

༡༡། མཛད་རྒྱུད་གནད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། རྒྱལ་དབང་ཀུན་མཐུན་རྟོན་པ་བཞི་ལྡན་ལ། རྣམ་ཀུན་མི་སྲིད་དང་བརྒྱུས་སྤྲུལ་འཚེལ་
ནས། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཐབས། མཛད་རྒྱུད་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ཅུང་ཟད་
བཤད། །

དེ་ཡང་མདོ་ལས། དགོ་སྤོང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་བཅད་བརྒྱུས་པའི་
གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །སྤང་བར་བྱ་ཡི་གུས་སྤྱིར་མིན། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བརྟེན་བྱ་བ་ལོ་རྟོགས་དཀའ་བ་རྣམས་ལ་རང་ཚོར་དང་མཁས་
རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་མི་སྤྱོད་བར་མཐའ་དུག་དང་ཚུལ་བཞིན་སྤོན་ས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་བཤད་པ་
ཅི་གནད་ཀྱི་དམ་པ་ཡིན་པས།

དེ་ལ་མཐའ་དུག་ཅི། ཉེ་རུ་ག་གལ་པོ་ལས། རྒྱལ་བཤད་མཐའ་ཅི་རྣམ་པ་དུག། །དང་དོན་
ངེས་དོན་དགོངས་པས་བཤད། །དགོངས་མིན་སྤྱི་ཅི་རི་བཞིན་པ། །རི་བཞིན་མ་ཡིན་ཉིད་ཀྱིས་
བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དོན་ཀྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་དང་ངེས་གཉིས། ཚིག་གི་མཐའ་ལ་
བརྟེན་པ་དགོངས་དགོངས་མིན་གཉིས། གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་སྤྱི་རི་བཞིན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཏེ་
དུག་གོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་དང་དོན་ངེས་དོན་གཉིས་ཀྱི་ངོས་བཟུང་མདོ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ལྟར་ན། ཉིང་
འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ལྟོང་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན་པ་ལྟར། །ངེས་དོན་མདོ་སྤེད་གི་བྱེ་
བྲག་ཤེས། །གང་ལས་སེམས་ཅན་གང་ཟག་སྤྱིས་བྱུ་བསྟན། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་བའི་དོན་
དུ་ཤེས། །ཞེས་དང་། །འཇུག་པ་ལས། མདོ་གང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་བཤད་དོན་ཅན། །དང་དོན་
གསུངས་པའང་རྟོགས་ནས་དང་བྱ་ཞིང་། །སྤོང་ཉིད་དོན་ཅན་ངེས་དོན་ཤེས་པར་ཀྱིས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། བདག་དང་སེམས་ཅན་སོགས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གཙོ་བོར་སྤོན་པ་ཐམས་ཅད་
དང་དོན་དང་། རྣམ་ཐར་སྤོན་གསུམ་སོགས་དོན་དམ་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གཙོ་བོར་སྤོན་པ་ཐམས་
ཅད་ངེས་དོན་དུ་བཞེད་དོ། །

སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལྟར་ན། རྫོ་རྫོ་ཚིག་གིས་གདུལ་བྱ་སྤྲུལ་བ་ཡོད་མེད་གཉིས་དོན་ཐ་དང་
པར་བསྟན་པ་སྟེ། གལ་པོ་ལས། མི་རྟོག་རྣམས་བགསུང་དོ་རྗེ། །སྤོ་བསྤུ་སྤོམ་པའི་སྤུ་རུ་གསལ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྤྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་རྣམས་དང་དོན་དང་། ཡང་སྤྲ་
མ་ལས། གང་ཞེས་རྟོག་པ་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །དེ་ཉིད་ལ་ཅི་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར། མཚན་མེད་རྫོགས་རིམ་གྱི་གནད་ཀྱི་བསྟན་པ་རྣམས་ངེས་དོན་ནོ། །

གང་ལྟར་ཡང་ལྟ་བུ་མཐོ་དམན་གྱི་རིམ་པ་སྐྱས་ཀྱི་ཐེམ་པ་ལྟར་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་གོང་མ་གོང་
མ་རྣམས་ངེས་དོན་དང་། འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་དང་དོན་དུ་ངེས་ཏེ། ལང་གཤེགས་ལས།
སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དང་བའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་མཐའ་དག་ངེས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཐེག་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་འཇུག་འོད་གསལ་གྱི་ལྟ་བུ་གཅིག་ཤུར་ངེས་ཏེ།
ལྟ་སྐྱབ་ཀྱིས། ཐར་པ་ཞེས་བྱ་གཅིག་ཤུ་ཉིད། ལང་པོ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་པོ། བྱོད་ཀྱིས་ཐེག་
པ་མང་གསུངས་པ། འཇིག་རྟེན་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་ལགས། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དགོངས་དགོངས་མིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོངས་པ་ཅན་ལའང་མདོ་ལྟར་དུ་
དགོངས་པ་དང་། ལྷེམ་དགོངས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། མཉམ་པ་ཉིད་དང་
དོན་གཞན་དང་། ཏེ་བཞིན་དུ་ནི་དུས་གཞན་དང་། གང་ཟག་གི་ནི་བསམ་པ་ལ། ཏེ་དགོངས་པ་
རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ང་ཉིད་དེའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་རྣམ་
པར་གཟིགས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པའོ། ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ་
བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དོན་གཞན་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་དགོངས་པའོ། ཏེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་སྣེ་འོད་དྲི་མེད་ཀྱི་མཚན་སྒྲོམ་པ་ཅོམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དུས་
གཞན་རིང་མོ་ཞིག་ལ་དགོངས་པའོ། འཇགས་ལ་སྐྱེན་པ་བསྐྱབས་ཤིང་འགས་ལ་སྐྱད་པ་ལྟ་བུ་གང་
ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལྷེམ་དགོངས་ཀྱང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། གཞུག་པ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། །
མཚན་ཉིད་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། གཉེན་པོ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། བསྐྱུར་བ་ལྷེམ་པོར་
དགོངས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

ལྷེམ་དགོངས་རྣམ་པ་བཞིའི་དགོངས་བཞེད་དང་དགོངས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས་ཉན་ཐོས་དང་ནི་
དོ་བོ་ཉིད། ཏེ་བཞིན་ཉེས་པ་འདུལ་བ་དང་། བརྗོད་པ་ཟབ་པ་ཉིད་ལ་ནི། ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་
རྣམ་པ་བཞི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ལ་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་གཟུགས་
སོགས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་གཞུག་པ་ལྷེམ་དགོངས་དང་།

ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་མཚན་ཉིད་
ལྷེམ་དགོངས་དང་།

གཉེན་པོ་ལྷེམ་དགོངས་ནི་སྐྱེབ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉེས་པ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས་ཏེ། སྤྲུམ་
ལས། སངས་རྒྱས་ཚོས་ལ་བརྟན་པ་དང་། ལེ་ལོ་ཅུང་ཟད་མཚོག་འཛིན་དང་། ཏེ་རྒྱལ་འདོད་

ཆགས་སྐྱོད་པ་དང་། །འགྱོད་དང་མ་ངེས་ལྟོག་པ་ནི། །སེམས་ཅད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་
 གཉེན་པོ་ཐེག་ཆེན་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་
 པོར་ང་ཉིད་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་སུ་ཡུར་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱིབ་པའི་
 གཉེན་པོར་གསྐྱའི་བྱེ་མ་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱོལ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ལེ་ལོ་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འདྲི་མེད་ཀྱི་མཚན་སྟོང་པ་
 ཅུམ་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ཅུང་ཟད་ཆོག་པར་འཛིན་པའི་
 སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོར་འགའ་ལ་སྐྱོན་པ་བསྐྱབས་ཤིང་འགའ་ལ་སྦྱང་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ད་རྒྱལ་ལ་སྐྱོད་
 པའི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་དང་། །འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱོད་
 པའི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འགྱོར་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་དང་། །འགྱོད་པའི་སྐྱིབ་པའི་
 གཉེན་པོར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་དག་མཐོ་རིས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 རིགས་མ་ངེས་པ་ཐེག་དམན་དུ་ལྟོག་པའི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོར་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་སུ་
 ལུང་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བསྐྱར་བ་ལྟམ་དགོངས་ནི་བརྗོད་བྱ་ཟབ་མོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོག་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བ་སྟེ། །མདོ་ལས།
 བ་དང་མ་ཡང་བསད་བྱ་ཞིང་། །རྒྱལ་པོ་གཅོད་སྐྱ་ཅན་གཉིས་དང་། །ཡུལ་འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་
 བཅོམ་ན། །མི་དེ་དག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཕ་མ་གཉིས་
 དང་། །ས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་མཚོན་གནས་བུམ་ཟེ་གཅོད་སྐྱ་ཅན་དང་། །ཡུལ་འཁོར་རྟ་དང་བལང་སོགས་
 ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་དགོངས་པ་ནི། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟེད་ལེན་གཉིས་དང་།
 །ལྟ་བ་དང་རྩལ་ཁྲིམས་མཚོག་འཛིན། །སྐྱེ་མཚེད་དུག་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལས་ལྟོག་པའི་དོན་དུ་རིག་
 པར་བྱལོ། །

ཡང་དགོངས་པ་ཅན་དེ་དག་སྐྱབས་ལྟར་དུ་གཞུགས་ན། །བརྟེན་གཉིས་ལས། །ད་ལས་འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་བྱུང་། །ད་ལས་གནས་གསུམ་པོ་ཡང་བྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། །སྤང་ཞིང་སྟོན་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་དགོངས་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་དང་། །སྟོན་ལས།
 །ལྷ་ལི་ཀུ་ལི་མཉམ་སྐྱར་བས། །མཉམ་པར་གཞུགས་པ་རྣམས་ལུས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། །ཐབས་ཤེས་
 རུང་འཇུག་གི་དོ་བོ་དོན་དམ་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེར་དགོངས་པས་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་། །འཇམ་
 དཔལ་སྐྱེ་འཕུལ་ལས། །སྐྱད་ཅིག་ཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་གིས། །སྐྱད་ཅིག་ཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་
 རྒྱས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་བྱང་རྒྱུ་པར་དགོངས་པས་དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་། །དེ་ཉིད་

ལས་དྲུག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་བཤད་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟོག་པ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བཤད་ན། །
ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་དགོངས་མིན་ནི། །སྤོང་གིས་སྤོང་ཆགས་བསད་མི་བྱ། །བརྟུན་གྱི་ཚིག་གྲངས་སྤྲོ་མི་
བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་བཤད་ན། །དགོངས་གཞི་དཔྲལ་མི་དགོས་པ་དངོས་བརྟུན་གྱི་གོ་བ་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤྲོ་མི་བཞིན་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྲུང་པར་ནི། །བརྟུན་གཉིས་ལས། །སྤོང་གིས་སྤོང་ཆགས་
བསད་པ་དང་། །བརྟུན་གྱི་ཚིག་གྲངས་སྤྲོ་བ་དང་། །མ་བྱིན་པ་ཡང་སྤོང་གི་ལོངས། །གཞན་གྱི་བྱུང་
མེད་བརྟུན་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་ན། །སྤོང་མི་བཞིན་པར་གོ་བ་ནི། །བྱུང་རྒྱུ་མེད་པར་དཔལ་
རྣམས་དང་སྤོང་མེད་དུ་བརྟུན་པའི་སྤོང་པ་སྟེ། །དཔལ་ན་དེད་དཔོན་སྤོང་རྗེ་ཚེན་པོ་ལྟར་གཞན་དོན་དུ་
འགྲུབ་ན་སྤོང་རྗེས་སྤོང་གཞན་པ་དང་། །གཞན་ལ་ཕན་དེས་ན་ཐབས་གྱིས་བརྟུན་སྤྲོ་བ་དང་། །ཕན་
མེད་པར་གྱིས་མེད་སྤོང་ཕན་ལས་མ་བྱིན་གྲངས་ཏེ་ཕོངས་པར་སྤོང་བ་དང་། །སྤོང་སྤྲོ་བ་ལ་ལྟར་གཞན་
སྤོང་བརྟུན་པ་སོགས་གྱི་ཚེད་དུ་བྱུང་མེད་བརྟུན་པ་རྣམས་སོ། །

སྤྲོ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི། །སྤོང་མིན་གྱི་སྤོང་པ་འཛིག་རྟེན་ན་མ་བྱུགས་པའི་བརྟུན་བརྟུན་པ་
རྣམས་ཏེ། །དེ་ཉིད་ལས། །གང་སྤོང་སྤོང་གི་སེམས་སུ་བརྟུན། །འཛིག་རྟེན་བརྟུན་པ་ཞེས་བྱ་བ། །
བརྟུན་གྱི་ཚིག་ཏུ་རབ་ཏུ་བརྟུན། །བརྟུན་མེད་ལུ་བ་མ་བྱིན་པ། །གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་རང་དང་
མཚུངས་དྲུག་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །བདག་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་རྣམས་རྟོག་གི་སྤོང་གཞན་པ། །འཛིག་རྟེན་
བརྟུན་པ་སོགས་རྟེན་འགྲུབ་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་བརྟུན་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པར་སྤྲོ་བ་དང་།
བརྟུན་མེད་ལུ་བ་མ་བྱིན་པ་རང་སྤོང་བས་གྱིས་ལེན་པ་དང་། །གཞན་ཐབས་མཚོག་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་བྱུང་
མེད་ནི་རྣམས་ཀུན་མཚོག་ལྟར་གྱི་ལེས་རབ་སྤོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟུན་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཚུལ་བཞིན་ནི། །གལ་པོ་ལས། །ཚིག་སྤྲོ་སྤྲོས་དང་མཐར་སྤྲོ་ལོ། །ཅེས་པ་ལྟར།
ཚིག་དོན་དང་། །སྤོང་དོན་དང་། །སྤྲོས་དོན་དང་། །མཐར་སྤྲོ་གི་དོན་ལོ། །

དེ་ལས་དང་པོ་ཚིག་དོན་ནི། །ཉི་ཟླ་འགྲོའ་ལས། །ཚིག་གི་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། །རྟུང་
རྣམས་རིམ་པར་གསལ་བའི་ཚིག་ །འགྲུས་མི་ཚོས་པའི་སྤོང་དུ་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
ཚིག་དོན་འཚད་པའི་སྤྲོ་བས་སེཛེ་འགྲིང་སྤྲོ་བའི་དོན་བསྤུ་བ། །སྤྲོ་བའི་འཚོངས་སྤྲོ་བའི་ས་བཅད་པ།
རུས་སྤྲོ་བའི་འགྲོས་སྤྲོ་བའི་འགྲོ་བོན་གཉེར་བས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་སྤྲོ་དོན་ནི། །དེ་ཉིད་ལས། །གང་སྤོང་སྤོང་གི་སེམས་སུ་བརྟུན། །འཛིག་རྟེན་
བརྟུན་པ་ཞེས་བྱ་བ། །བརྟུན་གྱི་ཚིག་ཏུ་རབ་ཏུ་བརྟུན། །བརྟུན་མེད་ལུ་བ་མ་བྱིན་པ། །གཞན་གྱི་
བྱུང་མེད་རང་དང་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྤོང་མི་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། །གཞན་གྱི་

གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བས། །འོག་ཚུང་བ་ཡི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །གཞི་ལམ་
འབྲས་བུའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་ཁྱུང་ཆེན་སྲིད་བ་ལྟ་བུའི་འོག་ཕུབ་སྟེ་རྒྱུད་གཞུང་ཀུན་གྱི་
གནད་ཀ་ཅིག་ཅར་དུ་གྲོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་སྐབས་དོན་ནི། ཉེ་བརྗེ་ལས། བོ་ལ་ཀཏླ་ལར་བརྟུག་ནས། །ཀུན་རྒྱ་ཅུ་བྱེད་བརྟུག་
ལྷགས་ཅན། །ཞེས་པ་ལྟར། །གཞན་ལུས་ཕུག་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་གནད་ཀ་ཅིག་ཅར་དུ་གྲོལ་བའི་
ཚུལ་གང་གི་རིམ་པ་དང་དོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་ཟབ་གནད་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །

བཞི་པ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སངས་
རྒྱས་གཞན་དུ་རྟེན་མི་འགྱུར། །སེམས་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་
བསྟན་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །དོན་དམ་འོད་གསལ་རང་བྱུང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
སོགས་ཟབ་གནད་ཁྱུང་པར་ཅན་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། ། །སྐྱུང་སྐྱུས་པ། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཀུན་ལ་འཇུག་པའི་
སྒོ། །འབྲེད་བྱེད་འཕྲུལ་ཐབས་ལྡེ་མིག་འདི་མེད་ན། །ཟབ་དོན་མཛོད་ལ་རང་དབང་མི་འགྱུར་བས། །སྐོ་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་
བརྟག་དཔྱད་མཛོད་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འང་དག་རིན་པས་སོ། ། །

༡༡། །འདིར་སྐྱེ་བུ་མཁའ་ལྷན་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དོན་དང་། སྐྱབས་དོན་ནི། །དང་
པོ་ལ་བཞི། སྤྱད་གཞི། སྤྱད་བྱ། སྤྱོད་བྱེད། སྤྱད་ས་འབྲས་སོ། །

དང་པོ་སྤྱོད་གཞི་ནི། སེམས་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱོད་ས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཡེ་
ལྷན་གྱི་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་གདོད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རང་ཆས་སུ་བྱུང་སྟེ་ཡོད་པ་ནི། རྒྱུད་རྒྱ་
མ་ལས། རྫོགས་སངས་སྐྱེ་བའི་འགྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་
ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུལ། །རྟག་རྟུ་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པོ་ཅན། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རིགས་ཁམས་བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་རི་ལྟར་གནས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་
རྣམས་དང་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྷན་དང་། སྤྱོད་ཡེ་ནས་གཤིས་ལ་མ་ལྷགས་པར་
སྤྱོད་ཕྱར་ཅོམ་དུ་གནས་པ་སྟེ། སྤྱམ་ལས། རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། སྤྱོད་ཕྱར་དག་
གིས་ཁམས་སྤོང་གིས། །རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཅན། །སྤྱོད་ཚོས་ཀྱིས་སྤོང་མ་ཡིན། །
ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྱད་བྱ་ནི། དེ་ལྟར་ལའོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱིང་པོ་རང་ཆས་སུ་
ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཞིག་གི་མཁའ་ལྷན་སུ་ལྷགས་ནས་རང་གིས་རང་མ་རིག་པར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་
ཤར་ནས་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་པའི་གཞན་དབང་ཅན་དུ་སོང་ནས་དོན་ལ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་ཀུལ་རྟུ་བརྟགས་
པའི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་ནས་ང་དང་བདག་ཅེས་བཟུང་ནས་ནད་ཤེས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་རྟུ་འབྱུང་།
རྒྱུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིའི་སྤྱང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་གཞན་དང་ཚོས་སུ་
བཟུང་ནས་སྤྱི་བཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་རྟུ་འབྱུང་པ་སྟེ། འབྱུང་པ་ལས། དང་པོ་དེ་ཞེས་བདག་ལ་
ཞེན་རྒྱུར་ཅིང་། །བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་སྐྱེས་པ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤྱོད་བྱེད་ནི། ད་ལྟའི་ཐ་མལ་ཤེས་པའམ་སེམས་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་
པོ་དེ་ཉིད་མ་བཅོས་གཉེན་མའི་གཤིས་སུ་བཅོས་བསྐྱད་མ་བྱེད་པར་རང་བབ་རྟུ་བཞག་པའི་ཚོ། སྤྱང་
བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གང་དུ་འང་མ་སོང་། གར་ཡང་མི་གནས། ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་དེའི་ངང་
བསྐྱངས་པས་བདག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་དྲི་མ་སྤྱོད་ཕྱར་བ་རྣམས་ཚུ་མ་དགུགས་འཛོལ་མ་དུངས་པ་
ལྟར་དྲི་མ་རང་གཤིས་སུ་དག་འགྲོ་བ་སྟེ། བཤགས་རྒྱུད་ལས། དྲང་པོར་འདུག་ལ་དྲང་པོར་
སྤོས། །འདི་ནི་འགྲོད་ཚངས་མཚོག་ཡིན་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་སྤྱད་ས་འབྲས་ནི། དེ་ལྟར་མ་བསྐྱོམས་པའི་སྤྱོད་ས་ཀྱིས་དྲི་མ་སྤྱོད་ཕྱར་བ་རྣམས་གཤིས་
ལ་དག་པ་དང་། རོ་བོ་ཡེ་ནས་དག་པའི་ཚོས་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་གཞི་ཐོག་རྟུ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་
གསར་དུ་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བསལ་བཞག་བྲལ་བའི་དོན་མངོན་དུ་རྒྱུར་ཉེ་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་

ཚོས་སྐྱུའི་ངང་དུ་གྲོལ་བ་སྟེ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། གཉི་ལུག་སྒྲིབ་ལས་རྣམ་གྲོལ་ནས། །འགྲོ་བར་ཡེ་
ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས། །ལྷན་པ་སེལ་སྲིར་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱགས་དོན་ནི། ཇོ་ནི་སྐྱགས་ཀྱི་མགོ་སྟེ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་པའི་དོན། སྤྲུལ་མ་
ཅི་རང་བཞིན། །ལྷན་ནི་དག་པ། སམ་ནི་ཐམས་ཅད། རྣམ་ནི་ཚོས། སྤྲུལ་མ་ཅི་རང་བཞིན།
ལྷན་ཉེ་ཉེ་ནི་དག་པའི་ངང་དུ་འོ། །

ཉེ་བསྐྱུར་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའོ་ཞེས་བྱུང་།
དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ལན་གཉིས་སུ་བྱུང་བ་ནི། སྤྲུལ་ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དང་།
སྤྲུལ་ཚོས་ཅན་སྐྱུངས་པས་དག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱུང་བཞི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ནས་དག་པ་ལ།
སྐྱུང་བུ་སྐོ་བུར་བའི་དྲི་མ་བདག་གཉིས་པོ། སྐྱོང་བྱེད་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྐྱོང་བ་
ཉིད་གྱིས་སྐྱུང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་གཏུག་ལ་ཕབ་ནས། སྐྱུངས་འབྲས་ཡེ་དག་སྐྱོང་བའི་རང་ཞལ་
མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། མེད་སྐྱུང་སྐོ་བུར་བའི་སྐྱིབ་པ་ཆ་དང་བཅས་པ་དག་སྟེ་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཚོས་
སྐྱུར་གྲོལ་བའི་དོན་གྱིས་སོ། །

དེ་ཡང་བདག་གཉིས་ནི། སྐྱུང་བོ་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་བདག་སྐོས་བཏགས་པ་ཅོམ་ཡིན་
པར་མ་ཤེས་པར་ང་དང་ངའོ་སྟུམ་དུ་འཛིན་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། རང་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་
པའི་སྐྱུང་བའི་ཚོས་སོ་ཅོག་ལ་མེད་སྐྱུང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པར་འདི་དང་འདིའོ་
ཞེས་ཞེན་པ་ཨ་འཐས་སུ་བཟུང་བ་ནི་ཚོས་ཀྱི་བདག་གོ། །

བདག་མེད་གཉིས་ནི། བདག་སྐྱུང་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་སོགས་བརྟག་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་
ཀུན་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་ལན་བརྒྱར་བཅོམ་གྱིང་བདག་མ་རྟེན་པའི་ཚོ། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་
ཅོམ་མ་གཏོགས་ང་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། སྤྲི་
ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་རྟོག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གང་དུ་འང་མ་སྐྱུང་བར་གཤོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
དོན་ལ་ངེས་ཤེས་བརྟེན་ཏེ་མཚན་འཛིན་ལས་འདས་པའི་སྐྱོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ནི་ཚོས་
ཀྱི་བདག་མེད་དོ། །དེས་ན་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇོག་པས་
མཚན་གྱི་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ངང་གིས་ཞི་ནས། སྐྱུང་ཐོག་ཏུ་སྐྱོང་པའི་བཞུགས་ཚུལ་དང་སྐྱོང་ཐོག་ཏུ་
སྐྱུང་བའི་འཆར་ཚུལ་རིག་པ་ནི་རང་བཞིན་བབ་ཀྱི་དོན་ཏེ། རྣམ་འགྲུལ་ལས། མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཚ་བ་
དང་། །སུ་རམ་རང་བཞིན་མངར་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་སྐྱོང་
པ་ཉིད་དུ་གནས། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་རང་བཞིན་བབ་ཀྱི་ངང་དུ་གནས་ནས་རང་ངོ་བསྐྱུངས་ཤེས་ན། བཅོས་མའི་ལམ་གྱི་

བསྐྱེད་ཚོགས་སོགས་བྱས་བྱས་མང་པོའི་རྣམ་གྲངས་བགྲང་མི་དགོས། གནད་ཀ་འདི་མ་ཤེས་ན་མི་ཚོ་
སྐྱུ་ལ་བསྐྱུ་ལ་ཀྱང་སླིང་པོ་མི་འདུག་ཅིང་། འོན་ཀྱི་བབ་ས་འདི་གཅིག་ཕུ་ལས་མེད་པ་ཉིད་དེ། ཇི་
ལྟར་གཟིངས་ལས་འཕུར་བའི་བྱ་རོག་ནི། །བསྐྱོར་ཞིང་བསྐྱོར་ཞིང་སྐྱར་ཡང་དེ་རུ་བབ། །དེ་བཞིན་
ལམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། །འོན་ཀྱི་བབ་ས་འདི་ལས་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་པའང་དགེ་རིན་པས་
སངས་རྒྱུ་ལ་གདམས་པའོ།།