

༄༅། །མ་རྩུ་ཡུ་ན་ཡུ་བ་དེ་ལ་ལྷ་སྤྱི་ཚྲོ་རྩུ་རྩུ་གོ་ལ་རྩུ་མ་འི་ཉ་ར་ཉི་སྤྱི། །

༄༅། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཅེས་བྲ་བ་བཞུགས།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། །མ་རྩུ་ཡུ་ན་ཡུ་བ་དེ་ལ་ལྷ་སྤྱི་ཚྲོ་རྩུ་རྩུ་གོ་ལ་རྩུ་མ་འི་ཉ་ར་ཉི་སྤྱི། །
ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཅེས་བྲ་བ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུང་སྐྱུར་
པ་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །ཐུགས་རྗེའི་མཁའ་དབྱིངས་འོད་གསལ་དག་པ་ལ། །མ་ལྷོན་བཅའི་དགྲིལ་འཁོར་
གང་བས་མཛེས་བྲས་ཤིང་། །མཐའ་ཡས་སྤྱོད་གཞུང་འོད་སྤྲོད་མོལ་པ་ཅན། །མན་བདའི་འོད་སྤྲོད་འཕྲོལ་
ཕྱག་འཚམ་ལོ། །སྐྱལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བྲ་བ། །ཐར་པའི་མཚོག་སྟེ་དེ་ཉིད་སྐྱུ་བ་པའི་
ཐབས། །ཀུན་གྱི་ནང་ནས་རྗེ་མོར་སྐྱུར་པ་ཞིག་ །དེར་སང་བདག་གིས་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་བྲ། །ཐོག་མའི་
འོད་གསལ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཉིད། །དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་རང་བཞིན་འདུས་མ་བྲས། །ཡེ་ནས་རྣམ་དག་གི་
མཁའ་ལྷ་བྲུལས། །མ་རིག་ཀུན་བརྟགས་སྤོ་བྱུང་སྤྱི་བ་པའི་སྤྱི་བ། །གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་པའི་བག་ལ་ཉལ་
ལངས་པས། །ཡུལ་དང་དོན་དང་ལུས་སུ་བག་ཆགས་ཏེ། །རིག་པའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྤྱིང་པོ་
བསྐྱིབས། །རི་ལྷར་སྤྱིན་གྱིས་མཁའ་དབྱིངས་ཉི་བསྐྱིབས་བཞིན། །ཡོན་ཏན་མི་མངོན་འཁྲུལ་སྐྱུང་བདེ་
སྐྱུ་སྐྱུང་། །སྤྱིན་ལས་ཆར་བྱུང་ལོ་རྟོག་འཕེལ་བ་བཞིན། །མ་རིག་གཟུང་འཛིན་སེམས་སྤྱིན་རབ་གཡོས་
པས། །དགོས་ཤིག་ལས་ཀྱི་ཆར་བབས་དེས་བསྐྱེད་པའི། །འབྲས་བུ་འཕམས་གསུམ་འཁོར་པའི་རང་བཞིན་
ལོ། །འཁྲུལ་སྐྱུང་རི་སྤྱིད་བག་ཆགས་གསུམ་ཉིད་ལས། །ཡུལ་གྱི་བག་ཆགས་སྤོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། །
དེལ་བརྟེན་པའི་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྷོ། །དོན་གྱི་བག་ཆགས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དང་། །དེལ་
བརྟེན་པའི་དགོས་ཤིག་ལས་རྣམས་སོ། །ལུས་ཀྱི་བག་ཆགས་འགོ་དུག་སོ་སོའི་གཟུགས། །དེལ་བརྟེན་པའི་
ཡན་ལག་གཉིས་ཉིང་ལག་གོ། །དེ་ལྷར་ཀུན་གཞིའི་སྤོད་དུ་བག་ཆགས་གསུམ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་
བཞག་པ་དེ་གོམས་པས། །ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་དེ་ལྷར་སྐྱུང་བ་ཡིན། །མི་ཤེས་པ་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་
ལོ། །སྐྱུང་བ་རྣམ་གསུམ་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་ཚོངས། །སྤྱོད་མང་ཕན་ཚུན་འཚོལ་ཞིང་ཉ་ཅང་ཐལ། །སྤྱོད་
བྱེད་དག་གི་ལྷགས་རབ་དེ་སྤོངས་ཤིག་ །འདི་ལྷར་ཡུལ་ལས་གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་དང་། །དོན་ལས་འཛིན་
པའི་རྣམ་རྟོག་རྣམ་གཉིས་སྤྱོ། །དེལས་ཉོན་མོངས་གཟེབ་དང་རྟེན་བྱེད་དེ། །མི་མཁས་བདེན་པར་ཞེན་
པས་རྟག་ཏུ་འཁོར། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་མེད་ན་ཡང་། །གཟུང་འཛིན་དབང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱུ་
མར་སྐྱུང་། །རི་སྤྱིད་གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་མ་ལུབ་པར། །རྒྱ་འབྲས་ལས་ཡོད་དེ་ཡིས་སྐྱུལ་པ་སྟེ། །
སེམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་སེམས་ཀྱིས་ལས་ཀུན་བྱེད། །སེམས་ལ་སྐྱུང་ཞིང་སེམས་ཀྱིས་བརྟགས་པས་ན། །
འཁྲུལ་པའི་སེམས་གསུལ་སྐད་དུ་འབད་པར་མཛོད། །རི་ལྷར་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལས་སྤྱོས་པ་ལ། །སྤྱོལ་སྐྱུང་
བམི་འདྲ་ཅི་ཤར་ཡང་། །ཐམས་ཅད་འཁྲུལ་པའི་གཟུགས་ཏེ་དོན་ལ་མེད། །དེ་བཞིན་སེམས་འཁྲུལ་པ་
ཡིས་སྐྱུར་བ་ཡི། །འགོ་དུག་འཁྲུལ་སྐྱུང་མ་ལུས་རི་སྤྱིད་ཀུ། །མེད་སྐྱུང་སྤོང་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཤེས་

ཕར་མཛོད། །དེ་ལྟར་ལམོར་བའི་རང་བཞིན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཐོག་མ་གང་ལས་བྱུང་བ་བརྟག་པར་
 གྱིས། །དེ་ཡིས་མྱུ་རན་ལདས་པའི་རང་བཞིན་ཤེས། །སྲིད་ལས་རྣམ་གྲོལ་བའི་གཤེགས་དབང་པོར་
 ལྟུང་། །ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བརྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། །གཞི་ལས་
 ལམོར་བའི་གྲུབ་ཚུལ་བརྟན་པའི་ལེན་སྟེ་དང་པོའོ། །། །དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་ལམོར་བར་སྤང་བ་
 བོ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུགས་རྗེས་ཞིང་ཁམས་རྣམས་བཞོད་དེ། །འགོ་བའི་དོན་ཀུན་སྤྲུབ་ལ་འོར་བུ་བཞིན། །
 སྲིད་ནས་ཞི་བར་རབ་ཏུ་འབྲེན་པར་མཛོད། །འམ་མཁའི་མཐས་གྲས་སེམས་ཅན་ཞིང་རྣམས་སུ། །དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བས་དོན་ཆེན་མཛོད་པ་ལས། །ཞིང་འདྲིའི་སྟོན་པས་རི་ལྟར་འདུལ་བའི་ཚུལ། །རེ་ཞིག་
 བསྐྱེད་ཏེ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་བོ། །སྟོན་པ་ཡིད་བཞིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་སུ་བྱུང་
 རྒྱུ་ནས། །ཚོས་སྤྱིའི་རང་ལས་ལོངས་སྤྱོད་ལྟར་གྲུབ་སྟེ། །སྤྲུགས་གསུང་སྤྱི་སེམས་དཔའ་གསུམ་
 སྤྱུལ་ནས། །འགོ་དུག་གནས་སུ་སེམས་ཅན་དོན་མཛོད་ཅིང་། །དུས་རིང་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་བཞུགས་པ་
 ལས། །འབྲུང་པར་མི་མཛོད་འཛིག་རྟེན་དོན་མཛོད་པ། །ཚོས་སྤྱིའི་དབྱིངས་ནས་སྤྲུག་པོ་བཞོད་པའི་
 ཞིང་། །རང་སྤྱང་འོད་གསལ་རྣམ་ལུགས་འོད་སྤྲོས་པས། །རིན་ཆེན་པར་སྤྲོད་པོས་བརྒྱུན་པའི་ཞིང་། །
 ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྤྲུག་ཏེ་བར་བརྟེན་པ་བོ། །ཁའི་དང་སྤྱིང་པོ་མེ་རྟོག་བརྒྱུན་པ་སྟེ། །མི་མཛོད་འབྲུམ་
 སྤྲུག་བརྒྱུ་ཡི་རྒྱལ་སྤོང་དང་། །གངས་མཉམ་ཞིང་གིས་ཞིང་དེར་བརྒྱུན་པོ། །དེ་ན་རྣམ་པར་སྤང་མཛོད་
 གང་ཆེན་མཚོའི། །སྤྱིལ་གྱུང་གཅིག་གིས་པད་སྤོང་ཁེབས་པར་བཞུགས། །དེ་ཡི་བསྐྱེད་བྱུག་ཐམས་ཅད་
 བས། །སྤྲོས་ཚུའི་རྒྱུན་འབབ་དེ་སྤོང་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །གངས་མེད་བཛོད་འདས་བཞོད་པས་དོན་མཛོད་
 ཅིང་། །མཉམ་གཞག་སྤོང་ན་སྤྲོས་ཚུའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །པད་སྤོང་རྒྱ་ཆེན་ཟེན་འབྲུ་དཔག་ཡས་སྤོང་། །
 རེ་རེ་བཞིན་ཡང་ཞིང་ཁམས་དཔག་མེད་གནས། །འབྲུང་པར་ཟེན་འབྲུ་དབྱུས་མའི་སྤོང་ཉིད་ན། །སྤོང་
 གསུམ་ཉི་ཤུ་ལྟ་སྤྲུབ་པ་སྟེ། །པར་ཚུན་གངས་མེད་ཟེན་འོག་ལེར་སྤྲོས་བཞིན། །དང་པོ་དཔལ་འབྱུང་
 འོད་ཟེར་རྣམ་སྤང་ཞིང་། །གཉིས་པ་པད་མོ་དཔལ་གྱིས་བརྒྱུན་པ་སྟེ། །གསུམ་པ་རིན་ཆེན་བརྒྱུན་སྤང་
 བཞོད་པའི་ཞིང་། །བཞི་པ་མེ་རྟོག་སེམས་མ་བཟུམ་པ་སྟེ། །སྤྲུབ་དགོ་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་། །དུག་
 པ་མེ་རྟོག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཞིང་། །འདུན་པ་ཡང་དག་འབྱུང་བའི་གཟི་བརྗིད་དབྱུངས། །བརྒྱུད་པ་སྤྲུ་
 དབྱུངས་མི་ཟད་སྤྲོགས་པའི་ཞིང་། །དགྲུ་པ་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་བརྒྱུ་པ་བོ། །རྣམ་པར་སྤང་ཡིན་བརྒྱུ་གཅིག་
 སྤང་བའི་མདོག་ །བརྒྱུ་གཉིས་པ་འི་རྣམ་སྤང་དང་བའི་ཞིང་། །བརྒྱུ་གསུམ་མི་མཛོད་འཛིག་རྟེན་ཁམས་
 འདི་ཡི། །ཤར་ན་ཁེབས་ལྷན་སྟོན་རྟུག་པ་དང་། །ལུབ་ན་རྒྱལ་བྲལ་བྱུང་ན་ཡོངས་དགའི་ཞིང་། །སྤོང་ན་
 འོད་འཕྲོད་མེད་བརྒྱུ་བཞིན། །བཅོ་སྤྲུ་པ་འི་རིན་ཆེན་བརྒྱུན་པའི་ཞིང་། །བརྒྱུ་དུག་རྒྱལ་བྲལ་བརྒྱུ་བདུན་
 དག་པར་སྤང་། །བཅོ་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོད་བརྒྱུ་དགུ་པ། །རབ་སྤང་སྤང་བྱེད་དེ་བཞིན་ཉི་ཤུ་པ། །
 འོད་བྱེད་འོད་འཕྲོད་ཉི་ཤུ་གཅིག་གཉིས་ཏེ། །སྤང་སྤོང་རབ་མཛོས་ཉི་ཤུ་གསུམ་བཞི་ཡིན། །ཉི་ཤུ་སྤྲུབ་རབ་
 ཏུ་དགའ་བའི་ཞིང་། །དེ་ལྟར་སྤྲུ་ཚན་རྣམ་ལུགས་རང་བཞིན་ཡང་། །སྤྲུ་གསུམ་སྤྲུགས་དང་ཡོན་ཏན་སྤོང་
 ལས་ཏེ། །སྤྲུ་ཡི་སྤྲུ་སོགས་ཞིང་ཁམས་ཉི་ཤུ་སྤྲུ། །མི་མཛོད་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཏེ་འབྲུང་པར་ཞིང་། །གསང་

ཚེ་ཚེ་གཅིག་དེས་པའི་སྤྱིང་པོས་བརྒྱན། །དེ་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་གཞིར་གནས་ཞིང་རྣམས་སུ། །ལོངས་སྤྱོད་
 རྫོགས་པ་རྣམས་སྤྱང་ཚེ་པོ་ཡི། །སྤྱོད་པས་འདུལ་བྱེད་སྤྱོད་པ་སོ་སོར་སྤྱང། །ཁྱུང་པར་སྤྱོད་གསུམ་མི་
 མཛེད་འཛིག་རྟེན་འདིར། །མངས་རྒྱས་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་མ་རྣམས་པར་བཤོད། །རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་དེ་ལྟར་
 སྤྱང་བ་ཡིན། །ལྷན་མོང་མདོ་ལས་ཡུལ་འཁོར་སྤྱོད་གི་བྱ། །སྤྱོད་རྣམས་སོ་སོར་སེམས་བསྐྱེད་འཚང་
 རྒྱར་གསུངས། །དེ་ནི་བསྐྱེད་བཟང་འདི་ཡི་གཏུལ་བྱའི་དོར། །མངས་རྒྱས་རྣམས་འཕྱུལ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་
 སྤྱོད། །དགོས་ཚེད་དམན་རྣམས་འཕྱུག་དང་བྱ་སྤྱོད་པོ། །ལུས་བསྐྱེད་པས་ནི་ལྷ་མི་ཁྲག་ཁྲིག་སྤྱིག་ །
 གངས་མེད་བཟོད་ཐོབ་བྱུང་རྒྱལ་དེས་སྤྱིར་ཡིན། །དེས་ན་ཚུལ་འདི་དོན་གྱི་དགོངས་པར་བཟུང། །མངས་
 རྒྱས་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་གསུམ་རྣམས་གོལ་སྤྱིར། །སྤྱོད་ཚོགས་ཐབས་ཚེན་མང་པོས་པན་བདེ་མཛེད། །ཞིང་དང་
 སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པས་འགོ་ཀུན་གྱི། །མཐའ་ཡས་རེ་སྤྱོད་བྱུང་རྒྱལ་ས་མཐོར་འདྲེན། །རྒྱལ་བའི་བྱིན་
 བརྒྱབས་རྣམས་འཕྱུལ་དེ་འདྲའོ། །ཚུལ་འདི་ཐོས་ནས་མི་དངངས་དད་གྱུར་པ། །དེ་དག་ལྟར་དུ་འཛིག་རྟེན་
 མཐོན་པོར་འགྱུར། །ཐོག་པ་ཚེན་པོའི་མན་ངག་གི་བསྐྱེད་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛེད་ལས། །འགོ་
 བའི་དོན་དུ་ཞིང་ཁམས་རྣམས་པར་བཤོད་པའི་ལེའུ་སྤྱོད་གཉིས་པའོ། །༥ །།དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་
 སྤྱང་བ་ལས། །ཁྱུང་པར་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཆགས་གནས་འཛིག་སྤྱོད་ས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་
 བཞི་ལས། །དང་པོ་ལ་ཡང་བརྟུང་རྣམས་ཡས་ཆགས་ཤིང་། །འཁོར་མཁའ་ལ་བརྟེན་སྤྱོད་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 འོ། །ས་གཞི་ལ་བརྟེན་སྤྱོད་རྣམས་མས་ཆགས་ཏེ། །འདི་དག་མདོར་བསྐྱེད་རིམ་པས་དབྱེ་བ་ནི། །རྟེན་
 གཞི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གསུམ་དག་ལས། །དང་པོ་འབྱུང་བའི་རིམ་བརྟེན་པས་རང་བཞིན་ཚུལ། །སྤྱོད་ས་
 པའི་བར་བསྐྱེད་རྫོགས་པའི་རྫོགས་ཉིད་དུ། །ཡིད་མཁའ་རྣམས་དག་ནས་མཁའ་དགར་གསལ་རྒྱ། །སྤྱོད་
 གསུམ་དང་མཉམ་སྤྱོད་དུ་རྒྱུང་ཆགས་ཏེ། །སྤྱོད་བྱེད་ཀུན་ཁྲབ་རྒྱལ་འགྱུར་སྤྱོད་བྱེད་དང་། །སྤྱོད་བྱེད་
 འབྱེད་བྱེད་རྣམས་དུག་རིམ་པ་བཞིན། །བསྐྱེད་བསྐྱེད་གཏོར་དང་སྤྱོད་ཆགས་སོ་སོར་འབྱེད། །མདོག་སྤྱོད་
 རྒྱ་གམ་དབྱིབས་འབྲུ་ལྟུང་བཅས། །རྫོགས་སྤྱོད་པས་ཚད་ས་ཡ་དུག་འབྲུམ་ལ། །རྒྱར་ནི་གངས་མེད་སྤྱོད་
 མཐོགས་རྫོགས་འདྲ། །གསེར་གྱི་སྤྱོད་པོ་ཅན་སྤྱོད་འདུས་པ་ལས། །དེ་སྤྱོད་ཚར་བཟང་རྒྱ་ཡི་དབྱིལ་འཁོར་
 བོ། །ཞི་བགས་ལ་དག་ཅེས་བྱ་ཀུན་ནས་རྒྱུམ། །རྫོགས་སྤྱོད་པས་ཚད་འབྲུམ་སྤྱོད་བརྟུ་གཅིག་དང་། །ཉི་
 བུ་རྟེན་བྱེད་རྒྱུང་གིས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར། །སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུང་གིས་རྒྱ་དེ་རྣམས་བསྐྱེད་པས། །དེ་སྤྱོད་ས་ཡི་
 དབྱིལ་འཁོར་གྱི་བཞིར་ཆགས། །རྫོགས་སྤྱོད་པས་ཚད་སྤྱོད་འབྲུམ་ཉི་བུ་ལ། །རྒྱ་ཁྲོན་འབྲུམ་སྤྱོད་བརྟུ་
 གཉིས་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ། །བརྒྱ་སྤྱོད་བྱེད་དང་ལྟ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་སྤྱོད་རྟེན་ནི་རི་མཚོ་སྤྱོད་རྣམས་
 ལས། །རྒྱ་དང་ས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལས་ཚར་བཟང་པས། །སྤྱོད་པོ་གསེར་རི་ལྟུང་སྤྱོད་རྣམས་ནི། །
 འབྱེད་སྤྱོད་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་རྒྱུང་གིས་བྱུབ། །རི་རབ་རིན་ཚེན་སྤྱོད་ས་བཞི་རིམ་པ་བཞིན། །དུལ་དང་
 བྱེད་པར་རྒྱ་རྒྱ་གསེར། །དེ་ཡིས་སྤྱོད་ས་བཞི་རིམ་མཁའ་འདུང་དེ་བཞིན་འོ། །རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་ལས་
 འོག་མ་ནི། །རྫོགས་ཅན་རྟེན་དང་གི་རི་རབ་ནས། །ཞིང་དུ་དཔག་ཚད་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྟུ་དུག་འཕམས། །རྒྱར་ནི་
 ལྟར་འགྱུར་ཀུན་ལ་ལེས་པར་བྱ། །གཉིས་པ་རྣམས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་འཕམས། །གསུམ་པ་ལེས་

འོད་འབར་བ་བཞི་སྟོང་འཕགས། །བཞི་པ་འཁོར་ལོ་རྣམ་བཅུ་གས་ཉིས་སྟོང་འཕགས། །ཁུ་མཚམས་ནས་
 བརྒྱུད་རི་རབ་སྟེང་དུའོ། །ལྷོན་པོ་ཁུ་ལས་བརྒྱད་མི་འཕགས་པ་སྟེ། །ཁུ་ཡི་ནང་དུ་རི་སྒྲིང་ཀུན་མཚུངས་
 པར། །བརྒྱད་མི་རྣམས་ཅིང་གསེར་གྱི་ས་གཞིར་གནས། །གསེར་གྱི་རི་བདུན་གྱུ་བཞིར་བསྐྱོར་བཅི། །
 གཉམ་ཤིང་འཛིན་དང་དེ་བཞིན་གཤེལ་མདའ་འཛིན། །སེང་ལྷེང་ཅན་དང་བལྟ་ན་སྟུག་པ་དང་། །རྟ་རྟ་རྟ་
 འདུད་ལུ་ལྷུད་འཛིན་རི་རྣམས། །འང་མའི་སྟེང་སྟེང་སྟེ་མའི་གནམ་འཕང་སྟེ་བས། །ཞེང་དུ་ཁུ་ལས་
 འཕགས་པ་དེ་ཅམ་མོ། །ཁོར་ཡུག་རི་ནི་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པ་སྟེ། །ལུ་ལྷུད་འཛིན་རི་འཛིན་དུ་སྟེ་བ་ཅེས་
 གྲགས། །དེ་དག་ནང་གི་མཚོ་ཡི་བྱེ་བྲག་གྲང་། །ཤིང་རྟའི་སྟོག་ཤིང་ཅམ་གྱི་ཚར་བབས་པས། །རི་སྒྲིང་
 ཀུན་གྱི་བར་རྣམས་གང་བས་མཚོ། །ཁོར་མཚོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཁུ་ས་གང་བའི། །ཞེང་རྣམས་རི་
 བདུན་སོ་སོ་དང་མཉམ་ཞིང་། །ཁུར་ཡང་སུམ་འགྱུར་ཀུན་ལ་མཚུངས་པ་ཡིན། །ལུ་ལྷུད་འཛིན་ནས་ཁོར་
 ཡུག་བ་ཚྭ་ཅན། །སྟེ་ཡི་རྒྱ་མཚོའི་ཞེང་དུ་སུམ་འབུམ་དང་། །སྟོང་ཕྲག་ཉི་ལུ་རྩ་གཉིས་དཔག་ཚད་
 ལྡན། །སྒྲིང་རྣམས་ས་གཞི་རྒྱ་དང་ཁད་མཉམ་མཐོ། །ལུས་འཕགས་སློབ་གཙང་ལོ་གསུམ་ཉིས་སྟོང་རེ། །
 འབྲུང་ལོ་གསུམ་ཚད་སུམ་བརྒྱ་ལྡན་བཅུའོ། །འཛིན་སྒྲིང་སོག་ཁོར་གསུམ་དེ་དང་འབྲ། །ལོ་གཅིག་
 དཔག་ཚད་སྟེང་དང་བཞི་པའོ། །བ་སྒྲིང་སྟོང་ལྷུ་མ་ཁོར་ཡུག་བདུན་སྟོང་དང་། །ལྷ་བརྒྱ་ཞེང་དུ་སྟོང་ཕྲག་
 སྟེང་དང་གསུམ། །སློབ་སྟོན་སྒྲིང་གྱུ་བཞི་ལོ་རེ་འོ། །དཔག་ཚད་ཉིས་སྟོང་མཐའ་སྐྱོར་བརྒྱད་སྟོང་
 ལོ། །ལུས་དང་ལུས་འཕགས་རྩ་ཡབ་རྩ་ཡབ་གཞན། །གཡོ་ལྡན་དང་ནི་དེ་བཞིན་ལམ་མཚོག་འགོ། །སློབ་
 མི་སྟོན་རྒྱ་རྣམས་ནི་གཙོ་བོའི་སྟེང་། །བྱེ་བྲག་སེམས་ཅན་གནས་གཞན་རྣམ་གཉིས་ལས། །འན་སོང་དག་
 གི་དལུལ་བའི་རང་བཞིན་གནས། །ཉི་སེའི་འོག་ནས་དཔག་ཚད་ཉི་ལྷི་ན། །མནར་མེད་དེའི་སྟེང་གཞན་
 བདུན་བཅུ་གས་མར་གནས། །དེ་དང་འདབས་འཕྱོར་གྲང་དལུལ་བརྒྱད་པོ་ཡང་། །ཚོ་དལུལ་རྣམས་ལ་
 འགྲན་པ་བཞིན་དུ་གནས། །ཉི་ཚོའི་གནས་ལ་ལེས་པ་མ་མཚིས་ཤིང་། །ཉི་འཁོར་བཅི་ཚོ་དལུལ་འཁོར་དུ་
 གནས། །ཡི་དུགས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་གྲོང་སྟེང་འོག་ །དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱ་འདས་པ་རྩ་བའི་གནས། །
 ཡན་ལག་ལྷ་མིའི་འཇིག་རྟེན་དག་ནང་ཡོད། །དུད་འགོ་སྒྲིང་གནས་རྒྱ་མཚོ་ཚེབ་པོ་སྟེ། །ཁ་འཕྱོར་ལྷ་
 མིའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་ཡིན། །མཐོ་རིས་མི་རྣམས་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཕྱོད་ཏེ། །རྩ་ཡབ་སྟོན་པོ་གནས་སྒྲིང་
 གཞན་ཡིན་ལོ། །ལྷ་གནས་གཉིས་ལས་འདོད་ལྷའི་གནས་དུག་སྟེ། །རྒྱལ་ཚེབ་རིས་བཞིའི་རི་རབ་བང་
 རིམ་དང་། །ཉི་རྒྱ་སྐར་མའི་གཞན་མེད་ཁང་ན་གནས། །ལྷོན་པོའི་སྟེང་ན་ཉི་རྒྱ་གཟའ་སྐར་ཏེ། །ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དཔག་ཚད་ལྷ་བཅུ་གཅིག་ །འོག་གཞི་མེ་ཤེལ་མཐའ་ཆགས་གསེར་ལས་གྲུབ། །རྒྱ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དཔག་ཚད་ལྷ་བཅུ་པ། །འོག་གཞི་རྒྱ་ཤེལ་མཐའ་ཆགས་དུལ་ལས་གྲུབ། །གཉིས་ཀའི་
 བང་ན་ལྷ་ཡི་གྲོང་སྟེང་ཏེ། །སྟེང་ཚལ་རྒྱང་དང་ལམ་སྤང་རིན་ཚེབ་གཞི། །མེ་ཉོག་ཚར་པ་སུས་རུབ་ངང་
 གིས་འབབ། །རྒྱིང་པ་འདོར་ཞིང་གསར་པ་གསལ་བར་འགྲུམས། །སྐར་མའི་ཚོགས་གྲང་རྒྱ་ཤེལ་སྒྲིང་པོ་
 སྟེ། །གསེར་གྱི་རབས་ལེགས་བསྐྱོར་ལྷ་ཡི་གྲོང་། །རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ནས་དུག་གི་བར་ཡིན་ལོ། །ཁ་
 ཅིག་གསེར་བཟང་རྒྱ་ཤེལ་འབར་བ་ལ། །རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ནས་བཙོ་བརྒྱད་བར་ཡིན་ལོ། །རི་རབ་སྟེང་

བ་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་གནས། །མ་འདྲེས་འཕྲིང་འབར་གཟི་བཞིན་མཚོག་ལ་སོགས། །ཉི་དབང་གནས་རིས་
 སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་། །གཙོ་བོའི་གནས་ཉེ་རྩ་གསུམ་མཐོ་རིས་ཡུལ། །རི་རབ་རྩེ་མོའི་ངོས་བཞིའི་རྒྱ་
 རྩོན་ལ། །ངོས་རེར་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲིར་གནས་པའི་སྟེང་། །གྲོང་ཚོལ་ས་གཞི་ཤིང་དང་འདུན་ས་
 ལས། །དབུས་ན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བབས་མཚོག། །ངོས་རེར་དཔག་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པ། །
 མཐའ་སྐྱོར་སྟོང་ཡོད་ལྷ་ཡི་གོང་ཁྲུང་ལས། །སྟོན་དུ་དཔག་ཚད་སྟེང་དང་ལྷ་འཕགས་ཤིང་། །བ་གམ་
 བརྒྱད་ལ་ཁང་བརྟེན་ས་བདུན་བདུན་གནས། །དེ་དག་རེ་རེར་གནས་ཁང་བདུན་བདུན་ལོ། །སྤྱི་རོལ་སྟེང་
 ཚོལ་རིག་ཚེན་རྒྱུད་བྱར་བཅས། །དེ་ཡི་སྤྱི་རོལ་གོང་ཁྲུང་བཟོ་བ་སྟེང་སྟེང་གསུག། །ངོས་རེར་དཔག་ཚད་ཉིས་སྟོང་ལྷ་
 བརྒྱ་པ། །འཕངས་སུ་སྟེང་དང་གསུམ་སྟེ་གསེར་ལས་བྱས། །གསེར་གྱི་ར་བས་བསྐྱོར་ཞིང་མཛོས་པ་
 སྟེ། །དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་རྩ་དགུའི་སྟོ་ཚེན་རྣམས། །འཕངས་སུ་དཔག་ཚད་སྟེང་དང་གསུམ་པ་སྟེ། །
 ཞིང་དུ་སྟེང་དང་གཉིས་བཅས་སྟོ་སྟེང་ལྷ་བ། །འཕམ་སྟང་དཔག་ཚད་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་པ། །ཞིང་དུ་བཅུ་
 གཉིས་འཇམ་ཞིང་བདེ་བ་སྟེ། །རྒྱུང་དང་རིག་ཚེན་སྟོན་ཤིང་བརྒྱས་བརྒྱན། །གྲོང་ཁྲུང་སྤྱི་རོལ་རིག་ཚེན་ར་
 བ་བདུན། །བར་བར་འོབས་བདུན་རྩ་མཚོ་དང་པས་བརྒྱན། །རིག་ཚེན་གྱ་བཟོ་རྣམས་རྩེད་འཛོའ་འཕེལ། །
 རི་རབ་རྩེ་མོའི་མཚོམས་བཞིར་ཁང་བརྟེན་ས་བཞི། །དཔངས་སུ་དཔག་ཚད་སྟེང་དང་ལྷ་པ་ལ། །ངོས་རེར་
 ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལྷ་རྩ་ལ། །འགྲེལ་པར་བརྒྱ་ཉི་ལྷ་རྩ་ལ་དང་སྟེ་དགུ་རྩ་བར་ངོས་རེར་ཉི་ལྷ་རྩ་ལ་འཕོར་ཡུག་བརྒྱ་ཞེས་འདུག། །གོད་སྤྱི་བ་
 ལག་ན་རྩོ་རྩེའི་ལྷ་རིགས་གནས། །ལྷ་ཡི་སྟེང་ཚོལ་ར་བ་རྣམ་བཞི་ཡང་། །བཟོ་བ་སྟེང་གསུག་གསུག་དཔག་ཚད་ཉི་
 ལྷ་ཉིད། །སྟོགས་བཞིར་འདས་པའི་མཚོམས་ན་གནས་པ་ལས། །ཤར་ན་ཤིང་རྩ་སྟོགས་སྟེང་མོས་
 ཚོལ་། །རིག་ཚེན་རྒྱུད་དང་སྟོན་ཤིང་གོས་དང་རྒྱན། །ལྷ་ཡི་བུ་མོས་དགའ་བར་བྱས་པའོ། །སྟོན་རྩུབ་
 འགྲུར་ཞེས་བྱའི་སྟེང་མོས་ཚོལ། །རིག་ཚེན་རྒྱུད་དང་སྟོན་ཤིང་གོས་དང་རྒྱན། །ལྷ་ཡི་བུ་མོས་དགའ་བར་
 བྱས་པའོ། །སྟོན་རྩུབ་འགྲུར་ཞེས་བྱའི་སྟེང་མོས་ཚོལ། །གཡུལ་འགྲེང་ཚོ་བ་ཞེས་ལེལ་བ་སྟེ། །རིག་
 ཚེན་མཚོན་དང་གོ་ཚ་སྟེ་བ་འབྱུང་། །འུབ་ན་འདྲེས་ཚོལ་རྒྱུད་བྱ་བབས་པོ་ནས། །སྟོགས་འོངས་སྟེང་
 འདྲེས་མར་འབྱུང་བའོ། །བྱང་ན་དགའ་ཚོལ་ལྷ་ཡི་བུ་མོས་གང་། །བསྐྱལ་བབས་འདྲེན་སྟོང་གི་ཤིང་
 དང་བཅས། །འོངས་སྟེང་དགའ་བཟོག་པར་འཕེལ་བ་ཡིན། །དེ་དག་རྩ་ཞིང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་སྟེ། །
 དབྱིབས་ལེགས་གསེར་གྱི་ར་བ་དཔག་ཚད་གཅིག། །རིག་ཚེན་སྟོགས་གྱིས་ཀུན་ནས་མཛོས་པར་བརྒྱན། །
 བང་གི་གཞི་རྣམས་གསེར་གྱི་བྱེ་མར་བཅས། །རིག་ཚེན་སྟེང་ཚོལ་རྒྱུད་བྱ་བྱས་གང་། །མེ་ཉོག་ཕང་ཕུང་
 བྱང་བ་གར་བྱེད་མཛོས། །ཚོལ་རྣམས་སྤྱི་རོལ་དཔག་ཚད་ཉི་ལྷ་བ། །ས་གཞི་བབས་པོ་རྣམ་བཞི་རིམ་པ་
 བཞིན། །སྟོགས་རྩུབ་འགྲུར་འདྲེས་པ་དགའ་བ་སྟེ། །རིག་ཚེན་ས་གཞིར་སྟོན་ཤིང་རྩ་མཚོས་བརྒྱན། །
 ཚད་དང་བཀོད་པ་ཚོལ་དང་འདྲ་བའོ། །ཤིང་ཅི་གོང་ཁྲུང་མཚོག་དེའི་བྱང་ཤར་ན། །ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ་
 འཕངས་སུ་དཔག་ཚད་བརྒྱ། །རྩ་བར་ལྷ་རྩུག་སྟོགས་བཞིའི་ཡལ་གལ། །དཔག་ཚད་ལྷ་སྟེང་བཅུ་བཅུ་
 རབ་རྩ་རྒྱས། །སྟོང་པོའི་རྩེ་མོ་གདུགས་ལྷར་ལྷ་བཅུས་བརྒྱན། །དེ་ཉིད་འོད་གྱིས་སྟོགས་རྣམས་གསལ་
 བར་བྱས། །དྲི་བསྟང་ཞིམ་པོས་རྩོ་སྟོགས་དཔག་ཚད་བརྒྱ། །རྩོ་སྟོགས་མ་ཡིན་ལྷ་བཅུས་ཁྲུབ་པའི་

གོང་། །ཨར་མོ་ནི་འབྲེལ་འབྲེལ་མཛེས་པ་སྟེ། །རྒྱ་ལོང་དཔག་ཚད་ལྡན་བཅུ་ལྷན་པ་ལ། །དབང་
 པོའི་ཁྲིར་བཅས་མེ་ཏྲེག་ཚར་འབབ་པས། །ལྷ་རྣམས་དབྱུང་དུ་སྐྱབ་བ་བཞིར་གནས་སོ། །བལྟ་ན་སྐྱུག་
 བས་དཔག་ཚད་སྟེང་དང་བཞིའི། །སྟོ་རུབ་ཚོས་བཟངས་ལྷ་ཡི་འདུན་ས་སྟེ། །རྒྱ་ལོང་སུམ་བརྒྱ་མཐའ་
 སྐོར་དགུ་བརྒྱ་ལྷུམ། །དབྱུས་ན་རིན་ཆེན་ཁང་བཅུ་གསུམ་འོད་འབར་བ། །རྩུང་བྱད་ཅོམ་གྲིས་ས་ལ་མ་རེག་
 བྱུང་། །ལྷ་རྣམས་རང་གི་སྲིད་དང་བྱ་བ་ལས། །ཉམས་པ་བསྐྱུང་སྲིར་བགོ་བའི་གནས་ཡོད་དོ། །ཀམ་
 མཁའ་ལ་བརྟེན་འདོད་ལྷའི་གནས་བཞི་ནི། །གཟའ་སྐར་བཞིན་དུ་མཁའ་ལ་སྐྱུང་བ་སྟེ། །རྒྱ་ཚད་སུམ་ཅུ་
 ཚུ་གསུམ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ལོང་ནས་གོང་དུ་ཉིས་འགྲུར་འཕགས་པ་ཡིན། །ལྷ་མིན་རི་རབ་རྒྱ་མཚོམས་
 མན་ཚད་གྱི། །ལོང་གསེང་ནང་ནས་རིམ་པས་སྐྱབ་གཅན་དང་། །དཀར་སྟེང་མགུལ་སྟེང་ཐགས་བཟངས་
 རིས་རྣམས་ཏེ། །རྒྱ་ནི་ཡི་དྲ་གསལ་ལས་གྲིས་འཕངས་པ་ལ། །རྫོགས་བྱེད་ལྷ་ཡི་ལས་གྲིས་རྫོགས་བྱས་
 པས། །ལྷ་དང་འབྲན་པའི་དཔལ་དང་འབྲུར་པས་མཛེས། །ལོང་གསེང་གསེར་གྲིས་གཞི་བཟང་པོའི་
 དབྱུས། །དབང་པོའི་ཁང་བཟང་མཚོག་ནི་གདམས་པ་ཅན། །ལོང་སྟེར་གསེར་ལྷན་འདུན་ས་ལོར་བཟངས་
 དང་། །སྐྱེད་ཚལ་ཀུན་དགའ་ར་དང་རབ་དགའ་དང་། །དགའ་བ་དགའ་བའི་ཀུན་དགའ་ར་བའོ། །ས་
 གཞིའི་མིང་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་སྟེ། །ཤིང་གི་མཚོག་ནི་ཅོ་ལྔ་པ་འིོ། །རྫོ་ལེབ་བཟང་པོ་སྐྱུང་ཚེན་གངས་
 བཅུ་གསུམ་དང་། །བཟོད་པར་དཀར་དང་རྟ་མཚོག་རབ་སྐྱུར་རོ། །གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་རྣམས་བརྒྱ་
 བདུན་ནི། །བསམ་གཏན་བཞིའི་བར་རྒྱང་འབྲིང་ཆེ་ཐོབ་པས། །ཚངས་རིས་ནས་བཟུང་འབྲས་བུ་ཆེའི་བར་
 རོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པོ་སྟེལ་མར་རབ་བསྐྱོམས་པས། །རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེས་ཆེ་མཚོག་ཆེ་
 བས། །མི་ཆེ་བ་ནས་འོག་མིན་བར་དག་ཏུ། །འཕགས་པའི་གནས་གཞན་གཅོང་རིས་རྣམས་ལྷའོ། །དེ་དག་
 གོང་ན་སྲིད་པ་ཐ་མའི་གནས། །འོག་མིན་རྣམས་མཛེས་ས་བརྒྱ་ཐོབ་པའི་གནས། །དུངས་ཤིང་གསལ་ལ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན། །གཟུགས་མེད་པ་ལ་དངོས་སྐྱུང་གནས་མེད་དོ། །རྒྱ་སྟོན་ཚད་ནི་བསམ་གཏན་
 བཞི་རིམ་བཞིན། །སྐྱིང་བཞི་པ་དང་སྟོང་གཅིག་སྟོང་གཉིས་གསུམ། །འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་བར་དུ་བརྟན་པ་
 སྟེ། །གནས་གཅོང་རིས་ལྷ་རྒྱ་སྟོན་ཚད་མེད་དོ། །མཐོ་ཁྱད་བར་ཐངས་འཛུམ་བུའི་སྐྱིང་ཉིད་གནས། །
 རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་སུམ་ཅུ་ཚུ་གསུམ་བར། །དཔག་ཚད་བཞི་ཁྲི་བཞི་ཁྲི་ཡོད་པ་སྟེ། །དེ་ནས་མཚོ་མར་
 བརྒྱད་ཁྲི་དགའ་ལྷན་དུ། །ཆོག་འབྲུམ་དུག་ཁྲི་ཡོད་པའི་ཆས་གཞལ་ཏེ། །ལོང་ནས་གོང་མར་བགོད་པའི་
 བར་སྐྱུང་ལ། །འཛུམ་བུའི་སྐྱིང་ནས་གནས་དེར་ཇི་ཅོམ་ཞིག་ །ཡོད་པའི་བར་ཐག་གོང་མར་བརྩིས་པ་
 ཡིས། །འོག་མིན་བར་དུ་མཐོ་ཁྱད་ཤེས་པར་བྱ། །སྐྱིང་བཞི་རི་རབ་འདོད་ལྷ་དུག་པོ་དང་། །ཚངས་པའི་
 འཛིག་རྟེན་གཅིག་དང་བཅས་པ་ལ། །སྐྱིང་བཞི་པ་ཡི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཞེས་བྱ། །ལྷ་སྐྱེད་ཉི་ལྔའི་འཆར་
 ཚད་མཉམ་པས་བསྐྱོར། །དེ་ཉིད་སྟོང་མཐར་སུམ་ཅུ་ཚུ་གསུམ་དང་། །མཐོ་ཁྱད་མཉམ་པའི་ལྷགས་རིས་
 བསྐྱོར་བ་ནི། །སྐྱི་ལུང་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཞེས་བྱ། །དེ་སྟོང་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཡིན་
 ཏེ། །གཞན་འབྲུལ་དང་མཉམ་ལྷགས་རིས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར། །དེ་སྟོང་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཆེན་པོའི་
 མཐར་ད། །ཚངས་རིས་དང་མཉམ་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བ་ན། །སྐྱིང་བཞིའི་རི་རབ་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་

འབར་། བཟེངས་ལྟུང་གཅིག་སྟེ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་རེ། འདི་དག་ལོག་གཞི་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཡང་། །
 གཅིག་ལ་བརྟེན་པས་མཉམ་དུ་ཆགས་འཛིག་གནས། བཟོག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་
 བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། ལྷོད་ཆགས་ཚུལ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། ཇི་ནས་བརྟུང་གི་
 སེམས་ཅན་ཆགས་ཚུལ་ལ། བཞུགས་མེད་གཞུགས་དང་འདོད་པའི་ཁམས་གསུམ་ལས། བཟོག་མར་
 གཞུགས་མེད་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ནི། ལྟར་བཞིན་ཐོག་མའི་ལོད་གསལ་ལས་འབྲུལ་ཏེ། ལམ་རིག་སས་
 བསྟུས་བསམ་གཏམ་བཞིར་གོལ་བས། བཞུགས་མེད་བཞི་པོ་གང་ནས་ལོག་མར་མཆེད། བཟམ་མཁར་
 བརྟེན་ནས་རིམ་པར་གནས་ཚུལ་ནི། བརྒྱ་རྣམ་པར་བརྟེན་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྟེ་
 མཆེད་ཉེ་བར་བརྟེན། ཏིང་འཛིན་གཅིག་གིས་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱུད་ཁྲི་འདའ། ཇི་ལོག་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་
 སུམ་ཅུ་བ། ལྷམ་རོལ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་བརྟེན་པ་ནི། །
 བསྐྱལ་ཆེན་དུག་ཁྲིའི་བར་དུ་གནས་པའོ། ཇི་ནས་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུག་ལོག་ ལྷམ་རོལ་འཁོར་ལོ་
 འཕྲོ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ། ལྷམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་བསྐྱལ་ཆེན་བཞི་བྱིར་གནས། ཇི་ལོག་དཔག་ཚད་སྟོང་
 ཕྱག་གཅིག་ཉིད་ན། སྤྱིན་ཆེན་ལྷམ་པར་རོལ་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། བཟམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་བསྐྱལ་ཆེན་ཉི་
 བྱིར་གནས། ཇི་ལྟར་གཞུགས་མེད་ལྷམ་པ་བཞི་པོ་ཡང་། འདོད་གཞུགས་ཇི་བཞིན་གདོས་བཅས་ལོག་
 མིན་པས། ལྷམ་ཤེས་མི་གཡོ་ཏིང་འཛིན་རྩེ་གཅིག་ཉིད། ཡི་དུགས་དག་དང་བར་དོའི་སེམས་ཅན་
 བཞིན། འཇུ་བྱེད་ཡིད་གྱི་ལུས་སུ་མེད་པས་ན། ལྷམ་ཤེས་ནང་གསལ་ཏིང་འཛིན་ཞི་བདེར་གནས། །
 དམུལ་ལྟར་སྟོང་རིག་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལུས་མེད་པས། རྩེ་གཅིག་ཞི་བདེའི་བསམ་གཏམ་རྒྱ་པོས་བརྒྱབ། ཇི་
 ལྟར་སྟོང་རིག་ཏིང་འཛིན་ལུས་ཞེས་བྲ། ཇི་ལྟར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པས། བཞུགས་མེད་པ་
 ལ་གནས་གཞུགས་འདོད་པ་མིན། བཞུགས་ནི་ཁང་གིས་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བཞུགས་ནི་རང་མཚན་
 བཅུ་ཚུན་སྤྱང་རུས་པ། ཇི་མེད་སྤྱིར་ན་གཞུགས་གནས་དངོས་སྤྱང་མེད། བརྟེན་པར་བསྟན་པས་ཡོད་ན་
 མིང་གཞི་ཡི། ལྷུང་པོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཇུར་བ་ཉིད། བཟམ་མཁའི་གོ་རིམ་བསྟན་པས་དེར་འཇུར་ན། །
 གང་དུ་ཤི་སའང་དེ་དང་ཅི་མི་མཚུངས། ཇི་ས་ན་ཚུལ་འདི་རྒྱུད་སྤྱིར་རབ་ཏུ་བཤམ། ལེགས་བཤམ་དམ་
 པའི་སུལ་དུ་འདི་རྩུངས་ཤིག་ ཇི་ནས་གཞུགས་ཁམས་དག་གི་རང་བཞིན་ནི། བསམ་གཏམ་བཞི་དང་
 དགོ་བ་བརྟུ་འབྲས་གྱིས། འོད་གྱི་ལུས་ལ་སེམས་གྱི་རྒྱུད་བརྟེན་ནས། ཏིང་འཛིན་དགའ་བས་ཡུམ་རིང་
 གནས་པ་ཡིན། བཟམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལོག་དག་ནས། ཇི་ལོག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུག་ལ་བ་
 བ། རིན་ཆེན་མཚོང་བུ་རྣམ་བཞོད་ནམ་མཁའ་ལ། བོང་མ་ལས་མཆེད་ལོད་གསལ་དུ་ངས་པའི་
 གཞུགས། ཏིང་འཛིན་སྤྱོད་མེད་འཕགས་པའི་གནས་ཐོབ་སྟེ། བཞུགས་གཞན་སྤྱང་བ་ཀུན་གྱི་རྩེར་གྱུར་
 པས། འོག་མིན་ཞེས་བྲ་དེར་གནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་། ལུས་བོངས་དཔག་ཚད་ཁྲི་དང་དུག་སྟོང་ལ། ཚོ་
 ཡི་ཚད་ཀྱང་བར་བསྐྱལ་དེ་སྟེད་བྱུབ། རིན་ཆེན་མཐོན་མཐིང་སྤྱིས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། ཤིན་ཏུ་མཐོང་སྟེ་
 ལུས་བོངས་དཔག་ཚད་ནི། བརྒྱུད་སྟོང་ཚོ་ཡང་བར་བསྐྱལ་དེ་སྟེད་དོ། རིན་ཆེན་རྣམ་མཛོས་ཞེས་བྲའི་
 བཟམ་མཁའ་ལ། བོང་མ་ལས་མཆེད་གཞོན་སྤྱང་བའི་ལྷ། ལུས་བོངས་དཔག་ཚད་བཞི་སྟོང་གསལ་བ་

ལས། ཚེ་ཡང་བར་བསྐྱལ་དེ་སྟེང་ཐུབ་པ་ཡིན། རིན་ཆེན་ཟེ་བསྐྱུག་གུའི་ནམ་མཁའ་ལ། མི་གདུང་བ་
 སྟེང་དཔག་ཚད་ཉིས་སྟོང་ལུས། ཚེ་ཡང་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་དེ་སྟེང་དོ། རིན་ཆེན་ཤེལ་ཁང་བརྟེན་པའི་
 བམ་མཁའ་ལ། མི་ཆེ་བ་སྟེ་ལུས་བོངས་དཔག་ཚད་སྟོང་། ཚེ་ཡང་བར་བསྐྱལ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་ཡིན་
 བོ། རིན་ཆེན་རབ་མངོས་རྣམ་བཤལ་ནམ་མཁའ་ལ། འབྲས་བུ་ཆའི་ལྷ་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱའི་ལུས། ཚེ་
 ཡང་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་དེ་སྟེང་དོ། རིན་ཆེན་ཀ་ལིས་སྤྱས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། བསོད་ནམས་སྤྱེས་ལྷ་
 ལུས་བོངས་དཔག་ཚད་ལྷ། ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་བར་བསྐྱལ་དེ་སྟེང་ཚོ། རིན་ཆེན་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱུག་པའི་
 བམ་མཁའ་ལ། སྤྱི་ཚོགས་ལྷ་དེ་ལུས་བོངས་དཔག་ཚད་ལྷ། བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྷ་བར་བསྐྱལ་དེ་སྟེང་ཚོ། །
 རིན་ཆེན་འོད་འབྱིན་ཞེས་བྱའི་ནམ་མཁའ་ལ། འདག་རྒྱས་དཔག་ཚད་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་ལུས། ཚེ་ཡི་ཚད་
 གྲང་བར་བསྐྱལ་དེ་སྟེང་དོ། རིན་ཆེན་ཡི་རྒྱ་རྒྱ་ལའི་ནམ་མཁའ་ལ། ཚེད་མེད་དགའི་ལྷ་ལུས་བོངས་དཔག་
 ཚད་ལྷ། ལྷ་མཚན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་བར་བསྐྱལ་དེ་སྟེང་ཚོ། རིན་ཆེན་པེ་ཏརྒྱུ་ལིང་ནམ་མཁའ་ལ། འདག་རྒྱུང་
 དཔག་ཚད་བརྒྱ་དུག་བར་བསྐྱལ་ཚོ། རིན་ཆེན་གླི་ཀུ་ཏའི་ནམ་མཁའ་ལ། འོད་གསལ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་
 ལུས་ཚོ་མཚུངས་ལྷན། རིན་ཆེན་གཏེ་རུས་སྤྱས་ནམ་མཁའ་ལ། ཚེད་མེད་འོད་ལྷ་དཔག་ཚད་བཞི་པའི་
 ལུས། ཚེ་ཡང་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་དེ་སྟེང་དོ། རིན་ཆེན་དཔའ་བའི་འོད་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། འོད་རྒྱུང་
 དཔག་ཚད་གཉིས་ལུས་ཚོ་མཚུངས་སོ། རིན་ཆེན་གཏེ་རུ་ལི་ནམ་མཁའ་ལ། ཚེད་ས་ཆེན་ལུས་བོངས་
 དཔག་ཚད་ཕྱེད་དང་གཉིས། ཚེ་ཡང་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་དེ་སྟེང་དོ། རིན་ཆེན་ས་མི་ཀ་ཡི་ནམ་མཁའ་
 ལ། ཚེད་ས་པ་ཀུན་འཁོར་དཔག་ཚད་གཅིག་ལུས་ཚོ། རིན་ཆེན་པེ་ཏར་ཀ་ཡི་ནམ་མཁའ་ལ། ཚེད་ས་
 རིས་དཔག་ཚད་ཕྱེད་ལུས་བར་བསྐྱལ་ཕྱེད། འདྲེ་དག་གཞལ་མེད་ཁང་བཅས་རྩུས་སྤྱེས་པས། ལ་དང་མ་
 མེད་ཀུན་རྩོགས་གོས་དང་བཅས། ཉིང་འཛིན་ཟས་སྟོད་ཁམ་གྱིས་མི་འཚོ་སྟེ། རྣམ་བཞིའི་ཡོན་ཏར་རང་
 བཞིན་ཉིད་ཕྱིར་རོ། འདོད་པའི་ཁམས་ལ་ལྷ་རིགས་དུག་བཤའ་པ། འདཔག་བསམ་རིན་ཆེན་བརྒྱན་པའི་
 བམ་མཁའ་ལ། བཞུན་འཕྲུལ་རྒྱུང་གྲགས་ཕྱེད་དང་གཉིས་པའི་ལུས། བཞུན་འདོམ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་
 བརྒྱའི་རང་བཞིན་ཏེ། འཕོ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཉིན་ཞལ་གཅིག་བརྩིས་པའི། རང་ལོ་མི་དང་དུག་སྟོང་ཐུབ་པ་
 ཡིན། འདཔག་བསམ་མཚོན་མངོས་ཞེས་བྱའི་ནམ་མཁའ་ལ། འཕྲུལ་དགའ་རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་དང་བཞི་
 ཚའི་ལུས། བཞུན་འདོམ་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་ཉི་ལུ་ལྷ། མི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཉིན་ཞལ་གཅིག་བརྩིས་པའི། །
 རང་ལོ་བརྒྱད་སྟོང་བར་དུ་གནས་པ་ཡིན། འདཔག་བསམ་མིག་མངོས་བརྒྱན་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། འདག་
 ལྷན་ཚོས་མཚོག་ལོངས་སྟོད་དགའ་བ་ཅན། རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་ལུས་བཞུན་འདོམ་ལྷ་བརྒྱ་སྟེ། མི་ལོ་
 བཞི་བརྒྱ་ཉིན་ཞལ་གཅིག་བརྩིས་པའི། རང་ལོ་བཞི་སྟོང་བར་སྟེང་ཐུབ་པའོ། འདཔག་བསམ་ཡིད་འགྲུར་
 བརྒྱན་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། འཕྲུལ་བྲལ་ལུས་བོངས་རྒྱུང་གྲགས་བཞི་གསུམ་སྟེ། བཞུན་འདོམ་སུམ་བརྒྱ་
 བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྷོ། མི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཞལ་གཅིག་བརྩིས་པ་ཡི། རང་ལོ་ཉིས་སྟོང་བར་སྟེང་གནས་པའོ། །
 དེ་ལྟར་འདོད་ལྷའི་ལོངས་སྟོད་ཐུན་ཚོགས་ཏེ། བདུད་རྩིའི་ཟས་སོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའོ། འདོད་པ་སྟོད་
 པའང་གཞན་འཕྲུལ་ནས་རིམ་བཞིན། བཞུན་དགོང་ལག་བཅངས་གཉིས་གཉིས་འཕྱུད་པ་སྟེ། རིམ་

བཞིན་གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཞིར་ལྟན་པ་ཉིད། །བཅོམ་བཤང་པར་ནས་གོས་མེད་གཅེར་བུ་སྟེ། །ལོ་བརྒྱ་
 བས་བཟུང་ལོ་ལྟེན་བར་རིམ་བཞིན། །འཛམ་གླིང་གྲིས་པ་རྣམས་གྱི་བ་ཚོད་ཉིད། །དཔག་བསམ་ཡོངས་
 འདུས་བརྒྱན་པའི་ས་གཞི་ལ། །སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་རྒྱུད་གྲགས་བཞི་ཆ་གཉིས། །གཞུ་འདོམ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་
 བརྩའི་རང་བཞིན་ལུས། །མི་ཡི་ལོ་བརྒྱ་རང་ལོ་སྟོང་སྤྲུག་གཅིག། །རི་རབ་རིན་ཆེན་སྣ་བཞིའི་བར་རིམ་
 ལ། །རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་རྒྱུད་གྲགས་བཞི་ཆའི་ལུས། །གཞུ་འདོམ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྟེན། །མི་ལོ་ལྟ་
 བརྩ་ཉིན་ཞག་གཅིག་བརྩིས་པའི། །རང་ལོ་ལྟ་བརྒྱའི་བར་དུ་གནས་པའོ། །ལྷ་མིན་རྣམས་ལ་རིགས་ཅི་རྣམ་
 པ་ལྟ། །ཚོད་པལ་ལྟ་དང་སྟོབས་ཆེན་གཞོད་སྦྱིན་དང་། །རྩུབ་འགྱུར་བདུད་དང་གསོད་བྱེད་སྦྱིན་པོ་
 དང་། །གདུག་པ་སྣ་ཡི་རིགས་ཏེ་འགོ་བཤང་དེ། །ལུས་དང་ཚོ་ཡང་མ་དེས་སྣ་ཚོགས་པའོ། །མི་རྣམས་
 འོད་གསལ་ལས་མཚོད་འཛམ་གླིང་དུ། །རིང་ཞིག་གནས་ལས་གཉིས་མཚོད་ལུས་འཕགས་སུ། །རྩུས་
 སྦྱེས་དེ་ནས་སྣ་མི་སྟན་མཚོད་ཅིང་། །དེ་ལས་བ་ལང་སྟོད་པ་ཉེ་བར་མཚོད། །འཛམ་གླིང་ལུས་ཚོད་ཚོ་ལོ་
 དཔག་མེད་ནས། །བརྒྱུད་སྦི་ཡན་ཆད་རང་སྤྱུ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས། །སྦིས་ཅི་སྤྱུ་བཞི་བྱེད་དང་བཞི་པ་ཉིད། །
 ལུས་འཕགས་མི་རྣམས་རང་སྤྱུ་བརྒྱུད་པ་སྟེ། །ཚོ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བརྩུབ་པའོ། །བ་ལང་སྟོད་མི་ལུས་སྤྱུ་
 བརྩ་དུག་པ། །ཚོ་ལོ་ལྟ་བརྒྱ་སྣ་མི་སྟན་སྟོང་སྟེ། །ལུས་སྤྱུ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་དེས་པ་ཡིན། །སྤྱུད་པར་
 འཛམ་གླིང་སེམས་ཅན་ཆགས་རྩུབ་ཅི། །འོད་གསལ་ལྟ་ལས་བསོད་ནམས་རྒྱུད་དུ་ཞིག། །སྦིང་འདྲིར་
 འོངས་རྗེས་ཡང་གཅིག་དེ་བཞིན་བྱུང་། །རྣམ་ཞེས་མངོན་བརྗོད་དེ་ནས་མང་ཞིག་མཚོད། །མཁའ་ལ་འགོ་
 ཞིང་འོད་བཅས་དགའ་བདེའི་ཟས། །ཚོ་ལོ་དཔག་མེད་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་མེད། །དེ་ཚོ་བསྐྱེད་པ་དང་
 པོ་ཞེས་བྱའོ། །གོང་མེད་ས་གཞི་ཁད་མཉམ་མཛེས་པ་སྟེ། །ཉི་རྣམ་མེད་ཅིང་སྦྱེས་པ་བུད་མེད་མེད། །ཀུན་
 གུང་བརྩུས་སྦྱེས་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱར་གྲགས། །དེ་ནས་རིང་མོ་ཞིག་ན་མཁའ་དབྱིངས་ལས། །མི་སྦྱང་
 ཞེས་གྲགས་རྩུབ་ཆད་མི་ཞེས་གྲགས། །དེ་ནས་ཚོད་དང་འོད་གྲི་བསོད་ནམས་རྒྱུད་། །ཉོན་མོངས་མངོན་
 གྱུར་མེད་གུང་ལངས་སུ་ཉེ། །འདྲི་དུས་སྦིང་གཞན་མི་རྣམས་མཚོད་པ་ཡིན། །འཛམ་གླིང་ཞེས་རབ་རྩ་
 གྲགས་པ་ཡང་། །རྗོད་ཅིག་ན་ནས་བྱུང་དུ་རི་བུ་པོ། །དགྲུ་འདས་གངས་རིའི་བྱུང་བ་སྦྱོས་དད་ལྟ། །
 དེ་གཉིས་བར་ན་མ་དོས་མཚོན་ཆེན་ཅི། །གྲུ་བཞི་རྩུ་ཞིང་དཔག་ཚད་ལྟ་བརྩུ་ཡང་། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྟ་
 རྩུ་ཡིས་གང་བའོ། །སྦྱོགས་བཞི་ཁ་འབབ་བཞི་ལས་འབབ་པའི་རྩུ། །གཞུ་སྦྱུ་པ་སྣ་སི་ཏ་རྣམས། །མ་
 དོས་མཚོ་ལ་ལན་བདུན་གཡས་བསྐོར་ནས། །རྩུ་སྦྱུ་ལྟ་བརྒྱའི་འཕོར་དང་སྦྱུ་ཅིག་རྩུ། །སྦྱོགས་བཞིའི་རྩུ་
 མཚོར་དང་གིས་འབབ་པ་ཡིན། །མཚོ་འགྲམ་རྩུ་བྱི་གྲུའི་སྟོང་པོ་ལས། །ཤིང་ཏོག་མཚོར་སྦྱང་གསེར་དུ་
 གྱུར་པ་ཅི། །ལན་གངས་བརྩུབ་ལྟ་བུ་བཞུས་པའི་གསེར་དང་མཚོངས། །འཛམ་གླིང་ཤིང་གིས་བརྒྱན་སྦྱིར་དེ་
 སྦྱང་གྲགས། །དེ་ནས་མི་རྣམས་དགའ་བདེས་གཡོངས་གྱུར་པས། །ཚོ་ལོ་བྱེ་བ་དག་ན་སྟོང་སྦྱེས་ཏེ། །
 ཀུན་གུང་འོད་ལྟེན་སྟོང་ལས་སྦྱེས་ཤིང་། །འོད་ཅི་འདོམ་བདུན་རྒྱུད་གིས་མཁའ་ལ་འགོ། །དེ་ནས་ཚོ་ལོ་
 ས་ཡ་དུག་འབུམ་ན། །འོད་གྲི་མདའ་གང་དོད་གཤེར་སྦྱེ་བ་སྟེ། །འདོད་འཛེའི་བ་དང་ཅང་ཤེས་རྟོ་མཚོག་
 བྱུང་། །དེ་ནས་མི་རྣམས་འདོད་པས་གཡོངས་གྱུར་ནས། །ཚོད་པལ་འགྱུར་པའང་རིམ་གྲིས་བྱི་བར་

ལྷུང་། །སྒྲུང་ཡང་དཔག་བསམ་ཤིང་ལས་འདོད་བྱུང་སྟེ། །འབྲས་བུ་ཟེ་ཞིང་ལོ་མ་གོས་སུ་གྱེན། །ཤམ་
 ཚུན་མཐོང་དང་རེག་ན་བདེ་བ་འབྱུང་། །དེ་ནས་ཕོ་མོའི་དབང་པོ་སྟོལ་དོད་ཅིང་། །ཤམ་ཚུན་བཏུས་པས་
 རེག་པའི་འདོད་ཆགས་བྱུང་། །ཤིང་བཅད་པ་ལས་འདོད་འབྱུང་ལྡོན་ཤིང་རུབ། །དེ་ནས་ཚོ་དང་བསོད་
 བམས་གྱི་བ་ཡིས། །སྒྲུང་ཚིན་རོ་འདྲ་ས་ཡི་བཅུད་ཟེ་ཞིང་། །ཤམ་ཚུན་དགོད་པས་ཚིམ་པའི་འདོད་ཆགས་
 བྱུང་། །འོད་ཉམས་གཉི་ལྷག་དབང་གིས་ལུན་པ་བྱུང་། །སྤྱི་མཐུན་ལས་ཀྱིས་ཉི་ལྷན་གཟུང་སྐར་བྱུང་། །
 ཉིན་མཚན་ལ་སོགས་དུས་ཚིགས་ཡོད་པར་གྱུར། །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ས་ཡི་ཞག་དང་ནི། །ལྷུ་གུའི་ཚལ་
 དང་སྤུབ་མ་མེད་འབྲས་བུ་བྱུང་། །རྟགས་པའི་ཟས་དེས་བཤའ་གཅིནི་ལམ་དང་ནི། །ཕོ་མོའི་དབང་པོ་འང་
 ལེགས་པར་དོད་གྱུར་པས། །འབྲུད་ཅིང་དབང་པོ་སྟོར་བའི་འདོད་ཆགས་བྱུང་། །དོ་ཚིནི་དབང་གིས་
 འཇག་ཁྲིམ་བྱུང་བ་སྟེ། །དེ་དག་ཡན་ཆད་བསྐྱེད་པ་རྗེས་ལྷན་ལོ། །དེ་ནས་ལེ་ལོས་གསོག་འཇོག་བྱས་པ་
 ཡིས། །འབྲས་ལ་སྤུབ་ལྷན་བརྒྱས་པའང་མངོན་པར་གྱུར། །སོ་སོར་བཤོས་པས་ཤམ་ཚུན་བརྟུ་བ་
 བྱུང་། །དེ་ཚོ་རང་བཞིན་བཟང་བའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ །ཀུན་གྱིས་བཀུར་བས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །མང་པོས་
 བཀུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐོག་མར་བྱུང་། །འགའ་ཞིག་ཁྲིམ་ནས་སྤྱི་རོལ་སྤྱོད་པ་ལ། །བྲམ་ཟེ་ཞེས་གྲགས་
 གཅིང་སྤྱོད་པ་བྱུང་། །འགའ་ཞིག་ཁྲིམ་གནས་འབྱོར་ལྷན་ས་མ་བཀུར། །དེ་དག་མིང་ཡང་རྗེས་སུ་རིགས་
 ཞེས་སུ་གྲགས། །འགའ་ཞིག་ཚོས་མིན་སྤྱོད་པས་དམངས་རིགས་ཞེས། །མི་རིགས་རྣམ་བཞིར་གྲགས་པ་
 དེ་ནས་བྱུང་། །ངན་སོང་དག་ལས་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་ནི། །གང་ཞིག་བདག་པོར་འབྱུར་བའི་ལས་
 བསགས་པས། །གཤམ་རྗེས་རྒྱལ་པོར་གྱུར་རྗེས་དེ་ཡི་འཁོར། །དཔྱལ་བའི་སྲུང་མ་རྣམས་དང་ཁྲི་དང་
 བྱ། །མེ་དང་མཚོན་རྣམས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་། །དེ་བཞིན་ཡི་དྲུགས་དུད་འགྲོའི་ཆགས་ཚུལ་
 ཡང་། །རང་རང་ལས་ཀྱིས་གནས་རིགས་དེར་སྤྲང་སྟེ། །ཡུལ་དོན་ལུས་ཀྱི་སྤྱང་བ་སྤྱུག་བསྤུལ་སྤྱང་། །
 དེ་ལྟར་དཔྱལ་གནས་སེམས་ཅན་གཅིག་སྐྱེས་པ། །དེ་སྤྱིད་བར་སྟེད་ཆགས་པའི་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །སྤོད་
 ཆགས་པ་ལ་བར་བསྐྱེད་གཅིག་དང་ནི། །བཅུད་ལ་བཅུད་གྲུ་བསྐྱེམས་པས་ཉི་ཤུ་ཉིད། །འཇིག་རྟེན་ཆགས་
 པའི་བསྐྱེད་པ་ལེགས་པར་གསུངས། །ཐོག་པ་ཚེན་པོའི་མནའ་གཤི་བསྐྱེད་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཚེནི་
 མཛོད་ལས། །བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །༥ །།དེ་ནས་
 གནས་པའི་བར་བསྐྱེད་ཉི་ཤུ་ནི། །ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མ་གསུམ་ཉིད་དེ། །དང་པོ་ཚོ་ལོ་དཔག་མེད་ནས་
 བརྒྱད་ནས། །བཅུ་པའི་བར་དུ་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་བརྒྱས་ །སྤེལ་ཤིང་ཉིས་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱས་དགོ། །ཡ་ཐོག་རིང་མོ་
 འགྲིབ་པའི་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ནས་འཕེལ་དང་འགྲིབ་གཉིས་བྱུང་གཅིག་གིས། །ཚོན་པ་བཅོ་བརྒྱད་འཕེལ་
 འགྲིབ་བར་ཁྲུག་སྟེ། །བརྒྱ་བརྒྱ་དག་ན་སྟེ་ཚོན་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད། །དེ་ནས་སྤར་བཞིན་ཡར་སྐྱེ་མར་
 འགྲིབ་ནི། །མ་ཐོག་རིང་མོ་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན། །ཡ་ཐོག་མ་ཐོག་བར་ཁྲུག་བཅས་པ་ལ། །བར་
 བསྐྱེད་ཉི་ཤུ་རང་བཞིན་གནས་པར་འདོད། །འདི་དག་འཕེལ་འགྲིབ་ཅུང་ཟད་བཤའ་བ་ནི། །བརྒྱད་ཁྲིའི་
 དུས་ན་གོང་ཁྲེར་འབྱོར་བ་ཡིས། །ས་གཞི་བྱ་གཤམ་འབྱུར་བས་སྐྱེ་བ་ཅོམ་གང་། །འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་བ་
 དག་གྲང་མང་བྱུང་ཞིང་། །འབྱོར་བརྒྱ་ཚེ་འདོད་ལྷནི་ཡུལ་དང་འགྲམ། །དེ་ནས་མི་དགོའི་དབང་གིས་མར་

འགྲིལ་སྟེ། འབྲུག་གི་པ་དང་ཉི་མེད་འཁྲུག་པའི་བཟུང་། ཚོང་དང་ལོངས་སྟོན་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་འགྲིལ། འབྲུག་པའི་ཚོན་རྒྱལ་རྟོག་ཉེན་མོངས་རགས། མི་རྒྱལ་ལུས་པོངས་མཐོག་ཆག་གང་ལ། ཉིན་འཚིག་ལུས་འབྲུགས་དབུལ་པོངས་འཚོ་བས་གདུངས། འབྲུག་བཟང་རུབ་སྟེ་འབྲུག་ཚུའི་ཁ་ཟས་དང་། ལྷ་བ་ཕྱོག་ཞིང་དར་ཟུང་ལ་སོགས་རུབ། ལམ་ཚུ་གཏུན་མེད་ཞོ་ལས་མར་མི་འབྱུང་། བཅ་དགོ་སྟོང་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པ། མི་བཀུར་སྟོན་ཅིང་དན་པ་རྒྱལ་ལ་བསྟོན། འདྲི་དག་ཟད་བྱེད་མཚོན་ནད་ལུ་གོ་ལས། འདྲི་པོ་མཚོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་ཚུལ་ནི། མི་རྒྱལ་ས་པན་ཚུན་འབྲུགས་ཤིང་སྤང་བ་ལས། སུ་ལས་ཅི་སྤང་མཚོན་ཚུའི་རང་བཞིན་གྱུར། བཅའི་གུ་གིས་གཅིག་གསོད་དན་སོང་གནས་སུ་སྤྱུང་། འདྲི་ནས་ནད་གྱིས་ཐེབས་ཤིང་འཚིག་བར་འབྱུང། མི་རྒྱལ་ས་ལྷག་མ་ལུ་གོས་ཚར་འབྲིན་ཏེ། བཅའ་ཚོ་བ་དང་རུས་པོང་དགར་པོ་དང་། རྒྱུར་མ་བ་སྟེ་བཀུས་སྟོན་འབར་བས་གདུངས། འདྲི་ནས་འཕེལ་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི། འབྲུག་འཕེལ་ལུས་པ་གྲོང་ཁྲེང་འོངས་པ་ན། བཅའི་གུ་གིས་གཅིག་མཐོང་དགའ་བའི་སེམས་སྟེས་ཏེ། སྟོག་གཅོད་སྤངས་པས་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྒྱལ། ཉི་ལུ་པར་གྱུར་མ་བྱིན་ལེན་སྤངས་པས། བཞི་བཅུ་པ་སྟེ་རིམ་བཞིན་འདོད་ལོག་དང་། སྤུང་དག་འབྲུལ་རྒྱ་མོ་བརྒྱབ་སེམས་དང་། བཅོད་སེམས་ལོག་ལྟ་མི་རིགས་འདོད་པ་དང་། ཚགས་དང་ལོག་པའི་ཚོས་རྒྱལ་སྤངས་པ་ཡིས། བཅུ་དང་ཉིས་བཅུ་ལྟ་བུ་སྟོང་དང་ནི། ཉིས་སྟོང་ལྟ་སྟོང་མི་དང་ཉི་མེད་དང་། བཞི་མི་བཅུད་མིའི་བར་དུ་གོང་འཕེལ་ལོ། ཚོ་བཞིན་གཟུགས་དང་ལོངས་སྟོན་སྤུན་ཚོགས་འཕེལ། བར་ལུག་རྒྱལ་ལ་མི་རབས་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཡ་ཐོག་མ་ཐོག་དེ་བས་རིང་བ་ཡིན། འདྲི་སྤྱད་གནས་དུས་ཚོས་གྱི་བྱེ་བྲག་གྲང་། འབྲོ་བ་དུག་དང་སྟེ་བ་རྒྱལ་པ་བཞི། བཞི་དུག་དུས་བཅུ་དངོས་པོ་བཅུ་བདུན་དང་། ཡོ་བྱད་བཅུ་བཞི་རྩེས་སུ་སྟོན་པ་བཅུད། འཕྲིག་རྟེན་སྟོན་བཅུ་གཏུམ་ནི་རྒྱལ་པ་གསུམ། ཉིས་ཚུ་ཉེར་གཉིས་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་རིགས། འབྲུག་ཚུ་རྩ་གསུམ་དུས་བཅུད་འབྲུག་པ་བཞི། འཚོ་བ་དུག་དང་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་བ་དུག་འདྲུག་པ་བདུན་དང་རྒྱགས་པ་རྒྱལ་པ་བདུན། ཐ་སྟོན་བཞི་དང་ཐ་སྟོན་མང་པའི་གཞི། མཁས་པ་དུག་དང་བཀའ་ཡི་དངོས་པོ་དགུ། འབོར་གྱི་དངོས་པོ་བཅུད་ལ་སོགས་པར་བྲགས། འདྲི་སྤྱད་གནས་ཚོ་སྤྱད་པར་གཞན་བསྟན་པ། བཀུས་སྟོན་འདོད་ཡོད་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་མེད། སྤྱིང་གསུམ་ཁ་ཟས་རྒྱལ་པ་མང་ལུན་ཞིང་། སྤྱི་མི་སྟན་ན་སྤྱི་མི་གཅིག་དུ་ཉིད། འདོད་སྤྱད་བདུད་རྩི་ཡན་ཆད་ཉིང་འཛིན་ཟས། མི་ལ་འགང་གཅི་སྤྱད་རྒྱལ་ལ་ཡོད་མིན། སྤྱིང་གསུམ་ཆར་འབབ་ཆེ་ཆུང་སྤྱང་བ་སྟེ། སྤྱི་མི་སྟན་སྤྱད་རྒྱལ་ལ་དེ་མེད་དོ། འདྲི་བཞིན་ཚོར་འབྲུ་ཉོ་ཚོང་ལོ་ལོགས་ཉེས། ཚེད་དུ་བྲས་པའི་གནས་གྲང་མཚུངས་པ་ཉིད། སྤྱིང་གསུམ་འདོད་སྤྱི་གནས་ན་ཁ་མདོག་བཞི། གཟུགས་དང་སྤྱི་མི་སྟན་ན་དགར་པོ་ཉིད། སྤྱིང་གསུམ་རས་བལ་དར་ཟུང་སྤྱུལ་མའི་གོས། སྤྱི་མི་སྟན་སྤྱད་དུག་ན་སྤྱུལ་འཇམ་ཡང་། སྤྱིང་གསུམ་ཚ་གྲང་སྤྱི་མི་སྟན་སྤྱུ་མེད། སྤྱི་མི་སྟན་རྒྱལ་ལ་གཏོགས་འདོད་སྤྱི་མི། བཅའ་མ་གཏོང་ལེན་གོང་མའི་ཁམས་ན་མེད། རྩེ་འབངས་བྲན་གཡོག་པོ་མོ་མཚུངས་པར་བཞེད། འདོད་སྤྱད་དུག་ལ་ཚོར་ཡོད་འབྲུ་མེད་ཅིང་། སྤྱི་མི་སྟན་ན་འབྲུ་ཡོད་ཚོར་མེད་ལ། བཅུན་མེད་གཟུགས་དང་འབྲུ་བཅུན་ཡིན་ཅོ། སྤྱིང་གསུམ་འབྲུ་ཚོར་གཉེན་དང་

ལྷན་པ་ཉིད། །ཚངས་རིས་ལ་སོགས་གོང་མའི་ཁམས་ན་མེད། །རྩུས་སྐྱེས་རོ་མེད་གཞན་རྣམས་རོ་དང་
 བཅས་། །བཤོད་པའང་རང་གི་རྩུ་འཕུལ་གྲུབ་པའམ། །གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་མར་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི། །
 གཞན་དུ་འོག་མས་གོང་མ་མཐོང་བ་མེད། །ཚངས་རིས་ལ་སོགས་འཛིན་གྱིང་འོང་བའི་ཚོ། །འོག་མའི་
 སར་བརྟེན་སྐྱུལ་པས་འོང་བའོ། །སྤྱིང་བཞིན་མི་ལ་ཉིན་མཚན་སྤྱང་བའི་ཆ། །འདོད་ལྟར་པརྫོ་བྱེད་དང་རྩུམ་
 པས་འབྱེད། །སྐྱེ་མི་སྣོན་པ་ཉིན་ནས་རྩུ་གསུམ་སྐྱེ། །གཞན་རྣམས་མ་དེས་ལས་གྱིས་སྤྲོ་ཚོགས་ཉིད། །
 དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུ་ན་གསུམ་ཉིད་དེ། །གཟུགས་དང་དུས་དང་མིང་ལས་རབ་ཏུ་དབྱེ། །གཟུགས་
 མཐའ་སྤྱ་རབ་རྩུལ་ཏེ་བདུན་འགྱུར་གྱིས། །སྤྱ་རབ་རྩུལ་སྤོན་སྣོན་ལུག་སྤྱང་དང་ཉི་ཟེར་སོ་མ་
 ཉིག་ནས་སོར། །སོར་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལྷུ་གང་སྟེ། །ལུ་བཞི་གཞུ་གང་དེ་ཉིད་སྤྱ་བརྒྱུལ། །རྒྱང་གྲགས་
 གཅིག་སྟེ་དཔོན་པའི་ཚད་དུ་བསྟན། །རྒྱང་གྲགས་བརྒྱད་ལ་དཔག་ཚད་ཅེས་བྱའོ། །དུས་མཐའི་སྤྱད་ཅིག་
 མ་སྟེ་སོ་གོ་ལ་གྱི། །དུག་རྩུ་རྩུ་བཞིན་ཆ་གཅིག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། །དེ་ཡི་སྤྱད་ཅིག་དུག་རྩུ་ཐབ་ཅིག་སྟེ། །སུམ་
 རྩུ་ཡུད་ཅོམ་སུམ་རྩུ་ཉིན་ཞག་གཅིག། །སུམ་རྩུ་སྤྱོད་བ་བརྩུ་གཉིས་ལོ་གཅིག་གོ། །མིང་མཐའ་ཡི་གོ་སིལ་བུ་
 འདུས་པ་ལས། །མིང་འབྱུང་བརྟགས་ན་ཡི་གོ་སིལ་བུ་ཉིད། །སྤྱུ་དང་ཐག་པ་གཡག་རྩུ་མེད་མིང་
 བཞིན། །མིང་ལས་ཚོག་འབྱུང་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཉིད། །བརྟགས་ན་ཡི་གོ་སིལ་བུ་མ་འབྱུང་
 བའོ། །ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། །གནས་པའི་བསྐྱེལ་
 པའི་ལེའུ་སྟེ་སྤྱུ་པའོ། །༥ །།དེ་ནས་འཛིག་པའི་བསྐྱེལ་པ་བསྟན་པ་ནི། །གནས་པ་རྫོགས་ནས་དཔྱུལ་
 པའི་འཛིག་རྟེན་དུ། །གསར་དུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་པ། །འཛིག་པའི་ཐོག་མ་དང་པོ་དེ་ནས་
 འཛིག་ །ལས་ཟད་རྣམས་ནི་མཐོ་རིས་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །དཔྱུལ་སྤོང་ལས་མ་ཟད་རྣམས་གཞན་དག་གི། །
 དཔྱུལ་གནས་རྣམས་སུ་འཕོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཡི་དུ་གས་དུད་འགོ་རྣམས་མཚུངས་ཏེ། །དན་
 སོང་གསུམ་ན་སེམས་ཅན་མེད་པར་འགྱུར། །མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་གྱིང་བཞིན་འཛིག་ཚུལ་ཡང་། །སྐྱེ་མི་སྣོན་
 པ་རྩུ་གསུམ་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །གཞན་གསུམ་མཚུངས་པར་བསམ་གཏུན་སྐྱེ་བ་ནི། །མི་ཞིག་སྤོབ་དཔོན་
 མེད་པར་ཚོས་ཉིད་གྱིས། །བསམ་གཏུན་གཉིས་པ་ཐོབ་ནས་བསྐྱེལ་པ་ནི། །དཔོན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་
 བདེ་ཞི་བའོ། །ཞེས་སྤྱིང་གསུམ་བསྐྱེལ་ཚེ་མི་རྣམས་ཀུན། །བསམ་གཏུན་གཉིས་པ་ཐོབ་ནས་ཉི་
 འཕོས་ཏེ། །འོད་གསལ་ལྷུང་སྐྱེས་གྱིང་རྣམས་སྤོངས་པར་གྱུར། །དེ་བཞིན་འདོད་ལྟས་བསམ་གཏུན་
 གཉིས་པ་ཐོབ། །འོད་གསལ་སྐྱེས་ཚེ་འདོད་ཁམས་སྤོངས་ཞེས་བྱ། །དེ་ནས་གཟུགས་ཁམས་འཛིག་
 པའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །བསམ་གཏུན་གཉིས་པ་ཐོབ་པར་བསྐྱེལ་པའི་སྤྱེ། །ཐོས་ནས་བསྐྱེལ་པས་ཚངས་
 པའི་སྤྱེ་རྣམས་ཀུན། །འོད་གསལ་ལྷུང་སྐྱེས་ཚངས་གནས་སྤོངས་པར་གྱུར། །དེ་ནས་སྤོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་
 འཛིག་པ་ནི། །མེ་ཆུ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེལ་པ་བཤམ་འཕོང་བ་སྟེ། །ཉི་མ་གཅིག་གིས་རྩུ་ཉིང་ནགས་ཚལ་
 སྟེག། །གཉིས་གྱིས་སྤོང་ཀ་རྒྱ་སྤྱང་མ་ལུས་སྐྱེམ། །གསུམ་གྱིས་རྒྱ་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེམ། །བཞི་
 ཡིས་མ་དྲོས་མཚོ་ཆེན་སྐྱེམས་པ་སྟེ། །ལྷ་ཡིས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་སྐྱེམས་ཉིད། །རིམ་གྱིས་རྒྱ་
 ཐིགས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་བྱེད། །དུག་གིས་ས་ཆེན་གངས་རི་བཅས་པ་སྟེག། །བདུན་གྱིས་རི་གྱིང་

གསེར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལོ་ལྔ་ལྔ་། རྩམས་ཅད་ལྟོག་མ་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིན། མེད་སྒྲིབ་པ་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་།
སྒྲིབ་ཅིང་འབར། སྒྲིབ་དུ་རྒྱུང་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ཡིས། ཚངས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་རྩམས་
བསྒྲིབ་པ་ན། འོད་གསལ་ལྟ་ཡི་བུ་རྩམས་དངངས་ཤིང་སྒྲིབ། བྱམ་པོ་དག་གིས་སྒྲིབ་ཡང་བྱུང་ཞེས་
སྒྲིབ་པ་། ཇི་ལྟར་མེ་ཡིས་ལན་བདུན་བསྒྲིབ་པའི་རྗེས། མཁའ་ལས་ཆར་བབས་སྟོང་གསུམ་ལྟ་བུ་པ་
ལས་། བསམ་གཏམ་གཉིས་པ་མན་ཆད་ཞིག་པར་འགྱུར། བསྒྲིབ་པའི་ཐལ་བ་ཆུ་དང་འདྲེས་པར་
གནས། ཇི་ལྟར་རྒྱུང་གིས་སྒྲིབ་པ་བཅུར་གཏོར་བ་ཡིས། བསམ་གཏམ་གསུམ་པ་མན་ཆད་ཞིག་པར་
འགྱུར། ཇི་ལྟར་སྐྱོན་ཆ་མེད་མཁའ་དབྱིངས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཇི་ཡང་བསམ་གཏམ་གསུམ་པ་རིམ་པ་
བཞིན། ཇི་ལྟར་སྐྱོན་མེ་འདྲ་དགའ་བདེ་ཆུ་དང་འདྲ། ཇི་ལྟར་སྐྱོན་མེ་འདྲ་དགའ་བདེ་ཆུ་དང་འདྲ། ཇི་ལྟར་
གསུམ་མཚུངས་ལྟར་འབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་འཛིག། བཞི་པ་ན་མེད་གཞན་གྱིས་མི་འཛིག་གྲང་། རང་གི་
ལས་གྱིས་དེ་ནས་འཆི་འཕོར་སྤང་། སྐྱོན་མེ་འཛིག་སྟོང་གི་རང་བཞིན་གྱིས། བསམ་གཏམ་འཛིག་
པའི་སྒྲིབ་དུ་དེ་ཡི་ལྟ། བོད་མར་སྐྱེ་བ་ཚོས་ཉིད་ལགས་པར་གསུངས། ཇི་ལྟར་འཛིག་པ་བར་བསྐྱལ་གྱི་
ལུ་ལོ། ཞིག་ནས་སྟོངས་ཏེ་ནམ་མཁའ་གཅིག་གི་དང་། བར་བསྐྱལ་གྱི་ལུ་ལོ་ལྟར་དང་མཉམ་པ་ཡིན། ཇི་
དེ་ནས་ཡང་གཅིག་ཆགས་པའི་མགོ་ཚུལ་མོ། ཇི་ལྟར་སྐྱོན་ཚོགས་སྤང་བའི་འཛིག་རྟེན་ཡང་། མི་བརྟན་
མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱབས་ཡོད་ན། སྐྱོན་མེ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་དེ་སྟོངས་ལ། ཞི་བདེ་ཐར་པའི་བྱང་
ཆུབ་བསྐྱབ་པར་མཛོད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས།
འཛིག་པ་དང་སྟོངས་པའི་བསྐྱལ་བ་བསྟན་པའི་ལུ་སྟེ་དུག་པའོ། ། ། ཇི་ལྟར་སྟོང་བཅུད་རང་བཞིན་
བསྟན་པ་ལས། ཇི་ཡི་བདེ་སྐྱབ་སྟེ་མའི་སྤང་ཚུལ་ནི། འགྲོ་དུག་ལས་གྱིས་སོ་སོར་སྟོང་བ་ཡིན། ཇི་
དགོ་བས་བདེ་འགྲོ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། མི་དགོངན་འགྲོ་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་དོ། སྟེ་མམས་
བདེ་སྐྱབ་འདྲེས་མར་སྟོང་བ་ནི། ལས་ཚུལ་སྐྱོན་ཚོགས་དབང་གིས་སྤང་བ་ཡིན། འདི་ལྟར་བསམ་གཏམ་
གསུམ་པ་མེད་ཁམས་ན་ཡང་། ཇི་ལྟར་བསྐྱོད་པའི་བསམ་གཏམ་ཞི་བདེ་དང་། ཚོ་རིང་བསྐྱལ་པར་
གནས་པ་དེ་ཡོད་གྲང་། ཟུག་བཅས་འཁོར་བ་ཡིན་སྟེ་རྟེན་ལྟ་བུ་མེད། མི་དགོངན་དབང་གིས་དེ་ནས་ཚོ་
འཕོང་ཚོ། སྐྱོན་མེ་གནས་ལ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་ལྟ། འདོད་ཁམས་ན་ཡང་བདེ་སྐྱབ་སྐྱོན་ཚོགས་
ཏེ། སེམས་དམུལ་ཡི་དུགས་དུད་འགྲོའི་འཛིག་རྟེན་ན། རང་རང་མི་དགོངན་བསྐྱོད་པའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་
ནི། ཚོ་གྲང་བགོས་སྐྱོན་གསོད་གཅོད་བརྟེན་འཚོགས་སོགས། བཟོད་དགའ་ལྟར་རིང་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་
དང་། རང་རང་སྟོན་དགོས་བསྐྱོད་པའི་བདེ་འབྲས་ནི། ཡི་དུགས་ཟས་སོགས་སྟེ་དང་ཅུང་ཟད་
བདེ། ཉིན་མཚན་འགྱུར་ཏེ་བར་འགའ་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཆུང་། རྒྱལ་དང་དེ་སྐྱོན་ལྟ་ལྟ་འོད་བགྲོ་བས། ཇི་
སྐྱབ་བསྐྱལ་ཞི་འགྱུར་གང་དེ་བདེ་བའི་འབྲས། སྟེ་མར་སྤང་བ་ལས་ལས་གྱུར་བ་ཡིན། མི་རྩམས་ལ་
ཡང་གནས་དང་འོངས་སྟོང་དང་། འཁོར་དང་གྲགས་འགྲོར་ཚོ་རིང་ནད་མེད་སོགས། བདེ་བའི་ཆར་
སྤང་རྩམ་པ་སྐྱོན་ཚོགས་དང་། སྐྱབ་བསྐྱལ་ཡང་ཅི་སྐྱེ་རྒྱ་ནག་འཆི་དང་། བཞེས་བྲལ་དགྲ་དང་སྤང་ཅིང་མི་
འདོད་དང་། སྐྱབ་བསྐྱལ་འགྲོར་པ་རྒྱུ་ཅིང་སོངས་པས་ཉིན། མི་བསྐྱབས་ཚོ་གྲང་བགོས་སྐྱོན་ལ་

སོགས་པ། །སྣོན་གསུམ་མང་ལྟོན་བཟོད་དགའ་རྣམས་དང་ལྟོན། །དེ་ཀུན་རང་གི་འབྲུལ་སྣང་ལས་ལས་
 གྱུར་། །ལྷ་མིན་རྣམས་ལའང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་ཡི། །དཔལ་ལ་སྣང་ཕྱིར་འབྲུག་དང་ཡིད་མི་བདེ། །
 བཅུ་ཚུན་འཚོ་ཞིང་མི་བསྐྱེད་རྩུབ་པ་སྟེ། །མེ་ཏྲོག་སྤོང་བརྒྱུས་འབྱོར་པའི་སྤྱིད་མོས་ཚེལ། །བདུད་རྩི་ཟུང་
 དང་ཁང་བཅུགས་བཞེན་པ་སོགས། །བདེ་མང་ཡུན་རིང་སྤྱད་ཀྱང་དོམས་པ་མེད། །གཞན་འབྲུལ་ལ་
 སོགས་འདོད་ལྷ་དྲུག་ན་ཡང་། །བདེ་མང་ལྷ་ཡི་འབྱོར་པས་ཉམས་དགའ་ཡང་། །མི་ལམ་སད་བཞིན་
 སྤངས་ནས་འགོ་དགོས་ལ། །འཚི་འཕོ་ལྷུང་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དཔག་མེད་ལྟོན། །སྤང་པར་རི་རབ་རྩེར་
 གནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །དགོ་བས་བསྤྱིད་པའི་འབྱོར་བདེ་རབ་མང་པོ། །གོང་དང་སྤྱིད་ཚེལ་རྩོམ་པའི་ལིང་ཚེན་
 དང་། །དབང་པོའི་བཅུན་མོ་བྱ་སྤྱོད་དཔལ་བ་སྟེ། །མེ་ཏྲོག་མགོར་བརྒྱུན་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་། །ཅང་
 ཤེས་སྤྱིན་གྱི་ལྷགས་འཆང་རྟ་མཚོ་གདང་། །རབ་བརྟན་སྤྱང་པོ་ས་སྤྱང་བྱ་མཛེས་ཀྱི། །མགོ་པོ་སུམ་རྩ་རྩ་
 གསུམ་སྤྱིད་རོལ་ཞིང་། །རྩེ་དགའི་དུས་སྤོན་ཉིན་མཚན་ལྱང་པར་སྤྱོད། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་ནི་འཚི་འཕོ་
 ལྷུང་བ་དང་། །ལྷ་མིན་རྣམས་དང་འཐབ་རྩོད་གཡུལ་འགྱུར་དོ། །རྒྱ་ལྷོ་གསུམ་སྤྱི་འཛེམ་གྱིང་ལས་དང་
 མི། །ཤིང་དང་བྱ་མོ་ལྷ་ལས་གྱུར་པའོ། །དགའ་སྤྱོགས་དགའ་དང་དེ་བཞིན་ནག་པོ་ཡི། །སྤྱི་དང་བར་སྤྱང་
 ལྷ་རྣམས་འབྲུགས་པ་སྟེ། །སྤྱིད་དང་སྤྱིར་བཅས་རྩོད་ཅིང་འབྱེད་པར་བྱེད། །དགའ་སྤྱོགས་སྤྱི་མཚོ་ག་
 བརྒྱད་དང་ནག་པོ་ཡི། །སྤྱི་རྣམས་གཡུལ་འགྱུར་བར་སྤྱང་ལྷས་དཔུང་གཞོན། །སྤྱི་གཅེན་འབྲུགས་ཉེ་རྩོད་
 པ་པམ་གྱུར་པ། །དེ་ཚོ་རྒྱལ་ཚེན་རིས་བཞིན་ལྷ་མཚོ་གསུགས། །དགའ་འཕྲེང་གནས་ནས་འགྲུལ་འཕྲེང་
 འབྲུག་པ་འགྱུར། །པམ་གྱུར་ཐགས་བཟང་རིས་སྤྱོད་བསྤྱོད་པ་ཡིས། །རི་རབ་འགྲུལ་ཚོ་དབང་པོ་ཉེ་དབང་
 བཅས་། །རྩུབ་འབྲུར་ཚེལ་སོང་གོ་ཆ་རབ་བགོས་ཏེ། །རབ་བརྟན་བཞེན་པ་ལྷ་ཡི་དཔུང་དང་བཅས། །རི་
 རབ་རྩེ་མཚོམས་སྤྱུག་པར་བསྐྱེད་པ་ལས། །གཡུལ་འགྱུར་རི་རབ་འཕེན་ཞིང་ཉི་ཟླ་འཛིན། །ལྷ་རྣམས་གྱེན་
 དུ་མི་འགྱུར་བདུན་དུ་འཕགས། །རབ་དགའ་བསོད་ནམས་སྤོབས་ལས་གྱུར་པ་ཡིན། །ལྷ་མིན་དཔུང་རྒྱལ་
 རི་རབ་རྩེར་སོན་ཞིང་། །ལྷ་རྣམས་གོང་སྤྱིར་སྤོབས་ཞག་བདུན་གཅོད། །ལྷ་མིན་པམ་གྱུར་གསེར་གྱིས་
 གཞིན་གོང་། །ཞག་བདུན་སྤོབས་བཅད་དེ་གནས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྩོད་པ་ལས། །
 སྤྱུག་བསྐྱེད་མང་ལྟོན་སྤྱིར་མ་རྣམས་བྱེར་ཞིང་། །བརྒྱལ་འགྱུར་ལྷ་དཔུང་ཚེན་པོ་སྤྱི་བ་ཡིན། །དེ་འདྲི་
 འཁོར་བ་མེ་ཡི་འོབས་འདྲ་ལས། །སྤོབས་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །འཁོར་བའི་གནས་ན་ཡིད་
 བརྟན་འགའ་མེད་དེ། །བདེ་བར་སྤྱང་ཡང་འགྱུར་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད། །གཏན་དུ་འཁོར་བ་ཚོལ་འབྱུང་
 མོ་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལས་ཐར་ཕྱིར་བཅོལ་འཚོལ་ལོ། །ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་མན་དག་གི་བསྐྱེད་བཅོས་ཡིད་
 བཞིན་རིན་པོ་ཚེན་མཛོད་ལས། །སྤོབས་བཅུད་ཀྱི་བདེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་སྤྱི་བདུན་པའོ། །། །དེ་ནས་
 འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་ལས། །བརྒྱལ་ཕྱིར་དོད་དཔོན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་བསྟེན། །དེ་ཡང་ཐབས་
 མཁས་སྤྱུགས་རྩེ་དཔག་མེད་ཅིང་། །མདོ་རྒྱུད་ཡིད་བཞིན་མཛོད་མངའ་འགོ་བ་འདྲེན། །སྤོབས་ལོན་ཏུ་
 རྩོགས་པའི་སྤྱི་མ་མི། །སྤྱི་གསུམ་མའི་དུས་སྤྱི་སངས་རྒྱལ་དངོས་དང་མཚུངས། །རབ་དང་སྤྱི་ལྷ་གསུམ་པས་
 སྤྱི་པོས་བསྟེན། །རང་བཞིན་ཡོན་ཏུ་རྩོགས་པའི་སྤྱི་མ་མི། །རིགས་བཟང་དོ་ཚོ་ཁྲེལ་ཡོད་དབང་པོ་

ཚོང་། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །མང་ཐོས་སྒོ་གསུམ་དུལ་ཞིང་བཟོད་ཆེན་ལྟོ། །
 གསོང་ཞིང་དེས་ལ་གྲུ་གྲུ་མེད་པ་སྟེ། །ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་དང་བརྒྱུད་གཞུག་གིས་བསྟེན། །སྲིད་ལས་
 རྣམ་གྲོལ་མཚོག་རབ་སྐྱེ་མ་ནི། །ཡུལ་དང་རྒྱུད་བསྲིང་མི་ཚོས་རྒྱུ་ཏུ་བོར། །དགོས་མེད་རང་བཞིན་ལོར་
 རྣམ་ཞེན་པ་རྒྱུད། །རྒྱུ་ལྟམས་ཡིད་ཆེས་དགོས་ཤིག་སྤྲང་དོར་བྱེད། །ཚོ་འདི་སྒོས་ཐངས་ཡུན་གྱི་དོན་ཆེན་
 སྤྲུལ་། །ཐེག་ཆེན་དོན་ལྡན་འགོ་དོན་ཐབས་མཁས་སྤྲོད། །བརྟགས་ཤིང་ངོ་མཚར་དཔལ་ལྡན་ཚོས་གྱི་
 རྗེ། །རྟག་ཏུ་ལྟམས་མེད་སྤྲོད་ལ་མེད་པར་བསྟེན། །ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་སྐལ་བཟང་སྐྱེ་མ་ནི། །རིག་གནས་
 ཀུན་མཐུན་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །ཐོབ་བསམ་རྒྱ་ཆེན་གྲུབ་མཐའི་ཚིག་དོན་མཁས། །ལྟ་སྤྲོད་
 ཕུལ་བྱུང་གང་གིས་སྤྲད་དུ་མེད། །ཡུང་རིགས་དང་ལྡན་རང་བཟོ་གཟུ་ལུམས་མེད། །གདུལ་བྱའི་སྒོ་
 རིགས་བརྟགས་ནས་ཚོས་སྟོན་ཅིང་། །བྱང་རྒྱུ་ལམ་འདྲེན་དེད་དཔོན་སྒོ་མིག་ཅན། །རིན་ཆེན་ཐར་སྤྲིང་
 བཟོད་དེ་གུས་པས་བསྟེན། །རིམ་བརྒྱུད་བྱིན་རླབས་ལྡན་པའི་སྐྱེ་མ་ནི། །ཤོང་མ་མཉེས་བྱས་གྲུབ་ཐོབ་
 བརྒྱུད་པ་འདྲིན། །ཐུགས་མཛད་ལོན་པས་སྟོན་བརྒྱུད་གདམས་པ་ལྟོ། །ཐུག་བཞེས་མཐོང་བས་དོན་
 གཉིས་སྤྲུལ་ལ་མཁས། །སྤྲུལ་ལ་བཙོན་པས་དངོས་གྲུབ་སྤྲོད་ཚོགས་བརྟེན། །གཞན་སྤྲུང་བསྤྲུལ་རུས་
 ཐར་པའི་ལམ་སྤྲུལ་འདྲེན། །མདོ་རྒྱུད་བཀའ་བབས་དམ་ཚིག་གཅོད་གྱུར་པ། །དེ་འདྲའི་མཁས་གྲུབ་དཔལ་
 མགོན་སྤྲི་བོས་བསྟེན། །ཐུགས་རྗེས་ལམ་སྤྲུལ་འདྲེན་པའི་སྐྱེ་མ་ནི། །བྱང་རྒྱུ་ལམ་འཕྲོངས་རྟག་ཏུ་
 གཞན་དོན་སྤྲོད། །བྱིན་རླབས་ལུགས་པས་གཞན་སྤྲུང་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །ལྟ་སྒོམ་སྤྲོད་ལྟམས་ཉམས་སྤྲོད་
 དོད་རྟགས་ལྟོ། །རུས་མཐུ་རབ་ལྡན་གདོན་བགོགས་བར་ཆད་སེལ། །ཐབས་མཁས་ཐར་ལམ་འགོ་བ་
 འདྲེན་པའི་མཚོག་ །མཚུངས་མེད་འཛིག་རྟེན་རྒྱུར་གུས་པས་བསྟེན། །མཐར་ཐུག་སྤྲིང་པོའི་དོན་སྟོན་
 སྐྱེ་མ་ནི། །འབྲེལ་ཚོད་རྣམ་གྲོལ་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སྤྲོད། །ལམ་ཟབ་སྤྲིང་པོས་རང་གནས་ཚོས་སྤྲོད། །
 བོགས་འདོན་ཟབ་མོས་ཉམས་རྟོགས་གོང་འཕེལ་བྱེད། །མཐར་སྤྲོད་རྟོགས་པས་གནས་ལུགས་གཞི་ལ་
 སྤྲེལ། །ཐབས་ལམ་ཟབ་མོས་གང་ཡང་ལམ་དུ་སྤྲུལ། །གདམས་པ་མང་ལྡན་ཤེས་རྒྱུད་འགོལ་ལ་
 མཁས། །ཚོ་འདིར་འཁོར་བའི་རྒྱ་བོ་སྤྲོལ་རུས་པ། །དེད་དཔོན་ཡིད་བཞིན་སྤྲོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །ཀུན་
 ལས་འཕགས་སྤྲིར་མཚུངས་མེད་གུས་པས་བསྟེན། །རི་སྤྲོད་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་མཚོག་དག་ལས། །ཀུན་
 ལྡན་སྐྱེ་མ་ལྟུ་དུ་སྤྲུལ་ཅོམ། །པལ་ཆེར་ལྡན་པའང་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་ཞིང་། །དུག་ཚོན་ཅོམ་ལྡན་དེ་ཡང་
 བསྟེན་བྱུང་སྟེ། །སྤྲིགས་མའི་དུས་འདིར་རབ་ཏུ་རྟེན་དཀའི་སྤྲིར། །རབ་ཏུ་གུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་པར་
 བྱ། །འབྲེལ་མེད་རྒྱུ་དུ་བསྟེན་པར་གདམས་པ་ཡང་། །གཏན་གྱི་འདུན་གྲོས་ཐར་ལམ་ཟབ་མོ་ཉིད། །སྐྱེ་
 མ་ལས་གཞན་གང་གིས་སྟོན་མི་འགྱུར། །དེ་སྤྲིར་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་མ་བསྟེན་པར་བྱ། །དགོས་ཤིག་སྤྲང་སྤྲང་ཟབ་
 མོའི་གཞན་སྟོན་ཅིང་། །ཐུག་བསྐྲུལ་ནད་སེལ་མ་རིག་འཐིབས་པོ་སེལ། །ཤེས་རབ་མིག་འབྲེད་ཐར་ལམ་
 སྤྲུང་བྱེད་པ། །སྐྱེ་མ་ལས་གཞན་མེད་སྤྲིར་རྟག་ཏུ་བསྟེན། །ཐར་ལམ་བསྤྲུལ་པའང་ཚོགས་གཉིས་རྗེས་
 ལ་རབ། །དེ་ཡི་རྟེན་ཡང་སྐྱེ་མ་ལས་སྤྲུལ། །སྤྲུ་བཅས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་མེད་པའི་སྤྲིར། །ཞིང་གི་
 མཚོག་གྱུར་གུས་པས་རྟག་ཏུ་བསྟེན། །ངན་འགོའི་སྤྲིང་དང་བར་ཆད་འཛིགས་རྣམས་ལས། །སྤྲོབ་སྤྲིར་

སྐྱབས་གྱི་དམ་པའང་གཞན་མེད་དེ། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱ་མ་ལ་བསྟེན་ཕྱིར། འོག་འགོའི་འཛིགས་
 བུལ་ཕྱིར་ཡང་རྟག་ཏུ་བསྟེན། ཡོན་ཏན་རྫོགས་ཀྱི་དམ་པ་ཡང་གཞན་མེད་དེ། སྐྱ་མ་ལ་བསྟེན་དེལས་ཕུན་
 ཚོགས་ཕྱིར། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་ཡང་རྣམ་གྲོལ་གྱི། ཡོན་ཏན་འབྱོར་སྤྲོད་རབ་དང་གུས་པས་བསྟེན།
 ལྷན་པར་སྟིགས་དུས་བཅེ་ལྟོན་སྐྱ་མ་ལས། གཞན་ཞིག་བདག་གི་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་བས། རྒྱལ་ལས་
 ལྷག་པའི་གུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན། ཇི་ཡང་དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་དམ་པ་དག། བཀའ་ན་བཞུགས་པའི་ཡུལ་
 རྩོགས་དེར་བཤོད་དེ། ཇི་དགུས་སྟོན་ཆེན་པོ་དང་ལྟོན་པས། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་མཉེས་བྱས་ཡང་དག་
 བཅེལ། རྟོན་ནས་སྐྱོང་ལ་མེད་པར་བསྟེན་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟོན་བསྐྱབས་ལ་ངང་ཆེན་གུས་པས་བསྟེན། ཇི་
 ཚོ་མི་མཐུན་རྐྱེན་རྣམས་གངས་མང་བས། ཡིད་འབྱུང་ཕྱིར་ལྟོགས་སྐྱོང་མང་སྟེ་བལ། བདུད་དུ་ཤེས་ནས་
 སྤྲོད་ཡང་གུས་མཚོག་གིས། ཇོར་བུ་རྟོན་པ་མི་འདོར་སྟེ་པོས་བསྟེན། ཇི་ལྟར་ཚུ་རྩོག་པ་ལས་དུངས་པ་
 ཡི། གཟུགས་བསྟན་འཆར་རུབ་རྩོག་བུལ་ཇོར་བུ་ལྟར། སྦྱིག་པའི་ཚུ་དུངས་ཡོན་ཏན་གཟུགས་བསྟན་
 སྟོན། ཇོ་ཁམས་གསེར་དང་ས་འོག་རིན་ཆེན་གཏེར། བསྐྱའི་ནང་གནས་བདེར་གཤེགས་ཇི་ལྟ་བུར།
 ལྷན་བདག་ཁམས་གཅོང་བྱང་ཚུབ་སྟེང་པོ་སྟོན། མཚན་མོའི་ལུན་ནག་སྤྲོད་བཅི་ལྟ་བུ། ཐར་སྟེང་གང་
 དུ་ཉེར་འགོ་དེད་དཔོན་བཞིན། ཚུ་གཏེར་ཟབ་མོའི་འབྱུང་གནས་བཤོད་པར་བྱེད། ཇི་སྤྲོད་དམ་པ་རྣམས་
 ལ་བསྟེན་པར་བྱ། ཇི་ལྟར་ཐུབ་དཔུང་གཉེན་དཔའ་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་སྟོན་པ་མཐོང་འདོགས་
 གོགས་གྱི་དཔེས། ཇི་ལྟོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། ཇི་སེའི་འདི་ཕྱིར་བདེ་ལེགས་ཚོས་
 འགྱུབ་པོ། ཇི་རང་ལ་བདོག་པས་ཉེ་བར་མཉེས་བྱས་ཏེ། ཚོས་གྱི་ཡོན་ཏན་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །
 ཚོགས་རྫོགས་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་དཔལ་འབྱོར་ལྟོན། བྱང་ཚུབ་ཞི་བསྐྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། རྩུང་ཟད་
 ཕུལ་ལ་ཁེ་རམས་མི་སྦྱོག་ཅིང་། གཞན་དུ་མི་བགང་འབྱོར་པར་ཡོང་མི་བྱ། འདི་ཕྱིར་དོན་ཆེན་འགྱུབ་
 པའི་ཐབས་ཡིན་ཕྱིར། འཕེགས་དགུས་མཚོད་ཅིང་རྟག་ཏུ་བསྟེན་བཀུར་བྱ། སྦྱོད་ལམ་མཚོག་གིས་མཉེས་
 པར་བྱ་བ་ཡང་། འཕྲས་གྱིས་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་མཚོད་པ་འབྱུལ། བར་ཆད་བསྐྱུང་དང་མངག་གཞུག་
 གཡོག་བྱ་དང་། འཕྲང་དང་གདན་འདིང་བཀུར་སྟེ་སྦྱོར་ཚོགས་བྱ། འཕྲང་བྱའི་སྦྱོད་ལམ་མི་གུས་བག་མེད་
 བོ། འབྲུ་རྩོགས་བསྟེན་དང་བཞི་གཉེར་ཐལ་མོ་རྟེན། རྒྱལ་ལུང་སྟོན་དང་རྒྱུང་ལག་རྫོང་བ་དང་། ཉལ་
 འཕྲེས་འཐབ་འཛིངས་རྩེད་འཛོ་འཛོ་སྟེན་བྱེད། མཚིམ་སྐྱབས་འདོར་དང་གྲིབ་མ་འགོད་པ་དང་། བཞུད་
 ཚོ་མ་གནང་མདུན་འགོས་ཞབས་རྗེས་བཞི། ལྷམ་སྟོན་བཞེན་པ་ཇོར་རྗེས་སྦྱོད་པ་དང་། སྐྱུ་ལ་ཚོད་
 འཇལ་ན་བཟའ་བཞུགས་གདན་འགོད། མ་གུས་མི་ཤེས་ཉེས་དེ་སྤྲང་བར་བྱ། ཇི་ལྟར་གྱུང་སྟོན་པས་
 བསྟོད་དང་སྐྱབས་སུ་འགོ། ཚོག་འཇམ་སྟོན་པས་ཞེས་རི་གོར་བཅས། གསུངས་བཞིན་སྐྱབ་ཅིང་ཅི་
 གསུང་ལེགས་ཞེས་བརྗོད། གཞན་ལ་འང་སྐྱ་མའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། ཇི་བྱངས་སྟོན་དང་དང་བཅས་
 པས་གསོལ་བ་གདག། བཀའ་གི་མི་དགོས་སྦྱོར་སྤྲོད་པར་བྱ། སྐྱ་མའི་དུང་དུ་རྩུབ་དང་སྤྲོད་དང་། །
 ཚོག་རྒྱུབ་ཅ་ཅོང་ག་འབྲུལ་གེ་མོའི་གཏམ། བཀའ་གཅོག་གཏོང་སྦྱོག་ཞེ་གཅོད་སྦྱོག་ནས་གཤེ། ཚོ་འདི་
 ལ་སོགས་དག་གི་སྦྱིབ་པ་སྤྲང་། ཡིད་གྱིས་སྐྱ་མའི་ཡོན་ཏན་བྲན་བྱ་ཞིང་། ཇི་དགུས་ཆེན་པོས་འཕྲང་

དགའི་སྒོ་བསྐྱེད་ལ། །རྗེས་བཟུང་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་འང་གུས་པར་བྱ། །མ་དད་ལོག་པར་ལྟ་དང་ཁོང་ཁྱོད་
 དང་། །རྟོག་ཏུ་སྒྲོན་ལ་སེམས་དང་བརྟམས་སེམས་དང་། །འབྲུན་སེམས་གཞོན་འཛེའི་སེམས་དང་ད་རྒྱལ་
 སེམས་། །མཛོད་སྒྲོན་འགལ་བར་འཛིན་དང་མ་དད་སེམས། །བརྒྱབ་སེམས་གཞོན་སེམས་ལོག་ལྟའི་
 སེམས་རྣམས་སྤང་། །གསུང་བཞིན་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པས་མཚོན་པ་ནི། །ཐོས་པ་དམ་པའི་དོན་རྣམས་
 བསམ་བྱ་སྟེ། །འགས་མཐར་སོང་ནས་སྟིང་པོའི་དོན་ལ་འབད། །སྐྱབ་པས་དུས་འདྲའ་གོང་མའི་གཏུང་
 འཛོལ་བཟུང་། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱབ་པ་ཡང་། །སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་བྱས་
 ལ། །བདག་གྲང་དེད་ནས་དེ་ཡི་རྗེས་བསྐྱབས་ཏེ། །དམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་དོན་དུ། །ཐོས་
 བསམ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །དེ་ལྟར་སྐྱོམ་གསལ་ཐབས་མང་ཉིད་སྒྲོན་པ། །སྒྲ་མ་བསྐྱེད་པའི་
 ཡོན་ཏན་མཐར་ཡས་ཏེ། །ཡང་དག་ལམ་རྒྱུད་སྤང་དོར་དམིགས་རྣམས་བྱེད། །ཚོགས་རྗེས་སྐྱབ་བྱང་བར་
 ཚད་རབ་ཞི་ཞིང་། །རང་ཡང་སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་གནས་ཐོབ་ནས། །ལྷུང་དུ་ཐར་པའི་གོང་དུ་ཕྱིན་པའོ། །ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། །དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟོན་
 པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །དེ་ལྟར་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལེགས་བསྟོན་ནས། །སྤྲིག་པའི་བཤེས་གཉེན་
 གྲོགས་དང་བཅས་པ་སྤང་། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཤེས་ཆེ་རང་རྒྱུད་ངན། །ཚོ་འདྲི་དོན་གཉེར་སྤྲིད་ལས་
 ཡིད་མ་བྱུང་། །ཐོས་བསམ་རྒྱ་རྒྱུད་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་རྫོངས། །དད་བརྩོན་མི་ལྟན་དག་ཚོགས་རིང་དུ་
 བྱེད། །སྐྱོ་གསུམ་མ་དུལ་ཁེངས་དང་བཅོས་པའི་ཚུལ། །གཞན་ལ་གཤེ་ཞིང་དག་སྤང་མོས་གུས་མེད། །
 ཟས་སྒྲོམ་འོར་དང་ལོག་པའི་ཚོས་ལ་སྟེད། །སྒྲོམ་དང་དམ་ཚིག་འཆལ་ཞིང་རང་རྒྱུད་རྒྱུབ། །འབྲོགས་
 ཚོད་ཉོན་མོངས་ལོག་པའི་ལམ་ལ་འགོད། །མི་དག་འཕེལ་ཞིང་དག་ལེགས་འབྲིབ་པ་སྟེ། །སྤྲིག་པའི་
 བཤེས་གཉེན་གྲོགས་བཅས་མཚན་ཉིད་ལགས། །དེ་དང་འབྲོགས་པའི་ཉེས་པ་ཚོད་མེད་དེ། །རང་རྒྱུད་
 ངན་ཞིང་དག་སྤང་རྒྱུད་བ་དང་། །སྤྲོགས་རེས་ཁེངས་ཤིང་རང་སྤྲོགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན། །བདག་བསྐྱོད་
 གཞན་སྒྲོད་ཡང་དག་ཚོས་སྤོང་ཞིང་། །ཐེག་ཆེན་དག་བའི་བཤེས་ལ་བསྐྱར་བ་འདེབས། །འོར་རྗེས་སྟེད་
 ཅིང་ཆགས་སྤང་དུག་མདའ་འཕེན། །ཚོ་འདྲི་དབང་གུར་ཐར་ལམ་རྒྱུབ་ཀྱིས་སྤྲོགས། །དག་ལེགས་
 འབྲིབ་ཅིང་མི་དག་འཕེལ་བ་ཡིན། །གཞན་ཡང་གང་དང་འབྲོགས་པ་དེ་འགོ་སྟེ། །གཉི་ལྷག་ཅན་བསྟོན་
 ཐོས་བསམ་ཤེས་རབ་འབྲིབ། །ཞེ་སྤང་ཅན་ལས་མ་རངས་རང་རྒྱུད་ངན། །འདོད་ཆགས་ཅན་ལས་ཡུལ་
 ལ་སྟེད་པ་འཕེལ། །རྒྱལ་ཤེས་ཆེ་སྤྲོགས་རིས་གཉིས་འཛིན་འགོ། །ཕྱག་དོག་ཤེས་ཆེ་འབྲུན་སེམས་བྱུག་
 རུ་ཉིད། །སྤེལ་མ་དང་འབྲོགས་ཉེས་ཀུན་སྟེལ་མར་འགོ། །ངེས་འབྱུང་མེད་དང་ཚོ་འདྲི་མཛོད་དགའ་
 དང་། །འདུན་གྲོས་མཁན་དང་ཅེད་འཛོ་འཛོ་སྟེག་ཅན། །ཆེ་བཅོན་འོར་ལ་སྟེད་དང་ཁ་སྤྲོགས་མཁན། །
 ལས་བྱེད་ལ་སོགས་གང་དང་འབྲོགས་སྤུང་དེའི། །ཀུན་སྒྲོད་སྐལ་པ་ངན་པ་འགོས་པར་འགྱུར། །ཚོངས་
 པ་དག་དང་འབྲོགས་པའི་ཉེས་པ་ཡང་། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་རྫོངས་དང་སྤྲོགས་རེས་ཁེངས། །ཐར་ལམ་
 མི་ཤེས་ལོག་པའི་ལམ་བསྐྱོད་འགྱུར། །དད་བརྩོན་མེད་དང་འབྲོགས་པས་དག་བ་འབྲིབ། །སྐྱབ་ལ་
 གཤེལ་ཞིང་མོས་གུས་ཉམས་པར་བྱེད། །ཐེག་དམན་དང་འབྲོགས་གཅིག་ཡུ་ཞི་ལ་མོས། །སེམས་སྐྱོབས་

ལྷ་ལྷོ་གཞན་དོན་སྤྲོད་རྗེ་མེད། བཤེན་མཚོ་གདོན་དང་ལག་ལ་བའི་ཉེས་མང་ལྷན། །ལྷ་དང་ཉིང་འཛིན་
 མེད་དང་བསྐྱབ་པ་འཆལ། བཤེན་མཚོ་གདོན་དང་སྤྲོད་པ་འཆོལ། །གནད་མེད་གཅིག་ཕུར་ཞེན་དང་
 སྤྲོད་ལྷ་ཅན། །ཉམས་མེད་ཐ་སྐྱོད་མཁན་དང་འགྲོགས་པ་ན། །དེ་དག་ཕྱུར་འགོ་དོན་མེད་ཚོགས་ཕྱིར་
 འབྲེང་། །འཛིན་འདོན་པ་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་དག་དང་འགྲོགས་ཐར་ལམ་བར་དུ་གཅོད། །
 དགོ་འགྲིབ་བདེ་འགྲོའི་གནས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ན། །ཞི་བདེའི་བྱང་ཚུབ་འགྲུབ་པ་སྤོས་ཅི་དགོས། །དེས་ན་
 སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་སྤྲང་བར་བྱ། །རྗེ་ལྷ་ལམ་འཕྲང་བཤོད་པའི་མགྲོན་པོ་དག། ཚོམ་རྒྱུ་འཛིགས་པས་
 བཅོམ་ལའང་འཛིགས་ལྷ་ན། །དེ་ཡིས་ཚོ་འདིའི་ཚོར་དང་སྤོག་འདོར་གྱི། །གཏན་གྱི་བདེ་བ་འཕྲོག་པར་
 ཡོང་མི་རུས། །མི་དགོའི་བཤེན་གཉེན་བསྟེན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །དམ་པས་བརྟམ་ཤིང་དགར་སྤོགས་
 ལྷས་འདོར་བས། །གཞོན་མང་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་འདིར་ཡང་ཕྱང་། །སྤྲི་མར་ངན་འགྲོ་གཏན་དུ་
 སྤྲིད་མཚོར་འབྲུམ། །བདེ་བའི་ཚོར་མཚོགས་བཤེན་ལ་མི་འཛིགས་པའི། །སྤྲོ་བོ་དེ་ནི་བདུད་གྲིས་བསྐྱེས་པ་
 ལགས། །འདི་ལྷར་འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་རབ་རྟོག་དཔེ། །སྤྲོལ་མའི་ཡུལ་དེ་བཟང་ངན་རྟོག་ཅིང་འདི། །
 ཐར་པ་འདོད་ལ་བཤེན་གཉེན་དྲི་རྟོག་མེད། །སྤོ་གྲོས་སྤྲོ་བོ་བདུད་གྲིས་བསྐྱེས་པ་ཅོམ། །དམན་པའི་ཚོར་
 དག་ཉོ་ཚོར་བྱེད་ན་ཡང་། །རང་གིས་མི་ཤེས་གཞན་ལ་དྲི་བར་བྱེད། །དེར་སང་གང་བྱུང་ཚོས་གྱི་ལམ་དེར་
 འཇུག། །རྣམ་དཔྱོད་མིག་མེད་ཐོས་བསམ་སྤྲང་བ་མདོངས། །མིག་ལྷན་གཞན་ལ་དྲི་བའི་རྟོག་པ་མེད། །
 ཐར་འདོད་སྤྲོ་བོ་མང་པོ་བདུད་གྲིས་བསྐྱེས། །འདིར་ནི་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་བརྟགས་ཏེ་སྤྲང་། །དེ་ཡི་པན་
 ཡོན་དམ་པ་ཚོད་མེད་དེ། །འཕྲོག་པའི་མི་ལྷུང་རྟུ་དག་ཏུ་བཤེན་ལ། །དམ་པས་བསྤོད་ཅིང་ཡོན་ཏན་
 ཚོགས་རབ་འགྲུབ། །བྲན་དང་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །འདིར་ཡང་བདེ་ལ་སྤྲི་མར་ལེགས་པ་
 སྤོ། །མཐོ་རིས་གཞུང་ཆུ་རོགས་ལེགས་བཤོད་ཅིང་། །ཞིང་རྣམས་རྒྱལ་སྤྲོར་པས་ཡོངས་གང་
 མཐོང་། །ཐེག་པ་ཚོན་པའི་མན་དག་གི་བསྟེན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་མཚོད་ལས། །སྤྲིག་པའི་
 གྲོགས་པོ་སྤྲང་བའི་ལེན་སྤོད་ལུ་པའོ། །༥ །དེ་ལྷར་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་སྤྲང་བུས་ཤིང་། །དགོ་བའི་
 བཤེན་གཉེན་ཡོངས་སུ་བསྟེན་པ་དང་། །དེ་ལས་དང་པོ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །འདི་ནི་ཐར་པའི་རྩ་
 བཤེན་པར་གསུངས། །དེ་ལ་མང་ཐོས་ཡོན་ཏན་བརྟུན་ལྷན་གྱི། །སྤོ་མ་མཚོགས་དེས་སྤྲོལ་བཟང་སྤོབ་མ་
 ལ། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་ཡོངས་སུ་འཆད་པ་ན། །ཐོག་མར་སྤོད་གྱི་དབང་པོ་བརྟགས་པ་གཅེས། །སྤྲིས་
 དང་ཚན་བཞིན་ཁ་བཟམ་ཐ་དད་ལྷན། །དེ་ཡི་ཚོས་ཀྱང་རང་བཞིན་ཐ་དད་དོ། །དེ་ནས་རིམ་པར་བྲིད་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་བཤད། །དེས་ནི་ཐེག་པའི་རིམ་པ་ཞེས་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་འཛིགས་དང་དམ་སྤྲུག་
 པ་མེད། །ཚོར་བམེད་ཅིང་ལྷ་སྤོད་བྱུང་འབྲེལ་འབྲུམ། །དེ་ལྷར་མ་བཤད་སྤོན་ནི་ཚོད་མེད་དེ། །གོང་འོག་
 སྤྲི་མའི་རིམ་པ་དང་བཤེན་པས། །བསྟེན་པའི་སྤྲི་སྤོལ་རིམ་པ་ཉམས་པ་དང་། །སྤོ་ཚུང་དང་དམ་སྤྲུགས་
 འོག་ལྷས་འདོར་བ་དང་། །གོ་རིམ་མ་ཤེས་བཟམ་མི་རྟོགས་དང་། །འདུས་བུས་དགོ་བཤེད་དུ་གསོད་
 པ་དང་། །སྤོ་སྤྲུར་རྒྱུར་འབྲུར་རྒྱུ་འབྲས་འཆོལ་བ་དང་། །སྤྲང་དོར་མི་ཤེས་ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་ཚོངས། །
 ཐེག་ཚེན་ཤེས་སུ་སྤོད་སྤོད་རྗེ་སྤྲངས་པ་དང་། །སྤོད་ལྷ་དང་ལྷན་ངན་འགྲོར་བསྐྱེས་པ་དང་། །བྱུར་མེད་

ཟེར་ནས་ཐ་མལ་ལུས་པ་དང་། །མ་སྐྱོན་འགོ་ལ་གསང་བ་སྐྱོགས་པ་སྟེ། །ཉེས་མང་ལྡན་སྤྱིར་ཐེག་པ་རིམ་
 གྱིས་བཤམ། །བཤམ་བྱའི་ཚོས་ནི་ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་དང་། །སྤང་དོར་བྱའི་གནས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 དོ། །དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱ་འབྲས་དང་། །ལམ་ལུགས་རྣམས་ལ་ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་དང་། །
 གཞན་དོན་སྦྱོར་ལ་རིག་པའི་གནས་ལྟ་སོགས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་རིམ་པ་རྣམས་བཤམ་དོ། །དེ་ཡང་མི་
 མཐུན་རྐྱེན་རྣམས་སྤང་བ་ནི། །སྤོང་འདུ་འཛི་བསྐྱེད་བཀུར་བར་བྱེད་དང་། །ཆང་དང་གཉིད་སྐྱུགས་དྲན་
 པ་ཉམས་ལ་སོགས། །ཐོས་པའི་དོན་ལ་བར་ཆད་འགྱུར་རྣམས་སྤང་། །སྤོགས་དེར་སྤྱི་སྟན་མཚོན་པ་སྟེ།
 ཚོགས་དང་། །མཚུལ་ལ་སོགས་བཤོད་པས་བརྒྱན་པར་བྱ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་སྟོན་ལ་སྤྱི་ལ་གྱུང་བཅས། །
 སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་ལ་བཤམ་པར་བྱ། །སྤྱུལ་སྤྱུའི་ཚོས་ལ་འགྲུའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །ལོངས་
 སྤྱུའི་གསང་སྤྱགས་རིགས་ལྟ་རྟེན་འཆང་། །ཚོས་སྤྱོད་མ་མཁའ་འདྲ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ། །ཀུན་བཟང་
 ལེས་རབ་པ་པོ་ལ་སྤྱོད་ལུས་བསམ། །ཡང་ན་རང་རང་ཚོས་དེའི་སྟོན་པར་བསམ། །ཚོས་ཀྱི་ཚིག་དོན་ཚོར་
 འཇུག་སྤྱོད་མེད་པར། །དོན་གསལ་དབྱངས་སྟོན་མོས་པ་རི་བཞིན་བཤམ། །དབྱངས་དེས་འཇིག་རྟེན་
 འཕམས་ཀུན་ཐུབ་གྱུར་ཏེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཐོས་མ་རིག་སངས་པར་བསམ། །དེ་ཚོ་འཆད་པའི་པ་པོ་ལ་
 སྤྱོད་བྱུག་ནི། །ཚིག་དོན་ལེགས་བཤམ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་མེད་བཤམ་ཚུལ་སྤྱིམས་པ་པོ་
 སྤྱོད། །སྤྱོད་ལ་བཟོད་པ་སྤྱོས་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཏེ། །མ་ཡིངས་བསམ་གཏན་འབྱེད་པ་ལེས་རབ་པོ། །
 རྗེས་ལ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོན་བྱ། །བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་དམ་ཚོས་གྲུས་པ་བསྐྱེད། །དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་དྲན་
 དང་ཉིང་འཛིན་དང་། །ཉོན་མོངས་རྫོགས་བྲལ་སྤོབས་པ་བྱེད་མི་ལེས། །ཚོས་མཛོད་འཛིན་དང་བདེ་གཤེགས་
 ཚོས་ཐོས་དང་། །ལྷ་མིས་བསྟོད་ཅིང་གྲགས་དང་བསམ་དགུ་འགྲུབ། །ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཚོས་དང་མི་
 འབྲལ་ཞིང་། །རྒྱུར་དུ་བདེ་གཤེགས་ཚོས་ཆར་འབེབས་པ་ཐོབ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བསྟན་
 བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། །འཆད་པ་པོ་སྤོབ་དཔོན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་པའོ། །༥ །།དེ་ནས་
 ཉན་བྱེད་སྤོབ་མའི་ཚོས་ཚུལ་ནི། །སྤོབ་རྣམས་སྤངས་ལ་གུས་པས་མཉན་པར་བྱ། །མ་གུས་ལ་སོགས་
 བདུད་ཀྱི་ལས་བྱུག་དང་། །ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་སྤྱི་བའི་ལས་བྱུག་དང་། །ཚུལ་དུ་འཚོས་སོགས་སྤངས་ལས་
 བྱུག་དང་། །བར་བྱེད་གཉེར་སོགས་གཡེང་བའི་སྤོབ་བྱུག་དང་། །རྟེན་བཀུར་ཆགས་སོགས་ལོག་པའི་སྤོབ་
 བྱུག་དང་། །གཞན་དུ་བྱེད་སོགས་པོ་ལ་བའི་ཚོས་བྱུག་སྟེ། །ཉེས་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བྱུག་སྤངས་ལ་ཉན། །
 གང་ཚོ་ལེགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཉན་བྱ་བ། །འོར་བུའི་འདུ་ལེས་ལ་སོགས་གཅེས་པ་བྱུག །ཉོན་མོངས་
 བཟོད་སོགས་དཀའ་བའི་སྤོད་པ་བྱུག །ཐོས་མང་གཉེར་སོགས་རྐྱེན་གྱིས་མི་འགྱུར་བྱུག །སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱེད་
 སོགས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བྱུག །བྱེད་བྲག་ལེས་སོགས་དགོས་པ་རྣམ་པ་བྱུག །ཚོས་འཚོལ་ལ་སོགས་བྱ་བ་རྣམ་
 བྱུག་སྟེ། །ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཅུ་བྱུག་ལྡན་པས་ཉོན། །མཉན་པའི་དུས་ནི་གཉེན་པོར་ཆེ་དུས་སུ། །དུས་སུ་
 འདོམས་པའི་གདམས་པ་བཅོལ་བར་བྱ། །དེ་ཡང་རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛི་རྣམས་སྤངས་ལ། །ཚོས་ཀྱི་མཚོན་
 པ་དངོས་དང་ཡིད་མཚོན་ནས། །སྤྱུག་འཚོལ་དྲང་པོར་འདུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྤྱུར། །མ་ཡིངས་གྲུས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་མཉན་པར་བྱ། །དེ་ཡང་རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་བསམ་པ་ཡི། །སྤྱིང་ནང་ཚོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སོག་པར་

བསམ་པ། བོས་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཚུ་བཞི་དང་། ལྷན་བྱས་རབ་དྲུངས་གུས་པའི་ཡིད་གྲིས་མཉམ་། །
 མེ་རྟོག་སྟོན་སོགས་དབུལ་བ་སྦྱོན་པ་སྟེ། ལྟོ་གསུམ་རབ་བསྐྱམས་ཚུལ་གྲིམས་པ་རོལ་སྦྱིན། ལའོད་པ་
 བཟོད་པ་སྦྱོ་བ་བརྩོན་ལགུས་ཏེ། མ་ཡངས་ཐོས་པ་འཛིན་པ་བསམ་གཏན་ཉིད། བེ་ཚོམ་སྦྱོ་འདོགས་
 གཅོད་པ་ཤེས་རབ་མཚོག། རྗེས་ལ་ཚོས་དང་སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་བསམ། ལྷོ་མའི་དང་ལས་བྱང་ཚུབ་
 བསྟོ་བ་བྱ། རྟེ་ཡི་མན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཚད་མེད་དེ། ཚོས་རྩ་བསྐྱབས་པ་ཐོས་པའི་སྐྱམས་ཅན་ཡང་། འདྲ་
 སོང་རྣམ་གྲོལ་ཉན་པ་སྦྱོས་ཅི་འཚལ། ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་དཔེ་པའི་གཟུངས་ཐོབ་ཅིང་། ལྷང་སྤངས་
 མཚམས་སྟེད་དགོ་འཕེལ་སྟོན་གཏུན་སྟེ། ལྷ་མིས་བསྟོད་ཅིང་མ་རིག་ལུན་པ་སངས། ལྷ་མི་སྟེད་
 མཛེས་རྒྱ་ཚེན་ཚོས་ཐོས་ཤིང་། ལྷུང་དུ་ཚོས་རྒྱལ་ལྷུང་ན་མེད་ཐོབ་འགྲུང། བེག་པ་ཚེན་པའི་མན་དག་གི་
 བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཚེའི་མཛོད་ལས། ཉན་པ་པོ་སྦྱོབ་མའི་ཚོས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །
 དེ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་ཚོས་བསྟན་པ། ལྷུང་སྟིད་འཁོར་འདས་ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་ཏེ། ལྷང་སྤང་
 དབང་གིས་སྦྱི་ནང་གཉིས་སུ་བསྟན། རྟེད་པོ་སྦྱི་རོལ་སུ་སྟེགས་སྟེ་པ་ལ། ལྟོན་པ་དུག་དང་འཛིགས་
 ཚོགས་ཉི་ཤུ་དང་། རྟེག་ཅུ་ཚུ་གཉིས་སུ་མ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། ལྷེ་ཚན་བཅུ་གཅིག་ཏུ་སྟེ་ལྷེའོ། ལྟོན་
 པ་དུག་ནི་འོད་སྤུང་ཚོགས་སྟེད་དང་། ལའོག་སྟེས་བྱུང་དང་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན། ལྷ་བ་ཅན་དང་ལོག་ཅན་
 གཉེན་གྱི་བྱ། རྟེད་རང་ལྷ་ལ་ཚགས་ཏེ་གཏུན་སྟེ། ལའུགས་སོགས་སྤང་ལྷ་བདག་སྟེ་དེར་བདག་
 གནས། ལའོག་ལས་དེ་བྱང་དེ་ལ་བདག་དབང་སྤྲུང། རྟེ་དག་བདག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཉི་ཤུ་སྟེ། ཡང་དག་
 མིན་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་ཉེས་གཏུན་འཛིན། རྟེག་པར་སྦྱོ་སོགས་སྟོན་མཐའ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། འའུ་ཤེས་ཡོད་
 སོགས་སྦྱི་མཐའ་བཞི་བཅུ་བཞི། གཏུན་ཀྱང་ཚུལ་མིན་སྟེ་ལ་ལུགས་པས་ན། ལྷིན་ཅི་ལོག་སྦྱོ་སྟིད་པ་མཛེས་
 སྟེད་ཉིད། ལོ་མ་ཅན་སོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཉིད། རྟེས་གསུམ་བསྟེས་པས་སུ་མ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཡང་། །
 ཡང་དག་ལམ་སྟེ་ལྷ་ཚད་ཁོར་མོར་འགྲུམས། ལྷེ་ཚན་བཅུ་གཅིག་སུ་མ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ནི། ལྟོན་དང་སྦྱི་
 མཐའ་ད་ལྷ་གསུམ་སྟེ་སྟེ། ལའོ་སྟོམས་བཅུ་དང་རྟེག་པར་ཐེར་བྱུག་དག། ལའོ་སྟོན་སྦྱོ་དུག་དང་བསམ་
 གཏན་དང་པ་བདུན། ལྟོན་པ་དུག་དང་སྟོན་པོ་རྣམ་པ་དུག ལའོ་བྱང་བཞི་དང་ཏུ་སྟེ་དུག་དང་། ལྷུང་
 ལྷ་བཞི་དང་མཁན་པོ་རྣམ་པ་གཉིས། ལའོ་སང་བར་སྦྱོ་དང་དེ་ལྷུང་བཅུ་གཅིག་ལོ། རྟེ་དག་བསྟོན་རྟེག་ཚད་
 གཉིས་ཡིན་ལ། རྟེགས་ཤིང་འགྲུང་དང་མི་སྦྱོན་དོན་མེད་པས། རྟེག་པ་མེད་ལྷུང་ཚད་པའོམ་ག་ལ་
 ཡོད། རྟེད་བཞིན་མང་སྦྱོན་རྣམ་གྲངས་དེ་དག་ཉིད། ལྷངས་ཅན་སྟེ་བྱུག་སྦྱོད་པ་གཅིར་བྱུང་པ། ལྷུང་
 བྱུང་དང་དེ་ལྷུང་སྟེ་ཉིད་དོ། ལྷངས་ཅན་བདག་དང་གཅོ་བོ་རྣམ་འགྲུང་དག ཤེས་པས་གྲོལ་བར་སྦྱོ་བ་
 གང་དེ་རྟེན། རྟེད་བཞིན་ཐ་དང་ལག་ལ་བཞེ་བར་སྦྱུད། ལྷེ་བྱུག་པ་དག་ཤེས་བྱའི་དོན་དུག་གིས། རྣམ་
 གྲོལ་སྦྱོ་བ་སྟེ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། ལྷུང་འཇུག་ལྷུང་འཛིན་རིག་སྟེད་ཚད་མར་སྦྱོ། རྟེ་བཅའ་བཅུ་ལས་
 གྲོལ་བ་སྦྱོ་བ་པར་འདོད། རྟེ་ཡང་རྣམ་གྲོལ་པའི་དོན་མེད་པས། ལྷིན་ཅི་ལོག་གཞུང་གང་དེ་དོར་བར་
 བྱ། རྟེ་གསེད་ཚད་མར་སྟེད་ལས་ལྷུང་པར་དུ། ལའོ་སང་ཚོག་གྲོལ་བར་སྦྱོ་བའི་སྟོགས་དེ་ནི། ལའོ་སང་
 ལྷུང་ལྷུང་བདག་ལྷུང་པར་དགུ་སྟེན་ཉིད། ཡང་དག་མ་ཡིན་གཏུན་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས། ལའོ་སང་

དགའ་སྲིད་པའི་རྒྱ་གཉེར་བྱེད་དེ་མཚར། །གཅེར་བུ་པ་དག་ཚངས་པའི་རྗེས་འགོ་ཞིང་། །རྒྱལ་བས་བསྟན་
 དེ་ཚོད་མར་བྱེད་པ་ཡི། །ཚིག་གི་དོན་བདུན་དུ་མ་གཅིག་པར་འདོད། །དེས་ནི་དམ་པའི་དེ་ཉིད་སྤངས་པས་
 བཏོ། །སྲིད་པའི་ནགས་སྲོད་སྤྱད་པོར་གནས་པ་ཡིན། །ཡུར་བུ་པ་དག་གཞུང་ལམ་བདུན་པོ་ལ། །ཉེ་བར་
 བརྟེན་ནས་ནམ་མཁའི་རྗེས་འགོ་བས། །རང་གཞན་བསྐྱེད་པས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གཞོད་བྱེད། །ཤར་པ་དམ་
 པའི་རྗེས་འགོ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་། །གང་དག་འཇིན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས། །ཐེག་པ་དམན་དང་སྐྱེ་བཅེད་
 པའོ། །དམན་པའང་དབང་པོའི་རིམ་པས་རྣམ་པ་གཉིས། །ཉན་ཐོས་དང་ནི་རང་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད། །
 ཉན་ཐོས་ལ་ནི་སྡེ་ཚོན་རང་བཞིན་དང་། །བྱུང་པའི་མཐའ་སྡེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཉིད་དོ། །ཁལ་ཚེན་པ་དང་
 གནས་བརྟན་རབ་དབྱེ་བས། །སྡེ་ཚོན་བཅོ་བརྒྱད་སྲིས་ནི་གཞན་ཡང་དབྱེ། །ཉན་ཐོས་ལམ་གང་ཚུལ་
 གནས་ཐོས་དང་བསམ། །དག་སྲོང་ཚོས་སོགས་ལམ་དང་ཐར་པ་དང་། །ཐུན་མོང་མཐུན་སྲིར་བདེན་པ་
 དགག་བྱ་ཉིད། །བྱུང་པའི་མཐའ་དག་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཐུན་མོང་པ་དང་སོ་སོའི་རིམ་པའོ། །ཐུན་
 མོང་འདོད་པ་རྣམ་པ་བདུན་ཉིད་དེ། །དམན་པ་དགག་པས་འདིར་ནི་རབ་ཤེས་བྱ། །སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྣམ་
 པ་གཉིས་ཉིད་དེ། །བྱེ་བྲག་པ་དང་མདོ་སྡེ་སྲོད་པའོ། །བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བས་ཤེས་བྱ་གཞི་སྡེ་སོགས། །རྣམ་
 བདུན་གཞུང་གི་དོན་རིག་ཡང་དག་མིན། །མདོ་སྡེ་སྲོད་པས་སྲོད་བྱེད་རྒྱུ་བཞི་སོགས། །རྣམ་བདུན་ཚུལ་
 དེ་ཡང་དག་ལྟ་བུ་མིན། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་སྐྱོ་ནས། །ཡང་དག་དམིགས་པར་རྟོགས་
 པའང་གཞན་ཉིད་དོ། །གང་ཚེན་མཚོ་འདྲ་སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་ཆེ། །ལོ་ཆ་མཚོག་སོགས་བདུན་གྱིས་
 འཕགས་པས་ན། །ཐེག་པ་མཁའ་འདྲ་གཞལ་མེད་འང་ཚེན་ཉིད། །ཐེག་མཚོག་རང་བཞིན་ཐ་དང་མ་
 མཚིས་གྲང་། །ཤིང་རྟ་འདྲེན་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་ཉིད་ལས། །སེམས་ཅོམ་རང་རྒྱུད་ཐལ་འགྱུར་ཞེས་སུ་
 བྲགས་ཏེ། །སེམས་ཅོམ་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་དོན་དམ་འདོད། །སྲིད་དང་འབྲུད་པར་ཚུལ་གཉིས་རིམ་པ་ལས། །
 འདོད་དོན་ཐུན་མོང་རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་བྱུང་ལ་སོགས་ཉིད། །
 དོན་སྤངས་ཤེས་པར་འདོད་དང་མི་འདོད་ལས། །རྣམ་པ་བདེན་རྒྱུན་གཉིས་སུ་བྲགས་དེ་ནི། །ཡང་དག་མ་
 ཡིན་ཀུན་རྟོགས་སྤྱར་བ་ཉིད། །རང་རྒྱུད་སྡེ་པས་བདེན་གཉིས་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཚོས་རྣམས་ཡོད་མེད་སྲོལ་
 པར་རབ་འགོག་ཅིང་། །སྤྱང་བའི་རྣམ་བཞག་ཞིབ་མོར་བྱེད་དེ་ཡང་། །ལོང་འོག་རང་བཞིན་རྣམ་དོན་
 གཞན་དུ་འགྱུར། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་སྤྱིར་པོའི་དོན། །ཐལ་འགྱུར་པས་ནི་སྲོལ་པ་ཀུན་
 འགོག་སྟེ། །ཚོས་ཀུན་རྟེན་འབྲེལ་སྲོང་ཉིད་རང་བཞིན་མེད། །བདེན་གཉིས་སྐྱེ་བ་མཐའ་བྲལ་ཉིད་སྐྱོ་
 བས་ཏེ། །ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཚོས་རྣམས་མཐར་ཐུན་བྱེད། །འབྲས་བུ་གསང་སྤྲགས་དོན་ཐེག་པ་ཉིད། །
 རྒྱལ་བའི་ཚོས་ལས་འབྲུད་པར་དུ་མས་འཕགས། །གསང་སྤྲགས་ཆེ་མཚོག་རྣམ་པ་བཞི་དག་ལས། །བྱུང་བའི་
 རྒྱུད་དུ་བདེན་པ་གཉིས་སྟེ་བས། །འབྲས་དང་གཅོད་སྐྱེ་ཀུན་དུ་སྤྱད་པ་ཡིས། །རྗེ་ལོལ་སྟེ་བས་དངོས་བྱུང་
 ཐོབ་པར་འདོད། །སྲོད་པའི་རྒྱུད་དུ་གཅོད་སྐྱེ་དག་དང་ནི། །སྐྱེན་གྲོགས་ཚུལ་གྱིས་དངོས་བྱུང་འདོད་པ་
 ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་གཅོད་སྐྱེ་གྲོགས་ཅོམ་ལ། །སེམས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་གཅོ་བོར་འདོད་པ་སྟེ། །འབྲུག་
 རྒྱུ་བཞི་དང་མདོན་བྱང་རྣམ་པ་སྟེ། །རང་ཉིད་དམ་ཚིག་གཞན་པ་ཡེ་ཤེས་སྟེ། །གཉིས་མེད་བསྐྱོམས་

པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་དང་བདེན་གཉིས་རེས་འཛོག་འཛོན། །གཞི་དང་ལམ་དང་
 འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་གྱིས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །རྣམ་འབྱོར་ཚེན་པོས་ཚོས་ཀུན་
 མཉམ་པའི་ངང་། །དབུ་མ་ཚེན་པོ་རོ་མཉམ་དག་པ་ལས། །ཁྱད་པར་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཚེད་
 ཀུན། །དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པས་རྣམ་བསྐྱོན་སྟེ། །གང་ཡང་ཐབས་མཚོག་རྒྱུ་ལ་པོས་གྲོགས་སུ་
 བསྐྱུར། །བསྐྱེད་ཚོགས་བྱུང་འཇུག་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཉིད། །བསྐྱོན་པས་ཚེ་འདིར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 པར་བཞེད། །དབྱེན་པ་མ་གཉིས་མེད་རྒྱུད་དག་ལས། །བསྐྱེད་རིམ་ཐབས་རྒྱུད་ཚོགས་རིམ་གཙོར་འདོད་
 པ། །རྣམ་འབྱོར་པ་རྒྱུད་སྐྱབ་མེད་པ་ཡིན། །ཚོགས་རིམ་ཤེས་རབ་ཐོག་ལེ་གཙོར་འདོད་པ། །རྣམ་འབྱོར་
 སྐྱེ་མེད་མ་ཡི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ། །གཉིས་ཀ་དག་མཉམ་ཡེ་ཤེས་གཙོར་འདོད་པ། །གཉིས་མེད་རྒྱུད་སྐྱེ་སྐྱབ་
 མེད་པ་སྟེ། །ནང་པའི་ཚོས་ཀུན་བསྐྱུར་ན་དེ་ཅོམ་མོ། །ཐོག་པ་ཚེན་པོའི་མན་ངག་གི་བསྐྱུར་བཙོན་བཞིན་རིན་
 པོ་ཚེའི་མཛོད་ལས། །བཤད་བྱ་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་ཚེར་བསྐྱུར་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །༥ །།
 དེ་ལྟར་ཐོས་པ་དམ་པས་བརྒྱན་རྗེས་སུ། །བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ངེས་པར་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད། །དེ་ཡང་ཐོས་
 པའི་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁྱད་པར་བསམ་བྱ་རྣམ་པ་ལྟ་ཉིད་ལས། །དང་པོ་དཔལ་འབྱོར་རྙེད་
 དཀའ་བསམ་པ་ནི། །མི་ཁོམ་ལས་ལོག་མིར་གྱུར་དབང་པོ་ཚང་། །ཚོས་ལྡན་ཡུལ་སྐྱེས་བཟང་པོའི་ལས་
 འཕྲོས་ད། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་བསྐྱུར་པ་གནས་ལ་དད། །ཚོས་ལྡན་གྲོགས་མང་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་
 དཀའ། །དང་པོ་མི་ཁོམ་ལས་བསམ་རྙེད་དཀའ་ནི། །དམྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་ཚེ་རིང་ལྷ། །ལྷ་ལྷོ་
 ལོག་ལྷ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོངས་པ། །སྐྱགས་པ་དང་བརྒྱད་ཚོས་ཀྱི་སྟོད་མ་གྱུར། །དུག་སྤྲེལ་འབྲུགས་དང་
 སྐྱབ་ཚོངས་བདུད་ཀྱིས་བྱིན། །ལེ་ལོ་ཅན་དང་ལས་ངན་མཚོ་ཚེན་ཚོ། །གཞན་དབང་འཛིགས་སྐྱོབ་ཚོས་
 ལྟར་བཙོན་པ་སྟེ། །འཕྲལ་བྱུང་རྒྱུན་གྱིས་མི་ཁོམ་རྣམ་པ་བརྒྱད། །ཐར་ལམ་ཚོས་ཀྱི་སྟོད་མིན་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག། །འཚིང་བ་དམ་ལྡན་ཀུན་སྟོད་ཤིན་ཏུ་ངན། །འཁོར་བས་མི་སྐྱག་དད་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །མི་དགོ་
 སྤྲིག་སྟོད་ཚོས་ལ་སེམས་པ་མེད། །སྟོན་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ། །རིས་ཆད་སྟོ་ཡིས་མི་ཁོམ་
 རྣམ་པ་བརྒྱད། །ཚོས་ལས་རིང་གྱུར་ཐར་ལམ་སྟོན་མེ་ལུག། །དེ་དག་རྣམས་སུ་བདག་ཅག་མ་སྐྱེས་
 པས། །སྟོད་དཀའ་བསྐྱེད་དེ་དམ་པའི་ཚོས་སྐྱབ་འཚོམ། །འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཅོམ་གྱི་ལུས་མཐོང་ན། །
 མི་ལུས་ཐོབ་པ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྙེད་འདྲ། །མི་ལུས་ནང་ནས་དད་ལྡན་ཚོས་ཀྱི་རིགས། །དེ་བས་དགོན་
 ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དང་མཚུངས། །དེ་བས་རྟལ་ཏུ་དཔལ་འབྱོར་བསམ་འཚོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དབང་པོ་མ་
 ཚང་མཐའ་འཁོབ་སྐྱེས། །ཚོས་ལ་ལས་མེད་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལོག་ཅིང་། །བསྐྱུར་ལ་མ་དད་ཚོས་མིན་སྤྲིག་
 པའི་གྲོགས། །ཤིན་ཏུ་གྲངས་མང་རབ་ཏུ་བསམ་བྱས་ནས། །དེ་དག་མ་གྱུར་ཚོས་ལྡན་ལུས་རྙེད་འདི། །
 ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་ངེས་པར་བསམ་པར་བྱ། །ཚོས་ལ་སྟོད་པའི་འབྱོར་པ་ལོགས་ཚང་པ། །དཀའ་པོའི་ལས་
 འཕྲོས་ད་པར་བསྐྱུར་པ་ཡང་། །མིར་གྱུར་དབུས་སྐྱེས་དབང་པོ་ཚང་ཞིང་དད། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་ཡང་
 དག་ལྷ་བ་ཅན། །དེ་དག་ཐོབ་དཀའ་ལས་འཕྲོར་ལྡན་པ་ཡིན། །གཞན་འབྱོར་ཚང་བས་རྙེད་དཀའ་བཙོན་པ་
 ཡང་། །སྟོན་སྟོན་ཚོས་གསུངས་བསྐྱུར་པ་གནས་རྗེས་ལྷགས། །བཙེ་ལྡན་བཤེས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུན་

འབྱོར་པ། །རབ་ཏུ་དགོན་སྐྱིད་བཙུག་ལྷན་ལྟུང་བཙུག་ལོ། །དལ་འབྱོར་དཔེས་མཚོན་རྟོག་པར་དགའ་
 བ་ཡང་། །མཚོ་དབུས་གཡོངས་པའི་གཉེན་ཤིང་བྱ་གསུ། །རུས་སྐུལ་མགྱིན་ལྷན་སྐྱོད་བྱིང་ན་སོང་
 ལས། །མིར་གྱུར་རྟེན་དགའ་དེ་བཞིན་རྩིག་དོས་གྱི། །ཞལ་ཞལ་ལོགས་ལ་སྤྲོད་མ་ཚགས་སྐྱིད་གྱི། །
 མིར་གྱུར་ན་ཡང་ཡུལ་དབུས་སྐྱོབ་དགོན། །ཡུ་དུས་ལོ་ལྟུང་ལྟུང་དགའ་བ། །དེ་བས་ཚོས་ལྷགས་
 ཡང་དགའ་ལམ་འཕྲད་དགོན། །ཁབ་མིག་རས་ཡུག་ལྷན་པ་དགའ་བས་གྲང་། །ལམ་རྟེན་དེ་དག་ཚུལ་
 བཞིན་སྐྱབ་པ་དགོན། །མཚོ་སྤྱིང་དག་ནས་འོར་བུ་རྟེན་པས་གྲང་། །ཡང་དག་སྐྱམ་རྟེན་པར་དགའ་བས་
 བ། །དེ་དག་བསམས་ལ་བཙུག་པས་སྐྱབ་འཚོལ་ལོ། །དོན་མེད་བྱ་བ་དོར་ནས་སྐྱབ་པ་ཡང་། །ཐར་པའི་
 རྒྱུར་འབྱུར་དགོ་བ་མ་གཏོགས་པ། །གང་ཡང་དོར་ནས་ཚོས་ལ་བཙུག་དགོས་ཏེ། །འཇུག་པའི་བྱ་བ་དོན་
 མེད་སྐྱབ་བསྐྱུལ་རྒྱ། །འཚི་དུས་མི་ཕན་སྤྱིང་པོ་མེད་དེའི་ཕྱིར། །དུག་སྐྱུལ་གཞེབ་བཞིན་དེས་པར་སྤང་
 འཚོལ་ལོ། །ཚོ་འདིའི་སོ་ཚོས་གྲོགས་དང་གྲོས་འདུན་དང་། །ལོངས་སྤྱོད་སྐྱོགས་རིས་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་
 རྣམས། །དལ་འབྱོར་ལྷན་གསོན་སྤང་སྐྱོལ་ལགས་པས་སྤངས། །རྟོག་ཏུ་བྱ་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་
 པས། །དལ་འབྱོར་བསམས་ཏེ་ཐར་པའི་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ། །འགོ་ཉལ་འདུག་དང་ཟས་ལ་སོགས་པ་
 བའང་། །ལེ་ལོ་ལ་སོགས་སྤྱོད་དུག་རྣམ་སྤངས་ནས། །མངོན་མཐོངས་ལེགས་དོན་ཚེན་བསྐྱབ་པ་ན། །
 བགྲེས་པས་ཟས་མཐོང་ལ་སོགས་དཔེ་འཇུག་སྟེ། །ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་དགོལ་བཙུག་པར་བྱ། །དེ་ལི་ཕན་
 ཡོན་ཚེ་འདི་སྐོས་ཐངས་ཤིང་། །སྤྱི་མ་དོན་གཉེར་བཙུག་ལྷན་མེ་བཞིན་འབར། །དལ་ལོམ་མེད་པར་དགོ་
 བས་དུས་འདའ་ཞིང་། །སྤྱུར་དུ་སྤྱིད་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་འགོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བརྟན་
 བཙོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དགའ་བ་བསམ་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱ་གསུམ་
 པའོ། ། །དེ་སྐྱུར་རྟེན་དགའི་དལ་འབྱོར་རྟེན་གྱུར་གྲང་། །སྐྱད་ཅིག་མི་རྟོག་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་
 ཏེ། །སྤྱིད་གསུམ་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་བསྐྱུ་བར་འགྱུར། །འདི་སྐྱུར་སྤྱིང་བཞིའི་འབྱོར་པས་བརྒྱན་པ་ཡི། །
 སྤྱོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་མི་རྟོག་འཇིག་པའི་དཔེས། །དབུ་བ་རྩོལ་འདའི་ལུས་གྲང་ཤེས་པར་གྱིས། །དུ་སྐྱུའི་ས་
 སྤང་འགོ་བ་འདི་ཀུན་གྲང་། །ལོ་བརྒྱའི་ནང་དུ་དེས་པར་མེད་པར་འགྱུར། །སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་བཞིན་
 འཚི་བས་གྲང་། །བདག་གི་ཚོ་འགོ་འཚི་བར་འགྱུར་བ་སོམས། །ཚོང་དུས་བཞི་མདོ་མགོན་ཁང་གནས་
 རྣམས་སུ། །སྤྱོགས་གྱི་སྐྱེ་བོ་འདུས་ཤིང་འགྲེས་པའི་དཔེས། །འདུས་པ་འབྲལ་ཞེས་སྤྱིང་ནས་དེས་པར་
 བསམ། །ལོངས་སྤྱོད་འབྱོར་པ་སྤྲོད་ཚོགས་དང་སྤུན་པའི། །གྲོང་རྣམས་སྤོངས་ཤིང་མེད་པར་འགྱུར་པའི་
 དཔེ། །བསམས་པ་འཛིན་ཅེས་འོར་རྣམས་གང་ལ་ཡང་། །མི་རྟོག་སྤྱིང་པོ་མེད་པས་མ་ཚགས་བྱ། །མཐོ་
 རིས་གོང་གི་འབྱོར་པས་མངོན་མཐོ་བ། །ཤི་བའི་ལོག་ཏུ་ངན་འབྱོར་སྤྱུང་བའི་དཔེས། །འབྱོར་ཚོ་དྲེགས་
 པས་སྐོམས་པ་མེད་པར་མཛོད། །སྤྱི་ནང་དུས་བཞི་ན་ཚོང་འགྱུར་བས་གྲང་། །མི་རྟོག་འཚི་བར་དེས་གྱིས་
 རྟོག་འཛིན་སྤོངས། །གཞུགས་ཅི་རྒྱལ་སྤོངས་ཅི་སྐྱད་ཅིག་མ། །བར་སྤྱང་སྤོག་འབྱུ་བཞིན་དུ་མི་རྟོག་
 པས། །སྤྱུར་བ་ཉིད་དུ་དམ་པའི་ཚོས་སྐྱབས་ཤིག། །སྤྱོད་དང་འགོ་བ་གཡོ་འགྱུར་ཞིང་། །སྐྱུ་
 མ་རྒྱུ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྤྱིང་པོ་མེད། །དེ་སྤྱིར་མི་རྟོག་ཅེས་བྱས་འཁོར་བ་འདི། །བདག་བྱས་བཟུང་སྟེ་བཏང་བ་

འགའ་ཡང་མེད། །འབྱུང་བཞི་འདུས་ཕྱིར་སྤོང་བཅུད་འཛིག་པ་ཅན། །ལུས་ཅན་གཡོ་བའི་གྲོང་ཁྲིམ་རྒྱུང་
 པར་འབྱུང། །མཐའ་བཞིས་བསྐྱུས་ཕྱིར་རྟག་པ་འགའ་ཡང་མེད། །ཚེ་ལ་ངེས་མེད་ནམ་འཚི་ཆ་མེད་
 པས། །ངེས་པར་འཚི་ཞེས་སྤྱིང་ནས་བསམ་པར་བྱ། །འཚི་བར་གྱུར་ཚེ་གནས་དང་ལོངས་སྤོང་དང་། །
 གཉེན་དང་དཔའ་རྩལ་དཔུང་གཉེན་ལ་སོགས་ཀྱིས། །སྤོང་པ་འགའ་མེད་དམ་པའི་ཚོས་སྐྱབས་ཤིག །
 ཚོང་དུས་མགོན་དང་ཚུ་འགམ་ལྡོན་ཤིང་དང་། །འབྲུག་སྐྱ་སྤྱིན་དང་འགོ་བཉི་ལླའི་འགོས། །མི་རྟག་གཡོ་
 བས་ལྷུང་དུ་འཚི་བ་སོམས། །འཚི་དུས་དཔུང་གཉེན་མཚོག་གསུམ་དགོ་ཚོགས་ཏེ། །དམ་པ་བསྐྱེད་ཞིང་
 སྤྱིང་པོའི་དོན་བསྐྱབ་འཚོལ། །སྤོང་ལམ་ཀུན་ཏུ་འཚི་བ་དྲན་པར་བྱ། །གོམས་པའི་ཚད་ཅི་འདུས་བྱས་
 འཛིག་པར་མཐོང་། །བརྩོན་ལྷན་འཛིགས་དང་ཚོ་འདིའི་བྱ་བ་འདོད། །སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ཐ་མལ་མི་སྤོང་
 ཅིང་། །ངེས་འབྱུང་སྤོ་ཤས་སྤོ་སྤུང་བ་འབྱུང་། །དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་མཐའ་ཡས་ཏེ། །འཁོར་བའི་
 ཉེས་སྤོང་ཡོན་ཏན་དང་གིས་འདུ། །རྟག་འཛིན་ལས་གོལ་དག་གཉེན་ཆགས་སྤང་ཞིག །དགོ་ལ་རབ་
 བརྩོན་ཚོ་འདི་འཁྲུལ་པར་ཤེས། །ཚོགས་གཉིས་རབ་རྩོགས་གྲགས་ལྡན་ལྷུས་གཟིགས་ཤིང་། །བདེ་བར་
 ཚོ་ཡི་དུས་བྱེད་མཐོ་རིས་འགོ། །སྤྱུང་དུ་འཚི་མེད་བདུད་ཅིའི་གོ་འཕང་ཐོབ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་
 གི་བསྐྱེད་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། །ཚོ་མི་རྟག་པར་བསམ་པའི་ལེའུ་སྤེ་བཅུ་བཞི་
 པའོ། །། །དེ་ལྟར་མི་རྟག་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་རྗེས། །གཅིག་ཏུ་གཅེས་པ་དད་པའི་དཔུང་ཚོགས་
 བསྐྱེད། །འདོད་པའི་དད་པས་རྒྱ་འགྲམ་སྤང་དོར་བྱེད། །མོས་པའི་དད་པས་ཡུལ་མཚོག་སེམས་རབ་
 གཞོལ། །གུས་པའི་དད་པས་བག་ཡོད་མཚོག་དང་ལྡན། །དུངས་བའི་དད་པས་ཡོན་ཏན་སེམས་རབ་
 དུངས། །ཡིད་ཆེད་དད་པས་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟད། །ངེས་སེམས་དད་པས་ཐོས་བསམ་སྦྱོམ་པ་ཡི། །ཚོས་
 མཚོག་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་དད་པའོ། །དད་པའི་རང་བཞིན་ས་གཞི་བཟང་པོ་འདྲ། །ཚོས་ཀུན་གཞིར་གྱུར་
 དགོ་ཚོགས་རྣམ་འཕེལ་བྱེད། །དད་པ་གཟིངས་འདྲ་སྤིང་པའི་ཚུ་བོ་སྦྱོལ། །སྤྱེལ་མ་དང་འདྲ་བདུད་དང་
 ཉོན་མོངས་སྦྱོབ། །བཞོན་པ་དང་འདྲ་ཐར་པའི་སྤིང་དུ་འདྲེ། །འོར་བུའི་རྒྱལ་ལྟར་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པ་
 སྤོ། །དཔའ་བོ་དང་འདྲ་སྤིག་ཉོ་བེལ་གྱིས་གཞོན། །ཚོགས་བསགས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་འོར་མཚོག་
 ལགས། །སྐལ་མེད་རྣམས་ལ་དད་པ་རྩུང་ཟད་མེད། །དེ་ཡི་སྦྱོན་ཅི་ཤིན་ཏུ་མཐའ་ཡས་ལྡན། །མཚོ་
 གཉིང་རྩོ་འདྲ་ཐར་བའི་སྐམ་དང་བལ། །མཉེན་མེད་གྱུ་འདྲ་སྤིང་ལས་སྤོལ་དུས་མེད། །ལག་རྩམ་ཕྱིན་འདྲ་
 དགོ་བའི་བགོ་སྐལ་མེད། །ས་བོན་འཚོག་འདྲ་བྱང་ཚུབ་ལྷུ་གུ་མེད། །འོང་བ་དང་འདྲ་ཚོས་གཟུགས་སྤང་
 བ་མེད། །འཁོར་དོང་ཚུད་འདྲ་གཏན་དུ་འཁོར་བར་འབྱུངས། །ཚོས་དཀར་དད་པ་སྤོ་བའི་ཡུལ་དུག་
 བོ། །འདོད་པའི་དད་པ་སྤིང་ལ་སྤོ་བས་སྤོ། །མོས་པའི་དད་པ་གོགས་རན་སྤོ་བས་སྤོ། །གུས་པའི་དད་པ་
 ཚོ་འདོར་སྤོ་བས་སྤོ། །དད་པའི་དད་པ་ཡུལ་མཚོག་དག་ལས་སྤོ། །ཡིད་ཆེས་དད་པ་རྒྱ་འགྲམ་ཐོས་ལས་
 སྤོ། །ངེས་སེམས་དད་པ་ཐོས་བསམ་དག་ལས་སྤོ། །རྒྱལ་བརྟེན་ནས་གོང་དུ་སྤོལ་བ་ཡང་། །དམ་པ་
 བསྐྱེད་དང་དགོ་གོགས་མདོ་རྒྱུད་བལྟས། །འཚི་བ་བསམས་དང་ལས་འགྲམ་ཡིད་ཆེས་བྱས། །ཐོས་
 བསམ་སྦྱོམ་པ་སྤར་བས་བརྩོན་པ་སྤོ། །དེ་ལས་དད་པ་གོང་འཕེལ་ཉིད་དུ་འགྲུབ། །འགྲིབ་པའི་རྒྱུན་ཅི་སྤོ་

མའི་སྐྱོན་ལ་རྟོག་ །ཐ་མལ་དང་འགྲོགས་འདོད་ཡོན་རང་གར་སྐྱོད། །ལེ་ལོ་སྐྱོམས་ལས་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་
མང་། །དེ་དག་ལ་སོགས་ཚོས་མིན་ལས་རྣམས་ཏེ། །བདུད་གྲིས་བྱིན་བརྒྱབས་དུས་སུ་འགྲིབ་པར་
གསུངས། །རྐྱེན་ལས་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནི། །སྐྱེ་ཤིང་འཕོ་འགྱུར་མཐོང་དང་ནད་དགོན་གཅེས། །
སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐོག་ཏུ་བབས་དང་ཚོས་ཐོས་དང་། །གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཐོས་དང་སྐྱེས་རབས་མཐོང་། །དེ་
དག་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་ཚེ་འཕྲོ་མཐུད་ལ། །དད་པའི་མཚོག་རབ་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཚོད་ཅི་སྲིད་ལས་སྐྱེ་
ཞིང་དགོན་མཚོག་གུས། །ཐོས་བསམ་དོན་གཉེར་བསྐྱབ་གསུམ་གཅེས་སྐྱས་བྱེད། །དགོ་ལ་སྐྱོ་ཞིང་སྲིག་
ལ་ཤིན་ཏུ་འཛེམ། །ཡོན་ཏན་གོང་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་སུ་བཞེད། །བཅོལ་བའི་ཐབས་གྲིས་དད་པ་མ་བསྐྱེད་
ན། །དགོ་ལེགས་མི་འགྲུབ་གཏན་དུ་སྲིད་པར་འབྱུང། །དེ་སྲིར་གང་དང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གྱང་། །དད་
པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱ། །དད་པའི་གོལ་ས་ཤེས་ནས་སྤང་བ་ནི། །དམ་པའི་དུང་དུ་དད་ལས་
གཞན་དུ་མིན། །རྩེ་བཟང་རྐྱེན་གྲིས་འཕེལ་དང་འགྲིབ་པ་ཅན། །རྐྱེན་དན་སོལ་ནས་དད་པ་རྩེ་བཟང་
མེད། །སྐྱོ་མང་གང་ལའང་འཇུག་ལ་ཐང་མི་ཐུབ། །གཅིག་ཏུ་མངེས་གང་བདེར་སྐྱོད་པ་ཅན། །གཏན་
མེད་བབ་ཅོལ་སྤོ་མའི་རྐྱེན་གྲིས་སྐྱོག་ །འདི་དུག་སྤངས་ལ་སྐྱོ་གཏན་རྐྱེན་དུ་བྱ། །དད་པོར་རབ་བརྟགས་
དད་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། །སྲི་ནས་མི་འགྱུར་རི་རྒྱལ་ལྟ་བུ་དང་། །འཕེལ་དང་འགྲིབ་མེད་ཉི་མའང་རྒྱ་མཚོ་
ལ། །ཐང་སྐྱོད་གཉིས་མེད་གཞུ་མའི་རྐྱེན་དང་མཚུངས། །སྐྱོ་དུབ་མེད་པ་གྲུབ་ཟམ་ལྟ་བུ་ལ། །རྐྱེན་ཚད་
མེད་པ་རྐྱེན་པོའི་གཞུང་ཚེན་བཞིན། །མཉེན་ལྷུག་ལྷན་པ་དར་ཐག་ལྟ་བུ་ལ། །རྐྱེན་གྲིས་མི་འཕྲོག་ནས་
མཁའ་ལྟ་བུར་བསྐྱེན། །དད་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་གངས་དཔག་ཏུ་མེད། །དཀར་པོའི་ཚོས་ཀུན་གཞིར་གྱུར་
སྐྱུག་བསྐྱེལ་སེལ། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་དན་ཟུང་མའི་སྐྱོད་དུ་གྱུར། །དམ་པས་དགོངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ཕུན་
ཚོགས་ལྷན། །དེ་སྲིར་སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་རྩེལ་དགོ་བས། །དད་བརྐྱེད་འདབ་སྐྱོད་རྒྱས་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །
ཐོག་པ་ཚེན་པོའི་མན་ངག་གི་བསྐྱེན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཚེད་མཛོད་ལས། །དད་པའི་རང་བཞིན་བསམ་
པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅོ་ལྟ་པོ། །དེ་ནས་དད་ལྷན་རྣམས་གྲིས་བསམ་བྱ་བ། །རྒྱ་འབྲས་དགོ་སྲིག་སྤང་དོར་
བྱ། །དགོ་བའི་ལས་ནི་བསོད་ནམས་ཚ་མཐུན་དང་། །ཐར་པ་ཚ་མཐུན་རྣམ་པ་གཉིས་དག་ལས། །སྲིད་
པའི་བདེ་འབྲས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བ་རྣམས། །བསོད་ནམས་ཚ་མཐུན་ལགས་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །
རྣམ་གངས་མང་ཡང་བསྐྱེད་དགོ་བ་བཅུ། །ལུས་གསུམ་ངག་བཞི་ཡིད་གྱི་གསུམ་དག་སྟེ། །འདི་བཅུ་
བསམ་གཏན་གསུགས་མེད་མ་འབྲེལ་བས། །འདོད་པའི་སྐྱེ་མའི་བདེ་འབྲས་བསྐྱེད་པ་ཉིད། །བསམ་གཏན་
གསུགས་མེད་དང་འབྲེལ་གོང་མ་གཉིས། །དགོ་བས་བདེ་འགོ་བདེ་བའི་རིགས་ཀུན་བསྐྱེད། །སྲོག་གཅོད་
སྤངས་པས་ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་། །མ་བྱིན་ལེན་སྤངས་འབྱོར་པ་སུན་སུམ་ཚོགས། །ལོག་པར་གཡེམ་
སྤངས་སྲིམ་ཐབ་དག་སྐྱེ་མེད། །རྩེན་དུ་སྐྱེ་སྤངས་གཞན་གྲིས་བསྐྱོད་པ་དང་། །རྩེན་མོ་རྣམས་སྤངས་སྐྱེན་
པར་སྐྱེ་བས་བདེ། །སྤོ་མ་རྣམས་སྤངས་མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད། །འབྲེལ་པ་སྤངས་པས་ཚོག་བརྒྱང་འོས་
པར་འགྱུར། །བརྒྱབ་སེམས་སྤངས་པས་རེ་བ་འགྲུབ་པ་སྟེ། །གཞོད་སེམས་སྤངས་པས་ཡིད་འོང་མཐོང་
ན་ནི། །ལོག་ལྟ་སྤངས་པས་སྐྱེ་བ་བཟང་བ་སྟེ། །མཐོ་རིས་བགྲོད་པའི་ཤིང་རྟ་དགོ་བ་བཅུ། །མཛོན་མཐོ་

བདེ་འདོད་རྣམས་གྱིས་དང་དུ་ལོང་། །མི་དགོའི་ལས་བཅུ་རབ་སོང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི། །ཆེ་ལྷིང་རྒྱུད་དུས་
 དམུལ་བ་ཡི་དུགས་དང་། །དུད་འགོར་སྤྱང་འགྱུར་སྤྱོད་ཚོགས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྟོ། །མཐོ་རིས་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ཡི་
 སྐྱུག་བསྐྱེད་འགྲུབ། །སློབ་བཅད་པས་ནོ་ཚོ་སྤང་ནད་མང་ཞིང་། །མ་བྱིན་གྲངས་པས་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་
 པར་འགྱུར། །ལོག་པར་གཡེམ་པས་སྲིམ་ཐབ་དག་རྒྱར་བཅས། །རྩུབ་དུ་སྐྱུས་པས་སྐྱུར་པ་མང་འགྱུར་
 ཞིང་། །སྐྱུ་མས་བཤེས་བྲལ་པར་ཚུན་མི་མཐུན་འགྱུར། །རྩུབ་མོས་མི་སྐྱུན་འགྲུལ་པས་དག་མི་བཅུན། །
 བརྟམ་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །གཞོན་སེམས་འཇིགས་བཅས་ལོག་ལྟས་ལྟ་བུ་ཉིད། །དེ་
 ལྟར་མི་དགོ་བཅུ་པོ་དུག་འདྲ་བས། །སེམས་ཤེས་རྣམས་གྱིས་རབ་རྩ་སྤང་འཚོལ་ལོ། །ཐར་པའི་ལམ་ནི་ཞི་
 བ་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱེད། །སློབ་ལས་འདའ་བྱེད་སྐྱུག་བསྐྱེད་སློང་བར་བྱེད། །གང་ཞིག་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་
 རྣམས་པའི། །འགོ་བ་རྣམས་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། །སོ་སོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་
 ཞིང་། །ཡར་བྱིན་དུག་སློབ་བྱང་རྒྱུ་སློབ་སློབ་ཚོས་བསྐྱེད། །ཉིན་མཚན་བརྩོན་པས་དགོ་བར་གྱུར་རྣམས་
 ཡིན། །སྤང་པར་ཐོག་ཆེན་དགོ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ། །སྐྱུར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་གཞི་དམིགས་པ་མེད། །
 རྗེས་ལ་བསྐྱོ་བས་ཕོངས་སུ་བྱིན་པ་ནི། །ཐར་ལམ་བཤོད་པའི་གཅེས་པ་རྣམ་གསུམ་ཉིད། །ཚོམ་པ་ཐམས་
 ཅད་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སློབ། །ལྟ་བུ་ལམ་འདྲ་སློང་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་དང་། །སྐྱོམ་པ་འོད་གསལ་
 རྒྱུགས་ཚོས་སུམ་རྩུ་བདུན། །སློབ་པ་སློབ་མེད་ས་རོལ་སློབ་པ་དུག། །འབྲས་བུ་མེད་བྱང་རྒྱུ་འགྲུབ་པ་
 ཡིན། །འདི་ལྟར་སྤང་སློབ་ལོར་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀུན། །དགོ་དང་མི་དགོའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་
 རྟེན། །ལས་མ་བཟང་པར་འབྱུལ་སྤང་སློངས་མི་སློབ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་བཏོན་དགོ་སྤང་བར་བྱ། །དག་པའི་རྒྱལ་
 སྐྱུས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། །རྣམ་ཤོལ་རྒྱལ་བའི་འབྱོར་པ་ཕུན་ཚོགས་ཀུན། །ཚོགས་གཉིས་བསགས་
 པས་ཁམས་ལ་སྤྱི་བ་གཉིས་བྲལ། །དགོ་ཚོགས་ལས་བྱུང་ཤེས་ནས་འབད་པར་མཛོད། །དགོ་བའང་བསོད་
 བམས་ཆ་མཐུན་འཁོར་བའི་རྒྱ། །དེ་ལས་ལོག་སྟེ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་བསྐྱེད། །འཁོར་བ་སྤང་སྤྱིར་དེ་རྒྱ་
 སྤངས་འཚོལ་ལོ། །པ་རོལ་སློབ་ལྟ་སྤང་བཅས་བསོད་བམས་དང་། །ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་
 བསྐྱེད་པར་མཛོད། །ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མན་དག་གི་བསྐྱེད་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། །ལས་
 རྒྱུ་འབྲས་བསམ་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དུག་པའོ། །༥ །།དེ་ནས་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསམ་བྱ་སྟེ། །སློབ་
 པོ་མེད་ཅིང་རྟག་མི་སྐྱུབ་པའི་སྤྱིར། །ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་སློབ་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས། །སྐྱུར་དུ་
 འདའ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱ། །དམུལ་བའི་གནས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་དཔག་རྩ་མེད། །ཡང་སོས་པར་
 ཚུན་མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ་ལས། །ཡང་ཡང་སྟེ་ཤིའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བཟོད་སྐྱུགས་མེད། །ཐིག་ནག་ལྷགས་
 གི་སོག་ལེས་གཤོག་པ་སྟེ། །བསྐྱུས་འཛོམས་རི་དང་གཏུན་དང་སློངས་སུ་འཐག། །དུ་འབོད་སྐྱུགས་སྲིམ་
 འབར་བར་སྟོག་བྱེད་ཅིང་། །དུ་འབོད་ཆེན་པོ་སྐྱུགས་སྲིམ་ཉིས་རིམ་སྟོག། །ཚོ་བ་མདག་མེ་འབར་བའི་ས་
 གཞི་ལ། །འགས་པ་བཤུས་ཏེ་སྐྱུར་བྱས་རྒྱུད་པ་དང་། །རབ་རྩུ་ཚོ་བ་སྤྱི་ནང་མེས་གདུང་ཞིང་། །བརས་
 རྒྱན་ལོལ་མས་ལུས་ཀུན་རྒྱུ་དུ་སྟོག། །མནར་མེད་སྐྱུགས་ཁང་འབར་བས་བཟོད་སྐྱུགས་མེད། །རྩུང་དང་
 འཚོག་དང་གཤོག་དང་སྤྱོམ་ར་འཐག། །འཚོ་དང་འབྲིགས་དང་སྐྱུགས་ལེབ་འབར་བས་དགྱི། །སྤྱི་རོལ་

ལྷོགས་བཞིར་ཉེ་ལའོར་བཅུ་དུག་སྟེ། །རོ་ལྷུག་ལང་མ་དང་ཚུ་བོ་རབ་མེད་དང་། །སྤྱ་གྲིའི་ཐང་དང་རལ་གྲི
 །ལོ་མའི་ཚལ། །ཤལ་མའི་སྤོང་པོ་ཀུན་ནས་ལའོར་བལ། །དལ་ལ་བ་པ་རྣམས་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱ་ཚོགས་
 སྤོད། །ཚོ་ཚད་ཡང་སོས་ལ་སོགས་དུག་པོ་ཅི། །འདོད་སྤྱི་ཚོ་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ་པ་ཡི། །རང་ལོ་དེ་
 སྟོན་བར་དུ་ཐུབ་པ་སྟེ། །རབ་རྩ་ཚོ་བས་བར་བསྐལ་སྤྱེད་ཐུབ་ཅིང་། །མནར་མེད་བར་བསྐལ་གཅིག་རྩ་
 །གནས་པར་གསུངས། །གངས་དང་ཁ་བའི་བྱ་ལུག་ལངས་པ་ཡིས། །རབ་རྩ་སྤྱེབས་པའི་ལུས་ཅན་རྣམ་
 །བརྒྱུད་ཅི། །ཚུ་བུར་ཅན་དང་ཚུ་བུར་རྗེས་བ་ཅན། །ཨ་ཚུ་ཟེར་དང་གྱི་རྩུད་སོ་འཐམས་དང་། །འབྲུ་ལྟར་
 །གས་ལྷུ་ལྷུ་ལ་བརྒྱ་ཚེ། །གང་བས་ཉམ་ཐག་སྤྱག་བསྐལ་པ་མཐའ་ཡས། །ཚོ་ཚད་ཁལ་བརྒྱ་ཤོང་བའི་རྟིལ་
 །སྤྱངས་ནས། །ལོ་བརྒྱར་རྟིལ་གཅིག་སྤྱང་བས་ཟད་ལྱུར་པ། །ཚུ་བུར་ཅན་ཚོ་སྤྱག་མ་ཉི་ལུ་འབྱུར། །ཡི་
 །དུགས་བགྲེས་སྒྲོམ་འཚོ་བས་སྤྱག་བསྐལ་བ། །སྤྱི་ཡི་སྤྱི་བ་པ་བཟང་དགུ་མཐོང་ནའང་བསྐལ་མས། །ནང་གི་
 །སྤྱི་བ་ཅན་སྒྲོ་སྤྱིང་མེར་འབར་ཞིང་། །སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་བ་ཅན་ཟས་སྒྲོམ་ཡིད་ལ་བཏགས། །བཅུ་གཉིས་ལོར་
 །ཡང་ཚུ་ཡི་སྤྱི་མི་ཐོས། །གཞན་གྱིས་འཚོ་དང་བསྐྱུང་བར་སྤྱང་བའོ། །ཚོ་ཚད་མི་ཡི་ལོ་བརྒྱ་ཡི་དུགས་
 །ཞག །རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱར་སྤྱག་བསྐལ་སྤོང་བ་ཡིན། །དུད་འགོ་རྣམས་ལའང་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་
 །ཞིང་། །འཚོ་དང་བཀོལ་སྤོད་གསོད་གཅོད་སྤྱག་བསྐལ་མང་། །ཚོ་ལ་མ་ངེས་བསྐལ་པ་ལ་སོགས་སོ། །
 །མི་རྣམས་ལ་ཡང་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་དེ། །སྤྱི་ཚུ་ན་འཚི་དག་དང་འཚོ་བ་མང་། །བཤེས་བྲལ་འདོད་པས་
 །སོངས་དང་མི་འདོད་སྤོང་། །འདོད་པ་མ་གྱུ་བ་ཚང་གང་ངལ་དུ་བ་དང་། །ཤན་བའི་ལན་དུ་གཞོད་དང་བྱིན་
 །མི་གཟོ། །འཁོར་གྱིས་ལོག་སྤྱུབ་དོན་མེད་ཐུག་དོག་དང་། །མི་བསྐྱགས་དོན་མེད་སྤོང་སྤྱུར་དཔག་རྩ་
 །མེད། །ལྷ་མིན་རྣམས་ལའང་ཁོ་དང་འབྲུག་པ་དང་། །མི་འདོད་ཐོག་རྩ་འབབ་དང་འཚི་ལ་སོགས། །སྤྱི་
 །ཚོགས་སྤྱག་བསྐལ་མང་ལྷན་བདེ་བ་མེད། །ལྷ་རྣམས་ལ་ཡང་འཚི་འཕོ་སྤྱང་བ་སོགས། །སྤྱག་བསྐལ་ཚུ་
 །མཚོ་མཐའ་ཡས་དཔག་རྩ་མེད། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་མེ་ཡི་འོ་བས་འདྲ་སྟེ། །བདེ་བའི་སྐབས་མེད་ཟོ་ཚུན་
 །སྤྱང་མོ་བཞིན །གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱུད་ཐོག་ཐ་མེད་པ་ལས། །སྤོ་བཟང་རྣམས་གྱིས་ཐར་སྤྱིར་སྤོ་བ་
 །བསྤྱེད། །སྤྱིང་པོ་མེད་པ་དེ་འདྲའི་འཁོར་བ་ལས། །ཐར་པའི་མཚོག་ཅི་སྤྱང་ན་འདས་པ་སྟེ། །ཞི་བདེ་
 །བསོལ་བའི་བདུད་རྩི་སྤྱོད་མེད། །རྟུག་བརྟན་འཕོ་འབྱུར་མེད་ཅིང་སྤོས་དང་བྲལ། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་
 །ལུས་རྫོགས་རྒྱ་ཤི་མེད། །སྤྱི་བ་བྲལ་རྫོག་པ་མེད་ཅིང་ཕན་བདེའི་གནས། །འགོ་བའི་སྤྱུ་བས་དང་དཔུང་
 །གཉེན་འབྱུར་པ་དེར། །སྤོ་བཟང་རྣམས་གྱིས་བགོད་སྤྱིར་བརྩོན་པར་བྱ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་
 །བརྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཚོན་ལས། །འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐལ་དུ་རྫོགས་ཤིང་སྤྱང་འདས་བདེ་
 །བར་བསམ་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པའོ། །༥ །།དེ་ལྟར་བསམ་བྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། །སྤོམ་སྤྱང་
 །ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་བསྤྱེད་པར་བྱ། །ཐེག་གསུམ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་གསུམ་ལས། །འདོར་བྱི་སྤྱོད་
 །སྤྱིང་པོའི་དོན་ལ་འཇུག། །དེ་ལ་དང་པོ་གནས་ལུགས་ཤེས་པ་གཅེས། །ཐེག་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པ་མང་ན་
 །ཡང་། །ངེས་པའི་སྤྱིང་པོ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དེ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་གསང་བའི་མཚོན་ཁང་ཡིན། །
 །དེ་ཡི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་རབ་ཞི་སྤོས་མེད་བདག །ཉི་མ་ཁལ་བཞིན་ཉེ་

ལྷོན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆེན་པོར་ཡེ་གནས་པས། །སྤྲོད་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་གྲུབ་
 བསལ་འགྲོ་འོང་མེད། །ཀུན་རྫོབ་རྣམ་ཆད་རྣམ་དགའི་ཡུལ་འདས་པས། །བརྟགས་པའི་བདེན་གཉིས་
 འདས་སྤྱིར་སྤྱོད་ཀུན་ཞི། །བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གྲུབ་དང་མ་གྲུབ་མེད། །དབྱིངས་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་རང་བཞིན་
 གཉིས་མེད་པས། །བདེན་པ་དེ་ཡང་དབྱེར་མེད་ཅེས་སུ་བརྗོད། །ཐ་སྲིད་བདེན་གཉིས་ཚུལ་གྱིས་རབ་དབྱེ་
 བཤུ། །འདི་ལྟར་འབྲུལ་སྤྲོད་འཁོར་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀུན། །མི་བདེན་བསྐྱུ་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
 ལགས། །ཟབ་ཞི་འོད་གསལ་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཚོས། །འགྲུར་མེད་རང་བཞིན་དོན་དམ་བདེན་པར་
 འདོད། །ཀུན་རྫོབ་འདི་ལྟར་སྤྲོ་ཚོགས་སྤྲོད་བའདི། །སྤྱོད་ཆ་སྤྱོད་པ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །རང་
 བཞིན་མེད་ལ་སྤྲོད་བཀའ་ཡིན་འདི། །ཤིན་ཏུ་བརྟགས་ན་གཞི་རྩ་དེས་མེད་པས། །མཁའ་འདྲ་སྤྲོད་ཞིང་
 མཚོན་ཉིད་ཆད་པ་སྟེ། །མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་སྤྲོ་ཚོགས་སྤྱོད་མ་བཞིན། །བག་ཆགས་འབྲུལ་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་ལས་བྱུང་བ། །ཇི་ལྟར་རྟུ་རུ་ཡི་སྤྲོད་བཞིན། །འདི་དག་རང་བཞིན་སྤྲོད་ལ་བདག་མེད་པ། །
 དེ་ཉིད་དེ་ཡི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །དོན་དམ་ཞེས་བྱ་སྤྲོད་ཆ་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །སྤྲོད་དུས་ཉིད་ནས་སྤྱོད་
 སོགས་གྲུབ་མེད་པས། །རང་བཞིན་དེ་ཡིན་བདེན་པར་དབྱེར་མེད་དོ། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པ་
 དང་། །འོད་གསལ་དོན་དམ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པས། །འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་
 དོ། །འདི་ལྟར་སྤྲོད་ཡང་འཁོར་བ་མ་གྲུབ་པས། །རང་བཞིན་མེད་དེ་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་དམ་དང་། །ཐ་དང་
 སོ་སོར་དབྱེ་བའི་ཚོས་མེད་པས། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན། །འདི་ལས་གཞན་དུ་
 རྟོག་པ་ལོག་པའི་སྟོ། །གནས་ལུགས་དོན་ལ་རབ་ཏུ་རྫོངས་པ་ཡིན། །འབྲུལ་དོར་ཇི་ལྟར་སྤྲོད་བཞིན་རྒྱ་
 འབྲས་ཡོད། །དེ་སྤྱིར་དགའ་སྤྱིག་སྤྲོད་དོར་ཤེས་པ་གཅེས། །འགྲུར་མེད་དོན་དམ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་
 བཤུ། །འོད་གསལ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིར་པོ་ལྷོན་གྲུབ་སྟེ། །སྤྲོད་གསལ་རིག་པ་དབྱེར་མེད་ཚོས་ཉིད་དོ། །
 འདི་ཉིད་རང་བཞིན་ལྷོན་གྲུབ་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། །ཡེ་ནས་ལྷོན་རྫོགས་བྱུང་ཆུབ་སྤྱིར་པོ་ཅན། །རྣམ་དག་
 སྤྱོད་གྲུལ་སྤོགས་སྤྲོད་ཀུན་དང་བྲལ། །ཟབ་ཞི་སྤྲོད་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད། །འདི་ཉིད་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་
 ཡོད་པའི་དཔེ། །ས་འོག་གཏེར་དང་བུམ་ནང་མར་མེད་དང་། །པད་ནང་སྤྱོད་འདྲར་མཁས་པས་ཤེས་པར་
 བྱ། །ཇི་ལྟར་དབྲུལ་པོའི་ས་འོག་རིན་ཆེན་གཏེར། །རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་ཤེས་པོངས་པ་ལྟར། །ལྷོན་གྲུབ་
 སངས་རྒྱས་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཀྱང་། །ལུས་དག་སེམས་ཏེ་ཚོགས་བརྒྱད་སས་བསྐྱིབས་པས། །སྤྱིར་པའི་
 ཉེས་ཚོགས་དབྲུལ་བས་རྒྱན་དུ་ཕོངས། །དེ་ལས་ལྷ་ཡི་མིག་ལྷན་མིས་མཐོང་ནས། །གཏེར་དེ་འབྱིན་པའི་
 ཐབས་བསྟེན་དེས་སྤྲོད་བས། །རང་བཞིན་འཕྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟར། །དམ་པ་རྣམས་གྱིས་གནས་
 ལུགས་དེ་བསྟེན་པས། །ཇི་བཞིན་བསྐྱབས་པས་སངས་རྒྱས་རང་ལས་རྟེན། །དོན་གཉིས་ལྷན་ཚོགས་ཡིད་
 བཞིན་ཅོར་བྱར་གྱུར། །ཇི་ལྟར་བུམ་ནང་སྤྱོད་མེ་འོད་གསལ་ཡང་། །བུམ་པས་བསྐྱིབས་ཏེ་སྤྱི་རོལ་མི་
 མངོན་ལྟར། །སྤྱིར་པའི་ཚོས་སྤྱོད་རང་ལ་གནས་ན་ཡང་། །སྤྱིབ་པའི་བུམ་པས་བསྐྱིབས་སྤྱིར་ཡོངས་མི་
 སྤྲོད་། །དེ་ལས་བུམ་པ་བཅག་ན་སྤྲོད་བལྟར། །ས་རྣམས་སྤྱིབ་པ་གང་ཡིན་བྲལ་བཅ། །འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་
 མེ་ཀུན་དུ་སྤྲོད་བར་བྱེད། །ཇི་ལྟར་པད་ནང་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་། །པརྒྱ་གཏུམས་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་སྤྲོད་

བ་མེད། །དེ་བཞིན་གཟུང་འཛིན་འདབ་སྟོང་གིས་བསྐྱིབས་པས། །རང་གསལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཐོང་
 མི་རུས། །འཇམ་ཞིག་འདབ་མ་ཁ་ཕྱེ་གསལ་བ་ལྟར། །གཟུང་འཛིན་འབྱུང་སྤྱང་འདབ་མ་ལས་གྲོལ་ཚེ། །
 བྱང་ཚུབ་སྐྱུ་གསུམ་རང་ལ་སྤྱང་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཚོས་དབྱིངས་དོན་དམ་འོད་གསལ་ནི། །རང་ལ་
 ཡོད་པའི་གནས་ལུགས་ཤེས་པར་མཛོད། །འདི་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མང་ཡོད་དེ། །འཁོར་འདས་འབྱུང་
 བས་དབྱིངས་ཤེས་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །ཡེ་ནས་ཡོད་པས་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཅེས། །དྲི་མས་བསྐྱིབས་ཕྱིར་
 སྟིང་པོའི་ཁམས་དང་ནི། །གནས་ལུགས་ཡིན་ཕྱིར་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། །གཤོད་ནས་དག་ཕྱིར་འོད་
 གསལ་དྲི་མེད་ཉིད། །མཐའ་གཉིས་གནས་བསལ་དབྱུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །སྟོས་ལས་འདས་ཕྱིར་ཤེས་
 རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །སྟོང་གསལ་རྣམ་དག་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དང་། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་ཚོས་ཉིད་དེ་
 བཞིན་ཉིད། །ལ་སོགས་མིག་ལྟན་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། །ཚུལ་འདི་མི་ཤེས་སྟོང་པ་མུང་ཚད་པ། །
 ཚིག་རྒྱ་ཡོད་མེད་མཐའ་བྲལ་ཞེས་སྒྲ་ཡང་། །འབྲལ་གཞི་མི་ཤེས་སྲིད་ཅེ་འི་ལྟ་བུ་ཅན། །བསྟན་པ་འདི་
 ལས་ཕྱི་རོལ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་ཡིད་ཅན་ཐལ་བས་བྱུགས་པ་རུང་། །གང་འདིར་སྟོན་པས་ཚོས་
 གྱི་མཛོད་གསུངས་པ། །ཀུན་གྱི་སྟིང་པོ་འོད་གསལ་ཅེ་མོའི་ལམ། །ལྷུན་གྲུབ་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་འདི་
 ཞེས་བྲ། །ཡང་ཟབ་ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་འདི་ཤེས་པས། །ཤོལ་སྐྱིབ་ལས་གྲོལ་རྟག་ཚད་ཀུན་དང་བྲལ། །
 བསྐྱུབས་པ་དོན་ཡོད་སྤྱིར་དུ་འཚང་རྒྱ་ཞིང་། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་མིག་དང་ལྟན། །དེ་ཕྱིར་གནས་
 ལུགས་འོད་གསལ་མཐུན་པར་མཛོད། །ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་མན་རག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཚེའི་
 མཛོད་ལས། །གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལེ་འུ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ། །༥ །།དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་
 ཤེས་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྲ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་སྟོན་དུ་འགོ་བཅི། །སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 བསྐྱེད་ནས། །གསང་སྤགས་ཕྱི་ནང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ། །སྐྱབས་འགོའི་ཡུལ་ནི་དགོན་མཚོག་
 གསུམ་ཉིད་དེ། །རྒྱ་ཡི་ཡུལ་གྱུར་གཞན་རྒྱུད་བྱོན་བེན་པའི། །སངས་རྒྱས་སྐྱབས་སུ་སྤངས་རྟོགས་འཕྱིན་
 ལས་ལྟན། །ཚོས་ནི་འགོག་ལམ་བདེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །དགོ་འདུན་སར་བཞུགས་རྒྱལ་སྤྱོད་འཕགས་
 རྣམས་ཏེ། །གནས་སྤབས་དེ་གསུམ་མཚུངས་པར་སྐྱབས་སུ་འགོ། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཚོས་སྐྱུ་ཏུག་
 གཅིག་སྟེ། །དགོན་མཚོག་མཐར་ཐུག་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་ཉིད། །ལམ་བདེན་ཀུན་རྫོང་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅས་
 ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མཐར་ཐུག་སྐྱབས་གང་ཞིག་ །འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགོ་དགོན་མཚོག་རྣམ་པ་
 གསུམ། །རང་ལ་གྲུབ་འདོད་སྤྱད་དུ་སྟོན་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་རྒྱ་ཡི་སྐྱབས་འགོས་རྒྱ་བྲས་ཏེ། །རང་རྒྱུད་
 དགོན་མཚོག་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགྲུབ་འདོད། །སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་ཚོས་ལ་ལམ་དང་ནི། །དགོ་འདུན་
 གོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་ཡུལ་ཤེས་ནས་སྐྱབས་འགོ་བ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་
 དགོན་མཚོག་རབ་བསམས་ལ། །དངོས་དང་ཡིད་གྱི་མཚོན་སྟོན་རྒྱ་ཚུ་མཚོས་མཚོད། །བདག་དང་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཐལ་སྤྱར་ཏེ། །གསུམ་ལ་ཕྱོགས་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བསམ། །སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་
 ཚོས་དང་ཚོགས་མཚོག་ལ། །ལན་གསུམ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྲ། །དེ་ཡི་ཐན་ཡོན་གནས་སྤབས་
 བསམ་པ་འགྲུབ། །ནང་པར་རྫོང་དང་ཚོས་ཀུན་རྟེན་དུ་འགྱུར། །གཤོད་པས་མི་བརྗེ་སངས་རྒྱས་ཞབས་

དུང་སྐྱེ། །མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འགྲུབ། །དེ་སྤྱིར་ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་
 བྱ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་ནི། །གཞན་གྱི་དོན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་སྟེ། །སློན་
 དང་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་གཉིས་ཡིན་ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་པས་ནི་སེམས་བྱུང་ཞར་ལ་བསྐྱེད། །སེམས་ནི་
 དོན་གྱི་ངོ་བོ་རང་སྟོབས་རིག། །སེམས་བྱུང་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རང་སྟོབས་རིག། །འཁོར་བའི་དུས་ན་སེམས་
 དང་སེམས་བྱུང་གིས། །བྱ་དང་བྱེད་པ་རྣམ་པར་གཡོ་བས་ན། །ཡེ་ཤེས་མི་སྤྱང་སྤྱིར་ན་སེམས་བསྐྱེད་
 དེ། །ཡེ་ཤེས་རབ་གསལ་དོན་ལ་རུས་པ་འཛོག། །རྒྱན་མཐར་སེམས་འགག་དེས་བསྐྱེད་ཆོག་ལས། །ཉེ་
 བར་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལྡོག་ན་ཡང་། །དེ་ཡིས་རུས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ལ་བགོས་པ། །སངས་རྒྱས་སར་
 རྒྱས་ཐུགས་རྗེས་དོན་མཛད་ལ། །སྦྱིབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱར་བཅོང་། །ཆོགས་དང་སྦྱོར་
 བར་ཁམས་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད། །མོས་པ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་འཇུག་བས་ན། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་མོས་
 པས་བྱུང་ཞེས་བཅོང་། །དང་པོའི་ས་ནས་བདུན་པའི་བར་ཉིད་དུ། །ཁམས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཕྱོགས་རེ་རྣམ་དག
 པས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་ལྷན་བསམ་དག་ཅེས་བཅོང་། །དག་པའི་སར་ནི་སྐོ་ལྷ་ཀུན་གཞིའི་ཤེས། །རྣམ་
 དག་སློབ་ལམ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བས། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་སུ་བཅོང་། །ཁམས་ལ་སྦྱིབ་
 བལ་སངས་རྒྱས་ས་དེ་ནི། །སྦྱིབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱར་བཅོང་། །དི་ལྟར་བསྐྱེད་ཚུལ་རྣམ་
 པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་མཆོག་དང་དཀོན་མཆོག་དུང་དུ་ལེན། །སྐྱེ་མར་ལེན་ཆོ་དེ་ཡིས་ཆོས་བཤད་
 དེ། །སློབ་འགྲོ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྐྱབས་འགོར་བཅས། །དངོས་གཞི་རྒྱལ་དང་དེ་སྐྱེས་སྐྱེ་མཆོག་ །
 དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་ལེགས་པར་བཅོང་རྗེས་སུ། །དི་ལྟར་སློབ་གྱི་རྒྱལ་བསྐྱས་བཅས་ཀྱིས། །བྱང་
 ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་བསྐྱབ་ལ་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་འགོ་ལ་པན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 བསྐྱེད་བསྐྱབ་ལ་གནས་པར་བགྱི། །དེ་སྐྱེད་ཅེས་ནི་ལན་གསུམ་བཅོང་པར་བྱ། །དེ་ཡི་པན་ཡོན་དམ་པ་ཚོད་
 མེད་དེ། །རྒྱལ་སྐྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཐོབ་ཅིང་། །ལྷ་བཅས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་མཚོན་སྤོང་
 འགྲུར། །དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་ལམ་འགྲུར་ཞིང་། །སྦྱིག་པ་མཐའ་ཡས་ཉེས་ཟད་བསོད་ནམས་
 འཕེལ། །ཐར་ལམ་རྟེན་ཅིང་མདོན་མཐོ་དེས་ལེགས་འགྲུབ། །དེ་ལྟར་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་མ་
 ཐག། །གསང་སྤྱགས་རྗེས་ཞུགས་སྐལ་བཟང་འགོ་མཆོག་གིས། །རང་རང་མོས་པའི་ཡི་དམ་ལྟར་
 བསྐྱོམས་མོ། །སློབ་དུ་རིགས་གཏད་རྗེས་གནང་དབང་ལ་སོགས། །རྒྱུད་སྤེམ་ཆོག་ལས་གསུངས་བཞིན་
 སྦྱིན་བུས་ལ། །གོ་ལ་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་དོན་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །འདི་ལྟར་གྱི་སློབ་ཞིང་དང་སེམས་ཅན་
 ལྟ། །རང་ལུས་གཞལ་ཡས་ཁང་མཛེས་དག་སྤྱགས་ཏེ། །སེམས་ནི་ལྟར་གསལ་ཐམས་ཞེན་པ་
 འགོག། །དབྱིངས་ཀྱི་རྗེས་འགོ་སྦྱིབ་པའི་དྲི་མ་སེལ། །དེ་རྗེས་སེམས་ཉིད་མི་དམིགས་ཆོས་ཉིད་དང་། །
 སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ། །འདི་ནི་དེས་དོན་རྒྱུད་སྤེའི་དགོངས་པ་ཡིན། །ཐེག་པ་
 ཆོན་པའི་མན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། །བསམ་གཏན་གྱི་སློབ་དུ་འགོ་བའི་
 ལེན་སྟེ་བཅུ་དགུ་པའོ། ། ། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་དི་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ནི། །དང་པོ་དབེན་ཞིང་ཡིད་འོང་
 གནས་དག་ཏུ། །སློབ་འགོའི་ཆོས་རྣམས་རིམ་པར་རྫོགས་མ་ཐག། །དངོས་གཞི་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་

བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དེ་ཡང་ཐབས་མེད་ཤེས་རབ་མི་སྤྱེ་བས། །ཐོག་མར་སྤྱོད་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་བསམ་གཏུན་
 བཅོམ་དེ། །དམིགས་པའི་རྟེན་ལས་མི་དམིགས་སྤྱེ་བ་སྟེ། །དེ་ལས་ཚོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འཆར་བས་ན། །དང་
 བོ་ཞི་གནས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡང་། །རང་རང་རྒྱུད་ལས་རི་སྐྱོད་གསུངས་བཞིན་བསྐྱོམ། །འདིར་ནི་
 མདོར་བསྡུས་རྩུང་བྱེད་བསྟན་པ་ནི། །ལུས་ལ་རྩ་གནས་དེ་ལ་རྒྱུད་དང་ཁམས། །རང་བཞིན་བརྟེན་སྤྱིར་དེ་
 དག་གནད་བསྟན་གཅེས། །ལུས་ཀྱི་ཆ་བསྐྱེད་རྩེ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱུང་ལ། །ལག་པ་ལུས་བཀའ་མའིང་པ་རྩུང་
 ཟུང་དུ། །དབུགས་ནི་ཐད་སོ་མིག་ནི་འགྲུལ་མི་བྱ། །རྒྱུད་རོ་སྤྱིར་གདོན་འཇམ་རྒྱུད་ཅན་དུ་བབྱུང་། །
 རྒྱུད་ནི་ལ་སྤྱིར་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་གསལ། །ཁ་དོག་གྲངས་དང་རེག་བྱ་དབྱིབས་བསྐྱོམས་པས། །རྣམ་
 རྟོག་རང་འགགས་གསལ་དུངས་སྟེད་པར་གནས། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རོ་སྤྱད་སྟེ་མཐོང་བསྐྱོམ། །དེ་ནས་
 ཁམས་ལ་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ཡང་། །ཨ་ཤེད་མེ་ཡིས་རི་བོང་ཅན་བཟུ་བས། །བདེ་ཆེན་དང་ལ་མི་རྟོག་
 རྒྱུངས་རྩེས་སུ། །འཁོར་ལོ་བཞི་དབུས་རྩ་གསུམ་སྟེང་འོག་ལས། །ཉི་ཟླའི་འགོས་ཅན་དབུ་མར་མཉམ་
 ལུགས་ཏེ། །དབུས་སུ་རྣམ་འདེས་ཨེ་མི་བྱུང་འཇུག་ནི། །སྤྱི་ཆེས་སྤོང་གསལ་དང་ཉིད་ལས། །
 མཚོགས་བ་རྣམས་ལ་ནམ་མཁའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། །གཞན་ལ་མི་རྟོག་ཞི་གནས་འགྲུབ་པ་ཡིན། །མདོ་དང་
 བསྟན་བཅོས་དག་ལས་རྒྱུད་དང་ནི། །སྤྱིར་རོལ་དམིགས་པའི་རྟེན་ལ་སེམས་བབྱུང་བས། །ཞི་གནས་
 བསྐྱེད་དང་འདི་ནི་མཚུངས་པར་བསྟན། །ཐབས་དེས་འགྲུབ་པའི་སྟེན་མཐོང་ཡེ་ཤེས་ནི། །གསལ་བདེན་
 དང་དེར་གནས་དང་མི་གནས་དང་། །ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་མཚོན་བརྟོག་འདས་པའི་མདངས། །རང་རིག་
 སྤོས་བྲལ་དུངས་གསལ་སྟེན་གཤེན། །རྒྱ་ཆད་སྤོགས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །དུངས་གསལ་མི་གཡོ་
 ཉི་ཟླའི་དབྱིལ་འཁོར་བཞིན། །ཀུན་རྟོག་རྟོག་བྲལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དེས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཉིད་འོད་
 གསལ་དུ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རོ་སྤྱད་ཚོས་ཀྱི་སྤྱ། །སྟེན་ཅིག་སྤྱེས་ཏེ་རྟོག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །མཚོན་
 མའི་རྣམ་རྟོག་གང་དང་གང་ཤར་ཡང་། །གནས་ལུགས་དང་དེར་རྒྱལ་རྒྱལ་བས་བཞིན་གོལ། །སྟོན་པས་
 རང་ཞིང་དངས་མ་འོར་གཅེས། །མ་སྤྱིང་མ་སྤྱུགས་རྟོད་པར་མ་གྱུར་ཅིང་། །མ་ཆགས་མི་གཡོ་རྒྱུ་བ་
 ཀུན་དང་བྲལ། །བསམ་གཏུན་དུངས་པས་ཤེས་རབ་རྒྱུན་ཆད་མེད། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྟེན་ཅིག་སྤྱེས་པ་
 བསྐྱོམ་དེ། །འདི་ནི་ཡང་ཟབ་སྤྱིང་པོའི་གདམས་པ་ཡིན། །དེ་ལས་སྤྱོད་དང་མདོན་ཤེས་སྤྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །
 ཉིན་མཚན་ཉིང་འཛིན་བྱུང་པར་གོལ་བ་དང་། །གཟུངས་སྤྱིན་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཁོང་ནས་འཆར། །རྩ་རྒྱུད་ལས་
 རུང་ཡོན་ཏན་ཚོགས་འཕེལ་བས། །ས་རྣམས་ལོང་བསྟོན་གྲུབ་པ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ། །དེ་སྤྱིར་འདོད་འདྲའི་
 གནད་ལ་གོམས་པར་མཛོད། །གང་ལ་གནད་མེད་སྤོས་བྲལ་ཚིག་ཏུ་འོར། །རྟོག་པའི་བཟོ་རྒྱུས་མཐའ་
 བྲལ་གདེང་བཅས་ཏེ། །རྣམ་རྟོག་ཅི་སྤྱེས་སྤྱེ་འགག་གྲངས་འདེབས་གྱུང་། །གནས་ལུགས་དོན་དང་རྒྱུད་
 རིང་གནས་ས་བཞིན། །ཟང་ཐལ་ཚིག་རྩོགས་འབྲེལ་ཐག་ཆད་པ་ཡི། །སལ་ལེ་ཉིག་གོ་བར་མཚོམས་རོས་
 བབྱུང་ནས། །དོན་མཐོང་འདོད་པས་དོན་མེད་སྤྱིན་ཅི་ལོག། །སྤྱད་ཅིག་ཡུང་ཅམ་རོས་བབྱུང་འགྱུར་བའི་
 སྤྱིར་། །སྤྱི་སྤྱོམ་མིན་བར་དེར་སུ་ཡིས་བཟུག། །དེ་འདྲའི་ལམ་ངན་མདོ་རྒྱུད་དང་འགག་བས། །ཐར་པ་
 འདོད་ན་རིང་དུ་སྤྱང་བར་བྱ། །རབ་ཀྱིས་སོར་གཞུག་འབྲིང་གིས་དང་ལ་བསྐྱུང་། །ཐམས་སོ་སོར་རྩལ་

སྐྱུང་ཞེས་སྐྱུ་བ། །ལུ་ཕ་པའི་སྐྱོ་ཅན་སྐྱོ་ཕེད་སྐྱུང་ཆེན་ཞེས། །གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
 མཚོག་ །ཟབ་ཞི་སྐྱོས་བུལ་གནས་ལུགས་བསྐྱོམ་པར་གསུངས། །དེ་དང་འགལ་གྱུར་ལས་ངན་ཅི་སྟེད་
 པ། །དེང་སང་དར་བས་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས། །མཉམ་གཞག་དངོས་གཞིའི་ངང་ལས་ལངས་མ་
 ཐག། །སྐྱུ་མར་ཤེས་པས་གཞན་དོན་བསྐྱོ་བར་བྱ། །རྗེས་སྤྱང་སྤྱང་སྤིང་དཀྱིལ་འཁོར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །སྐྱུ་
 མའི་དཔེ་བརྒྱན་ཚུལ་གྱིས་སྤྱད་པར་བྱ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་
 མཛོད་ལས། །འོད་གསལ་མཚོག་གི་བསྐྱོམ་པ་བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་ཉི་ལུ་པའོ། །༥ །།དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་
 པས་བགྲོད་པའི་ས་ལམ་ཡང་། །སྤྱི་བདེ་སྤྱུར་ཏེ་ལེགས་པར་བཤའ་བ་ལོ། །ཚོགས་དང་སྐྱོར་མཐོང་སྐྱོམ་
 པའི་ལམ་བཞི་པོ། །ཡོངས་སུ་རྗོགས་པས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་དེའི་སྤྱིར། །བྱང་ཆུབ་སྤོགས་ཚོས་སུ་མ་ཅུ་
 ཅུ་བུལ་ལོ། །དཀྱིལ་འཁོར་དག་གི་འང་རྣམ་དག་ཚོས་སུ་གསུངས། །འཁོར་ལོ་བཞི་པོའི་རྒྱུང་སེམས་
 ལས་རྩུང་ཚོ། །ལམ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་རིམ་བཞིན་འཆར་བ་སྟེ། །དབུ་མའི་ཅུ་མདུད་གཉིས་གཉིས་གྲོལ་བ་
 ལས། །ས་བརྩའི་ཡོན་ཏན་ནང་ནས་འཆར་བར་བཞེད། །སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོར་རྒྱུང་སེམས་ལས་རྩུང་
 བས། །ཚོགས་ལམ་གསུམ་པའི་དོད་རྟགས་འཆར་བ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་སྐྱུལ་སྤྱིའི་ཞལ་མཐོང་སྐྱུལ་པ་
 འགྲེད། །ཚོགས་ལམ་རྒྱུང་རྩུང་བུལ་ཏེ་ར་གཞག་སྟེ། །ལུས་རྒྱར་བསྐྱེད་པ་ལུས་བུལ་ཏེ་བར་གཞག། །
 བྱང་ཚོར་རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུར་བ་ལོ། །ཚོར་བ་བུལ་ཏེ་བར་གཞག་པ་སྟེ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་
 སྐྱོས་པ་ཉེར་ཞིའི་བསྐྱོམ། །སེམས་བུལ་ཏེ་ར་གཞག་རྗོགས་པའི་རིམ་པ་སྟེ། །སྤྱང་བཏགས་ཚོས་ཀུན་སྐྱུ་
 མར་ཤེས་པ་ལོ། །ཚོས་བུལ་ཏེ་ར་གཞན་ལགས་པར་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །འཁྲིང་དུ་ཡང་དག་སྤོང་བཞིའི་
 རིམ་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་དགོང་དང་མི་དགོ་ཡི། །ཞེན་པ་བཞི་པོ་ཡང་དག་སྤོང་བ་སྟེ། །མི་དགོའི་
 ཚོས་རྣམས་མ་སྐྱེས་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། །སྐྱེས་པ་གཞེས་སྤིར་འབད་ཚོལ་བཙོན་འགྲུས་བཙུམ། །དགོ་བའི་
 ཚོས་རྣམས་མ་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །སྐྱེས་པ་སྤེལ་སྤིར་འབད་ཚོལ་བཙོན་འགྲུས་བཙུམ། །དགོ་བའི་ཚོས་
 རྣམས་མ་སྐྱེ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །སྐྱེས་པ་སྤེལ་སྤིར་འབད་ཚོལ་བཙོན་འགྲུས་བཙུམ། །ཆེན་པོར་རྩུ་འཕྲུལ་རྟུང་
 བཞི་བསྐྱོམ་པ་ཡང་། །བསྐྱེད་རྗོགས་དོན་ལ་མ་ཡོངས་རྩེ་གཅིག་ཏུ། །བུལ་དང་འདུལ་དང་དམྱོད་དང་
 སེམས་རྣམས་ཀྱི། །ཉིང་འཛིན་སྐྱོན་མེད་ཞི་བ་བསྐྱོམས་པ་ལས། །རྒྱུང་སེམས་ལས་རྩུང་རྩུང་ལེགས་
 གུ་བ་ནས། །དག་པའི་ཞིང་བགྲོད་སྐྱུལ་སྐྱུར་ཚོས་རབ་ཉན། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུང་སེམས་ལས་རྩུང་
 བས། །སྐྱོར་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་འཆར་བ་ལོ། །དད་བཙོན་བུལ་ཏེ་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཀྱི། །དབང་པོ་
 ལུ་ཉིད་དོད་རྩེར་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །མི་ལམ་སྐྱུ་མའི་ངར་བཞིན་འགྲོངས་པ་དང་། །བདེན་པའི་ཚིག་གུ་བ་
 སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལུན། །ལུས་ཀྱི་ཤིག་སྤོ་ལུ་སྤིན་མེད་པ་ཡིན། །སྤོ་བས་སྤྱིའི་རང་བཞིན་བཟོད་པ་
 ཚོས་མཚོག་བསྐྱོམ། །དན་སོང་རྣམས་ཆད་དགོ་ཅུ་བཏུན་པ་དང་། །ཉིང་འཛིན་རྩུ་འཕྲུལ་སྐྱོན་ལས་མཚོག་
 ཏུ་འཕགས། །འོངས་སྤོད་འཁོར་ལོའི་རྒྱུང་སེམས་ལས་རྩུང་བས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་བདེན་མཐོང་མཐོང་
 ལམ་གྱི། །ཡོན་ཏན་བརྒྱུས་བཏུ་གཉིས་དབང་སྐྱུར་ཞིང་། །འོངས་སྤྱིའི་ཞིང་བགྲོད་རིགས་སྤྱིའི་སངས་
 རྒྱས་མཐོང་། །བུལ་དང་ཉིང་འཛིན་དད་བཙོན་བཏང་སྐྱོམས་དགའ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་

།ཀྱི། །ཡན་ལག་བདུན་པོ་དག་ཀྱང་རྫོགས་པར་འགྱུར། །འདྲེ་ཚེན་འཁོར་ལོའི་རླུང་སེམས་ལས་རྒྱང་
 །བསཏ། །སྒྲོམ་ལམ་ས་དགུའི་ཡོན་ཏན་འཆར་བ་སྟེ། །དྲི་མེད་འོད་འཕྲོ་འོད་བྱེད་ཚུང་དུ་གསུམ། །སྤྱང་
 །དཀར་མངོན་འགྱུར་རིང་སོང་འགྲིང་པོ་གསུམ། །མི་གཡོ་ལེགས་སྒོ་ཚོས་སྤྱིན་ཚེན་པོ་གསུམ། །དེ་དག་སོ་
 །སོའི་ཡོན་ཏན་རྒྱབས་ཆེ་བ། །སྤོང་ཕྱག་བརྟུ་གཉིས་ལ་སོགས་རྒྱ་ཆེན་ཏེ། །རྩ་འདབས་མེད་མེད་པ་རབ་
 །གོལ་བས། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཉོན་མོངས་རླུང་སེམས་ལུབ། །ལྷ་རན་འདས་ཞི་ཡེ་ཤེས་རླུང་མཚོག་
 །འཕེལ། །དེ་ལྟར་ས་བརྟུའི་བགོད་པ་དེ་དག་ལས། །དབུ་མར་རོ་རྒྱང་མཐུད་པ་ཉི་ལུ་གཅིག། །གཉིས་
 །གཉིས་གོལ་བས་ས་བརྟུ་རེ་རེ་ཐོབ། །ཐམས་པ་རྩལ་ཏྲེ་རྩེ་མོའི་ས་མཚོག་འགྲུབ། །གང་ཚེ་གོང་མའི་
 །རྫོགས་པར་སྤྱིན་གྱུར་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བར་དུ་བགོད་པ་དེ་དག་ལ། །ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཉི་དང་ཟེར་
 །བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ས་ལམ་ཡོན་ཏན་དང་དོན་ཟེར། །ལ་ལ་རྫོགས་པ་ཐོབ་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མེད། །ཡོད་དང་
 །ཆ་གཉིས་འདོད་པ་སྤོངས་པའི་སྒོ། །རང་གི་ལྷ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་བྱས་ནས། །མ་ཚོར་ཚོས་ལ་སྐྱུར་པ་
 །འདབས་འདི་སྤྱང་། །འདིར་ནི་ལམ་བསྐྱོམས་པ་ལས་ཡོན་ཏན་ཚོགས། །དབུར་ཁའི་མེ་རྟོག་བཞིན་དུ་རྩམ་
 །འཕེལ་ཞིང་། །ས་ལམ་བགོད་ནས་སངས་རྒྱས་འདོད་དེའི་སྤྱིར། །སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཚོར་བྱུང་དང་འདྲ་
 །ཡང་། །བེམས་པོའི་དཔེ་མིན་རྫོག་མེད་རྣམས་ལས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྤྱིད་རྩེའི་བར་དུ་བྱུང་བ། །
 །འདི་ནི་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་པ་མཐུན་པར་གསུངས། །ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་མན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་
 །རིན་པོ་ཆེའི་མཚོན་ལས། །ལམ་བགོད་པའི་ས་མཚོམས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་གཅིག་པའོ། །། །། །དེ་
 །ལྟར་བསྐྱོམས་པས་དག་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །སྤྱངས་རྫོགས་མཐར་སྤྱིན་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དི་ལྟར་དི་རྩེ་
 །སྤྱིན་དང་བྲལ་བ་བཞིན། །ཁམས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་ན། །བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བུ་ལྷན་གྲུབ་ཡོན་ཏན་
 །སྤྱང་། །ལུས་དང་དོན་དང་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བ་ཡི། །སྤྱིབ་པའི་བག་ཆགས་གསུམ་པོ་རབ་གོལ་ཏེ། །བུམ་
 །ཆག་མར་མེ་པར་ཁ་བྱེད་སྐྱུ། །ལྷན་གྲུབ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ཏེ་མངོན་སུམ་སྤྱང་། །སྤྱིབ་གསུམ་བག་ཆགས་
 །སོ་སོར་གོལ་བ་ལས། །ཞིང་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་སྤྱང་སྟེ། །དི་སྟེད་དི་བཞིན་གཟིགས་པ་རྩམ་དག་
 །ཡིན། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ལོངས་སྤོད་རྫོགས་པ་དང་། །སྤྱུལ་པའི་སྐྱུ་རྩམས་མཁའ་དང་ཉི་བཞིན་དང་། །དེ་
 །ཡི་གཟུགས་བརྟན་དུངས་པའི་མཚོར་སྤྱང་བཞིན། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ། །ཀུན་གྱི་
 །བདག་སྟེ་ཟག་མེད་མཚོན་བཟོད་འདས། །དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཁྱབ་བདག་ཚོས་ཉིད་དེ། །འདྲེ་ཚེན་ཉིད་ལས་གཞན་
 །ཞིག་ཡོད་མ་ཡིན། །མངོན་བྱུང་མི་འགྱུར་རྩོ་རྩེའི་བདག་ཉིད་སྐྱུ། །སྤྱུགས་རྫོགས་མཐར་སྤྱིན་འཕོ་འགྱུར་
 །མེད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་རྩམས་དབྱེར་མེད་དབྱིངས་གཅིག་སྟེ། །འོད་གསལ་སྤྱིང་པོ་སྤྱིབ་ཀུན་བྲལ་བ་
 །ཉིད། །སྤོང་དང་སྤྱང་དང་འཕྲོ་དང་དབྱེར་མེད་པས། །ཐ་དད་བཟོད་ཀྱང་བརྟེན་ཅོམ་བཏགས་པ་ཉིད། །དེ་
 །ལ་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩམ་ལྷ་ཡང་། །ཚོས་དབྱིངས་མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་སོ་སོར་རྫོག་ །བྱ་བུ་ཡེ་ཤེས་
 །རང་བཞིན་རྣམས་སྟེ། །དང་པོ་ཚོས་སྐྱུ་གཉིས་པ་ལོངས་སྤྱིབ་བདག་ །གསུམ་པ་བདེ་ཚེན་སྤྱུག་མ་སྤྱུལ་
 །སྐྱུ་སྟེ། །དོ་བོ་དབྱེར་མེད་སྟོག་པ་ཐ་དད་ཉིད། །མཚོན་པའི་སྤྱིན་ལས་སྤྱུལ་སྤྱིབ་པོ་ལ་བ་སྟེ། །གང་ལ་
 །གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྤྱང་ཞིང་། །འོས་པའི་རྩེས་འགྲོ་སྤོད་འཚོམས་པར་འགྱུར། །སྤྱིད་པ་དི་སྤྱིད་པན་

བདེ་མཛད་པ་སྟེ། །ལམ་གྱི་རྟེན་དང་ལམ་དང་ལྟམས་བྱུང། །འགོད་མཛད་འགྲོ་ཀུན་ཐར་ལམ་འདྲོན་
 པའོ། །འདི་དག་རྣམ་གྲོལ་ལྟམས་བྱུའི་མཚོག་རབ་ཏེ། །འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། །བསྟོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་
 ལྟམས་བྱུའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ལུ་རྩ་གཉིས་པའོ། །༥ །།དེ་ལྟར་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་སྟོང་པོའི་དོན། །སྐལ་བཟང་
 རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་རྟོགས་བྱུའི་ཕྱིར། །ཐོབ་བསམ་སྟོམ་པའི་རིམ་པ་མ་ཚོར་བ། །འཁོར་འདས་སྤང་སྤང་
 ཚུལ་གྱིས་ལེགས་པར་བཤད། །ཚུལ་འདི་སྟོ་གོས་ཡངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་ཚུ་
 འཛིན་རབ་འཁྲིགས་ཏེ། །ཤམ་བདེའི་སྟོག་ཐེང་ལྷུག་སྐྱོ་སྐྱོགས་པ་ལས། །རིན་ཆེན་ཚོས་ཆར་འཇིག་རྟེན་
 རྒྱུ་རྒྱུར་བཅུ་མས། །བསོད་ནམས་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་རྒྱས་དང་འདྲ་བས། །འགྲོ་ཀུན་ཚོས་དབྱིངས་དག་པའི་
 བམ་མཁའ་ལ། །ཤིན་ཏུ་མི་གཡོ་བཤམ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ། །མགོན་པོ་གང་ཆེན་མཚོར་གྱུར་ཐོབ་པར་
 ཤོག། །རབ་དགོངྱི་མེད་གང་དེས་སྐྱེ་དགུའི་ཚོགས། །ཉོན་མོངས་རྩོག་བྲལ་ཡེ་ཤེས་གྲུ་དབང་གནས། །
 ཟབ་ཡངས་བརྩེ་སྦྱིན་སྦྱིང་པོ་དང་ལྷན་པ། །མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་མཚོ་ཆེན་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཡོན་ཏན་
 ཚོགས་མངའ་མཚོག་དགོངྱི་མེད་ཀྱིས། །ཚོགས་གཉིས་ལས་གྲུབ་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པའི་གཙོ། །སྲིད་ཞིའི་
 བདེ་འབྱུང་ཕན་བདེའི་ཆར་འབབ་པ། །མགོན་པོ་རིན་ཆེན་འབྱོར་པ་མཐའ་ཡས་ཤོག། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་
 བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། །འཆི་བདག་ལ་སོགས་བདུད་བཞི་རྣམ་བཅོམ་སྟེ། །སྐྱེ་རྒྱུ་འཆིའི་མཚོ་ཆེན་
 ལས་སྟོལ་བ། །མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཡིད་བཞིན་དགོ་མཚོག་རྒྱ་ཆེར་ལྷུན་མཐོ་
 བས། །འགྲོ་ཀུན་འདོད་དགུའི་རེ་བ་རྩོགས་པའི་དཔལ། །ཤིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་
 པའོ། །མགོན་པོ་དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཡིད་བཞིན་བསྟོ་བ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་དེས། །རང་བཞིན་
 སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཀྲལ་ནས། །ཆོ་རབས་ཀུན་དུ་གཞན་ལ་ཕན་བརྩོན་ཞིང་། །ཆོས་རྒྱ་བསྐྱུགས་པས་
 འཇིག་རྟེན་གྲགས་པར་ཤོག། །ཆོས་ཚུལ་འདི་ཡང་ཉི་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན། །སྟོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཀུན་དུ་
 གྲགས་གྱུར་ཏེ། །སྟོ་གོས་པསྟོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། །
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཅེས་བྱ། །རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པའི་དགོ་སྟོང་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ཚུལ་བྲིམས་སྟོ་གོས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྐྱར་
 བརྩོགས་སོ། །།དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །།