

༡༡། འོད་ཀྱི་བདའི་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པ་དག་གི་སྒྲོན་མེའི་མཚན་འགྲེལ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། འཇོ་བུ་རྩུ་ཡ། མཚན་དོན་བཤད་པ་ནི། འོད་སྐད་ཀྱི་བདའི་བྱེ་བྲག་དངོས་པོ་ག་བ་དང་  
བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྐད་རབ་རྩ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་འཚོས་སྒྲོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པས་  
ན་བསྟན་བཅོས་གཞུང་དབུ་ཞབས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཚིག་ལྷུག་པར་མ་ཡིན་པར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འོ་  
ནས་བསྟན་པས་ན་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་མཁས་པའི་དག་གིས་སྒྲོབ་པོའི་ལུན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་  
པས་ན་མཁས་པའི་དག་གི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བའོ། སྒྲོན་པ་ལ་མདོར་བསྟུན་  
པའི་སྒྲོན་མཚན་མཚོན་པར་བཟོན་པ་ནི། རྒྱ་སྐད་བྱེད་མོངས་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར་བརྟུན་ཚིག་མི་གསུང་བར་  
མཐའ་གཅིག་རྩ་བ་དེན་པར་གསུང་བས་ན་ཡང་དག་པར་གསུང་བ་མ་རིག་པ་གཉིད་སྟུག་པོ་ལྟ་བུ་ལས་  
སངས་པས་ན་སངས་ཤེས་བུའི་ཚོས་ལ་སྒོ་གོས་བསྐྱའི་འདབ་མ་ལྟར་རྒྱས་པས་ན་རྒྱས་ལ་ཞེས་པ་  
གནས་གཞི་རང་རྒྱད་ཀྱི་སྐད་བྱེད་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བྱུག་པ་དང་། དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་  
ཅད་རང་རྒྱད་ལ་འཇུག་པར་ཤེས་པའམ་འཚོལ་བས་ན་ཕྱག་འཚོལ་ཞེས་བཟོན་པ་དང་ལོ་ཞེས་པ་སྐར་  
བསྟུ་ཞེས་བཤད་དོ། སྐར་ཡང་ཡོན་ཏན་བཟོན་པའི་སྒྲོན་མཚན་མཚོན་པར་བཟོན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་སྐུ་ལ་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་རྩ་སྐུས་  
པའི་གཟི་བུན་རབ་རྩ་འབར་བ་ནི། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་རི་པོ་ལ་ཉི་འོད་བྱེ་བ་འབྱུང་གིས་འཇུག་པ་དང་  
འདྲ་བའི་སྐུ་མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྟུག་པ་དང་། བཀའ་བུའི་ཡུལ་ལ་ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་  
ལ་སོགས་པ་རྩོལ་མེད་དུ་བྱུང་བ་ནི་ལྟའི་ཚོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཚེན་པོ་དང་འདྲ་བའི་གསུང་སྟུན་ཞིང་འཇེབས་པ་  
དང་། ཚོས་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་མཚུན་པ་དང་ཚོས་ཅན་རི་སྟེད་པར་མཚུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་  
ཚེན་པོའི་དབྱིངས་གཉིང་དང་མཐའ་ཟད་དུ་མེད་པའི་ཐུགས་ཟབ་ཅིང་ཡངས་པ་དང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་  
སྒྲོན་པ་དང་གིས་བསྐྱུ་ཐུབ་པས་ན་ཐུབ་པ་ཚེན་པོ་འགྲོ་བའི་སྐྱམ་བཤག་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་གི་  
གནས་མཚོན་པའི་ཡུལ་དུ་བསྟེན་པ་ཡིན་པོ། ལྷུག་པའི་ལྷ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་  
མཚོན་པར་བཟོན་པ་ནི། རྒྱུགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་མཚུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བརྟེ་བའི་ཐུགས་  
རྗེའི་ཕུང་པོ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ། བཀའ་བུ་སྐུལ་བ་བཟང་པོ་དག་གི་ཡིད་མཁར་འགོག་  
པ་མེད་པར་འཚར་བའི་ཤེས་རབ་མཚོག་གི་རྒྱ་གཟུགས་འདི་ནི། བཀའ་སྐྱབས་མན་པ་དང་མཐར་  
ཐུག་བདེ་བའི་འོད་དཀར་དང་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཚེ་བའི་ལེགས་བཤད་བསིལ་ཟེར་ཅན་དང་ལྷན་པའི། སྐྱོ་  
དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་འཇམ་མགོན་སྐུ་བའི་རྒྱ་བ་མཚོག་རྩ་བུར་པ་དེར་སྒོ་གསུམ་གསུམ་པ་ཚེན་

བོས་འདུད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་མོ་དབྱུངས་ཅན་མ་ལ་མཚོན་པར་བརྗོད་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་འཕྱུལ་ལས་འོང་བའི་མཚན་དཔའི་མངོས་སྐྱུའི་ལང་ཚོ་འཛོལ་གྱི་ཉམས་  
 དང་ལྡན་པ་དང་། །སྐྱེད་བྱུངས་རྒྱ་མཚོའི་སློབ་མོས་ཚོས་ཀྱི་སྤུང་པོ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ལྷག་སོར་རྒྱུད་  
 མངས་བསྐྱེད་བའི་སྐྱོན་འཕྱུར་གྱིས། །གདུལ་བྱ་སྐྱེལ་བ་བཟང་པོ་དག་གི་སྤྱིང་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་  
 བ་ཁྱུད་པར་ཅན་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ། དབྱུངས་ཅན་ལྷ་མོས་དེང་འདིར་བདག་ལ་སློབ་ཡི་  
 མཚོག་སྦྱིན་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ལུ་བའོ། །རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྤྱི་དང་བྱེད་བྲག་ལ་མཚོན་པར་  
 བརྗོད་པ་ནི། བོད་ཡུལ་དུ་སློབ་ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་ཡི་གེའི་སྟོལ་གསར་དུ་གཏོད་དེ་དོ་མཚར་བ་དམ་པའི་  
 ཚོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་བཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ། །ལེགས་པར་བཤད་པ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་  
 བརྒྱ་ལྷག་དུ་མས་བྱང་སྟོགས་ལྷན་པའི་གླིང་འདིར། །ཐུབ་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གངས་ལ་ཉི་མ་  
 ཤར་བ་ལྟར་གསལ་བར་མཛོད་པ་མཁན་པོ་ཐུ་མི་སྐྱོ་ཉལ་སོགས་པ། །རྒྱ་གར་ཀྱི་པཱི་ཉ་དང་བོད་ཀྱི་  
 ལོ་རྒྱུ་བ་སྐྱེལ་ཞེས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་རྒྱུ་དྲན་པའི་སློབ་མོ་ལྷག་འཚལ་  
 ལོ་ཞེས་པའོ། །བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། ཚུམ་པ་པོ་རང་ཉིད་སྐྱེས་སྐྱུངས་སྟོབས་པའི་སྟོ་གོས་  
 རུལ་ཞིང་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་ཡུན་རིང་སྐྱུངས་པའི་མཐུ་ཆུང་ཡང་། །ཁྱུངས་མེད་རང་  
 བཟོ་མ་ཡིན་པར་ཡིད་བརྟན་དུ་བྱུང་བའི་ཚད་ལྡན་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་  
 བས། །བརྗོད་པའི་ཐ་སྐྱོད་ལ་འབྲུལ་པའི་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་དུངས་ནས་འབྲིན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཏོན་སྟོན་  
 ཀྱི། །བསྟན་བཅོས་མཁས་པའི་ངག་གི་སློབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རབ་རྒྱ་གསལ་བའམ་བརྩམ་པར་བྱའོ་  
 ཞེས་དམ་བཅའ་བའོ། །གཞུང་དོན་བསྟུས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་སྤྲོ་མ་ནི། །སྐབས་བབ་ཀྱི་བརྗོད་  
 དོན་གཤམ་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་པོ་དེ་ལ། །འཕྱུལ་དང་མགོ་གསུམ་མེད་པའི་རྒྱང་པ་དང་གཤ་བ་མཁས་  
 འཕྱུལ་བའི་འཕྱུལ་ཅན་དང་ར་ལ་སའི་མགོ་ཅན་དང་། །ཞལ་དང་ཞེ་ཞུ་ཞེ་ཞོ་ལྷའི་དབྱུངས་ལྷ་དང་ཡ་  
 ར་ལ་བའི་འདོགས་ཅན་དང་། །རྗེས་འཇུག་གང་དུ་ན་བམ་འ་ར་ལ་ས་སྟེ་བརྟུ་དང་དེ་དག་གི་སྤྱད་དང་  
 རྣམ་དབྱེ་འབྲུལ་སྟོང་དང་བཅས་པའི་དཔེ་སོགས་རིམ་པས་བསྟན་པའོ། །བརྗོད་དོན་གཤམ་ཅུ་པོ་  
 དེ་ལ་སྟེ་ཚན་སྟེད་དང་བརྒྱུད་དུ་སྟེ་བའི་དང་པོ་གསེ་ནི།  
 །ཀུན་མཐེན་ཅི་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཐེན་གྱི་བར་གྱི་ཤེས་བྱ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་མཐེན་པ། །ཤུག་ཅི་སྟོབས་རྩལ་དང་  
 ལྷན་པའི་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག། །ཀམ་པ་ཅི་སྤྱི་ལས་པ་ཅི་བདག་སྐྱེ། །ཀར་ཅི་ཚོན་ཤེས་འཕྱུང་གནས་ལ། །ཀ་ཏུ་  
 ཅི་ག་བའི་གདན། །ཀ་ཤི་ག་ཅི་རས་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག། །ནགས་སྤྱང་ཅི་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ། །ཆུ་སྤྱང་ཅི་ཆུ་པོ་  
 ཆེན་པོ། །དབའ་སྟོང་ཅི་ཆུའི་ཐོབ་པ། །སྤྱི་ཅི་ལོག་རྒྱ་གནས་པ། །ཀ་དག་ཅི་ཡེ་ནས་དག་པའམ་གདོད་ནས་དག་པ།  
 །སྟོང་ཡངས་ཅི་ཁོངས་ཡངས་པ། །སྟོང་དུ་བྱུར་ཅི་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཆུབ་པ། །ཀ་ཀུ་བྱ་ཡ་ཅི་ཤིང་གི་བྱེ་བྲག་རྒྱས་

ཤིང་ལའང་བཤད། ཀ་དམྱ་ཅི་ཆུ་བྱེད་རིལ། ཀ་ཤེ་ཅི་རྒྱལ་སྤྱི་བྱེད་ལ། ཀ་ལུ་ཅི་ཆུ་ལྷོ་བྱེད་ལ། ཀ་མ་ལ་ཅི་  
 མེ་ཏོག་པར། ཀ་ལྷ་ཀུ་ལྷུང་ཅི་ལྷ་བས་ལ་བྱེད་བའི་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་ཀོ་ལྷ་ཀ་ཅི་ཆུ་ཚོང་ཤིང་། ཀ་ར་མི་ར་  
 ཅི་མིག་རས་དང་སང་རས་ཀོ་ཏ་ཀ་ཅི་ཚོར་བྱུ་ཆུ་དངས། ཤིང་ཀུ་ཅི་སློབ་སློབ་ལ་གོང་ཅི་མ་ལ་ཅི་པ་  
 དར་ཡ་ཀ་ཅི་སློབ་སློབ། ཀ་ལེད་ཅི་བིལ་བ་ཀུ་བ་ཅི་གཟར་བྱུ་གིམ་པའི་ལྷུས་ཅི་དུག་གི་ལྷུས་བྱ། ཀ་  
 ཀ་ལྷ་ཀ་རི་ཅི་སློབ་ཚོར་མ་ཅན་གཡའ་ཀྱི་མ་ཅི་སློབ་སློབ་ཀྱི་བྱེད་ལ། ཀ་རྩི་ཀོ་ལ་ཅི་བེ་ཏའི་ལྷུས་བྱ་ཀོ་  
 ལ་ཅི་བཟང་ལྷུའི་སློབ། ཀོ་ལ་ཤེ་གངས་རི་དང་ལྷེད་སླུ་ཀ་ལི་དྲ་དང་། ཀོ་ལྷ་སློབ་དང་ཀོ་ས་ལ་  
 དང་། ཀ་མ་ཏ་དང་བའི་ཅི་ཆུ་གར་ཀྱི་གོང་ལྷེད་ཀོ་ལུ་ཤི་ཀ་ཅི་ཆུ་ལྷོ་ཅི་ཅི་མིང་ལུག་པ་དུག་སླུ་ལ་གུ་གུ་ལ་  
 རྣམས་ལའང་བཤད། ཀ་ལྷ་ལ་ཅི་ཀ་ཏའི་བྱུ་ཉམ་ཐོས་མཚོག་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་ལམགས་པ་ཀ་ཏུ་ཡ་  
 ཅི་མཚན་ཀོ་ལྷ་ཅུ་ཅི་ཐབས་ལྷན་མའི་བྱུ་ལའོར་ལྷ་སླེ་བཟང་པོའི་ནང་ཚན་ཀུ་ཤེས་ཀོ་ལྷ་ཅུའི་མཚན།  
 ཀོ་ལུ་ཚོང་དུ་ཅི་བྱུ་སྤུག་ཀོ་ཀྱང་ཅི་ལྷུ་ཀྱང་དང་། ཤུངས་ཀར་ཅི་སྤུ་ལྷས་ཀ་ཏུ་ཅི་དཀར་པོ་ཐོད་ལེ་  
 ཀོར་ཅི་རྩོའི་བྱང་ཤིང་། ཀ་ལུ་ལུ་ཅི་ཤིང་ལྷུས་ཀྱི་བྱེད་ལག་གུ་མ་ཅི་དེ་བཟང་ཀ་ཅི་སླུ་དངོས་ཀུ་  
 ཅི་མང་ཚོག། བསགས་ཀྱང་ཅི་ཆུ་སྤུད་ལཐབ་ཀོ་ལ་ཅི་ལཐབ་ལེད་སྤུད་ཀོ་ལ་ཆུ་ཅི་ཉེས་པས་བ། ཀ་  
 ཀྱི་མ་ཅི་སློབ་རྗེ་བ་ཀྱི་ཏུད་ཅི་སྤུག་བསྐལ་བ་ཀྱི་ཉི་ལོ་མཚར་བ་དང་ཡུལ་དམ་པ་ལ་བོད་པའི་བརྗེ་ཀུ་  
 ཡུལ་དམན་པའི་བོད་སྤྱ། ཀྱི་ཀྱི་ཅི་མཚོག་དམན་ཀུ་ལ་བོད་པ་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཅི་གཤོང་གཤོང་ཀོང་ཀོང་ཅི་  
 ལྷུར་དུ། ཀྱོག་ཀྱོག་ཅི་སྤྱ་སྤྱད་ཀྱབ་ཀྱབ་ཅི་རྒྱང་ལག་ལྷབ་ལྷབ་མགོ་ཀྱོག་ཀྱོག་ཅི་ཡ་ཡ་ཟེར་བ། ཀ་  
 ཀྱི་ཀྱི་ཅི་ལུས་དང་རྣ་བ་སོགས་ཀོག་གི་ཀོར་ལངས་ཅི་ཚོག་གིས་ལངས་པ་ནས་ཅི་སྤུག་བཅས། ཀ་ལྷ་  
 རི་ཅི་ཆུད་མོ་དོ་ཀོར་ཅི་ཐོར་ཚུགས་ཀོ་སློ་ལདགས་ཅི་མགྱིན་པ་བཏེགས་པ། ཀ་ལྷ་ཅོ་ཅོ་ཀྱལ་ཀ་ཅི་ཀྱལ་  
 པའི་ཚོག་སྤུ་ཀའི་ཆུ་ཅི་ཆུ་དཔ་ལཚོམ་བ། ཤོན་ཀྱང་ཅི་ཡིན་ན་ཡང་ལན་ཀུ་ཅི་མདའ་ཡབ་བྱུ་ལུ་ཉེན་  
 ཀོར་དུ་ཅི་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཉེ་ལོར། ཀ་ལའན་ཏ་ཀ་ཅི་ཆུ་གར་ཀྱི་ཡུལ་ཞིག་དང་ཀྱི་ལུ་ལེ་ཟན་ཅོ་ཀ་ཅི་  
 ཀྱི་ལུ་ཅོ་ཀ་དང་། ཀ་ལ་པི་དྲའི་ཀྱར་ཀྱར་སྤྱད་ཅི་བྱུ་དང་དེའི་སྤྱད། ཀོ་ལུ་ཅི་རི་སློབ་དང་རམ་ཀུ་དོང་  
 ཅི་བཙོང་ཀལ་ཅི་ལོ་དང་རྒྱ་བའི་གི་ཀང་ཅི་ས་བདག། ཤོད་ཀོར་སྤྱད་ཀོར་ཅི་སྤྱད་ལི་གོ་ལ་ཡོད་པ་  
 སྤྱད་དོན་ཅི་གོང་དུ་བཤད་པ་དང་། ཀོ་ལ་ཅི་ན་རོ་ལྷེད་བྱུ་ཉེས་བཅེགས་ཡོད་པ་ཞབས་ཀྱི་ལི་གོའི་  
 དབྱངས་ལྷགས་ཀྱས་བཏབ་ཅི་མཚེམ་པས་བཟུང་བ། ཀ་ར་ཀར་རྩུག་ལངས་ཅི་ན་རྩུག་བད་ཀུ་ཅི་ནད་  
 ཆུའི་། ཀ་ལ་ཅི་ཚབ་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྱི་ན་མ་ཀུ་ལོག་ཅི་མཚུབ་ལོག་རྩ་ཀྱལ་ཀྱལ་རྩ་ལམར་ཚུམ། རུས་  
 ཀྱང་ཅི་ཤེད་པ་ཀྱང་དེ་ཅི་ཀོ་རེ་བ་སྤྱིལ་ཀྱང་བཅས་ཅི་བཞུགས་སྤྱད་ས། ལྷུ་མས་སྤྱས་མཐའ་སྤྱས་  
 ཅི་དོན་གཅིག་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་སྤོག་ཀྱང་སྤྱག་ཅི་བཤའ་བསྤུན་སྤོག་པ། ཤོན་ཀ་དཔྱིད་ཀ་ཅི་དུས་  
 བའི་ལི་ཀྱལ་གཉིས་ཀའི་དུས་ཅི་དུས་དེ་གཉིས་ལ་གོ། ཤྱང་ཚེན་ཐལ་ཀར་ཅི་ཐལ་བའི་མདོག་སྤྱར་

ཡོད་པ་ལེན་གསུམ་བརྒྱུད་པའི་དབུག་པས་བརྟེན་པ། །ཀུལ་པ་ཡིས་ནི་འཇུག་ལའི་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྷན་  
དང་སྐྱ་ཀུལ་པ་སོགས་ལ་འཇུག་སྐྱ་སྐྱོ་བཅོམ་ནི་དེ་ཡིས་མཐའ་འཁོབ་གཞེས་པ། །ཀུལ་ནི་གཏུང་  
འདེགས་ཀྱི་དོན་གྱི་དུས་པ་ཀའ་ལི་རྣམས་ནི་ལྷན་གྱིས་སྐྱབས་ནི་དེས་བརྒྱུན་པ། །ཀུལ་པ་ཐོན་དུལ་གྱི་  
དོན་ཅེ་གེ་གེ་རུ་ནི་ལོར་བུའི་བྱེ་བྲག། །ཀུལ་ཀུལ་དུར་བྱ་འདི་གོ་ནི་བརྟེན་དང་བརྟེན་གསར་ལ་འདི་ནི་སྐྱབས་  
ཅོར་ཆེན་སྐྱབས་ཆེན་པ། །ཀུལ་རུས་ནི་འཇུག་པའི་རུས་ཁོག་ཀུལ་ལའི་ནི་ཐོད་པ་སྐྱབས་པ་བཟ་ནི་མགོའི་སྐྱབས་པ་  
བཟ། །ཀུལ་ནས་ནི་སྐྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཀུལ་ཏུ་ནི་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུལ་ཏུ་པགས་ཀུལ་གོ་བའི་གོ་བ་  
གྱི་དོན་པོ་བཀའ་པའི་བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལའི་མགོ་བའི་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱབས་ལ་སོགས་ཀུལ་རྒྱུ་དོ། །

༥ དཀར་ཆག་ནི་ཐོ་ཡིག་དང་གསུང་རབ་ཀྱི་མ་དགུགས་ནི་ཐོང་འོག་སོགས་མ་འཇུགས་པ་དགོར་  
མཛོད་ནི་བང་མཛོད་དགོགས་ནི་ལག་པས་དགོགས་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་ནི་དཀྱིལ་དུ་གཙོ་བོ་མཐའ་ནས་  
འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དཀྱིལ་དུ་ནི་དབུས་སུ་དགོང་བསྐྱེད་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྱེ་བྲག་དཀའ་ནི་དགོན་  
པ། །དཀའ་སྐྱབས་དང་དཀའ་སྐྱབས་སྐྱབས་ལས་ཆེ་བ་དགོན་ཅོག་ནི་བརྟེན་དང་བརྟེན་གསར་དགོན་མཚོགས་  
དགོན་ནི་མེད་པའི་དོན། །མདོག་དཀར་ནི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དཀྱིལ་ཆེན་པོ་ཁོངས་ཡངས་པ་སྐྱབས་དཀྱིལ་  
རིང་ནི་སྐྱབས་མཛོད་པ། །དཀྱིལ་མའི་ནི་བར་མ་དགོར་བས་ནི་དད་གཤིན་གྱི་རྣམས་དེ་མ་དགུ་ནི་དེ་སྐྱབས་  
པ། །དགོས་ཐག་ནི་ཉམ་ཐག་པ་ཀུལ་དགྱིས་ནི་ཉེན་མོངས་པ་ཤོས་གྱིས་དགྱིས་ནི་གཡོགས་པའི་  
དོན། །དཀྱིལ་སྐྱབས་ནི་ལུས་ཀྱི་སྐྱབས་ལུས་དཀྱིལ་སྐྱབས་ནི་སྐྱབས་ལུས་དཀྱིལ་སྐྱབས་ནི་སྐྱབས་ལུས་པ། །  
སྐྱབས་དགྱིགས་ནི་ཆུ་འཛོན་འཁྲིགས་པ་ཞོ་དགོགས་ནི་འོ་མ་སོགས་རོལ་མོ་དགོལ་ནི་བརྟེན་བའི་དོན། །  
དཀར་ཡོལ་ནི་ཞལ་དཀར་ཆག་དཀྱིལ་ནི་བཅག་པ་དཀྱིལ་སར་ནི་རྩ་རྒྱུགས་ས་དཀྱིལ་ནི་རྒྱུགས་པའི་  
དོན། །དཀའ་འགྲོལ་ནི་དཀའ་བའི་དོན་བཀའ་བ་དགྱིགས་སྐྱབས་ནི་གངས་ཀྱི་མིང་དཀའ་གཟར་པོ་ནི་རི་  
གཟར་པོ། །མཐོན་དཀྱིལ་དཀྱིལ་ལའི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོན་འཇུག་དམ་འཇུག་པའི་  
གཞོན། །

༦ དཀྱིལ་ལའི་སྐྱབས་སུ་ཆོགས་པ་བཀྱི་མདངས་ནི་མཛོད་པའི་མདངས་ཆོན་བཀྱི་ལ་དོག་བཀྱི་  
བཀྱི་ལའི་བོང་དང་མེ་ཏོག་སོགས་བཀྱི་ལ། །བཀྱི་བསྐྱོར་ནི་བཀྱི་གསལ་ལ་བཀྱི་བསྐྱོར་བཀྱི་ལའི་མི་  
སེར་ལ་བཀྱི་ལའི་མི་རྩ་འོང་ལ་བཀྱི་སྐྱབས་དུ་བཀྱི་ལའི་སྐྱབས་པ་འཇུག་པ། །སོ་ཉ་བཀྱི་ནི་བང་ཆེན་  
གཏོང་བ་སྐྱོན་མོ་བཀྱི་ནི་དཀའ་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོན་པ་བཀྱི་བཀྱི་ལའི་དོན་བཀྱི་ལའི་མཚོ་བ་སྐྱེད་པ་བཀྱི་ནི་སྐྱེད་  
བ་སྐྱོན་པའི་དོན། །དགོངས་པ་བཀྱི་ལའི་བ་དང་འཇུག་བཀྱི་ལའི་སོ་སོར་ཁ་བཀྱི་ལའི་དོན་དགོངས་པ་  
བཀྱི་ལའི་བ་དང་བཅིངས་པ་བཀྱི་ལའི་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་བཀྱི་ལའི་དོན། །དེ་མ་བཀྱི་ནི་འཇུག་བཀྱི་ལའི་  
བཀྱི་ལའི་བཀྱི་ལའི་མི་དབུལ་པོ་བཀྱི་ལའི་སྐྱོགས་པ། །བཀྱི་ནས་ནི་ལོགས་སུ་བསལ་བ་བཀྱི་གསལ་ཏེ་

བཅིངས་པ་སློབ་པ་ལྟམས་ནི་བསད་པ་བཀོངས་ནི་བསད་པའི་ཞེས། །བཀའ་སར་ནི་ཐབ་ཚང་སློང་  
 བཀའ་ནི་སློང་དུ་ཟས་བཀའ་བ་སྤྲུགས་དམ་བཀའ་ནི་སྤྲུགས་བཞེས་བཀའ་བ། །བསྐྱེན་བཀའ་ནི་ལོངས་  
 སློང་གི་ཞབས་ཏྲོག་བཀའ་སྤྲིས་ནི་ལུས་ངག་གི་ཞབས་ཏྲོག་གོང་དུ་བཀའ་ནི་གདན་ཁྲི་སོགས་ལ་བཀའ་  
 བ། །བཀོད་ལེགས་ནི་བཤམ་ཚུལ་བདེར་བཀོད་ནི་བདེ་བར་འགོད་པ་ཟུར་བཀོལ་དང་ནི་ཡི་གེ་སོགས་  
 ཟུར་དུ་འགོད་པ། །ཤིང་བཀའ་གས་ནི་ཚུར་འཐེན་པ་བཀའ་ཤིང་ནི་སྤྲ་རེས་བཀའ་པ་གཡོག་ཏུ་བཀོལ་ནི་  
 བཅད་དུ་ཁོལ་བ། །གཞན་བཀའ་གཞི་དགེ་བ་གཞན་བ་སྤྲིག་པ་བཀའ་པ་སྤྲུན་བཀའ་ནི་སྤྲུན་སློབ་བཀའ་ཏེ་  
 བོར་ནི་སྤྲུན་ཁུ་བ་བཏོན་ནས་བོར་བ། །གོས་བཀའ་ནི་ལུས་ལ་གཡོགས་པ་གཞུ་བཀའ་ནི་འཐེན་པ་རྩ་བ་  
 བཀོག་ནི་འབལ་བའི་དོན། །བཀའ་འདྲིན་ནི་གོང་མའི་འདྲིན་བཀའ་བཏགས་ནི་ཁྲིམས་བསྐྱབས་པ་བཀའ་  
 སློབ་དེ་ནི་ཡིད་ཆེས་པ་འམ་སློབ་དེ་བ། །བཀའ་བཀྱོན་དང་བརྒྱད་བཀའ་གཞི་དགོངས་པ་ཁྲིལ་བ་འཁོན་དུ་  
 བཀོན་ནི་དགར་བཟུང་། །ལམ་བཀའ་གཞི་དགའ་པ་སྤྲ་བཀོང་ནི་སྤྲུག་ཏུ་བཅུག་པ་རྒྱལ་པོས་བཀའ་བས་ནི་  
 མིའི་ཁྲོད་ནས་གདམས་པ། །ལུས་བཀའ་དང་ལག་བཀའ་ནི་གཞན་ལ་རེག་པ་བཀོས་ནས་བཀྱི་ནི་  
 གདམས་ཀུ་བྱེད་དེ་ཁྲིད་པ། །མདོ་བསྐྱབས་ནི་སློབ་པ་མགོ་བཀའ་ནི་སྤྲིའི་བཀའ་ཐགས་ཀྱི་བཀའ་ནི་  
 སྤྲད་བུ་མཐ་ཚུན་སློབ་པ་བཀའ་པའི་ངག་ནི་དོན་མེད་ཀྱི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་སློན་འཇུག་བས་འཕུལ་  
 ཀའོ། །

། ཀྱང་ལག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱུ་བཞི་ནི་དུད་འགོ་རྒྱུ་ནི་ཁའི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་བཞི་གཤམ་  
 ལམ། །ཚོམ་རྒྱུ་ནི་ངག་པ་རྒྱུ་ནི་ཚང་རྒྱུ་དང་ཕྱེ་རྒྱུ་ནི་ཚམ་པའི་སློང་རྒྱུ་ནི་མ་བྱིན་ལེན་པ། །རྒྱུ་  
 པ་ནི་ནད་ཀྱི་མིང་ཚིག་རྒྱུ་ནི་དཔེ་ཚིག་སྐོ་ནི་བྱེད་ཚིག་རྒྱུ་ནི་བསྐྱལ་ཚིག། །གན་རྒྱུ་ནི་ལུས་  
 དང་ལག་པ་སོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ནི་སྤྲར་བ་རྒྱུ་པ་འཇུགས་ནི་རྩི་བཅུགས་པ། །རྒྱ་མགོའི་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅེད་  
 ནི་རྒྱུ་ལ་ཅེད་རྒྱུ་པ་རི་དུགས་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་རྟ། །རྒྱུ་ནི་ས་བོན་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་ལུང་ལ་སོགས་པ་རར་བཏགས་  
 ཀའོ། །

། རྒྱུ་འགྲུར་ནི་མངོན་སུམ་མེད་པ་ཁང་པ་དང་རི་སོགས་ཀྱི་ཕག་རྒྱུ་མ་ནི་མགྱིན་པ་རྒྱུ་ལམ་  
 ནི་བ་ལང་ལ་ཡོད་པ་དང་། །ངག་རྒྱུགས་ནི་སྤྲ་མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལར་བཏགས་པའི་ཀའོ། །

། རྒྱུ་ཚོགས་ནི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྒྱ་བ་དང་དཔལ་བཅེགས་དང་ཅོག་རོ་སྤྲིའི་རྒྱུ་མཚན་ཀྱི་མཚན་རྒྱུ་ལུན་  
 ནི་ལས་ཚན་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུ། །རྒྱུ་སྤོམ་ནི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་ལུག་པ་རྒྱུ་པ་སྤྲོལ་  
 ནི་སྤྲད་བུ་བཀའ་པའི་བསྐྱལ་ཚིག། །སྤྲོ་མའི་ནི་བསྐྱལ་བུ་སྤྲོ་མ་རྒྱུ་པ་ནི་མི་གཅོང་བ་རྒྱུ་ཀས་ནི་བུ་  
 རྒྱུ་ཀ་རྒྱུ་ནི་བརྗེད་པ། །རྒྱུ་རགས་ནི་འཆིང་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་ནི་ཁ་དག་སེར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུར་ནི་སྤྲུན་འབྲས་བུ་  
 གསུམ་ཀྱི་ཡ་གྲུལ། །སྤྲོས་བུ་ནི་སྤྲོ་བས་སམ་ལུས་པ་དང་ལུན་པའི་གང་ཟག་སྤྲིའི་མིང་སྤྲོམས་ནི་བཏུང་

བའི་ཞེས་ཀྱི་ནི་འབྲེལ་སྐྱོམ་ནི་བཏུང་རྒྱུ་ལྷན་ཆུང་སྐྱུར་ནི་རོ་མངར་བ་མིན་པ་སྐོལ་ནི་ཐབ་ཏུ་སྐོལ་བ། །  
 གོས་སྐོལ་ནི་ལུས་ལ་བཀའ་བ་སྐྱེན་ཡང་ནི་ལུས་རྩལ་སྐྱུར་ནི་དོར་བ་བས་ནི་ཤེད་སྐྱོལ་ནི་སྤྱིར་མི་དགའ་  
 བ། །སྐོལ་ཤེད་ནི་ཉི་མ་དང་གདོན་གྱི་ཤེད་ལྟུགས་ཤེད་ནི་ཉ་ལྷག་སྐོར་བར་ཤེད་ནི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་  
 རྟེན་ལ་བསྐོར་བ། །སྐྱུ་རུམ་ནི་ཚོད་མ་སྐྱུ་གང་ནི་ལག་པའི་མཚོན་གང་སྐྱུ་གས་པས་ནི་ཁ་ནས་སྐྱུ་གས་  
 པ་སྐྱེད་ས་ནི་དོ་ཚེ་བ། །སྐྱུ་ནི་ནད་ཀྱི་མིང་དང་སྐྱུ་གས་ཤུ་ནི་ཉིག་པ་སྐྱུ་སྐབ་ནི་བད་ཀའ་སྐྱེད་ས་ནི་སྐོས་  
 བ། །འི་སྐྱེགས་ནི་རི་དྲུགས་རྒྱ་སྐྱུར་ནི་བྱ་སྐྱུ་གའི་སྐྱད་ནི་བྱ་དེའི་སྐྱད། །སྐྱུ་བུ་ནི་གོང་བུ་སྐྱུ་མ་པ་ནི་  
 ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱུ་བུ་ནི་བྱའི་ཟུར་སྐྱུ། །སྐྱེགས་ནི་ཟངས་ཀྱ། །དགོ་སྐོས་ནི་སྐྱུ་དྲུང་ཤོ་སྐྱུ་བུ་ཞབས་  
 ཤོར་རུ་སྐོག་ནི་ཅང་ཉེ་བུ་དང་བ། །སྐྱུ་དཔོན་ཆུང་མའི་སྐྱུ་སྐོ་སྐོགས་ནི་འབྲུག་ལོང་སྐྱུ་སྐོས་ནི་  
 ཤོང་མའི་སྐྱུ་དགོགས་པ་སྐྱུ་གའི་འཛིགས་པ། །རྒྱ་སྐྱེགས་ནི་རྒྱ་ཚོད་སྐྱེད་ཚལ་ནི་ལུ་ར་སྐྱེད་པའི་ནི་  
 འཚོར་མའི་ཤིང་སྐྱུ་མ་ནི་འཛིགས་སྐྱུ། །སྐོ་ནི་ལྷག་པ་དང་ཨོགས་སྐོར་ནི་སྐོག་མ་རྒྱ་སྐྱེགས་སྐྱེས་ནི་ཁ་  
 སྐྱུར་བ། །སྐྱེ་གཡའ་ནི་ལ་ཟིང་སྐྱུ་ཟིང་ཤེད་པ་སྐོལ་ནི་ཉེས་པ་སྐོལ་ནི་འདྲེན་པ་སྐྱུ་བས་འགོ་ནི་དགོན་  
 མཚོག་ལ་སྐོར་ནི་དཔེ་ཆ་སྐོར་བ། །འཚོ་སྐོར་ནི་སྐྱུ་བ་པེ་སྐོར་ནི་འདོད་པ་འཚོ་བ་སྐྱེན་གོར་ནི་སྐྱུ་ལ་པ་  
 དམ་སྐོ་སྐོག་ནི་བཏོན་པ། །སའ་སྐྱེགས་ནི་སྐབ་ཐག་སྐྱེས་བཟང་ནི་གནད་སྐྱེས་རྒྱལ་ཀྱི་སྐྱུ་གས་ནི་  
 མདའ་རྩེད་ཀྱི་གངས་ཁ། །བྱ་སྐྱེད་ས་ནི་ས་དོའི་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་གའ་ཅན་སྐྱུར་ལུང་ནི་སྐོ་རྒྱ་སྐོར་ཚོར་ནི་  
 སྐབས་སུ་སྐྱེད་ནི་དགའ་བ། །སྐྱེལ་མ་ནི་སྐྱེལ་མཁའ་སྐྱེས་ཚེན་ནི་གནད་སྐྱེན་ཚེན་པོ་སྐོས་མ་ནི་ལག་  
 རྟགས་སྐོར་ནི་ལག་ཏུ་སྐོར་བ། །རྒྱ་སྐོལ་ནི་སྐོར་དུ་རྒྱ་གཡོམ་པ་ལོ་སྐོག་ནི་ལོ་མ་དགོགས་པ་རྩིས་ཀྱི་  
 སྐོག་ནི་འཚུབ་ཆ་བསྐྱུ་བ། །འི་སྐྱུ་དུ་ནི་ཅི་ལྟར་འདི་སྐྱུ་དུ་ནི་འདི་ལྟར་འ་སྐོར་ནི་ཁ་གསོ་སྐྱུ་བས་ནི་ཤེད་  
 དུས། །ས་སྐོར་ནི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུར་ལུ་པ་ནི་ཞ་ལི་འམ་འདམ་གྱིས་ཞལ་བ་སྐྱུ་མ་པེ་སྐྱུ་ནི་མི་སྐྱུ་མ་ཞེས་པའི་  
 མཁའ་ཚོག། །སྐྱེ་ཅིག་ནི་བདེ་རྩིང་བདེ་གསར་ལ་སྐྱུ་ཅིག་སྐྱེ་སྐྱེས་ནི་མགོ་བའི་ཤིང་སྐྱུས་པ་ནི་ཁོང་  
 བསལ་བ། །སྐྱུ་སྐྱེད་ས་ནི་སྐོག་ཏུ་བཞག་པ་མཐའ་སྐོར་ནི་ཉེ་འཁོར་སྐྱུ་བས་སུ་རྒྱུད་ནི་ཡུད་ཅམ་གྱིས་  
 ཤེས་པ། །རང་སྐྱུ་པེ་རང་གི་བགོ་བཤའ་སྐྱེ་མཚེད་ནི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་ཞིང་མཚེད་པའི་དབང་པོ་ཡུལ་  
 དང་བཅས་པ་བཅུ་གཉིས་ཐུགས་དམ་སྐོར་ནི་བཞེད་དོན་སྐོར་བ། །བྱ་སྐོལ་ནི་རྒྱལ་མཚེ་སྐྱེད་ཀར་ནི་གོ་  
 བ་ལུ་གྱི་བ་སྐྱེ་ཚོའི་འབྲུ་ནི་གཏོར་ཟོར་གྱི་རྣམ་ཚོ་ཐུ། །སྐོལ་སྐྱུ་བཅོན་ནི་སྐྱུ་མ་ཤེད་པ་སྐྱེལ་ཀྱང་ནི་  
 བཞུགས་སྐྱེད་ས་སྐོར་ནི་གཡོ་བ། །སྐྱུ་པེད་ས་ནི་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཞལ་སྐྱེན་ནི་ཞལ་མཚོར་བའམ་སྐྱུ་ཚབ་  
 ལའང་གོ་ལ་སོགས་པ་སར་བཏགས་པའི་ཀའོ། །

ལྟོ །འདོད་ལ་བཟམ་པས་ནི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་བཟུ་བུ་ནི་ལོར་རྣམ་བཟུས་ནི་ཟིན་པ། །ས་  
 བཟུང་ནི་འདུལ་པའི་སྐྱུ་ལེན་ཚོས་གོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལག་བཟུང་ནི་སར་བཟུང་བ་བཟོ་བུ་ནི་ས་དང་པར་

སོགས་བརྟོན་ཅི་ཟེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་འཇུག་བས་འཕུལ་བའི་ར་མགོ་ལྟན་པའི་ཀའོ། །

༥ ལྷག་པ་བསྐྱེད་ལུས་ལ་དྲི་བཟང་པོ་ལྷག་པ་བསྐྱེད་ཅི་ཟེན་པ་ལག་བསྐྱེད་ཅི་ཚུར་བསྐྱེད་པ་  
བསྐྱེད་ཅི་ཟེན་པ། །འཕྲིན་འགན་དབང་བསྐྱེད་ཅི་འཕྲིན་བསྐྱེད་པ་འགན་ཁུར་བསྐྱེད་པ་དབང་བསྐྱེད་  
བ་སོགས་ཚོས་ལ་བསྐྱེད་ཅི་སྤྲིག་ཅན་ཚོས་ལ་དྲང་བ། །ཁོར་བསྐྱེད་ཅི་གཡམ་བ་བསྐྱེད་ཅི་ཟེན་པ་དང་  
བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཅི་བསྐྱེད་ཚོ་བསྐྱེད་པ། །གོས་བསྐྱེད་ཅི་གོས་གོན་པ་རྟུར་བསྐྱེད་ཅི་རྟུར་བསྐྱེད་པ་  
བསྐྱེད་ཅི་སྐྱེད་རྒྱུས་བསྐྱེད་ཅི་བཤེགས་སོགས་བསྐྱེད་པ། །བཅོམ་བསྐྱེད་པ་ཅི་སྒྲོམ་ས་རྒྱུར་བ་ཟམ་  
བསྐྱེད་ཅི་སྒྲོམ་སྤྲེད་པ་བསྐྱེད་ཅི་ཁོར་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ཅིང་ཅི་ཚོགས་སྤྲད་བསྐྱེད་ཅི་བཅོས་བྱུབ་པ། །བསྐྱེད་  
མེས་ཅི་དུས་མཐའི་མེ་མཚོ་བསྐྱེད་ཅི་མེ་དེས་མཚོ་བསྐྱེད་ཅི་ཟེན་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅི་རྒྱུད་སོགས་ལ་བསྐྱེད་  
བ་བསྐྱེད་ཅི་གོང་དུ་སྐྱེད་ཞེས་པའི་འདས་ཚིག། །བསྐྱེད་དོན་ཅི་ཡུལ་དུས་རིང་བའི་དོན་བསྐྱེད་ས་  
ཤིང་ཅི་སྐྱེད་ཅི་ཟེན་པ་འཇིགས་བསྐྱེད་ཅི་འཇིགས་སྐྱེད་ཀྱི་འདས་ཚིག་བསྐྱེད་ཅི་དོན་སྐྱེད་ཅི་ཟེན་པ། །  
འཕོ་བསྐྱེད་ཅི་སྐྱེད་ས་སྐྱེད་བ་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཅི་བྱ་བ་བཤོམ་བ་བྱ་བ་བསྐྱེད་ཅི་བྱ་བ་ཉུང་བ། །མི་བསྐྱེད་ཅི་  
རྒྱུན་གྱིས་མི་འཇུགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཅི་མཚོན་རྟེན་སོགས་ལ་རྒྱལ་སར་བསྐྱེད་ཅི་བྱི་མང་འགསོལ་བ། །  
རོ་བསྐྱེད་ཅི་ཨ་རུའི་རོ་སྤྲེད་བྱུང་བསྐྱེད་ཅི་བསྐྱེད་པ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་ཅི་ཟེན་པ། །སེམས་བསྐྱེད་ཅི་  
བྱང་རྒྱུ་བྱ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅི་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ་བརྟེན་པའི་བསྐྱེད་ཅི་བརྟེན་ཟེན་པ། །ལ་  
སོགས་སྒྲོན་འཇུག་བས་འཕུལ་བས་འཕུལ་བའི་ས་མགོ་ལྟན་པའི་ཀའོ། །

༥ གོ་ཁབ་ཅི་གོ་ཆ་ཁྲི་སྤྲེག་ཁབ་ཁྲིག་ཅི་གྲངས་ཀྱི་མིང་ཁུར་ཅི་རྒྱུ་ཁུར། །ཁོར་ཁོ་ཅི་ཚོགས་པ་ཟ  
བ་ཁོར་འཛིན་ཅི་ཁོར་དུ་བཟུང་བ་ཁོ་ཁོས་ཅི་ཁོ་ལོར་ལངས་པ། །ཁོ་ཅི་ཐབ་ཆ་དང་ཁོལ་ཚོགས་ཅི་རྒྱ་  
ཚོགས་ཁུར་ཅི་དྲི་མ་བུས་པའི་བྱེད་ཚོགས་ཁུར་ཅི་སྐྱེད་རྒྱུ་པ་ཁུར་ཅི་བསྐྱེད་ཚོགས་ །ཁོར་ཁབ་ཅི་ཁོག་  
པའི་ཁབ་ཁབ་ཅི་འཇུགས་ལོང་ཁུར་ཁུར་ཅི་བྱ་ཁུར་ཅི་མང་པོ་ཚོགས་པ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ཅི་དགོ་བཅུ་རི་  
རྒྱལ་བཟང་པོ་གདུལ་བྱུལ་ཁྲིམས་སུ་མཛོད་པ་ཁྲིས་འཇུགས་ཅི་ཕན་རྒྱུན་འཛིན་སྤྲིགས་པ་ཁྲིམས་ཅི་  
ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁབ་ཅི་དཔྱད་ཁབ། །ཁུར་གང་ཅི་སོར་མོ་ཉེར་བཞིན་ཚོད་ཁུར་རིང་ཅི་རས་སྐྱེས་  
སོགས་དུས་རིང་བ་ཁབ་ཁབ་ཅི་གཤེན་རྒྱུ་ཁབ་སོགས་ཁབ་ཅི་ཁབ་པོ། །ཁོམ་ཁོད་ཅི་ཁོས་ཀྱི་དུས་  
ཁྲི་སྐྱེད་ཅི་ཁྲི་ཁར་ཁར་ཁྲིམ་ཅི་སྐྱེད་སའི་མཁར་ཁུམས་ཅི་བར་ཁུམས། །བྱ་ཁབ་ཁྲིས་ཁུར་ཅི་བྱ་དེའི་ག  
ཁྲིས་ཁུར་བ་ཁོར་བའི་ཅི་སྐྱེད་པ་ཁོ་ཅི་མོན་རྒྱགས། །ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཅི་སྤྲེགས་རི་ཁོན་རྒྱ་ཅི་རྒྱ་རྒྱུད་  
ཁྲིམས་ཅི་རྒྱ་སྤང་ལ་ཁུབ་པ། །སིལ་ཁོལ་ཅི་འབར་སིལ་ཁུམས་གསུམ་ཅི་འདོད་གཟུགས་གཟུགས་  
མེད་ཁུམ་པས་ཁོལ་ཅི་རྟམ་པས་ཞེ་ཁོལ་བ། །དུར་ཁོད་ཅི་རོ་སྐྱེད་ས་སྐྱེད་ཁྲི་ཅི་ལམ་སོགས་ཁྲིད་  
མཁུ་ཁུམས་སྐྱེད་སྐྱེད་གཉིས་ཅི་རྒྱ་སྐྱར། །ཁོ་གཉེར་ཅི་ཁོ་ཁལ་ཀྱི་གཉེར་མ་ཁུ་ཏ་ཅི་བྱ་རོག་གམ་ཨོ

ལ་ལ་སོགས་པ་ཁ་རྒྱུང་ངོ། །

༥ མཁའ་པོས་ནི་བསྐྱབ་པ་སྐྱེན་པའི་མཁའ་པོ་ས་མཁའ་ནི་སའི་ཁྱིམ་མཁའ་ནི་གྲོང་པོ་མཁའ་གསལ་ནི་  
སྐྱ་བ་མཁའ་ནི་ཤེས་པའི་ཞེས། །མཁའ་སྐྱེད་ནི་མན་ངག་གསང་བ་དཔེ་མཁའ་སྐྱེད་ནི་དཔེ་ཆ་གསང་བའམ་  
སྐྱས་པ་ལུ་མཁའ་ནི་དབང་ལུང་ལུ་བའམ་སྐྱེན་གསོལ་ལུ་མཁའ་མཁོ་ནི་ཉེར་མཁོ། །མ་མཁའ་ནི་ཁའི་  
འོག་མཁའ་མ་ནི་ནང་ཁྲོལ་མཁའ་འཇུག་ནི་དགའ་འཇུག་མཁའ་ནི་ཡོན་ཏན་ལ། །མཁའ་ཁྲོད་ནི་ཤིང་  
མཁའ་པའི་དབུས་སུ་མཁོས་སབ་ནི་ངལ་འཚོ་བ་སྤར་མཁོ་བཞིན་ནི་སྤར་བཞིན། །མཁའ་མཉམ་ནི་  
མཁའ་ཁྲུབ་མཁྱིས་ནད་མེད་པར་མཁའ་ནི་དེ་མེད་པར་ཤེས་པ། །ཁྱེ་མཁྱིས་ནི་རྟ་གདོང་མེ་མཁྱིག་མ་  
ནི་ལག་པའི་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་སྲོན་འཇུག་མས་འཕུལ་བའི་ཁའོ། །

༥ སློའ་འབྲུམས་ནི་ལུས་པ་ཞེ་འཁོན་ནི་འཁོན་འཛིན་འཁང་ཞིང་ནི་སེམས་འཁང་པ་འབྲུན་འབྲུལ་  
བཏང་བ། །འབྲུགས་ནས་ནི་གང་བ་མཐའ་འཁོབ་ནི་ཡུལ་འབྲུར་ཞིང་ནི་ཡར་བ་འབྲུམས་ནི་སྤྱང་པོ་  
སྤྱོགས་མཐར་འབྲུམས་པ། །ཀུས་འཁོགས་ནི་རྒྱན་པོ་འཁོས་རྒྱུང་ནི་སྒྲོམས་རྒྱུང་རྒྱུང་འབྲུམས་ནི་ཞ་  
པོ་འབྲོག་ནི་དྲང་པོ་མིན་པའི་འབྲོག་པོ། །འབྲོར་ནི་གོམས་པ་ལམ་དུ་མ་རྒྱུད་པ་འབྲོམས་ནི་ཡོམ་ཡོམ་  
བྱེད་པ་འཁར་བར་ནི་དབྱུག་པའམ་རྒྱུག་པ་འབྲིལ་ནི་བརྟེན་པ་འབྲིས་ནི་ཆགས་པ་འབྲུད་ནི་ཡུམ་ལ་  
འབྲུད་པ། །འབྲིག་ཚིག་ནི་སྐྱུག་གཏམ་ངག་འབྲུལ་ནི་དོན་མེད་གྱི་སྐྱེད་བ་འཐབ་འབྲུག་ནི་འབྲུག་  
འཛིང་འབྲུལ་ནི་འཛོལ་བའམ་འོར་བ། །འབྲི་བ་ནི་ཆགས་ཞེན་ལྷུ་འབྲུད་ནི་དྲི་མ་འབྲུ་བཞིན་པ་འབྲི་  
ཤིང་ནི་རུ་ཤིང་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་འབྲིལ་བ་འབྲུངས་ནི་སྐྱེས་པའི་ཞེས། །གདུགས་འབྲིར་ནི་བཞུར་བ་སྲོ་  
འབྲབ་ནི་ཞབས་སྲོའཁར་རྩ་འཁོལ་ནི་རྒྱ་རྩ་བརྟུང་བ། །སེམས་འཁོལ་ནི་སློའ་མམ་པ་སེམས་འབྲུགས་  
ནི་དགྲུགས་པ་འབྲུག་པོར་ནི་མཁྱོགས་པ་འབྲུས་ནི་སྲོས་པ། །འབྲར་འབྲར་ནི་འབྲར་ཁྲེང་བ་ཁྲེང་འབྲི་ནི་  
ཁྲེང་དེ་ཅམ་ཕོག་པ་འོད་འབྲིམས་ནི་ཉི་རླུ་འོད་འབྲིལ་ནི་རྒྱ་དང་འོད་སོགས། །འཁོར་བར་ནི་ཁམས་  
གསུམ་འཁོར་བ་འབྲེན་པ་ནི་ཞེན་པ་འབྲས་ཤིང་ནི་ཆགས་པ་འཁར་ནི་ཐོགས་པའམ་རྟུགས་པ། །མ་  
འབྲིགས་ནི་མ་བསྐྱུམས་པ་མ་འབྲེར་ནི་ལག་པས་མ་འབྲེར་བ་སྐྱུམ་འབྲུར་ནི་འབྲུར་བ་སྐྱུམ་བཙོས་  
འབྲུར་ནི་འབྲུལ་ཞེས་པ་ལ་གོ། །མ་འབྲུར་ནི་འགན་འབྲུར་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་བྱེད་འབྲིམས་ནི་འབྲིམས་དྲག་པོ་  
འཁམས་ཤིང་ནི་དྲན་མེད་བརྒྱལ་བ་འབྲུན་ནི་རྩུག་རྩུའི་སྐྱད། །འཁོར་ལོ་ནི་རྩིབས་ཅན་འཁོར་གྱུང་ནི་  
འགོད་པའམ་བཀོད་པ་འཁོར་བཅས་ནི་དཔོན་གཡོགས་ཚང་མ་འཁོབས་ནི་ཁྲུབ་པ། །གཡོག་ཏུ་འབྲུལ་  
ནི་བྱན་དུ་རྒྱུད་པ་འཁོལ་ནི་བཀོལ་བ་སྤྱད་བུ་འཁལ་ནི་བཀལ་བ། །འབྲུ་སར་ནི་འགོ་སར་མ་འབྲོལ་ནི་  
མ་སྐྱེབ་པའམ་མཐར་མ་འབྲོལ་བ་འབྲིད་པར་ནི་ལམ་བཞི་བ་འབྲུམས་ནི་ཤེས་པའམ་གོ་བའི་དོན། །  
རུས་གྱི་འཁོན་ནི་ས་སྐྱུའི་རུས་གྱི་མིང་ལ་སོགས་པ་སྲོན་འཇུག་འས་འཕུལ་བའི་ཁའོ། །



ལྷ ལྷུབ་མཐའ་ལོ་རྒྱུ་ནང་གི་ལྷུབ་མཐའ་ལྷུབ་ཐོབ་ནི་མཚོག་གི་ལྷུབ་པ་གྲངས་མེད་ནི་ཚིས་ལས་  
 འདས་པ་གོ་ལ་ནི་ཉེས་པ་ལས་གོ་ལ་པ། །རལ་གྱི་ནི་གི་ཚེབ་པོ་གོགས་ནི་ཤིང་སྐྱལ་པའི་པགས་པ་གྲིལ་  
 ཞེས་གྲགས་ནི་འདྲིལ་ཟེར་པ། །ལྷུལ་ལྷུམ་ནི་གདོད་ལྷི་བྲེ་བྲག་གྲང་ནང་གྲུམ་ལྷུས་ནི་ནད་ཀྱི་མིང་  
 གོངས་ནི་ཤི་པ། །མོན་ལྷུ་ནམ་ལྷུ་གེ་གོ་བཞིན་བཞི་ནི་རྒྱ་སྐྱར་གྱི་མིང་། །ཚོས་ལྷའི་གྲལ་དུ་ནི་སློབ་  
 ལྷའི་གྲལ་རིམ་གྱི་འགྲབས་ནི་སྐྱུ་རིམ་གྱི་བཅའ་སྒྲིགས། །ལྷུལ་ལྷུ་ནི་རྒྱལ་ཁམས་ལྷུ་བཞི་ནི་དབྱིབས་  
 ལྷུ་ཁའི་གོང་ནི་ལྷའི་ཉེ་འགམ་གྱི་གོང་། །བྲ་མ་ནི་རྩི་ཤིང་དང་ཡ་རབས་སྐྱ་གྱི་ནི་རྒྱུང་སྐྱ་གྱི་དང་སྐྱ་གྱི་  
 ལྷུ་འཛིན་རི་ནི་རི་བོ་བོ་ཉལ། །མོན་ལུགས་སྐྱུང་ནི་སྲོ་སྐྱོན་གྱི་སྐྱུང་སྐྱུམ་ནི་དགའ་ཚང་གི་སྐྱུང་མ་  
 དང་སྐྱུམ། །བྲ་ནི་སྐྱུན་པའམ་གྲ་མ་སྐྱུབ་ནི་གོ་སྐྱུབ་གོ་མ་ནི་གོ་མའི་བཟང་ཞེས་པའི་གོ་མ་མོན་སྐྱུན་  
 གེའུ་ནི་སྐྱུན་མའི་བྲེ་བྲག། །གོད་པ་ནི་སློབ་གོན་ཅན་ནི་གོད་པ་ཆེ་བ་ལྷུང་ཞིང་ནི་སྐྱུང་པོ་གྲིམས་ནི་རིག་  
 པ་བརྩམ་པ། །བྲ་མ་པའི་ཚུ་གོག་ནི་ས་ལུལ་ཆད་པའི་འོབས་དང་རི་སྐྱུལ་ཚུ་གྲང་མོ་སོགས་ལ་བྲེ་བའི་  
 ལོ་སྐྱུང་འཐེབ་པ་གོགས་ནི་རོགས་རམ། །བྲིབ་མར་ནི་ཤིང་སོགས་ཀྱི་བྲིབ་མ་གོས་སྤྱོད་ནི་སྐྱུང་ཆ་  
 བཤད་པ་རེ་གོན་མེད་ནི་རྒྱུད་ཐོས་སོང་པ། །སྤྲུའི་ནི་སྤྲུའི་ཚེབ་སྤྲུ་རེན་ལས་ཀྱི་སྤྲུ་སྤྲུད་སྤྲུ་ལོ་  
 དང་སྤྲུད་སྤྲུར་ཅང་མི་ཤེས་པའི་དོན། །འཛེམ་སྤྱིང་ནི་འཛེག་རྟེན་འདྲི་མིང་སྤྱེགས་པམ་ནི་པོ་ཉི་སྤྱིང་  
 ལྷུའི་སྤྱི་ལོ་འདྲི་སྤྱིང་ལྷུ་དང་རག་གི་སྤྱི། །སོ་སྤྱིང་ནི་སོ་བད་སྤྱིང་ལྷུ་ནི་ལྷུ་པའི་བད་སྤྱི་པའི་བད་ནི་ས་  
 བདག་སྤྱི་སྤྱོག་ནད། །སྤྱོ་བའི་ནི་ནད་ཚོ་ལ་སྤྱོ་དགོག་ནི་སྤྱོ་ལུད་པ་ལེབ་མོར་སྤྱོེབས་ནི་སྤྱུབ་མོར་བྱེད་  
 པ། །སྤྱིང་ཚེབ་སྤྱོས་སལ་ནི་སྤྱིང་པོ་གཞོགས་སལ་ནས་འདུག་པ་སྤྱོད་ནས་ནི་སྤྱོད་པའམ་བའོལ་བ་སྤྱིལ་  
 ལོ་ལག་ཡལ་བའམ་རྩ་ཡི་འཕྱར་པ། །སྤྱོ་འབྱར་ནི་མཚོད་ཁང་སོགས་ཀྱི་སྤྱོ་བྱར་སྤྱོ་འབྱར་ནི་དུས་མ་  
 དས་པ་སྤྱོ་རྟེན་ནི་ཉེ་ལྷུ་སྤྱོ་བསྐམས་པ་སྤྱོག་ནི་ནམ་མཁའི་སྤྱོག། །སྤྱེགས་རྟེན་ནི་གོད་སྐྱུབ་པ་ལལ་སྤྱོན་  
 ལོ་ལན་འཛལ་བ་སྤྱོན་པ་སྤྱོན་ནི་སྤྱོན་པ་རྒྱལ་པ། །སྤྱོ་སྤྱེགས་ནི་སྤྱོ་འཕར་ཚོས་གོས་སྤྱེགས་ལྷུའི་སྤྱོ་  
 སྤྱུམ་སྤྱུན་སྤྱུར་པའི་སྤྱི། །སྤྱོ་གོར་ཞོ་ལ་ནི་སྤྱོན་ལྷོག་ལྷོག་མ་མའུན་མ་སྤྱིང་ནི་གོས་སྤྱུས་པ། །བྲ་སྤྱེགས་  
 ལོ་ཆགས་རྟོན་གོག་མ་ནི་སྤྱོག་ཆགས་གྱི་བ་ནི་བཙོག་གྱི་བ་སོགས་ཀྱི་གྱི་བ་གོན་ལྷོ་ནི་གྱི་བ་གོན་  
 པའམ་གདོད་ལྷི་བྲེ་བྲག་ལའང་གོ། །གོག་པོར་ནི་སྤྱུང་སྤྱོད་ལྷུ་མོ་ནི་མཚན་ཁུང་ཆག་སྤྱུམ་ནི་གོར་གི་  
 ཆག་དགུམ་དང་དོན་གཅིག་སྤྱུབས་ནི་བསམ་དོན་སྤྱུབ་བྲེ་བ། །དངོས་སྤྱུབ་ནི་མཚོག་སྤྱུན་གྱི་དངོས་  
 ལྷུབ་ལྷུ་ཆར་འབེབས་པར་གྲགས་ནི་དགོས་དུས་ཆར་པ་བབས་སོ་ལོ་ཞེས་པའི་དོན། །ལྷུ་བའི་སྤྱོ་དོར་  
 ལོ་སྤྱེགས་རྩ་སྤྱོལ་སོགས་པ་གསུང་དོ། །

ལྷ དགོ་བསྐྱེན་དགོ་ཚུལ་ནི་སྤོམ་པའི་མིང་དགའ་དབྱེས་ནི་སྤྱེགས་མཉེས་པ་དགོད་ནི་གདམ་མོ་ཤོར་  
 པ། །དགུང་སྤོན་ནི་ནམ་མཁའ་དགུ་ཚིགས་ནི་ནམ་མཁའི་དར་ལམ་དགོ་ཞིང་ནི་ལེགས་པ་དགུ་ནི་

གངས་ལ། ཉིན་དགུང་ནི་ཉིན་སྐྱེད་དགེ་བཤེས་ནི་དགེ་བའི་མཛེས་བཤེས་ཡོད་དགུ་ནི་ཡོད་ཚད་དགུ་ནི་  
 བཀུས་པ། །དགེ་སྦྱོང་ནི་ཚངས་སྦྱོང་དགེ་སྦྱོང་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་དགེ་འདུན་ནི་དགེ་སྦྱོང་བཞི་ཡན་ཚད་  
 དགུས་ནི་སྐྱེད་སྒྲ། །དབྱ་བཙམ་ནི་འཕགས་པ་དགོངས་དགོལ་ནི་བཀོལ་བ་ཡི་གེར་དགོང་ནི་བཀོང་  
 པ། །དགག་སྐྱབ་ནི་སྤང་སྤང་སྦྱོང་དགང་ནི་བཀང་བ་དགོན་པར་ནི་རི་སྦོང་དགར་ནི་ལོགས་སུ་བཀར་  
 བ། །དགོ་བས་ནི་རི་དྲུགས་པ་བ་དགོ་ནི་འདྲེའི་བོང་སོལ་ཟེར་བ་དགས་ནི་བཀས་པ། །ཁལ་དགལ་ནི་  
 བཀལ་བ་ལྷན་པ་དགབ་དང་ནི་ལྷན་པ་བཏབ་པ་དགོག་ནི་བཀོག་པ། །སྦྱེ་དགུས་ནི་སྦྱེ་བུ་སྦྱིའི་མིང་དགེ་  
 ལོགས་ནི་ལུང་སུམ་ཚོགས་པ་དགེ་སྦྱབ་དགོས་ནི་དགེ་བ་སྦྱབ་དགོས་པ། །དགོང་མོ་ནི་སྦྱིང་བོང་  
 དགམ་མེ་ཉོག་དགམ་ནི་བཀམ་པའི་དོན། །དགུན་དུང་ཅན་དུ་ནི་ཚུ་མེད་པའི་ས་ཆ་དགུན་ཀ་སྦྱོང་ནི་  
 དགུན་དེར་གནས་པ། །དགུང་ལོ་ནི་ལོའི་ཞེ་ས་ལ་སོགས་པ་སྦྱོན་འཇུག་དས་འཕུལ་བའི་གཞོ། །

།། བཀའ་བཀོ་ནི་གསུང་སྐྱོང་བྱས་པ་འགོ་སྐྱོང་ནི་ཚོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་བཀྱི་བཀྱིད་བཀྱིས་ནི་དུས་  
 ཀྱི་རྣམ་བཞབ། །གོ་བགོས་ནི་གོ་ཆ་བྱོན་པ་བགོགས་ཀྱིས་ནི་གཞོད་སྐྱེད་བགོད་ལམ་བགགས་ནི་ལམ་  
 བཀལ་པ། །དུས་བགྱངས་ནི་ཡུན་རིང་བ་ཚོད་བགམ་ནི་ཚོད་ལྟ་བ་བགོ་བ་བགོས་ནི་གོས་བྱོན་པ། །  
 བགས་པོས་ནི་སྦྱུ་བགས་པ་མིག་བགད་ནི་མིག་བྱེན་དུ་བགད་པ་བགད་སྐྱེད་བགད་ས་ནི་སྐྱེད་བ་འདྲེན་  
 པ། །བགུས་པའི་འབྲས་ནི་ཚུམ་བགོས་ནི་བགོ་བཤམ་སྐྱེད་པ་གད་མོ་བགད་ནི་ཉ་ཉ་ཟེར་བ། །གོམ་པ་  
 བགོམས་ཤིང་ནི་གོམ་པ་འདོར་བ་རྫོགས་མ་བགྱངས་ནི་རྫོགས་མ་བསལ་བ། །བགོ་སྐལ་ནི་བགོ་བཤམ་  
 སྐྱེད་པའི་རང་སྐལ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོན་འཇུག་མས་འཕུལ་བའི་གཞོ། །

།། མགོ་ནི་དབུ་མགུར་ནི་གསུང་མགུར་མགུལ་ནི་སྦྱིང་ཁ་མགིན་ནི་སྦྱོག་མའི་ཞེ་ས་མགར་ནི་བཟོ་  
 པ་མགོན་ནི་དཔུང་གཉེན་མགུ་ནི་ཡིད་མགུ་བ། །མགལ་དུམ་ནི་ཤིང་ཚིག་འཕྲོ་མགལ་མེ་ནི་མགལ་  
 དུམ་ལ་ཡོད་པའི་མེ་གཏོར་མགོན་ནི་མགོན་བཞི་མགོགས་ནི་སྦྱུར་བ། །ཡ་མགལ་མ་མགལ་ནི་ཡ་  
 མཁལ་མ་མཁལ་ལ་སོགས་སྦྱོན་འཇུག་མས་འཕུལ་བའི་གཞོ། །

།། འགོ་ནི་ལམ་ལ་འགོང་ནི་ཡར་ལངས་པ་འགིམ་ནི་རང་ཡུལ་དུ་འགིམ་པ་འགུལ་ནི་ལམ་འགུལ་  
 འགྱིང་ནི་འགྱིང་བག་འགོས་ནི་འགོ་ཚུལ་འགན་ནི་རྩལ་དང་དོ་འགན་པ། །འགྱངས་ནི་སྦྱོ་འགྱང་བ་  
 འགོངས་ནི་གང་བ་འགག་འགོག་འགགས་ནི་དུས་ཀྱི་སྤྱད་པར་དོན་དུ་བཀལ་པ་འགས་འགིག་ནི་གང་  
 ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་འགིག་པ། །འགྱངས་འགོར་ནི་ཡུན་རིང་བ་འགས་ནི་ཁ་བུལ་བ་འགོགས་ནི་  
 གོགས་དང་འགོགས་པ་དགོངས་འགོལ་ནི་བསྐྱེད་བཙམ་འགོལ་ནི་བཀོལ་བ། །འགོལ་ནི་ས་ལ་འགོལ་  
 བ་འགིལ་ནི་རྩབ་འགིལ་བ་འགོངས་འགུམས་ནི་ཤི་ཁའི་མིང་འགལ་ནི་མི་མཐུན་པ་འགས་ནི་ཞེ་འགས་  
 པ་འགྱོད་ནི་འགྱོད་པ་སྦྱེ་བ། །འགོལ་སར་ནི་ཉོར་སའམ་འཛོལ་ས་འགམ་ནི་ཁ་སོགས་ཀྱི་འགམ་

འགྲུལ་ནི་གཡོ་བ་ཅོར་འགྲེན་ནི་གཏོང་བའི་བྱེད་པ་འགྲེད་ནི་ཕྱག་འགྲེད་ཕུལ་བ། འགན་འཁུར་ནི་རང་  
 ལ་སོགས་པའི་འགན་འགོང་སོའི་ནི་གདོན་གྱི་བྱེད་བྱེད་འགོ་ནད་ནི་སེམས་ནད་འགོས་ནི་སྐྱུར་བའམ་ཟེན་  
 བ། འཕེལ་འགྲིབ་ནི་གང་སྟེང་ངམ་དར་རྒྱུད་འགྲུར་ནི་མི་བརྟན་པ་འགྲུས་ནི་སེམས་ཀྱི་འགྲུ་བ་མི་  
 འགོང་ནི་མི་སྐྱེག་པ་དང་བཀའ་ལས་མི་འགོང་པའང་གོ འཕམ་འགྲོན་ནི་འགྲུལ་པ་འགའ་ནི་ཁ་ཤས་  
 འགྲུགས་ནི་བཀུག་པ་རྩིག་འགྲམ་ནི་རྩ་བ་འགོང་ནི་བཀོད་པ། བརྩོན་འགྲུས་ནི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་འགོ་  
 མའི་ཚུ་ནི་ཡུར་བའི་ཚུ་འགྲེམས་ནི་བཀའ་པའམ་ཁུབ་པ་འགྲུབ་ནི་བསམ་དོན་འགྲུབ་རྒྱ། མགོ་  
 འགྲེམས་ནི་གཞོན་པ་རིགས་འགྲེན་ནི་རིགས་གཅིག་གིས་མང་དུ་འགྲེན་བཞོན་གྱིས་འགྲིབ་ནི་ཚོས་ཉེས་  
 བ། འབྲེལ་མོ་འགྲེད་ནི་འཁུགས་པ་བརྟེན་བལ་སོགས་པ་སྟོན་འཇུག་འས་འཕུལ་བའི་གའོ། །

ལྟོ རྒྱུད་པོ་ནི་མི་རྒྱུད་པོ་རྒྱ་མཚོར་ནི་ཚུ་གཏེར་རྒྱུ་ཕྱིར་རྒྱ་ནི་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བ། གཏམ་རྒྱུད་ནི་ལོ་  
 རྒྱུད་སྟེང་རྒྱུད་ནི་རྒྱུ་དང་མེ་ཏོག་སོགས་ཀྱི་དོ་ཤལ་རྒྱུད་མངས་ནི་པི་མང་ངམ་སྐྱ་བརྟན་རྒྱུ་ནི་རོན་པོ་  
 ཚེའི་རྒྱུ་བྱ་རྒྱུད་ནི་ཐང་དཀར་རྒྱུ་པོ་ནི་རྒྱས་པ་རྒྱ་ལོ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་བརྟེན་གཉེས་ནད་ཚོན་རྒྱུད་ནི་ཉམས་  
 བ། ཤས་རྒྱུ་ནི་པ་རོལ་པོས་རང་ལ་རྒྱུ་བ་རྒྱུད་འཕེན་ནི་ཚོ་སྤྱི་རྒྱུད་དུ་འཕེན་པའི་ལུ་སྟོགས་པ་  
 མགོ་ལ་རྒྱབ་ནི་རྒྱབ་པའི་བསྐྱེད་ཚིག། རྒྱུད་མའི་རྒྱབ་ནི་རྟེན་རྒྱུད་མའི་སྐལ་པ་རྒྱས་ནི་ཉམས་བརྟན་པ་  
 རྒྱུད་རིང་ནི་ཐག་རིང་རྒྱུག་ནི་རྟེན་རྒྱུག་པ། རྒྱ་བོ་ནི་སྐྱར་ཅན་དམུ་རྒྱུད་ནི་སེམས་རྒྱུད་རྩིངས་པོ་ཕྱག་རྒྱ་  
 ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཕྱག་རྒྱ་མ་སོགས་ལ་གོ་རྒྱུ་ནི་འཕྲིག་སྟོན། རྒྱ་ཚོ་རྒྱམ་ཚོ་ནི་ཚུའི་བྱེད་བྱེད་རྒྱགས་  
 ཕྱིའི་ནི་སྟོ་རྒྱགས་སྟེང་མ་རྩམ་པ་རྒྱགས་ནི་ཐམས་ཅད་ནས་ལེན་པའམ་བཟེད་པ། རྒྱ་མཚོན་ནི་གཏམ་  
 ཚིགས་ལོ་རྒྱུས་ནི་སྟོན་གྱི་གཏམ་གྱིང་རྒྱུད་ནི་སེམས་ནད་དུ་ཐིམ་པ་དང་སྤྱི་རོལ་ལ་གཡེང་བ་རྒྱུ་ནི་ས་  
 བོན་རྒྱ་བྱ། རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱལ་ནི་དབང་ལས་རྒྱལ་བའམ་རྒྱལ་པོ་  
 ལའང་གོ་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་ནི་སྐར་མའི་མིང་། ཤེས་རྒྱུད་ནི་སེམས་རྒྱུད་རྒྱས་བརྟེན་ནི་སྟོང་ཉིད་གྱིས་རྒྱས་  
 བརྟེན་པའམ་ཐིུའི་རྒྱ་ལའང་གོ་བ་རྒྱལ་ནི་དྲེགས་པའམ་ཁེངས་པ་རྒྱགས་ནི་རིགས་གཟུགས་དབང་  
 ཐང་སོགས་ཀྱི་རྒྱགས་པ། རྒྱ་གམ་ནི་རྟོ་རྟེན་དང་ལམ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་གམ་རྒྱུ་པོ་ནི་ལོ་དང་སྟེག་བསྟེ་  
 སོགས་རྒྱུ་དང་རྒྱལ་ནི་རྩེད་མའི་རྒྱལ་བཞག་པ། རྒྱུ་འབྲུམ་ནི་ལིང་ཏོག་རྒྱ་ལྷག་ནི་རྒྱའི་ལྷག་པ་ཉ་  
 རྒྱུ་ནི་ཉ་བཟུང་རྒྱའི་བྱ་བ་རྒྱུ་ནི་འགྲོ་བ། རྒྱས་པ་ནི་རྩ་རྒྱས་རྒྱུ་མ་ནི་བད་ལོལ་ལུ་རྒྱུད་ནི་བར་མ་  
 ཚོན་པ། ལྷ་རྒྱུད་པོ་གོ་བྱུ་བ་རྒྱུད་པའི་བསྐྱེད་ཚིག་རྒྱུད་ས་ལིང་ནི་རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་ལིང་སྟོག་རྒྱུའི་རྒྱུ་ནི་  
 ལྷ་ངམ་ཐང་ལ་རྒྱུར་མཐོང་བ། རྒྱ་ཡུལ་ནི་རྒྱ་དཀར་ནག་རྒྱ་ཚེ་བ་ནི་ཐ་གྲུ་ཚེ་བ་སྟོ་རྒྱུ་སྤྱིད་ནི་ལྷ་གོས་  
 མོད་པའམ་མང་བ། རྒྱལ་མཚོན་ནི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་མཚོན་མ་རྒྱལ་ནི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་ལ་  
 སོགས་པ་རར་བརྟགས་པའི་གའོ། །

། ལ་སྐྱ་སྐྱར་པ་སྐྱར་ལུག་ཅིག་ལུར་དེས་སོ། །སྐྱོམ་ཚེའི་རི་ཁོང་པ་སྐྱོ་སྐྱམ་ཅི་སྐྱོ་ཟུལ་པ་སྐྱོན་  
 པོར་ཅི་རིག་པ་སྐྱོན་ཅི་ལྟའོ་པ། །ལྷག་སྐྱོག་ཅི་ལྷག་ས་ཐག་སྐྱོར་མོར་ཅི་དཔྱིབས་སྐྱོར་སྐྱོར་སྐྱོམ་  
 ཞིང་ཅི་རིག་པ་སྐྱོམ་པ་སྐྱོམ་ཅི་ཐང་ཁ་སོགས་སྐྱོམ་པ། །སྐྱིད་སྐྱུར་ཅི་ཞེ་ལོག་པ་སྐྱིད་ལུག་ཅི་སྐྱོམས་  
 ལས་སྐྱེད་ལུ་ཅི་ཐབ་སྐྱུལ་ཅི་ས་ལ་སྐྱུལ་པ། །སྐྱུ་ཚུལ་ཅི་ལུས་ཚུལ་གཡོ་སྐྱུ་ཅི་ཡོན་ཏུ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་  
 ལྟར་བཅོས་པ་དང་སྐྱོན་ཡོད་ཀྱང་མེད་པ་ལྟར་བཅོས་པའོ་སྐྱུ་མ་ཅི་སྐྱགས་དང་རྣམ་གྱིས་སྐྱུལ་པ་སྐྱུར་ཅི་  
 གཏུམ་སྐྱུག། །སྐྱམ་སྐྱོམ་ཅི་ཤིང་སྐྱོམ་སྐྱོ་པ་ཅི་ཏུ་སྐྱོ་སྐྱོ་ཅི་པ་དང་ཅི་སྐྱོ་ལུ་ཅི་ཀོ་སྐྱུལ། །སྐྱུག་མོས་ཅི་ཚུང་  
 མའི་མ་སྐྱོར་ཅི་ལྱི་སྐྱོག་ཚོས་ཅི་སྐྱོག་པ་ཟུལ་སྐྱོགས་ཅི་ལྟའོ་སྐྱད། །སྐྱིག་སྐྱིབ་ཅི་ལས་པ་ཅི་ཚུ་སྐྱོམ་  
 ཅི་ཚུ་ལས་ཀྱང་པ་ཚོས་སྐྱོགས་ཅི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོད་ལུངས་སོགས་སྐྱོག་པ། །ལྱ་སྐྱོ་ཅི་ལྱི་སྐྱུལ་ཤོག་  
 སྐྱོ་བཤད་སྐྱོས་ཅི་བཤད་སྐྱུར་ས་མཚུ་སྐྱོས་ཅི་མཚོས་མའི་ལའི་མཚུ་སྐྱོས་སྐྱིགས་ཅི་ལྱུལ་སོགས་ལྱིག་  
 པའི་བསྐྱུལ་ཚིག། །སྐྱུལ་ཚིགས་ཅི་ལུས་ཀྱུལ་སྐྱུལ་སྐྱོད་ཅི་གཡོ་བ་སྐྱོ་ཅི་སྐྱོ་དཀར་སྐྱོ་སེར་སྐྱིུ་གཤེར་  
 ཅི་ས་སྐྱོན་པ། །སྐྱོན་མོར་ཅི་གཅེར་ལུ་སྐྱོ་ལུང་ཅི་སྐྱོ་ཚུར་སྐྱོག་མོ་ཅི་མཚོས་མ་སྐྱོག་ཅི་ལུས་སྐྱུལས་  
 སྐྱུག་པ། །སྐྱིད་པར་གོས་སྐྱབ་ཅི་རྟེན་པར་གོས་བཀའ་པ་སྐྱོ་ལུས་སྐྱོག་ཅི་གོས་ཀྱི་སྐྱོ་ལམ་སྐྱུལ་སྐྱོ་  
 སོགས་གྱིས་བཅིངས་པ། །དབང་སྐྱུར་ཅི་རང་དབང་ལུ་སྐྱུར་བ་ལའོར་པོ་སྐྱུར་ཅི་སྐྱུལ་པོ་སྐྱུར་ཀྱང་ཅི་  
 ཅིས་གྱི་དགུ་ཐབ་ལུ་ལ། །ལལ་སྐྱོར་ཅི་ལལ་པ་ཡར་བརྗེས་པ་ཟུམ་སྐྱོར་ཅི་ལལ་པས་སྐྱོར་བ་ལུ་རམ་  
 སྐྱོར་ཅི་སོར་ལོ། །སྐྱུར་ཅི་དམག་སྐྱུར་ལམ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུར་ལུ་ཅི་ཚུམ་དཔེ་ཏུ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་ཅི་ལྱེད་སྐྱོ་སྐྱོན་  
 མེ་ཅི་སྐྱུར་གསལ་སྐྱིབ་ཅི་དེས་སྐྱིབ་པ། །སྐྱིད་སྐྱུབ་ཅི་སྐྱུ་བཤེད་ལུ་སྐྱུན་ལྱི་ལུ་པོ་སྐྱུ་སྐྱུབ་ཅི་ལམགས་  
 པ་སྐྱུ་སྐྱུབ་ཀྱི་མཚོན་སྐྱོལ་མ་ཅི་རྗེ་བཅུན་སྐྱོལ་མ་སྐྱུབ་ཅི་དེ་སྐྱུབ་པ། །མཚན་སྐྱོག་ཅི་མཚན་སྐྱེལ་པ་  
 སྐྱོགས་རྗེས་ཅི་སྐྱོགས་རྗེ་ལམང་བ་སྐྱུ་རྗེ་བཅོག་ཅི་རྟེན་པ་བཅག་པ། །ད་སྐྱོས་ཅི་ད་རེས་སྐྱོས་སུ་ཅི་ལྱང་  
 པར་ཚིག་པ་སྐྱོན་ཅི་ལགསོ་པ། །སྐྱུ་སྐྱོགས་ཅི་སྐྱོགས་ཅི་ལུ་སྐྱུར་གཤོངས་ཅི་མཚོ་དམར་ཚོ་སྐྱོ་ཅན་ཅི་  
 ཚུ་བཚོ་ཅན། །སྐྱོབ་ཅི་མེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྐྱོབ་སྐྱོན་པ་དང་སྐྱོམ་ཅི་སྐྱིུ་གསོབ་པམ་ལམ་མཚམས་ཚམས་  
 སྐྱོན་ལ་སོགས་པ་སར་བཏགས་པའི་གཤོ། །

། བཀའ་བརྟག་ཅི་ཚོད་པ་བཀའ་ལན་ཅི་ཚོད་ལན་བརྟག་ཅི་གངས། །ཤེད་པ་བརྟག་  
 ཐག་ཅི་གངས་ལའོན་བརྟགས་པས་ཅི་བརྟག་ལ་བརྟགས་པ་བརྟག་ཅི་མཚོས་པར་སྐྱུས་པ། །ཚུ་བཀའ་ཅི་  
 ཟིན་པའོ་བརྟགས་ཅི་དཀའ་ཚོགས་ལུང་པ་དུ་མེད་བརྟགས་ཅི་དུ་མེད་པ་གཏོར་པ། །བརྟག་པ་ཅི་དཤོངས་  
 བརྟག་ཅི་བརྟག་ལམ་བརྟགས་ཅི་ལམ་ཚུ་སྐྱོ་བའི་བརྟག་ཅི་ཤཀའ་ཤོན། །ལེ་བརྟག་ཅི་དར་དམར་  
 གད་བརྟགས་ཅི་དར་སྐྱད་སྐྱུ་བའི་བརྟག་ཅི་ཞལ་མང་བམམ་བབ་ཅོལ་སྐྱུ་པ། །བརྟགས་ཤིང་ཅི་ཐང་ཁ་  
 སོགས་ཀྱི་བརྟགས་ཤིང་བརྟགས་པར་ཅི་སྐྱུལ་ཚིགས་བརྟག་མར་ཅི་སྐྱུན་ཚགས་སུ་བརྟག་ཅི་བརྟག་

བདེ། །ལ་སོགས་སྒྲོན་འཇུག་བས་འཕུལ་བའི་ར་མགོ་སྒྲོན་པའི་གཏོ། །

༥ ལྷ་ ལྷ་རམ་བསྐྱར་ཞིང་ནི་ཐབ་ཏུ་བཀོལ་བ་བསྐྱར་ས་ནས་ནི་དོད་གྲང་བ་བསྐྱོང་ས་ནི་གཅིག་ཏུ་  
བསྐྱོང་ས་ཟེན་པ། །ཚོས་བསྐྱར་ནི་རྒྱ་ཚོས་བོད་དུ་བསྐྱར་བ་མདོག་བསྐྱར་ནི་ཁ་དོག་ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་  
བཀའ་བསྐྱོན་དཔོན་གྱིས་བཀའ་གནང་བ་བསྐྱོས་ནི་ཟེན་པ། །རྩ་བསྐྱལ་ནི་རྩ་ལས་སྐྱོལ་ཟེན་པ་ཚོས་  
བསྐྱབས་ནི་ཚོས་སྐྱོག་ཟེན་པ་ཉིང་འཛིན་བསྐྱམས་ནི་སྐྱོམ་ཟེན་པ། །མགོ་བསྐྱེགས་ནི་མགོ་འཕྱང་  
པའམ་ཚོས་སྐྱང་གཏའ་ཤིང་གིས་མགོ་བསྐྱེ་ཟེན་པ་རིགས་བསྐྱེས་ནི་འགྲེ་ཟེན་པ་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེང་ས་ནི་  
སྐྱེང་ཟེན་པ། །མཚན་བསྐྱབས་ནི་སྐྱོག་ཟེན་པ་ལམ་བསྐྱབས་ནི་སྐྱུག་ཟེན་པ་སེལ་བསྐྱིང་ས་ནི་འཕྱིང་  
ཟེན་པ། །བག་ཆགས་སྐྱོན་དགོ་མི་དགའི་བག་ཆགས་དང་དྲི་མ་སོགས་འགོ་བ་བསྐྱོས་ནི་ཟེན་པ་  
སྐྱོགས་གཅིག་བསྐྱེགས་ནི་འགྲིག་ཟེན་པ། །འོད་བསྐྱིབས་ནི་བགྲིབ་ཟེན་པ་སྐྱོ་བསྐྱིམས་ནི་འགྲིམ་ཟེན་  
པ་སྐྱད་བྱ་བསྐྱིམས་ནི་སྐྱིམ་ཟེན་པ། །བསྐྱང་ས་ཤིང་ནི་རྩོག་མ་བཟུང་ཟེན་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི་ལྷག་པའི་  
སྤྱའམ་ཚོར་སོགས་སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་མི་ལུས་ནི་འགྲུབ་མི་བཟོད་པ། །བསྐྱིབ་མི་སོད་དང་ནི་རིག་པ་  
འགྲུབ་ཆེ་མེད་པ་བྱ་བའི་བསྐྱང་ནི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས། །བསྐྱེལ་ཞིང་ནི་སར་སྐྱེལ་ཟེན་པ་སྐྱ་  
བསྐྱབས་ནི་སྐྱོག་ཟེན་པ་རྩིས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནི་རིས་མོ་བསྐྱར་བ། །གཞན་གྱིས་མི་བསྐྱལ་ནི་སྐྱོ་བརྟན་པ་  
ཚོར་གྱིས་བསྐྱང་ནི་བསྐྱང་བ། །ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་འཇུག་བས་འཕུལ་བའི་ས་མགོ་སྒྲོན་པའི་གཏོ། །

༦ ལྷ་ ལྷ་ནང་གས་ནི་སྐྱོན་པའི་ཚིག་རྒྱུན་ཟེལ་དང་ར་ནི་སྐྱང་རྩི་ཚར་དུ་དང་ར་ནི་བསྐྱར་ལེགས་པ། །  
གསེར་དདུལ་ནི་རིན་པོ་ཆའི་བྱེ་བྲག་དངོས་ཆེ་ནི་རིན་ཐང་ཆེ་བ་དངོས་ནི་ཀ་བ་བུམ་པ་སོགས་དངོས་མེད་  
ནི་རི་བོང་གི་རྩ་སོགས་ལ་གོ། །དངོས་གྲུབ་ནི་མཚོག་སྐྱུག་གི་དངོས་གྲུབ་དངོས་གཞི་ནི་བྱ་བའི་བསྐྱང་  
དངོས་བཤམས་ནི་དངོས་སུ་བཀྲམ་པ་དངོས་ནི་དོ་མ། །དངངས་སྐྱུག་ནི་འཛིགས་སྐྱུག་དང་བའམེན་ནི་  
གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཡར་བསྐྱིར་མི་སྐྱོད་པ་འབབ་རྒྱའི་དངོ་ནི་རྒྱའི་དོགས་སམ་འགྲམ། །གྲི་ཡི་དངོ་  
ནི་གྲིའི་ཁའམ་སོལ་སོགས་པ་སྒྲོན་འཇུག་དས་འཕུལ་བའི་བཏོ། །

༧ ལྷ་ མངའ་རིས་ནི་སྐྱོན་མངའ་རིས་མངའ་ཞབས་ནི་མི་སེར་མངའ་ཐང་ནི་སྐྱོབས་འགྱོར་མངའ་ནི་  
ཡོད་པ། །མངའ་མཛད་ནི་མཛད་ཤིན་མངའ་བདག་ནི་རྒྱལ་པོ་མངའ་གཞུག་ནི་སོ་ཉ་མངགས་ནི་ལས་  
ཆེད་བཏང་བ། །མངོན་སུམ་ནི་སྐྱོག་གྲུར་མིན་པ་མངོན་གྲུར་ནི་རི་བཞིན་རྟོགས་པ་མངོན་མཚན་ནི་རྒྱ་  
ཚོར་མངའ་ནི་མའི་མངའ། །མངོན་སྐྱོད་ནི་དྲག་ལས་མངའ་བརྟེན་ནི་རང་དབང་ཐོབ་པ་མངོན་མི་  
བཟང་ནི་སྐྱོན་མི་བརྗོད་པ། །ཚོས་མངོན་ནི་དམ་པའི་ཚོས་མངོན་པ་མངོན་ཤེས་ནི་སྐྱོག་གྲུར་མངོན་  
སུམ་དུ་ཤེས་པ་མངའ་བའི་རོ་ནི་བྱ་རམ། །ཐུགས་ལ་མངའ་ནི་སེམས་ལ་བཞག་པའི་ཞེ་ས་ལ་སོགས་  
པ་སྒྲོན་འཇུག་མས་འཕུལ་བའི་བཏོ། །

༥ རྣམ་པའི་ལོ་འུ་ར་ཡ་བ་ལ་མེ་མ་ལས་བྱས་པའི་བསིལ་ཡབ་དེ་བརྟུན་བའི་དེའུ་ཚུང་མི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ །རྣམས་པའི་མེ་ལྗེད་པའམ་ཆགས་པ་བཤེས་དཔེ་རྣམས་པ་རྩེ་མོ་ལོ་དུད་འགོ་རྩེ་མོ་དེའུ་མི་དེའི་ ལྷག་གྱུ། རྣམ་བཟླ་དེ་གཟི་བཟླ་དཔེ་མེས་འཇིགས་མི་སྣོ་བོ་རྩོ་བལ་ཅན་མི་རྩོ་གོང་ནད། འབྲུགས་དུབ་མི་ བད་དུ་དུབ་པ་རུག་དུས་མི་བ་ཚ་རྩོད་མཁམ་མི་ཡོས་སོགས་བརྩོ་མཁམ་དུལ་མི་ལུས་ཀྱི་དུལ་ཚུ། རྣམ་ མེར་མི་ཉམ་ཅན་དེའུ་རྣམ་མི་གྲུམ་རྩེ་གཤན་སྤྲེ་རྣམ་མི་ལས་ཀའི་སྤྲེ་དང་། རྣམ་མེ་མེ་ལྷུག་མ་དང་ཟེའུ་ མཚུགས་རྣམ་མི་སྤྲུག་པོ་རྩོ་མི་སོགས་མི་སམ་མི་སོགས་པ། རྣམ་མེ་མེ་མི་དན་པ་རྩེ་དེ་བོ་བས་བརྩོ་བ་ དུ་མ་མི་མིག་སྤྲུག་དང་། རྣམ་མེ་རྣམ་མི་རྩོ་ག་ལེགས་པའི་ལེས་རབ་སོགས་ཀྱི་རྣམས་ལ་སོགས་པ་རབ་ བཏགས་པའི་དམོ། །

༦ ཞལ་སྤྱི་ཞལ་ཞལ་སྤྱི་དུད་དུ་སྤྱི་སོར་མི་དེ་སྤྱི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཚོ། ཁགས་སྤྱི་གས་མི་ ཚོས་ཟབ་མོ་སྤྱི་གས་པ་མི་སྤྱི་གས་འཚང་མདོག་སྤྱི་བ་སྤྱི་མི་ཁ་དོག་སྤྱི་བ་པོ། རྣམ་མེ་མི་སོགས་པ་སྤྱི་གས་མི་ མགོའི་སྤྱི་གས་ལ་གོ་སྤྱི་གས་པ་ཚེ་མི་གཉིད་རྣོ་བ་སྤྱི་བ་པ། རྣམ་མེ་སྤྱི་མི་སྤྱི་བ་དུས་སྤྱི་སྤྱི་གས་མི་ལུགས་ལོང་ མོན་སྤྱི་བ་སྤྱི་མི་སྤྱི་བ་ཚུང་། རྣམ་མེ་སྤྱི་མི་དུས་སྤྱི་བ་དུ་མི་མདུན་དུ་བསྤྱི་བར་བཞེད་མི་དག་ཅ། འཚང་ཞལ་ སྤྱི་གས་མི་སྤྱི་བ་འཚང་ཞལ་བརྩོན་པ་ལ་སོགས་པ་སར་བཏགས་པའི་དམོ། །

༧ བརྩོ་ཡང་མི་སྤྱི་བ་མཚན་པ་ལའང་གོ་བརྩོ་ཞལ་ཞལ་མི་ཆགས་པ་བཙས་མ་བརྩོ་མི་ སྤྱི་བ་སོག་རྩེ་བ་པ། རྣམ་མེ་མེ་བརྩོ་མི་ཁ་འབྱིད་པའམ་མགོ་བསྤོར་བཏང་བ་དང་རྣམ་པས་བརྩོ་མི་ ལོ་འུ་ར་ལས་མི་སྤྱི་གས་གསོད་པ། འཚང་བརྩོ་བས་མི་ཚང་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་བ་འབྲུག་བས་འཕུལ་བའི་ རབ་བཏགས་པའི་དམོ། །

༨ སྤྱི་གས་བསྤུལ་མི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་བསྤོད་བསྤྱི་གས་མི་ཡོན་ཏེ་བརྩོ་མི་བསྤོད་བསྤོད་བྱ་ དག་ཅུ་བསྤོད་མི་ཟེའུ་པ། རྣམ་པར་བསྤོད་མི་བམ་པའམ་རུལ་བ་དང་བསྤོད་མི་བསྤོད་མི་ཚོར་མཚང་ སྤྱི་གས་ཟེའུ་པ་ལ་སོགས་པ། བས་འཕུལ་བའི་ས་མགོ་སྤྱི་བ་པའི་དམོ། །

༩ ཅི་སྤྱི་ཅིའི་སྤྱི་མི་རྣུ་མཚན་དྲི་བའི་ཚིག་སྤྱི་གས་པའི་ཅན་མི་ཡོད་པའི་དོན། བདག་ཅག་མི་རང་ ཅག་སྤྱི་ཅིར་མི་སྤྱི་མེད་སྤྱི་མེར་སུམ་རུ་དང་། རྣམ་མེ་བདུན་རུ་བརྣམས་མི་བྱངས། རྣམ་མེ་ ཐབས་ཅིག་མི་དུས་མཉམ་སྤྱི་ཅིག་ཅིམ་མི་ཡུད་ཅིམ། རྣམ་མེ་ཅིག་ཅིམ་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅིག་མི་ ཡོད་ཚད། རྣམ་མེ་མི་སོར་པ་ཅིག་ཅིག་མི་སྤྱི་གས་པའི་སྤྱི་གས་ཅི་རེ་མི་རྣམས་སྤྱི་དམོ། ཅི་སྤྱི་མི་གལ་ཏེ་རྣམ་ ཟད་མི་སྤྱི་བ་ཅིམ་སྤྱི་ཅི་ལོག་མི་མོར་འབྲུལ། ཅིང་ལེས་མི་ཅི་ཡང་ལེས་པ་ཅིག་ལོས་མི་ཆ་རོགས་ཅི་བས་ ཀྱང་མི་དེས་ཅན་མེ་གལ་ཅན། ཅི་རྩོམ་མི་རྩེ་མོའི་ཐོར་ཅིག་མི་དོ་གེར་ཅོད་པམ་མི་དེགས་སྤྱི་དང་། །

རྒྱུ་ཅང་ནི་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་བཅོམ་ནི་དབྱུག་པའམ་ལྟའི་ཕྱག་མཚན་ལྟ་བུ་ཅི་སྟོན་ནི་བཤད་ཅི་དགོས་ལྟ་  
 ལུ། རྩ་ཅི་སྐྱད་ཅལ་ནི་ཁ་མང་པ་ལུ་ཅོར་ནི་བྱེ་མོའི་གཏམ་དང་། རྩོམ་ཅི་སྐོ་འཚམས་པ་ཅིག་  
 ཅར་ནི་དུས་གཅིག་ཅམ་གྱིས་འཛོག་ནི་ག་ལེར་བཞག་པ། རྩོག་ལུར་ནི་གཅོད་གུར་ཅར་རེ་ནི་གྲང་རེ་བ་  
 ལྟེ་སྟོད་ལུགས་མིག་ཅེ་རེ་ནི་མིག་མི་འཇུམ་པ། ལམ་ནི་ཅིག་ནི་ཐེང་གཅིག་ཅིས་གྲང་ནི་ཅི་ནས་གྲང་ཅིར་  
 མི་རྟོག་ནི་སེམས་གང་དུའང་མི་གཏོང་བ། ལམ་ཅིག་ནི་ལ་ལའམ་འགའ་ཞིག་ཅང་མི་ཤེས་གྲང་ནི་ཅི་  
 ཡང་མི་ཤེས་གྲང་ཅོང་ནི་རོལ་མོ། རྩང་དང་ནི་བོན་པའི་ཤང་དང་ཅང་ཏེ་ལུ་ནི་ར་མ་རུ་ཅི་ཡང་བརྟུང་ནི་  
 གང་ཡང་དགོལ་བ། རྩུ་གང་ནི་སྐྱམ་གངས་རི་རྩུ་གང་རྩུང་ཞི་ནི་སྐྱམ་དོ་གཅོང་ཞི་རྩུར་ནིས་བཟ་ནི་སྐྱམ་སྟེ་  
 མ། རྩེ་སྐྱང་ནི་གཅན་གཟུན་ཅང་བྲག་ཅས་ནི་སྐྱེ་བརྟན་ཅི་ཞིག་གྲུ་ནི་དགོས་པ་མེད་པ། རྩོག་ཅོར་ནི་  
 མདུན་ཅོག་སྐོཅས་ནི་སྟོད་པ་རྩིངས་པོ་རྩུང་སེང་བཟ་ནི་རྩུ་མང་བ། རྩི་ག་ནི་ཅི་ལྟར་ལ་སོགས་པ་ཅ་རྒྱུང་  
 རོ། །

ལྟོ གོས་གཅོམ་ནི་གཏམ་སྟེང་བ་གཅོང་ནད་ནི་ནད་རྩིང་པ་གཅད་གྲུ་ནི་ཤིང་ལྟ་བུ་གཅོད་ནི་གཅོད་  
 རྩེད་སྟེ་རེས་ལྟ་བུ། ལོན་གཅུགས་ནི་མི་མཐུན་པ་ཡིད་གཅུགས་ནི་མཐུན་པ་གཅན་ནི་སུ་བོདང་གཅུང་  
 བེ་བུ་བོ། ལམ་རྩུད་བོར་ནི་བརྩོན་པ་དོར་བ་ལག་གཅུས་ནི་ནད་དུག་གཅུས་པ་གཅུར་ཞིང་ནི་བཅོར་བ་  
 གཅུན་ནི་འཇུན་སྟོན་པ། རྩམ་གཅོད་ནི་བཤག་པ་དང་ཡོངས་གཅོད་ནི་སྐྱབ་པ་ཞལ་ལྟེ་གཅོད་ནི་སྐྱིམས་  
 བཅད་པ། ལམ་ཅོང་རོང་ནི་གཡང་ས་གཅོང་སྐྱད་ནི་ནད་ཟིན་པའི་སྐྱད་གཅིན་གཅི་བ་ནི་དྲི་རྩུ་གཏོང་  
 བ། ལམ་ཅོད་བཞིན་ནི་ད་ལྟ་བ་གཅེས་མེད་ནི་གཅེས་འཛོན་མེད་པ་གཅིག་གིས་གཅིག་ནི་གཅིག་གིས་  
 གཅིག་ལ་བཤད་པ་ལྟ་བུ། ལམ་ཅམ་གྲུ་ནི་དོ་བསྟོད་ལ་གཅང་ནི་ལ་སྐྱུན་པ་གཅུགས་མེད་ནི་མཐུན་གྲོགས་  
 མེད་པ་གཅེས་ནི་བཟ་དགོས་པ། ཚོར་གཅོད་ནི་རྟོལ་བ་ཚོར་བཅད་པ་གཅུ་གལ་ནི་གཅན་ཆེ་བ་ཡིད་ལ་  
 གཅགས་ནི་སེམས་ལ་བཞག་པ། སྐྱེ་གཅན་ནི་གཟུང་གཅན་གཟུན་ནི་མཆེ་སྟེར་ཅན་ལ་གཅན་པ་ནི་ལ་  
 སྐྱང་ལ་སོགས་པ། ལམ་ཅིག་རྩུ་ནི་སྟོགས་གཅིག་རྩུ་གཅལ་བཤམ་ནི་ཐང་ལ་བརྟུང་བ་བྲངས་ཀྱི་གཅིག་  
 བེ་དེ་ཉིད་དམ་གཅིག་ལ། རོ་གཅིག་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ་རྩུས་གཅིག་ནི་མི་  
 གཉིས་རྩུས་གཅིག་རྩུ་བྲས་པ་ལྟ་བུ་གཅེར་གྲུ་ནི་གོས་མེད་པ་གཅོག་ནི་དུམ་གྲུར་བཅག་པའི་བསྐྱལ་  
 ཚོག་ ལམ་ཅི་ལུ་སྐྱུན་ནི་བཤད་ལམ་ནས་གཏོང་བའི་སྐྱུན་གྱི་མིང་ལ་སོགས་པ་སྟོན་འཇུག་གས་འཇུལ་  
 བའི་ཚལོ། །

ལྟོ བཅོམ་ལྟན་ནི་བདུད་བཞི་བཅོམ་ཞིང་ལོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུག་དང་ལྟན་པའོ་དག་བཅོམ་ནི་  
 ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་དག་བཅོམ་པ་བཅས་པས་བཅགས་ནི་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞབས་ཀྱིས་  
 བཅགས་པ། ལམ་བཅའ་ནི་ལས་སྐྱང་བ་སྐྱིམས་བཅའ་ནི་སྐྱིམས་གསར་དུ་བཟོས་པ་བཅིང་བས་

བཅིངས་ནི་ཐག་པས་བཅིང་བྱིན་པ། །ཤིང་བཅད་ནི་སྟུ་རེས་བཅད་པ་རྒྱན་བཅིར་ནི་རྒྱན་པ་བཅིར་བ་  
 བཅད་ཡོས་ནི་ནས་གྲོའི་ཡོས་བཅེམ་ནི་སོས་ལུང། །ཚོགས་བཅད་ནི་ཚོགས་ལྷུགས་པོ་མིན་པ་བཅད་གཞི་  
 ནི་གྲུབས་སྒྲིགས་པ་བསྟན་བཅོས་ནི་འཚོས་སྒྲོའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལྷན་པ་བཅད་ནི་ལག་རྒྱ་བཅད་  
 བའམ་འཆང་བ། །ལོགས་བཅར་ནི་ལོགས་སུ་བཅར་བ་བཅད་སྒྲ་ནི་ས་སྒྲ་བཟའ་བཅད་བཅུད་ནི་བཟའ་  
 བ་ལྟ་དང་བཅད་བ་ལྟ་འོ་རོ་བཅུད། །མིག་བཅར་ནི་ཤིང་བུ་སོགས་གྲིས་ཕོག་པ་ཕྱིར་བཅིལ་ནི་ཕྱིར་  
 བསྐྱད་པ་ཚུ་བཅུར་ནི་ཚུ་ལེན་པ་བཅུག་ནི་བྱེད་དུ་བཅུག་པ། །འོར་བཅལ་ནི་སྒྲིབ་ཚབ་འངལ་བ་ལག་  
 བཅདས་ནི་ལག་པས་འཛིན་བྱིན་པ་ཆགས་བཅགས་ནི་འབྲུ་རས་སོགས་ཆགས་རྒྱུ་པ་བཅོལ་ནི་ལས་ཀ་  
 གཞན་ལ་བཅོལ་བ། །བཅར་བའི་རྟར་བཅིབས་ནི་ཞོན་རྒྱའི་རྟར་བཞོན་བྱིན་པ་ཞལ་སྟེ་བཅད་ནི་བྲིམས་  
 བཅད་པ། །ཚར་བཅད་ནི་དག་སོགས་བསྟན་པ་སྒྲོས་བཅལ་ནི་སྒྲོས་གཞལ་བ་བཅས་རང་ནི་བཅས་པའི་  
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བཅལས་ནི་སྟེ་བའམ་གསང་བ། །རྫོ་བཅག་ནི་དུམ་བུར་  
 བཅག་པ་ཤིང་བཅིར་ནི་དུང་པོར་སྐྱད་བཞོས་བཅོམ་ནི་གོས་བྲས་པ་བཅུམ་ནི་ཚུང་དུར་བཏང་བའམ་ཁ་  
 བསུམ་ལའང་འཇུག། །བཅུ་དང་བཞི་བཅུ་ལྟ་བུ་དང་། །དགུ་བཅུ་བཅོ་ལྟ་བུ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་ནི་  
 གྲངས་བཅོས་ནི་བཅོས་ཁ་བྱེད་པ། །བཅོས་བྱའི་རས་ནི་བཅོས་མ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་འཇུག་པས་འཕུལ་  
 བའི་ཚལོ། །

།ལྟེ་མཉེན་ལྷུག་ནི་མཉེན་པ་ལྷུག་སྟེང་ལྟེ་བུ་ལྷུག་སྟེང་ནི་ཤིང་གི་ལྷུག་གུ་ལྷུང་མའི་ལྷུག་ནི་ལྷུང་  
 མའི་སྒྲིས་རུ་བེར་བ། །མགོ་སྟོག་ནི་མེ་རྟོག་གི་སོད་ཁ་ཆེས་སྒྲིབ་ནི་རབ་དུ་སྒྲིབ་སྒྲོ་ཡིས་སྟོགས་ནི་བྱ་རུས་  
 པ། །གནམ་ལྷགས་སྟེ་འབབ་ནི་ནམ་མཁའི་ཐོག་མེ་སྟེར་སྟེར་ནི་མའི་ནང་དུ་འཚོངས་པ། །སྟེང་ལོ་  
 ཅན་གྱི་ནི་བྲང་སྟོགས་གྱི་སོ་བྲང་སྟུགས་རིའི་སྟོག་ནི་སྟུགས་རིའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་ཁང་པ། །ཉ་སྟེབས་  
 ནི་ཉ་སྟེས་སྟེང་སྟེང་ནི་སྟེང་སྟུག་མཇུག་མ་ཅན་སྟེང་གའི་སྟེང་ནི་བྲ་སྟེང་གའི་སྟེང་། །རེའུ་སྟུག་ནི་ཤོག་བུ་  
 བཟོ་བྱེད་གྱི་སྟོ་སྟེ་བ་སྟུམ་པ་སྟུམ་ནི་སྟུན་གྱི་བྱེད་བྲག། །འཕག་སྟེབས་ནི་རྫི་མ་འགོས་གྱི་དོགས་པའི་ལག་  
 སྟེ་ཚོ་སྟེབས་ནི་ཚོ་འབ་སྟོ་སྟེབས་ནི་སྟོ་རས་དང་། །སྟུན་སྟེབས་ནི་མིག་སྟུགས་སྟུམ་དལ་ནི་མིང་སྟིང་  
 སྟེང་སྟེང་ལོ་ནི་ལན་བུ། །སྟེ་བ་ནི་དུད་འགྲོའི་སྟུག་པ་སྟུག་པོད་ནི་རགས་གྱི་བྱེད་བྲག་སྟུས་སྟུག་ནི་ནས་  
 མེར་ཤུར་བའི་སྟུས་སྟེབས་ནི་ཐལ་བ་གཡལ་པ། །ཚོགས་འབྲུ་སྟེབས་ནི་ཡི་གེ་རེ་ནས་མཚན་པ་ལ་སོགས་  
 ལར་བཏགས་པའི་ཚལོ། །

།ལྟེ་ཆེམ་ཆེམ་ནི་འོད་སོགས་ཆེམ་ཆེམ་ཆལ་ཆེམ་ནི་ཚུའི་སྒྲ་ཚོས་ནི་ཤཀའ་བསྟན་ཚུའི་ཆར་ནི་ཆར་  
 པ། །ཆགས་བྲལ་ནི་ཉོན་མོངས་མེད་པ་ཚོགས་ཤེས་ནི་འདོད་པ་ཚུང་བཚོ་གའི་ཆེད་ནི་ཚོ་ག་བཏང་བའི་  
 དོན་དུ། །ཤོ་ཆ་ནི་འབ་རྫོག་མཚོན་ཆའི་ནི་མདའ་མདུང་སོགས་ཆ་ལུགས་ནི་སོ་སོར་ཆས་ཚོས་ནི་



བཅོས་ཁ་བྱེད་པའི་བསྐྱུལ་ཚིག། །བྱང་ཚུབ་ནི་སྤང་བྱ་མ་ལུས་བྱང་ཞིང་རྟོགས་བྱ་མ་ལུས་ཁོང་དུ་ཚུབ་  
 པའོ་བར་ཆད་ནི་སྤྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཆམ་ལ་ཕོབ་ནི་ཕམ་པར་བྱེད་པ། །རིན་ཆེན་ནི་རིན་ཐང་ཆེ་བ་  
 གསེར་དངུལ་སོགས་ཚུན་ཕོར་ནི་བམ་ཕོར་བཅིངས་པའི་ཆགས་པ་ཆབ་ཅིག་ནི་ལྷན་ཅིག་ཆར་ནི་དེའི་  
 ཆར་གཏོགས་པ། །ཚུ་ཞེང་ནི་རྒྱ་དགྲུས་ཆ་མཉམ་ནི་ཚད་མཉམ་པ་ཆེས་མེ་བ་ནི་འོད་འཚོར་བ། །  
 ཚིགས་པ་ནི་རྟའི་ཞེ་ས་ཆ་དེ་ནི་བྱང་གཅིག་ཚིགས་ལ་ཚོགས་ནི་ཞོན་ནས་བྱོན་ཟེར་བའི་བསྐྱུལ་ཚིག། །  
 སྲོག་ཆགས་ནི་འབྲུ་སྲིན་སོགས་ཆག་ཆག་ནི་ཚུམ་ཐལ་བ་མཉན་པ་ཆལ་མར་བཅལ་ནི་ཐང་ལ་བཀྲམ་  
 པ། །ཚོ་ལོས་ནི་ལོ་ཅུ་དཀྱི་ཆེ་གའི་ནི་མི་སྤྱིའི་མིང་ཆ་རྒྱུན་ནི་བས་གོས་ཆད་ནི་མེད་པའམ་རྒྱུན་ཆད། །  
 ཆད་པས་ཚོད་ལ་ནི་ཆད་པ་གཅོད་པའི་བསྐྱུལ་ཚིག་ཚུང་མ་ནི་བཟླ་ཚོལ་ནི་བཅོལ་བའི་བསྐྱུལ་ཚིག། །  
 ཆང་ཆེམས་ནི་ཆང་ཁང་ཆེ་ཆུང་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནི་མཉམ་ནི་པ། །མཐར་ཆགས་ནི་རིམ་  
 བཞིན་དུ་ཆགས་ཚོགས་ནི་འབྲུ་རས་སོགས་ཀྱི་ཆག་རྒྱབ་པ་དང་འགྲོ་བའི་བསྐྱུལ་ཚིག་ཚིར་གྱིས་ཚིར་ནི་  
 ལྷུམ་དང་ཚུ་སོགས་བཅོར། །ཆབ་འོག་ནི་མངའ་འོག་ཚོམ་རྒྱུན་ནི་ཇག་པ་ཆེས་ཆེར་ཚུན་ནི་ཉ་ཅང་  
 བཅུན་པ། །ཚོམས་ཤིག་ཚིངས་ཤིག་ནི་བཅོམ་པ་དང་བཅིང་བའི་བསྐྱུལ་ཚིག་ཆབ་སྐྱོ་ནི་སྐྱོའི་ཞེ་ས་  
 ཚོག་ནི་བཅག་པའི་བསྐྱུལ་ཚིག། །ཚར་ཚོད་ནི་བཅད་པའི་བསྐྱུལ་ཚིག་ཐག་ཚོད་ནི་ཡིན་མིན་དེས་པ་  
 ཆབ་འོག་ཚུག་ནི་མངའ་འོག་ཏུ་བཅུགས་པའི་བསྐྱུལ་ཚིག། །ཆ་ཚོམ་ཚོད་ནི་ཅུད་མ་ཚོད་པ་ཆ་མེད་  
 ཆས་ནི་རྒྱས་མེད་པའི་སར་འགྲོ་བ། །བཟན་ཆང་ནི་ཆང་བྲུ་འབྲས་ཆན་ནི་འབྲས་བཅོས་པའི་སྟོ་ཆབ་ནས་  
 ཚུས་ནི་ཚུ་ནས་ཞོག་པ། །ཆ་ལང་ནི་རོལ་མོ་མལ་ཆ་ནི་ཉལ་གོས་ཆེ་ཞེའི་ནི་ལེ་ཞེ་ཆས་ནི་ཆ་  
 ལུགས་། །ཚོ་རིགས་ནི་རིགས་ནི་རིགས་བཟང་ཕོ་ཚུ་བོས་ནི་དོན་མེད་སོང་བ་ཆམ་པའི་ནད་ནི་ཚོད་  
 རིམ་། །ཆབ་འོག་ནི་བཀའ་འོག་ཁ་ཆེམས་ནི་འཚི་ཁའི་གཏམ་ཚིག་རྒྱང་ནི་གཅིག་ཕུ་ཚོང་ནི་འཚང་བའི་  
 བསྐྱུལ་ཚིག། །བག་ཆགས་ནི་དག་མི་དགའི་བག་ཆགས་ཚོ་འཕྲུལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩུ་འཕྲུལ་ཚོང་  
 འདོན་ནི་དུ་སྐྱད། །ཆ་ག་པ་ནི་སྲོག་ཆགས་སྤྱི་ཏུ་ཉ་ག་ལ་སོགས་པ་ཆ་རྒྱང་ངོ་། །  
 །མཚོག་ཏུ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱབས་མཚི་ནི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དགོན་མཚོག་ནི་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་  
 དག་འདུན་མཚོད་ནི་མེ་རྟོག་སོགས་འབྲུལ་བ། །མཚིས་མལ་ནི་སྤོད་པའི་མལ་མཚིལ་ལྷམ་ནི་སྤུལ་གྱི་  
 མཚིལ་མ་སྐྱོབ་བྱེད་གྱི་ལྷམ་ཡུར་བ་མེད་པ་མཚིག་ནི་མས་གཏུན་མཚིག་གུ་ནི་ཡས་གཏུན། །སྐྱུ་མཚོད་  
 ནི་སྐྱུན་ལླའི་ཞེ་ས་མཚན་གྱི་ནི་ཐུག་འོག་མཚིས་འབྲང་ནི་ཚུང་མ་མཚོར་ནི་རྒྱུན་གྱིས་མཛེས་པ། །མཚི་  
 མ་ནི་མིག་གི་མཚིལ་མ་ནི་ཁའི་མཚོར་པ་མཚིན་ནི་ནང་སྟོལ། །ཞལ་མཚུར་ནི་ཁའི་མཚུ་ཁ་མཚུའི་ནི་  
 བསྐྱུལ་གཞི་རྩིས་གཞིའི་བཀའ་མཚོད་ནི་ཡང་དག་པའི་གཏམ་མམ་བཀའ་འོག་མཚིས་ནི་ཡོད་པའི་  
 དོན། །སྐྱེ་མཚོད་ནི་མིག་སོགས་བཅུ་གཉིས་མཚིང་བུ་ནི་དམན་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཚིང་ནི་འཇིང་ངམ་

དགྲིལ་། །རྩ་མཚོག་ནི་ཀླུ་ལ་མེ་མཚེད་ནི་མེ་ལ་བར་བ་མཚིལ་པའི་ནི་བྱི་ལུ་ལེལ་ཟམ་མཚོངས་ནི་རྩལ་  
གྱིས་མཚོངས་པ་དང་གཟི་མཚོངས་ལའང་གོ། །གཞུ་མཚོག་ནི་གཞུ་ལེགས་པ་སྐྱར་མའི་མཚན་བུ་ནི་  
སློབ་མ་མཚན་ནི་ཡི་གའི་མཚན་བུ། །མཚིལ་པ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་མཚིལས་ནི་རུས་ཀྱི་མིང་དང་མཚིལས་  
ལུག་ལའང་གོ་ལ་སོགས་པ་མས་འཕུལ་བའི་ཆོལ། །

༥ ། ཚོས་འཆད་ནི་བཤད་པ་བྲིམས་འཆའ་ནི་བྲིམས་བཟོ་བ་འཆག་སར་ནི་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཚུན་གྱི་  
སར་འཆག་ནི་ཞབས་ཀྱི་བཅག་པ། །ཚུལ་འཚོས་ནི་བཟང་པོའི་ཚུལ་དང་མི་ལྡན་ཀྱང་ལྡན་པ་ལྟར་  
འཚོས་པ་གར་འཆམས་ནི་སློབ་གར་སློབ་འཆད་ནི་སློབ་དང་བྲལ་བ་འཚི་ནི་ཤི་བ། །འཆམས་པའི་ནི་  
འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་གནས་འཆའ་ནི་སློབ་ས་བཟོ་བ་འཆེལ་སར་ནི་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་ཡུལ་འཆུན་ནི་  
ཆགས་པ། །འཆལ་པའི་ནི་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་འཆར་སློབ་ནི་སེམས་ཀྱི་འཆར་སློབ་དང་པོ་མི་  
འཆགས་ནི་ཉེས་པ་མི་བཤགས་པ་འཆབ་ནི་ཉེས་པ་སྐྱས་པ། །ཉི་འཆར་ནི་ཉི་ཤར་བ་ཚུ་འཚོར་ནི་ཚུ་  
ཤོར་བ་ལས་འཚོལ་ནི་ལས་ཀ་བཅོལ་བ་འཆུན་ནི་བྱུ་ཚ་སོགས་འཆུན་སློབ་པ། །སློབ་འཆམས་ནི་ཁ་  
མཐུན་པ་ཁས་འཆེ་ནི་ཁས་ལེན་པ་འཚིང་ཞགས་ནི་ཐག་པ་འཆང་ནི་འཛིན་པ། །འཚོལ་ནི་སློབ་འཚོལ་  
པ་དང་ཚོར་བ་ལའང་འཇུག་པ་དང་འཆུས་ནི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་སློབ་འཇུག་འས་འཕུལ་བའི་ཆོལ། །

༦ ། ཇི་ལྟ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཡེ་ཇི་བཞིན་པ་ཇི་སྟེད་ནི་ཚོས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་ནི་འཁྲུལ་པ་  
མེད་པ། །ཇི་ལྟར་ནི་དཔེ་ཇི་སྟིད་ནི་དུས་ཇི་སྐད་སྐྱེ་ནི་བཤད་ཚུལ། །ཇོ་ཇོའི་ནི་མ་ཡི་པ་ཇོ་མོ་ནི་ཇོ་མོ་ཇོ་  
བོའི་ནི་གཙོའམ་དག་པོ་ཇི་བུང་རྒྱུའི་ཇ། །ཇི་ཞིག་ནི་རེ་ཞིག་ཇག་པ་ནི་ཚོམ་རྒྱུ་ཇུ་བོ་འཕངས་ནི་ཇོ་  
རྒྱལ་པ། །ཇེ་ཉོང་ནི་ཁ་དོག་དམར་སེར་ཇེ་ལེ་ནི་ཐོད་པ་དང་ཇེ་ལེ་ཇོག་པོ་ལ་གོ་ཇེ་མཐོར་སོང་ནི་  
ཇི་མ་གྱིས་མཐོ་རུ་སོང་བ། །ཇི་ནི་དང་པོ་ཇི་དབྱངས་ཀྱི་མིང་ལ་སོགས་པ་ཇེ་རྒྱུང་ཇོ། །

༧ ། མཇལ་འཕྲད་ནི་སློབ་སོགས་མཇལ་འཕྲད་མཛད་པ་མཛིང་པ་ནི་ལྷག་པ་མཇུག་མ་ནི་རྩ་མ་  
མཛེ་ནི་ཕོ་མཚན། །མི་མཛེད་ཞིང་ནི་སྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་ལ་སོགས་པ་མས་འཕུལ་བའི་  
ཇོལ། །

༨ ། འཇག་མ་ནི་རྩ་འཇི་བ་འཇིམ་པ་ནི་སའི་འདམ་འཇགས་ནི་ད་འཇགས་སམ་རང་འཇགས་ཡོད་  
པའི་དོན། །འཇིག་རྟེན་ནི་སྟོད་འཇིག་པའི་རྟེན་ཅན་འཇིག་པའི་ནི་མི་རྟག་པ་འཇིགས་པ་ནི་སྐྱག་པ་  
འཇོམས་ནི་བཅོམ་པ། །འཇུས་ནས་ནི་ལག་པས་བཟུང་བ་ཤ་འཇོག་ནི་གཞོག་པའི་དོན་འཇར་ནས་ནི་ས་  
ལ་འཇར་བ་འཇབས་ནི་ཡིབས་པའམ་བཟུར་བ། །འཇའ་ཞིང་ནི་ཁེངས་པ་མི་བྱེད་པ་དང་བཟང་བ་  
ལའང་གོ་འཇུངས་པའི་ནི་སེར་སྐྱ་སྐྱོན་འཇིག་ནི་བྱི་བའམ་ཉམས་པ་འཇིམ་ནི་མཁས་པ། །འཇུ་བ་ནི་ཁྱི་  
ཤིག་ཞུག་འཇིབ་ནི་ཁས་འཇིབས་པའམ་འཐེན་པ་ཟས་འཇུ་ནི་ལུ་བའི་དོན་འཇང་ནི་ཡུལ་འཇང་ཟེར་བ་ལ་

གོ །འཇུང་མཐུན་ནི་སྐྱད་འཚོང་མ་འཛོལ་འཛོལ་ནི་གོས་གཞོལ་བ་འཛོ་སྐྱེག་ནི་མཛོས་པའི་རྣམ་འགྱུར་  
 འཛོག་ནི་བཞག་པ། །འཛོར་བུ་ནི་ཏྲོག་རྩེ་དབྱིབས་འཛོང་ནི་ནར་ནར་ཡོད་པ་འཇུར་ཞིང་ནི་ཡར་འཐེན་པ་  
 དང་སྐྱད་པ་ཁབ་ནས་འཇུར་བ་འཇུན་ནི་གོང་དུ་འཇུན་དང་བཅུན་ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག། །ལུས་འཇམ་  
 བོ་ལ་འཇམ་པ་འཛོག་པོ་ནི་སྐྱ་མཚོ་འཛིང་ནི་དབུས་སམ་དཀྱིལ་ལམ་གཏིང་འཇུག་ནི་བྱ་བ་སོགས་ལ་  
 འཇུག་པ། །འཇམ་དབྱངས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྩུབ་རེག་དང་བྲལ་ཞིང་སྐྱ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་བདག་  
 ཉིད་སྟོན་འཛེབས་ནི་རྣ་བར་སྟོན་ཞིང་ཡིད་ལ་འཛེབས་པ་མཉམ་པར་འཛོག་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པ། །  
 རྒྱུ་འཇལ་ནི་རྒྱུ་དཔག་པའམ་གཞལ་བ་ཚད་འཇལ་ནི་རིང་བྱང་གི་ཚད་གཞལ་བ་འདོད་པ་འཛོ་ནི་  
 འདོད་པ་སྟེར་བ། །ཁྲིམས་འཇགས་ནི་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་འཇའ་ས་ནི་རྒྱ་ནག་གི་གོ་སའི་མིང་འཇའ་  
 མོ་ནི་བཅོམ་མོ་དང་། །འཇའ་བརྟེན་ནི་གདུང་མ་སོགས་འགྲོགས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་འཇའ་ཚོན་ནི་དབང་  
 གཞུ་སྲད་བུའི་འཇུར་ནི་སྐྱད་པ་ཉ་ཅང་གིམས། །སྲོད་འཛིང་ནི་སྐྱུན་སྲོད་ལ་འཇུམས་ནི་ལ་ཞན་པའམ་  
 སྐམ་པ་རྩ་འཛིང་གཉེན་ནི་མགྲིན་རྩ་དང་ཉེ་དུའང་བཤད། །ཐོབ་ཀྱིས་མཇལ་ནི་སྐྱར་ཐོབ་པའི་ཚོར་ལ་  
 བསྐྱུགས་ནས་ཕྱི་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱང་བ་ལ་སོགས་པ་འས་འཕུལ་བའི་ཇའོ། །

༥ །རྩེ་བཅུན་ནི་ཚོས་ཀྱི་རྩེ་བོ་ཡིན་པ་དང་ཡོན་ཏན་གྱིས་བཅུན་པ་རྩེས་འཇུག་ནི་སྐྱོབ་མཛོ་རྩེའི་ནི་  
 མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད་སོགས་ཀྱི་རྩེ་རྩེས་ནི་ལྷལ་དུ། །རྩེ་དཔོན་ནི་དཔོན་པོ་སྐྱེ་རྩེ་ནི་དུང་འཚོ་རྩེད་པའི་  
 རོས་ནི་བསྐྱུགས་པར་རོས་པ། །ས་རྩེན་ནི་གདན་སོགས་མེད་པའི་སར་ལ་རྩེན་ནི་གོས་མེད་པའི་ལ་རྩེན་  
 རྩེ་རར་ནི་རར་གདོང་རྩེད་ནི་ལ་སྐམ་པ། །རྩོད་བྱེད་ནི་ཚིག་སྦྱིང་རྩེའི་ནི་སྐྱུགས་རྩེ་ལག་རྩེས་ནི་སྐྱུག་ལྷལ་  
 དང་། །སྐྱུགས་རྩེས་རྩེས་བསྐྱུངས་ནི་སྐྱུགས་བརྩེ་རྩེས་སུ་བསྐྱུངས་པ་རྩེའུའི་རིགས་ནི་རིགས་བཞིའི་བྱེ་  
 བྲག་ །ཏིལ་གྱི་རྩེད་ནི་བང་མཛོད་ལ་སོགས་པ་རར་བཏགས་པའི་ཇའོ། །

༥ །བརྩེད་ངས་ནི་དབ་པ་མེད་པ་བརྩེད་བྱེད་ནི་གདོན་གཟི་བརྩེད་ནི་སྐྱུ་ལ་བཟུར་མི་སོད་པ་བརྩེད་ནི་  
 བྱིན་ཆགས་པ། །བརྩེ་ནི་མན་རྩེན་བརྩེ་བ་བརྩེས་ནི་བརྩེ་བྱིན་པ་མ་བརྩེད་ནི་སེམས་ལ་ཡོད་པ་བརྩེད་བྱེད་  
 དོན་བརྩེད་ནི་ཁ་ནས་བརྩེད་པ། །ལ་སོགས་པ་བས་འཕུར་ར་མགོ་ལྟན་པའི་ཇའོ། །

༥ །ཡུལ་སྐྱོངས་ནི་ཡུལ་ཁམས་སྐྱང་བུའི་ནི་སྐྱོ་སྐྱུ་གུ་སྐྱོན་སྐྱོན་སྲོད་ནི་མི་གཅོང་བའི་ཉལ་ཉིལ་  
 དབུས་སུ། །སྐྱོན་ཤིང་ནི་ཤིང་གི་ཞེ་ས་སྐྱོད་སྐྱོའི་ཉ་ཅང་སྐྱོ་བ་སྐྱོན་སྐྱོངས་ནི་འབྲུག་ཡུལ་ལྟ་བུ་སྐྱང་ནི་  
 ཁ་དོག་ །རོ་འཛོན་སྐྱུགས་ནི་སྐྱེའི་ཞེ་ས་ལ་སོགས་པ་ལར་བཏགས་པའི་ཇའོ། །

༥ །ཉམས་རྟོགས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྐྱུགས་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་ཉིང་ཁུ་ནི་ཚང་གི་དྲང་མའམ་སྦྱིང་པོ་  
 ཉག་གཅིག་ནི་གཅིག་ཁོ་ནའི་དོན་ཉག་ནི་ལག་པས་ཉག་པ། །ཉ་མ་ནི་སྐྱོབ་མ་ཉག་མོ་ནི་བྱང་མེད་ཉིས་  
 འགྱུར་ནི་ཉིས་སྐབ་ཉུང་ནི་ཉུང་བྱང། །སྐྱུ་ཉག་ནི་སྐྱུ་རྟོག་པོ་གཅིག་ཉལ་ཉིལ་ནི་སྐྱོན་སྐྱོན་ཉ་སྐྱོ་བ་ནི་ཉ་

རོག་པ། །ཉམ་ཉེས་ནི་ཉེས་སྐྱོན་ཉོན་མོངས་ནི་ཀུན་དགེས་ཉམ་ངར་ནི་ཉམ་ཐག་པ་ཉེ་ནི་ཐག་ཉེ་བ། །  
 ཉིང་ཤའི་ནི་ད་ལྟ་བུ་པའི་ཤའམ་ཉེ་དུའི་ཤེད་པ་ནི་བུ་ཚ་ལ་ཟས་སྟེར་བ་ཉེས་འབྱུང་ཉེན་ནི་ཉེས་པ་  
 འབྱུང་བའི་ཉེན་ཡོད་པ། །ཉམ་ཚུང་ནི་སྟོབས་ཚུང་བ་ཉམ་ཐག་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བ་ཉེན་མཚན་ནི་ཉེན་བར་  
 དང་མཚན་མོ་ཉལ་ནི་མལ་དུ་ཉལ་བ། །ཉམས་དགའ་ནི་ཡིད་དགའ་བ་ཉིང་དགོས་ནི་དགོས་པའི་ཡང་  
 དགོས་པ་ཉེ་བར་ཉོན་ནི་ཐག་ཉེ་བར་ཉོན་པ། །སྟོས་ཉུག་ནི་ལུས་ལ་ཁྲི་བཟང་བྱུག་པ་ལག་ཉེས་ནི་སྟེར་  
 མཁའ་མེད་པར་ལེན་པ་ཉན་ཐོས་ནི་ལའོར་རྣམ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཉམས་ནི་རྒྱུད་པའམ་གྲི་བ། །སོ་ཉ་ནི་  
 བང་ཚེན་པ་ཉི་མའི་ནི་ཁྲི་གདུགས་ཉེན་ཀོར་ནི་ཉེ་ལའོར་དུ། །ཉེ་ཤེད་སེར་མིག་ཉ་ཉ་ག་ནི་སྤང་ཉི་ཤུ་ནི་  
 གངས་ཉེས་ནི་རིན་གྲིས་ཉོ་བ། །ཉིང་ཉོར་ནི་ངེས་པར་ཚུ་རྫོག་ནི་རྫོག་མ་ཉེ་རེག་ནི་སྤུས་ཉང་ནི་རུས། །  
 ཉེ་གནས་ནི་སྤྱི་མའི་དུང་ན་ཉེ་བར་གནས་པ་ཉུག་རུམ་ནི་མི་རྒྱུག་པ་འབྲས་བུ་བཏོན་པ་ཉན་ན་ནི་སྟོག་ནས་  
 གཞན་གྱི་སྤྱད་ཆ་ཉན་པ་ཉིད་ནི་ངེས་བཟུང་། །ཉུག་ཐུན་ནི་མདའ་ཉ་རྒྱས་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉ་རྒྱུང་  
 རོ། །

།། དཔུང་གཉེན་ནི་མགོན་སྐྱབས་བཤེས་གཉེན་ནི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གཉིས་ཀྱི་ནི་གངས་གཉེན་  
 ནི་ཉེ་ལའོར་རམ་ཉེ་དུ། །གཉའ་ཤིང་ནི་ཚོས་སྤྱང་གི་གཉའ་ཤིང་གཉེར་པ་ནི་གཉེར་ཚང་བཏང་མཁའ་ཁོ་  
 གཉེར་ནི་ཁོ་བའི་གཉེར་མ་དང་། །བཀའ་གཉེན་ནི་བཀའ་བསྐྱུང་གཉེན་ནི་ཤུ་བའི་ནད་དུང་འགྲོའི་  
 གཉེན་ནི་རི་དྲགས། །གཉའ་བོ་ནི་དཔང་པོ་དོན་གཉེར་ནི་ཚོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་གཉེན་གཉེན་གཉེས་  
 གསུམ་ནི་རུས་ཀྱི་མིང་། །གཉིད་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི་གཉིད་ལོག་པའི་ཁ་གཏོན་གཉའ་ལྟག་གཉུལ་ནི་  
 གཉའ་བ་དང་ལྟག་པ་འགྲུལ་བ། །གཉི་ཟེར་ནི་བརྟེན་བརྟེན་གསར་ལ་ཉི་ཟེར་གཉིག་ཏུ་ནི་གཅིག་ཏུ་  
 ལུས་གཉོད་ཚུང་ནི་སྟོབས་ཚུང་བ། །གཉའ་རངས་ནི་སྤྱི་ལངས་ཐལ་བ་གཉེ་མ་ནི་ནང་ཁོལ་ཉུག་པོར་  
 གཉེག་ནི་དབྱིབས་ཉུག་ཉུག་བྱེད་པ། །གཉུག་མའི་དོན་ནི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་སོགས་པ་གས་  
 འཕྲུལ་བའི་ཉེ། །མཉན་པ་ནི་གྲུ་གཏོང་མཁའ་སྤྱུགས་མཉེས་ནི་སྤུགས་དགྲུས་པ་རྣ་བས་མཉན་ནི་སྤྱི་  
 སོགས་ཉན་པ། །མཉེད་ནི་ཀོ་བ་མཉེ་བ་མཉེས་ནི་ཟིན་པ་ཤིང་མཉན་ནི་གཉེན་སྤུག་མཉན་ཡོད་གནས་ནི་  
 རྒྱ་གར་དུ་སྟོན་པའི་བཞུགས་གནས་གཙོ་བོ། །མཉམ་གཞག་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཛིན་པ་མཉམ་མེད་  
 ནི་མཚུངས་པ་མེད་པ་མཚུངས་པའི་མཉམ་ནི་ཡོན་ཏན་སོགས་འདྲ་བ། །ར་མཉེ་ནི་སྤྱོད་དང་ཞེ་ཉེ་  
 མཉེས་གཤེན་ནི་བྱམས་པའི་གཉེན་ལ་སོགས་པ་སྟོན་འཇུག་མས་འཕྲུལ་བའི་ཉེ། །

།། འདམ་རྫོག་ནི་ལག་པས་འདམ་རྫོག་པ་རྙེད་བཀའ་ནི་ཟས་གོས་ཀྱི་རྙེད་པ་དང་ཕྱག་དང་ཞེ་སའི་  
 བཀའ་སྟོན་གསར་རྙེད་ནི་དངོས་པོ་གསར་རྙེད་རྙེད་ནི་ཐོབ་པ། །སོ་རྙེད་ནི་སའི་ཉེ་བ་རྙེད་མ་རྙེད་ནི་རི་  
 དྲགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྙེད་ཉེ་བྱ་རྒྱ། །ལྷང་རྙེད་ནི་ལྷང་མ་ཉི་མས་ཚིག་པ་མ་རྙོག་ནི་ལག་པས་མ་རྙོག་པ་ལེན་

ལྷིལ་ཅི་ཙོར་བུ་དབང་སྤོང། །རྐང་པ་རྣོར་ཅི་རྐང་པ་བརྐང་བ་ལ་སོགས་པར་རར་བརྟགས་པའི་ཉའོ། །  
 །ལོ་སྟོང་ཅི་རྩེ་འབྲས་བུ་སྟོང་པོ་ཅི་ཉིང་ཁུའམ་ཡང་བཅུད་སྟོང་མོའི་མཐའ་མའི་སྟོང་སྟོང་མོ་  
 ལྷིལ་ཅི་ཙོང། །སྤྱི་སྟོལ་ཅི་སྟོབ་སྤྱུངས་པའི་དོན་ཚང་སྟོལ་ཅི་ཚང་མལ་དུ་བསྟལ་བའི་བསྟལ་ཚིག་སྟོ་  
 བུང་ཅི་སྟོ་མའི་ལུང་པོ་སྟོལ་ཅི་མར་ས་ལ་བཞིག་པ། །ཐ་སྟོང་ཅི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཅི་སྟོང་ཅི་མང་ཚིག་  
 ད་སྟོང་ཅི་བྱངས་དེ་ཅོམ་སྟོམ་ཅི་བསམ་པ། །སྟོམས་ཅི་ད་རྒྱལ་དང་སྟོབ་མེད་ཅི་ན་ཚོ་མེད་པ་སྟོབ་ཤེལ་  
 ཅི་སྟོབ་རྒྱབ་དང་སྟོབ་དར་སྟོ་ཅི་མཁེག་པ་མིན་པའི་འཇམ་པོ། །སྟོམས་འཇུག་ཅི་བསམ་གཏུབ་དང་ཡབ་  
 ཡུམ་སྟོམས་འཇུག་བཏང་སྟོམས་ཅི་སྟོགས་རིས་མེད་པ་སྟོམས་ལས་ཅི་ལེ་ལོ་དང་། །བསོད་སྟོམས་ཅི་  
 ལྟོག་སྟོང་བའི་བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་སྟོམས་སྤྱིར་བས་སྟོང་བ་སྟོགས་སྤྱིངས་ཅི་ཡུན་ཏུ་སྟོང་བ་སྟོགས་སར་  
 ལྟོགས་ཅི་འགོ་སར་འགོ་བ། །སྟོང་རྗེ་ཅི་ལུགས་རྗེ་སྟོམ་པ་ཅི་ཐལ་མོ་སྟོབས་ལ་སྟོས་ཅི་ལག་པས་  
 ལྟོབས་ས་སྟུལ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོས་པ། །སྟོབ་མོངས་ཅི་བད་རྟོང་བད་གསར་ལ་ཉོན་མོངས་སྟོང་འདོགས་ཅི་  
 མིན་པ་ལ་ཡིན་ཟེར་སྟོང་ཀའ་འདོགས་པ་རྒྱལ་མཚན་སྟོལ་ཅི་ས་ལ་བསྟལ་བ། །གཏམ་སྟོབ་ཅི་སྟོང་ཚོ་  
 ལྟོབ་པ་སྟོགས་དུས་ཅི་སྟོགས་མ་ལྟོ་བདོ་བའི་དུས་སྟོང་པ་སྟོང་ཅི་སྟོང་པ་འཁལ་བའི་བལ་བཏང་བ། །  
 ལྟོང་སྟོང་ས་ཅི་ཁམས་ཉོག་པ་སེམས་སྟོམས་ཅི་བདེ་བར་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་སར་བརྟགས་པའི་  
 ཉའོ། །

།ལྟོགས་བརྟུན་ཅི་བརྟུན་དངོས་མིན་པའི་སྟོང་བརྟུན་སྟོང་བརྟུན་ཅི་སྟོང་དངོས་མིན་པའི་བྲག་ཅ་  
 གཞན་ལ་བརྟུན་ཅི་གཞན་ལ་བརྟུན་བཅོས་བྱེད་པ། །མངའ་བརྟེས་ཅི་རང་དབང་ཐོབ་པ་སྟུག་བརྟུན་ཅི་  
 སྟུག་གཡོག་བརྟུན་པའི་ཅི་གཞན་ལས་གཡུར་བ་བརྟེས་ཅི་གཡུར་བེན་པ། །ཤོས་བརྟིངས་ཅི་རྟིང་བེན་  
 ལ་བརྟོགས་ཅི་བྱེན་པ་ལ་ལ་བརྟོགས་པ་སྟོང་བརྟུན་ཅི་བརྟུན་ཅི་ཚོབ། །ལ་སོགས་པ་སྟོན་  
 འཇུག་བས་འཇུག་བའི་ར་མགོ་ལྟོན་པའི་ཉའོ། །

།དགོ་བསྟེན་བསྟེན་གནས་བསྟེན་རྫོགས་གསུམ་ཅི་སྟོམ་པའི་རྣམ་གྲངས་བསྟེན་ཅི་བསྟེན་པ།  
 བསྟེན་ཅན་ཅི་མི་ཤུ་རྩེ་གས་ཅན་བསྟེན་དོར་ཅི་མིན་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྟོང་བརྟུན་ཅན་བསྟེན་ཉོལ་ཅི་ཉལ་  
 ཅན་དང་། །བསྟེན་བསྟུབ་ཅི་སྟུག་པའི་སྟུག་པ་བསྟེན་བཀུར་ཅི་ཞབས་ཉོག་སྟེ་མར་བསྟེལ་ཅི་སྟེལ་ར་  
 འཐག་པ། །གཏམ་བསྟོང་ཅི་བཤད་པ་བསྟེམས་ནས་ཅི་སྟོན་མཉམ་པ་ལག་པ་བསྟུལ་ཅི་ལག་པ་བཀུ་  
 བད། །སྟོར་བསྟེལ་ཅི་སྟོར་བསྟུད་པ་མལ་བསྟུལ་ཅི་མལ་དུ་བསྟུལ་བ་སྟོང་བཟེད་བསྟེགས་ཅི་གསེག་  
 བད། །ལག་བསྟུབས་ཅི་ལག་པས་བསྟུབས་པ་བསྟུད་གཞིས་ཅི་ན་བའི་ཞེ་ས་བསྟུན་པས་བསྟེངས་ཅི་ན་  
 བས་ཤི་དོགས་པའི་འཇིགས་པ། །བསྟེལ་མེད་ཅི་མ་བརྗེད་པའི་ཞེ་ས་ནས་བསྟོར་ཅི་ནས་ལུང་བཞིག་པ་  
 ཡོ་བུད་བསྟུངས་ཅི་ཉུང་དུར་བཏང་། །བསྟེན་བསྟོང་ཅི་ཉེ་རིང་ཟས་བསྟོད་ཅི་བུ་ཚོ་ལ་སྟོ་བྱེན་པ་སྟུག་པར་

བསྐྱུག་ནི་མཚོན་གང་བཅུག་པ། །བསྐྱེམས་པའི་ནིང་རྒྱལ་བྱས་ཟིན་པ་རྗེས་བསྐྱེགས་ནི་རྗེས་འབྲང་བ་  
སྲོ་གཉེར་བསྐྱེར་ནི་ཞལ་སྲོ་པའི་གཉེར་མ་བསྐྱུས་པ། །ལ་སོགས་པ་བས་འཕུལ་བའི་ས་མགོ་ལྷན་པའི་  
ཉའོ། །

༥ ཉེ་པོར་ནི་ལེགས་པའམ་ལི་རྒྱ་ཉི་སེར་ནི་གངས་རི་ཆེན་པོ་ཉེ་སེ་ཉལ་མར་སོང་ནི་ཐལ་ལེར་སོང་  
བའམ་བྲང་པོ་ལའང་འཇུག། །རྗེ་ཉི་ནི་སྐྱན་བཟང་འབྱུ་ཉང་ཀུན་ནི་སྤོ་སྐྱན་དྲི་བཟང་པོ་ཉིག་ཉ་ནི་སྤོ་སྐྱན་  
མེ་ཉོག་སེར་པོ་རོ་ལ་བ་ཉིལ་ནི་རྗེས། །ཉུག་ཉུག་ཉོང་ཉོང་ཉོག་ཉོག་གསུམ་ནི་སྤྱ། །ཉེལ་པ་ནི་ཉེ་ལུ་  
དང་མེ་གཉེགས་ཉོག་ཅེ་ནི་ས་རྒྱེད་དབྱུག་ཉོ་ནི་དབྱུག་པའམ་ལྷའི་ཕྱག་མཚན་དང་། །གཙུག་ཉོར་ནི་  
དབྱུག་གཙུག་ཉོར་ཐོར་ཉོར་ནི་ཐོར་ཚུགས་སྤྱི་ཉོར་ནི་ཅེ་མོ་ཉོག་ནི་ལྷ་མོ་དང་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཀྱི་  
ཉོག། །ལུ་ཉིག་ནི་རིན་པོ་ཆེ་མེ་ཉོག་ནི་སྤྱེ་ཚལ་ལས་བྱུང་བ་ཉལ་ལ་ནི་སོ་ཅི། །ལོ་ཉོག་ནི་སྤོ་སྐྱན་ཐོག་ཅི་  
ཉོག་ནི་འབྲས་བུ་སྤྱི་མིང་ཟམ་ཉོག་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་སྤོ་སྐྱན་གྱི་  
མཚོག་ཉལ་ལ་ནི་དགོན་མཚོག་སྤོ་མའི་མདོ་ལ་གོ། །ཉིང་ལོ་ནི་སྤྱགས་གོང་གི་མར་མེ་ཉལ་ཅམ་ནི་  
ཡིད་ཅམ་མམ་ཅུང་ཟད་ཉིག་ཉིག་མེད་ནི་བརྟན་བརྟན་མེད་པ། །ཡོན་ཉལ་ནི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཉལ་  
ཞབས་ཉོག་ནི་བསྐྱེན་བཀུར་ནན་ཉལ་ནི་ཡང་ཡང་བརྗོད་པ་དང་། །ཉལ་ཉུར་ནི་ཆད་ལས་གལ་ཉེ་ནི་མི་  
འཐད་པ་འཐད་པར་འབྲེན་པའི་ཚིག་གོ་ལུ་ཉལ་ནི་ལྷུ་ཉི་རུས་ཀྱི་མིང་། །ལ་ཉོན་ནི་དག་འདོན་ཞལ་ཉལ་  
ཉེ་གནས་ནན་ཉར་བཟང་ནི་ནན་གྱིས་བྱ་བ་བཟང་པོ་ལ་བཅུག་པ། །ཉེ་ཟིག་ནི་ལུལ་ཉལ་མིང་ནི་རྒྱ་ནག་གི་  
སྤྱད་དུ་ཆེན་པོའི་མིང་ཉལ་སི་ཉུ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་གོ་ས། །ཉི་ལི་ནི་རྒྱའི་གོ་སའམ་མཁས་པའི་མིང་ཉལ་དབེན་  
ཉལ་ཉེ་དར་དམར་པོའི་མིང་དང་། །ཉུར་ཉེ་ནི་རྟ་བབས་དང་ཉེ་ལུ་ཤང་མི་ནི་ཤང་ཤང་གི་མི། །ཉལ་  
བུར་ནི་པི་ཤང་དམ་སྤྱ་བརྟན་དང་ཉིང་ཉིང་ཤག་ནི་རྒྱ་གཉོར་ཀྱི་ཉིང་ཤག། །ཉེ་ཉི་ནི་ཤིང་གི་བྱེ་བྲག་ཉལ་  
ནི་ཤིང་ཉལ་ཉེས་སམ་ནི་སྤོ་སྐྱན་གྱི་སྤྱེ་མ་དང་། །ཤང་ཤང་ཉེ་ལུ་ནི་ཤང་ཤང་གི་སྤུ་གུ་ཉེ་ཉེ་བརྟན་ནི་རྩ་  
བརྟན་ག། །ཤོན་ཉལ་ནི་ཤོན་གྲང་ལིང་ཉོག་ནི་མིག་གི་ལིང་ཉོག་ལ་སོགས་པ་ཉལ་རྒྱུང་ངོ། །

༥ གཉེན་གྱི་ནི་དུས་བསམ་གཉེན་ནི་ཉིང་འཛིན་གཉེན་ཚིགས་ནི་རྒྱ་མཚན་གཉེན་ནི་ཚིག། །གཉེན་  
བུ་ནི་ཡས་གཉེན་ལག་གཉེན་ནི་ལག་ཉུ་སྤོད་པ་གཉེན་ཤིང་ནི་མས་གཉེན་གཉེན་པས་ནི་དུམ་བུར་གཉེན་པས་  
པ། །བརྟན་གཉེན་གཉོང་ནི་ཉེས་གཉེན་བརྟན་བ་དང་གཉེན་རག་གཉོང་ནི་དགའ་སྤོན་གྱི་ཚོ་ག་བརྟན་  
པ། །གཉེར་མཛོད་ནི་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ཡོངས་གཉེན་པས་ནི་ཡོངས་སུ་གང་བ་གཉོར་བཞུན་ནི་གཉོར་མ་  
བཞེངས་རྒྱའི་བཞུན་གཉོར་ནི་འཐོར་ག། །ཤོར་གྱི་གཉེན་མ་ནི་བུ་ཤོན་གྱི་གཉེན་མ་གཉེན་བ་གཉེན་ནི་  
གཉེན་རེ་བ་ལེན་པ། །གཉེན་པ་མེད་པའི་ནི་སྤོ་སྐྱན་གཉེན་པ་ལ་བདག་ཉུ་མི་འཛིན་པའི་སྤོ་སྐྱན་གཉོང་གཉེན་  
ནི་ཤོར་རྗེས་གཉེན་ག། །གཉེན་པོའི་ནི་སྲོ་གཉེན་ཞབས་གཉེན་ནི་ཞབས་བརྟན་ཟད་པའི་གཉེན་པས་ནི་

རྫོགས་པ། །ལྷ་ཆེན་གཏོགས་འདོད་ནི་ལྷ་དབང་ལྷག་གཞན་ལ་གཏོད་ནི་སེམས་གཞན་ལ་གཏད་  
 པ། །འབེམ་ལ་གཏོད་ནི་མདའ་འབེམ་ལ་ཚ་གཏད་པ་དང་དམིགས་པ་གཏོད་ནི་ལྷ་ལ་དམིགས་པ་རྩེ་  
 གཅིག་ཏུ་གཏད་པ། །གཏི་ལྷག་ནི་མ་རིག་པ་གཏོལ་མེད་ནི་ཆ་མེད་པ་མཚང་ནས་གཏོལ་ནི་སྐྱོན་བརྗོད་  
 པ། །ཐུག་གཏར་ནི་ཐུག་བཅགས་པ་རྒྱ་གཏིགས་ནི་རྒྱ་ཐིག་པ་སེ་གོལ་གཏོགས་ནི་སོར་མེད་པར། །  
 བཅོལ་བའི་གཏམས་ནི་བཅའ་ཆས་གཏམས་པ་དང་གངས་ཀྱི་གཏམས་ནི་གཏམ་དགྱིགས། །སློབ་གཏན་  
 ནི་གཏན་པ་གཏོང་བའི་རིང་བའམ་དཔག་དཀའ་བ་ལུན་པ་གཏིབས་ནི་འཐིབ་པ། །གཏུར་བུ་ནི་ཚོས་  
 གོས་ལུབ་སློབ་གཏུལ་ནི་དྲི་འཇུག་པ་རི་བོའི་གཏོས་ནི་བོང་ཚད། །མགོ་གཏུམས་ནི་མགོ་གོས་ཀྱིས་  
 འཇུག་པ་མཐའ་གཏུགས་ནི་མཐའ་ཇུག་པ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ནི་སློབས་སུ་གཏོགས་པ། །གཏན་ལ་  
 འབེབས་ནི་ཡོན་ཏན་རང་རྒྱུད་ལ་དབབ་པ་ལ་སོགས་པ་གས་འཇུག་བའི་ཏའོ། །

ལྟོ །སློབ་གཏུགས་ནི་མེད་པ་ལ་ཡོད་ཅེས་སློབ་འདོགས་པ་མིང་བཏགས་ནི་ཀ་བ་བུམ་སོགས་ལ་མིང་  
 གདགས་པ་ཁ་བཏགས་བཏགས་ནི་དག་མམ་པར་བྱེད་པ། །སྦྱིར་བཏང་ནི་མཇུག་མོང་སློབ་བཏང་ནི་  
 དགོས་པ་མེད་པ་སྐྱགས་བཏུ་ནི་བསྐྱུ་བ་བཏུས་ནི་ཟིན་པ། །སློལ་བཏོད་ནི་ལུགས་སློལ་བཅུགས་པ་  
 གདན་བཏོང་ནི་རྣམ་འཐིང་བ་ས་བོན་བཏབ་ནི་ཞིང་ལ་ས་བོན་འདེབས་པ། །བཏང་བཟུང་ནི་རི་བོ་བཏང་  
 བཟུང་གྲུས་བཏེགས་ནི་ཞབས་ནས་འདེགས་པ་གསོལ་བཏབ་ནི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བཏུད་ནི་འདུད་  
 པ། །བཏག་སོ་ནི་ཐ་ག་པའི་བཏག་མའི་སོ་རྒྱས་བཏབ་ནི་དམིགས་པ་དང་ཐིུ་སོགས་ཀྱིས་ཟིན་པ་  
 བཟའ་བཏུང་ནི་ཟས་སློམ་བཏུབ་ནི་རུང་བའི་བར། །སྐྱུ་བཏོགས་ནི་དུད་འགྲོའི་སྐྱུ་བེགས་པ་རྩ་བཏོན་ནི་  
 རྩ་བ་ནས་བཀོག་པ་བཏགས་ཤིང་ནི་སྤེམ་འཐག་པ་བཏུལ་ནི་བདུད་བཏུལ་བའམ་ཚོན་སོགས་འདུལ་  
 པ། །མགྲིན་པ་བཏེགས་ནི་ཡར་འདེགས་པ་ལ་སོགས་པ་བས་འཇུག་བའི་ཏའོ། །

ལྟོ །མི་རྟག་ནི་མི་བརྟན་པ་རྟབ་རྟབ་ནི་མགྲོགས་པ་དབང་རྟུལ་ནི་རིག་པ་ཞན་པ་རྟགས་ནི་ཡིན་མིན་  
 ཀྱི་མཚན་མ། །མི་རྟོག་ནི་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པ་ཡིད་རྟོན་ནི་ཆ་བཞག་པ་རྟོགས་ལུན་ནི་ཡོན་ཏན་ཅན་  
 རྟོགས་ནི་ཤེས་པའམ་མཐེན་པ། །རྟག་ཏུ་ནི་དུས་ན་མར་རྟལ་རྟེུ་སྐྱེས་ནི་རྟེུ་སྐྱེས་པ་རྟེུ་ནི་  
 རྟེས་མ། །རྟོལ་གོག་ནི་རྟེུ་རྟོལ་སུར་རྟེུ་པ་ནི་རྟེུ་པའི་རྟེུ་པ་རྟོད་པས་བཅིངས་ནི་ཐག་པས་བཅིངས་  
 པ། །རུ་རྟེས་ནི་སྐྱོན་ཅུ་རྟེུ་ཉམས་རྟེས་རྒྱས་པ་གནས་སུ་རྟོལ་ནི་སློང་སར་སླེབ་པ། །མོང་རྟུལ་ནི་སྐྱོན་  
 བོ་རྟུལ་མོང་ནི་སློང་སློབས་ཆེ་བ་རྟེུ་ནི་སྐྱུ་གསུང་སྐྱགས་རྟེུ་རྟེུ་འབྲེལ་ནི་རྟེུ་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་། །  
 མཚོད་རྟེུ་ནི་བྱང་རྒྱབ་མཚོད་རྟེུ་སོགས་རྟེུ་བབས་ནི་དགྱིལ་འཁོར་དང་ཕོ་བྲང་གི་དྲུང་ན་ཡོད་པའི་རྟེུ་  
 བབས་བྱུ་མ་རྟེུ་ནི་སོ་ཉའམ་བང་ཆེན་པ། །རྟེུ་སྐྱུལ་ནི་འཕགས་པ་རྟེུ་སྐྱུལ་གྱི་མཚན་རྟེུ་དབྱངས་ནི་སློབ་  
 དཔོན་དཔའ་བོའི་མཚན་རྟོག་གི་བའི་མཚན་ཉིད་པ། །མི་གཅོད་རྟུག་ནི་སྐྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་རར་

བཏགས་པའི་ཏའོ། །

༥ ལྟོས་འགྲོའི་ཅི་སྐྱུལ་ལྟག་པ་ཅི་གཉའ་བའི་ལྟག་པའམ་འཛིང་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཅི་དེ་བཞིན་དུ། ལྟོ་  
འགྲོའི་ཅི་ས་བདག་ལྟེ་བར་ཅི་ལུས་ཀྱི་ལྟེ་བར་ལྟ་དམོར་ལྟ་ཅི་གཟིགས་མོར་བྱེད་པ། ལྟོ་བ་ཅི་གསུམ་  
པའམ་ཕོ་བ་ལྟོ་ཡིས་ཅི་ཟས་ཀྱིས་ལྟོར་ཀྱིས་བཀའ་ཅི་ལྟེ་མ་ཀྱི་གང་ག། ལུང་ལྟང་ཅི་བུ་རམ་འབྲས་  
སོགས་ཀྱི་ལྟང་འབྲང་ལྟོགས་ཅི་ཟས་ལུ་མ་ལུའི་ལྟང་པར་དེ་ལྟ་ཅི་དུས་ལྟོས་ཅི་བལྟ་བའི་བསྐྱུལ་ཚིག། །  
ལྟར་ལྟང་ཅི་དོ་མ་མིན་པ་ལྟག་ཆད་ཅི་བསུན་འབྱིན་པ་ལྟ་ལོག་གི་ཅི་ལུ་སྟེགས་པའི་ལྟ་ག། ལྟང་བས་  
ཅི་ཉེས་ལྟང་ལྟས་ངན་ཅི་མི་མ་ཡིན་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ལྟ་ཅི་སྐྱོས་ཅི་སྐྱུབ་སྐྱུར་ལྟར་བའི་དགག་སྐྱ། ལྟང་  
རྒྱས་ཅི་འཕགས་པ་ལྟང་རྒྱས་འོད་སྐྱུང་གི་མཚན་ལྟང་ཀ་ཅི་ཚུ་མིག་ལྟེ་ཀྱིས་གང་ཅི་ཚུས་ཁངས་  
པ། ལྟེ་ལྟོས་ཅི་རེས་ལྟ་ཞོག་ཅི་ལྟ་ལོད་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མདའ་ཡི་ལྟང་ཅི་ལྟོང་། ལྟར་ལྟར་ཅི་མའི་  
མངའ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟེ་ཀྱང་ཅི་རེ་མོས་ལ་སོགས་པ་ལར་བཏགས་པའི་ཏའོ། །

༥ ལྟོན་པའི་བཞུགས་སྐྱེད་ས་ཅི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་བཀུར་སྟོན་ཅི་སྟོན་ལུ་  
སྟོབས་ཅི་སྐྱུལ་ག། ལྟེས་དབང་ཅི་སྟབས་ལོགས་པའི་དོན་ལུ་སྟེགས་ཅི་ཞིང་ངན་པའི་ལུ་ལ་ལྟ་བ་གན་  
པས་སྟེགས་པ་བྱེད་སྟེམས་ཀྱིས་ཅི་ཕ་རོལ་པའི་ངན་སྟགས། མི་སྟོན་ཅི་མི་སྟོན་པ་ལྟ་སྐྱེད་ས་ཅི་མིག་གི་  
ལྟ་ཚུལ། མཉམས་ལྟ་ཅི་མཉམས་མཆེད་པ་སྟེགས་ཅི་སྟེགས་ལུ། ལྟ་ལོན་ཅི་བྱབས་སམ་ཉེར་  
བསྟོགས་སྟོང་གོགས་ཅི་རོགས་རམ་ལ་སྟག་བྱེད་ཅི་ཁོ་བའམ་རྒྱང་རྒྱང་བྱེད་པ། ལམ་ཞོགས་སྟེགས་ཅི་  
རྒྱར་མིག་ལྟ་བ་སྟེད་ས་སྟབས་ཅི་གོམས་པའི་བཀོས་སྟ་རྒྱར་ཅི་དམྱིད་མགོ་སྟོན་ཅི་དཔེ་ཆ་སོགས་སྟོན་  
པ། ལྟིང་སྟག་ཅི་སྟག་པ་སྟུག་ཅི་མཐུག་པོ་སྟོན་ཅི་དཀྱིལ་ལམ་དབུས་སྟོབས་ཅན་ཅི་ལྷགས་ཅན་སྟག་  
ཅི་གཅེན་གཟུ། ལྟག་སྟོན་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་སྟེ་སྟེ་ལྟོན་པ་སྟེ་སྟེ་ལྟོན་པ་སྟེ་སྟེ་ལྟོན་པ་སྟེ་སྟེ་ལྟོན་པ་སྟེ་སྟེ་  
བའམ་བསྐྱུགས་པ། ལྟར་ལུན་ཅི་སྟར་ལྟིང་གི་ལྷན་པ་སྟར་ཁའི་ཅི་སྟར་གའི་འབྲས་བུ་སྟོན་མོ་ཅི་ཟས་  
ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྟེར་ཅི་བྱིན་པ། ལྟོན་ལ་ཅི་སྟོན་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་ཅི་གདན་ལ་གོ་བ་དང་སྟུ་ཅི་མོ་  
མཚན་མ་སྟོན་ཅི་གཞན་ལ་མ་བསྟན་ཞེས་པའི་བསྐྱུལ་ཚིག། ལྟོན་དམྱིད་ཅི་སྟོན་ཀ་དང་དམྱིད་ཀ་གང་  
སྟོངས་ཅི་འཕེལ་སྟོབ་ཡས་སྟགས་ཅི་མདོས་འབྲག་པ་སྟོང་ཅི་གངས་ཀྱི་སྟོང་ཕྱག། ལྟེ་མ་བྱེད་ཅི་ཡོ་  
ལེས་པ་སྟེ་མ་པར་བྱེད་པ་སོ་སྟོར་ཅི་སོ་གྲལ་མི་འབྲིགས་པ་སྟོར་ལྟང་ཅི་མི་གཅོང་བ་དོར་ས་གསང་སྟོན་  
ཟེར་བ་དང་། ལྟང་ཟིལ་ཅི་དབུལ་དོ་སྟབས་གཅིག་ཅི་ཆབ་ཅིག་སྟར་བསྐྱུས་ཅི་སྟོང་བསྐྱུས་ལ་བསྐྱུས་པ་  
སྟོང་ཅི་འོག་གི་གཅིག་ལོས། ལྟོང་པ་ཅི་སྟོང་སྟོང་པ་སྟོང་ཉིད་ཅི་ཚོས་ཉིད་དམ་གནས་ལུགས་ལ་  
སོགས་པ་སར་བཏགས་པའི་ཏའོ། །

༥ བཏག་དབྱེད་ཅི་རིག་པས་བཏག་ཅིང་དབྱེད་པ་གནས་བཏག་ཅི་འཕགས་པའི་གནས་བཏག་ཀུན་



བརྟགས་ནི་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུབ་བརྟགས་ནི་རིག་པས་དབྱེད་ཟེན་པ། །ཡིད་བརྟན་ནི་  
སློབ་གྲུང་དུ་རུང་བ་བརྟན་པ་ནི་སློབ་ལུང་ལའི་དོན་བརྟུལ་ཞུགས་ནི་རྣམ་འགྲུབ་པའི་སློབ་པ་བརྟན་ནི་མི་  
འགྲུབ་པ། །སྐྱབས་བརྟེན་ནི་ལོ་དུ་བརྟེན་པ་བརྟན་པ་ནི་བརྟེན་འགྲུས་སྤྱི་བརྟེན་ནི་དོ་ཚེ་མེད་པ་  
བརྟགས་ནི་བྲེད་པའམ་འཇིགས་པ། །ཡོངས་འདུ་ས་བརྟེན་ནི་དཔག་བསམ་ཤིང་བརྟག་པ་ནི་རྒྱུད་གྱི་དྲི་  
བུའམ་ལེའུའི་མིང་བརྟུལ་ནི་ཉུང་དུར་བརྟུལ་བའམ་སྤྱད་པ། །རྟེན་པ་ནི་གནས་སམ་གཞི་ལ་བརྟན་ནི་དེ་  
ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་སུར་བུས་བརྟེད་ནི་སུར་བུས་ས་ལ་བསྐྱབ་པ། །ལ་སོགས་པ་བས་འཕུལ་བའི་  
ར་མགོ་ལྡན་པའི་རྟོལ། །

༥ བརྟེན་ས་ནི་རེ་བའི་ཡུལ་པ་རོལ་པོ་ལྟ་བུ་བརྟེན་ཚོས་ནི་རེ་བ་པོ་རྒྱུར་རོལ་པོ་ལྟ་བུ་བརྟེན་རུང་  
ནི་མིག་གིས་བརྟེན་རུང་བ་བརྟེན་ནི་ཟེན་པ། །བརྟེན་བྱ་ནི་གཞུགས་སྐྱུ་བརྟེན་མས་ནི་སྐྱུ་འགྲུངས་པ་གོས་  
བརྟེན་ནི་བརྟེན་བརྟེན་ས་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ། །བས་འཕུལ་བའི་ལ་མགོ་ལྡན་པའི་རྟོལ། །

༦ བརྟེན་སྤང་ནི་སྤྱི་ཞུའམ་བསྐྱེད་བཀུར་བསྐྱེད་པའི་ནི་ཞབས་ལ་བརྟེན་པ་བརྟེན་གནས་ནི་ངལ་  
གསའི་གནས་བརྟེན་ནི་བྱི་དོར་བྱེད་པ། །བྱུ་བརྟེན་ནི་བྱུ་བའི་བརྟེན་པ་དང་བརྟེན་ནི་དེ་དང་མཐུན་  
པར་བྱེད་པ་བསྐྱོད་འོས་ནི་བསྐྱེད་པར་འོས་པ་བསྐྱེད་ནི་སྐྱེ་མར་བསྐྱེད་པ། །བསྐྱེད་བསམ་མ་བཟུང་ནི་  
མགོ་དང་གོགས་གྱིས་མ་བཟུང་བ་བརྟེན་བརྟེན་ནི་སྤར་བཞིན་བརྟེན་ནི་གཞན་ལ་སྐྱོན་པའི་བྱ་བ། །  
ཐག་བསྐྱེད་ས་ནི་ཐག་ཉེ་བའམ་སྤང་དུར་བྱེད་པ་སྤྱི་བསྐྱེད་ནི་འགོ་བའི་སྤྱོགས་སུ་ཁ་བསྐྱེད་པ་འགོ་ཆས་  
བསྐྱེད་ནི་ལམ་ཆས་བསྐྱེད་ནི་ལམ་ཆས་བསྐྱེད་པ། །བསྐྱེད་ཚིག་ནི་མཁས་པའི་ཞེ་སྤོལ་བའི་ཚིག་སྤྱི་  
བསྐྱོད་པའི་ཡུལ་མིན་པ་ལ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པས་པས་ནི་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཚིག་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཟེན་པ་མི་  
བསྐྱོད་ས་གྲང་ནི་མི་ཐན་པ། །བསྐྱེད་མེད་ནི་མནར་མེད་དམ་ངལ་འཚོ་མེད་པ་མངོན་བསྐྱོད་ནི་ཚིག་  
གིས་མངོན་པར་བསྐྱོད་པ་བྱིན་ལེན་བསྐྱབས་ནི་བཟུང་བརྟེན་བྱིན་ལེན་བྱེད་པ། །ལ་སོགས་པ་བས་  
འཕུལ་བའི་ས་མགོ་ལྡན་པའི་རྟོལ། །

༧ ཐུན་མོང་ནི་སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་བོ་ནི་ཆེ་བའམ་ཤན་པ་ཐ་གྲུ་ཆེ་ནི་རྒྱ་སྐྱོན་ཆེ་བ། །སྤྱི་ནི་མཁས་པོ་སྤྱི་  
མིའི་མཚན་ཐོར་ཅོག་ཐོར་རྒྱལ་ནི་དོ་གཏེར་དང་། །ཐ་མ་ནི་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་ཐ་ནི་ཁབ་སྤྱད་ཅམ་ཡང་  
མེད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་གྲིག་སྤྱི་གྲིག་སྤྱི་ལྟུང་བ་ལས་སྤུམ་གྱི་སྤྱིར་བཏན་པ། །སྤྱི་ནི་འོག་ཏུ་དང་ཁམ་དཔེ་ལས་  
སྤུལ་ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་ན་སེམས་སྤུལ་བ་ལ་གོ་བཤད་ལྟར་ཡང་གཉིས་ཀ་དུས་སུ་བཞོད་པའོ་ཐ་མལ་ནི་  
སྤྱི་བོ་ཐ་མལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་རྒྱུད་དོ། །

༨ མཐོ་རིས་ནི་བདེ་འགོ་མཐའ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་མཐའ་གྲས་ནི་འབྲུམས་གྲས་པ་མཐོང་ནི་སྤྱི་  
བདེ། །མཐའ་སྤྱི་ནི་འབྲུམ་བུ་ལུས་མཐུན་ནི་མཐུ་སྤོབས་མཐུན་ནི་ཐན་རྒྱུན་མཚོང་བ་མི་མཐུན་ནི་མི་མཚོང་

བདེ། །ལག་མཐེལ་ནི་ལག་པའི་དགྲིལ་མཐེ་བོང་དང་མཐེའུ་ཚུང་ནི་ལག་པའི་སོར་མོའི་འིང་། །མཐོན་ག་མཐོན་མཐོང་ནི་ཁ་དོག་སློན་པོ་མཐང་གོས་ནི་ཤམ་ཐབ་མཐུག་ནི་སྐྱུག་པོ། །མཐར་གྱིས་ནི་ཐིམ་ཐིམ་གྱིས་རྟ་མཐུར་ནི་རྟའི་མཐུར་མཐོ་གང་ནི་ཚད་མཐུད་ནི་ཐབ་ཚུན་མཐུད་པ། །མཐོ་འཚོམས་ནི་ཚོ་རྩི་བའམ་སྐྱགས་བལྟ་བ་མཐོལ་བཤགས་ནི་ཉེས་པ་མི་སྐྱས་པར་འཚགས་པ་མཐོ་ཡོར་ནི་ལ་ཁའི་མཐོ་ཡོར་མཐོ་ནི་དམའ་བ་མིན་པ། །མཐོན་པའི་ནི་མཐོ་བ་རྒྱ་མཐོངས་ནི་འདུ་ཁང་རྒྱ་མཐོངས་མཐའ་འཁོབ་ནི་ཡུལ་མཐའ་ནི་དབུས་མིན་པ། །མཐོང་རིལ་ནི་རྒྱ་བྱ་མཐོང་ཁ་ནི་མཐོང་གི་མདོག་ལ་སོགས་པ་མས་འཕུལ་བའི་ཐོའོ། །

ལྟོ། །འཐབ་མོར་ནི་རྩོད་པ་འཐོན་ཡང་ནི་སྤྱིར་འཐོན་པ་གྲོགས་སུ་འཐམས་ནི་གྲོགས་ལ་འཕྱུད་པ། །སྤྱིན་འཐིབས་ནི་རྒྱ་འཛིན་འཐིགས་པ་རྒྱ་འཐོར་ནི་གཏོར་བ་འཐོར་འཐུང་ནི་ཁྲུས་སམ་བུམ་རྒྱ་དང་། །སྤོ་འཐུམས་ནི་རིག་པ་མི་གསལ་བ་མགོ་འཐོམས་ནི་སྤོངས་པ་དུ་བ་འཐུལ་ནི་དུ་བ་འཐུར་བ། །ས་འཐས་ནི་སྤྲ་ཞིང་མཐེགས་པ་འཐེམས་ཅན་དང་ཅན་ཉན་ནི་ཅན་གྱིས་བརྟན་པ་དང་འབད་རྩོལ་འཐན་ནི་མི་འཐན་པོའམ་བརྟན་པ། །རྒྱ་འཐུངས་ནི་བརྟུང་བ་ཤ་ནས་འཐེན་ཞིང་ནི་བརྟུང་ནས་རྒྱར་འཐེན་པ་འཐོག་ནི་བརྟོགས་པ། །སྤོད་ཚིག་འཐོང་སྤྲད་ནི་སྤྲད་པའི་ཚིག་གམ་ཁང་ན་བརྟེད་པ་འཐེན་པ་ནི་རྒྱར་འཐེན་པ་འཐད་ནི་འོས་པའམ་རུང་བ། །ཟས་ལ་འཐུ་ནི་ཟས་སོགས་ལ་རུལ་དང་སྐྱ་སོགས་འཐུ་བ་འཐུས་ནི་ཟིན་པ་སྤེམས་འཐག་ནི་ཞིབ་མོར་བརྟགས་པ། །ཞ་འཐེང་ནི་རྟེན་ལག་སྤྱོན་ཅན་མལ་གོས་འཐེབ་གྱིས་ནི་མལ་ཆ་སྐྱག་པོ་འཐུམ་ནི་བརྟུམ་པ། །དུམ་བུར་འཐུབ་ནི་གཏུབས་པ་ལ་སོགས་འས་འཐུལ་བའི་ཐོའོ། །

ལྟོ། །གཞན་རྒྱང་མི་འཛོག་ནི་གཞན་ལ་རེ་མི་དགོས་པ་བཀའ་རྒྱུན་ནི་གསུང་གི་རྒྱན་རྒྱན་ནི་ཡིད་ལ་རྒྱན་པདེ། །རྒྱལ་བུ་ནི་རྩོ་རྩོ་རྒྱལ་བུ་རྩི་མཚོག་ནི་རྩི་བཟང་པོ་དྲ་དྲ་སྤྲེད་ནི་རིན་པོ་ཚེའི་དྲ་བ་དང་དྲ་སྤྲེད། །སྤྲོ་ནི་ཞོགས་པ་སྤྲི་རྒྱུ་ནི་དགོངས་མོ་རྩི་ནི་གཞན་ལ་རྩི་བ་རྩིས་ལན་ནི་རྩིས་པའི་ལན། །དྲང་དོན་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཚོས་གཡུང་དྲུང་ནི་མི་འཐུར་བ་དྲང་སྤོང་ནི་སྤོང་གསུམ་དྲང་པོར་སྤོང་བའི་དཀའ་སྐབ་པ་དུག་ནི་གངས་ཤ། །ཁྲིམས་དྲལ་ནི་ཁྲིམས་རལ་བ་སྐུམ་དྲལ་ནི་མིང་སྤིང་ཟས་དྲངས་ནི་གསོལ་བ་དྲངས་པ་དྲོངས་ནི་བསྐྱུལ་ཚིག། །དྲང་པོའི་ནི་འཕྲོག་པོར་མིན་པ་ཤིང་དྲུང་ནི་ཤིང་གི་རྩ་བ་དེལ་ནི་རྟ་དེལ་དེའུ་རོག་གུམ་རྩེའི་གདན། །འོན་དེ་དང་སྤྱིན་དུག་ནི་རྒྱ་རྟེན་མ་དྲོས་མཚོ་ནི་མཚོ་མ་ཕམ་པ། །དེག་ནང་རྟོང་ནང་དེག་པ་ནི་གོས་གྱི་རྩི་མ་རྩི་མ་ནི་སྤོན་གྱིས་གོས་པ་དང་། །ཁ་དག་ནི་དབང་ཆེ་བ་དུག་ལུལ་ནི་ཁོ་པོས་ལ་དུད་ནི་ཤིང་དུད་པ། །དྲོད་ནི་མེ་དང་ཉི་མའི་དྲོད་དང་དྲོ་བ་ནི་ནམ་དུས་དྲོ་བ་ཟན་དྲོན་ནི་དྲོན་སྤོད་ལ་ནི་རིལ་བུ་རྩིལ་བ། །དྲོད་སྐྱགས་ནི་གཅན་གཟན་དྲོད་མོའི་པགས་པ་དྲས་ནི་གྱི་སོགས་གྱིས་

དམ་པ་དུབས་ནི་ཁབ་ཀྱིས་བཅོམ་པ་དེས་མས་ནི་རྩ་དགས་ནི་ལྷགས་ཐལ་པ། རྗེད་པོ་ནི་ཚོས་དྲེད་དུ་  
 བྱའི་ནི་གོས་ཀྱི་ཐུ་སྡི་དྲ་བར་ནི་དུ་པད་དངས་ནི་ནད་དུ་འདྲེན་པ། རྗེད་པོ་བསྐྱབས་ནི་ཁྲིམས་བསྐྱབས་པ་  
 དམ་པའི་ནི་ཡ་རབས་གནས་སུ་དྲོངས་ནི་འདྲེན་པའི་བསྐྱལ་ཚོག་ རྗེད་པོ་རྒྱལ་དུངས་སུ་དྲོངས་ནི་ཚ་  
 བ་ནས་བཏོན་པ་ཁ་ཡི་དྲོག་ནི་བེའུ་སོགས་ཀྱི་ཁ་ལ་དྲོག་རྒྱབ་པ། བད་དུག་ནི་ནད་སངས་པ་དུ་སྐྱབ་ནི་  
 ཕ་མ་མེད་པའི་བུ་ཚོ་དུ་བའི་འབྲུ་ནི་འབྲུའི་བྱེ་བྲག། ཐལ་བའི་དུགས་ནི་ཚད་ལས་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་ད་རྒྱུང་ངོ། །

།། གདུགས་མེད་ནི་ཉི་གདུགས་མེད་པ་གདོང་པ་ནི་བཞིན་ནམ་ཁ་ངོ་གདུགས་ཀྱིས་གདུངས་ནི་ཉི་  
 མས་ཚོག་པ། བཏོན་ལྟར་ནི་བཏོན་པའི་བཏོན་ལྟ་དུ་གདུག་པའི་ནི་མ་རུངས་པ་གདོལ་པ་ནི་རིགས་  
 ངན་པ་གདུལ་ནི་སྐུལ་པ། བཏོན་པའི་མན་ངག་གསལ་གདབ་ནི་དན་གསོ་བྱེད་པ་གདོང་བ་ནི་  
 དགོ་སློང་གི་གདན་གདན་ནི་བཞུགས་གདན། བཏོན་ལྟ་ནི་ལག་གདུབ་གདང་ནི་ཤིང་གི་གདང་བུ་དང་  
 གདུང་མར་ནི་ཁང་པའི་གདུང་མ་གདགས་ནི་བཏོགས་པ། བཏོན་ལྟ་ནི་རུས་བརྒྱུད་སྐྱད་གདངས་ནི་  
 ངག་གི་དབྱངས་སྐྱས་ཀྱི་གདང་ནི་འཛོག་སྐྱས་ཀྱི་གདང་བུ། བཏོན་ལྟ་ནི་རིགས་བརྒྱུད་གདུང་  
 འཛོན་ནི་རིགས་བརྒྱུད་འཛོན་པ་གསོལ་གདབ་ནི་གསོལ་བ་བཏོག་པ་གདོང་ནི་བཏོན་པ། བཏོན་  
 གདུགས་ནི་བཅོལ་གཏམ་བྱེད་པ་བཅོལ་གདམས་ནི་བཏོན་གདམས་བྱེད་པ་རྗེད་ལ་གདུ་ནི་བཏོན་ཚང་  
 སོགས་ཚུར་གདུ་བ་སྐྱབ་པ་སོགས་གདུ་བ། བཏོན་གདགས་ནི་མིང་འདོགས་པའམ་བཏོགས་པ་སྐྱུན་  
 གདངས་ནི་ནད་ལས་གོལ་བའི་ཞེས་ས་བོན་གདབ་ནི་བཏོག་པ། བཏོན་གདངས་ནི་ཁ་བརྒྱུད་བ་མཚོན་  
 གདངས་ནི་འཕྱར་བ་གདོན་མི་བཟུང་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ། བཏོན་གདོང་ནི་དག་ཐོན་དམ་ད་ཆར་སོས་གདལ་ནི་  
 ཀྱི་ནར་གནས་པ་གདོང་ཐོབ་ནི་རང་དབང་ཐོབ་པ་གདའ་ནི་ཡོད་པའམ་འདུག་ཟེར་བ། བཏོན་པ་ནི་  
 བྱའི་དར་དང་གདོས་བཅས་ཤིང་འགྲུག་གི་ལུས་ལའང་གོ་སྐྱད་གདངས་ནི་མར་དང་སྐྱུ་ར་བསྐྱེས་པའི་སྐྱད་སྐྱང་  
 ལ་གདེག་ནི་སྐྱང་ཁར་འཇལ་བ། བཏོན་གས་པའི་བསྐྱུན་བཅོས་ནི་འཛོག་རྗེན་གདགས་པའི་བསྐྱུན་  
 བཅོས་ཀྱི་མིང་གདམ་ང་བྱེད་ནི་འདམ་ཀ་བྱེད་པ། བཏོན་ལས་ཅན་ནི་སྐྱུ་སྐྱུལ་ཀྱི་གདོངས་ཀ་ཅན་གདུལ་  
 བྱེད་སྐྱོབ་མ་དམ་ལ་གདགས་ནི་དམ་ལ་བཏོགས་པ། བཏོན་གདལ་ནི་སྐྱོང་ཉིད་གདོང་ནས་ནི་ཀ་ནས་  
 སམ་ཡེ་ནས་གདགས་གཞི་བྱལ་ནི་མིང་བཏོགས་པའི་གཞི་མེད་པ། བཏོན་ལས་ཅན་ནི་རྒྱ་གར་ཀྱི་ཁྲིམ་  
 བདག་གདངས་ཅན་ཀྱི་མིང་ཀུན་ར་ནི་དགོ་འདུན་ཀྱི་ཀུན་དགའ་རུ་བ་ལ་སོགས་པ་གས་འཕུལ་བའི་  
 དའོ། །

།། བདག་ནི་རང་དབང་དང་བདག་འཛོན་བདེན་ནི་རྩུབ་པ་མིན་པའི་ངོ་མ་བདུད་ནི་དགའ་རབ་དབང་  
 སྐྱབ་བདུན་ནི་གངས་མདུན་དུ་བདར་ནི་དུང་དུ་འགོ་བའམ་མདུན་དུ་འདུས་པ། བདེ་ནི་དགའ་བའམ་

སྐྱིད་པ་བདེ་ནི་དར་བའམ་རྒྱས་པ་ཟས་བདེ་ནི་རོ་ཞིམ་པའམ་གྲོ་བ་བདུག་སྒོས་ནི་སྒོས་བདུག་ནི་དྲི་  
 བདུག་པའམ་འཕུལ་བ། །བདེ་དེད་ནི་བདེ་མྱ་དེད་པ་བདག་པོས་ནི་གཙོ་བོ་བདེ་ཞིང་ནི་རྟོ་ལོར་  
 བདེ་བའམ་དེད་པ་བདས་ནི་ཟིན་པ། །བདེ་གཤེགས་ནི་ལམ་བདེ་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་པའི་ཐེག་པ་  
 ལས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གཤེགས་པ་བདེ་ལེགས་ནི་བཀའ་ཤིས་པའམ་དགོ་མཚན་བདེན་པ་  
 བདར་ནི་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ། །གཞུ་བདུངས་ནི་གཞུ་བཀའ་སྟེ་ཐག་པ་སྐྱུལ་བ་བདོག་པའི་ནི་ལོར་  
 རྗེས་སྐྱུལ་བདར་ནི་དོས་སྐྱུལ་བའི་སྐྱ་བཟུང་བདོག་ནི་མཚིས་པའམ་ཡོད་པ། །བདེན་གཉིས་ནི་ཀུན་རྗེས་  
 དང་དོན་དམ་བདུད་རྩི་ནི་བདུད་དང་ནད་སོགས་འཛོམས་པའི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པའི་སྐྱེན་སྐྱེ་མར་བདར་ནི་  
 སྐྱེ་མར་གཏགས་པའམ་འཐག་པ། །སྐྱུ་བདར་ནི་སྤྱོད་རམ་སྐྱུ་བདར་བྱེད་པ་སྤྱི་བདར་ནི་མཚོན་ཁྲི་  
 སོགས་རས་ཀྱིས་སྤྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་བས་འཕུལ་བའི་དཔོ། །

ལྟོ མདའ་མདུང་ནི་མཚོན་ཆ་མདེའུ་ནི་མདའི་སྐྱུགས་ལམ་མདའི་ནི་ལམ་བཞི་མདོ་མདོས་ནི་  
 ཡས་དྲོ །མདུན་ནི་དུང་ངམ་སྐྱེན་མདོངས་ནི་མ་སྤྱི་མདོངས་མདོག་ནི་སྐྱེ་མདོག་མདངས་ནི་བཀའ་ག་  
 མདངས་མདོར་བསྐྱུས་ནི་ཉུང་དུར་བཏུས་པ་མདོ་ནི་མདོ་སྟེ། །མདངས་སང་ནི་མདངས་དགོང་དང་  
 སང་ཉིན་མདོངས་གསོལ་ནི་རོ་བསྐྱུང་ར་མདའ་ནི་རོགས་རམ་དང་། །མདུད་པ་ནི་ཐག་པས་མདུད་པ་  
 བཅིངས་པ་ལ་སོགས་པ་མས་འཕུལ་བའི་དཔོ། །

ལྟོ སྐྱུང་ན་འདའ་ནི་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་འདས་ནི་ཟིན་པ་འདུན་པས་ནི་སྐྱོའི་འདུན་པ་འདུད་ནི་  
 ཞབས་ལ་བཏུད་པ། །འདམ་ཁོད་ནི་འདམ་རྗེས་ཀྱི་ཁོད་འདུར་འདུར་ནི་འགོ་རྒྱལ་འདོང་ཞིང་ནི་འགོ་བ་  
 འདུག་ནི་སྟོད་པ། །འདོམ་དུས་ནི་ཁ་འདོམ་པའམ་གཉིས་འདོམ་སོགས་བྱས་པ་རྗེས་འདེད་ནི་རྗེས་སུ་  
 བསྐྱེགས་པ་གསོལ་འདེབས་འདོན་ནི་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ། །སྐྱུ་འདྲེ་ནི་མི་མ་ཡིན་ཤིང་འདུད་ནི་ས་ལས་  
 འདུད་པ་ཁུང་བུ་འདུ་ནི་དོང་བཞོ་བ། །འདུ་བྱེད་ནི་སུང་པོ་སྤྱི་ནང་ཚོན་འདུས་བྱས་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་བྱུང་  
 བའི་དངོས་པོའི་ཚོས་འདྲེས་མ་ནི་སྐྱེ་ཚོགས་འདྲེས་མ་འདུ་ནི་མཚུངས་པ། །འདུལ་བའི་ནི་རུལ་བ་  
 གཏམ་འདྲི་ནི་སྐྱེད་ཆ་དྲི་བ་ཡི་གེ་འདྲི་ནི་བྱིས་པ། །འདྲིད་ཅིང་ནི་བསྐྱུ་བའམ་ཁ་འདྲིད་པ་ཁྲིམས་འདུལ་  
 ནི་ཁྲིམས་ལས་བཀའ་བ་སྟོག་འདོར་ནི་སྟོག་བཏང་བ་འདར་ནི་སྐྱུག་པས་ལུས་འདར་བ། །འདེགས་པ་  
 ནི་སྐྱེན་དུ་བཏེག་པ་འདི་ནི་ཉེ་བའི་འདི་འདོད་ནི་སྐྱོའི་འདོད་པ་འདུལ་བས་ནི་ཚོས་འདུལ་བ་འདུལ་ནི་  
 བཏུལ་བ། །འདམ་སྤྱི་ནི་འདམ་རྩ་འདམ་མར་ནི་ལོ་མ་འདབ་ཆགས་ནི་བྱ་སྤྱིའི་མིང་འདུ་ནི་ཚོགས་  
 པ། །རི་འདབས་ནི་རི་པོའི་རོགས་འདོལ་སར་ནི་ས་འཇམ་པ་འདག་གུ་འདག་ནི་སྐྱོ་མ་དང་སྐྱེ་སྐྱེས་  
 འདག་པ། །སྐྱོ་འདོག་ནི་སེམས་སྐྱུག་པ་ཞབས་འདྲེད་ནི་འདམ་སོགས་ལས་འདྲེད་རྟགས་ཤོར་བ་འདྲད་  
 ཅིང་འདུད་ནི་གཉེན་བར་འདྲད་ནས་འདུད་པ། །འདྲེན་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཚོས་འདོམས་ནི་ཚོས་བཤད་

པ་དགོ་འདུན་ནི་དགོ་སྒོར་བཞིའི་ཡན་ཚད་འདུས་ནི་ཚོགས་པ། །འདོ་མེད་ནི་མགོ་མ་འཐོན་པ་འདོ་མས་  
སུ་ནི་གསང་གནས་སུ་འདོ་མ་གང་ནི་སྤྱ་བཞིའི་ཚད་འདོ་གསུམ་ནི་བཏགས་པ། །འདོད་ཆགས་ནི་འདོད་  
པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་འདུ་ཤེས་ནི་བསམ་པ་འདུ་འཛིན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་གཡེང་བ་འདྲིས་ནི་  
གོ་མས་འདྲིས་བྱེད་པ། །འདྲེག་མཁན་ནི་སྐྱ་བཟར་མཁན་འདེང་སྤྱིར་ནི་འགྲོ་བའི་སྤྱིར་འདོ་རྟ་ནི་རྟ་  
བཟང་པོ་འདམ་ནི་འདམ་ཀ་བྱེད་པ། །འདས་པོས་ནི་གཤེན་པོ་འདས་གྱིས་ནི་གཤེན་པོའི་དགོ་རྩ་འཁོར་  
འདབས་ནི་ཉེ་འབྲེལ་འདུམས་ནི་འཛོམས་པ། །མིང་འདོགས་ནི་གདགས་ནི་གདགས་པའམ་བཏགས་  
པ་རྩ་འདམ་ནི་རྩ་འབྲིལ་བ་སྐྱོ་མ་འདམ་ནི་སྤེ་བྲུག་སོགས་སྤྲེལ། །འདག་ཆལ་ནི་སྤུས་རྣམས་གོ་འདུན་ནི་  
མང་པོ་ཚོགས་ཤིང་འདུས་པ་དེ་མ་འདྲོག་ནི་སེམས་མ་སྐྱག་པ། །དྲི་མ་འདག་ནི་འདག་པའི་དོན་ལ་  
སོགས་པ་འས་འཕུལ་བའི་དཔོ། །

༥ སྒོར་རྣམ་ནི་ཚོང་དུས་ཚེབ་པོ་ཐོག་རིབ་ནི་ཁང་པ་རིབ་པ་རྩོམ་རྣམ་ནི་གནས་སྤྱད་པ། །རྩོམ་  
ས་ཁའི་རྩོམ་རྣམ་ནི་རྩོམ་རྣམ་པོ་ཐོང་རྩོམ་གཅིག་ལྟ་བུ་རྩོམ་གྱི་རྩོམ་སོགས་ཀྱིས་རྩོམ་པ་རྣམས་ནི་  
ཐབས་རྣམས་པ་དང་གཞན་ལ་ཐོགས་པ། །རྩོམ་འཚོགས་ནི་རྩོམ་བཏགས་ཐབས་ཐོབ་ནི་ལོ་མོ་རྩོམ་བ་  
ཆལ་དང་རྩོམ་ནི་ལོ་མོ་བརྩོད་པ། །སྒོ་རྩོམ་ནི་སྒོ་ལངས་པ་དང་རྩོམ་སྒོ་སྤྱུལ་བ་ལའང་གོ་རྩོམ་འཚོགས་ནི་  
ཐོགས་ཏེ་སྤུས་ས་ལ་རྩོམ་པ་ལུས་རྩོམ་ཆེ་ནི་ལུས་པོང་ངམ་གཏོས་ཆེ་བ། །ལལ་དུམ་ནི་ལལ་པ་ཆད་པ་  
སྒོ་རྩོམ་ནི་བུམ་པ་སོགས་སྒོ་བ་རྩོམ་བ་དབྱ་བ་རྩོམ་ནི་རྩོམ་སྤྱི་བ་འཐོན་པ། །གྲི་རྩོམ་ནི་གྲི་བརྩོད་པའི་  
བསྐྱུལ་ཚོགས་རྩོམ་ཚོས་ནི་སྒོར་པ་རྩོམ་པོ་ལ་སོགས་པ་རར་བཏགས་པའི་དཔོ། །

༦ མཁའ་སྤྱིར་ནི་བྱ་སྤྱིར་འབྲུག་སྤྱིར་ནི་འབྲུག་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་སྤྱིར་སྤྱིར་སྤྱོད་ནི་སྤྱི་མི་བདེ་བ། །སྤྱི་  
སྤྱི་ནི་ཚོས་རྣམས་དར་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་མིག་ནི་སྤྱི་སྤྱི་གསུམ་གྱི་འབྲེད་བྲེད་ཡོད་པའི་སྤྱི་ནི་མཚིས་པའི་དོན། །  
མགོ་སྤྱི་ག་ནི་མགོ་མཚུག་ལོག་པ་སྤྱི་སྤྱིར་ནི་སྤྱི་བ་བུམ་པའི་དབྱིབས་སྤྱི་བུམ་སྤྱིར་ནི་རྩོམ་བང་ལས་  
སྤྱིར་སྤྱིར་སོང་བ་སྤྱི་གསུམ་ནི་སྤྱི་གསུམ་པ། །སེང་སྤྱིར་ནི་ཤིང་བྲེ་བྲེག་པ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ནི་གཞུགས་གྱི་རྣམ་  
འབྲུར་སྤྱིར་བཟོའི་ནི་འཇིག་བཟོ་སྤྱི་བས་ནི་ལག་ཆ་སྤྱི་བས་ཞོག་དང་བྱང་སྤྱི་བས་ལའང་གོ། །སྤྱིར་རོས་  
ནི་ཚོན་དང་སྤྱིར་ནི་དྲི་འབྲུལ་བ་སྤྱི་བྱ་བྲུག་ནི་སྤྱི་བྲུག་པ། །འཇུག་སྤྱི་ག་ནི་ལྟ་དུ་འཇུག་པ་དང་སྤྱིར་  
སྤྱི་ག་པ་སྤྱི་བས་སྤྱི་བའི་དཔེ་ཆ་སོགས་ཤེས་སྤྱི་བ་སྤྱིར་མི་སྤྱི་ག་ནི་བྱང་རྩུབ་གྱི་ལམ་ལས་སྤྱིར་མི་སྤྱི་ག་  
པ། །སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བུང་བ་སྤྱི་དང་བསྤྱི་དང་སྤྱི་བུང་པ་མེ་སྤྱི་ནི་དང་ཉེ་མ་བསྤོ་བ་མིང་གི་སྤྱི་ནི་སྤྱི་སྤྱིར་སྤྱི་བུ་  
བཅོན་སྤྱི་བུ། །སྤྱི་སྤྱི་དཔེ་ནི་སྤྱི་དང་ཚོལ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་མེ་ཏོག་གི་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་སྤྱི་ཚོད་དང་། །བཅོམ་  
སྤྱི་ནི་བཞི་བཅོམ་དུག་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་དགོངས་ནི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་གསུང་དྲིས་ལན་སྤྱི་བུ་  
ནི་དྲིས་པའི་ལན་བཟོད་པ། །བསྐྱར་སྤྱི་བུ་ཡང་བསྐྱར་བཟོད་པ་ཉེས་སྤྱི་བུ་ཉེས་འབྲུར་སྤྱི་ག་མ་སྤྱི་སྤྱི་

ཅི་སྒྲིག་ལུས་པ། །ལྷན་པའི་སོ་སྒྲིག་ནི་སོ་སྒྲིག་པ་མིག་གྲང་སྒྲོང་ས་ནི་མིག་ལོང་པ། །འཛུགས་ནི་ནི་  
ཚོད་མཉམ་པ་སྒྲོམ་བུ་ནི་བསོད་སྒྲོམ་ས་པ་སྒྲོམ་ལས་ལྷན་ནི་ཡར་ལངས་པ། །ལྷན་ཚད་ནི་བསྒྲོམ་བཅོས་  
ཀྱི་ལྷན་ཚད་ལ་སོགས་ལར་བཏགས་པའི་དཔེ། །

༥ ། ཞེ་སྒྲོང་ནི་ཁོང་སྒོ་སྒྲོང་མིག་ནི་ཞེ་སྒྲོང་ལངས་པའི་མིག་སྒྲིགས་མཛུབ་ནི་ལག་པའི་སྒྲིག་རྒྱ་སྒྲོང་  
བ་སྒྲིགས་ནི་གཞན་སྒྲིག་ཏུ་བཅུག་པ། །ལྷན་མ་ནི་སྒྲིང་སྒྲོབས་རྒྱུང་བ་བདེ་སྒྲིག་ནི་ལགས་ཉེས་དགོ་  
སྒྲིག་ནི་སྒྲོང་སྒྲོང་སྒྲོམ་ནི་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་པ། །སྒྲིངས་ཀྱི་ནི་དབུས་ཀྱི་མིང་སྒྲོང་པོ་ནི་ལོང་ཚེད་པོའི་སྒྲོང་  
པོ་སྒྲོང་བུ་ནི་ལོང་རྒྱུང་ཏུ་སྒྲེ་ནི་མང་དུ་ཚོགས་པའི་སྒྲེ། །སྒོག་དང་སྒོ་ཞིང་ནི་སྒོག་ལ་འཛེམས་པ་མེད་  
པ་སྒྲེ་ཚོན་ནི་སོ་སོའི་སྒྲེ་ཚོན་སྒྲེབ་ནི་རིགས་མཐུན་པའི་སྒོགས་སུ་སྒྲེབ་པ། །སྒོག་ཆགས་སྒྲོམ་ནི་ཁ་རྒྱ་  
བུ་བ་ཅན་སྒྲིག་ནི་སྒྲིག་པར་ཅ་སྒྲེར་མོ་རྩོ་ནི་གཅན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེར་མོ་རྩོ་བ། །སྒྲོམ་པ་ནི་སོ་ཐར་བུང་  
སེམས་སྒྲིགས་སྒྲོམ་སྒྲེ་གསུམ་བསྐྱུང་སྒྲོམ་ནི་དེ་དག་ལས་བུང་བའི་བསྐྱུང་བུ་དམ་ཚིག་གི་སྒྲོམ་པ་སྒྲོད་  
གནས་ནི་སྒྲོད་ས་སྒྲོད་ནི་འདུག་པ། །སྒྲེབ་སྐྱུར་ནི་ཡི་གའི་སྐྱུར་བ་མཛེས་སྒྲིག་ནི་བསྐྱུར་སྒྲིག་པ་ལོར་  
སོགས་སྐྱུང་ནི་བུ་ལན་སོགས་རྒྱུང་སྐྱུང་པར་བྱེད་པ། །སྐྱུམ་པར་ནི་རང་སྒྲིམ་མཚོད་སྒྲོད་ནི་གཞུག་  
ལག་ཁང་སྒྲོམ་བུས་བསྐྱོར་ནི་ཁང་པས་བསྐྱོར་བ། །སྒྲེར་མའི་ནི་སྒྲོད་སྒྲེར་མ་དག་པ་ཟེར་བ་སྐྱུག་སྒྲེར་  
ནི་སྐྱུག་པའི་ཚོད་རྩོག་ལག་པས་སྒྲོམ་ནི་བསྐྱུམ་པ། །བཀའ་སྒྲོད་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་གནས་ལོང་སྒྲོད་  
པའི་སྐྱུང་མ་སྒྲེ་སྒྲོད་ནི་འདུལ་བ་མདོ་སྒྲེ་མདོ་ནི་བ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སར་བཏགས་པའི་དཔེ། །

༦ ། ལྷི་བརྟེན་ནི་བརྟེན་ཟིན་པ་བརྟེན་འཚོས་ནི་བརྟེན་བརྟེན་གས་བརྟེན་བུ་ནི་འབྲས་སོགས་བརྟེན་ས་ནི་  
ཟིན་པ། །ཁ་བརྟེན་ནི་རྩོད་པའི་ཚིག་གྲུ་བརྟེན་ནི་བབ་ཅོམ་ཆལ་བརྟེན་ནི་ས་རྩོ་སོགས་ལ་སོགས་ཏེ་སྐྱེལ་  
བ་བརྟེན་ས་ནི་ས་ལ་བརྟེན་པ། །ར་བརྟེན་ནི་བུ་བའོ་བརྟེན་ནི་ཁབ་པ་ལོ་བྱེད་བརྟེན་ལུང་སྒྲོན་པ། །  
ཆལ་མར་བརྟེན་ནི་ཐང་ལ་བཀྲམ་པ་བརྟེན་ཞིང་ནི་བརྟེན་བ་བརྟེན་ནི་དབུག་པས་བརྟེན་པ། །ལ་  
སོགས་པ་བས་འཕུལ་བའི་ར་མགོ་སྒྲོན་པའི་དཔེ། །

༧ ། བསྐྱུལ་ནས་ནི་ཡང་བསྐྱུར་བསྐྱུག་པ་ནི་སྐྱེས་བསྐྱུག་པ་བསྐྱེག་ཅིང་ནི་སོས་སྐྱུར་བ་བསྐྱུད་ནི་བ་  
སྐྱུང་གི་བསྐྱུད་རྒྱུ་པ། །ལ་སོགས་པ་བས་འཕུལ་བའི་ར་མགོ་སྒྲོན་པའི་དཔེ། །

༨ ། བསྐྱུ་བུ་ནི་དངོས་པོ་བསྐྱུ་ནི་བུ་བ་བསྐྱུད་ནི་ཟིན་པ་བསྐྱུར་ནས་ནི་པཅ་རྩོན་གོ་བསྐྱུར་བུས་པ་  
བསྐྱུད་ནི་སྒྲོད་ཟིན་པ། །ཉེས་བསྐྱུམས་ནི་སྒྲོམ་ཟིན་པ་བསྐྱུམས་ནས་ནི་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་ཟིན་པ་  
སྒོག་དང་བསྐྱེས་ནི་སྒོག་ལ་མ་འཛེས་པ། །འོག་བསྐྱེགས་ནི་བསམ་གཏན་ཉེར་བསྐྱེགས་ནི་སྐྱེ་གོན་  
གཞན་ལ་བསྐྱེགས་ནི་གཞན་ལ་སྐྱུག་ཏུ་བཅུག་ཟིན་པ། །སྒོགས་དང་བསྐྱེངས་ནི་སྒོགས་དང་འབྲོགས་  
ཟིན་པ་བསྐྱེབས་ནི་གཅིག་ཏུ་སྒྲེབ་ཟིན་པ་སྐྱེ་ཐག་བསྐྱེགས་ནི་གཞན་དབང་དུ་མ་སོང་བར་རང་ཐག་བཅད་

ཟིན་པ། །འགལ་བསྐྱམས་ནི་ཤིང་གི་ཚིག་རོལ་སོགས་པ་བས་འཕྱུལ་བའི་སར་བཏགས་པའི་ནམོ། །

༥ ཡན་གཞོན་ནི་མཐུན་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་གནས་སྐབས་ནི་དུས་གནང་བཤམ་གྱི་དགོས་ལྡན་གནད་ལྟ་བུ་གོ། །གཞོན་རྒྱུན་ནི་རྒྱལ་སོགས་གནས་སྐབས་ནི་འབྲོག་པའི་ཚོར་སྐྱེས་གནས་སྐབས་ནི་མཁའ་མཁའ་འདྲ་བ་གནས་ལྟ་བུ་འདྲ་བ་ལྟོས་པོ། །གནས་བརྟན་ནི་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཉེར་གནས་ནི་རིམ་གྲོ་བའམ་ཞལ་ཏུ་པ་གནས་ཁང་ནི་ཁང་གིས་གནས་ནི་ཡོད་པ། །གཞོན་གྱི་དགོས་བཤམ་གསལ་གཞོན་ནི་དབང་གིས་སྤུང་བ་གནས་མི་ནི་སྤོང་གི་མི་གཞུངས་ནི་དུས་ཀྱི་མིང་། །ཞི་གནས་ནི་བསམ་གཏོན་གནས་འགྱུར་ནི་སྤྲུལ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གནས་ལྷགས་རྟོགས་ནི་ཚོས་ཉིད་རིམ་བར་མཐུན་པ། །གནངས་གཞེས་ནི་གནངས་ཚོ་གཞེས་ཚོ་བེར་བ་གནས་དུ་ནི་གཞུ་རྒྱུ་པས་གཞོན་ནི་མཐུན་པ། །ཞི་གཞོན་ནི་ཚོར་བ་གནད་གཞོན་ནི་འཚི་ཁའི་སྤྱད་བསྐྱེད་གནས་ངན་ལན་ནི་སྤོང་གནས་ངན་པ་ལེན་པ། །གཞོན་གནས་ནི་གཞོན་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་གས་འཕྱུལ་བའི་ནམོ། །

༥ མཐུན་གཟིམ་ནི་གཉིད་ལོག་པའི་ཞེས་མནན་མ་ནི་བག་མཁའ་རྒྱུ་མ་འགོ་ཏུ་མནན་ནི་སྤྱིད་གྱིས་མནན་པ། །མནན་རྒྱུ་ནི་ཁ་བཟུལ་དེ་མནན་ནི་དེ་ཚོར་བ་མནན་མེད་ནི་དམུལ་བ་མནན་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་། །མནན་སེམས་ནི་ངན་སེམས་བཟུལ་མནན་ནི་བཟུལ་གྱི་ཚོམས་པ་མནན་རྒྱུ་བའི་ཞེ་རྒྱུ་ལ། །མནོལ་རི་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་སྐྱོབ་པ་མནན་བསྐྱེད་ནི་གྲོ་བོར་བ་ན་བཟུལ་ནི་དགོས་ཀྱི་ཞེས་མནན་ནི་བསྐྱེད་པ་གྱུར་པ། །མནོ་བསམ་ནི་བསམ་སྐྱོ་མནོས་ནི་བསམ་སྐྱོ་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་མས་འཕྱུལ་བའི་ནམོ། །

༥ རྣམ་ཤེས་ནི་ཚོགས་དུག་གམ་བརྒྱན་རྣམ་པའི་ནི་དབང་པོ་དང་མཚོན་ཆ་སོགས་རྣམ་པའི་ལྟོས་ནི་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པའི་དོན་འབྲེལ་བ་རྣམས་ནི་མང་ཚིག། །རྣམ་རྟོག་ནི་ཀུན་རྟོག་རྣམ་གྲངས་ནི་དགེ་བ་རྣམ་པའི་རྣམ་པ་སྤྲུལ་ཚོགས། །རྣམ་པའོག་ནི་རིགས་ལྡེ་རྣམ་པའོག་ཅེ་རྣམ་པའོ་ཅེ་མོ་རྣམ་པའི་དོན་ནི་མ་བཅོས་པའི་དོན། །འཁྲུག་རྣམ་པའི་སྤྱད་གམ་ན་སྤུན་རྣམ་པའི་ལྷན་གྱི་རྣམ་པའི་ལྷན་ཞིང་རྣམ་པའི་ཞིང་ལ་རྒྱུ་རྣམ་པའི་ཡུལ་བ་འཐེན་པ། །ཚིག་སྤྲད་ནི་རྗེས་འདྲུག་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚིག་སྤྲད་རྣམ་པའི་དེས་པའི་སོགས་པ་རར་བཏགས་པའི་ནམོ། །

༥ སྤྱི་མ་སྤོང་སྤྱད་པས་གསུམ་ནི་སྤྱི་སྤྱད་སྤྱད་ཚ་སྤྱི་ནི་སྤྱད་ཚ་བཏུལ་པ། །སྤྱི་བའི་མཐོང་སྤྱི་སྤྱོད་ཚོགས་ནི་དུ་མ་ཚོགས་པ་སྤྱི་ཡི་ནི་སྤོང་གྱི་སྤྱད་སྤྱད་པའི་མི་གཅོད་སྤྱད་ལུང་། །སྤྱི་ལྷན་ནི་ལོ་སྤྱི་གྱི་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་ནི་སྤྱི་སྤྱད་དང་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་ལུང་སྤྱི་བའི་ཚོས་ལོས་རྣམ་པའི་དེ་འཐུག་གི་སྤྱད་པ་སྤོང་ཅེ་ཅེ། །བར་སྤྱི་ནི་བར་སྤྱི་བ་སྤྱི་གསལ་ནི་སྤོང་མེ་སྤྱི་ནི་མར་སྤྱི་སྤོང་ནི་དེ་མ་དགུ་བ། །ལམ་སྤྱི་ནི་སྤྱི་ཞིད་སྤྱི་བའི་དེ་གཅོད་སྤྱད་དཔོན་དེ་སྤོང་ཆ་རྒྱུ་བ་སྤྱི་ནི་མཐོང་བའམ་

ཡོད་པ། །ལྟར་སྒྲུབ་ནི་དངོས་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་མང་ནི་སྒྲུབ་ལག་མང་བ་སྒྲེལ་ཞི་ནི་མགོ་ཐུར་དུ་བརྟན་པ་  
སྒྲོད་ནི་སྒྲོད་ཆས། །ཡུག་སྒྲུམ་ནི་སྒྲུམ་དུ་ཡུག་སྒྲུམ་ཐོན་ནི་ཚོས་གོས་ཀྱི་སྒྲེགས་འབྲུད་སྒྲུམ་ནི་ཇོ་ཉི་  
མེ་ཉོག་སྒྲེའུ་ནི་སྒྲོ། །སྒྲུད་ཡར་ནི་གྲིས་གཏུབ་ཚོ་ཡར་བ་སེར་སྒྲུའི་ནི་ཕངས་སྒྲེ་གཏོང་མི་མོད་པ་སྒྲོན་  
མར་ནི་ཁ་སྐོང་སྒྲོམས་ནི་བརྟན་པ་རྒྱབ་ཅེས་པའི་བསྐྱུལ་ཚིག། །རྒྱབ་ཀྱི་སྒྲུམ་ལོགས་ནི་འོད་འཁོར་དང་  
རྒྱབ་གཡོགས་ལ་སོགས་པ་སར་བཏགས་པའི་ནོལ། །

༥ །བརྒྱལ་སེམས་ནི་གཞན་འོར་ཆགས་པ་སྟོ་ལ་བརྒྱལ་ཡང་ནི་ཟས་ལ་ནན་གྱིས་ཆགས་པ་བརྒྱལ་ས་  
ནི་ཟས་གྱིས་མིད་པ་དགག་པ། །བརྒྱལ་དཀའི་ནི་བཟོད་དཀའ་བའི་དོན་བརྒྱལ་པས་ནི་བསམ་པ་མདུན་  
དུ་བརྒྱལ་ནི་ཚུར་འཐེན་པ། །སྒྲུས་པའི་བཙོགས་ནི་སྐོག་ཏུ་སྒྲུས་པ་དང་དེས་བཟུང་བརྒྱལ་ནི་ནན་གྱིས་  
དམིགས་སུ་བཀར་བ། །ལ་སོགས་པ་བས་འཕུལ་བའི་ར་མགོ་ལྟན་པའི་ནོལ། །

༥ །གནད་བསྐྱུལ་ནི་བྱ་བ་གནད་དུ་བསྐྱུལ་པ་མཚོན་བསྐྱུལ་ནི་མཚོན་རྒྱབ་པ་ལུ་མ་བསྐྱུལ་ནི་འོ་མ་འཛོ་  
བད། །སྒོལ་བསྐྱུལ་ནི་ལུགས་སྒོལ་སྐུབ་ཟེན་པ་གོང་འོག་བསྐྱུར་ཞིང་ནི་དཀྱུགས་པའམ་འོར་བ་བསྐྱུལ་  
ནི་ཕན་ཚུན་རྒྱབ་འགལ། །མཚོན་བསྐྱུལ་ནི་སྐུག་ཏུ་བཞེས་པ་དུས་བསྐྱུར་ནི་དུས་སྐྱུང་བའམ་ཉེ་པར་  
འཐེན་པ་ཞིབ་མོར་བསྐྱུར་ནི་ཞིབ་ཏུ་བཏུལ་བ། །མཇུག་བསྐྱུར་ནི་མཇུག་མ་རིང་དུ་བསྐྱུར་བའི་བསྐྱུལ་ས་  
ནི་དྲི་སྒྲོམ་ཟེན་པ་ནེམ་འོམ་བསྐྱུལ་ནི་ས་འཇམ་པོ་དང་གདན་འཕོལ་སོགས་མཐོན་པ། །མང་དུ་བསྐྱུལ་  
ནས་ནི་ཁ་སྐོང་མང་དུ་སྒྲེད་པ་འདྲེས་པར་བསྐྱོས་ནི་ཕན་ཚུན་འདྲེས་པར་བསྐྱེས་པ། །ལ་སོགས་པ་བས་  
འཕུལ་བའི་ས་མགོ་ལྟན་པའི་ནོལ། །

༥ །ཕང་ཕར་ནི་ཐུབ་འཇམ་ཕང་པ་ཕར་ཕུར་ནི་སྒྲོད་སྒྲེར་མ་ལྟ་བུ་ལི་ཁང་འཛིན་ནི་རྒྱུད་མངས་སམ་སྒྲུ་  
བརྟན་བཟུང་བ། །གཅིག་ཕུར་ནི་གྲོགས་མེད་རྒྱུད་པ་ལིར་གྱིས་ནི་ཚོན་གྱི་ལི་རི་པ་ཏུ་གྲིས་ནི་རི་མོ་གྲིས་  
པད། །ལུ་ཤུའི་ནི་མདའ་ཡབ་བམ་ལན་ཀན་སུ་ཤུའི་བྱ་འདྲེ་ཉོ་ཟེམ་ཕུར་གྱིས་ཕུར་ནི་སྐར་གྱིས་འཕུར་  
བད། །ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཀ་ནི་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལི་སྤྱི་ལིང་ནི་དོད་ཀྱི་སྒྲུབ། །ལ་ཤི་ནི་རྒྱ་ལག་གི་སྐད་དུ་བརྟན་པའམ་  
མཁས་པའི་མིང་པར་ནི་ཚུ་སྐྱེས་སམ་འདབ་བརྒྱུ་པ་པ་ལ་ཤི་རྒྱ་སྐྱེགས་ཤིང་། །ལུས་བརྟན་གས་ནི་  
ཕུས་མོ་ས་ལ་བརྟན་གས་པ་པོག་པོར་ནི་སྒོས་པོར་ག་ཕུར་འབྲུལ་ནི་དྲི་བཟང་པོའི་དད་སྣང་བ། །ལར་མའི་  
ནི་དཔེ་ཆ་སྐར་མ་པོ་ཉི་ལྟེ་སྒྲེགས་བམ་པརྱེ་ཉ་ནི་སྤྱི་རིག་སྒྲུ་བའི་མཁས་པ། །ཟེ་སྒོག་ནི་སྐོ་ལུགས་ཀྱི་ཟེ་  
སྒོག་སྒྲུའི་ཟེ་ཉོ་ལའང་བཤད་སྒོག་ལུ་ནི་དུ་རྒྱུན་འོག་པག་ནི་སྐར་ལགས་རྒྱུན་ཅན་དང་། །ལུར་ཁང་ནི་རོ་  
ཁང་གི་ཞེས་པར་ཉང་ནི་གྲུམ་ཚེ་གདན་པོ་ཉ་ལ་ནི་རི་པོ་གྲུ་འཛིན། །ལུ་ས་ལ་ནི་སྐྱུན་ཏུ་སུ་ཤུ་ཤེལ་ཙོ་ནི་  
སྐྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག། །ལ་སངས་ནི་གཟའ་བུ་ཕབ་ནི་མར་མེ་དང་མེ་ལོང་ལ་བརྟེན་པའི་མོ་བྱི་ཡང་ཀུ་ནི་སྐྱིང་  
དང་སྒོ་སྐྱུན་ལ་འཇུག། །ལགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ལགས་པ་ལག་པོད་ནི་ལག་ཚབ་ཀྱི་དོན་པོ་ཟེས་



ཀྱང་ནི་རི་ལྷོ་ཐོག་ས་ཀྱང་། །པར་གྱིས་འཕར་ནི་འཕར་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་རོ། །

༥ དཔག་ཚད་ནི་རྒྱུ་ལྷན་ས་བརྒྱུད་རྗེས་དཔག་ནི་སློབ་འགྲུར་རིག་པས་དཔག་པ་དཔག་གི་ལྷུ་ལ་དཔག་ནི་སློབ་གཞུང་ལ། །རྒྱལ་པོས་དབྱ་བྱེས་ནི་ལྷུ་ལ་འཇུག་དབྱུང་ཐག་ནི་ཐག་པ་  
དབྱུང་ས་ནི་སྤྱད་དུ་འཇུག་ལ། །དཔག་མེད་ནི་གཞུང་དུ་མེད་པ་དཔག་དབྱུང་ནི་དབྱུང་བཞིན་དཔག་  
ཚོགས་དབྱུང་བུ་ཚུར་ནི་རྒྱུ་དཔག་ །དཔེར་ན་ནི་བརྗོད་བྱའི་དོན་མཚོན་པའི་དཔེ་དཔེ་བྱེད་ནི་བརྒྱུད་ཅུ་  
དཔེ་བྱེད་མཚོན་བྱ་དཔེར་ནི་མཛེས་པ་འཇུག་ཡིད་དུ་འོང་བ། །རྣམ་དབྱེད་ནི་སློབ་ལྟོག་དབྱེད་ནི་སློབ་  
བཅད་པ་བརྟག་དབྱུང་ནི་རིག་པས་བརྟག་པ་དང་། །རྗེ་དཔོན་ནི་དཔོན་པོ་སློབ་དཔོན་ནི་སྤྱད་དོར་གྱི་  
གནས་སློབ་མཁུན་སེམས་དཔལ་ཆེ་ནི་སྤྱིད་སློབ་ས་ཆེ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟམ། །དབྱིད་དུས་ནི་ཤིང་  
ཚི་ཁ་འབྲས་གྱི་དུས་དབྱེད་པ་ནི་ཐོད་པ་དབྱི་མགོ་ནི་སྤྱ་རྒྱུར་དབྱེད་ས་ནི་འཇུག་བའི་བསྐྱེད་ཚིག་ །ཤིང་  
ད་དབྱུང་བཅད་ནི་དགོ་སྤྱད་མའི་ལོས་དབྱུང་རྒྱུན་ནི་དབྱུང་པའི་རྒྱུན་དང་། །དར་དབྱུང་ས་ནི་དར་སྤྱད་དུ་  
འཇུག་པ་དཔལ་ས་མཐོ་ནི་རི་རྒྱལ་ལྷོ་མཐོ་བ་དཔག་བསམ་ཤིང་ནི་ཡོངས་འདུས་བརྟོན། །དཔལ་པོ་  
ནི་སྤྱིད་སློབ་ས་ཅན་དཔལ་བའི་ནི་དྲག་ལྷུ་གྱི་ཉམས་དཔལ་པོས་ནི་གཉེན་བའམ་འཛོམ་དཔལ་དཔོན་ནི་  
ཡི་གེ་སོགས་སློབ། །གསོ་དབྱུང་ནི་ནད་གྱི་གཉེན་པོ་དབྱིས་སྤྱིན་ནི་མཐར་སྤྱིན་པ་དབྱས་མི་འདོགས་ནི་  
སྤྱིན་མི་བརྟགས་པ། །དཔལ་ལྷན་ནི་འཇུག་ལྷན་དཔལ་ལོ་ནི་དཔལ་སྤྱིན་ལོ་ཅུ་བ་ལ་སོགས་པ་དཔལ་  
འཇུག་བའི་པོ། །

༥ བསྐྱེད་ནི་ལ་བུ་སྤྱིན་ལྷོ་ནི་སྤྱིན་ཆ་སྤྱད་བྱེད་སྤྱིག་པ་སྤྱད་ས་ནི་ཟེན་པ། །སྤྱད་པོའི་ནི་སྤྱོད་མོ་བ་  
སྤྱད་མོར་ནི་ལག་པའི་མཐོང་སྤྱད་དབྱུག་སྤྱད་ནི་མཁུན་རྒྱུགས་ལག་ཏུ་སྤྱོད་པ། །སྤྱོས་ནི་བདུག་སྤྱོས་  
སྤྱིན་ནི་ཆུ་འཛོན་སྤྱོད་ནི་འོད་སྤྱོད་བསྤོས་ནི་སྤྱོད་སྤྱོས་པ་དང་འོད་སྤྱོས་ཟེན་པ་འོངས་སྤྱོད་ནི་འདོད་ཡོན་སྤྱོད་  
ནི་འོད་བའམ་སྤྱད་པ། །སྤྱད་སྤྱོས་ནི་བསངས་རྗེས་སྤྱད་ནི་མེ་ལ་སྤྱད་བསྤོར་ནི་བསྐྱེད་ཚིག་སྤྱིན་ནི་ཚི་  
ཤིང་སྤྱོན་ནི་སྤྱི་ལ་ནི་ཚུ་དང་ལོ་མའི་སྤྱི་ལ་བུ་སྤྱོད་ནི་སེམས་སྤྱོབ། །སྤྱོན་ཏོག་ནི་རྒྱུན་ཆ་སྤྱིག་གིས་ནི་རིན་  
པོ་ཆེ་སྤྱད་པས་ནི་སྤྱས་བའམ་བརྒྱུན་པ་སྤྱོད་ནི་དོམ་པའམ་མཛེས་པ། །གནས་སྤྱད་ནི་ལོད་དུ་འཕོ་བ་བྱ་  
སྤྱད་ནི་འཇུག་པ་གཞན་དུ་སྤྱིགས་ནི་ས་གཞན་དུ་འཕོ་བ། །མགོ་སྤྱོད་ནི་སྤྱི་སྤྱིག་ནི་ལོས་གྱི་ཐམ་དུལ་  
སྤྱིག་པ་སྤྱིགས་ནི་ཟེན་པ་ཐགས་གྱི་སྤྱིན་ནི་རྒྱ་མིན་པའི་སྤྱིན། །སྤྱོད་པོའི་ནི་ལྷ་ཁང་གི་སྤྱོན་རྒྱ་གཅེས་སྤྱས་  
ནི་གཅེས་འཛོན་སྤྱད་དོར་ནི་བཅའ་ཆས་སྤོལ་ནི་མང་དུ་སྤོལ་བ། །སྤྱི་མ་ནི་ལ་ཁའི་ཤིང་སྤྱི་མ་ནི་སྤོ་  
སྤྱིན་སྤྱོད་པ་ནི་མེ་ལྷགས་གྱི་རྒྱ་སྤྱད་ས་ནི་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ། །སྤྱི་ཆལ་ནི་འཚོལ་གཏམ་ཁམང་བསྤོད་ནི་  
ལ་སྤྱོན་དང་ལོ་སྤྱིས་ནི་ལོ་དང་ལོ་མའི་ཞག་སྤྱིགས་ནི་ཟེན། །འཐབ་མོར་སྤྱད་ནི་འཐབ་འཛོད་བྱེད་པ་  
སྤོད་ནི་ལག་ཏུ་སྤོད་པ་སྤོས་ནས་ནི་ལག་འཕྲོན་ནས་གཤེ་བའི་ཚིག་སྤྱིགས་ནི་མཐར་སྤྱིགས་པ། །སྤྱི་

སྒོམ་ནི་སྒྲིང་དང་བྱུང་པར་སྐོལ་མར་ནི་འདྲེས་མ་འཕྲོན་སྒྲིང་ནི་ཡི་གེ་འཕམ་ཐེན་བཏང་བ་སྒྲིང་ས་ནི་ཟློན་
 པ། ལྷན་སྒྲིལ་ནི་སྒྲིལ་པོ་སྒྲོང་བ་ནི་དབ་སྒྲོང་སྒྲོང་བ་སྒྲོང་ས་སྒྲོང་བ་ནི་ལྷ་སྐྱེགས་ཀྱི་སྤེལ་བ། ལྷོར་
 སྒྲོམ་ནི་སྒྲོམ་འདྲེན་པའི་བསྐྱེད་ཚིག་དཀའ་སྒྲིང་ནི་དཀའ་སྒྲིང་སྒྲིང་ལོ་གི་སྒྲིང་སྒྲོམ་ནི་ཡི་གེ་སྒྲིང་མཚོན་སོགས་བཅུ་
 སྒྲོང་ནི་མང་དུ་སྐྱེལ། སྒྲོམ་བྱེད་ནི་སྒྲོམ་པའི་མཐའ་དང་བྱེད་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ནི་ལྷ་སྐྱེགས་ལ་བཟུང་སྒྲོམ་
 བ་འདྲེས་གཟུང། ལོ་སྒྲོམ་ལྷོ་ནི་བཟུང་བ་རྒྱུར་སྒྲིང་ས་ནི་རྒྱུ་ལ་བྱིང་བའམ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེད་ཚིག་ནི་སྒྲིང་མི་འདྲི་སྐྱེགས་
 ལ་སྒྲིལ་ནི་སྒྲིང་སྤེད། ལའི་སྒྲོགས་ནི་ཚོང་གི་ལའི་སྒྲོགས་སྒྲིང་གི་ནི་གཅོན་གཟུང་སྒྲོམ་སྒྲིང་དཀའ་ཐེར་བ་
 སྒྲིལ་ནི་དེ་ལས་རྒྱུང་བ་སྒྲིང་མཐར་ཐེར་བ། སྒྲིང་པོའི་ནི་རིག་པ་གྲུང་པོ་སྒྲོབས་པས་ནི་མི་ལུས་པ་དགེ་
 མི་སྒྲོམས་ནི་དགེ་བས་མི་ངོམ་པ། སྒྲིལ་སྐྱེགས་ནི་སྒྲོང་རིལ་བའམ་ཆབ་ལ་སྒྲིལ་ནི་སྒྲོང་ལ་སྒྲིལ་པ་རྒྱལ་
 ཀྱིས་སྒྲིལ་ནི་སྒྲིང་པའམ་བརྒྱལ་པ། སྒྲིལ་པོ་ནི་སྒྲིལ་གཟུང་དུལ་སྒྲིལ་ནི་ལོས་གསེག་པ་དུལ་གྱི་སྒྲིལ་ས་
 རི་དྲི་མའམ་དྲེགས་པ། སྒྲོང་བ་ནི་ལུས་དག་གི་སྒྲོང་བ་སྒྲིལ་བའོང་ནི་པ་རོལ་པོ་སྒྲིག་ཏུ་བཅུག་པ་རི་ཡི་
 སྒྲོམ་ནི་རིའི་རྩེ་མོ། ལོ་གི་གི་སྒྲིལ་ནི་ལོ་གི་ལོ་སྐྱེགས་པ་སར་བཏགས་པའི་པོ། །

ལྷོ སྐྱེགས་སྐྱེགས་ནི་གཞི་དང་འབྲེལ་ན་ལ་མགོ་ཅན་དང་གཞི་དང་འབྲེལ་གྱིང་དུག་སྒྲིལ་ཡོད་ན་པ་རྒྱང་
 དང་གཞི་དང་མ་འབྲེལ་པའི་མིང་རྒྱང་ལ་པ་རྒྱང་རོལ་སོགས་པ་ལར་བཏགས་པའི་པོ། །

ལྷོ བར་པར་ནི་པར་པར་སྐྱེད་ཚོགས་ནི་སྐྱེད་སྐྱེད་ཚོགས་པ་སྐྱེད་ཚོགས་ལེང་ནི་གཞི་རྒྱུགས་པ། །
 སྐྱེད་ལྷོ་སྐྱེད་པོ་ཚོད་དང་སྐྱེད་ནི་སའ་རྒྱུལ་མཇུག་དུལ་སྐྱེད་ནི་དུལ་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྷོ་སྐྱེད་ནི་ཏུ་ཅང་སྐྱེད་བ། ལྷོ་སྐྱེད་ནི་
 གྲངས་སྒྲིང་སྒྲིལ་ནི་རྒྱལ་ཆ་སྒྲིལ་ནི་གྲོང་པའམ་སྒྲོ་བ་སྒྲིང་དེ་ནི་འཇོལ་ལེ་བ། སྒྲིལ་པོའི་ནི་འཇོལ་སྐྱེད་
 སྒྲིང་དུ་ནི་ཆེད་དུ་སྐྱེགས་བཅུར་ནི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེགས་སྐྱེད་ནི་འཇོལ་པའམ་སོང་བ། སྒྲིལ་དར་ནི་
 གྱིང་དོར་སྐྱེ་སའི་ནི་མི་གཅོང་བ་སྐྱེ་མ་ནི་སྐྱེད་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་ནི་རྩམ་པ། སྐྱེ་མ་ལའོ་ནི་གཡང་དགུག་
 པོའམ་མོ་འདེབས་མཁའ་ལའང་གོ་སོངས་པས་ནི་དབྱུང་པོ་སྐྱིང་རུལ་ནི་བལ་གྱི་སྐྱིང་པ་རལ་བ་སྐྱེར་ནི་
 གཞུལ་དུ་སྐྱེར་བ། སྐྱི་བདར་གྱིས་སྐྱིས་ནི་རས་སོགས་ཀྱིས་དྲི་མ་སྐྱིས་པ་སྐྱེགས་མས་སྐྱེགས་ནི་གད་
 བདར་སྤེད་པ། ལོམ་སྤེད་ནི་མཚན་དགུང་སྤེད་གཏོང་ནི་ལོག་རྒྱུང་བཏང་སྐྱི་རོ་མང་ནི་རྒྱལ་ལ་རོ་རྒྱལ་
 པ། དབང་སྐྱེགས་ནི་སྐྱེ་ཆེན་པོ་དབྱེགས་སྐྱེད་ནི་དབྱེགས་འཕྲིན་པ་སྐྱོ་སྐྱེ་ནས་ནི་ལང་པའི་སྐྱོ་སྐྱེ་བ། །
 སྐྱེགས་སྐྱེམ་ནི་ཐལ་དུལ་སྐྱེགས་སྤེད་ཀྱི་སྐྱེམ་མམ་དུལ་སྐྱེགས་སྤེད་ཀྱི་རས་འཇུག་སྐྱེད་ཚོགས་ནི་སྐྱེད་སྐྱེ་
 སྤེང་བ་ནི་བགྲང་སྤེང་སྐྱེགས་ནི་ལོར་སོགས་འཕྲོག་ཟིན་པ། སྐྱེ་མེན་ནི་མགོ་ལུས་མི་མཚུངས་པ་སྐྱེན་
 ལས་ནི་མཚན་བཟང་ས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་སྐྱེགས་ཆེ་བ། སྐྱེགས་ཀྱི་ནི་ལོར་སྐྱེམ་ནི་མངལ་གྱི་སྐྱེ་སྐྱོད་སྐྱེ་མ་ལེབ་
 རི་མར་མེ་ལ་སྐྱེབ་པའི་སྐྱེ་ལེབ། སྐྱེ་པའི་ནི་སྐྱོད་སྐྱིར་སྐྱེད་ནི་སྐྱིར་པོར་བ་སྐྱེག་གིས་སྐྱོར་ནི་གཞུལ་དུ་
 འཕྱར་པའི་བསྐྱེད་ཚིག། སྐྱེན་སྐྱེན་ནི་སྐྱེན་མཚོམས་སྐྱེག་འཚོལ་ནི་གུས་པའི་བྱ་བ་ཉིན་མཚན་སྐྱེད་ནི་



བོད་བཟའ་མཁན་བྱ་དེ་གོང་། བྱོལ་མོང་ཅི་དུང་འབྲོ་བྱང་འབྲོའི་ཅི་སྐྱུལ་བྱང་ཅི་ལུས་ཀྱི་བྱང་ཁོག་  
 གྱིལ་གྱིལ་ཅི་ལ་ཉམས་ཡོད་པ། གླུ་གཤམ་ཅི་སྟེང་གཡོགས་གླུ་གོས་ཅི་ཚོས་གོས་གླུས་ཀྱང་ཅི་རིམ་གྱིས་  
 གླུས་པ་གླུ་ཅི་རུང་བའམ་ཚོགས་པ། གླུ་བོའི་ཅི་ཚོངས་པ་འདབ་བྱིང་ཅི་ལུས་པ་གླུ་ཅི་རིག་པ་གློང་གློང་ཅི་  
 རིག་པ་མི་གསལ། བྱོ་ནད་ཅི་འགོ་ནད་ཐབས་བྲལ་ཅི་ཐབས་མེད་པ་བྱོ་བོར་ཅི་མཚའ་བོར་བ་བྱོས་ཅི་  
 བྱེར་བ། བྱོ་མེའི་ཅི་ཟས་གཡོས་མཁན་མོ་བྱི་བོར་ཅི་མོ་འཕུན་པ་རང་བྱོ་ཚུང་ཅི་རང་དབང་དུ་སྐྱུང་  
 པ། བྱོ་གཡམ་ཅི་མཚའ་མཁན་གོ་གར་ཅི་ཞབས་བྱོ་བས་ཅི་བྱངས་བྲལ་ཅི་ལུས་ཟིང་། ཁོས་གླུང་  
 ཅི་སོས་ལུར་བ་ཚུ་གླུང་ཅི་ཚུ་སྟེར་བ་ཟས་གྱིམས་ཅི་ཟས་བྱངས་པ་བྱོད་ཅི་སྟོ་བ། བྱོ་བོའི་ཅི་ཚོང་མཁམ་  
 ཐུག་པ་ཡོ་བྱང་ཅི་ཚུ་དངོས་བྱུར་བྱུར་ཅི་སྟེམ་གྱིས་གང་བ་གླུགས་ཅི་སྟོང་དུ་གླུགས་པ། འདྲིད་ཅི་  
 གངས་སྐལ་རོ་བྱོ་ཅི་བོ་བ་ཞིམ་པ་བྱ་བའི་ཅི་གྱི་བྱེ་བྲག་པ་བྱོན་ཅི་མི་གཙང་བ། འོང་བྱུགས་ཅི་དོང་དུ་  
 བཅུག་པ་ཚུ་བྱུག་ཅི་ཚུ་པོ་རྒྱས་པ་བྱུ་བ་ཚོ་ཅི་བྱོད་པ་སྟོགས་པ། ཁོས་བྱེད་ཅི་ཚོམ་བྱུ་བ་བཙོ་གླུ་ཅི་  
 ཚོས་མཁན་གོས་གྱིས་བྱིབས་ཅི་གོས་གྱིས་སྐར་བ། གླུ་ཚོ་ཅི་སྟོག་བྱང་བྱུར་ཅི་མིང་བྱང་བ་གླུ་ཅི་  
 ཚོན་མེར་པོ་བྱུགས་ཅི་བསྐྱས་པ། ཁས་གླུངས་ཅི་ཁས་ལེན་པ་གླུ་ཐབས་ཅི་བདེ་གླུ་ས་གླུས་བྱེར་ཅི་ས་  
 སྟེང་ནས་བྱས་བྱེར་བ། གློ་བྱིད་ཅི་བསྐྱས་པ་གླུ་དུགས་ཅི་མིང་ཡི་གེར་བྱིས་ཅི་ཐོ་བཞོད་པ། གླུ་བྱི་ཅི་  
 སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱི་བ་ཚུ་བྱེད་ཅི་ལུགས་གཟི་བྱིན་བྱི་ཅི་ཉམས་པ། བྱི་བཞིན་དང་བྱ་  
 ཉེར་གཉིས་ཅི་ཚུ་སྐར་བ་བྱེད་ཅི་འབྲུ་བྱ་བོའི་སྟེ་བྱོར་ཅི་སྟོང་དུ་བྱོ་བའི་བསྐྱལ་ཚིག། བྱུག་རིས་ཅི་གལ་  
 སྐྱིགས་པ་བྱུ་བའི་ཅི་ལས་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅི་ནད་གསེས་ལ་གོ། གྲུལ་གློན་ཅི་གྲུལ་པོ་དང་གློན་པོ་གློ་མིག་ཅི་  
 རིག་པ་འམ་རྒྱུ་དཔྱད་བདེ་གླུ་བྱེད་ཅི་བཀའ་ཚོགས་མེད་པར་བྱེད་པ། གླུང་དོར་ཅི་དགེ་སྲིག་གློན་  
 འདབས་ཅི་བྱོས་འདབས་གླུ་བོ་ཅི་གཏམ་སྐྱུ་བ་ལ་གོ། རབ་བྱུང་ཅི་བསྐྱེད་པ་ལ་རབ་བྱུ་བྱུང་བ་སྐྱུ་བྲེགས་  
 ཅི་སྐྱུ་བཞར་བ་རྒྱ་བ་གླུགས་ཅི་རྒྱ་བ་གཏོད་པའི་དོན། བྱོ་གོས་བྱང་བྲེད་ཅི་བྱོ་གོས་རན་དོན་བྱུ་དགར་  
 བྱིན་ཅི་གནད་སྐྱོན་སྟོལ་བ། གླུ་བློ་ཅི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་ཅི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་མིང་གླུ་ན་མེད་ཅི་  
 གོང་ན་མེད་པ། བྱིན་རྒྱ་བས་ཅི་སྐུགས་རྗེ་བྱུ་རུ་ཅི་རིན་ཚེན་དུ་མ་ལ་སོགས་པ་བ་རྒྱུད་དོ། །

ལྟོ དབྱེན་ཅི་མཚའ་བ་འབྲེད་པ་དང་དབྱེ་བྲལ་ཅི་དབྱེ་ཞིང་ཁ་བྲལ་བ་ཚོས་དབྱིངས་ཅི་སྟོང་ཉིད་  
 དབྱིབས་ཅི་གཟུགས་ཀྱི་དབྱིབས། འདྲེར་མེད་ཅི་གཉིས་སུ་མེད་པ་དབྱུ་མ་ཅི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དབྱུ་ཅི་  
 དབྱུས་ནས་མཐོ་བ་དང་དབྱུས་ཅི་དཀྱིལ། འདྲུ་གུ་ཅི་ཚུ་ཚོད་དང་དབྱུག་པ་དབྱིག་པ་ཅི་ལོར་གྱི་དབྱིག་  
 དང་བེར་ཀའི་མིང་དབྱུག་པ་དབྱུགས་ཅི་འཁར་བ་གཡུགས་པ། རྗིང་དབོལ་ཅི་ཚུའི་རྗིང་བྱུ་བརྟོལ་བ་  
 ཚུ་དབོ་ཅི་ཚུ་ལེན་པ་སྐར་མ་དབོ་ཅི་ཚུ་སྐར། རྗིང་དབྱུང་ཅི་རྗིང་བརྟོན་པ་སུན་དབྱུང་ཅི་སུན་འབྱིན་པ་  
 མཚན་གྱིས་དབྱུག་ཅི་སྐུག་པའམ་རྗེ་གཤམ། འདྲུལ་པོས་ཅི་སྐྱུང་པོ་དབྱུགས་དབྱུང་ཅི་དབྱུགས་བྱིན་པ་

མོར་མི་དབྱེག་ནི་མི་འཕྲོག་པ། །ཚོན་དབྱི་ནི་ཕྱི་བ་དབྱིག་མོར་ནི་ཞིབ་མོར་དབྱིག་དབྱིག་ནི་དབྱར་ཚུལ་  
 དབྱར་ནི་འོད་སྟོན་པ། །དཔོན་པོས་ནི་སྐྱུ་མཆེད་དབྱངས་དབྱུལ་ནི་གདངས་ཕུལ་བ་སྐྱུ་མི་དབབ་ནི་སྐྱུ་  
 མི་སབ་པ། །དབྱིག་གཉེན་ནི་སྟོན་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དབྱུལ་ནི་མགོ་ལ་གདུགས་ཀྱང་དབྱུལ་ནི་  
 གདུགས་ཕུབ་པ། །དབང་བསྐྱར་ནི་དབང་གནང་བ་བྱིན་དབབ་ནི་བྱིན་སབ་པ་གཏམ་ལ་དབབ་ནི་གཏམ་  
 ལ་འབེབས་པ། །ལུང་དཔོག་ནི་ལུང་འབོག་པ་ལྷར་དཔོག་ནི་ལྷར་འབག་པ་དབེན་སར་ནི་ས་སྟོང་པ་  
 དབྱལ་ནི་གོས་སོགས་རྩལ་བ། །དབང་ཕུག་ནི་འབྱོར་ལྷན་དབང་ལྷན་ནི་དབང་དང་ལྷན་པ་དང་བྱང་  
 ཤར་དབང་ཐང་ནི་མངའ་ཐང་དབྱར་ནི་དུས། །དབང་པོ་ནི་ལྷ་དབང་མི་དབང་སོགས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་  
 པའི་མིང་དབྱིག་མང་ནི་མོར་མང་བ་དབྱལ་དབྱེས་ཆེ་ནི་གོ་ཡངས་པ། །དབང་རྒྱབས་ནི་རྒྱབས་དབྱུ་  
 བ་ནི་ལྷ་བ་སྟོན་གྱིས་དབགས་ནི་དྲི་མ་འབག་པ། །དབྱེ་བཙོག་ནི་མི་གཙང་བ་ཁ་དབྱི་ནི་ཁ་བྱི་བའམ་  
 ཉམས་པ་ཞེསའི་དབང་ནི་ལགས་ཟེར་ལུ་བ། །དབལ་ནི་རྟའི་བཤོས་དང་ཤ་ཉམ་གྱི་དབལ་དང་ཕུར་ཆེ་  
 དབལ་དང་མེའི་རྟོད་གྱི་དབལ་དང་རྟོག་ཅུའི་དབལ་ལ་གོ། །ཞེ་ཉེའི་དབྱར་འདབ་ནི་ལྷུང་བཟེད་གྱི་  
 རྟེགས་བྱུལ་སོགས་པ་དང་འཕུལ་བའི་བའོ། །

།། རབ་འབྲམས་ནི་གངས་མེད་པ་འབྲམས་གྲས་ནི་མཐའ་ཡས་འབྱུང་བཞི་ནི་ས་ཚུ་མེ་རླུང་འབྱུག་  
 ནི་དབྱར་རང་མ་སྟོན་གྱི་དབྱངས། །འབྲལ་མེད་ནི་སོ་སོར་མི་འབྲེད་པ་དང་འབྲལ་ནི་བཟང་འབྲལ་ངན་  
 འབྲལ་འབྲས་བུ་ནི་ལོ་རྟོག་འབྱུ་ནི་གོ་ནས་འབྲས་སོགས། །འབྲིང་པོ་ནི་བར་མ་འདམ་འབྲིང་ནི་ལུབ་པ་  
 བུམ་ནད་ནི་རིམ་ནད་འབྱང་ནི་སྟོན་སྟོན་བྱང་འབྱུར། །འབྲོག་ནི་འབྲོག་པའི་འབྲི་ནི་གཞག་ཕུགས་  
 འབྲོང་ནི་རི་དྲགས་རུས་གྱི་འབྲོམ་ནི་འབྲོམ་སྟོན་པའི་རུས། །འབྱུང་འབྱུར་ནི་མ་འོངས་པ་ཚོ་འབྲིད་ནི་  
 བ་ཚོད་ཡོལ་བ་འདྲད་པའི་འབྲིད་ནི་འདྲད་རྟགས་ཤོར་བ། །སྐྱུ་འབབ་ནི་སྐྱུ་འཐོག་པ་འབེལ་གཏམ་ནི་  
 ཡང་དག་པའི་གཏམ་སྟོ་འབྲེ་ནི་ཕྱེ་བ་འབྲེད་ནི་ཕྱེ་བར་བྱེད་པ། །འབྲས་ཚན་ནི་བཙོས་པའི་འབྲས་སམ་  
 རྟོ་ལྷེས་འབྲོག་ནི་ལྷེས་བལྟག་པ་ཆང་འབྲོ་ནི་སྟོད་དུ་འབྲོ་བའམ་བཞོ་བ་འབྱངས་ནི་སྟོ་བ་འབྲུ་བ། །  
 འབྲོམ་སྟོན་ནི་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་འབྲོན་དུས་ནི་མ་འོངས་པ་འབྲོས་ཤིང་ནི་བྲོས་པ་འབྲང་  
 ནི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ། །འབྱུབ་ལྷང་ནི་རོམ་ལྷང་ངམ་དག་བཤེགས་བསྐྱུལ་སའི་སྟོད་ཁ་འབྲེད་ནི་ཕྱེ་བ་  
 འབྲོལ་ཞིང་ནི་གཟུར་པ་འབྲེར་ནི་བྲོས་པ། །མཚང་འབྱུའི་ནི་སྟོན་མཚང་སྟོགས་པ་ཚོག་འབྲིན་ནི་བརྟོད་  
 པ་ཚོན་འབྱུག་ནི་བྱུག་པ་འབྲོངས་ནི་སྟོན་གཉེར་རྩལ་འབྱངས། །ཁ་འབྲི་ནི་ཉམས་པ་ཚུ་འབྱུབ་ནི་ཚུ་  
 བོས་རྒྱས་པ་སྐྱར་བའི་འབྱར་ནི་སྟོན་སོགས་གྱིས་སྐྱར་ནས་ཁ་འབྱར་བ། །འབྱུང་པའི་ནི་གདོན་  
 བཤེགས་འབྲོར་པ་ནི་འོངས་སྟོད་ལ་སོགས་པ་འས་འཕུལ་བའི་བའོ། །

།། བྱི་བྱེད་ནི་བྱི་བྱེད་བ་བྱབ་སྐྱིལ་ནི་བྱར་དུ་སྐྱིལ་བ་ཁ་བྱང་ཆེ་ནི་ཁ་ཤུགས་ཆེ་བ། །ནད་གྱི་སྐྱུ་



བོད་མཉམ་པ། །དམེ་པོ་ཅི་རུས་གཅིག་པ་གསོད་མཁམ་དམུས་ལོང་ཅི་མིག་ལོང་བ་དམིགས་བུ་མེད་ཅི་  
 ལོང་བྲིད་མེད་པ། །དམུ་ཚོད་ཅི་རྒྱུད་དཔ་པ་དམུ་ཚུ་ཅི་ལུས་ལ་ཚུ་སེར་གྲིས་སྐྱུང་པའི་ནད་འདྲེ་སྲིབ་  
 དམུ་ཅི་གདོད་ཅི་གྲི་བྲག། །སློབ་དམུ་ཅི་སྲིབ་པོ་དམུས་བྱུང་ཅི་ཐང་ཚད་པ་བུ་གའི་དམིག་ཅི་ཀར་ཁུང་། །  
 གཅོང་དམེ་ཅི་གཅོང་བཅོག་འཇུམ་དམུལ་ཅི་དགའ་བའི་འཇུམ་མདངས་དམིགས་པ་གཏོད་ཅི་དམིགས་  
 ཡུལ་ལ་སེམས་གཏོད་པ། །ལག་དམར་ཅི་གཤམ་པ་ཁ་དམར་ཅི་མོ་རྩིས་ཀྱི་བཟང་དཔ་བཟོད་པ་ཁ་དོག་  
 དམར་ཅི་མདོག་དམར་པོ། །ཉམས་དམས་ཅི་རྒྱུད་པ་དམོད་བཅུགས་ཅི་བདེན་ཚིག་བཟོད་པ་དམོད་པ་  
 འདོར་ཅི་དཔའི་ཚིག་གིས་དམོད་པ། །དམུལ་བ་ཅི་དམུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱུད་གནས་དམའ་ཅི་ས་  
 དམའ་བ་དམིགས་བསལ་ཅི་མང་པོའི་དཀྱིལ་ནས་བཀར་བ་དང་། །རླུག་རླུག་ཅི་དབྱིབས་དམུགས་ཅི་  
 སྲིར་བཏོན་པ་ལ་སོགས་པ་དས་འཕུལ་བའི་མཉོ། །

ལྟོ མདུང་བྱུང་ཅི་ཕུལ་བྱུང་རླུགས་འཇོན་ཅི་ཇོམ་ལའི་མཚོན་མི་ལམ་ཅི་གཉིད་གྲིས་སྐྱུང་པའི་འཕུལ་  
 ཤེས་རྩིས་ཅི་མཐོང་བ། །མྱེད་ནས་ཅི་རྩ་བ་ནས་མོ་ཅི་ཞིང་མོ་བ་མོས་ཅི་བསྐྱུལ་ཚིག་མོ་ཅོད་དོར་ཅི་སྐྱུང་  
 རོལ་ཁར་བཅུགས་པ་དང་། །མྱོངས་ཅི་མི་ཤེས་པ་རླུགས་ཅི་སེམས་ནང་དུ་བྱིང་བ་བྲིས་རླུང་ཅི་བྲིས་  
 སོ་རྒྱུབ་པ་རླུགས་པའི་མ་ཅི་བྲིས་སོ་རྒྱུབ་པའི་མ། །མེན་པ་ཅི་ཞིང་མོ་བའི་སྐྱུང་མེན་རྩ་མིག་ཅི་རྩའི་  
 མིག་པ་སྐྱ་ཡི་མེད་ཅི་ཤོད་མེད་ཞེས་པའི་མེད། །མྱོངས་བུ་ཅི་སྲིབ་པོ་མེག་མེད་ཅི་གཏམ་ནས་མེད་པ་  
 སུབ་པའི་རླུང་ཅི་སློབ་པ། །སེར་མེ་ཅི་སེར་སྐྱ་བསྐྱས་མེ་ཅི་སྐྱས་པ་དོ་མཚར་མདུང་ཅི་ཡ་མཚོན་ཚེ་  
 པ། །མོ་མོ་ཅི་ཅེ་ཅེ་བལ་མེལ་ཅི་བསལ་བ་དྲིས་པའི་མདུང་ཅི་གཏམ་བཟོད་པ། །རླུང་ཅི་མདོངས་མཐའ་  
 ཅན་ཁམས་རླུང་ཅི་ཁམས་ཉོག་པ་བྱ་རྒྱུད་བྱེད་ཅི་ཁ་གཡལ་བ་དང་ལུས་དལ་བ། །མོག་ཅི་རླུགས་མོག་  
 དང་དབུ་མོག་ཅི་ཞེས་ལ་སོགས་པ་རར་བཏགས་པའི་མཉོ། །

ལྟོ སྐྱུ་ཅི་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོ་དང་སྐྱུ་པའི་གཏམ་ཅི་འཚོ་བྱེད་ཀྱི་དག་སྐྱུ་ཅི་བཤམ་པ་སྐྱོས་ཅི་བསྐྱུལ་  
 ཚིག་ །སྐྱིག་རྒྱུ་ཅི་སོས་ཀའི་ཐང་ལ་རུར་མཐོང་བ་སྐྱུག་རུམ་ཅི་རུབ་རུམ་ཐོང་མིན་སྐྱུར་ཅི་དཔུལ་རྒྱུང་  
 སྐྱུར་བདོག་འདྲིལ་ཟེར་བ། །སྐྱུ་ཐོངས་ཅི་སྐྱུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡུལ་སུག་སྐྱེལ་ཅི་སྐྱུ་རྒྱུག་ཤད་ཅི་ཤིང་གི་བྱེ་  
 བཀ་དང་། །རྒྱུག་མ་ཅི་སྐྱུ་རྒྱུགས་སྐྱི་བུ་ཅི་ཡི་གེ་བྲིས་བྱེད་སྐྱིག་མ་ཅི་རྩ་ཤིང་སྐྱི་ཅི་འབྲས་བུ་སྐྱི་བ་  
 པ། །ཚོ་སྐྱུད་ཅི་ཚོ་མཇུག་མ་སྐྱུ་པའི་སྐྱུད་ར་གཏོང་བ་སྐྱུད་རས་སྐྱོད་ཅི་ཚིག་དཔ་གྲིས་སྐྱུད་པ། །  
 མཐོ་སྐྱུང་ཅི་དབྱིབས་རིང་བ་སྐྱུང་ཅི་སྐྱུ་བ་དང་སྐྱེ་སྐྱགས་ཅི་སྐྱུ་དཔ་ཀྱི་ཚིག་སྐྱུས་ཅི་བཤམ་བེན་པ། །བུ་  
 སྐྱུད་ཅི་མ་བུ་མིང་སྐྱོས་ཅི་བཟོད་པ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་བྱེད་ཅི་པོ་མོ་སྐྱུད་དུ་བཅུག་པ། །བུར་སྐྱིག་ཅི་མདོག་དམར་  
 སེར་རུམ་སྐྱི་བ་ཅི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱོས་ཅི་དགོས་ཅི་བཤམ་ཅི་དགོས། །སྐྱུང་གནས་ཅི་སྐྱོ་གསུམ་སྐྱུང་  
 བར་གནས་པ་དུས་སྐྱུར་ཅི་སྐྱུར་བ་སྐྱོན་པ་ཅི་འཚོལ་བ་སྐྱོ་ཅི་གདོད་ཀྱིས་དཀྱུགས་པ། །སྐྱོན་འདྲིན་ཅི་

གོགས་པོ་དྲི་སྟེང་ནི་གཏམ་དྲི་བ་སྟོན་ལམ་ནི་འགྲུས་བུ་ལ་སྟོན་པ་སྟོན་ནི་ཕན་པའི་དོན། །སྟོན་དུག་དང་  
སྟོན་པོ་ནི་རྒྱ་རྒྱ་སྟོན་དུག་ལུ་ནི་གཞོན་ལུ་གདོང་དུག་ །སྟེ་བ་ནི་ཤེ་སྟེ་བ་སྟོན་ཚི་ནི་གཏོར་ཚི་ཁ་དོག་  
སྟོན་ནི་སྟོན་པོ། །སྟོན་ནི་ཁ་སྟོན་མ་ནི་མིག་གི་རྩི་མ་སྟེ་ཤ་ཅན་ནི་རིགས་ངན་པ། །ཚིས་ཀྱི་སྟེ་བ་  
ནི་གཅིག་དགར་སོགས་དགུ་ལ་སོགས་པ་སར་བཏགས་པའི་མཉོ། །

༥ ཅན་ཅན་མི་བྱ་ནི་ཚན་ཅན་མི་བྱེད་པ་ཅོག་ཅོག་བྱ་ནི་གུས་པའི་འདུག་སྟངས། །ཅན་དན་ནི་  
ཤིང་ཅན་ཏུ་ནི་ཅན་པ་གཉི་ཤིང་ཅན་པ་གཉི་དེའི་མེ་ཏོག་ །ཅན་གར་ནི་སྟེ་བྱ་གོང་མ་དང་ཅོ་ཏི་མོ་ནི་བྱི་བྱ་  
བྲག་པ། །ཅོ་ཅོ་ནི་བྱ་དེ་ཅན་ནི་ཚན་དེ་ཅུག་ལགས་ནི་དེ་ག་ལགས། །ཅོ་ཅོ་རེ་ནི་རྒྱ་དེ་ཅི་བ་ནི་ཅི་  
ལ་གནས་པའི་མི། །ཅུ་རུ་ནི་བཟང་བ་ནི་བཟང་བཟང་པོ་ཅན་གཉི་སན་མཉི་བྱེ་བྲག་ །ཅུག་ཅུག་ནི་ཁའི་  
སྟེ་བ་སོགས་པ་ཅན་རྒྱ་དོ། །གཅུག་ཏོར་ནི་སྟེ་པའི་ཏོག་སྟེ་གཅུག་ནི་སྟེ་བོ་གཅོང་ཁང་ནི་མཚོང་ཁང་  
གི་སྟེ་བ་གཅོང་ནི་བཅོག་པ་མིན་པ། །ཁི་གཅོགས་སྟོང་པ་ནི་མི་རིགས་པའི་སྟོང་པ་གཅུག་ལག་ཁང་ནི་  
སྟེ་སྟོང་བཞུགས་པའི་ཁང་པ། །གཅོང་རུས་ནི་རི་དུགས་གཅོང་གི་རུས་གཅོས་ཤིང་ནི་གཞན་ལ་འཚོ་བ་  
གཅོར་བས་ནི་མི་རིགས་པའི་བྱ་བ་གཅོས་ནི་སྟེ་བ་བསྟེན་གྱིས་གཅོས་པ། །མཚེ་གཅོགས་ནི་མཚེ་བ་  
གཅོགས་པ་གཅུ་བ་ཤིང་ནི་སྟེང་མ་གཅུ་བ་གཏན་ནི་འོག་མ་གཅུ་བས་ནི་དེ་གཉིས་བརྟེན་པ། །གཅོ་བོ་ནི་  
བདག་པོ་གཅོགས་ཚེ་ནི་གནད་ཚེ་བ་གཅོག་བུས་གཅོག་ནི་མཚོན་གྱིས་ཁྲག་གཅོག་པ། །གཅོང་སྟོགས་  
ནི་དུས་གཅོང་ཞེས་པའི་གཅོང་གཅོང་ཚུ་ནི་གཅོང་ནས་བབ་པའི་ཚུ་དང་ཚུ་བོ་སྟེ་མིང་ལ་སོགས་པ་  
གས་འཕུལ་བའི་ཅོན། །

༦ བཅོན་པོ་ནི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཅོན་སྟེ་བཅོན་ལྟ་བུ་བཀའ་བཅོན་ནི་བཀའ་བྲིམས་དམ་པ་རྫོང་བཅོན་  
ནི་མཁར་རྫོང་བཅོན་པོ་དང་། །བཅོན་མོར་ནི་རྒྱལ་པོའི་བཅོན་མོ་བུ་བཅོས་ནི་བུ་སྟེ་ས་པ་གུ་བཅོས་ནི་གུ་  
སྟེ་བཅོས་ནི་ཚོལ་བ། །བཅོན་པ་ནི་དག་སྟོང་མིག་བཅོན་མས་ནི་མིག་འཕྲུམས་པ་བཅོན་རར་ནི་བཅོན་ཁང་  
བཅོན་ནི་བཅུག་པ། །བཅོང་ནི་སྟོག་བཅོང་བཅུགས་ནི་ས་ལ་བཅུགས་བེན་པ་བཅོགས་ནི་ཁུ་བ་བཅོགས་  
བེན་པ་བཅོངས་ནི་བོང་སོགས་བཅོང་བེན་པ་བཅོང་ནི་ཐབ་ཏུ་བཅོང་པ་བཅོན་བྱ་བ་བཅོས་ནི་འདས་པ། །  
གོས་བཅོམས་ནི་འཚོམས་པ་བཅོག་ནི་ས་ཚན་དང་བཅོད་གྱིས་ནི་དམར་ཚོད་བཅོས་ནི་ཚོད་བེན་པ། །  
བཅོན་དུག་ནི་དུག་ཚེན་ཚགས་གྱིས་བཅོགས་ནི་ཁྲལ་ཚགས་གྱིས་བཅོགས་བེན་པ་ཤིང་ནི་ཚོགས་དྲང་  
བཅོར་ནི་སྟེ་ས་སོགས་བཅོར་བ། །བཅོས་སྟེར་ནི་སྟེ་གས་ལ་བཅོས་བེན་པ་འབགས་བཅོག་ནི་དྲི་མ་བཅོ་  
སྟེ་མཁན་ནི་ཚོས་མཁན། །མཐོ་བཅོམས་ནི་སྟེ་གས་ལྟ་བུ་དེག་བཅོག་ནི་བརྟེན་བཏགས་བཅོག་པོ་  
དེག་ནི་དོས་བརྟེན་པ། །བཅོན་ཚོད་ནི་འདྲི་ཚོད་བཅོན་ཐབས་ནི་སྟོ་བུར་གསེར་བཅོ་མ་ནི་གསེར་ལྟ་  
མེད། །སྟོལ་བཅུགས་ནི་གཏོད་པ་ཤིང་བཅུགས་ནི་འཕྲུགས་པ་སྟོག་བཅོང་ནི་ཀུན་དོང་བཅོངས་ནི་ཚོང་



ཟིན་པ། །

༥ བཅོད་པོ་ཞི་རྒྱལ་པོ་བཅས་མ་ནི་ཞིང་གི་སྟོན་ཐོག་ལ་སོགས་པ་བས་འཕུལ་བའི་ཚེ། །

༥ རྩ་ལག་ནི་གཉེན་རྩ་རྩེ་ནི་རྩ་བ་དང་རྩེ་མོ་ཚོན་རྩེ་ནི་ཚོན་མདངས་རྩེང་ནི་རྩེང་པོ། །རྩི་མར་ནི་  
མར་རྩི་ཤིང་ནི་ཤིང་ཆང་ཆུང་རྩི་ཐོག་ནི་རྩ་དང་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་རྩེ་སྤང་གི་རྩ། །འབྲས་རྩེད་ནི་  
འབྲུག་ལོང་རྩེད་མོ་རྩེ་ནི་རྩེད་དགའ་བྲས་པ་རྩེས་ནི་བསྐྱུལ་ཚིག་རྩེན་ནི་རོལ་བའམ་ལོངས་སྟོན་པ། །  
ལྷས་རྩེན་དང་སྲུལ་རྩེན་ནི་སྲུལ་རྩ་རྩ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མིང་རྩིས་ནི་དཀར་ནག་རྩིས་གཞུང་རྩིས་མཁའ་ནི་  
རྩིས་པ། །རྩི་བའི་ནི་ལུས་གྱི་རྩི་བ་ལོགས་རྩ་རྩུས་ནི་རྩེ་རྩུས་པ་རྩེད་པ་ནི་གཡག་རྩེ་སྤྱུ་རྩུབ་ནི་  
གྲོང་པོ། །ཁ་བཅོང་ནི་ཁ་སང་རྩེ་ཚོད་ནི་འཁོར་ལ་གཡེང་བ་རྩུམ་རིན་ནི་སྤྱི་རིན་རྩེག་ནི་མང་དུ་རྩེག་  
པ། །རྩུབས་གཚོད་ནི་འརྩ་བ་ནས་གཚོད་པ་རྩུད་གཚོད་ནི་ཡིན་མིན་རྩུད་གཚོད་པ་ཚེར་མའི་རྩུང་ནི་ཕུག་  
བྱེད་གྱི་རྩུང་། །སྟོབས་རྩུལ་ནི་ལུས་རྩུལ་འབད་རྩུལ་ནི་རྩུལ་སྐྱབ་རྩུལ་པ་རྩུལ་ནི་བསྐྱབ་བཅོས་སོགས་  
རྩུལ་པར་བྱེད་པ། །ཞོ་རྩུབས་ནི་ཞོ་རྩེ་རྩུབ་མོ་ནི་སྟོམ་སྟོམ་སེར་རྩུའི་གོས་ནི་གོས་སེར་པོ་ལ་ལས་  
དཔག་བསམ་ཤིང་གི་གོས་ལའང་བཞེད། །རྩིག་པ་ནི་ཁང་པའི་རྩིག་པ་རྩིག་མཁའ་ནི་རྩོ་བཟོ་བ་འཁོར་  
ལོའི་རྩིབས་ནི་རྩིབས་བརྒྱད་རྩིབས་སྟོང་། །རྩུངས་པ་ནི་བྲག་གསེབ་ཏུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་སྟོག་རྩུལ་  
ནི་རྩུང་སེམས་ལ་སོགས་པ་རར་བཏགས་པའི་ཚེ། །

༥ བཀའ་སྟོལ་ནི་བཀའ་གནང་བ་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་ནི་མཚོག་མཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་གནང་བ་དང་  
སྟོལ་ནི་བསྐྱུལ་ཚིག། །སྤྱིན་པ་སྟུལ་བ་གྱི་ནི་གནང་བའི་བྱ་བ་བཞིན་དུ་སྟུལ་ནི་བྱེད་དུ་བཏུག་པ། །སྟུལ་  
དུ་གསོལ་ནི་བསྐྱུལ་ཚིག་ལ་སོགས་པ་སར་བཏགས་པའི་ཚེ། །

༥ བརྩོན་འགྲུས་ནི་འབད་པའམ་བརྟུན་པ་སྟིང་བརྩེ་ནི་སྟིང་རྩེ་བརྩེ་བ་ཅན་ནི་སྟིང་རྩེ་ཅན། །བརྩུད་  
ཅིང་དྲིས་ནས་ནི་ལུང་རིགས་གྱིས་བརྩུད་ཅིང་དྲི་བ་བརྩུམ་བྱ་ནི་བསྐྱབ་བཅོས་སོགས་བརྩུམས་ནི་ཟིན་  
པ། །ཁང་བརྩེགས་ནི་ཁང་བུ་བརྩེགས་པ་བརྩིགས་ཤིང་ནི་བརྩིགས་ཟིན་པ་བརྩི་བྱ་ནི་གངས་བརྩིས་ནི་  
ཟིན་པ། །སོ་བརྩེ་ནི་ཤིང་ཏོག་སྐྱུར་པོ་བོས་པས་སོ་བརྩེ་བ་ཏུ་ཅང་བརྩེངས་པའི་གོས་ནི་གོས་ཏུ་ཅང་  
བརྩེས་པ། །ལ་སོགས་པ་བས་འཕུལ་ར་མགོ་ལུན་པའི་ཚེ། །

༥ བཀས་ཚལ་ནི་བཀས་སྟོང་སྟེང་ཚལ་ནི་ལུམ་ར་ཚིག་གུའི་ནི་རྒྱ་ཤུག་གི་ཚིག་གུ་ཚིགས་ནི་རྒྱང་  
ལག་སོགས་གྱི་ཚིགས། །ཚོགས་པའི་ནི་འདུས་པ་སྟེ་ཚོན་ཅོ་བཞི་ཡན་ཆད་གྱི་སྟེ་ལུས་ལང་ཚོ་ནི་ན་  
ཚོད། །ཚོན་རྩེ་ནི་ཚོན་མདངས་སྟེ་ཚོམ་ནི་རིན་པོ་ཚེའི་སྟེ་ཚོམ་ཚར་དུ་དངར་ནི་བཀོད་ལོགས་པ། །ཐོ་  
ཚོམ་ནི་སོམ་ཉི་ཚོམ་རམས་ནི་འཛིགས་སྐྱག་སྟོན་པ་འཇུ་བྱེད་ལྟོ་ནི་ལན་ལྟོ། །ཁང་པའི་ཚོམ་ནི་ཁང་  
པའི་བཅད་ལ་སོགས་པ་ཚོ་རྒྱུང་རོ། །

། རོ་མཚར་ནི་མདུ་བྱུང་བ་མཚན་དཔེ་ནི་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་མཚོ་ནི་རྒྱ་མཚོ་དང་མཚོ་ལྷོ་ནི་  
 མཚོ་རྒྱུད། །མཚོ་མ་ནི་བུ་ཚ་གཉིས་སྐྱེས་མཚམས་བཅད་ནི་བར་བཅད་པ་མཚན་གཞི་ནི་མེ་དམར་  
 འབར་བ་ལྟ་བུ་དང་། །མཚན་ཉིད་ནི་ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་མཚོ་བྱུ་ནི་དོན་མཚན་མས་ནི་རྟགས་  
 མཚོ་ནི་ཤེས་པ། །སྤྱོད་པ་མཚམས་ནི་ཤར་ལྷོ་སྤྱོད་མཚང་ནི་ནང་གི་སྤྱོད་མཚན་མོ་ནི་མཁ་གུང་མཚོ་ནི་  
 བེ་མཛོན་པ། །མཚོ་ར་སྤོབ་ནི་མར་པའི་སྤོབ་མ་ཁ་མཚུལ་ནི་མཚུ་སྤོས་མཚུལ་ནི་ཚོན་དང་མཚུངས་ནི་  
 འདྲ་བ། །རྒྱལ་མཚན་ནི་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་ལས་རྒྱལ་བའི་མཚན་མ་མཚོའ་མེས་ནི་གཅན་གཟན་འཕམ་  
 བ་རྟ་མཚོའ་ལུ་ནི་རྟ་དམར་རྟིང་དཀར། །མཚོར་སྤྱུག་ནི་མཛེས་པ་བྱིམ་མཚོས་ནི་ཉེ་བའི་བྱིམ་གྲོགས་  
 མཚོ་ནི་རྩི་ཤིང་དང་མཚན་ནི་ཕོ་མཚན། །མཚོམས་མེད་ལ་ནི་མཚོམས་མེད་པ་ལྟ་ལ་མཚོར་ནི་སེམས་  
 མཚོར་བ་དུར་མཚོ་དེ་དུར་གནས་མཚན་ནི་པ་མའི་ཕོ་ལྟ། །མཚོན་ཚའི་ནི་མདུང་མདུང་ཕྱག་མཚན་ནི་  
 ལག་ཆ་མཚོག་མར་འཕྱར་ནི་སྤྱི་ཕོར་གདེངས་པ། །མིང་གི་མཚན་ནི་ཞེ་ས་ལ་སོགས་པ་མས་འཕུལ་  
 བའི་ཚོལ། །

། སྤོ་འཚམས་ནི་སྤོ་མི་བདེ་བ་ཚུ་འཚག་ནི་སྤོལ་ཚགས་ནང་དུ་འཚངས་ནི་ཤེད་ཀྱིས་འཇུལ་བ། །  
 ཉིལ་འཚོར་ནི་བཅོར་བ་མས་འཚོག་ནི་བསྐྱེད་པ་དུ་བ་འཚུབས་ནི་དཀྱུ་བ་ཟས་འཚོད་ནི་བཅོད་པ་ལུས་  
 འཚོ་ནི་བདེ་བ་འཚོ་བྱེད་ནི་སྤོབ་པ་འཚོངས་ནི་ཡི་རངས་པ། །འཚོ་མེད་ནི་གཞོན་པ་མེད་པ་འཚོག་བཟང་  
 ནི་ཤ་རྒྱས་པ་འཚོལ་མ་ནི་ཟས་འཚོལ་ནི་ཟ་བ། །ཁོར་འཚོལ་ནི་བཅོལ་བ་སྤྱུགས་འཚོ་ནི་ཁོར་རྩི་འཚོག་  
 ཚས་ནི་ཡོ་བྱེད་འཚོང་ནི་བཅོང་བ། །བརྟེན་འཚོག་ནི་བརྟེན་བཏགས་ངལ་འཚོ་ནི་ངལ་གསོ་འོད་འཚོར་  
 ཞིང་ནི་འབར་བ། །སྤོ་དང་འཚོམ་པར་ནི་མཐུན་པར་སྤྱོད་པ་འཚོབ་ནི་འཇུལ་བ། །གཤུང་འཚོབ་ནི་  
 གཤུང་འཛིན་འཚོང་རྒྱ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་མ་འོངས་པ་འོངས་པའི་འཚོར་ནི་བྱ་བ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པའི་  
 དོན། །སྤྱུག་འཚོལ་ནི་གུས་པའི་སྤྱུག་ཤེས་དང་ཚོག་པའི་འཚོལ་ནི་ཚོག་ཤེས་པ། །འཛོམ་པའི་འཚོག་  
 ནི་ཚོགས་པའི་བརྟེན་ལ་སོགས་པ་མས་འཕུལ་བའི་ཚོལ། །

། རོ་རབ་ནི་ཡ་ར་སྤོ་རོལ་ནི་ཞེ་སྤང་རོལ་ཤིང་ནི་ཤིང་བྱེ་བྱག་པ། །རོ་ཡ་ཅན་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་  
 དང་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་རོ་རྒྱུང་ངོ། །

། དཔའ་མཛངས་ནི་དཔའ་ཞིང་མཁས་པ་མཛོའ་བའི་ནི་མཐུན་གྲོགས་བང་མཛོད་ནི་མཛོད་ཁང་  
 མཛོས་ནི་མཚར་བ། །གཞོན་མཛོས་ནི་སྤོ་རྒྱལ་མཚུབ་མོ་ནི་ལག་མཚུབ་མཛོད་སྤྱུ་དཀར་ནི་སྤོབ་  
 མཚོམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱུ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ། །མཛོད་རྟི་ནི་མཛོད་དང་རྟ་མཛོར་པ་ནི་ཤ་དང་ཤིང་གི་མཛོར་  
 པ་མཛོན་ནི་སྤྱུ་ནང་དང་། །མཛོལ་བུ་ནི་སྤྱུ་ཚོང་མའི་བུ་བསྐྱུང་བའི་མཛོད་པ་ནི་མཛོད་ཕྱིན་མཛོད་ནི་  
 བསྐྱུལ་ཚོག། །ཡ་རབས་མཛོངས་ནི་མཁས་པ་ཡ་རབས་ལ་སོགས་པ་མས་འཕུལ་བའི་ཚོལ། །

༥ འཛིངས་པས་ནི་འབྲུགས་པ་གོས་འཛིང་ནི་འཛིག་པ་ལག་པས་འཛིན་ནི་འཆང་བ། འཛིག་ནི་  
 ཟག་པ་དང་འཛིང་བའི་ནི་བཅོར་བ་སྟོད་འཛིང་ནི་བཟེད་པ་འཛོམ་ནི་སྲིག་ལས་ལ་འཛོམ་པ། འཛུར་  
 ཞིང་ནི་བཟུར་བ་སྐྱོར་འཛུལ་ནི་འཛུགས་པ་འཛིག་སྐྱས་ནི་བེར་སྐྱས་འཛུགས་ནི་བཅུགས་པ། བཞིན་  
 འཛུམ་ནི་དགའ་འཛུམ་འཛིན་པ་ནི་གསྐྱེན་སྟོད་དུ་འཛུང་ནི་བཅུག་པ། འཛོམ་གྱིང་དུ་ནི་འཛོམ་བུ་གྱིང་  
 འཛོམ་ནི་ཚོགས་པ་ཅོར་འཛིངས་ནི་དགོན་པ་འཛིང་ནི་ཟད་པ། འཛིབ་བཞུས་ནི་སྐྱགས་བཞུས་པ་སྐྱད་  
 འཛིང་ནི་གཟེར་སྐྱད་ཅོར་བའི་འཛོལ་ནི་ཅོར་འབྲུལ། འཛུ་འཛི་ནི་བྱ་བ་མང་བ་ཚུད་འཛིང་ནི་ཚུད་ཟེས་  
 རྩོམ་འཛིང་ནི་རྩོག་སོབ། འབྲུགས་པའི་འཛིག་འཛོག་ནི་འབྲུགས་འཛིང་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་འཕུལ་  
 བའི་ཚོ། །

༥ ཀུན་རྒྱུ་བའི་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་རྒྱུ་གྱི་ནི་མི་བདེན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་ཟོག་ཟོལ་དང་། རྒྱུགས་རྒྱིའི་ནི་  
 ཅོར་རྒྱི་རྒྱོངས་སུ་ནི་སྐྱེས་སམ་སྐྱེལ་རྒྱོང་རྒྱིའུ་བྱིན་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། རྒྱིང་བྱར་ནི་རྒྱ་རྒྱིང་རྒྱུས་སྐྱེས་ནི་མི་  
 ཏྲིག་ལས་སྐྱེས་པ་འདམ་རྒྱུ་བའི་ས་འདམ་རྒྱོགས་ནི་ཟད་པ། རྒྱི་སྐྱོགས་ནི་རྒྱུང་སྐྱོགས་རྒྱ་མའི་ནི་སོག་  
 མ་བུ་རྒྱི་ནི་བྱ་ཚ་བལྟ་མཁན་དང་། རྒྱི་མེད་ནི་རྒྱུང་མེད་པའམ་དྲི་མི་ཚོར་བ་རྒྱི་མ་ནི་མིག་གི་ཟིན་པའི་  
 རྒྱོགས་ནི་ཚོར་བ། མཁར་རྒྱོང་ནི་རྒྱོང་ཁག་ཅོར་རྒྱས་ནི་ལོངས་སྟོད་རྒྱ་འཕུལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་  
 པ་དང་། རྒྱོགས་སངས་རྒྱས་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་རར་བཏགས་པའི་ཚོ། །

༥ གཞན་གྱིས་མི་བརྒྱུ་ནི་མི་ཐུབ་པ་སློབ་པ་བརྒྱས་ནི་སློབ་པའངས་པ། འལ་པ་གྱེན་བརྒྱས་ནི་  
 གཞན་དུ་གཟེངས་པ་སློག་ཆགས་བརྒྱས་ནི་རྐང་པས་བརྒྱི་བ། ལེན་བརྒྱས་ནི་ལེན་སྐྱོང་བ་ཡུལ་གཞན་  
 བརྒྱངས་ནི་མཐའ་ལ་སྐྱགས་པ་ལ་སོགས། ལ་བས་འཕུལ་ར་མགོ་ལྟན་པའི་ཚོ། །

༥ མ་སྐྱེས་ནི་སེམས་ཅན་པ་མང་ནི་རྩོད་དང་པགས་ཀྱི་འུ་རྒྱུ་མ་ལ་ནི་རྒྱུ་འུ་ཟེར། འལ་འུ་མང་ནི་  
 མྱང་ཚེན་ལས་བྱུང་བ་པི་མང་ནི་སྐྱ་བརྟན་འཛུམ་མང་མང་ནི་མཁུར་འཛུམ། ལོད་ལ་མམ་ལེ་ནི་ལོད་  
 ལ་གསལ་ལེ་བ་མང་ལོང་ནི་ཨ་ལོང་དང་། མ་ཏ་ཡུག་ནི་རས་ཡུག་ལ་སོགས་པ་མ་རྒྱུང་ངོ། །

༥ ཞ་བོའི་ནི་རྐང་ལག་སྐྱོན་ཅན་ཞུ་མི་ནི་མགོའི་ཞུ་ལ་སོགས་པ་ཞ་རྒྱུང་ངོ། །

༥ མཉམ་གཞན་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཞན་བྱ་ནི་ཚད་དམ་ཡུལ་གཞན་མེད་ཁང་ནི་ལྟའི་ཁང་  
 བཟང་། ཀུན་གཞི་ནི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་གཞན་ནི་བྱ་གཞན་ཅན་གཞན་གཏན་ནི་རྒྱུ་དུ། གཞོན་ལུ་ནི་  
 བཅུ་དུག་ལོན་པ་གཞུང་བཟང་ནི་གཤིས་བཟང་བ་གཞན་ཚོན་ནི་འཇའ་ཚོན་གཞུ་ནི་གཞན་སུ། །  
 གཞོགས་སྐྱང་ནི་ངོ་བསྟོད་ཀྱིས་ལེན་པ་བདུད་གཞོམ་ནི་འཛོམས་པ་སྐྱོ་གཞོགས་ཀྱི་ནི་ལུས་ཀྱི་གཞོགས་  
 གཡས་གཡོན། གཞན་གཞི་ནི་རྟེན་གཞོང་པ་ནི་སྟོད་གཡང་གཞི་ནི་རྐང་ལག་མ་ཉམས་པའི་པགས་  
 པ་གཞན་ནི་རང་ལས་གཞན་པ། མངག་གཞུག་ནི་གཡོག་སོ་ལུ་བ་གཞིབ་ལ་ནི་འཛིབ་པ་གཞོལ་ནི་བྱ་

བ་ལ་འཇུག་པ། །གཞུང་གསང་ནི་བརྟན་པའམ་གཡུང་དུང་གཞོངས་སུ་ནི་སྡོངས་སུ་ལྷུག་གིས་ནི་རྟ་  
 ལྷུག་བརྟེན་པ། །གཞི་གྲུབ་ནི་གཞུང་གྲུ་ཡོད་པ་གཞུང་ལུགས་ནི་བསྟན་བཅོས་བརྟུག་གཞིག་ནི་རིགས་  
 བས་དབྱེད་པ་གཞུག་ནི་འཇུག་པ། །གཞོགས་ཀྱི་ནི་ལུས་ཀྱི་སྡོམ་དང་གཞི་ནི་སྟུན་གཞི་གཞུང་འབྲུམ་ནི་  
 བཤད་བའི་ནད་གཞིལ་ནི་འཛོམས་པ། །གཞུང་ཡང་ནི་མམ་ཡང་གཞོམ་མེད་ནི་གཞུང་མེད་དམ་མི་  
 བཞེགས་པ་ཡིད་གཞུངས་ནི་མཁས་པ་གཞོབ་ནི་ཚིག་དྲི། །གཞིས་ཀ་ནི་ཞིང་ཁ་སྤྱོད་གཞུང་ནི་གྲོ་ཁབ་པ་  
 འཚོ་ཞིང་གཞུང་ནི་སྤྱང་ན་མི་འདའ་བ། །དབ་པ་ཉེར་གཞུག་ནི་ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་བཞི་བསྐྱོགས་  
 བའི་གཞིབས་ནི་གཞིབས་པ། །གཞོན་བསྐྱེད་ནི་དབ་བསྐྱེད་ནད་གཞུག་ནི་ནད་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་  
 བ་གས་འཕུལ་བའི་ཞལ། །

།། བཞག་ཟིན་ནི་འདས་པ་བཞད་གད་ནི་གད་མོ་བཞད་དཀར་ནི་ཚུ་གྲུ་བཞི་ནི་གྲངས། །བཞབས་  
 བས་ནི་འཇབས་པ་སྤྱོད་བཞར་ནི་བཞུར་བ་བཞུམས་བསྐྱོད་བྱེད་ནི་དབ་བསྐྱེད། །གསོལ་བཞིའི་ནི་བསྐྱེན་  
 རྗེས་ཀྱི་ལས་དགོངས་བཞེད་ནི་སྤྱགས་འདོད་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དོན་དམ། །བཞེངས་ནི་ལངས་པ་  
 བཞུགས་ནི་སྡོད་པ་འབྱོན་བཞུད་ནི་གཞུགས་པ་བཞོན་པ་ནི་རྟ་ཞོན་ནི་རྟ་ཚིགས་པ། །བཞོན་མ་ནི་བ་  
 ལྷུགས་བཞོན་མོ་མ་འཛོ་བ་བཞོས་ནི་ཟིན་པ་བསྐྱེད་བཞུང་ནི་བསྐྱེད་གཞུང་བཞོགས་ནི་གྲིས་བཞོགས་  
 བ། །གཡོག་བཞུན་ནི་བཞན་མར་ལུ་ནི་མེར་བཞུ་བ་བཞུར་ནས་ནི་སྤུམ་ཐེར་གྱི་སྤྱོད་བཞུར་བ་བཞུས་ནི་ལེན་  
 བ། །བཞོན་རས་ནི་གདོང་མེ་བཞི་དང་གྲོ་བཞོན་དང་གྱི་བཞོན་གསུམ་ནི་རྒྱ་སྐར། །འདི་བཞོན་ནི་འདི་  
 ལྟར་ལྟར་བཞུས་ནི་འགན་ལྟར་ལེན་པ་དཔང་ཆེ་བཞི་ནི་དཔང་པོ་བཞི། །བཞི་མཉམ་ནི་ལུས་བཞག་ནི་  
 བད་ཞོལ་གྱི་བཞག་ལ་སོགས་པ་བས་འཕུལ་བའི་ཞལ། །

།། ཟླ་ཚོད་ནི་སྡོམ་མི་ཟད་ནི་མི་འཛོད་པ་གཞུང་ལ་སྡོམ་ནི་བཞོད་པ། །སྤྱགས་སྡོམ་ནི་བསྐྱེད་ཚིག་  
 སྡོམ་གར་ནི་འཚམས་བ་ནི་བསེལ་ཟེར་ཅན་རྒྱུམ་ནི་དབྱིབས། །སྤྱོད་པ་ལྷོ་སྤྱོད་སྤྱོད་དབྱེད་སོ་སོར་  
 སྤྱོད་བསྐྱོགས་པ་ནི་བར་ཆད་སྤྱོད་པ་དང་། །སྤྱོད་གས་ནི་ར་མདའ་ལོ་སྤྱོད་ནི་དུས་ཚིགས་སྤྱང་ན་སྤྱོད་ནི་འདའ་  
 བ། །བསྐྱེད་བའི་སྤྱོད་ནི་ཡང་ཡང་ལ་སོགས་པ་ཟེཉིད་དོ། །

།། གཅན་གཟན་ནི་མཆེ་སྤར་ཅན་གཟིག་གི་ནི་སྤྱག་གི་ཅིག་ཤོས་གཟུགས་བརྟན་ནི་སྤྱང་བརྟན་  
 གཟིགས་ནི་བསྟན་བའི་ཞེས། །གཟུང་སྐར་ནི་སྐར་ཚོགས་འོད་གཟེར་ནི་ཟེར་གཟི་བརྟེན་ནི་བུག་  
 མདངས་གཟི་ནི་མོར་སྤ། །རྟུལ་གཟན་ནི་དག་སྤོང་གི་ན་བཟུང་སྤྱག་པར་གཟེད་ཅིང་ནི་བཀལ་བ་གཟུར་  
 ནི་དབྱེད་པ། །གཟོང་གིས་ནི་ཚོ་བྱེད་གཟེར་ལ་ནི་ཤིང་གཟེར་གཟེར་དུ་ནི་སྤྱགས་གཟེར་རྒྱང་དུ་  
 གཟུགས་ནི་གདས་པ། །གཟེགས་མ་ནི་ཉལ་མ་གཟེགས་ཟན་ནི་སྤྱོད་སྤྱགས་པའི་མིང་གཟེར་བར་ནི་སྤྱག་  
 ཏུ་བརྟུག་པ་གཟུས་ནི་བརྟེན་པར་བརྟུམ་པ། །ད་གཟོད་ནི་ད་ཆར་དྲིན་གཟོད་ནི་དྲིན་ལན་འཇལ་བ་རྒྱུད་མི་

གཞོན་ཅི་ཚུ་མི་བྲ་བ། །གཟུ་ལུ་མས་ནི་རང་བཟོ་ལྟ་བུ་བཟོ་བའི་ལུ་ལུ་ཅན་གཟེག་ཆ་  
 ཚུར་ནི་རྟེན་ས་མེད་པ། །ཟུག་གཟེར་ལ་ནི་ན་བའི་ཟུག་ཏུ་གཟེམ་ནི་འཛོམས་པ་གཟེམ་མལ་ནི་མལ་ཆ་  
 གཟུང་ནི་བཅུད་པ། །གཟེར་མ་ནི་ཚུང་གཟེམ་ར་མགོ་ཚེར་མ་གཟུང་རིང་ནི་ཚུ་ཚོ་ན་པོ་གཟེམ་ནི་རྟེན་པ་  
 ལ་གཟེམ་པ། །ཟུ་གཟིངས་ནི་ཚུ་ལས་སྒྲོལ་བྱེད་ལ་གཟུགས་ནི་ལ་ལོག་བྲས་ཀྱི་གཟེམ་ནི་སྤྲུགས། །  
 མྱིང་གཟུར་ནི་རྟེན་ལ་གཟེམ་གཟུར་བུ་ནི་གཟུར་བུ་དགའ་བྱུགས་གཟུར་ནི་སྤྱིན་སྟེག་གི་སྤྲུགས་གཟུར། །  
 གཟེངས་བསྟོད་ནི་མངའ་གསོལ་གཟི་མདངས་ནི་བཀྲག་མདངས་གཞོད་མའི་དུས་ནི་གདོད་མའི་  
 དུས། །རི་གཟུར་ནི་བྱེད་གཟུར་པོ་གཟུགས་མོ་བྱི་དུར་ནི་བྱ་སྒྲོ་ཚུང་ཅན་གཟུགས་ནི་དེས་ཟུག་པ། །  
 གཟུར་ཐག་ནི་དཔྱད་ཐག་གཟུངས་ཐག་ནི་ཞགས་པའམ་གཟུངས་ཐག་དོ་རྗེ་གཟུངས་ཀྱང་ནི་བྲབ་བྲབ་  
 བྱེད་པ་གཟུགས་ནི་གཟུག་པ། །གཟུངས་སྒྲོབས་ནི་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་དང་མི་འཛིགས་པའི་སྒྲོབས་  
 པ་གཟུགས་སྤྲུགས་ནི་མཚོན་སྤྲུགས་སྤྲུགས་གཟུ་པོ་ནི་དྲང་པོ། །བསྐོ་བ་རྣམ་གཞོན་ནི་བསྐོ་བ་ལ་མི་  
 ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་གས་འཕུལ་བའི་བཟོ། །

།། བཟུང་བ་ནི་བྲས་བཟུང་ནི་བྲ་བ་བཟུས་ནི་བྲིན་བྱུང་མེད་བཟུང་ནི་རྒྱ་མོ་བཟུང་བལ་མོ་བཟུང་  
 མཁའ་ཚེན་བཟུང་སོགས། །བཟུང་མི་ནི་ཁྱོ་ལུག་བཟི་ཞིང་ནི་ཆང་གིས་བཟི་བ་མ་བཞུགས་ཀྱང་ནི་མ་  
 དྲིས་ཀྱང་། །ན་བཟུང་ནི་ཤོས་བཟུང་པོ་ནི་ལེགས་པ་ལག་པས་བཟུང་ནི་འཛོན་པ། །བཟོ་བོས་ནི་ཤིང་  
 བཟོ་སོགས་སྤྱང་བཟེད་ནི་དགོ་སྒྲོང་གི་གམ་དུ་བྲས་སྤྱང་བ་བཟེད་པའི་སྒྲོད་བཟེད་ཞལ་ནི་ཞལ་སྤྲུག་བཀྲ་  
 བའི་སྒྲོད་བཟེད་ནི་ལོག་ནས་བཟེད་པ། །བཟེ་ཚུང་ནི་སྤྲོན་ཚུང་བ་མི་བཟུང་ནི་མ་རུང་པ་ལས་ལ་བཟུར་  
 ཅི་བྱོལ་བ། །བཟོད་པ་ནི་ལོང་མི་ཁྱོ་བ་ཚོགས་བཞུམས་ནི་བསྐྱུ་བ་སྤྲུགས་བཞུ་ནི་བཀྲང་བ་བཞུས་ནི་  
 ཟིན་པ། །མི་བཞོག་ནི་མྱིར་མི་བཞོག་པ་གཡུལ་བཞོག་ནི་གཡུལ་དོ་བཞོག་པ་སྤྱང་ན་བཞུ་ནི་སྤྲུག་  
 བསྐྱུལ་ལས་འདས་པ་གཅིག་ཏུ་བཞུམས་ནི་བསྐྱེམས་པ་ལ་སོགས་པ་བས་འཕུལ་བའི་བཟོ། །

།། ཡི་རང་ནི་ཡིད་ཆེས་པ་ཡི་ཆད་ནི་ལོ་ཐག་ཆད་པ་ཡི་དུགས་ནི་རན་འགོ་དང་། །མདའ་ཡབ་ནི་  
 ཁང་པའི་ཕུ་ལུ་རྩ་ཡབ་ནི་བསིལ་གཡལ་ལ་སོགས་པ་ཡ་རྒྱུད་དོ། །

།། གཡོར་མོ་ནི་གྱའི་དར་གཡོ་ནི་རྒྱུང་གིས་གཡོ་བ་གཡོས་ནི་འདས་པ་གཡལ་མོ་ནི་མདའ་དར་  
 གཡལ་བས་ནི་གཡལ་བཟིན་པ། །གཡོར་པོ་ནི་ལུལ་གྱི་མིང་གཡུར་བཟི་འབྲས་བུ་ཕྱར་དུ་འཕྱུང་བ་གཡལ་ན་  
 པ་དགའ་ནི་ནད་གཡལ་པ་སྤྱི་བྱེད་གྱི་ཤོས། །གཡལ་ས་ནི་རི་བྲག་གཟུར་པོ་མི་གཡོ་ནི་མི་འགུལ་བ་  
 གཡུང་དྲུང་ནི་རྟེན་པའི་དོན་གཡལ་ནི་སྤྲུ་གཡལ། །གཡོལ་མེད་ནི་མ་ཡོངས་པ་གཡུང་བཟི་མི་དང་  
 འདྲེས་པའི་རི་དུགས་བྲས་གཡོ་ནི་སྟོ་གཡོ་བ་གཡོས་ནི་བཟིན་པ། །གཡལ་གཞི་ནི་པགས་པ་ཡན་ལག་  
 ཅན་གཡོག་ནི་ལུས་ལ་གཡོག་པ་གཡོགས་ནི་བཟིན་པ་གཡོར་མས་ནི་ཐིང་དེ་གཡོགས་ནི་སྤྱི་གསུ། །

གཡི་ལྷགས་ནི་གཅན་གཟན་གཡི་འི་པགས་པ་གཡར་ནས་ནི་གཡར་བ་གཡལ་ནི་གོས་སོགས་གཡལ་  
 གཡུག་ནི་ལག་པ་གཡུག་གཡོ་བ་ནི་གོན་པ། གཡོན་མ་ནི་བུད་མེད་ལོག་གཡེམ་ནི་འདོད་ལོག་གཡེང་  
 བས་ནི་རྣམ་གཡེང་གཡེངས་ནི་འདས་པ། གཡལ་འགྲོག་ནི་མཚན་ཁུང་སྐྱི་གཡལ་ནི་འཇིགས་པ་  
 ལྷགས་གཡལ་ནི་བཅོམ་གཡུ་ནི་རིན་པོ་ཆེ། གཡུང་མོ་ནི་རིགས་ངན་གཡོ་སྐྱུ་ནི་མགོ་བསྐྱོར་གཡེར་  
 བག་ནི་བག་མེད་གཡལ་ནི་ལ་ཚོར། གཡལས་གཡོན་ནི་ལོགས་གཡུལ་སྐྱོད་ནི་དམག་འགྱེད་པ་གཡུལ་  
 ལས་ནི་དམག་ལས་གཡོག་ནི་བྱ་བ། གཡིག་གཡོར་ནི་མིག་འཁྲུལ་བ་ཁ་གཡལ་ནི་སྤང་བ་གཡར་རོ་ཚོ་  
 བྱིསྤངས་པ། གཡལར་ཁུལ་ནི་ལས་མོ་གཡར་དམ་ནི་དམ་བཅའ་གཡར་ཁམས་ནི་སྐྱུ་ཁམས་དང་། །  
 སྤང་གཡེལ་ནི་གཡེལ་བ་གཡེལ་ཁ་ནི་ལི་གཤང་ལ་སོགས་པ་གས་འཕུལ་བའི་ཡའོ། །

༥ ར་ལུག་ནི་དུད་འགོ་རྩ་ཅོ་ནི་མགོ་བའི་རྩུ་དུ་རྩོག་ནི་འཇོམས་པ། ཁའོ་རྩོམ་ནི་ང་རྒྱལ་རྩོམ་  
 སེམས་ནི་འདོད་སེམས་བྱིན་རྒྱ་བས་ནི་བྱུགས་རྩོམ་བས་ནི་བསྐྱུལ་ཚིག་ རྩོན་པ་ནི་གཤེར་བ་རྒྱག་བྱེད་  
 བྱི་གཞོམ་བྱེད་འདོམས་ཀྱི་རྩོག་ནི་རྩོག་པ། རྒྱབས་ཚེན་ནི་རྒྱ་ཚེ་བ་དབར་རྒྱབས་ནི་རྩ་རྒྱབས་རྒྱངས་པ་  
 བྱི་རྒྱའི་རྒྱངས་པ་རྒྱང་ནི་གསེར་བུ། རྒྱམ་ཁེར་ནི་ཉམ་ཅན་ཁག་རྒྱངས་ནི་ཁག་གི་རྒྱངས་པ་རྒྱན་རྒྱོན་  
 ཚང་ནི་རྒྱ་དང་འབྲུའི་རུས་པ། རྩོག་མོ་ནི་མི་གཅོང་བ་རྒྱགས་པ་ནི་ཟས་མ་ལུ་བར་འཐོན་པ་ལུང་བུའི་  
 རྒྱབས་ནི་བུག རྩུང་འགྲོའི་རྩིད་བུ་ནི་གསོ་བ་ལ་སོགས་པ་བས་འཕུལ་མེད་པའི་རྒྱང་འདོགས་སོ། །

༦ བཅོམ་བརྒྱག་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཞིག་གི་མིང་ཚིག་བརྒྱང་ནི་ཚིག་རྩུབ་བརྒྱག་བྱ་ནི་དག་  
 བརྒྱགས་ནི་ཟིན་པ། བརྒྱ་ཤ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྒྱས་བརྒྱན་ནི་སྤང་བ་ཡ་མ་བརྒྱ་ནི་སྤིང་པོ་མེད་པ། རྩོ་  
 བརྒྱག་ནི་གོགས་པོ་བརྟན་བརྩིང་ནི་མི་འགྱུར་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནི་ཟིན་པ། གཤོད་གྱིས་བརྒྱམས་ནི་  
 བདུད་གྱིས་ཟིན་པ་ལ་སོགས་པ་བས་འཕུལ་བའི་རྒྱའོ། །

༧ ལུ་ནི་གོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྟེ་གོས་སྐབ་ཅིང་ཡང་པ་ཞིག་ཡིན་འོ། །

༨ ཤར་གྱི་ནི་སྐྱོགས་ཤིང་ཁར་ནི་ཤིང་རྩེར་ཤར་ཤར་ནི་བྱེ་ཤི་ནི་འཚི་བ། ཤུལ་དུ་ནི་རྩེས་སུ་ཤིང་  
 ཟན་ནི་གཤེན་པའི་ཟས་ཤེལ་གྱི་ནི་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ཤུབས་ནི་དེའི་ཤུབ། ཤེད་བུ་ནི་ཚངས་པའི་  
 ཤེད་ལས་སྐྱེས་པའི་བུ་ཚོ་ཤེད་བདག་ནི་ཚངས་པ་ཤེད་ལས་སྐྱེས་ནི་མི་སྐྱེའི་མིང་། ཤུབ་ལྷགས་ནི་  
 བགས་ཀོ་ཤམ་ཐབས་ནི་སྤྲད་གོས་ཤུར་བུས་བཅིངས་ནི་སྐྱར་གཤིས་བསྐྱམས་པ། ཤེས་ལྷན་ནི་སྐོ་  
 ལྷན་ཤིན་ཏུ་ནི་ཉ་ཅང་ཤུབ་བུར་སྐྱེ་ནི་སྐྱད་རྒྱུང་དུར་སྐྱེང་བ། ཤུབ་པ་ནི་གཤེན་པ་ཤུའོད་ནི་རྒྱ་རུལ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་ཤ་རྒྱང་རོ། །

༩ བདེ་གཤེགས་ནི་སངས་རྒྱས་གཤེས་ལུགས་ནི་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ནི་ཚོས་ཉིད་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་གཤེགས་པ། གཤེན་པའི་ནི་ཚོ་འདས་གཤེགས་འགྱེད་ནི་ཁ་འཐབ་གཤེན་རྩེ་ནི་



ལིག་གི་སྲོམ་སྲད་བྱ་བྱེ་སྲད་པ་སྲ་བྱེ་མ་ཐེགས་པ། ཁི་སྲིད་བྱི་དུས་དེ་སྲིད་བྱི་ཚད་སྲམ་མ་བྱི་ལྟ་སྲུས་  
 བྱི་བས་སྲུས། །བསྐྱེད་སྲིད་བྱི་ཉི་མེད་སྲེག་སྲེད་བྱི་མེ་སྲེག་སྲུགས་དང་བྱི་སྲིབ་སྲེག་རྣམས། །རྒྱལ་སྲིད་  
 བྱི་རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་ལུང་སྲིབས་བྱི་མཚོན་མོ་རྟ་ཡི་སྲབ་བྱི་རྟ་ལ་སྲུར་བྱེད། །སྲུབ་ལིང་བྱི་རྣམས་  
 སྲུབ་ཐག་བྱི་འོ་མ་དགོགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཐག་འཇམ་བྱེད་སྲད་བྱི་ཉི་ག། །སྲོབ་དཔོན་བྱི་ཡོན་ཉན་སྲོབ་  
 མཁན་སྲོབ་མ་བྱི་སྲོབ་མཁན་སྲོབ་གཉེར་སྲོབ་མཁན་ཡོན་ཉན་ལེས་སྲོབ་པ། །སྲོབ་པ་བྱི་ཡོན་ཉན་སྲུངས་པ་སྲོབ་  
 མར་བྱི་བར་རུང་སྲོབ་མོ་བྱི་བསོད་སྲོབ་མས་སྲོབ་བྱི་ལེན་པ། །སྲོབ་བྱི་ཡོན་ལག་སྲོབ་ཅན་བྱེད་སྲོབ་བྱི་  
 བསྐྱེད་བསྲོག་གྲང་བྱི་ལོག་པ་སྲོབ་བྱི་གནས་སྲུ་ལསོད་པ། །སྲོབ་ཉེས་བྱི་སྲོབ་སྲུ་གྲུའི་བྱི་མཚོན་མེ་བཟུར་  
 སྲོད་རྒྱ་སྲོབ་མོ་བྱི་བསྐྱེད་བསྲོག་པ། །ཀུན་སྲོད་བྱི་བསམ་པ་སྲོབ་ཡོན་བྱི་བྱ་བྱུ་ཅན་བསང་པའི་སྲོབ་ཉན་སྲོབ་  
 གྱི་སྲུག་པ། །སྲུར་ཞིང་བྱི་སྲིར་ཞིང་སྲུར་ཡང་བྱི་ཡང་བསྲུར་སྲུ་མེད་བྱི་མི་བསྲུ་བསྲུད་བྱི་ཚེད་དུ། །  
 སྲེད་བྱི་མལ་གཟན་སྲུར་སྲོག་པ་བྱི་གོས་སྲིབ་སྲོག་བྱི་སྲིབ་སྲུར་པ། །སྲུར་འོ་རྣམས་སོགས་རྣམས་སྲི་  
 སྲོད་སྲུད་རོལ་སྲོགས་སྲུ་སྲོབ་བྱི་སྲོགས་སྲུ་གཉོགས་པ། །སྲུད་མར་བྱི་རྣམས་མར་སྲུད་ནས་བྱི་རྣམས་ནས་  
 དུག་རོ་སྲོད་བྱི་ནད་རོ་སྲོད་པ། །ས་བརྒྱུད་བཉིང་བྱི་དབྱར་གནས་ཟིན་དུས་ཚོས་གོས་སྲིབ་སྲུབས་སྲོ་  
 གཞི་བཉིང་བ་ལ་སོགས་པ་ས་ཉིད་དོ། །

ལྟོ གསར་བྱ་བྱི་ལས་དང་པོ་པ་གསར་ནས་བྱི་གསར་པ་ལམར་གསེལ་བྱི་སྲུག་ལམར་གསོར་བྱི་  
 བཅུགས་ཚུལ། །ས་གསལ་བྱི་རོ་བསྐྱེད་གསོག་གསོབ་བྱི་སྲིད་པོ་མེད་པ་གསང་བྱ་བྱི་སེམས་ཅན་  
 གསོད་བྱི་གསོད་བྱེད། །གསང་སྲུགས་བྱི་ལམ་ཟབ་མོ་སྲོབ་གསང་བྱི་རྣམས་ཐོས་པའི་ཞེས་གསུང་  
 རབ་བྱི་དམ་པའི་ཚོས་གསུངས་བྱི་ཟིན་པ། །གསོད་པོའི་ཚོག་བྱི་སྲུད་གསང་འདོན་པ་གསོལ་བྱི་ལུ་བ་  
 གསོལ་འདེབས་བྱི་གསོལ་བ་བཟབ་པ་གསོན་བྱི་ཉོན་ཅིག་ཅེས་པའི་བསྐྱེད་ཚོག་ །གསོར་མདོག་བྱི་ས་  
 དོག་གསོར་སྲུར་བཟང་བ་མེད་པའི་བྱི་སྲུད་སྲོད་ས་གསོག་མའི་བྱི་རྣམས་གསོབ་བྱི་རྣམས་ལས་  
 གསོབ་དོ། །གསོབ་དང་བྱི་རྟ་གསོབ་ཟེར་བ་གསལ་ཡིས་བྱི་སྲོག་ཚགས་གསལ་གསལ་ཉེ་བྱི་སྲོད་མི་  
 ཚགས་པའི་ཟེར་ཟིར་ཅན། །ལིང་གསོམ་བྱི་གསོམ་ལིང་གསོར་གྱིས་བྱི་བཟོ་བོའི་ལག་ཚ་གསེལ་ཞིང་  
 བྱི་བྱ་བ་གསོས་བྱི་བྱ་བ་གསོས་བྱི་དུམ་བུར་གཤག་པ། །གསས་མོ་བྱི་སྲུའི་བྱེ་བྱལ་གསོག་འཛོག་བྱི་ཚོར་  
 བསགས་པ་གསང་གཏམ་བྱི་སྲིད་གཏམ་གསོད་བྱི་གསང་བའི་བསྐྱེད་ཚོག་ །གསོར་ས་བྱི་གསོམ་མར་ཅོ་  
 སྲུ་གསོད་བྱི་སྲུ་མེལ་བ་གསང་གི་གསུར་བྱི་བསངས་དང་གསུར། །གསུས་པ་བྱི་སྲོབ་བ་གསོ་སྲིར་བྱི་  
 འཚོ་སྲི་གསོལ་ཡང་བྱི་བྱ་བའི་ཞེས་གསུང་བྱི་སྲོགས་པ། །སོ་གསོད་བྱི་དལ་ཁོམ་ལུས་གསེག་བྱི་འདར་  
 བའི་ལ་གསེལ་བྱི་བྱི་ལ་བྱུ་དགོལ་བ་གསུམ་བྱི་གྲངས། །སྲུད་གསང་བྱི་སྲུད་བཟང་བ་གསོག་གཤམ་བྱི་  
 ལམར་གསེལ་གསོག་གཤམ་བྱི་ལོག་གཤམ། །གསོན་པོ་བྱི་མ་ལི་བསྐྱེད་གསང་བྱི་རྣམས་ལ་བའི་ཞེས་



མུང་མ་གསོན་ནི་མུང་ཟོས་མ་སོང་བ། །འོད་གསལ་ནི་ཉི་ཟླའི་འོད་གསལ་བ་ནང་གསེས་ནི་ནང་ཚན་དྲི་  
མུང་གསེས་ནི་མུང་གཏོང་བའི་ཞེས། །གསལ་ཤིང་ནི་མཚོན་ཚའི་བྱེ་བྲག་མུང་གསལ་ནི་མུང་ཟོས་པ་ལ་  
སོགས་པ་གསལ་འཕུལ་བའི་སའོ། །

༥ སྐྱོ་བསངས་ནི་ནམ་མཁའི་མདོག་འབགས་བསངས་ནི་བཙོག་པ་བསངས་པ་ཚོགས་བསག་ནི་  
བསོད་ནམས་བསག་པ་བསགས་ནི་ཟིན་པ། །དམིགས་བསལ་ནི་ལོགས་སུ་བཀར་བ་སྐྱོན་བསལ་ནི་  
སྐྱོན་སྤངས་པ་བསམ་བྱ་ནི་དགོ་མི་དགོ་ལས་བསམས་ནི་ཟིན་པ། །བསྐྱེ་བྱ་བའི་གོ་བྱ་བྱི་བྱེ་བྲག་  
བསོད་ནམས་ནི་ལོགས་བྱས་བསོད་སྟོམས་ནི་ལྷུ་ལ་བསོགས་ནི་བདེ་རྒྱུ་བདེ་གསར་ལ་བསགས། །  
ཚོ་བསྐྱེད་ནི་ཚོ་རིང་དུ་བཏང་བ་བསམ་སྐྱོན་མཚོ་བསམ་དྲིན་བསབ་ནི་དྲིན་ལན་འཇལ་བ་བསབས་ནི་ཟིན་  
པ། །ཡོ་བསྐྱེད་ནི་གཡོ་བ་བསྐྱེད་བཅོར་བསྐྱེད་ནི་མང་པོའི་ཁྲོད་ནས་གདམས་པ་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནི་ཡུན་  
བསྐྱེད་བསྐྱེདས་ནི་ཟིན་པ། །དྲི་བསྐྱེད་ནི་དྲི་ཞིམ་པ་གིས་བསྐྱེད་ནི་དྲངས་པའམ་སྐྱེ་འདྲེན་པ་བསེ་བུ་ནི་  
རི་དུགས་བསད་ནི་སྟོག་བཅད་པ། །བསྐྱེདས་པ་ནི་བཅོད་པ་བསྐྱེད་ཟིན་པ་བསྐྱེད་བྱ་ནི་སྟོམ་པ་བསྐྱེད་  
བྱ་ནི་ཤིང་བསྐྱེདས་ནི་ཟིན་པ། །བཅོད་བསྐྱེན་ནི་བསྐྱེན་ཚེ་རྒྱུད་བསྐྱོ་ཁང་ནི་ལྷུས་བསྐྱེ་མཉེ་སྤྱིས་སོགས་  
བྱེད་པའི་མེ་ཁང་གི་མིང་ཞོ་བསྐྱེདས་ནི་དགོགས་པ་བསྐྱེད་ནི་འདྲེས་ཟིན་པ་བསོད་པའི་ཟས་ནི་ཟས་  
བཟང་པོ་བསྐྱེད་ནི་བཟང་བའམ་འཚང་བ་རིང་བསྐྱེད་ནི་གདུང་རིང་བསྐྱེད་བསྐྱེདས་ནི་བསྐྱེད་ཟིན་  
པ། །བྱེ་བའི་བསྐྱེད་ནི་བྱེ་བསྐྱེདས་ཚེ་བའི་དོན་དང་སྐྱིབ་པ་བསབས་ནི་སྐྱིབ་པ་རྒྱུད་དུར་སོང་བ། །  
བསེལ་བའི་ནི་འཇིགས་སྐྱོབ་བྱི་སྐྱེལ་མ་བསོ་སྐྱོབ་ནི་གི་སྐྱོབ་ལ་བསོས་བྱ་ནི་རྣམ་ཐོས་སྐྱེས། །ཁ་བསྐྱེད་  
ནི་ཁ་བསྐྱེདས་པ་རྗེས་བསྐྱེདས་ནི་རྗེས་སོགས་བསྐྱེདས་པ་བསེར་བྱ་ནི་རྒྱུད་བསེལ་ནི་བྱང་བ། །  
སྐྱེ་བསངས་དང་མེ་བསངས་ནི་བསངས་མཚོད་སྐྱོ་བསངས་ནི་ཁམས་བསངས་དང་། །སྐྱོ་བསྐྱེན་ནི་སྐྱོ་  
དན་པ་བསམ་བསེའུ་ནི་བྱུང་མེད་བྱི་མངལ་སྐྱེ་བསྐྱེས་མེད་ནི་མ་སྐྱེས་པ། །བསང་གཏོར་ནི་བུམ་རྒྱ་  
ཞབས་བསེལ་ནི་རྒྱ་གཙང་ཞལ་བསེལ་ནི་མཚོད་ཡོན་བསོ་ནི་མེ་དང་ཉི་མ་བསོ་བ། །བསྐྱེད་བྱ་ནི་སྐྱོན་  
བསྐྱེད་ནི་སྐྱོན་བྱིས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བྱ་ནི་པ་རོལ་པོ་བསྐྱེད་ནི་ཟིན་པ། །བསྐྱེད་བྱའི་ཚོར་ནི་ལེན་པའི་བྱ་བ་  
བསྐྱེདས་ནི་ཟིན་པ་སྐྱོགས་སུ་བསྐྱེན་ནི་སྐྱོགས་སུ་གཏོགས་ཟིན་པ། །བསྐྱེད་བྱ་ནི་སྟོམ་པ་དམ་ཚིག་  
བསྐྱེད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་རྒྱུདས་པ་བྱེན་དུ་བསྐྱེདས་ནི་བསྐྱེདས་ཟིན་པ། །འདོད་པའི་བསོད་ནམས་ནི་འདོད་  
པ་ལྷག་པར་སྐྱོད་པའི་མིང་ལ་སོགས་པ་བསལ་འཕུལ་བའི་སའོ། །

༦ རྒྱལ་རྒྱལ་ནི་སྐྱོད་པ་རྩིངས་པ་རྒྱལ་རྒྱལ་ནི་གོས་དན་པ་མིག་རྒྱིག་རྒྱིག་ནི་བསྐྱེད་ལ། །དུ་ཤང་  
ནི་རྒྱ་ནག་གི་མཁས་པ་རྒྱགས་ནི་བྱེ་རམ་བྱི་དྲངས་མ་དང་གོས་བྱི་དུ་ནི་གོས་བྱི་སོ། །རྩལ་རྒྱལ་ནི་  
གོས་རྩལ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཏཱ་ཉིད་དོ། །

། ལ་ག་རུ་འི་འིང་དང་ལ་རུ་ར་འི་སྒྲུབ། །ལུ་དུསྒྲུ་ར་དང་ལུ་མ་ལ་འི་མེ་རྟོག་གི་མིང་། །ལུ་  
 རྒྱུ་འི་རྒྱ་གར་རུབ་སྤྱོད་ས་གྱི་ཡུལ་ལུ་མ་འི་སྒྲུ་མོ་ལུ་མ་ལེན་རྒྱུ་ལ་འི་འོ་ར་བུ་དབང་སྤོབ། །འིང་ཐོག་  
 ལ་ལ་འི་འིང་ལྷན་ས་ལེ་ལའི་ལང་བ་འི་འིང་དང་སྒྲུ། །ལོ་རྒྱུ་ཡ་འི་འི་རི་དུགས་དང་ཡུལ་གྱི་མིང་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་ཉིད་དོ། །།ལེ་ལུ་འི་མཚན་འི་བོད་གྱི་བདེ་འི་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཚོགས་ལེ་ལུ་འི་  
 བྱས་པ་མཁས་པའི་དག་གི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། །སྒྲོན་ལུགས་སོགས་ཡི་གེའི་སྒྲོར་བ་རྒྱས་པར་  
 ལཡན་པ་སྒྲེ་ལེ་ལུ་དང་པོའོ། །།དེ་རྒྱུ་དཔེ་དང་ཚོགས་སྤྱད་ལ་སོགས་པ། །གཅེས་བསྐྱུས་སྒྲུ་  
 ཚོགས་སིལ་བུར་བསྐྱུ་བ་ལས། །ཐོག་མར་རྒྱུ་དཔེ་དུགས་པ་ལྟེ་ལ་སྒྲུ་ཡི། །ལོ་ལུ་ལྷ་གྱི་གི་གྱི་འི་ཡི་  
 རྒྱུ་མ་འི། །རྗེས་ལུགས་དབང་ས་དང་དཔེ་དུགས་དག །ཐོབ་པའི་མཐར་གྱི་ཐོབ་པ་དང་རྗེས་ལུགས་གང་  
 གཉིས་ལ་གི་ཐོབ་པ་དང་། །རྗེས་ལུགས་འམ་ར་ལ་བཞི་པོ་ཐོབ་མཐར་གྱི་ཐོབ་པ་དང་། །མཐར་རྟེན་  
 མེད་པའི་མཐར་འི་ཐོབ་ཅིང་། །ཚོགས་གི་རྒྱུ་པ་སྒྲོང་ཚེ་ཡི་ཐོབ་པ་སྒྲེ་དཔེར་ན། །ཁྱོད་གྱི་རྒྱུ་གྱི་  
 གཡས་གྱི་ཚར་ལྷ་བུ་དབང་ས་གསུམ་དང་། །ལུར་གྱི་སྒྲུ་བུ་དཔེ་དུགས་དང་བྲག་གི་བྱུང་གི་སྤྱོད་ས་སྒྲུ་བུ་ག་  
 ད་དང་། །དཔོན་གྱི་ལམ་གྱི་བར་གྱི་སར། །གཞོལ་གྱི་སྒྲུ་བུ་འམ་ར་ལ་བཞི་དང་ས་གཞིའི་བདག་དེ་  
 ཡི་སྒྲུ་བུ་འི་ཡི་དང་། །འོ་ལུ་ལམ་གྱི་ཚོགས་ཁྲིམ་ཡང་། །ཚོགས་གི་རྒྱུ་པ་ལ་སྒྲོང་མི་སྒྲོང་གིས་དཔེ་བ་  
 འེས་དགོས། །བདེ་འོ་ལ་སོགས་མཐར་རྟེན་མེད་པའི་རྗེས་ཚོགས་ཚོགས་ལ། །འོ་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་སྒྲི་པོ་ལ་  
 སོགས་པའི། །མིང་ལ་བསྐྱེད་ལྷ་ཞེས་ལོད་པ་ཉིད་དོ། །རྗེས་ལུགས་གི་མཐར་རྟེན་ཅན་དང་མགོ་ཅན་  
 གྱི་བརྟེན་ས་པ་དང་། །དབྱུངས་གྱི་གྲུག་གྱེད་ཅན་མཐར་ལ་མཐར་སྤྱད་དགོས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་  
 ཉེ་མའོའི་ཚོགས་སྤྱད་སྒྲོར་ཚུལ་རྗེས་ལུགས་གང་བའི་རྗེས་སུ། །ཅིང་ཅེས་ཅེའོ་ཅེ་ན་ཅིག་ཐོབ་པ་  
 དང་། །རྗེས་ལུགས་དབང་ས་ལ་ལ་དང་། །མཐར་རྟེན་རྗེས་ལུགས་མེད་པའི་རྗེས་དག་ཏུ། །ཞིང་  
 ཞེས་ཞེའོ་ཞེ་ན་ཞིག་ཐོབ་པ་དང་། །རྗེས་ལུགས་མཐར་དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས་འིང་འེའོ་  
 འེ་ན་འེག་ཐོབ་པ་དང་། །རྗེས་ལུགས་འམ་ར་ལ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འི། །དཔེ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རྗེས་ལུགས་  
 དེ་གསུམ་གྱི། །རྗེས་སུ་ཞིང་སོགས་སྒྲེ་པོ་ཐོབ་ཀྱང་། །འདས་པ་དོན་གྱིས་སོང་བས་དཔེ་དུགས་དེས་པར་  
 ཐོབ་པ་དེར། །ཅིང་སོགས་སྒྲེ་པོ་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་དཔེར་བཅོལ་པ་འི། །རྟོག་ཅིང་  
 རྟོག་ཅེས་སྒྲུག་ཅེའོ། །སྤྱུ་ལུགས་ཅེ་ན་ཁྱོད་ལུགས་ཅིག་སྒྲུ་བུ་ག་དང་། །རྟོག་ཅིང་ཟད་ཅེས་མེད་  
 ཅེའོ། །ཅི་ལམ་ཅེ་ན་ཚོས་འོད་ཅིག་སྒྲུ་བུ་དང་། །ཟབ་ཅིང་ཐོབ་ཅེས་རུབ་ཅེའོ། །གང་རྒྱུ་ཅེ་ན་གྱི་  
 རྒྱུ་ཅིག་སྒྲུ་བུ་བ་དང་། །བྱུང་ཞིང་དུང་ཞེས་ལུགས་ཞེའོ། །གང་གཟུང་ཞེ་ན་སེམས་གཟུང་ཞིག་སྒྲུ་  
 བུ་དང་། །སྒྲུ་བུ་ཞིང་ལེན་ཞེས་དགོན་ཞེའོ། །སྒྲུ་ཡིན་ཞེ་ན་དོན་ཞིག་གཉིར་སྒྲུ་བུ་ན་དང་། །  
 །ལེན་ཞིང་དོན་ཞེས་ལེན་ཞེའོ། །དཔེ་ན་འམ་ཞེ་ན་འམ་ཞིག་དཔེ་སྒྲུ་བུ་མ་དང་། །དགའ་ཞིང་

བཟའ་ཞེས་གདའ་ཞེ་ལོ། །དུ་གདའ་ཞེ་བ་ལག་ལ་ཞེ་གཞི་ལྟ་བུ་ལ་དང་། །དར་ཞིང་ལུམ་ཞེས་ལུམ་ལྟར་  
 ཞེ་ལོ། །ཅི་ལུམ་ཞེ་བ་དར་སྐྱོར་ཞེ་གཞི་ལྟ་བུ་ར་དང་། །འཚོལ་ཞིང་འཚལ་ཞེས་ལུམ་ལྟར་ཞེ་ལོ། །གང་  
 འཚོལ་ཞེ་བ་ཚོས་ཚོལ་ཞེ་གཞི་ལྟ་བུ་ལ་དང་། །བཟའ་ཞེ་བ་ཞེས་སྐྱོ་ཞེ་ལོ། །ཞེ་སྐྱོ་ཞེ་བ་མ་སྐྱོ་ཞེ་གཞི་ལྟ་བུ་  
 མཐའ་རྟེན་མེད་པ་དང་། །འདུས་ཤིང་འབྲལ་བར་ངེས་ཤེ་ལོ། །ཅི་ངེས་ཤེ་བ་གཏམ་སྐྱོས་ཤིག་ལྟ་བུ་  
 ས་དང་། །མཐའ་རྟེན་འཕྲལ་ཅེས་བརྒྱུན་ཅེ་ལོ། །ཅིས་གྲོལ་ཅེ་བ་གྲོལ་གྱུར་ཅིག་ལྟ་བུ་དྲག་གོ། །  
 འབྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་བ་དང་སྐྱར་བསྐྱེད་གསལ་ཚིག་སྐྱབས་སུ་ལོ། །མཐའ་རྟེན་མེད་པ་དང་རྗེས་འཇུག་འམཐར་  
 ལ་དང་། །མཐའ་རྟེན་རྗེས་འཇུག་གཞུག་གི་མཐར་རྗེས་འཇུག་རང་རང་དང་མཐུན་པ་ལ་སྐྱར་བའོ། །  
 དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་ཏུ་ཐོབ་པ་སྟེ་རིམ་བཞིན་དཔེར་བརྗོད་པ་ལོ། །བདེ་ལམ་བདེ་ལོ་དགའ་ལམ་དགའོ་  
 ལྟ་བུ་མཐའ་མེད་དང་ལ། །སྐྱུར་ཏམ་སྐྱུར་ཏེ་ལྟ་བུ་དྲག་ཅན་དུ་ལོ། །ལྟག་མ་ཅན་གྱི་ཏེ་སྟེ་དེ་  
 གསུམ་ལོ། །རྗེས་འཇུག་ན་ར་ལ་ས་དྲག་གི། །རྗེས་སུ་ཏེ་རྒྱུར་ཐོབ་པ་དང་རྗེས་འཇུག་དམཐར་དེ་  
 ཐོབ་པ་དང་། །རྗེས་འཇུག་གང་བམ་འདང་ལོ། །མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་ས་སྟེ་ཐོབ་པ་སྟེ་དཔེར་  
 བཤེན། །བྱིན་ཏེ་བསྐྱོར་ཏེ་ལོར་བཅའ་ཏེ། །སྐྱེད་སུ་ཏེ་གྱུར་ཏེ་ལྟ་བུ་ཏེ་རྒྱུར་དང་དོན་མེད་དེ་ལྟ་བུ་དེ་  
 དང་། །རྟོག་སྟེ་གཙང་སྟེ་ལྟོན་གྱུ་བ་སྟེ། །འཚོལ་སྟེ་དགའ་སྟེ་སེམས་བདེ་སྟེ་ལྟ་བུ་ས་སྟེ་ལོ། །རྣམ་  
 དབྱེ་བདུན་པ་ལ་དོན་གྱི། །ཏུ་ཏུ་སྐྱེད་ཞབས་གྱུ་ལོ། །རྗེས་འཇུག་ག་བ་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་ཏུ་ཐོབ་  
 པ་དང་། །རྗེས་འཇུག་དང་བམ་འདང་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་། །རྗེས་འཇུག་ས་མཐར་སུ་ཐོབ་  
 དང་མཐའ་རྟེན་མེད་པ་དང་། །རྗེས་འཇུག་འམཐར་སུ་ཐོབ་པ་སྟེ་དཔེ་བརྗོད་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་  
 ལོ། །རྟོག་ཏུ་རབ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་དང་ལྟ་བུ་ཏུ་དང་། །སྟེང་དུ་སྐྱོད་དུ་རྒྱུན་དུ་ལོ། །ལམ་དུ་སྐྱུར་དུ་མཇུག་  
 དུ་སོང་ལྟ་བུ་དུ་དང་། །རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་སྐྱུར་དང་འདི་ཏུ་དགའ་ཏུ་རྒྱུག་ལྟ་བུ་ལོ། །མཚམས་སྐྱོར་གྱུར་  
 འང་ཡང་རྣམས་ལོ། །རྗེས་འཇུག་དཔེ་ས་ཉིད་དང་ལོ། །དྲག་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་གྱུར་ཐོབ་པ་  
 དང་། །རྗེས་འཇུག་དང་བམ་འདང་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཡང་ཐོབ་པ་དང་། །མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་འང་  
 ཐོབ་པ་དང་ལོ། །ཚིག་གི་རྒྱུར་པ་སྐྱོང་ཚོ་ཡང་ཐོབ་པ་སྟེ་དཔེར་བ། །བདག་རྒྱུང་འབད་གྱུར་དོན་གྱུ་བ་  
 གྱུར་། །བྱས་གྱུར་འོན་གྱུར་ལྟ་བུ་གྱུར་དང་མ་གྱུར་ཡང་། །བྱིན་ཡང་བམ་ཡང་དགའ་ཡང་ལོ། །  
 སྐྱར་ཡང་མཇུག་ཡང་སྐྱོང་བདེ་ཡང་ལྟ་བུ་ཡང་ཉིད་དོ། །མིང་མཐའི་པ་བའི་དབྱེ་བའམ་མཇུག་པར་  
 ལོ། །རྗེས་འཇུག་ག་དན་བམ་ས་དང་། །དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་པ་ཐོབ་པ་དང་ལོ། །རྗེས་འཇུག་དང་  
 ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐའི། །བསྐྱེད་མར་འཕོད་པ་རྣམས་ལ་བ་ཐོབ་པ་དང་། །གཞན་བདག་སྐྱོད་ལ་  
 པ་ཉིད་སྐྱུར་ཏེ་དཔེར་བ། །བྱག་པ་མེད་པ་མན་པ་མཚོག་ །ཐོབ་པ་དམ་པ་མཁས་པ་སུ། །སྐྱུར་པ་ལྟ་  
 བུ་པ་དང་དང་བལ་དགའ་བ། །སྐྱུར་བར་མཇུག་བར་སྐྱོད་པ་ལས་ལྟ་བུ་བ་དང་། །སྐྱུར་པ་མཇུག་པའི་

འབྲུང་པ་ཡིས། །ཡུལ་པ་ཕུ་པ་ཚེམ་སོགས་ལྟ་བུ་བདག་སྤྱིའི་པ་དང་མིང་མཐའ་སོ་སོར་དཔྱད་པར་  
 གཤམ་ཆེའོ། །གཙོང་མཚམས་མཐའ་རྟེན་ག་ཡི་མཐར། །ཚིག་ཤད་ཐོབ་པ་དང་ང་ཡིག་མ་གཏོགས་  
 པའི། །ཡི་གེ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཤད་གོང་རྣམས་སུ་སྤྱི་ཚོག་མི་དགོས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། །ས་  
 དང་། །ལུང་དང་། །མེད་དང་། །ལྷུང་དང་། །ཅམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་མང་པོ་བགྱངས་པའི་མིང་གི་  
 རྟོ། །བར་མཚམས་དང་སྤྱུག་བསྐལ་བདེན་པ་དང་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལྟ་བུའི་དོན་འབྲིང་འབྲེད་པ་  
 དང་། །ཟབ་པོ། །ཤེས་ལྟ་བུའི་དོན་ཉུང་རྫོགས་ཚིག་མཚམས་སུ་ཚིག་ཤད་ཐོབ་པ་དང་། །ཚིགས་སུ་  
 བཅད་པའི་རྐང་མཐའ་དང་། །ལྷུག་པའི་སྤྱི་ཚོན་རྫོགས་མཚམས་ཀྱི། །འབྲུ་ཅན་མཐར་ཉིས་ཤད་ཐོབ་  
 པ་བྱ་བ་དང་། །སྤྱི་ཚོན་ཚོན་པོ་རྫོགས་མཚམས་དང་། །ལེའུ་མཚམས་ལྟ་བུར་བཞི་ཤད་ཐོབ་པ་ཡིན་  
 བོ། །།ལེའུའི་མཚོན་ཅི་བོད་ཀྱི་བཅའི་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚིག་ལེའུར་བྱས་  
 པ་མཁའས་པའི་ངག་གི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་རྣམ་དབྱེ་དང་སྤྱད་སོགས་གཅེས་པ་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱན་མོང་དུ་  
 བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའོ། །། །། །དེ་སྒྲོན་འཇུག་འཕུལ་དང་རྗེས་འཇུག་མཐའ་རྟེན་དང་  
 མགོ་ཅན་བརྟེན་པ་རྣམས། །མེད་པ་ཆད་པ་ལ་སྤྱིར་དགོས་པ་དང་ཡོད་པ་ལྷུག་པོ་ལ་སྤྱིར་དགོས་པ་  
 དང་། །གདམ་ང་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །འཛིན་པའི་འབྲུལ་  
 སྤྱིར་རུང་བཤད་པར་བྱའོ། །རྩ་ཡབ་གེ་སར་སིལ་སྟོན་དང་། །མངོན་སུམ་སྤུང་སུམ་ཚོགས་པ་  
 དང་སུམ་ཅུ་ནང་ཞུགས་ཞལ་བས་བཅའ་སོགས་པ་རྣམས་ལ། །གས་འཕུལ་ཡོད་ན་ལོར་རོ་སྟེ་འབྲུལ་  
 བ་དང་གཤམ་མ་དང་། །གཤམ་གས་འབྲེད་དང་གཅེན་གཅུང་སྤྱི་གཅན་གཟེགས་གཟེན་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ལ་གས་འཕུལ་མེད་ན་ལོར་བ་དང་། །སར་པ་ལྟ་བུར་གས་འཕུལ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་བ་  
 དང་། །སྤྱིལ་ཀུང་དང་པེ་དཀར་ཕུས་མོ་སོགས་ལ་དས་འཕུལ་མེད་ཅིང་། །དགྲུང་ལོ་མཚོན་དགྲུང་  
 ལོང་མིད་ཀྱི། །དམིགས་བུ་དང་དཔྱད་པ་དཔང་པོ་དཔག་མེད་སོགས་ལ་དས་འཕུལ་མེད་ན་ལོར་བ་  
 དང་། །སྟོན་དངགས་དང་འཇུམ་དཔྱུལ་སོགས་ལ་དས་འཕུལ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། །  
 ཕྱག་དར་ལག་དར་གདམོ་དང་། །སྤྱི་ཤད་དང་བབ་ཅོལ་སྤྱི་ཅོར་ས་རྗེན་རྗེ་རར་ཅོག་ཕུར་སོགས་ལ་  
 བས་འཕུལ་སྤང་དགོས་པ་དང་། །བསེར་བུ་སྤྱི་བསངས་རྒྱ་མོ་བཟའ། །སྤྱི་བདར་དང་བདོག་པ་  
 མཚོང་བཤེས་བཅོམ་འོད་བཤེ་སོགས་ལ་བས་འཕུལ་མེད་ན་ལོར་བ་དང་། །སྤྱི་སངས་ལྟ་བུར་བས་  
 འཕུལ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། །ཐག་ཐམ་ཚར་དུ་དངར། །ཚོན་ཅི་དང་སྤྱི་ཚོན་ལེ་ཚོན་ལ་  
 དོག་ཚོག་ཚོག་ཤེས་སོགས་ལ་མས་འཕུལ་ཡོད་ན་སྤང་དགོས་པ་དང་། །མཐེ་བོ་མཚོ་མ་སྤྱི་སྤྱོན་  
 མཚོ། །སྤྱི་མཚོས་དང་སྤྱོན་མཚོང་མཚུ་དང་མཚོ་བ་མཚོ་དང་མཚུག་མ་སོགས་ལ་མས་འཕུལ་མེད་  
 བཤེར་བ་དང་། །སྤྱོན་མོང་དང་མངན་བགྱང་སོགས་ལ་མས་འཕུལ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་བ་

དང་། ཚོང་དུས་ཁམས་དང་ཚོགས་པ་ཚོམས། །སྤུལ་ཁོན་འཛིན་ཁོ་བོ་ཁོས། །རིམ་གྱོ་སྤུལ་མོ་  
 མོངས་པ་དང་། །སྤྱུག་པོ་དང་ལང་ཚོ་ཚམ་ནད་ཐབ་ཚང་ཚང་མ་ཚམ་ལ་སོབ་སོགས་ལ་འས་འཕུལ་  
 ཡོད་ན་སྤང་དགོས་པ་དང་། །མཐའ་འཁོབ་འགྲི་ཤིང་འཕྱར་བ་དང་། །ཚུལ་འཚོས་དང་འཚོ་བ་  
 སེམས་འཁང་འཕུ་བ་འཐབ་འཕྱུགས་སོགས་ལ་འས་འཕུལ་མེད་ན་ཚོར་བ་དང་། །སྤིན་ལས་སྤེང་བ་  
 ལམ་སྤང་ཁོར་ཡུག་སོགས་ལ་འས་འཕུལ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། །ཡི་གེ་སྤྱུ་གུ་ལུ་གུ་  
 རྒྱུད། །འཕྱུ་དང་སྤྱུ་གུ་དུ་གུ་སོགས་ལ་ག་མཐའ་སྤང་ཞིང་། །སྤྱུག་དོག་སྤྱུག་གུ་དང་ཚོག་གུ་དཔྱུག་  
 གུ་སོགས་ལ་ག་མཐའ་མེད་ན་ཚོར་བ་དང་། །སྤུས་མོའི་སྤྱང་སྤྱང་དང་། །སྤྱོད་རུང་ཡང་སོགས་  
 ལང་མཐའ་ཡོད་ན་ཚོར་བ་དང་། །ཡི་དམ་ཡི་རང་ཡི་དུགས་དང་། །སྤི་ལྷ་སྤི་ཆ་སྤི་ལྷ་སོགས་ལ་ད་  
 མཐའ་ཡོད་ན་ཚོར་བ་དང་། །སྤྱི་ཅིག་དང་ཡི་ཆད་ལྷ་བུ་ད་མཐའ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། །  
 སེ་མོ་དོ་དང་གཞན་དྲིང་སོགས་ལ་ན་མཐའ་སྤང་ཞིང་། །བྱུ་མོ་དང་སེན་མོ་བཀྱིན་ལྷ་བུར་ན་མཐའ་  
 མེད་ན་ཚོར་བ་དང་། །སྤྱུ་བཅུན་བཟའ་བཅུང་གཏུ་བུ་དང་། །ལེ་བརྟན་བཅུ་བདུན་བཅོ་བདུན་བརྟུན་  
 སོགས་ལ་བ་མཐའ་ཡོད་ན་ཚོར་བ་དང་། །རྒྱ་འདྲེ་ཁ་མཚུ་ར་མདའ་དང་། །ར་མཉེན་བཟའ་རྩ་མཚོག་  
 གོང་། །རྒྱ་མཚོ་དོ་མཚོར་ཡ་མཚོན་སོགས་ལ་མ་མཐའ་ཡོད་ན་ཚོར་བ་དང་། །སྤྱུ་རྩེ་མདོ་རྒྱུད་ད་  
 རྒྱལ་ཅན། །བྱ་མོད་དོ་རྩེ་མཐའ་རྩེ་དང་། །སྤྱུ་རྩེན་གཞི་རྩེ་སོགས་ལ་ར་མཐའ་མེད་པ་དང་། །དུར་  
 ཁོད་མདོར་བསྐྱུས་བར་དོར་ལྷ་བུ་ལ་ར་མཐའ་མེད་ན་ཚོར་བ་དང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱུ་བསྐྱུས་  
 པ་བདེར་གཤེགས་དང་རྩེ་མཐོར་སོགས་ལ་ར་མཐའ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། །སྤྱུ་བ་གྱི་  
 གསོས་སྤྱན་ཁོ་དོ་དང་། །སྤྱུ་ལྷ་རིགས་འགྲེ་སྤྱེད་འཕྲོད་སོགས་ལ་ལ་མཐའ་ཡོད་ན་ཚོར་བ་དང་། །  
 རིག་སྤྱུགས་གསུར་རབ་མཁུའི་རབ་དང་། །ཁམ་མཁའ་གོ་འཕང་གི་འཕང་མཚོག་ །བསྐྱེད་རིམ་  
 རྩོགས་རིམ་འདུ་ཤེས་དང་། །མཁའ་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་དོ་ཤལ་འཕྲེང་། །ཉམ་རྒྱུང་ཉམ་ཐག་ཉམ་ང་  
 བ། །ལོག་རྩོག་སོམ་ཉི་ཚོམ་རྒྱུན་དང་། །ཚོ་ག་དང་ར་ལུག་སྤྱུག་གཞིག་དོམ་བྱེད་སོགས་ལ་ས་  
 མཐའ་ཡོད་ན་ཚོར་བ་དང་། །སྤྱུས་བྱིན་སྤྱུས་བྱིན་སྤྱུ་བུའི་བྱེད་སྤྱང་དང་གདམས་ངག་སྤྱེ་རབས་ཡ་  
 རབས་ཉམས་རྩོགས་ལེགས་ཚོགས་སོགས། །མང་བོ་ཞིག་ལ་ས་མཐའ་མེད་ན་ཚོར་བ་དང་། །བྱི་  
 བཟང་རྒྱུད་མངས་གོ་རིམས་དང་། །འཁོར་ལོས་སྤྱུར་བ་དང་གཞིས་ཀ་མིག་སྤོངས་བསངས་གཏོར་  
 སོགས་ལ་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། །སྤྱུད་ཀོར་སྤྱོད་ཀོར་གཏུབ་ཀོར་དང་། །ལང་  
 ཀོར་ཐན་ཀོར་འོད་ཀོར་སྤེང་། །ཨུ་མུ་འགོ་ནད་མགོ་བཀམས་བཏོན་གནམ་ག་སོགས་ལ་ས་མཐོ་མེད་  
 ཅིང་། །དུར་སྤྱིག་སྤྱིག་རྒྱུར་དང་སྤོམ་སྤིག་སྤྱུ་བུར་ས་མཐོ་མེད་ན་ཚོར་བ་དང་། །ཡི་གེ་ཞལ་ཉ་ད་ལྷ་  
 དང་། །ལ་སོགས་ཐད་དེ་ཅེས་རྣམས་ལ། །བར་ཚོག་མི་བྱེད་པ་ཅི་སྤྱུན་སོའི་ལུགས་ཡིན་པས་སྤང་

བར་བྱའོ། །ལོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་སྟོས་གྱིས་མི་ལངས་ཤིང་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་  
 འདིས། །མཚོན་ནས་ཤེས་བྱ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནས་རྣམས་ལ། །རང་རང་གི་རྣམ་དབྱེད་དང་  
 བསྟན་པའི་རིག་པས་དབྱེད་དེ་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག། །ཐ་སྟོན་གྱི་མིང་ཚིག་མཐའ་དག་ཡི་གེར་བརྗོད་  
 གྱིས་མི་ལང་བས་ཚུལ་ལྡན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་མཉེས་པའི་དག་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ལེ་ལུའི་མཚན་ནི་  
 བོད་གྱི་བདེ་ལེ་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚིག་ལེ་ལུར་བྱས་པ་མཁས་པའི་དག་གི་སྟོན་མེ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལས། །ཡི་གེའི་སྟོར་བ་ལ་འབྲུལ་བ་སྟོང་བ་བཤད་པ་སྟེ་ལེ་ལུ་གསུམ་པའོ། །།

།དང་སང་སྟོགས་མ་ལྟ་བུ་བདོ་བའི་གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་མོ་ཆེ་རྣམས་གྱིས། །བརྗོད་དག་གི་  
 བསྟན་བཅོས་འདི་གོ་ལུང་རིགས་གྱི་སྟོན་ནས། །ཡུན་རིང་དུ་སྦྱངས་པའི་དབྱེད་གཞི་རྒྱུང་ཞིང་ཚིག་  
 འགའ་རེ་གོ་ལོ་ཐོས་ལོ་ཙམ་གྱིས་ཚིགས་མེད་དུ། །ཤེས་སོ་སྟོན་ནས་ང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་འབྲེངས་ཏེ་བཅོན་  
 པ་དོར་བས་ཐ་སྟོན་གྱི་མིང་དོན་ལ་འབྲུལ་པས་མགོ་བོ་རྫོངས་པ་མང་བས་ཤིན་ཏུ་བྱ་བ་པར་གཤམ་  
 ཚེསོ། །ཀྱེ་མ་ཞེས་སྟིང་རྗེ་བའི་ཚིག་གིས་བསུས་ནས་ཐ་སྟོན་ཤེས་བྱའི་ཚོས་གྱི་རང་བཞིན་ནི་མ་མཐའ་  
 ཡས་པ་སྟེ་སྟོར་མི་རྒྱུད་པས། །ཐ་སྟོན་དེ་དག་རེ་རེའི་མིང་གིས་ཡང་ནང་ཚན་མིང་གི་ཚིགས་དུ་མ་  
 ཡོད་པ་ཡིན་པས། །དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་དེས་ཚིག་མི་ཤེས་ན། །ཐ་སྟོན་བརྗོད་དག་གི་ཡི་གེའི་སྟོར་བ་  
 རི་ལྟར་འབྲུང་སྟེ་མི་འབྲུང་ངོ་། །ཚོས་དོན་དེས་ཚིག་སྟོབས་པ་སྟེ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་  
 མངའ་བརྟེས་པའི་ས་དགུ་པ། །མ་ཐོབ་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཀུན་གྱི། །དེས་ཚིག་ཤེས་པ་མིན་  
 པ་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཐ་སྟོན་མིང་དོན་མཐའ་དག་གི་ཡི་གེའི་སྟེབ་སྟོར་སུ་ཡིས་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་  
 མོད་གྱི། །འོན་ཀྱང་རང་སྟོང་དང་འཚོམས་པའི་ཕྱོགས་རེ་བའི་བརྗོད་དག་གི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་  
 གྲང་། །བརྟོན་པ་མི་འདོར་བར་འབད་པ་དུ་མས་བཅོལ་བར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཐ་སྟོན་ཡི་གེའི་  
 སྟོར་བ་ལ་འབྲུལ་བར་རྒྱུར་ན། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་རྣམས་འབྲུལ་བ་སྟོས་ཅི་དགོས་ཏེ་སྟོས་མི་  
 དགོས་སོ། །བརྗོད་དག་གི་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་པའི། །རྩ་བའམ་ཕྱི་མོར་  
 ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཁས་པ་མང་པོ་དག་གིས་མཛད་པའི། །གཞུང་ལུགས་  
 རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་བོ་དཔལ་ཁང་ཚོས་མཛད་བདག་གིས་གྲང་། །བརྗོད་དག་གི་བསྟན་བཅོས་འདི་  
 ཉིད་ཁོ་ནར་ནོན་ཏེ་བྱས་ཏེ་བརྩམ་པས་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྟོན་གྱི་མཁས་པའི་  
 བསྟན་བཅོས་མང་པོ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྟོན་གྱི་འདི་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་དུ་  
 མས་མཛད་པ་ཡི། །བརྗོད་ཡི་བསྟན་བཅོས་གྲངས་མང་ཡང་། །རྗེ་བྱམས་པ་གྲིང་པའི་སྟོན་རྒྱུན་སོགས་  
 འགའ་ཞིག་ཚིག་རྒྱས་ལ་དགོས་དོན་ཉུང་བ་དང་། །རྗེ་ཞ་ལུ་ལོ་རྩེ་བའི་བླ་མ་རྟོག་སོགས་འགའ་ཞིག་  
 ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་ཏེ་ཅང་བསྟུས་པ་དང་། །སྤྱིར་ཐང་ལོ་རྩེ་བའི་ལི་ཤིའི་གྲུར་ཁང་སོགས་འགའ་ཞིག་

ཡིག་རྟེན་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། །ཁྱོད་ལོ་རྒྱུ་བའི་འོད་ཟེར་བརྒྱ་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་སྐྱུ་རྟེན་གསུམ་རྟེན་གསུམ་  
 སོགས་དང་འགའ་ལ་བས་དེ་རྣམས་ལ་ཡིད་བརྟེན་དུ་མི་རུང་བས། །རྒྱ་མཚོ་དེ་སྤྱིར་རྫོང་གྲེང་ཚིག་ཉུང་  
 ལ་བརྫོང་གྲེང་དོན་རྒྱས་པའི། །ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་དག་གི་སློབ་མ་འདི་ནི་བདག་གིས་བྱས་པ་  
 ཡིན་ལོ། །འདི་ལ་ཁུངས་མེད་རང་བཟོ་མ་མཚིས་ཏེ། །ཚོད་ལྡན་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གཞུང་  
 ལ་ཡང་དག་བརྟེན་ནས། །གསར་རྟེན་སྐད་ཀྱི་བརྗོད་དང་རྒྱ་བོད་སྐད། །ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དལ་  
 བ་དང་དུ་ལེན་ཏེ་རིགས་པས་ཞིབ་མོར་དཔྱད་དེ་བཤོད་པ་ཡིན་ལོ། །དེང་སང་སྟིགས་མའི་མི་རྣམས་སློ་  
 རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ལ། །སྟོགས་སྤྱད་ཆགས་སྤྱད་གི་ལིང་རྟོག་གིས་བསྐྱིབས་  
 བས། །སྟོགས་བྲལ་གཟུ་བོའི་སློ་ཡི་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་བརྩམས་པའི་ལེགས་བཤད་ལ། །བཟང་  
 དན་གྱི་རྣམ་འབྱེད་མི་རྟོག་པའི་སྐྱེན་པོ་རྣམས་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ནས། །མཁས་པའི་དག་གི་  
 སློབ་མ་འདི་ཀོ་ལེགས་བར་བཤད་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཤིང་ཚོངས་པའི་ལུན་པ་བསལ་བ་ལ་ཉི་མ་  
 ལྟ་བུ་འོད་ཟེར་སློང་དང་ལྡན་མོད་ཀྱི། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སློ་མོར་དང་ལྡན་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ངོས་ནས་  
 རིགས་གཟུགས་ལོངས་སྤྱོད་དབང་ཐག་སོགས་ཐམས་ཅད་ཉམ་ཚུང་བདག་གིས་སྤྱད་བའི་སྤྱིར། །  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ལ་ཆགས་སྤྱད་གི་རབ་རིབ་སྤྱད་པོ་བཀའ་བ་པའི་སློ་དན་འབྱུང་པའི་བྱ་ཚོགས་ལྟ་བུ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་བཤད་བཟང་པོའི་འོད་ལ་བལྟར་མི་བཟོད་པར་རིང་དུ་སྤྱངས་ནས་སྐྱེན་པོ་མི་ཚོས་  
 ཀྱིས་འཁོར་མང་བསྐྱས་པའི་འབྲོར་ལྡན་གྱི། །ཉེས་བཤད་སྟོན་བྱའི་ཁ་ཡི་འོད་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་  
 འབྱུང་ནས་ཚོངས་པའི་ལུན་པ་སེལ་སྤྱིར་རྒྱུག་པ་མཐོང་བས་འདི་རྣམས་སྤིང་རྗེས་འོས་སུ་འགྱུར་ལོ། །  
 བདག་གིས་འདིར་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་འབད་པ་ཆེན་པོར་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དགོ་བ་གང་  
 མཚིས་པ་དེ་དང་། །ཆགས་སྤྱད་གི་དབང་དུ་མ་སོང་བའི་གཟུར་གནས་སློ་གསལ་དོན་དུ་གཉེར་བ། །  
 འགའ་དང་འགའ་ལ་ལེགས་བཤད་འདི་ཡིས་མན་པའི་ཆ་སྟོན་ན། །དེ་ཡི་དགོ་བ་རྣམ་མཁུན་བྱུང་ཚུབ་  
 ཐོབ་པའི་རྒྱར་བསྐྱོའོ། །བོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱེན་བཅོས་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་  
 མཁས་པའི་དག་གི་སློབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །སྟོན་བརྟེན་མཁུན་བརྟེན་མངའ་བདག་བྱུང་པ་འཚོ་  
 མཛོད་ཀམ་འོད་ཟེར་བའི་གསུང་གིས་བསྐྱུལ་ཏེ། །ཤུགས་དགོ་སློང་དག་དབང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་  
 དབྱུངས་ཅན་སྟེམས་པའི་སྤེ་ཞེས་བྱ་བའམ་དཔལ་ཁང་པ་ཚོས་མཛོད་ལོ་རྒྱུ་བར་གྲགས་པས་རྣམ་འབྱུང་  
 གི་ལོ་ཐ་སྐར་རྒྱ་བའི་གྲལ་ཚོས་བཅོ་ལྷ་ལ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀམ་པའི་སྐར་ཆེན་དུ་གྲུབ་པར་བཀྱིས་  
 པའོ། །།བརྗོད་གི་བསྐྱེན་བཅོས་ཆེན་མོ་མཁས་པའི་དག་གི་སློབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་འདི་འང་  
 ཐིམ་རྫོང་མ་ག་རྟེན་པོ་བྱུང་དུ་སྐྱུར་བྱེད་ཅེས་པ་ས་མོ་པག་ལོར་ཤུགས་བཅུན་པ་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན་པས་  
 གཞུང་མགོན་གྱི་དུང་ཡིག་ཁུར་རྒྱས་ལ་གཞུང་འདི་མཛུབ་ཚུགས་སུ་སྟོན་སྐབས་བྲིས་པས་ཡིག་ཚོགས་

མ་དག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁམས་དཔེ་དང་མགོ་བསྟན་ནས་ལྷུས་དག་ལེགས་པར་བགྱིས་པའོ།། །།