

༡༡། །སྒྲོ་སྒྲོ་ཚོས་གསུམ་གྱི་རབ་དབྱེ་གསལ་བྱེད་ལུང་གི་སྤོང་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མཚུགས་མཚུགས་ལུ་ཡེ། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་སྤྱིན་ལུང་གཡོ་བ་ལས། །མ་འདྲིས་འགོ་ལ་  
ཕན་བདེའི་གྲུ་ཚར་གྱིས། །སྒྲོ་ག་དང་སྤོང་བའི་རྒྱ་གྲུ་བསྐྱེད་བསྐྱིང་བའི། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
རྣམས་ལ་ཐུག་འཚེལ་ནས། །ཐར་འདོད་སྤྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །གང་ལ་གང་གིས་བསྐྱེན་  
པའི་མཚན་ཉིད་དང་། །སྤོན་འཁོར་ཚོས་གྱི་འཆད་ཉན་བྱ་བའི་ཚུལ། །མདོ་ཙམ་ཡིད་ཆེས་ལུང་གིས་  
གསལ་བར་བྱ། །ཞེས་དམ་པའི་ཡུལ་ལ་མཚོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། །དགོས་འབྱེལ་ཁྱད་པར་ཙན་གྱི་  
དམ་བཅའི་ཚིག་སྤོན་དུ་བཏང་ནས། །འདྲིར་གང་ཞིག་སྤོང་བར་བྱ་བ་ནི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་ཤེས་ལྡན་རྣམས་གྱིས་ཐོག་མར་དམ་པའི་ཚོས་ལ་འཇུག་པའི་  
སྒོ་སྒྲོ་སྒྲོ་བ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་དོན་གསུམ། །གང་ལ་བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་སྒྲོ་མའི་མཚན་ཉིད།  
གང་གིས་བསྐྱེན་པར་བྱེད་པ་སྒྲོ་བ་མའི་མཚན་ཉིད། །བསྐྱེན་ནས་འཆད་ཉན་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་བཤད་  
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །ཐོག་མར་སྒྲོ་མ་བརྟག་ཚུལ། །བར་དུ་སྒྲོ་མ་བསྐྱེན་ཚུལ། །ཐ་མ་སྒྲོ་  
མའི་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །སྒྲོ་མའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། །མཚན་ཉིད་  
དེ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་བརྟག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

སྤོང་བོ་བཀོད་པ་ལས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་  
གདམས་པ་ལ་རག་ལས་སོ། །ཞེས་དང་། །ཡུམ་བར་པ་ལས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་  
འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པས། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྐྱེན་པར་བྱ། །དད་པར་བྱ།  
བསྐྱེན་བཏུར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། །དེ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་སོ་ཐར་  
གྱི་སྐྱབས་སུ། །འདུལ་བ་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་མེ་རྟོག་སྤོང་རྒྱུད་ལས། །ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ཅིང་འདུལ་  
བའི་ཚོགས་ཤེས། །ཉན་པར་སྤོང་བཅུ་འཁོར་ལ་བྱམས་པ་དང་། །ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་ཕན་འདོགས་  
བརྩོན་པ་དང་། །དུས་སུ་འདོམས་པ་གང་ཡིན་སྒྲོ་མར་བསྐྱབས། །ཞེས་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟ་དུ་  
གསུངས་པ་དང་།

རྒྱ་ཚེན་སྤོང་བའི་ལུགས་ལ། །ལམ་སྤོན་ལས། །སྤོན་པའི་ཚིག་ལ་མཁས་པ་དང་། །བདག་  
ཉིད་གང་ཞིག་སྤོན་ལ་གནས། །སྤོན་པ་འབོགས་བཟོད་སྤོང་རྗེ་ལྟ། །སྒྲོ་མ་བཟང་པོ་ཤེས་པར་  
བྱ། །ཞེས་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟ་དུ་གསུངས་པ་དང་། །

ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་ལུགས་ལ། །སྤོང་འཇུག་ལས། །རྟག་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །ཐོག་  
ཚེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཞུགས་དག །སྤོན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་མི་

གཏོང་དོ། །ཞེས་མཚན་ཉིད་གཉིས་ལྟན་དུ་གསུངས་པ་དང་།

མདོར་ན་ཐེག་པ་ཚེན་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། མདོ་སྡེ་  
རྒྱན་ལས། བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་བརྩོན་བཅས་ལྷག་པར་ལུང་གིས་  
སྤྱད། །དེ་ཉིད་རབ་རྟུ་རྟོགས་པ་སྤྲུལ་མཁས་ལྟན། །བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་སྐྱོང་ལ་སྤངས་ལ་བསྟེན། །  
ཞེས་མཚན་ཉིད་བདུན་ལྟན་དུ་གསུངས་པ་དང་།

དེའི་སྤྱིང་དུ་སྤྲུགས་སྟོམ་གྱི་སྐབས་སུ། བརྟག་གཉིས་ལས། རང་འདོད་ལྷ་མཉམ་རྣལ་  
འབྱོར་པ། །རབ་མཐོང་སྤྲུགས་གྱི་པ་རོལ་སོན། །ཞེས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྟན་དུ་གསུངས་པ་དང་།  
སྤྱིར་བཏང་གསང་སྤྲུགས་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སྤྲུལ་ལྷ་བརྟུ་པ་ལས། བརྟན་ཞིང་  
དུལ་བ་སྐྱོ་གོས་ལྟན། །བཟོད་ལྟན་དང་ལ་གཡོ་སྤྱུ་མེད། །སྤྲུགས་དང་རྒྱུད་གྱི་སྤྱིར་བཤེས། །སྤྱིང་  
བརྩེ་ལྷ་ཞིང་བསྟན་བཅོས་མཁས། །ཞེས་མཚན་ཉིད་བདུན་ལྟན་དུ་བཤད་དོ། །

སྤྱད་པར་དཀར་བརྒྱད་རིམ་པོ་ཆེའི་ལུགས་ལ་མཚན་གསང་ནང་གི་དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་མཁས་  
མཚན་ཉིད་ནི། ཚོས་རྗེ་གཙང་པས། རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་གོལ་བ། ཐུགས་རྗེས་གཞན་རྒྱུད་  
གོལ་བ། རྟོན་འབྲེལ་ཐབས་ལ་མཁས། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྟན་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟན་དུ་  
བཞེད་པ་དང་། མདོར་ན་མཉམ་མེད་དུ་གསུམ་པོ་རིམ་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུལ་ས། རྟོགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ལྟན་  
པའི་སྤྲུལ་བསྟེན། །ཞེས་མཚན་ཉིད་གཉིས་ལྟན་དུ་གསུངས་སོ། །

**གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྟན་མི་ལྟན་བརྟག་ཚུལ་ནི།**

སྤྲུལ་ལྷ་བརྟུ་པ་ལས། སྤྲུལ་དང་ནི་སྟོབ་མ་དག །མཚུངས་པར་དམ་ཚིག་ཉམས་གྱུར་  
པས། །དཔའ་པོས་དང་པོ་སྤྲུལ་དང་། །སྟོབ་མས་འབྲེལ་བ་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དོན་  
དམ་བསྟེན་པ་ལས། དེ་སྤྱིར་སྟོབ་མས་འདོད་པའི་སྤྲུལ་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་  
སྤྲུག་པ་རྩུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། བསྟེན་བཅད་བརྟུར་བའི་གསེར་བཞིན་  
དུ། །ལེགས་པར་བརྟག་ལ་ང་ཡི་བཤེས། །སྤྱང་བར་བྱ་ཡིས་གུས་སྤྱིར་མིན། །ཞེས་དང་། ཡང་  
མདོ་ལས། དེ་སྤྱིར་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ལྟན་པ་དག །རྩོད་པའི་དུས་སུ་ཉིན་རྟུ་དགོན་པ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་  
སྤྱིང་དམ་བརྒྱུད་ཆ་བཞི་ཆ་ཅན། །དེ་སྤྱི་བུ་ཉི་བསྤྲུགས་པའི་གྲོགས་སུ་བརྟག། ཅེས་དང་། དོན་དམ་  
བསྟེན་པ་ལས། རྩོད་དུས་དབང་གིས་སྤྲུལ་སྟོན་ཡོན་འབྲེས། །རྣམ་པ་ཀུན་རྟུ་སྤྲུག་མེད་ཡོད་མ་  
ཡིན། །ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་གང་ཡིན་ལེགས་བརྟག་ནས། །བྱུ་རྣམས་གྱིས་ནི་དེ་ལ་བསྟེན་པར་བྱ། །  
ཞེས་སོ། །

མཚན་ཉིད་དེ་དག་དང་མི་ལྟན་པ་ནི་སྤྱང་བྱ་སྟེ། ཡོན་ཏན་མཚོད་ལས། དེ་སྤྱིར་དམ་པ་

ལེགས་པར་མ་བརྟག་ན། །དད་པ་ཅན་གྱི་དགོངས་ཚུད་གསོན་ཏེ། །དཔ་བ་སྐབས་ཤིག་རྟེན་པ་  
 སྐྱུལ་གདུག་དང་། །ཤིང་གི་གྲིབ་མ་ལོར་བཞིན་བསྐྱུ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །སྐྱ་མ་ལུ་བརྟུ་པ་  
 ལས་། །སློབ་སློབ་མས་སྐྱ་མ་ནི། །སླིང་རྗེ་མེད་ཅིང་སློབ་ཤིང་གཏུམ། །ཁེངས་ཤིང་ཆགས་དང་མ་  
 བསྐྱམས་དང་། །སློབས་དང་བཅས་ལ་མི་བསྟེན་ནོ། །ཞེས་སོ། །  
**གཉིས་པ་བར་དུ་སྐྱ་མ་བསྟེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། བསྟེན་པའི་དགོས་པ་དང་། དགོས་པ་དེ་ལྡན་གྱིས་སྐྱ་  
 མ་བསྟེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།**

སྐྱུད་པ་ལས། །སློབ་མ་བཟང་པོ་སྐྱ་མར་གྲུས་ལྡན་དེ་དག་གིས། །སྐྱ་མ་མཁས་པ་དག་ལ་  
 ཏྲག་ཏུ་བསྟེན་པར་གྱ། །ཅི་སྲིད་ཞེན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་བྱུང་། །ཁངས་རྒྱས་ཚོས་རྣམས་  
 དགོ་བའི་བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཚོག་མངའ་རྒྱལ་བས་དེ་སྐྱད་གསུངས། །  
 །ཞེས་དང་། །བཤེས་སྲིད་ལས། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་ཚངས་པར་སློབ་། །ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པར་བྱུང་བས་གསུངས་དེ་སྲིད། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བསྟེན་གྱིས་རྒྱལ་བ་ལ། །བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་  
 མང་པོས་ཞི་བ་བློ། །ཞེས་དང་། །དོན་དམ་བསྟེན་པ་ལས། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སློབ་དཔོན་  
 ཞལ་གྱིས་རྗེས་འབྲངས་པར། །མ་ལུས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས། །ཞེས་དང་།  
 །སྐྱེས་རབས་ལས། །དམ་པ་རྣམས་ནི་སྐྱུས་ཀྱང་མི་བསྲིད་སྟེ། །དུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཤེས་གཉེན་  
 བསྟེན་པར་གྱ། །དེ་དང་ཉེ་ན་ཡི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ཆེད་དུ་མ་བསྐྱོས་པ་ཡང་གོས་པར་འགྱུར། །  
 །ཞེས་དང་། །སྐྱུད་པ་ལས། །ནད་པའི་ཚོགས་གྱིས་ནད་རྣམས་གསོ་སྲིད་སྐྱོན་པ་བསྟེན་པ་ལྟར། །  
 །གཡོ་བ་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་གྱ། །ཞེས་དང་། །ཡོན་ཏན་མཛོད་  
 ལས་། །རི་ལྷར་མ་ལ་ཡ་ཡི་ནགས་ཀྱང་དུ། །རྣམ་པར་འབྱུངས་པའི་སློབ་དུམ་ཕལ་པ་ཡང་། །  
 །ཡལ་འདབ་བརྒྱན་པའི་ཅན་ཅན་དེ་བསྐྱུང་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་སོ། །

**གཉིས་པ་དགོས་པ་དེ་ལྡན་གྱིས་སྐྱ་མ་བསྟེན་ཚུལ་ནི།**

ཡོ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས། །རྒྱ་བ་འཛོན་པ་མེད་པ་ནི། །བྱ་ཡི་མ་རོལ་སྲིན་མི་འགྱུར། །ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་རབ་རྫོགས་ཀྱང་། །སྐྱ་མ་མེད་ན་སྲིད་ཐར་མིན། །ཞེས་དང་། །མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས།  
 །བཀུར་སྟེ་རྟེན་པ་དག་དང་རིམ་གྲོ་དང་། །སྐྱུབ་པའི་སློབས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་གྱ། །ཞེས་དང་།  
 །སྐྱ་མ་ལུ་བརྟུ་པ་ལས། །འདིར་མང་སློབ་པས་ཅི་ཞིག་གྱ། །སྐྱ་མ་མཉེས་བྱེད་གང་ཡིན་གྱ། །མི་  
 མཉེས་བྱེད་ཀུན་སྤངས་ནས་ནི། །སྐྱ་མ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་གྱ། །ཞེས་དང་། །དངོས་གྲུབ་སློབ་  
 དཔོན་རྗེས་འབྲངས་ཞེས། །རྗེ་རྗེ་འཛོན་པ་ཉིད་གྱིས་གསུངས། །ཤེས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་། །སྐྱ་མ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་གྱ། །ཞེས་དང་། །ཞི་བ་ལྷུས། །དཔལ་འབྱུང་བ་ཡི་རྣམ་ཐར་

ལས་ཀྱི་ ལྷན་པ་ལྟོན་པའི་ཚུལ་ལྟར་བསྐྱབ་པ། ཞེས་དང་། བསྐྱབ་པ་གང་ལ་དང་པ་ཡི། གཞུང་  
 ཉིད་ལྷན་པ་དག་ལས་མཉམ་ཞེས་ཞེས་དང་། ལྷན་པ་ལས། ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བཟུང་། ལྷན་  
 བྱེད་པ་ལས་མཉམ་ཞེས་ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་བཟུང་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ། ལྷན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཉམས་  
 པར་བྱེད། ཚེས་དང་། ལྷན་པ་ལས། མཚོན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། ལྷན་པ་  
 མཚོན་པ་ཡང་དག་བཅུམ། ཇི་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནི་ཐོབ་པར་  
 ལྷན་པ་ ཞེས་དང་། གལ་པོ་ལས། གང་སྤྱིར་དོན་ཤེས་པས་དཔལ་ཉིད། ཇི་ནི་སློབ་དཔོན་  
 གཞུགས་བཟུང་ནས། ཤེས་པ་ཅན་པོ་གདགས་དམིགས་ནས་ནི། ཐམས་པ་ཡི་གཞུགས་སུ་  
 གནས་ཀྱི། ཞེས་དང་། ལྷན་པ་ལས། བསྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ལྷན་པ་ལས། ཇི་མཚོན་ཞིང་མཚོག་སྤུལ་བ་  
 བས་ཀྱི། ལྷན་པའི་སྤྱི་ལ་ཉི་ལ་མར་གྱི། ཐོགས་པས་མཚོན་པ་བསོད་ནམས་མཚོག་ ཚེས་དང་། ལྷ་  
 མེད་མཚོན་པའི་སློབ་དཔོན་ནི། ཇི་ཤེས་པས་དཔལ་རབ་མཚོན་ན། ཇི་ཡིས་བསོད་ནམས་མ་བྱས་  
 ཞིང་། ཇི་གཞུགས་བཟུང་ནས་བསྐྱབ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཚེས་དང་།

དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ལྷན་པ་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་སྤྱི་བ་ཆེ་སྟེ། ལྷན་པ་ལས། ཚིགས་བཅད་གཅིག་ཅུ་  
 བསྐྱབ་པ་ལའང་། ལྷན་པ་དག་ཏུ་མ་འཛིན་ན། ལྷན་པའི་སྤྱི་བ་བསྐྱབ་སྤངས་ཏེ། ལྷན་པ་ཅན་དུ་སྤྱོད་པར་  
 ལྷན་པ་ ཞེས་དང་། བམ་ཡང་སློབ་དཔོན་དག་གི་ནི། ཀུན་ཏུ་ཤེས་པ་དགུགས་མི་བྱས་ཏེ། གལ་  
 ཉེ་མོངས་པས་བྱས་ལྷན་པ་ན། ཇི་སྤུལ་བར་དེས་པར་འཚོན་པར་ལྷན་པ། ཞེས་དང་། ལྷན་པའི་  
 གཞུགས་ཆ་སྤྱོད་དང་སྤུལ། འགོ་མས་ཞིང་ཅོ་འདྲི་བྱེད་ན་ནི། ཇི་ལོག་དཔལ་ཉམས་གཏོག་གིས་  
 ཟིན་ཀྱི། མཚོན་ཏེན་ཞིག་དང་འདྲ་བར་གསུངས། ཞེས་དང་། བམ་མེད་ལ་སོགས་འཛིགས་སུང་  
 བའི་ ཇི་སྤུལ་བ་བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ། ལྷན་པ་དཔོན་ལ་ནི་སློབ་པ་རྣམས། ཇི་རྟེན་གནས་པ་  
 ཡང་དག་ལག་ད། ཞེས་དང་། གང་གིས་ལྷན་པ་སློབ་ན། བད་དང་མཁའ་འགོ་ཚེས་ཀུན་  
 དང་། གཏོག་དང་ལོག་འདྲེན་དག་གིས་ཀྱང་། བསད་ནས་སེམས་ཅན་དུས་པར་འཛིན། ཚེས་  
 སོ། །

ལྷན་པ་ལ་སློབ་པ་ཅུ་གྱིས་ཉེས་པ་དེ་ཅུ་ལྷན་པ་རམ་ཞེ་ན། ལྷན་པ་ཉེ་དགོངས་འདུས་ལས།  
 བསྐྱབ་པ་སློབ་པའི་སངས་རྒྱས་ལས། ལྷན་པ་མཉམ་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཚིགས་བསྐྱབ་པའི་སངས་  
 རྒྱས་རྣམས། ལྷན་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་པ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལྷན་པའི་དགོངས་པ་ལོན་ཚུལ་ལ་གཉིས། དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་གྱིས་སྤུགས་དགོངས་ཟིན་  
 ཚུལ་དང་། མོས་གུས་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྤུགས་ཡིད་འབྲེལ་ཚུལ་ལོ། ཇི་ལོན་ནི།

ལྷན་པའི་སྤུལ་བ་ལས། ལྷན་པའི་གནས་ཅན་དང་པ་ལྷན་པ་ཡིས། ལྷན་པ་སྤུལ་ཡོན་ཏན་

ཤེས་པར་མི་རུས་སོ། ། ཞེས་དང་། ཚོས་བརྒྱ་པའི་མདོ་ལས། དད་པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ། །  
 དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་ག་ལ་སྟེ། ། ས་བོན་མེ་ཡིས་ཚོག་པ་ལ། ། ལྷ་གུ་སྟོན་པོ་རི་བཞིན་ལོ། ། ཞེས་  
 དང་། དཀོན་མཚོ་གསྟོན་མའི་མདོ་ལས། དད་པ་སྟོན་འགོ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ། ཡོན་ཏན་ཐམས་  
 ཅན་འབྱུང་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད། ། དད་པ་གཏེར་དང་ཚོར་དང་རྐང་པའི་མཚོག་ ། ལལ་ལ་བཞིན་ཏུ་  
 དག་ཅུ་ཐམས་ཅད་སྟུང། ། ཅེས་དང་། རྒྱུད་སྐྱེ་མ་ལས། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། ། དད་པ་  
 ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡོན། ། ཞེས་དང་། མདོ་ལས། དོན་དམ་པ་འི་དད་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལོ་  
 བའོ། ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལས། སྐྱེ་མ་ཉིད་ལས་མ་བྱུང་བའི། ། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་འབྱུང་མི་  
 སྲིད། ། སྲིད་པའི་ཁ་ལོ་གྲོན་དུ་ནི། ། སྐྱེ་མ་མཚན་ཉིད་ལྡན་པས་འགྱུར། ། ཞེས་དང་། སྐྱེ་མ་ལ་  
 གུས་ཡོད་གྱུར་ན། ། ཚོས་འགྲུབ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ། སྐྱེ་མ་ལ་གུས་མེད་གྱུར་ན། ། འབྲུག་པས་གྲང་  
 འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་དང་། ཡང་རྒྱུད་ལས། སྟོང་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་གིས། ། བཟའ་  
 བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་མར་མཚོན། ། འདིར་ཡང་བཟའ་བརྒྱུད་འཕེལ་བ་དང་། ། སྐྱི་མ་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་  
 རྒྱལ་ཐོབ། ། ཅེས་དང་། དགོངས་འདུས་ལས། ཚོས་ཀུན་མི་ཤེས་མ་རྟོགས་གྲང་། ། མཚན་ཉིད་  
 བཟའ་ལྡན་སྐྱེ་མ་ལ། ། འགྱུར་བསྟེ་རིམ་གྱོ་ཆེར་བྱས་པས། ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་བར་  
 འགྱུར། ། ཞེས་དང་། ཡང་རྒྱུད་ལས། ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ནི། ། སྐྱེ་མ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པར་  
 ལགད། ། སྐྱེ་མ་དག་ལ་མ་བསྟེན་པར། ། དངོས་གྲུབ་རྟེན་པར་འགྱུར་མི་སྲིད། ། དེ་སྦྱིར་འདོད་པའི་  
 དངོས་གྲུབ་ནི། ། སྐྱེ་མ་བསྟེན་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་། ། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྗེ་མེད་ལས། མཛོད་ལྡན་  
 སྐྱེ་མའི་སྟོགས་དག་ཏུ། ། འགྱུར་སྟེ་རིམ་གྱོ་སུས་བྱས་པ། ། ཡོངས་སུ་བགྲང་དང་སྟོམས་མི་བྱ། །  
 བྱས་ན་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར། ། ཞེས་སོ། །

**གཉིས་པོས་གུས་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བྱུགས་ཡིད་འདྲེས་རྒྱལ་ནི།**

སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྐྱེས། ། སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་བཞི་གངས་རི་ལ། ། རོས་གུས་ཀྱི་ཉི་མ་མ་ཤར་  
 བ། ། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་མི་འབེབས་པས། ། སོམས་ཚོས་གུས་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། ། ཅེས་  
 དང་། རྩེ་ལ་གསོལ་བ་མི་འདེབས་པར། ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་འདོད་པ་དེ། ། བྱང་བསྟན་སུག་པར་ཉི་  
 སྐྱུག་འདྲ། ། སྐྱུང་སེམས་འབྲེལ་དུས་དེ་ལ་མེད། ། རོས་གུས་བྱ་བ་གནད་དུ་ཆེ། ། ཞེས་དང་།  
 སྟོན་སྐྱེ་གྱིས་གྲོལ་བ་ཐེ་ཚོམ་ཟ། ། རོས་གུས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ། ཅེས་དང་། མི་རྗེས་སུ།  
 སྐྱེ་མ་རྩེ་བཞུན་མ་བསྟེན་ན། ། དངོས་གྲུབ་རྣམས་གཉིས་ཐོབ་མི་སྲིད། ། ཅེས་དང་། སྦྱི་བོའི་གཞུག་  
 གམ་ལག་པའི་མཐིལ། ། སྦྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སུས་བསྐྱོམ་པ། ། སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཡོན་ཏན་གྲང་། །  
 གང་ཟག་དེ་ཡིས་འཛིན་པར་འགྱུར། ། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མས། མཚོག་དང་བྱུན་

མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། །རྩ་བའི་སྒྲ་མ་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་ལས་རྙེད་པ་ཅང་མི་སྲིད། །རྣམ་དུ་  
 མོང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །ཅིས་དང་། །པམ་ཚེ་རྣམ་པོ་ལས། །ཅི་དགུ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་  
 བ་བཏབ་པས་འབྲུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །མི་ཏི་པས། །སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་འཕོས་ཏེ་འཚང་རྒྱ་  
 བཏོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་སྤྱད་ནས་བཏོན་པ་འདྲ། །ཞེས་དང་། །ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་འི་རྒྱུད་ལས། །  
 བརྗོད་བྲལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅི། །ཚོགས་བསགས་སྤྱི་བ་པ་དག་པའི་ལག་རྗེས་དང་། །  
 ཏོགས་ལྷན་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཁོ་ན་ལས། །ཐབས་གཞན་བརྟེན་པ་རྗོངས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་  
 དང་། །སར་ཏུ་པས། །སྒྲ་མས་སྤྱི་བ་པ་གང་གི་སྤྱིང་ཞུགས་པ། །ལག་པའི་མཐིལ་ན་གནས་པའི་  
 གཏེར་མཐོང་འདྲ། །ཞེས་དང་། །བརྟག་གཉིས་ལས། །གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །  
 གང་དུ་ཡང་ཅི་མི་རྙེད་དེ། །སྒྲ་མའི་དུས་མཐའ་བརྟེན་པ་དང་། །རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་  
 བྱ། །ཞེས་དང་། །རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅི། །རང་གི་ལམ་འདས་སྤྱོད་ཡུལ་ཏེ། །འདི་ཅི་བྱིན་  
 རྒྱལ་ས་རིམ་པའི་སྤྱི་བ། །ཀུན་མཁུལ་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ། །ཞེས་དང་། །ཚོས་རྗེ་གཙང་པས། །རྗེ་སྒྲ་  
 མའི་ངོ་བོ་ཚོས་གྱི་སྤྱ། །རྗོངས་ཚང་དང་ཞལ་མཇལ་བས། །བརྒྱུད་པ་ཉེ་རིང་བགྲངས་པ་དགོས། །  
 །ཞེས་དང་། །སྒྲ་མ་རང་སེམས་དབྱེར་མ་མཚིས། །གཞུགས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ནས་ཐལ། །མོས་  
 གུས་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་རྙེད། །ཅིས་དང་། །རྗོངས་ཚང་པས། །མ་བདག་གིས་སྒྲ་མ་སྤྱི་བ་པ་  
 བསྐྱབས། །སྒྲ་མ་ཚོས་སྤྱི་ཞལ་ཡང་མཐོང་། །སྤྱད་སྤྱི་སྒྲ་མ་ཚོས་སྤྱོད་པར། །ཞེས་དང་།  
 །རྒྱལ་དབང་རྗེས། །སྒྲ་མ་རང་སེམས་འདྲེས་ཅོ་ན། །རང་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་གྱུར་པས། །གསོལ་  
 བ་འདེབས་པའི་ཡུལ་མ་རྙེད། །ཞེས་དང་། །དེ་ཅི་མགོ་ན་པོ་རང་གིས་སེམས། །རི་བཞིན་ཏོགས་  
 བས་རི་སྤྱོད་པའི། །མཁུལ་པ་བདག་ལ་མངོན་གྱུར་ན། །མཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་དེ་ཀལ་གས། །ཞེས་  
 དང་། །རྗེ་མི་ལས། །སྒྲ་མར་ངེས་སོ་རང་གི་སེམས་ལ་སྤྱོད། །སེམས་ལ་གཞན་པའི་སྒྲ་མ་བཙལ་  
 གྲང་ནི། །རྙེད་པར་མི་འགྱུར་ལྷ་རྗེ་སྤྱོད་པ་བ། །ཞེས་དང་། །དཔལ་སར་ཏུ་པས། །སྒྲ་མའི་ལུང་  
 ལ་འགྲིམས་ཏེ་རབ་འབད་ན། །ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པ་བྱུང་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅིས་དང་། །རིམ་ལྡེ་ལས།  
 །རི་དབང་ཕྱེ་ནས་འགའ་ཞིག་ལྷུང་གྱུར་ན། །ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་སྤྱི་ལང་ལྷུང་བར་འགྱུར། །སྒྲ་མའི་  
 བྱིན་གྱིས་ཐན་པའི་ལུང་ཐོབ་ན། །གོལ་བར་མི་འགྱུར་སྤྱི་ལང་གོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །  
 །གཉིས་པ་གང་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྤྱོད་མའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། །སྤྱོད་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མ་  
 རོས་བརྒྱུད་བཤད། །དེ་ལས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་བཤད་པོ། །དང་པོ་ནི།

སྤྱོད་དཔོན་ལྡུག་འོད་གྱི་ཞལ་སྤྱོད་ས། །སྒྲ་མ་ལ་གུས་རྩེ་ལ་བྲིམས་ཡོངས་སུ་དག །བསམ་  
 གཏུན་དང་ཅི་དོན་ལ་རྟག་བརྟེན་དང་། །སྤྱིམས་ཤིག་དུལ་ལ་བཟོད་དང་ལྷན་པ་སྤྱོ། །སྤྱོམ་བརྟེན་

གནས་པའི་ཚོས་ལྟན་སློབ་མར་གསུངས། །ཞེས་དང་། མཁམ་པོས། སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛོལ་  
 ཅིང་། །ལེ་ལོ་གཡེང་བ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཟླ་བཟང་དད་པ་ལ་བསྟེན་པའི། །སྦྱེས་བུ་དེ་ཅི་ལྟར་  
 རྟོགས་ཏེ། །ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་སྟོག་པའོ། །ཞེས་དང་། །ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས། །གོ་ཆ་ཆེ་ལས་སློ་  
 གོས་ཤིན་ཏུ་བརྟན། །ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་བལྟ་རིམ་གྱོ་བཞི། །ཅི་གསུང་བཀའ་དགི་བདག་ཉིད་མི་  
 བསྐྱེད་པའི། །སྦྱེས་བུ་དེ་ཅི་ཚོས་གུས་ཁོ་ནས་གོལ། །ཞེས་དང་། །སྤྲོ་མ་ཤིན་ཏུ་སྤྱང་བས་མཛོད་ས་  
 པ་དང་། །བཀའ་བཟོན་དག་ལ་མི་བྱོ་རྟ་མཚོག་བཞིན། །གྲུ་ལྟར་འགོ་འོང་གནས་ལ་སྦྱོ་བ་སྤང་། །  
 །ཟམ་པ་ལྟ་བུ་བཟང་དན་ཐམས་ཅད་ཐེག། །བཟོ་སྟོགས་བཞིན་དུ་ཚོ་གང་གང་ཡང་བཟོད། །བཀའ་  
 བཞིན་ཉན་པ་བྲབ་ཁོ་ལ་ལྟ་བུ་དང་། །ད་རྒྱལ་སྤངས་པ་སྤྱུག་དར་ལྟ་བུ་དང་། །དྲིགས་པ་སྤངས་པ་སྤྱུ་  
 མཚོག་རྣ་ཆད་ལྟས། །སྤྲོ་མ་བསྟེན་ཞེས་སྟེ་སྟོད་དག་ལས་གསུངས། །ཞེས་དང་། །སྤྲོ་མ་བཞེད་ས་  
 ཚོ་སྟེན་ལ་འདུག་པ་མིན། །བཞུགས་པའི་དུས་ནས་བསྟེན་འདི་ཉེར་སྤྱད་དབུལ། །གཤེགས་ན་ཞབས་  
 འགྲིང་སྟོན་རྗེས་གཡས་ནས་མིན། །སྟོན་དང་བཞེན་པ་འགོ་མས་སོགས་བསོད་ནམས་ཉམས། །སྟོ་  
 འམར་བརྟེན་དང་སྟེག་ཚོས་ངོ་འཛུམ་གཞག། །རྩུབ་དང་བབ་ཅོལ་བཞད་གད་བྲེ་མོའི་གཏམ། །  
 སྟོད་ས་ལ་སྟོ་གསུམ་ཉེ་བར་ཞི་བས་བསྟེན། །ཞེས་དང་། །རྗེ་པོ་མཚོག་ལ་བསྟེན་པའི་ངང་པ་  
 དང་། །བྱང་བས་མེ་རྟོག་བཅུད་ལ་རོ་སྤྱང་བཞིན། །རྟོག་ཏུ་འགྲོགས་པའི་སྟོད་པ་ངོ་མཚར་ཅན། །  
 སྟོ་ངལ་མེད་པར་སྤྲོ་མའི་སྤྱགས་བཟུང་ནས། །དད་པས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱང་། །ཞེས་  
 སོ། །

**གཉིས་པ་དེ་ལས་སྟོག་པ་སྤྱང་བུར་བཤད་པ་ནི།**

ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཤེས་ཆེ་རང་རྒྱུད་ངན། །ཚོ་འདིར་དོན་གཉེར་  
 སྟོད་ལས་ཡིད་མ་འབྱུང་། །ཐོས་བསམ་རྒྱུང་ཞིང་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྟོད་ས། །དད་བཅོམ་མི་ལྟན་  
 དག་ཚོགས་རིང་དུ་བྱེད། །ཅིད་དང་། །སྟོ་གསུམ་མ་དུལ་ཁེད་ས་དང་བཅོས་མའི་ཚུལ། །གཞན་ལ་  
 གཤེ་ཞིང་དག་སྤྱང་མོས་གུས་མེད། །ཟས་སྟོམ་ཅོར་དང་ལོག་པའི་ཚོས་ལ་སྟེད། །མི་དག་འཕེལ་  
 ཞིང་དག་ལེགས་འགྲིབ་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། །རང་རྒྱུད་ངན་ཞིང་དག་སྤྱང་རྒྱུད་བ་དང་། །སྟོགས་  
 རིས་ཆེ་ཞིང་རང་སྟོགས་མཚོག་ཏུ་འཛོལ། །བདག་སྟོད་གཞན་སྟོད་ཡང་དག་ཚོས་སྟོད་ཞིང་། །ཐེག་  
 ཚོན་དག་བའི་བཤེས་ལ་སྤྱར་བ་འདེབས། །ཞེས་དང་། །གཉི་ལྷག་ཅན་བསྟེན་ཐོས་བསམ་ཤེས་རབ་  
 འགྲིབ། །ཞེ་སྤང་ཅན་ལས་མ་རུངས་རང་རྒྱུད་ངན། །འདོད་ཆགས་ཅན་ལས་ཡུལ་ལ་སྟེད་པ་  
 འཕེལ། །ད་རྒྱལ་ཅན་ལས་སྟོགས་རེས་གཉིས་འཛོལ་འགོ། །ཞེས་དང་། །དེ་དག་དང་འགྲོགས་ཐར་  
 ལམ་བར་དུ་གཅོད། །དག་འགྲིབ་བདེ་འགྲོའི་གནས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ན། །ཞི་བདེའི་བྱང་རྒྱལ་འགྲུབ་པ་

སྒྲོལ་ཅི་དགོས། །དེས་ན་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཇི་ལྟར་ལམ་འཕྲང་བཞེད་  
པའི་མགོན་པོ་དག །ཚོམས་རྒྱུན་འཛིགས་པས་བཅོམ་ལའང་འཛིགས་ལྟ་བུ། །དེ་ཡིས་ཚེ་འདིའི་ཚོར་  
དང་སྒོག་འདོར་གྱིས། །གཏུན་གྱི་བདེ་བ་འཕྲོག་པ་ཡོངས་མི་རུས། །ཞེས་དང་། མདོར་ན་སྒྲིག་  
པའི་གྲོགས་པོ་བརྟགས་ཏེ་སྤང་། །དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་དམ་པ་ཚད་མེད་དེ། །ལོག་པར་མི་ལྟུང་རྟག་རྟ་  
དག་གི་འཕེལ། །དམ་པས་བསྟོད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཚོགས་རབ་འགྲུབ། །ཅེས་སོ། །

**གསུམ་པ་བསྟེན་ནས་འཚད་ཉན་ཇི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ། ཚོས་ཉན་པའི་རྒྱུ་དང་།  
ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

དམ་ཚོས་བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་ལས། །གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ས་སྒྲོགས་སུ། །མཛེས་པའི་སྤྱི་  
སྟན་ལེགས་པར་བཤམས་ནས་ནི། །ཤོས་བཟང་ཡིད་འོང་གཙང་མ་རྣམས་བགོས་ཏེ། །བཅོས་མའི་  
རས་ཤོགས་རྣམ་པ་མང་བའི་དུང་ནས། །རྒྱུ་རྟེན་བཅས་པའི་སྤྱི་ལ་འདུག་ནས་ནི། །ཚེ་གཅིག་ཉན་པའི་  
འཁོར་གྱི་ཚོགས་ནང་དུ། །ཟང་ཟིང་རྗེད་དང་གྲགས་ལ་མི་སེམས་པར། །བྱམས་པའི་སེམས་གྱིས་  
ལེ་ལོ་མེད་པར་སྟོན། །ཞེས་དང་། །ཉན་པོ་རྣམ་གཡེངས་འདུ་འཛིན་རྣམ་སྤངས་ཏེ། །ཚོས་གྱི་  
མཚོན་པ་རྣམ་མང་རབ་མཚོན་ནས། །འབྲུག་འཚོལ་དང་པོར་འདུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྐྱུར། །མ་ཡོངས་གུས་  
པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཉན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །སྤྱད་པ་ལས། །དགའ་དང་གུས་དང་དད་པའི་མཚོག་ནི་  
ཉེར་བཞག་སྟེ། །སྤྱི་བ་པ་ཉོན་མོངས་བསལ་ནས་དྲི་མ་ལས་འདས་པ། །འགྲོ་དོན་མངོན་ལུགས་ངེས་  
པའི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྟོན། །གང་ལ་དཔའ་རྣམས་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་མཉན་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། །ཚེ་  
མའི་རྒྱུད་ལས། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྐྱུས་ནས་ནི། །ཤིན་རྟུ་བསམ་པ་བཟང་པོའི་  
སེམས་གྱིས་ཉོན། །བརྗེད་ངས་སྟོལ་ཏེ་རུ་ག་སོགས་དང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་  
མི་རྫོབས། །ཞེས་དང་། །ས་ཡི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ལས། །གཅིག་རྟུ་དད་ཅིང་གུས་པས་ཚོས་ཉན་  
གྱིས། །དེ་ལ་འཕྱ་ཞིང་སྐྱར་པ་མི་བྱའོ། །ཚོས་སྐྱེ་བ་ལ་མཚོན་པར་བྱ་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་འདྲ་བ་དེ་  
ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། །ཅེས་དང་། །སྐྱེས་རབས་ལས། །རབ་རྟུ་དམའ་བའི་སྟན་ལ་འདུག། །དུལ་  
བའི་དཔལ་ནི་རྣམ་པ་བསྐྱེད། །དགའ་དང་ལྷན་པའི་མིག་གིས་བཟླ། །ཚིག་གི་བདུད་རྩི་འཕྲུང་བ་  
བཞིན། །རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དེ་ཚོས་ཉོན་ཅིག། །ནད་པར་སྐྱབ་པའི་ཚིག་བཞིན་དུ། །རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དེ་  
ཚོས་ཉོན་ཅིག། །ཅེས་དང་།

སྤང་བྱ་སྟོད་གྱི་སྟོན་གསུམ་ནི། །ཡུམ་བར་པ་ལས། །ལེགས་པར་རབ་རྟུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་  
བྱུངས་ཤིག་དང་ངེས་ཚོད་ལ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་མན་ངག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། །རྣ་  
བ་མི་གཏང་ལ་སྐྱབ་ལྟ་བུའི་སྟོན། །ཡིད་ལ་མི་འཛིན་ཞབས་རྗེས་སྐྱེད་པའི་སྟོན། །ཉོན་མོངས་དང་



འདྲེས་དུག་ཅན་ལྟ་བུའི་སྐྱོན། །ཞེས་དང་།

དྲིམ་དུག་ནི། རྣམ་པའདད་རིག་པ་ལས། ང་རྒྱལ་དང་ཅི་མ་དང་དང་། །དོན་དུ་གཉེར་བ་  
མེད་ཉིད་དང་། །སྤྱི་རོལ་རྣམས་གཡེང་ནང་དུ་སྐྱད། །སྐྱོ་བས་ཉན་པ་དྲིམ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

མི་འཛིན་པ་ལྟ་ནི། ཚིག་འཛིན་ལ་དོན་མི་འཛིན་པ། །དོན་འཛིན་ལ་ཚིག་མི་འཛིན་པ། བར་  
མ་འཕྲོད་པར་འཛིན་པ། བོང་འོག་ཅོར་ནས་འཛིན་པ། །འོག་པར་འཛིན་པ་དང་ལྟ་ནི་སྤང་བུའོ། །

སྤང་བུ་འདུ་ཤེས་བཞི་ནི། སྤོང་བ་བཞོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་སྤོང་གིས་བདག་ཉིད་ལ་ནང་  
པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བུའོ། །དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྤྲོད་པ་མཁས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་  
བུའོ། །འབྲུག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ནང་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བུའོ། །ཞེས་དང་།

འོག་པའི་འདུ་ཤེས་བཞི་ནི། ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས། མི་གཞི་ངན་པའི་ཕྱོད་སྤྱིར་ཐ་གུས་  
སྤྱིས། །སྤྲོམ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤང་བོ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས། །དམ་ཚོས་སྤྱི་ཚེད་པ་ཐོབ་ནས་སྤྲུམ། །ཚོན་ལ་  
ཡང་དག་སྤོང་བའི་དམ་ཚིག་འཕེན། །ཞེས་དང་།

ཕར་སྤྱིན་དུག་དང་ལྡན་ཚུལ་ནི། ཚོས་སྤོང་གི་མན་ངག་ལས། མེ་ཏོག་སྤྱོད་སོགས་རབ་  
འབྲུལ་ཞིང་། །ས་སྤོགས་སྤོང་ལམ་སྤོམ་པ་དང་། །སྤོག་ཆགས་ཀུན་ལ་འཚོ་མི་བྱ། །སྤྲོམ་ལ་ནི་  
ཡང་དག་དང་། །མ་ཡེངས་སྤྲོམ་མའི་གདམས་ངག་ཉོན། །དོགས་སེལ་སྤྱིར་བསྤོང་ཚིག་འདྲི། །ཉན་  
པོ་ཡན་ལག་དུག་དང་ལྡན། །ཞེས་དང་།

སྤོང་ལམ་གཞན་བསྐྱེད་པ་ནི། འདུལ་བ་ལུང་ལས། མ་གུས་པ་ལ་ཚོས་མི་བཤད། །མི་ན་  
བཞིན་དུ་མགོ་གཡོགས་དང་། །གདུགས་དང་འཁར་བ་མཚོན་ཐོགས་དང་། །མགོ་བོ་གཡོགས་པ་  
དག་ལ་མིན། །ཞེས་དང་། འགྲེང་ཉལ་དམའ་བར་འདུག་དང་སྤྱི་ནས་འོང་། །ལམ་གྱི་འགྲམ་དང་  
དོ་ཀར་ལྷ་ཅོད་པའ། །སྤོང་དང་རལ་གྱི་སྤང་བོ་རྟར་བཞོན་དང་། །མཚིལ་སྤྲོམ་འཁར་གདུགས་  
མཚོན་ཆ་རལ་གྱི་དང་། །དག་ཆ་གོ་ཆ་སྤོང་བ་རྣམས་ལ་བཤད། །ཅེས་སོ། །

**གཉིས་པ་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོད་བཤད་པ་ནི།**

མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་གྲིམ་ནི་ལེགས་གཡོགས་པ། །ལུན་པས་ཁེབས་པའི་ནང་ལྷགས་ན། །  
གཟུགས་རྣམས་ཡོད་པར་གྱུར་གྱུང་ནི། །མིག་ལྡན་བཞིན་དུ་མཐོང་མི་རུས། །དེ་བཞིན་འདི་ནང་  
རིགས་སྐྱེས་པའི། །མི་ནི་སྤོང་གོས་ལྡན་གྱུར་གྱུང་། །སྤྱིག་པ་དང་ནི་དག་བའི་ཚོས། །མ་ཐོས་བར་དུ་  
ཤེས་མི་འགྱུར། །ཅེས་དང་། ཚེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚོམས་ལས། ཐོས་པས་ཚོས་རྣམས་ཤེས་པར་  
འགྱུར། །ཐོས་པས་སྤྱིག་ལས་སྤོང་པར་འགྱུར། །ཐོས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྤོང་། །ཐོས་པ་ལྡང་  
ངན་འདས་པ་ཐོབ། །ཅེས་དང་། སྤྱིས་རབས་ལས། ཐོས་པ་མ་རིག་ལུན་སེལ་སྤོང་མེ་ཡིན། །

ཀུན་པོ་ལ་སོགས་མི་སྲིད་ནོར་གྱི་མཚོགས། །ཀུན་ཏུ་རྫོངས་པའི་དབྱེ་འཛོམས་མཚོན་ཆ་ཡིན། །བྲགས་  
 དང་དཔལ་དང་གཏེར་གྱི་མཚོགས་ཀྱང་ཡིན། །ཡ་རབས་རྣམས་དང་ཕྱད་བསྐྱེས་གྱི་མཚོགས། །ཚོགས་  
 གྱི་ནང་ན་མཁས་རྣམས་མགུ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །ཚོས་གྱི་དབང་པོའི་ཞལ་སྤྲོས། །ཐར་པ་  
 མཐུན་པའི་ཚོགས་གྱི་ལམ་མཚོགས་ཏུ། །ཐོས་པ་ཁོ་ནས་རང་རྒྱུད་གོལ་དགོས་ཏེ། །སྒྲོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཅིག་ཅར་སྐྱེ་དཀའ་བས། །ཤེས་རབ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ཐོས་པ་མཚོགས། །ཅེས་དང་། །མདོ་ལས།  
 དམ་ཚོས་ཉན་པའི་དུས་དག་གི། །རྒྱལ་གཞི་བདུང་བའི་སྒྲ། །ཐོས་པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་གྱུར་ན། །  
 ཉན་རྣམས་ལྷག་པར་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཅེས་དང་། །སོ་སོ་ཐར་པ་ལས། །མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་གྱི་  
 བང་དག་ཏུ། །ལང་ཚོ་ཡོལ་བ་རྣམས་གྱིས་གནས་པ་བདེ། །ཞེས་དང་། །སྐྱེས་རབས་ལས། །ཐོས་  
 པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་ལ་ནན་ཏན་སྒྲོར། །སྐྱེ་བའི་རྫོང་ལ་ཚོགས་ཆུང་ཐར་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །སྐྱར་སྐྱས་པ། །གྱེ་ལགས་གསོན་དང་ཤེས་ལྡན་སྐྱེས་བུ་རྣམས། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 བསྐྱེན་ཚུལ་མ་ཅོར་བར། །ཅི་གསུངས་ཚད་མར་འཛིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས། །ཐར་པའི་ལམ་ལ་  
 འདོད་དགུར་སྒྲོད་ཅིག་གྲ། །།ཅེས་པ་འདིའང་པ་སྤོངས་བུམས་ཁང་བཤད་གྲར་རང་སྤོས་གྱི་སྒོལ་བུ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་  
 ལྷག་བསམ་གྱིས་ཤུགས་བརྩོན་པ་དགོ་རིན་པས་སུག་རིས་སུ་བཞུགས་པ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །།སཏ་མངྏ་ལོ།།