

༡༡། །ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་ལྷགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྲོམ་པ་ལེན་ཚུལ་སྦྱོང་འཇུག་དང་སྦྱར་བ་  
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདིར་ཚོས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་རྩ་བ། །ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྦྱིང་། །འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཁྱད་  
པར་ཅན། །ཐེག་ཚེན་ཤིང་རྟའི་སྲོམ་བྱེད་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྦྱུབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་  
སྲོམ་པ་སྦྱང་ཚུལ་ལ་གསུམ། །སྲོན་འགོ། །དངོས་གཞི། །རྗེས་ཀྱི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། །སྦྱབས་འགོ་དང་སེམས་  
བསྐྱེད། །རྗེས་བྱེད་དང་མཛད་བཅུ། །ས་གཞི་དང་མཚོན་པའི་བྱིན་རྒྱལས། །སྦྱོར་འབྲེན་དང་བཞུགས་གསོལ། །ལྷུས་དང་ན་  
བཟའ་འབྲུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱབས་ཀྱི་དམ་པ་སྦྱ་མ་ལ་སྦྱབས་སུ་  
མཚོའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཚོའོ། །ཚོས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཚོའོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྦྱབས་སུ་  
མཚོའོ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྦྱབས་སུ་  
མཚོ། །བདག་གི་སྦྱོན་སོགས་བཞིན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགོ་ལ་ཕན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲུབ་  
པར་ཤོག། །འགོ་རྣམས་བསྦྱལ་འདོད་བསམ་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ལ། །  
བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་པོར་མཚོས་ཀྱིས་བར། །རྟག་པར་བདག་ནི་སྦྱབས་སུ་མཚོ། །ཤེས་རབ་སྦྱིང་རྗེ་དང་  
བཅས་པ། །བརྩོན་པས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག། །སངས་རྒྱས་མདུན་དུ་གནས་བཅས་ཏེ། །  
ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་  
གྱུར་ཅིག། །སྦྱག་བསྐྱེད་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སྦྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་  
བ་དང་མི་བྲལ་གྱུར་ཅིག། །བདེ་སྦྱག་གི་རྒྱ་ཚགས་སྤང་ཉེ་རིང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་གཏམ་སྒྲོམས་ཚོད་  
མེད་པ་ལ་ཡུན་རིང་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །གཉིས་པ་ནི། །དགོན་མཚོག་རྗེས་བྱེད་དང་མཛད་བཅུ་ཚོག་དོན་བྱ་  
བཞིན་པའི་སྦྱོན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། །འདི་ལྟར་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་  
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དང་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་མངའ་  
ཐང་ཚེན་པོ་དང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་དེང་འདྲིར་  
ཁོར་ཡུག་གི་ས་གཞི་འདི་དང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཞོད་པ་ལྟ་བུ་སྦྱོན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ཐམས་  
ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གྱུར། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་  
གཞི་དག། །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བེད་རྒྱུ་རྒྱུ། །རང་བཞིན་  
འཇམ་པོར་གནས་སུ་གྱུར་ཅིག། །སྦྱོན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཞིང་འདི་དག་ཏུ་སྦྱོང་དང་མིའི་ཡོ་བྱད་དམ་  
གཞུགས་དང་། །སྦྱང་། །དྲི་དང་། །རོ་དང་། །རེག་བྱེད་སོགས་པ་རྣམ་པ་དག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་།

བའི་མཚོད་པའི་སློབ་རྒྱ་མཚོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར།  
 བམ་མཁའ་མཛོད་དང་། མཚོད་སློབ་གྱི་གཟུངས་སྐྱབས་བཅས་པས་སྤྱངས། བཞི་པ་ནི། མ་ལུས་སེམས་ཅད་ཀུན་  
 གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིག། བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་འཛོམས་མཛོད་ཅིང་། བདོས་རྣམས་མ་ལུས་རི་  
 བཞིན་མཁུལ་གྱུར་པའི། བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། འཕགས་  
 ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གྲོང་གྲེས་ནས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལྟ་སྐྱོད་ཉིད། བསྐྱེད་ཀྱི་དུག་སྤོང་  
 འཁོར་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། སྤྱོད་འདྲེན་མཚོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། བྱུས་ལས་མི་  
 འདའ་ཐུགས་རྗེ་དབང་གི་ལྷ། བསེམས་ཅན་དོན་ལ་དགོངས་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ། ཡིད་གྱི་  
 སྤྱུལ་ཞིང་བཤགས་པའི་གནས་འདི་རུ། རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །  
 རྣམ་དག་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། བསྐྱེད་རྒྱུན་གྱིས་འགོ་ལ་སྤྱོད་པ་བཅུར་  
 གཟིགས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྩོལ་མཛོད་པའི། བྱུས་གསུམ་གྱི་མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་  
 སུ་གསོལ། སྐྱབས་མཚོག་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལྡན་རྣམས། མོས་གུས་དུག་པོས་སྤྱོད་པས་གྱི་སྤྱོད་  
 འདྲེན་ན། བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྡན་པའི་བཅོམ་པའི་རྣམ་སྤྱུལ་གྱིས། བདེ་ལྡན་མཚོད་པའི་གནས་འདིར་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། མཁའ་ལ་སློབ་ལྟར་འཕྲིགས་པའི་གྲོ་མ་དང་། བྱིན་རྒྱལ་ཆར་ལྟར་འབབས་  
 པའི་ཡི་དམ་ལྷ། འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་པའི་བཀའ་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། བདག་གི་འོངས་པ་འཆགས་  
 པའི་དབང་པོར་སྤོམ། རིན་ཚེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་སེལ་འདི། ཡིད་འོང་སྤྱོད་ཚོགས་གོས་གྱིས་བཀའ་བ་  
 འདི། རྒྱལ་བ་སྤྱོད་དང་བཅས་རྣམས་ལ་ཕུལ་བ་ཡིས། འགོ་ཀུན་དོན་ལྡན་ལ་བཞུགས་གྱུར་  
 ཅིག། བདག་དང་འགོ་ལ་ཐུགས་བཅུ་.....། བཞུ་ཀའ་ལ་ཡེ་སྤྱོད། ལྷ་པ་ནི། དེ་ནས་ལྷ་ཁང་བསྐྱེད་  
 ཅིང་ལྷ་ས་གསོལ་བ་ནི། ལྷ་ས་གྱི་ཁང་སོགས་ནས་རོལ་མོ་བཅས་པའི་ལར་དང་། དེ་ནས་རི་ལྷ་ར་བཞུགས་པ་  
 སོགས་དང་། འདི་ནས་ལྷ་ས་མཚོག་སོགས་དང་། རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་མཚོག་སོགས་ལྟ། དེ་དག་སྤྱོད་  
 ལ་སོགས་གྱི་སྤྱོད་ལྷ། དེ་ནས་ན་བཟའ་འབྲུལ་བ་ནི། དེ་ནས་དེ་ལ་སོགས་དང་། སྤྱོད་ཚོགས་དབང་པོའི་སོགས་དང་།  
 དྲི་མེད་མཚོན་ལ་སྤྱོད་བསམ་སོགས་ལྟ། གཉིས་པ་དངོས་བཞི་ལ་གསུམ། སྤྱོད་བཡན་ལག་བདུན་དང་། དངོས་  
 གཞི་སེམས་བསྐྱེད་གྲང་ཚུལ། མཚུགས་པའི་སྤྱོད་པའོ། བདེ་པོ་ལ་བདུན་ལས་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། སྤྱོད་མ་མཉམ་མེད་  
 སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། བྱུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱི། སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་  
 གྱི་རང་བཞིན་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ། བཀའ་དྲིན་ཚེན་པོའི་ཞབས་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། སྤྱོད་པ་སྤོམ་མེད་  
 སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱོད་པ་སྤོམ་མེད་དམ་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ། འདྲེན་པ་སྤོམ་མེད་དགོ་འདུན་རིན་པོ་  
 ཆེ། སྤྱོད་པས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། བཀའ་ཚོ་རྒྱུང་གཉིས་གཙོ་བོ་ཁྱོད་  
 བཞུགས་ཚོ། བས་ཚེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་པོར་ནས། བདེ་པོ་ལ་འཕྲིན་རྗེ་འདི་ན་མཚོག་ཅེས་



སྐྱེས་བུ་བྱུང་བཞི་དང་། ཚོགས་ན་སྐྱོད་དང་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ཡི། འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། འགྲུ་ཤིས་འབྱུང་དང་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་དང་། ཚོས་འཁོར་ཚོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་སྟེ་ལས་  
 བབས་དྲུག་། དབྱེན་བརླུམ་སྐྱེ་ཚོ་བདུད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརླུབས། ལྷུང་འདས་མཚོན་ཆེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། དགའ་རབ་འཇམ་དཔལ་ལྡན་མེད་ཡེ་ཤེས་མདོ། ལམ་ལས་པ་ཉེར་གཅིག་རིགས་ཅན་དུ་མ་  
 ལྡན། རྒྱལ་པོ་རྗེ་དང་བདེ་བའི་འཁོར་ལོ་སོགས། རིག་འཛིན་བརྗེ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། ལྷོ་རྒྱ་བྱུ་ཉི་ལྷུ་སར་ཏ། ལོ་ཉི་ཤིག་པོ་པ་དང་དྲིལ་བུ་པ། ལངས་རྒྱས་གསང་བ་སྐྱེག་པ་  
 རྗེས་སོགས། དཔག་ཡས་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལམ་ལོན་པོ་སྐྱེ་བུ་ལྷུ་དེ་ལྟ་  
 དང་། ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོས་གྱི་གྲགས། ཚོས་སྐྱོད་ཡོན་ལྷན་རྣམ་གཉིས་པའོ་  
 སོགས་དྲུག་། འཇོམ་གྱིང་རྒྱན་མཚོག་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འཇོམ་བུ་གྱིང་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱོད་ཤིང་  
 བཅུག་། ལམ་ལ་ཅན་དུ་ཚོས་གྱི་སྐྱོན་མེ་སྤྲུ། དུར་སྐྱིག་འཛིན་པ་ལྷུ་འི་སྤྱོད་གཅིག་ལྟ། ལམ་ལོན་  
 ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་རིགས་གྱི་བདག་། འཕྱིན་ལས་  
 རྣམ་བཞིའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་པོ། སྐྱེ་གྱིང་དབང་དུ་བསྐྱུས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། ལྷུང་འབྱུང་  
 གནས་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷུང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཚོས་རྒྱལ་ཚུལ་འཛིན་ཅིང་། ལངས་ཅན་  
 སྤོང་འདིར་གདུལ་བྱུ་མ་ལུས་པ། སྐྱེ་ཚོགས་ཐབས་གྱིས་འདུལ་བ་མཛོད་པ་ཡི། ལྷོ་སྤོང་སྤེལ་  
 བཅོན་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལམ་སྤོང་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚོག་དབྱངས། ལམ་ཚོ་རྒྱལ་  
 ཡེ་ཤེས་གཞོན་ལྷུ་དཔལ་སོ་རྗེ། འཕྱོག་མི་དཔལ་ཡེ་ལྷོ་རོ་ལ་སོགས་པའི། ལྷུང་བརྟེན་འབངས་  
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ། འཕྱོ་བའི་དོན་དུ་ཚུལ་  
 བཞིན་བསྐྱུར་དང་སྤེལ། ལངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་བྱ་བ་ཆེར་མཛོད་པའི། ལོ་པམ་སྐྱེ་མཚོག་རྣམས་ལ་  
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྱོད་སྤོང་པ་དང་། འདུལ་བ་མངོན་པ་སྤེ་སྤོང་རིན་  
 པོ་ཆེ། ལེགས་པར་གསུང་དང་དེ་ཡི་དགོངས་འགྲུལ་གྱི། བརྒྱུད་པའི་སྤོང་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། འཕྱོ་ལ་ཕན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་ལུན་རིང་གནས་པ་  
 དང་། འཛིན་དང་སྤེལ་དང་བསྐྱུང་དང་རྒྱལ་མཛོད་པའི། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། རྒྱལ་བའི་ལྷུང་བསྟན་སོགས། ལྷུང་པར་སྐྱོ་སྤོང་ས་སོགས། སྤོན་ཚོ་བཅོམ་ལུན་སོགས། རོར་གྱི་  
 དབང་ལྷུག་སོགས། ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་སྤྱོད་སྤོང་བཅུ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་གཅོང་  
 རིས་མཐོན་པ་སྟེ། བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་བཞེས་འཕགས་པའི་ཚོགས། དཀར་སྤོང་སྤོང་ས་  
 བརྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷུག་བྱུར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ལི་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྟེད་གྱི། ལ་  
 ལུས་བརྟུན་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། ལམ་ཚོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྤོང་འཇུག་ཏུ། དུས་གསུམ་

གཤེགས་པའི་སོགས་ནས་བརྟུན་ཞུགས་མཚོགས་ལ་བདག་ཕྱག་འཚོལ་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཇི་སྟེན་སྲུང་ག་  
 བས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོན་ཅེས་བར་སོ། །མཚོན་པའི་ཡན་ལག་གི། རིན་ཆེན་  
 སེམས་དེ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་སྲིར་ནས་སྲིག་པ་གཞན་ཡང་སྤྲད་ཆད་མི་བཤིད་དོ་ཞེས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་  
 སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྲར་ནས་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྲོམ་པ་  
 ལུ་བའི་ཡོན་ཏུ་ཨོྲོ་བཏྲོ་བྱ་མི་སོགས་མཚུལ་ལུ། དེ་ནས་སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ནས་དེས་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་  
 འབྱུང་ཅིག་ཅེས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་མེ་ཏོག་དམ་པ་ནས་སྤྱག་འཚོལ་མཚོན་པར་བཤིག་ཞེས་པའི་བར་སོ། །  
 སྲིག་པ་བཞགས་པའི་ཡན་ལག་གི། ལྷུང་བཞགས་སྲི་བཞགས། དེ་ནས་སྟོགས་རྣམས་ཀུན་ནས་སོགས་ནས་སྤྲད་  
 ཆད་བདག་ནི་ཡོང་མི་བཤིད་ཅེས་པའི་བར་དང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྲང་སོགས་སོ། །ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་གི།  
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ངན་སོང་སོགས་ནས་དགའ་བའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །ཞེས་པའི་བར་དང་དེ་ནས་སྟོགས་  
 བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སོགས་སོ། །ཚོས་འཁོར་བསྐྱལ་བའི་ཡན་ལག་གི། སྟོགས་རྣམས་ཀུན་ནས་སྲར་དུ་  
 གསོལ་བའི་བར་དང་། དེ་ནས་གང་རྣམས་སྟོགས་བཅུ་སོགས་སོ། །གསོལ་བར་འདེབས་པའི་ཡན་ལག་གི།  
 རྒྱལ་བ་སྲུང་ན་འདྲའ་བཞེད་སོགས་དང་སྲུང་ན་འདྲའ་སྟོད་སོགས་སོ། །བསྟོ་བའི་ཡན་ལག་གི། དེ་ལྟར་འདི་  
 དག་ཀུན་བྱས་སོགས་དང་ཕྱག་འཚོལ་བ་དང་སོགས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྟོན་སྟོང་བ་ནི། འགྲོ་བ་  
 བདེ་བ་སོགས་ནས་བདག་ནི་ཉེར་འཚོའི་རྒྱར་ཡང་ཤོག། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱང་ཚུལ་གི།  
 བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་མཚིས་ཀྱི་བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚི། །ཚོས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཡི། །ཚོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཚི། །ཞེས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་གསུམ་གྱིས་གཞི་བཟུང་  
 དོ། །དེ་ནི་དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་མཚོགས་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་ལུགས་སུ་སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཀ་སྐྱབས་གཅིག་ཏུ་  
 བྱངས་ཏེ། སྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་། ས་བཅུ་ལ་  
 བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་མ་རྗེ་རྗེ་འཛོལ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་བདག་ལ་  
 དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱི། བྱང་ཆུབ་སྤྱགས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟར། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབས་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པར་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོལ་ཕན་དོན་  
 དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཤིག་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབས་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་  
 པར་བཤིག། །ཞེས་ལེན་གསུམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱང་དོ། །གསུམ་པ་འཇུག་དགའ་བསྟོམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོན་དང་  
 ལྷན་པ་སོགས་ནས་དགའ་བར་གྱིས་ཅེས་པའི་བར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོགས་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སོ། །  
 གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། དེ་ནས་སྟོན་འཇུག་སྟོན་ལམ་བཟང་། ལོས་བརྗོད་ནི། སྤྱགས་རྗེའི་དབང་གིས་བྱང་ཆུབ་  
 སྤྱགས་བསྐྱེད་ནས། །བརྩོན་པའི་དབང་གིས་ཚོགས་གཉིས་ལེགས་བསྐྱབས་ནས། །སྟོན་ལམ་དབང་  
 གིས་གདུལ་བའི་དཔལ་གྱུར་པའི། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ལོས་ཤོག། །སྟོན་ལམ་རྗེ་མ་

དག་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། སྦྱིབ་གཉིས་སུན་པ་སེལ་བ་འཕགས་པའི་ལམ། ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྒྱ་  
 མཐུན་གསུང་རབ་མཚོག། ལྷུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཤེས་རབ་ཚེན་པོས་  
 བདག་མེད་དོན་རྟོགས་ནས། བྱུགས་རྗེ་ཚེན་པོས་འགོ་ཀུན་བདག་ཏུ་འཛིན། བཀའ་དོན་དཀའ་སྤྱད་  
 ལྷུང་གི་མི་སྦྱོ་བའི། རྒྱལ་སྤྱོད་དག་འདུན་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཚོས་དང་མི་འཛིགས་ཟང་ཟིང་  
 དངོས་པོ་རྣམས། ལམ་དང་རྣམ་སྤྱོད་རེ་བ་མེད་པའི་སྦྱོས། བཀའ་ཀྱི་དོན་དུ་རྟུག་ཏུ་གཏོང་བྱེད་  
 པའི། སྦྱིབ་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བཀའ་གཞོན་གཞི་བཅས་སྦྱོང་ལ་གོམས་པའི་  
 མཐུས། མི་ལམ་ན་ཡང་སྤྱིག་སེམས་མི་འབྱུང་ཞིང་། བྱུང་ཚུབ་སེམས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་  
 བའི། རྒྱལ་བྱིམས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྒྱལ་བྱིམས་དགོ་བའི་བཤེས་ལས་ཐོབ་  
 པར་ལྟར། བཟོད་པ་གཞོན་པ་བྱེད་ལས་ཐོབ་ཤེས་ནས། བཀའ་བྱེད་ལ་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་  
 པའི། བཟོད་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྦྱིང་རྗེ་ཚེན་པོའི་ལྷགས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱུལ་  
 བས། སྤྱད་ཅིག་ཅི་ཡང་གཡལ་བ་མེད་པར་ནི། སྦྱོ་གསུམ་བཀའ་དོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱུབ་བྱ་  
 བའི། བཟོན་འགྲུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཚོས་ཉིད་སྦྱོ་བསམ་བཞེད་དུ་མེད་པ་  
 ལ། སེམས་ཉིད་བྱིང་རྫོང་མེད་པར་རབ་གནས་ཤིང་། སྦྱིད་དང་ཞི་བའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པའི། །  
 བསམ་གཏམ་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཚོས་ཀུན་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའི་  
 སྦྱོས། ཚོད་མེད་སྦྱིང་རྗེ་ཚེ་དང་འབྲེལ་བའི་མཐུས། འཁོར་དང་ལྷུང་ན་འདས་ལ་མི་གནས་  
 པའི། ཤེས་རབ་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། འདྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་པའི་ཤེས་རབ་  
 དང་། ཡང་དག་སྦྱོང་བཞིའི་བཟོན་འགྲུས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི། རྐང་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ་སོགས་ཚོགས་  
 ལམ་གྱི། ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཐེག་ཚེན་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་  
 ལ། འདབ་པོ་ལྷ་དང་སྦྱོབས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན། འོད་ཅེ་བཟོད་པ་ཚོས་མཚོག་སྦྱོར་ལམ་གྱི། །  
 ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཚོས་བཟོད་ཚོས་ཤེས་རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་གྱི། །  
 སྤྱད་ཅིག་མ་བཞིར་བདེན་པ་རྣམ་བཞི་དང་། བྱུང་ཚུབ་ཡན་ལག་བདུན་སོགས་མཐོང་ལམ་གྱི། །  
 ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཚོངས་པའི་གནས་པ་བཞི་སོགས་འཛིག་རྟོན་དང་། །  
 འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་སོགས་འཛིག་རྟོན་ལས། འདས་པའི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་སྦྱོམ་ལམ་  
 གྱི། ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྤྱངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་མི་སྦྱོབ་པ་ཡི་ལམ། །  
 ལམ་ལྷ་ས་བརྩུ་ཡོངས་རྫོགས་མངོན་གྱུར་ཏེ། སྦྱོ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་བྲལ་སྦྱིབ་གྱི། ཡོན་ཏན་  
 སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བཀའ་འདོར་ཉོན་མོངས་སོགས་ས། འདོང་འདོར་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 བདག་ཅག་དཔོན་སྦྱོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་གཟའ་སྦྱོ་གཅན་གྱི་གཞོན་པ་ལས་

གོལ་བ་བཞིན་བདུད་དང་སྤང་བྱ་བར་ཚད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་  
 བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པ་ཡང་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་སངས་རྒྱས་  
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དང་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་  
 མཐུ་དང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རི་ལྟར་སྦྱོན་པ་དེ་དེ་  
 བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །།ཅེས་ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་ལུགས་ཀྱི་བྱང་སྤོམ་གྱི་ཚོགས་སྤྱོད་པ་འགྲིགས་འདིའང་ལྟ་ལྟའི་  
 བཞིན་པ་དགེ་རིན་པས་གོང་མའི་གསུང་རྒྱན་ལྟར་བསྐྱབས་པའོ།། །།