

༡༡། རྩེག་པ་ཆེན་པོའི་གསེས་སྐྱོད་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྲོམ་ལུང་གཞན་ལ་འབོག་པའི་ལག་ལེན་  
བཞུགས་སོ། །

༡༡། ལས་སྐྱོན་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་  
དགོ་བསྐྱེད་ཡན་ཆད་སོ་ཐར་གྱི་སྲོམ་པ་སྤྱི་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་རྟེན་གྱི་དྲུང་ནས་རང་གིས་སྒྲུང་བ་དང་གཞན་ལ་འབོག་ཅུང་བར་བྱེད་  
ཡང་། འདི་ཉིད་ཐེག་དམན་སྲོམ་པ་ལས་ལྷན་དུ་འཕགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གསེས་སྐྱོད་གི་སྲོམ་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་དང་རྒྱ་  
གཞུང་གི་ལུངས། སྲོམ་རྒྱན་བཅས་རྣམས་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྲོམ་རྒྱན་བར་མ་ཆད་པའི་དགོ་བའི་  
བཤེས་གཉེན་ཞིག་ལས་འདོད་དགོས་ཤིང་། དེའང་དུས་ནས་དུས་དང་མོད་འབྱུང་ལྷན་ཆེ་བ་ཚོ་འབྱུང་དང་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཚེས་  
བརྒྱད་དང་བཅོ་ལྔ་ལྟ་བུའི་ནངས་མོ་ལག་རིས་མཐོང་བ་ཅམ་དུ་སློབ་དཔོན་གྱི་དྲུང་ནས་སྲོམ་པ་སྒྲུངས་བྱུང་བ་བྱ་དགོས་པས།  
སྲོམ་པ་རང་གིས་ལེན་པའི་ཚོ་ག་དེང་སང་ཡོངས་གྲགས་ཕྱག་བཞེས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར་བ། ལྷུས་བྱས་གོས་གཅོང་མ་ཚོན་ཏེ་  
རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་ཕྱག་དང་སྤྲི་ག་བཤེས་མཚུངས་ཕུལ། ཚོ་ག་ལུང་འཁོད་ལ་ལག་པ་གཉིས་བརྒྱ་ལ་བྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་བོར་བཞག་  
ལ། ཡོ་བརྒྱ་ལྷན་བྱ་ཡེ་སྤྱོད། ཡོ་སར་ཏ་ཐུག་ཏ་ཡ་ལ་ལ་མ་ཚོན་བརྒྱ་མ་མེན་སར་ཏ་ཐུག་ཏ་བརྒྱ་  
ལྟ་བརྒྱ་བརྒྱ་ནམ་ཀ་རོ་མི། ཕྱོགས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་  
ཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་བདག་ཉིད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོང་ཡེ་འབྱུང་བ། སངས་  
རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བཞེས་སུ་གསོལ། བདག་ལ་དངོས་བྱུབ་  
སླ་བ་མེད་པར་སྦྱུང་དུ་གསོལ། སངས་རྒྱུས་ཚོས་དང་ཚོགས་མཚོགས། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྦྱུབས་  
སུ་མཆི། བདག་དང་གཞན་དོན་བསྐྱུབ་སྦྱད་དུ། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །  
ཕྱོགས་བརྒྱ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། ལས་སྐྱོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསོན། བདག་གིས་  
ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར། གྲོལ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྦྱུབས་སེམས་བྱ།  
དེ་ནས་སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ་བོར་ནས་སློབ་མ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་བཞིན་གསོ་སྐྱོད་རྒྱུད་ཚོག་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ།  
ཞིམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཞིམས་སོགས་སློན་ལམ་བྱའོ། སྲོམ་པ་གཞན་ལས་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྲོམ་ལུང་ལུ་བ་པོ་རྣམས་ཡན་  
ལག་ལྷ་ལྷུས་སོགས་གཅོང་སྦྱ་བྱས་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་འཁོད་པ་ལ། སྦྱོའིང་རུས་ན་དེས་འབྱུང་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་  
བསྐྱེད་པ་སོགས་ཚོས་བཤེད་ཇི་ལྟར་འོས་པ་བྱུབ་བསྐྱུབ། འོ་སློབ་རྣམས་སྦྱོར་སྲོམ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
ཚོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དགོ་བ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚོ་འདིར་ཡང་དལ་འབྱོར་གྱི་  
མི་ལུས་རྣམས་པ་དག་པ་ཐོབ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་བའི་དུས་འདིར་སྤྱིར་ལུས་  
ངག་གི་མི་དགོ་བ་སྦྱངས་ཤིང་། སློག་གསུམ་དགོ་བ་ལ་འབད་པར་བྱས་དགོས། དེའང་ནམ་འཆི་ཆ་  
མེད་པས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབད་པར་བྱའོ། ལྷོ་ནས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྦྱེ་བ། སྦྱག་བསྐྱུང་སྐྱོད་པར་

འགྲུར་བ་བསམ། དེའང་རང་ཉིད་གཅིག་པུར་མ་ཟད་ཀྱི། མཁའ་ཁྲུབ་ཀྱི་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཅད་བཟོད་སྐྱགས་མེད་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཐར་པའི་དུས་མེད་པར་བྱེད་བ་རྣམས་ཀྱི་  
 རོན་དུ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་  
 རས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་སྤྱིར་དུ་ཐར་པའི་གཞི་རྟེན་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་རྣམ་པར་དག་པར་ལེན་  
 པར་བྱེད་ལྟམ་པ་ཀུན་སྣོད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྡན་པས་གསན་པར་བྱ། དེ་  
 ཡང་དུས་བྱིམས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྡོམ་པ་སྤྱད་བ་ནི་ཐེག་དམན་ཀྱི་དུས་ན། བསྐྱེད་གཞན་ཡན་  
 ལག་བརྒྱད་པའི་སྡོམ་པ་ཞེས་བྱིམ་པའི་དུས་སུ་བསྤྱད་བྱ་དང་། དེ་ཉིད་ཐེག་ཆེན་དུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་  
 ཀྱིས་བྱིན་པའི་སྡོམ་པ་ཉམས་སུ་སྤྱད་ན་ཉེས་སྡོད་སྡོམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་སུ་འགྲུར་ཞིང་། འདྲིར་  
 འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལྱའི་རྣམ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་སྤྱད་ན་གསང་  
 སྤྲུལ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགའ་ཐུབ་དང་སྡོམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲུར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྡོན་ཀྱི་རྒྱལ་བ་  
 སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པའི་ཚུལ་གང་ཡིན་པ། དེ་ཉིད་རང་རྒྱུད་ལ་བྱིམས་སུ་བཅའ་ཞིང་།  
 དེ་ལས་མི་འདའ་བར་སྡོམ་པས་ཚུལ་བྱིམས་གསུམ་སྡོམ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་ལུང་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ་མཇུག་འབྲུལ་བར་ལྷ། ཞེས་མཇུག་  
 འབྲུལ་བཅུག། དེ་ནས་ཁྲིད་རང་རྣམས་སྤྲོ་མ་དང་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཁྲིད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་  
 ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་སྤྲུལ་གསུམ་རེ་འཚེལ་བར་ལྷ། དེ་ནས་ཅོག་པུར་ཐལ་  
 མོ་སྦྱར་ནས་བཞུགས་ལ། ད་ནི་སྡོམ་པ་དངོས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ། གོ་དོན་བརྒྱུ་མ་འཕྲོད་ན་དེས་  
 ་ཤེས་མི་སྦྱོལ་བས་རི་ལྟར་སྡོན་ཀྱི་སོགས་ཀྱི་གོ་དོན་རྩུང་བྱེད་སྡོམ་ན། དེ་ཡང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ནི་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གཤེགས་པས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ཉོན་  
 མོངས་སོགས་བདུད་བཞིའི་དགྲ་དང་བྲལ་བས་ན་དགྲ་བཅོམ་པ། སྤྱད་རྫོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏུན་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་ཤིང་མ་རིག་པའི་གཉིད་འབྲུག་པོ་ལྟ་བུ་ལས་སངས་ཤིང་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོ་  
 གོས་པརྒྱའི་འདབ་མ་ལྟར་རྒྱས་པས་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་  
 བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་རྟ་ཅང་ཤེས་དེ་དག་ནི་དགའི་གཡུལ་ལ་སོགས་པར་འཇུག་པ་ན། གང་ན་གཞོན་  
 པ་མེད་པ་ནས་འཇུག། རང་སློབ་ཡལ་བར་དོར་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་སྤྱད་བ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་མ་རོར་བར་སྟོན་ཅིང་། གཞན་དོན་ཁོར་སྤྱར་  
 ལེན་པར་མཛད་པས་ན་རྟ་ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ། རམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ལ་མ་བཅོལ་བཞིན་  
 དུ་ཕན་འདོགས་པའི་སྤྲུལ་རྗེས་སྤྱར་བའི་ཁྱུར་བསྐྱེད་ཤིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ན་མེད་པའི་དོན་སྟོན་  
 པས་ན་སྤྱད་པོ་ཆེན་པོ། རང་དོན་མཐར་སྦྱིན་པས་ན་བྱ་བ་བྱས་ཤིང་། གཞན་དོན་སྤྱར་ལེན་པས་ན་

བྱེད་པ་བྱས་པ། ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བས་ན་ལྟར་བོར་བ། ལྷ་དང་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་  
 བརྟེན་པས་ན་རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། ལམོར་བའི་གནས་ལས་མི་ཐར་བར་བྱིང་བའི་ལྷ་དང་དང་།  
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྲིད་པའི་ཚུ་བོ་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་ན་སྲིད་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་  
 བ་ཡོངས་སུ་བྱེད་པ། ཐོག་མ་དང་ཐ་དང་བར་དུ་དགེ་བའི་ཚོས་སྒོན་པས་ན་ཡང་དག་པའི་བཀའ་  
 སྲིད་པའི་བཙོན་རར་ལྷགས་སྒྲོགས་ལྷ་བུའི་འཆིང་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་བཅད་པས་ན་ལེགས་པ་རྣམ་  
 པར་གྲོལ་བའི་ཐུགས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བས་ན་ལེགས་པར་རྣམ་པར་  
 གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་དག་གིས་ཞེས་པ་ནི། གང་གི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་བརྟན། དེའི་རྗེས་སུ་རི་ལྟར་སྒོབ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྟན་པར་བཞེད་ཅིང་།  
 རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་བས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་གྱི་སྲིད་དང་། གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་  
 ལ་འགོད་པས་ན་ཕན་པར་བྱ་བའི་སྲིད་དང་། མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ལ་འགོད་པས་ན་གྲོལ་བར་བྱ་  
 བའི་སྲིད་དང་། སེར་སྤུའི་ལས་འབྲས་སྤྱངས་པས་ལྷ་གི་མེད་པར་བྱ་བའི་སྲིད་དང་། ཞེ་སྤང་གི་རྒྱ་  
 འབྲས་སྤྱངས་པས་ན་མེད་པར་བྱ་བའི་སྲིད་དང་། ལམ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྒྲོགས་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པར་བྱ་བའི་སྲིད་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ངེས་པར་  
 རྫོགས་པར་བྱ་བའི་སྲིད་གསོ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། སྒོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་ཞལ་  
 བས། དགེ་བ་མཐའ་དག་ཡང་དག་གསོ་བྱེད་དང་། །སྲིག་པ་མཐའ་དག་ཡང་དག་སྦྱོང་བ་སྟེ། །  
 དགེ་གསོ་སྲིད་དང་སྲིག་པ་རྣམས་སྦྱོང་སྲིད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསོ་སྦྱོང་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གསོ་སྦྱོང་གི་སྒྲོམ་པ་རི་ལྟར་སྤངས་ཤིང་བསྐྱུང་བ་དེ་ལྟར་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དང་། ཕན་པ་དང་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་དགོས་པ་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་དུས་ད་  
 ལྷ་ནས་བཟུང་སྟེ་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་སྒྲོམ་པ་སྤངས་ནས་མི་ཉམས་པར་  
 ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་བཞིན་སྒྲོམ་པས་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། སྒྲོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། བཙོན་ལྷན་འདས་མཉམ་མེད་ལྷག་ཏུ་རྒྱལ་  
 པོ་དང་། འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྒོབ་དཔོན་  
 བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་ལྟར་སྒོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཙོན་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏུ་ཅང་ཤེས་ལྷ་བྱ། སྤང་བོ་ཆེན་པོ། བྱ་བྱས་ཤིང་བྱེད་པ་བྱས་པ། ལྟར་  
 བོར་བ། རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། སྲིད་པར་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་བྱེད་པ། ཡང་དག་པའི་  
 བཀའ་དེ། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐུགས། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་  
 དག་གིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་གྱི་སྲིད་དང་། ཕན་པར་བྱ་བའི་སྲིད་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་

བའི་ཕྱིར་དང་། ལུ་གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བད་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་ཡང་དག་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་མིང་འདི་  
 ཞེས་བཀྱི་བས་ཀྱང་། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་རྒྱུན་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། བན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་ལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུ་གེ་  
 མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བད་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱོན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་  
 རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བར་བཀྱི་ལོ། །དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་སོང་།  
 གཉིས་པ་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་པས་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། སྤྱོད་ཀྱི་བརྟུན་ལ་སོགས་སོ། །དེས་བརྗོད་པ་གཉིས་  
 པ་སོང་། གསུམ་པ་རྫོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་སྦྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་  
 སྦྱོ། དེ་དྲུང་སྦྱོབ་དཔོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་འདི་ལྟེ་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད།  
 སྤྱོད་ཀྱི་བརྟུན་སོགས་སོ། །དེ་ནས་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ལོ། །སྦྱོབ་མས་ལེགས་སོ། །དེས་  
 སྦྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་སྡོམ་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཟིན་པ་ཡིན་པས།  
 དེ་འདྲ་ཐོབ་པ་ཅོམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་བསྐྱུང་བྱ་བསྐྱུང་དགོས། བསྐྱུང་བྱ་བརྗོད་པ་ཁས་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་  
 སྤྱོད་ཀྱི་ལུ་གེ་གསུམ་འཚེལ་བར་ལྷ། བསྐྱུང་བྱ་དེ་ཡང་དུས་བྱིམས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་སྡོམ་པ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི། བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་གཅིག་ བརྟུན་ལུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 གསུམ་བཅས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོང་རྣམས་སྡོམ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་  
 ཡན་ལག་བཞི་ལོ། སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ན་རྩ་བ་བཞི་ཞེས་བྱ་གསུམ་ཏེ། དེ་ཡང་མིའི་  
 འགྲོ་བ་ལྟ་ཅི་ཐ་ན་སྤོག་ཆགས་སུ་གཏོགས་པའི་ཤིག་དང་སྤོ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྤོག་མི་གཅོད་པ་དང་གཅིག་  
 གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་རྒྱུ་རྗེས་ཆེན་པོ་ལྟ་ཅི་སྦྱོས། ཐ་ན་ཁབ་སྦྱུད་ཅོམ་དང་ཟས་ཁམ་གཅིག་  
 ཀྱང་མ་བྱེད་པ་མི་ལོན་པ་དང་གཉིས། ཐོ་མོ་གཉིས་སྤྱད་དེ་འབྲིགས་པའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལྟ་ཅི་  
 སྦྱོས། ཐ་ན་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་པན་ཚུན་ལྟ་བུ་ཅོམ་ཡང་མི་བྱེད་པ་མི་ཚངས་སྦྱོད་པ་སྦྱོང་བར་དང་  
 གསུམ། རང་ལ་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་བརྟུས་པའི་མི་ཚོས་སྐྱོན་མེད་རྒྱུ་ཆེན་  
 པོ་ལྟ་ཅི། ཐ་ན་ཀུ་རེ་ཅེད་མོའི་ཕྱིར་ཡང་གཞན་བསྐྱུ་བ་བྱེད་པའི་བརྟུན་མི་སྦྱོ་བ་སྟེ་བཞི་ཡིན། །བག་  
 ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་གཅིག་འཛི་ཆད་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་མ་སྦྱང་ན་རང་རྒྱུད་བག་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་  
 ཆད་གིས་སྦྱོས་ནས་སྦྱང་དོར་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་ཤིང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྦྱང་བ་ཡང་བརྗོད་  
 བས་མི་དགོ་བ་ལ་སྦྱོད་པས་སྡོམ་པ་གང་ཡང་བསྐྱུང་མི་རུས་པས་གོ་ནས་སོགས་འབྱུང་འཚེ་དང་།

སྒྲུང་ཚིག་དང་མེ་ཏོག་སོགས་གཞན་པའ་དང་སྒྲུང་བ་བཅོས་པའི་ཆེད་དང་། གཞན་ཡང་ཤིང་ཏོག་དང་ཚུ་  
 བ་ལ་སོགས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པས་བཟའ་བཏུང་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་དགོས་པ་དེ་ཡིན། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་  
 ཡན་ལག་གསུམ་ནི། རང་ཉིད་སྒྲོམ་ལྟར་ཡིན་པའི་དྲན་པ་གསོ་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲིམ་ནང་གནས་པའི་རི་  
 ལྟར་སྒྲོད་པའི་སྒྲོད་པ་དེ་དག་བརྟུལ་ནས། རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་མཛོད་སྒྲོད་བཟང་པོའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་  
 བརྟུལ་ཞུགས་ཏེ། སྐྱེག་པ་དང་མཛོས་ཚོས་ཀྱི་བསམ་པས་ག་ཡུར་དང་ཅོན་དན་སོགས་ཀྱི་ཞིམ་པོ་ལུས་  
 ལ་བསྐྱུ་བ། མེ་ཏོག་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བས་ལུས་ལ་བརྐྱན་པར་བྱེད་པ། དེ་མ་  
 ཡིན་པའི་རྣམ་ཆེད་གདུ་བུལ་སོགས་པ་སྤང་བ་ནི་རྒྱུ་ཀྱི་རིགས་གསུམ། ཚེད་མོ་དང་བཞད་གད་ཀྱི་  
 ཆེད་དུ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཡོ་བ་དང་། དག་གི་གཏམ་སྒྲུ་ཚོགས་སྒྲུ་སོགས་སྒྲོང་བ་དང་། གར་ཀྱི་  
 རྣམ་པ་ཚེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་འགྱུར་ཁྲུག་དང་འདེགས་འཛོག་གི་དབྱེད་སྤང་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་དག་གི་  
 སྐྱུ་ལེན་པ་དང་། སི་མང་སྤྱིང་བུ་དུང་འབྲུད་སོལ་མོ་དགོལ་བྱེད་རྣམས་སྒྲོང་བ་ནི། ཚེད་མོའི་རིགས་  
 བྱེད་གསུམ། དུས་མ་ཡིན་པ་ཉི་མ་ཡོལ་ཆད་སྒྲོམ་པའི་གདུང་བ་སེལ་བའི་ཚུ་དང་ར་སོགས་བཏུང་བ་  
 ལས། བཤེས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཟན་དང་འབྲས་ཆན་ཤིང་ཏོག་ལ་སོགས་པ་བཟའ་བཅའ་རྣམས་  
 ལོངས་སྒྲོད་མི་སྤྱད། ལྷ་གང་ལས་ལྷག་པའི་བྱི་སྟན་མཐོན་པོ་རང་བཞིན་ཕལ་པར་མི་འོས་པའི་དར་  
 གོས་དང་སྟག་གཟིག་གི་སྟན་སོགས་བྱི་སྟན་ཆེན་པོ་ལ་མི་འདུག་པ་རྣམས་ལས། གར་སོགས་ཚེད་  
 མོའི་རིགས་གསུམ་དང་། སྤང་སོགས་རྒྱུ་ཀྱི་རིགས་གསུམ་པོ་གཅིག་ཏུ་རྩིས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་  
 ཡན་ལག་གསུམ་སྟེ། ཡན་ལག་བརྐྱད་པོ་འདི་རི་སྤྱིད་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་ཀྱི་བར་དུ་མི་ཉམས་པར་  
 བསྐྱུང་བར་བཞིན་སྒྲིམ་པའི་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དེར་ནས་སྟོག་གཅོད་མི་བྱ་ཞིང་། །གཞན་ཀྱི་  
 རོར་ཡང་སྒྲ་མི་བྱ། །འཕྲིག་པའི་ཚོས་ཀྱང་མི་སྒྲོད་ཅིང་། །རྒྱུ་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་མི་སྒྲུའོ། །སྒྲོན་ནི་མང་  
 པོ་ཉེར་བསྟེན་པའི། །ཆང་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །བྱི་སྟན་ཆེ་མཐོ་མི་བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུས་  
 མ་ཡིན་པའི་ཟས། །བྱི་དང་སྤང་བ་རྒྱུན་དང་ནི། །གར་དང་སྐྱུ་སོགས་སྤང་བར་བྱ། །རི་སྐྱར་དག་  
 བཅོམ་རྟག་ཏུ་ནི། །སྟོག་གཅོད་ལ་སོགས་མི་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྟོག་གཅོད་ལ་སོགས་སྤངས། །  
 སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུ་བ་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག །སྐྱུག་བསྐྱེད་མང་འབྲུགས་འཛིག་རྟེན་འདི། །སྤྱིད་པའི་མཚོ་ལས་  
 སྒྲོལ་བར་ཤོག །དེ་སྐྱུ་བུའི་ཚུལ་བྱིམས་དེ་ཉིད་མཐར་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འཕགས་པ་དོན་ཡོད་  
 ཞགས་པའི་ཕ་སོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་གི་སྤྱིང་པོའི་གཟུངས་ལས་བྱུང་བ་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས་  
 འདི་བསྐྱས་པས་དུས་གསུམ་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་སྤུང་པོ་ཐམས་ཅད་རང་  
 རྒྱུད་ལ་རྗོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒོན་ཆད་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད་  
 ཅིང་། སྦྱིན་ཆད་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་སོགས་པན་ཡོན་དུ་མ་དང་ལྟན་པའི་སྐྱུགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་

མཛེད་ཀྱི་ ལོ་ལོ་མོ་གྲོ་ལྷོ་ལ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་། ལྷོ་ར་ལྷོ་ར་། མཉུ་ལྷུ་ས་ཏུ་པུ་བྱོ་འི་ཏུ་བྱོ་འི་།  
 ལྷོ་ར་ལྷོ་ར་། ས་མཆོ། ལ་བ་ལོ་གི་ཏུ་ཏུ་ལའ་སྐྱུ་ཏུ། རྗེས་རྗེས་ལའ་བ་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་དང་ས་ཏེ་ཉེར་  
 གཅིག་བསྐྱེས་རྗེས། དེའི་ཕོ་ཕོ་ལོ་ལོ་གསོ་སྐྱོང་ཡན་ལག་བསྐྱུད་པོའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེས་རྣམས་པར་དག་པ་ཉི་ལྟ་  
 ཞག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུང་ནས་དང་དཔེ་ལོ་ལོ་སྐྱུ་སྐྱོ་ཚོད་ཅིང་གནས་སྐབས་མཐོ་རིམ་སྐྱུ་དང་མིའི་ལུས་རྟེན་  
 ཡོན་ཏན་བདུན་ལྔ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ཞིང་། མཐར་ཐུག་ཐར་པ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཐེན་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་སྟེ། མདོ་ལས། ལྷོ་བ་ཡར་གྱི་ཚེས་བསྐྱུད་དང་། ཚོ་  
 འཕྲུལ་གྱི་ཐོ་ལྷོ་བལ། །བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བསྐྱུད་བསྐྱུང་ན། །དེ་ཅིང་དང་དང་འབྲུ་འབྲུ། །  
 རྗེས་སོ། །གཞན་ཡང་གང་དུ་སྦྱོས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་སོགས་རང་རང་གི་ཡིད་  
 ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་འགྲུབ་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་  
 ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ལགས་པས་སྐོ་བ་ཚེན་པོས་བསྐྱབ་པས་བརྩོན་པ་གས་ཚེའོ། །དེ་སྐྱུ་བྱུའི་དགོ་བ་  
 དེ་ཡང་མཇུག་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་མ་བཏབ་ནས་འོང་སྐོ་སོགས་རྒྱུན་ལག་འཁེབས་ཞིག་གིས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་  
 པས། དེས་ན་དགོ་ཚུ་བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོར་བསྐྱོ་བ་འདི་ལྟར་ཅིག་ཏུ་གནང་བར་ལྷ། བསོད་ནམས་འདི་  
 ཡི་སོགས་དང་མཐར་སྦྱོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེས་གྱི་  
 ས་ལོ་ལྷོ་བྱུ་ལྷོ་བའི་ཚེས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར་ཅིག ཉོན་མོངས་པ་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེས་ལྷེས་བ་  
 ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་ག་པ་དང་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག འཕགས་པ་དབྱེས་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་དང་ལྷོ་བའི་གྱུར་ཅིག ཉོན་མོངས་པས་མི་བཟོ་བའི་རྣམས་པར་གྲོ་བའི་བདེ་  
 བལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག གྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེས་སོགས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སོགས། བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 སོགས། གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་སྦྱོང་ལ་གོམས་པའི་མཐུས། །མི་ལམ་ན་ཡང་སྤྱི་ག་སེམས་མི་  
 འབྱུང་ཞིང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར། །ཚུལ་གྱིས་སྐྱེས་སུ་སྐྱེས་ཚོགས་པའི་  
 བཀྲ་ཤིས་སོགས། །ཅེས་པ་འདི་འདྲི་བོང་མའི་གསུང་སྐོས་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་ལག་ལེན་ཚོ་གསྤིགས་སུ་བསྐྱར་བ་དེ་དང་སྦྱང་  
 མིང་བུག་གི་མིང་ཅན་པས་བྲིས་པའོ། །།