

༡༡། །འཕྲིན་འབྲུལ་ཡིག་བསྐྱར་གྱི་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྐྱེས་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཐོག་མར་སྐྱེ་ཆེན་མཚོག་སྐྱེལ་ལྟ་བུལ་འབྲུལ་ན། རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྲུབ་བདག་
མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་རྒྱལ་ལྟ་མིའི་གཙུག་གིས་མཚོན་པའི་བྱང་བྱ།
ཕབ་། སློབ་གསུམ་བཅོས་མིན་གྲུས་པའི་རྒྱ་བེར་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ལག་པད་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལའི་རྒྱན་དུ་
བྱུང་པའི་ལུ་གསོལ། དེར་ཕན་བདེ་རྒྱལ་བསྐྱེད་འཇུག་པའི་དུས་གྱི་ཆར་གང་ཐུགས་ཡེ་ནས་སྤངས་
རྟོགས་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་སྐྱབ་བཞིའི་རྒྱལ་སར་མདོན་བྱང་རྒྱབ་ཀྱང་། །སློབ་བལམ་གྱི་
དམ་བཅའ་དང་བྲལ་སློབ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་དང་། སྐྱེ་འགོ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ལས་དག་
དང་མ་དག་གཏུལ་བྱའི་སྤང་དོར་རིགས་ལྟ་གངས་ཆེན་མཚོ་ཡི་བཀོད་པ་དང་། །ཐབས་མཁས་གང་
འདུལ་གྱི་རྒྱ་ཞལ་གཏུལ་བྱའི་མོས་སློབ་དང་མཚམས་པར་འགོག་མེད་དུ་འཆར་བའི་ཟབ་སྐྱབ་རིན་པོ་ཆེའི་
རང་དོར་སྐྱེ་འཆི་བགེས་རྒྱུད་མི་མངའ་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཏུ་འགལ་སྤོང་མཐུན་འཕྲོད་གྱི་
སློབས་སྐྱེ་ཆོ་འབྱུང་མེད་རྗེ་རྗེའི་ཚོས་བདུན་གྱི་དོ་བོར་འཚོ་ཞིང་གཞེས་ཏེ་རྩོལ་མེད་ཕྱིན་ལས་ལུ་མེད་
སེམས་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པས་མཐོང་ཐོས་བྱན་རེག་ཐམས་ཅད་ལམ་དང་འབྲས་བུ་མཚོགས་
དཔུགས་འཕྲིན་ཏེ། །འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱབས་པའི་འགོ་དོན་རྒྱ་བས་ཆེན་མཚན་བཞིན་པར་ཞབས་པད་
བསྐྱེལ་བརྒྱའི་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་བཀའ་དྲིན་གཞལ་བྱའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། །ཐུགས་རྗེས་སྤྱིང་
ནས་ཆེལ། །འདིར་གང་གི་སྐྱབས་འཇུག་རྗེ་རྗེའི་གྲུང་ཁང་དུ་རྣམ་ཀུན་བདེ་བར་འཚོ་བའི་གྲུས་པའང་
གང་སྐྱེའི་རྒྱ་ཞལ་དད་པའི་ཡིད་མཁར་འགོག་པ་མེད་མཐུས་ཟག་ཕྱང་གི་བག་བཞི་སལ་མ་ལྟུང་ཅོམ་དུ་
མཚིས་ལྷ། མཚོམས་ལྷ། དོན་གྲིས། སྤང་ཆར་ཡང་གང་སྐྱེ་འཕོ་མེད་རྟག་པ་དམ་པའི་དོ་བོར་འཚོ་
གཞེས་བརྟན་དོས་ནས། གྲུས་པར་འདི་སྤྱི་བྱང་སྤྱིང་བར་གྱི་སྐྱབས་འཇུག་ཟབ་མོ་གཡེལ་བ་མེད་པ་
དང་། །གནས་སྐྱབས་དམིགས་མེད་བརྗེ་ཆེན་གྱིས་ཏེ་བར་འཇུག་པའི་ཟབ་མོའི་བཀའ་མཚིན་གྱི་ཕེབས་
ཚོགས་ཀྱང་ཚངས་པའི་རལ་གྱུང་ལྟར་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་སྐྱབས་སྤོལ་ཡོད་པར་ལུ་བསྐྱབ་མཐུན། །ཞེས་
སྤྱིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱིས་གཞིགས་པ་གཅེར་བུར་མ་མེད་ཅོམ་དུ་ལུ་འདེགས་ན་གཞོན་མཚན་མའི་
སོར་འཇུལ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཐུག་བསོལ་པར་ཞེབས་གྱིས་གཙོས་པའི་བོང་སྐྱེད་འཇོན་ས་ཡི་གངས་
ལྷན་བཅས་གྲུས་འབངས་ཆེ་གོ་མོས་.....།

སྐྱེ་ཆེན་མཚོག་སྐྱེལ་ལྟ་བུལ་འབྲུལ་ན། རིགས་འགོལ་སྐྱབ་བའི་གཙུག་རྒྱུ་བསྐྱེད་རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་
ཞབས་པད་སེང་བའི་བྱང་བྱ། ཕབ་ སློབ་གསུམ་དད་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུག་བཅས་ལུ་གསོལ། དེར་ཚོགས་
གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཟབ་སྐྱབ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་མི་མཐུན་སྐྱབ་གཅོན་གྱི་སྤྱིབ་

གཡོགས་དང་བྲལ་ཏེ། བརྟན་མཁས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གཟི་ལོད་འགོག་མེད་དུ་འབར་བས། བཤད་
 སྐབས་བརྟན་པའི་པད་ཚལ་ཡོངས་སུ་བཞད་དེ། འདུས་སྡེ་བྱང་པའི་ཚོགས་ལ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་དྲི་བསྐྱེད་ཅི་
 དགར་སྡོལ་བཞིན་པར་ཞབས་པད་བསྐྱེད་བརྒྱའི་བར་དུ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པ་ནི་བཀའ་དྲིམ་ལྷན་མེད་དུ་ཆེ་
 ལ། འདྲིར་གང་སྐྱུ་ཡོངས་འདུ་སྡོལ་པའི་གྲིབ་བསེལ་དུ་འཚོ་བའི་གྲུས་པའང་། གསར་འཚོའི་ཚ་
 གདུང་གིས་ཕྱང་པོའི་སྐྱུ་གྲུ་རྒྱོན་པ་མ་སྐྱམ་ཅོམ་དུ་མཚིས། མཚོམས་ལྷ། དོན་གྲིས། སྤྲད་མའི་
 ཚར་ཡང་གང་སྐྱུ་ཚངས་སྡོད་འདུས་ཚོགས་དབྱུས་ན་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོར་གཡོ་མེད་དེ་རྗེས་ལམས་སུ་
 འཚོ་གཞེས་བརྟན་དོས་ནས། གྲུས་པ་སྐྱབས་འཇུག་ཟབ་མོའི་དོ་རྩ་ལས་ནམ་གཞར་འདྲོར་བ་མེད་ཁར་
 ཐུགས་རྗེས་རྗེས་འཛིན་གྱི་བཀའ་ཆབ་ཟབ་མོའི་ཕེབས་ཚོགས་ཀྱང་དག་བྱེད་རྣམ་བཞིའི་རྒྱུན་ལྟར་སྐྱབས་
 སྡོལ་ཡོད་པར་ལུ་བ་མཁྲིན། ཞེས་ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་རས་གྱི་འཇུག་ཡུལ་རྗེས་པར་མ་འབྲུལ་ཅོམ་དུ།
 གཟིགས་འདེགས་སྟོན་ལྷན་འབྲུམ་གྱི་དཔལ་ལའང་ཅོ་འདྲིར་འོས་པའི་སྐྱ་གོས་ཉིན་མོར་བདེ་ལེགས་གྱིས་
 གཙོས་པའི་ཟོང་སྐྱ་གསེར་རིའི་གྲངས་ལྷན་བཅས་གྲུས་པ་ཆེ་གོ་མོས་ལྷན་ཚོས་.....།

རང་གི་སྐྱོབ་སྐྱེད་ལ་འབྲུལ་ན། ཚོད་མེད་ཐུགས་རྗེས་གཏེར་མཚོར་བཀའ་དྲིམ་འཁོར་མེད་སྟོབ་
 དཔོན་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་དུང་དུ། སལ། སྟོགས་སུ་མ་རབ་གྲུས་དད་པའི་ཕྱག་བཅས་ལུ་གསོལ། དེར་
 ཐུགས་དགོངས་ཟབ་གསལ་མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའི་གྲོང་ནས་མཁྲེན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
 ལྷལ་བཟའ་ཏུ་སྤྱང་བའི་ཟབ་སྐྱུ་ནམ་མཁའི་འོར་བུ་མི་མཐུན་མཁར་རྒྱ་སྤང་པོའི་སྤྱིབ་གཡོགས་མི་མངའ་
 བར། །སྐྱུ་ཚོ་འཚི་མེད་གཡུང་དུང་གི་དོ་བོར་འཚོ་གཞེས་བརྟན་ཐོག་རྟོག་མེད་འཕྲིན་ལས་གྱི་འོད་སྟོང་
 ཕྱོགས་བརྒྱར་འབར་བས། རིས་མེད་བརྟན་འགྲོའི་པད་ཚལ་སྤྱི་དང་། ལྷད་པར་སྐྱ་བདོའི་ལུན་པར་
 འཕུན་པའི་སྐྱུན་ཚོངས་བདག་ཅག་རྣམས་གྱི་རྣམ་དཔྱོད་གྱི་པརྒྱ་ཚོས་ཕྱོགས་སུ་འབྱེད་པའི་ཐབས་ཚུལ་
 གཡེལ་བ་མེད་པས་འབྲེལ་ཚོད་ལམ་དང་འབྲས་བུལ་བཀྱི་བར་མཚོར་པ་ནི་བཀའ་དྲིམ་ལྷན་མེད་དུ་ཆེ་ལ།
 འདྲིར་གང་གི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོབ་བྱ་ཚོས་གཟུགས་པའང་སྐྱུ་ཉིད་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་གསེར་བསྐྱེད་
 གྱིས་ཟིན་པས་རང་གཞིས་སྐྱབས་གྱི་རང་མདོག་མ་མདོན་ཅོམ་དུ་མཚིས། མཚོམས་ལྷ། དོན་གྲིས།
 སྤྲད་ཚར་ཡང་གང་སྐྱུ་རིས་མེད་བརྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་འཚོ་གཞེས་སྤྲད་མཐར་བརྟན་དོས་ནས་གྲུས་
 པར་འདི་སྤྱི་ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྐྱབས་འཇུག་ཟབ་མོ་ཚོས་གྲོང་ནས་ནམ་ཡང་
 འདྲོར་བ་མེད་ཁར་ཡིད་གྱི་གསོས་སུ་གྱུར་པའི་གསུང་མཚིད་ཀྱང་། དལ་འགྲོའི་རྒྱུན་ལྟར་ཕེབས་སྡོལ་
 ཡོད་པར་ལུ་མཁྲིན། ཞེས་སྐྱུན་འབྲས་བུང་བ་རྩེན་པའི་མཚོན་བྱེད་ཅོམ་དུ། ལུ་རྟོན་རྣམ་བཤམ་མེ་རྟོག་
 གིས་བརྒྱན་པའི་སྐྱ་གོས་གཙོས་ཟོང་སྐྱ་དབང་པོའི་གྲངས་ལྷན་བཅས་གྲུས་འབངས་ཆེ་གོ་མོས་ལྷན་ཚོས་...
།

ཡང་གྲུ་ཚོང་སློབ་བཞེས་ལྟ་བུ་ལ་འབྱུང་ན། གསུམ་ལྟ་བུ་དོན་ལོན་པ་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཚེའི་ཞབས་
 ཏུ་དུ། སློ་གསུམ་གྲུས་པའི་ཕྱག་བཅས་ལུ་གསོལ། དེང་དཔལ་ལྷན་སྲིན་དགུང་ས་ཚེན་པོའི་བསྟན་
 པའི་ཚུ་མཚོ་འཛིན་སློང་སྲེལ་བ་ལ་མཚུངས་སློ་མ་མཚིས་པའི་གདེང་ས་ཀ་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཟབ་སྐྱེ་
 ལྷུ་དབང་གཙུག་རྒྱུན་མི་མཐུན་སྟོགས་པའི་དྲི་མ་རིང་དུ་སྤངས་ཤིང་ཚོས་སྲིད་བསྟན་པའི་དགོ་མཚན་
 དགུང་དུ་འཕྱུར་བའི་མཛོད་ཕྱིན་རྒྱ་བས་ཚེན་ལྷུར་བཞེས་མཛོད་པ་ཅི་བཀའ་དྲིན་ལོན་ཏུ་ཆེ་ལ། འདྲིར་
 གྲུས་པའང་སྐྱབས་ལུལ་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་མཐུས་ཟག་སྤུང་ལུས་ཀྱི་སློབ་པར་འཚི་ལྟས་སྟ་རེས་མ་ཟིན་
 ཅོམ་དུ་མཚིས། མཚོམས་དོན་འགྲི། སྤྲད་ཆར་ཡང་གང་སྐྱེ་བསྟན་འགྲོའི་གཉེན་དུ་འཚོ་གཞེས་
 བརྟན་ངོས་ནས་གྲུས་པ་ནམ་གཞར་ཚོས་སློང་ཟམ་མོའི་རྒྱ་ལས་མི་འདོར་བ་མ་ཟད་སྤྱུགས་རྗེ་གཡེལ་
 མེད་ཀྱི་བཀའ་མཚིད་ཀྱང་རྩོམ་ལྷན་ལྟར་ཕེབས་སློབ་ཡོད་པར་ལུ་མཁྲིན། ཞེས་སྤྱན་རླབས་གི་འཇུག་
 པ་གཅེར་མིན་ཅོམ་དུ་ལུ་རྟེན་ལྷ་རས་དང་དཔྱིན་ལོར་དེ་ཉིད་གངས་ལྷན་བཅས་གྲུས་པ་ཆེ་གོ་མོས་སློ་
 ཚོས་།

རྟོགས་ལྷན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་བུ་ལ་འབྱུང་ན། སྲིད་པའི་ཚོས་ཚུལ་གཅེར་བུར་གཟིགས་པའི་གྲུབ་པའི་
 དབང་ཕྱག་མཚོག་གི་ཞབས་ཏུ་དུ། གྲུས་པའི་ཕྱག་བཅས་ལུ་གསོལ། དེང་ཚོས་ཅན་མཚན་མར་
 སྤྲང་བའི་རྩུབ་ཕྱག་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་དགོངས་པའི་དཔྱིངས་སུ་ཅིག་ཅར་རིབ་སྟེ་སློམ་མེད་འོད་
 གསལ་གྱི་ངང་ལ་ཚུ་བོའི་རྒྱུན་ཏར་བསྐྱངས་ནས་གྲུབ་པའི་ས་མཐོར་གཤེགས་པའི་ཟབ་སྐྱེ་མི་གཟུགས་
 སུ་སྤྲང་ཡང་དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ་པ་ཅི་བཀའ་དྲིན་ཚོད་མེད་དུ་ཆེ་ལ། འདྲིར་གྲུས་
 པའང་སློ་ཚོས་ལ་སྤོགས་པ་ཅོམ་ཡོད་ཀྱང་། སྲིན་བུ་རང་གི་ཁ་རྒྱས་འཚིང་བ་ལྟར་ཀུན་དགྲིས་ཀྱི་
 མདུད་པ་མ་གྲོལ་ཅོམ་དུ་མཚིས། མཚོམས་དོན། སྤྲད་ཆར་ཡང་གང་སྐྱེ་འཕོ་མེད་ཚོས་སྐྱུའི་
 དགོངས་པ་མངོན་དུ་མཛོད་དེ། གྲུས་སྤྱན་པར་དགོངས་པ་བཅོན་ཐབས་སུ་འཕོ་བའི་སྐྱབས་འཇུག་དང་
 དེ་མིན་གཞན་ངོར་གཟུགས་སྐྱར་འབྱོན་དུས་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་བརྒྱང་བའི་བཟང་འབྲེལ་མ་འཕུག་ཅོམ་
 དུ་གསོལ་ཚུམ་གསོལ་མར་རྩ་བཀ་བཅས་འབྱུང་བས་བདག་ཅག་ཚོགས་རྩོགས་སྤྲད་དུ་བཅེས་བཞེས་
 ཡོད་པར་ལུ་མཁྲིན། ཞེས་གྲུས་པ་ཆེ་གོ་མོས་སློ་ཚོས་།

མཁས་པ་དགོ་བཞེས་སོགས་ལ་འབྱུང་ན། ལུང་རིགས་སྤྲིའི་དབང་ཕྱག་བཞེས་གཉེན་མཁས་མཚོག་
 དམ་པའི་ཞབས་ཏུ་དུ། གྲུས་གསོལ་དེང་སྤྲེས་སྤྲངས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མདུད་དུ་བྱུང་བས་རིས་མེད་ཐོས་
 བསམ་གྱི་གྲུ་བོར་ཞུགས་ཏེ་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐར་སོན་ནས་ཟབ་དོན་རིན་ཚེན་མཛོད་ཀྱི་བགོ་
 བཤར་སྐལ་ལྷན་ཡོངས་ལ་ཅི་དགར་བཤེས་དང་དཔྱིས་བཞེན་པར་མཚོ་གཞེས་བརྟན་པ་ཅི་བཀའ་དྲིན་
 སྲིད་ནས་ཆེ་ལ། སྤྲད་ཆར་ཡང་། གང་སྐྱེ་བསྟན་པའི་རྒྱུན་དུ་འཚོ་གཞེས་བརྟན་ངོས་ནས་གྲུས་པར་

མཐུན་མཐུན། ཞེས་དང་དམ་བསྐྱེས་མེད་ཀྱི་རྣམས་སུ་དམིགས་ཏེ་གོས་དཀར་ཡུལ་ནས་བྱུང་བའི་
བཞེས་སྟོན་ལྟོས་འབྲས་ཤུན་བཅས་སྟོང་མཐུན་ཆེ་གོ་མོས་།

རང་མཉམ་གྲོགས་པོ་ལ་འབྲུལ་ན། རིང་ནས་རྟག་པར་མཛེའ་བའི་སྟོང་མཐུན་.....སྐྱེ་འཚོ་གཙང་
བཞུགས་ལ། ཆེད་གསོལ། དེད་འདུས་སྡེ་སྡུང་ཚལ་ཁྲོད་དུ། རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་འདབ་མ་མཚོག་ཏུ་
ཡངས་པའི་མཛེས་སྐྱེ་བཟླའི་སྟོང་པོ་ཉེར་འཚའི་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པར་དམ་ཚོས་ཉི་མའི་ཁུ་བ་དོམ་
མེད་དུ་འབྱུང་སྟེ་བཞུགས་པ་ཅི་ཡིད་སྟོན་ཆེད་མེད་བཏུས། འདིར་རང་ཡང་དབེན་གནས་ཞི་བའི་ནགས་
སུ་ཚད་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་མ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ། ཐོས་བསམ་གྱི་སྟོན་མིག་འབད་ཚོལ་གསེར་ཐུར་
གྱིས་སྐྱུངས་ལུས་སུ་མཚིས། མཚོམས་དོན་ཡོད་ན་འགྲི། སྤྲད་ནས་སྐྱེ་འབྲོད་དབྱར་གྱི་དབལ་ལྟར་
ཡར་རྒྱས་སུ་བཞུགས་རིང་གསེར་ཞལ་དངོས་མཛེལ་གྱི་དགའ་སྟོན་ལྷོ་ཆོག་པའི་ཐུགས་འཇགས་ཡོད་
པར་ལྷ། ཞེས་.....།

མཚེད་གྲོགས་ལ་འབྲུལ་ན། ས་སྐྱེ་མ་གཅིག་དང་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་དོན་རྗེས་
མཚེད་སྐྱུན་དམ་པ་སྐྱེ་འཚོ་དགེར་བཞུགས་ལ། ཆེད་འབྲུལ་དེད་སྐྱེ་ཉིད་མང་ཐོས་གདམས་པར་ཤར་
བའི་སྟོན་བས་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་མ་ལུས་ཅིག་ཅར་བདེ་སྟོང་ཡངས་པར་འབྲུབ་གྱིས་རྒྱབ་སྟེ་རང་
བཞག་རྒྱ་བའི་རྒྱུན་ལྟར་བསྐྱུངས་ཏེ་བཞུགས་ཤེས་དང་། འདིར་རང་ཡང་ཉམས་སྲོལ་དེ་ཅིམ་མེད་ཀྱང་
རྣལ་མའི་དོན་ལ་གོ་དོན་མ་འཕྲུག་ཅིམ་དུ་བསྐྱོམ་གྱིན་ཡོད། མཚོམས་དོན་འགྲི། སྤྲད་ནས་ཅིས་ཀྱང་
དངོས་མཛེལ་ལན་གཅིག་ལྷུ་འདོད་ཡིད་ལ་བརྒྱག་ཅིང་། དེའི་དུས་ཡང་དག་གཏམ་གྱིས་དུས་འདའ་
བའི་དགའ་སྟོན་ལྷོ་ཆོག་པ་བཅས་མཐུན་སྟོང་དུ་རྒྱབ་པར་ལྷ། ཞེས་ས་མཐའི་རིང་སྐྱབས་དངོས་རྣམས་
འབྲུལ་འོས་མ་མཚིས་ལྷུ་སྟོང་བཅས་དོན་རྗེས་མཚེད་པོ་.....།

ས་མ་ལ་འབྲུལ་ན། བསྐྱེད་བསྐྱེད་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་ས་རྒྱན་སྐྱེ་འཚོས་གཙང་བ་ལ། ཡང་
ན་བྱམས་པའི་རྩ་ཞོས་བསྐྱུངས་པའི་ས་རྒྱན་འཚོ་འཚོས་གཙང་བ་ལ། ཆེད་འབྲུལ། དེར་ཁྲོད་ཀྱང་
དགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ལས་གཟུགས་ཤུང་བདེ་འཇགས་ཐོག་ནས། བརྗེ་སེམས་བཟོད་མེད་ཀྱི་
བསྐྱུས་པའི་ལག་རྟགས་བསྐྱུར་བ་རྒྱུད་ཀྱང་མ་སོན་པར་ལག་འཕྲོད་འབྱོར་གྱུ་བ་མོད་ལ། རང་ཡང་ས་
མ་དཔན་པའི་སྤྱང་བ་ཚད་མེད་ཤར་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་དང་སྐྱེ་མའི་བྱིན་མཐུས་གཟུགས་འཚོས་སྤར་ལུས་
བདེ་ཁུལ་དུ་བདོག། མཚོམས་དོན་འགྲི། སྤྲད་ནས་རང་གིས་ཡོན་ཏན་སྟོན་འོས་ཀྱི་རིགས་མཐར་
འཁྲོལ་བྱིན་དུས། ཁྲོད་རའི་དྲིན་ལན་ཀྱང་དེར་དུས་བསམས་པར་བྱ་སྐྱེམ་པའི་རེ་རྒྱ་ཡོད་པ་བཅས་བྱ་
རྒྱུ་.....།

ཡང་རང་ལས་དམའ་བ་ལ་འབྲུལ་ན། དགོ་གནས་མདོག་ཚོས་སྐྱུན་ཡངས་པ་ལ། ཡང་ན་དགོ་

དཔལ་དབང་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པ་ལ། དོན་འབྲས། དེར་ཁྱོད་ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་བཞག་གཅིག་ཅིས་
 གྲང་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་ངོ་མ་ལྷོག་ཅོམ་དུ་རྒྱས་པར་འགྲི་ལོངས་མ་བྱུང་ཡང་། མདོར་
 བསྐྱལ་གཡར་ཁྲལ་ཅོམ་ཞིག་གྲིས་ཡོད་པ། དེ་དག་ལ་མཐའ་ཅིག་ཏུ་དེས་བབུང་མ་བྱེད་པར་དེས་
 མཚོན་ཏེ་འབྲལ་བ་སྐྱུར་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་ལ་མཚོམས་སྒྲོར་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། ཚོག་གི་རྣམ་འགྲུར་
 ད་ལྟ་མ་བྱུང་ཡང་། ཡང་ཐོས་སྒྲོ་ཚོར་འབད་རྩོལ་གྱིས་བསགས་ན་ཚོག་གི་ཤུན་པ་ཤུགས་ལས་འཐོན་
 འོང་བས། ཐོས་པ་རྒྱ་ཚེར་བྱེད་པ་གནད་ཀ་ཆེ་བས་དེ་དོན་ཐུགས་འཇགས་ཡོད་པར་གྱིས། ཞེས་
 སྒྲུང་མིང་།

གཞན་ཡང་། རྒྱུ་འཚོ་ལ། འཚོ་ཐབས་རིག་པའི་བདག་ཉིད། ཕྱིས་པ་ལ། སྐར་མའན་དུས་
 ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད། རྒྱུ་ཡིག་ལ། སོར་འཕྲུལ་འདུ་བྱེད་མཁས་པའི་སྐྱུག་འཛིན། ལྷ་གྲིས་ལ། སོར་
 འཕྲུལ་འདུ་བྱེད་མཁས་པའི་ཕིར་འཛིན། ལྷ་བཟོ་ལ། ལྷ་སྐྱུའི་དེ་ཉིད་མཁས་པའི་འཛིན་བཟོ། ཤིང་བཟོ་
 ལ། སི་ཤུའི་འདུ་བྱེད་འཆར་བའི་བཟོ་དཔོན། མགར་བ་ལ། ས་མཁྲེགས་ལྷགས་གྱི་གཤམ་མ་གྱི་བཟོ།
 དུལ་བཟོ་པ་ལ། རིན་ཚེན་དུལ་གྱི་ཁ་ལོ་པ་བྲག་ལ། མཛེན་མོ་ལ། མཚར་སྐྱུག་མིག་གི་བདུད་ཅི།
 གཏན་གྲོགས་ལ། མཛེན་གཏུགས་གཏན་གྱི་གྲོགས་པོ། བུ་ཚ་ལ། སྣིང་གཅེས་སྣིང་གི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ།
 སོགས་པ་དེ་རྣམས་གྱི་མཐར་རང་རང་གི་མིང་སྒྲོར་ནས་འཚོ་ཁམས་སམ་ཁམས་བབུང་ལ་ཞེས་སྒྲོར་ལ།
 ཐམས་ཅད་སྒྲོས་གྱི་མི་ལངས་པས་དབྱུད་དེ་རྟོགས་པར་བྱའོ།། །།ཞེས་ཡིག་བསྐྱར་འཕྲིན་འབྲལ་གྱི་རྣམ་བཞག་
 མདོར་བསྐྱལ་འདི་ནི་སྒྲུང་མིང་གཏུ་ཚང་པས་སོ།། །།དགེའོ། །དགེའོ། །