

༡༡། །བདེ་བ་སྐྱོད་བཅོས་སུ་མ་རྩུབ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དོན་བསྐྱེད་སེའུ་འདི་དགོངས་རྒྱུ་  
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་མཚུ་གྲི་ཡེ། །སྐྱིབ་པའི་དྲི་མ་ཡེ་ནས་དབྱིངས་སུ་དག །མཚེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་  
ཤེས་བྱ་ཀུན་ལྟབ་ཅན། །བརྗེ་བའི་འོད་གྱིས་ནང་གི་ལུན་སེལ་བ། །སྐྱེ་བའི་ཉི་མ་འཇམ་དཔལ་  
དབྱངས་ལ་འདུད། །མུ་མིའི་ལེགས་བཤད་འཛོལ་མའི་རུམ་ནང་ནས། །འགྲེལ་པས་དོན་བཟང་བཅོ་  
མ་འབྲིན་ལགས་ཀྱང་། །དེ་སང་སློབ་གསུང་དགའ་མའི་རྣམ་ལོང་དུ། །མཛེས་རྒྱུ་རྣམས་དབུལ་བས་  
སྐྱིན་གྱིས་འོངས། །མཁའ་པོས་ལེགས་སྐྱུར་དབྱངས་ཡིག་ལས། །བརྟམ་ཏེ་ཨོ་ཨུ་ཨོ་ཨོ་  
བཞིས། །གི་གུ་ཞབས་རྒྱུལ་སོགས་བཞིར། །མཛད་ནས་དབྱངས་བཞི་དེས་པར་བསྐྱེད། །ལེགས་  
སྐྱུར་གྱི་ཐིགས་ལ་བྱེད་ལས། །སྐྱེད་ཡིག་འཇུག་པ་དང་བསྐྱེད་ཏེ། །དོར་བསྐྱེད་ཞིབ་པར་མཛད་ནས་  
མི། །གསལ་བྱེད་སོགས་སུ་མ་རྩུབ་བསྐྱེད། །དེ་ལས་དབྱུང་བའི་རྗེས་འཇུག་མི། །གང་དེ་ན་བམ་  
ལ། །ར་ལ་ས་སྟེ་བརྟུ་རུ་འདོད། །ད་དང་ས་གཉིས་ཡང་འཇུག་སྟེ། །དེ་ནི་ནར་ལ་གསུམ་དང་། །  
ས་ནི་གང་བམར་འཐོབ། །གང་བམར་འཕྲུ་པོ། །འཕུལ་ལམ་སློབ་འཇུག་ཅེས་སུ་བྲགས། །རྗེས་  
འཇུག་ལ་སྟོས་ཚིག་ཤད་ཅེས། །རྣམ་དབྱེ་བདུན་པོར་མི་གཏོགས་པའི། །རྗོགས་ཚིག་སྐབས་ཀྱི་སྐྱུར་  
བསྐྱེད། །ལོ་དོ་དོ་བོ་མོ་ལོ། །རོ་ལོ་སོ་རྣམས་སྐབས་བབ་ཀྱི། །བརྗོད་བྱ་རྗོགས་པའི་རྗེས་མཐུན་  
སྐྱུར། །དཔེར་ན་རྟག་གོ་བཟང་དོ་སོགས། །རྒྱ་ཆེར་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ། །ན་ར་ལ་ཡི་ད་དྲག་  
མཐར། །འདས་པ་དོན་འཐོབ་ཏེ་སྐྱུར་པོ། །རྣམ་དབྱེ་བདུན་ལས་དང་པོ་ནི། །དོ་བོ་མིང་ཅོམ་བསྐྱེད་  
པ་ལ། །གཞན་དུ་མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་བརྗོད། །རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོས་རྣམ་དབྱེའི་རྒྱུ། །སྐྱུར་རུ་  
དུབ་ལ་རྒྱ། །ལ་དོན་རྣམ་པ་བདུན་དུ་འདོད། །རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་དང་། །དེ་ཉིད་དུས་ཏེ་  
དོན་ཚན་ལྟར། །འཇུག་གི་རྣམ་དབྱེ་གཞན་ལ་མིན། །སྐྱོར་རྒྱུ་སྐྱོར་དོན་སྐྱོར་གཉིས། །དང་པོ་  
སྐྱོར་ལྟུང་ལ་ནི། །ས་སུ་ག་བདུག་མཐར་རྒྱ། །ད་དེ་ན་མ་ར་ལ་དུ། །འདད་མཐའ་མེད་རའམ་  
རུ། །རྐང་པ་སྐྱོང་མི་སྐྱོང་གི་ལྟ། །ན་ལ་གཉིས་པོ་རྗེས་འཇུག་བརྟ། །ཀུན་ལ་རྩོད་པ་མེད་པར་  
འཇུག །དཔེར་ན་གནས་སུ་བདག་རྒྱ་སོགས། །སྐྱོར་རྒྱུ་ལ་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །དཔེར་ན་  
གནས་ལ་བདག་ལ་སོགས། །ལ་ཡིག་འཇུག་པའི་དོན་གྱིས། །ལ་དོན་ཞེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། །  
གཉིས་པ་དོན་གྱི་སྐྱོར་རྒྱུ་ལ་ནི། །བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིག་གཞིར་བཟུང་ནས། །དེར་ནི་བྱ་ལས་ཅི་རིགས་  
པར། །དངོས་སུ་བྱས་པར་སྐྱོན་པའི་སྐྱེ། །དེ་ནི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ཡིན། །དཔེར་ན་བྱང་གི་སྐྱོགས་  
སུ་འགོ། །སྐྱེ་མར་བརྟུད་སོགས་སྟེ་བྱ་ཡི། །བྱ་བའི་ཚིག་རྣམས་རྟོགས་པར་བྱ། །དགོས་པ་གང་གི་

ཆེད་དུ་མི། བྱ་ཡུལ་དེ་དང་འབྲེལ་ལས་ལ། །ཕན་འདོགས་བྱས་པར་གོ་རུས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་དགེ་  
 བཞི་པ་ཡིན། །དཔེར་ན་ཞི་བའི་གནས་སུ་བསྐྱོམ། །དམན་པར་བརྩེ་སོགས་ལྟ་བུ་ཡི། །ཚིག་  
 གོགས་ཆེད་སྤྲད་དོན་ཕྱིར་བཞི། །དགོས་ཆེད་གསལ་བྱེད་སྐྱོ་ཡིན་མོ། །བརྟེན་བྱའི་ཚོས་དེ་རྟེན་པའི་  
 གནས་ཤི། །གང་དུ་གནས་དང་ཡོད་པ་ཙམ། །གཙོ་བོར་གོ་བའི་སྐྱོ་དེ་ནི། །རྣམ་དགེ་བདུན་པ་རྟེན་  
 གནས་ཡིན། །དཔེར་ན་དབུས་སུ་སྐྱེ་མ་དང་། །མཐའ་རུ་སྐྱོ་བ་མ་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་ལ་བཟེད་པའི་  
 ཚོ། །ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་གྱུར་པ། །དེ་ནི་རྣམ་དགེ་གཉིས་པ་ཡི། །བྱེ་བྱལ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་  
 ཡིན། །དཔེར་ན་སྤྲད་བ་སེམས་སུ་འཆར། །གསལ་བར་བྱ་དང་རོ་རུ་གྱུར། །ཞེས་སོགས་དབྱེད་  
 དགོས་ན་ལ་གཉིས། །དེ་ཉིད་དོན་ལ་མི་འཇུག་གོ། །བརྗོད་པ་དུས་ཀྱི་དོན་ཅན་དུ། །གསལ་བར་གོ་  
 བྱེད་འདི་རྣམ་དགེ། །བདུན་པའི་ནང་ཚན་ཚོ་སྐབས་ཡིན། །དཔེར་ན་རྟོན་ཀའི་དུས་སུ་སྐྱིན། །སྲ་  
 དོར་ལངས་སོགས་ལྟ་བུའི་མཚོན། །རྒྱ་ཆེར་སྐྱར་ཏེ་ཤེས་པར་གྱིས། །རྩ་བས་དངོས་སུ་མ་ལའད་  
 གྱང་། །འབྲེལ་པས་ཁ་སྐྱོང་གསལ་བ་ནི། །ལ་དོན་ནང་གསེས་ན་ལ་གཉིས། །འཇུག་སྐོ་མང་དུ་  
 སྤྲད་བ་ལས། །ན་ཡིག་འཇུག་ཚུལ་ཕྱོགས་ཙམ་དཔེར། །ཡིན་ངེས་ན་སོགས་ལྟ་བུ་ནི། །དམིགས་  
 ཀྱིས་དབྱེ་བའི་དོན་དུ་འཇུག། །མེ་ཡོད་ན་ནི་དུ་བ་འབྱུང་། །ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚོན་དོན་ལ་འཇུག། །བྱས་པ་  
 ཡིན་ན་རྟག་པ་ཅི། །ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚོན་དོན་བསྟན་འཇུག། །འདི་སྐོན་སྐྱུན་པོ་ཡིན་ན་ཡང་། །དེ་  
 མཁས་སོ་ལྟ་བུ་ནི། །སྲར་ལྟར་མིན་པའི་དོན་ལ་འཇུག། །ལྟས་གྱང་བཏུད་ན་མིས་ལྟ་ཅི། །ལྟ་བུ་སྲ་  
 མ་འོས་དགའ་དང་། །སྐྱི་མ་ངེས་པའི་དོན་དུ་འཇུག། །ཉི་མས་བསྐྱེད་ན་ལྟ་བ་ཡང་། །དེ་ལྟ་ཉིད་དོ་  
 ལྟ་བུ་ནི། །སྲ་མ་འོས་པ་བཤོད་པ་དང་། །སྐྱི་མ་མི་འོས་པ་ལ་འཇུག། །བདག་གིས་གྱང་ཚུབ་ཐོབ་ན་  
 ལྟ་མ། །ལྟ་བུ་སྐོན་པའི་དོན་དུ་འཇུག། །སྐོན་ན་ཤེས་སམ་སྐྱེས་ལྟ་བུ། །ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་དོན་ལ་  
 འཇུག། །དེ་ནས་ལ་ཡིག་འཇུག་སྐོན་ནི། །མཉམ་པར་བཞག་ལ་སྐོན་ལྟ་བུ། །ལ་ཡིག་ལྟག་བཅས་  
 དོན་དུ་འཇུག། །གསལ་ཞིང་དྲུང་ལ་དྲི་མ་མེད། །ལྟ་བུ་མཚོམས་སྐྱོར་ལ་འཇུག་གོ། །བྱེད་འབྲེལ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཨི་ལྟ་ནི། །གི་ཀྱི་ཀྱི་འི་ཡི་ལྟའོ། །སྐོ་སྐོར་གང་གཉིས་པ་ལ་གི། །ད་བ་ས་གསུམ་  
 མཐའ་ལ་གྱི། །ན་མ་ར་ལ་བཞི་ལ་གྱི། །འ་དང་མཐའ་མེད་འི་དང་ཡི། །སྐྱབས་དོན་ཚིག་རྒྱུད་  
 བརྟག་ལ་སྐྱོར། །དཔེར་ན་བདག་གི་གང་གི་སོགས། །འི་མ་པའི་ཚིག་གོགས་དོན་སྐྱོར་ནི། །ལྱུང་  
 གཞི་ལྱུང་ཚོས་རྟེན་བརྟེན་པ། །ཡན་ལག་དང་ནི་ཡན་ལག་ཅན། །དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་དངོས་རྣམས་  
 ཀྱི། །མིང་དོན་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བརྗོད་པ། །དེ་ནི་རྣམ་དགེ་དུག་པ་ཡིན། །དཔེར་ན་བདག་གི་ཞོར་  
 དང་གོས། །གང་གི་དྲིན་སོགས་མཚོན་པ་ཡི། །དཔེར་བརྗོད་ཕྱིད་བ་བསྟར་བས་རྟོགས། །སྐྱབས་  
 འགར་འགལ་དང་མི་མཐུན་པའི། །དགག་བྱའི་ཚིག་ལའང་དུག་སྐྱེ་འཇུག། །གི་སོགས་ལྟ་ལ་ས་སྐྱར་

བོ། ལྷ་སྐྱོར་དུག་སྐྱོར་མཚུངས་པ་ལས། ཚིག་གྲོགས་དོན་གྱི་སྐྱོར་བ་ལྟེ། བྱེད་པོས་བྱ་བ་བྱས་པ་  
 ལུ། འདོམ་སམ་ལུགས་ལ་སྟོན་ཀྱང་རུང་། འདོན་ཅམ་དཔེ་གསུམ་པ་ཡིན། འདོམ་བདོན་འདི་  
 བདག་གིས་བཤད། ཁོང་གིས་ཐོས་སོགས་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་མཚན་ངེས་པའི་ཚིག་ལ་ཡང་། ལས་  
 མཐའ་སྐྱོར་ཚུལ་ཤེས་པར་གཅེས། མཐུན་དང་མི་མཐུན་རྒྱན་གཉིས་དང་། གཞན་སྐྱོར་སྐྱུད་པའི་  
 རྒྱན་སྐྱུད་ལྟེ། ཀྱང་འང་ཡང་གསུམ་སྐྱུར་སྐྱོར་ཚུལ། གཤམ་བས་དྲག་མཐར་ཀྱང་། འཇམ་ན་ར་  
 ལ་མཐར་ཡང་། འད་དང་མཐའ་མེད་འད་དང་ཡང་། ཚིགས་བཅད་རྒྱུད་པའི་བབ་དང་བསྐྱུལ། །  
 དཔེར་ན་རྟག་ཀྱང་ཡོད་ཀྱང་སོགས། ལྷ་བུ་སྐྱོར་ནས་དོན་སྐྱོར་ལྟེ། གསལ་ཡང་གསལ་ལ་མཛེས་  
 ཀྱང་མཛེས། ལྷ་བུ་མཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱན་དང་། བཅུད་ཀྱང་སྐོལ་མཛེས་ཡང་བསྐྱུ། ལྷ་བུ་མི་  
 མཐུན་ཚིག་རྒྱན་དང་། ཚོས་མིན་མ་ཟད་ཚོས་ཀྱང་སྐོང་། ལྷ་བུ་སྐྱུད་པའི་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། འདིས་  
 མཚོན་མཐའ་ཡས་རྟོགས་པར་གྱིས། བསྐྱུན་བྱ་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་དོན། ལྷག་བཅས་སྟེ་ཏེ་དེ་  
 གསུམ་ལྟེ། འཇམ་ལ་ས་དྲག་མཐར་ཏེ། འད་དེ་གཤམ་བམ་ལ། མཐའ་མེད་རྣམས་ལ་ས་སྟེ་  
 དཔེར་ན། ཡིན་ཏེ་བརྟགས་ཏེ་ལ་སོགས་པས། བསྐྱེན་ནས་མཐའ་དག་སྐྱུར་བ་བྱ། འོ་ན་སྟེ་སོགས་  
 དེ་དག་གིས། ལྷག་མ་ཇི་ལྟར་འདྲེན་ཞེ་ན། འདྲེན་ཚུལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཏེ། མཚོམས་སྐྱོར་  
 དམ་བཅའ་གཞན་འདྲེན་ལོ། མཚོམས་སྐྱོར་ལ་ཡང་ནང་གསེས་གསུམ། འད་པོ་བྱེད་སྐྱུ་བྱེ་  
 ལྟེ། འདི་མ་བུ་སྟེ་དག་ཅེས་དང་། གཉིས་པ་སྐྱེ་གཉིས་བྱ་བ། ལྷ་མ་སོང་ནས་རིམ་འཇུག་  
 ལྟེ། ལྟོལ་ཏེ་སྐྱུར་ཡང་འཇུག་ཅེས་དང་། གསུམ་པ་སྐྱེ་གཉིས་ཀ་ལ། བྱ་བ་ཡིན་ལ་མཉམ་བུང་  
 ལྟེ། འཇམ་ཏེ་འགོ་སོགས་ལྟ་བུའོ། འཇམ་བཅའ་འདྲེན་ལ་འད་ནང་གསེས་བཞི། འད་པོ་དཔེ་བ་  
 འདྲེན་པ་ལྟེ། མཁས་ཚུལ་གསུམ་སྟེ་འཆད་པ་དང་། ཚོད་དང་ཚོམ་པ་འོ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་གཏན་  
 ཚིགས་འདྲེན་པ་ལྟེ། ཚོས་སོ་ཅོག་ལྟེ་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྐྱུར་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ངེས་  
 ཚིག་འདྲེན་པ་ལྟེ། འགྲུ་བཅོམ་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའི། འགྲུ་རྣམས་བཅོམ་མོ་ལྟ་བུ་དང་། བཞི་པ་  
 རྒྱས་བཤད་འདྲེན་པ་ལྟེ། ཚོས་ཏེ་ཀུན་ཉོན་རྣམ་བུ་གིས། བསྐྱུས་པའི་ཚོས་སོ་ལྟ་བུའོ། གཞན་  
 འདྲེན་ལྷག་མ་ཡོད་ཅོམ་ལྟེ། ལྷོན་ལྟེ་དཔལ་ཏེ་ལྷོན་ལྟེ་མགོ་ན། ལྷ་བུ་མཐའ་ཡས་འདྲེན་པར་བྱ། །  
 ཚིག་དོན་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་། ལྷོགས་གཅིག་སྐྱུད་པའི་འབྱེད་སྐྱུད་ལྟེ། གམ་ངམ་དམ་བམ་བམ་  
 མམ་འམ། འཇམ་ལམ་སམ་ཏམ་བཅུ་གཅིག་གོ། སྐྱོར་ཚུལ་སྐྱུར་བསྐྱུར་སྐྱུར་སྐྱུར་དང་མཚུངས། །  
 དཔེར་ན་རྟག་གམ་མཐོང་ངམ་སོགས། ལྷ་བུ་སྐྱུར་བས་ཀྱི་དོན་ལ་སྐྱོར། གཅིག་ལས་གཉིས་སམ་  
 མང་འབྱེད་པ། ཚོས་ལྟེ་གཉིས་ཏེ་འདུས་བྱས་སམ། འདུས་མ་བྱས་སོ་ལྟ་བུ་དང་། འདབ་པོ་འདི་  
 ལྟེ་དྲུག་ཡིན་ཏེ། མིག་གམ་རྣ་འམ་སྐྱུ་འམ་སྐྱུ། ལྷུས་སམ་ཡིད་རྣམས་སོ་ལྟ་བུ། ལྷ་ཚེར་མཚོན་

ཏེ་འབྲེད་པར་གྱུ། །གཉིས་སམ་མང་པོ་གཅིག་སྐྱུད་པ། །འདུས་པར་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས། །  
 །གཉིས་ནི་ཚོས་སོ་སྟུ་བྱུང་། །མིག་གམ་རྩ་འམ་སྟུ་འམ་སྟེ། །ལུས་སམ་ཡིད་རྣམས་དབང་  
 པོའོ། །ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེར་སྐྱུད་པར་གྱུ། །ངོ་བོས་སྟོང་ངམ་བདེན་པས་སྟོང་། །ལྟ་བུ་དྲི་དང་བདེན་ཅམ་  
 སྟམ། །ཐོ་ཚོམ་ལ་འཇུག་དེ་དག་ནི། །བརྟག་ཅིང་འབྲེད་སྦྱིར་འབྲེད་སྦྱར་འབྲུར། །གང་ལས་གང་  
 ཞིག་བྱུང་སྟོན་པའི། །རྣམ་དབྱེ་ལྡེ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ནི། །ནས་ལས་གཉིས་ཏེ་དགང་སྐྱུད་ཀྱང་། །དེ་  
 ཡིས་འཇུག་པར་གཞུང་ལས་བསྟན། །དེ་དག་ཚིག་ཤད་རང་དབང་ཅན། །ཡིན་སྦྱིར་རྗེས་འཇུག་ལ་མི་  
 སྟོས། །འཇུག་རྒྱུ་འབྱུང་ཁུངས་དངོས་ལ་ནི། །ནས་ལས་གཉིས་པོ་གང་སྦྱོར་འབྲུས། །རིགས་  
 མཐུན་དགར་ནས་མི་མཐུན་ལས། །སྐྱུང་ལ་ནས་སྦྱོ་བོ་ན་འཇུག། །དཔེར་ན་མཚོ་ནས་ལོར་བྱུ་  
 དང་། །བ་ལས་འོ་མ་ལ་སོགས་པ། །ལྟ་བུ་འབྱུང་ཁུངས་དངོས་ཉིད་དང་། །རྟེན་ལས་སྦྱུང་དང་རི་  
 བས་སྦྱང་། །ལྟ་བུ་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེ་བ་དང་། །དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། །རྒྱ་སྦྱར་ལས་ནི་རྒྱ་  
 བཞིན་ལོ། །ལྟ་བུ་ལྟུང་སྦྱོ་མཚན་དུ་སོགས་ལས། །སྦྱང་སྦྱིར་འབྱུང་ཁུངས་རྗེས་མཐུན་ལོ། །དགར་ལ་  
 རིགས་དང་བྱ་བ་དང་། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་རིམ་བཞིན་དུ། །གཞི་གཅིག་གཉིས་སམ་མང་པོ་  
 ལས། །ལོགས་སུ་བཀར་ཏེ་དགར་བ་ནི། །མི་འམ་ཅི་ལས་དྲི་བྲག་ཞན། །སྤྱུག་འཚོལ་བ་ལས་སྦྱོམ་  
 པ་རབ། །དགར་པོ་ཉིད་ལས་དུར་སྦྱིག་མཛེས། །དེ་བཞིན་གཉིས་སམ་མང་པོ་ལའང་། །སྦྱར་ཏེ་  
 དགར་བ་ལས་གྲིས་སོ། །མི་ཡི་ནས་ནས་རྒྱལ་རིགས་དཔའ། །བྱ་བའི་ནང་ནས་མཚོན་པ་  
 ལོགས། །ངོ་ཡི་དགྲིལ་ནས་བྱུར་མ་གྲོ། །ལྟ་བུ་ནས་གྲིས་དགར་བའོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་རྗེས་དགར་  
 ཡང་། །འབྲེལ་པས་ཞིབ་རུ་བཀག་བྱིན་ཏོ། །སྐྱུང་ལ་ཡུལ་སྐྱུད་དངོས་པོ་གསུམ། །ནས་གྲི་སྦྱོ་ཉིད་  
 འཇུག་སྟེ་དཔེར། །དབུས་འབྲུར་ཚལ་ནས་སྟུ་སའི་བར། །ལྟ་བུ་ཡུལ་གྱི་མཚོམས་འཛིན་དང་། །  
 འདི་ནས་བྱུང་རྒྱབ་སྦྱིང་པོའི་བར། །ལྟ་བུ་དུས་གྱི་མཚོམས་འཛིན་དང་། །ཀུན་ཉོན་གཟུགས་ནས་རྣམ་  
 མཐུན་བར། །ལྟ་བུ་དངོས་པོའི་མཚོམས་འཛིན་ལོ། །དགར་དང་སྐྱུད་པ་དེ་དག་ནི། །འབྱུང་ཁུངས་  
 གཉིས་ཀ་མིན་ན་ཡང་། །ཚིག་སྦྱོར་ཅོམ་གྲིས་ཆ་མཐུན་སྦྱིར། །རྣམ་དབྱེ་ལྡེ་པའི་ཡན་ལག་གོ། །  
 གཞུང་ལས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་། །ནས་སྦྱུ་སྟུག་བཅས་ལ་ཡང་འཇུག། །དཔེར་ན་ལངས་ནས་བྱ་  
 བེུད། །ལྟ་བུ་སྟུག་བཅས་གང་བསྟུ་ན། །ཤོད་དུ་སྦྱོས་པའི་ལ་ཡིག་དང་། །འདིར་བསྟན་ནས་གྱི་  
 སྟུག་བཅས་གཉིས། །རྗེས་འཇུག་མི་སྟོས་མཚོམས་སྦྱོར་གྱི། །སྟུག་བཅས་ཉིད་དུ་བསྟུ་བའོ། །གྱི་  
 སྦྱར་པོད་པ་གསལ་བྱེད་ནི། །མིང་གི་ཐོག་མར་གཙོ་ཆེར་གསུངས། །བར་དང་མཐའ་ལའང་སྦྱར་  
 རུང་དཔེར། །གྱི་ཉོ་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས། །དབྱུངས་ཅན་མ་གྱི་བདག་ལ་དགོངས། །  
 དགོངས་ནས་ཤེས་རབ་མཚོག་སྟོལ་གྱི། །ལྟ་བུ་སྦྱར་བའི་མིང་མཐའ་ཡང་། །རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་མ་

གཉི་གསལ་པ། རྣམ་དགེ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་མིན། ཀལ་ཡེ་ཀལ་ཡེ་བོད་སྐྱེ་བེ། ལྷ་དང་བསྐྱེལ་ལ་སྐྱེར་  
 བ་ལས། འདམ་པའི་ཡུལ་ལ་མི་མངོས་སོ། འདེའི་ཚིག་སྤྲད་རང་དབང་ཅན། འབབ་ཞིག་པ་ལས་  
 བེ་སྐྱེ་བེ། འདག་དང་བརྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་སྤྲེ། འདག་ལ་མཚོག་དང་མཚོག་མིན་དང་། ཐ་དང་  
 དག་བ་རྣམ་པ་གསུམ། འདག་གཞི་སློམ་དང་མ་སློམ་གཉིས། འདྲེ་བས་ལྷ་སྤྲེ་རིམ་བཞིན་  
 དཔེར། འཕྱུ་པ་བེ་རིགས་ཀྱི་མཚོག་ རིགས་རྣམས་ལས་བེ་གདོལ་པ་དམན། གསེར་བེ་དངུལ་  
 ལས་ཐ་དང་དོ། འལྷ་བུ་དག་རྣམས་གསུམ་དང་། འལྷ་རྣམས་ལས་བེ་ཚངས་པའི་མགོ། གཞོད་པ་  
 པོ་བེ་དབང་སྤྱུག་གོ། འལྷ་བུ་དག་གཞི་སློམ་པ་དང་། མིག་སྤོང་ཅན་བེ་བརྒྱ་ཕྱིན་པོ། འལྷ་བུ་དག་  
 གཞི་མ་སློམ་སོ། འན་གྱིས་བརྒྱལ་ལ་འཇུག་པ་བེ། འབྲོད་བེ་དཔལ་ཏེ་འབྲོད་བེ་བཤེས། འཤེས་སོགས་  
 ལྷ་བུ་བརྒྱལ་པ་དང་། འབྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པ་བེ། འལྷ་བུ་ཚིགས་བཅད་འསྐྱོང་ཡང་། འཤེས་  
 བཟུང་བརྒྱལ་པའི་སྐྱེ་ཉིད་དོ། འད་སྐྱེ་སྤྲད་འབྲེད་སྤྱུ་མཚོན་དང་། འཚོ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྷ་རིམ་  
 དཔེར། འལྷ་བུ་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་ཚོས་སོ། འས་དང་ཚུ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་། འན་མཁའ་རྣམས་བེ་  
 འལྷ་བུ་དང་། འལྷ་བུ་བསྐྱེད་ཚོས་གཉིས་སམ། འདུམ་གཅིག་ལ་སྤྲད་པ་དང་། འཚོས་བེ་འལྷ་རྟོགས་  
 པའོ། འལྷ་བུ་བ་འདི་བེ་ས་དང་ཚུ། འམ་དང་རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའོ། འལྷ་བུ་དགེ་གཞི་གཅིག་ཉིད་  
 ལས། གཉིས་སམ་དུ་མར་འབྲེད་པའོ། འསྐྱེ་བོས་པ་དང་ནད་སོས་སོ། འལྷ་བུ་སྤྱུ་མཚོན་དོན་ལ་  
 འཇུག། འན་ལངས་པ་དང་ལུན་པ་ཡལ། འལྷ་བུ་ཚོ་སྐབས་དོན་ལ་འཇུག། ཉོན་དང་སློབས་དང་  
 སློམས་དང་སོགས། འལྷ་བུ་གདམས་ངག་ལ་འཇུག་གོ། འཤེས་ཐ་སྤྲད་དངོས་པོ་དུས། གསུམ་  
 ཀྱིས་དགེ་བས་འཇུག་ཚུལ་དག། ཐ་སྤྲད་འཇུག་པ་རྣམ་གསུམ་བེ། རྣམ་གངས་གཞན་སྤྱོར་ལྷག་  
 བཅས་དང་། འདུས་འདས་གོ་བའི་ཐ་སྤྲད་དོ། འདེར་ན་རྣམ་གངས་གཞན་སྤྱོར་བེ། འཤེས་བཞིན་དེ་  
 ལས་གང་བེ་མཁས། འལྷ་བུ་དཔེ་དང་གང་ཟག་གི། རྣམ་གངས་ཤུགས་ལས་གོ་སྤྱོད་ཡོད། མཁས་  
 པ་དེ་བེ་མཚོག་ལྷ་བུ། རྣམས་གངས་ཚིག་ཟིན་ཡོད་པ་དང་། ཚིག་ཟིན་ཡོད་དམ་མེད་གང་  
 རུད་། རྣམ་གངས་གཞན་ཞིག་དེ་སྤྲེད་དེ། སྤྱུར་དགོས་པས་ན་གཞན་སྤྱོར་བཤེད། ཐ་སྤྲད་ལྷག་  
 བཅས་དེ་སྤྲེད་བེ། འདེར་ན་བཤེད་དེ་གོ་སྤྲེད་པོ། འདུས་འདས་གོ་བའི་ཐ་སྤྲེད་བེ། རྣམ་གངས་  
 གཞན་གྱི་དེ་སྤྲེད་དོན། འབྲོན་དུ་སོང་ངམ་བརྗོད་ཟིན་པ། ཞིག་ལ་བསམ་པས་འདས་པར་སྤྱུར། །  
 ཐ་སྤྲད་ལྷག་བཅས་འདི་མ་ཟད། འོང་གི་ལྷག་བཅས་ཐམས་ཅད་གང་། འོན་ལ་འདས་མ་འདས་  
 གང་རུད། ཚིག་ཚམ་ཐལ་བས་འདས་པར་གོ། འཤེས་ཤུས་འདས་གོ་སྤྱོར་དུ། འདྲེ་ཡི་འདས་  
 པ་གྱུད་དུ་མེད། འདོས་པོར་འཇུག་པ་རྣམ་བཞི་བེ། འབདོན་དང་གསང་བའི་དདོས་པོ་དང་། །  
 བདག་གི་བ་དང་གཞན་དདོས་སོ། འདེར་ན་དེ་ཡིན་དེ་གའོ། འལྷ་བུ་བདོན་པའི་དདོས་པོ་དང་། །

ལྷོད་གྱི་དོན་དེ་བསྐྱུ་བས་ཟེན་ཏམ། །ལྷ་བྱ་གསང་བའི་དངོས་པོ་དང་། །བདག་གི་ཕོར་དེ་ལེགས་ལྷ་  
 བུ། །བདག་གི་བ་ཡི་དངོས་པོ་དང་། །མི་དེ་ཕོར་དེ་ལྷ་བྱ་རྣམས། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་  
 བཞིར། །མ་འདུས་བ་ཡི་དངོས་པོ་མེད། །དེ་བཞི་རང་རང་ཚིག་གོགས་གྱི། །སློབས་དུས་གསུམ་  
 མཉམ་པར་འཇུག། །དུས་ལ་འཇུག་པ་རྣམ་གཉིས་ནི། །འདས་དང་མ་འོངས་བ་ཡི་དུས། །གཉིས་  
 ལ་འཇུག་པར་ངེས་ཏེ་དཔེར། །སློབ་དེ་ཕྱི་དེ་ལྷ་བུའོ། །དངོས་པོའི་ནང་ནས་བདག་རང་དང་། །དུས་  
 གྱི་ནང་ནས་ད་ལྟ་བུ། །གཉིས་ལ་འདི་ཞེས་སློབ་བ་ལས། །དེ་སྐྱེ་མི་འཇུག་དངོས་གཞན་ཡང་། །  
 རིང་ལ་དེ་དང་ཉེ་ལ་འདི། །སྐྱུར་བའི་གཞན་འདི་ཤེས་པར་གཅེས། །གང་སྐྱེ་སྐྱིལ་འཇུག་པ་སྟེ། །  
 སྐྱི་སྐྱེ་དངོས་དང་བྱེ་བྲག་དང་། །དྲི་བ་དང་བཅས་གསུམ་ལ་འཇུག། །གང་ཞིག་ལྷ་བྱ་སྐྱི་སྐྱེ་  
 དངོས། །གང་གིས་གསུངས་ན་ཁོ་པོའི་ཚེ། །ལྷ་བྱ་སྐྱི་སྐྱེ་བྱེ་བྲག་འཇུག། །ལྷ་བ་གང་ཡིན་སློབ་པ་  
 གང་། །ལྷ་བྱ་དྲི་བའི་དོན་ལ་འཇུག། །གཞན་ཡང་ཅི་ཇི་སྲུ་རྣམས་ལ། །སྐྱི་སྐྱེ་འཇུག་པ་ཡོད་ན་  
 ཡང་། །ཅི་ནི་སལ་ཆེར་དྲི་བའི་སྐྱ། །ཞིག་སྟེ་སྐྱེད་འབྲས་ལ་འཇུག། །ཇི་ནི་མང་ཚིག་དུས་དང་  
 དཔེ། །སྟེད་སྟིད་ལྷར་བཞིན་སྐྱེད་ལ་འཇུག། །སྲུ་ནི་གང་ཟག་མ་གཏོགས་པ། །བེམས་པོའི་དོན་ལ་  
 མི་འཇུག་གོ། །པ་པོ་གཉིས་ནི་བདག་པོའི་སྐྱ། །ཇེས་འཇུག་སྐྱེ་ལ་སྟོས་པ་མིན། །ཞིང་པ་བྱེད་པོ་ལྷ་  
 བུའོ། །མ་མོ་བྱ་ལིང་སྐྱ་མེད་ཀྱང་། །ཆང་མ་འབྲེན་པ་མོ་ལྷ་བུ། །བདག་པོ་དོན་སྟོན་རུང་བར་  
 ལགད། །ཅན་ལྡན་བདག་སྐྱར་མི་རུང་སྟེ། །བདག་སྐྱ་ཤེས་ཅན་ཉིད་ལས་གཞན། །བེམས་པོར་  
 འཇུག་པ་མེད་སྟེར་མོ། །རིག་པ་པོ་དང་སྐྱུང་བ་མོ། །ལྷ་བྱ་བ་བ་མིང་མཐའ་དང་། །པོ་མོ་གཉིས་ནི་  
 བདག་སྐྱར་གོ། །པ་དང་བ་ཡི་མིང་མཐའ་ཡང་། །གང་བ་ས་ན་མ་དང་། །དེ་དག་ཅན་གྱི་མཐའ་རུ་  
 པ། །ང་འར་ལ་མཐའ་མེད་པ། །སྐྱར་བ་འདི་ཡིས་མིང་མཐའ་དང་། །བདག་སྐྱ་སོ་སོར་ངེས་པར་  
 བུ། །མ་མི་གཉིས་ནི་དགག་སྐྱ་སྟེ། །རྩ་བའི་ཚིག་གིས་མ་བསྟན་པ། །དོན་གྱིས་སོང་བའི་མེད་མིན་  
 ཀྱང་། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དགག་སྐྱར་འགྱུར། །དཔེར་ན་མ་སྐྱེས་མི་འགགས་དང་། །ཡོད་མིན་  
 གྲུབ་པ་མེད་ལྷ་བུ། །མ་མི་ཐོག་མ་མིན་མེད་འཇུག། །སྐྱུར་བ་འདི་ཡི་ཁྱད་པར་མོ། །གཞན་ཡང་ཞར་  
 ལས་རྟོགས་དགོས་པའི། །ཉེར་མཁོ་ཚིག་སྐྱེད་ཅིང་སོགས་ནི། །གང་བ་དང་དེ་དག་མཐར། །ཅིང་  
 ཅེས་ཅེའོ་ཅེ་ན་ཅིག། །ང་ན་མ་འར་ལ་དང་། །མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་མིང་མཐར་རུ། །ཞིང་ཞེས་ཞེའོ་  
 ཞེན་ཞེག། །ས་མཐའ་དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས། །ཤིང་ཤིག་ཤེའོ་ཤེ་ན་སྐྱུར། །ཚུལ་འདི་  
 ཡང་དག་དཔུང་གྱུར་ན། །བརྟེན་སྟོན་འཇུག་གྱི་སྟེ་མིག་གིས། །གཞུང་ལུགས་ཀུན་གྱི་སྟོ་འབྲེད་  
 བས། །དེ་ཚེ་མཁས་པའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། །སྟིགས་མའི་རང་མཚང་ངོམ་དུས་འདིར། །ཡོན་ཏུན་  
 དེ་གཉེར་མེད་ལགས་ཀྱང་། །སྟོ་ཚུང་ལུམ་པ་སྟོང་སྟེར་དུ། །ཉུང་དུའི་དག་གིས་སྟེལ་བའོ། ། ། །

དེའི་རྟུགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡི། ལྷིང་པོ་མདོ་ཙམ་བསྟན་པར་བྱ། ལྷིང་འོ་དབྱངས་ཡིག་ཡི་སོགས་  
 བཞི། རྟེན་རབ་རང་བཞིན་མོ་ཡིག་དང་། གསལ་ལྟེང་ཀ་སོགས་སུ་སྲུམ་ཅུ་ཞི། རྟེན་རབ་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་སོ་སུ་བཟུང་། མིང་གཞི་གསལ་ལྟེང་སྲུམ་ཅུ་སོ། བྱང་གསལ་སོ་སོ་ལྟ་བུ་དགེ། ཀ་ཅ་ཏ་པ་  
 ཙམ་ལྟམས་སོ། ལ་ཆ་ཐ་མ་ཚེ་མ་འོང་། ལ་ཇ་ད་བ་ཇ་མ་ལ། ལ་ཟ་ལ་ལ་ས་རྣམས་མོ། ལ་ཉ་ན་  
 མ་འོན་ཏུ་མོ། ལ་ལ་ཏ་འོ་གཤམ་སྟེ། ལ་འོ་མ་ཚེ་མ་ལ་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ལ་སྟེ་ཚེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་བའི་  
 ལྟམ། ལ་ག་ནས་བཞེད་ཚེ་སྟེས་གནས་ལ། ལྟེད་ཚོ་ལ་ཚེ་ལྟང་ལ་གྲིམས་སྟེད་ཀྱིས། ལྟེགས་ཚེར་  
 ལ་གྲིམས་པ་རྣམས་ལ་སོ། ལ་ན་པ་མ་འོང་ཅུང་སྟེད་མོ། ལ་ེ་ལས་སྟེད་པ་འོན་ཏུ་མོ། ལ་འོན་ཏུ་སྟེད་  
 ལ་ཚེ་མོ་གཤམ་སྟེ། ལ་འོ་མོ་གཤམ་དེ་བཞིན་དང་། ལ་ེ་ལས་ཀྱང་འོ་ཚོ་ལ་ལ་ལྟེད་ལ། ལ་ཚེ་མ་ལ་ད་  
 ལ་ལོ་འོ་རྣམ་པར་བཞག། ལ་འོན་ཏུ་མོ་དང་མོ་གཤམ་གཉིས། ལ་སྟེ་ལ་མོ་ལས་ཐ་དང་མིན། ལ་མོ་  
 ལ་ལོ་ལོང་རྣམ་ཇེས་འཇུག་དང་། ལ་ེ་ལོ་ལོང་རྣམ་སྟེན་འཇུག་དབྱུང་། ལ་སྟེན་འཇུག་དེ་ཡང་མིང་གཞི་  
 ལུ། ལ་ཇུག་ཚེ་སྟེ་ལྟེགས་ཚེ་ལྟང་གིས། ལ་མོ་མ་འོང་བཞི་ལུ་དགེ། ལ་སོ་ག་ད་གཉིས་མ་  
 འོང་། ལ་མོ་མ་འོ་འོན་ཏུ་མོ། ལ་ཇུག་ལྟམ་རེ་རེ་ལང་བཞི་བཞི་སྟེ། ལ་ག་ལ་འཇུག་ན་མིང་གཞི་  
 ལ། ལ་ག་གིས་འཇུག་ན་སྟེན་འཇུག་གིས། ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་ན་དྲག་གཞན་ཀྱིས། ལ་གོས་པ་ཅི་སྟེར་  
 ལ་ཇུག་ཅེ་ན། ལ་དག་གཞན་དུས་ཀྱི་སྟོན་སོ། ལ་ཇུག་པོ་སྟེན་འཇུག་སོ་ཡིག་གིས། ལ་ཇུག་ལུ་ལ་  
 མིང་གཞི་སོ་སོ་ལོ། ལ་མོ་ཡིག་ཀ་ཅ་ཏ་ཙེ་དང་། ལ་མོ་ཡིག་ག་ད་ཇ་ཏ་དང་། ལ་ད་ཇ་ཇ་ལ་ཟ་ར་ལ། ལ་  
 ལ་སྟེ་འཇུག་ལུ་ལ་བཅུ་དུག་ལས། ལ་ག་གཉིས་ལ་རྒྱང་འཕུལ་དང་། ལ་དོགས་འཕུལ་བཅེགས་  
 ལ་ཕུལ་གསུམ་ཀྱིས་འཇུག། ལ་ཏ་ཙེ་ད་གསུམ་རྒྱང་འཕུལ་དང་། ལ་བཅེགས་འཕུལ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སོ་  
 ལ་ཇུག། ལ་ད་ཇ་ཇ་ཇ་ལ། ལ་བཅེགས་འཕུལ་ལོ་ནས་འཇུག་པ་དང་། ལ་ཅ་ལ་ལ་གསུམ་རྒྱང་འཕུལ་  
 ལ་ཇུག། ལ་ཟ་ས་གཉིས་ལ་རྒྱང་འཕུལ་དང་། ལ་དོགས་འཕུལ་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཡིན། ལ་འོ་  
 ལ་དོགས་འཕུལ་ལོ་ནས་འཇུག། ལ་ེ་བཞིན་སྟེན་འཇུག་མོ་ཡིག་གིས། ལ་མིང་གཞི་འོ་དང་མ་འོང་  
 ལ་ལོ། ལ་མོ་ཡིག་ག་ད་བ་ཇ། ལ་འོང་ལ་ཆ་ཐ་མ་ཚེ། ལ་ལུ་ལ་རྒྱང་འཕུལ་དེ་དག་ལས། ལ་ག་ད་  
 ལ་ལ་མ་ལྟམ། ལ་དོགས་འཕུལ་དུ་ཡང་འཇུག་པ་ལོ། ལ་སྟེན་འཇུག་མ་འོང་ག་ཡིག་གིས། ལ་མིང་  
 ལ་གཞི་འོ་ཡིག་ཅ་ཏ་ཙེ། ལ་མོ་ཡིག་ཉ་ད་ན་ཟ། ལ་ལ་ལ་ས་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ལ། ལ་རྒྱང་འཕུལ་ལོ་ནས་  
 ལ་ཇུག་པ་ལོ། ལ་ེ་བཞིན་མ་འོང་ད་ཡིག་གིས། ལ་མིང་གཞི་འོ་ཡིག་ཀ་པ་དང་། ལ་མོ་ཡིག་ག་ད་བ་  
 མ་སྟེ། ལ་དུག་པོང་ཡིག་མ་གཏོགས་པ་ལི། ལ་ལ་ལ་ལྟམ་རྒྱང་འདོགས་གཉིས་ཀྱི་འཇུག། ལ་ལ་རྒྱང་  
 ལ་ཕུལ་ལོ་ནས་སོ། ལ་ེ་བཞིན་སྟེན་འཇུག་འོན་ཏུ་མོ། ལ་མོ་ཡིག་གིས་འོ་མིང་གཞི་ཡི། ལ་འོང་ལ་ཆ་  
 ཐ་ཚེ་དང་། ལ་མོ་ཡིག་ག་ད་ཇ་ཇ་དང་། ལ་ཉ་ན་བཅས་བཅུ་གཅིག་ལ། ལ་རྒྱང་འཕུལ་འཇུག་ཅིང་ལ་

ག་གཉིས། །འདོགས་འཕུལ་གྱིས་ཀྱང་འཇུག་སྟེ། །དཔེར་བཅོམ་སྐྱབས་ལྟོགས་རུས་སོ། །དེ་ཡང་  
 བརྟེན་ལས་འཕུལ་བ་ལས་གཞན། །མེད་ཅེས་གསུང་པའང་སྐབས་འདིར་མདོན། །རྒྱུད་པ་འཕུལ་ལ་  
 །འམཐའ་དགོས། །ལྷག་སྐྱེད་བརྟེན་ལས་འདོགས་ཅན་ལ་སྟོང་། །ར་ལ་ས་ཡི་མགོ་ཅན་ལ། །  
 བརྟེན་ལས་ཅན་གསུམ་ཞེས་བཅོམ་པ་ལས། །ཡ་ར་ལ་ཡི་འདོགས་ཅན་ལ། །བརྟེན་ལས་པའི་ཐ་སྐྱེད་མི་  
 །འཇུག་གོ། །མི་འཇུག་པ་ཡི་རྣམ་བཞག་ནི། །སྟོན་འཇུག་པོ་དེས་མིང་གཞི་ཡི། །མ་ཅིང་ཁ་ཆ་ཐ་མ་  
 །ཚར་དུ། །མི་འཇུག་དེ་བཞིན་སྟོན་འཇུག་གི། །མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་གཉིས་ཀྱང་། །པོ་ཡིག་གཟུང་པ་  
 །ཅར་དུ། །མི་འཇུག་དེ་བཞིན་སྟོན་འཇུག་གི། །མ་ཅིང་གཉིས་ཀྱང་མིང་གཞི་ཡི། །མ་ཅིང་ཁ་ཆ་ཐ་མ་  
 །ཚར་དུ། །མི་འཇུག་རང་སྟེ་སྟངས་པ་ན། །སྟོན་འཇུག་པོ་ཅི་མིང་གཞི་མོ། །གཞན་ལ་འཇུག་ཀྱང་མ་ལ་  
 །མིན་དུ། །སྟོན་འཇུག་མ་ཅིང་གཉིས་མིང་གཞི་ཡི། །པོ་མོ་སྐྱེ་ལ་འཇུག་མོད་ཀྱང་། །རང་སྟེ་གང་ཏུ་ན་  
 །གཉིས་དུ། །ག་དས་མི་འཕུལ་དེ་བཞིན་དུ། །སྟོན་འཇུག་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོས། །མིང་གཞི་མ་ཅི་དང་  
 །ཅི་མོ། །གཞན་ལ་འཇུག་ཀྱང་འ་ཡིག་གིས། །རང་སྟེ་ཞ་བུ་ཡར་མི་འཇུག། །མ་ཡིག་རང་སྟེ་མ་  
 །སོགས་ལ། །མི་འཇུག་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི། །གོ་བ་མཇུག་  
 །ཚུགས་བསྟན་པ་ནི། །བྱ་བའི་ལས་དང་བྱེད་པོ་གཉིས། །དངོས་སུ་འབྲེལ་ལ་བདག་གཞན་དབྱེ། །  
 །དཔེར་ན་གཅོད་མཁན་བྱེད་པོ་དང་། །གཅོད་བྱེད་སྟེ་བྱེད་པའི་ལས། །དེ་གསུངས་བཅས་ལ་བདག་  
 །ཅེས་འདོད། །བྱ་ཡུལ་ཤིང་དང་བྱ་བའི་ལས། །སྟེ་རེས་བྱུག་ལུལ་རྣམ་འགྱུར་ལ། །གཞན་ཞེས་  
 །རིམ་བཞིན་གོ་བྱའི་དོན། །གཅོད་པ་པོ་དང་གཅོད་བྱའི་ཤིང་། །གཅོད་པར་བྱ་ཞེས་ཁོ་བོས་སྒྲིམ། །  
 །བྱ་བའི་ལས་དང་བྱེད་པོ་གཉིས། །ཕན་ཚུན་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་སྟབས་གྱིས། །གཅིག་ཡོད་ཅིག་ཤོས་  
 །ཡོད་མོད་གྱི། །འོན་ཀྱང་ཚིག་གི་བྱེད་པར་ལས། །བྱེད་པོ་སྟོན་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ། །ལྷགས་ལས་གོ་  
 །དང་བྱ་ཡུལ་སྟོན། །བྱེད་པོ་ལྷགས་ལས་གོ་བའང་ཡོད། །བྱེད་པའི་ལས་རྣམས་དུས་དང་། །བྱ་  
 །ལས་མ་འོངས་དུས་ལ་བསྟུ། །དུས་གྱི་དབང་དུ་དབྱེ་བྱས་ན། །བྱེད་པོ་དངོས་སུ་འབྲེལ་མ་  
 །འབྲེལ་དུ། །དེ་སྟེ་ཡིན་ཡང་བྱས་ཟིན་འདས། །བྱ་འགྱུར་མ་འོངས་བྱེད་བཞིན་པ། །དུས་བསྟེ་རིམ་  
 །བཞིན་དུ། །བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། །བསྟུ་བས་དང་བསྟུ་བ་བྱས་བྱེད་དང་། །བྱེད་པོ་དང་ཅི་མ་  
 །འབྲེལ་བ། །བྱུ་བ་དང་འགྱུ་བ་འགྱུར་འགྱུ་བ་བཞིན་པ། །སྟེ་བྱ་རྣམ་རིག་གིས་དཔག་ནས། །བྱ་བྱེད་  
 །མ་འོངས་དུས་དང་། །བསྟུ་ས་ཀྱང་གཙོ་ཆེར་ཅོམ་མ་གཏོགས། །བདག་གཞན་ཀུན་ལ་དུས་གསུམ་  
 །གྱི། །དབྱེ་བ་མེད་ན་མི་རུང་སྟེ། །སྐྱེས་བུས་སངས་རྒྱས་བསྟུ་བས་སྟེ་བྱ། །མཉམ་པར་འཇུག་པའི་  
 །དོན་ཅན་ལོ། །དེས་ན་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་འདིས། །བྱེད་ལས་འབྲེལ་དག་སྟོར་ཀུན། །བྱེད་ཅིང་  
 །བདག་གཞན་དབྱེ་བས་མིན། །ཅི་སྟེ་བྱུ་བ་པ་མིན་ཅེན། །མིང་དང་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་པ་དང་། །



ཐ་སྐྱོད་དག་སྐྱོར་ལག་ལ་ཞིག་ལ། །བདག་གཞན་དབྱེ་བ་མེད་པས་སོ། །སློབ་འཇུག་རང་རང་རུས་པ་  
 ཡིས། །དོན་འཇུག་སོ་སོར་བསྟན་པ་ནི། །སོ་ཡིག་བཅི་དུས་གསུམ་ལས། །བྱེད་པོ་དང་འབྲེལ་  
 འདས་པ་དང་། །བདག་གཞན་གཉིས་ལས་བྱ་བའི་ཡུལ། །གཞན་དངོས་བསྐྱབས་སྐྱོར་འཇུག་པའོ། །  
 བདག་དངོས་ལ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །བས་འཕུལ་མེད་པ་ལྷགས་གྱིས་གོ། །གཞུང་ལས་དངོས་  
 ལྷགས་གང་རུང་དུ། །སྐྱུལ་ཚིག་འཇུག་པ་མ་བསྟན་ཀྱང་། །དག་སྐྱོར་ཀུན་ལ་བྱེད་ཆེ་བས། །ཞར་  
 ལས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། །དུས་འདས་གཞན་དངོས་བྱེད་པོ་དང་། །སྐྱུལ་ཚིག་བཅས་ཏེ་རིམ་  
 བཞིན་དཔེར། །བསྐྱབས་དང་བསྐྱབས་བྱ་སྐྱོབ་བྱེད་སྐྱོབས། །བསྐྱོམས་དང་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་  
 སྐྱོམས། །བསྐྱོས་དང་བསྐྱོ་བྱ་སྐྱོ་བྱེད་སྐྱོས། །བཅིངས་དང་བཅིང་བྱ་འཚིང་བྱེད་ཚིངས། །བརྗོད་  
 ཟིན་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་རྗོད། །བསྟེན་ཏེ་བསྟེན་བྱ་སྟེན་བྱེད་སྟེན། །བལྟས་དང་བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་  
 ལྟོས། །བརྟུངས་དང་བརྟུང་བྱ་རྟུང་བྱེད་རྟུངས། །བསྐྱམས་དང་བསྐྱམ་བྱ་སྐྱམ་བྱེད་སྐྱམས། །  
 བརྟམས་དང་བརྟམ་ཚུམ་བྱེད་ཚུམས། །བརྗོདས་དང་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་རྗོདས། །བཞོས་དང་བཞོས་བྱ་  
 འཛོ་བྱེད་ཞོས། །བཞླས་དང་བཞླ་བྱ་ཞློ་བྱེད་ཞློས། །བཞླགས་དང་བཞླག་བྱ་ཞློག་བྱེད་ཞློགས། །  
 བཤད་ཟིན་བཤད་བྱ་འཆད་བྱེད་ཤོད། །བསད་དང་གསད་བྱ་གསོད་བྱེད་སོད། །ལྟ་བུ་གོ་རིམ་མ་  
 འཚོལ་བར། །རྒྱ་ཚེར་སྐྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ། །སྐྱུལ་ཚིག་ལ་ནི་པལ་ཆེ་བར། །སློབ་འཇུག་མེད་ཅིང་  
 མཐའ་གཅིག་ཏུ། །འཇུག་པ་གཏན་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། །དགོངས་ཤིག་མཛོད་ཅིག་དཔྱོད་ཅིག་  
 སོགས། །སྐྱབས་འཕོབ་བརྟག་ནས་སྐྱོར་གལ་ཆེ། །བསྐྱབས་པར་བྱ་དང་སྐྱོབ་པར་བྱེད། །ལྟ་བུའི་བྱ་  
 བྱེད་ལས་ཚིག་གི། །གསལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ། །སློབ་འཇུག་མ་ཅིང་གང་གཉིས། །  
 དགོས་པ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། །དུས་གསུམ་ལས་ནི་ད་ལྟ་བུ། །སློབ་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པ་  
 ལས། །ག་ཡིག་བདག་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །གཉིས་ལ་འཇུག་པ་རིམ་བཞིན་དཔེར། །གཅོད་པ་  
 པོ་དང་གཅད་བྱའི་ཤིང་། །གཉེར་བ་པོ་དང་གཉེར་བྱའི་དོན། །གཏོང་བ་པོ་དང་གཏང་བྱའི་ཚོར། །  
 གདོགས་པ་པོ་དང་གདགས་བྱའི་རྒྱུ། །གཙུབ་པ་པོ་དང་གཙུབ་བྱའི་ཤིང་། །གཞོམ་པ་པོ་དང་  
 གཞོམ་བྱའི་དབྱ། །གཟར་བ་པོ་དང་གཟར་བྱའི་གོས། །གཡོབ་པ་པོ་དང་གཡབ་བྱའི་དར། །ལ་  
 སོགས་ལྟ་བུ་སྐྱར་བར་བྱ། །བྱ་བྱེད་གཞི་དང་འབྲེལ་ལས་ལ། །གཅོད་པར་བྱེད་དང་གཅད་པར་  
 བྱ། །ལྟ་བུ་གོང་བཞིན་སྐྱར་བར་བྱ། །དེ་བཞིན་དེ་ཡིག་ཀྱང་ནི་དཔེར། །དགྱི་བ་པོ་དང་དགྱི་བྱའི་  
 མདོས། །དགར་བ་པོ་དང་དགར་བྱའི་གནས། །དཔྱོད་བ་པོ་དང་དཔྱད་བྱའི་དར། །དབུབ་པ་པོ་དང་  
 དབུབ་བྱའི་གདུགས། །དམིགས་པ་པོ་དང་དམིགས་བྱའི་ཡུལ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་ལྟ་བུ་དང་། །  
 དེ་གཉིས་དང་འབྲེལ་ལས་ལ་ཡང་། །བྱ་བྱེད་ཚིག་གསལ་སྐྱར་བཞིན་དུ། །འོག་མ་དག་ལ་འང་སྐྱར་

བར་བྱ། །མ་ཅིང་ག་ད་གཉིས་པོ་ནི། །དེ་ལྟའི་དུས་ལ་འཇུག་སྟེ་དཔེར། །གཙོད་ཀྱིན་འདུག་དང་  
 དགྲི་བཞིན་པ། །ལྟ་བུས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱོས། །སྟོན་འཇུག་མོ་སྟེ་འཡིག་ནི། །བདག་གཞན་  
 གཉིས་ལས་བདག་དངོས་དང་། །དུས་འདས་མ་གཏོགས་གཉིས་ཀར་འཇུག། །དུས་འདས་པ་དང་  
 གཞན་དངོས་ལ། །མི་འཇུག་པ་ཡང་ཤུགས་ལས་རྟོགས། །དཔེར་ན་བདག་ལ་འཇུག་པ་ནི། །  
 །འཁལ་བ་པོ་དང་འཁལ་བྱེད་དང་། །འགོག་པ་པོ་དང་འགོག་བྱེད་དང་། །འཚིང་བ་པོ་དང་འཚིང་  
 བྱེད་དང་། །འཇུག་པ་པོ་དང་འཇུག་བྱེད་དང་། །འཐབ་པ་པོ་དང་འཐབ་བྱེད་དང་། །འབྲེན་པ་པོ་  
 དང་འབྲེན་བྱེད་སོགས། །སྐྱུར་བས་མཐའ་དག་རྟོགས་པར་བྱ། །འཡིག་བདག་གཞན་མ་བསྐྱུས་  
 པའི། །ད་ལྟ་མ་འོངས་དུས་འཇུག་དཔེར། །འབྲུལ་བཞིན་པ་དང་འབྲུལ་བར་འགྱུར། །འཚད་ཀྱིན་  
 རྒྱང་དང་འཚད་པར་འགྱུར། །ལྟ་བུའི་བྱེད་ཚིག་ཐམས་ཅད་ལ། །ད་ལྟའི་ཚིག་གོགས་བཞིན་གྱིན་  
 སྐྱོར། །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མི་རྒྱང་བའི། །མ་འོངས་ལ་འབྱུང་འགྱུར་སྐྱོར། །སྟོན་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་  
 ཡིག །དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། །དུས་གསུམ་ཀུན་ལ་མཉམ་པར་འཇུག། །དེ་ལྟར་  
 འཇུག་ཚུལ་རིམ་བཞིན་དཔེར། །མཁས་པ་པོ་དང་མཁས་བུའི་ཚོས། །མཁས་བུར་མཁས་བཞིན་  
 མཁས་པར་འགྱུར། །མགྲུ་བ་པོ་དང་མགྲུ་བའི་ཡིད། །མགྲུ་བུར་མགྲུ་བཞིན་མགྲུ་བར་འགྱུར། །  
 མཐོང་བ་པོ་དང་མཐོང་བའི་གཟུགས། །མཐོང་བེན་མཐོང་གིན་མཐོང་འགྱུར་སོགས། །དཔེར་བརྗོད་  
 བརྩེན་པར་མི་སྟོད་པས། །བདག་གཞན་དུས་ལ་མཁས་པར་མཛོད། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་  
 བེ། །གང་ལ་ལྷགས་ཚེ་སྐྱ་ཡི་གདངས། །དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་འགྱུར་བས། །པོ་མོ་མ་ཅིང་  
 གསུམ་དུ་དབྱེ། །ག་ད་བ་ས་བཞི་པོ་ཡིག །ང་མ་འགསུམ་མོ་ཡིག་དང་། །ན་ལ་གསུམ་མ་ཅིང་  
 རོ། །སྐྱ་འཇུག་རྗེས་འཇུག་པོ་ཡིག་གར། །ཡང་འཇུག་ས་ལྷགས་སྐྱ་དྲག་མཐུས། །སྐྱེས་བུར་བ་  
 དང་དེ་བཞིན་དུ། །བ་ལ་ཡང་འཇུག་ལྷགས་ཚོ། །དྲག་འབྲིང་སྤྱིར་ན་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་། །ག་བར་ཡང་  
 འཇུག་མེད་པ་དང་། །དེ་སའི་མཐའ་རྣམས་དྲག་ཞན་ཕྱིར། །སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་ཡིན་པར་བཤད། །མོ་  
 ཡིག་ང་མར་ཡང་འཇུག་ས། །ལྷགས་ཚེ་ཞན་པའི་དྲག་འགྱུར་བས། །མོ་ཚམ་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་  
 ལ། །ཡང་འཇུག་ལྷགས་པ་མེད་པ་དང་། །འཕྲི་ཞན་པའི་ཞན་འགྱུར་བས། །དེ་གསུམ་ཤིན་ཏུ་མོ་  
 རུ་འདོད། །མ་ཅིང་ན་ར་ལ་གསུམ་ནི། །མིང་གཞིའི་པོ་མཐའ་ཡང་འཇུག་ད། །ཡོད་མེད་གང་རུང་  
 བར་མའི་སྐྱ། །དྲག་འགྱུར་མིང་གཞིའི་པོ་ཡིག་མཐའ། །ཡང་འཇུག་མེད་ཚེ་བར་མའི་སྐྱ། །ཞན་  
 འགྱུར་དྲག་ཞན་འགྱུར་བས་ན། །འགྱུར་བ་མ་ཅིང་ཞེས་སུ་བཤད། །མིང་གཞིའི་པོ་མཐའ་ཡང་  
 འཇུག་ད། །ལྷགས་ཚེ་བར་མའི་སྐྱ་ཉིད་ལ། །དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་ལྟན་པས་ན། །མཚན་གཉིས་མ་  
 ཅིང་ཞེས་སུ་འདོད། །མིང་གཞིའི་མ་ཅིང་མཐའ་ཡང་འཇུག། །ཡོད་མེད་གང་རུང་བར་མའི་སྐྱ། །

ཅམ་ལས་དྲག་ཞན་མེད་པས་ན། །མཚན་མེད་མ་ཅིང་ཞེས་བྱའོ། །མོ་དང་མོ་ཅི་རྗེས་འཇུག་གི། །  
 ལྟོ་བས་ལས་མིང་གཞི་འགྱུར་བ་དང་། །མ་ཅིང་ཡི་གེ་གསུམ་པོ་ཅི། །མིང་གཞི་ལྟོ་བས་གྱིས་འགྱུར་  
 བའོ། །རྗེས་འཇུག་མོ་མོ་ནང་གསེས་གྱི། །དབྱེ་བ་བརྒྱད་པོ་ཐུན་མོང་དཔེར། །སྐྱོགས་སྐྱོགས་ལྟ་བུ་  
 སྐྱེས་བུར་བ། །སྐྱབས་སྐྱབས་ལྟ་བུ་སྐྱེས་བུ་འབྱིང་། །སྐྱད་སྐྱས་བཀག་བཀག་བསགས་ལྟ་བུ། །  
 སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་ཡིན་པའོ། །བསྐྱངས་བསྐྱམས་ལྟ་བུ་མོ་ཅམ་དང་། །ཀོང་ཁོམ་དགའ་སོགས་ལྟ་བུ་  
 ལོ། །ཤིན་ཏུ་མོ་ལོ་བསྟན་ཀུན་དང་། །འགྲུབ་སོགས་ལྟ་བུ་འགྱུར་མ་ཅིང་། །འབྱོར་དེ་ལོང་ལྟ་བུ་  
 མཚན་གཉིས་དང་། །མཁར་སྤྱོད་ཐུལ་སོགས་ལྟ་བུ་ལོ། །མཚན་མེད་མ་ཅིང་དང་བཅས་པའི། །  
 རྗེས་འཇུག་སྐྱེས་ལ་མཁས་པར་གྱིས། །དོན་འཇུག་བདག་གཞན་དུས་སྟོན་སྤྱིར། །མིང་གཞིར་སྟོན་  
 འཇུག་ལྟ་ཞུགས་ལྟར། །རྗེས་འཇུག་གྲང་ཅི་བརྟག་སྟེ་སྟོར། །དེ་ཡང་གཙོ་ཆེར་སྟོན་འཇུག་གིས། །  
 སྟོན་ཆོ་རྗེས་འཇུག་རྗེས་མཐུན་གྱིས། །བྱ་བྱེད་འགའ་ཅམ་སྟོན་པ་ལྟར། །སྤྱང་ཡང་སྟོན་འཇུག་རི་  
 བཞིན་དུ། །ཀུན་ལ་ཐུང་པར་འབྱེད་མི་རུས། །ཡང་འཇུག་འདས་སྐྱ་སྟོན་ཅམ་ལས། །བྱ་བྱེད་  
 གཞན་ལ་ཆེར་མི་པན། །མིང་གཅིག་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཡི། །ཐུང་པར་རྗོགས་པའི་མཐའ་འབྱེད་ཚུལ། །  
 སོ་སོར་སྤྱར་བའི་རྗེས་འཇུག་གིས། །རྣམ་དབྱེ་ཆོག་པར་སོགས་གྱི་མཐར། །མིང་གཞི་དང་ས་ཆོ་ཕོ་  
 ཡིས་ཕོ། །མོ་ཡིས་མོ་དང་མ་ཅིང་གིས། །མ་ཅིང་རང་རང་རྟགས་མཚུངས་དྲངས། །དཔེར་བཅིག་  
 ཅར་དབྱིད་ཀ་སོགས། །ལྟ་བུ་ཕོ་ཕོ་ཡིག་དང་། །གསུམ་ག་དཔའ་བ་ལྟ་བུ་སོགས། །མོ་ཕོ་ཕོ་  
 ཡིག་དྲངས་པ་དང་། །ཐལ་ཁ་དབྱར་ཁ་ལྟ་བུ་རྣམས། །མ་ཅིང་ཉིད་དུ་མ་ཅིང་དྲངས། །རང་རང་སྐྱ་  
 མཚུངས་སྤྱར་བས་རྟོགས། །དེ་ལྟར་དབྱེ་ཞིབ་རྟོགས་གྱུར་ན། །འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཐ་སྟོན་  
 གྱི། །བརྗོད་བདེ་འབྱེད་པ་འགའ་མ་གཏོགས། །རྟགས་གྱིས་ཆོགས་མེད་འབྱེད་ཤེས་པས། །མིང་  
 མཐའ་སྟོར་ལ་རྗོངས་པ་བྲལ། །དེ་ཆོ་ཡོན་ཉན་ཀུན་གྱི་གཞི། །འབྱི་དང་སྟོག་པ་གང་ལ་ཡང་། །  
 ལྟོ་བས་སྟོར་སྐྱ་བའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། །༥ །སྤྱར་སྤྱས་པ། སྟོན་དུས་མཁས་པའི་ལོགས་བཤའ་  
 ཡང་ཡོད་བཞིན། །ད་དུས་སྐྱབ་པོའི་ཉེས་བཤའ་དགོས་མེད་གྱིས། །འོན་ཀྱང་འདི་ཀོ་རྒྱས་བཤའ་  
 འཇིགས་རྣམས་ལ། །པན་སྐྱམ་ཁོ་བས་མདོར་བསྐྱས་བཤའ་པ་ཡིན། །དེ་ལ་མཁས་རྣམས་སྟོགས་  
 ལྷུང་མི་འཚལ་བ། །གཟུར་གནས་སྟོ་ཡིས་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་མཛོད་ལ། །འགལ་འགྲུལ་གངའན་  
 རིགས་པས་ཚར་གཙོད་དང་། །ཚོད་མར་མཚིས་ན་སྟེལ་ཏེ་འཚད་ཉན་མཛོད། །རྣམ་དཀར་ལྟག་  
 བསམ་གངས་གྱི་རི་སྤུལ་ནས། །རྣམ་བཅས་སྤྱན་པའི་དགོ་རྩ་དལ་འགོའི་རྒྱན། །རྣམ་མེད་བསྟོས་  
 པའི་གརྒྱ་དང་འགོགས་ཏེ། །རྣམ་མཐེན་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །།ཅེས་སུ་ཅུ་པ་དང་  
 རྟགས་གྱི་འཇུག་པའི་དོན་བསྐྱས་སྤྱི་ཏུ་དགོངས་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་འདི་འདྲ་འགྲེལ་ཆེན་མུ་ཏིག་སྤོང་མཛེས་གྱི་དགོངས་པ་ལས་

བཏུས་ཤིང་རང་སློབ་དཔུང་པའི་འཐད་ལྡན་གྱི་རིགས་པས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་ད་དུས་ཀྱི་སྤྲོ་གསར་རྣམས་ཀྱི་སློབ་བཟུང་བདེ་བའི་ཆེད་  
དུ་ཚོས་སླུའི་བརྩོན་པ་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན་པས་སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་ལ་སློབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །སོ་སོ་རིག་བཞིའི་གནམ་  
རུམ་ཐོབ་བར། །ཐ་སྲིད་ཚིག་བདུས་ཤེས་བྱ་འཛིན་མའི་མཐར། །མི་མངོན་སྲིད་ན་ཡང་དག་གྱུར་དཀའ་ཡང་། །འདི་ལ་  
དད་གསུམ་ཚང་བའི་ཚོ་དཔལ་ནས། །ཡོན་སྦྱོར་ལྷག་བསམ་ཉི་འོད་ཀྱིས་བསུས་པས། །འགྲིགས་མཁས་ཚོ་རིང་ལག་པའི་  
པསློ་ཡིས། །རིས་མེད་བསྟན་ལ་སྤྱི་ལུ་ལྟར་ལེན་པའི། །དྲི་བསུང་ངོམ་བྱེད་དཔལ་གྱི་འདབ་མ་ཡིས། །སློབ་གསར་བུང་བའི་  
ཚོགས་རྣགས་མགོན་ལུགས། །སློབ་སྦྱངས་ཅེ་དགའི་འཕུར་ལྗིང་ལ་བརྟེན་པས། །ཡོན་ཏན་ལུས་རྩལ་བརྟུས་ཏེ་ལུགས་  
གཉིས་ཀྱི། །བསྟན་པའི་བར་སྦྱང་གང་བས་མཛེས་པར་ཤོག། །།ཅེས་དཔར་བུང་སློབ་ཚིག་ཏུ་དགོ་རིན་པས་སོ།། །།