

༡༡། །གཞི་གསུམ་གྱི་ཚོགས་པ་ལ་འདྲི་བཞེས་ལས། དགོང་འདུན་གསོ་སྦྱོང་གི་ཕྱག་ལེན་བསྐྱེད་པ་  
ཚོགས་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །འཁོར་བའི་ཚོགས་པ་ལ་འདྲི་བཞེས་ལས། །དུས་ཀྱི་ཡོལ་བར་མི་འགྲུར་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན། །  
བགྲང་ཡས་སྦྱོང་དགུའི་དགོང་ལེགས་ཚར་གྱི་ཁུངས། །སྦྱོང་མཁས་སྐབ་དབང་གངས་རིའི་གནས་ལ་  
འདུད། །གང་གི་རིང་ལུགས་གཙང་མའི་ཚུ་གཏེར་དུ། །མཐེན་རབ་འདབ་སྟོང་རྒྱས་པའི་པར་  
དཀར། །མཚན་འདྲི་དྲི་བསྐྱེད་འགྲུང་པའི་གཉེན་གཅིག་ལ། །ཀུན་མཐེན་དག་དབང་ཚོར་བུའི་ཞབས་  
ལ་འདུད། །གང་དེས་ལེགས་པར་བཤད་པ་དགོང་འདུན་གྱི། །བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་བཞི་  
གསུམ་ལས། །ཚུལ་གྱི་མཁས་རྣམ་དག་བྱ་བ་གསོ་སྦྱོང་གི། །ཕྱག་ལེན་མ་ཚོར་གཞུང་བཞིན་གསལ་  
བར་བྱ། །

དེ་ལ་འདྲི་བཞེས་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པ་གསོ་ཞིང་། །སྦྱོང་བུ་  
སྦྱོང་སྦྱོང་བའི་གཞི་ཡིན་པས་ན་གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་སྟེ། །དེ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་དང་།  
མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་གཉིས་ལས་འདྲི་བཞེས་ཀྱི། །དེ་ལ་འདྲི་བཞེས་སྟེ། །བཅུ་བཞི་པ་དང་། །བཅོམ་པ་  
དང་། །བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་དང་། །གོད་པ་བྱུང་བའི་གསོ་སྦྱོང་། །བསྐྱེད་པའི་གསོ་སྦྱོང་དོ། །  
དེ་ལས་དུས་དེས་པ་ཅན་བཅུ་བཞི་པ་དང་བཅོམ་པའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས། །བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་  
གསོ་སྦྱོང་བྱའོ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྦྱོང་བཞེས་ཀྱི་ཚོས་བཅོམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱག་ལེན་དུ་བཞུགས་པ་  
ལ། །སྦྱོང་བཞེས་བསྐྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་ནས་བརྒྱུ་ལྟར་ཆགས་གསུམ་པ་བྱ་བ་དང་། །དེས་གཞི་  
དགོང་འདུན་གྱི་སྦྱོང་བཅོམ་ནས་བརྒྱུ་ལྟར་དགོང་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་སྦྱོང་བ་  
ལོ།

ཐོག་མར་གནས་གཞི་གཙུག་ཁང་བཀོད་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལུན་པའི་དྲི་གཙང་ཁང་གི་  
དབུས་སུ། །སྦྱོང་བཞེས་ལས་ལ་སྦྱོན་པ་ཕྱག་ལེན་ཚེ་ཚེ་པོ་དང་ལུན་པ་དེའི་སྐྱེ་བརྒྱན་གྱིན་ཆགས་པ་  
བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་མདུན་དུ། །མཚོན་པའི་བྱེ་བྲག་ཚར་དུ་དངར་བ་བཤམས། །དེའི་སྦྱོང་བཞེས་  
གཞི་ལེན་པོ་དུ་མཁའ་པོ་འདུལ་བ་འཛོན་པ་བཞུགས་པའི་སེང་གི་དང་། །འཁོར་གྱི་ཁུངས་ཚོན་པོར་གྱི་  
དོར་བུས་ཏེ་གནས་མལ་སྟོན་རུང་བ་རྣམས་ལོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཤམས། །ཡང་སྦྱོང་བཞེས་ལེན་ལུ་  
རྒྱུང་ཚར་ལ་སོགས་པའི་གོད་པ་བྱུང་བའི་གནས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྦྱོང་བཞེས་པ་ལ། །ཚོན་ལུན་གྱི་གཞི་  
གཞི་གཞི་དང་བཅས་པ་ལུམ་ཤེར་སྦྱོང་གྱི་དོ་བོར་ཚོས་པས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །

ཡང་ཚོས་གངས་དེས་པའི་སྦྱོང་བཞེས་སྐྱེད་པ་ལ་སྦྱོང་བཞེས་ལེན་ལུ་སྦྱོང་བཞེས་པའི་ཐར་མ་བཅོམ་པ་ལུན་པའི་སྦྱོང་བས་

ཚོས་གཅིག་ནས་བཙོ་ལྷའི་བར་ལྷུག་ཆད་མེད་པར་བགྲང་། དེ་ཡང་སློབ་དུག་རྒྱ་བསོགས་ཟུང་དུ་  
བཅད་པའི་སློང་དུག་ལ་གསོ་སློང་བཅུ་བཞི་པ་ཚང་བར་བགྲང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སློང་དུག་དང་ཉ་  
བཅུ་གཉིས་ལ་བཙོ་ལྷ་པོ་འོང་བ་འོག་ཏུ་གསལ་རྒྱ་ལོལ་གྱི་སློང་ལ་སྲུ་མ་བཅུ་བཞི་པ་དང་བཙོ་ལྷ་པ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་སླར་དགོས་པ་དམིགས་བསལ་ལོ། །དེ་ཡང་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱི་ཉིན་རེར་བཞིན་བརྟགས་ནས་  
དགོ་འདུན་ལ་བརྗོད་ཅིང་མདོ་བསྐྱུལ་བར་བྱ།

དེ་ནས་ཡར་མར་གྱི་ཚོས་བཙོ་ལྷའི་གསོ་སློང་གི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚོ་དགོ་འདུན་འདུ་བའི་སྤྱིར་  
དགོ་སློང་ཞིག་གིས་གཞི་བརྟུན་བའི་གནས་སུ་སོང་ལ། ཐོག་མར་དགོན་མཚོག་ལ་དམིགས་ནས་  
གདིང་བའི་སློང་ནས་སྲུ་ཕྱག་གསུམ་ཐང་ཤད་དང་བཅས་སྒྲ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་གཞི་འཛིན།  
བརྟུན་བ་ལྷ་ལས་འདིར་དགོ་འདུན་འདུ་བའི་དོན་དུ་ཤངས་ཚེ་ལ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར་རྒྱུད་གསུམ་དང་  
ཏོག་སྒྲ་ཚེབ་པོ་གསུམ་དུ་བརྟུན་ནས་བཅད། དེ་ཡང་རྒྱ་རེ་རེ་ལ་གཅིག་ནས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་རེ་ཚེ་  
དང་། བཅུ་དགུ་ནས་སོ་དུག་གི་བར་རེ་རྒྱུད་དུ་འགོ་བའི་རྒྱུད་གསུམ་སྟེ། བརྟུན་ཐངས་བརྒྱ་དང་ཙ་  
བརྒྱད་དོ། །

དེ་ནས་འདུ་བར་འོས་པ་རྣམས་སྒྲ་གོས་བཞེས། སྒྲུ་སྒྲུར་ཕྱག་ཏུ་གཟུར་ནས་རིམ་པ་རུང་  
རྒྱས་ལ་བརྟུ་བཤལ་ཏེ་གཞི་རྟུན་བ་པོའི་གམ་དུ་སོང་། ཚོ་དང་ལྷན་པ་གཞི་ཅིའི་སྤྱིར་བརྟུན་ཞེས་འདྲི།  
གསོ་སློང་གི་སྤྱིར་དུའོ་ཞེས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བརྟུན། དེ་ནས་སྤྱི་ཕྱག་གསུམ་འཚེལ་ཏེ་སླར་བཞུགས་སུ་  
གསོལ། དེ་ཡང་ལས་ལ་འདུ་བའི་སྲུ་ལོལ་ཏུ་དགོ་འདུན་རྣམས་གསོ་སློང་སྲུ་མ་འདས་པའི་མཐར་ཚུན་  
ཆད་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷུང་བ་ལ་སོ་སོར་བརྟུགས་ཏེ། ལྷུང་བ་བྱུང་བར་ཤེས་ནས་བཤལ་བས་བསྐྱུ་བྱིན་  
གསུམ་རྒྱུན་ལས། ལྷུང་བ་ཅན་རྣམས་ལས་ལ་འཇུག་པའི་སློབ། །བཤལ་བས་བསྐྱུ་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཞེས་  
གསུང་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ནའང་ལྷུང་བའི་མིང་དང་རིགས་སོ་སོར་འབྲེད་མི་རུས་སོགས་ཀྱི་དེ་རྣམས་རི་  
བཞིན་པ་མི་འབྱོར་བའི་དབང་གིས། དེར་སང་གི་ཕྱག་ལེན་ལ་ལར་གནས་ཁང་གཅིག་ཏུ་ཁག་གཉིས་  
སུ་སྤྱེ་ནས་ཕན་ཚུན་བརྗོད་རེས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལ་བཤལ་བས་པའང་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་འདིར་རང་  
ལྷུགས་ཀྱི་ཕྱག་སྟོལ་འདུས་པའི་ཚོགས་སུ་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སློང་གཉིས་ཀས་སྤྱིར་བཙོས་དང་བྱིན་  
རྒྱུ་མཁུན་པོལ་དམིགས་ཏེ་མཛད་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལོ། །

དེ་ནས་འདུ་བར་འོས་པ་རྣམས་འདུས་ཏེ་གལ་དུ་འཁོད་པ་ལས། ཤེར་སློང་འདོན། ཡར་ངོ་ལ་  
འབྱུང་པར་འཕགས་བསྟོན་དང་། མར་ངོ་ལ་ལྷ་ལས་ཕུལ་བུང་གནད། དེ་ནས་སོ་ཐར་སློབ་བརྒྱུད་  
གནད་པའི་རྗེས་སུ། དགོ་བསྐྱོས་སམ་དགོ་སློང་ཞིག་གིས་གདིང་བའི་སློང་ནས་སྲུ་ཕྱག་གསུམ་དང་ཐང་

འད་བཅས་སྒྲིབ་ལམ་འགྲུབ་སྟེ་འདི་སྐད་དུ།      བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ།  
 མཁའ་པོ་འཇམ།    སྒྲོབ་དཔོན་ཅན།    གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛོལ་པ་མཚན་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཞལ་སྒྲ་  
 ཅས་གཙོ་མཛད་པའི་དགོ་འདུན་བརྟན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ།    དེ་ནས་དུས་བརྗོད་པའི་རིམ་པ་ནི་  
 འདི་ལྟ་སྟེ།    ལུགས་འདིར་ལོ་འགོ་བརྟུ་པ་དང་མར་ངོ་སྟོན་འགོ་བྱས་པའི་དབང་གིས།    རླ་བ་བརྟུ་  
 པའི་སྟོང་ལ།    དེང་དགུན་རླ་དང་པོའི་རླ་བ་མར་གྱི་ངོའི་གྲལ་ཚེས་བཙོ་ལྷ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལགས་  
 ཏེ།    གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་།    གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་དུ།    ཞལ་ནས་  
 གསུངས་པའི་མདོ་རེས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་བསྐྱལ་བར་བྱ།    དེ་བཞིན་དུ་རླ་བ་བརྟུ་གཅིག་པའི་ཉ་ལ།  
 དེང་དགུན་རླ་དང་པོའི་རླ་བ་མར་གྱི་ངོའི་གྲལ་ཚེས་བཙོ་ལྷ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལགས་ཏེ་ཞེས་དང་།  
 བརྟུ་གཅིག་པའི་སྟོང་ལ།    དགུན་རླ་གཉིས་པ་མར་ངོའི་བརྟུ་བཞི་པ།    བརྟུ་གཉིས་པའི་ཉ་ལ།    དགུན་  
 རླ་གཉིས་པ་ཡར་ངོའི་བཙོ་ལྷ་པ།    བརྟུ་གཉིས་པའི་སྟོང་ལ།    དགུན་རླ་གསུམ་པ་མར་ངོའི་བཙོ་ལྷ་པ།  
 དང་པོའི་ཉ་ལ།    དགུན་རླ་གསུམ་པ་ཡར་ངོའི་བཙོ་ལྷ་པ།    དང་པོའི་སྟོང་ལ།    དགུན་རླ་བཞི་པ་མར་  
 ངོའི་བརྟུ་བཞི་པ།    གཉིས་པ་ཉ་ལ།    དགུན་རླ་བཞི་པ་ཡར་ངོའི་བཙོ་ལྷ་པ།    གཉིས་པའི་སྟོང་ལ།  
 དམིད་རླ་དང་པ་མར་ངོའི་བཙོ་ལྷ་པ།    གསུམ་པའི་ཉ་ལ།    དམིད་རླ་དང་པོ་ཡར་ངོའི་བཙོ་ལྷ་པ།  
 གསུམ་པའི་སྟོང་ལ།    དམིད་རླ་གཉིས་པ་མར་ངོའི་བརྟུ་བཞི་པ།    བཞི་པའི་ཉ་ལ།    དམིད་རླ་གཉིས་  
 པ་ཡར་ངོའི་བཙོ་ལྷ་པ།    བཞི་པའི་སྟོང་ལ།    དམིད་རླ་གསུམ་པ་མར་ངོའི་བཙོ་ལྷ་པ།    ལྷ་པའི་ཉ་ལ།  
 དམིད་རླ་གསུམ་པ་ཡར་ངོའི་བཙོ་ལྷ་པ།    ལྷ་པའི་སྟོང་ལ།    དམིད་རླ་བཞི་པ་མར་ངོའི་བརྟུ་བཞི་པ།  
 རྟུག་པའི་ཉ་ལ།    དམིད་རླ་བཞི་པ་ཡར་ངོའི་བཙོ་ལྷ་པ།    རྟུག་པའི་སྟོང་ལ།    དབྱར་རླ་དང་པོ་མར་  
 ངོའི་བཙོ་ལྷ་པ།    བདུན་པའི་ཉ་ལ།    དབྱར་རླ་དང་པོ་ཡར་ངོའི་བཙོ་ལྷ་པ།    བདུན་པའི་སྟོང་ལ།  
 དབྱར་རླ་གཉིས་པ་མར་ངོའི་བརྟུ་བཞི་པ།    བརྒྱད་པའི་ཉ་ལ།    དབྱར་རླ་གཉིས་པ་ཡར་ངོའི་བཙོ་ལྷ་པ།    |  
 བརྒྱད་པའི་སྟོང་ལ།    དབྱར་རླ་གསུམ་པ་མར་ངོའི་བཙོ་ལྷ་པ།    དགུ་པའི་ཉ་ལ།    དབྱར་རླ་གསུམ་པ་  
 ཡར་ངོའི་བཙོ་ལྷ་པ།    དགུ་པའི་སྟོང་ལ།    དབྱར་རླ་བཞི་པ་མར་ངོའི་བརྟུ་བཞི་པ།    བརྟུ་པའི་ཉ་ལ།  
 དབྱར་རླ་བཞི་པ་རླ་བ་ཡར་གྱི་ངོའི་གྲལ་ཚེས་བཙོ་ལྷ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་ཀྱི།    དུས་  
 འཁོར་ལུགས་ཀྱི་རླ་གྲངས་བརྟེ་ལུགས་སྟར་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ།    |

དེ་སྟར་བསྐྱལ་བ་བརྗོད་པའི་མོད་ལ་མདོ་འདོན་པ་པོས་ཐོག་མར་སྟོན་པ་ལ་སྤྱག་མཛད་པ་ལུ་  
 ཞེས་བརྗོད་ལ།    དེ་ནས་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གསུམ་པ་གདོན་པར་བྱ་སྟེ།    གནས་བརྟན་  
 ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བཞེངས་སྐྱམ་སྐྱར་བཞེས་གདོང་བའི་སྟེང་ནས་འགྲུབ་སྟེ་སྒྲིབ་ལམ་བསྟན་ནས་  
 དང་པོ་སྤྱག་བྱ་བ་ནི།

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཐུན་པ། རླེས་བུ་གདུལ་བུའི་  
 ཁོ་ལོ་བསྐྱུར་བ། རླུ་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་ཏེ་མ་མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་རབ་རྒྱ་གཞུགས་ཏེ་གྲུས་པས་སྤྲུག་འཚེལ་ལོ། །གང་ཚེ་རྒྱང་གཉིས་  
 གཙོ་བོ་སྤོང་བལྟམས་ཚེ། །ས་ཚེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་པོར་རྣམས། །དེ་ཞི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་  
 མཚོག་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཚེ་མཁས་པ་སྤོང་ལ་སྤྲུག་འཚེལ་ལོ། །རྣམ་དག་སྐྱུ་མངའ་མཚོག་རྒྱ་  
 གཞུགས་བཟང་བ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་འདྲ། །བྲགས་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་ལྷམ་  
 མེ་བ། །མགོན་པོ་མཚོག་བརྟེན་སྤོང་ལ་སྤྲུག་འཚེལ་ལོ། །མཚན་མཚོག་ལྷན་པ་དྲི་མེད་ལྷ་བའི་  
 ཞལ་། །གསེར་མདོག་འདྲ་བ་སྤོང་ལ་སྤྲུག་འཚེལ་ལོ། །རྒྱལ་བུ་སྤོང་འདྲ་སྤིང་པ་གསུམ་ན་  
 མཇོན་། །མཉམ་མེད་མཐུན་ཅན་སྤོང་ལ་སྤྲུག་འཚེལ་ལོ། །མི་མཚོག་འདུལ་བ་ལ་ལོ་བསྐྱུར་མཇོན་  
 ཅིང་། །ཀུན་སྦྱོར་འཚིང་བ་གཙོད་མཇོན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དབང་པོ་ཞི་ཞིང་ཉེར་ཞི་ཞི་ལ་  
 མཁས་། །མཉམ་མེད་བཞུགས་པ་དེ་ལ་སྤྲུག་འཚེལ་ལོ། །མགོན་པོ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ། །ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པ་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཞི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་སྤྲུག་  
 འཚེལ་ལོ། །དག་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། །དགོ་བའི་རན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །གཅིག་རྒྱ་དོན་  
 དམ་མཚོག་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཚོས་ལ་སྤྲུག་འཚེལ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །  
 བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་རྒྱ་གྲུས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ཞིང་། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་སྤྲུག་འཚེལ་  
 ལོ། །

ཞེས་པའི་བར་དང་། རྒྱས་པར་སྦྱོར་བཟང་པོ་སྦྱོང་བའི་སྦྱོན་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་ཡན་ལག་  
 བདུན་པ་ཡང་བྱ་སྟེ། ཇི་སྟེང་སུ་དག་སོགས་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་  
 བསྟོད། །ཅེས་པའི་བར་སྤྲུག་བྱའོ། །

དེ་ནས་བཞེངས་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་དམ་པ་གནང་སྐབས་སྦྱོས་བསྦྱོར་བྱས། ཐམས་ཅད་བདག་  
 གིས་བྱང་ཚུབ་ཕྱིར་བསྐྱོའོ་ནས་སྤྲུག་གསུམ་འཚེལ་བའི་རྗེས་སུ་མཁའ་པོ་ཁྲི་ལ་བཞུགས། ཐམས་ཅད་  
 དུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་འདུག་པར་བྱའོ། །

བར་དུ་མདོ་འདོན་པ་ནི། གསོལ་བ་བཟབ་པའི་དགོ་སྦྱོང་དེས་ཀྱང་སྦྱོ་ཞིང་དུས་ན། ཐེག་པ་  
 ཚེ་རྒྱུང་གི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་རྒྱས་པ་འདོན་པར་བྱ་ཞིང་། གཅིག་གིས་མི་རུས་ན་མང་པོ་རེས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཅམ་མི་རུས་ན། ལ་ལས་ཤེར་སྦྱིང་ཅམ་མམ་དགོན་མཚོག་རྗེས་དྲན་གྱི་  
 མདོ་འདོན་པའང་ཡོད་མོད་གྱི། འདིར་རང་ལུགས་རྒྱལ་སྤོངས་ཡང་དག་པར་ལྷན་པའི་མདོ་ལ་སྤྲུག་

ལེན་མཛད་པ་སྟེ། མདོར་བསྐྱུས་པ་འདི་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་མདོ་འདོན་  
པ་པོ་རང་གིས།

གང་ཞིག་གསེར་མཚོག་རང་བཞིན་རི་རབ་ལ་གནས་མན་རྩ་ར་དང་ལྷུང་བཅས་གཞོན་སྦྱོར་  
དང་། །གདེངས་ཀ་ཚོར་བུའི་འོད་ཀྱིས་ལྷན་པ་སེལ་མཛད་ས་འོག་གནས་པའི་སྐྱུ་རྣམས་གང་ཡིན་  
དང་། །གངས་ཅན་རིང་ལོ་དཔལ་གྱིས་རོལ་ཞིང་རབ་རྩ་དགའ་བའི་རིག་པ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ། །  
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དམ་པའི་སྒོ་རྒྱར་སྐྱབ་པའི་གསུང་མཉམ་སྦྱིར་ཅི་འདྲིར་གཤེགས་ཤིག །ལྷ་  
དང་ལྷ་མིན་མི་དང་མིའམ་ཅི་ཡི་དབང་པོ་དང་། །བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་སོགས་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོགས་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་  
རྣམས་། །སངས་རྒྱས་གསུང་རབ་རབ་རྩ་ཞི་ཞིང་བདེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ། །འདྲི་དག་བཤད་ཀྱིས་དམ་  
པའི་ཚོས་ཉན་སྦྱིར་ཅི་འདྲིར་གཤེགས་ཤིག །གང་དག་སྦྱོགས་བཅུ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན། །བདེ་  
གཤེགས་སྦོལ་མར་གྱུར་པ་གང་སྐྱུ་དག །དེང་འདྲིར་སྟོན་པས་ཚོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་ཀྱི། །ཉན་པར་  
འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འདྲིར་གཤེགས་ཤིག །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

འདི་རྒྱུད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ན། །རྒྱལ་  
བུ་བྱེད་ཀྱི་ཚོལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་དགོས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་སྦྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི་  
དགོས་པ་གི་དགོ་འདུན་ཚེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་རྩ་བལྟགས་ཏེ། དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་  
སྟོང་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྐྱེད་པ། དགོས་པ་དག་ཤེས་པ་ཅི་འགྲིག་གི་སྦྱོགས་ཅི་འཚད། ཚོའི་འདུ་བྱེད་  
ཅི་འདོད། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་དེས་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་བས། ཅིའི་སྦྱིར་བརྟོན་འགྲུས་དང་  
རྒྱལ་བ་བརྟན་པོས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱེད། །མིའི་ལུས་ཅི་ཤིན་རྩ་རྟེན་པར་དགའ་བ་དེ་ཐོབ་ནས་དེས་རྟེན་  
པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ཡང་རྟེན་ནས་ཐར་པའི་དོན་དང་མི་མཐུན་པ་དག་གིས་བསྐྱུས་  
ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བར་གྱུར་ཏེ། དགོས་པ་དག་སྟོང་དང་བྲལ་ཞིང་ཤི་བ་ཅི་སྦྱོལ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉམས་  
ཤིང་ཞིག་པ་ཅི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྦྱིར་ཞེ་ན། །སྦྱོག་དང་བྲལ་ཞིང་ཤི་བས་ཅི་ཚོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་  
སྦྱོལ་བ་ཟེན་པར་འགྱུར་གྱི། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པ་ཅི་སྦྱོལ་བ་འབྲུམ་སྐྱུག་བརྒྱའི་བར་དུ་རིགས་  
དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་སྤངས་ཏེ་རྣམ་པ་ལྟར་བ་ཚེན་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་པོ། །དེ་སྦྱིར་སྟོན་པས་  
རྒྱལ་ཁྲིམས་རབ་བསྐྱུགས་བཤད། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྷན་པ་སངས་རྒྱས་འཕྱུང་དང་སྤད། །རྒྱལ་ཁྲིམས་  
ལྷན་པ་རྒྱུན་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཚོག། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྷན་པ་དྲི་དང་བྱུག་པ་ཡི། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྷན་པ་  
དགའ་བ་ཀུན་གྱི་གནས། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྷན་པ་གདུང་བ་བསོལ་བའི་རྒྱ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྷན་པ་འཛིག་  
རྟེན་ཀུན་གྱིས་བསྟོད། །རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་པར་འགོ་བ་དམ་པའི་མཚོས། །ཁི་རྟུར་སྐྱུལ་གདུག་སྐྱུ་ཚེན་  
ནག་པོ་ཡང་། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྷན་པ་གཞོན་མེད་གཞན་ཅི་སྦྱོས། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྷན་པའི་དགོས་པ་

འོད་དང་ལྷན། ཚུལ་བྱིམས་ལྷན་པ་གྲགས་འགྱུར་བདེ་བཅོམ། ཇི་ལྟར་མིག་མེད་གཟུགས་མཐོང་  
 མི་རུང་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཚུལ་བྱིམས་མེད་ན་ཚོས་མི་མཐོང་། ཇི་ལྟར་རྐང་མེད་ལམ་འཇུག་གང་ལ་  
 ལུས། །དེ་བཞིན་ཚུལ་བྱིམས་མེད་ན་ཐར་མི་འགྱུར། ཇི་ལྟར་བུམ་པ་བཟང་པོ་རིན་ཆེན་སྣོད། །དེ་  
 བཞིན་ཚུལ་བྱིམས་ཚོས་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་གཞི། ཇི་ལྟར་བུམ་ཆག་རིན་ཆེན་སྣོད་མི་རུང་། །དེ་  
 བཞིན་ཚུལ་བྱིམས་རལ་བས་ཚོས་ཀུན་གཏུགས། །དང་པོ་ཚུལ་བྱིམས་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ། བྱི་ནས་  
 ལྷ་དན་འདས་པ་ཐོབ་སྐྱེམ་མམ། །སྤྱི་མེད་སྤྱི་རུལ་ལ་སོགས་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་མེ་མོང་དག་ནི་  
 དགོས་མི་འགྱུར། །རྣམས་མ་ཐོས་མིག་སྤར་མ་མཐོང་ཡང་། །བསྟན་བསྟུང་མི་དེ་མཐོང་རིས་འགོ་  
 བར་འགྱུར། །ཐོས་མང་ཐོས་ལྷན་ཐོས་བསྟུང་མཐོང་རིས་ཉིད། །བྱུང་མེད་བསྟེན་དུ་གལ་རུང་། །  
 རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གལ་དགའ། །འོངས་སྣོད་རྟག་པ་གལ་ཡོད། །བྱུང་མེད་དགའ་ལ་རུང་བ་མེད། །  
 རྒྱལ་སྤིད་དགའ་ལ་དགའ་བ་མེད། །ལྷ་བ་དགའ་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད། །འོངས་སྣོད་དགའ་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད། །  
 འོངས་སྣོད་དག་ནི་འབབ་ཚུ་བཞིན། །ལྷ་དེ་ཅི་འདྲ་བྱིམ་དེ་འདྲ། །མེ་རྟོག་ཅི་འདྲ་གཟུགས་དེ་  
 བཞིན། །སྟོག་ནི་ཚུ་སྤྱར་འདྲ་བ་ཡིན། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྤྱད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནས། །ཉེ་  
 བ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་དགོ་སྣོད་དེ་དག་ཡི་རངས་ཏེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་  
 པར་བསྟོད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་དང་།

མཇུག་བསྟུ་བ་ཞི། ཐ་མ་བསོད་ནམས་བསྟོ་བ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ལུ་ཞེས་བརྗོད་ལ། ལྷན་  
 ཅིག་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སོགས་ནས་སར་བཞུགས། འགོ་བའི་སྤྱུག་བསྟུལ་སྤྱན་གཅིག་ལ། །  
 ཞེས་སོགས་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སོགས་དང་། ལྷ་རྒྱལ་དགའ་བོ་ཉེ་དགའ་བོ། །གཞན་  
 ཡང་གོང་ལྷུང་གནས་པ་རྣམས། །ཚོ་རིང་ནད་མེད་ལུན་སུམ་ཚོགས། །རྟག་ཏུ་བདེ་བཅོམ་པར་  
 ཤོག །ཅེས་བརྗོད་དོ། །

དེ་དག་དུས་རྒྱུན་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །  
 དེས་གསོ་སྣོད་གི་སྣོད་བའི་ཚོ་ག་ཡན་ལག་དང་བཅས་པར་སོང་ནས། ད་ནི་གཉིས་པ་གསོ་སྣོད་  
 དངོས་ལ། ལྷན་པའི་ལུང་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོས་བཞེད་པ་དགོ་ཚུལ་གྱི་གསོ་  
 ལྷན་དང་། ལྷན་པའི་ལུང་ལས་གསུངས་པ་དགོ་སྣོད་གི་གསོ་སྣོད་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། དགོ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་དུས་དེས་མེད་ལ་བྱ་བ་བཞགས་པའི་ཚོ་ག་དང་། དུས་དེས་  
 པ་ཅན་གསོ་སྣོད་ལ་བྱ་བ་ཡོངས་དག་འབྲུལ་བའི་ཚོ་ག་རྣམས་དགོ་སྣོད་ཞིག་གི་མདུན་དུ་སོ་སོར་འབྲུལ་  
 དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ན། དགོ་ཚུལ་རི་སྟེན་པ་དགོ་འདུན་གྱི་ནད་དུ་སོང་སྟེ་གནས་བརྟན་གྱི་  
 དུང་དུ་བཞགས་པ་བྱས་ཏེ་ཡོངས་དག་སྤུལ་ཀྱང་ལེགས་པར་རུང་བ་ཡིན་པོ་ཞེས་པའི་ཚོ་ག་ལྟ་མཚོག་

ལྷན་གྱི་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་རང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་སྲོལ་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པས། དེ་ལ་སྦྱོར་བ་ཕྱིར་བཅོས་དང་།  
དངོས་གཞི་ཡོངས་དག་འབྲུལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་མདོ་འདོན་པ་ཉིད་ལ་  
དམིགས་ཏེ་གདིང་བ་བརྒྱུད་ཕྱག་གསུམ་དང་ཐང་ཤད་བཅས་སྒྲ་གོས་སྤྲུག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས། འགྲུང་  
བཞིན་དུ་གུས་འདུད་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་བསྐྱོལ་ནས་འདི་སྐད་དུ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་  
བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་སློབ་དཔོན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་མཚན་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་  
ཀྱི་ཚོགས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ལུ་ཞེས་བཟོད། མདོ་འདོན་པོས། ཚོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་གནང་  
བར་ལུ། ཞེས་ལན་གདག། དེ་ནས་དགོ་ཚུལ་རྣམས་ཚོགས་སུ་བྱས་ཏེ།

བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་སློབ་དཔོན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་མཚན་  
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ལྷུང་དགོ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། བྱིས་པ་ཉིད་  
དང་། མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། བག་མ་མཚིས་པ་དང་། ཉེན་མོངས་པ་མང་བའི་དབང་གིས་བཤམས་  
བྱའི་ཉེས་བྱས་གང་སྲུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་སློབ་དཔོན་  
འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་མཚན་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་དུང་དུ་མཐོལ་ལོ། །འཆགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་  
བཤམས་ན་བདག་ལ་བདེ་བ་ལ་རེག་པ་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་ཞིང་མ་བཤམས་ན་མི་འགྱུར་  
རོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས།

མདོ་འདོན་པས་དེ་དག་ལ། ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་གཞིགས་ལགས་སམ། ཞེས་དྲི། དེ་དག་  
གིས་མཐོང་ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་གདག། མདོ་འདོན་པས་ཕྱིན་ཆད་ལེགས་པར་སྡོམ་ལགས་སམ།  
ཞེས་དྲི། དེ་དག་གིས་སྡོམ་ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དྲིས་ལན་བཏབ། ཉེས་པ་གང་  
སྲུང་བ་ངོས་ཟིན་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་མིང་སློབ་ནས་བཤམས་པ་བྱས་པས་ཚོགས་གི། །མཇུག་ཏུ་མདོ་འདོན་པས།  
ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སེ་གོལ་གྱིས་བརྟུན་སྲུང་པས། དགོ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་བཟོད།

ཡང་དགོ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་དང་སྦྱོད་ལམ་སྲར་བཞིན་དུ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་  
དམ་པར་གྱུར་པ་སློབ་དཔོན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་མཚན་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ལྷུང་བ་ཕྱིར་  
བཅོས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ཐུགས་གཏད་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས། ཞེས་དང་། ཡང་མདོ་འདོན་པོས། ཚོས་  
བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་གནང་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་རོ། །ཞེས་བཟོད། དེ་ནི་དགོ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་  
ཤམས་པའོ། །དགོ་ཚུལ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ན་འདི་མི་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཡོངས་དག་འབྲུལ་བ་ནི། ཡང་ཕྱག་དང་སྦྱོད་ལམ་སྲར་བཞིན་གྱིས།  
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་སོགས་ནས། ཞེས་བགྱི་བས་གསོ་སྦྱོང་གི་ཚོགས་ལ་ཐུགས་གཏད་པ་

ལྷ་ཞེས་བཟོད། མདོ་འདོན་པོས། ཚོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་གནང་བར་ལྷ་ ཞེས་བཟོད། དེ  
ནས་དགོ་ཚུལ་རྣམས་སྲུང་བཞིན་ཚོགས་པུར་བྱས་ཏེ།

བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་སློབ་དཔོན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་མཚན་  
འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པའམ། བཙེ་ལྷ་པ་  
ལགས་ལ། བདག་ལྷ་གྲུའི་དགོ་ཚུལ་ཞེས་བཟྱི་བ་ཡང་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པའམ་བཙེ་ལྷ་པ་ལགས་ན།  
བདག་ལྷ་གྲུའི་དགོ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་བར་ཆད་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་  
བདག་མཚིས་ན། བདག་བར་ཆད་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པར་མཁུ་བོའམ། སློབ་  
དཔོན་གྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བསྐྱེས་ལ་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །ཡང་ལྷ་ག་དང་སྦྱོང་  
ལམ་སྲུང་བཞིན་གྱིས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་སོགས་ནས། གསོ་སྦྱོང་གི་ཚོགས་ལ་  
ཐུགས་གཏད་པར་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་ལགས། ཞེས་དང་། ཡང་མདོ་འདོན་པོས། ཚོས་བཞིན་འདུལ་བ་  
བཞིན་གནང་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །ཞེས་བཟོད། དེ་ནི་དགོ་ཚུལ་གྱི་ཡོངས་དག་སྟེ་དེ་དག་གི་  
གསོ་སྦྱོང་ངོ་། །

དེ་ནས་དགོ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ལ་མི་དབང་བའི་ཕྱིར་ཐོས་པའི་ཉེ་གོར་ལས་  
ལེགས་སུ་བཀར་རོ། །

གཉིས་པ་དགོ་སྦྱོང་གི་གསོ་སྦྱོང་དང་། ཚོགས་ལ་ཚང་བ་སྦྱིར་བཏང་གི་གསོ་སྦྱོང་དང་། མ་  
ཚང་དམིགས་བསལ་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱི་གསོ་སྦྱོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི།  
རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ལའང་། རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བ་དང་། གནས་ལ་སློ་མཐུན་པར་བྱ་  
བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། དགོ་སྦྱོང་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས། བམ་ལྷག་གི་སྦྱོམ་པོ་སྦྱི་ཡང་དང་།  
ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དང་། སོར་བཤགས་དང་། ཉེས་བྱས་གྱི་སྡེ་ཚན་རྣམས་ལས་སྤུང་བའི་  
བཤགས་པ་འོས་པ་རྣམས་བཤགས། བསྐྱེས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་བཤགས་པའི་བསྐྱེས་པར་འོས་པ་རྣམས་  
བསྐྱེས་པ། དེའི་ཉིན་རང་ལ་འཚོས་མི་བྱུང་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ་ཚན་ལས་ཁུ་བ་སྤུང་བའི་ལྷག་མ་ལྷ་  
བྱུང་དང་། སྤུང་བ་སྤུང་བྱེད་གྱི་སྡེ་ཚན་ལས་གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་བའི་སྤུང་ལྷུང་ལྷ་བྱུལ་བྱིན་གྱིས་  
བསྐྱེས་དགོས་པ་ལས། དང་པོ་བཤགས་པར་འོས་པ་རྣམས་བཤགས་པ་ལ། བམ་པར་གཏོགས་པའི་  
སྦྱོམ་པོ་སྦྱི་བ་ནི། དགོ་སྦྱོང་དུག་ཡན་ཆད་དང་། ཡང་བ་ནི་དགོ་སྦྱོང་བཞི་ཡན་ཅད་དང་། ལྷག་  
པར་གཏོགས་པའི་སྦྱོམ་པོ་སྦྱི་བ་ནི་དགོ་སྦྱོང་ལྷ་ཡན་ཆད་དང་། ཡང་བ་ནི་དགོ་སྦྱོང་གཅིག་གི་མདུན་དུ་  
བཤགས་པ་རྣམས་གལ་ལ་མ་འདུས་པའི་གོང་དུ་བྱ་དགོས་འོང་། དེར་མ་གྱུ་བ་ན་ཚོགས་ནས་བྱས་



ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ། ལྷུང་བ་སྐྱུ་མོང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པ་དང་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་  
ཚེན་ལྷུང་མཚོན་ལྷན་གྱིས་བཞེད་ལ། འདིར་རང་ལུགས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་  
བཤགས་པར་བྱ་བ་ལ། དགོས་ཤིང་རྣམས་ཀྱིས་མཁུན་པོའམ་སློབ་དཔོན་ལ་དམིགས་ཏེ་ཕྱག་དང་སློབ་  
ལམ་སོགས་སྤར་དགོས་ཚུལ་གྱི་སྐྱབས་ལྟར་བཅོས་ཏེ།

བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་སོགས་དང་། ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་གྱི་ཚོན་གལ་སྐབས་གཏང་  
པར་ལུ་ཞེས་བརྗོད་། མཁུན་པོའམ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་། ཚོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་གནང་བར་ལུ་  
ཞེས་ལན་གདབ། དེ་ནས་དགོས་ཤིང་རྣམས་ཚོགས་སྤར་བྱས་ཏེ།

བསྟན་པ་རིན་པོའི་གསལ་བྱེད་སོགས་ནས་གཞན་དགོས་ཚུལ་བཞིན་ལ། བདག་ལྷུང་གི་དགོས་  
སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཞེས་སློབ་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །བརྟུན་པ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར་མཐོང་སློབ་  
དང་ཐབས་ལེགས་བྱ། ཡང་སྐྱུ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ལུ་ལན་གདབ་པ་ཡར་སྤར་དགོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་  
བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཡིད་གྱིས་བསྐྱེད་པར་འོས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱའི་ཉེས་བྱས་གང་རུང་ཞིག་ཤེས་ན་  
རང་སེམས་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཡིད་གྱིས་བསྐྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པ་དང་འོས་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པར་བྱ་བ། དེར་འདུས་པའི་  
དགོས་སྤོང་ལས་མཁུན་པོའམ་སློབ་དཔོན་ལྷུང་གཅིག་རྣམ་པ་དག་ལ། གཞན་ལྷག་མ་སྤར་བའི་ལྷུང་བ་  
ལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་སོ་སོས་སམ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཁུན་པོའམ་  
སློབ་དཔོན་ལ་དམིགས་ཏེ་ཕྱག་དང་སློབ་ལམ་སྤར་བྱས་ཏེ།

བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་སོགས་ནས། ལྷུང་བ་བྱིན་རྟུན་གྱི་ཚོན་གལ་སྐབས་གཏང་  
པར་ལུ་ཞེས་བརྗོད་། མཁུན་པོའམ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་། ཚོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་གནང་བར་ལུ་  
ཞེས་ལན་གདབ། དེ་ནས་དགོས་ཤིང་རྣམས་ཚོགས་སྤར་བྱས་ཏེ།

བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་སོགས་དགོངས་གསོལ་བྱས་ལ། བདག་ལྷུང་གི་དགོས་སྤོང་  
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། བྱིས་པ་ཉིད་དང་། མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། བག་མ་མཚིས་པ་དང་། ཉོན་  
མོངས་པ་མང་བའི་དབང་གིས་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ་ཚོན་ལས་སྤུང་བ་དང་། སྤར་བྱ་སྤུང་བྱེད་གྱི་སྡེ་  
ཚོན་ལས་སྤུང་བའི་ལྷུང་བ་གང་དང་གང་སྤུང་བ་དེ་དང་དེ། མཁུན་པོའམ་སློབ་དཔོན་འདུལ་བ་འཛོན་  
པའི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པོ། །དེར་སྤུང་བ་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སློབ་  
མཛོད་ལ། སྤང་གྱི་ལྷུང་བ་དེ་ཚོས་བཞིན་དུ་སྤར་བྱའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྟུན་ལ་ཐབས་ལེགས་  
བྱ། ཡང་སྐྱུ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ལུ་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །

ཡང་མཁམ་པོ་ལམ་སློབ་དཔོན་ཉིད་ལྟར་བ་དྲན་ནམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན། རང་གཅིག་ལུས་སེམས་  
གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་གསུངས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་མང་བའི་དབང་གིས་  
སེམས་མ་དག་ན། ཁྱིལ་ས་བཞེངས་གདིང་བ་བསྐྱམས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་མདུན་དུ་བཞིང་། ཐང་ལྟར་  
ལན་གསུམ་གྱི་མཐར་ཚེས་གོས་ཐུག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་  
གྱུར་པ་དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅོས་གྱི་ཚོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ལུ་བ་སོགས་ནས་  
ཕྱིར་བཅོས་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་གཉིས་ཀ་སྤར་དགོ་འདུན་གྱི་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་བསྐྱར་ནས་མཛད་དོ། །

གལ་ཏེ་མཚམས་འདི་ན་གནས་པའི་དགོ་སློང་ཐམས་ཅད་དེ་རྣམས་གང་རུང་གི་ལྟར་བ་དང་  
བཅས་པར་གྱུར་ལ། བཤགས་ཡུལ་མ་རྟེན་ན་ལྟར་བ་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་གྱིས་ལས་ལ་བསྐྱིབ་པའི་ཕྱིར་  
ཐུན་མོང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འདི་བྱ་སྟེ། ཀུན་མཁུན་འགོལ་ཆེན་ལ། གལ་ཏེ་ལྟར་བ་མཐུན་པའི་  
དབང་གིས་ཚོ་ག་མ་གྲུབ་ན་དགོ་སློང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས། མཁམ་པོ་ཁྱིལ་བཞུགས་ཟིན་པ་དང་འདི་སྐད་དུ། ལྟར་བ་ཐུན་མོང་བ་  
རྣམས་གྱིས་ལས་ལ་མི་སྐྱིབ་པའི་ཕྱིར། གསོལ་བའི་ལས་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་པས། དགོ་  
འདུན་རྣམས་སློང་ལམ་བསྟན་ལ་གསན་པར་ལུ། ཞེས་བཅོད་ལ།

དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དང་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སློང་བཅུ་བཞི་པའམ་  
བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ། བདག་ཅག་དགོ་འདུན་པ་ཐམས་ཅད་ཅི་ལྟར་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན། གང་  
གི་མདུན་དུ་བདག་ཅག་ལྟར་བ་དེ་སྤར་ཚེས་བཞེན་དུ་བཞི་བ། བདག་ཅག་ལས་དགོ་སློང་གནས་གཞན་  
དུ་མཚིས་ལ། དགོ་སློང་གི་མདུན་དུ་ལྟར་བ་ཚེས་བཞེན་དུ་སྤར་བཞི་བར་སློབ་སྲུ་ཡང་མ་མཚིས་ན།  
གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོམ་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་  
འདུན་གྱིས་དང་ལྟར་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། གསོ་སློང་མཛད་ལ་སྤྲད་ཀྱི་དགོ་སློང་གི་མདུན་དུ་ལྟར་  
བ་དེ་དག་ཚེས་བཞེན་དུ་སྤར་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ཞེས་བཅོད།

འདི་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟར་བ་བྱུང་མ་བྱུང་སོམ་ཉི་དང་བཅས་པ། ཚུད་པ་དང་བཅས་པ།  
ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་སོ་སོ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་གསུངས་ཀྱང་བོད་རྣམས་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཐུག་ལེན་མཛད་  
གདའོ། །

དེ་ཡན་ཆད་ནི་གསོ་སློང་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི། ལྟར་བ་ཅན་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ལ། ལྟར་བས་མ་གོས་པ་རྣམས་ལ་ནི་འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་སློན་འགོ་  
རྣམས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་གནས་ལ་སློ་མཐུན་པར་བྱ་བ་ནི། སྤར་གསོ་སློང་གི་གནས་ལ་སློ་མཐུན་པར་མ་བྱས་

སའམ་བྱས་ཀྱང་ཞིག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་གཉེན་མཚན་གནས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་  
 ལྟ་བུ་ལ་སློབ་མཐུན་པ་མ་བྱས་ཀྱང་ཚོག་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་པཎ་ཆེན་ལྟ་མཚོག་ལྟ་བུ་གྱིས་ཞལ་སྒྲ་ནས་  
 གསོ་སྦྱང་གི་སྦྱོར་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོར་འགོ་ཡིན་པས་གསོ་སྦྱང་གི་གཞིའི་ཐོག་མར་འདི་ནས་  
 བཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ལས་བྱེད་པས། དེ་ནི་གནས་ལ་སློབ་མཐུན་པར་བྱ་  
 བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལས། ཐོག་མར་གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ།  
 ཞེས་བརྗོད་ལ།

དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ་བགྱིས་པའམ་  
 ལགས་པ་ནང་མཚམས་དང་། མྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི། དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་  
 སྦྱང་གི་གནས་སུ་སློབ་མཐུན་པར་བཞེད་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན།  
 དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བགྱིས་  
 སའམ་དྲུག་ ལགས་པ་ནང་མཚམས་དང་། མྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི། དགོ་  
 འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་སློབ་མཐུན་པར་བགྱིའོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །བརྗོད་པ་མཚུགས་སུ་  
 དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། གནས་ཐམས་  
 ཅད་གྲུབ་པའམ་བགྱིས་པ་ལག་པ་ནང་མཚམས་དང་མྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི།  
 དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་བཞེད་དེ། དེའི་སྦྱང་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་ནས་  
 འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི། དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་སློབ་མཐུན་པར་བགྱི་ན། ཚོ་དང་  
 ལྟན་པ་གང་དག་གནས་ཐམས་ཅད་ནས། འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་  
 གནས་སུ་སློབ་མཐུན་པར་བགྱི་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག་ །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་  
 དག་ནི་གསུངས་ཤིག་ །དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ནས་  
 འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི། དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་སློབ་མཐུན་པར་བགྱིས་ལགས་ཏེ།  
 འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་བརྗོད་པས་སོ། །

དེ་སྐབས་གྲུབ་པ་ནི། ཚུལ་བས་མ་བྱས་པ་བྲག་སྐྱིབས་ལྟ་བུ་རང་གྲུབ་དང་། བགྱིས་པ་ནི་  
 ཚུལ་བས་བྱེད་པ་སྐྱ་གུར་ལྟ་བུ་དང་། ལགས་པ་ནི་བྱས་ཐོབ་པ་གཙུག་ལག་ཁང་ལྟ་བུ་སྟེ་སྐབས་སུ་  
 གང་བབ་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་གསུམ་ཀ་བརྗོད་མི་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞིལ། མདོའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ། དུས་བརྗོད་པ། འདུན་པ་དང་ཡོངས་  
 དག་གྲང་བ། གསོལ་བ་དང་འཛིན་དུ་འཇུག་པ། མདོ་འདོན་པ་སྟེ་སྒྲ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་  
 ལས་བྱེད་པས།

དེ་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས།      རང་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ་གཅེས་སྐྱེས་སུ་བྱེད་  
པའི་འདུ་ཤེས།      ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་  
ཏེ།      དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་གཞག་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསལ་བ་ལ་ལྷོ་ཞེས་བརྗོད་ལ།      ཐལ་མོ་སྣོད་གར་  
སྐྱུར་ཏེ།      ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།      །

སྟོན་པའི་བ་དན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས།      །དམ་པའི་ཚོས་སྐྱ་སེལ་སྐྱ་བསྐྱགས་པ།      །  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགོན་མཚོག་མཛོད་བརྟེན་པ།      །ཞབས་ལ་ཚངས་དབང་གཞུག་གི་ལོར་བུས་  
གཏུགས།      །སྐྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་བཟལ་བ།      །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་སྤྱི་པོས་ཕྱག་  
འཚལ་ཏེ།      །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་གཞི་དགོན་མཚོག་སྟོན།      །འཕགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་  
སུ་བྱེད་བར་བྱ།      །སངས་རྒྱས་འདུལ་བ་གངས་ཚེན་མཚོ།      །གཏིང་མཐའ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།      །  
གནས་པའི་སྣོད་དང་སྣོད་པོ་ནི།      །སོ་སོ་ཐར་པ་འདི་ཡིན་ཅོ།      །འདི་ནི་དམ་ཚོས་རྒྱལ་པོ་ཡི།      །ཚོས་  
ཀུན་གྱི་ནི་འདྲེན་པའི་མཚོག་      །འདི་ནི་དགོ་སྟོང་ཚོང་ཚོགས་ཀྱི།      །བསྐྱབ་བྱེད་ཚོང་ཁང་ཚེན་པོ་  
ཡིན།      །ཚུལ་བྱིམས་འཚལ་བས་བྱིན་རྣམས་ཀྱིས།      །གདུག་པ་སེལ་བའི་སྟོན་འདི་ཡིན།      །འདི་ནི་  
ལང་ཚོ་རྣམ་འཕྲུལ་བའི།      །རྒྱལ་གཉིས་གཞོན་ལུང་ལྷགས་ཀྱི་ཡིན།      །མཚོ་བས་བྱེད་པའི་འཁོར་བ་  
ལས།      །སྟོལ་བའི་བཟལ་ཐབས་འདི་ཡིན་ཏེ།      །འདི་ནི་བཟང་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཡི།      །དེས་པའི་ཚུ་ལོན་  
བཅས་པ་ཡིན།      །འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པམ་བྱེད་ལམ།      །རྒྱལ་པོ་ཡི་ནི་འདྲེན་པ་མཚོག་      །འདི་ནི་ཐར་པའི་  
གྲོང་འཇུག་པའི།      །ཐེམ་སྐྱེས་བཞི་དང་འབྲུ་བར་གནས།      །དེ་ནི་ལྷ་དང་འདས་སྐྱུར་ན།      །འདི་ནི་ལྷེད་  
ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས།      །རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་གུས་བཅས་པར།      །འཛུལ་དགོས་སྟོང་ཚོགས་མདུན་བསྟོན།      །  
སངས་རྒྱས་ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་འདི་ཡང་།      །འཛིག་རྟེན་དག་ན་རབ་ཏུ་དགོན།      །མི་ཉིད་རྟེན་པ་འིན་ཏུ་  
དགོན།      །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འིན་ཏུ་དགོན།      །དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས།      །ཚུལ་བྱིམས་སུན་སུམ་  
ཚོགས་རབ་དགོན།      །ཚུལ་བྱིམས་ཡོངས་སུ་དག་སྐྱུར་གྱིང་།      །གྲོགས་བཟང་འིན་ཏུ་རྟེན་པར་  
དགའ།      །འཛིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་།      །མི་དང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་།      །ཚུལ་བྱིམས་སུན་  
སུམ་ཚོགས་པ་དང་།      །གྲོགས་བཟང་རྟེན་དགའ་རྟེན་གྱི་ལུང་ནས།      །མཁས་པ་དག་ལ་ལེགས་འདོད་  
ཅིང་།      །དེ་དག་འབྲས་བཅས་བྱེད་འདོད་པས།      །སྟོན་བརྩོན་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་ཐར།      །མཉམ་པའི་ཕྱིར་  
ནི་འབད་པར་བྱ།      །དགོ་སྟོང་དབང་དུ་ཀུན་དབང་པོ།      །སངས་རྒྱས་མི་འགྱུར་རབ་བྱུང་བ།      །དེས་  
པར་ཐར་པར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས།      །སོ་སོ་ཐར་པ་རྟག་ཏུ་བསྐྱུངས།      །བསྐྱལ་བ་བྱེད་རྣམས་སུ་  
ཡང་།      །སོ་སོ་ཐར་པ་ཐོས་པ་དང་།      །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྟེན་དགའ་སྟེ།      །བསྐྱབ་པའང་འིན་ཏུ་  
རྟེན་པར་དགའ།      །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་བདེ།      །ཚོས་བསྟན་པ་ཡང་བདེ་བ་ཡིན།      །དགོ་

འདུལ་མ་སྐྱུ་པ་བདེ་བ་སྟེ། །མ་སྐྱུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་སྐྱབ་བདེ། །འཕགས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བ་  
 བདེ། །དམ་པ་དག་དང་འགྲོགས་པ་བདེ། །སྲིས་པ་རྣམས་ནི་མ་མཐོང་ན། །རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར། །ཚུལ་སྲིམས་ལྡན་པ་མཐོང་བ་བདེ། །མང་དུ་ཐོས་པ་མཐོང་བ་བདེ། །ཡང་སྲིད་རྣམ་པར་  
 གྲོལ་བ་ཡི། །དབྱེ་བཅོམ་པ་དག་མཐོང་བ་བདེ། །འཇུག་དོགས་བདེ་བའི་ཚུ་སྲུང་བདེ། །ཚོས་ལ་  
 གོམས་པའི་སྐྱེ་བོ་བདེ། །ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་སྲུང་བ་བདེ། །དཔོན་རྒྱལ་ཟད་པ་བདེ། །ངེས་པར་  
 བྱས་ཤིང་དབང་པོ་དུལ་བ་དག། །དགོན་པ་ནི་བ་རྣམས་སུ་རྒྱས་སྲུང་གྲང་། །མང་དུ་ཐོས་པ་ཅགས་  
 ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། །ཡང་ཚོ་ཡོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་བདེ། །དེ་ཡན་ཆད་སོ་ཐར་མདོའི་བསྟོན་  
 པའོ། །

གཉིས་པ་དུས་བརྗོད་པ་ནི། །སྐྱབ་བཅུ་པའི་སྟོང་ལ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་དགུལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་  
 བ་དང་པོའི་སྟེང་ནི་ཐལ་ལོ། །ལྷག་མ་སྟེང་ནི་ཤུལ་ན་ལུས་སོ་ཞེས་དང་། །དེ་བཞིན་བཅུ་གཅིག་པའི་ཉ་  
 ལ། །དགུལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་བཅུ་པ་དང་པོ་ནི་ཐལ་ལོ། །ལྷག་མ་གསུམ་ནི་ཤུལ་ན་ལུས་སོ་ཞེས་དང་། །བཅུ་  
 གཅིག་པའི་སྟོང་ལ། །དགུལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་བཅུ་དང་གཉིས་ནི་ཐལ་ལོ། །ལྷག་མ་སྟེང་དང་གསུམ་ནི་  
 ཤུལ་ན་ལུས་སོ་ཞེས་དང་། །བཅུ་གཉིས་པའི་ཉ་ལ། །དགུལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་བཅུ་པ་གཉིས་ནི་ཐལ་ལོ། །  
 །ལྷག་མ་གཉིས་ནི་ཤུལ་ན་ལུས་སོ་ཞེས་དང་། །བཅུ་གཉིས་པའི་སྟོང་ལ། །དགུལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་བཅུ་ད་  
 དང་གསུམ་ནི་ཐལ་ལོ། །ལྷག་མ་སྟེང་དང་གཉིས་ནི་ཤུལ་ན་ལུས་སོ་ཞེས་དང་། །དང་པོའི་ཉ་ལ།  
 །དགུལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་བཅུ་པ་གསུམ་ནི་ཐལ་ལོ། །ལྷག་མ་གཅིག་ནི་ཤུལ་ན་ལུས་སོ་ཞེས་དང་། །དང་པོའི་  
 སྟོང་ལ། །དགུལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་བཅུ་དང་བཞི་ནི་ཐལ་ལོ། །ལྷག་མ་སྟེང་ནི་ཤུལ་ན་ལུས་སོ་ཞེས་དང་།  
 །གཉིས་པའི་ཉ་ལ། །དགུལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་བཅུ་པ་བཞི་ནི་ཐལ་ལོ། །དམྱིད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་བཅུ་པ་ཤུལ་ན་ལུས་  
 སོ་ཞེས་དང་། །གཉིས་པའི་སྟོང་ལ། །དམྱིད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་བཅུ་དང་པོའི་སྟེང་ནི་ཐལ་ལོ། །ལྷག་མ་སྟེང་  
 ནི་ཤུལ་ན་ལུས་སོ་ཞེས་དང་། །གསུམ་པའི་ཉ་ལ། །དམྱིད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་བཅུ་པ་དང་པོ་ནི་ཐལ་ལོ། །  
 །ལྷག་མ་གསུམ་ནི་ཤུལ་ན་ལུས་སོ་ཞེས་དང་། །གསུམ་པའི་སྟོང་ལ། །དམྱིད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་བཅུ་པ་གཉིས་  
 པའི་སྟེང་ནི་ཐལ་ལོ། །ལྷག་མ་སྟེང་ནི་ཤུལ་ན་ལུས་སོ་ཞེས་དང་། །བཞི་པའི་ཉ་ལ། །དམྱིད་རྣམས་ཀྱི་  
 སྐྱབ་བཅུ་པ་གཉིས་ནི་ཐལ་ལོ། །ལྷག་མ་གཉིས་ནི་ཤུལ་ན་ལུས་སོ་ཞེས་དང་། །བཞི་པའི་སྟོང་ལ། །དམྱིད་  
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་བཅུ་དང་གསུམ་ནི་ཐལ་ལོ། །ལྷག་མ་སྟེང་དང་གཉིས་ནི་ཤུལ་ན་ལུས་སོ་ཞེས་དང་།  
 །ལྷག་མ་གཅིག་ནི་ཤུལ་ན་ལུས་སོ་ཞེས་  
 དང་། །ལྷག་མ་སྟོང་ལ། །དམྱིད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་བཅུ་དང་བཞི་ནི་ཐལ་ལོ། །ལྷག་མ་སྟེང་ནི་ཤུལ་ན་  
 ལུས་སོ་ཞེས་དང་། །དུག་པའི་ཉ་ལ། །དམྱིད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་བཅུ་པ་བཞི་ནི་ཐལ་ལོ། །དབྱུང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་

བཞི་ནི་ཤུལ་ན་ལུས་སོ་ཞེས་དང་། དུག་པའི་སྟོང་ལ། དབྱར་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་དང་པོའི་སྤྲེད་ནི་ཐལ་  
 ལོ། །ལྷག་མ་སྤྲེད་ནི་ཤུལ་ན་ལུས་སོ་ཞེས་དང་། བདུན་པའི་ཉ་ལ། དབྱར་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་དང་པོ་ནི་  
 ཐལ་ལོ། །ལྷག་མ་གསུམ་ནི་ཤུལ་ན་ལུས་སོ་ཞེས་དང་། བདུན་པའི་སྟོང་ལ། དབྱར་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་  
 བ་གཉིས་པའི་སྤྲེད་ནི་ཐལ་ལོ། །ལྷག་མ་སྤྲེད་ནི་ཤུལ་ན་ལུས་སོ་ཞེས་དང་། བརྒྱད་པའི་ཉ་ལ།  
 དབྱར་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་བ་གཉིས་ནི་ཐལ་ལོ། །ལྷག་མ་གཉིས་ནི་ཤུལ་ན་ལུས་སོ་ཞེས་དང་། བརྒྱད་པའི་  
 སྟོང་ལ། དབྱར་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་བ་གསུམ་པའི་སྤྲེད་ནི་ཐལ་ལོ། །ལྷག་མ་སྤྲེད་ནི་ཤུལ་ན་ལུས་སོ་ཞེས་  
 དང་། དགུ་པའི་ཉ་ལ། དབྱར་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་བ་གསུམ་ནི་ཐལ་ལོ། །ལྷག་མ་གཅིག་ནི་ཤུལ་ན་ལུས་  
 སོ་ཞེས་དང་། དགུ་པའི་སྟོང་ལ། དབྱར་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་བ་བཞི་པའི་སྤྲེད་པའི་སྤྲེད་ནི་ཐལ་ལོ། །ལྷག་  
 མ་སྤྲེད་ནི་ཤུལ་ན་ལུས་སོ་ཞེས་དང་། བརྒྱད་པའི་ཉ་ལ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་དབྱར་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་བ་བཞི་  
 ནི་ཐལ་ལོ། །དགུན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་བ་བཞི་ནི་ཤུལ་ན་ལུས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་ཀྱི། ཡོངས་གྲགས་  
 དང་བསྟུན་ན་འདུལ་བའི་ཚུལ་འདི་དང་འགྲིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དམིགས་བསལ་སྐྱབ་ལོད་ན་  
 གང་ལྷག་པའི་དུས་ཚོགས་དེ་ལ། དཔེར་ན་སྐྱབ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་དགུན་རྣམས་ཀྱི་  
 བཤོལ་དང་བཅས་པའི་སྐྱབ་བ་དང་པོའི་སྤྲེད་ནི་ཐལ་ལོ་ཞེས་གཞན་ཡང་འཕྲུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་རྒྱ་བ་དང་འཆི་བ་མངོན་པར་འོང་བའི་སྟོན་པའི་བསྟུན་པ་ཡང་འཇིག་པར་  
 འགྱུར་བས། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་གི་བག་ཡོད་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་  
 བུ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་ཚོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྲོགས་རྣམས་ཀྱང་བག་ཡོད་པས་ཐོབ་པའོ། །བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནི་དོན་ཉུང་བ་བྱ་བ་ཉུང་བས་ཡིན་ལ། དགོ་འདུན་ཀྱི་ཐོག་མ་བྱ་བ་  
 ཅི་ཡོད། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་མ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དྲིས་ཤིག་དྲིས་ནས་  
 ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

ཞེས་གནས་བརྟན་ཀྱི་བརྗོད་མ་ཐག་ཏུ་དགོ་སྟོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་གི་སྤོག་མ་ཐོགས་ཏེ་བྲིམས་པས།  
 དང་པོ་དགོ་སྟོང་ཚད་ལྷན་ཞིག་གིས་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཤིང་སྤངས་ཏེ་སྤྱི་པོར་རེག་ཅོམ་བྱས། འདི་ནི་  
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་དེའི་ཚུལ་ཤིང་ལགས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་དེ་སྟོན་པའི་སྤྱུན་སྲུང་སུལ། དེ་ནས་མཁའ་པོ་  
 བས་བརྒྱུད་རྒྱན་རིམ་མཐའ་ཆགས་སུ་བྲིམས་པ། རང་རང་གི་སྟོན་ལས་སྤྲེད་འཕགས་ཏེ་ལག་པའི་  
 གུང་སྲིན་གྱིས་སྤངས། དགོ་སྟོང་རྫོགས་པ་དང་མཐུག་ཏུ་མཁའ་པོས། འདི་ནི་གཙུག་ལག་གི་སྤང་  
 མ་གཏུག་མར་གནས་པའི་ལྷ་མོ་ཚེ་མོ་འཕྲོག་མ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ཤིང་ལགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དེ་

སྤྱད་མ་ལ་གཏང། དེ་ནས་སྤྱད་གཞིན་རིམ་ནས་དལ་བྱས་སྤྱད་དེ་དགོ་སྤོང་རྣམས་བགྲང་བར་བྱ་ཞིང།  
མཚམས་བཅད་པའམ་ལས་གྱི་མཚམས་མ་བཅད་ཀྱང་གྲུ་ཚང་ལྟ་བུར་བཞིན་གྱིས་མཚམས་བཅད་  
པར་སོང་བས་འདིར་མཚམས་ཚེན་མཚམས་ཚུང་གི་བཅིང་བཀོལ་བཏང་སྤོང་མས་སྤྱད་སོ། །

གསུམ་པ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་སྤྱད་བཞི། དེའི་ནང་གི་འདུ་བར་འོས་པ་མ་ཚང་ན། མ་  
ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་རིམ་ཅན་ནམ་ཅིག་ཅར་དུ་ལེན་པ་ལས། འདིར་ཕྱི་མ་  
ལྷར་ལེན་པ་པོ་བསྐྱོས། དེས་དེ་དག་ག་གམ་དུ་སོང་ནས། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྤོང་མཚན་ན།  
ཚེ་དང་ལྷན་པ་བར་ཆད་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སྤྱད་གམ། འདུན་པ་འབྲུལ་ལམ། ཞེས་དྲི་བར་བྱ།  
དེས་ཀྱང་ལེན་པ་པོ་བསྐྱབ་པ་ཚན་ན་ཕྱག་དང་གཞིན་ན་ཐང་ཤད་བཅས་ཚོག་སྤྱད་སྤྱས་ཏེ།

ཚེ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སྤྱད་གསོལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྤོང་བཅོ་ལྷ་པའམ་བཅུ་བཞི་པ་  
ལགས་ལ། བདག་དགོ་སྤོང་གོ་འཚལ་ག། སྤྱག་བསྐྱལ་ག། གོ་ཚབས་ཚེ་ག། ཡང་ན་དབང་མེད་  
པ་ཞེས་སམ། ཡང་ན་ཚོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བས་གཡེང་བ་ཞེས་སྐབས་བསྐྱུན་ཚིག་གི་བསྐྱར་ཁ་བཞིན་དེ།  
མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བའི་ཡང་གསོ་སྤོང་བཅོ་ལྷ་པའམ་བཅུ་བཞི་པ་ལགས་ཏེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་  
བཞི་བ་བར་ཆད་གྱི་ཚོས་རྣམས་གྱི་ཡོངས་སྤྱད་གོ་ཞེས་བདག་མཚོའོ། །དགོ་འདུན་ཚོས་བཞིན་དུ་  
མཚན་པ་ལ་འདུན་པ་དབྲུལ་ལོ་བདག་གི་གསོ་སྤོང་ཡང་ཡོངས་སྤྱད་གོ། །འདུན་པ་ཡོངས་སྤྱད་གོ་  
པ་ཡང་བཟོད་དོ། །བཟོད་པ་ཡང་རིག་པར་བཞིན་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད།

དེ་ཅུ་མ་རུས་ན་ནད་གཡོག་གིས་ཀྱང་རུང་ལ། དེ་ཡང་མེད་ན་ལུས་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་  
བྱེད་གྱིས་ཀྱང་བྱུ་བོ། །དེ་ནས་ལེན་པ་པོས་དགོ་འདུན་ལ་བཟོད་པ་ནི། ཐང་ཤད་དང་བཅས་སྤོང་  
བའི་སྤོང་ལམ་གྱིས་འདི་སྤྱད་དུ།

དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྤོང་བཅོ་ལྷ་པའམ་བཅུ་  
བཞི་པ་ལགས་ལ། གནས་ཚེ་གོ་མོ་ཞིག་ན་དགོ་སྤོང་གོ་འཚལ་བའམ། ཚོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བས་གཡེང་  
བ་ཞེས་སྐབས་བསྐྱུན་བསྐྱར་ཁ་བཞིན་དེ། མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བའི་ཡང་གསོ་སྤོང་བཅོ་ལྷ་པའམ་བཅུ་  
བཞི་པ་ལགས་ལ། དགོ་སྤོང་གོ་འཚལ་བའམ། ཚོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བས་གཡེང་བ་ཞེས་སྤྱད་ནས།  
མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བ་བར་ཆད་གྱི་ཚོས་རྣམས་གྱི་ཡོངས་སྤྱད་གོ་ཞེས་ཁོ་བཉིད་མཚོའོ། །དགོ་  
འདུན་ཚོས་བཞིན་མཚན་པ་ལ་འདུན་པ་འབྲུལ་ལོ། །དེའི་གསོ་སྤོང་ཡང་ཡོངས་སྤྱད་གོ། །འདུན་པ་  
ཡོངས་སྤྱད་གོ་པ་ཡང་བཟོད་དོ། །བཟོད་པ་ཡང་རིག་པར་བཞིན་དོ། །ཞེས་ལན་གཅིག་བཟོད་དོ། །

བཞི་པ་གསོལ་བ་དང་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ནི། དེ་ནས་གནས་བརྟན་གྱི་འདི་སྤྱད་ཅེས། ལྷ་ཀྱང་  
མེད་དེ་ལ་ནི། སོར་མོ་བཅུ་ཡིས་ཐལ་སྤྱད་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པ་གདོན་པར་བྱ། །གདུལ་བའི་དོན་དུ་

ངལས་ཉོན། བོས་ནས་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཡིས། རི་རྒྱུད་གསུང་བཞིན་བསྐྱབ་བྱ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་  
 བོ་སྤྲུལ་མས་ལ། རྟུན་ཅིང་སྲེད་པ་ཉིད་དུ་གྱིས། རྟུག་རྟུ་འབད་པས་འདའ་བ་ཡིས། །སེམས་རྟུ་ཁ་  
 ལྷན་དགའ་བ་ལ། །མཐུན་པ་གཟེར་རྩོན་རྒྱལ་པ་ཡི། །སྲལ་ནི་སོ་སོར་ཐར་འདི་ཡིན། །ཆེ་བ་གང་  
 དགའ་དག་ཅོམ་གྱིས། །སྲོག་ཅིང་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བ། །དེ་དག་མི་རྟུ་བཟང་པོ་སྟེ། ཉོན་  
 མོངས་གཡུལ་ལས་དེས་རྒྱལ་འགྱུར། །སྲུལ་སྲལ་འདི་མེད་པ་དང་། །འམ་དུའང་འདོད་པར་མི་  
 འགྱུར་བ། །དེ་དག་ཉོན་མོངས་གཡུལ་གྱིས་དགྲུགས། །འཛོག་བྲལ་རྣམ་པར་འབྲམས་པར་  
 འགྱུར། །དེ་དག་དང་པོར་བྱ་བའོ། །དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། །དེ་དག་འདུན་  
 གྱིགས་སྲོང་བཅུ་བཞི་པའམ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། །གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་བབ་ཅིང་བཟོད་ན།  
 དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། །དེ་དག་འདུན་གསོ་སྲོང་མཛོད་དེ། །སོ་སོ་ཐར་པའི་  
 མདོ་འདོན་པར་འདོན་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །སྲོང་གཞི་རྣམ་གཞག་འཛོན་དུ་འཇུག་པ་ནི། །ཆེ་  
 དང་ལྷན་པ་དག་བདག་ཅག་གསོ་སྲོང་བྱ་སྟེ། །སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པར་འདོན་གྱིས། །སྲེད་ཅག་  
 སྲུལ་ལྟར་བ་ཡོད་པ་དེས་མཐོལ་ཞིག །ལྟར་བ་མེད་ན་ཅང་མ་སྲུ་ཤིག །ཅང་མི་སྲུ་ན་བདག་གིས་ཆེ་  
 དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རི་རྒྱུར་སོ་སོ་དྲིས་ནས་དག་སྲོང་གིས་ལན་བཏབ་  
 པ་དེ་བཞིན་དུ། །དག་སྲོང་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ཡང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
 བོ། །ཡང་དག་སྲོང་གང་། །དག་སྲོང་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་  
 ལྟར་བ་ཡོད་པ་དྲན་བཞིན་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་མ་མཐོལ་ན། །དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་རྟུན་དུ་སྲུ་བ་ཡིན་ལོ། །  
 །ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་ཤེས་བཞིན་དུ་རྟུན་དུ་སྲུ་བ་ནི། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་  
 གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་དག་སྲོང་ལྟར་བ་བྱུང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་འདོད་པས། །ལྟར་བ་ཡིད་ལ་  
 དྲན་ཞིང་མཐོང་བས་མཐོལ་བར་བྱའོ། །མཐོལ་ན་དེ་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། །མ་  
 མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །

ལྟར་བ་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལ་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། །སྲོང་གཞི་འདོན་པ། །ཕམ་པར་འདོན་པ།  
 །ལྷག་མ་འདོན་པ། །མ་ངས་པ་འདོན་པ། །རིལ་གྱིས་འདོན་པ་རྣམས་སོ། །

དང་པོ་ནི་སྲུར་འདོན་ཟིན་པ་ལ་བསྐྱད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདི་རྒྱུད་ཅེས། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་  
 བདག་གི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་སྲོང་གཞི་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་  
 དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་སྲེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་སྲེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་  
 གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ། །འདི་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན། །འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྲུ་བས་  
 དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛོན་ཏོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཐོས་པ་བསྐྱབ་པས་ཀྱང་རུང་བས། །འདི་རྒྱུད་ཅེས་ཆེ་དང་



ལྷན་པ་དག་སྤྱད་མར་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་བཞི་དང་། དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ཚོས་བཅུ་གསུམ་  
དང་། མ་ངེས་པ་གཉིས་དང་། སྤང་བ་ལྷུང་བྱེད་སུམ་ཅུ་དང་། འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ་དང་། སོ་  
སོར་བཤགས་པར་བྱ་བཞི་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མང་པོ་དང་། ཚུད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཚོས་  
བདུན་པོ་རྣམས་ནི་རྒྱ་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཅིང་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འགྱུར་བས་སྤྱར་གསན་པ་འཕམ་  
ཕྱིས་ཀྱང་གསན་པར་འགྱུར་པོ། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

ཕམ་པ་འདོན་ན་སོ་ཐར་བཞིན་བཏོན་ནས་ལྷག་མ་མན་ཆད་ཐོས་བསྐྱབ་ཀྱིས་གཞན་གཉིས་ལ་  
རིགས་འགྲེའོ། ཇི་ཡང་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་དང་། མ་ངེས་པ་ཡན་ཆད་  
ཀྱི་སྤྱོད་ཚན་ནི་འདོན་པར་འགོ་བརྩམས་ན་གང་བརྩམས་པའི་སྤྱོད་ཚན་དེ་ཉིད་རྫོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །  
སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་མན་ཆད་ཀྱི་སྤྱོད་ཚན་ནི་འདོན་པར་འགོ་བརྩམས་ན་ལྷག་མ་སོ་སོ་ཐར་པའི་གཞུང་  
ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འདོན་དགོས་ཏེ། རིམ་གྱིས་འདོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་པོ། །

བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱ། ཁངས་རྒྱས་བསྟོན་ལ་འཇུག་པར་བྱ། འདམ་བུའི་སྤྱིམ་  
ན་སྤང་ཚན་བཞི། འཚི་བདག་སྤྱོད་ནི་གཞོན་པར་བྱ། ཁང་ཞིག་རབ་རྩ་བག་ཡོད་པས། ཚོས་  
འདུལ་འདི་ལ་སྤྱོད་གྱུར་པ། སྤྱོད་པའི་འཁོར་བ་རབ་སྤངས་ནས། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐ་མར་བྱེད་པར་  
འགྱུར་། བཅོམ་ཚུབ་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱེད་བ་དང་། བསྟན་པའི་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སོ་སོ་ཐར་  
པ་འདི་བཏོན་པས། དགོ་འདུན་གྱིས་ནི་གསོ་སྤྱོད་བྱས། ཁང་གི་ཕྱིར་ནི་མདོ་སྟོན་ནས། ཁང་  
ཕྱིར་གསོ་སྤྱོད་བྱས་གྱུར་པས། ཚུལ་བྱིམས་དེ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། ཁག་ཡག་རྒྱུ་ཅུ་མོ་ཇི་བཞིན་པོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བུ་བཞི། ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སོ་སོ་ཐར་པ་བཏོན་པ་ཡི། བསོད་ནམས་  
གྲུབ་པ་གང་ཡོད་པ། ཇིས་ནི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། བྱུང་དབང་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་  
བརྗོད་། ཁག་ཞན་ཡང་བསྤོ་སྤོན་དང་བཀྲ་ཤིས་ཅི་རིགས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མ་ཚང་དམིགས་བསལ་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་གསོ་སྤྱོད་ནི། གསོ་སྤྱོད་གི་ཉིན་དགོ་  
སྤོང་བཞིར་མ་ཚང་ན་དུས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་ལ། དེས་ཀྱང་མ་ཚང་ན། མཚོན་པ་བཤགས་ལ་གཅིག་  
གི་མདུན་དུ་གཅིག་འདུག་སྟེ། འདི་སྐྱེད་ཅེས།

བརྩམ་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དང་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྤྱོད་བཅོ་ལྷ་པ་ལགས་ལ། བདག་  
དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ། བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་བདག་མཚི་ན།  
བདག་ཡོངས་སུ་དག་པར་བརྩམ་པས་གཞུང་དུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྤོང་མི་འདི་ཞེས་བྱ་བ། ཚུལ་  
བྱིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དང་གསོ་སྤོང་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པོ། ཁང་གི་  
ཚོ་དགོ་འདུན་ཚོགས་པ་རྗེད་པ་དེའི་ཚོ་དགོ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་གསོ་སྤོང་རྒྱ་ཚེར་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་བྱ།

ཞིང་། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ཡང་འདོན་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ། ཐབས་  
ལེགས་བྱའོ། །

གཅིག་སྲས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ནི། ལྷ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་པ་དང་། མཐར་ལྷ་  
རྣམས་གྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་སྲ་མ་བཞིན་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ཡན་དུས་ངེས་  
པ་ཅན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །།

དེ་ནི་དུས་མ་ངེས་པ་བཟུང་ཞེས་པའི་གསོ་སྦྱོང་ནི། སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་སྐྱར་  
དང་མཚུངས་པ་ལས། གནས་ཁང་གི་རྒྱན་བཞེད་དང་། མཚོན་པའི་ཡོ་བྱང་རྣམས་སྐྱར་བས་བཟང་  
ཞིང་གྲ་ཞོམ་པར་བཞགས། གཞི་བརྟུང་སྐབས་བཟུང་ཞེས་གསོ་སྦྱོང་གི་སྤྱིར་ཞེས་ལན་གདག། གྲལ་  
ལ་འཁོར་ནས་ཤེར་སྦྱིང་དང་ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་སོགས་དང་འཇིག་རྟེན་མཚོན་འོས་མ། སོ་ཐར་  
སྦོམ་བརྟུང་བཅས་སྐྱར་བཞིན་ལས། མདོ་བསྐྱལ་གྱི་དུས་བརྗོད་སྐབས། དཔེར་ན་རྩ་བུ་པའི་ཚེས་  
བཅོ་བརྒྱད་ལྷ་བུ་ཡིན་ན། དེ་དགུན་རྩ་བུ་དང་པོའི་རྩ་བ་མར་གྱི་ངོའི་གྲལ་ཚེས་གསུམ་པ་མདོན་དུ་སྐྱར་  
ཞེས་པ་ལྷ་བུས་རིགས་འགྲོ། དེ་ནས་སྤྱུག་འཚོལ་སྐབས་དགོ་འདུན་ལ་ཡང་སྤྱུག་འཚོལ་ལོ། །ཅེས་  
པ་ནས་སྐྱར་བཞགས་དང་དཀར་བརྟུང་སྤྱུག་མཚོན་དུ་གྲགས་པ་སྦྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གནང་། བྱང་  
ཚུབ་སྦྱིང་པོ་ཐོབ་སྦྱིར་བསྟོན་ན། ཇི་སྟེད་སུ་དག་སོགས་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་  
གི་བསྟོད། ཞེས་པའི་བར་སྤྱུག་འཚོལ། དེ་ནས་མཚོན་པ་སྦྱོང་འཇུག་ལས་སྐྱར་བ་ལྟར། རིན་ཚེན་  
སེམས་དེ་སོགས་ནས་ངེས་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་མེ་ཏོག་དམ་པ་  
སོགས་ནས་སྤྱུག་འཚོལ་མཚོན་པར་བགྱི། །ཞེས་པའི་བར་གནང་། དེ་ནས་སྦྱི་བཞགས་དང་།  
འདོད་ཆགས་ཞེ་སྦྱང་སོགས་ནས་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་སྦྱིར་བསྟོནོ། །ཞེས་པའི་མཇུག་ཏུ་  
སྤྱུག་གསུམ་འཚོལ། དེ་ནས་དུས་བཟང་གི་མདོ་འདོན་པ་སོགས་ནས་བརྩམས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་  
བཞིན་ལ། གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྷ་པ་ཞེས་པ་རྣམས་བཟུང་ཞེས་པའི་གསོ་སྦྱོང་ཞེས་སྐྱར་ཁ་བགྱིད་ལ།  
དེས་མཚོན་ཏེ་གཞན་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ། དུས་བརྗོད་སྐབས་དཔེར་ན་རྩ་བུ་པའི་ཚེས་བཅོ་  
བརྒྱད་ལྷ་བུ་ཡིན་ན། དགུན་རྣམས་གྱི་རྩ་བ་དང་པོའི་མར་གྱི་ངོའི་གྲལ་ཚེས་གསུམ་ནི་ཐལ་ལོ། །  
སྤྱུག་མ་ཉི་ཤུ་བུ་ལྷ་བུ་ལྷ་བུས་སོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བུས་རིགས་འགྲོ། དེ་ནས་མདོ་འདོན་སྐབས་  
ཐོས་བསྐྱུག་མི་བྱ་བར་རིམ་འདོན་མཚོན་པའི་ཁྱད་པར་ཅོམ་མོ། །མཇུག་ཏུ་བཟུང་ཞེས་པའི་མཐར་  
རྒྱ་སྦྱིང་སྦོམ་སྦྱོང་གསུམ་སྦྱངས་པའི་གསེར་སྦྱོང་བཅས་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐོར་བ་གསུམ་  
བྱའོ། །།

སྐྱར་སྐྱས་པ། སྦྱིགས་མར་སྦྱོང་པའི་ན་བུན་ལང་ལིང་གིས། །འདུམ་བའི་སྤྱུག་ལེན་རྗོགས་

ལྷན་ཉི་མའི་སྐབས།      །སློབ་པ་བཅ་སློབ་ཀྱི་རུམ་དུ་ལྷགས་དུས་འདིར།      །སྐལ་བཟང་ནམ་མཐའ་  
 བཏེག་པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱིས།      །སྐྱབ་སྤེ་ངེས་དོན་གྲུབ་པའི་དགའ་ཚོལ་དུ།      །ཁྲིམས་གཙང་པད་  
 དཀར་ཟིལ་དངར་ལ་སློབ་པའི།      །གསེར་སྐྱང་སློབ་སློང་འདབ་ཚུལ་ཆེར་རྒྱས་ཏེ།      །མཁས་དང་གྲུབ་  
 པའི་སློབ་ན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག།      །།ཅེས་གསོ་སྦྱོང་གི་ཕྱག་ལེན་བཟླས་ཚོགས་ཏུ་པོད་པ་འདིའང་རྟ་མགོ་ཚོས་དབྱིངས་  
 མོ་བྱང་གི་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དུ།      །སྐྱབ་སྤེའི་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་བཀའ་སློལ་བཞེན་ལྷན་འཇུག་  
 བཅུན་པ་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན་པས་ཁྲིམས་སྲུབ་སྐྱིགས་པ་དགོ་ལེགས་སྲུབ་གྱུར་ཅིག།      །།དགོལ།      །