

༡༡། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ས་བཅད་གཞུང་དོན་ལེགས་པར་བྱེ་བའི་སྡེ་མིག་  
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །འདིར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་པཎ་བྱུང་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་གཏམ་  
ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་སྐྱབ་པ་ལ་འགྲན་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་དངོས་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བ་  
གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དོ་མཚར་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པར་བཅོམ་སྟེ་དང་ལྡན་པ་གང་འདི་ཉིད་གྱིས། ཟུག་  
མོའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་གྱི་དགོངས་པ་རང་སྟོབས་གྱིས་འགེལ་ཞིང་། དེ་དག་གི་དོན་དཔལ་མགོན་  
འཕགས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེའི་དོན་འགེལ་གྱི་ཚུལ་  
དུ་བརྩམས་པར་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་རྒྱ་བའི་དངོས་སྟོབ་པ་རྩེ་  
ཏཱ་ཡང་ཨ་ལ་འཇུག་འགེལ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཆད་ཉན་གྱི་སྟོན་མ་གཏུང་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་  
པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་དོན་གསུམ། ཐོག་མར་བསྟན་བཅོས་གྱི་རང་བཞིན། བར་དུ་བསྟན་བཅོས་གྱི་  
གཞུང་། ཐམས་ཅད་འཇུག་གི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་བྱེད་བསྟན་བཅོས་གྱི་མཚན་དང་།  
སྐྱབ་བྱེད་ལོ་རྒྱུ་བའི་ཕྱག་གོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་  
གཞོན་ནུ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་བར་དུ་བསྟན་བཅོས་གྱི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བཤད་པ་ལ་  
འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མཚོན་པར་བརྗོད་པ། བཤད་བྱ་གཞུང་གི་དོན་དངོས་བཤད་པ། གཞུང་དོན་  
མཐར་ཕྱིན་གྱི་བྱ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོང་རྗེས་བསྟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོང་བསྟན་པ།  
རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་བསྟོད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གང་ཟུག་བཞི་ལས་བྱུང་  
སོམས་བསྐྱབ་པ། བྱུང་སོམས་དེ་ཡི་རྒྱ་གསུམ་བཤད་པ། དེ་ལས་སྟོང་རྗེས་ལོ་གཙོ་བོར་  
བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་སོགས་ཚིག་རྒྱུད་གཉིས། གཉིས་པ་ནི། སྟོང་  
རྗེས་སོམས་དང་སོགས་ཚིག་རྒྱུད་གཉིས། གསུམ་པ་ནི། གང་སྟོང་བརྩེ་ཉིད་སོགས་ཚིགས་བཅད་  
གཅིག །གཉིས་པ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་བསྟོད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སོམས་ཅན་ལ་  
དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེས་བསྟན་པ་དང་། ལྷག་མ་གཉིས་པོ་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དང་  
པོ་དང་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བ་གཡོ་བ་སོགས་ཚིག་རྒྱུད་གཉིས།  
གཉིས་པ་བཤད་བྱ་གཞུང་གི་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་བྱུང་རྒྱ་བ་སོམས་དཔའི་ས་བཤད་པ་  
དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་གྱིས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མར་ཕྱིན་ལྷག་པའི་སྟོན་མ་ས་  
བརྩེ་རིམ་པར་བཤོད་ཚུལ་དང་། རྣམ་བུ་སྐྱབ་པའི་སྟོན་མ་ས་བརྩེ་རིམ་པར་བཤོད་པའོ། །དང་  
པོ་ལ་གསུམ། མཐོང་ལམ་རབ་དགའ་བཤོད་ཚུལ། སྟོན་ལམ་མ་དག་ས་དུག་བཤོད་ཚུལ། སྟོན་

ལམ་དག་པ་ས་གསུམ་བཟོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལེའུའི་གཞུང་དང་། ལེའུའི་མཚན་  
 ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷན་གཞི་སའི་ངེས་ཚིག་བཟོད་པས་མདོར་བསྟན་པ། ལྷན་ཚོས་སའི་ཡོན་  
 ཏན་བསྟན་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་དཔེ་བསྟན་པས་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་  
 བའི་སྤྲུལ་པོ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ས་ལ་གནས་པའི་བསྟུགས་པ་  
 བཟོད་པ་དང་། སར་ཕྱིན་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མིང་འཕོ་བའི་ཡོན་ཏན།  
 དོན་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན། ས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན། གཞན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་ལོ། །  
 དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་དང་། སྤངས་རྟོགས་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ནི་དེ་བཞིན་སོགས་ཚིག་  
 རྒྱུ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན། རུས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས། གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས། གཉིས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་  
 གཉིས། གསུམ་པ་ས་ལ་བསྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས། ས་གོང་མ་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།  
 འོག་མ་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ལོ། །དང་པོ་ནི། ས་ནས་སར་གཞོན་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རན་འགྲོའི་ལམ་འགག་པ་དང་། སོ་སྐྱེའི་ས་སྤངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། དེ་ཚོ་འདི་ཡི་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སོ་སྐྱེ་ས་ལས་འདས་པ་དང་།  
 དེའི་དཔེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཚོ་འདི་ཡི་སོ་སོ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས། གཉིས་པ་ནི།  
 འདི་ནི་འཕགས་པ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས། བཞི་པ་གཞན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས།  
 འདིར་བསོད་ནམས་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཚུལ་དང་། གོང་དུ་སྐྱོ་ཡིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཚུལ་ལོ། །  
 དང་པོ་ནི། རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ནི་རིང་དུ་སོགས་  
 ཚིག་རྒྱུ་གཉིས། གཉིས་པ་སར་ཕྱིན་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་ལ་གཉིས། སྐྱིན་པ་ལྷག་ཚུལ་  
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། སྐྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཚོ་དེ་ལ་སོགས་  
 ཚིག་བཅད་གཅིག གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་སྐྱིན་པ་བསྟུགས་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྐྱིན་པ་བསྟུགས་པ། སྐྱིན་པའི་སར་ཕྱིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐྱིན་  
 པའི་གཏམ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན། སྐྱིན་པས་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་ཚུལ། སྐྱིན་པས་ཞི་བའི་བདེ་བ་  
 ཐོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བོ་འདི་ཀུན་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག གཉིས་པ་ནི། སྣང་རྗེ་  
 དམན་ཞིང་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག གསུམ་པ་ནི། འདི་ཡང་སྐྱིན་པའི་སོགས་ཚིགས་བཅད་  
 གཉིས། གཉིས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱིན་པ་བསྟུགས་པ་ལ་བཞི། འབྲས་བུ་དགའ་བ་མདོར་དུ་

ལྷུང་ཚུལ། སྦྱིན་པའི་གཏམ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ཚུལ། དགའ་བའི་ཁྱད་པར་དཔེ་ལས་ལྷུག་ཚུལ།  
 དགའ་བའི་གནས་ལ་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ་ལ་ཕན་པ་སོགས་ཚིག་རྒྱུད་གཉིས།  
 གཉིས་པ་ནི། གང་ཕྱིར་བརྗེ་བདག་སོགས་ཚིག་རྒྱུད་གཉིས། གསུམ་པ་ནི། ཇི་ལྟར་བྱིན་ཅིག་  
 སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །བཞི་པ་ནི། ལུས་བཅད་སྟེར་ཞིང་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །  
 གསུམ་པ་སྦྱིན་པའི་ཕར་བྱིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པ་ནི། སྦྱིན་པ་སྦྱིན་བྱ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །  
 གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔེ་བསྟན་པས་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སོགས་ཚིགས་བཅད་  
 གཅིག །གཉིས་པ་ལེ་ལུའི་མཚན་ནི། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དང་  
 པོའོ། ། །།གཉིས་པ་སྐྱོམ་ལམ་མ་དག་ས་དུག་བཟོད་ཚུལ་རིམ་པར་བསྟན་པ་ལས། ས་གཉིས་  
 པ་དྲི་མ་མེད་པར་བཞད་པ་ལ་གཉིས། ལེ་ལུའི་གཞུང་དང་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཁྱད་གཞི་  
 སའི་ངེས་ཚིག་བརྗོད་པས་མདོར་བསྟན་པ། ཁྱད་ཚོས་སའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པས་རྒྱས་པར་བཞད་པ།  
 སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཚུལ་སྤུང་ཚོགས་སོགས་ཚིགས་བཅད་  
 གཅིག །གཉིས་པ་ལ་བཞི། ས་གཉིས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལྷུག་ཚུལ། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བའི་སྦྱོན་  
 བསྟན་པ། ཚུལ་བྲིམས་དག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། ཚུལ་བྲིམས་ལ་ཕར་བྱིན་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷུག་ཚུལ་དག་པར་བསྟན་པ་དང་། དག་མ་དག་གི་ཁྱད་པར་བསྟན་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དག་པའི་ལམ་འདི་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ནི་  
 སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བའི་སྦྱོན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། བདེ་  
 འགྲོ་མི་ཐོབ་པའི་སྦྱོན། བདེ་འབྲས་ཟད་པའི་སྦྱོན། ངན་སོང་ལས་ཐར་དགའ་བའི་སྦྱོན་བསྟན་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིན་པས་ལོངས་སྟོན་སོགས་ཚིག་རྒྱུད་གཉིས། གཉིས་པ་ནི། སྦྱེད་བཅས་  
 དངོས་འདུ་སོགས་ཚིག་རྒྱུད་གཉིས། གསུམ་པ་ནི། གང་ཚེ་རང་དབང་སོགས་ཚིགས་བཅད་  
 གཅིག །གསུམ་པ་ཚུལ་བྲིམས་དག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལ་བཞི། གཉེན་པོ་ཚུལ་བྲིམས་བསྟན་  
 དགོས་ཚུལ། ཡོན་ཏན་རྒྱུན་གྱི་རྟེན་དུ་ལྷུང་ཚུལ། མདོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱུར་ལྷུང་ཚུལ།  
 ཚུལ་བྲིམས་དག་པའི་དཔེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་སོགས་ཚིག་རྒྱུད་གཉིས།  
 གཉིས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་ཚུལ་བྲིམས་སོགས་ཚིག་རྒྱུད་གཉིས། གསུམ་པ་ནི། སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་སོགས་  
 ཚིགས་བཅད་གཅིག །བཞི་པ་ནི། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཚིག་བཅད་གཅིག །བཞི་པ་ཚུལ་བྲིམས་  
 ལ་ཕར་བྱིན་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ནི། གང་གིས་གང་ཞིག་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གསུམ་པ་  
 སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་དོན་བསྟུ་བ་ནི། རྒྱལ་སྤྱི་བསྟུ་བ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་  
 ལེ་ལུའི་མཚན་ནི། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པའོ། ། །།གསུམ་པ་





སྐྱེ་མེད་མཇུག་སྐྱེ་བའི་སྐྱོ་ནས་གྲུབ་དོན་བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་དེ་ལས་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 གཉིས་ཤིག་གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྒྱུ་བདག་ལ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་གྲངས་ཅན་པ་འགོག་པ། རྒྱུ་གཞན་ལས་  
 སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དངོས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ། རྒྱུ་གཉིས་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་གཅེར་གྲུབ་འགོག་པའོ། །  
 རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་རྒྱུ་འཕེན་པ་འགོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འགྲེལ་པ་མཚན་པའི་  
 རིགས་པས་འགོག་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་མཚན་པའི་རིགས་པས་འགོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
 དོན་དམ་དེ་ལོ་ནི་དེ་དུ་བདག་སྐྱེ་འགོག་པ། འཛིག་རྟེན་ཐ་སྐྱེ་དུ་ཡང་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་བསྟན་པ།  
 དེ་གཉིས་ཀའི་གྲུབ་དོན་བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གྲགས་པའི་དོན་མི་རུང་བར་ཐལ་བ་དང་།  
 མ་གྲགས་པའི་དོན་ཐོབ་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་  
 སྐྱབས་མེད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནི་དེ་ལས་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས། གཉིས་པ་ནི།  
 སྐྱེ་བ་ཟིན་སྐྱེར་ཡང་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས། གཉིས་པ་མ་གྲགས་པའི་དོན་ཐོབ་པར་ཐལ་བ་ལ་  
 གསུམ་ཤིག་སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བ། རྒྱུ་འབྲས་ངོ་བོ་འཚོལ་བར་ཐལ་བ། བརྒྱུད་དུ་ཡོད་མེད་  
 མཚུངས་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ས་བོན་སྤྱི་མཐར་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས་ཤིག་ཐལ་བ་དངོས་དང་། དེའི་ཉེས་སྤོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་རྒྱུ་ས་བོན་སོགས་  
 ཚིག་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེར་གྱི་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས། གསུམ་པ་ནི། གལ་  
 ཏེ་ཚོད་ཀྱི་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག། །གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྐྱེ་དུ་ཡང་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་བསྟན་  
 པ་ནི། གང་སྤྱིར་རྒྱུ་ཞིག་ན་ཡང་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས། གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་གྲུབ་དོན་བསྐྱེ་བ་  
 བོད་ཤིག་དེ་སྤྱིར་དངོས་པོ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས། གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་མཚན་པའི་རིགས་པས་  
 འགོག་པ་ནི། བདག་ལ་སྐྱེ་བར་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག། །གཉིས་པ་རྒྱུ་གཞན་ལ་སྐྱེ་བར་འདོད་  
 པ་དངོས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ལ་གཉིས། གཞན་སྐྱེ་འདོད་པའི་ལུགས་སྤྱིར་འགོག་པ་དང་། སེམས་ཅམ་  
 པའི་ལུགས་བྱེ་བྲག་རྒྱུ་འགོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བརྗོད་པ་དང་།  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞོད་པ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ།  
 དུས་ལ་བརྟགས་ཏེ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ། ལུ་བཞིར་བརྟགས་ཏེ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་ཤིག་རྒྱུ་མིན་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་དང་། ཡིན་མིན་ཀུན་ལས་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་  
 བོད་ཤིག་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐལ་དངོས་དང་། ཚུད་  
 པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
 ཚུད་པ་དང་། ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི། རབ་རྒྱུ་བྱ་བར་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག། །གཉིས་པ་ནི།  
 རི་ལྗང་ནས་དང་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག། །གཉིས་པ་དུས་ལ་བརྟགས་ཏེ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་ལ་

གཉིས་ཀྱི་ རྩལ་ཐ་དང་པ་ལ་གཞན་ཉིད་མེད་པས་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་དང་། རྩལ་མཉམ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་  
 མེད་པས་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགག་པ་དངོས་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤོང་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་གུ་ས་བོན་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོ་སྤེལ་པའི་  
 འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེའི་སྒྲོག་བྱེད་བཤའ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་སྤང་གི་སོགས་ཚིག་རྒྱང་  
 གསུམ་ཀྱི་ གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དམ་བཅའ་བ་དང་། རིགས་པ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་  
 ཏེ་གཅིག་ཚེ་སོགས་ཚིག་རྒྱང་གཅིག་ །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་སོགས་ཚིགས་བཅད་  
 གཅིག་ །གཉིས་པ་རྩལ་མཉམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པས་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་མིག་གི་སོགས་  
 ཚིགས་བཅད་གཅིག་ །གསུམ་པ་སྤུ་བཞིར་བརྟགས་ཏེ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་ནི། སྤྱི་དང་བྱེད་པ་  
 སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ །གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞོན་པ་བརྒྱུ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། གཞན་  
 གཞུང་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་དང་། སྒྲོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤའ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་གིས་  
 རང་ལྟ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚད་མ་དགག་པའི་སྤྱིར་  
 བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་གཞི་སྤེལ་སྟེ་བཤའ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞན་སྐྱེ་དགག་པའི་སྤྱིར་བདེན་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་བསྟུས་ཏེ་བཤའ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་  
 བསྟན་པ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་སོ་སོར་བཤའ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་ཀུན་ཡང་  
 དག་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཀུན་རྗེས་བདེན་པ་དབྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་བཤའ་  
 པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་དཔའི་སྒྲོ་ནས་བཤའ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སོ་སྤྱིའི་སྒྲོ་ལ་ལྟོས་པའི་  
 དབྱེ་བ་དང་། སྤྱི་འཕགས་གཉིས་ལ་ལྟོས་པའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དུལ་ཅན་གྱི་ཡང་  
 འོག་སོ་སོར་སྤེལ། དུལ་གྱི་ཡང་འོག་སོ་སོར་སྤེལ། འོག་ཤེས་ཐ་སྐྱད་མིན་པར་བསྟན་པ།  
 བརྟུན་པས་བདེན་པར་མི་གཞོན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཐོང་བ་བརྟུན་པའང་སོགས་ཚིགས་  
 བཅད་གཅིག་ །གཉིས་པ་ནི། གཞོན་པ་མེད་པའི་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ །གསུམ་པ་ནི། མི་  
 ཤེས་གཉིད་ཀྱི་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ །བཞི་པ་ནི། མིག་ནི་རབ་རིབ་སོགས་ཚིགས་བཅད་  
 གཅིག་ །གཉིས་པ་སྤྱི་འཕགས་གཉིས་ལ་ལྟོས་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྗེས་  
 དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཀུན་རྗེས་པོ། དང་པོ་ནི། གཉི་ལུག་རང་བཞིན་སོགས་ཚིག་རྒྱང་  
 གསུམ་ཀྱི་ གཉིས་པ་ནི། བཅོས་མར་གྱུར་པའི་སོགས་ཚིག་རྒྱང་གཅིག་ །གཉིས་པ་དོན་དམ་བདེན་  
 པ་དཔའི་སྒྲོ་ནས་བཤའ་པ་ནི། རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ །གཉིས་པ་འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་གཞན་སྐྱེ་དགག་པའི་སྤྱིར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་བསྟུས་ཏེ་བཤའ་པ་ལ་གཉིས། བདེན་པ་  
 གཉིས་ལ་ལྟོས་པའི་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་དང་། དེ་ལྟར་དགག་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་

གཉིས་ཏེ་ རོན་དམ་དུ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ་ དེ་ཉིད་སྐྱབས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོད་པར་བསྟན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པའི་  
 ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཛིག་རྟེན་ཚད་མ་མིན་ཚུལ་དང་། གཞོད་པ་  
 མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །  
 གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཀུན་འཛིག་རྟེན་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས། གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པའི་  
 ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་དོན་ཅི་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས། གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་  
 གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་ནི། གང་སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བཀའ་  
 པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། རྟག་ཆད་ལས་གྲོལ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། ལས་འབྲས་འབྲད་པའི་  
 ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟག་ཆད་ལས་གྲོལ་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ། དེའི་འབྲད་  
 པ་རྒྱས་པར་བཞུགས་པ། བཞུགས་པས་གྲུབ་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་སྤྱིར་སྤྱི་གཞི་སོགས་  
 ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་  
 དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རོན་དམ་དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱུ་ཐལ་བ། ཐ་  
 སྙད་རིགས་པས་དཔྱད་བཅོད་དུ་ཐལ་བ། རོན་དམ་པས་སྐྱེ་བ་མི་ཁོགས་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 གལ་ཏེ་རང་གི་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ནི། གང་སྤྱིར་དངོས་པོ་སོགས་ཚིགས་བཅད་  
 གཅིག །གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་སྐྱབས་སུ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་  
 བར་བསྟན་པ་ནི། དངོས་པོ་སྤོང་བ་སོགས་ཚིག་བཅད་གཅིག་དང་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས། གསུམ་པ་  
 བཞུགས་པས་གྲུབ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདྲ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས། གཉིས་པ་ལས་  
 འབྲས་འབྲད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ལས་རྟེན་མེད་ཀྱང་ལས་འབྲས་སྤྲིན་ཚུལ། ཉ་ཅང་  
 ཐལ་བའི་རྩོད་པ་སྤོང་ཚུལ། དངོས་སྤྱི་བའི་མདོ་ལྷུང་དྲང་དོན་ཡིན་ཚུལ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ་ དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་དང་། དེའི་དཔེ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གང་སྤྱིར་རང་བཞིན་  
 སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ནི། མི་ལམ་དམིགས་པའི་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །  
 གཉིས་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་རྩོད་པ་སྤོང་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྣམ་སྤྲིན་སྤྱད་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤོང་བ་དང་།  
 རྣམ་སྤྲིན་དེས་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་ཡུལ་ནི་སོགས་ཚིགས་བཅད་  
 གཅིག །གཉིས་པ་ནི། དེ་སྤྱིར་རྣམ་སྤྲིན་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གསུམ་པ་དངོས་སྤྱི་བའི་  
 མདོ་ལྷུང་དྲང་དོན་ཡིན་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་ཚུལ་དང་།  
 དགོས་པ་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །  
 གཉིས་པ་ནི། འཛིག་ཚིགས་ལྟ་དང་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་སེམས་ཅན་པའི་ལྷགས་

གྲེབ་གཉེན་ལྟ་བུ་ལའད་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱོགས་སུ་བརྗོད་པས་མདོར་བསྟན་པ། སྐྱབ་བྱེད་འགོག་  
 པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་ལའད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་གནས་ལུགས་རྟོགས་  
 ཚུལ་། རྣམ་རིག་ཅམ་ལས་གཟུང་འཛིན་བྱུང་ཚུལ། རྣམ་རིག་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལའད་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། གཟུང་བ་མེད་པར་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་རྒྱུད་གིས་སོགས་  
 ཚིགས་བཅད་གཅིག །གསུམ་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས་། སྐྱབ་བྱེད་དཔེ་དང་རྟགས་གཉིས་རིམ་ལྡན་དུ་འགོག་པ། ཡིད་ཆེས་མདོ་སྡེའི་ལུང་གཉིས་  
 བྱང་དོན་དུ་ལའད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚོས་མཐུན་མཚུངས་པའི་དཔེ་བཞི་རིམ་ལྡན་དུ་འགོག་  
 པ་དང་། མདོན་རྗེས་ཚད་མའི་རྟགས་གཉིས་རིམ་ལྡན་དུ་འགོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འགོག་  
 བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་ལའད་པ་དང་། དེའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཡིད་ཤེས་འབྱུལ་  
 པ་མི་ལམ་གྱི་དཔེ་འགོག་པ། དབང་ཤེས་འབྱུལ་པ་རབ་རིབ་གྱི་དཔེ་འགོག་པ། སྒོམ་བྱུང་འབྱུལ་པ་  
 ཀའང་རུས་གྱི་དཔེ་འགོག་པ། མཐོང་སྤང་འབྱུལ་པ་རྣམས་སྒོའི་དཔེ་འགོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 གྲིས་པའི་ལན་དགག་པ་དང་། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་རོལ་མེད་སེམས་སོགས་  
 ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དུན་པའི་རྟགས་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ། ཞེན་པའི་  
 རྟགས་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སད་ཚེ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་  
 པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གཉིད་ན་སོགས་  
 ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་བདེན་པ་མེད་པ། སད་པའི་  
 ཡུལ་ཤེས་བདེན་པ་མེད་པ། དེས་ན་ཡོད་མེད་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་  
 གྱི་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་དང་ཚིག་རྒྱུད་གཅིག །གཉིས་པ་ནི། མི་ལམ་ཇི་ལྟར་སོགས་ཚིག་  
 རྒྱུད་གསུམ། གསུམ་པ་ནི། འདི་ན་ཇི་ལྟར་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་དབང་ཤེས་  
 འབྱུལ་པ་རབ་རིབ་གྱི་དཔེ་འགོག་པ་ལ་གཉིས། དཔེ་མི་རུང་བར་བསྟན་པ་དང་། རུང་བའི་སྐྱབ་བྱེད་  
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་པོ་རབ་རིབ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
 ཡུལ་མེད་ཤེས་པ་སྐྱེ་ན་རྟ་ཅང་ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། དེའི་ཉེས་སྤོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཉེས་སྤོང་བརྗོད་པ་དང་། དེ་  
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཕྱིར་མཐོང་བ་སོགས་ཚིག་རྒྱུད་གསུམ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་ལའད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རུས་དེ་མེད་པས་སོགས་ཚིག་རྒྱུད་  
 གཅིག །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དོན་སྤོང་གི་ཤེས་པ་སྐྱེ་མི་རིགས་པ་དང་། དོན་སྤོང་གི་བག་ཆགས་  
 སྐྱེ་བ་མི་རིགས་པར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པའི་རུས་པ་རབ་བཞིན་

གྲིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། འདས་པའི་རུས་པ་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་ཀྱི་དངོས་དང་། ཉེས་སྤོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུས་ལ་རུས་པ་སོགས་ཚིགས་བཅད་  
 གཅིག །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འབྱུང་བར་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་འདས་པའི་རུས་  
 པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། དགག་པ་དངོས་དང་། དེའི་ཉེས་སྤོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་  
 འགགས་པའི་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཉེས་སྤོང་སྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་  
 པར་དགག་པ་དང་། གཞན་ལ་རྒྱུད་གཅིག་མི་འཐད་པར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དེར་ནི་  
 སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ནི། བྱམས་པ་ཉེས་སྐྱས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །  
 གཉིས་པ་དོན་སྤྱད་གི་བག་ཆགས་སྤྲིན་མི་རིགས་པར་དགག་པ་ལ་གཉིས། གཞན་གཞུང་རྗེས་སུ་  
 བརྗོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་སློབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དབང་པོ་  
 གུམ་གཞི་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ། དབང་དོན་རྣམ་རིག་ཅོམ་དུ་སྐྱབ་པ། མི་ལམ་ཡིད་ཤེས་ཉིད་དུ་སྐྱབ་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། མིག་སློབ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ནི། འདི་ན་དབང་པོ་  
 སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གསུམ་པ་ནི། མི་ལམ་ན་ནི་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་  
 དེ་ཉིད་སློབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་འཐད་པ་ལ་བཞི། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སློབ་པ་བརྗོད་  
 པ། ཉེས་སྤོང་སྤར་འཐད་རིགས་པས་ཁེགས་པ། སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་བརྗོད་པ།  
 ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་མིག་མེད་སོགས་ཚིགས་བཅད་  
 གཅིག །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལོང་ཤེས་ཡོད་མེད་མཚུངས་པར་ཁེགས་པ། ལོང་བ་བཞིན་དུ་མི་  
 ལམ་ཁེགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྤོང་སྤར་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ནི། ཇི་  
 ལྟར་མིག་མེད་འདི་ཡི་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གསུམ་པ་ནི། འདི་ཡི་ལན་ནི་སོགས་ཚིག་རྒྱང་  
 གཉིས་དང་ཚིགས་བར་བཞི། བཞི་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སོགས་ཚིགས་བར་ལྟ་དང་ཚིག་  
 རྒྱང་གཅིག །གསུམ་པ་སློབ་བྱུང་འབྲུལ་པ་ཀའ་རུས་ཀྱི་དཔེ་འགོག་པ་ལ་གཉིས། དཔེ་དགག་པ་  
 དང་། མཐོང་མཐུན་མེད་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིས་སོགས་ཚིགས་བཅད་  
 གཅིག །གཉིས་པ་ནི། བྱོད་ཀྱི་དབང་སྤོང་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །བཞི་པ་མཐོང་སྤང་  
 འབྲུལ་པ་རྣམས་སྤོང་དཔེ་འགོག་པ་ནི། རབ་རིབ་དང་ལྡན་སོགས་ཚིག་རྒྱང་གཉིས། གཉིས་པ་དེ་དག་  
 གི་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི། མདོར་ན་ཇི་ལྟར་སོགས་ཚིག་རྒྱང་གཉིས། གཉིས་པ་མདོར་རྗེས་ཚད་མའི་རྟགས་  
 གཉིས་རིམ་ལྡན་དུ་འགོག་པ་ལ་གཉིས། དོན་དམ་དུ་གཞན་དབང་རྗེས་གྲུབ་དགག་པ་དང་། ཐ་སྤྱད་  
 དུ་གྲགས་བདེ་སྤོང་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་རིག་རྗེས་དཔག་གི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་  
 པ་དང་། རང་རིག་མདོར་སྐྱུ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་དབང་ཡོད་

པའི་སྐྱབ་བྱེད་མེད་ཚུལ་དང་། གཞོད་བྱེད་ཡོད་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གཟུང་མེད་  
 སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་གྱི་སྐྱབ་ལ་སྐྱོད་དམ་མི་འཐད་པ་དང་།  
 རང་གི་སྐྱབ་ལ་སྐྱོད་དམ་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་རིག་རང་གི་ངོ་བོ་དགག་  
 པ་དང་། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དམ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སོགས་ཚིག་རྒྱང་  
 གཅིག །གཉིས་པ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དམ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། དམ་པའི་རྟགས་ཀྱི་རང་སྐྱོད་མེད་ཚུལ་  
 དང་། མ་བརྟགས་གྲགས་པའི་སྐྱོད་དམ་ཡོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱིས་དུས་སོགས་ཚིག་  
 རྒྱང་གསུམ། གཉིས་པ་ནི། རང་རིག་པ་ནི་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་རང་སྐྱབ་ལ་  
 སྐྱོད་དམ་གཉིས་ཀ་འཐད་པར་བསྟན་པ་ནི། གང་སྤྱིར་གང་གིས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །  
 གཉིས་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གཉིས། གཞན་དབང་མངོན་སུམ་ཚོད་མས་  
 མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་དང་། གྲུབ་ན་བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཉམས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 སྐྱབ་བྱེད་རིགས་པས་བརྟགས་ནས་དགག་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་མེད་ཀྱང་གྲུབ་པར་དགག་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། དེ་སྤྱིར་རང་རིག་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཚིགས་  
 བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་གྲུབ་ན་བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཉམས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་  
 བདེན་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 གང་ཚོ་གཞན་དབང་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐར་པའི་ལམ་དུ་མི་འཇུག་  
 པ་དང་། ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་སོགས་  
 ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ནི། ཐ་སྐྱོད་བདེན་པ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ཐ་  
 སྐྱོད་དུ་གྲགས་བདེ་སྐྱོད་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། གཞན་དབང་དང་ཀུན་རྫོབ་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་  
 པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་འགོག་ན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལས་  
 ལེན་མེད་ཀྱང་གྲགས་བདེ་སྐྱོད་ཚུལ་དང་། གྲགས་ཅིམ་ཡོད་པས་གྲགས་བདེ་སྐྱོད་ཚུལ་ལོ། །དང་  
 པོ་ནི། ཇི་ལྟར་སྐྱོད་ཀྱིས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྐྱོད་པོ་སོགས་ཚིགས་  
 བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་འགོག་ན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པར་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱོད་ལ་  
 སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ཡིད་ཆེས་མདོ་སྤེལ་ལུང་གཉིས་དང་དོན་དུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།  
 ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལུང་དྲང་དོན་དུ་བསྟན་པ་དང་། ལང་གཤེགས་ཀྱི་མདོ་ལུང་དྲང་དོན་དུ་བསྟན་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྣམ་ཤེས་ཅིམ་གྱི་མདོ་ལུང་བཞེད་པ། དགོངས་པ་སྤྱིར་བཏན་པ། མགོ་  
 སློམས་ཀྱི་རིགས་པས་མཚུངས་པར་སྐྱབ་པ། དེའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་གྲུར་མངོན་  
 སྐྱབ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དགོངས་པ་ལུང་གཞན་གྱིས་སྐྱབ་པ་

དང་། དགོངས་གཞི་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷུང་གང་ལས་གསུངས་ཚུལ་  
 དང་། ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ། དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སློབ་ལྟ་སོགས་  
 ཚིགས་བཅད་གཅིག། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་བཞིན་རང་གི་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག། །གསུམ་པ་ནི།  
 དེ་ཉིད་རྒྱལ་ལ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག། །གཉིས་པ་དགོངས་གཞི་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།  
 ཅོམ་སྐྱས་ལྷི་དོན་འགོག་པར་མི་འཐད་པ་དང་། སེམས་གཙོ་བོར་འདོད་པ་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འདི་དག་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སེམས་གཙོ་བོ་  
 ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགོད་པ་དང་། གཞན་མི་གཙོ་བོའི་དགག་བྱེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་  
 ཉིད་ཀྱིས་ནི་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཟུགས་ཡོད་སོགས་ཚིགས་བཅད་  
 གཅིག། །གསུམ་པོ་མགོ་སློམས་ཀྱི་རིགས་པས་མཚུངས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། རིགས་པས་  
 མཚུངས་པར་སྐྱབ་པ་དང་། ལྷུང་གིས་མཚུངས་པར་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་  
 སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་མེད་ན་ནི་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག། །  
 བཞི་པ་དེའི་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི། བདེན་གཉིས་རིམ་པ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག། །གཉིས་པ་ལང་  
 གཤེགས་ཀྱི་མདོ་ལྷུང་དྲུ་དོན་དུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། དྲུ་དོན་དུ་དགོངས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། དེ་  
 ལྟར་ངེས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ། དྲུ་ངེས་ཀྱི་མདོའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་  
 གང་ལས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དྲུ་དོན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལྷུང་རིགས་  
 བཤད་པ་དང་། དེའི་དགོངས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ནི་སློབ་པས་སོགས་ཚིགས་བཅད་  
 གཅིག། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་མེད་ན་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག། །གསུམ་པ་དྲུ་ངེས་ཀྱི་མདོའི་  
 ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལྷུང་གི་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག། །གསུམ་པ་རྒྱ་གཉིས་ལས་སྐྱེ་  
 བར་འདོད་པ་གཅེར་བྱ་བ་འགོག་པ་ལ་གཉིས། རིགས་པ་སྐྱ་མས་ཁེགས་པ་དང་། རིགས་པ་གཞན་  
 ཀྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའང་སོགས་ཚིག་རྒྱུད་གཉིས། གཉིས་པ་ནི།  
 འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་སོགས་ཚིག་རྒྱུད་གཉིས། བཞི་པ་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་རྒྱུད་འཕེན་པ་འགོག་  
 པ་ལ་གཉིས། ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བར་དགག་པའོ། །དང་  
 པོ་ལ་གཉིས། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་  
 མེད་སོགས་ཚིག་རྒྱུད་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོན་སུམ་ལས་འགལ་བ་དང་། ཇི་སྲིད་པ་  
 ལས་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་འབྱུང་ཚེད་དུ་སོགས་ཚིག་རྒྱུད་གཉིས། གཉིས་པ་ནི།  
 གལ་ཏེ་འགོ་བ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག། །གཉིས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལ་གསུམ།  
 འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མི་རྟོགས་པའི་སྐྱོན་བསྟན་པ། སློབ་ལྟ་ཅི་ལོག་པའི་གཏུན་ཚིགས་དགོད་པ། དེའི་

དཔེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུང་བ་དེ་དག་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ །གཉིས་པ་ནི།  
 འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ །གསུམ་པ་ནི། འབྲུང་བ་དེ་དག་རི་ལྟར་སོགས་  
 ཚིགས་བཅད་གཅིག་ །གསུམ་པ་མཐའ་བཞི་སྐྱེ་མེད་མཚུགས་སྤྱད་ཀྱི་སྐྱོན་སྐྱབ་གྲུབ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།  
 གང་གི་སྤྱིར་ན་སོགས་ཚིགས་རྒྱུ་གཉིས། གཉིས་པ་མ་བརྟགས་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་རྩོད་པ་སྤོང་  
 བ་ལ་གསུམ། རང་བཞིན་མེད་ན་མཐོང་དོན་དང་འགལ་བའི་རྩོད་པ་སྤོང་བ། རང་བཞིན་མེད་ན་སྤྱང་  
 བ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་སྤོང་བ། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་མེད་པར་བསྟན་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འབྲུལ་སྤང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྩ་བ་དོས་བབུང་བ། རྩ་བ་སྤོང་ཉིད་དུ་མ་  
 ་ཤེས་པའི་སྐྱོན་བསྟན་པ། རྩ་བ་སྤོང་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩ་  
 གང་གིས་རང་བཞིན་མི་མཐོང་བར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་དཔེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་གིས་  
 སྤྱིན་ཚིགས་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས། གཉིས་པ་ནི། རི་ལྟར་རབ་རིབ་སོགས་ཚིགས་བཅད་  
 གཅིག་ །གཉིས་པ་རྩ་བ་སྤོང་ཉིད་དུ་མ་ཤེས་པའི་སྐྱོན་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཉི་ལྷན་སོགས་ཚིག་  
 རྒྱུ་གཉིས། གསུམ་པ་རྩ་བ་སྤོང་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི། རྩོ་བབུང་ཉི་མས་སོགས་  
 ཚིག་རྒྱུ་གཉིས། གཉིས་པ་རང་བཞིན་མེད་ན་སྤྱང་བ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ་གཉིས། རྩོད་  
 པ་འགོད་པ་དང་། མགོ་མཚུངས་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་  
 སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྩོད་པ་གཞན་ལ་འཕང་བར་བསྟན་པ་དང་།  
 མེད་ཀྱང་སྤྱང་བའི་དཔེ་ལ་རྩོད་པ། སྤྱི་བ་དེས་པ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རབ་  
 རིབ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མི་ལམ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ །  
 གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་དུ་འདྲིར་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ །གསུམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བདེན་  
 པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སྐྱེ་བ་མེད་པར་ལུང་རིགས་ཀྱི་གྲུབ་པ་དང་། སྐྱེ་  
 བ་མེད་ཀྱང་སྤྱང་བ་མི་འགལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རིགས་པས་སྐྱབ་པ་དང་།  
 ལུང་གིས་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མོ་གཤམ་བུ་ལ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ །གཉིས་པ་ནི།  
 དེ་སྤྱིར་འདྲི་ལྟར་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ །གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་སྤྱང་བ་མི་འགལ་བར་བསྟན་  
 པ་ལ་གཉིས། སྤྱང་བ་ཡོད་པར་དེས་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་དང་། སྤྱང་བ་རྟེན་འབྲུང་དུ་དེས་པའི་དོན་  
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བུམ་སོགས་འདྲི་དག་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ །གཉིས་པ་ལ་གསུམ།  
 རྟེན་འབྲུང་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བར་བར་བསྟན་པ། རྟེན་འབྲུང་གི་རིགས་པ་དེས་  
 ལྟ་བུ་གཙོད་པར་བསྟན་པ། རིགས་པ་དེས་དབྱུད་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་  
 སྤྱིར་སྐྱེ་མེད་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ །གཉིས་པ་ནི། གང་སྤྱིར་དངོས་པོ་སོགས་ཚིགས་བཅད་

གཅིག །གསུམ་པ་རིགས་པ་དེས་དབྱུང་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། རྟོག་པ་ལྡོག་པ་རྒྱ་  
 མཚན་བསྟན་པ། རྒྱ་མཚན་གྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ། དབྱུང་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། རྟོག་རྣམས་དངོས་པོ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ནི། སོ་སོའི་རྒྱུ་པོ་སོགས་  
 ཚིགས་བཅད་གཅིག །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རན་རྟོག་ལྡོག་པས་ཉེས་པ་མེད་ཚུལ་དང་། ཡོན་ཏན་  
 ཐོབ་པས་དབྱུང་པ་དགོས་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་ལས་དབྱུང་སོགས་ཚིགས་  
 བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་ལྷ་ལ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་  
 རང་བཞིན་འབྲས་བུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པའི་སློ་ནས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བདག་ལྟའི་ཞེན་  
 ཡུལ་འགོག་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 ཉོན་མོངས་སློན་རྣམས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བདག་རྗེས་ཡོད་དུ་  
 འདོད་པའི་ལྷགས་དགག་པ། བདག་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ། རིགས་པ་དེས་  
 དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བསྐྱེས་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞན་དེ་བདག་སྤང་གཞན་དུ་འདོད་  
 པ་དགག་པ། རང་འདོད་བདག་སྤང་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ། གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་འང་བརྗོད་དུ་  
 མེད་པར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷོགས་སྤྲ་བརྗོད་པ་དང་། ལྷན་འབྲིན་པའོ། །དང་པོ་  
 བོ། ཟེ་རྟོག་དངོས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རོ་བོ་གཞན་ལ་བྲགས་  
 པའི་རྟོགས་གྱིས་དགག་པ་དང་། ལྷང་པོ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པའི་རྟོགས་གྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་  
 ལ་གཉིས། རོ་བོ་དགག་དང་། ལྷང་པར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། མོ་གཤམ་བུ་ལྟར་སོགས་ཚིགས་  
 བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ནི། གང་སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་སྤང་  
 པོ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པའི་རྟོགས་གྱིས་དགག་པ་ལ་གཉིས། བདག་སྤང་རྗེས་གཞན་དུ་ཡོད་པར་འདོད་  
 པ་དགག་པ་དང་། རྟོག་བདག་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་པར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་སྤྱིར་སྤང་  
 པོ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ནི། གང་དག་དུང་འགོ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །  
 གཉིས་པ་རང་སྤྲེ་བདག་སྤང་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ལྷོགས་སྤྲ་བརྗོད་པ་དང་།  
 རིགས་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷང་པོ་ལས་གཞན་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་  
 ལ་བཞི། བདག་སྤང་གཅིག་པ་རིགས་པས་གཞོད་པ། བདག་སྤང་གཅིག་པ་ལུང་གི་དོན་མ་ཡིན་པ།  
 བདག་སྤང་གཅིག་ན་བདག་མེད་རྟོགས་ཚུལ་འགལ་བ། བདག་ཏུ་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་ལྷག་མ་གཞན་  
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཞེན་ཡུལ་བདག་དང་སྤང་པོ་དབྱུང་ནས་དགག་པ། ཡུལ་ཅན་  
 རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་གྱི་སློ་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ། བདག་མེད་ན་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མི་འཐད་པ་ཐལ་བ། ཉེས་སྤོང་བརྗོད་དེ་ལུང་

དུ་བསྐྱེད་རིགས་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ །གཉིས་  
 པ་ནི། ལྷ་དཔེ་ལས་ཚེ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ །གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུད་སོགས་ཚིགས་  
 བཅད་གཅིག་ །གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་རྣམས་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དགག་པ་ལ་གཉིས། བདག་  
 མེད་རྟོགས་ཚེ་ཕུང་པོ་ཆད་པར་ཐལ་བ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་ཚེ་ཆགས་སོགས་སྐྱེ་རིགས་པར་ཐལ་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱོད་གྱི་རྣམས་འབྱོར་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ །གཉིས་པ་ནི། ཁྱོད་གྱི་རྣམས་  
 འབྱོར་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ །གཉིས་པ་བདག་ཕུང་གཅིག་པ་ལུང་གི་དོན་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་པ་  
 ལ་གཉིས། ཕུང་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་ལུང་དོན་མིན་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་དོན་  
 བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགག་བྱ་གཅོད་པའི་སྤྱོད་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་  
 ཚུལ་དང་། སྐྱབ་སྤྱོད་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཀྱང་འདོད་པ་སྐྱབ་མི་རུས་པར་བསྐྱེད་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུང་གི་དགོངས་གཞི་བཤུན་པ་དང་། གང་ལ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤུན་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་སྤྱིར་སྟོན་པས་སོགས་ཚིགས་ཅད་གཅིག་ །གཉིས་པ་ནི། གང་སྤྱིར་  
 གཟུགས་ཚོར་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ །གཉིས་པ་སྐྱབ་སྤྱོད་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཀྱང་  
 འདོད་པ་སྐྱབ་མི་རུས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་སྤྱི་འདོད་པ་དང་འགལ་བར་བརྗོད་པ། ཉེས་  
 སྤོང་གི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕུང་པོ་བདག་ཅེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ །གཉིས་པ་  
 ལ་གཉིས། ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཚེ་  
 དེ་ཡིས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚིགས་དབྱིབས་ཡིན་ན་སེམས་ལ་མེད་  
 པས་གཞོད་པ་དང་། གཉིས་ཀྱི་སྤྱེད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བས་གཞོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱིབས་ཤེན་  
 དེ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ །གཉིས་པ་ནི། ལེན་པོ་རང་ཉིད་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ །  
 གཉིས་པ་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་དོན་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། གང་སྤྱིར་སྐྱབ་པས་སོགས་ཚིགས་བཅད་  
 གཉིས། གསུམ་པ་བདག་ཕུང་གཅིག་ན་བདག་མེད་རྟོགས་ཚུལ་དང་འགལ་བ་ལ་གཉིས། སྤང་བྱ་  
 རྟོག་བདག་ཡིན་ན་ལྷན་སྐྱེས་མི་སྤོང་བར་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་གསལ་བར་བསྐྱེད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་ཚེ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ །གཉིས་པ་ནི། རང་གིས་  
 ཚིག་ཕྱག་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ །བཞི་པ་བདག་ཏུ་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་ལྷག་མ་གཞན་དགག་པ་ལ་  
 གསུམ། བདག་ཕུང་རྟོན་དང་བརྟེན་པར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། བདག་ལ་ཕུང་པོ་ལྷན་པར་འདོད་  
 པ་དགག་པ། འཛིག་ལྷ་ཉི་ཤུར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕུང་པོར་བདག་ཡོད་སོགས་  
 ཚིགས་བཅད་གཅིག་ །གཉིས་པ་ནི། བདག་ནི་གཟུགས་ལྷན་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ །གསུམ་  
 པ་འཛིག་ལྷ་ཉི་ཤུར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། འཛིག་ལྷ་ཉི་ཤུར་ཀྱངས་ངོས་བཟུང་བ་དང་།

ལྷན་སྐྱེས་འཛིག་པས་ཀུན་བཏགས་འཛིག་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་  
 སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ནི་བདག་མེད་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །  
 གསུམ་པ་གཅིག་དང་ཐ་དང་གང་དུའང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་  
 བརྗོད་པ་དང་། ལྷན་འབྲེན་ལའདེ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལ་ཅིག་དེ་ཉིད་སོགས་ཚིགས་བཅད་  
 གཅིག །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བརྗོད་དུ་མེད་ན་རྣམས་ཡོད་མི་སྲིད་པས་དགག་པ། བརྗོད་དུ་མེད་ན་  
 བཏགས་ཡོད་མི་འཐད་པས་དགག་པ། དངོས་ཚོས་མེད་པས་དངོས་པོར་མི་གྲུབ་པས་དགག་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། གང་སྤྱིར་གཟུགས་ལས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ནི། གང་སྤྱིར་སྤོང་  
 བུམ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བདག་རྣམས་སུ་མེད་པའི་སྐྱུ་བ་བྱེད་འགོག་  
 པ་དང་། བདག་བཏགས་པ་ཅོམ་ཡིན་པའི་སྐྱུ་བ་བྱེད་ལའདེ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤོང་གི་རྣམ་ཤེས་  
 སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ནི། དེ་སྤྱིར་ངར་འཛོལ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །  
 གཉིས་པ་བདག་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་།  
 རྒྱས་པར་ལའདེ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤིང་རྟག་རང་ཡན་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས། དཔེ་ཤིང་རྟའི་དབྱེ་བ་སྤྱེ་སྤྱེ་ལའདེ་པ་དང་། དོན་གང་ཟག་ལ་སྐྱུར་བའི་སྤྱད་པར་བསྐྱུས་ཏེ་  
 ལའདེ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྣམ་བདུན་རིགས་པས་དབྱུད་ན་རྣམས་སུ་མེད་པར་བསྟན་པ། མ་  
 དབྱུད་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འགྲུབ་ཚུལ་བསྟན་པ། ཤིང་རྟའི་རིགས་པས་དབྱུད་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚིགས་ཅོམ་ཤིང་རྟར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། ཚིགས་དབྱིབས་ཤིང་  
 རྟར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཚིགས་ཅོམ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་  
 པ་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་རེ་རེའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། ཚིགས་པའི་དབྱིབས་  
 ཤིང་རྟར་འདོད་པ་དག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱར་གྱི་དབྱིབས་ཤིང་རྟར་འདོད་པ་དགག་  
 པ་དང་། སྤྱར་ལས་གཞན་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤོང་དབྱིབས་  
 ཡན་ལག་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ནི། ད་ལྟ་གལ་ཏེ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །  
 གཉིས་པ་ཚིགས་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཚིགས་དབྱིབས་བརྟགས་པའི་  
 རིགས་པ་དངོས་དང་། རིགས་པ་དེས་གཞན་ཡང་མཚོན་རུས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 གདགས་གཞི་ཚིགས་པ་རྣམས་གྲུབ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། གདགས་ཚོས་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྒྱ་  
 འབྲས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་སྤྱིར་སྤོང་གི་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ནི།  
 སྤོང་གི་འདི་ནི་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་རིགས་པ་དེས་གཞན་ཡང་མཚོན་རུས་པར་  
 བསྟན་པ་ནི། འདིས་ནི་གཟུགས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་མ་དབྱུད་འཛིག་རྟེན་ཉིད་

ལས་འགྲུབ་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། བརྟེན་ནས་བཏགས་ཚེ་ཤིང་རྟེན་ཐ་སྟོན་གྲུབ་པ་དང་། ཚུལ་  
 དེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོན་གྲུབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནི་དེ་ཉིད་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །  
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཡན་ལག་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གསུམ་པ་ཤིང་རྟེན་རིགས་པས་དབྱུང་  
 པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་ཤེས་པས་དོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་  
 རྟོགས་པ་དང་། བཏགས་ཡོད་ཅིང་དུ་ཤེས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱང་ཚུལ་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ལོ། །  
 དང་པོ་ནི། རྣམ་བདུན་གྱིས་མེད་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ནི། ཤིང་རྟེན་ཡོད་ཉིད་  
 སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་དོན་གང་ཟག་ལ་སྤྱར་བའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཐ་  
 སྟོན་གྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། དོན་དམ་གྱི་འཇུག་པ་འཐད་པའི་ཚུལ་བཤད་  
 པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་  
 ཚད་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཚུལ་དང་། མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་བསྟན་  
 པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་ཡོད་མིན་གྱི་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ལ་གསུམ།  
 བདག་འཇིག་གྱི་ཡུལ་སུན་སྤྱང་བར་རྣམ་ཚུལ། སུན་སྤྱང་བས་བདག་གི་བམེད་ཚུལ། གཉིས་ཀ་མེད་  
 པས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཚུལ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལ་རྟེན་ཏུ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །  
 གཉིས་པ་ནི། གང་སྤྱིར་བྱེད་པོ་སོགས་ཚིག་རྒྱུད་གཉིས། གསུམ་པ་ནི། དེ་སྤྱིར་བདག་དང་སོགས་  
 ཚིག་རྒྱུད་གཉིས། གསུམ་པ་རིགས་པ་དེས་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བསྐྱེ་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་  
 བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བསྐྱེ་བ་དང་། ཁྱད་པར་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་  
 བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཁས་སྤངས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་  
 པ་སྤྱུབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བུམ་པ་སྤུམ་བུ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལག་  
 ཡོན་ཏན་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བསྐྱེ་བར་བསྟན་  
 པ་ལ་གཉིས། དངོས་སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་  
 པའི་ཕྱོགས་ལ་འཐད་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་འབྲས་སྟོས་གྲུབ་ཤིང་རྟེན་རིགས་  
 པས་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་སྟོས་གྲུབ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་  
 རྒྱུ་ཡིས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་འབྲས་སྤྱད་དང་མ་སྤྱད་ཀྱི་རིགས་  
 པས་གཞོན་པ་དང་། ཡོད་མེད་མཚུངས་པའི་རིགས་པས་གཞོན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྤོང་  
 གྱིས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་སྤོང་གྱི་སོགས་ཚིག་རྒྱུད་གཉིས། གཉིས་  
 པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཐད་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། རང་ལུགས་འཕྱོགས་པ་དང་། དེ་  
 ལ་ཚུད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་སྤྱིར་དེ་ལྟར་སོགས་ཚིགས་རྒྱུད་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་

གཉིས་ཀྱི་ ཚྱོད་པ་འགོད་པ་དང་། སུན་འབྱེད་བཤའ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤང་སོགས་རང་ལ་  
 མཚུངས་པའི་ཚྱོད་པ་འགོད་པ་དང་། གཏམ་ཚིགས་ཡང་དག་མིན་པའི་ཚྱོད་པ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་  
 བོ། སུན་འབྱེད་འདིས་སུན་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ །གཉིས་པ་མི། གང་སྤྱིར་རང་གི་སོགས་  
 ཚིགས་བཅད་གཅིག་ །གཉིས་པ་སུན་འབྱེད་བཤའ་པ་ལ་གཉིས། སྐབས་ཀྱི་ཚྱོད་སྤོང་དངོས་བཤའ་  
 པ་དང་། ཚྱོད་སྤོང་ལྷག་མ་གོང་དུ་ཞལ་འཕང་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚྱོད་པ་རང་ལ་  
 འགྲུར་བ་མེད་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སྤོང་རྟེན་འགལ་མེད་སྐྱབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤའ་པའོ། །  
 དང་པོ་མི། སུན་འབྱེད་པས་སུན་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མ་བརྟགས་  
 རོ་ན་སྤང་དུ་རུང་བའི་དཔེ་བསྟན་པ་དང་། བརྟགས་པའི་རོ་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་གྲུབ་པར་བསྟན་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤང་ཚུལ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སྤང་བ་བདེན་  
 མེད་དུ་རྟོགས་པའི་དཔེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤའ་པའོ། །དང་པོ་མི། ཇི་ལྟར་སྤོང་གིས་སོགས་ཚིགས་བཅད་  
 གཅིག་ །གཉིས་པ་མི། མི་བདེན་བཞིན་དུ་འང་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ །གཉིས་པ་བརྟགས་  
 པའི་རོ་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། རང་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པས་སྤོང་དུ་  
 མི་འགྲུར་བ་བསྟན་པ་དང་། སྤོང་གི་རང་བཞིན་སྐྱབ་པའི་གཏམ་ཚིགས་དོན་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །  
 དང་པོ་མི། གལ་ཏེ་རང་གི་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ །གཉིས་པ་མི། དངོས་རྣམས་མཐའ་དག་  
 སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ །གཉིས་པ་ཚྱོད་སྤོང་ལྷག་མ་གོང་དུ་ཞལ་འཕང་བསྟན་པ་མི། སུན་  
 འབྱེད་ལྷག་མ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ །གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པས་རྟོགས་བྱའི་སྤོང་ཉིད་བྱེ་  
 བྲག་ཏུ་བཤའ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤའ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 དགོས་པའི་དབང་གིས་སྤྱེ་སྤྱེ་གསུངས་ཚུལ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་བྱ་ཡིན་ཚུལ་བསྟན་  
 པའོ། །དང་པོ་མི། བདག་མེད་འདི་ནི་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ །གཉིས་པ་མི། སྤོང་དང་  
 བཅས་པ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤའ་པ་ལ་གསུམ། བཅུ་དྲུག་ཏུ་རྒྱས་  
 པར་སྤྱེ་སྤྱེ་བསྟན་པ། སྤང་ཡང་བཞིར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ། ལྷངས་སྤོང་ཏེ་མཚུགས་སྤྱད་བསྟན་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་ཚན་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དང་པོ་ནང་སྤོང་པ་ཉིད་མི། གང་སྤྱིར་དེ་ཡི་  
 སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་དང་ཚིག་རྒྱད་གཅིག་ །གཉིས་པ་སྤྱི་སྤོང་པ་ཉིད་མི། གང་སྤྱིར་དེ་ཡི་རང་  
 བཞིན་དེ། །ཡིན་སྤྱིར་གཟུགས་ནི་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་དང་ཚིག་རྒྱད་གཉིས། གསུམ་པ་སྤྱི་  
 བཅད་སྤོང་པ་ཉིད་མི། གཉིས་ཆར་རང་བཞིན་སོགས་ཚིག་རྒྱད་གཉིས། བཞི་པ་སྤོང་པ་ཉིད་སྤོང་པ་  
 ཉིད་མི། ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས། ལྷ་པ་ཆེན་པོ་སྤོང་པ་ཉིད་མི།  
 སེམས་ཅན་སྤོང་གི་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས། དུག་པ་དོན་དམ་པ་སྤོང་པ་ཉིད་མི། དེ་ནི་དགོས་པ་

སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས།      བདུན་པ་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅི།      རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཕྱིར་སོགས་  
 ཚིགས་བཅད་གཉིས།      །བརྒྱད་པ་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅི།      གང་ལ་སྐྱེ་གནས་སོགས་ཚིགས་  
 བཅད་གཉིས།      །གཉིས་པ་བརྒྱད་ཚོན་གཉིས་པའི་དང་པོ་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅི།      གང་  
 ལ་མཐའ་ཅི་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས།      །གཉིས་པ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅི།      ཐོག་  
 མ་དང་པོ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས།      གསུམ་པ་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅི།      དོར་བ་ཞེས་བྱ་  
 སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས།      བཞི་པ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅི།      འདུས་བྱས་ལ་སོགས་ཚིགས་  
 བཅད་གཉིས།      ལྷ་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅི།      །ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་ཚིགས་བཅད་  
 གཉིས་དང་ཚིག་རྒྱུད་གཉིས།      རྣམ་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གསུམ།      རོ་བོ་  
 མདོར་བསྟན་པ།      དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།      རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའོ།      །དང་པོ་ཅི།      གཟུགས་  
 རུང་ལ་སོགས་ཚིག་རྒྱུད་གཉིས།      གཉིས་པ་ལ་གསུམ།      གཞི་ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།      ལམ་  
 བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།      འབྲས་བུ་རྣམ་མཐེན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ།      །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ་ཏེ།      སུང་པོ་ལྡེའི་མཚན་ཉིད།      །ཁམས་དང་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།      རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
 དོ།      །དང་པོ་ཅི།      གཟུགས་ཅི་གཟུངས་རུང་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་དང་ཚིག་རྒྱུད་གསུམ།  
 གཉིས་པ་ཅི།      །ཁམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སོགས་ཚིག་རྒྱུད་གསུམ།      གསུམ་པ་ཅི།      རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་  
 སོགས་ཚིག་རྒྱུད་གཉིས།      གཉིས་པ་ལམ་རྣམས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གསུམ།      སྟོང་  
 པ་པར་ཕྱིན་རྣམས་གི་མཚན་ཉིད།      སྟོན་པ་བསམ་གཟུགས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།      ལྷ་བ་རྣམས་ཐར་  
 སྐྱོ་གསུམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ།      །དང་པོ་ཅི།      གཏོང་བ་སྐྱིན་པའི་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས།      གཉིས་  
 པ་ཅི།      བསམ་གཏུན་རྣམས་དང་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་དང་ཚིག་རྒྱུད་གཉིས།      གསུམ་པ་ཅི།  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་དང་ཚིག་རྒྱུད་གཉིས།      གསུམ་པ་འབྲས་བུ་རྣམ་མཐེན་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་བཞི།      སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པའི་མཚན་ཉིད།      རིག་པ་བཞི་དང་  
 ཚད་མེད་བཞིའི་མཚན་ཉིད།      མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།      རྣམ་མཐེན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
 བཤད་པའོ།      །དང་པོ་ཅི།      སྟོབས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས།      །གཉིས་པ་ཅི།      སོ་  
 སོར་ཡང་དག་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས།      གསུམ་པ་ཅི།      སངས་རྒྱས་ཚོས་ཅི་སོགས་ཚིགས་  
 བཅད་གཉིས།      །བཞི་པ་ཅི།      རྣམ་ཀུན་མཐེན་ཉིད་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས།      །གསུམ་པ་སྐྱབས་ཀྱི་  
 དོན་བསྟུ་བ་ཅི།      གང་ཞིག་འདུས་བྱས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས།      །བདུན་པ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཅི།      ད་ལྟར་བའི་འདི་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས།      བརྒྱད་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ཅི།      དང་པོ་དངོས་པོ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་དང་ཚིག་རྒྱུད་གཉིས།      །གཉིས་པ་སྐྱར་ཡང་





གཅིག །གཉིས་པ་ཐོབ་བྱ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ངོ་བོ་ལའད་པ་ལ་གཉིས། སྐྱ་གསུམ་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་  
 ལའད་པ་དང་། སྐྱལ་སྐྱུ་སྐྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་ལའད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཉེན་སྐྱ་གསུམ་  
 གྱི་རྣམ་བཞག་ལའད་པ་དང་། བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ལའད་པ། ཡོན་ཏན་དེ་དང་མདོར་བསྡུ་  
 ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཞི་བ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ངོས་བབྱང་ག། རྒྱ་ཆེ་བ་ལོངས་སྐྱུའི་  
 བཞུགས་ཚུལ་ལའད་པ། རྒྱ་མཐུན་ལོངས་སྐྱུའི་བཞོད་པ་ལའད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱའི་བྱད་  
 ཤིང་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ནི། ཞི་སྐྱུ་དཔག་བསམ་སོགས་ཚིགས་བཅད་  
 གཅིག །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། གཞུགས་སྐྱ་གཅིག་ལ་རང་གི་རྣམ་འགྲུར་སྟོན་པ། བསྐྱུའི་ཁྱད་  
 བྱར་རང་གཞན་གྱི་རྣམ་ཐར་སྟོན་པ། བཞེད་པ་ཅོམ་གྱིས་མངའ་དབང་བསྐྱུར་ཚུལ་སྟོན་པའོ། །དང་  
 པོ་ལ་གཉིས། མོས་སྟོད་སྐབས་གྱི་མཛོད་པ་སྟོན་ཚུལ་དང་། བྱང་སེམས་སྐབས་གྱི་མཛོད་པ་སྟོན་  
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐུབ་དབང་དུས་གཅིག་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ནི།  
 སངས་རྒྱལ་ཞིང་ཇི་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་བསྐྱུའི་ཁྱད་བྱར་རང་གཞན་གྱི་རྣམ་ཐར་  
 སྟོན་པ་ལ་གཉིས། རང་གི་སྟོད་པ་བསྟན་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྟོད་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། རྒྱུན་པའི་སྟོད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་གྱི་སྟོད་པ་སྐྱིར་བསྟན་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། ཇི་འདྲའི་ཚོས་དང་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་གཞན་གྱི་སྟོད་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། གོང་མ་སངས་རྒྱལ་  
 གྱི་སྟོད་པ་བསྟན་པ་དང་། འོག་མ་ཉན་རང་སོ་སྐྱེའི་སྟོད་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་  
 གང་དག་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས། གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་སོགས་ཚིགས་བཅད་  
 གཅིག །གསུམ་པ་བཞེད་པ་ཅོམ་གྱིས་མངའ་དབང་བསྐྱུར་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ་གཉིས། ཡུལ་མངའ་  
 དབང་བསྐྱུར་ཚུལ་དང་། དུས་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱུར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དག་པ་འདི་ནི་སོགས་  
 ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་  
 བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་ལའད་པ་ལ་གསུམ། མིང་གིས་མདོར་བསྟན་པ། དབྱེ་བས་རྒྱས་པར་ལའད་པ།  
 མཐའ་དབྱུད་གྱིས་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་ལའད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་དང་གནས་མིན་སོགས་ཚིགས་  
 བཅད་གསུམ། གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་ལྟར་བཅུ་ལས། དང་པོ་གནས་དང་གནས་མིན་མཐུན་པའི་  
 སྟོབས་ནི། རྒྱ་གང་ཞིག་ལས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ལས་གྱི་རྣམ་སྐྱིན་མཐུན་པའི་  
 སྟོབས་ནི། འདོད་དང་མི་འདོད་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གསུམ་པ་མོས་པ་སྐྱ་ཚིགས་མཐུན་  
 པའི་སྟོབས་ནི། འདོད་ཆགས་སོགས་གྱིས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །བཞི་པ་ཁམས་སྐྱ་ཚིགས་  
 མཐུན་པའི་སྟོབས་ནི། སངས་རྒྱལ་ཁམས་གྱི་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །ལྷ་པ་དབང་པོ་མཚོག་

དང་མཚོག་མིན་མཐུན་པའི་སྟོབས་ནི། ཀུན་ཏུ་རྟོག་སོགས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །དྲུག་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ནི། ལམ་ལགལ་རྒྱལ་བ་སོགས་ཚིགས་བཅད་  
 གཅིག །བདུན་པ་བསམ་གཏུན་དང་རྣམ་ཐར་མཐུན་པའི་སྟོབས་ནི། འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་སོགས་  
 ཚིགས་བཅད་གཅིག །བརྒྱད་པ་སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་མཐུན་པའི་སྟོབས་ནི། ཇི་སྲིད་གཏི་མུག་  
 སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །དགུ་པ་འཚི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་  
 གྱིས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །བཅུ་པ་ཟག་ཟད་མཐུན་པའི་སྟོབས་ནི། རྣམ་ཀུན་མཐུན་པའི་  
 སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་གྱིས་དོན་བསྐྱེས་ཏེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཡོན་  
 ཏན་ཀུན་བརྗོད་པར་མི་རུས་པའི་ཚུལ་དང་། འདིར་རུང་ཟད་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པའི་ཚུལ་  
 ལོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁའ་མེད་པས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ནི། དེ་སྲིད་  
 བདག་འདྲེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་མདོར་བསྡུ་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི།  
 ཟབ་མོ་སྟོང་པ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་སྐྱེལ་སྐྱེ་སྲིད་ལས་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་  
 གཉིས། མཚོག་གི་སྐྱེལ་སྐྱེའི་མཚན་པ་སྟོན་པ་དང་། དེས་ཚེས་ཇི་ལྟར་སྟོན་ཚུལ་བཤད་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། སྐར་ཡང་མི་གཡོ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཐར་ཐུག་ཐེག་  
 པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་གསུམ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་སྲིད་  
 འདི་ནང་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་དམན་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར་  
 བསྟན་པ་དང་། དགོས་པ་དཔེའི་སྟོན་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་སྲིད་འགྲོ་ལ་སོགས་ཚིགས་  
 བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ནི། དེ་སྲིད་མཁའ་པ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་  
 བརྟེན་པའི་དུས་ཀྱི་ངེས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་དམ་པར་བརྟེན་པའི་དུས་བརྗོད་དུ་མེད་  
 པར་བསྟན་པ་དང་། རྟག་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བསྟན་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ལ་གསུམ།  
 སེམས་ཅན་སྐྱེད་ན་ལ་མ་འདས་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་པ། བརྟེན་པའི་འཇུག་པ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་  
 པ། ཡུན་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་བཞུགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་ཇི་སྲིད་སོགས་ཚིགས་  
 བཅད་གཅིག །གཉིས་པ་ནི། གཏི་མུག་སྟོན་གྱིས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གསུམ་པ་ནི།  
 གང་གི་སྲིད་ན་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །གསུམ་པ་གཞུང་དོན་མཐར་སྟོན་གྱི་བྱ་བ་བཤད་པ་ལ་  
 གཉིས། བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚུམ་ཚུལ་དངོས་དང་། བརྟེན་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས། གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུམ་པའི་ཁྱད་སྤངས་དང་། འདི་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མིན་པར་

བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷགས་འདི་དག་སྟོང་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག། །གཉིས་པ་ནི། འདི་  
 ལས་གཞན་ན་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག། །གཉིས་པ་འདི་བརྟམས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།  
 དགོས་པ་དངོས་དང་། རྒྱང་དོར་ལེས་པའི་ཚུལ་ལ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་སྐྱབ་སྟོ་མཚོ་  
 སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་བཤད་ཟིན་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག། །  
 གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བརྟམས་པའི་དགོ་བ་བསྟོ་བ་ནི། སྟོ་བ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག། །  
 གསུམ་པ་ཐ་མར་འཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། སྟོ་བ་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པའི་མཛད་བྱང་སྟོས་པ་དང་།  
 འོ་ཚུ་བ་གང་གིས་བསྐྱར་བའི་བསྐྱར་བྱང་སྟོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཚེའི་ཡུལ་གྱི་སོགས་སོ། །།ཞེས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ས་བཅད་གཞུང་དོན་  
 ལེགས་པར་སྤེ་བའི་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་འདིའང་ཕ་སྤྱིངས་བྱམས་ཁང་དུ་འཁོད་པའི་བཤད་བྲལ་གཞོན་ནུ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཚེད་དུ་དམིགས་ཏེ་ཤུགས་བཅུན་པ་དགོ་རིན་པས་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །།མཚུ་  
 ལོ།།