

༡༡། ལྷན་དག་ལེན་བར་པའི་དཔེ་བཟོད་དབྱངས་ཅན་རྒྱུད་མངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། བཀོ་ས་ར་སྤྲི་ཡེ། ཁིང་ནས་ཤེས་རབ་མཚོག་སྤྲོལ་དབྱངས་ཅན་མ། རྣམ་ཀུན་  
བདག་གི་ཡིད་མཚོར་རྟག་རེལ་ནས། ལྷན་ཚོག་མང་འགྲོའི་སྤྲོལ་ས་དྲངས་ཏེ་འདིར། ལམ་པའི་  
དག་གིས་དཔེར་བཟོད་མདོ་ཅོམ་སྤེལ། ཞེས་མཚོད་པར་བཟོད་པ་དང་དམ་བཅའི་ལས་ཚོག་སྤོབ་དུ་བཏང་ནས།  
འདིར་ལྷན་དག་ལེན་བར་པའི་དཔེ་བཟོད་བསྟན་པ་ལ། དོན་རྒྱུན་སུམ་རྩ་རྩ་ལྡེའི་དང་པོ་རང་བཞིན་བཟོད་པའི་རྒྱུན་ལ་བཞི་  
ལས། དང་པོ་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཟོད་པ་ནི། དོན་གཉིས་མཐར་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །  
བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས། རིག་གྲོལ་གཉིས་ལྷན་འཕགས་ཚོགས་དགོ་འདུན་ཏེ། །  
དཀོན་མཚོག་རིན་ཚེད་གསུམ་གྱིས་དགོ་ལེགས་སྤྲོལ། བཞིན་པ་བྱ་བ་བཟོད་པ་ནི། བརྩོན་པའི་དབང་  
གིས་བྱང་རྒྱ་བམཚོག་རབ་བརྟེས། སྤོབ་ལམ་དབང་གིས་རྩོད་ལྷན་འགྲོལ་གཟིགས། རྟུགས་རྗེའི་  
དབང་གིས་ལེགས་པའི་ལམ་སྤོབ་པ། མཉམ་མེད་ལྷན་རྒྱུ་པོ་ལྷག་གི་གནས། བསྟུན་པ་ཡོན་ཏན་  
བཟོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཚོས་སྤོར་ལྷགས་ཅོམ་གྱིས། མཐོ་རིས་ཐར་པའི་དགའ་བདེ་ཐོབ་  
གྱུར་ན། རང་སེམས་ལྷག་རྒྱ་རྒྱ་ཚེད་པོ་རྟོགས་པའི་ཐབས། ལྷན་མཚོད་པ་མཚོག་སྤེལ་  
འདུད། བཞིན་པ་ལྷན་བཟོད་པ་ནི། རྣམ་གསུམ་དུར་སྤྲིག་གོས་གྱིས་རབ་མཛེས་ཤིང་། ལྷག་ན་འཚི་  
མེད་ཚོ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན། ཞེས་རྒྱུན་ལྷགས་ཀར་འབྲིལ་བའི་ངོ་མཚར་ཅན། མཐུ་ཚེད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
པོར་ལྷག་བཞུགས། བཞིན་པ་དཔེ་རྒྱུན་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཚོས་དཔེ་ནི། དབྱངས་ཅན་སྤྲོལ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་  
བཞིན་རས་ནི། སྤོབ་རྒྱ་འབྲུམ་གྱི་དཔལ་ཡོན་བསྟུས་པ་བཞིན། ཁྱོད་ཞལ་འཇུག་པའི་རྒྱབས་ཤིང་སྤ་  
མོས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་ལང་ཚོ་རྒྱས་པར་བྱེད། བཞིན་པ་དངོས་པོའི་དཔེ་ནི། ཐེག་མཚོག་  
སྤོང་པོའི་ཤིང་རྟ་སྤོང་ཚེད་པ། སྤྲངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཚུངས། མཁས་  
ཚུལ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་བའི་ཚུལ། འཕགས་ཡུལ་རྒྱུན་དུག་མཁས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ། །  
གསུམ་པ་བརྒྱུག་པའི་དཔེ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཇི་བཞིན་དུ། ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་  
པ་མཐའ་མེད། སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་སྤོབ་བཞིན་དུ། བཀོ་ས་འཁའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
དམིགས་སུ་མེད། བཞིན་པ་མཐར་ཚུབ་ཀྱི་དཔེ་ནི། གསལ་སྤོང་དབྱེར་མེད་སྤོབ་པའི་ལྷ་སྤྲུ་བཞིན། ལྷང་  
མའི་མཁས་ལ་འཆར་བའི་འཇའ་ཚོན་མཛེས། ལྷང་གཞུ་མཁས་ལ་འདྲེས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། མཚོན་  
བཅས་མཚོན་མེད་དབྱིངས་སུ་རྟོགས་པ་ལགས། ལྷ་པ་རེས་པའི་དཔེ་ནི། ཐེག་མཚོག་དབྱེར་མའི་ལྷ་བ་  
མངོན་སུམ་དུ། བཞིན་པ་ནས་གཞན་ལ་འདོམས་མཁས་ཁོ་བོའི་རྗེ། ལྷང་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་  
ཉིད་མཚུངས་ཀྱི། ལྷ་པ་རྒྱ་གཞན་ཅི་སྤོང་པའི་ཁོང་ན་དཔེན། ལྷག་པ་རེས་མེད་ཀྱི་དཔེ་ནི། ཟབ་ཞི་སྤོབ་

བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །མངོན་སུམ་གཟིགས་པ་ཁོ་བོའི་སྒྲུ་མ་ཙམ། །གཞན་དུ་གྲུབ་པའི་  
 དབང་ཕྱུག་གང་མཆིས་ཀྱང་། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཙམ། །བདུན་པ་བསྐྱུས་པའི་དཔེ་ཟློ་  
 གསང་སྤྲུགས་ཚོ་གའི་ཕྱག་ལེན་མཁས་ཙམ་གྱིས། །རྫོང་འཛོན་པ་འོས་ཞེས་བརྗོད་མིན་ཏེ། །ཅིར་  
 སྤྲོད་རིག་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་དུ་རྟོགས་ཏེ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་མངའ་བས་ཀྱང་། །བརྒྱུད་པ་  
 ཕྱལ་བྱུང་གི་དཔེ་ཟློ། །ཤེས་བྱ་སྤྱི་མཚན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། །རང་མཚན་མངོན་སུམ་ཉམས་སུ་མྱོང་  
 བ་གཉིས། །ལྟ་དང་སྒྲོམ་པའི་ཁྱད་པར་ཙམ་མ་གཏོགས། །དབྱིངས་ཡེ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་དུ་  
 གཅིག། །དགུ་པ་རབ་བཏགས་ཀྱི་དཔེ་ཟློ། །བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་རང་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས། །རྟོག་གི་བ་དག་  
 སྤྲེམས་པ་གལ་རིགས། །ཚུལ་དེ་སྟོག་ཆགས་འཇག་མའི་སྲིན་བྱུལ་འང་། །ཡོད་པར་ཚད་མའི་ལུང་  
 གིས་གྲུབ་མྱིར་རོ། །བརྒྱུ་པ་ཚད་བྱུང་གི་དཔེ་ཟློ། །རྟོག་དང་ཆད་བའི་ལམ་དུ་གོལ་བ་རྣམས། །གཉིས་  
 མེད་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་མིག་ལྡན་ན། །ཤེས་བྱ་མ་འདྲེས་ཅིག་ཅུར་གཟིགས་པ་ཡི། །ཐམས་ཅད་  
 མཐེན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲུབ་ལྗོངས་འགྲུལ། །བརྒྱུ་གཅིག་པ་སྤོངས་པའི་དཔེ་ཟློ། །ཅིར་སྤྲོད་རིག་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་  
 ཡིན་པ་ལ། །འདི་དང་འདི་ཞེས་བཏགས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །རང་གནས་གཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་  
 འཆར་བའི་ཚོ། །གཞན་དང་གཞན་དུ་བབྱུང་བས་འཁོར་བར་འགྲུལ། །བརྒྱུ་གཉིས་པ་ཐེ་ཚོམ་ཀྱི་དཔེ་ཟློ།  
 རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ། །ལྟ་བའི་མིག་གིས་དབྱུད་དེ་བཟོད་པའམ། །འཇོག་པ་རྒྱུང་  
 པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཟོད་དམ་ཅི། །རྫོང་འཛོན་བཏགས་ཀྱང་བདག་ཡིད་འཕྲུང་མོ་ཉུག། །བརྒྱུ་གསུམ་པ་གཏན་  
 ཐེབས་ཀྱི་དཔེ་ཟློ། །རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ། །མིག་མེད་ལམ་འཕྲུང་མི་ཤེས་རྒྱུང་པས་  
 མིན། །རྒྱུང་མེད་ས་རྒྱ་མི་ཚོད་མིག་ཀྱང་མིན། །ལྟ་དང་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་གཉིས་དེས་པར་དགོས། །  
 །བརྒྱུ་བཞི་པ་སྤྱུར་བའི་དཔེ་ཟློ། །འདུས་བྲས་མཚན་ཉིད་ཀུན་ལས་རབ་འདས་ཤིང་། །ཀུན་ཁྱབ་དུལ་མེད་  
 དུལ་བྲལ་སྤོང་པ་ཉིད། །ཚོས་ཅན་རྣམ་པ་ཀུན་ཀྱི་འཆར་གཞི་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མཐའ་བྲལ་  
 བམ་མཁའ་བཞིན། །བཙོ་ལྷ་པ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ཟློ། །སྤྲུགས་མགོན་ངག་དབང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་  
 སྟེ། །གངས་ཅན་སྤྱུལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་ཉིད་དང་མཉམ། །ལྷགས་གཉིས་བྲིམས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་  
 བསྐྱུར་བ་དང་། །མཐར་བཞི་རྣམ་པར་གཏོན་པའི་རོ་མཚར་མཐོ། །བརྒྱུད་པ་སྤྱུང་བའི་དཔེ་ཟློ། །བམ་  
 མཁའ་མཐའ་དང་བྲལ་ཡང་སྤྱིན་གྱིས་གོས། །ཉི་ཟླ་འོད་དང་ལྡན་ཡང་མཐེན་ཆ་བྲལ། །སྤྲོད་ཚོགས་  
 མང་ཡང་བྲལ་སྤྱིན་ཡོན་ཏན་དཔེན། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་གང་གིས་མཚོན་དུ་མེད། །བརྒྱུ་བདུན་པ་  
 བསྐྱུས་པའི་དཔེ་ཟློ། །དུགས་པོ་ལྟ་རྗེ་རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་བསྐྱུགས། །དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་སྤྱིན་ལས་  
 མཁའ་དང་མཉམ། །དེ་དག་ཉིད་དང་ཀུན་གཟིགས་པ་རྣམ་དགའ། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་ལམ་སྟོལ་འབྱེད་  
 ལ་མཚུངས། །བཙོ་བརྒྱུད་པ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དཔེ་ཟློ། །མཁའ་དང་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་གཤེགས་མཐོ་ཡང་རུང་། །

སྐྱུ་ལའི་བརྟུལ་ཞུགས་བཟུང་བས་དམན་གྱང་རུང་། །ཁོ་པོའི་སྐྱབས་རྗེ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པ་ནི། །ལྷ་  
 སྐྱུ་བ་ཞབས་དང་མཚུངས་ཞེས་བརྗོད་པར་འདོད། །བཅུ་དགུ་པ་ལགས་པའི་དཔེ་ནི། རྒྱ་སྐྱུང་སྟོང་སྐབ་འདུ་  
 བའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། །སྤྱི་གཟུགས་ལྷ་འབར་བའི་མེ་དཔུང་དང་། །ཀྱུ་རུ་ཚོག་ཤེས་མེད་པའི་སྟོང་འདི་  
 གསུམ་དེ། །དོམས་མེད་འགྲན་པར་མཚུངས་གྱང་སོ་སོར་འགལ། །ཉི་ཤུ་དགག་པའི་དཔེ་ནི། །དེང་སང་  
 ཐ་སྐྱེད་ཚད་གྲུབ་འདོད་པ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པས་སྟོང་པར་སྟེ་བ་དག །དཔལ་མགོན་ལྷ་དབང་  
 ཞབས་གྱི་དགོངས་པ་དང་། །མཚུངས་པར་སྟོམས་གྱང་ཁྱད་པར་གནམ་ས་ཚམ། །ཉེར་གཅིག་པོ་  
 བསྟོན་གྱི་དཔེ་ནི། །རྣམ་ཏེ་པ་པའི་གྲུབ་ཡོངས་གྱི་དབུས། །རྒྱ་རས་བུ་ཚེབ་འདུས་པའི་བྲམས་ཚེབ་  
 པོར། །བཞུགས་གྱང་འབྲེལ་ཚད་ཐར་པའི་གྲོང་མཚོག་རྒྱ། །འདྲེན་པའི་ཐབས་ཚུལ་མཛད་ལ་ཁྱད་  
 པར་མེད། །ཉེར་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་དཔེ་ནི། །དཀར་གསལ་འདི་ནི་སྟེ་མའི་ཞལ་རས་ཏེ། །སྟོན་རྒྱ་ཆ་ཤས་  
 རྗོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མིན། །དམར་སེར་འདི་ཡང་མཚམས་སྤྱིན་གཡོ་བ་མིན། །རྣམ་གསུམ་  
 དུར་སྤྱི་གཤོས་གྱིས་མཛེས་པ་ལགས། །ཉེར་གསུམ་པ་ཐུན་མེན་གྱི་དཔེ་ནི། །སྟོན་དང་རྒྱ་བའི་འོད་ལས་  
 རབ་འདས་ཤིང་། །གསལ་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་འོད་གསལ་འདི་ནི། །མཚུངས་ཚོས་གཞན་ནི་  
 གང་དུའང་མི་དམིགས་པས། །རང་གི་རང་ཉིད་དཔེ་རུ་མཚོན་པར་གྱིས། །ཉེར་བཞི་པ་བྱུང་མིན་གྱི་དཔེ་ནི།  
 །སྟོན་ལོག་དམ་སྤི་མི་བསྐྱུན་འབྱུང་པའི་དཔུང་། །གཅིག་རྒྱ་བསྐྱུས་ནས་ཚེད་དུ་འོངས་པ་བཞིན། །  
 །དེང་སང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ནང་ནས་བཞུགས་པ་ཡི། །བསྐྱེད་འཛིན་འདི་འདྲ་སྟོན་ཚད་བྱུང་མ་སྟོང་། །ཉེར་ལྷ་  
 པ་སྤིན་མིན་གྱི་དཔེ་ནི། །མཉམ་བཞག་བརྟན་པའི་སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་དང་། །གཉིས་སྐྱུང་ཅན་གྱི་སྟོང་ལ་ཡོ་  
 ཤེས་བཞིན། །རང་འདོད་ཅན་ལ་གཞན་པན་བྱུང་རྒྱུ་ལ་སེམས། །འབྱུང་བར་དེ་ནི་ཅམ་ཡང་སྤིད་མ་  
 ཡིན། །ཉེར་དུག་པ་མང་བའི་དཔེ་ནི། །ཡིད་བཞིན་ལོར་དང་བུམ་བཟང་ཡོངས་འདུའི་ཤིང་། །འདོད་  
 འཛེའི་བ་དང་མ་རྣམས་ལོ་རྟོག་བཞིན། །འབད་ཚོལ་རྣམ་རྟོག་བསྐྱེད་པ་མེད་བཞིན་དུ། །རྒྱལ་བའི་  
 གསང་གསུམ་མཛད་པ་སྟེན་གྱིས་གྲུབ། །ཉེར་བདུན་པ་རྣམ་འཇུར་གྱི་དཔེ་ནི། །ལུང་རིགས་སྐྱུ་བ་སྟོང་གྱི་  
 ལེགས་བཤད་ནི། །འཇམ་མགོན་དཔལ་གྱི་མགུལ་ནས་སྤངས་པ་བཞིན། །སྟོན་ཚོག་རྩོམ་ལ་མཁས་  
 པའི་རྣམ་འགྱུར་ནི། །དབྱངས་ཅན་མང་འགྲོའི་སྐྱུ་ལས་བྱངས་པ་བཞིན། །ཉེར་བརྒྱད་པ་སྟོང་བའི་དཔེ་ནི།  
 བདེ་གཤེགས་སྟོན་པའི་བསྐྱེད་པ་ཉིན་མོར་བྱེད། །དེ་ཡིས་ས་ཚེབ་པསྐྱེད་ཚེལ་བཞིན་དུ། །དེས་གྱང་  
 གསེར་སྐྱུང་དེ་ཡིས་སྐྱུང་རྩི་བཞིན། །ཟབ་དོན་སྤོང་ལ་སེམས་པའི་དགའ་བདེ་རྒྱས། །ཉེར་དགུ་པ་དག་དོན་  
 གྱི་དཔེ་ལ་གཉིས་ལས། །བཞིན་རྒྱ་གཅིག་པ་ནི། །སྐལ་སྐྱེད་འདུས་པའི་འཁོར་གྱི་བྲམས་ཚེབ་པོར། །མཚོན་  
 དཔེ་གཟི་འོད་འབར་བའི་རྗེ་སྟེ་མ། །དགའ་སྐྱེད་གནས་སྐྱུང་སེམས་འཕགས་པའི་དབུས། །བྲམས་  
 མགོན་ཚོས་གྱི་སྤི་ལ་བཞུགས་པ་བཞིན། །བཞིན་རྒྱ་དུ་མ་ནི། །སྟོན་རྒྱ་རྒྱས་པའི་དཔལ་བཞིན་སྟེ་མའི་

ཞལ་། འི་དྲུག་མཚན་མ་ཇི་བཞིན་འཇུག་པའི་སྐྱེ་བ། འཛོལ་ཡིས་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཅི། །  
 ཞལ་གྱི་བདུན་རྩེ་ཡང་ཡང་འཕྲུང་བར་འདོད། །སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེ་ཅི། དབུ་མའི་གཞུང་  
 ལུགས་འཆད་པ་མང་མོད་གྱི། །ལྟ་བའི་སྤུ་ཐག་ཚོད་པ་ཁོ་བོའི་རྗེ། །མཁའ་ལ་སྦྱོད་པའི་འདབ་  
 ཆགས་བྲངས་མང་ཡང་། །གཤོག་རྩལ་མཁའ་ལྡིང་དབང་བོར་འགྲུན་ལུས་སུ། །སོ་གཅིག་པ་མཚུངས་  
 སྦྱར་གྱི་དཔེ་ཅི། མི་པམ་མགོན་པོ་དགའ་ལྡན་ཚོས་གྱི་བྱིར། །མགོན་ཚོད་སྦྱོར་སྦྱོངས་ཡི་ཐིག་ལེར་  
 མཛེས་། དེ་ཡིས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །ཚོད་གྱིས་སྦྱོངས་འདིའི་གདུལ་བྱ་  
 རྗེས་སུ་བབྱང་། །སོ་གཉིས་པ་རྒྱུ་དཔེ་ཅི། ཚོད་ཅི་བཅེ་བས་སྤྲུག་པ་སྦྱོང་དང་། །མཁའ་པས་རྗེ་བཅུ་  
 བཅུན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། །རུས་པས་མཐུ་སྦྱོབས་གསང་བའི་བདག་པོ་དང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་  
 མཚུངས་སོ་རྗེ་སྐྱེ་བ། །དཔེའི་མཐའ་དབྱེད་ལ་སྦྱོན་སེལ་དང་། མཚུངས་གསལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྣམས་  
 ཐ་དང་ཡང་སྦྱོན་མེད་པ་ཅི། མཁའ་མཚོག་ཚོད་ཅི་སྦྱོང་བྱངས་ལྟ་མོ་བཞིན། །ཕུལ་བྱང་ལེགས་བཤའ་རྩོམ་  
 པའི་སྦྱོན་འགྲུར་རྗེ་གསལ། །ལྟ་མོ་ཚོད་ཅི་འཇུག་དཔལ་དཔའ་བོ་བཞིན། །སྦྱོ་ཡི་མཚོག་སྦྱོན་སྦྱོལ་ལ་  
 མཚུངས་པ་མེད། །ཚོག་ཐ་དང་ཡང་སྦྱོན་མེད་པ་ཅི། ཇི་སྟེད་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཀུན་གཟིགས་པ་ཚོད། །  
 སྦྱོབས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་རྣམས་དང་མཚུངས། །རྣམ་མང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་མཛད་པ་  
 རྣམས་། །རྒྱལ་བའི་ཐོན་ལས་གཅིག་ཕུ་ཉིད་དུ་མཚོན། །དཔེ་དོན་མཚོག་དམན་བྱང་ཡང་སྦྱོན་མེད་པ་ཅི།  
 སྦྱོན་པས་ཚོ་འཕྲུལ་གསུམ་གྱིས་ཚོས་བསྟན་བཞིན། །མགོན་པོ་ཚོད་གྱིས་གདུལ་བྱ་དུང་བ་འདེན། །  
 གསལ་དག་སྦྱོན་པའི་དག་གི་འདོམས་པ་ཅི། །ཚངས་སྦྱོད་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ཡང་དག་མཉམ། །སྦྱོར་  
 ཚུལ་མ་ཤེས་ན་སྦྱོན་དུ་འགྲུར་བ་ཅི། །བྱི་བཞིན་སེལ་འཇིགས་པའི་དེ་རོ་ཆེ། །བྱི་ལ་བཞིན་དུ་སྤྲུག་མོ་འཇུང་  
 རིས་བཀྲ། །བྱུང་མེད་རྣམས་བཞིན་སྦྱོས་པ་གཡོ་སྦྱོ་ཆེ། །མཁའ་པའི་བཞིན་སྦྱོན་པོ་སྦྱོ་བ་མང་། །  
 གཉིས་པ་མཚུངས་གསལ་གྱི་དཔེ་ཅི་དཔེ་བཅོད་བྱུང་དུ་བསྟན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་ཉི་ཤུ་  
 ལས་། དང་པོ་བསྐྱེས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཅི། མཛེས་སྐྱེ་སྦྱོར་སྦྱོང་པོ་ལྡེ་པའི་རྩེར། །ཞལ་བཟང་  
 པརྒྱའི་འདབ་མ་རྒྱས་པ་ལ། །སྦྱོན་བྱང་བྱང་བ་གཡོ་བའི་རྣམ་འགྲུར་འདི། །གཡོ་མེད་བདག་ལ་  
 གཟིགས་ཤིག་དབྱངས་ཅན་མ། །གཉིས་པ་མ་བསྐྱེས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཅི། རབ་མཛེས་སྐྱེ་ཡི་ལྷན་པོ་མཚོན་  
 དཔེས་བཅིད། །སྤྲུག་གི་པརྒྱ་སྤྲུག་གོང་གཡོ་བའི་རྩེར། །རིག་པའི་རལ་གྱི་འཛིན་པའི་སྦྱོ་ཚོད་  
 གྱིས་། །ལེགས་གསུང་ལེགས་པར་བཤའ་པའི་སྦྱོ་གོས་སྦྱོལ། །གསུམ་པ་བསྐྱེས་ཤིང་མ་བསྐྱེས་པའི་  
 གཟུགས་ཅན་ཅི། །ཚོགས་ཆེན་ཁ་བའི་རུལ་སྦྱོན་བཅེགས་པའི་རིང་། །སྦྱོབས་བཅུའི་གཡུ་རལ་བཅིད་པའི་  
 ལུས་རྩལ་རྗེ་གསལ། །མི་འཇིགས་རྣམ་བཞིའི་དེ་རོ་ཆེར་སྦྱོག་པ། །དཔལ་ལྡན་མི་ཡི་སེལ་ཤུགས་  
 རྒྱལ་། །བཞི་པ་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ཅི། །སྐྱེ་མའི་ཞབས་བྱང་རྒྱ་སྦྱོས་བཞུད་པའི་དབུས། །སོར་མོའི་

གེ་སར་མཛེས་པའི་སྤྱིང་ཁང་ན།      །བསྐྱུགས་པའི་ཉི་མ་འཇུག་པའི་དྲི་བཟང་གིས།      །འཛིག་རྟེན་  
 གསུམ་གྱི་ཁོང་ན་ལྟུང་པར་བྱེད།      །ལྟུང་པ་ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་ཅི།      སོ་ཐར་སྟོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་རྩ་བ་  
 བརྟམ།      །གཞན་པར་བྱུང་ཚུབ་སེམས་གྱི་སྤྱོད་པོ་རྒྱས།      །གསང་སྐྱུགས་འབྲས་བཟང་ཚར་དུ་དངར་བ་  
 ཡི།      །བཤེས་གཞེན་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་གྲིབ་བསིལ་བསྟེན།      །དུག་པ་ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ཅི།  
 གདོང་གི་རྩེ་བ་དཀར་ནག་སྤྱིན་དང་འབྲོགས།      །མིག་གི་འགྲུར་ལྟོག་སྟོག་གི་གྲུ་གྲུ་ཅན།      །དག་གི་སྤྱོད་  
 བརྟམ་སྟོང་སྤྱོད་འཇུག་ཅེར་སྤྱིར།      །འབྲོགས་དན་ཚར་སྤྱིན་ནག་པོར་བསྟེན་པས་སྤུང།      །བདུན་པ་ཡན་ལག་གི་  
 གཟུགས་ཅན་ལ་གསུམ་ལས།      །ཡན་ལག་གཅིག་གཟུགས་ཅི།      དཔལ་ལྷན་གཞན་གྱི་དེ་ཚེན་པོ་ཁྱོད།      །  
 དུགས་བརྒྱུད་སྤྱིང་པའི་སྤྱིན་སྤུང་འབྲིགས་པའི་སྟོག།      །བཟུང་ནས་གདམས་དག་སྤྱོད་པོ་གསུམ་དྲིལ་  
 གྱི།      །འཕམ་སྟོལ་འབྱེད་པའི་སྤྱིན་ལས་མཁའ་དང་མཉམ།      །ཡན་ལག་གཅིག་གཟུགས་ཅི།      རྒྱལ་བའི་  
 ལྷུང་ཐོན་ཚོས་རྗེ་སྐུམ་པོ་པས།      །མདོ་སྐྱུགས་ཚོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱུབས་པའི་སྤྱོད།      །བཀའ་རྒྱ་ཉི་  
 རྩའི་འོད་གྱིས་གངས་ཅན་གྱི།      །མཁའ་གྲུབ་ཡོངས་གྱི་སྤྱིན་ལས་མོག་པོར་བྱེད།      །ཡན་ལག་གསུམ་  
 གཟུགས་ཅི།      བཀའ་བབ་བཞི་འདུས་མ་པམ་གཡུ་མཚོ་ལས།      །ཚོས་ཚུལ་རྒྱ་བོ་རྣམ་བཞི་ཅིག་ཅར་  
 དུ།      །སྐྱུགས་གྱི་བུམ་པར་བཟུང་བས་གངས་རིའི་ཁྱོད།      །མན་དག་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་སྟོན་བྱུག་  
 པ།      །བརྒྱུད་པ་ལྷན་པའི་གཟུགས་ཅན་ཅི།      །སྟོན་ཤིང་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པའི་སྤྱིང་ཁང་ནང་།      །བྱུང་འཇུག་  
 ཉོགས་པའི་སྤྱོད་ལེན་གར་བྱེད་པའི།      །དམྱིད་གྱི་ཕོ་ཉ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་དཔལ།      །བསྐྱུགས་བཟང་གྲུ་  
 ཚར་འབྲེན་པའི་དང་ཚུལ་མཛེས།      །དགུལ་ལྷན་མིན་གཟུགས་ཅན་ཅི།      །ཞབས་སེན་རྩེ་བ་མཁའ་པའི་གཞུག་  
 བ་འཛོག།      །ལེགས་བཤམ་བདུད་རྩིའི་ཟེག་མ་འབྲུམ་སྤག་གིས།      །བཤམ་སྤྱོད་བསྟེན་པའི་པད་ཚལ་  
 སྤྱོད་བལ།      །ཀུན་གཟིགས་ཤུར་རི་ཀའི་པོང་ན་མེད།      །བརྟུ་པ་མི་མཉམ་པའི་གཟུགས་ཅན་ཅི།      །མཐུ་ཚེན་སྤྱོད་  
 མའི་སྐྱུགས་བསྟེན་རབ་ཡངས་ཤིང་།      །བརྟུ་བའི་སྐྱུགས་རྗེ་སྤྱིན་སྤུང་གཡོ་བ་ལས།      །འུས་པའི་གྲུ་  
 ཚར་སྤྱོད་ས་འདྲིར་འབེབས་མཛོད་པས།      །ཚོས་སྤྱིད་བསྟེན་པའི་ལེགས་ཚོགས་དགུང་དུ་འཇུག།      །  
 བརྟུ་གཅིག་པ་ལྟུང་པར་གྱི་གཟུགས་ཅན་ཅི།      །ལྷུང་རིགས་མན་དག་རྩོད་པའི་སྐྱུགས་གྲུ་ཅི།      །མཁའ་དབང་  
 འབྲོག་བྱེད་སྤྱོད་གི་རྩེར་བཟུང་བས།      །སྤྱོད་ཚེ་དོགས་མིན་གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་སྟོག།      །དུང་ནས་  
 འབྲོག་ཉེ་སྤྱིད་ལས་རྒྱལ་གྲུར་ཅིག།      །བརྟུ་གཉིས་པ་འགལ་བའི་གཟུགས་ཅན་ཅི།      །འཚི་མེད་ལྷ་ཡི་ལམ་དུ་མི་  
 རྒྱ་ཞིང་།      །ས་ཚེན་བརྒྱའི་འཇུག་ཁའང་མི་སྤེ་བའི།      །སྤྱོད་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་འདྲིས།      །  
 བདག་སྟོའི་སྤྱོད་པའི་གཤེད་མ་ཉིད་དུ་གྲུར།      །བརྟུ་གསུམ་པ་རྒྱའི་གཟུགས་ཅན་ཅི།      །སེམས་གྱི་དོ་བོ་སྤྱོད་  
 པས་ནམ་མཁའ་དང་།      །རང་བཞིན་གསལ་བས་སྤྱིན་བྲལ་ཉི་མ་དང་།      །ཅི་སྤྱོད་སེམས་གྱི་ཚོ་འཇུག་  
 ཡིན་པ་ཅི།      །སྤྱིན་ཚོགས་མཁའ་ལ་འཚར་དང་རྟུབ་པས་མཚོན།      །བརྟུ་བཞི་པ་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་ཅན་ཅི།

གསང་ཚེན་བསྟན་པ་ཡིད་བཞིན་མོར་བུའི་དཔལ། །རང་རང་མོས་པའི་སྐོ་དང་མཚམས་པ་ཡི། །  
 ལས་དང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལག་རྩེར་སྟོལ་བའི་དོ་མཚར་མཐོ། །བཙོ་ལྷ་  
 པ་དཔེའི་གཟུགས་ཅན་ཅི། །ལུང་རིགས་སྐྱ་བའི་དབང་ལྷུག་སྟོན་གྱིས་འདིར། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་དྲིལ་  
 ཚེན་བསྟན་གསུང་པ་འདི། །གངས་རིའི་རྩེ་ལ་འགྲིང་བའི་སེལ་ཡི། །དེ་རོ་སྟོགས་པའི་ཟིལ་ལ་ཡང་དག།  
 འགྲན། །བརྟུ་དུག་ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ཅི། །ཉི་མའི་བགོད་གྱིས་གོ་ལའི་ལམ་བཙུག་ཞིང་། །བདག་  
 བེ་ཡང་དག་འཛོག་པས་གནས་ལུགས་བཙུག་པ། །འདི་ཅི་འོད་གྱིས་སྤིང་བཞི་གསལ་ལུས་ཀྱང་། །ཤེས་  
 བྱ་བ་གི་དེ་ཉིད་གསལ་མ་ལགས། །བརྟུ་བདུན་པ་འགོག་པའི་གཟུགས་ཅན་ཅི། །གསང་སྟགས་ཡོངས་  
 གཙོད་སྐྱབ་པའི་སྟོན་གྱིས་ཀྱང་། །མེད་དགག་འདོད་པ་དག་ལ་དུག་ཏུ་གྱུར། །འདི་ཅི་རང་མཐོ་ཅན་  
 དུ་སྟོབ་དང་། །དག་སྐྱང་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་པ་མེད་པས་ལན། །བརྟུ་དགུ་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ཅི།  
 འཕགས་ལུ་ལུ་ཚུ་གཏེར་སྐྱོད་ཚེལ་ཡངས་པ་ནས། །དམ་ཚོས་རིན་ཚེན་སྐྱང་རྩེ་ལེན་མཁས་པའི། །  
 ལོ་རྒྱུ་དེད་དཔོན་གསེར་སྐྱང་ཚེ་རྣམས་གྱིས། །ཚོས་མོར་བཟུང་དོན་སྟེལ་བའི་དགའ་སྟོན་མཛོལ། །ཉི་ལུ་  
 པ་བསྟོན་དོར་གྱི་གཟུགས་ཅན་ཅི། །འདི་ཅི་སྟོན་སྐྱུ་མ་ཡིན་གངས་ཀྱི་རི། །སྟོན་གསུང་ཅི་ཞིག་སེལ་དེ་རོ་  
 དེས། །འདི་ཅི་རྩ་གཡབ་མ་ཡིན་རལ་ཚོགས་ཏེ། །སྐྱུ་མ་ཅི་ཡིན་གདོང་ལུའི་དབང་པོ་ལགས། །བཞི་  
 པ་གསལ་ལྟེད་གྱི་རྒྱལ་ལ་བརྟུ་དུག་ལས། །དང་པོ་རིགས་ཐོག་མའི་གསལ་ལྟེད་ཅི། །རྣམ་དག་རིགས་འབྱུངས་ཐོས་  
 བསམ་མཐར་ཐུ་སྟོན། །སྐོམ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་སྐྱར། །མཁས་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་  
 རྒྱལ་བསྟན་གསལ་མཛོད་པའི། །འཕགས་ཚོགས་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་གཙོ་ལ་བསྟན། །གཉིས་པ་བྱ་  
 བ་ཐོག་མའི་གསལ་ལྟེད་ཅི། །སྐྱང་བར་བྱས་སོ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྱིས། །འཛོམ་བུའི་སྤིང་དུ་ཕན་དང་  
 བདེ་བའི་ལམ། །མཁས་མཚོག་སྟོན་གྱི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚོས། །མདོ་རྒྱུད་མན་དག་གནད་  
 གྱིས་བདག་སྟོལ་ལོ། །གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ཐོག་མའི་གསལ་ལྟེད་ཅི། །རབ་ཏུ་མཛོལ་སོ་སྟོན་སྟོངས་རྒྱལ་ཁབ་  
 འདིར། །སྐྱེས་དགུས་ལེགས་བྱས་བཙོན་པའི་འབྲས་བུ་དང་། །བསྟན་འཛོན་སྐྱེས་རྣམས་བཤད་དང་  
 རྒྱུ་པ་ཡི། །འཁོར་ལོ་གཉིས་གྱིས་འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་ཡང་། །བཞི་པ་རྩེ་ཐོག་མའི་གསལ་ལྟེད་ཅི།  
 ལུང་རིགས་མན་དག་རྣོན་པོའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། །དྲིགས་ལྷན་སྐྱང་ཚེན་སྟོན་པ་རིང་དུ་བཏང་། །  
 དོན་གཉེར་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་གང་འདོད་གྱི། །རིགས་པ་སྐྱངས་ཏེ་ཡིད་གྱི་ཤིང་རྟ་འགོངས། །ལྷ་  
 པ་རིགས་བར་གྱི་གསལ་ལྟེད་ཅི། །ཚོས་ཚུལ་སྤྱིན་དབྱངས་དལ་གྱིས་ལེན་པའི་ཚོ། །རྩེ་གཅིག་ཉན་པའི་  
 བསྟན་འཛོན་རྣུ་བུའི་ཚོགས། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་ལུས་རྩལ་རྒྱས་པའི་མོད། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་  
 རྒྱུས་གར་ཅི་ཡང་བསྐྱར། །དུག་པ་བྱ་བ་བར་གྱི་གསལ་ལྟེད་ཅི། །མགོན་སྟོན་སྟོགས་རྒྱེ་བོ་ཚོགས་པའི་  
 དབྱས། །དེས་འབྱུང་གཏམ་གྱིས་དང་བའི་ཚོས་བཤད་དོ། །ལས་ཅན་སྟོན་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་

ལཱ། །སྤྱི་བཤའ་ཙམ་མིན་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཚོས། །བརྟམ་པ་ཡོན་ཏན་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཅི། །མངོས་པའི་  
 སྐར་ཚོགས་གངས་ལས་འདས་པའི་དབུས། །བདུད་རྩི་འཕྲུང་གནས་སྐྱབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཅི། །  
 རབ་རྩ་མངོས་སོ་བྱ་ཚོད་སྤང་པོའི་རིར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་ཚོད་ཀྱང་། །  
 བརྒྱད་པ་རྩལ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཅི། །འཆད་པའི་བྲི་ལ་རྩོད་པའི་རྒྱལ་རྩ་བརྟུང་། །སྐྱོན་ཚིག་རྩོམ་པའི་  
 མཚར་སྤྱུག་རྩོགས་པ་འདིས། །དྲར་སྤྱི་ག་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་  
 འོས་པ་ཚོད་ལས་གཞན། །དགུ་པ་རིགས་མཐའི་གསལ་བྱེད་ཅི། །སོ་ཐར་སྤོམ་པས་ཉེས་སྤྱོད་དགག་པ་  
 དང་། །བྱང་སེམས་སྤོམ་པས་གཞན་པའི་སྐྱབ་པ་དང་། །གསང་སྤྱུགས་སྤོམ་པས་དམ་ཚིག་འདི་  
 དགལ། །འགལ་མེད་བསྟེན་པ་དམ་པའི་སྤྱེས་བྱ་ཡིན། །བརྟམ་བྱ་བ་མཐའི་གསལ་བྱེད་ཅི། །ལུས་དག་  
 ཞི་བར་འདོད་ན་ཚུལ་བྲིམས་དང་། །ལས་ཉོན་ཞི་བར་འདོད་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན། །རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་  
 ཤེས་ལ་ཤེས་རབ་སྟེ། །བསྐྱབ་གསུམ་རེས་འཛོག་མེད་པར་བསྟེན་པར་བྱ། །བརྟམ་གཅིག་པ་ཡོན་ཏན་  
 མཐའི་གསལ་བྱེད་ཅི། །ཤར་རི་རྩེ་ནས་ངོམས་པའི་རྒྱ་བ་དང་། །འཛོམ་སྤྱིང་བྱང་དུ་གནས་པའི་ཉེ་སའི་  
 རི། །གཞན་པའི་བྱང་སེམས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ལེགས་བྱས་དགུང་དུ་བརྟེན་པའི་སྤྱུག་  
 བསམ་དགའ། །བརྟམ་གཉིས་པ་རྩལ་མཐའི་གསལ་བྱེད་ཅི། །ལྷ་མིན་འཛོམས་བྱེད་ལྲབ་འཇུག་མདུང་བྱང་  
 དང་། །རི་འཛོམས་བརྒྱ་བྱིན་ལག་པའི་རྩོ་རྩེ་ཡིས། །མ་རིག་རྣམ་རྟོག་འཛོམས་པར་མི་རུས་པས། །  
 རྒྱ་མའི་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེར་འགྲུབ་རུས་ཅི། །བརྟམ་གསུམ་པ་སྤེང་བའི་གསལ་བྱེད་ཅི། །བྱ་རམ་ཤིང་པས་ལུང་  
 རྟོགས་པའི་ཚོས། །དེ་ཡིས་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་སྟེལ། །དེས་ཀྱང་འཕགས་ཡུལ་པའི་  
 གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །དེ་ཡིས་གངས་ཅན་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ལྷ། །བརྟམ་བཞི་པ་འགལ་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་  
 ཅི། །རྒྱ་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་སྤྱིང་ལ་ལྷགས་པའི་མཐུས། །འཕྲུལ་སྤྱང་བདེན་པར་བརྟུང་བའི་ཞེན་ཡུལ་  
 རུབ། །ཅིར་སྤྱང་རིག་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་དུ་ཤེས་པས། །གཉིས་མེད་རོ་མཉམ་རྟོགས་པའི་ཉམས་སྤོང་  
 ཤར། །བཙོ་ལྷ་པ་དོན་གཅིག་གི་གསལ་བྱེད་ཅི། །སྤོན་པས་གསང་ཚེན་ཐེག་པ་འདི་བསྟེན་པས། །ཚོས་གྱི་  
 རྩེས་འབྲངས་རྣམས་གྱིས་བཤའ་བརྒྱུད་འཛིན། །དད་པའི་རྩེས་འབྲངས་དག་གིས་སྐྱབ་བརྒྱུད་  
 བརྟུང་། །འབྲས་བསྟེན་ཡུན་དུ་གནས་པའི་དོན་དུ་གཅིག། །བརྟམ་དུག་པ་སྐྱར་བའི་གསལ་བྱེད་ཅི།  
 རྒྱ་གཉེར་ལས་འཐོན་བདུད་རྩི་སྤང་པོ་ཅན། །རབ་མངོས་འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆ་རྩོགས་པའི། །བདེ་  
 འཕྲུང་རྒྱན་འདི་སྤྱི་ཡི་ལམ་དུ་གནས། །ཚངས་པའི་སྤྱུས་མོ་ཡིན་མཁས་འགོག་པ་མེད། །ལྷ་ས་བསྐྱོར་  
 བའི་རྒྱན་ལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་དོན་བསྐྱོར་ཅི། །རྒྱུང་དུའི་དུས་ནས་བསྟེན་པའི་ཚོས་སྐྱོར་ལྷགས། །དེས་  
 འཕྲུང་སེམས་གྱིས་བསྟེན་ལ་རབ་རྩ་བྱང་། །གཅིག་རྩ་གུས་པའི་རྩལ་གྱིས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན། །  
 དགའ་དང་སྤོ་བའི་སེམས་གྱིས་ཐོས་པ་ལེན། །གཉིས་པ་ཚིག་བསྐྱོར་ཅི། །ཚོས་སྤྱིན་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་

དགའ་སྟོན་འདིས། །དགའ་སྟོན་སྟོང་བའི་ལྷ་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད། །ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་  
 དགའ་བའི་བསྐྱབ་སྟོན་འདིས། །སྐལ་བཟང་སྟོབ་མའི་ཚོགས་ཀྱང་དགའ་བར་བྱེད། །གསུམ་པ་གཉིས་  
 ཀལ་སྐོར་པའི། །ལུང་རིགས་ཆེན་མོ་རྣམས་པའི་ལོགས་བཤའ་ཀྱིས། །གུས་ལྡན་སྟོབ་མའི་ལག་པད་  
 ཟུམ་པར་བྱེད། །དེལ་བཀྲལ་ཞིང་བརྟགས་པའི་ཕས་ཚོལ་ཀྱང་། །དག་དང་སྟོ་ཡི་སྟོབས་པ་ཟུམ་  
 པར་བྱེད། །རྒྱལ་པ་འགོག་པའི་རྒྱལ་ལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བྱུང་བ་འགོག་པའི། །གསེར་གྱི་བཅུད་ལེན་  
 དངུལ་རྒྱ་སྤང་གཅིག་གིས། །ལྷགས་སྤང་སྟོང་སྤྲལ་གསེར་དུ་བསྐྱར་བར་བཤའ། །སྟོན་བྱུང་གཏམ་  
 འདི་ལྷུང་ཆེ་སྟོམ་མཐོ་ཡང་། །སྤྲལས་དང་རྩལ་གྱི་རྩལ་པ་བསམ་མི་བྱེད། །གཉིས་པད་ལྷ་འགོག་པའི།  
 །སྟོན་མཚོག་དམ་པ་སྟོན་གྱི་དགོངས་པ་གང་། །དྲང་དོན་བསྐྱེད་ཆོས་གཙོ་བར་གསུངས་འདི་ཅི། །ཚོ་  
 འདིར་རང་སེམས་ཚོས་སྐྱར་རྟོགས་པའི་ཐབས། །གསང་ཚེན་ཐེག་པ་དོན་མེད་དགོངས་སམ་ཅི། །  
 །གསུམ་པ་འབྱུང་འབྱུང་འགོག་པའི། །མན་དག་གཙོ་བོ་སྟོན་ཅིག་རྗེས་མ། །ཚོ་ལུས་གཅིག་ལ་མངོན་འཚང་  
 རྒྱ་བའི་ཚོས། །ལམ་སྟོན་ཐེག་པའི་གཏམ་གྱིས་འགོག་བྱེད་ན། །སྟོན་གསང་སྤྲལས་ཚོས་དང་  
 མཇལ་བར་དགའ། །བཞི་པ་ཚོས་འགོག་པའི། །གལ་ཏེ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཉག་གཅིག་གིས། །རྒྱལ་  
 བའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་གྲགས་འདི་བརྟུན། །གལ་ཏེ་བདེན་ན་ལྷན་བྱེད་ལོགས་སྐྱར་སོགས། །  
 །མཁས་པ་ཕལ་ཆེར་ཚོས་ལས་ལོག་འདི་ཅི། །ལྷ་པ་ཚོས་ཅན་འགོག་པའི། །དཔལ་ལྡན་སྟོབ་པ་བཞུགས་  
 སམ་མ་བཞུགས་ཞེས། །མི་དཔྱོད་བཞུགས་ཀྱང་སྐྱབ་རྒྱུ་ཅོམ་ཡིན་གྱི། །ལྷགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 སུང་སྟོན་པས། །རང་སེམས་སྟོབ་མར་དེས་སོ་སེམས་ལ་བསྟེན། །རྒྱལ་པ་རྒྱུ་འགོག་པའི། །འདི་ན་རང་  
 མཉམ་པལ་ཆེར་འཚོའོ་སྟོམ། །རང་ཡང་འཛིགས་པའི་སྟོ་སྤྱང་བསྟེན་མོད་ཀྱང་། །འཁོར་འདས་  
 སེམས་སུ་ལྷ་བའི་དེས་ཤེས་གྱིས། །འབྲུལ་པའི་དོགས་པ་མེད་པས་བདག་མི་འཛིགས། །བདུན་པ་  
 འབྲས་བུ་འགོག་པའི། །རྒྱུང་དུའི་དུས་ནས་སྟོ་སྤྲལ་ཚོས་ལ་གཏད། །གུས་རྟལ་ལུམ་པ་མེད་པའི་བརྩོན་  
 འགྲུས་གྱིས། །མང་ཐོས་གདམས་པར་ཤར་བའི་སྟོ་རྟེན་ཀྱང་། །ད་དུང་སོ་སྟེལ་ས་ལ་གནས་འདི་  
 ཅི། །བརྒྱུད་པ་རྗེས་གནང་འགོག་པའི། །ཚོ་སྟོན་ལས་གྱིས་འབྲེལ་བའི་སྟོབ་བྱ་རྣམས། །ཡེངས་མེད་ཚོས་  
 ལ་བརྩོན་པར་མི་བྱེད་པར། །ཁྲེལ་མེད་རང་དགའ་དབྱེས་ན་ཅི་བདེར་གྱིས། །བདག་ནི་ཡུན་རིང་མི་  
 གནས་སྟོ་མ་བསུན། །དགུ་པ་དབང་གིས་འགོག་པའི། །འདི་ནང་མཁས་པའི་སྟོན་པ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། །  
 །འཁོར་མང་འདུ་བས་མཐུན་རྒྱུན་འཛིན་པ་མེད། །སྟེ་འབྲུགས་སྟོབ་འཁོར་པ་མ་གྱུར་ཀྱང་། །  
 །བདག་ནི་དབེན་པར་འགོ་ཡིས་ཅི་དགའ་གྱིས། །བརྒྱུ་པ་མ་གུས་པས་འགོག་པའི། །གསང་སྤྲལས་ཚོས་ནི་  
 །ཉམས་སུ་སྤངས་པས་གོལ། །ཚོ་གའི་ལག་ལེན་ཅོམ་གྱིས་དེ་ལྟར་མིན། །ཁྲེད་ཅག་དེ་ལྟར་མཛོད་  
 དམ་མི་མཛོད་ཀྱང་། །ཚོས་གྱི་གནས་རྒྱལ་དྲང་པོར་སྟོས་པ་ལགས། །བརྒྱ་གཅིག་པ་ཤེས་བཛོད་འགོག་པ་



བོ། བྱེད་ཅག་ཟེ་ཚོག་ཅོམ་ལ་དོན་གཉེར་ན། ཅི་འདོད་བསམ་པ་ཡིན་བཞིན་གྲུབ་གྲུབ་ཅིག་ །དགོར་  
 ཟས་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱོན་སྦྱོང་བའི་དུས། །བདག་གིས་སྐྱོབས་པའི་རུས་པ་ཐོབ་པར་སྐྱོན། །བརྟ་གཉིས་པ་  
 རྒྱུ་མོས་འགོག་པ་ནི། བན་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་སྐྱོ་བཅོས་གྲང་། །བྱེད་རྣམས་རང་རྒྱུད་ལ་པ་མི་  
 ཐུལ་ན། །སྤང་དོར་བསྟན་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་གཞན་པ་བཅོལ། །བདག་ནི་མི་སྐྱའི་བརྟུལ་ལྷགས་བཟུང་  
 བར་འདོད། །བརྟ་གསུམ་པ་གྲོས་ཀྱིས་འགོག་པ་ནི། གྲོགས་ཁྱོད་ཚུ་རོལ་མཛེས་པའི་རྗེས་འབྲངས་ན། །  
 སྲིད་པའི་སྤུན་ཚོགས་མི་དགར་སྐྱབས་ཞིག་གཏེ། །འམ་ཞིག་སྐྱུག་བསྐུལ་མཚོ་ཆེན་བརྗོད་བའི་ཚོ། །  
 འགྱོད་པ་གཉིང་ནས་སྐྱོང་བའི་དུས་གཅིག་འོང་། །བརྟ་བཞི་པ་འབད་པས་འགོག་པ་ནི། གྲོགས་དག་ཚོ་  
 འདྲི་ཞེན་པ་མི་གཉོང་ན། །སྲིད་པའི་སྤུན་ཚོགས་བསྐྱབ་ཅེས་བརྗོད་འདོད་གྲང་། །བདག་ནི་སྤུ་ཚོས་  
 ཁོ་ནར་སེམས་པའི་མཐུས། །མི་ཚོས་སྤང་ཞེས་དབང་མེད་ཁ་ནས་འཚོར། །བཅོ་ལྷ་པ་གཞན་དབང་  
 འགོག་པ་ནི། སྲིད་པའི་སྤུན་ཚོགས་སྤིང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། །རྩེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ལ། །ཚོ་འདྲིའི་སྤུན་ཚོགས་བསྐྱབ་ཅེས་བསྐུལ་ཅིག་དང་། །བདག་ནི་དེ་ཡི་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་  
 འགོ། །བརྟ་དུག་པ་ཐབས་ཀྱི་འགོག་པ་ནི། འདི་ནང་བྱེད་ཚོའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར། །བདག་གྲང་  
 འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་སྐྱོ། །མཐར་མར་འདོད་པའི་ཡུལ་གྱིས་མི་འཚིང་བའི། །སྐྱོན་གྱི་  
 མཚོག་ཅིག་མཚིས་ན་བདག་ལ་སྐྱོལ། །བརྟ་བདུན་པ་ཁོ་ལོས་འགོག་པ་ནི། དང་སང་སྐྱོབ་སྐྱོང་བྱེད་པ་སལ་  
 ཚེ་བ། །ཚོ་འདྲིའི་ཚེ་ཐབས་བསྐྱབ་པའི་ཚེད་དུ་སྟེ། །འཁོར་བར་ངེས་འབྱུང་མེད་པའི་དོན་གཉེར་  
 ཀྱིས། །ཡོན་ཏན་ཤེས་གྲང་སེམས་ལ་པན་པ་ཅི། །བཅོ་བརྒྱུད་པ་སྤིང་རྗེས་འགོག་པ་ནི། བརྟོན་པས་ཚོག་  
 ཚོགས་སྐྱོལ་མ་རྒྱུ་ཅིང་། །རང་གིས་དཔུད་པས་གོ་བའང་མ་རྟེད་ལ། །གཞན་ལ་དྲི་བའང་སྤྱེད་ས་  
 ཏེ་ལུས་པ་ཡི། །སྐྱོན་པོ་འདི་དག་མི་ཚོ་དོན་མེད་ཟད། །བརྟ་དགུ་པ་འགྱོད་པས་འགོག་པ་ནི། སྐྱོམ་པའི་  
 ཚུལ་སྤྲིམས་ལེགས་པར་མ་བསྐྱུང་ཞིང་། །ཞི་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྲང་མ་སྐྱོམ་ལ། །དཔུད་པའི་ཤེས་  
 རབ་དག་གྲང་མ་ཐོབ་བཞིན། །མི་ཚོ་ཟད་ལ་ཐུག་ན་ཅི་མི་འགྱོད། །ཉི་ལུ་པ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་འགོག་པ་ནི། འདི་  
 བོ་མཁའ་ལ་མཛེས་པའི་རླབ་འམ། །ས་ལ་མཁའས་པའི་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཅི། །སྐྱོ་བོ་ཚོས་ཀྱི་མགྱིན་ར་  
 བརྟུང་ཐོས་པས། །མི་སྐྱོ་དལ་གྱིས་རྒྱ་བའི་རླབ་པ་མིན། །ཉེར་གཅིག་པ་སྐྱུར་བའི་འགོག་པ་ནི། རང་དོན་  
 རྟོགས་པའི་འོད་སྤང་འབར་བ་དང་། །གཞན་དོན་ཐུགས་རྗེས་རེ་བ་སྐྱོང་རུས་པའི། །སེམས་ཀྱི་འོར་  
 བུར་ལ་ཡོད་བཞིན་དུ། །འཛོག་པའི་གཙུག་འོར་རྟེན་གྲང་དགོས་པ་མེད། །ཉེར་གཉིས་པ་དོན་གཞན་  
 འགོག་པ་ནི། མགོན་ཁྱོད་རང་དོན་རྟོགས་པ་མཐར་སོན་གྲང་། །ད་དུང་བསོད་ནམས་ཚོགས་ལ་བརྟོན་  
 འདིས་ཅི། །འོན་གྲང་གྲངས་མེད་གཞན་དོན་མཛོད་པ་ལ། །གཟུགས་སྐྱའི་རྒྱ་ཚོགས་རྒྱབས་ཆེན་  
 སྐྱོད་པ་དགོས། །ཉེར་གསུམ་པ་རྒྱས་འགོག་པ་ནི། མགོན་ཁྱོད་སྤངས་རྟོགས་སྲིད་ན་མངོན་མཐོ་ཡང་། །

རོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་བསྐྱབས་པའི་ཡུལ་མི་བབྱུང་། །བསྐྱབས་མང་གོང་ནས་སྤྱངས་བརྩོན་མཐར་ཕྱིན་  
 བཤུན། །བྱུང་འབྲས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དེས་སྤྱིར་རོ། །བདུན་པ་དོན་གཞན་བཤོད་པའི་རྒྱུ་ལ་བརྒྱུད་ལས། དང་པོ་  
 ཀུན་ལྷན་གྱི་དོན་གཞན་བཤོད་པ་ལྟེ། སྤོན་སྤོན་མཁས་དང་གྲུབ་པ་རི་སྟེན་པ། །མི་མངོན་དབྱིངས་སུ་  
 བཤེགས་པའི་རྒྱལ་ལ་གཟིགས། །དངོས་པོའི་གནས་རྒྱལ་སྤིད་ཞི་རོ་མཉམ་ལས། །གཞན་དུ་གྲུར་  
 པའི་ཚོས་འགལ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཉིས་པ་ལྷན་པར་ལ་གནས་པའི་དོན་གཞན་བཤོད་པ་ལྟེ། བྱམས་པའི་གོ་ཆ་  
 བཞེས་པའི་ཚོས་རྒྱལ་རྣམས། །བྱ་དང་རྒྱུང་མའང་དགའ་ལ་སྤྱིན་པར་བྱེད། །བཅུ་བའི་ལྷན་ཆེན་  
 བཞེས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས། །གཞན་དོན་འབྱུར་ན་རང་གི་སྤོག་གྲུང་གཏོང་། །གསུམ་པ་སྤྱར་བའི་  
 དོན་གཞན་བཤོད་པ་ལྟེ། འདྲུ་འཛིན་སྤྱད་མཚོ་བསྐྱབས་པའི་དམ་པ་ཁྱོད། །གཅིག་ལྷན་དབེན་པར་  
 བཤེགས་པའི་ངང་རྒྱལ་མཛེས། །སྟོན་རྒྱ་གཅིག་ལྷན་ཤར་རིའི་ཕྱག་པ་ནས། །དགྲུང་སྟོན་དཀྱིལ་དུ་  
 ཆས་པའང་ཡིན་གར་འོང་། །བཞི་པ་འགལ་བའི་དོན་གཞན་བཤོད་པ་ལྟེ། མཁས་པ་གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་  
 ཆེས་དམན་གྲུང་། །ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱིས་གཞན་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད། །ཉ་རི་ཅོན་ལྷན་སྤྱུལ་དང་  
 འགྲོགས་ན་ཡང་། །ལྷན་སྤྱེས་དྲི་ཡིས་མི་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད། །ལྷ་པ་མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཤོད་པ་ལྟེ།  
 མཁས་པས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དམ་ཚོས་ལས། །ལྷན་པོའི་སྤྱུ་གཏམ་དགའ་སྤྱང་བྱེད་པ་དག །  
 དམ་པའི་ཚོས་གྱི་སྤྱུལ་བས་ཕོངས་པ་ཡི། །ལུན་སྤྱིང་སྤྱེས་པ་རྣམས་ཅི་སྤྱིག་འདི་འདྲ། །དུག་པ་འོས་  
 པའི་དོན་གཞན་བཤོད་པ་ལྟེ། བདེན་གཉིས་མཉམ་པར་གཞལ་བའི་རིགས་པ་འདིས། །ཀུན་རྫོབ་ཚད་མར་  
 འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིགས། །དམ་བཅའ་བདུན་ལྷན་བརྒྱ་བྱིན་ལག་ཉལ་གྱིས། །རི་བོ་བརྒྱ་སྤྱག་  
 བསྟོལ་དང་མཚུངས་མིན་ནམ། །བདུན་པ་འོས་ཤིང་མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཤོད་པ་ལྟེ། མ་རབས་ངན་པའི་  
 ཆོག་གིས་སེམས་འབྲུགས་མོད། །ཡ་རབས་བཟང་པོའི་གཏམ་གྱིས་ག་ལ་འབྲུགས། །བསམ་ངན་  
 སྤོར་བ་རྒྱུབ་པའི་བྱེད་ལས་འདི། །ཞི་དུལ་སྤྱོད་པས་མི་འོས་པ་མིན་ནམ། །བརྒྱུད་པ་མི་འོས་ཤིང་འོས་པའི་  
 དོན་གཞན་བཤོད་པ་ལྟེ། མང་ཐོས་མཁས་པས་ཡུལ་ལ་སྟེན་བྱེད་ན། །ཐོས་མེད་ལྷན་པོས་མ་སྟེན་རང་  
 དབང་ཅི། །ཁ་བའི་རི་ལ་དགུན་ཡང་ལུས་ཚིག་ན། །སོས་ཀའི་སྤྱང་མ་ཐང་དུ་སྤྱོས་ཅི་དགོས། །  
 བརྒྱུད་པ་སྤྱོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ལ་བརྩུ་ལས། དང་པོ་གཅིག་གི་སྤོག་པ་ཅན་ལྟེ། གཡོ་མེད་མངོན་མཐོ་གཟི་འོད་འབར་  
 བ་ཡིས། །སྤུབ་པའི་དབང་པོ་གསེར་རི་མཚོམས་སྤྱིན་པས། །འབྲུང་པར་མཚུངས་གྲུང་ཐ་དད་འབྱེད་  
 པའི་ཚོས། །སྤོད་ལ་ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པས་སོ། །གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤོག་པ་ཅན་ལྟེ། དཔག་  
 བསམ་ཤིང་དང་སྤུབ་པའི་དབང་པོ་སྤོད། །རྣམ་རྟོག་མེད་གྲུང་འདོད་དགུ་སྤྱིན་པ་སྟེ། །འདི་ནི་སྤིད་  
 པའི་སྤུར་ཚོགས་སྟེར་བ་ཅན། །སྤོད་ནི་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྤོལ་བས་སྤྱུག །གསུམ་པ་སྤྱར་བའི་སྤོག་པ་ཅན་  
 ལྟེ། འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྱུག་སྤོད་དང་ལྷ་ཡི་དབང་། །བཅུ་བའི་ཡུལ་ལ་གཟིགས་པའི་འདྲེན་བྱེད་

ལྟོང་། །གཡོ་བར་མཚུངས་ཀྱང་བྱེད་ལས་ཐ་དད་དེ། །དེ་ནི་ལྷ་མིག་ལྟོང་ནི་སྲིད་ལས་རྒྱལ། །འཕྲི་པ་  
 །འགོག་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ཅི། །རིས་སུ་མི་སྲེ་ལན་ལ་ལྷོས་པ་མེད། །ཅི་འདོད་མོད་ལ་སྲོལ་བའི་དཔལ་མངའ་  
 །ཡང་། །བྱམ་བཟང་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་སློ་མེད་པས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འགྲུབ་རྒྱར་གྱུར་མ་  
 །ཡིན། །ལྷ་པ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཅི། །འདོད་དགའི་ཚར་འབེབས་བསམ་པའི་རེ་བ་སྟོང་། །དགའ་  
 །བདེའི་དཔལ་ལ་སྲོད་པའི་མཐུ་མངའ་ཡང་། །དོན་དམ་གཟིགས་པའི་སློ་དང་མི་ལྷན་སྲིད། །འདྲེན་  
 །ཚོགས་ལྟོད་ལས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་དམན། །བྱུག་པ་རྟེན་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཅན་ཅི། །མཁས་པའི་དབང་པོ་ལྟོད་  
 །དང་ས་འཛིན་དབང་། །རྒྱུན་གྱིས་མི་གཡོ་མངོན་རྟོགས་བང་རིམ་མཐོ། །རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་གསེར་རིའི་  
 །དབུས་ན་བརྗིད། །འདྲེན་མཚོག་དམ་པ་མཁས་པའི་ཚོགས་ན་མཛེས། །བདུན་པ་དཔེ་ཅན་ལྷན་པའི་ལྷོག་པ་  
 །ཅན་ཅི། །རི་བོང་ཅན་ལ་འཇུག་པའི་མཚུ་སྟོས་དང་། །མཛེས་པའི་རྒྱན་རས་གཡོ་བས་མཚོན་པ་  
 །མེད། །རྒྱལ་བའི་ཡོངས་འཛིན་འངམ་མགོན་རྒྱ་མ་ལ། །མཛེས་པའི་ལྷན་ཚོས་དེ་དག་མངའ་བས་  
 །ལྷན། །བརྒྱད་པ་མཚུངས་ཚོས་འབྱེད་བྱེད་གཉིས་ཀ་རྒྱས་ཟིན་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ཅི། །མགོན་ལྟོད་གསུང་དང་ལྷ་ཡི་  
 །རྩ་སྒྲ་ཆེ། །དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པ་ཚོས་སྟོན་མོད། །ལྟོད་གྱིས་གདུལ་བྱ་མཚོག་གི་ས་ལ་  
 །འགོད། །རྩ་སྒྲས་ལྷ་རྣམས་བག་མེད་གནས་ལས་སྟོང་། །དགུ་པ་མཚུངས་ཚོས་ལྷགས་དང་འབྱེད་བྱེད་རྒྱས་  
 །ཟིན་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ཅི། །སྲོ་ལྷང་ལྷ་གསེར་པ་ས་གཞིའི་རྒྱལ། །གཞན་པན་ལྷན་བསམ་བཟང་པོ་  
 །སེམས་ཀྱི་རྒྱལ། །བཟང་པོའི་ཞིང་ལས་ལོ་རྟོག་རྣམ་པར་འཕེལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལས་ཟག་མེད་  
 །ཡོན་ཏན་རྒྱས། །བརྒྱལ་རིགས་མཐུན་འབྱེད་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ཅི། །ལྷ་རྒྱལ་རྒྱའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་འདག་ཅིང་། །  
 །འདག་ཚའི་རྣམས་ཀྱིས་བཀྱ་བར་མི་རུས་པའི། །བདག་འཛིན་སློ་ཡི་རྩི་མ་སྤྱད་པོ་འདིས། །ནང་གི་ཡེ་  
 །ཤེས་སྤང་བ་འགོག་པར་བྱེད། །དགུ་པ་སྲིད་པ་ཅན་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་སྲིའི་རྒྱ་རྩེད་ཟད་སྟོན་པའི་སྲིད་  
 །པ་ཅན་ཅི། །མ་སྲིས་ངང་གིས་དྲངས་པ་སྟོན་ཀའི་མཁར། །མ་བོས་མགོན་དུ་ཚས་པའི་རྒྱ་བ་ཡིས། །  
 །མ་བསྐྱད་སྲིན་གྱི་སྤང་པོ་རང་སར་བྲོས། །མ་སྤངས་ཚ་གདུང་ཞི་བའི་དུས་འདི་སྟོ། །གཉིས་པ་ནང་གི་རྒྱ་  
 །རྩེད་ཟད་སྟོན་པའི་སྲིད་པ་ཅན་ཅི། །མ་བཀྱས་མགོ་སྲེས་ནག་པོ་ངང་གིས་དཀར། །མ་བོས་གདོང་ལ་གཉེར་  
 །མའི་མགོན་པོ་འཛོམས། །མ་བཏབ་དུལ་གྱི་རབ་རིབ་མིག་ལ་འཁོར། །རྒྱ་བའི་ལང་ཚོ་གསེར་པ་  
 །བདག་གིས་ཐོབ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་རང་གི་རོ་བོ་ཅོམ་སྟོན་པའི་སྲིད་པ་ཅན་ཅི། །མ་བསྐྱབ་འཁོར་བའི་སྤང་  
 །རྒྱལ་གསལ་བར་མཐོང་། །མ་གྱིས་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་བཀྱ། །མ་བཏབ་བདག་འཛིན་མདུད་  
 །པ་དམ་པོ་འདིས། །འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཐར་དུས་མེད་འདི་སྟོ། །བརྒྱལ་བསྐྱས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་བཞི་  
 །ལས། །དང་པོ་སྲིའི་བསྐྱས་བརྗོད་ཅི། །རྩ་བ་བརྟན་ཅིང་ཡལ་གཡོ་འདབ་རྒྱས། །འབྲས་བཟང་གྱི་བ་བསིལ་  
 །ཡངས་པའི་ལྷོན་པ་ཆེ། །རིང་དུ་པོར་ནས་ཤིང་སྐམ་རེངས་པའི་དུང་། །བསིལ་སྐྱོབས་རེ་བ་ཅན་

རྣམས་ཤིང་ཏུ་འབྱུང་། གཉིས་པ་ཁྱད་གཞི་ཐ་དང་ལ་ཁྱད་ཚེས་གཅིག་པའི་བསྐྱེས་བཅུ་དེ། སྤྱིང་བཞི་མཁའ་ལ་  
 ཚགས་ཐོགས་མེད་པའི་རྒྱ། །ཕན་དང་བདེ་བའི་དྲི་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་གཉིན། །སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་  
 དཔལ་དུ་འཆར་བ་ཡི། །སྤྱི་ཉི་མ་མཇལ་འདི་སྐལ་བ་བཟང་། །གསུམ་པ་ཁྱད་ཚེས་ཐ་དང་ཐ་དང་མིན་པའི་  
 བསྐྱེས་བཅུ་དེ། །ས་འབྲེགས་རྩོལ་བརྟོས་པའི་སྤྱང་ཚེན་གཞུགས། །གཡོ་དང་འགྲུལ་བར་མི་རུས་  
 བེམས་པའི་ཚོས། །བསྐྱེད་བས་ཕ་རོལ་དམག་ཚོགས་བསྐྱོད་རུས་པའི། །སྤྱོད་ས་ལྡན་སྤྱོད་ཀྱི་  
 གསུང་ཐོས་སྐལ་བ་བཟང་། །བཞི་པ་སྤོམ་མེད་བསྐྱེས་བཅུ་དེ། །ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་འཕེལ་འགྲིབ་མི་བྱེད་  
 ཅིང་། །རི་བོང་གཞུགས་ཀྱིས་རྟོག་པ་མ་གྱུར་པའི། །ཟག་མེད་ཡོན་ཏུ་ཆ་ཤས་རྩོགས་པ་ཡི། །  
 སྤོམ་མེད་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་བ་གཙུག་ན་རྒྱལ། །བཅུ་གཅིག་པ་སྤུལ་བྱུང་གི་རྒྱུ་ལ་བཞི་ལས། །དང་པོ་ཁྱད་འཕགས་བཅུ་  
 པའི་སྤུལ་བྱུང་ཞི། །རབ་དམར་བཅིང་ཚགས་སྤོམ་པ་ལ་པོ་སྤྱོད། །སྤྱི་ར་སྤོམ་མ་འབར་བའི་མེད་པུང་  
 དང་། །སྤྱི་ལས་མཚེད་པའི་མེ་སྤེལ་འདྲེས་པའི་ཚོ། །དུས་མཐའི་མེ་ཡི་འོད་ལ་མཚོན་མ་ཡིན། །  
 གཉིས་པ་ཐོ་ཚོམ་སྤུལ་བྱུང་ཞི། །སྤྱོད་ཀྱི་མཐུན་པའི་སྤོང་དུ་མ་རྒྱུད་པའི། །བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྤོང་ཚོས་ཀྱི་ཆ་  
 ཤས་ཚམ། །ཡུལ་དུས་གང་དུ་ལུས་པ་ཡོད་དམ་སྤྱོམ། །ལན་བརྒྱར་དཔུང་ཀྱང་བདག་ཡིད་འཕྱུང་མོ་  
 ཉུག། །གསུམ་པ་དེས་པའི་སྤུལ་བྱུང་ཞི། །སྤྱོད་གསུང་གཅིག་གིས་སྤོམ་ལྡན་ཚེས་མང་པོའི། །ཐོ་ཚོམ་ཅིག་  
 ཅར་ཚོད་པར་མཚོད་པས་ན། །ཐུབ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྤུང་པོ་མ་ལུས་པ། །མཐུན་རབ་ཟབ་མའི་སྤོང་དུ་  
 རྒྱབ་པར་དེས། །བཞི་པ་གྲགས་པ་སྤུལ་བྱུང་ཞི། །ཟག་མེད་ཡོན་ཏུ་དབྱིག་ཤོར་མ་ལུས་པ། །ཐུགས་ཀྱི་  
 བང་མཚོད་ཡོངས་སུ་བཤའ་བའི་སྤྱིད། །གཡོ་མེད་འདེགས་པར་བཟོད་པའི་ས་འཛོན་སྤོང། །ཚུ་  
 གཏེར་སྤོང་དུ་མ་བྱིང་ངོ་མཚར་ཆེ། །བཅུ་གཉིས་པ་རབ་རྟོག་གི་རྒྱུ་ལ་དངོས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ་ལས། །དང་པོ་སེམས་ལྡན་རབ་རྟོག་ཞི། །སྤོམ་བྱུང་སྤྱོད་རྣམས་ཚུ་གཏེར་བསྐྱེད་པའི་ཚོ། །སྤྱོད་བང་  
 རབ་ཏུ་འཛིགས་ནས་ཉི་རྒྱ་དང་། །སྤོམ་དང་དུག་གི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ། །སྤུལ་སྤུག་འབྱུང་བྱེད་པ་  
 མིན་ནམ་སྤྱོམ། །གཉིས་པ་སེམས་མེད་རབ་རྟོག་ཞི། །འདི་ནང་སྤུང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད། །  
 གཅིག་ལས་དུ་མར་འཆར་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས། །རྒྱ་བ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ནས་མ་གཡོས་བཞིན། །ཚུ་  
 སྤྱོད་ཀུན་ལ་ཅིག་ཅར་འཆར་བར་འདྲ། །གསུམ་པ་བཞིན་སྤྱོད་ཅན་ཞི། །སྤོམ་བང་བུ་མོ་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོ་  
 ཡིས་། །འཕྲོག་པས་སྐར་ཚོགས་སལ་ཆེར་སྤོམ་མཐོང་ནས། །ཕུ་པོ་སྤྱོད་མེད་དང་འབྲོགས་སྤྱིད་པའི་  
 མིག། །བཟང་ནས་སྤྱིང་བཞི་ཀུན་ཏུ་འཚོལ་བ་བཞིན། །གཉིས་པ་སྤུལ་ལས། །དང་པོ་སྤོམ་སྤྱོད་ཅན་ཞི། །དང་  
 སང་འདི་ནང་མཐུན་རྒྱུན་ཚོགས་བཞིན་དུ། །ཉིན་མཚན་ཚོས་ལ་བརྩོན་པ་མེད་མཐོང་བས། །འདི་ལ་  
 ཉིན་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་ཉི་རྒྱ་ཡང་། །སྤོམ་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་སྤོམ་གསེབ་ལྷགས་སམ་སྤྱོམ། །གཉིས་པ་དོགས་  
 སྤྱོད་ཅན་ཞི། །དམ་པ་སྤོང་ཞི་ལུང་རྟོགས་པའི་ཚོས། །ཅིག་ཅར་བསྐྱེས་ཏེ་དབེན་པར་གཤེགས་པའི་

ལུལ་། འདི་ནང་ཤེས་ལྡན་ཐར་པ་འདོད་པ་དག ལམ་སྟོན་མེད་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས་ཀྱིས་  
 རོགས་། གསུམ་པ་དེས་སྐྱ་ཅན་ལྟེ། འདི་ནང་ལེགས་བཤད་བརྒྱའི་ཟེལ་དངར་ལ། རོམ་པ་སྐྱོད་པའི་  
 འཕྱར་ལྷིང་མི་བྱེད་པར། བྱང་བ་ངན་ཚོད་འདམ་དུ་འཁོར་མཐོང་ནས། ཉིན་བྱེད་ཚོས་ཉེ་ལུབ་རིར་  
 འགོ་བ་དེས། བཞི་པ་འདྲའི་སྐྱ་ཅན་ལྟེ། འདི་ནང་ཚོས་སྒྲོར་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལང་ཤོར་ངན་  
 པར་གོམས་པའི་དྲི་མ་འདི། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བཀྱུ་བར་མི་རུས་ཞེས། རྒྱ་ལྷུང་ཐམས་ཅད་  
 ཐུར་དུ་བློས་པར་འདྲ། ལྷ་པ་མིན་ཅན་སྐྱ་ཅན་ལྟེ། དུས་མེ་ལུན་ནག་ཚོས་པའི་ལག་པ་ཡིས། ཉིན་བྱེད་  
 རྩེ་མར་འཐག་པའི་རྩལ་སྤོབ་རྣམས། རྩོགས་བཅུར་གཏོར་བ་མིན་ཅན་མཚོན་མོའི་དུས། ལམ་ལའ་ལ་  
 གྲངས་མེད་འོད་ཟེར་འསྐོ་བར་མཐོང་། བརྒྱ་གསུམ་པ་རྒྱུའི་རྒྱུན་ལ་གསུམ། དངོས་པོའི་རྒྱ། དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱ།  
 མཚར་བའི་རྒྱའོ། འད་པོ་ལ་བཞི། འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། ཅམ་འགྱུར་ཀྱི་རྒྱ། འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལྟེ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །  
 འབྲེལ་ཚད་ཡང་དག་ལམ་ལ་འགོད་པར་བྱེད། ཤོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་འདིས། །  
 སྤྲད་མའི་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་སྲུ་འགྱུར། བཀའི་པ་ཉམས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལྟེ། བཤེས་གཉེན་དམ་  
 པའི་མགོན་ལས་སྤྱིར་སྤོགས་ཏེ། ཐར་སྤྲད་སྤྲུག་གི་གསོལ་ཏུ་བརྒྱ་བ་དག ལམས་རྫོམས་གཤེ་ཚིག་  
 དར་སྐྱ་མཐོ་བ་འདིས། འད་འགྲོའི་གཡང་ལ་འཚོངས་པའི་སྲུ་སྤྲུས་ཡིན། བཀའི་པ་རྣམས་འགྱུར་ཀྱི་རྒྱ་ལྟེ།  
 ལྷ་མིའི་དབང་པོ་དག་གིས་སྐྱོད་པའི་ཡུལ། རིན་ཚེན་གཞལ་མེད་ཁང་དང་དར་ཟབ་གོས། རོ་  
 བརྒྱའི་ཟས་དང་མཛེས་པའི་བརྩམ་མོ་བཅས། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་མའི་ཡུལ་དུ་སྤྲད། གསུམ་  
 པ་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལྟེ། མང་ཐོས་གདམས་པར་ཤར་བའི་སྐོ་མེད་པར། རི་ལ་དུད་འགྲོའི་རྒྱ་ཚོགས་མ་  
 སྐྱུ་བ་ཅེས། ལན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱིང་གཏམ་བཤད་ན་ཡང་། བསྐོ་བརྒྱལ་གཟོབ་པ་མང་དུ་  
 མཐོང་། བཞི་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱིའི་དུས་གོ་བཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལྟེ། ལྷུང་སྟོན་  
 སྤྱིས་ཀྱི་ཞལ་རས་སྟོན་པ་དང་། རྒྱ་སྐར་རང་འོད་བསྐྱེས་ནས་མལ་དུ་ཉལ། བཀའི་པ་སྤོབ་ཅན་  
 ཅམས་སྤྲད་གསང་འདོན་པའི་ཚོ། རྒྱོག་པའི་གྲུ་ལ་ཚོས་དབྱིངས་ལེན་པར་ཐོས། བཀའི་པ་ཐོས་  
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལྟེ། རྩོགས་དག་ནང་གི་དེ་ཉིད་རྩོགས་པ་ལ། ལམས་པར་གཏན་ཚིག་བཟང་ཡང་དབྱིད་མི་  
 རུས་། ལྷུབ་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚེ་ཡང་མཐོང་མི་རུས། ཚོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་རྩོགས། །  
 བཀའི་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ། རྒྱ་མེད་པས་འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤོབ་མེད་པའི་བྱེད་  
 རྒྱ་ལྟེ། མཚོན་ལྡན་སྐྱུ་མ་མཉེས་པར་མ་བྱས་ཤིང་། རང་གནས་སེམས་ཀྱི་དོ་སྐྱོད་མ་ཐོབ་ལ། ཉིན་  
 མོངས་རྣམ་རྩོག་འགོ་འོང་མ་ཤེས་བཞིན། མི་ཚོ་རི་ལ་སྐྱུལ་བའི་སྐོམ་ཚེན་སྐོ། བཀའི་པ་ཞིག་ནས་མེད་  
 པའི་བྱེད་རྒྱ་ལྟེ། ཚོ་འདིར་ཞེན་པའི་སྤྲད་བ་རིམ་གྱིས་འགག། འདུ་འཛིན་ཚོད་དུ་དགའ་བའི་སྐོ་ཡང་

ཡལ་། །བྱུགས་འདོད་སེམས་ཀྱི་མཐུ་ཡང་ཉམས་གྱུར་པས། །སྤྱི་མའི་དོན་ཚེད་ལོ་ནར་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་། །གསུམ་པ་མཐ་ཚུན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ལྟེ། །གོ་ལུང་དགོན་འདི་ལོ་བའི་པ་སྤྱི་མ་མི་ན། །ལོ་བྱེད་སྐྱུ་བ་  
 འདི་གཉེན་བཤེས་སྤྱིར་མ་ཡིན། །བྱེད་མང་ཡང་རང་དོན་ཚེད་དུ་མིན། །སྐྱུ་བ་བརྒྱུད་བརྟན་པ་  
 ཚུགས་འདིས་སློ་རེ་བདེ། །ཡང་ན། དུར་སྤྱི་ག་གོས་འདི་དམག་གི་གོ་སྤྱི་བ་མིན། །ལུང་རིགས་སྐྱུ་  
 བའང་མཚོན་ཆ་མ་ཡིན་ལ། །སློ་གསལ་སྐྱུ་བ་བུ་ལུས་པ་དཔུང་ཚོགས་མིན། །བཤད་བྲལ་ལགས་  
 སྤྱིར་འདིས་ཀྱང་སེམས་རེ་དགའ། །བཞི་པ་སྤངས་ནས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ལྟེ། །འཁོར་བའི་བདེ་སྤྱིད་སྐྱུ་བ་པའི་  
 གཡོ་ཐབས་ལྟེ། །རི་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འབའ་ཞིག་སེམས་  
 དཔའི་མཐུས། །ལམ་ཀྱི་དོད་རྟགས་ཉིན་རིམ་བཞིན་དུ་འཕེལ། །གཉིས་པ་རྒྱ་དངོས་མེད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་  
 དངོས་མེད་སྤྱོད་པ་བརྒྱུ་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟེ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་གཙུག་གི་རྒྱན་ཉིད་དུ། །བཀོད་དེ་གསོལ་བ་  
 སྤྱིར་ནས་འདེབས་མིན་ན། །བདག་ཀྱང་ལུང་མ་བརྟན་པའི་སློམ་ཚེད་སྤྱིར། །སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་  
 ཚམ་ཡང་ཤེས་པར་དགའ། །གསུམ་མཚར་བའི་རྒྱུ་ལ་ལྷ་ལས། །དང་པོ་རིང་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟེ། །བྱེད་ཅག་འདི་ལ་  
 ཡོངས་མེད་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །བཞུགས་པའི་གམ་ནས་ལྷགས་པའི་དྲི་གཞོན་གྱིས། །ཀྱུ་ལ་སྐྱུ་བ་པ་མ་  
 ཟད་ཐག་རིང་ན། །གནས་པ་བདག་གི་ཡིད་ཀྱང་དགའ་བར་བྱེད། །གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་ལྷན་ཅིག་པའི་རྒྱུ་ལྟེ།  
 ཚེ་འདི་སློམ་བཏང་དབེན་པའི་མལ་དུ་ཞུགས། །སྤྱི་མ་སྤྱིར་གི་ཁང་བུར་བསྐྱུས་པ་དང་། །སྤྱི་མ་ཅིག་ཉི་  
 རྒྱའི་འོད་ཀྱིས་མི་བརྗི་བའི། །སྤྱི་མ་རུམ་འདི་ཡང་ཅིག་ཅར་སེལ་བར་བྱེད། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་  
 ལྟེ། །ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱིར་ཀྱུ་བསྐྱུས་པའི། །སྤྱི་མའི་མན་ངག་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པའི་རྗེས། །སྤྱིར་  
 ཡང་ནང་དུ་འཛོག་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །རྟགས་བརྒྱ་ཡོན་ཏན་རྗེས་པའི་རྒྱ་བ་མཐོང་། །བཞི་པ་  
 འོས་མི་རིགས་པའི་རྒྱུ་ལྟེ། །ལོ་བའི་སྤྱི་ག་བསམ་རྒྱ་བཏུ་བ་ལས། །འཛོག་པའི་ཚོགས་གི་བེག་མ་འཕྲོ་བ་  
 འདིས། །པལ་ཚེར་ཞལ་གྱི་པར་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱང་། །སེམས་དགེ་བཤེས་མེད་ཅི་དགར་  
 ཀྱིས། །སྤྱི་མ་འོས་རིགས་པའི་རྒྱུ་ལྟེ། །ཉམས་ལེན་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་པུ་ལ། །བརྟན་པའི་མོས་  
 གུས་སྤྱི་རེངས་འབའ་ཞིག་གིས། །བྱིན་རྒྱུ་ཉིན་བྱེད་མཐོན་དུ་ཞུགས་པ་ལས། །ཚོངས་པའི་དྲི་མ་  
 མཐའ་དག་རིང་དུ་བྱོས། །བརྒྱ་བཞི་པ་སྤྱི་མའི་རྒྱན་གཉིས་ལས། །དང་པོ་རྒྱུར་གྱི་སྤྱི་མ་ལྟེ། །ཚོས་བྱལ་བག་  
 ཡངས་ནགས་ཀྱི་རྗེས་བུ། །བརྒྱའི་འདབ་མ་གཡོ་དང་མི་གཡོ་བ། །ལུང་བ་སྤྱིར་རྗེས་སྤྱོད་པའི་  
 ཞུད་པར་ཡིན། །མི་གཡོ་བར་ཏུ་འགྲིམས་ཏེ་སྤྱོད་ཅིག་པུ། །གཉིས་པ་རྣམས་པའི་སྤྱི་མ་ལྟེ། །སྤྱིར་པའི་  
 རོར་གྱིས་བསྐྱུན་དུ་མི་ཐོད་པའི། །ཚོས་སྤྱིར་རིང་བསྐྱེལ་ཅི་དགར་འགྱེད་པ་ན། །འཛུམ་པའི་སོ་  
 དགར་སྤོན་པའང་མ་མཐོང་ན། །སྤྱིར་ལ་སེམས་པའི་དགའ་བ་ཚོར་མཁན་སྤྱི། །བཅོ་སྤྱི་པ་ཚེད་རྒྱུ་ལ་བཞི་  
 ལས། །དང་པོ་སྤྱོད་པ་འོས་པའི་ཚེ་ལྟེ། །མི་གཅོང་ལུས་ལ་བསྐྱོས་པའི་སྤྱི་པོ་འགའ། །རང་གི་གནས་ཚུལ་

ལྷ་བར་མ་བཟོད་པས། །འདི་ནང་རི་མ་ངན་ལོ་ཤེས་ལྷན་དག། །ཅོན་ཏུང་པ་ཐོངས་ཞེས་མཛེས་པར་  
 ལྷ། །གཉིས་པ་སྐྱེད་པ་མི་འོས་པའི་ཆ་ནི། །བདེ་བྱེད་མཚམས་མེད་ལས་ལ་འགྲོད་སེམས་གྱིས། །ཤིན་ཏུ་  
 ལྷོ་བས་མཚི་མ་ལོར་ན་ཡང་། །སྲིད་པ་འདི་དག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏུ་ཤེས་པས། །བདེན་པ་མངོན་སུམ་  
 མཐོང་ཞེས་དགའ་བས་བསྐྱབས། །གསུམ་པ་ཐོལ་གྱིས་ཆ་ལས་སྤྲད་པ་ནི། །ལྷ་རིག་སྤྲུ་བའི་དབང་སྤྲུག་  
 དམ་པ་ཁྲིད། །གཞོན་ལུ་རྟུ་ནས་ནས་ཐ་སྤྲད་མཁས་པར་སྤྲངས། །ནང་དོན་རིག་པ་ཅོམ་ལའང་མ་  
 ཆགས་པར། །སྟོན་ཚིག་ཚོམ་པས་རྒྱལ་བསྟན་མཛེས་པར་བྱེད། །བཞི་པ་ཐོལ་གྱིས་ཆ་ལས་བསྟོད་པ་ནི།  
 མགོན་ཁྲིད་ཐ་སྤྲད་བསྐྱེད་བའི་ཚོས་སུ་དགོངས། །མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་ལུགས་ཐུགས་སུ་ཚུད་ན་  
 ཡང་། །གཙོ་བོ་ཡང་དག་འཛོགས་མཛད་པ་འདིས། །ལྷ་བས་ཚེན་གཞན་དོན་ཡལ་བར་མི་འགྱུར་  
 རམ། །བཅུ་དྲུག་པ་རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ནི། །ཞིང་འདིར་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་བཞུགས་པ་ཡི། །མགོན་  
 པོ་ཁྲིད་གྱི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ནི། །ཉི་མའི་དབང་སྤྲུག་ཉིད་དང་ལྷ་ཡི་ར། །ཀུན་གསལ་ལམ་  
 གྱིས་མཚོན་ལོ་རྒྱུ་མ། །བཅུ་བདུན་པ་དགའ་བའི་རྒྱན་ལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་དངོས་ཐོབ་གྱི་དགའ་བ་ནི།  
 གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་རྒྱ་ཡི་གདུང་འཛིན་པ། །ཁྲོད་གྱི་མི་སྲེད་གྲུབ་པའི་སར་བཀོད་དེ། །ས་ཚེན་བསྐྱེད་  
 བཟང་མཛད་པའི་དགའ་སྟོན་འདི། །སྤྲུང་ཡང་སྤྲོད་ས་འདིར་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་མཛད། །གཉིས་པ་  
 གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་ནི། །སྤྲོད་ས་འདིའི་ལྷ་སྐྱེད་ལུགས་པའི་གདུང་འཛིན་པ། །སྤྲུབས་མགོན་དག་  
 དབང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ། །གསོལ་འདེབས་མཚན་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་གྱིས། །མི་  
 ལམ་ཡང་དགའ་བའི་ཉམས་སྤྲང་ཤར། །བཙོ་བརྒྱད་པ་ཉམས་སྤོན་གྱི་རྒྱན་ལ་བརྒྱད་ལས། །དང་པོ་དགའ་བ་  
 འཕེལ་བ་སྐྱོག་པའི་ཉམས་ནི། །མཁས་པའི་ལུང་དང་གྲུབ་པའི་མན་ངག་ལ། །དལ་བརྒྱ་བསྟོན་པའི་དགའ་  
 ཚེགས་མི་དགོས་པར། །སྤྲུང་མཉམས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཉམས་ཉམས་གཅིག་གིས། །རང་སེམས་ཚོས་སྤྲུང་  
 དེས་པ་རྟེན་འདི་ཅི། །གཉིས་པ་ཁོ་བའཕེལ་བ་དག་ལུས་གྱི་ཉམས་ནི། །རབ་ཏུ་ཁྲིས་པ་རྩོ་རྩོ་དག་འདུལ་  
 རྩལ། །སྲིད་གསུམ་ཟ་བ་ཅོམ་དུ་ཆས་པའི་མདུན། །དག་བཞུགས་ལྷ་སྤུང་སྤྲུགས་ལས་གྲུབ་ན་  
 ཡང་། །སྲོག་རྩལ་གཏུ་མི་ལོན་རང་དབང་ཅི། །གསུམ་པ་སྤོ་བའཕེལ་བ་དཔའ་བའི་ཉམས་ནི། །ལོ་མང་  
 མཐུ་ཡི་ཁང་པར་མ་ཞུགས་ཤིང་། །རྒྱའི་སྤོང་བས་ངན་སྤྲུགས་མ་བཟང་ལ། །རལ་པའི་ལུང་ཚེན་  
 སྤྲོ་བོར་འཚིང་མིན་པར། །བསྟན་དག་མིང་གི་ལྷག་མ་བྱས་འདི་ཅི། །བཞི་པ་ལྷ་ངན་འཕེལ་བ་སྤྲོད་རྩོའི་  
 ཉམས་ནི། །སྤོ་བོ་ཚོགས་ལྷོང་གི་ཞལ་དགའ་ཡང་། །སྤྲུག་སོར་བརྒྱུད་ས་ཏེ་བཞེས་པར་མི་བཟོད་  
 པར། །ཀུ་ཡོ་ཞེས་པའི་སྤྲུ་ཚེན་སྤོག་པ་དག། །མཐའ་མི་གདུག་པའི་བཙོན་རང་རི་ལྷར་གནས། །ལྷ་  
 པ་སྤྲུག་ཐོ་འཕེལ་བ་སྤྲུག་པའི་ཉམས་ནི། །མི་སྤྲུག་མཚན་མ་དག་ཡིས་ལུས་ལ་བརྒྱན། །མཐོང་ཚོད་གདོང་  
 དུ་འཚོག་ཅིང་མགུལ་བ་ཡི། །སྤྲུ་བ་བརྟོལ་བའི་རྣལ་ཁྲུག་བས་སུ་བྱེད། །འདི་འདྲའི་ལུས་སུ་སྤྲུ་

རྣམས་ཀྱི་མ་དུང། །འབྲུག་པ་དགོང་པ་འཕེལ་བ་བཞད་གང་གི་ཉམས་མི། །ལྷ་མེད་འདྲེ་མེད་ལྷ་པོའི་གདེངས་  
 མཐོ་ཞིང། །སྦྱོར་གྲོལ་འཚལ་པར་སྦྱོད་པའི་སྦྱོམ་ཆེན་དག། །ཐོར་ཚུགས་ཅུང་ཟད་བཞིག་སྟེ་ཞལ་  
 རས་ལ། །བཀའ་ཉམས་ཅིང་སྦྱོད་བག་ཡངས་མཛོད་ཅིག་གྱེ། །བདུན་པ་ངོ་མཚར་འཕེལ་བ་མཛད་བུང་གི་ཉམས་  
 མི། །སྦྱོང་བའི་ཁང་པ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྲིད་དང། །འབྲུག་བཞིའི་རྣམ་འབྲུར་བཙུན་མོ་འཇུག་པའི་  
 ཞལ། །དབང་བཞིའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲུབ་པའི་གནད་སྦྱིན་དུ། །འབྲུར་པའི་སྐྱལ་བཟང་ཐོབ་འདི་སྦྱང་བ་  
 སྦྱིད། །བརྒྱུད་པ་འཛིགས་པ་འཕེལ་བ་འཛིགས་ཅུང་གི་ཉམས་མི། །ལྷགས་བསྟེན་མེ་སྟེ་འབར་བའི་ས་གཞི་  
 ཏུ། །སྲིག་པའི་སེམས་གྱིས་འཕངས་པའི་སྦྱོ་བོ་རྣམས། །གཞིན་རྗེ་མཚོན་གྱིས་གཏུབས་པའི་སྦྱུག་  
 བསྟེན་མི། །དྲན་པ་ཅོམ་གྱིས་མཚི་མ་ས་ལ་ལྷུང། །བརྒྱུད་ལུ་གཟི་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱུན་མི། །སྦྱོ་བའི་སོ་རྗེ་  
 རྒྱ་རོ་ཏུ་པ་ཡིས། །གཞན་སྟེ་སྦྱང་ཆེན་སྦྱོན་པ་ཚར་བཅད་ཅེས། །ཞུམ་པར་མི་བྱ་སྐྱལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་  
 རྣམས། །ཚོ་འདིར་མཚོག་གི་ས་ལ་འགོད་པར་མཐོང། །ཉི་ལུ་པ་རྣམ་གངས་བཞོད་པའི་རྒྱུན་མི། །ལོ་ལོ་  
 སྦྱོབ་བརྒྱུད་བསྟེན་པའི་སྦྱི་ཞུའི་སྦྱིར། །ཞལ་འགའ་དབེན་པའི་གནས་སུ་གཞན་བར་ཞུ། །སྦྱར་ཡང་  
 གནས་འདིར་མ་འབྲུར་དེ་སྦྱིད་དུ། །འབྲེད་ཅག་མ་གྱིས་སྦྱོན་ཅིག་བཞུགས་འཚལ་ལོ། །ཉེར་གཅིག་པ་ཀུན་  
 བན་རྒྱུན་མི། །རེ་ཞིག་རང་གི་བསྟེན་གནས་ཉིད་དུ་སོང། །སྦྱི་ཞུ་ཅུང་ཟད་བཞི་བ་བརྩམ་པའི་ཚོ། །སྦྱོབ་  
 བུ་རྣམས་གྱིས་འབད་རྩོལ་ལ་བརྟེན་ནས། །རེ་འདུན་ཡང་དག་འགྲུབ་པའི་རྒྱུན་དུ་བྱུང། །ཉེར་གཉིས་པ་  
 རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱུན་ལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་འི་རྒྱུན་མི། །བསོད་ནམས་སྦྱོབས་གྱིས་པ་རོལ་དམག་  
 ཚོགས་ཀུན། །ཅིག་ཅར་གཞོམ་པར་མཛོད་པའི་མཐུ་མངའ་ཡང། །གཙུག་གི་ལོར་བུ་དགའ་ལ་སྦྱིན་པ་  
 མི། །ཚོས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །གཉིས་པ་འབྲུར་པ་རྒྱ་ཆེ་འི་རྒྱུན་མི། །གང་དག་  
 སྦྱིད་པ་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་ན། །ལྷ་སྦྱོ་མི་ཡི་དཔལ་ཡོན་མ་ལུས་པ། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་གྱང་ཀུན་  
 བཟང་མཚོན་སྦྱིན་གྱི། །ངོ་མཚར་བཀོད་པ་གཅིག་གི་ཚར་མི་སོང། །ཉེར་གསུམ་པ་བསྟེན་དོར་གྱི་རྒྱུན་ལ་  
 གསུམ་ལས། །དང་པོ་ཚོས་ལ་བསྟེན་དོར་མི། །རྣམ་འདྲེན་བུ་རམ་འིང་པས་ཚོས་གྱི་སྦྱོ། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་  
 བྱེ་ཞེས་གྲགས་ན་ཡང། །དེ་མི་མ་ཡིན་རྒྱལ་བའི་ཚོས་གྱི་སྦྱོ། །གངས་དང་ཚོད་གྱིས་གཞལ་བའི་  
 ཡུལ་ལས་འདས། །གཉིས་པ་ཡུལ་ལ་བསྟེན་དོར་མི། །མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་པའི་སྦྱོན་པ་ཁྲོད། །མེ་ཉོག་  
 གཞུ་ཅན་རྣམས་ལ་དུག་ཏུ་འགྱུར། །བསྐྱལ་བཟང་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱལ། །ཞི་བདེ་  
 བསིལ་བའི་བདུད་རྩིའི་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གསུམ་པ་རང་བཞིན་བསྟེན་དོར་མི། །མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགེལ་  
 བཅས་པའི་དུས་ཀྱི། །སྦྱོག་དང་མཚོན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་མོད་གྱང། །དེང་སང་བསོད་ནམས་དམན་པ་  
 དེ་དག་གིས། །གཡོ་སྦྱུའི་ཚོང་ཐོང་བྱེད་པ་སེམས་རེ་སྦྱོ། །ཉེར་བཞི་པ་སྦྱར་བའི་རྒྱུན་ལ་དགུ་ལས། །དང་པོ་  
 ཚོགས་དང་མིན་པའི་སྦྱར་བམི། །གཉིས་སྦྱོས་ཚོགས་པའི་དབུས་ན་རབ་གནས་འིང། །འོད་དཀར་འཛོམ་



མདངས་ཆགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཅན། །འཁོར་བའི་ཚ་གདུང་སེལ་བའི་མགོན་པོ་འདི། །ཡིད་ཅན་  
 །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཡིད་གར་འོང་། །གཉིས་པ་གཅོད་མཚམས་ཐ་དང་ལ་ཚོག་འབྲ་བའི་སྐྱུར་བཅི། །ལས་གྱི་རྒྱུང་  
 །གིས་ཤིང་རྟ་བསྐྱོད་པའི་མཐུས། །དབང་མེད་མཁའ་ལ་འཁོར་བའི་སྐར་ཚོགས་རྣམས། །འགྲོ་བའི་  
 །སྐྱོན་མེ་མཇལ་ཡང་རང་གནས་གྱི། །ཡོན་ཏན་འོད་ཚོགས་ལྷག་ཏུ་འབྱེད་ཅུས་ཅི། །གསུམ་པ་བྱ་བ་ཐ་དང་  
 །མིན་པའི་སྐྱུར་བཅི། །རང་གཤིས་མི་བརྟན་ཅ་ཅོ་མང་བ་དང་། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་སྤྱད་བྱར་བྱུར་པ་ཡི། །  
 །ཚུ་གླུང་འདི་དག་སྐྱུར་དུ་རྒྱུག་པ་དང་། །བྱད་མེད་དེས་ཀྱང་སྐྱུར་དུ་འབྲིད་པར་བྱེད། །བཞི་པ་བྱ་བ་འགལ་  
 །བཅིན་པའི་སྐྱུར་བཅི། །དང་དོན་ཚོས་གྱིས་མོས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད། །ངེས་པའི་དོན་ལ་བགྱི་བའི་ཐབས་  
 །མཁའ་སྤྱོད་ཀྱིས། །འཕགས་པར་བཤད་པའི་ཚོས་ནི་ཐོས་བྱས་ཏེ། །སྐྱེལ་ལྡན་མཚོག་གི་ས་ལ་འགོད་པར་  
 །བྱ། །ལྷ་པ་འགལ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱུར་བཅི། །བྱ་མ་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེར་བསྐྱོམ་པའི་མཐུས། །འཕྲུལ་སྐྱེས་གཡོ་  
 །ཞིང་མོས་པ་འཕེལ་བ་དང་། །འདོད་ལ་སྲིད་པའི་སྐྱོ་ཡང་ཉམས་སྐྱུར་ནས། །གཡོ་བའི་སེམས་ནི་མི་  
 །གཡོ་བརྟན་པར་ཐོབ། །དུག་པ་དེས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱུར་བཅི། །མཛེས་པའི་འཕྲུལ་དང་འཕྱེད་ཏུ་སྐྱོན་པའི་དག། །  
 །རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་བཞིན་དུ། །ཞི་བམིལ་བདུད་རྩིར་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་དེ་དག། །  
 །བསྐྱེད་འཛིན་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལས་མེད། །བདུན་པ་དེས་པར་འགོག་པའི་སྐྱུར་བཅི། །སྲིད་ལྡན་ཁྱོད་  
 །གྱིས་བསྐྱོད་བྱར་མ་གྱུར་པའི། །མེ་རྟོག་ལམ་ནི་སྤྱོད་ལས་འདིར་ཡོད་མ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་མ་དེས་སྤྱིན་  
 །གྱི་གོས་ཅན་མ། །སྐྱོ་བསངས་སྤྱོད་ཀྱི་བུ་མོ་རྣམས་མཐོང་སྲིད། །བརྒྱུད་པ་ཁྱད་ཚོས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་  
 །སྐྱུར་བཅི། །སྐྱེ་ཡི་སྐྱོན་པ་འདོད་དགའི་འབྲས་བུ་བཟང་རྒྱས། །གསུང་གི་ར་སྐྱེ་བུ་རྒྱས་དབྱུངས་སུ་  
 །སྐྱོག། །ཐུགས་གྱི་བུ་མ་བཟང་གདམས་པའི་བཅུད་དུ་སྤྲིན། །འདྲེན་མཚོག་ཁྱོད་ལ་ལྷ་ཡི་སྐྱེད་ཚོགས་  
 །མང་འདྲ། །དགུ་པ་ཁྱད་ཚོས་འགལ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱུར་བཅི། །ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་རྗེས་ཀྱིས་སྐྱོམས་སེམས་  
 །མེད། །སྤྱིང་སྐྱོབས་ཚེ་ཡང་རང་དོན་སྐྱུབ་པ་བྲལ། །ཀུན་གྱིས་མཚོད་ཀྱང་དམན་པའི་ས་སུ་  
 །བཟུང་། །མི་ཡི་གཟུགས་སུ་སྐྱུང་ཡང་ལྷ་ཡིས་བསྐྱོད། །ཉེར་ལྷ་པ་ཁྱད་པར་བཅོད་པའི་རྒྱན་ལ་ལྷ་ལས།  
 །དང་པོ་ཡོན་ཏན་མཚང་བའི་ཁྱད་པར་བཅོད་པ་ནི། །ཚུལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ནི། །སྲ་ཞིང་  
 །མཐོགས་པ་མ་ཡིན་མཐུག་པའང་མིན། །དེ་ལྟར་ཡང་མེ་རྟོག་གཞུ་ཅན་གྱིས། །མདའ་རྩོད་སྤྱོད་གིས་  
 །མ་ཐིགས་ངོ་མཚར་ཆེ། །གཉིས་པ་རིགས་མཚང་བའི་ཁྱད་པར་བཅོད་པ་ནི། །ས་སྐྱོང་ཁྱོད་ནི་མང་པོས་བཀྱུར་  
 །བ་དང་། །གཉེན་ཁྲིའི་རིགས་ལས་སྐྱུང་བ་མ་ལགས་ཀྱང་། །སྤྱོད་ས་འདིར་བདེ་སྤྱིད་གསར་པའི་སྐོ་  
 །སྤྱོད་ནས། །འགྲོ་རྣམས་བདེ་བར་འཚོ་བའི་གཉེན་དུ་གྱུར། །གསུམ་བུ་མཚང་བའི་ཁྱད་པར་བཅོད་པ་ནི།  
 །མཚན་མ་རྗེས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་མ་མཚོད་ལ། །རིན་ཆེན་བུ་མ་བཟང་སྤྱི་བོར་མ་འཛོག་ཅིང་། །འཚི་  
 །མེད་བདུད་རྩིའང་མགྱིན་པར་སྐྱུང་མིན་པར། །དབང་བཞི་སེམས་ལ་ཐོབ་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །བཞི་པ་རྗེས་

མ་ཚང་བའི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ་ནི། དབྱུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་དང་མི་ལྷན་ཞིང་། རྫོང་ར་ལྷན་པའི་  
 མཚོན་ཆ་མ་མཚིས་ཀྱང་། ཚོས་ཀུན་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་ཅོམ་གྱིས། ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་  
 བམ་པར་བྱེད་འདི་མཚར། །ལྷ་པ་རྒྱུ་མ་ཚང་བའི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ་ནི། དཀའ་ལྷན་གསུང་བས་སྐྱུ་ཡི་  
 མདངས་ཉམས་ཤིང་། བ་བཟའ་རས་གོས་ཅོམ་ལས་མ་མཚིས་ཀྱང་། །གངས་ཅན་གྲུབ་པའི་གཙུག་  
 རྒྱུ་མི་ལ་རྗེས། །འཛིག་རྟེན་ཆེ་དགུ་ཡོངས་ཀྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག། ཉེར་དྲུག་པ་མཚུངས་སྐྱོར་གྱི་རྒྱུ་ལ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྟོད་པའི་མཚུངས་སྐྱོར་ནི། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཅ་ཆེན་དམྱེ་དང་། །གངས་ཅན་  
 ལྗོངས་སུ་མཁས་པ་གཤོང་སྟོན་རྗེ། །ད་ལྟ་རང་རེད་ལྗོངས་འདིར་ལོར་བུའི་མཚན། །སྟོན་ཚོགས་ཚོམ་  
 ལ་མཁས་པའི་རྒྱལ་རྩ་བརྟུང་། །གཉིས་པ་སྐད་པའི་མཚུངས་སྐྱོར་ནི། སྐྱེ་བོའི་མིག་སྤར་མཛེས་པའི་དགོ་  
 སྐྱོར་དང་། །ལྟ་དང་སྟོམ་པ་དབེན་པའི་ཐོར་ཚུར་ཅན། །བར་སྐྱུང་སྟོང་པར་འཆར་བའི་དབང་གཞུ་  
 རྣམས། །ལྷལ་ལ་མཛེས་ཀྱང་ཡུགས་སུ་སྟིང་པོ་མེད། ཉེར་བདུན་པ་འགལ་བའི་རྒྱུ་ལ་དྲུག་ལས། དང་པོ་  
 གཞི་ཐད་དུ་གྱུ་བ་འགལ་བ་ནི། ཐར་འདོད་སྐྱེ་མའི་རྗེས་སུ་འཕྱག་པ་རྣམས། །གངས་པ་སྟིང་ལ་སིམ་  
 པས་དགའ་བ་རྒྱས། །དེ་ཡི་འགལ་རྒྱ་ཅག་པའི་རྩ་ལག་རྣམས། །དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྤངས་ནས་  
 སྤྱང་ན་བྱེད། །གཉིས་པ་གཞི་གཅིག་ལ་ཡོན་ཏན་འགལ་བ་ནི། གཅིག་ཏུ་ཚོས་ལ་སེམས་པའི་གང་ཟག་  
 ལ། །ཐོས་བསམ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཉིད་བཞིན་འཕེལ། །མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་འདོད་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ལ། །རྣམ་པ་གཡེང་བའི་སྟོ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཟད། །གསུམ་པ་གཞི་གཅིག་ལ་རྗེས་འགལ་བ་ནི། ཚོས་  
 ལ་ཚོངས་ཤིང་ཚོས་མིན་སྟོད་ལ་མཁས། །སྐྱེ་བ་འཇམ་ལ་བསམ་པ་ཆེར་རྒྱབ་ཅིང་། །བྱ་ཁ་ནང་  
 གཏང་སྟིང་ཁ་ཕྱིར་གཏང་བའི། །སྐྱེ་བོ་འདི་དག་བསྟན་པའི་ཚོམ་རྒྱུ་ཡིན། །བཞི་པ་རྗེས་དང་ལས་འགལ་  
 བ་ནི། དཀའ་བའི་ལུས་ལ་རྒྱ་བའི་བཞིན་རས་ཅན། །རྒྱ་སྐར་ཕྱེད་བ་བསྟར་བའི་སོ་ཕྱེད་དང་། །མ་  
 མཚུའི་བདུད་རྩི་གསར་པའི་རོ་ལྷན་མས། །ཆགས་ལྷན་སྟིང་ལ་གསུང་བ་ཅི་སྟེར་བསྐྱེད། །ལྷ་པ་གཞི་  
 གཅིག་ལ་གྲུབ་འགལ་བ་ནི། དགུན་གྱི་གང་རེག་ཁ་བའི་རྒྱལ་སྤོང་དང་། །འདྲེས་པའི་བུ་ཡུག་འཚུབས་མ་  
 རང་ལུས་ལ། །རེག་པ་མིན་ཡང་ཆགས་ལྷན་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས། །བཞིན་ཉམས་ལུས་ཀྱི་འགྲི་ཤིང་  
 འདར་བ་མཐོང་། །དྲུག་པ་སྐྱུར་བའི་དོན་གྱི་འགལ་བ་ནི། དགའ་ལྷན་ལྟ་ཡི་ལམ་ནས་ཉེར་འཕྲོས་ཏེ། །སྐྱེ་  
 འཕྲོ་ཕན་བདེར་འགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཅན། །བྱི་གང་མེད་པའི་འོད་སྟོང་ལྷན་པ་ཡང་། །རྒྱ་ལྷའི་ཕག་  
 ཏུ་རུབ་པའི་རྒྱལ་ལ་སྟོས། ཉེར་བརྒྱད་པ་སྐབས་མིན་བསྟོད་པའི་རྒྱུ་ནི། རིང་པོའི་ལྷལ་ལམ་དཀའ་ཚོགས་  
 གོམས་པ་ཡིས། །འཇལ་བར་མི་དགོས་སྟོ་གོས་འཁྱར་མིན་པར། །གང་འདོད་གནས་སུ་ཡུད་གྱིས་  
 བཤོད་རུས་པས། །ཨོ་མ་མཁའ་ལ་སྟོད་རྣམས་ཅི་མི་དགའ། ཉེར་དགུ་པ་ཐོལ་བསྟོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་  
 ལས། དང་པོ་མཐུ་སུབ་སུམ་ཚོགས་པའི་ཐོལ་བསྟོད་ནི། །ཨོ་རྒྱ་དེ་བ་ཡེ་ཤེས་སྐྱོན་གཅིག་གིས། །ཚོས་ཀུན་

གཞིགས་ཤིང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྟེང་། རྫོང་ཅི་རྣམ་དག་འདྲེན་བྱེད་བྱུང་ལྟན་པས། རྫོང་ས་  
 འདིར་བཞག་གྲུ་སྟེལ་ལ་ངོ་མཚར་ཅི། གཉིས་པ་དཔའ་བ་ལྷན་སྦྲུམ་ཚོགས་པའི་ཚོལ་བསྟོད་ཅི། འདི་ནང་རྫོང་  
 གྱིས་དབུ་མ་ལུགས་གཉིས་གྱི། གསལ་བྱེད་དེ་ཅམ་ཚོམ་ལ་སྟེམས་མི་འཚལ། རང་རྫོང་ས་བསྟན་  
 འཛིན་ཡོངས་གྱི་བཤེས་ཉིད་དུ། གྲགས་པ་དོན་ལྟན་རྒྱལ་འདིས་རིགས་སམ་ཅི། གསུམ་པ་སྦྱར་བའི་  
 ཚོལ་བསྟོད་ཅི། རྫོང་གི་སྟོབ་ཚོགས་རང་པའི་བུ་མོ་ཡིས། ཚོས་དབྱུངས་པར་སྟོགས་པའི་མཐུ་མཚིས་  
 བ། ཅི་སྦྱིར་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་གྱི་རྒྱན་ཉིད་དུ། བསྟན་པའི་གཏམ་ལ་མཚན་མ་འཛིན་ཅམ་  
 ཅི། སྦྱུམ་རུ་པ་དེས་བསྟན་གྱི་རྒྱན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཚོག་གི་དེས་བསྟན་ཅི། སྦྱིབ་དབྱུངས་སྟན་པར་  
 སྟོག་པ་ཉིད་གྱིས་ཅི། རྒྱ་འཛིན་གསར་པའི་ཁོང་ནས་གྲུ་ཆར་འབྱིན། སྦྱེས་སྦྱངས་ཡོན་གྱིས་སྦྱུག་  
 པའི་མཁས་མཚོག་གིས། མདོ་སྟགས་ལེགས་བཞག་འདོམས་པའི་དཔེ་རུ་མཚོན། གཉིས་པ་མཚོག་  
 མིན་དེས་བསྟན་ཅི། སྟོགས་གྱི་སྤྱང་པོ་ནམ་མཁའི་མཐར་ཉུལ་ནས། ཉི་ཟླའི་སྤྱང་བ་བར་ལ་ཞ་བའི་  
 དུས། མདའ་ལྷ་སྟིང་ལ་བྱུག་པའི་སྦྱེ་བོ་ལགས། བསྟན་པའི་ལམ་སྟོལ་བཟང་པོ་སྦྱུབ་ལ་ཁད། །  
 སོ་གཅིག་པ་ལྷན་ཅིག་བཞོད་པའི་རྒྱན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཅིག་བཞོད་པ་ཅི། བསྟན་པ་བཟང་རྫོགས་  
 ལྟན་ཉི་མའི་སྤྱང་བ་དང་། འཛིན་སྦྱིང་སྦྱུབ་པའི་བསྟན་པ་ལྷན་ཅིག་གསལ། རྫོགས་ལྟན་སྦྱིབ་ལས་  
 འདོད་པའི་གྲུ་ཆར་དང་། དམ་པའི་ཚོས་གྱི་བདུད་ཚི་ལྷན་ཅིག་སྟོང་། གཉིས་པ་བྱ་བ་ལྷན་ཅིག་བཞོད་པ་ཅི།  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་དང་། སོ་ཐར་སྟོམ་པའི་ཅོར་མཚོག་ལྷན་ཅིག་ཐོབ། བག་  
 ཡོད་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཐོབ་ཆེན་དགོ་བའི་བཤེས་དང་མཇལ། གསུམ་པ་  
 བྱ་བ་གཅིག་པའི་ལྷན་ཅིག་བཞོད་པ་ཅི། འཁོར་བ་སྦྱོན་དུ་མཐོང་བའི་སྦྱོ་གས་དང་། ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་དྲན་  
 པའི་དད་པ་དང་། །དེ་རྒྱ་དགོ་བ་ལ་སྦྱོ་བའི་བཙོན་འགྲུས་ཏེ། གསུམ་པོ་འདི་དག་ལྷན་ཅིག་འཕེལ་  
 བར་འགྲུམ། སོ་གཉིས་པ་ཡོངས་བཞེས་གྱི་རྒྱན་ཅི། ཁོ་བོའི་འདྲེན་མཚོག་ཚོས་གྱི་གྲགས་པ་ཡི། ཞལ་  
 མཇལ་ཡོངས་ལ་ཚོས་གྱི་སྦྱིབ་པ་སྦྱོལ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ཅི། ལྷག་མ་མེད་པར་ཅིག་  
 ཅར་ཉིད་དུ་སྟོགས། སོ་གསུམ་པ་ཤིས་བཞོད་གྱི་རྒྱན་ཅི། རང་དོན་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་  
 གྱང་། གང་འདུལ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་གྱིས། ལེགས་ཉེས་ཤན་འབྱེད་མཐུ་དང་རྩལ་  
 ལྟན་པའི། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་གྱིས་འགྲོ་འདི་སྦྱངས། སོ་བཞི་བ་རྒྱན་ཐ་དད་པ་བསྟེས་པ་རབ་སྟེལ་  
 གྱི་རྒྱན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྦྱུབ་བྱེད་འཕེལ་མཚུངས་གྱི་རབ་སྟེལ་ཅི། བརྒྱ་གཞོན་ཅུའི་དཔལ་འབྲོག་དབྱུངས་  
 ཅན་ལྟའི། ཞལ་རས་མ་གྲིས་མཚན་དཔེའི་ཡིད་རིས་རྫོགས། སྦྱུག་སོར་རྒྱུད་མངས་འབྲོལ་བའི་སྦྱ་  
 དབྱུངས་གྱིས། །དྲི་བའི་ན་རྒྱུང་འབྱུམ་གྱི་ཁེངས་པ་བསྟེལ། གཉིས་པ་སྟོབས་མཚུངས་རབ་སྟེལ་ཅི།  
 རིང་ནས་མཁས་པའི་སྦྱགས་མཚོ་བསྟུབས་པའི་སྦྱེས། སྦྱིང་པོ་དོན་གྱི་དབྱིག་ཅོར་ཐོབ་པ་འདི། །

སྐྱུལ་བསྐྱུན་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོར་མཚོད་བྱེད་པས། །ཚོས་འབྱོར་དབུལ་བའི་གདུང་བ་ཞི་བྱུར་ཅིག །སོ་  
ལཱ་པ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི། །སྐྱུལ་དག་མཁམ་གྱི་སྐྱོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མའི་དབང་གིས་ཉམས་གྱི་བྱེད་པར་ཅི་རིགས་པ་བྱུང་བའི་དོན་  
གྱིས་དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དཔེར་བརྗོད་ཉེ་ཚོ་བ་བསྐྱུན་པ་མེད་དོ། །དེས་སྐྱུལ་དག་ལེན་པའི་དོན་རྒྱུ་སོ་ལཱ་འི་  
དཔེ་བརྗོད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་བསྐྱུང་བེན་ཏོ། །ཞེས་པ་འདི་འང་ཕ་སྤྱིངས་བྱམས་ཁང་བཤའ་བྱའི་སྐོ་གསལ་འགའ་ལ་སྐྱུལ་  
དག་ཁྲིད་སྐབས་ཞར་བྱུང་དུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་བྱུར་ཅིག། །།