

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྐོར་མའི་བསྟན་བཅོས་། ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

མདུ་ཡུན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ། ལྷན་རྩིས་ལ། ཏུན་ཅི་རྒྱུད། ལྷན་ནི་བསྟན་བཅོས་སོ། །

བཞི་པ་ནི།

དེ་ལ་ཐེག་པ་ནི། འདིས་འདེགས་པས་ན་ཐེག་པ་སྟེ་རྒྱུད་ཐེག་པ་དང་། འདིར་འདེགས་པས་ན་ཐེག་པ་སྟེ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་འོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲད་པར་ནི། རིང་པོའི་ལམ་ནས་འདེགས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འདེགས་པའི་ཁྲད་པར་ཅམ་མ་གཏོགས་ཐོབ་བུའི་འབྲས་བུ་ཁྲད་པར་མེད་པ་སྟེ། སྐྱེད་པ་ལས། ཐེག་པ་འདི་ནི་མཁའ་འཕྲུལ་ལམ་མེད་ཁང་ཆེན་ཏེ། །དགའ་སྦྱིད་བདེ་བ་མངོན་པར་ཐོབ་བྱེད་ཐེག་པའི་མཚོག་ཅེས་སོ། །ཆེན་པོ་ནི། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། དམིགས་སྐྱུབ་ཡེ་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཐབས་མཁས་གྲུབ་པ་ཕྱིན་ལས་ཆེ། ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེ་ཞེས་རབ་བརྗོད་དོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱུད་ནི་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གནས་པའི་དོན་གྱིས་ན་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གནས་པ་སྟེ། ཇི་བཅས་ཀྱི་ཁམས་ནི་གཞི་རྒྱུད་དང་། དག་བྱེད་ཀྱི་རྩེན་རྣམས་ནི་ལམ་རྒྱུད་དང་། མཚོག་གསུམ་ནི་འབྲས་རྒྱུད་དུ་འབྲེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་མ་ནི་ལྷན་འདས་རྒྱུན་ཆགས་པའི་དོན་གྱིས་འབྲས་རྒྱུད་དམ་སྦྱིམ་སྟེ། ཅེ་མོ་ལས། རྒྱུད་ནི་རྒྱུན་ཆགས་ལ་བཤམ་དེ། །འཁོར་བ་རྒྱུད་དུ་འདོད་པ་དང་། སྦྱིམ་ཞེས་བྱ་པ་རོལ་ཏེ། །ལྷ་ངན་འདས་པ་རྒྱུད་སྦྱིམ་མ། ཞེས་སོ། །རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱུད་ནི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གནས་པ་སྟེ། ཚོས་འཁོར་ཐམ་འདི་འཁོར་ལོ་གཞན་ལས་ཁྲད་པར་འཕགས་པས་ན་སྐྱེ་མ་སྟེ། དེས་དོན་གྱི་མདོའི་དོན་ཐམས་ཅད་རྗོད་ཀྱི་གནས་བདུན་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་ནི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་འཚོས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་འཚོས་ཤིང་འབྲས་བུ་ངན་འགྲོ་དང་སྦྱིད་པ་ལས་སྐྱོབ་པ་སྟེ། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་མ་ལུས་འཚོས་པ་དང་། །ངན་འགྲོ་སྦྱིད་ལས་སྐྱོབ་བྱེད་གང་ཡིན་པ། །འཚོས་སྐྱོབ་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལྷགས་ལ་མེད། ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་མཚན་འདོགས་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་འདི་ནི་བརྗོད་བྱ་དང་བྱེད་ལས་གཉིས་ཀའི་སྐོན་ས་བཏགས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་འགྲུར་ལྷག་ནི།

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷག་འཚོལ་ལོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རང་དོན་སྤངས་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་གཞན་དོན་རྟོགས་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ།

དོན་གཉིས་ལྟན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་སེམས་མི་ཞུམ་པར་དཔའ་བས་ན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། སངས་རྒྱས་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བར་བསྟན་
པའོ། །སྲུས་འཚལ་ན་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བསྟོན་ལྟེ་ལེས་རབ་གྱིས་སོ། །དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་འཚལ་
ན། རང་དོན་བསྐྱུར་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་གཞན་དོན་ཐོས་བསམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་
འཚལ་བའོ། །

གཉིས་པ་བར་དུ་དོན་མཚོག་ལྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་རྗེ་རྗེའི་གནས་བདུན་དུ་བསྟན་པ། དེའི་ཁྲུང་ས་
མདོ་དང་སྐྱར་བ། གོ་རིམ་གྱི་འབྲེལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་ཁམས་དང་བྱང་ཆུབ་དང་། །

ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་སྲིབ་ལས་ཐམ་སྟེ། །

བསྟན་བཅོས་ཀུན་གྱི་ལུས་ནི་མདོར་བསྐྱུ་ན། །

རྗེ་རྗེ་ཡི་ནི་གནས་བདུན་འདི་དག་གོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་ཕྱོན་པ་དང་།
དེས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལས་འགོག་བདེན་གཉིས་ཀྱིས་
བསྐྱུས་པའི་ཚོས་བྱུང་བ་དང་། ཚོས་དེ་ཉམས་སུ་སྤངས་བ་ལས་རིག་གྲོལ་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་ཚོགས་
འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་བྱུང་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་ཚོས་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
སྤྱིང་པོ་ལས་མ་འདས་པས་ན་ཚོགས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་བྱུང་བ་དང་། ཁམས་སློབ་བྱུང་གྱི་རི་
མ་དང་བྲལ་བ་ལས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་རང་དོན་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲིབ་ལས་སྟོན་
གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བའི་སྲིབ་ལས་ནི་རྣམ་གངས་བདུན་གྱི་ཐ་མ་སྟེ་དོན་ཚན་བདུན་
དུ་ངེས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྐྱེ་མའི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དབུ་ནས་ཞབས་སུ་
བསྐྱུས་པའི་སྐབས་ཀུན་གྱི་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ལུས་ནི་མདོར་བསྐྱུ་ན། ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབས་སྟེ་
རྟོགས་པའི་དོན་རྗེ་རྗེ་སྟེ་ཡི་ནི་གཞིའམ་རྩ་བ་ནི་གནས་བདུན་པོ་འདི་དག་གོ། །འདི་ལ་བྱིས་པའི་ཐོས་
པ་དང་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་རྟོགས་པའམ་ཕྱིགས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ན་དོན་སྤྱི་ཙམ་
ལས་རང་མཚན་པ་མི་རྟོགས་སོ། །འོ་ན་སྲུས་རྟོགས་ཤོན། འཕགས་པའི་སྟོན་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་
བམ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་རྗེ་རྗེ་དང་ཚོས་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་

སྟེ། དཔེར་ན་དོན་རྗེ་ནི་རྗེས་གཞན་གྱིས་འཕྲིན་པར་དཀའ་བ་བཞིན་དུ་རྟོག་གཤིས་ཚིག་གིས་བསྟོན་པའི་
 ཡུལ་མིན་པ་རིག་པར་བྱའོ། །ཁག་ལུང་འདི་ཐོས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་
 པས་ན་དོན་དེ་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ་ཚིག་གམ་ཡི་གེ་དེ་དག་ནི་དོན་རྗེས་སུ་འདི་དོན་བདུན་པོ་རྟོགས་པའི་ཐབས་
 སམ་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་ན་གནས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་ཚིག་རྣམས་བརྗོད་བྱུང་
 རྗེས་ཀྱི་གནས་བདུན་པོ་དེའི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དོན་གྱི་ཀའ་པོ་ཚིག་གི་ལའར་བ་ལ་མ་བརྟེན་
 པར་ལྡང་མི་རུས་པ་བཞིན་ཅོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོ་སོ་སོ་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་དང་། མདོ་གཅིག་ནས་གསུངས་པའི་
 རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།**

རྗེས་ཀྱི་གནས་དང་པོ་གསུམ་ནི་དགོན་མཚོག་བརྟེན་གསུངས་པའི་མདོར་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བསྟན་པའི་
 ལེན་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཀུན་དགའ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡི་རང་བཞིན་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྟན་དུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་མིག་གིས་བསྟན་བར་མི་རུས་སོ། །ཀུན་དགའ་པོ་འགོག་བདེན་
 རྟོགས་པའི་ཚོས་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྣ་བས་ཉན་པར་མི་རུས་སོ། །ཀུན་དགའ་པོ་རིག་གོལ་
 འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ནི་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལུས་དང་སེམས་གྱིས་བསྟོན་བཀའ་བར་མི་
 རུས་སོ། །ཞེས་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མདོ་དེ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་དེའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ཏེ་རིག་པར་བྱའོ། །ཁག་ས་བཞི་པ་ཁམས་ནི་འགྲིབ་པ་མེད་པ་དང་འཕེལ་བ་མེད་པར་བསྟན་
 པའི་མདོ་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ལྷ་རིའི་བྱ་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
 ཚིག་སྐྱེད་ལས་སོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་
 པའི་ཚིག་སྐྱེད་ལས་སོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེད་ཚིག་
 སྐྱེད་ལས་སོ། །ཞེས་མདོ་དེ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །
 གནས་ལྷ་པ་བྱང་རྒྱལ་ནི་འཕགས་པ་དཔལ་སྤེད་གིས་ལུས་པའི་མདོ་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། སྐྱ་ན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཅེས་བཞུགས་པའདི་ནི་སྐྱ་དན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཚིག་
 སྐྱེད་ལས་སོ། །སྐྱ་དན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཞེས་བཞུགས་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་
 སྐྱེད་ཚིག་སྐྱེད་ལས་སོ། །ཞེས་མདོ་དེ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་རྟོགས་པར་
 བྱའོ། །ཁག་ས་དུག་པ་ཡོན་ཏན་ནི་འགྲིབ་པ་མེད་པ་དང་འཕེལ་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་འདི་
 ལྟར་གསུངས་ཏེ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ལྟ་
 རྟེ། གསུམ་གྱི་སྤྱིར་གྱི་སྤྱིར་ལས་འདས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་དག་དང་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་
 པའི་ཚོས་དང་ལྡན་པ་མ་བྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཅོ། །ཞེས་མདོ་དེ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་

པས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གནས་བདུན་པ་ཕྱིན་ལས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་ཡོ་ཞེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་འདི་ལྟར་
 གསུངས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སློབ་ལཱ་ཞེས་པས་རྟོག་པར་མི་མཛད། ཡིད་ཞེས་
 གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མཛད་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་ཡང་དེའི་འདི་ལྟར་བྱུང་བར་བཞིན་ཅན་གྱི་མཛད་པ་འདི་ནི་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བ་ཅིང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཇུག་གོ། །ཞེས་མདོ་དེ་ལས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་པས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འདི་དག་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་འབྲེལ་བ། །
 གོ་རིམ་ཇི་བཞིན་གཟུངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོར། །
 སློང་གཞི་ལས་ནི་གནས་གསུམ་རིག་བྱ་སྟེ། །
 བཞི་ནི་སློབ་ལྟར་རྒྱལ་ཚོས་དབྱེ་བ་ལས། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེ་རྗེ་གནས་བདུན་པོ་འདི་དག་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སློབ་ལྟར་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་།
 བར་མ་ཆད་པར་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་གཅིག་འབྲེལ་ཆགས་སུ་འབྲུང་བ་ནི། མཚོག་གསུམ་ནས་ཕྱིན་ལས་
 ཀྱི་བར་གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་རྒྱལ་པོས་ལྷུས་པ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སློང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་མཐའ་ཆགས་སུ་བསྟན་པ་སྟེ། གོང་དུ་མདོ་སོ་སོ་
 རས་གནས་རེ་རེ་བསྟན་པ་མ་ཟད་འདིར་མདོ་གཅིག་ལས་གནས་ཚང་བའང་བསྟན་ཏོ། །རྗེ་ལྟར་བསྟན་
 ཅེ་ན། མདོ་དེའི་སློང་གཞིའི་ལེན་ལས་ནི་རྗེ་རྗེའི་གནས་དང་པོ་གསུམ་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
 ཉིད་ལས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མདོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ།
 ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་བསྐྱོར་བ། སློབ་མའི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་དུལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་མངའ་བ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚོག་འདི་གསུམ་ཀྱི་གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་རིམ་གྱིས་
 འབྲུང་རྒྱལ་རྣམ་པར་བཞག་པ་རིག་པར་བྱའོ། །ལྷུག་མ་ཁམས་དང་བྱང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཏེ་
 བཞི་ལས། དང་པོ་ཁམས་ནི་སློབ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དུག་ཅུ་བསྟན་པས་ཁམས་
 ཀྱི་དྲི་མ་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པས་ཁམས་གསལ་བར་མཛད་དོ། །དུག་ཅུ་གང་ཞེ་ན། མདོ་དེ་ཉིད་ལས།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱན་བཞི། སྤང་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད། སློང་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་དུག ལས་སུམ་ཅུ་
 རྩ་གཉིས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་དུག་ཅུའོ། །

དེ་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སློབ་ལྟར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་བཞི་ནི། རྒྱལ་བྱིམས་དང་།
 ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཞེས་རབ་དང་། གཟུངས་རྣམས་སོ། །དེ་དང་ལྟན་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་

དཔལ་རྣམས་ཅི་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་པ་ན་མངོས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤང་བ་བརྒྱད་ཅི། དྲན་པ་དང་། རློ་བྱོམ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། ཚོས་དང་། འཤེས་པ་དང་། མངོན་པར་འཤེས་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་སྤང་བའོ། ། །དེ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པས་ཚོས་ཀྱི་སྤང་བ་ཐོབ་ཅིང་གཉི་ལྷག་གི་ལུན་པ་དང་བྲལ་བས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྤིང་རྗེ་བརྒྱ་དྲུག་ཅི། ལྷ་བ་སྤྱ་ཚོགས་དང་། སྤྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་དང་། ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་དང་། སྤྱི་བ་པ་ལྔ་དང་། སྤྱི་མ་ཚེད་དྲུག་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་བ་དབྱ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ལས་ཉམས་པ་དང་། རང་དབང་མེད་པ་དང་། ཁོང་སྐོད་དང་། སྤྱི་ག་པའི་ལས་དང་། འཕགས་པའི་འཤེས་རབ་མེད་པ་དང་། རྟོན་འབྲེལ་བའོ་མ་རྟོགས་པ་དང་། ལྷ་བའི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་དང་མ་བྲལ་བ་དང་། གཡོ་དང་ང་རྒྱལ་སྐྱོད་པ་དང་། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ལས་ཉམས་པ་དག་ལ་དམིགས་ཏེ་དེ་དག་སྤང་བར་འདོད་པའོ། །

ལས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཅི། གཉི་ལྷག་གི་གཉིད་སད་པར་བྱེད་པ་དང་། མོས་པ་དམན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། ཚོས་མ་ཡིན་པ་འདོད་པ་ཚོས་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། འཚོ་བ་མ་དག་པ་དག་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། ལྷ་བ་ངན་པ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་འགོད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། ལོག་པའི་ཚོས་ལ་གནས་པ་ཡང་དག་པའི་ཚོས་ལ་འགོད་པ་དང་། སྤྱིན་དྲུག་པའི་མི་མཐུན་(སྤྱོགས་དང་། ༡༠ལྡན་། ༡༡པ་། ༡༢པ་། ༡༣པ་། སྤྱིན་དྲུག་༡༣ལ་སྐྱོར་བ་དྲུག་ ཐབས་མི་མཁས་པ་ཐབས་མཁས་པ་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དེ་མེད་པ་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། དམིགས་པ་ཅན་མི་དམིགས་པ་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། མ་དུལ་བ་དུལ་བ་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། བྱས་པ་མི་བཟོ་བ་བྱས་པ་བཟོ་བ་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། མ་རིག་སོགས་ཀྱི་ཚུ་བོ་བཞིར་སྤང་བ་དེ་ལས་ཐར་པ་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། བཀའ་སྐོ་མི་བདེ་བ་བཀའ་སྐོ་བདེ་བ་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། ༣༠། ཞེན་པ་མང་བ་དེ་མེད་པ་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། འཕགས་པའི་ཚོར་མེད་པ་ཚོར་དང་ལྡན་པ་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། བད་དང་ལྡན་པ་མིན་པ་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། འཤེས་པའི་སྤང་བ་དང་བྲལ་བ་སྤང་བ་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། འཕགས་པ་གསུམ་མི་འཤེས་པ་འཤེས་པ་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། གཡོ་སྤྱོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་གཡས་སྤྱོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། ལུས་དང་སྤྱོགས་ལ་ཆགས་པ་དེ་ལ་མ་ཆགས་པ་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། དགོན་མཚོག་དང་བྲལ་བ་དགོན་མཚོག་གི་རིགས་མི་གཅོད་པ་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། ༣༡། ཚོས་ལས་ཉམས་པ་ཚོས་འཛིན་པ་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། རྗེས་དྲན་དྲུག་ལས་ཉམས་པ་དེ་དྲུག་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པས་སྤྱི་བ་པ་དེ་མེད་པ་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། མི་དགོ་བའི་ཚོས་དང་ལྡན་

པ་དགོ་བའི་ཚོས་ལ་སྒྲོར་བའོ་མོ། །

གཉིས་པ་བྱང་ཚུབ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བརྒྱུད་ཅུ་བརྟན་པ་ལས། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་
སྤྱིང་རྗེ་བཅུ་དྲུག་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཚུབ་གསལ་བར་མཛད་དོ། །བཅུ་དྲུག་གང་ཞེ་ན། མདོ་དེ་
ཉིད་ལས། ལྷ་བ་མེད་པ་དང་། གནས་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། རང་
བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དང་། ལྷང་བ་དང་དོར་བ་མེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། །
དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་མེད་པ་དང་། འདུས་མ་
བྱས་པ་དང་། གནས་མེད་པ་དང་། དབྱེར་མེད་པ་དང་། ལྷུས་དང་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་
དང་། གཟུང་དུ་མེད་པ་དང་། གཞི་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། བམ་མཁའ་དང་
མཉམ་པ་དང་། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་གནས་དང་། རྣམ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པ་མེད་པ་ལ་
འཇུག་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་དང་། དག་པ་དང་། ཇི་མ་
མེད་པ་སྟེ་། དེ་དག་ནི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་ནས་དེ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་
པོའོ། །གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ནི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་
བརྒྱུད་བརྟན་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་སོ་གཉིས་གསལ་བར་མཛད་དོ། །

བཞི་པ་ཕྱིན་ལས་ནི་སྟོབས་བཅུ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིན་ལས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བཅུ་དང་། མི་
འཇིགས་པ་བཞི་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིན་ལས་བག་ཚབ་མེད་པ་བཞི་དང་། མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱུད་དང་
མཐུན་པའི་ཕྱིན་ལས་བཙོ་བརྒྱུད་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་སོ་གཉིས་གསལ་བར་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་གོ་རིམ་གྱི་འབྲེལ་བརྟན་པ་ནི།

སངས་རྒྱལ་ལས་ཚོས་ཚོས་ལས་འཕགས་པའི་ཚོགས། །

ཚོགས་ལས་སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ཐོབ་མཐར། །

ཡེ་ཤེས་དེ་ཐོབ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་སྟོབས་སོགས། །

སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད་ཚོས་རྣམས་དང་ལྷན། །

ཞེས་པ་སྟེ། བོད་དུ་བརྟན་པའི་རྗེ་རྗེ་གནས་བདུན་པོ་འདི་དག་གི་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་འཆད་པའི་འབྲེལ་ནི་
གང་ཞེ་ན། ཐོག་མར་སངས་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ལས་ལྷུང་དང་རྟོགས་པའི་ཚོས་བྱང་བ་དང་།
ཚོས་དེ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་འཕགས་པའི་ཚོགས་དགོ་འདུན་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །
ཚོགས་ལས་སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཐོབ་པ་དང་། ཁམས་དེའི་ཉེར་ལེན་དགོ་འདུན་ལ་ཡོད་པའི་
དབང་གིས་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་མཐར་ཇི་མ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་དེ་
ཐོབ་པས་བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་འབྲས་བུ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་ལས་རང་དོན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སངས་

རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སེམས་
ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་སློབ་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྲུང་བ་རྣམས་དང་ལྷན་
པ་ཅི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཐོབ་བྱ་མཚོག་གསུམ་བཤད་པ་དང་། ཐོབ་ཚུལ་
གནས་བཞི་རིམ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགོན་མཚོག་གི་དོ་བོ་དང་། རྣམ་དབྱེ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སངས་རྒྱལ་དགོན་མཚོག་ ཚོས་དགོན་མཚོག་ དགོན་འདུན་
དགོན་མཚོག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྟོན་པའི་སྟོན་ས་དངོས་པོ་བཟོན་པ། དོན་གྱི་
རྣམ་གྲངས་མདོར་བསྟན་པ། དེ་དག་སྦྱར་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་ཞིག་ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད་ཞི་སངས་རྒྱས་ཉིད་རང་རྣམ་སངས་རྒྱས། །
སངས་རྒྱས་ནས་ཅི་མ་རྟོགས་རྟོགས་སྤྱིར་འཇིག་མེད་རྟག་པའི་ལམ་སྟོན་པ། །
མཐེན་བཅེའི་རལ་གྱི་དོ་རྗེ་མཚོག་བསྐྱམས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལྷ་གུ་གཅོད་མཛད་ཅིང་། །
སྐྱོ་ཚོགས་ལྷ་འཐིབས་ཀྱིས་བསྐྱོར་གེ་ཚོམ་རྩིག་པ་འཇིག་མཛད་དེ་ལ་འདུད། །

ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དོ་བོ་གང་ཞེ་ན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་གང་ཞིག་
ཚོས་ཅན། ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད་པའམ་སྤྱི་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདུས་མ་
བྲས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་དང་། སྟོན་གྱི་དོ་མ་དང་བྲལ་བའམ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་
བར་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱོད་རྟགས་ལ་སོགས་
པའི་གཞན་རྒྱུ་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་རང་ཉིད་རང་བྱུང་གི་རྣམ་པར་སངས་རྒྱལ་པའི་
སྤྱིར་ཞེས་རང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན། དེ་ལྟར་རང་དོན་ཚོས་ཀྱི་སྦྱར་སངས་རྒྱས་ནས་གཞན་དོན་དུ་
ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གཟིགས་པ་དང་།
བཅེ་བའི་སྤྱིར་རྗེ་ཚེན་པོས་དེའི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
སྤྱིར་ལམ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །ལམ་ཅི་ལྟ་བུ་སྟོན་ཅེ་ན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་སྤྱིར་པོ་ཡེ་ནས་རང་ཆས་སུ་གནས་པ་དེ་དེ་མ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཚུལ་གྱིས་འཇིག་
མེད་རྟག་པའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བཅེ་
བའི་ཐུགས་རྗེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱེད་ལས་རྣམས་པའི་མཐུ་སྟོབས་རལ་གྱི་དང་དོ་རྗེ་མཚོག་བསྐྱམས་ནས་
རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཐེན་བཅེ་ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་ལྷ་བྱས་དེས་མིང་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་
སྤྱ་གུ་མ་ལུས་པ་དུང་ནས་གཅོད་པར་མཛད་ཅིང་། མཐེན་བཅེ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ལྷ་བྱ་དེས་འཇིག་ལྷ་སྟོན་
དུ་འགོ་བའི་ལྷ་བ་སྐྱོ་ཚོགས་པའི་ནགས་ཚལ་འཐིབས་པོ་ལྷ་བྱས་བསྐྱོར་ཞིང་། ལས་འབྲས་དང་བདེན་

པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྩིག་པ་བརྟན་པོ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཤིགས་པར་དཀའ་བ་དེ་
དག་རྩ་བ་དུང་ནས་འཇིག་པར་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་འདུད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །

གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ། །

མཁྲེན་དང་བརྟེ་དང་རུས་པ་ལྷན། །

དོན་གཉིས་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །

ཅེས་པ་སྟེ། བོང་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེས་ཅི་བསྟན་ཅེ་ན། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་
སྤྱིར་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། སྒྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྐྱེ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། སོ་
སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་པ་མིན་པ་སྟེ་རང་དོན་གྱི་ཡོན་
ཏན་གསུམ་དང་། ཚོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་མཁྲེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བརྟེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་
དང་། སྤྱུག་ཀུན་འཛོམས་པའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་། མདོར་ན་
དབྱེ་གཞི་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་དུ་བགྲངས་པའི་དོན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་
ལྷན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཐོག་མ་དབྱས་མཐའ་མེད་པ་ཡི། །

རང་བཞིན་ཡིན་སྤྱིར་འདུས་མ་བྱས། །

ཞི་བ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ཅན་སྤྱིར། །

ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད། །

སོ་སོ་རང་གིས་རྟོགས་བྱའི་སྤྱིར། །

གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ། །

དེ་ལྟར་རྣམ་གསུམ་རྟོགས་སྤྱིར་མཁྲེན། །

ལམ་སྟོན་སྤྱིར་ན་ཐུགས་བརྟེ་བ། །

རུས་པ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །

སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉོན་མོངས་སྤོང་སྤྱིར་རོ། །

དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རང་དོན་དང་། །

སྤྱི་མ་གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཏེ།
 ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་དང་། དབྱུས་སུ་གནས་པ་དང་། མཐར་འགག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱུན་གྱི་མདོར། འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 མི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དག་པ་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚོས་ཚུ་བླ་བླ་བླ་བླ་སོ། །
 ཞེས་སོ། །སྐྱིར་འདུས་མ་བྱས་ལ་དབྱེན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་སྐྱེ་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མེད། ལས་
 ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མེད། ཡིད་ལྟུང་དང་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་སྐྱེ་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མེད། གདུལ་
 བྱལ་སྐྱེ་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྣང་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་འདུས་མ་བྱས་བཞི་ལས། སྐབས་འདིའི་འདུས་མ་བྱས་ནི་
 གདུལ་བྱལ་སྐྱེ་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྣང་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་འདུས་མ་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་ཞི་བ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚོས་ཅན།
 ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཏེ། སྐྱིབ་གཉིས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མདོ་དེ་ཉིད་ལས། འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་གཡོ་བར་མི་མཛད། སེམས་པར་མི་མཛད།
 རྟོག་པར་མི་མཛད། རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་མཛད་དོ། །ཞེས་སོ། །དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཚོས་སྐྱེ་
 ཚོས་ཅན། སྐྱེ་དང་རྟོགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་བྱ་མིན་ཏེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 རང་གིས་རིག་ཅིང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། །ལྷ་རིའི་བྱ་དོན་དམ་པ་ནི་དང་
 པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དོན་དམ་པ་ནི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ། །
 ཞེས་སོ། །རང་དོན་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཅན། དེ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་ཏེ། ལོང་དུ་
 བསྟོན་པའི་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་པོ་རང་དོན་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཟད་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲུལ་ལས། འཇམ་དཔལ་བདག་རྣམ་པར་
 དག་པས་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པར་རྟོགས་སོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་སེམས་
 ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །རང་
 དོན་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཚོས་ཅན། བརྗེ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱེ་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་ཏེ། དོན་ཚན་
 གསུམ་པོ་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་ལམ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མདོ་ལས། མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། །བསྟོན་པ་འདི་ནི་བརྗེ་བདག་ཅན། །ཞེས་
 སོ། །མཐུན་བརྗེ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱས་དེ་ཚོས་ཅན། ལུས་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་ཏེ། མཐུན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་སེལ་བ་དང་། བརྗེ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱེ་ཚེན་པོ་ལྷ་ཀུན་འབྱུང་
 ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། བདེ་གཤེགས་གང་ཕྱིར་ཐོང་ལ་
 མཐུན་རབ་སྤྲུལ་སྤྱེ་ཚེན་པོ་ཐབས་དང་ལྡན་ཅིག་པ། །མངའ་དང་གང་ཕྱིར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་དགོལ་
 ཞེས་ཐོང་གིས་ཞལ་བཞེས་ཏེ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དོན་ཚན་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རང་དོན་ལྡན་སུམ་

ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་དང་། དོན་ཚན་གྱི་མ་གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཚོས་དགོན་མཚོག་བཤད་པ་ལ་བཞི། བསྟོན་པའི་སློབ་མཚན་དངོས་པོ་བཞེད་པ། དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མདོར་བསྟན་པ། དེ་དག་འགོག་ལམ་གཉིས་སུ་བསྟུ་ཚུལ། དེ་དག་སྦྱར་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་ཞིག་མེད་མིན་ཡོད་མིན་ཡོད་མེད་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་ལས་གཞན་དུའང་། །

བརྟག་པར་མི་རུས་ངེས་ཚིག་དང་བྲལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་ཞིབ། །

དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྤང་ལྡན་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་ཆགས་པ་དང་། །

སྤང་དང་རབ་རིབ་རྣམ་པར་འཛོམས་མཛད་དམ་ཚོས་ཉི་མ་དེ་ལ་འདུད། །

ཅས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཚོས་གྱི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་འགོག་ལམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འགོག་པའི་བདེན་པ་གང་ཞིག་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དག་ག་བྱ་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་བཞི་གང་དུའང་རྟོག་གཏེ་སྟོན་བརྟག་པར་མི་རུས་པས་རྟོག་པའི་དངོས་ཡུལ་མིན་པ་དང་། སྤྱི་བཤད་པ་དང་འཇུག་པའི་སྤྱི་མཚན་གྱི་ངེས་ཚིག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་དང་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་དང་། འོན་སུས་རྟོགས་ཤེ་ན། དེ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་མ་མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཞི་བ་ཚོས་གྱི་སྤྱི་རང་ཞལ་རྟོག་མེད་གྱི་ཚུལ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་བྱེད་སྟོབས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཚོས་ཅན། དཔེ་ཉི་མ་དང་ཚོས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། དམིགས་པ་གཟུགས་སོགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། མི་འོང་བ་དང་། བར་མ་ཀུན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆགས་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། གཉི་ལྷག་གི་རབ་རིབ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་མཛད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འགོག་ལམ་གཉིས་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཚོས་དགོན་མཚོག་དེ་ལ་འདུད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་པ། །

དག་གསལ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་གྱིས། །

གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྲལ་བ། །

བདེན་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཚོས། །

ཞེས་པ་སྟེ། ལོང་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེས་ཅི་བསྟན་ཅེ་ན། སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་
 བསམ་དུ་མེད་པ་དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། སེམས་
 དང་སེམས་སྤྱང་གི་རྣམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྟོག་པ་མེད་པ་སྟེ་གསུམ་ནི་འགོག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རོ་བོ་
 དག་པ་དང་། རྣམ་པ་གསལ་བ་དང་། ལུན་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ཉེ་གསུམ་ནི་ལམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྟེང་དུ་རོ་བོ་གང་ཞིག་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་།
 ཐབས་གང་གིས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ། མདོར་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚོས་དགོན་མཚོག་དེ་ཡང་དབྱེ་གཞི་གཉིས་དབྱེ་རོར་བགྲངས་ཉེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དང་
 ལྷན་པ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

- ཆགས་བྲལ་ཉིད་ནི་འགོག་པ་དང་། །
- ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་གིས་བསྟུས། །
- གོ་རིམ་ཇི་བཞིན་དེ་དག་གྲུང་། །
- ཡོན་ཏན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་རིག་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཞིག་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རང་གི་རོ་བོ་ནི་
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་དྲི་མ་སྤངས་པའི་ཆ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། ཐབས་གང་
 གིས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ཅི་རིགས་པ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ།
 ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་དེ་དག་གིས་བསྟུས་ཉེ་གོ་རིམ་ཇི་སྟེ་བཞིན་དུ་འགོག་ལམ་དེ་དག་གྲུང་
 སྤྱོད་པ་སེམས་དུ་མེད་པ་སོགས་མཉམ་བཞག་གི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་། སྤྱི་མ་དག་སོགས་གསུམ་གྱིས་
 རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ས་ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་བཞོད་དེ་སྤངས་རྟོགས་མཐར་སྟོན་པའི་ཚུལ་རིགས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི།

- བརྟག་མིན་སྤྱིར་དང་བརྗོད་མིན་སྤྱིར། །
- འཕགས་པས་མཐེན་སྤྱིར་བསམ་མེད་ཉིད། །
- ཞི་ཉིད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་དེ། །
- དག་སོགས་གསུམ་ནི་ཉི་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། འགོག་བདེན་ཚོས་ཅན། བསམ་དུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ཉེ། རྟོག་
 གཉིས་སྤྱོད་བརྟག་བྱ་མིན་པའི་སྤྱིར་དང་། རོ་བོ་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ཉེ། དག་གིས་བརྗོད་པའི་ཡུལ་མིན་པའི་
 སྤྱིར་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་རྣམ་པ་རྟོག་པ་མེད་དེ། འཕགས་པའི་ཡེ་ཞེས་གྱིས་མཐེན་པའི་

དུལ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། མདོ་ལས། ལྷ་མིའི་བྱ་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་སྤྱོ། གཉིས་
 སུ་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཚོས་སོ། །ཞེས་སོ། །ལམ་བཤེན་ཚོས་ཅན། ཉི་མའི་དགྱིལ་
 འཁོར་དང་ཚོས་མཚུངས་ཏེ། རོ་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འབྲེལ་སྤྱོད་གསུངས་གསལ་བར་སྤྲང་བ་
 དང་། སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སྲིད་པོ། །དེ་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྲིད་པའི་མདོའི་རྗེས་
 སུ་འབྲངས་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེས་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་སྐྱུར་ཏེ་གསུངས་པའི་སྲིད་གཞུང་འདི་བཀའ་མ་ཁོ་
 བའི་དགོངས་འབྲེལ་ཅོམ་མ་ཡིན་པར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྤེལ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་
 འབྲེལ་དུ་ཤེས་ན་ཤིང་རྟོ་རྣམ་གཉིས་གྱི་དགོངས་པ་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཞར་བྱུང་དུ་
 སྐྱོས་སོ། །

གསུམ་པ་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་བཤད་པ་ལ་གསུམ།
བསྟོད་པའི་སྐྱོ་ནས་དངོས་པོ་བརྗོད་པ།

རྣམ་གྲངས་མདོར་བསྟན་པ། དེ་དག་སྐྱུར་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

- སེམས་དེ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བས་ན་ཉོན་མོངས་རོ་བོ་མེད་གཟིགས་པས། །
- གང་དག་འགོ་ཀུན་བདག་མེད་མཐའ་བཞི་ཡང་དག་རྟོགས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ། །
- རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་ཞུགས་གཟིགས་པ་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་སྐྱོ་མངའ་བ། །
- སེམས་ཅན་རྣམ་དག་མཐའ་ཡས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་མངའ་དེ་ལ་འདུད། །

ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་རོ་བོ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིག་གོལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རིག་པ་
 ལ་རི་ལྟ་བུ་རིག་པ་ནི། འབྲེལ་སྤྱོད་སེམས་དཔའི་མཉམ་བཞག་གི་གནས་སྐབས་ན་སེམས་དེ་རང་བཞིན་
 གྱིས་འོད་གསལ་བར་མཐོང་བས་སོ། །རི་ལྟར་མཐོང་ཞེ་ན། སེམས་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་གཤེས་ལ་མ་གོས་པར་གདོད་མ་ནས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གཟིགས་པས་སོ། །གང་གིས་
 གཟིགས་ན་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་སོ། །ཡུལ་ཅི་ཞིག་རྟོགས་ཤེ་ན། གང་དག་འགོ་བ་ཀུན་
 ལ་ཡོད་པའི་ཚོས་དང་གང་ཟབ་གི་བདག་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་མཐའ་གདོད་མ་ནས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རྒྱལ་དུ་
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ནི་རི་ལྟ་བུ་རིག་པའོ། །རི་སྟེང་པ་རིག་པ་ནི། དེ་ནས་རྗེས་སྐོབ་གྱི་གནས་
 སྐབས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱིད་པོ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པར་གཟིགས་
 པས་སོ། །གང་གིས་གཟིགས་ན་མཐའ་ཡས་པ་མཐེན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཅན་
 གཉིས་པོ་རོ་བོ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ན་ནང་གི་རིག་པའོ། །གཉིས་པ་གོལ་བའི་ཡོན་
 ཏན་ནི། ཆགས་པ་དང་ཐོགས་པའི་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་སྐྱོ་མངའ་བའི་སྐྱོབས་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཏུ་གཟིགས་པ་ནི་ཆགས་པའི་སྐྱིབ་པ་ལས་གོལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། སེམས་ཅན་
 མཐའ་ཡས་པའི་ཡུལ་ལ་སྐྱིད་པོ་ཡོད་པར་གཟིགས་པ་ནི་ཐོགས་པའི་སྐྱིབ་པ་ལས་གོལ་བའི་ཡོན་ཏན་

དང་། ཡོན་ཏན་དེ་གཉིས་ཐོབ་པས་དམན་པའི་སྐྱིབ་པ་ལས་གོལ་བར་ལྷགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལྟར་
བྱའི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་མངའ་བའི་དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་དེ་ལ་འདུད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་ཇི་སྟེད་ནང་གི་ནི། །
ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་སྐྱིར། །
སྐོ་ལྷན་སྐྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཚོགས། །
སྐྱ་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཉིད། །

ཅེས་པ་སྟེ། གོང་གི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དེས་ཅི་བསྟན་ཅེན། །འདི་ལ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་
ལྷན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་གཟིགས་པ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་གཟིགས་པ་དང་། བད་གི་ཡེ་ཤེས་
གཟིགས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱིར་དང་། གོལ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྷན་པའང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
ཆགས་པའི་སྐྱིབ་པ་དང་། ཐོགས་པའི་སྐྱིབ་པ་དང་། དམན་པའི་སྐྱིབ་པ་རྣམས་དག་པའི་སྐྱིར་སྐོ་ལྷན་
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྐྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཚོགས་དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ནི་དབྱེ་གཞི་གཉིས་དབྱེ་རོར་
བབས་ཏེ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི། ཇི་ལྟར་བརྟོགས་ཚུལ། ཇི་སྟེད་པ་རྟོགས་ཚུལ། རྣམ་དག་གི་བྱུང་པར།

སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འགོ་བ་ཞི་བའི་ཚོས་ཉིད་དུ། །
རྟོགས་སྐྱིར་ཇི་ལྟར་ཉིད་དེ་ཡང་། །
རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོངས་དག་སྐྱིར། །
ཉོན་མོངས་གདོད་ནས་ཟད་སྐྱིར་རོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། ཇི་ལྟར་བརྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཏེ། འགོ་བ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་བདག་གཉིས་གདོད་མ་ནས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚོས་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྐྱིར། དེ་
ལྟར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་འོད་གསལ་
པའི་རོ་བོར་གཟིགས་པའི་སྐྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གདོད་མ་ནས་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཟད་པར་
མཐོང་བའི་སྐྱིར་ཏེ། དཔལ་སྤེང་གིས་ལྷུས་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དགོ་དང་མི་དགོ་བའི་སེམས་
ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་མ་ལགས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཤེས་བྱ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པའི་སྒོམ། །
ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཚོས་ཉིད་ནི། །
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར། །
མཐོང་སྲིད་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཉིད། །

ཅས་པ་སྟེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། ཇི་སྟེད་པ་གཟིགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཏེ།
ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུབ་སྟེ་ཡོད་པར་
གཟིགས་པའི་སྲིད། གང་གིས་མཐོང་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྟོགས་པའི་
སྒོམ་མཐོང་བའོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་པོ་ནས་ཅུང་ཟད་མཐོང་བའི་
རྟོགས་པ་སྟེ་བ་ནས་བཟུང་རིམ་གྱིས་ཚོས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་དོན་དུ་རྟོགས་པར་གསུངས་པའི་
སྲིད་འོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་དེ། །
སོ་སོ་རང་ཤེས་མཐོང་བ་ཉིད། །
དྲི་མེད་དབྱིངས་ལ་ཆགས་མེད་དང། །
ཐོགས་མེད་སྲིད་ཏེ་དག་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་གསལ་བར་རྟོགས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། གཞན་དང་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པར་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་སོ་སོ་རང་གིས་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དྲི་མ་མེད་པའི་
དབྱིངས་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་རིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཏུ་རྟོགས་
པའི་སྲིད་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་རིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་ཁམས་ཀྱིས་ཐུབ་པར་གཟིགས་པའི་སྲིད་ཡུལ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། ཉན་རང་གི་
ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཟིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྲིད་དམན་སྐྱིབ་དག་པ་ལྷགས་
ལས་བསྟན་པ་ཡིན་འོ། །

བཞི་པ་ནི།

ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པས་ན། །
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་སྲིད། །
འཕགས་པ་སྲིད་མི་ལྷོག་པ་ནི། །

ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་རི་ལྷ་རི་སྟེང་གཉིས་སམ་ནང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
གཟིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་མེད་པ་དང་མཉམ་པའམ་
ཉེ་བའི་སྲིར་རམ། ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཚུལ་གྲིམས་ལ་སོགས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་
ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་ན་སྐྱེད་མེད་པའི་སྲིར། འཕགས་པ་སྲིར་མི་སྟོན་པའི་ས་ལ་གནས་པ་
རྣམས་ནི་ལུས་ཅན་ཡོད་དོ་ཙམ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབས་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པ་ལ་བཞི། གནས་སྐྱབས་སྐྱབས་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་
དགོས་པ། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མིན་པའི་རྒྱ་མཚོ། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་སུ་ངེས་པའི་གཏན་
ཚིགས། དགོན་མཚོག་གི་སྐྱོད་བཤད་པས་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

སྟོན་པ་བསྟན་པ་སྟོབ་དོན་གྱིས། །

ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱེད་གསུམ་ལ། །

མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ནས། །

སྐྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱབས་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཉིད་ཐོབ་བྱུང་དོན་དུ་གཉེར་བར་ཞུགས་པ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་བའི་གང་ཟག་དང་། ལམ་དུ་མ་ཞུགས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཡོད་པའི་གང་
ཟག་དེས་དང་པོ་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་མཚོན་པ་ལ་སོགས་པ་མཚོག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པ་རྣམས་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ནི་སྐྱབས་ཡིན་ཏེ། ཀྱང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ་
ཞེས་བསྟན་ཅིང་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་དོན་དུ་
རང་ཉིད་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ཟབ་མོ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་སྲིར་ཞུགས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་བའི་
གང་ཟག་དང་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་ཀྱང་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཚོས་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོན་པ་སོགས་མཚོག་ཏུ་
བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚོས་ནི་སྐྱབས་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཅིང་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་ལེགས་
པར་ཞུགས་པའི་སྟོབ་མ་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གཞན་ལས་ཐོས་པའི་
སྐྱས་རང་ཉིད་གྱིས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་སྲིར་ཞུགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བའི་གང་ཟག་དང་། ལམ་
དེར་མ་ཞུགས་ཀྱང་དང་པོ་ཉིད་ནས་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོན་པ་སོགས་མཚོག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་
པར་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོན་པའི་སྲིར་སྐྱབས་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཅིང་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །འོ་ན་གང་ཟག་གཅིག་གིས་གསུམ་ཀ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 འགོ་བ་མིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་གང་ཟག་སོ་སོ་ལ་སྐྱབས་སོ་སོ་བསྟན་ཅེ་ན། རྒྱ་སྐྱབས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་གང་ཟག་གཅིག་གིས་གསུམ་ཀ་ལ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་དགོས་ཏེ་སྟོན་པ་ལམ་གྲོགས་སུ་ལས་ལེན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་འབྲས་སྐྱབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རང་རང་གི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འབྲས་བུ་སོ་སོ་
 སྐྱབས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་སྟོན་པ་དང་ཚོས་དང་སྟོབ་མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་
 ཀྱིས་ངེས་ལེགས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་གསུམ་དང་མངོན་མཐོ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་
 གསུམ་སྟེ་གང་ཟག་དུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཙོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་སྐྱབས་གསུམ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་
 པར་བཞག་པ་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྟོན་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པའི་
 དོན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

- སྤང་ཕྱིར་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་ཕྱིར། །
- མདེན་ཕྱིར་འཛིགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །
- ཚོས་རྣམ་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་ཚོགས། །
- གཏན་གྱི་སྐྱབས་མཚོག་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱབས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་ལས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་གཉིས་མཐར་ཐུག་གི་
 སྐྱབས་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཚོས་ལ་གཉིས་ལས། མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ལུང་གི་ཚོས་ནི་ལམ་མངོན་
 པར་རྟོགས་པའི་མཐར་ཚུ་བཀལ་བེན་པའི་གཟིངས་ལྟར་སྤང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོགས་པའི་ཚོས་
 ལ་གཉིས་ལས། རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་གཏན་གྱི་སྐྱབས་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་
 པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕོ་བའི་འདུས་བྱས་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་
 འགོག་བདེན་ནི་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་འཆི་འཕོ་དང་མ་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྤང་འདས་ནི་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱུལ་
 དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་མེད་འགོག་བདེན་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མ་ཡིན་ཏེ། མར་མེ་
 རྒྱུན་ཆད་པ་ལྟར་སྤྱུག་ཀུན་མེད་པ་ཅོམ་ཡིན་ལ་གང་མེད་པ་ནི་སྐྱབས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་
 གསུམ་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱང་གཏན་གྱི་སྐྱབས་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཏུ་འཆི་འཕོའི་འཛིགས་
 པ་དང་བཅས་པ་དང་། ལམ་ལ་སྟོབ་པའི་བྱ་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ལུང་དང་རྟོགས་
 པའི་ཚོས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་ཐེག་གསུམ་འཕགས་པའི་ཚོགས་དེ་དག་ནི་དུས་གཏན་གྱི་སྐྱབས་མཚོག་ཏུ་
 བྱུང་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དམ་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །
སྐྱབས་ཅི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། །
ཐུབ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཅན་སྲིད། །
ཚོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་སྲིད། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་ཅི་གང་ཞེ་ན། དམ་པའི་དོན་ཅམ་ངེས་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བའི་
སྐྱབས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མའི་མཐའི་མུ་དང་མཉམ་པར་དུས་མི་
བདེ་པའི་སྐྱབས་དང་། མི་བསྐྱུ་བ་ཉག་པའི་སྐྱབས་དང་། འགྱུར་བ་མེད་པ་གཡུང་དུང་གི་སྐྱབས་
དང་། དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པའི་སྲིད་རོ། །འོ་ན་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་
མེད་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཅི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚོས་
ཀྱི་སྐྱུ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། ཐེག་གསུམ་འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཐོབ་པ་དེ་ཡི་
ཚོ་བཤམ་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །མཐར་ཐུག་པའི་དོན་འདི་
རྒྱས་པར་དཔལ་ཤེང་གི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི།

འགྱུར་བ་དགོན་སྲིད་དྲི་མེད་སྲིད། །
མཐུ་ལྷན་སྲིད་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །
རྒྱན་གྱུར་སྲིད་དང་མཚོག་ཉིད་སྲིད། །
འགྱུར་བ་མེད་སྲིད་དགོན་མཚོག་ཉིད། །

ཅེས་པ་སྟེ། སྐྱབས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་དགོན་མཚོག་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། ཚོས་མཐུན་
རྣམ་པ་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚོས་མཚུངས་པར་བརྗོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ལོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
པར་དགའ་བ་དང་། དྲི་མ་མེད་པ་དང་དགོས་འདོད་འགྱུར་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་དང་། མཛེས་པའི་
རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་བཙུག་མ་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། བསྟོད་སྦྱང་སོགས་ཀྱིས་མི་
འགྱུར་བ་ལྟར། སྐྱབས་གསུམ་པོ་འདི་ཡང་བསྐྱེད་པ་མང་པོར་དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་དེ་
དང་འཕྲད་པར་དགའ་བས་འགྱུར་བ་དགོན་པའི་སྲིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱིབ་པའི་དྲི་མ་མེད་
པའི་སྲིད་དང་། མདོན་ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་དང་ལྷན་པའི་སྲིད་དང་།
འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་པ་དགོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་སྲིད་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
ལས་འདས་པས་འཇིག་རྟེན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་དང་། ལས་ཉོན་སོགས་ཀྱིས་འདུས་མ་

བྱས་པས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཉིད་དོ། །
གཉིས་པ་ཐོབ་ཚུལ་གནས་བཞི་རིམ་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གནས་བཞི་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་
བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ། དེ་དག་གི་ཕན་ཡོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གནས་བཞི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ། དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བསྟན་པ། དེའི་རྒྱ་མཚོན་དགོད་པ།
རྟོགས་ཚུལ་གྱིས་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དྲི་མ་མེད། །
དྲི་མེད་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བའི་མཛད། །
གང་ལས་དགོན་མཚོག་དགེ་བ་གསུམ་འབྱུང་བ། །
དོན་དམ་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དགོན་མཚོག་གསུམ་རང་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དྲི་མ་དང་བཅས་
པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་པོ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱབས་ལས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ།
སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་དྲི་མས་གཡོགས་ཏེ་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་དང་།
ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་དྲི་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ་དྲི་མ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དྲི་མ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་མཚོན་ཉིད་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཚོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཞེས་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་དྲི་མ་མེད་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱུ་དེ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཚོས་གང་དག་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་དང་། རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་
རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ནི་སྤྱབས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་དེ་དག་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་
དབང་ལས་སྤྱོད་མེད་པའི་སྤོན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་
གནས་བཞི་པོ་གང་ལས་འབྲས་བུ་དགོན་མཚོག་དགེ་བ་གསུམ་འབྱུང་བའི་ཚོས་བཞི་པོ་འདི་ནི་དོན་དམ་
པའི་གཟིགས་པ་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ཡུལ་ཡིན་གྱི་ཉན་རང་སོགས་ཀྱིས་
བསམ་བྱའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱར་གོང་དུ། སངས་རྒྱས་ལས་ཚོས་ཚོས་ལས་
འཕགས་པའི་ཚོགས། ཞེས་དང་འདིར། གང་ལས་དགོན་མཚོག་དགེ་བ་གསུམ་འབྱུང་བ། ཞེས་
པ་འགལ་བར་ལྟར་སྤྱང་ཡང་མི་འགལ་ཏེ་དཔེར་ན་འབྲས་བུ་ལུ་དེ་སྤྱེ་མའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཡིན་ལ་སྤྱི་མའི་
རྒྱ་ཡང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་འདི་ཡི་རིགས། །

ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ། །

དེ་ཡང་རྣམ་བཞི་གོ་རིམ་བཞིན། །

རྒྱ་བཞི་ཡིས་ནི་བསམ་མི་བྱེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདི་གང་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འཕྲུལ་རིགས་ཁམས་བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོལ་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཡང་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚན་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་ནི་ཉན་
རང་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དག་དང་ཉོན་མོངས་དང་ལྷན་སྦྲིར། །

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་མེད་དག་སྦྲིར། །

རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་ཚོས་སྦྲིར། །

སྤྱོད་གྲུབ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྦྲིར། །

ཞེས་པ་སྟེ། དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཉན་རང་དང་སོ་སྤྱེས་སྒྲོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་སྟེ། རང་
བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་ཡིན་པ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷན་པའང་ཡིན་པས་འགལ་བ་
ལྟར་སྤྲང་བའི་སྦྲིར། རོན་ལ་མི་འགལ་ཏེ། དག་པ་ནི་དྲི་མ་གཤེགས་ལ་མ་ཞུགས་པས་རང་བཞིན་རྣམ་
དག་ཡིན་ལ། མ་དག་པ་ནི་སྒྲོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མ་དང་ལྷན་པའི་སྦྲིར་དང་། དྲི་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་
བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་སྟེ། ཐོགས་མ་ནས་སྤྱོད་བྱེད་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་མེད་
པ་དང་། སྤྱིས་དྲི་མ་གཉེན་པོས་གསུང་དུ་དག་པ་ཡང་འགལ་བ་ལྟར་སྤྲང་བའི་སྦྲིར། རོན་ལ་མི་
འགལ་ཏེ། སྤྲང་མེད་པ་ནི་དྲི་མ་གཤེགས་ལ་མེད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིས་དག་པ་ནི་སྒྲོ་བྱུང་བ་དག་ཏུ་རྒྱུང་
བའི་སྦྲིར་དང་། དྲི་མེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་སྟེ། མ་དག་པའི་གནས་
སྐབས་ན་མི་གསལ་བ་དང་། དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཡིན་པས་
འགལ་བ་ལྟར་སྤྲང་བའི་སྦྲིར། རོན་ལ་མི་འགལ་ཏེ། སྤྲང་མ་དག་པའི་སྐབས་སུ་ཡོན་ཏན་མི་གསལ་
ཡང་སྤྱིས་དག་པའི་སྐབས་སུ་ཚོས་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་འབྲས་མི་རུང་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་སྦྲིར་དང་།
རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་སྟེ། འབད་ཚོལ་ལ་མི་སྟོལ་པར་སྤྱོད་གྲུབ་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་འདི་
ལྟར་བྱའོ་སྤྲམ་པའི་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་འགལ་བ་ལྟར་
སྤྲང་བའི་སྦྲིར། རོན་ལ་མི་འགལ་ཏེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱུང་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟར་རྣམ་རྟོག་
མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་རྫོགས་པར་མཛོད་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

སྒྲོབ་ལམ་གྱི་མཐུ་ཡི་ལས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྤྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ནི།

རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པ་དེ་ཡི་ནི། །
ཡན་ལག་རྟོགས་པར་བྱེད་སྤྱིར་ཏེ། །
གོ་རིམ་ཇི་བཞིན་གནས་གཅིག་དེ། །
དག་རྒྱ་གསུམ་ནི་རྒྱུན་ཡིན་ཅོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ལབས་བྱ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་གནས་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་
ཡོད་པའི་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་པོ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་དང་། ཁམས་དེ་དྲི་མ་དག་སྟེ་རྟོགས་
པའི་གནས་བྱང་རྒྱུ་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་། དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་སྟོབས་ལ་སོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་གཞན་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ན་
སྤྱིན་ལས་ཏེ། གོ་རིམ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གནས་གཅིག་སྟེ་ཁམས་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་
གྱིས་བོན་ཡིན་པས་དྲི་མ་དག་པ་ནི་དགོན་མཚོག་ལྟར་བའི་རྒྱུ་དང་། གཞན་གསུམ་ནི་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ་
བྱང་རྒྱུ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གསལ་བར་མངོན་
ནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལྟར་བའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་བཞི། རྟོགས་བྱ་ཁམས། རྟོགས་པ་བྱང་རྒྱུ། ཡན་ལག་
ཡོན་ཏན། བྱེད་པ་སྤྱིན་ལས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཁམས་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྟན་པ།
དགོངས་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། རོ་བོ་མི་འགྱུར་ཡང་དྲི་མ་སྤྱིར་བའི་དཔེ་བསྟན་པ། ཁམས་
བསྟན་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྟོགས་སངས་སྐྱེ་ནི་འཕྲོ་སྤྱིར་དང་། །
དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་སྤྱིར་དང་། །
རིགས་ཡོད་སྤྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། །
རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྤྱིར་པོ་ཅན། །

ཞེས་པ་སྟེ། དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མངོན་ནས་མདོ་སྟེ་དུ་མ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་པོ་ཅན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་གང་ཞེ་ན། འཚིང་བ་ཀུན་ལྡན་གྱི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཚོས་ཅན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་པོས་བྱུང་སྟེ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་འཕྲོ་བ་སྟེ་འབྱུང་བྱང་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཁམས་དགོ་བས་བྱུང་སྟེ། ཚོས་སྐྱེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དེ་

བཞིན་ཉིད་ལ་དབྱེར་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་སྲིད་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཚོས་ཅན། བདེ་
 བཞེགས་སྒྲིང་པོས་ཁྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། མདོར་
 བཏོན་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རིགས་ཏེ་དོན་གསུམ་གྱིས་ཁྲུབ་པའི་སྐྱོན་ལུས་ཅན་
 སེམས་ཅན་ཀུན་རྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་ཏེ། འགྲེལ་པ་མདོ་བྱངས་པ་ལས།
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཚོགས་ཞུགས་སྲིད། །རང་བཞིན་དེ་མེད་དེ་ནི་གཉིས་མེད་དེ། །
 སངས་རྒྱས་རིགས་ལ་དེ་འབྲས་ཉེར་བཏགས་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་བརྗོད། །
 ཅེས་སོ། །

**གཉིས་པ་དགོངས་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྤོམ་ཚིག་གིས་མདོར་བསྟན་པ། དབྱེ་བས་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ། བཤད་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།**

- དོ་པོ་རྒྱ་འབྲས་ལས་ལྷན་འཇུག་པ་དང་། །
- གནས་སྐབས་དེ་བཞིན་ཀུན་རྟེན་འགྲོ་བའི་དོན། །
- རྟེན་ཏུ་མི་འགྱུར་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་ནི། །
- དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཡིན་ཞེས་བྲ། །

ཞེས་པ་སྟེ། མདོར་བསྟན་པའི་དོན་དེ་དག་བསྟུ་ན་དོན་ཚོན་རྣམས་པ་བརྩུ་ལ་དགོངས་ནས་ཡེ་ཤེས་དམ་
 པའི་ཡུལ་དེ་བཞིན་གཞུགས་པའི་ཁམས་རྣམས་པར་བཞག་པ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བརྩུ་གང་ཞེ་ན། རོ་
 བོའི་དོན་དང་། རྒྱའི་དོན་དང་། འབྲས་བུའི་དོན་དང་། ལས་ཀྱི་དོན་དང་། ལྷན་པའི་དོན་དང་།
 འཇུག་པའི་དོན་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་དང་། ཀུན་རྟེན་འགྲོ་བའི་དོན་དང་། རྟེན་ཏུ་མི་འགྱུར་
 བའི་དོན་དང་། ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ཏེ་དེ་རྣམས་ནི། དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྣམས་
 པ་བརྩུ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྲའོ། །

**གཉིས་པ་ལ་བརྒྱན། དོ་པོ་དང་རྒྱའི་དོན། འབྲས་བུ་དང་ལས་ཀྱི་དོན། ལྷན་པའི་དོན། འཇུག་
 པའི་དོན། གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན། ཀུན་རྟེན་འགྲོ་བའི་དོན། མི་འགྱུར་བའི་དོན། ཡོན་ཏན་དབྱེར་
 མེད་པའི་དོན་ཅོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དག་བྱ་དག་བྱེད་བྱུ་མོང་དུ་བསྟན་པ། སོ་སའི་དོ་པོ་བྱེ་
 བྲག་རྟེན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

- རིན་ཚེན་མམ་མཁའ་ཚུ་དག་བཞིན། །
- རྟེན་ཏུ་རང་བཞིན་ཉོན་མོངས་མེད། །
- ཚོས་མོས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །
- ཉིང་འཛིན་སྒྲིང་བརྩེ་ལས་བྱུང་བ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ངོ་བོ་དང་རྒྱུ་འདོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ངོ་བོ་ནི་ཚོས་སྐྱུ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་
 རིགས་ཏེ་དེ་གསུམ་གྱི་རང་མཚན་མཚོན་བྱེད་གྱི་དཔེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རིན་ཆེན་དང་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱ་
 དག་པ་བཞིན་དང་། སྤྱི་མཚན་ནི་དཔེ་གསུམ་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ལ་རྟལ་ཏུ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ། །རྒྱ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ལ་མོས་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་
 དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ་དག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བཞི་ལས་དག་འབྲས་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྟར་
 གྱི་ཚོས་སྐྱུ་བྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དག་བྱེད་པོའི་དོན་དང་། དག་བྱེད་རྒྱུ་འདོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

- མཐུ་དང་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་དང་། །
- བརྒྱན་པའི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་གྱིར། །
- འདི་དག་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་མཁའ། །
- རྒྱ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཚོས་མཐུན་ཉིད། །

ཅེས་པ་སྟེ། ཤོང་དུ་བསྟན་པའི་ཚོས་སྐྱུ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་ཏེ་གསུམ་པོ་རང་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚོས་སྐྱུ་ནི་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པས་ནོར་བུ་
 དང་མཚན་ཉིད་མཐུན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་གྱིར་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ནམ་མཁའ་
 དང་མཚན་ཉིད་མཐུན་ཏེ། ཚོས་ཅན་སྟོང་གྱི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གཞན་དུ་མི་
 འགྱུར་བའི་གྱིར་དང་། རིགས་ནི་རྒྱ་དག་པ་དང་མཚན་ཉིད་མཐུན་ཏེ། བརྒྱན་པའི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པའི་གྱིར་ཏེ། སྤྱི་མཚན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དོན་གསུམ་པོ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཡང་
 དཔེ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་དང་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱ་ཡི་ཡོན་ཏན་དག་སྟེ་གསུམ་ཆར་ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་རིག་
 པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤང་བུ་སྤྱི་བ་བཞི་ངོས་བརྒྱུད་བ། གཉེན་པོ་རྒྱ་བཞིས་སྤོང་རྒྱལ་བསྟན་པ།
གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྒྱལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

- ཚོས་ལ་ཁོང་ཁོ་བདག་ལྟ་དང་། །
- འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཛིགས་དང་། །
- སེམས་ཅན་དོན་ལ་སྟོས་མེད་ཉིད། །
- འདོད་ཆེན་ལྷ་སྟེགས་ཉན་ཐོས་དང་། །
- རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་རྣམ་བཞི། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ནི་བསྐྱེད་གསུམ་སྟེ། སྤོང་པ་འདོད་པ་དང་། སྤོང་བྲལ་

ཤེས་རབ་ནི་སངས་རྒྱས་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་རང་རྒྱུད་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མ་དང་མཚུངས་པ་དང་། བཅ་
མཁའ་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་བསམ་གཏམ་གྱི་བདེ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་མ་ཡི་མངལ་གནས་དང་ཚོས་
མཚུངས་པ་དང་། ལྷིང་རྗེ་ཚེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱེད་སྤིང་བར་
བྱེད་པའི་མ་མཁའ་ལྷན་པར་ཅན་དང་མཚུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཐུབ་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྤྲུལ་ཏེ་
རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

**གཉིས་པ་འབྲས་བུ་དང་ལས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་ཐུན་མོང་དུ་མདོར་བསྟན་
པར། སོ་སོར་དབྱེ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

- གཙང་བདག་བདེ་དང་རྟག་ཉིད་གྱི། །
- ཡོན་ཏན་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་འབྲས། །
- སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིད་འབྱུང་ཞི་ཐོབ་པ། །
- འདུན་དང་སྦྱོན་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། འབྲས་བུའི་དོན་དང་ལས་ཀྱི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་ནི་ཚོས་གྱི་སྐྱེལ་གཙང་བ་
དང་བདག་དང་བདེ་བ་དང་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཞིའི་ཕ་རོལ་ཏེ་མཐར་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཚོས་མོས་
སོགས་རྒྱ་བཞིས་དྲི་མ་དག་པའི་འབྲས་བུའོ། །ལས་ནི་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་།
ཞི་བ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་མངོན་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་། སྦྱོན་ལམ་འདེབས་པ་ལ་
སོགས་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་སྐྱང་དོར་དུ་བྱེད་པ་ཡང་རིགས་སད་པའི་རྟགས་ཡིན་
ལོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་དོན་དང་། ཐོབ་བྱེད་ལས་ཀྱི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་པ། སྤང་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་སྦྱོང་རྒྱུལ། སྤངས་པས་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་རྒྱུལ། ཐོབ་པས་
མཐར་གཉིས་ལས་གྲོལ་རྒྱུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

- འདི་དག་འབྲས་ནི་མདོར་བསྟན་པ། །
- ཚོས་གྱི་སྐྱེལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །
- རྣམ་པ་བཞི་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡི། །
- གཉེན་པོས་རབ་རྒྱུ་བ་ཉིད། །

ཅེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་བསྟན་པའི་མོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི་མདོར་བསྟན་
པར། ཚོས་སྐྱེལ་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྡན་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་མངའ་ཡི་གཞན་ལ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་བྱིས་
པས་མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ཉན་རང་རྣམས་

གྲིས་དེ་ལས་བསྐྱོད་སྟེ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བཞི་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 ལྟོས་ན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོའི་སློབ་ནས་རབ་རྒྱ་སྟེ་བ་ཉིད་རང་རྒྱད་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ཡང་འདོད་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཙང་བའི་འཁོར་བ་ལ་དགའ་བ་དེ་ལས་བསྐྱོད་ནས་དེའི་གཉེན་པོ་
 ཚོས་ལ་མོས་པ་བསྐྱོམ་པ་ལས་འབྲས་བུ་གཙང་བ་དམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། གཞན་ལྷ་སྟེགས་པ་དག་གིས་
 བདག་རྒྱ་འཛིན་པ་ལ་དགའ་བ་དེ་ལས་བསྐྱོད་ནས་དེའི་གཉེན་པོ་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་ལས་
 འབྲས་བུ་བདག་མེད་པ་དམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་བདེ་ལ་དགའ་བ་དེ་ལས་བསྐྱོད་ག་
 རས་དེའི་གཉེན་པོ་རམ་མཁའ་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་རྟིང་རེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དམ་
 པ་ཐོབ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རང་དོན་ལ་དགའ་བ་དེ་ལས་བསྐྱོད་ནས་དེའི་གཉེན་པོ་
 སྟིང་རྗེ་ཚེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལས་འབྲས་བུ་རྟག་པ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ནི་རང་བཞིན་དག་སྲིར་དང་། །
 བག་ཆགས་སྤངས་སྲིར་གཙང་བ་ཡིན། །
 བདག་དང་བདག་མེད་སྐྱོས་པ་དག །
 ཉེ་བར་ཞི་བ་དམ་པའི་བདག །
 ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤང་པོ་དང་། །
 དེ་རྒྱ་ལོག་སྲིར་བདེ་བ་ཉིད། །
 འཁོར་བ་དང་ནི་སྤྲ་ངན་འདས། །
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་སྲིར་རྟག །
 ཅེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ནི་སྐྱེ་ཡི་མཚན་ཉིད་རོ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་
 དག་པའི་སྲིར་དག་མ་དག་གི་ཁྱད་པར་མེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་སྲིར་འབྲས་བུ་གཙང་བ་དམ་པའི་ཕ་རོལ་རྒྱ་སྤྱིན་པའོ། །ལྷ་སྟེགས་
 པས་བཏགས་པའི་བདག་གི་སྐྱོས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་པས་བཏགས་པའི་བདག་མེད་པའི་སྐྱོས་པ་མཐའ་
 དག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྲིར་བདག་མེད་ལ་བདག་རྒྱ་བྱས་ཏེ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་པར་གནས་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲས་བུ་བདག་དམ་པའི་ཕ་རོལ་རྒྱ་སྤྱིན་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྤང་པོ་དང་དེའི་རྒྱ་
 མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལོག་པ་སྟེ་སྤངས་པའི་སྲིར་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དམ་པའི་
 ཕ་རོལ་རྒྱ་སྤྱིན་པ་ཉིད་དོ། །འཁོར་བ་མི་རྟག་པ་དང་སྤྲ་ངན་ལས་འདས་པ་རྟག་པ་སྟེ་བཟང་ངན་གླང་
 རོར་དུ་མི་སྟར་བར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྲིར་འབྲས་བུ་རྟག་པ་དམ་པའི་ཕ་རོལ་རྒྱ་སྤྱིན་པ་སྟེ། དེ་

ཡང་དཔལ་འཕྲེང་གི་མདོ་ལས། གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བགྱི་བར་བལྟ་ན་དེ་ནི་ཚད་པར་ལྟ་
བར་འགྱུར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་འདས་པ་འདས་པ་རྟག་པ་ཞེས་
བགྱི་བར་བལྟ་ན་དེ་ནི་རྟག་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

བདག་སྲིད་མ་ལུས་ཤེས་རབ་གྱིས་བཅད་དེ། །
སེམས་ཅན་སྲིད་སྲིད་བཅུ་ལྔ་ཞི་ཐོབ་མིན། །
དེ་ལྟར་སློབ་སྲིད་བྱུང་ཆུབ་ཐབས་བརྟེན་ནས། །
འཕགས་པ་འཁོར་བའམ་ལྷ་དཔལ་འདའ་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ལོ་གང་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་སྲོང་པ་
ཉིད་དང་ཐབས་སྲིད་རྗེ་ཚེན་པོ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། འཁོར་བར་གཞན་
པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བདག་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྲིད་པ་མ་ལུས་པ་
བྱུང་ནས་བཅད་པའི་སྲིད་དང་། ཞི་བ་ལྷ་དཔལ་འདས་པ་འདའ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་
ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་སྲིད་པ་སྟེ་སྲིད་རྗེའི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟར་སློབ་ཤེས་རབ་
དང་སྲིད་བཅུ་བཅུ་སྟེ་སྲིད་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ཐབས་རྣམས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
དེ་དག་འཁོར་བ་རང་མཚན་པ་སྲོང་བའམ་རང་དོན་ཉི་ཚེ་བའི་ལྷ་དཔལ་འདའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐོབ་བྱེད་ལས་གྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རིགས་གྱི་ལས་ལྡོག་པའི་སློབ་པ་བསྟན་པ།
ཅུས་པའི་བྱེད་པར་རྗེས་འགྲོའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཁམས་མེད་ན། །
སྟུག་ལ་སློབ་པ་མི་འགྱུར་ཞིང་། །
ལྷ་དཔལ་འདས་ལ་འདོད་པ་དང་། །
དོན་གཉེར་སློབ་པའདའ་མེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྲུང་གོང་དུ། སྟུག་བསྟུལ་ཡིད་འགྱུར་ཞི་ཐོབ་པ། །འདུན་དང་སློབ་པའི་ལས་ཅན་
མོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་པ་དེས་དོན་ཅི་སྟོན་ཅེ་ན། ལྡོག་པའི་དོན་ཉི་བར་བཟུང་ནས་གལ་ཏེ་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་པར་དག་པའི་རིགས་འདི་མེད་ན་རིགས་དེ་སང་པ་ཡང་མི་
སྲིད་པས་སུ་ཡང་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་ལ་སློབ་པ་མི་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་དཔལ་འདས་པ་ལ་འདོད་
པའི་འདུན་པ་དང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སློབ་སྲིད་པའི་འདོད་པ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པ་སོགས་

འདོད་དོན་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཚོལ་བའི་དོན་གཉེར་དང་། འདོད་དོན་ལ་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་
སྐྱོན་ས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱེམ་པའི་སྐྱོན་ལམ་འདེབས་པའང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྲིད་དང་སྤྱང་ན་འདས་ལ་དེའི། །
སྤྱུག་བདེའི་སྐྱོན་ཡང་མཐོང་བ་འདི། །
རིགས་ཡོད་ལས་ཡིན་གང་སྲིར་དེ། །
རིགས་མེད་དག་ལ་མེད་སྲིར་རོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། སྲིད་པ་ལ་དེའི་སྤྱུག་
བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་མཐོང་བ་དང་། སྤྱང་འདས་ལ་དེའི་བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་འདི་ནི། རྒྱུ་ལྡུར་
ཀྱི་རིགས་སད་པའི་བྱེད་ལས་ཡིན་ཀྱི་རིགས་སད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
མཚན་གང་གི་སྲིར་ཞེ་ན། རིགས་སད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་སྐྱོན་ཡོན་མཐོང་བའི་སྐྱོད་ཡོད་
ན། ལོག་སྲིད་ཅན་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདེབས་པའི་རིགས་ཅན་དག་ལ་འདྲེས་པའི་རིགས་མ་སད་པའི་གོང་དུ་བྱེད་
ལས་དེ་རྣམས་ཡོད་དགོས་པ་ལས་མ་མཐོང་བའི་སྲིར་རོ། །ལོག་སྲིད་ཅན་ཡིན་ཡང་ནམ་ཞིག་རིགས་
སད་པའི་ཆེ་ལས་དེ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། ཐ་ན་ལོག་པ་ཉིད་དུ་སྤྱང་བའི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟོག་པས་དེ་དག་ལ་
ཕན་ཐོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ལོག་ནས་ཀྱང་ཉི་མས་དང་པོ་རི་མཐོ་བ་སོགས་ནས་རིམ་
གྱིས་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་ལྟར། དང་པོ་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་དང་མ་ངེས་པའི་རིགས་
ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ནས། དེའི་ལོག་ཏུ་ལོག་སྲིད་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །
འོན་སྤྱང་འདས་ལས། ལོག་སྲིད་ཅན་གཏན་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདེབས་པའི་ཚོས་ཅན་ཞེས་
གསུངས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དགོས་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་སྤྱང་བ་དེ་ལ་ཐར་པ་
མེད་ཅེས་དེ་བརྗོད་པའི་ཆེད་དང་། དགོངས་གཞི་ལོག་སྲིད་ཅན་བྱང་ཆུབ་ལ་རིང་བའི་དབང་གིས་དུས་
གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་རིགས་ལ་ཁྱུང་པར་མེད་པའི་
སྲིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལྟན་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་ལྡུར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ། སོ་སའི་

ངོ་བོ་ཁྱུང་པར་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
རྒྱ་མཚོ་ཆེ་བཞིན་དཔག་མེད་པའི། །
ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མི་ཟད་གནས། །

དབྱེར་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི། །

ངོ་བོ་ཉིད་སྲིར་མར་མེ་བཞིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱའི་ལྷན་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདུ་བ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་ཀྱང་མོས་པའི་སྣོད་དུ་ཤེས་རབ་
དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་སྦྱིང་རྗེས་ཆུ་མི་བཟང་པའི་གནས་ཡིན་པའི་
སྲིར་རོ། །འབྲས་བུའི་ལྷན་པ་ནི་མངོན་ཤེས་ལྡན་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཇི་མ་མེད་
པའི་སྤངས་པ་སྟེ་མི་སློབ་པའི་ཚོས་བདུན་པོ་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ན་པམ་ཚུན་རྣམ་པ་དབྱེར་མེད་པའི་
ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེ་མར་མེ་ལ་ཚོས་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་ལྷན་པ་བཞིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱའི་ལྷན་པ་བཤད་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ལྷན་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཚོས་སྐྱ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །

ཐུགས་རྗེའི་ཁམས་ནི་བསྐྱེས་པའི་སྲིར། །

སྣོད་དང་རིན་ཆེན་ཆུ་ཡིས་ནི། །

རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་མཚུངས་པར་བསྟན། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱའི་ལྷན་པའི་མཚུངས་ཚོས་ནི་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་སྐྱ་ཐོབ་
པའི་རྒྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ལ་མོས་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི་སྣོད་དང་ཚོས་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་དང་ཉིང་
ངེ་འཛིན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྦྱིང་རྗེས་ཆུ་རྣམས་དེར་འདུ་བའི་སྲིར་དང་། རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཤེས་
རབ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚོས་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་ཉོག་མེད་
བཞིན་དུ་འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་ལྟར། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་གཉིས་སུ་ཉོག་པ་མེད་
ཅིང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་དང་ལྷན་པའི་སྲིར་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཁམས་ཏེ་རྒྱ་
སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ནི་རྒྱ་དང་ཚོས་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོག་ཏུ་བརྒྱན་པའི་
རང་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་གསུམ་པོ་ཁམས་དེ་དང་ལྷན་པས་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
དང་ཚོས་མཚུངས་པར་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དྲི་མེད་གནས་ལ་མངོན་ཤེས་དང་། །

ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་དེ་ཉིད་དང་། །

རྣམ་དབྱེ་མེད་སྲིར་མར་མེ་ཡི། །

སྤྲོད་དང་དྲོ་མདོག་ཚོས་མཚུངས་ཅན། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཡང་འབྲས་བུའི་ལྷན་པའི་མཚུངས་ཚོས་ནི་གང་ཞེ་ན། སྐྱིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་
གནས་ཚུལ་གྱི་དབྱིངས་ལ་མདོན་ཤེས་ལྡན་དང་ལྷན་པ་ནི་མར་མེའི་སྤྲོད་བ་དང་ཚོས་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ།
རང་རང་གི་དོན་སྤོང་བའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་ལུན་པ་འཛོམས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་ནི་མར་མེའི་དྲོ་བ་དང་ཚོས་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱི་བུད་ཤིང་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་
དང་། གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་མཚོན་ཉིད་ཅན་དྲི་མ་མེད་པའི་སྤྲོད་ས་པ་ནི་མར་མེའི་མདོག་དང་
ཚོས་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་སྐྱིབ་སྤྲོད་ས་པས་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། ཤེས་སྐྱིབ་སྤྲོད་ས་པས་རྣམ་པར་
དག་པ་འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མར་མེ་དང་མར་མེའི་སྤྲོད་བ་སོགས་
དབྱེར་མེད་པ་བཞིན་དུ་དྲི་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་མི་སྐྱོབ་པའི་ཚོས་བདུན་པོ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པར་
ལྷན་པའི་སྤྱིར་ཚོས་མཚུངས་པ་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

**བཞི་པ་འཇུག་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་མཚོན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་རྒྱས་པར་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི།**

- སོ་སོ་སྐྱེ་འཕགས་རྫོགས་སངས་ཀྱི། །
- དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེའི་འཇུག་པ་ལས། །
- དེ་ཉིད་གཟིགས་པས་སེམས་ཅན་ལ། །
- རྒྱལ་བའི་སྤྱིར་པོ་འདི་བསྟན་ཏོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། འཇུག་པའི་དོན་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་གང་ལ་འཇུག་ན་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་ལའོ། །
གང་གིས་འཇུག་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་
གང་ཟག་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་འཇུག་པ་ལས་མ་དག་དག་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་ཁྱད་པར་
གྱིས་འཇུག་ཚུལ་གསུམ་མོ། །གང་གི་དོན་དུ་འཇུག་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་
དུའོ། །གང་གིས་བསྟན་ན་དེ་ཉིད་གཟིགས་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་
བསྟན་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྱིར་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་འདིས་ཁྱབ་སྟེ་ཡོད་པར་
བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི།

- སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་སྤྱིན་ཅི་ལོག། །
- བདེན་པ་མཐོང་བ་ལོག་པ་སྟེ། །
- དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཇི་སྟེ་བཞིན། །

ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་སྒྲོལ་མེད་ཉིད། །

ཅེས་པ་སྟེ། གང་ཟག་གསུམ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཕྱང་བོ་ལ་ཞེན་པའི་
འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་དང་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་།
བདེན་པ་མཐོང་བའི་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བརྒྱུག་པ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་པ་
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གི་སྒྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཏེ་སྒྲོལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
འཇུག་པའོ། །

**ལྟ་བུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྐབས་གསུམ་དུ་མིང་འདོགས་ཚུལ་དང་། མིང་
གསུམ་གྱིས་དོན་དུག་བསྟུས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།**

- མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །
- ལིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། །
- སེམས་ཅན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །
- དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡོད་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་གསུམ་དུ་ཐམས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
འདིར་ཚོས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་མ་གཏོགས་ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སྒོ་
ནས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཚོས་ཉིད་གཅིག་ལ་
འཇུག་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། དག་དང་མ་དག་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། ཁམས་སྒོ་བྱུང་བའི་དྲི་མ་མ་
དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒོ་མ་སྒོང་མ་དག་ཅིང་
མཐོང་སྒོམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཅི་རིགས་པ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཁམས་ཞེས་བརྗོད་
པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྐབས་ཀྱི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མིང་གསུམ་གྱིས་བསྟུན་པ་
རིག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

- ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དོན། །
- འདི་དུག་གིས་ནི་བསྟུས་པ་ཡི། །
- ཁམས་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་དག་ཏུ། །
- མིང་གསུམ་གྱིས་ནི་བསྟུན་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སློ་དུ་མར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སློམ་མ་ཐག་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཚན་དུག་པོ་འདི་དག་གིས་བསྟུས་པའི་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 སླིང་པོ་དེ་ནི། གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དག་ཏུ་དབྱེ་བའི་དོན་ཚོས་ཅན་གསུམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གོང་
 དུ་སློམ་པའི་མིང་གསུམ་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སླིང་པོའི་མདོར། ཚོས་ཀྱི་སློ་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཚོས་ཀྱི་སློ་དེ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཁམས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཚོས་
 ཀྱི་སློ་དེ་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་ཚོས་ཅན་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་
 ཚོས་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་སྟོན་དང་ནམ་མཁའི་དཔེས་མཚན་ཏེ་རིག་པར་བྱའོ། །

དུག་པ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

- ཇི་ལྟར་རྟོག་མེད་བདག་ཉིད་ཅན། །
- ནམ་མཁའ་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སོང་ལྟར། །
- སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲི་མེད་དབྱིངས། །
- དེ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་དོན། །

ཅས་པ་སྟེ། ཅི་སྟེ་གནས་སྐབས་ཐ་དད་ཀྱང་རང་བཞིན་ཐ་དད་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། སྤྱིའི་
 མཚན་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གིས་གནས་སྐབས་གསུམ་ལ་ཁྲབ་པ་ནི་དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པ་རྟོག་པ་
 མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ནི་སྟོན་བཟང་ངན་བར་མ་ཀུན་ཏུ་ཁྲབ་སྟེ་རྗེས་སུ་སོང་བ་ལྟར།
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཤོད་མ་ནས་དྲི་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་དེ་
 བཞིན་དུ་སོ་སྟེ་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་དོན་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

- དེ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཉེས་པ་དང་། །
- ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་ཁྲབ་པ་སྟེ། །
- གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དམན་པ་དང་། །
- བར་མ་མཚོག་ལ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། དོན་དུ་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ནི་དག་མ་དག་སོགས་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་གསུམ་ཆར་ལ་ཡོད་དེ། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་ཅན་སོ་སྟེ་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་
 བྱང་སེམས་དང་། ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པ་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་སྟེ།
 དཔེར་ན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དམན་པ་ཞིང་དང་སའི་སྟོན་དང་། བར་མ་ལྷུགས་དང་ཟངས་ཀྱི་སྟོན་

དང་། མཚོག་གསེར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་གསུམ་ཆར་ལ་ནམ་མཁའ་ཁྱད་པ་མེད་པར་ཁྱབ་པ་བཞིན་
 ལོ། །དེ་ཡང་སྣོད་གསུམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ནི་ནམ་མཁའ་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་གྱི་ཆེ་ཚུང་
 སོགས་ཐམས་ཅད་ནས་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཅན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་
 དག་གི་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་རིགས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་
 བས་མཚུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་གཞན་དུ་ལྷ་སྟེགས་པའི་སྤྱི་རྟག་པ་
 ཆ་མེད་གཅིག་གིས་གསལ་བའི་བྱེ་བྲག་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་སྐྱབ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་
 རོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་བའི་མདོར། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གཞན་ལ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ཡང་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ཉིད་དང་། ཚོས་གྱི་སྐྱུ་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཏེ། ཞེས་
 སོ། །

**བདུན་པ་མི་འགྱུར་བའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ། མི་འགྱུར་བའི་གནས་
 སྐབས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

- ཉེས་པ་སློབ་ལུང་དང་ལྡན་དང་། །
- ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཉིད་ལྡན་སྤྱིར། །
- ཇི་ལྟར་སྤྱར་བཞིན་སྤྱིས་དེ་བཞིན། །
- འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་ཆར་ལ་ཁྱབ་བམ་མི་ཁྱབ། ཁྱབ་
 བ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། མ་ཁྱབ་ན་དག་མ་དག་གཉིས་གྱི་གནས་
 སྐབས་སུ་ཉེས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། འཛིན་ཏུ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉེས་པ་དང་བྲལ་བས་ཡོན་ཏན་
 གསར་དུ་ཐོབ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར། ཚོས་ཉིད་སྤྱར་མ་དག་པ་ལས་སྤྱིས་དག་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་
 ཚོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེ་ན། སོ་སྤྱིའི་གནས་སྐབས་སུ་ཚོས་ཉིད་མ་དག་པ་ཞེས་བརྗོད་
 དོ། །ཉེས་པ་སློབ་ལུང་བའི་དྲི་མ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་དང་། སློབ་པ་འཕགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་དག་
 ལ་མ་དག་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། མཐོང་སློང་དག་ལ་སློམ་སློང་མ་དག་པའི་སྤྱིར་དང་། མི་སློབ་པ་སངས་
 རྒྱས་གྱི་གནས་སྐབས་ན་འཛིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་རང་
 བཞིན་དང་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་དབྱེར་མེད་འབྲལ་མི་རུང་དུ་ལྡན་པའི་སྤྱིར་དང་། དྲི་མ་ནི་
 འབྲལ་རུང་དུ་བརྗོད་དེ་སློབ་ལུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་ནི་འབྲལ་མི་རུང་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དེ།
 རང་བཞིན་གྱིས་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་སོ་སྤྱིའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་
 ལྡན་པར་འཆད་ན་མི་འཐད་དོ། །འོ་ན་ཡོན་ཏན་རང་ཆས་སུ་ལྡན་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་འཆད་ཅེ་ན། དེ་ནི་

ཁམས་དྲིམ་དང་བྲལ་བའི་ཚེ་མེ་ལ་ཚེ་བ་རང་ཆས་སུ་ལྷན་པ་བཞིན་དུ་གཤེས་ལ་ཡོན་ཏན་རང་ཆས་སུ་
 གནས་པ་དེ་དྲིམ་གནས་ཀྱི་ལུང་པའི་ཚེ་གསལ་དུ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་ཞེས་
 འཆད་དོ། །འོ་ན་ཚེས་ཉིད་འགྱུར་བ་ཐམས་། སྤར་ཡོན་ཏན་མི་གསལ་བ་སྤྲིས་གསལ་བར་འགྱུར་བའི་
 སྤྲིར་དང་། སྤར་དྲི་བཅས་ལས་སྤྲིས་དྲི་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྲིར་རོ་ཞེ་ན། རྟེན་ཚེས་ཅན་གྱི་སྐྱོན་སྤྲི་
 མ་དག་མ་དག་དང་ཡོན་ཏན་གསལ་མི་གསལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འགྱུར་བ་
 མེད་དེ། ཇི་ལྟར་སྤར་ཐོག་མའི་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྤྲིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་
 གནས་པའི་ཚེས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྲིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྤར་སྤྲིན་དང་བཅས་པ་ལས་སྤྲིས་སྤྲིན་དང་
 བྲལ་ཡང་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ལ་སྤར་དང་སྤྲི་མ་ཁྱད་པར་མེད་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟར་སྤར་དྲིམ་དང་
 བཅས་པའི་སྐབས་སུ་ཡོན་ཏན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲིས་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ནི་དཔེར་ན་ལོ་བུ་རིན་པོ་
 ཚེ་ཡང་ལོ་བུ་ལ་ལའན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་དྲིམ་དང་ལྷན་ཡང་སྤྲིས་དྲིམ་སྐྱེས་པ་ལོ་བུ་རིན་པོ་
 དང་མདོག་ལ་སོགས་པ་དབྱེར་མེད་དམ་འབྲལ་མི་རུང་དུ་གནས་པ་བཞིན་ཏེ། འོག་ནས་ཀྱང་། ལོ་བུ་
 ལོ་བུ་རིན་ཚེ་ལོ་བུ་མདོག་དང་། །དབྱིབས་བཞིན་དབྱེ་བ་མེད་སྤྲིར་ལོ། །ཞེས་སོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མ་དག་པའི་གནས་སྐབས། མ་དག་ལ་དག་པའི་གནས་སྐབས། ལིན་ཏུ་
 དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ངོ་བོ་ལ་དྲིམས་མ་གོས་པ། ཚེས་
 ཅན་ལ་སྤྲེ་འཇིག་སྤྱང་བ། ཚེས་ཉིད་ལ་འཇིག་པས་མི་གཞོད་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གི་ཚུལ་
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

- ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ཀུན་སོང་བ། །
- ཕྱ་སྤྲིར་ཉེ་བར་གོས་པ་མེད། །
- དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །
- གནས་འདི་ཉེ་བར་གོས་པ་མེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མ་དག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ན་འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི་དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་ནམ་
 མཁའ་ནི་སྐྱོན་བཟང་དན་བར་མ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སྤྲེ་སྟེ་སོང་བ་ཡིན་ཀྱང་། རམ་མཁའི་ངོ་བོ་རགས་
 པའི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྤྲེ་འདུས་མ་བྱས་པའི་སྤྲིར་སྤྲོད་དན་པ་འཚོས་ཟངས་ལྟ་བུའི་དྲིམས་
 རམ་མཁའ་ལ་ཉེ་བར་གོས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཁམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་
 པར་མེད་པར་སྤྲེ་གནས་པ་འདི་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱོན་གྱི་ཉེས་
 པས་ཉེ་བར་གོས་པ་མེད་དེ། སྤྲིང་པའི་མདོར། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་སེམས་ཅན་
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །

ས་ཡི་ཁམས་ལ་གནས་མ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱི་དབང་ཆེན་པོ་ཡི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་ཞི་ཚུའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་ལ་རྟེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཚུ་ནི་
རླུང་ལ་རྟེན་པ་དང་། རླུང་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་རྟེན་ནས་གནས་པ་ཡིན་ལ། བམ་མཁའ་
དེ་ཉིད་རླུང་གི་ཁམས་ལ་མི་རྟེན་པ་དང་། ཚུ་དག་ལ་མི་རྟེན་པ་དང་། ས་ཡི་ཁམས་ལ་རྟེན་ཏེ་གནས་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་བཞིན་སྤང་པོ་ཁམས་དབང་རྣམས། །

ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་གནས། །

ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚུལ་བཞིན་མིན། །

ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་གནས། །

ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །

སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས། །

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཚོས་རྣམས་ནི། །

ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གནས་པ་མེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་ལྔ་དང་ཁམས་བཙེན་བརྒྱུད་དང་དབང་པོ་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་
མཆེད་རྣམས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལ་རྟེན་ཏེ་གནས་སོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གྲུང་
ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་རྟག་ཏུ་རྟེན་པར་གནས་སོ། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་རབ་ཏུ་རྟེན་པར་གནས་སོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཉིད་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རྟེན་པའི་
ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ས་དང་འབྲ་བ་སྤང་པོ་དང་། །

སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ། །

ཚུ་ཁམས་དང་འབྲ་ལུས་ཅན་གྱི། །

ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །

ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །

རླུང་གི་ཁམས་དང་འབྲ་བར་ལྟ། །

རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཞིན་དུ། །

དེ་གཞི་ཅན་མིན་གནས་པ་མེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། ས་དང་འབྲ་བ་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་རྣམས་
ཉོན་མོངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་ཚོས་མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཚུའི་ཁམས་དང་འབྲ་བ་ནི་ལུས་ཅན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
པ་རྣམས་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཚུའི་ཁམས་དང་ཚོས་མཚུན་པར་ཤེས་པར་བྱ་
སྟེ། ས་དང་འབྲ་བའི་སྤང་པོ་སོགས་དེ་དག་ཚུ་དང་འབྲ་བའི་ལས་ཉོན་གྱིས་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་
རོ། །

ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་གི་ཁམས་དང་འབྲ་བར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ལས་དང་
ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས་ཀུན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ནམ་
མཁའི་ཁམས་ས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་མི་གནས་པ་བཞིན་དུ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་
གང་ལའང་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཅན་ཚོས་ཉིད་ལ་རྟེན་པ་མ་གཏོགས་ཚོས་ཉིད་
ཚོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གང་ལའང་རྟེན་ཏེ་གནས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

**གཉིས་པ་ཚོས་ཅན་ལ་སྐྱེ་འཇིག་ཡོད་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། གང་ལ་གནས་ཚུལ་དང་། གང་
ལས་འབྱུང་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གནས་ཏེ། །

ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས། །

ལས་དང་ཉོན་མོངས་རབ་ཏུ་སྟེ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱུ་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་གནས་པ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་
གཙང་བདེ་རྟོག་བདག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤོང་པ་ཉིད་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་
རབ་ཏུ་གནས་སོ། །རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་དང་མའི་རྟེན་ཡིན་པ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་
གིས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་དང་ཚུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་གོ་སྐབས་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚུ་ཤེས།
ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །དེ་དག་སྤོངས་ལས་སྤོངས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚུ་ལས་ནི། །

སྤང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་འབྱུང་། །

དེ་འཇིག་པ་དང་ཆགས་པ་ལྟར། །

སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐབས་པ་ལས་ས་གཞི་འབྱུང་བ་ལྟར་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དང་
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལས་ས་དང་འདྲ་བའི་ལུང་པོ་ལྟ་དང་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་
གཉིས་དང་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལས་སྲིད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་
མཚོ་འདི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་ཕྱིར་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་འཇིག་པ་དང་ཆགས་པ་འབྱུང་
བ་ལྟར། བྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་
པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཚོས་ཉིད་ལ་སྐྱེ་འཇིག་མེད་རྒྱུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སྐྱེ་འཇིག་གིས་མ་གོས་པའི་རྒྱུ་
དང་། ཉེས་པས་མ་གོས་པའི་རྒྱུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཡི། །

ཁམས་ལྟར་རྒྱ་མེད་རྒྱུ་མེད་དེ། །

ཚོགས་པ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་དང་། །

འཇིག་དང་གནས་པའང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་བ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་འཁོར་ཁམས་ལ་སྐྱེ་འཇིག་
མེད་པ་ལྟར་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་མེད་ཅིང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མེད་དེ་རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་པའང་མེད་ཅིང་།
དེ་དག་མེད་པས་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་དང་། མཐར་འཇིག་པ་དང་། བར་དུ་གནས་པའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཉེ། མདོ་ལས། སྟོན་མཐའ་སྟོང་ཞིང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་སྟོང་། །སྐྱེ་དང་འཇིག་དང་གནས་པའི་
དངོས་པོ་སྟོང་། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། །

ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་སོགས། །

སྐྱོ་བུར་དྲི་མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཔེ་ནམ་མཁའ་
བཞིན་ནམ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱོ་
བུར་བའི་དྲི་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་

ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་མཚོན་གྱིས་བསྟན་པ་མི་རྣམས་པ་བཞིན་ནོ། །
བཞི་པ་སྐྱེ་འཇིག་གི་དཔེ་དོན་བསྟན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། འཇིག་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་དང་། དཔེའི་
ཚོས་མཐུན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚུ་སོགས་གྱིས། །

འདི་ནི་མངོན་པར་འགྲུབ་མིན་ཏེ། །

འཆི་དང་ན་དང་ཁྱ་བའི་མི། །

མི་བཟད་པས་ཀྱང་ཚིག་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་ཚུ་དང་འདྲ་བ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་ནམ་ཉོག་རྒྱུད་དང་
འདྲ་བ་སོགས་གྱིས་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འདི་ནི་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་མིན་ཏེ། འོད་གསལ་འདུས་མ་
བྱས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འཆི་བའི་མེ་དང་། བ་བའི་མེ་དང་། ཁྱ་བའི་མེ་མི་བཟད་པ་དྲག་
པོས་ཀྱང་འཚིག་སྟེ་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དུས་མཐའ་དམུལ་བ་ཐ་མལ་པའི། །

མེ་གསུམ་འཆི་དང་ན་བ་དང་། །

ཁྱ་བའི་མེ་གསུམ་རིམ་བཞིན་དུ། །

དེ་དག་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དུས་མཐའི་མེས་སྟོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། དམུལ་བའི་མེས་སེམས་ཅན་
སྟུག་བསྟུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཐ་མལ་པའི་མེས་འདུ་བྱེད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལྟར། འཆི་བས་ཆེ་འདིའི་
ཡུང་པོ་འཇིག་པར་བྱེད་པ་དང་། བ་བས་སྟུག་བསྟུལ་སྟོ་ཚོགས་སྟོད་བར་བྱེད་པ་དང་། ཁྱ་བས་ན་
ཚོད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་མེ་གསུམ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ་མཚུངས་ཚོས་འདྲ་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
དཔལ་སྟེང་གི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི་སྐྱེ་བའམ། ཁྱ་བའམ།
འཆི་བའམ། འཆི་འཕོ་བའམ། སྐྱེ་བ་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་ལས་འདས་པ་སྟེ། རྟག་པ་བརྟན་པ་ཞི་བ་
གཡུང་དུང་རོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་མ་དག་ལ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རང་དོན་སྐྱེ་
སོགས་གྱིས་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་སྟོད་པ་བྱེད་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། མི་འགྱུར་བར་འགྱུར་བར་སྤང་ཚུལ་དང་། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

སྐྱེ་འཆི་ན་དང་རྒྱ་བ་ལས་གྲོལ་བ། །
འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཇི་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། །
སྐྱེ་སོགས་ཐོངས་དང་བྲལ་ཡང་དེ་ཡི་རྒྱུ། །
སྐྱོ་ལྡན་འགོ་ལ་སྦྱིང་རྗེ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བསྟེན། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། འཁོར་བའི་སྐྱེ་འཆི་དང་ན་བ་དང་རྒྱ་བའི་
སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་འདིའི་རང་བཞིན་ཇི་སྟོབ་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་
ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ནས་རང་དོན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་
གིས་སྐྱེ་འཆི་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་མོ། །དེ་ལ་འཁོར་བའི་སྐྱེ་འཆི་སོགས་གྱིས་བདེ་བས་ཐོངས་པ་
དང་བྲལ་ཡང་རང་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། གཞན་དོན་སེམས་པའི་སྐྱོ་དང་ལྡན་པའི་
བྱང་སེམས་ཚོས་ཅན། འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་སོགས་གྱི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གྱི་
རང་བཞིན་མཐོང་བའི་རྒྱ་དེ་ཡིས་མ་རྟོགས་པའི་འགོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེ་བའི་སྦྱིང་རྗེ་དང་གིས་
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་དོན་སྐྱེ་སོགས་ལས་འདས་ཀྱང་གཞན་དོན་དུ་སྐྱེ་སོགས་གྱི་ཚུལ་བསྟན་
ཏོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་བཤད་ལ་གཉིས། སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་འགྱུར་བ་མེད་ཚུལ་དང་། སྦྱིང་རྗེ་ལས་འགྱུར་
བར་སྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

འཕགས་པས་འཆི་དང་ན་བ་དང་། །
རྒྱ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་སྤངས། །
ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྐྱེ། །
དེ་ལ་དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་མེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་འཆི་བ་དང་ན་བ་དང་རྒྱ་
བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་གཙོ་བོ་དེ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གྱི་རང་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་
ཕྱིར་དང་། ཡང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། དེ་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་ལས་བྱུང་
བའི་སྐྱེ་འཆི་རང་མཚན་དེ་མེད་དེ། རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཇི་བཞིན་ཡང་དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །
སྐྱེ་སོགས་རྣམས་ལས་འདས་གྱུར་གྱང་། །

སློང་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་། །

འཆི་དང་ན་དང་རྒྱ་བར་སྟོན། །

ཅེས་པ་སྟེ། སློང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་འཆི་སོགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་
འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དང་། ཡང་
དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་ཚོས་ཅན། རང་དོན་སྐྱེ་སོགས་རྣམས་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཀྱང་གཞན་དོན་དུ་
འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་དང་ན་བ་དང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། སློང་རྗེའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་
པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གཞན་དོན་དུ་སྦྱོད་པ་བྱེད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་བཞི། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོད་པ།
སྦྱོད་པ་མཚོག་ལ་ཞུགས་པའི་སྦྱོད་པ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སྦྱོད་པ། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་
སྦྱོད་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱོད་པ་མ་དུ་བྱུང་ཚུལ་དང་། འགོ་བའི་གཉེན་དུ་གྱུར་
ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱལ་སྐྱེས་འགྱུར་མེད་ཚོས་ཉིད་འདི། །

རྟོགས་ནས་མ་རིག་ལྟོངས་རྣམས་ཀྱིས། །

སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་དག་ཏུ་ལྟོ། །

མཐོང་བ་གང་ཡིན་དེ་མེད་དོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་སོགས་ཀྱིས་
འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་འདི་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ།
མཐོང་ཞིང་རྟོགས་ནས་རང་དོན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་འཆི་སོགས་ལས་གོལ་ཡང་གདུལ་བྱ་མ་རིག་པའི་རབ་
རིག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ལྟོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་འཆི་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དག་ཏུ་རང་དང་ཚུལ་
མཐུན་པར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་དུ་བྱུང་བའི་སྦྱོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འཕགས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཐོབ་པ་གང་། །

བྱིས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་སྟོན་ཏེ། །

དེ་ཉིད་སྤྱིར་ན་འགོ་བའི། །

གཉེན་གྱི་ཐབས་དང་སློང་རྗེ་མཚོག། །

ཅེས་པ་སྟེ། མ་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེན། ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཅན།
འགོ་བའི་སྐྱུགས་དང་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་དོན་འཕགས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཐོབ་ཀྱང་

གཞན་དོན་གྱི་ཐབས་དང་སྤྱིང་རྗེ་མཚོག་དང་ལྷན་པའི་དབང་གིས་གཞན་དོན་དུ་བྱིས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་
སྐྱེ་འཚི་སོགས་སུ་སྟོན་ཅུས་པ་རྒྱ་མཚོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་མཚོག་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱོད་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་པ་དྲི་མས་མ་གོས་པ་དང་།
དེའི་དཔེ་དོན་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

- དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས། །
- འདས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ལས་མ་གཡོས། །
- འཇིག་རྟེན་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་ག། །
- འཇིག་རྟེན་དྲི་མས་མ་གོས་སྤྱོད། །

ཅེས་པ་སྟེ། མ་དག་ས་བདུན་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཅན། སྤངས་རྟོགས་ཉན་
རང་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཀྱང་སྤྱིང་རྗེས་
འཇིག་རྟེན་ལས་མ་གཡོས་པའི་རྒྱལ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་ན་འཇིག་རྟེན་
ལས་མ་གཡོས་པ་འགལ་ལོ་ཞེན། མི་འགལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་གནས་ཀྱང་འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

- ཇི་ལྟར་བརྗེ་རྒྱ་བད་དུ། །
- སྐྱེས་པ་རྒྱ་ཡིས་གོས་པ་མེད། །
- དེ་བཞིན་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ། །
- སྐྱེས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཚོས་མི་གོས། །

ཞེས་པ་སྟེ། དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་བརྗེ་རྒྱ་དང་འདམ་གྱི་བད་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་རྒྱ་དང་འདམ་གྱིས་གོས་པ་མེད་པ་
ལྟར། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་མཚོག་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་འདི་ནི་གཞན་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་
བད་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་གོས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤྱིར་མི་ལྷོག་པའི་སྤྱོད་པ་བསྟན་པ་ནི།

- བྱ་བ་སྐྱུ་བ་ལ་རྟོག་ཏུ་སྟོ། །
- མེ་བཞིན་དུ་ནི་འབར་བ་དང་། །
- ཞི་བའི་བསམ་གཏན་སྟོམས་འཇུག་ལ། །
- རྟོག་ཏུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་བརྒྱུད་པ་དང་དགུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་

གཞན་དོན་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་སོགས་སྐྱབ་པ་ལ་རྟལ་ཏུ་སློབ་འབད་ཚོལ་མེད་པར་འཇུག་པའི་
ཚུལ་ལྟེ་དཔེར་ན་ཤིང་སྐྱམ་པོ་སྐྱུམ་གྱིས་བྱན་པ་ལ་ངང་གིས་འབར་བའི་མེ་བཞིན་དུ་སློབས་དང་ལྷན་པར་
འབར་བ་དང་། རང་དོན་སློབ་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བསམ་གཏན་དང་སློམས་འཇུག་ལ་དུས་རྟལ་ཏུ་སློམས་
པར་ཞུགས་ཀྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སྲིར་རོ། །

བཞི་པ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་སློད་པ་བསྟན་པ་ལ་ལྷ། གཞན་དོན་འབད་མེད་དུ་འཇུག་ཚུལ།
སློད་པ་ཐབས་ལ་མཁས་ཚུལ། སློད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ། གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་དང་
མཉམ་ཚུལ། རང་དོན་མི་མཉམ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

- སློབ་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་དང་ནི། །
- རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་སྲིར། །
- དེ་ནི་ལུས་ཅན་སྤྲིན་པ་ཡི། །
- དོན་དུ་འབད་བ་བྱེད་མ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། ས་བརྩུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ཚོས་ཅན། གཞན་དོན་སྐྱབ་བྱུབ་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་
ཏེ། སློབ་གཞན་དོན་འབད་མེད་དུ་འཇུག་པར་སློབ་ལམ་གྱིས་འཕེན་པའི་དབང་གིས་དང་། རྟོག་པ་
གནས་བྱུར་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྲིར། བྱང་སེམས་ས་བརྩུ་པ་དེ་ནི་ལུས་ཅན་
སེམས་ཅན་སྤྲིན་པའི་དོན་དུ་འབད་ཚོལ་བྱེད་པ་ལ་སློབ་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི།

- བསྟན་དང་གཟུགས་སྐྱེ་དག་དང་ནི། །
- སློད་དང་སློད་ལམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་། །
- གང་ཞིག་ཇི་ལྟར་གང་གིས་འདུལ། །
- དེས་དེ་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཤེས། །

ཞེས་པ་སྟེ། བྱང་སེམས་ས་བརྩུ་པ་དེ་ཚོས་ཅན། གཞན་དོན་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ།
གསུང་གིས་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་བཞིན་དུ་ཚོས་སློབ་པ་དང་། གང་འདུལ་གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚོགས་
སློབ་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་སློད་པ་སློབ་པ་དང་། འགོ་སྐྱེག་སོགས་ཀྱི་སློད་
ལམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་གདུལ་བྱ་གང་ཞིག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འདུལ་བ་དང་། ཐབས་གང་གིས་འདུལ་བ་རྣམས་
བྱང་སེམས་དེས་ཐབས་ཚུལ་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་དེའི་མོད་ལ་ཇི་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་ཤིང་མཐུན་པའི་སྲིར་
རོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་ཀྱི། །
འགྲོ་ལ་རྟག་ཏུ་ལྷུན་གྲུབ་པར། །
ཐོགས་མེད་སློབ་ལྷན་དེ་ཡིས་ནི། །
སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཡང་དག་འཇུག། །

ཅེས་པ་སྟེ། ས་བརྩུ་པའི་བྱང་སེམས་ཚོས་ཅན། སློན་ལས་མཐའ་ཡས་པ་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལྟར་ཡུལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དེ་ཡིས་ནི་ཡུལ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་ནི་ཅིག་ཅར་དུ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་
ཡང་དུས་རྟག་ཏུ་དང་། སློན་ལས་ལྷུན་གྲིས་གྲུབ་པ་དང་། གུན་ཏུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་འཇུག་
པ་ཡིན་ཅོ། །

བཞི་པ་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་འདི་ནི། །
རྗེས་ཐོབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དང་། །
སེམས་ཅན་ཡང་དག་སློབ་བ་ལ། །
འཇིག་རྟེན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །

ཅེས་པ་སྟེ། ས་བརྩུ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི། རྗེས་
ཐོབ་ཏུ་སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཡང་དག་པར་སློབ་བ་ལ་འཇིག་རྟེན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་དང་འགྲོ་དོན་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཁྱད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེ་
ན། འདི་ནི་གདུལ་བྱའི་ངོར་འགྲོ་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཅོམ་མཉམ་པ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ནས་མཉམ་པ་ནི་མ་
ཡིན་ཅོ། །

ལྔ་པ་ནི།

དེ་ལྟར་མོད་གྱིས་རྟུལ་དང་། །
རྒྱ་མཚོ་བ་སྤང་མིག་རྗེས་ཀྱི། །
ཁྱད་པར་གང་ཡིན་སངས་རྒྱས་དང་། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཁྱད་དེ་ཉིད། །

ཅེས་པ་སྟེ། གཞན་ངོར་འགྲོ་དོན་བྱེད་ཚུལ་ལ་མཉམ་པ་དེ་ལྟར་མོད་གྱི་རང་དོན་གྱི་ངོ་ན་ཁྱད་པར་མེད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དང་རྟུལ་ཕྱན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
དང་བ་སྤང་མིག་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅོམ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་ས་བརྩུ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །
 གསུམ་པ་ལྷིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་གནས་སྐབས་ནའང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
 འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྟགས་ཚོས་དོན་གསུམ་རྒྱས་པར་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཞན་འགྱུར་མིན་བདག་མི་ཟད་ཚོས་ལྟན་སྲིད། །
 འགོ་སྐབས་སྲི་མའི་མཐའ་མེད་ལྷུང་བྱུག་སྲིད། །
 དེ་ནི་རྟག་ཏུ་གཉིས་མེད་མི་རྟོག་སྲིད། །
 འཇིག་མེད་ཚོས་ཀྱང་མ་བྱས་རང་བཞིན་སྲིད། །

ཞེས་པ་སྟེ། ལྷིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོས་སྐྱུ་དེ་ཚོས་ཅན། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཚོས་དང་ལྟན་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྟག་བརྟན་ཞི་བ་གཡུང་རྩུང་གི་གཏན་ཚིགས་བཞི་པོ་རིམ་པར་ལྷུང་བསྟན་པ་ལས། རྟག་
 པའི་དོན་ནི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པ་དང་ལྟན་པའི་སྲིད། བརྟན་
 པའི་དོན་ནི་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྲི་མའི་ལྷུང་བྱུག་པར་གནས་པའི་སྲིད། ཞི་བའི་དོན་
 བའི་ལས་ཉོན་གཉིས་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྲིད། གཡུང་
 རྩུང་གི་དོན་ནི་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱིས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་
 སྲིད་པོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། དམ་བཅའ་དང་གཏན་ཚིགས་སོ་སོར་བསྟན་པ། དེ་དག་དོན་དང་སྐྱུར་ཏེ་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ། དེའི་དོན་བསྐྱུར་ཏེ་བསྟན་པ། རྒྱ་མཚོན་བཤད་པས་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཆི་བ་མེད། །
 གཞོད་མེད་ཀྱ་བ་མེད་པ་སྟེ། །
 དེ་ནི་རྟག་དང་བརྟན་སྲིད་དང་། །
 ཞི་བའི་སྲིད་དང་གཡུང་རྩུང་སྲིད། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཚོས་སྐྱུའི་ངོ་བོ་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འཆི་བ་མེད་པ་དང་། གཞོད་པ་མེད་
 པ་དང་། ཀྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བསྐྱུ་བ་བྱའི་དམ་བཅའ་བཤོད། དེ་དག་བཞི་ནི་རིམ་པར་ལྷུང་རྟག་
 པའི་སྲིད་དང་། བརྟན་པའི་སྲིད་དང་། ཞི་བའི་སྲིད་དང་། གཡུང་རྩུང་གི་སྲིད་ཞེས་གཏན་ཚིགས་
 བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།
 དེ་ནི་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི། །

ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་རྟག་པའི་སྲིད། །
 བསམ་མི་བྱུང་འགྱུར་འཆི་འཕོ་ཡིས། །
 དེ་ནི་མི་འཆི་བརྟན་པའི་སྲིད། །
 བག་ཆགས་སྤྱ་མོའི་ནད་རྣམས་ཀྱིས། །
 གཞོན་མེད་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད། །
 ཟག་མེད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། །
 གཡུང་དྲུང་སྲིད་ན་རྒྱ་བ་མེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། ལྷོ་རྟུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོས་ཀྱིས་སྐྱེ་དེ་ཚོས་ཅན། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་
 བ་མེད་དེ། རྟག་པའི་སྲིད་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་འགྱུར་བའི་འཆི་འཕོ་ཡིས་དེ་ནི་མི་འཆི་སྟེ།
 བརྟན་པའི་སྲིད་དང་། མ་རིག་བག་ཆགས་སྤྱ་མོའི་ནད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞོན་པ་མེད་དེ། ཞི་བ་ཉིད་
 ཀྱི་སྲིད་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྲིད་པའི་རྒྱ་བ་མེད་དེ། གཡུང་
 དྲུང་གི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེ་ལ་ཚོག་གཉིས་དེ་བཞིན་གཉིས། །
 གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་བཞིན། །
 འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས་ལ་ནི། །
 རྟག་པ་ལ་སོགས་དོན་ཤེས་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྟག་སོགས་ཀྱི་དོན་བཞོན་པ་དེ་ལ། གཞན་འགྱུར་མིན་བདག་ཅེས་པ་དམ་བཅའ་བསྟན་
 པའི་ཚོག་དང་། མི་ཟད་ཚོས་ལྷན་སྲིད་ཞེས་པ་གཏན་ཚིགས་བཤད་པའི་ཚོག་སྟེ། ཚོག་གཉིས་ཀྱིས་
 རྟག་པའི་དོན་མདོར་བསྟན་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་སྐྱབས་ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་
 དང་། སྲི་མའི་ལུང་ལྷག་ཅེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཏེ། ཚོག་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་དོན་བསྟན་ཏེ། །
 ཡང་གཉིས་མེད་ཅེས་པའི་དམ་བཅའ་དང་། མི་རྟོག་ཅེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཏེ། ཚོག་གཉིས་ཀྱིས་ཞི་
 བའི་དོན་བསྟན་ཏེ། །ཡང་འཇིགས་མེད་ཅེས་པའི་དམ་བཅའ་དང་། མ་བྱས་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་
 ཏེ། ཚོག་གཉིས་ཀྱིས་གཡུང་དྲུང་གི་དོན་བསྟན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འགའ་དང་འགས་མདོར་
 བསྟན་ནས་ཚོག་རྒྱུ་གཅིག་དང་། རྒྱས་བཤད་ནས་ཚོག་རྒྱུ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་འཆད་པར་ལྟར་ན་
 ཚོག་གསུམ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བས་གཉིས་གཉིས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་བའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟར་
 འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས་ལ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་སྐྱུར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི།

མི་ཟད་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་སྦྲེལ། །
གཞན་འགྱུར་མིན་བདག་རྟག་པའི་དོན། །
མཐའ་ཡི་སྤྱད་མཚུངས་པའི་སྦྲེལ། །
སྤྱབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་དོན། །
རྣམ་པ་མི་རྟོག་རང་བཞིན་སྦྲེལ། །
གཉིས་མེད་ཚོས་ཉིད་ཞི་བའི་དོན། །
མ་བཅོས་ཡོན་ཏན་ཉིད་སྦྲེལ་ན། །
འཇིག་མེད་དོན་ནི་གཡུང་དྲུང་ཉིད། །

ཅས་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྟག་པའི་དོན་ནི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་ནི་
སྤང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་མི་ཟད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་སྦྲེལ་དང་། བརྟན་པའི་དོན་ནི་གཏན་དུ་བའི་
སྤྱབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་སྦྲེལ་མའི་མཐའ་ཡི་སྤྱད་མཚུངས་པའི་སྦྲེལ་དང་། ཞི་བའི་
དོན་ནི་ལས་ཉོན་གཉིས་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་
པའི་སྦྲེལ་དང་། གཡུང་དྲུང་གི་དོན་ནི་རྒྱན་འཇིག་པ་མེད་པའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོས་
ཀྱིས་མ་བཅོས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྲེལ་ཞེས་པའོ། །

བརྒྱད་པ་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མིང་དོན་གྱིས་མདོར་བསྟན་པ་དང་།
དེ་དག་གི་ངོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེའི་མཇུག་སྟུང་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་སྦྲེལ་དེ་ནི་ཚོས་སྤྱད་དེ་བཞིན་གཤེགས། །
དེ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དོན་དམ་སྤྱད་འདས། །
དེ་སྦྲེལ་ཉི་དང་ཟེར་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པས། །
སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་སྤྱད་འདས་པ་མེད། །

ཅས་པ་སྟེ། དེ་ལ་མཐའ་ཐུག་གི་སྤྱང་འདས་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་ཉན་རང་ལ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།
མེད་དེ་རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྦྲེལ་ན། ཁམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ནི་ཚོས་སྤྱད་དང་། དེ་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དང་། དེ་ནི་འཕགས་པའི་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། དེ་ནི་དོན་དམ་སྤྱད་འདས་ལས་འདས་
པ་སྟེ། བཞི་ཀའང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པ་རྒྱ་མཚན་དེའི་སྦྲེལ་དཔེར་ན་ཉི་མའི་
དགྱེལ་འཁོར་དང་དེའི་འོད་ཟེར་དབྱེར་མེད་པ་བཞིན་མིང་ཅམ་ལས་དོན་ལ་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་
པས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་གཞན་ཉན་རང་ལ་སྤྱད་འདས་ལས་འདས་པ་མཚན་ཉིད་པ་མེད་

དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།
དེ་དག་དཔེ་ཡིས་ངེས་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དོན་གྱི་དབང་ལས་མིང་བཏགས་ཚུལ་
དང་། བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལུང་དང་སྐར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

མདོར་ན་ཟག་མེད་དབྱིངས་ལ་ནི། །

དོན་གྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཞིས། །

ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །

རྣམ་གྲངས་བཞིར་ཅི་རིག་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་སྟེད་སྲ་མའི་དོན་མདོར་བསྐྱེ་ན། ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་
གཅིག་པུ་དེ་ལ་དོན་གྱི་སྟོན་པའི་ཆ་ལས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྟོན་ས་བསྟན་པ་ཡི་ནོ། །བཞི་
གང་ཞེ་ན། གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དོན་དམ་པ་
དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཞིར་བཏགས་པ་ཡང་ཅི་རིག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་ཚོས་དབྱེར་མེད་པ་དང་། །

དེ་རིགས་དེ་བཞིན་ཐོབ་པ་དང་། །

བརྟུན་མེད་བསྐྱེ་མེད་ཚོས་ཉིད་དང་། །

གདོད་ནས་རང་བཞིན་ཞི་ཉིད་དོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་ལ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡི་ན་ཏེ།
སྟོན་ས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་འདྲིའི་
དབང་དུ་མཛོད་ནས་སྤྱིང་པོའི་མདོར། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི་རྣམ་པར་
དབྱེ་བ་མེད་པ་འབྲལ་མི་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་ཚོས་གསྐྱེའི་རྒྱུང་གི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པ་
རྣམས་གྱིས་མི་སྤྱིང་ངོ། །ཞེས་སོ། །ཟག་མེད་གྱི་དབྱིངས་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡི་ན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་རིགས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་
པའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་འདྲིའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་སྤྱིང་པོའི་མདོར། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཚོས་ཉིད་
གྱིས་ཐོབ་པ་དེ་ནི་རྟེན་སྐྱེ་མཛེད་དུག་གི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་འདྲ་བ་ཡི་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་
ཟག་མེད་གྱི་དབྱིངས་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡི་ན་ཏེ། བརྟུན་པ་
མེད་ཅིང་བསྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡི་ན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་འདྲིའི་དབང་དུ་

མཛད་ནས་སྒྲིང་པོའི་མདོར། དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་མི་བསྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་སྟེ།
 ཅིའི་སྒྲིང་ཞེ་ན། རིགས་དེ་ནི་གཏན་དུ་ཞི་བའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཅ་རྟག་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ན་དྲི་མ་
 མེད་པའི་དབྱིངས་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་ལ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། གདོད་ནས་
 རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སློབ་ལྷན་གྱི་དྲི་མས་ཀྱང་དག་སྟེ་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་རོ། །དོན་འདྲིའི་
 དབང་དུ་མཛད་ནས་སྒྲིང་པོའི་མདོར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་
 གདོད་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་དེ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཡིན་ཅོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་དོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སངས་རྒྱས་དང་སྤྱང་འདས་གཉིས་སུ་མེད་
ཚུལ་དང་། ཐར་པ་དང་སྤྱང་འདས་དབྱེར་མེད་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

- རྣམ་ཀུན་མངོན་རྫོགས་བྱང་ཚུབ་དང་། །
- དྲི་མ་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་པ། །
- སངས་རྒྱས་སྤྱང་ན་འདས་པ་ནི། །
- དམ་པའི་དོན་དུ་གཉིས་མེད་ཉིད། །

ཅས་པ་སྟེ། གོང་དུ་བསྟན་པའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་བཞིའི་དོན་མདོར་བསྐྱེ་ན། སྤྱང་འདས་བདེན་
 གཅིག་ཉིད་དུ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་
 པའི་སངས་རྒྱས་དང་། སྐྱིབ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་སྤྱང་འདས་གཉིས་
 སུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཉིད་མ་ཐོབ་པར་མཐར་ཐུག་གི་སྤྱང་འདས་མི་འཐོབ་པོ། །

གཉིས་པ་ནི།

- རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གངས་མེད་པ། །
- བསམ་མེད་དྲི་མེད་ཡོན་ཏན་དང་། །
- དབྱེར་མེད་མཚན་ཉིད་ཐར་པ་སྟེ། །
- ཐར་པ་གང་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། ཡོན་ཏན་བཞི་དང་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་
 ཉིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་མ་ཚང་བ་མེད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 ལྷན་པ་དང་། གསལ་བའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པས་གངས་དང་ཚད་ཀྱིས་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་།
 གངས་དང་མཐུ་དཔག་པར་མི་རྣམས་པས་སློབ་བསམ་དུ་མེད་པ་དང་། སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་སྤངས་པས་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་

སྐྱུ་ཅི་ཐར་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་
མ་ཐོབ་པར་མཐར་ཐུག་གི་སྤྱང་འདས་མི་འཐོབ་པ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་ཉན་རང་ལ་མཐར་ཐུག་གི་སྤྱང་
འདས་མེད་ན་ཐེག་དམན་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དཔལ་སྤོང་གི་མདོར། འདི་ན་
ལམ་རིང་པོས་དུབ་པའི་མགོན་པོ་དག་ལ་འབྲོག་དགོན་པའི་དབུས་སུ་གྲོང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ།
འདི་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་དམན་པ་ལམ་ལས་མི་ལྷོག་པའི་
ཐབས་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་དཔེ་ཡིས་ངེས་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མངེས་པ་རི་མོ་མཁན་གྱི་དཔེ་དང་།
ངེས་པ་ཅན་ཉི་མའི་དཔེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དཔེ་བཤད་པ་དང་། རོན་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐབས་ཀྱི་དཔེ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དཔེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ཇི་ལྟར་རི་མོ་འབྲི་བྱེད་པ། །

- གཞན་དང་གཞན་ལ་མཁས་པ་དག །
- གང་ཞིག་ཡན་ལག་གང་ཤེས་པ། །
- དེ་གཞན་ངེས་ཟིན་མེད་པར་འགྱུར། །
- དེ་ནས་འདི་ལ་སྤྱོད་ཀུན་གྱིས། །
- ང་ཡི་གཟུགས་ནི་གྱིས་ཤིག་ཅེས། །
- མངེས་བདག་རྒྱལ་པོས་དེ་དག་ལ། །
- བཀའ་ཡི་རས་ནི་བྱིན་པ་དང་། །
- དེ་ལས་དེ་ནི་ཐོས་ལྟར་ཉ། །
- རི་མོའི་ལས་ལ་རབ་སྐྱར་རོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གོང་གི་ཡོན་ཏན་བཞི་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀུན་དང་ལྡན་པའི་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེ་ཐབས་ལས་སྤྱང་དགོས་པ་དང་། རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་དེ་མེད་ན་འབྲས་
བུ་ཡོན་ཏན་བཞི་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་རི་མོ་མཁན་གྱི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ན་རི་མོ་འབྲི་བར་བྱེད་
པའི་མཁན་པོ་མང་པོ་ཞིག་ཚོགས་ཉེ་ཡན་ལག་གཞན་དང་གཞན་ལ་མཁས་པ་དེ་དག་ལས། གང་ཞིག་
མགོ་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་ཤེས་པ་དེ་ལས་གཞན་ངེས་ཟིན་མེད་པས་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་
མངེས་བདག་རྒྱལ་པོས་རས་གཞི་བྱིན་ནས་འདི་ལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ང་ཡི་གཟུགས་ནི་
ཚོགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་བ་དང་། དེ་ནས་རི་མོ་མཁན་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཐོས་ཉེ་
རང་རང་གིས་གང་ཤེས་པའི་རི་མོ་བྲི་བའི་ལས་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱོར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལ་མངོན་པར་སྐྱོར་རྣམས་ལས། །

གཅིག་ཞིག་ཡུལ་གཞན་སོང་གྱུར་པ། །

དེ་ནི་ཡུལ་གཞན་སོང་བས་ན། །

དེ་མ་ཚང་ཕྱིར་རི་མོ་དེ། །

ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྲོགས་པར། །

མི་འགྱུར་བ་ཞིན་ཞེས་དཔེར་བྱས་སོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་རི་མོ་གྱི་བའི་ལས་ལ་མངོན་པར་སྐྱོར་བ་རྣམས་ལས་མགོ་གྱི་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བས་མགོ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་ནི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྲོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ཞེས་དཔེར་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་དོན་བཤད་པ་ནི།

དེ་རྣམས་འབྲི་བྱེད་གང་ཡིན་པ། །

སྦྱིན་དང་ཚུལ་བྲིམས་བཟོད་ལ་སོགས། །

རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྡན་པའི། །

སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གཟུགས་སུ་བརྗོད། །

ཅེས་པ་སྟེ། ཡན་ལག་དེ་རྣམས་འབྲི་བྱེད་རི་མོ་མཁའན་གྱིས་མཚོན་པའི་དོན་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྗོད་འགྲུས་སོགས་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་བ་པའི་ཐབས་གྱི་ཆ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་སྦྱིན་སོགས་ཐབས་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལས་ནི་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཟུགས་ཡོངས་སྤྲོགས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་ངེས་པ་ཅན་གྱི་མའི་དཔེ་བཤད་པ་ནི།

ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གྲོལ་རྣམས། །

གསལ་དང་འཕྲོ་དང་དག་སྦྱིར་དང་། །

ཐ་དད་མེད་སྦྱིར་འོད་དང་ཟེར། །

ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་དང་མཚུངས། །

ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་གསལ་བ་དང་། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ཆ་གསུམ་པོ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ལྡན་པ་བཞིན་དུ། ཇི་ལྟར་མཚུན་པའི་ཤེས་རབ་དང་།

ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤང་བྱ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དག་པ་གསུམ་ཡང་དྲི་མ་མེད་
པའི་དབྱིངས་ལ་ཐ་དང་མེད་པར་ལྷན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་ཚོས་མཐུན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རི་ལྟ་བ་
མཐུན་པ་ནི་ཉི་མའི་འོད་གསལ་བར་དང་ཚོས་མཚུངས་ཏེ། ཇི་ལྟ་བའི་གནས་ལུགས་གསལ་བའི་སྤྱིར་
དང་། ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པ་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་ཚོས་མཚུངས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཐུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དག་པ་དང་ཚོས་མཚུངས་ཏེ།
སྤྱིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་དེའི་མཚུགས་སྤྱད་བསྟན་པ་ནི།

- དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། །
- མྱ་ངན་འདས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། །
- འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི། །
- ཉི་མ་ལྟ་བར་མི་རུས་བཞིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་བསྟན་པའི་དོན་མདོར་བསྡུ་ན་མཐར་ཐུག་མྱང་འདས་བདེན་གཅིག་ཉིད་དུ་ངེས་པ་
རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་མ་ཐོབ་
པར། སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མྱང་འདས་མི་ཐོབ་སྟེ། དཔེར་
ན་འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བལྟ་བར་མི་རུས་པ་བཞིན་ལོ། །འདི་དག་གིས་
ཉན་རང་ལ་མཐར་ཐུག་གི་མྱང་འདས་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་མྱང་འདས་བཏགས་པ་བ་ཚམ་ཞིག་མེད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་པོའི་མདོར། དག་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མྱང་ན་ལས་འདས་
པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མྱང་འདས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་རང་དེ་དག་གྲང་རིམ་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་
ཐབས་ལགས་སོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་བཤད་པའི་དོན་བསྟན་པ་ནི།

- དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་པོ་ནི། །
- རྣམ་བཞག་རྣམ་པ་བཅུ་ཞེས་བརྗོད། །

ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པའི་སྟོན་ཅི་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དོན་
དམ་དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཤད་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ནི་རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་ངོ་བོ་མི་འགྱུར་ཡང་དྲི་མ་སྤྱོད་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ཚིག་གི་
མཚན་སྲུང་ནས་མདོར་བསྟན་པ། བསྤྱིབ་བྱ་སྤྱིབ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་དོན་སྲུང་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

དཔེ་དོན་གྱི་ཚོས་མཐུན་སྦྲུང་ནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཉོན་མོངས་སྐྱབས་ནང་གནས་པ་དེ། །

དཔེ་དག་གིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབས་ནང་གནས་པའི་སྡིང་པོ་དེ་ནི། མདོ་
ལས་བསྟན་པའི་དཔེ་དག་པོ་འདི་དག་གིས་དྲི་མ་སློབ་པར་བཤམ་གྱིས་འབྲལ་རུང་དུ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ནི་
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་ལས། རི་ལྟར་བུམ་ནང་མར་མེ་ནི། །རྩུང་ཟད་སྦྲང་
བམི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་བུམ་ནང་གནས། །སྡིང་པོ་འདི་ཡང་མི་མཐོང་ངོ། །སྟོགས་
ནི་གང་དང་གང་དག་ནས། །བུམ་པ་བུ་ག་གཏོད་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་ཡི་སྟོགས་ཉིད་ནས། །འོད་ཀྱི་
རང་བཞིན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གང་ཚེ་ཉིང་འཛིན་དོ་རྗེ་ཡིས། །བུམ་པ་དེ་ནི་བཅག་གྱུར་པ། །དེ་ཚེ་
དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ཡི། །མཐར་ཐུག་བར་དུ་སྦྲང་བར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བསྐྱིབས་བྱ་སྐྱིབས་བྱེད་ཀྱི་སློབ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དཔེ་དོན་ལས་གསུམ་
གྱི་སློབ་མདོར་བསྟན་པ། དཔེ་དོན་གཉིས་ཀའི་སློབ་མདོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
གནས་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། མཚུངས་ཚོས་མདོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སངས་རྒྱས་པད་དཔ་སྦྲང་ཚི་སྦྲང་མ་ལ། །

སྐྱབས་ལ་སྡིང་པོ་མི་གཙང་ནང་ན་གསེར། །

ས་ལ་གཏེར་དང་ལྷུག་སོགས་འབྲས་ཚུད་དང་། །

གོས་རྩལ་ནང་ན་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་དང་ནི། །

བྱད་མེད་དཔ་མའི་སྟོན་མི་བདག་དང་། །

ས་ལ་རིན་ཆེན་གཟུགས་ཡོད་རི་ལྟ་བར། །

སློབ་པར་ཉོན་མོངས་དྲི་མས་བསྐྱིབས་པ་ཡི། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ཁམས་འདི་གནས། །

ཞེས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་པར་དབྱེད་པའི་ནང་ན་གནས་པ་དང་། སྦྲང་ཚི་སྦྲང་མའི་དབུས་ན་
གནས་པ་དང་། འབྲུའི་སྐྱབས་པ་ལ་སྡིང་པོ་དང་། མི་གཙང་བའི་ནང་ན་གསེར་དང་། དབུལ་པོའི་
སྡིམ་གྱིས་འོག་ལ་གཏེར་དང་། སྟོན་པའི་གི་ལྷུག་སོགས་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ཚུད་དུ་ལ་
ཚུད་པ་དང་། གོས་རྩལ་གྱི་ནང་ན་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་དང་། བྱད་མེད་དཔ་མའི་སྟོན་མི་བདག་འཁོར་ལོ་
སྦྲུང་བ་དང་། ས་འདམ་གྱི་འོང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་གཟུགས་གནས་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། སློབ་པར་ཉོན་
མོངས་པའི་དྲི་མས་བསྐྱིབས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་

འདི་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དྲིམ་པ་རྣམས་སློབ་ཆགས་སྐྱབ་པ་མི་གཙང་ས་འབྲས་གོས་རྒྱལ་དང་། །

སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབར་བ་མདོན་པར་གདུངས་པའི་བྱུང་མེད་ས་ཡི་ཁམས་དང་མཚུངས། །

སངས་རྒྱལ་སྤྱང་ཚི་སྒྲིང་པོ་གསེར་དང་གཏེར་དང་ཅུ་གྲོ་རིམ་ཆེན་སྐྱ། །

སྤྱིང་བདག་མཚོག་དང་རིམ་ཆེན་གཟུགས་དང་དྲི་མེད་ཁམས་མཚོག་མཚུངས་པ་ཉིད། །

ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱི་བ་བྱེད་དྲི་མའི་དཔེ་ནི། བསྐྱ་དང་། སློབ་ཆགས་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། མི་གཙང་བ་དང་། ས་དང་། རྒྱལ་པ་དང་། གོས་རྒྱལ་དང་། མངལ་གནས་དང་། ས་ཡི་ཁམས་རྣམས་དང་ཚོས་མཚུངས་སོ། །ཡང་བསྤྱི་བ་བྱེད་དྲི་མའི་དཔེ་ནི། སངས་རྒྱལ་དང་། སྤྱང་ཚི་དང་། འབྲུའི་སྒྲིང་པོ་དང་། གསེར་དང་། གཏེར་དང་། ཅུ་གྲོ་འི་ས་བོན་དང་། རིམ་ཆེན་སྐྱ་དང་། མི་བདག་དང་། རིམ་ཆེན་གཟུགས་རྣམས་དང་དྲི་མེད་ཁམས་མཚོག་འདི་ནི་ཚོས་མཚུངས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་དཔེ་དོན་ལས་གསུམ་གྱི་སློ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དགུ་ལས། དང་པོ་བསྐྱ་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དཔེ་བཤད་པ། དོན་བཤད་པ། བྱེད་ལས་དཔེ་དོན་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་དཔེ་ནི།

ཇི་ལྟར་མདོག་ངན་པ་རྣམས་འོང་གནས་པ། །

མཚན་སྟོང་གིས་འབར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །

དྲི་མེད་ལྷ་ཡི་མིག་ལྡན་མིས་མཐོང་ནས། །

ཅུ་སྐྱེས་འདབ་མའི་སྐྱབས་ནས་འབྱིན་བྱེད་པ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་མདོག་ངན་ཞིང་དྲི་ངར་བའི་བསྐྱ་རྩམ་པའི་འོང་ན་གནས་པའི་མཚན་བཟང་སྟོང་གིས་གཟི་འོད་འབར་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་སྐྱིལ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པ་ནི། དྲི་མ་མེད་པའི་ལྷ་ཡི་མིག་དང་ལྡན་པའི་མིས་མཐོང་ནས་ཅུ་སྐྱེས་འདབ་མའི་སྐྱབས་ནས་འབྱིན་པ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་དོན་ནི།

དེ་བཞིན་བདེ་གཤེགས་མཚན་མེད་གནས་རྣམས་ལའང་། །

སངས་རྒྱལ་སྐྱབ་གྱིས་རང་ཚོས་ཉིད་གཟིགས་ཏེ། །

སྤྱི་བ་མེད་ལྱི་མཐའི་མུར་གནས་སྐྱགས་ཇེ་ཡི། །

བདག་ཅན་སྤྱི་བ་པ་ལས་ནི་གོལ་བར་མཛད། །

ཅེས་པ་སྟེ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུན་གྱིས་ཐ་ན་མནར་མེད་དུ་
གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་། རང་རང་གི་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣོང་པོ་འདི་
ཡོད་པར་གཟིགས་ཏེ་སྐྱིབ་པ་མེད་ཅིང་དུས་སྤི་མའི་མཐའི་ལུས་སྤྱུག་པ་གནས་ནས་གཞན་དོན་མཛོད་པར་
བཞེད་པའི་སྤྱུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཡིས་སོ་སྤྱེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྣོང་པོ་དེ་སྐྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བར་
མཛོད་དོ། །

གསུམ་པ་དཔེ་དོན་སྐྱུར་བ་ནི།

ཇི་ལྟར་མི་སྤྱུག་པ་རྣམས་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི། །

དེ་ཡི་ཁོང་གནས་ལྟ་མིག་མཐོང་ནས་འདབ་མ་གཅོད་བྱེད་ལྟར། །

ཆགས་སྐྱེད་སོགས་ཀྱི་སྤྱུབས་བསྐྱིབས་རྫོགས་སངས་སྣོང་པོ་འགྲོར་གཟིགས་ཏེ། །

སྤྱུགས་རྗེ་སྤྱུག་པ་དེ་བཞིན་སྐྱིབ་པ་དེ་ནི་འཛོམས་པར་མཛོད། །

ཅེས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་མདོག་མི་སྤྱུག་པའི་བརྒྱ་ཁ་རྣམས་པ་ལ་མཚན་མཚོག་ལྟར་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་
པ་ནི་དེ་ཡི་ཁོང་ན་གནས་པ་སྤྱིའི་མིག་ཅན་དག་གིས་མཐོང་ནས་དེ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་བརྒྱའི་འདབ་མ་
གཅོད་པར་བྱེད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུན་གྱིས་ཆགས་སྐྱེད་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱི་
མའི་སྤྱུབས་ཀྱིས་བསྐྱིབས་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྣོང་པོ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཡོད་པར་
གཟིགས་ཏེ། སྤྱུགས་རྗེ་དང་ལྟན་པའི་སྤྱུག་པ་དེས་ཀྱང་སྤྱི་མིག་དང་ལྟན་པའི་སྤྱུགས་སུ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱིབ་
པ་བརྒྱ་དང་འདྲ་བ་དེ་འཛོམས་པར་མཛོད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེད་མ་དང་སྐྱེད་ཚིན་དཔེ་དོན་བཤད་པ་ལ་སྤྲ་མ་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་དཔེ་ནི།

ཇི་ལྟར་སློབ་ཆགས་ཚོགས་བསྐྱོར་སྐྱེད་ཚིན་ནི། །

སྤྱུགས་བྱུ་མཁས་པས་དེ་དོན་གཉེར་བ་ཡིས། །

མཐོང་ནས་ཐབས་ཀྱིས་དེ་དང་སློབ་ཆགས་ཚོགས། །

ཀུན་ནས་བྲལ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སློབ་ཆགས་བྱུང་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་སྐྱེད་ཚིན་སྤྱུགས་བྱུ་སྐྱེད་
ཚིན་ལེན་པའི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེད་ཚིན་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བར་འདོད་པ་ཡིས། སྐྱེད་ཚིན་
མཐོང་ནས་དུ་བ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱེད་ཚིན་དེ་དང་སློབ་ཆགས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་དག་ཀུན་
ནས་རབ་ཏུ་བྲལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འོ། །

གཉིས་པ་དོན་ནི།

དང་སློབ་ཚེན་པོས་ཀུན་མཁུམ་སྐྱུན་གྱིས་ནི། །

རིགས་ཁམས་སྐྱང་ཚི་དང་འདྲ་དེ་གཟིགས་ནས། །

དེ་ཡི་སྒྲིབ་པ་སྐྱང་མ་དང་འདྲ་བ། །

གཏན་ནས་རབ་རྒྱུ་སྐྱོང་བར་མཛད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱང་སྐྱོང་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁུལ་པའི་སྐྱུན་གྱིས་རིགས་ཁམས་སྐྱང་
ཚི་དང་འདྲ་བའི་སྒྲིབ་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་གཟིགས་ནས། དེ་ཡི་སྒྲིབ་པ་སྐྱང་མ་
དང་འདྲ་བ་དེ་ཚུ་བ་ལྟར་སྟེ་གཏན་མེད་རབ་རྒྱུ་སྐྱོང་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་དཔེ་དོན་སྐྱུར་བ་ནི།

རི་ལྟར་སྐྱང་ཚི་སྟོག་ཆགས་བྱེ་བ་ཁྲག་གི་སྟོང་བསྒྲིབས་སྐྱང་ཚི་དོན་གཉེར་མིས། །

སྐྱང་མ་དེ་དག་བསལ་ཏེ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱང་ཚི་འི་བྱ་བྱེད་པ། །

དེ་བཞིན་ལུས་ཅན་ལ་ཡོད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྐྱང་མའི་ཚི་དང་འདྲ། །

ཉོན་མོངས་སྐྱང་མ་དང་འདྲ་དེ་འཛོམས་པ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བུ་བཞིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། རི་ལྟར་སྐྱང་ཚི་གང་བའི་སྐྱང་ཚོང་སྟོག་ཆགས་བྱུང་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་གི་སྟོང་གིས་བསྒྲིབས་
པའི་སྐྱང་ཚོང་དེ་ནི་སྐྱང་ཚི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་མིས་མཐོང་ནས། སྐྱང་མ་དེ་དག་བསལ་ཏེ་རང་གི་རི་
ལྟར་འདོད་པ་རི་བཞིན་སྐྱང་ཚི་འི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་ཟག་པ་མེད་
པའི་ཤེས་པའི་ཁམས་སྐྱང་མའི་ཚི་དང་འདྲ་ལ། སྒྲིབ་བྱེད་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྐྱང་མ་དང་འདྲ་ཞིང་དེ་
འཛོམས་པ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱལ་བ་ནི་སྐྱང་མ་སེལ་བ་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེས་བུ་བཞིན་ལོ། །

གསུམ་པ་སྐྱུན་པ་དང་སྒྲིབ་པའི་དཔེ་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དཔེ་ནི།

རི་ལྟར་སྐྱུན་ལྟན་འདྲུ་ཡི་སྒྲིབ་པོ་ནི། །

མི་རྣམས་གྱིས་ནི་སྐྱུན་བྱུར་མི་འགྱུར་བ། །

ཟས་སོགས་དོན་དུ་གཉེར་བ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་དག་གིས་ནི་སྐྱུན་ནས་དེ་འབྱེན་ལྟར། །

ཞེས་པ་སྟེ། རི་ལྟར་སྐྱུན་དང་སྐྱུན་པའི་འདྲའི་སྒྲིབ་པོ་ནི་མི་རྣམས་གྱིས་ནི་སྐྱུན་པ་དང་བཅས་པ་སྐྱུར་དུ་
འཛོམས་སྐྱུན་བྱུར་མི་འགྱུར་ལ། ལྷ་བཤོས་དང་ཁ་ཟས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འདྲུ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་མི་གང་
དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་སྐྱུན་པའི་ནང་ནས་འདྲའི་སྒྲིབ་པོ་དེ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ལྟར་ལོ། །

གཉིས་པ་དོན་ནི།

དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་ཉོན་མོངས་ཀྱི། །

དྲི་མ་དང་འདྲེས་རྒྱལ་བའང་རི་སྒྲིབ་དུ། །

ཉོན་མོངས་དྲི་མ་འདྲེས་ལས་མ་གྲོལ་བ། །

དེ་སྤྲིད་རྒྱལ་མཛད་སྤྲིད་གསུམ་འདུ་མི་བྱེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དང་འདྲེས་པའི་རྒྱལ་
བའི་སྤྲིད་པོའང་རི་སྤྲིད་དུ། ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དང་འདྲེས་པའི་སྤྲོན་ལས་མ་གྲོལ་བ་དེ་སྤྲིད་དུ་རྒྱལ་
བའི་མཛད་པ་སྤྲིད་པ་གསུམ་དུ་འདུ་བྱེད་པའི་སྤོན་ལས་མི་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་དཔེ་དོན་སྐྱུར་བ་ནི།

རི་ལྟར་སྐྱུ་ལུ་བྱ་བོ་ནས་འབྱུང་གི་སྤྲིད་པོ་སྐྱུ་པ་ལས་མ་ལྟར་གྲ་མ་ཅན། །

ལེགས་པར་མ་བསྐྱབས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྲད་བྱ་བ་བཟའ་བ་ཞིམ་པོ་མི་འགྱུར་ལྟར། །

དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལུག་ཉོན་མོངས་སྐྱུ་པས་ལས་མ་གྲོལ་ལུས། །

ཉོན་མོངས་བགྲེས་པའི་ཉེན་པའི་འགྲོ་ལ་ཚོས་ཀྱི་དགའ་བའི་རོ་སྟེར་འགྱུར་མ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། རི་ལྟར་འབྲས་སྐྱུ་ལུ་དང་བྱ་བོ་དང་ནས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་གི་སྤྲིད་པོ་སྐྱུ་པ་ལས་མ་ལྟར་
བའི་གྲ་ཅན་ཚོགས་ཀྱིས་བརྟུང་གཡབ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་མ་བསྐྱབས་པ་དེ་ཡང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
ལོངས་སྤྲད་བྱ་བ་བཟའ་བ་ཞིམ་པོར་མི་འགྱུར་བ་ལྟར། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་
ཚོས་ཀྱི་དབང་ལུག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིད་པོ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱུ་པས་ལས་མ་གྲོལ་བའི་ལུས་ཏེ་སྐྱུ་
དེས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་བགྲེས་པས་ཉེན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དགའ་བའི་རོ་མཚོག་
སྤྲོན་པའམ་སྟེར་བར་འགྱུར་བ་མིན་ནོ། །

བཞི་པ་མི་གཙང་བ་དང་གསེར་གྱི་དཔེ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་དཔེ་ནི།

རི་ལྟར་རབ་ཏུ་རྒྱ་ཚོ་མི་ཡི་གསེར། །

ལྷོན་ལྷོན་རུལ་བའི་གནས་སུ་སྤྱང་གྱུར་པ། །

མི་འཇིག་ཚོས་ཅན་དེ་ནི་དེར་དེ་བཞིན། །

ལོ་བརྒྱ་མང་པོ་དག་ཏུ་གནས་པ་དེ། །

ལྷ་མིག་རྣམ་དག་དང་ལྷན་ལྷ་ཡིས་དེས། །

མཐོང་ནས་མི་ལ་འདི་ན་ཡོད་པའི་གསེར། །

རིན་ཆེན་མཚོག་འདི་སྤྱངས་ཏེ་རིན་ཆེན་གྱིས། །

བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་གྱིས་ཞེས་སྐྱུ་བ་ལྟར། །

ཞེས་པ་སྟེ། རི་ལྟར་མི་ཞིག་གནས་ནས་གནས་སུ་རབ་ཏུ་རྒྱ་བའི་ཚོ་མི་དེ་ཡི་གསེར་སྐྱུ་མ་ཞིག་ལྷོན་
ལྷོན་རུལ་བའི་གནས་སུ་སྤྱང་བར་གྱུར་པ་དེ་ལོ་དུ་མར་སོང་ཡང་མི་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་གསེར་དེ་ནི་

མི་གཙང་བའི་གནས་དེར་སྤར་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཉམས་པ་མེད་པར་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དག་ཏུ་ཚུད་ཟོས་
སུ་གནས་པའི་གསེར་དེ། ལྷ་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་ཡིས་གནས་དེར་ཡོད་པར་མཐོང་
ནས་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པའི་མི་ཞིག་ལ་འདི་ན་ཡོད་པའི་གསེར་སྤྲུལ་རིན་ཆེན་མཚོག་འདི་སྤངས་ལ་མི་
གཙང་བའི་དྲི་མ་སྤྲངས་ཏེ་རིན་ཆེན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པན་པའི་
ངག་གིས་སྒྲ་བ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་དོན་ནི།

དེ་བཞེན་ཐུབ་པས་མི་གཙང་དང་འདྲ་བའི། །
ཉོན་མོངས་སུ་བྱིངས་སེམས་ཅན་ཡོན་ཏན་ནི། །
གཟིགས་ནས་ཉོན་མོངས་འདམ་དེ་དག་བྱའི་ཕྱིར། །
སྐྱེ་གྲུ་རྣམས་ལ་དམ་ཚོས་ཚུ་ཆར་འབེབས། །

ཅེས་པ་སྟེ། དེ་བཞེན་དུ་ཐུབ་པས་མི་གཙང་བ་དང་འདྲ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་སུ་བྱིང་བའི་སེམས་
ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བའི་སྤིང་པོ་འདི་གཟིགས་ནས། ཉོན་མོངས་པའི་འདམ་དེ་ཉིད་
དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་གྲུ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཚུ་ཆར་འབེབས་ཏེ་བཀུ་བའི་ཐབས་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་དཔེ་དོན་སྤྲུང་བ་ནི།

ཇི་ལྟར་ལྷན་ལྷོན་ལྷུང་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་བའི་གསེར་ནི་ལྷ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ནས། །
ཀུན་ཏུ་དག་པར་བྱ་བྱིར་མཚོག་ཏུ་མཛོས་པ་མི་ལ་ནན་གྱིས་སྟོན་པ་ལྟར། །
དེ་བཞེན་རྒྱལ་བས་ཉོན་མོངས་མི་གཙང་ཆེན་པོར་ལྷུང་གྱུར་ཚོགས་སངས་རིན་པོ་ཆེ། །
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་ནས་དེ་དག་བྱ་བྱིར་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚོས་བསྐྱབ་ཏོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་མི་གཙང་བའི་ལྷན་ལྷོན་ལྷུང་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་བའི་གསེར་ནི་ལྷ་ཡི་མིག་གིས་
མཐོང་བར་གྱུར་ནས། དྲི་མ་ཀུན་ཏུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཚོག་ཏུ་མཛོས་པའི་གསེར་དེ་ནི་ཚུད་ཟོས་
མི་འགོ་བའི་ཆེད་དུ་མི་དབུལ་ཕོངས་ཞིག་ལ་པན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནན་གྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལྟར། དེ་
བཞེན་དུ་རྒྱལ་བ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་མི་གཙང་ཆེན་པོར་བྲོད་དུ་ལྷུང་བར་གྱུར་པ་
ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤིང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དང་འདྲ་བ་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་
གཟིགས་ནས། དེ་ལ་ཡོད་པའི་དྲི་མ་རྣམས་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་
རང་གི་སྐྱེལ་བ་དང་འཚོམས་པར་དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱབ་ཏོ། །

ལྷ་པ་ས་དང་གཏེར་གྱི་དཔེ་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དཔེ་ནི།

ཇི་ལྟར་མི་དབུལ་བྱིན་ནང་ས་འོག་ན། །

མི་བྱད་པ་ཡི་གཏེར་ནི་ཡོད་ལྟར་ལ། །

མི་དེས་དེ་མ་ཞེས་ཏེ་གཏེར་དེ་ཡང་། །

དེ་ལ་ང་འདིར་ཡོད་ཅེས་མི་སྣུ་ལྟར། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་མི་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཀུན་སྒྲོང་མོར་འགོ་བ་ཞིག་གི་སྤྱིམ་ནང་གི་ས་འོག་
རྒྱ་ལོངས་སྤྱོད་མི་བྱད་པའི་གཏེར་ནི་ཡོད་པར་ལྟར་ལ། མི་དབུལ་པོ་དེས་རང་སྤྱིམ་གྱི་ས་འོག་ན་གཏེར་
དེ་ཡོད་པར་མ་ཞེས་ཏེ་ཉམས་ཐག་པ་དང་། གཏེར་དེ་ཡང་མི་དེ་ལ་ང་འདིར་ཡོད་ཚུངས་ཀྱི་ཇི་ལྟར་འདོད་
པར་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་མི་སྣུ་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་དོན་ནི།

དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱི་ནང་རྒྱ་ལྷན་རིན་ཆེན་གཏེར། །

དྲི་མེད་གཞག་དང་བསལ་མེད་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་། །

མ་རྟོགས་པས་ན་དབུལ་བའི་སྤྱད་པ་སྣུ་ལ་ནི། །

རྣམ་མང་རྒྱུན་དུ་སྐྱེ་བུ་འདིས་སྤོང་ངོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ཡིད་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་ལྷན་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་
གཏེར་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཡེ་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས་ཡོན་ཏན་གསར་དུ་གཞག་པ་དང་དྲི་མ་
གཞུགས་ལ་མེད་པས་སྤྱོད་པར་བསལ་དུ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དེ་ཡང་རང་ལ་ཡོད་པར་
མ་རྟོགས་པས་ན། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དབུལ་ཞིང་དམ་པའི་ཚོས་གཏེར་གྱི་རྗེས་སུ་མ་
ལྷགས་པའི་འགོ་བ་རྣམས་འཁོར་བའི་སྤྱད་པ་སྣུ་ལ་ནི་རྣམ་པ་མང་པོ་དུས་རྒྱུན་དུ་སྐྱེ་བུ་འདི་རྣམས་གྱིས་
སྤོང་ངོ། །

གསུམ་པ་དཔེ་དོན་སྐྱར་བ་ནི།

ཇི་ལྟར་དབུལ་པོའི་སྤྱིམ་ནང་དུ་ནི་རིན་ཆེན་གཏེར་རྒྱུན་པའི་མི་ལ་ནི། །

རིན་ཆེན་གཏེར་བདག་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པར་མི་བྱེད་དེ་ནི་མི་ཡིས་ཞེས་མིན་ལྟར། །

དེ་བཞིན་ཚོས་གཏེར་ཡིད་ཀྱི་སྤྱིམ་གནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དབུལ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། །

དེ་དག་རྣམས་གྱིས་དེ་ཐོབ་བྱ་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་དུ་ཞི་བར་སྤོང་ཡང་དག་བཞུམས། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་དབུལ་པོའི་སྤྱིམ་ནང་གི་ས་འོག་རྒྱ་ལྷན་པའི་མི་དབུལ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་རྒྱུན་པར་
རྒྱུར་ཀྱང་མི་དེ་ལ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དེ་ཡིས་བདག་འདི་ན་ཡོད་ཚུངས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པར་གྱིས་ཞིག་
ཅེས་བརྗོད་པར་མི་བྱེད་གཏེར་དེ་ནི་མི་དེ་ཡིས་ཡོད་པ་ཞེས་པ་མིན་པ་ལྟར། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་
བཞིན་ལྷན་གྱི་ཚོས་སྤྱིར་གཏེར་རང་གི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱིམ་ན་གནས་ཀྱང་དེ་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་

དབྱུག་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་དུ་
དང་སྟོང་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱེ་ཡང་དག་པར་བལྟམས་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དམ་
པའི་ཚོས་ཀྱི་ཐབས་ཚུལ་དུ་མའི་སློབ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་དོ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །

དུག་པ་ལྷན་པ་དང་སྐྱེ་བའི་དཔེ་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དཔེ་ནི།

ཇི་ལྟར་ཨ་མ་ལ་སོགས་ཤིང་འབྲས་ལ། །
ཡོད་པའི་ས་བོན་སྐྱེ་བུ་འཇིག་མེད་ཚོས། །
ས་ཚོས་ཚུ་སོགས་ལྷན་པའི་སྟོན་ཤིང་གི། །
རྒྱལ་པོའི་དངོས་པོ་རིམ་གྱིས་བྱུབ་པ་ལྟར། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཨ་མ་དང་རྒྱ་གོ་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཡོད་པའི་ཤིང་གི་ས་བོན་རྒྱུ་
དང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བུ་བསྐྱེད་རྣམས་པ་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་དེ་ལ། གཞི་ས་ཚོས་པ་དང་རྒྱེན་ཚུ་ལུད་སོགས་
ཀྱི་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཚོ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བུ་དང་སྟོང་བུ་ལོ་འདབ་འབྲས་བུའི་ཚོས་རྫོགས་ཏེ་སྟོན་ཤིང་
གི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་པོ་བྱུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་དོན་ནི།

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་སོགས་འབྲས་ཀྱི། །
པགས་སྐྱབས་ནང་ཚུད་ཚོས་ཁམས་དགོ་བ་ཡང་། །
དེ་བཞིན་དགོ་བ་དེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། །
རིམ་གྱིས་སྐབ་པའི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་པོར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲས་བུ་
ལུས་ཀྱི་པགས་པའི་སྐྱབས་ནང་དུ་ཚུད་པའི་ཐོག་མའི་ཚོས་ཁམས་དགོ་བ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་དེ་ཡང་
སྟོན་ཤིང་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྐྱེན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ཐར་པའི་ཆ་དང་
མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྒྱེན་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་སྐབ་པའི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་དཔེ་དོན་སྐྱེ་བ་ནི།

ཚུ་དང་ཉི་མའི་འོད་དང་རྒྱུད་དང་ས་དུས་ནམ་མཁའི་རྒྱེན་རྣམས་ཀྱིས། །
ཏལ་དང་ནི་ཨ་མའི་འབྲས་སྐྱབས་གསེབ་ནས་ཤིང་སྐྱེ་ཇི་ལྟ་བར། །
སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་འབྲས་པགས་ནང་ཚུད་རྫོགས་སངས་ས་བོན་སྐྱེ་བུ་ཡང་། །
དེ་བཞིན་དགོ་བའི་རྒྱེན་དེ་དང་དེ་ལས་ཚོས་མཐོང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱན་པར་བྱེད་པའི་ཚུ་དང་། སྐྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཉི་མའི་འོད་དང་། འཕེལ་བར་

བྱེད་པའི་རླུང་དང་། རྟེན་པར་བྱེད་པའི་ས་དང་། རུས་པ་འཐོན་པའི་དུས་དང་། གོ་འབྱེད་པར་བྱེད་
 པའི་ནམ་མཁའ་རི་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས་ཏ་ལ་དང་ནི་ཨ་མའི་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་ཀྱི་གསེབ་ནས་ས་བོན་གྱི་རུས་
 པས་ལྷོན་ཤིང་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བའི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲས་བུའི་
 པགས་པའི་ནང་དུ་ཆུད་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གུ་ཡང་།
 རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལས་ཤིང་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་
 བ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་མཐོང་ལམ་དུ་ཚོས་མཐོང་བ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་
 འཕེལ་བ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །

བདུན་པ་གོས་རྒྱལ་དང་སྐྱུའི་དཔེ་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དཔེ་ནི།

- རི་ལྟར་རིན་ཆེན་ལས་བྱས་རྒྱལ་བའི་གཟུགས། །
- གོས་རྒྱལ་དྲི་ངན་གྱིས་ནི་གཏུམས་གྱུར་པ། །
- ལམ་གནས་ལྷ་ཡིས་མཐོང་ནས་གོལ་བུའི་ཕྱིར། །
- ལམ་གནས་དོན་དེ་དེ་ལ་སྐྱབ་བ་ལྟར། །

ཞེས་པ་སྟེ། རི་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱབ་ཚོགས་ལས་བྱས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྐྱབ་གཟུགས་གོས་རྒྱལ་དྲི་ངན་པ་
 ཅན་གྱིས་གཏུམས་པ་གྱུར་བ་དེ་ནི་འབྲོག་དགོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ན་གནས་པ་དེ་མི་རྣམས་ཀྱིས་མི་
 །ཤེས་པ་ལ་ལམ་དེ་ན་ཡོད་པ་ལྷ་ཡི་མིག་གིས་མཐོང་ནས་སྐྱབ་གཟུགས་དེ་གོས་ངན་པ་དེ་ལས་གོལ་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ལམ་ན་གནས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྐྱབ་གཟུགས་ཀྱི་དོན་དེ་འགོམ་ནས་འགོ་བའི་མི་དེ་ལ་ནན་གྱིས་སྐྱབ་
 བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་དོན་ནི།

- ཐོགས་མེད་སྐྱུན་མངའ་རྣམས་པ་སྐྱབ་ཚོགས་ཀྱི། །
- ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གཏུམས་བདེ་གཤེགས་དངོས་པོ་ཉིད། །
- དུད་འགོ་ལ་ཡང་གཟིགས་ནས་དེ་བཞིན་དེ། །
- ཐར་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཐབས་སྟོན་མཛད། །

ཅེས་པ་སྟེ། ཐོགས་མེད་པའི་དུས་ནས་ཡོད་པའི་ཁམས་དེ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུན་
 མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་ན་དུད་འགོ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་གཟིགས་ནས་སྐྱབ་གོས་རྒྱལ་ནས་
 བཏོན་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་ཐབས་ཚུལ་རྣམས་པ་སྐྱབ་ཚོགས་ཀྱི་སྐོན་མོངས་པས་གཏུམས་པའི་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་སྐོན་བུར་བའི་སྐྱིབ་པ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཐབས་དམ་པའི་ཚོས་
 ཀྱི་སྐོན་མཐའ་ཡས་པ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་དཔེ་དོན་སྐྱར་བ་ནི།

ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྐྱེ་བྱེད་གོས་གཏུམས་པ། །
ལམ་གནས་ལྟ་ཡི་མིག་གིས་མཐོང་ནས་ཐར་བྱིར་མི་ལ་སྟོན་པ་ལྟར། །
དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་གོས་རྩལ་གྱིས་གཏུམས་འཁོར་བའི་ལམ་ན་གནས་པའི་ཁམས། །
དུད་འགོ་ལ་ཡང་གཟིགས་ནས་ཐར་བར་བྱ་བྱིར་རྒྱལ་བ་ཚོས་བསྟན་ཏེ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་བྱེད་མ་ངན་
པ་ཅན་གྱི་གོས་གྱིས་གཏུམས་པ་ལམ་ན་གནས་པ་དེ་མི་འགའ་ཞིག་གིས་འགོ་མས་པ་ལ་ལྟ་ཡི་མིག་གིས་
མཐོང་ནས་གོས་རྩལ་དེ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་བྱིར་མི་དེ་ལ་འདྲི་ན་སྐྱེ་བཟུགས་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལྟར།
དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་གོས་རྩལ་གྱིས་གཏུམས་པ་འཁོར་བའི་ལམ་ན་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཁམས་འདི་དམན་པ་དུད་འགོ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་པར་གཟིགས་ནས། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ལས་ཐར་
བར་བྱ་བའི་བྱིར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མཚུངས་པའི་ཚོས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །

བརྒྱད་པ་མི་མོ་དང་མི་བདག་གི་དཔེ་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དཔེ་ནི།

ཇི་ལྟར་མི་མོ་གཟུགས་ངན་མགོན་མེད་འགའ། །
མགོན་མེད་འདུག་གནས་སུ་ནི་འདུག་གྱུར་ལ། །
མངལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་ནི་འཛིན་བྱེད་པས། །
རང་སྟོན་ཡོད་མི་བདག་མི་ཤེས་ལྟར། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་མི་མོ་གཟུགས་ངན་ཞིང་གཉེན་བཤེས་སོགས་ཀྱི་མགོན་མེད་པའི་བྱུང་མེད་ཉམས་
ཐག་པ་འགའ་ཞིག་མགོན་མེད་པའི་འདུག་གནས་ཤིང་དུང་སོགས་གང་བབ་བབས་སུ་ནི་འདུག་པར་
གྱུར་ལ། དེའི་མངལ་གྱིས་འཁོར་ལོ་སྐྱེར་བའི་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་ནི་འཛིན་པར་བྱེད་པ་བྱུང་མེད་དེ་ཡིས་
རང་གི་སྟོན་ཡོད་པའི་མི་བདག་ཡོད་པར་མ་ཤེས་པས་འཛིག་པ་དང་བཅས་ཏེ་འདུག་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་དོན་ནི།

སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་མགོན་མེད་སྲིམ་བཞིན་ཏེ། །
མ་དག་སེམས་ཅན་མངལ་ལྡན་བྱུང་མེད་བཞིན། །
དེ་ལ་གང་ཞིག་ཡོད་པས་མགོན་བཅས་པ། །
དྲི་མེད་ཁམས་ནི་དེ་ཡི་མངལ་གནས་བཞིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་གནས་ནི་མགོན་མེད་པའི་སྲིམ་དུ་འཛིག་པ་དང་
བཅས་ཏེ་གནས་པ་བཞིན་ཏེ། མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་མངལ་དང་ལྡན་པའི་བྱུང་མེད་

བཞིན་དུ་རང་གི་མགོན་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་རང་གིས་མ་ཤེས་པར་སྐྱབ་བསྐྱུལ་བ་དང་འབྲེལ། སེམས་
ཅན་དེ་རྣམས་རང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཞིག་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས་མགོན་དང་
བཅས་པར་རྒྱུར་ཀྱང་དྲི་མེད་ཁམས་ཀྱི་རང་ངོ་མ་ཤེས་པ་ནི་བྱུང་མེད་དེ་ཡི་མངལ་ན་གནས་པའི་རྒྱལ་པོ་
བཞིན་ཅོ། །

གསུམ་པ་དཔེ་དོན་སྐྱར་བ་ནི།

ཇི་ལྟར་བྱུང་མེད་ལུས་ལ་དྲི་བཅས་གོས་ཀྱོན་མི་སྐྱབ་གཟུགས་ལྡན་པ། །
ས་བདག་མངལ་ན་གནས་ཀྱང་མགོན་མེད་ཁང་པར་སྐྱབ་བསྐྱུལ་མཚོག་མྱོང་ལྟར། །
དེ་བཞིན་བདག་རང་ནང་ན་མགོན་ཡོད་རྒྱུར་ཀྱང་མགོན་མེད་སྟོང་ལྟར་པ། །
འགོ་བ་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ཡིད་མ་ཞི་བས་སྐྱབ་བསྐྱུལ་གཞི་ལ་གནས། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་གོས་ཀྱོན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་མི་སྐྱབ་པའི་
གཟུགས་དང་ལྡན་པ་གང་ཞིག་རང་གི་མངལ་ན་ས་བདག་འཁོར་ལོ་སྐྱར་བ་གནས་ཀྱང་དེ་མ་ཤེས་པའི་
དབང་གིས་མགོན་མེད་པའི་ཁང་པར་དབྱུང་ཞིང་ཕོངས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བརྟུན་པ་ལ་སོགས་པའི་
སྐྱབ་བསྐྱུལ་མཚོག་ཏུ་མྱོང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བདག་རང་གི་སེམས་
ཀྱི་ནང་ན་གནས་པའི་མགོན་རྒྱལ་བའི་སྟིང་པོ་ཡོད་པར་རྒྱུར་ཀྱང་། དེ་མ་ཤེས་པར་མགོན་མེད་དོ་སྟོམ་
པའི་སྟོང་དང་ལྡན་པའི་འགོ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ཡིད་མ་ཞི་བར་སྐྱབ་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་
ཆགས་སྤང་དང་འབྲས་བུ་སྟེ་རྒྱ་ན་འཆི་སོགས་ཀྱི་གཞི་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་སོ། །

དགྲུ་པ་ས་འདམ་དང་གསེར་གྱི་དཔེ་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དཔེ་ནི།

ཇི་ལྟར་ནང་གི་གསེར་ལྷན་གཟུགས་རྒྱས་པ། །
ཞི་བ་ཕྱི་རོལ་ས་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །
མཐོང་ནས་དེ་ཤེས་པ་དག་ནང་གི་གསེར། །
རྒྱངས་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་སྐྱིབ་པ་སེལ་བྱེད་ལྟར། །

ཞེས་པ་སྟེ། དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་འཛིམས་པའི་ནང་གི་གསེར་ལྷན་མས་རྒྱགས་པའི་སྤྱང་ཆེན་སོགས་ཀྱི་
གཟུགས་ཡན་ལག་རྒྱས་པ་ངོ་བོ་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ལ་དྲི་མ་མེད་པས་ཞི་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་ནས་ས་
ཡི་རང་བཞིན་གྱིས་གཡོགས་པའི་དྲི་མ་ཅན་དེ་མཐོང་ནས་ནང་དུ་གསེར་གྱི་གཟུགས་དེ་ཡོད་པར་ཤེས་
པའི་མཁས་པ་དག་གིས། ནང་གི་གསེར་ལྷན་མའི་གཟུགས་ལ་ཡོད་པའི་དྲི་མ་ས་འདམ་དེ་རྒྱང་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱིབ་གཡོགས་དེ་རྒྱས་ལེགས་པར་བཏུས་ཏེ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་དོན་ནི།

རང་བཞིན་འོད་གསལ་དྲི་མ་རྣམས་ཀྱང་ནི། །
སློབ་ཕྱུང་བར་ནི་རྣམ་པར་གཟིགས་ཀྱི་འཇུག་པ། །
རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །
སྐྱིབ་པ་དག་ལས་སྦྱོང་མཛད་བྱང་ཚུབ་མཚོག། །

ཅེས་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དང་། དེའི་དྲི་མ་རྣམས་ཀྱང་སློབ་ཕྱུང་བ་དག་ཏུ་བྱུང་
བའི་རྣམ་པར་གཟིགས་འཇུག་། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ས་འདམ་ལྟ་བུའི་སྐྱིབ་པ་
དག་ལས་སྦྱོང་བར་མཛད་པའི་སྦྱིར་བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་སྦྱུལ་པས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཚོས་སྦྱོན་པར་
མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་དཔེ་དོན་སྦྱར་བ་ནི།

རི་ལྟར་དྲི་མ་མེད་གསེར་འབར་ལས་བྱས་པ་སྟེ་ཡི་ནང་དུ་ཚུད་ཀྱི་འཇུག་གསུགས། །
ཞི་དེར་རང་བཞིན་མཁས་པས་རིག་ནས་ས་དག་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། །
དེ་བཞིན་ཀུན་མཁུན་དག་པའི་གསེར་འབར་ཞི་བའི་ཡིད་ནི་མཁུན་གྱི་འཇུག་པ། །
ཚོས་མཛད་ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་སྦྱུང་སྦྱུབ་པས་སྐྱིབ་པ་དག་ནི་སེལ་བར་མཛད། །

ཅེས་པ་སྟེ། རི་ལྟར་དྲི་མ་མེད་པའི་གསེར་འོད་འབར་བ་ལས་བྱས་པ་སྟེ་ཡི་ནང་དུ་ཚུད་པར་གྱུར་པ་
སྲིད་ཚེན་གྱི་གསུགས་བརྟན་དྲི་མ་མེད་པའི་ཞི་བ་དེའི་རང་བཞིན་མཁས་པས་རིག་ནས་སྦྱི་རོལ་གྱི་དྲི་མ་
ས་དེ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཀུན་མཁུན་རྒྱལ་བའི་ཐབས་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་
གསེར་དང་འབར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བའི་ཡིད་ནི་དྲི་མ་དག་ཏུ་བྱུང་བར་མཁུན་པར་གྱུར་ནས་ཚོས་
འཚད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ་སེལ་བའི་རྟེན་སྦྱུང་སྦྱུབ་པ་མཛད་པས་སྦྱིང་པོ་རྟོགས་པའི་གོགས་སུ་
གྱུར་པའི་སྐྱིབ་པ་དེ་དག་སེལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་དོན་དགུས་བསྟན་པའི་དོན་འདི་ནི་ཟབ་པ་
ལས་ཀྱང་ཚོས་ཟབ་པའི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། སྦྱིང་པོའི་མདོ་ལས། དཔེ་འདི་གང་གི་
ལག་ན་ཚུད་པ་དེ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཞེས་བྱ། །མི་ཡི་ལྷ་མཚོག་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོན་མེ་ཡིན། །
འཛིན་རྟེན་མགོན་པོ་ལྟ་བུ་ལྷན་གྱི་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀའི་སྦྱོན་པ་དོན་བསྟན་བཤམ་གསུམ། སྐྱིབ་བྱེད་དྲི་མའི་དཔེ་བསྟན་བཤམ་
བསྐྱིབ་བྱ་སྦྱིང་པོའི་དཔེ་བསྟན་བཤམ་ སྦྱར་བཤམ་གྱི་དོན་བསྟན་བཤམ། །དང་པོ་ནི།

པརྱ་སྟོག་ཆགས་བྱང་བ་དང་། །
སྦྱུང་པ་དང་ནི་མི་གཙང་ས། །
འབྲས་ལྷན་གོས་སུལ་བྱུང་མེད་དང་། །

མངལ་དང་ས་ཡི་སྐྱབས་ནང་ཡང་། །
ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱིབ་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། སློབ་ཆ་གསུམ་བུ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། མི་གཙང་བ་དང་།
ས་དང་། འབྲས་ལྷན་དང་། གོས་རུལ་དང་། བྱང་མེད་གྱི་མངལ་དང་། ས་ཡི་སྐྱབས་ནང་ཡང་
རང་རང་གི་སྤྱིང་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སངས་རྒྱལ་སྤྱང་རྩི་སྤྱིང་པོ་བཞིའལ། །
གསེར་བཞིན་གཏེར་བཞིན་སྡོན་པ་བཞིའལ། །
རིན་ཆེན་སྐྱུ་དང་འཁོར་ལོ་ཡིས། །
བསྐྱར་བ་བཞིན་དང་གསེར་གཟུགས་བཞིའལ། །
ཞེས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་སྤྱིང་པོ་གང་ཞེ་ན། བསྐྱིབ་བྱེད་སངས་རྒྱལ་དང་། སྤྱང་རྩི་དང་། འབྲུའི་
སྤྱིང་པོ་དང་། གསེར་དང་། གཏེར་དང་། སྡོན་པ་དང་། རིན་ཆེན་གྱི་སྐྱུ་དང་། འཁོར་ལོ་
བསྐྱར་རྒྱལ་དང་། གསེར་གྱི་གཟུགས་རྣམས་སྐྱིབ་བྱེད་དེ་དག་གིས་བསྐྱིབས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྐྱབས། །
མ་འབྲེལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲི་མེད་ནི། །
ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་པར་བརྗོད། །
ཅས་པ་སྟེ། ཆོས་ཅན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་ཉོན་མོངས་རྣམས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་
དང་མ་འབྲེལ་བར་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཡོད་དོ་ཞེས་དང་། སྤྱིང་པོ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲི་མ་
ཡོ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཁམས་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །

གསུམ་པ་དཔེ་དོན་གྱི་ཆོས་མཐུན་སྐྱུར་ནས་ལིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྐྱིབ་བྱེད་དྲི་མ་
སྤྱིང་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་དོན་བཤད་པ། བསྐྱིབ་བྱེད་སྤྱིང་པོ་རྟོགས་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་དོན་བཤད་པ། གང་ཟླ་
གང་གིས་རྟོགས་རྒྱལ་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལམ་གྱི་དྲི་མ་སོ་སོར་ཡོད་རྒྱལ།
དྲི་མ་དཔེ་དོན་དགུ་ལ་བསྐྱུ་རྒྱལ། གང་ཟླ་གང་དང་གང་ལ་ལྡན་རྒྱལ། དེ་དག་གི་ཆོས་མཐུན་
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཆགས་དང་སྤང་དང་སྤོངས་དང་དེའི། །
ཀུན་སྤང་དྲག་དང་བག་ཆགས་དང་། །

མཐོང་སྐྱོམ་ལམ་སྤངས་མ་དག་དང། །

དག་པའི་ས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །

དྲིམ་རྣམ་དགུ་པར་ཡི། །

སྐྱབས་སོགས་དཔེ་ནི་རབ་བསྟན་ཏེ། །

ཞེས་པ་སྟེ། པར་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དགུ་ས་བསྟན་པའི་དྲིམ་རྣམས་གང་གིས་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བསྟན་
ཅེ་ན། ཁམས་གོང་མར་འཕེན་གྱི་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་
ཀྱིས་གཞོམ་བྱ་འདོད་ཆགས་བག་ཉལ་དང་ཞེ་སྤང་བག་ཉལ་དང་དེ་ལོ་ནི་དེ་ཀྱི་དོན་ལ་སྤོངས་པའི་གཏི་
ལུག་སྟེ་བག་ཉལ་གསུམ་དང། འདོད་ཁམས་སུ་འཕེན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་
པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱེད་པ་འཕགས་པ་མི་སྤྱད་པ་སྐྱོམ་པ་སོགས་ཀྱིས་གཞོམ་བྱ་དུག་གསུམ་ཀྱི་ཀུན་ལྡང་
དུག་པོ་དང་བཞི། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་འཕེན་གྱི་ཟག་མེད་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱེད་པ་སངས་རྒྱས་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞོམ་བྱ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་དང་ལྟ། སྟོབ་པ་སོ་སྟེན་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་མཐོང་
ལམ་ཀྱི་སྤང་བྱ་དང་དུག སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་སྐྱོམ་ལམ་ཀྱི་སྤང་བྱ་དང་བདུན།
མ་དག་ས་བདུན་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞོམ་བྱ་དང་བརྒྱད། དག་པའི་
ས་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཇིག་ཀྱིས་གཞོམ་བྱ་སྟེ་དྲིམ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་འདི་
དག་པར་སྐྱབས་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དགུ་པོ་དེ་དག་དང་ཚོས་མཐུན་པར་བསྟན་ཏེ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་སྐྱབས་ཀྱི་ནི། །

དབྱེ་བ་བྱེ་བ་མཐའ་ལས་འདས། །

ཆགས་སོགས་དྲིམ་དགུ་པོ་འདི། །

མདོར་བསྐྱུས་ནས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །

པར་སྐྱབས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །

དཔེ་དགུ་དག་གིས་ཡང་དག་བསྟན། །

ཞེས་པ་སྟེ། དཔེ་དགུ་པོ་དེར་སྤང་བའི་རིགས་མཐའ་དག་བསྐྱུས་སམ་ཞེ་ན། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་
སྐྱབས་ཀྱི་གསལ་བར་དབྱེ་བས་སྟེ་ནི་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་སྟོང་གི་དབྱེ་བ་བྱེ་བ་མཐའ་ལས་འདས་
ཤིང་གངས་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་རྟོགས་བྱ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་བསྐྱུས་སྤང་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་
ཆགས་སོགས་དྲིམ་དགུ་པོ་འདིའི་ནང་དུ་མདོར་བསྐྱུས་ནས་གོ་རིམ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་པར་སྐྱབས་ལ་
སོགས་པའི་དཔེ་དགུ་པོ་དེ་དག་གིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་པར་བསྟན་ཏེ། །

གསུམ་པ་ནི།

དྲི་འདི་དག་གིས་བྱིས་རྣམས་དང། །

དག་བཅོམ་སློབ་པ་སློབ་ལྟ་རྣམས། །

རིམ་བཞིན་བཞི་དང་གཅིག་དང་ནི། །

གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱིས་མ་དག་ཉིད། །

ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ལོ་
ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ཅན་ནི་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པའི་སོ་སྟེ།
དང་། འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དང་། སློབ་པ་ལས་དང་པོ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ།
བཞི་པོ་དེ་ལ་དྲི་མ་དག་པོ་འདི་དག་གིས་དག་པའི་ཚུལ་ནི། བྱིས་པ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དག་མ་
དག་རྣམས་དང་། འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་། སློབ་པ་ཚོགས་སྦྱར་ལ་གནས་པ་རྣམས་
དང་། སློབ་ལྟ་བུར་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཉེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། དང་པོ་བྱིས་པ་འདོད་པའི་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་བག་ཉལ་གསུམ་དང་། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ལ་
ཆགས་སྤང་ཚོངས་གསུམ་གྱི་ཀུན་ལྡང་དྲག་པོ་སྟེ་དྲི་མ་བཞི་ཡིས་མ་དག་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་
རྣམས་ལ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་གཅིག་གིས་མ་དག་པ་དང་། སློབ་པ་ཚོགས་སྦྱར་ལ་གནས་པ་
རྣམས་མཐོང་སློམ་གྱི་སྤང་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་མ་དག་པ་དང་། སློབ་ལྟ་བུར་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མ་
དག་པའི་ས་དང་དག་པའི་ས་ཡི་དྲི་མ་གཉིས་ཀྱིས་མ་དག་པ་ཉིད་དོ། །

བཞི་པ་དེ་དག་གི་ཚོས་མཐུན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཚོས་མཐུན་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་།

དེའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དཔེ་དོན་དག་ལས། དང་པོ་འདོད་ཆགས་བག་ཉལ་དང་པར་བྱའི་ཚོས་

མཐུན་བསྟུ་བའོ།

ཇི་ལྟར་པར་འདམ་སྦྱེས་དེ། །

མདུན་དུ་གྱུར་ན་ཡིད་དགའ་དང་། །

བྱིས་ནས་དགའ་བ་མེད་འགྱུར་བ། །

འདོད་ཆགས་དགའ་བའང་དེ་བཞིན་ལོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཆགས་སོགས་དྲི་མ་དག་པོ་དཔེ་དག་པོ་དེ་རྣམས་དང་ཇི་ལྟར་ཚོས་མཐུན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
ཇི་ལྟར་པར་བྱེད་པ་འདམ་རྒྱུ་ལས་སྦྱེས་ཤིང་མེ་ཏོག་གསར་པ་དེ་དང་པོ་ལ་དོག་གསལ་བའི་དུས་
སུ་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་གྱུར་ན་ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱིས་ནས་མེ་ཏོག་རྒྱིང་པའི་དུས་སུ་དགའ་
བ་མེད་པ་ལྟར། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དགའ་བའང་དེ་བཞིན་ཉེ་དང་པོ་མདོན་དུ་གྱུར་ཚེ་དགའ་བ་ལྟར་སྤང་

ཡང་ཕྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཟིན་པའི་དུས་སུ་དགའ་བ་མེད་པས་ན་པར་དང་ཚོས་མཚུངས་པ་ཡིན་
ལོ། །

གཉིས་པ་ཞེ་སྒྲུང་བཀའ་ཉལ་དང་སྒྲུང་མའི་ཚོས་མཚུན་བསྐྱེད་པ་ནི།

རི་ལྟར་སློབ་ཆགས་སྒྲུང་མ་ནི། །

ལིན་ཏུ་འབྲུགས་ཏེ་མདུང་བརྟེན་ལྟར། །

དེ་བཞིན་ཞེ་སྒྲུང་སྐྱེ་བས་ན། །

སྒྲིང་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །

ཞེས་པ་སྟེ། རི་ལྟར་སློབ་ཆགས་སྒྲུང་མ་ནི་རང་གི་ཚང་དང་ཉེ་བར་མི་ལ་སོགས་པ་འོང་ན་ལིན་ཏུ་
འབྲུགས་ཏེ་གཞན་ལ་མདུང་གིས་བརྟེན་ཅིང་རང་ནང་ཁྲོལ་བའོན་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་
ཞེ་སྒྲུང་བཀའ་ཉལ་ཡང་རྐྱེན་དང་ཉེ་བ་ནས་སྐྱེ་བས་ན་གཞན་ལ་གཞོན་ཅིང་རང་གི་སྒྲིང་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་སྒྲུང་མ་དང་ཚོས་མཚུངས་པ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་གཉི་ལྷུག་བཀའ་ཉལ་དང་སྐྱུན་པའི་ཚོས་མཚུན་བསྐྱེད་པ་ནི།

རི་ལྟར་འབྲས་སོགས་སྒྲིང་པོ་ནི། །

ཕྱི་རོལ་སྐྱུན་པས་བསྐྱིབས་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་སྒྲིང་པོའི་དོན་མཐོང་བ། །

མ་རིག་སློང་འི་སྐྱབས་གྱིས་བསྐྱིབས། །

ཞེས་པ་སྟེ། རི་ལྟར་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་ཕྱི་རོལ་ནས་སྐྱུན་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱིབས་པ་ལྟར།
དེ་བཞིན་དུ་རང་གནས་སྒྲིང་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རང་གིས་མཐོང་དགོས་པ་ལ་རང་སློང་མ་རིག་སློང་འི་
སྐྱབས་གྱིས་བསྐྱིབས་པས་ན་སྐྱུན་པ་དང་ཚོས་མཚུངས་པ་ཡིན་ལོ། །

བཞི་པ་ཀུན་ལྡང་དྲག་པོ་དང་མི་གཙང་བའི་ཚོས་མཚུན་བསྐྱེད་པ་ནི།

རི་ལྟར་མི་གཙང་མི་མཚུན་པ། །

དེ་བཞིན་ཆགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །

འདོད་པ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་སྟེ། །

ཀུན་ནས་ལྡང་བ་མི་གཙང་འདྲ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རི་ལྟར་མི་གཙང་བ་ནི་འབྲས་བུ་སྲིན་བུ་བསྐྱེད་པས་མི་རྣམས་ཀྱི་སློང་དང་མི་མཚུན་པ་དྲི་
ངའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བོ་ཆགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཙང་བ་ལྟ་བུའི་བྱུང་མེད་བསྐྱེད་པ་
ལས་ལྡང་གོལ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུག་གསུམ་གྱི་ཀུན་ནས་ལྡང་བ་དྲག་པོ་ནི་རྣམ་སྲིན་ཡིད་དུ་མི་

འོང་བ་ཐོབ་པས་ན་མི་གཙང་བ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ཅོ། །

ལྷ་པ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་དང་སྦྱིབ་བྱེད་སའི་ཚོས་མཐུན་བསྟན་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་འོར་ནི་བསྦྱིབས་པས་ན། །

མི་ཤེས་གཏེར་མི་མཐོང་བ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་སྦྱེལ་རང་བྱུང་ཉིད། །

མ་རིག་བག་ཆགས་ས་ཡིས་བསྦྱིབས། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པའི་འོར་བུ་གཏེར་ནི་ས་ཡི་བསྦྱིབས་པས་ན་དེ་ཡོད་པར་མ་ཤེས་པར་
དབྱུང་པོས་ས་འོག་གི་གཏེར་མི་མཐོང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱེལ་བོ་རྣམས་རང་བྱུང་རྒྱལ་བའི་སྦྱིང་པོ་དེ་
ཉིད་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཡིས་བསྦྱིབས་པས་ན་ས་འོག་གི་གཏེར་དང་ཚོས་
མཚུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །

དུག་པ་སོ་སྦྱེའི་སྤང་བྱ་དང་ལུན་པའི་ཚོས་མཐུན་བསྟན་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་སྤུག་སོགས་རིམ་སྦྱེ་བས། །

ས་བོན་ལུན་པ་གཙོད་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིས། །

མཐོང་སྤོང་རྣམས་ནི་བསྐྱོག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཤིང་གི་སྤུ་གུ་སོགས་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལས་རིམ་གྱིས་སྦྱེས་པས་ན་སྤིའི་ས་བོན་གྱི་
ལུན་པ་གཙོད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་རང་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱིན་གསེབ་ཀྱི་ཉི་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་མངོན་
སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིས་མཐོང་སྤོང་རྣམས་ནི་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་བས་ན་ས་བོན་གྱི་ལུན་པ་དང་ཚོས་
མཚུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །

བདུན་པ་འཕགས་པའི་སྤང་བྱ་དང་གོས་རྩུལ་གྱི་ཚོས་མཐུན་བསྟན་པ་ནི།

འཕགས་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །

འཇིག་ཚོགས་སྦྱིང་པོ་བཅོམ་རྣམས་ཀྱི། །

སྐྱོམ་ལམ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བྱ་རྣམས། །

གོས་རྩུལ་དག་དང་མཚུངས་པར་བསྟན། །

ཞེས་པ་སྟེ། འཕགས་པས་མཐོང་བྱིན་སྐྱོམ་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་སྦྱིང་
པོ་བཅོམ་བྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤུག་མ་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་བྱུང་བྱུར་པ་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་
སྦྱིང་པོ་ཟད་པའི་བག་ཆགས་ཅོམ་ལས་མེད་པས་ན་གོས་རྩུལ་གྱི་དཔེ་དག་དང་ཚོས་མཚུངས་པར་བསྟན་

ཉོ། །

བརྒྱད་པ་མ་དག་པའི་ས་དང་མངལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོས་མཐུན་བསྟན་པ་ནི།

ས་བདུན་ལ་བརྟེན་དྲིམ་ན། །
མངལ་སྐྱབས་དྲིམ་དག་དང་མཚུངས། །
མངལ་སྐྱབས་བྲལ་འདྲ་མི་རྟོག་པའི། །
ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་བཞིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། མ་དག་ས་བདུན་ལ་བརྟེན་པའི་དྲིམ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱོན་གྱིས་
བྱུང་པ་ལ་བསྐྱིབས་པའི་སྤྱིར་མངལ་སྐྱབས་ཀྱི་དྲིམ་དག་དང་ཚོས་མཚུངས་ཏེ་མངལ་སྐྱབས་བྲལ་བ་
དང་འདྲ་བར་ས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་འཁོར་ལོས་
བསྐྱར་རྒྱལ་གྱི་ལུས་རྗེས་པ་བཞིན་ཡིན་པས་ན་མངལ་སྐྱབས་དང་ཚོས་མཚུངས་པ་ཡིན་ལོ། །

དགུ་པ་དག་ས་དང་ས་འདམ་གྱི་ཚོས་མཐུན་བསྟན་པ་ནི།

ས་གསུམ་རྗེས་འབྲེལ་དྲིམ་རྣམས། །
ས་འདམ་གོས་བཞིན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དོན་རྒྱུའི། །
ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གཞོན་བྱ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། དག་པ་ས་གསུམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དྲིམ་རྣམས་ལྷུང་དུ་སྤྱད་རུས་པའི་སྤྱིར་གསེར་
ལ་ས་འདམ་གྱིས་གོས་པ་བཞིན་དུ་བསལ་སྤྱོད་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་བཅུ་རྒྱུན་
མཐའི་དོན་རྒྱུ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གཞོན་བྱ་ཡིན་པས་ན་ས་འདམ་གྱི་དཔེ་དང་ཚོས་མཚུངས་པ་ཡིན་
ལོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཆགས་སོགས་དྲིམ་དག། །
པརྱ་ལ་སོགས་དག་དང་མཚུངས། །

ཞེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ཆགས་སོགས་དྲིམ་དག་པོ་འདི་དག་སྐྱིབ་པའི་ཆ་ལས་དཔེ་དོན་
གྱི་ཚོས་མཐུན་ཡོད་པའི་དབང་གིས་དཔེ་པརྱ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་ཚོས་མཚུངས་པར་བསྟན་ཟིན་

ཉོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱིབ་བྱ་སྤྱིར་པོ་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་དཔེ་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དཔེས་མཚོན་ཚུལ་མདོར་
བསྟན་པ་དང་། མཚོན་བུའི་དོ་སྙོལ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རང་བཞིན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཕྱིར་ཁམས། །
 སངས་རྒྱས་སོགས་དང་ཚོས་མཚུངས་སོ། །
 འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཚོས་སྐྱུ་དང་། །
 དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་ཀྱང་སྟེ། །
 དེ་ནི་དཔེ་གསུམ་གཅིག་དང་ནི། །
 ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རོ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་སོགས་དཔེ་དགུ་དང་ཇི་ལྟར་ཚོས་
 མཐུན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་སོགས་དཔེ་དགུ་དང་
 ཚོས་མཚུངས་ཏེ། རང་བཞིན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གསུམ་གང་ཞེ་ན།
 ཁམས་འདིའི་རང་བཞིན་ཚོས་སྐྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རིགས་ཀྱང་སྟེ། རང་བཞིན་གསུམ་
 པོ་དེ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དང་པོ་ཚོས་སྐྱུ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་སྐྱུང་ཚི་དང་འབྲུའི་སྟིང་པོ་སྟེ་དཔེ་གསུམ་
 དང་། གཉིས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གསེར་གྱི་དཔེ་གཅིག་དང་། གསུམ་པ་རིགས་ལ་གཏེར་དང་སྐྱུ་གུ་
 དང་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་དང་མི་བདག་དང་རིན་ཆེན་གྱི་གཟུགས་དང་དཔེ་ལྷ་རྣམས་གྱིས་འབྲས་བུ་དང་ཚོས་
 མཐུན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཚོས་སྐྱུའི་དཔེ་དོན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་དོན། རིགས་ཀྱི་དཔེ་དོན་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚོས་སྐྱུའི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་དཔེ་དང་སྐྱུར་ནས་ཚོས་
 མཐུན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཚོས་སྐྱུ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །
 ཚོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་དང་། །
 དེ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་ཟབ་པ་དང་། །
 ལྷ་ཚོགས་ཚུལ་ནི་སྟོན་པའོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཚོས་སྐྱུ་ནི་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱུ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 ཚོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་རྟོགས་པ་ཚོས་སྐྱུ་
 དང་། དྲི་མེད་པའི་ཚོས་དབྱིངས་རྟོགས་པ་དེའི་རྒྱ་མཐུན་བསྟན་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུའོ། །དེ་ལ་འང་རྣམ་
 པ་གཉིས་ཏེ། ཟབ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོན་རྣམས་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་སྐྱུ་
 ཚོགས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྟེ་སྟོན་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྟོགས་པ་ཚོས་སྐྱུའི་ཚོས་མཐུན་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་མཐུན་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་

མཐུན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འཇིག་རྟེན་འདས་སྲིད་འཇིག་རྟེན་ནི། །

འདི་ལ་དཔེ་ནི་མི་དམིགས་པས། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ཁམས། །

འདྲ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྟོགས་པ་ཚོས་སྐྱེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྲིད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན། འདི་ལ་
མཚུངས་པའི་དཔེ་ནི་གཞན་མི་དམིགས་པས་བསྐྱེད་ནང་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་ཉིད་ཁམས་
དྲི་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚོས་སྐྱེ་དང་སྐྱོགས་ཅོམ་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཕ་མོ་ཟབ་མོའི་ཚུལ་བསྟན་ནི། །

སྤྱང་རྩི་རོ་གཅིག་པ་བཞིན་ཏེ། །

རྣམ་པ་སྤྱོད་ཚོགས་ཚུལ་བསྟན་ནི། །

སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱབས་སྤྱིང་བཞིན་ཤེས་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། བསྟན་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་དོན་ཕ་མོ་ཟབ་
པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་རོ་གཅིག་པར་བསྟན་པ་ནི་སྤྱང་རྩི་ཐམས་ཅད་མངར་བ་ཉིད་
དུ་རོ་གཅིག་པ་བཞིན་དུ་ཟབ་པ་སྤྱང་རྩི་དང་ཚོས་མཐུན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐབས་
རྣམ་པ་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པ་ནི་ཤུན་པ་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་བསྐྱིབས་པའི་འབྲུའི་
སྤྱིང་པོ་འབྲིན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཤུན་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དཔེ་གསུམ་གྱི་
སྐོན་ས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིས་ལུས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བདེ་
གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་འགོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་ཁྲུབ། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་དོན་བསྟན་པ་ནི།

རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། །

དགོ་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྲིད། །

དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གསལ་བྱ་ནི། །

གཟུགས་དང་མཚུངས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་རོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པས་ཡོན་
ཏན་སྐྱེ་བུང་བས་དགོ་བ་དང་། དྲི་མ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་མཚོན་གསུམ་དང་ལྡན་

པའི་ཕྱིར། གསེར་གྱི་གཟུགས་དོ་པོ་མི་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་དུ་བསྐྱུར་རུང་བས་དགེ་བ་དང་།
གཡའ་ཡི་དྲི་མ་དག་པ་དང་ཚོས་མཚུངས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྒྱལ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་
ཐམས་ཅད་ལ། །འབྲུང་པར་མེད་ཀྱང་དག་གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཉིད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འགྲོ་གུའ་
དེ་ཡི་སྒྲིང་པོ་ཅན། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རིགས་གྱི་དཔེ་དོན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། རིགས་རྣམ་གཉིས་གྱི་དཔེ་དོན་བསྟན་པ། དེ་
ལས་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་ཚུལ་བསྟན་པ། སྐྱུ་གསུམ་དཔེ་དང་སྐྱུར་ཏེ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

གཏེར་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་བཞིན་དུ། །

རིགས་དེ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །

ཐོག་མའི་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། །

ཡང་དག་སྤང་བ་མཚོན་ཉིད་དེ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རིགས་ལ་གཉིས་ལས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ནི་ས་འོག་གི་གཏེར་དང་ཚོས་མཚུངས་
ཏེ། གཏེར་སྐྱེས་བུས་གསར་དུ་སྐྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་པར་དང་པོ་ཉིད་ནས་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟར།
རིགས་དེ་ཡང་གསར་དུ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་དེའི་རང་བཞིན་དུ་ཚོས་ཉིད་གྱིས་
ཐོབ་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་དང་། རྒྱས་གྱུར་གྱི་རིགས་ནི་འབྲས་བུའི་ཤིང་དང་ཚོས་མཚུངས་ཏེ།
འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་རྒྱུན་གྱིས་གསོས་པ་ལས་རིམ་གྱིས་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ་རིགས་དེ་ཡང་ཐར་པ་ཆ་
མཐུན་གྱི་དགེ་རྩ་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་ལས་རྒྱས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་སྤྲོ་མ་ལས་འདི་ཉིད་
མཚོན་ཏུ་གྱུར་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རིགས་འདི་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱས་གྱི། །

སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །

དང་པོའི་སྐྱུ་ནི་དང་པོ་སྟེ། །

གཉིས་པ་ཡོས་ནི་ཕྱི་མ་ཉིད། །

ཅེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་བསྟན་པའི་རིགས་འདི་གཉིས་ལས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་པར་
འདོད་དེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དང་པོ་དྲི་མ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ལས་དང་པོ་དོ་པོ་
ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དྲི་མ་མེད་པའི་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་རྒྱ་ཅན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་རྒྱས་གྱུར་གྱི་རིགས་དེ་ཡོས་ནི་ཕྱི་མ་གཟུགས་སྐྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ་པ་
ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེ་ཐོབ་ཏུ་ཐབས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱིས་གདུལ་བྱ་ཉེ་བ་དང་

རིང་བལ་སྐྱུ་གཉིས་སྐྱུ་བའི་སྲིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་འདེད་འབྲེལ་བ་དང་། གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་དོན་

བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་མཛེས་པ་ནི། །

རིབ་ཆེན་སྐྱུ་འདྲར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བྱས་མིན་དང་། །

ཡོན་ཏན་རིབ་ཆེན་གཏེར་ཡིན་སྲིད། །

ཞེས་པ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པར་མཛེས་པ་ནི་དཔེ་རིབ་པོ་ཆེའི་སྐྱུ་དང་ཚོས་

མཐུན་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གསར་དུ་

བྱས་པ་མིན་པའི་སྲིར་དང་། ཡོན་ཏན་རིབ་ཆེན་མི་ཟད་པའི་གཏེར་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཚོས་ཚེན་རྒྱལ་སྲིད་ཆེ་ལྡན་སྲིད། །

རྫོགས་ལོངས་ལོངས་ལོ་སྐྱུར་བཞིན་ནོ། །

གཟུགས་བརྟན་གྱི་ནི་རང་བཞིན་སྲིད། །

སྐྱུ་ལ་པ་གསེར་གྱི་གཟུགས་ལྟ་བུ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྲིར་ལོངས་སྡོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་

ནི་དཔེ་ལོངས་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་ལོངས་སྡོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྲིར་དང་།

ཡང་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ནི་གསར་ལས་བྱུ་བ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རིང་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་

གྱིས་ལོངས་སྐྱུ་མཐོང་བར་མི་རུས་པར་དག་ལ་དེའི་གཟུགས་བརྟན་སྐྱུ་རྫོགས་སུ་འཆར་བ་ཡང་གསེར་

གྱི་གཟུགས་དང་ཚོས་མཐུན་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟར་ལྟོག་མ་དཔེ་དེ་ལྟར་པོ་འདི་རིགས་ལ་གཉིས་དང་སྐྱུ་

གསུམ་ཐོབ་པའི་རུས་པ་གསུམ་ལ་དཔེ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་ཏེ་ཐོག་མའི་ཚོས་ཁམས་དགེ་བ་ནི་དག་པའི་

ཚོས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། མངོན་པའི་མངོན། ཐོག་མམེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཁམས། ཚོས་

རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་བ་ཀུན། །ལྷ་དན་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཞེས་

གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་གང་ཟག་གང་གིས་རྫོགས་པའི་ལྷན་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གཞན་གྱིས་མི་རྫོགས་པར་

བསྟན་པ། འཕགས་པས་རྫོགས་ཚུལ་བསྟན་པ། རྫོགས་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་དེ། །
 དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། །
 ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ། །
 མིག་མེད་པས་ནི་མཐོང་བ་མེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཞན་རྒྱུན་ལ་མ་སྟོན་པར་རང་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པས་ན་རང་བྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྣོང་པོ་དོན་དམ་པ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཐུབ་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་མི་རྟོགས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྟེ་རྟོགས་ཤེས་ལ་
 བེ་གསུང་རབ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་རང་གི་སྤྱོད་པ་དག་གི་བཤེས་གཉེན་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་
 བའི་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན་གྱི། གཞན་སོ་སོ་སྟེ་བོ་དང་ཉན་རང་དང་བྱུང་སེམས་ལས་དང་པོ་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་མཐོང་སྟེ། སྣོང་པོ་མཐོང་བའི་མིག་དང་མི་ལྷན་པར་བཞག་པའི་
 སྤྱིར་དཔེ་དཔེ་ནི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ་ཡིན་ཡང་རང་ལ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་དད་པའི་མིག་དང་
 མི་ལྷན་པའི་དབང་གིས་མཐོང་བ་མེད་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ཡང་སྣོང་པོའི་མདོར། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་། རང་
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་རྟོག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣོང་པོ་ཅན་ལོ། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བསྐྱུ་ན་གང་ཟག་བཞི་པོ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣོང་པོ་
 མཐོང་བ་ལ་མིག་དང་མི་ལྷན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། བཞི་གང་ཞེན། སོ་སོ་སྟེ་བོ་དང་།
 ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱུང་སེམས་རྣམས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །
 བཞག་པར་བྱ་བ་རུང་བེད་མེད། །
 ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་སྟེ། །
 ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །

ཞེས་པ་སྟེ། འོན་ཏེ་མ་མེད་པའི་སྣོང་པོ་འདི་སྟེ་རྟོགས་ཤེས་ལེན། སྣོང་མཐོངས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཉི་མ་
 བཞིན་དུ་ས་བཅའི་བྱུང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་རུང་བེད་མཐོང་བར་རྣམ་པར་གཞག་ལ། སྣོང་པོ་དེ་བྱུང་
 ཀྱི་ཆ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་འོན་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། ཉི་མའི་འོད་
 ཟེར་གཅིག་བཏང་བས། །འགྲོ་བ་སྣུང་བར་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། །

སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ཅར་སྤང་། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་གཞན་གྱིས་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་པའི་ཁམས་
 དེའི་གནས་ཚུལ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིང་པོ་དྲི་བུལ་གྱི་ཆ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་འདི་ཚོས་ཅན། འདི་
 ལ་བསལ་བུ་སྤྱོད་གྱི་ཆ་སྤར་ཡོད་གསུང་དུ་སྤོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དྲི་མའི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ནི་ངོ་བོ་སྤོང་པ་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡང་སྤྱིང་པོ་དྲི་བུལ་གྱི་
 ཆ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་འདི་ཚོས་ཅན། འདི་ལ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་སྤར་མེད་གསུང་དུ་
 འཇོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་
 ལྷན་པ་ནི་རང་བཞིན་གསལ་བ་འདིའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མདོར་ན་གསལ་བའི་ངོ་བོ་སྤོང་པ་དང་
 སྤོང་པའི་རང་བཞིན་གསལ་བ་སྟེ་བསལ་བཞག་དགག་སྤྱབ་དང་བུལ་བའི་ཡུལ་ཡང་དག་པའི་ཚོས་ཉིད་
 དེ་ལ། ཡུལ་ཅན་འཕགས་པའི་སྤོང་མ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་ལྟ་བུར་བྱེད་པས་ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བུ་གི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མ་དམིགས་
 པས་མི་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མ་མཐོང་བ་དང་ཡོད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡང་དག་པར་མཐོང་ན། ཡོད་པ་དགག་མི་དགོས་པ་སྤྱབ་མ་དགོས་པར་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་འགྱུར་ཏེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །མདོ་སྟེ་རྒྱུ་ལས། དེས་
 བ་ཚོས་དབྱིངས་གཉིས་ཀའི་མཚན་ཉིད་དང་། །བུལ་བ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 སོ། །རྣམ་དབྱེ་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྤོང་བུལ་གིས་ཁམས་སྤོང་གི་ །རྣམ་དབྱེ་མེད་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན། །སྤྱི་མེད་ཚོས་གྱིས་སྤོང་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། འོ་ན་ཁམས་དེའི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་
 བུ་ཞིག་ཡིན་ཅེ་ན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཁམས་འདི་ཚོས་ཅན། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་
 འདུས་བུས་གྱི་ཚོས་རྣམས་དང་འབྲལ་དུ་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་སྤོང་བུལ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་ཁམས་འདིའི་གཤེས་ལ་མ་ཞུགས་པ་དང་། དྲི་མ་ངོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་སྤོང་པའི་སྤྱིར་མཐུན་པའི་དཔེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ལོ། །དྲི་མ་མེད་པའི་ཁམས་འདི་ཚོས་ཅན།
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་འདུས་མ་བུས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་རྣམས་དང་འབྲལ་དུ་མི་རུང་བའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་སྤོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རང་ཆས་
 སུ་ཡོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མི་སྤོང་པའི་སྤྱིར་མཐུན་པའི་དཔེ་ཉི་མ་བཞིན་ལོ། །གང་
 ཞིག་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྤོང་ངོ་ཞེས་སྤོང་འདོགས་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། གང་ཞིག་གང་
 བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེས་མི་སྤོང་ངོ་ཞེས་སྤོང་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་
 བུམས་པས། དེ་ལ་ཡོད་པ་མེད་མ་ཡིན། །མེད་པའང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །
 བཞི་པ་ཁམས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བཞད་པ་ལ་གཉིས། དྲིས་ལན་གྱིས་མདོར་བསྟན་པ་དང་།

དེའི་དོན་རྒྱས་པར་ལག་ལྷོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤི་བ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ལན་མདོར་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྤྱིན་དང་མི་ལམ་སྐྱུ་བཞིན་དེ་དང་དེས། །
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཀུན་སྣོང་པ་ཞེས། །
གསུངས་ནས་ཡང་འདྲིར་རྒྱལ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ། །
སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པོ་ཡོད་ཅེས་ཅི་སྟེ་གསུངས། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཁམས་དེ་འཕགས་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་དགའ་ན་གྱིས་པ་ལས་
བརྩམས་ཏེ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེན། ཤེས་བྱིན་སོགས་དགའ་བར་པའི་མདོ་སྟེ་དང་དེར་ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པ་སྤྱིན་དང་འབྲ་བ་དང་། དགོ་མི་དགོའི་ལས་རྣམས་མི་ལམ་དང་འབྲ་
བ་དང་། ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱུ་མ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་
ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྣོང་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་ནས། ཡང་དགའ་བྱ་མའི་
སྐབས་འདྲིར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཡོད་ཅེས་ཅི་སྟེ་
གསུངས་ཞེ་ནོ། །

གཉིས་པ་ལན་མདོར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སྤི་བ་དང་པོའི་ལན་དང་། གཉིས་པའི་ལན་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

སེམས་ལྷུས་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །
ཡང་དག་མིན་འཛིན་ཡང་དག་ཚོས་ལ་སྐྱུར། །
བདག་ཆགས་ལྷག་པའི་སྤྱོད་ལྡེ་གང་དག་ལ། །
ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་སྤྱང་དོན་དུ་གསུངས། །

ཞེས་པ་སྟེ། རང་ལ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་གོགས་བདག་ལྷ་བུས་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་མི་
ལུས་སྟུང་དུ་སེམས་ལྷུས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་པའི་གོགས་བདག་མཚོག་གོ་སྟུང་དུ་སེམས་ཅན་
དམན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོགས་ཡང་དག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པའི་དྲི་མ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པར་འཛིན་ཏེ་སྤྱོད་འདོགས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཁམས་ལ་
ཡོན་ཏན་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་གོགས་
བདག་དོན་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་སྟེ། སྤྱོད་ལྡེ་པོ་སེམས་གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ཉེས་པ་དེ་
རྣམས་སྤྱང་བའི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་
སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བཀའ་བར་པའི་ལན་དངོས་དང། དེའི་དཔེ་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཡང་དག་མཐའ་ནི་འདུས་བྱས་གྱི། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་སྟེ། །

ཉོན་མོངས་ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་དོན། །

སྤྲིན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད། །

ཅེས་པ་སྟེ། བཀའ་བར་པའི་དགོངས་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་འཇགས་དོན་དམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ་དགག་སོགས་སྤྲིན་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དབེན་པ་དང།

ཀུན་རྗེ་བྱ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང། ལས་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང།

ལས་ཉོན་དེ་དག་གི་རྣམ་སྤྲིན་སྟེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་འཁོར་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྐྱེན་ལས་སྟེ་བའི་སྤྲིན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཉོན་མོངས་སྤྲིན་འབྲུག་བ་ཡིན། །

ལས་ནི་མི་ལམ་ལོངས་སྟོན་བཞིན། །

ཉོན་མོངས་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན། །

ཡུང་པོ་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་ལ་བ་བཞིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་དག་སྤྲིན་ལ་སོགས་དང་རི་ལྟར་མཚུངས་ཤེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ནི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང། སེམས་ལ་ཁྲུབ་པ་དང། སློབ་ལུང་བ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་སྤྲིན་དང་འབྲུག་བ་དང།

ལས་ནི་སློབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་མེད་བཞིན་མཐོང་བའི་དོན་གྱིས་མི་ལམ་གྱི་ལོངས་སྟོན་དང་འབྲུག་བ་དང།

ལས་ཉོན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡུང་པོ་ནི་སྐྱུ་མ་མཁའ་གྱིས་སྐྱུ་ལ་པའི་རྟ་སྐྱང་བཞིན་ལོ། །

གཉིས་པ་དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཚན་སྲུང་ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང། ལམས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྲུང་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་བཞག་ནས། །

སྲུང་ཡང་སྐྱ་མའི་རྒྱད་འདྲིར་ནི། །

ཉེས་པ་ལྷ་དག་སྲུང་བའི་ཕྱིར། །

ལམས་ཡོད་ཉིད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྲུང་བཀའ་བར་པའི་སྐབས་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་ནས། སྲུང་ཡང་བཀའ་ཐམས་ཅད་དགོངས་འགྲེལ་སྐྱ་མའི་རྒྱད་ཕྱི་མའི་སྐབས་འདྲིར་ནི། ཉེས་པ་ལྷ་པོ་

དེ་དག་སྤོང་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཁམས་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀའང་བར་པ་
 དང་ཐམས་ཅད་གོང་ས་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཚོགས་ལ་དབྱུད་པས་འགལ་བ་ལྟར་སྤྲང་ཡང་དོན་དུ་མི་འགལ་
 ཏེ། གནས་སྐབས་སྤོང་བའི་དབྱིངས་དང་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་ལས་ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་ཀྱི་
 རྟུན་པར་ཚམ་མ་གཏོགས་མཐར་ཐུག་དབྱིངས་ཡེ་འདུ་བྲལ་མེད་པའི་དོན་ལ་བཞེད་ཐུག་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཚོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། སྤོང་བ་ཉིད་ནི་བསྟན་པའི་མདོ། །རྒྱལ་བས་ཇི་སྟེད་གསུངས་པ་
 རྣམས་། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྟོན། །ཁམས་དེ་ཉམས་པར་བྱེད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །
 བཀྱིས་པ་ལ་བཀྱིས། །ཁམས་ཡོད་པར་མ་ཐོས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་དང་། ཐོས་པའི་ཐན་
 ཡོན་ཐོབ་རྒྱལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཉེས་པ་ལྡེ་ལས། དང་པོ་སེམས་ལྷུང་པའི་ཉེས་པ་བསྟན་པ་
 བེ།

འདི་ལྟར་དེ་ནི་མ་ཐོས་པར། །
 བདག་ལ་བརྟན་པའི་ཉེས་པ་ཡིས། །
 སེམས་ནི་ལྷུང་པ་འགའ་ཞིག་ལ། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་སྟེ་མ་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཉེས་པ་ལྡེ་པོ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་དེ་ནི་རང་
 བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྲབ་སྟེ་ཡོད་པར་མ་ཐོས་པའི་དབང་གིས་རང་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱ་
 ཡོད་པར་མ་ཏོགས་ནས་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་ཐོབ་སྟུང་དུ་བདག་ལ་བརྟན་པའི་ཉེས་
 པ་ཡིས་སེམས་ལྷུང་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནི་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

བཀྱིས་པ་སེམས་ཅན་ལ་བརྟན་པའི་ཉེས་པ་བེ།

གང་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྟེས་པས། །
 བདག་ནི་མཚོག་ཅེས་རྣོམ་པ་ན། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་མ་སྟེས་པ་ལ། །
 དམན་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་འཇུག། །

ཅེས་པ་སྟེ། དང་པོའི་ལས་ཅན་གང་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤོང་བུ་རེ་སྟེས་པ་ཚམ་གྱིས་བདག་ནི་
 གཞན་ལས་མཚོག་ཅེས་རྣོམ་པར་བྱེད་ན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མ་སྟེས་པ་གཞན་ལ་དེ་དག་རིགས་
 མེད་པའོ་ཞེས་དམན་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་འཇུག་སྟེ་གཞན་བྱང་རྒྱལ་ལ་འགོད་པའི་སྟོན་པ་ལས་ཉམས་
 པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ཡང་དག་མིན་པར་འཛིན་པའི་ཉེས་པ་བེ།

དེ་ལྟར་སེམས་པ་དེ་ལ་ནི། །
ཡང་དག་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བ། །
དེས་ན་ཡང་དག་མིན་འཛིན་ཅིང་། །
ཡང་དག་དོན་ནི་རིག་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རང་ལ་རིགས་ཡོད་པར་སྐྱོམ་ཞིང་གཞན་ལ་རིགས་མེད་པར་སེམས་པ་དེ་ལ་ནི།
ཁམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བ་དེས་ན་དེ་མ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་
ཞེན་ཏེ་ཡང་དག་མིན་པ་འཛིན་ཅིང་ཡོན་ཏན་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ལ་མ་མཐོང་བའི་རྟོགས་ཀྱིས་མེད་དོ་
ཞེས་སྐུར་པ་འདེབས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་དོན་ནི་རིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་ཡང་དག་ཚོས་ལ་སྐུར་པ་འདེབས་པའི་ཉེས་པ་སྤང་ཚུལ་ནི།

བཅོས་མ་སློབ་ལྟར་བཏིད་ཕྱིར། །
སེམས་ཅན་སྐྱོན་དེ་ཡང་དག་མིན། །
ཡང་དག་ཉེས་དེ་བདག་མེད་པ། །
ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དག་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱོན་དུ་མཐོང་བའི་དེ་མ་དེ་ཡང་དག་ཏུ་གྲུབ་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་
དེ་བཅོས་མ་སློབ་ལྟར་བཏིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དཔེར་ན་གསེར་དང་གཡའ་ལྟར་འབྲུལ་དུ་རུང་བ་ཡིན་ལ།
ཡོན་ཏན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་དེ། ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་ཉེས་པ་དེ་སེམས་ཀྱི་བདག་
ཉིད་དུ་མ་ཞུགས་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྔ་པ་བདག་ལ་སྐྱབས་པར་ཆགས་པའི་ཉེས་པ་ནི།

ཡང་དག་མིན་པའི་ཉེས་འཛིན་ཅིང་། །
ཡང་དག་ཡོན་ཏན་སྐུར་འདེབས་པ། །
སློབ་ལྟར་བདག་དང་སེམས་ཅན་ལ། །
མཚུངས་མཐོང་བྱམས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཡང་དག་མིན་པའི་ཉེས་པའི་དེ་མ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་ཅིང་ཡང་དག་པར་ཡོད་
པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྐུར་པ་འདེབས་བཞིན་དུ་སློབ་ལྟར་བདག་སེམས་ཉིད་དུ་སྐྱོམ་པ་དེ་དག་ བདག་དང་
སེམས་ཅན་གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན་དུ་མཚུངས་པར་མཐོང་བའི་སློབ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དང་ཕྱད་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཁམས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གཉིས། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་། མཐར་ཐུག་གི་

ཕན་ཡོན་ཐོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

འདི་ལྟར་འདི་ནི་ཐོས་པ་ལས། །

སློང་དང་སློབ་པ་བཞིན་གུས་དང་། །

ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བྱམས་ཆེན་སྐྱེ། །

ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱིད་པོ་དང་ལྷན་པ་འདི་ནི་མདོ་
རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཐོས་པ་ལས། རང་ལ་རིགས་ཡོད་པར་ཤེས་ཏེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་སློབས་
འཇུག་པ་དང་། གཞན་ལ་འདྲ་རིགས་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སློབ་པའི་སྐྱེ་མ་
བཞིན་དུ་མཐོང་བས་གུས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། ཇི་མ་གཤོད་ནས་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་།
ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྷན་དུ་ཡོད་པར་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་པར་རྟོགས་པའི་བྱམས་པ་
ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཆོས་ལྷ་སྐྱེ་སྤྱིར་དེ་ལས་ནི། །

ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་མཚུངས་ལྟ། །

སློབ་མེད་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་དང་། །

བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་བྱམས་ལས། །

སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་སྤྱིར་དུ་ཐོབ། །

ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཆོས་ལྷ་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར། རྒྱུ་དེ་ལས་རང་ལ་བརྟུས་པའི་
ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། གཞན་ལ་མི་བརྟུས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་དང་
མཚུངས་པར་བསྟན་བཤེས་དང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སློབ་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་མཐོང་བ་དང་།
བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་པར་ཤེས་ཏེ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་ལས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་
སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་སྤྱིར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

ཐོབ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྐྱེ་མའི་ཆོག་དོན་རྣམས་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་སློབ་མེ་ལས། ཇི་བཅས་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཁམས་ཀྱི་ཆོག་དོན་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ། །།

༥ དེ་སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་རྟོགས་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྐབས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རོ་བོ་མདོར་བསྟན་
པ་དང་། དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བཤད་བྱ་དོན་གྱི་རོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་
དང་། འཆད་ཚུལ་ཆོག་གི་རྣམ་གྲངས་མདོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དག་ཐོབ་བྱལ་བ་རང་གཞན་དོན། །

དེ་བཞིན་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ནི། །
རི་རྒྱིད་དུས་དང་རི་ལྷ་ཉིད། །

ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དོན་ཚན་བརྒྱུད་གྱིས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ལ་སློབ་བྱུང་གི་དྲི་མས་
ཀྱང་དག་པ་ནི་དག་པའི་དོན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་འབྲས་བུ་དེ་ཐོབ་
པར་བྱེད་པས་རྒྱུ་ལོ་དོན་དང་། སྐྱིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནི་འབྲས་བུ་ལོ་དོན་དང་། རང་
གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པ་ནི་ལས་ཀྱི་དོན་དང་། དེའི་རྟེན་ཡོན་ཏེན་དང་ལྡན་པ་ནི་ལྡན་པའི་དོན་དང་།
ཟབ་པ་ཚོས་སྐྱ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལོངས་སྐྱ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱུ་ལ་སྐྱ་དང་གསུམ་ནི་དབྱེ་བའི་འཇུག་པའི་དོན་
དང་། སྐྱ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ཡང་རྒྱིད་པ་རི་རྒྱིད་པའི་དུས་སུ་གནས་པ་ནི་རྟག་པའི་དོན་
དང་། ཚོས་ཉིད་རི་ལྷ་བའི་རང་བཞིན་ནི་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་གྱིས་བསམ་བྱ་མིན་པས་བསམ་གྱིས་
མི་ཐུབ་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ངོ་པོ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་། །
ལས་དང་ལྡན་ལ་འཇུག་པ་དང་། །
དེ་རྟག་བསམ་མི་ཐུབ་ཉིད་གྱིས། །
སངས་རྒྱས་ས་ནི་རྣམ་པར་བཞག། །

ཅེས་པ་སྟེ། རྣམ་ནི། ངོ་པོའི་དོན་དང་། རྒྱུའི་དོན་དང་། འབྲས་བུའི་དོན་དང་། ལས་ཀྱི་དོན་
དང་། ལྡན་པའི་དོན་དང་། འཇུག་པའི་དོན་དང་། རྟག་པའི་དོན་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་
དོན་ཏེ་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱུད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་རྒྱས་པར་བཞག་པ་ལ་བདུན། ངོ་པོ་དང་རྒྱ། འབྲས་བུ་དང་། ལས་དང་།
ལྡན་པ་དང་། འཇུག་པ་དང་། རྟག་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་དོན་བཞག་པའོ། །དང་པོ་
ངོ་པོ་དང་རྒྱའི་དོན་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དག་པ་ཐོབ་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་
དོན་རྒྱས་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཞེས་བརྗོད་གང་ཡིན་ཉི་དང་མཁའ་བཞིན་སློབ་བྱུང་གི། །
ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིན་ཚོགས་སྐྱུ་ག་པའི་སྐྱིབ་པ་ཡིས་ནི་བསྐྱིབས་བྱུང་པ། །
དྲི་མེད་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏེན་ཀུན་ལྡན་རྟག་ཏུ་བརྟན་གཞུང་དུང་སངས་རྒྱས་ཉིད། །

དེ་ནི་ཚོས་ལ་མི་རྟོག་རྣམ་འབྱེད་ཡེ་ཤེས་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ། །
 ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སངས་རྒྱས་དེ་ཚོས་ཅན། རོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཡིན་
 ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་རང་ཆས་སུ་
 ཡོད་པ་ནི་དཔེར་ན་ཉི་མ་དང་པོ་ནས་འོད་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་སངས་
 རྒྱས་སུ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་ཀྱང་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མ་
 མེད་པ་ཡང་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཡེ་ནས་དག་པ་ལ་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་
 སྤྱིན་ཚོགས་སྤྱད་པོ་ལྟ་བུའི་སྤྱིབ་པས་བསྤྱིབས་ནས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་ནི་སྤྱིས་དྲི་མ་ལམ་གྱིས་
 སྤྱངས་ནས་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དྲི་མ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་དྲི་མ་སངས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་
 དང་། དཔེར་ན་ཉི་མ་ལ་འོད་དང་འོད་ཟེར་དབྱེར་མེད་ཡེ་ལྟན་དུ་གནས་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་
 དྲི་མེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའི་
 འབྲས་བུ་རྟོག་བརྟན་གཡུང་དུང་གི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་སྤྱིར་དང་། མདོར་ན་དྲི་མ་དག་པ་དང་
 ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དྲི་བྱེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དེ་
 ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་པའི་རྒྱ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལམ་གྱི་དུས་
 སུ་མཉམ་གཞག་ཚོས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཤེས་བྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་
 ཤེས་རབ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོན་པ་ལས།
 གང་ཞིག་འཁོར་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་སྤྱང་བ་བྱས་པ་ལས། །དག་པ་དེ་ནི་སྤྱང་བ་འདས། །
 ཚོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐོབ་བྱ་རོ་བའི་དོན་དང་། ཐོབ་བྱེད་རྒྱུའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 རོ་བོ་དག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ། རྣམ་པ་ཡོན་ཏན་གུན་དང་ལྟན་ཚུལ་བསྟན་པ། སྤྱིབ་
 པའི་དྲི་མ་གཤིས་ལ་མེད་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་དབྱེར་མེད་པ། །
 དག་པའི་ཚོས་ཀྱི་རབ་བྱེད་པ། །
 ཉི་མ་མཁའ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་དང་། །
 སྤྱངས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་ནི་དང་པོ་ནས་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་མེད་པས་ཉི་མ་བཞིན་ཏེ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དག་པའི་ཚོས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེད་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏེ་
 སྤྱངས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་དག་པ་དང་དྲི་མ་སྤྱངས་ནས་དག་པ་སྟེ་དག་པ་

གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ངོ་བོའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འོད་གསལ་བྱས་མིན་དབྱེར་མེད་པར། །

འཇུག་ཅན་གསྐྱའི་སྤྱང་གི་ནི། །

རྩལ་ལས་འདས་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །

ཚོས་རྣམས་ཀུན་དང་ལྡན་པ་ཉིད། །

ཅེས་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་འདི་ཚོས་ཅན། རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་གསར་དུ་བྱས་པ་མིན་པ་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོས་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། གསལ་བའི་བྱེ་བྲག་ཚུ་བོ་གསྐྱའི་སྤྱང་གི་རྩལ་སྟེད་ཀྱི་གངས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀུན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་གྲུབ་དང་། །

འབྲུག་དང་སློབ་བྱུང་བ་ཉིད་གྱིས། །

ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་དེར། །

སྦྱིན་དང་འབྲུ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། དྲི་མ་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་འབྲུག་པ་དང་། གཏན་དུ་མི་གནས་པ་སློབ་བྱུང་བ་སྟེ་སེམས་དང་འབྲུལ་རུང་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་དེར་དཔེ་སྦྱིན་དང་ཚོས་མཚུངས་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིན་ཅན་མཁའའི་གཤེས་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཅན་མཁའའི་ལ་འབྲུག་པ་དང་། སློབ་བྱུང་བ་འབྲུལ་དུ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྦྱིན་དང་འབྲུ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ཐོབ་བྱེད་རྒྱའི་དོན་བཤད་པ་ནི།

སྦྱིབ་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །

རྒྱ་ལོ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །

མི་རྟོག་པ་དང་དེ་ཡི་ནི། །

རྗེས་ཐོབ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་འདོད། །

ཅེས་པ་སྟེ། སྦྱིབ་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་ལོ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བའི་ཡུལ་ཅན་མཉམ་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཉམ་གཞན་དེའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་དེ་ནི་རྗེས་ཤིང་བའི་ཡུལ་

ཅན་ཤེས་བྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དཔེ་ཡིས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དོན་གྱིས་རྒྱ་མཚོན་
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉོན་ལྷོ་བ་ལས་གྲོལ་བའི་དཔེ་བསྟན་པ་དང་། ཤེས་
སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་བའི་དཔེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དྲི་མེད་ཚུ་ལྟན་རིམ་རྒྱས་པ་རྣམས་ཁེབས་པའི་མཚོ་བཞིན་དང་། །

སྒྲ་གཅན་ཁར་ནས་ཐར་བའི་སྒྲ་བ་ཉ་བ་ལྟ་བུ་དང་། །

སྒྲིབ་ཚོགས་ཉོན་མོངས་དག་ལས་གྲོལ་བའི་ཉི་མ་ལྟ་བུར་ནི། །

དྲི་མེད་ཡོན་ཏན་ལྟན་སྤྱིར་འོད་ཟེར་སྤྱང་ལྟན་དེ་ཉིད་དོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་ལས་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པ་ནི་དཔེར་ན་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱ་
དང་ལྟན་ཞིང་རིམ་གྱིས་རྒྱས་པའི་པ་རྣམས་ཁེབས་པའི་མཚོ་བཞིན་དང་། ཞེ་སྤང་གི་དྲི་མ་ལས་གྲོལ་
བའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྒྲ་གཅན་གྱི་ཁར་ནས་ཐར་བའི་བཅོ་ལྷན་སྒྲ་བ་ཉ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཉི་ལྷག་གི་དྲི་མ་ལས་
གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྒྲིབ་ཚོགས་སྤྱག་པོ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལས་གྲོལ་བའི་ཉི་མ་ལྟ་བུར་ནི་དྲི་
མེད་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པའི་སྤྱིར་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱང་བ་དང་ལྟན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་
ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཐུབ་པ་ལྟུ་མཚོག་སྤྱང་ཚི་སྤྱིར་པོ་ནི། །

རིན་ཆེན་གསེར་དང་གཏེར་དང་སྟོན་པ་བཞིན། །

དྲི་མེད་རིན་ཆེན་བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་དང་ནི། །

ས་དང་གསེར་གྱི་གཟུགས་འདྲ་རྒྱལ་བ་ཉིད། །

ཅེས་པ་སྟེ། ཐུབ་པ་ལྟུ་མཚོག་སངས་རྒྱས་དང་། སྤྱང་ཚི་དང་། འབྲུའི་སྤྱིར་པོ་དང་། རིན་ཆེན་
གསེར་དང་། གཏེར་དང་། སྟོན་པ་བཞིན་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་བདེ་
གཤེགས་སྐྱུ་དང་། ས་ཡི་བདག་པོ་དང་། གསེར་གྱི་གཟུགས་རྣམས་སྒྲིབ་བྱེད་ལས་གྲོལ་བ་དང་
འདྲ་བ་ནི་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲོར་དགུར་སྟེ་བ་རྣམས་ལས་གྲོལ་བའོ། །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དག་ཐོབ་སྐྱུ་གཉིས་ངོས་བཟུང་བ་དང་།
དག་འབྲས་དཔེ་ཡི་ཚོས་མཐུན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྐྱུ་ཡི་རྒྱ་མཚོན་
བསྟན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡི་རྒྱ་མཚོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱ་མཚོ་སོགས་བཞིན་འདོད་ཆགས་སོགས། །

སློབ་བྱུང་ཉོན་མོངས་དག་པ་ནི། །

མདོར་ན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །

འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བརྗོད། །

ཅེས་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སྐྱ་གཅན་དང་སྤྱིན་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་སོགས་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་སྟེ་སློབ་བྱུང་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་དག་པའི་རྒྱ་ལྷོ་ལི་སྤྱུག་པ་སློམ་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་མདོར་བསྟུན་ན་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྟེ་ཇི་ལྟ་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྟན་པའི། །

སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ལོ་ངེས་ཐོབ་པ། །

དེ་ནི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་ཡི། །

ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་སྟོན། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་དག་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་དང་ལྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ངེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་གཟུགས་སྐྱུ་ཐོབ་པ་ནི་རྒྱ་ཚོགས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་མདོར་ན་མཉམ་གཞག་དེའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཇི་སྟེད་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་དག་འབྲས་དཔེ་ཡི་ཚོས་མཐུན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྐྱུ་ལོ་ཚོས་མཐུན་བསྟན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ལོ་ཚོས་མཐུན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འདོད་ཆགས་ལས་གྲོལ་བའི་ཚོས་མཐུན་བསྟན་པ། ཞེ་སྤང་ལས་གྲོལ་བའི་ཚོས་མཐུན་བསྟན་པ། གཏི་མུག་ལས་གྲོལ་བའི་ཚོས་མཐུན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འདོད་ཆགས་རྩལ་ལྷོ་སྤང་སྤྱིར་དང་། །

གདུལ་བུ་ཡི་ནི་བརྟུ་ལ། །

བསམ་གཏུན་རྒྱ་ལོ་འབབ་སྤྱིར་དེ། །

རྒྱ་དང་རྗེས་དང་མཚུངས་པ་ཉིད། །

ཅེས་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་བྲལ་འབྲས་དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྗེས་དང་ཚོས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལྷོ་ལི་མཐེད་པ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྩལ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་དང་། བརྟུ་ལ་རྒྱ་འབབ་པ་ལྟར་འདུལ་བུའི་བརྟུ་ལ་བསམ་གཏུན་སློམ་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་ལོ་འབབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཞེས་སྤྱང་སྤྱོད་གཅན་ལས་གྲོལ་བས། །
སྤྱིང་རྗེ་བྱམས་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས། །
འགོ་ལ་ཐུབ་པའི་སྤྱིར་ན་དེ། །
དྲི་མེད་རྣམ་པ་ཉ་བ་བཞིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཞེས་སྤྱང་ལས་གྲོལ་བའི་བྲལ་འབྲས་ཚོས་ཅན། དྲི་མ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཉ་བ་སྤྱོད་གཅན་ལས་
ཐར་ནས་བསེལ་བའི་ཟེར་གྱིས་ཀུན་ལ་ཐུབ་པ་དང་ཚོས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྤྱང་སྤྱོད་ལྟ་བུ་
ལས་གྲོལ་ནས་སྤྱིང་རྗེ་དང་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

གཉི་ལུག་སྤྱིན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །
འགོ་བར་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས། །
ལུན་པ་སེལ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཉིད། །
དེ་ནི་དྲི་མེད་ཉི་མ་བཞིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། གཉི་ལུག་ལས་གྲོལ་བའི་དག་འབྲས་སངས་རྒྱས་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཉི་
མ་སྤྱིན་ལས་གྲོལ་ཏེ་ལུན་པ་སེལ་བ་དང་ཚོས་མཚུངས་ཏེ། གཉི་ལུག་སྤྱིན་ཚོགས་ལྟ་བུ་ལས་རྣམ་པར་
གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས་འགོ་བའི་མི་ཤེས་པའི་ལུན་པ་སེལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོས་མཐུན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། བསྟན་པ་ཚོས་སྤྱི་ཚོས་མཐུན་བསྟན་པ།
དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་ཀྱི་ཚོས་མཐུན་བསྟན་པ། རྟོགས་པ་ཚོས་སྤྱི་ཚོས་མཐུན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

མི་མཉམ་མཉམ་པའི་ཚོས་སྤྱིར་དང་། །
དམ་ཚོས་རོ་ནི་སྤྱིན་མཛད་དང་། །
ལུན་པ་དང་ནི་བྲལ་སྤྱིར་དེ། །
བདེ་གཤེགས་སྤྱང་རྩི་སྤྱིར་པོ་བཞིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། བསྟན་པ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོས་ཅན། བདེ་གཤེགས་སྤྱང་དང་ཚོས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་
ལས་འདས་པ་དང་གཞན་དང་མི་མཉམ་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་མཉམ་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་།
ཟབ་མོ་སྤྱོད་པའི་གསུང་རབ་ཚོས་ཅན། སྤྱང་རྩི་དང་ཚོས་མཚུངས་ཏེ། གཞན་ལ་ཟབ་མོའི་ཚོས་ཀྱི་
རོ་མངར་སྤྱོད་པར་མཛད་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱུ་ཆེ་བ་སྤྱོད་པའི་གསུང་རབ་ཚོས་ཅན། འབྲུའི་སྤྱིར་པོ་

དང་ཚོས་མཚུངས་ཏེ། ཐོགས་པའི་སྐྱིབ་པའི་ལུན་པ་དང་བུལ་བའི་སྲིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དག་སྲིར་ཡོན་ཏན་རྣམས་གྱིས་ནི། །

དབུལ་བ་སེལ་བར་བྱེད་སྲིར་དང་། །

རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་འབྱིན་བྱེད་སྲིར། །

གསེར་དང་གཏེར་དང་སྡོམ་པ་བཞིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཚོས་ཅན། གཡའ་དག་པའི་གསེར་དང་མཚུངས་ཏེ།
རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པ་དང་སློབ་ལུང་གྱི་དྲི་མས་ཀྱང་དག་པའི་སྲིར་དང་། རང་བཞིན་གནས་
རིགས་གྱི་ཚོས་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། རོར་གྱི་གཏེར་དང་ཚོས་མཚུངས་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམས་གྱིས་གཞན་གྱི་
དབུལ་བ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྲིར་དང་། རྒྱལ་རྒྱུར་རིགས་ལས་ཐོབ་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་ཚོས་ཅན།
སྡོམ་པས་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་དང་ཚོས་མཚུངས་ཏེ། རྣམ་གྲོལ་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་སྲིར་
རོ། །

གསུམ་པ་ནི།

རིན་ཆེན་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་སྲིར་དང་། །

རྟེན་གཉིས་བདག་པོའི་མཚོགས་སྲིར་དང་། །

རིན་ཆེན་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པའི་སྲིར། །

དེ་ནི་རིན་ཆེན་རྒྱལ་གསེར་བཞིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྟེན་གསེར་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ཅན། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་དང་ཚོས་མཚུངས་ཏེ། ཚོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་
དྲི་མ་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་རྟེན་གསེར་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཚོས་ཅན།
འཁོར་ལོ་སྐྱུར་རྒྱལ་དང་ཚོས་མཚུངས་ཏེ། རྟེན་གཉིས་རྣམས་གྱི་བདག་པོའི་མཚོགས་ཡིན་པའི་སྲིར་
དང་། རྒྱལ་པའི་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། གསེར་ལས་བྱས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་དུ་འདོད་དེ། ཡོན་ཏན་
རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་ཅིང་ལོངས་སྤྱོད་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱུང་བའི་སྲིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལས་གྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དོན་གཉིས་འབྲུབ་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་
གི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་དོར་དོན་གཉིས་མཐར་སྐྱིན་ཚུལ་དང་།

གཞན་དོར་དག་པའི་རྟེན་དུ་སྐྱུང་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཟག་པ་མེད་ཁྲབ་འཇིག་མེད་ཚོས་ཅན་ཏེ། །

བརྟན་ཞིང་རྟེན་པ་འཕོ་མེད་གནས་ཡིན་ཅོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཁའ་བཞིན་དམ་པ་ཡི། །

དབང་པོ་དྲུག་དོན་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་རྒྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རང་དོན་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐྱེ་བའི་ཟག་པ་མེད་པའི་སྤང་བ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་།
གཞན་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྐྱེ་བའི་ཤུལ་གྱི་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུབ་པའི་རྟོགས་པ་སྤུན་སུམ་
ཚོགས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། བརྟན་པ་དང་ཞི་བ་དང་རྟག་པ་དང་
འཕོ་བ་མེད་པ་ནི་དོན་གཉིས་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས་ཡིན་ལོ། །གཞན་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ནི་དཔེར་ན་ཉམས་མཁའ་རང་གི་ངོ་བོ་དོན་གྲུང་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་གཟུགས་མཐོང་བ་སོགས་ཀྱི་གོ་འབྲེད་པ་
བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་སྤང་བ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཉེ་བའི་འཁོར་དམ་པ་
གྲང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་དྲུག་གི་དོན་ཏེ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་
ལོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་ངོར་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་འཆར་ཚུལ་དང་། རང་ངོར་འཆར་བའི་རྒྱ་
མཚན་མེད་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

འབྲུང་མེད་གཟུགས་དོན་བསྟན་དང་གཏམ་བཟང་ནི། །

གཙང་མ་མཉན་དང་བདེ་གཤེགས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི། །

དྲི་གཙང་སྣོམ་དང་འཕགས་ཆེན་དམ་ཚོས་ལོ། །

སྤོང་དང་ཉིང་འཛིན་རེག་བདེ་ཉམས་སྤོང་དང་། །

རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་པའི་རྒྱལ། །

ཞེས་པ་སྟེ། མིག་གིས་ས་སོགས་རགས་པའི་འབྲུང་བ་མེད་པ་ཟག་མེད་དབང་འབྱོར་གྱི་གཟུགས་
དྲངས་མའི་འོད་ཀྱི་སྐྱེའི་དོན་ལ་བསྟན་བ་དང་། རྣ་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་གཏམ་བཟང་པོ་དག་
ཚིག་དང་མ་འདྲེས་པའི་དོན་གཙང་མ་མཉན་པ་དང་། ལྷ་ཡིས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བྲིམས་ཀྱི་
དྲི་གཙང་མ་སྣོམ་པ་དང་། ལྷ་ཡིས་འཕགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་བྱ་དམ་ཚོས་བདུད་རྩིའི་རོ་སྤོང་བ་
དང་། ལུས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ཐོབ་པའི་ཤིན་སྤྱང་གི་རེག་བདེ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་དང་། ཡིད་
ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་རྟོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྟོགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཞིབ་མོར་བསམས་པ་ན། །

དོན་དམ་བདེ་མཛད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །

ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚན་རྣམས་དང་བྲལ། །

ཞེས་པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པ་དེ་ལ་དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་སློབ་ཞིབ་མོར་
བསམས་ན་དོན་དམ་པའི་བདེ་བ་སྐྱེན་པར་མཛད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རང་དོ་སློབ་པའི་མཚན་མ་
ཀུན་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་ཐམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྣམས་དང་བྲལ་བ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དོན་གཉིས་འགྲུབ་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་།
ལྷན་པར་སྤེ་སྟེ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དོན་གཉིས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་གཉིས་དོས་
བབྱང་བ་དང་། དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་དོས་བབྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

- མདོར་ན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་ནི། །
- ལས་སུ་འདི་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །
- གོལ་བའི་སྐྱུ་ནི་རྫོགས་པ་དང་། །
- ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་སྦྱོང་བའོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱི་དོན་གཉིས་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ནི་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
གཉིས་པོའི་བྱེད་ལས་སུ་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གཉིས་ཐོབ་པ་འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། རྣམ་
གོལ་གྱི་སྐྱུ་ནི་མཉམ་བཞག་གིས་ཉོན་སྐྱིབ་སྤངས་ཏེ་རང་དོན་སྤང་བ་ལུན་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
དང་། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱུ་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་ཤེས་སྐྱིབ་སྤངས་པས་རྟོགས་པ་རྩལ་སྤངས་ཏེ་གཞན་དོན་དུ་
རྟོགས་པ་ལུན་ཚོགས་མཐར་སྐྱེན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

- རྣམ་གོལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་དག་ནི། །
- རྣམ་གཉིས་རྣམ་གཅིག་ཤེས་བྱ་སྟེ། །
- ཟག་པ་མེད་སྤྱིར་ལྷབ་པའི་སྤྱིར། །
- འདུས་མ་བྱས་སྤྱིར་གནས་ཉིད་སྤྱིར། །

ཞེས་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་རྣམ་གོལ་གྱི་སྐྱུ་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་ནི། སོ་སོར་ཚོས་རྣམ་པ་
གཉིས་དང་། ཐུན་མོང་དུ་ཚོས་རྣམ་པ་གཅིག་དང་ལྷན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་རྣམ་གོལ་
གྱི་སྐྱུ་ནི་ཚོས་ཅན། སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་དང་བཅས་
པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ཟད་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་ཚོས་ཅན། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་
མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་
ཅད་ལ་ལྷབ་པའི་སྤྱིར་དང་། ཐུན་མོང་གི་ཚོས་གཅིག་ལྷན་པར་ཞེ་ན། གཉིས་ཀ་རང་དོན་འདུས་མ་

བྱས་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་དོན་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །
གཉིས་པ་ཁྲད་པར་སྟེ་སྟེ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རང་དོན་སྤང་བ་སྤུང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲད་པར་དང་།
གཞན་དོན་རྟོགས་པ་སྤུང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲད་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤུང་ཚོང་གི་ཚོས་
སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། རང་དོན་གྱི་ཚོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བག་ཆགས་དང་། །
བཅས་པ་འགག་སྤྱིར་ཟག་མེད་དེ། །
ཆགས་མེད་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། །
ཡེ་ཤེས་ཁྲབ་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །

ཅེས་པ་སྟེ། རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྤྱུ་ཚོས་ཅན། ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པ་འགགས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱུ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཁྲབ་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ།
རི་ལྷ་བ་མཐུན་པས་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་། རི་སྟེང་བ་མཐུན་པས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །
གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཇིག་པ་མེད་པ་དངོས་དང་། དེ་ལས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

གཏན་དུ་འཇིག་པ་མེད་པ་ཡི། །
རང་བཞིན་ཡིན་སྤྱིར་འདུས་མ་བྱས། །
འཇིག་མེད་ཉིད་ནི་བསྟན་པ་སྟེ། །
བརྟན་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཤད་དོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རང་དོན་རྟོགས་པའི་ཚོས་སྤྱུ་དེ་ཚོས་ཅན། འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གཏན་དུ་འཇིག་
པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། འཇིག་མེད་ཉིད་ཅེས་མདོར་བསྟན་ནས། བརྟན་པ་ཞི་བ་
སོགས་ཀྱིས་རང་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འཇིག་པ་རྣམ་བཞིར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །
བརྟན་སོགས་དག་ལས་བརྗོད་སྤྱིར་རོ། །
སྤྱགས་དང་རྣམ་འགྲུར་ཆད་པ་དང་། །
བསམ་མི་ཁྲབ་འགྲུར་འཕོ་བ་སྟེ། །
དེ་མེད་སྤྱིར་ན་བརྟན་ཞི་དང་། །
རྟག་པ་འཕོ་མེད་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་འཇིག་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བརྟན་སོགས་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་
བརྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བརྟོག་སྟོགས་འཇིག་པ་བཞི་གང་ཞེ་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་
སློབ་པའི་ཐུགས་པ་དང་། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ན་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རང་
བཞིན་གྱི་ལུས་སྐྱ་མ་ཆད་ནས་སྤི་མ་གཞན་སྤྱེ་བ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་འགྱུར་བའི་འཆི་འཕོ་
བ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བཞི་པོ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་རིམ་པ་ལྟར་བརྟན་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། རྟག་པ་
དང་། འཕོ་བ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གཞན་དོན་རྟོགས་པ་སུན་ཚོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། **གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་**
མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་དཔེ་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དྲི་མེད་ཤེས་དེ་དགར་པོ་ཡི། །
ཚོས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ཕྱིར་ན་གནས། །

ཞེས་པ་སྟེ། དྲི་མ་མེད་པའི་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་གཉིས་ཚོས་ཅན། དག་པའི་ཚོས་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཏེ།
གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་དཀར་པོའི་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཀུན་གྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དཔེ་བསྟན་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་རྒྱ་མིན་ནམ་མཁའ་ནི། །
གཟུགས་མཐོང་བ་དང་སྐྱུ་དང་དྲི། །
རོ་དང་རེག་བྱ་ཚོས་རྣམས་ནི། །
ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལྟར། །

ཞེས་པ་སྟེ། དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་དངོས་མེད་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མིན་པའི་རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་པའི་ནམ་
མཁའ་ནི་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་སྐྱུ་ཐོས་པ་དང་དྲི་ཚོར་བ་དང་རོ་སྐྱོང་བ་དང་རེག་བྱ་དང་ཚོས་རྣམས་ནི་
དབང་པོས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་གོ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་ནམ་མཁའ་ཡིན་པར་སློབ་མི་དགོས་
སོ། །

གཉིས་པ་དོན་བསྟན་པ་ནི།

དེ་བཞིན་སྐྱུ་གཉིས་སྐྱིབ་མེད་པའི། །
སྐྱོར་བའི་བརྟན་པའི་དབང་དོན་ལ། །
ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དག། །
སྐྱེ་བ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཡིན་འོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་གྲོལ་དང་ཚོས་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱང་འབད་ཚོལ་གྱིས་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་

སྐྱོར་བས་བརྟན་པ་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་དབང་དོན་གནས་གྱུར་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་
དེ་དག་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་གོ་ལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལོ་སྐྱུ་གཉིས་ཡོན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
བཞི་པ་ལྷན་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་དང་། དེ་གང་ལ་ལྷན་ཚུལ་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

བསམ་མེད་རྟག་བརྟན་ཞི་བ་གཡུང་བྱུང་ཉིད། །

རབ་རྩ་ཞི་བྱུང་རྟོག་བྲལ་ཅམ་མཁའ་བཞིན། །

ཆགས་མེད་ཀུན་རྩ་ཐོགས་མེད་རྩུབ་རེག་སྤངས། །

བསྟན་གཟུང་མེད་དགོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་མེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟེ། བསམ་དུ་མེད་པ་དང་། རྟག་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་། ཞི་བ་
དང་། གཡུང་བྱུང་དང་། རབ་རྩ་ཞི་བ་དང་། བྲལ་བ་དང་། རྟོག་བྲལ་ཅམ་མཁའ་བཞིན་དང་།
ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། ཀུན་རྩ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། རྩུབ་པའི་རེག་བྱ་སྤངས་པ་དང་། བསྟན་
མེད་པ་དང་། གཟུང་བྱ་མེད་པ་དང་། མཚོག་རྩ་དགོ་བ་དང་། ཀྱི་མ་མེད་པ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་བཅོ་ལྔའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྣམ་གོལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་དག་གིས། །

རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་བསྟན་ཏེ། །

རང་གཞན་དོན་རྟེན་དེ་ལ་ནི། །

བསམ་མི་བྱུང་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྷན། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱུར་བཤད་པའི་རྣམ་གོལ་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་དག་གིས་རང་དང་གཞན་གྱིས་དོན་གཉིས་ཀ་
བྱེད་པར་བསྟན་ཏེ། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་སྐྱུ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་
ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཅོ་ལྔ་པོ་རྣམས་དང་ལྷན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མྱི་མ་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཟབ་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་
བསྟན་པ། བསམ་མི་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ། རྒྱ་མཚན་དཔེ་དང་སྐྱུར་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་
པོ་ནི།

ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ། །

སངས་རྒྱལ་ཤེས་གསུམ་ཡུལ་མིན་སྲིད། །

ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །

བསམ་མི་བྱུང་བར་རྟོགས་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཐབས་ཅན་མ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་སངས་རྒྱལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་
ལུས་ཅན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྟོགས་བྱུང་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་པ་
ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་ཀྱི་དབྱུང་ཅིང་སྐྱོམ་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྲིད་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཕྱ་སྲིད་ཐོས་པའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། །

དོན་དམ་ཡིན་སྲིད་བསམ་བྱའི་མིན། །

ཚོས་ཉིད་ཟབ་སྲིད་འཇིག་རྟེན་པའི། །

སྐྱོམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཤེས་རབ་གསུམ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། ལིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྲིད་དང་། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་ཡིན་པས་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྲིད་དང་། འཇིག་རྟེན་
པའི་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་སྐྱོམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཉིད་ཟབ་པས་མཚན་མ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྲིད་རོ། །

གསུམ་པ་ནི།

གང་སྲིད་གཟུགས་ལ་དམུས་ལོང་བཞིན། །

བྱིས་པས་དེ་སྐྱོན་མཐོང་མ་སྐྱོང་། །

བཙུག་པའི་སྲིམ་གནས་བྱ་ཆུང་གིས། །

ཉི་མའི་གཟུགས་བཞིན་འཕགས་པས་ཀྱང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྤང་ཆ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཚོས་ཅན། བྱིས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐྱོན་ནམ་
ཡང་མཐོང་མ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྲིད་ན་དེ་སྐྱོན་ཡི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དཔེར་ན་དམུས་
ལོང་གིས་གཟུགས་གཏུན་ནས་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ལོ། ། ཤེས་དམན་འཕགས་པས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་
མི་མཐོང་སྟེ། སྲིམ་ན་གནས་པའི་བྱ་ཆུང་བཙུག་ནས་རིང་བོ་མ་ལོན་པ་དག་གིས་ཉི་མའི་གཟུགས་
བཟླ་མི་བཟོད་པ་བཞིན་ཉན་རང་འཕགས་པས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་མི་རུས་པའི་སྲིད་རོ། །
དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་གྱི་མདོ་ལས། བཙུག་ལུན་འདས་དཔེར་ན་དམུས་ལོང་གིས་གཟུགས་བཟླ་བར་མི་

རུས་པ་དང་། བཅས་ཏེ་ཁྱིམ་ན་གནས་པའི་བུ་ཚུང་གིས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་བཟུ་བར་མི་རུས་པ་
བཞིན་དུ། འགོག་ལྡན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་བྱིས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་མ་ལགས། ཉན་
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡུལ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་
སོ། །

གཉིས་པ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་བཞི། མི་འགྲུར་བའི་ཡོན་ཏན། སྤངས་
པའི་ཡོན་ཏན། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན། དག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྐྱེ་དང་བྲལ་སྤྱིར་རྟོག་པ་སྟེ། །
འགག་མེད་སྤྱིར་ན་བརྟན་པ་ཡིན། །
གཉིས་མེད་སྤྱིར་དེ་ཞི་བ་སྟེ། །
གཡུང་དུང་ཚོས་ཉིད་གནས་སྤྱིར་རོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར། བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
སྟོག་འགག་སྟེ་འཆི་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་འགག་གཉིས་དང་བྲལ་བས་དེ་ལ་ན་བའི་
ནད་མེད་པའི་སྤྱིར། གཡུང་དུང་གི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚད་པར་མི་འགྲུར་བར་གནས་པས་རྒྱ་བ་མེད་
པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རབ་ཞི་འགོག་པའི་བདེན་པའི་སྤྱིར། །
ཐམས་ཅད་རྟོགས་སྤྱིར་ཁྱབ་པ་ཉིད། །
གནས་པ་མེད་སྤྱིར་རྟོག་མེད་དེ། །
ཉོན་མོངས་སྤང་སྤྱིར་ཆགས་པ་མེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། སྐྱུག་བསྐྱེལ་རབ་རུ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། སྤང་ཆ་འགག་པའི་
འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱེད་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་
རྟོགས་པའི་སྤྱིར། མཚོན་མའི་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིའི་ཡུལ་དུ་གནས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར།
ཆགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིར་བ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཞེས་བྱེད་སྟེད་ཀྱི་འཁྱུར་དག་པའི་སྤྱིར། །
ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཐོགས་པ་མེད། །
གཉིས་མེད་ལས་སུ་རུང་བའི་སྤྱིར། །

རྩུབ་པའི་རེག་དང་བྲལ་བ་ཡིན། །
ཞེས་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚེས་ཙམ། ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་
ཀུན་དག་པའི་སྤྱིར་དང་། རྩུབ་པའི་རེག་བྱ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱིང་རྒྱུ་གཉིས་མེད་པས་ཉིང་རེ་
འཛིན་ལས་སུ་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ནི།

དེ་གཟུགས་མེད་སྤྱིར་བཏྱར་མེད་དེ། །
མཚན་མ་མེད་སྤྱིར་གཟུང་དུ་མེད། །
དགོ་བ་རང་བཞིན་དག་པའི་སྤྱིར། །
དྲི་མེད་དྲི་མ་སྤངས་སྤྱིར་རོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཚེས་ཙམ། མིག་གི་བཏྱར་མེད་དེ། དེ་གཟུགས་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་
མེད་པའི་སྤྱིར། རྫོས་གཟུང་དུ་མེད་དེ། རྫོས་པའི་མཚན་མ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཐོག་མའི་ཚེས་ཁམས་
དགོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར། དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོ་བྱུང་གི་
དྲི་མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་འཇུག་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་
གི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་དང་ཡོན་ཏེན་བསྟན་
པ། གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ཚེས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ལྷ་དང་།
ཡོན་ཏེན་ལྷ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད་ཅིང་རྣམ་དབྱེར་མེད། །
གཉིས་མེད་གསུམ་བྲལ་དྲི་མེད་རྣམ་རྟོག་མེད། །
ཚེས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གང་ཡིན་དེ་རྟོགས་པ། །
མཉམ་པར་གཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཐོང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ལྷ་གང་ཞེ་ན། འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། ཐ་དད་མེད་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འོད་གསལ་པའོ། །དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
ཐོག་མ་སྐྱེ་བ་དང་དབུས་གནས་པ་དང་མཐའ་འགག་པ་མེད་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་།
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རྣམ་དབྱེར་མེད་པ་ནི་ཐ་དད་མེད་པའི་མཚན་
ཉིད་དང་། བདག་དང་བདག་མེད་ཀྱི་སྐྱོས་པའི་མཐའ་གཉིས་མེད་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་
དང་། ཉོན་ཤེས་སྐྱོམས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་།

དྲིམ་མེད་ཅིང་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ནི་འོད་གསལ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་
བཞིན་གང་ཡིན་པའི་ཚོས་སྐྱེ་འདི་གང་གིས་རྟོགས་ལེ་ན། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རེ་འཇོག་མེད་པར་དུས་
རྟོག་རྒྱ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཞལ་མེད་གསྐྱེ་བྱེ་མ་ལས་འདས་པ། །
བསམ་མེད་མཉམ་མེད་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དྲི་མེད་དབྱིངས་དེ་ནི། །
བག་ཆགས་བཅས་པའི་ཉེས་པ་རྣམ་སྤངས་པའོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྡན་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། བྱངས་མང་བ་དང་། ཟབ་པ་དང་།
སྤུང་མོང་མིན་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཡོན་ཏན་དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དྲི་མ་མེད་པའི་
དབྱིངས་དེ་ལ་ཚད་ཀྱིས་གཞལ་དུ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྒྱ་བོ་གསྐྱེ་བྱེ་བྱེ་བྱེ་བྱེ་བྱེ་
ལས་འདས་པ་ནི་བྱངས་མང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྟོག་གཤེགས་བསམ་དུ་མེད་པ་ནི་ཟབ་པའི་ཡོན་ཏན་
དང་། གཞལ་གང་དང་ཡང་མཉམ་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ནི་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ཡོན་ཏན་དང་། བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་
ཏན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་
ཐུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་དང་ལྡན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གསུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ལོངས་སྐྱེ་ཁྱད་པར་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་

དང་། སྐྱེ་བྱེ་ཚོས་གསུམ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྐྱེ་ཚོགས་དམ་ཚོས་འོད་ཟེར་མངའ་བའི་སྐྱེས། །
འགོ་བའི་རྣམ་གྲོལ་དོན་འགྲུབ་ལ་བརྩོན་པ། །
མཇོང་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་རྒྱལ་བཞིན་ཏེ། །
སྐྱེ་ཚོགས་སྤང་ཡང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་མིན། །

ཅེས་པ་སྟེ། ལོངས་སྐྱེ་ཁྱད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྡན་གང་ཞེ་ན། གསུང་གི་ཁྱད་པར་དང་། སྐྱེ་ཁྱད་
པར་དང་། རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་གཉིས་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་
རོ། །དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྐྱེ་ཚོགས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྟོན་པ་
ནི་གསུང་གི་ཁྱད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། མཚན་དཔེ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མངའ་བ་ནི་སྐྱེ་
ཡི་ཁྱད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། བསྟན་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ལ་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་སྐྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་

གཉིས་མངའ་བ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། འགྲོ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དོན་
སྐྱབ་པ་ལ་འབད་ཚོལ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པ་ནི་སྲུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
སྐྱབ་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་མཛད་པ་ནི་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་ཏེ། གདུལ་བུའི་རྒྱུན་ལས་ཁ་དོག་
སྤྱོད་ཚོགས་པའི་དངོས་པོར་སྤྱང་ཡང་དོན་དུ་དྲི་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་དང་དྲི་མེད་ཤེལ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་སྤྱོད་
ཚོགས་སུ་སྤྱང་བའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཅོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འཇིག་རྟེན་ཞི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །
རབ་ཏུ་སྦྱིན་དང་ལུང་བསྟན་རྒྱ་ཡི་གཟུགས། །
གང་ཡིན་དེ་ཡང་འདྲིར་ནི་རྟག་གནས་ཏེ། །
ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་བཞིན་ཅོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱུལ་སྤྱུའི་ཚོས་གསུམ་གང་ཞེན། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དང་པོར་ཞི་བ་མྱུང་འདས་
གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། བར་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་།
མཐར་བུང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡི་གཟུགས་སྤྱུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་
འདྲིར་སྲིད་པའི་སྲིད་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་རྟག་ཏུ་གནས་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་གཟུགས་
གྱི་ཁམས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གནས་པ་བཞིན་ཅོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལྷན་མོང་གི་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ།
དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ལྷན་མོང་གི་དབྱེ་བའི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། རྣམ་གྲངས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཐེན། །
སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་གང་བརྗོད་པ། །
མཚོག་ཏུ་སྤྱང་ན་འདས་བསམ་མེད། །
དག་བཅོམ་སོ་སོའི་བདག་གྱུར་པ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་གྲངས་དུ་ཞེན། བདུན་ཏེ། རང་བྱུང་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་
མཐེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་། མཚོག་ཏུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། རྣོས་བསམ་དུ་
མེད་པ་དང་། བདུན་བཞིའི་དག་བཅོམ་པ་དང་། སོ་སོར་གི་རིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་དེ་
རྣམས་བུང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པ་རིག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་དབྱེ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །
བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །
ཚོས་གྱིས་རབ་དབྱེ་རང་བཞིན་ལ། །
སོགས་པའི་སྐྱབས་སུ་གསུམ་དག་གིས་འཇུག། །

ཅས་པ་སྟེ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཟབ་པ་ཚོས་སྐྱབས་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་ལོངས་སྐྱབས་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་སྟེ། སྐྱབས་སུ་མ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རང་བཞིན་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ལ་སོགས་
པའི་སྐྱབས་སུ་གསུམ་དུ་བཞག་པ་དེ་དག་གིས་འཇུག་པའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཟབ་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ། རྒྱ་ཆེ་བ་
ལོངས་སྐྱུ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་
དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
ནི།

དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ནི། །
ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་མཚན་ཉིད་ལ། །
མདོར་ན་ཡོན་ཏན་ལྡན་དང་ནི། །
ལྡན་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ལ་མཚན་ཉིད་ལྡན་དང་ལྡན་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ལ་
དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་མདོར་བསྟན་ན་ཡོན་ཏན་ལྡན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ནི།

འདུས་མ་བྱས་ཤིང་རྣམ་དབྱེ་མེད། །
མཐའ་གཉིས་དག་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། །
ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྟོམས་འཇུག་གི། །
སྐྱིབས་གསུམ་ལས་ཅི་ངེས་གོལ་ཏེ། །
དྲི་མེད་རྣམ་པར་རྟོག་མེད་དང་། །
རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་སྟེར། །
ཚོས་དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ནི། །
དག་པའི་སྟེར་ན་འོད་གསལ་བ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་
 བྲལ་བའི་སྲིད། ཐ་དད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱིངས་ལ་རྣམ་དབྱེ་མེད་པའི་སྲིད། སྲིབ་ཅི་མ་ལོག་པ་
 ཡིན་ཏེ། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྲིད། རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྟོམས་འཇུག་སྟེ་སྐྱིབ་པ་གསུམ་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བའི་སྲིད། རྣམ་རྟོག་གི་དྲི་མ་
 མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། འོད་གསལ་བ་ཡིན་
 ཏེ། ཚོས་དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དག་པའི་སྲིད་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཞལ་མེད་གྲངས་མེད་བསམ་མེད་པ། །
 མཉམ་མེད་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི། །
 ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ཡང་དག་པར། །
 རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་ལྡན་ཏེ། །
 རྒྱ་ཚེའི་སྲིད་དང་གྲངས་མེད་སྲིད། །
 རྟོག་གའི་ཡུལ་ནི་མིན་སྲིད་དང་། །
 འབའ་ཞིག་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་སྲིད། །
 གཞལ་མེད་ལ་སོགས་གོ་རིམ་བཞིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་
 ཅིང་རྒྱ་ཚེའི་སྲིད། གྲངས་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་གྱིས་བཟུང་དུ་མེད་པའི་སྲིད།
 བསམ་དུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་དང་
 མཉམ་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་འབའ་ཞིག་ལ་ལྡན་པ་མ་གཏོགས་གཞན་
 ལ་མི་ལྡན་པའི་སྲིད། དག་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟར་དམ་བཅའི་རྟོགས་ལྡོ་གཞལ་མེད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ལྟ་སྲུང་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་ཚེ་བའོངས་སྐྱེའི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཚོས་ལྟ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།
དེའི་རྒྱ་མཚན་བསྐྱེས་ཏེ་བསྟན་པ། ལྡང་ཚུལ་གྱི་དཔེ་དོན་བསྐྱེས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ལྟ་ཚོགས་ཚོས་ལ་རྩོགས་འོངས་སྟོན། །
 རང་བཞིན་ཚོས་ནི་སྤང་སྲིད་དང་། །
 ཐུགས་རྗེ་དག་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ། །

འགྲོ་དོན་རྒྱུན་མེད་འཆད་ཕྱིར་དང་། །
 རྣམ་པར་རྟོག་མེད་རྒྱུན་གྲུབ་པར། །
 འདོད་པ་ཇི་བཞིན་ཡོངས་སྐྱོང་ཕྱིར། །
 ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་རྩུ་འཕུལ་གྱིས། །
 རྫོགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་པར་གནས། །

ཞེས་པ་སྟེ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱོང་ལ་ཅན། གསུང་གི་སྐོ་ནས་ཚོས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་
 ཚེན་པོའི་ཚོས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྐྱོང་གས་པའི་ཚོས་ལ་རྫོགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
 ཡང་སྐུལ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་དཔེ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྐྱུ་མངོན་སུམ་དུ་སྤྲང་
 བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱགས་རྗེ་དག་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་དབང་གིས་
 འགྲོ་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲོ་དོན་མཚན་གྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་དེ། ཚུལ་མེད་རྒྱུན་
 གྲུབ་གྱིས་གདུལ་བུའི་འདོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རེ་བ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་མཚན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་ལ་དོག་སྐྱོང་གས་པ་མིན་ཡང་དར་ཚོན་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱོང་གས་སུ་སྤྲང་བའི་མཐུན་ལྷན་
 པ་ལྟར། སྤལ་དང་སྤྲིན་པའི་ཡོན་ཏེན་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
 གདུལ་བུའི་དབང་ལས་སྐྱོང་གས་སུ་སྤྲང་བའི་རྩུ་འཕུལ་སྟོན་ལུས་པའི་མཐུ་ལས་སྐྱུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 པར་འཆར་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ཚོས་ལུ་པོ་དེ་དག་གིས་ཐེག་ཚེན་གྱི་ཚོས་ལ་རྫོགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་
 པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་ཡི་རྣམ་པར་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བརྗོད་སྟོན་མཚན་རྒྱུན་མི་འཆད་དང་། །
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ་དང་། །
 དེ་ཡི་ངོ་བོ་མིན་སྟོན་ལ། །
 འདིར་ནི་སྐྱོང་གས་རྣམ་ལྟར་སྟོན། །

ཅས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་རང་ངོ་ལ་གསུང་གི་བརྗོད་པ་མེད་དེ། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱུ་ཡི་སྤྲང་བ་སྟོན་པ་མེད་དེ། བམ་མཁའ་ལྟར་ལུས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྤྱགས་རྗེའི་མཚན་པ་མེད་དེ། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲིན་ལས་འདུ་བྱེད་པ་མེད་དེ། རྣམ་
 རྟོག་ལོག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱོང་གས་སུ་སྤྲང་བ་མེད་དེ། ལས་སྤྲང་བཟང་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོན་ཀྱང་
 སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་གདུལ་བུའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་གཞན་སྤྲང་དུ་གསུང་བརྗོད་པ་དང་། སྐྱུ་
 སྟོན་པ་དང་། སྤྱགས་རྗེ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་། སྤྲིན་ལས་ཚུལ་པའི་འདུ་བྱེད་མེད་པ་དང་། རང་གི་

ངོ་བོ་མིན་ཡང་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་སྐྱེད་བ་སྟེ་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པའི་ཚོས་རྣམ་པ་ལྟར་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་ཚོན་ནི་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱིས། །

ལོར་བྱ་དེ་དངོས་མིན་སྐྱེད་ལྟར། །

དེ་བཞིན་འགྲོ་རྒྱུན་སྐྱོ་ཚོགས་པས། །

ཁྱབ་བདག་དེ་དངོས་མིན་པར་སྐྱེད། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་དར་ཚོན་ཁ་དོག་སྐྱོ་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལོར་བྱ་ཁ་དོག་སྐྱོ་ཚོགས་མ་ཡིན་པ་དེ་
རང་གི་དངོས་པོ་མིན་ཀྱང་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་སྐྱེད་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོས་བསམ་དབང་པོའི་བྱེ་
བྲག་སྐྱོ་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བརྟན་གཡོ་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་སྐྱོ་ཚོགས་པ་དེའི་
དངོས་པོ་མིན་ཀྱང་གང་ལ་གང་འོས་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་སྐྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཚོག་གི་སྐྱུལ་

སྐྱུའི་མཛད་པ་སྟོན་ཚུལ་དང་། གདུལ་བྱ་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་བཤད་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོས་འཇིག་རྟེན་མཐུན། །

འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། །

ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ལས་མ་གཡོས་པར། །

སྐྱུལ་པའི་རང་བཞིན་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱིས། །

རྒྱ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །

དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །

ལྷམས་སུ་འཇུག་དང་བལྟམས་པ་དང་། །

བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། །

བརྩན་མོའི་འཁོར་གྱིས་དགྲེས་རོལ་དང་། །

ངེས་འབྱུང་དཀའ་བ་སྦྱད་པ་དང་། །

བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོ་གཤེགས་པ་དང་། །

བདུད་སྟེ་བཙོམ་དང་རྫོགས་པར་ནི། །

བྱང་ཆུབ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །

སྤྱང་ན་འདས་པར་གཤེགས་མཛད་རྣམས། །

ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །

སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་གནས་པར་སྟོན། །

ཅེས་པ་སྟེ། མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུའི་མཛད་པ་གང་དུ་སྟོན་ཅེ་ན། ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ་
སྟོན། དུས་ཇི་ཅེས་གྱི་བར་དུ་ཞེ་ན། སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་གནས་གྱི་བར་དུ་འོ། །གང་གིས་སྟོན་ཅེ་ན།
འཇིག་རྟེན་མཐུན་པ་སངས་རྒྱས་གྱིས་སོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་གདུལ་བུའི་
འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་རང་ངོ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ལས་མ་གཡོས་པར་སྟོན། གང་གི་སྟོན་ནས་སྟོན་ཅེ་
ན། སྐྱུལ་པའི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་གྱི་སྟོན་སོ། །མཛད་པ་གང་དང་གང་སྟོན་ཅེ་ན། དགའ་ལྡན་
གྱི་གནས་སུ་ལྟའི་བུ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོར་སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། དང་པོ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་
ནས་གཟིགས་པ་ལྟའི་སྟོན་སའཛོམ་བུ་སྲིད་དུ་འཕོ་བ་དང་། སྤང་ཆེན་ཐལ་ཀའི་རྣམ་པས་ཡུམ་ལྷ་མོ་
སྐྱུ་འཕུལ་མའི་ལྷ་མས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ལུས་ཅི་འོ་ཚལ་དུ་ཡུམ་གྱི་སྟོ་གཡས་པ་ནས་སྐྱུ་བལྟམས་པ་
དང་། ཡེ་གེ་སོགས་བཟོའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་མཐུན་
འཇུག་ཏུ་བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་དབྱེས་པར་རོལ་བའི་ཚུལ་མཛད་པ་དང་། བླ་མ་འཆི་སྐྱུག་གི་
དངོས་པོ་གཟིགས་པའི་རྒྱེན་གྱིས་བྲིས་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཚུ་བོ་ཅེས་ཅུ་ནའི་འགྲམ་དུ་ལོ་
དུག་དཀའ་བ་སྤྲད་པ་དང་། རོ་རྗེའི་གདན་དུ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྟིང་པོ་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་གཤེགས་པ་དང་།
བྱང་ཚུབ་ཤིང་གི་དྲུང་དུ་སྟོན་ལ་བདུད་སྟེའི་དཔུང་ཚོགས་བཅོམ་པ་དང་། ཐོ་རངས་གྱི་ཆར་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྱོད་མེད་པའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བ་
དང་། མཐར་རྗེ་མཚོག་གོང་དུ་ཤིང་སྐལ་རྒྱུང་གི་སར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་གཤེགས་པར་མཛད་
པའི་ཚུལ་རྣམས་སྟོན་ཏོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཐལ་པ་ཐེག་དམན་ལ་དྲང་ཚུལ། ཐེག་དམན་ཐེག་ཆེན་ལ་དྲང་ཚུལ། ཐེག་
ཆེན་རྣམ་གྲོལ་ལ་སྐྱར་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

- མི་རྟག་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བདག་མེད་དང་། །
- ཞི་བ་སྐྱུ་ཡིས་ཐབས་མཐུན་པས། །
- སེམས་ཅན་སྲིད་གསུམ་སྟོ་བསྐྱེད་ནས། །
- སྤྱང་ན་འདས་ལ་རབ་འཇུག་མཛད། །

ཅེས་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་
སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་དང་། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ནི་
བའི་རང་བཞིན་དུ་སྟོན་པའི་སྐྱུ་ཡིས་གདུལ་བུ་འདུལ་བའི་ཐབས་མཐུན་པའི་དབང་གིས་གདུལ་བུ་
སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སྐྱེད་ཐོས་པས་སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་

པར་ཤེས་ཏེ་སྲིད་པར་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་ནས། ཞི་བ་སྐྱེ་བའི་ལས་ལ་ཁ་བྱངས་ཏེ་རབ་ཏུ་
འཇུག་པའི་ཐབས་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཞི་བའི་ལས་ལ་རབ་ཞུགས་པ། །
སྐྱེ་བའི་ལས་ལ་ཐོབ་འདུ་ཤེས་ཅན། །
དམ་ཚེས་པར་དཀར་ལ་སོགས། །
ཚོས་གྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིས། །
དེ་དག་སྐྱར་འཛོལ་ལས་བསྐྱོད་སྟེ། །
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡོངས་བབྱུང་བས། །

ཞེས་པ་སྟེ། འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱུག་སྟེ་ཞི་བ་ཉན་རང་གི་ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་
ཞུགས་པ་རྣམས་དེ་ཅུ་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱེ་བའི་ལས་ལ་ཐོབ་ཀྱང་ཐོབ་པར་སེམས་པའི་འདུ་
ཤེས་ཅན་རྣམས། དམ་ཚེས་པར་དཀར་པོ་ལས། བྱེད་རྣམས་ད་དུང་སྐྱེ་བའི་ལས་མི་འདུལ། །
ངལ་གསོའི་སྲིད་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་ལ་སྐྱོན། བྱེད་ཅག་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྲིད། བརྩོན་
འགྲུས་རྒྱ་བས་ཆེན་དམ་པ་བསྐྱེད་པར་གྱིས། ཞེས་དང་། དཔལ་ཕྱིང་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཚོས་གྱི་སྐྱོན་ལས་པའི་མཐར་ཐེ་ཐེག་པ་གཅིག་ལགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་གྱིས་ཚོས་གྱི་དེ་
ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དེ་ཡིས་ཉན་རང་དེ་དག་སྐྱར་གྱི་འཛོལ་བ་
དེ་ལས་བསྐྱོད་སྟེ། ཐབས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་བདག་མཉེན་གཉིས་རྟོགས་གྱི་ལས་ཡོངས་སུ་
བབྱུང་ནས་ཐེག་ཆེན་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཐེག་པ་མཚོག་ལ་སྤྲིན་མཛད་དེ། །
བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་ལྷུང་བསྟན་ཏོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཉན་རང་དེ་དག་ཚོགས་སྐྱོར་ནས་བབྱུང་མ་དག་ས་བདུན་མན་ཆད་ཐེག་པ་མཚོག་གི་ས་ལ་
ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་མཛད་དེ། མཐར་ཉན་རང་དེ་དག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལས་ནས་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ཚེ་བྱང་
ཆུབ་མཚོག་ཏུ་ངེས་པའི་ལྷུང་བསྟན་པར་མཛད་ནས་རྣམ་གྲོལ་ལ་སྐྱོར་བར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་མདོ་
ལས་། གང་ཚེ་མར་མེ་མཛད་གྱིས་ང། ལྷུང་བསྟན་གྱུར་པ་དེ་ཡི་ཚེ། ལས་བརྒྱད་པ་ནི་ཐོབ་གྱུར་
ཅིང་། འབང་བཅུ་དག་གྱང་ཐོབ་པར་གྱུར། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཐུན་མོང་གི་དབྱེ་བའི་དོན་བསྟུ་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་མཚན་དང་སྐྱར་ཏེ་གསུམ་དུ་བསྟུ་

བདང་། གནས་ཚུལ་དང་སྐྱར་ཉེ་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཟབ་དང་མཐུན་ཅི་ཕུན་ཚོགས་དང་། །

བྱིས་པའི་དོན་མཐུན་རབ་འདྲེན་སྲིད། །

འདི་དག་གྲངས་བཞིན་ཟབ་པ་དང་། །

རྒྱ་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེ་ཞེས་བྲ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱུ་གསུམ་པོ་འདི་དག་གོང་དུ་བསྐྱུན་པའི་གྲངས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་ཚོས་
ཅན། ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིད་དཔག་པར་དགའ་བའི་སྲིད་དང་། འོངས་སྐྱུ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་ཆེ་བ་
ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་སྐྱུ་ཚོགས་འདུལ་བའི་མཐུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བའི་སྲིད་དང་། སྐྱུལ་པའི་
སྐྱུ་ཚོས་ཅན། འགོ་བ་འདྲེན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པའི་བསམ་ཚུལ་དང་དོན་མཐུན་པར་ཐར་
པའི་ལམ་དུ་འདྲེན་པའི་སྲིད་ཞེས་བྲའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འདིར་ནི་དང་པོ་ཚོས་སྐྱུ་སྟེ། །

སྲི་མ་དག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ། །

ནམ་མཁའ་ལ་ནི་གཟུགས་གནས་བཞིན། །

དང་པོ་ལ་ནི་ཐ་མ་གནས། །

ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་ནི་དང་པོ་ཚོས་སྐྱུ་ཡིན་པ་སྟེ། སྲི་མ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་ལ།
དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་སྲིན་དང་སྲིན་ལ་ཆར་པའི་གཟུགས་བརྟེན་ཅིང་གནས་པ་བཞིན་དུ། དང་པོ་
ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ནི་ཐ་མ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་གཉིས་བརྟེན་ཅིང་གནས་པར་རིག་པར་བྲའོ། །

དུག་པ་རྟག་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྟག་པའི་རྒྱ་མཚན་མདོར་བསྐྱུན་པ། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་
རྟག་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱ་མཐའ་ཡས་དང་སེམས་ཅན་ཟད་མེད་དང་། །

བརྗེ་དང་འཕྲུལ་དང་མཐུན་དང་ཕུན་ཚོགས་ལྷན། །

ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་འཆི་བའི་བདུད་བཅོམ་དང་། །

ངོ་པོ་མེད་སྲིད་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྟག། །

ཅེས་པ་སྟེ། གཟུགས་སྐྱུ་རྟག་པར་སྐྱུ་བ་པ་ལ་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་བཞི་ཡོད་དེ། གཞན་
དོན་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱ་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་བསམགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཟད་མེད་པའི་
དོན་བྱ་དགོས་པ་དང་། སྲིད་པར་རི་སྲིད་བར་གཞན་དོན་མཛད་པར་བཞེད་པའི་བརྗེ་བ་དང་། སྲིད་པ་

དེ་སྲིད་དུ་བཞུགས་པར་རུས་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་མི་འདོར་བའི་རྩུ་གསུམ་ནི། སྲིད་ནི་
 མཉམ་པར་མཐེན་པས་སྤང་དོར་གྱི་ཡུལ་མེད་པ་དང་། འཁོར་བར་བཞུགས་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་
 བ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྤྱགས་ལ་ཉེས་པས་མ་གོས་པར་ཚོས་གྱི་དབང་སྤྱུག་ཏུ་
 བཞུགས་པའོ། །ཚོས་སྐྱུ་རྟག་པའི་རྩུ་གསུམ་ནི། ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། འཚི་
 བདག་གི་བདུད་བཙོམ་པའི་སྲིད་དང་། དོ་བོ་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་སྲིད་དང་། རྟག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 མགོན་དུ་གནས་པའི་སྲིད་པོ། །

བཞིས་པ་ལ་བཞིས། བཞུགས་སྐྱུ་རྟག་པའི་རྩུ་བདུན་བཤད་པ་དང་། ཚོས་སྐྱུ་རྟག་པའི་རྩུ་གསུམ་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞིས། ཡོངས་སུ་འཇིན་པའི་རྩུ་དང་། འཇིག་རྟེན་མི་འདོར་བའི་རྩུ་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

- ལུས་དང་སྲོག་དང་ལོངས་སྤོད་རྣམས། །
- བཏང་ནས་དམ་ཚོས་འཇིན་སྲིད་དང་། །
- སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་སྲིད། །
- དང་པོ་དམ་བཅའ་མཐར་སྲིན་སྲིད། །
- སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་གཙོ་བོ་དང་། །
- དག་པའི་སྤྱགས་རྗེ་རབ་འཇུག་སྲིད། །
- རྩུ་འཕྲུལ་རྟག་པ་སྟོན་པ་ནི། །
- དེ་ཡིས་གནས་པར་སྤོད་པའི་སྲིད། །

ཞེས་པ་སྟེ། བཞུགས་གྱི་སྐྱུ་ཚོས་ཅན། རྩུ་མི་འཆད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཏུ་གནས་པའི་རྩུ་
 གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ལུས་དང་སྲོག་དང་ལོངས་སྤོད་རྣམས་བཏང་ནས་དམ་པའི་ཚོས་འཇིན་པའི་སྲིད་
 དང་། དགོས་པ་མེད་ན་མི་གནས་སོ་ཞེ་ན། རྟག་ཏུ་གཞན་དོན་ལ་གནས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་སྲིད་དུ་དང་པོ་བྱང་རྩུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་མཐར་སྲིན་པར་
 མཇོང་དགོས་པའི་སྲིད་དང་། བཞེད་པ་མེད་ན་མི་གནས་སོ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་རྟག་ཏུ་གཞན་
 དོན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་སྲིབ་སྤངས་པས་གཙོ་བོ་དང་ལེས་སྲིབ་སྤངས་པས་དག་པའི་
 སྤྱགས་རྗེ་རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་སྲིད་དང་། སྐྱུ་ཚོ་སྤང་ན་གནས་པ་མི་རུས་སོ་ཞེ་ན། གཞན་དོན་ལ་རྟག་
 ཏུ་གནས་པར་རུས་ཏེ། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྟག་པ་སྟོན་པ་དེ་ཡིས་ཚོ་ལ་མངའ་བརྟེན་ཏེ་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་དུ་
 གནས་པར་སྤོད་རུས་པའི་སྲིད་པོ། །

བཞིས་པ་ནི།

མཁྱའི་པས་འཁོར་དང་མུ་རན་འདས། །
 གཉིས་སུ་འཛིན་ལས་གོལ་བའི་ཕྱིར། །
 ཏྲག་རྩ་བསམ་ཡས་ཉིང་འཛིན་གྱི། །
 བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ལྡན་ཕྱིར། །
 འཇིག་རྟེན་ནི་སྤྱོད་པ་ན། །
 འཇིག་རྟེན་ཚོས་གྱིས་གོས་མེད་ཕྱིར། །

ཞེས་པ་སྟེ། བཞུགས་པར་རུས་ཀྱང་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོན་མཁྱའི་པའི་དབང་གི་མི་བཞུགས་སོ་ཞེ་
 བཞུགས་པར་བཟང་དུ་འཛིན་པ་མི་མངའ་སྟེ། ཚོས་ཀུན་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པར་མཁྱའི་
 པས་འཁོར་བ་དང་མུ་རན་ལས་འདས་པ་བཟང་དུ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ལས་གོལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞོན་ནུ་འདོར་བ་སྤྱིད་ཀྱང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞོན་པ་མེད་དེ།
 ཏྲག་རྩ་བསམ་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཉེས་པས་གོས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞོན་སྤྱིད་ཀྱང་། ཉེས་པས་གོས་པ་མེད་དེ། འཇིག་རྟེན་ནི་
 གཞན་དོན་ལ་སྤྱོད་པ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་གྱིས་གོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཚོས་སྐྱེ་ཏྲག་པའི་རྒྱ་གསུམ་ལའད་པ་ནི།

འཆི་མེད་ཞི་བའི་གནས་ཐོབ་ལ། །
 འཆི་བདུད་རྒྱུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །
 འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་གྱི། །
 ཐུབ་པ་གཞོན་ནུ་རབ་ཞིའི་ཕྱིར། །
 ཏྲག་པ་སྐྱབས་མེད་རྣམས་ཀྱི་ནི། །
 སྐྱབས་ལ་སོགས་པ་འཐད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཚོས་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱིས་འཆི་བ་དང་བསམ་མི་བྱུང་བའི་
 འཆི་བ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་འཆི་མེད་ཞི་བའི་གནས་ཐོབ་སྟེ། འཆི་བདག་གི་བདུད་རྒྱུ་བའི་གནས་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དག་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་སྐྱེན་གྱི་འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་།
 ཐུབ་པ་གཞོན་ནུ་སྐྱེ་འཆི་རབ་རྒྱ་ཞི་བའི་ཕྱིར་དང་། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་ཡིན་ཏེ། སྐྱབས་མེད་པ་
 རྣམས་ལ་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་ལ་སོགས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཏྲག་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

དང་པོ་ཡི་ནི་རྒྱ་བདུན་གྱིས། །

གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་རྟག་ཉིད་དེ། །
སྤྱི་མ་གསུམ་གྱིས་སློབ་པ་ཉིད། །
ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་རྟག་པ་ཉིད། །

ཅེས་པ་སྟེ། དང་པོ་བསྟན་པའི་རྒྱ་བདུན་གྱིས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་མི་འཆད་པའི་རྟག་པ་སྐྱུ་བ་པ་དང་།
སྤྱི་མ་རྒྱ་གསུམ་བསྟན་པ་དེ་ཡིས་སློབ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྟག་པ་ཉིད་སྐྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ།
མདོ་རྒྱུ་ལས། རང་བཞིན་དང་མི་རྒྱུ་མི་འཆད། །རྒྱུ་གྱིས་དེ་དག་རྟག་པ་ཉིད། ཅེས་སོ། །
བདུན་པ་བསམ་མི་བྱུང་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བསམ་མི་བྱུང་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་།
དེའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། བསམ་མི་བྱུང་ཚུལ་གྱི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རག་ཡུལ་མིན་སྤྱིར་དོན་དམ་གྱིས་བསྟན་སྤྱིར། །
རྟོག་གནས་མིན་སྤྱིར་དཔེ་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར། །
སྐྱེ་མེད་སྤྱིར་སྤིང་ཞེས་མ་བསྟན་སྤྱིར། །
རྒྱལ་ཡུམ་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱུང། །

ཅེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་གསུམ་ཚོས་ཅན། ས་བཅུ་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། རག་གིས་བརྗོད་པའི་ཡུལ་མིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དོན་དམ་གྱིས་
བསྟན་པའི་སྤྱིར་དང་། རྟོག་པ་འཇུག་པའི་གནས་མིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དཔེ་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་
དང་། སྐྱེ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤིང་ཞེས་གཉིས་ཀྱིས་མ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གཏམ་ཚིགས་རྣམས་ཀྱིས་
སློབ་སྟན་པ་ཡིན་འོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཏམ་ཚིགས་རིམ་པར་བཤད་པ་དང་། རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་སྐྱུར་ཏེ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

བསམ་མེད་བརྗོད་དུ་མེད་སྤྱིར་ཏེ། །
བརྗོད་མེད་དོན་དམ་ཡིན་སྤྱིར་རོ། །
དོན་དམ་བརྟག་བྱ་མིན་སྤྱིར་ཏེ། །
བརྟག་མིན་རྗེས་དཔག་བྱ་མིན་སྤྱིར། །
དཔག་མིན་སྐྱེ་མེད་སྤྱིར་ཏེ། །
སྐྱེ་མེད་པ་མ་བསྟན་སྤྱིར། །
མ་བསྟན་གནས་པ་མེད་སྤྱིར་ཏེ། །
ཡོན་ཏན་སློབ་རྟོག་མེད་སྤྱིར་རོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཚོས་ཅན། ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་དུ་
 མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དག་གི་ཡུལ་
 ལས་འདས་པའི་དོན་དམ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དོན་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བརྟག་བྱ་
 མིན་པའི་སྲིད་རོ། །རྟོག་པའི་བརྟག་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དབག་པར་མི་རུས་པའི་སྲིད་
 རོ། །རྗེས་སུ་དབག་པར་མི་རུས་ཏེ། ལྷོ་རྣམ་པར་དེ་དང་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །ལྷོ་རྣམ་པར་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྤིང་ཞི་གཉིས་ཀྱི་བད་དུ་མ་བསྐྱུས་པའི་སྲིད་རོ། །སྤིང་ཞིས་མ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤིང་
 ཞིའི་མཐའ་ལ་གནས་པ་མེད་པའི་སྲིད་དང་། སྤིང་དང་ཞི་བའི་སྐྱོན་ཡོན་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །
 དེ་ཡང་སྲ་མ་སྲ་མའི་རྟགས་སྲི་མ་སྲི་མའི་གཏུམ་ཚིགས་ཀྱིས་མཚོན་ཏེ་བསམ་མི་ཐུབ་ཚུལ་རིག་པར་
 བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

- རྒྱ་ལྷ་དག་གིས་སྲ་བའི་སྲིད། །
- ཚོས་སྐྱུ་བསམ་མི་ཐུབ་པ་དང་། །
- དུག་པ་དེ་ཡི་དངོས་མིན་སྲིད། །
- གཟུགས་སྐྱུ་བསམ་མི་ཐུབ་པའོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་བསམ་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྲར་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚོན་ལྷ་པོ་དག་གིས་
 བྱུ་བ་དོན་སྤྲ་ཞིང་ཟབ་པའི་སྲིད་དང་། རྒྱ་མཚོན་དུག་པ་འདི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ཚོས་ཅན། བསམ་མི་
 མི་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོར་སྐྱེ་འགག་ཏུ་སྤྲང་ཡང་རང་དོ་སྐྱེ་འགག་དེ་ཡི་དངོས་པོར་བྱུ་བ་པ་མིན་
 པའི་སྲིད་རོ། །

གསུམ་པ་བསམ་མི་ཐུབ་ཚུལ་གྱི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

- ལྷོ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །
- ཡོན་ཏན་པ་རོལ་བྱོན་པའི་རྒྱལ་བ་བསམ་མི་ཐུབ། །
- དེས་ན་རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཚུལ་འདི་ནི། །
- ཤང་སྤོང་ཆེན་པོ་དབང་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་མིན། །

ཅེས་པ་སྟེ། ལྷོ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པས། སྤིང་དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་རྒྱལ་བ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་
 སྐྱུ་དང་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་པོ་བསམ་མི་ཐུབ་པར་བསྐྱབ་པ་རྒྱ་མཚོན་དེ་བས་ན། རང་བྱུང་རྒྱལ་
 བ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཐ་མ་བསམ་མི་

ལྷུ་པའི་ཚུལ་འདི་ནི། གང་སྲོང་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་ས་བརྩུ་པ་ལ་གནས་པའི་
འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངི་བཞིན་པར་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོན་པ་ལས།
སྲོད་ནི་རྟག་ཏུ་བསམ་མི་ལྷོད། །གང་གིས་སྲོད་ནི་ལེས་མི་རུས། །ངག་གི་སྲོད་ཡུལ་ཀུན་ལས་
འདས། །དབང་པོ་ཀུན་གྱིས་སྲོད་ཡུལ་མིན། །ཞེས་སོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྐྱོད་མའི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་སློན་མེ་ལས། ངི་མེད་དེ་བཞིན་
ཉིད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཚིག་དོན་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། ། །

༥ དེ་སྒྱི་དོན་གསུམ་པ་དེའི་ཡན་ལག་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་
མདོར་བསྟན་པ་དང་། དབྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་དང་ཡོན་
ཏན་གྱི་སྒྲིབ་སྟེ་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་སོ་སོར་རྒྱུར་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

- རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྒྱུ་དང་ནི། །
- དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་ཉིད་དེ། །
- བྲལ་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །
- ཡོན་ཏན་དབྱེ་བ་དུག་ཅུ་བཞི་འདི་དག །

ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་ནི་སྒྱུ་གཉིས་ཏེ། རང་དོན་དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་
པ་གཞན་དོན་ཀུན་རྫོབ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུ་ཉིད་དེ། དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་སྤང་བྱ་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་
སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། གཉིས་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་དགོ་བ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཅུ་
གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་པོ་འདི་དག་སྒྱུ་གཉིས་ལ་ལྷན་པར་བསྟན་
ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི།

- བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་འགྲོར་པའི་གནས། །
- དམ་པའི་དོན་གྱི་སྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །
- གང་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་བད་ཡི་སྒྱུ། །
- ཕ་རོལ་སུབ་སུམ་ཆོགས་པའི་གནས། །
- དང་པོའི་སྒྱུ་ནི་སྟོབས་ལ་སོགས། །
- བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྷན། །
- གཉིས་པ་སྒྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན། །
- རྣམ་སྦྱིན་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྷན། །

ཞེས་པ་སྟེ། དམ་པའི་དོན་གྱི་སྐྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལུན་
 ལུམ་ཚོགས་པའི་འགྲོལ་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་པའི་གནས་ཡིན་པ་དང་། དྲང་སྲོང་ཚེན་པོ་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བརྟེན་ཡི་སྐྱེ་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་པ་རོལ་གདུལ་བྱ་
 གཞན་གྱི་དོན་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པའི་འགྲོ་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་པོ། །དེ་དག་སོ་སོའི་
 ཡོན་ཏན་དང་སྐྱུར་ན་དང་པོ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་
 ལྡན་པ་དང་། གཉིས་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཚེན་པོའི་མཚན་དགེ་བ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་དང་ལྡན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པལ་གསུམ། དཔེ་དོན་སྐྱུར་ཏེ་མདོར་བསྟན་པ། སོ་
སོའི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། སྐྱུར་ཡང་དཔེ་དོན་ཚོས་མཐུན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 སྟོབས་ཉིད་མ་རིག་སྦྱིབ་ལ་རྩེ་རྩེ་བཞིན། །
 མི་འཇིགས་ཉིད་ནི་འཁོར་དུ་སེལ་བཞིན། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མ་འདྲེས་མཁའ་བཞིན་ཏེ། །
 རྒྱབ་པའི་བསྟན་པ་རྣམ་གཉིས་ཚུ་སྟོབས་བཞིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་པོ་ཉིད་ནི་མ་རིག་པའི་སྦྱིབ་པ་སེལ་ཞིང་འཇིགས་པའི་
 སྐྱུར་རྩེ་རྩེ་བཞིན་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་པོ་ཉིད་ནི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བག་ཚ་བ་མེད་པའི་སྐྱུར་སེལ་
 བཞིན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི་གཞན་དང་ལྡན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 སྐྱུར་རྣམ་མཁའ་བཞིན་དང་། རྒྱབ་པའི་བསྟན་པ་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ནི་གཞན་སྐྱུང་དུ་འཆར་བའི་སྐྱུར་
 ཚུ་སྟོབས་བཞིན་པོ། །

གཉིས་པལ་གསུམ། བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ། སྦྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ། དེ་དག་ལྷུང་
ལས་རྟོགས་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྟོབས་བཅུ། མི་འཇིགས་པ་བཞི། མ་
འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་བྱེད་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་།
མཚན་བྱེད་དཔེས་ངེས་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

གནས་དང་གནས་མིན་ལས་རྣམས་ཀྱི། །
 རྣམ་སྦྱིན་དང་ནི་དབང་པོ་དང་། །
 ཁམས་རྣམས་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །
 ཀུན་འགྲོའི་ལམ་དང་བསམ་གཏན་སོགས། །
 ཉོན་མོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། །

གནས་ཅི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དང་། །

ལྷ་ཡི་མིག་དང་ཞི་བ་དག །

མཐུན་པའི་སྟོབས་ནི་རྣམ་པ་བརྟུ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་བྱང་རྒྱུ་མེད་ལ་དམ་བཅའ་བརྟན་པས་གནས་དང་གནས་མིན་མཐུན་པ་གྲུབ་པ་
དང་། ལས་འབྲས་སྟོན་པས་ལས་དང་ལས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་མཐུན་པ་དང་། དབང་པོ་དང་མཐུན་
པར་ཚོས་སྟོན་པས་དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མིན་མཐུན་པ་དང་། ཁམས་རྣམས་དང་མཐུན་པར་
ཞུགས་པས་ཁམས་སྤྲོ་ཚོགས་མཐུན་པ་དང་། མོས་པ་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པས་མོས་པ་སྤྲོ་ཚོགས་
མཐུན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གོམས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཉུང་འགྲོ་བའི་ལམ་མཐུན་པ་དང་།
ཉིང་དེ་འཛིན་ལྟར་སྤངས་པས་བསམ་གཏུན་བཞི་སོགས་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་བྱི་མ་མེད་པར་མཐུན་པ་
དང་། དགོ་བ་རྒྱུད་མ་གསལ་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་མཐུན་པ་དང་།
དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་བསྟན་པས་ལྷ་ཡི་མིག་གིས་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཐུན་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་
དོན་དུ་ཚོས་བསྟན་པས་ཞི་བ་ཟག་ཟད་མཐུན་པ་སྟེ་སྟོབས་ནི་རྣམ་པ་བརྟུའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གནས་དང་གནས་མིན་རྣམ་སྤྲིན་ཁམས་དང་འགྲོ་བའི་མོས་པ་སྤྲོ་ཚོགས་དང་། །

ཉོན་མོངས་རྣམ་བུང་དབང་པོའི་ཚོགས་དང་སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དང་། །

ལྷ་ཡི་མིག་དང་ཟག་པ་ཟད་ཚུལ་མི་ཤེས་གོ་ཆ་རྩིག་བརྟན་དང་། །

ཤིང་རྣམས་འཕྲིགས་དང་འཛིགས་དང་གཅོད་ཕྱིར་སྟོབས་གང་ཡིན་པ་དོན་རྗེ་བཞིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། དགོ་དང་མི་དགོའི་རྒྱ་ལས་རྣམ་སྤྲིན་བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་གནས་དང་གནས་
མིན་མཐུན་པ་དང་། རྒྱ་ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མཐུན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྤྲོ་
ཚོགས་མཐུན་པ་དང་། འགྲོ་བའི་མོས་པ་སྤྲོ་ཚོགས་མཐུན་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་སྤྲོ་
ཚོགས་མཐུན་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་བསམ་གཏུན་མཐུན་པ་སྟེ།
སྟོབས་དང་པོ་དུག་གིས་མི་ཤེས་པ་སྟེ་ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པ་གོ་ཆ་དང་འདྲ་བ་འཕྲིགས་པ་དང་། དང་
སོགས་དབང་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་བྱང་པར་མཐུན་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་
མཐུན་པ་དང་། ལྷ་ཡི་མིག་གིས་འཆི་བ་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཐུན་པ་སྟེ། སྟོབས་བར་པ་གསུམ་གྱིས་
སྟོམས་འཇུག་གི་སྤྲིབ་པ་རྩིག་པ་བརྟན་པོ་དང་འདྲ་བ་འཛིགས་པ་དང་། ཐམ་ཟག་པ་ཟད་ཚུལ་མཐུན་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲིབ་པ་ཤིང་དང་འདྲ་བ་རྣམས་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟོབས་བརྟུ་པོ་
གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ནི་མི་མཐུན་སྟོགས་འཛོམས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དོན་རྗེ་བཞིན་ལོ། །

གཉིས་པ་མི་འཇིགས་པ་བཞི་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ས་སའི་ངོ་བོ་ངོས་བབུང་བ། དེ་དག་གི་བྱེད་
ལས་བཤད་པ། སེལླེནི་དཔེ་དང་སྐྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཚོས་སྐྱེ་རྒྱུ་རྣམས་པར་བྱང་ཚུབ་དང་། །
གོགས་ནི་འགོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །
ལམ་སྟོན་པ་དང་འགོག་ཐོབ་ལ། །
མི་འཇིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །

ཞེས་པ་སྟེ། རང་དོན་རྟོགས་པ་སུ་ཚོགས་ལ་དམ་བཅའ་བའི་མི་འཇིགས་པ་ནི། རས་རྟོགས་པར་བྱ་
བའི་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པོ་ཞེས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་དམ་བཅས་ཏེ་ཞལ་
གྱིས་བཞེས་པ་ལ་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་རྟོག་བཤོ་མེད་པ་དང་། གཞན་དོན་ལམ་གྱི་གོགས་ལ་དམ་
བཅའ་བའི་མི་འཇིགས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བའི་ཚོས་རྣམས་ཐར་པའི་གོགས་ཡིན་
པས་དེ་ནི་འགོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་རྟོག་བཤོ་
པོ་མེད་པ་དང་། གཞན་དོན་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ལམ་ལ་དམ་བཅའ་བའི་མི་འཇིགས་པ་ནི། རྣམ་
བྱུང་གི་ཚོས་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་རྟོག་བཤོ་མེད་པ་
དང་། རང་དོན་སྤངས་པ་སུ་ཚོགས་ལ་དམ་བཅའ་བའི་མི་འཇིགས་པ་ནི། རས་སྤང་བྱ་སྐྱིབ་གཉིས་
བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འགགས་ཏེ་འགོག་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་
རྟོག་བཤོ་མེད་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་མི་འཇིགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་འོ། །དེ་ཡང་ལྷུ་མཚོག་རྒྱབས་པོ་ཆེནི་
གནས་སུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ལྷ་བཅས་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སེལླེན་བསྐྱབས་པ་ལ་ཚོས་
དང་མཐུན་པའི་རྟོག་བཤོ་མེད་པས་སྐྱེ་ལུ་པ་དང་གསུང་བག་ཚོ་བ་བྱུགས་ཡང་བཤོ་མེད་པའི་
མི་འཇིགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཅོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བདག་གཞན་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་རྣམ་ཀུན་ཤེས་དང་ཤེས་མཛད་ཕྱིར། །
སྤང་དངོས་སྤངས་དང་སྤོང་མཛད་ཕྱིར་དང་བསྟེན་བྱ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར། །
ཐོབ་བྱས་མེད་ཤིང་ཏུ་དྲི་མེད་ཐོབ་དང་ཐོབ་མཛད་ཕྱིར། །
རང་གཞན་དོན་བདེན་གསུང་ཕྱིར་དྲང་སྤོང་གང་དུ་འདྲུང་ཐོགས་པ་མེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་གིས་
ཤེས་པ་དང་གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་སྤང་བྱའི་དངོས་པོ་ཀུན་
འབྱུང་གི་བདེན་པ་རང་གིས་སྤངས་པ་དང་གཞན་ལ་སྤོང་བའི་ཐབས་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་།

བདག་དང་གཞན་གྱིས་བསྐྱོན་བྱ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རང་གིས་བསྐྱོན་པ་དང་གཞན་ལ་བསྐྱོན་དུ་འཇུག་པར་
མཛོད་པའི་སྤྱིར་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་ཐོབ་བྱ་སྐྱོན་མེད་འགོག་བདེན་ཤིབ་ཏུ་རྗེ་མ་མེད་པ་རང་གིས་
ཐོབ་པ་དང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཐོབ་པར་མཛོད་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ན་དྲང་སྟོང་སྟེ་སངས་རྒྱུས་གང་དུ་འདང་
ཐོགས་པ་མེད་དེ། རང་གིས་བདེན་དོན་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་གཞན་ལ་བདེན་པ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
རོ། །

གསུམ་པ་ནི།

རི་དྲུགས་དབང་པོ་ཇི་ལྟར་ནགས་མཐར་རྟག་འཇིགས་མེད། །

རི་དྲུགས་རྣམས་ལ་སྐྱག་པ་མེད་པར་རྒྱ་བ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་ཚོགས་ན་སྐྱབ་པའི་དབང་པོའི་སེལ་ཡང་། །

ལེགས་གནས་སྟོས་མེད་བརྟན་པའི་རྩལ་དང་ལྷན་པར་གནས། །

ཅེས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་རི་དྲུགས་གྱི་དབང་པོ་སེལ་ནགས་གྱི་མཐར་དུས་རྟག་ཏུ་འཇིགས་པ་མེད་ཅིང་རི་
དྲུགས་གཞན་རྣམས་ལ་སྐྱག་པ་མེད་པར་རྒྱ་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་གྱི་ནང་ན་སྐྱབ་པའི་
དབང་པོ་མིའི་སེལ་དེ་ཡང་འཇིགས་པ་མེད་པར་ལེགས་པར་གནས་ཤིང་། གཞན་དང་རང་ཉིད་མི་
མཉམ་པར་གཟིགས་པས་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛོན་བརྟན་པ་དང་མ་རིག་བག་
ཆགས་གྱི་ས་ལས་རྒྱལ་བས་རྩལ་དང་ལྷན་པར་གནས་སོ། །

གསུམ་པ་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སོ་སོའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་རྣམས་གྱི་
བྱེད་ལས་བཤད་པ། བམ་མཁའི་དཔེ་དང་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྟོན་པས་བསྐྱུས་པ་
དུག རྟོགས་པས་བསྐྱུས་པ་དུག སྟོན་ལས་སོགས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དུག་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་
པོ་ནི།

འཇུག་དང་ཅ་ཅོ་མི་མངའ་སྟེ། །

སྟོན་ལ་དྲན་པ་ཉམས་མི་མངའ། །

མཉམ་པར་མ་བཞག་སྐྱགས་མི་མངའ། །

འདུ་ཤེས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱང་མི་མངའ། །

མ་བརྟགས་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་སྟེ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་པའི་སྐྱུ་ལ་འཇུག་པ་མི་མངའ་བ་དང་། གསུང་ལ་ཅ་ཅོ་མི་མངའ་བ་དང་།
སྐྱགས་ལ་དྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་མངའ་བ་དང་།
བཟང་ངན་གྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱང་མི་མངའ་བ་དང་། སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་

མངའ་བ་དང་དྲུག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འདུན་དང་བརྩོན་འགྲུས་དྲན་པ་དང་། །

ཤེས་རབ་རྣམ་གྲོལ་རྣམ་གྲོལ་གྱི། །

ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཉམས་མི་མངའ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཚོས་སྟོན་པའི་འདུན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། སེམས་ཅན་མི་འདོར་བའི་དྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་དྲུག་གོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་འགོ་དང་། །

དུས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱིབ་པ་མེད། །

དེ་ལྟར་བཙོ་བརྒྱད་འདི་དང་གཞན། །

སྟོན་པའི་མ་འདྲེས་ཡོན་ཏན་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱུ་རྩུ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་དང་། གསུང་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། ཐུགས་ཉིང་དེ་འཛོལ་འཛོག་པའི་ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བའི་དུས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་དྲུག་གོ། དེ་ལྟར་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་པོ་འདི་དང་། འདི་ལས་གཞན་ཚོས་གོས་སྐྱུ་ལ་མ་རེག་པར་ལེགས་པར་བལོ་བ་དང་། ཞབས་ས་ལ་མ་རེག་པར་སེང་སྟེང་གི་ཚལ་པ་བྱུག་པ་དང་། ཐུག་ཏུ་མ་རེག་པར་བྲག་རྩོམ་པར་ལས་སོགས་པ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་པ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་བཤད་པ་ནི།

འབྲུལ་དང་ཅ་ཅོ་བསྟེལ་དང་ཐུགས་གཡོ་ཐ་དད་ཀྱི་ནི་འདུ་ཤེས་དང་། །

ངང་གིས་བཏང་སྟོམས་དྲང་སྟོང་ལ་མེད་འདུན་པ་དང་ནི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །

དྲན་པ་རྣམ་དག་གི་མེད་ཤེས་རབ་རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། །

ཤེས་བྱའི་དོན་ཀུན་གཟིགས་པ་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་ཉམས་མི་མངའ། །

གང་གི་ལས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་འགོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། །

དུས་གསུམ་རྟག་ཏུ་སློབ་གསུང་པ་མེད་པ་མཐུན་པ་རྒྱ་ཆེན་འཇུག་པ་སྟེ། །
 གང་རྟོགས་འགྲོ་བར་འཇིགས་མེད་དམ་ཚོས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་རབ་བསྐྱོར་བ། །
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་རྒྱལ་བ་ཉིད་དེ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་སྐྱེ་ལ་འབྱུང་བ་དང་། གསུང་ལ་ཅ་ཅོ་དང་། ཐུགས་ལ་
 བསྟེན་པ་དང་། ཐུགས་ལ་གཡོ་བ་སྟེ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། འཁོར་འདས་ལ་ཐ་དད་ཀྱི་འདུ་
 ཤེས་དང་། རང་གིས་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་རྣམས་དེ་དག་ལ་ཡོད་ཀྱི་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་སངས་
 རྒྱུས་ལ་མེད་དོ། །ཡང་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་འདུན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དྲན་པ་དང་།
 དྲི་མ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་བྱའི་དོན་ཀུན་གཟིགས་པ་གྲོལ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་རེས་འཇོག་གིས་ཉམས་པ་སྲིད་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ནི་དེ་དག་ལས་ཉམས་པ་མི་
 མངའ་བའོ། །སངས་རྒྱུས་གང་གི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ཡེ་
 ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། དུས་གསུམ་ཀྱི་ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ལ་རྟག་ཏུ་སློབ་གསུང་པར་མེད་པར་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་དང་
 མཉམ་པར་འཇུག་པ་སྟེ། མདོ་ལས། བམ་མཁའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་དེ་ཡང་ཕ་མཐའ་མེད། །
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ཕ་མཐའ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་
 བཅོ་བརྒྱུད་པོ་གང་གིས་རང་དོན་དུ་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་གཞན་དོན་དུ་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་ལྟ་
 བཅས་པའི་འཁོར་ཀྱི་ནང་དུ་འཇིགས་པ་དང་བག་ཚེ་བ་མེད་པར་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་རབ་
 ཏུ་བསྐྱོར་བར་རུས་པ་ནི། གཞན་དོན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་། རང་དོན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་
 ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བ་ཉིད་དེ་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་
 ཀྱིས་བརྟེན་སོ། །

གསུམ་པ་ནམ་མཁའི་དཔེ་དང་སྐྱར་བ་ནི།

ས་སོགས་ལ་ཡོད་ཚོས་གང་ཡིན་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ་ནི་ནམ་མཁའི་མིན། །
 བམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྐྱིབ་མེད་ལ་སོགས་མཚན་ཉིད་གང་དེ་གཟུགས་ལ་མེད། །
 ས་རྒྱ་མཚོ་དང་བམ་མཁའ་མཚུངས་པ་འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཐུན་མོང་སྟེ། །
 མ་འདྲེས་ཉིད་ནི་རྒྱལ་ཐུན་ཅམ་ཡང་འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཐུན་མོང་མིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། ས་སོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཚོས་གང་ཡིན་པའི་ཚོས་ཉིད་སྐྱིབ་བ་དང་གཤེར་བ་དང་ཚེ་བ་དང་
 གཡོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡོད་པ་མིན་ལ། བམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་
 ཡངས་ཤིང་གོ་འབྲེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཅན་

རྒྱལ་ལ་མེད་པ་ལྟར། མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མིན་
པས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་ནས། འོན་ཀྱང་ས་ཚུ་མེ་ཚུང་ནམ་མཁའ་ལྲ་ཆར་སེམས་ཅན་ཉི་
བར་འཚོ་བའི་རྒྱ་ཚམ་དུ་མཚུངས་པར་འཇིག་རྟེན་ནི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་
འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ནི་རྒྱལ་ཐོབ་ཙམ་ཡང་འཇིག་རྟེན་དག་དང་ཐུན་མོང་མིན་པས་དཔེ་ལས་དཔེ་ཅན་
ལྷག་པར་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིབ་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཚོན་བྱ་མཚན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། མཚོན་
བྱེད་དཔེ་ཡིས་བསྟུ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལྷག་ཞབས་ཀྱི་མཚན། ལྷག་གཟུགས་སྒྲིབ་
མཚན། ཞལ་གྱི་མཚན། ལྷན་དང་ཁ་དོག་སོགས་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

- ལེགས་གནས་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་དང་། །
- ཡངས་ཤིང་ཞབས་ལོང་མི་མངོན་དང་། །
- སོར་མོ་རིང་དང་ལྷག་ཞབས་ནི། །
- རྩ་བ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་བ་དང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲོན་སྒྲོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་དམ་བཅའ་བརྟན་པར་བྱས་པས་ལྷག་ཞབས་ཀྱི་
མཐིལ་ལེགས་པར་མཉམ་པར་གནས་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་བཏང་བས་ལྷག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་འཁོར་ལོས་
མཚན་པ་དང་། གཞན་ལྷན་དུ་མ་བསད་པས་རྟིང་པ་ཡངས་ཤིང་ཞབས་ཀྱི་ལོང་བུ་མི་མངོན་པ་དང་།
སེམས་ཅན་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་པས་སོར་མོ་རིང་བ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་འཁོར་མ་སྟེ་བས་ལྷག་
ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་འོད་ཀྱི་རྩ་བས་འབྲེལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

- པགས་འཇམ་གཞོན་ཤ་ཅན་ལེགས་ཉིད། །
- སྐྱེ་ནི་མདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། །
- བྱིན་པ་ཨོན་ཡ་འདྲ་གསང་། །
- གྲང་པོ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་སུ་རུབ། །
- རོ་སྟོད་སེལ་ལྟེ་འདྲ་བ་དང་། །
- ཐལ་གོང་བར་མེད་རྒྱས་པ་དང་། །
- དཔུང་མགོ་ལེགས་རྒྱུ་ལྷག་འཇམ་ཞིང་། །
- རྒྱུ་ཞིང་མཐོ་དམའ་མེད་པ་དང་། །
- ལྷག་རིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐྱ། །

འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷན་དང་། །

མགྲིན་པ་དྲི་མེད་དུང་འབྲ་དང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། གོས་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱིན་པས་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་པགས་པ་འཇམ་ཞིམ་གཞོན་ཤུ་ཅན་དུ་ལེགས་པར་གནས་པ་ཉིད་དང་། བཟའ་བརྟུང་བཟང་པོ་བྱིན་པས་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་པོལ་བཞི་དང་ཕྱག་གོང་གཉིས་དང་ལྷག་པ་སྟེ་སྤྱི་གནས་བདུན་པོ་དེ་དག་མཐོ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་བཟུང་བས་བྱིན་པ་རི་དྲུགས་ཨེ་ན་ཡའི་དང་འབྲ་བ་ཤ་རྒྱས་ཤིང་རིམ་གྱིས་སྤྲོ་བ་དང་། གསང་བའི་ཚོགས་དང་འབྲིག་པ་སྤངས་པས་གསང་བའི་གནས་སྤང་པོ་བཞིན་དུ་སྤྱབས་སུ་རུབ་པ་དང་། དགོ་བ་མཐར་སྤྱིན་པས་རོ་སྟོད་འཕེལ་ཀ་ཆེ་བ་སོངླེ་དང་འབྲ་བ་དང་། དགོ་ཚོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པས་ཐལ་གོང་སྟེ་སྟོ་རུས་བར་མེད་པར་རྒྱས་པ་དང་། མི་འཛིགས་པ་སྤྱིན་པས་དཔུང་མགོ་ལེགས་པར་རྒྱུ་མ་ཞིང་ཕྱག་པའི་ལྷན་མཛེས་པ་དང་། དགོ་བའི་གྲོགས་བྱས་པས་ཕྱག་རེག་བྱ་འཇམ་ཞིང་དབྱིབས་རྒྱུ་ལ་མཐོ་དམན་མེད་པ་དང་ཕྱག་རིང་ཞིང་ཆེད་དུ་མ་བརྟུད་པར་ཕྱས་མོར་སྟེབས་པ་དང་། དགོ་བརྟུ་མི་ངོམ་པར་སྤྱད་པས་དྲི་མ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷན་པ་དང་། བད་པ་ལ་སྤྱིན་བྱིན་པས་མགྲིན་པ་ཁ་དོག་དྲི་མ་མེད་ཅིང་དབྱིབས་དུང་དང་འབྲ་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

འགྲམ་པ་རི་དྲུགས་རྒྱལ་པོ་འབྲ། །

ཚོམས་ནི་བཞི་བརྟུ་མཉམ་པ་དང་། །

རབ་དག་ཚོམས་ཐགས་བཟང་བ་དང་། །

རྣམ་དག་ཚོམས་མཉམ་ཉིད་དང་ནི། །

མཆེ་བ་རབ་མཚོག་དཀར་བ་ཉིད། །

ལྷགས་རིང་མཐའ་མེད་བསམ་མེད་པ། །

རོ་བྲོ་བ་ཡི་མཚོག་ཉིད་དང་། །

རང་བྱུང་ཀ་ལ་པི་རྟེ་ཡི། །

སྤྱད་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཉིད་དང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། དགོ་བ་ཡོངས་སུ་བྱུབ་པས་ཞལ་གྱི་འགྲམ་པ་རི་དྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་འབྲ་བ་དང་། རྫོགས་རིས་མེད་པར་བྱས་པས་ཚོམས་ནི་ཡས་མས་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་སྟེ་གངས་མཉམ་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་བསྐྱུམས་པས་རབ་རྟུ་དག་པའི་ཚོམས་ཐགས་བཟང་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་བྱིན་པས་ཚོམས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་མཐོ་དམན་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། རྫོགས་ཀྱི་ལས་བསྐྱུངས་པས་མཆེ་བ་

རབ་མཚོག་དཀར་ཞིང་ཚོ་བ་ཉིད་དང་། བདེན་ཚོག་གསུངས་པས་ལྷགས་རིང་ཞིང་སྤོང་ཁམས་ཁྱབ་
པས་མཐའ་མེད་བསམ་དུ་མེད་པ་དང་། རོ་ཞིམ་པ་བྱིན་པས་རོ་མི་ཞིམ་པ་ཡང་རོ་བྱོ་བ་ཡི་མཚོག་ཉིད་
ཐོབ་པ་དང་། ཚོག་སྟོན་པར་སྐྱེས་པར་རང་བྱུང་གི་གསུང་ཀའ་ཡི་རྒྱའི་སྐྱ་དང་ཚངས་པའི་དབྱངས་
ཉིད་དང་མཚུངས་པར་སྟོན་ཞིང་འཇེབས་པའོ། །

བཞི་པ་ནི།

སྐྱུ་བཟང་ལྷན་ལ་ཁྱུ་མཚོག་རྗེ་འདྲ་དང་། །
ཞལ་མཛེས་དྲི་མེད་མཛོད་སྐྱ་དཀར་ལྡན་དང་། །
གཙུག་རྟོར་དབུ་ལྡན་དག་ཅིང་སྐབ་པ་དང་། །
པགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་སེམས་ཅན་མཚོག་ །
བ་སྐྱུ་ལེགས་སྐྱ་འཇམ་ཞིང་རེ་རེ་ནས། །
སྐྱུ་ཡི་གྲེན་དུ་གཡས་སྤོགས་འཁྲིལ་བ་དང་། །
དབུ་སྐྱུ་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་མཐོན་མཐིང་བཞིན། །
ཅུ་གྲོ་རྗོགས་པའི་སྤོན་ཤིང་དགྱིལ་འཁོར་འདྲ། །
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དཔེ་མེད་དྲང་སྤོང་ཆེ། །
སྤོད་མེད་བྱུ་ཡི་སྤོབས་མངའ་མཁྲེགས་པའི་སྐྱ། །
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །
འདི་དག་སྟོན་པས་མི་དབང་མཚན་དུ་གསུངས། །

ཞེས་པ་སྟེ། བྱམས་ཤིང་གཟིགས་པས་སྐྱུ་བཟང་པོ་ལྷན་ལ་སྤོན་པོ་དང་འདྲ་བ་དང་། གཡོ་སྐྱུ་
སྤངས་པས་སྐྱུ་གྱི་རྗེ་མ་ཁྱུ་མཚོག་དང་འདྲ་བར་མ་འཛིངས་པ་དང་། བསྐྱགས་འོས་བསྐྱགས་པས་
ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཛེས་པའི་སྤོན་མཚམས་ན་དྲི་མ་མེད་པའི་མཛོད་སྐྱ་དཀར་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་།
སྐྱུ་མ་ལ་གུས་པས་དབུར་གཙུག་རྟོར་བལྟར་མི་མདོན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། གོས་དང་མལ་སྐྱུ་བྱིན་
པས་པགས་པ་དག་ཅིང་སྐབ་པ་དང་པགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་དང་འདྲ་བ་དང་། འདྲུ་འཇོ་སྤངས་
པས་བ་སྐྱུ་ལེགས་པར་སྐྱ་བ་འཇམ་ཞིང་ཁྱུང་བྱུ་རེ་རེ་ནས་སྐྱུ་ཡི་གྲེན་དུ་གཡས་སྤོགས་སུ་འཁྲིལ་བ་དང་།
མཚན་ཆ་སྤངས་པས་དབུ་སྐྱུ་དྲི་མ་མེད་པ་རིན་ཆེན་མཐོན་མཐིང་སྟེ་ཨི་རྩུ་རྩི་ལ་བཞིན་དུ་སྤོབ་དང་།
རང་གཞན་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྤོབ་བས་ཅུ་གྲོ་རྗོགས་པའི་ཤིང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དང་འདྲ་བ་སྐྱུ་ཅུ་
ཞིང་གལ་པ་དང་། སྐྱུ་གཟུགས་དང་མཚོད་རྟེན་བྱས་པས་སྐྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དཔེ་མེད་པ་དྲང་སྤོང་ཆེན་
པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་སྤོད་མེད་བྱུ་ཡི་སྤོབས་མངའ་བ་སྤོད་མཁྲེགས་པ་དོ་རྗེ་སྐྱུ་ཀུན་ནས་

ཡོངས་སུ་མཛེས་པའོ། །དེ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་སྐྱེ་རང་ངོ་ན་འོད་ཆགས་པ་དང་གཞན་ངོ་ན་
གཟི་བརྗིད་རབ་ཏུ་འབར་བ་མཐོང་བ་ཅོམ་གྱིས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་མཚོན་པའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཚུ་གཉིས་པོ་
འདི་དག་སྟོན་པས་མི་དབང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཚན་དུ་བུ་མོ་རིན་ཆེན་གྱིས་ལྷུས་པའི་
མདོར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་མཚོན་བྱེད་དཔེ་ཡིས་བསྟུ་བ་བསྟན་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་སྐྱིན་མེད་མཁའ་ཡི་རློབ་པའི་གཟུགས། །

སྟོན་ཀའི་ཚུ་སྟོན་མཚོར་ནི་མཐོང་བ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྐྱས་ཚོགས་ཀྱི་ཐུབ་བདག་གཟུགས། །

རྫོགས་སངས་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྐྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་ཡི་རློབ་པའི་གཟུགས་ནི་སྟོན་ཀའི་ཚུ་དྲངས་པ་ནམ་མཁའ་མདོག་
གིས་སྟོན་པོ་སོང་བའི་མཚོར་ནི་མཐོང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྐྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱི་
ཐུབ་བདག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་དེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་མཐོང་
བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་ལྷུང་ལས་རྫོགས་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི།

ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཚུ་བཞི་པོ། །

འདི་དག་སོ་སོའི་རྒྱ་བཅས་ཏེ། །

གོ་རིམ་ཇི་བཞིན་རིན་ཆེན་གྱི། །

མདོ་ཡི་རྗེས་འབྲངས་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཚུ་བཞི་པོ་འདི་དག་སོ་སོ་རང་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་བྱེད་
ཀྱི་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་བུ་མོ་རིན་ཆེན་གྱིས་ལྷུས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་
ཅེས་བྱ་བའི་མདོ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྐྱར་ཡང་དཔེ་དོན་ཚོས་མཐུན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། མཚུངས་ཚོས་མདོར་བསྟན་པ་དང་།

དེ་དག་སྐྱར་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མི་སྤྱེད་པ་དང་མི་ཞན་དང་། །

མཚུངས་པ་མེད་སྤྱིར་གཡོ་མེད་སྤྱིར། །

དོ་རྗེ་སེལ་ལའང་དག་པའི། །

ཚུ་ཡི་རློབ་པའི་དཔེས་བསྟན་ཏོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ལྷོ་བས་ནི་དོ་རྗེའི་དཔེས་བསྟན་ཏེ། སྐྱིབ་པས་མི་སྲུང་པའི་སྲིད་དང་། མི་འཇིགས་པ་ནི་
སེལ་ཏེ་དཔེས་བསྟན་ཏེ། ལྷོ་བས་པ་མི་ཞུན་པའི་སྲིད་དང་། མ་འདྲེས་པ་ནི་ནམ་མཁའི་དཔེས་བསྟན་
ཏེ། གཞན་དང་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྲིད་དང་། རྣམ་སྐྱོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ཚུ་སྐྱའི་དཔེས་བསྟན་ཏེ།
རྣམ་རྟོག་གིས་གཡོ་བ་མེད་པའི་སྲིད་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་མཐུན་བསྟན་པ་དང་། སྐྱོན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་
མཐུན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སོ་སོའི་ཚོས་མཐུན་དང་། ཐུན་མོང་གི་ཚོས་མཐུན་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷོ་བས་གྱི་ཚོས་མཐུན། མི་འཇིགས་པའི་ཚོས་མཐུན། མ་འདྲེས་པའི་
ཚོས་མཐུན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་འདྲ་གཉིས། ལྷོ་བས་སོ་སོའི་ཚོས་མཐུན་དང་། རྒྱ་མཚོན་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

- ལྷོ་བས་སོགས་རྣམས་ལས་ལྷོ་བས་དྲུག་དང་། །
- གསུམ་དང་གཅིག་གིས་རིམ་པ་བཞིན། །
- ཤེས་བྱ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། །
- བག་ཆགས་བཅས་པ་ཀུན་བསལ་བས། །
- ལོ་ཆ་རྣམས་པ་ཤིང་བཞིན་དུ། །
- ལུག་དང་བཞེག་དང་བཅད་སྲིད་ལོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ལྷོ་བས་ནི་དོ་རྗེ་དང་འབྲ་སྟེ། ལྷོ་བས་སོགས་རྣམས་ལས་ལྷོ་བས་དང་པོ་དྲུག་གིས་ཤེས་
བྱའི་སྐྱིབ་པ་ལོ་ཆ་སྟེ་བྲུག་པའི་སྲིད་དང་། ལྷོ་བས་བར་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་པ་རྣམས་
པ་སྟེ་བྲུག་པའི་སྲིད་དང་། ཐམ་ཟབ་ཟད་མཐུན་པའི་ལྷོ་བས་གཅིག་གིས་སྐྱིབ་པ་སྟེ་བྲུག་པའི་སྲིད་དང་། ལྷོ་བས་
བསྟེན་པའི་ཉོན་ལྷོ་བའི་ལྷ་བྲུག་བཅད་པའི་སྲིད་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི།

- བསྐྱིད་དང་སྐྱིད་བརྟན་མི་སྲུང་པས། །
- དང་སྐྱིད་ལྷོ་བས་ནི་དོ་རྗེ་འབྲ། །
- གང་སྲིད་བསྐྱིད་བ་སྐྱིད་པའི་སྲིད། །
- གང་སྲིད་སྐྱིད་པོ་བརྟན་པའི་སྲིད། །
- གང་སྲིད་བརྟན་པ་མི་སྲུང་སྲིད། །
- མི་སྲུང་སྲིད་ནོ་རྗེ་བཞིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། ལྷོ་བས་རྣམས་ཚོས་ཅན། བསྐྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚོན་གང་གི་སྲིད་བསྐྱིད་པ་ཡིན་ཅེ་ན།

སྒྲིབ་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །གང་གི་སྲིད་སྒྲིབ་པོ་ཡིན་ན། མི་འགྲུར་བ་བརྟན་པའི་སྲིད་རོ། །གང་གི་
སྲིད་བརྟན་པ་ཡིན་ན། གཉིས་སུ་མི་སྲེད་པའི་སྲིད་རོ། །གང་གི་སྲིད་མི་སྲེད་པ་ཡིན་ན། རྗེ་ཡིན་
པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་རོ་ཞེས་སྲུ་མ་སྲུ་མའི་རྒྱ་མཚན་སྲི་མ་སྲི་མས་བཤད་དོ། །

**གཉིས་པ་མི་འཇིགས་པའི་ཚོས་མཐུན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་མཚན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཚོས་
མཐུན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

འཇིགས་པ་མེད་སྲིད་སྟོས་མེད་སྲིད། །

བརྟན་སྲིད་རྩལ་ཅི་སྲུབ་ཚོགས་པས། །

སྲུབ་པ་སེལ་སེལ་བཞིན། །

འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་འཇིགས་མི་མངའ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྲུབ་པ་མི་ཡི་སེལ་ཚོས་ཅན། དཔེ་སེལ་བཞིན་དུ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་འཇིགས་པ་མི་
མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། སྲུབ་ལ་ཡང་འཇིགས་པ་མེད་པའི་སྲིད་དང་། གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་སྲིད་དང་།
སྟོ་གྲོས་བརྟན་པའི་སྲིད་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྩལ་སྲུབ་སུ་མཚོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྲིད་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཀུན་མདོན་མཐུན་པས་གང་ལས་ཀྱང་། །

འཇིགས་མེད་པར་ཅི་རྣམ་པར་གནས། །

དག་པའི་སེམས་ཅན་དང་ཡང་བདག་ །

མི་མཉམ་གཟིགས་སྲིད་སྟོས་པ་མེད། །

སྲུགས་ཅི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །

ཅེ་གཅིག་སྲིད་ན་བརྟན་པ་ཉིད། །

མཚོག་ཏུ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི། །

ས་ལས་རྒྱལ་སྲིད་རྩལ་ལྷན་ནོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྲུབ་པ་མིའི་སེལ་ཚོས་ཅན། ཚོལ་བ་གང་ལས་ཀྱང་འཇིགས་པ་མེད་པར་གནས་ཏེ།
ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཀུན་མདོན་སུ་མ་སྲུབ་པའི་དབང་གིས་གང་གིས་དྲིས་ཀྱང་ལུང་སྟོན་ལུས་པའི་སྲིད་
དང་། གཞན་སུ་ལ་ཡང་སྟོས་པ་མེད་དེ། དག་པའི་སེམས་ཅན་ས་བརྩུ་བ་རྣམས་དང་ཡང་བདག་
ཉིད་མི་མཉམ་པར་གཟིགས་པའི་སྲིད་དང་། བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། སྲུགས་ཅི་
ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་སྲིད་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་
བྱུ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ལས་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་སྲིད་རོ། །

གསུམ་པ་མ་འདྲེས་པའི་ཚོས་མཐུན་བཤད་པ་ནི།

འཇིག་རྟེན་ཉམ་ཐོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །

སྲོད་དང་སློབ་ལྟ་རང་བྱུང་རྣམས། །

གོང་ནས་གོང་དུ་སློབ་པ་ནི། །

ཕ་སྲིད་དཔེ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ། །

འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཉེར་འཚོའི་སྲིད། །

ས་ཚུ་མེ་རླུང་རྣམས་དང་མཚུངས། །

འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །

མཚན་ཉིད་ལས་འདས་ནམ་མཁའ་བཞིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། ས་ཚུ་མེ་རླུང་སོགས་དཔེ་རྣམ་པ་ལྟ་པོ་སྲུ་མ་སྲུ་མ་བས་སྲི་མ་སྲི་མ་སྲུ་བ་ཅན་བཞིན་དུ་དཔེ་
ཅན་འཇིག་རྟེན་པ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ་པོ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྲུ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་།
ཉམ་ཐོས་དང་། རང་དོན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྲོད་པ་རང་རྒྱལ་དང་། སློབ་ལྟ་བྱང་སེམས་དང་། རང་
བྱུང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་སློབ་པ་སྟེ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་སྲིད་དང་། ཡང་མ་འདྲེས་
པ་རྣམས་ནི་ས་ཚུ་མེ་རླུང་རྣམས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཉེར་འཚོར་གྱུར་པ་དང་ཚོས་མཚུངས་ཏེ། འཇིག་
རྟེན་ཀུན་གྱི་ཉེར་འཚོའི་གཞིར་གྱུར་པའི་སྲིད་དང་། གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཚོ་ནས་དཔེ་ནམ་མཁའ་
ནི་འབྱུང་བ་བཞིན་མཚན་ཉིད་ལས་འདས་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱིས་པ་དང་།
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཉམ་རང་བྱུང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལས་འདས་པའི་སྲིད་པོ། །

གཉིས་པ་སྲོལ་མོང་གི་ཚོས་མཐུན་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་དང་། །

གཉིས་ནི་ཚོས་སྐྱུ་རབ་སྟེ་སྟེ། །

ལོར་བྱ་རིན་ཆེན་ལོད་མདོག་དང་། །

དབྱིབས་བཞིན་དབྱེ་བ་མེད་སྲིད་པོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་པོ་འདི་རྣམས་རྟེན་ཚོས་སྐྱུ་ཡིས་རབ་ཏུ་སྟེ་བའི་ཡོན་ཏན་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལོར་བྱ་རིན་ཆེན་གྱི་ལོད་འབྱིན་པ་དང་། མདོག་གསལ་བ་དང་། དབྱིབས་མཛེས་
པ་རྣམས་ལོར་བྱ་ལ་དབྱེར་མེད་པ་གནས་པ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གྱུང་རང་བཞིན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་དབྱེ་
བ་མེད་པར་གནས་པའི་སྲིད་པོ། །

གཉིས་པ་སྲོལ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་མཐུན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཡོན་ཏན་སྐྱུ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་དང་།

དཔེ་ཚོས་མཐུན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མཐོང་ན་ཚིམ་བྱེད་ཡོན་ཏན་གང་། །

སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ། །

སྐྱུལ་པ་ཚོས་ལ་ཚོགས་པ་ནི། །

ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་སྐྱུ་གཉིས་ལ་བརྟེན། །

ཞེས་པ་སྟེ། མཐོང་ན་ཡིད་ཚིམ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་བཤད་པ་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ནི། སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་དང་། ཐེག་ཚེན་གྱི་ཚོས་ལ་ཚོགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྐྱུ་སྟེ་གཟུགས་སྐྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་འོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དག་ལས་རིང་དང་ཉེ་རྣམས་ལས། །

འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །

ཚུ་དང་ནམ་མཁའ་རྒྱ་གཟུགས་བཞིན། །

དེ་མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུད་དག་དང་མ་དག་པའི་ཁྱད་པར་ལས་སངས་རྒྱས་ལ་རིང་བ་སོ་སྐྱེ་ཉན་རང་རྣམས་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་སྤྱང་བ་ནི། ཚུ་ནང་གི་རྒྱ་བའི་གཟུགས་བརྟན་སྤྱང་བ་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་གཟུགས་བརྟན་སྤྱང་བ་ཡིན་འོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཉེ་བ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་མཚན་དང་ལྷན་པའི་སྐྱུ་སྤྱང་བ་ནི། ནམ་མཁའ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་བའི་གཟུགས་དངོས་སྤྱང་བ་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་དངོས་སྤྱང་བ་ཡིན་འོ། །དེ་སྤྱར་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་མཐོང་བའི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ནི་གདུལ་བྱའི་བྱེ་བྲག་ལས་ཡིན་པ་སྟེ། མདོ་རྒྱན་ལས། ཇི་སྲིད་ཚུ་ཡི་སྤྱོད་ཆག་ན། རྒྱ་བའི་གཟུགས་བརྟན་མི་སྤྱང་ངོ་། དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་དན་པ་ལ། སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱང་མི་སྤྱང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཐེག་པ་ཚེན་པོ་རྒྱུད་རྒྱ་མའི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཚེན་སྤྱོད་མེ་ལས། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚིག་དོན་བཤད་པའི་སྐབས་ཉེ་གསུམ་པའོ། །

། དེ་སྤྱི་དོན་བཞི་པ་བྱེད་པ་སྤྲིན་ལས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རོ་པོ་མདོར་བསྟན་པ། དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དཔེ་དོན་ལྷན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པའི་མདོར་བསྟན་ཚུང་བྱ་དང་། ལྷན་མི་འཆད་པའི་མདོར་བསྟན་ཚེན་པོ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་འདུལ་བའི་ཐབས་དང་ནི། །

གདུལ་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་བྱ་བ་དང་། །

དེ་ཡི་ཡུལ་དང་དུས་སུ་གཤེགས་པ་ལ། །

ཐུབ་བདག་རྟག་ཏུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག། །

ཅེས་པ་སྟེ། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་བ་དེ་དང་མཐུན་པའི་འདུལ་བའི་ཐབས་གང་ལ་གང་འོས་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་གདུལ་བའི་བྱ་བ་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ལ་འགོད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་དེ་གང་ནི་ཡོད་པའི་ཡུལ་དང་། གང་གི་ཚེ་འདུལ་བའི་དུས་དང་དུས་སུ་གཤེགས་པ་ལ་ཐུབ་བདག་སངས་རྒྱུས་ཉིད་རྟག་ཏུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མཚོག་ཚོགས་དང་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཚུ་མཚོ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཉི་འོད་ཅན། །

ཐེག་པ་མ་ལུས་ངེས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་རྒྱ་ཚོན་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཐུབ་པ། །

སངས་རྒྱུས་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མ་མེད་གཏེར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཐུད་མེད་རྣམ་གཟིགས་ནས། །

ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སློན་གྱི་དྲུ་བ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུད་གིས་རྣམ་པར་གཏོར། །

ཞེས་པ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་གཟུངས་དང་ཉིང་འཛིན་སོགས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མཚོག་གི་ཚོགས་དང་ལྷན་པའི་ས་བཅུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚུ་མཚོ་ལྷ་བུ་ནི་ངེས་འབྱིན་གྱི་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། དེའི་ཡིད་རྫོན་པའི་རྒྱུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་འོད་ཅན་དེས་རྒྱུ་ལམ་གྱི་ཐེག་པ་མ་ལུས་པ་ངེས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས། དེའི་དག་འབྲས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་པས་ཟབ་པ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཚེ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུབ་སྟེ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་ཚོན་པོ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ནི་ཡེ་ནས་ཚོས་ཉིད་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མ་མེད་པའི་གཏེར་དང་འདྲ་བ་དེ་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་ཐུབ་ཏུ་སོང་བའི་དག་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་དེའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རང་གི་ཚོས་ཉིད་འདི་དང་ཐུད་པར་མེད་པར་དག་མཉམ་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་གཟིགས་ནས་སློན་ལས་འཇུག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སློན་པའི་དྲི་མ་སློན་གྱི་དྲུ་བ་དང་འདྲ་བ་དེ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ནི་སངས་རྒྱུས་ལ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་ཆ་ཡེ་ཤེས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཚོན་པའི་རྒྱུད་གིས་གཏོར་བའི་སློན་ལས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་རྒྱ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སློན་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛོད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་བྱང་ཚུབ་ཚོན་པོ་རྫོགས་པའི་གནས་

བོ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་ལས། སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ངེས་ཏྟོགས་ནས། །ངེས་ནི་ཤེས་པ་
 འཇུག་པར་འགྱུར། །སོ་སོ་རང་གི་རྣམ་དག་ལ། །ས་རྣམས་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་གནས། །དབང་ལྷུག་
 ཚེན་པོའི་གནས་མཚོག་དང་། །འོག་མིན་ཉིད་དེ་རྣམ་མཛེས་པ། །ཤེས་པ་གསུམ་པོ་ཉིད་གཅིག་
 ཏུ། །འདྲེས་པར་གྱུར་ལ་བདག་སྤྱོད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གཉིས་པ་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། །སྣོན་གྱུ་བ་ཀྱི་དོན་བསྟུས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། །རྒྱུན་མི་
 འཚད་པའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །རྣམ་པར་མི་ཏྟོག་པར་འཇུག་པ་དང་།
 ཡུལ་དུས་མི་འགལ་བར་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་ཞིག་གང་གིས་འདུལ་བ་ཡི། །
 བྱ་གང་གང་དུ་གང་གི་ཚོ། །
 དེ་ཡི་རྣམ་ཏྟོག་སྤྱོད་མེད་མྱིར། །
 ཐུབ་པ་ཏྟག་ཏུ་སྣོན་གྱིས་གྲུབ། །

ཅེས་པ་སྟེ། གདུལ་བྱ་གང་ཞིག་འདུལ་བའི་ཐབས་གང་གིས་གདུལ་བའི་བྱ་བ་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གང་
 རུང་ལ་འགོད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་དེ་ཡུལ་གང་དུ་གནས་པ་དང་དུས་གང་གི་ཚོ་འདུལ་བ་སོགས་སྣ་པོ་
 དེ་ཡི་རྣམ་པར་ཏྟོག་པ་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་མྱིར། ཐུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་དུས་ཏྟག་ཏུ་འབད་མེད་
 སྣོན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་འཇུག་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གདུལ་བྱའི་ཁམས་ནི་གང་ཞིག་གི། །
 གདུལ་བྱའི་ཐབས་མང་གང་གང་གིས། །
 གདུལ་བྱའི་བྱ་གང་གང་དུ་ནི། །
 གང་ཚོ་ཡུལ་དང་དུས་དེ་དག། །

ཅེས་པ་སྟེ། གང་ཞིག་འདུལ་བ་ནི་གདུལ་བྱའི་ཁམས་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་དང་། གང་གིས་འདུལ་བ་ནི་
 འདུལ་བའི་ཚུལ་སྣ་རྒྱ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་དང་གསུང་ཚོས་སྟོན་པ་དང་སྟོན་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་
 ཐབས་མང་པོ་གང་དང་གང་གིས་འདུལ་བ་དང་། གདུལ་བའི་བྱ་བ་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་
 དང་འབྲས་བུ་གང་རུང་ལ་འགོད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་གནས་པའི་ཡུལ་གང་དུ་འཇུག་པ་དང་། དུས་
 གང་གི་ཚོ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འཇུག་པའི་སྐབས་དེ་དག་ལ་རྣམ་ཏྟོག་མེད་ཀྱང་དུས་ལས་མི་ཡོལ་ཏེ་ཡོ་
 ཤེས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཡོད་པའི་མྱིར་འགལ་བ་མེད་པ་འབད་མེད་སྣོན་གྱུ་བ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཅོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུན་མི་འཚད་པའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། །རྣམ་གངས་མདོར་བསྟན་པ། །དབྱེ་

བརྒྱུས་པར་བཤད་པ། དཔེ་དང་སྐྱུར་ཏེ་ལིན་ཏུ་རྒྱུས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ངེས་འབྱིན་དེ་ཡི་རྟོན་པ་དང་། །

དེ་འབྲས་དེ་ཡི་ཡོངས་འཛིན་དང་། །

དེ་སྐྱིབ་དེ་གཙོ་བོ་རྒྱུ་ལ་ནི། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་ཚོས་ཅན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ།
ཚོས་དུག་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་དུག་པོ་གང་ཞེ་ན། སྤྱིན་ལས་མཛད་པོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
སྲོན་ཡོངས་སུ་བསྟེན་པའི་ངེས་འབྱིན་གྱི་ལམ་དང་། ངེས་འབྱིན་དེའི་ཡིད་རྟོན་པའི་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་
དང་། རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་དང་། བྱང་ཆུབ་དེའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྤྱིན་ལས་
འཇུག་པའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་དང་། སྤྱིན་ལས་ཀྱི་བསལ་བུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སྐྱིབ་པ་དང་། སྐྱིབ་
པ་དེ་གཙོ་བོ་བྱེད་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་མཛུགས་ཀྱི་ཚེ་ལོ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ངེས་པར་འབྱིན་པ་ས་བཅུ་སྟེ། །

ཚོགས་གཉིས་དག་ནི་དེ་ཡི་རྒྱ། །

དེ་འབྲས་བུ་ཆུབ་མཚོག་ཡིན་ཏེ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་འཛིན། །

དེ་སྐྱིབ་མཐའ་ཡས་ཉོན་མོངས་དང་། །

ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་སོ། །

དུས་ཀུན་དུ་ཅི་དེ་འཛོམས་པའི། །

རྒྱུ་ལོ་སྐྱུ་ལས་མཛུགས་ཀྱི་ཚེ་ལོ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། འཁོར་བ་ནས་འབྲས་བུའི་སར་ངེས་པར་འབྱིན་པ་བྱེད་པ་ནི་ས་བཅུ་དང་། ཐབས་ཚོགས་
གཉིས་དག་ནི་ལམ་དེའི་རྒྱ་དང་། རྒྱ་དང་ལམ་དེའི་འབྲས་བུ་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་བྱང་ཆུབ་མཚོག་
ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་དེའི་རྒྱ་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་
པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་རང་ལ་ཡོད་པ་མ་མཐོང་བའི་སྐྱིབ་བྱེད་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་
ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱིབས་པས་སོ། །དུས་ཀུན་དུ་སྐྱིབ་པ་དེ་
འཛོམས་པའི་རྒྱུ་ལོ་སྐྱུ་ལས་མཛུགས་ཀྱི་ཚེ་ལོ་ཡིན་པོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་རྒྱུ་ལོ་འཆད་པ་ནི་རྒྱ་
ས་དང་ལམ་གྱི་ཚོགས་སྲོན་དུ་སོང་བ་ལས་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དཔེ་དོན་མདོར་བསྟན་པ། ཚོས་མཐུན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། སྐབས་དོན་
བསྟུང་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གནས་དྲུག་པོ་ནི་འདི་དག་རྣམས། །
གོ་རིམ་ཇི་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །
ཉི་མ་དང་ནི་ནམ་མཁའ་གཏེར། །
སྤྱིན་དང་རླུང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་བསྟན་པའི་གནས་དྲུག་པོ་འདི་དག་རྣམས་གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ས་རྣམས་རྒྱ་
མཚོ་དང་ཚོགས་གཉིས་ཉི་མ་དང་། བྱང་རྒྱུ་ནམ་མཁའ་དང་། ཁམས་གཏེར་དང་། ཉོན་མོངས་
སྤྱིན་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རླུང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྒྱ་མཚོ་དང་ཉི་མ། ནམ་མཁའ་དང་གཏེར། ཉོན་མོངས་དང་རླུང་གི་དཔེ་
དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཤེས་ཚུ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དང་། །
ལྷན་སྤྱིར་ས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། །
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེར་འཚོའི་སྤྱིར། །
ཚོགས་གཉིས་དག་ནི་ཉི་མ་བཞིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། ས་བཅུ་པོ་རྣམས་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ས་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་
དང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཚོགས་གཉིས་དག་ནི་ཚོས་ཅན། ཉི་མ་བཞིན་
ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཐབས་བཤེད་ལོ་རྒྱུ་གི་ཉེར་འཚོའི་རྒྱ་ཡོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྒྱ་ཆེ་མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་སྤྱིར། །
བྱང་རྒྱུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཞིན་ནོ། །
ཡང་དག་རྗེ་གས་སངས་ཚོས་ཉིད་སྤྱིར། །
སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་གཏེར་དང་འབྲ། །

ཞེས་པ་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཅན། ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་
རྒྱ་ཆེ་ཞིང་འདུས་མ་བྱས་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དབྱིངས་སྐྱེ་འགག་གིས་སྤྱེ་བའི་མཐའ་དང་དབྱུས་
མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཚོས་ཅན། གཏེར་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ཏེ། གཏེར་ནོར་གྱི་
འབྲུང་ཁུངས་ཡིན་པ་ལྟར་ཡང་དག་པར་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ནི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་འབྲུང་

ལྷངས་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །

གསུམ་པ་ནི།

སློབ་ལྷན་ལྷན་དང་མ་གྲུབ་སྲིད། །

དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་སྲིད་ཚོགས་བཞིན། །

དེ་འཕྲོར་བའི་ཉེ་གནས་སྲིད། །

ཐུགས་རྗེ་མི་བཟད་རླུང་དང་འབྲ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཁམས་དེའི་སློབ་བྱེད་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཚོས་ཅན། བཅ་མཁའི་སྲིད་ཚོགས་བཞིན་
ཡིན་ཏེ། སྤང་དུ་རུང་བས་སློབ་ལྷན་བ་དང་སེམས་ལ་ཐུབ་པ་དང་སེམས་ཀྱི་གཤེས་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་
དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཅན། མི་བཟད་པའི་རླུང་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ཏེ། སློབ་གཉིས་ཀྱི་སྲིད་དེ་
འཕྲོར་བར་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྲིད་རོ། །

གསུམ་པ་དཔེ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

གཞན་གྱི་དབང་གིས་ངེས་འབྱུང་དང་། །

བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་གཟིགས་ནས། །

མཛད་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྗོགས་སྲིད། །

འཁོར་བ་སྲིད་དུ་མཛད་མི་འཆད། །

ཅེས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཚོས་ཅན། ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་མཛད་པ་རྒྱུན་
མི་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། སྲོན་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་ཚོ་གཞན་དོན་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྲིད་
དང་། བདག་དག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲིད་པོ་ཅན་དུ་མཚུངས་པར་གཟིགས་པའི་
སྲིད་དང་། སྲིད་པོ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་གིས་རྗེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་མ་བཤོད་ཀྱི་བར་
དུ་མཛད་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྗོགས་པའི་སྲིད་རོ། །

གསུམ་པ་དཔེ་དོན་ཕྱི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དཔེའི་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ། དཔེ་དོན་

སྲུང་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བརྒྱ་ཕྱིན་རྗེ་སྲིད་ཚངས་པ་དང་། །

ཉི་མ་ལོར་བྱ་རིན་ཆེན་བཞིན། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲོ་བརྟན་བཞིན། །

བཅ་མཁའ་དང་ནི་ས་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཅི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་སྤྲོ་ལག་གུ་སྤྲང་བ་དང་། བཅ་པར་རྟོག་

བ་མེད་ཀྱང་ལྷོན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་འཇུག་པ་འགའ་ལོ་སྟེང་དུ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བ་རྣམས་
 བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་ཡུལ་ལ་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དཔེའི་སློབ་མི་འགའ་བར་བསྟན་པ་ནི།
 སྐྱོན་པ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཞུགས་དང་། གསུང་བཟོད་པ་ལྷན་རྒྱ་དང་། མཐུན་བརྩེས་ཐུབ་པ་སྤྱིན་
 དང་། སྐྱུལ་པ་སློན་པ་ཚངས་པའི་དཔེ་དང་། ཡེ་ཤེས་སློབ་ཉི་མའི་དཔེ་དང་། ལུགས་གྱི་གསང་བ་
 རོར་བུ་རིན་ཆེན་བཞིན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་གསང་བ་སྐྱེ་བརྒྱན་བཞིན་དང་།
 སྐྱེའི་གསང་བ་མཁའ་མཁའ་བཞིན་དང་། ལུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ས་གཞི་བཞིན་ཅོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དཔེ་དོན་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་དོས་བབུང་བ། དཔེ་ཡི་དགོས་པ་བཟོད་དེ་སྐབས་
 དོན་བསྐྱེད་བ། སྤྱིར་ཡང་དཔེ་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་ཐུན་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་ལྟར་དགུ
 ལས། དང་པོ་སྐྱོན་པ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་དཔེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བལ་རྣམ་ཉོག་མེད་ཚུལ་དང་།
 སྐྱེ་འགག་མེད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དཔེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།
 དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དག་པའི་ས་གཞིར་གཞུགས་བརྒྱན་སྤྱིར་ཚུལ། དེ་
 ཡིས་དགོ་བའི་ལས་ལ་སྤྱོད་ཚུལ། ལས་དེས་རང་གི་འདོད་དོན་གྲུབ་ཚུལ། རྣམ་ཉོག་མེད་ཀྱང་དོན་
 དུ་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

- ཇི་ལྟར་བེ་རྩེ་དག་པ་ཡི། །
- རང་བཞིན་ས་སྤྱིར་འདིར་འགྱུར་ཏེ། །
- དག་སྤྱིར་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་དེས། །
- ལྷ་ཡི་བུ་མོའི་ཚོགས་དང་བཅས། །
- རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དང་། །
- ལྷ་གནས་དེ་ལས་གཞན་དག་དང་། །
- དེ་ཡི་གཞལ་ཡས་སྤྱོད་ཚོགས་དང་། །
- ལྷ་རྣམས་རྣམ་མང་དེ་མཐོང་དོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་འཛོམ་བུ་སྤྱིར་གི་ས་གཞི་འདི་རིན་ཆེན་བེ་རྩེ་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ས་
 སྤྱིར་འདིར་འགྱུར་ཏེ་གནས་སྤིད་ལ། འོན་ཏེ་དག་ཅིང་མེ་ལོང་གི་དོས་ལྟར་དུངས་པའི་སྤྱིར་ས་གཞི་
 དེར་སྤྱིར་དབང་པོ་དང་། འཁོར་སྤྱིར་བུ་མོའི་ཚོགས་དང་བཅས་འོན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་
 དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱིར་གནས་དགའ་བའི་ཚོལ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་
 གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྤྱོད་ཚོགས་དང་། དེ་རྣམས་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལྷ་རྣམས་རྣམ་པ་མང་པོ་ས་གཞི་དེར་
 འཆར་བའི་དབང་གིས་འཛོམ་བུ་སྤྱིར་པའི་མི་རྣམས་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ནས་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་ཚོགས། །
ས་ཡི་སྤྱིང་ན་གནས་པ་རྣམས། །
སྤྱང་བ་དེ་ནི་མཐོང་གྱུར་ཏེ། །
ངེད་ཀྱང་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར། །
ལྷ་དབང་འདི་འདྲར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། །
དེ་འདྲའི་སྒྲོལ་ལམ་འདེབས་བྱེད་ཅིང་། །
དེ་ཐོབ་དོན་དུ་དགོ་བཅི། །
ཡང་དག་སྤངས་ཏེ་གནས་པར་གྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། གཟུགས་བརྒྱུ་མཐོང་བ་དེ་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཚོགས་ས་ཡི་
སྤྱིང་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་བརྒྱུ་གྱི་སྤྱང་བ་དེ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ཡིས་སྐྱེན་བྱས་ཏེ།
ངེད་ཅག་རྣམས་ཀྱང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ལྷ་དབང་འདི་དག་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དེ་འདྲའི་
ཐོབ་འདུན་གྱི་སྒྲོལ་ལམ་འདེབས་པར་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་ཡི་དཔལ་འབྱོར་དེ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཡན་ལག་
བརྒྱད་པའི་དུལ་ཁྲིམས་ཅོད་པ་སོགས་ཀྱི་དགོ་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེ་དག་དགོ་བའི་ལས་དེས་ནི། །
འདི་སྤྱང་ཅམ་ཞིག་དེ་ལྟ་བུར། །
ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་ས་སྤྱིང་ནས། །
འཕོས་ཏེ་ལྷ་རྒྱ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་འདི་ནི་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱུ་སྤྱང་བ་ཅམ་ཡིན་ཞེས་དེ་ལྟ་
བུར་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་། དགོ་བའི་ལས་དེས་ས་སྤྱིང་ནས་ཚོ་འཕོས་ཏེ་ལྷ་རྒྱ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་ནི།

སྤྱང་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་། །
རྟོག་པ་མེད་ཅིང་གཡོ་བ་མེད། །
དེ་ལྟ་མོད་ཀྱིས་སྤྱིང་ན། །
དོན་ཚེན་གྱིས་ནི་ཉེ་བར་གནས། །

ཞེས་པ་སྟེ། ལྷའི་གཟུགས་བརྒྱུ་སྤྱང་བ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་ལྷ་

གནས་ལྟ་ལྟུང་ནས་གཡོ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་དེས་ས་ཡི་སྤྱིང་ན་
གནས་པའི་མི་རྣམས་ལྟར་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། དག་པའི་སེམས་ལ་གཟུགས་སྐྱུ་སྤང་ཚུལ། དེལས་
འདོད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཚུལ། རྣམ་རྟོག་མེད་ཀྱང་དོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ། རིམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་ཚོས་
སྐྱེ་ཐོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

དད་སོགས་ཡོན་ཏན་བསྐྱོམ་པ་ཡིས། །

རང་སེམས་ལ་སྤང་བ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །

མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྟན་པ་དང་། །

འཆག་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་། །

བཞུགས་པ་དང་ནི་གཟིམས་པ་དང་། །

སྤྱོད་ལམ་སྐྱེ་ཚོགས་མཚན་པ་ཅན། །

ཞི་བའི་ཚོས་ནི་གསུང་བ་དང་། །

མི་གསུང་མཉམ་པར་བཞག་གྱུར་པ། །

ཚོ་འཕུལ་རྣམ་པ་སྐྱེ་ཚོགས་དག། །

མཚན་པ་གཟིམ་དངས་ཆེན་པོ་ཅན། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་བསྟན་པའི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དད་པ་དང་བརྟོན་འགྲུས་སོགས་དྲི་མ་མེད་པ་ཅན་གྱི་
དད་སོགས་ཡོན་ཏན་བསྐྱོམ་པའི་སྤོབས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ལ་སྤང་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་
མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དང་ལྟན་པ། སྤྱོད་ལམ་འཆག་པ་དང་། བཞེངས་པ་དང་། བཞུགས་པ་དང་།
གཟིམས་པ་དང་། གོང་སྟེང་དུ་གཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ལམ་སྐྱེ་ཚོགས་མཚན་པ་ཅན། རེས་
འགའ་སྤོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚོས་གསུང་བ་དང་། རེས་འགའ་ཅི་ཡང་མི་གསུང་བར་མཉམ་པར་
བཞག་པར་གྱུར་པ་དང་། རེས་འགའ་ཚོ་འཕུལ་རྣམ་པ་སྐྱེ་ཚོགས་པ་དག་གིས་མཚན་པ་གཟིམ་དངས་
ཆེན་པོ་ཅན་སྤོབས་རྣམས་རྒྱད་དག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་མཐོང་ནས་ཀྱང་འདོད་ལྟན་པ། །

སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་རབ་སྐྱེར་ཉེ། །

དེ་རྒྱ་ཡང་དག་སྤངས་ནས་ནི། །

འདོད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་དེ་མཐོང་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་དང་
ལྡན་པ་དང་། བདག་གྱང་སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དགོ་ཅ་བསྟོན་པ་དང་། དགོ་བའི་ལམ་ལ་
རབ་རྒྱུར་ཏེ་དེའི་རྒྱ་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྐྱོར་བ་པ་རོལ་རྒྱ་སྤྱིན་པ་དུག་ཡང་དག་པར་བྱངས་
ནས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

སྤང་བ་དེ་ནི་འིན་རྟེན་ཡང་། །
རྟོག་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད། །
དེ་ལྟར་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན། །
དོན་ཆེན་པོས་ཅི་ཉེ་བར་གནས། །

ཞེས་པ་སྟེ། དག་པའི་སེམས་ལ་སྤང་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་དེ་ནི་འིན་རྟེན་ཡང་སྤང་བ་དང་དོན་གྲུབ་
སྒྲུལ་པའི་ཀུན་སྐྱོང་གི་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་
ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་གདུལ་བྱ་རྣམས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ལ་སྐྱོར་བས་དོན་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་གནས་
སོ། །

བཞི་པ་ནི།

འདི་ནི་རང་སེམས་སྤང་བ་ཞེས། །
སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་མི་ཤེས་མོད། །
དེ་ལྟར་ཡང་གཟུགས་མཐོང་སྟེ། །
དེ་དག་ལ་ནི་དོན་ཡོད་འགྲུལ། །
རིམ་གྱིས་དེ་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས། །
ཐེག་པ་འདི་ལ་གནས་པ་རྣམས། །
ནང་གི་དམ་པ་ཆོས་སྐྱེ་ནི། །
ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྲུལ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་འདི་ནི་རང་སེམས་དག་པའི་སྤང་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་མི་ཤེས་
མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་མཐོང་བ་དེ་མཐོང་བ་པོ་དེ་དག་ལ་ནི་དོན་ཆེན་པོ་ཐོབ་
རྒྱུ་ཡོད་པར་འགྲུལ་ཏེ། དོན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་ཆོགས་
བསགས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདི་ལ་ཞུགས་ཏེ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གནས་ནང་གི་དམ་པ་

ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ཅི་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །
 བཞིས་པ་སྤྲང་བལ་སྐྱེ་ལག་གམེད་ཚུལ་བཤད་པལ་བཞི། དཔེ་བཤད་པ། རོན་བཤད་པ། དཔེ་
 རོན་སྤྲང་ནས་བཤད་པ། སྐྱེ་ལག་གམེད་ཚུལ་གྱི་རོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ཅི།
 ཇི་ལྟར་ས་ཀུན་ཉམ་ངའི་གནས་གཞན་དང་བྲལ་བྱི་མེད་བེད་རྒྱ། །
 གསལ་མཛེས་ཚོར་བྱའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྲལ་དཔལ་ལྡན་སྟེང་ནི་མཉམ་གུར་ཏེ། །
 དག་སྤྲིར་དེར་ཅི་ལྟ་དག་སྤྲོ་ཚོགས་ལྟ་དབང་ལྟ་ཡི་གཟུགས་ཤར་ཏེ། །
 རིམ་གྱིས་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་བྲལ་སྤྲིར་སྤྲང་ཡང་སྤྲང་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ས་ཚེན་པོ་འདི་ཀུན་ཉམ་ང་བའི་གནས་གཞན་གཅོང་རོང་གཡང་ས་སོགས་དང་
 བྲལ་བ་བྱི་མེད་པ་བེད་རྒྱ་ཡི་འོད་གསལ་ཞིང་མཛེས་པ་ཚོར་བྱའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་སྟེང་
 ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པར་གུར་ཏེ། ས་གཞི་དེ་དྲི་མ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲིར་དེར་ཅི་ལྟ་
 ཡི་རྒྱུན་བཞུགས་སྤྲོ་ཚོགས་པ་དག་དང་། ལྟ་དབང་ཉེ་དབང་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིར་གཟུགས་བརྟན་ཤར་ཏེ་
 གསལ་བར་སྤྲང་བ་དང་། ཡང་རིམ་གྱིས་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་སྤྲིར་གཟུགས་བརྟན་དེ་
 རྣམས་སྤྲང་ཡང་མི་སྤྲང་བར་འགྱུར་རོ། །

བཞིས་པ་ཅི།

དེ་དངོས་ཐོབ་སྤྲིར་བསྐྱེད་གནས་བརྟུལ་ཞུགས་ངེས་པར་སྤྲིན་སོགས་ལ་སྤྲོགས་པ། །
 བྱུང་མེད་སྐྱེ་ཚོགས་སྤྲོན་པའི་སེམས་གྱིས་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་འཐོར་བ་ལྟར། །
 དག་པ་བེད་རྒྱ་འདྲའི་སེམས་ལ་སྤྲང་བའི་བྱུང་དབང་ཐོབ་བྱའི་སྤྲིར། །
 རབ་དགའི་སེམས་ལྡན་རྒྱལ་བའི་སྤྲོ་རྣམས་དེ་བཞིན་སེམས་རབ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །
 ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྲང་བའི་བྱེད་པ་པོ་བརྒྱ་ལྟོན་ཅི་དངོས་སུ་འཇམ་བུ་སྤྲིང་དུ་འཕོས་པ་མེད་ཀྱང་དེའི་
 དངོས་པོ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྲིར་སྤྲོན་བ་བསྐྱེད་གནས་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། ལོངས་སྤྲོད་ངེས་པར་སྤྲིན་
 པ་དང་། སོགས་སྤྲོས་ཚུལ་བྱིམས་དང་། སྤྲོམ་པ་སྟེ་བསོད་ནམས་དགའ་བའི་དངོས་པོ་གསུམ་ལ་
 སྤྲོགས་པའི་བྱུང་མེད་དང་སྐྱེས་པའི་ཚོགས་རྣམས། བསམ་པ་ལྟར་སྐྱེ་བར་སྤྲོན་པའི་སེམས་གྱིས་
 གཟུགས་བརྟན་དེ་ལ་མེ་ཏོག་སོགས་འཐོར་ཞིང་ཐལ་མོ་སྤྲར་ཏེ་སྤྲོན་ལམ་འདེབས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་
 དུ་རྒྱུད་དག་པ་བེད་རྒྱ་དང་འདྲ་བའི་རང་གི་སེམས་ལ་སྤྲང་བའི་བྱུང་དབང་པོ་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྲིར་
 སངས་རྒྱས་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་སྤྲོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་མི་
 རྣམས་ལྟར་ཐོབ་པར་སྤྲོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྲིར་ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་
 སེམས་རབ་ཏུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་བེད་ཀྱི་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །

ལྷ་དབང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་འགྲོ་སེམས་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །

ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་འཆར། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བེད་ཀྱི་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ་ལྷའི་དབང་པོའི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་ལྟར།
དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱི་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྐྱེའི་
གཟུགས་བརྟན་ཡང་གདུལ་བུའི་སྤོད་དང་འཚོམས་པར་སྐྱོད་ཚོགས་སུ་འཆར་བའོ། །

བཞི་པ་ནི།

འགྲོ་བར་གཟུགས་བརྟན་འཆར་ཅུབ་ཚོགས་མེད་དང་། །

ཚོགས་མེད་རབ་སེམས་རབ་འཇུག་དབང་གིས་འཇུག། །

ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་དག་ན་གཟུགས་སྤང་ལྟར། །

དེ་བཞིན་ཡོད་དང་ཞིག་ཅེས་དེ་མི་ལྟ། །

ཞེས་པ་སྟེ། འགྲོ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཅི་དྲི་མས་ཚོགས་པ་མེད་པའི་རང་
སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་དང་། ཅུབ་སྟེ་འགག་པ་ཅི་མ་དད་པ་ལ་སོགས་པས་རབ་ཏུ་ཚོགས་པ་དང་བཅས་
པའི་རང་གི་སེམས་རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་འགག་ཏུ་སྤང་བ་ཡིན་ཅོ། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་
ས་གཞི་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་དབང་གིས་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་ཅུབ་སྟེ་
འགག་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་བརྒྱ་བྱིན་རང་ཉིད་སྐྱེ་ཡི་གནས་ལས་མ་གཡོས་པས་སྐྱེས་པ་དང་ཞིག་པ་མེད་པ་
ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་གདུལ་བུ་དག་དང་མ་དག་པའི་དབང་གིས་ཁྲུབ་བདག་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་སྐྱེའི་
གཟུགས་བརྟན་ཡང་གདུལ་བུའི་ངོར་འཆར་ཅུབ་ཏུ་སྤང་ཡང་ཅུབ་པ་རང་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་
ལས་མ་གཡོས་པས་སྤང་ཡོད་པ་དང་བྱིས་ཞིག་སྟེ་མེད་ཅེས་དེ་ལྟར་བལྟ་བར་མི་བུའོ། །

གཉིས་པ་གསུང་བརྗོད་པ་སྐྱེའི་རྒྱུའི་དཔེ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གསུང་སྐྱེ་ཡི་རྒྱུ་དང་མཚུངས་པའི་
ཚུལ། ལྷ་རྒྱས་གཞན་དང་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཐོས་པའི་ཚུལ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བག་ཡོད་ལ་སྐྱེར་བའི་ཚུལ་དང་། འཚོ་བལས་སྐྱོབ་པའི་ཚུལ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཚུལ་བ་མེད་པའི་དཔེ་དོན། རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་དཔེ་དོན། ཞི་བ་སྐྱུབ་
པའི་དཔེ་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ། །

ལྷོན་གྱི་དཀར་པོའི་མཐུ་ཡིས་ནི། །
 འབད་དང་གནས་དང་ཡིད་གཟུགས་དང་། །
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ། །
 མི་རྟག་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤོང་བདག་མེད། །
 ཞི་བའི་སྤྱི་ཡིས་བག་མེད་པའི། །
 ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དང་ཡང་། །
 ཆོས་ཀྱི་རྩལ་ནི་སྤྱུལ་བྱེད་ལྟར། །
 དེ་བཞིན་ཐུབ་བདག་འབད་སོགས་དང་། །
 བྲལ་ཡང་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །
 སངས་རྒྱས་གསུང་གིས་ཐུབ་མཛད་དེ། །
 སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ལྷ་ནང་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤོན་གྱི་དཀར་པོ་དགེ་བའི་མཐུ་ཡིས་གྲུབ་པའི་ལྷ་འི་རྩ་བོ་
 ཆེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལྟུང་པ་ཞེས་བྲུབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་གི་སྤོང་གི་བར་སྤྱང་ལ་འདུག་པ་དེ་ལག་
 པས་བརྟུང་བ་སོགས་ཀྱི་འབད་ཚུལ་དང་། སྤྱི་ལྟུང་བའི་གནས་ལྷེ་རྟོན་ལ་སོགས་པ་དང་། བསམ་
 པའི་ཡིད་དང་ལྷ་བའི་གཟུགས་དང་སྤྱི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྤྱི་ཡིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་གང་
 ཡང་མེད་བཞིན་དུ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་དང་། ཟག་བཅས་སྤྱད་བསྐྱེད་བདག་། ཆོས་བདག་
 མེད་པ་དང་། ཞི་བ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྤྱི་ཡིས་འདོད་ཡོན་ལ་བག་མེད་དུ་གཡེང་བའི་ལྷ་རྣམས་
 ལ་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་དེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྱུལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྱུལ་བ་གང་ལས་ཤེས་ཤེས་ཅན་
 ལས་ཤི། ལྷ་རྣམས་བག་མེད་གནས་པ་ཤེས་ལྟར་ནས། རྩལ་དེ་ནས་མཁའ་ལ་ནི་སྤྱི་སྤོན་གྱི། འདོད་
 པ་རྣམས་ནི་མི་རྟག་ཐེར་བྱུག་མིན། །བག་མེད་ཐམས་ཅད་དབྱེད་བཅས་སྤྱི་ངན་ཅན། ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐུབ་བདག་ལོངས་སྤོད་རྟོགས་པ་ཐུབ་པའི་སྤྱི་ཡང་ཆོས་གསུང་བའི་འབད་ཚུལ་དང་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཡང་སྐལ་ལྷན་གྱི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གིས་
 ཐུབ་པར་མཛད་དེ་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྤོན་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་ལྷ་ནང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །
 རྩལ་རང་གི་ལས་ལས་བྱུང་། །
 དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་ཐུབ་པའི་ཆོས། །

གསུང་བ་རང་གི་ལས་ལས་བྱུང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ལྷ་ཡི་ནང་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་མོ་ཆེན་མོ་སྐྱེ་དེ་ལྟར་རང་གི་སྒོན་གྱི་དཀར་པོ་དགོ་
བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བའི་དབང་པོས་ཚོས་གསུང་བ་ཡང་ལྷ་བ་
པ་རང་གི་སྒོན་གྱི་སྒོན་ལམ་དང་། གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་སྒོན་གྱི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་
བའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

འབད་ནས་ལུས་དང་སེམས་བྲལ་བའི། །

སྐྱེ་དེས་ཇི་ལྟར་ཞི་སྐྱབ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་འབད་སོགས་དང་བྲལ་བའི། །

ཚོས་དེས་ཞི་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། སྐྱེས་བུས་འབད་ཚོལ་དང་སྐྱེ་འབྱུང་བའི་གནས་དང་རྟེན་ལུས་དང་བརྟེན་པ་ཀུན་སྒོང་གི་
སེམས་དང་བྲལ་བའི་རྩ་སྐྱེ་དེས་ཇི་ལྟར་བདག་མེད་པའི་དོན་བསྟན་ཏེ་ཞི་བ་སྐྱབ་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་
འབད་པ་སོགས་དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་བྱུང་བའི་ཚོས་འདིས་སྲིད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྐྱེ་བ་
ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་འཚོ་བ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་ལྷ་ཡི་གོང་ན་རྒྱའི་རྒྱུས་བྱུང་མི་འཇིགས་སྐྱིན་པ་ནི། །

ཉོན་མོངས་གཡུལ་དུ་འཇུག་ཚོ་ལྷ་མིན་དཔུང་རྒྱལ་ཚེད་མོ་སེལ་བ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་དག་ན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་སོགས་རྒྱུས་བྱུང་བ། །

སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྐྱུག་བསྐྱེད་རབ་འཛུམས་ཞི་བ་སྐྱེ་མེད་ལམ་ཚུལ་བཤོད། །

ཅེས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ལྷ་ཡི་གོང་ན་ཚོས་ཀྱི་རྩ་སྐྱེ་དེས་ཀྱི་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་ལ་མི་འཇིགས་པ་སྐྱིན་པ་ནི།
ལྷ་རྣམས་རྒྱབ་འགྱུར་གྱི་ཚོལ་དུ་སོང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་དེ་ལྷ་མིན་གྱི་གཡུལ་དུ་འཇུག་པའི་ཚོ་ལྷ་
མིན་གྱི་དཔུང་ལས་རྒྱལ་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་བག་མེད་ལ་གནས་པའི་ཚེད་མོ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། དེ་
བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དག་ན་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་
བསམ་གཏན་བཞིན་དང་གཟུགས་མེད་བཞིན་ཉིང་དེ་འཛུམས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་
ལམ་གྱིས་གཡེང་བ་སེལ་བའི་སྲིད་ཞི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ལམ་གྱི་ཚུལ་བདག་མེད་བཤོད་པའི་གསུང་གིས་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མགོ་གཞོན་པ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ལམ་གྱིས་དུང་ནས་འབྱིན་པའི་སྐྱོན་སྤོངས་རབ་ཏུ་འཛུམས་པར་མཛོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལྷ་རྩལ་གཞན་དང་མི་མཚུངས་པའི་རྩལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

མདོར་བསྟན་པ་དང་།

རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་སྲིར་སྐྱེ་ཀུན་ཁྲུབ་ཉིད་དང་། །

ཕན་བདེའི་ཚོའི་འཕྲུལ་གསུམ་ལྟན་པ། །

དེ་སྲིར་སྐྱབ་དབྱངས་ལྷ་རྩལ་གྱི། །

སིལ་སྟན་རྣམས་ལས་ཁྲུད་པར་འཕགས། །

ཞེས་པ་སྟེ། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ནི་རྒྱའི་དཔེར་མཛད་ལ་ལྷ་རྩལ་སིལ་སྟན་སོགས་གཞན་
དག་དཔེར་མ་མཛད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། ཚོས་ཀྱི་རྗེ་རྟལ་རྟུ་དུས་ལས་མི་འདེའ་བས་ཉི་ཚོ་བ་མ་
ཡིན་པ་དང་། བག་ཡོད་ལ་སྐྱོར་བས་ཕན་པ་དང་། འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་སྤོང་བས་བདེ་བ་
དང་། ཚོས་ཀྱི་སྤོམ་བཞི་སྤོག་པས་ངེས་པར་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་སྲིར་དཔེར་མཛད་ལ། སིལ་སྟན་
སོགས་གཞན་དག་ནི་གསུང་གི་དཔེར་མ་མཛད་དེ། གང་གི་སྲིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ནི་སྐྱེ་
བོ་ཀུན་ལ་ཁྲུབ་པ་ཉིད་དང་། གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་སྐྱབ་ཕན་བདེ་ངེས་འབྱེན་གྱི་ཚོའི་འཕྲུལ་གསུམ་
དང་ལྟན་པ་དང་། སིལ་སྟན་སོགས་གཞན་དག་ནི་ཉི་ཚོ་བ་དང་། ཕན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བདེ་བ་
མ་ཡིན་པ་དང་། ངེས་པར་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་སྐྱབ་པའི་དབྱངས་ནི་ལྷ་རྩལ་གྱི་སིལ་སྟན་རྣམས་
ལས་ཁྲུད་པར་འཕགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཁྲུབ་པས་ཁྲུད་པར་དུ་འཕགས་པ། ཕན་པས་ཁྲུད་པར་དུ་འཕགས་པ། བདེ་
བས་ཁྲུད་པར་དུ་འཕགས་པ། ངེས་པར་འབྱེན་པས་ཁྲུད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ལྟར་ནི་རྗེ་ཡི་སྐྱེ་ཚེ་པོ། །

སར་གནས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་མི་འགོ། །

སངས་རྒྱས་རྗེ་སྐྱེས་འཁོར་བ་ཡི། །

ས་འོག་འཛིག་རྟེན་དག་རྟུ་འགོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ལྟར་ནི་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཡི་སྐྱེ་ཚེ་པོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པའི་མི་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་མི་འགོ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་རྗེ་སྐྱེས་འཁོར་བའི་གནས་ས་འོག་ས་སྤོང་ས་
སྤའི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དག་རྟུ་འགོ་བས་རྗེ་སྐྱེས་ལས་ཀྱང་ལྷ་ག་ན་སིལ་སྟན་སོགས་གཞན་ནི་སྤོམ་ཅི་
དགོས་ཉེ་མི་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ལྟར་ནི་ལྷ་ཡི་སིལ་སྟན་གྱེ་བ་མང་། །

འདོད་མེ་མངོན་པར་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་སྒྲོག། །

ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་དབང་ས་གཅིག་གྲང་། །

སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་མེ་རབ་ཞི་བའི་དོན་དུ་འཇུག། །

ཅེས་པ་སྟེ། ལྷར་ནི་ལྷའི་སིལ་སྒྲུབ་སྟེ་བ་སྟེད་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེ་མངོན་པར་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་སྒྲོག་པ་ཡིན་པས་ཕྱིས་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་བ་སྟེད་པ་ལ་མི་ཕན་པ་དང་། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་དབང་ས་འཇུག་གཅིག་གིས་གྲང་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་གྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཞི་བའི་དོན་དུ་འཇུག་པས་ཕན་པ་ཡིན་ཅོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ལྷར་ནི་མངོས་ཤིང་ཡིད་འོང་སིལ་སྒྲུབ་སྟེ། །

སེམས་ཀྱི་ཚོད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ། །

ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་། །

ཉིང་འཛིན་སེམས་གཏོད་བསམ་པ་སྐྱུལ་བྱེད་ཉིད། །

ཅེས་པ་སྟེ། ལྷར་ནི་མངོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམས་ལྷའི་སེམས་ཀྱི་ཚོད་པ་ཡུལ་ལ་གཡོང་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་བདེ་བ་མིན་ལ། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་ཅིང་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ལ་སྐྱུལ་བྱེད་ཡིན་པས་བདེ་བ་ཡིན་ཅོ། །

བཞི་པ་ནི།

མདོར་ན་མ་ལུས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ཡང་། །

ལྷ་དང་ས་གནས་བདེ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན། །

དེ་ནི་མ་ལུས་འཇིག་རྟེན་ཁབ་སྤང་བ། །

དབང་ས་ཉིད་ལ་ནི་རབ་ཏུ་རྟེན་པར་བརྗོད། །

ཅེས་པ་སྟེ། མདོར་ན་མ་ལུས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་ཡང་ལྷ་དང་ས་ཡི་སྟེང་ན་གནས་པ་དང་ས་འོག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོ་འཕྲུལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་ཡིས་མ་ལུས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཁབ་པར་སྤང་བར་བྱེད་པ་ནི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་དང་། ཐུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོད་པ་རྟོགས་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་དང་། གསུང་གིས་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྟོན་པ་ནི་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཏེ། དེ་དག་རིམ་པར་ལྷར་གདུལ་བྱ་དང་པ་དང་སྟོད་ཤེས་པ་དང་སྟོད་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པས་ངེས་པར་འབྱོན་པར་

བྱེད་པ་རྣམས་ཅི་སངས་རྒྱལ་གྱི་དབྱེད་ཅིང་ལ་ཅི་རབ་ཏུ་བརྟེན་པར་བརྗོད་དོ། །

གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་ཐོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་ཅི།

- ཇི་ལྟར་ན་བ་དང་བྲལ་བས། །
- སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ཞིང་། །
- ཐམས་ཅད་ལྟ་ཡི་རྣ་བར་ཡང་། །
- རྣ་ལམ་དུ་ཅི་མི་འགྲོ་བཞིན། །
- དེ་བཞིན་ཚོས་སྤྱོད་མཚན་ཏུ་ཅི། །
- ཞིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་ཡང་། །
- ཉོན་མོངས་མེད་ཡིད་འགའ་ཞིག་གི། །
- རྣ་བའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། འོ་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་གིས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་ཐོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཞེ་ན། མ་ཐོས་པ་ཅི་སེམས་ཅན་རང་གི་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་
 བྲལ་བས་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་གཏན་དུ་མི་སྤྱོད་བའམ་མི་ཐོས་ཏེ། སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་བ་དང་
 ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་རྣ་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བའི་རྣ་བ་མེད་པ་དང་ཐོས་སྟོབས་ཞན་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་
 སྤྱོད་མེད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་བྱ་ཚོས་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་མཚན་ཞིང་ཤེས་རབ་མཚན་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིབ་
 མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་ཀྱང་གསུང་བྱ་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཡིད་ཅན་གྱང་སེམས་
 འགའ་ཞིག་གི་རྣ་བའི་ལམ་སྟེ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལོག་སྟེ་ཅན་གྱིས་གཏན་
 ཅན་མི་ཐོས་ཤིང་ཉོན་རང་གིས་ཅུང་ཟད་ཐོས་ལ་ཐམས་ཅད་མ་ཐོས་པ་ཅི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་གི་ཉེས་
 པ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་བརྟེན་བྱེད་པ་ཆར་སྤྱོད་ཀྱི་དཔེ་བཤད་པ་ལ་བཞི། ལོ་རྟོག་འཕེལ་བའི་ཚོས་
 མཐུན། སྤྱོད་གྱིས་འགྱུར་བའི་ཚོས་མཐུན། ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཚོས་མཐུན། མེ་རྣམས་ཞི་བའི་ཚོས་
 མཐུན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འབད་པ་མེད་པའི་དཔེ་དོན། རྒྱུན་ལས་འཇུག་པའི་དཔེ་
 དོན། རྒྱུར་དེས་པའི་དཔེ་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ཅི།

- ཇི་ལྟར་དབྱེད་ཀྱི་དུས་ན་སྤྱིན། །
- ལོ་རྟོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་རྒྱ། །
- རྒྱ་ཡི་ཕུང་པོ་འབད་མེད་པ། །
- ས་ལ་རྒྱུན་དུ་འབེབས་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་སྤྲུགས་རྗེས་སྤྲོད་ལས་ནི། །

རྒྱལ་པོའི་དམ་ཚེས་ལྷ་ཡི་ཆར། །

འགྲོ་བའི་དགོ་བའི་ལོ་རྒྱུ་རྒྱ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་འབེབས། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་དབྱར་གྱི་དུས་ན་སྤྲོད་གྱིས་ལོ་རྒྱུ་ཡུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ཆར་ལྷའི་ཡུང་པོ་
འབད་པ་མེད་པར་རྒྱུན་དུ་འབེབས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུགས་རྗེས་སྤྲོད་ལས་ནི་རྒྱལ་པོའི་དམ་པའི་
ཚེས་ཀྱི་ལྷའི་ཆར་འགྲོ་བའི་དགོ་བའི་ལོ་རྒྱུ་གི་རྒྱ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་འབད་མེད་དུ་འབེབས་
སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་དགོ་བའི་ལམ་འཇུག་ན། །

རྒྱུད་སྐྱེས་ལྷ་ཆར་སྤྲོད་གྱིས་འབེབས་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་བརྗེ་རྒྱུད་འགྲོ་དགོ་མངོན་འཕེལ་སྤྲིར། །

སངས་རྒྱས་སྤྲོད་ལས་དམ་ཚེས་ཆར་པ་འབེབས། །

ཅེས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་རྣམས་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེལ་བའི་
རྒྱུད་ལས་སྐྱེས་པ་ལྷའི་ཆར་སྤྲོད་གྱིས་འབེབས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བའི་དགོ་བའི་ལོ་རྒྱུ་མངོན་
པར་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་སྤྲིར་དུ་བརྗེ་བའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲོད་ལས་དམ་
པའི་ཚེས་ཀྱི་ཆར་པ་འབེབས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

སྤྲིད་དང་མཐེན་དང་བརྗེ་ཆེན་འགྱུར་བ་དང་། །

མི་འགྱུར་མི་གོས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་གནས་པ། །

ཉིང་འཇིན་གཟུངས་ལྷ་རྒྱུ་མེད་སྤྲིང་པོ་ཅན། །

སྤྲུབ་དབང་སྤྲོད་ནི་དགོ་བའི་ལོ་རྒྱུ་རྒྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྤྲིད་ལ་སྟེ་འགྲོ་བའི་དགོ་བའི་ལོ་རྒྱུ་གི་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །གང་ཞེ་ན། སྤྲུབ་དབང་གི་སྤྲོད་
ལོ་རྟོ། །ཅི་འདྲ་བའི་སྤྲོད་ཞེ་ན། ཉིང་འཇིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་མེད་པའི་སྤྲིང་པོ་ཅན་ལོ། །
སྤྲོད་དེ་གང་ན་ཡོད་ཅེ་ན། བམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་གནས་སོ། །ཅི་འདྲ་བའི་བམ་མཁའ་ཞེ་ན། མཐེན་
པ་དང་བརྗེ་བ་ཆེན་པོའི་བམ་མཁའ་སྟེ། འགྱུར་བ་འཁོར་བ་དང་མི་འགྱུར་བ་སྤྲུང་འདས་ཀྱི་མཐའི་སྤྲོད་
གྱིས་མ་གོས་པའི་མཐེན་བརྗེ་བམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་གནས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོན་ལས་འགྱུར་ཚུལ་གྱི་ཚོས་མཐུན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དཔེ་བསྟན་པ་དང་། རོན་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

 ཇི་ལྟར་བསེལ་དང་ཞིམ་དང་འཇམ་པ་དང་། །

 ཡང་བའི་ཚུ་ནི་སྒྲིན་དེ་ལས་འཐོན་པ། །

 ས་ལ་བ་ཚུ་ལ་སོགས་གནས་འབྲེལ་བས། །

 ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་རོང་ནི་འགྱུར་བ་བཞིན། །

 ཞེས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བསེལ་བ་དང་། ཞིམ་པ་དང་། མངར་བ་དང་། འཇམ་པ་དང་། ཡང་བའི་
 ཚུ་ནི་སྒྲིན་དེ་ལས་འཐོན་ནས་བབ་པས་ས་ལ་བ་ཚུ་ཅན་དང་རྩའི་དུག་དང་ཤིང་དུག་ལ་སོགས་པའི་གནས་
 ཐད་དང་པ་དང་འབྲེལ་བས་རིམ་པ་ལྟར་ཚོ་བ་དང་ཁ་བ་དང་སྐྱུར་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་རོང་ནི་འགྱུར་
 བ་བཞིན་ཅོ་ཞེས་དཔེར་བྲུས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

 དེ་བཞིན་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚུའི་ཆར། །

 རབ་ཡངས་བཅུ་སྒྲིན་སྟོང་པོ་ལས་འཐོན་པ། །

 འགོ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་གནས་ཀྱིས་དབྲེ་བ་ལས། །

 རྣམ་པ་མང་པོའི་རོང་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། །

 ཞེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་ཚུ་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་ཚུའི་
 ཆར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ་རབ་ཡངས་སྟོགས་ཀུན་ཁྲུབ་པའི་བཅུ་ཆེན་སྒྲིན་གྱི་སྟོང་པོ་ལས་འཐོན་པ་
 གདུལ་བྱ་འགོ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མིན་གྱི་གནས་ཀྱིས་དབྲེ་བ་ལས་ཐེག་པ་སྐྱ་
 ཚོགས་པ་རྣམ་པ་མང་པོའི་རོང་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་སོ། །དེ་སྐད་དུ་སྟོབ་སྟོང་ལས། ཚོས་གྱི་སྒྲིན་དེ་
 བན་པར་མཚོན་པའི་དོན་དུ་གཡོས། །ཚོས་གྱི་བདུད་ཚི་མྱུང་ན་འདས་པ་མཚོག་གི་རྒྱ། །རོ་གཅིག་
 གདུང་བ་སེལ་བ་ཆར་ཚུ་བཞིན་དུ་འབེབ། །དེ་ནི་སྒྲོན་ལ་བརྟེན་ནས་རོ་རྣམས་ཐད་དང་འགྱུར། །ཞེས་
 སོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོས་པ་མེད་ཚུལ་གྱི་ཚོས་མཐུན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དཔེ་བསྟན་པ་དང་། རོན་བཤད་པ།
 རོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

 ཐེག་པ་མཚོག་ལ་དད་པ་དང་། །

 བར་མ་དང་ནི་སྤང་བ་ཡི། །

 ཡུང་པོ་གསུམ་ནི་མི་དག་དང་། །

མ་བྱ་དང་ནི་ཡི་དྲུགས་འབྲ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཐེག་པ་མཚོག་ལ་དད་པ་ཡང་དག་པ་ངེས་པའི་སྲུང་པོ་དང་། དེ་ལ་དད་པ་དང་སྲུང་བ་
གཉིས་ཀ་མེད་པ་བར་མའི་སློབ་ཅན་མ་ངེས་པའི་སྲུང་པོ་དང་། དེ་ལ་ཞེ་སྲུང་བ་ལོག་པར་ངེས་པའི་སྲུང་
པོ་སྟེ་གསུམ་པོ་རིམ་པ་ལྟར། ཆར་ལ་དགའ་བ་སྟོན་ཐོག་ལ་རེ་བའི་མི་དག་དང་། མ་བྱ་ཆར་ལ་མི་
སྟོས་པའི་དགའ་མི་དགའ་གཉིས་ཀ་མེད་པས་བར་མ་དང་། ཡི་དྲུགས་རྣམས་ཆར་བབས་ན་མེད་ག་མ་
དོ་ཚན་དུ་གྱུར་པས་མི་དགའ་བ་དང་འབྲ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དཔྱིད་མཐར་སློབ་མེད་པ་ནི་མི་དང་མཁའ་མི་རྒྱ་བའི་བྱ་སྟེ་དང་། །

དབྱར་ཚེ་ས་ལ་ཆར་བ་བབས་ན་ཡི་དྲུགས་དག་ནི་སྟུག་པ་ལྟར། །

སྟིང་རྗེའི་སློབ་ཚོགས་དག་གིས་ཚོས་ཚུ་བྱུང་དང་མ་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་། །

ཚོས་འདོད་པས་ནི་ཚོས་ལ་སྲུང་བའི་འཇིག་རྟེན་དག་ན་དཔེ་དེ་ཉིད། །

ཅེས་པ་སྟེ། དཔྱིད་མཐར་སྟེ་དབྱར་གྱི་དུས་སུ་མཁའ་ལ་ཆར་སློབ་མེད་པ་ན་མི་རྣམས་མི་དགའ་ཞིང་།
མཁའ་ལ་མི་རྒྱ་བའི་མ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་སྟེ་ཕལ་ཆར་དགའ་དང་མི་དགའ་མེད་པ་བཏང་སྟོམས་སུ་
གནས་པ་དང་། དབྱར་ཚེ་ས་ལ་ཆར་བབས་པ་ན་ཡི་དྲུགས་དག་ནི་མེད་ག་མ་དོ་ཚན་དུ་མཐོང་ནས་མི་
དགའ་ཞིང་སྟུག་པ་ལྟར། རྒྱལ་བའི་སྟིང་རྗེ་སློབ་ཚོགས་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཐེག་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་ཆར་ཚུ་
འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་ཐེག་ཚེན་གྱི་ཚོས་ལ་འདོད་པ་དག་དགའ་བ་དང་། བར་
མ་བཏང་སྟོམས་དང་། ཐེག་ཚེན་གྱི་ཚོས་ལ་སྲུང་བའི་སྟེ་པོ་ལོག་སྟེ་ཅན་རྣམས་མི་དགའ་བ་ནི་
འཇིག་རྟེན་ནང་ཆར་ལ་དགའ་དང་མི་དགའི་དཔེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཐིགས་པ་རགས་འབབས་དོ་ཚན་དང་ནི་དོ་རྗེའི་མེ་ནི་འབབས་པས་ན། །

སྟོག་ཆགས་སྟེ་དང་རི་སུལ་སོང་བ་དག་ལ་རི་ལྟར་སློབ་སྟོས་མེད། །

སྟེ་དང་རྒྱ་ཆེན་ཐིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐེན་པ་དང་ནི་བཙུང་བའི་སློབ། །

ཉོན་མོངས་དག་འགྱུར་བདག་ལྟའི་བག་ཉལ་དག་ལ་རྣམ་ཀུན་སྟོས་པ་མེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། སློབ་དེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་ཐིགས་པ་རགས་པའི་ཆར་འབབས་པ་དང་། དོ་ཚན་ཏེ་
སེར་བ་འབབས་པ་དང་། དོ་རྗེའི་མེ་སྟེ་ཐོག་འབབས་པ་ན་སྟོག་ཆགས་སྟེ་མོ་ལ་གཞོད་པ་དང་། རི་
སུལ་དུ་སོང་བའི་སྟོག་ཆགས་ཆེན་པོ་སྲུང་ཆེན་དག་ལ་ཕན་པ་ཡོད་ཀྱང་རི་ལྟར་སློབ་དེ་ཕན་གཞོད་ལ་
སྟོས་པ་མེད་པ་ལྟར། རྒྱལ་བས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་སྟེ་བ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རགས་པ་

ཐབས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་ཐིགས་པ་ཆར་འབེབས་པ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་སྟོན་པ་ན་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་མཐེན་པ་དང་བརྟེན་པའི་སློན་དེ་ནི། ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དག་པར་
འགྱུར་བ་དང་། ཚོས་ལ་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ལྷན་པའི་བཀའ་ཉལ་འཕེལ་ཏེ་ཁོང་གྲོ་བར་འགྱུར་བ་དག་
ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོས་པ་མེད་པར་ཚོས་ཀྱི་ཆར་རབ་ཏུ་འབེབས་པར་བྱེད་དོ། །

བཞི་པ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་མེ་རྣམས་ཞི་བའི་ཚོས་མཐུན་བཤམ་པ་ལ་གསུམ། འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་
རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ཚུལ། ཤེས་ནས་བདེན་བཞིན་དོན་རྟོགས་ཚུལ། རྟོགས་ནས་སྤང་ལོན་ཉམས་སུ་
སྤངས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

འཁོར་བའི་སྐྱེ་འཆི་ཐོག་མ་མེད་དེར་འགོ་བའི་ལམ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ། །

མི་གཙང་བ་ལ་དྲི་ཞིམ་མེད་བཞིན་འགོ་བུ་དག་ན་བདེ་བ་མེད། །

དེ་ཡི་སྤྱད་བསྐྱེད་རྟོག་ཏུ་མེས་མཚོན་རྒྱ་ཚུལ་སོགས་རེག་སྐྱེས་བཞིན། །

ཐུགས་རྗེའི་སློན་ལས་དམ་ཚོས་ཆར་ཆེན་དེ་རབ་ཞི་བྱེད་རབ་ཏུ་འབེབས། །

ཞེས་པ་སྟེ། འཁོར་བའི་སྐྱེ་འཆི་ཐོག་མ་ཐའ་མེད་པའི་གནས་དེར་འགོ་བའི་ལམ་ནི་ངན་སོང་གསུམ་
དང་ལྷ་མི་གཉིས་ཏེ་རྣམ་པ་ལྟའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ནི་དཔེར་ན་མི་
གཙང་བ་ལ་དྲི་ཞིམ་པོ་མེད་པ་བཞིན་དུ་འགོ་བུ་པོ་དག་ན་བདེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཅོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་རིམ་
བུ་ཡོད་ཅེ་ན། འགོ་བུ་པོ་དེའི་སྤྱད་བསྐྱེད་གསུམ་ལས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ནི་དཔེར་ན་རྟོག་
ཏུ་མེས་ཚོགས་པའི་མ་དང་མཚོན་གྱིས་ཐོག་པའི་མ་ལ་རྒྱ་ཚུལ་རེག་པ་ལ་སོགས་པས་སྐྱེས་པའི་ཚོར་བ་
བཞིན་དུ་བཟོད་པར་དགའ་ཞིང་འགྱུར་བ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡང་དེའི་རྒྱུའོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་
དག་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སློན་ལས་བདེན་བཞི་དམ་པའི་
ཚོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འབེབས་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ལྷ་ལ་འཆི་འཕོ་མི་ལ་ཡོངས་ཚོལ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞེས་བྱུང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །

ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ལྷ་མིའི་དབང་སྤྱད་མཚོགས་ལའང་མངོན་པར་འདོད་མེད་དེ། །

ཤེས་རབ་དང་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་དད་པའི་རྗེས་འབྲངས་ལ། །

འདི་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་འདི་རྒྱ་འདི་ནི་འགོ་གཅེས་ཤེས་པས་མཐོང་ཕྱིར་ལོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཚོས་ཅན། ལྷ་མིའི་དབང་སྤྱད་མཚོགས་ལའང་མངོན་པར་
འདོད་པ་མེད་དེ། བདེ་འགོ་བུ་ལ་འཆི་འཕོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། མི་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་
བ་དང་བསྐྱེད་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞེས་བྱུང་བ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེས་རབས་ལས།

གཅིག་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ལ། །གཉིས་པ་ཚོལ་བའི་ཤ་ཐང་ངོ་། །སྐྱུག་གམ་ཡང་ན་དབྱུང་
 ཡང་རྒྱང་། །གང་ནའང་བདེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རང་གི་ཤེས་རབ་དང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་རྗེ་མ་མེད་པའི་ལྷུང་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཁོར་བ་
 འདི་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་འདི་ནི་དེའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་
 དང་བཅས་པ་འགགས་པ་འདི་ནི་འགོག་པ་དང་། དེའི་ཐབས་ནི་ལམ་ཡིན་ཞེས་རང་གི་ཐོས་སོགས་གྱི་
 ཤེས་པས་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ནད་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་གྱི་རྒྱ་ནི་སྤྱང་བྱ་ལ། །
 བདེ་གནས་ཐོབ་བྱ་སྤྱོད་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །
 སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། །
 ཤེས་བྱ་སྤྱང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པ་མཁས་པ་དག་ལས་ཐོག་མར་ནད་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ནད་
 གྱི་རྒྱ་མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་ནི་སྤྱང་བར་བྱ་བ་དང་། ནད་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བར་གནས་པ་ནི་ཐོབ་བྱར་
 འདོད་པ་དང་། ནད་གྱི་རྒྱ་འཁྱུག་པོ་སྤྱོད་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་སྟེ་སྤྱང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལྟར།
 དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་དག་གིས་ཐོག་མར་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 དང་། དེའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱང་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་གཉིས་འགགས་པའི་
 འགོག་པ་ནི་ཐོབ་བྱར་རིག་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་
 བཞིན་དུ་སྤྱང་བྱ་བ་ཤེས་པའི་སྤོ་ནས་ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བུ་གི་རྒྱ་འབྲས་སྤྱང་དོར་དུ་བྱ་བར་
 བསྟེན་ཏོ། །

བཞི་པ་སྐྱུག་པ་སྟོན་པ་ཚངས་པའི་དཔེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། །སྐྱུག་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱང་བའི་ཚུལ་དང་།
 སྐྱུག་པ་མེད་པ་མི་སྤྱང་བའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱང་ཚུལ་མངོན་བསྟེན་པ། བྱེད་
 ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཇི་ལྟར་ཚངས་པ་ཚངས་པ་ཡི། །
 གནས་ནས་འཕོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། །
 ལྷ་ཡི་གནས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །
 སྤྱང་བ་འབད་མེད་སྟོན་པ་ལྟར། །
 དེ་བཞིན་སྐབ་པ་ཚོས་སྐྱུ་ལས། །

བསྐྱོད་པ་མེད་པར་ཁམས་ཀུན་ཏུ། །

སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་འབད་མེད་པར། །

སྐྱལ་པ་དག་ནི་སྟོན་པར་མཛད། །

ཅེས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྟོང་གསུམ་འབུམ་སྤྲུལ་བཅུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་
ཚངས་པའི་གནས་ནས་འཕོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷའི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་དང་འབྲེ་
བའི་སྐྱལ་པའི་སྤྱང་བ་འབད་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་ཚོས་
ཀྱི་སྐྱལ་པ་བསྐྱོད་པ་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་གདུལ་བྱ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་
འབད་ཚོལ་མེད་པར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱལ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དག་ནི་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་ཚངས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ནས་མི་གཡོ་འདོད་ཁམས་ཞུགས་པ་དེ། །

ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་དེ་མཐོང་དེ་ཡང་ཡུལ་ལ་དགའ་བ་སྟོང་བྱེད་ལྟར། །

དེ་བཞིན་བདེ་གཤེགས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱལ་པ་མི་བསྐྱོད་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ཏུ། །

སྐལ་ལྷན་གྱིས་ནི་དེ་མཐོང་དེ་ཡང་རྟེན་ཏུ་རི་མ་ཀུན་སེལ་བྱེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཚངས་པ་དུས་རྟེན་ཏུ་རང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནས་མི་གཡོ་བཞིན་དུ་དེའི་སྐྱལ་པ་
ཞིག་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དེ། འདོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་སྟེ་ཚངས་པ་དེ་
མཐོང་བའི་འདོད་ལྷ་དེ་ཡང་རང་གི་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་དགའ་བ་སྟོང་བར་བྱེད་ཅིང་གུས་པས་ཐལ་མོ་
སྐྱུར་ཏེ་ཚངས་པ་དེ་ལ་བལྟ་ཞིང་དེའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པས་དགོ་བ་རྣམས་དེར་བསྟོ་བ་ལྟར། དེ་
བཞིན་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱལ་པ་མི་བསྐྱོད་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་དེའི་
གཟུགས་སྐྱུ་གདུལ་བྱ་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་སྟེ་སྐྱེ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་དུས་རྟེན་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་
པ་ལ་སྐྱིབ་པའི་རི་མ་ཀུན་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

སྟོན་གྱི་རང་ཉིད་སྟོན་ལམ་དང། །

ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དགོ་བའི་མཐུས། །

ཇི་ལྟར་ཚངས་པ་འབད་མེད་སྤྱང། །

རང་བྱུང་སྐྱལ་སྐྱེ་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཚངས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང། འདོད་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་དགོ་
བའི་མཐུས། ཇི་ལྟར་ཚངས་པ་འབད་པ་མེད་ཀྱང་འདོད་ལྷ་རྣམས་ལ་སྤྱང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་རང་

བྱུང་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོན་ལམ་དང་གདུལ་བྱའི་དགོ
བའི་མཐུས་འབད་མེད་དུ་སྤྱང་བ་ཡོན་ཏོ། །

གཉིས་པ་སྐྱལ་མེད་ལ་མི་སྤྱང་བའི་ཚུལ་ནི།

འཕོ་དང་སྐྱུམས་འཇུག་བསྐྱུམས་དང་ཡབ་གྱི་ཁབ་གཤེགས་དང་། །

དབྱེས་རོལ་བ་དང་དབེན་པར་སྤྱོད་དང་བདུད་བཅོམ་དང་། །

བྱང་ཚུབ་ཆེ་བརྟེན་ཞི་བའི་གོང་དུ་ལམ་སྤྱོད་དག །

བསྟན་ནས་ཐུབ་པ་སྐྱལ་མེད་མིག་གི་ལམ་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཐོག་མར་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། ཡུམ་གྱི་སྐྱུམས་སུ་འཇུག་པ་དང་།
ལུས་འི་ཚལ་དུ་བསྐྱུམས་པ་དང་། སེར་སྐྱེའི་གོང་དུ་ཡབ་གྱི་ཁབ་ཏུ་གཤེགས་པ་དང་། བཅུན་མོའི་
འཁོར་གྱིས་དབྱེས་པར་རོལ་བ་དང་། སཔ་ཏུ་བྱུང་ནས་དབེན་པར་དགའ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་
སྤྱིང་པོར་གཤེགས་ནས་བདུད་སྤེ་བཅོམ་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་དང་། ཞི་བ་
སྤྱང་འདས་གྱི་གོང་དུ་འགོ་བའི་ལམ་སྤྱོད་པའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། སྤྱང་ན་ལས་འདས་
པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཐུབ་པ་དེ་ཉིད་སྐྱལ་མེད་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་ལམ་དུ་སྤྱང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

**ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་སྤོ་བ་ཉི་མའི་དཔེ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མི་རྟོག་གཞན་དོན་མཛད་པའི་ཚུལ། སྐྱལ་
བས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཚུལ། དཔེ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། རྟོག་པ་མེད་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། གཞན་དོན་མཛད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི།**

ཇི་ལྟར་ཉི་མས་གདུངས་པའི་དུས་གཅིག་ཚེ་ཉིད་ལ། །

པད་སོགས་རྒྱས་དང་ཀུམ་ཏུ་འཕྱུར་བ་བྱུང་བ། །

ཚུ་སྐྱེས་བྱེད་དང་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་དག་ལ། །

ཉི་མ་རྟོག་མེད་འདིར་ནི་འཕགས་པའི་ཉི་དེ་བཞིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཤིན་ཏུ་གདུངས་པའི་དུས་གཅིག་གི་ཚེ་ཉིད་ལ་པར་སོགས་
རྒྱས་པ་དང་། ཀུམ་ཏུ་སཔ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཀྱང་ཚུ་སྐྱེས་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཀུམ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་
དག་ལ་ཉི་མ་དེ་ལྟར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིན་ལས་འཇུག་པའི་སྐྱབས་འདིར་ནི་སངས་
རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཉི་མའང་གདུལ་བྱའི་ཕན་གོད་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་གོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྟོག་པ་མེད་ཚུལ་གྱི་དཔེ་དོན་བཤད་པ། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྤོ་བའི་ཚུལ་བཤད་
པ། ཅིག་ཅར་སྤྱང་ནས་དོན་མཛད་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

ཇི་ལྟར་ཉི་མ་རྟོག་མེད་པ། །
 རང་འོད་ཅིག་ཅར་སྐྱོས་པ་ཡིས། །
 པར་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། །
 གཞན་དག་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་ལྟར། །
 དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །
 ཉི་མ་དམ་ཚོས་འོད་ཟེར་དག །
 གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོའི་པར་ལ། །
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་འཇུག། །

ཅེས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་པར་རྒྱས་པ་དང་ཀུམ་ཏུ་བྱམ་པ་སོགས་འདི་ལྟར་བྱའོ་
 སྐྱམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་རང་གི་འོད་ཟེར་ཅིག་ཅར་སྐྱོས་པ་ཡིས་པར་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་།
 གཞན་ལོ་རྟོག་སོགས་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཀུམ་ཏུ་བྱམ་པར་བྱེད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཉི་མ་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དག་ཅིག་ཅར་དུ་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོའི་པར་རྒྱས་པ་
 དང་། སན་བདེའི་ལོ་རྟོག་སྐྱོན་པ་དང་། གདུལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཀུམ་ཏུ་བྱམ་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྟར་
 བྱའོ་སྐྱམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་འཇུག་གོ །

གཉིས་པ་ནི།

ཚོས་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དག་གིས། །
 བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་བོའི་མཁའ་ཤར་བའི། །
 ཀུན་མཁྲེན་ཉི་མ་འགྲོ་བར་ནི། །
 ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྐྱོ་བར་མཛད། །

ཅེས་པ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དག་གིས་བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་བོ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་
 ཤར་བའི་ཀུན་མཁྲེན་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་སྐྱོ་
 བར་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

བང་སྤྱིར་གདུལ་བྱ་དག་པ་ཡི། །
 ཚུ་ཡི་སྐྱོད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །
 བདེ་གཤེགས་ཉི་མའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། །
 དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཅིག་ཅར་འཆར། །

ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩལ་དུངས་མའི་སྟོང་མང་པོར་ཉི་མའི་གཟུགས་བརྟན་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་འཆར་བ་
ལྟར་སངས་རྒྱལ་མཐོང་བའི་རྩལ་མཚན་གང་གི་སྤྱིར་གདུལ་བྱ་སངས་རྒྱལ་མཐོང་བའི་གོགས་སུ་གྱུར་
པའི་སྤྱིབ་པ་མེད་པའི་རྩལ་དག་པ་ཡི་དང་སོགས་རྩལ་ཡི་སྟོང་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཉི་
མའི་གཟུགས་བརྟན་སྤུལ་པའི་སྤྱི་ནི་གངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དུས་ཅིག་ཅར་འཆར་ནས་འགོ་བའི་དོན་
མཛད་དོ། །

**གཉིས་པ་སྐལ་བས་རིམ་གྱིས་འབྲུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྩལ་པར་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

- རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པའི། །
- ཚོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་དུ་ནི། །
- སངས་རྒྱལ་ཉི་མ་གདུལ་བྱ་ཡི། །
- རིམ་ཇི་ལྟར་འོས་པ་འབབ། །

ཅེས་པ་སྟེ། དུས་རྟག་ཏུ་ཡུལ་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉི་མ་ནི་ཚོས་དབྱིངས་
ནམ་མཁའི་དགྲིལ་དུ་ཤར་ནས་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་མཚོག་དམན་གྱི་རིམ་ཡོན་ཏན་མཐོ་དམན་གྱི་ཁྱད་
པར་དང་མཐུན་པའི་ལྟར་འོས་པར་འབབ་སྟེ་རིམ་གྱིས་འཆར་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

- རིམ་རྒྱུ་རྒྱ་ཆེན་འོད་ཟེར་སྟོང་ལྡན་ཉི་ཤར་འདིས། །
- འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་སྤྲང་བར་བྱས་ནས་རིམ་གྱིས་ནི། །
- མཚོག་དང་བར་མ་དམན་པའི་རིམ་འབབ་དེ་བཞིན། །
- རྩལ་བའི་ཉི་མ་སེམས་ཅན་ཚོགས་ལ་རིམ་གྱིས་འབབ། །

ཅེས་པ་སྟེ། རིམ་རྒྱུ་རྒྱ་ཆེན་འོད་ཟེར་སྟོང་དང་ལྡན་པའི་ཉི་མ་
ཤར་བའི་སྐབས་འདིར་དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གྲིང་བཞི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་སྤྲང་བར་བྱས་ནས་རིམ་
གྱིས་ཐོག་མར་མཚོག་སྟེ་རིམ་ཐོ་བ་རྣམས་དང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བར་མ་རྣམས་དང་། དེ་ནས་
དམན་པ་སྟེ་དམའ་བའི་རིམ་རྣམས་དང་། དེ་ནས་སྤྱོད་པའི་མཐོན་པོ་ནས་དམའ་བའི་བར་དག་ལ་འང་
རིམ་གྱིས་འབབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྩལ་བའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་དབང་པོ་རབ་
འབྱིང་ཐ་མ་དག་ལ་རིམ་གྱིས་འབབ་པ་ཡིན་ནོ། །

**གསུམ་པ་དཔེ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། འོད་ཟེར་ཁྱད་པར་འཕགས་ཚུལ་
དང་། སྤྱད་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཚུལ་འོ། །དང་པོ་ནི།**

ཞིང་ཀུན་ནམ་མཁའི་མཐིལ་སྒྲིཉི་མ་ལ་མེད་ལ། །
མི་ཤེས་ལུན་བཀའ་ཤེས་བྱའི་དོན་སྟོན་པ་ཡང་མིན། །
ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྒྲུ་ཚོགས་མདོག་བཀྱའི་འོད་ཚོགས་ཀྱིས། །
གསལ་བ་དང་ནི་འགྲོ་ལ་ཤེས་བྱའི་དོན་སྟོན་མཛད། །

ཅེས་པ་སྟེ། འོ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་ཉི་མ་དང་མཚུངས་སམ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཉི་
ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཀུན་གྱི་ནམ་མཁའི་མཐིལ་ཁྲུབ་པར་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བའི་རུས་པ་ད་ལྟའི་ཉི་
མ་ལ་མེད་ལ། དེར་མ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ལུན་པས་སྒྲོ་མིག་བཀའ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཤེས་པ་
བསལ་ནས་ཤེས་བྱའི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པའང་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཉི་མ་ནི་ཐེག་པ་སྒྲུ་ཚོགས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་མདོག་བཀྱའི་འོད་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་
ཞིང་ཀུན་གསལ་བ་དང་མི་ཤེས་པའི་ལུན་པས་བཀའ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཤེས་བྱའི་དོན་ཟབ་མོ་རང་
རང་གི་སྐྱལ་བ་དང་འཚོམས་པར་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་གྲོང་དུ་གཤེགས་ཚེ་མིག་དང་མི་ལྟན་པ་ཡི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །
མཐོང་ཞིང་དོན་མེད་ཚོགས་བུལ་དོན་དེ་མཐོང་བ་ལས་ནི་སྤོང་བ་དང་། །
གཉི་ལུག་གིས་ལྟོངས་སྲིད་པའི་མཚོར་ལྟར་ལྟ་བའི་ལུན་པས་བསྐྱིབས་པ་རྣམས། །
སངས་རྒྱས་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲོ་སྒྲུང་མ་མཐོང་བ་ཡི་གནས་མཐོང་འགྲུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་པའི་གྲོང་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་པའི་ཚེ་མིག་དང་མི་ལྟན་
པའི་སྐྱེ་བོ་འོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤུ་རགས་ཀྱི་གཟུགས་གསལ་བར་མཐོང་ཞིང་འོན་པས་སྐྱ་ཐོས་པ་དང་།
སྟོན་པས་བྱུང་བ་རྗེད་པ་སོགས་མཐོང་སྲིད་ཀྱི་ཉེར་འཚོ་སེལ་བ་དང་། མངོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་དོན་
སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་མེད་པ་རྣམས་ངན་སོང་གི་ཉེས་པའི་ཚོགས་དང་བུལ་ཞིང་། དོན་གྱི་མཚོགས་སངས་
རྒྱས་དེ་མཐོང་བ་ལས་ནི་མངོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤོང་བ་དང་། རྒྱ་གཉི་ལུག་གིས་མིག་
ལྟོངས་ཤིང་འབྲས་བུ་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་ལྟར་ལྟ་བུ་དང་པའི་ལུན་པས་བསྐྱིབས་པ་རྣམས།
སངས་རྒྱས་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་སྟེ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྐྱེས་ཉི་མའི་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲར་
མ་མཐོང་བའི་གནས་ཁྲུང་པར་ཅན་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྲུར་རོ། །

དུག་པ་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ལོར་བུའི་དཔེ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྟོག་མེད་འདོད་དགུ་སྐྱབ་ཚུལ།
འབད་མེད་རྟོག་ཏུ་བཞུགས་ཚུལ། འབྱུང་བ་རྗེད་པར་དཀའ་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
རི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ནི། །

རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ། །
 སྐྱོད་ཡུལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །
 བསམ་ཀུན་སོ་སོར་རྫོགས་བྱེད་ལྟར། །
 དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཡིད་བཞིན་ལ། །
 བརྟེན་ནས་བསམ་པ་ཐ་དད་རྣམས། །
 ལྷ་ཚོགས་ཚོས་ནི་ཐོས་གྱུར་གྱང་། །
 དེ་ནི་དེ་ལ་རྣམ་མི་རྟོག། །

ཅེས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་ལ་འདོད་པའི་དོན་བྱའོ་སྟེ་ལའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་
 དུས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱོད་ཡུལ་ཉེ་ཉེ་འཁོར་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་རེ་བའི་བསམ་པ་ཀུན་སོ་སོར་
 རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་ལ་གདུལ་བུ་མོས་པའི་བསམ་
 པ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་མཐུན་པའི་ཚོས་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཐོས་པར་གྱུར་གྱང་སངས་རྒྱས་དེ་ནི་གདུལ་
 བུ་དེ་དང་དེ་ལ་ཚོས་འདི་དང་འདི་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་སྟེ་ལའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཀྱང་འདོད་དགུ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཚོར་བུ་རིག་ཆེན་རྟོག་མེད་འདོད་པའི་ཚོར། །འབད་པ་མེད་པར་
 གཞན་པ་དག་ལ་རབ་སྟེར་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྐབ་པ་འབད་མེད་ཇི་ལྟར་འོས་པ་ནི། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་
 སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་རྟོག་ཏུ་བཞུགས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཚོར་བུ་རིག་ཆེན་དེ་སྐྱིབ་པར་བྱའོ་སྟེ་ལའི་
 སྐྱོབ་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ཚོར་འབད་པ་མེད་པར་གཞན་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་སྟེར་བར་
 བྱེད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་སྐབ་པའི་དབང་པོས་གྱང་འབད་ཚུལ་མེད་བཞིན་དུ་ཇི་ལྟར་འོས་ཤིང་
 འཚམས་པའི་དོན་མཛད་པའི་སྐྱོ་ནས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་པར་རྟོག་ཏུ་སྐྱིབ་ལས་མཛད་དེ་
 བཞུགས་པ་ཡིན་ཅོ། །

གསུམ་པ་ནི།

གང་སྲིར་རྒྱ་མཚོ་ས་འོག་གནས་དེ་ལ་འདོད་པའི། །
 ཇི་ལྟར་ཚོར་བུ་བཟང་པོ་འགོ་འདིར་རབ་རྟེན་དགའ། །
 དེ་བཞིན་འགོ་བ་ཤིན་ཏུ་སྐལ་ངན་ཉོན་མོངས་ཟིན། །
 ཡིད་འདིར་བདེ་གཤེགས་མཐོང་བ་རྟེན་དགའ་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཚོར་བུ་དེ་ལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་བས་བཙུལ་གྱང་ཚོར་བུ་བཟང་
 པོ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་དེ་འགོ་བ་མའི་འཇིག་རྟེན་འདིར་རབ་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ་སྟེ། རྒྱ་མཚོན་གང་
 གི་སྲིར་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚོ་དང་ས་འོག་ན་གནས་པའི་གྲུས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་སྲིར་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་

འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་སྐྱལ་བ་དང་ཕ་ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཡིད་དྲིམ་དང་བཅས་པ་འདིར་བདེ་
བར་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྗེད་པར་དཀའ་བའི་རྩོལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

**བདུན་པ་གསུང་གི་གསང་བ་སྐྱབ་བརྟན་གྱི་དཔེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དཔེ་བསྟན་པ་དང་། རོན་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི།**

རི་ལྟར་སྐྱབ་བརྟན་གྱི་ནི་སྐྱེ། །
གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། །
རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་བཟོ་མེད་ལ། །
སྲིད་ནང་ནང་ན་མི་གནས་ལྟར། །

ཞེས་པ་སྟེ། རི་ལྟར་སྐྱབ་བརྟན་གྱི་སྐྱབ་བྱལ་ཆ་ནི་སྐྱེས་བུ་གཞན་གྱི་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་སྐྱེན་
ལས་བྱུང་ཞིང་སྐྱུང་བ་ནི། ཀུན་སྲོང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ལ་བྱེད་པ་བཟོ་བའི་གནས་སྟེ་དང་རྟོག་ལ་
སོགས་པ་སྐྱབ་བརྟན་བཟོད་པའི་རྩོལ་བ་མེད་ཅིང་། བརྟན་པ་སྐྱབ་བྱལ་ཆ་རང་གི་ངོ་བོ་སྲིད་དོན་དང་ནང་གི་
ཤེས་པ་གང་ནའང་མི་གནས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་། །
གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། །
རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཟོ་མེད་ཅིང་། །
སྲིད་ནང་ནང་ན་གནས་མ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་གསང་བ་ཡང་ཉན་པ་པོ་གཞན་གྱི་རྣམ་
རིག་ལས་བྱུང་ཞིང་སྐྱུང་ཡང་ཀུན་སྲོང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ལ། བཟོད་པ་བཟོ་བའི་སྐྱེས་གནས་སྟེ་
དང་རྟོག་གྱི་འབད་རྩོལ་མེད་ཅིང་། བརྟན་པ་སྐྱབ་བྱལ་ཆ་རང་གི་ངོ་བོ་སྲིད་དོན་དང་ནང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་
གང་ནའང་གནས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

**བརྒྱད་པ་སྐྱེས་གསང་བ་རྣམ་མཁའི་དཔེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དཔེ་བསྟན་པ་དང་། རོན་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི།**

ཅུང་བཟོད་ཅིང་སྐྱུང་བ་མེད། །
དམིགས་པ་མེད་ཅིང་རྗེན་མེད་ལ། །
མིག་གི་ལམ་ལས་རབ་འདས་པ། །
གཟུགས་མེད་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡི། །

མཁའ་ལ་ཇི་ལྟར་མཐོ་དང་དམའ། །

མཐོང་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མིན། །

ཅེས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ནི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་མིག་གི་ཡུལ་དུ་མངོན་
སུམ་པའི་སྣང་བ་མེད་ལ། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འདྲིའོ་ཞེས་ཡོངས་གཙོ་དུ་དམིགས་པ་མེད་ཅིང་སེམས་
ཀྱི་རྟེན་པའི་གཞི་གང་ཡང་མེད་ལ། མིག་གི་ལམ་སྟེ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ལས་རབ་རྩ་འདས་ཤིང་
གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་གཞན་ལ་འདྲིའོ་ཞེས་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཇི་ལྟར་མཐོ་བ་དང་
དམའ་བ་དག་རྩ་མཐོང་ཡང་། ནམ་མཁའ་དེ་ནི་མཐོ་བ་དང་དམའ་བ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ། །

མཐོང་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མིན། །

ཅེས་པ་སྟེ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྐྱབས་ལྷན་པ་དང་ལྷ་དཔལ་ས་
འདས་པའི་སྐྱེ་འགག་སོགས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་མཐོང་ཡང་སངས་རྒྱས་དེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་
གཡོ་བ་མེད་པས་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་པ་དེ་ལྟར་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

དགྲུལ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ས་གཞིའི་དཔེ་བཞད་པ་ལ་གཉིས། དཔེ་བསྟན་པ་དང་། དོན་བཞད་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཇི་ལྟར་ས་ལས་སྐྱེ་བ་ཀུན། །

རྟོག་མེད་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ཅི། །

འཕེལ་དང་བརྟན་དང་ཡངས་འགྱུར་ལྟར། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ས་ལས་སྐྱེ་བའི་རྩི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ས་ཡིས་འདི་དག་བསྐྱེད་དོ་སྟུང་པའི་
རྟོག་པ་མེད་པའི་ས་ལ་བརྟེན་ནས་དང་པོ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། བར་དུ་རྒྱུན་མི་ཉམས་པར་
བརྟན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་གཡོ་མ་སོགས་འཕེལ་ཞིང་ཡངས་པ་འགྱུར་བ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་བཞིན་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས། །

རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །

འགོ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས། །

མ་ལུས་པ་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
རིགས་ཅན་གསུམ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་དང་། ཐ་ན་ལོག་པར་ངེས་པའི་འགྲོ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་
ལུས་པ་འཕེལ་ཞིང་ཡངས་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་དཔེའི་དགོས་པ་བརྗོད་དེ་སྐབས་དོན་བསྟུ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དགོས་པ་དང་དཔེ་དོན་གྱི་
དབྱེ་བ་སྦྱར་བ་སྟབས་ལ། དཔེས་མཚོན་དོན་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དཔེ་བསྟན་
པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་དང་། དཔེའི་དབྱེ་བ་བསྟུ་ས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གདུལ་
བྱའི་ཐེ་ཚོམ་སེལ་ཚུལ། མདོའི་དགོས་པ་བསྟན་ཚུལ། ཟབ་མོའི་ཡུལ་ལ་མཇུག་ཚུལ་ལོ། །དང་
པོ་ནི།

- འབད་རྩོལ་མེད་པར་བྱ་བ་དགའ། །
- བྱེད་པ་མཐོང་མེད་དེ་བས་ན། །
- གདུལ་བྱའི་ཐེ་ཚོམ་བཅད་པའི་སྦྱིར། །
- དཔེ་རྣམ་དགུ་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ནི་རྟོག་དབྱེད་སོགས་ཀྱི་འབད་རྩོལ་མེད་པར་བྱ་བ་འགའ་ཡང་བྱེད་པ་མཐོང་བ་
མེད་པ་དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་འབད་རྩོལ་མེད་པར་སྦྱིན་ལས་ཇི་སྟར་མཇོང་སྟུང་པའི་གདུལ་
བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་བཅད་པའི་སྦྱིར་དུ་གོང་དུ་བསྟན་པའི་དཔེ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་འདི་ནི་མདོ་ལས་བསྟན་པ་
ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི།

- གང་དུ་དཔེ་དགུ་པོ་དེ་དག །
- རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་གྱུར་པ། །
- མདོ་སྟེ་ཡི་ནི་མིང་ཉིད་ཀྱིས། །
- དེ་ཡི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ཉིད། །

ཅས་པ་སྟེ། མདོ་གང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིན་ལས་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་དགུ་པོ་འདི་དག་རྒྱས་པར་
རབ་ཏུ་བསྟན་པར་གྱུར་པའི་མདོ་སྟེ་ཡི་མིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡི་
ཤེས་སྒྲུང་བ་རྒྱུད་ཀྱི་མདོ་ཞེས་པའི་མིང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་སྟེ་ཡི་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

- ཐོས་པ་ལས་བྱུང་ཤེས་པ་ཡི། །
- སྒྲུང་བ་རྒྱ་ཚེན་འདིས་བརྒྱན་པའི། །

སྒོ་ལྷན་སྐྱུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །

སྒྲིབ་ཡུལ་ཀུན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སྐྱུང་བ་བརྒྱུན་གྱི་མདོ་དེ་ཐོས་པ་ལས་སྐྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱུང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་འདིས་སྒོ་ལ་བརྒྱུན་པའི་སྒོ་ལྷན་གྱི་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ནི་སྐྱུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཟེན་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཀུན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་དཔེའི་དབྱེ་བ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱུས་དོན་བསྟན་པ་དང་། དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་དོན་བེད་ཀྱི་བྱིན་གྱི། །

གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་དཔེ་དག་ནི། །

རྣམ་དགུ་བརྗོད་པ་དེ་ལ་ནི། །

དེ་ཡི་བསྐྱུས་དོན་ངེས་པར་བཟུང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཇི་སྐྱེད་བཤད་པའི་དགོས་པ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བེད་ཀྱི་སྐྱེད་ལ་གཞི་ལ་བརྒྱུན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་དང་སྐྱེད་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་རྣམས་པ་དགུ་བརྗོད་པ་དེ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱིན་ལས་དེའི་བསྐྱུས་དོན་ཡིན་པར་ངེས་པར་བཟུང་བར་གྱུ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དཔེ་དགུ་སོ་སོའི་བསྐྱུས་དོན་དང་། སྐབས་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན་ངེས་པར་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

སྟོན་དང་གསུང་དང་ཁྲུབ་པ་དང་། །

སྐྱུལ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་བ་དང་། །

ཐུགས་གསུང་སྐྱེ་ཡི་གསང་བ་དང་། །

ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ཉིད། །

ཅིས་པ་སྟེ། འོ་ན་བརྒྱུན་སོགས་དཔེ་དགུའི་བསྐྱུས་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། སྐྱུ་སྟོན་པ་དང་། གསུང་བརྗོད་པ་དང་། ཐུགས་ཁྲུབ་པ་དང་། སྐྱུལ་པ་སྟོན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་བ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་དང་། གསུང་གི་གསང་བ་དང་། སྐྱེའི་གསང་བ་དང་། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྗོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཉིད་དེ་སྐྱིན་ལས་མཛད་པའི་རྣམས་དཔེ་རྣམས་པ་དགུ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

འབད་ཚོལ་རྒྱུན་ཀུན་རབ་ཞི་བ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཐུགས། །

དྲི་མེད་འུའུ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི། །

གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་ལ་སོགས་བཞིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། འོ་ན་དཔེ་དགུ་ལོ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་གང་ཞེན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྲིན་ལས་ཚོས་ཅན། འབད་རྩོལ་གྱི་རྒྱུན་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་མུགས་མངའ་བའི་ཕྱིར། མཐུན་པའི་དཔེ་དྲི་མ་མེད་པའི་འུའུ་འུའུ་ལ་གཞི་ལ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་འོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འབད་རྩོལ་ཞི་བ་དམ་བཅས་ཏེ། །

རྟོག་མེད་མུགས་ནི་གཏན་ཚིགས་སོ། །

རང་བཞིན་དོན་ནི་གྲུབ་དོན་དུ། །

དཔེ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་གཟུགས་སོགས་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དགུ་ནི་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་ངོ། །འབད་རྩོལ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དམ་བཅས་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་མུགས་ནི་གཏན་ཚིགས་སུ་བཤད་དོ། །རྟོག་མེད་ལ་འབད་རྩོལ་མེད་པས་ཁྲུབ་པ་ནི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་འོ། །རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་མཐུན་པའི་དཔེ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་ལ་སོགས་པ་དགུ་ཡིན་འོ། །

གསུམ་པ་ནི།

འདིར་ནི་སྐབས་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། །

སྟོན་པ་ལ་སོགས་རྣམ་དགུ་ནི། །

སྟོན་པ་སྐྱེ་འཆི་དང་བྲལ་བ། །

འབད་པ་མེད་པར་རབ་འཇུག་པའོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དཔེ་དགུ་སྲིན་ལས་མཚོན་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་དཔེ་དགུ་ཆར་གྱི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་བསྐྱུ་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་སྟོན་པ་དང་གསུང་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམ་པ་དགུ་ཆར་གྱིས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་འཆི་དང་བྲལ་བ་འབད་པ་དང་རྩོལ་བ་མེད་པར་གཞན་དོན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་ཅེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་དཔེས་མཚོན་དོན་ཁྲུང་པར་དུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཚུལ་འདི་གང་གིས་རྟོགས་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དཔེ་དོན་སོ་སོའི་ཚོས་མཐུན་རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་ཞེག་བརྒྱ་བྱིན་རྩ་དང་སྲིན་བཞིན་དང་། །

ཚངས་ཉིད་རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་འོར་རྒྱལ་བཞིན། །

སྐྱ་བརྒྱན་ནམ་མཁའ་ས་བཞིན་སྲིད་པའི་བར། །

འབད་མེད་གཞན་དོན་མཛད་དེ་རྣམ་འབྱོར་རིག། །

ཅེས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གང་ཞིག་སྐྱ་བརྒྱན་གྱི་དང་། གསུང་རྩ་སྐྱ་དང་། ཐུགས་སྲིན་བཞིན་དང་།
སྐྱལ་པ་ཚངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡིན་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་
དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དང་། གསུང་གི་གསང་བ་སྐྱ་བརྒྱན་དང་། སྐྱའི་གསང་བ་ནམ་མཁའ་དང་།
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ས་གཞི་བཞིན་དུ་འབད་ཚུལ་མེད་པར་གཞན་དོན་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་བའི་སྲིད་གྱི་
བར་དུ་འགོ་དོན་མཛད་པའི་རྒྱལ་དཔེ་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་
འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་འགྱུར་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་དཔེ་དོན་དགུ་ལས། དཔེ་དང་པོ་གསུམ་ནི།

རིན་ཆེན་ལྷ་དབང་སྤྲང་ཞིང་སྟོན་པ་སྟེ། །

ལེགས་པར་འདོམས་མཛད་ལྷ་ཡི་རྩ་དང་འབྲ། །

ཁྲལ་བདག་མཁྱེན་དང་བརྩེ་ཆེན་སྲིན་ཚོགས་ནི། །

མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་སྲིད་ཅེ་འི་བར་དུ་ཁྲལ། །

ཅེས་པ་སྟེ། སྐྱ་སྟོན་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་འི་ས་གཞི་ལ་སྤྲི་དབང་པོའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་སྤྲང་བ་བཞིན་
ལོ། །གསུང་ལེགས་པར་འདོམས་པར་མཛད་པ་ནི་སྤྲི་ཚོས་ཀྱི་རྩ་པོ་ཆེ་དང་འབྲལོ། །ཁྲལ་བདག་
མཁྱེན་པ་དང་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱིས་མཐའ་ཡས་པའི་འགོ་བའི་ཁམས་གཟུགས་མེད་སྲིད་ཅེ་
འི་བར་དུ་ཁྲལ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་ཁྲལ་པའི་སྲིན་ཚོགས་དང་འབྲལ་བའོ། །

དཔེ་བར་པ་གསུམ་ནི།

ཚངས་བཞིན་ཟག་མེད་གནས་ལས་མི་བསྐྱོད་པར། །

སྐྱལ་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་རབ་ཏུ་སྟོན། །

ཉི་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སྤྲང་བ་རབ་སྟོན་གང། །

རྣམ་དག་རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་འོར་འབྲའི་གཟུགས། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཟག་མེད་གྱི་གནས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱལ་ལས་མ་བསྐྱོད་པར་སྐྱལ་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་
ཚངས་པ་རང་གི་གནས་ལས་མ་བསྐྱོད་པར་སྐྱལ་པ་སྟོན་པ་བཞིན་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲང་བ་རབ་ཏུ་སྟོན་
བ་གང་དག་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་བཞིན་ལོ། །ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་གཞན་
དོན་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་དག་རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་དང་འབྲལ་བའོ། །

དཔེ་ཐམ་གསུམ་ནི།

རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དང་བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་མེད། །

སྐྱེ་བའི་ཐམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལྟུང་དང་གཟུགས་མེད་རྟག་པ་ཉིད། །

ས་གཞི་འགོ་བའི་དཀར་པོའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་རྣམས་མ་ལུས་པའི། །

རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ས་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་གསང་བ་དེ་ནི་ཡི་གེ་མེད་ཀྱང་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་བྲག་པ་པོ་བྲག་ཆ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་ཡི་གསང་བ་ནི་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་མེད་ཅིང་ཐམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟུང་པ་དང་རྟག་པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་དགོ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྟེན་མི་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་དཀར་པོ་དགོ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་རྣམས་མ་ལུས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྲག་པ་པོ་ཆེན་པོ་ནི་ས་གཞི་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྐྱར་ཡང་དཔེ་དོན་བསྟུན་ཏེ་ལྟུང་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྐྱེ་ལག་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་ལག་ཏུ་སྐྱང་བའི་ཚོས་མཐུན། ཚོས་མཐུན་མཚུངས་ཀྱང་མི་མཐུན་ལྟུང་པར་འཕགས་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབང་པོའི་དཔེ་ཡིས་སྐྱེ་འཇིག་མེད་ཚུལ་དང་། དཔེ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དག་པ་བྲུ་ལྟ་བུ་ཡི། །

སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་རྒྱ། །

དེ་དག་པ་ནི་མི་སྐྱོག་པའི། །

དད་པའི་དབང་པོ་བརྟན་པ་ཉིད། །

དགོ་བའི་སྐྱེ་དང་འཇིག་པས་ན། །

སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་སྐྱེ་དང་འཇིག །

བརྒྱུན་བཞིན་དུ་བྱུང་པ་ནི། །

ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་སྐྱེ་འཇིག་མེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། བྲུ་ལྟ་བུ་དག་པ་དང་འདྲ་བའི་དགོ་བའི་སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་དེ་ཡི་སེམས་དག་པ་ནི་གང་ཟག་གཞན་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུལ་གྱིས་མི་སྐྱོག་པ་ནི་ས་གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ཚོས་མཚུངས་པའི་དད་པའི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་བརྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དད་སོགས་དགོ་བའི་སེམས་སྐྱེ་བ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་བར་སྐྱང་ཞིང་། དད་སོགས་དགོ་བའི་སེམས་ཉམས་ཏེ་འཇིག་པ་ན་སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་འཇིག་པ་ལྟར་དུ་སྐྱང་བས་མི་སྐྱང་ཡང་བྱུང་བའི་

ཚོས་གི་སྐྱུའི་ངོ་བོ་ལ་སྐྱེ་འཇིག་མེད་དོ། །དཔེར་ན་ས་གཞི་དག་མ་དག་གི་དབང་ལས་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་
གཟུགས་སྐྱེ་འཇིག་ཏུ་སྤང་ཡང་བརྒྱ་བྱིན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྐྱེ་འཇིག་མེད་པ་བཞིན་དུ་འོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་བཞིན་དུ་ནི་འབད་མེད་པར། །

སྐྱེ་མེད་འགག་མེད་ཚོས་སྐྱུ་ལས། །

སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་གནས་བར་དུ། །

སྟོན་པ་ལ་སོགས་མཛད་པ་འཇུག། །

ཅེས་པ་སྟེ། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འབད་པ་
མེད་ཀྱང་དོན་བྱེད་པར་མཚོན་རྣམ་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཐུབ་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་ཚོས་གི་
སྐྱུ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་འབད་ཚེ་ལ་མེད་པར་དུས་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་གནས་གྱི་བར་དུ་སྐྱེ་སྟོན་པ་དང་
གསུང་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྲིན་ལས་གྱི་མཛད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཇུག་གོ། །

གཉིས་པ་ཚོས་མཐུན་མཚུངས་ཀྱང་མི་མཐུན་འབྲུག་པར་འཕགས་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བསྐྱུས་
དོན་མདོར་བསྟན་པ། དཔེ་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། མཐའ་དབྱེད་གྱིས་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དཔེ་འདི་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡི། །

དོན་ནི་འདི་ཡིན་རིམ་པ་ཡང་། །

སྤྲུལ་བྱི་མ་ཚོས་མི་མཐུན། །

སྤངས་པའི་སྐྱོན་ས་བརྗོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། དཔེ་འདི་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་བཤད་བྱིན་པ་འདི་ཡིན་ལ། དཔེ་དོན་སྤྲུལ་བྱི་
རིམ་པ་ངས་པ་ཡང་འོག་ནས་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐང་དཀར་ཐང་དཀར་འདྲ་ཚོས་རེ་རེ་
ནས་ཚོས་མཐུན་པ་ཡོད་པས་དཔེར་བཞོད་པ་ལ། དཔེ་སྤྲུལ་མི་ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་དང་
ཚོས་མི་མཐུན་པར་ཚུད་པ་བཞོད་ནས། དཔེ་སྤྲུལ་མས་ཚུད་པ་སྤངས་པའི་སྐྱོན་ས་བརྗོད་པ་ཡིན་འོ། །

གཉིས་པ་ལ་དཔེ་དོན་དགུ་ལས། དཔེ་དང་པོ་གསུམ་བསྟན་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །

དབྱུངས་དང་མི་སྣ་དེ་འདྲ་མིན། །

ལྟ་ཡི་རྒྱ་བཞིན་ཐམས་ཅད་དུ། །

དོན་བྱེད་མིན་པ་དེ་འདྲ་མིན། །

སྤྱིན་ཆེན་དང་མཚུངས་དོན་མེད་པའི། །

ས་བོན་སྤོང་མིན་དེ་འདྲ་མིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིན་པ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུའོ། །གཟུགས་བརྟན་ཆོས་
སྤྱིན་པའི་དབྱེངས་དང་མི་ལྡན་པའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་ནས་གཟུགས་བརྟན་དེ་དང་སངས་རྒྱལ་འདྲ་བ་མིན་
ལོ་ཞེ་ན། ཆོས་དུས་སུ་འདོམས་པའི་དབྱེངས་དང་ལྡན་པ་ནི་ལྟ་ལྟོ་རྒྱ་བཞིན་ལོ། །རྩ་སྤྱི་ས་སྤྱིར་
སོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་དོན་བྱེད་པ་མིན་པའི་སྤྱིར་དེ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། མཚུན་བརྟེན་
ས་སྤྱིར་སོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་སྟེ་དོན་བྱེད་པ་ནི་སྤྱིན་ཆེན་པོ་དང་མཚུངས་སོ། །ཆར་སྤྱིན་དེ་ཡང་
ལོ་ཏོག་སྤྱིན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཚོའདྲིར་པན་པ་ཅོམ་ལས་ཚོར་བས་གཞན་དུ་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་
སོགས་ཀྱི་དོན་མེད་པའི་ས་བོན་སྤོང་བ་མིན་པའི་སྤྱིར་དེ་དང་འདྲ་བ་མིན་ལོ་ཞེ་ལོ། །

དཔེ་བར་པ་གསུམ་བསྟན་པ་ནི།

ཚངས་ཆེན་བཞིན་ཏེ་གཏན་དུ་ནི། །

སྤྱིན་པར་བྱེད་མིན་དེ་འདྲ་མིན། །

ཉི་མའི་གཟུགས་བཞིན་གཏན་དུ་ནི། །

ལུན་པ་འཛོམས་མིན་དེ་འདྲ་མིན། །

ཡིད་བཞིན་ལོར་འདྲ་འབྱུང་བ་ནི། །

ཆེད་པར་མི་དཀའ་དེ་འདྲ་མིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་སྤོང་བའི་ཆ་ནས་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་བཞིན་ལོ། །ཚངས་པ་དེ་ཡང་
ལན་གཅིག་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ཅོམ་ཡིན་གྱི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཏན་དུ་སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་
དེ་དང་འདྲ་བ་མིན་ལོ་ཞེ་ན། སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཉི་མའི་གཟུགས་བཞིན་ལོ། །
ཉི་མས་ཉིན་པར་གྱི་ལུན་པ་བཅོམ་ནས་སྤྱིར་བར་བྱེད་པ་ཅོམ་ལས་གཏན་དུ་མཚན་མའི་ལུན་པ་འཛོམས་
པར་བྱེད་པ་མིན་པའི་སྤྱིར་དེ་དང་འདྲ་བ་མིན་ལོ་ཞེ་ན། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ལུན་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་
ཆ་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བའོ། །ལོར་བྱ་སྤྱི་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཐོབ་པས་འབྱུང་
བ་ཆེད་པར་མི་དཀའ་བའི་སྤྱིར་དེ་དང་འདྲ་བ་མིན་ལོ་ཞེ་ལོ། །

དཔེ་ཐ་མ་གསུམ་བསྟན་པ་ནི།

སྤྱི་བརྟན་བཞིན་ཏེ་རྒྱུན་ལས་ནི། །

བྱུང་བ་དེ་དང་འདྲ་བའང་མིན། །

ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་དགོ་བ་ཡི། །

གཞི་མིན་དེ་དང་འདྲ་བའང་མིན། །
 འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། །
 འགོ་བའི་སྤུན་ཚོགས་མ་ལུས་པ། །
 དེ་གནས་པ་ཡི་རྟེན་ཡིན་སྲིད། །
 ས་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་དག་དང་འདྲ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཐོབ་ཅིང་རྗེད་པར་དཀའ་བའི་ཆ་ནས་སྐྱ་བཟོན་བཞིན་ལོ། །སྐྱ་བཟོན་སྐྱེས་བུ་ཐ་མལ་པའི་
 སྐྱའི་རྟེན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ནི་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྲིད་
 དེ་དང་འདྲ་བའང་མིན་ལོ། །ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་ཆ་ནས་སྐྱ་བཟོན་དཔེར་བྱས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་མ་བྱས་
 པའི་དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲོ། །ནམ་མཁའ་ཡང་དགོ་བའི་གཞི་མིན་པའི་སྲིད་དེ་དང་འདྲ་བའང་
 མིན་ལོ། །ནམ་མཁའ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པའི་དཔེ་ཡིན་ཀྱི་དགོ་བའི་གཞི་ཡིན་པ་ནི་ས་ཡི་དགྲིལ་
 འཁོར་དག་དང་འདྲ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འགོ་བའི་སྤུན་ཚོགས་མ་ལུས་པ་དེ་
 དག་གནས་པའི་རྟེན་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་ཀྱིས་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

སངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་ལ་བརྟེན་ནས། །
 འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ལམ་འབྱུང་སྲིད། །
 དགོ་བའི་ལས་ལམ་བསམ་གཏན་དང་། །
 ཚོད་མེད་པ་དང་གཟུགས་མེད་འབྱུང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་རྟེན་ཡིན་ལོ། །སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བྱུང་ཆུབ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱུང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 བའི་སྲིད་རོ། །ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་རྟེན་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་
 ཁམས་ཀྱི་སྤུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་དགོ་བའི་ལས་ལམ་བརྟུ་དང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྤུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་
 བསམ་གཏན་དང་ཚོད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་སྤུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་གཟུགས་མེད་
 པའི་ཉིང་དེ་འཇིག་བཞི་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཚེད་པོ་ལས་འབྱུང་བའི་སྲིད་ས་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་
 ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྐྱོང་མའི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་སྐྱོན་མེ་ལས། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་
 པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཚིག་དོན་བཤད་པའི་སྐབས་ཉེ་བཞི་པའོ། །

༥ དེ་ནི་གསུམ་པ་གནས་བཞི་དེ་དག་གི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་དོན་ཐོས་པའི་

ཕན་ཡོན་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་མོས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
གནས་བཞི་རྟོགས་པ་དགའ་ཚུལ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

སངས་རྒྱུས་ཁམས་དང་སངས་རྒྱུས་བྱང་ཚུབ་དང་། །

སངས་རྒྱུས་ཚོས་དང་སངས་རྒྱུས་སྤོན་ལས་ཏེ། །

དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་བསམ་བྱ་མིན། །

འདི་ནི་འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན། །

ཅེས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཁམས་ངོ་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱང་
ཚུབ་ངོ་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་སྤོན་ལས་ཏེ། གནས་བཞི་པོ་འདི་ནི་
དག་པའི་སེམས་ཅན་ས་བཅུ་པའི་འཕགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་བྱ་མིན་ན་གཞན་གྱིས་ལྟོགས་
དེས་ན་གནས་བཞི་པོ་འདི་ནི་འདྲིལ་རྟེན་གྱི་འདྲེན་པ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་མཐེན་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དགོ་བ་གཞན་ལས་འཕགས་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ། དགོ་བའི་དངོས་པོ་
གསུམ་ལས་འཕགས་ཚུལ་རྒྱུས་པར་བཤད་པ། ཤེས་རབ་མཚོག་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚོན་དགོད་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

སློབ་ལྟན་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་མོས་པ། །

སངས་རྒྱུས་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱི་སྦྱོད་འགྲུར་ཏེ། །

བསམ་མེད་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ལ་མདོན་དགའ་བས། །

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཟིལ་གྱིས་གོོན། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སློབ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་དག་གིས་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་གནས་བཞི་པོ་དེ་ལ་མོས་ཤིང་
ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ན། གཞན་གྱིས་སློབ་བསམ་དུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ལ་
མདོན་པར་དགའ་བའི་དབང་གིས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་ཀུན་གྱི་སྦྱོད་
འགྲུར་ཏེ། དེ་དང་མི་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་
ཟིལ་གྱིས་གོོན་པར་འགྲུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། སློམ་པ་ལས་
བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཟིལ་གྱིས་གོོན་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་ཞིག་བྱུང་ཚུབ་དོན་དུ་གཉེར་བས་གསེར་ཞིང་ལོར་བྱས་སྤྲས་པ་ནི། །

སངས་རྒྱུ་ཞིང་རྩལ་མཉམ་པ་ཉིན་རེ་ཚོས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་རྟག་འབྱུང་ལ། །

གཞན་གང་འདི་ལས་ཚིག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི། །

སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་དགོ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཟག་གང་ཞིག་བསམ་པ་བྱུང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སློབ་ཤོས་དངོས་པོ་གསེར་ལས་
བྱས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཅོར་བུའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུས་པ་སངས་རྒྱུ་ཞིང་གི་རྩལ་གངས་དང་མཉམ་པ་དུས་
ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱེད་ལ།
གང་ཟག་གཞན་གང་ཞིག་གིས་གནས་བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་འདི་ལས་ཚིག་འགའ་ཙམ་
ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་ལྟུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་མོས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ན། དེ་ལྟར་མོས་
པའི་གང་ཟག་འདི་ལ་སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་དེ་ལས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་བ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སློབ་ལྟན་གང་ཞིག་སློབ་མེད་བྱུང་ཆུབ་འདོད་པས་བསྐྱེད་པ་དུ་མར་ཡང་། །

ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་འབད་པ་མེད་པར་ཚུལ་བྲིམས་དྲི་མེད་སྲུང་བྱེད་ལ། །

གཞན་གང་འདི་ལས་ཚིག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི། །

ཚུལ་བྲིམས་ལས་བྱུང་དགོ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཟག་སློབ་ལྟན་གང་ཞིག་གིས་ཐོབ་བྱས་སློབ་མེད་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་དུས་ཡུན་
རིང་པོ་བསྐྱེད་པ་དུ་མར་རྟེན་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སློབ་ཆེད་དུ་འབད་པ་མེད་པར་རང་གི་རང་གིས་བྱུང་
བའི་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་ཚུལ་གྱི་དྲི་མ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་སྲུང་བར་བྱེད་ལ། གང་ཟག་གཞན་གང་
ཞིག་གིས་གནས་བཞི་སྟོན་པའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་འདི་ལས་ཚིག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ཡིད་
ཆེས་པས་མོས་པར་བྱས་ན། དེ་ལྟར་མོས་པའི་གང་ཟག་འདི་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་དེ་
ལས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི།

གང་ཞིག་འདི་ན་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མེ་འཇིལ་བསམ་གཏན་ནི། །

ལྟ་དང་ཚངས་གནས་མཐར་སོན་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་འཕོ་མེད་ཐབས་བསྐྱོམ་ལ། །

གཞན་གང་འདི་ལས་ཚིག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི། །

བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་དགོ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཟག་གང་ཞིག་གིས་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་བྱེད་ལས་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་མེ་

མངོན་གྱུར་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་ལྷའི་གནས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་ཚངས་པའི་གནས་པ་ཚད་མེད་བཞི་
པོ་མཐར་མོན་ཏེ། ལུལ་དུ་བྱུང་བ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་འཕོ་བ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་བསྐྱོམ་པར་བྱས་
ལ། གང་ཟག་གཞན་གང་ཞིག་གིས་བསྟན་བཅོས་འདི་ལས་ཚིག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ཡིད་
ཆེས་པས་མོས་པར་བྱས་ན། དེ་ལྟར་མོས་པའི་གང་ཟག་འདི་ལ་བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་དེ་
ལས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་མཚོག་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དགོད་པ་ནི།

གང་སྤྱིར་སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་དག་ནི་སྤྱབ་བྱེད་ཅིང་། །
བྲིམས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་བསྐྱོམས་པས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བྱེད་ལ། །
ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཀུན་སྤོང་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
འདི་མཚོག་ཉིད་དེ་དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་འདི་ཐོས་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིན་སོགས་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་ལས་ཟབ་མོ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་འདི་མཚོག་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
མཚན་གང་གི་སྤྱིར་ཞེན། ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་བཟོ་བའི་སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཙམ་སྤྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་།
ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ཙམ་ཐོབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་བསྐྱོམས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་
ས་བོན་མགོ་གཞོན་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་སྤོང་བ་ཙམ་བྱེད་ལ། གནས་བཞི་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཉོན་
མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ཀུན་སྤོང་བར་བྱེད་པ་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། ཟབ་མོ་རྫོགས་པའི་ཤེས་
རབ་དེའི་རྒྱ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཐོས་ནས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་མོས་པ་ཐོབ་པ་
ལས་འབྲས་བུའི་ཤེས་རབ་མཚོག་བརྟེས་པ་ཡིན་ལོ། །

**གཉིས་པ་དེ་ལ་མོས་པའི་ཕན་ཡོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞད་པ་གཉིས། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཕན་
ཡོན་དང་། གནས་སྐབས་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

གནས་དང་དེ་ནི་གྱུར་པ་དང་། །
དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དོན་སྤྱབ་སྟེ། །
རྒྱལ་བ་ཡིས་ནི་མཐུན་པའི་ཡུལ། །
རྣམ་བཞི་ཇི་སྐད་བརྗོད་འདི་ལ། །
སློ་ལྷན་ཡོད་དང་རུས་ཉིད་དང་། །
ཡོན་ཏན་ལྷན་པས་མོས་པ་ནི། །
སྤྱིར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །
གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་ལྷན་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཡོན་པ་རང་ལ་གནས་པའི་ཁམས་དང་། དེ་གནས་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། བྱང་
 ཆུབ་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་དེས་གཞན་དོན་སྐྱེ་བ་པ་སྟེ། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་མཐེན་པའི་ཡུལ་རྣམ་
 པ་བཞི་པོ་སྐྱར་ཇི་སྐྱད་བརྗོད་པ་འདི་ལ། གང་ཟག་སློབ་ལྡན་གང་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁམས་རང་
 ལ་ཡོད་པར་མོས་པ་དང་། མོས་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་རུས་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པས་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་མོས་པས་ནི། ལྷུང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་བ་དང་
 ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོགས་སྐྱེ་ཚུལ་དང་། སྐྱེ་བ་ཕར་སྤྱོད་དུག་ལ་
 འདུག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།**

- བསམ་མི་བྱུང་པའི་ཡུལ་འདི་ནི། །
- ཡོད་དང་བདག་འདྲས་ཐོབ་རུས་དང་། །
- ཐོབ་པ་འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་དང་། །
- ལྡན་ཞེས་དད་པས་མོས་པའི་སྤྱིར། །
- འདུན་བརྩོན་བྱེད་དང་བསམ་གཏན་དང་། །
- ཤེས་རབ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་སྣོད། །
- བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་དེ་དག་ལ། །
- རྟག་རྒྱུ་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཡུལ་བཞི་ལས། ཁམས་འདི་ནི་རང་ལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་
 ཡོད་པས་བྱང་ཆུབ་བདག་འདྲ་བས་ཀྱང་ཐོབ་པར་རུས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་དེ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱོད་ལས་དང་ལྡན་པ་ཡོན་ཏན་ཞེས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པས་མོས་པའི་སྤྱིར།
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལ་སྐྱོབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། དེ་སྐྱེ་བ་པའི་
 ཐབས་མི་བརྗོད་པའི་བྱེད་པ་དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་དང་། དོན་རབ་འབྱེད་པའི་
 ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་སྣོད་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ནི་གནས་བཞི་མོས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་ལ་དུས་རྟག་རྒྱུ་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །

**གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཕར་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཚུལ། བསོད་ནམས་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ཚུལ། སྐྱར་བྱ་
 སྤྱོད་གཉིས་དོས་བབྱང་ཚུལ། གཉེན་པོ་ཤེས་རབ་མཚོགས་རྒྱ་སྐྱེགས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།**

- དེ་ནི་རྟག་རྒྱུ་ཉེ་བར་གནས་པའི། །
- རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་སྤྱིར་མི་སྣོད། །

དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་འདོད། །
སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གང་། །
དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་པར་འདོད། །

ཅས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཀུན་སྤོང་ཞེས་བརྗོད་ན་སྤང་བྱ་སྐྱིབ་པ་གཉིས་པོ་གང་ཞེ་ན།
སྐྱིབ་སོགས་བསོད་ནམས་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གོགས་ཕྱིའི་ཡུལ་དང་ནང་གི་ཡུལ་ཅན་བར་གྱི་
དངོས་པོ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་པར་འདོད་ལ།
ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གོགས་སེར་སྐྱ་དང་འཆལ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་
པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །

བཞི་པ་ནི།

ཤེས་རབ་ལས་གཞན་དེ་དག་ནི། །
སྤོང་རྒྱ་གཞན་མེད་དེ་ཡི་སྟེ། །
ཤེར་རབ་མཚོག་ཡིན་དེ་གཞི་ནི། །
ཐོས་པ་དེ་སྟེར་ཐོས་པ་མཚོག། །

ཅས་པ་སྟེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལས་གཞན་སྐྱིབ་པ་འདི་དག་རྩ་བ་ནས་སྤོང་བའི་དངོས་
རྒྱ་གཞན་མེད་པས་ཤེས་རབ་གྱིས་མར་སྐྱིབ་ལྟ་བུ་པོ་རྫོགས་ཤིང་དག་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་
པ་དེའི་སྟེར་ཤེས་རབ་ནི་མཚོག་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་དེའི་གཞི་ནི་གནས་བཞི་སྟོན་པའི་མདོ་དང་བསྟན་
བཅོས་འདི་ཐོས་པ་ལས་ཡིན་པ་དེའི་སྟེར་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་བསོད་ནམས་གཞན་ལས་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་
བསྐྱབས་པར་བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བརྒྱམས་པ་མཐར་སྐྱིབ་པའི་བྱ་བ་
བཤད་པ་དང་། དེ་དག་གི་བསྐྱབས་པའི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གསུང་རབ་ཇི་ལྟར་
བཤད་པའི་ཚུལ། ཚོས་སྤོང་གི་ལས་ལས་ལྟོག་ཚུལ། བཤད་པའི་དགོ་བརྗོད་སྤང་དུ་བསྟོ་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྒྱ་དང་དགོས་པ་གང་སྟེར་བཤད་པ། འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཤད་པ།
བཤད་བྱ་བ་ཀའི་དོ་བོ། འཆད་སྤྱད་བསྟན་བཅོས་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ལྷུང་དང་རིགས་པ་ལས། །
བརྟེན་ནས་བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་དག་སྟེར་དང་། །
གང་དག་མོས་དགོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ལྟོག་སྟོ། །
དེ་དག་རྗེས་སུ་བབྱུང་སྟེར་འདི་བཤད་དོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྗེ་རྗེ་གནས་བརྟན་བཤད་པ་རྣམས་འཕགས་པ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷན་སྦྲུལ་པོས་
 ལུས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཚེན་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་དང་། ལྷན་པའི་བསམ་པ་བསྟན་པའི་མདོ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་སྤང་བ་རྒྱུན་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཚེས་པ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་དག་གི་ལྷུང་དང་། དོན་དམ་
 དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཚད་མ་ཚུར་མཐོང་གི་དབང་པོའི་མདོ་ན་སུམ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འཕགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མདོ་ན་སུམ་དང་། བ་སྟོན་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྟོག་བཏགས་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་
 ལས་འདས་པའི་རྣམ་དག་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པ་ཅི་ཚོམ་པའི་རྒྱ་དང་། དགོས་པ་གང་གི་སྤྱིར་
 ཞེ་ན། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ས་བཅུ་རྒྱུན་མཐའི་བག་ཆགས་ལྷན་ལྷོ་འབའ་ཞིག་
 ལུས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། གདུལ་བྱ་གང་དག་ཚོས་ཟབ་མོ་འདི་ལ་མོས་པ་དང་
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྟོང་དང་ལུན་པའི་ཐེག་ཚེན་གྱི་རིགས་ཅན་དེ་དག་རྗེས་སུ་
 བཟུང་བའི་སྤྱིར་དུ་བསྟན་བཅོས་འདི་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་སྟོན་སྟོག་ཅོར་བུ་ཉི་ཟླ་ལ། །
 བརྟེན་ནས་མིག་དང་ལུན་པ་ལྷ་བ་བཞིན། །
 དེ་བཞིན་དོན་ཚིག་ཚོས་སྟོབས་འོང་མཛད་པ། །
 ལུབ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ཉིད་རབ་ཏུ་བཤད། །

ཅེས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྤྱིའི་སྤང་བའི་རྒྱུན་སྟོན་མེད་དང་། སྟོག་དང་། ཅོར་བུ་དང་། ཉི་མ་དང་། ཟླ་
 བའི་འོད་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་གི་རྒྱུན་མིག་དང་ལུན་པའི་གང་ཟག་གིས་གཟུགས་ལ་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ།
 ཅན་གི་རྒྱུན་ཤེས་རབ་གྱི་མིག་དང་། སྤྱིའི་རྒྱུན་ལུབ་པའི་གསུང་རབ་གྱི་འོད་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་
 འདི་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་དོ། །ལུབ་པའི་འོད་ཅི་རབ་གྱི་འོད་ཅི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་
 རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མཐེན་པ་དོན་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་དང་། འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོན་
 ཐོགས་མེད་དུ་མཐེན་པ་ཚིག་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་
 མཐེན་པ་ཚོས་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐོགས་མེད་དུ་མཐེན་པ་སྟོབས་
 པ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་འོད་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཀུན་གསལ་བར་མཐེན་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

གང་ཞིག་དོན་ལུན་ཚོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། །
 ཁམས་གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོང་བྱེད་གསུང་། །
 ཞེ་བའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་། །

དེ་ནི་དྲང་སྲོང་གསུང་ཡིན་བརྗོད་པ་གཞན། །
 ཞེས་པ་སྟེ། གསུང་རབ་གང་ཞིག་བརྗོད་བྱེད་ཅེས་པོ་དང་ལྡན་ལ། རྗོད་བྱེད་དག་ཚིག་དྲི་མ་མེད་
 པའི་ཚོས་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་ཏེ་ལྡན་ཞིང་། བྱེད་ལས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྲོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སམ་ལམ་དུ་གསུང་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཞི་བ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་
 སུན་ཡོན་སྟོན་པའི་སྟོན་ས་ལམ་དང་འབྲས་བུ་དེ་དག་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དྲང་སྲོང་
 ཚེས་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བརྗོད་པ་ནི་གསུང་རབ་མ་ཡིན་ཏེ་གཞན་སྤྱི་
 སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་གསང་ཚིག་གོ། །

བཞི་པ་ནི།

གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི། །
 དབང་བུས་རྣམ་གཡེང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། །
 ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པར། །
 དེ་ཡང་དྲང་སྲོང་བཀའ་བཞིན་སྦྱི་བོས་སྤང། །

ཞེས་པ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི་དོན་བརྗོད་བྱུང་ལྟར་ལོན་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཚུམ་པ་པོ་རྣམ་གཡེང་མེད་པའི་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད་ཅིང་འབྲས་བུ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་
 ལམ་མདོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བཤད་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཡང་། དྲང་སྲོང་ཚེས་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བཀའ་བཞིན་དུ་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱི་བོས་སྤང་བར་བྱུ་ལོས་སོ། །

གཉིས་པ་ཚོས་སྲོང་གི་ལས་ལས་ལྡོག་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཚོས་སྲོང་གི་ལས་སྤང་བར་གདམས་པ།
ཉམས་པའི་རྒྱ་ཤོས་བབུང་བ། ཉམས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚོས་སྲོང་
གི་ཤོ་ཤོས་བབུང་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་སྤང་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་ཞིག་རྒྱལ་ལས་ཚེས་མཁས་འགའ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། །
 མ་ལུས་དེ་ཉིད་མཚོག་ནི་ཚུལ་བཞིན་ཀུན་མཁྲེན་གྱིས་མཁྲེན་གཞན་མིན་པ། །
 དེ་སྤྱིར་དྲང་སྲོང་རང་ཉིད་གྱིས་བཞག་མདོ་སྟེ་གང་ཡིན་དེ་མི་དགུགས། །
 ཐུབ་ཚུལ་བཞིག་སྤྱིར་དེ་ཡང་དམ་ཚོས་ལ་ནི་གཞོན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། དྲང་སྲོང་ཚེས་པོ་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་གྱིས་བཞག་པའི་མདོ་སྟེའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་རྟོག་གའི་ཚིག་གིས་དོན་གཞན་དུ་མི་དགུགས་ཏེ་ལོག་པར་མི་བཤད་དོ། །རྒྱ་མཚོན་གང་གི་སྤྱིར་ཞེ་
 བཞོན་རྒྱལ་བ་ལས་ཚེས་མཁས་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་པ་མིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 ཚོས་ཅན་ཤེས་བྱའི་སྟེང་པ་མ་ལུས་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་མཚོག་འཇིག་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་

བཞིན་དུ་ཀུན་མཁུན་ཉིད་ཀྱིས་མཁུན་གྱི་གཞན་གྱིས་ནི་ཤེས་པ་མིན་པ་དེའི་སྤྱིར་བཙུགས་ན་ཉེས་པ་ཡོད་དེ།
སྤྱིར་བཙུགས་པའི་ཚོས་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར་ལ་བཟང་པོ་བཞིག་པར་བྱས་པའི་སྤྱིར་དེ་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་ལ་གཞོན་པར་
བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཉོན་མོངས་ཚོངས་བདག་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པ་སྐྱུར་པ་དང་། །

དེ་གསུང་ཚོས་ལ་བརྟེན་པར་དེ་ཀུན་ཞེན་ལྟས་བྱས། །

དེས་ན་ཞེན་ལྟའི་དྲི་ཅན་དེ་ལ་སློམ་སྐྱུར། །

གོས་གཙང་ཚོན་གྱིས་རྣམ་འགྱུར་སྐྱུར་གྱིས་གོས་པ་མིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་མ་རིག་པས་ཚོངས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་འཕགས་
པ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་དང་། དེས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ལ་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀུན་རང་
རང་གི་ལྟ་བུ་དཔེ་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པས་བྱས་པའོ། །དེས་ན་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དཔེ་པ་ལ་ཞེན་
པའི་ལྟ་བུ་དྲི་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་སློམ་སྐྱུར་ཏེ། སྐྱུར་ན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པར་དགའ་
བའི་ཉེས་པ་ཡོད་དེ་དཔེར་ན་གོས་གཙང་མ་ཚོན་གྱིས་རྣམ་པར་བསྐྱུར་དུ་རུང་གི་སྐྱུར་གྱིས་གོས་པ་ལ་ནི་
དེ་ལྟར་མིན་པ་བཞིན་ཅོ། །

གཉིས་པ་ཉམས་པའི་རྒྱ་ལོས་བབྱུང་བ་ནི།

སློང་མན་སྤྱིར་དང་དགའ་མོས་བྲལ་སྤྱིར་ལོག་པའི་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་སྤྱིར། །

དམ་ཚོས་མོངས་པས་སྤྱིབ་པའི་བདག་སྤྱིར་དང་དོན་དེ་ཉིད་ངེས་འཛིན་སྤྱིར། །

ཆེད་ལ་བཟུམ་སྤྱིར་ལྟ་བའི་དབང་སྤྱིར་ཚོས་བསྐྱུན་འབྱེན་པ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར། །

ཚོས་འཛིན་བསྤྱིངས་སྤྱིར་མོས་པ་དམན་སྤྱིར་དགའ་བཙུན་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་སྤྱོད་བྱེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། སློང་མན་པ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཉམས་ཚུང་བའི་སྤྱིར་དང་། དགའ་པོའི་དགོ་བ་
ལ་མོས་པའི་དད་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་དང་། མཁས་པ་ལས་དོན་མི་ཚོལ་བར་ལོག་པའི་ར་
རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་མོངས་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དང་དོན་ལ་དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ངེས་པར་འཛིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཟང་ཟིང་གི་
ཆེད་པ་ལ་བཟུམ་པའི་སྤྱིར་དང་། ལྟ་བུ་དཔེ་པའི་དབང་དུ་སོང་བའི་སྤྱིར་དང་། དམ་ཚོས་བསྐྱུན་
འབྱེན་པའི་སྤྱིག་གོགས་ལ་བསྟེན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཚོས་འཛིན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐག་བསྤྱིང་
བའི་སྤྱིར་དང་། མོས་པ་དམན་པ་སྟེ་ཚོས་ལ་ཡིད་མི་ཚོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་རྣམ་པ་བཅུས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དགའ་བཙུན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་སྤྱོད་བར་བྱེད་

དོ། །

གསུམ་པ་ཉམས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། རན་འགྲོར་ལྷུང་བ་དང། ཐར་པ་མི་ཐོབ་པར་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཇི་ལྟར་ཟབ་མོའི་ཚོས་ཉམས་དེ་བཞིན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་དང་ནི། །

མི་བཟང་སྐྱུལ་གདུག་གཤེད་མ་དང་ནི་ཐོག་ལའང་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་མི་བྱ། །

མེ་སྐྱུལ་དག་དང་རྩོམ་མེ་ནི་སྲོག་དང་བྲལ་བ་ཙམ་བྱེད་དེ། །

དེ་ལས་མཚར་མེད་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པར་འགྲོ་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱང་དོར་གྱི་གནས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཟབ་མོའི་ཚོས་ལས་ཉམས་པ་འཇིགས་
པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། བསྟེན་བྱའི་མེ་དང། མི་བཟང་པའི་སྐྱུལ་གདུག་པ་དང། གསོད་པའི་
གཤེད་མ་དང། ཐོག་ལའབེབས་པ་དག་ལའང་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། མེ་དང། སྐྱུལ་དང།
དག་དང། རྩོམ་མེ་སྟེ་ཐོག་ལའབེབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གཞོད་ཀྱང་ཚོ་འདྲིའི་སྲོག་དང་བྲལ་བ་
ཙམ་བྱེད་པ་སྲིད་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་དམུལ་བ་མཚར་མེད་པའི་གནས་སུ་འབྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་
ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པར་ནི་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གང་ཞིག་ཡང་ཡང་སྲིག་གོགས་བསྟེན་པས་སངས་རྒྱས་རན་སེམས་ལྷན་གྱུར་དང། །

ཕ་མ་དག་བཙུན་གསོད་པར་བྱ་བ་མིན་བྱེད་མཚོག་ཚོགས་འབྱེད་པའི་མི། །

དེ་ཡང་ཚོས་ཉིད་དེས་པར་བསམ་ན་ལྟར་དུ་དེ་ལས་ཐར་གྱུར་གྱི། །

གང་ཞིག་ཡིད་ནི་ཚོས་ལ་སྤང་བ་དེ་ལ་ཐར་པ་གལ་ཡོད། །

ཅེས་པ་སྟེ། གང་ཟེག་གང་ཞིག་ཡང་ཡང་སྲིག་གོགས་ལྷས་བྱིན་ལྷ་བུ་ལ་བསྟེན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སངས་
རྒྱས་བསད་འདོད་ཀྱི་རན་སེམས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུལ་ཁྲག་འབྱིན་པ་
དང་། རང་གི་ཕ་དང་མ་དང་དག་བཙུན་པ་གསོད་པར་བྱེད་པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་དང།
མཚོག་གི་ཚོགས་དག་འདུན་བཞི་ཡན་ཆད་ལ་དབྱེན་འབྱེད་པའི་མི་དེ་ཡང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཟབ་མོ་དེས་
པར་བསམས་ན་མ་སྐྱེས་དག་ལྟར་ལྟར་དུ་མཚོམས་མེད་ཀྱི་སྲིབ་པ་དེ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་གྱི། གང་
ཟེག་གང་ཞིག་ཡིད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ལ་སྤང་བ་དེ་ལ་ཐར་པ་གལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་བཤད་པའི་དགོངས་དོན་གསུང་དུ་བསྟོན་པ་ནི།

དགོན་མཚོག་རྣམ་པར་བྱང་ཁམས་དྲི་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་ལྷན་ལས་ཏེ། །

དོན་གནས་རྣམ་བཤད་རྒྱལ་བཞིན་བཤད་ལས་བདག་གིས་དགོངས་པ་གང་ཐོབ་པ། །

དེས་ནི་འགྲོ་འདིས་མཐའ་ཡས་འོད་མངའ་བྱང་སྲོང་ཚོ་དཔག་མེད་མཐོང་ཞིང་། །

མཐོང་ནས་ཀྱང་ནི་ཚོས་མིག་དྲི་མེད་སྐྱེས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཁམས་དང་།
ཁམས་སྒོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་ཡོན་ཏན་དང་། བྱེད་པ་སྤྱིན་ལས་ཏེ།
དོན་རྒྱ་བུའི་དོན་གནས་རྣམ་པ་བདུན་པོ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ལས་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་བདག་གིས་
དགོ་བ་གང་ཐོབ་པ་དེས་ནི་ཚེད་དུ་བྱ་བ་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན་གྱིས་གནས་སྐབས་སུ་མཐའ་ཡས་པའི་འོད་
མངའ་བའི་བྱང་སྲོང་ཚོ་ཐོ་ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འཁོར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་སྐྱེས་ནས་དེའི་
སྐྱེ་མཐོང་ཞིང་། མཐོང་ནས་ཀྱང་ནི་དེ་ལས་ཚོས་ཐོབ་ནས་ཚོས་གྱི་མིག་དྲི་མ་མེད་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་
ཤེས་སྐྱེས་ཏེ་མཐའ་སྐྱབས་བྱང་ཆུབ་གྱི་གོ་འཕང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྟོན་པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་བསྟུན་པའི་དོན་བསྟན་པ་ནི།

གང་ལས་རྒྱ་མཚོན་གང་གི་སྦྱིར། །

དེ་ལྟར་བུ་ནི་གང་བཤད་དང་། །

རྒྱ་མཐུན་པ་ནི་གང་ཡིན་ཏེ། །

ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཞིས་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དག་པ་ཡི། །

ཐབས་དང་གཅིག་གིས་ཉམས་པའི་རྒྱ། །

དེ་ནས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ནི། །

གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ཡིན། །

འཁོར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་བཅོད་པ་དང་། །

བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཚོས་བརྗོད་པའི། །

མདོར་ན་འབྲས་བུ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །

ཐ་མ་ཡིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་གང་ལས་དང་རྒྱ་མཚོན་གང་གི་སྦྱིར་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ལུང་དང་རིགས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་གཅིག་དང་། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོན་གྲོག་
སོགས་ཚོགས་བཅད་གཅིག་དང་། གང་བཤད་པ་ནི། གང་ཞིག་དོན་ལྡན་སོགས་ཚོགས་བཅད་
གཅིག་དང་། དེའི་རྒྱ་མཐུན་པ་བཤད་པ་ནི། གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སོགས་ཚོགས་བཅད་
གཅིག་སྟེ་དེ་དག་རིམ་པ་ལྟར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཞིས་བསྟན་ཏོ། །ཡང་གང་སྦྱིར་རྒྱལ་ལས་སོགས་

ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་དག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ནས་སློབ་མཁུ་ཕྱིར་སོགས་
ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་ཉམས་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ཟབ་མོའི་ཚོས་ཉམས་སོགས་ཚིགས་
སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཉམས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །གནས་སྐབས་སུ་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་སླེབ་དང་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་སྟེ། གནས་སྐབས་དང་
མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི། མདོར་ན་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ།
དགོན་མཚོག་རྣམ་པར་བྱང་ཁམས་སོགས་ཚིགས་བཅད་ཐ་མ་ཡིས་ནི་བསྟན་ཟིན་པའོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྐོར་མའི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་སློབ་མེ་ལས། མོས་པའི་ཐབ་
ཡོན་གྱི་ཚིག་དོན་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་ལྟ་པའོ། །

༥ ། གསུམ་པ་ཐ་མ་དོན་དེ་ལེགས་པར་གྲུབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། གང་གིས་བརྩམས་པའི་མཛད་བྱུང་
དང་། གང་དུ་བསྐྱར་བའི་འགྱུར་བྱུང་སྟོས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྐོར་མའི་བསྟན་བཅོས་མགོན་པོ་བྱམས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དཔལ་གྲོང་སྲུང་དཔེ་མེད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བླ་མ་ཟེ་རིན་ཆེན་རྫོང་ལྷོ་དཔོན་པོ་པཱུ་ཏ་མཁས་པ་
ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ལྟ་ཀྱི་དགོས་པ་སྤོང་རྫོག་ལོ་ཆེན་པོ་སློབ་ལེས་རབ་ཀྱིས་གྲོང་
སྲུང་དཔེ་མེད་དུ་བསྐྱར་བའོ། །

༥ ། སྐར་སྐྱེས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདུས་འབྲས་རྒྱུད་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྟ་
མཚོར། །ལྟ་ཡི་སྐོམ་གདེངས་ཅན་བདག་པའི་དགོངས་དོན་རྣམ་བདུན་ཡིད་བཞིན་ཅོར། །འཕམགས་
བོད་ཀྱི་དབང་ཡོངས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་ཟབ་དོན་ཅོར་བུའི་བང་མཛད་ནས། །རྣམ་བཤད་རིན་ཆེན་སློབ་མེ་
སྐངས་ཏེ་རང་སྟོས་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཀོད། །འདིས་ཀྱང་ཚོས་འདོད་དང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སློབ་མིག་
ཡོངས་སུ་འབྱེད་པ་དང་། །ཚོས་ལ་སྤང་བའི་འགྱུར་བའི་བྱ་རྣམས་མ་བཟོད་སྐྱད་དན་སློབ་མོད་ཀྱི། །
དེ་ལྟར་ཡང་སློབ་མའི་འོད་ནི་ཐབ་གཞོད་དག་ལ་མི་སྟོས་པར། །རང་འོད་ལྷན་གྱིས་འཕྲོ་བ་དེ་ལ་སུས་
ཀྱང་འགོབས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །དེ་ལྟར་བརྩམས་པའི་དགོ་བ་འདི་ཡིས་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་
པ་རྣམས། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་བ་ཐོབ་སྟེ་རང་གནས་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་གོགས། །ཁམས་ཀྱི་
དྲི་མ་རིམ་གྱིས་དག་སྟེ་དྲི་མེད་སངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་པ་རོལ་ཕྱིན་མཚོག་བརྟེས་ནས་
འགོ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛོལ་གྱུར་ཅིག། །།ཅེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྐོར་མའི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་སློབ་མེ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། ས་སྤོངས་བྱམས་ཁང་བཤད་སྐབས་གཞུང་འདི་ཉིད་འཆད་ཉན་བྱེད་སྐབས་རང་སྟོས་ཀྱི་སློབ་ཚོགས་སྤྱི་

མཐུན་ནས་ཕྱག་རྟེན་ལྟ་ལྟ་ལྟ་དང་རིན་ལམ་ལྟ་ཕྱག་བཅས་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ངོ་མཚར། གཞན་ཕན་ཚོས་ཀྱི་སྤྲོད་པའི་མཆན་
འགྲེལ་ལ་གཞིར་བྱས་པོད་འགྲེལ་ཚད་ལྷན་གཞན་དང་གཞན་ལས་ལེགས་ཆ་བརྟམ་ཏེ་དུས་ཞབས་ཀྱི་ཚོས་སྤྲོད་པ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
དགོ་འདུན་རིན་ཆེན་པས་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་རྒྱ་མོ་ཕག་གི་ལོ་དང་། ལྷན་རྒྱུས་པའི་དམིགས་ལྷན་འགྲིང་པོའི་དགའ་བ་དང་པོ་
ནས་བཅུ་མས་ཏེ་སྤྲོད་ཏེ་ཉ་བར་རྒྱལ་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་རང་ལོའི་ལྷོངས་འདིར་ངེས་དོན་སྤྲོད་
པོའི་བསྐྱེད་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །།