས་མོན་པར་འགྱུར་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་སྤོ་བྱས་ནས། དེ་རྣམ་མེད་འོད་གསལ་དུ་སྤྱང་  
 མ་བྱུང་གི་བར་ནི། གཞུང་ལས། རིམ་ཞེས་བསྟན་པ། རྒྱས་བཤད་སམ་བྱུར་པ། ཆོས་དབྱིངས་ཁྲ་བར་  
 བྱས་ནས་ནི། སྤྱོད་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ། །དེ་ནི་རིམ་པས་འཕོ་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་རྟེན་བཅུན་གྱིས།  
 བསྐྱེལ་བ་ཨ་ཕ་རྩ་རྩེར་བསྐྱེལ། ཞེས་པ་ཁ་སྤྱར་སྤྱིར་མི་འཆོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རིམ་བ་བྲངས་  
 ཆགས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གནད་དེ། རྒྱུད་ཁ་སྤོར་དུ་བཅིངས་ནས་གསང་གནས་སུ་འཕུལ་བའོ། །བསྐྱོག་པ་དུད་  
 འགོའི་འགྱུར་བ་ཞེས་བསྐྱོག་ །སྤང་ཆེན་ཉིང་། ལྷག་མོའི་དུར། གཅན་གཟན་གྱི་སྐྱུགས། རྩའི་སྤྱོམ་  
 ཞེས་པ་ལ་སྤོར་བ་དུག་ལྷན་སྤྱར་བས་སོ། །འགོམས་པ་རྣམ་འོལ་ཕྱག་རྒྱས་འགོམས། སང་གོ་རྣམ་འོལ་གྱི་  
 ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱམས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་སོ། །བབྱང་མ་ཐག་བསྐྱོག་ བསྐྱོག་མ་ཐག་དབྱམ། དབྱམ་མ་  
 ཐག་རྒྱུད་གི་སྤོར་བས་དྲངས་སྟིགས་སྟེ། འབེབས་གྱིས་སྟིགས་མ་སྤྱིར་འབྱིན། དེ་ནས་བདེ་བ་དེ་དང་སྤྱང་  
 བྲགས་བསྐྱེས་ནས་ཙམ་བྱུང་མཉམ་པར་བཞག་པ་གཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ཞེ་སྤང་ཅན་ལ་སྤྱིད་པ་བར་དོ་ལམ་  
 དུ་སྤོང་བ་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་གནད་ནི། གཞུང་ལས། ཁྲ་བ་ཞེས་པས་བསྟན་པའི་རྒྱས་བཤད། དེ་བཞིན་མེ་ནི་  
 ཆངས་པའི་དངོས། དེ་ལྟར་གཏུམ་མོའི་སྤོར་བས་རྒྱུད་ཨ་ཕ་རྩ་རྩེར་ཆུད་པའི་འགོ་བྱག་སྟེ། དེ་ཙན་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་དེས་རྒྱུད་དང་མེ་མི་སྤྱོད་པའི་སྤང་བ་མངོན་གསུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ། སྤང་བ་དེ་ཉིད་ལ་རྩེ་  
 གཅིག་རྩ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྤོག་འགག་ཅིང་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་ཏེ། བརྟན་པོ་གྱུར་བ་ན་མེ་སྟེ་རང་གི་  
 མགོ་ལ་ཀུན་རྩ་འཁོར་བ་ཙམ་དུ་འཕེལ་བ་དང་། དཔུང་པའི་རྩ་བར་སོན་པས་ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་དང་། ལུས་

གྲི་བ་སྤྱི་མཐར་ཐུག་པར་གང་བས་ལུས་མཚན་དཔེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པས་ཚངས་པའི་དངོས་ཏེ་རྡོ་རྗེའི་  
 སྤྱོད་ལྟུང་གོ། །ལས་རྒྱུ་ལྷན་སྤྱེས་རྟེན་པའི་མཐར་ནི། ས་ཡིས་ས་བོན་གཉིས་ཀྱིས་ནི། མིག་ལ་དེ་ཉིད་  
 སྤྱར་བར་བྱ། མིག་ཏུ་ཀུན་ཚོ་བ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཀུན་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ་རྒྱུ་མེད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་ན་ཤི་སྤྱན་ལ་  
 སོགས་པ་སྤྱན་ལྟུང་ལྟུང་པས་གཟུགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་། རྒྱུ་གི་སྤྱོད་སོགས་ས་བོན་གྱིས། །  
 སེམས་ཀྱིས་སྤྱད་ན་ན་བ་སོགས། །བདུད་ཅི་ཅུ་ཡིས་ས་བོན་ལྟེ། །དབང་པོར་གཙོ་བོར་དབང་ཐུག་ཉིད། །  
 དེ་བཞིན་སྤྱན་ན་བ་ལྟེ་ལུས་ལ་ཡོད་དེ་བསྐྱོམས་ན་ལྟེ་སྤྱད་ན་བ་སོགས་ལྟུང་། བྱི་སྤྱོད་རེག་གི་མཚོག་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མགྱིན་པར་གཏོ་ཐུག་ས་བོན་ཏེ། །ལག་པར་ཉོན་མོངས་དེ་  
 བཞིན་ནོ། །གཡོ་བ་སྤྱིང་གི་གནས་རྣམས་སུ། །ཐུགས་བདག་ལྟེ་བའི་རྩ་བར་ནི། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོ་  
 གས་འཛིན། །མགྱིན་པར་གཏད་པས་བསྐྱན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ། །ལག་པ་ནི་འདིར་སྤྱོད་བྱེད། དེར་  
 བྱང་སེམས་སྤྱད་བར་བྱ་བས་སོ། །དེར་ལྷ་ཚོགས་མཐོང་བ་དང་། རང་གཞན་གྱི་སྤྱིང་གར་གཏད་པས་  
 མཛོན་ཤེས་དང་། ལྟེ་བར་ལྟེ་མཚོག་ལས་སྤྱེས་པའི་བྱ་མོ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། བྱི་མ་བཞི་ལས་སྤྱོད་བཞི་  
 དང་། །འཛིན་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས། བརྒྱན་སོགས་གཡོ་བར་བཅས་པ་  
 ཡི། །འགོ་ཀུན་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པས་ཁྲུབ། དེ་ནས་སྤྱིན་གྱི་རགས་པ་འདིའི་སྤྱོད་དུ་ཕབ་ན། དངོས་པོར་འཛིན་  
 པའི་སྤྱོད་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་དེ་དག་ཚུགས་མི་ཐུབ་པས་བདེན་པའི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་ནས་སྤྱོད་མ་ཅུ་  
 དུ་འཆར་བས་སྤྱད་བ་ལ་ཅི་བྱ་བྱ་བ་ཏུ་བ་གོ། །དེ་ནས་རྣལ་མའི་ལམ་ལ་འཇུག་སྟེ། །འཇུག་དུས་དེར་སྤྱད་བའི་  
 ཚོགས་དེ་དག་འདྲེས་ནས་སྤྱིག་རྒྱུ་ལ་འོད་ཟེར་ལྟེ་ཚོགས་དང་ལྷན་པར་མཐོང་། དེ་ནས་སྤྱོད་བའི་འོད་ཟེར་ལྟ་  
 བུ། དེ་ནས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ། དེ་ནས་ལྷན་པ་ལྟ་བུ། དེ་ནས་ལྷན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་ཅིག་ལ་ཤིན་ཏུ་  
 གསལ་བ་རྟག་ཏུ་སྤྱད་བའི་མཚན་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་།  
 རོ་། །འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་མཚོག་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་ལྟགས་པས། རྣམ་པ་ཀུན་ལྷན་རྣམ་པ་མེད་དུ་འགོ། །དེ་ཡང་ཨེ་མྱོ་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་  
 གཅིག་གོ། །གསུམ་པ་གཏོ་ཐུག་ཅན་ལ་མི་ལམ་བར་དོ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་འོད་གསལ་གྱི་གནད་ནི། གཞུང་  
 ལས། གཞི་དང་ཞེས་པའི་རྒྱས་ལའད། ཚངས་སོགས་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་རྣམས། །དེ་ཡི་གདན་དུ་འགྱུར་བ་  
 ཡིན། །ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་གཞི་ལམ་གདན་ཏེ། །འོད་གསལ་བ་རྣམ་པར་འགྱུར་བས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སྤྱད་བ་  
 ཡིན་པས་སྤྱད་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་ལས། ཁང་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱས་ལའད། གང་ལ་  
 གཙོ་བོ་སྤྱོད་གྱུར་པའི། །ཁྱིམ་ནི་རྩ་གཞིས་སུ་གསུངས། གཙོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉེན་མའི་སེམས་  
 གནས་པའི་ས་འཁོར་ལོ་དུག་གི་ལྟེ་བའི་རྩ་གཞི། སེམས་ནི་འཁོར་ལོས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལའད། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་དབང་ལས་སོ། །དེའི་ནང་ནས་སྤྱིང་ག་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། བའི་བྱ་མ་ལས་འཐེན་པའི་འོ་མ་བཞིན་

འདིར་གནད་དུ་བསྐྱོན་ན་འོད་གསལ་འཆར་བའི་གནད་ཡོད་པས་སོ། །གཞུང་ལས། ལས་དང་ཞེས་པའི་  
 རྒྱས་བཤད། ཇི་སྲིད་ལུས་ལ་རྣམ་གནས་པ། དེ་སྲིད་ལས་དང་ལས་མིན་འགྱུར། །དགོ་དང་མི་དགོ་གང་  
 ཅུང་ཟད། །བྱས་པའི་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་བྱེད། །ཇི་སྲིད་ཕུང་པོའི་བཅའ་ཏོག་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་ལ། དེ་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲང་བར་ལངས་ཤིང་སྤྲང་དང་བཅས་པས་སྤྱོད་གས་  
 བཅུར་འཁོར་ཏེ། ཇི་སྲིད་མིག་སོགས་དབང་པོའི་ཡུལ་དམིགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་དེ་ཉིད་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 ཐོག་མ་མེད་པ་ལས་གོམས་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་ལས་ལས་རྣམ་པར་འཛོག་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་འདུས་པར་ཀུན་  
 ཏུ་སྤྲང་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་སྤྲང་བ་དང་། ཇེས་སུ་སྤྲང་བའི་སྤྲང་བ་གསུམ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གཞུང་ལས། སྤྲོར་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱས་བཤད། རྣལ་འབྱོར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། རབ་ཏུ་  
 སྤྲོར་བ་བསྐྱོམས་པ་ཡིན། གང་ཆོ་ལས་ཀྱིས་ལུས་བཅོམ་པ། དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་འགྱུར་བ་ཡིན། དོན་དམ་པའི་  
 བདེན་པ་ལ་དམིགས་པས་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྲངས་ནས་དེ་དག་ཁམས་ཕྱ་བ་ལ་འཇུག། དེ་སེམས་བྱུང་ལ།  
 དེ་ཡང་མ་རིག་པ་ལ། དེ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་མོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ཁྱེར་ཡང་། ཉེན་  
 སྲིང་གའི་བླ་གར་བརྟེན་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་གཞི་འགྱུར་མེད་དང་། ཐིག་ལེ་གཅིག་ཕུའི་མིང་གིས་  
 རྒྱུད་རྣམས་སུ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ལ་རྣལ་མའི་ལམ་ཀྱིས་སྤྲང་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
 བཅིངས་ནས་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོ་བ་སྤྲུར་མར་པས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བཅོམ་དུ་གཟུང་། །སྒྲོམ་པ་ཤེས་པ་ཕྱི་  
 མ་ཡིས། །སེམས་ལ་ལྟན་པ་གདབ་ཏུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དབུ་མའི་ནང་དུ་གཉིད་ལོག་  
 ཁྱེར་འདིས་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་པ། སྤྲོ་བ་དཔོན་ལྷ་ཤ་པས་ལོ་བཅུ་གཉིས་མནལ་བ་དང་། མེས་  
 སྟོན་ཆོན་པོས་ཞག་བདུན་དང་བཅུ་བཞི་ཙམ་དུ་མནལ་འབབ་ཞིག་མཛད་པ་ལམ་སྤྲང་བའི་རྩ་ལ་ཆེ་ཤོས་སུ་སོང་་་  
 བ་བཞིན་ནོ། །འོད་གསལ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་གཉིད་ལོག་པ་གང་གིས་འགྱུར་ཅེ་ན། ཐ་མལ་པའི་གཉིད་མིན་  
 མོད་ཀྱང་དབང་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་མེད་ཅིང་། བཅ་མཁས་བཅ་མཁས་སྤྲོར་བའི་ཚུལ་ཙམ་ལ་དེ་སྤྲང་བཞག་པ་  
 སྟེ། ཅུ་གཉིད་ལོག་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཨེ་ཡིག་འཁོར་ལོ་དུག་གི་ནང་གི་སྲིང་གའི་བླ་གལ་བྱས། སྤྲོ་བ་ཡིག་  
 སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱས་ནས་ཨེ་ཨྱར་བ་ནི་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྤྲོ་བ་  
 དང་ཁྱད་པར་མེད་དམ་ཞེན་ཡོད་དེ། སྤྲོ་བ་ནི་དེ་འཛོམ་ལ་ཕྱིར་ཆད་ལྟ་བུར་སྤྲང་བའི་ཡུལ་དམིགས་པར་  
 བྱས། དེ་སྤྲོང་བ་རིག་པར་བྱས་པས་དོན་རྟགས་ཅན་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། དེ་གོམས་པས་ངང་གིས་རྣམ་རྟོག་  
 ཟད་ནས་བཞི་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོང་བའི་འོད་གསལ་རྟེན་པ་ཙམ་ཡིན། འདིར་དང་པོར་དབུ་མའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་  
 དམིགས། དམིགས་མཁན་སོ་སོ་རང་རིག་པ་སྤྲོ་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་འདིས་བག་ཆགས་  
 ཐམས་ཅད་སྤྲངས་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བས་དབྱེས་རྟོག་དུ། ཨེ་ཡི་ཆ་བྱད་བཟང་པོ་གང་། དབུས་སུ་  
 སྤྲོ་བ་གིས་རྣམ་པར་བརྟན། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་གནས། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་བཅའ་ཏོག་ །ཅེས་

གསུངས་སོ། །དེས་ན་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཉིན་སྟངས་སྟོ། མཚན་ལོག་སྟོ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལྟན་སྟེས་རྒྱུ་  
 བློ་བློ་གཏོང་བ་ལ་གཉིས་པ་དང་། དེ་ཡང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ཟད་དུ་འཇུག་པ་ལ་གསུམ་པ་སྟོན།  
 བདེ་བ་བསྐྱུ་བ་དང་། བདེ་བར་སྟོབ་དང་། བདེ་བ་ཟག་མེད་དུ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདིའི་འོད་  
 གསལ་གྱི་ལམ་རིམ་སྤྱི་མ་རྣམས་དང་སྟོས་པར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་ལས། རང་རྒྱས་ལ་ཞེས་  
 པའི་བརྒྱས་བཤད། གང་གིས་བརྟན་དང་གཡོ་བྱུང་པ། །དེ་ནི་དེ་ཆོ་རང་གིས་རྒྱས། །འོད་གསལ་དེ་ལས་  
 ད་དུང་མ་གོམས་པས་སྐྱུ་མ་སྐྱང་བར་ལངས་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་ལ་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཟེར་མོད་ཀྱང་། ད་དུང་  
 སྐྱུ་སྐྱང་དེ་སྐྱངས་ནས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་ལས།  
 རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་པའི་རྒྱས་བཤད། བཅ་མཁའ་ལྟ་བུ་མཉམ་ཉིད་ནི། །དེ་ཡི་ཁ་དོག་ཤེས་པར་བྱ། །ཡང་  
 དག་པའི་མཐའ་ལས་གཞན་མ་དམིགས་ལ། །དེ་ལ་གདུལ་བྱའི་དོན་མཐའ་ཡས་པའི་རྟེན་ནས་གནས་སུ་  
 འགྱུར་བ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བསྟན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མི་  
 གནས་པའི་ཕྱང་འདས་སམ་མ་ཅིང་གི་གོ་འཕང་ཡིན་པར་གཞུང་ལས། ཐིག་ལེར་བཅས་ཞེས་གསུངས།  
 དེའི་རྒྱས་བཤད་ནི། ཕྱང་ན་འདས་གནས་དཔའ་བོ་ནི། །གོས་པ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་སྤངས། །དེ་ཐིག་ལེར་  
 བཞག་པ་རྩེ་བཅུན་གྱིས། ཐིག་ནི་ཕྱང་ན་འདས་པའི་ལམ། །ལེ་ནི་འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་པ། །ཞེས་པ་  
 དང་། གཞན་ལས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལེའི་གྲོང་ཞེས་བཤད་པ་དག་གིས་སོ། །རྟོག་གའི་གདོན་གྱིས་སྐྱར་  
 བའི་མ་རིག་ཆུ། །སྟོང་གའི་ཕྱག་ན་ཞུགས་པ་ཕྱིར་འདོན་ལ། །གདམས་དག་གསེར་ཐུར་འདི་འདྲ་འདེབས་  
 མཐོང་བའི། །སྐྱན་པ་དཔེ་མེད་དེ་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་པ། །ཞེས་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་རྒྱུད་སྟེའི་གསང་ཆོག་ལ་  
 མཁས་པ་དེས་གཉལ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཆེན་པོར་བེན་གྱིས་སུ་བྱས་པའོ། །

བསྟེ་འཕོ་གནད་ཀྱི་མཚམས་སྟོར་བརྒྱུ་བརྒྱུད་དུ་བསེལ་བའི་ཆོ་ག་མཁས་པའི་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་  
 མཚོགས་ལ་ཐུབ་དབང་ལྟར། །ཆོས་ཀྱི་སྟོབ་ཀྱིས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཐུ། །གང་གིས་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྱོལ་  
 གང་དུ་ཡང་། །མང་བྱས་རྩེ་བཅུན་དད་པ་མང་པོས་མཚོད། །འཇིག་རྟེན་མིག་གྱུར་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་  
 བ། །འོག་མིན་སྐྱུ་མའི་མཁན་པོའི་གསང་སྤྲུགས་འཕྱུལ། །བརྒྱུ་བརྒྱུད་ནས་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་བར། །  
 མངོན་པར་བསྐྱར་བ་ཀྱན་གཟིགས་དེ་མིན་སུ། །སྤྱོད་ཆོགས་ལས་ཀྱིས་བཅོས་པའི་སྟོང་དེ་དེར། །སྤྲུལ་པ་  
 བཞིན་འབབ་ཁྱིད་ལྷགས་ག་ཕྱར་རྒྱུ། །རྣམ་པ་ཐ་དད་ན་ཡང་བསེལ་བའི་དངོས། །གཅིག་འདིས་སྟོང་པའི་  
 ཆོ་ག་དངས་མིང་ཅམ་འཇོག །རྩེ་བཅུན་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྟོབ་ཀྱིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱན་རྟུ་བཟང་པོའི་  
 ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་འཆང་གཟུགས་གཞན་གྱིས་འོངས་པ་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་ནས་གཞར་ཡང་ལན་སྟོན་པའི་  
 སྤྲུལ་མ་མཆིས་པས་ཐུགས་རྩེར་མཚན་པ་དེའི་ཞལ་སྤྱན་སྤྱ། བསྟེ་བ་དང་འཕོ་བ་མ་གཏོགས་པའི། །ཁྱུང་  
 ཆོས་བརྒྱུད་དང་རྩ་བརྒྱུད་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་དག་གང་ཞེས་དྲི་བ་དང་། །སྟོབ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་

སོ་སོའི་མོས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་རྫོང་འཛམ་པ་དེ་སྒྲགས་ཏུ་བྱིན་པ་རྫོང་འཛམ་པ་དེ་ལོན་དམ་པ་རྣམས་ཇི་  
 ལྟར་དུས་ས་མཐོང་བའི་རྟ་དེ་ལ་འབྲུག་པ་ལྟར་བསྐྱེད་ས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། བསྐྱེད་བ་དང་འཕོ་བ་མ་  
 གཏོགས་པ། ཞེས་པ་ནི། རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་ཐབས་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བགྱི་བ་  
 གཉིས་པོ་བཞག་ནས་སོ། །ཁྱད་ཆོས་བརྒྱ་དང་ཙུ་བརྒྱད་ཤེས་ཞེས་པ་ནི། བྱིན་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་སྟོན་  
 བརྒྱད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཁོན་ལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འམ། ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་བརྒྱ་དང་ཙུ་བརྒྱད་ཡོད་པས་ཤེས་  
 ཞེས་པ་འོ། །དེ་ཡང་། བསམ་གཏན་བཞིའི་རབ་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡན་  
 ལག་བཅུ་གཉིས་ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོག་པས་ཟད་མི་སྤྱིའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་།  
 སྟོང་པ་གསུམ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་བསྐྱོག་ལ་བརྟགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཚུལ་...  
 གཉིས་འཁོར་བ་འབྲུག་ལྟོག་ལ་རྣམ་པར་འབྱེད་དོ། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྲས་བྱིན་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ཐོང་  
 པའི་རྫོགས་རིམ་དང་། གནས་པ་རྩེའི་བྱིན་ལ་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་བ་གསུམ་དང་། འཁོར་  
 འདས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གྱི་ལམ་དང་བཞི། གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་བྱིན་ལ། སྟོང་གི་སྟོང་དང་འོག་གི་སྟོ་  
 བས་བསྐྱུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཉིས། བཀོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བྱིན་ལ་སྒྲིལ་ཉི་འཕོ་མེད་དུ་བྱེད་པ་རྟེན་གྱིས་བྱེ་  
 བས་གཉིས། སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ཐབས་ལ། ཅིག་ཅར་ཐོང་བརྒྱལ་རིམ་གྱིས་པར་བྱིན་པའི་ཐུག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་འབྲོས་པ་བཅུ་བཞི། དབང་བཞི་ལམ་སྟོང་ལ།  
 དབང་བཞི་སོ་སོས་དང་། བསྐྱེད་པས་ལམ་གཅིག་སྟེ་ལྟ། བསྐྱེད་རིམ་ལམ་སྟོང་ལ། བསྐྱེད་རྫོགས་  
 ཟུང་འབྲུག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གསུམ། སྟོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་ལ། རབ་གྱི་དང་པོ་ཁོན་སོ་ཞེས་སོགས་  
 ཀྱིས་བྱེ་བ་གསུམ་དང་། བསྐྱེན་སྒྲུབ་བཞིར་བྱེ་བ་སྟེ་བཞི། རིམ་པ་ལྟ་ལ། སྟོན་པ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ཤེས་གཉིན་  
 ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར། རིམ་ལྟ་སོ་སོས་ལམ་རྫོགས་པ་རེ་དང་། ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་ལམ་གཅིག་ཏུ་  
 འབྱུང་བ་སྟེ་དྲུག་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ། གཞུང་བཞིན་དང་། རྫོང་ཕྱེད་དུ། ཆོས་དང་ལས་དང་དམ་ཆོག་དང་།  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མངོན་པར་བརྟེན། ཁྱེད་པ་ལྟར་དང་། ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་འབྱུང་མེད་གསུམ་བསྒྲུབ་པ་  
 སོ་སོར་བབྱངས་པས་ལྟ། རྣམ་འབྱོར་གསུམ་དུ་བཤད་པ་གཅིག་སྟེ་ལམ་སྟོང་ཆེད་ཆེད་ལས་འབྲོས་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་  
 བཞི། གཏུམ་མོ་དང་། ལས་རྒྱ་དང་། སྤྱོད་ལུས་དང་། མི་ལམ་དང་། འོད་གསལ་དང་། བར་དོ་  
 དང་། འཕོ་བ་གྲོང་འབྲུག་གཉིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཟུང་འབྲུག་གིས་བགྱི་བ་སྟེ་རྒྱུད་པ་བརྒྱད། འདིའི་  
 འཕོ་བ་གྲོང་འབྲུག་གི་ལམ་རྫོགས་ནི་ཉིན་ཏུ་རོ་མཚར་ཅན་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཀྱང་སྤྱི་མཐོན་མཉམ་ལ་མེད། ད་  
 ལྟར་སྟོན་པ་འདི་ལམ་གྱི་ཆ་ལག་གོ། གཏུམ་མོ་ལ། སྤྱང་བ་དཀར་དམར་དེའི། ཡིད་རིག་ལ་བརྟེན་པ་  
 གཉིས། །སྤྱོད་པའི་གཅིག་དབྱེས་རྫོང་དང་། སྤྱོད་པའི་འཁོར་ལོ་བཞི་མ་དང་། གཉིས་མ་དང་།  
 རིམ་བཞི། གདན་བཞིའི་སྟོར་དྲུག་དང་གཙུབ་ཤིང་མ། འཁོར་ལོ་བཤམ་ཆོག་དང་། རྫོང་སྤྱིར་པོ་རྒྱན་གྱི་

རྒྱུད་ལས་བཤད་པ་སྟེ། གཏུམ་མོ་ལ་རྣམ་གྲངས་པ་བཅུ་གཅིག་ ལུས་གནད་འབའ་ཞིག་གིས་དང་། རྒྱུད་  
 གི་མན་ངག་འབའ་ཞིག་གིས་དང་། བུམ་པ་ཅན་དང་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་སྤངས་གྲིས་དང་། ཅུ་དབུ་མའི་དང་།  
 བསམ་མི་བྱའལ་བདུན། འདི་ལ་བརྒྱད་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་མ་རྗེ་མི་ལའི་རྟོགས་ཆོས་ཡིན། རྗེ་བཟླས་པ་འབའ་  
 ཞིག་ལ་ལམ་རྗེ་གས་ཀྱང་། གོང་གི་རིམ་ལྡེའི་ཁོངས་སུ་སོང་བས་ན་འདིར་མི་རྩི་བས་ཕྱ་མོ་བཅུ་གཅིག་  
 ལས་རྒྱུ་ལ། རང་ལུས། ར་ས་ཡ་ན་བཅུད་ལེན་དང་བཅས་པས་གཉིས། སྦྱ་ལུས་ལ། བསྐྱེད་རིམ་སྦྱུ་མ་  
 དང་། རྗེ་གས་རིམ་སྦྱུ་མ། བདེ་མཆོག་རིམ་ལྟ་ལྟར་ཁྲིད་པ་གསུམ། མི་ལམ་ལ། ཉིན་སྤང་དང་བསྐྱེད་པ་  
 བར་དོ་དང་བསྐྱེད་པ་གཉིས། འོད་གསལ་ལ། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་གྲུབ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ བར་དོ་ལ། སྦྱ་  
 གསུམ་གྱི་ལམ་ཡོད་པའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས། དེ་དག་ལམ་ལྟ་གའི་རྣམ་གྲངས་ཏེ་བཅུ། ཀྱན་བསྐྱེད་པས་  
 པས་བཞི་བཅུ། ལམ་སྤགས་མ་ལ། གཏུམ་མོའི་མཐར་ལས་རྒྱ། ལས་རྒྱའི་མཐར་སྦྱ་ལུས། སྦྱ་ལུས་མི་  
 ལམ་སོ་སོའི་མཐར་འོད་གསལ། འོད་གསལ་གྱི་མཐར་བྱང་འཇུག་སྟེ་ལྟ། དང་པོ་ལྟ་གའི་མཐར་འཕོ་བ་སྟེ་  
 གཉིས་སྤགས་བཅུ་ཕྱི་མ་ལྡེའི་མཐར་ཡང་གོང་འཇུག་བསྐྱེད་པས་གསུམ་སྤགས་ལྟ། གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་ཕྱང་  
 རྩར་བྱས། ཅིག་ཅར་ཐོད་བཀྲའ་རིམ་གྲིས་པའི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་འཕོ་བའི་ཤམ་བྱ་ཅན། བཞི་སྤགས་གཅིག་  
 ལྟ་སྤགས་གཉིས་ཏེ་གསུམ། ཡང་ན་སྟེང་སྒོ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དུག་ཀ་ལམ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ།  
 དུག་སྤག་གཅིག་དང་བཅུ་དགུ། གཏུམ་མོ་ལས་རྒྱ་སྦྱ་ལུས་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་བོགས་འདོན་གྱི་སྦྱོད་པ་བྱེད་  
 པ་སྟེ་ཞར་བསྐྱེད་བཞི། དབང་ལམ་སྤང་བྱ་དུས་གྲིས་སྟེ་བསྟེ་རྣམ་གྲངས་པ་བཞི། ཆོག་བསྐྱེད་པ། ས་བོན་  
 སྦྱེ་གནས་རིམ་བྱའལ་པ། ཞེས་པའི་ལམ་རིམ་གཅིག་དང་། སྦྱུ་མ་ལམ་རིམ་མཐའ་མའི་གཞུང་ལས་འཕྲོས་  
 པ་གསུམ་སྟེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་དོ། རིགས་པ་འདིས་གདུལ་བྱའི་སྐྱལ་བ་ལ་བསྟོས་ནས། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་  
 དུ་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཤེས་པ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནོ། དང་པོའི་འཕྲོས་སྦྱེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞར་རྣམ་གྲངས། མཐའ་མའི་འཕྲོས་  
 རིམ་བཅུ་བཞི་ཉི་ལྷ་བཞི། བཞི་བཅུ་བཅུ་དགུ་བཞི་བཞི་གསུམ་དག་ཏུ། རྗེ་བཅུན་སྤྱེ་མའི་ཞལ་ལས་ཐོས་པ་  
 ཡིན། ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཆོ་འདི་འདྲའི་མདུན་རོར་ཡང་། ལུགས་འཛིན་པའ་ཆེར་མན་ངག་ཆུ་ཕན་འཆོལ། །  
 ཞེ་མ་འདི་འབྱུངས་རྒྱུད་སྟེའི་ཕྱོགས་གར་ཡང་། མ་སྒྲོམ་ས་ལ་པར་དཀར་པོ་ཅོམ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་།  
 རྗེ་བཅུན་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོའི་གདན་ས་གྲོ་བོ་ལྷང་གི་བྱངས་ཕུག་ཏུ་སྦྱར་བ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །སངས་མཆོ་  
 ལོ། །