

དཀར་  
གཟིང་གྲུ་  
མཁ

༡༡། །འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་རྒྱ་ཚེན་བཀའ་མཛོད། ས། དར་སྐྱེན་གྱི་ཟེན་ཉིག་བདུད་རྩི་ཐིག་པ་ལྟེ་བ།༤ །བརྒྱ་བརྒྱའི་གནས་  
 འདྲེན་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡིག་ལྟེ་བ།༥ བག་མའི་མདའ་བཤད་ལྟེ་བ།༦ བག་མ་ལ་དག་བའི་ལས་སྤོན་བདུན་པ་ལྟེ་བ།༧ ཚིས་གཞུང་ལེགས་བཤད་ཀུན་  
 འདུས་ལྟེ་བ།༨༡ མི་པམ་གསུང་དཀར་ཚིས་སྟོན་འགོ་རིན་ཚེན་ཚེན་མེ་ལོང་ལྟེ་བ།༩ འཇུང་ཚིས་སྟོན་འགོ་ལྟེ་བ།༩ རྒྱ་བ་སྐྱུ་གཅན་དྲུང་ས་ཤེལ་མེ་  
 ལོང་ལྟེ་བ།༡ ཉི་མ་སྐྱུ་ཅན་ལོར་བུའི་མེ་ལོང་ལྟེ་བ།༡ རབ་ཡིད་ཤིང་མོ་སྐུལ་ལོའི་ལི་ཐུའུ་འགོ་བརྗོད་ལྟེ་བ།༢ ཞར་བུང་སྐར་གྱི་ལྟེ་བས་སུ་འཁོད་པའོ།  
 མཐའ་རྟེན་བསྟོ་སྟོན་སྟོར་ལ་བསྟོ་སྟོན་གྱི་སྟོར་རྒྱ་འོད་བདུད་རྩི་ཚར་པ་ལ་ལྟེ་བ།༤ བ་མོ་རྩུ་ཏ་ཡུ་ཡ། བསྐྱུ་མེད་དཀོན་མཚོག་སོགས་ལྟེ་བ།༧  
 མཚུངས་བུལ་བླ་མ་སངས་རྒྱས་སོགས་ལྟེ་བ།༧ བདག་ནི་འདི་བཟུང་སོགས་ལྟེ་བ།༧ འདུན་དང་སྟོན་ལམ་ལྟེ་བ།༧ བཅས་པ་པར་བསྟོ་ལྟེ་བ་གངས་  
 སུམ་བརྒྱ་བདུན་བཞུགས། །དགོའོ། །

		<p>༡། །འཚོ་བྱེད་ལས་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཟིན་ཏིག་གཅེས་པར་བརྟུལ་པ་ བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །།</p>		1
--	--	---	--	---

<p>གུ་ལྷན་</p>		<p>༡། །ཨོ་ཨེ་ཤ། །ཀུན་གསལ་ངོས་སུ་བདུད་རྩིའི་ཐིག་ལེ་བཞིན། །ཚོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་ གཞུགས་སྐྱེའི་འཇུག་ཟེར་གྱིས། །རྒྱ་འབྲས་ཉེས་པའི་ལུན་པ་ཀུན་འཛོམས་མཛད། །སློམ་སྐྱོན་པའི་རྒྱལ་པོར་གུས་ སྤྲུལ་འཚོལ། །རིག་པ་དཔེ་ཐོག་ལུས་པས་ལག་ལེན་དགའ། །མ་སྐྱེདས་སྐྱོན་རྒྱལ་ཐོགས་པས་ནད་པ་སྤྲུ། །བྱང་ ཟླ་དོན་གཉེར་སྐྱོན་པའི་མིང་འཛིན་ལ། །འདི་འབྲས་དོན་ཏུ་འབྱུང་སྐྱམ་འབད་པས་འཕོད། །སྦྱིར་གསོ་རིག་རྒྱུད་ བཞི་སོགས་ལ་བསྐྱབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ནད་ངོས་བབྱང་ཞིང་གཉེན་པོ་ཐོག་བབ་ཏུ་སྤྲད་པ་ལ་སློབ་དཔོན་ཉམས་སྦྱོང་</p>		2
----------------	--	--	--	---

༄༅། །ཅན་གྱི་མན་ངག་ཞལ་བྲིད་དུ་ཐོས་པ་དང་། །ཤོ་ཡུན་རིང་གོམས་པའི་སྲོང་བ་བཅས་  
 མེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། །རྒྱུད་དང་མན་ངག་མང་དུ་མ་ཐོས་པར་སྤི་རྒྱུད་རྩ་རྩུབ་གས་ཅོམ་བསྐྱབས་ནས་གཅིས་བཏུས་  
 ཉུང་དུ་ཞིག་ལ་སློབ་གཏུང་དུ་འཆའ་བའི་སྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཞི་འདི་འདྲ་ལྷག་པར་ཡང་གལ་ཆེ་བས། །ནད་སྐྱེད་སློབ་པའི་  
 ཉམས་ཡིག་དང་། །ལག་ལེན་གལ་ཆེ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐིན་ཐིན་ཉུང་བསྐྱུས་འགོད་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། །སྤྱིར་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་ནད་ལྟན་

སྤྱིས་སུ་གནས་ཏེ། །དེའང་འདོད་ཆགས་ལས་རྒྱུད་། །ཞེ་སྤང་ལས་མཁྲིས་པ། །གཉི་ལྷག་ལས་ཤོ་བད་ཀམ། །དེ་དག་གཉིས་རེ་འདྲེས་པ་ལས་  
 ལྟན་པ་དང་། །གསུམ་ཀ་འདྲེས་པ་ལས་འདུས་པའི་ནད། །ཤས་ཆེ་རྒྱུད་ལས་ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་དུ་འབྱུང་ཡང་མདོར་བསྐྱུས་བཅོས་དགོས་དེས་པ་  
 ཡོངས་གྲུབ་ཆེའི་ནད་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ཏུ་གསུངས། །དེ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ནད་མེད་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཆ་སྟོམས་ཤིང་གདོན་གྱིས་མ་  
 བསྐྱོད་པས་རྣམ་པར་མ་གྱུར་པ་མིན་པར་གནས་པ་ཡིན་ལ། །འབྱུང་བ་མ་སྟོམས་པས་འཇུགས་ཤིང་རྒྱབ་བརྟེན་གདོན་གྱིས་བསྐྱོད་པས་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་  
 ན་བ་གཉིས་སུ་བྱུང་། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་ཤིང་ཉེ་མིན་པར་རིང་དུ་འཇོ་བའི་ཐབས་བརྒྱད་ལེན་ལ་སོགས་པ་དང་། །ན་བ་  
 གསོ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྐྱེད་དབྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ཡུལ་སྲོངས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱུད་མཁྲིས་  
 བད་ཀན་གསུམ་ལ་ཐུག་པས་དེ་གསུམ་གྱི་རྒྱ། །གནས་ལམ་ཡུལ་དུས། །སློང་རྒྱེད་ན་ལུགས། །གཉེན་པོ་རྣམས་རྩ་རྒྱུད་དུ་མདོར་བྲིས་ཏེ་གསུངས་པ་

སྐྱོད་

གསུམ་

སྐྱོད་ཀྱི་

༡། །ཚམ་ནི་བྱང་བར་ཤེས་པ་ལོན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེས་ན་དེ་གསུམ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཤིང་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་དུ་  
 ལས་ཤིང་ ལག་འཇུག་སྤྲོད་ཀྱི་སྐྱོད་ལ་དྲིས། ཞེས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་ནད་དེ་སྟོང་རྒྱུ་གང་གིས་བྱས། ད་ལྟར་ལུགས་གང་ལྟར་བྱེད། ཟས་སྟོན་གྱི་  
 སུན་གོད་ཅི་ལྟར་ཞིབ་པར་དྲིས་ལ་གཟོད་ཅུ་ཆུ་བརྟགས་ཏེ་དེས་པ་རྟེན་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི་དྲི་ཁོམས་ཉན་ཁོམས་མེད་པར་རྩ་ལ་རེག་ཅིང་། ཆུ་ལ་ཀུགས་  
 ཚམ་བྱས་པས་ནད་དོས་མི་ཟེམ། དེ་མ་ཟེམ་པས་སྤྲོད་དུ་དཔལ་ཆེར་དམན་ལྷག་ལོག། །ནད་དོ་པལ་པས་ཀྱང་ཟེམ་པའི་གཞི་རྒྱུང་བ་དང་། ལྟ་བུས་  
 ལོགས་ཀྱི་སོས་པ་རེ་བྱུང་བྱུང་བས་ང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཏེ་ཤེས་པར་སྟོམས་ནས་གང་བྱུང་བྱས་པས་པལ་ཆེར་སྤྲོད་དུ་དུ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་འཆི་བ་མང་བས་ལོན་ཏུ་  
 གཟུབ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱུ་དུ་ནད་སྤྱི་ལྟོང་རྒྱུ། སེམས་ལས་ཆེ་བ། ལྷག་ཟག་པ། འབྲུ་སྤྱུག་མང་བ། འིག་པ་གཅུན་དག་པ་ཟས་  
 བརྒྱད་མེད་དང་སྟོམ་འབྲུག་པ་མང་བ་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་། བད་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྟར་དང་མཇུག་སྤྱུད་ཀྱང་བྱེད་པས་དུས་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཟོན་བྱེད་

གསུམ་

དགོས་ཤིང་ བད་རྟགས་གཡལ་མིང་། གཉིད་ཡེས་ མགོ་བོ་ལོས་ རྣ་བ་ལུས་ སྦྱིང་དང་རོ་སྟོན་དུ་ཤི་ཤི་སོགས་ན་ཞིང་གཟེར་བ་དེས་མེད་དུ་  
 འཕོ་ །ཤོང་ལུ་དང་འདར་གཡེང་བྱེད། དུས་ །། ཆོགས་ཁོལ། སེམས་འཕྲོ་དགོང་དང་ཐོ་རངས་ལྟངས་ཤིང་སྤྱོད་སོ་བ་ལྟ། ཅུ་མཚོགས་དལ་  
 མ་དེས་ཀྱང་མཚན་མི་བཟོད་པར་སྟོང་པ་རྒྱ་སྟེང་རྒྱལ་བ་བྱས་པ་བཞག་པ་དང་མཚུངས་ལ། ལྟ་བུས་སྤྱོད་རྒྱུང་ཡང་བྱེད། ཆུ་སྟོ་ཞིང་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་བཅེ།  
 དྲི་རོ་རྒྱངས་པ་རྒྱང་། ཆོད་གཞུག་སོགས་ལ་དམར་སེར་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཀུ་ཡ་མེད་ལ་དུངས་ན་རྒྱུང་ཡིན། ལྟེ་དམར་ལ་སྟོམ་ཞིང་བྱུང་དུ་འབྲུམ་སྤྲོད་ཤིང་  
 ཚམ་འབྲུང་དེ་ལ་སྤྲོད་ཤིང་ཀུན་ཉེར་ལྟ། ལམ་གར་སོ་ལྟ། རྩོ་ཏི་བརྒྱ་བཞི་སོགས་སྤྱི་འགོ་འཕྲོད། བད་གཞན་དང་འདྲེས་པར་དོགས་པ་ལ་ལམ་གར་བཅོ་  
 ལུ་ལོགས། ལྟ་བུ་ཆོང་དང་དུས་ལྟེ་ལྟ། གཉིང་དུར་ཞོ་སོགས་དྲོད་བརྒྱད་བསྟེན། དྲོ་སར་བསྟེན་ཅིང་སྤྱོད་བཟོད་མང་པོ་སྤྱོད། ཆོག་མི་སྤྲོད་པ་  
 མི་སྤྱོད། རྒྱུང་སྟོང་སྤྱི་གཅུག་ ཆོགས་པ་དུག་བདུག། བྱང་གཞུང་། གཉིང་ལྟག་ །རྒྱང་ལག་མཐིལ་བཞི་སོགས་ལ་རྩོ་ཏི་མར་སྤྱུར་རམ་སྤྱོད་འཕུར་

མཚན	<p>༡༡། །བྱུགས་། ཡང་ན་རྟོར་གྱི་མེ་བཙེན་ཞེས་གོ་སྟོན་འབྲས་བུའི་སྤེམ་དང་སྤེམ་འཕྲུར་སྐྱུར་བ་རས་བྱམ་བྱས་ཏེ་མེ་ལ་ཚན་མོར་བསྟོས་པས་དེ་རྣམས་སྲུང་དོན་དུགས་བྲ། སོ་ལྷ་དང་རྩམ་པ་བསྟེས་པ་འཕམ་རྩམ་བདུག་རྒྱུད་པས་ཀྱི་ཀྱང་ཕན་ལོ། ། །རྒྱུད་དང་ཐུག་མཁྲིས་བསྐྱེད་སྤེལ་པ་ཐུག་རྒྱུད་ཡིན། ཅུ་ཅུ་སོགས་རྒྱུད་གཞིར་བཞག་ཐོག་དབྱགས་འཚངས། རོ་སྟོན་མདུན་རྒྱུ་བསྐྱུགས་པ་འཕམ་རྒྱུ་བ་དོས་གཟེར་ཆེ། རྣམས་རེ་བདེ་ཞིང་རྣམས་སྲུང་བ་རེས་མོས་བྱེད་པ་ནད་རྟགས་ཡིན་གྱིང་། དེར་སང་དུས་དབང་གིས་འདི་ན་མ་འཕྲུ་མང་ཞིང་གདོན་རྒྱུ་བ་ཆེ་བས་ན་ལྷུགས་དང་ནད་རྟགས་སྐྱོ་ཚོགས་འབྱུང་ཞིང་དོས་ཟིན་པར་དགའ་བས། གཟེར་མིག་སྟེང་རྩམ་པ་བྱུག་ན་རྩུང་ཞི་བ་སྟོམ་བྱེད་ན་དེས་པ་ཡིན། དེ་ལ་འཚངས་ཤེས་ཆེན་རྒྱུད་ཤེས་ཆེ་བས། མ་རུ་བཞི་སྟེང་གོ་བྱི་བསྐྱེད་པའི་གོ་བྱི་ལྷ་ཐང་། རྒྱུད་པར་གོ་བྱི་བཅུ་གསུམ་ཟེལ། གོ་བྱི་བདུན་པ། རོ་རྩེ་རབ་འཛོམས་རྣམས་ཟེལ། གདོན་ཅན་ལ་ཨེ་གར་ཉི་ཤུ་དང་སོ་ལྷ་ཟེལ་གྱིང་། སོ་ལྷ་བཏང་བ་ལས་གཟེར་སར་བྱུགས་པ་དང་དུ་ཚོགས་སྲུང་འཐེན་པ་ཟེལ། ཡང་ན་ཕན་བདེ་ཆར་རྒྱུན་</p>	7
-----	---	---

གྲུབ་ལྗོན།	<p>ནང་ཚངས་པ་དབྱུལ་སེལ་དུ་བྱུགས་པ། བྱུར་བྱུམ། བ་ཤ་ག། ཚན་རྣམས་དམར། བྱུ་བྱུལ། རྒྱ་རྩི་རྩི་ཐོན་བཙེན་གྱི་སྟེང་ལུག་པ་ལག་པ་དང་གཟེར་འཛོམས་གང་འཛོམས་ཨེར་ནག་བཙེན་སྤེམ་ར་བསྟེས་ནས་འཐེན་པས་ཕན་ཆེ། ཀྱི་སྟེན་སྐབས་འདིར་རྒྱུད་ལ་གདོན་པས་ཅན་དགར་ཉུང་དགོས། འིན་རྒྱ་འཚངས་ཆེན་དེ་སྟེང་གོ་བྱི་ལྷ་བསྟེན། དུད་འཐེན་འདིས་ཆམས་པ་སྟོར་འཚངས་དང་གདོན་སྟོན་འཚངས་ཤེས་ཅན་སོགས་ལའང་ཕན། གཟེར་ཤེས་ཆེན་ཐུག་སྟོབས་ཆེ་བས་སྐྱུ་རུ་ཉེར་ལྷ་འཕྲུལ་འཁོར་ཅན། ལྷ་ལོ་སྐྱུ་རུ་ལོ་ལ་ཚར་ཅན། མན་དག་བསོལ་སྟོར། བདུད་རྩི་སྐྱུ་སྟོར་སྟེང་རུ་རྟ་ཨེ་བྱུག་གཟེར་འཛོམས་རྩོད་ལེན་བསྐྱེད་པ་ཟེལ། ལུས་བྱིངས་གཟེར་དེས་མཛད་བྱེད་པ་ལ་ཨེ་གར་སོ་ལྷ། ལྷ་རྒྱུད་ཨེར་བརྒྱུད་སྟེང་གོ་བྱི་ལྷ་སྐྱུ་བཞར་བསྐྱེད་པ། གོ་བྱི་ལྷ་ཐང་དང་གཤེར་ཐང་བཙོ་བརྒྱུད། ལྷ་རྒྱུད་དེ་ལྷ་རྒྱུད་དུ་གཟེར་མིག་འཕོ་བ་ལ་སྤེམ་འཕྲུར་བྱུག་ན་ཕན། རྒྱུད་ནད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་བྱུག་པ་གཏན་ནས་མི་རུང་། ཐུག་རྒྱུད་སྐྱེད་དུ་བབས་ན་འབམ་དུ་འབྱུར་བ་ཡིན། སྟོན་སྐྱེད་གང་དུ་གཟེར་ཡང་ཨེ་གར་བཙོ་ལྷ་འཕྲོད། སྟོན་སྐྱེད་སྐྱི་སྐྱེན་</p>	8
------------	---	---

མཚན	<p>༡༡། །ཡིན་པས་གཞན་གཞོན་མེད། །ལྷན་པར་སྟོན་འཚངས་གཉན་དང་བསྐྱངས་པ་ལ་སྐྱོན་གང་ལྷུང་བཏང་མི་རུང་ཞིང་སྟོག་འཛིན་          རོར་བུ་ཟེད། །ཨ་གར་བཙོ་ལྷན་དེ་ལ་འང་མི་གཞོན་པས་ཐོག་མར་བཏང་ན་དོས་འབྱེད། །འག་རྒྱུང་ཆམས་པ་དང་བསྐྱངས་ན། །མ་རུ་བཞི་ཐང་། །ཀོ་          འི་ལྷ་ཐང་། །སྟོན་བུལ་རྒྱ་ཟེད། །༡༡། བསེལ་བཅུད་བཙོ་ལྷ་རྣམས་དང་། །བདུད་ཅི་སུམ་སྐྱོར་ལ་སྟེ་ཉེས། །གཏུ་གའི་ །ཨ་གར་བསྐྱོན་པ་ཟེད།          །འདི་འག་རྒྱུང་རིགས་སྟོན་ལ་འང་འཕྲོད་ཆེ། །འག་རྒྱུང་གིས་མགོ་གཟེར་ན་སྐྱོན་རྣམས་ཐོད་རུས་བཅུ་པའི་ཐང་གིས་ལུལ། །༥། །སྟོན་རྒྱུང་ཚིག་པ་བ།          །དོན་མེད་པར་སེམས་སུག། །གཉིད་ཡེར་བའི་རིགས་ལ་གདོན་རྒྱབ་མེད་པ་ཆེར་མེད་ཀྱང་། །ལུང་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པས། །གདོན་ཆེན་རིགས་ལ་རིམ་གྱོ་          །གཙོར་བྱེད་དགོས། །གཟེར་ཆེན་འབྲང་ཙེ་ཨར་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱག་གཙོག། །རྒྱུན་སྐྱོན་ལ་ཨ་གར་ཉི་ཤུ་སོགས་ཨ་གར་རིགས་གང་འོས་དང་། །ལྷན་          །པར་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོག་འཛིན་བརྒྱད་པ། །བྱེ་རིང་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད། །བི་མ་ལ། །སྟོག་རྒྱུང་འཛོམས་རྟོར་དོ་རྗེ་རབ་འབྲམས་རྣམས་སྟོས་ལྷུང་ལ་རུས་ལྷུ་</p>	9
-----	--	---

པ

མཚན

གཏུ་གའི་	<p>གང་རུང་གིས་ལུལ། །ཡང་། །ཨར་ནག་ །རྩྱུ་ །སྟོན་ལོ་ལ །རྩྱུ་སྟོས་དགའ། །ཤ་ཆེན་བཅས་ཨར་ནག་རྒྱག་སྟོར་སྟོན་རྒྱུང་སྟོན་ལ་མན། །སྐྱོན་          །དང་རྣམ་སྟོན་བསེལ་ཀྱི་རིགས་འགོ་མི་རུང་། །རྒྱ་བ་གསུམ་བཞི་སོང་ནས་བཙོན་དུག་སྐྱོན་མར་བསྟོན་པ་ལེགས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཅན་ལ་གཞོན་གསུངས།          །རིམ་གྱིས་རྗེ་རུངས་སོང་ན་རྗེས་གཙོན་ལྷ་གསང་ལ་ །༡༢། བཞི། །དགའ་ནག་མཚམས། །ཚིགས་པ་རྒྱག་བདུན་རྣམས་མེ་བཙོན་བསྐྱོན་དགོས་ཀྱང་ །          །ཀྱང་བསྟོག་སྐྱོན་མི་རུང་། །མ་རུབ་རྒྱུང་མཐིལ་རྒྱུ་ཙེ་གཏར། །རྒྱལ་གདོན་དང་བསྐྱངས་ན་རྒྱུང་སྟོན་རྩྱུ་སྟོན་བསྐྱོན་པ་གསང་ནས་གཏོང་བ་དང་། །ཀྱི་སྟོན་          །ཚོད་ལྷན་མ་ཚོར་བར་སྟོན་པ་ཟེད། །རྗེ་ཆམས་གཞུག་ལྷ་རུང་དགོང་མོ་ཤིན་ཏུ་ལུ་བའི་སྟོན་རྒྱུང་ལ། །མན་རྒྱུད་ཀྱི་བསེལ་བཅུད་དགུ་པ། །འབྲས་གསུམ་          །བདུན་པ་རྣམས་དང་། །དྲང་སྟོན་ཨར་བརྒྱད་བདུན་ཐང་བསྟེས་པའི་བཙོ་ལྷ་ཆང་རམ་རུས་ལྷུས་སུལ་བ་ཟེད། །ཡུན་རིང་ན་ཚིག་པ་བཞི་ལྷུར་མེ་བཙོན་          །གང་གཤམ་ །སྟོན་ལྷུང་ལ་དགོངས་མོར་མར་དགའ་བྱུགས། །རྗེ་བད་རྒྱུང་འབྲེས་པས་མགོ་པོ་འཕོར། །ཞེན་པ་མི་བདེ། །སྟོན་རྒྱུག་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཨར་</p>	10
----------	---	----

མཚ	<p>༡༡།  བརྒྱད་དང་བདུད་ཚི་སུམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཟམ། དེ་སྟེང་ཚན་དཀར་དང་པ་ལ་ཀ་སྒྲིབ་བའི་བདུད་ཚི་བཅུ་གསུམ། བདུད་ཚི་སུམ་སྒྲིབ་སྟེང་སེ་བའི་མེ་ཏོག་བྱངས་མཉམ་བསྐྱེད་པའི་རིལ་དཀར་པད་སྟོང་། ཡང་ན་སུམ་སྒྲིབ་སྟེང་མ་རྒྱུ་བྱངས་མཉམ་གྱི་ཨ་རུ་སྒྲུ་རུ། དེ་སྟེང་བྱངས་མཉམ་སེ་མ་བསྐྱེད་པས་ཕན་པ་སྟོང་གྲུབ། རྩོམ་ཉེར་ལྷ། ཨེ་གར་སོ་སྤེལ་འཕྲོད། ལྷན་པར་བྱེ་རིང་། །༡༢། ལྷག་གྲུབ་རིལ་བུ་ཡོད་ན་ཟབ་པས་རིལ་བུ་མར་ལུ་གྲུངས་པར་བཏབ། སྒྲིབ་མ་ཚར་གཉིས་གྱི་ཡུན་རྒྱ་བཅོས་ནས་བཏང་། ལྷག་པའི་བདུད་སྒྲོ། འཚོགས་གསང་། རྩ་ཚེའི་དབུས་དྲང་པོ་ནས་སོར་རེ་རེ་གཞལ་བ་སྟེ་མགོའི་རྒྱ་བཞི་དང་སྒྲིབ་ཚུགས་ལ་ཚུགས་གམ་མེ་བཅོལ་གདབ། དེ་དག་ལ་སྟེ་འཕྱར་བྱུགས་པས་ཀྱང་གནས་སྐྱབས་ཚམ་ཕན་ཅིང་ཐུབ་དཀའ་ན་རྩ་མའི་འགྲུལ་འཁོར་བ། རྒྱུད་རྒྱུད་གིས་མགོ་འཁོར་ཞིང་ནག་ཐམ་དང་ཟླ་ཚོམ་བྱེད། རྩ་བ་ལྱུར་ཏིང་གྲགས་པ་སོགས་ལ་སྒྲུབ་གོང་གསལ་རྩམས་དང་། ལྷག་མགོ་ལོ་གསུམ་ལོན་པ་སོགས་རྩིང་པའི་རུས་ཐང་ཁ་ཚར་ཚན་ཞག་ཤས་བསྟེན་རྗེས། ལྷ་ཚེ་ནས་རང་སོར་བཅུ་གཉིས་</p>	=
----	---	---

པ

ལྷག་གྲུབ་

གྲུབ་སྒྲིབ་	<p>སྟེན་དུ་གཞལ་མཚམས་མཚོགས་སྟངས་དང་། སྒྲིབ་ཚུགས་གི་སྒྲིབ་འགྲིལ་དབུས་གཚུགས་སྟངས་བཅས་གཉིས། ལྷག་རུས་འཕྱར་པའི་གཤམ་སྟེ་འགའ་ཞིག་ལ་གྱོང་ཚམ་ཡོད་པ་ལྷག་པའི་བདུད་སྒྲོ་ཟེར་བ་བཅས་གསུམ་དུ་ལྷུས་བསྟངས་བའི་དབུས་དྲང་པོར་ཚུགས་གམ་མེ་བཅོལ་གདབ། འདི་རྩམས་ལ་རྒྱུད་སྟོང་པས་གཏར་ཁམི་རུང་ངོ་། །༥། རྒྱུད་ལྷག་ལྷུས་མོར་བབས་པ་ཅེ་སྒྱུང་མགོ་དང་གཉེན་གྱི་སྒྲིབ་སྟོང་མོར་སོ་ཆེ་བས། །༡༢། གཉེན་ལ་བསྐྱེད་ལྷན་བུ་མི་མངོན། རྒྱུད་སྒྲིབ་ལ་མངོན་ཅིང་། ཚདྲོད་ཆེ་ཡང་སྒྲིབ་སྟོང་མངོན་སྟེ། རྒྱུད་ཚུས་རེ་གྲུབ་ཉམས་པར་བྱན་པས་གཉེན་སྒྲིབ་སྟོང་ལོན་ན་གཟེར་ཞི་འགོ། དེ་ལ་གཉེན་བཅོས་བྱ། རྒྱུད་སྒྲིབ་སྟོང་ལོན་ན་ལོང་བས། རྩོམ་གྱི་སྒྲིབ་མར་དཀར། རྩམ་པ་བཅས་སྟེ་པོལ་བྱས་ནས་བྱིལ་བྱིས་དང་འབྲུང་ནན་བྱས་པས་ཞིའོ། །འོང་སྒྲིབ་སྟོང་དཀར་བཅུ་པ་དང་ཨེར་བརྒྱད་སོགས་བསྟེན་པས་པམ་ལྷག་སྟེང་དུ་བཏང་། མཁྲིས་པའི་སྟོང་སྟེན་མི། ཆང་བཟང་པོ་དང་ལ་ལྷ། ལྷམ་རྩིང་དང་ཟས་སྟོམ་བཅུད་སྒྲིབ་བསྟེན་ཆེ་བ་དང་། སྟོང་ལམ་དྲག་ལུལ། མེ་ཉིས་དྲོས་ཆེ་བ་སོགས་གྱིས་སྟོང་། བང་</p>	12
-------------	--	----

སྐྱོད་	<p>༡༡། །རྟགས་གཟེར་མི་འཕོ། །ཁ་ཁ། །སྐྱོམ་དང་ཆེ། །མིག་སྒྲིབ་སེར་བའམ་དམར། །ལུས་ལ་ཚདྲོད་ཆེ་ཞིང་ཉོབ། །ལྷན་པར་མགོ་བོ་དང་མིག་རུས་ལྟག་པ་ན། །ལྷན་པ་ཚུ་གོ། །ཞེན་པ་ལོག། །ཚུ་རྒྱུད་ལྷ་ཞིང་གི་མས་ལ་མཁྱོགས་པར་འཕར། །ཆུ་སེར་ཁ་ཆེ་ཞིང་དྲི་དང་རོ་དུགས། །ལྷ་བ་ལྷ་སེར་སངས་སྐྱ། །ལྷེ་ལ་བད་ཀན་སེར་པོ་ཆགས། །དྲོ་བས་གཞོད། །བསིལ་བ་འཕྲོད། །དེ་ལ་མགོ་ན་བ་ལས་ཆེན་མགོ་ཐང་གསུམ་པ་དང་བཅུ་གསུམ་པ་བཏང། །སྐྱོན་དར་མ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྟིག་བརྒྱུད་རྒྱུ་རྟིག་དངོས་ ༡༥། །སྐྱར་བ། །གཡའ་ཀྱི་ཉེར་ལྷ། །རྟིག་ཏ་ཉེར་ལྷ་སོགས་མཁྱིས་སྐྱོན་སྒྲི་བྱེད་བཏང། །ཐོན་པོ་ལ་མཁྱིས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་བུ་རྒྱུད་མི་སྐྱེད་པའི་འཇམ་པོ་བཏང་བ་ལོགས། །འག་མཁྱིས་རྟགས་ཆུ་ལ་དམར་མདངས་ཡོད། །ཚུ་ཁེངས། །རོ་སྒོད་གཟེར་བ་སོགས་ལ་ཚན་ཅན་བཅོ་བརྒྱད། །ལྷན་ཆེན་རིགས། །སྐྱུ་རུ་འཕྱུལ་འཁོར་ཅན། །གུར་གུམ་མཚོག་བདུན་དང་རྟིག་བརྒྱུད་བསྐྱེས་པའི་གུར་རྟིག། །ཤི་རྟིག་རྣམས་ཟེ། །དཔལ་རྩ་དང་། །རུ་ཐུང་ཨེན་ཅོམ་གཏར། །བད་མཁྱིས་ནད་རྟགས་ཤོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་རྒྱ་</p>	13
--------	--	----

པ

སྐྱོད་

<p>གུར་ལྷ།</p>	<p>སྐྱུར་སྐྱུགས། །ཞེ་སྒོལ། །ཚུ་ཁ་ཀྱིང་ཞིང་གཏིང་གི་མ། །ཆུ་དཀར་སེར་སོགས་ལ་རྟིག་བརྒྱུད་དང་བདུད་ཅི་ལུམ་སྐྱོར་དང་བསྐྱེས་པ། །རྒྱུད་ཀྱི་ཅོང་ཞི་དུག་པ། །རིལ་དཀར་པད་སྒོད། །མནད་ག་བསིལ་སྐྱོར། །སེའུ་པརྱ་འདབ་བརྒྱད། །གསེར་མདོག་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་ཟེ། །མཚོག་སྒོད་དབྱེ། །རྒྱབ་རྩ་དུག་འདུས་དང་གསེར་མདུང་གཏར། །རྒྱུད་མཁྱིས་བསྐྱངས་ནས་མགོ་གཟེར་འཕོ་ལེན་སྐྱེ་འབྱི་སྐྱེད་ལུས་འདར་བ་སོགས་ལ་གསེར་མདོག་ལྷ་པ། །མཁྱིས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་ཨེ་གར་བརྒྱུད་པ་ལྟག་པ་སྐྱད། །ཆང་ནད་དང་བསྐྱངས་པའི་མཁྱིས་པ་ལ་མཁྱིས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་སེལ། །སྐྱིར་ཆང་ ༡༦། །རག་གིས་ན་བའི་རིགས་ལ་ནངས་སྐྱ་ཆང་རག་ཁར་མ་སོང་གོད། །དཀར་པོ་དུག་སྐྱོར་ཐུན་པེ་བཏང་བས་ནད་སྐྱོན་མི་འཕྱུང་ཞིང་ལུས་བདེ་བར་བཞད། །མཁྱིས་སྐྱོན་བསྐྱངས་ནས་མགོ་གཟེར། །སྐབས་སྐབས་ཚོ་འབྲེལ་བྱེད། །སྐྱོན་ཆང་གཟེར་བ་ལ་ཆེ་སྐྱེ་ལུགས་ཀྱི་གར་ནག་བཅོ་སྐྱེ་ཐེང་ཚོག་ཡིན། །གསེར་མདོག་བཅུ་གཅིག་བཟེ་ཡོད། །གུར་ལྷུང་རྣམས་དང་། །མཁྱིས་པའི་སྐྱི་སྐྱོན་ཀྱང་འཕྲོད། །ལུང་གོང་འཕར་རྩ་གཏར། །མཁྱིས་པ་སྐྱོད་</p>	14
----------------	--	----



མཚན་	<p>༡༡། །དུ་བབས་པའི་གང་མཁྲིས་རྟགས། བསིལ་དྲོད་ཀྱི་ཕན་གཞོན་མི་ཚོར། སོ་བཙུང་གཟེར་ཞིང་འཕྲོག། །ལ་ལ། ཞེ་  ཕྲོག། །ཁ་ཟས་མི་ལྷ་བལ། གསེར་མདོག་ལྷ་པ་ཁ་རྒྱུང་ངམ། དེ་དང་ཞི་དྲུག་བསྐྱེས་པའི་གསེར་ཞི་ལ་སྲོད། བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད། གཡའ་ཀྱི་  བདུན་པ། མཁྲིས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་བཏང་སོ་བར་བབས་ནས་མཁྲིས་ཁྲུ་རྒྱུགས། སོ་བཙུང་བལ་བྲག་ལྷན་དགུ་བ། བདུད་ཅི་སླེབ་ཚོག་བཟི་  ལྷན་ཅན་བྲག་ལྷན་བཟི་ལྷན་ཅན་ཡོད་པ་བཅས་ཟེ། བདུད་ཅི་གཉན་རིམས་དང་བསྐྱེད་ས་པ་མང་བས་སྐྱེན་འདི་རྣམས་བཏང་བ་ལོན་ཏུ་ལེགས། ལྷན་  མར་བབས་ནས་སར་པོ་འཁྲུ་བཁྲིས་སླེ་བདུན་པ་དང་། བྲག་ལྷན་དགུ་པ་ཟེ། སྲོད་མཁྲིས་སོ་བའི་གཡའ་ས་དོས་གཟེར་བལ་གར་ནག་བརྒྱུ་པ་སོ་ན་ཟེ།  གང་མཁྲིས་ཁ་ལྷན་པ་ལ་གར་ནག་བརྒྱུ་སླེང་ཁ་ཆེ་དོམ་མཁྲིས་ཁ་ཚོར་།༡༢། བཏབ་པ་ཟེ། སྲིར་སྲོད་མཁྲིས་ཀྱི་རིགས་ལ་གར་ནག་སྲོད་བ་ཐམས་  ཅན་ཟེ། དུངས་མ་གནས་འཛོག་གཤམ་གསལ་ཡང་མཁྲིས་པའི་ནད་རིགས་ལ་པན་ཆེ་བལ་ག་སྐྱེད་ས་མའོ། །མཁྲིས་པ་བལ་ལས་མི་འདའ་བ་</p>	15
------	--	----

གཏུགས་	<p>ཡིན་པས་མཁྲིས་ནད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་སྲོད་བབས་ཀྱི་མཁྲིས་ནད་ལ་ཨ་རུ་གསེར་བལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད་ས། བརྒྱུ་པ་མཁྲིས་སྲོད་དང་མེ་  མཉམ་སྐྱེད་ལ་མེ་བཅོམ་རྒྱལ་ས་པས་གང་མཁྲིས་རྗེས་གཞོན་པ། མཁྲིས་པ་ལྷ་ཡ་སྲོད་དུ་སྐྱེད་བལ། གུར་གུམ་མཚོག་བདུན། ཉིག་བརྒྱད་སྲོད་  གཡའ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཟེ། སྐྱེན་ཀྱིས་མཚོག་ཡུན་རིང་ལུས་པས་མཁྲིས་པ་ལ་སྐྱེད་ས་ལ་གམ། མིག་རྩ་ལ་མདོག་སེར། ལུ་རྟགས་སྐྱེར་ཁྲུ་ལྷ་བུ་བྱུང་  ན་མན་དག་རྒྱུད་ཀྱི་ཉི་ཤུ་འི་མང་སྲོད། གཡའ་ཀྱི་ཉེར་ལྷ། གཡའ་ཀྱི་བདུན་པ་སོགས་ཟེ། མཁྲིས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིན་མོ་གཉིད་མི་ལོག། །བསིལ་  སར་དལ་བར་བསྐྱེད། ལུ་བསིལ་བསྐྱོལ་གང། འབྲས་དང་ཆག་ཆེའི་ལྷག་པ་སྐྱེ་མོ། །རི་དྲུགས་སོགས་ཀྱི་ལ་གསར། བ་མར་གསར་པ་སོགས་  བསྐྱེན་ཅིང་དྲོད་བརྒྱད་ཀྱི་སྲོད་ལམ་དང་ཟས་སྐྱོམ་སྐྱེད་བར་གཏུ། །༡༣། །བད་ཀའ་ཀྱི་ནད་སྲོད་བའི་རྒྱུ། ཏུ་ཅང་དལ་བར་སྲོད་ཆེ་བ་དང་། ས་རྒྱུ་མ་  འཕྲོད་པ། བཟའ་བརྒྱུང་མ་ལུ་བ། ལུས་རྒྱུང་གས་པ་སོགས་།༡༤། སྐྱེད། བད་རྟགས་ལུས་སེམས་སླེ་བས་འགྲུལ་སྲོད་མི་འདོད། ཟས་མི་འཇུ།</p>	16
--------	---	----

མཚན	<p>༡། །དང་གཞན། ལ་མངལ། སོ་བ་དང་མཁལ་ཤེད་མི་བདེ། ཚོགས་མཚམས་སྟོན་ཅུང་ཕྱིང་ཞིང་གུང་ལ་དལ་བར་འཕམ། ཚུ་  དཀར་ལ་ཉོག་ཅིང་སྐྱ་བ་ཞིག། ལྷོ་སྐྱ་ཞིང་གྲོགས་ལ་མདངས་མེད་པ་ཅི་བད་ཀན་སྐྱ་ཤོ་རང་རྒྱུད་ཅན་ཡིན་པས། བདེ་བྱེད་སྟོམས་ལྟན། མག་གྲུའི་  སྐྱོར་ག། རྒྱུད་ཀྱི་ཙོང་ཞི་ཉེར་ཅིས། ཙོང་ཞི་བསིལ་སྐྱོར། སེ་འབྲུའི་སྐྱོར་བའི་རིགས་བཅས་ལེགས། སྐྱ་ཚུ་བཀོལ། རྒྱུ་མ་ཚུ་བཞི་ཐང་། བར་ས་  མོ་ཚུ་བཀོལ་རྒྱུན་འཁྱུང་ག། འབྲུ་རྩིང་གི་བཙོས་ཟན། ལུག་དང་གཡག་ཚོད་ལ། །ཆང་ནར་སོན་རྣམས་འཕྲོད། ཉ་ཙང་དལ་བར་མི་སྟོན་པར་རྟེན་  ལ་བསྐྱོར་བ་སོགས་ཚོལ་བ་གཅག་པ་ཅི་བད་ཀན་སྐྱིལ་གཅེས། དཔྱད་ཀྱི་མཚོག་སྐྱུགས་ཡིན་ཀྱང་གཙོང་ཅན་དང་རྒན་པོ་སོགས་ལ་མི་འཕྲོད། བཅུ་  གཉིས་པ་སོགས་བད་ཀན་གསང་མེས་བསྐྱམ། ་། །མཁྱིས་པ་ཕོ་ཁར་འདྲིལ་ནས་ཕོ་ཐོག་རང་ཡང་མིན་པ་དང་ག་མི་བདེ། ཟས་སྟོམ་མི་ལེན།  བད་རྟགས་ཀྱང་ཡོད་པ་དེ་བད་ཀན་སེར་པོ་ཡིན་པས། སེ་འབྲུ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་སོགས་བད་མཁྱིས་ཀྱི་སྐྱབ་དང་། གོང་བཤད་རྣམས་ལྟག་པ་</p>	17
-----	---	----

གུ་རྟ་ལྟོ།	<p>སྐྱད། ་། །བད་ཀན་ཐག་མཁྱིས་དང་འདྲེས་པ་སྐྱུག་པོ་ཡིན་ཅིང་། བད་རྟགས་ཕོ་མཚིན་དང་རོ་རྒྱབ་གཟེར། །༡༩། སྐྱབས་སུ་མགོ་བོ་སོགས་  དེས་མེད་ན། གང་ཚུ་སྐྱར་སྐྱུགས། ཐག་རུལ་དུང་ལུ་འབྲུ་སྐྱུགས་ཀྱེད། ཅ་སྟོམ་ལ་གུང་མོའི་འོག་གི་ཚུ་གཉིས་ཞན། ཚུ་སྐྱུག་ལ་ཉོག་པ་འབྱུང་།  རྒྱུད་ལས་རྣམ་འབྱུང་བཅུ་གསུམ་དུ་གསུངས་ཀྱང་མདོར་བསྟུན་དང་པོ་ཚུ་སྐྱར་སྐྱུགས་པའི་ལོ་མ་ལར་ཚུ་སྐྱུག་པོ་ཚུ་བའི་དུས་ཡིན་པས་དོད་བཀྱང་མི་ཉན།  ཐང་ཚེན་ཉེར་སྟེ་བཀྱང་། སྐྱིར་སྐྱུག་པོ་གང་རྒྱུན་མ་གཏོགས་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ། ཐང་ཚེན་ཉེར་སྟེ་ཁོ་ན་ཟབ་ཚེ་བས་རྒྱུན་དུ་བཀྱང་  དཔོས། སྐྱུག་པོ་གཡུལ་རྒྱལ་ལས་སྟོད་ལུགས་ཙོང་ཞི་ཉེར་གཅིག། །བདུད་རྩི་སུམ་སྐྱོར་དང་ཨར་སྐྱུར་བསྐྱེབས་པའི་སྟེ་སྐྱོར། རྒྱུད་ཀྱི་ཙོང་ཞི་དུག་  པ། ཙོང་ཞི་བསིལ་སྐྱོར། ཙོང་ཞི་ཉེར་སྟེ་དང་དགུ་པ། མན་རྒྱུད་རྩི་རྩི་སྟོ་གསུམ། གསེར་མདོག་བཙོ་བརྒྱད་རྣམས་དང་། སྐྱབས་སུ་མ་རུ་བཞི་  ཐང་དོ་འཇམ་ཡང་བསྟེན། ཐག་སྟོབས་ཚེན། རྒྱ་རུ་ཉེར་སྟེ། གི་མིང་དགུ་པ། མན་རྒྱུད་བསིལ་སྐྱོར། ཐང་ཚེན་བཙོ་བརྒྱད་རྣམས་བཀྱང་། དེས་</p>	18
------------	---	----

སྐྱོད་

བུ་མ་ལ་

ལྷན་པོ་

༡༡། །ཚུ་མ་དོག་དམར་སྐྱུག་དྲུང་ས། ཟས་མི་ལུ་ཞིང་སྐྱུན་དུག་ལྟར་ན། བར་དུ་རྒྱུ་བ་ཤལ་སྐྱུག་ས་པའི་ལོ་མ་ཤར་ཚོ་ཚོ་གང་འཐབ་  
 པའི་དུས་ཡིན་པས་སྐྱུན་སྐྱུ་མ་རྣམས་དང་། རྒྱུད་པར་གཡུ་རྒྱུ་བ་བཅུ་གསུམ། ཅོང་ཞི་རྒྱུང་ཅིས། བདེ་བྱེད་སྒྲོམ་ས་ ༡༣༠། ལྷན། བདེ་བྱེད་ཀུན་པན་  
 རྒྱ་ཤེལ་ཆེན་མོ། །བདེ་བའི་སྐྱུ་གུ། ཀ་རུ་ཁ་སྐྱོར་རྣམས་བཏང་། རྒྱུད་པར་ལོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་དུང་རུ་བཙོ་བརྟུན་ཟབ། མདོར་ན་བསེལ་དོད་སྒྲོམ་ས་  
 པའི་ལྟག་སྐྱོད་བསྐྱེད་དགོས། འདི་རྣམས་སྐྱི་འགོའི་སྐྱུན་ཡིན་ཅིང་སྐྱུག་པ་གཞིར་བཞག་གི་ནད་ལ་སོ་བའི་བདེ་བ་ཤས་ཆེན་བད་ཀན་བཙོས། མཚིན་  
 པ་ལ་ཁྲག་བཙོས། རྒྱུ་མ་ལ་མཁྲིས་བཙོས། ལོང་ལ་རྒྱུང་བཙོས་ཤས་ཆེར་དགོས་པ་སོགས་རིག་པས་འདྲུལ། དབྱུང་གསེར་འཕལ་དང་མཁྲིས་  
 འཕལ་སོགས་བཏང་། རྣམས་འདི་འམ་གཞན་དུ་མ་ལུ་དུག་ཐབས་སོགས་ཀྱིས་ཉི་དོས་ནས་གཟེར་ཞིང་གཡས་རོས་མཚིན་པ་ལ་བྱུག་ཡུད་ན། གི་མི་  
 དང་གངས་ཐིག་ཆ་མཉམ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་དུ་གྲགས་པས་སེལ་ཞིང་། འདུས་ནད་སོགས་ཀྱི་གཞུག་ཏུ་མཚིན་སྐྱོ་ལུ་བ་ལའང་ཆེས་པན། ཐ་མ་དུད་ལུ་

བུ་མ་ལ་

སྐྱུག་ས་པའི་ལོ་མ་ཤར་ཚོ་ཐོག་མར་ཁྲག་ལ་མཚོད་མཚོད་བྱེད་པ་གནད་ཆེ་བས། ལོ་རྒྱུང་བྱུང་བཟང་རིགས་ལ་གོང་གསལ་སྐྱུན་རྣམས་གཏོང་བས་རང་  
 བཞིན་ཚོད་པའང་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཡག་ཉེས་མེད་ཕྱིར་དེ་རིགས་རྒྱུན་སྐྱུན་ཏུ་བྱ། ཟས་སྐྱོད་རྒྱུན་རིང་གཟང་བ་གནད་ཆེ། མདུན་རྒྱུ་སྐྱོད་སྐྱུད་བར་གྱི་  
 རང་སྐྱུང་བསྐྱུ་བྱུངས་བཟང་རྣམས་པ་ཁྲག་ལམ་མཚོད་ན་སྐྱུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་ལ་ཁ་ཆེ་དང་དོམ་ ༡༣༡། མཁྲིས་བཏང་བ། མདོར་ན་ཁྲག་གཙོད་རིགས་  
 དང་རྒྱུད་པར་ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྷར་ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་འདབ་ལོག་བསྐྱུན་པས་བཙོད། སྐྱུག་པོ་བརྗོལ་བ་སོགས་ལ་ཉམས་ཡིག་གི་སྐྱུག་པོ་ཚོ་རྒྱུན་སྐྱུག་སུ་  
 ཡོད་པའི་སྐྱུང་ཆེན་བཅུ་གཅིག་པ་རྩོ་བས་ཐོག་མར་བཏང་གསུངས། ཆན་པོ་དང་བྱུང་བཟང་རིགས་ཁྲག་ལམ་མཚོད་ན་བཙོས་དཀའ་བས་སྐྱུན་གང་གསལ་  
 བཏང་། ལུས་བྱུངས་གསོ། རྒྱུད་སྐྱུང་མཐོན་ཅིང་རྒྱུད་སྐྱུན་བཏང་བ་སོགས་རྒྱུད་ལ་བྱུར་གལ་ཆེ། ཚོད་ནའང་རྒྱུད་གི་མིད་ནས་སྐྱུ་ཐབ་དང་རྒྱ་  
 གཞིར་འབྱུར་ཉེན་ཆེ་བས། དགོངས་མོར་དམི་བཅུ་དུག། །ནད་མོར་ལྷགས་སྐྱེ་བཙོ་ལྷ། དྲུངས་མ་གནས་འཛོག་སོགས་སེལ་བྱུའི་རིགས། ཉིན་

མཁ

བཏུག་ཅིག་

མཁ་ཅིག་

༡༡། །གུང་ལ་ཙོང་ཞི་རྩུང་ནིས་སོགས་ཙོང་ཞི་འི་སྐྱོར་བ་བཏང་། ཟས་སྤོ་ཚོད། ལ་སྐྱལ་ །རྩེ་བུ་ །འོ་ཚོ་ལ། ལུས་སྐྱུར། ཞོ་  
 ཚང་མ་ལངས་པ་ཤིང་རྟོག་མ་སྤྲིན་པ། །ཤམ་ཚོས་པ་དང་ཚིག་པ་ཁེང་པོའི་རིགས་སོགས་ཡུན་རིང་བར་ཤིན་ཏུ་འཛོམ། །གསར་བརྟུན་རིགས་ཀྱིས་  
 ལུས་བྱུང་གསོ། །སྤྱོད་ལམ་མེ་ཉི་བསེར་བུ་སོགས་སྤངས་ནས་བསེལ་བྱོད་སྤོམས། །ཚོལ་བ་གཅག་སྐྱུང་སྤང་སྤོད་སྤྱད་དང་བད་ཀའ་རང་སྤང་བསྐྱམ།  
 འདི་ལ་གཏར་བལལ་ཡག་ཉེས་ཆེ་བས་གཏའ་ནས་མི་རུང་དོ། །མཐར་ཁྱད་བལ་བབས་ནས་མཁལ་སྤོད་ན། །ཁམས་བཟ། །ཁ་བཟས་གཏའ་ནས་མི་ལྷ་  
 བསོགས་ །༡༣། །ལ་འོག་གི་གྲང་རྒྱུན་ལྟར་བཅོས། །༥། །བྱེ་བྲག་སྐྱལ་པོ་ཚོ་རྒྱུན་ལྟར་ལྟུང་ལྟུང་ལ། །ཕོ་མཚེན་རོ་སྤོད་དུས་རྒྱུན་གཟེར། །སྐབས་  
 སུ་མགོན། ལུས་ཁམས་ཉེབ། །ཞེ་སྤོག་ །བཟས་མི་འཇུ་བསོགས། །སྤོད་ནས་སྤྱད་དུ་བབས་པའི་རིགས་ལ། །མ་ལུ་བཞི་ཐང་། །ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྷ།  
 བད་སྤྱོན་དུངས་མ་གནས་འཛོགས་སོགས་སེ་འགྲུའི་རིགས། །མན་རྒྱུད་གངས་ཉིག་བཏུ་དུག་ །སྤོ་ཚི་རོ་གསུམ་སྤོར་བ་གཉེན་པོ་བདུན་སྤོར། །མན་

བཏུག་ཅིག་

རྒྱུད་སེ་འགྲུ་བཞི་པའི་ཁ་སྐྱུར་རིགས། །མན་རྒྱུད་བསེལ་སྤོར། །ཙོང་ཞི་བསེལ་སྤོར། །མི་རྒྱུད་ཙོང་ཞི་དུག་པ། །བདུད་ཚི་སུམ་སྤོར་དང་ལྷ་སྤོར།  
 །གསེར་མདོག་བཅོ་བརྒྱད་སོགས། །ཉིན་གུང་ལ་སྤྱང་ཆེན་རིགས། །གསེར་ཚི་བཅོ་བརྒྱད། །གི་མིང་གུ་པ། །མན་རྒྱུད་སྤོ་སྤོར། །མི་རྒྱུད་ལྷ་ལྷུ་པ་  
 །བརྒྱད་པ། །གཡུལ་རྒྱལ་སོགས་བཏང་། །ལུ་མོར་ལྷ་ཤེལ། །བདེ་ལྷུག་ །གུ་ཐོབ་རིལ་དགའ། །མ་ལོ་སྐྱུ་ལུའི་ཁ་ཚར་ཙོ། །སྐྱུ་ལུ་ཉེར་ལྷ།  
 །མན་བསེལ། །ཙོང་བསེལ་སོགས་གྲང་བཏང་། །ཟས་སྤོད་གཟེབ། །རྗེས་གཅོད་མ་གཏོགས་དཔུད་གཞན་མི་རུང་ཡང་། །རུ་སྤྱང་། །རྒྱུ་ཚུ་དུག་  
 །འདུས། །ཐེབས་ན་སྤོད་ཀ་དང་མཚེན་མཁྲིས་འདོམས་རྩ་སོགས་གཏར། །གཟེར་ཚོ་བཅེན་ཚུ་རྩོའི་དུགས་བྲ། །མཚེན་པར་ལྟག་རྒྱས་ཆེ་ན་སྤྱང་ཆེན་  
 །རིགས་བཏང་། །རུ་སྤྱང་གཡས་པ་སོགས་གཏར་ཁ་ཤིན་ཏུ་འཛོད་ཆེ། །༡༣། །རྗེས་གཅོད་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་བཏང་བ་ལེགས། །སྤྱིར་ལྷ་ཤེལ་བཏང་གང་  
 །རུང་ལ་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་བཏང་བ་བཟ། །སྤྱི་གཞི་བྱུང་། །རྒྱུན་མ་ལུ་བའི་རྒྱུ་ལས་རུང་བ་བཟས་མི་ལྷ། །སྤོག་པ་བྱེད། །ཤེ་སྐབས་སྐྱལ་གས། །འཕོ་བ་



སྐྱོད་

བརྒྱུག་སྐྱོད་

སྐྱོད་ཀྱི་

༡། །ཡར་བབས་ནས་ལྷོ་ལ་འབྱམ་པ་བྱུང་ན་གྱི་སྐྱུགས་ཀྱི་ཉེལ་པས་བསྐྱེད། །སྐྱེ་རྒྱུས། །སྐྱད་འགགས་པ་སོགས་བྱུང་ན་སྐྱེ་རྒྱུ་

གཏུར་། །ཟས་རྩམ་ཡིག། །ཤ་སྐྱུང་རུལ་པ། །རྒྱ་ཐུག། །མ་སྐྱོན་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཅིང་ཁྱད་པར་ལུག་ཤ་རྒྱིང་པ་ །༡༥། །ཞོས་ན་

བཅོས་སྐྱེ་མེད་པས་རྟག་ཏུ་སྤང་། །གོ་ཐོག་ཕོ་ཐོག་གཉིས་ཀར་ཚིག་རྩོག་གི་རིགས། །ང་སྐྱུམ་ཚིག་སོང་བ། །གྲང་པོའི་རིགས་རྣམས་དང་། །ཕོར་

གྲིབ་གོས་གྲིབ་སོགས་གྲིབ་རིགས་ཤིན་ཏུ་འཛོམ་པ་གལ་ཆེ། །སྤོ་བ་འབྱུང་ཉུང་ཅོམ་གྱེད། །སྤོ་བྱོ་ཆས་ཤིན་ཏུ་འཛོམ། །སྐྱུགས་འཕྲོད། །རྩམ་

གཞོན་ཚ་འགགས་ལ་གསལ་ན་ཐང་རྩ་དང་། །མི་གསལ་ན་རྩེ་ལུ་རྒྱུང་ཞད་ཅོམ་གཏུར། །གྲང་འགགས་ལ་ཞེ་སྤོང་སྤེན་སྤོང་ཚིགས་བཞི་པ་བསྐྱེད། །

སྤྱིར་མེ་བཅོམ་སྤྱི་མི་རུང་ཞིང་རྩེས་གཞོན་ལ་ལེགས། །གནམ་ཚོས་ལུགས་སོགས་ཀྱི་སྐྱུགས་རྣམས་དང་། །ལག་འཁོར་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་སྤྱར་བྱས་

པས་ཕལ་ཆེར་ལ་དེ་ལོ་ནས་ཕན་པ་འདྲ་འབྱུང་། །ཡང་གཉེན་ནད་དང་ཚ་ཤས་མེད་པའི་རིགས་ལ་མེ་བཅོམ་ལོ་ནས་བཅོས་རྩོལ་སྐྱོན་བརྒྱུད་མ་ནི། །སྤྱིར་

བརྒྱུག་སྐྱོད་

མེ་སྐྱུགས་སོགས་སྤྱང་བའི་ཡུལ་ནད་ཚང་བཞི་དང་། །གདབ་པའི་དམིགས་འགྲོས་འཕྲོང་དགུ། །སྤྱིའི་འགྲོས་འཕྲང་གཉིས་རྣམས་སྐྱེ་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ་ནི། །ཞེ་སྤོང་ཅར་ཁྱད་ནས་གྲུ་ཏུ་ཚོན་སྤྱེད་བཅལ་བ་ནད་ཚང་འོག་མ། །དེ་ནས་གྲུ་ཏུ་སོར་སྤྱེད་བཅལ་བ་ནད་ཚང་བར་མ། །ཤོལ་མདུད་ཀྱི་

མགོ་ནི་ནད་ཚང་ཆེན་མོ། །དེ་ནས་གྲུ་ཏུ་ཚོན་སྤྱེད་བཅལ་བ་ནད་ཚང་གོང་མ་སྟེ། །དེ་བཞི་ལ་བསྐྱེད་ན་ནད་གཏོར་ཞིང་སྤོག་ལ་རྒྱལ་དེས་པས་རྣམ་པ་

ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། །ནད་ཕོག་ནས་རྩེ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་ །༡༦། །སྤྱར་བཤད་པའི་ཞི་བྱེད་རིགས་བསྐྱེད། །དེ་ནས་རྩེ་བ་གཉིས་པ་ལ་

མེ་བསྐྱེད། །དེ་ལས་སྤྱ་ན་འཚང་ལ་ཕོག་པས་འཚོ་དཀའ་ཞིང་། །སྤོ་བ་འགྲོས་ཚར་བས་ཕན་གཞོན་མེད། །འོན་ཀྱང་རྩུང་སྤོ་བ་འཕྲང་སྤོ་བ་མ་མ་ཚོད་

གྲང་རྩེས་མ་གང་ཡིན་དེ་བཤག་པས་ཤེན་ཅོམ་ཕན། །དེ་ལ་ཐོག་མར་ཞེ་སྤོང་ཅར་ཁྱད་དང་། །ནད་ཚང་འོག་མའི་གཡས་གཡོན་ནས་ཐད་དུ་གཞལ་བའི་

ཚོན་པའི་སར་བཅས་གསུམ་ལ་བསྐྱེད། །དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ནས་ནད་ཚང་བར་མའི་གཡས་གཡོན་ཚོན་པའི་ས། །དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ན་ནད་ཚང་ཆེན་

མཚན་

བརྒྱུད་ཀྱི་

མཚན་

༡། །མོའི་གཡས་གཡོན་ཚོན་རེའི་ས། །དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ནད་ཚང་གོང་མའི་གཡས་གཡོན་བཅས་རིམ་བཞིན་སྲོག་པ་ནི་འགྲོས་  
 འཕྲང་དགུ་དགག་པའོ། །དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ན་སྤྱིའི་འགྲོས་འཕྲང་བསྐྱམ་པ་ནི། །ཞེ་སྤོང་ནས་གཡས་གཡོན་འཕྲག་མིག་བར་ལིང་ལིང་འཕར་བའི་རྩ་  
 ཚེ་ཡོད་པས་གཡས་སུ་བྲོས་པས་མཚིན་ཐོག་དང་། །གཡོན་ཏུ་བྲོས་པས་ཐོ་ཐོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་འཕྲག་མིག་ནས་ཞེ་སྤོང་བར་ཚོན་རེ་དང་ཚོན་སྤེད་  
 རེ་སྤེལ་མར་གཅིག་རྗེས་གཅིག་མཐུད་དུ་མེ་བཅའི་སྤེང་བ་གདབ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བར་བར་དུ་སྲགས་ཟབ་མོ་ལག་སྐྱངས་ཅན་ཚུ་དང་མར་ལ་བཏབ་ནས་  
 བད་ཚང་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་ཀུན་ལ་བྱུགས། །བད་ཚང་བཞི་པོར་མེ་སྲགས་གང་ཡང་མི་གདབ་པ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཚོའོ། །ལྟེ། །བད་ཀན་ཐོ་ཐོག་ཟས་  
 རློམ་ཁར་སོང་ཚད་ཡར་། །༡༥། །སྲུགས་ནས་ལུས་པོ་རེ་རློམ་དུ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་སྤྲོ་ཞིང་ལས་ནད་ལྟ་བུས་བཅོས་དཀའ་ཡང་། །སྤྱིད་དུ་སྲུགས་  
 བད་ཐུར་དུ་བབས་ནས་ཐོ་བར་འདྲིལ་བ་ལ་དོ་ཐལ་ཉེར་སྤྲེལ་ཉེར་བདུན་གྱིས་བཤེགས། །གང་ཤས་མ་ཞུའི་རྒྱར་བུས་པའི་ཐོ་ཐོག་ལ་ཉང་ལུགས་རྩོ་ཞུ།

བརྒྱུད་ཀྱི་

བདེ་བྱེད་སློམས་སྤྲུམ། ཚོང་ཞི་རྩུང་ནིས། །བཅོ་སྤྲེད་ལྡོམ། །བེ་ཞག་ཉེར་སྤྲུ། །སེ་འབྱུའི་རིགས་ལ་རྩོ་ཞུར་བ་བསྐྱེད་པས་པ་འཕྱི་གྲུང་གཅེས་  
 བསྐྱེད་ལྟར་བཟུ། །སྤྲེད་པར་སེ་འབྱུ་དར་གདུགས་ཅན། །སེ་འབྱུ་ཉེར་སྤྲེ་སྤྲེན་གྱིངས་དང་བྱངས་མཉམ་པའི་དོ་ཐལ་བསྐྱེད་ལ་སྤྲུར་ཁ་ཤ་གྱིས་འདམ་  
 བཏགས་བུས་ནས་རིལ་བུ་དྲིལ་བ་ལ་བདུད་རྩི་རིལ་དཀའ་བེར་བ་སྤྲེ་དེ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་བཟུ། །དེ་ལ་སེ་འབྱུ་དར་གདུགས་ནི། །གཙོ་བོ་སེ་འབྱུ། །དེ་དང་  
 བྱངས་མཉམ་གྱི་ཡང་ཀུ། །འཁོར་སྤྲེན་ཨ་རུ་ལི་ཤི་ཚོང་ཞིའུ་སུ་རྣམས་ཆ་མཉམ་པ་སྤྲེ་སྤྲེན་འདི་ཐོ་ཁ་གཟེར་བསོགས་ཐོ་ནད་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་བཟུ་  
 ཚིང་སྤྲེན་ལའང་ཤིན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞིག་གོ། །བཟས་སྤྱོད་འཛེམ་བུ་གོང་གི་མགུལ་འགགས་སྐབས་ལྟར་སྤྲེད་སྤྲེད་གལ་ཆེ། །དཔུད་ལ་ཞག་ནི་གཏམ་ནས་མི་  
 རུང་། །སྤྲེན་ཡུན་རིང་བསྐྱེད་པས་རེ་དྲག་སོང་ནས་རྗེས་གཅོད་སྤེན་སྤྲེད་། །མེ་མཉམ་ཁ་གསུམ། །སྤྲེན་སྤྲེད་བཅས་མེ་བཅོའུ་སྤྲེས་བསྐྱེད། །དེ་རྗེས་  
 སྤྲེ་ཚབ་ཆེ་ཚུང་དང་བསྐྱེད་པའི་བདུན་གསུམ་མམ་སྤྲེ་བ་གཅིག་ཅོམ་གྱི་མཚོམས་སུ། །གང་ག་ཞུང་། །༡༦། །དཀའ་ལྷག་མཚོམས། །དེ་ནས་ཡར་ཚོན་རིང་

མཚན	<p>༡། །གང་གི་མཚོམས། ཡང་ཚོན་རིང་གང་མཚོམས་གཅིག་བཅས་གསུམ་བཞག །སྤྱིའི་མེ་བཙའ་བརྒྱད་པོ་དུས་གཅིག་ཏུ་</p>	
བཞག་གྲང་རུང་།	<p>།དེ་དག་གིས་གྱེན་དུ་དེད་ཐུབ་པའི་ནད་རྟགས་སྤུང་ནས་སྤྲོད་མུས་མི་སྐྱུར་བར་འཐུང་རིམ་གྱིས་བདུན་གཉིས་གསུམ་གང་རུང་</p>	
མཚོམས་ཆེ་སྟོང་ཅར་ཁུངས་ལ་གཅིག	<p>།དེའི་གཡས་གཡོན་ནས་གྱེན་གསགས་ཚོན་རིང་རེ་གཞལ་བའི་ཅོད་གཉིས་ཀྱི་སྟེ་ཅོམ་ལ་རེ་རེ་སྟེ་གསུམ་</p>	
བཞག	<p>།ཡང་བདུན་གཉིས་གསུམ་པན་ཆད་མཚོམས་སྤར་བཞག་པའི་ཅོད་སྟེ་གཉིས་ནས་ཚོན་རེ་གྱེན་དུ་གཞལ་བའི་མཚོམས་སྤར་རེ། ཡང་ཚོན་</p>	29
གང་རེ་ཡར་བཞལ་བའི་མཚོམས་སྤར་རེ།	<p>ཡང་དེ་འདྲ་གཅིག་བཅས་ཁྱོད་བསྐྱམས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་གསུམ་གསུམ་དུག་དུས་གཅིག་ཏུ་བཞག་</p>	
པ་ནི་མེ་བཙའི་ར་བ་དག་སྟོར་ཟེ།	<p>།དེ་རྣམས་ཆེ་ཆུན་དང་མ་ཐུག་པའི་ཤ་མེག་ཏུ་གདབ། སྤྱིར་ཨོལ་མདུད་ནས་གཡས་གཡོན་ཕུན་པའི་མཚོམས་</p>	
གཉིད་ལོག།	<p>།ཡང་ཕུན་གང་མཚོམས་ཅོད། ཡང་ཕུན་གང་མཚོམས་རྩ་ནག་གཉིད་ལོག་ཡོད་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །མི་མཁས་པ་ཁ་གཅིག་ཨོལ་</p>	

ལྟོང་སྟེང་ནས་གྱེན་དུ་མེ་བཞག་པ་ནི་མི་སྟོག་སྐྱུར་ལེན་ཡིན་པས་སྤར་བར་བྱའོ།	<p>།དེ་རྗེས་སྟེ་ལ་འབྱུང་པ་རྗེས། སྟེ་རྒྱལ། སྐད་འགགས་པ་སོགས་</p>	
སྤུང་ན་ནད་གྱེན་དུ་སྟོན་པའི་རྟགས་ལེགས་པས་སྟེ་རྩ་གཡས་གཡོན་གང་རུང་གཅིག་ལུ་	<p>།དེ་ལྟོན་པོས་རྒྱད་རྒྱད་གྱེད་ནས་གཏར། གྲག་རྗེས་ཚོད་</p>	
ད་ཀར་ན་རུས་སྟེག་སྟེག།	<p>ཚོན་མོ་འཐུང་བས་ཚོད་པའང་ཡོད། ད་དུང་མཚོད་ན་མགོ་སྟོག་རྩ་སྤར་བ་དང་། ཁ་ནད་རྩ་འབྲུག་གིས་ཡང་ཡང་བཀའ་བ་</p>	
དང་། གྲག་གཅོད་སྟེགས་གདབ།	<p>ལར་གྲག་གཅོད་སྟེགས་རྩོད་པོ་ཞིག་གཏར་ག་གྱེད་པས་མ་ཤེས་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་ལ་འབྱུང་པ་རྩ་སྟེ་སྤུ་</p>	30
སྤུང་ན་ཟངས་སྤུབས་སྤུང་ས་ལ་ལྷགས་ཏེ་ལ་གྱིས་བསྟེག་པོ་སྟོག་གྱེ་སྟོག་གཉིས་ཀར་ཤེས་ཤིང་རུས་ན།	<p>འཇམ་དཔལ་རྒྱ་ག་རྟུ། སྤུང་ནགས་འོག་</p>	
གདོན་འཛོམས།	<p>དུས་འཁོར་སྤུང་ཁ་སོགས་སྤུང་ཁའི་རིགས་གང་རུང་གི་རྗེས་གནང་ལུ་ནས་བསྟེན་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་གདོན་རྒྱུ་</p>	
ཆེ་བ་སལ་ཆེར་ལ་སྤྲོད་དུང་ལས་ཀྱང་སྟེགས་དམིགས་ཟབ་ཆེ་བར་སྤང་།	<p>སྤྲོད་སྟེགས་གཉིས་བསྟེབས་ན་པན་ཁ་ལྷག་པར་ཆེ་ཞིང་། །ནད་གྲོལ་བའི་</p>	



<p>ལྷན་པོ་</p> <p>ལྷན་པོ་</p> <p>ལྷན་པོ་</p>	<p>༡༡། །རྟགས་སུ་དབང་པོའི་སློབ་མཁས་ནས་རྣམ་ཐོག་ཆུ་སེར་སློབ་ཆགས་སོགས་དངོས་སུ་དོན་པའམ། མི་ལམ་དུ་བྱུང་ཡང་ཕན་པའི་པ་ལག་གྲངས་ཅན་གྱི་ ། །མ་ལུ་བའི་ནད་རྒྱ་རྒྱུ་བྱིན་པས་ཤེས་སྤྲོད་ཡང་། མོ་རྣམས་པ་སོགས་ཀྱིས་མེད་དོད་ཉམས་ནས་བས་བོས་མ་ཐག་ན། སློབ་སློབ་སློབ་པ་སོགས་གང་རྟགས་སློབ་པ་དང་། བས་བཟུངས་ཀྱིས་ན་བ་གཉིས་ཡོད། མ་ལུ་གསར་པའི་རིགས་ལ་ཚུ་སློབ་ཞིང་འབྲང། མ་ལུ་རྒྱུ་བའི་པ་ལ་ཤེད་ཆུང་ཞིང་ཚུ་རྒྱུ་དམ། ཆུ་ལམ་ལུ་།༡༩། བ་གང་ཡིན་དེའི་དྲི་དང་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་ཅུང་བཟོ། །ཁ་བས་བཟེ་བ་སོགས་ཀྱིས་མ་ལུ་བའི་བས་སྤྲུང་བར་གནས་པ་གལ་ཆེ། སྤུ་མ་མ་ལུ་སྤྲོད་སྤྲི་མ་བོས་ན་སྤྲོད་ཀྱིས་ཕན་དགའ། མེད་དོད་ཉམས་པ་ལ་དོད་སྤྲོད་གལ་ཆེ། མ་ལུ་སྤྲི་ལ་རྒྱམ་ཚུ་བཞི་ཐང་། སེ་འབྲུའི་སྤྲོད་བའི་རིགས། ཅོང་ཞི་ཅུང་ཅིས། རྟོད་མ་ཁ་ཕྱེ་སོགས་འཕྲོད། མ་ལུ་གསར་པ་ལ་ཞི་བྱེད་དུག་པ། དགར་པོ་དུག་སྤྲོད། བཅོམ་ལྷ་དུག་སྤྲོད་རྣམས་དང་། རྒྱུང་པ་ལ་ཏུ་རྟུག་པ། གཡུ་དྲི་ལ། རྒྱ་ཤེ་ལ། རྣམ་རྒྱལ་རིམ་བུ་སོགས་བཏང་། ཡུལ་རིང་ལོན་ནས་རིན་ཆེན་</p>	<p>31</p>
--	---	-----------

<p>ལྷན་པོ་</p>	<p>རིམ་བུ། རིན་ཆེན་མང་སྤྲོད། དབང་རིམ་རྟུ་རིམ། ཤེས་དགར་མཚོད་རྟེན་སོགས་དུག་གི་བཅོས་ཁོ་ན་བྱ་དགོས། ལྷན་སོགས་ལའང་འདི་དང་མཚུངས་ཤིང་མ་ལུ་བའི་གཅོད་སྤེ་དུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ཐོག་མ་ནས་རྩ་བའི་ལྷན་ལ། བས་ལུ་དགའ་བའི་རིགས་སོགས་སྤྲངས་ནས་མི་འབྲུང་བའི་འབད་ཅིང་། བྱུང་མ་ཐག་བཏང་སློབས་མི་བཞག་པར་བཅོས་པ་གལ་ཆེ། སྤྲུལ་འདིར་མཁོ་གལ་ཆེ་བ་མ་ལུ་ཁོང་ནད་ཀུན་གྱི་སྤྲི་སྤྲོད་དགར་པོ་དུག་གི་སྤྲོད་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། མ་ལུ། སྤྲུ། ཨ་རུ་པ། །ལུ་མ་ཚ། ཅོང་ཞི། བུལ་ཏོག་དུག་པོ་རིམ་བཞིན་ཆ་རེ་བསྤྲེད་པ་ནི་རྩ་བ་ཡིན་ལ། དེ་སྤྲོད་རྩམ་པ་མ་ལུ་ན་ཕབ་དང་བུལ་ཏོག། །ཤེ་མ་ལུ་ན་སྤྲུང་གི་ཤོ་བ་དང་སོ་བྱ་བྱ་རྟོད་ཤོ་བ་དང་གྲེ་བ་བསྐྱུ་ལང་ན་སོག་ཡུའི་ཐང་གིས་།༡༩། སྤུལ་ཡང་ཚོག་ །སྤྲོད་མ་ལུ་ན་བཟུང་དང་དཔྱི་མང་། མར་ཚོལ་མ་ལུ་ན་ཅོང་ཞི་རྟོད་བཏུལ། རྟོད་རིགས་མ་ལུ་ན་མཚུར་དང་ཚོལ་སྤྲོད་མ་ལུ་ན་བོད་དགར་པི་ལིང་རྣམས་བསྐྱུ་ཆང་མ་ལུ་ན་ཕབ་བསྐྱུ་ན་ཆང་གིས་སུལ། ཡང་ན་སོག་ཚོགས་ཐང་གིས་སུལ། རྩ་དང་ཆུ་མ་ལུ་ན་ཚུ་སྤྲོད་</p>	<p>32</p>
----------------	--	-----------

སྐྱབས་

བུ་མ་ལུ་

སྐྱབས་

༡༡། |ཚོགས་ཚད་བསྐྱེད་པ་ལའང་ལོ་བརྒྱད་དྲི་ཚུལ་ལྟུང་། རོ་དར་མ་ལུ་ལྷན་ལྷན་ལྟུང་། འབྲུ་མར་མ་ལུ་ལྷན་ལྷན་མའི་ཐང་གིས་  
 ལྟུང་། ལྷན་ལྷན་མ་ལུ་ལྷན་ལྷན་ཚོ་དང་པོ་ལོང་བསྐྱེད་པ་དང་། སེ་འབྲུ་བཞི་སྟེང་རྒྱུ་ཚོ་གྲི་ཡང་ཀྱུ་བསྐྱེད་པ་བཅས་ལྟུང་། རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་མ་ལུ་  
 སེ་འབྲུ་བཞི་སྟེང་། བཅའ་སྐྱེད་ཚོ་གྲུ་ལྷན་དེ་མང་གི་ཉང་ག་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོད་དགུ་པ་དང་ལྟུང་པ་སྐྱེད་མ་ལུ་སྐྱེད་པ་ལོ་ཐལ་བསྐྱེད་། ལྷན་ལྷན་  
 ཚུ་བ་བྱངས་བསྐྱེད་བཏང་། སྟེང་ན་ལོ་མ་ལ་ལན་ཚོ་བཏང་བས་བསྐྱེད་ལ། དེད་དཔོན་བཞི་སྟེང་ཐར་ཁ་ཏ་བཅས་བསྐྱེད་པའི་བལལ་གྱིས་སྟེང་བ་  
 ལེགས་། ཁ་ཚར་འདི་རྣམས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་ཞི་དྲུག་ལའང་རིགས་འདྲེས་ན་ཟབ་པོ། །ཡང་དེ་ལ་དམར་དཔང་རི་ལ་ཉེར་སྟེང་། རྒྱུད་  
 ཀྱི་ཚོང་ཞི་དྲུག་པ། ཅུ་དྲུག་པ། དགར་པོ་དྲུག་སྟེང་། ཞི་སྟེང་དྲུག་པ་བཅས་སྐྱེད་ཚོ་བཞི་ལྷན་འདབ་འཕར་ཐམས་ཅད་འཕྲིས་ནས་སྟེང་གས་སུ་  
 བསྐྱེད་པ་བྱུང་ཏུ་བཅོ་བརྒྱད་ཟེར་བ་འདི་འང་མ་ལུ་བ་དཔོན་དང་། དེས་རྒྱུ་བྱས་པའི་ནད་རིགས་གང་ལའང་ཕན་པ་ཆེ། །༣༡། ལྷན་ལྷན་མ་གཞན་

བུ་མ་ལུ་

འཛོགས་ནད་ལུས་པ་ཚོ་བའི་རིགས་ཆ་འཕྲི། རྒྱུ་ཚོ་ཆ་བསྐྱེད་པས་མ་ལུ་བ་དང་མཁྲིས་ནད་སོགས་ལའང་ལོན་ཏུ་ཕན་པ་སྟེང་གྲུབ་པོ། །༥། ལྷན་ལྷན་  
 དང་པོ་མ་ལུ་བས་བསྐྱེད། ཡུན་ལོན་པ་སྐྱེད་ཏུ་སྐྱེད་པ་སྟེ་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་ཚོ་གྲང་གཉིས་སུ་འདུ། ཚ་རྒྱུད་ཞན་ཅིང་འཕར་ལྷགས་ཞུ། ཚུ་ལ་  
 སྐྱིས་མ་དུམ་བུར་ཆད། སྐྱི་སྐྱེད་དཔོན་སུ་མཐོང་ཞིང་། བར་སྐྱེད་གར་ཡོད་ཏུ་རྒྱག་སྟེང་ཅིང་གར་ཡོད་ཐད་ཏུ་རྟེགས་པ་ཆགས། སྟོ་སྟོང་ནད་པ་གན་  
 རྒྱུ་དུ་ཉལ་ནས་ལག་པས་སྟོང་བས་འདྲིལ་བ་མཐོང་། གསར་པ་རྣམས་ཚོ་ཤས་ཆེ། རྒྱེད་ནས་གང་ཤས་ཆེ། དེ་ལ་ཚོ་སྐྱེད་མཁྲིས་རྟེགས་ཤས་ཆེ་བ་  
 ལ། གར་ནག་རིགས་སྟེ་རིང་གི་མེ་མཉམ་ཆེན་མོ་སོགས་དང་། ལེ་ཐོན་ནད་གི་སྐྱེད་སྐྱེད་རྣམས་འཕྲོད། གང་སྐྱེད་དེ་ལས་སྟོག་པ་ལ། ཉང་ལྷགས་  
 རོ་ཐལ། བཅོ་སྟེ་དྲུག་སྟེང་སོགས་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ཚོང་ཞི་འབྲུལ་ཐལ་སྟེ་ལ་པར་ཟེལ་སྐྱེད་པས་མི་ལེན་སྐྱེད་པ་ལ་སྐྱི་རྒྱུད་ཚོ་སྟེ་སྟེང་བར་སྐྱེད་ཏུ་  
 ལྷན་ལྷན་ཆེ་ཚོ་བསྐྱེད་པ་ཡུན་རིང་བཏང་། བས་བཞིགས་རྗེས་ཚོ་ལའི་འབྲུལ་བལལ་སྟེད། དེ་རྗེས་སྟེན་སྐྱེད་ཏུ་གྲུ་གྲུ་གྱི་སྟེ་ནད་པའི་ཚོན་གང་གི་མར་

སྐྱོན

བཅོམ་སྐྱོན

སྐྱོན་ཉེན

༡༡། |སྐྱོན་སྐྱོན་སྐྱོན་ལ་མེ་གདབ། མོ་སྐྱོན་སོགས་ཚབ་ཚེན་དེ་ལོག་ཚོན་གང་གིས་དང་། |དེ་ནས་གཡས་གཡོན་ཏུ་ཚོན་རེ་བཅའ་བ་  
 བཅས་ཁ་གསུམ་དང་། དབུས་ནས་ལོག་ཏུ་ཚོན་གང་གིས། གོང་གི་། ༡༣༡ |སྐྱོན་སྐྱོན་བཅས་ལྟ་ཚོམ་དུ་གདབ། སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མའི་མཁྲིས་སྐྱོན་ལ་  
 གསེར་མདོག་བཅུ་གཅིག་དང་། སྐྱོན་སྐྱོན་ལྟ་བུ་སྐྱོད་པ་སོགས་བབ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་གཉེན་པོ་འཕྲུལ་ཤེས་དགོས། དཀར་པོ་དུག་སྐྱོར་ལ་མཚོན་  
 ཐའ་ཆ་མཉམ་དུ་སྐྱོར་བ་དང་། བདུད་རྩི་སྐྱོན་སྐྱོར་སྐྱོད་རྩི་ཐའ་དང་སྐྱོར་ཁའ་སྐྱོར་བ་ཀུན་ལ་འཕྲོད་ཅིང་། རྒྱ་ལོང་ལ་བབ་ན་སྐྱོན་སྐྱོན་མའི་སྐྱོད་དུག་  
 ཉུང་བོད་དཀར་སྐྱོ་ལོ་བསྐྱོན་ཅིང་ཐར་རྒྱུ་ལོ་བཤལ་གྱིས་སྐྱོད། ཚ་གང་གཉིས་ཀྱི་རྩིས་གཅོད་དུ་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོན་ཚོན་རེ་ཅོམ་གྱི་སྐྱོན་སྐྱོགས་བཞིར་མེ་གདབ།  
 རིམ་པར་རྒྱུང་དུ་བཅར་ནས་གང་ལོས་གདབ། ཐོག་མ་ནས་སྐྱོད་དུ་གང་བ་ན་འབྲམས་ནས་བཅོས་སུ་མེད་པར་འགོ་བས་མི་རུང་། མེ་བཅོམ་གདབ་  
 ལྷགས་དེ་ལྷ་བ་ལ་འང་མཚུངས་སོ། ། ༡༢ |བད་ཀའ་སྐྱོན་བཅོམ་ལོར་དུ་འབྱུང་། དེ་དམུ་རྒྱུར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་དེའི་བཅོས་རྒྱུ་ལ་འབྲི་གུང་པའི་གསང་བ་

བུ་རྒྱུ་སྐྱོན

སྐྱོབས་འདྲེན་མ་བུ་ལེ་ལག་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། དེའི་དོན་སྐྱོགས་སུ་བསྐྱུས་ཤིང་ཟབ་གནད་མང་པོས་བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཚོས་ཀྱི་  
 འབྱུང་གནས་གྱིས་མཛོད་པ་ཉིད་ཚོད་ལྡན་ལག་ཏུ་སྐྱེས་ན་དེ་ལས་ཟབ་པ་མ་དགོས། འདི་རྣམས་ཀྱི་ནད་རྟག་ནི་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཤེས་སྤྲོ་ཡང་སྐྱོན་གྱིས་  
 བཅོས་སྐྱབ་པ་ནི་རེ་རེ་ཅོམ་ལས་མ་མཐོང་། ༡༣༢ |དེའི་རྒྱ་རྒྱེན་གྲང་སྐྱོགས་དུས་འདིར་གཟུང་སྐྱོ་རྒྱུ་ལ་པོ་ལོན་ཏུ་ཁ་དར་བས་དེ་དག་གི་སྐྱོང་རྒྱ་ཡོད་  
 པའི་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་བཅོས་དཀའ། |དེ་ལ་བད་ཀའ་ནི་སྐྱོ་གཉེན་ས་བདག་གི་སྐྱོང་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ཅིང་དེ་རྣམས་ཞེ་གནག་ཅིང་གཉིང་ཟབ་པ་ཡིན་པས་  
 དེ་དག་གི་བཅོས་དང་གདོན་ཁྲོལ་སོགས་གྲུབ་ན་ལེགས་པར་དེས། སལ་ཚེར་གཞན་དབང་སྐྱོན་ལས་ཀྱི་ནད་དུ་སྐྱོང་བས་ཚོགས་གསོག་ཅི་འགྲུབ་བྱེད་པ་  
 ཟབ། སྐྱོན་སྐྱོད་དང་ཁྱེད་པར་གསང་སྐྱོན་རྣམས་ངོས་འཛིན་མ་འཕྲུལ་བའི་དུས་བཟུས་ལོ་རེ་བཞིན་གསང་དུ་བརྩེ་བ་སོགས་བྱུང་ན་ཐོན་པ་ཚེ་བར་དེས་  
 གྲང་། སྐྱོད་རིགས་གང་གྲུང་དུས་ནམ་བདེར་བྱས་པའི་སྐྱོན་སྐྱོར་ལོ་གྲངས་ལོན་པ་བཏང་བ་སོགས་ལ་བརྟེན། བད་འདི་ལ་སྐྱོན་ནས་སྐྱོན་པ་རྣམས་རེ་

སྐྱ	<p>༡༧། །བ་ཟད་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པར་སྤང་ཡང་ནད་པ་ལ་སྤིང་རྗེས་ཀྱི་ནུབ་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྟར་བྱེད་པ་བྱུང་ན་འཚོ་བ་གསུམ་ཟད་པ་མ་གཏོགས་པ་ཕམ་ཆེར་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་མ་ཟད། བར་འགྱུར་བས་འབད་སྟོལ་སྤིང་ནས་བསྐྱེད་པ་གཅེས་སོ། །༥། །དེ་ལ་ཐོག་མར་སྐྱུ་པ་བ་འི།</p> <p>ཐོག་ །དབུགས་འཚངས། གདོད་སྐྱེ་ཞིང་ཤ་ལྷགས་ཅུང་རྒྱས་པ་སྟེ། འདི་མ་ལུ་བས་བསྐྱེད་ །༣༥། བའི་གང་ཤེས་ཆེ་བས། བད་སྐྱེན་ལྷགས་སྟེ་ཚོ་</p> <p>སྟེ། བདེ་བྱེད་སྟོམས་ལྷན། སེ་འབྱུའི་སྐྱོང་བ་རྣམས་བཏང་། ཉིན་གུང་སྐྱེན། མཁལ་ཤེད་མན་ཆད་སྐྱེད་སེའི་ན་བ་ལ་སེ་འབྱུ་ཉི་དགུ་དམི་</p> <p>བསྐྱེད་སེའི་ལ། བདེ་བྱེད་ཀྱི་ཕན་ཐོབ་ཆེན་པོ་རྟགས་ཅུང་སེར་བ་ལ། སྤང་ཆེན་གང་གྱུ་ཚུ་སྐྱེད། སེ་འབྱུ་ཉི་དགུ། འཕོལ་སྐྱེན་བདུན་པ། གུར་གུམ་ཚུ་</p> <p>འཕེབས་སོགས་བཏང་། ལུ་སྐྱེན་དམི་བཅུ་དུག་སོགས་སྐྱེད་ཀྱི་དམི་འི་སྐྱོང་བའི་རིགས་ལེགས་ཤིང་། སྟོལ་སྐྱེན་ལྷན་གྱི་བའི་རིགས་ལ་ཨ་གར་</p>	<p>རང་ཉིད་དཀའ་ཚོགས་ལ་མི་ལྷན་པར་ལག་ལེན་</p> <p>རང་གི་རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་རྒྱབས་ཆེན་བསྐྱེད་</p> <p>གོང་གསལ་བད་ཀན་གྱི་ནད་རྟགས་གཞིར་བཞག་</p>
བུ་རྒྱ་སྟེ།		
སྐྱེ་ཉིན།		

བུ་རྒྱ་སྟེ།	<p>བཅོ་ལྔ་དང་སོ་ལྔ། ཅུ་གངས་ཉེར་ལྔ་སོགས་འཕྲོད། བདུད་ཚི་སུམ་སྐྱོར་སྟེང་སྐྱུ་རུ་ལ། ལུ་སྟུ། དམི་སྟུ། ལྷན་འབྲུ། གུར་བསྐྱེན་པའི་བདུད་</p> <p>ཚི་བསྐྱེད་སྐྱོར་གཞན་གཞོན་མེད་ཅིང་ཡུན་དུ་བསྐྱེན་ན་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་སྤྱོད། སྤེལ་ལས་སྐྱེད་སེའི་ཅུང་ཟད་ཆེ་ཞིང་གཞོག་འོག་ཏུ་གང་བསྐྱེན་ལ་སྐྱེད་སེའི་</p> <p>སྐྱེད་སྤྱོད་ཆེ་འོང་ཡིན། ཆོ་གང་དང་བསྐྱེན་ནས་བཅོས་གང་མཚུངས་ལ། བདེ་བྱེད་ཆེ་འོང་ཆུང་གསུམ་སོགས་ཚུ་སྐྱེད་རིགས་གོང་ལས་ཆ་བསྐྱེད་</p> <p>དེ་བཏང་ལྷགས་རིགས་པས་འབྱུལ། ཐམས་ཅད་སྐྱུ་རུ་འའི་ཐང་གིས་སྐྱུལ། འདི་སྐྱེད་སེའི་ཆེན་རིམ་གྱི་བཏང་ན་སྟོག་པའང་སྟེ། །༥། སྤང་གཞི་</p> <p>དེས་གྱུང་ནས་དམུ་ཚུ་ཡིན། དེ་ལ་ནད་གཞན་གྱི་གྲོགས་ཡོད་པ་འི་རྟེན་ཅན་ཉེ་དོས་འཛིན་གསོ་བ་གཉིས་ཀ་དཀའ། ཆམས་རིམས་དང་འབམ་གྱི་</p> <p>གཞུག་སོགས་ལ་འབྱུང་བས་ །༣༦། སྤེལ་ལས་ཚུ་སྐྱེད་སེའི་ལྷན་ལ་གྱུར་ཞིབ་མོ་ཐངས་དཔོས། བད་གཞན་གྲོགས་མེད་པ་འི་རྟེན་ཅན་དེ་དོས་འཛིན་དང་</p> <p>གསོ་སྟེ། རིགས་མང་ཡང་ཆོ་གང་གཉིས་སུ་འདུ། དེ་ལ་ཆོ་ཚུའི་རྟགས་ཚུ་བྱིང་ཡང་གཏིང་ན་གྲིམས་ཞད་ཡོད། ཚུ་མདོག་སེར་ཁ་ཆགས། བད་</p>	<p>བདུད་ཚི་སུམ་སྐྱོར་སྟེང་སྐྱུ་རུ་ལ། ལུ་སྟུ། དམི་སྟུ། ལྷན་འབྲུ། གུར་བསྐྱེན་པའི་བདུད་</p> <p>སྤེལ་ལས་སྐྱེད་སེའི་ཅུང་ཟད་ཆེ་ཞིང་གཞོག་འོག་ཏུ་གང་བསྐྱེན་ལ་སྐྱེད་སེའི་</p> <p>བདེ་བྱེད་ཆེ་འོང་ཆུང་གསུམ་སོགས་ཚུ་སྐྱེད་རིགས་གོང་ལས་ཆ་བསྐྱེད་</p> <p>ཆམས་རིམས་དང་འབམ་གྱི་</p>
-------------	--	--

སྐྱབ་

ཉི་ལེ་ཐམས་པ་

ལྷན་ཁྲིམ་

༡༡། །རྒྱལ་ཁྲིམ་དམར་མེད་དུ་འབྱུང་། །ལྷ་བ་སོ་བའ་ལ་གཡུང་བ་དང་། །ཚོད་ཅིང་མི་སྲོད་པའང་ཡོད། །རྣམས་པ་ཤིན་ཏུ་ཚོད།  
 །ལྷས་ཉོད། །འདི་ལ་སྐྱེས་མའོན་དཀའ་ཞིང་ཚུ་སྲོད་པ་དང་ཕོ་བ་སྐྱེས་པ་ནི་གཏམ་ནས་མི་ཚོས། །སྐྱེས་པའང་ཆེར་མའོན་ནས་བཅོས་དཀའ་བས་བྱ་  
 །ར་འཕྲུལ་དུ་མི་སྲོད་པར་སྐྱིམ་ས་དགོས། །དེ་ལ་སྲོན་འགོ་ཨ་སྐྱི་དུག་ཐང་ཚོད་སྲོན་ཞག་རེ་བྱུང་བསྟེན། །འདི་ལ་སྐྱེས་དཀའ་མ་འབྲུལ་བ་དང་སྐྱེ་བུ་ར་  
 །བྱེད་ས་བསྐྱེད་པ་གཞན་ཆེ། །ཚོ་ཚུ་དུག་ཕོ་ལ་ཐང་འདི་མི་འཕྲོད་པའང་ཡོད་པས་ཚོད་ཤེས་དགོས། །དེ་ནས་འདས་མོ་གུར་གུམ་ཚུ་འབེབས། །གུར་  
 །གུམ་ཚུ་སྐྱེད། །བདེ་བྱེད་ཚུ་སྐྱེད་རིགས་རྣམས་ཏུ་སྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཐང་གིས་སྐྱེད། །ཉིན་གུང་འབོལ་སྐྱོན་བདུན་པ་ལ་སྐྱེ་བུ་བྱེད་ས་ལོགས་ཅན་ཏུ་སྐྱེད་ཐང་  
 །གིས་སྐྱེད། །འདི་ནང་གུར་གུམ་ལ་ཁ་ཆེ་མི་འདེབས་བལ་གུར་སྲོད་དགོས། །གཞན་ཡང་སྐྱེད་ཆེན་གཞུ་ཚུ་སྐྱེད། །སྐྱོན་ནག་ཚུ་སྐྱེད། །ཉམས་ལོག་གི་  
 །མི་བཅུ་གཅིག་ །སྐྱེད་ཀྱི་གི་མི་དགུ་པ་རྣམས་གང་རིགས་སྐྱེད་ཐང་གིས་སྐྱེད། །འདི་རྣམས་ལ་སྐྱེད་ཆེན་གི་མི་དངོས་བྱུང་བསྐྱེད་ནས་བཏང་བ་གཞན།

ལྷན་ཁྲིམ་

ཏུ་བསྐྱོན་ཆེ་ཤོས་ །ཚུ་སྐྱེད་སོགས་ཚུ་སྐྱེད་རིགས་དང་། །འགྲི་ལྷགས་བོད་དཀའ་བཅུ་པ། །ཚུ་སྐྱོན་བདེ་བའི་འཁོར་ལོ་སོགས་སྐྱེ་བུ་རའི་ཐང་གིས་  
 །སྐྱེད་ལ་སྐྱེ་བས་བསྐྱོན་བཏང་ཚུ་གཞིའི་རིགས་ལ་བཏུང་བ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་བྱེད་པར་ཆང་རག་གཏམ་ནས་འགོ་མི་ཉན། །སེང་ཁ་ཆ་ཀྱི་ང་དང་སྐྱེ་  
 །བུ་རའི་ཐང་གིས་སྐྱོན་སེལ་བ་གལ་ཆེ། །སྲོད་དཀའ་མ་རིན་ཆེན་རིལ་བུས་སྲོད་པའང་སྲིད། །འདི་ལ་དབྱེད་མི་ཡུང་ཡང་ཅིས་ཀྱང་སེལ་དཀའ་ན་ཚུ་  
 །སྲོད་གི་རིགས་གང་འོས་སམ། །བ་ཚུའི་འབྲུལ་འགལ་གཞུང་བཞིན་སྐྱེད་བའི་སྲོད་འབྲུ་སྲོད་པས་བསྐྱོན་པའམ། །ཡང་ན་བདེ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། །འབྲུ་  
 །སྲོད་པས་བདུན་པ་ལྷག་པ་སྐྱེད་པའི་འགལ་བཏང་བས་སེལ་བར་གསུངས། །རྗེས་གཅོད་ཚུ་སྐྱེད་ཆོགས་པ་དང་ཕོ་བཅུ་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་མེས་  
 །བསྐྱེད། །ཐམས་སྲོད་རིང་དུ་གཟུབ། །རྗེས་ཚུའི་རྟོགས་བདེ་ཀའ་སྐྱི་སྐྱེད་ལ་ཚུ་མདོག་སྲོད། །ལྷ་བ་སོ་བའ་ཅིང་དལ་བས་སྲོད་ཁེངས་པའང་འབྱུང་།  
 །སྐྱེས་པ་སྐྱེ་སོ་བའ་ལ་ཕལ་ཆེར་སྐྱེད་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱས། །དེ་ལ་ཐོག་མར་དམི་བཅུ་དུག་བཏང་། །དེ་ནས་ཚུ་སྐྱེད་རིགས་དང་། །དུངས་མ་ཚུ་འཕྲོན་

སྐྱོད་

ཉེར་གཏོག་

སྐྱོད་ཉེར་

།སོགས་བཏང་བ་ཡིན་ལ། ལྷག་པ་སྤྲད་སྐབས་ནང་སྐྱོན་སེའུ་ལྷོ་བའི་རིགས། བདེ་བྱེད་སྐྱོན་སེའུ་ལྷོ་ ལྷགས་སྤྲེ་  
 བཅོམ་ལ། ཉིན་གུང་གུར་གུམ་དང་བདེ་བྱེད་ཚུ་སྤྲུང་། བདེ་བྱེད་ཀུན་པམ། དྲངས་མ་གནས་ །༣༧། འཛོག་ །དངས་མ་ཚུ་འདྲེན། དགོངས་མོར་ད་  
 ཡི་བཅུ་དུག །སྤྱི་སྤྱད་དེ་ལིས་སྤྱོར་བའི་རིགས། ཤིང་ཀུན་ཅུར་ཤིས་སོགས་བཏང་། གང་ཚུའི་སྐྱོན་རྣམས་ཉིད་དགའི་ཐང་གིས་ཤུལ་བ་ལེགས།  
 རིན་ཚེན་ཤིས་ཤུམ་འཛོལ། ཡན་ལག་གི་སྐྱངས་རྣམས་རིམ་གྱིས་གྱི་བའམ། མ་གྱི་ཡང་སོ་བ་ལྷག་པར་སྐྱངས་པ་ནི་འཚོ་དཀའ་བས། སེའུ་བཞི་  
 སའི་སྤྲོད་སྤྲེ་ཉིག །བ་ཚུ་ཁ་ཚུ། ཐར་ཁ་ཐ། བཅས་བསྐྱོན་པ་བཏང་བས་ཚུ་འདྲོད་བར་གསུངས། ཚུ་སྐྱོན་སོ་བ་བསྐྱངས་པ་ལའང་ཅུ་གང་བདེ་བྱེད་  
 ལ་བཞུལ་སྐྱོན་གསུམ་བསྐྱོན་པ་བཏང་བས་ཟབ་པར་ལའད། རྗེས་གཅོད་ཚུ་གང་གཉིས་ཀར་སྐྱེམ་བྱེད་ཀྱི་བྱུགས་པ་སྐྱང་ལྷག་སྤྲོད་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཉི་ལ་  
 བསྐོ། །ནད་ལྷག་མེད་ཞི་སྐབས་ཚུ་ཚོན་བསྐྱོན་པ་དང་ཚུ་སྤྲང་ཁ་གསུམ་ལ་མེ་གདབ། ཚུ་སྤྲུག་ཞི་དཀའ་ན་ཟངས་ཐལ་ཉེར་ལྷ་སོགས་སྤྲུང་། སྤོང་

ལྷན་སྐྱོད་

སྤྲོད་ཀྱི་ཟམ་སྤོད་སྤྱི་དང་ལྷན་པར་སྐྱོན་གང་བསེར་བུ་ལྷ་དཀའི་བཟའ་བཏུང་ཚུ་རན་པ་སོགས་ཉེག་ཏུ་སྤྲངས། ཚུ་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱུགས་པའི་སྤྲུ་  
 ལུང་ཁ་ཚུ་ལེགས་པར་བཞོལ་བ་དང་། ར་མོ་ཤེས་སྐྱོན་ལྷགས་ཀྱི་གསང་སྐྱོན་ངོས་འཛོན་འཁྱི་ལྷགས་ཀྱི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་མ་ཞོར་ཞིང་སོ་  
 སོའི་དུས་གནད་མ་ཡོལ་བར་བཏུས། མ་ཅུང་ཟད་པལ་ལ་གྱི་སྐྱེམ་བྱས་པ་རྣམས་སྤོགས་གཅིག་ཁ་ཚུ་བྱས་པ་ཉིད་ །༣༨། སྤྱད་ཁ་རྣམས་ལ་བསྐྱེདས་པ་  
 ལྷན་ན་མན་ངོས་པའི་མན་ངག་སྤྱིང་ཐིག་མ་ཡིན་གསུངས། སྤོ་བར་བབས་ནས་ལྷན་པ་སྤྲུ་སོ་བ་ལྷ། རམ་པ་འདེགས། གདོད་པ་སྐྱངས་པ་ལ་ཚུ་གང་  
 ཚུ་སྤྲུང་རམ། ལྷན་འབྱུམ་བདུན་སྤོར་ནང་ཤིང་ཚོ་འཕྱིས། སྤྲུ་ལུ་ར་ལྷན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་ཚུ་སྐྱོན་སྤྲེལ། ཚོ་ཚུ་དང་བསྐྱངས་ན་འཕོལ་བདུན་སྤྲོད་སྤྲུན་  
 འབྱུམ་བདུན་པ་བསྐྱོན་པ་དང་། ལྷ་སྤྱི་དུག་ཐང་ཤིང་མངར་བསྐྱེད་པས་ཤུལ། སྤྲོན་དང་བསྐྱངས་པ་ལ་ཐུར་མ་བྱ་བར་ལའད་ཀྱང་ལག་ལེན་ཚོད་ལྷན་  
 མེད་ན་མི་བཏུབ། ལུ་ཚུང་བྱེད། ཚུ་མདོག་སྤྲུག་ཁ་ཡོད་པ་མཚོན་པའི་ཟག་ཚུ་དང་འབམ་གཞུག་ཚུར་འབྱུར་བའི་རིགས་ལ་གུར་གུམ་བདུན་སྤོར་།

སྐྱབ་

ཉེར་གཏིས་

སྐྱབ་ཉེར་

༡༡། །སྤང་ཚེན་ཚུ་སྐྱུར་སོགས་དང་། །འབམ་གཞུག་ཚ་ཚུར་གྱུར་པ་ལ་གྱུར་ཏིག་བསྐྱུགས། །ཚུ་བད་སྤེར་ནས་ཡུན་རིང་དུ་མཐར་བ་  
 དང་། །སྐྱུག་པོའི་ཟག་ཚུ་སོགས་ལ་སྤྱོད་པ་བདུན་ཅི་ཐིག་པ་ལོ་ན་ཟེམ། །ཚུ་སེར་དང་བསྐྱོངས་ནས་སྤངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཚུ་སེར་བསྐྱོངས་པ་ལ་གསང་  
 སྐྱབ་ཚིག་བརྒྱུད་བཏང་བས་མཐ་པར་བཤད། །མདོར་དྲིལ་ན་ཚ་ཚུ་ལ་འབོལ་སྐྱབ་བདུན་པ་དང་། །གང་ཚུ་ལ་ཨ་སྐྱི་དུག་ཐང་ངམ། །ད་ལི་བཅུ་དུག་མ་  
 ལུ་བཞི་ཐང་གིས་སྐྱུར་བ་ཞག་ཁ་ཡར་བསྐྱབ་རྗེས། །དངོས་གཞིར་ཚ་ཚུ་ལ་ཚུ་འབེབས་དགའ་ན་འབོལ་སྐྱབ་སྤོང་རྒྱ་སྤིག་གསེར་གྱི་སྐྱུ་པ་བསྐྱབ་པ་  
 དང་། །༡༤༠། །གང་ཚུ་ལ་ཚུ་ཅི་ཉེར་སྤྱེད། །སེ་འབྱུང་འཛིགས་སོགས་གང་འཕྲོད་སྤྱོད། །ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཆེ་ཞིང་ཚུ་སེར་དང་བསྐྱོངས་ན་སྤྱོད་ཏིག་  
 །འཇུ་འམ་བ་ཚུ་འི་འཇུ་བསྐྱབ་ལ་བཏང་། །སྤང་འཛིགས་འགོ་བའི་སྐྱབ་རྣམས་ཚ་ཚུ་ལ་མི་འཕྲོད་བས་བཏང་སྤོལ་མེད། །ཚ་ཚུ་ཡག་ཉེས་ཆེ་ཡང་སྐྱུ་ལོན་སྤྱོད།  
 །གང་ཚུ་སྐྱབ་སོགས་ཀྱིས་ཡག་ཉེས་འཕྲལ་དུ་མི་བྱེད་ཀྱང་གདིང་ཆེ། །སྤྱིར་བོད་སྤོས་སྐྱབ་རྣམས་ཐོག་མ་ནས་འཕྲོད་ཉམས་དང་དོ་ལོན་པ་ཞིག་མ་གྱུང་ན་

ཡུལ་ལྗོངས་

དགའ་བར་སྤྱང་དོ། །༥། །ཚ་བ་ཐོག་མར་ཐོག་སྐྱབས་ལུས་གང་ལུ་མ་བྱེད། །མེ་ཉི་ལ་དད། །རྒྱང་ལག་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་དང་། །མི་ལམ་ཟེ་ཟེ་མང་།  
 །མཐོ་དང་དུས་ཚིགས་ལུ་བཞི་ལ་གཟེར་སྤོང་བྱེད་འབྲུག། །ཚ་སྤོང་ལ་རྒྱུག། །སྤྱོད་སྤོར་རྒྱུད་འབྲུམ་དམར་ཚེ་མ་མང་བ་ནི་མ་སྤྱིན་པའི་ཚ་བ་ཡིན་པས།  
 །དེ་ལ་བསེལ་སྐྱབ་གཏར་བཤལ་སོགས་ཚ་བ་སྤེར་འགོ་ཞིང་། །དྲོད་བཅོས་བྱས་ན་ཚ་བའི་གོགས་སུ་འགོ་བས་སྤང་། །འོར་བུ་བདུན་ཐང་ངམ་མ་ལུ་བཞི་  
 ཐང་ལ་ན་ཁ་ཤས་བཏང་། །སྤོན་དགའ་ན་བསེལ་བཅུད་བཅོ་སྤྱོད། །སྤོན་སྤོན་བྱལ་སྤྱོད་ལེང་བཏང་བས་སྤོན་པའི་རྟགས་གང་ལུ་མ་ཆད། །སྤོན་འབྲུམ་  
 །ཡལ་། །གཟེར་བབས་པའི་གནས་གཅིག་ཏུ་འདུས། །ཚ་འབྲང་ཞིང་འཕར་སྤྱུར། །ཚུ་མདོག་དམར་སེར་དྲིམ་དུགས། །རྒྱངས་པ་ཆེ་ཞིང་ཡུན་རིང་།  
 །སྤྱོད་བསྐྱོངས་སང་༡༤༡། །སྤྱོད། །ཚུ་གར་ཉམས་ལོད་ཅིང་ཀུ་ཡ་འབྲུག། །ལུས་ལ་དུལ་དྲི་འབྲུང་བ་སོགས་གྱུང་ན། །གཅོ་བརྒྱུད། །མེ་དོ་བཅུ་གསུམ།  
 །སྤོད་ལུགས་དང་རྒྱུར་ལུགས་སྤང་ཅི། །གི་མིང་དགུ་པ། །མཐ་རྒྱུད་ཅོ་སྐྱབ་སྤོར་བའི་འཛིགས། །ཐང་ཚེན་བརྒྱུད་པ་སོགས་བཏང་། །སྤང་ཅི་འཛིགས་འདི་





སྐྱབ་

ཉེར་མེད་

སྐྱབ་ཉེར་

༡༡། །ནད་ཚེབས་ཆེ་ན་གོང་བཤད་ལྟར་གཟབ་ནས་རིམ་ ༡༤ ན། བསྟུན་དང་། རྒྱུ་བཅས་ལྟོ་ལོང་ཐང་།  
 གིས་ལུལ་བ་སོགས་སྐྱབས་བབས་བྱ། བསོལ་སྐྱབ་ལྷན་རེ་ཉིན་གྱུང་བཏང་བས་ཆེད་ལྷན་འདོན། རྒྱུ་སྐྱབ་དང་ཤ་གསར་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུང་ཁ་མཐོན་  
 ཅིང་ལུས་རྒྱངས་གསོ། །སྐྱབ་རྒྱུ་གཅོད་སྒྲིལ་བྱ་བར་རིམ་པར་ཆ་འཕྲི་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །༥། །ཚོ་བ་སྐྱིན་ལོང་མེད་པ་ནད་སོགས་མ་ཐག་  
 བས་གཟེར་ཆེ། ལུས་ཤེད་འཚོར། ཚད་རྟགས་སྟོན། ལུད་པ་དམར་སེར་སོགས་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱུ་ཚད་ཡིན་པས་འཕྲུལ་དུ་གཉེན་པོ་མ་སྟེན་ན་སྟོག་  
 ལ་རྒྱུ་བས་གཙོ་བརྒྱད་སོགས་བསོལ་སྐྱབ་བཏུང་ནས་བཏང་བ་སྐྱབ་གྱི། རྒྱ་གཞི་རྩལ་སྐྱབས་བྱེད་པ་གསུངས་གྲང་། བད་འདི་ལ་དེང་སང་དུས་  
 དབང་གིས་གཉན་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཚ་རྒྱུང་ཆེར་མི་འབྱུང་། ག་གུར་དང་གཏར་ཁ་གཏན་ནས་འགོ་མི་ཤོད་པས་འོག་གཉན་རིམས་སྐྱབས་ལྟར་  
 བཅོས། །༥། །སྟོང་ཚད་ལྟོ། གོང་གི་རི་ཐང་མཚམས་སུ་བཤད་པའི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་། །བྱུང་པར་བསོལ་སྐྱབ་གྱིས་ཚད་རྟགས་ཆེར་ཡོང་ན་དེས་

གུར་ལྟོ།

བ་ཡིན་པས། རྐྱིན་ལྷ། ཨ་གར་རིགས་རྣམས་འཕྲོད། རྟོང་ཚད་སྟོག་རྩར་ཤོར་ན་སེམས་འཕྲོ། །ཅལ་ཅོལ་སྟུ། ཚེབས་ཆེ་ན་རིག་པ་མ་ཟིན་སྟེ།  
 བའང་འབྱུང་བས། རྒྱུད་ཀྱི་སྟོག་ ༡༤ ན། འཛོན་བརྒྱུད་པ། དར་ལུག་སྟོག་འཛོན་བཅུ་གཅིག་ །སྟོག་རྒྱུང་འཛོན་པོར་སོགས་སྟོས་ཁུས་ལུལ། གོ་  
 བྱིའི་རིགས་གྲང་འཕྲོད། ཚིགས་པ་དང་པོ་དང་དུག་བདུན་མེས་མཐོན། འདི་ནི་རི་ཐང་སྟེ་ཚོད་མ་ཟིན་པ་དང་། རིམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོ་བ་སལ་ཆེར་  
 ལ་འབྱུང་བས་བས་གསར་བཅུད་ཀྱིས་རྒྱུང་སྐྱུ་ལེན་པ་བྱལ། །༥། །གལ་ཚད་ལྟོ། རིམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཚོ་བ་སོགས་བས་སྟོན་རྒྱུན་གྱིས་བད་  
 རྒྱུང་འཕེལ་བའམ། མ་སྐྱིན་པའི་ཚོ་བ་བསོལ་གྱིས་དེད་པ་སོགས་ཀྱིས་གཏིང་དུ་ཚོ་བ་གལ་པ་ལ། བད་རྒྱུང་གི་རྟགས་སྟོན། །བྱུང་པར་སོམ་ལལ་སྟོང་  
 གསུམ་ལ་གལ་ན་ལག་རྒྱུང་དང་ཅོར་ཉེན་ཡོད་པས་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་པ་གལ་ཆེ། དེའི་རྟགས་ནི་རྩ་དལ་ཡང་གཏིང་གིམས། རྒྱ་སྟོད་ཀར་ལ་སྟོག་སྐྱོན་  
 ཅིང་གུལ་ལིང་གིས་འདྲིལ། བསོལ་དྲོད་གང་ཡང་འཕྲུལ་འཕྲོད་པ་ལྟར་སྐྱུང་ཡང་བཏུང་ན་གཅོད་ན་དེས་པ་ཡིན་པས། རྟོང་ལ་གལ་ན་ཨ་གར་



མཚན

ཉེ་དྲུག་

མཚན་ཉེ་དྲུག་

༡༡། །ལྷུང་སྒྲོན་དགུ་པའང་ཟབ་ཅིང་གཉན་ཤམ་ཆེན་སྒོ་ལོ་སྤི། །འབྲུག་ས་སྒོ་ཚེ་ཤམ་ཅན་ལའང་ལྷུང་དགུ་ལེགས་ཤིང་དེ་ལ་རྩ་གང་  
 བསྐྱོན་པ་སྤྱད་ལེན་ཡིན། ཆོད་མགོ་ཆོག་ནས་ག་གུར་རིན་ཆེན་ཞགས་སྒྲོར། སྤྱི་རྒྱུད་ཅོན་མཚན་པ་ཟམ། མཐར་གཙོ་བོ་ཉེར་ལྷ། ཝོར་བདུན་སྒོ་  
 སྒྲུབ། སྤྱིན་བམ་རྒྱ་ཟེར་སོགས་བཏང། འདི་དང་སྒོ་བ་ལྷག་རྒྱས་གཉིས་རུལ་ཉེན་ཆེ་བས་མཐར་རྒྱ་བརྩུག་འདུས་དང་དཔུང་རྩ་གང་རུང་གཏར།  
 མཚིན་ཆོད་ལ། གི་མེད་དགུ་པ། གི་ཉིག་ལྷུང་ལ་བརྒྱད་པ། ཉམས་ཡིག་གི་མེད་བརྩུ་གཅིག་ །མཐར་རྒྱུད་ཅོན་སྒྲོར་པ། སྤྱི་རྒྱུད་གུར་གུམ་བདུན་པ།  
 གཙོ་བརྒྱུད་ལ་གི་མེད་དོས་ཡོད་ན་པ། མེད་ན་བཟུ་ལུ་སྤྱུར། གང་ཡང་ཆ་མཐོ་བུས་ །༤༧། པ་བཏང། མཐར་ལྷ་ཁྲིས་བཤམ་ལམ་རུ་སྤྱང་  
 གཏར། མཚིན་མཁྲིས་འདོམས་རྩའང་ལེགས། མཚེར་ཆོད་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་གུར་གུམ་བདུན་པ། ཨ་རུ་བདུན་པ་བཏང། མཁམ་ཆོད་ལ་ཤུག་ཆོར་  
 བདུན་སྒོར། སྤྱི་རྒྱུད་གུར་བདུན། གུར་གུམ་བརྩུ་གསུམ་ཟམ། མཐར་སྤྱིན་གཞུག་ལོང་རྩ་གོང་རུང་གཏར། གཉན་ཆོད་མཁམ་མར་བབས་པའི་ཁ་

གུར་ལྷ།

མེད་ལ་གྱེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ་དགུ་པ་བཏང། འདི་རྣམས་ཀྱི་ནད་རྟགས་ནི་གང་ལ་བབས་པའི་ཐད་ཀྱི་རྩི་བསམ་སོགས་གཟེར་བ་ལས་ཤེས་ཤིང་། རྩ་  
 མདོག་ཀྱང་དམར་ཤམ་ཆེན་སྒོ་བ། སྤྱུག་ཤམ་ཡོད་ན་མཚིན་པ། ལྷུང་མདོག་ཡོད་པ་མཚེར་པ། དམར་སེར་གྱེ་ཞབས་ཅན་རྣོགས་ཞད་ཡོད་པ་  
 མཁམ་མ་ལ་ནད་ཡོད་པའང་ཤེས་པར་བྱོ། ལྗོ་བར་གཟེར་འདྲིལ་བའི་སོ་ཆོད་ལ། བཟུ་ལྷུང། སྤྱི་བ་ཆོག་ །བཟུ་ལུ་དགུ་པ་ལ་རྒྱུང་སོགས་  
 བཏང། དཀར་བོ་དུག་སྒྲོར་སྤྱེད་རྒྱུ་ལྷ། བསེ་སྤྱུར། ལྷ་ཅི། ལུར་ནག་ལ་རྒྱ་རྣམས་སྤྱུར་བས་གཉན་སྤྱང་སོ་བར་བབས་པ་ལ་ཟབ་གསུངས། རྒྱ་  
 མར་བབས་ན་མཁྲིས་སྤྱེ་ཉེར་ལྷ་སོགས་ཕལ་ཆེར་རྒྱ་རིམས་ལྷུར་བཅོས། །༥། །རིམས་ཀྱི་རྟགས་བཅོས་རྣམས་གོང་གི་ཆོ་བ་དང་སྤྱོགས་མཚུངས་ཤིང་།  
 རྩ་སྤལ་འམར་སྤྱུར་བ་དེ་ལ། བདུན་ཐང་ཐང་རེ་རུང་གིས་སྤྱིན་ནས། བདུད་ །༤༧། རྩི་སྤྱི་བ་ཆོག་ །རིམས་ཀྱིས་གཙོ་བརྒྱད། གཙོ་བརྒྱད་བརྩུ་  
 གཉིས། འཛིན་པ་དགུ་སྒྲོར་སོགས་འདྲི་ལུགས་རྣམས་དང་། དཔའ་བོ་བརྩུ་བཞི། ལུང་བཟང་ལྷག་མཁྲིས་ཅན་ལ་སྤྱང་རྩི་བརྩུ་གཉིས་རྣམས་ཟམ་ཀྱང་

སྐྱབ་

ཉམ་པ་དུ་བྱ་

སྐྱབ་ཉམ་

༡༡། |སྤང་ཚི་བཏང་སྤྱན་གྱི་འགོ་བས་བདུན་ཐང་དང་སྤྱི་བཙོག་ཁོ་ན་འཕྲོད་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱི་ཕོ་དང་རྒྱུད་ལས་ཆེ་བ་ལ་  
 བདུན་ཐང་གིས་ལྷུང་ན་ལེགས། འགའ་ཞིག་ཐང་སྤྱན་མཉམ་དུ་བསྐྱོལ་བའི་ལག་ལེན་ཞིག་གྱང་འདུག་པ་ཁྱུངས་མ་མཐོང་ཡང་འཕྲོད་ཟབ་ལེགས་པ་  
 ལྟར་སྤྱང་། རི་ཐང་སྤྱི་ལྷུགས་སོགས་ཆོ་བ་ལྟར་གྲ། ་། ལམ་གྱིས་རིམས་རྒྱ་རྟགས་སེར་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཕལ་ཆེར་མར་ནག་ཁུ་བའི་མདོག་ཏུ་འང་  
 འཕྱུང་བ་དེ་ལ། འགྲི་ལྷུགས་སྤྱན་ནག་ཆེན་མོ་ཟེམ་གྱི་སྤྱི་བཙོག་ ཉི་ལྟ་བུ་དུང་པ། གི་ཉི་ག། གི་མི་བཅུ་གཅིག་སོགས་གྱང་འཕྲོད། ་། ལྟ་རིམས་  
 རྒྱ་བཤལ་བཙོས་སྤྱ། ཐོག་མ་ནས་ཁྲག་ཏུ་འཕྱུ་བ་དེ་བཙོས་དཀའ། རྒྱ་མའི་ནང་ལྱུང་འཕྲོག་གྱེད་ཅིང་རྒྱ་མདོག་མར་ཁུ་ལྟར་སྤྱང་ན་ནད་སོགས་ཡིན་  
 པས་དྲ་ ལྟ་རྒྱ་བཞི་ཐང་གིས་སྤྱི་ན་པར་གྲས། བཤལ་བྱུང་ན་རྒྱུད་ཀྱི་བྲག་ལྷན་དགུ་པ། བྲག་ལྷུང་། འགྲི་ལྷུགས་སྤྱན་ནག་ སྤྱི་བཙོག་ཏུ་རྒྱ་བཅུ་  
 གསུམ་དྲ་ སྤྱི་ཆོད་སེལ་བའི་གྱུར་གྱུམ་བདུན་པ། གམ་སྤྱི་དམར་ཕོ་རྣམས་བཏང་། བད་འདི་ལ་ཟས་འཛོམ་ཤིན་ཏུ་གལ་། ༡༤༧། ཆེ། ཁྱུང་པར་ལ་

གྲུ་ལྟ་སྤྱ།

དང་རྒྱུ་པ། ཆོན་མའི་རིགས་གཏན་ནས་སྤྱང་། འགྲས་ཐང་ངམ་ནས་བཙོས་པའི་ཁུ་བ་དྲོ་འཛོམ་སྤྱན་བྱ་བསྟེན་པ་ལེགས། ལྱུང་བཟང་ལ་ཐོག་མ་  
 རས་མཁྱིས་བཤལ་ལམ་གཉན་བཤལ་བཏང་བས་བཙོས་སྤྱ་ཞིང་ཟེམ། དམར་བཤལ་ཆོ་བ་ཆེ་ན་སྤྱི་རྒྱུད་རྒྱ་སྤྱི་དགུ་པ་དང་། མཁྱིས་སྤྱི་བདུན་པ་  
 གཉིས་བསྟེས་པའི་རྒྱ་སྤྱི་ལ་མཛིང་བསྐྱོལ་སྤྱི་དགས་སྤྱན་ཆར་སྤོད་གྱེད་ལྱུང་བསྤྱན་པ་དེ་ཐང་ཆོག་ཡིན། སྤྱི་དྲ་སྤྱན་རིགས་ལས་འང་གསང་སྤྱན་དེ་ཉིད་  
 བསྤྱན་པས་རྒྱ་མའི་ཚི་སྤྱང་ཤིན་ཏུ་ཟེམ། རྒྱ་རིམས་སྤྱི་ལ་མཁྱིས་སྤྱི་ཉེར་སྤྱ། དམར་གསུམ་འཕྱུ་གཅོད་རྣམས་གྱང་ལེགས། ཆོ་བ་ཆོག་ནས་ཟས་  
 སྤོམ་བག་རྒྱོད། འཕྱུ་བ་རྒྱ་ཁར་སྤྱི་དང་། མདོག་དཀའ་དུ་སོང་ན་གཅོད་རན་པ་ཡིན་པས་མཁྱིས་སྤྱི་བདུན་པ་འགྲི་ལྷུགས་ཁ་ཆོར་ཅན་འཕྱུ་གཅོད་  
 བཏང་དྲ་ དེས་མ་ཆོད་ན་འཕྱུ་གཅོད་གཞན་ཅི་རིགས་བཏང་། ཆོད་དཀའ་ན་འགྲི་ལྷུགས་རྒྱ་རྒྱ་འཕྱུ་ལྱི་ཐེམ་བཙོང་ལྟར་གྲ། རྗེས་གསེར་མདོག་སྤྱ་  
 པ་དྲ་ བཅུ་གཅིག་ གསེར་ཞི་ཁ་སྤོད། པརྒྱ་འདབ་བརྒྱད། དུངས་མ་གནས་འཛོག་སོགས་ཀྱིས་མེ་དྲོད་གསོ་བར་གྲུའོ། ་། གཉན་རིམས་ནི།



སྐྱོད་

ཉེར་ལྟུང་།

ལྷན་ཉེར་།

༡༡། །བཏང་ཚོགས། །ཆམས་རིམས་ཤེས་སྐྱོད་ས་སྤྱིར་ཡོད་པ་ལ་ལྟུང་སྟོན་དགུ་པ་དང་གཉེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད། །ནང་བསྐྱབས་པ་ལ་སྤྱོད་པ།  
 ཉེར་དགུའི་སྟེང་གསང་སྤྱོད་གསུམ་བསྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཐབས་ལྷུགས་དེ་ཟེ། །གཉན་རིམས་ཀྱིས་སྐྱོད་ས་སོགས་ན་ལྷུགས་མ་དེས་པ་ལྟུང་བ་ལ། །ལྷ་  
 བྱ་མ་དང་། །ལྟུང་ཆེན་ཉེར་ལྟུང་ཟེ། །ཕོ་བ་སོགས་སྟོན་བབས་རིགས་ཤོད་གསལ་ཚེ་བའི་། (༡) །སྐྱབས་ལྟར་གྱ། །ལར་འདི་རིགས་སྤྱོད་གཉན་ཐོར་  
 ལྷུ་མང་བས་སྤྱོད་ཐབས་གཉན་ལེ་སོགས་ལ་བལྟ་དགོས། །ཚེ་རིམས་དང་ལྟུང་པར་གཉན་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་བཟི་ཅུང་མ་ཆེ་བའོན་དཀའ་ཡང་། །ལྟུང་  
 དང་བསྟོངས་པའི་གཉན་ལ་བཟི་སྤྱོད་ཁོ་ནས་དེད་མི་རུང་བ་སོགས་རིགས་པས་ལྟུང་། །ཡང་ཀུན་མཁུལ་རྣམས་ཀར་ས་སྟོང་ནག་བསྤྱོད་འཛིན་རབ་རྒྱས་  
 ལ་ཞལ་རྒྱུན་སྤྱོད་བའི་དང་པོ་རྣམ་རྒྱུ་དམར་པོ་གསུམ། །ཚེ་ལ་ཕག་གྱུན་སྤྱོད་ལ་ལ། །སྟེ་ཉེས་སྤྱོད་བ་གྲུ་གྲུ་ནག་ །སྤྱང་ཙུ་ཀར་ཀར་རྣམས།  
 །བསྟེན་པ་རྣམ་རྒྱུ་ཐང་ནག་ཟེར། །ཞེས་པ་དེ་དང་། །ལུར་ནག་དགུ་ཐང་དང་པོར་བཏང་བ་འོན་ཏེ་ཟེ། །དེ་རྗེས། །གི་མི་ལྟུང་ལ་གྲུར་གྲུམ་པ་ལེ་

གྲུ་ལྟུང་།

༡༡། །ཉི་ལྔ་ཐག་ལུན་རུ་རྟ་པ་ལ་གྱ། །གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་སྤྱོད་བའི་གི་མི་དགུ། །དེ་སྟེང་ཨ་རུ་རུ་རྟ་ལྟུང་དང་། །སྤྱོད་པོར་ང་ཕག་གྲུན་ཞད་ཚམ་  
 སྤྱོད་། །གྲུ་གྲུལ་ལུར་ནག་སྤྱོད་བའི་བཅུ་བདུན་པ། །གི་དགུ་ལྟུང་ནག་ཅེས་གྲགས་དུས་ངན་གྱི། །གཉན་ཚོད་མཁུལ་པ་རྩར་རྒྱུག་ལ་སོགས་པ། །  
 ཀུན་ལ་ཟབ་ལྟུང་ལག་ལེན་སྟོང་གྲུ་བ་པོ། །ཞེས་པའི་སྤྱོད་འདི་དུས་ངན་གྱི་གཉན་གཟེར་རིགས་ལ་ཆེས་ཟེ། །ལར་ནད་འདི་ལ་སྤྱོད་མང་མི་རུང་བ་  
 གཉེར་མའི་སྟོར་ལས་གསུངས་པས་སྤྱི་མ་འདི་ཉིད་ལག་ལེན་བདེའོ། །མཁུལ་པ་རྩར་རྒྱུག་ནད་ལ་འགྲོས་འབྱང་། (༢) །བསྐྱམ་ཞེས་ཐོག་མ་ནས་མེ་  
 བཅོས་འགྲོས་འབྱང་བསྐྱམ་དགོས་པའི་རིགས་ལ། །མཐོག་གཟེར་སྟོབས་ཆེ་ལ་ལྷུག་ལྟུང་ཁ་གསུམ་དང་། །མཚོག་སྤྱང་ཁ་གསུམ་བསྟེན། །སྟོན་  
 བརྒྱུད་ས་དལྱགས་སྤྱང་། །མིག་འཕྱར་རྩུགས་སུ་སྤྱོད་སྟོན་རྩར་ཤོར་བ་ཡིན་པས་ཆོགས་པ་དང་པོ་དང་དུག་པ་བདུན་པ་གསུམ། །མདུན་གྱི་དཀར་ནག་  
 མཚམས་རྣམས་བསྟེན། །ལྟུངས་པར་བབས་པའི་འཛུམ་ལྷུག་དཔྱེད་ལ་རྒྱུ་གྱི་ཆོགས་པ་ཤོད་སྟོན་གསུམ་བསྟེན། །རྟེན་ལེག་ན་ཐེ་བོར་སྤྱོད་སྤྱོད་



མཁ

སྐུ་ལྟོ་སྐུ་

སྐུ་ལྟོ་སྐུ་

༡༡། །རྣམས་ཐང་དང་སྤྲེལ་ནས་བཏང་། །འབྲུམ་པ་ཐོན་སྐྱབས་ལག་པའི་ཆང་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་འབྲུམ་པ་གསུམ། །ཁོའི་རྒྱུ་གཉིས་། །རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་བྱུང་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དཔལ་འབར་སྐྱུ་ལྟོ་སྐུ་བསྐྱེད། །གཉན་ཚོད་གྱི་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་འབྲུམ་པ་ཐོན་དཀའ། །ཐོན་ནས་རྣལ་འབྱོར་དཀའ་བའི་རིགས་ལ་གཉན་བཤམ་བཏང་བ་ཟབ་པས། །ལྷེ་རིང་གི་ལྷུང་བཤམ་ལམ། །སེར་པོ་དགུ་སྟོར་གྱི་བཤམ་གང་རུང་བྱ། །འབྲུམ་པ་རྫོགས་ནས་ལུང་ཀ་སོགས་གྱིས་འབྲུམ་པའི་ཕྱེ་ཞོམ་པ་དང་གཏོགས་ཀྱང་ཆུ་སེར་མེད་པའི་རྟོགས་བྱུང་ན་ལྟོ་སྐུ་ཐབས་གྱི་ཁང་ཤོར་འདྲེན་སྐྱབ་དཔུལ་ཆུ་བདུན་པ་བཏང་། །དེས་ཀྱང་ཐོན་དཀའ་ན། །ནད་པས་མ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ནད་པ་རང་གི་བཤམ་གཅི་དང་ཕག་རིམ་མ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུས་པའི་སྤྱི་བར། །འཛིན་དཀའ་རྩ་བ་ནས་ཚོད་གསུམ། །དཔུལ་ཆུ་ཚོ་འདུལ། །ལུ་ཟླ། །རྩོ་རྩ། །གུ་གུལ། །གི་མེ། །ཨ་ག་སུ། །སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་སྤྲེལ་བཏང་ནས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ལན་དུག་བཏང་བས་མི་ཐོན་མི་སྲིད། །འདི་སྐྱབས་པལ་ཆེར་ལ་རྒྱུང་གིས་ ༡༥༦། །སྟོ་འཆལ་བྱུང་ན་ཆང་ཞིམ་ཅུང་ཟད་བཏང་བས་སྐྱ་སྐྱང་།

གུ་ལྟོ་སྐུ་

ཚོའི་ཆེན་འདོན་བཞི་གང་རུང་དང་སྐྱུར་ན་ལི་ཤི་ཉེར་ལྷ་སོགས་རྒྱུང་སྐྱབ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་བཏང་བ་གནད་ཆེ། །མིག་ལ་འབྲུམ་པ་བྱུང་ན་ལྟོ་སྐུ་ཐབས་ལྟར་བཅོས་། །གྲོ་བར་བྱུང་ན་ཚོམ་མེད་ལོད་མཚལ་བཏུལ་མེད་། །རྒྱ་མཚལ་བཏུལ་མེད་། །ག་བུར་མེད་། །སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་སྤྲེལ་སྐྱུ་ག་སྐྱུ་ཐབས་མ་སོགས་སྐྱུ་ཐབས་ནས་གྲོ་བའི་ནད་དུ་སྐྱུར། །འག་འབྲུ་ན་སྟོང་རྩི་སྐྱུས་ཀྱི་ཐང་ཚོན་མོ་སོར་རྒྱུང་སྤྲེད་ཅོམ་ལན་ཁ་ཡམ་བསྐྱེད། །སྐྱིགས་བུ་སོགས་སྐྱུ་གཉན་བྱུང་ན་སོ་སོའི་བཅོས་ཐབས་འབྲུལ། །རྗེས་གཅོད་རྣལ་སྐྱེལ་དཔུལ་ཆུ་ཉེར་ལྷ་བཏང་ཞིང་སྟོམ་དཀའ་དང་རི་བོང་རིམ་མའི་དུད་པས་བདུག། །རྣལ་ཚོན་ཆེན་ལྟར་ཡོག་དེས་མའི་ཐལ་བ་གདབ། །གདོད་བའི་ལུ་བ་སོགས་རང་བྱུང་མ་སོང་བར་མི་བཞོག། །ཐབ་ཆེ་སར་འབྲུམ་བུ་རྣལ་ཏུ་འབྲུག་པ་ནས་སྐྱུ་ཐབས་དང་སྐྱབ་གྱི་སྐྱུང་བ་བསྐྱེད། །འབྲུམ་བསྐྱོམ་རྗེས་སུ་འདྲེན་འབྲུལ་དང་ཐབ་བསྐྱུར་ལ་རིང་དུ་འཛིན། །རྣལ་སྐྱོམ་ནས་ཁ་ཟས་ལྟོག་པར་བཏང་། །ལན་ཚོ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱུང་། །། །སིལ་བུ་འམ་པེ་གོ་ནད་གོང་དང་སྟོགས་མཚུངས། །ཐོག་མར་མ་རུ་བཞི་ཐང་ངམ། །སིལ་ཐང་གིས་སྐྱིན་པར་བྱས། །རྩ་རྩ་ཚོ་ཤམ་ཆེ་



སྐྱོད་

སྐྱོད་ཀྱིས་

སྐྱོད་ཀྱིས་

༡༡། །ན་སྐྱོད་ཀྱིས་བཞི་ཐང་བཏང་། །ཁོང་། །༡༧། །སྐྱོད་བདུད་ཚི་ལོ་མ་ལུག་པ་ཚོར་ཅན་སྐྱོད་ཚི་གུ་གུ་ལ་ལུ་དག་ལིང་ཀུན་དུ་ལ་ཚུ་མོད་

བདུ་ལ་བརྒྱད་སྐྱོད་ཚུ་བསྐྱོད་ཀྱིས་ལུ་ལ། །འབྲུམ་ཚུང་དམར་ཞིབ་མཆོན་ལུང་ཐོད་པ་སོགས་སུ་ཐོན་སྐྱབས་སྐྱོད་ཐབས་ཀྱི་སྐབ་སྐྱོད་ཅམ། །ཟུང་བཟང་

ལྷག་མཁྱིས་ཅན་ལ་སྐྱོད་ཚི་བཅུ་གཉིས། །སྐྱོད་ལ་འབྲི་ལུགས་སྐྱོད་ཅན་གམ་སྐྱོད་ཚོག་བཏང་ཡང་ཚོག། །འད་སྐྱོད་མ་ཚེན་སྐྱོད་མ་རྟེན་སྐྱོད་། །བེ་གོ་

མི་འཛིགས་སྐྱོད་པ་འཛིགས། །ཞེས་སྐབ་བུ་དངོས་གཞི་བཅོས་སྐྱེད་། །རྗེས་འགྲུལ་རྒྱུན་དང་ཟས་སྐྱོད་རྒྱ་གཅིག་བར་གཟབ་དགོས། །སྐྱོད་དུ་སྐྱོད་ཅན་

གག་པ་དང་སྐྱོད་གཟེར། །སྐྱོད་དུ་སྐྱོད་ཅན་ལགས་རིམས་སུ་འགྲུལ་བས་བཅོས་དཀའ་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་སྐྱོད་ཅན་སོ་སོའི་བཅོས་སྐྱེད་ལ། །མ་སྐྱོད་ཅན་ཞག་བཅུ་

གསུམ་ཅན་ལུ་ལུ་སོགས་ཆ་ཡིས་སྐྱོད། །གལ་ཏེ་སོ་སོའི་གཞུང་སྐྱོད་རྣམས་མ་འཛོམ་ན། །འབྲུམ་པ་དང་སྐབ་བུ་གཉིས་ཀར་ཐོག་མར་ལོར་བུ་བདུན་

ཐང་ལ་གུ་གུ་ལ་བསྐྱོད་པའི་ཐང་གིས་སྐྱོད་པར་བྱས། །དངོས་གཞིར་སྐྱོད་ཅན་ཉེར་དགུ་འམ། །གསང་སྐྱོད་བསྐྱོད་པའི་སོ་གཉིས་མ་བཏང་། །རྣམ་སྐྱོད་མས་

ལྷན་སྐྱོད་

ག་བུར་ཉེར་སྐྱོད་ཁོ་ནས་ཀྱང་བན་བ་ལག་སྐྱོད་དུ་སྐྱོད་དོ། །༥། །གཉན་རིམས་སྐྱོད་ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་གག་པ་ལ། །འབྲི་ལུགས་གག་པའི་བན་པ་ཀུན་

སྐྱོད་། །རྣམ་རྒྱལ་དགུ་ལ། །སྐྱོད་སྐྱོད་བརྒྱད་པ་དང་། །༡༧། །དགུ་ལ། །ལུ་དག་བཞི་ལ། །ལུང་སྐྱོད་། །གཙོ་ལུང་རྣམས་ཟབ། །གག་སྐྱོད་རྣམས་ལ་སྐྱོད་

ལས་ཀྱང་སྐྱོད་ཀྱིས་ཐན་པ་ཚེ་བས་འདིར་ཡང་སྐྱོད་སྐྱོད་དར་དམར་གྱིས་རྒྱུ་ལ་ལ་སྐྱོད་ཅན་ལར་བཟུང་བ་ཟབ། །མ་སྐྱོད་ཅན་སྐྱོད་གཉིས། །སྐྱོད་པའི་

བདུད་སྐྱོ། །མཚོགས་མའི་འདུས་སོ། །སྐྱོད་མཚོམས་གཡས་གཡོན། །ཨོལ་མདུད། །ཚེ་ཚུང་གཉིས་ཀྱི་མགོ་རྣམས་བསྐྱོད། །དེས་ཀྱང་མ་ཞིན་

དག་པོ་བཅུ་གསུམ་དང་སྐྱོད་མ་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱིས་བཏང་། །མེ་མི་གདབ་པར་ལགས་ཁོ་ནས་ཀྱང་འབྲུས། །༥། །གཉན་ལ་ལ་བབས་པའི་

སྐྱོད་པ་ལ། །ཐོག་མར་སྐྱོད་ལུ་ལུ་ལྱི་ཐང་བཏང་། །མཐའ་སྐྱོད་དུ་དཀའ་གསུམ་བྱུགས། །ལུང་སྐྱོད་མ་རྟེན་སྐྱོད། །དམར་ཚེན་དོ་རྗེས་ལ་མ་གྱིས་

གསོད། །ཡང་སྐྱོད་མོ་སྐྱོད་གཟེར། །མེ་ཏོག་གསུམ་པ་ཁ་ཚོར་ཅན་རྣམས་རེ་རེས་ཀྱང་ཐན། །བདུ་ཚུང་དམ་སྐྱོད་མའི་ལུང་དོག་ཟེར་བདེའི་ལུ་བ་བཏང་།

མཚན	<p>༡༡། །ནས་གཉིད་ན་སང་དུས་དྲག །ཅིས་ཀྱང་མ་ཐུབ་ན་སྲོམ་ནག་ལ་འཛིབ་ཏུ་གཞུག། །ཤར་ཏུ་གཅིག་རྒྱུག་ཀྱང་འཛིབ་ཏུ་ཟུབ།  གག་པའི་ཕན་པ་ཀུན་ལྡན་དང་རྣམ་དག། །གཙོ་བོ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་འཕྲོད་གཤམ་ལྟོག་གཉིས་ཀའི་སྐྱེས་མཐར་ལྷོག་པ་བདེ་སྐྱེད་བྱུགས། །གཡུང་བའི་  རིགས་རྣམས་དེ་ཅོམ་གྱིས་སྐབ་ཚོད་ཡང་ཚོད་གྱི་རིགས་ལ་བྱུག་པ་ཁང་སྐྱབ་ཞག་གསུམ་ །༡༤། །བསྐྱེད་རྗེས་སྐྱེས་གིས་དཀྱིལ་ལ་མངར་གསུམ་བྱུགས་་་  ནས་ལྷུགས་གྱི་ཉེམ་པའམ་སྐྱབས་བསྐྱེད་ས། །རྒྱུད་ཚོད་མཉམ་སྲོལ་གྱི་ཁོང་སྐྱེས་བཏང་ཞིང་ཐབས་སྐྱེད་སྲིད། །དེས་མ་ཐུབ་ན་གཉན་བཤམ་སྲོམ་རྟ་  རིའམ་ལྟེ་ །རྒྱུད་བཤམ་བཏང་། །འདི་ཐོག་མར་བྱུང་སྐྱབས་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམས་ན་ལུ་ཟི་ལུ་དག་སྐྱེ་ཅི་སྐྱེས་བཏང་སྲིད་ལ་ཁོངས་སུ་བཏང་། །ལུ་དག་སྐྱེས་བཏང་གས།  དཀྱིལ་དུ་ཚུ་མར་བཀུས་ན་ལྟོ་དམར་བ་དང་། །སོག་འདབ། །ལན་སྲོད། །ལུར་འགྲམ་རྣམས་ལ་དམར་ཐིག་འབྱུང་བར་འཤད། །ཡང་སྤི་རྒྱུད་མེ་  རྟོག་གསུམ་པ་ལ། །མིང་ཅན་ནག་པོ། །ཤར་ཏུ་ཐུབ་ལོག་ཅོམ་བཏང་བདེ་མི་བྱུགས་གཉིས་ཀ་ཕན་པ་ལག་སྐྱེད་སྲོད་གྲུབ། །སྐྱོག་ཚོད་ཐོག་བཤམ་སུ་བྱུང་</p>	65
-----	--	----

པ

སྐད་སྐུལ་

སྐབ་ཉིག

གྲུག་ལྟོག་	<p>བ་ལ། །རྟ་སྐྱེས་ལོ་མཐོ་སྐྱུག་མཉམས་པ་མར་གྱིས་དྲིལ་ལ་རྒྱུར་མིན་བྱས་པས་ཕན་གསུངས། །གག་སྐྱོག་གཙོ་བོ་རྒྱུར་གཉན་རིགས་སྐྱི་འཛོམས་གྱི་  སྐྱེད་སྐྱེད་ཚོད་འཛིབ་ཏུ་ཟུབ་པ་ཅི། །རང་ཉིད་ལྷུགས་གྱི་བྱ་རྒྱུང་མེ་འབར་བ་རྩ་དང་མཚུ་སྲིད་གཉན་ལྷུགས་དར་མ་ལས་བྱས་པ། །གཉན་ནད་ཐམས་ཅད་  འཛོམས་པར་བྱེད་པར་བསམ་ལ། །ལོ་ནག་པོ་ལྷུ་ལ་རྒྱ་ཚད་ཚད། །སོད་སོད། །རྒྱུད་རྒྱུད། །སྐྱེ་གྱིས་ཟར་ཟར། །ལྷུགས་ལྷུས་སྲིད་མོས་གཞོད་  བྱེད་འབྱུང་པའི་སྐྱིད་ལ་བོ་བོ། །རྒྱ་ག་ད། །རྒྱ་ག་གྱི་མ་ལིང་སོད་སྐྱེ་དུ། །ཞེས་སྐྱེ་བ་བཅད་ནས་མ་ཡིངས་ །༡༦། །པར་བཞུགས་ཀྱང་ས་མངས་སུ་ཐེམས་ན་  གཉན་རིགས་ཐམས་ཅད་འདི་གཅིག་ལུས་སྐབ་པའི་ལག་སྐྱེད་ས་མའོ། །གཉན་སྐྱེད་རྒྱུད་དུ་ལ་བྱུང་བུལ་རྒྱུགས་པས་སྐབ་པོ། །རིམས་དང་མ་འདྲེས་  པའི་ཆམས་པ་ཁ་རྒྱུད་ལ་ཟས་སྲོད་གཟབ་པ་ཅོམ་གྱིས་འཚོ་བས་སྐྱེན་མི་དཔོས། །འོར་བུ་བདུན་ཐང་རྟོད་འཇམ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་ལམ་ནས་སྐྱོག་པར་  འབྱུང་། །རྒྱུད་སྐྱིན་དཔའ་བོ་བཅུ་བཞི་འམ། །བསོལ་བཅུད་བཅོ་ལྔ། །སྐྱེན་བུལ་རྒྱ་ཟེར་སོགས་འཕྲོད། །སྐྱབས་ལུང་མང་ཞིང་གྲོ་བ་ཚོ་བའི་གྲོ་ཆམ་ལ་</p>	66
------------	--	----

སྐྱབ་	<p>༡༡། །འི་འི་འིང་སྐྱབ་གཅིག་ཞོ་ནང་བཏབ་ནས་འཐུང་བས་སེལ། བོང་ང་དཀར་དམར་འི་འིང་གསུམ་ཆ་མཉམ་སྟེ་མ་ཞོར་སྐྱར་</p>	
འཐུང་	<p>འཐུང་བ་འི་ནུ་ཟབ་པར་བསྐྱབས། ཆམས་གཞུག་ལུ་པ་ལ་ཞོར་བདུན་གློ་སྐྱབ་བཏང་། ཡང་གློ་ལུ་ཐོག་མར་བྱུང་སྐྱབས་ག་བྱར་ཉེར་ལྷ། བར་དུ་</p>	
འཐུང་	<p>འཐུང་གས་གློ་ཀུན་སེལ་འཕྲོད། མཐར་ལུ་བ་ཅིས་ཀྱང་མ་ཚོད་པ་ཅོས་དུགས་ན། དར་མ་མགྲིས་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ལུག་ལུར་བདུན་པ་ཅོན་དཀར་དམར་</p>	
སྐྱབ་ལྗོན་	<p>གཉིས་ཆ་མཉམ་བཏང་བ་དང་། བད་ཤས་ཆེ་ན་ལྷོ་སྐྱབ་དམར་སྟེང་འིང་མངར་འཁོར་སྐྱབ་གཅིག་གི་བྱང་མཉམ་བསྐྱབ་པ་ཆང་གིས་སུལ་བས་</p>	7
མནཏོ་	<p>མནཏོ་ །དང་སང་ཆམས་པ་ལའང་གཉན་ཤས་འཁྲི་ཞིང་ཅུང་ལྷི་བར་སྐྱང་བས་ཐོག་མར་ཐང་བཏང་རྗེས། ལྷུང་སྟོན་དགུ་པ་བཟི་ཆུང་ཅན་བཏང་ན་འཕྲོད་</p>	
ཆེ་ཞིང་ལུ་	<p>ཆེ་ཞིང་ལུ་ །༡༡། བམི་འཐུང་བ་ལའང་ཕན། ཆམས་རིམས་མཐའ་དག་ལ་སྐྱབ་གང་ཡང་ཁོངས་སུ་མ་སོང་བའི་སྐྱབས་རྒྱ་ནག་མ་བཏང་ན་གཅིག་ཚོག་</p>	
སྐྱབ་ལྗོན་	<p>ཡིན་པ་དག་རྒྱུན་ལས་ཐོས་སོ། ། །མགོ་ནད་ཀྱི་བཅོས་སྐྱོར་གོང་འོག་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་འཐུས་འིང་། ལྷི་འཐིབས་སོགས་མགོ་ནད་སྐྱི་ལ།</p>	

བདུད་ཚི་	<p>བདུད་ཚི་སུམ་སྐྱོར་སྟེང་། རོ་རྟེག །དུང་ཐལ་དུར་དུས་བསྐྱབ་པ་ཟུག། ། ། མིག་ནད་ལ། མདོག་དམར་ལ་ཚོ་བ་ཁྲག །མིག་ཟུར་ཟ་བ་མིན།</p>	
མཚི་མ་	<p>མཚི་མ་ཟུག་ནས་ཚོ་བ་རྒྱུང་། བ་ཚོ་མེད་ནས་མི་མཐོང་བ་བད་ཀན་ཡིན། མིག་ནད་སྐྱི་ལ་སྐྱེར་ཁའ་དང་། །དེའང་མན་དག་ཁའོར་ཅན་ཟུག །ལག་</p>	
སྐྱབ་ལུ་	<p>སྐྱབ་ལུ་སྐྱུ་དུ་ཉེར་ལྷ། ལྷོ་ལོ། ཅོན་བཅོ་བརྒྱད། ལྷུང་པར་ཁྲག་མགྲིས་ཅན་ལ་སྐྱང་ཚི་བཅུ་གཉིས་ཟུག། སྐྱབ་ལུ་གུར་གུམ་བཅུ་གསུམ་ཅེ་གསུམ་</p>	
ཁ་ཚོར་	<p>ཁ་ཚོར་ཅན། ལྷུང་སྐྱབ་ལུ་སོ་སྐྱོ་སོགས། བད་ཀན་སྐྱབ་ལུ་བདུད་ཚི་སུམ་སྐྱོར་། ལྷོ་ལོལ། གུར་གུམ་ཉེར་ལྷ། ལྷུང་སྐྱབ་ལུ་ཁོང་སྐྱབ་ཀྱིས་ཕན་</p>	8
དཀར་	<p>དཀར་བས་རྩོ་དང་གོ་སྟོང་བཏབ་པའི་ཟན་དོན་གྱིས་... མིག་གི་འཐུར་བཞག་རྒྱ་དེའང་ཟབ་པ་ལག་རྒྱངས། བསྟོས་བྱེད། མིག་སྐྱབ་སྐྱིར་གསལ་བྱེད་ལྷགས་</p>	
རིལ་	<p>རིལ་ །གསལ་བྱེད་ཉེར་ལྷ། མདུད་ཚི་ཉེར་ལྷ། གསལ་བྱེད་ཉི་ལྷ་འཁོར་ལོ། །གསལ་བྱེད་དུག་པ་སོགས་དང་། ལྷ་ལུང་བའི་གསལ་བྱེད་སྟོས་</p>	
རིང་	<p>རིང་བར་བའི་ཁུ་བ་རྒྱག །།༡༡། འཐིབས་རིགས་ཡོད་པའི་མིག་ནད་ལ་དཀར་སོ་དུག་སྐྱོར་གྱིས་ཕན། རྗེས་སུ་ནང་སྐྱང་བརྒྱད་དང་སྐྱི་སྐྱང་རྣམས་ལ་</p>	

མཚན་	<p>༡། །མེ་ཚུགས་གང་བདེ་བ། །ལིང་རྟོག་ལ་ཁོང་སྐྱེན་སྤང་ཙུ་བཅུ་གཉིས་སྐྱེན་ནད་ཐོན་པ་ལེན་ཁ་ལས་བཏང་། ། བི་ལ་ཐོ་ཐ་ཞིབ་</p>	
བཏང་	<p>བཏང་གས་སྤེ་མཐུར་ཅེས་སྤངས་ནས་ལིང་རྟོག་ལ་སྐྱེན་པས་འཕྲལ་དུ་ཕན། ། རྒྱལ་མོའི་སྤྲོང་དུ་འགོ་བྱ་བ་སྤྲོང་ན་ལིང་རྟོག་ཡོད་སྤྱོད་གས་དོས་ཀྱི་ནད་སྤང་།</p>	
ལྟུང་	<p>ལྟུང་མོའི་སྤྲོང་ནས་ནད་པ་རང་གི་ཐེབ་ཚོན་གང་གཞལ་མཚམས་སུ་མེ་བཙེའ་བཏང་བས་དེ་སྤྱོད་གས་སུ་འཐེན་འགོ། །འདི་ལ་སྤྱགས་གཙོ་ཆེ། མིག་</p>	
ལྟུང་	<p>སྤྱགས་ལ་ལ་འཛེར་ཆེན་པོ་བྱུང་ན། ། རྒྱལ་ཚར་དུས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱིས་དམ་པར་བསྐྱེད་མད་བརྗོད་ཤོར་མི་ཉན། ། ཅུ་བ་སྤྱོད་མོར་སོར་སྤྱབས་གྱི་གུ་རྩོན་པོས་</p>	ཅ
བཙེའ་	<p>བཙེའ་། ། མ་ཁར་བཅས་ཉེལ་བརྒྱལ། ། དམར་ཚག་ཚབ་ཆེ་ན་དང་པོ་མ་སྤྱགས། ། རྗེས་ཡ་སྤྱགས་ནད་གཙོགས་བུས་བྱུང་ལ་ཤར་ཤར་མང་དུ་བཤག་ཐོན་</p>	
ལྟུང་	<p>ལྟུང་ཚུས་བཀུས་ལ་མིག་སྐྱེན་སྤྲོད། ། མིག་གི་པགས་སྤིན་ལ་ཁ་ཤའི་ར་ཚུགས་ཀྱིས་ཕན། ། མིག་ཁ་བས་ཕྱིད་ན་སྤྱོད་ཅིག་བུར་ཤེལ་དཀར་དམ་མཁྲིས་</p>	
ལྟུང་	<p>རྣམས་མཉམ་སྦྱོར་ཞིབ་བཏང་ས་ཚུ་གཙོང་དང་སྤྲོད་ཉེ་མིག་ལ་སྤྲོད། ། དུ་བས་ཕྱིད་ན་གི་ཚི་གི་སྤེམ་སྤྱོད་པས་འབྱུང། ། ཉི་མ་ལ་ཡུད་ཅིག་བཟ། ། ལ</p>	

གསར་	<p>གསར་དམར་པོས་ཡང་ཡང་སྤྱི་ཞིང་དུ་པ་ལ་འཛེམ། ། མིག་གི་འགྲིབ་རིགས་ ༡༦༣ ། ལ་སྤྲོད་མ་སྤྱེན་དཔུང་གཞན་ལ་མི་སྤྱོས་པར་མེ་བཙེའ་ཁོ་ནས་བཙོས་</p>	
ལྟུང་	<p>ལྟུང་ལོ། ། སྤྱིན་མའི་མཚུགས་ནས་དབུས་དང་། ། མགོ་ནས་ཀྱང་དབུས་སུ་ཚོན་གང་གཞལ་བའི་སྤྱིན་དབུས་དང་བོའི་རུས་པའི་གདོང་ནས་གསོ་བྱ་རང་གི་</p>	
ལྟུང་	<p>མཚུབ་མོའི་ཚོགས་གསུམ་པ་བཞག་སྤེ་བྱེན་དུ་བསྤང་བའི་མཚུབ་ཅེ་སྤེབ་མཚམས་དང་། ། སྤྱོད་ལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་དབུས་ཀྱི་སྤྱོད་མཚམས་ནས་བྱེན་དུ་</p>	
ལྟུང་	<p>ཚོན་གང་གཞལ་བ་དོན་གཅིག་པས། ། གནས་དེར་མཚན་ན་མིག་འབྲས་ལ་བྱུག་ཏུ་འབྱུང་བའི་དམིགས་ཡོད་པ་དེར་ལྷུག་རིལ་ཅོམ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་དམ་</p>	70
ལྟུང་	<p>པའི་མེ་ཚུགས་གཅིག་བཞག། ། གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀར་བཞག་དགོས་སམ་གང་རུང་གཅིག་གིས་ཚོགས་གསོ་བྱའི་མིག་དང་བསྐྱེད། ། དེ་ནས་མིག་</p>	
ལྟུང་	<p>གཡས་ལ་ཚོགས་པ་དང་པོ་ནས་གཡས་སུ་འཕྲེད་དུ་མཚུབ་གང་། ། སོག་ཅེ་ཁ་སྤྱོད་ནས་སོག་པའི་སྤྱོད་གས་སུ་ཚོན་གང་བཙེའ་བའི་ཕན་ཚུན་འཕྲེད་</p>	
ལྟུང་	<p>མཚམས་སམ། ། ཚོགས་པ་སྤྲོད་ནས་གཡས་སུ་སོར་བཞི་འབྲེད་ལ་འཇལ་བའི་མཚམས་སུ་མཚན་པས་མིག་ལ་བྱུག་འབྱུང་བ་དེ་གཉིས་གང་ཆེད་དུ་སྤྱོད་</p>	



མཚན	<p>༡། །གཡས་གཡོན་གོ་ལྟོག་ཏུ་འཐེང་། མེ་རྩལ་གྱི་སྒྲིགས་མ་བདུག་པས་ཀྱང་ཚོད་པར་བཤད། ཅིས་ཀྱང་མཚོད་ན་མན་དག་  སྒྲུབ་སྒྲུ་བྲག་ལྷགས་སྒྲོང་དུ་རྩལ་ལྷན་བསྐྱོད་པ་ཆ་གསུམ་གཞིར་བྱས། ཚོ་ལ། ལ་ཆེ། ལིང་ཚོ་གསུམ་བསྐྱམས་པ་ཆ་གཅིག་དང་དམ་མཁྲིས་ཅུང་  ཟད་བཏབ་པའི་སྤེམ་ཆུ་གང་གིས་སྤུལ་བསངས་པར་ཚོད། ཟུང་བཅའ་རིགས་ལ་སྐྱུ་བྲག་ཁྲིད་ཉེན་ཆེ་བས་ཟས་སྒྲོད་གཟབ། དམི་བཅུ་དུག་ །སོ་སྤུ་  སོགས་བཏང་དགོས་མིན་རིག་པས་དཔྱད་དོ། ། །ལའི་ནད་ལ་ལྷ་ལ་ཚངས་པ་དཔྱུལ་སེལ་དུད་པ་རུབས། རྩི་ལ་ལྷག་ཚད་བབས་པའི་གཟེར་སྐྱུང་  དང་རྩི་ཚད་པ་ལ་སྤྱི་རྒྱུད་གང་ཐང་གསུམ་པའི་མཁུར་བཀའ་ངམ། གྲི་རྒྱལ་མཚུར་ནག་བཏབ་པའི་མཁུར་བཀའ་ །༡༤། ཟབ་འདི་རྣམས་སྤྱིར་སོ་  དགོས། །སྤོང་རོས་དུག་པས་ཀྱང་ཕན། ལྷེ་མི་བདེ་བ་ལ་ནད་སྤྱེ་བཞེར་གྱིས་དག་པར་བྱས་ནས་པི་ལིང་སྤེམ་ཐུར་མགོ་རེ་བྱུག་པས་ཕན། ལྷེ་ཏུ་  ཚུང་བབས་ན་སྤྱི་གཙུག་གི་སྐྱེ་ཚོམ་གཅིག་ཐེབ་སྐྱོར་ལྷ་པུའི་ནད་ནས་ལྱེན་དུ་དངས་ནས་སྤྱིར་མི་འོང་བར་བཅིངས་ཏེ་བཞག །ལ་སྤེམ་གྱི་བ་སྐྱོམ་པ་ལ་སྤྱི་</p>	73
-----	--	----

<p>རྒྱུད་སོ་ཕག་མཁུར་བཀའ་བསྟེན། སྐད་འགགས་པ་དང་གྲོ་བ་ཚོ་སྐོམ་ལ་སྤྱི་རྒྱུད་བོང་དཀར་བཞི་ཐང་ངམ། ཚོར་བོད་གཅིག་ཐང་བཏང་། ལི་ལི་  བཞི་པའམ། ལི་ལི་དུག་པ་ལོ་བརྒྱད་གྲི་རྒྱལ་སྤུལ། སལ་ཆེར་ལ་སྤྱང་རྒྱན་བཅོ་སྤྱད་དང་བཅུ་པ་འཕྲོད། གྲིབ་གཟེར་ཆེ་བའི་གཉན་ཤས་ཅན་ལ་ལྷང་  སྒོན་དགུ་ལ། ལི་ལྷང་རྣམས་ཟབ་འཕྲོང་སྤྱང་ཡང་འཕྲོད། ཡང་བད་ལྷག་གིས་གྲོ་བ་དང་སྤོག་མ་མི་བདེ་བ་ལ། བདུད་རྩི་སྤུམ་སྒྲོར་སྤྱིང་། སྐད་  སོག་པ་དང་བོང་དང་དམར་པོ་བསྐྱུན་པ་ཟབ། བོང་དམར་བདུན་པ་ཚོར་བོང་ཐང་གིས་སྤུལ་བའང་བསྐྱོད་ཀྱང་བོང་དམར་བོད་ཀྱི་སྤོ་སྤྱན་ལེགས་པར་  སྤྱང་། ལྷ་ལྷང་མཁུར་པའི་བོང་དམར་བརྒྱད་པ་འཕྲོད་ཆེ། མཚུ་སྤོལ་ནད་གཤག་ནས་ལྷག་བཏོན། མཚུ་མཛོལ་ཅོན་དམར་པོ་དང་བཤ་གའི་སྤེམ་  མ་བྱུག །ནད་སྤོལ་པོ་ཅན་ལྷ་པུའི་གང་མོ་སྤྱན་ཀྱང་ཕན་ལོ། །ཡང་མཚུ་ནད་སལ་ཆེར་ལ་སྤྱུ་གུ་ལིང་གི་ལུ་བྱུག །དེས་མ་སྤུབ་ན་མཚུ་རྩི་དང་སྤོན་  རྩི་བཅུ་ཅུ་གཏར། ལྷགས་པས་མ་མཚུགས་པ་ལ་ །༡༥། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་མར་བྱུགས་པས་ཕན། ། །སྤྱི་བའི་བཅོས་སྐྱོར་སྤྱན་ཐབས་ནད་གསལ་ལག་</p>	74
---	----

མཚན་	<p>༡། །ལེན་བདེ་ཞིང་ཟབ་པར་བསྐྱབས་ཀྱང་། བྱུང་ལྡན་སོགས་བཅོས་དགའ། འགྲོ་བ་བརྒྱད་པ་རྒྱ་སྤྲོད་ཉི་ཤུ་གཅིག་ནས་དགའ་ཉི་          བར་བསྐྱེན། མེན་བུའི་སྤོར་བ་ལྷ་བ་རྒྱན་གཅོད་ཡུལ་རིང་བསྐྱེན་པའང་ཟབ། རྒྱ་རྩེ་དུག་པས་ལྷ་བ་འཛོམས་ཤིང་། རྩེ་ཉི་དགུ་པས་མཚུགས་གཅོད་          པའང་བསྐྱབས་ལྷ་པའི་མཐའ་ནས་ཚོན་པའི་སར་མེ་བཅོམ་བསྐྱོར་ནས་གདབ། དེས་རྒྱུད་དུ་སོང་ན་རིམ་པར་རེ་བཏུད་ཀྱིས་ནང་དུ་གདབ་པ་ཡིན་ཀྱང་།          འཕྲོད་མིན་ཞིབ་བརྟག་དགོས། མགོ་བོ་སོགས་ལ་འགྲུག་ལྷ་བྱ་སྤྲེས་པ་རྩུབ་སྤྲོད་པས་བསྐྱམ་ལ་རྩུང་བཞག །ཚེ་ནས་གཅིག་བྱས་གཤམ་གྱི་བརྟོལ་          ལ་འབྲས་འདུལ་སྤྲུང་ཉེ་གསོ། །ཡང་ལྷ་བ་སོགས་འགྲུག་གི་རིགས་རྩུད་ནས་འདོན་པའི་གདམས་ངག་ནི། བྱུང་ནས་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཅམ་སོང་བའི་          རྩིང་པ་ལ་ཚོ་སྤར་བརྒྱབ་ཅིང་བཅོགས་ནས་ལྷ་གསོ་བ་དང་། རྩེས་གཅོད་མེ་བཅོམ་གོང་སྤོས་བྱས་ཀྱང་ཚོགས། །ཡང་ན་གཅིག་བྱས་ལེགས་པར་གཤམ་          རས་ནང་གི་རྩལ་བྲག་རྒྱ་སེར་སོགས་དབྱུང་། གཉིས་ཀ་ལ་འགདན་དངོས་མ་བསྐྱུད་པ་གལ་ཆེ། །དེ་ནས་རྒྱ་ཡིས་དག་པར་བསྐྱས་རྩེས་མ་སྤྲོན་སྤྱི་</p>	75
------	---	----

<p>དང་། །ལྷད་པར་གུར་གུམ་དམ་མཁྲིས་སྤྲུང་བའི་རྒྱ་ལ་ལན་ཚུ་བཏབ་པ་བྱུགས། དར་སྤྲོད་ཀྱིས་འགདན་དང་མཉམ་པར་བཅོམ། རྩི་རུ་། ཉེལ་          གེ་དུམ་བྱ་སྤྲོན་ཀྱིས་སྤྲུང། ཞག་བརྒྱ་སྤོར་ཟས་སྤོད་གཟབ། ཡང་རྩ་བའི་ནང་གི་སྤྲ་རྩེ་དེ་ཁབ་ཀྱིས་ལུག་ནས་ཞེ་ཉི་རྩ་ཆ་བཏགས་བའམ། ཀང་མར་          ལྷུང་ཐིག་བྱས་པའི་ཞེ་ཉི་རྩེ་དོག་པོ་རྟེན་ལ་བཏགས་པས་ཀྱང་སྤུབ། ཉིན་གཉིད་མི་ལོག །ཟས་སྤོམ་ཉུང་དུ་བྱ་བ་སོགས་གལ་ཆེ། །༥། །སྤྲིང་ནང་གོང་          གསལ་རྩམས་ཀྱིས་མཐུས། རྩིང་རྩིན་སོགས་མན་རྒྱུད་ལྷུང་བཅོས་དགོས། །༦། །སྤོ་ནང་བྲག་འཁུགས་ཆམས་པ་སོགས་ཀྱི་ནང་མཚུགས་སྤོ་བར་ཞེན་          པ་ཡིན་པས། ཐོག་མར་གཅོ་བོ་ཉེར་ལྷ་དང་། ཅོ་རྩུན་བཅོ་ལྷས་ཚོད་པ་བཅག །སྤོ་རྒྱུད་ལྷ་སོ་བ་ལུ་བ་ལ་བདུད་རྩི་འཆི་སོས། འཁུགས་སྤོ་ཀུན་སེལ།          ཞེ་གར་རིགས་པ་འོ་དང་ཆང་སོགས་གང་འོས་ཀྱིས་ལུམ་ནས་བཏང་། བད་སྤོ་འཚང་ཞིང་རྒྱུན་ཏུ་ལུ་བ་ལ་རྒྱུན་འབྲུམ་བདུན་པ་ཁ་ཚར་ཅན་དང་།          སྤང་རྒྱན་བཅོ་ལྷ་ཡང་ཟབ། མན་བསིལ། དམི་བརྒྱ་དུག །ཞེ་གར་བཅོ་ལྷ་རྩམས་ལྷག་པ་སྤྲོད་པའང་འཕྲོད། །སྤོ་རྩལ་ཡོད་རྟགས་རྒྱ་གར་ཞིང་ཀུ</p>	76
--	----

མཚན

སྐད་

མཚན་

། ཡ་སྒྲིབ་དང་རྣམ་འབྲེ་བ་བྱུང་ན་དཀར་པོ་ཡར་འདྲེན། མཚན་རྒྱུད་སྐྱེར་བྱུང་བ་ལྟར་ལྟར་བས་གྲེན་དུ་བྱངས་ཐུབ་ནས་རྣམ་  
 སྐྱེམས་ལ། ཟངས་ཐལ་ཉེར་ལྡན་དང་། བསེ་རུ་ཉེར་ལྡན་ལྟེང་ཟངས་ལ། དུལ་ཚུ། དུང་ཐལ་བསྐྱེབས་པ་ཟུག། ཡང་རྒྱུད་ཤམ་དང་གཉན་ལ་  
 མེད་ན། ག་བྱུར་ཉེར་ལྡན། དཔལ་པོ་བཅུ་བཞི་སོགས་བཏང་པས་ལུང་པ་གར། །།༥༧། མཐར་ལུང་པ་སྐྱེ་སོ་བུ་འབྱུང། ཚུ་དྲུངས། རྒྱུད་རྟགས་  
 ལྷུང་ན་སོ་ལྡན། དྲང་སྟོང་ཨར་བརྒྱད། ཨ་གར་བཙུ་སོགས་བཏང་། ཤ་གསར་དང་བའོས་ལུས་བྱུང་གསོ། །དམར་པོ་གསུམ་པ་འོ་ལ་སྐྱངས་  
 བའི་ཁྱུ་བས་རྩ་གང་ཉེར་ལྡན་ལྟེང་བ་ཡུལ་གང་འོས་བསྐྱེན། སྟོ་བ་སྐྱུ་ལ་ཟངས་ཐལ་ཉེར་ལྡན་དང་། བསེ་རུ་ཉེར་ལྡན་ཟུག། རྒྱུ་རྒྱུ་སྟོ་རོ་ལུ་བ་ལ་ག་བྱུར་  
 ཉེར་ལྡན་ག་བྱུར་ཚེ་བསྟོང་ཟིལ་དང་། སྟོ་ལོ་དམར་པོ་ཁ་ཚར་བཏབ་པས་ཕམ། འབྲུགས་ལུ་ལ་མོར་བདུན་སྟོ་སྟེན། སྤྱི་རྒྱུད་ཚུ་བརྒྱུད་པ། པོང་  
 དམར་བདུན་པ། འབྲུགས་ཁྲག་ཀུན་སེལ་རྣམས་ཟུག། སྟོ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཙོ་ཚུ་གསལ་བ་བཞི་པ་དང་ལྡན་པ་བསྐྱེད། །༥། །མཚན་པའི་ནད་སྐྱུག་པོ་ཁྲག་

གུ་རྟ་ལྟེན།

རུལ་མཚན་པར་སྟེབ་པ་དང་ཆང་རག་འབྱུང་ཆེ་བ་དང་། མཁྲིས་ནད་ཡུན་ལོན་སོགས་ཀྱིས་རྩིབ་ལོགས་གཡས་གཟེར། མིག་དམར་ཞིང་གདོང་  
 སྐྱུག། །ལག་གཡས་ཀྱི་ཀན་རྩ་འབྱུར་བའམ་ཡང་ན་ཞན། ཚུ་མདོག་དམར་སྐྱུག་འབྱུང། བད་ཞེན་ལོར་ན་བཙོས་དཀའ་བས་ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྡན་  
 བསྐྱེས། མཚན་ནད་སྤྱི་ལ། རྒྱ་ཤེལ། བདེ་སྐྱུག། །གཡུ་སྟེང་ཉེར་ལྡན། སྤང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་དང་བཙོ་བརྒྱད། གི་དགུ། ལུར་གུམ་བཅུ་  
 གསུམ། མཚོག་བདུན། མན་བསིལ། སྐྱུག་པོ་གཡུལ་རྒྱལ་སོགས་ཟུག། སྐྱུག་པོ་ཤམ་ཆེ་ཞིང་གང་གཞི་མེད་ན་སྐྱུ་།༥༠། རུ་ཉེར་ལྡན་ལོགས།  
 བདུད་རྩི་སུམ་སྟོར་སྟེང་གི་མི་བྲག་ཞུན་བསྐྱེབས་པ་མཚན་མཚར་གཉིས་ཀར་འཕྲོད། མང་སྟོར་ཆེན་མོ་འང་ཟུག་ཅིང་རྗེས་གཙོད་མཚན་རྩ་གཏར། ཐོ་  
 མཚན་ནད་རིགས་སྤྱི་ལ་དབང་རིམ་ཉེར་ལྡན་ཚོད་ལྡན་སྐྱུར་བས་ཕན་ཆེ་བ་ལག་སྐྱངས་ཡིན། མཚན་ནད་ལ་ལུ་རྒྱུད་བྱེད་པ་མང་། ལུང་པ་སྐྱེ་སོ་བུ་འབྱུང་  
 བདེ་ལ་ཉི་རྒྱ་ཁ་སྟོར་ཟུག། །༥། །མཚན་ནད་ལ་སྟོས་གཟེར་བྱེད་ཅིང་གཡོན་དོས་ན། མཚན་སྟོ་བའམ་སྐྱངས། བེར་མ་ཟེར་བའི་ཤུ་ཐོར་དང་སྟོག་ཤུ་



སྐྱབ་	<p>༡༡། །དེས་མེད་འབྱུང་། །ཞིག་མང་བའང་མཆེར་ནད་ཡིན། །དེ་ལ་རྒྱ་དམར་པོ་ལྟར་ཞད་ཡོད་ན་ཆེ་ཞད་ཡོད་པས་མཆེར་ཚད་ལྟར་          བཅོས། །གང་ཞད་ཅན་ལ་གོ་ལ་བརྟུན་གཅིག་ །བཅོ་ལྷ། །བརྟུན་གྱུ་རྣམས་དང་། །ཞི་དྲུག་ཨ་རུ་བདུན་པ་བསྐྱེས་པའང་ཟེ། །ཟུང་ལྷུག་ལྷུང་ན་དེ་རྟེན་          སྤྱོད་དཀར་བརྟུན་པ་གདབ་ལ་བཏང་། །༥། །མཁའ་ནད་མི། །ཐལ་ནད་སྤྲོད་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་སོགས་ལས་འབྱུང་ཞིང་མཁའ་ཤིང་ན་ཞིང་རྒྱུད་པ་བཤམ་བ་          སོགས་གང་གཉེན་སྤྱི་ལ། །དུལ་ལྷུང་མེད་པ་ལ་ཅན། །ཨར་ལྷུང་། །དུལ་རྒྱ་ཉེར་ལྷ་སོགས་སྐབས་དང་བསྟུན། །རྒྱ་མཛོད་དམར་ལ་སྤྱིགས་མ་          ཅན་གཉེན་འགྲམ་རྩ་འགྲམ་གང་ཐལ་སོགས་སུ་འབོད་པ་དེ་ལ། །ཨ་རུ་བརྟུན་པ་དང་། །བཅོ་བརྒྱད། །དར་སུག་ཨ་རུ་ཉེར་བཞི། །སྤྱ་རའི་བྱ་ལྷུང་། །          །༡༡། །ཨར་ལྷུང་སོགས་ཀྱིས་གཉེན་ཚད་བཅས། །དེས་གཉེན་འཚོག་ཚེ་ཕྱི་རྒྱུད་སུ་སྤྱེལ་བརྟུན་པ། །གོ་ཡུ་དགུ་སྤྱོད་དང་བརྟུན་གསུམ། །སེ་འབྲུག་ཉི་          །དཀྱིལ་དང་ལྷ་པ། །བདེ་བྱེད་ཀུན་པོ་སོགས་ཟེ། །འགྲམ་གྱི་རིགས་ལ། །རྒྱ་ཞབས་གཟེར། །རྒྱ་ལམ་ཚ་ཞིང་སྤྱིགས་མ་འོ་རུལ་ལྷ་བུ་འོང་བ་དེ་ལ་</p>	79
-------	---	----

གྲུ་ལྷ་སྤྱོད་	<p>སེར་ཤས་ཆེན་ཐལ་དང་གཉེན། །སྤོ་ཤས་ཆེན་རྒྱུད་དང་གང་བ་ཡིན་ཅིང་། །འགའ་ཞིག་ལ་གཤམ་གཅི་ཐམས་ཅད་ཐལ་ཏུ་འོང་བའང་ཡོད་ཅིང་དེ་          །རིགས་བཅོས་དཀའ། །འདི་ལ་གཉེན་འཚོ་དང་གདོན་ཆེ་བས་ཐོག་མར་དོད་སྤྲོད་འགོ་མི་རུང་། །ཨར་ལྷུང་དང་སྤྱ་ར་ལྷུང་། །ཚོས་ཉིད་དམར་མོ། །ཨ་          །རུ་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་ཡུན་རིང་འབྱུང་པས་གཉེན་འཚོ་ནས་རྒྱལ་གཟེར་རྒྱུད་། །རྒྱའི་དམར་མདངས་ཡལ་ན་གོང་སྤོས་གོ་ཡུའི་སྤྱོད་བ་སོགས་དང་།          །བསམ་འཕེལ་ལོར་སྤྱོད་བཏང་། །གང་འགྲམ་སོགས་གནམ་ལྷགས་ཟིལ་བཤམ་ཆེས་པོར་གྱུར་ཅུང་ཟུང་བྱུག་ །རྒྱལ་གཟེར་གཉེན་མེད་དུ་སོང་སྐབས་ཨ་          །རུ་ཟེག་གཅོད། །ཉི་རྩེ་བྱེད་སྤོས་སོགས་དང་སུ་སྤྱེལ་བརྟུན་པ་བཏང་། །འབྲུས་བུ་རྒྱུད་ཞིང་རྩ་རྒྱུད་གཟེར་བ་དང་། །ཕོ་མཚོན་སྐྱབས་ནས་འགྲེངས་པ་          །སོགས་གང་འདིའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་གོང་སྤོས་རྣམས་དང་། །ལྷག་པར་ཨར་ལྷུང་། །སྤོས་རྒྱུད་། །རྩ་ཐ་ག་བརྟུན་གསུམ་དང་བརྟུན་ཏུག །དར་          །སུག་བྱེ་།༡༡། །ག་བརྟུན་གསུམ། །སེ་འབྲུ་བཅོ་ལྷ་ཟེ། །ཡང་དེས་མའི་འབྲུ། །ཐང་ཐམ་ནག་པོའི་འབྲུ། །སུ་སྤྱེལ། །སྤྱིག་སྤྱིན་བཞི་ཆ་གཉིས་ཤེ། །ཤེ་</p>	80
---------------	--	----







སྐྱ	<p>༡། །ལྷང་སྤྲང་ལ། བཙོ་ལྷ་དྲག་སྤྲོད། གཡུ་རྒྱེལ་བརྩུ་གསུམ། འི་དྲུག་ །རྒྱམ་ཚ་དྲུག་ཐང་། རོང་ག་བསྐྱེན་པའི་སེ་འབྲུ་          བཞི་པ་ཟེལ། མ་སྐྱེན་པོ་བརྒྱུ་མ་གང་བབ་གྱི་རང་སྤྲང་རམ་སྤྲེན་སྤྲེན་ས་སྤྲུང་དུ་ཚོན་གསུམ་འཇམ་པའི་སེ་མཉམ་སྤྲང་ཁ་གསུམ་ལ་མེ་བཙོ་འ་བྲ།          སྤྲིན་སྤྲང་ལ་དང་པོ་ག་ར་རྩུ་བསྐྱོལ་ནང་བཏབ་པ་བཏང་ལ་སྤྲིན་བསྤྲང་ས་པ་བཞིགས། དེ་ནས་འཚི་མེད་སྤྲིན་སེལ་གྱི་ཏུ་རྒྱ་ཡུངས་མཉམ་ཅན་དང་། སྤྲི་          སྤྲེན་གཉིས་བཏང་། སྤྲེ་བའི་གཡོན་ནས་ཚོན་གང་གཞལ་བ་ལོང་གི་ཐེར་དང་དེ་ནས་ཚོན་གང་གཞལ་བའི་ལོང་ཡུག་སྤྲང་གཉིས་བསྤྲེག་ །ཞུར་ཡུང་          འབྲག་སྤྲང་ལ། སྤྲི་སྤྲེན་གཉིས། རུ་རྩ་བརྩུ་བཞི། བྲག་ལུན་དགུ་པ་བཏང་། ལོང་རྩུ་གཡམས་པ་གཏར། ཅམ་སྤྲང་ལ་སྤྲི་སྤྲེན་དང་། སྤྲེ་ལོག་ཚོན་          གང་ཁ་གསུམ་རྒྱ་སྤྲོད། དེ་ལོག་ཚོན་གང་ཁ་གསུམ་རྒྱ་སྤྲེན་ལ་མེ་གདབ། གཉེན་སྤྲང་ལ། ལྷ་ཡུང་ཡུགས་སྤྲེན་ནག་སྤྲོར་བར་གར་ནག་ཚ་མཐོ།          གཞན་ཐལ་སྤྲེན་བཞི་ཚ་སྤྲོམ། །ཁ་།༡༩། ཚོར་གཞན་སྤྲེན་ཐེན་པེ། མོ་བའི་ཁ་འཛོན་བཞི་སྤྲེན་ཚེ་ཅམ་སྤྲུར་ནས་བརྩུ་ར་འདམ་ཐག་བྲས་བ་དེ་ཐེང་ཚོག་</p>	87
-----	--	----

པ

སྐྱེས་པ།

གུ་རྒྱུ་སྤྲེ།	<p>ཡིན། ཡང་བྲག་རྩུང་། རུས་རྩུང་། ཐན་པ་ཀུན་ལྷན། འཚི་མེད་སྤྲིན་སེལ། སྤྲེ་རིང་རྒྱལ་སྤྲོན་བརྩུ་བདུན། འཕྱར་སྤྲེབ་བཞི་སྤྲོར་རྣམས་ཟེལ།          སྤྲིར་སྤྲང་ཐབས་གྱི་རིགས་འདི་ལོང་སྤྲོག་དང་ཚོར་པོ་ཚེ་བས་ལྷུང་ལྷ་གཡོག་རྩོགས་གྱིས་གཟེར་རྩེ་བཙོལ་བ་ལོང་སྤྲོག་ཡིན་རྟགས་རྩ་གྱིམ། རྩུ་མདོག་          ལྷུང་ན་གང་གི་གཉེན་རིམས་སྤྲུར་བཙོས། སྤྲང་ཐབས་སྤྲི་ལ་དམར་མོ་སྤྲི་འཛོམས་བཟི་མེད་གྱི་བཞུལ་ཡང་ཟེལ། སྤྲུགས་ནས་སྤྲེན་མ་སྤྲང་ས་ན་ཡུ་རམ་          སེན་མོ་ཅམ་གྱི་རྩེས་སུ་སྤྲེན་བཏང་། བཞུལ་མ་སྤྲེན་ན་ལོ་རུ་ཏུས་དྲང་། སྤྲི་ལོ་ནང་མཐའ་མ་ཚོད་ན་རིན་ཚེན་མང་སྤྲོར་ཟེལ། །༥། སྤྲིན་ནང་སྤྲི་ལ་          ལྷུང་གྱི་བྱི་བཏང་བདུན་པ། གར་ནག་དགུ་པ་བཟི་ཡོད། གསེར་མདོག་བརྩུ་གཅིག་ །རྩུ་རྩེ་རྩོ་སྤྲོད། གར་ནག་བཙོ་ལྷ། གུར་གུམ་བརྩུ་གསུམ་གྱི་          ཏང་ག་ །མ་རུ་རྩེ། ལང་ཐང་རྩེ་བཙོས་ཅེ་གསུམ་བསྤྲེབས་པ་རྣམས་ཟེལ། མོ་སྤྲིན་འབྲམ་སྤྲིན་མགོ་སྤྲིན་གདོང་སྤྲིན་རྣམས་ལ་ཚོངས་པ་དབྲུལ་སེལ་          ལ་ཅེ་གསུམ་བསྤྲེབས་པའི་དུ་བ་བརྩུབས། །༥། མིག་ཚིམ་བདུག་པས་ཀྱང་ཐན། བདུག་པ་ཡ་མ་འཛོམས་པའི་རྩོ་རྩེ་ལེགས།</p>	88
---------------	--	----

མཚ	<p>༡༡། །མགོ་གཟེར་ཚབ་ཚེན་མགོ་ཐང་བཅུ་གསུམ་དང་། གར་ནག་བཅུ་གསུམ་བཏང་། གཉེན་དང་བསྐྱོངས་པ་ལ་བྱུང་ལྷགས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ་ཟབ། སོ་སྲིན་ལ་ཤིང་རྟ་དྲུག་པ་ཟབ། ལྷུང་ལྷུང་བཟང་པོ་སོ་བར་བཟུང་། གཉེན་བསྐྱོངས་བ་དང་། མ་སྲིན་ལ་གྱུར་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུ། རྒྱ་ནག་མའང་འཕྲོད་ཅིང་དེ་ལ་ཅེ་གསུམ་བསྐྱེབས་ན་ལེགས། མ་སྲིན་ལ་ལྷུང་པར་དེའུ་ལ་ལྷུང་ཟབ། ལྷུ་སྲིན་ལ་སྐྱ་ཅི་ལྷུ་སྐྱོར། ལྷུ་སྐྱ་ནགས་རྒྱུང་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་ལམ། ལྷུ་ཐ་འཐེན་མ་འབྲེལ་དེ་མང་དྲག་ཆེ། ལྷགས་སྲིན་ལ་སྐྱོན་ཤིང་དང་སྐྱོས་དཀར་དྲུང་པས་ཐན་རེས། མིག་ལྷགས་སྐྱེངས་ཤིང་གཟེར་མེད་པའི་ལྷགས་སྲིན་དེ་རིགས་ལ་གྱི་འུ་མཆིལ་པའི་བྱུ་རྩོན་མོ་བྱུག་པ་ཁོ་ནས་ཚོག། །ཡང་སྤར་ནག་ལོ་མ་རྒྱས་པའི་སྐྱབས་སྤྱུ་ཁར་བྱས་པར་རིལ་ལྷུང་དུ་ཅོམ་ལྷུང་གདུས་པ་དང་། ལྷག་མའི་ལོ་མ་ཁར་བྱས་པ་ལ་སྐྱ་ཅི་ལྷུ་དག་ཁ་ཚར་བཏབ་པ་ལྷུ་བསྐོལ་གྱིས་ལྷུ་ནས་གཉིད་ལོག་པ་དང་། ལྷུ་དག་ནག་པོའི་ཚོག་ཐང་མང་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། ལྷུ་གི་སྐྱ་ཅི་མར་དཀར་སྐྱར་པའི་རིལ་བྱ་དང་། ལྷུ་བ་དཀར་ནག་གང་ཆེད་ཀྱི་ཅོ</p>	89
----	--	----

པ

ལྷགས་སྐྱེངས་ཤིང་གཟེར་མེད་པའི་ལྷགས་སྲིན་དེ་རིགས་ལ་གྱི་འུ་མཆིལ་པའི་བྱུ་རྩོན་མོ་བྱུག་པ་ཁོ་ནས་ཚོག། །ཡང་སྤར་ནག་ལོ་མ་རྒྱས་པའི་སྐྱབས་སྤྱུ་ཁར་བྱས་པར་རིལ་ལྷུང་དུ་ཅོམ་ལྷུང་གདུས་པ་དང་། ལྷག་མའི་ལོ་མ་ཁར་བྱས་པ་ལ་སྐྱ་ཅི་ལྷུ་དག་ཁ་ཚར་བཏབ་པ་ལྷུ་བསྐོལ་གྱིས་ལྷུ་ནས་གཉིད་ལོག་པ་དང་། ལྷུ་དག་ནག་པོའི་ཚོག་ཐང་མང་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། ལྷུ་གི་སྐྱ་ཅི་མར་དཀར་སྐྱར་པའི་རིལ་བྱ་དང་། ལྷུ་བ་དཀར་ནག་གང་ཆེད་ཀྱི་ཅོ

གྲུ་ལྷུ་སྐྱ།	<p>པའི་ཐང་ཚོན་ཚེན་བཏང་བ་རྣམས་རེ་རེས་ཀྱང་སྲིན་རིགས་ཀུན་ལ་ཐན་པར་བཞད། །ཡང་བྱང་ཚྭ་དང་བྱང་བུལ་བཟང་། །༡༠། ཤོ་བསྐྱེད་མེད་པ། ཟེ་ཚྭ་བསྐྱེད་མེད་གསུམ་ལྷུ་ལ་གསུམ་སྐྱེད་རྒྱ་གསུམ་པ་དང་མཉམ་དུ་ནས་འབྲུ་གཅིག་འཕངས་པས་དེ་ནག་ཚོག་རྒྱ་སོང་བ་དང་། །ཡང་ནས་འབྲུ་གཅིག་འཕངས་པས་ཚོག། །ཡང་གཅིག་སོགས་བསྐྱར་ནས་ནས་འབྲུ་བཅོ་ལྷུ་སོལ་བར་སོང་བའི་བར་བརྗོད། དེ་ནས་ལི་སྐྱེར་ནང་དུ་གྱོས་ལ་དང་མ་ཡལ་བའི་སྐྱེད་དེ་ཉིད་དུ་གྱིས་པ་ལོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚུ་ཚུང་ཟད་ལྷུ་གསུམ་ཏེ་གར་སྐྱ་ཞོ་ཅོམ་བྱས་པའི་སྐྱེད་དུ་ཐར་རུ་བཟང་པོ་མཐེབ་ཚེན་སྐྱེད་གཉིས་ཅོམ་ཞིབ་པར་བཏགས་པ་བསྐྱེས་ནས་མ་སྐྱོམ་བར་དུ་འཐག། །དེ་ཉིད་སྐྱོད་བཟང་པོར་བཅངས་ནས་ནམ་དགོས་དུས་སྤར་མགོ་རེ་ལྷུ་བཀོལ་གྱིས་ལྷུ་ནས་སྲིན་དང་སྐྱེད་ཐབས་མ་ལུ་དུག་ཐབས་རིགས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འཛོམས་པའི་མན་དག་ཤིན་རྒྱ་ཟབ་པའོ། །ཡང་ལྷུང་ལྷུའི་སྐྱེད་ཀྱི་ཏང་ག་ཀུན་གྱི་བྱང་མཉམ་བསྐྱེབས་པ་དེ་སྲིན་སྐྱེན་གཅིག་ཚོག་ཡིན། སྲིན་སྐྱེན་གང་ཡང་ཐོག་མར་སྐྱེན་གཅིག་གཉིས་ཀྱིས་ཚུང་ཐན་པ་སྐྱར་སྐྱར་ཡང་བཏུད་ན་མི་ཐན་པར་འགོ་བཅི་སྲིན་ག་བ་པ་ཡིན་པས།</p>	90
--------------	--	----



སྐྱོད་

ཞིབ་དུང་

ཞིབ་ཏུ་

༡༡། |བའི་མེ་རྫོང་ཉམས་པ། རྒྱ་ལོང་ལ་གང་བ་སྐྱེས་པ། མཁྲིས་པ་སྣོད་ལྷུང་། མཚོན་ཚད་ཐུར་བབས་རྣམས་སོ་སོ་ལྟར་  
 བཅོས། ཚོ་ལྷུ་མདོག་དམར་རམ་སེར་བ། གང་ལྷུ་མདོག་སྐྱུ་ལོ་༡༤༡། ཟས་མདོག་ |ཡང་རྒྱ་གཙོང་རུ་སྐྱུགས་པ་ལ་ལྷུ་བའི་དྲི་མ་ཐུར་མགོ་  
 གང་དལ་བུས་བཞག་པས་རྒྱའི་གཏིང་དུ་འགོ་ན་ཚོ་ལྷུ། རྒྱ་ལར་ལིང་དེར་སྣོད་ན་གང་ལྷུ་ཡིན། ཚོ་ལྷུ་ལ་ཨི་རྒྱ་བཞི་ཐང་། གི་མི་དགུ་པ། ཐུར་  
 ཐུམ་བདུན་པ། གཙོ་བརྒྱད་སོགས་ཀྱིས་ཚད་པ་བཅའ་ནས། གཙོ་བརྒྱད་སྟེང་ད་དྲི་ག། ཐམ་མ། ལྷོག། མོན་ཚེར་སོགས་ཁ་ཚར་བཏང་བའམ།  
 ཨི་རྒྱ་བཅོ་ལྷ། མཁྲིས་སྟེ་བདུན་པ་སོགས་ཀྱིས་ལྷུ་བ་གཙོད། གང་ལྷུ་ལ་རྒྱམ་རྩོ་དུག་པ། རུ་རྟ་དུག་པ་སོགས་སྐབས་སྐྱུར་བཏང་། གྱི་ཏར་  
 བདུན་སྟེང་སྐྱ་སྐྱ་གོ་ཐམ་དོམ་མཁྲིས་སོགས་བསྟེ་བས་པའམ། ད་དྲི་ག་བདུན་པ་དང་དགུ་པ། ཐུ་ལིང་འབྲས་ཀྱི་རིལ་བུ་སོགས་ཀྱིས་བཅད། བཅད་  
 སྐྱ་ན་གཟེར་ཆེ་བར་འགྱུར་བས་མཚོམས་སྟེད་དགོས། གང་ལྷུ་མ་ཚོད་ན་མདུན་རྒྱ་བ་ཀྱི་རྒྱ་ལོང་གྲང་བསྟེ་ག། |ལྷུ་ནད་ཚོ་བས་རྒྱང་བ་ལ་བྲག་སྐྱ་ཏ་

ཐུར་ལྷོ་

བའི་རྩ་བའམ་མེ་རྫོང་གི་ཐང་གཅིག་ལུས་གྲང་ཚོག། ལོ་བཅོན་པའི་ཐང་དམ། འབྲས་ཐང་ལ་རྩོ་རྩུང་ཟད་བཏབ་པའམ། དེ་སྟེང་གཙོད་ཐུག་ཐུན་  
 གཅིག་ཞིབ་བཏགས་བཏབ་པ་དོ་འཇམ་ཉུང་ཚམ་ཡང་ཡང་གྱིན་པས་ཚོད་དོ། ། ། དྲི་མ་འགགས་ནས་མཐོན་པ་ལ་དཀར་པོ་དུག་སྦྱོར། ཞི་དུག་སྟེང་  
 ལུག་ཚོས་སམ་ལྷུ་མ་རྩ་༡༤༧། བཏབ་པ། རྩ་སྟོ་བདེ་སྟེད། ཚང་དང་ཞོག། |རྒྱ་གང་རུང་ནད་ལ་ན་རྩོ་བཏབ་ནས་རྩུད་དྲོས་པ་དང་། ཡང་ཨ་རུ་  
 ལྷུ་མ་རྩ་དུལ་ཏོག་གཏུས་པའི་ཐང་རྣམས་ཀྱིས་མན། ཚོ་བས་ཚེན་ཅི་རུ་ཏས་དྲང་། ། ། |གཅིན་འགག་ཚབ་རྒྱང་བ་ལ་རྒྱ་རྩོ་འི་ཚིག་ཐང་ཁོ་ནས་  
 ཚོག། |སྦྱིར་བདེ་སྟེད་ཀུན་མཐོན་ནད་དོད་སྦྱོན་རིགས་ཆ་འཕྲི། གསེར་སྟེ་བསྐྱུན་པས་རྒྱ་འགགས་ཚོ་གང་མལ་ཆེར་ལ་ཟབ། ཡང་སེ་འབྲུ་ཉི་དཀྱིལ་སྟེང་  
 རྒྱ་སྟེ་གསེར་གསུམ་ཆ་མཐོར་བསྐྱུན་པའང་མན་ཆེ། བད་ཀན་གང་རྒྱང་གིས་འགགས་པ་ལ། ལྷོ་ལ་བཅུ་པ། ཚོ་སྦྱོར་ཚེན་མོ། |གཡེར་དུག་རྒྱ་  
 འདྲེན། རིམས་ཚོད་ཀྱིས་འགགས་པ་ལ་གུ་གུལ་བཅུ་གཅིག། མོ་ནད་ཀྱིས་འགགས་པ་ལ་དོ་རྩེ་ཅན་སྦྱོར་བཏང་། དེའུས་འགགས་པ་ཉན་ཆེ་བས་



མཚན

ཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་

ལོ་རྒྱུས་

༡༡། །རྒྱུད་མནའ་ག་རྣམས་ཞིབ་མོ་དགོས། །༥། །གཅིན་སྒྲིཛ་ཤེས་ཚེ་ན་ཨ་ཏུ་བཅོ་བརྒྱད། །གྲང་ཤེས་ཚེ་ན་སེ་ལྷུ་ཉི་དཀྱིལ་

ལམ། །སེ་ལྷུ་ཀུན་པན་གང་རིགས་བཅས། །ཡུང་བ། །སྐྱེད་པ། །སྐྱུ་ཏུ། །གཟེ་མ་བཞི་པོ་གདུས་ཐང་གིས་ཤུལ། །ཚིགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་པའམ་

བརྟུ་དགུ་པ་ཁ་གསུམ་བསྐྱེད། །རྒྱ་མི་སྐབ་ཅིང་རྒྱ་ཁ་སྒྲི་བའི་རིགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཚིག་སྐབ་ཅི། །སྐྱེད་པ། །དོམ་མཁྲིས། །མཚོའི་ཁར་གསུམ་

ཚང་ངམ་བུ་རམ་ལ་སྐྱུར་ནས་བཏང་ན་ཟེ། །རྒྱ་ཁ་སྐྱེ་སྤྱོད་༡༥། །པ་ལ་ཉི་དཀྱིལ། །ཨ་ཏུ་བརྟུ་པ། །བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་ཟེ། །༥། །ཚོད་ལྷུ་

ཞེས་པ་རྒྱ་རིམས་རང་ཡང་མིན་པར་སྤྱི་ཡུལ་དྲོད་རྒྱངས་ཚེ་བ་དང་། །ཟས་ཚོད་མ་ཟེན་པ་དང་བརྟུད་མེད་ཟས་སོགས་ཀྱིས་མེདྲོད་སྤྱིར་བཏོན་པས་སྒྲིང་

ག་ཚུལ་ལོགས་གཤམ་ལམ་རྣམས་གཟེད། །ཁོང་པ་སྤོ། །ཟས་མི་བྱ། །ཐོག་མར་རྒྱ་རྒྱུད་ལྟུ། །སྤྱིན་ནས་རྒྱུད་མཁྲིས་རང་མདོག་ལྟུ་བ་དེ་སྤོབས་

རྒྱུད་ན་ཟས་སྤྱོད་གཟེད་ཅིང་རང་གར་བཞག་པས་ལྷུས། །མ་ཞིན་དམར་གསུམ་ལྟུ་གཅོད། །མཁྲིས་སྤེ་བདུན་པའམ་ཉེར་ལྷ། །དེའི་གཟེད་པ་དང་

གུ་ཚུ་ལྟུ།

དགུ་པ་སྐྱབས་སྐྱུར་བཏང་། །རབ་ར་ཚོད་ཀྱི་ཁྲག་དྲོན་མོ། །ལྷིང་ཤ་ཁྲག་ཚིལ་གསུམ་གང་ཏུ་དགུ་བ་ཚིག་རྒྱུ་ག་ཚོག་པའི་གསང་སྤྱོན་ཡིན། །ནད་

འདི་རྒྱུའི་ཚོད་རིམས་འདར་བུ་ཡེར་བུ་དང་དོན་གཅིག་པར་ཐོ་བར་རེག་ན་ལྟུ་ག་ཉིང་དེ་ཡོད་པས་བསེལ་སྤྱོན་གྱིས་བཅོས་ན་སྐྱུ་ཏུ་ལྟོ་བས་གོས་དྲོ་ཞིང་

ཨ་མག་བཟང་པོ་ཐིག་ཅོམ་ལྷུང་ཡང་མན། །༥། །དེག་ནད་ཁྲག་དན་རྒྱ་སེར་རྒྱ་ལ་བབས་པས་རྒྱུད་པའི་མཐེ་བོད་དང་། །ལག་པའི་གྲུ་མོ་ལ་གཟེར་ཚེ་

ཞིང་རྒྱུད་སྐྱེ་ལ་སྤོ་ཐིག་ཡོད། །རྒྱུད་ནས་མཚེད་པ་ཡིན་པས། །སྤོ་དེས་སུམ་ཐང་། །བོད་ཁྲག་ཉེར་ལྷ། །དེའི་ལྷུང་། །གྲངས་ཤེས་ཚེ་ན་སེང་སྤྱོད་

ཉེར་ལྷ་སོགས་དང་། །སྐྱུ་བདུད་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་གྲང་པན་༡༦། །སྤོ་དེས་སྐྱོན་རྒྱུད་བསྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་སྤེ་མའམ། །མཚོའི་གཅིན་དང་སྤྱི་བས་ལྷུར་སྤྱོད།

ཁྲུད་པར་སྤོས་ཁྲུད་དང་དེའི་རྒྱུ་ཉེར་ལྷ་བཏང་བ་དང་། །བྱ་ཁྲུད་སྤོན་པོས་བྱུགས་པ་སྤྱོད་པ་ཟེ། །གཉན་ཁ་ཚོག་ནས་དེག་རྩ་གཏར། །༥། །སྐྱུམ་བུ་ཅིན་

རྒྱུལ་དེག་དང་ཆ་ལྷུ་བ་ལས་ཁྲུད་པར་ཚིགས་སྤྱི་དང་ལག་ཚིགས་ལ་བབས། །མཚོན་བྱི་རིགས་ལ་གཟེར་ཚེ། །སྤྱི་སྤྱོན་བོད་ཁྲག་ཉེར་ལྷ་དང་བརྟུ་



སྐྱོད་

ལྟ་བུ་ལྟམ་པ་

སྐྱོད་ཉིད་

༡༡། །རྒྱུད་འབྲུག་པ་གྲིབ་རྒྱུ་མོག་པ་ལས་འབྲུད་ཞིང་། །རྒྱུད་ལས་མ་ངེས་པའི་ནད་རྟགས་དུ་མ་སྟོན་པར་གསུངས་པ་སྟུར་བརྟག་  
 དཀར་ཞིང་། །ཚོབས་ཚེན་གཟུང་གྲིབ་རྒྱུ་གྲིབ་མོག་པ་དང་ཡང་འབྲུལ་སོ་ཚེ། །ཚོབས་རྒྱུད་གཉེན་ལྟམ་གྲིབ་པ། །སོག་པ། །དཔུང་པ། །བྱ་མོ། །སོར་  
 ཚོགས་རྣམས་ན་ཞིང་གཟེར་བ་ཡིན། །སྤྱི་སྤྱོད་ཨེ་གར་ཉི་ལུ། །བསམ་འཕེལ་ལོར་བུ། །ས་འཛིན་ཉེར་ལུ་རྣམས་ཚོས་ཁུས་ལུས་བ་ཟེབ། །བྱུག་པ་རྩ་  
 དཀར་ཀུན་སེལ་དང་། །རྫོགས་མོགས་པག་ཚིལ་ལམ་མར་རྩིང་ལ་སྦྱར་བ་བྱུགས་ནས་ཉི་མར་བསྟོ། །དམི་བཙོ་བརྒྱུད། །སེང་ལྗེད་ཉེར་ལུ་འབྲོད།  
 ཚོབས་ཚེན་སྤྱི་འཛིན་བྱ་བྲུང་རིན་ཚེན་གཤོག་རྫོགས། །རྒྱ་བསམ་འཕེལ་ཟེབ། །མཐིལ་བཞི་བསྟེག། །ཟངས་གསེར་གྱི་ཉེལ་པ་བརྒྱུག། །གྲིབ་གཞི་  
 དང་བསྟོངས་ན་བསམ་འཕེལ་ལོར་བུ་བཀྲ་འབུམ་ཞལ་ཤེས་སྟུར་བཏང་། །གྲུལ་རྫོད་གྱི་ཐང་། །ལ་ཚའི་བདུག་པ་བྱེད། །རྩ་དཀར་རིགས་གང་ལའང་མེ་  
 བཙོས་བསྐྱམ་པ་གནད་ཚེ་བས་སྤྱི་གཙུག་། །ལྟམ་པའི་བདུད་རྫོག་། །ལྟམ་རྒྱུར་སྦྱུ་འབྲེལ་གཉིས། །།༡༤། །རྩ་ལལ་གཉིས་འོག་ནས་ཚོན་རེ་འཇལ་བ།

གྲུག་ལྟམ་

སྤྱོད་གཤོང་གོང་འོག་། །དཔུང་པའི་སྤྱི་མཚན་ནད་མཚན་གཉིས། །གཞུ་མཚོག་སྤྱི་དང་རུས་འབྲུར་སྟེང་བཅས། །དཔུང་བ་དང་བྱ་མོའི་སྦྱང་བཞི་གཟེར་  
 མིག་ཡོད་པ། །རྒྱུབ་གྱི་ཚོགས་པ་དང་པོའི་གཡས་གཡོན་སོར་རེའི་མཚམས། །དཔུང་སོག་གཡས་གཡོན་མཚམས་གཉིས། །ཚོག་པ་བཞི་པ་བརྩ་བཞི་  
 པ། །དཔྱིའི་སོར་མིག་གཉིས། །ཐུ་ཚོབས་ཚེན་འདྲིར་ལུ་སྤྱོད་དགོས། །བརྒྱའི་སྤྱི་རྒྱུར་གཉིས་རྒྱུས་རྩ་སྤྱིར་མགོ་འམ་རྒྱུ་མཐེབ་སྦྱུ་སྦྱེས་གཉིས་རྣམས་  
 བསྟེག། །རྒྱུད་ཤས་ཚེན་ཚོག་པ་དང་པོ་དང་། །སྦྱས་མོ་འབྲོལ་ན་དུས་མོའི་སྤོ་བཞིའང་བསྐྱུལ། །ལྟམ་ཤས་ཚེན་སྤྱི་ལལ་རྒྱུབ་རྩ། །རྒྱུད་པའི་བྱིན་  
 གཞུག་། །བྱིན་གྲོག་རྣམས་ཉུང་ཚམ་གཏར། །སྤྱིར་གསར་རྩུགས། །རྩུགས། །སེང་ལྗེད་རྩུགས་རྒྱུག་པ་དང་མེ་བཞག་པ་གང་འོས་བྱ་རྩུག་ཅིང་།  
 མེ་རྩུགས་གང་ཡང་ཚོབས་ཚེན་གྲིབ་གཞི་དང་བསྟོངས་པ་ལ་སྤྱི་གཙུག་དང་ལྟམ་པ་འབྲུལ་དུ་བསྐྱམས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མ་སྦྱས་པ་དགོས།  
 །རྒྱུད་པར་སྤྱི་གཙུག་དང་དཔུང་མགོ་སོགས་རིམ་པར་སྦྱར་དུ་དེད་པ་ལས། །སོག་མར་རྒྱུད་པ་དང་། །ལག་སོར་སྟེག་པ་སོགས་བྱས་ན་ཉེན་ཚེ་བས་མི་



སྐྱོད་

རྒྱུ་

སྐྱོད་

༡༡། །ཀྱིས་སྐྱོད་ནད་བྱུང་ནས་སྤྱད་དུ་བབས་པ་འབྲུག་རྒྱུ་གི་བཅོས་བྱས་པས་འབམ་ལ་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་གཞི་འབམ་ལ་འགྱུར་བ་དང་། གཉན་འབམ། བརྒྱུ་འབམ་སོགས་རིགས་མང་ཡང་གྲོན་ལ་སྤྱད་བ་དང་མི་སྤྱད་བའི་རིགས་གཉིས་སུ་འདུ། བད་འདིའི་རྟགས་ནི། སྐྱོད་ནས་རིམ་བཞིན་སྤྱད་དུ་བབས་པའམ། སྐྱོད་ཀྱི་སྤྱད་རེས་མོས་བྱེད་ནས་ན། མིག་དམར། མཚུ་སྐྱོ་བྱ་ཏུ་སྤྱད་པ། སོ་རྒྱུ་རྒྱས། སོ་དང་སྤྱད་འབྲུག་འབྲུག་བྱང་དང་རོ་སྐྱོད་ན་བ་རྣམས་ཚང་མའམ་རེ་རེ་བྱུང་ན་དེས་པ་ཡིན། དེ་ལ་འབྲུག་རྒྱུ་འཕམ་ཆེ་བ་ལ་གྲོན་ཏུ་སྤྱད་རྒྱུ་བྱེད་པས་སྤྱན་གཟི་ཁ་ཅན་གཏུན་ནས་འགོ་མི་རུང་། སྐྱོད་ནས་རིམ་པར་བབས་པའི་སྤྱད་པས་སུ་འད་རྒྱུ་པ་ལ་བབས་མ་ཚར་བར་བཟི་སྤྱན་མི་བཏང་བ་གདམས་ངག་ཡིན། དེའང་འབྲུག་རྒྱུ་འཕམ་ཆེ་བ་སོགས་ལ་ཨུར་གྲང་གསེར་གསུམ་ཆེ་བྱོ་ཞལ་ཤེས་སྤྱད་རྒྱུ་རིང་བཏང་བས་བབ་རྒྱུ་ཡོད་རིགས་ལ་བབ་སྤྱན་གཟིག་ཆོག་ཡིན། བབ་མ་ཐུབ་ཀྱང་ངན་འབྲུག་རང་བྱེད་འགོ་བས་ཟེལ། གཏོར་སྤྱན་བཏང་བ་དེས་ནས་སུག་བཅོས་མེད་དུ་འགོ་བས་མི་ལེགས། འདིར་ཞལ་ཤེས་ནི་སོ་སྤྱད་

གྲུ་

ནས་གཉན་སྤྱན་བཞི་གཏུན་འཕྱི། རྒྱུ་སྤྱན་ཆ་མཐོ། །གསེར་ཐང་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྒྱང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ནད་ནས་ཀྱང་བསིལ་སྤྱན་ཆ་རྒྱུང་། རྒྱུང་སྤྱན་ཆ་ཆེ་བར་བྱ། སྤྱད་དུ་བབས་རིམ་བཞིན་སྐྱོར་ཚད་དེ་གོ་སྤྱོད་པ་ཤེས་དགོས། བབ་སྤྱན་གསུམ་པོ་དེ་གཞིར་བཞག་ཐོག་ན་རྒྱུ་ལ་དང་བསྤྱན་པའི་མདེ་ཁ་སྤྱད་རྒྱུ་ལ་ནི་རོ་སྐྱོད་གཟེར་ཆེ་བ་ལ་ལ་སྤྱིའི་འབམ་ཐང་ཟེལ། ལུ་བ་མང་ཞིང་འབྲུག་གཟེར་ཤེས་ཆེ་བ་ལ་ཅན་ལྡན་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རེ་ཅོམ་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱ་ཉེར་ལྷ། རྒྱུང་ཤེས་ཆེ་ན་གོང་གསལ་སོ་སྤྱད་ཀྱང་འབྲུག་རུང་དམིགས་བསལ་དགོས་ཆེ་ཨ་གར་བཅོ་ལྷ། དྲང་སྤོང་ཨུར་བརྒྱད། སྤྱི་བ་གདོན་ཤེས་ཆེ་བ་ལ་ཨ་གར་བརྒྱ་དགུ་སོགས་བཏང་། ཆམས་རིམས་ཀྱིས་དགུ་གས་ན་ཨ་གར་བཅོ་ལྷ། བསིལ་བརྒྱད་བཅོ་ལྷ། སྤྱིན་རྒྱ། གཅོ་བརྒྱད། ཀོ་སྤྱི་ལྷ་ཐང་། ཆམས་པས་སྤྱིན་དགུ་གས་ན་གུར་གུམ་བརྒྱ་གསུམ། ཚངས་པ་དབུ་སེལ་དུད་འཐེན། མཁྱིས་ཤེས་ཆེ་ན་ཏིག་བརྒྱད། འབྲིང་ན་གསེར་མདོག་ལྷ་པ། རྒྱུང་ན་རིམ་དཀར་པད་སྐྱོད། མགོན་བལ་དཔའ་བོ་དུག་པ། བད་ཀན་ཤེས་ཆེན་སྤྱད་པོ་གཡུལ་རྒྱུ་དང་བདེ་བྱེད་

སྐྱོད་

རྒྱ་ལྡན་

སྐྱོད་ལྡན་

༡༡། །ཀུན་པོ་གང་ལོས་དང་། བདུད་ཚི་སྐྱུ་སྐྱོད་། བད་ལྷག་ཤས་ཆེ་བ་ལ་རྒྱ་ལོ་ལམ། སྐྱུ་རུ་ཉེར་ལྷ། མོ་མཆི་ན་མི་བདེ་བའི་  
 རིགས་ལ་མན་བསིལ་གི་མི་ཆ་མཐོ་ཅན་དང་། དྲུང་མ་མ་གནས་འཛོག་སྤྱིང་ཚུ་བ་ལྷ་བསྐྱུན་པའམ། ལྷ་ཤེལ་རིགས་ནང་ས་མོར་བཏང་། བད་ཀུན་  
 སྐྱུ་ག་པོ་དང་བསྐྱོངས་པ་ལ་གི་དགུ་དང་མན་བསིལ་ལྷག་པ་སྤྱད། སྐབས་རེར་ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྷའང་བསྐྱེན། མྱོ་ནད་བསྐྱོངས་པ་ལ་སྤྱིན་ལྷའི་སྤྱིང་སྤོ་ལོ་  
 དཀར་པོ་དང་། རུ་རྟ་བསྐྱུན་པ་བཏང་། ཟས་མི་ལྷ་བ་སོགས་པོ་ནད་ལ་གསེར་ཞི། བདེ་སྤྱིང་ཀུན་པོ་སོགས། ༡༤༧། མཁལ་ཤེད་གྲངས་ཁམས་  
 དཀྱུགས་ན། ལ་རུ་ཉེར་ལྷ། བསམ་འཕེལ་ལོར་སྐྱོད་། ལ་རུ་བཅུ་ལ། གོ་ལུ་དགུ་སྐྱོད་། ཤེད་པ་ན་ཆེ་ཞིང་ཚུ་ཁ་སྐྱོད་སྤྱིང་པ་ལ་གཉེན་པོ་བཅོ་  
 བརྒྱད་ཟེལ། ལུར་གུམ་བཅུ་གསུམ་ཡང་འཕྲོད། འབྲས་བུ་སྐྱུངས་པའང་ཡོད་པས་དཔའ་བརྒྱད་གཟི་ཆུང་རུ་ཅན་བཏང་། སྐྱན་དེ་ལྷམས་གང་བཏང་  
 ཡང་ཆ་ཆེ་ཆུང་སྐྱོར་ཚད་པོད་སྐྱོས་ཀྱིས་རིགས་འདྲེ་ཐོན་ན་འཕྲོད་ཆེ་ཞིང་འབམ་གཞི་ལ་མི་གཞོད་པའི་སྐྱན་ཡིན། བཤ་སྐྱན་རྒྱུན་རིང་བསྐྱེན་པས་བབས་

བྱུ་ལྡན་

པའི་རྟགས་ཁོག་སྤྱོད་ཀྱི་གཟེར་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་བདེན་དེས་པ་ཡིན། ཤེད་པ་ལྷ་ཆེ་ཆུང་ཅོམ་ལ་དེས་པ་མེད། གང་ལྟར་ཤེད་པའི་ཚུ་དང་ཚུ་རྒྱས་  
 ལ་གཟེར་ཆེ། ལྷ་དཔར་སྤྱིད་ལྷ་སོགས་འཕྲེན། ཤེད་པ་གཡས་གཡོན་གང་རུང་ས་ལ་བཅུ་གསུམ་མི་པོ་དཔུང་དུས་འབམ་དངོས་གཞི་ཡིན། དེ་ལ་  
 དཀར་ནག་ལྷ་པོ་གསུམ་ཡོད་པའི། དཀར་པོ་ཚུ་དལ་ལ་འཇམ། ཚུ་མདོག་དཀར་ཞིང་སྐྱུ་བ་སངས་བསྐྱེན། སྤྱིད་ལྷག་སོགས་སུ་སྐྱུངས་པ་སྐྱུ་ལ་  
 སོ་བཟོ། གཟེར་བྱུ་ཆུང་ཞིང་སྐྱུངས་པ་རེག་གྲང་བྱུ་མེད། ལྷ་པོ་ནི་ཚུ་སྤེལ་ཉམས་ཡོད། ཚུ་མདོག་དམར་སེར་མཐར་རྒྱ་བཤལ་ཅན་སྐྱུ་བ་རུང་མི་  
 བརྒྱན། ཤེད་པ་བྱུ་ཆེ་ཞིང་སྐྱུངས་ལ་མེ་སྤེལ་བའི་དམར་ཐིག་༡༤༧། འབྲུང་། འབམ་རྟགས་འདི་འབྲུང་བ་མང་། བཤ་པོ་ནི། ཚུ་སོགས་ལ་  
 ཚད་རྟགས་ཆེ། ལྷ་དཔར་ཚུ་གི་མ་ཞིང་འབྲང་། ཚུ་ལྷག་རུལ་འབྲུ་བ་ལ་སྐྱུ་བ་ཤོད། ཤེད་པའི་སྐྱུངས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུ་ཞིང་མདོག་སྤོ་དམར་འོད་། གཟེར་  
 ལྷག་བཟོད་སྤྱུ་མེད། དེའང་རྒྱུང་ཤས་ཆེ་བ་འབམ་དཀར་ཡིན་པས་བཅོས་སྐྱུངས་བབས་དཀར། ལྷ་དཔལ་འདྲེས་པ་ལྷ་པོ་སྤེལ་བྱིང་། ལྷག་མཁྱིས་

སྐྱོད་

ར་ལྟོ་

སྐྱོད་ལྟོ་

༡༡། །གཉན་དང་བསྐྱོངས་པ་འབམ་ནག་ཡིན་པས་སྐྱོད་ཀྱི་བཅས་པ་འདྲ་ཞིང་བབ་སྐྱོད་ཡང་བཅོས་དགའ། འདི་ལ་འབྲུལ་སོ་  
 ཆེར་མེད་ཀྱང་འབམ་སྐྱོངས་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམས་བྱུང་སྐྱབས་ནད་པ་རང་གི་དྲི་ཚུལ་མ། མངོ་སྐྱོད་ལྟོ་གཅིན་གང་ཤུང་བར་སྐྱོང་ལ་བཟེད་པས་བཀུས་ན་ག་  
 མདོག་འབྱུང་ནས་དམར་ཐིག་ནག་ཐིག་སོགས་བྱུང་ན་དེས། ཡང་ན་དཔའ་སེར་དང་སྐྱ་སྐྱ་མ་ར་རྩིང་ལ་སྐྱར་ཉེ་བྱུག་ ཉི་མ་ལ་བསྐྱོན་པས་བྱུག་ཆེན་  
 འབམ་དྲི་མཐོ་སྐྱམ་བྱེད་ན་ཚུ་སེར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་དཔའ་སེར་ཐག་ནས་རོ་སྐྱོད་གཟེར། ཀྱང་པ་བཅའ་ཞིང་འབྲུལ་སྐྱོང་འབྱུང་། དེ་ལ་ཐོག་  
 མར་སྐྱུ་ཤུར། ཉོང་ལེན་གཟེར་འཛོམས་གསུམ་གྱི་ཐང་ཡང་ཡང་བཏང་བའམ། ཐང་ཆེན་ཉེར་སྐྱུ་དང་། ཝོར་བུ་བདུན་ཐང་ཞག་ཤས་བསྐྱོན། དེ་  
 རྗེས་ཨ་ ༡༤༦། གར་སོ་སྐྱའི་ནང་གཉན་སྐྱོན་བཞི་འཕྱི། གི་ཐང་། གི་ཡང་ཀུ། བྲག་ཞུན་གསུམ་ཆ་ཚུང་རེ་བསྐྱུན། ཀོ་བྱི་སྐྱུ་སྐྱུ། རྒྱ་ག་གོ་སར།  
 གཟེར་འཛོམས་རྣམས་འདབ་འཕར་བྱས་པའི་སྐྱོན་སྐྱོད་སོ་སྐྱུ་དང་། སྐྱང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་གི་མི་བྱུངས་བསྐྱེད་པ། རྒྱ་བརྒྱད་པ་བཅས་སྐྱོན་དུ་བསྐྱེན།

གུ་ལྟོ་སྐྱོད་

སྐྱོད་གཉན་རིགས་བཅོས་ལུགས་དང་བབས་རྟགས་གོང་དང་མཚུངས། བབ་སྐྱོན་འདི་འདྲ་ལུགས་ཐབ་མོ་གཅིག་ཡིན། བབ་སྐྱོན་འབྱུང་སྐྱབས་རྒྱུ་པ་  
 བརྒྱུང་སྐྱམ་གཏམ་ནས་མི་བྱེད་པར་སྐྱོད་དགོས། སྐྱོད་དུ་བབས་ཀྱང་སྐྱར་རོ་སྐྱོད་ན་བ་སོགས་བྱུང་ན་གསང་སྐྱོན་ཆེན་མོའི་འབྱུང་བྱ། རྒྱ་བརྒྱད་པ་  
 དང་ཀོ་བྱི་ཞུ་སྐྱའི་ཐང་གིས་སུལ། རོ་སྐྱོད་གྱི་གཟེར་ནམ་ཡང་མེད་པའི་སྐྱོད་དུ་བབས་དེས་རྟགས་བྱུང་ནས། རྒྱུང་འབམ་སོགས་བབ་སྐྱའི་རིགས་ལ་  
 ཞག་བཅོ་སྐྱུ་ཚམ་གྱི་མཚམས་སུ་ལ་སུག་བཏང་རན་པས། སྐྱོས་ཚུང་བཟི་ཆེར་མེད་པ། སེང་སྐྱོད་ཉེར་སྐྱུ། སོ་སྐྱུ་བཟི་ཡུད་སྐྱུ་བུ་ཐུན་རེ་བྱུང་གིས་  
 གཉན་ལ་བཅག་ནས་ལ་སུག་བཏང་། བབ་དགའ་འདི་རིགས་དང་ཞག་འབམ་ལྟ་བུ་ལ། ཚུ་འཕྲལ་དུ་མི་དུངས། རོ་སྐྱོད་གཟེར་ཡང་མེད་དགའ་བས་  
 ལ་སུག་བཏང་སྐྱུ་གཏམ་ནས་མི་བྱུང་ཞིང་། སྐྱོད་གཅིག་ཚུན་གོང་གསལ་བབས་རྟགས་དེས་ཚན་མ་བྱུང་བར་དུ་བབ་སྐྱོན་རྣམས་སྐྱོན་བསྐྱེད་། བབས་  
 དེས་པ་བྱུང་ནས་རྒྱུང་པ་ལ་གཟེར་ ༡༤༧། འིན་ཏུ་ཆེན་གོང་གི་ཨར་སྐྱོང་གཉིས་ནང་སྐྱུ་དང་ཉིན་གྱིང་། དགོངས་མོ་སོགས་ལ། སྐྱུ་བདུད་བཅོ་བརྒྱད་

མཚན་	<p>༡༡། །སྟེང་དངུལ་ཚུ་ཚོ་འདུལ་བསྐྱེད་པ། དཔལ་པོ་བརྒྱད་པ། གནམ་ལྷགས་རིལ་བུ་སོགས་བཏང་། ཟུག་གཟེར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་  ལ་སྒྲོས་ལྷུང་བཅོལ་བྱེད་པ། དེ་རྗེས་ཞག་རྒྱལ་བདུན་མཚམས་ནད་ཟུག་རིམ་པར་ཆག་ །སྨིད་ལྷག་གི་རྒྱུས་པ་འབྲུམ། ལོང་སྒྲོས་ཞག་རྒྱ་ལོས་  མཚམས་སོང་ནས་སྐྱོན་དཀར་གཏོང་རབ་མིན་བརྟག་པ་ནི། ལྷགས་སྒྲོད་དུ་དྲི་ཚུ་དཀར་ཡོལ་སྟེད་པ་གཉིས་བཞག་ །གཅིག་གི་ནང་ལ་ཕྱག་གི་གཞོག་  གཅིག་བཅུག་ །ལྷགས་སྒྲོད་ནང་དེར་ཚུ་དཀར་ཡོལ་གཉིས་སྟེད་ལུ་བ་ཅོམ་སྐྱགས་ནས་བསྐྱོལ་ཏེ་བརྟམས་པས་ལ་ཕྱག་ཅན་དྲུངས་ཞད་དང་མདོག་སྒོ་བ་  སྟེང་ན་འཕྲོད་རྟགས་ཡིན་པས། ཚབས་ཚུང་རིགས་ལ་ལ་ཕྱག་ཆ་གཅིག་ལ་གསར་ཆ་གསུམ་བྱས་པའི་ཕྱག་པ་སྐྱེ་མོ་མོར་ཚུང་གང་དགོངས་མོར་བཏང་།  དེའི་ཕྱིར་ནང་སྐྱེ་ཞད་མེད་པར་འཕྲོད་ན་ལ་ཕྱག་དང་ལ་གསར་ཆ་སྒྲོམ་པའི་ཕྱག་པ་པོར་ཚུང་དོ་ཅོམ་བཏང་། དེ་འཕྲོད་ན་ཕྱིར་ཉིན་ལ་ཕྱག་ཆ་མཐོ། ལ་  ཆེ་ཚུང་བར་བྱས་པའི་ཕྱག་པ་བཏང་། དེ་འཕྲོད་ན་ལ་ཕྱག་བཏང་རབ་པ་ཡིན་ཅིང་། ཐོག་མ་ནས་ལབ་ལྷུ་མི་ལེན་པའི་རྟགས་བྱུང་ན་འཕྲོ་བཅད་ནས་</p>	109
------	--	-----

པ

མཚན་

<p>གྲུ་ལྷན་</p>	<p>༡༢། །གཉན་སྐྱོན་བཏང་། གང་ལྟར་ལ་ཕྱག་ལུན་པ་བལྟས་ནས་ལ་བརྟམ་ལ་བརྟམ་པ་དེ་རས་དཀར་དུ་བརྟམས་ལ་ལྷུ་བ་མོར་གང་ཅོམ་བཅོར་།  སྒྲིགས་མ་བྱུང་དུ་ཚག་བྱ། ལྷུ་བ་དེ་དགྲུགས་ནས་སྐྱུ་བ་ལན་ཉི་ལུ་ཅོམ་ཡར་བཅད་པའི་དྲུངས་མ་དཀར་ཡོལ་ནང་དུ་སྐྱགས། དེ་སྒྲོད་གང་བདའི་ནང་དུ་  བཞག་ནས་ཁ་བཀའ་ལ་དབྱར་ཁ་སྟེ་མ་དང་། དགུན་ཁ་ནས་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་མ་ཕུལ་མ་ཁེངས་པར་ཞག་གཅིག་བཞག་ །སྨིར་ནང་ཉི་དོས་དཀར་ཡོལ་  ཚུ་ཚོན་ནང་དུ་བསྒྲོས་ནས་དྲོད་འཕྱང་བདེ་རེ་དུས་སྨིམ་བྱའི་སྐྱང་སྐྱོག་དོ་ཅོམ་གྱི་ཚོད་འཕྱང་། ཡང་ལྷགས་གཅིག་ལ་ལབ་ལྷུ་དྲུངས་མའི་ནང་། སྨི་  ཡང་ཀུ་སོར་བཞི་ཅོམ་དུས་བརྟམ་པ་དང་། ལྷག་སྒྲོད་པ་ཉི་མ་མ་སྟོག་གང་བརྟམ་པ། གུར་གུམ། རྒྱ་ཚོ་ཞད་ཅོམ་བཅས་བཏབ་ནས་ཉུང་དུ་ནས་ཆ་  ཡིས་བསྐྱེད་ལ་སྟེ་ལྷགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྟེན། གནམ་གོས་སོགས་ཤིན་ཏུ་དྲོ་བར་བྱ། ལ་ཕྱག་སྒྲིགས་མའི་ནང་ལྷུ་མ་ཙ། ཚུ་ཙ། བུལ་ཏོག་སྒོ་  ལྷགས་ལྷ། ལྷུ་བདུད་དེ་རྗེ་ནམས་སྐྱར། འཛོམ་ན་ལབ་ལྷུ་དང་མ་འཛོམ་ན་ཚུ་སྐྱོན་བྱས་པ་ནས་གར་སྐྱེ་ལོ་ཅོམ་དུ་སྒྲོས། ཚོ་འཛོམ་སྐྱོན་སྟེ་འམ་བག་སྟེ་</p>	110
-----------------	---	-----







སྐྱོད་	<p>༡༡། །སྒྲོམ་ན་འཕྲུལ་བྲུག་ཆེ་ཡང་སྲུག་སྒྲོན་མེད། མདོག་དམར་ཞིང་སྒྲོམས་ལ་ཤིང་ལོ་རྒྱས་ན་ནད་མེད། རྩ་བ་དང་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་དང་ཕོ་གཉིས་གྲུག་ན་འཚོ། བར་པ་གཉིས་གྲུག་ན་གསོ་དགའ། ཐ་མ་གཉིས་གྲུག་ན་ནད་གཞི་ཡོད། རྩ་ཆད་ན་འཚོ། རྩད་པར་སྒྲིང་རྩ་ལ་ངེས། རྩ་བ་གཡོན་པར་སྒྲིང་མཆེར་མཁལ་མའི་རྩ། གཡས་བར་སྒོ་མཚིན་མཁལ་གཡས་རྩ་ཡིན་པས་ཉི་མདངས་ལ་བརྟགས་པས་དམར་ནག་རྒྱས་ན་ཚོ་བ། སེར་སྐྱ་སྒྲོང་ན་གྲང་བ། འཛིང་ཞིང་སྐྱ་སྐྱ་མང་ན་གདོན་རྩ། གཏོན་ནས་མི་གསལ་ན་།༡༠༣།འཚོ་བར་བཤད། གསང་བའི་ལ་ཉེ་བརྟགས་པ་ནི། ལུས་མ་རུས་པའི་སྒྲོན་རྩ་ཕོར་པ་གཅིང་མ་གཉིས་སུ་རྒྱགས་པ་ལ་རུ་ཞོ་རྩུང་དུ་རེ་སོ་སོར་བཞོས་པས། ཁ་ལ་ལིང་གིས་སྒྲིང་བའམ་རྩ་དང་འོ་མ་འདྲེས་ན་འཚོ། །མ་འདྲེས་པར་སྒོམ་སྒོམ་འདུག་ན་འཚོ། གཏོང་དུ་རྩིལ་གྱིས་སོང་ན་ན། ཁ་གཏོང་གི་བར་ཀ་བ་བརྟུགས་ན་འདྲེ་གདོན་ཡིན་ཅིང་དེའང་རུ་ཞོ་གཡས་པ་སོ་གདོན་དང་གཡོན་པ་སོ་གདོན་རྩ་ངོས་བརྩུང་ལ་རིམ་གྱོ་གཏོ་བཅོས་དེ་ལུགས་བྲ། གཉིས་ཀར་</p>	115
--------	--	-----

བྱ་རྩ་ལྟོས།	<p>མ་འདྲེས་པར་གཏོང་དུ་སོང་ན་སྤྲང་། གཅིག་འདྲེས་གཅིག་མ་འདྲེས་པའམ། གཅིག་ཁ་དང་གཅིག་ཞབས་སུ་སོང་ན་འདྲེས་གསོ་དགའོ། །གཞན་ཡང་རུ་ཞོ་གཏོང་སོང་གྲང་བ། བར་དུ་ཚོ་བ། ཁར་རྒྱུང་། མིག་མང་རིས་སུ་བྱུང་ན་ཤི་གསོན་ལྟེན་མ། རྩ་མདོག་རྩ་བྱུར་ན་མི་འཚོ། །འདྲེས་ན་འཚོ་བའང་བཤད་དོ། །སྐྱ་ཞི་རིམས་ཚད་ལ་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གྲུར་གྲུམ་བདུན་པ་ཁ་སྐྱུར་གང་དགོས་དང་བསྐྱུན་པ། རྒོན་པོ་སུམ་སྒྲོར། གྱི་ཀ་ཏུ། གཙོ་བརྒྱད་འཇམ་པོར་བསྐྱེབས་པ་རྣམས་དང་། རྩད་པར་བྱང་པའི་སྒྲོ་ཚད་ཀུན་སེལ་ལམ་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ཁ་སྐྱུར་ཅན་ཟེ། ཆམས་པ་སྒྲོ་འཁྱུན་ཅེས་འཁྱུན་པ་རྩུང་ཟེད་བྱེད་པའི་གཞེར་རིམས་གྱིས་པ་སྐྱུར་དུ་སྒྲོག་།༡༠༤།འཕྲོག་པ་དེ་ལ། བསིལ་གསུམ། རུ་རྟ། ཅོན་དགའ་དམར། གུ་གུལ་ནག་པོ། །སྤྱི་རྩི་རྣམས་སྐྱུར་བ་རྩུ་བསྐྱོལ་གྲང་གིས་ལུལ། འདི་ལ་ག་བྱར་སྒྲོར་བའི་རིགས་སྤྲང་ཡང་དེང་སོང་གཏོན་ཡོད་སྐབས་ཆེ་རྒྱུད་གང་ལའང་སྐྱུར་སྒོལ་མི་འདུག། །གྲང་བ་ལ་གོ་ཐལ་བདུན་པ་དང་། སེ་འབྲུ་བརྒྱད་སྒྲོར། འབྲུ་སྐྱུགས་རིགས་ལ། བྲག་སྐྱུ་ཏུའོ། །གྲུར་གུམ། ཅོང་</p>	116
-------------	---	-----

མཚན་

རྣམ་

མཚན་

༡༡། །ཞི། འབྲས་སྤེ་སྐྱར་བས་གཅོད། གང་འབྲུ་ལ་ལྷུང་ཅི་སྐྱས་མར་དང་སྐྱར་བ་བཏང་། མོ་ནད་ལ་མན་ངག་བསིལ་སྐྱོར་ཡང་  
 འཕྲོད། །བྱིས་པའི་ཁ་སྤྱེར་འབྲུམ་བུ་དཀར་ཚུང་ཉུང་འབྲུ་ཙམ་གྱིས་གང་། ཚད་པ་ཆེ། བྲེ་བ་འགགས་པ་ཁ་ཚའི་ནད་དམ་ཁ་ལང་བ་ལ། རློན་པོ་  
 གསུམ་། འབྲས་བུ་གསུམ། གུ་གུལ་བཅས་བསྐྱེ་བས་པ་ཁོང་དུ་བཏང་། ཡང་བ་རུ་རྟ་སྐྱ་ཙི། །ཨ་རུ་གུ་གུལ། །ཤུ་དག་སྐྱར་བ་བཏང་། དེས་མ་  
 འཚོ་བ། བུ་མོའི་ཟེ་ཐལ། །སྐྱ་ཙི། །སྐྱ་གའི་སྐྱོ་གཞོ་བ། གི་མེ། རུ་རྟ། །སྐྱི་གཞུང་། །སྐལ་པའི་ཤ་རྩམས་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་རྩུས་ཁོང་དུ་སྐལ་  
 བ་བཟུ། །སྐྱ་གའི་སྐྱོ་གཞོ་བར་འོས་སྐྱུངས་ནས་ཁར་སྐྱུག། །ཡང་རུག་པའི་ཁུ་བ་དང་ར་ཐལ་བསྐྱེས་ནས་བྱགས་པས་ཀྱང་མན། ཡང་གཙུག་ནད་ཅེས་  
 པ་ཁའི་ནད་དུ་འབྲུམ་བུ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་སེར་པོར་སོང་བ་དང་། །སྐྱི་གཙུག་ཏུ་བཙོད་། ༡༠༥། །ཀྱི་མེ་བཙོས་བསྐྱེག། །རྩུ་གང་། །གུར་གུམ། །གི་མང་།  
 །སྐྱ་ཙི། །མོ་བ་ལུག། །ཨ་རུ། །ཡི་ཤི། །ཤིང་མངར་སྐྱར་བའི་སྤེམ་བཏང་བས་འཚོ། །སྐྱིར་གྱིས་པ་ལ་སྐྱེན་སྐྱེ་མང་པོ་དང་ཚོ་གང་ཤས་ཆའི་རྩུ་བ་པའི་

གུ་རྟ་གུ་སྐྱ།

སྐྱེན་སྐྱོར་བཏང་མི་རུང་ཞིང་བརྟགས་བཙོས་ཀྱང་དཀའ་བས་བཀའ་གཏེར་གྱིས་མན་ངག་སྤྱོགས་བསྐྱས་སྐྱ་མ་རྩམས་གྱིས་མཛོད་པ་ལས་ཤེས་དགོས།  
 པས་ཆེར་གདོན་ནད་ཤས་ཆེ་བས་གྱིས་གདོན་གྱི་མདོས་ཆེ་ཚུང་གང་ཤེས་དང་། །རྩུ་གཏོར། །ཆ་གསུམ་མང་དུ་བཏང་། །གཟུངས་གྲུ་སྐྱོག་པ་  
 སོགས་བུའོ། །༥། །མོ་ནད་ཀྱི་རིགས་ལ་རྩམ་གངས་མང་ཡང་ནད་གསར་པ་ཐལ་ཚབ། །མས་ནས་རྩིང་པ་རྐྱང་ཚབ་གཉིས་སུ་འདུ། །ཐལ་ཚབ་ཅི་རོ་  
 རྒྱབ་དང་མཚིན་ཞི་གཟེར། །རྐྱ་ཞབས་ཚོ་འབྲུབ་བྱེད། །ཤེད་པ་མན་ཆད་ཁོལ་བ་སྐྱར་བ། །རྩུ་རྐྱང་ཚོ་ཞིང་འབྲུམ་སྐྱེན་ཀྱང་འབྱུང་། །རྐྱ་མཚོན་འབྲུམས་  
 པའམ་འཁྱིལ་བ་སོགས་འབྱུང་། །རྩིང་ནས་རྐྱང་ཚོ་བ་རུ་འབྱུར་བས་སེམས་མི་བདེ་ཞིང་སྐྱོ་འཕྲོག་བརྟེན་ངས་ཅན་རུ་འབྱུར། །ལུས་གང་། །རུས་པ་  
 ཁོལ་། །ཤ་སྐྱག་པར་དུ་སྐྱིད་པ་དང་གཡོ། །མགོ་འཕོར། །རྩུ་སོ་རྐྱ་ཞབས་བསྐྱེམས། །རྐྱ་མཚོན་མི་ཚོད། །དེ་ལ་སོག་མར་ནད་གསར་པའི་སྐལས་  
 །སྐྱུག་ཙི་ཉེར་སྐྱ་དང་སྐྱུག་ཙི་དུག་། ༡༠༦། །ཐང་བཏང་། །དེ་ནས་འོལ་སེ་ཉེར་སྐྱ། །སེར་མོ་ཉེར་སྐྱ། །སྐྱར་བུ་བརྩུ་གཅིག་དང་བརྩུ་དགུ། །རོ་སྐྱོད་གཟེར་

མཁ

དཔལ་ལྷན་པམ་པ་

ལྷན་པམ་

༡༡། |ཆེ་བ་སོགས་ཁྲག་ཤམ་ཆེ་བ་ལ་ཁྲག་བཞིག་རིན་ཆེན་པ་ལམ། ཅན་དན་བཅོ་བརྒྱད། ཨ་གར་སོ་ལྷ་འདྲ་འཕྲོད། ཐོ་བ་ན་  
 ཤམ་ཆེ་བ་ལ་སྐར་བུ་བཅོ་བརྒྱད། བདེ་བྱེད་སློམ་ས་ལྷན། གཡུ་རྒྱུ་ལ་བཅོ་བརྒྱད། རྒྱ་ཞབས་དང་རོ་སྟོད་སློམ་ནས་ན་བ་ལ་རྒྱ་རུ་བཅུ་བཞི། མཁམ་  
 ཞིང་ཤམ་ཆེར་ན་བ་ལ་གཉེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད། སེ་འབྲུ་ཀུན་པམ། མངམ་སྐྱོན་གྱིས་པ་སྐར་ཆགས་པ་ལ་ཆོ་སློམ་སྐྱོར་བ་དང་མངམ་བཤམ་བཏང་།  
 སྐད་དུ་བབས་ཆེ་དུས་བྱིན་གཞུག་དང་ལོང་རྩ་གདོང་རྩ་རྣམས་གང་ཐེབས་བཏང་། ཁྲག་ཆོབ་སློམ་ལ་དགར་སོ་དུག་སྐྱོར་སྟེང་། བ་སྐྱུ། སྐར་བུ།  
 སྐྱུ་ལ་ཤ། རྒྱ་ཚུ། སྤྱིག་སྤྱིག། འོམ་མོ་སེ་བསྐྱེན་པའདྲ་བཟ། ༄། རྒྱུང་ཆོ་བ་སློམ་སློམ་ཡན་ལག་རུས་པ་སོགས་གཟེར་དེས་མེད་དུ་འཕོ་སྐྱབས།  
 ཨ་གར་སོ་ལྷ་དང་བཅོ་ལྷ། འོམ་སེ་ཉེར་ལྷ། རྒྱ་རུ་བཅུ་བཞི་ལྟེང་ཨར་བརྒྱད་རིགས་གང་རུང་བསྟེབས་པ། འབྲང་རྩེ་ལྟེང་ཨར་བརྒྱད། རུ་རྟ་ཉེར་  
 བཅིག་སོགས་བཏང་། རྒྱུང་སྐད་རིགས་ལ་མེས་བསྐྱམས། མོ་ནད་སྤྱི་སྐྱོན། ཤིང་ཚ། གཟེ་མ། བ་སྐྱུ་རྣམས་ཆ་གཅིག་ཤི་ལིང་། མཛོ་ཚུ།

པུ་ཆ་ལྷན།

ཆོ་ལ་གསུམ་ཕུན་ཕྱོད་དེ། ཀུན་གྱི་བཞི་ ༡༠༥། འབྲུར་པངས་མའི་འབྲུ་སྐྱུར་ལ། རབ་སྐྱེས་པའི་བྱང་སེམས། ཡང་ན་སྐྱེས་དར་མའི་དྲི་རྒྱལ་གྱིས་  
 རིམ་བུ་རྒྱུ་ལ་བཏང་བ་བཟམ་མོ་མོ་བཅུ་ཉེར་འཚོ་ཞེས་པའོ། ༄། བཅོས་རྗེས་ཚད་པ་སྐྱེས་པའི་པོང་ཚད་ལ་སྐྱོད་ཞི་དུག་ ཉིན་གུང་གཅོ་བརྒྱད།  
 དགོངས་མོ་ཨ་གར་རིགས་བཏང་། ཡང་ན། ཅན་དན་དགར་སོ་ཉེར་ལེན་བ་ཤམ་ག། བརྒྱ་གོ་སར་རྒྱ་ག་ཕུལ་དང་། བཅོས་སྐྱེས་སྐྱོས་དུག་ཉུང་  
 བཤམ་མེ་ཉོག་ བཞི་པ་ཉོམ་རྩོ་ཉི་འབྲས་བུ་གསུམ། བསྐྱེད་ཀ་རས་བུད་མེད་སེམས་བཏང་དང་། བཅོས་རྗེས་ཚད་པ་སྐྱེས་པ་སེམ་བར་བྱེད།  
 ཅན་པ་འདི་བཟ། བུད་ཤམ་མ་ཐོན་ན། མིང་ཅན། ལྷམ་ཚ། རྒྱ་རུ་གསུམ་སྐྱོར་བཏང་བས་ཚོག་པར་བཤམ། རྒྱས་པ་མན་རྒྱུད་ལྟན་ཐབས་  
 སོགས་སུ་བཟ། རུ་སྐྱེས་སྐྱེས་ལྷ་སྐྱོན་རྒྱ་མེད་པ་ལ། དང་པོར་ཐུག་རིམ་མ་དྲི་རྒྱུ་འདུར་བ་བུག། དེ་རྗེས་ལུ་དག་འཕ་བུས་ཁུ་བས་བུག། དེ་  
 རྗེས་སུ་ཀ། རྒྱ་ཉིག་ ལྷམ་ས་ལུག་ ལྷི་ལྷོ། རྟོང་ལེན། ལྷམ་ཤམ་ ལྷམ་ཚོས། ལྷ་ཚོ་དྲི་ཐོན་བཅས་དྲི་རྒྱུ་ལ་སྐྱུར་ནས་བུག། ལྷམ་པ་

པ

སྐྱོད་

རྒྱ་ལྟོན་

སྐྱོད་

༡༡། །རིམ་གསུམ་པར་མཚམས་རྒྱུད་ཟད་རེ་སྤེད་གོས། །ཡང་མོ་ནད་སྟོང་སྤྲུག་འཛོམས་པའི་སྤྱི་འཛོམས་ཚེན་མོ་ནི། །རུ་རྟ་རྒྱུད་ག་  
 གྲུ་བའི་རྩི། །ཡ་བསྐྱར་འོལ་མོ་སེ། །སྤྲོན་ཚེན་།༡༠༧། །གསེར་མདོག་བྱུལ་ཉོག་དང་། །ཟེ་ཚོ་མགོན་ཐལ་སྤྱར་བྱ་སྤྱར། །ནད་རུབ་རྒྱུ་བསྐྱོལ་སྤུལ་  
 བས་ཟབ། །གདོན་སྤྱིའི་རྟགས་རྩ་སྤྱོད་ཉོ་དང་ཉིན་སྤྱིར་འབྲ་མིན་ཏུ་འགྱུར། །སྟོན་རེས་མེད་དྲག་དལ་བྱེད། །རྒྱ་ལ་འོད་དང་ཐིག་ལེ་ཤར་བའམ།  
 ལྷ་བམི་བརྟན་ཞིང་བསྐྱོར་བ་བྱེད། །སྤྱ་བའི་མཐར་འབྲུ་རིས་ལྟ་བུས་བསྐྱོར་བའམ། །རྒྱུད་རྩ་ཉི་མིག་ལྟར་སྟོན་པ་རྣམས་དང་། །སྟོག་ཏུ་མི་འདོད་པ་  
 རྣམས་ནད་གཞི་དེ་ལ་གདོན་ཁ་ཆེ་བའི་རྟགས་ཡིན། །གདོན་གང་གཞོད་ལིང་ཚོ་དགུ་དང་སྟོགས་མཚམས་ལས་བརྟག་རྒྱུ་སྤྱུད་སྤྱར་བྱ། །ལོག་རྗེས་  
 གྱི་གཟུགས་ལས་གདོན་གྱི་ངོས་བབྱུང་དགོས་ཀྱང་མ་སྟོག་པའམ། །སྟོག་ཀྱང་གཟུགས་མ་འགྱེད་ན་ནས་དཀར་པོ་བརྒྱད་ནག་པོ་གཅིག་དང་དགུ་ཐོགས།  
 །དམོད་བརྟར་དྲག་ཏུ་བྱས་ལ་ཤར་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་དོར་བས་ནག་པོ་བབས་པ་དེར་གདོན་ངོས་བབྱུང་བའི་སྐྱོར་སྤུལ་བརྟགས་རྒྱུ་སྤྱུས་པ་གཞན་ནས་

121

བྱུ་ལྟོན་

འབྱུང་བ་སྤྱར་རམ། །བསྐྱུ་ན་སྤྱི་རྒྱུད་སྤྱར་ངོས་བབྱུང་ལ་དེ་མཐུན་གྱི་བཅོས་རིམ་འབོག། །འབྱུང་གདོན་སྤྱི་ལ་ཉང་གཏེར་སྤྱང་བ་རྒྱན་འཁོར། །བྱུག་པ་  
 རྒྱན་འཁོར། །བདུག་པ་རྒྱན་འཁོར་རྣམས་ཟབ་ཅིང་། །གདོན་གྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ལའང་སྤྱང་བཅོས་གཏེར་མ་ལས་ཕྱོན་པ་རྣམས་ལག་ལེན་བདེ་ཞིང་ཟབ་  
 དེས་པ་།༡༠༩། པ་ཡིན། །བཟའ་བཅོས་བྱ་སྤྱང་པས་བཀའ་གཏེར་ཟབ་དགུའི་མནའ་གསྟོགས་དྲིལ་གྱི་བེ་བུམ་ཁོན་ལེགས། །སྤྲོན་ཐུག་སྤྱོར་ཉེར་ལྷ།  
 །རྗེས་ཚེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་སོགས་ཟབ། །གྲིབ་ཐོག་དུས་ཐོག་མར་སྤོས་དཀར་གྱི་ཐང་བརྟང་ན་བཅོས་སྤྲུ། །སྤོན་བྱའི་སྤྱད་པ། །ཡུག་སའི་མངལ་ཐུག།  
 །དཔའ་བའི་གྱི་ཐུག་གསུམ་བྱ་རམ་དང་བསྐྱེས་ནས་ཕྱིན་པས་ཐང་ཚོག་ཏུ་འགྲུ། །སྤྱ་གདོན་གྱི་གྱེ་བྲག་མཛོ་བཅོས་ཀྱང་རྒྱ་ག་རྟུ་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་  
 ཟབ་ཅིང་། །གཟའ་སྤྱ་སྤྱི་ལ་སྤྲོན་སྤྱུག་དོར་རིལ་བུ་བསྐྱུ་སྤྱུ་བ་ཚོད་ལྡན་བྱས་པ་དང་། །མཛོ་སོགས་ལ་སྤྱང་སྤྱ་ཁ་ཚར་ཅན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོར་བ་རྣམས་  
 བསྐྱུགས་སོ། །༥། །མ་སྤྱི་ལ་ཁོང་སྤྲོན་ཐོག་མར་སྤྱང་རྩི་བརྒྱ་གཉིས། །ག་བྱར་ཉེར་ལྷ་སོགས་བརྟང་བས་མ་ཚོད་མི་སྤྱང་། །རྒྱུན་ཏུ་སྤྱུམ་ཚེན་དགུ་

122

སྐྱོད་

རྒྱ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །སྐྱོད་ རིམ་པ་བརྟུ་གསུམ་རྣམས་ཟབ། མ་ཁ་ལ་བཅད་འབྱོར་ཉེར་ལྷེའམ། ཡུ་གུ་ཤིང་ཁར་ལྷུ་གུ། །མགོ་ཆག་ལ་བྱ་མོ་  
 །ཁྱད་པའི་བདུད་ཚི་སུམ་སྐྱོར་། །གནམ་ཚོས་མགོ་སྐྱོན་རྣམས་ཟབ་ཅིང་། །བདུད་ཚི་སུམ་སྐྱོར་དགུས་མས་ཀྱང་ཚབ་ཚུང་བ་ལ་ཕན། །སྤྲུགས་ཉི་ཉི་ཀ་བྱ་  
 མ་ཟབ། །འགྲི་ལྷུགས་ཐིག་སྐྱོན་སྤྲི་ལ་འགོ། །བདུད་འགྲམ་རིགས་ལ་བུམ་ཉོག་སྐྱར་བུ་ཆ་མཉམ་དུ་སྐྱར་བ་ཁོ་བམ་ཚོག་།༡༡༠། །ཡིན། །འཁྱུ་གསོ་བ་  
 །ལ་སྤྲུག་འུ་བྱུ་གསུམ། །ཚ་ལ་གུར་གུམ་དོམ་མཁྲིས་རྣམས་སྐྱོན་རེ་སྐྱར་བ་ཞིབ་བཏགས་སྐྱམ་འདེབས་བྱ། །འཕོ་གཅོད་ན་དཀར་གོང་སྤྱི་བྱ་ཅན་སྐྱོན་  
 །གསུམ་དྲུག་སྤྲུག་འུ་བྱ་ །སྤོང་རོས། །དོམ་མཁྲིས། །ཚ་ལ། །སྤྲུ་གུ་ཤིང་། །ཁྱར་མང་། །ཚུ་ཙ། །ཡུང་བ་རྣམས་སྐྱོན་རེ་རེ་སྐྱར་བའི་བྱེ་མ་ཞིབ་མོ་  
 །སྐྱམ་འདེབས་བྱ། །ཐོག་མཐར་གཉན་བསྐྱོང་ན་གཉན་སྐྱོན་རིགས་དང་ཁྱད་པར་ཁྱད་ལྷུ་ཁོ་བམ་ཟབ་པས་བཏང་། །ལྷོ། །ཁྱད་པར་མཁོ་གལ་ཆེ་བ་མགོ་བོ་  
 །ཆག་མིན་བཏག་པ་ཞི། །སོར་མོ་གསུམ་ཁར་བརྟུག་བས་ཐམས་ཅད་ཚུད་ན་ཆག་མེད་པའི་རྟགས། །གཅིག་མ་སོང་ན་ཆག་ཡོད་རྟགས་གཉིས་མ་སོང་ན་

བུ་ཆ་ལྷོ་

པགས་རྒྱ། །གསུམ་ཀ་མ་སོང་ན་གྲོང་རྒྱ་ཉམས་རྟགས་ཡིན་པས་རིམ་བཞིན་བྱི་མ་བྱི་མ་རྣམས་གསོ་དཀར་འོ། །ཆག་ན་བྱི་ནས་རྒྱ་ཚིངས་སྤྲུག་ལེན་  
 །བཞིན་བྱ། །བྱང་བ་མ་བཏང་བའི་མགོ་སྐྱོང་གིས་འབྱར་བྱ། །བདུད་སྐོ་བཞིར་གཅོག་བུས་ཚུ་སེར་བྱངས། །དེ་སྐྱོང་ཚུགས་གདབ། །སོང་སྐྱོན་བྱ་མོ་  
 །ཁྱད་པའི་བདུད་ཚི་སུམ་སྐྱོར་དང་། །སྤྱི་བས་འདེབས་སྐྱོན་ལུ་མེན་དགུ་སྐྱོར་ཟབ། །རུས་པས་གང་ནས་སྤྲུག་ཡོད་པ་དེ་སྐྱོང་འདབ་སྐྱོ་བཞག་པས་རྣམ་  
 །དང་ཚུ་སེར་བྱངས་ནས་མ་ཁ་གསལ་བར་མཐོང་དུས་ལྷུགས་སྐྱར་གྱི་རུས་ཟན་བྱ། །༡༡༡། །དེ་དང་ཁྱད་མཚམས་སུ་རྟོ་ལའི་རུས་པ་ལྷ་བུ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོང་  
 །ཐིག་སྐྱོན་རྣམས་གྱི་འབྱར་བྱས་ལ་དགྱི། །པགས་རྒྱ་ཉམས་ན་སྐྱོ་བཞར་ནས་མགོ་སྐྱོང་ལྷར་འབྱར་བྱ། །དེ་སྐྱོང་འབྱོར་ན་གོད་པ། །མ་འབྱོར་ན་རས་  
 །སོགས་གྱིས་བཏུམ། །འདམ་འཚིང་འདིར་གསལ་ལམ་གྱེ་རིང་ལྷར་བྱས་ཀྱང་ལེགས། །སོང་སྐྱོན་གོང་དང་མཚུངས། །རྒྱ་ཚིངས་བྱེད་ལྷུགས། །སྐྱོ་  
 །དཀར་ནག་གི་མཚམས་ནས་སོར་བཞི་རའི་བར་དུ་ཤིང་བུ་མཚུབ་གང་གི་སྤྱོད་ཅམ་རེ་འཁོར་བར་བཞག་ལ་སྐྱུ་ལ་མས་དགྱིས་མཚམས་ནས་ཤིང་བུ་བཏང་

སྐྱོད་

རྣམ་སྐྱོད་

སྐྱོད་ལྟེན་

༡༡། །ལ་དུ་གུ་ལྟར་དགོ། དེ་སྐྱོད་ལྷོ་ལྷོ་བྱས་གཡོགས། འགམ་སོས་སྐྱོད་མ་བསྐྱོད་ལོ་དུས་འབྱོར་རྟགས་ཡིན་པས་རིམ་གྱིས་  
 རྒྱོད་ཏེ། ལྷོ་ལག་པ་ཆག་ན་མ་སྐྱོད་གྱིས་འབྱར་བ། དེ་སྐྱོད་ཚི་དཀར་འཁོར་མོར་བཞག་པའི་སྐྱོད་རི་བོར་སྐྱུ་ལམ་མ་རྙེད་ན་བལ་གྱིས་དགོ། དེ་སྐྱོད་ཤིང་  
 བྱང་བཞག་དགོས་པས་དེའང་དཔུང་པ་ཆག་ན་ནང་དུ་རང་གི་མཚན་གང་དང་། སྐྱོད་མ་མཐོ་གང་ཡོད་པའི་ཤིང་བྱང་སྐབ་ལ་སྐྱེས་པ་གང་འོས་བཞག་ལ་  
 སྐྱུ་ལ་མས་བསྐྱེ། དེ་བ་དང་སྐྱུ་ལ་མ་ཐམས་ཅད་རྟ་ཅད་དམ་མི་ཉན་པས་སྐྱུ་ལ་མོར་དགོ། སེན་མོའི་མདོག་དམར་ཞིང་ལག་མགོ་ལ་དྲོད་ཕོག་ན་འབྱོར་  
 རྟགས་དང་། དེ་ལས་གོ་སྐྱོད་ན་མི་འབྱོར། །༡༡༢། རིམ་གྱིས་འབྱོར་བ་ན་ཚི་དཀར་ལག་པས་རང་རྒྱོད་དུ་འགོ། །རྒྱང་པའང་དེས་འགོ། རྟོན་  
 ཆག་དུས་ཀྱང་ཚི་དཀར་དང་སྐྱོད་མའི་དེ་བས་གྱིས་སྐྱུ་ལ་བཞིན་དགོ། མཚུ་བ་མོ་ཆག་ན་སྐྱུ་ལ་སྐྱོད་ཅོ་འབྱུང་གྱིས་དེ་བ་བཏང་ཞིང་དགོ། མཚུ་མ་མོ་ཆད་ན་གྱི་  
 རོན་ཕོས་བཅད་ནས་མར་འབྱུགས་ལ་དེ་བས་བ། སྐྱུ་ལ་ལྷག་ན་ཚུ་དྲོད་ཉག་ཅོམ་ཡོད་པས་འགྲུག་བཟུ། ཚོལ་རྣམས་ཚུ་དྲོད་གྱིས་དྲོད་སྐབས་ནས་ནང་དུ་

བྱུ་ལྟེན་

བཅུ་དེ། སྐྱོད་ཅི་དང་དོམ་མཚོས་བཏང་། ཞིབ་མོ་མིན་ཅོམ་དུ་ལེགས་པར་བཅོམ། ཐེར་འབྲུག་གི་ཐད་ནས་ལྷག་ན་བཅོས་སྐྱུ་མེད། དཔུང་པ་བྱུད་ན་མི་  
 གཅིག་གིས་སྐྱུ་ལས་ནས་དམ་པར་བབྱང་། སྐྱེས་ལག་དཔུང་ནས་འཐེན་པས་ཐེམ་སྐྱུ་གྲགས་ན་ཚུ་དྲོད་རྟགས་ཡིན་པས་མགུལ་དུ་བཅིངས་ལ་སྐྱོད་ལམ་  
 གཟུབ། ལག་པ་བྱུད་ན་ས་ཁད་སྐྱོམས་པ་ཞིག་གི་སྐྱོད་དུ་སྐྱིང་པ་བཏིང་། ལག་པ་ཁ་སྐྱུ་བས་དྲང་ཕོར་བཞག་ནས་རྒྱང་པས་བཞིས་པས་ཚུ་དྲོད་འོང་། །  
 རྒྱང་པ་བྱུད་ན་གར་བྱུད་པའི་ས་ནས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་ཚུར་བསྐྱངས་ནས་བཅུ་དེ། ལུས་མོ་བྱུད་ན་འང་བཅུ་དྲོད་ཐབས་སྐྱུ་ལ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་རྐྱེས་གཅོད་  
 རབས་དུ་དང་ཚུ་ལུ་མ་སོགས་བ། མཐེ་བྱུད་ན་སྐྱུ་ནང་དུ་དུད་ཆུ་བཏང་པས་སྐྱིད་པ་བྱུད་ན་ཚུ་དྲོད་ཤེས། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་ལྷོད་ལོག་པ་དང་གྲང་གཞི་  
 སོགས་གྱིས་གཞན་ལྷག་ན། །༡༡༣། འཕང་སྐྱོད་དང་། འོག་སྐྱོད། འཕང་མཐོ་བར་བསྐྱོད། འོག་སྐྱོད་སྐྱུ་ཞིང་དམའ། མར་འབྱུ་ཐོན་ལག་བྱས་  
 པ་དྲོད་ཉག་ཅོམ་ཡོད་པས་བཟུ། རས་སྐྱུ་མོས་བྱས་པས་ནང་དུ་བསྐྱིག་ བྱིང་པ་སྐྱུ་མོས་དང་ཚུ་སྐྱོད་སྐྱུ་ལ་མོ་བཏང་པ་སྐྱུ་གས་ནས་བཞུང་། འོང་



སྐྱོད་

རྒྱུ་

སྐྱོད་

༡༡། |སྐྱོད་སྐྱོད་ཞགས་བཅུ་གཉིས་དང་བཙོ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཟེམ། ཡང་ན་སྐྱོད་ཞགས་པ། དཀྱིག་ མོན་ཆ་ར། སྐྱོད་སྐྱོད་  
 དཀར་པོ་ཚིག་ཐུབ་ཆ་མཉམ་ལྟ་སྐྱོད་རམ། སྐྱོད་ཞགས། མོན་ཆ། སྐྱོད་ རམ་བུ་ཚིག་ཐུབ་བཞི་སྐྱོད་མར་ཁྲུས་ཐུབ། འབའ་ཆ་དང་རུས་ཚིང་  
 སྐྱོམ་ལྟ་བུ་ལྱིས་དོད་དུག་ལ། རྗེས་གཙོད་མདོ་རོ་སྤང་ཆེན་དང་། དམྱི་མིག་གཉིས་སུ་མེ་བཙོས་བསྐྱམ་མོ། ལྷ་འི་ཁྲག་ཤོད་ཅིས་གྲང་མ་ཐུབ་པ་དང་།  
 སྐྱོད་པ་བཟེར་ཁྲག་བཤལ་འབྲམས་པ། སྐྱོད་ཁྲག་ཚབས་ཆེན་སོགས་ལ། སྐྱོད་ལ། ལམ་ཚོའི་ཁྲུང་མ་ཐལ་བ། མཚེལ། དོམ་མ་ཁྲིས། ཤིང་ཚོ་རྣམས་  
 ལྱིས་སྤེམ་ཆུ་གྲང་གིས་ཐུལ་བ་ཟེམ། ལྟོ་སྐྱོད་དུག་ལ། ལྱི་བོད་གསང་རྟགས་རྒྱས་པར་མཚུངས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་པ་ལས་སྤོགས་རེས་  
 མི་རྟོགས་གྲང་། མདོར་སྐྱོས་ལྱི་རྟགས་ནང་སྤྱོད་ན་མ་ལངས་གཏམ་མ་ལའ་ཁ་ཟས་མ་ཟོས་སྐྱབས་མཚིལ་མ་མ་དགོག་པར་རང་ལུགས་དེ་ཆུ་གཙོད་ཕོར་  
 གང་དུ་སྐྱབས་ ༡༡༥། བས་ཁར་སྤིང་ན་མིན་ལ་གཏིང་དུ་སོང་ན་ཡིན། ཡང་དཀར་པོ་དམིགས་བསྐྱེགས་པའི་སྤྱིང་མཚིལ་མ་སྐྱབས་ལ་གྲང་ནས་བཙག་

གུ་ལྟ་སྐྱོད་

བས་ནས་གང་ཅོམ་ནག་པོར་སོང་ན་ཡིན། བོད་རྟགས་ཚུ་རྒྱད་འགྱུར་སྤོག་མང་ལ་གདོན་ཚུ་དང་། ཆུ་མདོག་མ་རེས་པ་སྐྱོད་ཚོགས་འགྱུར། ཟངས་ལ་  
 ལུགས་ན་ནག་པོར་འགོ་ནད་སྐྱོད་མང་ཞིང་འགྱུར་སྤོག་ཆུང་། ཟས་ཟོས་གྲང་ལུས་སྤོབས་འཚོར། ཕོ་མཚིན་མི་བདེ། ཆམས་རིམས་མང་དུ་སོག་ །  
 མྱིང་མི་དགའ། དོན་མེད་པར་བཞིན་དོན་མེད་དུ་དུས་པ་རྣམས་དུག་རྟགས་ཡིན། གསང་རྟགས་རེ་རལ་བའི་འོ་མར་བཏབ་པ་བཏང་བས་སྐྱབས་པ་  
 དང་། སྤྱད་སྐྱོད་བཏང་བས་འདུས་རྟགས་བྱུང་ན་རེས་པ་ཡིན། དེལ་ཐོག་མར་སྤྱད་སྐྱོད་ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྟ། བྱང་ལུགས་སྤོ་ཐང་བཅུ་གསུམ་རིགས་  
 གཉིས། བསེ་དུ་བཞི་ཐང་རྣམས་བཏང་། འདུས་རྟགས་ལུས་སྤྱི་ཞིང་སྤྱིད་པ་བསྐྱུར། ཡིག་འགག་ །ཁ་སྤེ་སྐྱམ། ཕོ་བར་ཚོ་རུབ་ལྟེད། དེ་ལྟར་  
 མ་བྱུང་བར་སྤྱད་སྐྱོད་བཅུ་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་མ་ཐེལ་བཞི་བཀྱ་མཉེ་དང་། ཕོ་བར་རུས་དུགས། སྐྱོད་ཞགས་ལ་གྲེ་མའི་དོད་དུགས་ལ། དོས་གཞི་  
 རྒྱད་ལྱི་ཚོང་ཞི་བམིལ་སྐྱོད་དུག་སྐྱོད་ཁ་ཚར་ཅན། གུར་གུམ་བཅུ་གསུམ་ཁ་ཚར་ཅན། དབང་རིམ་ཉེར་ལྟ། གཡུ་ཚིང་ཉེར་ལྟ། ༡༡༥། དཔའ་བོ་

མཚན་	<p>༡༡།  བཅུ་གཉིས་ཁ་ཚར་ཅན། བྱེ་མིང་བསེ་རུ་བཞི་སྐྱོར་སྡེ་སྐྱོར་བཅས་པ། ལྷན་པར་གོ་ཐའི་སྐྱོར་བ་རྣམས་གྱིས་གསོད། མ་  ཐུབ་ན་གོ་ཐའི་ཚིག་སྐྱོད་སོགས་གྱིས་དག་པར་བྱས་རྗེས། དུག་འཛོམས་མ་བྱུང་མ། དུ་མི་སྐྱོ་ཚིང་ས་གྱི་ལག་ལེན་ལྟར་བཏང་བས་པན་ཚེར་འབྱུང་།  ལོག་གཞོན་རིན་ཚེན་རིལ་བུ། ལྷན་པར་རིན་ཚེན་ཡང་བཟ། མང་སྐྱོར་ཚེན་མོ། །དབང་རིལ་རྟ་རིམ་དང་། ཤེལ་དཀར་མཚོད་རྟེན་རྣམས་གཅིག་  ཚོག་ཏུ་འབྱུང་། རྒྱལ་བརྟེན་གདོན་བཅོས་བྲ། སྤྱོད་མིགས་ལ་ཁ་བཟས་སྤང་། སྤྱོད་མཚན་བསྐྱེད་ལས་བཟང་། ཉམས་གཤིག་ལྟུང་སྐྱུར། བལུལ་  ཚགས་ཤ། །སྤོང་ད་སོགས་སྤང་། བ་ལང་གནའ་དགོའི་ཤ་གསར། ལྷར་མང་འབྲས་དང་ཡོས་སྤུག་ཇ་སོགས་བཏང་། ལུངས་ངན་ལ་ཚང་གསར་  ཤ་ཡི་བ་སོགས་ཚོད་སྐྱུར་བསྟེན། བད་འདིས་ཟིན་ནས་ཉལ་པོ་དང་བཞོན་པ་ཞོན་པ། དལ་དུ་བ་གྱི་ལས། སྐྱ་བཟོད་མང་པོ། ཉིན་གཉིད། ལྷན་  གྲང་སོགས་སྤང་དགོས། བད་འདི་རྒྱ་དང་བབས་པ་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་བརྟག་དང་བཅོས་ཐབས་ཐམས་ཅད་མན་དག་རྒྱུད་ཉིད་ལ་དཔང་</p>	129
------	---	-----

གཏུགས་	<p>པོར་བྱ་བ་གལ་ཚེའོ། །ལ་བཟས་མ་འཕྲོད་པ་དང་མ་གོམས་པ་དང་དུས་མིན་ཕོས་པ་སོགས་མེ་དྲོད་གྱིས་འཇུ་བར་མ་ ༡༡༦། ལུས་པར་དྲངས་སྤྱིགས་  འདྲེས་ཏེ་རྩ་མིག་ཏུ་བྱེར་བས་རྒྱར་དུག་ཏུ་སོང་། བད་རྟགས་རྒྱར་མཁྲིས་སོགས་སྤོང་རྒྱ་རྟུར་སྟོན། ཕོ་བ་རྩི་བས་ལོག་གཞོན། སྤྱོད་ཅིང་སྤོལ་བས་  འཇུ་དཀའ། རྩ་སྤལ་གཏིང་ན་གྱིམས། རྩ་མདོག་དམར་སོའམ་སྐྱུག་ལ་ཀུ་ཡ་དུམ་བུར་ཚད། དེ་ལ་འང་སྐྱར་དུག་རྒྱར་སྤྱད་གསོད་བཤའ་གསུམ།  ཚོབས་ཚེ་ན་མང་སྐྱོར་བཏང་ཡང་ན་ཐོག་མར་སྤྱི་རྒྱུད་གྱི་སེ་འབྱུ་བཞི་པའམ་ད་ལིས་བཞི་པ་བཏང་། དེ་ནས་ཐོར་ངས་སྤོས་དཀར་ཕག་ལྷག་སྐྱར་བྱ་སྐྱོར་  བ་དང་། སྤོད་ལ་འོམ་ནང་ལ་ན་ཚུ་བཏང་བ་ལྷག་སྤྱད་དུ་བཏང་། འདུས་རྟགས་ཁོང་པ་སྟོན། ལུས་སྤྱི་ཞིང་མཚིལ་སྐྱབས་མང་། ལ་བཟས་མི་ལེན་  པའི་སྐབས། མན་རྒྱུད་གྱི་མང་བཅོལ་དང་། པོང་དཀར་བཅུ་གཅིག་ལྷག་སྤྱད་གྱིས་བཏང་ལ་གང་ཉེའི་གནས་ནས་སྐྱུག་བཤའ་གྱིས་སྤོང་བའམ།  འདུས་རྟགས་བྱང་འཕྲལ་སྤོང་བས་ད་གཅིག་དྲིལ་བུས་གྲང་ཚོག་ །དུག་བད་སྤྱིལ་དཔའ་བོ་ཉེར་ལ། སུ་མི་བཅུ་གསུམ། ལུར་མཁར་བའི་སེང་གོ་</p>	130
--------	---	-----

མཚན	<p>༡༡། །གསུམ་འགྲོལ་ཉུངས་མའི་ཁྱེད་སྐྱབས་སུ་ལ་བ་དང་། རྒྱང་ཐབས་དང་བསྐྱོངས་པ་དང་། མ་ཞུ་དུག་ཐབས་བྱུང་བ་རྣམས་གོང་དུ་སོ་སོའི་སྐབས་ ༡༡༧ །སྐྱེ་བཤད་པ་ལྟར་བཅོས། །འབྲུག་པར་མ་ཞུ་དུག་ཐབས་ལ་རྒྱུར་ལུགས་སྐྱེ་བ་སུམ་འགྲོལ་ལམ། མ་ཞུ་བའི་དུག་བྱུང་འཕྲུལ་ཐབ་ཀའི་ནང་ས་ཚིག་དམར་པོ་སྤེམ་བྱས་པ་ཚུ་བསྐོལ་ཚོན་མོར་སྐྱུངས་པ་མོར་པ་དོགས་སུམ་འབྱུངས་པས་སྐྱུགས་འོང་ཞིང་། དེ་རྗེས་སྐྱེན་བཏང་དགོས་མིན་ནད་ལ་དཔྱད་པས་ཀྱང་ཚོགས། །ཡང་རི་རྒྱུང་གི་དྲེག་མའི་རིགས་མང་པོ་ཁུར་རིམ་བུ་ལུག་རིམ་ཚོམ་བྱས་པ་ཚུ་བཀོལ་གྱིས་སུལ་བས་ཉིན་རེའི་དུག་ཐབས་དང་མཚིན་པའི་དུག་ཚད་ལ་ཉིན་ཏུ་བཟ། །༥ །འདུག་སྐྱིལ་གསེར་ཞི་ཁ་སྐྱོད། ཞི་དུག་ལ་བྱེདུལ་སུག་ཁ་ཚར་བྱས་པའམ། ཞི་དུག་རྒྱུང་པ་གང་ཡང་འོམ་བུའི་ལོ་མའི་ཐང་གིས་སུལ་བ། དཔའ་བོ་ཉེར་ལྷ། རླ་ཤེལ། རྒྱུར་ལུགས་རྒྱང་ཚོན་སུམ་འགྲོལ། འོམ་བུའི་ཚིག་ཐང་ཁོ་ནས་ཕན་ཅིང་། །འདུག་ཡོད་པར་དོགས་པ་ལ་འབཅོ་སྐབས་འོམ་ཤིང་མཉམ་དུ་བཅོས་ནའང་ཕན་བཟེ། །༥ །འདུག་གི་འགག་འཕྲུལ་དུ་མ་བཅོས་ན་ཚེ་བས་</p>	131
-----	---	-----

གཏུགས།	<p>ཚེ་བས། དཔའ་བོ་ཉེར་ལྷ། ཞི་དུག་དང་བྱེདུལ་སུད་སྐོང་ཐོག་པ་འོམ་བུ་རེ་རལ་བཅས་ལྷུ་བཞི་སྐྱོར་བསྐྱབས་པ། རྒྱ་ཚོ་བཅུ་གཅིག་ཤང་ཚོན་ཉེར་ལྷ། འོམ་ཐང་བཅས་བཟུང་ཅིང་རྒྱུན་རིང་ན་མང་སྐྱོར་བཏང་། །ཡང་འདུག་དངོས་མིན་པའི་འ་ ༡༡༧ །ནད་ཅེས་འབྱུགས་བྱེད་པ་སོགས་ནད་རྟགས་སྐྱོ་ཚོགས་ཅན་ཡོད་པ་དེ་ལའང་ཞི་དུག་འོམ་ཐང་གིས་སུལ་བ་དང་། རྒྱ་བུའི་མདོངས་བདུན་ཏུ་བྲགས་པའི་ཐང་སོགས་གྱིས་ཕན། །ཡང་། ཨ་རུ་པོ་བོང་དཀར། འོམ་བུ། རེ་ར་ལ། བྱེདུལ་སུག་རྣམས་ལོ་བརྒྱུད་དྲི་རྩུས་སྐྱེད་དུ་བཅོས་པའི་ཁྱེད་གྲང་མོ་མང་དུ་བཏང་། དེ་རྗེས་ཐང་དེལ་དུར་བྱི། དན་རོག་ཤར་རྒྱ། ཁོན་བུ། སྐོན་བུ་རྣམས་སྐྱེན་ལོག་བཏང་ནས་རས་སུམ་བྱས་ཏེ་བཅོས་པའི་ཁྱེད་སྐྱབས་བཤམ་བཏང་ན་འ་ནད་དང་འདུག་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ལོ། །༥ །དཀར་དུག་གི་རིགས་གང་ལའང་དཀར་པོ་དུག་སྐྱོར་ཁོ་ནས་ཚོག་ཅིང་། དེ་སྐོང་གོ་ཐམ་བསྐྱབས་ནས་སྐྱུམ་ཚུ་བྱངས་བསྐྱེད་བཏང་བ་ཚུར་སུས་སུལ་བ་བཟ། །༥ །དེལ་ཚུའི་དུག་ལ། སི་ལིང་། ཐོ་རིས། ཅོང་ཞི། མཚུར་ནག་ །སུལ་རོག་ །</p>	132
--------	--	-----

ལྟོ	<p>༡། །སྟར་བྱ་རྣམས་སྐྱུར་བའི་གཉེན་པོ་དུག་སྐྱོར་ཟེམ། ས་མུང་པ་ལ་ཁར་བཟུང་བས་དདུལ་དུག་ཐུབ། རྐྱེན་སྐྱེས་ཤིང་ཚད་པ་</p>	
རྟོག་	<p>ལ། ལཱ་ལུ་ར། སྟོད་ལ། དུ་བ་རལ་པ་ཅན་གསུམ་གྱི་རིལ་བུ་ཉིན་རོ་གཉིས་རེ་ཁར་བཟུང་ཞིང་མཚིལ་མ་སྐྱིར་ཕོས་པས་ཕན། ། །བཅོན་དུག་</p>	
ལྟོ	<p>ཚབས་ཚུང་བ་ལ་ཕི་ཕི་ལིང་གི་ཐང་ཡང་ཡང་སྐྱུད་པ་དང་། །ཤོ་མོ་འི་རྩ་བ་དང་ཡོས་ཚིག་སྐྱུར་བའི་ཐང་ངམ། །རྟོ་སྟོང་། ༡༡༤། གི་ལུ་བ་བཅོར་བའི་ནང་</p>	133
ལྟོ	<p>དུ་བུལ་ཏོག་མང་ཅོམ་བཏབ་པ་དྲོ་འཇམ་བྱས་པ་ཕོར་པ་དོ་གསུམ་བཏང་བས་སྐྱུགས་པ་འོང་ཞིང་དེས་ཀྱང་ཕན། །ཚབས་ཚེ་བ་ལ་ལན་ཚུ་བཟང་པོ་ཁྱོར་</p>	

ལྟོ	<p>སྟོས་སྐྱུར་བྱ་བ་གལ་ཆེ། །ཡང་རྒྱ་ཚུ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཐང་གིས་མན་ངག་བསིལ་སྐྱོར་ལུལ་ན་ཟེམ། །བཅོན་དུག་ཚབས་ཚུང་ལ། ལཱ་ལུ་ར་རྒྱ་གར་གྱི་</p>	
ལྟོ	<p>པོད་ད་དགར་དམར། ལྷ་ཚི། །ལོ་བརྒྱད་དི་རྩ་རྣམས་རེ་རེས་ཀྱང་ཐུབ་པོ། ། །དབྱར་དུས་རྟོ་ངང་པའི་སྐྱུ་ཁོང་དུ་སོང་བའི་སྟེང་ཆང་སྐྱུར་འཐུང་།</p>	
ལྟོ	<p>ལུས་འབྲུགས་པས་རྟོ་སྐྱུ་འབྱུར་སྐྱུར་ནས་བྱ་བ་ཕོ་བ་སོགས་གང་གནས་ནས་ཟ་ཞིང་སྐྱེས། །མ་ཡོད་པར་སེམས་ཤིང་བྱུག་ཆེ་བ་ལ་འབྲུ་མར་དང་ཚིལ་</p>	134
ལྟོ	<p>དང་ཕག་ཚིལ་གང་རུང་ཕོས་པས་འཇོམས། ། །ཁྱི་སྐྱོན་གྱིས་ཟིན་འཕྲལ་མ་ཁར་དབས་རུ་བཅུགས་། ༡༡༠། བས་ཁག་དང་། །མ་ལས་སོར་བཞིན་</p>	

མཚན

རྒྱུ་རྒྱུ་

ལྷན་ལྷན་

༡༡། །རབས་རྩ་བཅུ་གསུམ་ནས་ཐོག་དང་། མ་ཚེས་དང་བྱུག་པ་མི་སྲོལ་སྐབས་ལྟར་གྱུ། དུག་འདི་ཐོག་ལ་གནས་པས་གང་དང་ཉེ་  
 བའི་རྩ་ལ་གཏར་ཁ་གྱུ། གྲུ་གྲུ་ལ། དུད་ཚན། ཨ་ལུ་གཞུ། རྒྱ་སྐྱེ་རྣམས་པ་རྒྱས་རིམ་བུ་དྲིལ་བ་གྲུ་གྲུ་ལ་བཞི་པ་སྟེ་བ་རྒྱས་སུ་ལ། རྒྱ་སྐྱེ་ས།  
 སེང་ཕོ་མ། ལུ་དག། ཉོང་ལེན། ལོ་ལྷ། ལྷ་སྐྱེ་ལ། གྲུར་གྲུམ་རྣམས་ལུན་མར་དང་སྐྱར་བའམ། རྒྱ་སྐྱེ་ས། བ་ལེ་ལམ། ལྷ་སྐྱེ་ལ། རུ་ཏ།  
 ཤིང་མངར་སྐྱར་བའི་རྒྱ་སྐྱེ་ས་ལྷ་པ་ལུན་མར་གྱིས་སུ་ལ་བ་སྟེ་བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་གཉིས་ཀ་མི་སྐྱུ་ལ་སྐོན་བུའི་དུག་རིགས་འཛོམས་པ་ལ་བསྐྱབས་.....  
 སོ། ། །རྟེན་དུག་གི་ནད་ལ། ཐོག་མར་བརྟག་ཐབས་ནི། རྩ་སྤྲི་ཞིང་གཉིད་བཟུང་། དུག་དལ་ངེས་མེད་དུ་འབར་། ༡༡༡། ཞིང་སྐབས་སུ་སྤོང་།  
 རྩ་མདོག་ལྷང་ལ་སྐྱུ་བ་གཡུང་། མར་ནག་ཐིགས་གཅིག་སྐྱབས་པས་སེར་པོ་འམ། ཐོག་མདོག་ཏུ་འགྱུར། ཡང་ན་སྐྱུ་བ་འཐོར་འགོ། འན་པོག་མ་  
 ཐབས་ལས་ཚམ་པ་འདེབས། ལུས་སྐྱེ། རྒྱིད་པ་བསྐྱར། ལམ་ལ་རྟེན་གཟེར་ཞིང་རྩ་སོ་བཟ། དེ་ལ་བྱང་ལུགས་མིང་ཅན་ནག་པོ་འཕྲུལ་མེད་ཀྱི་ཐང་

གྲུ་གྲུ་

བཏང་བས་རང་གི་མདོན་རྩེ་ལ་འབྱུང་། བད་པས་རྒྱ་སྐྱེ་མ་ཤེས་པའམ་ངོ་ཚོས་མི་བཤད། རྒྱན་པ་ཉམས་མེད་ཀྱིས་ནད་ངོས་མ་བྱིན་པར་སྐྱབས་གང་  
 བྱུང་བཏང་བས་བཅོས་སུ་མེད་པའམ། ཡུན་རིང་མནར་བའི་གཅོད་ནད་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་ཐེ་ཚོམས་དོགས་གཞི་ཡོད་རིགས་ལ་རྟོག་དཔྱད་ཤིན་ཏུ་  
 ཞིབ་མོ་གལ་ཆེ། གསང་རྟགས་མིག་སྤོ་ཞིང་མིག་སྤོ་ནམར་པོ་འབྱུང་། ཆང་། ལུག་ཤ། ཁངར་རིགས་དང་ཤིང་རྟོག་རིག། ཐོག་ཚུ་རྣམས་  
 འཛོམས། རྒྱན་བཟི་ཡོད་གཏན་ནས་འགོ་མི་རུང་། བད་པོག་སྐབས་རི་བོང་ཤ་དང་། གྲུ་ལུ་རྒྱོན་པ་ཁར་སོང་ན་རྗེས་ནས་རྒྱན་བཅོས་རྟུག་པས་སྤང་།  
 ཐོག་མར་རྒྱན་གང་ཡང་ཁར་མ་སོང་སྐབས་ར་ཐོག་བཅོས་ལྷ་པས་ཀྱང་སྐབ་ཅིང་། གྲུར་གྲུམ་བཅུ་གསུམ་ཁ་ཚར་ཅན། བ་རུ་བཞི་སྐྱེར་རྣམས་  
 ཀྱང་འཛོམས། ཟླ་ལིང་ཤིང་རྟོག་ཆི་པ་ཁའམ་དམར་རིམ་དཀར་ཡོལ་སོགས་ ༡༡༢། ཀྱི་འོག་ཏུ་རུས་བསྐྱབས་བྱས་པའི་དུད་པས་ཀྱང་སྐབ་པའི་གསུང་  
 རྒྱལ་འདུག། འོན་ཀྱང་བཅོས་རྩེ་བཟ་སྤྱད་ཅན་ལག་སྤངས་མ་ནི། ཐོག་མར་ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྷའམ། བྱང་ལུགས་མིང་ཅན་ནག་པོའི་གཅིག་ཐང་ལན་

སྐྱེ	<p>༡༡། །ཁ་ཡར་བཏང་རྗེས། རྒྱའི་སྲོག་སྐྱོན་རིལ་བུ་གསུམ་རེ་ཐོ་རངས་སྤྱ་བར་རྩ་ཐང་གར་སྤྲོས་པ་བྱསྐོང་དོ་ཙམ་ལོང་ལོང་ལོལ་བ་དེས་སྤུལ། ཡང་ན་ཚུ་བསྐོལ་གྱིས་སྤུལ་ཡང་རུང་། རིལ་བུ་རྣམས་འཇང་གི་སྐྱོན་ལོག་ལྟ་བུས་དམ་པར་དེལ་ནས་ཁ་ལ་མི་རེག་པར་བྱས་ལ་རྒྱར་མིད་དགོས། འདྲུའོད་ལ་སྤྱུགས་གྲབ་བྱེད་ན་མགོ་ལ་ཚུ་ལྷུག་དང་། རྟེན་ལོ་འབྲུག་གཏུགས་པ་དང་། སྤྲོས་སྤྲོས་དྲི་ཞིམ་པོ་མནམ་པ་སོགས་སྤྱུགས་ལོན་གང་དྲག་བྱེད། བཤམ་སོང་ན་ཕན་ཚེ། བཤམ་གྲབ་གྱིས་རྒྱུ་མ་གཟེར་ཆེ་བ་ཆང་རུབ་དོ་གསུམ་འཐུང་བས་གཟེར་ཆག་ནས་བཤམ་འོང་། མ་གཟེར་ན་ཆང་མི་བཏང་། སྐྱོན་བཏང་བའི་དགོངས་ལོ་ནས་སོ་བར་ཤིང་བུས་བཀར་ནས་གཉིད་ཞབས་མཆིལ་རྒྱངས་རྒྱབ་རུ་འགོ་བར་བྱེད་པར་གསུངས་ཀྱང་དེར་སོང་སྐྱོན་ལྷོ་ཚོད་ཙམ་ལ་སོ་ཤིང་བཞག་ནས་རྒྱོར་གཉིས་གསུམ་ཙམ་གྱི་མཚམས་སུ་མི་དགོས་པ་བྱེད་འདུག། ཞོག་པ་དང་ཉིན་ལོ་སོགས་སུ་རྩ་ཐང་གོ་ཡུ་ཁྱིལ་ཇ་རི་བསྐོལ་གྱང་གིས་མཐུར་བཀའ་བཅངས་ ༡༣༣། བས་ཁ་ལ་མ་མི་འབྱུང་ཞིང་སོ་རྩ་བཏན། དེ་བྱས་ཀྱང་རྗེལ་སྤྱངས་</p>	137
------	--	-----

པ

རྒྱ

སྐྱེ

གྲུ་ལྷུ་གྲུ།	<p>ཆེ་ན། གསེར་མདོག་གྱི་ཇར་སྤྱར་བུ་རྣམས་ཕོན་ཆེ་བ། སྤྱི་ལོ་ལ་སུའི་བཞི་ཆ། ལྷ་ཙམ་དྲི་ཐོན་བཅས་གྱིས་རྒྱབ་རུ་མཐུར་བཀའ་བྲ། ཁ་ནང་མ་བྱུང་ན་སྤྱི་གཞུང་ལོས་མདོག་འབྱུར་བསྐྱེས་པ་སྐྱམ་འདེབས་བྱེད། བ་ཚས་མ་བཏུབ་ན་ཚུ་ལ་སྤྱུངས་ནས་མཐུར་བཀའ་བྲེད། སྲོག་སྐྱོན་སྤྱིགས་མའི་སྤྱེང་གྱི་ཇར་གོ་ཡུ་དང་ཤ་རུ་རུས་སྲོགས་སོ་སོར་ཆ་གཉིས། སྤྱི་ལོ་ལ་སུའི་བཞི་ཆ། ལྷ་ཙམ་དྲི་ཐོན་བཅས་རྫོན་བྱུག་དང་སྐྱམ་འདེབས་གང་འོས་བྲ། ཉི་མར་ནན་གྱིས་སྐྱམ་ན་ཕན་ཚེ། ཡང་བྱུག་པ་ལུགས་གཅིག་ལ་སྲོག་སྐྱོན་སྤྱིགས་མ་དཀར་པོ་གཞིར་བྲ། དེ་སྤྱེང་གོ་ཡུ། སྤྱིང་ཞོ་ཤ། ལ་རུ་ར། ཆི་བ་ཁའམ་དམར་རིལ་རུས་པ། ལྷག་ཤ། ཡུ་གུ་ཤིང་། སྤྱ་དུད་ཤིང་། བསམ་དཀར། ལུག་ལུར་རྣམས་རུས་བསྐྱེས། དུང་ཉར་སྲོག་རྒྱི་ལ་ཐོ་ཇ། ཡུང་བ། ཚུ་རྩ། ལུག་ལུར་རྣམས་མ་བསྐྱེས་པ་བཅས་ཞིབ་རུ་བཏག། ཞོལ་བཏབ་ནས་ཟངས་སྤྱོད་དུ་སྤྱར་ལ་བྱུག། ལོག་ནད་ལ་སྲོག་སྐྱོན་གྱི་དུད་པ་སེར་པོ་ཆགས་པ་དང་ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་སྤྱར་བ་བྱུག། །གཞན་ཡང་ལོང་སྐྱོན་ར་ལྷག་བཅོ་སྤྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་སོགས་སྤེལ་ནའང་</p>	138
--------------	--	-----

སྐྱོད་

བདུན་ཕྱེ་ལྔ་པ་

སྐྱོད་ཀྱིས་

༡༡། །ལེགས་དེ། རྒྱུང་ཤམ་ཆེན་ཨ་གར་བཅོལ་དང་སོ། །༡༣༥། །ལྷ། རྒྱུང་ཤམ་ཆེ་ཞིང་བ་ལྷུག་ལྷུང་ན་སྐོས་དཀར་བཅུ་པ་  
 དང་། སེའབྱུ་བརྒྱད་པ་སོགས་བཏང་། སྤྲོན་བཏང་བའི་ཞག་བདུན་ཕྱིན་ཆད་ཚུ་དང་ལུག་ཤམ་ལྷེས་པའི་ལྷི་གཡག་གི་ཤམ་གང་ལྷུང་དང་། བད་  
 གཞི་ཅན་ལ་མ་གཞོན་ན་ར་ཤམ་བཏང་བས་ཕན། རེད་སྤྲོན་གཏའ་བྱས་སྤྲུམ་ལེམ་མི་དགོས། སྤྲོན་བཏང་ནས་ཞག་གཉིས་གསུམ་སོང་སྤྲུམ་ས།  
 ལྷུང་ས་ངན་ཞག་གཅིག་གཉིས་སྤྲོན་མི་བཏང་བར་ངལ་གསོ། །དེ་ནས་ལྷུང་ས་བསྐྱེད་བཏང་། བད་གསར་པའི་སྤྲུམ་སྤྲོན་དངོས་སྤྲོན་ལྷུང་ལྷུང་གསུམ།  
 སམ་ཆེར་བདུན་ལས་བཏང་མི་དགོས་པ་སྤྱོད་གྲུབ་ཡིན། ཞག་བཅུ་གཉིས་ནས་ཚུ་སྤྱོད་ཚུ། ཞག་ཉེར་གཅིག་ནས་ལུག་ཤམ་གཏོགས་པ་ལེམ་མི་  
 དགོས་དེ། ལྷུང་ས་ངན་དོང་ག་མི་བདེ་བའི་རིགས་ལ་ཆད་ཅུང་ཟད་གཏོང་ཚོག། །རྗེས་སུ་ལོང་ཚུ་དང་ལུ་ལྷུང་གང་ལོས་ལན་གཉིས་ཅམ་གཏར། རྟེན་པ་  
 དང་རྐང་པ་ན་བ་ལ་བྱིན་གཞུག་དང་གདོང་ཚུ་གང་ལོས་གཏར་ནས་ཚུ་ཚོན་བསྐྱེད་པས་སྤྱིས་མི་ལས་ར་བའི་གནད་ཟེ། གཏར་ག་མ་བྱས་པར་ཚུ་ཚོན་

ལྷུང་གྲུ་

རྒྱུང་པས་རྗེས་མི་ཚོད། ལུས་ལྷུང་ས་གསོ་བའི་སྤྲོན་མར་སོགས་ཀྱང་བྱ། དཔག་ལུལ་གྱི་ལས། རྟ་སོགས་ཞོན་པ། ཉིན་གཉིད། ཉལ་བོ་སོགས་  
 སྤོང་སྤོན་རྣམས་ལོ་དུས་། །༡༣༥། སམ་རྒྱ་བདུག་གི་བར་དུ་སྤྲང་། ཟས་ཁ་ཚོ་ལུས་སྤྲུང་སྤོང་དལ་སྤུག་སོགས་དང་། ཤིང་རྟོག་ །མངར་རིགས་  
 རྣམས་གྱིས་གཞོན་པས་ལེམ་མ། སྤྱིར་བཏང་ལོ་དེ་སྤྱིད་ཁམ་བུའི་མེ་རྟོག་རྒྱས་པ་དང་། སྤོན་དུས་བཅས་སྤྲང་བའི་དུས་ཡིན་པས་བད་གཞི་ཡོད་ན་དུས་  
 དེར་སྤུག་པར་གཟེ། ཡང་ལོ་དེའི་ནད་རོ་ལུས་པས་མཐིལ་བཞིར་བ་ལྷུག་སྤྲང་གཉའ་སྤྲུ་ལྷུང་ལྷུང་པ་ལ་གང་ཉེ་གང་རྒྱས་གྱི་ཚུ་ལ་ཡང་ཡང་གཏར།  
 མ་རོ་གྱི་རྩོན་པོས་བཞར་ནས་ལྷུག་ལྷུང་བ་བྱས་ལ། ཨ་ལུ་རྩོག་གཉིས། ཤོ་ལུ་གཉིས་རུས་བསྐྱེད་པས་ཐལ་བ། སྤྲུང་ལན་སྤྲུང་ག་ཅམ། ། མ་རུ་  
 ལྷུག་ཅན་གཅིག་མེ་ལུང་དུ་ཚོས་ཅམ་བསྐྱེད་པ། སྤོས་དཀར། སྤྱི་ཕྱི་སྤུན་གཅིག། །སྤོང་ར་དང་རྩི་ལ་ཐོ་ཅ་གཉིས་སྤྲུང་ག་ཅམ་རེ། མོ་རིལ་བཅུ་  
 གཅིག་རྣམས་སྤེམ་ལེགས་པ་སྤུགས་སྤོད་དུ་ལོང་ལེགས་བྱས་བས་སྤོན་ག་ཏུ་སོང་བའི་སྤེམ་དེ་ལན་ལ་ཤམ་སྤྲུང་ལོང་ལེགས་སྤྲུང་ལོང་ལེགས་སྤོན་ཚོད་





སྐྱོད་

དེ་ལྟར་གཏོགས་

སྐྱོད་ལྟེང་

༡༡། །འཁྲུང་མང་། ལུ་ཅི། ཡུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོམ་བཏང་བས་སོས། རྟེན་གཅིན་འགགས་ཤིང་ཚུ་ལམ་རྒྱས་པ་ལ་འཁྲུང་ལྷ་ཟུམ་།  
 རྟེན་སྤྱོད་ལ་གཉན་ནད་རྒྱུ་དཔ་སོགས་ལྷུང་བ་ལ་མཉམ་སྤྱོད་འཁྲུང་མོད་དུག་པོ་བཏང་། རྟེན་སྤྱོད་ཚོ་རིལ་མ་འཛོམ་སྐྱབས་དུག་ནད་ཚོ་བས་རྒྱུང་ལ་ཞི་  
 དུག་དང་། བཙོ་ལྷ་དུག་སྤྱོད་བསྐྱེས་པ་ཐུན་ཚེན་བཏང་བ་དང་། ཚོ་བས་ཚེན་ལ་འཁྲུང་ལྷ་ཞི་དུག་བསྐྱེས་པ་བཏང་བས་ཀྱང་ཕན། རྟེན་པོ་ལོ་ནད་  
 རིགས་ལ་རྒྱ་ཚོ་དུག་ལེ་འི་སྤྱོམ་མར་རྩིང་དང་སྤྱུར་ནས་དུག་པ་ཟབ་ཀྱང་རྩུབས་པས་ ༼༡༣༧༽ དགས་པགས་དོགས་ཡོད། འོ་ལ་མོ་སེའི་འབྲུ་ལུས་སྤྱིག་  
 ལུས་པའི་ཐལ་བ་མར་རྩིང་ལ་སྤྱུར་བ་དུག་པས་རྟེན་པོ་དང་ལུ་ཀུན་གྱི་ལོ་ནད་ལ་ཟུམ། ཡང་དུག་སྤྱད་མེ་ཏོག་དམར་སེར་གཉིས་ཀའི་སྤྱོམ་མར་རྩིང་ལ་  
 སྤྱུར་བ་དུགས་པས་ཀྱང་དུགས་ཀྱི་ལོ་ནད་གཉིས་ཀ་ཕན། རྟེན་ལ་གདོན་ནད་ཀྱིས་མིག་རྩ་བའམ་ནཉལ་ལངས་བྱེད། མིག་རྒྱུ་མ་ཞིང་མཚི་མ་བའས།  
 མགོ་ལག་པ་སོགས་ལ་སྤྱོད་པ་ཤིང་སྤྱད། མིག་ལ་བསྐྱས་པས་མིག་སྤྱོད་ལ་རྩ་ལྷ་ལུ་ཡོད་པ་དེ། ལྷུང་འཕྲལ་ཡིན་ན་སྤྱོད་པ་དུལ་མ་སྤྱོད་གལ་སལ།

ཡུ་རྩ་ལྟེང་།

སྤྱོད་ལྷ་ལྷུང་གཞུག་ལ་རྩ་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་དེད་ནའང་ཕན། མིག་གི་རྩ་དེ་ཁབ་སྤྱོད་ལ་རྟེན་པོ་སྤྱད་པ་བརྒྱས་པས་དུག་ནས་རྩུར་འཐེན། དགས་པ་གཙོག་  
 དུ་སྤྱོད་ལྷུང་གཞུག་ ཚིལ་གྱི་མཚམས་ནས་བཅད། རྩ་སྤྱོད་དེ་རྟེན་ལྷུང་ནས་ཡར་བརྒྱུད་པས་རྩེས་སྤྱོད་ལེས་པ། བཏོན་ལུང་དུ་སྤྱོད་དུག་ ལྷ་  
 ལའང་སྤྱོད་ལྷུང་བ་དེ་རྟེན་ལྷུང་ལས་སྤྱོད། རྟེན་ལ་གར་སོགས་ཀྱང་མ་རྒྱས་པོད་དུ་འཁྲུང་མོད་ཡང་ཡང་སྤྱད་པས་སྤྱོད། འདིར་རྒྱུན་མཁོ་སྤོབ་སྤྱོད་  
 ཚོམ་ཡིན། སྤྱོད་རྟེན་ལ་ནད་རིགས་སུ་མ་རྩུ་སྤྱོད་དང་གཏར་མེའི་སྤྱང་སོགས་རྟེན་བཙོས་རྒྱས་པ་རྩུར་དུ་ཤེས་དགོས་ཤིང་མི་དང་ཕམ་ཚེར་འབྲུ་བས་སྤྱོད་  
 སོགས་རིགས་པས་དཔྱད་གསུངས། རྩོམ་གྱི་སྤྱོད་ལ། འབྲས་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ ༼༡༣༩༽ ལ་ལྷུང་ཉེར་སྤྱོད་སྤྱོད། སྤྱོད་ལོ། ལྱང་རྒྱུ། ལ་  
 ཀྱོད་། ལྷུང་ག། ལྷུ་ཚི་རྣམས་བསྐྱེད་པ་འདི་རང་ལེགས། ལྷུ་ཚི་ལ་ལོ་དུ་སྤྱོད་ཚང་བར་བྱ། དམར་རྩེ་སོགས་བྱེད་ཐབས་འཚི་མེད་ལོར་སྤོད་  
 ལྷུང་ལས་སྤོས་མ་དགོས། ལྷུ་དུག་ནུབ་ལ། ལྷུ་སྤོབ་སྤོར་ལོ། ལ་ཏའི་ལ། ཉ་ལ། ལྷུ་དུག་ ལྷུ་མ་ཚི་རྣམས་ཚང་དང་སྤྱུར་ནས་བཏང་བས་ཕན།



མཚན	<p>༡༡། །གིས་དག་པར་བཟུ། དེ་རྗེས་ཚུ་གཅོད་ནང་དུ་ལོན་གསུམ་བཅོས་ལ་བཤལ་ལོ། ། །དབང་རིམ་རྣམས་ནམ་མཁའ་མི་  མཐོང་ཞིང་གྲི་དང་བྱུང་མེད་མི་རྒྱ་བའི་དཔེན་པར་གཡའ་མེད་པའི་སྡོད་དུ་དབང་རིམ་དཀར་པོ་མཛོ་མོའི་འོ་མ། དམར་པོ་གཡལ་གྲོད་ཤུ། སྡོན་པོ་  ཚང་གིས་དྲོད་བབས་ཅོམ་བཅོ། །མེར་པོ་བཅོས་ཟན་ནང་དུ་བརྟམས་ནས་མེར་ཅུང་ཟད་བསྐྱེག་པས་དུག་འདོན། དར་འདོགས་ནི། ལེགས་པར་  བརྟམ་བའི་སྤེམ་སྲང་གང་ཡོད་ན། །ཁ་ཚེ། གི་མི། སྤྱི། རྩོ་ཏི། ལི་ལི་ལུ་པོ་ཞོ་གང་མེད་སྤེམ་དང་མཉམ་དུ་དཀར་པོ་ལ་གཅོད་མར་རྒྱ་མིག་ཁ་  ཤར་ལྟའི་རྒྱ་ལྷིས་པ་མགོ་གཅོད་གིས་སྡོག་ཁ་ལྷུང་ལྷུས་སྲངས་པ་དང་ལྷུན་ཅིག་སྤྱུགས་དར་གྲིས་ཁ་བཅད་ལ་སྤྲེགས་གཅོད་མར་འབྱུ་དཀར་གྲིས་གཡུང་  དུང་གྲིས་པའི་སྤྲོད་དུ་ཞག་གཅིག་བཞག་ནས་སྤྲོན་ལ་བསྐྱེ། ། །ལྷུགས་ཅི་རྩེ་འོད་ནི། །ཨ་ཏུ་གསེར་མདོག་གི་རུས་པ་དོར། །ཤེས་པར་བརྟགས་  ནས་ལྷུགས་སྡོད་དུ་གྲིས་པ་ལོ་བརྒྱད་པའི་རྒྱའམ་རྒྱ་གཅོད་གིས་གར་སྤྲོ་མ་གར་བ་ཅོམ་བུས་ལ་དབྱང་ཡིན་ན་ལེབ་རྒྱག་པ་ཅོམ་དང་། དགུན་གཏོ་</p>
-----	---

གཏུག་ལྗོན།	<p>སར་བཞག་པ་ཞག་གསུམ་བསྐྱལ་བས་ནག་མཐིང་དུ་གྱུར་པ་དེ་རྫོན་ཚེ་ན་མེ་ཐོག་ཏུ་ཅུང་ཟད་སྐམ། སྤེལ་ལྷུང་ཅོམ་གྲི་ཞེས་ཡོད་དེ་ལི་སྤེར་དུ་  །༡༢༡། ལྷུགས་ནས་བཅོ་སྤེལ་སྤྲོད་པ་ཤར་ནས་མ་འགྲིབ་པར་གྲི་རྩེ་འོད་ནང་བཞག །ལྷུགས་ཅི་དུས་མ་བསྐྱལ་ལྷུགས་སྡོན་ལྷུང་རྩེ་འོད་དུ་མ་བཞག་  པའོ། །ཨ་ཏུ་རྗེན་པ་ནི་ཨ་ཏུ་རའི་སྤེམ་ལི་སྤེར་དུ་རྫོན་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་བུས་ནས་བཅོ་སྤེལ་སྤྲོད་ལ་བཞག་པའོ། །རྩེ་ལེལ་སོགས་སྤྲོན་སྤྲོར་ཚེ་བ་  རྣམས་ལ་བརྟང་རྒྱའི་དུལ་རྒྱ་ཤང་འདུལ་བསྐྱལ་པ་དཀར་འདུལ་དུ་གྲགས་པ་ལའང་། ལག་ལེན་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པའི་སྤྲོགས་ནི་རྩེ་ལེལ་སྤྲོར་ཐབས་སུ་  བྲིས་ཟིན། འདིར་བསྐྱལ་པ་རྒྱུད་གྲི་དོས་བསྟན་ནི། དུལ་རྒྱ་ཞོ་གང་ལ་སྤྲོ་བུ་པོ་གསུམ་སོ་སའི་སྤེམ་སྤུར་མགོ་གང་ཅོམ་རེ་བརྟག། རང་མ་སྤྲོ་  སྤྲེགས་སྤྲོ་བར་བསྟན་ཏུ་སྤྲེགས། ལྷུག་མའི་སྡོད་ནས་ཁ་དམ་པར་བསྐྱལས་ལ་ཉི་མ་སྤེད་ཅོམ་ལ་དཔ་བུས་མཉེས་ལ་རྩེས་རོ་ལྷུང་ནག་གུང་དུ་སྤེ། དུག་  ཡོད་པས་སར་སྤྲོ། དེ་ནས་བ་གཅིན་ནང་དུ་ལོལ་ཅོམ་བཅོ་ཞིང་དུས་གསལ་ལ་རྒྱ་སྤྲོར་དོར་ལ་རྒྱ་ཤང་གིས་བཤལ། དེ་ནས་ལྷུགས་སྤྲོག་ཏུ་སྤྲེམ་ནག་སོར་</p>
------------	--

མཚན་

རྒྱ་ལྡན་

མཚན་

༡༡། །ཚུང་གང་ཅམ་བསྐོལ། །ཁོལ་བྱུང་དུས་དུལ་ཚུ་སྐྱམ་ནང་བཏབ། །དེ་ལྟལ་གཤམ་དགའ་ལོ་སྤེད་བཏབ་ལ་མ་ཁི་སྤེད་སྐོར་  
 ཅམ་གྱི་ཚོད་ཅམ་བཅོས་ལ་ཕོག། །སྤོད་གྱི་ཁ་ནས་སྐྱམ་སྤྱིར་ཕོས་ལ་དུལ་ཚུ་གང་དུ་བཅུག། །དེ་ནས་དུལ་སྐྱམ་དང་ལུ་ཟླ་བསྐྱེད་མེད་། ༡༣༩། །སྤྱིད་  
 མཉམ་པ་སྐྱབ་ཅིག་དོ་གཏུབ་དོད་ལྡན་ཏུ་ལེགས་པར་བསྐྱར་བས་ནག་མཐིང་དུལ་འོད་མེད་པ་བྱུང་ཚེ་དར་རས་ནག་པོར་བཏམས་ལ་སྐྱབ་སྤྱིར་དུ་.....  
 བཏང་། །༥། །གཉན་དང་ཚུ་སེར་སོགས་གྱི་སྐྱབ་སྤྱིར་ལ་བཏང་རྒྱ་དུལ་ཚུ་ཚོ་འདུལ་ལམ་དག་འདུལ་དོ་རྗེའི་ཐིག་པ་མི། །དོ་གཏུབ་མེའམ་ཉི་མ་ལ་  
 བསོས་ནས་ལག་པས་རེག་མི་བཟོད་པའི་ནང་དུ་དུལ་ཚུའི་སྤྱིད་མཉམ་གྱི་ལུ་ཟླ་བའི་སྤེམ་སྐྱེག། །དེ་ལྟུ་བ་དང་དུལ་ཚུ་དེ་མཉམ་སྐྱེགས་ནས་དོ་ཚོ་མོས་  
 ཡུན་ཏུ་འདུར་ནས་དུལ་འོད་རྩེད་ཟད་གྲང་མེད་པའི་ནག་མཐིང་དུ་སོང་ནས་བཞག། །སྤོ་བྱུར་མཚོགས་ཐབས་དགོས་ན། །སྐྱེགས་སྤྱིག་མེ་ཐོག་  
 བཅོགས་ནས་ལུ་ཟླ་བ་བཟུ། །དེ་ནང་དུལ་ཚུ་སྐྱེགས་ལ་ཤིང་བྱས་དུགས། །སྤྱིགས་ངོས་འབྱར་བ་རྣམས་བཀོག་ནས་དོ་གཞོང་དུ་སྤིམ་བྱས་པས་ཚོག་

གཏུགས་

གོ། །ཨ་རུར་དང་བ་རུ་གཉིས་རུས་པ་བཏང་དགོས་པ་དམིགས་བསལ་རིགས་མ་གཏོགས་སྤྱི་ལ་རུས་པ་མེད་པའི་གཞོན་ནུ་བཏང་བ་ལེགས། །དུག་སྐྱབ་  
 ལ་ཁྱད་པར་རུས་པ་བཏང་མི་རུང་། །སྐྱུ་རུར་འང་དེ་དང་འབྲ་ཞིང་ཚུ་གཞིའི་སྐྱབ་ལ་རུས་པ་གཏུབ་ནས་མི་འགོ་བ་གལ་ཆེ། །སྐྱེལ་གོ་ལ་གཉིས་གྲང་  
 བྱུང་ན་སྐོག་པ་སྐལ་ནས་སྤིང་ཕོ་བཏང་། །གོ་སྤྱི་ལ་མེ་ལུར་ནང་དུ་བསོས་ནས་སྐྱུ་བཞུར། །གོ་སྤྱི་དོག་ཕོ་བདུན་ལ་མཚོ་མོ་ན་གཞོན་གྱི་འོ་མ་སུལ་དོའི་  
 ༡༣༩། །ཚོད་སྐྱུར་ནང་དུ་བཅོས་ནས་འོ་མ་ཆ་གསུམ་འཐག་པ་དང་། །འོ་མ་དུག་ལྡན་སར་སྐྱས། །གོ་སྤྱི་ཚུ་གཙང་གིས་བཤལ། །འོ་མས་བྱུང་དང་སྤྱི་  
 བརྒལ་ན་དུག་ཐོན་རྟགས་ཡིན་པར་བཤལ། །འག་རྒྱུང་སྐྱབ་གྱི་རིགས་ལ་གོ་སྤྱི་དུག་མ་བྲལ་བ་བཏང་། །འཇམ་འབྲས་མེ་ལུར་དུ་སེར་ཅམ་བསྐྱེག། །  
 བསེ་རུ་ཐལ་ཚོན་དུ་རྩི་རྩོག་ཅམ་ལ་བསྐྱེགས་ནས་ཚུ་བརྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་གྲང་། །དུམ་བུ་རྒྱུང་དུ་ལས་མེད་ན་ཞིབ་པར་བཏག་ནས་ཚུ་འདུར་ཡུན་རིང་བྱེད།  
 །ག་རུ་སོགས་རྒྱ་ཚོ་བཏང་དགོས་རིགས་ཐལ་ཚོན་ནང་དུ་རྩི་རྩོག་བསྐྱེགས་ལ་བཏང་། །སྐྱེགས་སྐྱུལ་སྐྱུ་རྩི་རྩེད་ཟད་ཆང་ནང་དུ་བཏབ་པའི་ཞག་གཅིག་

མཚ	<p>༡༡།  སྤངས་མེ་འདགས་སུ་སྐྱམ་། འུ་རིགས་དང་ཚུ་གནས་འུ་སྤུས་བཏང་དགོས་རིགས་རྒྱས་པར་བྱེད་ན། གོ་བོའི་འའི་སྤེ་མ་སྤུན་བཟང་དང་། སྤྱི་ཚི་སྤུན་བཟང་། འབྲས་བུ་གསུམ་སྤི་མ་སོ་སོ་ནས་སྤུན་བཟང་རེ་བཅས་ཚུར་བཏབ་པའི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་བཏོན་ལ་ཚོག་འའི་བར་དུ་བཅུག། །ཁ་བཅོམ་ནས་མེ་ནང་ཚོག་འའ་སེར་ཅོམ་བསྟེག། །བསྟུ་ན་བྱ་འུ་རྣམས་ཚོག་འའི་ནང་སྟེག་ལུགས་དེ་ལྟར་ལ་གོ་བོའི་འུ་སྤེ་སྤུན་ནང་སྤུན་ཅིག་བཏང་། ཡང་ན་དུག་འཕྱིན་ཉིལ་དཀར་ངར་འདོགས་དབང་ལག། །རྩོ་འདོན་རྒྱ་ཚུ་དང་སྤུམ་འབྲུ་སྤུན་རེ་བཏང་། སྤྱོ་ལོར་འུ་ཐམས་ཅད་ལ་དུག་འདོན་ལ་སུ་ར་སྤྱི་ཚི་གོ་བོའི་འུ། །༡༣༥། རར་འདོགས་ཐལ་རྗེས། རྩོ་འདོན་རྩེད་གཡེར་ཚུ་འདེབས་ཅོམ་བསྟེ། བཤམ་སྤུན་དུག་སྤུན་གྱི་རིགས་ལས། རྩོད་གྲའི་བར་ཚིགས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་པ་བཏང་། ལུན་པ་དོར། དུར་བྱིད་རྐང་ལུན་སྤུལ་ནས་ཡོས་ཚོན་ནང་དུ་རྒྱུད་ཅོམ་བཅུག། །དན་རོག་སྤེ་དང་ལུན་པ་སྤུལ་ལ་སྤུགས་སྤོང་དུ་རྩམ་པ་བཏབ་པའི་སྟེང་དུ་བཞག། །དེ་སྟེང་ཡང་ཅོམ་པ་སྤུགས་ནས་མེ་ཐོག་རྗེས་པས་ཅོམ་པ་སེར་ཚོག་སོང་དུས་ཐོག་ལ་</p>	151
----	---	-----

པ

རྩོག་ལྟར།

ལྟར་ལྟར།

པུ་རྩོག་ལྟར།	<p>དན་རོག་རྒྱུར་ལེན། ལྷོ་ཁར་རང་མཉམ་གྱི་མར་དཀར་བཞུས་ཏེ་སྟོགས་མ་རྩོད་བའི་དུངས་ལ་ལྷོ་ཁར་སྟོལ་བུ་བཏང་ཅིང་བཅོས། མར་ཁུར་ཐིམ་སོང་ནས་འདོན། ཤོ་སོ་ཆ་སྟོག་པ་བཏང་། ཅོང་ཞི་རྣམས་ཁུམ་སྤུམ་བརྟུངས་ལ་རྒྱུར་བཅོས་པའི་ཁུ་བ་སེར་འུ་ཅན་སྤིར་སོ། །སྤྱོར་རྒྱ་གང་གི་ཡང་ཡང་བཤམ་བས་རྒྱ་མདོག་སྤོ་སྟོང་བུང་ན་དུག་ཐོན་པས་དེ་བཏང་། འདམ་འཐག་དགོས་སྐབས་ཞིབ་པར་བཏུལ་བ་ལ་མཛོ་མོ་ཡར་མའི་འོ་མས་སྤོས་ནས་འདམ་འཐགས་ལེགས་པར་བྱིན་ནས་འཕང་ལོ་བཅོས་ཏེ་གྲིབ་སྐྱམ་བྱ། ལུ་བྱི་དུག་འདོན་ནི། ལུ་བྱི་བསྐྱེད་མེད་སྤུམ་སྤུམ་བརྟུང་། རྩོད་ན་ལུ་དག་དཀར་པོ་དང་མ་རྩོད་ན་རམ་པའི་རྩེ་བ་སྟོབ་བརྟུངས་བྱས་ལ་རྒྱུར་བཅོས་པའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་སྤུགས་༡༣༥། ལ་སྤྱོལ་ཅོམ་བསྟོལ་ནས་ཞག་གཅིག་བསྟུལ། སྤིར་ཉིན་རྩེད་བསྟོལ་ལ་ཁུ་བ་སྤིར་སོ། །རྒྱ་གང་གིས་ཡང་ཡང་བཤམ་བས་དྲི་མ་མེད་ན་དུག་ཐོན་པ་ཡིན། ཟེ་རྩོ་སྤུགས་སྤོགས་སུ་བསྟོས་ནས་ཚོག་སྤོང་དུས་ཐོག། །སྤུལ་མ་དུང་སོགས་རྩོ་སྤུན་གར་འགོ་ལ་འཇུ་ཚི་དར་སྤུན་ཅེས་ཟེ་རྩོ་དུག་འདོན་བྱས་པ་སྤུན་གཅིག། །ཚོ་ལ་རྒྱ་བཅད་སྤུན་གཅིག་</p>	152
--------------	---	-----

སྐྱོད་

དུང་དཀར་

སྐྱོད་ཀྱིས་

༡༡། །བཏང་། གོ་ཐལ་དང་མོད་ཐལ་ཞིབ་ཏུ་བྱས་ལ་སྒྲོགས་ནང་དུ་མེ་ལ་ཡུད་ཅོམ་བརྗོད་ནས་བཏང་། གོ་ཐལ་དང་། ལུང་པར་  
 རོད་ཏེ་གས་སྒྲུ་ཚིའི་ཚུ་འདེབས་ནས་བརྗོད། ཐར་ཕུ་རྫོམ་པ་སྒྲོག་པ་བཤུ། བང་ཤལ་མ་རེད་ན་རུས་པ་འཚོར་བས་མ་མ་དོད་པར་བྱས་ལ་པ་གཅིན་དུ་ར་ཤ  
 ཅུར་ཟད་འཕངས་པ་ལ་བཙོས་ནས་ཁུར་བྱ། རྒྱས་པར་འདུར་དུག་བྱེད་ན་ཐར་ཕུ་གང་ཡོད་སྒྲོག་སྤལ་ཆ་དུག་ཏུ་བཤོས་ལ། ཆང་། ལམ་ག། བ  
 གཅིན། ར་ཤ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་བཙོས་ནས་ཁུར་སྒྲོགས་གཅིག་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཡང་ད་ལྟོ་འི་ལག་ལེན་སྤམ་བྱེད་པ་ལྟར་ལེགས། སྒོ་སྤོབ་རྒྱུར་པ་སྒྲོར་  
 སྐབས་། ལམ་རུ་ར། སེ་འབྲུ་ཕི་ཕི་ལོང་། ཤེའུ་ཐུབ་རེ་བཏང་། རོན་སྒོད་སོ་སོའི་ཁ་འཛོན་གྱི་བཟང་དུག་ཡང་སྐྱུར་དགོས། ཡང་ན་སྒོ་ཐམས་  
 ཅད་ཁུར་བྱས་ནས་བསྐྱེབས་ན་ལེགས་པར་གསུངས། དབང་ལག་བཞོས་མ་ ༡༡༣༧ །ཐག་པ་དྲེག་བཤལ། ཚུ་གཅོང་ཉིས་འགྱུར་དུ་ལུ་བ་རང་ཐིམ་  
 བཙོས་པས་དོད་དུ་འགོ། །སྒོས་མ་ཐག་ར་འོ་ཉིས་འགྱུར་ལུ་བ་རང་ཐིམ་བཙོས་པས་བཅུད་དུ་འགྲུགས། ར་སྤེལ་འང་དེ་ལྟར་བྱད། ཉེར་ཤིང་སྤྱི

ཡུལ་ལྗོངས་

སྤྲུགས་དང་ནང་གི་རྒྱས་པ་དོར་ནས་ཚུ་ལ་བཙོས་པས་དོད་དུ་འགྲུག། །གཟེམ་སྤིད་པའི་བྱེ་མའི་མཉམ་དུ་ར་མགོ་ཚིག་ཅོམ་བརྗོད། །བ་སྤུའང་ཚུ་བཅད་ན་  
 ལེགས་པར་བཤལ། སྤོབ་གྱི་སྒྲོར་བ་རྒྱུད་སོགས་ནས་ཚད་བཤལ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་མ་ལོར་བ་གལ་ཆེ། ཚོད་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་བྱངས་  
 བསྐྱེད། འཁོར་རྣམས་ཆ་མཉམ། གཙོ་བོ་མེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་སྤོབ་སྤོམ་མང་རིགས་ལ་འཁོར་སྤོབ་རེ་རེ་ཅོམ་ཆད་ཡང་སྤོབ་ཏུ་མི་འགྱུར། འོན་ཡང་ནང་  
 གཞི་ལ་གཉེན་པོ་དམིགས་སུ་འགོ་བའི་རིགས་འཁོར་སྤོབ་ཡིན་ཡང་ཆད་དུ་མི་རུང་ཞིང་ཆ་བསྐྱེད་པ་ལེགས། སྒོ་སོགས་འགྱུར་སྤོབ་པའི་རིགས་གྱིས་  
 བྱངས་བསྐྱེད་ནས་གཙོ་བོ་ཡིན་ཡང་འཛོམ་དཀའ་ན་ཉུང་དུར་སྐྱུར་བའི་སྤོབ་གྱིས་ནད་ལ་ཕན་པ་དཀའོ། །སྤོབ་གཉིས་བསྐྱེབས་དགོས་རིགས་ལ།  
 བསེལ་བཅུད་བཙོ་ལྷ། སྤོབ་བལ་རྒྱ་ཟེར། བདུད་ཉིག། །ཤི་ཉིག། །གསེར་ཞི། །ཀ་རུ་སོགས་རྒྱུད་དང་མན་དག་བར་མ་ཆད་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་  
 ལས་རིགས་བཟོས་ ༡༡༣༧ །གང་འདོད་དུ་བསྐྱེབ་མི་རུང་། སྤོབ་གས་བསྐྱེབས་སྐབས་སུ་འང་སྤོབ་ལོལ་བུ་སྤོབ་གཅིག་བསྐྱུ་བཏུང་བྱེད་པ་དེ་སྤུག་ལེན་

སྐྱོད་

དུང་དྲུང་

སྐྱོད་

༡༡། །ལེགས་པའི་སྤོགས་ཡིན། སྐྱོན་སྤྱོད་ཚོ་གཉིས་སྤོགས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཅུང་མི་ལེགས་པར་གསུངས། །ལྷོད་ལྷོད་འདོགས་བཞི་ཅན་གྱི་འཇུག་ལ་ཆེ་ཞིང་དེའི་སྤྱད་ལེན་འགྲི་བྱུང་གཅེས་བསྐྱེད་སོགས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་གྱུ། ལྷོད་ལྷོད་སྤྱིའི་སྤྱོད་ཚོད་རྒྱུད་ལས། བཞི་གཅིག་གསུམ་གཉིས་སྤྱོད་དང་སྐྱམ་ཆ་སྤྱུར། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཨ་རུ་ར་བཞི་འགྲུར། དེའི་ཆ་གཅིག་བཅོན་དུག། །ཨ་རུའི་སྐྱམ་ཆ་གཉིས་རུ་རྟ། ཨ་རུ་རའི་སྤྱོད་ལྷོད་ལ་འགྲུ་འགྲུ་ལོ། །ཨ་རུའི་སྐྱམ་ཆ་སྤྱི་ཚུ་སྤྱུར་བའི་ཚོད་འདི་སྤྱོད་མ་ཤིང་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཤོར་བ་བྱེད་དགོས། གཉམ་རིགས་དང་རྟ་སྐྱོན་སོགས་ལ་གྱིན་རུ་བྱེད་པའི་མཉམ་སྤྱོད་ལྷོད་ཚོད་དུག་པོ་ནི། ཨ་རུ་ར་དང་བཅོན་དུག་ཆ་མཉམ་སྤྱོད། སྤྱོད་ལྷོད་ལ་འདོགས་བཞིའི་ཞལ་གདམས་ཅན་བསྐྱེད། ལྷོད་ལྷོད་དང་བྲག་ལྷོད་ཨར་ལྷོད་སོགས་ལ་སྐྱོན་སྤྱོད་མཉམ་སྤྱུད་ལས་འདོགས་བཞི་ཅན་བསྐྱེད་སྤོལ་མེད། གི་ལྷོད་གཙོ་ལྷོད་སོགས་ལ་ལྷོད་ཚོད་དང་བསྐྱེད་དགོས་པའང་ཤེས་པར་གྱུ་ལོ། ། །སྤྱིར་ནད་ཆེན་གྱི་རིགས་ལ་རྒྱུད་སྐྱོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚུ་སྐྱོན་འགྲོ་རིགས་དང་། །༡༥། སྐྱོན་སྤྱོད་

ལྷོད་སྤྱོད་

མང་བའི་རིགས་རྣམས་འཇམ་ཞིང་ཁེ་ཉན་རྒྱུང་བས་ལེགས་ཤིང་། བད་གཞི་རྒྱུད་དུ་དང་སྤོ་བུར་ནད་རིགས་ལ་སྤོ་སྐྱོན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། སྐྱོན་སྤྱོད་དུའི་རིགས་རྣམས་ཚོ་ཞིང་རྒྱུར་ལ་བུར་བུགས་སུ་མ་འགྲོལ་གྱི་རིགས་ལྷོ་བུ་རྣོ་སྤྱུར་ཆ་ཡང་ཅུང་བད་རྒྱུ་བས་པའི་དག་རྒྱུ་སྤྱོད་པོ། ། །སྤྱི་རྒྱུད་སྤྱོད་གྱུའི་སྐྱོན་གང་ཡིན་ཞིབ་པར་བཏགས་ཏེ་རྒྱ་ནད་དུ་བཏབ་ནས་བསྐྱོལ་བས་སྤྱད་པ་ཅོམ་དུ་སོང་བ་དང་། ཆ་སེལ་ལ་ཤིལ་ཀར། བྱང་སེལ་ལ་བུར་མ་མང་བར་བྱས་པ་སོགས་རིག་པས་འཇུག་པའི་སྐྱོན་རྟ་རྣམས་སྐྱོན་ལས་དུག་འགྲུར་རམ་བརྒྱུད་འགྲུར་ཅོམ་ཞིབ་པར་བཏགས་པ་དང་། དེ་དང་བྱངས་མཉམ་པའི་མར་བཅས་བཏབ་ནས་སྤྱོད་པས་མ་འདྲེད་པར་དགྲུགས། མར་ལུ་མ་བྱེ་ཅོམ་ནས་སོག་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བཅུག་ལ་རིལ་བུ་མཐེ་བོང་ཅོམ་བྱིལ། གསལ་བྱེད་སྤྱོད་གྱུར་མིག་གི་སོང་སྐྱོན་རྣམས་ཞིབ་པར་བཏགས། སྐྱོན་གྱི་བརྒྱུད་འགྲུར་བུར་སྤྱོད་ཤིལ་ཀར་རྣམས་དང་དེ་དང་མཉམ་པའི་མར་དགར་རྣམས་བཅས་མཁར་མིན་པའི་སྤོ་བུགས་གྱི་སྤོད་གཙོང་མར་རྒྱ་ཅུང་བད་བཅས་སྤྱད་ལ་བསྐྱོལ་མར་ལུ་མ་བྱེ་ཅོམ་ནས་སྐྱོན་སྤྱོད་བཏབ་ལ་དགྲུགས་ཏེ་སོག་གྱང་ནས་

སྐྱོད་	<p>༡༡། །འིལ་བུ་རྒྱུ་ལ་ལ་བསྟེན་ནོ། །སྐྱོད་མར་སྐྱབས། །༡༤༠། །ཀུན་ལ་འགོ་བའི་འབའ་སམ་སྐྱོད་མར་ནི། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་          ཚ་ལྷ་སྐྱུར་བ་སྟེ། །ཚོ་ཤས་ཆེན་འབྲས་བུ་གསུམ་མང་། །མིག་ལ་འབྲས་གསུམ་སྟུག་པར་གལ་ཆེ། །བྲང་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཚུ་བ་སྟུ་མང་བར་བྲ། །སྟེ་          ཚམ་ལ་ཆ་མཉམ་བྲས་ལ་སྟོལ་བུར་བརྟུང་། །སྟོ་དཀར་སོགས་གཡའ་མེད་པའི་སྟོད་དུ་ཚུ་ལ་བཏབ་ནས་བསྟོལ་བའི་ཁྲ་བ་གཏུང་དུ་སྟེ། །ཡང་ཚུ་བསྟུན་          བས་ཁྲ་བ་བཏོན་པ་བཅས་ལན་གསུམ་ཚམ་བྲས་ཏེ་སྐྱོད་མོ་ལ་སྐྱོད་སྟེ་མོ་མེད་པ་བཅུད་ལོན་ངེས་བྲ། །ཁྲ་བ་སྟེ་བཞི་ཚམ་གྱི་ཚད་སྟེ་གསུམ་དུ་གཏུ།          །དེའང་སྟེ་གང་ཚམ་དུ་གཏུས་པའི་ཁར་བཞོས་ཐོག་འོ་མ་སྟེ་བཞི་སྟུག། །དེའང་འགྲི་འོ་བཅུད་ཆེའང་ཁྲག་མཁྲིས་ཚན་སོགས་ལ་རྩུབ། །མཛོ་མོའི་འོ་མ་སྟེ་          །སྟོམས་ལེགས། །འོ་མ་སྟུག་མ་ཐག་ནས་སྐྱབས་བར་མེད་དུ་དཀྲུགས། །མི་འཕྱུར་བ་དང་མི་ཚོག་པའི་སྟེར་དང་པོ་མར་དཀར་ཚུང་བྲད་བཏབ་ནས་རིམ་          །བསྟོན་བྲེད། །སྟེ་མའི་སྐྱོན་ཚུའི་ཚོད་ཚམ་དུ་འདུས་ནས་སྐྱོན་སྟེ་སྟོར་གང་ལ་མར་དཀར་རྩུ་མ་གཉིས་ཚམ། །མཁྲིས་ཤས་ཆེ་བ་དེའི་སྟེད་སྟུག་ཚམ་བཏབ་</p>	157
--------	---	-----

པ

སྐྱོད་པ།

སྐྱོན་ཉི།

<p>བྲུ་ལྷ་སྟེ།</p>	<p>སྟེ་དཀ་ཏུ་དཀྲུགས། །མར་ཁྲ་ཚུ་ཐག་ཚོད་པའི་རྟགས་མེར་གཉིགས་པས་ཚོག་སྐྱེ་མེད་ན་དུ་ངས་སྟེགས་སྟེད་པའི་དུ་ངས་མ་ཚོན་མོའི་ནང་དུ་ཁ་ཚར་གང་          །སྟོར་གྱི་སྐྱོན་།༡༤༡། །བཏབ་ནས་འདྲེས་པར་དཀྲུགས། །མཐའ་ནས་སྐྱུ་དར་སོང་སྐྱབས་སྐྱོན་རྟ་སྐྱུང་བུར་ཀར་སོགས་གྱི་སྟེ་མ་མར་གྱི་སྟེད་ཆ་ཚམ་          །བཏབ་ལ་མར་དུ་མ་ལོག་པར་དཀྲུགས་ནས་དཀར་པོ་ལ་པར་བུ་སོགས་སྟུ་རྒྱུང་མི་འགོ་བར་བཞག་ལ། །ཐོར་ངས་སྟེ་བར་མཐེ་བོང་དམ་བུ་སྟོང་ཚམ་ཚུ་          །བསྟོལ་ཚོན་མོས་སྟུ། །༥། །སྟོག་རྒྱུང་ལ་ངན་པའི་བཙོན་དུག་སྐྱོན་མར་ནི། །བཙོན་དུག་བཟང་པོ་ཆ་གཅིག། །ཨ་རུ་ར་ཆ་བཞི་གཉིས་སོ་སོར་ཞིབ་          །པར་བཏབས། །བཙོན་དུག་ཆང་ནང་ཞག་གཅིག་སྟུངས། །དེ་དང་ཨ་རུ་ར་གཉིས་ཆང་ནང་སྐྱོན་ཅིག་འདམ་འཐག་ཉིན་གཅིག་བྲེད། །སྟོས་བཙོན་ཚམ་དུ་          །སོང་ནས་ཚུ་སྟེ་གང་ལ་བཏབ་ནས་བསྟོལ་བ་ལ་འོ་མ་སྟེ་བཞི་སྟུགས་པ་དང་གཏུ་ལུགས་མར་མངར་གསུམ་སྟོར་ཚུ་ལ་སོགས་ཤོང་རྟུར་བྲ། །༥། །པདེ་          །མཁྲིས་རྒྱུད་གསུམ་སྟེན་པ་ལ་སྐྱོན་ཆང་མཚོག་ཏུ་སྟུར་བ་སྟེ། །བཙོན་ཆང་ནི། །ར་སྟེ། །སྟུ་བ། །གཟེ་མ། །སྟུ་མ་པའི་འབྲས་བུ་རྩུ་མས་སོ་སོར་སྟོར་གང་</p>	158
--------------------	--	-----



མཁ	<p>༡༡། །རེ་ཞིབ་རྒྱ་བཏགས། བས་སྟོན་རྗེན་ལམ་གསུམ་དོད་དང་འདྲེས་པར་བསྐྱེས་ལ་ཚུ་སྐྱུགས་ནས་ཟིན་ལྟར་བརྗིས། ཐེབས་ལྷ་མང་          དུ་བཟོས་ནས་ཚུ་དྲོན་རང་རུབ་ཙམ་གྱི་དྲོད་མཐ། ཆང་མཐ་ཚུང་ཟད་བཏབ་ནས་རྗེ་མའི་ནང་དུ་དྲོ་སར་ཞག་གསུམ་བསྐྱེལ། ཆང་དྲི་བསྐྱེལ་          །༡༤༩། དུས་ལང་བའི་ཚད་ཡིན་པས་སྐྱངས་ལ་མར་ཁུའི་དྲངས་མ་གྱེ་གསུམ་ནང་དུ་སྐྱུར་ལ་བཅའ་སྐྱ་ཞིབ་བཏགས་ཁྱོར་གང་། བྱར་མ་སྐྱང་བཅུ་          བཅས་བཏང་ཅིང་དགྲུགས། ཞོ་ལྟར་འདྲེས་པར་བྱས་ལ་ལོངས་སྐྱད་དོ། །༥། །ཡུལ་སྐྱང་ཆང་གི། མོ་རྟོག་དབྱར་མོ་ཐང་མང་དུ་བཏུས་ལ་གྱིབ་སྐྱེལ་          བྱས་པ་རྗེ་བྱམ་དུ་སྐྱུགས་ནས་ཚུ་དྲོན་གྱིས་བསྐྱེལ། རིམ་གྱིས་བསྐྱིངས་པའི་ཁུ་བ་བཟུམ། དེ་ནང་སྐྱང་སྐྱེལ་གང་དང་མཐ་ཚུང་ཟད་བཏབ། དྲོ་སར་          ཞག་གསུམ་བསྐྱེལ་བས་སྐྱུར་དྲི་མན་ཞིང་སྐྱུ་བ་ཆིར་གྱིས་བྱུང་བ་ནསྐྱངས་ཏེ་བསྐྱེན། གཟེ་ཆང་ནས་ནང་གཟེམ་ཚུང་ཟད་བསྐྱེས་ནས་བཙོས་ཏེ་སྐྱེ་ལྟར་          བསྐྱོལ་དོ། གཟེམ་གྱེ་གང་ཁྱོལ་ཙམ་བརྟུངས་བ་ཚུ་མང་པོའི་ནང་བཀོལ་བའི་ཁུ་བས་བསིང་དོ། །༥།སྐྱེག་ཐམ་བྲས། སྐྱབ་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲོ་བའི་</p>	159
----	--	-----

ཡུལ་སྐྱེ།	<p>ཚ་སྐྱེག་གི། རྗེ་སྟོན་དུ་བ་ཞོ་གྱེ་གང་སྐྱུག། །དེ་ནང་ལ་ནམ་ཚུ་བསྐྱད་མེད་ཁྱོར་དོད་དང་གཡག་ཚོད་ལ་མཐེ་བོང་ཙམ་བཅས་ཐང་ཞིབ་བ་ཙམ་དུ་བརྟུངས་བ་          བཏབ་དོ། མོ་ཐོག་དུ་བཀོལ་ནས་བར་མེད་དུ་དགྲུགས། ཟན་ཙམ་སོང་ནས་རྗེ་བྱམ་དུ་སྐྱུགས་པའི་ཁ་ཚུ་འདམ་གྱིས་བཅད་ནས་སྐྱེལ། དེ་ནས་བོང་མེར་          ཉི་མ་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་ཙམ་བསྐྱེགས་ནས་གང་དུ་གཞུག། །ཚུ་སྐྱེག་སྐྱང་གང་ལ་སྐྱབ་ཐབས་ནས་བཤད་པའི་ཁ་ཚུར་སྐྱབ་ །༡༤༩། རྣམས་ལས།          བསྐྱེག་འོས་རྣམས་རུས་བསྐྱེགས་བྱས་ལ་ཞོ། རེ་ཆ་སྟོམས་པ་བསྐྱབ་ནས་ཞིབ་པར་བཏགས། མོ་ནང་ཁྲག་སྐྱབ་ལ་ཆེས་ཟབ་ཅིང་བཙོས་རྗེས་ལའང་          མན་པར་བཤད་དོ། །མིག་གི་ལིང་རྟོག་སོགས་ལ་འདེབས་དགོས་པའི་རྒྱ་ཚུ་ཐམ་བ་གལ་ཆེ་བས་སྐྱུགས་ལེབ་སྐྱེག་པའི་སྟེང་རྒྱ་ཚུའི་སྐྱེམ་སྐྱུག་ལ་ལིའི་          ཉིང་མོར་བཀའ། སྟེང་ནས་སྐྱེམ་རྗེན་པས་རུབ་པར་བཀའ་བས་དུད་རྒྱངས་མ་ཤོར་བ་བྲ། གང་ནས་ལི་ཉིང་དུད་པ་སྐྱུག་མོན་དོང་རུས་བསྐྱེལ། །ཤ་རུ་          དང་དོ། དུང་། མཁོན་བྲ། མི་ཐོན་རྣམས་ནི་སོལ་མེར་དཀར་བོར་མ་སོང་བར་རྟར་བསྐྱེག་བྲ། བག་སྟོ་ཉིམ་ཙམ་ཡང་མི་བཏང་། དུང་ཐོན་ཚ་སྐྱབ་</p>	160
-----------	---	-----









མཚ	<p>༡༡། །པར་བབུང་ལ་སྐྱུག་ཁ་ལྟ་བུའི་སེམ་རིས་བྱས། དེ་སྤྱིང་གཙམ་བྱས་སྐྱུག་པས་ཁྱེབ་སྐྱུག་གཉིས་བྱུང་ན་ལ་དང་ཅུ་མིགས་པའི་          ཉུགས་ཡིན་པས་སྤྱང་། དེ་ལས་ཐལ་ཉེ་ལ་གདན་བསྐྱུང་ན་མི་ལོགས་པས་ལག་ཚོད་ཟིན་པར་བྱ། བད་ཁྱག་ཐོན། ཟུངས་ཁྱག་བྱུང་ནས་བཅད་རན་པ་          བ་བསྐྱུལ་ཐག་སློད་ལ་མ་ཁ་མཐེ་མོས་ཅུང་བད་མཉེ། སྤྱིང་པ་ཚུར་བཅུག་པའི་དུམ་བུ་སྤྲོན་ལ་བལ་ཐིག་གིས་བསྐྱུལ། ཁྱག་ཚོད་དགའ་ན་ཤིང་གཞོག་</p>	
ཡུ	<p>སྐབ་། ཅུ་རྒྱུད་རྩོད་གཏུགས། འགོ་འདུག་ལངས་འགྲུལ་མི་བྱ་བར་གཟུབ། ཁ་ཅིག་ལ་ཁྱག་གིས་བོགས་ནས་དབང་པོ་ཤོར་བ་ཡོད་པས་གསུར་          བདུག་བྱ་ཞིང་ཁ་བྱུ་གདབ། ཚབས་ཆེན་གསོན་ཁྱག་སྤྱད་པའང་གསུངས། མ་ཁ་སྐྱུངས་ན་ཚུ་མར་དང་སྤྱི་གཞོབ་བྱུགས་ལ་མཉེ། ཚུང་སྤྱེས་ན་ཚུང་          སྤྲོན་དང་བྱ་རམ་བཏང་། ཁྱག་དན་སྤྱེ་བས་ཆང་རག་བཏོང་མི་བྱུང་། གག་པའི་ལྷེ་ཕོར་སྐབས་ལྷེ་ཕེ་ལྷག་མར་རིང་བྱང་སྐྱུག་གང་ཅམ་ཡོད་པའི་སྤྱིད་ཡན་</p>	169
སྐབ་ཉིས་	<p>དར་གྱིས་དགྲི། དེ་ནས་ལྷེ་སྐྱུངས་དབྱུས་སུ་བཞག་ནས་གྲི་ལྟ་བུ་བྱས་བརྟེན་པས་ ༡༧༥༩ །རྣམ་དོན་ཡོང་། དེ་ག་ཅུ་མི་རྒྱུད་པའི་མཐོ་བོང་དང་</p>	

གུ་རྒྱུ་།	<p>མཚུབ་མོའི་བར་གྱི་བདར་ལ་ན་ཡོད་པས། དེ་ག་འབྲུག་ཚོན་པའི་བྱ་གར་དར་དམར་པོ་བརྒྱས་ནས་སྤྱུག་ཅིང་། འབྲུག་སྤྱངས་རྗེས་དར་སྐྱུད་ཡར་མར་          དངས། མཐར་ཐབས་ངོས་སུ་སྤྱངས་ནས་དོར། །ཕུག་གདན་འབོལ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་སོ། །མེ་བཙོལ་ནད་སྤྱི་ལ་དོན་སློད་སོགས་སོ་སོའི་སྤང་          རྣམས་དང་། ཅུ་འབྲུག་ལ་ཅུ་ནད་གར་ལངས། ཚུང་ཁྱག་འཐབས་པ་སོགས་སྤྱིའི་གཟེར་མིག་ཚབ་ཚུང་མཐོན་ན་ཐོབ་པ་ལྟར་སྤྱང་ཞིང་མཐེབ་རྗེས་          འབྲུང་བ་རྣམས་ལ་དེ་གར་མེ་བཙོལ་གདབ་བྱུང་། མི་བཙོལ་ཆེ་ཆུང་ཚོད་ནད་དང་སྐྱུར་ཚུལ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་གང་བྱུང་བྱས་ན་དམན་ལྟོག་          གི་ཉེས་པ་སྤྱེད། མེ་བཙོལ་དམ། མར་ནག་ །རྒྱུངས་པ། སྤོག་པ་གསུམ་སྐྱུར་བ་དགོས། མེ་བཙོལ་མང་པོ་དུས་གཅིག་བཞག་སྐབས་སུ་མའི་          སུམ་གཉིས་ཆོག་རྗེས་གཞན་གཅིག་སྐྱར་ནས་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་གས་ཆེ། མེ་ལི་རྗེས་མཐེབ་རྒྱས་མཐོན་ལ་ཤོམ་པ་འགའ་རེ་འགོར་གཞུག་ །དེ་ལྟར་ཚུ་          བྱང་མི་བཏུང་། ཐོ་བ་སོགས་སློད་དུ་བས་བོས་རྗེས་མེ་མི་གདབ་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །རྒྱུངས་པ་རྣམས་ཏུ་འགྲུགས་ན། རྒྱུངས་པའི་དགྲིལ་དུ་སྤྱུག་</p>	170
-----------	---	-----

མཚན	<p>༡༡། །།༡༥༩། རོན་བྱུང་དང་ནས་སྡོན་སྡེ་མ་ཚུ་ཉུང་དུ་ར་བཅོས་ལ་བ་གོ་ཅོམ་གྱི་སྲིབ་མ་ཐུག་གི་ཐིག་ལེ་བྱས་པའི་སྡེ་དོག་གུས་་་་་</p> <p>བཀའ་ལ་སྐྱུར། རྣམ་མ་སྡོན་པར་དུ་འཛོག། །རང་བཅོལ་བཅོལ་ན་དེའི་དགྱིལ་ཕྱག་ལ། ཐུག་རོན་བྱུང་ཆ་གཉིས་དེའི་སྡེ་དགྱི་དུང་ཐལ། རས་སྡོན་སྡེ་</p> <p>མཎ། རྒྱ་མོ། ཐར་ཕུ་ཕུས་བསྐྱེད་ལས་རྣམས་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་སྡེ་གུ་བྱས་པ་འཐུག་པོར་བཀའ་པའི་སྡེ་སྡེ་མོས་བཀའ། ར་ཡིས་རྒྱུ་ཏུ་ལེ་མ་</p> <p>བརྒྱབས་པས་ཞབ་གཉིས་གསུམ་ནས་བརྗོད། འཕྲལ་དུ་ཕྱག་འདོད་ན་ཟངས་ཐུར་གྱིས་བསྐྱེད་ལས་འབྲིགས་པར་བཞད་དོ། ཅོན་མར་ཁུའམ་ལུག་</p> <p>རྣམ་ཏུ་གྲགས་པ་ནི། ལུག་པ་སྐྱེ་མ་སྡེ་དོ་ཐར་རྒྱ་ཅན་གཞོག་པ་དེ་རྗེ་མའི་ནང་དུ་གང་དེས་སྐྱུག། །ས་ལ་དོང་བྱས་པའི་ནང་དུ་སྡོད་ཞིག་ཁ་ཡར་ལ་</p> <p>ཟེད་པའི་སྡེ་དོ་ལེབ་ཁུང་བུ་བདུན་ཅོམ་ཡོད་པས་བཀའ། དེ་སྡེ་དོ་ལུག་པས་བཀའ་བའི་རྗེ་མ་ཁ་སྐྱུབས་ལ་ས་དོང་མཚོམས་ནས་སྐྱབ་མེད་པར་རྗེ་མའི་</p> <p>སྡེ་དོས་འདག་ཞལ་བྱས་ནས་སྐྱེ་མ་དུ་གཞུག། །དེ་ནས་སོལ་མེ་འབྱུང་ནས་ཉིན་གཅིག་ཅོམ་བསྐྱེད་ལས་ལུག་པའི་ཁུ་བཅོལ་ལེབ་ཕྱག་ནས་དོང་གི་སྡོད་དུ་</p>	171
-----	--	-----

པ

མཚན

མཚན	<p>འབྲིལ་པ་དེས་རྒྱ་སེར་སོགས་པགས་ནད་རིགས་ལ་ཆེས་ཟབ་པའོ། །འདི་།༡༥༩། །ལའང་འོག་ཏུ་རྒྱ་རྒྱན་མེད་ན་མང་པོ་མི་བབས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་མ་འགོ་</p> <p>བས། དོང་ནང་རྒྱ་དོང་ལ་རྗེ་མ་ཕུབ་པ་བྱ། ལུག་ནས་ཐ་བཞོས་ནས་རྒྱ་མིད། འོག་ནས་ཐ་ལ་རྒྱ་སྡེ་འགོ་རྒྱ་ཡོད་པ་བྱ་བ་དང་། ལུག་པའི་ལིང་</p> <p>ལའང་ཆོལ་ཞགས་རྩང་ཟད་བརྒྱབ་ན་ལེགས་པ་ལག་སྦྱངས་སོ། ། །བདུད་རྩི་ལུ་ལུམ་ནི། ཐུག་མཚོ། ལུག་པ་ཆོར་མ་ཅན། མཁན་པ་གསེར་</p> <p>མགོ། །སུར་དཀར། འོམ་བུ་བཅས་རྫོན་བཏུས་བྱས་པ་སོ་སོར་སྤོལ་བུར་བརྟུངས་པ་རེ་རེ་ནས་སུལ་གྱིས་འཇལ་བའི་བྲེ་གང་རེ་བྱས། ར་བ་སྡེ་དེལས་</p> <p>ཉུང་ཅོམ་བྱ། གཟེ་མ་ཞིབ་མོར་བརྟུང་། གཞན་ཡང་བཞུགས་སྐྱུགས་དུག་རིགས་མིན་པའི་སྐྱུན་གང་འཛོམ་དང་། ཐུག་ཞུན་ཅོང་ཞི་རྒྱ་སེར་སྐྱུན་</p> <p>གསུམ་གང་མང་བཅས་སྤོལ་ཅོམ་བརྟུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྡོད་ཆེན་པོར་རྒྱ་མང་ཅོམ་སྐྱུགས་པའི་ནང་དུ་བུལ་ཏོག་སྡེ་སྡེ་དོམ་བཏག་པ་དང་རྒྱ་ནེལ་རྗེ་་་་</p> <p>ལུན་སྐྱུག་ཅོམ་བསྐྱོལ། །ཁུ་བ་བཏོན་ནས་རྩང་ཟད་གང་བ་དང་ཐབས་སྡེ་སྡེ་དོམ་བཏག། ལུན་དང་ཞིབ་བཅས་དྲོ་སར་ཞབ་གསུམ་བསྐྱེད་ལ་བཏོན།</p>	172
-----	--	-----

མཚན

སྐྱོད་

གྲུབ་ལྗོངས་

སྐྱོད་ལྗོངས་

༡༡། །ལོགས་སུ་ཚུ་ཚོ་མཐོ་སྤོང་ཆེ་བར་བསྐྱོལ་བ་ལ་ཉུང་ཙམ་བསྐྱུན་པ་དེ་གོ་འཇམ་ཙམ་ལ་ཞུགས། མགོ་མ་གཏོགས་སྤོང་བཅས་  
 རས་གྱིས་དགྱིས་ལ་རྒྱ་རས་མ་ཤོར་བར་བྱས་ །༡༥༥། ཉམ་མཚན་བརྗོད་ཚར་གཅིག་རིང་འདུག་དེ་ནས་རས་ལུང་ཚུ་ལྟར། མཚན་མོ་ཚུ་ལ་ཁེབས་  
 ལྷག །སྤྱིར་ཉིན་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཚུ་རིམ་པར་ཚོ་རུ་བཏང་ནས་ལན་གཉིས་རེ་ཞུག །ཞག་བཅུ་ཙམ་ནས་འཕྲོ་བཅད་ལ་སྤེལ་ལུང་གི་བྱུག་པ་བྱ། སྤྱིར་  
 ཚུ་འཐག་ན་ཚུ་བསྐྱུན་མ་འཐག་པར་གྲང་ན་བདུད་རྩི་རང་གི་ཚུ་དྲུངས་བཀོལ་ནས་བསྐྱུན། པར་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་རས་པ་མ་ཤོར་བ་གལ་ཆེ། ཡང་ལག་  
 ལེན་ལུགས་གཅིག་ལ། བདུད་རྩི་ལྡོ་ཤོ་ཞིབ་བདུངས་སྤེལ་སོ་སོ་ཆ་མཉམ་པ་བཟངས་སྤོང་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱུགས། དེ་མཉམ་ནས་སྤོན་སྤུལ་གང་ཙམ་དང་  
 སུལ་ཏོག་བཏབ། ཚུ་རང་རུབ་ཙམ་སྐྱུགས་ལ་བསྐྱོལ། ཡང་ཡང་ཚུ་ས་བ་ཅིང་ཁུ་བ་རང་ཐིམ་སོང་དུས་ཕོག་ནས་གང་བཅུག །བྱོད་རྩ་ཡོད་ཙམ་དུས་  
 ཆང་པ་བཏབ་ཅིང་ཞག་གསུམ་ལ་ཆང་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་བྱ། དེའི་མཉམ་དུ་འབྲུ་ཆང་ཞིག་གྲང་བཅོས་ལ་བསྐྱུལ། དེ་ནས་གཟུང་སྐྱར་བཟང་པོའི་ཉིན་

གྲུབ་ལྗོངས་

བདུད་རྩི་འི་སྐྱུན་སོལ་སྤྱོད་ཆང་དྲི་བཅས་ལུང་དུས་ལ་སྤེལ་ལ། ཁ་ཚར་གྱི་སྐྱུན་སྤྱི་ལ་རྩ་བ་ལྡོ་སྤོལ་བདུངས་བྱས་པ། ཚ་དཀར་ལ་སྤྱི་ཚུ་ལྟོར་དོ་ཙམ།  
 ཚུ་སེར་ཅན་ལ་ལྷ་བྱི་བྱུན་གཅིག་བཏབ། འབྲུ་ཆང་ལ་ཚུ་བརྒྱབ་ནས་བཅོགས་པའི་ཆང་རང་ །༡༥༦། རུབ་ཙམ་སྐྱུགས་ནས་བསྐྱོལ་ལ་ཕོག་སྤེལ་བཅད་  
 ཉམ་ཚུང་བཟུག །དེ་ནས་བཟངས་སྤོང་ཆེ་བར་སྐྱུགས་ལ་སྤོ་ཁུ་དང་ཚུ་ཡིས་བུངས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱོལ། །དེ་ནས་ས་ལ་ལུས་སྤྱིལ་གྲང་གིས་སྤོང་ལོ་  
 བའི་ཆོད་གྱི་དོང་བྱས་པའི་ནང་དུ་གོ་རྩོམ་བཏོང་། ལུར་རྣམས་དོང་ཁར་ལུར་པས་བརྒྱད། དེའི་ནང་དུ་སྐྱུན་གྱི་ཚུ་ཁོལ་སྐྱུགས་ལ་ཉལ་བའི་དང་པོ་ཚུ་ཚོན་  
 དེས་མགོ་དང་ཁོག་སྤོང་བྱ། སྤྱིར་ཚུང་བཟུང་ལྟར་དུས་ཐབ་གྱི་སྐྱུན་ཁུ་ཚོན་མོ་རེ་དང་བརྗེ་རེས་བྱེད་ནས་ཡུན་རི་རིང་ལ་གཏོང་བའི་ལན་གྲངས་ལྟར་དང་  
 བདུན་དགུ་བཅོ་ལྔ་སྤོན་ཡང་ཡང་ཞུག །།ཞག་ནད་བད་ཀན་སོགས་སྤོད་དུ་འཕྱུར་སྐྱུལ་བུང་ན་གསེར་ཐང་བཅོ་བརྒྱད། ཨ་གར་སོ་ལྡོ་སོགས་རིག་པས་  
 དཔུང་ལ་བཏང་། །མཚན་སུ་ཞུགས་ར་དང་སྤེལ་སྤུག་སོགས་བྱོད་བཅུད་ཅན་གྱི་བས་གྲང་ཁམས་དང་བསྐྱུན་ནས་བཏང་། ཉལ་ཚོ་རྒྱ་རས་པ་སྤྱིར་མི་



སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་

སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོད་

༡༡། །ཞོར་བ་གོས་སམ་རས་ལྷུང་གིས་སྤྱོད་ནས་བཀའ། །ལུམ་འཛོག་མཐར་མར་དཀར་དང་སྤེ་བསྐྱེས་པས་ལུས་ལ་བྱུག་པ་བྱ།  
 ཆང་བསྐྱེས་གྱི་ལུམ་འདི་རྩ་དཀར་དང་རླུང་ལ་ཁྱད་པར་བསྐྱེས། །དུག་དང་དུག་ཐབས་གྱི་ནད་གཞུག་ཚུ་ཚོ་མི་བྱེད་པར་འདུད་ཚི་ཚུ་ཚོ་འདི་ལྟར་  
 བསྐྱེན་པ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེས། །རྩ་དཀར་དེ་ག་གྲུམ་སོགས་ལ་བཅིངས་ལུམ་དགོས་ཚེ་གོང་ལྟར་སྐྱུར་བའི་རོ་མ་ཚོ་མོ་ན་སར་བཅིངས། །གཡོགས་གྱིས་  
 ༼༡༥༧༽ བསྐྱེས་ལ་རེས་མོས་བརྗེ་བ་དང་། །སྤྱོད་ནས་བདུད་ཚི་ཚུ་ལ་བཅིངས་པ་སོགས་གང་འོས་བྱས་པས་ནད་སེལ་ཞིང་པན་བདེའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་  
 བར་འགྱུར་རོ། །༥ །དབང་རིལ་ཉེར་སྤྱི་སྤྱུག་ལེན་ནི། །དབང་རིལ་འཁྲུལ་མེད། །ཉེ །གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། །བསེ་རུ་དཀར་པོ་ཚུ་  
 བརྒྱར་བྱས་པ། །ཉེ །གྲུར་གྲུམ་ཁ་ཆེ་མའམ་དགྲུས་མ། །ཉེ །ཆར་ཉུང་ཁམ། །ཉེ །ཁྱུང་སྐྱུགས། །ཉེ །སྤྱོད་ལ། །ལི་ལི། །ཅུ་གང་རྣམས། །ཉེ །རེ། །སྤྱོད་  
 ཚི་ཚུ་ །སྤྱོད་པར་རུ་རྟ་དང་བོང་གྱི་རུ་རྟ་འདྲེས་མ། །ཉེ །གསེར་བྱེ། །ཉི་དགའ། །སྤྱི་གསེར་རྣམས་ །ཉེ །རེ། །ཨ་རུ་གསེར་མདོག །ཉེ །བརྒྱར་དང་།

གྲུ་སྐྱོད་

སྤྱོད་རུ་ །ཉེ །རེ། །ཚོན་དཀར་པོ། །ཉེ །བཤམ་གྱི་ །ཉེ །ལུམ་བུ་རེ་ལམ་ །ཉེ །འབྲས་སྐྱུ་གསུམ་སོ་སོ་ནས་ །ཉེ །རེ། །མཚོམ་དཀར་ཉེ་རྩོ་མཚོམ་རང་  
 །ལྟར་ །ཉེ །མཁམ་མ་ཞོ་ལ་དང་། །གོ་ཡུ་ །ཉེ །བཅས་སྤྱོད་གྱིང་རྣམས་ཞིབ་པར་བཏགས། །དེ་ནས་དབང་རིལ་དུག་འདོན་ལ། །དཀར་པོ་ཡིན་ན་མཚོ་  
 མོའི་འོ་མ་དང་། །སྤྱོད་པར་ཆང་ནད་དུ་རྟོད་བབ་ཚོམ་བཅོ། །སེར་པོ་ཡིན་ན་བཙོས་བཅོན་ནད་དང་། །དམར་པོ་གཡག་རྒྱོད་འདི་ནད་དུ་བསྐྱེས་ལ་  
 །རྟོད་བབ་ཚོམ་བསྐྱེས། །དར་འདོགས་ ༼༡༥༨༽ །གདན་གཙོང་ཁར་དཀར་པོ་ལ་གས་ཆག་མེད་པའི་ནད་གྱིས་པ་ཕ་མ་འཛོམ་ཞིང་མིང་བཤམ་ལེགས་པས་ཚུ་  
 མིག་ཁ་འཕར་བསྐྱེན་ནས་སྤྱོད་པས་ཁ་སྐྱུར་དུ་སྐྱུར་ཉེ་སྤྱོད་པའི་ཚུ་སྐྱུགས། །དེ་ནད་དབང་རིལ་ །ཉེ །སྤྱོད་དང་། །ཁ་ཆེ། །གི་མི། །སྤྱོད་ལ། །ལི་ལི།  
 །རྩོ་རྩོ་རྣམས་ །ཉེ །རེའི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཚིག་ཏུ་ཞབ་གཅིག་བར་དར་དཀར་གྱིས་ཁ་བཅད་ལ་བཞག །དེ་ནས་སྤྱོད་དང་བསྐྱེ། །ཁྱུང་སྐྱུགས་སྤྱོད་པོ་མ་  
 ཡིན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་ལེགས་པ་ལ་དུག་འདོན་བྱ་དགོས་པས། །དེའི་ཚུལ་ནི། །གཞི་ཁྱུང་སྐྱུགས་ཞོ་གསུམ་ལ། །བེ་ཚུ་དང་།



སྐྱོ

དཀར་ལྷོ་མཚམས་པ་རྒྱུ་

ཐོབ་ཏུ་

༡༡། །སྐྱོ་ལ་ཏེ། །སྐྱོ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱོ་བའི་ཉིན་གྱི་དུས་དེར་བཅས་པའི་གསུང་གི་རྒྱུ་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་པ་དང་རེག་ཐོག་སྐྱོ་ལོ་  
 འགའ་བསྐྱོ་ལ་ཏེ། །མང་ཐོས་ཀྱི་དགོས་ལྡན་གསུང་དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སྐྱོ་ཐོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྐྱོ་ལ་ཉལ་ཤོང་རི་རྒྱུ་དགའ་སྐྱོ་རྒྱུ་ལྟར་རྫོང་དུ།  
 མི་རྒྱུ་ལྟར་ཆེན་པོའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་དབུ་ལ་ཆུ་བཙོ་དགུ་ཆེན་པོའི་ལག་ལེན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར་བའི་སྐྱོ་ལས་སུ་གྱིས་པ་གཞན་པར་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་།  
 བར་གྱུར་ཅིག །དགོ་ལེགས་འཕེལ། །

ལྷོ	༡༡། །ལོ་སྤྱི། བརྒྱ་བཟླའི་གནས་འདྲེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིག་ཚུང་དུ་རིགས་དྲུག་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་འདོན་ཆར་གནས་འདྲེན་	
ཡ	བརྒྱད་འབྲུང་བའི་གྲངས་མཚོངས་བཀོད་ཚུལ་འདྲ་མིན་སྤྱད་དུང་གཞུང་ཚིག་གི་དངོས་བསྟན་ལྟར་ན། ། །དམྱལ་བའི་དལ་ལ། །སྤྱད་ཆར་ཆོ་ དམྱལ་མཚོན་བྱེད་རི་ཐང་དམར་པོ་དམྱལ་ཟངས་ནང་དུ་སེམས་ཅན་དུ་མ་ལས་མཁམ་སྟག་གཟིག་མགོ་ཅན་གྱིས་འཚོད་པ། །སྟགས་ཁང་སྟོ་མེད།	
ལྷོ	ཡང་ལས་མཁམ་མགོ་བརྒྱན་ཅན་གྱིས་དམྱལ་བའི་སེམས་ཅན་སོག་ལེས་གཏུབས་པ། །དེ་དག་གི་སྟོགས་བཞིར་ཤམ་ལིའི་སྟོང་པོ་ལ་སེམས་ཅན་སྟག་ བཞིན་འཛུགས་པའི་སྤྱད་ན་བྱ་དང་། །འོག་ནས་སྤྱིས་སྟགས་པ། །ཚུ་བོ་དྲག་ཏུ་འབྱུགས་པ་དམར་པོས་སེམས་ཅན་སྟེར་བ། །མེ་མ་ལུང་གྱིས་དོང་ལ་ ཀོང་རུས་གྱིས་འབོགས་པ། །རལ་གྱིའི་ལོ་མ་ཅན་གྱི་ནགས་བཅས་མཚོན་བྱེད་རེ་དང་། །བྲག་དམར་ནག་རྩ་རྩེ་འདྲ་བས་སེམས་ཅན་བརྟུང་ཞིང་བཅིར་ བཤོ། །སྟོད་ཆར་གྲང་དམྱལ་མཚོན་བྱེད་གངས་རི་ཚུ་འབྲུག་གི་དབུས་སུ་སེམས་ཅན་ཅུང་ཟད་གས་པ། །སྤྱིད་གས་པ། །ཚལ་པ་མང་པོར་གས་པ་གི།	181
ལྷོ		

ལྷོ	༡ །ཡི་དྲགས་གྱི་དལ་ལ། །སེམས་ཅན་སྟོ་བ་རི་ཅོམ། །མགྱིན་པ་རྟེན་ཅོམ། །ཁ་ཁབ་མིག་ཅོམ། །ཡན་ལག་ཚི་རྟེན་ཅོམ། །སྤྱ་གཟེངས་པ་མང་ ། །༡༧༡། ཡོ། །འགའ་རེ་ཁ་ནས་མེ་འབར་བ། །འགའ་རེས་ཚུ་སྤྱད་ནྟག་ཁག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ལྟ་བ། །འགའ་རའི་སྟོན་ཏུ་ཟས་སྟོམ་དང་། །ཁང་བཟང་ གཏེར་གྱི་གང་བ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱིས་བྱུ་གོ་མཚོན་ཅན་གྱིས་བསྟུང་ནས་སྟོད་དབང་མེད་པའི་ཚུལ། །འགའ་ཞིག་འབྲེལ་ཞིང་བྱུབ་པ་གི། །༢ །སྟོལ་སོང་གི་ དལ་ལ། །ནམ་མཁམ་བྱ་རིགས། །བར་དུ་རིའི་དོས་སུ་ནགས་ཚལ་སྟག་གཟིག་དོམ་དྲེད། །སྤྱང་སྤྱང་ལ་ཤ་རྩ་དགོ་གསུམ། །རྟོག་ཡག་ར་ལུག ། སའི་ཁུང་བུར་སྤྱི་བྱུ་མ་སྤྱུལ། །འོག་ཏུ་རྒྱ་མཚོ་ནང་སྤྱ་གཟུགས། །ཚུ་སྤྱིན་པོར་སྤྱལ་སྟོང་སོགས། །རི་ཕག་ཏུ་སྤྱིང་བར་མཚོན་བྱེད་སྟན་པའི་ནང་སེམས་ ཅན་གཟུགས་མངོན་མི་མངོན་ཅི་རིགས་ཏེ། །འདི་རྣམས་གང་ཤོད་གི། །༣ །མིའི་དལ་ལ་གཞུང་དུ་མི་ཁམས་གནས་བརྒྱད་གསུངས་པ། །མི་ཁམས་ གནས་བརྒྱད་ཅི་མཛོད་ལས། །དམྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་དང་། །ལྷོ་སྟོ་ཆོ་རིགས་ལྟ་དང་ནི། །འོག་ལྟ་སངས་རྒྱས་གྱིས་སྟོངས་པ། །སྤྱུག་པ་	182
ལྷོ		

ལྷོ	<p>༡༡། །འདི་དག་མི་ཁམས་བརྒྱད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སྟོན་གྱི་ལྷན་རྒྱུན་ཏུ་དེ་དག་གི་མཚོན་གྱིང་ཚང་མ་ཚང་ཅི་རིགས་གྲིས་</p>	
ལྷོ	<p>སྤྱད་ཏེ། འོན་ཀྱང་མི་ཁམས་བརྒྱད་ཀའི་རྒྱ་རྒྱུན་འཛུལ་གྱིང་མི་ལ་ཚང་བར་མ་ཟད། རིས་ཆད་སློབ་མི་ཁོམས་པ་བརྒྱད། འཕྲུལ་བྱུང་རྒྱུན་གྱི་མི་ཁོམས་</p>	
ལྷོ	<p>པ་བརྒྱད་སོགས་མི་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ །༡༢༥། པས་འདི་དང་ཆོ་སྐྱབ་གཉིས་ཀར་མིའི་སྐབས་སུ་མི་ཁོམས་གནས་བརྒྱད་གསུངས་པར་མངོན། ངན་སོང་</p>	183
ལྷོ	<p>གསུམ་གོང་དུ་སོང་། ལྷོ་ལོག་ཏུ་འབྱུང་བ་བཅས་གྱི་ཆའི་སྐབས་འདིར་བསྐྱར་ནས་གྱི་དགོས་མཁུངས་ལས། མིའི་འཛིག་རྟེན་མཚོན་གྱིང་། མདུན་ལུང་</p>	
ལྷོ	<p>ལུས་འཕགས་པོའི་གླིང་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོའི་ནང་དུ་མི་གཞུགས་རྒྱུ་བཟང་བ་དང་ཁང་བཟང་གཏེར་བུམ། གཡས་སྟོ་ཚུ་གླིང་སྟོན་པོ་སོག་ཀར་མི་དང་</p>	
ལྷོ	<p>ཁང་པ་སོགས་ཡུལ་བཤོད། རྒྱུ་རུབ་བ་ལོངས་སྟོན་གྱིང་དམར་པོ་རྒྱ་གམ་ནང་མི་སོགས་དང་བཅོ། གཡོན་བྱང་སྐྱ་མི་སྐྱུ་ལྟར་གུ་གུ་བཞིའི་ནང་</p>	
ལྷོ	<p>སྟོན་ཤིང་ལོ་རྟོག་མི་བཅས། །བར་མཚམས་སུ་སྐྱ་སྟོ་མཚོན་གྱིང་མི་སྟོ་ལ་རིད་ཅིང་སྐྱ་འཛིང་པའི་གཅེར་བུ་རྩ་རྩུས་གྱི་སྐྱད་གཡོགས་ཅན། ལག་ན་གྱི་</p>	

ལྷོ	<p>སྐྱར་པོ་དང་མདུན་གཞུགས་པ། ལོག་ལྟ་ཅན་མཚོན་གྱིང་སུ་སྟེགས་གཅེར་བུ་སྐྱའི་མ་བ་ཅན། སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པའི་ཞིང་མཚོན་གྱིང་ཁང་སྟོང་ཆ་</p>	
ལྷོ	<p>ལས། ལྷོ་ག་པའམ་སྟོན་པ་མཚོན་གྱིང་མི་རོང་ངན་དལ་བར་སྟོན་པ་གྱི། ༥ །ལྷོ་མིན་གྱི་དལ་ལ། རི་རབ་སྐྱི་མཐུན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁང་བཟང་དཔག་</p>	
ལྷོ	<p>བསམ་སྟོན་ཤིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ། བང་རིམ་བཞི་ལྟར་གྱི་མཐར་གསེར་རི་བདུན་དང་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར་བའི་རྒྱ་མཚོམས་སུ་ཁང་བཟང་མང་པོའི་ནང་སྐྱེས་</p>	184
ལྷོ	<p>བུ་གོ་མཚོན་ཅན། རི་རབ་གྱི་ །༡༢༦། བར་སྤྱང་ནས་སྐྱིན་དམར་ནག་གི་ནང་གོ་མཚོན་ཅན་མདུད། རལ་གྱི། མདུན་གཞུ། མེ་སྐྱོག་ བྱོག་</p>	
ལྷོ	<p>སོགས་མཚོན་ཆ་སོགས་པས་ལྷོ་ལ་གཡུལ་འབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་སྐྱས་ནས་ཤི་སྟེ་བར་སྤྱང་ནས་སྤྱང་། ཁ་ཅིག་མགོ་དང་ཡན་ལག་སོགས་ཆད་པའི་</p>	
ལྷོ	<p>རྩེ་ལ་གྱི། ༦ །ལྷོ་དལ་ལ། གསེར་རི་རྒྱ་མཚོ་བང་རིམ་སོགས་རི་རབ་སྐྱི་མཐུན་གྱི་རྩེ་མོར་ཁང་བཟང་ནང་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན། མཐར་སྐྱོར་དུ་སྐྱའི་</p>	
ལྷོ	<p>ཁང་བཟང་། དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་། སྤང་པོ། ལྷོ་མོ་སོགས་དང་། དེའི་ནམ་མཁའ་ནས་སྟོན་དུ་ལྷོ་གནས་གཞན་རྣམས་མཚོན་གྱིང་གཞི་དཀར་</p>	

ལྷན་	<p>༡། །པོ་ཇི་རྒྱལ་སྲུ་སོང་བ་ལ་རིམ་པ་ཉི་ཤུ་མན་ཆད་གང་ཤོང་གིས་པའི་ནང་དུ་སྐྱབས་གནས་ཁང་བཟང་སློན་ཤིང་མང་པོ། ཤོང་མ་          བཞི་ཚམ་ཁང་བཟང་སོགས་མེད་པའི་སྟོང་པ། དེ་བཞི་དང་འོག་སྐྱབས་གནས་གཞན་གྱི་བར་སྟོང་པ་སློན་པོས་བཅད། ༡ །རིགས་དྲུག་འཁོར་ལོ་ནི།          རྒྱུན་སྐྱེ་མར། དམུལ་བར་གྱུ་གསུམ་ནག་པོ་དུས་མཚན་པ། ཡི་དུགས་ལྷ་གམ་དམར་པོ་མཚན་པ། སྤོལ་སོང་རྒྱུ་པོ་སེར་པོ་མཚན་པ་བཅས་རན་          སོང་གསུམ་འོག་དང་། ལྷ་མིན་ལྷུང་ཀུ་སོག་ཁ་སྲུ། མི་ལ་གྱུ་བཞི་སྤྱི་ནང་རིམ་བཞི་ཤར་སྤོ་སྤོ་སེར་ལུབ་དམར་བྱང་ལྷུང་ལྷུང་གྱུས་མཚན་པ་སྐྱེ་ལ་          བསྐྱེ་འདབ་བརྒྱུད་དཀར་པོ་ལྷ་སྐྱེ་མཚན་པ་གིས་འདུག་། ༡༥། གཞུང་ཚིག་ལྟར་ན། དམུལ་བཟངས་སམ། སྐབས་མཚོ། ཡི་དུགས་གྱི་གཟུགས།          སྤོལ་སོང་གི་ཕག་སྐྱབས་བྱུ་སྤྱེ་གཅིག །སྐྱེ་མིན་པོ་མཚོན་ཅན། བམ་མཁར་སྤྱིན་ནང་སྐྱབས་གཅིག་ཚམ་གིས་ནམང་ཚོག་འདུག་ཅིང་གཞུང་གི་གསལ་ཁ་མེད་          ལྷ་བས་འོལ་ཚོད་མི་རྣམས་ཀྱང་གང་བདེ་ལས་སྤྱད་མེད་འདྲ། ༢ །འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། སྐར་གྱི་རྒྱུན་ལ་མི་ཡུལ་གྱི་བཞོད་པ་ཚམ་ལས་མི་སྤྱང་བ་</p>	185
------	--	-----

པ

ལྷན་

གཏུགས་	<p>གཞུང་ཚིག་དང་འཛོལ་ཆེ་བས་མི་ལེགས་འདྲ། སྤྱིད་པ་འཁོར་ལོ་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པ་སྐྱར་གིས་ན་ལེགས་པས། ལྷ་ལྷུང་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་          དཔུས་སྲུ་མ་རིག་པ་མཚོན་གྱེད་ཤིང་སྟོང་། དེའི་རྩ་བར་དུག་གསུམ་མཚོན་གྱེད་བྱ་སྐྱེལ་ཕག་གསུམ་གཅིག་གི་ཁ་ནས་གཅིག་འཁོར་བ། ལྷ་ལྷུང་          གཉིས་པར་སྤྱིད་དུག་བཅད་པའི་མདུན་དམུལ་བ། མདུན་གཡས་ཡི་དུགས། །གཡོན་སྤོལ་སོང་། སྤྱིང་སྤྱེ། སྤྱིང་གཡས་མི། སྤྱིང་གཡོན་སྤྱེ་          མིན་མཚོན་གྱེད་གཟུགས་རེ་རེ་ཤོང་གསལ་ལྷར། ལྷ་ལྷུང་གསུམ་པར་སྤྱིད་བཅུ་གཉིས་བཅད་པའི་མདུན་གྱི་ལིང་ཚོ་ནས་བརྩམ་རིམ་བཞིན་རྟེན་འབྲེལ་          བཅུ་གཉིས་མཚོན་གྱེད། རྒྱ་མོ་ལོང་བ། རྩ་མཁན། ཁང་པའི་ནང་སྤྱི་ལྷུ་ཡོད་པ། རྩལ་གྱུ་འདོར་བ། མདུན་ཏུ་མདའ་བཅུ་གསལ་པ་ལ་སྐྱབས་པའི་མི།          ཕོ་མོ་འབྲིག་པ་སྤྱིད་། ༡༥༦། པ། མིག་ལ་མདའ་རྒྱག་པ། ཆང་འཕྱང་བ། ཤིང་སྟོང་ལས་སྤྱི་ལུས་ཤིང་འོག་ལེན་པ། ཕོ་མོ་ཕན་ཚུན་སྐྱབས། བྱང་          མེད་བྱ་བཅོལ་བ། རྒྱས་པའི་གཟུགས་དང་མི་རོ་བཅས་གི། སྤྱེ་བ་ཁ་དོག་ནག །དེ་རྒྱུད་དམུལ་བའི་གཞི་དམར། ཡི་དུགས་སེར། སྤོལ་སོང་</p>	186
--------	--	-----

མྱོ	<p>༡༡། །ནག །མི་ལྟང་། །ལྷ་མིན་སྒོ། །ལྷ་དཀར། །ལྷ་ལྷུང་གསུམ་པ་མངོས་ཚོན་ཅི་བདེ་བྱའོ། །ཞེས་པའང་དོ་རྗེ་འཆང་པར་  དབང་ཆེན་གྱི་བཀའ་ལུང་ཚོར་བུའི་ཚོད་པན་སྤྱི་བོར་བཅིངས་ནས། །བཀའ་འབངས་ལྷ་ཉོ་བ་པར་གར་དབང་གིས་ཤུར་མར་གྱིས་པ་མར་ལོ། །དགོ་  ལེགས་འཕེལ། །</p>	187
མྱོ		
མྱོ		

བཟོན་		༡། །བག་མཁའ་དགོ་བའི་ལས་སྤྱོད་བདུན་གྱི་ཚོ་ག་བཟླ་ཤིས་དཔལ་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །		203
-------	--	--	--	-----

བཟོན་	<p>༡། །ན་མོ་མཚུ་ལྷི་ཡོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་སྲིད་འཛིན་པ་ལ་བག་མཁའ་ལེན་པའི་ཚོ་ག་ཞེས་འཕགས་ཡུལ་དུ་རིགས་སྐྱེད་ལྷགས་དང་། །རྒྱ་ནག་འབྱུང་རྩིས་ལས་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་ཡང་། །སོ་སོའི་ཡུལ་ལྷགས་འདོད་སྐྱུར་ལྟ་བུས་གཞུང་གཞན་ལྟར་སྲིགས་སུ་སྐྱུར་བ་མེད་སྟབས། །ཡིག་རྒྱུ་ལམ་ཆེར་གྲོང་སྲགས་པ་མི་མཁས་པས་བཅོས་པས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མི་སྤྱང་བས། །འདིར་བག་མཁའ་དགོ་བའི་ལས་སྤྱོད་བདུན་ཅེས་བྱ་གས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱབས་སུ་བབས་ཤིང་འཕྲད་པའི་ཚུལ་སྐྱུར་བཟུང་ནས་སྲིགས་སུ་བཤོད་པ་ལ། །སོག་མར་སྐྱ་བོན་བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་སྲིགས་ཀྱི་གདོང་དང་ལྷན་ཅིང་ལུས་པ་སོབ་པ། །བག་མཁའི་བདུན་ཟུར་ལོ་པ་ཞིག་གིས་བྱ་བ་འབྱུང་རྩིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ།</p>	204
-------	--	-----





།ཡོ་བྱད་དྲག་སྐྱུགས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་སྐུན་དང་རྣམ་འཛོམས་དང་སྐྱེ་བཅེགས་བསྐྱེད་བསྐྱུང་གིས་བྱིན་གྱིས་.....

བསྐྱབས་པའི་ལྷན་ཚུ་མེ་ཡོང་། ལྷ་འདྲེ་སྐྱོད་པའི་རྣམ་སྟག་ཡོས་ལོ་བལ་ལྷན་གསུམ་གྱི་རབ་གྱི། ཏྲ་སྐྱུལ་ལ་ཚུ་སྐྱོག་ནག་པོ། བྱ་སྐྱེལ་ལ་མེ  
།༡༡།སྐྱོན། གྱི་སྐག་ལས་སེར། གཤེད་བཞི་ལོ་པ་ལ་ཆེར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་སོགས་ལོག་ཏུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་རྩིས་གཞུང་  
དང་། ཡུལ་ལྷན་གསུམ་བསྐྱབ་ཏེ་འདུ་བྲ། དེ་ནས་བགམས་ཁང་མགོ་མཐོང་སར་སྐྱེ་བམ་ཐག་སྐྱང་ཆེན་སྐྱ་བསྐྱར་གྱི་གཏོ་བཅའ་སྐྱབ་བྱས་པ་ལོར།  
དངོས་གཞི་ལས་སྐྱན་བདུན་ནི། ལྷ་འདྲེ་བསྐྱད་པ། མཚོ་ལ་གྱིབ་བལྟ་བ། གདན་བཏིང་བ། དཀར་གསུམ་གྱིས་ངོ་གསོ་བ། མིང་འདོགས་

པ། ལྷ་ལ་འདོགས་པ། གཡང་འགྲུགས་པ་རྣམས་དང་། མཐའ་རྟེན་གིས་པ་བརྗོད་པའོ། དང་པོ་བག་སྐྱུལ་འདྲེ་ཡོད་པས་དེ་བསྐྱད་པ་ནི། སྐོ་རྩར་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱུགས་འཆང་  
གིས་སྐུན་དང་དྲག་གཤེད་གྱི་རྣམ་ཐོགས་ལ། ཡི་དམ་གང་ཏུ་གིང་རྒྱལ་བཟུང་དགོས་ཀྱང་། འདིར་སྐྱི་ཅམ་དུ། ཨོ་ཨྱུ་གོ་ཏི་ཀ་ཡ་ལྷན་ཀ་ཏ་ན་མ་ཐ་བྱེ་རྩྱུ་པའ། རང་  
ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་རབ་ཏུ་ཁོས་པའི་སྐྱར་རྒྱུར། རྩྱུ་རྩྱུ་མིེ། །༡༡།སྐྱུ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཡི་དམ་སྐྱུ་ཡི་ཉིང་འཛིན་དང་། །  
མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོང་མཐུ་སྐྱོབས་ཀྱིས། །དངོས་ལྷུབ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བག་གས། །ལོག་པར་འདྲེན་པ་བདུད་གྱི་ཚོགས། །འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་  
དུ་དེངས། བཟོ། རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཚོས་ཀྱི་དགོ། དགོ་  
འདུན་གྱི་གསང་སྐྱུགས་དང་རིག་སྐྱུགས་དང་གཟུངས་སྐྱུགས་དང་སྐྱིང་པོ་དང་ལྷན་རྒྱ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་གདོད་  
ནས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། སྐྱད་པར་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་རྒྱུར་པ་ཞིབ་དང་སྐོ་

དགམ་	<p>༡༡། །པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་དམ་པ་ཚོས་སྐྱོད་བའི་སྤྱང་མ་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་</p>	
པ་	<p>པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །བདེན་པ་ཚེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས། །བག་སྐྱེལ་རྒྱ་བའི་འབྲུང་པོ་གདོན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་ཅིང་གོད་</p>	
པ་	<p>འཚོའི་བསམ་སྐྱོར་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་དེངས་ཤིག །གལ་ཏེ་བདེན་པའི་བཀའ་ཐོས་བཞིན་ཏུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་</p>	
པ་	<p>དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དོ་རྗེའི་སློབ་དང་མཚོན་ཚའི་ཚར་ཚེན་པོས་རྩལ་ལྷན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་རིང་སོགས་དག་སྐྱབས་གང་ཤེས་</p>	207
པ་	<p>དང་། །༡༤༩། སུམ་བུ་མི་བཟོད་ལ་ཐུན་གཏོར། དེ་ནས་དག་གཤེད་ཀྱི་རྣམས་ཐོགས་ལ། རྩྭ། དེ་ནི་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཏེ། །འབྲུང་བ་ལྷ་ལས་གྱུར་པ་ཡི། །འབྲེ་</p>	
པ་	<p>གདོན་འབྲུང་པོ་ཡིད་གཟུགས་ཅན། །བག་མའི་སྐྱེལ་རྒྱ་བ་ཀུན། །གོད་འཚོའི་བསམ་སྐྱོར་རབ་ཏུ་སྤོངས། །འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་དབྱིངས་སུ་དེངས། །</p>	
པ་	<p>ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་རྩལ་ལས། །རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་སུ་ཤར་བ་འདི། །འཇམ་དཔལ་དབྲུངས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གནང། །ལངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་</p>	

པ་	<p>བརྒྱབས། །ཏིང་འཛིན་སྐྱབས་ཀྱི་རྣམས་མཐུ་བསྐྱེད། །སྤྱར་བ་ཙམ་གྱིས་ཀུན་གྱང་འདར། །བྲབས་པ་ཙམ་གྱིས་འདྲེ་གདོན་ཞི། །སྤྱང་སྤྱིད་གདུག་རྩལ་</p>	
པ་	<p>ཞི་བར་རུས། །ཤིང་གི་གོད་པ་དར་བ་ན། །གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི་འབར་བས་བཅད། །མེ་ཡི་གོད་པ་དར་བ་ན། །རྩུ་རྩུབ་བ་རྒྱབས་འབྲུགས་བས་</p>	
པ་	<p>བསང་། །ལྷགས་ཀྱི་གོད་པ་དར་བ་ན། །མེ་དབྱུང་རབ་ཏུ་འབར་བས་བཟུ། །རྩུ་ཡི་གོད་པ་དར་བ་ན། །གཡོ་མེད་ས་ཡི་སྤང་པོས་བསྐྱབ། །ས་</p>	
པ་	<p>ཡི་གོད་པ་དར་བ་ན། །སྤྱོན་ཤིང་ཡལ་ག་རྒྱས་པས་བཤེག །འབྲུང་ལྷའི་ལྷ་འདྲེ་གོད་སེམས་ཅན། །ཐམས་ཅད་རང་དགའི་རུས་པས་བཙོམ། །</p>	208
པ་	<p>འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་བདེན་པ་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱི་རུས་པ་ཡིས། །འབྲུང་ལྷའི་སྐྱེལ་འདྲེ་ཞི་གྱུར་ཅིག །།༡༥༠། ལྷོ་བྱ་སོད། །རྩུ་སོད།</p>	
པ་	<p>དུར་མི་སོད། །དུར་རྟ་སོད། །རྩུ་ལ་ལ་མགོ་ལ་སོད། །གཉན་མགོ་ལ་ཚོད། །ལ་ལ་ཇོ་ །ཀི་ལོ་རྩི་བྱང་པའ་སྐྱ་དུ། །ཞེས་བཟོད་ལ་རལ་གྱི་ཡིན་ན་གཡུག །</p>	
པ་	<p>རྩུ་འཐོར་སོགས་བྱོའོ། །གཉིས་པ་བག་མལ་ཁྱིམ་ལྷ་སོགས་མཚོལ་བའི་གྱི་བ་ཡོད་པས་དེ་བཟུ་བ་ནི། །སྤྱར་བ་རྒྱབས་པའི་ལྷས་རྩུ་དང་མེ་ལོང་སོགས་ལ། །འདི་ནི་ལྷས་མཚོག་</p>	



བཀའ་སྲོལ་།	<p>༡༡། །ལཱ་ གྲུ། བཀྲ་ཤིས་སྲིད་པ་དང་པོ་ལ། །བོད་ཁམས་ཁ་བ་ཅན་སྤོངས་སུ། །འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་  ཉིད། །མི་ཡི་རྗེ་བོད་ཚུལ་བསྟན་པ། །ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཅོན་སྐྱམ་པོ་དེས། །འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་མཛད་པ་དང་། །གདུལ་བྱ་སྤྲིན་ཅིང་གོལ་བའི་  སྲིད། །འཕྲུལ་སྤོན་ཚེན་པོ་མགར་ལ་སོགས། །གཉེན་པོ་རྒྱ་བརྒྱ་བཅས་པ་རྣམས། །རྒྱ་དང་བལ་པོའི་ཡུལ་དུ་བཏང་། །ཁོ་གཉེར་ཅན་མའི་རྣམ་  འཕྲུལ་མི། །བལ་རྗེའི་སྲས་མོ་ཁྲི་བཅུན་དང་། །འཕགས་པ་མ་སྤོལ་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་མི། །སྤྱ་གཅིག་འཁྲུང་གིང་ཀོང་ཇོ་གཉིས། །འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ན་  དཀོན་པ་ཡི། །སྲུང་པར་འཕགས་པའི་རྟེན་མཚོག་དང་། །རིན་ཐང་མེད་པའི་ལོ་རྩེད་སྲུང་རིགས། །དར་བུ་གོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སོགས། །བོད་ཁམས་  འཚོང་བའི་བརྒྱུད་བ་བཅས། །བར་ཆད་མེད་པར་སྐྱེན་བྱངས་ཏེ། །བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་གདན་པབ་པས། །རྒྱལ་སྤོན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་འགྲུབ། །  དཀོས་དང་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྐྱ་གཡང་གིས། །བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་གོང་། །བདེ་སྦྱིད་དབྱར་མཚོ་བཞིན་</p>	211
------------	---	-----

གུ་རྒྱལ་།	<p>ཏུ་རྒྱལ། །དཔལ་འབྱོར་ཡར་ངོའི་རྒྱ་རྒྱར་འཕེལ། །༡༧༥༧། སྤོན་ཀྱི་སྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །དེ་རིང་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྲིན་བདག་གིས། །དཔལ་འབྱོར་དབང་  ཐང་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །རིགས་བཟང་འཁྲུངས་བཅུན་སྤོན་དང་བྲལ། །ཡོན་ཏན་ཚང་བའི་བུ་མོ་བཀའ་གྲགས་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཡི་ཁྲིམ་འདི་དུ། །སྤུང་ཚོགས་  བརྟན་པའི་གདན་ཅིག་བཏིང་། །སྤྱ་མི་གཉིས་ཀ་གདན་ལ་བཞུགས། །ཟེའོག་དར་དཀར་གདན་སྟེང་དུ། །དབྱ་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་  མཛོད། །ཟེའོག་དར་སེར་གདན་སྟེང་དུ། །མོ་སྤྱ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་མཛོད། །ཟེའོག་དར་དམར་གདན་སྟེང་དུ། །མ་སྤྱ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་  གནས་མཛོད། །ཟེའོག་དར་སྤང་གདན་སྟེང་དུ། །ཁང་སྤྱ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་མཛོད། །ཟེའོག་དར་སྤོན་གདན་སྟེང་དུ། །ཡུལ་སྤྱ་རྣམས་ཀྱི་  བཞུགས་གནས་མཛོད། །བཀྲ་ཤིས་ཁ་ཏག་ཡུག་རིང་ལ། །སྤོབ་པའི་སྤྱ་རྣམས་བཞུགས་གནས་མཛོད། །མི་འགྱུར་དེ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གདན། །སྤོག་ལ་  དབྱ་དར་ཉེས་པ་སྤོབས། །ལོ་བརྒྱ་དག་ཏུ་འཚོ་བར་ཤོག །དབང་རྒྱུར་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་གདན། །ལུས་ལ་དབྱ་དར་ཉེས་པ་སྤུངས། །ཁང་</p>	212
-----------	--	-----

བཀའ་	<p>༡༡། །མེད་ལང་ཚོ་དར་བར་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་གཡུང་དྲུང་འཁྲིལ་བའི་གདན། །དབང་ཐང་དབྲ་དར་ཉེས་པ་སྐྱོབས། །བྱམ་མོ་ཚོས་གསུམ་འཛོམ་པར་ཤོག། །རབ་མཛེས་པར་འདབ་བརྒྱད་གདན། །༡༡། །ཡུང་གཏའ་དབྲ་དར་ཉེས་པ་སྐྱོབས། །ཅི་བསམ་ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །དཀོན་མཚོ་གཙུག་པ་གསུམ་པོ་དང་། །ཚོས་སྲུང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་། །འཕོ་བའི་ལྷ་ལྷ་སྐྱོབས་བྱེད་དག། །པ་མཚུན་དབྲ་གླའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །ཉིན་དང་མཚན་རྒྱུ་མི་གཡེལ་བར། །རྟོག་རྒྱ་སྲུང་སྐྱོབས་སྲོང་གོགས་མཛོད། །ཚོ་སྟོག་བརྟན་ཅིང་དབང་ཐང་འཕེལ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་རབ་རྒྱས་ཤོག། །བཞི་པ་མཐུན་གསུམ་ལོ་མ་བཀྲ་ཤིས་པའི་བྱ་མོ་ལམ་ཁྲེའུ་ལ་དཀར་གསུམ་གྱི་བཟའ་བརྟུང་ཁེམ་དང་བཅས་པ་བརྩུང་བཅོལ་ཞིང་ལན་གསུམ་སྤྲིས་ལ། །ཀྱེ། རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁེམ། །ལག་རྒྱ་གླངས་ཏེ་ལན་གསུམ་གྱི། །ལྷ་མི་རྣམས་གྱི་ངོ་སོགས་ལ། །ཤེལ་ལས་གསལ་ལ་དུང་ལས་དཀར་པོ། །མི་གཅོང་བར་ཆད་མེད་པ་ཡི། །རྟོན་འབྲེལ་སྤུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། །དཀར་གསུམ་སྐྱེམས་སྤུང་མཚོད་ལ། །ཀྱེ། །སྐབས་གནས་མགོན་བྱེད་ལྷ་</p>	213
------	--	-----

གཏུགས་	<p>རྣམས་མཚོད། །པ་ལྷ་མ་ལྷ་ཞང་ལྷ་མཚོད། །སྟོག་ལྷ་དབྲ་ལྷ་ཁྲིམ་ལྷ་མཚོད། །ཐབ་ལྷ་བཟས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་མཚོད། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་སྦྱིད་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་དཀྱི། །དཀར་གསུམ་དང་འོ་ཞེའི་སྐྱེམས་བྲངས་ལ། །ཀྱེ། །ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷན་བདུད་ཅིའི་བརྟུད། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཡིན། །མི་རྣམས་འཚོ་བའི་བཟས་མཚོག་ཡིན། །༡༡༢། །དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་གཡང་གི་བརྟུད། །རྟོན་འབྲེལ་སྤུན་སྲུམ་ཚོགས་པའི་བཟས། །བཟས་མཚོག་འདི་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པས། །ལོ་བརྒྱ་འཚོ་ཞིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་། །བདེ་སྦྱིད་ལྷ་དང་མཉམ་པར་ཤོག། །འཛད་མེད་ལོ་ལྷིས་སྤུགས་པར་ཤོག། །བཟས་མེད་བཟས་དང་ལྷན་པར་ཤོག། །བསོད་ནམས་ལོངས་སྐྱོད་ལུན་སུམ་ཚོགས། །ཐམས་ཅད་བརྟེན་པའི་གཞིར་གྱུར་ཅིག། །ལྷ་པ་གོ་ས་སོགས་དང་མཐུན་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་རིགས་བརྒྱད་འཕེལ་བའི་ཟིང་འདོགས་པ་ཟླ། །ཀྱེ། །དེ་རིང་གནམ་ལ་གཟའ་སྐྱར་བཟང་། །ས་ལ་དུས་ཚོད་དག་གྲང་བཟང་། །བར་ལ་རྟོན་འབྲེལ་ལ་ཉེ་བཟང་། །བཟང་གསུམ་འཛོམ་པའི་གནས་སྐབས་འདིར། །འབྲེ་སྟོན་བྱུང་གསུམ་མར་ལ་བཀའ། །མགོན་སྐབས་ལྷ་སྲུང་ཡར་ལ་བརྟོད། །འམ་མཁའ་ལྷ་ཡི་</p>	214
--------	---	-----

བཀའ་	<p>༡། །འཇའ་སྤྱིན་འཐིབས། །ས་གཞིར་མི་ཡི་མེ་ཉོག་བཀྲ། །བར་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཚར་པ་འབེབས། །བདག་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱེད་བྱ་བར་། །བཀྲ་ཤིས་སྤུན་ཚོགས་མིང་ཞིག་བཏགས། །མིང་དུ་བཏགས་པར་མ་མཛད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྤོངས་པར་གྱུར། །དེ་བས་སྤོངས་པ་བསལ་བའི་སྤྱིར། །མགོན་པོས་མིང་དུ་བཏགས་པར་མཛད། །སྐྱེད་དང་སྐྱབས་གྱི་མང་བཏགས་པས། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱིས་སྐྱོབ་པར་།</p>	
ཡུལ་	<p>༡༧༠། ཤོག་ །མགོན་དང་སྐྱེད་གྱི་མིང་བཏགས་པས། །ལྷ་སྐྱེད་གཉན་པོས་མགོན་བྱེད་ཤོག་ །འཚོ་བའི་མིང་མཐའ་ལྡན་པ་ཡིས། །ལོ་བརྒྱ་དག་གྲང་འཚོ་བར་ཤོག་ །ནམ་མཁའི་མིང་ལས་གས་པ་ཡིས། །དབྱེད་ལས་དགུང་བས་མཐོ་བར་ཤོག་ །ས་གཞིའི་མིང་ལས་གས་པ་ཡིས། །ས་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཀུན་སྐྱེད་ཤོག་ །རི་བོའི་མིང་ལས་གས་པ་ཡིས། །དབང་ཐང་རི་ལྟར་བརྟན་པར་ཤོག་ །ཉི་ཟླའི་མིང་ལས་གས་པ་ཡི། །ཉི་ཟླ་བཞིན་ཏུ་ཀུན་སྐྱེད་ཤོག་ །རྟེན་འབྲེལ་སྤུན་ཚོགས་མིང་བཏགས་པས། །བུ་ཕོར་ཚོས་གསུམ་འཛོམ་པ་དང་། །སྐྱིད་དགའ་མཐའ་རུ་སྤྱིན་པར་ཤོག་ །དཔལ་དང་།</p>	215
དཀའ་ལས།		

གུ་ལྷ་སྤྱོད།	<p>ལོངས་སྐྱོད་འཕེལ་བ་དང་། །བཀྲ་ཤིས་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་ཤོག་ །བྲགས་པ་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས་མིང་། །བོད་ཁམས་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་གྲགས། །ལྷ་མི་ཡོངས་གྱིས་སྐྱོན་པ་ཡི། །བདེ་ལེགས་དཔལ་དུ་འབར་གྱུར་ཅིག་ །ཅིས་ཤིས་བརྗོད་དང་བཅས་ཉེ་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཚེན་པོའི་རིགས་ལ། །ས་སྐྱོད་དབང་མོ། །བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་དང་། །སྤུན་ཚོགས་དབང་མོ་སོགས་དང་། །ཕལ་པ་ལ་ཚོད་དང་མཐུན་པའི་མིང་བཀྲ་ལེགས་པ་གདགས་པར་བྱོ། །ལྷ་དུག་པ་ལྷ་ལ་འདོགས་པ་ནི། །ལྷ་རྟེན་གྱི་མདའ་དར་རམ། །ཚོ་བུམ་སོགས་ཐོགས་ལ། །རྟོ་ །སྐྱབས་གནས་༡༧༡། དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ། །ཚོས་སྐྱོད་སྐྱེད་མ་ལྷུང་པར་སྤྱིན་བདག་འདིས། །ཤ་མེས་དུས་ནས་བརྟེན་སྐྱབ་མཚོད་པའི་ལྷ། །ཐམས་ཅད་དེ་རིང་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །རིགས་བཟང་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་མོ་བཙུན་འདི། །དང་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྐྱོད་འཚོ་བའི་བར། །ཡེ་ཤེས་སྤུན་ལྡན་སྐྱབས་གནས་ཁྱེད་རྣམས་ལ། །སྐྱབས་སུ་གསོལ་ཞིང་སྐོ་གསུམ་འབུལ་ལགས་ན། །ཐུགས་རྗེ་བརྩེ་བས་དགོངས་ཉེ་རྗེས་སུ་བྱུང་། །སྐྱབས་འོག་ཚུད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་རིག་འཛོན་</p>	216
--------------	--	-----

དགམ་	<p>༡༡། །བད་ཡི་བརྒྱད། །ཁང་ཟག་སྒྲུབ་བརྒྱད་ལས་འཕྲོ་གཉེར་གྱི་བརྒྱད། །འགྲུབ་བརྒྱད་སྐྱབ་བརྒྱད་དོན་བརྒྱད་འཛིན་པ་ཡི། །ཚ་          བརྒྱད་དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །རིགས་གྱི་བུ་མོ་འདི་ཡི་ལུས་དག་ཡིད། །སྲུང་ཞིང་སྲོལ་ལ་བྱིན་གྱིས་སྲོལ་པར་མཛོད། །ཐེག་པ་          རིམ་པ་དགུ་ཡི་ལྷ་རྣམས་དང་། །བྱ་བརྒྱད་སྲོལ་བརྒྱད་རྣམ་འབྲོར་གྱི་ལོ་ལོ་མོ་ལོ། །རྒྱུད་སྲེ་བཞི་དུག་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཚོགས། །རྒྱལ་བཞི་ལོ་རབ་འབྲུམས་ལྷ་          ཚོགས་གྱིས། །རིགས་གྱི་བུ་མོ་འདི་ཡི་ལུས་དག་ཡིད། །སྲུང་ཞིང་སྲོལ་ལ་བྱིན་གྱིས་སྲོལ་པར་མཛོད། །རྩོམ་པ་མོ་མཁའ་འབྲོ་སྲེ་ལྷ་དང་། །          གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སང་གཉི་གདོང་པ་ཅན། །སྲོལ་མ་དཀར་སྲོལ་། །སྲོལ་ཉེར་ཅན་མ་སོགས། །རི་རབ་རྒྱལ་མཉམ་དཔལ་ལོ་མཁའ་འབྲོ་          ཡིས། །རིགས་གྱི་བུ་མོ་ཟེ། །སྲུང་ཞིང་ཟེ། །མ་མགོན་ལྷ་མ་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ལྷ། །ཨ་ཕྱི་མཆེད་ལྷ་ཚོ་རིང་མཆེད་ལྷ་དང་། །རྩོམ་          གཞུ་སྲོལ་བཏུན་མ་བཏུ་གཉིས་སོགས། །ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིག་ཉེན་ཚོས་སྲོལ་གིས། །རིགས་གྱི་བུ་མོ་འདི་ཡི་ལུས་དག་ཡིད། །སྲུང་ཞིང་སྲོལ་</p>	217
------	---	-----

གུ་ལྷ་སྐྱོ།	<p>ལ་བྱིན་གྱིས་སྲོལ་པར་མཛོད། །འདིར་རང་རང་གི་ཚོས་སྲོལ་སོགས་སྲོལ་དགོས་པས་སྐབས་འདིར་མཚོན་ན། །འབྲུབ་པར་ནག་པོ་ཆེན་པོ་རྩོམ་གྱིས། །ལྷ་མ་དཔལ་ལྷ་          བརྒྱད་བཀའ་འཕྲོར་བཅས་པ་དང་། །ཞིང་སྲོལ་སྲོལ་ལ་སྲོལ་དབང་པོ་ཞལ་བཞི་པ། །ཤེས་ཚེ་ལྷ་མ་དཔལ་དུར་ལོ་བདག་པོ་སོགས། །བརྒྱད་སྲུང་          དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །རིགས་གྱི་བུ་མོ་ཟེ། །སྲུང་ཞིང་ཟེ། །རྒྱལ་ཚོན་རྣམས་ལྷ་ལྷ་མཚོག་དཔལ་ལྷ་མོ། །རྩོམ་དཀར་          སེར་དམར་ནག་ལོར་གྱི་རྒྱུ། །རིགས་གྱི་བུ་མོ་སོགས་ལོར་ལྷ་གཉེར་བདག་དང་། །འཕམས་གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་གྱིས། །རིགས་གྱི་བུ་ཟེ། །          །སྲུང་ཞིང་ཟེ། །འབྲུབ་པར་འཕགས་མ་སོ་སོ་འབྲུང་མ་དང་། །བསོལ་བའི་ཚོལ་དང་གསང་སྲུགས་རྩེས་སྲུང་འཛིན། །མ་བྱ་ཆེན་མོ་སྲོལ་ཆེན་རབ་འཛོམས་          སོགས། །འབྲུངས་རིག་ལྷ་དང་སྲུག་རྒྱུའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །རིགས་གྱི་བུ་མོ་ཟེ། །།༡༤༣།སྲུང་ཞིང་ཟེ། །མ་ལྷ་མ་ལྷ་ཞང་ལྷ་དགུ་ལྷ་དང་། །          ལུལ་ལྷ་ཕྱི་མ་ལྷ་དཀར་སྲོགས་སྲོལ་བའི་ལྷ། །མི་ལུ་གདུང་དུག་རུས་ཆེན་སྲེ་ལྷ་ལ། །མགོན་སྐབས་བྱེད་པའི་སོ་སོའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །བདེན་ཚིག་</p>	218
-------------	---	-----

བཀའ་

ལྷན་

དཀར་

༡། སློབ་ལམ་གྲུབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། འིགས་གྱི། སྲུང་ཞིང་། འདིར་སོ་སོའི་ཡུལ་ལྷན་སྐབས་ཐོབ་འཛུང་དགོས་པས་སྐབས་  
 འདིར་མཚོན་ན། དགོ་བསྐྱེན་ཚེན་པོ་དོ་རྗེ་གཡུང་རྒྱུད་ཚུལ། རོ་རྗེ་སློ་གོས་དོ་རྗེ་ཐོག་སྲས་དང་། རོ་རྗེ་དབང་འདུལ་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་སོགས། འདུལ་  
 སློགས་སློང་བའི་ཡུལ་གཞི་གནས་བདག་གིས། འིགས་གྱི་བུ་མོ། སྲུང་ཞིང་སློབས་ལ། བསྐྱེས་བརྒྱུད་སྲུང་མགོན་གྱིད་ལྷན་སྲུང་རྣམས། བཞི་  
 སྲིས་ཉིན་དང་མཚན་མོ་དུས་རྟག་ཏུ། འཇུག་དང་གྲིབ་མ་རི་བཞིན་སྐད་ཅིག་གྲང་། འབྲུལ་བ་མེད་པར་སྲུང་ཞིང་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། གྱེ། དབྱུས་  
 བས་མགོན་ལྷན་དཀར་པོས་སྲུང་ས། སློང་ནས་ནམ་མཁའི་ལྷ་མོས་སྲུང་ས། འོག་ནས་ས་ཡི་ལྷ་མོས་སྲུང་ས། བཀའ་ནས་པོ་ལྷ་གཉེན་པོས་  
 སྲུང་ས། བཀའ་ལོན་ནས་མ་ལྷ་བུ་རྗེས་སྲུང་ས། རྒྱུབ་ནས་དབང་སྲུང་དར་མས་སྲུང་ས། མའུལ་ནས་ཞང་ལྷ་སློག་ལྷས་སྲུང་ས། བྱུག་ལྷ་གཉེན་པོས་  
 སྲུང་ས་སློབས་མཛོད། རྗེ་རིང་མི་ཚོར་བརྒྱ་བཏང་ཡང་། སང་ཉིན་སློང་ཕྱག་རྒྱར་ལ་ཤོག། རོར་། ༡༧༩༧ ། ལྷ་གཉེན་པོས་སྲུང་ས་སློབས་མཛོད། །

གུ་རྟ་ལྷན་

དེ་རིང་ཕྱགས་བརྒྱ་པར་བཏང་ཡང་། སང་ཉིན་ཕྱགས་སློང་རྒྱར་ལ་ཤོག། བས་ལྷ་གཉེན་པོས་སྲུང་ས་སློབས་མཛོད། རྗེ་རིང་ཕྱག་བརྒྱ་པར་བྱིན་  
 གྲང་། སང་ཉིན་བས་སློང་རྒྱར་ལ་ཤོག། རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། འདེན་མཚོག་བདེན་པའི་རུས་མཐུ་ཡིས། རྗེ་རིང་ཉི་མ་སྲིན་ཆད་  
 བས། མི་དང་ལྷ་གཉིས་མ་འབྲུལ་བར། རྟག་ཏུ་སྲུང་ཞིང་སློབ་པར་ཤོག། འཇུག་ལ་བཞུགས་མེད་པར་ཤོག། ཚོ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་ཤོག། སློག་  
 ལ་ཤི་ཆད་མེད་པར་ཤོག། མངའ་ཐང་རིགས་བརྒྱུད་འཕེལ་བར་ཤོག། བཀའ་ལ་བརྟུན་ཤིས་བརྟན་པར་ཤོག། ཡུལ་ལ་འཕོ་འཆུག་མེད་པར་ཤོག། །  
 ས་ལ་བརྟན་ཕུར་རྒྱུགས་པར་ཤོག། མི་འཕེན་རྟ་རྟུག་འཛོམ་པར་ཤོག། བྱུག་གི་གཏེར་ཁ་བཟོལ་བར་ཤོག། སློང་དགའ་ཡུན་རིང་གནས་པར་  
 ཤོག། འདབ་ཐང་དགུང་དང་མཉམ་པར་ཤོག། བྱུག་གི་ལྷ་ཡིས་སློབ་པར་ཤོག། བར་གྱི་མི་དང་མཐུན་པར་ཤོག། མི་ཚོ་སློང་གྱིས་འཕྲོལ་བར་  
 ཤོག། མཐུན་གསུམ་འགྲོགས་ཡུན་རིང་བར་ཤོག། སློན་འཛོལ་དབང་བུ་ཚང་བར་ཤོག། སློན་གྲགས་འབྲུག་ལྷར་བྱུབ་པར་ཤོག། འདོ་བའི་ས་བོན་



བཀའ་	<p>༡༡། །འདེབས་པར་ཤོག། །བུ་ལོ་ཚོས་གསུམ་འཛོམས་པར་ཤོག། །བདེ་སྐྱིད་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་པར་ཤོག། །ཅི་ཉེ་ལ། །བསམ་དོན་</p> <p>ཀུན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བདུན་པ་གཡང་འགྲུགས་པ་ནི་མདའ་དར་གཡལ་ལ། །ཤེད་དེ་རིང་སྲིད་པའི་གནམ་གང་ལ། །སྤྱིམ་འཛོན་འདི་ལ་རྟེན་བཅུགས་</p> <p>ནས། །སྤྱོགས་བཞི་མཚོམས་བརྒྱན་སྤྲུག་གཡང་བཀའ། །དཀོན་མཚོ་གཙུག་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་པས་དང་། །གསང་སྤྲུགས་རིག་སྤྲུགས་ལུས་མཐུ་དང་། །</p> <p>བདེན་པ་གྲུབ་པའི་བདེན་མཐུ་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་པ་ཡིས། །སྤྱོད་སྤྱོགས་སྤྲུག་ཡི་སྤྲུག་གཡང་ལུག། །འོག་སྤྱོགས་སྤྲུག་ཡི་སྤྲུག་། །བར་སྤྱོགས་</p> <p>གཉེན་གྱི་། །སྤྱིང་བཞི་མི་ཡི་། །སྤྲུ་སྤྱིན་སྤྲེ་བརྒྱན་སྤྲུ་། །རྒྱ་གར་དམ་པའི་ཚོས་གཡང་ལུག། །རྒྱ་ནག་བཙན་བརྒྱུན་གྱི་མཚན་གཡང་ལུག། །སྤྲུག་</p> <p>གཟིག་ལོར་གྱི་སྤྲུག་གཡང་ལུག། །ཟས་ལོར་གོས་ཀྱི་བཅུད་གཡང་ལུག། །བདེ་སྐྱིད་དཔལ་འབྱོར་སྤྲུག་གཡང་ལུག། །དབུ་ནག་མི་ཡི་སྤྲུ་། །གསེར་</p> <p>དབུ་ལོར་གྱི་། །དར་ཟབ་གོས་ཀྱི་སྤྲུ་། །རྒྱ་དཔེ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུ་། །བཟའ་བཏུང་བཅུད་ཀྱི་སྤྲུ་། །ཚོ་རིང་ནད་མེད་སྤྲུ་། །ཅི་བས་མ་འགྲུབ་</p>	221
------	--	-----

བཀའ་	<p>པའི་། །སྤུན་ཚོགས་དགོ་ལེགས་གཡང་ལུག་ཅིག། །ཤེད་། །མི་རྒྱུར་འོང་རྗེས་ལ་མི་གཡང་ཤོག། །ལོར་རྒྱུར་འོང་རྗེས་ལ་ལོར་གཡང་ཤོག། །ཟས་</p> <p>རྒྱུར་འོང་རྗེས་ལ་ཟས་གཡང་ཤོག། །བག་མ་རྒྱུར་འོང་རྗེས་ལ་དཔལ་གཡང་ཤོག། །ཡོ་མ་རྒྱུར་འོང་རྗེས་ལ་ཉེ་གཡང་ཤོག། །གནག་སྤྲུགས་</p> <p>རྒྱུར་འོང་རྗེས་ལ་ཟོག་གཡང་ཤོག། །གཡང་དཀར་རྒྱུར་འོང་རྗེས་ལ་ལུག་གཡང་ཤོག། །ཚོ་ཚོ་རྒྱུར་འོང་རྗེས་ལ་ར་གཡང་ཤོག། །སྤྱོ་སྤྱོན་འདྲ་བའི་</p> <p>ལོར་གཡང་ཤོག། །ས་གཞི་འདྲ་བའི་འདྲུ་གཡང་ཤོག། །སྤྱོད་ཚར་འདྲ་བའི་ཟས་གཡང་ཤོག། །རྒྱ་མཚོ་འདྲ་བའི་ལོ་གཡང་ཤོག། །ནགས་ཚལ་འདྲ་</p> <p>བའི་གོས་གཡང་ཤོག། །བཙན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཙན་གཡང་ཤོག། །སྤྲུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་གཡང་ཤོག། །འཕེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཕེན་གཡང་ཤོག། །</p> <p>གཡང་ལ་གཡང་འཕེལ་གཏེར་གྱི་གཡང་། །སྤྱིམ་ལ་གཡང་འཕེལ་མི་ཡི་གཡང་། །བད་མཛོད་གཡང་འཕེལ་ལོར་གྱི་གཡང་། །ཞིང་ལ་གཡང་</p> <p>འཕེལ་འདྲུ་ཡི་གཡང་། །ར་བར་གཡང་འཕེལ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཡང་། །ཟས་ལ་གཡང་འཕེལ་བཅུད་ཀྱི་གཡང་། །དགོས་སྤྲུ་མ་ཚང་མེད་པའི་</p>	222
------	--	-----

བཀའ་མཁའ་

བརྟུན་ལྷན་གྱི་ལྷན་

དཀར་མཁའ་

༡༡། །གཡང་དོ། །དགོ་ལེགས་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཡང་། །བཀྲ་ཤིས་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཚོགས་པའི་གཡང་། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་  
 སྐྱུ་གཡང་རྣམས། །དེ་རིང་ལྷ་ཁྲིམ་འདི་རུ་ལེན། །གཡང་གི་ར་བ་འདི་ལ་བསྐྱུ། །དབལ་གྱི་མི་མོ་འདི་ལ་བསྐྱེམས། །མི་ཉམས་མི་འཐོར་བཅུད་དུ་  
 འཁྲིལ་དོ། །ཕྱོ་ཚོ་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །སྟོ་སྟོན་བཞིན་དུ་འཐིབས་པར་ཤོག། །སྤྱང་ཚར་བཞིན་དུ་།༡༥༡། འབེབས་པར་ཤོག། །རྒྱ་མཚོ་  
 བཞིན་དུ་འཁྲིལ་བར་ཤོག། །རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་ཆད་མེད་ཤོག། །སྐྱུན་པོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་ཤོག། །བཅོམ་སྐྱུག་འཕེན་དང་འཛོམ་པ་དང་། །བཀྲ་  
 ཤིས་བདེ་ལེགས་སྐྱུན་པར་ཤོག། །བརྒྱུད་པ་མཐའ་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྲོ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲུམ་དང་བཅས་པ་ལྷ་དང་བྱང་སྟོང་བདེན་པ་  
 གྲུབ་པ་རྣམས་དང་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སྟོང་བ་རྣམས་དང་བཅས་པས་བཀྲ་ཤིས་པའི་བདེན་ཚིག་བརྗོད་ཅིང་མེ་རྟོག་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་བར་གྱུར། །སྐྱུན་སྐྱུམ་  
 ཚོགས་པ་མངའ་བ་སོགས་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་མཚོག་གསུམ་པཀ་ཤིས་ཀྱིས་ཐོག་བྱང་ས། །གང་ལ་སེར་སྐྱ་རྣམ་ཆགས་སོགས་ཚང་བ་དང་། །བཤེགས་རིགས་སྟོང་

བཀྲ་ཤིས་

སྤྲུམ་། །བསོད་ནམས་རི་བོ་། །ལོ་བརྒྱ་འཚོ་ཞིང་། །སྐྱུན་པ་གཏོང་ཞིང་། །གནས་འདིར་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་སོགས་པཀ་ཤིས་ཀྱི་ཚིག་སྟེང་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་  
 ལྟར་ལོས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་རྟོག་འཐོར། །སྤྱང་ཡང་། །ཉི་མ་ཐམས་ཅད་དགོ་བ་ཡིན། །རྒྱ་སྐྱར་ཐམས་ཅད་བཟང་པོ་ཡིན། །མངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རྒྱ་འཕྲུལ་  
 ཚེད། །དབྱ་བཅོམ་རྣམས་ནི་ཟག་པ་ཟད། །བདེན་པའི་བདེན་ཚིག་འདི་ཡི་མཐུས། །བདག་ཅག་རྟོག་དུ་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་ཀུན་འགྲུབ་  
 ཤོག། །མཛུ་ལོ་སི་རྒྱུ་རྩོ་ཡ་ཨེ་ལ་ལ་རྟོ་། །ཞེས་བདེན་པའི་ཚིག་གི་མཐའ་རྒྱས་སུ་།༡༥༡། ལྷོའོ། །དེ་ལྟར་ལས་སྐྱུན་བདུན་པོ་མཐའ་བརྟེན་དང་བཅས་པའི་ལྷ་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་ལག་  
 འཕེན་འགྲིགས་ཆགས་སུ་བཤོད་པ་འདིའང་། །སྟེ་བཞི་དགོ་བ་བཅུ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་ལབ་ཚེན་པོར་ལུང་བེན་སྤྲུལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཚེའི་སྤྱིང་འཛིན་དུ། །སྤྲུལ་ལུང་གཟིའི་གདུང་  
 རིགས་ཀྱི་བཅུན་མོ་དམ་པ་ཕེབ་པའི་ཚེ་ཉེ་བར་མཁོ་བས་མཚོམས་སྤྱར་ཏེ། །སྐྱུ་ཤིས་སུ་རྫོམས་པའི་སྤྲུགས་རིག་འཛིན་པ་ཀམ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་ལུང་ར་འཚི་མེད་ལྷ་གྲུའི་དགའ་  
 ཚེལ་དུ་གྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །མཛུ་ལོ། །།



༡༧།                      །གཞན་ཟེར་མི་སྒོམ་པར།                      །ལམ་འདྲིའི་ལུགས་བཟང་ལས་ལ་མེད་འབྱེད་རྣམས་  
 བསྐྱུགས་ཏེ།    །ཉོག་གོ་ཁོ་ནས་བརྟགས་མི་བསྐྱི་ནང་། །༡༧། །གཞན།    །ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་རང་བྱུང་ཀུན་མཁུལ་  
 ཆེས་ཏེ།    །དགག་སྐྱབ་སྐྱོ་ལས་འདས་པའི་དོ་རྗེའི་ཆོག་    །རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་རྩེ་ལ་དུ་རྩིས་ཀུན་བརྟུགས།    །འཇམ་  
 དབྱུངས་དོན་འོད་གཙུག་ལག་སྤོང་བ་ལོངས།    །ཁྱུང་པར་ཀུན་མཁུལ་བསྐྱབ་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད།    །སྐྱོབ་མར་བཅས་  
 པས་དེ་བསྐྱབ་ཆེས་བརྟུག་ཞིང་།    །འོར་མེད་ལེགས་པ་འདད་ཉི་མའི་འོད་རླབས་བཤེས།    །དེ་ཆོ་ལྟུང་བྱ་པལ་ཆེར་

མིག་བྱུམ་ཞིང་།    །སྐྱལ་བཟང་བརྒྱ་གཞོན་ཅུའི་མིག་འབྱེད་པས།    །གཟུང་གནས་ཚོགས་ལ་དུས་ཀྱི་དང་པོ་བཞིན།    །རྣམ་དཔྱོད་སྤྱང་རྩིའི་མངལ་ཁུར་  
 ལྷག་པར་སྤྱི།    །གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཆེ་གཏིང་ཟབ་ལས།    །ལག་ལེན་འཇུག་བདེ་སྤྱི་ཉིག་དོགས་པ་འདི།    །དང་པོའི་ལས་ཅན་མཁུལ་པར་མཛེས་  
 པའི་། །༡༧། །རྒྱུ།    །ལྷག་པའི་བསམ་པས་སྐྱིན་ལོ་དུང་དུ་ལོངས།    །དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྐྱོན་འགྲོའི་སྐྱོར།    །དགྲུ་གཅིག་གཅིག་དགྲུ་དགྲུ་རང་ལ།    །  
 དགྲུ་གཉིས་གཉིས་དགྲུ་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན།    །དགྲུ་གསུམ་གསུམ་དགྲུ་ཉི་ལུ་བརྟུག།    །དགྲུ་བཞི་བཞི་དགྲུ་སུམ་ཅུ་རྟུག།    །དགྲུ་ལྔ་ལྔ་དགྲུ་བཞི་བཅུ་ལྔ།    །  
 དགྲུ་དྲུག་དྲུག་དགྲུ་ལྔ་བཅུ་བཞི།    །དགྲུ་བདུན་བདུན་དགྲུ་དྲུག་ཅུ་གསུམ།    །དགྲུ་བརྒྱད་བརྒྱད་དགྲུ་བདུན་ཅུ་གཉིས།    །དགྲུ་དགྲུ་བརྒྱད་ཅུ་གཅིག་  
 ལོ།    །བརྒྱད་གཅིག་གཅིག་བརྒྱད་བརྒྱད་རང་ལ།    །བརྒྱད་གཉིས་གཉིས་བརྒྱད་བཅུ་དྲུག་ཡིན།    །བརྒྱད་གསུམ་གསུམ་བརྒྱད་ཉི་ལུ་བཞི།    །བརྒྱད་  
 བཞི་བཞི་བརྒྱད་སུམ་ཅུ་གཉིས།    །བརྒྱད་ལྔ་ལྔ་བརྒྱད་བཞི་བཅུ་ཐམ།    །བརྒྱད་དྲུག་དྲུག་བརྒྱད་བཞི་བཅུ་བརྒྱད།    །བརྒྱད་བདུན་བདུན་བརྒྱད་ལྔ་བཅུ་

<p>ལ</p> <p>ལྷན་པོ་</p> <p>ལྷན་པོ་</p>	<p>༡༡། །དུག །བརྒྱད་བརྒྱད་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལོ། །བདུན་གཅིག་གཅིག་བདུན་བདུན་རང་ཡིན། །བདུན་གཉིས་གཉིས་བདུན་བཅུ་བཞི་ལ། །བདུན་གསུམ་གསུམ་བདུན་ཉི་ལུ་གཅིག་ །བདུན་བཞི་བཞི་བདུན་ཉི་ལུ་བརྒྱད། །བདུན་ལྔ་ལྔ་བདུན་སུམ་ཅུ་ལྔ། །བདུན་དུག་དུག་བདུན་བཞི་བཅུ་གཉིས། །བདུན་བདུན་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགའོ། །དུག་གཅིག་གཅིག་དུག་དུག་ཡིན་ལ། །དུག་གཉིས་གཉིས་དུག་བཅུ་གཉིས་སོ། །དུག་གསུམ་གསུམ་དུག་བཅོ་བརྒྱད་ཉིད། །དུག་བཞི་བཞི་དུག་ཉི་ལུ་བཞི། །དུག་ལྔ་ལྔ་དུག་སུམ་ཅུ་ཐམ། །དུག་དུག་སུམ་ཅུ་སོ་དུག་གོ། །ལྔ་གཅིག་གཅིག་ལྔ་ལྔ་རང་ལ། །༡༤༠༣། །ལྔ་གཉིས་གཉིས་ལྔ་བཅུ་ཐམ་ལ། །ལྔ་གསུམ་གསུམ་ལྔ་བཅོ་ལྔ་སྟེ། །ལྔ་བཞི་བཞི་ལྔ་ཉི་ལུ་ཐམ། །ལྔ་ལྔ་ཉི་ལུ་ཅུ་ལྔའོ། །བཞི་གཅིག་གཅིག་བཞི་བཞི་རང་ལ། །བཞི་གཉིས་གཉིས་བཞི་བརྒྱད་དུ་འགྱུར། །བཞི་གསུམ་གསུམ་བཞི་བཅུ་གཉིས་ལ། །བཞི་བཞི་བཅུ་དུག་ཉིད་དུའོ། །གསུམ་གཅིག་གཅིག་གསུམ་གསུམ་རང་ལ། །གསུམ་གཉིས་གཉིས་གསུམ་དུག་ཡིན་ཅིང་། །གསུམ་གསུམ་ལ་ཞེ་དགའུ་འགྱུར། །</p>	<p>229</p>
--	--	------------

<p>ལྷན་པོ་</p>	<p>གཉིས་གཅིག་གཉིས་ཡིན་གཉིས་གཉིས་བཞི། །གཅིག་གཅིག་གཅིག་ནི་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །འགྲི་བགྲང་བསྟོན་པ་གཡས་ནས་བྲ། །བཤོད་བསྐྱུར་འགྲིད་པ་གཡོན་ནས་བྲ། །སྐྱུར་བྱེད་ཐིག་ལེ་བྲལ་མཐར་དགོད། །དགོད་བྱེད་ཐིག་ལེས་མ་མཐར་དགག། །སྐྱུར་བྱེད་སྟོང་ས་ན་བསྐྱུར་བྱ་དཀྱི། །དེ་ཚེ་གནས་སྐྱུར་ཐིག་ལེ་བཞག། །གཅིག་གིས་བསྐྱུར་ལ་མང་ཉུང་མེད། །སྟེད་གྱིས་བསྐྱུར་ན་སྟེད་ཆར་འགྱུར། །གཉིས་གསུམ་བཞི་རྣམས་ཤིམ་བཞིན་འཕེལ། །བསྐྱུར་བའི་དོན་ནི་བསྐྱུར་བྱ་དེ། །སྐྱུར་བྱེད་བྲངས་སུ་སྟེལ་བ་ཡིན། །བསྐྱུར་བྱའི་འོག་ཏུ་སྐྱུར་བྱེད་གྱི། །ཐམ་བཞག་ནས་བསྐྱུར་བར་བྲ། །བསྐྱུར་བྱ་སྟོང་ས་ན་བསྐྱུར་བྱ་མེད། །བསྐྱུར་བསྐྱུར་བཅུ་འགྱུར་གོང་དུ་འཕོ། །མཐར་དབུས་སྟོང་ས་ན་ཐིག་ལེ་གྱི། །རྒྱུང་བཤོད་ཇི་ཅུ་ཐོབ་པ་སྟེར། །སྐྱུགས་བཤོད་འོག་མའི་ཐོབ་དང་བསྐྱུར། །མང་ན་འོག་མས་མི་ཐོབ་ཆད། །ཉུང་ན་འོག་༡༤༠༤། །མས་བསྐྱུར་ཐོབ་སྐྱུག། །དེ་དག་སྐྱོན་ཡིན་ཚོད་ཟིན་གཅི། །བཤོད་དུས་ཅི་ཅུ་ཐོབ་བའི་སྐྱུག། །མགོ་ཐོག་ནས་སྟེར་མ་འདོངས་ན། །རང་བྲངས་གོང་མའི་བཅུ་ཚན་པ། །དེ་ཡང་མ་</p>	<p>230</p>
----------------	---	------------

ལ ལྟ	<p>           ༄། །འདོངས་བརྒྱ་ཕབ་ཚོ། །དགོད་བྱེད་ཉིད་ལ་གང་མཁོ་སྒྲེད། །མ་མཁོ་བརྩུ་ཚོན་ལམ་དུ་བཞག། །མགོ་ཐོག་ལོངས་ན་ཕབ་            མི་དགོས། །བརྒྱ་ཡན་གངས་གནས་ཐིག་ལེས་འཛིན། །སྟོང་གི་འབྲུམ་རྣམས་ཕབ་དགོས་ན། །ལམ་དུ་དགུ་ཚེན་རེ་རེ་བཞག། །དེ་ཚོ་གང་དགོས་            བརྒྱ་ཐོག་སྟེར། །སྟེར་སྟེན་བརྩུ་ཚོན་རང་གནས་ལུས། །དགོད་པའི་དོན་ཡང་བགོ་བྱེད། །དགོད་བྱེད་གངས་སུ་སྟེད་པ་ཡིན། །ཐོབ་པ་སྟེར་འོག་            གནས་མཚུངས་བསྐྱིགས། །མ་ཐོབ་ལོར་སྐྱལ་ཐིག་ལེ་བྱེད། །དེ་རྣམས་སྟེར་བསྟེ་གནས་སྐྱབས་དེར། །འཕྲལ་མཁོ་མེད་ན་དོར་བར་བྱ། །འཕྲི་དུས་            མ་འདོངས་གོང་ནས་ཕབ། །ཡང་ན་སྟེར་ནས་འོག་ཏུ་འབེབས། །དེ་ཚོ་དབྱུག་སྒྲུང་དབྱུགས་ཆ་ལས། །འོག་ཏུ་རང་རང་གནས་སུ་འགྱུར། །ཐིག་            ལེས་དབྱི་བརྒྱན་དགོད་པ་རྣམས། །ཅི་བྱས་གཟུགས་གཞན་མི་འགྱུར་ཡང་། །ནང་གི་གངས་གནས་སྟེང་བ་སོགས། །ལས་ནི་གཞན་དང་བྱུང་པར་            མེད། །བརྒྱུར་དགོད་སྒྲུང་སྟེར་གང་བྱེད་བྱུང། །སྟེར་འོག་གོ་རིམ་གངས་ཀྱི་གནས། །མ་ལོར་རང་སར་འགྲོད་པ་གཅེས། །གཅིག་བརྩུ་བརྒྱ་སྟོང་         </p>	231
---------	--	-----

ལྟུགས།	<p>           མི་འབྲུམ་དང་། །བྱེ་བ་ས་ཡ་དུང་སྟུར་ཏེ། །དགུ་པོ་རྒྱུང་པའི་གངས་སུ་བརྗོད། །ཐེར་འབྲུམ་ ༡༣༠༥ །ཐུག་ཐིག་རབ་བཤམ་དང་། །གཏམས་            དཀྱིགས་མི་འབྲུགས་བྱུང་འབྲིན་དང་། །སྒྲུང་བརྗོད་དེད་འབྲེན་མཐའ་སྒྲུང་དང་། །རྒྱ་རིག་འོད་མཛེས་དབང་པོ་དང་། །ལེགས་སྟོན་རྟོགས་འགོ་            འབྲིན་རྟུལ་དང་། །རྒྱ་རྟོགས་སྟོབས་འཁོར་བརྟེན་དང་། །རྣམ་བུང་སྟོབས་མིག་བྱུང་བྱུང་དང་། །བྲམས་པ་སྟོང་རྗེ་དགའ་བ་དང་། །བཏང་            སྟོམས་རྣམས་ནི་ཚེན་པོར་བཅས། །དུག་རྩུ་པ་ནི་གངས་མེད་དེ། །གོང་ནས་གོང་དུ་བརྩུ་འགྱུར་བསྟེ། །གངས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ནི། །            གཟུགས་དང་རང་བཞིན་བསེ་བྱུང་དང་། །ལྷ་བ་རི་པོང་ཅན་ནི་གཅིག། །བྱུང་དང་ལག་མིག་འབྲིག་བཟོད་ལྟོགས། །སྟོར་བ་མཚོ་མ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །            འཛིག་རྟེན་དུས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། །མེ་དང་རྩེ་མོ་ཅན་ནི་གསུམ། །རྩུ་གཏེར་རྒྱ་མཚོ་རྩུ་པོ་དུས། །སྟེ་བ་རིག་བྱེད་བྱུང་སྟེན་བཞི། །འདོད་ལྡན་            འགྱུང་བ་མདའ་དབང་པོ། །སྒྲུང་པོ་རྣམས་ནི་སྤྲ་ལ་འཇུག། །མཚམས་དང་རོ་དུས་ལྟོ་བ་དུག། །རི་སྟོང་གཟའ་སྟེན་དང་སྟོང་བདུག། །སྤྲ་སྤྲུལ་ལོར་སྤྲ་         </p>	232
--------	---	-----

<p>ལྷོ་མཚོ་</p>	<p>༡༡། འོ་དམིག་བརྒྱད། འཇུག་གཏེར་ཙུང་གཟུང་སྤོང་པོ་དགུ། རྫོགས་དང་ཡུལ་ས་རྒྱ་རྫོག་བཅུ། འབང་སྤྱུག་དྲུག་པོ་བདེ་བྱེད་  དང་། འབདེ་འབྱུང་འཕྲོག་བྱེད་བཅུ་གཅིག་པོ། ཉི་མ་ཉིན་བྱེད་སྤྱི་མ་བཅུ་གཉིས། འཇུག་མེད་སྤོས་བྱེད་འདོད་བཅུ་གསུམ། འཁོད་བྱ་སྤོང་པ་ཡིད་མ་  ལུ། འབུ་བཞིའི་ཚེས་ལ་བཅོ་ལྔ་ཉིད། རྒྱལ་པོ་མི་བདག་བཅུ་དྲུག་པོ། རྫོན་ཏེར་༡༠༧། ཉིས་བཅོ་བརྒྱད་རྒྱལ་ཉེར་བཞི། འདེའི་ཉེར་ལྔ་འོ་འཁོར་ལོ་</p>	<p>233</p>
<p>ལྷོ་མཚོ་</p>	<p>དང་། རྣམ་མ་རྒྱ་རྣམ་ཉེར་བདུན་ཡིན། འོ་དང་གཉིས་སྤྱེས་སུ་མ་ཅུ་གཉིས། རྩ་ཚོད་དུ་གུ་སྤང་དྲུག་ཅུ། རྫོང་པ་དབྱིངས་མཁའ་ཐིག་ལེར་  བརྗོད། འབརྒྱུར་དགོད་སྤེར་འཕྲིའི་ཐ་སྤྱད་ཀྱང་། འསྲེལ་བསྐྱུན་གསེལ་བསྐྱེས་བསྐྱུར་བའི་མིང་། འཕྲི་སྤྱང་དོར་དང་འསྲེལ་དམན་དབྲོག། འཕྲིད་  དཔེན་བྱ་ལོན་སྤང་རྣམས་གཅིག། འཕྲེ་སྤེར་ཕུལ་སྤྱིན་བསྐྱུན་སྤོན་གཞུག། འོར་དུ་འབྱུར་དང་ལྡན་སྤྱོད་མཚུངས། འཕོད་ལ་བསལ་བཅད་སྤེད་  གཏུབས། འཕྲི་ཕུད་དོར་བ་ཞེས་ཀྱང་འབོད། འཕྲི་བསྐྱུར་དོར་རྣམས་སྤྱི་བའི་དོན། རྫོང་ཐོབ་བཤོས་བའི་ཕོར་ལ་ཟེར། འགཟུང་དང་བྱེད་པའི་</p>	<p>233</p>

<p>གུ་མཚོ་</p>	<p>འཁོར་ལོ་བདུན། རྣམ་མ་སྤྱིར་བཏེར་བདུན་ཏེ། རྩ་ཚོད་རྩ་སྤང་དྲུག་ཅུ་ལ། འབྲུགས་དྲུག་ཆ་ཤས་དེས་པ་མེད། འང་རང་འཁོར་ལོ་ལོངས་  དུས་དོར། འགཟུང་ཡི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཅི། འཕྲི་སྤྱི་སྤྱེས་དང་ཚེ་ཟེར་ཅན། འབྲུའི་གཉེན་དང་གུ་ལུ་ཏ་དག། འཏ་བདུན་རྒྱལ་པོ་འོད་སྤོང་  ཅན། འཁམ་མཁའའི་ཕོར་བུ་རྟ་སྤང་ཅན། འཉིན་བྱེད་ཉིན་མོའི་དབང་སྤྱུག་རྣམས། འཉི་མའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་པོ། འམཚན་མོའི་མགོན་པོ་རྒྱ་རྣམ་  བདག། འབསེལ་ཟེར་ཅན་དང་གུ་ལུ་ཏ་གཉེན། རྩ་མཚོ་སྤྱེས་དང་འོད་དཀར་ཅན། འབྲུའི་དགུ་དང་རི་བོང་འཛིན། རྫོག་པོ་དགུ་ཤིས་ས་སྤྱེས་  དང་། འགཞོན་ལུ་འཇུག་དམར་ས་སྤྱིའི་བྱ། འཡན་ལག་དམར་༡༠༧། རྣམས་མིག་དམར་པོ། འཇུག་པ་རྫོགས་རྫོགས་བའི་བྱ། རྫོགས་སྤྱོད་མཚུངས་  སྤྱེས་སྤོ་སངས། འཇུར་བུ་རྫོགས་སྤྱིའི་རྫོགས། འཚོ་བྱེད་དང་ཕྱི་བུ་མའི་བྱ། རྫོགས་སྤྱོད་མཁའ་བཞེད་པོའོ། འཔ་སངས་འཇུ་བ་ལྷན་པོ་སྤྱེས། རྫོགས་  བྱེད་སྤྱོད་མིན་རྫོགས་དང་། འདཀར་པོ་སྤྱོད་དག་མཁའ་ཅེས་བྱ། འསྲེན་པ་ཉི་སྤྱེས་ཉི་མའི་བྱ། འགཞིན་རྫོགས་པ་དཔེ་ཞི་དལ་འགོ། རྫོགས་ཅན་རྣམས་</p>	<p>234</p>
----------------	--	------------

མ	<p>༡༡། །གསུམ་འཛིགས་ཤེད་དང་། །སྲིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱུ་ཉི་ལྔ་ཟ། །དཔལ་པོ་འཛིགས་ལས་ཅན་མིག་སྒྲུབ་མདོག་ །འགའ་སྐྱེས་དང་          བདུད་ཚི་ཟ། །སེང་གོ་མོ་ཡི་བྱ་ལེས་ཟ། །མཇུག་མར་མེ་དང་དུས་མེར་འཕོད། །མཇུག་རིང་དུ་བ་ཀུ་དཔལ། །ལྷོ་དོ་ཅན་དང་མཇུག་ཕོད་          བཟོད། །ཉི་ལྔ་དམར་སྐྱུ་ལྷུར་སངས་སྐྱེ་བ། །འཕྲུལ་ལ་འཆར་བའི་གཟའ་བདུན་ཡི་བ། །སྒྲུབ་ཅན་དུས་མེ་མཇུག་རིང་གསུམ། །བསྐྱེད་པས་གཟའ་ལོ་          བཅུ་དུ་བྲགས། །རྒྱ་རྒྱུ་ཉི་ལུ་རྩ་བརྒྱད་ལ། །ལྷོ་བཞིན་དང་ལོ་བྱི་བཞིན་གཉིས། །རྒྱུ་ལོངས་གཅིག་སྤྱིར་ཉེར་བདུན་ཡི་བ། །དེ་ལ་བྱི་བཞིན་མི་          འདྲེན་ལོ། །ཐ་རྒྱུ་ལྷོ་སྤྱི་བཅུ་དུ་དང་། །སྤྱིར་མ་འགོ་ལག་ནབས་སོ་རྒྱལ། །རྒྱུ་ལ་མཇུ་སྤོ་དཔོ་མེ་བཞིན་གས། །ས་རི་ས་གསུ་མཚམས་སྐྱོན། །          ལྷུ་བས་དང་རྒྱ་སྤོ་རྒྱ་སྤྱད་དང་། །ལྷོ་བཞིན་མོན་དེ་མོན་གྱུ་དང་། །ལྷུ་མས་སྤོ་ལྷུ་མས་སྤྱད་ནམ་གྱུ་སྤོ། །ཉེར་བདུན་ཡི་བ་ལོ་ལྷུ་ལྷུ་ལགས། །ཐ་          རྒྱུ་ལ་ལོ་དུ་གས་དང་། །སྤྱི་བཅུ་ལ་ལོ་སྤྱི་བཅུ་གས། །སྤྱིར་ལ་ལོ་ལ་ལོ་སྤྱི་བཅུ་ལ་ལོ། །ནབས་སོ་རྒྱུ་སྤོ་རྒྱུ་ལ་སྤྱད། །རྒྱུ་ལ་ཐ་</p>	235
---	---	-----

ཡ	<p>མཇུ་ལ་རྩ་ཆེན་དང་། །ལྷོ་ལ་རྩ་རྒྱུ་དཔོ་ལ་ལ། །ལྷུ་མ་མེ་བཞི་བྱི་དུ་ནག་པ། །ས་གཉིས་ནམ་གོང་ནམ་འོག་དང་། །སྤྱི་མཚམས་ལག་སོར་སྤྱོན་          གདུ་བྱ། །སྤྱི་བས་ལ་སོག་པའི་མིང་དུ་འཕོད། །རྒྱ་སྤོ་ལྷོ་ལ་རྒྱ་སྤྱད་ལྷུ། །ལྷོ་བཞིན་ལ་ལོ་བྱི་སོ་དང་། །བྱི་བཞིན་བྱ་གཞུག་མོན་གྱེ་ལ། །སྤྱོག་          ལྷོ་དམོན་གྱུར་སྤོ་སྤྱད་དེ། །ནམ་གྱུ་ལ་ལོ་ལེ་སར་བྲགས། །༥ །ཁྱིམ་ལོ་ལྷུ་སྤྱད་འཛིགས་པ་དང་། །ཀར་རྒྱུ་དང་སེང་གོ་དང་། །ལྷོ་མོ་སྤྱད་སྤྱི་གས།          གཞུ་རྒྱ་སྤོ་བ། །ལྷུ་ལ་ལྷོ་སྤོ་བཅུ་གཉིས་སོ། །སྤྱོར་བ་རྣམ་སེལ་མཚན་བོ་དང་། །ཚོ་དང་སྤྱོན་པ་རྒྱལ་བ་བཟང་དང་། །དཔལ་སྤོ་དང་ལོ་ལོ་བཅུ་          །འགྲུམས། །ལས་བཟང་འཛིན་སྤོ་བྲུག་རྒྱུ་དང་། །འགྲུམས་དང་འཕེལ་དང་བརྒྱན་པ་དང་། །ཡོངས་བསྐྱེད་དགའ་བཟོ་རྩི་          །དང་། །དཔོན་གྱུ་དང་ལོ་ལོ་བཅུ་ལྷོ་བཅུ་། །མཚོག་ཅན་ཡོངས་འཛོམས་ཞི་བ་དང་། །ལྷུ་ལ་ལ་བསྐྱེད་བྱེད་དཔལ་དང་། །          དཀར་པོ་ཚངས་པ་དབང་པོ་དང་། །འཛོམས་འཛིན་དང་བཅས་ཉེར་བདུན་ལོ། །སྤོ་ལ་བཅུ་གཅིག་འཆར་རྒྱུ་ལ་ལོ། །ཚོས་གཅིག་སྤྱི་ཆ་ནས་</p>	236
---	---	-----



ལྟོ ལྟོ ལྟོ	<p>           །བརྩམས་ཏེ། ཉི་ཤུ་དགུ་ཡི་སྡེ་ཆའི་བར། །བ་བཅུ་དང་ནི་སྤྲུལ་བཅ། །ཀོ་ལ་བཅུ་དང་ཉི་ཉི་ལམ། །དུག་དང་ཚོང་པ་བཟློ་            རྣམས་ཤི། །ལན་བརྒྱ་དང་བལྟ་བས་པས་ལམོར་བར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ལམོ་བྱེད་བདུན་དུ་གྲགས། ཉི་ཤུ་དགུ་ཡི་སྡེ་ཆ་ནས། །ཚོས་པ་གཅིག་། ༡༣༠༩། གི་སྡེ་            ཆའི་བར། །ཤ་ཀུ་ཅི་དང་རྒྱ་དང་བཞི་སྟུ། །ཀོ་སྡེ་སྡེ་སྟེ་རྟེན་བྱེད་བཞི། །མི་ལམོ་བ་ཡི་བྱེད་པ་ལའཆར། །དེ་ཡང་བཟློ་ལོན་ལ། །མཚོ་དག་སྦྱོན་དང་དེ་            ཉིད་སྟེ། །སྟེ་ཚོས་ལག་མིག་ལུག་བྱུང་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟར་དུ་བྲན་པ་གཅིས། །རྟེན་ལམོ་ལ་བརྩུ་གཉིས་མ་རིག་པ། །འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་མིང་ག་བྲུགས་            དང་། །སྦྱོ་མཚེད་རེག་ཚོར་སྟེད་ལེན་པ། །སྟོན་པ་སྦྱོ་བ་རྒྱ་ལོ་ལོ། །ལོ་ཡི་དབྱེ་བར་བཟོད་པ་དང་། །དུས་དང་སྐྱབ་གསུམ་དུ་བཞེད། །བཟོད་པ་            ལྟོ་དང་བྱུང་བཟོད་གཉིས། །དུས་ནི་དུག་གམ་བཞི་ལམ་གསུམ། ཉི་མས་ཐོག་མར་གསྒྲི་བྱིས། །ལོངས་སྦྱོད་དེ་ཕྱིར་དབྱར་གྱི་དུས། །དུས་གྱི་སྡེ་            བར་བཞག་པ་ལམ། །སྦྱོར་ལུག་ཐོག་མའི་དུས་ཚེན་ལས། །སྐར་ཆའི་ཐོག་མ་ཐ་སྐར་དང་། །བྱིས་གྱི་དང་པོ་ལུག་གི་བྱིས། །སྐར་བའི་ཐོག་མ་ནག་         </p>	237
-------------------	---	-----

ལྟོ ལྟོ	<p>           ལྟོ། །དུས་གྱི་དང་པོ་དཔྱིད་དུ་བཞག། །སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་མར་ངོ་དང་། །སྟོ་རོལ་པ་རྣམས་ཡར་ངོ་ཉིད། །སྟོན་དུ་ལྟོ་བར་འདོད་པ་            དང་། །བརྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་མར་ངོ་དང་། །འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་ཡར་གྱི་ངོ། །སྟོན་དུ་ལྟོ་བར་གྲགས་མོད་གྱང་། །འདིར་ནི་ཉི་མ་ལུག་བྱིས་            དུ། །ཉོར་སྐྱབ་གསུམ་པ་ནག་སྐྱེ་ཡི། །ཡར་ངོར་ཞུགས་ན་ཡར་གྱི་ངོ། །སྟོན་ལྟོ་ལོ་དེ་དག་ནག་སྐྱར་འདོད། །མར་ངོར་ཞུགས་ན་མར་གྱི་ངོ། །            ལྟོ་ལྟོ་ས་ག་སྐྱབ་པ་ལ། །ལུག་གི་བྱིས་སྦྱར་དང་པོར་བརྩི། །སྟོགས་རེ་ལ་ནི་ཉིན་ཞག་ཚོགས། །༡༣༡༠། བཅོ་སྟོན་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ནི། །འཕོ་            བ་བརྩུ་གཉིས་ལུགས་བྱེད་ན། །སྦྱོས་བུ་ནད་མེད་དར་བའ་གྱི། །དབྱུགས་དུག་ལ་ནི་རྩུ་སྤང་གཅིག། །རྩུ་ཚོད་སྡེ་ལ་འཕོ་བ་གཅིག། །འཕོ་བ་བརྩུ་            གཉིས་ཉིན་ཞག་གཅིག། ཉིན་ཞག་རེ་ལ་རྩུ་ཚོད་དམ། །དབྱུག་དུག་རྩུ་ཐམ་པ་ཡོད། །དེ་ནི་དུས་གྱི་རྩུ་ཚོད་དོ། ཉིན་ཞག་གཞལ་ཚད་འདི་ཡིན་            ཏེ། །བསྐྱལ་སོགས་གཞལ་ལ་བྱིས་ལོ་གཙོ། །ལོ་ནི་བྱིས་ལོ་དབང་ཆེ་ཞིང་། །སྐྱབ་ལ་ནི་ཚོས་ཉིད་དབང་། །ཞལ་ལ་ཉིན་ཞག་དབང་ཆེ་         </p>	238
------------	--	-----

མ	<p>༡༡། །གསུངས། །ཡུལ་གྱི་ཚུ་ཚོ་ད་ཅེས་པ་ནི། །རྒྱ་སྐར་གཅིག་གི་ས་ཡི་ཁྲོན། །དུག་ཅུར་བཤོས་པའི་དུམ་གཅིག་གོ། །རིག་པ་          འདི་ལ་འཇུག་འདོད་ཀྱིས། །མ་བུལ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་བུ་སྟེ། །ལག་པ་ས་རིས་ངག་དགུ་མཐའ། །ཡིད་ནི་གནས་གཞན་བུལ་མི་བྱ། །ཤེས་བྱའི་          གནས་ཀུན་བཅིན་ཡང་། །འགྲི་བྱའི་ཡི་གེ་བཅུ་དུ་ཤེས། །ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་སུ་ལྷོག་པ་སོགས། །དགུ་མཐའ་ཤིན་ཏུ་དག་པར་གཅེས། །ལག་པ་          དང་བསྐྱབ་བཅོས་འཇིག་རྟེན་པའི། །ལྷགས་བཞིན་གྲངས་གནས་ངེས་པར་བྱ། །བསྐྱར་བྱ་མི་ཚམ་འདོད་པ་བཞག། །སྐྱར་བྱེད་གང་ཡིན་དེ་ཡིས་          བསྐྱར་དེ། །སྐྱར་ཡང་སྐྱར་བྱེད་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །བཤོས་པས་སྐྱར་གྱི་གཞི་དེ་འཆར། །དག་འཚོགས་མེད་པར་འདི་འབྱུང་ན། །རི་མོ་བྱང་བའི་ཚོད་དུ་          ཤེས། །དེ་རྗེས་ཡན་ལག་ལྷ་ལ་སོགས། །རྩིས་གྱི་གཞུང་ལ་འབད་པར་བྱ། །དང་པོའི་ལས་ཅན་(༡༡)འཇུག་པའི་སྟོ། །སྟོན་འགྲུའི་རིམ་པ་མདོ་          ཚམ་མོ། །རྒྱས་པར་གཞུང་དུ་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་རྩིས་གྱི་བསྐྱབ་བཅོས་ཉེར་མཁོ་བུམ་བཟང་ལས་སྐར་རྩིས་གྱི་ལག་ལེན་འཇུག་བདེར་བསྐྱབས་པ་</p>	239
---	---	-----

ཡ	<p>ལེགས་བཤད་ཀུན་འདུས་ཞེས་བྱ་བ་ལས། །སྟོན་འགྲུའི་སྐྱབས་ཉེ་དང་པོའོ། །།འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་ལྷ་ཚོས་ཇི་སྟེད་པ། །སྟོང་ཆེན་ཡི་གེ་ལྷས་          སྟོལ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ། །སྐྱར་མཛོད་དུས་ཞབས་ཅ་མི་རུ་འགོ་སོགས། །འཕགས་པོད་ཚིག་གི་བདག་རྣམས་རྒྱལ་བྱུར་ཅིག། །རེས་གཟུང་ཚེས་གྲངས་རྒྱ་          སྐར་དང་། །སྐྱོར་བ་དང་མི་བྱེད་པ་སྟེ། །རྩིས་གྱི་ཡན་ལག་ལྷ་བསྐྱས་པ། །རི་མོའི་ལམ་ནས་གཏུན་དབབ་བྱ། །དེ་ཡང་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་          གྱི། །བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་ལས་གསལ་བསྐྱབ་པ། །བྱེད་པའི་རི་མོ་གཞུང་གསལ་ལ། །འདིར་ནི་བྱ་སྐྱའི་ལྷགས་སྐར་བཤད། །རབ་བྱུང་བཅུ་བཞིའི་ནང་          བྱུར་པའི། །ཡོངས་འཛིན་ལ་སོགས་འདས་པའི་ལོ། །ཉིམས་བསྐྱར་ལ་ནག་པ་སོགས། །འདས་རྒྱ་བསྐྱེས་པ་གནས་གཉིས་བཞག། །འོག་མ་མིག་          བསྐྱར་རྒྱ་རྒྱ་བསྐྱུན། །མདའ་རོས་ཐོབ་པ་སྟེད་དུ་གཞུག། །ཚེས་རྒྱ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། །རྒྱ་རེར་ཐོབ་ཐོར་རེ་འཕར་ལ། །གཉིས་འཕར་བྱུང་ན་རྒྱ་བ་          བཤོལ། །དེ་དུས་གཅིག་འགྲི་དངོས་རྒྱ་དག། །རྒྱ་དག་གནས་གསུམ་སྟེད་རིམ་བཞིན། །རྒྱ་བ་རྒྱ་མེ་མཁའ་མདས་བསྐྱར། །སྟེད་ནས་རང་</p>	240
---	---	-----

མུ	<p>༡༡། །འོ་ལོ། བཞིན་བྱ་གམ་ཚོ། །མཁའ་མཚོས་བརྒྱན་ལ་མཁའ་རོ་གཉིས། །ལྷག་པས་དོར་ལྷག་གཟུང་རྒྱལོ། །རྒྱ་དག་གནས་གཉིས་སྟེང་མ་མིག་ །འོག་མ་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལ། །སྟེང་མར་ཐིག་དང་འོག་མ་ལ། །བྱང་རི་རྒྱུན་ལ་དུས་ཉིས་ལོར། །སྟེང་བསྐྱེད་ལག་གིས་ཐོབ་དོར། །སྟེང་འོག་རིམ་ཆའི་རྒྱ་བའོ། །རྒྱ་དག་གནས་ལྷ་མིག་དང་ཕྱོགས། །ལྷ་དབང་བྱང་དང་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱར། །སྟེང་རིམ་སྟེང་བརྒྱལ་བ་དང་། །འབྱུང་རྒྱ་འཐིག་པ་རིག་བྱེད་བྱིན། །འདོད་རོ་མཁའ་རོ་མཁའ་རོ་དང་། །འཁོར་ལོས་དོར་བཉི་རྒྱ་ཡིན། །སྐྱུར་རང་རང་སྐྱུར་བྱེད་བྱིན། །སྤི་མའི་རྒྱ་བ་རིམ་པར་འབྱུང་། །དེ་ནས་ཉིན་ཚེས་བྱ་བ་ནི། །གཟུང་རྒྱར་རྒྱ་ཚོད་རྒྱ་བ་མདུང། །སྤང་ཡོན་དབྱགས་རྒྱ་སྤྱོན་པ་དང་། །ཉི་རྒྱར་དབྱག་མཚོ་རྒྱ་མིག་སྤང་། །དབྱགས་དབང་ཆ་ཤས་བྲུག་རྣམས། །ཚོས་བསྐྱར་བསྐྱེད་མ་རྟགས་ལོངས་བྱིན། །དེ་ཡིས་གཟུང་ཉི་བར་པ་འབྱུག། །རིམ་པོར་ཚོས་བསྐྱེད་རྒྱ་སྤྱོད་བའོ། །ཐོབ་ལོར་རྒྱ་ཡོན་མི་མཉམ་ཞིང་། །མཁའ་ལག་རིག་བྱེད་མཉམ་པ་ཡིན། །ལྷག་མས་རྒྱ་བའི་རྒྱང་བ་</p>	241
----	---	-----

བུ་རྒྱུ་ལྷ།	<p>བཟུང་། །འབྱུང་དབང་མདུང་རྒྱ་མེ་མིག་གཟུགས། །སྟོག་དང་བཅས་པ་བཅུ་བཞིའི་གནས། །སྤྱི་ཕོས་དང་མ་ཕོས་བསྐྱེད་མས། །རྒྱང་བཟུང་སྐྱུན་མས་ཆ་ཤས་བསྐྱར། །དུས་ཉིས་བའོས་ཐོབ་ཡང་དག་ལྷ། །ལྷག་མ་ཐིག་རོས་བསྐྱར་།འོ་ལོ།ཐོབ་སྤང་། །དུས་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དབྱགས་ཡིན་ལ། །བཅུ་བཞིས་བསྐྱར་ཐོབ་ལྷག་མེད་དག །སྤྱི་རྒྱང་བསྐྱེད་ལ་སྤྱི་རྒྱང་འཐི། །འཐི་ཚོ་གཅིག་ཐབ་ཆ་བར་སྐྱང་། །དེ་རྣམས་གཟུང་ཡི་རྒྱ་ཚོད་མལ། །ཆེད་མཉམ་བསྐྱེད་ལ་མི་མཉམ་འཐི། །ཉི་བར་གནས་གཉིས་གཅིག་ལ་ནི། །རྒྱར་དུག་རྒྱ་ཚོད་ཞེ་སྤྱོད་སྐྱང་ས། །མ་སྤང་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་ལ་འཐི། །འཁོར་བྱེད་ལྷག་ན་དོར་བར་བྱ། །རྒྱར་གནས་མཁའ་རོས་བསྐྱར་བ་ལ། །འོག་གི་རྒྱ་ཚོད་སྟེང་དུ་བསྐྱེད། །འབྱུང་བ་མེ་དང་རྒྱ་བས་བའོ། །ཆེད་པའི་ལོར་ཀྱིས་ཉི་རྒྱང་བཟུང་། །དུས་རྒྱ་རྒྱ་བའི་སྤྱི་མར་སྟོག་ །སྟོག་དང་བཅས་པ་དུས་ཀྱི་གནས། །སྤྱི་ཕོས་དང་མ་ཕོས་བསྐྱེད་མས། །རྒྱང་བཟུང་སྐྱུན་མས་ལྷག་མ་རྣམས། །འདོད་ཆའི་བར་བསྐྱར་རང་འཁོར་རྒྱུ། །སྟེང་མ་འབྱུང་མེ་རྒྱ་བས་ཐོབ། །ཡང་རྒྱའི་ལྷག་མ་ཐིག་རོས་བསྐྱར། །འོག་གི་སྤང་</p>	242
-------------	---	-----

ལྷན་

བུ་ལྷན་པ་

ལྷན་

༡༡། །བསྐྱོ་ཐོབ་པ་སྤང་། །དུས་བསྐྱུར་ཐོབ་པ་དབྱུགས་ཡིན་ཏེ། །འདོད་པས་བསྐྱུར་ཐོབ་ཆ་ཤས་ཡིན། །སྤྱི་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་  
 ཀྱང་འཕྱི། །འཕྱི་ཚོ་ཆ་བར་རིམ་བཞིན་སྤང་། །དེ་ལྷན་སྤྱི་གཟུང་ཉི་འུ་ཚོ་ཚོད་མན། །འཕོར་སྤྱོད་དོར་བསྐྱུར་མ་དོར་དགི། །དེ་ཡིས་གཟུང་ཉི་དག་པ་  
 འཕྱུག་ཏེ། །ཉི་དག་གཅིག་ལ་ཚུ་ཚོད་དུ། །མཚོ་དབང་ཚོས་བསྐྱུར་ཡུ་མིག་བསྐྱོ། །དེ་མི་ཚོས་འཕྱུང་རྒྱ་བ་སྤྱོ། །ཚོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་འཕྱོག་  
 པས། །རིས་འགྲོགས་ཅེས་སམ་ཚོས་འཕྱོག་གི། །༡༣༡༤། །རྒྱ་བའི་སྐར་མ་དག་པ་ཡིན། །ཉི་རྒྱ་གཉིས་བསྐྱོས་སྤྱོར་བའོ། །ཚོས་གྲངས་མིག་  
 བསྐྱུར་གཅིག་གིས་འཕྱི། །རིས་བཅད་སྤྱི་ཚའི་བྱེད་པ་འཚར། །སྤྱི་ཚའང་དེ་ཡི་ལྷགས་ལས་རྟོགས། །དེ་སྤྱིར་རགས་པའི་རྩིས་བཤད་ནས། །རྩ་བའི་  
 རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ཡི། །རྣམ་དག་གྲུབ་རྩིས་སྤྱིར་ཡང་སྤྱོ། །རྒྱ་དག་གནས་དུག་སྤྱོད་རིམ་བཞིན། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེ་མཁའ་མདའ་  
 མཁའ་འོ། །སྤྱི་དང་མཚོ་དབྱིག་དབང་པོས་བསྐྱུར། །སྤྱོད་ནས་ལག་པ་སྤྱིན་པོ་རྒྱུལ། །འཕྱོག་དབང་རི་རྒྱ་ཚུ་པོ་བྱིན། །འོག་ནས་བྱོན་རིམ་རི་མཁའ་

བུ་ལྷན་པ་

རི། །འདོད་པ་དང་ནི་དུས་མཁའ་འོ། །མཁའ་འོ་གཟུགས་བཅད་གཟུང་རྒྱུའོ། །གནས་གཉིས་སྤྱོད་འོག་མིག་རྒྱས་བསྐྱུན། །མཁའ་དང་མཚོ་མ་རི་བོ་  
 བྱིན། །འོག་མ་དུས་ཉིས་བཤོས་པའི་ཚོར། །སྤྱོད་བྱིན་དེ་ཡང་སྤྱི་ལག་གིས། །ཐོབ་པ་དོར་ལུལ་རིམ་ཆ་དག །རྒྱ་དག་གནས་དུག་སྤྱོད་ནས་  
 མར། །མིག་དང་སྤྱོགས་དང་སྤྱི་དབང་གཟུགས། །མེ་དང་མཁའ་མིག་གིས་བསྐྱུར་ལ། །ཐིག་མེ་རྒྱ་བ་མིག་ལག་དང་། །རྒྱུད་དང་རྒྱུད་སྤོབ་སྤོབ་  
 རྣམས་སྤྱོད། །འོག་ནས་རི་འོ་འདོད་པ་འོ། །མཁའ་འོ་མཁའ་འོ་སྐར་མས་བཅད། །ཉིན་བྱེད་རྒྱུ་བ་རྣམ་པར་དག །སྤྱི་རྒྱུར་རང་རང་སྤྱི་རྒྱུར་བྱེད་  
 བྱིན། །སྤྱི་མའི་རྒྱུ་བ་ཚོགས་མེད་འཕྱུག། །གཟུང་རྒྱུར་ཚུ་ཚོད་བྱུ་གམང་། །སྤྱི་ཡོན་དབྱུགས་སྤྱི་ལ། །༡༣༡༥། །བྱེད་དང་། །འདོད་ཆར་  
 ཐིག་དང་རི་མཁའ་རིའི། །ཆ་ཤས་གནས་སྤྱི་སྤྱི་མཁའ་མིག །ལང་བཅིའི་ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བའམ། །བསྐྱུར་དུ་ཐིག་པའི་རྟོག་ལོངས་བྱིན། །དེ་ལ་  
 གཟུང་བར་ཞེས་སྤྱི་གཟུགས། །རིམ་པོར་ཚོས་བསྐྱོ་རྒྱས་བཤོ། །འོར་དེ་མཉམ་མམ་མི་མཉམ་བཤ། །གཟུགས་དང་མེ་མི་མཉམ་ལ། །རྒྱུ་ཚུ་



ལྷན་

བུ་ཕྱོགས་

ལྷན་

༡། །ནོ། །རབ་ཡིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སོགས། །འདས་པའི་ལོ་དག་ཉི་མས་བསྐྱུར། །འག་པའི་རྒྱ་སོགས་དུ་སོང་བསྟེ། །གནས་གཉིས་འོག་མས་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུར། །རི་བོང་། །༡༧། །ཅན་དང་དབང་བོས་འཕྱི། །ལྷག་མ་མདའ་རོས་བཤོས་ཐོབ་ལ། །རྒྱ་བ་བསྐྱུར་ནས་སྟེང་དུ་གཞུག། །འོར་དེ་འཕར་ཚོ་རྒྱ་བ་ལྷག། །གཅིག་དམན་སྲ་མའི་རྒྱ་བ་དག། །རྒྱ་དག་གནས་ལྷ་སྟེང་ནས་མར། །གཞུགས་དང་གཞུགས་མེ་ཐིག་དབང་བོ། །སྟོང་པ་མཁའ་མེས་བསྐྱུར་བ་ལ། །ལག་པ་སྒྲིབ་པོ་དུས་མཚོ་དང་། །གཞུགས་སྟོགས་བསྐྱུར་ལ་མས་རིམ་ནས། །ཚུ་མཚོ་དུས་དང་མཁའ་རོ་གཉིས། །ཐུབ་པས་དོར་སྐྱབ་གཟུང་རྒྱལོ། །རྒྱ་དག་གནས་གཉིས་མིག་རྒྱས་བསྐྱུར། །སྟེང་འོག་སྐར་མ་མཚོ་མདས་དགྲི། །དུས་ཉི་དང་ནི་ལྷ་ལག་གིས། །འིལ་ལྷག་རིལ་ཚའི་རྒྱ་བ་དག། །རྒྱ་དག་གནས་ལྷ་རྒྱང་དང་སྟོགས། །ལྷ་དབང་འཕྲིག་པ་མཁའ་ལག་གིས། །སྟེལ་ལ་སྟེང་པ་མི་བདག་དང་། །རྒྱ་དབང་ཚེ་མོ་ཁམས་རྣམས་སྟོན། །ལྷ་མེ་དུས་དང་དབྱིངས་མཚོ་མས་སྲང་། །སྐར་མས་སྒྲིབ་སྐྱབ་ཉི་རྒྱལོ། །དེ་རྣམས་སྐྱུར་རང་།

བུ་ཕྱོགས་

རང་གི། །སྐྱུར་བྱེད་བྱིན་པས་སྤྱི་རིམ་གསལ། །ཚོས་རྩིས་བྱ་སྤྱིར་གཟུང་རྒྱལ། །མཁའ་དང་གཉེར་འབྱུང་མེ་མཚོ་གཞུགས། །ཚོས་བསྐྱུར་སྟེར་བ་གཟུང་བར་ཡིན། །རིལ་བོར་ཚོས་བསྟེ་མ་རུས་བཤོ། །ཐོབ་དེ་མཉམ་མམ་མི་མཉམ་བརྟག། །ལྷག་མས་རྒྱ་བའི་རྐང་པ་བརྒྱང་། །འབྱུང་མདའ་དབང་རྩ་མེ་མིག་རྒྱ། །བརྒྱུག་དང་བཅས་པས་བརྟུ་བཞིའི་གནས། །སྲ་རྐང་ལ་ནི་ཐོས་ཟིན་བསྟོམ། །སྤྱི་རྐང་། །༡༧། །ལ་ནི་ཐོས་བསྟོམ། །དེ་ཡང་སྟོང་པས་སྟོང་པ་ཉིད། །བརྟུ་གསུམ་རྒྱ་བ་རྐང་པ་སྲ། །མིག་དང་བརྟུ་གཉིས་སྟོགས་ཡིན་ལ། །མེ་དང་བརྟུ་གཅིག་བཅོ་སྟེལོ། །རིག་བྱེད་བརྟུ་ནི་བརྟུ་དག་སྟེ། །མའའ་དང་དགུ་ལ་ཉི་ལུ་གཉིས། །མཚོ་མས་དང་བརྒྱད་པར་ཉི་ལུ་བཞི། །བདུན་པར་ཉི་ལུ་རྩ་སྟེལོ། །རྐང་ཟིན་མདུན་མས་ཆ་ཤས་བསྐྱུར། །དུས་ཉིས་ཐོབ་པ་ཡང་རྒྱ་ཡིན། །ལྷག་མ་དུག་རུས་བསྐྱུར་ཐོབ་སྲང་། །དུས་བསྐྱུར་ཐོབ་དབྱགས་མིག་མཚོ་ཆས། །བསྐྱུར་ཐོབ་རིམ་བརྟུགས་སྐྱབ་མེད་དག། །རྐང་བསྟོམས་དང་ནི་ཡང་རྒྱ་གཉིས། །སྲ་ཟིན་བསྟོམས་ལ་སྤྱི་ཟིན་དགྲི། །རྐང་སྟོན་འདས་ན་སྤྱི་རྐང་དོ། །འཕྲི་ཚོ་ཡང་།







ལྷན་

དུས་

ལྷན་

༡༡། |བརྒྱུན་། |ལྷག་པ་བརྒྱུས་བརྒྱུས་མེ་མཁའ་དབྱིངས། |མེ་ལྱིན་ལྷུང་ལྷུང་གླུ་མདའ། |འཇིག་པ་སྤྱིན་ལོ་པ་ལྷ་སངས། |  
 བརྒྱུས་བརྒྱུས་མཚོ་མས་དབྱིག་གོ་བ་གཞུག། |སྤོན་པའི་རི་མེ་མཚོ་ཡིས་བརྒྱན། |སོ་སའི་དགྱིལ་འཁོར་གང་ཐོབ་དོར། |བཤམ་ཤིས་དགྱིལ་འཁོར་རི་ལྷུ་  
 རོ་། |ལྷུ་ལྷུ་རི་ལྷུ་རི་ལྷུ་ལོ། |སྤྲམ་མཁའ་ལ་འཁོ་སོ་མེ་མཚོ། |པ་སངས་རི་།༡༡༡།དང་རྒྱལ་བ་མིག། |ཉི་ལུ་དུས་རོ་ཐུབ་པ་ལྲོགས། |དོར་ལྷག་སོ་  
 སའི་སྤོས་ཀྱི་ཞབ། |སྤོས་ཀྱི་ཞབ་རྣམས་སྐར་མས་བརྒྱུར། |དགྱིལ་འཁོར་ཆས་ཐོབ་སྐར་མ་ཡིན། |དེ་བཞིན་མཁའ་རོ་མཁའ་རོ་དུས། |འདོད་  
 དང་དགྱིལ་འཁོར་ཆ་བཅས་ཀྱིས། |བརྒྱུར་ཐོབ་རྣམས་འི་རིམ་པར་བརྟེན། |དྲག་གསུམ་དལ་བར་ཞི་གཉིས་ཀྱི། |རྐང་འཛིན་ཡིན་ལོ་ཞི་དལ་  
 དང་། |དྲག་རྐང་ཉི་མ་བར་པ་ནི། |དེ་ཡང་ཉིན་ཞག་ཉི་རྒྱུ་ལ། |ཉིན་ཞག་རྟག་ལོངས་དབྱུ་གུར་བཞི། |སྤང་དུ་ཉེར་དུག་འདོད་ཆར་སྤྱ། |ཡང་ཆར་  
 དུས་མདའ་མེ་རི་གཞུགས། |ཚེས་བརྒྱུར་སྤྲོད་ལ་ཉི་པར་དག། |དལ་བ་དག་སྤྲོད་དལ་བར་རྣམས། |གཉིས་བཤོད་གཉིས་ལ་སྤྲོས་སྤྲོས་

གུ་ལྷན་།

སྤྲོད་། |སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྐར་གནས་ནས། |ཚུ་དང་དབྱུ་གུར་མཁའ་མེ་ཡིན། |ལྷག་པ་མི་བདག་མཁའ་མེའོ། |ལྷུང་ལྷུང་རྒྱ་ལ་པ་སངས་  
 རོ་། |དལ་འཁོར་སྤྱོན་གྱིས་༡༥ |སྐར་གནས་སྤྲོད། |སྤྲོད་མ་སྤྲོད་ན་འཁོར་ལོ་བརྒྱན། |འཁོར་ལོ་སྤྱོད་ལྷག་དེ་ཉིད་དོར། |མ་དོར་རིམ་པ་དོར་  
 རིམ་མིན། |དོར་ལྷག་སྐར་གནས་མཁའ་རོས་བརྒྱུར། |འོག་གི་ཚུ་ཚོད་སྤྲོད་དུ་གཞུག། |མདའ་ཡོན་རྒྱས་ཐོབ་རྐང་པ་བརྒྱད། |མིག་དམར་དེ་ཉིད་  
 ཉེས་པ་རི། |ལྷག་པ་ལྲོགས་རི་རྩེ་མོ་ཅན། |ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལོ། |པ་སངས་མདའ་མཚོ་རི་བོད་འཛིན། |སྤོན་པ་ལག་མིག་ཚེས་དང་  
 མཚོ་མས་། |།༡༡༡།དེ་རྣམས་སྤྲམ་ཀྱི་མ་བརྒྱོག། |སྤྲམ་ཀྱི་ལ་འཁོ་ཐོས་ཟིན་བསྤོམ། |སྤྲམ་ཀྱི་ལ་འཁོ་ཟུ་བསྤོམ། |རྐང་ཟིན་སྤོན་མས་ལྷག་རྣམས་  
 བརྒྱུར། |མ་ཟིན་རྐང་པ་དང་པོས་བརྒྱུར། |མས་རིམ་དྲིལ་ནས་རྒྱ་ཡོན་རྒྱས། |ཐོབ་པའི་ཙོར་ལོ་ལྷུ་ལོ་ལྷག། |སྤང་དུགས་འདོད་དང་དྲག་  
 གསུམ་ལ། |རང་ཆ་ཉིད་དང་ཞི་གཉིས་ནི། |དྲག་མཁའ་མིག་ལྷག་ཡིད་ཀྱིས་བརྒྱུར། |རིམ་བཞིན་ཆ་བརྒྱུག་བཤོས་ཐོབ་ཚོགས། |སྤྲམ་ཟིན་

<p>ལྷོ་མཚོ་རྒྱུ་རྒྱུ་</p>	<p>༡༡།  བསྐྱོམས་ལ་སྤྱི་ཟིན་དགྱི།  འཕྱི་ཚོ་ཚ་ཤས་བར་དུ་དགྱི།  དེ་ཉིད་དལ་བར་གཅིག་ཤོས་ལ།  འཁོར་སྤེད་དོར་བསྐྱོན་མ་དོར་  དགྱི།  དེ་ཡིས་རང་རང་དལ་བ་དག།  དེ་ནས་སྐྱུར་བ་དག་པའི་སྤྱིར།  དལ་རྒྱུ་གཉིས་ཀའི་ཡང་ཆ་བོར།  དལ་བ་དག་པས་རྒྱུ་འཛིན་སྤྱད།    མ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བསྐྱོན་ལ་སྤྱད།  འཁོར་སྤེད་སྤྱུག་ན་དེ་ཉིད་དོར།  མ་དོར་རིམ་པ་དོར་རིམ་མིན།  ལྷུག་མའི་རྣམ་མས་སྐྱུར་རྒྱུ་བརྒྱུད།  སྐྱུར་  རྒྱུ་རྒྱུ་མིག་དམར་རྒྱུ་བ་དང།  མེ་མིག་ ལན་གསུམ་རྒྱ་མིག་ གཉིས།  སྐྱོན་ཚོས་དྲག་མེ་སྤྱུ་རྒྱུ་དོ།  དྲག་པོ་ཚོར་མ་མཁའ་སྤྱུ་  དང།  མེ་མཁའ་རྣམས་ནི་སྤྱི་རྒྱུ་དོ།  ལྷུག་པར་མི་བདག་མི་བདག་ཚོས།  ཡིད་འདོད་དྲག་གཟུང་མདའ་མཁའ་སྤྱུ།  རྒྱ་མཚོ་དབང་སྤྱུག་མཁའ་  མིག་དང།  སྤྱུ་ལ་ལག་མཚོ་མེ་སྤྱི་རྒྱུ་དོ།  ལུང་ལུང་སྤྱུ་སྤྱུ་ག་སྤྱུ་སྤྱུ་ཅ།  དབྱིག་མཚོ་མས་རོ་མིག་བསེ་རུ་སྤྱུ།  མེ་དུས་དུ་ག་བདེ་འབྱུང་  རྒྱུ་ལ།  དྲང་སྤོང་རྣམས་ནི་སྤྱི་རྒྱུ་དོ།  པ་སངས་དེ་ ༡༩༤༧ ཉིད་ལན་གསུམ་ དང།  རྒྱུ་བ་ལན་གཉིས་ ལུང་མིག་</p>	<p>255</p>
---------------------------	--	------------

<p>བུ་ཚུ་ལྷོ་མཚོ་</p>	<p>གཉིས།  ཉེས་པ་ཚོས་ནོར་སྤྱི་མ་ལ།  དུས་དང་མཁའ་མེ་དུ་ག་གཉེར།  མེ་རིའོ་སྤོན་པ་དུས་འབྱུང་དབང།  རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་བ་བཤོད་པ་མཁའ།    སྤྱི་མ་རྒྱུ་རྒྱ་དབང་མཚོ་མས་དབྱིག།  ཡོན་ཏན་རྣམས་ཡིན་རིམ་མིན་བརྒྱོག།  སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱུ་ཟིན་སྤྱོད་རྒྱ་བསྐྱོན།  རྒྱུ་ཟིན་སྤོན་མས་རྒྱ་ཚོད་  སོགས།  ཆ་ཤས་བཅས་པ་རིམ་པར་བསྐྱུར།  མ་ཟིན་རྒྱུ་པ་དང་པོས་ཉེ།  རིམ་མིན་དུས་སྤྱུ་ལྷུགས་རྒྱོག་གི།  རྒྱུ་པ་དང་པོས་བསྐྱུར་བ་  གཅིས།  རང་རང་འཁོར་ལོ་ལོངས་ན་སྤྱི་ལ།  རྒྱ་ཚོད་མཁའ་རོས་བཤོས་པའི་ཚོར།  ཡང་རྒྱུ་ལོ་སྤྱུ་རོ་འདོད་པའི་བར།  བསྐྱུར་བཅུག་ཀུན་གྱི་  མཁའ་རོས་བཤོ།  ལྷུག་སྤོན་རྒྱུ་གནས་ནམ་མཁའ་ལ།  རྒྱུ་སྤོན་པོག་ན་བསྐྱུར་བྱའི་ཚོགས།  རྒྱ་ཚོད་ནས་ནི་ཆ་བར་དབྱི།  དེ་ཚོ་ཡང་རྒྱུ་ལ་  སོགས་མེད།  སྤྱི་རྒྱུ་བསྐྱོམས་ལ་སྤྱི་ཟིན་དགྱི།  རྒྱུ་གནས་དུག་ཅུར་ལོངས་པ་ན།  མཁའ་རོས་ཐོབ་པ་སྐྱུར་མ་ཡིན།  སྐྱུར་རྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད་  ཚོགས་དེ་དག།  དལ་བ་དག་པར་རིམ་པ་སྤྱི་ན།  རིམ་མིན་འཕྱི་ལོ་མ་ལྟར་ན།  འཁོར་ལོ་བསྐྱོན་ནས་སྤྱུངས་པས་འབྱུས།  ཡང་ན་སྤྱུང་བུས་སྤྱོད་</p>	<p>256</p>
-----------------------	---	------------

ལྷན་

བུ་ལྷན་

ལྷན་

༡༡། །སྲིད་སྦྱངས། །དེ་ཚེ་གཟུང་དེ་སྲིད་སྲོག་ཡིན། །མ་བཤམ་མ་དོར་སྦྱར་འགྲོས་ཤམ། །མ་དོར་བཤམ་བ་དམ་འགྲོས་སྲོ། །  
 དོར་ལ་མ་བཤམ་འགྲོག་འགྲོས་ལུག། །༡༣༥། །བཤམ་ཞིང་དོར་བ་འབྱུང་འགྲོས་བྱང། །སྲོགས་དེར་ཐེབས་སྲུང་བལྟ་བར་བྱ། །འདི་དག་གནས་  
 མཚུངས་དམི་བསྐྱེད་དུས། །ཆ་ཤས་མང་ཉུང་ཤེད་སྟོམས་སྲིད། །མང་གནས་ཉུང་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་ལ། །མང་འཁོར་གྱིས་ཐོབ་ཉུང་གི་ཆ། །སྦྱག་  
 མ་རང་ཆ་ཡང་ན་མི། །ཉུང་གནས་མང་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་ལ། །ཉུང་འཁོར་གྱིས་ཐོབ་མང་གི་ཆ། །སྦྱག་མ་ཉུང་ཆ་ཡིན་ཏེ་དེ། །འབྲུགས་འདིར་  
 གཅེས་པ་ཁོ་བོས་རིག། །དེ་ཚེ་སྦྱར་དག་གནས་དུག་འབྱུང། །ཉིན་ཞག་ཉི་མའི་རྒྱ་བའི་སྲིད། །ཚེས་གྲངས་མ་བསྐྱེས་སྲི་ཞག་དེ། །མིག་སྦྱ་མེ་སྦྱོར་  
 གྱིས་བསྐྱར་ལ། །མཁའ་མཚོ་མིག་རི་རྒྱ་དུས་རོ། །བྱིན་ལ་མདའ་མཁའ་མཚོ་ཡིད་རི། །རོ་ཡིས་དོར་སྦྱག་སྐར་མ་ནས། །འབྲུག་མཁའ་མིག་འབྲུག་  
 ཡིད་ཀྱི་བར། །བསྐྱར་ལ་མདའ་མཁའ་མཚོ་ཡིད་དང། །རི་རོས་ཐོབ་པས་ཉི་རྒྱ་འབྲུག། །དེ་ཡང་གཟུང་སྦྱ་སོ་སོ་ཡི། །རང་རང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་

བུ་ལྷན་

ཤས་མི། །བྲག་ཤིས་སྲུམ་ཆ་བྲུག་མིག་ལག། །སྦྱ་ཡི་སྦྱ་མའི་བརྒྱ་གཉིས་ཆ། །གཟུགས་དུས་མའོ་ཉི་མའི་བུའི། །སྲིད་ཆ་མེ་སྦྱ་མེ་མདའ་སྲོ། །ཞྭ་  
 བུ་རི་བྲུག་རི་སྦྱའོ། །པ་སངས་སྲུམ་ཆ་བྲུག་མཚོ་རི། །འདི་རྣམས་ཞི་གཉིས་རྒྱང་འཛིན་དང། །དུག་དམ་བསྐྱབ་དུས་ཆ་ཤས་ཀྱི། །སྦྱར་སྲིད་སྐབས་  
 སྲུ་དཔ་པ་གཅེས། །དེ་སྦྱར་གཟུང་སྦྱ་ཉིན་ཞག་མའི། །འགྲོས་བཞིའི་དབྱེ་བ་རབ་བཤད་ནས། །སྦྱར་༡༣༥། །ཡང་ཚེས་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པའི། །མན་  
 དག་ཟབ་མོ་བཤད་ཀྱི་ཉིན། །ཞྭ་དག་གནས་དུག་ཚར་སྦྱ་བཤོད། །བྲག་ཤིས་གཟུགས་བྲུག་སྦྱ་མེ་མཁའ། །རིག་སྲིད་དྲང་སྲོང་བསེ་རུ་དང། །ཁོར་  
 སྦྱ་རྒྱ་བོ་ཉི་མས་སྲོེ། །སྦྱ་སྦྱོག་གཟུགས་འབྱུང་མཚོ་ལག་མེ། །ཉི་མིག་དཀྱིངས་ཉི་དུག་པོ་སྲོེ། །སྦྱ་མཁའ་སྦྱོང་པ་འགྲོག་སྲིད་མིག། །ཡོན་ཏན་  
 ཞྭ་གཟུགས་འགྲིག་པ་དང། །སྦྱ་དུས་བྲུག་དབང་པོས་བསྐྱར། །མི་བདག་དབང་པོ་ཡིད་དང་དཀྱིངས། །རིག་སྲིད་རྩེ་མོ་སྦྱོར་བ་དང། །མཚོ་དུས་  
 ཉི་མ་ཞྭ་བ་བསྐྱེད། །ཉི་སྦྱས་དཀྱིངས་མཚོ་མཚམས་ལག་མེ། །བཤོད་པ་མཁའ་རི་རྩེ་མོ་ཅན། །མཚོ་མ་དྲང་སྲོང་ཉེས་པས་བསྐྱར། །ཞྭ་བ་སྦྱབ་པ་

ལྷན་

བུ་ལྷན་

ལྷན་

༡། །རི་དབང་མ། །ཚུ་གཏེར་ལག་པ་བྱུག་མེ་དང་། །རྒྱལ་བ་ལྷན་དང་སྤྱོད་ལ་རྣམས་སྟེར། །ཁྲི་སྲས་སྲིན་མེ་སྤྱུལ་མཚོ་  
 མདའ་། །བགོད་པ་ལྷུང་བ་དྲང་སྟོང་ལྷ། །མཚུ་བོ་སྟོང་པ་དྲག་པོས་བསྐྱུར། །ཚུ་ཚོས་དུས་མེ་རི་བོང་ཅན། །འདོད་ཡོན་ཚུ་མཚོ་རིག་གྲོད་  
 དང་། །བྱུང་རི་ཚུ་མོ་ཡོན་ཏན་གྱིན། །དཀར་པོར་འཛིག་རྟེན་གཉིས་སྐྱེས་དང་། །མཚོ་དབང་རང་བཞིན་མཚོ་མས་ལྷུང་མེ། །གདེངས་ཅན་གྲོ་བ་  
 དྲག་པོས་སྤྱེལ། །འོར་ལྷ་སྲིད་པ་བྱུག་མེ། །འཛིག་པ་མདའ་ཡོན་ལག་པ་དང་། །བགོད་གཏེར་ཡོན་ཏན་སྲིན་པོ་གཞུག། །འོག་རི་མ་ཚུ་ལས་སྐྱེ་  
 མཐུན་དུ། །ཉི་མ་མེ་དང་དྲག་པོ་དང་། །འདོད་ཚར་རང་རང་གྲེ་བྲག་རྒྱ། །ས་སྐྱེས་བྱུག་མིག་། ༡༣༣༧ །ལག་པ་དང་། །ལྷ་ཡི་སྐྱེ་མ་གཞུགས་དུས་  
 མེ། །དལ་འགོ་མེ་སྤྱུ་མེ་མདའོ། །སྟོ་སངས་རི་བྱུག་རི་སྤྱུ་དང་། །ལྷ་མིན་སྟོན་པོ་བྱུག་མཚོ་རི། །དེ་ནས་གྲོ་བ་དབྱིངས་མཚོ་མས་དང་། །མཁའ་  
 དུས་སྐར་མས་སྐྱུན་མེང་དུ། །བཅད་ལྷག་གཟུང་སྤྱེ་སོ་སོ་ཡི། །ཚོས་ཞག་རྒྱ་བ་རྣམ་པར་དག། །སྤྱུར་རང་རང་སྤྱུར་གྲོད་སྐྱིབ། །སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་རྒྱ་བ་

བུ་ལྷན་

འཆར། །དེ་ནས་སོ་སོའི་རྒྱ་བ་ལ། །མིག་དམར་མཁའ་མིག་བྱུག་གཞུགས་སྐྱེ། །མེ་ཡིད་ཚུ་བོ་མཁའ་མེ་ལག། །ཕུར་བུ་མཁའ་མཁའ་ལག་མིག་  
 མིག། །རི་སྤྱུ་སྐྱེ་བ་སོ་མིག་དུས། །སྟོན་པ་དབྱིངས་སྟོང་འོར་ལྷ་མདའ། །སྤྱུ་ཚེ་སྐབ་པ་རི་བོང་ཅན། །དུས་དང་ལྷུང་བ་ཚུ་གཏེར་མེ། །ལྷག་པ་  
 མཁའ་སྟོན་རི་བོ་མེ། །དུས་མེ་མཚུ་མཁའ་སྐབ་པ་དང་། །གདེངས་ཅན་གྲོ་བ་དབང་སྤྱུག་གོ། །བ་སངས་མཁའ་རི་ལྷུང་མཚོ་དང་། །མཚོ་མས་ཡོན་  
 རོ་དང་དུས་སྐྱེ་མཚོ། །རང་རང་ཚོས་བསྐྱུར་རེའུ་མིག་གྱིན། །དེ་ཡིས་དྲག་གསུམ་དལ་བར་དང་། །ཞི་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་འཛིན་ལྷུག། །ཞི་གཉིས་  
 དལ་བ་བར་པ་དང་། །དྲག་རྒྱང་སྤྱེ་བསྐྱེས་ཉི་བར་ཡིན། །དལ་དག་བྱུ་མིར་དལ་བར་རྣམས། །གཉིས་བཤོད་སྤྱེར་བཞིན་སྐྱེས་ཁྲིམ་སྤྱུང་། །མ་སྤྱང་  
 འཁོར་བསྐྱུན་གྲོད་ལྷག་དོར། །དོར་ལྷག་སྐར་གནས་མཁའ་རོས་བསྐྱུར། །དབྱུག་གཞུག་ལྷུང་མེ་སྐྱེ་བས་བཤོ། །སྟོབ་དེས་སོ་སོའི་དལ་རྒྱང་  
 བཟུང་། །སྤྱི་བོས་དང་མ་། ༡༣༣༧ །བོས་བསྟོན། །རྒྱང་བ་སྤྱུན་མས་སྤྱུག་རྣམས་བསྐྱུར། །མས་རི་མ་སོ་སོའི་རང་འཁོར་སྤྱིལ། །སྟོང་མ་ལྷུང་

ལྷན་

བུ་ལྷན་

ལྷན་

༡༡། །མེ་ལྷན་བས་བཤོ་ །ཐོབ་པའི་ཚོར་དེ་ཡང་རྒྱའོ་ལྷན་གྱི་ །སྲིད་དབྱུགས་སོ་སོའི་ཆ་ཤས་དང་། །ཁྱིམ་རྩེ་དྲག་པོའི་ཆ་བར་དུ། །  
 །རིམ་བཞིན་བསྐྱར་བཅུག་བཤོས་ཐོབ་ཚོགས། །སྲ་རྒྱུ་བསྐྱོམས་ལ་གྱི་རྒྱུ་ལྡི། །འཕྲི་ཚེ་སྲིད་དབྱུགས་རང་ཆ་དང་། །ཁྱིམ་རྩེ་དྲག་པོའི་ཆ་བར་  
 །སྲིད་དོ། །རང་རང་དལ་བར་གཅིག་ཤོས་ལ། །འཁོར་སྤྱོད་དོར་སྤྱིན་མ་དོར་སྲིད། །དེ་ཡིས་སོ་སོའི་ལས་དག་འགྲུབ། །ལྷན་བ་དག་པ་བྱ་བའི་  
 །སྲིད་དོ། །དྲག་གསུམ་ལྷ་བསྐྱུས་ཉི་བར་དང་། །ཞི་གཉིས་རང་རང་རྒྱུ་ལྡིན་བཤོད། །སོ་སོའི་དལ་བ་དག་པས་སྲིད། །མ་ལྷན་འཁོར་ལོ་བསྐྱོན་ལ་  
 །སྲིད་དོ། །འཁོར་སྤྱོད་སྤྱུག་ན་དེ་ཡང་དོར། །དོར་ན་རིམ་མིན་མ་དོར་རིམ། །སྤྱུག་མས་རང་རང་སྲིད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། །འདས་མ་འདས་ཀྱི་དབྱུག་ཅམས་  
 །བསྐྱོམས། །རྒྱུ་བསྐྱུད་སྤྱུན་མས་སྤྱུག་མ་བསྐྱུར། །རང་རང་འཁོར་ལོ་ལོངས་ན་སྤྱིལ། །སྤྱོད་མ་མཁའ་རོས་ཐོབ་པའི་ཚོར། །ཡང་རྒྱའོ་སྲིད་རེ་ཆ་  
 །ཤས་སོགས། །བསྐྱུར་བཅུག་རིམ་བཞིན་མཁའ་རོས་བཤོ། །སྤྱུག་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱུན་ཅམ་མཁའ་ལ། །སོག་ཚེ་ཡང་རྒྱ་ལ་སོགས་མེད། །སྲིད་བསྐྱོམས་སྤྱི་

བུ་ལྷན་

དཀྱི་སྲིད་བཞིན་གྱ། །རྒྱུ་གནས་མཁའ་རོས་བཤོས་ཐོབ་དེ། །སྐྱར་མའི་གནས་སུ་འགོད་པར་གྱ། །དེ་རྣམས་རང་རང་དལ་དག་ལ། །རིམ་བསྐྱོན་  
 །།༡༡༩། །རིམ་བ་མིན་བ་དཀྱི། །སྤྱོད་མ་ལྷན་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་དཀྱི། །དེ་ཚེ་གཟུང་དེ་སྤྱི་སྤྱོད་ཟེར། །འགོས་བཞི་སྤྱོད་མའི་རིགས་པས་བསྐྱོ། །ཞེས་རྩིས་ཀྱི་  
 །བསྐྱོན་བཅོས་ཉེར་མཁོ་བུམ་བཟང་ལས་སྐྱར་རྩིས་ཀྱི་ལག་ལེན་འཇུག་བདེར་བསྐྱེབས་པ་ལེགས་བཤམ་ཀུན་ཀུན་འདུས་ཞེས་བྱ་བ་ལས། །ཉི་ཚོས་སོ་སོའི་  
 །གཟུང་སྤྱི་སྐྱབས་ཉེ་གསུམ་པའོ། །།ཡེ་ཤེས་བཞད་སྐྱར་བསྐྱོགས་ངོ་ནང་ལ། །ཚོང་མ་གསུམ་ཀྱི་དབང་སྤྱུག་སུ་སྤྱོད་ཟེ། །གངས་ཅན་མཁའ་སྤྱུག་  
 །ལྷན་གྱི་རྣམ་དཔྱོད་ལས། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བུ་སྤྱོད་པའི་བཀའ་བྱིན་དམ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་སྤྱོད་གཡས་བསྐྱོར་དུ། །འཁོར་ནམས་སྤྱོད་པའི་ལུས་ཀྱིས་རྒྱ། །  
 །སྤྱོད་གཅན་ལོ་རྒྱའི་འཕོ་བ་སོགས། །ཉེར་མཁོའི་རྩིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱོ། །རྒྱ་བའི་སྤྱོད་གཅན་ཤེས་པའི་སྤྱིར། །རྒྱ་བ་དག་པ་མཁའ་སྤྱུ་གཟུགས། །ཁྱིམ་  
 །པ་ཀུན་ཀྱི་བཤོ་གཞིའོ། །དེ་ནས་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅན་སྤྱོད། །བཤོ་གཞི་ལག་པས་བསྐྱེས་པ་གང་། །ཉེ་ལ་རང་བཞིན་སྤྱོད་ལ་མིག་ །བསྐྱོན་པ་མཁའ་

ལྷན་

ཉི་ཤུ་ལྷན་

ལྷན་

༡༡། །དུས་ཚུ་བོས་སྤྲེལ། །ལྷག་མ་སྐར་དབྱུག་སྤང་དབྱུགས་དང་། །མེ་མིག་ཆ་བར་བསྐྱར་རིམ་བཞིན། །མཁའ་དུས་ཚུ་བོས་

ཐོབ་པ་རྣམས། །རྩ་བ་ཞེས་སམ་འདས་པ་སྟེ། །འམ་གྱུ་ནས་བརྩམས་གཡས་བསྐྱོར་རྟོགས། །སྤྱོད་ས་རེའི་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། །དེ་ཡིས་རྒྱ་སྐར་

འཁོར་ལོ་ལ། །ཆ་ཤས་བར་སྤྱངས་གདོང་པ་སྟེ། །གདོང་། ༡༣༠ །ལ་འཁོར་ལོ་སྤྱིད་བསྐྱུན་པ། །མཇུག་གམ་དུས་མེ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས། །དེ་ནས་

ཉིན་རེའི་སྐྱ་གཅན་ནི། །བཤོ་གཞི་མཁའ་མེས་སྤྲེལ་བ་ལ། །གང་བརྩི་འཛིན་གྱི་མཁའ་ཐིག་དང་། །སྲིན་པོ་སློབས་བཤོས་པའི་ལྷག་ །སྐར་མ་

ནས་བརྱུང་ཆ་ཤས་བར། །རིམ་བསྐྱར་རིམ་བཤོས་ཐོབ་པའི་ལོར། །རྩ་བའོ་གདོང་མཇུག་གོང་དང་མཚུངས། །གཞན་ཡང་འདི་ཡི་མཁྱོགས་སྤྱིར་

ནི། །སྤང་ལ་བརྩུ་བཞི་ཆ་ཤས་ཉི། །ཚོས་བསྐྱར་སྤྱི་མའི་བྱུང་བར་བྱིན། །གང་འདོད་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འཕོ། །དཔེར་ན་བཙོ་ལྷས་བསྐྱར་ནས་ནི། །བཙོ་

ལྷའི་བྱུང་བ་ལ་སྤྱིན་པས། །གཞན་གང་བྱུང་བ་ལེགས་པར་རྟོགས། །གདོང་མཇུག་སྤྱི་མའི་རིགས་པས་འགྲོ། །གཞན་ཡང་ལོ་བདག་རྒྱུ་སློན་

ལྷན་

ནི། །ཡོངས་འཛིན་འདས་ལོ་རྩེ་མོས་བསྐྱུན། །སྤྱིར་ལོག་རྒྱ་བ་རྩེ་བོས་བརྒྱན། །སྤྱིར་མ་རྒྱུ་དང་ལོག་སློན་

པོ། །བསོད་ནམས་གཟུང་ཤར་དགོ་བ་དང་། །སྤྱི་གཅན་ཤར་ན་དན་པ་ཡིན། །རྩེ་ཁ་དོན་གྱིས་བསྐྱར་ཅེས་ཟེར། །རང་བྱུང་རྒྱུ་བའི་བཞེད་པ་

ནི། །ཡོངས་འཛིན་འདས་ལོ་སྤྱི་བས་དོར། །ལྷག་མ་ལོ་གཟུང་འཛིན་པ་མཛེད། །ཉི་མ་ཉ་ནས་ལུག་སྤྱི་མ་དུ། །ཞུགས་ཉིན་གྱུ་བ་པའི་རེས་གཟུང་

གང་། །དེ་ནི་ལོ་ལོ་བདག་པོ་ཡིན། །ཉི་མ་ཉ་ནས་ལུག་སྤྱི་མ་དུ། །འཕོ་ཉིན་དྲང་སྤོང་སྤུང་ཡིས། །འོལ་པ་དེ་ནི་ལོ་སྐར་ལོ། །དེ་ནས་སྤྱིད་པ་ལོ་

འཕོ་ལྷིས། །ཡོངས་འཛིན་ ༡༣༡ །འདས་ལོ་གཞན་གཉིས་བཤོད། །སྤྱིར་མ་མཁའ་མཁའ་མཚོ་ཡིས་བསྐྱར། །འོག་མས་དབྱི་ཞིང་སྤྱག་མ་དེ། །

རི་རྒྱ་མེས་དབྱེ་ཐོབ་པ་གཟུང། །ལྷག་མ་མཁའ་ལོ་མཁའ་ལོ་དུས། །རི་རྒྱ་མེའི་བར་རིམ་བཞིན་བསྐྱར། །རི་རེའང་རི་རྒྱ་མེ་ཡིས་བཤོ། །ཐོབ་པ་རྩུ་

ཚོད་ལ་སོགས་འཆར། །དེ་ལ་སྤྱིར་ནས་མཚོམས་དང་སྤྱ། །དུས་མེ་རིག་སྤྱིད་མཁའ་མཁའ་གཟུགས། །གྱིས་བརྒྱན་རང་རང་འཁོར་ལོས་བྱིན། །

ལྷན་

ཉམས་ལེན་

ལྷན་

༡༡། །སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པས་དོར་བའི་སྤྱོད་ །ལོ་བདག་གཟའ་ཡིན་ལོངས་སྤྱོད་དེ། །ཟད་ཚེ་སྤྱི་མའི་ལོ་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ཡང་རི་ཚམ་  
 དབང་བའི་ཡུམ། །ལོ་གཟའི་ལོངས་སྤྱོད་ཅི་ཡོད་དེས། །རྩལ་ལྡན་ལྷན་ལྷན་པ་སྤྱོད་ས། །སྤྱོད་དེ་ཆ་ཤས་བར་དུ་གསེལ། །མཁའ་མཁའ་མིག་སྤྱོད་  
 རི་བོས་བལོ། །ཐོབ་པ་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་མཁའ་མེས། །བསྐྱུར་ཐོབ་ཞག་ཡིན་རྩལ་ལྡན་སོགས། །བྱས་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་དེ་ཡི་ཚོགས། །འདས་ལས་སྤྱི་སྤྱོད་  
 འཆར་བར་འདོད། །སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་ལོ་ལོ་དེ། །སྤྱི་མ་ཚམ་དང་བཅས་བཅུ་གཉིས་བཤོད། །གཟའ་ལ་གཟུགས་དང་རྩལ་ལྡན་དུ། །རི་མདའ་ལུག་  
 གི་དོན་དུ་སྤྱོད། །སྤྱོད་ལ་རིག་བྱེད་ཡོན་ཏན་མདའ། །འཕྲིག་པར་གཟུགས་དང་རི་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཀུན་རྩལ་ལྡན་ཡོན་ཏན་མདའ། །སེང་གེར་རི་བོང་ཅན་  
 ལག་མིག། །བྱ་མོར་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་དང་། །སྤྱོད་ལ་བྱོ་བ་སྤྱོད་དབང་པོ། །སྤྱོད་པར་རང་བཞིན་དང་སྤྱོད་མཚོ། །གཞུང་ལ་ཡོན་ཏན་མི་བདག་གོ། །རྩལ་  
 །ཉམས་ལེན་སྤྱོད་ལོ་དང་མེ། །བྱས་པར་མཚམས་དང་རིག་བྱེད་ཉིད། །ཉམས་སྤྱོད་པ་འཕྲིག་འདོད་རྣམས། །བྱིན་པས་ཉི་མ་སྤྱོད་རྣམས་སུ། །བྱེད་

ལྷན་

པའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི། །གཟའ་ཚོས་ལོངས་སྤྱོད་དང་མཉམ་ཚོ། །འཕོ་བའི་དེས་པ་བཟུང་བ་ཡིན། །དེ་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་གཟའ་ཞེས་བརྗོད། །སྤྱོད་  
 བ་རེར་ཡང་དགོ་མི་དགོ། །ལོ་བདག་འབྲས་བཞིན་འབྲུང་བར་ཐོས། །ལོ་བདག་གཟའ་འབྲས་ཚིས་བསྐྱུར་ལས། །རང་བྱུང་སྤྱོད་པས་ཚོགས་གསུངས་  
 པ། །ཉི་མ་ལོར་ཞུགས་ཐོབ་པ་ཆེ། །རྩལ་ལྡན་ལོངས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད། །ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན། །མི་  
 ལྷན་ལྷན་བདེ་ཞིང་ཡོ་ལང་ཆེ། །ལྷན་སྤྱོད་ལ་ལར་སད་སྤྱོད་ལྷན། །བྱ་ལོས་ཆར་རྩལ་ལྡན་ལྷན་ལྷན། །ཚོས་རྩལ་ལྡན་སོགས་སྤྱོད་སྤྱོད། །  
 བྱེད་དང་སྤྱོད་སོགས་འཚོ་བ་མང། །སྤྱོད་པོས་བྱས་པར་སྤྱོད་མི་འབྲུང། །གཟའ་སྤྱོད་ཆར་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན། །སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་  
 མཁའ་ན། །འགྲོ་བ་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། །བསྐྱེད་བཅོས་མདོན་ལོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན། །སྤྱོད་ལྷན་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན། །མི་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་  
 རབས་དང་། །སྤྱོད་པོ་ཞིར་གནས་འབྲུགས་པ་མེད། །ཆར་ཆེ་མཚོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན། །པ་སངས་ཆར་ཆེ་ལོ་ལྷན་ལྷན། །རྩལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་

ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །དགའ་སྟོན་འཕེལ། །པོ་ལ་སྡེ་འཛོམས་བདེ་བར་འགྲུལ། །སྟོན་པ་ཆར་རྒྱུང་ལོར་དང་འགྲུ། །།༡༣༩། །འཕེལ་མིན་ནད་  
 དང་སྐྱ་གོ་འགྲུང་། །སྟོ་པོ་མ་སྟུན་མིན་ཚོམ་རྒྱན་དང་། །གཞོན་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འགྲུང་བར་བརྟུན། །འོ་སྐྱར་འགྲུས་བྱ་བྱ་ལ་དུས། །ཐ་སྐྱར་བྱ་ཉེ་  
 འགྲུ་རྒྱས་བདེ། །སྟོན་སྐྱར་འགྲུ་འཕེལ་ཚུང་ཅིང་འཛིགས། །མགོ་ལག་ཆར་མེད་རྒྱུ་པོ་ཚུང་། །ནལས་སོ་རྒྱུ་ལ་ཐབ་རྒྱུན་འདུམ། །འགྲུ་འཕེལ་  
 སྐྱུགས་པོན་ལ་ཡང་དགོ། །མཛད་རྟེན་ཆེན་རྟེན་རྒྱུང་ལ། །མཛོལ་ཞིང་དགའ་བདེ་ཆར་འགྲུ་འཕེལ། །མེ་བཞི་དཔོར་འགྲུ་ལ་ལར་འཕེལ། །ཆར་ཆེའང་ཟེར།  
 བཀ་པ་ས་རི་རྒྱན་རྗེའི་འཛིགས། །ས་ག་ལག་སོར་ལོ་ལེགས་དགོ། །སྟོན་སྐྱུབས་རིགས་བཟང་འགོ་འགྲུ་ལེགས། །རྒྱ་སྟོན་རྒྱ་སྟོན་ཆར་མི་  
 སྟོམས། །འོ་བཞིན་མོན་གེ་ལོ་ལེགས་ནས། །མོན་གྱུ་འཕུམས་སྟོན་རྒྱ་རྒྱུ་ཞིང་། །འཕུམས་སྟོན་ནམ་གྱུ་ཡུལ་ལ་ལར། །འོ་ལེགས་རྒྱུ་འཛིགས་  
 སྟུང་ཞིང་དགོ། །བལ་པོ་ཀ་རའི་སྟོང་རྩིས་ལོ། །མཚོ་རི་སྐབ་པ་རང་བཞིན་ལོར། །ཡོངས་འཛོན་ལ་སོགས་འདས་ལོ་བསྟེ། །དེ་ལ་ལྷ་ཀའི་ལོ་ཞེས་

ལྷོ་ལྷོ་

གྲགས། །དེ་ཉིད་མེས་བསྐྱུར་སྐབ་པས་བགོ། །ལྷུག་མ་རྒྱུར་བཞག་ཐོབ་ལོར་དེ། །མེས་བསྐྱུར་སྐབ་པས་བགོ་བ་སོགས། །ལན་དགུར་བགྲིས་པའི་  
 ལྷུག་མ་དགུ། །སོ་སོར་མིག་གིས་བསྐྱུར་ནས་ལོ། །མདའ་གཞུག་རིམ་བཞིན་ཆར་འགྲུ་བསྐྱེལ། །ཆ་དང་ཤོད་རྒྱུང་འཕེལ་བཟང་འཕུགས། །ཆར་  
 འགྲུས་རང་གྲངས་བརྟུ་བདུན་ནས། །ར་རེས་རིམ་དམན་སྟེ་མའི་།༡༣༩། །གྲངས། །འཕུགས་འགྲུས་རང་གྲངས་བྱ་གར་འདོད། །རྒྱན་གྱང་ཉུང་  
 འགྲུས་དབང་པོ་སྟེ། །བར་རྒྱུས་དེ་ལོ་རིགས་པས་སྐྱུར། །རང་རང་གྲངས་ཀྱི་སྟེང་གྱུང་འགྲིང་། །མང་ན་སྟོབས་ཆེ་ཉུང་ན་རྒྱུང་། །གཞན་ཡང་ལྷ་  
 ཀའི་ལོ་ཚོགས་དེ། །དག་པོས་རྒྱངས་ལྷུག་རྒྱ་པོས་དོར། །ལྷུག་མ་བརྟགས་གཞི་ཐོབ་ལོར་དེ། །སྐྱར་ཡང་རྒྱ་པོས་སྟེ་བ་སོགས། །ལན་བཞིར་བསྐྱུར་  
 བའི་ལྷུག་མ་བཞི། །རྒྱ་བཞིའི་བར་གྱི་ཆར་འགྲུས་ཡིན། །གཞུགས་ཤར་དེ་མིང་རྒྱན་འཕུག་གྲགས། །རྒྱན་འཕུག་ལ་ལོ་ཆར་མི་འབབ། །གཉིས་གྱུང་  
 རྒྱིང་འཕུག་ཡུལ་སྟོགས་འབར། །འབབ་ཅིང་ལ་ལར་ཆར་མི་འབབ། །གསུམ་ཤར་རྗེའི་སྐབ་འཕུག་ཅེས་པ། །ཡུལ་སྟོགས་རྒྱན་ལ་ཆར་པ་འབབ། །



ལྷན་

ཉི་མཁུ་

ལྷན་

༡༡། །ཐིག་ལེ་ཞོད་ཅེས་ཆར་ཆེན་དང་། །ཐམ་པ་ནམ་ལྷན་ཉི་མཁུ་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་ལ། །དེ་ཡང་དུས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ། །བརྟུ་གཉིས་སོ་སོ་ཉི་མཁུ་གྱི་གཟེར། །བྱེད་པའི་ཉི་མཁུ་དག་པར་བརྟུགས། །འཁོར་ལོ་རྫོགས་དུས་ཉི་མཁུ་རྫོགས། །ལྷག་གི་ཁྲིམ་དུ་ཉི་མཁུ་སྤྲོད་པ། །གཟུགས་དང་མཁུ་འབྲུང་ཤར་བ་ན། །བྱ་རྒྱལ་ལྷག་པོད་དུ་སྤྲོད་པ། །ལྷག་ཆོས་མེ་ཏོག་རྒྱས་པའི་དུས། །རོང་གི་སོ་བ་སྤྲུམ་བུ། །པོད་ཀྱི་རྫི་ཞིང་འདེབས་པའི་དུས། །ཐིག་དང་ཆོས་ཤར་ལྷག་ཁྲིམ་རྫོགས། །ཉི་མཁུ་སྤྲོད་གི་ཁྲིམ་དུ་སྤྲོད་པ། །བྱེད་སྤྲུམ་མཁུ་མེར་སྤྲོད་ཁྲིམ་རྫོགས། །འཁྲིག་པའི་ཁྲིམ་ཏེ་མཁུ་ཉི་མཁུ་སྤྲོད་པ། །འབྲུང་བ་ཉི་མཁུ་ཤར་བ་ན། །བྱེད་བཤོད་མཐར་ཐུག་དཔུང་ཉི་མཁུ་སྤྲོད་པ། །དུག་དང་ཞེ་སྤྲུམ་འཁྲིག་ཁྲིམ་རྫོགས། །ཀུན་ཏུ་ཉི་མཁུ་སྤྲོད་པ། །གདེངས་ཅན་འབྲུང་མེར་བྱ་སྤྲོད་ཆག །ལྷག་སྤྲོད་འགོ་བཤིལ་འབབ་ཅིང་། །བྱེད་གི་རྒྱ་ལ་ཆབ་རོམ་དང་། །སྤྲོ་མོན་རི་ལ་ཁ་བ་ཆགས། །རྫི་ཐོག་རྒྱས་པ་རྒྱ་བར་སྤྲུ། །ལོ་མའི་མཐར་མེར་པོད་ཀྱི་ཡུལ། །རྒྱས་གཡུལ་འགོ་མ་བྱེད་པའི་དུས། །གཏེར་དང་ནམ་མཁུ་ཀར་ཁྲིམ་

ལྷན་

རྫོགས། །ཉི་མཁུ་སེང་གའི་ཁྲིམ་དུ་འབྲོར། །དབང་སྤྲུག་ཆོས་ལ་སེང་གོ་རྫོགས། །བྱ་མའི་ཁྲིམ་དུ་ཉི་མཁུ་སྤྲོད་པ། །དག་པོ་སྤྲུབ་མདུན་སྤྲོད་དུས་ཀྱི། །སྤྲུམ་ལུག་མཉམ་ལ་བ་མོ་འོང་། །སྤྲུམ་རྒྱལ་འཆར་ཞིང་འབྲུག་སྤྲོད་ཆག །སྤྲུམ་སོ་ཁ་སེར་ཤིང་ལོ་འབྲུལ། །ལྷོས་བྱེད་ཐིག་ཡོན་བྱ་མོ་རྫོགས། །སྤྲུམ་གི་ཁྲིམ་དུ་ཉི་མཁུ་སྤྲོད་པ། །ཆོས་དང་གཏེར་ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་དང་། །དང་བ་སྤྲོད་འགོ་སྤྲོད་བཅུ་ལ། །རྒྱ་བོད་གོ་དང་ནམ་ཆུ་འདེབས། །དར་ཡ་ཀུན་དང་ཅོམ་པ་ཀའི། །མེ་ཏོག་འཆར་ཞིང་སྤྲོད་ཤིང་དང་། །ཐར་ཤིང་ག་ཞོན་དུ་འགོ་བ་དང་། །མོན་དང་ཆ་བའི་རོང་སོགས་ཀྱི། །རྒྱུ་འབྲུམ་སྤྲོད་པའི་དུས། །བཅོ་སྤྲུ་ཞེ་སྤྲུམ་སྤྲོད་ཁྲིམ་རྫོགས། །སྤྲོད་པའི་ཁྲིམ་དུ་ཉི་མཁུ་སྤྲོད་པ། །སྤྲུ་གཟུགས་སྤྲོད་པར་སྤྲོད་པ་རྫོགས། །གཞུ་ཡི་ཁྲིམ་དུ་ཉི་མཁུ་སྤྲོད་པ། །སྤྲོད་དང་ཐིག་མཆར་ཤར་བ་ན། །སྤྲོད་བཤོད་མཐར་ཐུག་དཔུང་ཉི་མཁུ་སྤྲོད་པ། །ཏེ་མཁུ་སྤྲོད་པའི་དུས། །ཉི་མཁུ་རྒྱ་སྤྲོད་ཁྲིམ་དུ་འབྲོ། །ཉི་མཁུ་སྤྲུབ་མདུན་ཉི་མཁུ་འཁྲིག་ །རྒྱ་གར་ཐར་ལ་ལྷུ་དུམ་དང་། །པོད་ལ་མེ་ཏོག་སིལ་མ་འབྲུངས། །

ལྷན་

ལྷན་

ལྷན་

༡། །མཚོ་ཡང་དར་ཆེན་འབྲེལ་བའི་དུས། །མིག་བྱང་འབྲུང་བ་རྒྱ་ལག་ཏུ། །ས་སྐང་བརྟུང་ཞིང་ས་དྲོད་འདོན། །ངང་པས་  
 །འདམ་འདོན་ཁམ་ཤིང་གི། །མེ་ཉོག་སྲུ་མ་འཆར་བའི་དུས། །ལག་མིག་མཁའ་རྩེར་རྒྱ་སྲིབ་རྫོགས། །བུམ་པའི་ཁྲིམ་དུ་ཉི་མ་འབྱོར། །རྒྱལ་བ་  
 །མདའ་རྒྱུར་བུམ་ཁྲིམ་རྫོགས། །ཉ་ཡི་ཁྲིམ་དུ་ཉི་མ་འཕོ། །དེ་ཉིད་རི་བྱང་ཤར་བའི་ཚེ། །དམྱིད་ཀྱི་ཉིན་མཚོན་སུམ་རུར་མཉམ། །དབྱར་སྐྱེས་འབྲུག་  
 །གི་སྐྱོད་བྱངས་སྐྱོགས། །སྲོམ་དང་འཕྲི་བ་མལ་ནས་ལྷང། །འདབ་ཆགས་སུ་ཤུད་སྐྱད་འབྱིན་ཅིང། །བྱ་ལོང་བྱད་དུ་འགོ་བའི་དུས། །དེ་སྐར་དུས་  
 །བརྒྱད་ལ་སོགས་པ། །སོ་སོའི་བཞེད་པ་བྱངས་མེད་ཀྱང། །འདི་ནི་མཚུར་སུ་འཇམ་དབྱངས་པའི། །བཞེད་པ་རི་བཞིན་བསྐྱུས་ཏེ་བཤོད། །རང་  
 །ལྷགས་འབྲུལ་པ་མེད་པར་བྱངས། །སྲར་བཤད་ཚད་རྣམས་དངོས་ཤར་ན། །བྱུབ་པའི་ཚོས་ལོངས་བྱད་ཚོ་འཕོ། །ཚད་ལས་མང་ན་གང་མང་ག། །  
 །བརྒྱ་བཞིས་བསྐྱུར་ལ་རྒྱ་སྐང་ཚོགས། །བཞི་ཡིས་ཐོབ་པ་དེ་ལ་བསྐྱུན། །དེ་ཡིས་ཚོས་ལོངས་འཕྲི་བར་བྱ། །ལྷག་དེ་བྱད་དུས་འཕོ་བར་དེས། །ལག་

གུར་ལྷན་

ཉེ་འཕྲི་རྒྱ་མ་འདོད་ན། །སྲུ་མའི་ཞག་ལ་འཕོས་པ་ཡིན། །དེ་སྐར་འཁོར་ལོ་ཕབ་སྐྱངས་ལྷག། །ཉི་མ་སྐྱོན་ནམ་ལངས་ནས་བཟུང་སྟེ། །རྒྱ་  
 །ཚོད་དེ་བྱད་དུས་སུ་འཕོ། །འཕྲི་བྱ་འཕྲི་བྱེད་མཉམ་པ་ན། །དེ་ཡི་ནམ་ལངས་དུས་སུ་འཕོ། །བྱང་སྐོང་རི་བྱི་ཞེས་པ་ནི། །བྱེད་པའི་ཉི་སྐར་དྲག་པོ་  
 །དང་། །རྒྱ་ཚོད་རྒྱ་མཚོ་ལངས་པ་ནས། །ཐོ་རངས་སྐྱོ་སྐྱོད་ནས་འཆར་ཏེ། །དེ་ཚོ་སྐྱོན་ལམ་ཆེན་པོའི་མཐུས། །ཞག་མ་བདུན་སྐྱུག་གཅིག་གི་  
 །བར་། །རྒྱ་རྣམས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་འབྱུང། །དེ་སྐར་ནད་ཀྱིས་རྟེག་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་གང་དག་ལུས་བཀྱ་ཞིང། །བརྟུང་ན་སྐྱོན་གྱི་མཚོག་ཏུ་  
 །བཤད། །ཁྲོན་པའི་རྒྱ་ནི་དེ་མིན་ཏེ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དུག་བཅས་སོ། །ཉི་ལྷོག་རི་ཉི་སྐྱོན་ལོར་སོགས། །རགས་པར་སྲུ་ལོའི་ཚོས་བྱངས་ལ། །བྱག་  
 །པོ་བྱིན་པས་སྐྱི་ལོ་ཡི། །དེ་ཚོས་འཆར་བ་ཡིན་ན་ཡང། །ཞིབ་ན་འདོད་ཆ་རེ་ཡང་འཕམ། །གཟུང་ཡི་དར་བྱུད་ཚོས་གཅིག་གི། །རེས་ཀྱི་གཟུང་དར་  
 །སུ་ཡང་དར། །མ་ལུང་དབྱ་བྱུད་གོགས་ནི་གྲོད། །ཆད་ལྷག་མེད་ན་ལྷན་བདེ། །ལག་གིས་ལྷན་བཞེས་སུ་བརྫོད། །ཅིས་ཅིས་ཀྱི་བསྐྱུན་བཅོས་ཉེར་མཁོ་

ལྷན་

ལྷན་

ལྷན་

༡༡། །བུམ་བཟང་ལས་སྐར་རྩིས་གྱི་ལག་ལེན་འཇུག་པ་དེར་བསྐྱབས་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱང་འདུས་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རྩིས་སྤྱོད་འགའ་  
 ཞིག་གི་སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ། །།འངས་དཔལ་སྤོང་དུ་ཞུགས་པའི་ལང་ཚོ་ལ། །དབྱངས་ཅན་སྤྱི་ཡི་མགྲིན་སྤྱོད་ཟུར་མིག་རྩེ། །ཡེ་ཤེས་ཆགས་ཐོགས་  
 བྲལ་བའི་མཚུར་སྤུལ། །དོན་གྲུབ་ཏུ་འོད་ཟེར་གངས་ཅན་མཁའ་ས་པའི་རྒྱན། །དང་པོ་བརྟན་གཡོའི་སྤོང་བཅུད་གྲུབ། །གཉིས་པ་གོ་ཚའི་ཁྲིམ་  
 རྣམས་ཆགས། །གསུམ་པ་བཤོད་བྱ་རྒྱ་སྐར་སྤྱེས། །བཞི་པ་བཤོད་བྱེད་གཟུང་རྣམས་བྱུང། །ཉི་མས་རྒྱ་སྐར་ཁྲིམ་རྣམས་ལ། །སྤོང་བས་ས་ལ་  
 དུས་བཞི་འཁོར། །ཉི་ཟླའི་ཡུལ་དུས་ལོངས་སྤོང་གྱི། །ཁྱེད་ལས་ཞག་གསུམ་རྣམ་དབྱེ་བྱུང། །ཚོས་ཞག་ལྔ་བའི་འགྲོས་ལས་ཏེ། །ཉིན་ཞག་ཉི་  
 མའི་འགྲོས་ལས་བརྟགས། །ཁྲིམ་ཞག་ཅེས་པ་གོ་ལའི་འགྲོས། །དེ་གསུམ་སྤྱི་རིམ་བཞིན་དུ་རིང། །ཚོས་ལྔ་གཅིག་ལ་ལྔ་བ་ཡི། །འཕེལ་འགྲིབ་  
 བཅོལ་སྤྲུག་གཉིས་ཡོད། །བཅོལ་རེ་རེའི་ཆ་ཤས་ནི། །ཚོགས་པའི་ཚད་དེ་ཚོས་ཞག་ཡིན། །ད་ནངས་ལག་རིས་མཐོང་བ་ནས། །སང་ཉིན་ལག་

གུ་རྩ་ལྟེན།

རིས་མཐོང་བ་ཚུན། །ནམ་མཁའི་ཉི་མས་གྲིང་བཞི་ལ། །སྤྱང་བའི་བྱ་བ་ཚར་གཅིག་ཏུ། །བྱེད་པའི་ཡན་ལ་ཉིན་ཞག་ཟེར། །ཁྲིམ་ལོ་གཅིག་ལ་དུས་  
 བཞི་ནི། །གཡས་བསྐྱོར་གཅིག་ཚང་ཁྲིམ་བཅུ་གཉིས། །ཉི་མས་ལན་གཅིག་འཁོར་བ་ལས། །ཉིན་བྱེད་ཁྲིམ་གཅིག་ལ་འཕོ་བའི། །སྤུམ་ཅུའི་ཆ་ནི་  
 ཁྲིམ་ཞག་གོ། །དཔེར་ན་བསྐྱོར་བྱའི་རི་བོ་གཅིག། །སྐྱོར་བྱེད་དཔ་བེལ་མཚོགས་གསུམ་གྱི། །བཤོད་པ་མཚོགས་བྲལ་མ་སྟོམས་པས། །འཁོར་  
 བའི་བྱངས་ལ་ཁྱེད་ཞུགས་ལྟར། །བཤོད་བྱའི་ཡུལ་ལོངས་ཁྱེད་མེད་སྐྱུར། །བཤོད་བྱེད་མཚོགས་བྲལ་དབང་ཉིད་ལས། །བཤོད་པ་མ་སྟོམས་  
 ཏུ་འོ་རིང་བྱུང་གྲུར། །ཚོས་ལྔ་གཉིས་ལ་ཉིན་ཞག་ནི། །ད་དགུ་ཚམ་ལས་མ་བཤོད་སྤྱིར། །ཉི་ཚོས་བར་ལས་ཉིན་ཞག་ཆད། །ཁྲིམ་ལྔ་ལོ་གཉིས་  
 བྱེད་བཅས་ལ། །ཚོས་ལྔ་ལོ་གསུམ་བྱེད་བཅས་བཤོད། །ཁྲིམ་ཚོས་བར་ནས་ཚོས་ལྔ་སྤྲུག། །དེས་ན་ཆད་ལྟག་རི་སྟེང་པ། །ལྔ་བའི་འགྲོས་དབང་  
 བྲལ་བ་སྟེ། །ཡུལ་དུས་སྤྱོད་སྟོམས་ཆེད་དུའོ། །དེ་དག་སྤྱི་ཡི་གོ་བབ་སྟེ། །རི་མོའི་ལམ་ནས་གཏུབ་འབེབས་ན། །ལོ་གཅིག་མཁའ་དུས་མེ་ཡིས་

ལྷན་

ཉེ་དྲུག་

ལྷན་

༡༡། །བསྐྱུར་། །སྐྱུ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རྒྱུ་ལྷན་ལོ། །སོ་སོའི་ཞབ་གི་དབྱེ་གཞི་དང་། །ཉི་མའི་བྱིམ་ཞབ་དཀྱིལ་ལའོར་ཡིན། །  
 །བྱིམ་དཀྱིལ་དེ་ཉིད་གནས་གཉིས་བཤོད། །འོག་མ་མིག་བསྐྱུར་མདའ་རོས་ཐོབ། །སྟེང་གཞུག་ཞབ་དང་ལྷུག་མ་དེ། །དབྱུག་སྐད་བྲོ་བ་འདོད་པ་  
 །ཡིས། །བསྐྱུར་རིམ་བཞིན་དུ་དབང་མཚམས་གྱིས། །ཐོབ་པ་རིམ་བཞེགས་ལྷུག་མེད་དག །ཚོས་ཞབ་སྐྱུ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་ལ། །དབྱུ་གུ་རིག་གྱེད་  
 །སྐད་དུས་མེ། །དབྱུགས་ལྷུང་འདོད་རིའི་རྗེས་ལྷུངས་ཅན། །ཉི་མའི་ཚོས་ཞབ་དཀྱིལ་ལའོར་ལྷུག། །དེ་ཡི་ཞབ་གནས་མཁའ་རོས་བསྐྱུར། །  
 །ཚུ་ཚོད་བརྒྱུག་ལ་སྐྱུར་རིམ་བཞིན། །ཐིག་རོ་དུས་དང་ལུས་མེད་གྱིས། །སྟེང་རིམ་རང་རང་ཆ་བརྒྱུག་པས། །མཁའ་མཁའ་མཚོ་སྐྱུལ་ལྷུག་ལྷོ་  
 །མཚོ། །ཕྱོགས་བཅས་འཆར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །རིས་མཁའ་རིས་བསྐྱུར་གནས་གསུམ་བཞག །འོག་མ་སྐྱུར་ཡང་རི་མཁའ་རིས། །།༡༤༠།རྟེན་  
 །པ་བར་བྱིན་ཚུ་རོས་ཐོབ། །སྟེང་འཕྲི་འཕྲི་ལྷུག་རི་མཁའ་རིས། །བཤོས་པའི་ལོར་དེ་འདོད་པས་དྲིལ། །ཐོབ་ལོར་རོས་ཕྱེ་དེས་རྟེན་པ། །ཚུ་སྐད་གིས་

གུ་རྒྱུ་

ཐོབ་དབྱུ་གུས་གཅད། །རྟེན་ལོར་ཉིན་ཞབ་མདའ་དུས་ཅེ། །ལྷུག་མ་ཚུ་ཚོད་མི་བདག་དང་། །སྐད་ཡིད་དབྱུགས་ལྷོ་འདོད་ཆར་བྱིམ། །རི་མཁའ་  
 །རིའི་ཆར་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག །ཉིན་ཞབ་དཀྱིལ་ལའོར་རྣམ་པར་དག །ཞབ་མེའི་ལོངས་སྟོད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །གཟའ་དབྱུས་བཤོད་བྱ་རྒྱ་སྐར་ཏེ། །  
 །ཉེར་བདུན་ཉིད་དོ་སྐར་ཁོང་མེར། །ཚུ་ཚོད་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པ་ལྷུང་། །དེས་ན་ཉིན་ཞབ་གཅིག་སྐར་བསྐྱུར། །དེ་ཡང་དབྱུ་གུ་དྲུག་ཅུས་ཏེ། །ཡུལ་གྱི་ཚུ་  
 །ཚོད་མཁའ་མིག་རྒྱལ། །གཟའ་ཚོས་ཀུན་གྱི་བཤོ་གཞིའོ། །དེ་ལ་ཉི་མའི་བྱིམ་ཞབ་ནི། །སྐྱུ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུས་བཤོས་ཐོབ་དབྱུག །ལྷུག་མ་མཁའ་  
 །རོས་བསྐྱུར་ཐོབ་སྐད། །ཚུ་ཚོད་རྒྱ་མཚོ་སྐད་མཁའ་ཡོན། །ཉི་མའི་བྱིམ་ཞབ་རྟུག་ལོངས་ཡིན། །ཚོས་ཞབ་དཀྱིལ་ལའོར་རྗེས་ལྷུངས་བཅས། །  
 །གནས་ལྷ་སོ་སོར་འདོད་པས་བསྐྱུར། །འདོད་དུས་མཁའ་མཚམས་ཐིག་རོ་ཡིས། །དྲིལ་བས་ཚུ་མིག་གྲུ་མཚོ་ལྷུང་། །དེ་ཡིས་བཤོ་བྱ་རྒྱ་སྐར་  
 །གྱི། །ཡུལ་ལོངས་ཐིག་ལག་རྒྱལ་པོ་ཡང་། །ཤེད་མཚུངས་བྱ་སྐྱིར་འདོད་པས་བསྐྱུར། །ཐོབ་པ་ཚུ་ཚོད་ལྷུག་མ་དེ། །ཐིག་རོ་བྲོ་བ་ཕྱོས་གྱེད་དང་། །

ལྷན་

ལྷན་

ལྷན་

༡༡། །རི་རོའི་བར་དུ་བསྐྱར་རིམ་བཞིན། །ཚུ་མིག་གྲུ་མཚོས་བགོས་ཐོབ་རྣམས། །རིམ་བརྟེན་དབུག་མཚོ་སྤང་། །༡༢། །ལྷན་ །དབུག་ས་དབང་འདོད་ལྷུ་རི་རོའི་ཚེར། །མེ་མིག་ལྷག་མེད་རྣམ་པར་དག། །ཉི་མའི་ཚོས་ཞག་རྟག་ལོངས་སོ། །དབུག་ས་སུ་གཅིག་གིས་ །བརྒྱན་པ་ཡི། །ཉིན་ཞག་དགྲིལ་འཁོར་གནས་བཞིལ། །མཁའ་མཁའ་མོར་དང་སྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱར། །དུས་དང་དབྱིངས་མཚོམས་མཁའ་རོས་ །སྟེ། །མེ་ལག་བྲུག་ཚུ་མཚོ་བྲུག་ཅེ། །བྲངས་ཀྱི་གནས་བདུན་དགོད་བྱེད་ཡིན། །རྒྱ་སྐར་ཡུལ་གྱི་ཚུ་ཚོད་ཀྱང། །འཕེད་མཚུངས་སྤྱིར་དུ་མཁའ་ཐིག་ །མོར། །སྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ལ་བྲངས་གནས་བརྒྱད། །དབྱིངས་ཐིག་སྟོང་པ་དུས་བྲུག་མཚོ། །དྲང་སྟོང་སྐྱབ་བགོག་ཞིའོ། །རྣམ་པར་སྟེས་པས་ཐོབ་ །དབུག་ལྷག་ །སྤང་དབུག་ས་འདོད་པས་བསྐྱེས་རིམ་བཞིན། །མེ་ལག་སོགས་ཀྱིས་ཐོབ་དབུག་མཚོ། །སྤང་དུ་དུས་མིག་འདོད་ཆར་ལྷུ། །ཉིན་ཞག་ །རྟག་ལོངས་རགས་པའོ། །ཞིབ་ན་ཉིན་ཞག་དགྲིལ་འཁོར་མི། །རྐང་བཅས་མིག་གྲུ་མེ་སྟོན་གྱིས། །སོ་སོར་སྟེལ་ནས་རི་མཁའ་རི། །འདོད་དོ་

ལྷན་

དབྱིངས་མཚོམས་ཐིག་རོས་བྱིལ། །མདའ་མཁའ་མཚོ་ཡིད་རི་མཚོམས་འོང། །བགོད་གཞི་ཐིག་ལག་མི་བདག་ཀྱང། །སྐར་ཡང་མིག་གྲུ་མེ་སྟོན་ །གྱིས། །འཕེད་སྟོམས་བྲུས་ནས་བགོས་ཐོབ་དབུག་ །ལྷག་མ་སྤང་དུས་འདོད་པ་དང། །བྲུག་མཁའ་མིག་བྲུག་ཡིད་བཅས་ཀྱིས། །རིམ་བསྐྱར་རིམ་ །བཞིན་བགོས་ཐོབ་པ། །འདོད་པའི་ཆ་ཡིན་སྐར་བཞིན་ལ། །བྲུག་མཁའ་མིག་བྲུག་ཡིད་གྱི་ཆ། །༡༣། །དུས་མདའ་མེ་རི་སྐྱབ་འབྱུང། །ཉིན་ །ཞག་རྟག་ལོངས་རྣམ་པར་དག། །དེ་ནས་སྐྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི། །ཐོག་མར་ལོངས་སྟོན་བཅོལ་བ་ལ། །ཉི་མའི་ཚོས་ཞག་རྟེས་འབྲངས་བཅས། ། །མཁའ་མེས་བསྐྱེས་ནས་རི་རོ་དང། །འདོད་པ་དུས་དང་མཁའ་རོས་བགོ། །ཚོས་སྐྱབ་གཅིག་གི་རྟགས་ལོངས་ཡིན། །དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་དབུ་གུ་ །བསྐྱེས། །མཁའ་འབྱུང་རི་སྐྱབ་རྐང་པར་བཅས། །སུམ་རུས་བགོས་ཐོབ་ཚུ་ཚོད་དང། །དེ་ལྷག་སྤང་དབུག་ས་འདོད་པའི་ཆ། །རི་རོས་བསྐྱར་ཐོབ་ །རིམ་བརྟེན་དག་ །ཚུ་ཚོད་ལྷུ་དབང་སྤང་སྐྱབ་མིག་ །དབུག་ས་མདའ་འདོད་པའི་ཆ་ལ་བརྒྱད། །རི་རོའི་གནས་སུ་མེ་མིག་སྟེ། །སྐྱབ་པའི་ཚོས་ཞག་



ལྷན་

ཉེར་སྒྲུབ་

ལྷན་

༡། །མཁའ་རིམ། །ཐོབ་པ་བར་གྱི་ཆུ་རྩོམ་སྟེ། །སྟེང་འཕྲི་ལྷག་མ་རི་མཁའ་རི། །ཆུ་རྩོད་དབྱགས་སྲང་དབྱག་བར་དྲིལ། །  
 །དབྱ་གྲུར་བྱག་འབྱུང་ཆུ་སྲང་མེ། །དབྱགས་མཚོ་ཆུ་རྩོམ་ཆ་ཤས་ལ། །གཟུགས་དང་རི་མཁའ་རི་ཡི་ཆར། །རི་རྩེ་མེ་རྣམས་ལེགས་འཆར་རོ། །  
 །ཡང་ན་མཚོར་གྱུབ་ཚེས་ལོངས་སྟེར། །ཉི་མི་ཚིག་སྟོང་དབྱག་བརྒྱུ་དབྱགས། །འདོད་དང་རི་མཁའ་རི་པོས་སྟེལ། །གནས་གསུམ་ལ་སོགས་པོང་  
 །རྟུར་ལ། །ཆུ་རྩོམ་ཚོར་གྱིས་འཕྲི་ལྷག་དེ། །རི་མཁའ་རི་འདོད་དབྱགས་སྲང་གིས། །བཅད་པས་དབྱགས་ཡན་སྲར་བཞིན་ལ། །འདོད་ཆར་སྟོང་བ་  
 །རི་མཁའ་རིའི། །ཆ་ཤས་གནས་སུ་སྐྱུལ་ཐིག་ལག་ །ཚེས་རེའི་རྟུག་ལོངས་རྣམ་པར་དག་ །ཉི་མ་དགུ་སྟོང་དབྱག་བརྒྱུ་ལ། །སྐྱ་གཅན་ཚེས་ཞག་  
 །དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། །དེ་ཡི་ལོངས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྟེར། །ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཚོད་མཁའ་རྩོམ་བསྐྱུར། །མཁའ་སྟོང་བྱག་རྩོམ་བཤོས་ཐོབ་སྲང། །དེ་  
 །རྟུག་དབྱགས་དང་མེ་མིག་གིས། །བསྐྱར་ཐོབ་སྲང་ཡིད་མེ་མིག་ཆར། །བཅུ་གཉིས་ཐོབ་པས་ལྷག་མེད་དག་ །སྐྱ་གཅན་ཚེས་ཞག་རྟུག་ལོངས་

གུ་རྟུག་

སོ། །ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་ལོངས་སྟོང་བཅས། །འཚོལ་སྟེར་ཚེས་དཀྱིལ་གནས་གསུམ་བཞག་ །འོག་མ་རི་མཁའ་རི་པོ་ཡིས། །རྟེན་པར་བར་  
 །བསྟེ་ཆུ་རྩོམ་སྟེ། །ཐོབ་པའི་ཚོར་གྱིས་སྟེང་མར་འཕྲི། །སྟེང་ནས་གཅིག་པུ་རང་འཁོར་སྲུང། །ཉིན་ ༡༢༥། །ཞག་མིག་བྱག་རི་དུས་དང། །ཆུ་  
 །རྩོད་ཆ་གཉིས་རི་མཁའ་རིའི། །ཆ་ཤས་མཁའ་རི་རྩེ་བ་སྟེ། །སྐྱ་གཅན་ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། །དེ་ལ་སྐྱ་མིག་སྐྱུལ་ལག་གིས། །སོ་སོར་  
 །བསྐྱར་རྟེར་འཁོར་དྲིལ། །དབང་པོ་རི་སྐྱ་རི་མཁའ་མིག་ །བྱག་གཟུགས་རྣམས་དགོད་བྱེད་དོ། །རྒྱ་སྐར་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཚོད་ཡང། །སྐྱ་མིག་སྐྱུལ་  
 །ལག་བསྐྱར་ཐོབ་དབྱག་ །ལྷག་མ་སྲང་དབྱགས་མེ་མིག་དང། །འབྱུང་འདོད་དབྱག་པོས་བསྐྱར་རིམ་བཞིན། །དགོད་བྱེད་གྱིས་ཐོབ་ཆུ་སྲང་ཡིད། །  
 །དབྱགས་སུ་སྐྱ་བ་མེ་མིག་ཆར། །བྱག་གཟུགས་འབྱུང་འདོད་དབྱག་པོའི་ཆ། །གདེངས་ཅན་མེ་དང་ནམ་མཁའ་སྟོགས། །སྐྱ་གཅན་ཉིན་ཞག་རྟུག་  
 །ལོངས་དག་ །དེ་ནས་གཟུང་སྐྱ་སོ་སོ་ཡི། །ཉིན་ཞག་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །མིག་དམར་ལ་ནི་རི་སྐྱ་རོ། །སོ་མེ་རྒྱ་མཚོ་ཕུར་བུའི་ལོ། །སྟེན་པ་

ལྟོ

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ལྟོ

༡༡། །དུས་རོ་ཐུབ་པ་སློབ་པས། །སྤྲུག་པ་རི་ལུག་རི་སྤྲུག་སྟེ། །པ་སངས་རི་དང་རྒྱལ་བ་མིག། །དེ་རྣམས་ཞི་གཉིས་སྤྲུར་རྒྱང་།  
 དང་། །དྲག་གསུམ་དལ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཡིན། །ཞི་དལ་དྲག་སྤྲུར་ཉི་མ་བཞིན། །མདའ་མཁའ་མཚོ་ཡིད་རི་རོའོ། །སོ་སོའི་དཀྱིལ་ལའོར་དེ་དག་  
 གིས། །ཡུལ་ལོངས་མཁའ་མིག་རྒྱལ་པོ་ལས། །རང་རང་ལོངས་སྤྱོད་བཅོལ་བ་ནི། །དྲག་གསུམ་བགོ་གཞི་དེ་ཉིད་དང་། །ཞི་གཉིས་སོ་སོར་བགོ་  
 གཞི་དེ། །བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱར་བ་ལས། །གཞན་པའི་ལག་ལོན་སྤྱད་པར་མེད། །དེས་ན་པ་། ༡༩༦། སངས་བགོ་གཞི་ནི། །ཚིག་མི་དྲུག་  
 སྤོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྟར། །སྤྲུ་མཚམས་སྤྲེས་ལ་ཚིག་ལྟར་དང་། །དྲུག་མི་ཉིས་སྤོང་ཐམ་པའོ། །ལག་ལོན་དངོས་ལ་བགོ་གཞི་དེ། །ཞི་དྲག་སོ་སོའི་  
 དཀྱིལ་ལའོར་གྱིས། །ཐོབ་དབུག་སྤྲུག་མ་རྒྱ་སྤང་དང་། །དབུགས་ལོད་དང་རང་རང་དཀྱིལ་ལའོར་གྱིས། །བགྲེས་རིམ་བཞིན་དུ་རང་དཀྱིལ་གྱིས། །  
 བགོས་ཐོབ་རིམ་བརྟེན་སྤྲུག་མ་མེད། །དྲག་གསུམ་དལ་བའི་རྟག་ལོངས་དང་། །ཞི་གཉིས་སྤྲུར་རྒྱང་ལོངས་སྤྱོད་དག། །དྲག་རྒྱང་ཞི་བའི་དལ་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ལོངས་ནི། །ཉིན་ཞག་ཉི་མའི་རྟག་ལོངས་སོ། །དེ་ཡང་ས་སྤྲེས་རྒྱ་ཚོད་མིག། །རྒྱ་སྤང་རྒྱ་མིག་དབུགས་ལག་དང་། །ལོད་ཚར་ལའོག་གཉེན་དཀྱིལ་  
 ལའོར་ཆ། །ལྟར་བ་དབང་པོ་ལོད་ལྡན་ལོ། །རྒྱ་སྤང་མིག་ལག་དབུགས་ལའོག་པ། །ལོད་སྤྲུ་དཀྱིལ་ལའོར་ཆ་ལས་ལ། །མཁའ་ཐིག་ཐོ་བ་སྤྲུ་  
 མཁའ་ཡིན། །སྤང་དགུ་ལོད་མིག་དཀྱིལ་ལའོར་ཆ། །དུས་མེ་མེ་ལག་ཉི་སྤྲེས་སོ། །དབུ་གུར་བཅོ་བརྒྱད་སྤང་རྒྱལ་བ། །དབུགས་ལྟར་ལོད་དོ་  
 དཀྱིལ་ལའོར་ཆ། །བྱུག་ཡིད་གདངས་ཅན་རྒྱ་བའི་སྤྲུ། །རྒྱ་ཚོད་རི་བོར་ཉིན་གཉེན་སྤང་། །དབུགས་མེ་ལོད་དབང་དཀྱིལ་ལའོར་ཆ། །མཁའ་  
 ལའོག་མིག་ལག་ནལས་སོ་སྤྲེས། །མདོར་ན་དེ་རྣམས་གཟའ་ལྟ་ཡི། །ཉིན་ཞག་ཉི་མའི་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །གཞན་ཡང་གཟའ་ལྟའི་ཁྱིམ་དཀྱིལ་ནི། །  
 རང་རང་ཉི་དཀྱིལ་གནས་གཉིས་བཞག། །འོག་མ་མེ་ཚོས་མིག་། ༡༩༧། གིས་བསྐྱར། །བྱུག་མཁའ་མིག་བྱུག་ཡིད་ཀྱིས་ཐོབ། །སྤོང་ལའོ་ལའོ་སྤྲུག་  
 གཞིག་མལ་ནས། །རང་ལའོར་ལྟར་ལ་འོག་མས་སྤྱང། །དེ་ཡིས་སོ་སོའི་ཁྱིམ་དཀྱིལ་ལྟར། །དཔེར་ན་བྲག་ལིས་ཁྱིམ་ཞག་ལ། །དྲུག་བརྒྱ་



མུ་

སྐྱེས་པ་

མུ་

༡། |བདུན་ཅུ་དོན་བདུན་ཏེ། |ཆ་ཤས་ཚིག་ཁྲིཉིས་སྟོང་དང་། |དགུ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་དགུ་ལོ། |ཀྱུ་ལ་དེ་ཡི་རིགས་པ་  
 ཡིས། |རི་མོས་གཏན་ལ་འབེབས་དང་ཤེས། |དེ་ནས་ཞི་དྲག་རང་རང་གི། |སྲིམ་གྱི་ལོངས་སྟོན་འཚོལ་བ་ལ། |གཟུང་ལྷ་སོ་སོའི་སྲིམ་ཞག་  
 རྣམས། |བྲུག་མཁའ་མིག་བྲུག་ཡིད་གྱིས་བསྐྱུར། |འོག་གི་ཆ་ཤས་སྟེང་དུ་བསྟེ། |དེ་རྣམས་སོ་སོའི་དགོད་བྱེད་དོ། |དཔེར་ན་བཀྲ་ཤིས་དགོད་  
 བྱེད་ལ། |མིག་རི་མཚོ་སྐར་ཡུལ་སྟོགས་སོ། |བལོ་གཞི་མཁའ་མིག་རྒྱལ་པོ་ཡང་། |བྲུག་མཁའ་མིག་བྲུག་མ་རུ་ཡིས། |འཕེད་མཉམ་བཤེས་པས་  
 མཁའ་སྐྱེ་མདའ། |ཉེས་པ་རི་རྩེ་རྒྱལ་བ་སྟེ། |དྲག་པོ་གསུམ་གྱི་བལོ་གཞིའོ། |དེ་ཉིད་བརྒྱ་དང་བརྒྱུས་བསྐྱུར་བས། |ལྷག་སངས་གཉིས་གྱི་བལོ་  
 གཞི་འཆར། |ལག་ལེན་དངོས་ལ་སོ་སོ་ཡི། |བལོ་བྱ་དགོད་བྱེད་གྱིས་ཐོབ་དབྱུག། |ལྷག་མ་སྤང་དབྱུགས་རང་ཆ་དང་། |རང་བཞིན་སྲིན་པོ་རྩེ་  
 གཉེར་གྱིས། |བསྐྱེས་རིམ་བཞིན་དུ་བལོས་པས་དག། |དེ་ཡང་མིག་དམར་དབྱུ་གུར་གཉིས། |ཆུ་སྤང་མེ་མིག་དབྱུགས་སུ་གསུམ། |རང་ཆ་

ལྷན་སྐྱེས་

གཟུང་ཐུབ་ཆ་ཤས་སུ། |ཆུ་རོ་འདོད་པའོ་སྤར་བུ་ནི། |སྤང་དུ་མིག་ལག་13༤1 །དབྱུགས་རིག་བྱེད། |རང་ཆར་ཚོས་མིག་ཆ་ཤས་སུ། |མེ་རི་  
 རོར་ལྷ་སྲིན་པོའོ། |སྟེན་པ་ཆུ་སྤང་བྲུག་སྟེ། |རང་ཆར་རི་པོ་སྐྱུལ་གཟུགས་མདའ། |ཆ་ཤས་དུས་མཚོ་མཁའ་མིག་གོ། |ལྷག་པ་དབྱུག་སྟོན་སྤང་  
 རྩེ་མཚོ། |རང་མར་འཁྲིག་བལོད་ལག་པ་མདའ། |ཆ་ཤས་དུས་བྲུག་རི་མཚོའོ། |པ་སངས་དབྱུ་གུར་དྲང་སྟོང་དང་། |སྤང་ཉེས་དབྱུགས་དབང་  
 རང་ཆ་སུ། |རིག་བྱེད་མཚོ་སྟོར་ཆ་ཤས་ལ། |བྲུག་མཚོ་བྱུང་ལྷན་ཆུ་མཚོ་སྟེ། |སྲིམ་ཞག་དཔ་སྐྱུར་ལོངས་སྟོན་དག། |སྤང་ཡང་ཚོས་ཞག་དགྱིལ་  
 འཕོར་ནི། |དྲག་གསུམ་ཉི་དགྱིལ་གནས་གཉིས་བཞག། |འོག་མ་ཐུབ་རི་རྩེ་བས་སྟེལ། |འབྱུང་འདོད་དྲག་ཐོབ་སྟེང་དུ་བརྒྱག། |སྟེང་གཞུག་རང་  
 རང་ཚོས་དགྱིལ་འགྱུར། |མིག་དམར་ཚོས་དགྱིལ་རི་བྲུག་དུས། |འབྱུང་འདོད་དྲག་ཆར་བྲུག་རྒྱལ་སྟོགས། |སྤར་བུའི་ཚོས་དགྱིལ་མཁའ་མཁའ་  
 ཆུ། |ཆུ་གཉེར་འབྱུང་འདོད་དྲག་ཆ་ལ། |མཚོ་དབྱིག་དབང་པོ་བྲུག་ལོ། |སྟེན་པའི་ཚོས་དགྱིལ་རི་མེ་བྲུག། |སྟོགས་ཡིན་འབྱུང་འདོད་དྲག་ཆ་

ལྷན་

སྐབས་

ལྷན་

༡༡། །ལན། །རི་བྱུག་ཡིད་དོ་རང་རང་གི། །ཞལ་གནས་འབྱུང་འདོད་དྲག་པོས་བསྐྱར། །ཆ་བརྟུག་སོ་སོའི་དགོད་བྱེད་ཡིན། །ཞི་གཉིས་རང་རང་ཉི་དཀྱིལ་ཉིད། །གནས་གཉིས་འོག་མ་སྐབ་རི་རྒྱས། །བསྐྱེས་ལ་འབྱུང་འདོད་དྲག་པོ་ཡི། །ཐོབ་ཅོང་སྤྱོད་བསྐྱེད་དེ་དག་གྱང། །བརྒྱ་དང་བརྟུས་བཅད་ཚེས་དཀྱིལ་ཏེ། །ལྷག་པའི་ཚེས་དཀྱིལ་བུ་༡༤༧། །གསུ། །བརྒྱ་ཆར་དུས་མེ་འབྱུང་འདོད་དྲག་ །མཚོ་ཐིག་ཡོན་ཏན་བུ་གའོ། །  
 པ་སངས་ཚེས་དཀྱིལ་གྱི་ལག་མིག་ །བརྒྱ་ཆར་ལག་པ་འབྱུང་འདོད་དང། །དྲག་ཆར་མཚོ་བུ་ཚུ་རིའོ། །སོ་སོའི་ཚེས་དཀྱིལ་རྗེས་འབྲངས་བཅས། །བརྒྱ་དང་བརྟུས་སྤེལ་སྐྱར་ཡང་དེ། །འབྱུང་འདོད་དྲག་པོས་བསྐྱར་བ་ལ། །འོག་མ་དེས་ཐོབ་བར་དུ་གཞུག་ །དེ་ཡང་བརྒྱ་དང་བརྟུས་ཐོབ་པ། །སྤྱོད་བསྐྱེད་ཞི་གཉིས་དགོད་བྱེད་འགྲུབ། །དེས་ན་སོ་སོའི་དགོད་བྱེད་ལ། །བྲག་ཤིས་རིག་བྱེད་ཚུ་པོ་དང། །འདོད་རི་དྲང་སྤོང་སྐབ་པའོ། །  
 སྐྱར་བུ་ཚུ་གཏེར་གྱི་དབང་མེ། །དཀྱིངས་ཐིག་བུ་ག་རིག་བྱེད་དོ། །སྤོབ་པ་བསྐོད་པ་གཟའ་གཏེར་མཚོ། །འོར་ལྷ་རི་རྒྱ་ཉིན་མོར་བྱེད། །ལྷག་པ་ཚུ་རོ་

གཞུགས་

མི་བདག་གཞུགས། །འབྱུང་གཏེར་ཚུ་དང་པ་ཐམས་པས། །མཚོ་དུས་མཁའ་སྤྱོད་མཚོ་དབང་བྱུང། །ཡུལ་འོངས་མཁའ་མིག་རྒྱལ་པོ་ཡང། །  
 འབྱུང་འདོད་དྲག་པོས་ཤེད་མཉམ་བུས། །མཁའ་ཐིག་རི་གྲུ་མེ་མཁའ་སྤྱོད། །དྲག་པོ་གསུམ་གྱི་བཤོ་གཞིའོ། །དེ་ཉིད་བརྒྱ་དང་བརྟུས་སྤེལ་བ། །  
 ལྷག་སངས་གཉིས་གྱི་བཤོ་གཞི་འཆར། །ཞི་དྲག་སོ་སོའི་བཤོ་གཞི་ལ། །རང་རང་དགོད་བྱེད་གྱིས་ཐོབ་དབྱུག་ །ལྷག་མ་སྤང་དབྱུགས་རང་ཆ་  
 དང་། །ཉི་འདོད་རྒྱ་བས་བསྐྱེས་རིམ་བཞིན། །བཤོས་ཐོབ་རིམ་བརྟེན་ལས་རྣམ་པར་དག། །མིག་དམར་དབྱུག་གཉིས་སྤང་བུ་གཞུགས། །དབྱུགས་  
 གཅིག་རང་༡༤༧། །ཆ་ཚུ་མོ་ཡིད། །ཡང་ཆ་བྱུང་སྤོབ་མཁའ་མེ་ལག་ །སྐྱར་བུ་ཚུ་སྤང་ལག་པ་མིག་ །ལྷགས་གཅིག་རང་ཆ་རི་གྲུ་གཞུགས། །  
 ཡང་ཆར་སོ་མིག་སྤོང་བའོ། །སྤོབ་པ་སྤང་བརྒྱད་དབྱུགས་དབང་པོ། །རང་ཆ་གྲུ་ཚུ་རི་པོ་རྒྱ། །ཡང་ཆར་དུས་མཁའ་ཚུ་གཏེར་མེ། །ལྷག་པ་དབྱུག་  
 སྤོབ་སྤང་དུ་རི། །དབྱུགས་ཡོན་རང་ཆ་དུས་མེ་ཐིག་ །སྐབ་པའོ་ཡང་ཆར་གྱི་མཚོ་མས་དྲག་ །པ་སངས་དབྱུག་རི་སྤང་དབང་པོ། །དབྱུགས་བཞི་

ལྷན་

སྐབས་

ལྷན་

༡༡། །རང་ཆར་དུས་མེ་མཚོམས། །ཡང་ཆར་གྲོ་བ་རྒྱ་མཚོའོ། །དེ་ཡིས་དྲག་གསུམ་དལ་བ་དང་། །ཞི་གཉིས་སྐྱུར་བའི་རྒྱ་རྒྱ་  
 འཛིན་གྱི། །ཚོས་ཞག་རྟག་ལོངས་རྣམ་པར་དག། །སོ་སོའི་དགྲིལ་འཁོར་རང་ཆ་ནི། །མིག་དམར་སུམ་ཆ་བྱག་མིག་ལག། །ལྷ་ཡི་སྒྲ་མའི་བཅུ་  
 གཉིས་ཆ། །གཟུགས་དུས་མེའོ་ཉི་མའི་བུའི། །སྤེད་ཆ་མེ་སྐྱུ་མེ་མདའ་སྟེ། །རྒྱ་བུ་རི་བྱག་རི་སྐྱུའོ། །པ་སངས་སུམ་ཆ་སྐྱག་མཚོ་རི། །འདིས་ནི་  
 སྤྱིམ་ཚོས་གཉི་གར་བཏུབ། །ཅེས་རྩིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཉེར་མཁོ་བུམ་བཟང་ལས་སྐར་རྩིས་ཀྱི་ལག་ལེན་འཇུག་བདེར་བསྐྱེབས་པ་ལེགས་བཤའ་ཀུན་  
 འདུས་ཞེས་བྱ་བ་ལས། །ཞག་གསུམ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་སྐྱབས་ཉེ་སྤྱེ་པའོ། །མཚུལ་དཔྱད་ཟེགས་མ་གཅིག་གིས་ལམ་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་ཀུན་བསྐྱུ་  
 དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྐྱུང་། །ཚོད་མེད་སྐྱགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཐོས་མང་གི། །རལ་པའི་ནགས་སུ་འཁོར་བ་སྤྲིད་དུ་འབབས། །ལྷ་བསྐྱུས་གཟུང་  
 ལྷ་སྐྱ་གཅན་། ༡༥༧། སོགས། །ཚོགས་མེད་བདེ་སྐྱབས་བྱ་བའི་སྤྲིར། །མཚོགས་རྩིས་རེ་མིག་འཛིན་ཚུལ་དང་། །དེ་ཉིད་རི་སྐྱུར་འཁོར་པ་བཤའ། །

བུ་རྒྱ་སྐྱུ་

ཐོག་མར་སྐྱི་ལོར་གཅིག་མ་ནི། །དཔོ་རྒྱའི་སྐྱུང་དམ་ནག་རྒྱ་ལ། །ཉི་མ་དག་པའི་སྐྱར་གནས་སུ། །ཐིག་ཤར་ཞག་གསུམ་སོང་བའམ། །དེ་དུས་སྐྱོར་  
 གྱི་ཉི་བར་དེ། །ཚོས་གཅིག་རྟགས་ལོངས་ལས་ཉུང་ན། །ཉི་མའི་སྐྱི་ལོར་རགས་པ་ཡིན། །དེ་ཚོ་ཚོས་དེའི་གཟུང་རྟག་ལོངས། །གཟུང་རྒྱུར་ཕྱིན་  
 པས་གཟུང་ལོར་རགས། །ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་སྐྱི་ལོར་རམ། །སྤྱིམ་དུག་སྐྱི་ལོར་བཅོལ་འདོད་ན། །ཉི་མའི་སྐྱི་ལོར་རགས་པ་དེ། །གནས་གསུམ་བཞག་ལ་  
 གཟུགས་ཆུ་དུས། །སོ་སོར་བསྐྱུར་ལ་རང་འཁོར་དྲིལ། །སྤེད་མ་འབྱུང་མེ་རྒྱ་བས་བཤོ། །ཐོབ་སྐྱར་སྐྱག་མ་མཁའ་རོ་དང་། །མཁའ་དུས་གྲོ་བ་  
 འདོད་པས་བསྐྱུར། །འདི་སྐབས་དགོངས་སྤྱིལ་ལ་སྐྱུ་མེས་བསྐྱུར། །མཚན། །སྐབས་སུ་རང་རང་ཆ་རྣམས་བཅུག། །རེ་རེ་ལ་ཡང་འབྱུང་མེ་རྒྱས། །བཤོས་  
 ཐོབ་ཚུ་ཚོད་ལ་སོགས་ཡིན། །གཟུང་ཉིད་སྐྱི་རགས་སྤྲིད་དུག་བཤོད། །སྤྲིད་རེར་སྤྱིམ་གཉིས་མིང་གིས་ལ། །སྤྱི་རགས་གཟུང་ཉི་གཉིས་ཀ་ལ། །  
 ལྷག་དང་བུ་ལོར་རྒྱ་འབྲས་དམི། །སྤང་དང་ཉ་ལ་ལོར་དུ་སྤྱིན། །ཚུ་འབྲས་སྤང་དང་སེང་གོར་འཕྲི། །སྤྱིག་བུམ་གཉིས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །དུས་

མུ	༡༡། །འབྲས་འཁྲིག་པ་གརྩར་དམན། །གཞུ་དང་ཚུ་སྲིན་གཉིས་ལ་སྟེར། །དེ་ཡིས་ཁྲིམ་དུག་སྲི་ལོར་དག། །དེ་ནས་རེ་ཏུ་	
༡༢།	།མིག་འཛིན་པའི་ཚུལ། །ཟླ་བ་དེ་ཡི་རྩུ་བ་ལ། །གང་ཅིས་རྟུག་ལོངས་བྱིན་པ་ཡི། །ཉི་མ་བར་པ་དེ་ལ་ནི། །ཉི་མའི་སྲི་ལོར་རགས་པས་	
༡༣།	།སྒྲུང་། །དེ་ཉིད་ཉི་མ་སྟེད་དག་དང་། །མཐུན་ཚོ་ཚོས་མཚམས་རྟེན་པ་ཡིན། །དེ་ནས་དེ་ཉིན་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། །བར་ལོག་བསྐྱལ་པའི་རེ་ཏུ་མིག་	
༡༤།	།རྣམས་། །མ་འདྲེས་རིམ་པར་བཀོད་པ་ལ། །རེ་ཏུ་མིག་སྲི་ལོར་གཉིས་ཀ་ལ། །ལྷག་སོགས་ཁ་བྱུང་ཡོད་པ་སྟུར། །ཁྲིམ་དང་མཐུན་པའི་སྲི་ལོར་	291
༡༥།	།རྟེན་། །རང་རང་འཁོར་ལོ་ལོངས་ན་དྲིལ། །དེ་ཡིས་གཟུང་སྟེད་ཉི་དག་འགྲུབ། །རིམ་པོར་ཚོས་བསྟེ་ཚུ་རྣམས་བགོ་ །རྟེན་པ་མཉམ་མམ་མི་མཉམ་	
༡༦།	།བརྟག་། །ལྷག་མས་རེ་ཏུ་མིག་བྱུར་དང་། །ཆ་ཤས་གུངས་གྲིས་ཆ་ཤས་གྲི། །རེ་ཏུ་མིག་བརྒྱུད་ལ་གཟུང་སྟེད་གྲི། །ལོངས་སྟོན་མན་ལ་རྟེན་མཉམ་	
༡༧།	།སྲི་བ། །མི་མཉམ་དགྲི་བས་གཟུང་ཉིད་དག། །དེ་ཡང་དམར་ནག་འཁོར་མའི་སྐབས། །ཆ་ཤས་རིམ་པོ་མདོག་མཐུན་བརྒྱུད་། །ཟླ་སྐར་སྟོར་བ་སྲི་	

༡༨།	།དང་མཚུངས། །བྱེད་པ་ཚོས་གྲི་རེ་ཏུ་མིག་འཛིན། །དེ་ནས་གཟུང་སྟེད་ལྷའི་སྒྲུར་བའི་ཅིས། །ཉིན་ཞག་ལ་ནི་འདི་སྟེ་སྟེ། །སྒྲུར་གྲི་གཟུང་སྟེ་ཚུ་སྲི་བ་	
༡༩།	།མ་བསྟེས་སྲི་ཞག་གནས་གསུམ་གར། །བཙོ་ལྷ་རེ་སྲིན་འཁོར་ལོས་དྲིལ། །ཚུ་རོས་ཐོབ་པས་སྟེད་སྒྲུང་ཚོ། །སྒྲུངས་དེའི་རྟུགས་སུ་མཚལ་མ་	
༢༠།	།གཞུང་ལོ་གཅིག་གི་ཉི་དང་སྟོང་། །དེ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟེད་བཀོད་ནས། །དེ་ལོག་གཟུང་སྟེད་སྟོས་ཞག་བརྟེགས། །༡༣༡༣།སྟོས་ཞག་སྟེ་མ་	
༢༡།	།སྲི་མ་ལ། །འཕོ་བའི་སྲིར་དུ་འང་བཙོ་ལྷ་རེ། །སྲིན་ཡང་སྲི་ཞག་མཚལ་ཅན་སྐབས། །བརྟེ་བཞི་སྲིན་པས་དེ་ཉིད་འགྲུབ། །དེ་ཡང་ལྷག་པར་བརྒྱུད་དང་	292
༢༢།	།པ་ལྷ་སངས་ལ་བརྟུས་བསྐྱུར་སྲིན། །དཔེར་ན་ལྷག་པར་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ། །ཡང་ན་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱའོ། །ཀུན་གྲང་ཆས་ཐོབ་དོར་བར་དེས། །	
༢༣།	།གཞུང་ཡང་ཉིན་ཞག་ཉི་རྩུ་ནི། །སྟེ་མར་ཉིན་ཞག་སུམ་རྩུ་ཡི། །རྟུག་ལོངས་སྲིན་པས་སྲི་རིམ་འཆར། །འོན་གྲང་སྲིན་ཉིན་སྲི་ཞག་གམ། །སྲིན་མའི་	
༢༤།	།བཙོ་ལྷའི་སྲི་ཞག་ལའང་། །མཚལ་མ་ཡིན་ན་ཉེར་དགུ་ཡི། །ཉིན་ཞག་རྟུག་ལོངས་སྲིན་པས་འགྲུབ། །དེ་ནས་ཉིན་ཞག་སྲི་ལོར་ནི། །ཞག་རྣམས་སྟོང་	

མྱ	<p>༡༡། །དམ་དཔོ་རྒྱ་ཡི། །སྤང་གྱི་དུས་ལའང་ཟིན་པ་སྟེ། །ཉི་རྒྱུར་ཉིན་ལོངས་སྤྱིན་པ་ཡི། །ཉིན་ཞག་ཉི་མ་བར་པ་དེ། །ཉི་མའི་          །ཞག་གཅིག་ལོངས་སྤྱོད་ལས། །ཉུང་ན་དེ་ཉིད་སྤྱི་ཚོར་སྤྱི་བ། །ཚོས་ཉི་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་པར་ལས། །ལག་ལེན་གཞན་རྣམས་ལྷན་པར་མེད། །སྤྱི་ཚོར་          །རྒྱ་ཡོན་རྒྱ་བས་བཤོ། །ཐོབ་ཚོར་སྤྱོད་དུ་ཚར་གསུམ་དང་། །འོག་ཏུ་ཡང་ནི་ཚར་གསུམ་བཞག། །སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོགས་གཟུང་ཡོན་ཏན་དང་། །འོག་          །གསུམ་དབང་མཚོ་རྒྱ་བས་བསྐྱུར། །རང་འཁོར་གྱིས་སྤྱི་བ་རྒྱུད་ལོངས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ཚོར་ཚར་དུག་དང་། །འོག་ཏུ་ཡང་ནི་ཚར་དུག་བཞག། །དང་          །པོ་སྤྱོགས་འབྲས་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ། །གཉིས་པ་སྤྱོགས་གྱི་འབྲས་བུས་འཕྲི། །གསུམ་ ༡༣༥། །པ་བཞི་པར་གཟུང་འབྲས་དང་། །ལྷ་པ་དུག་པ་ཡོན་          །འབྲས་གྱིས། །ལྷ་མ་བརྒྱན་ཅིང་སྤྱི་མ་དགྱི། །དེ་བཞིན་འོག་མའི་གནས་རྣམས་ཀྱང་། །དང་པོར་དབང་སྤྱིན་གཉིས་པར་འཕྲི། །གསུམ་པར་མཚོ་          །སྤྱིན་བཞི་པར་འཕྲི། །ལྷ་པར་རྒྱ་སྤྱོད་དུག་པར་འཕྲི། །སྤྱོགས་གྱི་ཚོར་དང་བུ་ལོན་ཅེས། །ཀུན་ལ་དེ་ལྟའི་ཁ་བྱང་འདེབས། །སྤྱོད་དུག་ལྷག་པ་འོག་</p>	293
----	---	-----

གྲུ་ལྷོ་ལྷོ།	<p>མ་དུག །པ་སངས་སྤྱི་ཚོར་རྣམ་པར་དག །དེ་ནས་རེའུ་མིག་གཟུང་བཞི། །ཚོས་གངས་གང་བཙུང་དེ་ཉིན་གྱི། །ཉིན་ཞག་ཉི་མ་བར་པ་དེ། །ཉིན་          །ཞག་སྤྱི་ཚོར་རགས་པས་འཕྲི། །རེའུ་མིག་སྤྱོད་མ་གང་མཐུན་བཟུང་། །དེར་སྤྱར་ཉི་མའི་སྤྱི་ཚོར་གྱི་བ། །དག་གསུམ་རྒྱུད་འཛིན་ཉི་བར་འབྱུང་། །དེ་          །ཡི་བར་འོག་རེའུ་མིག་ལ། །སྤྱི་ཚོར་བྱིམ་མཐུན་མ་ཚོར་གྱི་བ། །དེ་ཡིས་ལྷག་སངས་དམ་བ་དག །དག་གསུམ་དམ་བ་དག་པ་ཞི། །རྒྱས་པ་རང་རང་          །སྤོས་ཞག་གི། །སྤོས་ཞག་དང་བྱར་བསྐྱུར། །བྱངས་དང་མཐུན་པའི་རེའུ་མིག་འཛིན། །འབྲིང་པོ་བྱངས་དང་མ་མཐུན་ན། །བྱངས་མཐུན་ཉུང་བ་གང་ཉེ་          །བཟུང་། །དེ་ལ་སོ་ཡིག་དང་མཐུན་དེའང་། །གཅིག་གཉིས་ལྷན་ལ་དཔག་པ་ཡི། །ཞག་རྩིས་རེའུ་མིག་གིན་པས་འབྱུག། །དེ་ནས་ལྷག་སངས་          །གཉིས་པོ་ཡི། །ལྷུང་བ་བར་པ་འཛིན་ཚུལ་ཞི། །རྒྱས་པ་སྤོས་ཞག་བྱངས་གྱིས་འཛིན། །དེ་མིན་བསྐྱུས་པ་འཛིན་པ་ན། །རང་རང་སྤོས་གྱི་ཞག་གང་          །ཡོད། །ལྷག་པ་བརྒྱ་དང་པ་སངས་བརྒྱས། །༡༣༥། །ཐོབ་པས་རྒྱུད་འཛིན་ལྷག་མ་ཡིས། །སྤྱི་ཚོར་རེའུ་མིག་གཟུང་ནས་ཞི། །དེ་གཉིས་བསྐྱེས་</p>	294
--------------	--	-----

ལྷན་

ལྷན་

ལྷན་

༡༡། །པས་རྣམ་དག་འགྲུབ། །དེ་ནས་ཀུན་གྱི་རྣམ་དག་ནི། །དལ་བ་དག་པས་རྒྱང་འཛིན་སྦྱོང་། །མ་ལྷང་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་ནས་  
 སྦྱངས་། །སྦྱངས་ལུང་འཁོར་སྤེད་སྐྱུག་ན་དོར། །དུས་འདིར་འགྲོས་བཞི་བརྟག་པར་བྱ། །ལྷག་མའི་སྐར་གནས་མཁའ་རོས་བསྐྱུར། །རྩ་ཚོད་  
 བརྟག་དེས་རེདུ་མིག་འཛིན། །མ་དོར་རིམ་པའི་བྱར་དང། །དོར་ན་རིམ་མིན་བྱར་འཛིན། །དེ་ཉིད་དལ་བ་དག་པ་ལ། །རིམ་བསྐྱེད་རིམ་མིན་འཕྲི་  
 བ་ཡིས། །མང་མང་རྣམ་བ་དག་པར་འགྲུབ། །༥། །སྐྱ་གཅན་རེདུ་མིག་གཟུང་བའི་སྦྱིར། །རྒྱ་བ་དག་པ་མང་བཞིན་སྦྱོན། །བྱིན་ལ་མཁའ་མེ་ལག་  
 པས་བཤོ། །སྤོང་འོག་ཉ་སྦོང་རྣམ་པར་དག། །དེ་ལ་ཚེས་ཟིན་རེདུ་མིག་བྱིན། །དེ་ཡི་ཉིན་རེས་རྩིས་ཀྱང་འགྲུབ། །༦། །བྱེད་པ་ལོ་འཕྲོའི་རེདུ་མིག་  
 བོ། །འཛིན་ན་ཡོངས་འཛིན་འདས་པའི་ལོར། །མེ་མཁའ་གཟུགས་བྱིན་རི་རྒྱ་མེས། །དོར་བའི་སྐྱུག་གིས་བྱར་གཟུང། །དེ་ནས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་  
 བོ། །སོ་སོའི་རེདུ་མིག་སྤེལ་བའི་ཐབས། །བུམ་བཟང་གཞུང་ནས་བཤའ་ལྟར་བྱ། །ཞེས་རྩིས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཅོས་ཉེར་མཁོ་བུམ་བཟང་ལས་སྐར་རྩིས་

གཏུགས་

ཀྱི་ལག་ལེན་འཇུག་བདེར་བསྐྱེད་པ་ལེགས་བཤའ་ཀུན་འདུས་ཞེས་བྱ་བ་ལས། །མགྲོགས་རྩིས་ཀྱི་སྐྱབས་ཉེདུག་པའོ། །སྦོང་ཆེན་ལུན་པར་ཉི་རྒྱའི་  
 འགྲོས་ ༡༣༥༧། ཐིམ་པས། །འོད་གསལ་ཐིག་ལེ་རྒྱ་དཔེ་སྐྱ་དབྱངས་ཅན། །དུམ་དང་བུམ་བའི་ལི་ཁྲིའི་སྤོ་གོས་དང། །གཙུག་ལག་ལོར་བུའི་སྤོང་བ་  
 འཛིན་དེ་བསྐྱུགས། །རྩི་རྩིའི་ལུས་ཀྱི་རྩིན་འབྲེལ་ལས། །ཉི་རྒྱར་སྐྱ་གཅན་འཇུག་པ་མཐོང། །ཟབ་དོན་སྦྱིན་སྦྱོར་བའི་ཚུལ། །ཤེས་ན་གཞན་ལ་མི་  
 རྩོད་ས་ཀྱང། །འདིར་ནི་བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་བས། །ལག་རྒྱ་རྒྱང་བྱ་ལོན་འཆད། །དེ་ཡང་འཇམ་དབྱངས་མཚུར་སྤུ་པའི། །མན་དག་གཞན་ཀྱི་  
 གཟེར་བདུན་ནི། །འཛིན་ཚུལ་ཆེ་ཆུང་ཡུལ་དུས་སྤོགས། །འདོག་འབྲས་བུ་བཅས་པས་བརྟག། །དེ་ལ་ཐོག་མར་ཉི་འཛིན་ནི། །རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་དུས་  
 གཅིག་འགྲུབ། །དུས་གསུམ་རྩོགས་དང་ཉི་རྒྱའི། །རྩིན་འབྲེལ་རྟེན་པ་ལ་ཞུགས་པའི། །སྐར་ནག་ཚིགས་མཚམས་འཛིན་མོད་ཀྱང། །ཉི་འཛིན་  
 ལོན་རྒྱ་རྩོགས་དགའ་བས། །བསྐྱེད་མེད་སྦོང་གྲུབ་རི་མོ་ལས། །ཞིབ་མོའི་སྤོ་ཡིས་གཏན་དབབ་བྱ། །ཉི་མ་དག་པ་གནས་གཉིས་བཤོད། །གཅིག་དང་

ལྷན་

ལྷན་

ལྷན་

༡། །སྐྱ་གཅན་འདས་པ་བསྐྱེ། །གཅིག་དང་གདོང་མཇུག་གང་མང་ག། །ཉུང་གིས་སྐྱངས་ལ་ལྷག་མར་བརྟལ། །གདོང་གིས་ཉི་  
 མ་སྐྱངས་པ་ན། །སྐར་མའི་གངས་གནས་ཐིག་ལེས་འཛིན། །དབྱུ་གུ་བཞི་བརྩ་མན་ཆད་འཛིན། །ཉི་མས་གདོང་སྐྱངས་ལྷ་མན་འཛིན། །ཉི་མས་  
 མཇུག་སྐྱངས་བཞི་བརྩ་མན། །མཇུག་མས་ཉི་སྐྱངས་བརྟུན་མན་འཛིན། །བྱེད་རྩིས་ལ་འི་བརྩ་མན་འཛིན། །དེ་ཉིད་ཉི་མ་སྐྱངས་ལྷག་གང་ཡོད་  
 དེས། །འདས་པ་བསྐྱེས་པའི་ཉི་དག་ལ། །གདོང་ལ་འཕྲི་ཞིང་མཇུག་མར་བསྐྱེ། །ཡས་རིམ་བཞིན་དུ་རང་འཁོར་བྱིལ། །འཁོར་ལོ་སྐྱེད་ལྷག་དེ་  
 ཡང་དོར། །ཐིག་ལེ་བཞི་ཤར་དེས་པར་འཛིན། །གསུམ་བཞི་སྟོང་ཡང་འཛིན་པར་འགྱུར། །མཇུག་འཛིན་མཇུག་མ་ཉུང་བ་དང་། །གདོང་འཛིན་ཉི་  
 མ་ཉུང་བ་ན། །གདོང་མཇུག་གོ་ལོག་འཛིན་པ་དགའ། །འོན་གྱང་རང་ལུགས་གྲུབ་རྩིས་གཉིས། །བྱེད་རྩིས་དང་བཅས་མཐུན་པའམ། །ཉི་རྒྱུང་  
 གཟུགས་ལ་སྟོན་པའི་ཚེ། །གཅིག་མི་མཐུན་གྱང་འཛིན་པ་འི། །གསང་བའི་མན་དག་ཡིན་ཅེས་གསུངས། །ཆ་འི་སྐྱངས་ལྷག་ཚུ་ཚོད་ལ། །ལྷས་

ལྷན་

བགོས་ཐོབ་ཚོར་ཐིག་གཅིག་གཉིས། །བྱུང་ན་རིམ་འཛིན་གསུམ་བྱུང་ན། །བརྟུན་ཆ་བདུན་འཛིན་བཞི་ཐོབ་ན། །དུག་ཆའི་ལྷ་འཛིན་དབང་ཐོབ་  
 རྒྱེད། །དུག་འཐོབ་དུག་ཆ་གཅིག་འཛིན་ལ། །བརྟུན་ཐོབ་བརྟུན་ཆ་གཅིག་འཛིན་འགྱུར། །ཉི་འཛིན་གོ་ལོག་འཆར་བའི་ཚེ། །གོ་ལོག་འཛིན་ཚོད་  
 བརྩ་བརྟུན་ལྷའི། །རང་གངས་སྐྱེད་བྱུང་སྐྱེད་འཛིན་དང་། །ཐིག་བཞི་རྩིས་འཛིན་བཤའ་ན་ཡང་། །གོ་ལོག་འཛིན་པའང་སྟོན་དགའ་ན། །གོ་ལོག་  
 རྩིས་འཛིན་མི་སྟོན་ཅིང་། །སྐྱེད་པར་གདོང་ལོག་མི་འཛིན་ཟེར། །ཡང་ན་སྐྱངས་ལྷག་ཚུ་ཚོད་དེས། །མཁའ་རོང་འཕྲི་ལྷག་དབང་པོས་བགོ་ །ཐོབ་  
 གྱིས་བརྩ་གཉིས་ཆར་དབྱེ་བའི། །ཆ་ཡི་གངས་དང་ཉི་མ་ཡུན་གྱང་སྟོན། །དེ་ཡང་མདས་ཐོབ་བརྩ་གཉིས་སམ། །བརྩ་གཅིག་གིས་གྱང་རིམ་པར་  
 འཛིན། །གཞན་འི་རིག་པས་དཔག་པར་གྱིས། །གོ་ལྷོག་ཡིན་ཚེ་སྐྱངས་ལྷག་དེ། །གདོང་ལ་མདའ་དང་མཇུག་མ་ཚུས། །བསྐྱུར་ནས་དེ་ཡིས་  
 མཁའ་རོང་འཕྲི། །ལྷག་མ་འདས་ཐོབ་གངས་གྱིས་ཤེས། །ཡུན་འི་སྐྱངས་ལྷག་ཚུ་ཚོད་དུ། །བདུན་ཚུན་བྱུང་ན་བརྩ་སྟོན་ཅིང་། །དེ་ལས་མང་ན་ལྷ་

ལྷན་

ལྷན་

ལྷན་

༡། །སྤྱི་བཅོམ་། །དུག་རྩལ་འཕྲི་ལྷག་ཉི་མས་བསྐྱུར། །དུག་རྩལ་བགོས་ནས་གང་རྟེན་པ། །རི་ཚམ་འཛིན་ཡུལ་ཚུ་ཚོད་  
 གངས་། །ཆ་ཡང་ཐོབ་ཚོར་དེས་ཤེས་ཏེ། །རེ་རེས་བརྟུ་གཉིས་ཆ་རེ་འཛིན། །དུས་ཅི་ཟླ་བའི་སྐབས་དང་མཚུངས། །སྤྱོད་པ་ཅི་གདོང་མཇུག་གང་  
 རུང་གིས། །ཉི་དག་ལ་ཅི་སྐྱུངས་པ་ན། །ལྷང་ལ་སྟོ་རུབ་སྟེད་གོང་དུ། །སྟོར་ཉེ་སྟེད་འོག་རུབ་ནས་འཛིན། །གདོང་ལ་ཉི་མས་ །ཉི་མས་མཇུག་སྐྱུངས་དང་  
 །གཅིག་པར་བྱས་པའང་སྐྱང་སྐྱུངས་པའི་ཚོ། །ཉི་མ་སྟེད་དུས་རུབ་བྱང་མཚམས། །སྟེད་གོང་བྱང་ཉེ་སྟེད་འོག་ཏུ། །རུབ་དང་ཉེ་བའི་སྤྱོད་པ་ནས་འཛིན། །  
 །ཉི་མས་མཇུག་སྐྱུངས་ཉི་བསྟེད་ལ། །རུབ་བྱང་ནས་འཛིན་སྟེད་གོང་རུབ། །སྟེད་འོག་བྱང་ཉེ་བའི་སྤྱོད་པ་ནས་འཛིན། །གཉིས་ཀ་མཉམ་ན་རུབ་ནས་འཛིན།  
 །ཁ་དོག་དུམ་འཛིན་སྟོ་ནག་དང་། །སྟེད་འཛིན་དམར་ནག་རིམ་འཛིན་ལ། །ཟངས་ཁོག་མདོག་ལྟར་སྐྱང་བར་འགྱུར། །སྐྱར་མ་མགོ་ལག་སྟེང་བབྱང་  
 །ནོ། །འམ་མཁའི་མདོག་ ༡༥༧ །ཏུ་སྐྱང་བ་ཡིན། །དེ་ནས་ཟླ་འཛིན་ཚོ་ག་ཅི། །ཟླ་དུག་ཟླ་དུག་མཚམས་སུ་བརྟུག་ །བཙོ་ལྷའི་ཚེས་འཇུག་ཟླ་སྐྱར་

གུ་རྟ་ལྷན་

དང་། །སྤྱོད་པ་ཚུ་གདོང་མཇུག་གང་རུང་གིས། །སྐྱར་མ་གཅིག་ལ་གནས་པའམ། །གཅིག་སྟེད་འདུག་གྱང་བརྟུག་པར་བྱ། །གང་མང་བ་ལ་ཉུང་  
 །གིས་འཕྲི། །སྐྱར་ཐིག་དབྱུ་གྲུ་སྤྱ་བརྟུ་མན། །བྱང་ན་དེས་པར་འཛིན་པས་བརྟུག་ ། །ཆེ་ཆུང་ཉི་ལུ་སྤྱི་བཅོམ་འཛིན། །ཉེར་སྤྱ་ལུས་ན་དུག་ཆ་  
 །ལྷག་ །སྤྱུ་རྩུ་ལུས་ན་སྤྱུ་མཆ་ལྷག་ །སོ་སྤྱ་ལུས་ན་སྟེད་ཆ་ལྷག་ །བཞི་བརྟུ་ལུས་ན་སྤྱུ་གཉིས་ལྷག་ །ཞེ་སྤྱ་ལུས་ན་དུག་ཆ་འཛིན། །སྤྱ་བརྟུ་ལ་  
 །ཅི་སྤྱ་ཚོའོ། །སྤྱ་ཆ་དང་ཅི་དུག་ཆ་ཡང་། །མཐོང་བར་དཀའ་སྤྱིར་བོམ་འཚལ་ལོ། ། །ཡུལ་ཅི་སྐྱུངས་སྤྱུག་ཚུ་ཚོད་དེས། །མཁའ་རོ་སྐྱུངས་པའི་  
 །སྤྱུག་མ་ལ། །སྤྱུ་སྟོབ་སྤྱི་བཅོམ་ཡུལ་ཚུ་ཚོད་དོ། ། །དུས་ཅི་གཟུང་ཚེས་ལོངས་སྟོད་ལ། །ཉི་བཙོང་དག་གིས་སྐྱུངས་པ་ཡི། །སྤྱུག་དེ་སྤྱུ་རུག་ནས་  
 །བབྱང་སྟེ། །འཛིན་པའི་བར་གྱི་ཚུ་ཚོད་གངས། །འོ་ན་ཉེ་ཚེས་ལོངས་ཉུང་བའི་སྤྱིར། །སྐྱུང་མ་ལྷང་ན་དེ་ཉི་བཙོང་འཛིན། །དེ་ལ་འཛིན་ཡུལ་བསྐྱུ་བས་  
 །གྱང་། །མ་ལྷང་ན་ཅི་མི་མཐོང་འགྱུར། ། །སྤྱོད་པ་ཅི་ཟླ་བས་གདོང་སྐྱུངས་སམ། །མཇུག་མས་ཟླ་བར་སྐྱུངས་པ་ན། །འམ་སྟེད་ཡི་ན་བྱང་ཤར་





མཚན་

བཞི་པུ་ཐམས་པ་

མཚན་

༡༡། །འོན་ཏེ་སངས་པུ་འབབ་ཉེན་ཡོད། །པ་སངས་དམ་པས་བསྐྱུགས་པ་དང་། །འོ་ཏྲོག་འཕེལ་ཞིང་མི་རྣམས་སྐྱིད། །སྤོན་པ་  
 རྒྱུང་ལྡང་ཆར་ཡང་དགོན། །དུས་མིན་ནད་དང་འབྲུགས་པ་འབྱུང་། །བྲལ་ཉེ་སྤྱིན་དུག་རྒྱུ་དང་མཚུ། །བྲལ་དང་ས་ག་འབྲུམས་སྟོད་བདུན། །དེ་ལ་ཉི་  
 རྒྱ་གཟས་བཟུང་ན། །འོང་ཁྱེར་ནགས་ཚམ་མེ་ཡིས་འཚིག། །མཁྲིས་པའི་ནད་དང་ལུ་གེ་འབྱུང་། །མི་རྣམས་པལ་ཆར་འཚི་བར་འབྱུང། །བཞོན་མ་  
 རྣམས་ནི་འོ་མ་སྐྱམ། །འགོ་བའི་རིམས་ནད་སྐྱོ་ཚོགས་འབྱུང་། །ཚོས་ལུགས་སྐྱ་མ་བཟང་པོ་ལུག། །རྒྱུ་པོ་ཉམས་ཤིང་བྲལ་རྣམས་  
 །ཏེ་ལྟོ་སྐྱུག །ཡུལ་འཇིག་ཐལ་ཆར་འབབ་པར་འབྱུང། །ཆར་མེད་ཚུ་བོ་སྟེང་ཀ་དང་། །ཚི་ཤིང་མེ་ཏྲོག་འབྲས་བུ་སྐྱམ། །དེ་རྣམས་མེ་ཡི་མཚན་  
 མའོ། །ཐ་སྐྱར་མགོ་དང་ནབས་སོ་དཔོ། །མེ་བཞིན་གཤམ་ས་རི་ལ། །ཡུལ་འཇིག་ཉི་མ་ལུག་བྱུང་དུ། །ལུ་གེ་འབྱུང་ཞིང་ཐལ་ཆར་འབབ། །འོ་མ་  
 མར་དང་བཅས་པ་འབྲིབ། །རྒྱུང་གིས་ཡུལ་གྱི་ཤིང་ཆེན་དང་། །འང་ཁྱིམ་ལུགས་རིར་བཅས་པ་འཇིག །ཡུལ་དབུས་རྒྱུ་པོ་ནད་འབྲུགས་སྟེད། །

བུ་རྒྱ་ལྟོ།

དགོ་སྟོང་བྲམ་ཟེ་སྐྱུགས་པ་རྣམས། །པལ་ཆར་མཚོན་དང་རིམས་གྱིས་འཚི། །རྟ་དང་སྤང་ཆེན་བོང་བུ་དང་། །བ་ལང་རི་དུགས་ནད་གྱིས་  
 འདེབས། །མགོ་བཔོ་རྣམས་ནི་སྐྱུག་བསྐྱུག་ཏེ། །གཞན་ཡང་མི་དགོ་སྐྱོ་ཚོགས་འབྱུང་། །དེ་ནི་རྒྱུང་གི་མཚན་མའོ། །སྐྱར་མ་ལྟ་མཚམས་སྟོན་གྱི་  
 བཞིན། །འོ་བཞིན་མོན་གེ་ཚུ་སྐྱུང་ལ། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ། །དགོ་སྟོང་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པ། །ཚོས་ལ་འདུན་ཅིང་འཇུག་པ་བདེ། །ས་  
 ལ་ཚི་ཤིང་མོ་ཏྲོག་འཕེལ། །འབྲུང་པར་ནས་དང་ཉིལ་དང་གྲོ། །ཡུངས་སྐྱེད་ལ་སོགས་འབྱུ་རྣམས་རྒྱུ། །ས་ཡི་ཚ་བ་ལྡང་བ་ཡིས། །སྟོག་ཆགས་  
 སྐྱོ་འཚི་བར་འབྱུང། །ཆར་ནི་ཆེ་ཆུང་རན་པར་འབབ། །དེ་ནི་ས་ཡི་མཚན་མའོ། །འག་སྐྱུག་སྐྱུགས་དང་ཚུ་སྟོད་དང་། །མོན་གྱུ་ནམ་གྱུ་འབྲུམས་  
 སྐྱུང་ལ། །རབ་ཏུ་དགོ་བས་འབྱུ་རྣམས་རྒྱུ། །མཁའ་ལ་ཆར་ཚུ་སྟོན་པར་འབེབས། །ས་ལ་ཚི་ཤིང་མོ་ཏྲོག་འཕེལ། །ཏེ་ལྟོ་མི་ལ་ནད་  
 འབྲུགས་ལུ་གེ་མེད། །རྒྱུ་པོ་བདེ་ཞིང་ཚོད་ལས་རྒྱུ། །བཟུང་བཏུང་ལོངས་སྟོད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་པར་འབྱུང། །

ལྷན་

ལྷན་ལྷན་

ལྷན་

༡༡། །གཞན་ཡང་གསལ་ལྟོན་མགོན་པོ་ཡི། །སྤྱིར་བར་རྟོགས་པར་འདི་སྐད་བཤད། །སྐྱོབ་དང་ཅི་ཉི་མ་དག། །སྐྱོབ་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་  
 །ལ་གཟམ་བཟུང་གྱུར། །དེ་ཚེ་ས་བདག་པོ་ཚུན་ཅི། །སྤོས་པའི་མཚོན་གྱིས་ཟད་པར་འགྱུར། །ཤར་དང་རྩལ་སྤོབས་ནས་བཟུང་ན། །འི་མ་བཞིན་  
 །འགྲུ་དང་རྒྱལ་པོ་ཉམས། །སྐྱོབ་ཉི་མ་ཐམས་ཅད་ཟོས། །སྤྱི་འཕམ་གསོད་པར་བུ་སྐྱིབ། །འབྲུག་གི་ཁྱིམ་དང་དུས་སྐྱོར་ལ། །གཟམ་བཟུང་མོན་  
 །ཡུལ་ཀོ་པོ་ཚེ། །ལྷ་ལེན་དང་ཅི་གལ་སྐྱུར། །སྤྱོད་རྣམས་ལ་འཚེ་བར་འགྱུར། །སྤྱང་ལ་གཟམ་བཟུང་བ་ལང་རྗེ། །སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ལམ་འགྲུལ་སྤྱོད་པའི་  
 །ཚོགས་དྲུག་འི་ཅེ་ཚེ་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་། །རྟོག་པར་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །འཕྲིག་པའི་ཁྱིམ་དུ་ཉི་ཟླ་དག། །གཟམ་བཟུང་ལུས་མཚོག་མ་རྣམས་  
 །དང་། །སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་མི་རྣམས་དང་། །ཡ་ལུ་ན་ཡི་འགྲམ་གནས་འཛོམས། །ཀར་ལ་གཟམ་བཟུང་ན། །བྱུང་ཡུལ་སོགས་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་རྗེ་དང་། །  
 །འི་སྤོད་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །ཉལ་རྣམས་ལ་འཚེ་བར་འགྱུར། །སེང་གེ་ལ་ཅི་གཟམ་བཟུང་ན། །འགས་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །རྒྱལ་པོ་དང་།

ལྷན་ལྷན་

ཅི་རྒྱལ་འདྲ་བའི། །མི་རྣམས་ལ་ཡང་གཞོན་པར་འགྱུར། །བྱུ་མོ་ལ་ཅི་ ༡༣༤། །གཟམ་བཟུང་ན། །སྤོད་གསལ་པ་དང་ལྷ་ལི་དང་། །སྤོབ་དག་  
 །མཁན་དང་ཡིག་མཁན་དང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་བཟུང་བཟུང་ལ་འཚེ་བར་འགྱུར། །སྤྱང་གི་ཁྱིམ་དུ་གཟམ་བཟུང་ན། །རྒྱལ་ཚོ་ཚུ་ཡུལ་ཀ་ཀུ་ལ། །མ་ལ་བ་དང་།  
 །རྒྱལ་ལོ། །འཕྲིགས་པ་རྣམས་ཅི་འཛོམས་པར་བྱེད། །སྤོག་པ་ལ་ཅི་གཟམ་བཟུང་ན། །སྤྱོད་སྤྱོད་འཕྲིགས་དང་མ་འདྲ་དང་། །ལྷ་དུས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་དང་། །  
 །འཐབ་མོ་པ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད། །གང་ཚེ་གཞུ་ལ་གཟམ་བཟུང་ན། །དེ་ཚེ་སྤོབ་པོ་རྣམས་དང་། །ལུས་འཕགས་བྱུང་ཡུལ་སྤྱོད་པ། །སྤོབ་པ་  
 །རྗེ་དུ་འཕྲིགས་རྣམས་ལ་འཚེ། །རྒྱལ་ལོ་ལ་ཅི་གཟམ་བཟུང་ན། །དམན་པ་དང་ཅི་སྤོགས་འཚང་བ། །གནས་བཟུང་དང་ཅི་སྤོབ་མཁན་དང་། །ཅི་ཀུ་ལ་  
 །ཅི་ཟད་པར་བྱེད། །ལུས་པ་ལ་ཅི་གཟམ་བཟུང་ན། །འི་སྤོབ་རྩལ་སྤོབས་སྤྱོད་པོ་དང་། །ཚོམ་རྒྱུ་སྤྱོད་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྗེ་དང་། །སྤོབ་པ་ཡུལ་སོགས་  
 །ལ་གཞོན། །ཉལ་གང་ཚེ་གཟམ་བཟུང་ན། །རྒྱལ་ལོ་སྤོབ་དང་རྒྱལ་ཚོ་དང་། །རྒྱལ་ལོ་འཚེ་བའི་འཕྲིག་རྗེ་ལྱི། །མི་ལ་དེ་བཞིན་འཚེ་བར་ཤེས། །



ལྷན་

ལྷན་ལྷན་

ལྷན་

༡༡། །གཞུག་ །ལྷན་ལོན་ལྷན་སྐོབ་འདས་པའི་བྱིམ། །ལྷན་མ་མཁའ་མེས་བསྐྱུར་བ་ལ། །ཚུ་སྲང་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་སྐོབ་  
 །གཞུག་ །མདའ་ཡོན་ལྷན་སྐོབ་འདས་པའི་ཞག་ །ཚུ་ཚོད་སོགས་ཀྱང་བྱ་ཡང་རུང་། །ཉི་འཕེའི་བྱིམ་དང་བྱིམ་ཞག་ཡིན། །དེ་ནས་ཞག་དེའི་འཕེའ་  
 །འགྲི་བཞི། །འདས་ཞག་གནས་གཉིས་སྟེང་ཚུས་བསྐྱུར། །འོག་མ་ཉི་ལུ་ལྷན་བསྐྱུར་ལ། །མཁའ་རོས་རྟེན་པ་སྟེང་སྦྱིན་ལྷན། །སྐུ་མ་ཅུ་ལས་མང་  
 །སྲུང་གཅིག་བསྐྱུར། །དེ་ཡང་མཁའ་རོས་སྐོབ་པ་དེས། །རང་རང་ཉིན་མོའི་ཚུ་ཚོད་ལ། །གཞུ་ལ་སོགས་པ་བྱང་བགོད་སྦྱིན། །འབྲིག་སོགས་དུག་  
 །པོ་སྦྱོ་བགོད་ལ། །འགྲི་བས་ཉིན་དེའི་ཚུ་ཚོད་འབྱུང་། །དེ་ཡིས་མཁའ་རོ་འགྲི་ལྷན་མཚན། །འདས་ཞག་བྱིམ་དེའི་སྲང་གིས་བསྐྱུར། །མཁའ་མེས་  
 །གང་སྐོབ་འདས་པའི་སྲང་། །དེ་ཡི་བྱིམ་དེའི་ཚུ་སྲང་ལ། །འབྲི་ལྷན་མ་འོངས་ཚུ་སྲང་ཡིན། །ཉིན་གཅིག་འདས་ལུས་ །༡༢། །བརྟགས་པ་ལ། །  
 །ཆ་བརྟན་སྲུང་མའི་བགོ་གཞི་ལོ། །ཉི་དང་བུ་མོར་མཁའ་ཚེས་ཡིན། །ལྷན་སང་མཚོ་ཡིད་སྲང་ཀརྱར། །དུས་འདོད་འབྲིག་པ་དུས་ཉི་དང་། །སྲང་

ལྷན་ལྷན་

བུ་མ་ཚོ་ཚེས་སྦྱིག་གཞུ་ཚུར། །དུས་ཚེས་ཡིན་ཅོ་དེ་དག་ལ། །སྲུང་མའི་ཆ་དང་སྲུང་གི་བ་བཅས། །བསྐྱུར་ས་པས་རང་རང་བགོ་གཞི་དེ། །གང་  
 །སྐོབ་ཚུ་ཚོད་ལྷན་མ་རྣམས། །མཁའ་རོས་བསྐྱུར་སྐོབ་ཚུ་སྲང་སྟེ། །སྲོ་དེ་འདས་ལ་སྦྱི་དྲོ་ལུས། །དེ་ཡིས་ཉིན་ཚོད་ལ་སྲུང་ས་པས། །སྦྱི་དྲོ་འདས་ལ་  
 །སྦྱི་དྲོ་ལུས། །དུས་སྦྱོར་གང་ཡིན་དོས་འཛིན་ལོ། །འདས་པའི་ཚུ་ཚོད་མཁའ་རོས་བསྐྱུར། །ཚུ་སྲང་སྟེང་བསྐྱེ་ཚུ་སྲང་གངས། །དེ་ལ་མ་འོངས་ཚུ་  
 །སྲང་གིས། །འབྲི་བའི་ལྷན་མར་རེ་ལུ་མིག་བཞིན། །རིམ་བཞིན་སོ་སོའི་སྲང་གིས་འབྲི། །གང་མ་སྲང་དེ་ཉུང་ལ་ཉིད། །དེ་ཡང་རང་རང་སྲང་གི་  
 །ཚོད་། །ཉི་བུ་མ་མཁའ་མཁའ་ལག་པ་ཡིན། །ལྷན་ཚུར་མཁའ་རྒྱལ་སྲང་དང་གཞུར། །མཁའ་དང་སྐྱུ་ལག་འབྲིག་སྦྱིག་ལ། །མཁའ་སོའི་ཀར་  
 །སྲང་མཁའ་རོ་མོ། །མཁའ་ཐིག་རྒྱ་མཚོ་བུ་མོ་སང་། །དུས་སྦྱི་དུས་སྦྱོར་བཅི་བའི་སྦྱིར། །འབྲི་བའི་ལྷན་མ་མཁའ་མེས་བསྐྱུར། །ཉུང་ལ་གང་  
 །ཡིན་ཚུ་སྲང་གིས། །བགོས་པའི་སྐོབ་ཅོར་ཆ་ཤས་ཡིན། །ལྷན་མ་མཁའ་རོས་བསྐྱུར་ལ་བགོ། །ཅོར་དེ་ཚུ་ཚོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །ཆ་ཤས་མཁའ་རོས་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། |བསྐྱུར་བ་ལ། |འོག་གི་ཚུ་ཚོད་བསྐྱེས་པ་དེ། |༡༣༥། དུས་སྐྱོར་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་ཡིན། |ཏྲུལ་འཚུགས་མེད་ངོས་འཛིན་  
 པ། |ཏྲུལ་གང་ཡིན་སུམ་རྩུས་བསྐྱུར། |འོག་གི་ཆ་ཤས་སྤེད་དུ་བསྐྱེ། |དེ་ལ་དུག་རྩུས་བསྐྱུར་བ་ལ། |འོག་གི་ཚུ་ཚོད་སྤེད་དུ་གཞུག། |མཁའ་  
 མཁའ་སྐྱོན་གྱིས་གང་ཐོབ་པ། |ཏྲུལ་སྤྲ་མར་མཐུན་ན་དག། |དེ་ནས་དུས་སྐྱོར་གྱི་དཔེ་སྤྲིད། |ཀུན་གཞི་མཁའ་མཁའ་བྱ་གས་བཤོ་ |ཞེད་པ་  
 ཡོད་དམ་མེད་གྱུང་བྱུང་། |འདི་སྤོན་དུམ་ལྷ་མཐའ་དག་ལ། |ལྷག་མ་བྱུང་ན་འོར་གཅིག་བསྐྱེ། |འོར་དེ་གཉིས་ལས་མང་མི་སྤྲིད། |གཅིག་ཅི་ཉི་  
 མ་གཉིས་ལྷ་བ། |དུས་སྐྱོར་སུམ་ཆ་རྟོགས་པའི་སྤྲིད། |ཀུན་གཞི་མཁའ་མཁའ་རོ་ཡིས་བཤོ་ |འོར་དེ་གསུམ་ལས་མང་མི་སྤྲིད། |གཅིག་དང་ཐིག་  
 ལེ་ཏྲུལ་ཉིད། |གཉིས་ཅི་ཏྲུལ་ནས་བགྱངས་ལ། |གསུམ་བྱུང་དགུ་པའི་དུས་སྐྱོར་ཏེ། |གང་ཡིན་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་། |དུས་སྐྱོར་དགུ་  
 ཆ་རྟོགས་པའི་སྤྲིད། |ཀུན་གཞི་མཁའ་མཁའ་མིག་གིས་བཤོ་ |འོར་དེ་དགུ་ལས་མང་མི་སྤྲིད། |ཏྲུལ་ལྷག་དང་སང་གི་གཞུ། |ལྷག་ནས་

ལྷོ་

བགྱངས་པའི་གྲངས་མཐུན་ལ། |འཁྲིག་བུམ་སྲང་རྣམས་སྲང་ནས་བགྱང། |བུ་མོ་སྲང་ཚུ་ཚུ་སྤོན་ནས། |ཀར་སྤྲིག་ཉ་རྣམས་ཀར་ནས། |གང་  
 མཐུན་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་། |བུ་གཉིས་ཆ་རྣམས་རྟོགས་པའི་སྤྲིད། |ཀུན་གཞི་མཁའ་ཚོས་གྱིས་བཤོས་པའི། |འོར་དེ་བུ་  
 ༡༣༥། གཉིས་ལས་མི་མང། |ཏྲུལ་ནས་བགྱངས་གྲངས་མཐུན་པའི། |སྤོན་བདག་འབྲས་འབྱུང་གཅིག་ཐིག་མཚུངས། |སུམ་རྩུ་ཆ་ཅི་རྟོགས་  
 པའི་སྤྲིད། |ཀུན་གཞི་མཁའ་རོས་ཐོབ་འོར་གྱི། |གྲངས་བསྐྱོམས་ཐད་གྱི་འབྲས་འབྱུང་སྤེ། |དེ་ཡང་གོང་གི་ཏྲུལ་ |ལྷག་སོགས་མི་མཉམ་རིམ་  
 པས་བགྱངས། |སྲང་སོགས་མཉམ་པ་རིམ་མིན་བགྱངས། |མིག་སྤོན་ཕུར་ལྷག་པ་སངས་རྣམས། |གྲངས་ཀའི་ཐད་གྱི་འབྲས་བུ་སྤོན། |དེ་ལྟར་  
 དུས་སྐྱོར་དུམ་དུག་གོ། |ཀུན་གྱུང་ལྷག་མ་ལྷས་པ་ན། |བཤོས་པའི་འོར་ལ་གཞུགས་གྱིས་བརྒྱན། |ཅིས་རྩིས་གྱི་བསྐྱེན་བཅོས་ཉེར་མཐོ་བུམ་བཟང་  
 ལས་སྐྱར་རྩིས་གྱི་ལག་ལེན་འཇུག་བདེར་བསྐྱེབས་པ་ལེགས་བཤད་ཀུན་འདུས་ཞེས་བྱ་བ་ལས། |དུས་སྐྱོར་རྩུ་བའི་རི་མོའི་ལག་ལེན་གྱི་སྐྱབས་ཏེ་བརྒྱད་







ལྷན་

ཞིབ་ཞུ་

ལྷན་

༡། །དབང་ཐང་ལས། །ཟླ་བའི་དབང་ཐང་རྟོགས་དགོས་སྲིད། །ཤིང་མོ་ས་མོའི་གཞུང་ལོ་ལ། །ཟླ་བ་དང་པོ་མེ་པོ་སྟལ། །  
 །ཤིང་མོ་ལྷུགས་ཐོར་ས་པོ་སྟལ། །མེ་པོ་ལྷུགས་མོར་ལྷུགས་ཐོ་སྟེ། །ས་པོ་ཚུ་མོར་ཤིང་ཐོར་བཟུང་། །མེ་མོར་ཚུ་ཐོར་ཚུ་སྟལ་སྟེ། །པོ་མོ་གཉིས་  
 །གཉིས་སྟལ་ལ་འདོད་དེ། །གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་ལྟེ། །ལྷན་ཉི་མའི་དབང་ཐང་གཞིར་བཞག་སྟེ། །དུས་ཚོད་འབྱུང་། །༡༣༥། །བ་འཚོལ་བ་  
 །ལ། །ཤིང་མོ་ས་མོར་ཤིང་གྱི་དང་། །ཤིང་མོར་ལྷུགས་ཐོར་མེ་གྱི་སྟེ། །མེ་པོ་ལྷུགས་མོ་ས་པོ་གྱི། །ས་པོ་ཚུ་མོར་ཚུ་གྱི་ཉིད། །མེ་མོར་ཚུ་ཐོར་  
 །ལྷུགས་གྱི་ལོ། །དེ་ཡང་གཉིས་གཉིས་སྟལ་ལ་འདོད་དེ། །ལྷན་ལོ་དང་ཟླ་བའི་སྟེ་བ་ལ། །ཡོངས་འཛིན་འདས་ལོ་གྲོ་བས་བརྒྱན། །སྟེ་བས་བགོས་  
 །ལྷུགས་སྟོགས་ལ་སྟུངས། །ཟླ་སྟེ་ལོ་ལྷན་དུ་འདས་པའི་ལོ། །ཉི་མས་བསྐྱུར་ལ་འདས་ཟླ་བ་སྟེ། །རིག་གྱེད་གྱི་ལ་དགུ་ཡིས་དོར། །ལྷུགས་མས་སྟོགས་  
 །ལ་སྟུངས་པས་རྟོགས། །ལོ་ཟླ་གཉིས་ཀར་ལྷུགས་མེད་ན། །ལུག་བསྐྱུར་ལ་འཇི་བར་གྱ། །མཚོགས་པར་འདོད་ན་ལོ་སྟེ་ཡང་། །སྟེ་སྟེད་གསུམ་པོ་མ་

གུ་རྟ་ལྷན་

མོར་བར། །དུག་རྩའི་ལོ་ལོ་ཐང་ནས་རྟོགས། །ཟླ་སྟེ་གཞུང་ལོ་གང་ཤར་དེའི། །ཟླ་བ་པོ་པོའི་གངས་གྱིས་ཤེས། །ལྷན་ལྷུགས་ལྷུང་  
 །ལྷུགས་སྟོགས་གི། །ཤིང་གྱི་གསུམ་པོ་མི་མོར་བར། །ཉི་མེ་ལྷུགས་བཅོལ་བར་གྱིས། །ལྷན་ལྷུང་སྟེ་བཞི་མ་དང་། །བསྐྱུར་ནས་སོ་སོའི་དུས་  
 །གྱིས་འཚོལ། །དེ་ལྷན་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་གྱི། །སྟེ་བ་གང་ཡིན་དབྱུས་བཞག་ནས། །སྟོགས་མཚམས་ལྷུགས་ལྷུང་ལྷུགས་སྟོགས་གཉིས། །གང་ལོས་  
 །བསྐྱེད་མགོ་བྱས་ནས་ནི། །དཀར་གསུམ་དང་ནི་དགུ་དམར་གྱི། །སྟོགས་སུ་གཅོང་བས་མ་མོར་གཅེས། །ལྷན་ལྷུང་ཟླ་དུས་སྟོང་པོ་ཡང་། །  
 །གཞུང་ལོ་ཉི་མའི་དབང་ཐང་ལས། །གཞུང་གྱི་རིགས་པས་བསྐྱེད་བར་གྱིས། །༡༣༥། །དཔེ་ལྷན་ལོ་གཉིས་ལ། །དབྱུགས་ཐོབ་སྐྱང་ཚོད་སོ་སོའི་ཉི་མ་  
 །ཤར་བུལ། །ཉི་མ་ཚོད་མཚམས་དུས་རྟོགས་དང་བཅས་ལ། །ཡོས་གྱི་ཚུ་ཚོད་སྟངས་བཅས་འདས་མཚམས་ཉི་མ་ཤར། །ལྷུང་ཚུ་ཚོད་སྟངས་བཅས་འདས་  
 །མཚམས་ཉི་མ་བུལ། །ཉི་མ་ཚོད་དུས་རྟོགས་ནས་མཚམས་དུངས། །འཇམ་ཚོད་ཤར། །ཉི་མེ་བས་སྟེ། །ཡོས་གྱི་ཚུ་སྟངས་དབྱུགས་བཅས་འདས་མཚམས་

ལྷན་

ལྷན་

ལྷན་

༡། ཉི་མ་ཤར། བྱའི་ཚུ་ཚོ་ད་སྲང་དབྱུགས་བཅས་འདས་ནས་ཉི་མ་རུབ། ཉིན་ཚད་མཚན་ཚད་དུས་རྟགས་ཤོད་ཀྱི་ཕྱི་ཞིང་  
 འདེབས། ཡོས་ཀྱི་ཚུ་སྲང་དབྱུགས་བཅས་འདས་མཚམས་ཉི་མ་ཤར། བྱའི་ཚུ་ཚོ་ད་སྲང་དབྱུགས་བཅས་ཟད་མཚམས་ཉི་མ་རུབ། ཉིན་མཚན་དུས་  
 རྟགས་དབྱར་ཚུགས། སྤེལ་ཉི་མ་སྤོག་མར་སྤྱེ། ལྷག་གི་ཚུ་ཚོ་ད་སྲང་དབྱུགས་བཅས་འདས་མཚམས་ཉི་མ་ཤར། ཁྱིའི་ཚུ་སྲང་དབྱུགས་བཅས་  
 འདས་མཚམས་ཉི་མ་རུབ། ཉིན་མཚན་དུས་རྟགས་གངས་རྒྱུད་རྩི་རྩི་འདེབས། ལྷག་གི་ཚུ་ཚོ་ད་སྲང་བཅས་འདས་མཚམས་ཉི་མ་ཤར། ཁྱིའི་ཚུ་སྲང་  
 འདས་མཚམས་ཉི་མ་རུབ། ཉིན་མཚན་དུས་རྟགས་ཞིང་ལ་རྒྱ་འདྲེན། ལྷག་གི་ཚུ་ཚོ་ད་སྲང་དབྱུགས་བཅས་འདས་མཚམས་ཉི་མ་ཤར། ཁྱིའི་ཚུ་ཚོ་ད་  
 སྲང་དབྱུགས་བཅས་སོང་ནས་ཉི་མ་རུབ། ཉིན་མཚན་དུས་རྟགས་དབྱར་ཀྱི་ཉི་མ་ལྡོག། །༡༣༥། དབྱུགས་ཐོབ་སྐྱང་ཚད་སོ་སོའི་ཉི་མ་འཆར་རུབ།  
 ཉིན་ཚད་མཚན་ཚད་དུས་རྟགས་དང་བཅས་པ། ལྷག་གི་ཚུ་ཚོ་ད་སྲང་བཅས་སོང་ནས་ཉི་མ་ཤར། ཁྱིའི་ཚུ་སྲང་འདས་མཚམས་ཉི་མ་རུབ། ཉིན་

ལྷན་

མཚན་དུས་རྟགས་དོད་རྒྱུད་སྲང་། བྱ་ཁས་བྱི་ལུ་མས་ཐོག་མར་འདེད། །ལྷག་གི་ཚུ་ཚོ་ད་སྲང་དབྱུགས་བཅས་འདས་མཚམས་ཉི་མ་ཤར། ཁྱིའི་  
 སྲང་དབྱུགས་བཅས་ཟད་མཚམས་ཉི་མ་རུབ། ཉིན་མཚན་དུས་རྟགས་དོད་ཆེ། ཚུ་བོ་གཞུང་རྒྱས། ཡོས་ཀྱི་སྲང་དབྱུགས་འདས་ནས་ཉི་མ་ཤར།  
 བྱའི་ཚུ་ཚོ་ད་སྲང་དབྱུགས་བཅས་འདས་ནས་ཉི་མ་རུབ། ཉིན་མཚན་དུས་རྟགས་སྤོག་མགོ་ཚུགས། ཡོས་ཀྱི་སྲང་དབྱུགས་འདས་ནས་ཉི་མ་ཤར། བྱའི་  
 ཚུ་ཚོ་ད་སྲང་དབྱུགས་བཅས་སོང་ནས་ཉི་མ་རུབ། ཉིན་མཚན་དུས་རྟགས་དོད་གནས། ཆར་རྒྱ་འཁྱི། ཡོས་ཀྱི་ཚུ་ཚོ་ད་སྲང་དབྱུགས་བཅས་འདས་  
 མཚམས་ཉི་མ་རུབ། བྱའི་ཚུ་ཚོ་ད་སྲང་དབྱུགས་བཅས་སོང་མཚམས་ཉི་མ་རུབ། ཉིན་མཚན་དུས་རྟགས་པ་མོ་དཀར། ཡོས་ཀྱི་ཚུ་ཚོ་ད་སྲང་བཅས་  
 འདས་མཚམས་ཉི་མ་ཤར། བྱའི་ཚུ་ཚོ་ད་སྲང་བཅས་འདས་མཚམས་ཉི་མ་རུབ། ཉིན་མཚན་དུས་རྟགས་སྤོག་མཚམས་ནས་མཁའ་དྲུངས།  
 །༡༣༥། དབྱུགས་ཐོབ་སྐྱང་ཚད་སོ་སོའི་ཉི་མ་ཤར་རུབ། ཉིན་ཚད་མཚན་ཚད་དུས་རྟགས་དང་བཅས་པ། ཡོས་ཀྱི་ཚུ་ཚོ་ད་སྲང་དབྱུགས་བཅས་སོང་

མ	<p>༡།  མཚམས་ཉི་མ་ཤར། བྱེ་ཆུ་ཚོད་སྲང་དབྱུགས་བཅས་འདས་མཚམས་ཉི་མ་རུབ། ཉིན་མཚན་དུས་རྟགས་བཅོ་འབབ།</p>	
ཡ	<p>ཡོས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་སྲང་དབྱུགས་བཅས་འདས་ནས་ཉི་མ་ཤར། བྱེ་སྲང་དབྱུགས་འདས་ནས་ཉི་མ་རུབ། ཉིན་མཚན་དུས་རྟགས་སད་འབབ། ཤ་བ་དུ།</p>	
ཡ	<p>ཡོས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་སྲང་དབྱུགས་བཅས་འདས་ནས་ཉི་མ་ཤར། བྱེ་སྲང་དབྱུགས་སོང་མཚམས་ཉི་མ་རུབ། ཉིན་མཚན་དུས་རྟགས་དགུན་མགོ་ཚུགས།</p>	
ཡ	<p>ཆབ་ཚལ་ཆགས། འཇའ་ཚོན་མི་མདོན། འབྲུག་གི་སྲང་དབྱུགས་འདས་མཚམས་ཉི་མ་ཤར། སྤྲེལ་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་སྲང་དབྱུགས་བཅས་འདས་ནས་ཉི་མ་</p>	321
ཡ	<p>རུབ། ཉིན་མཚན་དུས་རྟགས་ཁ་བ་ཚུང། འབྲུག་གི་ཆུ་སྲང་འདས་མཚམས་ཉི་མ་ཤར། སྤྲེལ་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་སྲང་བཅས་འདས་ནས་ཉི་མ་རུབ། ཉིན་</p>	
ཡ	<p>མཚན་དུས་རྟགས་ཁ་བ་ཆེ། ལྷག་དར་གྱིས་སྤྲུག་གྲུས་པན་ཚུན་འཚོལ། འབྲུག་གི་ཆུ་ཚོད་སྲང་དབྱུགས་འདས་ནས་ཉི་མ་ཤར། སྤྲེལ་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་</p>	
ཡ	<p>སྲང་དབྱུགས་འདས་ནས་ཉི་མ་རུབ། ཉིན་མཚན་དུས་རྟགས་དགུན་ཉི་ལྗོན། ཁོད་ཀྱི་དགུ་འདྲེན། ཁ་འགས། སྲི་ལྟོ་དབྱུགས་ཐོབ་སྐྱང་ཚོད་སོ་</p>	

ཡ	<p>སོད་ཉི་མ་ཤར་རུབ། ཉིན་ཚོད་མཚན་ཚོད་དུས་རྟགས་དང་བཅས་པ། འབྲུག་གི་ཆུ་སྲང་འདས་ནས་ཉི་མ་ཤར། སྤྲེལ་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་སྲང་བཅས་འདས་</p>	
ཡ	<p>ནས་ཉི་མ་རུབ། ཉིན་མཚན་དུས་རྟགས་གང་ལྷག་ཚུང་བ། འབྲུག་གི་སྲང་དབྱུགས་འདས་མཚམས་ཉི་མ་ཤར། སྤྲེལ་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་སྲང་དབྱུགས་བཅས་</p>	
ཡ	<p>འདས་ནས་ཉི་མ་རུབ། ཉིན་མཚན་དུས་རྟགས་གང་ལྷག་ཆེ་བ། ཡོས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་སྲང་དབྱུགས་བཅས་འདས་མཚམས་ཉི་མ་ཤར། བྱེ་སྲང་དབྱུགས་</p>	
ཡ	<p>འདས་མཚམས་ཉི་མ་རུབ། ཉིན་མཚན་དུས་རྟགས་དབྱིང་ཚུགས། ས་སྐྱང་བརྟགས་དྲོད་ཅུང་ཟད་འབབ། ངང་པས་འདམ་འདོན། ཡོས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་</p>	322
ཡ	<p>སྲང་དབྱུགས་བཅས་སོང་ནས་ཉི་མ་ཤར། བྱེ་སྲང་དབྱུགས་འདས་མཚམས་ཉི་མ་རུབ། ཉིན་མཚན་དུས་རྟགས་ཚར་ཆུ་རྒྱས། བམ་མཁའ་འཇམ།</p>	
ཡ	<p>ཡོས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་སྲང་དབྱུགས་བཅས་འདས་ནས་ཉི་མ་ཤར། བྱེ་ཆུ་ཚོད་སྲང་དབྱུགས་བཅས་སོང་ནས་ཉི་མ་རུབ། ཉིན་མཚན་དུས་རྟགས་འབྲུག་སྐྱང་</p>	
ཡ	<p>འདོན། ཡོས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་སྲང་བཅས་འདས་ནས་ཉི་མ་ཤར། བྱེ་ཆུ་ཚོད་སྲང་བཅས་སོང་ནས་ཉི་མ་རུབ། ཉིན་མཚན་དུས་རྟགས་རགས་པར་སྤྲིང་</p>	

མཚན་

ལྷན་སྐྱེས་པ་

ཉམས་

༡༡། །མོ། །རིའུ་མིག་དང་དཔེའུ་རི་དང་ཡང་རྟགས་རིགས་མ་སྲི་རུ་གཟིགས། །མཚན། །༡༢། །༡༣། །༡༤། །༡༥། །༡༦། །༡༧། །༡༨། །༡༩། །༢༠། །༢༡། །༢༢། །༢༣། །༢༤། །༢༥། །༢༦། །༢༧། །༢༨། །༢༩། །༣༠། །༣༡། །༣༢། །༣༣། །༣༤། །༣༥། །༣༦། །༣༧། །༣༨། །༣༩། །༤༠། །༤༡། །༤༢། །༤༣། །༤༤། །༤༥། །༤༦། །༤༧། །༤༨། །༤༩། །༥༠། །༥༡། །༥༢། །༥༣། །༥༤། །༥༥། །༥༦། །༥༧། །༥༨། །༥༩། །༦༠། །༦༡། །༦༢། །༦༣། །༦༤། །༦༥། །༦༦། །༦༧། །༦༨། །༦༩། །༧༠། །༧༡། །༧༢། །༧༣། །༧༤། །༧༥། །༧༦། །༧༧། །༧༨། །༧༩། །༨༠། །༨༡། །༨༢། །༨༣། །༨༤། །༨༥། །༨༦། །༨༧། །༨༨། །༨༩། །༩༠། །༩༡། །༩༢། །༩༣། །༩༤། །༩༥། །༩༦། །༩༧། །༩༨། །༩༩། །༡༠༠། །

ལྷན་སྐྱེས་

མཚན་ །། །སའི་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་རྩིས་ལ། །བྱི་ཉིན་མོ་འདེབས་ན་ཚོ་འབྱུང་། །སྤང་གི་ཉི་མར་གོས་སར་གྱོན། །རང་གི་སྲིམ་ནང་སྲོག་མི་ །འབྱུང་། །སྟག་ཉིན་ལྷ་ལ་གསོལ་མཚོན་བྱས། །ལྷ་ཉིད་བདུད་དུ་འབབ་པར་བཤད། །ཡོས་ལ་ལྷུན་བཞོས་ལྷ་མི་ལེགས། །འབྱུག་ལ་སྤྱང་ན་དུ་ །འབོད་བྱས། །ཡང་གཅིག་འཆི་བར་འབྱུར་བ་ཡིན། །སྤྱུལ་ཉིར་ལམ་ལུགས་ལོར་རྫས་བརྟག། །རྟེན་ལ་ཐོག་འབྱུགས་སྤྱུར་དུ་ཞིག། །ལྷུག་ཉིར་སྤྱོན་ །ཐོས་དུག་ཏུ་འབྱུར། །སྤྱེལ་ཀྱི་ཉི་མར་མལ་སྲི་བཅད། །དེ་ལ་འབྲེ་ཡིས་ཉལ་ས་བྱེད། །བྱ་ཉིར་བྱ་སྤོང་ཉལ་བརྟུག་ན། །སྤུ་གུ་མི་འཚར་མགོན་བོས་ །ན། །སྤོ་བུར་ཚོབ་འཚོབས་འོང་བར་བཤད། །བྱི་ཉིར་བྱི་ལེན་བདུད་དུ་འབྱུར། །ཕག་ཉིར་ཕག་གསོས་ཐམས་ཅད་འཆི། །བག་མ་སྤངས་ན་མག་ །པར་ངན། །སྤྱིར་ནི་གནམ་ལོའི་བདུན་ཟུར་ཉིན། ། །༡༣། །དུས་སྤོར་ཀྱི་རྩིས་ནི། །ཉི་མ་དང་ནི་དུས་ཚོད་གཉིས། །བྲངས་ཀ་རེའུ་མིག་བཞིན་དུ། །ཉི་མའི་སྤོང་པོ་ཡལ་ག་དང་། །དུས་ཀྱི་ཡལ་ག་

ལྷན་

རྒྱལ་

ལྷན་

༡། །དང་བཅས་པའི། །བྱངས་རྣམས་སོ་སོར་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས། །དཔེར་ན་ཤིང་སོ་བྱི་བའི་ཉིན། །ཤིང་སོ་དང་ནི་བྱི་བ་  
 གཉིས། །དགུ་གཉིས་བསྡོམས་པས་བཅོ་བརྒྱད་སྟེང་། །སྤང་གི་དུས་ཚོད་དང་བསྟུན་ན། །བྱངས་ཀ་བརྒྱ་བསྟུན་ཉེར་དུག་འབྱུང་། །དུ་གྱི་སྟུན་བབ་  
 ཤིན་ཏུ་དག། །དེ་བཞིན་ཤིང་སོ་ཕག་གི་ཉིན། །ཉི་ཤར་ཡོས་དུས་བཅོ་བརྒྱད་འབྱུང་། །དད་ཐུན་སྟུན་བབ་དེ་ཡང་དག། །འདི་དག་སྟུན་བརྒྱད་ལ་  
 བབ། །རྒྱལ་སར་འདོན་དང་བག་མ་བསྟ། །ལམ་ལུགས་ཁང་གསར་སྐྱས་འདེགས་དང་། །ཁང་བཟོ་ས་ཁ་དབྱེ་བ་སོགས། །ཆེ་སྲ་བ་གང་ལའང་  
 བསྟུགས། །འདི་སྟེང་ཐུན་གསུམ་བསྡེབས་ཤེས་ན། །དུལ་སྟོང་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་བཟ། །གཞན་ལ་མ་གྲགས་དུས་སྟོར་ཏེ། །མན་དག་བདུད་རྩི་  
 ཐུན་མཚམས་ཡིན། །དུས་ཚོད་ལོ་གྱིང་དང་བསྟུན་གནད། །།  
 །༡༩༣༧། །ཉི་མེད་བཅུ་གཉིས་དང་སྐྱར་བའི་གཟའ་ཚུལ་ལ། །ཀྱན་གྱི་ཉི་མར་ལམ་ལུགས། །ཞལ་བ་བྱེད་པ། །སྤྱ་གསོལ་བ། །བསྟུང་སྐྱངས། །དོན་

བུ་ལྷན་

གཉེར་སོགས་བཟང་། །ས་ཚོ་བ། །མཚོད་སྟེ་བ། །ལྷ་གསར་བཏང་བ་སྤྲངས། །རྒྱའི་ཉི་མར་སྤྱ་གསོལ། །ལུ་འབྱུལ། །ལམ་ལུགས། །སྟུན་དབྱེད།  
 །གཏར་སྟེག །ས་བོན་འདེབས་པ་རྣམས་བཟང་། །འོར་སྐྱི་འགྲུལ་བཏང་ན་རྩ་བ་བསྟུག །དམན་གྱི་ཉི་མར་རྟོ་ལོར་གསོ་བ། །གད་བདར། །སྐྱེ་ཤིང་  
 །འཇུགས་པ། །ལམ་ལུགས། །གོས་བྱ། །ཐགས་བྱུག །ས་བོན་འདེབས་པ། །ཚོང་བྱེད་པ་རྣམས་བཟང་། །ས་ཚོ། །སྟུན་གཏོང་། །འཕོ་སྐྱས་  
 །སོགས་སྤྲངས། །ཡིན་གྱི་ཉི་མར་སྤྱ་གསོལ། །ཞལ་བ། །ལམ་བཟོ། །ཐགས་ཁང་བཟོ་བ་སོགས་ལེགས། །ས་བོན་འདེབས་པ། །ཡུར་བ་བཞོ་བ།  
 །ཐགས་བཏགས་པ་རྣམས་སྤྲངས། །ཉིན་གྱི་ཉི་མར་སྟོབ་གཉེར། །ཚོགས་བསགས། །ལག་སྟེ་བ། །གོས་བྱ་དུབས། །རྟོ་ལོར་ར་ལུག་ཉི་བ་སོགས་  
 །བཟང་། །ལུ་གཏུགས། །ལམ་ལུགས། །ས་བོན་བཅུ་གས་པ་སྤྲངས། །གྱི་ཉི་མར་ཚོགས་བསགས། །སྟོང་འཚོལ། །དན་ཡིག་བཞག་པ། །རྒྱུ་མ་  
 །འཚོལ་བ། །བཟུང་བ། །ཁང་པར་ས་སྐྱགས་པ་སོགས་སྟུན་པོའི་རིགས་བྱེད་པ་བཟང་། །ལམ་བཞོད། །འོར་རྩལ་མཚོད་དུ་བཞག་པ། །སྐྱིར་བཏང་བ་

ལྷན་

རྒྱུ་

ལྷན་

༡། །རྣམས་སྤངས། འོར་ར་བཟོས་ན་གཙམ་གཟན་ལྷགས། མོའི་ཉི་མར་ནད་བཙོས་པ། སྤྲོན་འཕུང་། ཁང་། ༡༣༧། རྗེང་  
 བཞིགས་པ། འཐབ་མོ་སྤྲེད་པ་རྣམས་བཟང་། ལམ་ལྷགས། ས་བོན་འདེབས་པ། ལས་མགོ་བཤམ་པ། བག་མ་ལེན་པ། མགོན་འབོད་པ།  
 འོར་སྤྲུགས་གསོ་བ་སོགས་འཛེམ། མོའི་ཉི་མར་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་གཞི་བརྩམས་པ། ལྷ་གསོལ། ལག་སྤྲེལ། ཉ་འཕོར་བ། མལ་བཙའ། དན་ཡིག་  
 གྲི་བ་ལེགས། གྱུ་སློབ་པ། རྒྱུན་འདོགས་པ་སྤངས། ཚིན་གྱི་ཉི་མར་ཚོགས་གསོག། སློབ་གཉེར། བག་མ། མཚིག་བཅུག །ལམ་ལྷགས།  
 གོས་དྲ་སྤྲོན། སྤྲུགས་གསོ། འཕོ་སྤྲུལ། ས་བོན་གདབ་པ་བཟང་། ཁ་མཚུ་བྱས་ན་གང་སྤྲུས་བདེན་ཐོབ། འི་འུའི་ཉི་མར་སྤྲུགས་ལ། སློབ་  
 གཉེར། མཛོད་བཙའ་བ། བག་མ། འོར་ཚུར་བསྐྱུ་བ་སོགས་དགོ་ལས་མཐའ་དག་བཟང་། བྱ་བ་དན་པའི་རིགས་དང་། ལམ་ལྷགས། ཚོང་།  
 ལྷག་གཏར་བ། ཐགས་བཏགས་པ། ཁང་ལས། དུར་སྤྲོ་བ་འཛེམ། ཁས་གྱི་ཉི་མར་ཚོགས་གསོག་བསྐྱུ་བ་སྤང་། མཛོད་སློབ་སྤྲེལ། གོས་དྲ།

ལྷན་གྲུབ་

བག་མ། ལམ་བཟོ། ལམ་ལྷགས། ལྷ་འཕུལ། ས་བོན་འདེབས་པ། འིང་འཇུགས། ཕྱིས་སློབ་ལེན་བཟང་། དན་པའི་སྤྲི་ལངས་ཉེས་ཡོད་པ་  
 དང་། ས་རྒྱ། དུར་འདེབས། རོ་འདོན་པ་སྤངས། སིན་གྱི་ཉི་མར་དགོ་ལས། སྤྲེ་འིང་། མེ་ཏོག་འཇུགས་པ། སྤྲུགས་གསོ། གྱུར་སྤྲུབ།  
 མལ་སྤྲི་བཙའ་བ། ཚོང་ཐོག་བསྐྱུ་བ། ལྷ་མ་འཇི་བ་བཟང་། མིག་ནད་ཅན་གྱིས་སྤྲེ་རྗེ་༡༣༧། བསྐྱེན་པ། གཏར་ག །ལམ་ལྷགས། འཕོ་སྤྲུལ།  
 ས་རྒྱ། ཁང་ལས་སྤངས། ། །གཟའ་བདུན་དང་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་སྐར་བའི་ཕྱིས་ལ། གྱོ་སྤུར་སྤྲེ་ནག་པ་ཁང་ལས་བྱས་ན་ཞིང་དང་འོར་འབྲོར།  
 བག་མ་བསྐྱུ་ན་བྱ་བརྒྱད་ཡ་རབས་འོང་། སློབ་གཉེར་བྱས་ན་ལས་ཚོན་མཐོ་ལ་གོང་མ་དང་མཇལ། དུར་སྤྲོ་བ་ལོ་གསུམ་རྒྱབ་ནས་ན་ཚོ་འོང་། ཁང་  
 ལས་གྱི་ལས་མགོ་དང་དུར་བཟོ་བཙོས་བྱས་ན་འཚི་རྒྱེན་འོང་། འདི་གོ་མོ་ཀྱ་སྤྲེ་སྤྲུག་གི་ཉི་མ་ལ་སོ་བྱང་དུ་འབྲོར། ཁང་པ་སངས་ཉེས་རི། ཡོས་གྱི་  
 ཉི་མ་ལ་སོ་བྱང་དུ་འབྲོར། ཁང་ལས་བྱས་ན་དཔ། ཞག་བཅུ་ནས་སུ་ཆེ་བ་ལ་རྒྱེན་དན་འོང་། ཞིང་དང་ཁང་པ་ཉམས། ལས་ཚོན་ཡིན་ན་དེ་འོར།

ལྷན་

རྒྱལ་སྤྱོད་

ལྷན་

༡༡། །དམག་ལ་འགྲོཅ་སྐྱབ་དང་འཕམ་བས་གཞོད། བག་མ་བསྐྱ་ན་ལྷ་དང་ཚ་བོ་ཁང་སྤོང་དུ་བསྐྱད་དགོས་པ་འོང། དུར་སྐྱ་ན་གོད་ཁ་དང་རྒྱུན་དཔལ་ལྷན། ཉིས་སྟེན་པ་སྟེ་ས་ག །འབྲུག་ཉིར་ཕོ་བྲང་དུ་འབྱོར། ཁང་ལས་བྱས་ན་རྒྱུན་དཔལ་འོང། ཞིང་དང་སྐྱམ་ར་ཟད་ཅིང་པང་མཛོད་སྤོང། དུར་སྐྱ་ན་ཐག་པས་ཤེ་བཅིངས་པ་སོགས་རྒྱུན་དཔལ་སྐྱོ་ཚོགས་འབྱུང། གཉེན་བསྐྱེ་བས་ན་བྱེ་བྲལ་འོང། ལྷ་སྐྱོལ་ན་དེས་པར་རྒྱུར་བྱིངས། ལྷ་ཉི་མ་སྟེ་ལྷ་མཚོ་མས། ལྷ་ཉིར་ཕོ་བྲང་དུ་འབྱོར། ཁང་ལས་བྱས་ན་ཞིང་དང་སྐྱམ་ར་འབྱོར། རྩོམ་སྐྱབས་གྱིས་རི་ལྷུང་གང། བཅོན་སྐྱབས་འཛོམ་ལ་བྱ་དང་ཚ་བོ་ཡ་རབས་འོང། དུར་སྐྱ་ ༡༣༤༧ །ན་ལས་ཚན་མཐོལ་འཕམ་ཞིང་གོང་མའི་མདུན་ལ་འགྲོ། བག་མ་བསྐྱ་ན་ལྷ་བརྒྱད་རྩེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷགས། ལོ་གསུམ་མཚོ་མས་ནས་བྱ་ལྷུང་ཉེ་གོང་མའི་ཁང་པར་སྟེ་བས། གསིན་རྩེ་བ་སྟེ་སྟོན། ལྷག་གི་ཉི་མར་ཕོ་བྲང་དུ་འབྱོར། ཁང་ལས་བྱས་ན་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང། བཅོན་དུ་ལྷགས་དགོས་པ་འོང། ཞིང་དང་ཁང་པ་བརྒྱལ། །དུར་སྐྱ་ན་འཚི་རྒྱུན་འོང། གཉེན་བསྐྱེ་བས་ན་

བྱ་རྒྱུ་

བྱ་བརྒྱད་ལི་ལ་མཚི་མས་གདོང་པ་གང་བ་འོང། ལྷ་བ་ཀུན་མགོ་མཐའ་མེད་པ་འོང། དཔེས་མིག་དམར་ཉེ་སྐྱབས། ལོས་ཉིར་ཕོ་བྲང་དུ་འབྱོར། ཁང་ལས་བྱས་ན་སྐྱེའི་པག་འདྲིན་ཐོབ། བཅོན་སྐྱབས་སྐྱོ་ཚོགས་ཚོ་བསོད་འཛོམ། འོར་དང་རིན་ཆེན་འབྱོར། ཞིང་ས་རྩེད། བག་མ་སྐྱེངས་ན་བྱ་ཡ་རབ་བཅོས། དུར་སྐྱ་ན་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་བཟང་ཞིང་བྱ་དང་ཚ་བོ་དམ། སྐོ་སྟེ་རྒྱ་ཡུར་ཁྲིད་ན་ཞིང་དང་ཁང་པ་རྩེད། མི་རབས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གོང་མའི་སྐོན་ཕོ་བྲང་ཅིང་གྲགས་པ་ཐག་རིང་དུ་རྒྱས། ལྷ་སྐྱབས་པ་སྟེ་རྒྱ་སྤོང། འབྲུག་ཉིར་ཕོ་བྲང་དུ་འབྱོར། ཁང་ལས་བྱས་ན་མཐོན་ཕོར་འབྱུར། ལོ་རེ་བཞིན་དུ་བྱ་ལིས། དུར་སྐྱ་བའང་བཟང། ཞིང་ས་དར་ལ་རྩོམ་གྱིས་རི་གདོང་ལྷག། སྐོ་སྟེ་རྒྱ་ཡུར་ཁྲིད་ན་འོར་རྩེས་དང་འབྱུར། གསེར་དུམ་གྱི་སྐོམ་བྱ་དང་ལོ་ཉོག་གིས་བང་བ་གང། དཔོན་ས་མཐོན་ཕོར་ཐོབ་ཅིང་ཉེ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་བཅོན་བདེ་ལེགས་འོང། ལྷ་ཡུར་བྱ་སྟེ་ ༡༣༤༧ །རྒྱ་སྤོང། ལྷག་གི་ཉི་མར་ཕོ་བྲང་དུ་འབྱོར། ཁང་ལས་བྱས་ན་འོར་རྩེས་རྩེད། ཞིང་གི་དཔོན་ཕོ་སོ་སོར་ལས་ཚོན་མཐོ། ཞིང་དང་

ལྷན་

རྒྱུ་

ལྷན་

༡༡། །ཁང་པ་ཚོར་རྩམ་མང་པོ་འོང་། ཏུར་ལས་བྱས་ན་སྤྱད་བཅོན་འཛོམ་། སློབ་མེ་ཆུ་ཡུར་བྱངས་ན་རྩོམ་རྩེད། དར་འབྲུ་འཕེལ་  
 ཞིང་བྱ་དང་བྱ་མོ་ཡོང་། །སྐར་མ་འདི་དང་འཕྲད་ན་ཏུས་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ལོས་ལིང་རྒྱུན་དཔེ་མེད། ཉེ་ཏུ་པ་སངས་ཉེ་གོ་བཞིན། རྩོམ་པོ་བྱང་དུ་འབྱོར།  
 །ཁང་ལས་བྱས་ན་རྒྱུན་དཔེ་མེད་འོང་། བྱིས་ཚང་མི་བདེ་མི་བྱངས་བྱེད། ཞིང་དང་དར་འབྲུ་ལ་མི་ལེགས། བག་མ་བསྐྱ་གཉེན་བསྐྱེད་པས་ན་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་རྒྱུར་རང་ལ་གཞོན། གསེར་དུལ་རྒྱ་རྩམ་མེད་དུ་འབྱོ། སློབ་མེ་ཆུ་ཡུར་མིང་ན་རྩོམ་པོ་སྤྱད་སྤྱད་ལ་གཞོན། གཉོས་སྤོབ་པ་སྤྱི་བཞིན། ཐག་  
 ཉོན་པོ་བྱང་དུ་འབྱོར། །ཁང་ལས་བྱས་ན་བྱ་མོ་ལ་གཞོན། ཏུ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྤྱང་བས་སྤྱད་དོམ་འཕར་བ་འབྲུ་བ་འོང་། ཏུར་  
 སྤྱད་རྒྱུན་འབྲུང་། འདྲེ་དང་འཕྲད། བྱ་བ་བྱས་ཚད་དཔོན་པོ་ལ་གཏུགས་ནས་ཚོར་རྩམ་བརྒྱལ་པ་འོང་། སྤྱོན་པོ་འོང་། སློབ་མེ་ཆུ་ཡུར་བྱངས་ན་བྱིས་  
 བརྒྱལ། །ཡུལ་གཞན་དུ་དོན་དགོས་པ་འོང་། །ལུང་ཉི་མ་སྤོམ་པོ་བྱོ། བྱི་ཉིར་པོ་བྱང་དུ་འབྱོར། །ཁང་ལས་བྱས་ན་རྒྱུན་དཔེ་མེད་དང་། པོ་མོ་པོ་པོར་

བུ་རྒྱུ་

རྒྱུང་པར་ཉལ་དགོས་པ་འོང་། བྱ་དང་ཚོ་བོ་རྣམས་དོ་ཚོ་མེད་པ་འོང་། སློབ་མེ་ཆུ་ཡུར་བྱངས་ན་གོད་ཁ་ ༡༩༧༡ །ལྷང་། སྤྱད་དང་སྤྱུལ་གྱི་གཞོན་པ་  
 དང་། ལོ་རེ་བཞིན་དུ་ནད་རིམས་གྱིས་འཚི་རྒྱུན་འོང་། སྤྱུ་རྒྱ་བ་སྤོམ་པོ་བྱོ། ལྷང་ཉིར་པོ་བྱང་དུ་འབྱོར། །ཁང་པ་མཐོན་པོ་བཟོ་མི་ཉོན། །ལག་  
 བབས་པ་སོགས་གྱི་གོད་ཁ་འོང་། ལོ་གསུམ་གྱི་བྱིས་པ་འང་རྒྱ་ནད་ལི་བ་ཡོང་། སྤོམ་པོ་ཐག་མིང་འབྲོ་མི་ཡོད་ན་ཡང་རང་ཡུལ་དུ་མི་འཁོར། ཏུར་  
 སྤྱད་པོ་དོས་ལ་ཉལ་འདུག་དགོས་པ་འོང་། སློབ་མེ་ཆུ་ཡུར་བྱངས་ན་གོད་ཁ་འོང་། ལོ་གསུམ་མཚམས་ནས་ལན་སྤྱེ་སོམས་སྤྱད་དགོས་པ་འོང་། ཞི་  
 མིག་དམར་ཉེ་བྱུངས་སྤོད། རྩོམ་པོ་བྱང་དུ་འབྱོར། །ཁང་ལས་བྱས་ན་ཞིང་དང་སྤྱང་འབྱོར། མི་རབས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱ་དང་ཚོ་བོ་རྣམས་གོད་མ་  
 དང་ཉེ་བར་འབྲུམ། སྤྱད་བཅོན་དར་རྒྱས་སྤྱེ་ཡུལ་དུ་སྤོམ་པོ། སྤྱིང་ཚུའི་སྤྱེ་བུ་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷུ་བ། སློབ་མེ་ཆུ་ཡུར་བྱངས་ན་རྩོམ་རྩེད། བག་མ་  
 ལེན་ན་བྱ་ཡ་རབས་བཅོས། ཏུར་སྤྱད་ཁང་སློབ་པོ་ཞིང་བྱ་བརྒྱད་རྒྱས། དམི་ལི་སྤྱད་པ་སྤོམ་པོ་བྱོ། ཐག་ཉིར་པོ་བྱང་དུ་འབྱོར། །ཁང་ལས་བྱས་





<p>ལ</p>	<p>ལྷོ། ། བྱིམ་མི་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འོང་། ། གཉེན་བསྐྱེད་པས་ན་བྱུ་བརྒྱུད་བཟང་པོ་སྐྱེས། ། ཚོ་བསོད་འཛོམས་པ་འོང་། ། ལྷོ་མི་ག་དམར་  ཉེ་མགོ། ། བྱིམ་མི་ཐོ་བྱང་དུ་འབྱོར། ། ཁང་ལས་བྱས་ན་དཀའ་ལས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ཐོས། ། ལོ་གསུམ་སྟེང་ནས་བྱེ་བྲལ་འོང་། ། དུར་སྐྱ་ན་འཆི་རྒྱུན་  འོང་། ། དེས་པར་སྐྱལ་གི་ལོ་ལ་མི་ལི་འོང་། ། མི་གསུམ་ཅོམ་འཆི། ། བྱིམ་ཚང་ཁང་ཞིང་ཐམས་ཅད་བརྟལ། ། ཁང་མཛོད་ཐམས་ཅད་གྲུང་ཐལ་བར་  འགྲུམ། ། གྱི་ན་སྐྱལ་པ་སྟེ་ལག། ། བྱིམ་མི་ཐོ་བྱང་དུ་འབྱོར། ། ཁང་ལས་བྱས་ན་བྱིམ་ཚང་དམ། ། བསོད་ནམས་སྐར་མས་མགོན་འོང་། ། ཞིང་དང་ཚོར་  རྣམས་དར་ཞིང་རྒྱས་དུར་སྐྱ་ན་ནང་དང་འཆི་རྒྱུན་འོང་། ། སྐྱོ་སྟེ་རྒྱ་སྟོང་ན་ལས་ཚོན་ཐོབ། ། བྱུང་ཚོ་བོ་ཞིང་ས་འཕེལ། ། བག་མ་སྤངས་ན་ཕན་ཚུན་གཞོན་  པ་འོང་། ། བྱུང་བུ་མོ་འོ་མོ་ཉོག་སྟོང་ཉོག་སྟོང་ལྷོང་། ། ཅོང་ཕུར་བུ་སྟེ་ན་བས་། ༣༠༧ ། ལོ། ། ལྷོ་མི་ག་ཐོ་བྱང་དུ་འབྱོར། ། ཁང་ལས་བྱས་ན་དམ་  འབྲུ་དང་ཞིང་འཕེལ། ། གསེར་གྱི་བྱང་བུ་ལ་མིང་གིས་པའི་ལས་ཚོན་ལྷོ་དང་པོ་ཐོབ། ། དུར་སྐྱ་ན་སྐྱལ་སྐྱེད་གི་འཆི་རྒྱུན་དང་། ། སྐྱོ་ཕུར་དུ་རྒྱུད་ནང་།</p>	<p>335</p>
----------	--	------------

<p>བུ་རྒྱལ།</p>	<p>བྱིས་འཆི་རྒྱུན་ཡོད། ། སྐྱོ་སྟེ་དང་རྒྱ་སྟོང་ན་རྒྱ་སྟོང་ཚོར་སྐྱལ་དང་བུ་བརྒྱུད་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ། གྱུ་ལི་པ་སངས་ཉེ་རྒྱལ། ། བྱིམ་མི་ཐོ་བྱང་དུ་  འབྱོར། ། ཁང་ལས་བྱས་ན་བཟོ་བཞུག་ལོག་བརྟལ། ། ཁང་པའི་ནང་ན་བདག་པོའི་བུ་བརྒྱུད་མཐོང་རྒྱ་མེད། ། དུར་སྐྱ་ན་ལས་ཚོན་ཐོབ། ། བྱུང་ཚོ་བོའི་  བརྒྱུད་པ་རིམ་པ་བཞེན་གོང་མ་དང་ཐག་ཉེ། ། སྐྱོ་སྟེ་རྒྱ་སྟོང་ན་འཆི་རྒྱུན་འོང་། ། བག་མ་བསུ་ན་བཟང་མི་གཉིས་མཐའ་མི་བརྟལ། ། གྲུང་བརྟུང་ན་མཐའ་  མ་མངལ་ཆགས་པ་ལ་གཞོན། ། ལི་བུ་སྟེན་བ་སྟེ་སྐྱལ། ། སྐྱུ་ལ་ཉེར་ཐོ་བྱང་དུ་འབྱོར། ། ཁང་ལས་བྱས་ན་གྲོད་འོང་། ། རྒྱུན་མས་རྟག་ཏུ་འཚོ་ལ་བདེ་མི་  འཇུག། ། དུར་སྐྱ་ན་ཚོན་རིམས་བྱིས་འཆི་རྒྱུན་འོང་། ། ཞིང་དང་ར་བུའི་ཞིང་ཡུགས་སར་ལུས། ། སྐྱོ་སྟེ་རྒྱ་ཡུར་བྱངས་ན་འོན་ལོང་དང་། ། རྟོན་པ་  སྐྱུར་ཅིང་གཞུ་འདྲ་འོང་། ། ཚད་ལས་དང་བུད་མེད་གཞུ་དུ་འབྱུངས་པ་འདྲ་འོང་། ། གསེན་ཉེ་མ་སྟེ་མཚུ། ། ལྷོ་མི་ག་ཐོ་བྱང་དུ་འབྱོར། ། ཁང་  གསར་བཟོ་བ་བཟང་། ། ལས་ཚོན་མཐོ་ཞིང་གོང་མའི་མདུན་དུ་ཉེ་བར་འགྲུམ། ། དུར་སྐྱ་དང་རྒྱ་ཡུར་བྱངས་ན་གོད་ཁ་འོང་ལ་མོ་རིགས་ཐམས་</p>	<p>336</p>
-----------------	---	------------

ལྷན་

ལྷན་

ལྷན་

༡། །། ༣༠༣ །། ཅད་འཆི། བག་མ་བསུ་ན་སྤེ་བྲལ་འོང་ལ་མི་གཞན་ཞིག་གི་ཕག་ལ་འགོ་དགོས་པ་འབྱུང་། རྒྱ་སྤྱིད་ན་ཚོ་ལ་གནད།  
 རྣུང་རྒྱ་བ་སྤེ་བྲ། ལྷག་ཉིར་ཕོ་བྲང་དུ་འབྱོར། ཁང་ལས་བྲས་ན་ལོ་རེ་བཞིན་ཞིང་དང་གཉིས་ཀ་འོང་། དུར་སྐྱ་ན་ཡུན་མི་རིང་གོང་ནས་ལས་ཚོན་ཐོབ།  
 མི་རབས་རིམ་པ་བཞིན་ལས་ཚོན་བྱེད་ནས་གོང་མ་དང་ཉེ་བར་འབྱུར། སློ་བྱེ་རྒྱ་ཡུར་སྤྱིད་ན་ལོར་རྣམས་རྟེད། གཉེན་བསྐྱེབས་ན་བསོད་ནམས་འཕེལ་  
 ཞིང་། ཞིང་དང་དར་འབྲུ་ལེགས། གཞི་འཛི་མིག་དམར་ཉེ་དགོ། འི་ཉིར་ཕོ་བྲང་དུ་འབྱོར། ཁང་ལས་བྲས་ན་ཁང་པ་མཐོན་པོ་བཟོ་བ་མི་ལེགས།  
 ལོ་གསུམ་ནང་ནས་ནད་ངན་ལན་གཉིས་འོང་། དུར་སྐྱ་ན་མི་ལེགས། བུ་ཚོ་གཞན་གྱི་ཡུལ་དུ་འབྲུམས་པར་འབྱུར། བག་མ་སློང་ན་བྱ་མོ་རྣམས་ལ་  
 མི་ལེགས་པ་འོང་། སློ་བྱེ་རྒྱ་ཡུར་སྤྱིད་ན་བྱིམ་བརྒྱལ། །བུ་མོ་གཞོན་མ་ཚོ་ཕྱི་རི་མོ་རྟོག་ལ་ཆགས་པར་འབྱུར། ཅིང་ལྷག་པ་སྤེ་མེ་བཞི། སྐྱུ་ལ་ཉིར་  
 ཕོ་བྲང་དུ་འབྱོར། ཁང་ལས་བྲས་ན་འབྲུག་མཁར་བརྗེ་གས་པ་ཡིན། མི་རབས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལས་ཚོན་མཐོན་པོ་བྱེད། ལྷག་པ་ཚོན་དར་རྒྱས་ཚོ་

བུ་རྒྱ་སྤྱི།

བསོད་འཕེལ། ལོ་ཐོག་གིས་བང་མཚོན་གང་ལ་སྟོན་ཐོག་འོང་། དུར་སྐྱ་ན་བཀྲ་ཤིས་སྐྱར་མས་མགོན། བྱིམ་ཚང་བདེ་ཞིང་གོད་ཁ་མེད། གཉེན་  
 བསྐྱེབས་ན་འབྲུག་མཁར་ནས་འཐོན་པ་ལྷ་བྱུ་འོང་། ཡང་སོ་སོར་དམིགས་གསལ་། ༣༠༣ །། མེད་པ་དག་གཟུང་བདུན་སྤྱི་རི་འབྲས་བུ་བསྐྱུས་ཉེ་བཞོད་པ་  
 ལ། སྐྱུ། ལུ་ལི། མའུ། གམིང་སྤེ་ཉི་མ་བཞི་ལ། ཉི་མ་སྐྱུང་བ་ཚེན་པོ་གསལ་བ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཀུན་ལ་བཟང་། ཁང་ལས་དང་ཐག་རིང་གི་ཉོ་  
 ཚོང་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་རྣམས་མང་པོ་འཕེལ། ལས་ཚོན་འཚོལ་ན་གྲི་འཕང་བེ་མཐོར་འགོ་ཞིང་གོས་མཐོན་པོ་ཐོབ། ལམ་ཞུགས་དང་འཕོ་སྐྱུས་རྣམས་བཟང་  
 པོར་གནས། བག་མ་བསུ་བ་དང་། ཞིང་ཉོན་བུ་མཚོག་བཅས་པ་སོགས་དགའ་ཞིང་སྤྱིད་པར་འོང་། རྒྱད་པར་དུ་ཉིན་གྱི་རི་སྤེ་བཞག་པ་ལྷ་བྱུ་ཡོས།  
 འབྲུག་སྐྱུ་ལ། ཉེ་རྣམས་གྱི་ཉི་མ་དང་། ཕོ་བྲང་འབྱོར་བའི་ཉིན་ལ་ལྷག་པར་བཟང་། དཔའུ། གཡིས་ལྷོང་གི་ཉི་མ་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་བཟང་། ཉི་མ་  
 འདི་ལ་དུར་སྐྱ་ལོན་ན། གཞན་བྱ་བ་བརྒྱ་སྤྱིག་གཅིག་ལ་བཟང་བར་འགྲོད། ཉིན་མོ་རིང་དུས་སྤྱིག་ །འབྲུང་དུས་ཡོས། རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པར་

ལྷན་

རྒྱུད་

ལྷན་

༡༡། །འབྲུག་གི་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉི་མ་སྟེང་རྟེན་གྱི་བར་དུ་ཉི་མ་དར། །ལྷན་པར་དུ་སྟོན་ཏེ་ལ་དབང་བའི་གསེན་ཉི་མ་དེ་དང་འབྲུག་ན་  
 ལྷག་པར་སྟོབས་ཆེ། །གཞན་རྣམས་སྟོབས་རྒྱུད། །ཉི་མ་གྱུང་ནས་ནམ་གྱུང་བར་ཉི་མ་གྱུང་པའི་དུས་ཡིན། །གསེན། ལྷ། འཛིན། ལྷན་སྟེ་རྒྱུ་བ་  
 བཞིན་རེས་ལ། །ཉི་མ་གྱུང་སྟེ། །སྟོན་གྱི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་གི་ཉི་མ་དང་། །སྟོན་འབྲོར་ཉི་མ་ལྷག་པར་བཟང་། །ཁང་ལས། །དུར་སྟེ། །ཐག་རིང་གི་ཉི་  
 ཚོང་བྱེད་པ། །བག་མ་བསུ་། ༣༠༥ ། །བ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བཟང་ཞིང་གྲགས་པ་ཐོབ། །འཕོ་སྐྱུས་ལམ་ཞུགས་གྱུང་བཟང་ལ་སྐྱིད་འཕེལ། །ཉི་མ་གྱུང་  
 དང་སྟོན་སྟེ་བས་ཉི་མ་ཡིན་ན་གོས་ཆེན་སྟེང་ན་གསེར་རིས་བྲིད་པ་དང་འབྲུག་པས་འཛིན་ཏུ་ཡང་དག། །དཔལ་ལྷ། །གཡིས། །ལྷན་གི་ཉི་མ་ལ་ལྷག་པར་  
 ལེགས། །ཡོས་འབྲུག་སྐྱུ་ལ་རྟ་རྣམས་ལ་རྒྱ་བའོད་མི་གསལ་བའི་དུས་ཡིན་པས་བཟང་ཡང་ལུས་པ་རྒྱུད། །ཁང་ལས་སོགས་ཉི་མ་དང་འབྲུག་ཡང་དུར་  
 སྟེ་ལ་ཞི་མཚོག་ཏུ་བཟང་། །ཉི་མ་མོ་རིང་དུས་ཤི། །འབྲིང་དུས་ཉི་མ་ལ། །ལྷན་དུས་སྟེ་ལ་སྟེ་ད་ཅེས་ནས་སྟེ་ད་ཡོས་སྟེ་དུས་དང་། །ཚོས་བཟུང་ནས་བཅོ་

བུ་རྟ་གྲུ་

ལྷན་གི་བར་འཛིན་ཏུ་དར། །དེ་ནས་སྟོན་རེངས་སྟེ་གི་བར་དུ་ཡང་དར་བ་ཡིན། །དའིས། །ཞི། །ལྷན། །གཞིན་སྟེ་མིག་དམར་བཞིན་རེས་ལ། །དུར་སྟེ་བ་  
 བཟང་། །ལྷག་པར་སྟོན་སྟེ་བས་ཉི་མ་དུར་འདེབས་པ་ཡིན་ན་བཅོན་ལྷག་འཛོམ་ལ་འབྲུག་རྒྱ་དང་བུལ་བའོད། །ཁང་ལས་བྱས་ན་མེད་གྱུང་། །ཐག་  
 རིང་ཉི་ཚོང་བྱེད་ན་རྒྱུ་བ་ནས་འཛིན་ཏུ་ཡང་། །ལར་བྱ་བ་ཅི་བྱས་གྱུང་དུ་ད་མོ་འོར་བའི་སྟེན་དཔ་སྐྱོ་ཚོགས་འབྲུང་། །དུར་སྟེ་མ་གཏོགས་གཞན་བྱ་བ་ཐམས་  
 ཅད་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་དང་འབྲུག་ན་འཚོག་འགོ་བ་སྟེ་ལྷ་ལྷ་ཡིན་པས་སྟེ་དས། །དར་བའི་དུས་སྟེ་ག །སྐྱུ་ལ། །རྟ་རྣམས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་། །དལུར་ར་འབྲིང་  
 མེད་ར་བའི་དུས་ཡིན་པས་དཔ་སྟོབས་ལྷག་པར་ཆེ། །བྱ་བ་གལ་ཆེན་མི་བྱེད་ཀ་མེད་པ་བྱུང་ན་དགུ་ར་། ༣༠༥ ། །འབྲིང་དང་། །རྒྱ་སྟེ་སྟེ་ལ་སྟེ་ལ་སྟེ་  
 བཅས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་གྱུང་པའི་དུས་ཡིན་པས་དཔ་སྟོབས་རྒྱུད་སྟེ་སྟོན་མེད། །དར་བའི་དུས་དང་སྟོན་འབྲོར་ཉི་མ་རྣམས་ལ་བྱ་བ་ཅི་བྱས་གྱུང་དཔ་སྟོབས་  
 འཛིན་ཏུ་ཆེ་བས་གོད་ཁ་ལྷན་བ་སོགས་ཉེས་པ་དུ་མ་འབྲུང་བས་འཛོམ་པ་གལ་ཆེ། །ཤི། །དའིན། །ཀྱི། །ཅིང་སྟེ་ལྷག་པ་བཞིན་རེས་ལ། །གཞོ་སི་ཏུ་

ལྷན་

ལྷན་

ལྷན་

༡༡། །སྟེ་གུད་པའི་སྐར་མ་བེད། །ཁང་ལས་དུར་སྐྱ་སོགས་བྱ་བ་ཁྲི་སྤྲལ་ལ་དོན་གཉེར་ན་བྱ་དང་ཚོ་བོ་མོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་མཐུན་  
 པ་མི་འོང་། བུ་ཚོ་ཉམས་དམས་ནས་མི་ཡིས་བརྟམས་བཅོས་བྱེད། ཟྱོད་ཁ་མཚུ་ན་ཚོ་འོང་། བག་མ་བསུ་ན་གཟུང་སྐར་བཟང་ཡང་མི་ཉེན། དཔུ་  
 གཡིས་ལྷོད་གི་ཉི་མ་བྱུང་ན་རྟོ་ལོར་གསོ་བ། མེ་ཏོག་ལྷུ་མ་ར་བཟོ་བ། ཆར་སྟོང་བྱེད་པ། ཚུ་རྫིང་བཞོ་བ། མེ་ཏོག་བཙུགས་སྟོས་བྱེད་པ། ལིང་  
 སྐར་བ། རོལ་མོའི་རིགས་བཟོ་བ་རྣམས་ཅིས་ཀྱང་ལེགས། སྤྱི་འབྲུག་སྤྲེལ་གསུམ་གྱི་དུས་དང་བསྟུན་ན་དེ་ལས་ཀྱང་བཟང་། སོ་སོའི་སོ་བྱང་དུ་  
 འབྱོར་ཉིན་གོ་རྩེས་བྱེད་པ། ཁང་ལས། དུར་སྐྱ། བྱ་སྟོལ་བ། གོས་དང་གུར་བྱ་བཟོ་བྱེད་པ། ཆང་བཅོ་བ། བུ་ལོན་བཏང་བ་བཅས་འཛེམ།  
 སྤྲེལ་པག་གྱི་བའི་ཉི་མ་དང་དུས་ཚོད་རྣམས་ལ་དར་བས་བཟང་། ལྷག་ནས་ལྷག་གི་ཉི་མའི་བར་ཞག་དུག་ལ་གུད་པས་བཟང་ལག་རྣམས་མི་འབྲུག།  
 དུས་བཞི་ལས་པག་དང་བྱའི་རྒྱ་བར་དཔ། ཟྱོ། ༡༣༠༧། ལྷ། ལོའི། ཅིང་སྟེ་སྤར་བུ་བཞིའི་རེས་ལ། ཁང་ལས། དུར་སྐྱ། བག་མ་འགོ་བསུ་

བུ་རྟ་ལྷན་

བྱས་ན་བུ་ཡ་རབས་བཅོས། དེ་ལས་ཀྱང་སོ་བྱང་དུ་འབྱོར་བའི་ཉི་མ་ལ་བུ་བཅོས་ན་མི་བརྟུད་ལ་ངོ་མཚར་བ་འོང་། ལས་ཚོན་འཚོལ་ན་འང་ལས་ཚོན་  
 ཐོབ་ཅིང་ཁྲི་འཕང་ཇེ་མཐོར་འགོ། ཁེ་བསྟུག་ ཉོ་ཚོང་། འཕོ་སྐྱུས། ལམ་ལུགས་སོགས་ལའང་བདེ་བཟོ་བ། དཔུ་ གཡིས། ལྷོད་གི་ཉི་མ་  
 དང་། བག །སྤྲེལ། །ཡོས་གྱི་ཉི་མ་རྣམས་དང་འཕྲད་ན་སྤར་བུ་སྤྲེལ་པར་དར་བས་དེས་པར་མི་མཚོག་བཅོན་པོ་ཚེན་པོ་ཐོབ། ལྷང་། ཉི་བུ། ལྷ།  
 ཀྱའི་སྟེ་པ་སངས་བཞིའི་རེས་ལ། ཁང་ལས། དུར་སྐྱ། བག་མ། འཕོ་སྐྱུས་སོགས་འཛེམ་དགོས་འདི་ལ་དཔོན་པོ་ཁྲི་ཁར་བཞག་ན་གྲགས་པ་མང་  
 པོ་བརྟེས། དེས་པར་ལས་ཚོན་ཇེ་མཐོར་འགོ། ལམ་དུ་ལུགས་ན་གཞན་གྱི་བཀྱར་སྤྲི་ཐོབ། ཐག་རིང་ཉོ་ཚོང་དང་། མགོན་པོ་ཚོགས་ན་བཙུ་འབྲུར་  
 གྱི་ཁེ་ཡོང་། སྟོ་བཟོ་བ། ཐབ་བཅའ་བ་སོགས་བྱས་ན་སྤྱི་དུ་ཅིང་སྟོ། གོང་དུ་ལག་དཔའི་འཛེམ་བུ་རྣམས་དང་། རྟོ་ལོར་གྱི་ར་བ་བཟོ་བ་བཅས་ལ་སོ་  
 བྱང་དུ་འབྱོར་ཉིན་དང་། དར་བའི་ཉི་མ་སོགས་ལ་སྤྲེལ་པར་ངམ། དེ་བཞིན་དུ་དར་བའི་དུས་འདིར་བཟང་བ་རྣམས་ཀྱང་བཟང་ཐོག་དུ་བཟང་བཙུགས་



ལྷན་

རྣམ་ལྔ་

ལྷན་

༡། །བརྒྱད་ཅི། །དགོ་བའི་སྐོ་དང་སྐྱེ་སྐོ་གཞོད་པའི་སྐོ། །དགག་དང་གསལ་འཆི་འཇིགས་དང་འབྱེད་སྐོ་ཞེས། །འིམ་བཞིན་  
སྐར་ཁ་རེ་དང་སྐོ་རེ་སྟེ། །དགུན་འཁྱིང་ཉི་སྟོག་འོག་གི་ཤིང་གི་ནས། །བརྩམས་ཏེ་འི་རྩུ་ནས་བཟུང་གཡས་སྐོར་དུ། །ཞག་ལྷ་རེ་ལ་སྐོ་རེ་འཕོ་བར་  
བཞེད། །དེ་ཅི་ཉིན་ཞག་དབང་གི་འཕོ་ལུགས་ཏེ། །དུས་ཚོད་དབང་གིས་འཕོ་ལུགས་ཉི་མ་དེའི། །ཁྱི་བའི་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ་དུས་བཅུ་རེའོ། །དེ་  
དགག་དང་ལ་གང་འོས་མཚམས་སྐོ་ཅི། །དགོ་བའི་སྐོ་ནས་ཡ་རབས་གོང་མ་མཇལ། །མིང་དང་གོགས་ཅོར་འཚོལ་ལ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །སྐྱེ་བའི་སྐོ་  
ནས་ཉེ་ཚོང་རྟག་ཏུ་རྒྱུལ། །བུ་ཕོན་བདའ་ལ་གཞོད་པའི་སྐོ་རབ་བསྐྱབས། །འཇིགས་པས་ཉེན་ཏེ་གོས་ཡིབ་དགག་སྐོ་གཞན། །ཅན་དང་སྐྱབ་བསྐྱལ་  
ལས་བྱོལ་སྐྱེ་བའི་སྐོ། །ཚོན་པ་ཉི་པའི་ལས་བྱེད་འཆི་སྐོ་བཟང་། །གོགས་བཟང་འཚོལ་ལ་གསལ་བའི་སྐོར་ཐོན་རབ། །ཇག་རྒྱན་བཟུང་དང་སྟོམ་ལ་  
འཇིགས་པའི་སྐོ། །རྒྱ་འབྲུལ་ལ་སོགས་ལས་རྒྱན་འབྱེད་སྐོ་གཙོ། །འོན་ཀྱང་སྐོ་རྒྱན་འབྱུང་ལྷས་བསྐྱབས་པ་སྟེ། །རང་འབྱུང་དར་དུས་བབ་བསྐྱབ་དོན་

ལྷན་ལྔ་

འབྲུབ་ལ། །རྒྱུ་ཚོ་སྐོ་དེར་བཞོད་ཀྱང་དོན་རེ་རྒྱུད། །དང་པོ་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་འདུ་རྩེ་ལ་ནི། །དགོ་སྐོ་རྩུ་ཁམས་སྐྱེ་སྐོ་ས་ཁམས་ཡིན། །གསུམ་པ་  
གཞོད་པའི་སྐོ་ནི་ཤིང་ཁམས་ལ། །དེ་བཞིན་དགག་པའི་སྐོ་ཡང་ཤིང་གི་ཁམས། །།༣༡། །གསལ་སྐོ་མེ་ཁམས་འཆི་སྐོ་དེ་ཡང་ས། །འཇིགས་དང་  
འབྱེད་སྐོ་གཉིས་ཀ་ལུགས་ཁམས་ཏེ། །དམྱིད་རྣམ་གཉིས་ལ་ཤིང་ཁམས་རབ་ཏུ་དར། །མེ་ཅི་ཤིང་གིས་བསྐྱེད་སྐྱིར་བཟང་བ་སྟེ། །ལྷག་མ་སྤང་བྱ་ཁྱད་  
པར་ས་ཁམས་སྤངས། །དབྱར་རྣམ་གཉིས་ལ་མེ་ཁམས་རབ་ཏུ་དར། །ས་ཁམས་མེ་ལས་བསྐྱེད་སྐྱིར་དེ་ཡང་བཟང་། །ལྷག་མ་སྤང་བྱ་ཁྱད་པར་  
ལུགས་ཁམས་ངན། །སྟོན་རྣམ་གཉིས་ལ་ལུགས་ནི་རབ་ཏུ་དར། །རྩུ་ཁམས་ལུགས་ལས་འབྱུང་སྐྱིར་བཟང་བ་ཡིན། །ལྷག་མ་སྤང་བྱ་ཁྱད་པར་ཤིང་  
ཁམས་སོ། །དགུན་གྱི་རྣམ་གཉིས་རྩུ་ཁམས་རབ་ཏུ་དར། །ཤིང་ཁམས་རྩུ་ཡིས་བསྐྱེད་སྐྱིར་བཟང་ཞིང་དགོ། །ལྷག་མ་སྤང་བྱ་ཁྱད་པར་མི་སྤང་རོ། །  
ཐ་རྒྱུད་བཞི་གའི་རྣམ་པར་ས་ཁམས་དར། །ལུགས་གྱི་ཁམས་ཀྱང་ས་ལས་འབྱུང་སྐྱིར་བཟང་། །ལྷག་མ་སྤང་བྱ་ཁྱད་པར་རྩུ་ཁམས་སྤངས། །དེ་ནི་



















མུ་

དབུ་ལྟ་མཁའ་པ་

ཉེས་

༡༡། །དགུ་མི། བཞི་དང་བརྒྱ་སྟེལ། ལྷ་བརྒྱ་གཅིག་སྟེག །དུག་བརྒྱ་གཉིས་འབྲུག་ལ་འཛོམ་དགོས་པ་སྟེ་མ་ལྟར། ་། །ཡོ་ལུ་  
 ད་སྟེ་རྒྱུན་འབྲུགས་མི། གཅིག་ལྷ་དགུ་སྟེལ། གཉིས་དུག་བརྒྱ་སྟེག །གསུམ་བརྒྱ་བརྒྱ་གཅིག་པག །བཞི་བརྒྱད་བརྒྱ་གཉིས་སྟེལ་ལ་ནད་པས་  
 སྟོན་འཕྲུང་། གསོལ་མཚོད་སྤངས། ་། །འབྲུག་སྟེག་མི། དང་པོ་ནས་སྟེལ། པག །རྟ། མྱི་བ། ལུག །སྤང་། སྟེལ། སྟེག །བྲ།  
 ཡོས། མི། འབྲུག་ལ་ཁང་བཟོ། །ཤིང་བཅད། གསོལ་མཚོད་སྤངས། རྟ་སྤང་ལུག་མི་པག་མྱི་ལ་གསོ་བ་ལ་བཟང་། ་། །ཅི་ལུ་འབ་  
 བས་སྟོང་པ་དགུ་མི། དང་པོ་ནས། འབྲུག །སྤང་། མི། ལུག །ཡོས། མྱི་བ། བྲ། རྟ། སྟེག །པག །སྟེལ། །༡༡། །སྟེལ་ལ་ས་  
 བོན་འདེབས་པ། མཚོད་སྟོད་བྲེ་བ། ཝོར་རྩལ་ནད་ལུ་བསྟུ་བ་སོགས་ངན། དགུ་སྟོང་དང་འཕྲད་ན་ཐམས་ཅད་ལ་འཛོམ་དགོས། ་། །བརྒྱུག་  
 པའམ་འཁོར་བའི་དགུ་མི། དམྱིད་ཡོས། དབྱར་རྟ། སྟོན་བྲ། དགུ་བ་མྱི་བ་ལ་ས་སྟོག་པ་སྤངས། ་། །ཅ་རྒྱུ་སྟེ་བྲ་དམར་མོ་མི། དང་པོ་བརྒྱབ་

ཡུ་རྟ་ལྟ།

པ་ཡོས། གཉིས་བརྒྱད་སྟེལ། གསུམ་དགུ་ལུག །བཞི་དང་བརྒྱ་བྲ། ལྷ་བརྒྱ་གཅིག་པག །དུག་བརྒྱ་གཉིས་སྤང་ལ་ཁང་གཞི་གསར་སྟོང་།  
 ཝོར་འཁོར། མིམ་བཟུང་། སྟེལ་འདེབས་ངན། ་། །ཡོ་ལུ་མི། དང་པོ་ནས་མྱི་བ། བྲ། ལུག །སྟེལ། སྟེལ། ཡོས། སྟེག །  
 སྤང་། རྟ། མི། པག་ལ་མི་བཟོ་བ། སྟེལ་ལུག་འབྲུགས་པ་འཛོམ། ་། །སྟོན་ཀའ་མི། དང་པོ་ནས། སྟེལ། མྱི་བ། ལུག །སྟེག །བྲ།  
 འབྲུག །པག །རྟ། སྤང་། སྟེལ། ཡོས། མི་ལ་མིམ་སྟོང་པའི་ཉི་མ་ཟེར་ངན། ་། །ཉོ་སྟོན་ཡན་མི། དང་པོ་ནས། པག །རྟ། སྤང་།  
 སྟེལ། ཡོས། མི། སྟེལ། མྱི་བ། ལུག །སྟེག །བྲ། འབྲུག་ལ་ཆག་ཆེ་ཅི་ཡང་ངན། ་། །བཞི་བྲལ་མི། དམྱིད་མཉམ། དབྱར་ཉི་  
 སྟོག །སྟོན་མཉམ། དགུ་བ་ཉི་སྟོག་བཞི་འི་སྟེལ་ལ་བྲ་བ་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་འཛོམ། ་། །བཞི་ཆད་དམ་རབ་ཆད་མི། དབྱར་དགུ་བ་སྟོན་  
 དམྱིད་བཞི་འི་མགོ་རྩལ་པའི་སྟེལ་ལ་བག་མ། ལམ་ལུགས། དམག །མི་འདོན། ཁང་མིམ་ །༡༡། །གསར་པ་འཕྲུག་པ། སྟོན་བ







ལྷན་

དུས་ལྡན་

ལྷན་

༡༡། །དང་སྲོང་གིས་ནི་འཛེམ་པ་ཡི། །ཉི་མ་བརྒྱུག་སུམ་འདི་རྣམས་ལ། །འགྲོ་འདུག་ཅི་ཡང་འཛེམ་པ་གཅེས། །མ་འཛེམ་འཚེ་  
 བ་ཅི་ཡང་འབྱུང་། །ཡར་པོ་བཟོ་རིགས་བྱས་བྱུར་ན། །མེ་རླུང་འཕྲད་དམ་ཆག་ཆེ་འབྱུང་། །ཁྲིམ་བསྐྱིགས་ཁྲིམ་ལེན་ལ་ཡང་དག། །མཐར་ཐོན་མི་  
 འབྱུར་བཀྲ་མི་ཤིས། །འདི་ཉིན་སྐྱེ་བའི་མི་དག་ནི། །ཚོ་གང་སྐྱུག་བསྐྱུག་མང་བ་ཡིན། །དུར་བཏབ་བྱས་ན་སྤྱི་རྒྱུད་དབུལ། །ཁྲི་འདོན་བྱས་ན་ཉམས་  
 འབྱུར་ཞིང་། །ཡང་མང་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན། །འདི་ལྟར་འཛེམ་དགོས་གཞན་ལའང་སྐྱོགས། །དེས་པར་འཛེམ་ན་པཅ་ཡོན་ཐོབ། །༥། །ལས་ཐབས་  
 སོ་སོ་ལ་སྐྱོན་གཏོང་སོགས་དགོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་རྩིས་ལ། །སྤྱིར་དུ་བྱུང་ཏེས། །ཡུང་ཏེས། །བསོད་ནམས་སྐྱེས། །ཀུན་སྤྱུང་། །དང་  
 སེམས་དྭ་ །གནམ་བཤོལ། །བཟག་སྐྱེལ། །ཤེས་རབ་སྐྱོད། །གཡི་རུའི་ཉི་མ་རྣམས་ལ་བཟང་ཞིང་། །ཉི་མ་སོ་སའི་སྤང་སྤང་ནི། །ཤིང་ཕོ་བྱི་བའི་  
 ཉིན་ཁྲེའུ་ལོར་བཟང་། །༡༣༡། །གིས་སྐྱོན་པ་ལྟ་རྟོགས་བྱེད་པས་འདི་ཉིན་སྐྱོན་གཏོང་དང་དགོ་བ་ཁས་སྤངས་པ་དག་བསྐྱབ་ན་རིགས་བསྐྱུད་འཕེལ་ཞིང་.....

ལྷན་གྱི་

སྐྱོབས་འབྱོར་རྒྱས་པར་འབྱུར་བས་མཚོག་ཏུ་བཟང་ངོ་། །ཤིང་ཕོ་སྤང་དང་མེ་ཕོ་སྤྲུག་གི་ཉིན་དག་བཅོམ་རྣམས་དང་ལྟ་དག་འབྱོན་པས་སྐྱོན་གཏོང་དང་  
 དགོ་བ་ཁས་སྤངས་དག་བསྐྱབ་ན་ཟས་གོས་དབང་ཐང་འབྱོར་པ་རྒྱས་པར་འབྱུར་ངོ་། །མེ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ཉིན་དག་སྤྲིག་ཤོན་འབྱེད་པའི་ལྟ་མིའི་འཛིག་རྟོན་དུ་  
 འབྱོན་པས། །འདི་ཉིན་མཚོན་པ་བཤམས་པ་དང་། །དགོ་བ་ཁས་སྤངས་པ་རྣམས་བསྐྱབ་ན་ཁྲིམ་གྱི་མི་རྒྱུད་གཟུག་ཅིང་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་འབྱུང་བས་དན་  
 རོ། །༥། །ས་ཕོ་འབྲུག་ །ས་ཕོ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་རྒྱལ་བུ་ལོ་ལྷ་ཡུལ་དུ་གནས་པས། །འདི་ཉིན་དགོ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་སྤྱིར་ཁས་སྤངས་པ་རྣམས་  
 བསྐྱབ་ན་དཀར་ཚོས་ནག་ཚོས་སུ་འབྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་གཉན། །༥། །ལྷགས་ཕོ་རྟོན་ཉིན་ཁྲེའུ་གོས་སྐྱོན་ཅན་འཛིག་རྟོན་དུ་འབྱུང་། །དགོ་བ་ཁས་སྤངས་  
 བསྐྱབ་པ་དང་། །མཚོན་སྐྱོན་བྱས་ན་མི་བསྐྱུད་ཁྲི་ཕྲག་གི་བར་དུ་འབྱོར་པ་རྒྱས་པར་འབྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་བཟང་ངོ་། །༥། །ལྷགས་ཕོ་ལུག་གི་ཉིན་ཡི་  
 དུགས་མགོ་གསུམ་མིའི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་བའི་ཉི་མ་ཡིན་པས། །འདི་ཉིན་སྐྱོན་གཏོང་དང་དགོ་བ་ཁས་སྤངས་པ་རྣམས་བསྐྱབ་ན་འབྱོར་བ་ཉམས་ཤིང་ལྷགས་

ལྷན་

ལྷན་

ལྷན་

༡༡། །ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་ངན་མོ། །ཚུ་མོ་སྤྲེལ། །༣༣། ཚུ་མོ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་གཤིན་རྗེས་སྤོན་པོ་ཕན་ཀུན་ཅེས་པ་  
 མིའི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་བའི་ཉིན་ཡིན་པས། འདི་ཉིན་སྤྱིན་པ་མཚོན་འབྲུལ། དགོ་བ་ཁས་སྦངས་པ་རྣམས་བསྐྱབ་ན་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་  
 འབྱུང་བས་ངན་མོ། །ཤིང་ཕོ་བྱི། ཤིང་མོ་ཕག། མེ་ཕོ་བྱི་བ། མེ་མོ་སྦྱང། ས་ཕོ་སྟག། ས་མོ་ཡོས་དུག་གི་ཉིན་བྱང་ཚུ་བ་སེམས་དཔའ་རྟ་  
 སྐད་ཅེས་པ་མིའི་ཡུལ་དུ་འབྱོན་པས། འདི་ཉིན་སྤྱིན་པ་དང་དགོ་བ་ཁས་སྦངས་པ་དག་བསྐྱབ་ན་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ཐོབ་ཅིང་བྱ་བ་ཅི་ལའང་བཟང་  
 རོ། །ལྷགས་ཕོ་ལྷུག། ལྷགས་མོ་སྤྲེལ། ཚུ་མོ་རྟ་གསུམ་གྱི་ཉིན་རིའི་ཁོང་ན་གནས་པའི་སྤྲ་གཏུམ་པོ་དང་། ཡི་དུགས་མིའི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་བས།  
 འདི་ཉིན་མཚོན་པ་བཤམས་པ་དང་སྤྱིན་གཏོང་བྱས་ན་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བྱིམ་མི་ཚུད་གཟན་ཅིང་ནད་འབྱུང་། བྱིམ་དུ་ཐག་ངོ་དམེ་ངོ་འབྱུང་དོགས་པ་  
 ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་ངན་མོ། །ཚུ་མོ་ལུག་གི་ཉིན་རིའི་སྤོན་མོ་རྒྱ་བའི་ཉིན་ཡིན་པས། འདི་ཉིན་སྤྱིན་པ་བཏང་ན་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བྱིམ་གྱི་མི་རྣམས་

བུ་རྒྱུ་

འཐོར་བར་འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་ངན་མོ། ཤིང་ཕོ་སྤྲེལ། ཤིང་མོ་བྱ། མེ་ཕོ་བྱི་གསུམ་གྱི་ཉིན་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་ཚོས་གསུངས་པའི་  
 ཉིན་ཡིན་པས། འདི་ཉིན་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་བྱེད་པ་དང་། དགོ་བ་ཁས་སྦངས་པ་རྣམས་བསྐྱབ་ན་ལོ་གསུམ་ཚུན་བསོད་ནམས་ཐོབ་ཅིང་།  
 རིགས་བརྒྱད་།༣༣། ཀྱང་འཕེལ་ཞིང་སྤྲ་སྤྲུས་གོགས་བྱེད་པས་མཚོག་ཏུ་བཟང་ངོ། །མེ་ཕོ་ཕག་གི་ཉིན་གྱུ་ལྷོ་ལེས་པའི་སྤྲ་མི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་  
 བས། མཚོན་པ་བཤམས་པ་དང་། དགོ་བ་ཁས་སྦངས་པ་བསྐྱབ་ན་ཁ་མཚུ་དང་ནད་སོགས་འབྱུང་བས་ངན་མོ། ས་ཕོ་བྱི་བའི་ཉིན་གཤིན་རྗེས་ཅེས་  
 ཅི་ཤིན་ཅེས་པ་མི་ཡུལ་དུ་བཏང་བས། འདི་ཉིན་མཚོན་པ་བཤམས་པ་དང་། དགོ་བ་ཁས་སྦངས་པ་བསྐྱབ་ན་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་ནད་སོགས་འབྱུང་  
 བས་ངན་མོ། །ས་ཕོ་སྦྱང་གི་ཉིན་ཐབ་སྤྲེལ་འཕོར་གྱི་བྱི་ལུ་ཡུལ་དུ་བཏང་ནས་མཚོན་པ་སྤྲ་རྟོགས་བྱེད་བས། འདི་ཉིན་དགོ་བ་ཁས་སྦངས་པ་  
 དག་བསྐྱབ་ན་བྱིམ་གྱི་མི་རྣམས་བདེ་ཞིང་བསོད་ནམས་འཐོབ་པས་སྤྱིད་ཅིང་བཟང་ངོ། །ལྷགས་ཕོ་སྟག། ལྷགས་མོ་ཡོས་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་དུང་

ལྷན་	<p>༡༡། །འགོ་རིགས་དུག་གི་ལྷ་མིའི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་བས་འདི་ཉིན་མཚོན་པ་བཤམས་པ་དང་། དགོ་བ་ཁས་སྒྲངས་པ་བསྐྱབ་ན་ཚོར་རྣམས་  ཚུད་གཟན་ཅིང་སྤྱགས་ལ་གོད་ཁ་འབྱུང་བས་ངན་ནོ། ། །ཚུ་ཕོ་འབྲུག་གི་ཉིན་གནས་བརྟན་ཀུན་དགའ་བོ་དང་། ཟེའུ་གོས་སྲོན་ཅན་མིའི་ཡུལ་དུ་  གནས་ནས་མཚོན་པ་ལྷ་རྟོགས་ཟེད། །འདི་ཉིན་དགོ་བ་ཁས་སྒྲངས་བསྐྱབ་ན་རིགས་བརྒྱད་འཕེལ་ཞིང་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་  འགྲུར་བས་འིན་ཏུ་བཟང་ངོ། ། །ཚུ་མོ་སྐྱུལ་གྱི་ཉིན་ལྷ་གཏུམ་པོ་དག་རྒྱ་བའི་ཉིན་ཡིན་པས་མཚོན་པ་། ༣༣༤ ། བཤམས་པ་དང་། དགོ་བ་ཁས་  སྒྲངས་པ་དག་བསྐྱབ་ན་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ངན་ནོ། ། །ཤིང་ཕོ་རྟ་ཤིང་མོ་ལུག་མེ་ཕོ་སྤྲེལ་མེ་མོ་བྱ་ས་ཕོ་སྤྲི་ས་མོ་ཕག་ལྷགས་ཕོ་བྱི་བ་ལྷགས་མོ་  སྒྲང་བརྒྱད་གྱི་ཉིན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ། ཀུན་ཏུ་བཟང་ངོ། ཟེའུ་གོས་སྲོན་ཅན་མི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་། མཚོན་པ་སྲོར་བ་ལྷ་རྟོགས་  ཟེད། ། ཉིན་འདི་བརྒྱད་ལ་དགོ་བ་ཁས་སྒྲངས་བསྐྱབ་ན་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ཕོབ་ཅིང་ཟས་གོས་ཁྲི་སྤྲུག་རྟེད། བྱ་བ་ཅི་ལའང་མཚོན་ཏུ་བཟང་།</p>	373
------	---	-----

ལ

ལྷན་

ལྷན་

ལྷན་	<p>ངོ། ། །ཚུ་ཕོ་སྤྲུག་ཚུ་མོ་ཡོས་གྱི་ཉིན། འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱིས་སྐྱེ་བོ་འདུལ་བའི་ཉིན་ཡིན་པས། འདི་ཉིན་དགོ་བའི་ལས་གྱི་སྲོར་བ་  བྱས་པ་དང་དགོ་བ་ཁས་སྒྲངས་པ་དག་བསྐྱབ་ན་རིགས་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་ཞིང་། བྱ་དང་བྱ་མོ་དབང་པོ་ཚང་བ་སྐྱེ་བར་  འགྲུར་བས་མཚོན་ཏུ་བཟང་ངོ། ། །ཤིང་ཕོ་འབྲུག་ཤིང་མོ་སྐྱུལ་གཉིས་གྱི་ཉིན་མཚོན་པ་བཤམས་བཤམས་ལེན་ལྷ་ཚེབ་རྣམས་གྱིས་མཚོན་པ་ལྷ་རྟོགས་ཟེད། འདི་  ཉིན་དགོ་བ་ཁས་སྒྲངས་པ་བསྐྱབ་ན་དགོ་བ་མི་དགོ་བར་འགྲུར་བས་ངན་ནོ། ། །མེ་ཕོ་རྟ་མེ་མོ་ལུག་གཉིས་གྱི་ཉིན་གཞོན་སྐྱེན་སྒྲང་མགོ་ཅན་གྱིས་  མཚོན་པ་ལྷ་རྟོགས་ཟེད། འདི་ཉིན་དགོ་བ་ཁས་སྒྲངས་བསྐྱབ་ན་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་སྤྲིམ་མི་ཚུད་གཟན་པས་འིན་ཏུ་ངན་ནོ། ། །ལ་ཕོ་སྤྲེལ་ས་མོ་བྱ་  གཉིས་གྱི་ཉིན་རྒྱལ་བ་སྲོང་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱོན་པའི་། ༣༣༥ ། ཉིན་ཡིན་པས་མཚོན་པ་བཤམས་པ་དང་། དྲིན་ལན་འཇམ་བ་དང་། དགོ་བ་ཁས་སྒྲངས་  པ་དག་བསྐྱབ་ན་ཚོ་བསོད་དབང་ཐང་འབྲོར་བ་རིགས་བརྒྱད་རྒྱས་ཤིང་སྤྱགས་ཀྱང་འཕེལ་བས་བདེ་ལེགས་སུ་འགྲུར་བ་ཡིན་ནོ། ། །ལྷགས་ཕོ་སྤྲི་</p>	374
------	--	-----

ལྷ

ལྷ་ལྷ་

ལྷ

༡༡། །ལྷགས་མོ་ལག་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་འཕགས་པ་རྣམས་མི་ཡུལ་དུ་འབྱོན་པས། འདི་ཉིན་མཚོན་པ་སྦྱོར་བ་དང་ཚོགས་གསོག་པར་  
 བྱས་ན་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་འབྱུང་བས་ཤིན་ཏུ་བཟང་ངོ་། ། །ཆུ་ཕོ་བྱི་བ་ཆུ་མོ་སྤང་ཤིང་ཕོ་སྤྲུག་ཤིང་མོ་ཡོས་བཞིའི་ཉིན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ཨི་ཤུའུ་ཤིན་ཅེས་པ་དང་བཅས་མིའི་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བས། མཚོན་པ་བཤམས་པ་དང་། དགོ་བ་ཁས་སྤངས་བསྐྱབ་  
 པ་དང་། ཚོགས་གསོག་པ་བྱས་ན་བཟང་། ། །མེ་ཕོ་འབྲུག་མེ་མོ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་ཁོ་ཕོ་མགོ་ཚེན་གྱིས་མཚོན་པ་སྤྲོད་པས་ཉི་མ་འདི་  
 གཉིས་ངན་ནོ། །ས་ཕོ་རྟེན་ཉིན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་བ་ཁས་སྤངས་མ་དག་པ་བཞེས་པར་མི་འབྱུང་བས་ཤིན་ཏུ་ངན་ནོ། ། །ས་མོ་ལུག་གི་  
 ཉིན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིའི་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་། འདི་ཉིན་མཚོན་པ་སྦྱོར་བ་དང་། རྟོན་ལན་འཇལ་བ་སོགས་  
 བྱས་ན་ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་རིགས་བརྒྱད་འཕེལ་བས་ཉི་མ་འདི་བཀྲ་ཤིས་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་བཀྲ་ཤིས་སོ། །།༣༣༦། །ལྷགས་ཕོ་སྤྲུལ་

ལྷ་ལྷ་

ལྷགས་མོ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པས་ཚོས་གསུངས་པས་འདི་ཉིན་མཚོན་པ་བཤམས་པ། དགོ་བ་ཁས་སྤངས་སོགས་བསྐྱབ་ན་  
 བྱིན་བདེ་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞིང་། རིགས་བརྒྱད་ཀྱང་འཕེལ་བས་མཚོག་ཏུ་བཟང་ངོ་། ། །ཆུ་ཕོ་བྱི་བ་ཆུ་མོ་ལག་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་སངས་  
 རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པ་མི་བཞེས་པའི་ཉིན་ཡོན་པས་ཉི་མ་འདི་གཉིས་དགོས་པ་མེད་དོ། ། །སྤྲོ་བྱིས་བཞེངས་ལུགས་སུ་སྤྲུགས་པ་  
 ཚོན་མཛད་སྤྲོད་འབྱུང་སོགས་ཀྱི་རྩིས་ལ། དཔྱིད་དང་སྟོན་ལ་སྤྲོ་བ་བཞི་པོ་བཟང་། དབྱར་དགུན་གཉིས་ལ་ཉི་མ་བཞི་པོ་བཟང་། ས་འབྲུག་ །ས་  
 སྤྲུལ་། །ལྷགས་ལུག །ས་སྤྲུག །ས་ཡོས། མེ་བྱི། མེ་སྤང་། ཤིང་སྤྲེལ། ཤིང་བྲ། མེ་ཁྱི། ས་སྤང་། །ལྷགས་ཡོས། ས་ཁྱི། །ལྷགས་  
 སྤང་། ཤིང་འབྲུག །ཤིང་སྤྲུལ། མེ་ལུག །ས་བྲ། །ལྷགས་ཁྱི། །ལྷགས་སལ། །ཆུ་བྱི། །ཆུ་སྤང་། མེ་འབྲུག །ལྷགས་སྤྲེལ། །ལྷགས་བྲ།  
 །ཆུ་ཁྱི། །ཆུ་ལག་བཅས་ཉི་མ་ཉེར་བདུན་པོ་འདི་ཉིན་ནགང་གིས་ཀྱང་སྤྲད་མེད་པར་མ་ཟང་། འབྲུག་དགུ་མཁར་གྱི་མཚོན་རྟེན་གྱི་འབྲུག་བཟང་པོ་དང་







ལྷན་

ལྷན་གྱི་

ལྷན་

༡༡། །བྱད་མེད་ལ་ཁྲག་ངོ་ཡོད། གཉེན་འབྲེལ་བྱེད་པ་དང་། བྱ་བ་འདུམ་པ་ལ་བཟང་། བྱིམ་གྱི་མི་མི་བདེ། ལྷན་བ་སོ་སོའི་  
 ཚོས་ཉེར་ལྷན་ལ་ཤོག་གུ་སྟོན་པོར་ཤར་སྟོགས་ཤིང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་གྲིས་ནས་བཤམས། དེའི་མདུན་དུ་མར་མེ་ཉི་ལུ་རུབ་ཏུ་བལྟས་ཏེ་སྤུལ་  
 བ་བཟང་ངོ་། མིག་དམར་དབང་བའི་ལོ་དེ་ལ། །རང་གར་སྟོད་ལས་བྱ་གཞན་སྤངས། །བྱད་མེད་ནད་འབྱུང་སྤྱད་བསྟུན་ལ་ཞིང་། །སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་  
 གཞོད་པ་འབྱུང་། །ལོ་འདིར། མ་ནད་འབྱུང་། བྱད་མེད་སྐྱུ་མ་དཀར་ཞིང་ཁྲག་ངོ་ཡོད། སྐྱེས་པ་ལ་ཆད་ལས་འབྱུང་། བྱིམ་མི་དག་གྲང་མི་བདེ།  
 སྤྱགས་ལ་གོད་ཀ་འབྱུང་བས་གཟབ་དགོས། གཟུང་འདི་ལ་གཞོད་གཟུང་ཟེར། ལྷན་བ་སོ་སོའི་ཚོས་ཉེར་དགུ་ལ་ཤོག་གུ་(༣༤)། དམར་པོར། ལྷོ་  
 སྟོགས་མེད་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་གྲིས་ཏེ་བཤམས། དེའི་མདུན་དུ་མར་མེ་བཙོ་ལྷ་རུབ་ཏུ་སྟོགས་ནས་སྤུལ་བ་བཟང་ངོ་། །སྐྱེན་པ་དབང་བའི་ལོ་དེ་  
 ལ། །རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་སོག་འབྱུང་བ་དང་། །འགོ་འདུག་དོན་རྣམས་ཉམས་འབྱུང་ཞིང་། །མི་ངན་སྟོགས་ལ་གཟབ་པར་གྱ། །ལོ་འདིར། བཙོ་

བྱུ་ལྷན་གྱི་

འབྱུང་ཞིང་མི་བདེ། བྱིམ་དུ་སེམས་མི་བདེ། མཚན་ལ་མི་ལམ་ངན་པ་མིས། སྤྱགས་ལ་ངན། ལམ་ཐག་རིང་པོར་མི་འགྲོའོ། ལྷན་བ་སོ་སོའི་  
 ཚོས་བརྟུ་དགུ་ལ་ཤོག་གུ་སེར་པོར། དབྱུས་གྱི་སའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་གྲིས་ཏེ་བཤམས། དེའི་མདུན་དུ་མར་མེ་ལྷ་རུབ་ཏུ་བལྟས་ནས་སྤུལ་བ་  
 བཟང་ངོ་། །ལ་སངས་དབང་བའི་ལོ་དེ་ལ། །བྱ་བ་བསམ་པ་བཞིན་མི་འབྱུག། །སྐྱེས་པ་ལ་ཉི་སེམས་སྤྱད་འབྱུང་། །བྱད་མེད་གྱིས་གྲང་འཛོམ་པ་  
 གཅེས། །ལོ་འདིར། གོང་ནས་བྱུམས། མི་གསར་པ་འཛོགས་དང་། གཉེན་བྱེད་པ་བྱས་ན་སོ་བ་མི་བདེ་བ་འབྱུང་དོགས་ཡོད། མི་ངན་སྟོགས་ལ་  
 གཟབ། ལྷན་བ་སོ་སོའི་ཚོས་བཙོ་ལྷ་ལ་ཤོག་གུ་དཀར་པོར། ལུབ་སྟོགས་སྤྱགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་གྲིས་ནས་བཤམས། དེའི་མདུན་དུ་མར་  
 མེ་བརྒྱད་རུབ་ཏུ་བལྟས་ཏེ་སྤུལ་བ་བཟང་ངོ་། །སྤྱག་པ་དབང་བའི་ལོ་དེ་ལ། །འོར་རྒྱས་འཕེལ་འབྱུང་བ་གྲ་ཤིས་ཤིང་། །སྐྱེས་པ་(༣༤)། ཚོ་དང་  
 བསོད་ནམས་རྒྱས། །བྱད་མེད་ལ་ཉི་ལ་མཚུ་ཡོད། །ལོ་འདིར་གོང་ནས་བྱུམས། །ལམ་དུ་ཐེག་ན་འོར་རྒྱེད། མི་གསར་པ་འདུ། བྱད་མེད་ལ་ངན་

མཚན་

བརྒྱུད་ལུགས་པ་

ལྷན་

༡༡། །ཀྱང་སྐྱོན་ཚེར་མེད། ལུ་པོ་བཀའ་བར་མི་བྱའོ། །ཟླ་བ་སོ་སོའི་ཚོས་ཉེར་གཅིག་ལ་ཤོག་གུ་མག་པོར། བྱང་ཕྱོགས་ལྷུ་འི་  
 ཡོན་ཏུ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་གྲིས་ནས་བཤམས། དེའི་མདུན་དུ་མར་མེ་བདུན་རུབ་རུ་བལྟས་ཏེ་སྤུལ་ན་བཟང་ངོ་། །རྒྱ་རུ་དབང་བའི་ལོ་དེ་ལ། །མི་  
 རྣམས་དག་ལ་ལྷ་དཔེ་བསྐྱེད། །སྐྱེས་པར་ཆད་པའི་འཛིགས་པ་འབྱུང། །བྱང་མེད་དག་ཀྱང་སེམས་མི་བདེ། །ལོ་འདིར་གྲིམས་སར་ཁག་དཔེ་དང་།  
 མིག་ལ་ནད་འབྱུང། བྱང་མེད་ལ་ཁྲག་ངོ་དང་བཅོམ་དཀའ་བ་འབྱུང། །ཟླ་བ་སོ་སོའི་ཚོས་བརྒྱུད་ལ་ཤོག་གུ་སེར་པོར། གཟའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་རུ་ཞེས་པ་  
 གྲིས་ཏེ་བཤམས། དེའི་མདུན་དུ་མར་མེ་དགུ་བྱང་དུ་བལྟས་ཏེ་སྤུལ་ན་བཟང་ངོ་། །ཀའ་རུ་དབང་བའི་ལོ་དེ་ལ། །ནུ་རྒྱུ་མི་ཆད་དུ་འབྱུང། །བྱང་  
 མེད་རྣམས་གྲིས་ཁམ་ལུ་འཛོམ། །སྐྱེས་པ་དག་ལ་འབྱིང་ཅོམ་ཡིན། །ལོ་འདིར་གོང་ནས་སྤང། ལྷུགས་ལ་དཔ། བྱང་མེད་ལ་ཁ་མཆུས་སྤང།  
 །ལམ་ཐག་རིང་པོར་ཐོན་ན་ལོར་རྗེད། །སྤོམ་དུ་བསྐྱད་ན་དོན་ལ་གསལ་ཆ་མི་འབྱུང། །ཟླ་བ་སོ་སོའི་ཚོས་བཅོ་བརྒྱུད་ལ་ཤོག་གུ་སེར་པོར། གཟའ་ཀའ་རུ་

ལྷན་ལྷན་

རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་གྲིས་ནས་བཤམས། མར་མེ་ཉི་ཤུ་རུབ་རུ་བལྟས་ནས་སྤུལ་ན་བཟང་ངོ་། །ཁྱི་རྒྱུ་ལ་འདོན་བྱེད་པའི་རྩིས་ལ། ལྷུ་རྒྱུ་ལ་འཁོར་ལོ་  
 ཉི་ །ཟླ་བ་ཆེ་བ་ལ་ཚོས་གཅིག་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་བཅི། །ཟླ་བ་ཆུང་བ་ལ་ཚོས་གཅིག་ནས་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་བཅི། །ལྷན་དང་འཕྲད་ན་ཤེས། ལྷོ་  
 གཞུའདོ། །ལྷན་རྣམས་དང་འཕྲད་ན་འབྱིང་ཤེས། ལྷུ་འི། །ཞི། ལྷན་རྣམས་དང་འཕྲད་ན་དཔ། དཔེར་ན། །ཟླ་བ་དང་པོ་ཆེ་བ་ལ་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་  
 ཚོས་གཅིག་ལྷན། ཚོས་གཉིས་སྤོ། གཞུའདོ། ཚོས་གསུམ་ལྷུ་འི། ལྷན། ཚོས་བཞིར་ཞི། ལྷན། ཚོས་ལྷན་ལྷན། ལྷན། ཚོས་དུག་ལྷན།  
 ཀྱང་། ཚོས་བདུན་ལ་ལྷན། ཅེས་པའོ། །དེས་ཟླ་བ་གཞན་ལ་འང་སོ་སོར་རིགས་འགྲོ། །༥ །ཁྱི་འདོན་བྱེད་པའི་ཉི་མ་བཟང་པོ་ནི། ཤིང་གི། མེ་  
 ལྷུ་ག་ཡོས། ས་འབྲུག་སྤྱུལ། ལྷུགས་རྟ། ཤིང་ཐག། ལམ་གྱི། ས་ཡོས། ལུ་རྟ། ཤིང་སྤྱོམ་གྱ། མེ་གྱི། ས་གྱི། ལུ་སྤྱུལ། ས་ཐག། །  
 ལྷུགས་གྱི། ལུ་སྤྱུག། ལམ་རྟ། ས་སྤྱོམ། ལྷུགས་ཁྱི་ཐག། ལུ་གྱི་སྤང། །ལྷུགས་བྱ་སྤྱོམ་རྣམས་བཟང་། འདི་དག་གི་ཉི་མ། ཀྱང། དམན།



ལྷན་

གྲགས་

ལྷན་

༡༡། །ལམ་རྣམས་དང་འབྲུག་ནང་ན། །ཤས་མཚོན་ན་བཟང་བེད་བཞིག་ཀྱང་འདུག། ། །བག་མ་ལ་འིན་རུ་གལ་ཆེ་བའི་ཉི་མ་སུ་  
 ཚུན་ཉེ་གནས་ཀྱི་ལོ་འགོས་དང་མཐུན་པ་ནི། །རྒྱ་བ་དང་པོར། །མེ་ལྷགས་ཀྱི་རྟུག་ཡོས་ཀྱི་བ། །ས་ཡོས། །གཉིས་པར། །འིང་མེ་སའི་གླང་།  
 ལྷགས་མེའི་ཀྱི་བ་དང་ཀྱི། །འིང་གྲ། །གསུམ་པར། །འིང་མེ་སའི་གླང་དང་གྲ། །འིང་མེའི་ཀྱི། །བཞི་པར། །འིང་མེ་སའི་ཀྱི་བ་ཀྱི་སྟེལ། །འིང་  
 མེའི་གྲ། །སྟེལ་པར། །འིང་རྩའི་ལུག་དང་གྲ། །འིང་མེ་སའི་ཀྱི་དང་སྟེལ། །དུག་པར། །རྩེ་འིང་སའི་སྟེལ། །འིང་རྩའི་ལུག་དང་གྲ། །༣༤༦། །འིང་  
 སའི་ཀྱི། །བདུན་པར། །རྩེ་འིང་སའི་སྟེལ་དང་རྟ། །འིང་རྩའི་གྲ། །རྩེ་འིང་མེའི་ལུག། །བརྒྱད་པར། །ས་རྩེ་འིང་གི་འབྲུག་རྟ་སྟེལ། །ལྷགས་རྩའི་  
 སྟེལ། །དགུ་པར། །ས་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་སྟེལ་དང་རྟ། །ལྷགས་རྩའི་འབྲུག་དང་ལུག། །རྩེ་ལོས། །བརྩེ་པར། །ས་ལྷགས་རྩའི་རྟུག་ཡོས་འབྲུག། །  
 ལྷགས་རྩའི་རྟ། །ས་ཀྱི། །བརྩེ་གཅིག་པར། །ས་ལྷགས་མེའི་སྟེལ་དང་གླང་། །ལྷགས་རྩའི་འབྲུག། །བརྩེ་གཉིས་པར། །མེ་ལྷགས་སའི་གླང་རྟུག།

གྲགས་

ཡོས། །ལྷགས་མེའི་འབྲུག་བཅས་འདི་དག་འིན་རུ་བཟང་བར། །བག་བསུ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ཉི་མ་བཟང་པོ་ནི། །འིང་མེའི་གླང་། །མེ་ལྷགས་རྩའི་ཡོས།  
 མེའི་ཀྱི་གླང་། །འིང་སྟེལ་རྣམས་སུ་ཚུན་དང་མཉམ་པ་ཡིན། །རྩེ་ཀྱི། །རྩེ་གླང་། །འིང་ཡོས་ཀྱི་ཉི་མ་གསུམ་པོ་སུ་ཚུན་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་དེད་སང་  
 བཟང་པོའི་ཚོད་དུ་བྱེད། །འཛེམ་མི་དགོས། ། ། །ལམ་རྒྱ་དུས་བཞིའི་ཉི་མ་བཟང་པོ་ནི། །མེ་རྩའི་ཀྱི་གླང་། །རྩེ་རྣམས་པོ་སྟོན་དཔྱིད་གཉིས་ལ་  
 བཟང་། །འིང་རྩའི་སྟེལ། །རྩེ་ཡོས་དེ་རྣམས་དབྱུར་སྟོན་དགུན་ཀར་བཟང་། །འིང་སའི་གླང་། །འིང་ལུག་པོ་དཔྱིད་དབྱུར་སྟོན་རྣམས་ལ་བཟང་།  
 ལྷགས་ཡོས་སྟོན་དགུན་གཉིས་ལ་བཟང་། །འིང་མེའི་ཡོས་དབྱུར་དགུན་གཉིས་ལ་བཟང་། ། །སྤྱིར་དུ་སུ་ཚུན་དང་། །བྱུང་ཏེས། །ཡུད་ཏེས།  
 ཡུད་ཉོད་། །བྱུང་ཉོད་། །མ་མོ་མཛོད་ཀྱི་ཉི་མ། །ལམ་། །༣༤༧། །མེར། །རྩེ། །མ། །ཉིས། །རྩེ་རྣམས་འིན་རུ་བཟང་། །ཡུད་ཏེས། །བཟག་སྟེལ་  
 ཉི། །མི་དང་མི་མངས་འགྲིགས་པ་ཞེས་པའི་རྟུག་ཡོས་དང་འདི་རྣམས་སུ་ཚུན་དང་འགྲིགས་ན་མཚོན། །ལམ་འགྲིགས་ཀྱང་མི་སྟོ། །སྤང་བུ་ནི། །ལ་

ལྷན་

ལྷན་ལྷན་

ལྷན་

༡༡། །སྤྱལ །གཙམ་གྱི་ཇག་ལ། །བལ་ཚད། །དབྱ་ཚེ། །སྤྱལ་དགའ། །སའི་སྤྱེལ་བྱ་ཕག་གསུམ་མི་དང་མི་རྒྱུད་ས་བལ་པའི་

ཉི་མ་དང་། །རྩ་གྱི་སྤྱེ་བག་མ་རང་ལ་གཞོད་པའི་ཉི་མ། །ར་བཞིའི་རླབ་རླང་ཉི། །འགྲིང་བཞིར་སྤྱལ། །ཐ་རྒྱུད་བཞིར་གྱི་བའི་ཉི་མ། །ཕ་དང་མིང་པོ་

ལ་གཞོད་པ་ཡུད་གཡམ་དང་། །དེ་གཉིས་མེད་ན་རུང་། །རླབ་བཅག་གྱེད་དེ་རླབ་བ་སོ་སོའི་བརྟུན་རྒྱུར་གྱི་ཉི་མ། །གཡམ་རྩའི་སྤྱེ་བྱ་དང་བྱ་མོའི་མ་ལ་

གཞོད་པའི་ཉི་མ་རླབ་དང་པོ་ནས་རིམ་བཞིན་འབྱུག་ཡོས་གཉིས་སོགས་མས་རིམ་དུ་དེད་པས་བཅུ་གཉིས་པ་སྤྱུལ་ཉི་སོགས་དང་། །གཙམ་ཁྲིའི་ཉི་མ་

སོགས་ནི་ཤིན་ཏུ་འཛོམ་གསལ་ཚེའོ། །༥། །སྤྱལ་འབྱུང་བའི་རྩིས་ལ། །གཙམ་གྱི་མཛོད་སྤྱེ་བ་ཞེས། །དང་པོའི་ཚོས་གཅིག་ །གཉིས་པའི་ཉེར་ལྷ།

གསུམ་པའི་ཉི་ལྷ། །བཞི་པའི་བཅུ་དུག་ །ལྷ་པའི་བཅུ་གཅིག་ །དུག་པའི་དུག་ །བརྟུན་པའི་གཉིས། །བརྒྱད་པའི་ཉེར་ལྷ། །དགུ་པའི་ཉེར་གཅིག་ །

བཅུ་པའི་བཅུ་དུག་ །བཅུ་གཅིག་པའི་བཅུ་གཉིས། །བཅུ་གཉིས་པའི་དུག་རྣམས་དང་། །སའི་མཛོད་སྤྱེ་བ་ཞེས་པ་རླབ་བ་སོ་སོའི་ཁས་གྱི་ཉི་མ་

ལྷན་ལྷན་

༡༢། །བཅས་ལ་ཤིན་ཏུ་བབང་། །དམྱིད་སྤོན་གཉིས་ལ་ཤར་དང་རྩལ་གྱི་རིམ་མི་འགོ། །དགུན་དང་དབྱར་ལ་སྤོད་དང་བྱང་གི་རིམ་འགོ་བ་

སྤངས། །༥། །སྤྱལ་སྤྱུང་བའི་རྩིས་ལ། །ས་འབྲུག་ །ས་སྤྱུལ། །ལྷགས་རྟ། །རྩ་སྤྱེལ། །ཤིང་ཕག་ །ས་སྤྱལ། །ཤིང་སྤྱེལ། །མེ་ཁྲི། །ལྷགས་

ཡོས། །ཤིང་ལྷག་ །མེ་རྟ། །ལྷགས་ཕག་ །ས་ལྷག་རྣམས་དང་། །རྩ། །པོ། །ཁས་བཅས། །ལྷགས་ལྷག་ཉི་མར། །སྤྱེལ་གྱི་བའི་ཉི་མ་རྣམས་

དག། །༥། །སྤྱལ་གཉོང་བའི་རྩིས་ལ། །ཤིང་སྤང་། །རྩ་སྤྱེལ། །རྩ་སྤང་། །རྩ་བྱ། །ཤིང་ཕག་ །མེ་བྱ། །མེ་སྤང་། །རྩ་རྟ། །ཤིང་སྤྱེལ། །མེ་

ཁྲི། །ས་སྤང་། །རྩ་འབྲུག་ །རྩ་སྤྱུལ། །ཤིང་རྟ། །མེ་སྤྱེལ། །མེ་བྱ། །ས་ཁྲི། །ས་ཕག་ །ལྷགས་ཁྲི། །ལྷགས་སྤང་། །ས་སྤྱེལ། །ས་བྱ།

ལྷགས་བྱ། །གཙམ་སྤྱལ། །བདེ་འདོད། །ཕྱིན་རྩ། །ཀུན་སྤྱུང་། །རྩ། །པོ། །ཚིན། །ཁས་རྣམས་ལ་བབང་། །ལྷགས་ལྷག་ །མེ་མོའི་ཉི་མ།

ཁག་གི་ཡལ་ག་ །ཡུད་གཡམ། །ཁག་འཛོམ་པའི་ཉི་མ། །ཤི་བ་ཉམས་སྤོང་། །སྤྱལ་དགའ། །རླམ་དག། །རླབ་ལ། །ཤི་བལ། །སྤྱེས་པ་ཤིན་ན།

ལ	<p>ལྟོ། ། མུ་ མི་ཉི་མཱ་ བུ་མེད་ལ། སོ། སྐྱལ་ཉི་བཙས་འཛོམ་། ལྟོ། ལྟོ་སྐྱེས་ནད་འཛོམས་པའི་རྩིས་ལ། དང་པོར།  འིང་ལྷུགས་ཀྱི་ཁྱི་བ། མུ་འིང་མེད་སྐྱེ་བ། ལྷུགས་མེ་ས་རྩུའི་ཡོས་རྣམས་རབ། མེ་ས་རྩུའི་ཁྱི་བ་ལའང་རུང་། ལག་ཉིས་པར། འིང་ལྷུགས་ཀྱི་  སྐྱང་། འིང་མེ་རྩོལ་ལྷུགས་རྩུའི་པག་རྣམས་རབ། མེ་ས་རྩུའི་སྐྱང་ཡང་རུང་། གསུམ་པར། ལྷུགས་ལྷ། སྐྱལ་ལྷ། མུ་འིང་མེད་ཀྱི་  ལྷུགས་འིང་ཁྱི་བ་རྣམས་རབ། མེ་ས་རྩུའི་ཁྱི་བའང་རུང་། པའི་པར། སྐྱང་ལྷ། མེ་ས་ལྷུགས་རྩུའི་ཡོས། ལྷུགས་འིང་རྩུའི་རྣམས་བཟང་།  སྐྱལ་པར། མུ་འིང་ལྷུགས་སའི་འབྲུག་བཟང་། ལྷུགས་ལྷ། མེ་འབྲུག་རུང་། འབྲུག་པར། འིང་མེ་ས་རྩུའི་སྐྱང་། མེ་ས་ལྷུགས་རྩུའི་ཡོས་བཟང་།  སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་རུང་། པདུན་པར། མེ་སྐྱེ་བ། ལྷུགས་སྐྱེ་བ་བཟང་། པརྒྱུད་པར། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་བཟང་། དབུ་པར། ལྷུགས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ འིང་ས་  ལྷུགས་རྩུའི་པག་རྣམས་བཟང་། པརྒྱུད་པར། ས་ལྷུགས་འིང་མེད་སྐྱེ་བ། འབྲུག་ལ་བཟང་། པརྒྱུད་པའི་ལ་པར། འིང་ལྷུགས་ཀྱི་སྐྱང་། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་</p>	391
---	---	-----

ལྟོ་སྐྱེ་བ།	<p>བཟང་། མེ་ས་རྩུའི་སྐྱང་། ལྷུགས་རྩུ་ས་མེད་རྣམས་རུང་། པརྒྱུད་ལྷུགས་པར། ལྷུགས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ འིང་ཡོས་བཟང་། འདི་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་གཏོང་བ་  ལའོས་འཛོམ་པའང་འདུག །མཆོལ། ལྟོ། འབྲུག་ཡོག་སོ་སོ་མིམ་དུ་འདུག་པའི་རྩིས་ལ། འིང་ཁྱི་སྐྱང་། མེ་སྐྱེ་བ་ཡོས། མུ་འབྲུག་སྐྱེ་བ། འིང་  པག་ ལས་སྐྱེ་བ་ འིང་སྐྱེ་བ། མེ་སྐྱེ་བ་ ལྷུགས་ཡོས། འིང་རྩུ་ ས་པག་ ལྷུགས་ཀྱི་ མུ་ཡོས། མེ་རྩུ་ མེ་ལུག་ ལྷུགས་པག་ ལྷུ་ཁྱི་  འིང་སྐྱེ་བ་ འིང་ཡོས། ས་ལུག་ ལྷུགས་ཀྱི་ ས་ལུག་ ལོག་ཐུབ། གཡུ་ཐུབ། གསི་མིན། ལམ་སེར། རྩོལ་ལྷུག་ལྷུག་ ཡུང་  ལྷུག་ འིང་ དམའ་རྣམས་བཟང་། སྐྱང་བུ་འི་ བུ་མེད་འཛོམ་ཉི། གནམ་ལྷ། ལག་སྐྱེ་བ་ འི་བཏམས་སྐྱོང་། ཁྱི་བ་གསི་རུབ། ལྷུགས་  མེ་མེད་ཉི་མཱ་ ཡུག་ སོ། སི་བ་རྣམས་དང་། གཞུ་ཡང་། གསི་སྐྱེ་བེས། ཁྱི་དུ་ལྷ། འདུར་སྐྱང་། ལྷོ་བ་ལུག་ འདུར་ལུག་ ལྷུ་རྩུའི་  ཞེས་། དམིང་པག་ འདུར་སྐྱེ་བ་ ལྷོ་བ་སྐྱེ་བ། འདུར་སྐྱེ་བ། ལྷུག་ཡོན་ཅེས། དམིང་སྐྱེ་བ། དམིང་པག་ ལྷོ་བ་སྐྱེ་བ། འདུར་སྐྱེ་བ། ཅི་</p>	392
-------------	---	-----

མ	<p>༡། འོན་ཅེས། མེད་ཡོས་འབྲུག་ འིང་གི་ཁྲི་ལྷག་གྲ། ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྟེན་ ལས་ཀྱི། རྒྱ་གྲ། ལིང་འོག་ཅེས། མེ་          ཡོས་དྲ། སའི་འབྲུག་སྐྱུལ་སྟེན་སྒྲུབ་སྟེན་ཀྱི་ཡོས་སྟེལ་རྟ། ལྷགས་ཀྱི་སྐྱུལ་སྒྲུབ་སྟེན་ རྒྱ་ཁྲི། སག་སྟེལ། མཚམས་པ་དགུ་ཞེས། འིང་གྲ།          ལྷགས་ཀྱི་ཡོས་གྲ། སའི་ཀྱི་བརྟ་སྒྲུབ་ཡོས། རྒྱའི་ཀྱི་བརྟ། གནམ་ཀྱི་མི་རྩུང་བཞེས། རླ་བ་དང་པོ་བདུན་པར། ཚེས་བཞི་དགུ། གཉིས་བརྒྱད་          ལ་བརྟ་གསུམ། བཙེ་བརྒྱད། གསུམ་དགུར། ཉེར་གཉིས། ཉེར་བདུན། བཞི་དང་བརྟར། བཞི། དགུ། ལྷ་དང་བརྟ་གཅིག་པར། བརྟ་          གསུམ་དྲ། བཙེ་བརྒྱད། རྩལ་དང་བརྟ་གཉིས་པར། ཉེར་གཉིས། ཉེར་བདུན་རྣམས་ངན། ཉིང་ན་འདི་རྣམས་མེད་ན་ཅང་བཟང་པོ་མ་འཕྲོད་ཀྱང་          རུང་རོ། །༡༣༧། །༡༣༨། །རིལ་མིག་དང་དཔེ་ལྷ་ཡི་དང་ཨང་རྟགས་རིགས་མ་ཕྱི་རུ་གཟིགས། མཚན། །༡༣༩། རྩེས་སུ་བཤོད་པའི་རྩིས་ལ། རྩུ་          འབྲུལ་སོགས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ། །བཟང་ངན་སྦྱི་དང་ཤེ་བྲག་ལས། །དང་པོ་ཉི་ལྷ་ལྟ་བུ་ཅིག་འགྲོགས། །ཕྱོ་ཡི་ཉིན་ཅེས་རུ་བརྟ་སྒྲུབ་སྟེན། །འདི་ཉིད་གནམ་</p>	393
---	--	-----

མ	<p>སྟོང་ཉིད་དུ་ངེས། །མལ་ཚེར་ཚེས་གཅིག་འབྲུང་བར་བཤད། །ཉེ་ལ་སྟོང་དང་ཉི་ལུ་ཤར། །སྟོང་ལ་གོད་སྦྱིན་སྦྱོགས་སུ་འཛོམ། །བྱེ་བྲག་པ་ལ་རླབ་          རྣམས་དྲ། །རབ་འབྲིང་ཐའི་བྱུང་པར་གྱིས། །ཉིན་ཞག་བརྒྱ་དང་ཉི་ལུ་ཤེ། །བསྟོམས་པས་སུམ་བརྒྱ་རྩུག་ཅུ་འབྲུང། །དེ་ཡང་ལམ་དུ་འཇུག་པ་          སོགས་དྲ། །འོས་དང་མི་འོས་འབྲས་བཤད་པ། །ར་བཞི་འི་རླབ་བར་ཚེས་གཅིག་བདུན། །བརྟ་གསུམ་བརྟ་དགུ་ཉི་ལུ་ལྷ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ཁང་སྦྱིམ་          ཟེར་དྲ། །ཚེས་པ་གཉིས་བརྒྱད་བརྟ་བཞི་དང། །ཉི་ལུ་ཉེར་རྩུག་གསེར་མཛོད་ཅེས། །ཚེས་གསུམ་དགུ་དང་བཙེ་སྟེ་དང། །ཉེར་གཅིག་ཉེར་བདུན་          གསེར་ཐོག་སྟེ། །ཚེས་བཞི་བརྟ་དང་བརྟ་རྩུག་དང། །ཉེར་གཉིས་ཉེར་བརྒྱད་ཉི་མ་མཐུན། །ཚེས་ལྷ་བརྟ་གཅིག་བརྟ་བདུན་དང། །ཉེར་གསུམ་ཉེར་          དགུ་ལག་རྒྱུ་ཉི། །ཚེས་རྩུག་བརྟ་གཉིས་བཙེ་བརྒྱད་དང། །ཉེར་བཞི་སྟོང་ལ་རིན་ཚེན་མཛོད། །འབོད་དེ་ཁང་སྦྱིམ་ཉི་མ་ལ། །ལམ་དུ་ཐོན་ན་སྟེ་          ངན་རྣམས། །རང་གནས་མེད་སྦྱིར་སོག་སྟུག་མེད། །མི་ཚེན་དང་འཕྲད་གྲོགས་འོར་རྟེད། །གསེར་མཛོད་ཅེས་བྱར་འིང་རྟ་དང། །རྟ་སྐྱུགས་རྒྱུད་</p>	394
---	--	-----

མ	<p>༡། །གསལ་དོན་གང་ཡང་། །༣༥༧། །ཐོགས་པ་དང་བཅས་ཚོམ་རྒྱུ་ལྟར་གྲགས་པ་དང་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ །གསལ་ཐོག་  ཉི་མར་མི་བཟང་འཕྲད། །འོ་འཚོལ་ཁེ་དང་རྒྱུ་པ་ཚེ། །གཏུག་གཤེར་བྱས་ན་རང་ཉིད་རྒྱུ་ །ཉི་མ་མཐུན་ལ་རྩལ་ལེགས་ཤིང་། །རང་ཉིད་ཚོས་  ཐོབ་འཐབ་ཚོད་རྒྱུ་ །ཇལ་རྒྱུ་མི་འཕྲད་ཐོགས་འོར་རྒྱུ་ །བཟང་བཏུང་གུ་འོམ་མི་ཚེན་མངལ། །ཇལ་རྒྱུ་ཉི་མར་བརྒྱ་ལྷག་ལས། །ཉི་མ་ཉི་མི་  འཚི་འོར་རྩམས་བརྒྱུ་ །ལྷུ་ལ་ལྷུ་གས་སྒྲོག་ཐེབས་འདྲ་འབྲུང་། །འིན་ཚེན་མཚོན་ལ་མི་ཚེན་འཕྲད། །འོ་འཚོལ་ལ་ཐོགས་བྱ་བ་བརྒྱ། །བསམ་  པ་བཞིན་འགྲུབ་གོས་འོར་དང་། །བཅས་ཉེ་སྲིམ་དུ་བདེ་བར་འཁོར། །༥། །འབྲིང་བཞི་འབྲིང་བར་སྡེ་ཚོན་བརྒྱུ། །འོང་མ་ཉིད་ལས་གཉིས་ཀྱིས་  ལྷུ་གས་ །སྡེ་མ་དུག་ལ་ཉིན་ཞག་བཞི། །སྲིམ་གཉིས་ལ་གསུམ་རེ་ཐོབ། །ཚོས་པ་གཅིག་དགུ་བརྒྱ་བདུན་དང་། །ཉིར་ལྷུ་རྩལ་ཇལ་པའི་ཉིན། །  ཚོས་གཉིས་བརྒྱ་དང་བཅོ་བརྒྱུད་དང་། །ཉི་ལྷུ་དུག་རྩམས་ལྷུ་ཡི་སྒྲོ། །ཚོས་གསུམ་བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་དགུ་དང་། །ཉིར་བདུན་ལྷུ་ཡི་ཁང་བཟང་སྟེ། །</p>	395
---	--	-----

པ	<p>ཚོས་བཞི་བརྒྱ་གཉིས་ཉི་ལྷུ་དང་། །ཉིར་བརྒྱུད་ལྷུ་ཡི་དོན་དུ་འབོད། །ཚོས་ལྷུ་བརྒྱ་གསུམ་ཉི་ལྷུ་གཅིག་ །ཉིར་དགུ་ལྷུ་ཡི་ཚོམ་རྒྱུ་ཅེས། །ཚོས་དུག་  བརྒྱ་བཞི་ཉིར་གཉིས་དང་། །སྒོང་ལ་ལྷུ་ཡི་ཉི་མ་སྟེ། །ཚོས་བདུན་བཅོ་ལྷུ་ཉི་ལྷུ་གསུམ། །ལྷུ་རྩམས་ཀྱི་འི་དུས་སུ་༣༥༧། །བཞེད། །ཚོས་བརྒྱུད་  བརྒྱ་དུག་ཉིར་བཞི་རྩམས། །ལྷུ་ཡི་བང་མཚོན་ཉིད་དུ་བཟུང་། །མོ་མོའི་འབྲས་བུ་སྲིན་ཚུལ་ཡང་། །ལྷུ་ཡི་ཇལ་པར་བྱས་སུ་སོང་། །ཐོགས་འོར་ལོ་  རྒྱུ་དང་བསམ་དོན་སྟེ། །ཁ་མཚུ་བཟེ་འབྲུང་སྲིར་ངལ། །ལྷུ་སྒོར་དོན་འགྲུབ་རྒྱུ་པ་ཚེ། །གར་སོང་བར་ཚད་མེད་སྲིར་བཟང་། །ལྷུ་ཡི་ཁང་བཟང་དོན་  རྒྱུ་ལྷུ་གས། །གར་སྲིན་ཐོགས་མེད་མི་ཚེན་གྱིས། །བསྐྱེད་ཚོང་ཐོགས་ཐོགས་པར་བྱེད། །ལྷུ་འོར་འོར་རྒྱུ་མི་བཟང་འཕྲད། །དོན་གང་བརྩམས་  པ་དེ་ཡང་འགྲུབ། །ལྷུ་ཡི་ཚོམ་རྒྱུ་ཉི་མ་ལ། །ལམ་ལྷུ་གས་སྒོར་བརྒྱུ་ལཐབ་ཚོད་པམ། །དོན་འི་གང་ཡང་འགྲུབ་མི་སྲིད། །ལྷུ་ཡི་ཉི་མར་བྲག་  ཤིས་ཉེ། །ཐོགས་འོར་རྒྱུ་ལྷུ་ཉི་དུའི་ལས། །བརྩམས་པ་སྲིང་ཐག་ཉེ་བར་འབྲུང། །ལྷུ་ཡི་དུས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ། །ལེགས་ཉུང་ཉེས་མང་དམར་དོ་ཚེ།</p>	396
---	--	-----



ལྷན་

གྲུབ་

ལྷན་

༡༡། །ལ་སྐྱས་དོན་མ་ཡིན་པ་འང་འབྱུང་། །ལྷ་ཡི་བང་མཛོད་གྲོགས་ཚོར་རྟེན། །དཔོན་ཐབས་བྱས་ན་དགའ་བ་འཕེལ། །ལྷ་ཐུང་བཞི་ཡི་རྒྱ་བ་ཡང་། །སྲར་བཞིན་སྡེ་ཚོན་བརྒྱད་དུ་བཅད། །དང་པོར་ཉིན་ཞག་བཞི་ཚོན་དུག། །སྲི་མ་གཉིས་ལ་གསུམ་ཚོན་རེ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་བྱ་དམར་པོ། །སྟག་དཀར་མགོ་ལྷས་རྒྱུ་པ་དང་། །རུས་སྐལ་ཐག་པོ་གཡུ་འབྲུག་མགོ། །དེ་ཡི་ལྷས་དང་རྒྱུ་པ་སྟེ། །སྲི་མས་ཉི་མ་བཅུ་ལ་དབང་། །།༣༥༦། །བྱད་མར་ལམ་ལུགས་ཚོར་མི་རྟེན། །པོར་སྟོར་ཆེ་ལ་གཏུག་གཤེར་པམ། །སྟག་དཀར་མགོ་ལ་ཐག་རིང་བཟང་། །བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ཉེན་འབྱིང་། །སྟག་དཀར་ལྷས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཚོར། །བསམ་དོན་བཞིན་འབྲུབ་སྟོགས་མཚམས་བརྒྱད། །གང་དུ་སོང་ཡང་བཟང་བར་འགད། །སྟག་དཀར་རྒྱུ་ལ་དོན་མི་འབྲུབ། །ལྷག་པར་ཐག་རིང་མགོན་པོར་ངན། །རུ་སྐལ་ཐག་པོར་ལམ་དུ་ལུགས། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུགས་སྟེ། །གཡུ་འབྲུག་མགོ་ལ་ཅི་ཡང་བཟང་། །ལྷག་པར་ཡོས་བུའི་དུས་ཚོད་དང་། །བསྟན་པ་གང་བཅུམས་སྐྱར་དུ་འབྲུབ། །གཡུ་འབྲུག་ལྷས་ཀྱང་།

གྲུབ་

གཉེར་བུའི་དོན། །བསམ་པ་བཞིན་འབྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཏེ། །གཡུ་འབྲུག་རྒྱུ་ལ་པར་ཚོར་མི་རྟེན། །དཔོན་དང་འཕྲད་ན་ཉེས་མང་འབྱུང་། །དེ་སྦྱིར་སྲུང་སྲུང་གཞོན་པ་གཅེས། །།༣༥༧། །རིམ་མིག་དང་དཔེ་ཏུ་རི་དང་ཡང་རྟགས་རིགས་མ་སྦྱི་དུ་གཟིགས། །མཚན། །༣༥༨། །འར་ལ་ཉི་མ་སོ་སོ་ཡི། །བཟང་ངན་དུས་ཚོགས་གལ་ཆེ་བས། །དུས་ལ་དབང་བའི་སྐྱ་བཅུ་གཉིས། །དེ་ཡང་གཡུ་འབྲུག་ཁང་གསར་དང་། །ལྷ་ཡི་ཆད་པ་བྱ་དམར་པོ། །གསེར་སྟོམ་ལྷ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཏེ། །སྟག་དཀར་རིན་ཆེན་ཁང་བྱ་དང་། །ལྷ་ཡི་བཙོན་རར་རུས་སྐལ་ཐག །འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོ་སྐྱ་ཡི་ཤིང་། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་བྱི་རྟེན་ཉིན། །གཡུ་འབྲུག་སྡེ་ཏུ་ལྷས་དང་བརྒྱན། །དེ་སྦྱིར་སྲུང་ལྷག་ཉི་མར་སྦྱི། །སྟག་སྡེ་ལ་ཉི་མར་བྱི་བའི་དུས། །བྱ་ཡོས་ཉི་མར་སྟག་དུས་ཏེ། །སྲི་འབྲུག་ཉི་མར་འབྲུག་རྒྱ་ཤེས། །སྐལ་པག་གཉིས་ལ་རྟ་ཡི་དུས། །གཡུ་འབྲུག་ཉིད་དུ་རོས་བཟུང་ནས། །ཁང་གསར་ལ་སོགས་རིམ་བཞིན་བསྟར། །དེ་རྣམས་དགོ་དང་མི་དགོ་ཡང་། །གཡུ་འབྲུག་ཁང་གསར་གསེར་སྟོམ་དང་། །ལྷ་ཡི་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཁང་། །བྱེད་པོ་སྟོན་

ལྷན་

ལྷན་

ལྷན་

༡༡། །ཤིང་བདུན་པོ་དགེ། །རྒྱ་ལྷག་ལ་བྱ་བ་གང་བརྩམས་ལྷག་པ། །སྤྱི་ལྷན་ལ་དེ་ལྟར་མིན་སྤྱིར་སྤངས། །གཞན་ཡང་ལམ་བར་གཅོད་དང་ནི། །སྤོང་ལྷོ་ཞེས་བྱའི་སྤྱང་ན་གཉིས། །གལ་སྲིད་སྤྱི་ལྷན་ལ་དགོས་པས། །དེ་དག་དོས་འཛིན་བྱ་ཚུལ་ཡང་། །ཤིང་པོ་ས་མོའི་ཉི་མ་ལ། །སྤྱི་ལྷན་བྱའི་དུས་ཏེ་ཤིང་མོ་དང་། །སྤྱི་ལྷན་པོའི་ཉི་མར་རྟ་ལྷག་དུས། །མེ་མོ་སྤྱི་ལྷན་མོར་ལྷག་དང་སྤྱི་ལྷན། །མེ་མོ་སྤྱི་ལྷན་པོར་སྤྱི་ལྷན་ཡོས་དུས། །ས་མོ་སྤྱི་ལྷན་པོའི་ཉི་མ་ལ། །བྱི་སྤྱང་གཉིས་ཀྱི་། ༣༥༩ །དུས་སྤྱི་བཟུང་། །དེ་ཚོ་ཉི་དུས་བཟང་ན་ཡང་། །ལམ་བར་གཅོད་སྤྱིར་སྤངས་བར་བྱ། །འདི་དག་ཉིན་རེའི་དུས་ཚོད་ལས། །གཞན་དུ་ཉི་མ་སོ་སོ་ཡི། །སྤྱང་སྤྱང་བརྟགས་མི་དགོས་པར་ལགས། །༥ །ལམ་འཇུག་དུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྲགས་པ། །ལོ་སྤྱོད་བརྩམས་ལྷགས་བཞིན་དགོད། །རང་རང་སྤྱི་བས་ཐོག་དངས་ཏེ། །ཚོས་གཅིག་ནས་བརྩམས་ལྷོ་ཉིན་བར། །མ་འཚོལ་རིམ་བཞིན་གཡས་བསྐྱོར་དེད། །གར་བབས་བཟང་རན་ལྷགས་ལགས་བྱ། །དཔེར་ན་དང་པོའི་ཚོས་དུག་ལ། །འཕྲོ་ན་ཚོས་གཅིག་སྤྱི་གཉིས་ཡོས། །གསུམ་

གཞན་གྱི་

ལྷག་བཞི་སྤྱི་ལྷན་ལ་རྟ། །ཚོས་དུག་ལྷགས་ལ་གཡུ་སྤྱིན་བབས། །དེ་བཞིན་བྱེས་སྤྱི་བཟོད་པ་བཟང་། །གཉིས་པའི་ཚོས་དུག་རྟ་ལ་ཞོན། །དེ་ཡང་བྱི་བར་གོང་མའི་དྲིན། །རྟ་ལ་དགོངས་ཁོལ་ཚེན་པོ་སྤེ། །སྤྱང་ལ་སྤྱི་ལྷན་བྱུང་གཅིག་དང་། །ལྷག་ལ་གཡུ་སྤྱིན་སྤྱི་ལྷན་ལམ་འཛེགས། །སྤྱི་ལྷན་རྟ་ཞོན་དུར་རང་མདུད། །ཡོས་ལ་སོ་ཐག་ལྷག་རྟ་བང་། །སྤྱི་ལྷན་བཅོམ་ལྷགས་སྤྱི་ལྷན་གཞུ་རྒྱུད། །ཐག་ལ་གཞུ་ཆག་བཅས་བརྩམས་ལྷགས། །བཟང་དུག་དང་དུག་མ་ཞོར་ཚུལ། །གོང་མའི་དྲིན་དང་དགོངས་ཁོལ་རབ། །ཚུ་བྱུང་དང་གཡུ་སྤྱིན་བཟང་། །ལམ་འཛེགས་རྟ་ལ་ཞོན་པའང་བཟང་། །སོ་ཐག་རང་རང་མདུད་པ་དན། །རྟ་བང་བཅོམ་ལྷགས་། ༣༦༠ །དེ་ལས་དན། །གཞུ་རྒྱུད་གཞུ་ཆག་སྤྱི་ལྷན་པར་དན། །བཟང་དུག་ལམ་ལྷགས་དོན་ཚེན་ལྷག་པ། །རན་པ་དུག་པོ་དེ་ལས་སྤྱི་ལྷན་༥ །ལམ་འཕྲོའི་དུས་སྤྱི་གཅིས་པ་ཡི། །ཉི་བཟང་སྤྱི་དང་བྱི་བྲག་ལས། །སྤྱི་ལྷན་དང་སྤྱི་ལྷན་ཏོང་། །ཡུད་ལས་ཡུད་ཏོང་ལམ་སེར་བཅས། །གཞན་ཡང་ཤིང་གི་བྱི་སྤྱང་སྤྱི་ལྷན། །སྤྱི་ལྷན་ཡོས་སྤྱི་དང་རྟ་ལྷག་དང་། །མེ་སྤྱི་ལྷན་ལྷག་ས་ཡི་ལྷག་པ།

<p>ལྷོ་མཚོ་</p> <p>ལྷོ་མཚོ་</p> <p>ལྷོ་མཚོ་</p>	<p>༡༡། །ཡོས་སྐྱང་བྱ་དང་གྱི་བ་རྣམས། །སྐྱུགས་གྱི་སྐྱུག་སྐྱེལ་གྱི་བ་དང་། །ཆུ་ཡི་སྐྱུག་ཡོས་གྱི་དང་བཅས། །ནམ་དུ་ཡང་ཅི་དགོ་</p> <p>བར་བཤད། །སྐྱུགས་རྩ་མེ་ཡི་རྩ་སྐྱང་གྱི། །ཆུ་སྐྱང་ལ་ཡང་ལམ་བཤོད་རུང་། །༥། །ཟླ་བ་སོ་སོའི་དམིགས་བསལ་ཡང་། །དང་པོར་གྱི་རྩ་ཉི་མར་</p> <p>བཟང་། །གཉིས་པར་སྐྱང་ལུག་སྐྱེལ་གྱི་ཉི། །གསུམ་པར་སྐྱུག་སྐྱེལ་བཞིར་གྱི་ཡོས། །ལྷ་པར་སྐྱུག་སྐྱེལ་དུག་པར་ལུག། །བདུན་པར་སྐྱེལ་རྩ་བརྒྱད་</p> <p>པ་ལ། །བྱ་སྐྱེལ་མག་དང་དགུར་གྱི་རྩ། །བརྩ་པར་བྱ་དང་གྱི་མག་ཉི། །བརྩ་གཅིག་གྱི་སྐྱུག་རྩེ་མིག་དང་དཔེ་རྩེ་དང་ཡང་རྩུགས་ལྷོ་སྐྱུག་མཚོ་གཞིགས།</p> <p>མཚོ། །༣༦། །བརྩ་གཉིས་མག་ཉི་མ་དེ་རྣམས་བཟང་བར་བཞེད། །ཟླ་བ་ཀུན་ལ་སྐྱུག་གྱི་ཉིར། །ནམ་དུ་ཡང་ལམ་དུ་འགོ་མི་བྱ། །གཞན་</p> <p>ཡང་བྱུང་དེ་ཅོག་གི་ཟླར། །སྐྱེལ་གྱི་ཉི་མར་ཕྱིར་མི་འགོ། །བྱ་ཉིར་སོ་སོར་བྲལ་མི་བྱ། །ཚོས་པ་བདུན་ལ་ཕྱིར་མི་འགོ། །བརྒྱད་ལ་ནང་དུ་འཇུག་པ་</p> <p>སྐྱངས། །ཚོས་ལྷ་བརྩ་བཞི་ཉིར་གསུམ་བཅས། །ལམ་དུ་འཇུག་ལ་དན་པར་བཤད། །༥། །འི་མས་དན་སོགས་འགོ་ནད་ཅན་དང་གཏུགས་ཚོ་སྐྱེ་རྗེ་དེ་</p>	<p>401</p>
---	---	------------

<p>བུ་རྩ་ལྷོ་</p>	<p>ནད་བདག་ཡོད་སར་འགོ་མི་རུང་བའི་རྩིས་ལ། །ཚོས་གཅིག་ལ་ཁང་པའི་དབུས། །གཉིས་ལ་ཤར་གྱི་གྲང་ཅ། །གསུམ་ལ་ནང་གི་སྐྱོ་འགག། །བཞི་ལ་</p> <p>སྐྱོ་བར་མ། །ལྷ་པ་སྐྱེའི་རྒྱལ། །དུག་ལ་ཤར་གྱི་གྲང་ཅ། །བདུན་བརྒྱད་ལ་རུབ་གྱི་གྲང་ཅ། །དགུ་དང་བརྩ་ལ་ཁང་པའི་རྒྱལ། །བརྩ་གཅིག་ལ་རུབ་གྱི་</p> <p>གྲང་ཅ། །བརྩ་གཉིས་དང་བརྩ་གསུམ་ལ་ཁང་པའི་ནང་། །བརྩ་བཞི་ལ་སྐྱོ་དོས་གྱི་ལམ་ནས་མགོ་ནའོ་བསྐྱེ། །བཅོ་ལྷ་ལ་ཁང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོ་ནས་མགོ་ནའོ་</p> <p>དོ་སྐྱུག། །བརྩ་དུག་ལ་ཐབ་ཀའི་མདུན། །ཁང་པའི་མདུན་ཅས་པའང་འདུག། །བརྩ་བདུན་ལ་ནད་པའི་ཉལ་ཁྲིའི་སྐྱེད་ན། །བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཁང་པ་དབུས་མ་</p> <p>ནད་། །བརྩ་དགུ་ལ་ཐབ་ཀའི་མདུན། །ཉི་ཤུ་ལ་ཤེ་གོང་ལ་གནས་ཏེ། །འདི་སྐྱེ་འདྲེ་མཚོད་པའི་ཁང་པ་རྒྱར་པ་རྒྱ་འཇར་གི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཞིག་གོ། །</p> <p>ཉིར་གཅིག་ལ་རུབ་སྐྱོགས་སུ་འབྲས་བུ་། །༣༦། །ཅན་གྱི་ཤིང་སྐྱོང་ལ་གནས། །ཉིར་གཉིས་ལ་ཁང་པ་ཡོལ་མདུན་ཏེ་མགོ་ནའོ་ཁང་སྐྱེ་བུ་མལ་ཚེར་སྐྱོང་པར་</p> <p>བཞག་རྒྱ་ཞིག་གི་མདུན། །ཉིར་གསུམ་ལ་ལམ་འགགས་སུ་མགོ་ནའོ་དང་ཉེ་བ་གོགས་མོ་རྣམས་སྐྱུག། །ཉིར་བཞི་ལ་ཤར་སྐྱོགས་ནས་མགོ་ནའོ་</p>	<p>402</p>
-------------------	---	------------

ལྷན་

དགའ་བུ་ལྷན་

ལྷན་

༡༡། །སྐྱུག །ཉིར་ལྷ་ལ་ལ་མ་ནས་མི་རྣམས་སྐྱུག །ཉིར་དྲུག་ལ་ཤིང་སྤང་ལོག་ཏུ་གནས། །ཉིར་བདུན་ལ་ནད་པའི་མལ་གྲིའི་  
 འགྲམ་དུ། །ཉིར་བརྒྱད་ལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྫིང་བུའི་འགྲམ་ན། །ཉིར་དགུ་ལ་ལྷ་འདྲེའི་མཚོད་ཁང་ངམ་ལྷ་ཐོལ། །སུམ་རུ་ལ་ནད་པའི་མལ་གྲིའི་  
 གནས། །༥། །ནད་བདག་འགོ་འོང་གི་དུས་ཚོད་ཅི། །བྱི་བའི་ཉི་མར་རྟ་དུས་ནད་དུ་འོང། །སྤྲེལ་དུས་ཐོན་ནས་སྒོ་ཚེན་ལ་གནས། །སྤྲེལ་ཉིར་ལྷག་  
 དུས་ནད་དུ་འོང། །བྱ་དུས་ཐོན་ནས་ཁང་ཚེན་ལ་གནས། །སྤྲེལ་ཉིར་རྟ་དུས་འོང། །སྤྲེལ་ཉིར་ཐོན་ནས་མདུན་གྱི་ཁང་པ་ལ་གནས། །ཡོས་ཉིར་བྱ་དུས་  
 འོང། །ཕག་དུས་ཐོན་ནས་ནད་པའི་ལུས་ལ་ཡོད། །འབྲུག་ཉིར་སྤྲེལ་འོང། །བྱི་དུས་ཐོན་ནས་སྤྲོན་ཁང་སྤྲོད་ན་གནས། །སྤྲེལ་ཉིར་ཕག་དུས་འོང། །  
 སྤྲེལ་དུས་ཐོན་ནས་ཁང་རྒྱབ་སྒོ་ལ་གནས། །རྟ་ཉིར་བྱི་དུས་འོང། །སྤྲེལ་དུས་ཐོན་ནས་ཁང་པ་དབུས་མའི་ནད་གནས། །ལྷག་ཉིར་སྤྲེལ་དུས་འོང། །  
 ཡོས་དུས་ཐོན་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གནས། །སྤྲེལ་ཉིར་སྤྲེལ་དུས་འོང། །འབྲུག་དུས་ཐོན་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གནས། །བྱ་ཉིར་སྤྲེལ་དུས་འོང། །རྟ་

ལྷན་

༡༢། །དུས་ཐོན་ནས་སྤྲོན་ནད་གནས། །སྤྲེལ་ཉིར་ཕག་གཉིས་ཀྱི་ཉི་མར་སྤྲོ་རུབ་མཚོམས་གནས། །སྤྲེལ་དུས་འོང་ནས་ནད་པའི་སྒོ་འགག་ཏུ་  
 གནས། །༥། །ལྷ་རྗེ་བསྟོན་པའི་རྩིས་ལ། །ནད་བཅོས་བའི་ཉི་མ་བཟང་པོ་ཅི། །ས་བྲ། །མེ་འབྲུག་ །ཚུ་འབྲུག་ །འགམ་སྤྲོན། །སྤྲོན་ཏུ། །ཀུན་  
 སྤྲེལ་། །བདེ་འདོད། །ཕོ། །ཚུ། །ཚིན། །ལས་རྣམས་བཟང་། །གནས་སྤོང། །བཅོ་སྤྲ། །བརྒྱད། །ཀྲ། །དམལ། །ཡིན། །ཉིས། །ཤི་རུ་  
 །རྣམས་འཛོམ། །ཡུད་གཡན། །སྤྲེལ་པའི་དགའ། །ཤི་ཐོན་པ། །སྤོག་ཚད་ཚར་པ། །མེ་མའི་ཉི་མ་རྣམས་སྤྲེལ། །༥། །འབྲུག་གཏར་བའི་ཉི་མ་བཟང་པོ་  
 །ཅི། །དང་པོར། །ལྷགས་མེ་རྒྱའི་བྱི་བ། །རྒྱ་ཤིང་མའི་འབྲུག་ །མེ་ལྷགས་ཤིང་གི་ཡོས། །ཤིང་སྤྲེལ། །མེ་སའི་ཕག་ །འགཉིས་པར། །ས་མའི་  
 །ཕག་ །ལྷགས་མེ་རྒྱའི་བྱི་སྤྲེལ། །མེ་ལྷགས་ཤིང་གི་ཡོས། །ལྷགས་རྟ། །གསུམ་པར། །ལྷགས་མེ་རྒྱའི་བྱི་རྟ། །རྒྱ་ཤིང་མའི་འབྲུག་ །མེ་ས་ཤིང་  
 །གི་སྤྲེལ། །བཞི་པར། །ས་ལྷགས་མའི་ཡོས། །ལྷགས་རྒྱ་མའི་རྟ། །ཤིང་མེ་སའི་བྱི། །སྤྲེལ་པར། །རྒྱ་ཤིང་མའི་འབྲུག་ །ས་ལྷགས་ཀྱི་ཕག་བཟང་།



ལྷན་

ལྷན་གྱི་

ལྷན་

༡། ཉིན་ བཅུ་གཉིས་པའི་དབུགས་ཐོབ་ནས་ཞག་སུམ་ཅུ་འི་ཉིན་མོའོ། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་དུས་སུ་ལྷག་པར་འཛོམ་པ་གལ་  
 ཚེ། ༥། །བཞིན་ལྷོན་ཏེ་སློབ་གནས་ཀྱི་རྩིས་ལ། ཚོས་གཅིག་ལ་རྒྱུད་པའི་མཐེབ་ཚེ། གཉིས་ལ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུ་གསུམ་ལ་སྟེ་འོག་དང་ཕོང་།  
 བཞི་ལ་སྟེད་པ། ལྷ་ལ་ལ། དུག་ལ་ལག་པ། བདུན་ལ་བརྒྱ་རྒྱུད་པ། བརྒྱད་ལ་རྩི་བས་ལོགས། དགུ་ལ་གཞུག་ཚུད་། བཅུ་ལ་སྐྱེ་ལ་པ།  
 བཅུ་གཅིག་ལ་སྐྱེ། བཅུ་གཉིས་ལ་སྐྱེ་བཅུ་དང་། བཅུ་གསུམ་ལ་སོ། བཅུ་བཞི་ལ་སོ་བའི་རྒྱུ་བམ་སྟོང་ག། །བཅོ་ལྷ་ལ་ལུས་ཀུན། བཅུ་དུག་ལ་བྱང་  
 དམ་ཕོ་ག། བཅུ་བདུན་ལ་མིད་པ། བཅོ་བརྒྱད་ལ་གསང་གནས་སམ་ཕོང་། བཅུ་དགུ་ལ་རྒྱུད་པ། ཉི་ཤུ་ལ་བརྒྱ་རྩ་༤༦། བཅུ་ཉེར་གཅིག་ལ་  
 ལག་པའི་མཐེབ་ཚུད་། ཉེར་གཉིས་ལ་བརྒྱ་ལྷི། ཉེར་གསུམ་ལ་མཚན་པ་དང་རྟེན་པ། ཉེར་བཞི་ལ་ལག་པའི་མཐེབ་དང་རྒྱུ་གསུམ་ལ་རྒྱུད་པའི་  
 མཐེབ་ཚེན་དང་ཕོ་ལ། ཉེར་དུག་ལ་བྱང་དང་ཕོ་ག། ཉེར་བདུན་ལ་ལུས་མོ། ཉེར་བརྒྱད་ལ་མཚན་མ། ཉེར་དགུ་ལ་མོའི་འཕང་ལོ་དང་རྗེ་དཔ།

ལྷན་གྱི་

གནས་སྟོང་ལ་རྒྱུད་པའི་མཐེབ་དུ་གནས། དེ་རྒྱམས་ལ་གཏར་གཏར་ལ་འཛོམ་། ༥། །དུས་བཞི་འི་སློབ་གནས་མི། དམྱེད་གཉི་བས་ལོགས་གཡོན། དབྱར་གཡོ་  
 བ། ལྷོན་གཉི་བས་ལོགས་གཡོན། དགུ་རྒྱུད་པའི་ལ་གནས་སོ། ༥། །སྐྱེ་ལུ་བ། བཟར་བ། ལ་སྐྱེ་བསྟེད་པ། བྱད་མེད་ཀྱི་གདོང་བུ་ག།  
 བུ་ཚུད་གི་གཉེན་ལ་སྟེད་འཚིང་ག། རྒྱ་བ་འཕྲིགས་པ་བཅས་ཀྱི་རྩིས་ལ། །འིད་གི་སློབ་སྟེན་སྟེ་ལ། མེའི་སྟོང་བ། ས་ཡོས། ལྷགས་བྲ། ལུ་རྟ།  
 ལྷན་ཏས། ལྷན་ཏས། ལམ་སེར། གཞི་རྒྱ། བ་ཐག་སྟེ་ལ་བའི་ཉི་མ་རྒྱམས་ལ་བཟང་། གྲུ་མོ། མོ། མོ་མོའི་ཉི་མ། ཚོས་བཅོ་ལྷ་བཅས་ལ་  
 དན། མོ་མོ་ལ་བཟར་ན་མགོ་ལ་ལྷུ་མ་པ་ལྷུད། ཐ་ཚུད་བཞི་ལ་རྩི་ཉི་མ་ལ་བཟང་། དམིགས་བསལ་སྐྱེ་དང་ལུས་བུ་བུ་ལ། །འིད་གི་བྱི་བ་  
 སྟེ་ལ་ཐག། མེའི་ཡོས་སློབ་བྱི་བ་སྐྱེ་ལ། སའི་བྲ་རྟ། ལྷགས་ཀྱི་ཡོས་ལུག། ལྷའི་བྲ་སློབ་པ་ག་རྒྱམས་བཟང་། ཚོས་གསུམ་ལ་སྐྱེ་བ། །བཞི་ལ་  
 དགལ་བ་ཐོག། ལྷ་ལ་རྩ་༤༦། བཟར་ཡོང་། བདུན་ལ་ལྷོན་ཏེ་བཟང་། བརྒྱད་ལ་ཚོ་མིང་། དགུ་ལ་བྱང་མེད་དང་འཕྲད། བཅུ་ལ་རྟེན་པ་ལྷགསོ་



པ

ལྷན་

ལྷན་

ལྷན་

༡༡། །ལྷགས་སྐྱལ་ །ཚུ་ཡོས་རྣམས་དང་། །བྱམ་ཏུ་ལ། །ཡུང་ཏུ་ལ་རྣམས་བཟང་། །སྒོམས་པ། །ཁངས་པ། །ལྷབ་པ། །སྐྱུང་  
 པ་དག་ལའང་རུང་། །༥། །ལས་མགོ་འཇུགས་པའི་རྩིས་ལ། །ཚུ་གྱི། །ཚུ་གྲང་། །མེ་འབྱུག་ །མེ་སྐྱུལ། །ས་རྟ། །ས་ལྷུག་ །ལྷགས་སྐྱེལ་  
 །ལྷགས་བྱ་སྒྲེ་ཉི་མ་བརྒྱད་པོ་འདི་ལ་སྐྱུ་སྐར་གཏུམ་པོ་དག་ལྷའི་ཡུལ་དུ་སོང་བས་བཟང་། །ཡང་ས་སྐྱུལ། །ལྷགས་ལྷུག་ །འིང་གྱི། །འིང་ཕག །  
 །འིང་བྱ། །འིང་ལོ་ས་བྱ། །ཚུ་གྱི། །འིང་ཡོས། །ས་ལྷུག་ །ལྷགས་སྐྱེལ་རྣམས་ལ་བཟང་། །ལྷབ་པ། །དམེ་བའང་རུང་། །༥། །ཀ་བ་  
 །འཇུགས་པའི་རྩིས་ལ། །མེ་ལྷུག་ །ལྷགས་སྐྱུལ། །ས་སྐྱེལ། །ས་ཕག་རྣམས་བཟང་། །༥། །གདུང་མ་འགོལ་པའི་རྩིས་ལ། །འིང་གྱི། །འིང་  
 །གྲང་། །མེ་ཡོས། །ས་ལྷུག་ །ས་སྐྱུལ། །ལྷགས་རྟ། །ལྷགས་ལྷུག་ །ཚུ་སྐྱེལ། །མེ་གྱི། །མེ་གྱི། །ས་རྟལ། །ལྷགས་ལྷུག་ །ཚུ་སྐྱེལ།  
 །འིང་སྐྱེལ། །ས་བྱི། །ལྷགས་སྐྱུག་ །འིང་རྟ། །མེ་སྐྱེལ། །མེ་བྱ། །ས་ལྱི། །ས་ཕག་ །ལྷགས་ལྱི། །ལྷགས་གྲང་། །ཚུ་རྟལ། །ཚུ་ཡོས། །འིང་

41

ལྷན་

སྐྱུལ་། །མེ་ལྷུག་ །ས་བྱ། །མེ་སྐྱུལ། །ལྷགས་ཕག་ །ཚུ་གྲང་། །འིང་ཡོས། །ས་ལྷུག་ །ལྷགས་བྱ། །ཚུ་ཕག་རྣམས་ལ་བཟང་། །རྟ་དང་གྲལ་  
 །པའི་ཉི་མར་རལ། །༥། །སྒོ་གསར་དུ་བརྟོད་པའི་རྩིས་ལ། །ཟླ་བ་ཆེ་བ་ལ། །གཅིག་ །གཉིས། །གསུམ། །བདུན། །བརྒྱ། །བརྒྱ་གསུམ།  
 །བརྒྱ་བཞི། །བཅོ་བརྒྱད། །བརྒྱ་དགུ། །ཉི་ལྷུ། །ཉེར་བཞི། །ཉེར་ལྷུ། །ཉེར་དགུ་རྣམས་བཟང་། །ཟླ་བ་ཚུང་བ་ལ། །གཅིག་ །གཉིས། །དུག །  
 །བདུན། །བརྒྱ་གཅིག་ །བརྒྱ་གཉིས། །བརྒྱ་གསུམ། །བརྒྱ་བདུན། །བཅོ་བརྒྱད། །བརྒྱ་དགུ། །ཉེར་གསུམ། །ཉེར་བཞི། །ཉེར་བརྒྱད། །ཉེར་དགུ་  
 །རྣམས་བཟང་། །ལྷགས་སྐྱུག་ལ་འཛོམས། །དམིད་དུས་ཤར་དུ་སྒོ་མི་གཏོད། །དམར་སྒོ་སྒོ་སྒྲངས། །རྩོམ་རུབ་སྒོ་མི་བྱ། །དགུ་བ་འིང་གྱི་སྐྱེ་སྒོ་  
 །བརྟོད་པ་བཅས་སྒྲངས། །༥། །ཁང་མཛོད་བཅོ་པའི་རྩིས་ལ། །དམིད་ལྱི་ས་སྐྱུལ། །མེ་སྐྱུལ། །མེ་ལྷུག་ །དམར་ལྱིས་སྐྱུལ། །འིང་རྟ། །རྩོམ་གྱི།  
 །འིང་ཕག །ཚུ་རྟ། །དགུ་བ་གྱི་ལྷགས་ལྷུག་ །ལྷགས་སྐྱུག་ །ཚུ་ལྷུག་ །འིང་ལྷུག་ །འིང་ཕག །མེ་ལྷུག་རྣམས་བཟང་། །ལྷབ་པ་དམེ་བ

412



ལྷན་	<p>༡། །གཉིས་ལའང་རྒྱུད་། །༥ །ཐབ་ཀ་བཟོ་བའི་རྩིས་ལ། །འིང་གྱི། །འིང་གྲང་། །ས་སྐྱུལ། །ལྷགས་རྟ། །ལྷགས་ལྷག། །  ཆུ་བྱ། །འིང་གྱི། །འིང་ཕག། །ཆུ་ལྷག། །འིང་སྐྱེལ། །ཆུ་ལྷག། །འིང་ལྷག། །ལྷགས་ཕག། །ཆུ་གྲང་། །འིང་རྟག། །འིང་ཡོས། །ལྷགས་  སྐྱེལ་རྣམས་དང་། །ལྷ་བ་དང་ཕོ་གཉིས་པར་གྱི་གྲང་། །གསུམ་པ་བཞི་བར་གྱི་བ་ཡོས། །ལྷ་བ་དྲུག་པར་རྟག་སྐྱུལ། །བརྟན་པ་བརྒྱད་པར་ལྷག་  ལྷག། །དབྱུ་བ་བརྒྱ་པར་རྟག་བྱ། །བརྒྱ་གཅིག་པ་བརྒྱ་གཉིས་པར་སྐྱེལ་ཕག་རྣམས་བཟང་། །འཕྲོ་ལུ་ལུ་སྐྱོགས་ཅན་བཟང་། །བྱང་འཁར་དུ་སྐྱོགས་ཅན་དཀ།  མེ་ཐོ་ལ་རྟག་པར་འཛོམ། །༥ །གོས་དང་གུར་ཐོགས་བཟོ་བའི་རྩིས་ལ། །འིང་གྱི། །འིང་གྲང་། །མེ་རྟག། །མེ་ཡོས། །ས་ལྷག། །ས་སྐྱུལ།  ཆུ་བྱ། །འིང་གྱི། །འིང་ཕག། །མེ་གྱི། །མེ་གྲང་། །ས་ཡོས། །མེ་གྱི། །མེ་ཕག། །ས་གྱི། །ས་གྲང་། །ལྷགས་རྟག། །ཆུ་ལྷག། །ཆུ་སྐྱུལ།  འིང་རྟ། །འིང་ལྷག། །མེ་སྐྱེལ། །ས་གྱི། །ལྷགས་གྱི། །ལྷགས་གྲང་། །ཆུ་ཡོས། །འིང་ལྷག། །འིང་སྐྱུལ། །ཆུ་གྲང་། །འིང་རྟག། །</p>	413
------	--	-----

གུར་ལྷན་།	<p>༡། །འིང་ཡོས། །མེ་ལྷག། །ས་སྐྱེལ། །ལྷགས་བྱ། །ཆུ་ལྷི་རྣམས་དང་། །གྲུབ་པ། །དབྱེ་བ་བཅས་བཟང་། །རྒྱ་སྐར་མེ་ཁམས་ཅན་འཛོམ།  ཅག་པ་ལ་བདེ། །ས་རི་ལ་བཟས་རྟེན། །ལྷ་མཚོ་མས་ལ་གོས་ཕན་ཐོགས། །ཆུ་སྐྱེད་ལ་ཞིམ་པ་ཐོབ། །གོ་བཞིན་ལ་དགའ་བ་ཐོབ། །གྲེ་ལ་དགའ་བ་སྐྱེ།  དཔོ་ལ་ལོར་རྫས་རྟེན། །ཐ་སྐར་ལ་ཚོ་མིང་། །རྒྱལ་ལ་བཀྲ་འིས། །མེ་བཞི་ལ་ཡུན་མིང་། །གཞན་ལང་། །ལུན་ཏས། །ཡུན་ཏས། །ལུན་ཏོང་།  ཡུན་ཏོང་། །དུག་ལྷགྱིགས། །ལམ་སེར། །གནམ་གྱི་རྒྱ་ལམ། །ལྷ་བའི་རྒྱ་ལམ། །གནམ་དགའི་ཉི་མ་རྣམས་ལ་བཟང་། །གནམ་གྱི་མོ། །ལྷ་བའི་  མེ། །བྱ་དམར། །གནམ་གྱི་དཔ་ཡམས། །གནམ་ཇག། །འི་བ་ཉམས་སྐྱོང་། །ཀྱིན་གསེན་རུབ། །རྒྱ་ཡུང་ལྷ། །གསུ་རྟ། །གསེ་རྟུ། །འ་  སྐྱུལ། །ས་དབྱུའི་ལྷོ། །སྐར་མ་མིང་གྲང་། །གྱི། །མོ། །དམིད་དུས་ཕག་གྱི། །དབྱར་སྐྱག་ཡོས། །སྐྱོན་རྟ་སྐྱུལ། །དབྱུན་བྱ་སྐྱེལ་རྣམས་  འཛོམ། །༥ །འཚོས་མ་བྱེད་པའི་རྩིས་ལ། །ལྷ་བ་དང་ཕོར་ལྷགས་ཆུ་འིང་གི་རྟ། །ས་ཆུའི་ཡོས་བྱ་རྣམས་བཟང་། །མེ་རྟ། །མེ་འིང་ལྷགས་གྱི་ཡོས།</p>	414
-----------	--	-----

<p>ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །འིང་མེདི་བྱ་ཡང་རུང་། བདུན་པར་མེ་ཚུ་སའི་ཡོས། །འིང་མེ་ས་ལྷུགས་ཀྱི་འབྲུག། །ས་ཚུདི་སྐྱུལ། བརྒྱད་པར། ཚུ་</p> <p>སྐྱུང་། །འིང་མེ་ས་ལྷུགས་ཚུདི་འབྲུག་སྐྱུལ། ལྷུགས་སའི་ཕག། །དགུ་པར་འིང་མེ་ས་ལྷུགས་ཀྱི་ །རྩེ་ལྷོ། མེ་ས་ལྷུགས་ཚུདི་བྱ། ས་མེདི་ཀྱི་</p> <p>རྣམས་ལ་བཟང་། ཀྱི། མོ། གཞམ་སའི་ཇག་ལ། །འི་བ་ཉམས་མེད་། རྩུབ་པ་ལྷ། གཞམ་ཚོད། གཞམ་དབུལ། གསི་རྩུ། གསུ་རྩ། ཀྱི་བ་</p> <p>གསི་བ་རྩུ་རྣམས་འཛོམ་དགོས། །༥། །ཁ་ཟས་གསར་པ་ཟ་བའི་རྩིས་ལ། རྩུབ་ལ་རྩུབ་དུ་གསར་པ་འབྱུང་ཡང་བུ་ཆེ་བ་ལ་གོད། ཚུ་ལ་དབུལ་</p> <p>པོར་འགོ། དམན་ལ་གོད་ཀ་འབྱུང་། ཡིན་ལ་བཟང་། ཉིས་ལ་མགོ་བོ་པོ་ལོད། ཀྱི་དང་མོ་ལ་ངན། ཆད་ལས་ཕོག། །ཟ། ཚིན། །འི་བྱ།</p> <p>ཁས། སིན་རྣམས་ལ་ཞིང་མང་དུ་ཐོབ། །༥། །སྐྱུས་གསར་པ་ཟ་བའི་རྩིས་ལ། ལྷ་པར། །འིང་མེ་ས་ལྷུགས་ཚུདི་འབྲུག། །ལྷུགས་སའི་སྐྱུལ།</p> <p>འིང་ལྷུགས་ཀྱི་སྐྱུང་། །འིང་ལྷུགས་མེདི་སྐྱུག། །དུག་པར། །འིང་མེ་ས་ལྷུགས་ཚུདི་ཡོས། མེ་ལྷུགས་འིང་གི་སྐྱུག། །བདུན་པར། མེ་ལྷུགས་ས་</p>	<p>415</p>
-------------------------------------	--	------------

<p>བུ་རྩུ་ལྷོ།</p>	<p>ཚུདི་ཡོས། མེ་ལྷུགས་ཚུདི་འབྲུག། །མེ་ཚུ་སའི་སྐྱུལ། །འིང་ལྷུགས་ཀྱི་འབྲུག་རྣམས་ལ་བཟང་། །༥། །སྐྱེ་འིང་དང་མེ་ཉོག་འཇུགས་པ་ས་བོན་</p> <p>འདེབས་པའི་རྩིས་ལ། དང་པོར། །འིང་མེ་ས་ལྷུགས་ཚུདི་ཡོས། ཚུ་མེ་སའི་བྱ། ས་ཚུདི་ཕག། །མེ་ཚུདི་སྐྱུང་། གཉིས་པར། མེ་སྐྱུག། །ས་</p> <p>སྐྱུལ་། མེ་ལྷུགས་ཚུདི་འབྲུག། །འིང་ལྷུགས་སའི་ཀྱི། ལྷུགས་སའི་ཕག། །གསུམ་པར། མེ་སའི་ཡོས། ཚུ་ལྷུགས་སའི་སྐྱུལ། ཚུ་འིང་མེདི་ཀྱི་</p> <p>བདུན་པར། །འིང་མེ་ལྷུགས་ཚུདི་ཀྱི་བ། མེ་ས་ལྷུགས་ །རྩེ་ལྷོ། ཚུདི་ཡོས། ལྷུགས་ཚུ་འིང་གི་རྩ། ལྷ་པར། །འིང་མེ་ས་ལྷུགས་ཚུདི་</p> <p>འབྲུག། །ལྷུགས་ཀྱི་སྐྱུལ་འབྲུག། །དུག་པར། མེ་ས་ལྷུགས་ཚུདི་སྐྱུག། །འིང་མེ་ལྷུགས་ཀྱི་སྐྱེལ། བདུན་པར། མེ་སའི་ཡོས། མེ་ལྷུགས་ས་ཚུདི་</p> <p>སྐྱུལ་། བརྒྱད་པར། །འིང་ལྷུགས་ཚུདི་ཀྱི་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་རྩེ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ། ཚུ་མེ་ལྷུགས་ཀྱི་ཀྱི་བ། །འིང་མེ་ས་ལྷུགས་ཚུདི་</p> <p>སྐྱུང་། ས་འིང་ཚུདི་སྐྱུག། །མེ་ས་ལྷུགས་ཚུདི་ཡོས། ས་ལྷུགས་ཚུ་མེདི་སྐྱུལ། །འིང་མེ་ས་ལྷུགས་ཚུདི་རྩ། །འིང་ས་ལྷུགས་ཚུདི་འབྲུག། །འིང་ས་</p>	<p>416</p>
--------------------	---	------------



ལྷན་

ལྷན་

ལྷན་

༡༡། །རྩ་༥། མེད་ན་གཞན་བཟང་པོ་མ་འཛོམ་ཡང་རྒྱུད་། །ལྷ་ཆར་ཚི་བཟོ་བའི་ཚིས་ལ། ལྷགས་ལྷག་ །འཁོར་ལྷག་ །  
 ལྷགས་ཀྱི་རྣམས་བཟང་། །ལྷ་མི་བཅེས་ལ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལ། བཟང་མི་བཟོ་བའི་ཚིས་ལ། ཉི་མ་རན་པ་ནི། མོ་རྒྱའི་ཉི་མ་ཞེས། དང་པོར་གྱི་  
 བཟོ་གཉིས་པར་བྱ། གསུམ་པར་ལྷག་ །བཞི་པར་སྐྱེས་ལ། ལྷ་པར་སྐྱེས་ལ། རྒྱུག་པར་སྐྱེས་ལ། བརྒྱན་པར་ཡོས་ལ། བརྒྱན་པར་སྐྱེས་ལ། །དགུ་པར་  
 ལྷ་པར་། བརྒྱ་པར་རྟ། བརྒྱ་གཅིག་པར་སྐྱི། བརྒྱ་གཉིས་པར་སལ། །སྐྱོང་པ་དགུའི་ཉི་མ་ཞེས། དང་པོ་ནས་མི་མ་བཞི་ན། ལྷག་ །སྐྱོང་། ལྷི།  
 ལྷག་ །ཡོས་ལ། ལྷི་བ། ལྷ། རྟ། ལྷག་ སལ། །སྐྱེས་ལ། ལྷ་ལྷ་རྣམས་སོ། །བྱ་དམར་མོའི་ཉི་མ། དང་པོ་བརྒྱན་པ་ཡོས་ལ། གཉིས་བརྒྱད་  
 ལྷ་ལ། གསུམ་དགུ་ལྷག་ །བཞི་དང་བརྒྱ་ལ་བྱ། ལྷ་དང་བརྒྱ་གཅིག་ལ་སལ། །རྒྱུག་དང་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སྐྱོང་རྣམས་དང་། །ལི་བའི་བྱེ་བྲག་གི་ཉི་མ།  
 དཔྱིད་རྒྱུས་སྐྱི། དབྱར་སྐྱོང་། ལྷོ་ནུབ་ལྷག་ །དགུ་ལྷག་ །གཞན་ཡང་། །ས་དགུའི་འདྲེ། ལྷ་བྲལ་ བཞི་བྲལ་ བཞི་ཆད། མེའི་སྐར་མ།

ལྷན་

ལི་ལོག་ མེ་མོ། ལྷ། ཡི་ན། སོ། །ལི་བྱ། ལྷི་རྒྱའི་ཉི་མ་ཡོད་སྐྱོགས་བཅས་འཛོམ་། ལྷ་དམར་པོ་མཆུ་དམར་གྱི་ཉི་མ་འང་དན། །ལྷ་ །རྒྱར་  
 འདེབས་པའི་ཚིས་ལ། ལྷ་སྐྱེས་ལ། ལྷ་བྱ། ལྷ་རྟ། །ལིང་སྐྱེས་ལ། །ལིང་བྱ། མེ་སྐྱེས་ལ། མེ་བྱ། ལྷ་སྐྱེས་ལ། །རྩ་༥༦། མེ་རྟ། ས་བྱ། ལྷགས་  
 ལྷི་ལ། ལྷགས་བྱ་རྣམས་ལི་རྒྱ་བཟང་། ལྷགས་རྟ། ལྷ་ལྷག་ །ལིང་ལྷག་ །ལིང་སྐྱེས་ལ། །ལིང་སྐྱེས་ལ། །མེ་ལྷག་ །ལྷགས་སྐྱེས་རྣམས་  
 ལ་འང་རྒྱུད་། །ལྷ་ཆར་འདེབས་པའི་ཚིས་ལ། མེ་བྱ། ལྷ་ལྷག་ལིང་སྐྱོང་། ལྷ་སྐྱོང་། ལྷ་ལྷག་ །ལྷ་སྐྱེས་ལ། ལྷ་བྱ་རྣམས་དང་། ལྷི་ལྷག་  
 ལྷི་ལ་གྱི་ཉི་མར་བཟང་། ལྷ་སྐྱེས་དང་ལྷ་བྱའི་ཉི་མར་འཛོམ་། །ལིང་བྱའི་ཉི་མར་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་བདག་དང་། གསུའི་སྐྱེ་ཆར་གྱི་སྐྱོབ་དཔོན་ལི་བའི་ཉི་མ་  
 ཡིན་པས་ལྷག་པར་འཛོམ་། །ལྷ་བདག་དང་ལྷ་འདྲེ་སོགས་མཚོད་པའི་ཚིས་ལ། ལྷ་ལྷ་ལ། ལྷ་ལྷ་ལ། བསོད་བམས་སྐྱེས་ལ། ལྷ་གསང་།  
 དད་སེམས་ གཞན་སྐྱོང་། བ་ཐག་སྐྱེས་ལ། །ལེས་རབ་སྐྱོང་། གཡི་རྒྱའི་ཉི་མ་རྣམས་བཟང་། ལྷི་རྟ་ལ་གཡི། གཞན་ལ། །རྩོ་ལྷི་ལ་



ལྷན་

བརྒྱུ་ལྷན་

ལྷན་

༡༡། །བར་ །ཤིང་སྟག་ནས་ཚུ་ཕག་བར། །དེ་རྣམས་ལ་ས་བདག་སྲིམ་དབྱུས་མའི་ནང་ན་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་  
 དུ་བཀའ་ཤིས། །ཞེས་ཚིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཉེར་མཐོ་བུམ་བཟང་ལས་སྐར་ཚིས་ཀྱི་ལག་ལེན་འཇུག་བདེར་བསྐྱེབས་པ་ལེགས་བཤད་ཀུན་འདུས་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལས། །སྟོར་ཐང་གསེར་ཚིས་སྟོར་གྱི་རི་མའི་ལག་ལེན་འབྲས་ཚིས་དང་བཅས་པ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཤོད་པའི་སྐབས་ཉེ་དགུ་པའོ། །།དེ་ནས་གངས་  
 ཅན་སྟོང་སྟོང་གྱི། །གཙུག་ལག་སྐར་འབྱུང་དགུས་གཅིག་ཏུ། །བཏབ་པའི་རྣམ་གཞག་རང་ལུགས་ལ། །ལི་ཏུ་བྱ་དགོལ་བའི་གོ་རིམ་བཤད། །རྣམ་  
 དཀར་ལས་བརྒྱམས་དེའི་སྟོན་དུ། །དམ་པའི་ཡུལ་ལ་སྟུག་བྱ་བ། །འབྲུའི་ཉོག་གམ་དུས་འཁོར་ལ། །སྟུན་ཅིང་འཇེབས་པའི་ཚིགས་བཅད་  
 གཅིག །བར་སྟོང་སྟོང་གཞུང་གཞུང་དག་དང་། །མཐུན་པའི་སྐད་གཉིས་ཤམ་སྐར་དགོད། །དེ་རྗེས་འཇམ་དབྱེད་ས་མཚོ་སྟུན་མ། །ཚོས་  
 །ཁྱེད་ལྟེ་རྒྱལ་རིགས་སྟུན་དུས་ཞབས་པ། །ལུགས་འདིར་བཀའ་དྲིན་སྟུན་པ་ཡི། །འཕགས་བོད་ལོ་བཅ་མཁས་རྣམས་དང་། །རང་བྱུང་མི་བསྟོད་

བརྒྱུ་ལྷན་

དོན་ཡོད་པ། །གཙུག་ལག་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེད་བ་སོགས། །རང་ལུགས་སྐྱེ་མ་དང་བཅས་པར། །མཚོད་བརྗོད་རི་ལྟར་འོས་པར་བྱ། །བརྟེན་པའི་མི་མཐུན་  
 །སྟོགས་སྟོང་ཞིང་། །སྟོ་སྟོར་དངོས་པོ་དེས་བསྟན་དང་། །འདས་ལའི་གནས་རྣམས་ཤེས་བྱའི་ཚེད། །དམ་པ་ཉོག་དཀར་སྟུམས་ཞུགས་སོགས། །  
 །ལགས་ཚེ་ཁྱེད་ས་དང་སྟུན་པ་ཡི། །བསྟན་ཚིས་སྐབས་དང་བསྟན་ཉེ་གྱི། །འཚད་པར་བྱ་བའི་གནམ་ལོ་དེའི། །ལེགས་སྐྱེད་གངས་ཅན་སྟོང་མའི་  
 །སྐད། །དེ་ཡང་འཕགས་ཡུལ་སྟོང་བྱི། །མཁས་རྣམས་རབ་བྱུང་མེ་ཡོས་དང་། །མེ་སྐྱེལ་ལ་བཞེད་གཉིས་བལྟ་བྱ། །སྟོག་ལུས་དབང་སྐྱེད་  
 །ལུས་སྟོང་བཅས། །ཚིས་པའི་འབྱུང་གངས་ཁ་ཡན་སོགས། །གཟུང་སྐྱེད་དབྱུས་ཞུགས་སྟོང་བརྒྱམས། །གཟུང་སྟོང་སྟོང་འཕོད་པ་དང་། །རང་  
 །ལུགས་རྒྱ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ། །རབ་སྐྱེས་ལ་སོགས་ལོ་ལྟ་རེ། །བདག་པོ་རེ་དང་བཅུ་གཉིས་རེ། །བདག་པོ་རེ་སྐྱེད་དེ་འབྲས་བུ། །དེ་བཞིན་བྱེད་  
 །བྱུང་ལོ་གཟུང་དང་། །རྒྱལ་སྟོན་ལོ་སྐར་གཟུང་སྟུང་ཡི། །སྟོང་སྟོང་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ། །སྐྱེད་མའི་འཁོར་ལོ་ཀར་སྟོང་ཚིས། །དག་སྐྱེད་སྐྱེ་



ལྷན་

བརྟེན་ལྷན་

ལྷན་

༡༡། །སྐད་སྐད་འབྱུང་ཚུལ་རེ་ཞིག་བཤོད། །ཁལ་ཉེ་ཉ་སྟོང་ཟླ་ཉི་ལ། །བདུན་ཅན་འཇུག་ཚོ་ཆ་ཡུན་དུས། །སྡོག་ས་མདོག་ཕན་  
 ཡོན་བཅས་པ་བཤོད། །དེ་རྗེས་བསོད་ནམས་ཚོགས་རྟེན་གྱི། །སྟོན་དང་བསྟན་འཛིན་མཚོག་རྣམས་གྱི། །དུས་ཚེན་དག་གྲང་དོས་འཛིན་གྱ། །ཟླ་  
 བཤོལ་ཡོད་ཚེ་ཟླ་བ་དེའི། །ཟླ་བདག་ཁམས་བཅས་སྤྲུམས་འགྲེས། །དེ་ཚོ་ལྷ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ། །སྐྱེར་འབྲས་ཡོད་རྣམས་སྐྱེར་གྱིས་བསྟར། །  
 གཞན་ཡང་སྐྱོར་ཁ་ཟླ་རྩ་སོགས། །[313] སོ་སོའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ཉེ་བཟོད། །དེ་ནས་སྐྱོར་དགོལ་དངོས་གཞི་ཞི། །ཚོས་ཁོང་སོ་སོའི་རེ་བྱ་མིག་  
 བྱང་། །རང་ལུགས་བྱེད་གྲུབ་གཉིས་ཀའམ། །ལག་ལེན་བདེ་སྲིད་གྲུབ་ཚུལ་གྱི། །རེས་གཟུང་བྱེད་པའི་ཉི་མ་གཉིས། །བསྐྱེད་པའི་ཟླ་སྐྱེར་སྐྱོར་  
 བ་བཅས། །གནས་ལྷ་གནས་གསུམ་གང་རིགས་དང་། །འབྱུང་པར་རེས་གཟུང་གཉིས་བསྟར་བམ། །མཚོངས་ན་ཆད་སྟུག་མཚོན་མ་བཅས། །སྟུག་  
 ཚོས་སྤྲུམ་པར་གང་མཚོངས་གྱི། །གཟུང་འདྲི་དབྱུ་གུར་མཁའ་རོ་བཤོད། །ཚོས་དེའི་ཉི་མར་མཚོ་དབང་ཞི། །ཚོས་བསྐྱུར་བྱེན་ལ་ཚོས་ལོངས་

བརྟེན་ལྷན་

གྱིས། །སྐྱུངས་སྟུག་རེས་གོགས་ཟླ་སྐྱེར་ཉེ། །སྟུག་མ་རིགས་འགྲེ་ཤེས་པར་གྱིས། །སྤྱི་བྱེད་པ་གྲངས་བཞིན་ནམ། །བསྟུ་ན་བེདྲི་ཚམ་ཞིག་  
 འགོད། །དེ་ཡི་འཆར་གཞིའི་ཚོས་གྲངས་གྲང་། །མཚོ་དག་སྐྱོན་དང་དེ་ཉིད་ལྱི། །སྟུ་ཚོས་མིག་ལག་ཉེར་དག་སྟུ། །དེ་ནས་ཉི་མའི་འགོད་པ་  
 ཡང་། །རྒྱ་བོད་ཚོས་མཚོམས་གཟུང་དྲིས་པའི། །སྟོལ་ཉི་མའི་སྟུགས་འདེད་དང་། །འབྲུ་སོགས་སྟུ་གཟུང་བཅུ་གཉིས་པོ། །རི་མོའི་ལམ་ནས་  
 བསྟར་བའམ། །ཡང་ན་སྟུག་སོགས་ཟླ་སོ་སོར། །འབྲུ་འཛོམ་མཐོང་བའི་ཉི་མ་ནས། །བརྟུམས་པའི་བཅུ་གཉིས་ཁོར་ཡུག་ཏུ། །དབྱུགས་ཐོབ་ཉིན་  
 དེར་བསྐྱུར་བསྟུང་གྱ། །གཞན་ཡང་དབྱུགས་ཐོབ་སྟུ་འཕོ་སྐྱང་། །སྡོག་གཉིས་རི་གྱིས་[313]རྒྱལ་དང་། །ལག་ཞག་ཡན་གྲོང་ཉིན་མཚོན་  
 ཚོད། །རང་རང་ཚོས་ཁོངས་གར་ཡོད་གྱི། །རི་ལྷར་འགོལ་བའི་རིམ་པ་ཡང་། །ཡར་དོའི་ཚོས་གཅིག་ནས་བརྟུམས་ཉེ། །དགར་ཨ་བཟང་ཨོ་  
 རྒྱལ་བ་འི། །སྟོང་པ་ཨུ་དང་རྫོགས་པར་ལོ། །ཚོས་དབྱུངས་སྟུ་སྟུགས་དུག་སྐྱོར་འགྱི། །དེ་ནས་ས་རིས་ཨུ་དྲི་དང་། །བསྟུན་ནས་གྲུབ་པའི་རེས་



ལྷན་

བརྒྱུ་གསུམ་

ལྷན་

༡༡། |གཟུང་དང་། |རེས་གྲོགས་རྒྱ་རྒྱར་བཅས་པ་འགོ་ལ། |ཉིན་མོའི་ཆེ་ལ་རྒྱར་མ་གཉིས། |འདུག་ན་གཉིས་ཀ་འགོ་ལ་བར་  
 བྱ། |སློབ་དུས་འཁོར་དབྱེངས་འཆར་གྱི། |དབྱེངས་གསལ་འབྱུང་བ་འདོད་ཡོན་རྣམས། |སོ་སོའི་གཞུང་ནས་བཤད་བཞིན་བཀོད། |བྱིས་གཞོན་  
 ལང་ཚོ་གན་པོ་སློབ། |ཚོས་གྱི་དར་གུད་དག་གྱུང་འགོ་ལ། |གཟུང་རྒྱར་འཕྲོད་པས་འཕྲོད་འདི་ཞིང་། |དེ་ཡང་ཉི་མ་དབྱུག་པ་དང་། |རྒྱ་བ་མགོ་  
 དང་མིག་དམར་རྒྱག། |ལྷག་པ་མེ་བཞི་ཕྱར་ལྷ་མཚམས། |པ་སངས་ཚུ་སླད་སློབ་མོན་གྱ། |བདུན་པོ་འཛོམ་པ་ཀུན་དགའ་ཡིན། |དེ་ལྷར་ཀུན་  
 དགས་ཐོག་བྱངས་ཏེ། |རྒྱ་རྒྱར་ཉེར་བརྒྱད་བཀོད་བྱས་ལ། |དུས་དབྱུག་ལ་སོགས་རིམ་པར་རྒྱུར། |རི་མོའི་སློབ་མོས་འདོད་ན། |དེས་གཟུང་  
 གང་ཡིན་གནས་གཉིས་བཞག། |འོག་མར་གཟུགས་འཕྲི་འབྱུང་བས་བསྐྱུར། |སྟེང་མར་གྲོ་བཞིན་གྱི་བཞིན་གཉིས། |སོ་སོར་ཕྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱར་  
 བྱིས། |བརྒྱན་།༣༤།།ལ་འོག་མའི་ཚོགས་གྱིས་འཕྲི། |ལ་ལྷང་གྱུ་ལག་བསྐྱུན་ལ་སྐྱུངས། |ལྷག་མ་གཅིག་ཤར་ཀུན་དགའ་སྟེ། |དེ་ནས་རིམ་

བརྒྱུ་གསུམ་

པར་འདེད་དེ་རྩིས། |དེ་བཞིན་འགྲུབ་སྐྱོར་དངོས་གྲུབ་སྐྱོར། |འཚི་སྐྱོར་སྟེག་ཚོས་སོག་ལའི་སྐྱོར། |འཕགས་ཡུལ་འབྲས་རྩིས་ཁུང་མ་ནས། |  
 བཤད་པའི་འཕོད་སྐྱོར་གཞན་དག་དང་། |དགུན་ཉི་ལྗོག་འོག་ཤིང་གྱི་ནས། |བརྒྱམས་པའི་རོ་མཚར་སྐོ་བརྒྱད་དང་། |བསྟོད་པ་གཉིས་གྱི་ཤིང་གྱི་  
 ལ། |བརྟེན་པའི་སྐོ་དགུ་ལྷགས་འབྱུང་སྟོག། |ཁང་སྲིམ་གཡུ་འབྲུག་ལམ་བར་གཅོད། |གཞོད་སྐྱོན་དགེ་བའི་ཉི་མ་སོགས། |ཉི་མུམ་བཟང་རན་རི་  
 མྱེད་དང་། |གཞན་ཡང་ཉི་ནག་བདུད་ཉི་རྒྱལ། |འོད་རྩིས་གཞུང་ནས་བཤད་རྣམས་གྱུང་། |རྣམ་གྲངས་ཚམ་ཞིག་བཀོད་གྱུང་། |རྒྱ་རྒྱར་སྟེང་  
 དུ་གཟུང་སྐྱ་དང་། |རྒྱ་གཅན་དུས་མེར་བཅས་པ་ཡི། |གཡས་གཡོན་མཆེ་གདོང་མཚན་མ་དང་། |གདོང་མཆུག་གཉིས་ལ་དུད་སོལ་བཅས། |  
 གཞོད་པ་སྐྱ་པོ་དག་གྱུང་བཀོད། |འདི་ནི་རྒྱ་རྩིས་སལ་མོ་ཆེའི། |ལག་ལེན་འབྲིང་པོའི་ལི་ཐུ་སྟེ། |གཞན་དུ་རྒྱས་དང་བསྐྱུས་པ་ལ། |མོས་ན་སྐྱོར་  
 བ་བཀག་པ་མེད། |ཅེས་རྩིས་གྱི་བསྐྱུན་བཅོས་ཉེར་མཁོ་བུམ་བཟང་ལས་རྒྱར་རྩིས་གྱི་ལག་ལེན་འཆུག་བདེར་བསྐྱེབས་པ་ལེགས་བཤད་ཀུན་འདུས་ཞེས་

ལྷན་

བཞུགས་

ལྷན་

༡༡། །བྱ་བ་ལས། མགྲོགས་རྩིས་སྐབས་གྱི་ལི་བུ་སྦྱོར་། ༣༥། །དགོས་གྱི་གོ་རིམ་བཞེད་པའི་སྐབས་ཏེ་བཅུ་པའོ། །།དུག་ཅུ་ལོ་  
 ལི་འབྲས་རྩིས་ལ། །ཤིང་སྦྱིར་ཆར་ཆེ་ལོ་ཏོག་རྩམས། །ཚུད་གསོན་ཞིང་པ་སྤྱང་ན་གྱེད། །ཤོས་སྦྱིན་ལེགས་ཏེ་དམྱིད་དབྱར་དག། །ཆར་མང་སྟོན་  
 དགུན་ཐན་པས་གདུང། །ཤིང་སྤྱང་ལོ་ལ་ལོ་སྦྱིར་ལེགས། །དམྱིད་དུས་ནད་མང་མི་སེར་གཞོད། །ཁ་ལུང་སྤྱད་གོས་སྦོམ་དང། །སྦྱོན་མ་བཟང་  
 ཞིང་སྤྱང་ལུག་ལ། །ནད་མང་དམྱིད་དབྱར་འབྲས་ཀྱང་དགོན། །ལེ་སྤྱད་ནད་དང་འབྲས་སྦྱིན་མང། །ཤོད་དང་སྦྱོན་མ་ཚུ་ལིས་འཇིག། །སྟོན་དུས་ཐན་  
 པ་སྦྱི་བཏབ་ཉེས། །ལོ་ལོས་དམྱིད་དུས་ཆར་པ་ཆེ། །སྟོན་དགུན་ཚུ་ལིས་མནར་ཞེས་པའང་སྤྱང། །སྦོམ་གྱོད་དང་འབྲས་དཀར་ལེགས། །རྒྱ་ཤོད་མི་  
 ལེགས་ཁ་ལུང་འབྱིང། །སྟོན་དུས་ཐན་པས་གདུང་བར་བཤད། །ས་འབྲུག་མི་དང་ཅོར་ནད་མང། །གཤོང་ཞིང་མང་དུ་འདེབས་མི་བྱ། །ཤོས་སྦྱོན་  
 ལེགས་ཀྱང་འབྲུ་བབ་ཉུང། །སྤྱུ་གུར་འབྲུ་འབྲུ་སྟོན་ཆར་ཆེ། །ས་སྤྱུ་སྟོན་དགུན་བར་མཛོད་རྒྱས། །དམྱིད་དབྱར་ཆར་ཆེ་མི་རྩམས་བདེ། །སྤྱུ་

བཞུགས་

བཏབ་འབྲས་དང་གོ་སྦྱོན་ལེགས། །སྤྱུ་གས་ཏེ་དམྱིད་དུས་སྟོན་ཆག་མང། །སྟོན་དམྱིད་དགུན་ཀར་ཁ་ཆར་ཚུང། །འབྲས་འབྱིང་གོ་ལེགས་དབྱར་  
 དུས་ཞོད། །སྤྱུ་གས་ལུག་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདེ། །འབྲས་བཟང་འབྲུ་མོད་ལོ་ཏོག་། ༣༦། འབྱིང། །ཆར་པ་ཆེ་ཚུང་སྟོན་མས་པར་བཤད། །  
 ཚུ་སྦྱེལ་ལོ་ལེགས་སྤྱུ་གས་ནད་མང། །འབྲས་བཟང་དགུན་དུས་གང་དར་ཆེ། །སྟོན་དམྱིད་ཆར་ཞོད་དབྱར་འབྱིང་དགོན། །ཁ་ལུང་གོ་སྦྱོན་སྤྱུ་གས་པར་  
 འཕེལ། །ཚུ་བྱ་མི་རྩམས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། །སྤྱུ་བཏབ་འབྲས་ལེགས་དམྱིད་ཆར་ཆེ། །སྟོན་དགུན་ཚུང་སྤྱང་རྒྱན་མ་མང། །ཤིང་སྦྱི་སྦྱོན་གྱི་ལོ་ཏོག་  
 བཟང་། །དམྱིད་དུས་ཆར་ཉུང་དབྱར་དུས་ཞོད། །སྤྱུ་བཏབ་ཡང་ནི་ཁ་ཅིག་ཏུ། །སྦྱི་བཏབ་ལེགས་མོད་སྟོན་དགུན་ཐན། །དགུན་གཞོན་ནད་མང་བར་  
 བཤད། །ཤིང་པག་སྟོན་དུས་ཆར་ཞོད་འབྲུང། །མི་ནད་ཉུང་ལ་ཅོར་ནད་མང། །སྦོམ་འབྲས་མོད་སྤྱུ་པ་དང། །དུག་པར་མི་རྩམས་པན་ཚུན་  
 འདུ། །ལོ་སྦྱི་དབྱར་སྟོན་ཁ་ཆར་མང། །ཁ་ལུང་རྩམས་སུ་ལོ་ཏོག་འབྱིང། །གཤོང་ཞིང་དང་ནི་སྦྱི་བཏབ་ལེགས། །ཤོས་སྦྱོན་ཉེས་སྦྱི་བ་སྤྱང། །

ལྷན་	<p>༡༡། །མེ་སྲུང་དཔྱིད་དབྱར་ཆར་པ་ཚེ། །ཡུལ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འབྲས་གོ་ལེགས། །ས་སྟག་ས་ཀུན་ལོ་ཉོག་ལེགས། །དགུན་དུས་          བྱང་ངར་ཁ་བ་ཚེ། །དངོས་རྣམས་རིན་ཆེ་སྦྱེ་རྣམས་ཚོད། །ས་ཡོས་གོ་དང་སྲ་བཏབ་ལེགས། །དཔྱིད་དུས་ཆར་མང་དབྱར་ཞོད་ཚེ། །ལྷགས་          འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཐམས་ཅད་དགེ། །སྟོན་དགུན་འབྲུ་མོད་དཔྱིད་དབྱར་ཐབ། །དཔྱིད་དབྱར་ཆར་ཚེ་ཞེས་པའང་སྤྲང། །ལོ་སྟུགས་གཞོད་མང་མི་སྲིམ་          རྒྱས། །ཤར་ཉི་མའི་སྟོགས་རྒྱ་འབྲུག་བཞོ་མི་བྱ། །ལྷགས་སྤྱུལ་ཁ་ལྟུང་ཞིང་སྦྱེད་བཟང། །རྒྱ་ལོད་རྒྱུས་འཛིག་ལོར་ཡམས་དང། །མི་རྣམས་          ཚད་པའི་རིམས་གྱིས་གདུང། །རྒྱ་རྟ་ཁ་ལྟུང་ལོ་ཉོག་བཟང། །ལྷེས་ཞེས་པའང་འདུག། །རྒྱ་ལོད་ལོ་ཉེས་ཆར་མི་སྟོམས། །གོ་བཟང་སྲ་བཏབ་འབྲས་          གྲང་ལེགས། །རྒྱ་ལྷག་དཔྱིད་དབྱར་ཆར་པ་ཉུང། །ས་ཆ་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་འབྱིང། །སྟོན་རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་སྲ་བཏབ་བཟང། །ཤིང་སྤྱེལ་དཔྱིད་          དུས་ཁ་ཆར་མང། །དབྱར་སྟོན་གཉིས་ལ་ཆར་རྒྱ་ཉུང། །ལོ་ཉེས་ལྷན་པར་སྲ་བཏབ་དབ། །ཐབ་པས་གདུང་ཞིང་གྲུ་རྒྱིང་སྟོད། །ཤིང་བྱ་མི་དང་</p>	433
------	--	-----

ལྷན་

ལྷན་

གུ་རྟ་ལྷན་	<p>དངོས་ཀུན་དབ། །སྤྱི་ལོ་ཉེས་ཆར་མི་སྟོམས། །དགུན་གསུམ་ཁ་བས་ཤིང་རྟ་ལྷན། །མེ་སྲི་དབྱར་སྟོན་ཆར་པ་མེད། །དཔྱིད་དགུན་ཆར་མང་ལོ་          རྣམས་འབྱིང། །མི་ལོར་ནད་མང་གོ་སྟན་ལེགས། །མེ་མག་དགུན་དུས་ཁ་བ་མང། །དབྱར་ལོ་སྟོན་སྐམ་སྟོན་དུས་འཛིག། །མི་ལ་ནད་མང་ལོ་          ལྷགས་གོད། །ས་བྱི་དཔྱིད་དབྱར་ཆར་པ་ཚེ། །སྟོན་དགུན་ཆར་རྒྱུད་འབངས་རྣམས་བཤེས། །དགུན་གསུམ་རིམས་ནད་ལྷག་པར་སྤྲང། །ས་སྲུང་          དཔྱིད་དབྱར་གོ་སྟན་བཟང། །སྟོན་དུས་ཁེས་སྦྱིན་ལོ་སྦྱིར་ལེགས། །མི་ལ་ནད་ཉུང་རིན་ཆེན་མོད། །ལྷགས་སྟུག་མི་དང་དངོས་མི་བརྟན། །སྟོམ་          གོ་བཟང་ཆར་ཞོད་ཚེ། །ལྷགས་ཡོས་ནད་དང་མི་ཉི་མའི་རྒྱུན་མང། །སྲ་བཏབ་འབྲས་ལེགས་སད་མེར་འཚོ། །གོ་དང་སྟོམ་ཆར་པས་ཉམས། །          །ཆར་རྒྱུད་ཞེས་པའང་གདགས། །རྒྱ་ལྷག་དཔྱིད་དབྱར་ཆར་པ་མང། །སྟོན་དགུན་ཐབ་པ་ལོ་ཉོག་འབྱིང། །རྒྱ་སྤྱུལ་དགུན་དུས་ཁ་བ་ཚེ། །ལོ་ཉོག་ཉེས་          ལ་དགུན་གྱིས་ཚོད། །ཤིང་རྟ་ནད་མེད་ལོ་རྣམས་བཟང། །མི་དང་སྲུང་ལྷག་ཐམས་ཅད་བདེ། །སྤྱུལ་རྟ་ལོ་མཚོམས་སྤྱུ་འབྲས་གོ་ལེགས། །ཤིང་</p>	434
------------	---	-----

ལྷན་

ལྷན་

ལྷན་

༡༡། །ལྷག་ལྷུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལེགས། །འོ་རྒྱལ་ནད་མང་མི་སེར་བདེ། །དམིད་དང་དབྱར་ཞོད་སྟོན་དགུན་ཐབ། །ཐམས་ཅད་  
 །ལོ་ལེགས་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན། །ལོ་རྟོག་ལམིང་ཞེས་པའང་སྤྱང། །མེ་སྤྱེལ་དམིད་དབྱར་ཁ་ཆར་ཆེ། །སྟོན་དགུན་ཆར་ཉུང་འོ་ནད་མང། །སྤྱི་བཏབ་ལོ་  
 །ལེགས་སྤྱོད་ལེགས། །སྤྱི་ལྷགས་དམིད་ཀར་ཞོད་ན་དག། །མེ་བྱ་ཀུན་ཏུ་ས་པོན་ལམོགས། །དམིད་དབྱར་ཆར་ཞོད་སྟོན་དགུན་ཐབ། །འོ་ལ་  
 །ནད་མོད་ལྷུ་སྤྱོད་དག། །ས་སྤྱི་དམིད་དང་སྟོན་ཆར་ཆེ། །དགུན་དུས་ཁ་ཆེ་སྤྱི་བཏབ་ཉེས། །མི་རྣམས་སེམས་འཚུབས་ས་མཐར་ལྷུ་མས། །སྤྱང་  
 །ལྷག་ནད་མང་ལོ་སྤྱིར་ལམིང། །ས་པག་ལོ་ཉེས་བང་མཚོན་སྟོན། །མི་ལ་ནད་མང་ཐན་པ་ཆེ། །ལྷགས་དབྱུང་ཐམས་ཅད་ལྷུ་རྣམས་དགོན། །  
 །ལྷགས་བྱི་དམིད་དང་དབྱར་ཞོད་ཆེ། །སྟོན་དགུན་ཐབ་པ་སྤྱི་བཏབ་དག། །ཁ་ལུང་སྤྱི་ཉེས་མི་ནད་མང། །ས་ཆ་མཐོ་། ༡༣༥ །དམར་སྤྱང་གཤོང་  
 །ཆེ། །ལྷགས་སྤྱང་ནད་མང་ལོ་རྟོག་པམང། །དམིད་དབྱར་ཆར་ལམིང་སྟོན་དགུན་ཞོད། །ས་ཀུན་སྤྱོད་བསྤེལ་སྤྱོད་ནད་མང། །ཚུ་སྤྱོད་དམིད་

ལྷན་

དབྱར་ཆར་པ་སྟོན་མས། །དུས་བཞི་ཀར་ཆར་ཞོད་ཅེས་པའང་ལྷུག །སྟོན་དགུན་ཆར་ལེགས་ལྷོར་པ་རྒྱས། །རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལོ་རྟོག་ལེགས། །  
 །མི་རྣམས་བདེ་ཡང་འོ་ནད་འོང། །ཚུ་ལོས་སྟོན་དགུན་ཁ་ཆར་ཉུང། །དམིད་དབྱར་ཆར་ཆེ་སེར་བཤོད། །ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་དམུག་  
 །སྟོན་མས། །འོ་རྒྱལ་ནད་མང་མི་སེར་སྤྱོད། །སྤྱིར་འོ་རྟོག་ལེགས་པར་བཤད། །ཤིང་ལྷུག་དམིད་དབྱར་ཆར་པ་ཆེ། །སྟོན་དགུན་ཐབ་པ་དགུན་  
 །ལྷག་ཆེ། །འོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆུན་མང་ལོ་སྤྱིར་ལམིང། །དབྱར་བྱི་ཉེ་མ་སྤྱོད་པ་ནས། །སྤྱི་ལྷགས་ཅིང་ཁ་བ་ཆེ། །ཤིང་སྤྱེལ་དམིད་དབྱར་ཁ་ཆར་  
 །མོད། །སྟོན་དགུན་གཉིས་ལ་ལྷུ་སྤྱོད་རྒྱས། །སྟོན་ཐོག་ལམིང་དུ་བཤད་པའང་སྤྱང། །མེ་རྟོ་དམིད་དབྱར་ཆར་པ་ཆེ། །རྒྱ་ཤོད་ཚུས་ཁྱེར་ཁ་ལུང་  
 །བམང་། །དམིད་སོས་སྤྱོད་ཆེ་འོ་ནད་མང། །མེ་ལྷག་དབྱར་དང་དམིད་ཆར་ཆེ། །སྟོན་ལེགས་པའང་སྤྱང། །སྟོན་རྒྱལ་ཐབ་པ་ལོ་རྟོག་ལམིང། །སྤྱི་རྒྱ་  
 །ཀུན་དན་འོ་ནད་མང། །ས་སྤྱེལ་ལོ་རྟོག་སྤྱིར་ལེགས་ཏེ། །སྤྱང་པར་དམན་པར་ཚུ་ཡིས་སྤྱེར། །སྤྱི་བཏབ་ཀུན་ལེགས་སྤྱི་བཏབ་ཉེས། །

ལྷན་

འཇུག་པོ་

ལྷན་

༡༡། །སྤྱི་དབྱེད་དབྱུང་ཆར་པ་མེད། །དགུན་དུས་ཁ་ལ་འབབ་གོ་སྟོན་མོད། །མི་ལི་ག་ཅ་ཐམས་ཅད་དགོན། །རྒྱལ་ཁབ་  
 གུན་དུ་སྤྱི་དབྱེད་སྟོན་མཁས། །ལྷགས་ཀྱི་དགུན་གསུམ་ཁ་བ་མང། །དབྱེད་དབྱུང་ཞོད་ཆེ་ལོ་སྤྱི་ལེགས། །ན་ཚ་རིམས་ནད་ཁོལ་བྱུང་འོད། །  
 ལྷགས་ཐག་དབྱེད་དབྱུང་ཁ་ཆར་སྟོན་མཁས། །སྟོན་དང་དགུན་སྟོན་ལོ་སྤྱི་ལེགས། །འོ་སྤྱི་དབྱེད་ཀར་བད་མང་ཡང། །དགུན་དུས་ལྷགས་བདེ་  
 ཡང་ལྷག་ཆེ། །རྒྱ་སྤྱི་དབྱེད་སོས་ཐན་པ་ཆེ། །དབྱུང་སྟོན་ཆར་ཞོད་སྟོན་བད་མང། །ཐན་པས་ཞིང་འཚོག་འབྲས་སྤྱི་དབྱེད་སྟོན། །སྤྱི་ལེགས་ལོ་སྤྱི་ལེགས་  
 སྟོན་རྒྱལ་ཏུ། །ཆར་མེད་དངོས་པོའི་གོང་ཐང་འཕམ། །རྒྱ་སྤྱི་དབྱེད་དུས་ཁ་བ་ཆེ། །ལོ་སྤྱི་ལེགས་ལོ་སྤྱི་ལེགས་ཞོད་མང། །མི་སེར་གཞོད་མང་རྗེས་བྱུ་  
 ལྷགས། །ཤིང་དང་ཤིང་ལོའི་སྤྱི་དབྱེད་ཆར་ཉེས། །ཤིང་སྤྱི་དབྱེད་དབྱུང་ཆར་པ་ཆེ། །སྟོན་དགུན་ལེགས་ལེགས་རིགས་དགོན། །མི་སེར་རང་དབང་མེད་  
 པའི་དུས། །ཤིང་ལོས་དབྱུང་དང་དབྱེད་ཆར་སྟོན་མཁས། །སྟོན་དགུན་ཁ་ཆེ་ལེགས་རིགས་མོད། །མཐོ་དམན་གར་ཡང་ལོ་སྤྱི་ལེགས། །མེ་འབྲུག་

ལྷན་པོ་

དབྱེད་དབྱུང་ཆར་པ་མོད། །དགུན་དུས་ཁ་ཆེ་སྟོན་ཆར་དགོན། །སྟོན་དགུན་བཟང་ཞེས་སྤྱང། །སྤྱི་ལེགས་སྤྱི་ན་ཉེས། །མེ་སྤྱི་ལེགས་ནད་  
 ཡམས་མང། །དབྱེད་དབྱུང་ཆར་ཆེ་སྟོན་དགུན་བཟང། །སྤྱི་དབྱེད་རྒྱ་ལོ་འོག་སྤྱི་ལེགས་བཟང། །དབྱུང་དུས་རྒྱུང་ཐན་རྒྱ་ཤོད་ལེགས། །སྤྱི་ལེགས་  
 དབྱེད་དབྱུང་ཆར་པ་མོད། །སྟོན་དུས་བཟང་ལ་བྱང་རྒྱུང་ཆེ། །བྱང་རྒྱུང་ཆེ་ན་ལོ་སྤྱི་ལེགས་ཞེས་པའང་སྤྱང། །མི་སེར་གུན་བདེ་ལོ་སྤྱི་ལེགས། །ལྷགས་  
 སྤྱི་ལེགས་སྟོན་དུས་ཁ་ཆར་མོད། །དབྱེད་དབྱུང་བཟང་ཞིང་ཞོད་མང་མང། །དབྱུང་གསུམ་སྟོན་གྱི་ལོ་གོང་འབྲས། །སྤྱི་ལེགས་བཞིའི་མི་དང་ག་ཅ་རྒྱས། །  
 ལྷགས་བྱ་དབྱེད་ཞོད་སྟོན་དགུན་ཐན། །སྤྱི་ལེགས་ཐན་བཟང་དམའ་སམ་རན། །སྤྱི་ལེགས་རྒྱུང་བཟང་ལོ་སྤྱི་ལེགས། །རྒྱ་སྤྱི་དབྱེད་དབྱུང་དུས་  
 ཐན། །དབྱུང་ཞོད་སྟོན་ཐན་ཅེས་པའང་སྤྱང། །དགུན་དུས་ནད་མང་གོ་སྟོན་བཟང། །རྒྱ་ལེགས་དབྱེད་ཞོད་སྟོན་དུས་ཐན། །དབྱུང་དུས་ཆར་མང་ལོ་སྤྱི་ལེགས་  
 ལེགས། །སྤྱི་ལེགས་བཟང་ལ་འབངས་རྣམས་བདེ། ། ། །དབྱུང་ལྷགས་སྤྱི་ལེགས་ལྷགས་ལྷགས་ལྷགས་ལྷགས་

ལྷན་

ལྷན་

ལྷན་

༡། །འབྲུག་པ་། །ཚུ་ཆེ་ཡུལ་འཕོ་མི་འབྲུ་སྟེ། །གཉིས་ཅག་དབྱུས་ཞུགས་ཡུལ་འཕོ་མང་། །ཚུ་ཆེ་སྐྱེས་པ་མི་འབྲུ་སྟེ། །  
 །འབྲུས་བུ་མི་སྟོན་གཟེར་ནད་དང་། །འབྲུགས་པ་ཆེན་པོ་ལྡང་བར་འབྲུར། །གསུམ་མཐིང་སྐར་ལོ་སྟོག་ནད་འོང་། །ཤིང་འབྲས་སྐམ་ཞིང་བྱིས་པར་  
 །དག། །བཞི་ལྡང་བྱད་མེད་ལ་དན་ཅིང་། །འབྲུམ་རིགས་མ་མོའི་ནད་ཡམས་འོང་། །ལྡ་སེར་དགོ་བཤེས་ཆེན་པོར་། ༡༣༧། །དག། །རྒྱལ་པོ་འབངས་  
 །འབེབས་ལོ་ཉེས་འབྲུགས། །བྲུག་དཀར་མི་ལ་གཟེར་ནད་འབྲུང་། །ཡ་རབ་གོང་མ་རྣམས་ལ་དག། །བདུན་དམར་འབྲུགས་པ་དམར་པོ་ཆེ། །  
 །སྐྱུགས་དང་རྐང་བྲན་རྣམས་ལ་དག། །བརྒྱད་དཀར་ཐབ་པ་རྒྱུད་དམར་ལྡང་། །ཅུད་པོའི་བྱར་པན་འཐབ་མོ་འབྲུང་། །དབྱུ་དམར་རྒྱལ་པོ་རྒྱན་རིམ་  
 །དང་། །བྱད་མེད་ལ་དན་ལོ་བཅོའ་འོང་། །མི་འབྲུ་སྟེ་ཞིང་སྐྱུགས་རྣམས་ཉེས། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་དུ་བོར་ལུས། །འབྲུད་པར་སྐྱུག་སྐྱེལ་ཕག་སྐྱུལ་  
 །བཞིའོ། །ལུས་སྐྱེ་གཉིས་ཅག་དབྱུས་གཞུག་ཆོ། །ལོ་ཅག་མཆེ་བ་ཅན་དུ་བྲགས། །ཁང་གསར་སྦང་འདིང་རྩིང་བཤིག་དང་། །རྟེན་ཆེན་བཞེངས་

ལྷན་

སམ་ཚུ་ཆེན་འབྲུ། །རི་བདལ་བྲག་གཤོག་ཤིང་གཅོད་དང་། །བག་མ་གཉོང་ལེན་དམག་རྩག་སོགས། །འདུ་ལོང་གལ་ཆེའི་བྱ་བ་འཛོམ། །གསུམ་  
 །མཐིང་དབྱུས་ཞུགས་ནག་རྒྱུད་སྟེ། །འཛོམ་བྱ་སྐར་དང་ཆ་འདྲ་ཡང་། །ཉིས་པ་རྩུང་བཟང་ཡང་བར་བཤད། །༥། །རྒྱ་ཡི་ས་སྐྱང་བརྟགས་པའི་  
 །རྩིས་། །གཞམ་ལོའི་སྟོང་པོའི་རང་མདོག་གིས། །སྐྱང་གི་མགོ་དང་ཡལ་གས་ལུས། །ཁ་གསོག་སོ་བ་དམྱིད་ཀྱི་དབྱུགས། །བྲུག་པའི་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་  
 །དོ། །རྩ་དང་རྩ་བ་མཇུག་མ་ཡིན། །ཉི་མའི་ཡལ་གས་སྐྱུག་བཞི་དང་། །ཁ་གསོག་སོ་དང་མཚུལ་པ་ཡིན། །སྐྱང་དང་སྐྱང་རྩིའི་གོས་མདོག་  
 །སོགས་། །འབྲུང་བ་། ༡༣༨། །ཤིང་མེ་ས་སྐྱུགས་རྒྱུར། །སྐྱང་དམར་སེར་དཀར་སྟོའམ་ནག། །ཕོ་ལོར་སྐྱང་གིས་ཁ་གདངས་ཤིང་། །རྩ་མ་གཡོན་དུ་  
 །གཡོ་བ་པ་དང་། །མོ་ལོར་ཁ་བརྩམ་རྩ་གཡས་གཡོ་བ། །སྐྱང་རྩིའི་གོས་མདོག་དམྱིད་ཀྱི་དབྱུགས། །ཐོབ་པའི་ཉི་མའི་ཡལ་གའི་དབྱ། །གོས་དང་  
 །གོས་དབྱ་རྟེན་གས་ཡིན། །ལྷུ་མ་ནི་དབྱུགས་ཐོབ་ཉི་མ་དེའི། །ཁ་གསོག་དག་དང་བརྟུན་པ་ལ། །སྐྱུགས་ལ་གཡོན་སྟོན་གཡས་པ་ཡང་། །གཡོན་

ལྷན་

བཞུགས་

ལྷན་

༡༡། །ཀྱི་ཤེས་གསལ་སྤེལ་བཏགས། །ཤིང་ལ་གཡས་སྐྱོན་གཡོན་གཡས་ཀྱི། །ཤིང་པ་ལ་དྲངས་ཚུ་ཁམས་ལ། །སྤྱི་རྒྱ་འགྲུལ་  
 མང་སྤྱུམ་ཕྱང་སྐྱོན། །མོ་ཁམས་སྤྱུམ་མེད་ས་ཡི་ཁམས། །འགྲོས་ཉུང་སྤྱུམ་ཡང་ཕྱུང་དེ་བཞག། །སླང་རྩི་ཅོ་ཚོ་ད་སྤྱུམ་དང་སྤྱེལ། །ཕག་སྤྱུམ་ལོ་  
 ལ་ཚན་པོ་དང་། །ཤི་རྟ་བྱ་ཡོས་དར་མ་སྟེ། །ཤི་འབྲུག་སླང་ལུག་ཤིས་པའི་ཚུ་ལ། །སྤྱུམ་ཕྱུང་དབྲུགས་ཐོབ་ཉི་མ་དེའི། །ཁ་གསོག་འབྲུང་པའི་  
 ཁམས་བསྐྱེད་པའི། །ལྷགས་ལ་ཚོ་གཉིས་རྣ་བ་ཡི། །སྐྱོན་ནས་མདུན་དུ་འཕྱུང་བར་བྱ། །ཤིང་ལ་གཉིས་ཀ་རྣ་བའི་རྒྱུ། །ཚུ་ལ་གཡས་པ་རྣ་བའི་  
 རྒྱུ། །གཡོན་པ་རྣ་བ་སྐྱོན་ནས་འཕྱུང་། །མོ་ལ་དེ་གཉིས་གཡས་གཡོན་སྐྱོག། །ས་ལ་གཉིས་ཀ་མགོ་བོ་ལ། །གཡས་དང་གཡོན་དུ་བཀྱི་བར་  
 བྱ། །ལྷག་ཚན་ཡུ་བ་རྒྱ་ཕྱུང་ལ། །ལྷག་འབྲས་དམྱིད་ཀྱི་། ༣༤༤ ། །དབྲུགས་ཐོབ་ཉི་མ། །ར་བཞིར་སྐྱོ་མ་ར་ཅ་དང་། །འབྱིང་བཞིར་རས་བལ་ཐ་རྒྱང་  
 བཞིར། །དར་སྤྱད་ཡི་བོ་སླང་རྩི་ཡི། །དམ་བེལ་ལྷ་བ་དང་པོའི་ཚེས། །གཅིག་གི་སྐྱོན་དུ་ཞག་ལྷ་ཕན། །དབྲུགས་ཐོབ་ཡི་བོ་ཅོ་ལོ་བ་ལྷ་ཡང་། །

བཞུགས་

བེལ་བས་སླང་གི་སྐྱོན་དུ་རྒྱུག། །ཚོས་གཅིག་རྒྱབ་ནས་ཞག་ལྷ་ཕན། །དབྲུགས་ཐོབ་དེ་ཚོ་ལོ་བ་ལྷ་ཡང་། །རྩིས་ནས་དམ་བུའི་ཚུ་ལ་གྱིས་འགྲོ། །ཚོས་  
 གཅིག་སྤྱི་རྩིས་ཞག་ལྷ་ཡི། །ནང་དུ་དབྲུགས་ཐོབ་དམ་བེལ་སྐྱོ་མས། །སླང་རྩི་སླང་དང་བསྐྱིགས་ཉེ་འགོ། །དེ་ཡང་ཕོ་ལོར་སླང་གི་གཡོན། །མོ་  
 ལོར་སླང་གི་གཡས་སུའོ། །སླང་གཟུགས་འདོམ་གང་སྤྱུ་བཞི་ཡིས། །དུས་བཞི་ར་མ་སྤྱུ་གང་དང་། །ཚོན་གཉིས་དུས་ཚོད་བཅུ་གཉིས་མཚོན། །  
 རྩི་ལྷ་གསུམ་ཚོན་དུག་པས། །ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཚུར་རྟོགས། །ལྷག་ཚན་རྒྱ་ཕྱུང་སྤྱུ་དོ་དང་། །ཚོན་བཞིས་དུས་གཟེར་ཉེར་བཞི་མཚོན། །དེ་  
 ལྱུར་མཚོན་བྱེད་སྤྱང་བརྟན་གྱིས། །འཇགས་ཉེས་ལུང་དུ་སྐྱོན་པ་གང་། །དེ་ཡང་བཟང་སྐྱོ་བས་ཕོ་ཁམས་ཚེ། །དན་སྐྱོ་བས་ཕོ་ཁམས་གཙོར་འབྲུང་  
 བའི། །སླང་གི་ཁ་དོག་མང་ཉུང་དབྱེད། །ལྱང་གུ་རྒྱུང་ལྱང་ཚི་ཤིང་དང་། །ལོ་མ་སྤྱང་བུའི་རིགས་རྣམས་རྒྱས། །མི་ལྷགས་དག་ལ་རྒྱུང་ནད་  
 འབྱུང་། །དམར་པོ་མེ་ཐན་བཅོམ་དང་ནི། །ཚོད་ནད་འབྲུ་སྐྱིན་འབྲུ་གངས་ཉུང་། །ལོ་ལ་བུར་ལོར་ཚོད་སྤྱེ་། ༣༤༥ ། །ཡང་འབབ། །དཀར་པོ་སང་

མུ་	<p>༡༡། །སེར་བཤེས་དབྱུང་དང་། །ཤི་ཚད་གཉན་སྐྱེས་སྟོག་ཚོད་འབྱུང་། །འག་པོ་ཆར་ཚུ་སྒྲིབ་པ་དང་། །སྟོ་ལྷུ་མ་མེ་རྟོག་བཀྲལ་  མདངས་ཆེ། །བྱང་བ་བད་ཀན་སྐྱེ་ནད་ལྡང་། །སེར་པོ་ལོ་རྟོག་ཚི་ཤིང་རྒྱལ། །འབྱུ་འཕེལ་སྐྱེ་བོ་དགའ་བདེར་སྟོད། །འདུས་པའི་ནད་གྱིས་རྩུང་བཟང་  ཉེན། །དེ་རྣམས་སྒྲི་ཡི་གོ་བབ་སྟེ། །ལྷེ་བལ་རྩ་མཚུག་རྣམས་དཀའ། །ཡུལ་སྒྲིར་སད་འབབ་མི་ཤི་མང་། །མགོ་དང་སོ་མཚུལ་ས་སྟོད་དང་། །  སྒྲ་སད་ལྡང་ཞིང་ལུས་པོ་དང་། །སོ་བས་བར་དགྱིས་བར་སད་དེ། །སྟུག་བཞིས་རོང་ཆེན་སྒྲི་སད་རྟོགས། །རྩ་མཚུག་དམར་ཚད་རིམས་དང་། །  ཡུལ་རྣམས་སྒྲི་ཡི་ཐན་པར་བབྱང་། །མགོ་དང་སོ་མཚུལ་མི་ཆེན་གྱི། །མཁར་ཁང་མེས་འཇིག་ས་སྟོད་རྣམས། །དབྱིད་གསུམ་ར་བཞིར་ཐན་པས་  གདུང་། །ལུས་དང་ཕོ་བས་རྗེ་ལུ་རིགས་གྲོང་། །མེས་འཚིག་བར་དགྱིས་དཀྲལ་གཉན་རྣམས། །ཐན་པས་དབྱར་སྟོན་འབྲིང་བཞིར་གདུང་། །སྟུག་  བཞིས་རོང་ས་རིགས་གྲོང་ལྷེར་བསྟེགས། །རོང་ཆེན་རྒྱ་ཤོད་དབྱུབ་དུས་སམ། །ཐར་ཚུང་བཞི་ལ་ཐན་པ་ཆེ། །ལར་ཅི་དམར་མད་ངན་མོད་གྱི། །མེ་</p>	443
-----	---	-----

ཡུ་རྩ་ལྟེ།	<p>ཁམས་གཉན་མེད་དེ་ཡང་ངན། །དེས་ན་ཕོ་བ་མཚུལ་པ་དག། །དམར་ན་ལེགས་ཞེས་བརྗོད་པའང་མཐོང་། །རྩ་སོགས་སེར་པོ་ཡུལ་སྒྲིར་དགེ། །  མགོ་སེར་ས་ །༣༤༦། །མཐོའི་རྒྱལ་ཁམས་བདེ། །བྱང་པར་ཁ་ལུང་ཞིང་སྐྱེད་བབྱང་། །ལུས་དང་ཕོ་བས་བར་ཁམས་བདེ། །བར་དགྱིས་ཞིང་ལ་སྐྱེ་  ལྡང་ཆེ། །འབྲོག་ན་བཞོན་ཚུ་འཕེལ་བར་བརྗོད། །སྟུག་བཞིས་རོང་ཆེན་རྒྱ་ཤོད་ལེགས། །དེ་བཞིན་ཤིང་ཁམས་བབྱང་ན་ཡང་། །མགོ་པོ་སྟོན་སྟོད་  སྟོགས་སོགས། །ཡུལ་དུས་ར་འབྲིང་ཐ་རྒྱུང་གི། །ལྷེ་བར་རྒྱུང་ཆེན་ལྡང་འབྱུར་ཞིང་། །ལྷུག་པར་རྩ་ཤིང་སྐྱེ་ལུལ་ཆེ། །རྩ་སོགས་ནག་ན་ཡུལ་སྒྲིར་  སྟུད། །མགོ་ནག་བྱང་དང་སྟོད་སྟོགས་ངན། །བྱང་པར་མི་ཆེན་རྣམས་ཉེས་དོ། །ས་སྟོད་དབྱིད་སོས་ར་བཞིར་ཞོད། །ལུས་བྱིངས་ནག་པས་བར་  ཁམས་ཉམས། །སྟོན་རིས་འདུན་མ་འབྲས་མེད་བྱེད། །བར་འབྲོག་དབྱར་སྟོན་འབྲིང་བཞིར་ཞོད། །སོ་བ་ནག་པས་དམངས་རིགས་ཉམས། །སྟུག་  བཞིས་དེ་བཞིན་རོང་ཆེན་དུ། །རྒྱ་ཡིས་འཇིགས་མང་བྱང་ངར་ཆེ། །དམར་ནག་གཉིས་པོས་བཙོའ་ཡོང་རྟོགས། །མདོར་ན་སྐྱང་གི་ལུས་གནས་</p>	444
------------	--	-----



མུ་

བརྒྱུ་ལུ་ལོ་

མུ་

༡༡། །དང་། །ཡུལ་དུས་སྐྱུར་ཏེ་དབྱེད་བྱ་སྟེ། །མྱེད་མགོ་ལོ་སྟོང་ས་སྟོང་དང་། །མི་ཚེན་དང་ནི་རྒྱལ་པོ་ལོ་གོང་། །ར་བཞི་ལོ་སྟོང་། །བར་དེ་བཞི་ནདུ། །ཡུལ་དང་ཕོ་བས་གནས་དུས་བར། །རྗེ་ཏུ་རིགས་གོང་དང་འབྲིང་བཞི་ལོ་སྟོང་། །སྐྱུག་བཞིས་གནས་དུས་ལོ་སྟོང་དང་། །

དམངས་བྱུང་རིགས་གོང་ཐ་བཞི་སྟེ། །རི་ཞིང་སྐྱེད་ཞིང་གཞོང་ཞིང་བརྟགས། །ཅན་དང་ཐན་པ་སང་། །སྤྲེལ་ལེན་བཅོམ། །སྤྲེལ་གང་འབྱུང་དབྱེད་

པར་བྱ། །ར་ཅུ་མུལ་གསུམ་སྟུག་པར་གཙོ། །རྩ་གཡས་གཡོན་པ་མི་ལ་བཟང་། །སྐྱུགས་སྐྱུབ་གཡོན་དུ་དེ་ལས་སྟོན། །ཁ་གདངས་ཞོན་དང་སྐྱུག་

འཕེལ། །བརྩམ་ན་དེ་ཡང་སྟོན་པར་སྟེ། །མྱེད་རྗེ་རྩལ་པས་རྩལ་པོ་བདེ། །གཞོན་སྐྱུབ་བྱིས་པ་ལོན་ཏུ་སྐྱུབ། །དར་མས་གཞོན་བདེ་བྱིས་པར་

སྐྱུབ། །རྩལ་པོ་དག་ལ་སྐྱུག་པར་སྐྱུབ། །བྱིས་པ་དེ་ཡི་རིགས་པས་ཤེས། །སོ་སོར་ནད་སོགས་གང་གིས་གཞོན། །རྗེ་ཏུ་ལ་དོག་ལ་བརྟག་

ཅིང་། །དེ་བཞི་ནད་སྐྱུབ་སྟོན་པར་བའང་སྐྱུར། །སྐྱུག་སྐྱུབ་གཞོན་པའི་ལ་མཚོན་ཏུ་དག། །རྒྱལ་ཁམས་སྟེ་ཡི་དཔལ་ལ་བསྟེན། །གཉིས་ཀ་རྩ་

བརྒྱུ་ལུ་ལོ་

རྒྱུ་བྱས་པའང་བཟང་། །གཡོན་སྐྱུག་ཡས་ནད་འབྲིང་དུ་བཞད། །གཡས་སྐྱུག་གཡོན་ནད་དེ་ལས་ངག། །གཉིས་ཀ་རྩ་ནད་སྐྱུབ་ནས། །སྐྱུག་

འབྲས་སྟོན་ར་ཅོ་ཡིས། །རྒྱལ་པོ་ཚད་པ་ལམ་ངག་ཞོན། །རས་བལ་སྟོན་ལས་པལ་དབང་ཆེ། །དར་སྐྱུབ་ཡུལ་བདེ་འབངས་པལ་བྱིས། །རྒྱལ་

པོ་ལ་ཡང་ཞོན་དུ་སྟོན། །མས་རིམ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་སྟེ། །ཚོང་དུས་བཟོ་རིགས་ལ་ཡང་དབྱེད། །སྐྱུམ་སྟོན་ཆར་ཆེ་སྐྱུ་སྐྱུ་བེལ། །གཡས་སྟོན་དེ་

རིགས་ཟེར་ཡང་འབྲིང་། །དེ་སྟོན་དེ་ལས་སྟོན་པར་སྟེ། །སྐྱུམ་མི་སྟོན་པས་བདེ་སྐྱིད་དལ། །གོས་ནི་རྒྱལ་སྟོན་སྟོང་། །སྤྲེལ་ལེན་དང་། །ཟོང་དང་

མི་ཡི་འབྱོར་པ་སྟེ། །སྐྱུ་རགས་དག་སྐྱུ་འཚོ་མིན་བརྟགས། །སེར་ནག་སྟོན་དམར་ཟུང་དང་དགའ། །རབ་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མར་བཞད། །མྱེད་རྗེ་

བེལ་བས་སྐྱུགས་སྐྱུམས་བདེ། །སོས་བྱུང་སྐྱུ་ཞིང་དམག་འབྱུགས་ཞོན། །རྒྱལ་ཏུ་འདུག་པ་དེ་ལས་སྟོན། །གཡས་སྟོན་མི་སྐྱུག་སྐྱུགས་ཡོ་སྟོན། །

རྒྱལ་པོ་དམངས་བྱིས་བསྟོར་ནས་གཡོངས། །གཡོན་སྟོན་སྐྱུགས་སྐྱུག་མིར་ཉེན་སྟོན། །རྒྱལ་ཁམས་ནད་འཐབ་བདེ་གཟར་སྟོན། །མྱེད་ནི་སྐྱུགས་

མུ་

བསྐྱེད་ལྡན་གྱིས་

ལྷན་

༡། །ལ་བརྟགས་པ་དང་། །སྤང་རྗེས་མི་ལ་གཙོ་ཆེར་དབྱུད། །གཞན་ཡང་སྤང་འབྲུག་མང་ཉུང་ནི། །དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ཉི་  
 མ་འབྲུག། །ཤར་ཆོ་འབྲུག་གཅིག་དཔེར་མཚོན་ཏེ། །འབྲུག་ཉི་གར་བབས་འབྲུག་གི་གྲངས། །སྤང་ཡང་མང་ཉུང་དེས་མཚོན་ལུས། །སྤང་ནི་ས་ཡི་  
 །གསོས་ཡིན་པས། །ཇི་ཅོམ་མང་བ་སོས་བྱུད་སྲ། །ས་བརྟུད་འཕེལ་ཞིང་དགེ་བར་ཐོས། །སྟོན་མཇུག་རིང་ལ་འབྱོར་བ་རྒྱས། །བརྒྱད་ཡན་རབ་ལ་  
 །བཞི་ཚན་གྱི། །འབྲིང་པོ་ལྷག་མའང་སྟོད་སྟོད་དང་། །སོས་བྱུད་རབ་འབྲིང་ཐ་ཡང་རྟོགས། །འབྲུག་ནི་གནམ་ལྷ་གནམ་གྱི་གསོས། །རྒྱ་མཚོ་ལས་  
 །ནི་རྒྱ་འབྲུང་ནས། །ལམ་འལས་ཆར་པ་འབབས་གྲང་བེད། །ཇི་ཅོམ་མང་བ་ཆར་ཆེ་ཡང་། །ས་བརྟུད་ལམ་འལ་འཕུར་བས་དན། །བརྒྱད་ཡན་སྟེ་  
 །འབབ་སེར་བས་འཇིག། །ལྷ་རྒྱུན་ཆར་དགོན་། །༣༤༧། །དུག་བདུན་སྟོམས། །ཤར་ཕྱོགས་མ་དུ་ཅོ་ན་ལ། །ལོ་དབྱེད་གཙོ་བོ་དབྱིད་དབྲུགས་སྟོན། །  
 །བཀའ་ཡི་སྤང་རྗེས་ཆེན་མོ་ཞེས། །རྒྱལ་སྟོན་པས་གྱིས་རིམ་པ་ཡི། །རིན་ཆེན་སྟེར་དང་ཤོག་བུ་ལ། །སྤང་དང་རྗེས་བཅས་གཟུགས་བཅོས་ནས། །

བུ་རྟ་གྲོ།

བསྐྱེད་ལྡན་འཇིག་མཚོད་པས་མཚོད། །དེ་ཡིས་བསོད་ནམས་ཐོབ་པར་གྲགས། །འདི་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་མཁས་ན། །ལོ་དེའི་ལེགས་ཉེས་  
 །འབྲུལ་མེད་རྟོགས། །དེ་སྤྱིར་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་པར་འཚམ། །འང་མ་མགོན་སྤྱོད་མའི་ཞལ་གྱི་ལུང་། །འཕོར་བསྐྱེད་འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་འདི། །རྟུ་ཤེས་  
 །མིག་གི་བདུད་རྩིར་སྟོན། །༥། །གཞན་ཡང་གཟུང་སྤྱིམ་སྟོད་སོགས། །འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་འཚད་པ་ལ། །གལ་ཏེ་མིག་དམར་ཞིང་ལ་  
 །གཟུང་། །དྲག་པོ་གནས་པ་དེ་ཡི་ཚོ། །རྒྱ་བདུག་ཏུ་འབྲུ་རྣམས་མེད། །རིན་ཐང་ཆེན་པོར་འཕྱུར་བ་ཡིན། །དཀར་པོའི་ཞིང་དུ་མིག་དམར་  
 །གནས། །རྒྱ་གཉིས་ངེས་པར་རིན་ཐང་ཆོ། །རྒྱ་བདུད་ནི་ཉི་མ་ལ། །རྟུ་ཏུ་མི་དགོན་ཀུན་གྱིད། །སྟོན་པ་རྒྱ་གཅོད་འབྲུ་ཐམས་ཅད། །རིན་ཐང་  
 །ཆེ་ཞིང་རྒྱལ་པོ་རྩོད། །ལྷག་པའི་ཞིང་ལ་ཉི་མ་རྒྱ། །ས་སྟོང་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་ཅིང་། །འབྲུ་ཡི་སྟོན་པ་སྟེ་བཞི། །རྒྱ་བུ་རུ་རབ་ཏུ་འབྱུར། །པ་  
 །སངས་ཞིང་ལ་ལྷག་པ་བཟང་། །རྒྱ་བའི་ཞིང་ལ་དན་སྟོང་ལ། །སྤྱ་ཤར་རྣམས་འཕེལ་བར་འབྱུར། །འབྲུ་རྣམས་གྲང་། །༣༠༠། །ནི་རིན་ཐང་ཆོ། །ཉི་

མར་	<p>༡༡། །མའི་ཞིང་དུ་དབུ་སྐྱོད་ལུ། །སྤྱལ་ས་རྣམས་རིན་ཐང་ཆེ་བར་འགྱུར། །པ་སངས་ཞིང་དུ་ས་སྤྱོལ་ལུ། །རས་བལ་ལ་སོགས་</p> <p>རིན་ཐང་ཆེ། །མིག་དམར་ཞིང་དུ་སྤྱོལ་སྤྱོད་གཅན། །བངས་ལ་སོགས་པ་རིན་ཐང་ཆེ། །སྤྱོལ་པའི་ཞིང་དུ་སྤྱོལ་རྒྱ་ཏུ། །སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་བཞི་མལ། །</p> <p>སྤྱལ་ས་རྣམས་ཉམས་ལེན་འབྱུ་རྣམས་འཕེལ། །བྱུ་རམ་ལ་སོགས་རིན་ཐང་ཆེ། །སྤྱར་བུའི་ཞིང་དུ་སྤྱོལ་རྒྱ་ཏུ། །སྤྱལ་ས་རྣམས་ཉམས་ལེན་རྩ་རྣམས་</p> <p>ཟད། །མིག་དམར་ལ་འོ་རྒྱལ་རྣམས་འཕོན། །ལྷག་པ་ལ་འོ་མང་དུ་འཕེལ། །གང་ཚེ་དམར་སྤྱོད་ཉི་མའི་ལུ། །པ་སངས་མིག་དམར་ཞིང་གནས་</p> <p>ན། །སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་རམ་རས་བལ་དང་། །མར་དང་ཚུ་རྣམས་རིན་ཐང་ཆེ། །གང་ཚེ་དམར་འགོ་སྤྱོད་གཅན་ལྷག། །སྤྱོལ་པའི་ཞིང་དུ་གནས་པ་ན། །དེ་</p> <p>བཞིན་རྒྱུ་བཞི་པ་རྣམས་དང་། །རྒྱུ་བཞི་པ་རྣམས་ཉམས་པར་འགྱུར། །པ་སངས་མིག་དམར་མཚན་མོར་བྱེད། །མིག་དམར་བཞིན་དུ་གནས་</p> <p>དེའི་ཚེ། །སྤྱལ་ས་རྣམས་དང་འོ་རྒྱལ་དང་། །དུང་འོ་རིན་ཐང་ཆེན་པོར་འགྱུར། །མིག་དམར་ཞིང་དུ་དབུ་སྐྱོད་ལུ། །གང་ཚེ་འབྱུ་རྣམས་རིན་ཐང་</p>	449
-----	---	-----

<p>ཆེ། །སྤྱོལ་པའི་ཞིང་དུ་ཉི་ཟླ་དག། །ཤོས་རྣམས་རིན་ཐང་ཆེན་པོར་འགྱུར། །སྤྱོད་པའི་ཞིང་དུ་མིག་དམར་སངས། །སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་འགྲིལ་བར་</p> <p>འགྱུར། །གཟུང་དང་སྤྱོད་རྣམས་འཕྲད་པའི་ཚེ། །འབྲས་བུ་འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་བསྐྱུགས། །སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་དང་གཟུང་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུའོ། །མིག་</p> <p>དམར་ཞིང་དུ་སྤྱོད་པ་ལུ། །སྤྱོད་ཅན་འབྱུ་འོ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །པ་སངས་ཞིང་དུ་སྤྱོད་པ་ལུ། །ཚོང་ལ་སོགས་པ་ཅུང་བཟད་འཕེལ། །ལྷག་པའི་ཞིང་</p> <p>དུ་སྤྱོད་པ་སངས། །ཤར་ན་འགོ་ལ་འཚོ་བར་འགྱུར། །ཉི་མའི་ཞིང་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། །པ་སངས་ཤར་ན་རས་བལ་འཕེལ། །སྤྱོད་པའི་ཞིང་དུ་སྤྱོད་པ་</p> <p>སངས། །ལྷག་པ་ལུ་བ་དེ་ཡི་ཚེ། །སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལེན་ཞིང་། །ཉ་ཅང་ཆར་ཆེ་ལྷག་ཞིང་དུ། །སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་པ་ལུ་བའི་ཚེ། །སྤྱོད་ལྷན་འཚོ་</p> <p>ཞིང་སྤྱལ་ས་རྣམས་ཟད། །འབྱུ་རྣམས་ཀྱང་འོ་རིན་ཐང་ཆེ། །པ་སངས་ཞིང་དུ་ཉི་ཟླ་དང་། །ཉི་ལྷན་ལུ་བ་གང་གི་ཚེ། །བྱུག་ཏུ་འཆར་དང་ལུ་བ་</p> <p>དང་། །རིན་ཐང་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྤྱོད་པའི་ཞིང་དུ་ཉི་ཟླ་དག། །གང་ཚེ་འཆར་བར་གྱུར་པ་ན། །དེ་ཚེ་མར་རྣམས་འཕེལ་བ་དང་། །སྤྱོད་</p>	450
---	-----

ལྷན་

བཞུགས་པའི་

ལྷན་

༡༡། །རམ་དང་ཅི་གོས་དམར་རྣམས། །གང་ཚེ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྲོལ་པའི་ཞིང་དུ་སྲོལ་པ་ཉིད། །དེ་ཚེ་རྩ་དང་ཤིང་  
 རྣམས་དང་། །རྩོད་རྣམས་ཀྱང་རིན་ཐང་ཚེ། །གཟའ་འཆར་བའི་གྲིམ་གྱི་འབྲས་བུའོ། །གང་ཚེ་ས་གཤམ་ཕུར་བུ། །དེ་ཚེ་འབྲུ་རྣམས་རིན་ཐང་  
 ཚེ། །བཀྲ་ཤིས་ལ་ཅི་ལོ་དུས་དང་། །སྲོལ་པར་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་སོ། །གང་ཚེ་ལག་ཅི་མེ་ཡི་མདོག། །སྲོལ་པ་འཕྲད་པ་དེ་ཚེ་འཇིག་ །ལག་ལ་སྐྱུག་  
 པ་སྲོད་མོ་དགའ། །ངལ་སྲོད་བུ་ལ་སྐྱུ་རྒྱུ་ལོ། །ལྷ་མཚམས་།།༥༠༩། །ལ་ཡང་སྐྱུ་རྒྱུ་ལ་ཞིང་། །གཤམ་ཏེ་ལྷག་པའི་གཟའ་གནས་ན། །དགོ་ཞིང་  
 སྲོད་མོ་རྩེད་པར་འགྱུར། །སྐྱག་ལ་སྐྱུ་མ་གནས་པའི་ཚེ། །རས་བལ་མོད་ཅིང་སྲོལ་པ་དང་། །མིག་དམར་ཚོར་མས་འཚོ་བར་བྱེད། །ལྷག་པ་ལ་ཅི་  
 ཉིལ་སྐྱུ་ཤ། །ལོ་དུས་ཉིད་ལ་རིན་ཐང་ཚེ། །ཉི་མ་འབྲུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །རིན་ཐང་ཚེ་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །པ་སངས་ལ་ཅི་ཆར་པ་ཚེ། །ལོ་  
 ཉོག་མཐའ་དག་རྣམས་ཀྱང་དོ། །སྐྱུ་བས་ལ་ཕུར་བུ་སྲོལ་བ་གྲུ། །སྲོལ་ལྡང་རྣམས་ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར། །མིག་དམར་སྲེའུ་རྩུར་འགྱུར་ཞིང་། །

བཞུགས་པའི་

ལྷག་པར་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས། །ཚུ་སྲོད་ལ་ཅི་མིག་དམར་སོང་། །སྐྱུགས་དང་བྱ་རྣམས་འཚོ་བར་འགྱུར། །ཚུ་སྲོད་ལ་ཅི་གོ་ཏུ་སོང་། །  
 འབྲུ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དགོན་པར་འགྱུར། །འཚོ་བྱེད་ཚུ་སྲོད་ལ་སོང་ན། །བྱ་རམ་རྣམས་ཅི་རིན་ཐང་ཚེ། །མིག་དམར་ལ་ཅི་ལོ་ཉོག་རིགས། །ཐམས་  
 ཅད་རིན་ཐང་ཚེ་བར་འགྱུར། །བྱི་བཞིན་ཞེས་བྱའི་སྐར་མ་ལ། །གང་ཚེ་གྲོ་མའི་བུ་ཡོད་ན། །ལོ་ཉོག་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །སྐྱུ་རྒྱུ་མིག་  
 དམར་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་ཚེ་གྲོ་བཞིན་ལ་ཕུར་བུ། །དེ་ཚེ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ཚོགས་འགྱུར། །ལྷག་པར་རྒྱལ་པོའི་བྱ་རྣམས་འཇིགས། །སྲོལ་པར་བྱ་  
 རམ་ཤིང་རྣམས་མོད། །སྲིན་དུག་དང་ཅི་སྐྱུར་མ་ལ། །གང་ཚེ་འཚོ་བྱེད་གནས་པ་ན། །ལོ་ཉོག་རྣམས་ཅི་འབྲིང་པོར་འགྱུར། །དེ་ཚེ་ཆར་ཡང་འབྲིང་  
 པོའོ། །།༥༠༩། །ལག་དང་རི་དྲགས་མགོ་ལ་ནི། །གང་ཚེ་ཕུར་བུ་གནས་གྱུར་ན། །སྐྱུ་པམ་ཆར་ཅི་མེད་པ་དང་། །སྐྱེ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་ཞི་བར་  
 འགྱུར། །བྱེད་དཔོ་དང་མེ་བཞི་དང་། །མཚུ་ལ་འང་གང་ཚེ་ཕུར་བུ་ཡོད། །ཆར་པ་ཚེ་ཞིང་སྐྱུ་ཡང་རྒྱལ། །སྐྱེ་རྒྱ་རྣམས་ཅི་ནད་མེད་འགྱུར། །

ལྷན་

བརྒྱུ་ལྷན་

ལྷན་

༡༡། །འཚོ་བྱེད་ནག་པ་ས་རིར་ཡོད། །དེ་ཚོ་སྤྱི་ལང་སྤྱོད་ཚོགས་ཏེ། །ལོ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱང་འགའ་དང་འགའ། །སྤྱོད་ཚོགས་སུ་ཅི་  
 །འགྱུར་བ་ཉིད། །ས་གམ་ཚོལ་བོ་དག་ལ་ཕྱུར། །འབྱུ་དང་ཆར་ཡང་འབྲིང་པོའོ། །ལྷག་ཏུ་ཕྱུར་བུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྡན། །ཆར་པ་ཆེ་ལ་མི་རྣམས་བདེ། །  
 །གྲང་ལ་ཕྱུར་བུ་ཆར་པ་ཉུང་། །སྤྱོད་ལྷན་གཟིར་ཞིང་རྣམ་པར་རྩོད། །འབྲིག་པར་ཕྱུར་བུ་ཆར་པ་མེད། །སྤྱོད་ལྷན་ཉམས་ཤིང་བྱ་བར་བྱེད། །ཀུན་པར་ཕྱུར་བུ་  
 །ཆར་པ་ཆེ། །ཡུལ་རྣམས་འཛིག་ཅིང་རིན་ཐང་ཆེ། །སེང་གེར་ཕྱུར་བུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྡན། །ཆར་ཆེ་སྤྱོད་ལྷན་ཐམས་ཅད་བདེ། །བྱམོར་ཕྱུར་བུ་ནད་གྱིས་  
 །འཚོ། །ལོ་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཐམས་ཅོ། །སྤྱང་དུ་ཕྱུར་བུ་ལོ་རྒྱུ་ཉུང་། །སྤྱོད་ལྷན་ནད་མཚན་ལོ་མཚན། །སྤྱི་གཤམ་ཕྱུར་བུ་སྤྱོད་ཐམས་ཅོ། །རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་  
 །པོ་སྤྱོད་ཡིས་འཛིག་ས། །གཞུ་ལ་ཕྱུར་བུ་ཆར་པ་བཟང་། །ལོ་རྒྱུ་དག་ཞིང་སྤྱོད་པོ་སྤྱིད། །ཆུ་སྤྱི་ཕྱུར་བུ་སྤྱོད་མོ་དགའ། །རྒྱུ་ལོ་འཐབ་ཅིང་ཕྱུགས་  
 །རྣམས་ཟད། །བྱམ་པར་ཕྱུར་བུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྡན། །འམས་དང་རྩ་བ་རིན་ཐང་ཆེ། །ཉེ་ལ་ཕྱུར་བུ་སྤྱོད་ལྷན་གྱི། །ཡུལ་དུ་།༤༠༥།སྤྱོད་ཐམས་ཡུལ་གཞན་

བརྒྱུ་ལྷན་

མི་ན། །ལྷག་ལ་སྤྱོད་གནས་གྲུ་རྒྱུ་ར། །རབ་གསལ་གྲང་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ད། །འབྲིག་པར་སྤྱོད་དང་རྩ་བ་ཐང་། །ཉམས་སུ་འཚོ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །ཀུན་  
 །འཚོའི་ཡུལ་གནས་གསོད། །རི་དྲུགས་རྒྱུ་ལོར་བརྒྱ་བྱིན་གྱེ། །བྱམོར་དཔ་འགོ་སྤྱོད་པ་ཅི། །མ་ལུ་བ་བྱ་ཟད་པར་བྱེད། །སྤྱང་དང་སྤྱི་གཤམ་པ་གཞུ་  
 །རྣམས་ལ། །གལ་ཏེ་དལ་འགོའི་སྤྱོད་པ་ན། །དེ་ཚོ་སྤྱི་ལང་ས་ཆར་མི་འབབ། །ས་ལ་ལོ་ཉེས་གཤོད་པས་གཟིར། །སྤྱོད་པ་ཆུ་སྤྱི་བྱམ་པ་ལ། །  
 །གནས་ཚོ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྡན་མང་པོ་སྤྱི་ན། །ཉེ་ལ་འཛིག་རྩེ་ཐམས་ཅད་ཅི། །ལོ་ཉེས་པས་ཅི་ཟད་པར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་ཕྱུར་བུ་བྱུང་སྤྱོད། །རྒྱུ་ལོ་  
 །བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་ལ། །སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་གྲུ་ལིས་ནད་མེད་བདེ། །ལྷོ་སྤྱོད་ལ་ཞུགས་གོང་ལས་སྤྱོད། །མིག་དམར་གང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན། །འབ་ལ་ལོ་  
 །ནད་འགོས་འཕོ་བ། །ལྷུར་ན་པོ་དལ་མི་བདེ་ལོང་། །དབྱར་ལོ་ག་ཆར་མེད་ལོ་སྤྱོད་ཞིང་། །མཚོ་ན་གྱིས་རྣམས་པ་ཕལ་ཆེར་འཚོ། །ཡང་ན་ཉི་དང་ལྷན་  
 །ཅིག་ཐོག། །འབྲིག་པོར་འགོ་རྣམས་པར་རན། །བྱོ་ནས་འབྲིག་ཞུགས་ལོ་ཐོག་ཉམས། །མི་བཞི་ནག་ནས་འབྲིག་འགོ་ན། །སེང་གེ་རི་དྲུགས་

༡༡། །དུག་སྐྱེལ་གཞོན། །ས་གལ་ལྷ་མཚམས་འཁྲུག་འགོ་ན། །མཁའ་རྒྱུ་འདྲུང་ལྷུང་ལ་འཚོ། །ལྷེ་གུ་སོག་པར་སྤྱིར་ལོག་  
 བཤུན། །ཆར་མེད་རྒྱུན་པོའི་འཛིགས་པ་འགྲུང་། །གོ་བཞིན་ཉིད་ ༡༥༧། །གནས་དམག་དཔོན་ལག་ །འདོད་ཁམས་མན་ཆད་རྒྱན་ལ་དག། །ཡང་ན་ཉི་  
 མར་གོ་བཞིན་གནས། །མིག་དམར་རྒྱལ་ཡོད་རྒྱལ་པོར་དག། །མཚུ་ནས་འགོས་འགྲུར་པ་རྗེ་ཏ། །རྒྱལ་པོའི་ཚོགས་ལ་གཞོན་པ་རྟེ། །མཚུ་ནས་ས་  
 གཤི་མཚམས་འགྲུར་ན། །ལུ་གཤི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་འགྲུང་། །འི་རྗེས་འགོས་འགྲུར་ཆར་མི་འབབ། །ལྷེ་གུར་སྤྱིར་ལོག་རྒྱལ་པོ་འཛིགས། །  
 །འཁྲུག་འགོས་དམུ་ནས་སྤྱིར་ལོག་ན། །རྒྱལ་པོ་འཚི་བའི་མཚན་མ་ཡིན། །སྤྱར་མར་དལ་འགོས་ལུ་གཤི་འོད། །སྤྱར་མ་སྤྱོད་སྤྱུ་བས་དཔོ་ཚུ་སྤྱད། །  
 །འབྲུམས་སྤྱད་གོ་བཞིན་གནས་པ་ན། །ཆར་མེད་ནལས་སོ་མེ་བཞི་སྤྱུ་བས། །འབྲུམས་སྤྱོད་སྤྱར་མར་སྤྱར་འགོས་བཟང་། །འབྲུང་པར་སྤྱོད་དུག་རྒྱག་གི་  
 བར། །རང་སྤྱོད་ས་ཆེ་ལ་གནས་པ་ན། །རྒྱལ་པོ་འབངས་དང་བཅས་པ་བདེ། །ལྷག་པ་སྤྱིར་ལོག་ཆར་ཆེན་ལམ། །ཡང་ན་ཆར་མེད་ལུ་གཤི་

འགྲུང་། །ལོག་འགོ་སྐར་མར་ཆར་མི་འབབས། །གོ་བཞིན་མོན་གེ་སྤྱར་མ་མགོ། །ཆུ་སྤྱད་ལྷ་མཚམས་འཁྲུག་པོར་འགོ། །ཆར་བབས་ཆུས་  
 །འཛིགས་ལུ་གཤི་འོད། །འལ་ནས་མཚུའི་བར་འགོ་གྲུར་ན། །འཐབ་ཚོད་ལུ་གཤི་ནད་ཆར་དགོན། །གོ་རིམ་སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐལ་གྱེད། །འཁྲུག་  
 པོར་འགོ་ན་སེམས་ཅན་གཞོན། །དེ་བཞིན་མེ་བཞི་སྤྱོད་གྱི་པར། །སྐར་དུག་བ་ལང་རྣམས་ལ་གཞོན། །ཉིལ་ལ་སོགས་པའི་ ༡༥༨། །འགྲུ་མར་  
 དང་། །འབྲུས་བུ་དགོན་པར་འགྲུར་བ་ཡིན། །སྤྱད་སོགས་རོ་ཉམས་ལོ་ཞེལ་ལོ། །བྲ་ཉེ་སྤྱོད་དཔོ་འབྲུམས་སྤྱད་ལ། །འཁྲུག་འགོས་སྤྱོད་ན་སེམས་  
 ཅན་ཉམས། །ཐ་སྐར་མོན་གེ་སྤྱུ་བས་སྤྱིར་ལོག་ །ཚོར་སྤྱོད་པ་ལྷ་ཁམ་ན་དང་། །ཆུ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །གེ་སྤྱོད་ཆུ་སྤྱོད་འབྲུམས་སྤྱོད་  
 གྱིས། །སྐར་མའི་མཚམས་སྤྱོད་ནས་ལོག་ན། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལུ་གཤི་དང་། །འཐབ་ཚོད་རྒྱུ་པོ་ནད་གྱིས་འཛིགས། །ས་རི་བྲ་ཉེ་སྤྱོད་དུག་  
 ལྷར། །དེར་སྤྱོད་ནད་མེད་ཆར་ལོ་ལོགས། །འལ་མཚུ་སྐག་གེ་ནལས་སོ་དཔོ། །སྤྱོད་དུས་ནད་འོད་ལོ་ཆར་འགྲིང་། །༥། །དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་སྤྱེས་

ལྷན་

བསྐྱེད་པའི་ལྷན་

ལྷན་

༡༡། །སྐར་སྤྱིང་། །མཇུག་རིང་ལྷན་བའོམ་པ་ན། །རྒྱལ་པོ་ཕན་ཚུན་འཐབ་པ་སྟེ། །མཐར་ཕྱིན་ཉིད་འཛིག་པར་འབྱུང་། །སྐར་  
 མ་དང་ཕྱི་སྤྱིན་དུག་ལ། །སྤྱོན་པ་ཤར་ན་གཞོན་པ་ཆེ། །མཚུ་དང་གོ་ལ་ལྷན་བ་དང་། །པ་སངས་འཛོམ་ན་ལོ་ཐོག་འཛོམ། །སྐར་བྱ་དང་ཕྱི་པ་ཐ་  
 སངས། །ཁ་དོག་དམར་ན་ཡུལ་དེ་འཛིག་ས། །རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་དུ་མཇུག་རིང་ཤར། །སྤྱོགས་བཞི་ནས་ཕྱི་དམག་འབྱུང་དོ། །སྐར་བྱ་དང་ཕྱི་མིག་དམར་  
 དག། །ཕྱོ་བཞིན་སྤྱིང་དུ་འཛོམ་པ་ན། །ལོ་གསུམ་ནང་དུ་འཛིག་པ་འབྱུང་། །སྐར་སྤྱོན་ས་གཉི་སྤྱིང་འཛོམ་ན། །འཐབ་ཅིང་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་  
 འབྱུང་། །གཞན་རྣམས་འབྲས་བུ་བཏང་སྟོམས་སོ། །༥། །གཞན་ཡང་སྤྱིར་། །སྤྱོགས་ལ་སོགས་པའི། །འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པར་  
 བྱ། །མིག་དམར་བྱིམ་གཅིག་བསྐྱེད་པའམ། །གལ་ཏེ་སྤྱིར་ཕྱི་ལོག་པ་ན། །མི་དང་ར་ཡུག་འཆི་འབྱུང་ཞིང་། །ནད་ཡམས་དམག་འབྲུགས་ཆེན་པོ་  
 འབྱུང་། །སྐྱུག་པ་སྤྱིར་ལོག་ཆར་མི་འབབ། །ནད་འབྲུགས་ལུ་གཤི་འཛིགས་པ་ཆེ། །སྤྱོན་རྣམས་སར་འབྱུང་ལུན་ནག་འབྱུང་། །སྐར་བྱ་སྤྱིར་ལོག་

བུ་རྒྱལ་།

ནད་མཚོན་དང་། །ལུ་གཤི་འཛིགས་པ་འབྱུང་བར་བཤད། །པ་སངས་བྱིམ་གཅིག་བསྐྱེད་ན་ཡང་། །དག་མང་མེས་འཛིགས་རྩ་ཤིང་སྐྱམ། །བྱུང་  
 མེད་ནད་འབྱུང་བུ་ཡང་འཚོར། །གལ་ཏེ་སྤྱིར་ལོག་སྐྱོན་འབྲས་དང་། །གཉན་སོགས་ནད་ཡམས་ལུ་གཤི་འབྱུང་། །འབྲུང་པར་རྒྱལ་སྤྱོན་རྣམས་ལ་  
 དག། །སྤྱོན་པ་སྤྱིར་ལོག་སྤྱིང་ཆེན་དང་། །མ་ཏེ་སྤྱིང་དང་སྤྱིང་ལ། །ནད་ཀྱི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །ལྷན་བསྐྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་བར། །མི་  
 ལྷུགས་ནད་དང་འཆི་བས་མནར། །སྤྱིང་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དག། །པ་སངས་སྐར་བྱ་བྱིམ་གཅིག་ཏུ། །ཚོགས་ན་ཆར་དང་འབྲུགས་པ་  
 འོར་། །སྤྱོན་པ་སྤྱིང་གཅན་སྐར་མ་ཅི། །གཅིག་གི་སྤྱིང་ཚོགས་འབྲུགས་ཚོད་དང་། །སྤྱོན་དང་ནད་ཡམས་ལུ་གཤི་འབྱུང་། །ཡུལ་ཆེན་དུག་ཏུ་ནད་  
 ཡམས་འབྱུང་། །རྩ་པོ་ཆེན་པོ་འབྱི་ཆད་དང་། །སྤྱིང་གཟིག་ཁ་ཆེན་ཡུལ་རྣམས་སུ། །ནད་ཡམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་། །༥༥། བཤད། །ལྷུགས་ཆེ་  
 ཆར་དང་རྒྱང་འཚུབས་གཤོ། །དེ་ཡང་ལུག་དང་ཀར་གཞུ། །གསུམ་ལ་ཉི་མ་ཡོད་པ་དང་། །སྤྱོན་ཅིག་གནས་ན་ཞོ་ལ་དག། །རྩ་ཤིང་མེ་ཏོག་སྐྱམ་

ལྷན་

བརྒྱུ་ལྷན་

ལྷན་

༡༡། །པ་དང་། །བྱུང་མེད་ལ་ལྷན་གྱི་ཚེ་འཚོར། །མེད་གོ་བྱུ་མོ་སྲང་གསུམ་ལ། །ཉི་མངས་ལྷན་ལྷན་བཞི་འཛོམ་ན། །རྒྱལ་  
 བོའི་ཆད་པས་སྲོག་འཕྲོག་མང་། །བྲའི་ལ་ཚོགས་རྒྱུང་འཚུབས་འོང་། །དཔོ་ལ་ཆར་ཆེ་སྐྱག་ལོ་ལེགས། །༥ །དྲང་སྲོང་པ་སངས་ལྷན་གྱི་  
 བཞི་སོ། །སྲིམ་གྱི་བདུན་རྒྱུང་སོང་བ་ན། །བད་དང་རྒྱུན་པོའི་འཛིགས་པ་དང་། །ཆར་པ་མེད་ཅིང་ལྷན་སྲེན་གཉིས། །བ་ཤ་སངས་གྱིས་བདུན་སྲོང་  
 པ། །ཡི་དུགས་སྲུ་གཞོད་རྒྱུང་ཆེན་ལྷན་། །མཛེའ་པོ་གསོད་ཅིང་བྲམ་ཟེ་དང་། །དགོ་སྲོང་ཚོས་སྲོང་ཉམས་པ་དང་། །ཆར་དགོན་ཐོག་སྲོག་འབབ་  
 པར་བྱེད། །སྲེན་པ་གཅིག་ལྷན་སྲོང་དང་། །སྲིལ་སྲུང་ཆེན་པོར་བྱེད་དང་། །མ་ཉེ་འབྲས་དམར་པག་མི་ཤ། །བཟའ་བའི་ཡུལ་པ་རྣམས་ལ་དན། །  
 མིག་དམར་ཡོད་ན་འབྲུགས་པ་དང་། །མེ་ཡིས་འཛིག་པ་འོང་བ་ཡིན། །ཆར་མེད་རྒྱུན་པོ་འབྱུང་བའོ། །ལྷན་གྱི་ཡོད་ན་ཚུ་བ་དང་། །འབྲས་ལྷན་  
 དཀར་པོ་ཅན་རྣམས་ཉམས། །ལྷན་དང་བྲམ་ཟེ་བ་ལང་དན། །ཤར་སྲོགས་པར་གཞོད་ཐོག་སྲོག་དང་། །སྲོག་མའི་ནད་དང་ལོ་ལེགས་འབྱུང་། །ལྷན་

བརྒྱུ་ལྷན་

པ་ཡོད་ན་ཆར་པ་ཆེ། །སོས་ག་སྲིན་པའི་ལོ་ཐོག་ལེགས། །མཁྲིས་པའི་ནད་ ༡༤༠༧ །ལྷན་བརྒྱུན་པ་དང་། །བྲམ་ཟེ་སྲེན་པ་རྟེན་ལྷན། །བ་ལང་གར་  
 མཁན་རྒྱལ་པོ་དང་། །མདོག་སེར་ཅན་གྱི་རྩ་བ་དང་། །འབྲས་ལྷན་ཉམས་ཤིང་དན་པར་བསྐྱབ། །༥ །རྒྱ་བཤད་རྒྱས་པར་གཞོད་སྲོག་། །མཚུར་ལྷན་  
 འཇམ་དབྱུངས་གསུང་བཞིན་སྲོག། །རྒྱ་ཁམས་གང་ཡིན་བསྐྱུ་བའི་རྒྱུ་ལ། །འག་རྩིས་སོད་དུ་ཡོད་པ་ལས། །གཞམ་ལོ་མ་ལ་རྒྱ་བ་བྱུར། །གསུངས་  
 སྲིར་དབྱིད་ར་སྐྱག་ནས་བརྩམས། །ཁམས་རེར་རྒྱ་བ་གཉིས་རེ་སྲུར། །རྒྱ་བ་ཆེ་རྒྱུང་ཞག་སྲུམ་རྩུར། །འཕོངས་ན་ཆེ་བ་དེ་མིན་རྒྱུང་། །གཞམ་ལོ་གང་  
 ཤར་དེ་ཉིད་ནས། །ཡར་བཞི་མར་བཞི་ནག་པ་སྟེ། །ར་བ་བཞི་ཡི་སྲོད་ནག་ཅིང་། །འབྲིང་རྒྱང་ཐ་རྒྱུང་བཞིའི་སྲུང་ནག། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་གཞམ་ལོ་  
 རོ། །སྐྱག་ཤར་པག་སྲུལ་རྒྱ་བ་གཉིས། །ནག་ཅིང་ལྷན་པར་སྲོད་ནག་པོ། །རྒྱ་བ་དག་ཉི་སྲིམ་སྲེབས་ཉིན་གྱི། །གྲུབ་པའི་གཟའ་འཇམ་ཡང་བཞི། །  
 དབང་རྒྱལ་བཞེངས་བཞུགས་བརྟགས་རྒྱུལ་ནི། །སྲུར་གྱི་སྲིམ་འཕོའི་གཟའ་དེ་ཡང་། །ཉི་མ་ལྷན་སོགས་སྲིམ་བརྩུ་གཉིས། །སོ་སོར་འཕོ་བའི་ཐོག་



༡༡། །མ་ཡི། །ཚོས་དེའི་རེས་གཟའི་ལོངས་སྤྱོད་གཉིས། །ཁན་ཚུན་མང་ཉུང་བརྟགས་བྱས་ནས། །ཚོས་གྱི་གཟའ་མང་བཞེངས་  
 །ཏེ་མངའ། །ཆར་ཚུ་དུས་བབས་སྟུག་མེད། །རྒྱལ་པོ་ཀུན་དགོ་འབྲུགས་པ་མེད། །དགོ་སྟོབས་འཕེལ་ཞིང་སེམས་ཅན་སྤྱིད། །ལེགས་པ་ཕུན་སུམ་  
 །།༡༠། །ཚོགས་པའོ། །མཉམ་ན་གཟིམས་ཏེ་མངའ་བས་ན། །རྒྱུ་མ་མང་དང་ས་འགྲུལ་དང་། །རླུང་ཆེན་ལྡང་ཞིང་དབྱར་ཡིན་ན། །ཐོག་གིས་  
 །མི་འཚི་རྒྱལ་པོ་འཐབ། །འབྲུགས་པ་འོང་ཞིང་ཆད་པའང་ཐོག། །སྤྱིམ་གྱི་གཟའ་མང་བཞུགས་ཏེ་མངའ། །སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐལ་སྟོ་མི་བདེ། །  
 །ནད་འཇིགས་འབྲུགས་འོང་ལི་བ་མང་། །སྟོབས་འཚོར་ཡུགས་དང་མངའ་བོ་འཐབ། །ཅི་ཅམ་བོས་ཀྱང་འགྲངས་མི་འགྲུལ། །བརྟུ་གཉིས་ཀུན་པ་  
 །སྤྱིག་གཟའ་ཡོད། །ལོ་དེ་རྩིལ་ལ་ལིན་ཏུ་རྩུབ། །འདྲེས་མས་ཐད་ཀའི་རླབ་བར་བརྟགས། །བསོད་ནམས་གཟའ་ཤར་ལིན་ཏུ་དགོ། །ཉི་མའི་ལྷ་མོ་དྲག་  
 །མོ་ཡིན། །དམངས་རིགས་ཚོང་པ་ཐམས་ཅད་བདེ། །རླབ་བྱ་རོག་མས་རྗེའུ་རིགས། །འགྲ་ལེས་བསུས་མོ་ཆེས་རྟོན་པ། །སྟུག་པ་གརྒྱ་མས་རྒྱལ་

པོ། །ཕུར་བུ་དར་མས་བྲམ་ཟེའི་རིགས། །པ་སངས་སྤྱ་ཚོགས་མདོག་མས་སྟུག། །སྤོན་པ་སྤོན་མོས་གདོལ་བ་དང་། །རྟོ་བོང་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་  
 །བྱེད། །ཅེས་ཏེ་དབྱངས་འཆར་རྒྱུད་ལས་བཤད། །ཉི་མ་སྤྱིམ་གནས་དང་བསྟུན་ཏེ། །དགུག་ལ་ལུག་སྤྱིག་དབང་སྤངས་ཤང་། །རྒྱས་འཕྲིག་བུ་མོ་ཞི་  
 །ཉར་མེད། །བསད་བུམ་ཚུ་སྤོན་བསྐྱད་གཞུག། །ལས་འདི་རྣམས་ལ་སོ་སོར་བསྟུགས། །། །རླབ་བྱ་དང་གང་ལ་ཡང་། །ཉི་མའི་རེས་གཟའ་  
 །ལན་ལྡར་ལྡར། །རྒྱལ་པོ་འཚོམས་ལིང་ལོ་ཉེས་དང་། །།༡༡། །འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྲུལ། །རླབ་བྱའི་རེས་གཟའ་ལན་ལྡར་འགྲུལ། །  
 །འབྲུ་ལོར་ཕུན་ཚོགས་བདེ་ཞིང་སྤྱིད། །མིག་དམར་ལྷ་སྤྱོད་འབྲུགས་པ་འབྱུང་། །དེ་ཚོ་གདུགས་ཅི་འཚོམས་པར་འགྲུལ། །སྟུག་པའི་རེས་གཟའ་སྤྱེ་བུ་  
 །ཀུན། །བདེ་ཞིང་སྤྱ་ཡང་རྒྱལ་བར་འགྲུལ། །ཕུར་བུ་སྤྱོད་ལུབ་སྤོགས་སུ། །ཚོད་ཅིང་རལ་གྱིའི་འཐབ་མོ་འབྱུང་། །པ་སངས་ལན་ལྷ་སྤྱོད་པ་  
 །ན། །སྤྱེས་བུ་འཕེལ་ཞིང་སྤྱ་རྒྱལ་བདེ། །སྤོན་པ་རེས་ལྷ་ས་གཡོས་འབྱུང་། །དབང་ལྡན་ལུལ་འཇིགས་མེ་ཡིས་བསྟེགས། །། །རླབ་བྱའི་

མུ་

བརྩེ་ཉི་ཤུ་མཚན་

ཉི་ཤུ་

༡༡། །འཕགས་ཡུལ་སྤྱི་ཉི་ལུགས་ཀྱི་མཚུ་ཟླ་བ་དུས་ཚོགས་དགུན་སྤྲོད་ཀྱི་ཟླ་བ་སྤྲོ་མ་བུམ་པའི་ཁྱིམ། བུམ་སྟོང་ལུག། །འཕགས་ཡུལ་ལས་འགྲུག། ཟླ་བདག། །རེས་གཟའ་ལྷ་སྟོན། ལྷ་ཚེན་ཡབ་ཡུམ་བཞེངས་བཞུགས་བཅས་བཟླ། མ་དུ་ཅི་ནའི་ལུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་དང་པོ་དཔྱིད་རབ། ཟླ་གདོང་བཟླ། ཡལ་གསལ། །སྐྱོད་ཀྱི་ཚེས་མཚམས། ཟླ་བ་ཚེ་རྒྱུད། ཟླ་སྟེ་རྣམས་བཟླ། ཉེར་གསུམ་ལ་ཕྱི་སྟོར། གཞམ་ལམ་སྟོ། ། ཡས་ལམ་སྟོ་ལུག། ཐུན་ཉམ་མེ་མོ། ཐུན་ཉོང་ཚུ་མོ། ཡུད་གཡམ་ཁྱི། ཡུད་ཤེས། ཡུད་ཉམ་མེ་མོ། ཡུད་ཉོང་ལྷགས་མོ། ཡུད་ཁོང་ཚུ་མོ། ཕྱི་མ་དེ་གསུམ་ལ་ཁང་ལས་སོགས་བཟང་། དཔྱིད་པའི་དུས་རྟགས་རྣམས་ཀྱང་སྦྱར། ཚེས་རྣམས་ལ་གྲུ་ཐེབས། ཚེས་ལ་བརྒྱུག། །གཅིག་ །༡༢། ཉམ་བཅོ་ལྷའི་བར་ཚོ་འཕྲུལ་ཚེན་པོ་བསྟན་པའི་དུས་མཚོན་གཉན་ཡོད་ན་དར། བརྒྱད་ལ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། བརྒྱ་ལ་དོམ་པ་རྣམ་རྒྱལ། བརྒྱ་བཞི་ལ་དྲུང་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ། རྗེ་མི་ལ་རས་པ། བཅོ་ལྷའ་མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་ལྷོ། ཀམ་པ་ཚེས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ། ཉི་ཤུར་ཉེ་ཚོས་

བུ་ཉི་ཤུ་

ཀྱི་དབང་པོ། ཉེར་བཞི་ལ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ། ཉེར་བརྒྱད་ལ་དབང་ལྷུག་དོ་རྗེ་བཅས་ཀྱི་དུས་ཚེན། ། ། ཟླ་བ་འདི་འཕགས་ཡུལ་སྤྱི་ཉི་ལུགས་ཀྱི་ དཔོ་ཟླ་བ་དུས་ཚོགས་དགུན་སྤྲོད་ཀྱི་ཟླ་བ་ཕྱི་མ་ཉི་ཤུ་ཁྱིམ། བུམ་སྟོང་ལུག། བསྐྱད་ལས་འགྲུག། ཟླ་བདག། །ལྷ་སྟོན། བཞེངས་བཞུགས་རྣམས་ བཟླ། མ་དུ་ཅི་ནའི་ལུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ལོས་ཟླ། ཟླ་འཕམས། ཚེས་མཚམས། ཚེ་རྒྱུད། ཟླ་བ་རྣམས་བཟླ། གཞམ་ལམ་སྟོ་ལུག། ཡས་ ལམ་རུབ་ལུག། ཐུན་ཉམ་སྟོལ། ཐུན་ཉོང་སྟོལ། ཡུད་གཡམ་ཁྱི། ཡུད་ཤེས། ཡུད་ཉམ་མེ་མོ། ཡུད་ཉོང་ས་མོ། ཡུད་ཁོང་ལྷགས་མོ། ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་ཁང་ལས་སོགས་བཟང་། དཔྱིད་འབྱོར་པའི་དུས་རྟགས་རྣམས་སྦྱར། ཚེས་ལ་གྲུ་ཐེབས། ཚེས་ལ་བརྒྱུག། ཉེར་གསུམ་གྲགས་པ་ མཚོག་དབང་ས། ཉེར་ལྷའ་ཀུན་མཁྱེན་བསྟན་པའི་ཉིན་ལྟེན། རིག་འཛིན་ཚོ་དབང་ལོར་ལ། བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱིན་ལས་ཤིང་རྟ། ཉེར་བདུན་ཡེ་ཤེས་ ཉིང་པོ། ཉེར་བརྒྱད་ལ་གསང་བདག་རྣམ་རྒྱལ། གཞམ་སྟོང་ལ་རྗེ་རས་རྒྱུད་པ་མཁའའ་། །༡༣། སྟོན་གཤེགས་དུས་བཅས་ཀྱི་དུས་ཚེན། ། ། ཟླ་



ལྷན་

བརྒྱུད་པ་ཉིས་

ལྷན་

༡༡། །ཆེ་ཆུང་། །སྡེ་བ་རྣམས་བཟུ། །གནམ་ལམ་གྲང་། །ཡས་ལམ་རྒྱབ་གྲང་། །བྱམ་ཏམ་པག །བྱམ་ཉོང་སྟག །ཡུད་གཡམ་  
 ཏོ། །ཡུད་ཤ་གྲང་། །ཡུད་ཏམ་མེ་མོ། །ཡུད་ཉོང་སྟགས་མོ། །ཡུད་ཁོང་ཆུ་མོ། །མེ་མོ་ལུགས་མོ་ཆུ་མོ་གསུམ་ལ་ཁང་ལས་རུང་། །ཉི་དག །འདི་  
 ལྟར་ཤར་དུས་པོད་གངས་ཅན་འདིར་གྲང་བཤོད་མཐར་ཐུག་དབྱར་ཉི་མ་སྟོག །དབྱར་འཕྲིང་པོའི་དུས་ཏུགས་རྣམས་སྟུར། །ཚོས་ལ་གྲུ་ཐེབས། །ཚོས་  
 ལ་། །༡༥། །བརྒྱུག །བཞི་ལ་རྒྱ་དམར་ཚོས་དཔལ་ཡེ་ཤེས། །བདུན་ལ་སྐྱབས་མགོན་རྗེ་རྗེ་འཆང་བརྒྱ་ཉི་ལྟེད་དབང་པོ། །བཙེ་ལྷར་གྲགས་པ་དོན་  
 གྲུབ་བཅས་ཀྱི་དུས་ཚེ། །སྤྲེལ་བ་སྟུན་པའི་ཤིང་རྩ་མངའ་རི་པར་ཚེན་སྐྱུ་མཚེད། །སྤྲིན་སྤྲིང་སྐྱུ་མཚེད་རྣམས་དང་། །ཀུན་མཁུའི་སྟུག་པ་བ་བཅས་  
 ཀྱིས་སྟེལ་སྒྲུབ་ཆུ་འཆུག་མེད་དུ་བཞེད། །༥། །སྒྲུབ་འདི་འཕགས་ཡུལ་བ་སྤྱི་འུགས་ཀྱི་ཆུ་སྟོད་སྒྲུབ། །དུས་ཚོགས་སོས་གའི་སྒྲུབ་སྤྱི་མ་གཤམ་འདི་ཁྱིམ།  
 །ཞི་ལས་འགྲུབ། །བུམ་སྟོད་གྲང་། །སྒྲུབ་དག །བཞེངས་བཞུགས། །ལྷར་སྟོད་རྣམས་བཟུ། །མ་དུ་ཙྰ་མའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་དུག་གི་སྒྲུབ། །སྒྲུབ་

བརྒྱུད་པ་

ཁམས་། །ཚོས་མཚོམས། །ཆེ་ཆུང་། །སྡེ་བ་བཅས་བཟུ། །གནམ་ལམ་ཤར། །ཡས་ལམ་རྒྱབ། །བྱམ་ཏམ་ཤིང་མོ། །བྱམ་ཉོང་ས་མོ། །ཡུད་  
 །གཡམ་སྟུག། །ཡུད་ཤ་ཁྱི། །ཡུད་ཏམ་ཤིང་མོ། །ཡུད་ཉོང་ས་མོ། །ཡུད་ཁོང་སྟགས་མོ། །ཤིང་མོ་ས་མོ་སྟགས་མོ་གསུམ་ལ་ཁང་ལས་སོགས་རུང་།  
 །དབྱར་ཐ་མའི་དུས་ཏུགས་རྣམས་སྟུར། །ཚོས་ལ་གྲུ་ཐེབས། །ཚོས་ལ་བརྒྱུག །བཞི་ལ་རྒྱལ་བས་ཚོས་འཁོར་བསྟོར་བའི་དུས་མཚེད་སྒྲུབ་ཏེ་མིར་  
 །འཛིན། །བཙེ་བཞིར་རང་གྲང་ཞབས། །བཙེ་ལྷར་ཡེ་ཤེས་རྗེ་། །སྒྲུབ་ཤིང་གཞོན་ལྷ། །བཙེ་ལྷར་འདས་སྐྱུམས་སུ་ཞུགས་པ། །ཉེར་གཉིས་ལ་བུ་སྟོན་  
 །ཐམས་ཅད་མཁུའི་སྟུག་པ་རིན་ཚེན་གྲུབ་ཀྱི་དུས་ཚེན་བཅས། །སྒྲུབ་། །༡༥། །དགོངས་འདུས་སྐྱར་མཛོད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེ། །ཀུན་མཁུའི་  
 །བསྟུན་པའི་ཉི་ལྟེད་སོགས་ཀྱིས་སྟེལ་སྒྲུབ་བཞེད། །༥། །སྒྲུབ་འདིར་འཕགས་ཡུལ་སྤྱི་འུགས་ཀྱི་ཤོ་བཞིན་སྒྲུབ། །དུས་ཚོགས་དབྱར་སྤྲེལ་སེང་  
 །ཤིང་ཁྱིམ། །ཞི་ལས་བཟང་། །བུམ་སྟོད་ཤར། །སྒྲུབ་དག །བཞེངས་བཞུགས། །ལྷར་སྟོད་སོགས་བཟུ། །མ་དུ་ཙྰ་མའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བདུན་པ་

ལྷན་

བརྒྱུ་ཉེར་གསུམ་

ལྷན་

༡༡། །སྤྲེལ་རྒྱ། རྒྱ་ཁམས། ཚེས་མཚམས། ཚེ་རྒྱུད། སྤྲེལ་རྣམས་བཟུ། གནམ་ལམ་བྱང་། ཡས་ལམ་བྱང་ཤར།  
 ཐུན་ཉམ་ཚུ་མོ། ཐུན་ཉོང་ས་མོ། ཡུད་གཡམ་ལྷུག། ཡུད་ཤ་ལྷུག། ཡུད་ཉམ་ཚུ་མོ། ཡུད་ཉོང་མེ་མོ། ཡུད་ཁོང་མེ་མོ། ཕྱི་མ་དེ་གསུམ་  
 ལ་ཁང་ལས་སོགས་དག། འདི་དང་ཕྱི་མར་བྱེད་པའི་ཉི་དག་སྐར་མ་དྲག་པོ། ཚུ་ཚོད་རྒྱ་མཚོ་ཤར་དུས་རི་བྱི་འཆར། སྟོན་ར་བའི་དུས་རྟགས་རྣམས་  
 སྐར་དུ། ཚེས་ལ་སྤྱུ་ཐེབས། ཚེས་ལ་བརྒྱེད། །ལྷ་ལ་དབང་པོ་ཚེས་དབང་ལྷུན་གྲུབ། བཙོ་ལྷར་ཀམ་པ་རོལ་པའི་རྟོ་རྟེ། ཉེར་གསུམ་དགོན་མཚོག་  
 ཡན་ལག། ཉེར་དགུར་མཁའ་སྐྱོད་དབང་མའི་དུས་ཚེན་བཅས། །༥། རྒྱ་བ་འདི་འཕགས་ཡུལ་སྤྱི་འཇུགས་ཀྱི་བྱམས་སྟོད་རྒྱ་བ། དུས་ཚོགས་  
 དབྱར་ཕྱི་མ་བུ་མའི་བྱིམ། རྒྱས་པའི་ལས་ལྷུག། བུམ་སྟོད་སྟོ། རྒྱ་བདག། །བཞེངས་བཞུགས། ལྷར་སྐྱོད་བཅས་བཟུ། མ་དུ་རྩོམ་འདི་ལུགས་  
 ཀྱི་རྒྱ་བ་བརྒྱད་(༤༡)། ཡུ་རྒྱ། རྒྱ་ཁམས། ཚེ་རྒྱུད། ཚེས་མཚམས། སྤྲེལ་རྣམས་བཟུ། གནམ་ལམ་བྱང་ཤར། ཡས་ལམ་ཤར་སྟོ།

བུ་རྩ་ལྟར།

ཐུན་ཉམ་རྟ། ཐུན་ཉོང་ཕག། ཡུད་གཡམ་ལོས། ཡུད་ཤ་ལྷུག། ཡུད་ཉམ་ལྷུགས་མོ། ཡུད་ཉོང་ཤིང་མོ། ཡུད་ཁོང་ཤིང་མོ། ཕྱི་མ་གསུམ་  
 ལ་ས་བཙོ་བ་སོགས་བཟང་། སྟོན་ར་བའི་དུས་རྟགས་རྣམས་སྐར་དུ། ཚེས་ལ་སྤྱུ་ཐེབས། ཚེས་ལ་བརྒྱེད། །བཙོ་ལྷར་ཀམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ།  
 ཉི་ཤུར་ལོ་རྒྱུན་པ། ཉེར་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མི་བསྐྱོད་རྟོ་རྟེའི་དུས་ཚེན་བཅས། །༥། རྒྱ་བ་འདི་འཕགས་ཡུལ་སྤྱི་འཇུགས་ཀྱི་ཐ་སྐར་རྒྱ་བ།  
 དུས་ཚོགས་སྟོན་སྐམ་སྐང་གི་བྱིམ། དབང་གི་ལས་ལྷུག། བུམ་སྟོད་ལུག། རྒྱ་བདག། །བཞེངས་བཞུགས། ལྷར་སྐྱོད་རྣམས་བཟུ། མ་དུ་རྩོམ་  
 འདི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དགུ་པ་བྱིམ་རྒྱ་བ། རྒྱ་ཁམས། ཚེ་རྒྱུད། ཚེས་མཚམས། སྤྲེལ་བཅས་བཟུ། གནམ་ལམ་སྟོ། ཡས་ལམ་རུབ་བྱང་།  
 ཐུན་ཉམ་མེ་མོ། ཐུན་ཉོང་ལྷུགས་མོ། ཡུད་གཡམ་སྟུག། ཡུད་ཤ་སྐང་། ཡུད་ཉམ་མེ་མོ། ཡུད་ཉོང་ལྷུགས་མོ། ཡུད་ཁོང་ཚུ་མོ། ཕྱི་མ་དེ་  
 གསུམ་ལ་ཁང་ལས་སོགས་བྱང་། སྟོན་ཐ་རྒྱུད་གི་དུས་རྟགས་རྣམས་བྱང་སྐར་དུ། ཚེས་ལ་སྤྱུ་ཐེབས། ཚེས་ལ་བརྒྱེད། །བཞི་ལ་གྲུབ་ཚེན་སྤྱི།

ལྷན་

བརྒྱུད་ལམ་གྱི་

ལྷན་

༡༡། །དུག་ལ་དོལ་པོ་པ་ཀུན་མཁུལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། ཉེར་གཉིས་ལ་ ༡༤༡ །རྒྱལ་བ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་མཚོན་གསལ་  
 ལྷན་དུ་དར། ཉེར་བརྒྱད་ལ་ལྷ་དམར་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གི་དུས་ཚེན་བཅས། ༥ །རྒྱ་བ་འདི་འཕགས་ཡུལ་སྤྱིའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱིན་དུག་རྒྱ་བ། དུས་  
 ཚོགས་སྟོན་སྤྱི་མ་སྤྱི་ག་པའི་སྤྱི་མ། དགུག་པའི་ལས་འགྲུབ། ལུས་སྟོང་བྱང་། རྒྱ་བ་དག །བཞེངས་བཞུགས། ལྷར་སྟོན་རྣམས་བཟ། ལ་དུ་རྩོ་  
 བའི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་བཅུ་པ་པག་གི་རྒྱ་བ། རྒྱ་ཁམས། ཚེ་རྒྱུད། ཚོས་མཚནས། ལྷེ་བ་རྣམས་བཟ། གནམ་ལམ་ཤར། ཡས་ལམ་སྟོར།  
 ལྷན་ཏས་ཤིང་མོ། ལྷན་ཉོང་ལྷུགས་པོ། ཡུད་གཡན་རྒྱུད། ཡུད་ཤ་སྤྱི། ཡུད་ཏས་ཤིང་པོ། ཡུད་ཉོང་ས་མོ། ཡུད་ཁོང་ལྷུགས་མོ། ཤིང་པོས་  
 མོ་ལྷུགས་མོ་གསུམ་ལས་བཞོ་བ་སོགས་རུང་། བཅོ་ལྷར་ཉ་དུག་བཏྱགས། དགུག་ར་བའི་དུས་ཏྱགས་རྣམས་སྤྱར། ཚོས་ལ་ལྷ་ཐེབས། ཚོས་ལ་  
 བརྒྱུག །བརྒྱད་དམ་བཅོ་ལྷ་ལ་སྟོལ་དཀར་ཉིན་ཐང་བཞེངས་ན་པན་ཡོན་དང་ཉེན་འབྲེལ་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། བཅུ་དུག་ལ་གཙུག་ལག་སྤེང་བ། ཉེར་

བརྒྱུད་ལམ་གྱི་

བརྒྱད་གཙུག་ལག་རྒྱམ་ཚོ། གནམ་སྟོང་བྱང་རྒྱབ་རྩོ་རྩེ་བཅས་ཀྱི་དུས་ཚེན། ༥ །རྒྱ་བ་འདི་འཕགས་ཡུལ་སྤྱིའི་ལུགས་ཀྱི་མགོ་རྒྱ་བ། དུས་ཚོགས་  
 དགུག་སྟོན་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྤྱི་མ་གཞུགས་སྤྱི་མ། བརྒྱད་ལས་འགྲུབ། ལུས་སྟོང་ཤར། རྒྱ་བ་དག །བཞེངས་བཞུགས། ལྷར་སྟོན་བཅས་བཟ། ༡༤༡ །ལ་དུ་  
 རྩོ་བའི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པ་གི་བའི་རྒྱ་བ། རྒྱ་ཁམས། ཚེ་རྒྱུད། ཚོས་མཚནས། ལྷེ་བ་རྣམས་བཟ། གནམ་ལམ་ཤར་སྟོ། ཡས་  
 ལམ་ཤར། ལྷན་ཏས་སྤྱུལ། ལྷན་ཉོང་སྤྱུལ། ཡུད་གཡན་གྱི་བ། ཡུད་ཤ་ཡུག །ཡུད་ཏས་རྒྱ་པོ། ཡུད་ཉོང་མེ་པོ། ཡུད་ཁོང་མེ་པོ། ལྷི་མ་  
 གསུམ་ལ་ཁང་ལས་སོགས་རུང་། ཉེར་བདུན་ཐོ་རེས་རྒྱ་སྟོར་བཟ། དགུག་འགྲིང་པའི་དུས་ཏྱགས་རྣམས་སྤྱར། གཉིས་ལ་ཚོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ།  
 གསུམ་ལ་དུས་གསུམ་མཁུལ་བ། ཉེར་ལྷར་སྤྱན་སྤྱི་གཞུགས་པའི་དུས་ཚེན་བཅས། ༥ །རྒྱ་བ་འདི་འཕགས་ཡུལ་སྤྱིའི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རྒྱ་བ།  
 དུས་ཚོགས་དགུག་སྟོན་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྤྱི་མ་རྒྱ་སྤྱི་མ། བསད་པའི་ལས་འགྲུབ། ལུས་སྟོང་སྟོ། རྒྱ་བ་དག །བཞེངས་བཞུགས། ལྷར་སྟོན་རྣམས་

ལྷན་

བརྒྱུད་ལུགས་

ལྷན་

༡། །བསྟོན་ མ་དུ་རྫོ་མའི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་བརྩ་གཉིས་པ་སྤྲང་གི་རྒྱ་བ་ རྒྱ་ཁམས་། ཚེ་རྒྱུད་། ཚོས་མཚམས་། སྟེ་བ་རྣམས་  
 བསྟོན་ གནམ་ལམ་རྣམས་། ཡས་ལམ་གྲུང་ཤར་། རྩུབ་ཏུ་སྟུགས་པོ་ རྩུབ་ཉོང་ཤིང་མོ་ ཡུད་གཡམ་པག །ཡུད་ཤ་ལྷུག་། །ཡུད་ཏུ་སྟུགས་  
 པོ་ ཡུད་ཉོང་། ཤིང་མོ་ སྤྱི་མ་དེ་གསུམ་ལ་ཁང་ལས་སོགས་ལེགས་། ཉིར་ལྷར་བར་སྦྱོར་ལྟ་། དགུན་ཐ་མའི་དུས་ཏུགས་རྣམས་སྦྱར་། ཚོས་  
 ལ་སྤྱུ་ཐེབས་། ཚོས་ལ་བརྒྱུད་། །བརྩ་བ་དུབ་ལ་ལོ་ཚེབ་ ༡༤༠། རིབ་ཚེབ་བཟང་པོའི་དུས་ཚེབ་བཅས་། །གཞན་ཡང་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ལ། །ར་བཞི་སོ་  
 སོའི་དབུགས་ཐོབ་ནས། །ཤེན་དུ་ཞག་གྲངས་བཙོ་བརྒྱད་ཅིས། །ཉིན་དེར་སྤྲ་མའི་ས་རྒྱལ་འཆར། །དཔེར་ན་དབྱར་རའི་དབུགས་ཐོབ་སྦྱར། །  
 དམྱིད་ཀྱི་ས་རྒྱལ་འཆར་སོགས་འགྲེ། །དེ་ཡང་ལོ་གཅིག་དུས་བཞི་ལ། །དམྱིད་དང་དབྱར་སྟོན་དགུན་རིམ་བཞིན། །ཤིང་མོ་སྟུགས་རྒྱ་བཞི་ཡིས་  
 དབང་། །དུས་དེར་ས་ལ་དབང་སྐྱལ་ཆད། །དུས་བཞི་སོ་སོའི་རྫོགས་མཚམས་དེར། །བཙོ་བརྒྱད་ཞག་རེ་སར་ཕྱིན་པས། །བཞི་བསྐྱམས་ཉིན་ཞག་

བརྒྱུད་ལུགས་

དོན་གཉིས་མཉམ། །དེ་ཚོ་ས་ཚོ་ཤིང་བཅད་སྤང་། །ས་བོན་འདེབས་པ་སོགས་ལ་ཤིས། །ས་རྒྱལ་དེ་རྗེས་རྗེ་རྒྱལ་ཅེས། །འམ་འཇུག་ཡོད་མེད་  
 བརྟགས་པ་ལ། །དུས་བཞིའི་རང་ཁམས་བྱི་བ་ནི། །ས་རྒྱལ་ནང་དེར་འདས་གྱུར་ན། །དེ་དུས་རྗེ་རྒྱལ་མེད་པར་བཞེད། །དུས་ཁམས་བྱི་བ་ས་རྒྱལ་  
 རྗེས་། །ལུས་འདྲ་རྗེ་རྒྱལ་ཡོད་པ་སྟེ། །སོ་སོའི་འམ་མཇུག་རིང་བར་བཤད། །སྟོན་ཆད་ས་རྒྱལ་ཤར་རྒྱལ་འདི། །མིང་ཅམ་ལས་འི་མི་སྤང་ཡང་། །  
 །སོ་བོས་རྫོ་མའི་ལུགས་བཟང་བཞིན། །རྒྱ་མཚན་ཕྱེས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན། །དང་སང་པག་ཞག་ཅེས་གྲགས་པ། །རྒྱ་སྤྲད་དུང་ཞེས་གཤམ་པའམ། །  
 པག་ན་མོ་ཡི་ཞག་ཅིས་ནི། །མུང་ན་རྒྱ་གཅིག་རིང་གྱུར་ན། །ཞག་གྲངས་བཞི་བརྩ་ཐམ་པ་འབྱུང་། །དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་ ༡༤༡། །སྟུགས་ཁམས་  
 ཉིད་། །དབྱར་མཇུག་མེ་ཡིས་འཇུ་བར་དོགས། །སྤར་བཤད་དབྱར་གྱི་ས་རྒྱལ་འོག །སྟུགས་ཁམས་གཤམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གནས། །དུང་ཞེས་སྤྲས་  
 སམ་གཤམ་པར་འཇུག །འཆར་རྒྱལ་དབྱར་གྱི་ཉི་ལྟོག་ནས། །བརྩིས་པའི་སྟུགས་སོ་གསུམ་པ་དེར། །པག་ཞག་དང་པོ་རྒྱུགས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་







མཚན་མོ་

བརྒྱུད་པ་

མཚན་མོ་

༡༡། ། ༡༡། ཚེད་མའི་མིག་དབང་རབ་གསལ་གཟུ་བོས་གྲང་། ཚེད་མར་གྲུབ་མཐོང་ལྟ་རིག་སྒྲུབ་པའི་མཚོག་ ། དེས་  
 ལེགས་བསྟན་འཛིན་ཚེ་དབང་གུན་བྱུང་སྟེ། ལྷགས་ཤེས་པའི་ཚེ་བྱང་གི་ལྷགས་བཟང་རྒྱལ། འགྲོ་ཚུམས་ལས་ཚུལ་ཐ་དད་པས། ། དེ་ཡིས་འབྲུང་  
 འབྲུང་སྒྲོང་ཡུལ་རྣམས། ། ལེགས་ཉེས་ལྷན་གྱི་བྱེ་བྲག་གང་། ། ལྷགས་འདིར་མཁས་པའི་གཞུང་བཞིན་དགོད། ། ས་གཡོས་གཟུང་མཐོང་སྐར་  
 མདའ་དང་། ། གཞུང་གུམ་པ་དང་ལྷག་རྣ་ཚར། ། སེར་བའང་འཚོམ་སྒྲུ་སྐད་དང་། ། སྒྲི་བོ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་སྐྱུང་སྒྲོང་། ། སྒྲུ་ཚོགས་ལྷན་དང་ཉ་ཏུག་  
 འཛོམ་། ། ལྷན་བའི་རྩ་དང་ལྷན་སྒྲོར་བཅས། ། ༡༤༥། སྐར་རྩིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། ། འབྲུང་རྩིས་གཞུང་བཞིན་ཚར་ལྷན་ལའང་། ། ལྷན་སྐར་ཉེར་  
 བརྒྱད་ཏུག་རྩི་ལོ། ། མཁའ་མདེངས་སྒྲིན་རྒྱུང་ཉི་འོད་འཇམ། ། བ་བུན་སྒྲོག་དང་ལོ་ཉོག་གི། ། ལེགས་ཉེས་དུས་མཚམས་ཉེར་བཞི་དང་། ། ལྷག་  
 ལྷན་ཚོས་གཅིག་འཐིབས་དྲངས་སམ། ། ལམས་བཅུ་ཡར་དོའི་བྱི་བ་ལ། ། ལྷན་འབྲུག་དུས་བཞིའི་ལོར་བྱི་ལ། ། ཚར་འཕེབས་འབྲུག་སྐད་ཐོག་མའི་

བརྒྱུད་པ་

སྒྲོགས། ། དམྱིད་དབྲགས་ཐོབ་དང་ཉིན་མཚན་མཉམ། ། དབྲར་དབྲགས་དབྲར་གྱི་ཉི་མ་སྒྲོག། ། སྒྲོན་དབྲགས་སྒྲོན་གྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ། ། དབྲུན་  
 དབྲགས་དབྲུན་ཉི་བྱང་དུ་བགོད། ། མིག་འགྲུལ་བ་དང་རྣ་བ་དུ། ། རྣ་བ་དོ་དང་གདོང་པ་ཚ། ། འཕམ་ལོག་སྒྲོ་བུར་སེམས་ཁ་འབྲུགས། ། སྒྲིད་པ་གདོང་  
 ལ་གོས་བཀའ་ཟག། ། ཐབ་གྱི་ཟངས་སྐད་མེ་སྟེ་མཚེད། ། བྱི་ཡི་གུ་ཚོ་སྒྲུ་གའི་སྐད། ། གཞུང་ཡང་སྒྲོན་གང་ལུང་སྐྱུང་གྱིས། ། ཚར་འབབ་ཚར་  
 མཚམས་ལོར་རྗེད་མིན། ། མི་ཚེན་ཚོང་དང་གཉེན་འབྲོད་མིན། ། བྱེས་སུ་སོང་མིན་ཡོང་མི་ཡོང་། ། གཞུག་གཞེར་རྒྱལ་པམ་གྱུ་ཡོང་མེད། ། ལྷག་ས་  
 ལེགས་ཉེས་སུ་མ་མདོའི་ལམ། ། མགྲོན་པོ་སྟེབ་བམ་ཚོང་སྒྲེད་དང་། ། བུ་ལོན་རྗེད་མིན་ལྷ་ཉའི་སྐད། ། རྗེས་དང་ལོར་སྒྲོར་རྒྱུ་ལོད་དང་། ། བད་དང་  
 མངལ་གནས་ཕོའམ་མོ། ། འདྲེ་གདོན་ནད་པ་ཕོ་མོ་གང་། ། གཡས་གཡོན་ ༡༤༦། གར་ཡོད་དོས་བདེན་བརྒྱན། ། ཡ་ཚལ་ག་པའི་ཚོན་མདོག་  
 དང་། ། དབྲུག་པ་སྒྲོང་ཉལ་ཕོར་པའི་སྒྲོགས། ། བྱུ་གཏོང་མེ་གཏོང་རི་ལ་འགོ། ། ལྷ་བོ་བརྒྱལ་དང་འཕྲིན་བདེན་རྒྱན། ། མིག་འགྲུལ་རྣ་བའི་དོད་དང་

ལྷན་

བརྒྱུད་པའི་

ལྷན་

༡༡། །ཆང་། །ཡིག་དན་བརྟན་དང་གཉེན་བརྒྱགས་མིན། །ཁོར་སྲིམ་ཚང་དང་ཚུ་ཡོད་མེད། །འོ་ཅེད་འགོ་སློགས་གཞུང་དོན་  
 སློབ་། །ཅི་ཅི་འདི་སྐད་དང་གཡར་པོ་དང་། །རི་དྲུགས་ཉི་འཕོར་སྲིམ་སློབ་། །སྲིམས་ཉེས་ཡོད་མེད་ཚོང་སྐབས་ཉེ། །ཅིས་མགོ་བརྒྱ་སྤྲུག་གཅིག་  
 གིས་བསྟན། །དང་པོ་ས་གཡོས་བརྟགས་པའི་ཅིས། །ཐ་སྐར་མཚུ་དང་ནབས་སོ་ལ། །ས་འགྲུལ་ན་ནི་ཡུལ་དབུས་ཀྱི། །རྒྱུ་མ་བབ་ཅོལ་བྱེད་ལ་  
 བོད་། །སློབ་སློགས་གནས་པའི་རྒྱལ་ཆེན་འཛིག། །བྱ་ཉེ་སློབ་དབུགས་སྤར་མ་མགོ། །ས་འགྲུལ་འཛིག་རྟེན་འཛིགས་པ་ཆེ། །དེ་ལ་དོགས་པ་རབ་རྒྱ་  
 འབྱུང་། །རྩལ་སློགས་གནས་པའི་རྒྱལ་པོ་འཆི། །ལྷ་སློབ་རྒྱུ་པོས་འཚོ་རྣམས་དང་། །འབྲིགས་བྱེད་སྤྱོད་གནས་མི་དབང་བཅས། །དེ་ཚོ་ནད་ཀྱིས་  
 བརྒྱལ་ཞིང་གོད། །དེ་དག་ལ་ཡང་དབྱ་བྱུང་སྟེ། །གཅིག་ལ་གཅིག་ནི་ཡུལ་འཕྲོག་འབྱུང་། །འཕག་དང་རྒྱལ་སྐྱེད་གྲོ་དང་དཔོར། །ས་འགྲུལ་ན་ནི་  
 མི་བདག་ཀུན། །མི་མཐུན་པའ་ཚུན་གོད་པ་བྱེད། །གསོད་འཆི་གོད་བྱེད་ལྷ་ཤོ་འབྱུང་། །འག་པ་ས་རི་སྤྱ་མཚམས་སློབ། །ཁ་བ་ཅན་གནས་སྤྱ་

བརྒྱུད་པའི་

༡༢༡། །སློབ་དང་། །རྒྱུ་མ་ཀུན་ནས་གནས་པ་དང་། །བལ་ཡུལ་གྱི་ནི་བདག་པོ་དང་། །ཁ་འཁོར་ལུང་པར་གནས་པ་ཡི། །མི་བདག་མ་ལུས་ཕན་  
 ཚུན་ཚོད། །སྤྱལས་དང་ཚུ་སློབ་ཚུ་སྤྱད་ལ། །ས་འགྲུལ་འཕར་སློགས་མི་རྣམས་དང་། །སེལ་ལོ་རྒྱ་ཀུམ་རུ། །རྟོག་ལ་བདག་དེས་པར་འཆི། །གོ་  
 རའི་བདག་པོ་དམག་གིས་བསྐོར། །ཡང་ན་ནམ་མའའཆི་བར་འབྱུང་། །རྒྱ་མཚོ་བརྒྱའི་འགྲམ་གནས་པ། །ཚུ་ཡིས་སྲིར་རམ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས། །གོ་  
 བཞིན་མོན་གྲོ་མོན་གྱུ་དང་། །ལྷུམས་སློབ་ལྷུམས་སྤྱད་ནམ་གྱའི་ཚོ། །ཉིན་སྤྱོད་ས་གཞི་ཆེར་འགྲུལ་ན། །སྤྱང་དང་རྩལ་དང་སློབ་ཡི་སློགས། །སློགས་  
 རྣམས་ཀུན་ལ་གནས་བྱེད་པའི། །མི་བདག་རྣམས་ནི་པན་ཚུན་འབྲུགས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གོད་ཆེན་ལྟན། །ལུ་གོས་ཡུལ་འཕོར་འཛིག་པར་  
 བྱེད། །དུས་ནི་སྤྱི་བརྟགས་པ་ལ། །ཐོ་རེངས་དུས་སུ་ས་གཡོས་པ། །ལུས་ཅན་གཤེས་དུངས་ཞི་བ་སྟེ། །ཚོ་རིང་ནད་མེད་ལོ་ལེགས་བྱེད། །  
 སྤོང་སྲིར་གྱི་ནི་ཁོར་ཡུག་རྒྱ། །མེ་ཡི་འཛིགས་པ་འབྱུང་བར་ཤེས། །ཉི་ཤར་དུས་ན་ས་འགྲུལ་བ། །ཨ་ག་མ་ག་རྣམ་བཅས་པའི། །ཡུལ་དབུས་

མཚ

བརྟུན་ལྟར་ལྷན་པ་

མཚ

༡༡། རྣམས་ལ་གཞོན་འགྱུར་ཏེ། རླུང་མས་འཚོ་ཞིང་ཞག་བདུན་ན། མ་གཟུགས་རྒྱལ་འཚི་བར་འགྱུར། ཉིན་སྟེང་དམ་ནི་སྤྱོད་  
 འགྱུར། ལས་སྟེང་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ཀུན། བད་དང་། རྒྱ་ལོ་རིམས་དང་ཡི་ག་འཚུས། འབྲུམ་བུས་ཞག་བདུན་བཏབ་སྟེ་འཚོ། སྤྱི་དྲོའི་མཐའ་ལ་  
 ས་འགྱུར་ན། རིགས་བཞིའི་མཚོག་གི་བྲམ་ཟེ་དང་། ཉིན་མོངས་རྒྱལ་པོའི་སློབ་པོ་ནི། འཚི་བར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། མདུན་ན་འདོན་ནི་ཚོས་  
 ལྷན་དང་། སློབ་པོའི་ཞམ་རིང་གཙོ་བོ་དང་། སྲུགས་རྒྱུད་ཤེས་པའི་བྲམ་ཟེ་འཕམ། རིགས་བཞི་བརྟན་མཁས་དག་དང་ནི། ལས་སྟེང་བཙུགས་དེ་ཉིད་  
 རིགས་དང་། ལགསོད་དམ་རབ་རྒྱ་ཉམས་པའཕམ། འབྲུག་སྟེང་ཐོས་དང་དེ་ཉིད་ཤེས། སློབ་བྱུང་གཏམ་ལ་བྱུང་བ་དག། རྒྱུར་དུ་བད་ཀྱིས་འཛིགས་  
 འགྱུར་ཏེ། ལགས་ལྷགས་ཀྱིས་ནི་ཤིང་ཉམས་བཞིན། ཉི་མ་རུབ་དང་དེ་ནས་ཡང་། རྩུང་ཟད་སོང་དང་སྤྱི་དྲོའི་མཐའ། ལགས་ཏེ་ས་ནི་རབ་རྒྱ་  
 འགྱུར། ལམ་མས་ཅན་འདྲེས་པ་དག་དང་ནི། འདྲུང་འགྲོ་དག་གི་འགྲོ་བ་དང་། ལམ་ཡི་འཛིག་རྟེན་གཙོ་བོ་དག། འདྲུང་འགྲོ་དང་རྣམ་པར་འཛིག། །

བརྟུན་ལྟར་

མཚན་མོའི་སྟེན་གྱི་དང་པོར་འགྱུར། ལམ་མས་ཅན་འདྲེས་པ་སྐྱོ་ཚོགས་དང་། འདྲུང་འགྲོ་རྣམས་དང་མིའི་གཙོ་ལ། ཚད་ཚེན་རབ་རྒྱ་འགྱུར་བར་  
 འགྱུར། རྩུང་ཟད་སྟེན་དེ་གི་ནས་འགྱུར། རྒྱུར་ཡང་ཆར་པའི་འཛིགས་ཚེན་འགྱུར། འདྲུང་འགྲོ་སྟེན་དེ་ཟད་མཐའ་འགྱུར། ལམ་བཟད་རུབ་སྤྱོད་ལམ་མི་  
 བདག་གི། ལམ་མོལ་དམག་ཚོགས་འགྱུར་བར་འགྱུར། སྟེན་ནི་གཉིས་པའི་། རྒྱ་ལོ་དང་པོར་འགྱུར། ལགས་གྱི་དམག་ཚོགས་ནད་དང་འཚི། །  
 ལོང་པའི་ནད་ནི་མི་བཟད་འགྱུར། ལམ་གྱིས་པ་བད་ཀན་ལས་རྒྱུར་ནད། སྤྱོད་པོ་རྣམས་ལ་འགྱུར་བར་འགྱུར། འགྱུར་པོ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་འགྱུར་ཏེ། འདྲུང་  
 ཚོ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། ལགས་པའི་སྟེན་དེ་གི་ལ་དུ་འགྱུར་ན། རྩུང་ཚེན་འགྱུར་འགྱུར་ཤིང་དང་ནི། ལྷན་འདྲེས་འགྱུར་ཡང་ཐོག་  
 དང་། ལམ་བཟད་སྤྱོད་པའི་འཛིག། ལགས་དང་འདྲུག་གསལ་བཟད་པོ་དང་། ལམ་པ་དང་ནི་རྟོ་བཟས་དང་། འདྲུང་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་འདྲུག་གསལ་  
 ཀྱང་། ལས་ལ་རྒྱུར་དུ་སྤྱུང་བར་འགྱུར། མཚན་སྟེང་པ་ན་འགྱུར་གྱུར་ན། ལམ་སྤྱོད་ལམ་མི་ཡི་བདག་པོ་འཚི། ལམ་ལོ་ཡང་ནི་འགྱུར་བར་སྤོན། །

ལྷན་

བསྐྱོན་གཉིས་

ལྷན་

༡༡། |བར་མའི་སྐྱོན་ནི་གྲི་གྲུར་ནས། |ཐ་མར་ཉེ་ལ་འགྲུལ་བ་འབྱུང་། |ས་རྣམས་དག་ནི་མ་ལུས་ལ། |ཞི་ཞིང་ནད་མེད་ངེས་པར་  
 ལྟོན། |མཚོན་སྤྱེད་མཐར་གྲུར་ས་འགྲུལ་ན། |གཤེར་ཆེ་ཡུལ་གྱི་དབུས་དག་ཏུ། |མི་ཡི་བདག་པོ་ནད་གྱིས་གོད། |ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་གྲུར་ནས་  
 ལྟོན། |སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་བཟང་འཆི་བར་འགྱུར། |སྐྱོན་ནི་གསུམ་པར་སྤྱི་ནས་འགྲུལ། |བྱིས་པ་རྣམས་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་། |སྤྲོད་བྱ་ཤིང་སྤྲོད་སྤྱོད་མ་  
 ལེན། |རྒྱུ་པོ་རྣམས་ནི་འཛིགས་པར་འགྱུར། |གཉིས་པ་གཟུང་རྣམས་མཐོང་བའི་རྩིས། |ཉིན་སྤྱེད་དང་། ༡༤༣༠། བོ་ཐོ་མངས་དང་། |ཉི་མའི་  
 མཐའ་ཡང་གཟུང་བཟང་པོ། |དཀར་བ་སྐྱོ་བ་པ་མ་སངས། |སེར་བ་གཟུང་སྤྲུག་སྤུར་བྱ་སྟེ། |སྤྱོད་པོ་རྣམས་གྱིས་མཐོང་ན་ནི། |འབྲས་བུ་འགྲུབ་  
 སྤྱིར་རུས་པ་ཡིན། |ཉིན་སྤྱེད་འདས་སམ་ཉི་རུབ་ན། |མ་རུང་ཉི་མ་མིག་དམར་དང་། |མཚུག་རིང་སྤྲོ་གཅན་སྤྱོད་པ་དང་། |གང་ཡང་གཟུང་ནི་གཙོ་  
 པོ་དང་། |ལས་ནི་ངེས་འཛོམས་སྐྱར་མདའ་ཅན། |སྐྱར་མ་འཛིན་ཏུ་མི་བཟང་ཉིད། |དེ་བཞིན་ནག་པོ་འཆི་ལྷས་སོགས། |མ་རུང་གཟུང་མཐོང་གར་

བྱུང་སྐྱོན།

ཡིན་པ། |དུས་མིན་འཆི་བས་ལ་ནི། |མི་བཟང་དེ་ཆོ་སྤྱང་བ་ཡིན། |དུས་དང་སྐྱོན་པ་འགྲུལ་སྤྱེད་པ། |སྐྱར་མདའ་ཅན་དང་གཟུང་བ་དང་། |  
 འགྲུལ་སྤྱེད་སྤྲོ་བྱ་དམར་བའི་མདོག་ |གཞུང་སྤྲུགས་ཉིད་ཀྱང་རབ་ལྷུང་སྤྱེད། |དེ་བཞིན་དོ་རྩེ་འཆི་ལྷས་དང་། |གང་ན་ཡང་བྱིས་སོགས་རབ་ཏུ་  
 མཐོང་། |སྤྱོད་པོ་ཀུན་གྱིས་སྤྲོ་གཅན་ནི། |མི་བཟང་རབ་ཏུ་མཐོང་འགྱུར་ན། |མི་རྣམས་དབུལ་ཞིང་ཚུལ་བྱིས་ས་འཆམ། |མགོན་མེད་སྤྱི་གསུང་  
 སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། |ནད་གྱི་གཞི་ནི་སྤྱོད་བར་འགྱུར། |མཚུག་རིང་དུས་དང་སྐྱར་མདའ་དང་། |གཞུང་སྤྲུགས་དང་བོ་དོ་རྩེ་དང་། |དུད་པ་སྤྱོད་མ་ནི་  
 མཐའ་དག་ཏུ། |དུ་བ་མཚུག་རིང་རབ་ཏུ་སྤྱང་། |ཉི་ཟླའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱོན་པས་ཁེབས། |ཉི་ཟླ་རྩེ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དག། |བྲུག་པ་ཡོད་པར་སྤྱང་  
 ༡༤༣༡། བ་སོགས། |ལྷ་གེ་ཆེ་དང་ཡུལ་འཁོར་འཛིག་ |མི་ཡི་བདག་པོ་འཆི་བ་དང་། |སྤྱོད་པོ་རྣམས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། |འཛིག་ཉེན་དག་  
 ནི་ཐམས་ཅད་ལ། |དེར་ནི་འཛིགས་རུང་འབྱུང་བར་འགྱུར། |འདིར་ནི་རྒྱུད་གྱི་སྤྱོད་གཞི་ལས། |དོ་རྩེ་འཆི་ལྷས་གཞུང་སྤྲུགས་དུད། |སྐྱར་ཡན་

ལྷན་

བསྐྱོན་གཉིས་

ལྷན་

༡༡། །རྣམ་པར་འཆར་བར་གསུངས། །གསུམ་པ་སྐར་མདའ་བརྟགས་པའི་རྩིས། །སྐར་མདའ་དཀར་པོ་འབར་གྱུར་ན། །ས་  
 འགྲུལ་སོགས་གྱི་ཉེས་པ་སེལ། །རྟག་ཏུ་དག་ཞིང་རབ་ཏུ་བརྒྱགས། །སྐར་མདའ་མི་བཟང་ཁ་དོག་དམར། །མེ་ཡིས་འཚིག་པ་ཉེ་བར་སྟོན། །དུང་  
 ཁའི་མདོག་ཅན་ཅག་པོ་ནི། །རྒྱལ་པོ་འཚིག་བར་སྟོན་པ་ཡིན། །སེར་བའམ་ཡང་ན་སེར་སྐྱའམ། །འདྲེས་མའི་མདོག་ནི་སྤང་གྱུར་ན། །དེ་ཚེ་འདྲེས་  
 མའི་ལས་འགྱུར་བ། །སྐར་མདའ་ལྷུང་བས་རྣམ་པར་སྟོན། །སྐར་མདའ་ཁོར་ཡུག་དག་ཏུ་ནི། །གང་དག་ལས་གྱིས་བྱུང་གྱུར་པ། །སྟོགས་གྱི་ཆར་  
 བོ་རབ་སྤང་བ། །གཉིས་དང་གསུམ་ནི་མི་བཟང་ཡིན། །དེར་ནི་འཛིགས་ཆེན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་སྐར་མདའ་པན་ཚུན་འབྲུགས། །ཐབ་  
 པ་དང་ནི་རིམས་ནད་འོང་། །སྐར་མདའ་སྐྱབ་ཅས་ཚུར་ལྷུང་ན། །གཟུང་གྱུ་འཐབ་པའི་རྟགས་སུ་བཤད། །ཐབ་པས་རྩི་ཤིང་ཚུ་རྣམས་སྐམ། །  
 །གཟུང་ཡིས་པབ་པའི་སེར་དྲག་འོང་། །ནད་རིམས་མི་བདེའི་ ༡༤ ༣༩ །གཞོན་མང་འབྱུང་། །བཞི་པ་གནམ་གུམ་པ་ཡི་རྩིས། །གནམ་གུམ་སྐྱ་ཡི་

བུ་རྟ་གྲུ་

ལྷན་དག་གྱང་། །གར་གྱུང་ཡུལ་དེར་འབྲས་བུ་འབྱུང་། །སྐྱ་སྟོན་སྟོན་པ་གྱུང་ན་ནི། །བདེ་ཞིང་ནད་མེད་སྟོན་པར་གྱེད། །རྩ་སྐྱ་ཡིས་ནི་དགོ་བ་  
 སྟོན། །འཛིགས་དང་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་རུང་སྐྱས། །དེར་ནི་སྐྱ་གོ་འབྱུང་བར་སྟོན། །ལྷ་པ་ཁྲག་སྐྱ་འཛིགས་པའི་རྩིས། །ཁྲག་སྐྱ་འམ་སེར་བའམ་  
 མཚུགས་པོ་ནི། །ཉི་མ་ལྷ་ཡི་བར་དུ་ཡོད། །དེ་འོག་འཛིག་རྟོན་སེམས་ལས་འགྱུར། །དོགས་དང་སྟོན་ཅིང་གནས་པ་ཡི། །ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་  
 འཛིགས་པར་འགྱུར། །ནད་གྱི་གཞི་ནི་འབྱུང་བ་ཡིན། །བྱང་སྟོགས་གཞུང་འགྲུམ་གནས་པའི། །རྒྱལ་པོ་དག་ནི་འཛིགས་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཁ་  
 བ་ཅན་གྱི་དབུས། །བཟོད་དཀར་འཕྲད་འཟོད་ལ་གནས་དང་། །ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྩི་རྩི་དང་། །གཞུང་འགྲུམ་སྟོན་བདག་པོ་དང་། །ལྷ་དན་གདུང་བ་དུ་  
 མ་ཡིས། །སྟེ་བོ་བདག་པོ་དེ་འཚིག་འབྱུར། །རྒྱ་སྐར་གང་ལས་ས་འགྲུལ་བ། །ལྷ་པོ་གིས་འགྲུལ་སྐབས་གྱི་རྒྱ་སྐར་གྱི་འབྲས་བུ་འདིར་ཡང་སྐྱར། །མཆོག་ དེ་  
 ལ་ཁྲག་སྐྱ་ཡང་དག་བརྟན། །སྟོགས་རྣམས་མ་ལུས་ཁྲག་སྐྱ་ནི། །མི་བཟང་འོད་ནི་སྤང་བ་དང་། །ཉི་མ་ལྷ་ཡི་བར་དུ་འམ། །རྟག་ཏུ་ཉིན་ཞག་མང་

ལྷན་

བརྒྱུད་པའི་གསུང་པོ་

ལྷན་

༡༡། །པོ་ནི། །ཕན་ཚུན་ཚོས་ནི་མི་མཐོང་ནང་། །མི་རྣམས་ཕན་ཚུན་མི་མཐོང་བ། །དེར་ནི་འཇིགས་ཚེན་འབྱུང་བར་ཤེས། །  
 རྒྱལ་ །། ༣༣། །པོ་ཡུལ་འཁོར་བཅས་ཉེ་འཇིགས། །དུག་པ་གྲུ་ཆར་འབབ་མིན་ཅིས། །ཤོད་དུ་སློབ་ཆགས་ཚང་འཆའ་ཞིང་། །དེར་ནི་མི་གནས་རིང་  
 དུ་འབྲོས། །ཞག་བདུན་ནང་དུ་ཆར་ཚེན་འབབ། །མཚོ་ལ་དྲོད་རྒྱས་ཉ་སྦྱིབས་དང་། །ཉ་སོགས་མི་གནས་དེར་བབ་པའི། །ཚུ་སྐྱུང་ལ་ནི་ཕྱེན་དུ་  
 རྒྱུ། །དེ་ཚོ་ཞག་མ་ལྷ་ནང་བབ། །ཀ་རྩི་ལ་དང་ཕུ་ཤུད་སོགས། །ཟུར་ཕུད་ཅན་དག་སྐྱེ་འབྱིན་ན། །ཞག་མ་གསུམ་ནང་ཆར་པ་འབབ། །འི་སྐྱེད་ན་  
 དུན་དཀར་པོ་ཡིས། །རྒྱེ་རགས་རིམ་པ་གཉིས་སམ་གསུམ། །བཅིངས་ན་དེ་ཚོ་ཆར་ཚེན་འབབ། །ཞམ་ལངས་ཤར་སློབ་ས་སྤྱིན་དམར་པོ། །ཐག་  
 དམར་འཐེན་འདྲ་རུབ་ཏུ་རྒྱལ། །ལྷ་ཡིས་ཕབ་ཆར་སྐྱུར་དུ་བབས། །ཤར་སྐྱོར་བལ་འདབ་ཅེ་འདྲ་ཡི། །སྤྱིན་རྩ་འདབ་འབྲེལ་བུ་གུ་མེད། །དེ་ཚོ་ཉིན་  
 ཞག་གཅིག་ནས་འབབ། །ཤར་དུ་སྐྱུག་གི་སྤྱོ་ཚོལ་འདྲའི། །སྤྱིན་དཀར་འདབ་ལེགས་ཅེ་མོ་ན། །མི་རིང་དཀར་པོའི་བལྟས་འདྲའི་གཟུགས། །ལྱང་

བརྒྱུད་པའི་གསུང་པོ་

ན་ཉིན་མོ་དེ་མཐར་འབབ། །དཀར་སེར་ཉི་མ་འཆར་ཁ་ཡི། །སྤྱོ་མ་ལེབ་གྱི་གཤོག་བརྒྱུད་བཞིན། །འཇམ་སྤྱིན་སྤྱོམས་ལེགས་ཤར་སློབ་ས་  
 ལེབས། །དེ་ཚོ་སྐྱུར་དུ་ཆར་ཚེན་བབས། །སྤྱོ་ཚོགས་འཇམ་ཚོན་ཤར་དུ་རྒྱལ། །དེ་ཚོ་ཆར་འབབ་རུབ་ཏུ་ཆད། །དདུལ་ཚུའི་མདོག་འདྲ་སྐྱ་བའི་  
 སྤྱིམ། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཆར་ཚེན་འབབ། །ཞིབ་པར་དགུན་གྱི་ཉི་ལྷོ་གནས། །། ༣༤། །གཤེར་དང་ཁ་བ་གང་འབབ་པ། །ཞག་ཅིས་མ་མོར་  
 རིམ་པ་ལྟར། །དབྱར་གྱི་ཉི་ལྷོ་རྗེས་སྐྱུར་ན། །སྐྱར་གྱི་དུག་འགྱུར་འབབ་པར་བཤད། །བདུན་པ་སེར་བ་བརྟགས་པའི་ཅིས། །ཤར་སློབ་ས་མཁའ་  
 ལ་སྤྱིན་དམར་རམ། །སེར་ནག་རྒྱུད་དུར་སྐྱེ་འཇིག་གྲེད། །བཅོན་རྣམས་གཡོས་པའི་སེར་བ་འབྱུང་། །ཞམ་ལངས་ཤར་སློབ་ས་ནམ་མཁའ་ལ། །  
 སྤྱིང་དཀར་བཉིང་འདྲའི་སྤྱིན་པ་གསུམ། །རི་སྐྱར་བྱུང་ཡང་སྐྱུར་དུ་མི། །མཚོ་སྐྱོན་འབྱུགས་པའི་སེར་བ་འབབ། །སྤྱོ་སློབ་ས་ས་བདག་གཟུགས་འདྲ་  
 བ། །གསུམ་སོགས་བྱུང་ཚོ་བདུད་སེར་འབབ། །རུབ་ཏུ་ཤོ་ཆ་གྱོན་འདྲའི་སྤྱིན། །མ་མོ་ཁྲོས་པའི་སེར་རྒྱན་འབབ། །བྱུང་དུ་སྤྱེའུ་ཚོག་ཕུའི་

ལྷན་

བཞུགས་པའི་

ལྷན་

༡། །གཟུགས་དོ། །དགོང་བདག་གཡོས་པའི་སེར་བ་འབབ། །དབུས་སུ་སྲོ་དམར་སྐྱུལ་འབྱིལ་འདྲ། །ཆགས་ན་སྐྱུ་ཡི་སེར་བ་  
 འབབ། །བར་སྐྱུང་མགལ་པ་མེ་ཤོར་འདྲའི། །སྤྱིན་བྱུང་ཐེའུ་རང་འབྲུགས་སེར་བབས། །མདོར་ན་སྤྱི་དཀར་གནམ་མཚོང་ངམ། །སོག་ཐམ་  
 གནམ་དུ་གཉོར་འདྲ་འམ། །གཡལ་ཇ་གནམ་དུ་གཟེངས་འདྲ་དང། །འཕྱར་ནག་གནམ་དུ་བཉིང་འདྲ་དང། །སྤྱོགས་ཀུན་ལེགས་པར་བཀྲམ་འདྲ་  
 དང་། །ཁམ་ནག་མཐའ་བཞི་ཚོན་པའམ། །དམར་ནག་ས་བདག་གཟུགས་འདྲ་སོགས། །སེར་བ་འབབ་པའི་སྤྱིན་དུ་ངེས། །དེ་ཡང་ཐོར་རངས་དུས་སུ་  
 བརྟགས་དོ། །སྤྱིན་མདོག་དམར་། ༡༤༣༧ །སྐྱུ་དུམ་བུར་ཆད། །མེ་འབྲུག་ཆད་མེད་འཁོར་བར་བསྐྱབས། །དེ་ཚོ་གནམ་ལྷགས་འབབ་པར་བཤད། །  
 བརྒྱད་པར་འཇའ་ཚོན་ཤར་བའི་རྩིས། །འབྱུང་བ་ཚེ་གང་འཐབ་པའི་འོད། །རླུང་གིས་བཅིངས་པའི་མཚོན་མ་ལ། །གྲོང་ཁྲིར་གང་དུ་འཇའ་མང་  
 ལྷག །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་འཇིག །གྲོང་ཁྲིར་དམག་གིས་བསྐོར་བའི་ཚོ། །ཉི་མ་འཇམ་ཁེབས་དམག་རྣམས་འཚི། །གོ་ཆ་གྲོན་ནས་གཡུལ་

བཞུགས་པའི་

འབྲུག་ཚོ། །ཉི་མ་མཉམ་པར་འཇའ་ཤར་བ། །དེ་ཚོ་པན་ཚུན་གཉིས་ཀ་གསོད། །གཡུལ་དུ་ལྷགས་ཚོ་གཡམས་གཡོན་ནམ། །མདུན་དུ་འཇའ་ཚོན་  
 མང་བྱུང་འཚི། །གང་དུ་འཇའ་ཁྲིམས་ས་གཡོས་བཅས། །དེར་ནི་འཇིགས་པ་ཚེན་པོ་འབྱུང་། །མཚོན་མའི་ཆ་ལ་འཇའ་ཚོན་ཤར། །རྒྱལ་པོ་འཚི་ཞིང་  
 འཐབ་རྩོད་དང། །ནད་དང་ལྷ་གེས་ཡུལ་འཁོར་འཇིག །འཕྲལ་དང་སྐྱུལ་པའི་འཇའ་ཆགས་འཇིག །མཐོང་ན་གྲོང་དང་རྒྱལ་སྤིད་འཇིག །འཇའ་  
 གཟུགས་རྒྱལ་མཚན་ཤིང་རྟ་གཟུགས། །འཁོར་ལོ་དར་སོགས་རྣམ་པར་ཤར། །ལོ་ལེགས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང། །དག་མཚན་དུ་མས་འཇིག་རྟེན་  
 ཤིས་དོ། །བྲུག་པ་གཏུན་ཤིང་མདུང་རྩེ་གཞི། །སྤྱོག་རུས་ལྟར་མཐོང་ཡུལ་འཁོར་འཇིག །མགོ་ཐོད་དབྲུག་ཉོ་རུས་སྐྱུལ་དང། །ཁུ་སྤྱིན་ལ་སོགས་ཁུ་  
 གནས་གཟུགས། །སྐྱུང་ཚོ་མེ་ཁུའི་གོད་པ་དང། །༡༤༣༧ །ནད་དང་ལྷ་གེས་འཇིགས་པ་འབྱུང་། །ཁ་དོག་རིམ་པ་དུ་མའི་འཇའ། །ཁུ་ལ་ཤར་ན་  
 ཆར་ཚེན་བབ། །དཀར་པོའི་མདོག་མང་དག་སྤྱོད་འཚི། །མེ་འོད་ལྟར་དམར་སེར་འོད་ཆགས། །མེ་ཉོག་དམར་སེར་རྩ་སེར་ལྟར། །གང་དུ་ལྷག་



ལྷན་

ཡུལ་

ལྷན་

༡། །པའི་ཡུལ་དེ་འཛིགས། །སློབ་པོས་ལོ་ཉོག་མ་རུང་གྱུར། །སློང་ལ་ཤར་དུ་འཇའ་བྱུག་པ། །མི་བདག་འཆི་ལ་རུབ་རུ་  
 ཟུག། །མི་ཡི་གཙོ་བོ་དག་ལ་གཞོད། །འཇའ་ཚོན་ཁ་དོག་ལྲ་པ་ཅན། །ཤར་བྱུག་ཆར་འབབ་སྟོ་རུབ་བྱུང་། །མཚོད་འོས་མཚོད་ལ་སྟོ་སྟོགས་  
 བས། །རུབ་རུ་བྱུག་ན་རྒྱལ་པོ་དང་། །རྗེ་འབྲུ་ཤུ་པའི་ཚོགས་ལ་གཞོད། །དུས་གསུམ་མཚམས་ཤར་ལོ་ལེགས་བདེ། །གཟའ་སོགས་བཟང་པོའི་  
 མཚམས་ཤར་ན། །རྒྱལ་སྲིད་དག་ཞིང་རྒྱལ་པོ་འཛོམས། །ཞག་བདུན་ཚུན་དུ་ཆར་བབས་ན། །འབྲས་བུ་དཔེ་པ་དག་ཀྱང་ཞི། །དགྲ་པར་རི་བོ་བར་  
 སྤང་སོགས། །མི་བཟད་སྐྱ་ཆེན་འབྱུང་བའི་རྩིས། །ཉི་ཤར་སྐྱ་བྱུང་རྒྱལ་རིགས་འཆི། །སྤྲོད་རིགས་དཔེ་གྱུང་བམ་ཟེ། །ཉི་རུབ་རྗེ་པོའི་ཚོགས་ལ་  
 གཞོད། །ཐོ་རངས་དུས་སུ་བྲན་གྱི་ཚོགས། །འམ་སྤེད་སྲིན་པོ་དག་ལ་དན། །འམ་མ་ཁའི་ཁམས་ནས་སྟོགས་གཉིས་སུ། །ཕན་ཚུན་སྐྱ་འབྱུང་རྟ་སྤང་  
 འཆི། །འམ་ལངས་སྐྱ་བྱུང་མགོན་པོར་གཞོད། །དུས་གསུམ་མཚམས་སུ་བྱུང་གི་སྟོགས། །འཕེས་གཉེན་དགོ་སྤོང་དམ་པ་འདས། །སྟོ་རུབ་

ཡུལ་

མཚམས་བྱུང་། །མཐའ་འཁོབ་དང་། །སྟོ་དང་བལ་པོའི་ཡུལ་མི་དགོ། །ཤར་སྟོར་མེ་ཡིས་འཚོ་ལ་དན། །རིང་པོར་སྐྱ་ཆེན་སྟོགས་མི་  
 ཞིས། །འཛིག་རྟེན་ནས་གནས་དཔའ་པོའི་ཚོགས། །ལོ་ཆ་གྲོན་པའི་དམག་དཔུང་འཆི། །སྐྱ་སྟོམས་དཔེ་ཞིང་ཆུང་སྟོན་དགོ། །འཇུ་པ་སྐྱི་པོར་རྒྱན་  
 ཟུག། །མ་རིག་པ་ཡི་ཉི་མ་ལ། །སྐྱི་པོ་རྒྱན་ཟ་འཐབ་མོ་འབྱུང་། །འདུ་བྱེད་ལོར་རྗེ་དཔེ་ཤེས་ལ། །འཛིགས་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེད་མིང་གཟུགས་  
 ལེགས། །སྐྱེ་མཚེད་དུག་ལ་བྱ་བ་ལྡངས། །རིག་པས་པ་མར་སྐྱུག་པ་འབྱུང་། །ཚོར་བས་གཞན་སོང་སྐྱུར་དུ་བརྒྱོག། །ཤེད་པས་འཛིགས་འབྱུང་  
 ལེན་པ་ལ། །མགོན་འོང་སྲིད་པར་བདེ་ལེགས་བྱེད། །སྐྱེ་བས་དང་ངས་སྐྱུག་ཀ་ཞི་ལ། །རྒྱན་རབས་སྟོན་ཚུལ་སེམས་པར་འབྱུང། །འཇུ་གཅིག་ཁྱི་  
 རྣམས་དུ་བའི་རྩིས། །མ་རིག་ཉི་མར་རིང་མགོན་འོང་། །འདུ་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་འབྱུང། །འམ་ཤེས་ཟས་རྗེད་རྒྱལ་པོ་འདེད། །མིང་གཟུགས་  
 རོ་ཤེས་མི་གཅིག་འཆི། །སྐྱེ་མཚེད་འཐབ་རྩོད་ཅ་ཅོ་འབྱུང། །རིག་པ་ཤེས་རབ་ཚོར་བ་འབྱུགས། །ཤེད་ལེན་རྩོད་ཅིང་སྲིད་པ་ལ། །འཕོ་བའི་སྟོ་

ལྷོ་

བཞུགས་པའི་

ལྷོ་

༡༡། །སྲོལ་སྐྱེ་བར་དགེ། །མ་ཤི་དག་ལ་བྱ་བ་ལྟར། །བཅུ་གཉིས་སྐྱ་ཚོགས་ལྟས་ཀྱི་ཕྱིས། །སྲིད་བྱ་རྟོག་བཞི་མདོར་  
 རྒྱལ་ས། །ཅེ་ཅེ་མ་རྟོག་དམག་ཚོགས་ལྟས། །བྱ་རྟོག་བྱང་བས་གྲོང་ཁྲིམ་དུ། །ཚོང་འཆར་སྲོལ་བྱང་འཛིགས་། །༤༣། །པ་འབྱུང་། །སྐྱེད་བྱ་བྱི་  
 ལོ་བ་བྱི་ལུ་སོགས། །ཡང་ཐོག་སྲོལ་རྒྱལ་ཅིང་འཛིགས། །སྲིམ་དེ་དག་ཡིས་འཛོམས་པར་དུ། །སྲིམ་མཚོགས་དུས་མིན་འཛིགས། །རྒྱལ་པོ་ཡུལ་  
 འཁོར་དང་བཅས་འཛིགས། །སེམས་ཅན་མང་ལ་སྲོལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །བྱང་ན་ཡུལ་འབྲུགས་རྒྱལ་པོ་འཚི། །བྱ་རྟོག་དཀར་པོ་མཐོང་བ་ན། །ཡུལ་དེར་  
 རོར་ནད་འཐབ་རྩོད་ལྟར། །སྲོག་ཆགས་ཁ་དོག་རིགས་མིན་གྱུར། །ཡུལ་བདག་མི་དབང་བཅས་པ་འཚི། །གྲོང་དབུས་བྱ་རྟོག་ཀུན་འདུས་ནས། །  
 སྲིམ་ལོ་འདོད་ན་སྲོལ་བོས་དབེ། །སྲིམ་དང་ར་བར་མ་སྐྱད་འབྱི། །ཡང་ན་ཉི་མ་ལ་བལྟས་ནས། །རྟོག་པར་བརྒྱལ་ན་སྲོལ་བོ་དང་། །རྒྱལ་པོ་ལས་  
 གྱུར་ཉེས་མང་འབྱུང་། །གང་དུ་བྱ་རྟོག་ལུ་རྣམས་ཀྱིས། །ས་ལ་མཚུ་བཅུ་གས་སྐྱ་མི་གྲགས། །ཡུད་ཅོམ་འདུག་ནས་འཕུར་བ་ན། །དེ་ཚེ་དམག་

བཞུགས་པའི་

ཚོགས་རབ་དུ་འབྱུང་། །འག་ཐོམ་ཁའ་ལྲིང་ཁ་ནས་འག །སྐྱེད་ན་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་འབྱུང་བའང་བཤད། །མཚན། །སྲོག་ལ་སྲོལ་ཉེས་འབྱུང་། །བྱ་མོད་ལ་  
 སོགས་མི་གཟམ་བུ། །ཁང་སྲིད་སྐྱ་སྲོགས་མི་བདག་འཚི། །ཉིན་གུང་བ་སྐྱེད་བྲེས་དག་དུ། །འུག་པ་སྐྱེད་ཚོ་རྒྱལ་པོས་མཚན། །སྲིད་ཚལ་བྱ་རྟོག་  
 ཐང་ལ་མི། །ངང་པ་རྩེ་ན་ཡུལ་དེ་འཛིགས། །ཤིང་ལ་དུས་མིན་འབྲས་བུ་འབྱུང་། །རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་དག་ཡིས་གསོད། །ཤིང་སྐྱམ་ཡལ་ག་ལོ་མ་  
 སྲོལ། །ཡུལ་དེ་སྲོལ་བོ་པན་ཚུན་། །༤༣། །འབྲུགས། །སྲོལ་ཤིང་ལོ་འབྲས་སྲིན་ཅི་ལོག། །དེ་ཡི་བདག་པོ་སྐྱུར་དུ་འཚི། །ཤིང་སྲོང་འཆར་རུབ་བྱིབ་མ་  
 འཛོམ། །དེ་དུས་རྒྱལ་པོ་འབངས་ཀྱིས་གསོད། །ཡང་ན་ཡུལ་དེ་དམག་གིས་འཛོམས། །མེ་རྟོག་ཤིང་རྟོག་འབྲས་བུ་ལས། །སྲོལ་མེད་ལུ་བ་འཛོམ་  
 པ་ན། །རྒྱལ་ཚབ་ལ་གཞོད་བཟའ་ཤིང་གི། །འབྲས་བུ་ལྟག་པར་མདོག་བཟང་ངམ། །ཡང་ན་ལུ་བ་ལྲག་འབྱུང་འཛོམ། །ཡུལ་དེར་ནད་ལྷུག་འཛིགས་  
 ཚེན་འབྱུང་། །སྲོལ་ཤིང་འགོ་ན་ཡུལ་དེ་འཛིགས། །རྒྱ་ནང་སྲོག་ཆགས་རྒྱ་བ་སྐྱམ། །མི་རིང་ནད་དང་དམག་ཚོགས་འབྱུང་། །རྒྱུང་མེད་རྒྱ་སྐྱེད་

ལྷན་

བརྒྱུ་ལྟར་

ལྷན་

༡༡། །འབྲུག་པ་འདྲ་བའི་ །ལུས་མེད་སྐྱོ་ཚོགས་སྐྱེ་འབྱེད་དང་། །དོན་མེད་འོད་དང་རྗིད་ཅན་མཚམས། །མཚོན་ཆ་འགྲུལ་དང་མེ་  
 ཚེན་མཐོང་། །རས་གྱི་གྲང་དྲོ་ལོག་པ་སོགས། །ཅན་དང་མཚོན་དང་ལོ་ཉེས་དང་། །རྒྱལ་པོ་དམག་བཅས་འཛིག་པར་འགྱུར། །ལྷག་ལ་མི་ནི་  
 བཅོས་གྱུར་ན། །ཡུལ་དེའི་བྱད་མེད་རྣམས་ལ་དཔ། །མངལ་ནས་བུ་སྐྱེ་དུ་འཕྲོད་ཤོད། །ཡུལ་དེར་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །ཁྲི་ཏུ་རྒྱུ་གཅིག་རྒྱུ་  
 གསུམ་བཞི། །མ་ཅིང་མཚོན་གཉིས་སྐྱེས་པ་ན། །རྒྱལ་པོ་འཚིའམ་ལུག་འབྱུང་། །སྲོལ་སོང་སྐྱེས་སམ་མགོ་མང་དང་། །མགོ་སོ་གཅིག་ལ་གདོང་  
 གཉིས་སམ། །མིག་གསུམ་པ་སྐྱེས་ཡུལ་དེ་སྟོང་། །ལག་མགོ་ཅན་ནམ་སོ་སྐྱེས་དང་། །མགོ་མེད་ལག་པ་༼༤༤༠༽གཅིག་པའམ། །མ་ཡིས་མ་  
 ཚོར་མངལ་ནས་བཅོལ། །དེ་དག་གང་བྱུང་ཡུལ་ཁམས་དེར། །ཅན་དང་དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །མཐར་ཉི་དགོན་པར་འགྱུར་ཡང་སྲིད། །རྒྱ་  
 གཟུགས་གདན་ལས་འཕོས་སམ་འགྲེལ། །རྒྱལ་ལམ་སྐྱེན་ནས་མཚིམ་འབབ། །རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་ཡུལ་འཁོར་དེ། །རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་

བརྒྱུ་ལྟར་

འགྱུར། །ཡང་ན་དཔའ་བོ་བུ་སྐྱེད་བཅས། །ཡུལ་སྐྱོངས་གཞན་དུ་སྐྱུགས་པར་བཤད། །དུད་འགོ་རྒྱུ་མེད་རྒྱུ་མང་སོགས། །སྲིབ་ཀ་ལོག་གྱུར་  
 འཛིགས་ཆེན་འབྱུང་། །ཉིན་པར་རམ་ནི་མཚོན་མོ་ཡང་། །ཁྲི་ནི་གྲེན་དུ་གདོང་བལྟས་ཏེ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུག་གྱུར་པ། །གང་དུ་དེར་ནི་འཛིགས་  
 ཆེན་བསྐྱེད། །དེ་སྐྱེད་རྣམས་པ་དུ་མ་དང་། །རྣམ་མང་གང་དུ་རབ་བརྟགས་པ། །དེར་ནི་ཆར་མི་འབབ་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོའི་ཚོགས་ཀྱང་རྣམ་པར་  
 འཛིག །བཅུ་གསུམ་ཉ་དུག་འཛོམ་པའི་རྩིས། །སྲིབ་རྒྱའི་བཅོ་ལྷན་རྒྱ་བའི་སྟོན། །སྲིབ་དུག་བྱུང་ན་ལོ་ཉེས་དང་། །ལྷགས་ཉེས་མི་ནད་དག་ཀྱང་  
 འབྱུང་། །རྒྱ་བའི་རྗེས་བྱུང་འབྲུགས་རྒྱུང་འོང་། །སྟོར་བྱུང་ཐན་པ་ཆེ་བ་དང་། །རྩ་ཤིང་དགོན་ལ་ལུག་འོང་། །བྱུང་བྱུང་ལོ་ལོགས་ཆར་པ་ཆེ། །  
 དུས་བདེ་སྐྱེ་རྒྱལ་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཁྲིལ་གྱིས་འགྲོགས་ན་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །བཅུ་བཞི་རྒྱ་བའི་རྩ་ལ་བརྟགས། །དཔྱིད་འབྱིང་ཉེར་དགའི་ནམ་ལངས་  
 སམ། །དཔྱིད་ཐའི་ཚོས་༼༤༤༡༽གཅིག་ལུན་མཚོམས་སུ། །རྒྱ་བའི་གཡས་གཡོན་རྩ་གཉིས་པོ། །ཤར་རྩལ་བྱང་པོར་མཉམ་ན་དགོ། །བྱུང་སྐྱོགས་

ལྷན་

འགྲུབ་འགྲུབ་

ལྷན་

༡༡། །མཐོ་བར་གྱུར་པ་ན། །ལྷ་གོ་འབྱུང་ཞིང་ཆར་མི་འབབ། །སྟོ་མཐོ་དགོ་ཞིང་ཆར་མང་འབབ། །བཙོ་ལྷ་སྐྱོར་ཁ་བརྟགས་  
 པའི་རྩིས། །མགོ་ལྷའི་ཉེར་བདུན་བརྟུ་གཉིས་པའི། །ཉེར་ལྷ་དང་པོའི་ཉི་ཤུ་གསུམ། །ཐོ་རངས་སྐར་མ་ལག་སོར་གྱི། །མཐེབ་མཚུབ་བར་དུ་ལྷ་བ་  
 སོང་། །དེ་ལ་ལྷ་མོ་འབྲུ་ཐོར་ཟེར། །ལོ་ཏོག་རྩི་བརྟུད་འབྲས་ཤུ་འཕེལ། །མཚུབ་མོ་གུང་མོའི་བར་དུ་སོང་། །དང་སྐོང་མོར་སྐྱུད་ཅེས་བྲུ་བ། །ལོ་  
 ཏོག་འབྲིང་འབྲུར་གུང་སྐོན་བར། །བདུད་མོ་ལ་ཟུན་ལོ་ཉེས་དང་། །ཁ་བ་ཆེ་ལ་རྟ་སྐྱང་འཆི། །སྐོན་ལག་མཐེན་རྒྱུ་ཆུང་བར་སོང་ན། །གཞོད་སྐྱིབ་འབྲུ་  
 སྐྱུད་སྐྱུ་གོ་དང་། །རྟ་སྐྱང་བ་དང་པོར་བྲུ་འཆི། །མཐེ་རྒྱུད་རྩེར་སོང་ལྷ་མོ་ནི། །དོན་གཉེར་ཞེས་པ་འཛིག་རྟེན་ཀུན། །དགོ་ལེགས་སུ་བ་སུམ་ཚོགས་  
 པ་འབྱུང་། །གང་དུ་མཐེན་རྒྱུ་རྩུ་བར་བབས། །ཐོར་ལྷ་འབྲུ་འཆག་ལོ་ཏོག་ལེགས། །འཐབ་རྩོད་ཞི་ཞིང་འབྲིག་མ་ཡི། །སྐྱི་བྱུར་སྐྱུལ་མགོ་རྒྱ་  
 འཐོར་ཅེས། །ཆར་ཆེན་འབབ་ལ་མཐེ་བོར་གྱི། །ཞེད་པར་སོང་ན་ལྷ་གས་སྐྱུར་རྒྱུག། །བསྐྱང་འཛིན་དན་ལོ་ཏོག་འབྲིང་། །མཐེ་བོར་རྩུ་བར་སྐོན་བྲུ་

འགྲུབ་འགྲུབ་

ནི། །མོ་ལྷེར་ཅེས་བྲུ་ཐན་པ་འོང་། །ལག་མཐིལ་ཡི་དུགས་ལྷིམ་འཕེལ་ཏེ། །དེ་ཚོ་དེས་པར་སྐྱུ་གོ་༼༤༣༽འབྱུང་། །གདུབ་བྱུའི་གོང་སོང་  
 གཡང་རྒྱལ་ཡིན། །ཐོར་བྲུ་འབྲུ་དང་བདེ་ལེགས་འབྲུང་། །གདུབ་བྱུའི་འོག་སོང་དབང་རྒྱལ་ཡིན། །སྐྱེས་བྲུ་རྒྱུན་གྱི་བསམ་པ་འབྲུབ། །མཁའ་ལ་  
 ཞག་ཆགས་ཉིན་མོ་དྲོ། །ཀུན་ལ་དགོ་བར་བཤད་པ་ཡིན། །ལག་པའི་སྟོ་སྐྱུད་ཟན་བརྗི་ཞེས། །ལོ་ལེགས་སྐྱུ་རྒྱལ་དེ་ལས་འགྲངས། །མས་  
 འབྲུམས་ཞེས་བྲུ་ཆར་རྒྱ་ཆེ། །གང་དུ་མ་བབས་སྤྱིང་བ་ན། །འབྲས་བྲུ་ཆེར་མེད་བཏང་སྟོ་མས་སོ། །ལྷ་བ་སྟོན་མ་གཉིས་བབང་ན། །སྐྱེ་མ་དན་གྲང་  
 གསོ་བར་བཤད། །གཞན་ཡང་སྟོན་རྗེས་བར་གསུམ་པོ། །སྟོན་མས་སྐྱུ་བཏབ་བར་མ་ཡིས། །བར་བཏབ་རྗེས་མས་སྐྱི་བཏབ་དང་། །སྐྱུར་བའི་  
 འབྲས་བྲུ་བརྗོད་པའང་ཡོད། །བརྟུ་དུག་འབྱུང་རྩིས་ཆར་ལྷས་ལ། །དུས་བཞི་རྒྱ་སྐར་སོ་སོའི་ཉིན། །འཐིབས་དྲུངས་རྒྱུང་ཆར་ཡོད་མེད་རྩིས། །  
 མོན་གྱུ་མོན་གྱི་བྲུམས་སྟོད་དང་། །བྲུམས་སྐྱུད་དག་ལ་རྒྱུང་ཆར་མང་། །འམ་གྱུའི་ཉི་མར་གཞན་ཐང་འབྲུར། །ཐ་སྐར་བྲུ་ཉེར་རྒྱུང་ཆེན་དང་། །

ལྷན་

བཟོ་སྐྱོད་

ལྷན་

༡༡། །ཤང་དང་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སློབ་དུག་སྐྱར་མ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན། །ཁམ་མཁུང་འཇམ་ཞིང་འིན་ཏུ་དྲུངས། །མགོ་  
 དང་ལག་དང་ནལས་སོ་དང་། །རྒྱལ་གྱི་ཉི་མར་ཉི་མ་གསལ། །སྐྱག་མཚུ་གོ་དཔོ་ཉིན་དག་ལ། །འཐིབས་ཤུང་དྲུངས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །མེ་བཞི་  
 བག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན། །ཆར་པ་ཉུང་བར་འགྱུར་བ་༼༤༤༩༽དང་། །རྒྱུང་ཆར་རི་ཡི་རྟེན་པར་རྒྱ། །སྐྱར་མ་ས་རི་ཉི་མ་ལ། །ཤོ་མ་འདྲེས་པའི་  
 རྒྱུང་ཆེན་ལྡང་། །ས་ག་དང་ཅི་ལྟ་མཚམས་དང་། །སློབ་སྐྱབས་བཞི་ཡི་ཉི་མ་ལ། །རྒྱུང་རྒྱ་སྐྱོག་ཅིང་ཆར་པ་ཡོད། །ཆུ་སློང་ཆུ་སྐྱད་གཉིས་ཀྱི་  
 ཉིན། །རྒྱུང་ཟད་འཐིབས་ལ་ཆར་པ་ཉུང་། །གོ་བཞིན་གྱི་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་ཉིན། །རྒྱུང་ཟད་འཐིབ་ཅིང་ཆར་པ་ཡོད། །འདི་ཡན་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་ལོ། །  
 མོན་གྱུ་མོན་གྱེ་བྱུམས་སློང་དང་། །བྱུམས་སྐྱད་དག་ལ་རྒྱུང་ཟད་འཐིབས། །འམ་གྱུ་ཐ་སྐྱར་བུ་ཉེ་ཉིན། །ཆར་པ་ཕྱན་བུ་ཕྱན་བུ་འབབ། །སློབ་དུག་  
 སྐྱར་མ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན། །ཆར་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །མགོ་ལག་གཉིས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ། །འམ་མཁུང་སློབ་པ་འཐིབ་པར་འགྱུར། །ནལས་སོ་རྒྱལ་

བཟོ་སྐྱོད་

དང་སྐྱག་མཚུ་སྟེ། །བཞི་ལ་འབབས་སམ་ཡང་ན་ཐང་། །ཤོ་དཔོ་མེ་བཞི་གསུམ་ཀྱི་ཉིན། །སློབ་མེད་འིན་ཏུ་དྲུངས་པར་འགྱུར། །འག་པ་ས་རི་  
 གཉིས་ཀྱི་ཉིན། །ཉི་མ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ས་ག་ལྟ་མཚམས་གཉིས་ཀྱི་ཉིན། །རྒྱུང་ཆེན་ཆར་ཆེན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སློབ་སྐྱབས་གཉིས་  
 ཀྱི་ཉི་མ་ལ། །ཆར་པ་དང་གིས་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཆུ་སློང་ཆུ་སྐྱད་གོ་བཞིན་དང་། །ཤོ་བཞིན་ལ་ཅི་ཐང་བར་འགྱུར། །འདི་ཡན་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་  
 ལོ། །མོན་གྱུ་མོན་གྱེ་བྱུམས་སློང་དང་། །བྱུམས་སྐྱད་དག་ལ་འབྱུག་གི་སྐྱ། །དག་པོ་སྐྱོག་༼༤༤༤༽པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །འམ་གྱུ་ཐ་སྐྱར་བུ་ཉེ་  
 དང་། །སློབ་དུག་དག་ལ་ཆར་པ་ཅི། །འཕར་འཕར་སྐྱབས་འབབ་པར་འགྱུར། །སྐྱར་མ་མགོ་ལག་ནལས་སོ་ལ། །ཐང་རྗེས་ཆར་པ་ཡང་འབབ་  
 འགྱུར། །རྒྱལ་སྐྱག་གཉིས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ། །སློབ་བསལ་མགོ་པོ་ལམ་དུ་འབྱུག །མཚུ་གོ་དཔོ་དང་མེ་བཞི་ཡི། །ཉི་མར་ཆར་པ་འབབ་མི་འགྱུར། །  
 བག་པ་ས་རི་གཉིས་ཀྱི་ཉིན། །ཆར་སྐྱུང་སྐྱུང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ས་ག་ལྟ་མཚམས་སློབ་སྐྱབས་ཀྱི། །ཉི་མར་ཆར་པ་དེས་པར་འབབ། །ཆུ་སློང་

མཚ

བརྒྱུ་བཞི་དུ་ཐམས་པ་

ཉིས་

༡༡། །ཚུ་སྐྱད་གྲོ་བཞིན་དང་། །བྱི་བཞིན་བཞི་ཡི་ཉི་མ་ལ། །ཆར་པ་སིལ་སིལ་འབབ་པར་འགྱུར། །འདི་ཡན་སྟོན་གྱི་དུས་  
 ལུངོ། །མོན་གྱུ་མོན་གྱི་བྱུ་མས་སྟོན་དང་། །བྱུ་མས་སྐྱད་དག་གི་ཉི་མ་ལ། །རྐྱུང་དང་ཆར་པ་མང་བ་ཡིན། །འཇམ་གྱུ་ཚུ་ཉིན་ཐང་བར་འགྱུར། །ཐ་  
 རྐར་བྱ་ཉི་གཉིས་གྱི་ཉིན། །ཆར་པ་སྐྱ་བཅས་གང་དང་ཆེ། །སློན་དུག་སྐར་མ་གཉིས་གྱི་ཉིན། །འཇམ་མཁའ་དུངས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །མགོ་དང་  
 །ལག་པ་གཉིས་གྱི་ཉིན། །འཕྲུལ་དུ་ཐང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །འབས་སོ་རྒྱལ་གྱི་ཉི་མ་ལ། །འཇམ་མཁའ་མདོག་ནི་སེར་པོར་འགྱུར། །སྐག་གི་ཉི་མར་  
 །སློན་པ་ལྟར། །གཞམ་གང་ཆར་རྐྱུང་སད་འབབ་འགྱུར། །གོ་དཔོ་གཉིས་གྱི་ཉི་མ་ལ། །ཆར་རྐྱུང་རྗེས་སུ་ཉི་མ་མཐོང་། །མེ་བཞིན་གཤམ་གཉིས་གྱི་  
 །ཉིན། །མཚན་འབབ་ཉིན་མོ་ཐང་བར་འགྱུར། །སྐར་མ་། ༡༤༥། །ས་རིའི་ཉི་མ་ལ། །བྱེ་མ་འབྲེས་པའི་རྐྱུང་ཆེན་ལྟར། །ས་ག་ལྟ་མཚམས་སྟོན་  
 །སྐྱུ་བས་ཉིན། །ཆར་རྐྱུང་དག་གི་སྐྱ་ཐོས་འགྱུར། །ཚུ་སྟོན་ཚུ་སྐྱད་གཉིས་གྱི་ཉིན། །ཆར་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གྲོ་བཞིན་གྱི་བཞིན་གཉིས་གྱི་

པུ་ཆ་ལྟར།

ཉིན། །ཤིན་ཏུ་འཐིབས་རྗེས་ཡང་ཐང་འགྱུར། །འདི་ཡན་དགུན་གྱི་དུས་སུངོ། །བརྒྱ་བདུན་ཉི་ཁྱིམ་དུག་ཅུའི་རྩིས། །ཤིང་ཕོ་གྱི་ཉིན་ཆར་བབས་  
 །ན། །མེ་ཕོ་སྐྱུག་ཉིན་ཆར་མཚམས་བྱེད། །ཤིང་ཕོ་སྐྱུང་ཉིན་ཆར་བབས་ན། །མེ་ཕོ་ཡོས་གྱི་ཉིན་ལ་ཆད། །མེ་ཕོ་སྐྱུག་གི་ཉི་མ་ལ། །ཆར་བབས་  
 །འདི་ཉིན་འཆད་པར་འགྱུར། །མེ་ཕོ་ཡོས་གྱི་ཉིན་འབབ་ན། །ཡུན་མི་རིང་བར་འཆད་པར་འགྱུར། །ས་ཕོ་འབྲུག་གི་ཉི་མ་ལ། །ཆར་འབབ་མཚན་  
 །སྟེད་དུས་སུ་ཆད། །ས་ཕོ་སྐྱུལ་གྱི་ཉི་མ་ལ། །ཆར་པ་བབས་གང་འཕྲུལ་དུ་ཆད། །ལྷུགས་ཕོ་རྟ་ཡི་ཉིན་བབས་ན། །ལྷུགས་ཕོ་ལུག་གི་ཉི་མར་  
 །ཆད། །ལྷུགས་ཕོ་ལུག་གི་ཉིན་བབས་ན། །ས་ཕོ་སྐྱུག་གི་ཉི་མར་ཆད། །ཚུ་ཕོ་སྟེལ་གྱི་ཉི་མ་ལ། །ཆར་བབས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཆད། །ཚུ་ཕོ་བྱ་ཡི་ཉིན་  
 །བབས་ན། །ཤིང་ཕོ་གྱི་ཡི་ཉི་མར་ཆད། །ཤིང་ཕོ་གྱི་ཡི་ཉི་མ་ལ། །ཆར་པ་བབས་ན་ལྷུར་དུ་ཆད། །ཤིང་ཕོ་ཕག་གི་ཉི་མ་ལ། །ཆར་བབས་དེ་ཉིན་  
 །འཆད་པར་འགྱུར། །མེ་ཕོ་གྱི་བའི་ཉི་མ་ལ། །ཆར་འབབ་འཕྲུལ་དུ་འཆད་པར་འགྱུར། །མེ་ཕོ་སྐྱུང་གི་ཉི་མ་ལ། །ཆར་བབས་ཡུན་མི་རིང་བར་

ལྷན་

བསྐྱོད་ཀྱི་ལོ་

ལྷན་

༡། །རྒྱུ་ལྷན་ །ས་ཕོ་སྟག་གི་ཉི་མ་ལ། །ཆར་བབས་དུས་དེ་ཉིད་ལ་ཆད། །ས་ཕོ་ཡོས་གྱི་ཉི་མ་ལ། །འབབ་པའི་ཆར་  
 པ་འཕྲུལ་དུ་ཆད། །ལྷགས་ཕོ་འབྲུག་གི་ཉི་མ་ལ། །ཆར་པ་འབབ་པ་འཕྲུལ་དུ་ཆད། །ལྷགས་ཕོ་སྟག་གྱི་ཉི་མར་བབས། །ཆུ་ཕོ་ལྷག་གི་ཉི་མར་  
 ཆད། །ཆུ་ཕོ་རྩ་ཡི་ཉི་མ་ལ། །ཆར་བབས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཆད། །ཆུ་ཕོ་ལྷག་གི་ཉི་མ་ལ། །ཆར་བབས་ཤིང་ཕོ་སྟེལ་ཉིན་ཆད། །ཤིང་ཕོ་སྟེལ་གྱི་ཉི་མ་  
 ལ། །ཆར་པ་བབས་པ་འཕྲུལ་དུ་ཆད། །ཤིང་ཕོ་བྱ་ཡི་ཉིན་བབས་ན། །མེ་ཕོ་ཁྲི་ཡི་ཉི་མར་ཆད། །མེ་ཕོ་ཁྲི་ཉིན་ཆར་བབས་ན། །དུས་དེ་ཉིད་དུ་  
 འཆད་པར་འགྱུར། །མེ་ཕོ་ཐག་གི་ཉི་མ་ལ། །དུས་དེ་ཉིད་དུ་ཆར་པ་ཆད། །ས་ཕོ་གྱི་བའི་ཉིན་བབས་ན། །ལྷགས་ཕོ་སྟག་གི་ཉི་མར་ཆད། །ས་ཕོ་  
 གླང་གི་ཉིན་བབས་ན། །ཆུ་ཕོ་གླང་གི་ཉི་མར་ཆད། །ལྷགས་ཕོ་སྟག་གི་ཉི་མ་ལ། །ཆར་བབས་དུས་དེར་འཆད་པར་འགྱུར། །ལྷགས་ཕོ་ཡོས་ཉིན་  
 ཆར་བབས་ན། །ཆུ་ཕོ་སྟག་གྱི་ཉི་མར་ཆད། །ཆུ་ཕོ་འབྲུག་གི་ཉིན་བབས་ན། །ལྷགས་ཕོ་གླང་གི་ཉིན་ལ་ཆད། །ལྷགས་ཕོ་སྟག་གྱི་ཉི་མ་ལ། །

བསྐྱོད་ཀྱི་

ཆར་བབས་ཡུན་མི་རིང་བར་ཆད། །ཤིང་ཕོ་རྩར་བབས་དུས་དེར་ཆད། །ཤིང་ཕོ་ལྷག་ལ་ཆར་བབས་ན། །མེ་ཕོ་བྱ་ཡི་ཉི་མར་ཆད། །མེ་ཕོ་སྟེལ་  
 བབས་འཕྲུལ་དུ་ཆད། །མེ་ཕོ་བྱ་ཡི་ཉི་མ་ལ། །ཆར་བབས་ས་ཕོ་ཐག་ལ་ །རྒྱུ་ལྷན་ །ས་ཕོ་ཁྲི་ལ་བབས་གུར་ན། །ལྷགས་ཕོ་གླང་གི་ཉི་མར་  
 ཆད། །ས་ཕོ་ཐག་གི་ཉི་མ་ལ། །ཆར་བབས་དུས་དེར་འཆད་པར་འགྱུར། །ལྷགས་ཕོ་གྱི་བའི་ཉི་མ་ལ། །ཆར་བབས་མེ་ཕོ་འབྲུག་ཉིན་ཆད། །  
 ལྷགས་ཕོ་གླང་ཉིན་ཆར་བབས་ན། །ཆུ་ཕོ་སྟག་གི་ཉིན་ལ་ཆད། །ཆུ་ཕོ་སྟག་གི་ཉི་མ་ལ། །ཆར་བབས་དུས་དེར་འཆད་པར་འགྱུར། །ཆུ་ཕོ་ཡོས་  
 ཉིན་ཆར་བབས་ན། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར། །ཤིང་ཕོ་འབྲུག་གི་ཉི་མ་ལ། །ཆར་བབས་འཕྲུལ་དུ་འཆད་པར་འགྱུར། །ཤིང་ཕོ་སྟེལ་གྱི་ཉི་  
 མ་ལ། །ཆར་བབས་མེ་ཕོ་རྩ་ལ་ཆད། །མེ་ཕོ་རྩ་ཡི་ཉི་མ་ལ། །ཆར་བབས་དུས་དེར་འཆད་པར་འགྱུར། །མེ་ཕོ་ལྷག་གི་ཉི་མ་ལ། །ཆར་པ་བབས་  
 པ་ལྷུར་དུ་ཆད། །ས་ཕོ་སྟེལ་གྱི་ཉི་མ་ལ། །ཆར་བབས་ལྷགས་ཕོ་ཁྲི་ལ་ཆད། །ས་ཕོ་བྱ་ཡི་ཉི་མ་ལ། །ཆར་བབས་ལྷགས་ཕོ་ཐག་ལ་ཆད། །

ལྷན་

བསྐྱོད་པའི་སྐོར་

ལྷན་

༡༡། །ལྷགས་ཕོ་གྲི་ཡི་ཉི་མ་ལ། །ཆར་བབས་དུས་དེར་འཆད་པར་འགྱུར། །ལྷགས་ཕོ་ཐག་གི་ཉི་མ་ལ། །ཆར་བབས་ཚུ་མོ་སྤང་ལ་ཆད། །ཚུ་ཕོ་གྲི་བའི་ཉི་མ་ལ། །ཆར་བབས་ཚུ་མོ་སྤང་ལ་ཆད། །ཚུ་མོ་སྤང་གི་ཉི་མ་ལ། །ཆར་པ་བབས་པ་དུས་དེར་ཆད། །ཤིང་ཕོ་སྤྲུག་གི་ཉི་མ་ལ། །ཆར་བབས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཆད། །ཤིང་ཕོ་ཡོས་གྲི་ཉི་མ་ལ། །ཆར་བབས་མེ་ཕོ་འབྲུག་ཉི་མ་ཆད། །མེ་ཕོ་འབྲུག་ལ་བབས་གྱུར་ན། །

༡༢༡། །མེ་ཕོ་སྤྲུག་ཉི་མ་ཆད་པར་འགྱུར། །མེ་ཕོ་སྤྲུག་གྲི་ཉི་མ་ལ། །ཆར་བབས་དུས་དེར་འཆད་པར་འགྱུར། །ས་ཕོ་རྟ་ལ་བབས་གྱུར་ན། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར། །ས་ཕོ་ལྷག་གི་ཉི་མ་ལ། །ཆར་བབས་དུས་དེར་འཆད་པར་འགྱུར། །ལྷགས་ཕོ་སྤྲུག་ཉི་མ་བབས་གྱུར་ན། །ཤིང་ཕོ་གྲི་བའི་ཉི་མ་ལ་ཆད། །ལྷགས་ཕོ་གྲི་ཡི་ཉི་མ་ལ། །ཆར་བབས་དུས་དེར་འཆད་པར་འགྱུར། །ཚུ་ཕོ་གྲི་ཡི་ཉི་མ་ལ། །ཆར་བབས་འཕྲུལ་དུ་འཆད་པར་འགྱུར། །ཚུ་ཕོ་ཐག་གི་ཉི་མ་ལ། །ཆར་བབས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཆད། །བཙོ་བརྒྱད་ནམ་མཁའ་འི་མདངས་བརྟགས་པ། །ཉི་ཤར་ཤར་སྟོ་མདངས་ནག་

བུ་རྟ་ལྷན་

ན། །ཉི་མ་གྱུང་སྟོན་དུ་ཆར་པ་ཡོད། །ཉི་ལུབ་ལུབ་གྱུང་མདངས་ནག་ན། །མཚན་སྟེང་ཆར་པ་ཡོད་པར་འགྱུར། །བརྒྱ་དགུ་སྟོན་པ་བརྟགས་པའི་ཙམ་། །ཉི་ཤར་སྟོན་པ་མེད་གྱུར་ན། །ཉི་མ་འཆར་པ་མདངས་དང་ལྷན། །ཉི་ལུབ་ལུབ་ཏུ་མདངས་གསལ་ན། །སྟོན་ཉི་མ་ནམ་མཁའ་དྲངས་བར་འགྱུར། །རྒྱ་ཐག་བར་སྤང་ག་ཡོད་གྱུར་ན། །རེ་ཞིག་ནམ་མཁའ་དྲངས་བར་འགྱུར། །ཉི་ཤར་ཤར་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ལས་ལ། །རྒྱང་བཅས་ཆར་པ་གྱུར་དུ་འབབ། །རྒྱང་དལ་ཚ་རྒྱངས་འབྲུག་གྱུར་ན། །སྟོན་འཐིབས་འབྲུག་སྤྲོ་སྤྲོ་ག་པར་འགྱུར། །ཤར་རྒྱང་སྟོན་པ་ལུབ་ཏུ་རྒྱ། །ཆར་པ་དུས་ལས་ཡོལ་མི་འགྱུར། །ཡོས་དུས་ཤར་སྟོན་སྟོན་ཐོན་ན། །སྤྲུལ་གྲི་དུས་སུ་ཆར་༡༢༡། པ་ཡོད། །སྟོན་པ་སྟོན་སྤྲུག་ཐོན་གྱུར་ན། །འབྲུག་དུས་རྒྱང་དང་ཆར་པ་འགྱུར། །ཉི་ཤར་ཡོས་དུས་སྟོན་གྱུར་ན། །ཆར་པ་མེད་གྱུང་ག་ལས་འཐིབས་འགྱུར། །རྒྱང་ཆར་སྟོན་པ་མཚོ་གསལ་པར་རྒྱ། །མི་འགྱུངས་རྒྱང་དང་ཆར་པ་ཆད། །ཐད་ཀའི་སྟོན་རྒྱང་མཉམ་དུ་རྒྱ། །རྒྱང་ཆར་དུས་ཚོད་ག་ཞབ་དུ་འཕོ། །ཉི་ལུབ་སྟོན་པ་ནག་ཕོས་བསྟ། །རྒྱང་དང་ཆར་པ་



མཚ

བསྐྱེད་པས་མཚ

ཉམས

༡༡། །ངེས་པར་འབྱུང་། །རི་བོ་སྤྱིན་པས་ཁེབས་གྲུར་ན། །མཚོན་སྤྱོད་ཆར་པ་འབབ་པར་འབྱུང། །འབྲུག་སྤོང་ལྷོགས་ནས་སྤྱིན་  
 པ་ཐོན། །རླུང་བཅས་ཆར་དྲག་འབབ་པར་འབྱུང། །རྩལ་གྲུང་སྤྱིན་པ་ནག་པོས་ཐོན། །འབྲུག་སྤྱིང་དང་བཅས་ཆར་པ་འབབ། །སྤྱིན་པ་གཏུག་འབྲུང་བ་  
 འབྱུང་། །སྤྱི་ཉིན་རླུང་ཚེན་སྤྱང་བར་འབྱུང། །ཉི་མ་སྤྱོད་ཡོལ་དུས་ཚམ་དུ། །སྤྱིན་པ་བསྐྱེད་པས་པར་གྲུར་པ་ན། །རླུང་འབྱུང་མི་འབྱུང་ངེས་པ་  
 མེད། །དབྱར་དུས་སྤྱིན་པ་དགྱིལ་དུ་ཐོན། །སྤོན་རླུང་ཁད་གྱིས་འབྱུང་བར་འབྱུང། །ཅམ་ལངས་ཤར་སྤོགས་སྤྱིན་ཐོན་ན། །ཆར་མེད་མཚོན་མོར་  
 སྤྱིན་པ་དག། །རྩལ་རྩུབྱུང་ཚོ་སྤྱིན་འབྲུགས་ན། །རླུང་དང་ཆར་པ་མི་ཉུང་འབྱུང། །རླུང་གིས་ཆར་པ་བདས་གྲུར་ན། །ཆར་པ་ཤིན་ཏུ་ཚེ་བ་  
 འབབ། །སྤྱིན་པ་ཁད་གྱིས་ཉམས་གྲུར་ན། །སྤྱིན་དམར་དང་བཅས་ཉི་མ་ཤར། །མཚོན་པོ་ལུང་རིང་བའོད་མི་བྱ། །ཉི་རྩལ་དུས་སུ་སྤྱིན་དམར་  
 འབྱུང་། །།༤༥༠། ཆར་པ་འབབས་སམ་མི་འབབ་ཅེས། །ཁ་དམར་གདགས་པར་མི་རུས་མོ། །ཉི་ལུ་རླུང་བརྟགས་པ་ཡི་ཚུས། །སྤོན་དགུན་ཤར་

བུ་རྒྱུ་མཚ

སྤོང་རླུང་གྲུང་ན། །དེ་ཉིན་ཆར་པ་འབབ་མི་འབྱུང། །དམྱིད་དབྱར་རྩལ་གྲུང་རླུང་ལང་ན། །ཅམ་མཁའ་ངེས་པར་དྲངས་པར་འབྱུང། །སྤྱོད་རླུང་ལ་  
 རླུབ་མི་རིང་། །སྤྱོད་རླུང་ལང་ཆར་པ་ཚེ། །དམྱིད་དབྱར་ཤར་སྤོང་རླུང་གྲུང་ན། །གཞམ་ལ་རི་བ་བྱ་མི་དགོས། །སྤོན་དགུན་རྩལ་གྲུང་རླུང་ལང་  
 བ། །ཅམ་མཁའ་ངེས་པར་དྲངས་པར་འབྱུང། །དབྱར་གྱི་དུས་སུ་རླུང་ཁད་འཇམ། །གྲུ་བོ་རྩུ་བོར་བའོད་པ་བདེ། །སྤོན་གྱི་དུས་སུ་རླུང་འབྱུང་  
 བས། །རྩུ་བོའི་རླུང་ཚེན་འབྱུང་བར་འབྱུང། །དབྱར་དུས་རླུང་ཅི་མཚོན་སྤྱོད་ན། །ཉིན་གྱི་སྤོན་དུ་རླུང་ཆགས་འབྱུང། །ཆར་རྗེས་ཤར་སྤོང་རླུང་  
 གྲུང་ན། །སྤྱོད་རླུང་ཅི་ཚེས་ཚེར་སྤྱང། །སྤོང་ཉི་དུས་སུ་ཆར་རླུང་གྲུང། །རླུང་ཚེན་ཉམས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཚེས་གསུམ་རླུང་ཚེན་ལང་གྲུར་  
 བ། །ཚེས་བཞི་ལ་ཡང་རླུང་སྤྱང་སྤོ། །ཉི་ལུ་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་ལ། །ཤིན་ཏུ་ཚེ་བའི་རླུང་འབྱུང་དོ། །ཚེས་བདུན་ཚེས་པ་བརྒྱད་དག་ལ། །ངེས་པར་  
 རླུང་ཡོང་འཕྱིན་སྤོན་འབྱུང། །དམྱིད་དུས་ཁ་བ་བབས་པའི་རྗེས། །ཞག་པོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ལུ་ན། །ངེས་པར་རླུང་ཡོད་སེམས་ལ་ཞོག། །ལྷོ་བ་གཉིས་

མུ་

བརྒྱ་ལྷན་

ཉི་མའི་

༡༡། །པར་ཆར་རྒྱུད་མང་། །མགོན་པོ་དག་གི་སེམས་ལ་ཞོག་། །ཚེས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་གསུམ་། ༡༥༧ །དང་། །བཅུ་དགུ་དང་།  
 བོ་ཉི་ལུ་གཅིག་། །ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཚེས་བརྒྱད་བཅས་། །ཆར་པ་ངེས་པར་འབབ་གྱུར་ན། །ཟླ་བ་བཞི་པའི་བཅོ་བརྒྱད་ལ། །ཆར་པ་འབབ་པར་  
 །འགྱུར་བ་ཡིན། །རྒྱུད་ཆར་འགྱུར་བའི་རྒྱན་ཡང་འགྱུར། །ལྷུང་ལྷུགས་མིས་གྲུང་བཤོལ་དུ་མེད། །ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ཚེས་ལྔ་ལ། །རྒྱུད་གི་ཉམས་ཤིག་  
 །ལྷུང་གྱུར་ན། །གཉིས་དང་དགུ་དག་ངེས་པར་གྲ། །འུབ་ལྷུང་ངོས་ནས་རྒྱུད་ཚེན་ལང་། །སྟོ་རུ་རིམ་གྱིས་ཚེ་བར་འགྱུར། །ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཚེས་བཅུ་  
 །གཅིག་། །བཅུ་གཉིས་དག་ལ་འཛོམ་པ་གཅེས། །ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཡར་ངོ་ལ། །རྒྱུད་རྒྱུད་སྟོན་དུས་གྲུ་མི་གཏོང་། །ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་དཀྱིལ་གྱི་  
 །དུས། །ངེས་པར་རྒྱུད་འགྱུར་ཆར་པ་ཡོད། །ཉིར་གཅིག་ཉི་མ་བརྟགས་པའི་རྩིས། །ཉི་མ་སྟོན་ནག་དང་འབྲེལ་ན། །རྒྱུར་དུ་ཆར་པ་འཐིག་པར་  
 །འགྱུར། །སྟོན་རུ་མ་ནས་ཉི་མ་གསལ། །འཇམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པར་འགྱུར། །སྟོན་ཉི་དཀྱིལ་རྩ་ལྷུང་འགྱུར། །རྒྱུད་དྲུག་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་

བུ་རྒྱ་

ཡིན། །སྟོལ་དུས་ཉི་དཀྱིལ་རྩ་ལྷུང་འགྱུར། །སྟོན་ཉི་མ་ཆར་པ་འབབ་པའི་རྟགས། །ཉི་མའི་རྩ་ལྷུང་གཅིག་པ་འི། །སྟོན་མ་རྒྱུད་མིན་དག་ལ་  
 །འགྱུར། །ཉི་མའི་རྩ་ལྷུང་གཉིས་པ་འི། །སྟོན་མ་རྒྱུད་ལ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཉིན་གྱུང་སྟོན་དུ་ཉི་མ་འི། །མི་གསལ་གྱུར་ཚེ་གྲུང་རྒྱུད་ལྷུང་། །ཉིན་གྱུང་  
 །རྩེས་སུ་ཉི་མ་འི། །མི་གསལ་༡༥༧། །གྱུར་ཚེ་རྒྱུད་འགྱུར་ངོ། །ཉི་དཀྱིལ་བསྐྱིབས་པ་བསལ་རྩེས་སུ། །རྒྱུད་ལྷུགས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །  
 །སྟོན་ཉི་མའི་མདོག་དཀར་ཞིང་། །སྟོན་མདོག་འི་དམར་གྱུར་ན། །བྲེམ་འདྲེས་པའི་རྒྱུད་ལྷུང་འགྱུར། །ཉི་ལུབ་དུས་སུ་དམར་གྱུར་ན། །ཆར་པ་  
 །མེད་ཅིང་རྒྱུད་འགྱུར་ངོ། །སྟོན་ནམ་མཁའ་དྲངས་གྱུར་ན། །བསྐར་བུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྟོན་ས་གཞི་དྲངས་གྱུར་ན། །ཆར་འཇམ་  
 །འབབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །མཚན་མོར་ནམ་མཁའི་མདངས་གསལ་ན། །ཉིན་མཚན་སྟོལ་བའི་ཆར་པ་འབབ། །ཉི་མའི་གཟི་བྱིན་རབ་གསལ་ན། །  
 །རེ་ཞིག་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་འགྱུར། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འཆར་སྟེན། །ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་རེ་ཞིག་ཅོམ། །ཉི་མའི་འོད་འགྱུར་སེར་པོར་གྱུར། །སྟོ་



ལྷན་

བརྒྱུད་ལུགས་

ལྷན་

༡༡། །ཟླ་བ་བཞི་པའི་དུས་སུ་ཅི། །དབྱུང་གྱི་དབྱུགས་ཐོབ་ཉི་མ་ལ། །ཤར་ནས་རྒྱུད་བྱུང་ནད་ཉུང་འགྱུར། །ཟླ་བ་འདི་ཡི་ཚེས་  
 བརྒྱད་ལ། །འཕམ་མཁའ་འཁོར་ཏུ་དྲུངས་གྱུར་ན། །ཤིང་རྟོག་རྣམས་ཅི་སྒྲིབ་པར་འགྱུར། །ཤིང་ཕོ་བྱི་དང་ལྷགས་ཕོ་འགྲུག། །འདི་གཉིས་ཉི་མར་འགྲུག་  
 གྲགས་ན། །ཆ་གས་ལོ་རྟོག་ཟ་བར་འགྱུར། །ཟླ་བ་ལྷ་པའི་དུས་སུ་ཅི། །ལངས་རྒྱས་སྒྲོབ་སྒྲུབ་ཉི་མ་ལ། །ཆར་བབས་ལོ་རྟོག་ལེགས་པར་སྒྲིབ། །  
 ལྷུང་འདེབས་ཞེས་བྱའི་དུས་ཀྱི་ཉི་མ། །འབྲུག་རྣམས་གྲགས་ན་ལོ་རྟོག་བཟང་། །ཉི་མ་ལྷོ་གཉིབ་ལུབ་བྱུང་ནས། །རྒྱུད་བྱུང་སྟོ་ཚོད་དག་ལ་ངམ། །ཟླ་བ་  
 དུག་པའི་དུས་སུ་ཅི། །ཚོད་དུས་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་དག་ཏུ། །ལྷག་པར་ཚ་ན་འབྲུ་མི་སྒྲིབ། །འདི་དུས་ནད་དག་མེད་གྱུར་ན། །དགུ་བྱ་རྒྱ་གསུམ་ལ་ཁ་བ་  
 ཚེ། །ཟླ་བ་བདུན་པའི་དུས་སུ་ཅི། །སྟོན་དབྱུགས་ཐོབ་པའི་ཉི་མ་ལ། །ཆར་པ་མེད་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་། །ལོ་རྟོག་སྟེང་ཅམ་སྒྲིབ་པ་ཡིན། །ཆ་བ་  
 ཐོབ་པའི་ཉི་མ་ལ། །ཆར་པ་བབས་པར་གྱུར་ན་ཅི། །འབྲུ་རྣམས་ཐོགས་ཀྱང་པ་བཟེད། །ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་། ༡༥༥། །དུས་སུ་ཅི། །སྟོན་གྱི་ཉི་མ་

བརྒྱུད་ལུགས་

མཚན་མཉམ་པའི་ཉི་མ། །སྒྲིབ་དཀར་མང་བྱུང་འབྲུ་རྣམས་སྒྲིབ། །ཉི་མ་ཚན་མཉམ་པའི་དུས་དེ་ལ། །འབྲུག་གྲགས་སྟོག་འབྲུགས་བྱུང་ན་ངམ། །  
 དགུ་བྱ་དུས་འབྲུ་རིན་ཆེ་བར་འགྱུར། །ཟླ་བ་དགུ་པའི་དུས་སུ་ཅི། །ཚེས་གཅིག་སད་འབབ་ཞིང་བར་ངམ། །ཚེས་དགུ་ཆར་པ་མ་བབས་ན། །དགུ་བྱ་  
 རིང་ཁ་བ་དགོན་པར་འགྱུར། །འདི་དུས་རྒྱ་དབྱུས་དཔང་ཐེག་འབྱུང་། །མི་ལ་ན་ཚ་སྒྲུ་ཚོགས་འབྱུང་། །འདི་ཉི་མ་འབྲུག་གྲགས་སྟོ་ཚོད་རྣམས། །  
 རིན་ཆེ་དགོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཟླ་བ་བརྒྱ་པའི་དུས་སུ་ཅི། །རྒྱ་ཕོ་འཁམས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ། །དགུ་བྱ་དབྱུགས་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་ཅི། །སྟོན་ལོ་འཁོར་  
 ལས་དོན་མེད་འགྱུར། །འདི་ཉི་མ་རྒྱ་ཕོ་བྱི་བར་འཕྲད། །མི་ལ་ནད་ཀྱིས་འདེབས་པར་འགྱུར། །ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཡི་དུས། །ཚེས་གཅིག་ལུབ་ནས་  
 རྒྱུང་ལང་ན། །རྒྱ་ལ་མང་ཕོས་སྒྲུང་འགྱུར་ཞིང་། །ཁ་བ་ཆེ་ལ་བར་ཆད་མང་། །དགུ་བྱ་ཉི་ལྷོ་གཉི་པའི་ཉི་མ་ལ། །གཞུང་ཁང་འཇམ་ཞིང་ཉི་མ་དངས་  
 བཟང་། །སྟོན་ལོ་མི་རྣམས་བདེ་བ་དང་། །སྐྱུ་རྒྱུ་འབྱུང་བས་བཟང་བ་ཡིན། །ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཡི་དུས། །ཚེས་གཅིག་ཤར་རྒྱུང་ལང་གྱུར་

ལྷན་

བཟུང་བ་དྲན་

ལྷན་

༡༡། བཞུགས་ལ་ཤོད་ཁ་འབྱུང་བར་འགྱུར། འདི་ཉིན་རྒྱུང་དང་ཁ་བ་ཆེ། སྤྱི་ལོ་ཐན་པའི་ལོ་རུ་འགྱུར། འདི་ཉིན་ནམ་  
 མཁའ་ ༡༤༥༧ རྒྱུང་ས་བྱུང་ན། ཞིང་པ་སེམས་བདེར་བསྐྱད་པས་ཚོག་ ཉེར་དུག་སྐྱུག་རྒྱུ་ཚོས་གཅིག་ཉིན། རྒྱུང་ཆར་འཐིབས་དྲངས་བརྟགས་  
 པའི་ཕྱིས། རྒྱུ་བ་དང་པོའི་ཚོས་གཅིག་ལ། བཀའ་གྱི་ཁད་ཅི་འཇམ་གྱུར་ན། དུས་ཚོད་ཀུན་ཏུ་བཟང་བ་ཡིན། རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་འབངས་  
 གྲང་སྤྱིད། འབྲུ་སྐྱུ་ལྷ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ། མི་ལ་ནད་ཉུང་དུད་འགོ་འཕེལ། རྒྱུ་མ་དག་ཅི་ཉམས་པར་འགྱུར། འདི་ཉིན་ཆར་པ་བབས་གྱུར་  
 བཞུགས་ མི་ལ་ནད་འབྱུང་ཆར་ཞོད་ཆེ། དུད་འགོ་མི་འཕེལ་ཤིང་རྟོག་བྱུལ། འདི་ཉིན་སློབ་ལྷན་ཆེན་ལངས། འཇམ་པར་རྒྱུ་མས་སྤང་བར་  
 འགྱུར། བཀའ་རྒྱུ་མས་སར་བཏབ་སྤྱིན་མི་འགྱུར། བཟུགས་ལ་བཟུགས་ནད་འབྱུང་བ་དང་། ཆར་དགོན་ཐན་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། སྤྱི་ཚོད་དག་གྲང་  
 ཉུང་བར་འགྱུར། འདི་ཉིན་ཁ་བ་ཆེར་བབས་ན། འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་གྲང་ལོར་ལུག་དན། ཤིང་ཐོག་སྤོང་པོར་མེ་རྟོག་ཉུང་། འབྲུ་རྣམས་མོད་པར་

བཟུང་བཞུགས་

འགྱུར་བ་ཡིན། བོས་སྤྱིན་ཉུང་ཞིང་ཤིང་རྟོག་གྲང་། ཉུང་ལ་སྤྱི་ཚོད་མང་བ་དང་། འབྲུ་མེད་དག་ལ་ནད་རིམས་འབྱུང་། འདི་ཉིན་སྐྱུག་པ་ཆེར་  
 འཐིབས་ན། ལོ་འདིར་སྐྱུ་ས་པའི་བྱ་རྒྱུང་ལ། བད་འབྱུང་ཤོས་གྱི་སྤྱིན་བྱུ་འཕེལ། ཆར་པ་སྤོམ་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན། འདི་ཉིན་ཆར་བབས་སློག་འགྱུ་  
 བཞུགས་ སྐྱུག་འདྲེ་རྒྱུ་མ་མང་བ་ཡིན། མི་ལ་མྱ་འབྱུང་ ༡༤༥༧ བཀའ་པ་འབྱུང་། རྒྱུ་བ་འདི་ལ་སློག་འབྲུགས་ན། དུས་ཚོད་འཚོལ་བར་འགྱུར་  
 བ་ཡིན། ཐབས་ཆ་ཤེས་ཆ་ཤོ་ལོག་ཡིན། ཚོས་མགོར་སློག་འབྲུ་མི་ལ་དན། འདི་ཉིན་བྱེ་འདྲེས་རྒྱུང་ཆར་བྱུང་། བོས་ཆེན་དགོན་ཅིང་ཞིང་ས་  
 རྒྱུང་། འདི་ཉིན་བྱེ་ལས་བཞེར་མདངས་སེར་ན། ལོ་རྟོག་སྤྱིན་ཅིང་མདོག་དགར་ན། འབྲུ་ལ་མདོག་སྤོམ་ག་མང་། མདངས་དམར་ཐན་པ་  
 འབྱུང་བ་ཡིན། མདངས་ནག་ཆར་ཞོད་ཆེན་པོ་འབྱུང་། འདི་ཉིན་སྤོར་ལུ་རྒྱུང་འབྱུང་། འབྲུ་སྤྱིན་མང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། འབྲུ་རྒྱུང་བྱུང་ན་  
 སྤོམ་འཕེལ། སྤོམ་དུས་ཆར་པ་མང་བར་འགྱུར། སྤོམ་རྒྱུང་བྱུང་ན་ཐན་པའི་རྟོགས། རྒྱུ་བ་ལྷ་པར་བྱེས་དགོན་འབྱུར། སྤོམ་རྒྱུང་བྱུང་ས་མོ་

ལྷན་

བརྒྱུ་བརྒྱུ་

ལྷན་

༡༡། རྩུང་། རོར་ལྷག་དག་ལ་ས་དུག་སོགས་ འབངས་མི་དག་ལ་ནད་འབྱུང་ངོ། གཞུན་ཡང་དང་པོའི་ཚེས་གཅིག་གི། ལྷ་  
 རྩོམས་བཟུང་ཉི་གུང་བར། ལྷོན་དང་ཆར་པ་མེད་གྱུར་ན། ལོ་རྒྱུ་ལྷ་བར་སྤྲིན་པ་འབྱུང་། ལྷ་རྩོམས་བཟུང་ཉི་ལྷུ་བར། ལྷོན་དང་ཆར་པ་མེད་  
 གྱུར་ན། ལོ་རྒྱུ་ལྷོས་པར་སྤྲིན་པ་འབྱུང་། འཤར་ལྷོགས་ལྷུང་ནག་གྱུང་གྱུར་ན། དམྱེད་ཀ་ཆར་པ་མེད་པ་ཡིན། ལྷོན་སྤོན་གྱུང་ན་འབངས་  
 རྣམས་ལྷོགས་ ལོ་དག་མི་བདེ་སྤྱད་བསྐྱེད་མང་། ལྷོན་དཀར་གྱུང་ན་ལྷུང་ན་འབྱུང་། ལྷོ་ལྷོགས་སྤོན་ནག་གྱུང་གྱུར་ན། དབྱར་། ༡༥༧ ། དུས་  
 ཆར་པ་མང་བ་ཡིན། ལྷོན་པ་དམར་པོ་གྱུང་གྱུར་ན། ལྷ་བ་ལྷ་པར་ཐབ་པ་འབྱུང་། ལྷ་བ་དུག་པའི་ནད་དུ་ནི། ཆར་པ་ཚིམ་པར་འབབ་པ་  
 ཡིན། ལྷུ་ལྷུ་སྤོན་ནག་ལང་གྱུར་ན། ལྷོན་དུས་ཆར་པ་མང་པོ་འབབ། ལྷོན་དཀར་སྤོན་དུས་མི་མི་བདེ། ལྷུ་གྱུང་སྤོན་ནག་གྱུང་གྱུར་ན། ལ་  
 ཆར་མང་པོ་འབབ་པར་འབྱུང་། ཉེར་བདུན་གཞུང་གི་ཁམས་བཅུའི་རྩིས། ལྷ་བ་དང་པོའི་ཚེས་གཅིག་ཉིན། འཁོར་པོ་འབྱུ་མོད་མི་མི་བདེ། འཁོར་

བརྒྱུ་བརྒྱུ་

མོ་འབྱུ་དགོན་མི་ནད་འབྱུང་། ལོ་པོ་ཞག་པོ་བཞི་བཅུ་ལ། ལྷ་བཞིའི་བར་དུ་ཐབ་པ་འབྱུང་། ལོ་མོ་སྤྲུང་པ་སྤོ་མ་དགོན། ལ་པོ་འབྱུ་གོ་ཉ་ཚེ་  
 དགོན། ཐབ་པ་འབྱུང་ཞིང་ས་མོ་འབྱུང་། ལོ་ས་སྤོན་འབྱུ་དགོན་ལྷུང་ཆར་མང་། ལྷུགས་པོ་ལྷུགས་ཉུང་ལོ་རྒྱུ་འབྱུངས། ལོ་ལ་ནད་འབྱུང་  
 ལྷུགས་མོ་ལ། ཉི་ལ་གོ་དགོན་ལ་ལོ་རྒྱུ་སྤོན། ལྷུ་པོ་དང་འབྱུང་འབྱུ་གོ་མོད། དར་རས་སྤོན་དགོན་ལྷུ་མོ་ལ། ལོ་རྒྱུ་དག་ལ་གཞོད་པ་  
 འབྱུང་། ལོ་ལ་ནད་དང་ཆར་པ་མང་། ཉེར་བཅུད་ཁམས་ལྷ་བྱི་བའི་བརྟགས། ལྷ་བ་དང་པོའི་ཡར་ཚེས་ལ། འཁོར་གྱི་གྱུང་ན་ལོ་རྒྱུ་བཟང་། །  
 མོ་པོ་བྱི་བར་ཐབ་པ་འབྱུང་། ལ་པོ་བྱི་བར་ཆ་གཞུང་། ལྷུགས་བྱི་ལ་ནི་སོས་མི་བདེ། ལྷུ་པོ་བྱི་བར་ཆར་ཞོད་ཆེ། ཉེར་དགུ་སྤྲུང་འབྱུག་བརྟགས་  
 པའི་རྩིས། དང་པོའི་གཅིག་ནས་བཅུ་གཉིས་ཚུན། ལྷོན་དུས་ཉུང་། ༡༥༧ ། ལ་རྗེས་མ་མང་། ལྷུང་ནི་ས་ནི་གསོས་ཡིན་སྤྲིད། རི་ཚོམ་མང་བ་  
 སོས་གྱུང་སྤྲ། ལ་བཅུད་འཕེལ་ཞིང་དགོ་བར་ཐོས། ལྷོན་མཚུགས་རིང་ལ་འབྱོར་པ་རྒྱས། འབྱུང་སྤོན་པ་ལ་བཞི་ཚུན་ཐ། འབྱིང་པོ་བར་གྱི་

ལྷན་

བཞུགས་པའི་

ལྷན་

༡༡། །རིགས་པས་ཤེས། །འདི་ཡིས་ས་ཆ་སྟོང་སྟོང་དང་། །སོས་བྱུང་སྒྲིབ་པ་ཡང་རྟོགས། །འབྲུག་ནི་གནམ་ལྷ་གནམ་གྱི་  
 གསོས་དྲུག་ །རྒྱ་མཚོ་ལས་ནི་རྒྱ་འབྲུངས་ནས། །མཁའ་ལས་ཆར་པ་འབེབས་ཞེས་གྲགས། །ཇི་ཙམ་མང་བ་ཆར་ཆེ་ཡང་། །ས་བརྟུང་མཁའ་ལ་  
 །འབྲུང་བས་དག། །བརྒྱུད་ཕྱིན་སྟེ་འབབ་སེར་བས་འཇིག། །ལྡུ་རྩེ་ཆར་དགོན་དུག་བདུན་སྟོམས། །སྲུམ་རྩུ་དུས་བཞི་ཤིང་གྱི་ཉི་མུ་ །དམྱིང་གྱི་  
 །ཤིང་གྱི་རྩེ་ཆར་བབས་ན། །ཆར་འབེབས་ལོར་ལུག་འབྲུགས་པས་འཆི། །རྒྱ་དམར་དཔག་ཚད་སྟོང་སྟོང་སྟོང་ །དབྱུང་གྱི་ཤིང་གྱི་རྩེ་ཆར་བབས་  
 །ན། །ཆར་པ་རབ་ཆེ་ལམ་སྤང་དུ། །ལྷ་གཏོང་དགོས་འོང་སྟོན་དུས་གྱི། །ཤིང་གྱི་རྩེ་ཆར་འབེབས་འབྲུག་མི་སྟོན། །དགུན་ཀར་ཤིང་གྱི་རྩེ་ཆར་བབས་ན།  
 །ཁ་བ་ས་ལེ་བར་སྟོང་འབབ། །སྤང་ལུག་ལུག་པས་འཆི་བའང་བཤད། །སོ་གཅིག་འབྲུག་སྤྲད་བརྟགས་པའི་ཉི་མུ། །འབྲུག་སྤྲད་ཐོག་མར་བྱང་ཤར་  
 །བྱུང་། །འབྲུ་མོད་ཤར་སྟོགས་ལོ་རྟོག་བཟང་། །ཤར་སྟོར་གྲགས་ན་འབྲུ་སྟོན་མང་། །སྟོ་སྟོགས་ནས་གྲགས་ཐབ་པ་འབྲུང་། །སྟོ་རུབ་གྲགས་ན་ཆ་

བཞུགས་པའི་

ག་མང་། །༡༤༦༧། །རུབ་རྩུ་གྲགས་ན་གསེར་ལྷགས་དགོན། །རུབ་བྱང་ནས་གྲགས་རྒྱལ་ཁམས་རྣམས། །བདེ་ཡང་མི་ནད་འབྲུང་བར་ཐོས། །  
 །བྱང་དུ་གྲགས་ན་ཆར་པ་མང་། །གཞན་ཡང་དང་པོར་འབྲུག་གྲགས་ན། །མི་ལ་མི་དགའ་དུ་མ་འབྲུང་། །སྟོན་དུས་འབྲུག་མང་འབྲུ་མི་སྟོན། །  
 །དགུན་དུས་འབྲུག་གྲགས་འབྲུ་སྟོན་ཡང་། །མི་ལ་དཔེ་ཅིང་དམག་འབྲུགས་འབྲུང་། །སོ་གཅིག་དམྱིང་གྱི་དབྲུགས་ཐོབ་བརྟགས། །དམྱིང་དབྲུགས་  
 །ཐོབ་པའི་ཉི་མུ་ལ། །ཞམ་མཁའ་དུངས་ན་རྩེ་བརྟུང་འབྲུངས། །འདི་ཉིན་གནམ་འཐིབས་ཆར་བབས་ན། །ཆར་ཞོད་ཆེ་ལ་ཤར་སྟོགས་སུ། །ལང་  
 །ལོང་སྟོན་བྱུང་ལོ་རྟོག་བཟང་། །ཤར་རྒྱུང་འབྲུ་མོད་མི་རྣམས་བདེ། །རུབ་ནས་རྒྱུང་བྱུང་ཐབ་པ་འབྲུང་། །འབྲུ་དགོན་རྒྱན་པོ་དག་གྱང་མང་། །སྟོ་  
 །རྒྱུང་བྱུང་ན་དུང་འབྲོ་བདེ། །བྱང་ནས་རྒྱུང་བྱུང་རྒྱ་པོར་རུབ། །ལྷང་པར་དམྱིང་གྱི་དབྲུགས་ཐོབ་ཉིན། །ཉི་མ་ཁམས་འཕྲད་བལྟ་བར་བྱ། །ཤིང་  
 །སོམས་ཤིང་མོ་དང་འཕྲད་ན། །ལོ་རྟོག་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་འབྲུང་། །ལོ་ཕོ་ལོ་ཕོ་དང་འཕྲད་ན། །ལོ་རྟོག་ལ་ནི་ཐབ་པ་འབྲུང་། །ས་སོས་མོ་དང་འཕྲད་

མཚན་

དབུ་ལྷན་པུ་མཚན་

མཚན་

༡༡། །ནོ། །ལོ་ཉོག་ལ་ཅི་གཞོན་པ་ལྟུང་། །ལྷགས་ལོ་ལྷགས་ལོ་དང་ལྟུང་ན། །མི་རྣམས་ལ་ཅི་བདེ་བ་མེད། །རྒྱ་ལོ་རྒྱ་ལོ་  
 དང་ལྟུང་ན། །ཆར་ཞོན་ཆེན་པོ་ལྟུང་བ་ཡིན། །སོ་གསུམ་དཔྱིད་དུས་མཉམ་པའི་རྩིས། །དཔྱིད་ཀྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་ཉིན། །ཤར་ལྷོགས་སྤྱིན་  
 ལྷོན་གྱོ་ལམེལ་ལ། །སྤྱིན་ ༡༤༡། མེད་གཞུང་ཐད་ལྟུང་མི་རྣམས། །མི་ལ་ཚ་བའི་ནད་ཀྱང་ལྟུང་། །རྩུབ་རྒྱུད་གྱོ་དགོན་ཐབ་པས་ཉེན། །ཤར་རྒྱུད་  
 གྱོ་མོད་ལྟུང་གཞུང་ལྟུང་། །སྤྱོད་རྒྱུད་ན་སྤྱོད་རྒྱུད་ལྟུང་། །སྤྱོད་དུ་ཆར་ཆེ་རྗེས་སུ་འཚོགས། །བྱང་ལས་རྒྱུད་ལྟུང་ལྟུང་རྒྱུད་རྣམས་དགོན། །སོ་བཞི་  
 དབུ་དབུགས་ཐོབ་པའི་བརྟགས། །འདྲི་ཉིན་ལོན་ཏུ་གཞུང་མཐོང་ན། །ལོ་འདྲིར་དེས་པར་ཐབ་པ་ལྟུང་། །ཤར་རྒྱུད་ལྟུང་ན་ལྟུང་རྣམས་སྤྱིན། །མི་  
 ཡང་བདེ་ཞིང་སྤྱོད་རྒྱུད་ལྟུང་། །མི་ལ་ནད་ལྟུང་སྤྱུ་གྲུ་སྤྲུ། །རྩུབ་རྒྱུད་ལོར་ལྟུང་ནད་ཡམས་ལྟུང་། །བྱང་རྒྱུད་རྒྱ་བོར་ཉ་སྤྱིན་མང་། །ཡང་ན་  
 ལྷུ་ལ་དུས་ཤར་རྩུབ་རྒྱུད་། །ཉིན་བརྒྱ་མཁའ་མདངས་སྤོན་པོ་འཆར། །ཤར་སྤོར་རྒྱུད་ལྟུང་ལོ་འདྲིར་ཚ། །མཁའ་མདངས་སྤོན་པོ་མ་ཤར་ན། །ལོ་

ཡུ་ལྷན་

འདྲིར་རྒྱུད་ཆེན་མང་བར་བཤད། །ཉིན་བརྒྱའི་ནད་དུ་དེས་པར་ལྟུང་། །འབྲུ་དག་ལ་གཞོན་བྱང་རྒྱུད་ལྟུང་། །རྒྱ་མིག་ལྟུང་ཅིང་ས་འགྲུལ་ལྟུང་། །  
 མི་ལ་ནད་མང་རྩུབ་རྒྱུད་ལྟུང་། །ཆ་ག་མང་ལམེལ་མི་ནད་ལྟུང་། །ཤར་རྒྱུད་ལྟུང་ཞིང་ལྟུང་གསུམ་ན། །དུས་མ་ཡིན་པར་ཐོག་ཀྱང་འབབ། །སོ་  
 ལྷ་དབུར་ཀྱི་ཉི་ལྷོག་རྩིས། །འདྲི་ཉིན་མེ་སྤྲུག་ཉི་མའམ། །མེ་ལོས་འཕྲད་ན་ལྟུང་རྣམས་དགོན། །ཉིན་གྲང་རྩུང་སྤོར་སུ། །སྤྱིན་དམར་རྩུང་ཡི་  
 དཔྱིབས་ཅན་ལྟུང་། །དེལ་ལི་ཡི་དཔྱིལ་འཁོར་གྱི། །རང་མདངས་ཞེས་ཟེར་ལྟུང་སྤྲུ་སྤྲུ། །མང་ ༡༤༡། དུ་ལམེལ་ཞིང་སྤྱིན་དམར་པོ། །རྩུང་ཡི་  
 དཔྱིབས་དེམ་ལྟུང་ན། །ཞེས་རིགས་ལྷ་པོ་སྤྱིན་མི་འགྲུར། །མི་ལ་མིག་ནད་ཐབ་པ་ལྟུང་། །སྤོར་རྒྱུད་ལྟུང་བཚ་བ་ཆེ། །བྱང་ལས་རྒྱུད་ལྟུང་རིག་  
 ཡི། །ལོ་ཉོག་རྣམས་ཅི་ཐབ་པས་གདུང་། །སྤོར་རྩུབ་རྒྱུད་ལྟུང་མི་ནད་དང་། །རྒྱ་སྤོར་རྒྱུད་ལྟུང་ཆར་ཞོན་ཆེ། །རྩུབ་རྒྱུད་སྤོན་དུས་ཆར་པ་ཆེ། །ཤར་  
 རྒྱུད་རྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ནད། །མི་ལ་ནཚ་ལྟུང་བའི་རྣམས། །བྱང་རྒྱུད་ལྟུང་རྣམས་ལོན་ཏུ་དགོན། །ལམ་གྱི་གང་དེར་རྒྱུད་ཆར་ལྟུང་། །སྤོར་ལོར་ལྟུང་།



མཚན་

བསྐྱེད་གཞི་

མཚན་

༡༡། རྣམས་དགོན་པར་འགྱུར། ལོ་རྒྱུག་སྟོན་དབྱུགས་ཐོབ་པའི་རྩིས། འདི་ཉིན་འབྲུག་གྲགས་ལོ་མི་སྲིད། ཆར་པ་བབས་ན་  
 སྟོ་ཚོད་བབང་། འཤར་རྒྱུད་ནད་འབྱུང་རྩ་རྒྱུམ་བབང་། ལྟོ་རྒྱུད་སྟོན་དུས་ཐོབ་པ་འབྱུང་། འབྲུག་ནས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཆར་པ་ཆེ། འབྲུང་རྒྱུད་བྱུང་ན་ཆར་  
 སྲིད་མང་། སྤྲེལ་གྱི་དུས་སུ་སྟོ་རུབ་ནས། སྲིད་དམར་གྱུང་ན་འབྲུ་འབྲིང་ཙམ། སྲིད་པ་མེད་ན་འབྲུ་མི་སྲིད། ལས་འགུལ་སྤྱི་ལོར་ལོར་ལུག་  
 འཚོ། ལས་ད་འབབ་པ་ཡི་ཉིན་རྗེས་མར། ལག་ཏེ་སད་ཅི་བབས་པ་ན། འདུལ་ཉི་ལྟོག་རྗེས་ལ་ཆར་དང་། རྒྱུད་དང་གྲང་འབྲུག་འབྲུང་བར་  
 འབྲུར། འབྲུམས་སླེའི་ཚེས་གཅིག་གཞན་འཐིབས་ན། སྤྱི་ལོར་ལོ་རྒྱུག་ཤིང་རྒྱུག་ལེགས། འདི་ལོ་རྗེས་ལོར་ཐོབ་པ་འབྱུང་། སྟོན་གྱི་གྱི་བའི་ཉི་མ་  
 ལ། ཆར་པ་བབས་ན་སྟོན་དུས་དེར། འགྲུག་མ་རྒྱུག་རྒྱུ་ལོར་དུ་འབབ། རྒྱུ་བ་དགུ་པའི་ཚེས་ ༡༤༦༣། དགུ་ཉིན། ཆར་པ་སྤྱད་པའི་དུས་ཡིན་  
 གྲང་། འདི་ཉིན་ཆར་བབས་སྤྱི་ལོར་བབང་། ལོ་བདུན་སྟོན་གྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ། ལག་ཞུ་མཐོང་གྱུང་ན་འབྲུ་མི་སྲིད། ཉུང་དུར་འབབ་ཅིང་།

བུ་རྒྱུ་

འཐིབས་ན་བབང་། འདི་ཉིན་གྲུ་ཡི་དུས་ཚོད་ལ། རྒྱུད་ལྡང་སྲིད་དཀར་ལུག་གི་དབྱིབས། འབྲུང་ན་རང་མདངས་ཤར་བ་ཡིན། འབྲུས་རྣམས་  
 འབྲུངས་སོ་མདངས་དཀར་པོ། འབྲུག་ཅིང་མི་གསལ་གྱུར་ན་ཉི་ལ། འབྲུངས་པར་བཤད་ལ་སད་འབབ་ན། སྤྱི་ལོར་དཔོ་རྒྱར་མི་ནད་མང་། །  
 འཤར་རྒྱུད་འབྲུ་རྣམས་མི་སྲིད་དགོན། འབྲུ་རྒྱུད་མི་དང་ལོ་རྒྱུག་རྒྱུ། འབྲུ་གྲང་རྒྱུད་འབྲུ་འབྲོག་འབྲུར། འཤར་སྟོར་རྒྱུད་ལྡང་རྒྱུད་དུག་  
 གཡོ། མཐོ་རྒྱར་རྒྱུན་བར་གཞན་འཐིབས་འབྲུར། འབྲུང་ནས་རྒྱུད་ལྡང་གྲང་རྒྱུག་ཆེ། ཚེས་གཅིག་སྟོ་རྒྱུད་ལྡང་ན་དེ། འབྲུ་རྒྱུད་ལྡང་ན་ས་  
 ལས་བབང་། ལོ་བརྒྱུད་དགུན་དབྱུགས་ཐོབ་པའི་རྩིས། འདི་ཉིན་མེ་ལམས་དང་འབྲུད་ཅིང་། ལ་ཆར་མེད་ན་ལོ་འདིར་དྲོ། སྤྱི་ལོར་ཐོབ་པ་དག་  
 གྲང་འབྲུང་། ཤིང་ལམས་སམ་ཅི་རྒྱ་ལམས་འབྲུད། སྤྱི་ལོར་དབྱིད་དུས་ཆར་པ་མང་། ཤིང་རྒྱུག་སྟོན་ལོར་མེ་རྒྱུག་ཤར། འདི་ལོ་རྗེས་ལོར་ཐོབ་པ་  
 དང་། འཤར་རྒྱུད་དག་གྲང་འབྲུང་བར་བཤད། ལྟོ་རྒྱུད་ལྡང་ན་སྤྱི་ལོར་ལོར། རྒྱུ་བ་སྤྱད་པའི་ནད་འབྲུང་། འབྲུ་རྒྱུད་དཔོ་ཅིང་གྲང་རྒྱུད་ལྡང་། །

ལྷན་

བསྐྱེད་གཉིས་

ལྷན་

༡༡། །དུད་འགོ་འབྲུག་འཛིན་པ་མེ། །།།།། །ལུག་ལྷན་སྤྱིན་དཀར་རྟེན་འབྲུག་ །སྤྱི་བས་ཅན་ལྷན་ན་ཉི་མ་རྣམས་སྤྱི་བ། །  
 །རྟེན་འབྲུག་ལྷན་ལྷན་སྤྱིན་མེད་ན། །སྤྱི་ལོ་ལྷན་བ་བཞི་པ་ལ། །བྲང་ལྷན་ཆེ་ཞིང་མི་ནད་འབྱུང་། །དགུན་དུས་འབྲུག་གྲགས་དེ་ཡང་དན། །སོ་དགུ་  
 །དགུན་ཉི་ལྷན་བཞོད་ཚུལ། །འདི་ཉིན་ཆུ་ཕོ་དང་འཕྲད་ན། །ས་ལ་བར་སྤོང་ཐན་པ་འབྱུང་། །དེ་ཡི་སྤྱི་ཉིན་ཆུ་ཁམས་དང་། །འཕྲད་ན་ཐན་པ་ཆུང་བ་  
 །ཡིན། །ཉི་མ་གསུམ་པར་ཆུ་ཁམས་དང་། །འཕྲད་ན་ཐན་པ་ཆེ་བ་ཡིན། །བཞི་པར་ཆུ་ཁམས་ཁྲིས་རིགས་སྤྱི་བ། །ལྷན་བར་ཆུ་ཁམས་ཆུ་སྤྱང་  
 །ཆུད། །དུག་པར་ཆུ་ཁམས་ཆུ་རྣམས་ཆེ། །བདུན་པར་ཆུ་ཁམས་ཆུ་ལོ་ལུད། །བརྒྱད་པར་ཆུ་ཁམས་ཆུ་མཚོ་ལུད། །དགུ་པར་ཆུ་ཁམས་ཆེ་བ་  
 །ཆེ། །ཉི་མ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་དང་། །བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་ལ་ཆུ་ཁམས་ཡོད། །ཁྲིས་རིགས་ལྷན་ལྷན་མི་སྤྱི་བ། །གལ་ཏེ་དགུན་ཉི་ལྷན་པའི་  
 །ཉིན། །ཆུང་དང་གྲང་ལྷན་ཆེ་བ་ན། །སྤྱི་ལོར་འབྲུ་བརྒྱད་ཉིན་ཏུ་བཟང་། །ཤར་ཆུང་ལྷན་ན་མི་ནད་དང་། །བསྐྱེད་མང་པོ་འཛིན་པར་འབྱུང་། །སྤྱི་

བུ་རྟེན་གྱི་

ཆུང་འབྲུ་དགོན་ལྷན་ལ། །ལོ་ཏོག་སྤྱིན་ཅིང་རུབ་ཆུང་ལྷན། །ལོ་ཏོག་རབ་སྤྱིན་མི་རྣམས་བདེ། །བྲང་ན་སྤྱིན་པ་སྤོན་པོ་ཡོད། །སྤྱི་ལོར་འབྲུ་  
 །ལོགས་སྤྱིན་མེད་དན། །སྤྱིན་དམར་ལྷན་ན་ཐན་པའི་རྟེན། །སྤྱིན་ནག་ཡོད་ན་ཆར་ཆུ་ཆེ། །སྤྱིན་དཀར་ལ་ནི་མི་ནད་འབྱུང་། །སྤྱིན་སེར་ལམར་པོ་  
 །ལྷན་པ་བཟང་། །བཞི་བརྒྱ་།།།།། །མིག་གཉིས་འབྲུལ་བའི་རྩིས། །སྤྱི་དུས་གཡོན་འབྲུལ་མི་ཆེན་འཕྲད། །གཡས་པ་འབྲུལ་ན་བཟང་བརྒྱད་  
 །ཆེད། །སྤྱི་དུས་གཡོན་པ་ལྷན་ན་འོང། །གཡས་པས་གཞན་གྱིས་རང་ལ་སེམས། །སྤྱི་དུས་གཡོན་པར་ཐག་རིང་གི། །མགོན་པོ་འོང་ལ་  
 །གཡས་པ་གྲ་ཤིས། །ཡོས་དུས་གཡོན་པ་ཡ་རབ་གྱི། །མགོན་པོ་འོང་ཞིང་གཡས་པ་འབྲིང་། །འབྲུག་དུས་གཡོན་པར་རིང་མགོན་འོང། །གཡས་  
 །པ་སྤྱིན་དན་འཛོལ་བའི་པོ། །སྤྱི་དུས་གཡོན་པ་བཟང་བརྒྱད་ཐོབ། །གཡས་པ་འབྲུལ་ན་བྲག་མི་ཤིས། །རྟེན་དུས་གཡོན་པར་ཟས་ཆང་དང་། །འཕྲད་  
 །ཅིང་གཡས་པར་འཛོལ་བ་འབྱུང་། །ལུག་དུས་གཡོན་པར་བྲག་ཤིས་ཤིང་། །གཡས་པར་དགའ་བ་ཆུང་དུར་འོང། །སྤྱི་དུས་གཡོན་པ་ལོར་རྣམས་

ལྷན་

བཟོ་བཤམས་

ལྷན་

༡༡། །ཐོབ་། །གཡས་པས་བྱུང་མེད་རང་ལ་སེམས། །བྱ་དུས་གཡོན་པར་མགོན་པོ་འོང་། །གཡས་པ་ལ་ཡང་ཉེ་དུ་འོང་། །ཁྱི་  
 དུས་གཡོན་པར་མགོན་པོ་སྐྱེ་བས། །གཡས་པར་མི་མང་འདུ་ཚོགས་འོང་། །ཕག་དུས་གཡོན་པར་མགོན་བཟང་འོང་། །གཡས་པར་དཔོན་པོ་འོང་།  
 །ཞིག་འོང་། །རྒྱ་ཆད་ལས་འོང་། །སྣང་། །ཞེ་གཅིག་རྣམ་པ་དུ་བའི་རྩིས། །ཁྱི་དུས་རྣམ་པ་གཡོན་པ་དུ། །བྱུང་མེད་ཀྱིས་ནི་རང་ལ་སེམས། །གཡས་པ་དུ་  
 །ན་སྟོར་བརྟུན་འོང་། །སླང་དུས་གཡོན་པར་ཁམ་ཆུ་འོང་། །གཡས་པ་ལ་ཡང་རྩོད་པའི་དོ། །སྟག་། །དུས་གཡོན་པར་ཐོར་སྟོར་དོ། །  
 །གཡས་པར་དུ་ན་བྲེལ་བ་འོང་། །ཡོས་དུས་གཡོན་པར་སེམས་སྟུག་འོང་། །གཡས་པ་ལ་ནི་མགོན་པོ་སྐྱེ་བས། །འབྲུག་དུས་གཡོན་པར་ཐག་རིང་  
 དུ། །འགོ་དགོས་གཡས་པར་མགོན་པོ་འོང་། །སྐྱུལ་དུས་གཡོན་པར་གཡས་པ་དགོ། །རྟོ་དུས་གཡོན་པར་རིང་མགོན་འོང་། །ཐག་རིང་སྐྱད་ཐོས།  
 མཆུ། །གཡས་པ་ལ་ནི་གཉེན་བཤེས་འོང་། །ལྷུག་དུས་གཡོན་པར་བཟང་བཏུང་དང་། །གཡས་པར་ཐག་རིང་མི་གཅིག་འོང་། །སྐྱེལ་དུས་

བཟོ་བཤམས་

གཡོན་པར་འགོ་དགོས་འོང་། །གཡས་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་ཐོབ། །བྱ་དུས་གཡོན་པར་སྟོར་བརྟུན་འོང་། །གཡས་པ་ལ་ནི་དགོ་བར་བཤམ། །ཁྱི་དུས་  
 གཡོན་པར་ཤ་ཆང་འོང་། །གཡས་པ་ལ་ནི་མགོན་པོ་སྐྱེ་བས། །ཕག་དུས་གཡོན་པར་བག་ཤིས་འབྱུང་། །གཡས་པ་ལ་ཡང་བཟང་ཆང་ཐོབ། །ཞེ་  
 གཉིས་རྣམ་པ་ཚ་བའི་རྩིས། །ཁྱི་བའི་དུས་ལ་དུ་ཤང་ནི། །རྟོ་སེ་ཡོང་སན་གྲོས་ཀ་སྟེད། །སླང་དུས་བག་ཤིས་སྟུག་བཟང་ཆང་། །ཡོས་དུས་ཐག་རིང་  
 མགོན་པོ་འབྲུག། །འབྲུག་དུས་ཐོར་རྩེད་སྐྱུལ་དུས་ལ། །ཐོར་སྟོར་བྱ་བའི་ལས་མི་འབྲུག། །རྟོ་དུས་བག་ཤིས་ལྷུག་དུས་སྟུ། །མགོན་པོ་འོང་ནས་ལུ་  
 བསྟེད། །སྐྱེལ་དུས་དགའ་སྟོན་འཚོགས་པའི་དོ། །བྱ་དུས་གཉེན་བྲེད་ཁྱི་དུས་འཐབ། །ཕག་དུས་ལ་ནི་གཏུག་གཤེར་དོ། །ཞེ་གསུམ་གཤོང་ལ་ཚ་  
 རོད་སྐྱེ། །ཁྱི་དུས་བག་ཤིས་ཐོར་ཡང་། །སླང་དུས་སྐྱུང་བ་སྟུག་གི་དུས། །ཐག་རིང་མགོན་འབྲུག་ཡོས་དུས་ལ། །ཁྱི་ཡི་མི་འོང་བས་  
 ཆང་དོ། །འབྲུག་དུས་ཐག་རིང་མགོན་དང་ཐུག། །སྐྱུལ་དུས་གཡས་ཆེན་མོ་དང་འབྲུག། །རྟོ་དུས་ཉེ་དུ་དང་མཉམ་དུ། །འདུ་བའི་དོ་ཡིན་ལྷུག་གི་

ལྷན་

བཟོ་བཞིན་

ལྷན་

༡༡། །དུས་། །གཏུག་གཤེར་སྐྱེལ་དུས་མི་བཟང་འཕྲད། །བྱ་དུས་མི་བཟང་ཚུར་འཕྲད་འོང་། །ཁྱི་དུས་བས་ཆད་སྐྱེལ་མཁའ་འོང་། །ཤག་དུས་གཏུག་གཤེར་མི་བདེ་འབྱུང་། །ཞེ་བཞི་ལུས་གྱི་གཤམ་གས་བརྟགས། །བྱི་དུས་མཐོན་པོའི་མི་འོང་བཟང་། །སླད་དུས་རང་ལུས་བདེ་མི་འོང་། །སྟག་དུས་འཚོ་བ་མི་མདོན་ཏེ། །སླར་བཟང་ཡོས་དུས་ལོར་རྩལ་ཐོབ། །འབྲུག་དུས་ནད་དོ་སྐྱེལ་གྲོགས་འཕྲད། །རྟ་དུས་སེམས་ལས་ཐེ་ཚོམ་འབྱུང་། །ལུག་དུས་ལོར་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་དོ། །སྐྱེལ་དུས་བྱོད་དོ་འཛོམ་ན་བཟང་། །བྱ་དུས་ལོར་སྟོར་འཚོ་བའི་དོ། །ཁྱི་དུས་ཐག་རིང་མགོན་འོང་བཟང་། །ཤག་དུས་བྱ་བ་བཀྲ་ཤིས་དགེ། །ཞེ་སྐྱེལ་གྲུར་སེམས་འཕར་བརྟགས། །བྱི་དུས་བྱད་མེད་གྱིས་བྱམ་ལེགས། །སླད་དུས་བཀྲ་ཤིས་སྟག་དུས་ལ། །མགོན་པོ་འོང་ནས་བཟང་བཏུང་བྱེད། །ཡོས་དུས་མགོན་འོང་བཟང་བཏུང་དོ། །འབྲུག་དུས་དོན་གྲུབ་མཐུན་པ་འབྱུང་། །སྐྱེལ་དུས་བྱད་མེད་རང་ལ་སེམས། །རྟ་དུས་བས་ཆད་ལུག་དུས་ཀྱང་། །བྱད་མེད་གྱིས་བྱམ་སྐྱེལ་དུས་ཤིས། །བྱ་དུས་།༡༥༦། །གཞན་ནས་འཕྲིན་

བཟོ་བཞིན་

སྟན་སྐྱེལ། །ཁྱི་དུས་མི་ཆེན་ལྷུང་སྐྱེལ་བཟང་། །ཤག་དུས་མི་ལམ་ངན་པའི་དོ། །ཞེ་དུག་སྐྱིད་པ་བརྟགས་པའི་རྩིས། །བྱི་དུས་དགའ་སྟོན་བྱེད་པའི་དོ། །སླད་དུས་མགོན་པོས་ལུ་བྱེད། །སྟག་དུས་བྱད་མེད་བས་ཆད་འཕྲད། །ཡོས་དུས་ལོར་རྩལ་དོན་རྣམས་ལེགས། །འབྲུག་དུས་བས་ཆད་མང་པོ་འབྱུང་། །སྐྱེལ་དུས་མི་བཟང་ལོར་སྟོར་འོང་། །རྟ་དུས་མགོན་པོའི་བཟང་བཏུང་བྱེད། །ལུག་དུས་བས་ཆད་འཕྲད་ཅིང་དགེ། །སྐྱེལ་དུས་མི་ལམ་བས་བཅས་ངན། །བྱ་དུས་བྱད་མེད་གཏམ་འཁྲིར་འོང་། །ཁྱི་དུས་བྱད་མེད་དང་འཕྲད་བཟང་། །ཤག་དུས་འཕྲིགས་ཀྱང་གྱི་ནས་བཟང་། །ཞེ་བདུན་གོས་བཀའ་བཟང་པའི་རྩིས། །བྱི་བའི་དུས་ལ་སྐྱེལ་པའི་གོས། །གདང་ལས་ལྷུང་ན་བས་ཆད་དོ། །བྱད་མེད་ལ་འཕྲིན་གཉེན་བྱེད་དོ། །སླད་དུས་ཐེ་ཚོམ་ལོར་སྟོར་འོང་། །སྟག་དུས་སྐྱེལ་འབྱུང་ན་ཡང་། །སྟོན་མེད་ཅོམ་དང་ཡོས་དུས་ལ། །སྐྱེལ་གས་འཚོགས་ནས་དགའ་སྟོན་བྱེད། །འབྲུག་དུས་ལོར་སྟོར་སྐྱེལ་འབྱུང་ན། །སྐྱེལ་དུས་བྱད་མེད་གཞན་ལ་སེམས། །རྟ་དུས་ལོར་རྟེན་རིང་མགོན་འོང་། །ལུག་དུས་ལུག་དོ་ཆེ་ཡང་བྱལ། །སྐྱེལ་



ལྷན་

བཞུགས་པའི་

ལྷན་

༡། རྩོད་དོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་ཀྱང་ལ་བརྟེན་ནས། རྩོད་དང་ཆར་སོགས་བརྟེན་པ་ལ། སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱི་ལྷན་སྤྱོད་བཞིན་ཞི་ཁའི་  
 མི། རྩོད་དང་ཕོ་དགུ་པ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་གི་གནས་ནས་རྩོད་དང་ཕོ་ནས་བཅི། །གཉིས་པ་བརྒྱད་པ་གཉིས་ལ་སྤྱི་བའི་གནས་ནས་བཅི། །ལྷ་པ་ལ་སྤྱི་  
 གནས་ནས་བཅི། གསུམ་པ་བདུན་པ་གཉིས་ལ་ཕག་གི་གནས་ནས་བཅི། །བཞི་པ་དུག་པ་གཉིས་ལ་སྤྱི་བའི་གནས་ནས་བཅི། བརྒྱུ་པ་བརྒྱུ་གཉིས་པ་  
 གཉིས་ལ་སྤྱི་བའི་གནས་ནས་བཅི། བརྒྱུ་གཅིག་པ་ཡོས་ཀྱི་གནས་ནས་བཅི། འདི་དག་གཡས་སྐོར་གྱིས་བཅི་བས་མོ་འདེབས་པའི་རྩོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱོད་  
 དུ་སྤྱོད་པ་དང་། །༡༢༡། ཚོས་གཅིག་ཚོས་གཉིས་ཞེས་གཡས་བསྐོར་དུ་བཅིས་པས། མོ་འདེབས་ཉིན་གྱི་ཚོས་བྱངས་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱོད་དུ་  
 སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་བའི་དུས་ནས་གཡས་བསྐོར་དུ་བཅིས་པས། མོ་འདི་བཤོས་སྤྱི་བའི་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པས། འདི་ནས་གནས་གཅིག་  
 སྤྱི་བའི་སྤྱོད་པ་ཉེ། སྤྱོད་ཀྱང་ཐའི་ཡིའི། ཞིང་ཀྱང་། ཤེད་ཀྱིས། ལྷན་ཟུང་། ཚུང་ལྱའི། ཉའི་ལྱའི། ཉིང་ལྷོད། །བརྒྱད་པ་འདིའི་མིང་ལ་སྤྱོད་ཟེར།

བཞུགས་པའི་

འིན་ཉི་ལྷན་དགུ་པ་ལ་ཀྱང་ཟེར། དུ་གྱིས་བརྒྱུ་བའི་མིང་ལ་གྱིས་ཟེར་བར་གཡས་བསྐོར་དུ་མཐར་ཆགས་སུ་བཅིའོ། །འདིར་མཁོ་བ་ནི་སྤྱི་མ་གསུམ་མོ། །  
 ཉིང་ལྷོད་ཅེས་པ། སྤྱི་བ། ཉ། ཡོས། སྤྱི་བཞི་ལས་གང་ཅུང་གཅིག་དང་འཕྲད་ན། འདིའི་མིང་ལ་སྤྱོད་ཞེས་ཟེར། འིན་ཉི་ལྷན་ཞེས་པ། སྤྱི་  
 བ། ཉ། ཡོས། སྤྱི་བཞི་གང་ཅུང་གཅིག་དང་འཕྲད་ན་མིང་ལ་ཀྱང་ཞེས་ཟེར། དུ་གྱིས་ཞེས་པ་སྤྱི་བརྒྱུ་ཡོས་སྤྱི་བཞི་གང་ཅུང་གཅིག་དང་འཕྲད་ན་  
 འདི་ལ་གྱིས་ཞེས་ཟེར། མོ་འདི་བཤོས་སྤྱི་བ་སོགས་དུས་བརྒྱུ་གཉིས་ནས་གང་ཡང་ཅུང་བ་གཅིག་གི་མིང་ཚོམ་ཚོམ་མེད་པར་སྤྱི་བ་ན་མོ་དེས་པར་  
 ཐོག་ ཚུང་ཟད་ཚོམ་ནས་སྤྱི་བ་ཐོག་པ་འདིའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ལོ། །སྤྱི་བ་སོགས་སྤྱི་གནས་ནི་དཔེ་རིས་ལ་བརྟེན་པས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཉིང་  
 ལྷོད་འིང་ཁམས་འདི་ཕག་གི་གནས་སུ་བྱུང་ན། ཕག་ལུག་ཡོས་།༡༢༢། གསུམ་མཐུན་པས། བོར་འདོད་གྱིས་ཚོས་གཅིག་ །ལྷ། བདུན་གང་  
 ཅུང་གཅིག་ལ་བོར་རྩོད། འིན་ཉི་ལྷན་མེ་ཁམས། སྤྱི་བ་གི་གནས་སུ་བྱུང་ན་སྤྱི་བ་རྩོད་ཀྱིས་ཚོས་གཉིས། བཞི།

ལྷན་

བཟུང་བའོ་

ལྷན་

༡༡། |བརྒྱུད་གང་རུང་གཅིག་ལ་ལོར་རྟེན། དུ་གྲིས་ལྷགས་ཁམས། སྐུལ་གྱི་གནས་སུ་ལྷུང་ན་སྐུལ་གྱི་སྐྱེད་གསུམ་མཐུན་པས།  
 ལོར་འདོད་གྲིས་ཚོས་ལྷ། དུག །དགུ་གང་རུང་གཅིག་ལ་ལོར་རྟེན་པར་འགྱུར། །༥། །ད་གཉིས་ཆར་པ་ཡོད་མེད་ཚིས། ཐུན་ཀླུང་ལྷུང་འཕྲད་ཆར་  
 པ་ཡོད། །ཀྱང་འཕྲད་འཐིབས་ཐང་གཉིས་ཀ་ཡོད། །གྲིས་དང་འཕྲད་ན་ཉི་མ་འཆར། །གཞུང་ལ་སྐྱོན་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ད་གསུམ་ཆར་  
 མཚམས་ཆད་མིན་ཚིས། །སྐུལ་ཉིན་གནས་མདངས་མི་གསལ་འགྱུར། ཐུན་ཀླུང་ལྷུང་འཕྲད་སྐུལ་བཞིན། །ཀྱང་དང་འཕྲད་ན་སྐྱོན་པ་མེད། །  
 །གྲིས་དང་འཕྲད་ན་དུང་འབབ། །ད་བཞི་རྟེན་པ་བརྟགས་པའི་ཚིས། ཐུན་ཀླུང་ལྷུང་འཕྲད་ལོར་མི་རྟེན། །ཀྱང་འཕྲད་ལོར་རྟེན་ལིན་ཏུ་འགྱུར་ས། །  
 །གྲིས་དང་འཕྲད་ན་དེས་པར་རྟེན། །ལྷུང་ནས་ལོར་འགྱུང་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ད་ལྷ་མི་ཆེན་འཕྲོད་མིན་ཚིས། །མི་ཆེན་དག་དང་མཇལ་མི་མཇལ། ཐུན་  
 ཀླུང་ལྷུང་འཕྲད་མཇལ་མི་དགོས། །ཀྱང་དང་འཕྲད་ན་སྐུལ་དགོས་འགྱུར། །གྲིས་དང་འཕྲད་ན་ཐོག་ཐོགས་འགྱུར། །ད་དུག་ཚོད་བྱ་བརྟགས་པའི་

བཟུང་བའོ་

ཚིས། །ཕན་ཚུན་ཉེ་ཚོར་།༤༥༥། །འགྲུབ་མི་འགྲུབ། །ལྷུང་དང་འཕྲད་ན་འགྲུབ་མི་འགྲུབ། །ཀྱང་དང་འཕྲད་ན་ཁ་སྐྱུས་འཛོམ། །གྲིས་དང་འཕྲད་  
 བ་དོན་རྣམས་འགྲུབ། །ད་བདུན་ཕྱོགས་དང་འཕྲོད་མིན་ཚིས། །གཉེན་བཟུང་གིས་དུ་ཡོད་མེད་ལ། །ལྷུང་དང་འཕྲད་ན་ཁྱིམ་དུ་ཡོད། །ཀྱང་འཕྲད་  
 ཁྱིམ་མཚོས་ཐག་ཉེར་གནས། །གྲིས་འཕྲད་ཐག་མིང་ལམ་དུ་སོང། །ད་བརྒྱུད་བྱེས་ལ་སོང་མིན་ཚིས། །གཞུང་དག་བྱེས་སུ་སོང་མ་སོང། །གྲིས་  
 དང་འཕྲད་ན་དེས་པར་སོང། །ཀྱང་འཕྲད་ད་ལྷ་རང་ལ་སོང། །ལྷུང་འཕྲད་དུང་མ་སོང་དོ། །ད་དགུ་མཐོན་སོགས་འོང་མིན་ཚིས། །བྱེས་སོང་  
 མི་འགའ་སྐྱེབས་མི་སྐྱེབ། །ལྷུང་དང་འཕྲད་ན་དེ་ཀར་གནས། །ཀྱང་འཕྲད་ལམ་བྱེད་གྲིས་ལྷུང་སྐྱེབས། །དུག་ཚུ་གཏུག་གཤེར་རྒྱལ་པམ་ཚིས། །  
 །ལྷུང་ལ་ཐན་ཚུན་གཉིས་ཀ་མཉམ། །ཀྱང་དང་འཕྲད་ན་ཐོལ་རྒྱལ། །གྲིས་དང་འཕྲད་ན་རང་ཉིད་རྒྱལ། །དེ་གཅིག་གྱུ་རྗེད་ཡོད་མེད་ཚིས། །ལྷུང་  
 ལ་གྱུ་དག་ཚུ་འགྲུམ་ཡོད། །ཀྱང་འཕྲད་གྱུ་དག་དེས་པར་ཡོད། །གྲིས་དང་འཕྲད་ན་སྐུལ་དགོས་འགྱུར། །དེ་གཉིས་མཚན་མོ་སྟོད་གནས་ཚིས། །

ལྷོ་

བཀྲུང་བཀྲུང་

ལྷོ་

༡༡། གྲོང་དུ་ཞག་ས་ཡོད་མེད་ལ། གྲུང་འཕྲད་ཞག་ས་ཁང་ཆེན་རྗེད། ལྷུང་འཕྲད་ཁང་རྒྱུང་བདེར་ཞག་འཕྲུམ། གྲུ་ས་འཕྲད་  
 དེས་པར་རྒྱུ་མ་འབྱུང་། །རེ་གསུམ་སུམ་མདོའི་ལམ་བརྟགས་རྩིས། ལྷུང་དང་། ༡༢༥། བཅས་ལ་གཡས་ལམ་དུ། གྲུང་བཅས་དབུས་གྲི་ལམ་  
 དུ་བཤོད། གྲུ་ས་བཅས་གཡོན་གྲི་ལམ་དུ་འགོ། ལམ་འགོ་བདེ་ཞིང་སྐྱོན་མེད་འབྱུང་། །རེ་བཞི་མགོན་པོ་སྐྱེ་བས་མིན་རྩིས། ལྷུང་དང་འཕྲད་ན་  
 མགོན་མི་འོང་། གྲུང་བཅས་མགོན་པོ་ལམ་དུ་གནས། གྲུ་ས་བཅས་མགོན་པོ་སྐྱོད་དུང་སྐྱེ་བས། མགོན་གསུམ་གྲིམ་དུ་ཕེབས་ཞུ་བ། །རེ་ལྷ་ཚོང་  
 སྐྱོད་ཡོད་མེད་རྩིས། ལྷུང་དང་འཕྲད་ན་སྐྱོད་ནི་མེད། གྲུང་བཅས་སྐྱོད་ནི་འགྲིང་པོ་ཚམ། གྲུ་ས་བཅས་འཕྲད་ན་སྐྱོད་ཆེ་བཟང་། །ཐེ་ཚོམ་མི་བྱ་  
 འདི་བཞིན་སྐྱོད། །རེ་དུག་བྱ་ལོན་བཏང་བ་དག། བསྐྱབས་ན་ལག་དུ་ཐོབ་མིན་རྩིས། ལྷུང་དང་བཅས་ན་ཐོབ་མི་སྲིད། གྲུང་བཅས་བྱ་ལོན་  
 བསྐྱབས་པར་བྱ། གྲུ་ས་དང་འཕྲད་ན་བྱ་སྐྱོད་ཐོབ། །རེ་བདུན་ལྷ་ཏའི་སྐྱད་བརྟགས་རྩིས། ལྷུང་དང་བཅས་ན་ཁ་མཚུ་འབྱུང་། གྲུང་བཅས་པན་

བཀྲུང་གྲུ་

ཚོན་སྐྱོན་མེད་དོ། གྲུ་ས་བཅས་ཉི་མ་གཉིས་གསུམ་ན། སྐྱོན་བྱུང་ལྷུང་དུ་སེལ་བར་འབྱུང། །རེ་བརྒྱད་རྣམས་གྲི་སྐྱོར་སྐྱོགས་རྩིས། ལྷུང་བཅས་སྐྱོ་  
 དུ་ལྷུང་དུ་འཚོལ། གྲུང་བཅས་ལམ་དུ་རྗེད་པ་འཕྱིས། གྲུ་ས་བཅས་ལམ་དུ་བྱུང་སྐྱོགས་སྐྱ། །ཤུལ་རྗེས་ཅི་ཡང་མཐོང་མི་འབྱུང། །རེ་དགུ་ལོར་  
 སྐྱོར་རྗེད་མིན་རྩིས། ལྷུང་དང་བཅས་ན་རྗེད་མི་འབྱུང། གྲུང་བཅས་ལེ་བར་སྐྱ་བརྩུར་འཚོལ། གྲུ་ས་བཅས་ལེ་བར་སྐྱ་ལ་འཚོལ། །དུས་དང་།  
 ༡༢༥༥། འཛོལ་ན་བཅོལ་མི་དགོས། །བདུན་ཅུ་རྒྱུ་མ་བརྟགས་པའི་རྩིས། ལྷུང་བཅས་སྐྱེ་བའམ་གཉེན་གྲི་རིགས། གྲིམ་མཚོའམ་གྲུང་བཅས་  
 བྱུང་མེད་ཡིན། གྲུ་ས་བཅས་གཞོན་ལུའམ་རྒྱ་གྲོགས་ཡིན། །དོན་གཅིག་ནད་པ་བརྟགས་པའི་རྩིས། ལྷུང་དང་བཅས་ན་ནད་གཞི་ཆེ། གྲུང་བཅས་  
 ལྷུང་ན་འབྱུང་བ་ཡིན། གྲུ་ས་བཅས་དེས་པར་སོས་པར་འབྱུང། །སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དོན་གཉིས་སྐྱུ་མ་མ་བརྟགས་པའི་རྩིས། །  
 ལྷུང་དང་བཅས་ན་བྱ་རྒྱུང་སྐྱེ། གྲུང་བཅས་བྱ་མོ་སྐྱེ་བར་འབྱུང། གྲུ་ས་བཅས་ལིན་ཏུ་སྐྱེ་དཀའ་བས། ལྷུང་དུ་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དོན་



ལྷན་

བཞུགས་པའི་

ལྷན་

༡༡། །གསུམ་འདྲེ་གདོན་བརྟགས་པའི་རྩིས། །མུང་བཅས་སྟོ་ཡི་ཚུ་སྟུ་འཕྲད། །ཀྱང་བཅས་རུབ་བྱང་གོང་ནས་བྱུང་། །ཀྱིས་  
 བཅས་ཤར་སྟོ་འི་གྲིམ་གྱི་འདྲེ། །མུང་དུ་སྟུ་མཚོད་བྱས་ན་བདེ། །དོན་བཞི་ན་པའི་སྟེ་པོ་དེ། །ཕོ་མོ་གར་ཡིན་བརྟགས་པའི་རྩིས། །མུང་བཅས་ཕོ་སྟེ་  
 ས་བྱུན། །ཀྱང་བཅས་བུ་མོ་ན་བ་ཡིན། །ཀྱིས་བཅས་སྟེ་དམན་ན་བ་ཡིན། །དོན་ལྷ་གཡས་གཡོན་གར་ཡོད་རྩིས། །མུང་བཅས་ཤར་སྟེ་གཡས་  
 སྟོགས་སྟུ། །ཀྱང་བཅས་རུབ་བྱང་གཡོན་སྟོགས་སྟུ། །ཀྱིས་བཅས་དབུས་ཀྱི་སྟེགས་བུའི་འོག། །ངེས་པར་ཐིག་གོ་དོ་མཚར་ཆེ། །དོན་དུག་དངོས་པོ་  
 བདེན་བརྟན་རྩིས། །མུང་བཅས་སྟེད་བརྟན་། ༡༢༡། སྟེད་ནི་འཇམ། །ཀྱང་བཅས་དངོས་པོ་སྟེ་བ་ཡིན། །ཀྱིས་བཅས་བརྟན་མ་དོ་མ་གཉིས། །འདྲ་  
 འདྲ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ཡིན། །དོན་བདུན་ཡ་དང་ཆ་བརྟགས་རྩིས། །མུང་དང་བཅས་ན་ཡ་ཡིན་ནོ། །ཀྱང་བཅས་གཉིས་ཀ་སྟེ་བར་བྱ། །ཀྱིས་  
 བཅས་ཆ་ཞེས་ངེས་པར་འབྱུང། །ཡ་ཡིན་དབུས་ཀྱི་ས་རུ་གནས། །དོན་བརྟན་ལག་པའི་ཚོན་མདོག་རྩིས། །མུང་དང་བཅས་ན་སྟོ་དཀར་ཡིན། །

བཞུགས་པའི་

ཀྱང་བཅས་ངེས་པར་དམར་པོ་ཡིན། །ཀྱིས་བཅས་དམར་པོ་མེར་པོ་ཡིན། །སྟེན་ཀྱང་ལ་ནི་བརྟན་མ་མཚིས། །དོན་དགུ་འཁར་བ་སྟོང་འགྲེལ་  
 རྩིས། །མུང་དང་བཅས་ན་སྟོང་ཞིང་གནས། །ཀྱང་བཅས་ངེས་པར་ས་ལ་ཉལ། །ཀྱིས་བཅས་འཁར་བ་འཕྲེད་དུ་གནས། །བརྟན་ཅུ་ཕོར་ཁ་བྱུ་  
 སྟོགས་རྩིས། །སྟེན་ཀྱང་མུང་བཅས་སྟེད་དུ་སྟོགས། །ཀྱང་བཅས་འོགས་སྟེ་སྟོགས་པ་ཡིན། །ཀྱིས་བཅས་ཁ་ནི་བྱབ་པ་ཡིན། །ཞུ་གཅིག་གྱུ་རྫིང་  
 གཏོང་མིན་རྩིས། །མུང་བཅས་རྫུང་མེད་བདེ་བ་ཡིན། །ཀྱང་བཅས་རྫུང་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། །ཀྱིས་བཅས་རྫུང་དང་རྫུབས་ཀྱང་ཡོད། །ཞུ་གཉིས་རི་ལ་  
 འགོ་བའི་རྩིས། །སྟེན་ཀྱང་མུང་བཅས་སྟོན་ནི་རྫུང་། །ཀྱང་བཅས་རྟུན་མ་དག་ལ་འཇོམ། །ཀྱིས་བཅས་ལམ་ནི་བགོད་པར་དཀའ། །ཞུ་གསུམ་ཚུ་  
 ཚེན་བརྟན་པའི་རྩིས། །མུང་བཅས་རྫུ་ཟབ་བརྟན་མི་བྱ། །ཀྱང་བཅས་རྫུ་པོ་ཟབ་པ་མིན། །ཀྱིས་། ༡༢༡། བཅས་མི་ཟབ་བརྟན་པར་རུས། །ཞུ་  
 བཞི་འཕྲིན་བསྐྱར་བདེན་བརྟན་རྩིས། །སྟེན་ཀྱང་མུང་བཅས་བརྟན་མ་སྟེ། །ཀྱང་བཅས་འཕྲིན་ནི་སྟེད་མ་བརྟན། །ཀྱིས་བཅས་འཕྲིན་ནི་བདེན་པ་

མཚན་

བརྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་པ་

མཚན་

༡༡། །ཡིན། །སྲུ་མིག་འགྲུལ་བརྟགས་པའི་རྩིས། །སྤོམ་ཀླུང་མུང་བཅས་ཆགས་སྐྱོལ་ཡོད། །ཀླུང་བཅས་སྐྱོག་གས་ཡོང་བ་  
 ཡིན། །ཀླིས་བཅས་མོར་ཆེན་རྟེན་པར་འགྱུར། །སྲུ་དུག་ན་བརྩོ་བའི་རྩིས། །མུང་བཅས་མགོ་ན་འོང་ཆང་སྐྱོད་འཛིན། །ཀླུང་བཅས་མོར་རྩལ་སྐྱོར་བ་  
 འགྱུར། །ཀླིས་བཅས་མོར་འཚོལ་རྟེན་པར་འགྱུར། །སྲུ་བདུན་ཆང་གི་ཞིམ་མངར་རྩིས། །སྤོམ་ཀླུང་མུང་བཅས་ཆང་ནི་ཞིམ། །ཀླུང་བཅས་ཆང་ནི་  
 རུང་ཟད་སྐྱུར། །ཀླིས་བཅས་ཆང་གི་སྤོ་བ་དཔ། །སྲུ་བརྒྱུད་ཡིག་དན་བརྟགས་པའི་རྩིས། །མུང་བཅས་ཡིག་དན་མོར་བ་ཡིན། །ཀླུང་བཅས་མི་ལ་  
 གཉེར་གཏད་བྱེད། །ཀླིས་བཅས་ཡིག་དན་དེས་པར་བཟང། །སྲུ་དགུ་གཉེན་བསྐྱིགས་འགྲུབ་མིན་རྩིས། །མུང་བཅས་མུང་དུ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །  
 ཀླུང་བཅས་འགྲུབ་ཀྱང་སྐྱར་འགྱུར་འགྱུར། །ཀླིས་བཅས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱིགས་པར་འགྱུར། །དགུ་བཅུ་པོར་པར་རྒྱ་ཡོད་མེད། །སྤོམ་ཀླུང་མུང་བཅས་རྒྱ་  
 ཡིས་ཁེངས། །ཀླུང་བཅས་རྒྱ་ནི་རུང་ཟད་ཅོམ། །ཀླིས་དང་བཅས་ན་རྒྱ་ཡོད་འགྱུར། །གོ་གཅིག་ཁྲིམ་དེར་ཆང་ཡོད་མེད། །སྤོམ་ཀླུང་མུང་བཅས་

བརྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་པ་

དེས་པར་མེད། །ཀླུང་བཅས་ཆང་། །ཡོད་སྐྱོད་མ་གང། །ཀླིས་དང་བཅས་ན་ཆང་མང་དོ། །ཟུམ་ཆང་རི་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན། །གོ་གཉིས་ཤོ་  
 ཡི་རྒྱལ་པམ་རྩིས། །མུང་དང་བཅས་ན་རྒྱལ་མི་འགྱུར། །ཀླུང་བཅས་རུང་ཟད་རྒྱལ་བ་འགྱུར། །ཀླིས་བཅས་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །གོ་གསུམ་  
 འགོ་སྤོགས་བཟང་དན་རྩིས། །མུང་བཅས་ཉི་མ་འཆར་སྤོགས་འཛིན། །ཀླུང་དང་བཅས་ན་རུབ་སྤོགས་འཛིན། །ཀླིས་དང་བཅས་ན་སྤོ་སྤོགས་  
 འཛིན། །གོ་བཞི་གཞུང་དོན་མདོན་མིན་རྩིས། །མུང་དང་བཅས་ན་གཞུང་དོན་མེད། །ཀླུང་བཅས་གཞུང་དོན་སྤོག་ནས་འགྱིན། །ཀླིས་བཅས་སུལ་  
 བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གོ་སྤོ་ཅི་ཅིའི་རྒྱན་བརྟགས་རྩིས། །མཚན་སྤོད་ཅི་ཅིའི་རྒྱན་རྒྱལ་བ། །སྤོམ་ཀླུང་མུང་བཅས་མོར་དག་འདུ། །ཀླུང་བཅས་ཁ་  
 མཚུ་འགྱུར་བའི་དོ། །ཀླིས་བཅས་མི་དན་དག་དང་འཕྲད། །གོ་དུག་གཡར་པོ་སྤོར་མིན་རྩིས། །སྤོམ་ཀླུང་མུང་བཅས་གཡར་པོ་སྤོར། །ཀླུང་དང་  
 བཅས་ན་གཡར་ཀྱང་འགྱུར་ས། །ཀླིས་བཅས་ལག་པ་སྤོར་པར་འཁོར། །གོ་བདུན་རི་དུགས་ཉ་བཤོར་རྩིས། །མུང་བཅས་དོན་མེད་སྤོར་པར་

ལྷན་

བརྒྱུད་པའི་གཞི་

ལྷན་

༡༡། །འཁོར་དུ་ །ཀྱུང་བཅས་རི་དྲུག་སྟུང་དུ་རྒྱུད་དུ། །ཉི་ཡང་ཉིན་མོ་རྩུང་བཟང་བཟུང་། །ཀྱིས་བཅས་རི་དྲུག་སྟུང་མང་སོང་། །གོ་  
 །བརྒྱད་ཀྱིས་གཞན་དུ་སློབ་ཚོགས་མི་ཚོགས་སློབ་འཁོར་ལྟེ་སྟེ། །སྤོང་ཀྱུང་ལྷུང་བཅས་སློབ་མེད་ཡིན། །ཀྱུང་དང་བཅས་ན་སློབ་མི་རུང་། །ཀྱིས་བཅས་ཀྱིས་  
 །༡༢། །སློབ་བཟང་བ་ཡིན། །གོ་དགུ་ཀྱིས་ཀྱིས་ཉེས་མིན་ལྟེ་སྟེ། །མཐུན་ཚུན་ཚིག་དག་གཤེར་བ་ན། །ལྷུང་བཅས་སྟུག་བསྐྱེད་ལྱོད་བར་འགྲུལ། །  
 །ཀྱུང་དང་བཅས་པ་ཉེས་པ་མེད། །ཀྱིས་བཅས་མཐུན་ཚུན་མཉམ་པ་འགྲུལ། །བརྒྱུད་ཀྱིས་ཚོང་སྐྱབས་ལེགས་ཉེས་ལྟེ་སྟེ། །སྤོང་ཀྱུང་ལྷུང་བཅས་སེམས་  
 །ལས་ཆེ། །མགོ་མཚུག་མེད་པའི་ལས་ཀ་ཡིན། །ཀྱུང་བཅས་མི་ཡིས་སློབ་བྱེད་འཛོམས། །ཀྱིས་བཅས་ལོར་འཕེལ་བཟང་བ་ཡིན། །སྤོང་ཀྱུང་སློབ་སློབ་  
 །ལོ། །ཉིང་ལྷིང་ཞེས་པ་བརྒྱད་པ་ཡིན། །ཉིང་ལྷིང་འདི་དང་འཕྲད་ན་དཔོན་སར་བསྟེགས། །ཡིག་རིགས་དང་དོན་བསྐྱེད་བཟང་། །སྤོང་ཀྱུང་སོང་བའི་མི་  
 །མི་འོང་ནད་མེད། །ནད་པ་འདྲི་ཚོ་འཛིགས་པ་སྟེ། །བསོད་ནམས་ཟད། །སྤོང་ཀྱུང་ཚོང་ཚོང་ལོ་འདྲུ། །ཚོང་ཚོང་འདྲི་ཚོ་སྐྱར་འགྲུལ། །ཤར་

བརྒྱུད་པའི་གཞི་

སྤོང་ལོར་སྤོང་ན་སྤོང་གས་དེ་ཉིད་དུ་འཚོལ། །གཉེན་བསྐྱིགས་མི་འགྲུལ། །ཤིན་ཏུ་ཞེས་པ་དགུ་པ་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་འདི་དང་འཕྲད་ན། །དཔོན་གྱི་གོས་  
 །འདྲི་ཚོ་དཔོན་སའི་ཐོབ། །ཡིག་རིགས་དང་དོན་བསྐྱེད་དགའ་སྐྱབས་ཡིན། །སོང་བའི་མི་འདྲི་ཚོ་ལམ་དུ་འཕྲད། །ནད་པ་འདྲི་ཚོ་ནད་གཞི་ཆེ། །སྤོང་ཀྱུང་  
 །འདྲི་ཚོ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །སྤོང་ཀྱུང་སྤོང་བའི་རྣམས་ཤར་དུ་འཚོལ། །ཚོང་ཚོང་བཟང་། །སྤོང་ཀྱུང་ཐབས་གཏོང་ལེན་དུ། །དུ་ཀྱིས་ཞེས་པ་བརྒྱུད་པ་ཡིན། །དུ་  
 །ཀྱིས་འདི་དང་འཕྲད་ན་༡༢། །གཞུང་དོན་ལ་སློབ་ཅིང་མེད། །ཡིག་རིགས་དགའ་ལ་འགྲུངས་ན་བཟང་། །སྤོང་རྣམས་རུབ་བྱུང་སྤོང་གས་སུ་ཡོད། །སྤོང་  
 །སྤོང་སོང་བའི་མི་ལམ་དུ་ཐོབ། །སྤོང་སའ་ནད་དང་ཁ་མཚུ་ཡོད། །ནད་པ་འདྲི་ཚོ་འཛིགས་པ་འགྲུལ། །ཚོང་དང་ལོར་ཚོང་ཅི་ལའང་དུ། །བག་མ་གཏོང་  
 །ལེན་བཟང་། །འདི་ཡན་བརྩིས་པ་བཞེན་བརྩིས་ན་མི་ཐེག་པ་མེད་དོ། །བརྟགས་པ་འདི་ལྷུང་མང་གི་ཉི་མ་དང་འཕྲད་ན་མི་ཐེག། །ལྷུང་མང་ཞེས་པའི་ཉི་  
 །མ་ལོ། །ཤིང་གྱི་སོགས་ལོ་འགོས་བརྒྱུད་པའི་ལས། །ཚུ་ཕོ་སྤོང་ཕོ་ཕག་གི་ཉིན་དང་། །སྤོང་ཕག་གི་དུས་ལ་ཡང་ལྷུང་མང་ཟེར། །ཤིང་གྱི་སོགས་

ལྷན་

བསྐྱེད་གཉིས་

ལྷན་

༡༡། །ལོ་འགོས་བཅུ་གཉིས་ལས། རྒྱ་སྤྱོད་དང་རྒྱ་བྱའི་ཉིན། སྤྱོད་བྱའི་དུས། ཤིང་སྤྱོད་སོགས་ལོ་འགོས་བཅུ་གཉིས་ལས།  
 རྒྱ་རྒྱ་ལྷན་གི་ཉིན། རྒྱ་དང་ལྷན་གི་དུས། ཤིང་རྒྱ་སོགས་ལོ་འགོས་བཅུ་གཉིས་ལས། རྒྱ་ལྷན་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིན་དང་། ལྷན་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་དུས།  
 ཤིང་ལྷན་སོགས་ལོ་འགོས་བཅུ་གཉིས་ལས། རྒྱ་སྤྱོད་རྒྱ་ལོས་ཀྱི་ཉིན་དང་། ལྷན་དང་ལོས་ཀྱི་དུས། ཤིང་སྤྱོད་སོགས་ལོ་འགོས་བཅུ་གཉིས་  
 ལས། རྒྱ་སྤྱོད་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིན་དང་། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཀྱི་དུས། འདི་རྣམས་ལ་ལྷན་མང་གི་ཉི་མ་ཞེས་ཟེམ། ལྷན་བཞིན། འདིར་མཚུགས་ཅད་ཡོད་སྐབས་རྒྱ་  
 ཚིས་གཞུང་གང་ལས་བཅུ་ལའི་དཔེ་ཡོད་དགོས་སྤང་། །༡༢། །དེ་ནས་སྤྱོད་ཡུལ་སྤང་སྤང་ནི། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་བྱེད་པ། །འབྲས་ཚིས་གཉིས་  
 ལས་བཅུ་ཉེ་འདིར། །འཕགས་ཡུལ་ལྷན་ལས་བཟང་འགོད་པར་བྱ། །ལོ་དང་རྒྱ་བཙོས་བྱངས་དང་། །གཟུང་དང་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱ་སྤྱོད་ཚིས། །ཡུང་  
 ཅམ་འཕྱོད་དང་འཕོ་བ་དང་། །གཟུང་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་དུས་སྤྱོད་འབྲས། །ཉེ་བའི་གཟུང་དང་རིགས་ལྡན་ཚེས། །འབྲས་དང་མཚུན་དང་གཞུང་

བུ་རྒྱ་སྤྱོད་

མཐའ་། །སྤྱོད་དགོས་པ་བསྟན་པའོ། །སོ་སོར་དམིགས་སུ་བསལ་བ་ནི། །སྤྱོད་རྟོགས་ཚེ་ཚིས་བཙོས་བྱས་བྱེད། །མིང་འདོགས་རྣམས་ལྷན་  
 འདོན་དང་། །སྤྱོད་སོགས་དང་གཞུང་ལྷན་འཕྱོད་འཕྱོད་འཕྱོད་འཕྱོད། །བསལ་གསལ་བཟང་དང་ལོས་གསལ་བྱེད། །སྤྱོད་རྒྱ་ལས་རྒྱ་ལས་སྤྱོད་དང་། །རིག་  
 པ་སྤྱོད་དང་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད། །ལང་བཙོས་སྤྱོད་གཏོད་གཏོད་གཏོད་འཕྱོད། །རྒྱ་སོགས་སྤྱོད་དགོས་ལས་བཙོས། །མུ་དང་ལོ་བ་གཏོད་གཏོད་བཙོས། །  
 རྒྱ་སྤྱོད་བ་དང་ལོ་སོགས་སྤྱོད། །རྒྱ་སོགས་འཕྱོད་བྱེད་མེད་བསྤོད། །སྤྱོད་སོགས་མཚུངས་དང་ཉེ་ཚོང་བྱེད། །སྤྱོད་ལོས་ལས་དང་རྒྱ་ལོས་ལས། །རྒྱ་  
 ལྷན་ཉེ་ཚོང་གཏོད་ལོ་ལོ་དང་། །མཚུངས་བྱེད་དང་ལོ་བཙོས་གཏོད། །སྤྱོད་པ་བཙོས་དང་སྤྱོད་ཤིང་འཕྱོད། །ཞིང་ཚོས་ལོ་བཙོས་གཏོད་པ་དང་། །  
 ཚུང་དང་ལོ་རྒྱུ་བཙོས་པ་དང་། །སྤྱོད་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་བཙོས་དང་། །༡༣། །སྤྱོད་ །སྤྱོད་བཙོས་ཚོས་མཚུན་སྤྱོད་བཙོས། །སྤྱོད་དང་ལོ་ལོ་བཙོས་  
 བྱེད། །ལམ་དུ་ལྷན་དང་སྤྱོད་དུ་འཕྱོད། །མཚུངས་གཏོད་དགོན་གཏོད་དགོན་པར་བཙོད། །ལོ་ལོ་ལས་དང་ལོ་བཙོས་ཉེ། །ཚིས་འགོ་བཙོས་ལྷན་

ལྷན་

བརྒྱུད་པའི་སྐུ་མཁུ་

ལྷན་

༡༡། །ཐམ་པས་འཆད། །དང་པོ་ལོ་ཡི་རབ་བྱེད་ནི། །དུས་གཅིག་ལ་ནི་ལོ་ལྟ་སྟེ། །དང་པོ་ལོ་དང་ཡོངས་སུ་ལོ། །ཞི་དུ་ལ།  
 ལུ་ཞི་ཉའི་མིང་། །ལྷག་པའི་མེ་ནི་མེ་ཉི་ཟླ། །ཚོངས་དང་དབང་པོ་རྣམས་སུ་འགྱུར། །ལོ་ནི་དུག་རྩལ་དུས་བཅུ་གཉིས། །ཁྱབ་འཇུག་འཚོ་བྱེད་བརྒྱ་  
 རྒྱུད་དང་། །སྲེག་བྱེད་འཛོག་པོ་སྐྱུལ་རྟོགས་མཚུལ། །སྣ་ཚོགས་རྒྱ་བ་དབང་པོ་དང་། །འབར་བྱེད་སྣ་འདོར་སྣ་བཅུ་གཉིས། །རབ་བྱུང་སོགས་དང་  
 བདག་པོ་ཡི། །མིང་དང་མཚུངས་པའི་འབྲས་བུ་འབྱིབ། །རྩུ་སྲིབ་ནས་བཟུང་སྲིམ་འཕོ་ནི། །གཉིས་གཉིས་དུས་ཚོགས་གཅིག་འགྱུར་ཏེ། །དགུན་  
 སྤྲོད་དཔྱིད་དང་སོས་ཀ་དང་། །དབྱར་དང་སྟོན་ཀ་དགུན་སྟོན་དོ། །དགུན་སྤྲོད་ནས་བརྩམས་དུས་ཚོགས་གསུམ། །བྱང་བཤོད་སྣ་ཡི་ཉིན་མོ་ལ། །  
 རབ་དུ་གནས་དང་སྲིམ་གསར་འཇུག། །བརྩལ་ལྷགས་གཙུག་ལུང་འཆིང་བ་དང་། །བག་མ་ལེན་སོགས་དགོ་ལས་བརྩམ། །དབྱར་ནས་བརྩམས་ཏེ་  
 དུས་ཚོགས་གསུམ། །སྟོ་བཤོད་སྣ་ཡི་མཚོན་མོ་ལ། །ཤོད་དུ་བཤའ་རྣམས་མི་དགོ་བས། །དུག་ལུས་སྟོད་པའི་ལས་ལ་བསྐྱབས། །གཉིས་པ་རྒྱ་བ་

བརྒྱུད་པའི་སྐུ་མཁུ་

བཅུ་ཉི་ཤེར་གཉིས་ཚུལ། །ཐག་པ་རྒྱ་ནས་རིམ་བཞིན་དུ། །འདོད་རྒྱ་སྤྲོད་རྒྱ་དཀར་པོ་རྒྱ། །དག་རྒྱ་མཁའ་རྒྱ་སྤྲིན་ལེགས་རྒྱ། །ལྟ་མོ་ཅན་  
 དང་སྟོབས་རུས་རྒྱ། །ལྷགས་ལུན་དཀར་ཐུབ་དཀར་ཐུབ་ལེགས། །མིང་མཐུན་བྱེད་པ་འགྱུར་བའོ། །དགོ་སྤྲིག་མཚོན་ཉིད་སྤྲིར་བཤའ་པ། །མགོ་  
 རྒྱར་སྐྱབས་ནི་རང་གི་རབྱེད། །སྐྱུག་བསྐྱེད་མང་པོ་ལོ་འབྲས་བུ་སྟེར། །ས་ག་རྒྱ་བར་རིན་ཚེན་རྟེན། །སྟོན་རྒྱར་དེས་པར་འཚིག་སྟེར། །རྩུ་སྟོན་རྒྱ་  
 བར་གཉེན་རྣམས་ཟད། །ཤོ་བཞིན་རྒྱ་བར་དགོ་བཤོ་བ། །ལྷམས་ཀྱི་རྒྱ་བར་སྐྱེ་རྒྱ་འཛོམས། །ཐ་སྐར་རྒྱ་བར་ཀུན་དུ་བདེ། །སྤྲིན་དུག་རྒྱ་བར་ལོར་  
 རྣམས་འཕེལ། །མགོ་ཡི་རྒྱ་བར་དགོ་ལེགས་སྤྲིབ། །རྒྱལ་རྒྱར་ཡེ་ཤེས་ཉམས་པར་བྱེད། །མཚུ་རྒྱར་ཡིད་གཞུངས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །དཔོ་རྒྱར་  
 ཐམས་ཅད་སྐལ་བཟང་ཞེས། །སྟོན་ཀྱི་སྟོན་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། །དཀར་སྟོགས་སྣ་ལ་ཐག་སྟོགས་མཚུལ། །དགོ་དང་མི་དགོའི་ལས་ལ་  
 བསྐྱབས། །དཀར་པོའི་སྟོགས་དང་ཐག་པོ་ཡི། །ཚོས་བཅུའི་བར་ཡང་དགོ་ལས་འགྲུབ། །རྒྱ་ཟད་དགོ་ལས་འཛོམ་ཞེས་བཤའ། །གསུམ་པ་ཚོས་

ལྷན་

བཞུགས་པའི་

ལྷན་

༡༡། །ལྷན་སོ་སོའི་ཕྱི་སྐྱོད་། །དཀར་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ཚོས་གཅིག་ལྷན་། །བརྩམས་ཏེ་སོ་སོར་དབང་བྱེད་ལྷན་། །ཚོས་པ་སྐྱབ་བྱེད་  
 །སྐྱབ་འཇུག་དང་། །འགོག་བྱེད་འོད་ཟེར་ས་ག་དང་། །འོ་མེ་ཚན་དང་མོར་ལྷན་། །ཚོས་དང་ཞི་། ༡༢༥༧ །བའོད་ཚོན་དང་། །སྐྱོས་བྱེད་ཚོན་པ་སྐྱབ་  
 །ཚོགས་ཏེ། །གཞན་སྐྱོད་ཞེས་བྱའི་ཚོས་ལ་ནི། །མཚུན་གྱི་བདག་པོས་དབང་བྱེད་དོ། །དགའ་བཟང་རྒྱལ་སྐྱོད་ཚོགས་ཞེས་པ། །དཀར་ལྷན་སྐྱོད་ས་  
 །རེར་ལན་གསུམ་ལསོར། །དཀར་སྐྱོད་ས་དམན་འགྲིང་མཚོག་གི་སྐྱོབ་ས། །ཞེས་སྐྱོད་ས་མཚོག་འགྲིང་ཐ་མ་ཡི། །སྐྱོབ་ས་སྐྱབ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་  
 །མིང་། །འཕེལ་དང་རབ་ལོས་སྐྱོབ་ས་དང་དམན། །དཔལ་སྐྱབ་རི་སྐྱབ་དང་བཞེས། །སྐྱོབ་ས་དང་རབ་ཡངས་དམ་ཚོས་སྐྱབ། །དགའ་དང་བཟང་  
 །སྐྱབ་པ་རོལ་རྒྱལ། །དྲག་ལྷན་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ། །མིང་དང་སྐྱོབ་ས་མཚུངས་འབྲས་བུ་འབྱིན། །དགའ་བ་རྩམས་ཀྱི་ཚོས་ལ་ནི། །འོ་མཚོར་དགའ་  
 །སྐྱོན་གནས་གཞི་ཐགས། །ཞིང་གི་ལས་སོགས་འགྲུབ་པར་བཤད། །བཟང་པོར་བག་མ་རྒྱན་ལོང་ཏ། །ལམ་དུ་འཇུག་སོགས་རྒྱས་པར་བྱེད། །

བཞུགས་པའི་

རྒྱལ་པོ་གཡུལ་དང་སྐྱོབ་ས་ལྷན་གྱིས། །ཉེར་སྐྱོར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །སྐྱོད་ལ་དུག་མེ་མཚོན་ཆ་སོགས། །འཕྲིགས་གསོད་འཚིང་དང་  
 །འཛོམས་རྩམས་བརྩམ། །ཚོགས་པར་བག་མ་ལྷན་མོ་སོགས། །ཞི་རྒྱས་བཀྲ་ལོས་ལས་རྩམས་བསྐྱབས། །འོན་ཀྱང་གཞན་སྐྱོད་ས་ཚུན་གྱི་དུས། །  
 །དགོ་ཞིང་ལོས་པ་བྱ་བ་མིན། །ཡར་མར་ཚོས་ནི་གཉིས་དང་བརྩ། །མ་གཏོགས་བྱུང་གི་ཚོས་རྩམས་ནི། །སྐྱོད་ས་ཀྱི་དུག་པའོ་དགུ་ཡང་སྤྲད། །  
 །གཞན་སྐྱོད་འཚི་སྐྱབ་ཞེས་། ༡༢༥༧ །ཀྱང་གྲགས། །ཉི་མཉེན་གཞུང་གི་སྐྱོབ་སྐྱབས། །ཡར་མར་ཚོས་གཅིག་སྐྱོད་ས་ཏེ། །དེ་བཞིན་སྐྱབ་སྐྱབ་  
 །གཞན་ལྷན་། །འཕྲིག་པ་བྱ་མོ་སོར་གོ་སྤྲིག། །སྐྱབ་དང་རྒྱ་སྤྲིན་སྐྱོབ་སོ་སོར། །ཡར་མར་བཞི་ནས་བརྩ་གཉིས་པར། །བྱུང་གི་ཚོས་རྩམས་རིམ་རྒྱར་  
 །བ། །དྲག་པོའི་སྐྱོབ་ས་ལས་ལས་པར་འཛོམ། །ཚོས་ཏེ་དགོ་ལས་ལས་པར་འཛོམ། །ཚོས་གཅིག་དུག་དང་གཞན་སྐྱོད་ལ། །སྐྱབ་གསར་དུ་བརྩམ་པ་  
 །ན། །འོར་རིགས་གཉེན་གྱི་སྐྱོབ་སོ་འཛོམས། །བདུན་དགུ་སྐྱོད་ལ་སྐྱབ་མི་བྱ། །སྐྱབ་པར་བརྩ་ལ་སྐྱབ་དང་ནི། །བརྩ་གསུམ་བུ་ཡི་དོན་བསྐྱབ་ན། །

ལྷན་

ཡུལ་

ལྷན་

༡༡། །བྱ་དང་བྱེད་པོ་གཉིས་ཀ་འཛོམས། །རྟུག་ལ་སྦྱུང་དང་བརྒྱད་ལ་འ །བརྩུ་བཞིར་ལ་ཅི་སྐྱུ་གྲིའི་ལས། །གཞུང་སྟོང་བྱུང་  
 མེད་དོན་གཉེར་ན། །སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་བུ་བྱེད། །བརྒྱད་ནས་བརྩུ་གསུམ་བར་དག་ཏུ། །རིམ་བཞིན་མགོ་དང་ཐོད་པ་དང་། །རྒྱུ་ལ་སེན་མོ་  
 པགས་པ་ཚིལ། །མཐོ་རིས་འདོད་པས་བཟའ་མི་བྱ། །འག་རྒྱའི་གསུམ་དང་བཅོ་ལྔ་དང་། །ས་ག་རྒྱ་བའི་དཀར་པོའི་གསུམ། །སྦྱོན་ཉ་ཚུ་སྟོང་  
 དཀར་པོའི་བརྩུ། །ཤོ་བཞིན་གཞུང་སྟོང་སྦྱུང་སྦྱུང་ལོ། །གསུམ་བརྒྱད་བརྩུ་གསུམ་ཐ་སྐྱར་དག། །སྦྱོན་རྒྱའི་བརྒྱད་དག་བརྩུ་གཉིས་དང་། །རྒྱུ་ལ་  
 རྒྱའི་བརྩུ་གཉིས་མཚུ་རྒྱའི། །བདུན་དང་ཉ་སྟོང་དཔོ་རྒྱའི་ཉ། །རིག་བྱེད་པ་རྣམས་ཚངས་པ་ལོ། །ཉིན་གཅིག་ཤེད་། ༡༤༡། །བྱ་བརྩུ་བཞིའི་དུས། །  
 རྩོགས་པས་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འདོད། །བཅོ་ལྔའི་ཉིན་མོར་རྒྱ་བའི་ཆ། །གཅིག་མ་རྩོགས་པས་བརྩུ་བཞི་དང་། །འདྲ་བ་ལ་ལྷ་མ་ཉིར་རྩོགས་འགོ་  
 གྲགས། །མཚོན་མོར་ཉ་གར་རྒྱ་གའོ་དག་སྦྱོན། །གཞུང་སྟོང་ཉིན་མོར་རྒྱ་བའི་ཆ། །ཅུང་བུ་མཐོང་བས་ཉེར་དག། །འདྲ་བ་རྒྱ་བའི་ཆ་འཛོན་

ཡུལ་

སི་རྒྱུ་བྱུ་ལྷིར་གྲགས། །མཚོན་མོར་སྟོང་ཆེན་ཀུ་རྒྱུའོ་སྟོང་ཆེ། །མཚོད་སྦྱོན་སྦྱོན་སྦྱོག་ལ་སོགས་པ། །སྦྱུ་མ་གཉིས་ལ་སྟོང་། །སྦྱོག་སྦྱོ། །སྦྱི་མ་  
 གཉིས་ལ་འབྱུང་དུ་འགྱུར། །ཉི་མའི་བདག་པོ་ཞི་བ་སྦྱོ། །སྦྱོ་ཅི་མེ་ལ་རང་བཞིན་བརྟུན། །གདུང་པའི་ལས་བྱེད་དེ་ཡི་རེས། །ཟངས་དང་གོ་དང་  
 ཅོ་རྩལ་དམར། །ཞོ་ཅི་མཚོད་ཅིང་སྦྱོན་པར་ཤིས། །རྒྱ་བདག་ཞི་མ་སྦྱོ་ཅི་ཆུ། །རང་བཞིན་གཡོ་ལ་མཛོས་རྒྱས་བྱེད། །མཚོད་སྦྱོན་དུང་དང་ཅོ་རྩལ་  
 དམར། །གོས་དཀར་འབྲས་དཀར་དག་བར་འགྱུར། །འགྲུ་ཤིས་བདག་སྦྱོག་སྦྱོ་ས་གཞི། །རང་བཞིན་དུག་པོ་འཚི་བར་བྱེད། །སྦྱང་དང་གོས་དམར་  
 བུར་མ་དང་། །ཟན་སོགས་གོང་བུ་མཚོད་སྦྱོན་དག། །སྦྱོག་པའི་བདག་དང་སྦྱོ་སྦྱོ་བ་འཇུག། །འདྲེས་པའི་ཚུལ་ཅན་མོར་སྦྱོན་བྱེད། །ག་བུར་ཆུ་དང་  
 སྦྱོན་སྦྱོ། །གོས་སྦྱང་རིན་ཆེན་སྦྱང་གུ་སྦྱོན། །སྦྱང་བདག་ཚངས་པ་སྦྱོ་བརྒྱ་བྱིན། །ཡང་བའི་རང་བཞིན་ལོངས་སྦྱོད་འཕྲོག། །གོས་སེར་ཡུང་བ་ཅོ་  
 བ་ག། །ཡུངས་ཀར་རྣམས་ཅི་མཚོད་ཅིང་སྦྱོན། །པ་སངས་། ༡༤༢། །བདག་པོ་དབང་པོ་སྦྱོ། །སྦྱོ་ཅི་དབང་མོ་རང་བཞིན་འཇུག། །སོངས་པར་བྱེད་





ལྷན་

བཟུང་བ་དུས་

ལྷན་

༡༡། །ལུགས་ཤིག་ །སོ་སོར་རི་སྐྱོད་བཤད་ཀུན་ལྟུང་། །གལ་ཏེ་ཨ་པ་ཅེ་ཡར་ལུགས་། །དེ་ཡི་བྱ་བ་ལ་བྱིང་དུ་ལྟུང་། །སློབ་དུག་  
 །ལྷན་བའི་གནས་སྤོང་ལ། །ཉི་མིག་སློབ་པའི་རེས་ལྟུང་ཚོ། །བཀའ་ལིས་ཐོབ་ཅིང་ཚོ་དང་ལྷན། །མི་བདག་ཉམས་ཤིང་སྤྱད་ས་རྣམས་ཟད། །འཛམ་གྱུ་  
 །ནས་བརྒྱུམས་མགོ་ཡི་བར། །རྒྱ་སྐྱར་གང་རུང་ལ་ལྷན་གནས། །དེ་སྤིང་པ་སངས་ལོང་། །༡༢། །བའམ། །ཡང་ན་སྤོང་ལ་སྤོང་གས་པར་ལྟུང་། །ཉིན་  
 །ཞག་ལྷན་དང་བདུན་པ་ལ། །ཤར་དང་རུབ་རུབ་སངས་ཤར། །དེ་ནི་བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་དགོ། །དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཉིད། །སྤྱི་ཡི་སྤྱི་མཐའ་དེ་དང་  
 །ལྟུང་། །ཉིན་ཞག་བཞི་ལྷན་གསུམ་པ་ལ། །སྤུང་སངས་རུབ་ཚོ་དགོངས་སུན་མགོར། །བྱིས་པ་ཆེན་པོར་བག་བསུ་སོགས། །དགོ་བའི་བྱ་བ་སྤྲང་བར་  
 །བཤད། །གང་ཚོ་ཉི་མ་སྤུར་བྱ་དག །ལྷན་ཅིག་སྤོང་པའི་དུས་སུ་ནི། །སྤྱད་སངས་ལ་སོགས་གཟུང་རྣམས་ཀྱི། །ཉེས་པ་མཐའ་དག་སེལ་བར་  
 །བྱེད། །ལྷན་བ་དཀར་པོའི་ཚེས་གཉིས་དང་། །ལྷན་དང་དགུ་པ་ལ་སྤོང་ཚོ། །རྒྱ་སྐྱར་ཀུན་གྱིས་ལེགས་པ་སྤྱིན། །ལྷན་སྤོང་བ་ཉེར་བདུན་ཅིས། །ལྷན་

བཟུང་བ་དུས་

སེལ་མཚོན་པོ་ཚོ་སྤྱན་དང་། །སྐྱལ་བཟང་དགོ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་ལྟུང་། །ལས་བཟང་ལོངས་བྱེད་ལྷན་ལྟུང་། །ལྟུང་པ་ལས་ལ་བརྟན་རྣམ་བསྟུན་  
 །དང་། །དགའ་བ་དོན་དོས་ལྷན་དང་། །ཕན་ཚུན་སྤུང་དང་མཚོག་ཚེན་དང་། །ཡོངས་ལའམ་ཞི་བ་གྲུབ་པ་དང་། །བསྐྱུབ་བྱ་དགོ་བ་དཀར་པོ་  
 །དང་། །ཚོངས་པ་དབང་པོ་མཁོན་ལོངས་ཉེ། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་རང་རང་གི། །མིང་དང་མཚུངས་པའི་ལྟུང་སྤྱིན། །དེ་ལས་དགུ་ནི་དཔེ་བ་  
 །སྤོང་། །གཞན་པ་ཐམས་ཅད་བཟང་པོའོ། །རེ་རེ་རྒྱ་ཚོད་དུག་ཏུ་ཡོད། །རྣམ་སེལ་ཐོག་མའི་གསུམ་སྤྲང་བྱ། །ལྟུང་། །༡༣། །དང་ཤིན་ཏུ་ལྟུང་བྱུ་  
 །ལྟུང་གི། །ལྷན་ལྟུང་ལྷན་དང་རྣམ་བསྟུན་དང་། །དོན་དེ་དགུ་ལ་ཡོངས་ལའམ་སྤོང་། །ཕན་ཚུན་སྤུང་དང་མཁོན་ལོངས་ཀྱི། །རྒྱ་ཚོད་རིམ་པོར་དགོ་  
 །ལས་ལོངས། །དུག་པ་གཡོ་བརྟན་བྱེད་པའི་ཅིས། །དབང་པོ་ཚོངས་པ་མཚོན་པོ་ཉི། །ས་དང་དཔལ་དང་གྱི་རྒྱ་པ། །གཡོ་བའི་བྱེད་པ་བདུན་གྱི་  
 །སྤོང་། །ཚུན་སྤྲང་དང་སྤྲང་དང་སྤྲང་། །བརྟན་བྱེད་བཞི་ཡི་མགོན་རྣམས་སོ། །སྤྱི་ཡི་གཏོགས་བྱེད་པ་གཞན། །དགོ་བའི་ལས་ལ་སེལ་ཚེར་

ལྷོ་

བརྒྱུད་པ་རྒྱུད་

ལྷོ་

༡། །བསྐྱུགས་། །བ་བར་བརྟན་དང་རྒྱལ་ལས་དགོ། །གཉིས་ལས་ཚོས་དང་བུམ་ཟེར་ལན། །གསུམ་པར་རབ་ལྷོས་གྲོགས་སུ་  
 བསྐྱུབ་། །འགྲོ་གནས་ཉི་ཉི་ལ་ལ་དགོ། །དུག་ལ་ས་པོན་ཁང་ཞིང་ལས། །ཚོང་པར་ཚོང་དང་བརྟན་ལས་བརྩམ། །འཛིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་མ་  
 ཡིན། །དབྱ་གསོད་སོགས་ལ་དེ་བསྐྱུགས་སོ། །བཟང་པོའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ནི། །གདོང་ལ་ལྷ་སྟེ་མགྲིན་པར་གཅིག། །སྲང་ལ་བཅུ་གཅིག་སྟེད་པར་  
 བཞི། །དམི་སྟེར་དུག་སྟེ་མཚུག་མར་གསུམ། །དབྱུ་བུ་སུམ་ཅུའི་བདག་ཉིད་དོ། །གདོང་ལ་བྱ་བ་ཉམས་ཤིང་འཚི། །མགྲིན་པར་ལོར་ཉམས་གྲང་  
 སྟེད་དམིར། །སྟོ་གྲོས་ཟད་ཅིང་སྟེ་བའི་ལུལ། །རྣམ་རྒྱལ་མཚུག་མར་འགོ་བར་བྱེད། །འཚར་བའི་མདུན་དུ་མི་དགོ་བའི། །སྟོ་བས་ཆེ་རྒྱབ་ཏུ་དགོ་  
 ལེགས་སྟེར། །རབ་འཚིང་གོང་བུ་།།ཉིན་ཏུ་སྟོག། །རབ་གནག་མཆེ་གནག་འགྲམ་ཡངས་དང་། །དབྱུག་རིང་སྣ་རིང་བྱ་བ་འཛོམས། །  
 །འབྲམ་སྐྱུག་བསྟེགས་ཐོབ་སྐྱུག་བྱེད་དང་། །སྣ་ཚོགས་མཐའ་མིང་མདོན་པར་བཞོད། །ཤུ་ཀུ་འི་སྟེ་སྟེ་ཅན་ལ། །སྐྱུགས་སྣེ་རྒྱས་པའི་ལས་ཀུན་

བརྒྱུད་པ་རྒྱུད་

འགྲུབ་། །རྒྱུ་བཞི་པར་ནི་བ་ལང་དང་། །བམ་ཟེ་རྒྱལ་པོ་མཚུན་ལས་བྱ། །སྐྱུ་ལ་འཛོམས་འགྲོག་བརྟན་པའི་ལས། །ཤི་རྒྱ་སྣུར་ནི་རྒྱས་པ་དང་། །  
 དགོ་དང་བཀྲ་ཤིས་ལས་རྣམས་བྱ། །བདུན་པ་སྐར་མའི་རྩིས་བཤད་པ། །ཐ་སྐར་གྲངས་གསུམ་རྟ་གདོང་འདྲ། །སྣ་ལི་ཀུན་འཁྱེད་སྟེ་གནས་རྟ། །འབྲ་  
 ཉེ་སྐར་གསུམ་སྟེ་གནས་གཟུགས། །སྣ་ལི་གཤིན་རྟེ་སྟེ་སྐར་པོ། །སྟོན་དུག་སྐར་དུག་སྐྱུ་གྲིའི་དམིགས། །སྣ་ལི་མེ་ལ་སྟེ་གནས་རྟ། །སྐར་མ་སྐར་  
 སྣ་ཤིང་རྟར་མཚུངས། །སྣ་ལི་ཚངས་པ་སྐྱུའི་སྟེ་གནས། །མགོ་ལི་སྐར་གསུམ་རི་དུགས་མགོ། །སྣ་ལི་སྐར་སྟེ་གནས་སྐྱ། །འཕག་ལི་སྐར་གཅིག་ལོར་  
 དུ་བཞིན། །སྣ་ལི་དག་པོ་སྟེ་གནས་ཀྱི། །འབས་སོ་སྐར་བཞི་ཁྱིམ་ལྟ་བུ། །མི་གཅོད་མ་སྣ་བྱི་ལའི་སྟེ། །རྒྱལ་ལི་སྐར་གསུམ་མདའི་རྣམ་པ། །སྣ་  
 ལི་སྐར་དུ་སྟེ་གནས་ལུག། །སྟེ་གལི་སྐར་དུག་འཁོར་ལོའི་རྩིས། །སྣ་སྣ་སྟེ་གནས་བྱི་ལའོ། །མཚུ་ལི་སྐར་སྣ་ཁང་པ་སྟེར། །སྣ་མཚུན་བྱི་པའི་སྟེ་  
 གནས་ཅན། །གལི་སྐར་གཉིས་།།ཉིན་ཏུ་མལ་སྟེ་འདྲ། །སྣ་ལི་སྣ་གསུ་བྱི་བ། །དཔོ་ཡང་སྐར་གཉིས་ཀྱི་ཡི་གཟུགས། །སྣ་ལི་འགོ་སྣེ་སྟེ་གནས་



མཚན་

བརྒྱུད་ལོ་ལྷན་སྐྱེས་པ་

མཚན་

༡༡། །མཚུ་ །མྲོ་དང་དབང་བྱེད་དྲག་པོ་ལྟ། །བརྒྱུ་བ་བྱ་གཞི་མ་དང་དུག་གསོད་འཚིང་། །མཚོན་འཚོ་སྲེག་སོགས་བྱ་བར་  
 བརྗོད། །སློན་དུག་དང་ནི་ས་ག་དག །འདྲེས་མིང་ཅན་ཏེ་འདྲེས་པ་བཅུ་མ། །ཅམ་གྱུ་ཐ་སྐར་ལྷ་མཚོ་མས་སློན། །མེ་བཞི་ནག་པ་ས་རི་མགོ།  
 །།། །ཅམས་སོ་དགུ་ནི་འཕྲེད་བལྟས་ཚོགས། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ཚོང་འདུམ་ཚིངས། །ཤིང་འཇུག་མྲོན་བཞོ་གཤོལ་གྱི་ལས། །རྟ་སྐྱེད་པོང་བྱ་  
 །ལུག་སོགས་སློན། །ཚུ་འདྲེན་ལམ་དུ་ལུགས་སོགས་དགེ །བྲུ་ཉེ་སློན་དུག་སྐྱེད་དང་མཚུ། །མྲོ་དང་ས་ག་སྐྱེད་སྐྱེད་ཚུ་སློན། །ལུམས་སློན་དགུ་ནི་  
 །འོག་བལྟས་ཏེ། །དོང་འོབས་མྲོན་རྗེས་གཏེར་ཞོ་དང་། །འཐབ་མོ་ཕྱིས་དང་ཤོ་རྒྱན་འདོད། །ས་དང་དྲག་ལུལ་ལས་རྣམས་བཅུ་མ། །ལག་སྐྱར་རྒྱལ་  
 །དང་དཔོ་རྒྱ་སྐྱེད། །མྲོ་བཞིན་མོན་གེ་མོན་གྱུ་དང་། །ལུམས་སྐྱེད་དགུ་ནི་སློང་བལྟས་ཏེ། །ཁང་པ་ཁང་བཟང་ར་བ་དང་། །རྟ་བ་བསྐྱེད་ཚེལ་རྟེན་  
 །གསུམ་བཞེངས། །བ་དན་རྒྱལ་མཚོན་བཅོམ་དང་སྐྱེད། །དབང་བསྐྱར་མི་སློན་དགེ་ལས་བསྐྱེད་ས། །། །རྒྱ་སྐྱེད་མྲོ་བཞིན་མོན་གེ་དང་། །

བུ་རྒྱལ་

ལུམས་སློན་ལུམས་སྐྱེད་ནམ་གྱུ་དང་། །བྲུ་ཉེ་རྣམས་ལ་རོ་སྲེག་དང་། །ཚུ་ཤིང་སློ་སྐྱེད་སློ་སློགས་འགོ། །ཁྲིམ་སློད་སོག་འདུལས་ལ་སོགས་  
 །སྐྱེད་། །། །ཁྲིམ་འཕོའི་ཚེས་གྱི་རྒྱ་སྐྱར་ནས། །གསུམ་དུག་ལན་གསུམ་བར་བསྐྱོར་བའི། །རྒྱ་སྐྱར་བཟང་ནས་རིམ་པ་བཞིན། །ལམ་དང་ཡོངས་  
 །སློན་ནང་དང་གོས། །འཛོམས་པ་དང་ནི་ལོར་ཚེན་པོ། །ཞེས་པའི་མིང་མཐུན་འབྲས་འཇུང་བས། །སྐྱེད་དང་བྱ་བ་བསྐྱེད་སོགས་ལ། །ལྷ་རེ་བཞིན་དུ་  
 །རྣམ་པར་དཔུང། །བྲུ་ཉེ་ལག་པ་སྐྱེད་ས་རི། །སློན་དང་མོན་གྱུ་།།། །མཐང་དུ་བཤད། །སྐྱར་མ་ནབས་སོ་དཔོ་ས་ག །རྒྱ་སྐྱེད་ལུམས་སྐྱེད་ཚེ་  
 །བའོ། །ཐ་སྐར་ལ་དཔེར་མཚོན། །དཔེ་ལུ་རིར་གཟིགས། །ལུག་མ་གཞན་ནི་མཉམ་པའི་མིང་། །མཐང་ལ་ལུར་ལུའི་མཚོད་པ་དང་། །ཚེན་པོར་འཇུ་  
 །མཚོད་ཚེར་བྱ་ཞིང་། །མཉམ་རྣམས་ལྷ་སྐྱར་བཞིན་དུ་མཚོད། །། །མགོ་ལག་ནབས་སོ་མ་བཞི་དང་། །ལྷ་མཚོམས་སློན་སྐྱེད་སྐྱེད་ཚུ་སློན་སྐྱེད། །  
 །དགུ་ནི་ལུམས་ལྷ་ར་སློན་ལྷ་སློན། །ཐ་སྐར་བྲུ་ཉེ་མཚུ་གེ་དཔོ། །ས་རི་ས་ག་ལུམས་སློན་སྐྱེད། །དགུ་པོ་དེ་ཚོ་བྱང་དུ་སློན། །སློན་དུག་སྐྱར་མ་རྒྱལ་



མུ་

བརྒྱ་འཁོར་གཤིས་

ཉམས་

༡༡། །རྒྱལ་རྒྱལ་པའི་ལས་རྣམས་སྦྱིན། །ཞི་བ་ལ་ནི་ལས་ཀུན་འགྲུབ། །བྱ་ལོག་ཁ་འཐབ་ཟད་པ་སྦྱིན། །རྒྱལ་མཚན་བརྟན་པའི་  
 ལས་ཀུན་དགོ། །དཔལ་བེའུས་དཔལ་སྦྱིན་བཀྲ་ཤིས་བྱེད། །དོ་རྗེས་དྲག་པོའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ། །ཐོ་བས་ནད་སྦྱིན་ཚོལ་བ་འཛོམས། །གདུགས་  
 ལ་བསེལ་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཕྱོགས་ལ་ཡིད་འོང་གྲོགས་དང་འཕྲད། །ཡིད་འབྱུང་མཐུན་སྦྱོར་ལས་རྣམས་འགྲུབ། །པརྒྱ་བྱ་བ་ཀུན་ལ་དགོ། །  
 ལྷ་ལི་བུ་གས་འཛིགས་ལྷུང་འབྱུང་། །ལྷས་ཚེན་བྱ་བ་སྦྱིལ་ངན། །འཚི་བས་འཚི་བ་ངས་པར་སྦྱིན། །ཞར་བས་དབང་པོ་ཡན་ལག་ཉམས། །  
 དངོས་གྲུ་བཞི་རྒྱལ་དབང་ལས་འགྲུབ། །དགོ་བ་དགོ་ལེགས་ལས་ལ་དགོ། །འཚི་མེད་སློག་འཚོ་བདུད་ཅི་སྟེར། །གཏུན་ཤིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ནད་རྣམས་  
 འབྱུང་། །དབྱུག་བས་འཛིགས་པ་དུ་མ་སྦྱེད། །སྲུང་པོས་བྱ་བ་ཚེན་པོ་འགྲུབ། །སྦྱིན་པོལ་ནི་སློག་ཉམས་འགྱུར། །གཡོ་བས་གཡོ་བའི་ལས་  
 །༡༢༤། །རྣམས་འགྲུབ། །བརྟན་པར་བརྟན་པའི་ལས་ཀུན་དགོ། །འཕེལ་བས་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ། །༥། །ཉི་མ་མེ་བཞི་ལྷ་བ་མགོ། །པག་

གཏུན་ཤིང་།

ཤིས་ཐ་སྐར་ལྷ་མཚོམས་ལྷག །ཕུར་རྒྱལ་པ་སངས་ནམ་གྲུ་དང་། །སྦྱོན་སྐར་འཚི་མེད་འགྲུབ་སྦྱོར་ཏེ། །བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་ཀུན་ལ་དགོ། །འོན་ཀྱང་  
 བོད་ཀྱི་བཞེད་རྩིང་པར། །ཉི་མ་མེ་བཞིའི་འགྲུབ་སྦྱོར་ལ། །ཁང་པ་བརྩིགས་ན་མིམ་དེ་ཕུང་། །ལྷ་བ་གོ་བཞིན་འགྲུབ་སྦྱོར་ལ། །དམག་ཇག་བྱས་ན་  
 ཁ་ཉེས་འོང་། །དམག་དཔོན་དབྱུ་གུའི་འགྲུབ་སྦྱོར་ལ། །གཙམ་སྤྱུགས་སྦྱིར་བཏང་ར་བ་སྦྱོང་། །ལྷག་པ་ལྷ་མཚོམས་འགྲུབ་སྦྱོར་ལ། །བག་མ་གྲང་  
 བ་སྦྱོམ་ང་འཚི། །རྒྱལ་དང་ཕུར་བུའི་འགྲུབ་སྦྱོར་ལ། །ཤིང་ལས་བྱས་ན་མི་གཡང་ཉམས། །པ་སངས་ནམ་གྲུའི་འགྲུབ་སྦྱོར་ལ། །བག་མ་གྲང་ན་  
 བུ་མི་སྦྱོ། །སྦྱོན་པ་སྐར་མའི་འགྲུབ་སྦྱོར་ལ། །བུ་ཚོ་མི་ཡུལ་འགོ་བ་སྦྱང་། །དེ་དག་མན་ངག་ཡིན་པར་འདོད། །༥། །གཟུང་སྐར་ཚེས་གསུམ་  
 འཛོམ་པ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་སྦྱོར་བ་དགོ་བ་ནི། །འཚི་མེད་འགྲུབ་སྦྱོར་རི་བཞིན་དུ། །བཟང་པོའི་ལས་ཀ་ཀུན་ལ་དགོ། །དེ་བཞིན་གསུམ་འཛོམ་མི་  
 མཐུན་སྦྱོར། །དྲག་ལས་མ་གཏོགས་ཀུན་ལ་ངན། །དབྱེ་བ་རེའུ་མིག་ཏུ་གསལ། །འེའུ་མིག་འགོད། །༥། །དགའ་བ་པ་སངས་བཟང་པོ་ལྷག །རྒྱལ་

མུ་

བརྒྱུ་འབྲུ་གསུམ་

ལྷོ་

༡༡། །བཅིག་དམར་སྟོང་པ་སྟེན། །རྫོགས་པའི་ཚེས་དང་ཕུར་བུ་༼༤༩༽འཛོམ། །འགྲུབ་སྟོར་དགོ་བའི་ལས་ལ་བསྐྱབས། །  
 བྱ་བ་གཞན་ལ་སྤྱི་དལ་འགྱུར། །༥། །ཉི་མ་ལྷ་མཚམས་རྒྱ་ཚུ་སྟང། །ས་སྤྱེས་མོན་གྱུ་ལྷག་དུག་གྱ། །མགོ་དང་ཕུར་བུ་དཀར་པོ་སྐྱབ། །སྟེན་པ་མ་  
 བཞི་དང་འཕྲད་ན། །འཚི་སྟོར་ཡིན་ཏེ་དགོ་ལས་སྟང། །༥། །དགའ་དང་ཉི་མ་བགྲ་ཤིས་བབང། །རྒྱལ་བར་རྒྱ་ལྷག་པ་སངས་འཛོམ། །སྟོང་ལ་  
 ཕུར་བུ་རྫོགས་སྟེན་པ། །དེ་ཡང་འཚི་སྟེར་འཚི་སྟོར་རོ། །༥། །མཚུ་དང་ཉི་མ་ས་ག་ལྷ། །ལག་དང་མིག་དམར་སྟོན་དུག་ཕུར། །ལྷག་སྐྱབས་པ་  
 སངས་བྱི་བཞིན་དང། །བྱ་སྟེན་གཤིན་རྗེའི་དྲིལ་བུའོ། །༥། །སོག་ལའི་སྟོར་བ་རྩུབ་མོན། །ཚེས་དང་རེས་གཟུང་བསྟེས་པས་གངས། །བརྩ་  
 གསུམ་གྱུར་དེར་དགོ་ལས་འཛོམ། །༥། །ཉི་མའི་རེས་ལ་བདུན་ཉེར་གཉིས། །ལྷག་རེས་ཚེས་གཅིག་བརྩ་དུག་འཛོམ། །དེས་གྲང་དགོ་བའི་ཕྱོགས་  
 འཛིག་པས། །འཛིག་སྟོར་ཞེས་བྱ་མཁས་པས་སྟང། །༥། །འག་པོའི་ཕྱོགས་བྱི་བརྩ་གསུམ་ལ། །ལག་དང་ཉི་མ་རྒྱ་བ་མཚུ། །འཛོམ་ན་སྟང་པོའི་

ལྷོ་ལྷོ་

བྱི་བ་མ་སྟེ། །ཤིང་སྟོན་བསོད་ནམས་ཐོབ་པ་བཤད། །༥། །ཉི་མའི་རེས་ལ་རིམ་པ་བཞིན། །ས་ག་ལྷ་མཚམས་སྟོན་དང་སྐྱབས། །ལྷས་ཚེན་འཚི་བ་  
 ཞར་བ་དང། །དངོས་གྲུབ་སྟོར་བ་རྣམས་སུ་འགྱུར། །སྤམ་གསུམ་སྟང་སྤིམ་དགོ། །བརྩ་པ་ཁྱིམ་འཕོའི་འབྲས་བུའི་༼༥༠༽ལྷོས། །ཉི་མའི་འཕོ་  
 བས་དུག་པོ་སྟེ། །རྒྱ་བ་རྒྱུར་ལ་མིག་དམར་གཤོ། །ལྷག་པས་གཉེན་སྟོར་ཕུར་བུ་བརྟུ། །པ་སངས་འཕྲེས་མ་སྟེན་པས་འཛོམས། །རྒྱ་འཕོའི་སྐྱ་  
 དང་རིགས་ལ་སྟུར། །ཉི་མ་སྟོར་འཕོ་བ་ན། །རྒྱལ་དང་བུམ་ཟེར་མན་པ་སྟེན། །ཉིན་གུང་རྗེ་རིགས་སྟོར་དམངས། །ཉི་ལུབ་སྟོར་ལ་ཤ་བ་  
 གྱུང་། །མཚོན་རྒྱ་ནམ་ལངས་ཕུགས་རྗེར་དགོ། །དུས་དེར་རང་རང་རིགས་དག་གིས། །བྲོ་གར་བྱ་བ་བརྩམ་སོགས་ལེགས། །ནམ་ལངས་དགོང་  
 མོར་འཕོ་བྱེད་ན། །འཕོ་བའི་འབྲས་བུ་སྟོབས་རྒྱུང་འགྱུར། །ཀོ་ལ་བ་དང་རྟུག་བྱེད་བཞིར། །འཕོ་ན་སྟེང་དུ་གནས་པ་ཞེས། །འབྲུ་ཚར་མཚོད་ཡོན་  
 ཡས་རྣམས་སྟང། །མཚོན་བྱེད་ཉི་མའི་འཕོ་བ་རྫོགས། །ཉི་མ་སྟེན་གཉིས་ཀ་རུ། །ལྷས་དང་སྟོན་སོགས་བྱ་བ་བབང། །ཉིན་མཚོན་མཉམ་ལའང་

ལྷན་

བརྒྱུ་ལོ་བཞི་

ལྷན་

༡། །དེ་བཞི་འོ། །ཉི་ཟླ་ལྷན་ཅིག་འཕོ་བའི་ཚེ། །མཚོན་སྦྱིན་དག་འསྟོན་ཚེན་པོ་དག་ །འཛོམས་པར་འགྱུར་བས་བརྩམ་མི་  
 བྱ། །སྐར་ཡང་སོ་སོར་འཕོ་བའི་ཚེ། །ཟླ་བ་རང་གི་འབྲས་བུ་འབྱིན། །ཉི་མ་གཞུ་ནས་ཚུ་སྦྱིན་དུ། །འཕོ་ཚེ་སྟོབས་ཚེན་བྱ་བ་བརྩམ། །དེ་ཚེ་སྟོན་  
 དམ་མཚན་སྟེན་དུ། །ལོངས་སྟོན་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད། །ཉ་དང་སྲང་འཕོའི་ཉིན་ཞག་ལ། །དགོ་བའི་ལས་རྣམས་བྱར་མི་རུང་། །འཕོ་  
 དང་བགོད་པའི་མཐར་ཐུག་ཚེ། །སོ་སོའི་ལས་ (༥༠) །རྣམས་སྟོབས་ལྡན་འགྲུབ། །བཅུ་གཅིག་སྐར་སོགས་སྟོབས་གྱི་རྩིས། །རང་གི་སྦྱིས་པའི་  
 སྐར་མ་ནས། །བརྩམ་སྟེ་དགུ་ཚན་གསུམ་དུ་འགོད། །སྦྱིས་པ་སྦྱོར་ཚོགས་ཐོངས་དང་དགོ། །བདག་དགུ་སྦྱབ་མ་ལེས་ན་མིང་སྐར། །བྱེད་གཞོད་པ་  
 དང་། །མཛོལ་དང་ཚེས་མཛོལ་སྐར་མར་འགྱུར། །འདི་ལ་བསོད་ནམས་སྤྲིག་ཅན་ནི། །གང་གནས་དེ་འབྲས་སྟོབས་ཚེར་འགྱུར། །སྦྱིས་སྐར་  
 གསུམ་ལ་ལས་རྩོམ་ན། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་བྱེད། །སྦྱོར་ཚོགས་ལོར་དང་ལོངས་སྟོན་འཕེལ། །ལོངས་པས་ལོར་སོགས་ཟད་པར་བྱེད། །

བརྒྱུ་ལོ་

བདེ་བས་བྱ་བ་ཀུན་དང་མཐུན། །བདག་དགུས་དོན་ཉམས་སྤྲིག་པ་སྟེར། །སྦྱབ་བྱེད་དགོ་བས་ཅི་ཡང་འགྲུབ། །གཞོད་པས་དགའ་ཚོགས་ནད་གདོན་  
 འབྱུང་། །མཛོལ་བ་ལ་ནི་གཉེན་སོགས་བྱམས། །ཤིན་ཏུ་མཛོལ་བས་གཞན་གྱིས་འཁྲུང། །བརྟེན་པ་བཞི་དང་མེ་བཞི་ལ། །མཚེ་སོགས་འཕྲིགས་པ་  
 མེད་པ་དང་། །བདུད་རྩི་སྦྱོར་དང་དངོས་བྱུབ་སྦྱོར། །ལྷན་པར་ཚོས་བརྒྱད་ལ་འི་རྒྱལ། །བྱ་བ་བརྒྱ་ལྷག་སྐར་བ་རུ། །འགྲུབ་བྱེད་ (༥༡) །སྟོབས་  
 ཚེན་སྦྱོར་བ་སྟེ། །རྐྱང་བཞི་རྣམས་ལས་སེང་གོ་བཞིན། །སྐར་མ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་སྟོབས་ལྡན། །ཟླ་སྟོན་ལ་སོགས་འགལ་གྱུར་གྱང། །རྒྱལ་ལ་  
 ལས་བྱས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །གཟའ་སོགས་མི་དགོ་ལྡན་པ་དང་། །སྐར་མ་མི་མཐུན་འགལ་གྱུར་གྱང། །བག་མ་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །དོན་  
 ཀུན་འགྲུབ་ལ་རྒྱལ་སྟོབས་ལྡན། །གཞན་གྱི་སྦྱོན་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས་འཛོམས། །རྒྱལ་སྦྱོན་གཞན་གྱིས་འཛོམས་ལུས་མིན། །རྒྱ་སྐར་ཀུན་གྱི་སྟོབས་  
 ལས་གྱང། །ཟླ་བ་སྟོབས་ཚེ་ཟླ་སྟོབས་ལས། །ཉི་མའི་འཕོ་བ་སྟོབས་རབ་ཚེ། །གཟའ་རྣམས་ཀུན་ལས་ཉི་མ་ཡི། །སྟོབས་མཚོག་དེ་འབྲས་འཕྲུབ་



ལྷན་

བཟོ་བྱས་པ་

ལྷན་

༡༡། །དུ་མཐོང་། །རྒྱལ་སོགས་མངའ་ལ་ཉི་མ་སྟེ། །གཡུལ་དུ་ཆས་ལ་ས་ཡི་བྱ། །བསྟན་བཅོས་ཤེས་ལ་ལྷག་པ་སྟེ། །བག་  
 མའི་དགའ་སྟོན་སྐྱེ་མཁན་ལ། །ལམ་ལུགས་པ་སངས་ལྷ་སོགས་ཀྱི། །མཚོད་སྦྱིན་སྟེན་པ་སྟོབས་ཆེན་ལྟན། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་ལྷ་བ་ནི། །  
 སྟོབས་ལྡན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད། །ལྷ་བ་དཀར་སྟོགས་དང་པོར་སོན། །སྟོབས་ཆེ་ཤིང་ཏུ་དགོ་བས་ན། །སྐར་དན་སོགས་ཀྱང་དགོ་བར་  
 འགྱུར། །སྟོགས་གཞན་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་མིན། །རྒྱ་སྐར་འཕྲོད་ཀྱིས་གཞན་དུ་སྦྱུར། །གལ་ཏེ་ལྷ་བ་སྟོབས་ལྡན་ཀྱང་། །སྟོགས་སྐར་བས་གསུམ་སྟེ།  
 བདུན་སྦྱང་བྱ། །གསུམ་སྟེ་བདུན་གྱིས་མི་རྣམས་ལ། །ཉོན་མོངས་གནས་(༥༠༩) །སྐབས་སྦྱིན་པར་མཐོང་། །དབྱངས་འཆར་སྟོབས་རྣམས་འོག་ཏུ་  
 འཆད། །བཅུ་གཉིས་དུས་སྦྱོར་འབྲས་རྩིས་ལ། །ཉེར་མཐོང་བར་ཆད་རགས་བསྟུས་འགོད། །སྟོགས་རེར་ཆ་ནི་གསུམ་གསུམ་དགེ། །ཤར་དབུས་  
 རས་བརྩམ་གཡོན་བསྟོར་དུ། །ལྷག་སྦྱང་འཕྲིག་པ་ཀརྨ་ཏ། །མེད་གོ་བུ་མོ་སྦྱང་སྟོག་གཞུ། །ཚུ་སྦྱིན་བུམ་པ་ཉ་རྣམས་འགོད། །སྦྱང་འཕྲིག་ཀརྨ་བུ་

བཟོ་བྱས་པ་

མོ་སྦྱང་། །གཞུ་ཉ་དགོ་སྦྱིར་ཞི་བར་བྲགས། །གཞན་དུག་མི་དགོ་དག་པོའི་སྦྱིམ། །གཟའ་མེད་ཞི་དུག་རང་དབང་ཅན། །གཟའ་ཡིས་སྟོབ་ན་བཟང་  
 དན་བསྟུར། །དག་ལ་ཞི་གཟའ་གནས་ན་ཞི། །ཞི་ལ་སྟོག་གནས་དུག་པོར་མཚུངས། །གཡུལ་རྒྱལ་གཞུང་རྩིང་སོར་བཞག་ན། །ལྷག་སོགས་དུག་  
 བོ་མོ་ཡིན་ཅིང་། །མི་མཉམ་པ་དང་དུག་པོའོ། །སྦྱང་སོགས་དུག་པོ་མོ་ཡིན་ལ། །མཉམ་པ་དང་ནི་ཞི་བའོ། །ལྷག་ཀརྨ་སྦྱང་དང་ཚུ་སྦྱིན་གཡོ། །  
 སྦྱང་སེང་སྟོག་དང་བུམ་པ་བརྟན། །འཕྲིག་པ་བུམོ་གཞུ་དང་ཉ། །བརྟན་གཡོ་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་ལོ། །ལྷག་དང་སྟོག་པ་མིག་དམར་ཞིང་། །  
 སྦྱང་དང་སྦྱང་ནི་པ་སངས་བདག་ །འཕྲིག་དང་བུམོ་ལྷག་པའི་གནས། །ཀརྨ་ལྷ་བ་སེང་གོ་ནི། །གཞུ་དང་ཉ་ནི་ལུང་ལུང་ཞིང་། །ཚུ་སྦྱིན་བུམ་པ་  
 སྦྱིན་པའི་གནས། །བུམོར་སྦྱ་གཅན་བུམ་པར་ནི། །ཤོ་ཏུ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་བྱེད་དོ། །ཉེ་མའི་སྟོགས་པོ་ལུང་བུ་(༥༠༧) །སྟེ། །ལྷ་སྟོགས་ལུང་བུ་ལྷག་  
 པའོ། །པ་སངས་ལྷག་པ་མིག་དམར་སྟོགས། །ལྷ་བ་མིག་དམར་ལུང་པ་སངས། །སྦྱིན་པ་རྣམས་ནི་ལྷག་པའི་སྟོགས། །ལུང་སྟོགས་ཉི་མ་པ་

ལྷན་

བཟོ་བྱས་པ་

ལྷན་

༡༡། །སངས་སྤྲེལ། །མིར་ལྷག་ཕུར་སྤྲོན་པ་སངས་ལྷོགས། །ལྷག་ཕུར་སངས་གསུམ་སྤྲོན་པའི་ལྷོགས། །ལྷོགས་ལས་གཞན་  
 པ་དབང་ཡིན་མོ། །བྱང་བཤོད་གཟུང་རྣམས་མཐོང་ཞིང་དགེ། །སྟོབས་ཤོད་དམའ་བ་མི་དགེར་སྟོགས། །ཉར་ལ་ནས་བཟང་གཡོན་བསྐྱོར་དུ། །མཐོང་  
 བའི་ས་ནི་བདུན་དུ་ལག། །གསུམ་དང་བརྟུལ་རྒྱུ་པ་གཅིག། །བཞི་དང་བརྒྱུད་ལ་རྒྱུ་པ་གསུམ། །ལྷ་དང་དགུ་ལ་སྤྲོད་མཐོང་སྟེ། །བདུན་ལ་  
 ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་མཐོང་། །མཐོང་སར་རང་རང་ལྷོགས་ཡོད་དགེ། །དབང་ཡོད་འཆི་ཞིང་གཞན་བཏང་སྟོམས། །ཉར་ལ་ནས་ནི་རིམ་པ་  
 བཞིན། །ལུས་ལོར་སྤྲོད་སྟོགས་པོ་དང་། །བྱང་བཤོད་མ་འཆི་བ་ཆོས། །ལས་དང་རྟེན་སྟོར་ས་རུ་འགྱུར། །ལུས་དང་སྤྲོད་བྱེད་སྟོ། །  
 མཐའ་ཟད་སྟོར་སོགས་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཉར་ལ་ཉིད་དང་བཞི་པ་དང་། །བདུན་པ་དང་ནི་བརྟུལ་རྣམས། །གནས་གྱིད་བང་གིས་གྲུ་བཞིན་  
 གྲགས། །ཉར་ལ་ལ་དང་ལྷ་པ་དགུ། །དབྱིབས་ལས་རྒྱུ་གསུམ་ཞེས་བྱུར་གྲགས། །དང་པོ་གསུམ་སོགས་མི་མཉམ་པ། །ཞུ་པ་ཙེ་སྟེ་དགེ་བ་

བཟོ་བྱས་པ་

ཡིན། །གཉིས་དང་བཞི་སོགས་མཉམ་པ་རྣམས། །ཞུ་པ་ཙེ་སྟེ་མི་ ༡༠༥། དགེར་བརྗོད། །ཀུན་གྲང་གཡོན་བསྐྱོར་ཉིད་དུ་བཞི། །སྐབས་འདིར་  
 ཞེས་བྱུང་དུ་ལས། །མ་སྟོས་རྒྱས་པ་གཞུང་དུ་སྟོས། །བརྟུ་གསུམ་དུས་སྟོར་སྟོབས་བརྟགས་ཅིས། །དུས་སྟོར་ཀུན་གྱི་དང་པོར་སྟོབས། །རྒྱ་  
 བའི་རྒྱུད་ལས་བརྟག་བྱ་སྟེ། །རྒྱ་བར་སྟོབས་མཚོག་ཡོད་པའི་ཚེ། །མཁའ་ལ་སྟོད་པའི་གཟུང་དབང་རྣམས། །སྟོབས་ལྷན་དགེ་ལོགས་འབྲས་བུ་  
 སྟེར། །རྒྱ་བས་གཞན་སྟོབས་ཟིལ་མནན་ཏེ། །རྒྱ་བའི་གཞི་ལ་རུས་མེད་ན། །དབང་གཟུང་མི་དགའི་མཚན་མ་སོགས། །གཟུང་གཞན་རང་རང་རུས་  
 པ་འབྱིན། །དེ་ཡང་རྒྱ་བ་པ་པ་སངས། །སྤྲོད་སོགས་མོ་ལ་སྟོབས་ལྷན་ཏེ། །ལྷག་མ་པོ་ཁྲིམ་སྟོབས་ལྷན་འགྱུར། །རྒྱ་ཉི་བྱང་བཤོད་སྟོབས་ཚེ་  
 ཞིང་། །གཞན་རྣམས་སྟོབས་ཤོད་སྟོབས་སུ་འགྱུར། །ཉི་ཕུར་པ་སངས་ཉིན་མོ་སྟོབས། །རྒྱ་མིར་རྒྱ་སྤྲོད་མཚན་མོ་སྟོབས། །གཉིས་ཀར་ལྷག་པ་  
 སྟོབས་དང་ལྷན། །དཀར་སྟོགས་ཕུར་བུ་པ་སངས་སྟོབས། །འགའ་པོའི་སྟོགས་ལ་ཉི་སྤྲོད་སྟོབས། །གཉིས་ཀར་རྒྱ་ལྷག་མིག་དམར་སྟོབས། །ཞིལ་



ལྷན་

བརྒྱུ་ལྷན་

ལྷན་

༡༡། །ཚུ་སྲང་བཞི་བཅུ་ཅུ་ལྷ་ལེ། །སྲང་དང་ལུ་མ་པར་དབྱུག་གུ་བཞི། །བཅུ་དྲུག་སྲང་དོ་ཚུ་སྲིབ་འཁྲིག། །དབྱུག་ལྷ་སྲང་ལྷ་གཞུ་  
 གཞུ། །དབྱུག་ལྷ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཅིག་སྲང། །སེང་སྲིག་དབྱུག་ལྷ་སྲང་ཞེ་གཉིས། །བྱ་མོ་སྲང་ལ་ཚུ་ཚོད་ལྷ། །ཚུ་སྲང་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་གོ། །སྲུང་  
 བར་རྟོགས་པའི་ལྷ་དུ་ཚོས་ཏེ། །དུས་སྲོུར་བརྟུག་ཚེ་ཤེས་པར་བྱ། །ཉི་མོ་འི་དུས་སྲོུར་ཤེས་པའི་ཐབས། །ཐུར་མ་གྱི་བ་བཅས་ལྷ་བྱུང་ལྷས། །ཐོ་བ་  
 རོར་འདས་པའི་ཚུ་ཚོད་དེ། །ལྷ་ག་མ་སྲང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །མཚན་མོའི་དུས་སྲོུར་ཤེས་འདོད་ན། །རང་གི་མགོ་ཐང་ལམ་མཁའ་ལ། །ཚུ་སྲོད་ལྷ་  
 མཚན་མས་སྲོུབ་དང་སྐྱག། །འམ་གྱུ་ས་ག་ཡོད་གྱུར་ན། །བརྒྱད་པའི་སྐྱར་མ་འཆར་། ༡༠༧ །འགྱུར་ཞིང་། །མགོ་དང་སྐྱུ་བས་ཤར་དགུ་པ་འཆར། །  
 མགོ་ཐང་སྐྱར་གཞན་ཡོད་གྱུར་ན། །བདུན་པ་ཤར་རི་ནས་འཆར་འགྱུར། །ཉི་སྐྱར་ནས་བརྩམ་མགོ་ཐང་གི། །སྐྱར་མའི་གངས་ལ་བདུན་གྱིས་  
 དམན། །ལྷ་ག་མ་གཉིས་བསྐྱར་གཉིས་གྱིས་འཕྲི། །མཚན་མོའི་འདས་དུས་གསལ་བར་འགྱུར། །བཅུ་དྲུག་དུས་སྲོུར་སྲི་ཡི་འབྲས། །རྒྱལ་པོ་དབང་

བུ་རྒྱལ་

བསྐྱར་བྱ་བ་དང་། །མི་མཐུན་པ་དང་འབད་རྩོལ་ལས། །བཞུ་བ་དང་མི་བཞུ་བ་ལས་ཀྱི་འགྱུར་ཁྲུངས་དང་འབྲེལ་བ། །ལུག་གི་དུས་སྲོུར་ལ་འགྱུ་བ་  
 འགྱུར། །ཁྲིམ་དུ་འཇུག་དང་བག་མའི་ལས། །གཞོན་རུ་མ་འདམ་སྲིབ་པ་དང་། །ཞིང་གི་ལས་ནི་བསྐྱུ་བ་པ་ཡང་། །སྲང་གི་དུས་སྲུ་དེས་པར་  
 འདོད། །སྐྱུ་ཅུལ་བཟོ་དང་འབྲེལ་པ་དང་། །རྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་དང་། །སྲང་གི་དུས་སྲོུར་ལ་བཤད་པ། །རྣམས་གྲང་འཁྲིག་པ་ཤར་ཚེ་  
 ལྷ། །ཚིང་བྱ་ཚིང་རིང་སྲོུབ་པ་སོགས། །ཟམ་ལུར་སོགས་ཚུ་འཚིང་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་། །གསེར་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་གྲང་། །ཀཱ་ཀྱེལ་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བ། །ཚོང་སྲང་སོགས་དང་ཚོང་ལས་དང་། །མི་བདག་བསྟེན་དང་ཞིང་ཚོང་དང་། །གཞན་དང་བསྐྱུན་སོགས་ལུག་ལ་ནི། །འཤད་  
 པའི་ལས་གང་སེང་གེར་བསྐྱུ་བ། །སྲོུབ་དང་པོ་ཡི་རྣམ་ཤེས་དང་། །རྒྱུན་སོགས་གཡོ་དང་བརྟན་པའི་ལས། །བྱ་མོའི་དུས་སྲོུར་ལ་འགྱུ་བ་སྲིར། །  
 ༡༠༩ །རྒྱས་པའི་ལས་ནི་བརྩམ་པར་བྱ། །ཚོ་རྟོའི་ལས་དང་ཚོང་བ་བསྟེན། །བཟོ་དཔའི་ལས་དང་སྲང་སྲོུད་ལ། །བརྟེན་པའི་ལས་རྣམས་ཐམས་

ལྷན་

བརྒྱུ་ལྟར་དུག་

ལྷན་

༡༡། །ཅད་ནི། །སྤང་ཤར་དུས་སུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །འབད་ཚོལ་མཚོག་ཏུ་འཛོམས་པ་དང་། །རྒྱལ་པོ་བསྟེན་དང་དབང་  
 བསྐྱར་དང་། །ཞི་བའི་ལས་ནི་བརྟན་བརྩམ་པ། །སྤྲིག་པའི་དུས་སྤྱོད་ཤར་ཚོ་བ། །རབ་ཏུ་གནས་དང་རྒྱས་པའི་ལས། །བག་མ་འདུལ་སྤྱོད་ཡོངས་  
 སུ་བབྱུང་། །གཡོ་བའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། །གཞུ་ཡི་དུས་སྤྱོད་ལ་བསྐྱབ་བ། །ཞིང་ལ་ཚུ་བྱང་རྒྱ་འགྲུལ་དང་། །བཅིངས་པ་དགོལ་དང་  
 ཚུ་ཡི་ལས། །བར་མོ་རྐང་བཞི་རྩ་མོ་སོགས། །ལས་ནི་ཚུ་སྟོན་ཤར་ཚོ་བ། །སྤྱོད་ལ་བ་དང་ཚུ་ཡི་ལས། །ས་སོན་སྤྱད་དང་འདེབས་པ་དང་། །དེ་  
 བཞིན་བརྟན་དང་གཡོ་བའི་ལས། །བུམ་པ་ཤར་ཚོ་བསྐྱབ་པར་བ། །རིག་པ་རྒྱན་དང་བཟོ་དང་ནི། །སོ་ནམ་ཚུ་དང་སྤྱུགས་ཀྱི་ལས། །འགོ་དང་བག་  
 མ་དབང་བསྐྱར་སོགས། །ཉ་ཡི་དུས་སུ་མཁས་པས་བ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ལས་འདི་རྣམས། །ཁྱིམ་སྟོབས་ཁོ་ནས་འགྲུབ་འགྱུར་ཏེ། །གལ་ཏེ་  
 ཏྲུལ་མཐོང་སར་བཅས། །སྤྲིག་གཟུང་ཡོད་ན་ལས་རྣམས་ཀྱང་། །དྲག་པོའི་སྤྱོད་དང་བཅས་པར་འགྱུར། །ཁྱིམ་དང་ཏྲུལ་སྟེང་ཆ་དང་། །དགུ་

བུ་རྒྱ་སྟོན་

དང་བརྟུ་གཉིས་སུ་མ་ཚུའི་ཆ། །གང་ལའང་ཞི་གཟུང་ཤར་ན་དགོ། །༡༧༠། །དུས་སྤྱོད་བཟང་ལ་ཞི་གཟུང་སོན། །བག་ཤིས་རྒྱས་པའི་ལས་རྣམས་  
 འགྲུབ། །བཟང་ལ་སྤྲིག་ཅན་སོན་གྱུར་ན། །རྒྱལ་འགྱུར་དྲག་པོའི་ལས་འགྲུབ་ལྟེན། །དུས་སྤྱོད་ཐོག་མར་འཆར་བའི་ཚོ། །འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པར་འགྲུབ། །དབུས་སུ་བར་མའི་འབྲས་སྟེར་ཞིང་། །རྫོགས་མཐར་སྐྱབ་སྟོག་འབྲས་བུའོ། །བརྟུ་བདུན་དུས་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས། །བྱ་བ་སོ་  
 སོའི་སྤང་བྱང་ཚིས། །རྒྱ་བཏུ་དང་ཕུར་བུའི་ཞག། ཏྲུལ་ཕུར་བུ་གཡོ་བའི་ཁྱིམ། །ཉི་མ་སོན་ཚོ་སྟོ་དང་ལོར། །ཚོ་སྐྱབ་པ་ཡི་བྱ་བ་དང་། །རྒྱལ་  
 པོ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་ཤིས། །རྒྱ་བའི་ཉིན་ཞག་ཏྲུལ་ལར། །རྒྱ་བ་འཆར་དང་ཕུར་བུ་ནི། །བཞི་པར་གནས་ཚོ་སྟེང་ཚེལ་རྒྱིང་། །ལོ་ཉོག་འདེབས་  
 པའི་ལས་སོགས་བ། །ཕུར་ཕྱག་དུས་སྤྱོད་འཆར་བའི་ཚོ། །འདྲི་ཞིང་སྟོག་དང་འཆད་པ་སོགས། །ཚོས་ཀྱི་བྱ་བར་རབ་བཤད་རྣམས། །བརྩམ་བུ་  
 དེ་ནི་སྟོབས་སྟེན་ཡིན། །རྒྱ་བ་ཕུར་བུ་ལས་སུ་ཡོད། །ཞི་བའི་དུས་སྤྱོད་ཉིད་གྱུར་ན། །དེ་དག་སྟེ་ཚོན་གྱུར་པ་ཡི། །བཟོ་ཡི་རིག་པ་བརྩམ་པར་

ལྷན་

བརྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་ཐབས་པ་

ལྷན་

༡༡། །བསྐྱུགས་ཏེ། །ཞི་བའི་ཏྲུ་ལ་སྤྲི་ག་ཅན་མེད། །རྒྱ་བ་དགོ་བའི་སྤེ་ལ་གནས། །ཤེས་པས་འཛིན་པའི་ལས་བྱའོ། །བརྩ་དང་  
 །བརྩ་གཉིས་དུས་སྤྱོད་ལ། །བྱུང་གསུམ་དུ་ཅི་ཉི་མ་སོན། །བུམ་པར་འཆར་བ་མ་ཡིན་ན། །བསོད་ནམས་ལས་ལ་དགོ་བར་བཤད། །བུམ་པ་མིན་  
 །པའི་ཁྲིམ་ལེགས་ (༡༡) པ། །རྣམས་སུ་སྐྱུ་གཟུགས་སྐྱུགས་སོགས་ཤིས། །འདོད་ལ་པ་སངས་འགོ་བ་ལ། །རྒྱ་ལྷན་ཐོང་གི་ལས་རབ་དགོ། །ཏྲུ་  
 །ལར་ཅི་ལྷག་པ་དང་། །ལས་ལ་ས་སྐྱེས་རབ་ཏུ་སོན། །མཁས་རྣམས་རྒྱུ་མའི་དུས་སུ་བཤད། །ཚོས་དང་བྱ་དང་ཐ་མ་དང་། །གཡོ་བའི་སྤེ་ལ་ལྷ་  
 །བྱེད་སྐྱུར། །དུས་སྤྱོད་དགོ་ཞིང་ལས་རྙེད་པར། །ཉི་མ་ས་སྐྱེས་སོན་པ་ན། །དབང་བྱེད་པ་དང་མཚོན་ཆའི་ལས། །ཞབས་འབྲིང་རྗེ་བོ་བསྐྱེད་ལ་  
 །བསྐྱུགས་ཏེ། །ཞི་གཟུང་ཞག་དང་ཏྲུ་ལར། །ཞི་གཟུང་འཆར་ཞིང་བུ་ཉེ་ཡི། །རེས་ལ་སྐྱུགས་གྱི་ལས་བྱས་པ། །ལེགས་པ་འབྱུང་དུ་འཕེལ་བར་  
 །བྱགས་ཏེ། །ཡ་རབས་ལ་ཅི་སྤར་པ་སངས། །ཉམ་རྒྱུང་ལ་ཅི་གཟུང་གཞན་དག། །དུས་སྤྱོད་ཡོད་ཚེ་སྐྱེས་པ་ཤིས། །སྤར་བུ་པ་སངས་རྒྱ་བ་རྣམས། །

བུ་རྒྱུ་

སྤྱེ་བ་བྱ་དང་ཚོས་རྣམས་ལ། །སོན་ཚེ་དགའ་མར་རབ་དགའ་བཅུམ། །རྒྱལ་ཚབ་དུས་སྤྱོད་ཉི་སྤར་གནས། །ཉི་མའི་ཞག་ལ་ཚོས་སྤྱོད་བྱ། །དུས་  
 །སྤྱོད་བུ་ཤིས་ལས་གྱི་སར། །ཉི་སྤར་ཤར་ཚེ་མདོན་སྤྱོད་བཅུམ། །ཏྲུ་ལ་སྤེ་ཡི་སྤྱོད་དཔོན་སོན། །ཚོས་ལ་སྤྲི་ག་གནས་ལུས་པ་དམན། །རབ་  
 །འགོའི་སྤྱོད་ཞེས་བྱགས་པ་ལ། །མཚོན་སྤྱོད་ལ་སོགས་མི་བྱའོ། །དུས་སྤྱོད་རྒྱ་བ་སྤྲི་ག་པས་མཛེས། །སྤྲི་ག་པའི་ཁྲིམ་དུ་སྤར་བུས་མཐོང་། །རྒྱལ་  
 །ཚབ་གནས་སུ་དགོ་བའི་ཚོ། །མཁས་པས་རྒྱོས་གར་བཅུམ་པར་འདོད། །དུས་སྤྱོད་སྤར་བུ་སྤྲི་ག་ (༡༢) པའམ། །ཡང་ན་མཉམ་ཁྲིམ་བྱག་པོ་  
 །སོན་ཏེ། །དགྲ་དང་ལས་ལ་པ་སངས་ཏེ། །རྒྱ་བ་རྒྱལ་ཚུར་ལུགས་ན། །ལས་རྒྱུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འགྲུབ། །དགྲ་ཡི་མཐའ་དང་ཟད་པ་ལ། །ཉི་  
 །གནས་གཟུང་གཞན་སྤོབས་སྤོབ་དུས། །སྤོབ་པ་སྤོབ་པ་ཅི་དགོ་བར་བྱགས། །རྒྱལ་དང་མཛོང་བོར་རྒྱ་བ་གནས། །བརྩ་གཉིས་པ་ལ་དགའ་བོས་  
 །མཐོང་ཏེ། །ཡང་ན་བརྒྱུད་ལ་ཉི་ཉི་ལ། །ཡོད་ན་ཆང་སྤྱོད་འགྲུབ་པར་བརྟན། །ཚོས་བརྒྱུད་བུ་ཉེ་མགོ་དང་མཚུ། །སྤྲི་ག་སངས་བུམ་པའི་དུས་སྤྱོད་

ལྷན་

བསྐྱེད་ལུགས་

ལྷན་

༡༡། །འཛོམས་། །ས་འོག་རོ་ལངས་འགྲུབ་པར་བཤད། །དག་གཟའ་དྲག་པོའི་ཁྲིམ་གནས་ཤིང་། །ཟླ་བ་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་  
 དང་། །འཛི་སྟོར་ཡོད་དུས་དགའ་ལ་ནི། །མངོན་སྟོན་རྩོམ་པའི་འབྲས་བུ་མཐོང་། །ཟླ་བ་ཡུལ་ཚར་གནས་ཤིང་། །ཡུལ་ཚར་ཤར་བསོད་ནམས་  
 གཟམ་། །ཟད་པའི་མཐའ་ནི་ལེགས་མཐོང་ཚོ། །བརྩམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་འགྲུབ། །ཟླ་བ་སྟོབས་ལྷན་དཀར་སྟོགས་སོན། །ཉི་མིག་སྟོབས་  
 དམན་ཅན་སྟོགས་ལ། །བདུད་རྩི་སྤུན་མཚམས་འཆར་བའི་དུས། །ཏརྒྱལ་སྤུར་གནས་ཤིང་ལས་བྱ། །མཐའ་མ་ཟད་པ་ལ་གནས་ཚོ། །ཞི་བ་རྣམས་  
 ཀྱང་མི་དགོ་སྟོན། །ཟླ་བ་དུས་སྟོར་ལ་མེད་ཅིང་། །སྟོ་མཐའ་ཚོས་མཐར་ཉི་མ་དང་། །དག་སོན་དོན་རྣམས་ཀུན་འགྲུབ་དགོ། །དུས་སྟོར་འབྲས་བུ་  
 གཟའ་ཡིས་འབྲིན། །ཁྲིམ་དང་ཏརྒྱལ་མཐོང་ས་སོགས། །གནས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བརྟུག་། །༡༣། །པར་བྱ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་ཚང་འབྲས་བུ་ཞག་ལ་  
 ཐོབ་། །སྟོན་དང་འདྲེས་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། །ཡོན་ཏན་མང་ན་སྟོན་ཉུང་མི་སྟེ་སྟེ། །མེ་ཚེན་འབར་ཚོ་ཚུ་ཡི་ཐིགས་པ་བཞིན། །སྟོན་

བུ་རྒྱལ་

གཅིག་གིས་ནི་ཡོན་ཏན་འབྲུམ་སྤྲུལ་འཛོམས། །མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་དེ་འཛོམས་མིན། །ཆང་གི་ཐིགས་པས་བ་བྱུང་སྤྲ་དག་ཅིང་། །སྤྲུལ་གྱི་  
 བུམ་པ་དྲི་མ་ཅན་དུ་བྱེད། །བཙོ་བརྒྱད་དུས་སྟོར་ལ་ཞུགས་པའི། །གཟའ་ཡི་སྟོན་ཡུལ་བཟང་དན་རྩིས། །བརྩུ་གཅིག་རྟེན་ལ་གཟའ་ཐམས་ཅད། །  
 བྱ་བ་ཀུན་ལ་དགོ་ལེགས་བྱེད། །སྟོན་ཟླ་དག་མཁར་ཉིན་མོའི་མགོན། །ལུས་སྟོན་སྟོན་དག་འདོད་མཁར་ཟླ། །སྟོན་དག་ལས་ཁྲིམ་མིག་དམར་  
 དང་། །སྟོན་གཅན་གཏུ་ཉི་མའི་བྱ། །འོར་སྟོ་འདོད་ཚོས་ཟད་སྤུར་བྱ། །མཁའ་འདོད་དག་དང་ཟད་པ་སངས། །འོར་གྲོགས་དག་འཛི་མཁར་སྤྲུལ་  
 པ། །དག་གཟམ་འབྲིགས་པར་མི་བྱེད་ན། །དེ་རྣམས་བྱ་བ་བརྒྱལ་དགོ། །བུ་ཚོས་ཚུ་མཐར་མཁའ་རྒྱུའི་གཟམ། །མི་འབྲིགས་རྟེན་འོར་མཁའ་དག་  
 ལ། །ཉིན་མོར་བྱེད་གནས་དེས་ལེགས་འགྱུར། །འོར་བུ་མཐའ་འཛི་གཉིན་དང་ཚོས། །མི་འབྲིགས་རྩི་སྟོན་དག་རྟེན་མཁར། །ཟླ་བ་སོན་ཚོ་དགོ།  
 འབྲས་སྟོན། །སྟོ་ཚོས་སྟོར་བར་ཉི་མའི་བྱའི། །འབྲིགས་མེད་རྣམ་གཞོན་དག་འགོ་བར། །བཀྲ་ཤིས་གྱིས་ནི་བདེ་། །༡༤། །ལེགས་བྱེད། །ལུས་ཟླ་





ལྷན་

བརྒྱུག་གསུམ་

ཉིས་

༡། །དུས་། །ཡུད་ཅོམ་གཉིས་པར་རིགས་ལྷན་འཆར། །དུས་དེར་དགོ་ལས་སྦྱིད་དེ། །འབྲུག་པར་སྦྱོར་སྦྱོར་བསྟེན་  
 དང་། །ཟུང་གསར་བཟུང་སོགས་སྦྱང་བར་བཤད། །ཚོས་འཕེའི་ཚོས་བཟང་མཐའ་དང་ནི། །ལྷན་མཐའ་ལོ་མཐའ་ཉི་མ་གསུམ། །ཉི་མའི་རེས་ལ་ཚོས་  
 བདུན་དང་། །ལྷན་བར་དུག་དང་མིག་དམར་ལྷ། །ལྷག་པར་བཞི་དང་ལུང་བུ་གསུམ། །པ་སངས་གཉིས་དང་སྟེན་པ་ལ། །༡༧༧། ཚོས་གཅིག་  
 ཡར་མར་གཉིས་ཀར་སྦྱར། །འདི་ཡང་རིགས་ལྷན་སྦྱོར་བསྟེ། །བག་མ་ལ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི། །བྱ་བ་བརྒྱ་ལ་བསྐྱབས་པ་མིན། །འདས་པའི་  
 ཚུ་ཚོད་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར། །ལྷ་ཡིས་བགོས་པའི་ཐོབ་ཚོར་གྲངས། །དེ་ཉིན་རེས་གཟུང་གང་ཡིན་ནས། །དུག་སྐོར་རིམ་པས་བཤངས་པ་འདས། །  
 ལྷག་མ་མེད་དང་ལྷག་ན་ཡང་། །ད་ལྟའི་གཟུང་བུ་བཙུག་སྟེ། །ཉི་མ་པ་སངས་ལྷག་པ་ལྷ། །སྟེན་ལུང་མིག་དམར་རིམ་བཞིན་ཏེ། །ཉིན་མོ་དུག་  
 སྐོར་བཤང་བའོ། །མཚོན་མོ་ལ་འཛིན་སྐོར་ཏེ། །ཉི་ལུང་ལྷ་སངས་མིར་སྟེན་ལྷག་ །འདི་ལྟེ་ཉི་མའི་དཔེར་མཚོན་ཏེ། །རེས་གཟུང་གཞན་ལ་རང་ནས་

བརྒྱུག་གསུམ་

བརྒྱུམ་། །དུག་སྐོར་ལྷ་སོར་ཤེས་པར་བྱ། །སྟེན་སྟེད་རེ་རེའི་འཆར་ཚོད་ནི། །ཉིན་མཚོན་སྟེན་སྟེད་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད། །དེ་སྦྱིར་ཉིན་མཚོན་ཚོད་གང་  
 ཡོད། །བརྒྱ་གཉིས་བགོས་ལྷག་མཐའ་རོས་བསྐྱར། །བགོས་ཐོབ་སྦྱང་སྟེ་གང་ཤར་བ། །སྟེན་སྟེད་རེ་རེའི་ཡུན་ཚོད་དོ། །ད་ལྟའི་ཡུད་ཅོམ་བདག་  
 སོའི་གཟུང་། །ཞི་བ་དགོ་ཞིང་དུག་པོ་ཡིས། །སྦྱག་བསྐྱེད་སྦྱོར་བས་ལས་ཀུན་འཛེམ། །འབྲུག་པར་བདུད་རྩི་སྟེན་མཚོན་ལ། །བརྒྱད་ལེན་ས་བོན་  
 གདབ་པ་དང་། །སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་བསྟེན་སོགས་ལ་བསྐྱབས། །གཞན་ཡང་དགོ་དང་མི་དགོའི་འབྲས། །རིགས་པས་དཔག་གམ་གཞན་ལས་ཤེས། །  
 ༡༧༧། །ཉི་མ་ལྷུང་བའི་སྟེན་མཚོན་མཉམ། །ལྷན་བ་བདུད་རྩི་སྟེན་མཚོན་ལ་དགོ། །མིག་དམར་ནད་ཀྱི་མཚོན་མི་དགོ། །ལྷག་པ་རྗེད་པའི་སྟེན་  
 མཚོན་ལ་དགོ། །ལུང་བུ་དགོ་བའི་སྟེན་མཚོན་ལ་དགོ། །པ་སངས་གཡོ་བའི་སྟེན་མཚོན་མཉམ། །སྟེན་པ་དུས་ཀྱི་མཚོན་མི་དགོ། །མཉམ་པ་  
 རྣམས་ནི་འདྲེས་པའོ། །ཉིར་གཅིག་འགྲམ་གསུམ་བརྒྱགས་པའི་རྩིས། །དགའ་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་མ་དང་། །རྩོགས་པའི་ཚོས་ལོངས་བཟང་མཐའ་

ལྷན་

བརྒྱུ་བཞི་

ལྷན་

༡༡། །ཡི། །ཚུ་ཚོ་ད་རེ་རེ་ཚོས་འགྲམ་སྟེ། །དགེ་བའི་ལས་ལ་སྤང་བར་བྱ། །ཟླ་སྐར་སྟོན་སྐྱབ་ལམ་གྱི་ཡི། །ཐམ་དང་ཉི་  
སྐྱུ་བས་དང་མཚུ། །ཐ་སྐར་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡི། །ཚུ་ཚོ་ད་གཉིས་གཉིས་སྐར་མའི་འགྲམ། །དུས་སྟོར་ཉི་ལྷོ་ག་ཀྱང་འདི། །མཐའ་ནས་ཚུ་ཚོ་ད་སྟེད་  
རེ་དང་། །ལྷག་གཞུ་སེང་གའི་ཐོག་མ་ཡི། །ཚུ་ཚོ་ད་སྟེད་འགྲམ་སྤར་བཞིན་སྤང་། །ཚོས་སྐར་དུས་སྟོར་འགྲམ་རྣམས་ལ། །མི་གང་སྐྱེས་པ་འཚོ་  
མིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་འཚོ་བོའི་རྣམ་འགྲུལ། །དེ་དག་འགྲམ་མཐའི་འགྲམ་བྱའོ། །ཉེར་གཉིས་མཚུ་བ་ཀྱི་དུས་བསྟན་ཅིས། །ཉི་རེས་སྐབ་སྟེད་བཞི་བ་  
དང་། །ཟླ་བའི་རེས་ལ་གཉིས་པ་སྟེ། །ལྷག་པར་སྤྲ་དང་སྤུར་སྤུའི་རེས། །བརྒྱད་པ་པ་སངས་གསུམ་པ་དང་། །སྟོན་པའི་སྐབ་སྟེད་དུག་པ་  
རྣམས། །མཚུ་བ་ཀྱི་དུས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །བག་མ་ལ་(༡༧) །སོགས་དགེ་བའི་ལས། །ཀུན་ལ་འབད་པས་སྤང་བར་བྱ། །ཉེར་གསུམ་གཞུའི་  
མཐའ་བརྟག་ཅིས། །ཟླ་བ་སོ་སོའི་གནས་སྟོང་ལ། །ཟླ་བའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་ལོངས་སྟོན་ཟད་ཉེའི་དུས། །ཚོས་ཀྱི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་

བརྒྱུ་བཞི་

ཡིན། །ཟླ་སྐར་ལོངས་སྟོན་ཟད་ཉེའི་དུས། །སྐར་མའི་མཐའ་སྟེ་རེ་རེ་ལ། །སྟེད་པར་ཟད་པ་གསུམ་འཚོམ་ནི། །བག་ཤིས་ལས་ལ་ལིན་ཏུ་  
སྤང་། །གཞན་ཡང་གཞུའི་མཐའ་རྣམ་གསུམ། །སྐར་མ་དགུ་དང་ཚོས་པ་སྤ། །དུས་སྟོར་བཞི་བ་ཚོགས་ཉེའི་མཐའ། །རིམ་བཞིན་ཚུ་ཚོ་ད་གཉིས་  
གཅིག་སྟེད། །སྤང་བར་བྱ་སྟེ་ལྷགས་གཅིག་གོ། །དེ་རྣམས་བྱ་བ་བཟང་རབ་ནི། །སྤྱི་ལ་དགོས་པའི་ཚུས་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་མར་ནས་ལས་ཐབས་རེ་  
རེ་ལས། །ཉེར་བཞི་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བརྟགས་ཅིས། །མི་ཡི་གཟུགས་གྲིས་སྤྱི་པོ་ཏུ། །སྤྱེས་དུས་ཉི་སྐར་ལ་སོགས་གསུམ། །དགོད་ཅིང་དེ་བཞིན་ཁ་ལ་  
གསུམ། །ཕྲག་གཉིས་རེ་རེ་དཔུང་རེ་རེ། །ལག་མགོར་རེ་རེ་སྟོང་གར་སྤ། །འབད་སྟོར་གཅིག་ལ་སྟེ་བར་གཅིག་ །བྱིན་གཉིས་རེ་རེ་རྐང་གསུམ་  
གསུམ། །དགོད་ནས་སྤྱེས་སྐར་གར་ཡོད་བརྟག་ །སྤྱི་པོ་ལ་སྤྱེས་སྤྱུལ་པོར་འབྱུར། །ཁ་ལ་མངར་བའི་ཟས་ཟའིང་། །ཕྲག་པར་སྤང་པོའི་ཕྲག་པར་  
འགོ། །དཔུང་པར་གནས་འཕོ་ལག་པ་ལ། །རྐྱབ་པོར་འབྱུར་ཞིང་སྟོང་གར་སྤ། །སྟེ་བ་ལ་ནི་ཉུང་དུས་ཚོམ། །(༡༨) །འབད་སྟོར་གཞན་གྱི་

ལྷན་

བཀྲིས་

ལྷན་

༡༡། །བུད་མེད་སྲོད། །ཤིན་པ་དག་ལ་ཡུལ་གཞན་འབྲམས། །རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་ཚེ་བྱང་འགྲུམ། ། །འབྲུག་གོ་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 མོ། །ཤེན་དུ་རེ་སྲུག་ཅིག་ཡིན་ཏེ། །བཅུ་གསུམ་ཐད་ཀར་གྲི་བར་བྱ། །གཡས་རྒྱུར་ནས་ཅི་ཡིམ་པ་བཞིན། །སྲོད་བརྒྱམས་གྱི་ལྷན་གྱི་བཤོད། །མི་  
 དགའི་ཤེད་པ་དགུ་པོ་ལ། །སྲི་བའི་སྐར་མ་དགུ་བཤོད་དེ། །རྣམ་སེལ་ཐ་སྐར་ཤིན་འགམ་ལ། །ལྷ་མཚམས་རྒྱག་དུར་རི་དྲུགས་མགོ། །འགམ་  
 ལྷུ་བས་རྣམ་བསྐྱེད་འབས་སོ་སྟེ། །རྩོམ་རྒྱུ་དང་ཤིན་རྒྱུར་སྐར། །ཡོངས་འཛོམས་མཚུ་སྟེ་འཁོར་འཛོལ་ལ། །འགུ་པ་རྣམས་ཅི་རིམ་བཞིན་ལོ། །  
 དེ་ལ་ཉི་ཟླ་པན་ཚུན་བསྟུས། །རི་མོ་གཅིག་ལ་གནས་ཀྱང་སྤྱང། །སློབ་ཀྱི་ཉན་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །རྣམ་འགྲུར་སློབ་ལྡན་པའི་མི། །ས་ལ་བཟུ་  
 ཤིས་རྣམས་ཉམས་ཤིང་། །སེར་སྤྱི་མིག་གིས་བསྟེན་བྱར་འགྲུམ། ། །མི་གང་སྤྱུབས་ལ་སྐྱེས་པའི་འབྲས། །རྒྱ་སྐར་སྤྱུབས་གྱི་ཐོག་མ་  
 འཕམ། །ཚུ་ཚོད་དུག་ཅུའི་བདག་ཉིད་དེ། །སྲོལ་ཤིང་ཚུ་ལ་དུ་གནས་པ་ཡི། །རྩ་བ་ལ་ཅི་ཚུ་ཚོད་བརྒྱད། །སྲོད་པོར་དུག་དང་ཤུན་པ་ལ། །བཅུ་

བཀྲིས་

གཅིག་ཡལ་ག་ལ་ནི་དགུ། །འདབ་མར་བཅུ་བཞི་མེ་ཏོག་ལ། །འབྲས་བུར་བཞི་ ༡༥༠ །དང་ཅེ་མོར་གསུམ། །སྐྱེས་དུས་རྩ་བར་སོང་ན་ཉམས། །  
 སྲོད་པོར་འཛོམས་ཤིང་ཅོར་རྣམས་ཟད། །འགས་པར་སྤྱོད་རྒྱ་རྣམ་པར་ཉམས། །ཡལ་ག་ལ་ཡང་མ་ལ་གཞོད། །འདབ་མར་འཁོར་གཡོག་བཟད་པ་  
 སྟེ། །ཅེ་མོར་སྐྱེས་པའང་ཚེ་བྱང་འགྲུམ། །མེ་ཏོག་རྒྱུ་པའི་སློབ་པོ་དང་། །འབྲས་བུར་རྒྱུ་པོར་འགྲུར་བར་བཤད། །ཉེར་ལྷ་དབྱེད་ལ་འཆར་ཚེ་ཡི་  
 ཅིས། །བཙས་པའི་དུས་སྐར་ཤེས་བྱས་ནས། །འཕམ་ལངས་པ་ནས་བཙས་བར་གྱི། །ཚུ་ཚོད་ཉིན་མཚན་ཚད་ལས་སམ། །སྤར་མས་བཙལ་ནས་  
 ཏོགས་པ་དེ། །གཉིས་བཤོད་གཅིག་དེ་མིག་གིས་བསྟུས། །མཁའ་རོལ་ཐོབ་དེས་འདས་དབྱུག་དང་། །ལྷུག་མས་འདས་སྤང་གིས་པ་དེ། །རེས་  
 འགྲོགས་སྐར་མའི་དབྱུག་ལྱར་སྟེ། །འཁོར་ལོ་ལོངས་ན་དེལ་བ་ཡིས། །སྐྱེས་སྐར་རྒྱུར་བཙས་ལེགས་ཏོགས་སོ། །དེ་ནས་ཆ་ཤས་བཞིར་དབྱེ་  
 སྟེ། །སྐར་དབྱུག་ཚོས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཅོར། །ཐིག་ཤར་དང་པོ་གཟུགས་ནི་གཉིས། །འཁྲིག་པ་གསུམ་སྟེ་མེ་བཞིའོ། །དེ་ཡང་ཆ་ཤས་དང་པོ་

༡༡། །ལད། །སྤྱིས་པ་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་ཅིང་། །གཉིས་པར་བརྒྱད་ཅུ་གསུམ་དུག་ཅུ། །བཞི་པར་བཞི་བརྒྱའི་ཚེ་ཚད་དོ། །ཞིབ་མོར་  
 བྱ་སྤྱིར་སྐར་དབྱུག་ཉིད། །མཁའ་རོམ་བསྐྱུར་ནས་སྤང་ཡང་བསྟེ། །མཚོ་མས་བསྐྱུར་ཆ་བརྒྱུག་མཁའ་འཁོར་ལོས། །བཤོས་ཐོབ་ལོ་ཡིན་གྱིས་གྱིས་  
 བསྐྱུར། །མཁའ་སྐར་བཤོས་ཐོབ་ལྷན་པའོ། །༡༥༡། །མཁའ་མེས་བསྐྱུར་ཐོབ་ཞག་གངས་ཏེ། །ཚུ་ཚོད་བསྐྱུར་ཐོབ་ཚུ་ཚོད་དོ། །གནས་གཉིས་  
 གཅིག་གིས་བརྒྱ་ལ་སྤྱང་། །ལྷག་མ་སྤྱིས་བྱའི་ཚེ་ལོ་ཡིན། །གཅིག་ཤོས་མདས་ཐོབ་འཆི་བསྐྱུར་ལོ། །ལྷས་ཅན་སྤྱིས་ནས་ནམ་འཆིའི་བར། །སྤྱིས་  
 སྐར་བདག་པོའི་གཟུང་ནས་བརྒྱུ། །རིམ་བཞིན་གཟུང་དགུས་དབང་བྱེད་དེ། །རྟེན་དགུ་པ་བཞི་རིམ་གྱི། །སྤྱོད་མར་ཉི་ལྔ་དམར་རྩ་ལྷུར། །སྤོབ་  
 ལྷག་གེ་རུ་པ་སངས་བཤོད། །ཉི་མའི་ལོག་རུ་སྤྱིན་དུག་ནས། །བརྒྱམས་ཏེ་རྒྱ་སྐར་ཚོ་གསུམ་བཤོད། །སྐར་ཐང་སོ་སོའི་བདག་གཟུང་འབྱུང་། །  
 རང་རང་ཐོབ་སྐལ་བཅོལ་པའི་སྤྱིར། །ཚེ་ཚོད་གང་ཡོད་མཁའ་ཉིས་བཤོས། །མ་ཐོབ་ཅོར་སྐལ་ཐིག་ལེ་གི། །ཁྱིམ་བསྐྱུར་ཆ་བརྒྱུག་བཤོས་ཐོབ་

ལྷན། །མཁའ་མེས་བསྐྱུར་བརྒྱུག་ཐོབ་པ་ཞག། །ལྷག་ན་མཁའ་རོམ་བསྐྱུར་སོགས་གྱིས། །ཚུ་ཚོད་ཚུ་སྤང་སོགས་འབྱུང་དོ། །དགུ་བཤོད་སྐར་  
 བདག་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། །གཟུང་དགུའི་མཚན་མ་སོ་སོར་བཏབ། །ཉི་མར་དུས་དང་ལྷན་བར་སྤོགས། །མིག་དམར་རི་བོ་རྩ་རྩར་སྤོབ། །ལྷར་ལྷར་མི་  
 བདག་སྤོབ་དུག་གཟུགས། །ལྷག་པར་རི་ལྷན་གེ་རུ་བདུག། །པ་སངས་མཁའ་མིག་བཅས་གྱིས་བསྐྱུར། །སྤང་དབྱུག་ཞག་དང་ལྷན་བཡིས། །མས་  
 རིམ་དྲིལ་བ་རང་སྐལ་ལོ། །དེ་དག་བསྤོམས་པའང་ཚེ་ལོ་འཆར། །དེ་ནས་སྤྱ་མོར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །༡༥༢། །ཉི་མའི་ཉི་སོགས་དགུ་ཚན་དགུ། །སྤོལ་  
 བའང་རང་རང་ལོ་སྐལ་ལ། །མཁའ་ཉིས་དཤོད་སོགས་ཤོད་བཞིན་བྱ། །ལོ་ལྔ་ཞག་དུས་གཏོད་ལེན་མཚོམས། །ཞིབ་མོར་བརྩིས་ཏེ་སོ་སོའི་  
 འབྲས། །དབྱངས་འཆར་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །ཉིར་དུག་བྱུང་མེད་བཅས་ལྷས་རྩིས། །ཚོས་གཅིག་དུག་དགུ་བརྒྱ་རྒྱམས་དང་། །ཚོས་ཟད་པ་  
 ཡི་མཚོམས་རྒྱམས་དང་། །བྱ་ཉི་སྤོབ་དུག་ལག་དང་མཚུ། །རྒྱལ་སྤོད་རྒྱལ་སྤོད་ཞག་པ་སྤྱུབས། །ས་གཤོ་བཞིན་རྒྱམས་དང་ནི། །རིས་གཟུང་མིར་

ལྷན་

བརྒྱུད་པ་

ལྷན་

༡༡། །ལྷག་སངས་རྣམས་ལ། །སྤང་བར་གཅེས་སོ་གཞན་ལ་རུང་། །ཉིར་བདུན་གྱིས་པར་མིང་འདོགས་ཚིས། །འཇམ་བརྟན་  
 ལྷུང་དང་གཡོ་བ་ཡི། །སྐར་མར་གྱིས་པའི་ལས་སྤྱིར་དག། །སྤང་བར་རྒྱལ་གཉིས་མེ་བཞི་ནག། །ས་རི་ལྷ་མཚོ་མས་སྦྱོན་དང་སྤྱུབས། །མགོ་དང་  
 མོན་གྱེ་ཡར་མར་གྱི། །ཚོས་གྲངས་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་དང་། །ཉི་ཟླ་ལྷག་ཕུར་སྦྱོར་བ་དག། །བརྟན་པའི་དུས་སྦྱོར་འཆར་བ་དང་། །ལྷུང་སངས་  
 བཞི་པར་སོན་པའི་ཚོ། །གྱིས་པ་ལ་ནི་མིང་འདོགས་ལ། །དགོ་བར་མཁས་པས་བཤད་པར་ཐོས། །ཉིར་བརྒྱད་རྣ་བ་འཕྱིགས་པའི་ཚིས། །ཐ་སྐར་  
 བཟས་སོ་རྒྱལ་དང་གྱེ། །མེ་བཞི་ལྷ་མཚོ་མས་སྤྱུབས་གོ་བཞིན། །གྱི་བཞིན་མོན་གྱེ་མོན་གྱུ་དང་། །ཁྲུམས་སྦྱོད་ནམ་གྱུ་སྤྱི་མ་གསུམ། །ཟླ་ལྷག་ཕུར་  
 སངས་རྣམས་གྱི་རེས། །གཞུ་ཉ་། ༡༩༩། །འཕྱིག་པ་བུ་མོའི་གྱིམ། །དག་པོ་མི་གནས་དགོ་བར་འཆར། །རྟེན་དང་གསུམ་ལ་ཞི་བ་ལྷན། །ལུམ་པའི་  
 དུས་སུ་ཞ་ཉེ་ཡིས། །གྱིས་པའི་རྣ་བ་འཕྱིགས་པར་བསྐྱབས། །འག་ཟླ་རྒྱལ་ཟླ་མཚོན་མོ་དང་། །འོ་གྲངས་རྒྱུད་ལ་སྤེལ་རྣམས་སྤང་། །ཉིར་དགུ་

བརྒྱུད་པ་

གྱིས་པ་སྤྱིར་འདོན་ཚིས། །ཐ་སྐར་སྤྱུར་མ་མགོ་ནབས་སོ། །རྒྱལ་གྱེ་དཔོ་དང་མེ་བཞི་དང་། །ས་རི་ལྷ་མཚོ་མས་སྦྱོན་དང་སྤྱུབས། །ཚུ་སྦྱོད་ཚུ་སྦྱོད་  
 གོ་བཞིན་དང་། །མོན་གྱེ་ཁྲུམས་སྦྱོད་ཡར་མར་ཚོས། །བཅུ་གཅིག་དང་ནི་བཅུ་གཉིས་དང་། །སེང་གོ་བུ་མོ་སྤང་བུམ་པའི། །དུས་སྦྱོར་སྦྱོན་དང་ཚུ་  
 སྦྱོད་ཟླ། །རེས་གཟུང་ཉི་མ་མིག་དམར་ལ། །གྱིས་པ་སྤྱིར་འདོན་གྱེ་བ་མིན། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དགོ་བ་ལའོ། །སུམ་ཚུ་སྦྱོད་སོན་འདྲེག་ལ་  
 སོགས། །སྤྱུ་གྱིའི་ལས་ནི་བུ་བའི་ཚིས། །ལྷག་པས་ཟླ་བ་ལྷ་དང་ནི། །ཟླ་བས་བདུན་དང་ལྷུང་ལུས་བཅུ། །དགའ་པོས་བཅུ་གཅིག་བདེ་སྤྱིད་  
 རྒྱས། །ནབས་སོ་རྒྱལ་ལ་མཚོག་ཏུ་འིས། །གོ་བཞིན་མོན་གྱེ་མོན་གྱུ་དང་། །ནམ་གྱུ་ཐ་སྐར་མགོ་མེ་བཞི། །ནག་པ་ས་རི་རྣམས་གྲུང་དགོ། །ཉི་  
 མར་རིམས་འདེབས་ས་སྤྱེས་ལ། །མཚོན་འཛོམས་སྤེན་པར་ཞ་བོར་འགྱུར། །རིམ་བཞིན་ཟླ་གཅིག་བརྒྱད་དང་བདུན། །བདེ་བྱེད་དེ་བཞིན་ཡར་མར་  
 གྱི། །བརྒྱད་དུག་སྦྱོར་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་། །དགུ་ལ་ཉི་མ་སྤེན་། ༡༩༩། །པ་སངས། །སྤེན་སྤྱུར་མཚུ་དཔོ་ལག་སོར་དང་། །ཚུ་སྦྱོད་ཚུ་སྦྱོད་

ལྷན་

བརྒྱུ་བརྒྱུ་

ལྷན་

༡༡། །རྣམས་ལ་ནི། །སྤྱི་གྲི་ལས་བྱས་ཚངས་པ་ཡི། །ཚོ་དང་རྣམ་གྲུང་འཚོ་བ་མིན། །དྲུག་པོའི་གཟུང་ནི་རྩུབ་གསུམ་སོན། །  
 རོར་བུ་འཚོ་ལའང་སྤྲིག་གནས་དང་། །མཚོན་དགོངས་འགྲམ་བཟད་གཞུང་མཐའ། །འབྲུས་དང་ཕོས་རྗེས་གཡུལ་དུ་ཞུགས། །རྒྱུ་ཚ་མ་བཤོལ་བར་  
 ཡང་ནི། །འཚོ་འདོད་སྤྱི་གྲི་ལས་མི་བྲ། །རྒྱུ་པོའི་བཀའ་སྤྱུར་བྲམ་བཟེ་ཡིས། །སྤྱི་དང་གཤིན་ལས་བཅས་པའི་ལས། །བཅིངས་ལས་ཐར་དང་  
 མཚོད་སྤྱི་ཚོ། །བརྟུག་མི་དགོས་པར་རུང་བར་བཤད། །སོ་གཅིག་གཅུག་སྤུང་འཛོག་འཚིང་རྩིས། །མགོ་རྒྱུ་ལ་ལས་སོ་མེ་བཞི་ཅག །ས་རི་གོ་  
 བཞིན་གྱི་བཞིན་སྤོན། །འཕུ་དཀར་སྤོགས་སྤུང་བཤོད་དང་། །བུ་མོ་གཞུ་བུ་མ་རྩུ་སྤོན་འཁྲིག །ཞི་གཟུང་སྤོར་བ་དགོ་བལ། །གཞུ་གསུང་འཛོག་  
 དང་འཚིང་བཤིས། །རེས་གཟུང་ཉི་ཤུར་དཀར་པོ་དང་། །ཐ་སྐར་མོན་གྲུ་ལ་ཡང་ཤིས། །ཚོས་བདུན་དུག་དང་བཅུ་གཉིས་ལ། །བྲམ་བཟེ་རྣམས་གྱི་  
 རྩོ་ཉམས་འཇུག། །ཚོས་གཅིག་དུག་བདུན་བཅུ་གསུམ་སྤོད། །སྤྱིས་རྒྱ་སྤྱིས་སྐར་དཀར་ལག་ཚོགས། །བརྟུག་ཞུགས་འཚིང་གང་སྤོ་ལོར་

བརྒྱུ་བརྒྱུ་

ཉམས། །རིགས་གྱི་བདག་པོ་སྤོབས་སྤུན་ཞིང་། །རེས་གཟུང་རྒྱ་ཤུར་པོ་བཅོ་ལྷན། །གཞུ་གསུང་འཚིང་བར་བསྐྲུགས་པ་ཡིན། །དེ་(༥༩༥) ཡང་  
 རྒྱུ་པོ་རིགས་བདག་ཉི་མ། །བྲམ་བཟེ་རིགས་རྒྱུ་ལ་བུར། །རྩེ་རིགས་རྒྱ་བ་དམངས་སྤུག་པ། །འདྲེས་པའི་བདག་པོ་སྤོན་པའོ། །སོ་གཉིས་  
 ཟས་གསར་བཟུང་བའི་རྩིས། །རེས་གཟུང་ཉི་རྒྱ་ལྷག་པ་ཤུར། །སྤོར་བ་དགོ་ཞིང་ཡར་མར་ཚོས། །དགའ་བཟང་གསུམ་པ་སྤོན་སྤུར་མགོ། །འབས་  
 སོ་མེ་བཞི་ས་གསུབས། །གོ་བཞིན་ནམ་གྱི་སྤོ་མ་གསུམ། །སྤོང་བ་སྤུངས་པའི་ཚོས་བཟང་པོར། །འབྲུས་ཡོས་ལ་སོགས་བས་གསར་བཟུང། །  
 དུས་སྤོར་བདག་པོ་སྤུག་པལ། །སྤོ་འཕྲེལ་ཤུར་ཤུར་ཚོ་རིང་ཞིང་། །པ་སངས་ལོར་འཕྲེལ་དུས་སྤོར་དང་། །ཉ་འཛོམས་རྒྱ་བས་ཡོན་གནས་  
 འཇུག། །དབྲུ་མཐའ་རྩུར་གསུམ་ཉི་སོགས་སོན། །དུག་ལ་རྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ཞིང་། །ཉི་སོན་མཐའ་འཛོམས་ཉིད་སྤོར་སྤུང་། །ཉ་རྒྱུ་ཉི་མར་མཛོས་  
 ཟིན་ཅིང་། །མིག་དམར་མཁྲིས་ནད་སྤོན་པར་རྒྱུང་། །འག་སྤོགས་རྒྱ་དུས་སྤོར་ལོར་འབྲུམས། །བྱིས་པར་ཐོག་མའི་བས་སྤོན་པར། །བྲུ་ཉེ་ལག་

ལྷན་

བརྒྱུད་པ་

ལྷན་

༡༡། །སྐབས་མེད་ལྷན་གྱི། །ཚུ་སྟོང་ལྷུ་མས་སྟོང་གཟའ་མིག་སྟེན། །ཡར་མར་སྟོང་པ་བརྟུ་གཉིས་བདུན། །ཚིགས་མཚམས་དགའ་  
 བསྐྱར་གཞན་དང་། །ཉ་སྐྱེད་བུ་མོ་འཁྲིག་པ་གཟུང་། །ཟད་པའི་དུས་མིན་བརྒྱུད་གཉིས་བར། །ཟླ་བ་དགོ་བར་སྟོང་དུས་དང་། །སྟོར་བ་དགོ་ཞིང་  
 །ཤིས་པར་བསྐྱབས། །བུ་ཟས་ལྷུ་མས་ཟླ་སྟོན་ཟླ་ལ། །བུ་མོར་།༥༡། །ལྷོ་བཞིན་ཟླ་བར་ཤིས། །ཟླ་བ་དུག་པར་ཚུང་མའི་ཟས། །གཞན་ལ་བུ་མོའི་  
 ཟས་ཟ་དགོ། །སོ་གསུམ་ཚས་གོས་བཟོ་བའི་རྩིས། །ཐ་སྐར་སྟེང་གྲུང་གོས་གསར་རྩེད། །བྱ་ཉེ་ལ་འེ་གཞན་གྱིས་འཕྲོག། །སྟོན་དུག་མེས་ཚིག་སྐར་  
 མ་ལ། །དོན་འགྲུབ་མགོ་ལ་བྱེ་བས་ཟ། །ལག་འཚི་ན་བས་སོར་ལོར་མང་ཐོབ། །རྒྱལ་ལ་དོན་འགྲུབ་སྐབས་ཚུང་ཟོས། །མཚུ་འཚི་གོ་ལ་རྒྱལ་པོའི་  
 །འཛིགས། །དཔོ་ལ་ཕུན་ཚོགས་མེ་བཞི་ལ། །ལས་འགྲུབ་ནག་པར་འདོད་འབྲས་དམན། །ས་རིར་སྟེ་བའི་ཡིད་དུ་འོང། །ས་གར་གྲོགས་རྩེད་ལྷ་  
 མཚམས་ལ། །གཞན་འཕྲོག་སྟོན་འེ་ཚུ་ལ་ལོར། །སྐྱབས་ལ་ནད་འགྲུང་ཚུ་སྟོང་འཇམ། །ཚུ་སྐྱེད་ཐོག་སྐྱེད་བྱི་བཞིན་ལ། །མིག་ན་མོན་གེར་འགྲུ་

བརྒྱུད་པ་

འཕེལ་ལོ། །མོན་གྲུར་དུག་འགྲུང་ལྷུ་མས་སྟོང་ལ། །ཚུས་འཛིགས་ལྷུ་མས་སྐྱེད་ནམ་གྱི་རེས། །འོར་དང་རིན་ཚེན་རྩེད་པར་བཤད། །སོ་བཞི་གོས་  
 །རྩེད་གསོ་བའི་རྩིས། །རྩེད་པའི་གོས་ལ་སྐྱབས་བཏབ་པའི། །དུད་པས་ཕུར་ཞིང་བ་བྱུང་བྱུགས། །གོས་ན་ལེགས་པའི་མཚན་མ་སྟེ། །མི་སྐྱེད་ས་དེ་  
 །འི་གསོ་བར་བྱ། །འཕྲོར་ན་མི་འདོད་མཚན་མ་སྟེ། །དེ་སྐྱེད་གོས་གསར་གཞན་བསྐྱབས་བྱ། །གསོ་ན་ཆ་ཤས་དཔུང་བྱ་སྟེ། །སྐྱ་རྣམས་གོས་ཀྱི་རྒྱར་  
 །ལ་གནས། །ལྷོ་བོར་བ་དང་སྐྱེད་ལ་སོགས། །མི་རྣམས་དུས་ལོགས་ཁ་ཚར་ལ། །སྟོན་པོ་རྣམས་འི་སུམ་ཆར་ཉ། །སྐྱེད་།༥༡། །ལྷུང། མལ་སྟོན་  
 །སྐྱེད་སོགས་ལ་ཡང་དཔུད། །སྐྱ་མའི་མཚན་མ་གདུགས་རྒྱལ་མཚན། །དོང་རྩེ་གཡུང་དུང་དཔལ་བེལ། །པརྒྱ་བུམ་པ་རྟ་བབ་སོགས། །སྟོན་པོའི་  
 མཚན་མ་གྱི་གཡུ། །མཚན་བྱ་ཅེ་སྐྱེད་རྩེ་སྐྱེད། །ཤིང་སྐྱེད་ཡི་དུགས་ལ་སོགས་སོ། །བཟླ་ཤིས་མཚན་མ་སྐྱ་མའི་ཆ། །མི་དགོའི་རི་མོ་སྟོན་ལ་  
 །སྟེ། །གོ་སྟོན་གྲུར་ན་ལེགས་པ་མིན། །སྐྱ་ཆ་ལེགས་པས་ལོངས་སྟོང་འཕྲོག། །མི་ཆ་ལེགས་ན་བྱ་རྩེད་ལ། །སྟོན་པོའི་ཆ་ཡིས་འཚི་བར་བྱེད། །

མཚ

བཟུང་གྱི་དུས་ལ་

མཚ

༡༡། །ཆ་ཀུན་མཐར་ཐིམ་དག་སྒྲིབ། །པག་ཤིས་མཚན་མ་མི་བཅད་ཅིང་། །མི་དགའི་རིམ་ལྷ་མིའི་ཆར། །ཡོད་ཀྱང་བཅད་ནས་  
 བོར་བར་བྱ། །དར་བཟུང་སོགས་ལ་འདི་དབྱུང་ཅིང་། །གཞན་ཡང་ཁ་དོག་རྒྱ་སོགས་གྲིས། །ཆ་གསུམ་རང་རང་སྐྱལ་མཚུངས་བཟོ། །སོ་ལྷ་གོས་  
 གསར་གྱོན་པའི་རྩིས། །ཉི་མར་གོས་གྱོན་རྩལ་པོར་འགྱུར། །ལྷ་བར་རྒྱལ་བར་མིར་སྲུང་བ། །ལྷག་པར་འོར་རྟེན་ཕྱར་བུལ། །སློབ་པའི་ལ་པ་སངས་  
 མཚོའ་དང་འགྲོགས། །སློབ་པར་དྲི་ཡིས་བགོ་བར་འགྱུར། །མེ་བཞི་སོགས་ལྷ་ཐ་སྐྱར་དང་། །གོ་བཞིན་མོན་གྱི་ཅམ་གྱུལ། །སློད་གཡོགས་སློད་  
 གཡོགས་དཀར་པོ་ཡི། །གོས་གསར་ཐོག་མར་གྱོན་པ་བཟང་། །མེ་བཞི་སོགས་ལྷ་དབྱུང་གྱུ་དང་། །ནམ་གྱུ་མོན་གྱིར་ལྷན་པར་བྱ། །རྒྱན་གོས་  
 དམར་པོ་འཆང་བ་ཤིས། །དེ་དག་།༥༡༩།རྣམས་དང་བུ་མོ་ཉ། །སླང་འགྲིག་བུད་མེད་གོས་གྱོན་དགེ། །རྒྱལ་གཉིས་ཕྱི་གསུམ་སྐར་མ་ལ། །སློབ་  
 པས་གོས་གསར་གྱོན་པ་བཟང་། །སོ་དྲུག་ལུས་ལ་སྐྱུ་ལྷག་རྩིས། །ཉི་མར་ནད་འབྱུང་ལྷ་བར་མཚོས། །མིག་དམར་འཆི་ཉེན་ལྷག་པ་ལ། །འོར་

བུ་ཐ་ལྷོ།

ཐོབ་ཕྱར་བུར་སློབ་སོགས་འཛོམས། །པ་སངས་སྐྱུག་བསྐྱལ་སློབ་པར་བདེ། །སོ་བདུན་ཆས་རྒྱན་བུ་བའི་རྩིས། །ཉི་མར་གྱི་རུ་བཟངས་དང་གསེར། །ལྷ་  
 བར་དདུལ་དུང་ཤེལ་གྱི་རྒྱན། །མིག་དམར་གསེར་བཟངས་ལྷག་པར་ཁམས། །ཕྱར་བུ་གཡུ་དང་ཤིང་རྟེན་རྒྱན། །པ་སངས་འོར་བུ་སློབ་པར་  
 ལྷགས། །མེ་བཞི་ནག་པ་སར་དང་། །ས་གཡུ་མཚོམས་མོན་གྱི་དང་། །ནམ་གྱུ་རྣམས་ལ་ཆས་འཇུག་ཤིས། །སོ་བརྒྱད་སློབ་བུ་འཕང་སློབ་  
 རྩིས། །རེས་གཟུང་ལྷ་ཡི་སྐྱུ་མ་མཚོག། །ཉི་མ་པ་སངས་འགྲིང་པོ་སྟེ། །ལྷ་ལྷག་ལས་ལ་གཡོལ་བར་འགྱུར། །མིག་སློབ་གྲིས་ནི་འཆི་བར་བྱེད། །  
 རྒྱ་སྐྱར་ཡང་དང་གཡོ་རྣམས་བཟང་། །འོད་འདིར་འཕང་རྒྱལ་ཆེར་མེད་ཀྱང་། །མདའ་རྟེན་ཤེད་ལ་སོགས་པའོ། །སོ་དགུ་རིག་པ་སློབ་པའི་རྩིས། །  
 ཐ་སྐྱར་མགོ་ལག་ནལས་སོ་རྒྱལ། །སྐྱུག་དང་མེ་བཞི་ལ་སོགས་བཞི། །སློབ་མ་གསུམ་དང་གོ་བཞིན་དང་། །མོན་གྱི་ནམ་གྱུ་སྐྱུབས་རྣམས་  
 བཟང་། །ཕྱར་བུ་དཀར་པོ་ལྷག་པ་ལ། །མཚོན་པར་འདོད་པའི་འགྲུས་བུ་སྒྲིབ། །།༥༡༩།བྱེད་པ་པོ་ཡང་རིང་འཚོ་བྱེད། །ཉི་མར་འགྲིང་ལ་ལྷ་བར་



༡༡། །སྐྱོན་ །སྐྱེས་ཉི་ཤུས་སློབ་འཛོམས་བྱེད། །ཉ་གཞུང་ཉུས་དང་ཁྱེད་ཉི། །ལོ་ལྷ་ལོན་དུས་རིག་པ་བསྐྱེད། །ཉུག་དང་  
 །ཉེར་གཅིག་སྟོང་པ་སྤྲང་། །ཚོས་བརྒྱད་ལ་ཅི་མཁའ་ཤོ་འཛོམས། །བརྩ་བཞི་པ་ལ་སློབ་མ་འཛོམས། །གཞམ་སྟོང་ལ་ཅི་གཉིས་ཀ་འཛོམས། །བཙོ་  
 །ལྷ་ལ་ཅི་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །ཚོས་གཅིག་ལ་ཅི་རིག་པ་འཛོམས། །ཚོས་དེ་ཅུམས་ཅི་སློབ་པ་སྤྱིའི། །དུས་གཉེན་ཡིན་པས་སློབ་གཉེར་སྤྲང་། །  
 །བཞི་བརྩ་ལས་སྐྱེད་སྟོང་པའི་རྩིས། །ཐ་སྐར་ཚུ་སྟོང་མགོ་རྒྱལ་གྱི། །འམ་གྱུ་མེ་བཞི་ལ་སོགས་གསུམ། །གོ་བཞིན་སོགས་གསུམ་གྱང་བཤོད་  
 །དང་། །ཉི་མ་པ་སངས་ལྷུང་བུའི་རེས། །ཚོས་གྲངས་གཉིས་གསུམ་ལྷ་བརྩ་གསུམ། །དཀར་སྟོགས་སྤང་སེང་གཞུ་བུ་ལོ། །ཚུ་སློབ་སྟོང་བ་དགོ་བ་  
 །ལ། །བམ་ཟེ་རྒྱལ་རིགས་རྗེ་ཉུ་རིགས་ཀྱི། །རིགས་ཚོས་བརྩལ་ཞུགས་འཛོན་པར་བསྐྱེད། །མངལ་ཞུགས་བརྩིས་པའི་ལོ་བརྒྱད་དང་། །བཙོས་  
 །ནས་ལོ་གྲངས་བརྒྱད་དམ་ལྷ། །དགྲ་པར་བམ་ཟེ་རྒྱལ་རིགས་ཅི། །ལོ་བརྩ་རྗེ་ཉུ་རིགས་བརྩ་གཉིས་ནས། །རང་གི་བརྩལ་ཞུགས་འཛོན་པར་བྱ། །

ཚོས་པའི་སྟོབས་འདོད་བམ་ཟེ་ཡིས། །བརྩལ་ཞུགས་ལོ་ཅི་ལྷ་པར་འཛོན། །སྟོབས་དོན་གཉེར་བའི་རྒྱལ་པའི་དུག །འོར་འདོད་། (༥༣༠) །རྗེ་ཉུ་  
 །རིགས་བརྒྱད་པར་དགོ །འདྲེས་པའི་རིགས་ཀྱིས་ལྷ་བརྒྱད་དགྲ། །མངལ་ལོ་བརྒྱད་པར་རང་སྐྱེད་སྟོང་། །ཚོས་གཅིག་ཚོས་བདུན་བརྩ་གསུམ་  
 །ལ། །རིགས་བདག་གཟུང་ཡོད་དེ་མ་ཐག །གཞམ་སྟོང་ཚོས་བརྒྱད་བརྩ་བཞི་ལ། །ཚུ་ཐོས་གཟུང་ཡིན་རིགས་ལས་སྤྲང་། །བོད་འདྲིར་རིགས་  
 །དང་རིགས་ཀྱི་ལས། །དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་ཆ་མཐུན་དུ། །རབ་ཏུ་བྱུང་ཅུམས་བམ་ཟེར་བསྐྱེད། །རྒྱལ་ཅུམས་རྒྱལ་རིགས་ཚོང་དཔོན་སོགས། །རྗེ་ཉུ་  
 །རིགས་པལ་པ་དམངས་རིགས་གཟུང་། །དོན་དུ་ཐམས་ཅད་འདྲེས་པའམ། །འཚོལ་པ་གདོལ་པའི་རིགས་སུ་བཞེད། །ཞེ་གཅིག་ཁང་གསར་བཟོ་  
 །བའི་རྩིས། །འབས་སོ་རྒྱལ་ལག་དཔོ་མེ་བཞི། །འག་པ་ས་རི་ལྷ་མཚོམས་སྐྱེད། །ཚུ་སྟོང་ཚུ་སྤྲང་གོ་བྱི་བཞིན། །འམ་གྱུ་ཐ་སྐར་དུས་སྟོར་ཅི། །  
 །སེང་གོ་བུ་ལོ་བུམ་པ་སྤྲང་། །འབྲིག་པ་དང་ཅི་ཚུ་སློབ་ལ། །གཞི་ཡི་ལས་ཀུན་གྱི་བར་བསྐྱེད། །གཞུ་འབྲིག་གུ་ལོ་ཉ་ཞིམ་ལ། །ཁང་ལས་བུས་ན་

ལྷན་

བསྐྱོད་པའི་སྐོར་

ཉམས་

༡། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་འཕྲོག་། །ངེས་གཟུང་ཉི་མིག་སྒྲོལ་བ་ཡང་། །རྣམ་སེལ་ལ་སོགས་དབྱེ་སྤྲང་། །འག་རྒྱར་སྤྲང་བ་སྒྲོལ་རྒྱར་

འཆི་། །ཚུ་སྒྲོད་སྤྱུགས་འཕྲོག་ཁྱུ་མས་རྒྱར་ཉམས། །ཐ་སྐར་གཡུལ་འགྲེད་མཚུ་རྒྱལ། །མེ་ཡིས་འཛིགས་པས་དེ་རྣམས་སྤྲང་། །ས་རྒྱར་འགྲུ་

འཕེལ་གྲོ་བཞིན་རྒྱས། །སྒྲིབ་རྒྱར་འགྲོར་བ་མགོ་རྒྱར་འོར། །རྒྱལ་རྒྱར་།༥༩། །དཔལ་དང་དཔོ་ཡི་རྒྱར། །སྤུང་ཚོགས་འཕྲོབ་འགྲུར་ཤིན་ཏུ་དགོ། །

སེང་སོགས་ཁང་པའི་དུས་སྒྲོལ་ཞི། །གཡོ་བརྟན་གང་ཡང་ཞི་གཟུང་དང་། །སྤུང་བམ་མཐོང་ཚོ་ཁང་ལས་བརྩམ། །གནས་ཀྱི་འདོད་པ་ཐོབ་པར་

འགྲུར་། །བྱུར་གསུམ་ལ་འོ་བམ་མཁའི་འོར། །གསུམ་དུག་བརྩལ་སྤྲིག་ཅན་སོན། །བརྒྱད་ལ་ཡང་འོ་དུག་པོ་གནས། །ངེས་པར་བྱེད་པོ་འཆི་བར་

འགྲུར་། །རྒྱ་ཞིང་འརྒྱལ་ཉི་མ་ཤར། །དཀར་པོ་འོར་དང་སྤུར་བྱ་ཚོས། །སྒྲོབས་ཀྱིས་དམན་དང་དམའ་བར་གནས། །འུབ་ཀྱུར་དུས་སུ་རྣམ་པར་

ཉམས་། །སྤུར་བྱ་འཆར་ཞིང་རྒྱ་བ་ལུ། །ཉི་སྒྲིབ་དག་དག་སྐར་གཅིག་སྒྲོད། །པ་སངས་འམ་གྱུ་ལ་གནས་ཚོ། །སྒྲོབ་བརྒྱའི་བར་དུ་འཚོ་བར་

བུ་རྒྱལ་

འགྲུར་། །འརྒྱལ་པ་སངས་མཁའ་ལ་སྤྱུག། །སྤུར་བྱ་ཉི་མ་དབང་པོ་དང་། །ཉིན་བྱེད་བརྩུར་སོན་ལོ་བརྒྱར་གནས། །དུས་སྒྲོར་དཀར་པོ་སྤུར་བྱ་

དགྲར་། །ཉི་མིག་སྤུབ་རྒྱའི་སར་སྒྲོད་ཚོ། །ཁང་པ་ལོ་གངས་ཉིས་བརྒྱར་བརྟན། །རྒྱ་འགྲུར་དམའ་ཞིང་ལས་སུ་སྒྲོད། །ཉི་མིག་རྩེད་ལ་སྒྲོད་པ་ན།

ཁང་པ་ལོ་གངས་བརྒྱད་ཅུར་གནས། །པ་སངས་མཐོ་ཞིང་དུས་སྒྲོར་སོན། །སྤུར་བྱ་དམའ་བའམ་མཐོ་བར་སྒྲོད། །སྒྲིབ་པ་མཁའ་གནས་ལ་སོན་

ན། །ཡུལ་རིང་སྒྲོང་སྤྱུག་ངེས་པར་བརྟན། །རྒྱ་བར་སྐར་དུས་སྒྲོར་དང་། །སྤྱུག་པ་ཉི་དབང་ལ་སོན་ཚོ། །ཁྱིམ་མཚོད་དཔལ་མོ་བཞིན་དུ་

གང་། །༥༩། །གཟུང་རྣམས་མཐོར་སྒྲོད་གཉེན་འོར་ལ། །གནས་དགོ་དམའ་སོགས་དབྱེ་པོར་འགྲུར། །གཟུང་ཀུན་གཞན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་འུགས། །

མཁའ་དང་དུལ་པར་སྤྲིག་སོགས་སྒྲོད། །ལོ་ཡི་དབྱུས་རྩུབ་ཁྱིམ་དེ་ཞི། །གཞན་གྱི་ལག་ཏུ་ཤོར་བར་འགྲུར། །གཞན་ཡང་གནས་གཞི་བརྟན་འདོད་

ན། །ངི་ཚམ་བྱ་བའི་ས་གཞིའི་ཆར། །ཞེང་ཚོད་དབྱུས་བརྒྱར་བརྒྱད་ཀྱིས་བཤོས། །སྤྱུག་མ་གཅིག་སྤུང་རྒྱལ་མཚན་ནས། །ཐིག་ཤར་བྱ་འོག་བར་

ལྷན་

བརྒྱུད་པ་སྐུ་མ་

ལྷན་

༡༡། །དུ་བརྟམ་ །རྒྱལ་མཚན་དུ་བ་སང་གེ་མི། །ལྷ་མཚོག་པོང་བུ་སྤང་པོ་དང་། །བྱ་རོག་ཅེས་པ་རིམ་བཞིན་ལོ། །མི་མཉམ་  
 བཞི་པོ་དགོ་བ་སྟེ། །མཉམ་ན་སྟོ་བའམ་དགྱི་བསྟོན་བྱ། །ཞེ་གཉིས་ཁང་པའི་སྟོ་གཏོད་ཚིས། །ཀར་བུམ་པ་སང་གེ་དང་། །རྒྱ་སྲིན་ཁྲིམ་དུ་ཉི་མ་  
 ཡོད། །ཤར་རམ་ལུ་བ་ཀྱི་སྟོགས་ལ་ཡང་། །ཁང་པའི་སྟོ་ནི་བྱ་བར་འདོད། །སྤང་ལུག་སྤང་དང་སྤིག་པའི་ཁྲིམ། །ཉི་མ་གནས་ཚེ་ཁང་གསར་སྟོ། །  
 བྱང་ངམ་སྟོ་ཡི་སྟོགས་སུ་གཏོད། །སྤང་པར་གནས་གཞི་བརྟམས་པའི་སྐབས། །རྒྱལ་མཚན་ཤར་ན་ལུ་བ་ཀྱི་སྟོ། །ལྷ་མཚོག་ཤར་ལ་སང་གེ་  
 བྱང་། །སྤང་པོ་སྟོ་ཡི་སྟོ་ཡིན་པས། །དེ་མཚུངས་སྟོ་གཏོད་ལེགས་པ་སྤྲིན། །ཞེ་གསུམ་གནས་གཞི་འཛིན་པའི་ཚིས། །ཡར་མར་ཚེས་གཅིག་  
 མཚོག་ཡིན་ཏེ། །གཉིས་ལ་ལས་འགྲུབ་གསུམ་ནད་མེད། །བཞི་པར་རྩོད་ཅིང་ལྷ་དཔལ་ཐོབ། །༡༤༣༡། ཚེས་དུག་ལ་ནི་རྒྱང་མར་འཐབ། །བདུན་  
 ལ་བཟའ་བརྟུང་བདེ་བ་ཐོབ། །བརྒྱད་ལ་ནད་འགྲུང་དགུ་ལ་འཚི། །བརྒྱུ་ལ་འོར་རྩེད་བརྒྱ་གཅིག་དགོ། །བརྒྱ་གཉིས་སྟོག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །བརྒྱ་གསུམ་

བརྒྱུད་པ་

དོན་འགྲུབ་བརྒྱ་བཞི་སྤང་། །བཅོ་ལྷ་དང་ནི་གནས་སྟོང་ལའང་། །གནས་གཞི་འཛིན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེ་བཞི་བྱི་སྟོན་བྱ་བའི་ཚིས། །སྤར་མ་མགོ་  
 རྒྱལ་ལྷ་མཚོམས་སྟོན། །གོ་བཞིན་ལག་སོར་ཁྲི་མ་གསུམ། །ནམ་གུ་ཐ་སྐར་རྣམས་དང་ནི། །རེས་གཟའ་ཉི་མ་སྟོར་བ་དགོ། །དཀར་སྟོགས་འགྲུབ་  
 པའི་སྟོར་བ་ལ། །ས་གཞི་སྟོང་རྣམས་དབང་བསྐྱར་ཤིས། །མི་མཉམ་ཁྲིམ་དང་ཉམ་ལ། །སྟོ་དང་ལས་སུ་ཉི་མིག་གནས། །ལྷ་སྤར་པ་སངས་ཀྱིས་  
 མཐོང་ན། །ཚེན་པོ་ཁྲི་ལ་འཛིགས་པར་ཤིས། །གོགས་དང་རྩུར་གསུམ་རང་ཞིང་དུ། །ཞི་གནས་དཔལ་དང་གྲགས་པ་འཕེལ། །སྤྲེས་སྐར་ཉམས་  
 དང་བརྟན་པར་གནས། །ཡང་ན་ལྷ་པ་ཅོ་ལ་སོན། །ཞི་དག་ལྷན་ཅིག་མཐོང་སོགས་སྤང་། །རྩུར་གསུམ་རྩོ་འཚི་ཟད་ལ། །སྤིག་གཟའ་གནས་  
 བ་ཉམས་པར་འགྲུར། །འོར་དང་མཐའ་ལ་དུག་པོ་གནས། །འོར་ཟད་འགྲུར་ཞིང་ནད་སྐར་ལ། །ནད་བུ་ཅན་འགྲུར་བཞི་དང་མཁར། །ཉམས་ཤིང་  
 བུར་སོན་བདེ་བས་དམན། །མཁའ་ཚོས་འཚི་ལ་ཚོ་སྤང་ཞིང་། །གསུམ་འགོ་དགུ་ལ་དུག་གནས་གང་། །བདེ་བ་འོར་དང་། །༡༤༣༢། ལྷན་པར་

ལྷོ་

བཟོ་བཞི་

ལྷོ་

༡༡། །ཕྱེད། །འཆི་དབང་རྒྱ་གནས་སྲིག་མཐོང་འཆི། །ཟད་དབང་འཆི་སྤང་རྒྱ་གཞན་དག། །མི་མཉམ་དུས་སྦྱོར་བུར་གསུམ་  
 །ལ། །རྒྱ་ཕུར་མཁའ་རུ་དཀར་པོ་ཡོད། །ས་སྐྱེས་དག་ཁྱིམ་དེ་གཉིས་དག་ལ། །ཤར་ཡང་ཡུན་རིང་དཔལ་ལྷན་འགྱུར། །གསུམ་དང་རྟེན་ལ་སྤེལ་ཉི་  
 །གནས། །གཡུལ་དང་གཉེན་ལ་ཕུར་སོན་ཆོ། །དབང་བསྐྱར་བརྟན་ཅིང་ཆོ་རིང་འགྱུར། །ཞེ་སྤྱད་གོ་ལས་བྱ་བའི་རྩིས། །ཚོང་ས་པ་ཁྲུབ་འཇུག་  
 །དབང་པོ་དང་། །ཕུར་བྱུ་ལ་སོགས་སྐར་རྣམས་དང་། །སྤྱིང་བལྟས་དང་ཉི་བརྟན་འཇམ་ཡང་། །མིར་སྤེལ་སྤང་བའི་གཟའ་རྣམས་དང་། །སྦྱོར་བ་  
 །སྐལ་བཟང་དགོ་བྱེད་སོགས། །ཁྲུང་པར་འགྱུབ་དང་དངོས་བྱུབ་སྦྱོར། །ཚོས་བརྒྱད་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་ལ། །དགོ་བའི་ལས་ཉི་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །  
 །ནག་པོའི་སྤོགས་དང་མཚུན་གྱི་དུས། །འབྲམ་དང་ཟད་པ་སོགས་ལ་སྤང་། །ཞེ་དུག་མ་བརྟག་པ་ཡི་རྩིས། །བྱེ་སྤྱིན་དུག་སྐྱག་དང་མཚུ། །ས་ག་  
 །སྦྱུབས་དང་ལག་རྣམས་ལ། །སྦྱུལ་གྱིས་སྦྱུགས་ན་བྱ་ལྷུང་གིས། །བསྐྱུངས་ཀྱང་མི་དེ་འཆི་ཞེས་བཤད། །མ་རིགས་གཞན་ལའང་དེ་རྣམས་

བུ་རྒྱ་

གཉན། །ཁྲུང་པར་གང་དུ་མ་གཏོད་སར། །རྒྱ་གནས་ཡོད་དང་པི་རྩི་རྒྱ། །ཉེ་གཟའ་རིགས་ལྷན་འཚར་སོགས་དང་། །འབྲུང་ན་གཉན་པས་གཟབ་  
 །པར་གནད། །ཞེ་བདུན་ནད་པ་བརྟགས་པའི་རྩིས། །ལག་པ་སྐྱག་དང་། །(༥༣༧) །སྤོན་མ་གསུམ། །ས་རི་སྦྱོན་ལ་ནད་སོག་ན། །སྦྱུག་བསྐྱུལ་ཁུར་ཆེན་  
 །སོབ་པ་ཡང་། །སྤོན་པས་བཅོས་མི་དགོས་པར་འཚོ། །ལྷ་མཚོམས་ནམ་གུར་ན་བའི་མི། །སྤོག་ཉི་འབད་པས་སྦྱོབ་པར་འགྱུར། །མཚུ་ལ་ཉི་ཤུའི་  
 །ཞག་ནས་ཐར། །འགོ་དང་རྩ་སྤྱད་རྒྱ་གཅིག་ལ། །མེ་བཞི་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་གོ་ལ། །སྤོན་རྒྱལ་ཐ་སྐར་ས་ག་སྦྱུབས། །ཚོན་གོ་ཞག་པོ་དགུ་ནས་  
 །སེལ། །བྱེ་ཉེན་པ་གོ་བཞིན་དང་། །ཚོན་གུ་བརྟུ་གཅིག་ཞག་ལ་ཐར། །བྱེ་སྤྱིང་མ་ནལས་སོ་རྒྱལ། །ཁྲུམས་སྤྱད་མཚོན་མོ་བདུན་ནས་ནི། །  
 །ནད་ལས་གོ་ལ་ཞེས་གསྐྱུས་བཤད། །ཞེ་བརྒྱད་གོ་ན་སོགས་གོ་དོན་བརྟག་རྩིས། །ཏུ་རྒྱལ་བརྒྱད་དང་བརྟུ་གཉིས་ཉི། །ཞིང་སྦྱོང་གིས་གོ་དོན་སྦྱེ་ས་  
 །དང་། །དག་འཆི་ཟད་པར་རྒྱ་ཡོད་ན། །ལྷས་གོ་དོན་ལས་དང་ཟད་མིག་དམར། །གསོན་འབྲེ་མོས་གོ་དོན་བདུན་གཉིས། །ལྷག་གནས་འཇིགས་བྱེད་

ལྷན་

པལ་གྱི་ལྷན་

ལྷན་

༡༡། །གདོད་གི་སྐྱོན། །འགོག་བྱེད་ཅེས་གྲགས་རྒྱ་སྐར་ལས། །མེ་བཞིར་ཕུར་གནས་ལྷ་ཡིས་གཞོད། །སྐྱོན་དང་མེ་བཞིར་པ་  
 སངས་ཡོད། །ལྷ་ལྷོ་སྐྱོན་ཡིན་སྐྱོན་པ་གནས། །རང་གི་རྒྱུད་སྐྱེས་གཞོད་པ་ཡིན། །མེ་བཞིར་སྐྱ་གཅན་གནས་པ་ན། །ཉེ་དུའི་ཞི་འདྲེས་གཞོད་པ་  
 ཡིན། །དུས་སྐྱོར་ལྷ་གལ་མཚུན་གྱི་སྐྱོན། །བཀའ་པས་འཛོམས་ཞིང་རིགས་དང་བྲལ། །སྲུང་ལ་ནམ་མཁའི་ལྷ་ཡི་༡༥༣༧། ཡི་སྐྱོན། །མིག་ནད་  
 རིམས་དང་མི་ལམ་དན། །འཁྲིག་པར་སྐྱ་མཚེན་མོ་ཡིས། །གཞོད་པའི་དུས་ཉེ་རྒྱུད་དང་རིམས། །ཀར་གསོན་འདྲེ་མོ་ཡིས་གཞོད། །སེང་གེར་ལྷ་  
 དང་ཡི་དུགས་སྐྱོན། །མོད་དང་ཏུ་དང་སྐྱུགས་པའོ། །བྱ་མོ་ལ་ཅི་གཟུང་ཡི་སྐྱོན། །འདར་བུའི་རིམས་དང་སྐྱེད་པའི་ནད། །སྲུང་ལ་ཞིང་སྐྱོད་ལས་  
 བྱུང་སྐྱོན། །མོད་དང་བསྐྱེད་ཅིང་ན་པའོ། །སྐྱིག་པ་ལ་ཅི་སྐྱ་ཡིས་གཞོད། །རིགས་བརྒྱད་ལ་ཅི་འཚོ་བ་དང་། །ལུས་ཚ་སྐྱོ་གྲོས་སྐྱོངས་པར་འགྱུར། །  
 །གཞུ་ལ་རང་ལུས་ལས་བྱུང་སྐྱོན། །རིམས་དང་ལྷ་དན་མོ་པའི་ནད། །ལྷ་སྐྱོན་ཅི་གྱུ་ཡིས་གཞོད། །རིམས་དང་རྒྱུད་གིས་ལུས་འཛིག་གོ། །བུས་

པལ་གྱི་ལྷན་

པར་ཡི་དུགས་གཞོད་པ་སྟེ། །རིམ་ཅན་གྱིས་ལུས་ལ་འཚོ། །ཉེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་སྐྱོན། །རིམས་དང་མིག་འགྱུལ་སྐྱོན་གས་མཐོང་། །ཟད་ཚོས་  
 སྐྱོན་དགར་སྐྱིག་གཟུང་གནས། །མཚོན་དུག་ལྷས་འཛོམས་དེ་ཡང་སྐྱོན། །ལྷ་དང་མིར་མཚོན་ཉི་མ་དུག། །དེ་རྣམས་རིགས་ལས་བྱུང་པའི་སྐྱོན། །  
 །སྐྱ་གཅན་གནས་ན་རྣམ་འགྱུར་ཉམས། །རང་ཞིང་རིགས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱོན། །གཞུ་ཞིང་ལ་ཅི་གཞུ་གྱི་སྐྱོན། །དག་ཡི་ཞིང་ལ་དག་ཡི་སྐྱོན། །  
 །གྲོགས་ལ་རང་གི་གཉེན་གྱི་སྐྱོན། །དེ་ལྟར་སྐྱི་ལ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །མཚོན་སྐྱོན་སོགས་གྱིས་ཞི་བར་འགྱུར། །ཞེ་དག་སྐྱོན་སྐྱོར་བ་ཡི་ཅིས། །ཐ་སྐར་  
 མགོ་༡༥༣༧། དང་ན་བས་སོ་རྒྱལ། །མེ་བཞི་ནག་པ་ས་རི་དང་། །ལྷ་མཚོམས་སྐྱུབས་དང་ནམ་གྱུ་དང་། །གོ་བཞིན་མོན་གྱེ་མོན་གྱུ་དང་། །རེས་  
 གཟུང་པ་སངས་ཕུར་བུ། །དུས་སྐྱོར་གཞུ་ཉ་སྲུང་སྲུང་དང་། །ལ་ཉེ་དགོ་ཞིང་ཞེས་པ་དང་། །རིགས་སྐྱོན་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ནག་པ་སྐྱ་པའི་སྐྱོན་  
 དུས་དང་། །སྲུང་པར་བདུད་ཅི་སྐྱོན་སྐྱོར་དུས། །སྐྱོན་སྐྱོན་སྐྱོན་གཏོང་ལ་སོགས་ཤིས། །སྲུང་བུ་ནད་སོས་ལུས་བྱེད་ཅིས། །བུ་ཉེ་སྐྱར་མ་སྐྱག་མཚུ་

ལྷན་

བརྒྱུ་རྒྱུ་

ལྷན་

༡༡། །ཤོད་ །ས་རི་ནཔས་སོ་སྤི་མ་གསུམ། །འམ་གྱུ་རེས་གཟུང་ལྷ་སྤོན་ལ། །སྤོ་བོ་ནད་ལས་གོལ་བ་རྣམས། །འམ་ཡང་ལྷས་  
 བོ་བྱ་བ་མིན། །སྤོང་པའི་ཚོས་དང་དུས་སྤོར་གཡོ། །རེས་གཟུང་ཉི་མ་མིག་དམར་ལ། །བུམ་ཟེལ་སོགས་ཡོན་གནས་ལ། །ཁ་ཟས་འདྲེན་པ་སྤོན་  
 འགོ་བས། །ནད་པའི་ལྷས་ལགས་བྱ་བར་བཤད། །ང་གཅིག་རྒྱུང་མ་སྤིམ་འཇུག་རྩིས། །མེ་བཞི་ནག་ཟ་ས་རི་དང་། །སྤྲུང་མ་མགོ་རྒྱལ་མཚུ་མོན་  
 ཤོད་ །སྤོ་བཞིན་ལྷ་མཚོམས་སྤི་མ་གསུམ། །ཐ་སྐར་སྤྲུབས་དང་འམ་གྱུ་དང་། །དུས་སྤོར་བརྟུན་ལ་རྒྱུང་མ་རྣམས། །སྤིམ་དུ་འཇུག་གམ་བཤོད་པ་  
 ཤིས། །རེས་གཟུང་སྤུར་སངས་སྤོན་ལྷ་ལེགས། །ཉི་མར་ནད་འབྱུང་མིག་དམར་འཚེ། །ལྷག་པར་སྤོ་དང་བྲལ་བར་བཤད། །ང་གཉིས་བྱུང་མེད་ལ་  
 བཤོད་རྩིས། །ཐ་སྐར་མགོ་རྒྱལ་མེ་བཞི་།༥༣༩།དང་། །ནག་པ་ས་རི་རྒྱ་སྤྲུང་དང་། །སྤོ་བཞིན་འགོག་མེད་མར་སྤོད་ཅིང་། །འོག་པགས་འཚིང་  
 བ་འགོལ་ཞེས་བཤད། །པ་སངས་ཤར་དུ་ཐོན་པ་ནས། །ཉིན་གསུམ་ཉིན་བརྒྱ་བུ་ཐོན་ནས། །ཞག་ལྷའི་དགོད་མོར་བྱིས་པ་ཡིས། །སྤོད་པའི་ལས་

བརྒྱུ་རྒྱུ་

ཉི་སྤྲང་བར་བྱ། །ང་གསུམ་ལྷ་སོགས་མངལ་བའི་རྩིས། །སྤྲུང་མ་དང་ཉི་སྤི་མ་གསུམ། །ཐ་སྐར་མགོ་རྒྱལ་མེ་བཞི་དང་། །ནག་པ་ལྷ་མཚོམས་གོ་  
 བཞིན་དང་། །མོན་གྱེ་ནམ་གྱུར་ས་བདག་རྣམས། །རྣམ་པར་རྟུལ་དགོ་སྤོན་བྱེད། །ཉི་ཕུར་སེང་གའི་སྤིམ་གནས་སམ། །སྤུར་སངས་བུ་པར་གྱུར་  
 ཡུང་ཕུང་། །ལྷ་ལ་སོགས་ལྷ་འགོ་བསྤྲང་། །ང་བཞི་ཉོ་ཚོང་བྱ་བའི་རྩིས། །རྒྱལ་དང་ས་རི་ས་ག་དང་། །ཐ་སྐར་གོ་བཞིན་མོན་གྱེ་མགོ་ །མེ་བཞི་  
 རྒྱག་གོ་མོན་གྱུ་དང་། །རྒྱ་སྤྲུང་ལྷུམས་གཉིས་ནམ་གྱུ་དང་། །རེས་གཟུང་ལྷ་སྤུར་པ་སངས་དང་། །ལྷས་དང་ལ་ཉེ་དགོ་བ་ལ། །ཁོར་གྱི་ཉོ་ཚོང་རྩོམ་  
 པ་ཤིས། །ང་ལྷ་སྤྲང་པའི་ལས་ཀྱི་རྩིས། །མེ་བཞི་ནག་པ་ཐ་སྐར་རྒྱལ། །ནཔས་སོ་ས་རི་རྣམས་ལ་ནི། །སྤྲང་པོ་འཚིང་སོགས་དགོ་བས་ན། །བ་  
 སྤྲང་འདུལ་སྤོར་བྱེད་པར་ཤིས། །ང་དུག་རྟ་ཡི་ལས་ཀྱི་རྩིས། །རྒྱལ་དང་ཐ་སྐར་ནཔས་སོ་མགོ་ །མེ་བཞི་ས་རི་ནམ་གྱུ་དང་། །མོན་གྱེ་མོན་གྱུ་  
 རྣམས་ལ་ནི། །རྟ་མོན་བརྟུལ་དང་རྟ་རྒྱགས་སོགས། །རྟ་ཡི་ལས་རྣམས་མཁས་པས་བསྤྲུགས། །ང་།༥༣༩།བདུན་རྟ་རྒྱགས་ཉོ་ཚོང་རྩིས། །

ལྷན་

བརྒྱུ་ལྟར་

ལྷན་

༡༡། །ནལས་སོ་རྒྱལ་དང་མེ་བཞི་གོ། །ལྷ་མཚམས་སློབ་སྦྱབས་ཚུ་སྟོད་དང་། །མོན་གྱི་ཁྱམས་སྟོད་ནམ་གྱུ་ལ། །རྟུགས་ཉོ་  
 ཚོང་བསྐྱིགས་པ་དགོ། །ད་བརྒྱད་རྟུགས་གཏོང་ལེན་ཚིས། །ཡར་མར་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི་པ། །ཉ་དང་གནམ་སྟོང་ཚོས་རྣམས་དང་། །སྤར་མ་  
 བཀ་པ་དཔོ་ཚུ་སྦྱད། །ལྷོ་བཞིན་ཁྱམས་སྦྱད་གཟུང་ཉི་མར། །བ་ལང་རྟུགས་རྣམས་དཔྱུང་བ་ནི། །ནམ་ཡང་དགོ་བར་མི་འགྱུར་བས། །ལམས་པས་  
 འདི་དག་འབད་པས་སྦྱང། །སྤར་མ་ནལས་སོས་ག་དང་། །ལྷོ་བཞིན་སྤྱི་གསུམ་ཡར་མར་ཚོས། །བརྒྱད་དགུ་བཅུ་བཞི་སྟོང་པ་ལ། །རྟུགས་རྣམས་  
 ལེན་པར་མི་བྱའོ། །ད་དགུ་མཚོན་མཐུན་བྱེད་པའི་ཚིས། །ནམ་གྱུ་ནས་བརྩམ་མགོ་བར་དུག། །སྤར་མའི་ཆ་ཚོགས་སྤྱིམ་བདག་ཡིན། །ལམ་ནས་སྤྱ་  
 མཚམས་བར་བཅུ་གཉིས། །བར་མའི་ཆ་སྟེ་ཕོ་ཕོ་གཉིས། །སློབ་ནས་ཁྱམས་སྦྱད་བར་དུ་དགུ། །སྤྱི་མའི་ཆ་ཡིན་བུད་མེད་དོ། །སྤྱིས་སྤྱར་རམ་ནི་  
 མིང་སྤར་ཚོལ། །སྤྱིས་པ་བུད་མེད་མཚོག་ཏུ་མཚོན། །གཉིས་ཀ་ནང་སྟེ་བ་བར་མ་དགོ། །སོ་སོགས་ནང་སྟེ་བ་མི་མཐུན་འགྱུར། །ཅི་ར་རྩ་བ་ཞེས་

བརྒྱུ་ལྟར་

བྱའོ། །དུག་ཚུ་བཅོལ་གཏམ་བྱེད་པའི་ཚིས། །རྒྱ་སྤར་སྤྱི་ནུག་ས་ག་དང་། །བརྟན་པ་ལྷ་དང་དུག་པོ་གསུམ། །འཛོམས་བྱེད་རྫོན་པོ་བཞི་རྣམས་  
 ལ། །གང་ཞིག་འོར་ནི་གཉེར་གཏད་དང་། །བྱིན་།༥༤༠། དང་བཅོལ་དང་བཏགས་པ་རྣམས། །ཉམས་ཉེ་ནམ་ཡང་འཕོ་བ་མི་འགྱུར། །མཚོན་དང་  
 གཡོ་བ་སོགས་ལ་ཤིས། །ཞིབ་ན་དུས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བསྐྱབས། །རེ་གཅིག་ཁྱོད་པ་བཞོ་བའི་ཚིས། །སྤར་མ་མེ་བཞི་མཚུ་དང་རྒྱལ། །ལྷ་མཚམས་མོན་  
 བྱེ་མོན་གྱུ་དང་། །སྤྱི་མ་གསུམ་དང་རེས་གཟུང་ལྷ། །ཁྱོད་པ་བཞོ་སོགས་ཚུ་ལས་དགོ། །རེ་གཉིས་སྦྱེད་ཚོས་འཇུག་པའི་ཚིས། །རྒྱལ་དང་ཐ་སྤར་  
 ས་ག་སྦྱབས། །མོན་གྱི་ནམ་གྱུ་རེས་གཟུང་ནི། །ལྷ་སྤྱུག་དུས་སྦྱོར་བུ་མོ་དང་། །བུམ་པ་སོགས་ལ་སྦྱོན་འགྲི་ཤིང་། །མོ་ཏོག་ལ་སོགས་འཇུག་པ་  
 ཤིས། །རེ་གསུམ་ཞིང་ས་ཚོ་བའི་ཚིས། །རྟུག་པ་ལྷ་མཚམས་མགོ་ནམ་གྱུ། །མཚུ་སྦྱབས་སྤར་མ་སྤྱི་གསུམ་དང་། །སྤྱི་བ་བཞི་དང་སྦྱོད་བ་  
 ལྷ། །དུས་སྦྱོར་དགོ་ཞིང་རེས་ཀྱི་གཟུང། །ལྷ་སྤྱུག་ལུང་ལུང་སངས་ལ། །ནད་མེད་འབྲས་ལུན་ལུ་མཚོག་གིས། །འཕོལ་འཇུན་པ་ནི་བཀ་ཤིས་

ལྷན་

བརྒྱ་བརྒྱད་

ལྷན་

༡༡། །དགེ །རེ་བཞི་ས་པོན་གདབ་པའི་རྩིས། །སྤྲུལ་མ་མགོ་རྒྱལ་སྤྱི་གསུམ་མཚུ། །མེ་བཞི་ནག་པ་ས་རི་སྤྲུབས། །སྤྱི་  
 མཚོ་མས་མོན་གྱེ་ཐ་སྐྱར་དང་། །རེས་གཟུང་རྒྱ་བ་པ་མཚ་སངས། །སྤྲུང་པར་བུམ་པའི་དུས་སྤྱོད་ལ། །ས་པོན་བཏབ་པ་འབྲས་སྤྲོན་འགྲུལ། །གཞན་  
 ཡང་ལུར་སོང་མགོ་པོར་གསུམ། །མགྲིན་པར་གསུམ་དང་སྤོ་བའི་གནས། །སྐྱར་མ་བཅུ་གཉིས་མཚུག་མར་བཞི། །དེ་ནས་སྤྱི་རོལ་སྐྱར་སྤྱི་  
 །༡༥༡། འགྲུལ། །སྤྲུལ་བུ་དུད་པ་ཟུང་དང་འཕེལ། །འབྲས་སྤྲོག་པ་ཅི་རིམ་བཞིན་སྤྲུལ། །འཛིགས་དང་རབ་བསྐྱེད་གདེངས་ཅན་སྐྱར། །ས་པོན་  
 གདབ་པའི་དུས་སྤྲུགས་ལ། །རེ་སྤྱི་ཆར་པ་བརྟགས་པའི་རྩིས། །སྤྲུལ་མའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྲུ་བ། །བཅུ་གཉིས་བྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་གྱི། །ལོ་དེའི་ལུག་  
 འཕོའི་རྒྱ་སྐྱར་སོགས། །རྒྱ་སྐྱར་ཉེར་བརྒྱད་རིམ་བཞིན་པོད། །དང་པོའི་སྐྱར་མ་སྤྱེས་པ་སྤྱི། །དེ་རྗེས་སྐྱར་མ་རྒྱ་བའི་མིང་། །དེ་ནས་སྐྱར་གཉིས་  
 རྒྱ་མཚོ་སྤྱི། །དེ་ནས་རོགས་ལ་སྐྱར་མ་བཞི། །རི་པོ་ལ་གཉིས་མཚོ་མས་སྤྱོད་བཞི། །སྤྲུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལན་གཅིག་བསྤྲུབས། །བྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་

བརྒྱ་བརྒྱ།

ཚོགས་འགྲུལ་བས། །སྤྲུལ་མ་གར་ཡོད་བརྟག་པར་བྲ། །སྤྱེས་པར་ཆར་ཆེ་རྒྱ་བར་དགའ། །རྒྱ་མཚོར་ཞིན་ཏུ་ཆར་པ་ཆེ། །དོགས་ལ་ཆར་ལེགས་རི་  
 པོར་ཉུང་། །མཚོ་མས་སྤྱོད་ཆར་པ་དུམ་ལུར་འགྲུལ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་རྒྱའི་ཡར་མར་གྱི། །༡༥༢། །བཅུ་གཅིག་མཁའ་ལ་སྤྱི་བའུ་ས་ན། །རྒྱ་  
 སྤོད་རྒྱ་བ་འཆར་བའི་ཆེ། །ཆར་པ་འབབ་འགྲུལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །མགོ་རྒྱའི་ཆོས་བརྒྱད་སྤོག་འགྲུ་མཐོང་། །གོ་བཞིན་རྒྱ་བར་ཆར་འབབ་འགྲུལ། །  
 སྤྱི་བའུ་མགོ་རྒྱར་འཕོ་བ་ལ། །ཆར་བབས་ཆར་ཅི་འགྲིང་པོར་བཤད། །རྒྱལ་རྒྱའི་ནག་སྤོགས་ཆོས་བཅུ་ལ། །ཆར་བུང་སྤྲུམས་རྒྱར་ཆར་ཆེན་  
 འབབས། །མཚུ་རྒྱའི་བདུན་ལ་ཆར་བབས་ན། །སྤོན་དང་སྤྲུབས་ལ་འབབ་མི་འགྲུལ། །རྒྱ་སྤོད་རྒྱ་བའི་དཀར་སྤོགས་གྱི། །ཆོས་པ་གཉིས་ལ་ཆར་  
 མེད་ན། །རྒྱ་བ་བདུན་པར་ཆར་པ་འབབ། །ཆོས་གསུམ་ཤར་ནས་རྒྱུད་སྤྲུང་ཞིང་། །ཤར་ནས་སྤྱི་བའུ་གསར་འོང་གྲུར་ན། །རྒྱ་བ་བརྒྱད་པར་ཆར་ཆེན་  
 འབབ། །ཆོས་བཞིར་ཆར་བབས་ཆར་ཆེན་འགྲུང་། །དེ་ཉིན་སྤོན་སྤྲུང་སྤྲུང་ས་ཤིང་། །སྤྱི་བའུ་མས་ཤར་དུ་འགྲོ་གྲུར་ན། །རྒྱ་བ་དགུ་པར་ཆར་པ་



ལྷན་

བཞུགས་

ལྷན་

༡༡། །འབྲུང་། །ཚོས་ལྲང་ལྲང་ནས་རྒྱུད་ལྲངས་ཤིང་། །ཆར་སྒྲིབ་མཐོང་ན་བརྟུལ་ལ། །དེས་པར་ཆར་པ་འབྲུང་བ་ཡིན། །ཉ་  
 །ལ་སྒྲོ་བྱུ་བ་ནས་རྒྱུད་ལྲངས། །ཆར་མེད་ཚོལ་པ་དང་བཅས་སྐྱམ། །ཤོ་བཞིན་རྒྱ་བའི་ཚོས་ལྲང་ལ། །ཆར་བབས་རྒྱ་ཡིས་ས་གཞི་བྱུ། །རྒྱ་སྐར་གང་  
 །ལ་ཆར་བབས་པ། །དེ་ཚོ་ཁ་བཟས་ལྷན་རྒྱུ་ལྲངས་ཤིས། །ས་གཞི་མཚོད་པས་དགེ་བར་འབྲུང། །དེ་དྲུག་ལོ་ཉོག་བརྟགས་པའི་རྩིས། །རྒྱལ་རྒྱའི་ཁྲིམ་  
 །འཕེའི་ཚོས་ལ་ཞི། །ཉི་མའི་རེས་གཟར་གྲུར་པ་ན། །འབྲུ་རྒྱམས་ཉིས་འབྲུར་རིན་། ༡༥༣། ཐང་ཚེ། །མིག་དམར་རེས་ལ་བཞི་འབྲུར་ཉ། །སྒྲོབ་  
 །པའི་རེས་ལ་སྐུམ་འབྲུར་རོ། །ལྷག་པ་པ་སངས་རིན་ཐང་མཉམ། །རྒྱ་སྐར་རིན་ཐང་སྤེད་ཤིས་འབྲུབ། །ནག་རྒྱའི་དཀར་སྤོགས་ཚོས་ལྲང་ལ། །ཤར་  
 །ནས་རྒྱུད་ལྲངས་སྒྲིབ་འཐབས་ན། །ལྷམས་རྒྱར་དེ་ཚོ་སྐུམ་འབྲུར་གྱི། །ལོ་ཉོག་རྒྱམས་ཤི་རིན་ཐང་འབྲུར། །སྒྲོབ་རྒྱའི་དཀར་སྤོགས་ཚོས་ལྲང་ལ། །  
 །སྒྲོ་བྱུ་བ་རྒྱུད་ལྲངས་འབྲུག་སྤོགས་ན། །དེ་ཚོ་ལྷམས་ཤི་རྒྱ་བ་ལ། །ལྷམས་ཤི་རིན་ཐང་ཉིས་འབྲུར་རོ། །རྒྱ་སྤོད་ཚོས་བཞིར་ཆར་བབས་ན། །ཏ་ཅང་

བཞུགས་

ཐེར་ཚེ་རྒྱ་མམ་འབྲུར། །དེ་ཚོ་ཉིན་གཉིས་བྱུ་སྒྲོ་བས། །རྒྱུད་ལྲངས་འབྲུ་རྒྱམས་ཉིམས་པར་འབྲུར། །རྒྱ་སྤོད་ཚོས་གསུམ་ཚོས་ལྲང་ལ། །ཤར་དང་  
 །ལྲང་ནས་རྒྱུད་ལྲངས་ན། །དེ་ཚོ་རྫོགས་ལྲབ་དུས་བཞིན་དུ། །འབྲུ་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་འབྲུར། །རྒྱ་སྤོད་རྒྱ་བའི་ཉ་ཚོས་ལ། །འདེབ་བྲལ་  
 །སྤོགས་ནས་རྒྱུད་ལྲངས་ན། །འབྲུ་རྒྱམས་ཉིམས་ཤིང་བྱུ་བྲང་ནས། །རྒྱུད་ལྲངས་ཤོར་དང་འབྲུ་ཡོད་གྲང་། །མ་ཤི་བྱི་བ་སྒྲིབ་བྲལ་འཚོ། །དེ་ཚོ་ལྲང་  
 །ཤར་ནས་རྒྱུད་ལྲངས། །འཛིག་རྟེན་ཚོས་ལྷགས་འབྲུ་ཤོར་འཕེལ། །ཁྲིམ་དང་ཁྲིམ་དུ་དགའ་སྤོབ་འབྲུང་། །མེ་ནས་རྒྱུད་ལྲངས་མེ་འཛིགས་  
 །འབྲུང་། །བྱུ་བ་ནས་རྒྱ་ཡིས་འཛིགས་པ་མཐོང་། །ཤོ་བཞིན་རྒྱ་བའི་དཀར་སྤོགས་ཤི། །ཚོས་ལྲང་ཆར་བབས་འབྲུ་འཕེལ་འབྲུར། །ཞར་ལྷང་  
 །༡༥༤། །སྒྲོབ་རྒྱའི་ཚོས་གཅིག་ལ། །ཉི་མའི་རེས་གྲུར་རྒྱུད་ཚེབ་ལྲངས། །མིག་དམར་ལ་ཞི་ཞིན་ཏུ་ཚོད། །ལྷག་པ་སྤོད་མོ་དཀར་བར་མཚོན། །  
 །སྒྲོབ་པའི་རེས་ལ་ཆར་མི་འབབ། །གང་དུ་རྒྱ་ཡང་རྟེན་མི་འབྲུར། །རྒྱ་སྐར་པ་སངས་རེས་གྲུར་ན། །ཤོར་དང་འབྲུ་རྒྱམས་སུ་ཚོགས་ཤིང་། །ཁྲིམ་

ལྷན་

ཉིས་པའི་

ལྷན་

༡༡། །དང་ཁྱིམ་དུ་དགའ་སྟོན་བྱེད། །ཚུ་སྟོན་ལྷན་པའི་ཉ་ཚེས་ལ། །ལྷན་སྐྱར་གང་ཡིན་ཅམ་པར་དགུད། །ཚུ་སྟོན་ལ་ནི་སྐྱ་རྒྱུ་ལ་  
 ཉེ། །སྐྱུ་བས་ལ་སྐྱུ་ནི་པམ་པར་མཚོན། །ཚུ་སྐྱུ་ད་ལ་ནི་ལོ་ཉོག་ལ། །འཚོ་བ་དང་བཅས་མཚོན་པར་བྱེད། །ཉ་ཡི་ཁྱིམ་འཕེའི་ཚེས་ལ་ནི། །ཉི་མའི་  
 རེས་ལ་རྒྱུད་ཚེན་ལྷང་ས། །མིག་དམར་ལ་ནི་ལྷུགས་རྣམས་གཟེར། །སྟེན་པ་ལ་ནི་སྐྱུ་པམ་མོ། །ལྷུག་པའི་རེས་ལ་བདུད་རྣམས་འཛོམས། །ཞི་  
 གཟར་སྐྱེ་རྒྱ་མཚོ་གཏུ་བདེ། །ཉི་མིག་སྟེན་པའི་རེས་རྣམས་ལ། །སྟོན་ཅན་འཇུགས་དང་དོན་མེད་ཉིད། །རྒྱུ་མཚུངས་འཕོ་བར་ཆར་བབས་ན། །མི་  
 རྣམས་བདེ་ཞིང་ལོ་ཉོག་ལེགས། །དཔོ་དང་ནག་པ་ས་ག་དང་། །སྟོན་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་འཕོ་བ་ལ། །ཆར་བ་བབས་ན་ཐམས་ཅད་དུ། །སྐྱུ་རྒྱུ་ལ་སྐྱུ་རྒྱུ་  
 བདེ་བ་ཡིན། །ཚུ་སྟོན་འཕོ་བར་ཆར་བབས་ན། །ནད་འབྱུང་གོ་བཞིན་ལྷན་བར་བདེ། །ཁུམས་ལྷན་འཕོ་བར་ནད་མང་ཞིང་། །ཐ་སྐྱར་ལྷན་བར་སྐྱུ་རྒྱུ་  
 ལོ། །ལྷན་བ་ཀུན་གྱི་ཉ་ཚེས་ལ། །གལ་ཉེས་གཡོས་སྐྱར་མདའ་དང་། །ཐོག་བབས་ ༡༥༥༧ པ་དང་ཉི་ལྷན་འབྲེམས། །དུ་ཕོད་འཇར་ཚོན་གཟུང་

གཏུ་བའི་

འཛོན་སོགས། །རྣམ་པ་མང་པའི་ལྷན་མཐོང་ན། །ཁོར་དང་འབྲུ་ཚོགས་དངོས་པོ་ཀུན། །དགོན་ཅིང་རིན་ཐང་ཆེར་འབྱུར་བ། །དང་སྟོང་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བཤད། །དག་མིན་སྟེན་པ་འཕོར་ལེའི་རྩིས། །སྐྱེས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྟེན་པ་ནི། །གནས་པའི་སྐྱར་མ་ཁར་བཀོད་ནས། །འི་སྟོན་མི་  
 རྣམས་ཀྱི་ནི་མིང་། །དེ་སྟོན་དེར་ནི་རྣམ་པར་དགུད། །དག་དང་མི་དག་ཤེས་པར་བྱ། །ཁ་ལ་སྐྱར་གཅིག་ལག་གཡས་བཞི། །རྐྱང་པ་དག་ལ་གསུམ་  
 གསུམ་དང་། །ལག་པ་གཡོན་བཞི་སྟོང་གར་ལྷ། །མགོར་གསུམ་མིག་གཉིས་གསང་བར་གཉིས། །འདི་ཡི་ལག་པ་གཡས་པར་འཛོམས། །  
 གཡོན་པར་རྟེན་ཅིང་ནད་ཀྱིས་གདུང་། །སྟོང་གར་དཔལ་དང་སྐྱི་པོར་རྒྱལ། །རྐྱང་པར་བྱེས་འབྲུམས་མིག་ལ་བདེ། །གསང་བར་འཚི་ཞེས་བཤད་པ་  
 རྟེན། །སྟོན་ཀུན་བལྟས་བཞེད་མཚོན་པས་ཞི། །རེ་བདུན་གོང་གི་བདེ་སྐྱུ་ལ་རྩིས། །མི་གང་གོང་དུ་གནས་འཆར་བའི། །བདེ་སྐྱུ་ག་བཏགས་པའི་  
 འཕོར་ལོ་ལ། །གོང་སྟེང་འཛོན་དུས་ལྷན་སྐྱར་ནས། །བཅུ་མ་རྟེན་སྐྱི་པོ་རྒྱུ་བ་སྟོང་ག། །རྐྱང་པ་རྣམས་ལ་བདུན་བདུན་དགོད། །སྐྱེས་སྐྱར་མགོར་སོང་



མུ་	<p>༡༡། །དབྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་བག་གཞིན་གྱི་རྩིས་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཞིག་དང་། རྩོམ་པོ་སྐྱུང་མདོ་ཚང་། རྩིས་མོ་དོན་          བསྐྱུས་ཞིག་བཅས་མཛད་བཞེད་ཡོད་པ། ཁོ་བོ་ལ་དེ་དག་ཚོར་གྱིས་སྒྲོས་དབྱུང་ཐོག་མཐའ་འདུས་པ་བྱུང་ན་གལ་ཆེ་བ་ཡོད་ཅེས་བཤའ་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་          ཚད་པན་གཙུག་ཏུ་བཤོད་པ་བཞིན་སྒྲིང་ལ་རི་མོར་བྲིས་མོད། རང་ཉིད་ལ་སྒྲིར་ཤེས་བྱར་དབྱེད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་མོར་གྱིས་དབུལ། བྱུང་པར་རྩིས་རིགས་          ལ་བག་ཆགས་འཛོག་བུལ་ཅོམ་ལས་གཉིང་སྤེབས་པའི་སྐྱུང་ས་པ་དང་མི་ལྷན། ཡང་སྒྲོས་ས་དབྱུང་ནི་ཁ་གར་གྱུའང་མ་དེས་པས་རང་སྤོབས་གྱིས་རི་          བཞིན་བསྐྱབ་ཏུས་པའི་སྐྱབས་བུལ་བ། དེས་ན་འོལ་སྤྱི་ཅོམ་གྱིས་སྤྱི་བརྟོལ་བསྐྱེད་ནས་པོ་རྟོད་ཏུ་བཅོས་གྱི་དཔེར་མ་སྤོབས་པས། ཐམས་ཅད་          གཟིགས་པའི་སྤྱན་ལྷན་སྤྲུམ་མ་མི་ཕམ་ཞབས་དང་དངོས་མཛེལ་ཞིག་བྱུང་ན་འདི་སྐོར་དགོངས་བསྐྱུན་ཞིབ་མོའི་སྐོར་ནས་མཐའ་མ་ལུས་པ་ཞིག་ཡིད་ལ་.....          བརྒྱགས་ཀྱང་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱུལ་པས་རེ་བ་ཅོམ་གྱི་ངང་དུ་ཐལ་ནས་རི་བཞིན་མ་བྱུང་ལ། དེང་སང་རང་གཞན་གྱི་སྤོགས་ལ་མཁས་པར་རྫོམ་པ་མང་དུ་</p>	627
-----	---	-----

ལུ་ལྷན།	<p>ཡོད་ནའང་། ཡིད་རྟོན་པེར་བ་ཞིག་མ་བྱུང་སྤྱིན་དགོས་པ་ཚུང་བར་མཐོང་ནས་སྤོན་ཆད་རི་ལྷར་མཛད་བྱིན་པ་ཉིད་གྱིས་འཇུས་པར་བསྐྱི་བ་ལས། སྤྱིན་          ཆད་བཅུ་མས་འཕྲོ་རེ་ཞིག་བཏང་སྤོམས་སུ་བྱས་ནས་སྤྱར་དུ་འགོད་པ་ལགས་ན་མཁྱེན་ལྷན་གཟུར་གནས་རྣམས་གྱིས་དགོངས་པར་འཚེལ། །ཞེས་          བཤའ་སྤོབས་གྱི་ཐ་ཤལ་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་འཕེལ་པས་འཕྲོས་པ་དགོ། །། །རིའུ་མིག་དང་དཔེའུ་རི་དང་ཨང་རྟགས་རིགས་མ་སྤྱི་ཏུ་གཟིགས། མཚན།</p>	628
---------	--	-----

ཕྱི་རྒྱུ་	<p>།། །རྩུང་རྒྱུམ་གཏི་ཉ་སྤྱུ་ལྷ་གཏི་བི་ཉ་ཉི་སྤྱུ། །།</p> <p>།། །སྐར་རྩིས་ཀྱི་སྤྱོད་འགྲོ་རིན་ཆེན་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། །།</p>	629
-----------	---	-----

ཕྱི་རྒྱུ་	<p>།། །ཨོ་སྤྱི་བི་རྩ་ཡརྒྱ། །དུས་གསུམ་དུས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད། །ཡན་ལག་མེད་པ་རྩིས་</p> <p>ལས་འདས། །དེ་ལོ་ན་ཉིད་འཕོ་མེད་དབྱིངས། །འཇམ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འདུད། །དེ་ཡི་ངང་ལས་འཕོ་</p> <p>བཅས་ཀྱི། །སྤྱང་བར་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ཚུལ། །གཞལ་དང་བགྲང་དུ་རུང་བའི་ཚོས། །འདི་ཀུན་རྩིས་ཀྱི་ལམ་</p> <p>ལ་གནས། །བཟང་ངན་ཤེས་ཤིང་དུས་ཤེས་པས། །རྟེན་འབྲེལ་ལམ་ཀྱིས་ཅི་ཡང་འགྲུབ། །དེ་སྤྱིར་རྟོག་པའི་སྤོ་</p> <p>ཅན་ཆེད། །རྩིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་བརྗོད། །འདི་ལ་བརྩེ་ཐབས་བརྩེ་བྱ་གཉིས། །དང་པོ་གྲངས་ཀྱི་རྩིས་བཤད་</p>	630
-----------	--	-----

། །པཎྜི། །འགྲི་བཟང་སྒྲོན་པ་གཡས་ནས་བརྩམ། །བསྐྱུར་བཤོད་འགྲིད་པ་གཡོན་ནས་  
 མོ། །འགྲི་བ་ཡིག་གཟུགས་བཅུ་པོ་དེ། །རྒྱང་སྐྱུག་བརྩེགས་མ་ (༥༥༡) གང་འདོད་མེ། །བསྐྱུར་བཤོད་མི་བསྐྱུན་  
 བྱེད་པའི་ཚོ། །ཤོང་འོག་ཐད་ཀར་རིམ་འགྲིགས་བཤོད། །བཟང་བ་ཐ་མའི་གནས་ནས་བཟུང། །ཤོང་ནས་ཤོང་  
 ཏུ་བཅུ་འགྱུར་བཅི། །གཅིག་བཅུ་བརྒྱ་རྟོང་གི་འབྲུམ་དང། །ས་ཡ་བྱེ་བ་དུང་སྐྱུར་ཏེ། །དགུ་པོ་རྒྱང་པའི་གྲངས་  
 ལྷ་བརྗོད། །ཐེང་འབྲུམ་ཁྲག་གིག་རབ་བཤུམ་དང། །གཏམས་དཀྲིགས་མི་འབྲུགས་ཁྱད་འབྱིན་དང། །སྤང་

རྟེན་དེད་འབྲེན་མཐའ་སྤྱང་དང། །རྒྱ་རིག་འོད་མཛོས་དབང་པོ་དང། །ལེགས་སྤྱིན་རྟོགས་འགོ་འབྱིན་རྒྱལ་དང། །རྒྱ་རྟགས་སྟོབས་འཁོར་བར་ཤེས་  
 དང་། །རྣམ་བུར་སྟོབས་མིག་བྲམས་སྦྱིང་དགའ། །བཏང་སྟོམས་ཉེར་ལྷ་ཚེན་པོར་བཅས། །ལྷ་བཅུ་ལྷག་པའི་གྲངས་ཡིན་ཏེ། །ཐེང་འབྲུམ་ཐེང་  
 (༥༥༢) འབྲུམ་ཚེན་པོ་སོགས། །དེ་རྣམ་རྒྱང་རེ་སྐྱུར་ལ་བཅི། །གནས་ཅི་དུག་ཅུ་འི་གྲངས་སོན་པར། །ཐ་མ་གྲངས་མེད་ཅེས་སྐྱ་བརྗོད། །བསྐྱེན་པ་  
 རོ་སོག་གནས་བསྐྱོམ་པ། །བཅུ་ཁག་གང་ཤོང་ཤོང་དུ་འགོ། །ལྷག་མ་རང་གི་མལ་དུ་བཞག། །ཐམ་པའི་གནས་སྐྱ་ཐིག་ལེའོ། །བསྐྱུར་བའི་དོན་ཅི་  
 བསྐྱུར་བྱེད། །སྐྱུར་བྱེད་གྲངས་སྐྱ་སྟེལ་བ་ཡིན། །གཅིག་བསྐྱུར་བ་ལ་མང་ཉུང་མེད། །གཉིས་སོགས་གྲིས་བསྐྱུར་ཤོང་དུ་འཕེལ། །རྒྱང་བསྐྱུར་  
 ཐད་ཀར་གང་ཡོད་བསྐྱུར། །སྐྱུག་བསྐྱུར་སྐྱུར་བྱེད་ཐ་མ་ཅི། །བསྐྱུར་བྱེད་པོའི་འོག་བཞག་སྟེ། །དེ་རྣམ་གནས་ཀུན་རིམ་བཞིན་བསྐྱུར། །བསྐྱུར་  
 བཤོད་དགུ་མཐའི་གྲངས་ལས་ཤེས། །དགུ་གཅིག་གཅིག་དགུ་དགུ་རང་ཡིན། །དགུ་གཉིས་གཉིས་དགུ་བཅོ་བརྒྱད་ལ། །དགུ་གསུམ་གསུམ་དགུ་ཉི་

ལྟུགས་ ལྟུགས་ ལྟུགས་	<p>༡༡། །ཤུ་བདུན། །དགུ་བཞི་བཞི་དགུ་སྐྱམ་ཅུ་དྲུག། །དགུ་ལྷ་ལྷ་དགུ་བཞི་བཅུ་ལྷ། །དགུ་དྲུག་དྲུག་དགུ་ལྷ་བཅུ་བཞི། །དགུ་བདུན་བདུན་དགུ་དྲུག་ཅུ་གསུམ། །དགུ་བརྒྱད་བརྒྱད་དགུ་བདུན་ཅུ་གཉིས། །དགུ་དགུ་བརྒྱད་ཅུ་གཅིག་གོ། །བརྒྱད་གཅིག་གཅིག་བརྒྱད་བརྒྱད་རང་ཡིན། །བརྒྱད་གཉིས་གཉིས་བརྒྱད་བཅུ་དྲུག་སྟེ། །བརྒྱད་གསུམ་གསུམ་བརྒྱད་ཉི་ཤུ་བཞི། །བརྒྱད་བཞི་བཞི་བརྒྱད་སྐྱམ་ཅུ་གཉིས། །བརྒྱད་ལྷ་ལྷ་བརྒྱད་བཞི་བཅུ་ཐམ། །བརྒྱད་དྲུག་དྲུག་བརྒྱད་བཞི་བཅུ་བརྒྱད། །བརྒྱད་བདུན་བདུན་(༥༥༩)བརྒྱད་ལྷ་བཅུ་དྲུག། །བརྒྱད་བརྒྱད་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་ལོ། །བདུན་གཅིག་གཅིག་བདུན་བདུན་རང་ཡིན། །བདུན་གཉིས་གཉིས་བདུན་བཅུ་བཞི་ལ། །བདུན་གསུམ་གསུམ་བདུན་ཉི་ཤུ་གཅིག། །བདུན་བཞི་བཞི་བདུན་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །བདུན་ལྷ་ལྷ་བདུན་སྐྱམ་ཅུ་ལྷ། །བདུན་དྲུག་དྲུག་བདུན་བཞི་བཅུ་གཉིས། །བདུན་བདུན་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་ལོ། །དྲུག་གཅིག་གཅིག་དྲུག་དྲུག་རང་ཡིན། །དྲུག་གཉིས་གཉིས་དྲུག་བཅུ་གཉིས་ལ། །དྲུག་གསུམ་གསུམ་དྲུག་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དྲུག་བཞི་བཞི་དྲུག་ཉི་ཤུ་</p>	633

ལྟུགས་	<p>བཞི། །དྲུག་ལྷ་ལྷ་དྲུག་སྐྱམ་ཅུ་ཐམ། །དྲུག་དྲུག་སྐྱམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་གོ། །ལྷ་གཅིག་གཅིག་ལྷ་ལྷ་རང་ཡིན། །ལྷ་གཉིས་གཉིས་ལྷ་བཅུ་ཐམ། །ལྷ་གསུམ་གསུམ་ལྷ་བཅོ་ལྷ་སྟེ། །ལྷ་བཞི་བཞི་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཐམ། །ལྷ་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་ལོ། །བཞི་གཅིག་གཅིག་བཞི་བཞི་རང་ཡིན། །བཞི་གཉིས་གཉིས་བཞི་བརྒྱད་ཡིན་ལོ། །བཞི་གསུམ་གསུམ་བཞི་བཅུ་གཉིས་ལ། །བཞི་བཞི་དགུ་ཞེ་བཅུ་དྲུག་གོ། །གསུམ་གཅིག་གཅིག་གསུམ་གསུམ་རང་ཡིན། །གསུམ་གཉིས་གཉིས་གསུམ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར། །གསུམ་གསུམ་ལ་ཞེ་དགུ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་རང་ཡིན། །གཉིས་གཉིས་བཞི་རུ་ཞེས་པར་བྲ། །གཅིག་གཅིག་གཅིག་ཉིད་ཐིག་ལེ་སྟོང་། །བཤོད་པའི་དོན་ཞེ་བཤོད་བྲ་དེ། །བཤོད་བྱེད་གྲངས་སུ་སྟུང་པ་ཡིན། །(༥༥༩)རྒྱུད་བཤོད་ཅི་ཅོམ་ཐོབ་པ་ལྟེར། །སྤྱུག་བཤོད་ལོག་མའི་ཚོད་དང་སྟོར། །ཐེབ་རེར་གཅིག་ནས་དགུ་ཡི་བར། །གང་ཐོབ་ལོར་སྐྱལ་ཡས་ནས་བཤོད། །མ་ཐོབ་ལོར་གྱི་སྐྱལ་བ་ཐིག། །བརྟེན་པས་པ་རྣམས་ལ་ལོག་ནས་ཡར། །ལའོར་ལོས་དྲིལ་བྱས་ཐོབ་པའི་ལོར། །ཤོད་མའི་གནས་སྐྱལ་</p>	634
--------	--	-----

མཚན་མོ་

ལྷན་སྐྱེས་

མཚན་མོ་

༡། །རིམ་བཞིན་སྐྱེན། །སྲི་བ་མཐའ་ནས་གནས་མཚུངས་བཤོད། །རིམ་སྲིམ་ལྟང་གོང་ནས་ཕབ། །བརྟེན་ས་མ་རྣམས་ལ་སྟེང་  
 བས་མར། །རིམ་སྲིམ་འདད་སྟེང་ནས་ཕབ། །ཕབ་ཚེ་སྟེང་གི་གྲངས་གཅིག་གྲང་། །འོག་ཏུ་རང་རང་འཁོར་ལོར་འགྲུམ། །སྐྱུར་བྱེད་མཐའ་ཐིག་  
 གྲལ་མཐའ་འཕོད། །འཕོད་བྱེད་མཐའ་ཐིག་མ་མཐའ་བཀག། །སྐྱུར་བྱེད་སྟོང་ན་བསྐྱུར་བྱེད་མི། །བསྐྱུར་བྱེད་སྟོང་པ་བསྐྱུར་དུ་མེད། །དབུས་མཐའི་  
 ཐིག་ཀུན་རང་གནས་འཛིན། །ཐོག་མའི་ཐིག་ལེ་རང་སར་ཡལ། །བར་འོག་གནས་སྟོང་ཐིག་ལེས་བརྒྱན། །སྟེ་ཚན་ས་འཛིན་ཐིག་གིས་ཅུས། །ཉུང་  
 མཐའ་ནས་བརྒྱུད་རེ་མང་དུ། །རིམ་པས་སྐྱུངས་ན་རྟོགས་པར་སྒྲ། །དགུ་སྐྱུག་ལ་སོགས་གང་འདོད་གྲངས། །དེ་ཉིད་དེས་བསྐྱུར་དེས་བཤོས་  
 པས། །དེ་ཐོབ་ལྷག་མེད་རྣམ་དག་ཤར། །ཚོགས་མེད་འདི་འབྱུང་རི་མོ་བྱང་། །དེ་ནས་ཡན་ལག་ལྷལ་སོགས། །གཞུང་གི་ཕྱིས་ལ་འཇུག་པར་  
 བྱ། །ཞར་བྱུང་ཉེར་མཁོའི་བརྒྱ་ཆད་ཅི། །རང་བཞིན་གཟུགས་ ༡༥༥། དང་བསེ་བྱ་དང་། །རྒྱ་བ་རི་བོར་ཅན་རྣམས་གཅིག་ །ལག་མིག་བྱུང་དང་།

གུ་རྟ་སྐྱེས་

བཤོད་པ་དང་། །འཁྲིག་སྐྱོར་མཚེ་མ་གཤིན་རྗེ་གཉིས། །འཛིག་རྟེན་དུས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། །མེད་ཚེ་བརྟེ་མོ་གསུམ། །རྒྱ་མཚོ་ཚུ་གཏེར་ཚུ་བོ་  
 དུས། །རིག་བྱེད་སྟེ་བདུད་བྱུང་ལྷན་བཞི། །མདའ་དབང་ལྱང་པོ་འབྱུང་བ་ལྷ། །སོ་དང་བོ་བ་དུས་མཚེམས་དུག་ །གཟའ་སྒྲིང་སྐབ་རི་དྲང་སྟོང་  
 བདུག། །ལྷ་སྐྱུལ་ལག་འགོ་གདེངས་ཀ་ཅན། །འོར་སྐྱ་འོར་དང་དཔྱིག་རྣམས་བརྒྱད། །རྩ་བུག་གཟའ་གཏེར་སྟོན་པོ་དག། །སྟོགས་དང་སྐྱོ་སྐྱོགས་  
 བརྟེ་ཡི་མིང་། །དྲག་པོ་དབང་སྐྱུག་བདེ་བྱེད་དང་། །བདེ་འབྱུང་འཕྲོག་བྱེད་བརྟེ་གཅིག་གོ། །ཉིན་བྱེད་ཉི་མ་སྐྱིམ་བརྟེ་གཉིས། །ལུས་མེད་དང་ཅི་  
 འདོད་པ་དང་། །སྟོས་བྱེད་སྐྱོ་ཚོགས་བརྟེ་གསུམ་མོ། །མ་རུ་ཤེད་བུ་ཡིད་སྟོན་པ། །སྟོན་པའི་གནས་རྣམས་བརྟེ་བཞིའོ། །ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་བཙོ་ལྷའི་  
 མིང་། །ཆ་ཤས་དང་ཅི་རྒྱལ་པོ་དང་། །མི་བདག་ཅེས་པ་བརྟེ་དུག་གོ། །ཉེས་པ་སྐྱོན་ཅི་བཙོ་བརྒྱད་དེ། །རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་ཉེར་བཞིའོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་  
 པ་ཉེར་ལྷ་སྟེ། །སྐར་མ་འཁོར་ལོ་ཉེར་བདུན་ཡིན། །སོ་དང་གཉིས་སྐྱེས་སུ་མ་རུ་གཉིས། །གྲངས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །རྩ་བའི་མིང་དེའི་



ལྷན་སྐྱོད་

༡༡། རྣམ་གྲངས་གཞན། །དེ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤེས། །འབྲི་བཀོད་བཞག་སོགས་རྣམ་གྲངས་ཏེ། །བགྲང་དང་  
 ༡༥༦། ཚི་དང་འདྲེན་པ་གཅིག། །བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་དང་ལྷན། །སྐྱིན་དང་ལྷན་གྱིས་བསྐྱེད་སོགས་མཚུངས། །བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་སྐྱེད་ལ་  
 སོགས་འདྲ། །བཀོས་སྐྱེད་སྐྱེད་བཅད་དོར་སོགས་གཅིག། །བསྐྱེད་སྐྱེད་ཚེ་བསྐྱེད་དང་ལྷན་གྱིས་བསྐྱེད། །སྐྱེད་མཐོང་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་སོགས་འདྲ། །ཁོར་ལ་  
 ཐོབ་རྟེན་སྐྱེད་པར་བརྟེན། །ལྷན་མཐོང་ལྷན་འཕྲོ་ལྷན་སོགས་བསྐྱེད། །མཐོང་དང་སྐྱེད་པ་ཐོབ་ལེའི་མིང་། །དེ་སོགས་རྣམ་གྲངས་ཤེས་པར་  
 ལྷན་ ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད། །དང་པོར་ལྷན་དུས་དངོས་པོ་གསུམ། །ལྷན་རྣམས་དུས་གྱི་མཐོང་ཅན་ཏེ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འཇིག་  
 རྟེན་ཁམས། །སྐྱེད་སྐྱེད་ཚེ་ཅན་ལས་གྱིས་བཀོད། །དེ་ཉིད་རྒྱ་བྱོན་ཆ་ཡིས་བསྐྱེད། །དུས་རྣམས་སྐྱེད་ཅིག་མཐོང་ཅན་ཏེ། །འདྲ་དུ་སྐྱེད་ཁམས་འཕོ་  
 བ་དང་། །སྐྱེད་སྐྱེད་དུས་གྱི་འགྲུང་པར་སྐྱེད། །དེ་ཉིད་དུས་གསུམ་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད། །དངོས་ཞེས་ཅི་ལྟར་སྐྱེད་རྣམས་ལ། །སྐྱེད་སྐྱེད་ཚེས་སུ་

ཡ

ལྷན་

ལྷན་

གྲུབ་ལྷན་

གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་རྣམ་བཞག་དུས་བསྐྱེད་དང་། །བཟང་དམ་སྐྱེད་དོར་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད། །གཉིས་པ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཞིང་འདི་སུ། །དུས་གྱི་ཆ་འཛིན་  
 གཟུང་རྣམས་གྱི། །བཀོད་པ་ལས་ཅི་ལོ་རྒྱ་ཞག། །དུས་ཚོད་རྣམ་བཞག་རྣམ་པར་དུ། །ལོ་ཅི་དུག་ཅུར་རབ་གཤགས་པ། །རབ་བྱུང་རྣམ་བྱུང་དཀར་  
 པོ་དང་། །རབ་བྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྷན་སྐྱེད། །དཔལ་གདོང་དངོས་པོ་ཅོད་ལྷན། །འཛིན་སྐྱེད་དབང་སྐྱེད་འགྲུང་མང་པོ། །སྐྱེད་ ༡༥༧། ལྷན་རྣམ་  
 གཞན་སྐྱེད་སྐྱེད་དང་། །སྐྱེད་སྐྱེད་ཉི་མ་ཉི་སྐྱོལ་བྱེད། །སྐྱེད་མི་བྱེད་ཐམས་ཅད་འདུལ། །ཀུན་འཛིན་འགལ་བ་རྣམ་འགྲུང་དང་། །འོང་བྱུང་གཤམ་  
 བ་རྣམ་རྒྱུ་ཉིད། །རྒྱུ་བ་སྐྱེད་སྐྱེད་གདོང་དམ་དང་། །གསེར་འཕྲུང་རྣམ་འཕྲུང་སྐྱེད་སྐྱེད་དང་། །ཀུན་ལྷན་འཕམ་བ་དགེ་བྱེད་དང་། །མཛེས་བྱེད་  
 ལོ་མོ་སྐྱེད་སྐྱེད་དུག། །ཐོབ་པོ་ཅོད་སྐྱེད་སྐྱེད་དང་། །ཐོབ་པོ་ཅོད་འགལ་བྱེད་དང་། །ཡོངས་འཛིན་བག་ཡོད་ཀུན་དགའ་དང་། །སྐྱེད་པོ་མོ་  
 དང་དམར་མོར་ཅན། །དུས་གྱི་ཐོ་ཉ་དོན་གྲུབ་དུག། །སྐྱེད་པོ་ཅོད་བཞག་སྐྱེད་པ། །མིག་དམར་སྐྱོ་བོ་བྱེད་པའོ། །རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ལོ་གསུམ་ན། །

ལྷན་པོ་	<p>༡༡། །བཤོལ་བཅས་དེ་དག་དུས་བཞི་དང་། །བཤོད་པ་གཉིས་དང་དུས་དྲུག་དབྱེ། །ཞག་ཅི་ཉིན་ཞག་ཚེས་ཞག་དང་། །ཁྱིམ་ཞག་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག། །དུས་ནི་དྲུག་གམ་བཅུ་གཉིས་སོགས། །ཡུད་ཚམ་ཚུ་ཚོ་དེ་ཚེ་ཅན་ཏེ། །འདི་ལྟར་དབྱགས་ནི་ཁྱུག་པ་དྲུག་ །ཚུ་སྲང་གཅིག་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད། །ཚུ་སྲང་དྲུག་ཅུར་ཚུ་ཚོ་དེ་གཅིག་ །ཚུ་ཚོ་དེ་དྲུག་ཅུར་ཉིན་ཞག་གཅིག་ །དབྱགས་ཀྱང་ཆ་ཤས་དུ་མ་ཅན། །དོན་ལ་སྐྱད་ཅིག་ལ་སོགས་པས། །འགྲུལ་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ། །འདི་ནི་དུས་ཀྱི་ཚུ་ཚོ་དེ་ཡིན། །འབྱུང་བ་རིམ་བཅུ་གས་རི་རབ་དང་། །འདོད་གཟུགས་ལྟ་ཡི་གནས་བཅས་པའི། །སྟོང་གསུམ་གྱི་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིར། །སྤྱིང་བཞིན་མཁའ་ལ་རྒྱུད་གི་སྤྱིམ། །༡༥༥། །ལུག་སྐྱད་འཇིག་པ་ཀཾ་ར། །སེང་གོ་དུ་མོ་སྲང་སྤྲིག་གཞུ། །ཚུ་སྤིན་བུམ་པ་ཉ་རྣམས་ཏེ། །བཅུ་གཉིས་དག་ན་རྒྱ་སྐྱར་ནི། །ཐ་སྐྱར་བྱ་ཉེ་སྤིན་དྲུག་དང་། །སྐྱར་མ་མགོ་ལག་ན་བས་སོ་སྐྱུལ། །སྐྱག་མ་རྒྱ་གྲོ་དཔོ་མེ་བཞི་དང་། །ཞག་པ་ས་རི་ས་ག་དང་། །ལྷ་མཚམས་སྟོན་དང་སྐྱབ་ཚུ་སྟོད། །ཚུ་སྐྱད་གོ་བཞིན་གྱི་བཞིན་དང་། །མོན་</p>	639
---------	--	-----

ལྷན་པོ་	<p>གེ་མོན་གྱུ་ཁྱུམས་སྟོད་དང་། །ཁྱུམས་སྐྱད་ནམ་གྱུ་ཞེས་བྱ་བ། །ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་རྣམ་པར་གནས། །གོ་བཞིན་གྱི་བཞིན་ས་ཡི་སྟོན། །གཅིག་བརྩིས་རྒྱ་སྐྱར་ཉེར་བདུན་པའི། །སྐྱར་ཁོངས་རེ་རེ་ས་སྟོན་ལ། །དྲུག་ཅུར་བྱས་པའི་ཚུ་ཚོ་དེ། །ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། །དེ་རེ་ཡི་སྟོན་ལ་དཔག་ཚད་གངས། །ཉིས་བརྒྱ་སོ་གཅིག་ལྟག་དང་བཅས། །དོན་དུ་སོང་སོགས་གཞལ་བྱེད། །རྩལ་སྐྱབ་ཆ་ཡི་མཐའ་ཅན་གང་། །བཏགས་པ་སུལ་གྱི་ཚུ་ཚོ་དེ་ཉིད། །འདི་ལ་ཉི་མ་རྒྱ་བ་དང་། །མིག་དམར་ལྟག་པ་སུར་བྱ་དང་། །པ་སངས་སྟོན་པ་གདོང་མཇུག་བཅས། །གཟའ་མཚོག་དགུ་ཡིས་བཤོད་པའི་ཚུ་ལ། །དེ་ལ་རྒྱུར་རྩིས་ཀྱི་ཚོ་ག་ལས། །ཡུལ་དུས་ལོངས་སྟོད་རྣམ་པར་དབྱེ། །འདས་ལུས་ད་ལྟ་གཏན་ལ་ཕབ། །དེ་ལས་སྐྱད་དོར་འབྲས་བུའང་མཐོང་། །འདི་ལ་གཟའ་སྐྱར་རྩིས་ཞེས་བརྗོད། །སྤྱི་རོལ་སྐྱོ་ཚོགས་སྐྱད་བཞི། །འབྱུར་བར་བཅས་ཤིང་ཆ་བཅས་པ། །འདི་ཀུན་སེམས་ཀྱི་རང་སྐྱུང་སྟེ། །རྐྱུང་སེམས་འདུས་པའི་ཚོ་འབྲུལ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་རི་བཞིན་ནང་། །མ་དག་འཇུག་༡༥༥། །ཚོ་གཉིས་སུ་ཤར། །དག་པའི་ཚོ་</p>	640
---------	--	-----

སྐྱོད་ལྟུང་།

བདུན་ལྔ།

སྐྱོད་ལྟུང་།

༡། །ན་གཞན་དུ་མི། །ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་དག་ཏུ་འད་སྤང་། །འདི་ཀུན་སྤང་ཚུལ་དབང་བུས་ཏེ། །གཞལ་དང་བགྲང་དང་རྩིས་གྱི་  
 ཡུལ་། །གནས་ཚུལ་དམ་པའི་དོན་དུ་ན། །ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་འཕོ་འགྱུར་བུལ། །ཆ་མེད་ཀུན་འགོ་ཁྲུབ་པ་ཉིད། །གཞལ་དང་བགྲང་ལས་ཡང་དག་  
 འདས་། །འཕོ་མེད་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །འཕོ་བཅས་སྤྲོ་ཚོགས་སྤང་བ་ཀུན། །དུས་གྱི་སྦྱོར་བ་ལས་སྦྱེས་ཏེ། །དུས་ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་  
 ཚུལ་ལ་བརྗོད། །གང་སྤྱིར་རྒྱ་རྒྱེན་ཚོགས་པ་ཡི། །གནས་སྐབས་དག་ལ་དེ་དང་དེའི། །དུས་སུ་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་པའི། །དུས་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་  
 བ་མེད། །རྟེན་འབྲེལ་དུས་གྱི་སྦྱོར་བ་ལས། །བཟང་ངན་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱུ་བར། །ཤེས་ཤིང་འཇུག་སྟོག་ལེགས་བསྐྱིས་པས། །མངོན་མཐོ་དེས་  
 ལེགས་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །དེ་ལྟར་དུས་སུ་སྤང་བ་ཡང་། །སྤྱི་རོལ་དངོས་པོའི་སྟོབས་གྱིས་མིན། །ནང་གི་འཕོ་བའི་དུས་གྱིས་བུས། །གཉིད་གྱི་  
 དབང་གིས་སྤི་ལམ་བཞིན། །སྤང་བ་གསུམ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི། །ནང་གི་རྣམ་ཤེས་འཕོ་བ་ནི། །ཤར་བའི་དུས་ཏེ་དེས་ཀུན་བསྐྱེད། །དེ་ཤེས་རྣམ་

བདུན་ལྔ།

འབྱོར་དུས་ཤེས་ཡིན། །ཡང་དག་དོན་དུ་དུས་གསུམ་པོ། །དུས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་ན། །རྫོ་རྫོའི་དུས་ཏེ་དུས་འཁོར་ལོའི། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ལ་  
 འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་དུས་འཁོར་གྱི། །དགོངས་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ། །གངས་གྱི་རྩིས་ཚུལ་། ༡༥༠། མདོ་ཅོམ་བརྗོད། །དགོ་  
 བས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀུན། །འཕོ་བཅས་རྟེན་འབྲེལ་དོན་རྟོགས་ནས། །སྤྱི་མ་ལུ་བུའི་ལམ་སྤྱངས་ཤིང་། །འཕོ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱོབ་སྟེ། །དོན་  
 གཉིས་བྱུབ་པའི་དཔལ་གྱུར་ཅིག། །ཚུལ་འདི་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཀུན། །གསུམ་རིག་གཅོང་མ་དག་པ་དང་། །མངོན་ཤེས་དུག་ལྷན་རྫེས་དྲན་དུག།  
 ཚུལ་མེད་ཐོབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་འདྲ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པ་འགྱུར་མེད་མི་བསྐྱོད་རྫོ་རྫོར་གྲགས་པས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་པར་བདེ་  
 ལྷན་གྱིང་དུ་རབ་ཚེས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱུ་ལ་ལོའི་རྣལ་བཞི་པའི་ཚེས་ཉེར་ལྔར་སྤྱར་བ་དགོའོ། །མཛུ་ལོ། །བརྩི་ཐབས། །བརྩི་བྱ། །དུས་འཁོར་དོན་སྤྱར།  
 ཚོགས་བཅད། །ཡོད་པ་དགོ། །།དཔལ་སྤྱངས་གཞན་སར་སྤྱར་དུ་བསྐྱུབས་པའོ། །།ཡང་གངས་བརྩེགས་མ་རིགས་མཚུ་ཏུ་གཟིགས། །མཚན།



ལྷོ་རྒྱ་མཚོ་

བྱུང་བའི་

ལྷོ་རྒྱ་མཚོ་

	།	<p>། ལྷོ་མ་པའི་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པའོ། ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་རྩིས་ལས་འདས། ། བཞིས་པ་</p> <p>སེམས་ཀྱི་རང་སྤྱང་ལ། ། ཚོས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགགས་ ། ༥༩། བ། ། ལྷོ་ཚོགས་སྤྱང་གི་དམིགས་སྤྱུ་ལས། །</p> <p>བཅ་བཅོད་སྤང་དོར་བྱེད་པའོ། ། དེ་ཉིད་རྩི་བར་བྱེད་པ་ལ། ། རུས་སྤྱལ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པར་བཟུ། ། བཅས་</p> <p>པའི་རུས་སྤྱལ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། ། ཡན་ལག་མེད་པའི་རྩིས་ལས་འདས། ། དེ་ཉིད་རི་བཞིན་རྟོགས་པ་ན། ། སོ་སོ་</p> <p>རང་རིག་མི་གཡོ་བའོ། ། ཆགས་པའི་རུས་སྤྱལ་ཞེས་བྱ་བ། ། མཁའ་ལས་འབྱུང་བཞི་རིམ་པར་ཆགས། ། བཅ།</p>	
--	---	--	--

བྱུང་བའི་

		<p>མཁའི་བདག་པོ་སྤྱོད་ཚོགས་སྟོན། ། སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་བཀོད་པར་སྤྱང། ། དེ་ནས་མྱིད་པའི་རུས་སྤྱལ་ཞེས། ། ལྷོ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་སྤྱེད་པ་ལོ། །</p> <p>མ་དུ་གསེར་སྤྱལ་སེར་པོ་ལས། ། སྤྱང་པའི་སྤྱུ་ཚེན་བརྒྱད་ལ་སོགས། ། མྱིད་པའི་ཁམས་རྣམས་རིམ་པར་གྲོལ། ། སྤྱོད་བཅུད་སྤྱོད་ཀྱིས་རུས་</p> <p>། ༥༩། སྤང་དོར་བྱེད། ། བསུམ་པ་མྱིད་པའི་ཚོས་ཚུལ་རྣམས། ། མ་འདྲེས་སྤང་དོར་བཅི་ཐབས་གཞུང། ། འཛིག་རྟེན་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་</p> <p>མཚོག་ ། རྟོན་གྱིར་རྒྱ་ལག་རྩེ་སྤྱི་རིམ། ། རི་ཤིང་ཤིང་གི་སྤྱལ་བ་ལས། ། ཐེག་པ་སྤྱོད་ཚོགས་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། ། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟོག་པ་ལོ། ། རྒྱལ་</p> <p>སྤྱལ་འཇམ་དབྱུངས་བརྒྱས་ཏེ་འབྱུངས། ། མྱིད་པའི་རུས་སྤྱལ་རི་བཞིན་དུ། ། སྤྱུལ་པའི་རུས་སྤྱལ་བར་མཚོན་ནས། ། ལྷ་སྤྱུ་ལྷ་མིན་སྤྱེ་བརྒྱད་</p> <p>མིའི། ། འཁོར་སྤྱང་གཞུག་ལག་སྤོ་མོ་གསུངས། ། བཟང་ངན་ཤེས་ཤིང་རུས་ཤེས་པས། ། དོན་ཀུན་གསལ་ཡང་དགོས་དབང་གིས། ། སྤྱང་ཡང་</p> <p>གཏེར་དུ་སྤྱས་པའི་ཚོ། ། ལྷོ་འཛིན་བདག་པོས་བསྐྱུལ་བ་ཡིས། ། ལོ་རྒྱུ་ནི་སྤོ་བ་དཔོན་ཚེས། ། ཚངས་པ་གདོང་བཞིར་སྤྱུལ་ནས་སུ། ། ལྷོ་མོ་</p>	
--	--	--	--

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་

ལྷན་སྐྱོད་

སྐྱོད་ཁྲིམས་

༡༡། །རྣམ་རྒྱལ་གྱི་འཛོགས་པོ། །ལ་སོགས་འཁོར་དང་བཅས་པས་ལུས། །སློང་འགོ་གསལ་ཚོ་མཐའ་ཡས་པ། །འོད་འདིར་འབྲུར་  
 འགོ་གསུམ་དུ་བྱུང་། །ཅུ་བ་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡི། །སྣ་ཚོ་གསལ་མཐོང་ག་བརྗོད་ལས་འདས། །ཚོས་ཀུན་རང་བཞིན་སྟོང་ན་ཡང་། །མཚོན་མའི་སློ་  
 ཅན་འགོ་བ་ལ། །ཚོད་མར་བྱུར་པ་ཀུན་རྫོབ་ཅིས། །རྟོན་འབྱུང་བསྐྱེད་ཚུལ་གསལ་བ། །ཀུན་གྲང་ཅིས་གྱི་ལམ་ལ་ཐུག། །དེས་ན་ཐབས་འདི་  
 རྒྱལ་བས་བསྟན། །ཅིས་ཀུན་རུས་སྐྱེས་ལུས་ལས་བཅི། །མགོ་བོ་སྟོར་བསྟན་མཚུགས་མ་བྱང་། །སློག་ཡས་ཤར་ལ་སློག་ཡོན་ལུག། །ཡན་ལག་  
 མཚམས་ ༡༥༦༧ །བསྟན་གན་རྒྱལ་དུ་འོ། །དབུས་ནས་གནམ་རྒྱ་གསལ་རི་བོ་ལ། །མེ་ཚུ་ས་ཤིང་རྒྱུང་ནས་དབུས། །སྤྱི་ནང་བར་པའི་ཅིས་ཞེས་  
 པའི། །འོ་སྐར་སྟེ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཤར་སྟོད་སྟག་ལ་ཤར་སྟོད་ཡོས། །ཤར་སྟོད་འབྲུག་ལ་སྟོད་སྟོད་སྟུལ། །སྟོ་སྟོད་རྟུ་ལ་སྟོད་ལུག། །རྟུ་སྟོད་  
 སྟེ་ལ་ལ་རྟུ་སྟོད་བྲ། །རྟུ་བྱང་སྤྱི་ལ་བྱང་སྟོད་པག། །བྱང་སྟོད་གྱི་བ་བྱང་ཤར་སྟོད། །གྱི་སྟག་འབྲུག་རྟ་སྟེ་ལ་སྤྱི་པོ། །དེ་སྟག་དུག་པོ་མོ་ལོ་

ལྷན་སྐྱོད་

ཡིན། །འོ་ཡི་ཐོག་མ་གྱི་བསྟེ། །ལྷ་བའི་ཐོག་མ་དཔྱིད་ར་སྟག། །དུས་ཚོད་ཐོག་མ་ནམ་ལངས་ཡོས། །དེ་རྣམས་འབྱུང་བ་ལྡང་དང་ལྡན། །སྐར་ཁ་  
 རྩོགས་སུ་གནས་ཚུལ་ནི། །འི་མོ་ཁོ་ནས་དུ་སྟགས་དང་། །འཛོལ་གནམ་ཁམ་ཚུ་ཤིང་རི་བོ། །ཟིན་ཤིང་ཟོན་རྒྱུང་ཞེས་སུ་འོ། །སྤོགས་བཞི་རང་རང་  
 ཁམས་དང་ནི། །མཚམས་བཞི་ས་ཡི་ཁམས་སུ་འདོད། །སྟེ་བ་གང་བཅི་དབུས་སུ་འཕམ། །ལྡ་སེར་སྟུ་བུ་ལ་མཚོན་ན། །དབུས་ལྡ་གནམ་དུག་  
 རྒྱ་གསལ་བདུན་སོགས། །སྐར་གྱི་དེ་གའི་འགོས་སུ་བཤོད། །གྱི་བ་ལ་སོགས་བཅུ་གཉིས་པོ། །རིམ་པར་འཁོར་བ་གནམ་ལོ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ལྷ་ཞག་  
 དུས་ལའང་འཁོར། །དེ་རྣམས་འབྱུང་ལྡའི་དབང་ཁམས་གྱིས། །དབྱེ་བའི་ལོ་ཚོ་གསལ་དུག་རྩུར་གྲགས། །དེ་རྣམས་དབང་ཐང་དོས་འཛིན་ནི། །འོ་  
 དང་རྒྱ་བ་སྟགས་མ་སྟེ། །ཞག་དང་ཟ་མ་རྒྱུད་དེད་བཅི། །འོ་རྒྱ་ ༡༥༦༧ །ཞག་དུས་བཞི་པོ་ནི། །རིམ་པར་མ་ལ་བུ་ཚོས་ཉིད། །དེ་སྤྱིར་གནམ་ལོ་སོ་  
 མོ་གཉིས། །ཁམས་གཅིག་རིམ་པར་བུ་དེད་ཡིན། །བགྲང་བུ་དུག་རྩུ་དེད་གཤི། །སྤོག་ལུས་གྲུང་རྟ་དོས་འཛིན་ནི། །སྤོག་ནི་འབྱུང་བ་གནས་སྤོགས་

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་	<p>༡། །ཏེ། །སྟག་ཡོས་ཤིང་ལ་རྟ་སྐྱུལ་མེ། །བྱ་སྐྱེལ་ལྷགས་ལ་བྱི་ཕག་ཚུ། །ཁྱི་འབྲུག་སྐྱང་ལྷག་བཞི་པོ་ས། །ལྷས་བྱི་ལྷེ་ལུ་</p>	
ཡ	<p>མིག་བརྟན་པ་ཅི། །སྐྱང་ལྷག་རྟ་བྱི་བཞི་པོ། །འདི་ལོ་ན་དུ་ཁམ་ཟིན་སྐྱར་ཟིན་སོགས་ནས་ལྷགས་ཚུ་མ་ས་ཤིང་སོགས་བཟང་པས་བཅི་བྱི་དབང་ཐང་ཁམས་སྐྱོང་སྤྱོན་ཚོ་</p>	
ལ	<p>འབྲུང་བ་གང་བཟད་ལྷས་སོ། །ཟིན་ནས་བཅི། །ཁྱི་འབྲུག་ཕག་སྐྱུལ་ད་ནས་བཅི། །སྟག་ཡོས་བྱ་སྐྱེལ་ཁམ་ནས་བཅི། །ལྷགས་ཚུ་མེ་ས་ཤིང་དུ་</p>	649
མཚན་ལྡན།	<p>བགྲང་། །དབང་ཐང་ལྷས་གཉིས་བབས་ས་བརྟུན། །སྐྱང་རྟའི་ལྷེ་ལུ་མིག་བརྟན་པ་ཅི། །སྟག་རྟ་ཁྱེ་གསུམ་སྐྱང་སྐྱེལ་ལྷགས། །ཕག་ལྷག་ཡོས་གསུམ་སྐྱང་སྐྱུལ་མེ། །བྱི་འབྲུག་སྐྱེལ་གསུམ་སྐྱང་སྟག་ཤིང་། །བྱི་སྐྱང་སྐྱུལ་གསུམ་སྐྱང་ཕག་ཚུ། །འམ་ཐུན་གསུམ་སྐྱང་རྟའི་སྐྱེལ་སྐྱོང་། །ཁྲའི་སྤོག་གི་མ་རུ་བཞེད། །ཟླ་བའི་དབང་ཐང་དོས་འཛིན་ཅི། །དམྱི་དར་སྟག་དང་དམྱི་དམྱིང་ཡོས། །གནམ་ལེའི་དབང་གི་བུ་རུ་བཅི། །དེ་ནས་རིམ་པར་བུ་འདེད་དམ། །ཡང་ན་མཚོ་གས་ཚུས་བྱ་འདོད་ན། །སྟག་ཡོས་བྱི་སྐྱང་གནམ་ལེའི་བུ། །འབྲུག་སྐྱུལ་གྲོགས་ལ་རྟ་ལྷག་དག །སྐྱེལ་བྱམ་ལ་</p>	

གཏུགས་ལྡན།	<p>ཁྱི་ཕག་དང་། །ཞག་གི་དབང་ཐང་དོས་འཛིན་ཅི། །ཚོས་གཅིག་ཟླ་བའི་།༥༦། །དབང་གི་བུ། །དེ་ནས་རིམ་པར་དེད་པའམ། །གཅིག་གཅིག་རྟུག་ལྷེ་ཟླ་བའི་བུ། །གཉིས་བདུན་གྲོགས་ལ་གསུམ་བརྒྱད་དག། །བཞི་དགུ་མ་ལ་ལྷ་བརྟུ་རང་། །མོ་དུག་སྟག་དང་མོ་དུག་གི། །ཟླ་བའི་ཚོས་གཅིག་སྐྱེ་ལུ་འི་ཉི། །དེ་ནས་རིམ་པར་བཅི་བར་བུ། །དུས་བྱི་དབང་ཐང་དོས་འཛིན་ཅི། །ཡོས་ཉིད་ཞག་ཁམས་བུ་ནས་བཅི། །ཡོས་སྐྱེལ་སྐྱང་གསུམ་ཉི་མའི་བུ། །འབྲུག་བྱ་སྟག་གསུམ་ཉི་མའི་གྲོགས། །ཁྱི་སྐྱུལ་དག་ལ་རྟ་ཕག་མ། །ལྷག་དང་བྱི་བར་དུ་འདོད། །གནམ་སྐྱེ་གང་ཡིན་དེ་ནས་བརྒྱད། །</p>	650
ཡ	<p>དགུ་བརྒྱད་བདུན་དུག་ལྷ་བུར་འཁོར། །གཅིག་དཀར་བཞི་སྐྱང་བདུན་དམར་གསུམ། །བྱི་རྟ་ཡོས་བཞི་ལ་དབང་། །གསུམ་མཐིང་དུག་དཀར་དགུ་སྟག་གསུམ། །ཁྱི་འབྲུག་སྐྱང་ལྷག་བཞི་ལ་དབང་། །གཉིས་ནག་ལྷ་སེར་བརྒྱད་དཀར་གསུམ། །སྟག་སྐྱེལ་ཕག་སྐྱུལ་བཞི་ལ་དབང་། །ཤིང་སོ་བྱི་བའི་གཅིག་དཀར་ནས། །ཚུ་མོ་ཕག་གི་གཉིས་ནག་བར། །རྟུག་ཚུ་སྐོར་གསུམ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཚུས། །སྐྱེ་སྐྱོང་གསུམ་རྫོགས་དེ་བཞིན་དུ། །ལོ་ལ་ཆད་</p>	

ལྷན་སྐྱེས་

༡༡། །ལྷག་མེད་པར་འཁོར། །ཡར་བཞི་སློབ་ལ་མར་བཞི་དབང། །གང་སྐྱེས་ལུས་སྐྱེ་མཐུན་གསུམ་སྤྱང། །དཀར་གསུམ་  
 ལྷགས་ལ་ནག་མཐིང་རྒྱ། །ལྷ་ས་བཞི་ཤིང་དམར་གཉིས་མེ། །ཚོས་ལ་གཟུང་སྐྱར་འཆར་བའི། །སྤྲུག་རྟུ་ཁྱི་གསུམ་སྤོན་པས་ཚོས། །ཕག་ལྷག་  
 ཡོས་ ༡༥༦༧ །གསུམ་རྒྱ་བས་ཚོས། །ཁྱི་འབྲུག་སྤྱེལ་གསུམ་མིག་དམར་ཚོས། །བྲ་སྤྱང་སྤྱུལ་གསུམ་ཕྱར་བུས་ཚོས། །གང་གིས་ཚོས་པ་དེ་ཡིས་  
 ཉན། །ཉི་མ་རྒྱ་བམིག་དམར་དང། །ལྷག་པ་ཕྱར་བུ་པ་ལྷ་སངས། །སྤོན་པ་བདུན་པོ་རེས་ཤྱི་གཟུང། །གདོད་མཚུག་དང་བཅས་གཟུང་དགུའོ། །  
 །ཁམས་ནི་ཉི་མ་མིག་དམར་མེ། །རྒྱ་སྤྲུག་རྒྱ་ལ་ཕྱར་བུ་ཤིང། །པ་སངས་ལྷགས་ལ་སྤོན་པས། །ཐ་སྐྱར་བུ་ཉེ་སྤོན་དུག་དང། །སྤྱར་མ་མགོ་དང་  
 །ལག་ནབས་སོ། །རྒྱལ་དང་སྐྱག་དང་རྟ་ཚེན་དང། །རྟ་རྒྱུད་དཔོ་དང་མེ་བཞི་དང། །འག་པ་ས་རི་ས་ག་དང། །ལྷ་མཚོ་མས་སྤོན་དང་སྤྱུབས་རྒྱ་  
 རྟོ་དོ། །རྒྱ་སྤྲུག་ཤོ་བྱིན་མོན་དེ་དང། །མོན་གྱུ་ལྷུ་མས་སྤོད་ལྷུ་མས་སྤྱད་དང། །འཕྲ་གྱུ་སྤྱུ་སྐྱར་ཉེར་བརྒྱད་དོ། །རྒྱ་བར་གང་འཕྲད་དེ་ཉིན་གྱི། །

ཏ

ཏ

ལྷན་སྐྱེས་

སྐྱར་མའོ་གང་ཉ་དེའི་རྒྱ་བ། །སྤོན་སོགས་སྐྱར་དུག་ཤར་ཤིང་ཁམས། །མཚུ་སོགས་དུག་ནི་སྤོ་མེ་ཁམས། །ལྷ་མཚོ་མས་སོགས་དུག་རྒྱུ་སྤོགས་  
 ལྷགས། །མོན་གྱེ་སོགས་དུག་བྱང་རྒྱ་ཁམས། །བུ་ཉེ་སྐྱག་དང་ས་ག་དང། །ཁྱི་བཞིན་བཞི་ནི་ས་ཡི་ཁམས། །རྒྱ་སྐྱར་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །སྤྱར་  
 མེ་ཞག་སོགས་འཆར་ཤེས་བྱ། །གཟུང་བཞིའི་སྤྱང་ཞེས་བྱ་བའི། །གཟུང་ལ་རྣམ་གྲངས་མཐུང་ཡས་གྲང། །སྤོང་པོ་སྤོན་པས་དགས་ལྷགས་  
 ལས། །ཁྱི་གཟུང་པོ་ནི་དུག་རྒྱ་སྤོ། །ཤིང་ཕྱར་མེ་དམར་ས་ལྷགས་སྤོན། །རྒྱ་ཁམས་ ༡༥༦༧ །ལྷག་པ་དག་རྟ་འདོད། །འད་གཟུང་ལི་ཁམ་གཉིས་  
 མིག་དམར། །དུ་བྱིན་སྤོན་པ་ཁོན་གིན་ཕྱར། །ཁོན་བྱོན་སྤྲུག་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །བར་གཟུང་སྤྲུག་རྟུ་ཁྱི་གསུམ་སྤོན། །ཁྱི་འབྲུག་སྤྱེལ་གསུམ་མིག་  
 དམར་སྤྱང། །བྲ་སྤྱང་སྤྱུལ་གསུམ་ཕྱར་བུ་སྤོ། །ཕག་ལྷག་ཡོས་གསུམ་སྤྲུག་པའོ། །ཁོ་དན་ལྷགས་བཞི་མེ་བརྒྱད་སོགས། །རྣམ་གྲངས་སྤྱ་  
 ཚོགས་གཞན་དུ་ཤེས། །སློབ་དབང་གཅིག་པ་ཁ་ཡན་ལོ། །སློབ་མར་དབང་གྱུར་ཁོང་ལོ་སྤོ། །སློབ་ཕྱར་དབང་གྱུར་མེ་ཞིག་ལོ། །སློབ་ཤོགས་

གྱུ་སྤྲུག་



ལྷན་སྐྱོད་

༡༡། །དབང་གྲུང་ཁ་རལ་ལོ། །སློག་དགྲར་དབང་གྲུང་མདུན་ཁུར་ཟེར། །བརྩི་བྱའི་ལོ་བདག་ཤེས་བྱས་ནས། །ལོ་གངས་ག་  
 ཚམ་སོང་བ་བརྟུག་ །གཅིག་དང་བརྟུག་གསུམ་ཉེར་ལྟ་དང་། །སོ་བདུན་ཞེ་དགུ་རེ་གཅིག་དང་། །དོན་གསུམ་གྱུ་ལྟོ་བོ་བདུན་རྒྱུ་མས། །རང་ལོ་ཉི་ལྔ་ད་  
 ཡིན་དེ་ནས་བརྩི། །བརྩི་བྱའི་དབང་ཐང་ངོས་འཛིན་ནི། །གང་ཤར་གནམ་ལོ་སོ་སོ་ཡི། །དབང་ནས་ལྱེན་དུ་ལོ་གངས་བར། །བཀོན་ནམ་མཁོ་གས་  
 བར་བརྩི་འདོད་ན། །གནམ་ལོ་སོ་སོ་ཤར་བའི་ཚོ། །གཅིག་བརྟུ་རང་ལ་གཉིས་གསུམ་མ། །བཞི་ལྟ་དགྲ་ལ་དུག་བདུན་གྲོགས། །བརྒྱད་དགུ་བུ་ཅུ་  
 ཤེས་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་མོ་ལོ་དུག་ཤར་ཚོ། །གཅིག་གཉིས་རང་ལ་གསུམ་བཞི་མ། །ལྟ་དུག་དགྲ་ལ་བདུན་བརྒྱད་གྲོགས། །དགུ་བརྟུ་བུ་ཅུ་ཤེས་  
 བར་བྱ། །༡༥༧༠། །དེ་ལྟར་དབང་ཐང་ངོས་ཟིན་ནས། །ལྷ་ཞག་ལོག་མིན་དུས་རྒྱུ་ལྱི། །སློག་སོགས་སྤར་གྱི་དེ་བཞིན་བརྩི། །བརྩི་བྱའི་སྤར་ཁ་  
 སྐོར་ལུགས་ལ། །མི་འདྲ་མང་དུ་མཚིས་ན་ཡང་། །སྤར་ཁ་ནང་དུས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །ནང་རྩིས་གཙོར་བཏོན་འབྲས་བུ་བརྗོད། །གང་ཟག་སྤྱེས་པ་

ཡ

ལྷ

ལྷ་སྐྱོད་

གྲུང་གྲུང་

ལི་ནས་གཡས། །བྱད་མེད་ཁམ་ནས་གཡོན་དུ་བསྐོར། །ལོ་རེས་སྤར་ཁ་རེ་ལ་འགྲོ། །རང་ལོར་རང་མདུན་རེས་མོས་འབབ། །མཁོ་གས་འདོད་དེ་  
 ཡི་མཚམས་ནས་བསྐོར། །བརྩི་བྱའི་སྤྱེ་བ་ངོས་འཛིན་ནི། །གནམ་སྤེ་དབུས་བརྟུག་སྤར་ལྟར་བཏོད། །ལོ་གངས་དུ་ལོན་བར་དུ་བགྲངས། །གར་  
 བབ་ལུས་སྤེ་ལོ་མཁོ་གས་འདོད་ན། །བརྟུ་མཚམས་བསྐྱེས་ལ་ལྷག་རྒྱུད་འདོད། །བྱས་པས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པ་ཡིན། །ཡར་བཞི་སློག་སོགས་སྤར་  
 ལྟར་ཏེ། །སྤྱེས་སྤེ་དབུས་བཞག་བཏོད་པ་ན། །སློག་ཅི་དུས་སྤལ་སྤག་གཡོན་ཁུར། །དབང་ཐང་རྒྱུད་པ་གཡས་པར་བརྒྱན། །ལུས་དེ་སྤོ་བར་  
 བཀའ་ནས་འགྲོ། །དེ་སོགས་ངོས་འཛིན་ཞལ་ལས་ཤེས། །སྤེ་བ་སྐོར་ལུགས་མང་མཚིས་གྲུང་། །སྤེ་བ་བར་རྩིས་གཙོར་བཏོན་ནས། །སྐོར་  
 ལུགས་དབུས་ནས་ཤར་དུ་སྤོན། །གང་ཟག་སོ་སོ་ཇི་ལྟར་རུང་། །སོ་ལོ་དབུས་ནས་ཤར་ཐོན་ཏེ། །བྱང་ཤར་མཚམས་སྤིན་ཤར་སྤོན་ནས། །དབུས་  
 འཇུག་མོ་ལོ་གཡས་བསྐོར་ཏེ། །དབུས་ནས་ཤར་ཐོན་ཤར་སྤོར་འགྲོ། །བྱང་ཤར་ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱ། །༡༥༧༡། །ལོ་རེས་སྤེ་བ་རེ་ལ་འགྲོ། །

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་	<p>༡། །མཚོགས་འདོད་བཅུ་མཚམས་བགེས་ཚུལ་དབྱེད། །སྤར་ཁའི་བཟང་བཞི་དན་བཞི་ན། །གནམ་ནས་ས་བལྟས་ལྷགས་རེ་          བསྐོར། །རླུང་གིས་ཤིང་བསྐྱེད་མེས་ཚུ་བསྐོལ། །དེ་དག་གནམ་སྤྲོན་རབ་ཀྱི་རབ། །མེ་སྒོག་ཤིང་འཚོ་ས་སྒོག་རི། །རླུང་གིས་ཚུ་བརྟེན་གནམ་          ལྷགས་ཉེད། །དེ་མེ་སྒོག་འཚོ་རབ་ཀྱི་འབྲིང། །མེ་དཔལ་རླུང་བསྐྱེད་ལྷགས་དཔལ་ས། །གནམ་དཔལ་རི་བསྐྱེད་ཤིང་དཔལ་ཚུ། །དཔལ་བསྐྱེད་          རབ་ཀྱི་ཐ་མ་ཡིན། །ལི་དུ་ཁོན་གོན་རང་གི་སྒོགས། །སྤྲོ་ལོན་འབྲིང་གི་རབ་རུ་བརྟེན། །ཚུ་ས་གོང་རླུང་རང་སྒོགས་སྤ། །སྤྲོ་མཉམ་འབྲིང་གི་འབྲིང་          རུ་བརྟེན། །མེ་རི་རླུང་གནམ་ལྷགས་ཚུ་དང། །ཤིང་ས་གཞོད་པ་འབྲིང་གི་ཐ། །ལྷགས་ལ་མེ་འབར་སར་རླུང་འཚུ་བས། །གནམ་ལ་ཤིང་སྤྲོས་རིར་          ཚུ་འབབ། །འདྲེ་ལྷ་ཐ་མའི་རབ་ཡིན་ལོ། །ལི་དང་ཁོན་འགྲེས་དུ་དང་ཟིན། །ཁོན་དང་ཁམ་འགྲེས་གོན་དང་ཟོན། །བདུད་གཙོད་ཐ་མའི་འབྲིང་རུ་          བརྟེན། །སྤྲོན་མས་འཛོར་ཐོགས་པས་ཚུ་བཅུས། །མ་ཡིས་མེ་ལུས་སྤོམ་ཆེན་ཤར། །མཐུ་བ་ལུས་ཆད་ཐ་མའི་ཐ། །ལོག་མིན་སྐོར་འགོ་སོ་སོ་</p>	655
----------------	--	-----

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་	<p>ཡི། །སྐབས་སུ་གསུངས་དང་སྤྱི་བྱེད་རུ། །མོ་ནི་མེ་སྤྲུག་སྤྲེད་ནས་མཐུར། །མོ་ནི་ཚུ་སྤྲེལ་སྤྲེད་ནས་བྱེད། །ལོ་གུངས་གར་སྤྱིན་ལོག་མིན་ནམ། །          བཙུང་བྱི་དབང་གི་བྱ་སྤྲུག་ནས། །༡༥༡༥། །སྤྲོས་པ་རྣམས་ནི་མཐར་དུ་སྤྲུབ། །བཙུང་བྱི་དབང་གི་མ་སྤྲེལ་ནས། །བྱེད་མེད་བྱེད་དུ་བཞེན་པ་ཡི། །          གར་བབས་ལོ་དེར་ལོག་མིན་བརྟུག། །དེ་ནས་དར་གུད་བཅུ་གཉིས་ལོ། །ཤིང་དབྱགས་སྤྲེལ་ལ་མེ་དབྱགས་ཐག། །ས་ཚུ་སྤྲེལ་ལ་ལྷགས་དབྱགས་          ལྷག། །འབྲུང་ཁམས་རང་རང་ལོ་དེ་ནས། །དབྱགས་རྒྱ་མངལ་གནས་ལུས་རྫོགས་དང། །བཙོས་པ་སྤྲུས་བྱེད་གོས་བྱོན་དང། །ལས་བྱེད་དར་བ་          ལྷུད་པ་དང། །ན་བ་ཤི་བ་དུར་ཞུགས་ཞེས། །རིམ་པར་གང་བཙུང་ལོ་ལ་གཏུགས། །ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་སོགས་ལ་སྤྲུབ། །གཞན་ཡང་དུས་ལྡེ་ཆད་          ཆེན་སོགས། །ཐ་མའི་རླུང་དང་སྤྲུ་དཔལ་ཚིས། །བདུན་རྒྱུད་དག་དུད་འདོམས་སྤྲུགས་དང། །སྤྲོ་བའི་གནམ་སྤྲོན་དཔལ་སྤྲེད་ཚིས། །དུས་ཀྱི་སྤར་          སྤྲོལ་སོགས་པ། །ཚོ་རྩིས་ཀུན་དང་བག་མ་གཤིན། །ནང་རྩིས་ལ་སོགས་སོ་སོ་ཡི། །སྐོར་འགོའི་རང་གཞུང་བཞིན་དུ་ཤེས། །དེ་རྣམས་མ་ལུད་ག</p>	656
----------------	--	-----





འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་

བུ་ཕོངས་པ་

སྐྱོན་ལྡོག་

༡༡། །ལངས་ཡོས་བྱ་ནས་བཟུང་སྟེ། །དུས་ཀུན་།༥༧། །གུང་གཉིས་ཀྱི་རྟ་གཉིས། །ཚུ་ཚོད་ལྷ་དེ་དུས་རེས་ཐོབ། །འདི་ལ་དོན་  
 གྱིས་མི་འདྲ་མེད། །གཟུང་ནི་ནག་རྩིས་རང་ལྷགས་སམ། །ཉིན་ཞག་གྲུབ་པའི་རེས་གཟར་སྐྱུར། །བརྩི་བྱའི་སློབ་ལ་སོགས་པ་ལ། །གཟུང་ཁམས་  
 རྒྱུང་པས་འཐབ་པར་བྱ། །ཡང་ན་ཕུར་བྱ་ཤིང་སྟག་སོགས། །གཟུང་སྐར་ལོ་དང་སྐྱུར་བ་ཡོད། །སྐར་མ་ནག་རྩིས་སམ་གྱོ་ཁང་། །ཞིབ་པར་རྩི་  
 བྱའི་སྐར་མ་ཡིས། །རང་ཁམས་རྒྱུང་པས་བརྩི་བྱར་འཐབ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་སྦྱིར་འགོ་བ། །སློབ་ལ་སོགས་པའི་དར་གུད་ཅི། །ལོ་སོགས་གང་  
 དང་གང་ཡིན་ལ། །གཏུགས་པའི་དར་གུད་བཅུ་གཉིས་ཡོད། །དེ་ལྟར་མ་ཞོར་རིག་པས་དཔྱད། །ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྱུང་བསྐྱེ་མེད་དོས། །བཅུ་  
 གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་ལོ་སོགས་ཏེ། །ཁམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་སྐར་ཁའི་ལྷ། །བྱ་ག་དགུ་ཡི་སྟེ་བ་དང་། །འབྱུང་ལྷའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པོ་ནི། །ཐབས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་གཟུང་མཚོག་དགུ། །ཤེས་རབ་ཉེར་བརྒྱད་རྒྱ་སྐར་མོ། །ཇི་སྟེད་ལས་ལ་དབང་བ་ཡི། །དྲིགས་སྟོན་གནས་རྒྱ་རྣམ་པར་བརྟག། །ཀུན་

བུ་ཕོངས་པ་

གུང་འབྱུང་ལྷར་བདུས་པའི་སྦྱིར། །འབྱུང་ལྷའི་མཐའ་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད། །བརྩི་བྱ་དང་ནི་འཐབ་ལྷལས། །སྐྱེ་དགུའི་བདེ་དོགས་མདོར་བསྐྱེས་  
 པ། །སློབ་ནི་ཚོ་དང་ལྷས་ནད་སོགས། །དབང་ཐང་ཞོར་དང་བྱ་སྐལ་དང་། །ལྷུང་ནི་བྱ་བའི་ལམ་འགོ་སོགས། །བརྟག་པའི་གཞིར་བཟུང་རིག་པས་  
 དཔྱད། །མང་པོར་སྦྱོས་ལ་།༥༨། །དེ་དག་གི། །ཁ་དམར་གནད་ཀྱི་འགགས་སྐྱེའི་ལ། །སློབ་དུ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་སྟ། །ཁ་དམར་ཐེ་བྱ་ཚང་  
 འབྱུང་སྟེ། །ཡོ་འབྱུགས་མེད་པའི་གནད་ཤེས་ན། །ཀུན་ལ་ཕན་པ་ཚད་མེད་འབྱུང་། །སློབ་ཐང་རྩིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་གི། །སྦྱི་སྟབ་སློབ་འགོ་འདི་  
 གྱིས་པའི། །དགོ་བས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀུན། །རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་རིག་པར་ཤོག། །འདི་ཉིད་འཛིན་འཚང་སྐྱུང་བ་རྣམས། །ཚོས་ཤེས་བཀྲ་ཤིས་  
 བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་། །བཀྲ་ཤིས་ཀུན་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་པ། །དོན་གྲུབ་བསམ་པ་གྲུབ་པར་ཤོག། །ཅིས་པ་འདི་ནི་རང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པས་འབྲུག་ལའི་སྦྱིན་  
 རྒྱའི་ཚོས་བཅུ་དགུར་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བས་མོ་ཉོར་དགོན་གྱི་རི་བོད་དུ་ཤར་མར་གྱིས་པ་ལ་སྦྱིས་སྟུ་ས་སྤྱང་གི་ལོར་ཅུང་ཟད་བཅོས་བསྐྱེན་བཀྲིས་ཏེ་

འབྲུང་རྩེས་	<p>༡༡།                     ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དགའོ།                     སློབ་འགྲོ་འདི་རྩིས་ལ་སྤྱང་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བྱང་ཚུབ་པ་གལ་ཆེའོ།                     མཛོ།</p>	
	<p>ལེ།      དཔལ་སྤྱངས་སུ་སྤར་དུ་བསྐྱབས་པ་དགའེལ།      </p>	
བརྟུ་གཟིག་ལྱོན།		
སྤོན་ལྟོ།		



ལྷ་པ་

གཏིས་བྱེན།

ལྷ་གཏེན།

༡༡། །རྫོགས་ལྷན་སྤྱང་བ་གསར་བས་སོ། །འདི་ལྟར་བརྗོད་ལས་ལྷུང་བའི་དགེས། །བརྗོད་མེད་དེ་ཉིད་རབ་རྫོགས་ནས། །  
 མཐའ་ཡས་འགོ་ཀུན་རྣམ་མཁུན་གྱི། །གོ་འཕང་བདེ་སླག་ཐོབ་ལྷུང་ཅིག །ཅེས་པའང་ལྷ་ལྷུང་བའི་བཙུན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་སྤེལ་བ་སར་མང་ལོ། །



ཉིམ་

གཏིག་གྲུབ།

ལྷན་བཟུང་།

༡༡། ཉིམ་སྐྱོ་གཙན་ལ་འཇུག་པའི་གཏམ་ལོར་བུའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྲལ། ལམ་རྟོ། མཚོག་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ། །དོན་སྤོང་ག་ཟུགས་  
 སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་མོར་རོལ། །དེ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་དངོས། །དཔལ་དྲན་ཚོག་དྲངས་མའི་མགོན་པོར་འདུད། །ཡི་གཏོད་ནས་གོལ་བའི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས། །མ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིང་དབུས་སུ། །དྲི་བྲལ་དུ་སྤྱང་ཡང་ལོག་ཏོག་གིས། །སྤྱང་ཚུལ་ཀུན་བརྗོད་པ་སུ་ཡིས་རུས། །སྤྱི་  
 བརྟན་གཡོ་སྤོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་གསུམ། །འདྲ་དེ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་། །གཞན་རབ་འབྲམས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་དང་བཅས། །དོན་  
 ཅིག་ཏུ་སྤོར་བའི་ཚུལ་དེས་པས། །ཙཱ་ལོ་རྒྱུད་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཉི་ཆེར། །ལུག་པ་ན་དེ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན། །མི་ཤིག་པའི་མཁའ་ཁྲབ་དེ་རྗེ་འཆང་། །སྤོས་  
 བྲལ་གྱི་དགའ་བ་ཅིར་ཡང་རྒྱས། །བསྐྱེགས་བཞུ་ཡི་ལམ་ལས་འཕོ་བྲལ་གྱི། །བདེ་ཆེན་ལ་སྤོད་པའི་ལྷན་སྤྱེས་ཉིད། །གཏི་ལུག་ཅན་སྤྱུག་གྱི་གལ་  
 ཤེས། །དེ་སྤྱི་རྒྱ་སྤྱི་མཐུན་སྤྱང་ཚུལ་དེར། །ཏྲ་བ་དུན་ཅན་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་ན། །སྐྱོ་གཙན་གྱིས་བབྱུང་བའི་རྣམ་པར་མཐོང་། །ཀུ་རུ་ལ་སྤོལ་གྱི་དུས་

བུ་རྒྱལ།

དང་པོར། །རྒྱབ་སྤོགས་ནས་བརྩམས་ཏེ་སུམ་ཆ་ཅོམ། །སྤོན་གཏུ་འགྱུར་ཡུན་དབྱུ་གྲུ་གསུམ། །དེ་ལྟ་ཡི་ལེགས་ ༡༥༩༧ ཉིས་བཅོས་ཐབས་  
 སོགས། །སྤོས་པ་ན་སྤོས་ཚོག་ཉིད་ན་ཡང་། །ལག་ལེན་ཏུ་མི་བསྐྱལ་དེས་ཅི་བྱ། །སྐབས་དེ་རུ་དགེ་ལས་འབད་པའི་འགྱུར། །བྱེ་བའི་འབྲམ་སྤྱུག་  
 ཡོད་གསུངས་སྤྱིར། །མཉམ་བཞག་དང་བསྐྱོམ་བསྐྱེས་ཁ་ཏོན་སོགས། །གང་འོས་ལ་འབད་པ་ཅི་ནས་ལུ། །ཏྲ་གཆད་ལྟར་མ་གྱུར་བསྤྱེད་རིམ་  
 དང་། །སྤྱང་རྟག་ལྟར་མི་གོལ་རྗོགས་རིམ་སྟེ། །དོན་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་དེ་རྗེའི་ལམ། །མ་འགོ་དུག་འཇུག་སྤྱིར་བསྤོ་བར་བཞི། །ཨི་ཉིག་མ་སྤྱི་གི་ལྷ་  
 སུ་ཆས་ག་རེ་ཆ་གྱི་ཉིམ་རྒྱལ། །།



༡། །ལྷན་བཅིངས་གྱི་གྲག་ལ་སོགས་རིགས། །ཡུལ་དང་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་གཞོན་མེད་  
 དབྱུངས། །ལམ་གསུམ་དགའ་བ་ལགགས་པ་གསུང་དོན། །སྤྱུལ་པ་བཞི་ཡི་ཆ་ལྡན་དེ་ལ་འདུད། །མཁེས་པ་ཉི་  
 མ་བད་ཀན་རི་བོང་ཅན། །རྩ་ཡི་རྩ་སྤྱེས་བདུད་རྩི་ལོ་གནས་ཀྱི་ཆར། །སྲིད་པ་གསུམ་ཟོས་ལུན་ཅན་རྣམ་མེད་  
 ཀྱང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་ལྷན་གསུང་གི་དོན་འདུད། །ཕྱག་རྒྱ་སྤྱོད་མེད་མཁེས་ལྷན་དུ་མའི་གཟུགས། །དྲི་མེད་སློབ་  
 མཚུངས་སྤྱང་བྱེད་གཅིག་པུ་ཉིད། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་འཁྱུད་ཀྱང་པ། །ཡེ་ཤེས་དོན་འགྱུར་བ་

མེད་དེར་འདུད། །མཚོག་ ༡༥༥། །གསུམ་གཞན་ཉེ་དོན་འདུད་ལའི་སློབ། །ཕྱབ་པའི་ཚོགས་དང་དེ་ལས་གཞན་པར་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་  
 མཚོག་གི་དབང་སྤྱིན་པ། །བྱང་སེམས་འཇམ་པའི་དཔལ་སོགས་སྤྱི་བོས་བཏུད། །མི་འགྱུར་བདེ་བས་ལུས་ལྷན་པ་ཡི་སློབ་ །དོན་འགྱུར་ལེ་  
 ཤེས་མེ་བོ་ཆེས། །སྤྱང་མཚན་དུས་ཞབས་རྩ་འགྲོ་རང་བྱུང་ཞབས། །མཚུངས་འཇམ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷན་ལ་སོགས་བསྐྱབས། །མིང་དང་མིང་ཅན་ལས་  
 འདས་ཡི་གེ་ཡང་། །རིགས་ཀྱི་སྤྱངས་བཅོམ་མི་འགྱུར་གནས་ཐོབ་པ། །ཀུན་མཁེས་ཉི་མས་ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་ལམ། །རབ་གསལ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱང་  
 བར་ལྷན་བཞུགས། །གང་གསུང་ལས་སྤྱེས་གྲགས་པའི་རི་མོ་ཅན། །རིག་པའི་འཁྱུད་འཁོར་ཆེན་པོས་མི་རིགས་པའི། །གྲུབ་མཐའ་སུན་འབྱིན་ཚད་  
 མའི་ཚོག་བརྩམས་པ། །དེས་ལེགས་མཚན་ཅན་སོགས་ལ་འདུག་བཏུད་ནས། །ཚོག་བཞིན་ཏུ་སེམས་ལ་འབྲས་སྤྱེར་ཞི་བའི་གཟུགས། །སྤྱུག་  
 བསྐྱལ་རྣམ་པ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་བརྟན་པོ་ལྟར། །བྱང་དུ་རིང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཆ་ལྡན་ཚོས་སོགས་ཀྱི། །བཟང་ངན་སློབས་གསལ་རྩིས་ཀྱི་བྱང་བུ་

ལྷན་

གསུམ་

ལོ་རྒྱུ་

༡༡། །འདིར་དགོད་བྱ། །ལྡོང་ཡང་སླིང་རྗེས་གཞན་དབང་གིས། །རྒྱ་སྐར་རྣམས་ལས་སྐྱབ་ལྟར། །༡༥༦། རྩོད་ལྡོན་གཏུལ་བྱ།  
 །འདྲུལ་བ་ལ། །འདྲེན་པ་སྟོང་གིས་མི་བཟུན་པ། །བརྒྱའི་སྐྱུན་ཡངས་ལྡུའི་ཉོག། །བརྟམས་ནས་གཟུགས་མཁའ་གྲུ་ལག་འདས། །སློབ་གསུམ་  
 ཚད་བཅད་མངོན་བྱང་ཚུལ། །འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པས་ཚོས་བསྟན་ཏེ། །སྟོང་ཕྱག་བརྟུ་གཉིས་དོ་རྗེས་ཚིག། །རྗེས་བཞག་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི། །  
 །བགྲང་བྱ་མིག་ལག་འཁོར་ལོ་བཀལ། །རྒྱལ་ཚབས་རིགས་སྤྲུགས་འཆང་ཆེན་པོའི། །སྤྱོད་སྤྱུལ་རོལ་པས་འོད་མཐའ་ཡས། །མཚོ་དབུས་བརྒྱའི་  
 །སྟོང་བྱུལ་ས། །འབྲུངས་ནས་བྱུག་མཁའ་འཁོར་ལོའོ། །དོ་རྗེས་རིགས་སྤྲུན་འཇམ་པའི་དཔལ། །ས་སྟོང་རྩུལ་ལུགས་པ་དེས། །སྟོང་བ་འཇིན་པའི་  
 །སྟོབ་སྟོར་གྱིས། །རྒྱུད་ཆེན་བསྟུས་ནས་གཟུགས་མིག་མཁའ། །བྱུལ་ཐལ་དེ་སྤྲས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱ། །ཆུ་སྟེས་འཇིན་པས་དྲི་མེད་འོད། །སྤྱང་བྱས་བསེ་  
 །ཏུ་འཁྲིག་སྟོན་སོང་། །མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ཚུགས་ནས་ཅི། །རྒྱ་བྱང་ཉི་མའོ་གྲུབ་བརྒྱའི་མེས། །རྒྱལ་པས་ལུང་བསྟན་འཚོ་བྱེད་ཞབས། །སྲིད་ཞིའི་

གུ་རྒྱུ་

དཔལ་འབར་དུས་མཚོམས་རི། །རབ་བྱུང་ཚུགས་ནས་སྟོན་གྲུ་བཀལ། །རང་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཐེན་དེ་ཡིས། །ཚིས་གཞུང་བརྟམས་ནས་རྒྱ་སྐར་  
 མདའོ། །སྟེས་སྤྱངས་སྟོ་གོས་ས་སྟེང་ན། །རྒྱ་བྱལ་དོན་གྲུབ་འོད་ཟེར་གྱིས། །༡༥༧། གྲུབ་མཐའི་ཚིས་བརྟམས་རི་དང་པོ། །འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་མི་  
 ཟོལ་གྱིས། །དམུས་ལོང་རྣམས་ལ་མིག་སྟོན་པ། །བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཤར་ནས་ལོ། །བྱུལ་པ་ཡིད་སོང་མཁའས་མང་གི། །སྤྱོ་མཚོག་རྗེ་དཔོན་ཀམ་  
 ཡིས། །ཚིས་གཞུང་སྟེལ་ནས་མེ་བྲག་འདས། །ལྟས་བསྟན་སོ་རྗེས་ཁྲི་ཆེན་པོར། །རྣམ་པར་གཏོན་པས་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ། །ལེགས་གསུངས་བགྲང་བྱ།  
 །ཉིར་གཅིག་དང་། །གཞན་བཞོས་ཏུ་ཆེན་ཏེ་ཤོང་ཆེ། །ཁྲིར་བཞུགས་དེ་ཉིད་བཀལ་བའི་ལོ། །འཕགས་ཡུལ་སྟོན་དགའ་བ་དང་། །ཤར་བས་སྤྱ་  
 ཚོགས་དབྱིག་ཏུ་འཕོད། །མ་དུ་ཅོ་ནར་ཡི་བེ་ཞེས། །ཁོང་ལོང་སྤྱ་ཡི་སྤྱ་མའི་གྲུང་། །འབྲུང་བ་སུམ་ལྡན་ཤིང་མོ་སྤྱུལ། །བཞིན་རས་མཚོམས་སྟོན་  
 གསར་པའི་དཔལ། །སི་རྒྱུ་བྱུ་རའི་ཐོད་གྱིས་དགྱིས། །མ་རྒྱད་བཞུས་པའི་རལ་གྲུ་ཡང་། །གཞན་སྟོན་དུམ་བྱུར་བས་བསྟོམས། །ཁོ་བྱང་

ལ ལ ལ	<p>           ལྟོ། ། །དབུས་ན་མིག་སྒྲིབ་གྱི། །སྲུབས་བཀུས་པའི་གདན་ལ་རོལ། །དེ་འབྲས་ལོ་བཤད་རིགས་མང་པོར། །ལོ་ལོག་འབྲིང་ཞིང་            ལྷོ་པོ་བདེ། །ནད་དང་འཐབ་ཚོད་ཚུང་ཟད་དགོན། །ནམ་སྟོད་ཐབ་ལ་ནམ་སྒྲིབ་ཞོད། །གོ་ནས་འབྲིང་དུ་སྒྲིབ་ཞེས་བཤད། །སྲུང་པར་སྟོར་ཐང་གསེར་            ལྷི་ཚིམ། །ས་སྒྲིབ་དབྱུང་ལས་ར་བ་བཞིར། །།༥༥། །རྒྱུང་དང་རྩ་ཤིང་སྒྲེ་ལུས་ཆེ། །གོང་ལྷེར་མེས་གཞོམ་བར་ཁམས་བཅོལ། །འབྲིང་པོ་བཞི་ལ་            ཞོད་དགོན་ཅོམ། །ཡུལ་སྒྲིབ་སད་སེར་ཤི་ཆད་མང། །བཞོན་མང་ལོ་རྟོག་བྱངས་ཆེན་སྒྲེ། །སྲུགས་དང་རྒྱ་བདེ་གཞོན་གྱིས་རྩུབ། །མི་གས་            ལྷུགས་ལ་ཡོ་བར་སྒྲིབ། །སྲུང་ནད་ནི་ནད་འཐབ་འབྱུང། །ཆར་ཆེ་སྒྲེ་དགུ་བུལ་ཟིང་འཚུབ། །བོང་དང་དག་སྒྲིབ་འབྲིང་དུ་འབྱུར། །སོས་འབྱུང་            ཚུང་ལྷི་སྟོན་མཇུག་རིང། །བྱུབ་པའི་ལོ་བདག་ཉི་མའི་བུས། །ནད་ལུག་ཆོམ་རྒྱུ་མི་མཐུན་འབྱུང། །འོར་འབྱུ་ཆར་པའང་དགོན་ཞེས་གསུངས། །            ལསྲུས་རྒྱུད་བདག་པོ་སྒྲེ་བའི་བུས། །འགྲོ་བ་ཆོས་ལྷན་ལྷན་རྩེ། །ཆར་ཆེ་འབྱུ་འཕེལ་ནད་རིགས་དགོན། །སྒྲིབ་དང་ཚི་བཅུད་ཤིང་རྟོག་རྒྱས། །ལོ་         </p>	677
-------------	---	-----

ལ ལ ལ	<p>           ལེགས་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་ནི། །སྒྲུ་མ་ཕོག་པོས་ས་སྟེང་འགོངས། །རྒྱལ་ཁ་དགོ་བའི་སྟོན་པོས་སྒྲུར། །འཇིག་རྟེན་པན་བདེས་སྒྲོང་བར་དྲན། །ཐ་            ལྟར་ལོར་ལྷགས་འབྱུ་རྒྱས་བདེ། །གཉིས་ནག་དབུས་ལྷགས་མི་འབྱུ་སྟེ། །ཡུལ་འཕོ་ཆུ་ཆེ་འབྱུ་མི་སྒྲིབ། །ལོ་ནག་མཆེ་བ་ཅན་ཡིན་པས། །དགོ་            ལས་རམས་ཆེན་ལས་རྒྱུ་འཛོམ། །ཐེ་སེ་སྟོ་སྟོད་ཉལ་ལྷི་ནི། །ཤར་སྟོད་ཟིན་སྲུང་ལུབ་བྱང་གནས། །སྟོ་སྒྲིབ་ལུབ་སྒྲིབ་སྒྲིབས་དག་གཅོང། །ལས་            ལྷོ་བུ་ལོང་བདུན་པ། །སྒྲིབ་ལོ་བཅུ་བདུན་ལོན་པ་དགོ། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ། །ཁ་དོག་གང་། །།༥༦། །གིས་སྒྲིབ་པ་ཡང། །དགའ་པོར་ལེགས་བསྒྲུར་དགོ་            བའི་འོད། །དུ་མ་སྒྲིབས་པ་མི་ཡི་དབང། །བཅོམ་པས་བསོད་ནམས་མཁའ་ལ་རྫོངས། །རྫོ་རྫོ་སྒྲུ་ལྷན་མི་གཅོང་ལ། །ཞེན་པས་དཔེར་འོས་འགྲོ་            འདི་ཡི། །ལེགས་སྟོད་མིན་ལ་འཛོལ་བའི་སེམས། །དུས་ཀྱི་སྟོང་རྒྱར་ལྷགས་པ་བཞིན། །བྱང་སེམས་རྒྱུ་དང་འོར་གཅིག་ཏུ། །བྱས་པའི་ལྷག་            བསམ་ཆབ་གྱིས་ནི། །བརྒྱས་པས་ལས་དང་འབྲས་བུལ། །ཡིད་ཆེས་བརྩམས་པ་དོན་ལྷན་ཤོག། །སྟོན་གསུམ་དངོས་མེད་མངོན་སུམ་བཟུང་བའི་         </p>	678
-------------	--	-----

པ

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །མིག །མ་བལྟས་བརྟན་གཡོ་ཀུན་གྱི་སྲོག་མཐོང་བར། །བདེན་པ་དེ་དང་གཤིས་གྱི་མཚོན་བའི་དགེས། །བསམ་དགུའི་  
 དཔལ་འབྱོར་ཡོངས་སུ་དར་བར་བསྟོ། །རང་རྒྱུད་སྲིད་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ཀྱང་། །སྲིད་པའི་རི་མོ་འབྲི་བའི་རྩོེུ་ཅན། །གཟུགས་སུ་སྤྱང་བ་སི་  
 ཏུ་ཐམས་ཅད་མཐུན། །སྲས་བཅས་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ལྷ་རིགས་ཐིག་ལེའི་བཅུད་སྲིབ་པོད་ཆེན་གྱིས། །ས་ཡི་ཚངས་པ་མི་  
 བདག་མཆེད་དང་ལྷུམ། །སྐྱ་ཚེའི་གཡུང་དྲུང་འབྲིལ་ལས་སྡེ་བཞི་དང་། །དགེ་བཅུའི་ཆབ་སྲིད་ཤིབ་ཏུ་བདོ་གྱུར་ཅིག །ཡང་སྲིད་ཞིང་བརྒྱར་རིན་  
 ཐང་མེད་པའི་ཚོར། །བཅའ་ཡང་རྣ་བར་མི་ཁྱལ་དགོན་མཚོག་གི། །མཚན་སྟོན་འབྱུང་བ་ (༡༤༠) །བསྟན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཀྱང་། །རྣལ་མར་  
 གནས་ཏེ་ས་སྟེང་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །མཚན་མ་ལས་འདས་མི་ཤིགས་བདེ་བ་ཆེའི། །འོད་ཟེར་སྐྱུ་གུ་གསར་པས་ལེགས་བརྗོད་པ། །མདོན་པར་མཐོ་  
 དང་དེས་ལེགས་དགའ་ཚོར་ན། །འགོ་ཀུན་ཡང་དག་ལྟ་བས་གར་བྱེད་ཤོག །སྲུ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བྱ་བརྟ། །།

<p>པཱཱེ</p>	<p>།། །ལེགས་སྤྱད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་སྤེལ་བའི་ཚོག་གི་སྤེར་བ་རྒྱ་འོད་ བདུད་རྩི་འཛུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། །།</p>	<p>681</p>
-------------	---	------------

<p>པཱཱེ</p>	<p>།། །མཚོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད། །མདུན་མཁར་བསྐྱོ་བའི་དབང་པོ་མདོན་ སུམ་བཞུགས། ས་གཞི་སྤོས་། །རི་རབ་། །སངས་རྒྱས་། །འགྲོ་ཀུན་། །སྤྱོད་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་། །སྤྱི་ ནང་། །བདག་ལུས་། །རྒྱ་མེད་། །ལྷན་འཛུགས་བཟུང་། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་བརྩེར་དགོངས་ནས། ། དགེ་འདི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་བསྐྱོ་བར་གསོལ། །རི་རྒྱར་འཇམ་པའི་དབྱེད་སོགས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས། ། བསྐྱོས་བཞིན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེར་བསྐྱབས་པའི། །བསྐྱོ་བའི་མཚོག་དེས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བཤུ། །སྤྲུལ་</p>	<p>682</p>
-------------	---	------------

། བཅས་རྒྱལ་བས་ཚོགས་གཉིས་ཅི་བསགས་པ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །  
 །འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་དགོ་ཚུ་། །༡༤༣། །གཅིག་བསྐྱོམས་ཏེ། །སྤང་མཐའ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་སོགས་སྤོགས་དུས་  
 །ཀྱི། །བཅོམ་ལྷན་སྐོབ་མར་བཅས་ལ་འབྲུལ་བཤིག། །ཀུན་བཟང་མཚོན་སྤྱོད་ལྟ་བུར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། །དེ་མཐུས་  
 །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །དར་ལིང་རྒྱས་ལ་རུབ་མེད་ཡུན་རིང་གནས། །དེར་འཛོལ་སྤྱོད་ཆེན་ཆུང་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 །ཚོ་དང་། །མཛོད་ཕྱིན་དཔལ་འབྱོར་ཡར་དོའི་རྒྱ་ལྟར་རྒྱས། །དེ་ལྟར་དགོ་ཚུ་མཐའ་ཁྲབ་འབྱོར་ལ་སྤྱོད། །ཀུན་གྱིང་

བདེ་བ་དང་ལྷན་སྤྱོད་བསྐྱེད་བྱུང་། །སྤྱོད་དུ་རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་སྤྱིར་བསྐྱོ། །བདག་དང་བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་བྲན་རེག་གིས། །དུས་  
 །གསུམ་བསགས་པའི་སྤྱི་གསྐྱོབ་ཉེས་སྤྱོད་དང་། །འད་གདོན་བར་གཅོད་མི་མཐུན་། །༡༤༤། །སྤོགས་ཀུན་གྱི། །ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སྤོབས་དང་སྤྱོད་  
 །བྱགས་རྒྱས། །སྤོང་རྗེ་བྱང་སེམས་ཚོད་མེད་རྒྱུད་ལ་སྤྱོ། །དད་དང་གཏོང་བ་ལ་སོགས་འཕགས་ཚོར་སྤྱོད། །མཐོབ་སྤྱོད་སོགས་བསྐྱེད་དོས་བཞི་  
 །ཡིས་འབྱོར། །མ་རོལ་སྤྱོད་པ་དུག་དང་བཅུ་ལ་སྤྱོད། །ཐོས་བསམ་སྤོམ་ལྷན་བསྐྱེད་གསུམ་རྒྱུན་གྱིས་མཛོས། །བྱང་ཆུབ་སྤོགས་ཀྱི་ཚོས་ཀུན་རྒྱུད་ལ་  
 །ཚོགས་། །འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་རྒྱུར་ཏེ། །ཚོ་གཅིག་རྗེ་རྗེ་འཆང་དངོས་འབྱུབ་སྤྱིར་བསྐྱོ། །འཕོས་ཚོ་གནད་གཅོད་མི་འབྱུང་ལྷན་སེམས་  
 །བདེ། །འབྲུལ་སྤང་རང་དོ་ཞེས་ནས་རང་སར་གྲོལ། །སྤང་མ་སྤང་མཐའ་ཡས་བས་མདུན་བསུས་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་ཏུ་བསྐྱོར་བཅུས་ཏེ་སྤྱོས། །  
 །སངས་རྒྱས་ཞལ་མཛལ་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །ཁ་བཅུ་བཤོད་ཅིང་སྤྱོད་བས་འབྱོར་བའདྲེན། །རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་གསུང་སྤྱོད་དང་མཉམ་སྤྱིར་



ཡེ	<p>༡༡། །བསྐྱོད། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས། །ཐོབ་ནས། །སྐྱེ་རྒྱུ་ནི། །སྤོང་པའི། །སྐྱུ་བས་ཀྱི་གནས་ཀུན་ཚེ་དཔག་མེད་ལ།          ཐིམ་ཏེ་ཉིད་རང་ཐིམ་ཡོ་ཤེས་ཡོན་ཏེན་འཕེལ། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ། །ཚོས་ཉིད། །དགོ་འདུན། །རི་བཏབ་བསྐྱོབ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱོ་          །བསྐྱོན་ལམ་ཀུན། །ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་འོད་ལ་ཕྱག་འཚོམ་ལོ། །ཏུ་ཟླ། །ཨོྲཱ་རླ་རླ་རླ་རླ་རླ་རླ། །ཅས་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་          །བསྐྱོ་བ་རྒྱས་པའི་དོན་མ་འཛོལ་བས། །རྒྱུ་རྒྱ་ཉམས་ལེན་བདེ་སྤྱིར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚིགས་བཅད་དུ་བསྐྱེབ་པ་པོ་ནི་ཡོན་ །༡༤༥། ཏེན་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། །ཤིན་བསྐྱོ་སྐབས་འོད་དཔག་མེད་དང་།          །གསོན་བསྐྱོ་ལ་ཚེ་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱུར་བར་གྱུ་ལོ། །འགོ་བམང་པོ་ལ་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག །མཚུ་ལོ། །ལྷ། །དེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ་སྟོན་ཅིང་།          །ལོག་པའི་ལམ་མཐའ་དག་ལས་རྒྱོག་པར་མཛད་པ་ཨོྲཱ་རླ་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་བརྟུ་སྟེ་བའི་ཞབ་སྐྱིན། །ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་རྒྱུ་ལི་རྒྱ་མཚོན་ཡོངས་སུ་          །གྲགས་པ་བརྟུ་དབང་ཆེན་གྱི་ཞབས་ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་སྐབས་སུ་མཚི་ཞིང་། །འདི་སྤྱི་བར་དོ་གསུམ་དུ་ཅི་མཛད་ཁྱེད་ཤེས་ཀྱི་སྟོ་གཏང་ལིངས་བསྐྱུར་</p>	
ཡེ		685
ཡེ		

གཏུགས།	<p>བཀྱིན་བདག་སོགས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་མ་རིག་པས་མིག་སྟོང་ཞིང་། །ཚོས་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དན་སོང་གི་          །གཡང་སར་སྐྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་སྟེ་གཟིགས་ཤིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཨོྲཱ་རླ་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་          །བརྟུ་གའི་གོང་འཕང་མདོན་རྒྱ་མཁུར་གྱི་བར་དུ་དམ་པའི་ཚོས་དང་མི་མཐུན་པའི་བསམ་སྐྱོར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཐ་ན་མི་ལམ་དུ་འང་མི་འགྱུར་བར་ཤོག་། .....          ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། །ལྷན་པར་དེས་དོན་སྤོང་པོ་ཕྱག་རྒྱུགས་རྒྱུང་འཇུག་གྲུབ་ཐོབ་ཆུ་བོ་བརྒྱུད་པའི་གསང་ལམ་གམ་གུ་གི་          །ཚང་དུགས་རྒྱུང་རྒྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རང་དོན་རྒྱ་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་མཐའ་ཕྱིན། །གཞན་དོན་རྒྱ་འཆད་རྩོད་རྩོམས་གསུམ་སོགས་སྐྱེས་          །དུ་དམ་པའི་བྱ་བས་བསྟན་པའི་ །༡༤༦། སྟོན་མེ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པར་ཡུན་རིང་དུ་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག། །མཐེན་བཅེ་རུས་གསུམ་ཡང་མཐའ་ཕྱིན་པར་          །རྒྱུར་ཅིག །གལ་ཏེ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པར་གྱུར་ན་ཡང་རང་རྒྱུད་དགོ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པས་མི་དགྲུག་པར་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་འཚོ་བས་འཚོ་སྟེ་</p>	686
--------	---	-----

།འཇོག་པར་འདུག་པར་གྱུར་ཅིག །དམ་པའི་ཚོས་ལ་དབང་བ་དང་། །དམ་པའི་ཚོས་སྤོང་བ་དང་། །སྤིང་པའི་ཚོས་  
 བསྐྱབ་པའི་རྒྱུ་རྩུ་འགྱུར་བ་སོགས་དགོན་མཚོག་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྤྲིག་པ་སྤྱི་ཚམ་ཡང་བསགས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །འབྱུང་པར་ངེས་དོན་སྤིང་པའི་བསྐྱབ་པ་  
 ལ་མ་འབྱིན་པའི་བསམ་སྤོང་སྐྱད་ཅིག་མ་ཚམ་ཞིག་བྱུང་བར་གྱུར་ན་དེ་མ་ཐག་རྩུ་བདག་གི་ཚོ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་གྱུར་ཅིག །འཇོག་  
 མཁའ་འཇོག་མཐའ་སྐྱུ་པའི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྤོང་མ་ལ་སྤོང་བ་དང་། ཚོས་སྤངས་པ། ཚོས་ལ་དབང་བ་སོགས་རྣམ་སྤྲིན་  
 མི་ཟད་པར་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བསགས་པ་དང་། བསགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསགས་བཞིན་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ལས་ལ་གཅིག་རྩུ་  
 བསྐྱབ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་དང་། དགོ་བའི་བསམ་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་སྤྲེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འགའ་ཡང་མི་སྤོང་  
 བར་སྤོང་ཚད་བག་དང་ལྡན་པས་སྤོང་གསུམ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །འབྱུང་པར་དུ་མ་དོན་ཤེས་ཤར་བར་བརྟུ་བ་དང་། །ཞལ་གཟིགས་དང་ལུང་བསྐྱབ་

པ

ལྟ

ལྟ

བར་བརྟུ་བ། །སྤོང་པའི་མཐའ་དགའ་དགའ་སྤྲེ་ལོ་རྒྱུན་སངས་རྒྱུས་གཉིས་པའི་ངེས་དོན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སེམས་བཞག །སེམས་ཅན་གཡོ་  
 སྤོང་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་འཚེ་བ་སོགས་མིན་པ་ལ་ཡིན་པར་བརྟུ་བའི་སྤོང་དན་སྤྲེ་བ་འདི་ནས་ཚོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་རྩུ་ཅི་  
 སྤོང་། །སེམས་ལའང་མི་དྲན་པར་གྱུར་ཅིག །གལ་ཏེ་སྤོང་ཅི་ལོག་གི་སྤོང་བ་བརྟུ་མས་པར་གྱུར་ན་དེ་མ་ཐག་རྩུ་གཅིག་ལུང་ཚོགས་བདག་མ་ཅིང་ཅག་  
 པོ། །དཔལ་ལྡན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱུང་མ། །འབྱུང་འཇུག་དུག་གི་སྤྱི་གི། །སྤོང་མཚོག་བརྟུ་སྤྱི་ཚམ་སོགས་བརྟུ་དཔ་དུག་ལྡན་གྱི་གཉེར་ཁ་སྤོང་བའི་སྤིང་  
 ཏིག་གཉན་པོའི་རྒྱུ་སྤྱུང་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་མགོ་ལྷུ་ཀ་ཡི་དོགས་པ་བཞིན་རྩུ་ལོས་ལ་སྤིང་འག་དོན་མོ་ཇམས་ཟས་སུ་བཞེས། །རྣམ་ཤེས་ཀུན་  
 བཟང་བརྟུ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྤྲུགས་སྤོང་དུ་སྤྱུར་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་བཞིན་རྩུ་བྱེད་ཅིང་དུགས་སྤིང་བྱང་འཇུག་གི་བསྐྱབ་དང་སྤོང་མ་སྤིང་  
 ལ་འཚང་། །དམ་ཚོས་གཡོ་སྤོང་མེད་པར་སྤྲུག། ཚོས་བརྟུ་དུ་རྟོག་དམ་ཚེར་བཅད་པ་ལ་ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་སོགས་ཚོས་དང་

གཏུགས།

ལྷན་	<p>༡༡། །མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཐུན་མོང་འབད་མེད་ལྷོན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །འབྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་འདུག་གི་བར་  དུ་བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྷ་གཞན་དག་དང་། །འབྱུང་པར་སྤྱིགས་མའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བསེན་གྲུབ་གདོན་རྣམས་ཀྱིས་བརྗེ་བར་མི་རུས་ཤིང་། (༡༤༩) བར་  དུ་གཅོད་པས་མི་ཚུགས་པར་གྱུར་ཅིག །རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དང་། བ་མལ་ཀྱི་སྤྱང་ཞེན་སེམས་ལ་འགྱུ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིའི་  མཐུས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཚེན་པོ་རྒྱའི་སི་ཏུ་བརྒྱ་དབང་ཚེན་དང་། །དཔལ་ཀམ་པ་ཚེན་པོ་ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྗེ་རྗེ་དང་། །དཔལ་ལྷན་དཔལ་པོ་བརྒྱ་བསྟན་  འཛིན། །མཁས་གྲུབ་ཀྱི་དབང་སྤྱུག་ཀམ་ཐེག་མཚོག་བསྟན་འཕེལ། །འགྱུར་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་རྒྱལ་གཅོར་གྱུར་པའི་བཀའ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་དཔལ་  ལྷན་སྐྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལུས་རྟེན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱང་བར་རུས་པར་གྱུར་ཅིག །མ་རིགས་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་རྩུང་ཟད་ཅོམ་ཡང་མི་  མཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་གང་དང་ཅི་བསགས་པ་ད་ཐམས་ཅད་འཕྲལ་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །སློབ་ཚད་མཉེས་པ་ཁོ་ན་སྤྱུབ་པ་ལས་མི་མཉེས་པའི་</p>	689
------	--	-----

བུ་རྩ་ལྷན་	<p>བྱ་བ་མི་ལམ་དུའང་མི་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག །རྗེ་བརྩོན་དམ་པ་དེ་དག་གི་སྤྱངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རི་མཚིས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་འཕོས་ནས་སྤྱུར་བ་ཉིད་  དུ་འབྲེལ་ཐོག་གི་འགོ་བ་རྣམས་དང་ཆབ་ཅིག་བར་ཀུན་བཟང་རྗེ་རྗེ་འཆང་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་དཔལ་ཀྱི་ཐུགས་སྤོང་དང་དབྱེར་མེད་པར་  འོད་གོང་འབྲུབ་བརྒྱལ་ལྷོན་གྲུབ་ཏུ་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །དགོན་མཚོག་གསུམ་ཀྱི་བདེན་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་དེ་དེ་བཞིན་ཏུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་  ཅིག །ཅེས་པའི་སྟོན་ལམ་འདི་སྤྱིང་ནས་འདེབས་པ་པོ་ནི་བརྩོན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། (༡༥༠) འདི་དུས་རྒྱུན་བདེབས་རུས་པ་ཡོད་ན་རྒྱལ་བ་སྤྱི་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་།  འབྱུང་པར་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་ཡབ་སྤྱི་དགོངས་པ་ཚོགས་རྒྱུང་དུས་བསྐྱང་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་གྲང་སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་འགོ་བ་མང་པོ་སྤྱིན་ཅིང་ལོག་གི་ལམ་ལས་སྟོག་རུས་པར་གྱུར་  ཅིག །ཀམ་པ་མཐེན་ནོ། རང་ལོ་ཉེར་བདུན་པ་ལོ། །༡། ཇོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུ། །ཚོ་འོད་དཔག་མེད་མཐོན་པོ་སྤྱུར་རས་གཟིགས། །རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་  གཟུགས་པད་འབྱུང་ཡབ་ལུས་སོགས། །རྩ་གསུམ་སྤྱང་མར་བཅས་ལ་སྤྱུབས་སུ་མཚི། །རི་ལྷར་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། རིགས་</p>	690
------------	---	-----

ལྷན་	<p>༡། །ཀུན་སྲུབ་བདག་མགོན་པོ་ལོད་མི་འགྱུར། །ཐེག་དགུ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་དཀྱིལ་འཁོར་པའི། །རྣམ་པར་ཤར་བ་དགོངས་</p> <p>པ་འདུས་པའི་ལྷུང། །ཤུས་པས་སྤྱལ་འཚོལ་རྟག་ཏུ་སྤྲུགས་རྗེས་བྱུངས། ༣ །སྤྱིགས་ལྷའི་སྤྱོད་པར་རྒྱུད་ལ་སྤྲུགས་རྗེས་ཉི། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀུན་ལས་</p> <p>འཕགས་སོ་ཞེས། །བདེན་ཚིག་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དོ་རྗེས་ལགལ། །དུས་ལ་བབ་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱིས་གཟིགས། ༣ །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྤྲོ་མ་</p> <p>སྟེ། །སྤྲོ་མ་ཀུན་གྱི་མཚོག་རབ་མཐར་སྤྲུག་པ། །བརྒྱ་བརྗེས་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོམ་བྱུངས། །བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་སྐྱུ་བརྒྱན་བཞེངས་པ་དང་། ༤</p> <p>ཚོས་སྤུང་བརྒྱུད་མི་བཞི་སྟོང་གིས་པ་དང་། །བསོད་ནམས་མཉམ་ཞིང་འབྱུ་རེར་རྒྱ་གི་མ། །འབྱུམ་སྤྱལ་འདུ་བར་བསྤྲུགས་པའི་གསེར་ ༡༦༠། ཚོས་</p> <p>འདི། །དད་གུས་ཚེན་པོས་བཞེངས་པའི་དགེ་བ་དང་། ༥ །བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ། །རྣམ་པར་དཀར་བའི་ལེགས་བྱས་ཇི་</p> <p>བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་གཅང་གྱུར་བྱུང་རྒྱུ་སྟེང་པོ་ཏུ། །འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་བསྟོ། ༦ །ཀུན་ཏུ་བབང་དང་འཇམ་</p>	69
------	--	----

གཏུགས།	<p>དཔལ་དཔལ་པོ་སོགས། །སྤྲོ་བ་ཅས་རྒྱལ་བས་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡི། །བསྟོ་བ་མཚོག་གིས་རི་ལྷུང་བསྟོས་པ་ལྷུང། །བདག་གྱུང་དེ་དང་མཚོངས་</p> <p>པར་བསྟོ་བར་བཞི། ༧ །བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་དེར་ནས་བྱུང་རྒྱུ་བར། །བསམ་བཞིན་སྟོང་པར་འཇུག་པ་མ་གཏོགས་པ། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་</p> <p>ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་ཏུ། །མི་འབྱུངས་ལས་རྒྱུང་དཔུ་མར་དག་པར་ཤོག ༨ །འགྲོ་ཕན་སྤྱོད་གང་དང་ཅི་སྤྱང་ཡང་། །རིགས་བདག་མཚོ་</p> <p>སྤྱོས་རྗོ་རྗོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །སྤྲོ་ཅིག་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །གདམས་པའི་བདུད་རྩི་རོམ་མེད་འཕྱུང་བར་ཤོག ༩ །བདེ་བ་ཚེན་པོ་པད་</p> <p>འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། །དབང་བསྐྱུར་བྱིན་བསྐྱུར་གསང་བའི་མཚོན་གཏད་ནས། །དཀར་བ་མེད་པར་ཚོ་ལུས་གཅིག་ཁོ་ནར། །རིག་འཛིན་རྣམ་</p> <p>བཞིའི་གོང་འཕང་འགྲུབ་པར་ཤོག ༡༠ །རྣམ་སྤྱོད་ལུང་ཁམས་འཇམ་ལུས་རྗོ་རྗོར་དག། །འཕོ་བཅས་དག་རྒྱུང་གཞོམ་མེད་རང་སྤྱུར་སྤྱིན། །བཅོ་</p> <p>རིག་ཀ་དག་སྲུབ་བདག་ཚེན་པོར་གྲོལ། །བརྒྱའི་གསང་བ་གསུམ་ ༡༦༠། །དང་མཉམ་གྱུར་ཤོག ༡༡ །འདུལ་བ་བཞི་ཡིས་དངོས་དང་བརྒྱུད་པ་</p>	70
--------	---	----

ལྷན་	<p>༡༡། །ནས་། །གང་གི་སྲིན་ལས་ཅམ་མཁའི་མཐར་སྲེལ་ཏེ། །ཚར་གཙོད་རྗེས་བཟུང་སྐྱེ་མེད་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། །ཐུགས་དགོངས་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་སྐྱོད་བྱེད་ཤོག། ༡༣ །མཁའ་ཁྲུབ་ཡིད་ཅན་སྦྱིད་དང་ཁྲུད་པར་དུ། །བདག་ལ་དུས་གསུམ་བཟུང་དན་པར་མ་ཡི། །འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཚད་བརྒྱ་བརྒྱ་ཡི། །གོ་འཕང་གདོན་མི་ཟ་བར་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། ༡༣ །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྦྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་། །ཁྲུད་པར་སྦྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བ་སོགས། །བཅས་དང་རང་བཞིན་ཁ་ནམ་མཚན་ཐོབ། །ཐར་པའི་གོགས་རྣམས་དུས་འདིར་བྱུང་གྱུར་ཅིག། ༡༤ །ནད་གདོན་བགོགས་རིགས་བྱུང་བོར་གཏང་སྦྲོམ་དང་། །ཚིས་ལྟས་མཚན་དན་ལོ་སྟོན་ཞག་གོག་སོགས། །སྦྲོབ་ལས་འཕྲལ་སྐྱེ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཀྱི། །ཉེར་འཚེ་མ་ལུས་རྩད་ནས་ཞི་གྱུར་ཅིག། ༡༥ །གསོན་གཤེན་དགོངས་དུན་དགོར་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། །སྦྲོབ་དཔོན་ས་བཟུང་ཚོས་ལ་དབང་བོས་སོགས། །དགོན་མཚོག་ལ་བསྟན་སྦྱིག་པ་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་ཡུད་ལ་དག་པར་ཤོག། ༡༦ །དུག་ལྡོག་ལ་བརྟུང་ལ་སོགས་ཐར་པ་</p>	693
------	--	-----

གཏུགས་།	<p>དང་། །ཚོ་ཡི་གོགས་གྱུར་ནད་ལུག་འཁྲུགས་རྩོད་སོགས། །སྦྱིགས་མའི་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཞི་འདིག་རྟེན་ཀུན། །སྡེ་བཞིའི་རྫོགས་ལྟན་གསར་པས་ཚིམས་བྱེད་ཤོག། ༡༧ །ཚོ་།༡༠༣།བསོད་དཔལ་འཕྲོར་མངའ་ཐར་སྟོན་གཤགས་དང་། །ཚོས་བཞིན་སྦྱོད་དང་བྱུང་རྒྱུ་མཚོག་གི་སེམས། །ཉམས་རྫོགས་ཡོན་ཏན་ཡར་རོལ་སྟོན་དང་། །དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཏེར་བཞིན་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ༡༨ །ཁྲུད་པར་ཐུབ་བསྟན་མདོ་སྟགས་རྩེ་ལ་སྦྱིད་དང་། །སྦྱོབ་བརྟུང་སྦྱིད་པོ་ལོད་གསལ་རྩོམ་ཐོག། །མཁའ་ལྟར་ཁྲུབ་ཅིང་ཅམ་མཁའ་འདི་སྦྱིད་གནས། །ཚོས་ཀྱིས་ཐོངས་པ་མིང་ཡང་མི་གྲགས་ཤོག། ༡༩ །བསྟན་འཛིན་སྦྱོས་བུ་ཐམས་ཅད་སྟགས་མཐུན་ཞིང་། །སྦྱོར་རྩོམ་ལྟར་བསྟན་མཚན་སྦྱིན་རྒྱས། །ཚོས་འཕོར་ཀུན་དང་ཟབ་གསང་རྫོགས་པ་ཚེའི། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་རྫོགས་བརྒྱར་སྦྱང་བྱེད་ཤོག། ༢༠ །སྦྱོབ་རྩེ་ལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྦྲོམ་ལ་ཞུགས། །པར་སྦྱིན་དུག་རྫོགས་སྦྲོམ་གསུམ་རྣམ་པར་དག། །ཐོག་ཚེན་གསང་སྟགས་བརྟུང་དང་རྟོག་འཕྲད་ནས། །ས་བརྟུལ་མ་ལྟ་མཐའ་ལུ་སྦྱིན་པར་ཤོག། ༢༡ །ལོག་པའི་ལམ་དང་མི་དགོའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །</p>	694
---------	--	-----



ལྷོ། །བཟང་སྒྲོན་མེ་སྒྲོང་ལྷག་ལས། །སྤྲུགས་བསྐྱེད་པད་དཀར་ལྟར་འཕགས་པ། །འགྲོ་མགོན་ལྡན་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་ཡི། །བསྟན་པ་  
 ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། །ཐེག་གསུམ་མཐར་ཐུག་སེང་གའི་རྒྱ། །ངེས་དོན་འཁོར་ལོ་ཐམ་ཡི། །སྤེ་སྒྲོང་དགོངས་འབྲེལ་བཅས་པ་ཀུན། །ཡུན་  
 རིང་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག། །ས་བཅུའི་དབང་ལྷུག་མ་ཕམས་པ། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་མཆེད། །ཚོད་དུས་ཀུན་མཁུལ་ཞི་བའི་ཞབས། །  
 དགོངས་དོན་ཚུལ་བཞིན་བཀའ་བ་ཡི། །བཀའ་སྒྲོལ་གངས་རིའི་སྒྲོང་ས་འདི་ན། །བཟུ་བཙེན་འཇིག་རྟེན་མིག་གཅིག་གི། །བཀའ་རྒྱུ་ཆེན་པོས་སྤྱང་  
 བྱས་པའི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། །རིགས་ལྡན་ཆེན་པོ་ཀུན་སྤངས་པ། །རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཚོས་  
 གྱི་མཛོད། །བྱང་པར་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པ། །ཀུན་མཁུལ་ཆེན་པོ་བདེ་བར་གཤེགས། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པ་༼༦༠༥༽རྒྱ་མཚོའི་བདག །  
 རེས་དོན་དབུ་མའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཇོ་ནང་པའི། །བརྒྱད་འཛོལ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་ཚོགས། །བྲངས་མེད་སྤྱི་དང་བྲུང་པར་དུ། །

པ

ལྷོ།

ལྷོ།

གསང་བདག་སྒྲོལ་བའི་མགོན་པོ་ཡི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། །ངེས་དོན་སྤྱིར་མི་སྣོག་པའི་གཏམ། །འོད་གསལ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་  
 པོའི་ཚུལ། །འཕགས་པར་རྣམ་པར་སྤེལ་ཡི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། །འཕོ་བའི་འཇིགས་འཛོམས་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ། །སྤྱི་ནང་གཞན་དང་དེ་  
 བཞིན་ཉིད། །བྱང་འཇུག་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག། །ཡུན་རིང་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག། །ལྡན་སེང་གའི་བསྟན་པ་ལ། །མདོ་དོན་གཞན་སྒྲོང་དབུ་  
 མ་དང་། །སྤྲུགས་དོན་རྩོམ་རྩལ་འབྱོར་ལས། །མཐར་ཐུག་ཚོས་ཚུལ་གཞན་མེད་པས། །ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་བཟང་ལྡན་ཏེ། །རྟོགས་ནས་གཞན་  
 ལ་སྒྲོན་རུས་པའི། །དམ་པའི་སྤྱེས་བྱས་ས་སྤྱིང་བྲུབ། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པའང་འཇོ་ནང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྐུས་ལ་མི་སྤྱིང་པའི་འདུན་  
 པ་ཅན། །ཀུན་མཁུལ་རྒྱའི་སི་རྟའི་བཀའ་འབངས་ཐ་ལལ་པ་ཀམ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་དཔལ་ཇོ་ཐང་གི་ཚོས་སྤེར་རྟེན་འབྲེལ་ཆེད་དུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །ལྷོ་ བདག་  
 གཞན་དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པ་ཡི། །རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་དཔལ་ཀུན་གཅིག་བསྒྲོམས་༼༦༠༦༽ཏེ། །ཚོ་འོད་མཐའ་ཡས་རྣམ་པོལ་པར་ཆེན་

གྲུག་ལྷོ།

ལྟོ

བུ་མ་པ་ལྟོ

སྟོ

༡། །མཚོག །འགྲུ་ལ་ཡི་མི་འཇིགས་སེང་གའི་ཁྲིར། །རིགས་ལྡན་དག་པོ་འཁོར་ལོའི་སྐྱུར་བཞེངས་ཚོ། །འཁོར་གྱི་འདུས་པ་  
 དང་པོ་སྐྱེ་སྤྱིར་བསྟོ། །དེར་ཡང་ཟབ་དོན་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི། །ཚོས་གྱི་བདུད་རྩིས་སྤྱིན་ཅིང་གོལ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པའང་སྐ་ཟེལ་དཀར་སྐ་མ་ཞིག་གི་  
 རོར་ཡོན་ཏེན་རྒྱ་མཚོས་རོ་པོ་སྐྱོགས་ཚེན་གདོང་རའི་མདུན་ནས་སྤེལ་བ་དགོ། །༡། །རྟལ་བ་རྟལ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡི། །སྤྱིང་པོ་ཉིལ་ལ་མར་བཞིན་ཏུ། །  
 ཡོངས་ཁྲུབ་སེང་གའི་སྐྱ་བསྐྱགས་པ། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་བདེ་ལེགས་ཤོག། ༡ །འགྱུར་བ་མེད་པ་དམ་པའི་རྒྱུ། །ཟབ་ཅིང་སྐ་ལ་གཉིང་དཔག་  
 དཀའ་ཤ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུང་གནས་དེར། །ཡིད་ཚེས་བདེན་པས་དགོ་གྱུར་ཅིག། ༢ །ཀུན་རྗེ་བས་ཚོས་གཞན་གྲུལ་བས་སྟོང་། །དོན་དམ་  
 རང་རོར་སྟོང་མིན་པ། །ཆ་མེད་ཀུན་འགོ་སྟོག་ཚེན་པོ། །བདེན་པས་སྟོགས་རྣམས་བདེ་མཛད་ཤོག། ༣ །མ་བྱས་གཤིས་གྱི་དགོ་བསྟེ། །སྐྱེ་བ་  
 མེད་པས་འགག་པ་མེད། །ཀུན་ཏུ་བདུད་རྩིའི་བདག་ཉིད་བདེན། །བདེན་པས་སྟོག་ནི་བརྟན་གྱུར་ཅིག། ༤ །སངས་རྒྱས་རིན་ཚེན་ཟེམ་ཏོག། །

གུ་རྟ་སྟོ

རྒྱལ་བ་སེང་གའི་ཁྲིར་བཞུགས་པ། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་པོའི་བདག། །ཚོས་དབྱིངས་བདེན་པས་མི་བསྐྱུ་ཤོག། ༥ །སེམས་གྱི་རྣམ་དབྱེད་ཤིན་ཏུ་  
 སྤངས་ཤ། །བརྟུ་བར་མི་བཟོད་ནམ་མཁའི་ལུས། །རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དུ་སྤྱང་། །།༧༠༡། །ཟབ་མོའི་དོན་སྤྱིར་བདེ་ལེགས་སྟོལ། །༦ །རྩ་  
 ཤིང་ལྟ་བུའི་སྟོང་ལས་འདས། །རྒྱུན་མི་ཚད་པའི་བདེ་བ་ཅན། །འཕོ་འཇོག་ཀུན་གྲུལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །ས་གསུམ་དགོ་ལེགས་མཛད་གྱུར་ཅིག། ༧ །  
 ཐོག་མཐའ་མི་དམིགས་དམ་པའི་བདག། །འཁོར་ཚོ་སྐྱིབ་པ་ཀུན་སྤངས་པ། །དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་སེམས་ཅན་ཀུན། །སྤྱང་མཛད་དེ་ཡིས་རྟལ་སྤྱང་  
 མཛོད། ༨ །གཉེར་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་བཞིན་ཏུ། །འཇིག་རྟེན་ཕན་མཛད་རིགས་གཉིས་པོ། །ཤེས་བྱ་སྐྱ་ན་མེད་བདེན་པས། །བདག་སོགས་འགོ་  
 ཀུན་བདེ་གྱུར་ཅིག། ༩ །ཡེ་ཤེས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྐྱ། །བརྟུ་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་སྐྱུ། །རྒྱུད་གསུམ་ཡོངས་དག་མ་འིང་གི། །གོང་འཕང་དོ་རྗེའི་སྐྱ་  
 བརྟེས་ཤོག། ༡༠ །ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་ཚོགས་སྤངས་སེང་གའི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཀུམ་དག་དབང་ཡོན་ཏེན་རྒྱ་མཚོས་སྤེལ་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །མཚུ་ལོ། །ལྷོ། །



གསལ	<p>༡༡། བཅོམ་རྒྱ་ལྟ་ཡུ། བསྐྱེ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཚུ་བ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་ལྷན་དེ་རྗེས་ཚོས་སྤྱད་དང་། །          དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་པའི་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ། བྱུག་འཚོལ་སྤྱིང་ནས་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཚོ། བགསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཁུན་བཙུའི་ཐུགས་ཀྱིས་          དགོངས། བཀའ་བས་འབོད་དོ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་གྱིས་གཟིགས། བྱེད་ལ་རེ་ལྟོས་བཅས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ། རྟག་ཏུ་མ་གཡེལ་ཐུགས་རྗེས་མཐུ་ཡིས་          སྤྱོད་སུ། བད་གདོན་བར་ཆད་མེ་ཚུ་དུག་མཚོན་སོགས། བྱི་བད་འཇིགས་པའི་ཚོགས་ཀུན་ཞི་བ་དང་། བྱེད་ཁ་ཚོད་གཏོང་བསམ་ངན་སྤྱོད་རྩུབ་          སོགས། མི་དང་མི་མིན་གཞོན་པ་སྤྱད་ཞིང་རྒྱོག། ཚོ་བསོད་དབང་ཐང་ཡར་དོའི་རྒྱ་ལྟར་སྤྱེལ། བསམ་དོན་མཐའ་དག་སྐྱེན་གྱིས་འགྲུབ་མཚོད་          བགསོལ། ཚོས་ཉིད་རྣམ་དག་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་མེད། སྐྱབས་ཡུལ་མཚོག་རྣམས་བདེན་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས། བག་པོའི་རྩ་ལག་སྤྱུར་དུ་ཕམ་པ་          དང་། དཀར་ཕྱོགས་སྐྱེད་པའི་བསམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། བདེན་རྟགས་བ་དན་སྤྱིད་ཅེས་བསྐྱེད་བྱུར་ཅིག རྩོམ་རྩོམ་སུ་རྩོམ་ལྟ། ། ། ལྷུ་</p>	701
-----	---	-----

གཏུགས།	<p>ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་མཚོ་སྤྱེས་དེ་རྗེ་འཆང་། བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་གྱི་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཡི་དམ་ ༡༦༠༧ མཁའ་འགོ་ཚོས་སྤྱོད་བདེན་སྟོབས་          ཀྱིས། བགསོལ་བཏབ་སྤོན་པའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་མཚོད། ལྷུ་བ་གནས་བྱེད་འཕགས་གསང་སྤྱགས་རབ་བརྟན་སྤྱིང་། འདུས་པའི་ཚོམ་བུ་དབྱར་          ཀྱིས་མཚོ་ལྟར་འཕེལ། ལྷུ་ག་པའི་བསྐྱབས་པ་རྣམ་དག་ལམ་སྤྱུར་གྱི། རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ལྷུ་ལ་པའི་སྐྱེ་མཚོག་གཙོར་          ལྷུར་རྣམ་པར་འབྲེན། བགསང་ཆེན་བསྐྱེད་འཛིན་འགོ་བའི་མགོན་རྣམས་གྱི། བགསང་གསུམ་མི་ཤིགས་དེ་རྗེ་སྤྱེ་བྱུར་བརྟན། མཚོད་སྤོན་ཡར་དོའི་རྒྱ་          ལྟར་རྒྱས་བྱུར་ཅིག ཅེས་པའང་མཁན་ཆེན་གྱི་མ་ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་དཀོན་མཆོག་འོད་ཟེར་གྱི་བཀའ་ལྟར་འདུ་གསུམ་པ་བརྒྱ་གར་དབང་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དགོ་ལེགས་          འཕེལ། ། །</p>	702
--------	---	-----

ཡ	<p>༡༡། །མཚོངས་བྲལ་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་ཞབས་ལ་འདུད། །དམ་ཚོས་སྐྱབ་ལ་བཙོན་པའི་སྐྱལ་ལྡན་གྱི། །གསལ་འདེབས་འཕགས་པོད་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་ཡི། །གཞུང་བཟང་ཐོས་ན་སློབ་སྦྱོར་ཚོས་ལ་འགྱུར། །དེ་བས་བྱིན་རྒྱལ་པས་ཅན་གྱི་གདམས་ངག་གཟིགས། །གང་ཟག་པལ་པའི་ཉི་ཚེའི་ཚིག་སྦྱོར་རྣམས། །རྒྱ་བར་སྐྱབ་ཡང་སེམས་ལ་ཕན་མི་ཐོག། །མི་ལུས་དལ་འབྱོར་ལོ་བརྒྱ་ཐོག་གཅིག་ཡིན། །ཆུད་ཐོས་བཏང་ནས་རང་གིས་རང་ཉིད་བསྐྱུ། །དགོ་སྦྱོར་སྦྱེ་བར་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་འདྲ། །དམ་ཚོ་མ་བྱས་མི་སྦྱོད་སྦྱུར་དུ་ཡལ། །འཚི་བ་ཐོག་བབས་ནམ་འོང་ཆ་མེད་པས། །འདུ་ཤེས་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་མི་རྟོག་བསྐྱོམ། །རང་གི་ལས་བྱས་རང་ཉིད་ལོ་ནས་སྦྱིན། །མ་བྱས་ལས་དང་ནམ་ཡང་མི་འཕྲད་མྱོར། །སྤྲིག་པ་སྤྲོའོ་ལ་ཡང་དུག་ལྟར་འཛེམ། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་རྣམ་སྦྱིན་ཤིན་ཏུ་ལྷི། །དགོ་ཚ་བྲ་ཡང་ཁྱད་གསོད་མེད་པར་བསྐྱབ། །འདི་དང་གཏན་དུ་བདེ་སྦྱིད་སྤུང་ཚོགས་སྤྱོད། །སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀུན་ཅུ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྤྲུག་བསམ་གསེར་དང་འདྲ་བས་གཞི་བབྱང་ནས། །འགྲོ་ཀུན་པ་མ་མ་གྱུར་གཅིག་གྱུར་།</p>	703
---	--	-----

གུ་ལྟ་སྤྲུ།	<p>མེད། །འཁོར་བ་སྐྱབ་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་ལ། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཤས་མི་བཟོད་པ་ཡིས། །བདག་ཉིད་ལོ་ནས་སངས་རྒྱས་སར་འགོད་པའི། །སེམས་འདི་ཡོད་ཕྱིན་ཅི་བྱས་ཚོས་སུ་།༡༢། འགྱུར། །དེ་མེད་དགོ་ཚུ་བསགས་གྱུང་འཁོར་བའི་རྒྱ། །གཅིག་ཚོག་ཉམས་ལེན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་འབྱུང་། །དེ་སྦྱིར་བྱང་ཆུབ་སྐྱུང་ལ་འཇུག་པ་ཡི། །བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་རང་གི་སློབ་ལུས་དང་། །སྐྱུར་ནས་ལེ་ལོ་མེད་པའི་ལག་སྲང་གཅེས། །བཙོན་འགྲུས་མེད་པའི་ཚོས་སྦྱོར་ལུགས་པ་རྣམས། །དད་པ་ཡོད་གྱུང་སྦྱོམས་ལས་དབྱེ་འདིས་སྤུང་། །ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་སྦྱོར་རྟོག་གིས། །ཐར་པའི་ས་བོན་མ་ཚོར་བཙོན་སྦྱིད་པས། །དམ་ཤེས་བྱ་རས་སྤྲུག་འཕྲད་གཉེན་པོར་སྦྱེན། །ཚོས་བརྒྱད་ཉོན་མོངས་མ་སྤུང་ཚོས་པའི་གཟུགས། །ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁྲིལ་པའི་གནས། །དེ་བས་སེམས་རྒྱུད་ཚོས་དང་འདྲེས་པར་གཅེས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་གྱུང་། །ཐོག་པར་མེད་སློབ་ཚོས་སུ་སོང་བ་དང་། །ཚོས་དེ་ལམ་དུ་ལོངས་ལ་འདུས་པ་ཡིན། །ལམ་གྱི་འཇུག་སེལ་འཇུག་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་སུ། །</p>	704
-------------	--	-----

ལྷན་

༡༡།

།ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་ན་ལུགས་གྱིས་འཆར་བ་ལགས། །དེ་སྐད་ཐུན་མོངས་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྐྱས་པ། །ཚོས་ཚོལ་ཚོ་མིང་

དོན་གྲུབ་དགོ་སྤོར་གྱི།

།གསལ་འདེབས་སྤྱིར་དུ་ཚོས་གཟུགས་གུ་ཅ་པས། །སྐྱས་པའི་དགོ་བས་དམ་ཚོས་མཐར་སྤྱོན་ཤོག། །སུ་དུ་མཛུ་ལོ། །

གཉིས་ལྷན་།

ལ།

༡༡།            |བདག་ནི་འདི་བབྱང་སྐྱེ་དང་ཚོ་རབས་སུ།    |བཙོམ་ལྡན་དོ་རྗེ་བཙུན་མོས་རྗེས་བབྱང་སྐྱེ།    |རིམ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ནང་གི་ས་  
 ལམ་བཟོད།    |བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཐོབ་ཤོག།    |འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་རྣམ་ཞལ་རྣལ་འབྱོར་མས།    |མངོན་སུམ་ཞལ་བསྟན་མཁའ་  
 སྐྱོད་ཆེན་པོ་ཏུ།    |ཁྱིད་ནས་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེ།    |ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་རྣམས་དང་སྐྱལ་མཉམ་ཤོག།    |རིམ་གཉིས་བརྟན་ཐོབ་དམ་  
 ཚིག་རྣམ་པར་དག།    |འབར་བ་གསུམ་དང་འདུ་བ་རྣམ་གསུམ་བརྟེས།    |རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྩལ་རྗོགས་ཏེ།    |འགོ་ཀུན་འདྲེན་པའི་སྲིན་ལས་  
 ལྷན་གྲུབ་ཤོག།    |ཅེས་པའང་རྗེ་ཐང་དགོ་སྐྱོད་དམ་ཚོས་གསུང་དོར་སློབ་ཤོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་བགྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།།    ||