

༡༡། །འཕེས་པའི་སྤྲིང་ཡིག་ཅེས་བྱ་བའི་ས་བཅད་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སྤྲིང་བུ་མོར་བུ་འཛིན་གྱིས་ལུས་པའི་མདོ་ལས། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཀའ་དང་བསྟན་  
བཅོས་ཏེ། །ལེགས་པར་གསུངས་དང་དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་བ། །དེ་ཡི་དབང་གིས་ལྷ་ཀྱའི་བསྟན་པ་  
འདི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །གསུང་  
རབ་དམ་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ལས།  
སྐབས་འདིར་ལེགས་གསུངས་བཀའ་ཡི་དགོངས་པ་རང་སྟོབས་གྱིས་འགྲེལ་བར་རུས་པའི་སྤྲིང་བུ་ཚད་  
མར་གྱུར་པ། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་འཛོམ་སྤྲིང་མཛོམ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་རྒྱུག་དང་།  
མཚོག་གཉིས། ཚེན་པོ་བཞི། མད་བྱུང་གི་སྟོབ་དཔོན་རྣམ་གཉིས་སོགས་པར་གྲུབ་མང་དུ་བྱོན་པ་  
རྣམས་གྱི་ནང་ནས་མཚོག་རྒྱ་གར་པ། ཟུང་མོ་ལྷ་བའི་ཤིང་རྟ་ཚེན་པོ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དཔལ་མགོན་  
འཕགས་པ་སྐུ་སྐུབ་ཞེས་བྱ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ལུང་གིས་བསྟུགས་པའི་རྒྱལ་སྐས་  
བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་ས་རྒྱལ་པའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་གང་དེ་ཉིད་གྱིས་མཛོམ་པའི་དགོངས་འགྲེལ་  
བསྟན་བཅོས་གྱི་སྟོར་ལ། །འཛིག་རྟེན་ཕལ་པ་རྣམས་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྲོ་བོ་གསོ་བའི་ཐིག་པ་དང་སྤྲིང་ཐིག་  
འཚོ་བའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་དང་། །སྟོན་པོ་རྣམས་གྱི་ཆེད་དུ་ཤེས་རབ་སྤོང་བུ་དང་བརྟག་པ་བཅུ་གཉིས་  
ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྱི་ཆེད་དུ་བཤེས་པའི་སྤྲིང་ཡིག་དང་རིན་ཚེན་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པ་  
བཀའ་དང་པོའི་དགོངས་འགྲེལ་གཏམ་ཚོགས་གྱི་སྟོར་དང་། །དབང་པོ་རབ་རྣམས་གྱི་ཆེད་དུ་དོན་དམ་  
གཏམ་ལ་འབེབས་པའི་བསྟན་བཅོས་དབུ་མ་རྩལ་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་བར་པའི་དགོངས་འགྲེལ་  
རིགས་ཚོགས་གྱི་སྟོར་དང་། །དབང་པོ་ཡང་རབ་རྣམས་གྱི་ཆེད་དུ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་བསྟན་  
བཅོས་ཚོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་མཐའ་མའི་དགོངས་འགྲེལ་བསྟོད་ཚོགས་གྱི་སྟོར་  
བཅས་མང་དུ་བཞུགས་པ་ལས། །འདིར་གང་ཞིག་ལུ་བ་ནི་བཀའ་དང་པོའི་དགོངས་འགྲེལ་གཏམ་  
ཚོགས་གྱི་ནང་ཚན། མཛོམ་པོ་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྟོད་བཟང་པོས་རིང་པོའི་ལམ་ནས་དངོས་འབྱུང་བཟང་  
ཞིང་བྱ་ཚོམས་པ་སྤྲོས་སུ་ཕུལ་བའི་ལན་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བསྟན་བྱ་ཡི་གཤི་  
ལམ་ནས་སྤྲིངས་པའམ་གདམས་པར་མཛོམ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་པའི་སྤྲིངས་ཡིག་ཅེས་བྱ་བའི་  
གཞུང་འདི་ཉིད་ཐོས་བསམ་གྱི་སྟོན་པ་གཏམ་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྟུས་པའི་དོན་གསུམ། ཐོག་  
མར་སྐད་གྱི་དོན། ཐམས་འཇུག་གི་དོན་མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚོན་དོན་དང་། །འགྱུར་སྐྱུག་  
གོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མཚོན་རྒྱ་སྐད་དུ་སྟོས་པ། བོད་སྐད་དུ་སྟོས་པ། རྐྱད་གཉིས་ཤེན་སྐར་དུ་  
སྟོས་པ། མཚོན་དོན་འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སོགས། གཉིས་པ་ནི། བོད་སོགས།

གསུམ་པ་ནི། སུ་མི་དེ་ནི་བཤེས། ལེ་ཁ་ནི་སྤྱིང་ཡིག་གོ། འབའི་པ་ནི། དེ་ལ་བཤེས་པ་ནི། ཉེ་དུ་  
 ཚུ་ལག་གི་མཛེན་བཤེས་དང་། ཡིད་མཐུན་པའི་གྲོགས་ཀྱི་མཛེན་བཤེས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་འདི་སྤྱི་  
 མ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འང་མི་ཚོས་ཀྱི་སློབ་ནས་སེམས་མཐུན་པ་དང་། ལྷ་ཚོས་ཀྱི་སློབ་ནས་ལྷ་སྤྱོད་མཐུན་  
 པའོ། །སྤྲུམ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་འདོགས་ཚམ་ཀྱི་མཛེན་བཤེས་དང་། སྤྱི་མ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་  
 དོན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དམ་པའི་གྲོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏེ། དེ་ཡང་བཤེས་གཉེན་པོ་ལ་ཕན་པ་ཚམ་  
 མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ལུང་གིས་བསྐྱབས་པའི་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་གྲུ་  
 རྒྱུ་དང་། རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྱོད་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་རྒྱུ་རྒྱུད་དུ་འདི་དུས་ནས་སློབ་སློབ་དབང་གིས་འབྲེལ་ཏེ།  
 སློབ་དཔོན་ལ་རྒྱལ་སྤོལ་བའི་གྲོགས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་མཐུན་པའི་བཤེས་སུ་གྱུར་པས་བཤེས།  
 པའི་ནི་ཡན་ལག་ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཚིག་གོ། རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་སློབ་དཔོན་དང་དངོས་  
 སུ་མཛེས་བར་འདོད་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་བསྐྱལ་བས་རྩོམ་ཐོག་པར་བརྒྱུད་ནས་དངོས་འབྲེལ་གྱི་བདོག་པ་  
 རྒྱེས་སུ་སྤུལ་བའི་ལན་དུ་མངོན་མཐོང་ལེགས་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་གདམས་པ་འཕྲིན་དུ་བསྐྱར་  
 བས་ན་སྤྱིང་ཡིག་ཅེས་བཤེས་དོ། །གཉིས་པ་འགྱུར་སྤྱུག་ནི། འཇམ་དཔལ་སོགས། གཉིས་པ་བར་  
 དུ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། མཉམ་པར་གདམས་པས་མདོར་བསྟན་པ། གདམས་བྱའི་དོན་རྒྱས་  
 པར་བཤེས་པ། གདམས་པའི་དགེ་བ་རྗེས་བྱེད་དུ་བསྟོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་གླེང་  
 བསྐྱེད་བའི་སློབ་ནས་མཉམ་པར་གདམས་པ། ཁེངས་པ་བསྐྱེད་བའི་སློབ་ནས་མཉམ་པར་གདམས་  
 པ། མཉམ་པར་གདམས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་  
 སོགས། གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སོགས། གསུམ་པ་ནི། ཐུབ་པ་ཚེན་པའི་སོགས།  
 གཉིས་པ་གདམས་བྱའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤེས་པ་ལ་གཉིས། ཚོས་ལ་འབྲེལ་བའི་སློབ་དཔེ་བསྟན་པ།  
 གཞུགས་བྱེད་ལམ་གྱི་དོ་བོ་སྤྱིན་དུག་བཤེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དད་པའི་ཞིང་རྗེས་བྱེད་དུག་སྤྱིར་  
 བསྟན་པ། རྗེས་བྱེད་སྤྱི་མ་གསུམ་བྱེད་བྱུག་ཏུ་བཤེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བས་སངས་རྒྱས་  
 སོགས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷ་རྗེས་སུ་བྱེད་པ། གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བྱེད་པ། རྒྱལ་བྱིམས་རྗེས་  
 སུ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་བཤེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་བའི་ལས་ལམ་སོགས། གཉིས་པ་ནི།  
 ལོངས་སྤྱོད་གཡོ་བ་སོགས། གསུམ་པ་ནི། རྫོང་གྱི་རྒྱལ་བྱིམས་སོགས། གཉིས་པ་གཞུགས་བྱེད་  
 ལམ་གྱི་དོ་བོ་སྤྱིན་དུག་བཤེས་པ་ལ་གསུམ། མིང་གིས་མདོར་བསྟན་པ། དབྱེ་བས་རྒྱས་པར་བཤེས་  
 པ། དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གདམས་པའི་དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིན་དང་རྒྱལ་བྱིམས་  
 སོགས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མངོན་མཐོའི་རྒྱལ་གཙོ་ཆེར་གདམས་པའི་སྤྱིན་སོགས་ལྷ་བསྟན་པ།  
 དེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱལ་གཙོ་ཆེར་གདམས་པའི་ཤེས་རབ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྣམས་བྱངས་ལྷ་ལས།

དང་པོ་སྐྱོན་ཡུལ་གཙོ་བོ་པ་མ་ལ་གུས་པར་བྱ་བ་ནི། གང་ལ་པ་དང་སོགས། གཉིས་པ་ཚུལ་བྲིམས་  
 ལ་ལྟ། བསྐྱུང་བྱ་བ་སྐྱོན་གནས་ཀྱི་སྐྱོན་པའི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ། བསྐྱུང་ཚུལ་དང་པོ་ལོན་ཞར་  
 བྱུང་དུ་བསྟན་པ། དེའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་བསམ་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་སྤང་བར་བསྟན་པ། མཐུན་  
 སྤྱོད་གས་བག་ཡོད་ལ་གནས་པར་བསྟན་པ། དེའི་པོ་ལོན་དཔེའི་སྐྱོན་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 འཚོ་དང་ཚོམ་རྐྱུན་སོགས། གཉིས་པ་ནི། དབང་བཅོམ་ཚུལ་བྲིམས་སོགས། གསུམ་པ་ནི། སེར་  
 རྒྱ་གཡོ་སྐྱུ་སོགས། བཞི་པ་ནི། བག་ཡོད་བདུད་རྩི་སོགས། ལྷ་པ་ནི། གང་ཞིག་སྐྱོན་ཆད་  
 སོགས། གསུམ་པ་བཟོད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་ཁོང་ཁྱོ་སྤང་བར་བསྟན་པ་དང་། འབྲས་བུ་འཁོན་  
 འཛིན་སྤང་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་བཟོད་མཚུངས་སོགས། གཉིས་པ་ནི།  
 བདག་ནི་འདིས་སྤྱོད་སོགས། བཞི་པ་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བཞི། སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བརྟན་པ་ལ་བརྩོན་པ།  
 དག་གི་སྤྱོད་པ་གཙོ་བོ་ལ་བརྩོན་པ། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དགོ་བ་ལ་བརྩོན་པ། བསམ་སྦྱོར་དག་པའི་  
 གོ་གས་བཅོལ་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ནི་རྒྱ་དང་སོགས། གཉིས་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་  
 སྤྱིང་ལ་སོགས། གསུམ་པ་ནི། རྣམ་ཅད་སྤང་བ་སོགས། བཞི་པ་ནི། མི་ནི་ཨ་ལྷ་འདི་སོགས།  
 ལྷ་པ་བསམ་གཏན་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས། མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་རྣམ་  
 གཡེང་སྤོང་བ་དང་། མཐུན་སྤྱོད་གས་ཚད་མེད་བཞི་སྐྱུ་བ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མི་ཡུལ་གྱི་  
 གཡེང་བ་སྤོང་བ། བད་གསེས་ཀྱི་གཡེང་བ་སྤོང་བ། རོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཡེང་བ་སྤོང་  
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བད་གི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བའི་སྐྱོན་པ་དབང་པོ་བསྐྱུམས་པ་དང་། མིའི་  
 ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པའི་སྐྱོན་པ་ཆགས་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་ལ་  
 དབང་པོ་བསྐྱུང་བ། འདོད་པ་གཞན་ལ་དབང་པོ་བསྐྱུང་བ། དབང་པོ་མ་བསྐྱུམས་པའི་སྐྱོན་བསྟན་པ།  
 བསྐྱུམས་པ་ལ་བསྐྱུགས་པར་འོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་སོགས། གཉིས་  
 པ་ནི། གཡོ་བའི་སེམས་ནི་སོགས། གསུམ་པ་ནི། འདོད་པ་རྣམས་ནི་སོགས། བཞི་པ་ནི།  
 གང་དག་དབང་པོ་སོགས། གཉིས་པ་མི་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པའི་སྐྱོན་པ་ཆགས་པ་སྤོང་བ་ལ་  
 གཉིས། བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་མི་གཙོ་བོ་ལ་ཤེས་པས་ཆགས་པ་སྤོང་བ་དང་། འདོད་པས་འོས་པ་  
 མེད་ཚུལ་ཤེས་པས་ཆགས་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱུང་མེད་གཞོན་ནུའི་སོགས། གཉིས་པ་ནི།  
 རི་ལྟར་མཛོ་ཅན་སོགས། གཉིས་པ་ནད་སེམས་ཀྱི་གཡེང་བ་སྤོང་བ་ལ་གཉིས། ས་བོན་དུངས་ནས་  
 འབྱིན་པའི་གཉེན་པོ་བསྟན་པ་དང་། སྤང་བྱ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 གཉེན་པོ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་དང་། གཉེན་པོ་དེ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གྱི་ཁྱད་པར་བྱེ་ཚུལ་ལོ། །  
 དང་པོ་ནི། དོན་དམ་གཟིགས་པ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། སྐྱེས་བུ་རིགས་གཟུགས་སོགས།

གཉིས་པ་སྤྲང་བྱ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་གསུམ། འཛིག་རྟེན་ཚོས་བསྐྱེད་སྲོང་ཚུལ། ཚོས་  
 མིན་ཚོས་སུ་འདོད་པ་སྲོང་ཚུལ། ལས་འབྲས་ཚུད་མི་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཛིག་  
 རྟེན་མཐུན་པ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། རྩོད་ཀྱི་བྲམ་བཟེ་སོགས། གསུམ་པ་ནི། སྤྲིག་པའི་ལས་  
 རྣམས་སོགས། གསུམ་པ་ཚོར་དང་ཡོངས་སྲོད་ཀྱི་གཡེང་བ་སྲོང་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཚོར་ཀྱི་གཡེང་བ་  
 སྲོང་ཚུལ་དང་། ཡོངས་སྲོད་ཀྱི་གཡེང་བ་སྲོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཚོར་ཀྱི་སྤྲང་སྤྲང་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ། འཕགས་པའི་ཚོར་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་གྱིས་པའི་སྲོད་པ་སྤྲང་པར་བྱ་བ།  
 འདོད་པ་སྲོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཚོགས་ཤེས་བསྟེན་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དད་དང་ཚུལ་སྤྲིམས་  
 སོགས། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་པོ་འགྲེད་དང་སོགས། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་ཚོགས་ཤེས་  
 པའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཚོགས་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོར་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་  
 སོགས། གཉིས་པ་ནི། དེས་པ་བདོག་མང་སོགས། གཉིས་པ་ཡོངས་སྲོད་ཀྱི་གཡེང་བ་སྲོང་ཚུལ་  
 ལ་གསུམ། སྤྲིམ་ཐབས་ཀྱི་སྤྲང་སྤྲང་རིག་ཚུལ་ལ། ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་ཚུལ། ཉལ་བའི་ཚོད་རིག་  
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྲང་བྱ་དོས་བབྱང་བ་དང་། སྤྲང་བྱ་དོས་བབྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 རང་བཞིན་དབྱེ་འབྲེལ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། སྤྲིང་མོ་ལྟ་བུ་སོགས། གཉིས་པ་ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་  
 ཚུལ་ནི། ལ་ཟས་སྤྲོད་དང་སོགས། གསུམ་པ་ཉལ་བའི་ཚོད་རིག་ཚུལ་ནི། རིག་པའི་བདག་ཉིད་  
 སོགས། གཉིས་པ་མཐུན་སྲོགས་ཚད་མེད་བཞི་སྐྱབ་པ་ནི། བྲམས་དང་སྤྲིང་རྩེ་སོགས། གཉིས་པ་  
 དདོས་གཞི་བསམ་གཏུན་བཞི་སྐྱོམ་པ་ནི། འདོད་སྲོད་དགའ་དང་སོགས། གསུམ་པ་རྩེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་  
 གསུམ། དགོ་སྤྲིག་ལྷི་ཡང་གི་སྤྲང་དོར་ལ་དམིགས་པར་གདམས་པ། མི་དགོ་བའི་གཉེན་པོ་དགོ་  
 བའི་སྲོབས་བསྐྱེད་པར་གདམས་པ། ཞར་བྱུང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་དོས་བབྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 རྟེན་དང་མཛོད་པར་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ལན་ཚུ་སྤྲང་འགལ་སོགས། གསུམ་པ་ནི། ཚོད་དང་  
 འགྲོད་དང་སོགས། གཉིས་པ་དེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གཙོ་ཆེར་གདམས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་  
 ཕྱིན་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དད་སོགས་ལམ་ཀྱི་དོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ཚུལ་  
 རྒྱས་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྲང་བྱ་དད་སོགས་བསྟེན་ཚུལ་དང་། སྤྲང་བྱ་རྒྱགས་  
 པ་སེལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། བ་ཚ་འཆི་སྐྱུག་  
 སོགས། གཉིས་པ་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཞག་པ་ལ་གཉིས། འབྲས་བུའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་  
 ཚུལ་དང་། རྒྱ་ཡི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་  
 དག་ལྟ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་བ་རིག་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། མི་ནི་ཡང་དག་སོགས། གཉིས་པ་རྒྱ་ཡི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་

ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ཐོས་པས་གཏམ་ལ་ཕབ་ཚུལ་དང་། བསམ་པས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ཚུལ་  
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏམ་ལ་ཕབ་ཚུལ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་  
 མེད་གཏམ་ལ་ཕབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་ནི་བདག་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ཡུང་པོ་  
 འདོད་རྒྱལ་སོགས། གཉིས་པ་བསམ་པས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ཐར་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ལ་བསམས་ཏེ་ལམ་ལ་འདུག་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམས་ཏེ་ཞེན་  
 པ་ལྡོག་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོར་སྦྱོང་བ། མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཐར་  
 པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ། ལམ་བཟང་བསྟེན་པ་གསུམ་ལ་སློབ་པ། དེའི་ཐབས་སུ་བྱེད་ལེས་བསྟོན་  
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ཐར་པ་བདག་ལ་  
 སོགས་དྲུག་གསུམ་པ་ནི། ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སོགས། བཞི་པ་ནི། དབང་ལྷག་ལུས་གཏོགས་  
 སོགས་དྲུག་གཉིས་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམས་ཏེ་ཞེན་པ་ལྡོག་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།  
 ཀུན་ཉོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལེན་པ་ལྡོག་ཚུལ་དང་། རྣམ་བུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལེན་པ་འདུན་པར་བྱ་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་  
 པོ་ལ་གཉིས། ཚོ་འདྲིའི་བྱ་བ་ལ་སློབ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་དང་། འཁོར་བ་ཐད་ལས་སློབ་ལོག་པའི་ཐབས་  
 སོ། ཚོ་མི་རྟག་པར་བསམ་པ་དང་། ལུས་རྟེན་རྟེན་དཀའ་བར་བསམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།  
 བམ་འཆི་ཆ་མེད་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ། ལུས་སྦྱིང་པོ་མེད་ཚུལ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་  
 བསྐྱོམ་པ། འཆི་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོ་ནི་གཞོན་མང་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ལུས་མཐའ་ཐལ་བ་སོགས།  
 གསུམ་པ་ནི། ས་དང་ལྷན་པོ་སོགས། བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདི་ཀུན་སོགས། གཉིས་པ་ལུས་རྟེན་  
 རྟེན་དཀའ་བར་བསམས་པ་ལ་གསུམ། མི་རུ་སྦྱོར་བ་དཀའ་ཚུལ་ལ་བསམས་པ། མཐུན་སྦྱེན་འཁོར་ལོ་  
 ཚེན་པོ་བཞི་ལ་བསམས་པ། འགལ་སྦྱེན་མི་ཁོམ་བརྒྱད་དང་བྲལ་ཚུལ་ལ་བསམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་དྲུག་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་དཔེ་ལ་བསམས་པ། རྟེན་བཟང་རྒྱུད་ཐོས་སུ་སོང་ན་མི་རུང་བར་བསམས་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོ་ནི། རྒྱ་མཚོ་གཅིག་ནས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། གང་ཞིག་གསེར་  
 སྦྱོང་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཐུན་སྦྱེན་འཁོར་ལོ་ཚེན་པོ་བཞི་སྦྱོར་བསྟན་པ། དག་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་བསྟོན་ཚུལ་བྱེད་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཐུན་པར་སྦྱོར་བའི་སོགས། གཉིས་  
 པ་ནི། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་སོགས། གསུམ་པ་འགལ་སྦྱེན་མི་ཁོམས་བརྒྱད་དང་བྲལ་ཚུལ་ལ་  
 བསམས་པ་ནི། ལོག་པར་ལྟ་བ་སོགས། གཉིས་པ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་སློབ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་  
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། འཁོར་བར་སྦྱོར་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ། འཁོར་བའི་  
 རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། སྦྱོར་སྦྱོམ་ཏེ་ལམ་ལ་བརྩོན་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་

བཤེད་པས་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཁོར་བར་ཡིད་བརྟན་མེད་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ།  
 འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལྟེ་བྱུག་ཏུ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འཁོར་བ་སྤྱི་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་  
 ཚུལ་། ལྷ་ཡི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་ཚུལ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དགོ་བ་ལ་སྤྱོད་པར་གདམས་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དག་གཉེན་ངེས་པ་མེད་ཚུལ། འཁོར་བ་སྤྱི་མཐའ་མེད་ཚུལ། ལུས་  
 ཡང་ཡང་འདོར་ལེན་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ས་ནི་བུ་ཉིད་སོགས། གཉིས་པ་ནི། རེ་རེས་རྒྱ་  
 མཚོ་སོགས། གསུམ་པ་ནི། རེ་རེས་བདག་ཉིད་སོགས། གཉིས་པ་ལྷ་ཡི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་  
 མེད་ཚུལ་ལ་བདུན། ལྷ་འི་དབང་པོ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་ཚུལ། ཡིད་འོང་གོགས་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་  
 ཚུལ་། བཟང་པོའི་གནས་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་ཚུལ། སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་སྤྱོ་ཚལ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་ཚུལ།  
 འཇུག་པའི་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་ཚུལ། ཚངས་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་ཚུལ། མཐུ་  
 དང་གཟི་བརྗིད་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བརྒྱ་བྱིན་འཛིག་རྟེན་སོགས། གཉིས་པ་  
 བོ། མཐོ་རིས་བུ་མོ་སོགས། གསུམ་པ་ནི། རྒྱུ་པའི་རེག་པ་སོགས་བཞི་པ་ནི། མཐོ་རིས་བུ་མོ་  
 སོགས་། ལྷ་པ་ནི། དལ་གྱིས་འབབ་པ་སོགས། དུག་པ་ནི། ལྷ་ཡུལ་འདོད་བདེ་སོགས།  
 བདུན་པ་ནི། ཉི་མ་རྒྱ་བ་སོགས། གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དགོ་བ་ལ་སྤྱོད་པར་གདམས་པ་ནི། དེ་  
 ལྟར་ཞོངས་པ་སོགས། གཉིས་པ་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལྟེ་བྱུག་ཏུ་བཞག་པ་ལ་གཉིས། འཁོར་བ་  
 སྤྱད་བསྐྱེད་ལྟེ་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ། ཤེས་ནས་འཁོར་བལས་ཡིད་འབྱུང་དགོས་པར་  
 གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། དམུལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད། དུད་འགྲོའི་སྤྱད་བསྐྱེད། ཡི་དུགས་  
 གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད། ལྷ་ཡི་སྤྱད་བསྐྱེད། ལྷ་མིན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་མིང་  
 གིས་མཛོར་བསྟན་པ། དེ་བུ་བས་རྒྱས་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཉེས་པ་སོགས།  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱད་བསྐྱེད་མྱོང་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་སྤང་བར་གདམས་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱད་བསྐྱེད་ཇི་ལྟར་མྱོང་བའི་རྣམ་གྲངས་བཞག་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་དུས་  
 གྱི་དམིགས་བསལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ཉིལ་བཞིན་སོགས་ཚིགས་བཅད་ལྷ། གཉིས་  
 པ་ལ་བཞི། བམ་འབྱུང་ངེས་པ་མེད་པས་འཛིགས་རིགས་པར་བསྟན་པ། འཛིགས་རིགས་པའི་རྒྱ་  
 མཚོན་གསལ་བར་བསྟན་པ། སྤྱད་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་ལུས་ལྷན་ཚུལ་བསྟན་པ། སྤྱད་བསྐྱེད་དཔེ་ལས་  
 འདས་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་ཅན་ཅན་དཔུགས་འབྱུང་སོགས། གཉིས་པ་ནི། དམུལ་བ་  
 གིས་པ་སོགས། གསུམ་པ་ནི། བདེ་བ་ཀུན་གྱི་སོགས། བཞི་པ་ནི། འདི་ནི་ཉིན་གཅིག་སོགས།  
 གཉིས་པ་དེའི་རྒྱ་སྤང་བར་གདམས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱད་བསྐྱེད་སོགས། གཉིས་པ་དུད་འགྲོའི་སྤྱད་  
 བསྐྱེད་བཞག་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྱུག་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསྟན་

པའོ། །དང་པོ་ནི། དུང་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ལྷ་རྟེན་སོགས།  
 གསུམ་པ་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། རོ་སོ་མདོར་བསྟན་པ། རྣམ་གྲངས་རྒྱས་  
 པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡི་དྲུགས་ན་ཡང་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་  
 རྣམ་གྲངས་སྐྱེར་བསྟན་པ། ཡུན་རི་ཚམ་སྤོང་བའི་ཆེ་ཆོད་བསྟན་པ། དེར་སྐྱེ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚོ་  
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ཁ་ནི་སོགས་ཚིགས་བཅད་བཞི། གཉིས་པ་ནི། པར་ཆད་མེད་  
 པ་སོགས། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡི་དྲུགས་སོགས། བཞི་པ་ལྷ་ཡི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བཤད་པ་ལ་  
 གསུམ་པ། བོང་མ་འཕོ་ལྷུང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ། འོག་མ་འཚི་ལྷུས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ། གནས་འོག་རྩ་  
 ལྷུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཐོ་རིས་ན་ཡང་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ལུས་  
 ཀྱི་ཁོ་དོག་སོགས། གསུམ་པ་ནི། ལྷ་ཡི་འཛིག་རྟེན་སོགས། ལྷ་པ་ལྷ་མིན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསྟན་  
 པ་ནི། ལྷ་མིན་དག་ན་སོགས། གཉིས་པ་ལེས་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་དགོས་པར་གདམས་  
 པ་ནི། འཁོར་བ་དེ་འདྲ་སོགས། གསུམ་པོ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ཏེ་ལམ་ལ་བརྩོན་པར་གདམས་པ་ནི།  
 མགོ་འམ་གོས་ལ་སོགས། གཉིས་པ་རྣམ་བུང་སྤྱོད་ལ་འདུན་པར་བྱ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།  
 འབྲས་བུ་ཐར་པ་ལ་ཡིན་ཆེས་པར་བསྟན་པ། རྒྱ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཉམས་སུ་བྱུང་ཚུལ་བསྟན་པའོ།  
 དང་པོ་ནི། ཚུལ་དག་དང་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཐོང་ལམ་དང་། སྐྱོམ་ལམ་མོ།  
 དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་བསྟན་པ། ཞི་ལྷག་ཟབ་མོའི་རྣམ་འབྱོར་བསྟན་པ།  
 བསམ་བྱ་དང་བསམ་བྱ་མིན་ཚུལ་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། དྲན་དང་ཚོས་རབ་སོགས། གཉིས་པ་  
 བོ། ལེས་རབ་མེད་པར་སོགས། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བསམ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་  
 བཤད་པ་དང་། བསམ་བྱ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་མ་བསྟན་པ་སོགས།  
 གཉིས་པ་གཉིས། རྟེན་འབྲེལ་དངོས་དང་། དེའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་རིག་པ་ལ་  
 སོགས་ཚིགས་བཅད་གསུམ་དང་རྒྱང་པ་གཉིས། གཉིས་པ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་སོགས།  
 གཉིས་པ་སྐྱོམ་ལམ་ལ་གསུམ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བཤད་པ། བདེན་བཞི་འཕགས་ལམ་ཡིན་  
 ཚུལ་བཤད་པ། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དག་ལྟ་དང་སོགས། གཉིས་པ་ནི།  
 སྐྱེ་འདི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སོགས། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་སོགས། གསུམ་པ་དེ་དག་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པར་གདམས་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ལ་གསུམ། རྟེན་དམན་ཡང་གྲུབ་པར་གདམས་པ།  
 ཉམས་ལེན་མདོར་བསྐྱེས་ཏེ་གདམས་པ། རུས་ཚོད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚོག་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་  
 བོ། པར་ན་དཔལ་གནས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་ས་དང་བྲལ་ལ་སོགས། གསུམ་པ་ནི།  
 སྤོང་ལ་དེ་སྐད་སོགས། གསུམ་པ་གདམས་པའི་དགོ་བ་རྗོད་ལས་བྱུང་དུ་བསྐྱོ་བ་གཉིས། བསྐྱོ་བའི་

ཚུལ་དང་། བསྐྱོས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་གྱི་དགོ་བ་སོགས། གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་  
 བས་དགོ་བའི་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ལེས་རབ་ཚུལ་གྱི་མས་སོགས། ཐ་མ་མཚུག་གི་དོན་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། གང་གིས་མཚན་པའི་མཚན་བྱང་དང་། ཇི་ལྟར་བསྐྱུར་བའི་བསྐྱུར་བྱང་སྐྱོས་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་སོགས། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཟིན་  
 ཏོ། །།ཅེས་བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་གཞུང་དོན་འབྲེད་པའི་ས་བཅད་འདི་འདྲ་། བ་སྤྱིངས་བུམས་ཁང་བཞུགས་གཞུང་འདི་  
 ཉིད་འཆད་སྐབས་བཙུན་པ་དགོ་ཅིན་པས་སྐྱུར་བ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །།སཐ་མཚུལ་། །།