

༡༡། །ཐ་སྐྱད་བད་དག་གི་བསྟན་བཅོས་ངོ་མཚར་འཕྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒོ་
འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རི་སྐྱོད་ཤེས་བྱ་ཅམ་མཁའི་སྒོང་། །མཚུན་རབ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་གཟིས། །འགོ་སྒྲིའི་མུན་པ་སེལ་
མཛོད་པའི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གུས་བརྟུན་ནས། །ཤེས་བྱའི་མིང་ཚིག་མཐའ་ཡས་པས། །
ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་མི་ལུས་ཀྱང་། །སྐྱབས་དོན་ཉེར་མཁོ་མདོར་བསྡུས་པའི། །བད་དག་འཕྲུལ་གྱི་
ལྷེ་མིག་བསྟན། །རྣམ་དབྱེ་ཚིག་སྤྱད་མ་ཡིན་པའི། །མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །བད་ཚིག་
འདྲ་འམ་སྐྱམ་པ་ཡིས། །ཚོངས་པ་བསལ་བར་བྱ་ཡིས་ཉོན། །ཕམ་ཆེར་ཚིག་འདྲ་ལྟར་སྤྱང་
ཡང་། །དོན་གྱི་བྱུང་པར་ཐ་དད་པས། །ཡི་གེ་མི་འདྲ་ཅོར་ས་ཆེ། །དེས་ན་འདི་ལ་དབྱེ་བ་ཡང་། །
སྦྱིལ་འདྲ་མིན་རིམ་ཅན་དང་། །བྱེ་བྲག་འདྲ་མིན་སྤྱོད་ས་སྤེལ་གཉིས། །འགའ་ཞིག་ཚིག་ལ་ཐ་དད་
ཀྱང་། །དོན་ཐོག་གཅིག་ལ་བབ་པ་དང་། །འགའ་ལ་ཡོད་མེད་བྱུང་ཞུགས་གྱི། །ལྷག་ཆད་འཕྲུལ་
སྤོང་བསྟན་པ་དང་། །གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་སྤོང་བའི་སྦྱིར། །གསར་རྗེས་བད་ཡི་བྱུང་པར་བཅས། །
བསྟན་བཅོས་འདི་ཡི་སྦྱི་སྤྲོམ་ནི། །རབ་དབྱེ་རྣམ་པ་ལྷེ་ཡིས་བསྟན། །དང་པོ་འདྲ་མིན་རིམ་ཅན་
ནི། །གསལ་བྱེད་ཀ་སོགས་སུམ་ཅུ་པོ། །སོ་སོའི་སྤེ་ཚན་མ་འབྲུགས་པར། །རང་རང་སྤྱོད་མཚུངས་
སྤྱར་ཏེ་བཤད། །

༼༡༽

ཀ་བ་ཀ་ཉན་ཀཱ་ར་དང་། །ཀ་ཕུ་ལ་དང་ཀ་མ་ལ། །ཀ་ལ་ཕི་རྒྱ་ཀ་ལི་རྒྱ། །ཀ་རྒྱ་པ་ཏ་ཀ་མ་པ། །ཀ་
དག་ཀུ་ཐོག་ཀ་ཉོ་ར། །བོད་པའི་ཀཱ་དང་རྒྱ་འགོ་དང་། །སྐྱ་རགས་སྐྱ་ཅོག་རོག་བསྐྱ་བ། །ལོ་གག་
ལམ་བགག་སྐྱར་མ་སྐྱག། །ཀྱག་ཀྱག་བཀྱག་མདངས་འཛིགས་པའི་སྐྱག། །གཟའ་ཡི་ཀི་རྒྱ་བྱ་ཀི་
ཀ། །རྒྱང་ལ་སྤོང་བཤའ་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐག་བཤའ་བཤའ་སར་སྐྱད་ཆ་འདྲི། །བད་ཀན་ལན་
ཀན་ཆང་རྒྱན་དང་། །ཁ་ཡི་རྒྱན་དང་དཀའ་གཟུར་དང་། །ལུས་བཤའ་ལག་བཤའ་ཡོད་རེ་སྐྱན། །
གོས་བཤའ་དཀའ་བྱ་གནས་སྐྱབས་དང་། །ཀྱབ་ཀྱབ་བྱོ་སྐྱབ་རྒྱལ་པོས་བཀྱབས། །འཛོན་བྱེད་སྐྱམ་
པ་སྐྱམ་རྫོན་བརྟམས། །དཀྱམ་བྱ་མ་སྐྱམ་ཟོང་སོགས་བཀྱམ། །བཀྱའ་རྗིན་བཤའ་བཤའ་རྒྱལ་
བའི་བཤའ། །དཀྱའ་འགྲེལ་དཀྱའ་ཚོགས་དཀྱའ་བྱུང་ཅན། །ཡུངས་ཀར་ཐལ་ཀར་ལེགས་ཀར་

དང་། །དཀར་ཆག་དཀར་ཡོལ་ཁ་དོག་དཀར། །སྐར་ཁུང་སྐར་མ་ལོགས་སུ་བཀར། །ཁལ་ཁལ་
 སྐད་བྱ་ལག་ཁུང་། །ཁམའ་གསལ་། །བཀའ། །སྐལ་ལྷན་རང་སྐལ་ལུལ་དུས་བསྐལ། །ཀྱལ་ཀ་རག་
 བཀྱལ་རྒྱལ་ཚེད་རྒྱལ། །གནས་སུ་བསྐྱལ་དང་འཕོས་བསྐྱལ་དང་། །མུན་གསེང་ཤིང་བཀའ་འཛིག་
 སྐལ་བཅུ་གས། །ཀྱི་ཅུད་གི་གི་འབྲེལ་བའི་ཀྱི། །སྐྱི་གཡལ་སྐྱི་དཀར་ལོར་སོགས་བསྐྱི། །དཀྱི་རྒྱུ་འི་
 རས་སོགས་གི་གི་གི་འགྲིག། །བཀྱི་ག་བྱ་བཀྱི་གས་དང་སྐྱི་གས་བྱ་ལངས། །དཀྱི་གས་ཕྱག་གཏམས་
 དཀྱི་གས་ཚུ་འཛིན་དཀྱི་གས། །བདེ་སྐྱིད་སྐྱིད་པ་ཞལ་སྐྱིད་ཚབ། །དཀྱིལ་དུ་སྐྱིལ་གྱུང་ཚུ་སོགས་
 བསྐྱིལ་། །ཀྱུ་དཀྱིས་སོས་དཀྱིས་ལམ་ལ་བཀྱིས། །ཀྱུ་རེ་ཀྱུ་ཚེ་ཀྱུ་བ་དང་། །ཀྱུ་ལུ་ཀྱུ་ལ་ཀྱུ་ལུ་
 ཏ། །རྒྱ་འཕྲོག་སྐྱོན་བཀྱུ་བྱུ་ག་པ་བསྐྱུ། །དཀྱུ་སྐབས་དཀྱུ་སྐྱུ་མ་དི་མ་དཀྱུ། །ལྷགས་ཀྱུ་ཞབས་ཀྱུ་སྐྱུ་
 ཅུར། །སྐྱུ་ཅུམ་སྐྱུ་གང་དཀྱུ་སར་སྐྱུ་གས། །ལྷོན་སྐྱུ་ག་མདུན་བཀྱུ་ག་མདའ་ཚེད་སྐྱུ་གས། །སྐྱུས་
 སྐྱུངས་སྐྱུད་པོ་སྐྱུད་པ་སྐྱུད། །ཀྱུ་དོད་རྒྱུ་ཕོའི་སྐྱུ་བྱ་དང་། །དཀྱུ་མ་པའི་བཀྱུ་མས་དང་ཡན་ལག་
 བསྐྱུ་མས། །བསྐྱེན་བཀྱུར་བཀྱུར་སྐྱིས་ཕོང་དུ་བཀྱུར། །སྐྱུར་འདེབས་འཕྲིན་ཡིག་འགན་དབང་
 །ཁམའ་གསལ་། །བསྐྱུར། །འོ་སྐྱུར་སྐྱིད་སྐྱུར་བྱ་བ་བསྐྱུར། །སྐྱུལ་བྱེད་ལྷག་གིས་བསྐྱུལ་མ་
 འདེབས། །ཚུར་བཀྱུས་ཤིང་སྐྱུས་ཟས་བསྐྱུས་པ། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཀྱེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ། །ཀོ་ལ་ཀོ་ལུ་ཚང་ཀོ་ལུ་
 རི་སྐྱོག། །ཕོ་ཉ་སྐྱོན་ཕོ་འོད་སྐྱུལ་། །ཁམའ་གསལ་། །བཀྱེ། །འོ་སྐྱོག་རྒྱ་སྐྱོགས་ཅིས་ཀྱི་སྐྱོག། །ཤལ་
 མེད་ཀོང་རུས་དོ་ཚས་སྐྱོངས། །བུན་སྐྱོད་སྐྱོད་ཚམ་སེམས་རྒྱ་བསྐྱོད། །བསྐྱོད་བྱ་སྐྱོད་བྱེད་ཀོང་ཕ་
 མ། །རྒྱ་རྒྱུན་ཕྱོད་སྐྱིན་སྐྱུར་བའི་སྐྱོན། །དབུལ་ཕོངས་བཀྱེན་པ་ནད་ཀྱི་སྐྱོན། །སྐྱོམ་བྱེད་རིད་སྐྱོམ་
 བུང་བའི་སྐྱོམས། །དོ་ཀོར་སྐྱོར་ཁ་སྐྱོར་པའི་ཤིང་། །ལམ་ཀྱི་སྐྱོར་མ་དཀྱེལ་ཆེ་བ། །འདི་ཀོ་ཀོ་
 རེས་ཀོ་ལོང་ཆེ། །ཀོ་བ་ཀོ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་མཐའ་བསྐྱོ། །སྐྱོག་སྐྱུར་སྐྱོག་མར་སྐྱོག་ལལ་འཕྱུང་། །ཀོ་ག་གིར་
 བཀོ་ག་དང་ཕྱི་སྐྱོགས་དང་། །ཀྱོག་ཀྱོག་ལོ་དཀྱོགས་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱོག། །སྐབ་སྐྱོགས་ལག་པས་སྐྱོགས་ནས་
 བཅུ་གས། །ལུས་ཀྱོང་དཀྱོངས་བསྐྱོད་བསའ་དཔའི་བཀྱོང་། །ཀྱོང་ལུལ་ཀྱོང་བུ་རྐོང་ནད་དང་། །སྐབ་
 བཀྱོང་རེ་སྐྱོང་ཁ་སྐྱོང་སྐྱོངས། །ཕོ་སོགས་བཀྱོང་དང་བདེ་བར་བཀྱོང་། །མགུལ་བསྐྱོད་ཆིབས་
 བསྐྱོད་མི་བསྐྱོད་པ། །ཤིན་ཏུ་དཀྱོན་དང་ལོན་དུ་བཀྱོན། །ཤོས་བསྐྱོན་བྱ་སྐྱོན་རྐོན་པ་འཛུགས། །
 ཏར་བསྐྱོན་ཉེས་སྐྱོན་བཀའ་བཀྱོན་གནད་། །སྐྱོད་ཀོར་དཀྱོར་ཟས་དཀྱོར་མཛོད་དང་། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱོར་
 དང་སྐྱོར་བ་བསྐྱོར། །གཡོག་བཀྱོལ་རྩ་སྐྱོལ་ཐག་རིང་སྐྱོལ། །འཐབ་ཀྱོལ་ཕུང་ཀྱོལ་བཅིངས་པ་
 བཀྱོལ། །དཀྱོངས་བཀྱོལ་འབྱུང་བཀྱོལ་རོལ་མོ་དཀྱོལ། །དཀྱོས་ཐག་དཀྱོས་རྒྱལ་སར་
 བསྐྱོས། །སྐར་སོགས་བསྐྱོས་ཟིན་ལ་སོགས་པ། །འདྲ་མིན་རིམ་ཅན་བསྐྱོན་པ་ལས། །ཀའ་ཡི་རིམ་

པ་མདོ་ཅོམ་མོ། །

༼ཁ༽

ལྷ་ཏྲ་ལ་ཐོར་ལ་བ་ཅན། །ལ་ན་མ་ཐོ་ལ་དན་ཚོད། །བྱ་བྱ་བྱ་བོ་ལ་བྱ་སར་བྱག། །ལག་མེད་ལང་
བཟང་སེམས་པ་ལ་ལང་། །ལྷུང་ཚོས་ལྷུང་ལམགས་རྩོམ་ལ་ལང། །ཡུལ་ལན་མ་ལན་པོ་ཤིང་མ་ལན་
པ། །ལབ་ཏུ་བྱོ་ལ་བྱབ་གོ་བྱབ་གོན། །ལམ་བྱ་ལམ་པ་ལ་ལམས་ཤིང་ལམས། །ལྲམ་པས་ལྲམ་ལ་ལྷུ་
ལྲམས་ལྲིམས། །ནམ་མཁའ་མཁའ་རྩ་སྡོད་པའི་མཁའ། །ལ་ཡི་མ་མཁའ་མཁའ་མ་དང་། །དོན་
མེད་དག་ལྷུལ་སྐྱུད་པ་ལ་ལལ། །ལམས་པའི་བགྱི་བ་ལས་ལེན་པ། །ལྷི་དང་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི། །
ལྷིག་སྡོད་མལྷིག་མ་བསྐྱམ་པའི་ལྷིག། །ལྷག་ལྷིག་སྡོད་ལྷིགས་དབྱུ་ལར་ལྷིགས། །ཟབ་ལྷིད་སྐྱ་
ལྷིད་ལམ་དུ་ལྷིད། །ལྷིམས་དང་ལྷུལ་ལྷིམས་བྲེད་ལྷིམས་དང་། །ལྷིམ་དུ་ལོད་ལྷིམས་མལྷིད་
གང་ལྷིལ། །གཡས་ལྷིལ་ལྷུ་ལྷིལ་གདུགས་ལྷིར་བ། །རང་དོན་ལྷིས་པ་བྱ་ལོན་ལྷིས། །
ལྷུ་མལྷིས་མལྷིས་ནད་ལྷིལ་ཤིང་ལྷིལ། །ལྷུ་བོ་ལ་ལྷུ་ལྷུ་བ་ལྷིན། །ལྷུ་མཚོག་ལྷུ་སར་ལྷུས་
པ་དང་། །གོས་ལྷུ་ལྷུག་ལོང་གོང་ལོག་ལྷུགས། །ལྷུངས་སྡོས་སྐྱུ་ལྷུངས་བྱ་ལྷུང་ལྷུང་། །
ལུས་ལྷུད་པང་ལྷུད་མགུལ་ནས་ལྷུད། །དཔེ་མལྷུད་མལྷུད་སྐྱུད་ལུ་ལྷུད་དང་། །ལལ་རྒྱུན་ལྷུན་
དང་ན་བའི་ལྷུན། །བརྒྱན་ལྷུམ་རྒྱང་ལྷུམས་དཔའ་ལྷུམས་དང་། །ལྷུར་བོ་ལྷུར་བ་མལྷུར་
ལལྷུམ་དམར། །ལྷོན་པ་གོས་ལྷུད་ལྷུས་བྲེད་པ། །ལྷུན་རིང་གོས་དང་ལྷུན་ཐག་ཚོད། །ལྷུས་
ལདེབས་གཡོག་ལྷུལ་ལྷུལ་དུ་གནས། །ཚོང་གི་ལེ་དང་ལྷུ་ཡི་ལྷེ། །སྐྱ་མལྷིགས་ལྷིགས་གཅོད་
ལདོད་པ་ལེགས། །སྡོད་སོགས་ལེངས་དང་ལེངས་པ་དྲེགས། །ལལྷིན་དང་ལལྷིས་པ་ལོ་ཚའི་
ལྷེལ། །ལོ་བོ་ཉེར་མལོ་སྐྱ་མལོ་དང་། །ལྷོ་བོ་སྐྱེས་བུའི་ལྷོགས་ཀྱིས་བཏེག། །ལལྷོག་རྣམས་
ལལོགས་བཅག་པའི་ལལོག། །ལོང་ནས་ལོང་ལྷོ་ལོངས་སུ་གཏོགས། །ལྷོད་རང་མལོས་ཕབ་གནས་
སུ་ལལོད། །ལྷོན་ལའོན་རྒྱ་ལྷོན་ལྷོན་སྡོམ་དང་། །ལུལ་ལོབ་མཐའ་ལལོབ་ལྷུབ་པའི་ལལོབས། །ལོ་
ར་ལོར་ཡུག་ལལོར་ལོ་ལལོར། །མཐར་ལལྷོལ་བུན་ལོལ་སེམས་པ་ལལོལ། །ལྷོལ་ཚགས་སིལ་ལྷོལ་
རོལ་མོ་ལལོལ། །ལལོས་ལྷུང་ལྷོས་པ་ལ་སོགས་པ། །ལང་མིན་རིམ་ཅན་བརྟན་པ་ལས། །ལ་ཡི་
རིམ་པ་མདོ་ཅོམ་མོ། །

༼ག༽

ག་ལུར་གྲུ་པ་ག་ལ་མེད། །ལུ་དོར་གྲུ་ལོ་ཚལི་སྒྲ། །རྒྱ་གར་རྒྱ་བོ་བརྒྱ་ལྷག་དང་། །སྤང་བའི་དགྲ་
 དང་སྟོན་པའི་སྒྲ། །སྟོན་གྲགས་སྟོན་སྲུ་གྲགས་པར་གྲག། །དགག་གྲུ་ཁ་འགགས་མནའ་བསྒྲགས་
 པ། །ང་རྒྱལ་རྒྱལ་ས་པ་ལམ་རྒྱལ་ས་རྒྱལ། །དགང་གྲུ་དགང་གཟར་རིན་འགང་ཅན། །སྤང་པ་ས་
 སྤང་གྲུ་པའི་བསྤང། །རྒྱང་ས་ཤིང་རྒྱང་འཕེན་ཐག་རིང་རྒྱང། །ཡུན་རིང་འགྲངས་དང་གང་
 བརྒྱངས་སྟོག། །གྲང་མི་གང་མོ་བགང་པ་དང་། །ཚན་མོ་འགན་བསྐྱུལ་རྒྱན་གྲིས་བརྒྱན། །རྒྱབ་རྒྱ་
 གོས་དགག་ཁ་འགགས་གག། །སྒྲམ་པོར་ཚོད་བགམས་ཅམ་པ་འགམས། །འགའ་ཞིག་རེས་འགའ་
 སེམས་པ་དགའ། །སྒྲམས་འགར་མགར་བས་ལུར་མ་བསྒྲམ། །ཚོས་སྤར་དམག་སྤར་ལོགས་སུ་
 དགར། །རྒྱལ་བའི་བརྒྱལ་ལན་རྒྱལ་ས་བརྒྱལ། །འོ་བརྒྱལ་བ་དང་དུན་མེད་བརྒྱལ། །སྒྲལ་པར་
 མགལ་དུམ་མགལ་མེ་དགལ། །འགལ་རྒྱལ་འགལ་འལུལ་དུམ་ལུར་དགས། །ཞི་འགས་མིག་བགང་
 ཞབས་བགང་པ། །གྲལ་འགྲིག་སྒྲིགས་གཏུན་སྟོན་གཅིག་བསྒྲིགས། །ལུས་ཀྱི་འགྲིང་བག་སེའྲེ་
 སྒྲིང་། །བགྲི་འོས་བགྲིད་དང་སྒྲིད་ལུག་པ། །སྒྲིན་པོའི་མགྲིན་པར་བསྒྲིན་མི་པོད། །གྲིབ་མ་གྲིབ་
 གོད་གཅོག་གྲིབ་དང་། །འཕེལ་འགྲིབ་འོད་འགྲིབས་ལས་སྒྲིབ་བསྒྲིབས། །དཔེན་པ་འགྲིམས་དང་
 མོ་སྒྲིམ་བསྒྲིམས། །བབ་རྒྱལ་འགྲིལ་དང་ཐད་ཀ་སྒྲིལ། །ལུལ་གྲུ་གྲུ་བཞི་གྲུ་འཛིན་རི། །ནང་ལོལ་རྒྱ་
 མ་སྒྲེད་ཕྱེད་རྒྱ། །རྒྱ་ལོར་གཡོ་སྒྱུ་སྒྱུ་མ་མཁན། །མཁའ་རྒྱ་ཡིད་མགྲུ་སྒྱུ་སྒྲེགས་དག། །སྒྲེ་འོད་
 འལུར་འལུལ་ཡོད་ཁམས་འགས་ལ་། །དགྲུ་དང་། །ཚོ་གཡང་ལོར་འགྲུགས་འམ་དུ་སྒྲུག། །སྒྲུག་མོ་
 བང་རྒྱགས་བརྒྱགས་ཤིང་ལེན། །རྒྱགས་སོགས་རྒྱགས་དང་དཔེ་རྒྱགས་སུལ། །གྲུང་ཚིགས་ཉིན་
 དགྲུང་དགྲུང་སྟོན་དག། །གྲུང་པོས་སྒྲུང་བཤད་སྟོག་མ་བགྲུངས། །མོས་གྲུས་དར་རྒྱུད་གྲུང་དུ་
 ཡོད། །རིགས་བརྒྱུད་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ལོ་རྒྱུས་བསྒྲུབ། །རྒྱུད་མངས་སེམས་རྒྱུད་གཏམ་སྟེང་རྒྱུད། །
 དགུན་ཀ་རྒྱན་འགྲུམ་རྒྱན་དུ་ཟ། །འགྲུན་ལུར་སུས་གྲུང་བསྒྲུན་དུ་མེད། །གྲུབ་ཐོབ་གྲུབ་མཐའ་དངོས་
 གྲུབ་གྲུབ། །ལྷ་གྲུབ་ཚོ་སྒྲིད་སྒྲུབ་ཁམས་འགས་ལ་། །དང་། །བསྒྲུབ་གྲུབ་ཕྱེད་བསམ་པ་
 འགྲུབ། །གྲུམ་ནད་ཆག་གྲུམ་དགྲུམ་པའི་དགྲུམ། །གྲུར་དུ་སྒྲུར་པོ་མགྲུར་མ་ལེན། །སེམས་ཀྱི་
 འགྲུབ་འགྲུར་བ་དང་། །གཞན་གྲིས་མི་བསྐྱུལ་མགྲུལ་བ་འགྲུལ། །འམ་འགྲུལ་བརྩོན་འགྲུས་
 བགྲུས་པའི་འགས། །དགོ་སྟོང་དགོ་བར་གོགས་ཕྱེད་པའི། །བགོགས་ཅི་སྟེག་མ་འཛོ་སྟེག་ཅན། །
 ལུས་འགྲོང་ལག་སྟེང་རྒྱལ་མཚན་བསྟེང་། །གཡུལ་འགྲོད་ཡོན་འགྲོད་སྐྱགས་དགྲོས་པ། །གོས་
 མེད་སྟེན་མོ་གཞན་ལ་འགྲན། །གོས་སོགས་འགོབས་དང་སྐྱག་དགྲོབ་ཁྱོད་ཚིག་ཡིན་གྲུང་འཐད་
 །དངས། །འགྲམ་པའི་འགྲེམས་དང་མགོ་བོ་འགྲེམས། །སྟེར་གྱི་སྒྲུང་ལ་སྟེར་བས་སྒྲུང་། །

ཐོགས་པའི་འགྲེལ་དང་ཁང་པ་སྐྱེལ། །བགྲེས་པོ་བགྲེས་རལ་རིགས་བསྐྱེས་ཤེས། །གོས་བགོ་མགོ་
 ལ་འགོ་ནད་འགོ། །སློ་མར་སློ་སྐྱེགས་སློ་གཏན་དང་། །ཆབ་སློ་བཀའ་བསློ་རི་དྲུགས་དགོ། །ལམ་
 འགྲོ་བགྲོ་སྐྱེང་སློ་འདོགས་ཚོད། །བྱ་སློ་རྟ་སློ་སློ་བཏགས་མཁན། །ངམ་གྲོག་གྲོག་མོ་གྲོགས་དང་
 འགྲོགས། །ལྷགས་སློ་ག་སློ་ག་སློ་ག་གུས་སློ་ས། །སློ་ག་པ་མནའ་སློ་ག་འགོག་བདེན་དང་། །རྒྱང་
 མགྲོགས་ལྷུང་མགྲོགས་སློ་གས་རྩོམས་། །དགོངས་དོན་མི་འགོང་ཟན་སློང་བསློང་། །སློང་དང་
 འསློང་པ་བདེ་ལ་འགོད། །ཁྱིང་ཚོད་བྱ་ཚོད་རྟ་ཚོད་མ། །དགོན་པ་མགོན་པོ་གོན་པ་གྱོན། །མགྲོན་
 གཉེར་མགྲོན་ལ་སློན་མེ་སྐར། །རྒྱུ་བ་གསོད་རྒྱུ་བས་ཤིག་སློབ་སློབ་པ། །གོ་མས་པ་བགོ་མས་དང་
 བསློམ་བྱ་བསློམས། །ལུན་རིང་འགོར་དང་དབྱིབས་སློར་མོ། །གོ་ལ་སར་འགོ་ལ་དང་ཕྱི་གོ་ལ་བ། །
 དཀའ་གནད་དགོ་ལ་དང་བྱང་གོ་ལ་སློལ། །ཉིང་དགོས་ཡང་སློས་བག་ཆགས་བསློས། །བཤད་སློས་
 མཚུ་སློས་འགོས་བཟང་སོགས། །འདྲ་མིན་རིམ་ཅན་བསྟན་པ་ལས། །ག་ཡི་རིམ་པ་མདོ་ཅོམ་
 མོ། །

༡༨།

ང་རྒྱལ་ཅན་དང་ང་ཡིར་འཛིན། །རྩ་དང་རྩ་ཡབ་རྩ་མོ་ལྷ། །རྩ་བརྩ་སྤྲ་རབས་ཞལ་སྤྲུན་སྤ། །སྤྲོན་
 །སྤྲོན་དག་གྱང་རུང་། །དངགས་མངག་བཞུག་སོ་ཉ་མངགས། །བསྐྱེགས་འོས་མདོ་སྐྱེགས་སྐྱེགས་ལ་
 མངའ། །སྤྲ་རྩན་དངན་འཐེན་མངན་བགྱངས་ཅན། །རྩམ་འཛིགས་མཐུག་རྩམས་ཞན་ཆགས་
 བརྩམས། །མངར་བའི་ཐོལ་དངར་ཚར་དུ་དངར། །སྤྲུག་བསྤྲུལ་བ་དང་བྱུང་མེད་མངལ། །བཅོས་
 མ་བརྩས་དང་མགོ་རྟེན་སྤྲུལ། །དབྱུལ་བཟོ་སྤྲུན་དུ་རྒྱལ་ཚུ་ཟག། །དབྱུགས་རྒྱུབས་ལྷུག་རྒྱུ་མ་
 ཞལ། །དང་དུར་གཉིད་གྱི་སྤྲུང་པ་དང་། །མོན་སྤན་སྤུ་རྩུ་རྩུ་དང་། །སྤྲོ་བསངས་རྩོ་བག་གྱི་
 ཡི་དངོ། །རྩུ་དངོ་བསྤོ་བརྩོ་མ་ཐོགས། །རྩོག་སྤོན་སྤོ་སྤོགས་མཚང་སྤོག་དང་། །དྲི་ལུ་ཟེ་། །མཐའ་
 གསལ་། །ལུ་རུས་གྱི་རྩོག། །ཡོས་སོགས་རྩོད་མཁན་བྱུང་མེད་བརྩོད། །སྤོན་དུས་རྩོན་པ་མདོན་ཤེས་
 ཅན། །མདོན་སྤོད་མདོན་སྤུ་ཚོས་མདོན་པ། །དདོམ་ཚོན་ལོར་དང་རྩོམ་བརྩོད་ཅན། །དདོས་
 གཞིའི་དདོས་བཤམས་དདོས་དདོས་མེད། །རྩོས་སྤྲིང་དདོས་སྤུ་ཡོས་བརྩོས་པ། །དགོ་བསྤོས་རྩམ་
 བསྤོས་ལ་སོགས་པ། །འདྲ་མིན་རིམ་ཅན་བསྟན་པ་ལས། །ང་ཡི་རིམ་པ་མདོ་ཅོམ་མོ། །

༡༩།

ཀའ་ཅ་མེ་ཅོ་ཅན། །བདག་ཅག་ཞབས་བཅགས་ཡིད་ལ་གཅགས། །རྟུ་ག་གཞན་ལྷ་གས་རྩོ་
 སོགས་བཅག །ཅང་ཤེས་ཅང་དང་ཅང་ཉེ་ལྟོ་ལ། །ཅང་མེད་རྒྱ་ཅང་ལག་རྒྱ་བཅང། །ལྷང་མ་
 རྒྱ་ལྷང་ལྷང་ལོ་ཅན། །གཅེན་པོ་གཅན་གཟན་ལྷན་པའི་ཅན། །གཅམ་བུ་ལྷམ་དལ་ལྷ་ལྷམ་དང། །
 ཅལ་ཅོལ་སློལ་བཅལ་གཅལ་དུ་བཀལ། །ཅི་སླད་ཅི་སློལ་གཅི་ལུའི་སློན། །ཁ་ཅིག་ཅིག་ཅར་ཉག་ཅིག་
 རྟོགས། །ཚིག་སྤད་ཅིང་དང་བཅིང་བུ་བཅིངས། །རྟེན་བཅིབས་པ་དང་དར་གྱིས་སྤྱིབས། །ཚེ་ལག་
 ཞལ་སྤྱན་སློལ་ལྷིབས་ཀྱི་མཐའ་གསལ། །དང། །ཅུ་གང་གཅུ་གལ་གངས་ཀྱི་བཅུ། །འོན་གཅུགས་
 མཚའ་གཅུགས་ནང་དུ་བཅུག །མཉེན་ལྷག་ལྷག་སྤོང་གི་ལྷག་མ། །གཅུང་གིས་ལྷང་ག་གཅུན་པ་
 དང་། །ཅས་ཅུས་ལག་གཅུས་གཅུད་ལ་བོར། །ལྷམ་པ་ལྷམ་པ་ཁ་བཅུམ་པ། །ཅེ་སྤྱང་སྤྱི་ཅེར་མིག་
 ཅེ་མེ། །ཞལ་ལྷེ་གཅོད་དང་ལྷེ་འབབ་ལྷེ། །གཅེས་སྤྱག་གཅེར་བུ་མེ་ལྷེར་ལྷེབས། །སོས་བཅེམས་
 ཁ་གཅེམ་དང་དུ་བཅེར། །ཅོ་འདྲི་བ་དང་ཐོ་ཅོ་སྤྱོད། །ཅོག་ལུར་ཐོར་ཅོག་ཡོད་དོ་ཅོག །ཅོག་ཅོར་རྩོ་
 གཅོག་སློལ་ཡིས་སྤྱིགས། །མེ་རྟོག་མགོ་སྤྱོད་ལྷགས་མིའི་སྤྱོད། །གཅོང་ནད་སྤྱས་སྤོང་རོལ་མོ་
 ཅོང་། །ཅོད་པན་བེ་ཅོན་ཤིང་སོགས་གཅོད། །གྲོས་གཅོམ་དག་བཅོམ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །བབ་
 བཅོལ་ལས་བཅོལ་བཅོས་པ་སོགས། །འགའ་ཞིག་སྤྱོགས་བསྐྱབ་སྤྱབས་སུ་མངོན། །འདྲ་མིན་མིམ་
 ཅན་བསྟན་པ་ལས། །ཅ་ཡི་མིམ་པ་མངོ་ཅོམ་མོ། །

ཀོ།

ཀ་བྱད་ཀ་ཤས་ཀ་མཉམ་པ། །གོ་མཚོན་དག་རྒྱན་དགོར་ཀ་ཀྱི་མཐའ་གསལ། །དམས་ཀགས་
 ས་ལ་ཀག་ཀག་བཏབ། །འདོད་ཀགས་སློག་ཀགས་ཉེས་པ་འཀགས། །བརྟུང་བའི་ཀང་དང་འཛོན་
 པའི་འཀང། །ཚོས་འཀད་བར་ཀད་ཀད་པས་ཚོད། །འབྲས་ཀན་མཀན་ལུང་ཡི་གའི་མཀན། །ཀབ་
 དང་ཀབ་སྤིད་ཉེས་པ་འཀབ། །ཁ་འཀམས་གར་འཀམས་ཀམ་ལ་ཕོབ། །ལྷ་ཀར་ཉི་འཀར་འཀར་
 སློར་འཀར། །ཚུལ་འཀལ་ཀལ་ལས་ཀལ་མར་གདལ། །ཚོ་བད་འཚི་དང་འཇུག་པའི་མཚི། །ཚིག་
 བརྒྱ་ཚིག་སྤོང་མཚིག་མཚིག་ག། །རྒྱ་མཚོའི་མཚིང་དང་མཚིང་བུ་འཚིང། །བཀའ་མཚིད་མཚིན་པ་
 མཚིམས་སུ་དང། །མིག་གི་མཚི་མ་ཁའི་མཚིལ་མ། །མཚིལ་པ་མཚིལ་ལྷམ་ཡོད་པའི་མཚིས། །
 ཁ་མཚུ་མ་མཚུ་ཚུ་ཞེང་གབ། །ཚུ་བའི་འཚུ་བ་ཚུ་ནང་གནས། །ལུ་རྟོག་ཚུན་པོ་རིག་པ་འཚུན། །སྤོ་
 རྒྱགས་ཚུམ་དང་འདོད་ལ་འཚུམས། །ཚེ་ཤོས་ཁས་འཚེ་མཚེ་བ་གཅོགས། །ཚེ་གའི་ཁ་ཚེམ་འོད་
 ཚེམ་ཚེམ། །དགོས་ཚེད་མཚེད་ལྷམ་མཚེད་པོ་དང། །སྤྱུ་མཚེད་མེ་མཚེད་སྤྱུ་མཚེད་དང། །ཞེན་

པའི་འཆེལ་དང་ཞལ་འཆེས་མཆེར། ཚོ་ལོ་ཚོ་ག་ཚོ་ག་ཤེས་མཚོ་ག་ ཁོར་བུ་ག་བྱི་མཚོངས་སེམས་
ལ་ཚོངས། མཚོད་ཡུལ་ཐག་ཚོད་མཚོད་པ་སུལ། བྱོས་འཚོམས་ཚོམ་རྒྱུ་ཚོམས་ཤིག་དང་། །
རྒྱུ་གྱིས་མཚོར་དང་ལག་ནས་འཚོར། བྱོ་བོ་འཚོལ་དང་ལས་ཀ་འཚོལ། ཚྲོལ་འཚོས་ཚོས་གྱིས་
འཚོས་ལ་སོགས། འབྲ་མིན་རིམ་ཅན་བསྟན་པ་ལས། ཆ་ཡི་རིམ་པ་མདོ་ཅོམ་མོ། །

༩།

རྩེ་ལོང་རྩེ་ལོང་ལྟེ་པས་བྱེད། འཇག་པ་ཐུགས་འཇགས་ཞལ་གྱི་ལྷགས། འཇའ་ས་འཇའ་མོ་
འཇའ་རྟེན་དང་། འཇའ་ཚོན་ལྷུང་བུ་སྲོ་ལྷུང་དང་། འཇམས་ནས་ལུས་འཇམ་ཤལ་འཇར། །
ཞལ་མཇལ་སྟོས་འཇལ་བྲེ་ཡིས་འཇལ། ཇི་ལྟ་རི་སྟེད་རི་བཞིན་གཟིགས། འཇིག་རྟེན་འཇིག་པའི་
འཇིགས་སྐྱབ་དང་། བྲོད་འཇིང་མཚོ་འཇིང་ལུས་གྱི་མཇིང་། བརྟེན་ཆགས་གཟི་བརྟེན་སྟེ་བའི་
སྟེད། ཁ་ཡིས་འཇིག་དང་འཇིམ་པ་འཇིལ། འཇུ་བ་མཇུག་མར་འཇུག་པ་འཇུན། འཇུར་མིག་
འཇུར་ཞིང་སྐྱད་པ་འཇུར། སྐྱད་ཚོང་འཇུད་མཐུན་མཇེལ་འཇུས། མི་རྗེ་རྗེ་བོ་སྟེ་རྗེ་དང་། རྗེ་
བཅུན་རྗེ་མོ་ལོར་སོགས་བརྗེ། མི་མཇེད་ཞིང་དང་བརྗེད་ངས་བརྗེད། བཀུར་འོས་རྗེད་དང་བརྗེད་
བྱེད་གདོན། རྟེན་ས་རྗེན་སྟེན་སྟེན་དང་། ཐུགས་རྗེས་རྗེས་བསྐྱུངས་གསར་རྗེད་བརྗེས། །
འདོད་འཇོ་མཉམ་འཇོག་གྲུ་འཇོག་པོ། སྐྱུན་སྟོངས་ཡུལ་སྟོངས་དབྱིབས་འཇོང་འཇོང་། བརྗེད་བྱ་
རྗེད་བྱེད་བརྗེད་པས་འཇེབས། ཉམ་ག་བསམ་སྟོན་པ་བཟངས་འཇོན་དམར། བྱི་ལུ་འཇོལ་མོ་གོས་
འཇོལ་འཇོལ། ལ་སོགས་འགའ་ཞིག་འོག་ཏུ་འཆད། འབྲ་མིན་རིམ་ཅན་བསྟན་པ་ལས། ཇཡི་
རིམ་པ་མདོ་ཅོམ་མོ། །

༩།

ཉ་རྒྱས་ཉ་མོ་ཉ་ག་གང་། སྐྱུ་ཉག་ཉག་ཐུན་ཉག་གཅིག་དང་། སྐྱུང་སྐྱོང་མི་གཅོང་རྒྱང་མ་དང་། །
ཐ་སྐྱུད་སྐྱུད་འདོགས་བསྐྱུད་པ་དང་། བཀའ་བཀུན་གཉན་གཉན་བྲོད་ས་བདག་གཉན། བྱུ་ཡི་མཉན་པ་
མཉན་ཡོད་བྲོད། སྐྱུན་དར་སྐྱུན་གྲགས་བསྐྱུན་པའི་ལོར། བྱུག་དང་སྐྱུ་གཟུགས་སྐྱུང་ཁྲིམ་འ་
གསལ་བྱེད་བྱེད། ལག་པས་ཉབ་དང་བསྐྱབས་ཉེ་ཉབས། མདངས་ཉམས་ཉམས་དགའ་
ཉམས་རྟོགས་འཕེལ། ཉམ་རྒྱུང་ཉམ་ཐག་ཉམ་ང་བ། མཉམ་མེད་མཉམ་བཞག་ཡིན་ནམ་
སྐྱུམ། བཀུན་ལྷག་བཀུན་རེངས་བཀུན་ཤིང་དང་། བཀུན་ཡུལ་ལག་བསྐྱུལ་མལ་དུ་བསྐྱུལ། །

གཡར་བའི་བརྟམ་དང་གཞན་ལ་བརྟམ། །ཞལ་བའི་སྒྲི་བ་རྒྱི་རྒྱ་དང་། །སྒྲིགས་དུས་སྒྲོད་བསྒྲིགས་
 ལྷུང་བཟེད་བསྒྲིགས། །སྒྲིང་དང་སྒྲིང་པོ་གསར་རྒྱིང་དང་། །སྒྲིང་མོ་གཉིད་དང་ལྷུང་མ་རྒྱིད། །
 །ལག་པའི་སྒྲིམ་པ་རིང་ལྷུང་བསྒྲིམ། །ཞི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་ཕྱི་ལ་བསྒྲིལ། །ཉིས་ལྷ་བཉིས་འགྲུང་གཉིས་ཀ་
 དང་། །ཉུག་རུམ་སྒྲོས་ཉུག་གཉུག་མར་གནས། །སྒྲོད་ཉིད་གཉུག་མ་སྒྲུགས་སྒྲིང་བསྒྲུག། །བསྒྲུང་
 གཞི་བསྒྲུབ་དང་ཡོ་བྱེད་བསྒྲུང་། །བྲོད་ཚད་ཉུལ་དང་གནས་སུ་གཉུག། །ཉེ་གནས་ཉེ་རེག་མ་མཉེ་
 དང་། །འད་ཚོལ་གཉེ་མ་འབྲུའི་སྒྲེ་མ། །འགྲི་ཡིས་གཉེག་དང་རྗེས་སྒྲེག་བསྒྲེགས། །རྒྱེད་དགའ་འཛི་
 རྒྱེད་ཀོ་བ་མཉེད། །ཉེ་དུའི་གཉེབ་དང་འཇམ་མཉེབ་དང་། །དགོ་བསྒྲེབ་བསྒྲེབ་གནས་བསྒྲེབ་རྗེས་
 བསྒྲེབ། །བསྒྲེངས་བྲལ་ད་རྒྱལ་སྒྲེམས་ཤིང་བསྒྲེམས། །བྲོན་གཉེར་གཉེར་པ་སྒོ་གཉེར་བསྒྲེར། །
 །སྒྲུ་མཉེལ་བ་དང་བརྗེད་པའི་བསྒྲེལ། །སྒྲུས་ལ་གཉེས་དང་བྲུགས་མཉེས་པ། །བྲུབ་བརྗེས་མངའ་
 བརྗེས་རྒྱབ་ལ་སྒྲེས། །ཉོ་ཚོང་ཉོ་དང་ཉལ་ཉོག་དང་། །རྒྱོག་མ་ཁ་བརྗོགས་རྗེས་སུ་སྒྲོགས། །
 །གཉོད་རྒྱུང་གོ་སྒྲོད་སྒྲུད་པ་བསྒྲོད། །སྒྲོབ་མོངས་བསྒྲོབ་དོར་བསྒྲོབ་ཅན་དང་། །ལག་པའི་སྒྲོབ་སར་
 བསྒྲོབ་ཅིང་ཚོལ། །སྒྲོམ་ལས་བཏང་སྒྲོམས་སྒྲོམས་འཇུག་དང་། །བསོད་སྒྲོམས་རྒྱ་ཁོན་སྒྲོམས་དང་
 བསྒྲོམས། །སྒྲུ་སྒྲོལ་རྒྱལ་མཚན་བསྒྲོལ་ལ་སོགས། །འབྲུ་མིན་རིམ་ཅན་བསྒྲུབ་པ་ལ། །ཉེ་ཡི་རིམ་
 པ་མདོ་ཅན་མོ། །

༡།

ཏལ་ཏམི་ཞལ་ཏ་དང་། །ཏར་ཏ་དང་ཏཟིག་ཡུལ། །འཏ་བྱེད་པ་ཏུ་ཅི་སྒྲོམ། །སྒྲུ་རེ་དག་སྒྲུ་སྒྲུ་
 གོ་བ་བྱེད། །ཏར་བ་བུ་ཏར་ཞོན་པའི་ཏ། །ཏར་བྲུངས་ཏར་སྒྲུལ་ཏར་མཁྱིེན་དང་། །གཏའ་ཕབ་གཏའ་མ་
 མིག་གིས་བསྒྲུ། །ཏར་པ་ཏར་ས་མཚན་རྒྱུད་བཏར་གཉིས། །བཏར་བྲུ་བཏར་ས་དང་མིང་རྒྱུན་
 བཏར་ས། །འབཏར་བཏར་གཏར་ས་སྒྲེ་མར་གཏར་ས། །མེ་སྒྲུག་ཤ་སྒྲུག་གཅན་གཟན་སྒྲུག། །ཤིང་
 གི་སྒྲུག་པ་ཡས་སྒྲུགས་དང་། །སྒྲུག་ཚོད་སྒྲུག་འོས་སྒྲུག་པ་དང་། །ཏར་ཀུན་སྒྲོས་བཏར་གཏར་རག་
 བཏར་། །བསྒྲི་སྒྲུང་བཏར་ས་སྒྲུངས་ཤི་བསྒྲུང་། །བྲུར་སྒྲུང་མར་སྒྲུང་ལག་ཏུ་གཏར། །སྒྲུང་
 མོ་སྒྲོ་གཏར་འགྲོ་ཚས་བསྒྲུད། །སྒྲུ་བསྒྲུད་དམིགས་གཏར་སྒྲོ་བྲུར་བཏར། །བསྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་
 ཏན་བཏར། །སྒྲུབ་ལ་དུས་གཏར་བསམ་གཏར་སྒྲོམ། །རྒྱལ་གསོལ་སྒྲོབ་པ་ས་བོན་བཏར། །བྲེད་
 ཏར་ས་ཏར་ཏར་ཞལ་དུ་བསྒྲུབ། །གར་སྒྲུབས་སྒྲུབས་ཅིག་གོས་སྒྲུབ་བསྒྲུབ། །ཏར་སྒྲུ་ར་དང་གོས་
 གཏར་སྒྲེད། །བྲུགས་ལ་གཏར་ས་དང་སྒྲུ་བསྒྲུམས་པ། །ཅན་ཏར་བཟང་དང་གཏར་སྒྲེག་དང་། །

ས་གཞི་བསྟར་དང་ཉམས་བཞེས་བསྟར། །སྟར་ལ་བསྟར་ལ་རྒྱུད་པ་དང་། །དེ་སྟར་མངལ་གནས་
 ལྟར་ལྟར་པོ། །སྟར་ངན་ལུས་བརྟམ་མིག་གིས་བསྟར། །གཏི་ལུག་བཀུར་སྟེ་བསྟེ་གནས་དང་། །
 ཏིག་ཏུ་ལྷ་ཏིག་ལྷའི་གཏིགས་པ། ཏིང་འཛིན་ཏིང་ཤགས་མཚོད་པའི་ཏིང་། །གཏིང་ཟབ་གདན་
 བཏིང་སྲ་བརྒྱུད་བཏིང་། །བསྟེང་ཚོག་རྗེས་ཏིང་རྒྱུད་པའི་ཏིང་། །སྟེང་སྟེང་གཏིབས་དང་བསྟེམ་བྱ་
 བསྟེམས། །བསྟེང་མེད་ཏིང་རྗེས་སྟེང་གིས་བཀའ། །ལ་དོན་ཏུ་དང་འབྲུ་བའི་བཏུ། །མོ་མཚན་སྟེ་
 དང་རྒྱུ་བྱི་མནམ། །སྟེ་པོ་མཐར་གཏུགས་ཞབས་ལ་གཏུགས། །བཟའ་བཏུང་ཉེས་སྟེང་རིང་སྟེང་
 བསྟེངས། །ཀུན་བཏུས་ཞབས་བཏུད་ཡང་ཡང་བསྟེད། །བརྟུན་པ་བསྟུན་གྲོགས་གཏུན་གཏུན་
 ཤིང་། །བྱུང་བའི་བཏུབ་དང་དུམ་བུར་གཏུབས། །སྟོ་གཏུམ་གཏུམ་མོ་མགོ་བོར་གཏུམས། །ཚད་
 ལས་ནན་ཏུར་གཏུར་བུར་གྱིལ། །རྒྱལ་མོད་དག་བཏུལ་བཏུལ་ལུགས་ཅན། །ཏེ་པོར་ཏེ་སེར་ཏེ་ཏེ་
 བརྟུད་། །ལུ་སྟེགས་སྟེགས་བུ་གྲེན་དུ་བཏེག། །སྟེང་ཀ་སྟེང་རྒྱས་སྟེང་དང་འོག་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་
 ལྷ་མ་བསྟེན། །ལུས་ཀྱི་སྟེ་བར་གོས་སྟེ་བ་བསྟེ་བས། །སྟེད་སྟེམས་སྟེམ་རྒྱུད་སྟེམ་མེར་ཁེངས། །
 དོར་གྱི་གཏེར་དང་གཞན་ལ་སྟེར། །སྟེ་བས་ལེགས་སྟེས་དབང་ཡིད་ཅམ་ཏེལ། །ལུ་སྟེ་སྟེ་བ་ཅང་མི་
 སྟོ། །ཞབས་མེ་ཕྱི་ལོ་བམ་ཀྱི་མཐའ་གསལ་། ཏིག་རྣམ་རྟོག་མི་རྟོག་སྟེགས་ལ་རྟོགས། །རྟོགས་
 ལྷན་སྟོགས་གཏོགས་སེ་གོལ་གཏོགས། །གནག་ལུག་སྟེ་བཏོག་གོད་པ་སྟོགས། །སྟེན་གཏོང་གང་
 སྟོངས་སྟོང་པ་ཉིད། །སྟོང་གོགས་མི་སྟོངས་མདའ་ཡི་སྟོང་། །རྟོད་སྟུར་དམིགས་གཏོད་སྟོལ་བཏོད་
 པ། །སྟོད་སྟུང་སྟོད་གཡོགས་བསྟེགས་བརྟེན་བསྟོད། །ཚོས་སྟོན་ཡིད་རྟོན་མཛོད་ལས་བཏོན། །
 སྟོབས་རྩལ་སྟོབས་འབྱོར་ཞལ་དུ་སྟོབ། །གཙུག་ཏེར་སྟེ་ཏེར་མེ་ཏོག་གཏོར། །བསངས་གཏོར་
 གཏོར་མ་སྟོར་ལྷུང་སྟོར། །གཏང་མེད་མཚང་གཏོལ་གནས་སུ་རྟོལ། །རྣལ་དང་ས་སྟེབས་སྟེ་
 ཀྱི་མཐའ་གསལ་། །བརྟོལ་ཅན། །རེ་སྟོས་རི་བོའི་གཏོས་ལ་སོགས། །འདྲ་མིན་རིམ་ཅན་བསྟེན་པ་
 ལས། །ཏེ་ཡི་རིམ་པ་མདོ་ཅམ་མོ། །

།ཐ།

ཐ་གྲུ་ཐ་བ་ཐ་ག་པ། །ཐ་མལ་ཐ་མ་མཐའ་དབུས་མཐའ། །ཐག་རིང་ཐག་པ་སྟེ་མར་འཐག། །ཐང་
 ཚེད་གསོལ་ཐང་མཐང་གོས་བཞེས། །འོས་པའི་འཐང་དང་སྲ་བའི་འཐས། །བཅོལ་ཐན་པ་དང་མི་
 འཐན་པོ། །ཐབ་ལྷུང་འཐབ་འཛིང་ཐབས་གྱིས་ཞི། །སོ་ཐམ་ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་འཐམས། །ཐར་
 འདོད་ཐར་པ་མཐར་གྱིས་འཐོབ། །ཐིག་ཐིག་ཐིག་ཚད་ལྷུ་ཐིགས་དང་། །མཐོན་མཐིང་མཐིང་ལ་སྟེད་

པའི་འཐིང་། །ལག་མཐིལ་ས་མཐིལ་བྱ་ཐིལ་ཐིལ། །མུ་བོའི་རྣམ་མཐུ་ཤིང་སོགས་འཐུ། །མཐར་
 ཐུག་ཁ་ཐུག་སྐབ་མིན་མཐུག། །ཐུང་སི་ག་ཐུགས་ཐུང་ཇ་ཆང་འཐུང་། །མར་ཐུང་འཐོ་ཁྱེད་ཀྱང་
 ཐུང་། །འཐུང་ལྟོ་སོགས་འཐུས། །ཐུན་མོངས་ཐུན་མཚོམས་མཐུན་པ་དང་། །དཀའ་ཐུབ་ཚུགས་ཐུབ་
 ཐུམ་ཐུར་འཐུབ། །བཅིངས་པའི་ཐུམ་དང་མགོ་བོར་འཐུམ། །ཐུར་མ་འཐུར་བབ་རྟ་ཡི་མཐུར། །
 །སེམས་ཐུལ་རྩི་འཐུལ་དུ་བ་འཐུལ། །མཐེ་བོང་མཐེ་ལུ་ཚུང་ཐེག་པ་དང་། །རྐང་འཐེང་ཐེང་གཅིག་
 །ལག་པས་འཐེན། །རྒྱས་ཐེབས་མཐེབ་མཚུབ་ལྷག་པའི་འཐེབ། །ཐེམ་པ་འཐེམ་རྣམས་འཐེམས་ཆགས་
 བཟ། །ཐོ་བ་ཐོ་ཡིག་མཐོ་རིས་མཐོ། །ཐོག་ཏུ་གྱི་ཐོགས་ཤེ་འཐོག་ཐོགས། །རྒྱ་མཐོངས་མཐོང་
 རྒྱིགས་མིག་གིས་མཐོང་། །ཐོད་དང་ཐོད་རྒྱལ་རྣ་བས་ཐོས། །མཐོན་པོ་འོད་ཐོན་སྤྱི་ལ་འཐོན། །
 །ཐོབ་བྱ་ཐོབ་དང་འཐོབ་འགྱུར་དང་། །མགོ་འཐོམས་གོགས་སུ་ཐོམས་ཤིང་དང་། །ཁ་ཐོར་ཇི་མཐོར་
 །འཐུ་སོགས་འཐོར། །ཐོལ་བུང་མཐོལ་བཤགས་ལ་སོགས་པ། །འབྲ་མིན་རིམ་ཅན་བསྟན་པ་
 །ལས། །ཐེ་ཡི་རིམ་པ་མདོ་ཅོམ་མོ། །

༡༧

ད་ཆར་ད་ལྟ་དུ་ཐུག་རྣམས། །ཤོ་བྱེད་བརྗེད་ཡོད་པའི་གདམ། །མདའ་ཚེད་དུས་འདའ་རོ་བདའ་
 བཟ། །ཡང་དག་སྒྲ་དུགས་དུགས་པོ་ཇི། །རྒྱན་གདགས་མེ་ཡི་མདག་མ་ལྷག། །འདག་ཆལ་རྩི་འདག་
 །འདག་གུ་འདག། །སྒྱུན་གདངས་གདངས་ཅན་ཁ་གདངས་པ། །གདངས་དབྱངས་གདང་བུ་གདང་ལ་
 །གཟར། །ལྲང་ཚད་ཞེ་སྒྲང་སྒྲན་ལས་ལྲང་། །ཅི་ལྲ་ལྲངས་མདངས་མཚར་རྩི་དན་ལྲང་། །དུད་འགོ་
 །བལྲད་རྒྱབ་གཞས་སུ་བལྲད། །མཚན་ལྲན་གདན་སར་གདན་འདྲན་པ། །གཤོག་ལོ་རི་ཤིང་འཁོར་
 །ཁྱེད་འགས་ལ་ཉེ་འདག། །སྒྲོན་པ་རྒྱས་གསོལ་ས་བོན་ཁྱེད་འགས་ལ་གདབས། །བརྟེན་ཆལ་
 །སར་བརྟེན་སྐྱར་ལྲབ་བལྲབས། །གདམས་ངག་བཅོལ་གདམས་མདམས་ཀ་བྱེད། །བསྐྱམ་བྱ་
 །བསྐྱམས་ནས་འདམ་དུ་སྐྱས། །ལྷག་སྤྱི་བདེན་པ་མདུན་དུ་ཁྱེད་འགས་ལ་གདབས། །བཀའ་བདར་
 །སྐྱར་མ་ལྷས་པོ་འདམ། །ཁ་བརྟེན་གྱི་བརྟེན་མར་ཐུད་གདམ། །ལྷབ་གདལ་སོས་གདལ་གྲོང་རྟེན་
 །བརྟེན། །སྒྲོ་མ་ཚུ་འདལ་སྤེམས་བདལ། །ལྷགས་བདས་དུས་འདས་ལྷག་མ་ལྷས། །དར་གྱི་ལྷ་ལྷི་
 །ཉེ་ཡི་འདི། །སྤྱིགས་མཚུབ་སྤྱིག་ཉེ་ཅན་ལ་བསྤྱིགས། །ཚོས་གོས་གདིང་བསྐྱོ་ཡི་འདིང་། །ས་ཡི་
 །སྤྱིངས་དང་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་། །ཐོག་སྤྱིབ་ལྷབ་སྤྱིབ་རྒྱབ་ལྷག་རྩིབ། །ལུམ་པ་སྤྱོ་སྤྱིར་འཐུག་སྐྱ་
 །སྤྱིར། །འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྗེད་ལ་གདུ། །འདུ་འཛི་གདུ་བུ་བསྐྱ་བུ་བསྐྱ། །རྒྱན་ལ་འདུག་དང་

བསྐྱེད་པའི་བཟུང་བ་རྒྱུ། །འབྲུག་མཐོང་རྒྱུ་བརྒྱུ་མེད་པ་དང་། །མི་གཙོ་སྐྱབས་དང་ན་བཟུང་
 མཐོང་བ། །རྣམ་ཀུན་རྣམ་མཐོང་རྣམ་ཐར་རྣམས། །བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་སྐྱུར་བཞེས། །
 སྐྱེས་ལོགས་གཞན་དུ་གཞན་དུ་གཞེགས། །སྐྱེས་ལས་མཐོང་མཐོང་མ་བསྐྱེད། །མཐོང་གཞིམས་
 མཐོང་ལས་སྐྱེས་མ་དང་། །རྣམ་འབྱོར་རྣམ་མཐོང་འབྱོར། །སྐྱེས་དང་གཞན་མཚོན་རྣམ་
 །འཐོང་གསལ་། །བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་སྐྱུར་སྐྱེས་སྐྱུར་སྐྱེས་སྐྱུར་སྐྱེས་སྐྱུར་སྐྱེས་སྐྱུར་
 སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་
 ལ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ། །བསྐྱེད་པའི་མཐོང་གཞིམས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་
 འབྱོར་དང་། །གཞན་གྱི་གཞན་སྐྱེས་བཟུང་པའི་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་
 འབྱོར་དང་། །མཐོང་དང་མཐོང་བ་གོང་ལོག་བསྐྱེད། །སྐྱེས་པའི་མཐོང་དང་རྒྱུ་
 འབྱོར་བསྐྱེད། །འབྱོར་པར་བསྐྱེས་དང་མཐོང་ལ་སོགས། །འབྱོར་མིན་རིམ་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལས། །
 བ་ཡི་རིམ་པ་མཐོང་མཐོང་། །

༡༧།

བ་སངས་པ་ལི་པ་ལ། །དཔལ་པོ་སེམས་དཔལ་མཛེས་པའི་སྐྱེ། །སྐྱེ་ལོང་སྐྱེ་དུག་སྐྱེ་མཐོང་
 ལོང་། །དཔལ་ཚོད་དཔལ་མཛེས་སྐྱེ་ལིས་དཔལ། །པལས་ །ལའི་དང་མ་འབྲེལ་བའི་མིང་རྒྱུང་། །པ་
 འོག་པལ་སྐྱེ་གི་ །ལའི་དང་འབྲེལ་ཡང་དུག་སྐྱེ་ཡོད་པ། །པལས། །སྐྱེ་ །ལའི་འབྲེལ་དུག་སྐྱེ་མཛེས་
 པ། །སྐྱེས་ཟུང་སྐྱེས་གཞན་དུ་སྐྱེས། །དཔལ་པོ་དཔལ་མཐོང་སྐྱེ་དུ་སྐྱེས། །པལ་ཚོལ་པལ་
 གོར་པ་སྐྱེ་གཉིས། །བརྒྱུ་དཔལ་དངོས་སྐྱེ་དཔལ་བ་སྐྱེ། །སྐྱེ་མཐོང་པར་དུ་མཐོང་སྐྱེ། །
 སྐྱེ་པས་དཔེ་ཆ་པར་མ་སྐྱེ། །འབྲེལ་དཔལ་ །ལོད་ཀྱི་བསྐྱེས་སྐྱེ་ལལ་ཏུ་ཡིག་གཞུགས་གསར་བཅོས་
 མཛོད་འདུག་པས་འཐད་པར་མཐོང་། །འབྲེལ་པར་གཞན་མཐོང་སྐྱེ། །དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་དཔལ་པོ་
 ཏུ། །ལི་ཡང་ཀུ་དང་པི་པི་ལིང་། །གཅིག་ཕུར་པིར་གྱིས་པ་ཏུ་གྱིས། །སྐྱེ་མཐོང་སྐྱེ་སྐྱེས་སྐྱེ་སྐྱེ་
 ཏུ། །སྐྱེ་པོ་དཔེ་དུས་དཔེས་སྐྱེ་པ། །སྐྱེ་འཐོབས་རྒྱུ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཡིག་སྐྱེས། །པལ་ལ་
 དང་དུ་ལོལ་ཅོ། །པལ་ལོལ་པལ་ལོལ་ལྱིས་པལ། །པལ་ལང་མཐོང་སྐྱེ་པོས་ཀྱི་སྐྱེ། །བསྐྱེ་མཛོད་
 སྐྱེ་པོ་ཚེས་སྐྱེ། །དཔལ་པ་དཔལ་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔལ་དང་། །དཔལ་བཞིན་དཔལ་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་
 སྐྱེས། །སྐྱེ་
 དཔེ་བུ་གོང་དུ་སྐྱེ། །དཔེ་བུ་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་གཟུང་སྐྱེ་པ། །ལོ་རྒྱུ་པོ་ཏི་པོ་ཏལ། །ལི་ཡི་པོ་ལ་གཞན་

སྒོ་བ། །ཤོག་ཤོར་ཤོག་དང་ཤོག་དཀར་འཕྱུལ། །སྒོ་བས་པས་དཔོག་དང་ཚོང་ཁེ་སྒོ་གས། །སྒྲང་
སྒོ་ས་གོས་སྒོ་དེ་ཡི་གོ་དཔོན། །རྣམ་དཔྱད་རྟོག་དཔྱད་ལོངས་སྒྱུད་སྒྱུད། །སྒོ་ས་བཅས་ལག་ཏུ་སྒྱུད་ལ་
སོགས། །ཕལ་ཆེར་སྒོ་གས་བསྐྱེད་སྐྱབས་སུ་འཆད། །འདྲ་མིན་རིམ་ཅན་བསྟན་པ་ལས། །པ་ཡི་
རིམ་པ་མདོ་ཅོམ་མོ། །

༼ཕ༽

ཕ་མོལ་ཕ་མོང་ཕ་གི་ལ། །སྤུ་མ་སྤུ་དོག་སྤུ་ཞིབ་སྤ། །སྤྱི་ཕག་ཕག་ཏུ་སྤྱུད་པར་འཕགས། །སྤྱི་འཕང་
གོ་འཕང་བོར་སོགས་འཕངས། །ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་བལ་མའི་འཕང་། །ཕན་བདེ་འཕན་གཏུགས་
མདའ་སོགས་འཕེན། །མ་ཕམ་མི་ཕམ་སྐོ་འཕམ་པ། །བྱ་ཕད་ཕད་རྩ་ཕལ་ཆེར་འཕེལ། །འདི་སྤྱི་སྤྱི་
མོ་སྤྱི་ས་སྤྱི་ལ། །སྤྱི་འབྲང་སྤྱིར་སྤྱི་གས་སྤྱི་བ་ཅིག་ལོག། །སྤྱི་བའི་སྤྱི་བ་ལས་འཕྱི་བ་ཡིག་འཕྱོད། །སྤྱི་ག་
སྤྱི་ས་ཞབས་སྤྱི་ས་སྤྱོ་སྤྱི་གས་འཕྱིད། །སྤྱི་བ་ཆེན་འཕྱི་གས་དང་སྤྱི་ཕིབས་སྤྱི་བ། །སྤྱི་བོ་སྤྱི་བ་སྤྱི་གས་
སྤྱི་བ་ཕུགས། །སྤྱི་ག་ཏུ་སྤྱི་བ་ཕོ་འཕྱི་བ་འཕྱི་བ། །སྤྱི་བ་མ་སྤྱི་འཕྱི་བ་འཕྱི་བ། །གསར་སྤྱི་བ་
འཕྱི་བ་སྤྱི་བ་དུ་སྤྱི་བ། །སྤྱི་གས་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་མ་ལེག། །བསྤྱི་འཕོ་ལུང་ཕོག་སྤྱི་སོགས་སྤྱི་བ། །དབྱུལ་
ཕོངས་རྒྱལ་ཕོད་འཕོངས་རྩལ་ཆེ། །ཕོད་ཀ་གཏོང་ཕོད་ཆོ་འཕོས་པ། །ལ་སོགས་སྤྱི་ག་མ་ལོག་ཏུ་
འཆད། །འདྲ་མིན་རིམ་ཅན་བསྟན་པ་ལས། །པ་ཡི་རིམ་པ་མདོ་ཅོམ་མོ། །

༼བ༽

བ་ལང་བ་དན་བ་ཐག་སྤྱེལ། །སྤྱི་འབར་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་ས་མེད། །ཆུ་ཡི་དབའ་རྒྱ་བས་ཞེ་སའི་
དབའ་། །སྤྱི་ཐག་ཉིས་སྤྱི་ག་གཅོང་སྤྱི་བྱེད། །བག་མ་བག་ཆགས་འབའ་ཞིག་ལ། །ཞལ་འབག་
འབག་བཅོལ་རྒྱལ་སྤྱི་ས་སྤྱི་གས། །ཤིང་སྤྱི་ག་སྤྱི་གས་མ་སྤྱི་གས་ཤིང་སྤྱི་ག། །བང་ཆེན་འཕོར་འབངས་
སྤྱི་བ་མར་སྤྱི་བས། །མ་ལས་དབང་དབང་ལྡན་དབང་བསྐྱར་དང་། །སྤྱི་བདེ་འབད་རྩོལ་ལ་བདད་ཆེ། །
མ་སྤྱི་བ་བྱུ་མོ་རང་བྱུ་ཚུད། །བད་ཚན་བྱུ་གཡོག་སྤྱི་གས་སུ་སྤྱི་བ། །སྤྱི་བ་གཏན་དབབ་ཅིང་སྤྱི་མི་
དབབ་། །བབ་པའི་འབབ་དང་བབ་དུ་འབྱིལ། །བམ་ཕོར་སྤྱི་བ་དང་གསོན་འདྲེ་འབམ། །སྤྱི་བ་ཕྱི་
ཤིང་ལ་མེ་དབྱུང་འབར། །སྤྱི་འབལ་སྤྱི་ལ་པ་སྤྱི་ག་ཏུ་སྤྱི་གས། །སྤྱི་ལས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བྱུ་བ། །དབྱི་དང་དབྱི་
བྱུ་དབྱེ་བཅོལ་དབྱུལ། །འབྱི་འབྱི་སྤྱི་ག་མོ་སྤྱི་བ་འབྱི་གས། །དབྱི་ག་གཉེན་དབྱི་ག་མང་དབྱི་ག་མོ་
དབྱུར། །དབྱི་ཆོ་འབྱིད་འདྲད་པའི་འབྱིད། །གཡལ་བའི་སྤྱི་དཔ་བསྐྱེད་འབྱིད་མ་ལན། །ཆུ་འབྱུར་སྤྱི་

༼ཚ༽

ཚ་གོར་དང་ཚ་རི་ཏུ། ཚ་རའི་བཟའ་བ་ཚ་ན་ག། ཚ་ག་ཚ་གླི་རྩ་མཚོ་ག་གོང་། ཚ་བ་རྩ་ལག་ལྷགས་
གྱི་བཚའ། འདམར་བའི་བཚག་དང་རྩ་སོགས་བཚགས། འདབས་གཚང་གཚང་རྩ་གཚང་རི་ལྷ། །
སློག་ཆགས་རྩང་པ་ཚོར་མའི་རྩང་། ཚོན་དན་བཚན་དུག་བཀའ་ཁྲིམས་བཚན། འབཚན་གྲོན་བཚན་
པོ་བཚན་ཐབས་དང་། ཚོབ་རྩལ་ཞོ་རྩལ་གྲིས་བཚོབ་བཚོབས། ཚོད་གྱི་ཚམ་དང་ཐོ་བཚོམས་
པ། རྩེ་ཡི་རྩམ་པ་བརྩམ་བུ་བརྩམས། འོར་བཚལ་ལུས་རྩལ་བཞིན་དུ་སྦྱུལ། འབཀའ་བསྦྱུལ་
དངོས་གྲུབ་བསྦྱུལ་བ་དང་། འབྲུ་བཚས་གྲུ་བཚས་བཚས་མ་བདས། ཚི་ཤིང་རྩི་ཐོ་རྩི་མར་རྩི། །
རྩིས་པས་གངས་རྩིས་བརྩི་བུ་བརྩིས། མཚེ་གཅིགས་གཅིགས་ཆེ་རྩིག་པ་བརྩིག། ཚིང་སྦྱོད་གོས་
རྩངས་དབྲགས་ཁར་རྩངས། ཚིད་པ་རྩིབ་ལོགས་འཁོར་ལོའི་རྩིབས། རྩུ་བཚོར་སྦྱུལ་བཚོར་གཞོད་
པས་གཚོར། རྩུ་ཏའི་ཤིང་དང་རྩུ་ག་རྩུ་གསྒ། འགུལ་ཏོར་གུལ་ལག་གུལ་ཏུ་འཛིན། ཤིང་
བུལ་ས་སློལ་བུལ་ས་སློལ་གྲུ་བུལ་ས། འབུལ་མོ་མིག་བུལ་ས་བུལ་གསར་བུལ། འགདུག་
རྩུབ་གུལ་ཤིང་གུལ་གཏལ་གུལ་ས། རྩེ་མོའི་ཡང་རྩེ་ཉིས་རྩེ་ག་བརྩེ་ག། རྩུམ་རྩེན་ལྲས་རྩེན་ལོ་
བའི་རྩེན། རྩེ་དགས་རྩེད་མོ་རྩེ་དང་རྩེས། རྩུགས་བརྩེ་བརྩེས་གཟིགས་གཞོད་གཚོ་གཚོས། རྩེ་ཚོ་
གཚོ་པོ་གཚོ་ཆེ་བ། འགསེར་སྦྱངས་བཚོ་མ་བཚོ་སྒྲག་མཁན། ཚོག་བྱར་རྩེག་བཚོག་འབག་བཚོག་
སྦྱངས། རློག་བཚོང་གཚོང་གྲུ་ཁོམ་དུ་བཚོངས། འབཚོད་གྱིས་བཚོ་བུ་ཐབ་ཏུ་བཚོས། འི་དུགས་
གཚོད་དང་རྩོད་པ་རྩོད། རྩིག་ལ་བརྩོན་པ་བཚོན་དུ་བཟུང། འབད་རྩོལ་སློག་རྩོལ་བཀའ་སྦྱོལ་
སོགས། འབད་མིན་རིམ་ཚན་བསྐྱེད་པ་ལས། ཚ་ཡི་རིམ་པ་མདོ་ཚམ་མོ། །

༼ཚ༽

ཚ་བེར་རྩོ་སློ་འཇུ་བྱེད་རྩོ། འགཚན་གཟུན་མཚའ་མེ་རྟ་མཚའ་ལུ། རྩུ་ཚགས་འཚག་དང་ལུས་འཚག་
བཟང་། རློན་མཚང་དག་ཚངས་ཚང་དུ་འཚང། ཚངས་པ་ཚངས་ཆེན་འཚང་རྒྱ་བ། ཚོད་མའི་
ལེ་ཚན་མཚན་ཉིད་མཚན། ཚོབ་རྩལ་སློ་འཚབ་སྦྱིན་པ་འཚབ། ཚོམ་རམ་མཚོམས་བཅད་སློ་དང་
འཚོམས། ཚོར་བཅད་ལོ་མཚོར་ལོངས་པའི་འཚོར། འགས་ཚལ་ཚོན་མཚོམ་ཤེས་པའི་འཚོལ། །
ཚོག་རྒྱུ་ཚོགས་བཅད་མེས་འཚོག་པ། རྩས་གྱིས་ཚོམས་དང་འཚོམ་པར་བྱེད། རྩུམ་འཚོར་སྦྱ་
ཚོལ་ཚོལ་བུ་བཟུང། རྩུགས་ཐུབ་མགོ་རྩུགས་བཞི་འཚུགས་ཤིང་། འབད་མཚུངས་མཚུངས་མེད་

གདབས། །བཟོ་བོ་བཟོ་པར་བྲིན་བཟོ་བ། །ཞོ་བྱེད་གཟོང་དང་རྣམ་གཟོན་པ། །ད་གཟོད་ཚུད་གཟོན་
བཟོད་པ་དང་། །བྱོག་བྱོལ་བྱོར་འཕངས་ལ་སོགས་པ། །འདྲ་མིན་རིམ་ཅན་བསྟན་པ་ལས། །བྲ་ཡི་
རིམ་པ་མདོ་ཙམ་མོ། །

ཁ།

འུ་སུ་འུག་པ་འུ་བུ་ཅག །འོད་ཟེར་འོལ་མེད་འོས་སུ་བབ། །འ་ཡི་འཇུག་པ་འ་རྒྱུད་ལས། །འདྲ་
མིན་ཚོར་ས་མེད་པས་སོ།

ཁ།

ཡ་ལད་ཡ་གུལ་ཡ་མཚན་ཅན། །གཡའ་སློག་སླྱི་གཡའ་ལྷགས་གྱི་གཡའ། །སླུས་ཁ་ཡག་དང་དུད་
འགྲོའི་གཡག །ཁོངས་ཡངས་གཡང་གཞི་གཡང་སར་གཡབས། །ཡམས་ནད་ཁ་གཡམ་གཡམ་
མའི་རྩོ། །གཡར་ཁལ་གཡར་དམ་གཡར་ཁམས་དང་། །ཡི་རང་ཡི་དྲགས་ཡིད་ཅན་ཡིད། །
འཆང་བབྱང་ཡུ་བ་རྒྱའི་ཡུར་བ། །གཡུང་དུང་གཡུང་བཟུང་གཡུར་བ། །ཁོག་གཡེམ་གཡེར་ཁར་
གཡེངས་བས་གཡེངས། །གཡོ་སླུ་བས་གཡོ་གཡོ་ཁམ་ཅན། །གཡོག་པོར་གོས་གཡོགས་དར་
སོགས་གཡོབ། །གྲུ་དར་གཡོར་མོ་མིག་གཡོར་སོགས། །འགའ་ཞིག་འོག་ཏུ་འཆད་པར་
འགྱུར། །འདྲ་མིན་རིམ་ཅན་བསྟན་པ་ལས། །ཡ་ཡི་རིམ་པ་མདོ་ཙམ་མོ། །

ཁ།

ར་ལུག་ར་ཅན་ར་བར་བཅུད། །རགས་པ་རངས་པ་རང་ལ་རག །མཚོག་རབ་དབང་རབ་རབ་ཏུ་
བྱུང་། །སློེ་འཇུངས་གནའ་ཚེ་ཡ་རབས་ཁྱེལ་གསལ་ཀྱི་དང་། །རལ་པ་རས་གོས་རན་པ་རེད། །
རིག་པ་ལྷང་རིགས་རིགས་ཤིང་འཐད། །ཚོ་རིང་ཡུན་རིང་ལྷུང་བའི་རིངས། །གོང་མ་ན་རིམས་རིམ་
གྱིས་གཤེགས། །རིས་མེད་བསྟན་པ་རིལ་པོ་འཛིན། །བྱ་རུང་མི་རུང་མ་རུངས་པ། །ས་རུབ་རུམ་
དུ་རུབ་ཅིང་རུབས། །ཤ་རུལ་ཁག་རུལ་གདུང་རུས་རུས། །རེག་པས་རེད་བྱ་རེངས་པར་བྱེད། །འོ་
ལ་བྱ་རོག་རོགས་པོ་སློན། །འོང་དུ་སྤུ་རོན་རོངས་སེ་རོངས། །ལ་སོགས་ལ་འདོགས་འོག་ཏུ་
འཆད། །འདྲ་མིན་རིམ་ཅན་བསྟན་པ་ལས། །ར་ཡི་རིམ་པ་མདོ་ཙམ་མོ། །

༼ལ༽

ལ་ལ་ལ་ལུང་ལུ་བ་གོས། ཚོ་གའི་ལག་ལེན་ཡིན་པའི་ལགས། ལང་དང་མི་ལང་སྟན་ལས་
ལངས། ལིང་པ་ལིང་རྟོག་ལིངས་ལིངས་ལྷིང་། ལུག་དང་ལུགས་སྟོལ་ཆ་ལུགས་དང་། ལུད་
དང་ལུས་པོ་ལན་ལུད། ལེ་ལན་ལེ་བརྟན་ལེགས་ཚོགས་ལེགས། ལན་བུར་ལན་གཅིག་ཉམས་
ལེན་ལེན། ལོ་དང་ལོག་ལྟ་ལོགས་སུ་ཕྱེ། ལོང་བས་མེ་ལོང་ལག་རྒྱ་ལོངས། ལྟག་ལོད་ལོན་
དང་གོ་ལོད་སོགས། ལང་མིན་རིམ་ཅན་བསྟན་པ་ལས། ལ་ཡི་རིམ་པ་མདོ་ཅོམ་མོ། །

༼ཤ༽

ཤུ་ལོད་ཆད་པས་ཤ་བ་བསད། ཤལ་ཡི་བགོ་བཤའ་ཡིན་དུ་གཤའ། ཤདེན་པའི་གཤའ་མ་བཤའ་ཚེ་
ཉོས། ཉིངས་ཤགས་ཤིང་གཤགས་སྤྲིག་པ་བཤགས། ཤུ་ཤང་ཤང་ཤང་རོལ་མོ་གཤང་། །
བཤང་གཅི་བཤང་ལམ་སྤུབས་བཤངས་པ། ཤླ་ཤད་ཡིག་ཤད་ཆ་ཤས་བཤད། ཤལ་སྤུར་ཤན་
ལྟེད་གཤན་པ་དང་། ཤལ་བུ་ཤམ་ཐབས་མོ་གཤམ་གཤམ། ཤམ་ཚོད་པ་བཤོད་པ་གཤུལ་རོ་
བཤམས་

༼མཐའ་གསལ༽

ཉི་ཤར་གྲེས་བཤར་ལམ་ལ་བཤར། ལུག་བཤས་ཚུས་བཤལ་ཁ་ཡང་བཤལ། མི་ཤིགས་མཁར་
ཤིག་གལ་སོགས་གཤིབས། ཤིང་ཤུན་ཤིན་རྒྱ་གཉེན་གཤིན་པ། ཤཤིན་པའི་གཤིན་རྗེ་ཞིང་ས་
གཤིན། ཤག་ཤིས་གཤིས་ལུགས་རང་གཤིས་བཟང་། ཤུ་བར་ཤུག་པ་ཤུགས་ཆེར་རེག ཤར་
བཤུད་བར་ཤུམ་བཤུས་པས་བཤུམས། ཤུབ་བུས་བརྗོད་པ་གྲི་ཡི་ཤུབས། ཤུར་བུས་བཅིངས་ནས་
མེ་ལ་བཤུར། ཤཤེགས་ཤུལ་བཤུལ་ལམ་ཡི་གོ་བཤུས། ཤཤེ་སྤྱོར་ལག་གཤེ་བདེ་བར་
གཤེགས། ཤཤེ་བུ་ཤཤེ་བདག་ཤཤེ་ལས་སྤྲེས། ཤཤེན་རབས་གཤེན་མ་བརྟན་གཤེར་དང་། །
ཤེས་ལྟན་ལཱོར་བཤེས་དག་བཤེས་ཤེས། ཤཤོ་དང་ཚུར་ཤོག་གཤོ་བའི་བཤོ། ཤུ་ཡི་ཤོག་པ་ཤིང་
གཤོག་ཤོགས། ཤཤོང་སྟོན་གཤོང་བུ་སྤྲང་གཤོངས་དང་། ཤལ་བས་གཤོམས་གྲེས་གཤའ་ལམ་ལ་
གཤོར། ཤོང་གཤོལ་ཕྱི་བཤོལ་ལྟ་བཤོས་སོགས། ལང་མིན་རིམ་ཅན་བསྟན་པ་ལས། ཤལ་ཡི་
རིམ་པ་མདོ་ཅོམ་མོ། །

༼ས༽

ས་རི་ས་ག་ས་སྒར་གནས། །ཁ་གསལ་གོར་བསགས་གསལ་ཡིས་ཟ། །སྐྱོ་བསངས་སྐྱོ་བསངས་
 བསངས་གྱིས་བསངས། །གསང་སྒྲགས་གཞུང་བསྐྱང་ཡོ་བ་བསྐྱངས། །རིགས་སང་པ་དང་གསང་
 བྱ་གསང། །སྐྱུ་མ་བཟོད་བསྐྱུ་སྐྱུ་གསུམ་པ། །རྟ་སྐྱུ་ལས་བསྐྱུ་བསྐྱུ་དྲིན་ལན་བསལ། །ཁུ་
 ཡི་སྐྱུ་དང་བསམ་བྱ་བསམས། །གེ་སར་གསར་བྱ་གསར་འགྲོགས་ཅན། །བསྐྱུ་ཅན་དམིགས་
 བསལ་སྐྱོན་བསལ་གསལ། །སྐྱིད་སྐྱིད་ལྷུ་རལ་གསིག་གསིགས། །སྐྱིད་མོ་མི་སྐྱིད་མེད་གསིང་
 སྐྱོད། །ཚོ་བསྐྱིད་ཐག་བསྐྱིད་ཡི་གེ་བསྐྱིདས། །རི་སྐྱིད་དེ་སྐྱིད་སྐྱིད་པ་སྐྱིད། །སྐྱིད་པོ་སྐྱིད་བྱ་སྐྱིད་བྱ་
 ཟ། །སིབ་སིབ་སིམ་དང་ལུན་བསྐྱིབ་བསྐྱིབས། །སིལ་བྱ་སིལ་སྐྱུ་སིལ་སིལ་སྐྱ། །དྲིལ་གསིལ་
 འཁར་གསིལ་དུམ་བྱ་གསིལ། །ཞལ་བསིལ་བསིལ་ཟེར་བསིལ་བའི་དད། །སྐྱུ་ཞིག་སྐྱུ་མོ་མཁུན་
 བསྐྱུ་བསྐྱུས། །ལག་པའི་སྐྱུ་པར་ནང་གསྐྱུ་གྱིན། །དྲི་བསྐྱུང་བསྐྱུང་ཞིམ་གསྐྱུང་རབ་
 གསྐྱུངས། །འོད་སྐྱུང་སྐྱུང་འཁོར་བསྐྱུང་བྱ་བསྐྱུངས། །བསྐྱུ་འབྱིན་བསྐྱུ་ལྗོངས་མི་བསྐྱུ་
 བསྐྱུན། །ཁ་བསྐྱུ་བསྐྱུ་རྗེས་བསྐྱུ་བསྐྱུ་ཡིད་སྐྱུ་བསྐྱུ་སྐྱ། །སྐྱུ་ཤིང་སྐྱུ་ཐག་བསྐྱུ་བྱ་བསྐྱུ་བསྐྱུ་
 སྐྱུ་ཅུ་ཅུ་གསྐྱུ་ཁ་བསྐྱུ་བསྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་གདོན། །གསྐྱུ་ས་པར་ནས་
 སྐྱུ་ས་གསྐྱུ་དཔ་འདོན། །སྐྱེ་ནག་བསྐྱེ་དུ་བསྐྱེ་ཁབ་སྐྱེ། །མངལ་གྱི་སྐྱེ་དུ་བསམ་བསྐྱེ་དུ། །སྐྱེ་ག་ཟ་
 སྐྱེ་ག་སྐྱེ་གས་བསྐྱེ་ག་བྱ་བསྐྱེ་གས། །གསེག་མ་གསེག་གཤང་གསེག་ག་ཡི། །སེང་སྐྱིར་སྐྱུ་བས་
 གསེང་ཚོས་གོས་གསེང་། །སྐྱེད་པ་རྒྱལ་བསེན་སྐྱེག་ཞབས་སེན། །རྟ་གསེབ་རི་གསེབ་བྲག་གསེབ་
 ཉལ། །སེར་པོའི་གསེར་ལ་བསེར་བྱ་སྐྱེད། །བསེལ་བས་རིང་བསྐྱེལ་འཆང་བའི་བསྐྱེལ། །ནང་
 གསེས་ཚོད་བསྐྱེད་གཅིག་དུ་བསྐྱེས། །སོ་དང་སྐྱོ་སྐྱོ་ཁ་སོ་གསོས། །བསྐྱོ་ཁང་མེ་བསྐྱོ་སྐྱོ་མ་
 བཅེམ། །སོག་པོའི་སོག་ལས་སྐྱོག་འཕྱོག་པ། །འོར་གསོག་ཚོགས་གསོག་གསོག་འཛོག་
 ཚོགས། །ཕྱིར་སོང་དང་སྐྱོང་གསོང་པོར་སྐྱོ། །སྐྱོད་དུས་དག་གསོད་བསོད་པའི་ཟས། །བསོད་
 ཅམས་བསོད་སྐྱོམས་འདོད་བསོད་ཉམས། །གསོན་ཅིག་གསོན་ཚོ་ཚུད་མ་གསོན། །ཤིང་གསོམ་
 གསོབ་གསོབ་དུད་འགྲོའི་གསོབ། །འབྲིག་བྱེད་གསོར་དང་རྩོ་རྩོ་གསོར། །སྐྱོལ་བཅུ་གས་སྐྱུན་
 གསོལ་གསོལ་བ་བྱལ། །ངལ་བསོས་བྱ་དང་གསོས་སྐྱུན་སོགས། །འདྲ་མིན་རིམ་ཅན་བསྐྱུན་པ་
 ལས། །ས་ཡི་རིམ་པ་མདོ་ཅོམ་མོ། །

༼ཏ༽

མཐར་འབྲུམས་དང་མཐུན་པའི་འཆམས། །ཁང་པའི་བྲུམས་དང་ཆམས་པའི་ནད། །མང་པའི་བྲུ་
དང་མཆུ་སྒྲེར་ཅན། །དྲང་མིན་འབྲོག་དང་ཡོད་པའི་ཚོག། །མཐར་འབྲོངས་པ་དང་གཡང་སར་
མཚོངས། །ཡོམ་ཡོམ་འབྲོམ་དང་ཚོམ་པོས་ཚོམས། །གོམས་པ་འབྲོར་དང་གཡང་ལ་འཚོར།

ཁྲ་ཤྱ།

ཡུལ་དུ་འབྲུར་དང་དར་སོགས་འཕྲུལ། །སློག་འབྲུག་པ་དང་ལམ་སོགས་འཕྲུག། །མཁའ་སྤྲིང་བྱ་
བྲུང་གནས་ནས་སྤྲུང། །བསྐྱར་བའི་འབྲུར་དང་དུ་བ་འཕྲུལ། །ལག་པའི་བྲོར་དང་དར་སྤྲོར་ཞིག །

ཁྲ་ཤྱ།

ལུས་པོ་ཁྲ་པོ་སྤྲ་མེན་གདོང་། །ཁྲི་ཁྲག་བརྒྱ་སྤྲག་སྤྲག་པ་དང་། །མི་སེར་ཁྲལ་དང་སྤལ་རྒྱེན་
དང་། །ཆགས་ཞེན་འཁྲི་བ་ཁ་འཕྲི་བ། །ཁྲུ་གང་སྤུ་མ་ལོག་མའི་སྤུ། །ཁྲག་ཁྲུག་བྱེད་དང་ཟ་སྤུག་
བྱེད། །དམག་འབྲུགས་སྤུ་སྤུགས་ཉིན་ཞག་སྤུགས། །འཕོར་བར་འབྲུལ་དང་ཐབས་འཕྲུལ་
དང་། །སེམས་འབྲེང་འབྲེང་བ་གང་ཡང་རུང་། །ཁྲོ་བོར་ཁྲོས་དང་འོད་འཕྲོ་འཕྲོས། །དུར་ཁྲོད་རི་
ཁྲོད་སྐྱུ་ཁམས་འཕྲོད། །ཁྲོམ་དུ་མེ་སྤྲག་སྤོམ་སྤོམ་ཆད། །ནང་ཁྲོལ་ཁ་སྤོལ་ལ་སོགས་པ། །འདྲ་
མིན་རིམ་ཅན་བསྐྱར་པ་ལས། །ཁ་ཡི་སྤྲོགས་མཐུན་མདོ་ཅོམ་མོ། །

ཁྲ་ཤྱ།

ཚོས་གོས་གྲ་དང་བྱ་མད་དང་། །འབྲུ་ཡི་གྲ་མ་ཡ་རབས་བྲ། །ཡོངས་སུ་གྲགས་དང་ཐལ་བའི་
བྲགས། །གངས་མེད་དྲང་པོའི་ལམ་དུ་དྲངས། །གྲལ་ལ་བྲལ་པོས་བྲིམས་བྲལ་དང་། །རིག་པ་
དྲུང་དང་རྩ་བའི་དྲུང། །ལམ་འབྲུལ་འབྲུལ་པ་རུལ་བའི་འབྲུལ། །འབྲེ་སྤོག་བྱེད་དང་འབྲེ་སྤོག་
དང་། །འཁྲི་བའི་གྲོངས་དང་ཞིང་དུ་དྲོངས། །གྲོན་ཅན་ཟན་དྲོན་དྲོན་མོར་བོས། །

ཁྲ་ཤྱ།

གྲོམས་པ་ཡི་བྲ་དགའ་བྲིན། །གཡོ་སྤྲུའི་གྲ་བྲུ་བྲུ་མ་རྟ། །གྲ་ཚོམ་ཅན་དང་འདབ་ཆགས་བྲ། །ས་
ཡི་བྲུང་དང་དྲི་མ་བྲུང།

ཁྲ་ཤྱ།

ཅི་ཤིང་གུ་མ་གུ་བའི་འབྲུ། རོས་པའི་སྐྱོ་དང་འབྲོག་པའི་སྐྱ། ཁྲིམས་བསྐྱབས་པ་དང་གཞན་དང་
 སྐྱབས་ཤི། བྱང་རིག་བྱང་བ་བྱང་འབྲོའི་བྱང་། རྩོེ་བ་འབྱངས་དང་རྩེས་སུ་འབྱངས། རྩོང་
 བསྐྱངས་སྐྱང་མ་སྐྱང་ཅི་དང་། ཟམ་གྱི་གུ་བས་དང་ཐུན་གྱིས་གུ་བས། གྱི་གུ་མ་རྒྱ་གུ་མ་གུ་མ་ཟེ་དང་།
 ཅུ་བའི་འབྲུམ་དང་ས་ལེ་སྐྱམ། གྱི་དང་གྱི་གྱུ་ཉམས་པའི་གྱི། རྩོེ་གྱིམས་ཟས་གྱིམས་ཚུལ་ཤིང་
 གྱིམས་ཤི། ལྷུལ་གྱུའི་གྱུ་དང་གྱུ་བ་ཚ། ཤིང་སྐྱུག་པ་དང་དབྱར་གྱི་འབྲུག། ལྷུལ་གྱུ་མ་གདོན་དང་
 གྱུལ་གདོར་དང་། མ་གྱིན་པའི་གྲོ་བ་འཇལ་བྱེད་གྲོ། འབྲོལ་པ་ཚུམ་དང་འབྲོལ་ཆགས་པ། །
 རིགས་འབྲོལ་བ་དང་སྲོག་ཆགས་སྲེ། སྲོན་སྲོམ་སྲོན་དང་། ཤིང་ཤུན་སྲོག་སྲོག་གར་
 དང་། རོག་པའི་སྲོད་པ་སྲོེ་བའི་སྲོད། སྲོན་མར་ཆབ་སྲོན་ར་མདའ་སྲོན། སྲོམ་དང་སྲོམ་གུ་
 འབྲོམ་སྲོན་རྩེ། སྲོས་བཏབ་སྲིར་སྲོས་ལ་སོགས་པ། འདྲ་མིན་སྲོགས་བསྐྱེབ་བསྐྱེབ་པ་ལས། ག་
 ཡི་སྲོགས་མཐུན་མདོ་ཅོམ་མོ། །

།ཅུ།

གནས་བཅའ་སྲིམས་བཅའ་དབྱ་བྲལ་ལེན། སེམས་ལ་བཅང་དང་སེམས་སྐྱང་པ། སྲིམས་བཅང་
 ཚར་བཅད་རིགས་པས་དབྱུད། སྐྱེ་ཅན་ལ་གཅན་གཟིགས་པའི་སྐྱུན། བཅས་པ་བཅས་ལ་དབྱས་མི་
 འདོགས་ཤི། ཅི་བསྐྱོ་བ་དང་དམི་མགོ་དང་། ངོ་རྒྱུའི་གཅིན་དང་འབྱར་བྱེད་སྐྱིན། ཚུ་སོགས་བཅིལ་
 དང་རྩུའི་སྐྱིལ་པོ། གཅོང་རོང་གཡང་ལ་དབྱར་ཐག་དཔྱོངས། རྣམ་གཅོད་ཡོངས་གཅོད་སྐྱོད་ངན་
 སྐྱོད། རྩོ་གཅུལ་དབྱུལ་ལོ་རྩོ་བ་དང་། བཅོས་མའི་གཤེ་སྐྱོས་ལ་སོགས་པ། འདྲ་མིན་སྲོགས་
 བསྐྱེབ་བསྐྱེབ་པ་ལས། ཅུ་ཡི་སྲོགས་མཐུན་མདོ་ཅོམ་མོ། །

།ཆུ།

ཆ་ལང་ཆ་དང་སྐྱ་གཡང་ལེན། གནས་འཆའ་སྲིམས་འཆའ་གཞན་ལ་འབྲུ། ཞེན་ཆགས་ཆགས་པ་
 སྐྱབས་མས་སྐྱབས། ཟན་ཆང་ཆང་གུ་སྐྱང་སྐྱུལ་དང་། ལམ་གུ་འཆང་དང་དབྱང་བའི་འབྱང་། །
 རྒྱུ་ཆད་མེད་དང་ཉིན་མཚན་སྐྱུད། སྐྱུ་མའི་མཚན་གུ་འཁོར་བར་འབྱུན། ཆར་འབེབས་བྱེད་དང་
 སྐྱར་གཡོང་བྱེད། རྩབ་ཆལ་བྱེད་དང་སྐྱོ་བ་སྐྱུལ། གཏུན་མེད་འཆལ་དང་འབྱས་སྐྱོད་བྱེད། འཆི་
 བདག་དུས་འབྱི་སྲོག་ཆགས་འབྱི། ཆིངས་ཤིག་སྲིང་པ་སྲིང་རུལ་རྣམས། བྱེད་དུ་རྒྱག་དང་ལོར་
 སྐྱབས་སྐྱབས། གནས་སུ་འཆུང་དང་དུང་འབྱར་འབྱར། འཆེ་བ་འབྱེ་པོ་སྐྱོ་འབྱེ་དང་། ཆེད་དུ་ལམ་

ཕྱེད་ཉིན་ཕྱེད་དང་། ཚེ་ཞེ་ཚེན་པོ་སྒོ་ཕྱེ་ཕྱེན། ཚོ་རིགས་ཚོ་འབྲངས་སྒྲིང་བའི་འཕྱོ། བཟག་ཚོད་ས་
ཕྱོད་ཚེ་བ་དང་། །འཆུན་པའི་ཚོན་དང་འཕྱོན་མ་སོགས། །འདྲ་མིན་ཕྱོགས་བསྐྱེབ་བསྐྱོན་པ་
ལས། །ཆ་ཡི་ཕྱོགས་མཐུན་མདོ་ཚམ་མོ། །

༼༤༽

བརྟུང་བུའི་ཇ་དང་བུ་ན་དང་། ཚོམ་པའི་ཇག་པ་བྱག་མཁན་དང་། །ཡུལ་གྱི་འཇར་དང་སྒྲིག་པ་
འབྲུང་། །དལ་བུས་འཇབས་དང་སྒོ་ཡིས་བྱབས། །འཇམ་དབྲུངས་ཤེས་བྱ་རབ་འབྲུམས་མཐེན། །
ས་ལ་འཇར་དང་སྐྱུར་བྱ་འབྲུང་། །ཁ་ཡིས་འཇིབས་དང་གོས་གྱིས་བྱིབས། །འཇུངས་པའི་ཉེས་པ་
འབྲུང་ཉེ་བ། །བདག་པའི་ཇོ་བོ་སྒོད་སོགས་ཕྱོ། །མཉམ་པར་འཇོག་དང་ལྷེ་ཡིས་འབྱོག། །ལྷོན་ཤིང་
ལས་ཀ་འབྱོན་པ་དང་། །ཚོ་བྱེད་འཇོར་བུ་ལག་ཏུ་འབྱོར། །གོས་འཇོལ་བྲོས་པའི་འབྱོལ་ལ་
སོགས། །འདྲ་མིན་ཕྱོགས་བསྐྱེབ་བསྐྱོན་པ་ལས། །ཆ་ཡི་ཕྱོགས་མཐུན་མདོ་ཚམ་མོ། །

༼༥༽

ཉ་པ་མུང་ངམ་མུ་ངན་དང་། །རུས་གྱི་གཉགས་དང་རོ་མུགས་འདམ། །རུས་ཉང་མུང་འདས་ལྷེ་ལ་
མུང་། །ཡུལ་གྱི་གཉལ་དང་དམུལ་བ་དང་། །འབྱིག་ཕྱེད་སྒྲི་འུ་སྒྲི་གུ་དང་། །དུངས་སྒྲིགས་འབྱེད་
དང་སྒྲིག་མའི་ཚལ། །འཕྱུང་མོ་ཉུག་དང་དབྱིབ་དམུག་དམུག། །གཉུག་མའི་སེམས་དང་སྐྱུག་མའི་
ཤིང་། །ན་བའི་བསྐྱུང་དང་ཟས་བཅད་སྐྱུང་། །ཉེ་བའི་བསྐྱེན་པ་སྐྱུན་ཀ་བྱེད། །ནས་ཕུང་བསྐྱོར་དང་
སྐྱོ་རུ་ཆུག། །སྐྱོན་ཁ་སྐྱོན་པ་ལ་སོགས་པ། །འདྲ་མིན་ཕྱོགས་བསྐྱེབ་བསྐྱོན་པ་ལས། །ཉ་ཡི་ཕྱོགས་
མཐུན་མདོ་ཚམ་མོ། །

༼༦༽

བྲ་བ་བྲ་ཕྱེད་བྲ་ཉེར་དང་། །བྲག་པོ་བྲག་ཤུལ་བྲག་རིའི་བྲག། །བྲང་དོན་སྒོ་གོས་བྲང་བྲེད་དང་། །
སྐད་ཆ་འདྲི་དང་ལ་ལོར་འདྲི། །པ་མའི་དྲིན་དང་ཉེ་ཚོང་བྲིན། །དྲིས་ལན་སྒོན་དང་ཡིག་གིས་པ། །
བྲུ་ཀ་འདྲུ་དང་མཚང་འདྲུ་བ། །བྲངས་གྱི་དྲུག་དང་ཆུ་བོ་བྲུག། །མི་གཙང་བྲུད་པ་ས་ལས་བྲུད། །
སྒོག་ཕྱེད་བྲུ་བྲུ་བྲུ་བྲུང་དང་། །ཚོམ་དུབས་བྲུ་བྲུན་དོད་དུ་བྲུབས། །བ་མཇོ་དུས་མས་བྲུས་པ། །
ད་རྒྱལ་དྲེགས་པ་ལ་སོགས་ཕྲེགས། །བཅན་གཟན་དྲེད་དང་འཇིགས་པའི་བྲེད། །དྲེའུ་རྒྱ་དྲེལ་བྲུ་བས་

གྲོ་ལོ། །སྤྱི་བོ་བོ་བོ་བ། །སྤྱི་འབྲོག་པ་དང་འབྲོག་དགོན་པ། །ཡིད་ཆེས་འབྲོངས་དང་རི་དྲགས་
འབྲོང་། །ཉམ་འབྲོང་ལ་བྲོད་པ་སྐྱེད། །མ་དྲོས་མཚོ་དང་སྤྱིར་མ་བྲོས། །

༼ཟ༽

ར་མདའ་རྒྱ་གྲོགས་རྒྱ་བ་དང་། །མྱ་ངན་འདའ་བར་ལ་བརྒྱ་བ། །དུས་ལས་འདས་དང་བརྒྱས་བརྗོད་
དང་། །ཐོགས་པའི་རྒྱལ་དང་རྒྱུ་པའི་བརྒྱལ་པ། །ཁང་པའི་སྐྱམ་པ་རྒྱུ་མ་པོ་དང་། །འཁོར་
འདབ་འདུམས་དང་ཚོགས་བརྒྱུམས་པ། །ཡོད་པའི་བདོག་དང་བར་ཆད་བརྒྱེག། །གདོས་དང་རྒྱེས་
གར་ལ་སོགས་པ། །འབྲུ་མིན་སྤྱོགས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལས། །ད་ཡི་སྤྱོགས་མཐུན་མདོ་ཚམ་མོ། །

༼བ་ཡ༽

སྐྱེན་འཇེབ་དབྱུངས་དང་གཡང་ལེན་དང་། །ཅམ་རྒྱ་དབྱུར་དང་མོར་སོགས་གཡར། །ཕུར་བུའི་
དབལ་སོགས་ཁ་གཡལ་བ། །མོར་གྱི་དབྱིག་དང་གཡིགས་བུ་ལངས། །དབྱིག་མོར་དབྱིག་དང་
སེམས་ཅན་གཡི། །ཤིང་བུ་དབྱུ་བུ་རིན་ཆེན་གཡུ། །མོར་གྱི་དབྱུལ་དང་གཡུལ་ངོར་འཇུག། །རྟེན་
བྱེད་དབྱུག་པ་ལག་པ་གཡུག། །གནས་ནས་དབྱུང་དང་རིགས་ངན་གཡུང་། །བསྐྱེད་དབྱུང་བ་དང་
གཡུང་མོ་དང་། །དབྱེ་བ་མེད་དང་གཡེལ་མེད་དང་། །རྣམ་དབྱེར་འབྱེད་དང་ཁ་གཡེང་བ། །
དབེན་པའི་གནས་དང་གཡན་པའི་ནད། །མོར་གྱིས་དབེན་དང་གཡན་པ་དགབ། །སྐྱུ་མཚེད་དབོན་པོ་
གཡན་ཅན་དང་། །དབྱེན་འབྱེད་པ་དང་གཡན་པ་སོགས།

༼ཇ༽

ལུང་སོགས་དབོག་དང་ཨོག་སྐྱོར་དང་། །དབུ་མ་ལྷ་མོ་ལྷ་མ་དང་། །དབུ་རྒྱན་ཕོག་ལུ་ལྷ་རྒྱན་
ལུལ་། །དབུགས་དང་ལྷ་རྒྱུགས་ལ་སོགས་པ། །འབྲུ་མིན་སྤྱོགས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལས། །བ་ཡི་
སྤྱོགས་མཐུན་མདོ་ཚམ་མོ། །

དེ་རྣམས་ང་རོ་དག་ཐོན་གྱིས། །ཁལ་ཆེར་འཁྲུལ་བར་མི་སྲིད་ཀྱང་། །ཚོངས་པས་མ་བརྟགས་གྲ་
ཚོམ་དུ། །བྲིས་རྣམས་ནོར་བས་ཞིབ་ཏུ་བརྟག། །ཅེས་བརྟག་འཕྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་ལས། །འབྲུ་མིན་
སྤྱོགས་བསྐྱེད་བཞག་པ་སྐྱེ་རབ་དབྱེ་གཉིས་པའོ། ། །

གསུམ་པ་དོན་ཐོག་གཅིག་པ་ལ། །བྱ་བྱེད་མིང་གི་དོན་མཐུན་དང་། །ཐ་སྐྱད་མིང་གི་དོན་མཐུན་
 རྣམས། །སོ་སོར་འབྱེད་དེ་མདོ་ཙམ་བཞད། །དང་པོ་བྱ་བྱེད་དོན་མཐུན་ནི། །དུས་འདས་གཞན་
 དངོས་བྱེད་པོ་དང་། །སྐྱུལ་ཚིག་བཅས་ཉེ་རིམ་བཞིན་དུ། །སྐྱར་ཡང་ག་སོགས་རིམ་པས་བསྟན། །
 ལམ་བཟག་དགག་བྱ་དགོག་བྱེད་ཞེགས། །མདོ་བསྐྱབས་བསྐྱབས་བྱ་སྟོག་བྱེད་སྟོགས། །སྟོང་བཟང་
 དགང་བྱ་འགོང་བྱེད་འགོངས། །ཁ་བསྐྱངས་བསྐྱང་བྱ་སྟོང་བྱེད་སྟོངས། །འག་བརྐྱངས་བརྐྱང་བྱ་
 རྐྱང་བྱེད་རྐྱངས། །དྲིབ་བརྐྱངས་བརྐྱང་བྱ་སྟོང་བྱེད་སྟོངས། །གོས་བཟག་དགག་བྱ་འགོབ་བྱེད་
 འགོབས། །འཇིགས་བརྐྱབས་བརྐྱབས་བྱ་སྟོབ་བྱེད་སྟོབས། །ཚོང་བཟུམ་དགུམ་བྱ་འགོམས་བྱེད་
 ཞེམས། །ཚུ་བརྐྱམས་བརྐྱམ་བྱ་སྟོམ་བྱེད་སྟོམས། །ཚུ་བརྐྱམས་བརྐྱམ་བྱ་སྟོམ་བྱེད་སྟོམས། །
 བཞགས་བསྐྱད་བསྐྱད་བྱ་སྟོད་བྱེད་སྟོད། །ཁམ་བཟུལ་དགུལ་བྱ་འགོལ་བྱེད་འཇེལ། །འོར་བརྐྱལ་
 བརྐྱལ་བྱ་སྟོལ་བྱེད་སྟོལ། །དགོངས་བཟུལ་བཟུལ་བྱ་འགོལ་བྱེད་འགོལ། །འམ་བཟིས་བཟི་བྱ་
 འཇིང་བྱེད་ཇིང། །བསྐྱམ་བཟིགས་བཟི་བྱ་འཇིག་བྱེད་ཇིགས། །འོར་བརྐྱིས་བརྐྱི་བྱ་སྟོི་བྱེད་
 རྐྱིས། །མདུན་བཟུག་དགུག་བྱ་འགུགས་བྱེད་ལུག །འོར་བརྐྱས་བརྐྱས་བྱ་སྟོས་བྱེད་སྟོས། །སྐྱམ་
 བརྐྱས་བརྐྱས་བྱ་སྟོས་བྱེད་སྟོས། །སྟོག་བཟུམས་བཟུམས་བྱ་འགུམས་བྱེད་གུམས། །ཚོར་བརྐྱམས་
 བརྐྱམ་བྱ་སྟོམ་བྱེད་སྟོམས། །དབང་བརྐྱར་བརྐྱར་བྱ་སྟོར་བྱེད་སྟོར། །རྐྱབ་བརྐྱར་བརྐྱར་བྱ་སྟོར་
 བྱེད་སྟོར། །ཚོས་བརྐྱལ་བརྐྱལ་བྱ་སྟོལ་བྱེད་སྟོལ། །དྲི་བཟུས་བཟུ་བྱ་འཇུ་བྱེད་འཇུ། །འོང་
 བཟེས་བཟེ་བྱ་འཇེ་བྱེད་འཇེ། །རྐྱེད་བརྐྱེད་བྱ་སྟོེད་བྱེད་སྟོེད། །འདེར་བཟོད་དགོད་བྱ་འགོད་
 བྱེད་འཇོད། །གཡོག་བཟོལ་དགོལ་བྱ་འཇོལ་བྱེད་ཇོལ། །དགོངས་བཟོལ་དགོལ་བྱ་འགོལ་བྱེད་
 འགོལ། །གནས་བརྐྱོར་བརྐྱོར་བྱ་སྟོར་བྱེད་སྟོར། །ས་བརྐྱོས་བརྐྱོ་བྱ་སྟོས་བྱེད་སྟོས། །འམ་བརྐྱོས་
 བརྐྱོ་བྱ་སྟོས་བྱེད་སྟོས། །དིམ་བརྐྱག་བརྐྱག་བྱ་སྟོག་བྱེད་སྟོག །མན་བརྐྱགས་བརྐྱགས་བྱ་སྟོག་བྱེད་
 རྐྱོགས། །བྱངས་བཟངས་བཟང་བྱ་སྟོང་བྱེད་སྟོངས། །ཚོད་བཟུམས་བཟུམས་བྱ་འགུམས་བྱེད་
 འགུམས། །ཚུབ་བརྐྱར་བརྐྱར་བྱ་སྟོར་བྱེད་སྟོར། །འཅ་བརྐྱལ་བརྐྱལ་བྱ་འགོལ་བྱེད་ཇོལ། །དག་
 བརྐྱལ་བརྐྱལ་བྱ་སྟོལ་བྱེད་སྟོལ། །བྱལ་བརྐྱིགས་བརྐྱིག་བྱ་སྟོིག་བྱེད་སྟོིགས། །འམ་བརྐྱིབས་
 བརྐྱིབ་བྱ་བརྐྱིབ་བྱེད་སྟོིབས། །ཚོ་བརྐྱིམས་བརྐྱིམ་བྱ་སྟོིམས་བྱེད་སྟོིམས། །དུམ་བརྐྱིལ་བརྐྱིལ་བྱ་
 རྐྱིལ་བྱེད་སྟོིལ། །འམ་བརྐྱགས་བརྐྱག་བྱ་སྟོག་བྱེད་སྟོགས། །དུལ་བརྐྱགས་བརྐྱག་བྱ་སྟོག་བྱེད་
 རྐྱགས། །ཚུམ་བརྐྱུན་བརྐྱུན་བྱ་སྟོན་བྱེད་སྟོན། །ཚུམ་བརྐྱུན་བརྐྱུན་བྱ་སྟོན་བྱེད་སྟོན། །ཚོས་

བསྐྱུར་བསྐྱུར་བྱ་སྐྱུར་བྱེད་སྐྱུར། ། རྫོང་བསྐྱུར་བསྐྱུར་བྱ་སྐྱུར་བྱེད་སྐྱུར། ། རིགས་བསྐྱེས་བསྐྱེས་བྱ་
 སྐྱེས་བྱེད་སྐྱེས། ། ལག་བསྐྱེད་ས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་སྐྱེད་ས། ། ལམ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་
 སྐྱེད། ། ལོ་བལོས་བལོ་བྱ་ལལོ་བྱེད་ལོ། ། ལག་བསྐྱོས་བསྐྱོ་བྱ་སྐྱོ་བྱེད་སྐྱོས། ། ཟུང་བསྐྱོད་ས་
 བསྐྱོད་བྱ་སྐྱོད་བྱེད་སྐྱོད་ས། ། ལྷ་བསྐྱོམས་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་སྐྱོམས། ། རྩ་བཅས་བཅ་བྱ་བཅ་བྱེད་
 ཅས། ། ཟུང་བཅམས་བཅམ་བྱ་ཅམ་བྱེད་ཅམས། ། ཚང་བརྟུབས་བརྟུབ་བྱ་རྟུབ་བྱེད་རྟུབས། ། ལོས་
 བརྗེས་བརྗེ་བྱ་རྗེ་བྱེད་རྗེས། ། མཚང་བསྐྱོགས་བསྐྱོག་བྱ་སྐྱོགས་བྱེད་སྐྱོགས། ། དགོ་བསྐྱོས་བསྐྱོ་བྱ་
 སྐྱོ་བྱེད་སོགས། ། བྱ་བྱེད་དོན་མཐུན་བསྟན་པ་ལས། ། ཀ་སྤེའི་བྱ་བྱེད་མདོ་ཅོམ་མོ། ། བྲིམས་བཅས་
 བཅའ་བྱ་འཆའ་བྱེད་འཆོས། ། ཆགས་བཅགས་བཅག་བྱ་འཆག་བྱེད་ཆོགས། ། ལག་བཅངས་བཅང་
 བྱ་འཆང་བྱེད་ཆོངས། ། ཤིང་བཅད་གཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད་ཆོད། ། ཉེས་བཅབས་བཅབ་བྱ་འཆབ་བྱེད་
 ཆོབས། ། རྫོས་བཅམ་གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་འཇལ། ། དག་བཅིངས་བཅིང་བྱ་འཚིང་བྱེད་ཚིང། ། །
 རྩར་བཅིབས་བཅིབ་བྱ་འཚིབ་བྱེད་ཚིབས། ། རྫོན་བཅིལ་གཞིལ་བྱ་འཇིལ་བྱེད་ཚིལ། ། བང་བཅུགས་
 བཅུག་བྱ་འཇུག་བྱེད་ཚུག། ། རྫོན་བཅུན་གཅུན་བྱ་འཇུན་བྱེད་ཆོན། ། དག་བཅོམ་གཞོམ་བྱ་འཇོམས་
 བྱེད་ཆོམས། ། ལས་བཅོལ་བཅོལ་བྱ་འཇོལ་བྱེད་ཆོལ། ། བཟོ་བཅོས་བཅོ་བྱ་འཇོ་བྱེད་འཇོས། །
 གཏམ་བཅོད་བཅོད་བྱ་ཅོད་བྱེད་ཅོད། ། བོར་བཅེས་བཅེ་བྱ་ཅེད་བྱེད་ཅེས། ། སྤྱིར་བསྐྱིལ་བསྐྱིལ་བྱ་སྐྱིལ་
 བྱེད་སྐྱིལ། ། རྗེ་བསྐྱེགས་བསྐྱེག་བྱ་སྐྱེག་བྱེད་སྐྱེགས། ། འཇིགས་བསྐྱེད་ས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་
 སྐྱེད་ས། ། རྫུང་བསྐྱེམས་བསྐྱེམ་བྱ་སྐྱེམ་བྱེད་སྐྱེམས། ། རྫོན་བསྐྱེམས་བསྐྱེམ་བྱ་སྐྱེམ་བྱེད་
 སྐྱེམས། ། ལག་བསྐྱེབས་བྱ་བསྐྱེབ་བྱ་སྐྱེབ་བྱེད་སྐྱེབས། ། ལམར་བསྐྱེལ་བསྐྱེལ་བྱ་སྐྱེལ་བྱེད་
 སོགས། ། བྱ་བྱེད་དོན་མཐུན་བསྟན་པ་ལས། ། ཅ་སྤེའི་བྱ་བྱེད་མདོ་ཅོམ་མོ། ། རྫུན་བཏགས་
 གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་ཐོགས། ། ལོས་བཏགས་གཏག་བྱ་འཐག་བྱེད་ཐགས། ། རྫོས་བཏགས་
 བཏག་བྱ་རྫོག་བྱེད་རྫོགས། ། རྫོས་བཏང་གཏང་བྱ་གཏོང་བྱེད་ཐོངས། ། རྫུས་བཏབ་གདབས་བྱ་
 འདེབས་བྱེད་ཐེབས། ། ཞལ་བསྐྱེབས་བསྐྱེབ་བྱ་སྐྱེབ་བྱེད་སྐྱེབས། ། ལོས་བསྐྱེབས་བསྐྱེབ་བྱ་སྐྱེབ་བྱེད་
 ལྷབས། ། ཆོས་བསྐྱེན་བསྐྱེན་བྱ་སྐྱེན་བྱེད་སྐྱེན། ། གཟུགས་བསྐྱེས་བསྐྱེ་བྱ་སྐྱེ་བྱེད་སྐྱེས། ། ལྷ་
 བསྐྱིམས་བསྐྱིམ་བྱ་སྐྱིམ་བྱེད་སྐྱིམས། ། དག་བཏུལ་གཏུལ་བྱ་འཏུལ་བྱེད་ཐུལ། ། ཞབས་བཏུད་གཏུད་
 བྱ་འཏུད་བྱེད་འཏུད། ། ཆང་བཏུང་བཏུང་བྱ་འཐུང་བྱེད་ཐུངས། ། ཐག་བསྐྱུངས་བསྐྱུང་བྱ་སྐྱུང་བྱེད་
 སྐྱུངས། ། བྱེན་བཏེགས་གདེགས་བྱ་འདེགས་བྱེད་ཐེགས། ། ལུས་བསྐྱེན་བསྐྱེན་བྱ་སྐྱེན་བྱེད་སྐྱེན། །
 ལྷ་བཏོགས་བཏོག་བྱ་འཐོག་བྱེད་ཐོགས། ། ལྷུབས་བཏོལ་བཏོལ་བྱ་ཏོལ་བྱེད་ཏོལ། ། བོར་བདས་

བདེ་བྱ་བདེད་བྱེད་དེད། །སྒོ་བསྐྱམས་བསྐྱམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་སྒོམས། །ཚིག་བསྐྱེགས་བསྐྱེག་བྱ་སྐྱིག་
 བྱེད་སྐྱིགས། །རྩ་བརྟུངས་བརྟུང་བྱ་རྟུང་བྱེད་རྟུངས། །སར་བརྟུངས་བརྟུང་བྱ་རྟུང་བྱེད་རྟུངས། །
 བྱོགས་བསྐྱེབས་བསྐྱེབ་བྱ་སྐྱེབ་བྱེད་སྐྱེབས། །རྩོམ་བརྟེགས་བརྟེག་བྱ་རྟེག་བྱེད་རྟེགས། །གྲི་བརྟུར་
 བརྟུར་བྱ་རྟུར་བྱེད་རྟུར། །ཐག་བསྐྱོགས་བསྐྱོག་བྱ་སྐྱོག་བྱེད་སྐྱོགས། །སྐྱོན་བསྐྱོམས་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་
 བྱེད་སྐྱོམས། །སྐྱོག་བསྐྱོས་བསྐྱོ་བྱ་སྐྱོ་བྱེད་སྐྱོས། །ཁ་བསྐྱུབ་བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱུབ་བྱེད་སྐྱུབ། །ཁྱི་བསྐྱུམས་
 བསྐྱུམ་བྱ་སྐྱུམ་བྱེད་སྐྱུམས། །སྐྱོལ་བསྐྱུབས་བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱུབ་བྱེད་སྐྱུབས། །ཚོན་བསྐྱུར་བསྐྱུར་བྱ་སྐྱུར་
 བྱེད་སྐྱུར། །གོ་བསྐྱོར་བསྐྱོར་བྱ་སྐྱོར་བྱེད་སྐྱོར། །གོ་བསྐྱོལ་བསྐྱོལ་བྱ་སྐྱོལ་བྱེད་སྐྱོགས། །བྱ་བྱེད་
 དོན་མཐུན་བསྐྱུབ་པ་ལས། །༡༡ སྒྲིའི་བྱ་བྱེད་མདོ་ཅོམ་མོ། །སྒྲོས་དཔགས་དཔག་བྱ་དཔོག་བྱེད་
 དཔོགས། །བརྟུག་དཔུད་དཔུད་བྱ་དཔོད་བྱེད་དཔོད། །གོས་དཔུངས་དཔུང་བྱ་དཔོང་བྱེད་
 དཔོངས། །སྐྱིག་སྐྱངས་སྐྱང་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་སྐྱོངས། །བྱིན་མཐ་དཔལ་བྱ་འབེབས་བྱེད་ཕོབ། །ཁ་སྐྱལ་
 དཔལ་བྱ་འཕྱལ་བྱེད་ཕོལ། །ཉམས་ཕྱིས་དབྱི་བྱ་འཕྱི་བྱེད་ཕྱིད། །རིས་ཕྱིས་དབྱི་བྱ་འཕྱི་བྱེད་ཕྱིད། །
 མཚོན་སྐྱུགས་དཔུག་བྱ་འཕྱག་བྱེད་སྐྱུག །སྐྱིར་སྐྱུངས་དཔུང་བྱ་འཕྱུང་བྱེད་སྐྱུང། །ལྟར་སྐྱུབས་དཔུབ་
 བྱ་འཕྱབ་བྱེད་སྐྱུབ། །ཡོན་སྐྱལ་དཔུལ་བྱ་འཕྱལ་བྱེད་སྐྱལ། །ཚུ་ཕོ་དཔོ་བྱ་འཔོ་བྱེད་པོར། །ཤོར་
 ཕོགས་དཔོག་བྱ་འཕོག་བྱེད་ཕོག །སྐྱོམ་ཕོགས་དཔོག་བྱ་འཔོགས་བྱེད་ཕོག །ཁ་སྐྱེས་དཔེ་བྱ་འཕྱེད་
 བྱེད་སྐྱེ། །ཤོར་སྐྱས་སྐྱ་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་སྐྱོས། །མེ་སྐར་སྐར་བྱ་སྐྱོར་བྱེད་སྐྱོར། །སྐྱིབ་སྐྱངས་སྐྱང་བྱ་
 སྐྱོང་བྱེད་སྐྱོངས། །ཤོ་སྐྱངས་སྐྱང་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་སྐྱོངས། །གཏམ་སྐྱས་སྐྱ་བྱ་སྐྱེད་སྐྱོས། །ཚིག་
 སྐྱད་སྐྱད་བྱ་སྐྱོད་བྱེད་སྐྱོད། །སྒྲོས་དཔིགས་དཔིགས་བྱ་དཔིགས་བྱེད་སྐྱོགས། །བྱ་བྱེད་དོན་མཐུན་
 བསྐྱུབ་པ་ལས། །པ་སྒྲིའི་བྱ་བྱེད་མདོ་ཅོམ་མོ། །ཚུ་བཅགས་གཅག་བྱ་འཚག་བྱེད་ཚགས། །ཚིག་
 བརྟུང་བརྟུང་བྱ་བརྟུང་བྱེད་བརྟུང། །གཞུང་བརྟུམས་བརྟུམ་བྱ་བརྟུམ་བྱེད་བརྟུམས། །ཤོར་བཅལ་བཅལ་བྱ་
 འཚོལ་བྱེད་ཚོལ། །བཀའ་བསྐྱུལ་བསྐྱུལ་བྱ་སྐྱུལ་བྱེད་སྐྱོལ། །གངས་བརྟིས་བརྟི་བྱ་བརྟི་བྱེད་བརྟིས། །
 མཁར་བརྟིགས་བརྟིག་བྱ་བརྟིག་བྱེད་བརྟིགས། །སྐྱུམ་བཅོར་བཅོར་བྱ་འཚོར་བྱེད་ཚོར། །སྐྱོལ་བརྟུགས་
 བརྟུག་བྱ་འཕྱགས་བྱེད་ཚུགས། །གལ་བརྟུད་བརྟུད་བྱ་འཕྱེད་བྱེད་ཚུད། །མིག་བརྟུམས་བརྟུམ་བྱ་
 འཚུམ་བྱེད་ཚུམས། །གོས་བཅོམས་བཅོམ་བྱ་འཚོམ་བྱེད་ཚོམས། །ཐབ་བཅོས་བཅོ་བྱ་འཚོད་བྱེད་
 འཚོད། །བོང་བཅོངས་བཅོང་བྱ་འཚོང་བྱེད་ཚོངས། །རིན་བརྟེགས་བརྟེག་བྱ་བརྟེག་བྱེད་བརྟེགས། །
 ཤོར་བརྟུངས་བརྟུང་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་སྐྱོངས། །བཟོ་བརྟུས་བརྟུས་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་སྐྱོངས། །མིང་བརྟུས་བརྟུས་བྱ་
 བྱེད་སྐྱོགས། །བྱ་བྱེད་དོན་མཐུན་བསྐྱུབ་པ་ལས། །ཚོ་སྒྲིའི་བྱ་བྱེད་མདོ་ཅོམ་མོ། །སར་བཞག་

གཞག་བྱ་འཛོག་བྱེད་ཞོག། ཁུང་གཞིབས་གཞིབ་བྱ་འཛིབ་བྱེད་འཛིབས། གཤལ་བཞུགས་གཞུག་བྱ་
 འཇུག་བྱེད་ཞུགས། བ་བཞོས་བཞོ་བྱ་འཛོ་བྱེད་ཞོས། ཤིང་བཞོགས་བཞོག་བྱ་གཞོག་བྱེད་
 ཞོགས། ཟམ་བཟས་བཟའ་བྱ་བོ་བྱེད་བོས། སློང་བཟུངས་གཟུང་བྱ་འཛིན་བྱེད་ཟུངས། ལས་
 བཟུར་བཟུར་བྱ་འཇུར་བྱེད་ཟུར། སློང་བཟེད་བཟེད་བྱ་འཛོད་བྱེད་ཟེད། སྲུགས་བསྐྱས་བསྐྱ་བྱ་སྐྱོ་
 བྱེད་སྐྱོས། བཀུལ་བསྐྱོགས་བསྐྱོག་བྱ་སྐྱོག་བྱེད་སྐྱོགས། ཏར་གཡབས་གཡབ་བྱ་གཡོབ་བྱེད་
 གཡོབས། ཟམ་གཡོས་གཡོ་བྱ་གཡོ་བྱེད་སོགས། བྱ་བྱེད་དོན་མཐུན་བསྟན་པ་ལས། ཞ་སྒྲིའི་
 བྱ་བྱེད་མདོ་ཅོམ་མོ། ཏག་བསྐྱགས་བསྐྱག་བྱ་སྐྱོག་བྱེད་སྐྱོགས། བྱིན་བསྐྱབས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱོབ་བྱེད་
 སྐྱོབས། བཀོན་བསྐྱམས་བསྐྱམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་སྐྱོམས། ཚོས་བཤད་བཤད་བྱ་འཆད་བྱེད་ཤོད། ཤིང་
 བཤགས་བཤགས་བྱ་གཤོག་བྱེད་ཤོགས། སྒྲིག་བཤགས་བཤགས་བྱ་འཆག་བྱེད་འཆགས། གཤལ་
 བཤམས་བཤམས་བྱ་གཤོམ་བྱེད་གཤོམས། བྲེས་བཤར་བཤར་བྱ་གཤོར་བྱེད་ཤོར། ཚོགས་
 བསགས་བསག་བྱ་གསོག་བྱེད་གསོགས། བཀུང་བསྐྱངས་བསྐྱང་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་སྐྱོངས། ཏག་
 བསད་གསད་བྱ་གསོད་བྱེད་སོད། ལས་བསྐྱབས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱེད་སྐྱེས། སྐྱོན་བསལ་བསལ་
 བྱ་སེལ་བྱེད་སོལ། ཚོ་བསྐྱིངས་བསྐྱིང་བྱ་སྐྱིང་བྱེད་སྐྱིངས། བཀོན་བསྐྱུངས་བསྐྱུང་བྱ་སྐྱུང་བྱེད་
 སྐྱུངས། བཀུན་བསྐྱུས་བསྐྱུ་བྱ་སྐྱུ་བྱེད་སྐྱུས། མེར་བསྐྱེགས་བསྐྱེག་བྱ་སྐྱེག་བྱེད་སྐྱེགས། བྱིན་
 བསྐྱངས་བསྐྱང་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་སྐྱོངས། སྐྱོགས་བསྐྱོན་བསྐྱོན་བྱ་སྐྱོན་བྱེད་སོགས། བྱ་བྱེད་དོན་མཐུན་
 བསྟན་པ་ལས། ཏ་སྒྲིའི་བྱ་བྱེད་མདོ་ཅོམ་མོ། ཤིང་།

ཏོནོ་འདྲ་ལ་ཏོག་མི་འདྲ་སལ་ཆེ་བ། བྱ་བྱེད་ཞུགས་ཚུལ་ཡིན་པས་ན། འདི་ལ་གོམས་པ་
 གནད་དུ་ཆེ། ཞིབ་པར་རྟག་འཇུག་དག་ཏུ་མདོན། ཏོནོ་ཐོག་གཅིག་པ་བསྟན་པ་ལས། བྱ་བྱེད་
 དོན་མཐུན་མདོ་ཅོམ་མོ། བཀྱིས་པ་ཐ་སྐྱད་དོན་མཐུན་ལོ། མཚོག་དང་མཚོག་མིན་ཐ་སྐྱད་དང་། ཤིང་།
 ལུས་དང་དངོས་པོའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི། ཏོནོ་མཐུན་རྣམས་ལྷི་ལྷི་པས་བསྟན། མཚོད་ལོས་བསྐྱོད་ལོས་
 ལྷག་ལོས་དང་། བསྐྱགས་ལོས་བཤུར་ལོས་ལྷི་ལྷི་པོར་ལོས། མཚུངས་མེད་མཉམ་མེད་སྐྱོན་
 མེད། འཇུན་པ་ལམ་སྐྱོན་ས་མཁན་དང་། བྱུབ་བསྐྱེས་རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་སྐྱོན་པ། མཁས་དབང་
 ཀུན་ཤེས་སྐྱེ་བའི་དབང་། སྐྱོམ་བསྐྱོན་དག་སྐྱོང་བསྐྱོན་པ་དང་། ཞབས་འབྱིང་ལྷི་ལྷི་པོ་ཞལ་ཏ་
 པ། མངའ་བདག་སྐྱོང་མི་རྗེ་བསྐྱོན། བཀའ་སྐྱོན་གྲོས་སྐྱོད་མདུན་ན་འདོན། རྗེ་བོ་གཙོ་བོ་སྐྱེ་
 བོ་དང་། རྗེ་བྱལ་བསྐྱོན་མེད་འགྲན་བྱལ་བ། སྐྱུང་བྱུང་སྐྱོན་པོ་མཛངས་པ་དང་། བཀུངས་

བཟང་ཚོ་བཟང་གཤེས་བཟང་བ། སློ་རིག་ཤེས་པ་ནམ་དཔྱོད་ཅན། སྤྱུག་པོ་འབྱོར་ལྷན་མངོན་
 མཚན་ཅན། བརྟེན་སྒྲིལ་སློ་གཏུམ་རྒྱུལ་མོད་པ། མི་ལུ་མི་འགོང་མི་སྐྱུག་པ། ཚོ་འབྲངས་ཚོ་
 རིགས་གཤུང་བརྒྱུད་རིགས། རབ་དང་འཕུལ་དང་ཕྱེ་མོར་སོན། རང་བ་བདོ་བ་འཕེལ་ཞིང་
 རྒྱས། རལས་ལེན་ལས་འཆེ་ཞལ་བཞེས་པ། བཀྱའ་བོ་ཆེ་བཞི་ཆ་འཛོག་དཔང་། རིགས་པ་འཐད་
 པ་རུང་དང་འོས། འབེལ་གཏམ་བགོ་སློང་ཡང་དག་གཏམ། བཀའ་མོལ་བགོ་བ་གསུང་སློང་
 མཛོད། བཀའ་མཚིད་གསེར་ཆབ་ཆབ་ཤོག་གནང་། ཕྱི་དུང་སྐྱུག་འཛིན་རིག་བྱེད་མཁན། །
 རིངས་སྐྱེན་སྐྱུར་མགྲོགས་རྟུབ་རྟུབ་པོར། བརྟན་བརྟེན་འགྲུང་མེད་གཡུང་དུང་གི་ སྤྱུག་རྒྱ་
 མཚན་མ་རྒྱས་བཏབ་ཏེ། ཤོ་ཉ་ཉན་ཅུ་མ་རྟ། བར་མེད་རྒྱུན་ཆགས་ཉིན་མཚན་སྤྱད། འབྲེས་རྒྱ་
 དཀྱིལ་ཆེ་སྤོབ་ཡངས་པའི། ཀྲུན་བཟོད་འཛིན་མ་རྒྱ་མཚོའི་གོས། འདུས་མཐིལ་ལྷེ་བ་སློང་དཀྱིལ་
 དུ། རྟག་རྒྱ་ནམ་གཞར་དུས་གཏམ་རྒྱུ། བཀའ་བདོག་མཚིས་གདའ་འདུག་ཡོད་ཀྱུ། འབྲུགས་
 དང་ཡུལ་ཚོས་བཀའ་བཏགས་དང་། མི་འགལ་མི་འདའ་མ་འབྲུལ་བར། བསོད་ནམས་ལེགས་
 ལམ་ཚོས་མཐུན་ལ། འབད་རྩོལ་འབྲུངས་དང་བརྟན་པ་བསྐྱེད། བཟ་སྟོད་དོན་མཐུན་བརྟན་པ་
 ལས། མཚོག་གི་བཟ་སྟོད་མདོ་ཅམ་མོ། སྤོགས་སྤྱི་སྤོལ་པས་སྤོལ་པ། འདུ་སྤོད་མི་བསྐྱེན་
 གདུག་པ་ཅན། རྩོལ་ཚོས་ཐོ་ཅུ་སྤྱི་བརྟོལ་མཁན། སློར་འབྱེན་གཡོ་སྐྱུ་གྲུ་ཅན། རྩོས་སྤོར་
 རྣམ་ཅན་གཡོ་སྤོལ་མཁན། བཀོལ་པ་གཡུང་པ་སྤོལ་པ་ཅན། རྩོངས་རྒྱལ་མོངས་པ་ལུན་སྤུལ་
 མཁན། བཀའ་བུ་མདོད་གསོལ་ཁ་གསལ་གིས། བཀྱའ་པ་ལུ་ཅོར་བྱེ་མོའི་གཏམ། ཀྲུ་རེ་ཀྱལ་
 ཀ་གཞར་དང་། སྤོགས་ལྷ་ཐོ་བཅོམས་སྤོན་ཀ་ཚོལ། བྱ་ཚོམ་བབ་ཅོལ་གཟུ་ལུམས་ཀྱིས། ཚོ་
 འདྲི་འཐིང་སྤོད་འཕྱ་དང་འབྲུ། མངན་བགྲངས་དཔུས་འདོགས་ཁ་ཟེར་བཤུང་། བཛོད་དང་འདྲིད་
 པ་བསྐྱེད་བྱེད། སྤོར་མ་སྤོབས་བྲལ་ཡང་བ། བཀྱེན་པ་དཔུལ་པོ་ཐོངས་པ་དང་། ལམ་པ་
 སྤོང་མོ་ལུ་སྤོབ། མཐོག་རྒྱུང་མངོན་རྒྱུང་དན་ཅོལ། བཀའ་སྤོབ་འཕྲེན་འཕྲེན་འཕྲེན་འཕྲེན་
 པ་དང་། བརྟན་པ་གཡུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཅོར། བཛོངས་དེགས་རྒྱགས་པ་སྤོལས་པར་གྱུར། སྤོ་
 སྤོགས་འབྲུགས་ལོང་ལུང་གོལ་ཅན། སྤོག་སྤོལ་སྤོལས་ལུན་བཅོན་རར་བཅུད། བརྟན་པ་ཐོལ་བྱུང་
 བཅོན་ཐབས་སྤྱ། སྤོག་བཀའ་སྤོལ་འབྲུགས་དང་བསད་དོ་སྤོལ། བཛོལ་རུར་སོམ་ཉི་འཕྱང་མོ་ཉུག །
 མཚིས་བྲང་བརྟེན་མཛོན་ཅོ། སྤོངས་སྤོག་བྱེད་རྟུབ་འཛིགས་པ་དང་། འབའས་ཤིང་འབོག་པ་
 བརྒྱལ་པར་གྱུར། རྩོལ་གཉེ་དུ་མཛོན་བཤེས་གཉེན། བྱུར་དང་སྤོང་བསྤོ་བས་གཤུང་། སྤོག་
 བསྤུལ་དུ་ལས་ཉོན་མོངས་པ། མཛོན་དང་མཚོན་པ་སྤོང་བ་ལས། བརྟན་པ་རྒྱུབ་མོ་གཤེ་ཚོག་

དང་། རྒྱུ་དང་བརྒྱད་བཀའ་བཀའ་བཀོད་ཀྱིས། །བསྐྱེད་བསྐྱོད་པ་དབྱུང་བ་དང་། །འཕྱོམ་མ་
 འཕྲུང་མཐུན་གཟུགས་འཛོལ་མར། །འཐམས་དང་བསྐྱོངས་དང་འགྲོགས་ནས་མི། །བྱིར་དང་འཕྲུས་
 པ་ཚོལ་ཐོར་འབྱོལ། །གཏོལ་མེད་ཆ་མེད་ཕྱུ་མ་ཕྱོར། །འཁྲུམས་དང་འཕྱུན་པས་གྱི་ནར་འཁོར། །
 ཐ་སྐྱོད་དོན་མཐུན་བསྐྱུན་པ་ལས། །མཚོག་མིན་ཐ་སྐྱོན་མདོ་ཅོམ་མོ། །ཟུག་ཕུང་ཉེར་ལེན་ལྡུ་ཕུང་
 ལུས། །རྒྱུན་སྐྱུས་སྐྱུད་པ་མཚོར་དང་སྐྱུབས། །ཁམས་བདེ་སྐྱུན་མེད་འཕྱོད་འཚོ་བས། །བོ་མདོག་
 འཚོག་བཟང་བརྟམ་ཤིང་རྒྱགས། །བོ་འཚོལ་འདུ་འཕྲུགས་བསྐྱུང་གཞིས་བསྐྱུན། །སྐྱུ་སྐྱེམ་རིད་ཅིང་
 ཀའང་རུས་སྐྱམ། །མིག་འཛིན་དབྱུ་དང་ཡན་ལག་མཚོག་ །ཐོར་ཅོག་དོ་ཀའར་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །
 གཙུག་ཕུང་ལན་བུ་ཕུང་ལོ་ལ། །ཅོད་པན་ཕྱོག་ལུ་ཅེ་བཅན་བརྒྱན། །གཡུང་དོ་བྱུད་བཞིན་ཁ་དོ་
 གདོད་། །སྐྱ་བ་མཚར་སྐྱུག་དཔེན་པ་དང་། །ཟ་བྱེད་སྐྱུ་སྐྱོ་གཏམ་འབྱུང་གནས། །སྐྱིགས་བུ་
 སྐྱེགས་པ་གསུང་པ་འདོན། །སྐྱེ་བྱེ་མགྱིན་པ་མགུལ་པ་རུ། །ཕྱུང་ཕྱུལ་དོ་ཤལ་མེ་མོ་དོ། །སྐྱོག་
 གནས་སེམས་གྱི་ཁང་པ་སྐྱིང་། །བརྒྱག་པ་བསམ་པ་མཐོ་བ་དང་། །གསུམ་པ་སྐྱོ་བ་བྱོད་པ་རུ། །
 འཚོལ་མ་བཟམ་ཞལ་ལག་བསྐྱུན། །དཀྱུས་བས་དམྱི་མགོ་སྐྱ་བུར་ལ། །སྐྱུག་མོད་ཤུར་བུ་རྒྱ་ཅང་
 བཅིངས། །འཛིན་བྱེད་དཔུང་འདབ་སྐྱུག་པ་རུ། །སྐྱུག་གདུབ་མོར་གདུབ་གདུབ་ཀོར་བསྐྱོན། །
 འཚག་བྱེད་ཞབས་བྱུང་ཡུག་པ་རུ། །ཚོར་སྐྱུང་མཚིལ་སྐྱུམ་ཞབས་སྐྱུགས་བཞེས། །འཕྱོངས་དང་རོ་
 སྐྱུད་མཚོང་ར་ལ། །པར་ཏང་དེའུ་རྩོག་གུམ་ཅེ་གཏིང་། །ཟུག་བྱེད་འོག་སྐྱོ་ལའང་ལམ་ནས། །སྐྱི་
 ས་སྐྱོ་སྐྱིགས་དྲི་ཆེན་འབབ། །དྲན་པའི་ཀ་བ་ཕྱོས་བྱེད་ཤིང་། །གཅིན་དང་དྲི་རྒྱ་རྒྱུན་བབ་དང་། །
 འབྱུང་བྱེད་འཕྱོང་བྱེད་འདེན་བྱེད་སྐྱུན། །ཐོས་འཛིན་སྐྱུ་གནས་སྐྱུ་འཛིན་སྐྱུན། །དྲི་ལེན་དྲི་འཛིན་སྐྱུམ་
 བྱེད་ཤངས། །ཕྱོང་བྱེད་རོ་འཛིན་དག་འདབ་ལྷགས། །ལུས་སྐྱུ་སྐྱེག་མོ་དགའ་མ་དང་། །གཞོགས་
 སྐྱེགས་བྱུར་མིག་ཡོན་པོར་ལྷ། །འཁྲིག་པ་ཤེ་སྐྱོར་བྱོང་པའི་ཚོས། །བརྗོགས་བསྐྱུངས་སྐྱུས་པ་
 བཅབས་དང་འཚག། །མེལ་ཚེ་བྱར་ཁ་ཏ་བྱེད། །མཚོན་དང་སྐྱུ་དུགས་མིང་ཅན་སོགས། །ཐ་སྐྱོད་
 དོན་མཐུན་བསྐྱུན་པ་ལས། །ལུས་གྱི་ཐ་སྐྱོད་མདོ་ཅོམ་མོ། །

ལྟོ །ཀུན་གསལ་ལྷ་ལམ་ནམ་མཁའ་རུ། །འཕྱེགས་གྱིས་འཚི་མེད་རྣམ་སད་གནས། །རིན་ཆེན་
 འབྱུང་གནས་རྒྱ་གཏེར་དུ། །གདོངས་ཅན་འཛོག་པོ་སྐྱུག་མ་ཅན། །རི་དབང་སྐྱུན་པོས་འཛིན་
 རྒྱལ། །ལུ་ལྷུང་ཁོར་ཡུག་སྐྱུགས་རི་ཅན། །འགྲོ་མེད་ས་འཛིན་བྱེན་དུ་འཕྱུར། །ཁ་བའི་རུལ་
 བརྗེགས་ཀའ་ལ། །གཙོང་རོང་གཡང་ས་དཀའ་གཟར་སར། །དཔེན་གནས་ཞི་བྱོང་བསམ་གཏམ་

ལྷ་ཚང་སོགས་ལ་མེད་ན་ཆད། །མིག་ལོང་པ་ལ་མདོངས་དང་ལྷོང་། །བྱ་ཡི་སྤྱད་ཀར་སྤྱད་ཀ་
 དང་། །སྤྱག་པ་དངས་དང་སྤངས་པ་དང་། །རྒྱུ་རྟེན་གཉེས་དང་སྟེས་པ་དང་། །གང་བར་
 གཏམས་དང་བལྟམས་པ་རྣམས། །སྡོམ་བྱུང་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས། །གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་
 དུ་གསུངས། །ལྷག་ཆད་ལྟུལ་སྡོང་བསྟན་པ་ལས། །མགོ་ཅན་དམིགས་བསལ་མདོ་ཅོམ་མོ། །
 གཞན་ཡང་མཐའ་མེད་ཚིག་སྤྱད་སྐབས། །འོག་མའི་རྣམས་པ་འདྲེན་དགོས་ཏེ། །ཅི་ཡང་ཤེས་ལ་ཅང་
 ཤེས་པ། །ཅི་ནས་ཀྱང་ལ་ཅིས་ཀྱང་དང་། །ལན་ཚུན་ཚོགས་ལ་ལུན་ཚོགས་དང་། །ཤུག་སྤྱབ་པ་
 ཤུག་སྤྱབ་དང་། །སྤྱང་ན་འདས་ལ་སྤྱང་འདས་དང་། །ལ་རོལ་སྤྱིན་ལ་ལར་སྤྱིན་དང་། །ཚུ་རོལ་
 མཐོང་ལ་ཚུར་མཐོང་དང་། །ཤེས་རབ་སྡིང་པོར་ཤེས་སྡིང་དང་། །བདེ་བར་བཤོད་ལ་བདེར་བཤོད་
 དང་། །ཉེ་བར་སྡོད་ལ་ཉེར་སྡོད་དང་། །ཚོས་མ་ཡིན་ལ་ཚོས་མིན་དང་། །སྤྱི་དག་གསོལ་ལ་སྤྱི་
 གསོལ་དང་། །རྩི་རྩེ་འཛིན་པར་རྩོམ་འཛིན་དང་། །རྩི་རྩེ་དྲིལ་བུར་རྩོམ་དྲིལ་དང་། །སྤྱག་གི་གདུ་བུར་
 སྤྱག་གདུབ་དང་། །སྤྱད་མར་ལ་ཡང་སྤྱར་ཡང་དང་། །ཡི་གེ་བསྐྱར་ལ་ཡིག་སྐྱར་དང་། །ཤོ་གུལ་
 བི་སྐྱར་ཤོག་དང་། །སྤྱུ་གུལ་བི་སྤྱུ་གུལ་དང་། །དེ་ལྟ་བུར་ལ་དེ་ལྟར་སོགས། །རིགས་པས་
 དཔྱད་དེ་རྟོགས་པར་གྱིས། །ལྷག་ཆད་ལྟུལ་སྡོང་བསྟན་པ་ལས། །ཚིག་སྤྱད་དམིགས་བསལ་མདོ་
 ཅོམ་མོ། །གཞན་ཡང་ཚིག་དང་བར་ཤད་གྱི། །ཐོབ་སྤྱངས་དབྱེ་བ་ཚིག་སྤྱག་པའི། །དོན་མང་
 བཟང་བའི་མིང་མཚམས་དང་། །དོན་འབྲིང་འབྲེད་དང་དོན་ཉུང་རྩོགས། །ཚིགས་བཅད་ག་མཐར་
 ཚིག་ཤད་བྱ། །ཚིག་སྤྱག་སྤྱར་བསྐྱའི་མཐའ་ཅན་དང་། །ཚིགས་བཅད་རྒྱང་མཐར་གཉིས་ཤད་
 བྱ། །སྤྱེ་ཚན་ཚེན་པོ་རྩོགས་པ་དང་། །འཇུག་འཇུག་སྤྱེ་བའི་ཤད་འཇུག་འཇུག་འཇུག་འཇུག་
 བར་རྣམས། །རྒྱང་པ་སྤོང་མི་སྤོང་གིས་སྤྱེ། །ང་ཡི་ཤད་གོང་སྤྱེ་ཚིག་དང་། །རྩར་ཤད་སོགས་
 ལའང་དཔྱད་དགོས་སོ། །ལྷག་ཆད་ལྟུལ་སྡོང་བསྟན་པ་ལས། །ཤད་ཐོབ་དམིགས་བསལ་མདོ་
 ཅོམ་མོ། །ཡིག་གཟུགས་ལེགས་ཤིང་མཚོགས་པ་དང་། །ལྷག་ཆད་མེད་ཅིང་དག་པ་སྟེ། །ལེགས་
 མཚོགས་དག་གསུམ་ཚང་གུར་ན། །དེ་ལ་མཁས་པའི་གཤགས་པ་འཐོབ། །ཞེས་བརྗོད་ལྟུལ་གྱི་
 ལྷེ་མིག་ལས། །ལྷག་ལྟུལ་སྡོང་བཤད་པ་སྟེ་རབ་དབྱེ་བའི་པའོ། །ལྷ་པ་གསར་རྩིང་བརྗོད་
 ལ། །བརྗོད་ཤིས་ཤེས་སྤྱར་བསྟན་པ་དང་། །ཞེས་འདི་བརྗོད་དང་སོར་བཞག་སྤྱ། །ཚོད་སྤོང་རྣམས་ཅི་
 རིམ་པས་བསྟན། །དཀོན་མཚོག་རིན་ཚེན་བྲག་ཆལ། །དཀོན་ཅོག་རིན་ཅོན་བྲག་ཅ་དང་། །སྤོང་
 འོག་སྤོད་སྤྱད་གཙུག་རྟོར་ལ། །སྤོད་ལྷ་མཐར་སྤྱི་རྟོར་དང་། །གང་ཟག་ཡུལ་དུ་འགོ་བལ། །ཆེ་
 གོ་ག་གོར་བཤོམས་པ་དང་། །ཉམ་ཐག་ངལ་གསོ་བསམ་པ་ལ། །དཀོས་ཐག་བསྐྱེ་བ་བརྣག་པ་

སྐྱོད་ལྟོ་ལག་ལུང་། །སྐྱོད་ལྟོ་ལག་ལུང་། །སྐྱོད་ལྟོ་ལག་ལུང་། །སྐྱོད་ལྟོ་ལག་ལུང་། །
 མཐོང་ར་དང་ཚོན་དཔོན་དང་། །ལྷ་དུམ་མཚར་ལྷ་དུམ་དང་། །ལྷ་ལྷོང་ལ་སོགས་ལེགས་སྐྱུར་
 སྐད། །མ་བཅོས་ཐད་སོགས་བཞག་པའོ། །གསར་རྙིང་བདེ་བྱུང་བསྟན་པ་ལས། །སོར་བཞག་སྐྱུར་
 ཡང་མདོ་ཚམ་མོ། །

།བསྟན་བཅོས་འདི་ལེ་ཚོན་ལྷ་ར་བསྟན་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་སྐྱུར་རྒྱོན་གྱི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བས་ཡང་དག་པ་མ་
 ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བསྟན་རྣམས་ལ། །འགའ་ཞིག་སྐྱུར་རྒྱོན་ལྷ་ར་སྐྱུར་ཡང་། །དེ་དག་
 ལེ་ཚོན་སོ་སོ་རུ། །ངེས་བཟུང་བཅོད་པས་འགའ་བ་མེད། །།ལེ་ཚོན་ཐད་དུ་བསྟན་བཅོས་གྱི་
 དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པས་སོ་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་ངེས་བཟུང་བཅོད་པ་འདིས། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་
 མི་འགྱུར་ན། །ཚོན་ལྷ་ར་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་འགའ། །ཡང་དག་མིན་པར་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
 །མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སྐྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། །དེ་ཡི་ཤེས་བྱེད་སྟོན་དག་ལས། །རྗེས་སུ་
 བཅུ་སོགས་བྱུང་པར་ལས། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་བཅོད་འདོད་ན། །ཡང་བཅོད་ལ་ཡང་སྐྱོན་མེད་
 དོ། །འདི་ནི་རྒྱུ་དུ་རིགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་དེ་བཞིན་འདི་ལ་ཡང་། །དང་པོའི་ལས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ནི། །བཅུ་ཕྱིར་ཡང་བཅོད་མ་བཤད་ན། །འགའ་ཞིག་མིང་ཚིག་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །
 །རྣམ་པ། རྣམ་ཀུན། རྣམ་གྲོལ། རྣམ་རིག་ རྣམ་དག་ རྣམ་དཀར། རྣམ་དཔྱོད་ལྷ་བྱ། །དོན་
 ཚོན་མང་པོ་འཇུག་པ་དང་། །འགའ་ཞིག་ཚིག་ཚོགས་མང་པོས་ཀྱང་། །དོན་ །བརྟམས་པ།
 འབྲེན་པ། བརྟམས་པ། འཇུགས་པ། སྲེད་པ། ཞེན་པ། ཆགས་པ་ལྷ་བྱ། །གཅིག་ཉིད་ལས་མི་
 འཇུག་པས། །གཅིག་དང་དུ་མར་མ་ངེས་པའི། །ཚུལ་འདི་ཡང་དག་མ་ཤེས་ན། །མཁས་པའི་བཞི་
 བ་རྣམ་གསུམ་ལ། །ནམ་ཡང་དབང་བ་མི་འགྱུར་རོ། །གསར་རྙིང་བདེ་བྱུང་བསྟན་པ་ལས། །ལྷོན་
 ཀའི་རྩོད་སྲོང་མདོ་ཚམ་མོ། །ཐ་སྐྱོད་བདེ་ཡི་ཐེམ་སྐྱུར་ལ། །བརྟེན་ནས་མཁས་པའི་ཁང་བཟང་
 དུ། །གཞུང་ལུགས་སློལ་མར་འབྱེད་འདོད་རྣམས། །འཇུག་ཐབས་ལྷེ་མིག་འདི་འཆང་ན། །ཟབ་
 དོན་མཚོན་ལ་དབང་བསྐྱུར་ནས། །རྣམ་མཁུན་རིན་ཆེན་མཚོག་བསྟེན་འགྱུར། །དེས་ན་ཐར་འདོད་སློ་
 ཅན་རྣམས། །འདི་ལ་བརྩོན་པ་མཚོན་ཅིག་ག། །ཞེས་བདེ་དག་འཇུག་གྱི་ལྷེ་མིག་ལས། །གསར་
 རྙིང་བདེ་ཡི་བྱུང་པར་བཤད་པ་སྟེ་རབ་དབྱེ་ལྷ་པ་རྗོགས་སོ། །།སྐྱུར་སྐྱུར་པ། བདེ་དག་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་
 མཚོ་བསྐྱུར་པའི་སྐྱེས། །བཅོད་བྱ་གཙུག་ལག་ཆ་ཤས་གང་བ་ལ། །རྗོད་བྱེད་རི་དྲགས་རྣམ་བཤའི་འོད་བསྟེན་ནས། །སློ་
 ལྷན་དཔལ་མགྲིན་ཅན་ཚོའི་རྒྱུ་དུ་སྐྱེན། །ལེགས་བཤད་བདེ་འགྱུར་རྒྱུ་འདིས་དེགས་ཅན་གྱི། །བསྟོན་ལྷ་ཡང་གཞུར་

གནས་ཀུ་མུད་མོད། །ལས་ཅན་སློ་ཡི་ཚུ་གཉེར་སྤེལ་ལོ་ཞེས། །ཤེས་ལྷན་གོ་ས་སློན་ཅན་རྣམས་ཅེ་ཅོ་སློག། །དེ་ལྟར་ཡང་
 སྤྲིགས་མའི་རུམ་ནང་དུ། །མི་བསྐྱུན་དུག་སྐྱུལ་གདུག་པའི་ཁ་རྒྱུད་ས་ཀྱིས། །སློན་མེ་སྤང་བ་བསལ་ཡང་འོད་མི་འབྱིན། །
 རང་ལྷོས་སྐྱེ་བོ་འགའ་ལ་སྤྲོན་སྲིད་ན། །འདི་ཡི་དགོ་བ་རིན་ཆེན་གསེར་ཐུར་གྱིས། །དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སློ་ཡི་
 མིག། །ལེགས་པར་སྤངས་པས་ཚོས་ཀྱི་མིག་འཕྲོ་བ་སྟེ། །ནང་གི་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག། །།ཅེས་བརྗོད་དག།
 །འཕྱུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཁོ་བོར་ཡིད་རྟོན་གྱི་སློ་ཅན་ཨོ་རྒྱན་སློ་གོས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ངོར་དུས་ཞབས་ཀྱི་ཚོས་སྤྱོད་
 །ལྷ་ཀྱའི་བཙུན་པ་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན་པས་ཚུ་ཕོ་སྤྲོག་གི་ས་རྒྱའི་ཡར་ཚོས་དགོ་བར་སྤྲོག་ཚང་འོད་གསལ་སྐྱང་གི་བཞུག་གནས་སུ་
 སྤྱར་བ་དང་། །སྤྱར་ཡང་ཚུ་མོ་ཡོས་ལོའི་མཚུ་རྒྱར་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ལ་འཆད་སྐྱབས་མི་བསྐྱུན་གྱིས་ལུས་དག་མཐར་
 ཚགས་སུ་བཀྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྐྱུན་འགོར་སྤྲོན་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག། །། ་༥ ། །སོ་སོ་རིག་བཞིའི་གནམ་རུ་མ་ཐོབ་
 བར་དྭ། །ཐ་སྐྱོད་ཚོགས་བརྗོད་ཤེས་བྱ་འཛིན་མའི་མཐའ། །མི་མངོན་སྲིད་ན་ཡང་དག་འགྱུར་དགའ་ཡང་། །འདི་ལ་དད་
 གསུམ་ཚང་བའི་ཚོད་པལ་ནས། །ཨོན་སྤྱོད་ལྷག་བསམ་ཉི་འོད་གྱིས་བསུས་པས། །འགྲིགས་མཁས་ཚོ་རིང་ལག་པའི་པརློ་
 ཡིས་དྭ། །རིས་མེད་བསྐྱུན་ལ་སྤྲི་ལུ་སྤྱར་ལེན་པའི། །དྲི་བསྐྱུང་ངོམ་བྱེད་དཔར་གྱི་འདབ་མ་ཡིས། །སློ་གསུང་བྱང་བའི་
 ཚོགས་རྣམས་མཐོན་ལུགས་སྟེ། །སློབ་སྤྱངས་ཅེ་དགའི་འཕུར་སྤྲིང་ལ་བརྟེན་པས། །ཨོན་ཏན་ལུས་རྩལ་བརྟེན་ཏེ་ལུགས་
 གཉིས་ཀྱི། །བསྐྱུན་པའི་བར་སྤང་གང་བས་མཛེས་ཤོག། །།ཅེས་དཔར་བྱང་སློན་ཚོགས་ཏུ་དགོ་རིན་པས་སོ།།