



གསུམ་སྟེ། བདེན་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དང་། ས་རོལ་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དང་། གསང་བ་སྤྲུགས་  
 ཀྱིས་ཚུལ་ལོ། །དེ་ཡང་བདེ་མཚོག་སྟོམ་འབྱུང་གི་དཀའ་འབྲེལ་པར་ཅན་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ཀྱིས་མོས་པ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཉེ་བར་བསྟན་ལ། ཟབ་མོལ་མོས་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་སྤྱིར་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བསམ་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་ས་རོལ་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་རབ་རྒྱ་  
 གསལ་བར་མཛད་ནས། མཚོག་རྒྱ་ཟབ་པའི་སྟོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་དཔལ་འབྲས་སྤྲུངས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་དུ་  
 བཀའ་པ་རྒྱ་བའི་ཉལ། དཔལ་ཚོས་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ལྷུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ནས་གསང་  
 བ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་མཐའ་དག་གསལ་བར་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ཚོས་འཁོར་ཐོག་མ་  
 དང་བར་པ་དང་ཐ་མར་བཞག་པ་རང་ལྷུགས་ཀྱི་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་  
 དང་པོ་འདི་ལ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་  
 པ་ཅི་འཁོར་བ་དང་ཐར་པ་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་སྤྲུག་ཀུན་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་  
 བའི་རྒྱ་འབྲས་བསྟན་པ་དང་། འགོག་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་ཐར་པའི་རྒྱ་འབྲས་བསྟན་པས་བདེན་བཞིན་  
 ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བཞག་པ་དང་། བར་པ་འདི་ལ་བདག་བརྗོད་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 བདག་ནི་གང་ཟག་དང་ཚོས་སོ། །དེ་ལས་བརྗོད་པ་ནི་བདག་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྤྲུགས་པ་སྟེ།  
 དེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་ཞེས་བཞག་པ་དང་། ཐ་མ་འདི་ལ་ལྟ་བུ་ཀུན་བརྗོད་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྟ་  
 བའི་དམིགས་བཅས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་སོ། །དེ་ལས་བརྗོད་པ་ནི་དམིགས་མེད་འོད་གསལ་ཀྱི་དོན་ལ་  
 ལྷགས་པ་སྟེ། དེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་མི་གནས་པ་དབུ་མའི་ལམ་ངོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལེགས་  
 པར་རྣམ་པར་སྤེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བཞག་པ་དང་། ཐ་མའི་ཡང་མཐའ་འདི་ལ་རྒྱ་འབྲས་སྤྲུབ་ལྷུང་རྒྱ་  
 སྟོད་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའོ། །དེ་ལས་བརྗོད་  
 པ་ནི་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་དེ་དག་པ་རབ་འབྲམས་ཀྱི་དོན་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྩང་  
 འཇུག་རབ་རྒྱ་མི་གནས་པར་རྟོགས་པ་ནི་སྤྲུགས་ལམ་ཀྱི་ངོ་ཉིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོན་དམ་རྣམ་པར་དེས་  
 པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བཞག་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྤྲུབ་བྱེད་ཀྱང་ཅུ་རྒྱུད་འདིའི་ལེའུ་ཐ་མར།  
 བྱ་བ་སྟོད་པ་མདོ་སྟེ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་དབྱེ་བ་ཉིད། །སེམས་ཅན་མོས་པས་འཇུག་པ་  
 རྣམས། །དེ་དང་དེ་ལ་དགའ་བ་སྤྱི། །ཞེས་དང་། །ལུང་འདིའི་དོན་ཚེས་གསལ་བར་སྟོམ་འབྱུང་  
 ལས། །འདུལ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པ་ཀུན། །ཉན་ཐོས་བདག་ཉིད་བསྟན་པའོ། །སྤྲོ་ཚོགས་མདོ་  
 སྟེ་རྣམ་བཤད་ཆེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྟན་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱུད། །  
 གསང་བ་སངས་རྒྱས་སྟོད་ལུལ་ཏེ། །ཞེས་པའི་ལུང་འདི་ལས་སྟོམ་པ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པ་



སོ། །རྣམ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱུད་པལ་མོ་ཆེན་པོ་དེས་དོན་གྲང་དུས་འཁོར་དང་བདེ་མཚོག་གིས་འགོལ་  
དགོས་པ་སྟེ། དོན་རྒྱུད་པོས། མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཚོག་དང་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོས་  
ངེས་དོན་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམས་གྲངས་ཤོད་པ་དང་། མཚོན་དངོས་བཤད་པའོ། །**  
**དང་པོ་ནི།**

འདི་ཉིད་ཀྱི་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལ་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་  
སྐྱེའོ། །འབྲིང་པོ་ནི་ལོག་མིན་ཚེ་པོར་སྟོན་པ་དོན་རྒྱུད་ཀྱི་མི་འཆད་པར་གསུངས་པ་སྟེ།  
འདི་ནི་སངས་རྒྱས་སྟེ་བ་དང་། །དཔའ་བོ་སྟེ་བས་ལེགས་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེ་བ་  
ནི་གྲངས་ཀྱི་སྟེ་བ་མ་ཡིན་པར་སྟེ་བ་སྟེད་པའི་གྲངས་སུ་བབྱུང་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །བསྐྱེས་པ་ནི་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུག་སེལ་གསུངས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་  
ལས། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་ཚེ་བོ་ཞེས་པས་རྒྱས་པ་དང་། བསྐྱེས་པ་རྣམས་པའི་གཞུགས་ཅན་ཏེ་ཞེས་  
པའི་བསྐྱེས་པ་དང་། ཡི་གེ་ཀུན་གྱི་བཅའ་ཏོག་ཅེས་པས་ལིན་ཏུ་བསྐྱེས་པ་བསྟན། ལིན་ཏུ་བསྐྱེས་པ་དེ་  
ལའང་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་སྟོ་ཀ་འབྲུམ་སྤྲུལ་རྩ་རྩུག་པ་ལོ་ལྷུ་སྤྲུལ་འབྲུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རིག་པ་  
རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་ཅེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་སྟོ་ཀ་འབྲུམ་ཡོད་པས་མངོན་བརྗོད་འབྲུམ་པ་སྟེ་དེ་ལ་ནམ་  
མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་སྟོ་ཀ་བདུན་བརྒྱ་ལེ་ལྷུ་བརྩུ་རྩུ་གཅིག་ཡོད་པ་  
དེ་ལ་བདེ་མཚོག་ཉུང་དུ་འདི་གྲངས་ལས་བརྒྱས་ཤིག། མཁའ་  
འགོ་རྒྱ་མཚོར། དེ་ལྟར་ངེས་བརྗོད་སྤྲུལ་འབྲུམ་ལས། རྒྱུད་བ་བདེ་མཚོག་ཉུང་དུ་སྟེ། །ཨ་ཡིག་  
ལ་སོགས་ཀྱི་ཡིག་མཐར། །ལེ་ལྷུ་རྣམས་ཇི་ལྟའི་རིམ་པ་ཡིས། །དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལྷན་པར་སྤྲུལ། ཞེས་  
ཅུ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་དེ་ལས་སྤྱད་བར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེ་ལྷུ་ལི་ཀུ་ལི་ལྷུ་བརྩུའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ངེས་  
པ་དང་། ཀྱུ་ལ་ཀ་དང་པ་གཉིས་སོ་སོར་སྤྲུལ་བས་ལེ་ལྷུ་བརྩུ་རྩུ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བཤད་དོ། །ལོ་  
ན་སྤྲུག་རྗོད་སྟོན་འགྲེལ་ལས། །དེ་ནས་མངོན་བརྗོད་འབྲུམ་པ་ཡི། །རྒྱུད་ལས་སྟོན་པོ་སྤྱད་བ་ནི། །  
ཞེས་སྟོ་ཀ་འབྲུམ་པ་ལས་སྤྱད་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། །མི་འགལ་ཏེ་ཀུན་སྟོན་ལས།  
ངེས་པར་བརྗོད་པ་འབྲུམ་སྟེ་ལས། །སྟོན་པ་བརྒྱས་པ་གྲུར་པ་དང་། །འཇམ་མཁའ་དང་ནི་མཉམ་པའི་  
རྒྱུད་ཀྱི། །འབྲུམ་གཅིག་ནང་དུ་དེ་ཉིད་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ནི་བསྐྱེས་གཞི་རྒྱས་པ་དང་  
འབྲིང་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་གཞན་དུ་ན། རིག་པ་རྒྱ་མཚོ་  
ལས་དཔའ་བོས། །མདོར་བསྐྱེས་ནས་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་བར་  
འགྲུར་པོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེས་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྲུག་རྗོད་འགྲེལ་ལས། །ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་

རྣམ་འགྲུང་ཆེ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་བྱ་བ་སྡོམ། །སློགས་མ་ལྷ་ཡི་དུས་འདིར་ནི། །བསོད་ནམས་ཡེ་  
 །ཤེས་འབྲས་ཐོབ་སྲིད། །པག་མོས་གསོལ་བཏབ་དོན་རྗེ་ཅན། །ཉུང་དུའི་རྒྱུད་འདི་རབ་གསལ་  
 །མཛད། །ཆོ་གྲུང་བཙོན་འགྲུས་ཚུང་བ་ཡི། །སྐྱབ་པོ་རྣམས་ལ་ཕན་སྲིད་ཏེ། །ཞེས་སོ། །ལམ་ལ་  
 །པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོས་བཟུང་བསྟན་པ་ནི། །སློབ་དཔོན་མི་ལྷན་སྐྱབས། །མཁའ་འགྲོ་འབྲུང་བ་ཀུན་སྦྱོང་  
 །དང་། །དེ་བཞིན་མཚན་མཚོག་སྐྱེ་མའི་རྒྱུད། །ཁ་སྦྱོར་རྒྱུད་དང་བཞི་པོ་ནི། །ལམ་ལ་པའི་རྒྱུད་དུ་  
 །ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །དོན་རྗེ་མཁའ་འགྲོ། །འབྲུང་བ་ཀུན་སྦྱོང། །དེས་བཙོན་སྐྱེ་  
 །མ། །ཁ་སྦྱོར་རམ་སལ་སྐྱེ་བའི་བཞི་དང་། །དེའི་སྟེང་དུ་ཉེ་ཅུ་ཀ་མངོན་འབྱུང་། །སྡོམ་པ་འབྲུང་བ།  
 །མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ། །པག་མོ་དངོས་གྲུབ་འབྲུང་བ། །རྣམ་འགྲུང་མ་བཞིའི་ཁ་སྦྱོར། །མགོན་པོ་  
 །དངོས་གྲུབ་འབྲུང་བ་བཅས་དེ་རྣམས་ལམ་ལ་རྒྱུད་དུ་བགྲངས་པས་ལམ་ལ་པའི་རྒྱུད་བཅུ་ལྔ། །ལམ་ལ་རྒྱུད་  
 །དེ་དག་ཀྱང་ཚ་རྒྱུད་འབྲུམ་པ་དང་ཉུང་དུ་འདི་འབྲེད་པ་ལ་ཡིན་གྱི་རྒྱུས་པ་ལ་མི་དགོས་ཏེ། །དེ་དག་ཀྱང་  
 །རྒྱུས་པ་ལ་སྟོས་ན་བསྐྱེས་པ་ཅམ་ལས་མེད་པའི་སྲིད་པོ། །ཚུ་བའི་རྒྱུད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་དེ་དག་  
 །གསུངས་པའི་དུས་ནི། །སློབ་དཔོན་དོན་རྗེས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། །གཉིས་ལྷན་གྱི་དུས་སྤྱད་གཞི་  
 །དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་བརྟལ་བའི་དུས་སྤྱད་གསུངས། །འི་ལྷར་གསུངས་ན། །ལམ་ལ་རྒྱུད་མངོན་བཙོན་སྐྱེ་  
 །མ་ལས། །དེ་ནས་དགོངས་པ་སྐྱོ་ཚོགས་པའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོས་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་  
 །འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས་ཏེ། །མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་  
 །ཀུན་ཏུ་གང་བར་གཟིགས་ནས། །རང་གི་བ་སྐྱེའི་བྱ་བ་ནས་འཁོར་གྱི་ཚོགས་སྡོམ་ཏེ་སྐྱོ་ཚོགས་པས་  
 །འདུལ་བའི་ཐབས་གྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ཏོ། །བཙོན་སྐྱེ་འདས་རིགས་གྱི་  
 །བདག་པོ་སྐྱོ་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་འཛིན་པ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྗེས་སུ་དགོངས་ལ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་  
 །ཁྲོ་བོའི་ཉམས་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱོར་བས་ངོ་མཚར་མཐའ་ཡས་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོས་རྟུལ་སྤྱོད་པར་  
 །དང་མཉམ་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས། །ཚུ་དང་མེ་དང་རྒྱུང་དང་དབང་ཆེན་གྱི་  
 །སྟེང་དུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རེ་རབ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་ཚོགས་པས་མཛེས་པ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་  
 །སྡོམ་པའི་དོན་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཡས་ཁང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེལ་པ་ལ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་  
 །ལས་གྲུང་བའི་དོན་ཁྲོ་བོའི་འཁོར་རྣམས་འདུས་ཤིང་འཁོར་བར་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་ལ། །དེ་ལྟ་  
 །བུའི་བཙོན་སྐྱེ་འདས་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་འཛིག་བྱེད་ཁྲོ་ལྷག། །ཐུགས་འཁོར་བས་མཁའ་སྦྱོང། །གསུང་  
 །འཁོར་བས་ས་སྦྱོང། །སྐྱེ་འཁོར་བས་ས་འོག་སྦྱོང། །སྡོམ་ཚོམས་མས་དུར་ཁྲོད་ན་གནས་པ་བརྒྱུད་  
 །དབང་བྱེད་པ་དང་། །ཡོངས་སྦྱོང་པ་དང་། །ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟལ་བའི་དུས་སུ་ཚ་རྒྱུད་རྒྱུས་པ་  
 །གསུངས་པ་ལས། །མིའི་འགྲོ་བ་དག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས། །སྤར་ཚོད་ལྷན་གྱི་དུས་སུ་ལྷག

ཐུབ་པས་དཔལ་འབྲས་སྤྲངས་ཀྱི་མཚོན་རྟེན་དུ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱི་རྒྱུད་  
 ལོན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བདེ་མཚོན་གྱི་ཏུ་འདི་དང་བཤད་རྒྱུ་བཅུ་ལྟོགས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེས་ལས་  
 འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་དེ་དོན་རྗེས་ལས་རྣམས་སུ་བཞུགས་པ་ལས། སྤྲུལ་བའི་སློབ་དཔོན་ཚོ་  
 པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་དངས་ཉེ་སྤྲེལ་བར་མཛད་པ་ལས། ཅུ་བརྒྱུད་ཉུང་དུ་འདི་ལ་ཕྱག་པོ་དོན་རྗེས་ལས་  
 པའི་སློབ་འབྲེལ་དང་། དེ་བཞིན་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བུ་བྱ་བུ་བྱ་བུ་བྱ་བུ་ཚོ་ལྷ་བུ་བུ་བུ་བུ་བུ་  
 རྒྱལ་བ་བཟང་པོ། སྐལ་ལྷན་གྲགས་པ། རྟོག་ཉ། སུ་མ་ཉི་ཀི། ལྷ་སྐྱེས། མི་ཐུབ་རྒྱ་བ།  
 ཉལ་པའི་དོན། སློབ་དཔོན་དོན། ལྷོ་རྒྱ་ཉི། ཉི་མོ་པའི་གཞུང་རྒྱུད་བཅས་པོ་དུ་བསྐྱུར་བའི་ཅུ་  
 རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཅུ་བཞི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་འཁོར་ལོ་སློབ་པ་མིའི་བརྒྱལ་  
 ལྷགས་པ་རྗེ་བཅུ་ཉི་མོ་པའི་ཉིད་ཀྱིས། ཚོས་སྐྱོད་དོན་འཆང་དང་། ཡུམ་ཡོ་ཤེས་ལས་འགོ་མ་དང་།  
 དཔལ་ཕྱག་པོ་དོན་གསུམ་ལས་དངོས་སུ་གསལ། ཐུན་མོང་མིའི་གྲུ་མ་སྐྱུ་བུ་ཞབས་དང་། སུ་མ་  
 ཉི། ཉི་ལ་བུ་བུ། ལྷ་བུ་བུ། བཀའ་སློབ་པ་སོགས་ལས་གསལ་ལས་ཉེ་བརྒྱུད་རིང་བརྒྱུད་གང་བུས་  
 གྲུང་ཚོགས་ལས་རང་ལྷགས་གོང་མ་དག་གིས་ཉེ་བརྒྱུད་འདེད་པར་མཛད། དེའི་དབང་གིས་བཤད་  
 བརྒྱུད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། རོ་བོ་རྒྱ་རོ་བས་ལོ་རྒྱ་བཞེད་པོ་ཚོས་ཀྱི་སློབ་པོས་ལ་གདམས། དེས་རྗེ་  
 བཅུ་མི་ལ་སོགས་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ། རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་ཐབས་ལམ་ཀྱི་གདམས་དག་ལ་བརྟེན་ནས་  
 རྒྱུད་འདི་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏུལ་པའ་པ་དང་། གཞན་ཡང་རས་རྒྱུད་ཞབས་ནས་བརྒྱུད་དེ་སྤྱི་  
 རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་སློབ་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་རྣམ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་ལོགས་པར་  
 གཏུལ་པའ་པ་དང་། གཞན་ཡང་མངའ་བདག་མི་ཉི་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བཤད་པ་སྤྱིས་རྗེ་བཅུ་རས་  
 རྒྱུད་པས་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པར་གཏུལ་བ་སློབ་རྒྱུད་སྤྱི་མར་གྲགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་  
 པའ་ཚོ་ལྟོགས་རིང་པས་རྒྱལ་དབང་རྗེ་ལ་གདམས་པ་པའ་ཚོ་སློབ་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་གྲུང་ཅུ་  
 རྒྱུད་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པར་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་ཡི་པའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་སོགས་ཚོས་ལྷ་དང་།  
 ཉི་ལ་བུ་པའི་སྐྱུ་ལྷ་རིམ་ལྷ་སོགས་དང་། འདིའི་རང་འབྲེལ་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་གཙོ་བོ་བཤད་པའི་རྒྱུད་  
 ལ་བརྟེན་པ་དང་། བཀའ་སློབ་པའི་གཞུང་དུག་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་བུ་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་  
 པ་དང་སྐྱུ་བ་ཐབས་སོགས་བསྐྱུར་པས་བདེ་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་ཉེ་ལུ་ཅུ་ལྷ། ཡབ་སྐོར་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་  
 དང་ལྷ། ཡུམ་སྐོར་ལྷ་བཅུ་ཅུ་དགུ་ལྷ། བསྐྱོམས་པས་བརྒྱ་དང་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་བརྒྱུད་བཅས་བསྐྱུར་  
 འབྲུར་དུ་བཞུགས་པར་སྤྲང་དོ། །  
 གཉིས་པ་མཚན་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཚན་དོན་དང་། འབྲུར་ཕྱག་གོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།  
 མཚན་རྒྱ་རྒྱ་དུ་སློབ་པ། བོད་རྒྱ་དུ་སློབ་པ། མཚན་བསྐྱུར་བ། མཚན་དོན་བཤད་པའོ། །

**དང་པོ་ནི།**

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཞེས་པ་སྤྱིར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་ཡོངས་སུ་བྲགས་པའི་སྐད་རིགས་  
ཆེན་པོ་བཞི་ལས། མཚོག་ཏུ་རྒྱུར་པ་སྤྱི་ཏེ་ལེགས་སྤྱོད་ལྟེ་སྐད་དུ་རྒྱུད་འདིའི་མཚོན་ལ། ཏུ་རྩ་  
རྩོ་ལྷོ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྣམས་ལ། ཞེས་བྱུང་། དེ་ལ་རྒྱ་སྐད་མྱེད་དུ་སློབ་པའི་དགོས་པ་ནི། ད་ལྟ་མཚོན་  
ལེགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐད་དུ་སློབ་པས་སྐད་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་ནས་མ་འོངས་པ་ན་རང་ཉིད་སངས་རྒྱལ་  
པའི་ཚེ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དང་། འདི་རྩོམ་འཆང་གི་བཀའ་ཡིན་པས་རྒྱུད་ལ་བྱིན་  
རྒྱལ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དང་། རྒྱ་གར་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས་ཚོས་ཁུངས་བཅུན་པར་བྱ་བའི་  
ཆེད་དུ་ལོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

ཐོད་སྐད་དུ། ཞེས་པ་ཐོད་དབྱུས་གཅོང་དམ་པའི་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་སྐད་དུ་རྒྱུད་འདིའི་མཚོན་  
ལ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་བདེ་མཚོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་བྱུང་། ཐོད་སྐད་མྱེད་དུ་སློབ་པའི་  
དགོས་པ་ནི། ལྷོ་ནུབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པས་མིང་དཔལ་བདེ་མཚོག་ཅེས་སློབ་ན་དོན་  
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འབྲེལ་བས་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་དང་། མིང་དཔལ་  
བདེ་མཚོག་ཅེས་སློབ་པ་ཅོམ་གྱིས་དོན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པས་མིང་ལ་བརྟེན་ནས་  
དོན་རྟོགས་པའི་ཆེད་དང་། དོན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སློབ་ན་མིང་དཔལ་བདེ་མཚོག་ཅེས་  
བྲན་པས་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་བྲན་པའི་ཆེད་དུ་ལོ། །

**གསུམ་པ་མཚོན་བསྐྱར་བ་ནི།**

སྤྱི་འབྲུགས་ཏེ་བསྐྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་སྐད་དུ་ལྷོ་ཞེས་པ། ཐོད་སྐད་དུ་དཔལ་ཞེས་  
བསྐྱར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བདེ་མཚོག་ ལྷོ་སྤྱོད་ཏུ་ལྷོ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ། ཏུ་རྩ་ལྷོ་སྤྱོད་  
རྩོ་ལྷོ་སྤྱོད་པོ་ལོ། དེ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་དགོས་པ་ཡང་། རྒྱ་སྐད་གོ་མི་རུས་པ་རྣམས་རང་སྐད་ཀྱི་  
ཐོག་ནས་གོ་ཚོག་པར་མཛོད་པས་སློབ་ཀྱི་ལོ་རྩེ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་བྲན་པའི་ཆེད་དུ་ལོ། །

**བཞི་པ་མཚོན་དོན་བཤད་པ་ནི།**

འདི་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་གསུམ་སོ་སོར་མཚོན་དང་སྤྱིར་ཏེ་བཤད་སྟོལ་སྤྱད་ཡང་།  
འདིར་བཛོད་བྱའི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་ཡིན་པས་ལམ་གྱི་རྒྱུད་དང་སྤྱིར་ཏེ་བཤད་པ་སྟེ། དེ་ལ་  
དཔལ་བདེ་མཚོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབང་བྱས་ན། འཁོར་ལྷོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བདེ་  
བཞེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིན་པས་ན་དཔལ། ཡབ་ཉེ་རུ་ག་ཐབས་བདེ་བཞེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་  
པས་ན་བདེ། ཡུམ་རྩོམ་བཅུན་མོ་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མི་སྤྱེད་པས་ན་མཚོག། ཐབས་བསྐྱེད་

པའི་མན་ངག་ཡིན་པས་ན་ཉུང་དུ། གདགས་གཞི་ལྟའི་སྤང་ཚུལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཞུང་ལ་དེ་སྐད་དུ་  
 བཏགས་པས་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། ། རྫོགས་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་དགའ་བཞིའི་  
 ཡེ་ཤེས་སྦྱིན་པས་ན་དཔལ། སྦྱོལ་དཀར་ཆ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བདེ། ལྷེ་བའི་དམར་ཆ་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མཚོག། །དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་བདེ་མཚོག། །  
 ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་མན་ངག་ཡིན་པས་ན་ཉུང་དུ། གདགས་གཞི་ལྟའི་སྤང་ཚུལ་རྫོགས་རིམ་  
 གྱི་གཞུང་ལ་དེ་སྐད་དུ་བཏགས་པས་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་མེད་མཐར་ཐུག་གི་དབང་  
 དུ་བྱས་ན། དཔལ་འདི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། གང་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཅེ་ན། བདེ་བ་འགྱུར་བ་  
 མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། མཚོག་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་སོ། །ཟབ་པའི་མཐར་  
 ཐུག་པའི་མན་ངག་ཡིན་པས་ན་ཉུང་དུ། གདགས་གཞི་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་སྐད་དུ་བཏགས་པས་  
 བཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མངོན་བརྗོད་འབྲུམ་པ་ལས། སྟོང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེ་གཅིག་གྱུར་པ། །  
 རྒྱུད་གང་ལས་ཅི་རབ་བསྟོན་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྐྱབ་བྱེད་པ། །རྒྱུད་དེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 ཀྱིས་བསྟོན། །ཞེས་སོ། །རྒྱུད་ཅེས་པ་དེ་ལ། རོ་བོ། རེས་ཚིག། །དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས།  
 རོ་བོ་ནི། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉེ་རུ་ཀའོ། །རེས་ཚིག་  
 བོ། རྒྱུན་ཆགས་པས་ན་རྒྱུད། །འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས་ན་རྒྱུད། ཚོགས་པའི་དོན་གྱིས་ན་རྒྱུད་ཅེས་  
 སོ། །དེ་ཡང་རྟེན་གྱི་གང་ཟེག་ཞིག་སེམས་ཅན་གྱིས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོ་བལ། དེའི་  
 སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་གསུམ་རྒྱུན་ཆགས་སམ་མཐར་ཆགས་སུ་གནས་  
 དགོས་པ་དང་། གཞི་ལམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་གཞི་དང་ལམ་འབྲེལ། ལམ་གཏན་ལ་ཕབ་པས་  
 འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་སྟེ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཚོས་མ་ཚང་མེད་  
 པར་ཚོགས་དགོས་པ་སྟེ། རོ་རྗེ་རྗེ་མོ་ལས། རྒྱུད་ཅི་རྒྱུན་ཆགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འཁོར་བ་རྒྱུད་དུ་  
 འདོད་པ་ཡིན། །འབྲེལ་དང་མ་ཚང་མེད་པ་དང་། །སྤུན་སུམ་ཚོགས་པས་རྒྱུད་སྦྱིམ། །ཞེས་  
 སོ། །དབྱེ་བ་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་གསུམ་ལས། གཞི་རྒྱུད་ནི། ཤེས་བྱ་གཤིས་ཀྱིས་  
 གནས་ཚུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལ་སྟོས་ན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། བདག་སློ་  
 ལ་སྟོས་ན་སློ་བུར་དྲི་བཅས། བདག་སློ་འབྲུལ་པས་བབྱང་བདེ་སེལ་དུ་རྩེད་པའི་ཆ་ནས་རྒྱའི་རྒྱུད་  
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟིགས་པ་མ་འབྲུལ་བདེ་བསལ་དུ་མི་རྩེད་པའི་ཆ་ནས་འབྲས་རྒྱུད་དུ་འཛོག་  
 པ་ལས། གཞི་གཅིག་ལ་གཉིས་ཀའདུ་བར་འདོད་པ་སྟེ། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས། སྟོང་ཉིད་  
 བབྱང་འཛིན་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུ་སྦྱིང་རྗེ་མི་འགྱུར་འཛིན། །ཞེས་སོ། །ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི། ཡོན་  
 ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐབས་མཚོག་ལམ་གྱིས་དྲི་མ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་དག་འབྲས་བདེ་



བར་འཆར་བ་སྟེ། ལྷ་ཡི་དབང་པོས། དེ་ཉིད་སྤྱང་བ་བྱས་པ་ལས། །དག་པ་དེ་ཉིད་སྤྱང་བ་  
 འདས། །ཞེས་སོ། །འབྲས་རྒྱུ་དེ། ཡེ་ནས་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་རྟོགས་བྱེད་  
 ལམ་གྱི་སྤྱོད་བས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚེ། གཞི་ལམ་དབྱེར་མེད་དམ། ལམ་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱང་  
 དག་པ་དེ་ལ་བརྗོད་པ་སྟེ། རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཅི་ཐམས་ཅད་ལ། །འབྲུང་པར་མེད་  
 ཀྱང་དག་གྱུར་པ། །ཞེས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཅི་མཚོག་དང་རབ་དང་གཙོ་བོ་སྤྱི་སྤྱི་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་མི་  
 མཐུན་པའི་སྤོགས་ལས་རྒྱལ་ཞིང་ལེགས་པའི་ཚོགས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་བཞིན་དུ། འདིས་ཀྱང་གཉིས་  
 འཛིན་གྱི་དགྲ་ལས་རྒྱལ་ཞིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཐབས་འབྲུང་པར་ཅན་སྟོན་  
 པའི་སྤྱིར་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བསྟན་དོ། །དེ་ཡང་དབང་ཚོན་མཚན་གྱིས་རྒྱུད་ཀུན་གོ་བུས་པ་གསང་  
 ཆེན་རིགས་གཅིག་གིས་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

**གཉིས་པ་འགྱུར་ཕྱག་ཅི།**

བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ལོ་རྒྱུ་བས་འདོད་ལྷན་འགྱུར་ཕྱག་མཚན་པ་སྟེ། གང་ལ་འཚལ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ཞེས་སངས་རྒྱས་སྤྱིར་སྤྱི་ཉེ་བར་བབྱང་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྤྱིང་རྗེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་  
 ཅན་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ལོ། །གང་གིས་འཚལ་ན། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་  
 རྣམས་གྱིས་འཚལ། དུས་ཅམ་འཚལ་ན། རྒྱུད་འདི་བོད་དུ་འགྱུར་བའི་དུས་སུ་ལོ། །དགོས་པ་ཅིའི་  
 སྤྱིར་འཚལ་ན། རང་དོན་དུ་འགྱུར་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་རྗེས་འབྲུག་རྣམས་ཐོས་  
 བསམ་སྦྱོམ་པའི་ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ལོ། །

**གསུམ་པ་བཤད་བྱ་དེ་ཉིད་རི་ལྷར་འཆད་པའི་རྩྭ་ལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བཤད་བྱ་མདོར་བསྟན་པ།**  
**འཆད་རྩྭ་ལ་སོ་སོར་བཤད་པ། གཉིས་ཀའི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ཅི།**

ལྷ་པོའི་ཞབས་གྱི། རི་ལྷར་གྱུར་པ་མདོར་བསྟན་དང་། །རྒྱས་པར་བཤད་པས་གསལ་བར་  
 བྱེད། །ཟབ་དོན་ལོ་རྒྱུ་རྒྱས་བཤད་དང་། །རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་མདོན་  
 འདོད་པའི། །རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོར་བསྟན་སྐྱུལ་སྐྱུ།  
 རྒྱས་བཤད་ལོངས་སྐྱུ། །ལིན་ཏུ་རྒྱས་བཤད་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ཡིན་པས་དེའི་རྩྭ་ལ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་  
 དང་། །ཚོགས་བཤད་དང་སྟོན་བཤད་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་རེ་རེ་ལའང་ཁ་སྤྱོད་གསུམ་གསུམ་གྱི་  
 སྟོན་འཆད་དགོས་པ་སྟེ། དབང་མདོར་བསྟན་ལས། རྒྱུད་ལ་མདོར་བསྟན་རྣམ་གསུམ་དང་། །  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོར་བསྟན་རྒྱུད་དུ། མདོར་  
 བསྟན་འབྲིང་པོ། མདོར་བསྟན་ཆེན་པོ་སྟེ་མདོར་བསྟན་གསུམ་དང་། རྒྱས་བཤད་རྒྱུད་དུ། རྒྱས་

བཤད་འབྲིང་པོ། རྒྱལ་བཤད་ཚེན་པོ་སྟེ་གསུམ་གསུམ་གྱིས་བཤད་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། འདི་ལ་  
 ཚོགས་བཤད་སློབ་བཤད་གཉིས་སུ་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཡང་། མདོན་བརྗོད་འབྲུམ་པར་ འཛིག་རྟེན་  
 གུན་རྗོད་བདེན་པ་ཡི། འཛིག་རྟེན་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་སྲིད། །སྲུགས་བརྒྱུས་དེ་བཞིན་ཚོགས་  
 དང་། །ཚུལ་རྟོག་སློབ་པ་རབ་རྒྱ་གསུངས། །ཞེས་ཚོགས་བཤད་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པས་  
 གསུངས་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །གུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡི། །སློབ་པ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །ཞེས་སློབ་བཤད་དོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚོགས་བཤད་དང་། སློབ་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།**

སློབ་གསལ་ལས། །ཇི་བཞིན་སྐྱོད་དང་དགོངས་མིན་དང་། །དྲང་བའི་དོན་དུ་གང་འབྱུང་  
 དང་། །ཡི་གེའི་དོན་དང་སྤྱི་དོན་གྱིས། །ཚོགས་པ་ལ་ནི་བཤད་པར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 མཐའ་དུག་ལས། །སྐྱེ་བཞིན་པ། །དགོངས་མིན། །དྲང་དོན་དང་གསུམ་ལ། །ཚུལ་བཞིན་ཡི་གེའི་  
 དོན་དང་། །སྤྱི་དོན་གཉིས་ཞུགས་པའི་སློབས་བཤད་པའོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི། །དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་བྱ་བ་དང་། །སྲུགས་དང་སྤྱུག་རྒྱ། །ལས་ཚོགས་དང་ལས་དང་པོ་པའི་སྤྱོད་པ་སྟོན་པ་རྣམས་  
 སོ། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་སྤྱི་དོན་ཞུགས་པ་དཔེར་ན། །སྤྱོད་པ་བཏང་བ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བར་  
 བཤད་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་རྒྱུད་པ་དང་། །མཇུག་ཞེས་པ། །མཇུག་དཀྱིལ། །ལ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་  
 པས་སྤྱིང་པོ་ལེན་པའི་སྲིད་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་དོན་གྱི་ཁར་ཡིག་དོན་ཞུགས་པ་དང་།  
 མ་ཞུགས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་དུག་རྩ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་དོན་རྒྱུད་པ་དང་།  
 དགོངས་མིན་ནི། །དབང་རྒྱལ་ལ་བདག་མེད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ཞེས་གསལ་པོར་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་དང་།  
 དྲང་དོན་ནི། །དེས་དོན་སྐྱུ་ཏེ་བཅོས་མའི་སློབ་པ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དོན་སྤྱིང་འབྲེལ་ལས། །ཟབ་  
 ཅིང་རྒྱ་ཚེའི་ཚོས་རྣམས་ལ། །སྐྱལ་བ་བྲལ་བའི་བདག་ཉིད་ལ། །སྤྱུག་རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་སྲུགས་  
 སོགས་གང་། །ཡིད་འོང་བདག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

སློབ་གསལ་ལས། །ཇི་བཞིན་མིན་སྐྱོད་དེས་དོན་དང་། །དེ་བཞིན་དགོངས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། ། །  
 སྐྱུ་དང་མཐའ་སྤྱུག་པ་རྣམས་ནི། །སློབ་མ་ལ་ནི་ཡང་དག་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྐྱེ་  
 བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི། །འཛིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་མ་གྲགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བདས་  
 གསུངས་པ་དཔེར་ན། །སྐྱེས་པ་ལ་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། །དགོངས་ཏེ་བཤད་པ་ནི། །བརྗོད་  
 རྒྱུད་དེ་རྗོད་བྱེད་འགལ་བཞིག་གིས་བསྟན་པ་སྟེ་དཔེར་ན། །ཁྱོད་གྱིས་སློབ་ཚགས་བསད་པར་བྱ་ཞེས་  
 པ་ལྟ་བུ་དང་། །དེས་པའི་དོན་ནི། །སྐྱལ་བ་མཚོགས་ཟབ་མའི་གནས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། །སྐྱུ་དོན་

བོ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་དང་། སྐྱུ་ལུས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། མཐར་ཐུག་ནི། ཟུང་འཇུག་རབ་  
 ཏུ་མི་གནས་པའི་དོན་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་མཐར་ཐུག་ལ་ཚུམ་བཞི་ཞུགས་པ་དོན་རྗེ་ཐེག་པ་འོན་ལ་  
 གྲགས་པ་དང་། མ་ཞུགས་པ་མདོ་སྡེ་བཤད་པ་ལ་ཡང་དགོས་པ་དང་། དགོངས་བཤད་དང་བྲང་  
 དོན་གྱི་ཁྱད་པར། དང་པོ་སྐྱུ་འི་སྐྱོན་སྤངས་དང་། གཉིས་པ་དོན་གྱི་སྐྱོན་སྤངས་བཞག་པ་དང་། དགོངས་པ་  
 ཅན་དང་སྐྱུ་འི་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར། དང་པོ་ཚིག་འགལ་བ་དང་། གཉིས་པ་ཡོངས་སུ་མ་  
 གྲགས་པའི་སྐྱོན་སྤངས་བཞག་པ་དང་། དགོངས་པ་ཅན་དང་སྐྱུ་འི་བཞིན་པའི་ཁྱད་པར། དང་པོ་སྐྱུ་ཉིད་  
 ལ་འགལ་བ་དང་། གཉིས་པ་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོན་སྤངས་བཞག་པ་དང་། དེས་དོན་དང་དགོངས་  
 པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར། དོན་ཉིད་དབང་པོ་རྫོན་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དང་།  
 དགོངས་མིན་དང་སྐྱུ་འི་བཞིན་པའི་ཁྱད་པར། ཀུན་རྫོབ་སྟོན་པ་དང་དོན་དམ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཉེ་རུ་  
 ཀ་གལ་པོ་ལས། རྒྱས་བཤད་མཐར་ཐི་རྣམ་པ་དུག །བྲང་དོན་དེས་དོན་དགོངས་པས་བཤད། །  
 དགོངས་མིན་སྐྱུ་འི་འི་བཞིན་པ། །འི་བཞིན་མ་ཡིན་ཉིད་ཀྱི་བཤད། །ཚུམ་བཞི་ཡང་དེ་ཉིད་ལས།  
 ཚིག་སྐྱི་སྤྲས་དང་མཐར་ཐུག་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

རྫོགས་རིམ་ཚོགས་པ་ལ་བཤད་ན་ལུས་དངོས་པའི་གནས་ལུགས་རྩ་དང་རྒྱུད་དང་ཐེག་ལེ་བྱང་  
 སེམས་སོགས་བཤད། སྐྱོབ་མ་ལ་བཤད་ན་སེམས་དངོས་པའི་གནས་ལུགས་དང་། ལམ་དང་  
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་བཤད། དང་པོ་ཐོ་རེ་ལོང་ངེ་བཤད་པ་དང་། གཉིས་པ་མདོན་རྫོགས་སུ་  
 བསྐྱེགས་ཏེ་སྟོན་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་བཤད་དགོས་པ་ཡང་གདུལ་བུའི་དབྱེ་བས་ཏེ།  
 རྩ་བའི་རྒྱུད་འདི་ལས། དེ་ནས་སྐྱབ་པོས་དངོས་ཀུན་གྱིས། །དང་པོ་སྐྱོབ་དཔོན་མཉེས་པར་བྱ། །  
 བསྐྱབ་འདོད་ཤིན་ཏུ་མཉམ་བཞག་པས། །ཅི་མཉེས་པས་ཅི་སྐྱེ་མ་མཚོད། །ཅེས་སྐགས་ལ་གཞོལ་བ་  
 དང་བསམ་གཏན་ལ་གཞོལ་བ་གཉིས་རིམ་པ་ལྟར། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་རྒྱུངས་ནས་གདོད་  
 རྫོགས་རིམ་ལ་སྐྱོབ་པ་དང་། གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་འོན་ས་རྒྱུད་རྒྱུངས་ཚོག་པའི་དབང་གིས་རིམ་  
 གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅར་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་དབང་པོ་རྫོ་རྒྱལ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་གསུམ་དུ་  
 འཇུག་བ་སྟེ། སྐྱོམ་འབྱུང་ལས། སྐྱོན་གྱི་དགོ་བ་ལ་སྐྱོས་ནས། དབང་པོ་རྒྱལ་འབྲིང་རྫོན་པོར་  
 འཇུག་པ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་གདུལ་བུའི་གཙོ་བོ་མིར་འཆད་པ་ཡང་། མི་རྣམས་ཁམས་རགས་པའི་  
 ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་ཆེས་རགས་ཤིང་། ལམ་གཞན་གྱིས་འདུལ་མ་ཐུབ་པ་  
 འདིས་འདུལ་བ་ཡིན་པས། ཚོད་དུས་ལྟ་བུ་ཐ་མའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ངོ་སྤྲེལ་དུ་དོན་རྗེ་ཐེག་པ་འདི་དངོས་སུ་  
 བྱོན་ཏེ་དར་བ་ཡིན་པས་ན། དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟོན་པ་ནི། །གཟུགས་བརྟན་ཅོམ་ཡང་མི་སྤང་དོ། །

ཞེས་སྐྱེས་པ་བབ་ཅོལ་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་དྲི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལེའུའི་གཞུང་དང་། ལེའུའི་མཚན་  
ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལེའུ་དང་པོས་མདོར་བསྟན། གཉིས་པ་ནས་ལྷ་བརྩའི་བར་གྱིས་རྒྱས་  
པར་བཤད། ལྷ་བརྩ་རྩ་གཅིག་པས་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐྱེད་བསྐྱེད་གི་སྐྱོན་ས་  
རྒྱུ་དྲི་དགོས་པ་བསྟན། ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷའི་སྐྱོན་ས་རྒྱུ་དྲི་སྐྱེད་གཞི་བསྟན། ལམ་རྒྱུ་པར་  
སྐྱེ་བའི་སྐྱོན་ས་ལུས་མདོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལོ།

དེ་ནས་གསང་བ་བཤད་པར་བྱ། །མདོར་བསྟན་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་མིན། །དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡང་  
དག་སྐྱོར། །འདོད་པའི་དོན་ཀུན་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །སྐྱེ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་ལ་སྟེ། །ལམ་ལ་འགོ་མ་  
ཡི་དུ་བ་སྟོན། །

ཞེས་པ་སྟེ། མདོན་བཟོད་འབྲུམ་པ་གསུངས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་རྩོམ་  
སག་མོ་ལ་བོས་ནས་ཉུང་དུ་འདོད་སྐྱེད་བསྐྱེད་བར་དགོངས་ཏེ་དེ་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ།  
དེ་ཡང་དཔལ་འབྱོར་པའི་མོ་བཟོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུག་འཚལ་ཏེ་བདུད་རྩི་ལྷས་མཚོད་ནས་  
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྩེ་ཐོག་ཏུ་ཉུང་དུ་འདོད་བཟོད་བྱ་སྟོན་པར་བཞེད་ནས། གསང་བ་བཤད་  
པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསང་བ་ལོ། ཚངས་པ་དང་ལྷན་འབྲུག་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་  
སྐྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་ཡུལ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དང་།  
དེ་ཡང་དེ་ཉིད་བསྟན་པའམ། མཉམ་སྐྱོར་རམ། གསང་བའམ། རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་སོགས་ལས་  
སྤྲུག་ཏེ་བསྟན་པའི་དོན་འདིར་རྩོད་བྱེད་ཚིག་མདོར་བསྟན་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་མིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་  
ཡང་ལེའུ་འབྲུམ་པ་དང་སྐྱོ་ཀ་འབྲུམ་པ་ལས་མདོར་བསྟན་པས་ན་རྒྱས་པར་མིན་ཏེ་ཚིག་ཉུང་དུ་ཡིན་པ་  
དང་། ལྷོས་ས་གཉིས་ནས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་མའམ་མཐར་སྤྲུག་པ་ཡིན་སྐྱིར་དོན་རྒྱ་རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །  
བཟོད་བྱ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་སྟོན་པར་བཞེད་ནས་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཡང་དག་སྐྱོར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉེ་  
རུ་ཀ་ལོ་སྐྱེ་གསུམ་མམ་རྣམས་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ཉེ་  
རུ་ཀ་དང་རྩོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་རྩོམ་བཅོམ་ལོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
ཀྱིས་བཟོད་བཏགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་ཐབས་ཅི་དུ་ཤེས་རབ་ཅི་དུ་ཞེན། བསྐྱེད་རིམ་དཔལ་འབྱོར་གཅིག་  
སུམ་དྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་དང་། རྩོགས་རིམ་ལས་རྒྱ་ཚོས་རྒྱ་  
དམ་རྒྱ་སྤྲུག་རྒྱ་ཚེན་པའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སོ། །ཡང་དག་སྐྱོར་ཅི་མཉམ་པར་སྐྱོར་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ།  
མཉམ་པར་རི་རྩུབ་སྐྱོར་ཞེ་ན། ཡུལ་ཅན་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྩོག་ཚོགས་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་  
མདོན་སུམ་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཡུལ་སྐྱོང་པ་ཉིད་སྤྲུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་རི་རྩུབ་པའི་རང་

བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྐོ་སྐྱེས་པས་ན་མཉམ་པར་སྐྱོར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དགོས་པའི་དགོས་པ་  
 གང་ཞེ་ན། འདོད་པའི་དོན་ཀུན་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདོད་པའི་དོན་ནི་འཛིག་ཉེན་པའི་  
 དངོས་གྲུབ་དང་། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་  
 འདོད་ཞེས་དགོས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་སྐྱོ་མེད་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ན་  
 འདིར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། སྐྱོ་མེད་ཀྱི་སྐྱོ་མེད་ཞེས་གསུངས་པས། ལེ་འདྲུ་འདྲུམ་པ་  
 ལས་སྐྱོ་མེད་རྒྱུ་པ་སྐོ་ཀའདྲུམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་སྐྱོ་མེད་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་ཉུང་དུ་འདི་ཟབ་པའི་  
 མཐར་ཐུག་པའི་སྤྱིར་འདོད་དགོས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཟབ་པ་ནི་གང་མཐར་  
 ཐུག་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། མ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ཡང་སྤྱིར་འདོད་མཚོན་བསྟན་པའི་སྤྱིར། མཁའ་འགོ་མ་ཡི་དྲུ་  
 བསྐྱོ་མེད་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཁའ་འགོ་མ་ནི། རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགོར། ཅམ་མཁའ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་འགྲུབ་  
 པས། །མཁའ་འགོ་མ་ཞེས་རབ་ཏུ་གྲགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རོ་བོ་གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྤོང་  
 པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་གསུམ་དང་། རྣམ་པ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའདྲ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལས་མཁའ་  
 འགོ་མར་འཆར་བའི་དོན་དང་། དྲུ་བ་ནི་དཔལ་བོ་དཔལ་མོའི་འགོ་འདྲུ་སྟེ། དཔལ་བོ་ཉེ་རུ་ཀའདྲ་  
 དཔལ་མོ་རྩོ་མག་མོ། ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་བཅུ་གཉིས་དང་ལྷ་མོ་བཅུ་གཉིས། བང་ཅུ་སོ་དུག་དང་སྤྱི་ལྷ་མོ་  
 ལྷ་མོ་ཅུ་སོ་དུག་སོགས་དབྱེར་མེད་ཡི་ལྷན་དུ་བཞུགས་ཀྱང་། ལ་ལས་དབྱིབས་སུ་རྟོག་ །ལ་ལས་  
 སྐྱར་རྟོག་ །ལ་ལས་ཚོས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ་མོས་པ་སྐྱོ་ཚོགས་པས་ལྷའི་སྐྱོ་སྐྱོ་མ་པ་དང་།  
 སྤྲུགས་བསྐྱེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོ་མ་པ་སྟེ་བཅོས་མའི་སྐྱོ་མ་པ་རྣམས་སོ། །སྐྱོ་མ་པ་ནི།  
 དབྱིབས་སུ་རྟོག་པ་རྣམས་རྩའི་འཁོར་ལོ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་པ་བསྟེ་དགའ་བ་བཞིར་སྐྱོ་མ། སྐྱར་  
 རྟོག་པ་རྣམས་དབྲུགས་འབྱུང་དུ་བ་ཀྱིས་སྐོག་ཨ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཅུག་སྟེ་མི་རྟོག་པར་སྐྱོ་མ། ཚོས་སུ་རྟོག་  
 པ་རྣམས་སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གནད་དུ་བསྐྱབ་ཏེ་བདེ་བ་ཚེབ་པོར་སྐྱོ་མ་པའོ། །

**གཉིས་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷའི་སྐོ་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་གཞི་བསྟན་པ་ནི།**

གསང་བ་མཚོག་གི་དགེས་པ་ན། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟོག་ཏུ་བཞུགས། མཁའ་འགོ་ཀུན་  
 དངོས་སེམས་དཔལ་བོ། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་བདེ་བའི་མཚོག་ །འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྷན་  
 དཔལ་། མཁའ་འགོ་དྲུ་བའི་སྐྱོ་མ་པ་ཡིན། །  
 ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱོན་པ་ནི་སྤུ། གནས་ནི་གང་དུ། དུས་ནི་ཅམ། འཁོར་ནི་སྤུ། ཚོས་ནི་ཅི་ཞིག་  
 བསྟན་སྐྱེས་པ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱོད་གཞི་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གསང་བ་མཚོག་གི་དགེས་པ་  
 བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གསང་བ་ནི་དགའ་བ། མཚོག་ནི་མཚོག་དགའ། དགེས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་  
 སྐྱེས་དགའི་གནས་སོ། །གནས་ནི་གང་དུ་ཞེས་པ་སྟེ། འཛིན་བྱའི་སྤྱིར་དུ་བཞུགས་པར་བསྟན།

ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ནི་སྟོན་པ་གཅིག་ལུ་འགོ་བའི་སྒྲ་མའོ། །འཁོར་ལ་བཞི། གདུལ་བྱའི་འཁོར་  
 དྲག་པོ་འཛིགས་བྱེད། ཉན་པའི་འཁོར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ། སྐུལ་པའི་འཁོར་  
 དཔལ་པོ་དང་དཔལ་མོ། སྐྱེད་པའི་འཁོར་ལག་ན་རྗེ་རྗེས། །དུས་ནི་དྲག་པོ་འཛིགས་བྱེད་བརྒྱལ་བའི་  
 ཚོ་ནའོ། །རྟག་ཏུ་བཞུགས་ནི་གནས་དང་སྐྱར་ན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། །ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་  
 པའི་འོག་མིན་དང་། རི་རབ་ཀྱི་ཕྱི་དང་། དཔལ་འབྲས་སྐྱེད་ས་སོ། །ཚོས་དང་སྐྱོར་ན་ཚུ་རྒྱུད་རྒྱས་  
 པ་དང་། འབྲིང་པོ་དང་། བསྐྱེད་པ་གསུམ་མོ། །སྟོན་པ་དང་སྐྱར་ན་དབང་བྱས་པ་དང་ལོངས་  
 སྐྱོད་པའི་མཛད་པ་སྟོན་པ་དེའོ། །སྟོན་པ་སྐུལ་པའི་སྐྱེད་འི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། མཁའ་འགོ་ཀུན་དངོས་  
 སེམས་དཔལ་ནི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཁའ་འགོ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཞི་གནས་ཀྱི་མཁའ་ལ་འགོ་བ་བསམ་  
 གཟུགས་གཉིས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་མཁའ་ལ་འགོ་བ་ས་བརྟུ་གཅིག་གོ། །ཀུན་ཞེས་པ་བསམ་  
 གཟུགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛོལ་ཐོབ་པ་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་ཀུན་དང་། ས་བརྟུ་གཅིག་རྟོགས་པའི་  
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཀུན་དང་། དངོས་ནི་འཁོར་ལོའི་དབྱུས་ན་བཞེངས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་རྟེ་རུ་ག་  
 དངོས་སམ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་དཔལ་ནི་སྟོན་རྗེས་རྒྱ་ཆེ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་གཟིགས་  
 པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟབ་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་གཟིགས་པའོ། །སྐུས་གཟིགས་སྒྲམ་ན། རྒྱུའི་རྟེ་རུ་  
 ཀལ་ལོངས་སྐྱོད་རྗེས་སྐྱུའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རྗེ་སེམས་དཔལ་བདེ་བའི་མཚོག་ཅེས་གསུངས་ཏེ།  
 རྗེ་རྗེ་ས་བརྟུ་གཅིག་གི་རྟོགས་པ། སེམས་དཔལ་ནི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་  
 དང་བཅས་པ་གཞོན་པ་ལ་དཔལ་བས་ན་སེམས་དཔལོ། །བདེ་བའི་མཚོག་ནི་རི་ལྷ་རི་སྟེད་མཁའ་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་མཚོག་དང་ལྷན་པའོ། །བདེ་བའི་མཚོག་ནི་གང་ལ་མངའ་སྒྲམ་ན། འདི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུའི་དབང་  
 དུ་བྱས་ཏེ། འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་བྱུང་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 འོད་གསལ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཀྱི་སྐོ་བུར་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་མ་སྐྱེས་པས་ན་རང་བྱུང་  
 ཞེས་བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་ནི་བདུད་བཞིའི་དབྱུང་ཚོགས་བཅོམ་ཞིང་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏེན་ཀུན་དང་ལྷན་  
 པས་ན་བཅོམ་ལྷན་ལོ། །སྐོ་བུར་ཆ་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་ན་དཔལ་བའོ། །དེ་ནས་བཤད་བྱ་ཚོས་  
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། མཁའ་འགོ་དྲུ་བའི་སྟོན་པ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྐུལ་པའི་སྐྱེད་པའོ་བོ་དཔལ་  
 མོ་མཁའ་འགོ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་དྲུ་བ་སྟེ་སྐུལ་པའི་འཁོར་སྐུལ་གཞིར་སྟོན་པའམ། དབྱིབས་དང་  
 སྐྱགས་དང་ཚོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་བདེ་མཚོག་ཡིན་པས་ན་དེ་ལ་སྟོན་པའོ། །སྐུན་སུམ་ཚོགས་པའི་  
 སྐྱོང་གཞི་འདི་དག་དག་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་  
 གསུངས་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ནི་དགོངས་པས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དགོས་པ་འཛོལ་སྐྱིང་མའི་  
 འདུལ་བྱ་དང་། དགོངས་པ་དབྱིབས་དང་སྐྱགས་དང་ཚོས་ཏེ་བཅོས་མའི་སྟོན་པ་ལས་བསྐྱོག་པའི་

ཚེད་དུའོ། །དགོངས་གཞི་ལས་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དགྲིལ་འཁོར་རྩ་གཞི་གནས་ཡིན་ལ། དེ་  
 ཡང་མཚོན་ཉིད་གསུམ་སྟེ། དགའ་བ་འབྱུང་བས་གསང་བ། མཚོག་དགའ་འབྱུང་བས་མཚོག། །  
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་འབྱུང་བས་དགྲེས་པའོ། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཅི་འཁོར་ལོའི་རྩ་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི།  
 རྟག་ཏུ་བཞུགས་ནི་དགའ་བཞིའི་དུས་དང་། མཁའ་འགོ་ཀུན་དངོས་སོགས་ཀྱིས་དངོས་བསྟན་སྟོན་པ་  
 སྐྱབས་སུ་མ་བཞུགས་ཅི། མགྲིན་པ་དང་སྟོང་ག་ལྟོ་བར་ཕྱིན་པའི་བདེ་བའོ། །ཚོས་ནི་འཁོར་ལོ་བཞིར་བྱུང་བ་  
 ལས་སྐྱེས་པའོ། །དམ་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དགྲིལ་འཁོར་ལུས་ཀྱི་དབྱས་ན་གནས་པའི་གཏུམ་མོ་  
 ཅི་གནས། དབྱས་པ་འབྱུང་རྟུབ་གསུམ་གྱི་མཚོན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་ན་གསང་བ་མཚོག་གི་དགྲེས་པ་  
 བའོ། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཅི་དབྱས་ཉི་མེ་ཚིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ། རྟག་ཏུ་བཞུགས་ནི་ལས་དང་ཡོ་  
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད། འགོག་པའི་དུས་ནི་སྟོན་རྩེ་ལ་དབྱུང་མར་རྒྱུད་པ། སྟོན་པ་ནི་རྩ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་རང་  
 མལ་དུ་གནས་པའི་མི་རྟོག་པའོ། །ཚོས་ནི་ཉི་མེ་ཚིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་དུ་བ་སྟོན་པ་ལས་སྐྱེས་པའོ། །  
 ཚོས་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དགྲིལ་འཁོར་རང་སེམས་ཅི་གནས། དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
 མཚོན་པ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་མཚོན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྷན་པས་ན་གསང་བ་མཚོག་གི་  
 དགྲེས་པ་བའོ། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཅི་བྱང་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཚོས་སུམ་རྩ་རྩ་བདུན། རྟག་ཏུ་བཞུགས་ནི་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དུས་སམ་ཚོས་ཉིད་མཐོང་བའི་དུས་ཏེ། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་རང་  
 བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། སྟོན་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གོང་དུའི་གཞུགས་ལས་འདས་པའི་ཚོས་སྐྱ།  
 ཚོས་ནི་རང་སེམས་བདེ་མཚོག་གི་དུ་བ་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་ལས་རྒྱས་ཐབས་ལམ།  
 དམ་རྒྱས་གོལ་ལམ། ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོས་རང་ལྷག་པར་གནས་པའི་ལམ་བསྟན་པའོ། །

**གསུམ་པ་ལམ་རྣམ་པར་སྟེ་བའི་སྟོན་པ་མཐོང་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། མཐོང་བསྟན་རྒྱུད་ཅུ་དང་།**  
**འགྲིང་དང་། རྒྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

སྐྱ་ཡི་ཚུལ་ལས་ངེས་འབྱུང་རྣམས། །དམ་ཚིག་སྟོན་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་  
 དུ་རྟེན་དཀའ་བ། །ཐོག་མ་དབྱས་མཐར་ཡང་དག་གནས། །  
 ཞེས་པ་སྟེ། འདི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཐུན་མོང་གི་མཐོང་བསྟན་དུ་བཞག་པ་ལས། བསྐྱེད་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ན། སྐྱ་ཡི་ཚུལ་ནི་རྒྱུད་དབྱུང་ལས་འབྱུང་བའི་ཡི་གེ་རྒྱུ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་  
 དུག་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་། དམ་ཚིག་སྟོན་པ་ནི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རྣམ་འབྱོར་པ་དང་། སྟོན་ཡུལ་ནི་ལྷའི་  
 འཁོར་ལོ་དང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་རྟེན་དཀའ་བ་ནི། ས་སྐྱ་ས་འོག་ས་སྟེང་གསུམ་དུ་ཡོ་ཤེས་  
 སེམས་དཔའ་ལུས་ལ་འཇུག་པ་དང་། འཚི་བའི་ཚེ་ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་པར་འཇུག་པ་རྟེན་པར་  
 དཀའ་བའོ། །ལྷའི་འཁོར་ལོ་ཇི་ལྟར་བསྟོན་པར་བྱ་ཞེས། ཐོག་མ་དབྱས་མཐར་ཡང་དག་གནས་

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མ་ནི་ཚད་མེད་དང་ཚོགས་བསགས་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་བསྐྱེམ་པ་དང་། དབུས་ནི་ལྷང་འཇུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་དང་མཚོན་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ཏེ་གསུམ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པར་བསྐྱུ་བ་དང་ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དང་།  
 རྣམ་པར་གནས་ཞེས་པ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་  
 བའོ། །རྫོགས་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྐྱ་ཡི་རྩལ་ནི་ཨ་བརྒྱ་ཉེ་ལྷོད། དེས་འབྱུང་ནི་དགའ་བ་  
 བཞིའི་ཤེས་པ། དམ་ཚིག་སྦྱོད་པ་ནི་ལུས་སེམས་བདེ་བས་ཐུབ་པ། སྦྱོད་ཡུལ་ནི་བདག་གི་འཇོ་བ་  
 པའི་ལམ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་རྟེན་དཀའ་བ་ནི། དབང་བཞི་པའི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐོག་མ་  
 དབུས་མཐར་ཡང་དག་གནས་ནི། རང་རིག་འོད་གསལ་གྱི་བདེ་བ་དེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པར་  
 བསྐྱབ་ཏོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྫོགས་རིམ་གྱི་མདོར་བསྐྱབ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མདོར་བསྐྱབ་འོ། །དང་  
 པོ་ནི།**

བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་སྦྱོར། ཇི་ལྟ་བུ་ནི་བཞིན་དུ། །སྐྱགས་བསྐྱེས་བསམ་གཏུན་ལ་  
 སོགས་ལྟན། །

ཞེས་པ་སྟེ། བདེ་བ་དེ་ཐབས་གང་གིས་རྫོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་སྦྱོར་ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་རབ་མ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་མ་འོར་བར་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་  
 བ་ལས་སོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ནི་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བདེ་བ་རྫོགས་པ་མེད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་  
 དང་། བདེ་བ་སྦྱོང་པ་ཉིད་དུ་འཆར་བའི་དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གཉིས་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་  
 བའི་ཡུལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་ཡུལ་ཅན་ཐབས་བཞིའོ། །དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ཤེས་རབ་བརྒྱ་དུག་  
 འོན་པའི་ཚོས་འབྱུང་ནམ་མཁའི་རྩ་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། གཞུགས་སྐྱབ་སྐྱབ་སོགས་ཡིད་དུ་  
 འོང་བའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་ལྟན་པ། དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། འབྱུང་བ་དང་པོ་གཉིས་སྤངས་པའི་རྒྱུང་  
 མའི་དྲོད་ཅན་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། རྗེས་དཔག་དང་སྐྱོག་གྱུར་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཉིད་མདོན་སུམ་  
 མོ། །ཐབས་བཞི་ནི། འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་ཐེག་ལེ་འཛིན་ཅུས་པ་ལས་རྒྱུ་ཐབས་དང་། ཡིད་དུ་འོང་  
 བ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་དོ་ཤེས་པ་ཚོས་རྒྱུ་ཐབས་དང་། བདེ་བའི་རིག་བྱའི་བདེ་བ་ལུས་དབང་གིས་  
 སྦྱོང་དེས་པ་དམ་རྒྱུ་ཐབས་དང་། རང་རིག་མདོན་སུམ་གྱིས་གཉིས་མཉམ་གྱི་བདེ་བ་མཐོང་བ་ཕྱག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐབས་སོ། །རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནི། དཔེ་དང་དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའམ་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྦྱོར་བའི་ཡུལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་དང་ཡིད་དང་ལུས་དང་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་མདོན་སུམ་  
 ལམ་གྱིས་རྫོགས་པའོ། །འདི་རྫོགས་ན་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པའི་སྦྱིར།



སྐྱུགས་བསྐྱུགས་བསམ་གཏུན་ལ་སོགས་ལྷན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབུགས་འབྱུང་རྒྱལ་དབུ་མའི་ལམ་  
ནས་འཁོར་བའི་སྐྱུགས་ཀྱི་བསྐྱུགས་པ་དང་། རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་འི་བསམ་  
གཏུན་དང་། སོགས་སྐྱུགས་མཚོག་གི་སྦྱོན་སྟེན་དང་དོན་གྱི་ཚོགས་འཁོར་སོགས་ཐམས་ཅད་དེ་དང་  
ལྷན་པ་སྟེ། དཔལ་ས་ར་རྟལ། རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་གཞན་ཞིག་  
སུས་ཀྱང་རྟོན་མི་འགྱུར། ཞེས་སོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

སྟོང་ཉིད་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་མཉམ་པར་གྱིས། །  
ཞེས་པ་སྟེ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྟོང་བ་དེ་ཉིད་ཟབ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།  
ཐབས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུས་ལ་ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྐྱོན་ལེ་ཤེས་  
སེམས་དཔའ་ལྷུས་ལ་བརྟུག་པའི་མན་ངག་བསྟན་པ་དག་ཀྱང་། རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་  
མཉམ་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས། ཀྱང་སྐྱུགས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱུགས་བསྐྱུགས་པ་དང་། བསམ་གཏུན་  
སྐྱོམ་པ་དང་། སྦྱོན་སྟེན་དང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་དེ་ཉིད་ལ་བསྟན་པ་སྟེ།  
སྟོམ་འབྱུང་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོང་བ་ལས། །དེ་ཉིད་དང་འི་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ཞེས་  
སོ། །འདི་ཉིད་རྒྱུད་གང་ལས་གསུངས་ཤེ་ན། བམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ། །མཉམ་  
པར་གྱིས་ཞེས་སུ་ལ་གདམས་ཤེ་ན། རྒྱུད་པ་ལོ་ལག་ན་དོ་རྗེ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་སྐྱོན་ཉོན་ཅིག་  
པར་གདམས་པའོ། །

**གསུམ་པ་ལ་ལྟ།** རིགས་ལྷན་མ་མཚོན་པའི་རྒྱལ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ། མོ་ཉ་མོ་ལས་འདོད་པའི་  
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསྟན་པ། ཐིག་ལེ་མཚོན་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པར་བསྟན་པ། དམ་ཚིག་  
བསྐྱུང་བའི་རྒྱལ་བསྟན་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གནས་བསྟན་པས་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དབུགས་འབྱིན་བར་མ་མཚོག་དག་དང་། །དྲི་ཡི་རྒྱ་དང་བཅས་པས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་པས་  
དུས་ཁྱད་པར་དུ། །རིགས་ལྷན་རྟོག་ཏུ་མཚོན་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྦྱི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབུགས་འབྱིན་འི་ཐིག་ལེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་།  
བར་མ་འི་རང་བྱུང་གི་ཁྲག་དང་། མཚོག་འི་ཤ་ཆེན་ལྟ་དང་། དྲི་འཁོར་བ་དང་། དྲི་རྒྱ་འི་གཅི་བ་  
དང་བཅས་པ་སྟེ་ཤ་ལྟ་བུ་དུ་ཚི་ལྟ་རིགས་ལྷན་པར་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པས་  
དུས་རྒྱུན་མི་ཚད་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུས་དུག་ཏུ་རིགས་ལྷན་ལྟ་རྒྱུ་རྩ་རྩ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་  
ཀྱི་འཁོར་ལོས་ལྷ་མཚོན་པར་བྱའོ། །ཀྱང་སྐྱུགས་སྐྱུགས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབུགས་འབྱིན་འི་  
ལས་རྒྱུད་ཉི་མི་ཚིག་སྟོང་དུག་བསྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དུག་བསྐྱུ་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟོ། །པར་མ་འི་རྒྱ་རྒྱལ་

ཐབས་ཤེས་གྱིས་སྤེལ་བའི་གཡས་གཡོན་ཉི་ལྔའི་བཤོད་པའོ།      །མཚོག་ནི་འཕོ་བའི་རྒྱུད་སྤོག་ཚོལ་གྱི་  
 སྤོབས་གྱིས་དབུ་མར་ཞུགས་པའི་སྤོག་ཆེན་པོའོ།      །དྲི་ཡི་ཚུ་དང་བཅས་པ་ནི།      །དྲི་ཚུ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་  
 སྤྱིས་རྣམ་སྤྲོད་ཉི་ལྔའི་དབུགས་འབབ་པའི་ལམ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་དང་བཅས་པའོ།      །རྣམ་འབྱོར་པས་ནི་  
 རྣམ་འབྱོར་པའི་ལུས་གྱི་དབུས་སུ་ཁུ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་གཅན་དུས་མེ་འབབ་པ་ཅུ་གསུམ་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་པས་  
 རྣམ་འབྱོར་པ་དེས་སོ།      །དུས་ཁྱད་པར་དུ་ནི།      ཐིག་ལེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་འཛིན་པའི་དུས་སོ།      །  
 རིགས་ལྡན་མ་ནི།      སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྗེ་རྗེ་པག་མོའོ།      །རྟག་ཏུ་མཚོད་ནི།      །དུས་  
 རྟག་ཏུ་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བ་ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་འཚོད་པས་མཉམ་པར་བྱ་བ་སྟེ།      སྤོམ་འབྱུང་ལས།  
 སྤྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྟེན་མེད་ལ།      །རྗེ་རྗེ་པག་མོ་རིགས་ལྡན་མ།      །ལས་གྱིས་སྤྱལ་རྒྱའི་བདེ་སྤྲངས་  
 པའོ།      །རྣམ་འབྱོར་པ་དེས་དེ་མཚོད་བྱ།      །ཞེས་སོ།      །

**གཉིས་པ་ནི།**

ཕོ་ཉ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་བྱུབ་མ།      །མཚོག་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མ་སྟེ།      །ཡིད་ཅི་ནང་དུ་ཚུད་པ་  
 ཡིས།      །འདོད་པ་ཡི་ནི་དངོས་བྱུབ་བྱ།      །  
 །ཞེས་པ་སྟེ།      །དེ་ནི་ལས་གྱི་སྤྱལ་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།      །ཕོ་ཉ་ནི་མཚོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བྱད་མེད་དགོ་  
 བསྟེན་མའི་སྤོམ་པ་དང་བྱང་སེམས་གྱི་སྤོམ་པ་དང་།      །སྤྱགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའོ།      །ལྟན་ཅིག་  
 སྐྱེས་བྱུབ་མ་ནི།      །གཉིས་སྐྱོར་གྱི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བདེ་བ་རྟོག་མེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་ཚོགས་པ་ལས་  
 སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་བཞི་ལས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་།      །དེ་བྱུབ་པའི་ཉེ་རྒྱུ་ནི་ཕོ་ཉ་མོའོ།  
 མཚོག་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།      མཚོག་ནི་ལས་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ་སྐྱེ་བ་སྤྲ་མ་གསང་  
 སྤྱགས་གྱི་ལམ་ལ་གོ་མས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་མའོ།      །འབྲིང་ནི་ཞིང་སྐྱེས་ཏེ་གནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་དང་  
 ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པའི་འབྱོར་པ་དང་ལྡན་པའོ།      །ཐ་མ་ནི་སྤྱགས་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་སྤྱལ་རྒྱར་  
 གྱུར་ན་མ་དང་།      རང་དང་ལྟན་ཅིག་དབང་ཐོབ་ན་སྤིང་མོ་དང་།      རང་གིས་དབང་བསྐྱར་ན་བུ་མོ་དང་།  
 རང་གི་སྐྱོབ་མས་དབང་བསྐྱར་ན་ཚོ་མོ་དང་།      རང་གི་སྐྱོམ་པའི་ཉེ་རྒྱུར་གྱུར་ན་ཕོ་ཉ་མོའོ།      །ཡིད་ནང་  
 དུ་ཚུད་པ་ནི།      །བདེ་བ་རྟོག་མེད་ཀྱི་འདོད་པའི་དངོས་བྱུབ་དོན་དུ་གཉེར་ནས།      །རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེས་  
 ལས་གྱི་སྤྱལ་རྒྱའམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱལ་རྒྱ་དང་འགྲོགས་ནས་འཛིན་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་ཡིད་ནང་དུ་ཚུད་དེ་  
 བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བརྟན་པར་གྱུར་པའོ།      །འདོད་པ་འདོད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་སྟེ་མཚོག་ཏུ་མི་  
 འབྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ།      །དངོས་བྱུབ་ནི་སྤྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་  
 པའོ།      །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས།      སྤོམ་ལམ་དངོས་དང་།      དེའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ།      །དང་པོ་ནི།

རང་རྒྱལ་ཐོག་ལེས་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཚོ་དཔར་བྱ། །མཐོང་བ་  
 དང་ནི་རེག་པ་དང་། །ཐོས་པ་ལམ་ནི་བྱམ་པ་ཡིས། །དེ་ལྟར་ཉིད་དུ་ཐོ་ཚོམ་མེད། །  
 ཅེས་པ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་རེ་ཞིག་ཡིད་ནང་དུ་ཆུད་ཀྱང་སྤྲོད་ཡང་རྟོག་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་རྗེས་ཀྱི་ཞེན་པ་  
 དེའི་ཐབས་བསྟན་པའི་སྟེང་། རང་རྒྱལ་ཐོག་ལེ་སོགས་ནས་མཚོན་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྲོད་ཀྱི་  
 དགའ་བྲལ་དུ་སོང་བའི་མཐར་ཐོང་ལུང་པོ་ལྟའི་སངས་རྒྱས་དང་། །ལམས་ལྟའི་ཡུམ་དང་། །དབང་པོ་  
 དུག་གི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ། །སྤྱི་ཡུལ་དུག་གི་སེམས་མ་གཟུགས་རྗེ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 གྱིས་སྤྱི་དང་ནང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མཚོན་པར་བྱའོ། །མཚོན་རྒྱལ་ཅི་དང་ཅི་ཞེན། །སྤྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་ལ་ཉེར་སྤྱོད་ལྟ་དང་བདུད་ཅི་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པས་མཚོན་པ་དང་། །ནང་དམ་  
 ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་རང་རྒྱལ་ཐོག་ལེ་བཞིས་མཚོན་པ་སྟེ། གསང་བ་དང་སྟེ་བ་དང་མགྱིན་པ་དང་སྤྱི་  
 བོར་སོན་པའི་བདེ་བ་རིམ་པ་ལྟར། །སྤྱོད་ཀས་པ་དང་། །རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་དང་། །རྣམ་པར་ཉིད་པ་  
 དང་། །མཚོན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་སྟེ་དགའ་བཞི་ལུགས་ལྟོག་གིས་མཚོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་གྱི་སྤྱུག་རྒྱ་  
 སྤངས་པས་རྗེས་ཡིད་ནང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་ཞེན། དེའི་ཐབས་བསྟན་པའི་སྟེང་། མཐོང་བ་དང་ནི་  
 སོགས་ནས་ཐོ་ཚོམ་མེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། མཐོང་བ་གཟུགས་རྗེ་རྗེ་མ་ནས་རེག་པ་རེག་བྱ་རྗེ་རྗེ་མའི་  
 བར་དུ་དང་། །ཐོས་པ་སྤྱོད་རྗེ་རྗེ་དང་བྱམ་པ་ཚོས་རྗེ་རྗེ་མ་ལ་མོངས་པ་རྣམས་སྤྲོད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་བྱམ་  
 པ་འདུ་བྱེད་དེ་ཡིད་ནང་དུ་ཆུད་པས་སྤྱིག་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་།  
 །ཡང་སྤྱིར་བཏང་ནས་རྟོག་པ་སྤྱིས་བསྤྲོད་ཀས་རྗེ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མཚོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཚོན་པས་གྲོལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་  
 ཐོ་ཚོམ་མེད་དོ། །

**གཉིས་པ་ཕན་ཡོན་ལྷན་དུ།**

རྣམ་འགྲུལ་པ་ཉིད་བསོད་ནམས་མཚོག་ །དག་བྱེད་སྤྱིག་པ་འཛོམས་བྱེད་པ། །གསང་སྤྱུགས་  
 རྣོས་དང་བསམ་གཏུན་དང་། །བདེ་བས་ཀྱང་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །  
 ཞེས་པ་སྟེ། ཡིད་ནང་དུ་ཆུད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའི་སྟེང་། རྣམ་འགྲུལ་པ་ཉིད་བསོད་ནམས་མཚོག་  
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་འགྲུལ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་  
 པའོ། །འདིར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་འགྲུལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། །བསོད་ནམས་མཚོག་ནི།  
 །རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། །དག་བྱེད་ནི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་དག་པ་དང་།  
 །སྤྱིག་པ་འཛོམས་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྤྱུག་བདེན་ཟད་པའོ། །འདི་ལ་དབུགས་སྤྱིར་འབྱུང་བས་ཀྱང་བསོད་  
 བམས་གྱི་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བའི་སྟེང་། །གསང་སྤྱུགས་རྣོས་དང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །གསང་སྤྱུགས་

རྒྱུ་ལ་འཛིན་པ་སྟེ། རྒྱུ་དབུ་མར་ལྷགས་པས་རྒྱུ་སྐྱུ་གས་མི་ཕྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་། བསམ་  
 གཏུན་ལོ་སོར་སྐྱེད་ཀྱིས་རྗེད་པའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏུན་དང་། བདེ་བས་ལོ་འགྱུར་བ་ཟད་པའི་རྟོག་  
 རེ་འཛིན་ཏེ་སྐྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། གྲང་སྐྱུ་སྐྱུ་གསུམ་སྟེ། རྩོད་སྐྱེད་།  
 རྩོག་ཚོལ། རྩོམ་བྱུ་བསྟན་ཏོ། །ཡང་སྐྱུ་གས་བསྐྱེད་པས་རྩོད་བསྐྱེད། བསམ་གཏུན་ཀྱི་སེམས་  
 དཔེན། བདེ་བས་འོད་གསལ། གྲང་གིས་བྱུང་འཇུག། །བདག་ཀྱི་བྱུ་བ་པས་འབྲས་བུ་འགྲུལ་པ་  
 སྟེ་རིམ་ལུ་ཡང་འདིར་འདུས་པ་སྟེ། སྐྱོམ་འབྱུང་ལས། རགས་པ་སྐྱུ་ཞེས་བཤད་པ་སྟེ། །ཐ་བ་  
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །བསམ་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཉིད། །ལོ་འཕང་མཚོག་ཅེས་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱེད་པ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་དུག། སྐྱོད་པའི་དམ་ཚིག། །བཟའ་བའི་དམ་ཚིག། །བཏུང་བའི་  
 དམ་ཚིག། །གཉིས་ཀའི་ཕན་ཡོན། སྐྱོམས་པར་འཇུག་པའི་དམ་ཚིག། །དེའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི།

།ལིན་ཏུ་མཉམ་གཞག་སྐྱབ་པ་པོས། །དམ་ཚིག་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་བར་བྱ། །དམ་ཚིག་ཉམས་པས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་བསྐྱེད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །  
 ཞེས་པ་སྟེ། སེམས་ལིན་ཏུ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་འཕྱོར་པས་རྟག་ཏུ་  
 བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ནི། སྐྱི་ཁྱད་པར་ཀྱི་དམ་ཚིག་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། སྐྱིའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ན་ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་དང་ཡན་ལག་གི་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་བྱར་བསྟན། ཁྱད་པར་ཀྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་ན། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་རྟོག་མེད་བསམ་གཏུན་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་དང་། རོན་  
 དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྐྱོམ་པའོ། །དམ་ཚིག་ཉམས་པས་  
 ཅི་འགྱུར་སྐྱུ་ལ། བསྐྱེད་སེམས་མེད་པས་ཉམས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱེད་བའི་ཐོབ་པ་དང་།  
 ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ཉམས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བར་བསྟན་ཏོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

སྐྱུང་ཚི་མཚལ་དང་ག་བུར་བཅས། །ཅོན་དམར་པོ་དང་སྐྱུར་བ། །ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག་པ་  
 བོ། །ཐམས་ཅད་རྩོད་མཚན་མཚན་མ་འཛིན། །  
 ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱུང་ཚི་ནི་སྐྱུང་བུའི་སྐྱུ་གས་པའམ་བཤད་གཅི། མཚལ་ནི་མི་མོ་དཀར་ཤམ་ཀྱི་རྣམས་།  
 ག་བུར་ནི་རང་གི་ཁུ་བ། བཅས་པ་ནི་རང་དང་མཚན་ལྡན་མ་དང་བཅས་པའི་དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་ལ་ཆེན་ཀྱི་  
 དྲངས་མ། ཅོན་དམར་པོ་ནི་ལ་ཆེན་པོ་སྟེ། མི་རྩ་ཁྱི་སྐྱུང་པོ་བསྐྱེད་དག་གིའོ། །སྐྱོར་བ་ནི་དེ་དག་  
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་སྐྱོར་བ། གང་དུ་བཞག་ཅེ་ན། ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག་ཅེས་གསུངས་ཏེ།

ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྲུང་བ། ཐམས་ཅད་རྩོམ་མཚན་ཞེས་པ་སྤེམ་པ་ལྟར་མཉམ་སྟེ་ཐོད་པ་ལ་  
སྐྱུར་དུ་སྟེམས་ཏེ་དུར་མོད་དུ་སྟེད་པ། མཚན་མ་འཛིན་ཅི། དེའི་སྟེང་དུ་རལ་གྱི་བཞག་སྟེ་སྐྱུབ་པའི་  
ཚོགས་བྱས་ནས་རིལ་བུར་བྱས་ཏེ་བཟའ་བའོ། །

**གསུམ་ཅི།**

མིང་མེད་མཐེ་བོང་ཅེ་སྐྱུར་བས། །རྣལ་འབྱོར་རིག་པས་རྟག་ཏུ་སྐྱུང། །མྱུངས་པས་ཞི་བའི་  
བརྟུང་བ་བཞིན། །དངོས་གྲུབ་རྟག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །  
ཞེས་པ་སྟེ། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟུང་བ་ལོངས་སྟོན་པའི་ཚོ་སྲིན་ལག་གི་ས་དང་རྒྱ་མཚོ་མཐེ་  
བོང་གི་རི་རབ་སྐྱུར་བའམ་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་རྩི་སྟེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་ཞི་བའི་བརྟུང་བར་  
འགྱུར་རོ། །ཇི་འགྱུར་ཞེ་ན། རྣལ་འབྱོར་རིག་པས་རྟག་ཏུ་སྐྱུང་ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་གྱིས་  
རིག་པ་ནི། ལྷའི་དབང་པོ་མངོན་སུམ་གྱིས་བདུད་རྩི་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་པས་དགའ་བ་དང་མཚོག་དགའ་  
ཐོབ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་སྟོན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་རོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ནི་ཞི་བའི་  
བརྟུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱེས་དོན་ལྟར་ན། སྲིན་ལག་ནི་ཚོས་འགྱུར་གི་སྐྱེ། མཐེ་བོང་ནི་གསང་བའི་  
རྩོམ་ཅི། ཅེ་སྐྱུར་ནི་ལ་སྟོར། དེ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཉམས་སུ་སྟོང་བ།  
རིག་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམ་པའོ། །རྟག་ཏུ་སྐྱུང་ནི་འདའ་བར་དགའ་བའི་དམ་ཚོག་  
དང་། ཞི་བའི་བརྟུང་བ་ནི་རི་བོང་འཛིན་ལ་བཞག་པ་བཞིན་ཅོ། །དེས་དངོས་གྲུབ་ཅི་འགྱུར་ཞེ་ན།  
དུས་རྟག་པར་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་རྒྱས་པ་དང་། རྟོག་མེད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
བརྟན་ཏོ། །

།།།

**བཞི་པ་ཅི།**

འདི་ནི་མི་འཆི་བཅུ་ཕྱེད་འགྱུར། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འཇུག་ཕྱེད་ཡིན། །  
ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བའི་དམ་ཚོག་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། མི་འཆི་ནི་བདུད་  
རྩི་། བཅུ་ཕྱེད་ནི་སྐྱ་སྟེ་ལ་སྟེ་དང་བདུད་རྩི་སྟེ་རྣལ་འགྱུར་པ་དང་། དེས་མཚོག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་།  
དབང་ལྷུག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ཚོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འཇུག་ཕྱེད་ཀྱི་  
སྟོ་ཡིན་པར་བཞག་དོ། །

**སྐུ་པ་ཅི།**

མཚོད་བཞི་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ནི། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་བྱེད་པ་སྟེ། །དབང་གཉིས་སྟོམས་པར་  
འཇུག་པ་ཡི། །སྟོམས་པར་ལྷགས་པའང་དེ་ཉིད་འཛིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། མཚོན་བཞི་ནི། དུང་ཅན་མ་སོགས་ལས་ཀྱི་སྤྱད་རྒྱུ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་ཚོས་  
 ཀྱི་སྤྱད་རྒྱུ་དང་། སྦྱོར་བ་ལེགས་པའི་གཏུམ་མོ་དམ་ཚིག་གི་སྤྱད་རྒྱུ་དང་། མངོན་སུམ་གྱིས་མཚོན་  
 པའི་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་རྒྱུ་ཚེན་པོའོ། །དཔལ་པོ་ཚེན་པོ་ནི། རྣམ་རྟོག་གི་དབྱེ་ལས་རྒྱུ་བའི་རྣལ་  
 འཕྱོར་པའོ། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་བྱེད་པ་ནི། སྤྱིའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལས་སྦྱོས་པའི་བདེ་བ་རྟོག་མེད་  
 དཔེའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱང་སྒྲ་མའི་གདམས་པ་ལས་སྦྱོས་པའི་བདེ་བ་སྦྱོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དོན་གྱི་ཡེ་  
 ཤེས་གཉིས་རིམ་པ་ལྟར། དང་པོ་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་གྱིས་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པས་ཀུན་བཟང་  
 ཚོགས་སྦྱོང་སོགས་སྤུང་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། བདེ་སྦྱོང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱོམས་པར་འཇུག་  
 པའང་རེག་བྱ་ཡུལ་གྱིས་སྦྱོང་པའི་དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱུལ་ཏེ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
 འཛིན་རྣམས་པ་ཡིན་འོ། །

**དུག་པ་ནི།**

ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་ནི། །བསྐྱུས་བྱས་རྗེ་འཛིན་པ་ཡིས། །དེ་ལྟར་བྱར་ནི་བྱེད་པ་ཡི། །བཅུ་  
 དུག་ཆ་ཡང་མི་ཕོད་དོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་དང་མི་ཡི་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་གྱི་བདེ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏུན་གྱི་  
 བདེ་བ་དང་། ལྷ་བ་རྗེས་དཔག་གིས་རྟོགས་པའི་ཡིད་བདེ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་བསགས་ཏེ་བསྐྱུས་  
 པར་བྱས་གྲང་། ལྷ་མ་རྗེ་འཛིན་པས་ཐབས་དེ་ལྟར་བྱར་གདམས་པར་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་ལམ་བྱེད་  
 ཀྱིས་བདེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་བཅུ་དུག་གི་ཆ་ཡང་མི་ཕོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

**ལྷ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གནས་བསྐྱེད་པས་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།**

རི་བོ་ཚང་ཚིག་སྦྱོར་སྦྱོངས་སམ། །རྒྱ་བོ་ཆེ་རྣམས་དོགས་དག་དང་། །གཤོད་ནས་གྲུབ་པའི་  
 དུར་ཁོད་དུ། །དེར་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཚིག་དོན་སྦྱོར་བཞིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྦྱུབ་པའི་གནས་སམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་  
 གནས་བསྐྱེད་ལ། སྦྱོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རི་བོ་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་འཁོར་ལོ། ཚང་ཚིག་སྦྱོར་  
 སྦྱོངས་ནི་ལོངས་སྦྱོང་གྱི་འཁོར་ལོ། རྒྱ་བོའི་དོགས་ནི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། དུར་ཁོད་ནི་སྦྱུལ་པའི་  
 འཁོར་ལོ་སྟེ་ལྷས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ལ། སྦྱོར་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རི་བོ་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ།  
 ཚང་ཚིག་ནི་ལོ་བཅུ་དུག་མ། རྒྱ་བོའི་དོགས་ནི་ལོ་ཉི་ཤུ་མ། དུར་ཁོད་ནི་རྩ་བཞི་མ་སྟེ་སྤྱད་རྒྱུའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ལ། མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། རི་བོ་ནི་སྦྱོང་པ་ཉིད། ཚང་ཚིག་ནི་མཚོན་  
 མ་མེད་པ། རྒྱ་བོའི་དོགས་ནི་སྦྱོན་པ་མེད་པ། དུར་ཁོད་ནི་འོད་གསལ་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེས་བརྗོད་སྒྲ་མ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་

ལྷ་གཞིས་སུ་བཤད། །དགྲིལ་འཁོར་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ངེས་པ་ཡིན། །  
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངེས་པ་བརྗོད་པ་ལས། དགྲིལ་འཁོར་དུ་  
 འཇུག་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། །།

༥ ། གཉིས་པ་ལེའུ་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་བརྟུན་པའི་བར་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། ལེའུ་གཉིས་པ་  
 བས་བརྟུ་གསུམ་གྱི་བར་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། ལེའུ་བརྟུ་བཞི་པ་  
 བས་ཉི་ཤུ་ལྷ་འི་བར་གྱིས་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། ལེའུ་ཉི་ཤུ་  
 ཅུ་དུག་པ་ནས་ཅུ་དགུའི་བར་གྱིས་རྗོགས་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། ལེའུ་སུམ་  
 ཅུ་པ་ནས་ལྷ་བརྟུ་པའི་བར་གྱིས་འཁོར་ལོའི་རྣམ་བཞག་གིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་པ་ བསྐྱེད་རིམ་དངོས་དང་། ཡན་ལག་བསྐྱས་པའི་སྒྲགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་།  
 འཁོར་ལོ་མཚན་པའི་ལེའུ། དབང་བསྐྱར་པའི་ལེའུ། ལྷ་དགོད་པའི་ལེའུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ་། ལེའུའི་འབྲེལ། ལེའུའི་གཞུང་། ལེའུའི་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

སྐར་གོང་དུ་བསྐྱེད་རིམ་བསྟན་པ་དེ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་མེད་ན་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་བས་འདིར་  
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པ་ནི་ལེའུ་སྐྱེད་ལེའུ་ལ་དང་། སྐར་སྐྱོར་ཉིད་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་  
 སོགས་གྱིས་མདོར་བསྟན་པ་རྣམས་འདིར་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི་མདོ་རྒྱས་གྱི་འབྲེལ་དང་། རྒྱུད་འདིའི་  
 གོང་འོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་ན་སྐྱབ་ཐབས་གཞན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་གང་ཟག་གཅིག་གི་ལམ་ཚང་  
 བར་བསྟན་པ་ནི་མདོར་པར་རྟོགས་པའི་འབྲེལ་ལོ། །

**གཉིས་པ་ལེའུའི་གཞུང་ལ་གཉིས། སྐྱིད་ན་དང་། གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།**

རང་ལུགས་མཚོག་གཟིགས་གཉིས་སྤྱག་བཞེས་གཙོ་བོ་འབྲིང་དུ་མཚན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།  
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལས་རིམ་བསྟན་པ་ལ་སྐྱིད་ན་བདུན། གསོལ་བཏབ། བསྟེན་པ། སུམ་གསུམ་། ལྷ་  
 གོན། ཐིག་གཤམ། ཚོན་འབྱེད། དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲགས་ལ་  
 གཞོལ་བའི་སྐྱབ་པ་པོས་སེམས་ཅན་ལ་པན་པའི་སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་དང་།  
 བསམ་གཏན་ལ་གཞོལ་བའི་སྐྱབ་པ་པོས་སེམས་ཅན་ལ་པན་པའི་སྤྱིར་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པའི་  
 གང་ཟག་གཉིས་གྱིས་དབང་གི་སྤྱིར་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །གཉིས་པ་བསྟེན་པ་ལ་བཞི། བསྟེན་པ།  
 ཉེ་བསྟེན། སྐྱབ་པ། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའོ། །གསུམ་པ་སུམ་གསུམ་ལ་བཞི། བཏབ་པ། བསྐྱེད་པ།  
 གཞུང་བ། བསྐྱེད་པའོ། །བཞི་པ་སྐྱོན་ལ་གསུམ། ལྷ་དང་། བུམ་པ། སྐྱོབ་པའོ། །ལྷ་པ་  
 ཐིག་གཤམ་ལ་གསུམ། ཐིག་གི་རྒྱུད་དང་། ཚོགས་དང་། གདབ་ཚུལ་ལོ། །དུག་པ་ཚོན་བཏེན་ལ་





པའི་སོལ་བའི་སྤྱོད་མ་ནག་པོ་དང་། རུས་པའི་སྤྱོད་མ་དགའ་པོ་དང་། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་སོ་ཕག་མེས་མཚོས་  
པ་དང་ལྡན་པ་སེར་པོ་དང་། མེས་རབ་རྒྱ་ཚོས་པ་དམར་པོ་དང་། རུས་པའི་སྤྱོད་མ་དང་དུག་གི་ལོ་མ་  
བསྐྱེས་པ་ལྡང་ཁུ་སྤྱོད་ཚོན་ཚོན་ཁ་དོག་ལྡུ་ལྡན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་པོ་བྲི་བར་བྱའོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

སློབ་དཔོན་དག་གི་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཡང་དག་ཤེས་ཤིང་རྒྱད་ཤེས་པ། །དཔལ་ལྡན་ཁྲག་  
འཕྲུང་གསང་སྤྲུགས་ཤེས། །སློབ་ཤིང་གཅོད་ཞིང་མཁས་པ་དང་། །སློབ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་པ་རོལ་  
འགོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་དག་གི་བའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་  
པའི་སྤྱོད་ལང་དག་པར་ཤེས་ཤིང་། རྒྱད་སྟེ་བཞིའི་ལྷ་སློབ་ཤེས་པ། ཁྲུང་པར་དཔལ་ལྡན་ཁྲག་  
འཕྲུང་སྟེ་རྣམ་འཕྲོར་མ་རྒྱུད་འདིའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་མ་ཙོར་བར་ཤེས་པ། ཐུགས་སློབ་  
མེད་ཅིང་སླིང་རྗེ་དང་ལྡན་པ། ལྷུང་བས་མ་གོས་པས་གཅོད་ཞིང་། དེའོ་ན་ཉིད་ལ་མཁས་པ།  
སློབ་པའི་མན་ངག་སྤྱོད་ཤེས་པ། བད་གི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དང་ལྡན་པ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྟགས་དང་  
རྟགས་ཅན་གྱིས་པ་རོལ་མཁའ་སློབ་ཚེན་པོར་འགོ་ངེས་པའོ། །

**བཞི་པ་ནི།**

ཐོད་པས་སྤྱི་བོར་བརྒྱུན་བྱས་ཤིང་། །ཡན་ལག་ཐལ་བས་བྱུགས་པ་དང་། །གུག་སྐྱེད་དག་  
གིས་ལུས་བརྒྱུན་ཅིང་། །རུས་པའི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པས་བརྒྱུན། །དུམ་གཅིག་སྤྱི་བོར་བརྒྱུན་པ་  
དང་། །རུས་པའི་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་འཕྲུང་། །ཁ་རྒྱུ་ག་ཞི་ལག་ན་གནས། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཐོད་ལྡའི་ཅོད་པན་གྱིས་སྤྱི་བོར་བརྒྱུན་པ། ཡན་ལག་ཐལ་ཚེན་གྱིས་བྱུགས་པ་དང་།  
གུག་སྐྱེད་མགོ་བོའི་ག་ཤ་ལྡུ་བཅུ་པོ་དག་གིས་ལུས་ལ་བརྒྱུན་ཅིང་། རུས་པའི་སྤྱོད་བ་རྣེ་ཚངས་སྐྱེད་  
དང་། །སོགས་སྤྱོད་མགུལ་རྒྱུན་རྣེ་ཆ་དཔུང་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱང་རུས་པའི་སྤྱོད་བ་ལས་བྱས་པའི་རྒྱུན་དང་།  
དུམ་བུ་གཅིག་པ་ལས་བྱས་པའི་སྤྱི་གཙུག་གི་ཚོར་བྱ་དང་། རུས་པའི་སྤྱོད་བའི་དོ་ཤལ་འཕྲུང་བ་དང་།  
ཁ་རྒྱུ་ག་ཞི་ལག་པ་གཡོན་ན་གནས་པར་བརྒྱུང་བའོ། །

ལྡུ་པ་སྤྱོད་པོན་གྱི་བྱ་བ་བཤད་པ་ལ་ལྡུ། བསྐྱེད་པའི་ཚིག་ག། །ས་ཡི་ཚོག་ག། །སྤྱུང་བའི་ཚོག་ག། །སྤྱོད་  
གནས་ཀྱི་ཚོག་ག། །ཐིག་གི་ཚོག་གའོ། །དང་པོ་ནི།

བདག་ཉིད་ཁྲག་འཕྲུང་དཔལ་བྱས་ནས། །དེའོག་ཁྲག་འཕྲུང་དཔལ་བྱས་ལྟ། །འཁོར་ལོ་འདི་  
ནི་སླིང་ཁར་དགོད། །

ཅེས་པ་སྟེ། དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཁྲག་འཕྲུང་དཔལ་བྱས་ཏེ་རུ་ག་མངོན་དུ་བྱས་

ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཁྲག་འཁྲུང་དཔལ་ཉེ་ཏུ་གསྐྱུབ་སྐྱུའི་རྣམ་  
འགྱུར་དང་འཁོར་ས་སྐྱུའི་རྣམ་འགྱུར་རྗེས་སུ་དབྱེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་ཉེན་དང་བརྟེན་པར་  
བཅས་པའི་འཁོར་ལོ་འདི་ཅི་ཉེ་བར་བསྐྱུས་ཏེ་རང་གི་སྦྱིང་ཁར་དགོད་དེ་ཚོས་སྐྱུའི་རྣམ་འགྱུར་མངོན་དུ་  
བྱས་ནས་སྐྱུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་ལས་སྦྱོར་ལ་འཇུག་པར་བསྟན་ཏོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

བདག་ཉིད་དེ་ལྟར་གོ་བཤོས་ནས། །རྩ་བ་རྣམས་ཅི་སྤྱོད་གས་སུ་དགོད། །  
ཅེས་པ་སྟེ། ས་ཚོགས་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཉེ་བའི་བསྟེན་པ་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ཁྲག་  
འཁྲུང་ཉེ་ཏུ་གའི་གོ་བཤོས་ནས། ས་སྐྱུའི་ཚོགས་བྱ་བ་དང་། ཡང་བདག་ཉིད་དེ་ལྟར་གོ་བཤོས་ནས།  
རྗེ་རྗེས་རྩ་བ་རྣམས་ཅི་སྤྱོད་གས་སུ་དགོད་དེ་ལྟ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕུར་གདབ་བྱ་བ་དང་། ཡང་བདག་ཉིད་དེ་  
ལྟར་གོ་བཤོས་ནས་བཤེགས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚོགས་བྱ་བའོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་གོ་བཤོས་ནས། །འོག་ཏུ་ཡང་ཅི་མཚོན་ཆ་དགོད། །འཁོར་ལོའི་མཚོན་ཆའི་  
སྤང་བ་དག །སྤང་དུ་མདའ་ཡི་རྩུ་བ་ཉིད། །སྤྲུང་ཡང་བདག་ཉིད་མཁའ་སྦྱོང་དུ། །གུར་  
བཅས་དེ་ཅི་གོ་ཆར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་གོ་ཆ་དེ་བཤོས་ནས། །སུམ་ཅུ་པས་ཀྱང་མི་སྤྱེད་དོ། །  
ཞེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་སྐྱུའི་གོ་བཤོས་ནས། །འོག་ཏུ་ཡང་ཅི་སྤྱོད་གས་རྗེ་  
རྗེས་མཚོན་ཆ་དགོད་པ་དང་། །འཁོར་ལོ་ལྟར་རྒྱུམ་པོར་བསྐྱོར་བའི་རྩ་བ་སྤྱོད་གས་རྗེ་རྗེས་མཚོན་ཆའི་  
སྤང་བ་དགོད་པ་དང་། །སྤང་དུ་རྗེ་རྗེས་སྤྱོད་ཅེས་འོག་ཏུ་རྗེ་རྗེ་མདའི་རྩུ་བ་ཉིད་དགོད་པ་དང་། །  
སྤྲུང་ཡང་བདག་ཉིད་དེ་ལྟར་གོ་བཤོས་ནས། །མཁའ་སྦྱོང་དུ་རྗེ་རྗེས་གུར་ཏོག་དང་བཅས་པ་དང་། །སྤྱི་  
རོལ་མེ་འོད་ཀྱི་སྤང་བ་ཁ་དོག་སྤྲུང་བ་རབ་ཏུ་འབར་བས་བསྐྱོར་བར་བྱས་པ་དེ་ཅི་གཞིག་ཏུ་མེད་པའི་གོ་  
ཆར་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་ལྟར་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་དེ་བཤོས་ནས་བདུད་ཀྱི་རྒྱུ་འདུལ་བ་ལ། །སུམ་ཅུ་ཅ་  
གསུམ་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་མི་སྤྱེད་པའམ་གཞིག་པར་མི་རུས་སོ། །

**བཞི་པ་ནི།**

དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་རབ་བསྐྱུངས་ཤིང་། །སྤྲུགས་དང་སྤྲུག་རྣམ་བརྒྱུན་ནས། །དངོས་གྲུབ་  
ཆེན་པོ་རབ་སྤྱོར་བའི། །དཀྱིལ་འཁོར་འཇིགས་པ་གྲི་བར་བྱ། །  
ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བདག་གནས་ཡོ་སྤྱད་རབ་ཏུ་བསྐྱུང་བའི་ཚོགས་སྤྱོད་གས་པའི་རྗེས་ལ། །དྲི་ཡི་ཐིག་  
ལེ་བྱས་ནས་སྤྲུ་སྤྲུག་པར་གནས་པར་བྱས་ཏེ་མཁའ་སྤྱོད་པར་གསོལ་བ་དང་། །བུམ་པ་སྤྲུག་པར་གནས་པར་  
བྱས་ཏེ་ཤེགས་སྤྱང་བ་དང་། །ཁ་སྦྱོར་ལས་གཏོར་མ་སྤྲུག་པར་གནས་པར་གསུངས་པ་དང་། །རྗེ་རྗེ་

མཁའ་འགོ་ལས་སློབ་མ་ལྟག་པར་གནས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་རྗེ་མཁའ་འགོ་  
ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་མཁའ་བཏེག་པའམ། ཚུ་རྒྱུད་འདི་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་  
སློང་ཁར་དགོད་པ་གང་རུང་བྱའོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་ཚོགས་གི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲགས་དང་།  
གོང་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲགས་རྒྱ་དྲུག་གིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་ནས། དངོས་གྲུབ་ཚེ་པོ་རབ་ཏུ་སྟེར་བའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་ཐིག་གདབ་ཅིང་བྱི་བར་བྱའོ། །

**ལྷ་པ་ཐིག་གི་ཚོགས་ལ་གསུམ། ཐིག་གི་རྒྱ། ཐིག་གི་ཚད། ལྷ་གནས་ཀྱི་ཚད་བསྟན་པའོ། །དང་  
པོ་ནི།**

དེ་ནས་སེམས་མེད་སྤང་བྱའམ། །རུ་རྩི་ར་ནི་ཚེ་པོས་བརྒྱན། །ཉེ་རུ་ག་དཔལ་གྲོང་ཁྱེར་  
མཚོགས། །དཀྱིལ་འཁོར་འཛིགས་པ་ཐིག་གདབ་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉེ་ར་བསྐྱོགས་གྲུབ་པ་དེ་ནས་སེམས་མེད་སྤང་བྱ་སྟེ་རོའི་རྒྱུས་པའམ་རོ་  
རོས་ལས་བྱས་པའི་སྤང་བྱའམ། རུ་རྩི་ར་ནི་ཐིག་ཚེ་པོ་ཡིན་པས་དེས་བྱུགས་པའམ་བརྒྱན་པ།

བདུད་ཚི་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ཚོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱུར་བ་དེས། སློན་བྱུང་རི་རབ་ཀྱི་ཚེ་ར་སྐྱུལ་པའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་ལ་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གྲགས་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་རྣམ་འབྱོར་པའི་དབང་དུ་དཀྱིལ་

འཁོར་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། ལྷ་ཚེན་དཔག་པོ་འདུལ་བའི་ཕོ་བྱང་ཡིན་པས་ན་འཛིགས་པ། དེ་ལྟར་བྱའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་སྤྱིར་ཐིག་སྤྱད་ཚད་དང་ལྷན་པས་ཐིག་གདབ་པར་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

ལྷ་གང་ལྷ་བཞིའམ་ལྷ་བརྒྱད་པ། །སློ་བཞི་ཀུན་ནས་རྩུར་བཞི་པ། །རྟ་བབས་བཞི་ཡིས་རྣམ་  
པར་བརྒྱན། །སྒྲགས་པས་བཞི་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །སྒྲགས་པས་ཉིས་འགྱུར་རྣམ་པར་

སྤྱད། །མཁའ་འགོ་རྩུ་བའི་བདེ་མཚོགས་མཚོད། །

ཅེས་པ་སྟེ། ཐིག་སྤྱད་ལྷ་གང་ལ་སོགས་པ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཚུང་བ་ལྷ་བཞི་པའམ། ཚེ་པོ་ལྷ་བརྒྱད་  
པའམ། འགྲིང་པོ་ལྷ་དྲུག་མ་ཡང་བརྒྱད་བ་དང་། ཐིག་སྤྱད་སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲགས་གཡོན་པའི་ལྷ་ཚུར་

གྱིས་བརྒྱད་ནས། དང་པོ་ཚངས་ཐིག་དང་རྩུར་ཐིག་ནས་བརྒྱུ་མས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་མན་དག་  
གི་སྒྲགས་བཞིས་ལྟར་གདབ་པ་དང་། དེ་ཡང་སློ་བཞི་ཀུན་ནས་མཉམ་པ་རྟ་བབས་བཞི་ཡིས་རྣམ་པར་

བརྒྱན་པ་དང་། ཚད་སྒྲགས་པས་གཟུགས་ཀྱིས་གཞལ་བའི་ཉིས་འགྱུར་རམ་ཡང་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
ཉིས་འགྱུར་དུ་གསུངས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་ལྷ་དང་པར་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་སོ། །མཁའ་འགོ་རྩུ་

བའི་བདེ་མཚོགས་མཚོད་ནི་ཐིག་གི་ཚོགས་བཞིན་དུ་མཚོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །  
**གསུམ་པ་ནི།**

དེ་ཡི་དབུས་སུ་པར་བློ་ནི། །འདབ་བཅས་ལྟེ་བ་འབར་དང་བཅས། །གེ་སར་ཡང་དག་ལྡན་པར་  
བཞག །

ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་བདུད་ཚི་ལྷ་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་དྲིས་བསྐོས་ཏེ་  
གདབ་པར་བྱསྟེ། དེ་ཡང་དུག་ཅུ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་པར་འདབ་  
མ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་གེ་སར་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་སྤང་བས་བསྐོར་བ། དེའི་སྤྱིར་བྱུགས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོ་ཚུལ་བས་བརྒྱད་པ་དོ་རྗེའི་སྤང་བས་བསྐོར་བ། དེའི་སྤྱིར་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་ཚུལ་བས་བརྒྱད་པ་པར་བྱའི་  
སྤང་བས་བསྐོར་བ། དེའི་སྤྱིར་སྐྱའི་འཁོར་ལོ་ཚུལ་བས་བརྒྱད་པ་འཁོར་ལོའི་སྤང་བས་བསྐོར་བ། དེའི་  
སྤྱིར་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་སྐོ་བཞི་རྟ་བབས་བཞི་དང་བཅས་པ། དེའི་སྤྱིར་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་དོར་  
སྤང་མེ་འོད་ཀྱིས་བསྐོར་བའོ། །བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབུས་སུ་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་  
གེ་སར་གི་གུག་གིས་སྤང་བས་བསྐོར་བའི་ཁྲད་པར་ཅོམ་ལས་གཞན་གོང་དང་མཚུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ལྟེ་འཁོར་ལོ་བཞད་པ་ལ་གསུམ། ལྟེ་བའི་གཙོ་བོ། མདུན་གྱི་ཡུམ། སྤྱོགས་  
ཀྱི་འཁོར་བཞད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱའི་རྣམ་པ་དང་། རྒྱན་གྱི་ཁྲད་པར་བཞད་པའོ། །  
དང་པོ་ནི།

ལྟེ་བར་དགོད་བྱ་དཔའ་བོ་ནི། །འཛིགས་བྱེད་ཀྱང་ནི་འཛིག་པར་མཛད། །མདངས་དང་ལྡན་  
ཞིང་རབ་ཏུ་འབར། །རྟ་རྟ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཆེར་བཞད། །

ཅེས་པ་སྟེ། དཔའ་བོ་ནི་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་འབྲས་བུའི་ཉེ་རུ་གའོ། །འཛིགས་བྱེད་ཀྱང་ནི་  
གདུལ་བྱ་སྐྱ་ཆེན་དག་པོ། །འཛིགས་པར་མཛད་པ་ནི་འདུལ་བྱེད་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐྱ་གར་གྱི་  
ཉམས་དགུ་དང་ལྡན་པའོ། །མདངས་དང་ལྡན་པ་ནི་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་གཟི་བཞིན་རབ་ཏུ་འབར་  
བའོ། །རྟ་རྟ་ཞེས་བཞད་ནི་གཡས་ཞལ་ཚངས་པ་འདུལ་བས་བཞད་པ། རྒྱལ་ཞལ་ཚོགས་བདག་  
འདུལ་བས་གཤེ་བ། གཡོན་ཞལ་སྐྱ་གཙན་འདུལ་བས་རྗེས་པ། མདུན་ཞལ་ཕག་མོ་ལ་འཁྲུང་པས་  
ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་ལོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

ཐོད་པའི་སྤང་བའི་རྒྱན་དང་ལྡན། །བཟང་པོ་སྐྱུན་གསུམ་ཞལ་བཞི་མངའ། །སྤང་པའི་པགས་  
པ་རྣམ་པར་བཤོས། །སྤྱིན་མ་བཟང་པོ་དོ་རྗེ་དབྱེས། །ལྷག་ན་ལྟོ་མི་ཐོད་བསྐྱམས། །བརྒྱ་  
སྤྱེད་སྤང་བས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །

ཞེས་པ་སྟེ། དབུ་ལ་སངས་རྒྱས་ལྟེ་ཚོད་པན་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྟེ་རྒྱན་གྱིས་མཛོས་པ། སྤྱིན་མའི་  
དབུས་ན་བཟང་པོའི་སྐྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། སྤྱིན་པོ་དང་སེར་པོ་དང་དམར་བ་དང་ལྷུང་བ་སྟེ་

ཉམས་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཞལ་བཞི་མངའ་བ། ལྷག་དང་པོ་གཉིས་རྗེ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛོལ་བ། དེའི་  
འོག་མ་གཉིས་སྤང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྣམ་པར་བགོས་པ། གཡས་ཀྱི་དབུས་མ་ཅང་ཉེའུས་མཚོན་ལྷག་  
མ་དབྱ་སྟ་གྱི་གུག་ཅེ་གསུམ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་པའི་ལྷག་ན་ཁ་ཏྲི་དང་མི་ཐོད་བསྐྱམས་པས་མཚོན་  
ཞགས་པ་དང་ཚངས་པའི་མགོ་བོ་བསྐྱམས་པའོ། །བརྒྱ་སྟེང་སྟེང་བས་རྣམ་པར་བརྒྱན་ནི་མི་མགོ་རྫོན་  
པ་ལྟ་བུའི་དོ་ཤལ་ཅན་ལོ། །ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པས་འཛིགས་བྱེད་དང་དུས་མཚན་མནན་པ་ནི་  
ལེན་ལྟ་བུ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་པར་བཤད་པས་འདྲིའི་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །

**གཉིས་པ་མདུན་གྱི་ཡུམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྐྱ་ཡི་རྣམ་པ་དང་། ལྷག་མཚན་གྱི་བྱེད་པར་བཤད་  
པའོ། །དང་པོ་ནི།**

དེ་མདུན་གནས་པའི་ལྷ་མོ་ནི། རྗེ་རྗེ་པག་མོ་རབ་འཛིགས་མ། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཆེ་ལ་  
སྤྱོད་སུ། སྐྱུན་གསུམ་དྲག་མོའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་མདུན་ནས་འཇུག་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པའི་ལྷ་མོ་ནི། རོ་བོ་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་  
ལྷག་མ་ཡིན་ཡང་། རྣམ་པ་དྲག་པོ་འཛིགས་བྱེད་བཏུལ་བའི་དུས་སུ་པག་མོ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་།  
ཞལ་རྩེད་ཟེང་མཆེ་བ་གཅིགས་པས་རབ་འཛིགས་མ་དང་། འཛིགས་བྱེད་དང་དུས་མཚན་འདུལ་བའི་  
དུས་སུ་འཛིགས་བྱེད་ཆེ་མཚོག་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་འཇུག་པས་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཆེ་ལ་སྤྱོད་སུ་ཞེས་དང་། སྐྱ་  
མདོག་དམར་མོ་སྐྱུན་གསུམ་པ་ཞབས་གཡོན་བརྒྱང་བའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པས་དྲག་མོའི་གཟུགས་  
ཅན་ལོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

ཀ་སྤུ་ལ་ནི་ཨུཊ་བཀའ་། །ཁ་ནས་རུ་རྟེ་ར་འཛིག་ཅིང་། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མིར་བཅས་པ། །  
སྤྱོད་སུ་ཀུན་ཏུ་ནི་སྤྱིགས་མཚུབ་བྱེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། ལྷག་གཡོན་ན་ཀ་སྤུ་ལ་ཞུགས་པའི་བཀའ་བ་བསྐྱམས་པ་དང་། ཁ་ནས་རུ་རྟེ་ར་སྟེ་ཞུགས་  
འཛིག་པ་ནི་སྤྱིང་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པས་ཚོས་གསུང་བར་བསྐྱུལ་བའོ། །གཡས་རྗེ་རྗེ་འམ་གྱི་  
གུག་བསྐྱམས་པས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཞོད་སྐྱུན་དང་སྤྱིན་པོ་དང་གྲུ་དང་མི་འམ་ཅི་དང་བཅས་པ་འཛོམས་  
པའི་སྤྱིར་སྤྱིགས་མཚུབ་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུར་བའོ། །

**གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དཔའ་མོ་དགོད་པ་དང་། དཔའ་པོ་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

མཁའ་འགོ་མ་ནི་ཉི་ཤུ་བཞི། །པག་མོ་ཡི་ནི་རིགས་ལས་བྱུང་། །སྤྱོད་སུ་དང་སྤྱོད་སུ་གྱི་  
མཚོམས་རྣམས་དང་། །འཁོར་ལའི་དབུས་སུ་མཚོད་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། མཁའ་འགོ་མ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ནི། སྤྱོད་སུ་འཁོར་བའི་མཁའ་འགོ་མ་སྤྱོད་མོ་བརྒྱད།

གསུང་འཁོར་བའི་མཁའ་འགོ་མ་དམར་མོ་བརྒྱད། སྐུ་འཁོར་བའི་མཁའ་འགོ་མ་དཀར་མོ་བརྒྱད་དེ་  
ཐམས་ཅད་གྱི་གྲུབ་དང་ཀུན་ལ་བསྐྱུལ་ས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལྡན་བརྒྱུད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཕག་མའི་  
རིགས་ལས་བྱུང་བས་མཁའ་འགོ་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའོ། །སྤྱོད་མའི་ནང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་སྐོ་  
མ་བཞིའོ། །སྤྱོད་མའི་མཚམས་ནི་གཤིན་ཇེ་བརྟན་མ་ལ་སོགས་ཕྱེད་གཟུགས་འཛིན་མ་རྣམས་སོ། །  
དེ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལའི་དབུས་སུ་དགོད་དེ་མཚོན་པར་བྱ་བའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

དེ་བཞིན་འདིར་ནི་དཔའ་བོ་ཡང་། །འཁོར་ལའི་ཡང་དག་གནས་པ་མཚོན། །སྐྱབ་པོ་གལ་ཏེ་  
དངོས་གྲུབ་འདོད། །གཉིས་མེད་དཔའ་བོ་མཚོན་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་དྲུག་ཅུ་མའི་སྐྱབས་འདིར་དཔའ་བོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཡང་ཐུགས་གསུང་སྐྱའི་  
འཁོར་ལའི་གནས་སུ་ཡང་དག་པར་གནས་པའམ་དགོད་པས་མཚོན་པར་བྱའོ། །སྐྱབ་པོ་གལ་ཏེ་  
དངོས་གྲུབ་འདོད་ན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྐོ་མས་པར་ཞུགས་པས་གཉིས་མེད་དཔའ་བོ་མཚོན་པར་བྱ་  
ཞེས་སོ། །

དེ་ནས་གཙོ་བོའི་དག་པ་མདོ་ཙམ་བསྟན་པ་ལ། སྐྱེ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐོད་པའི་ཐྱེད་བ་  
ལྷ་ནི་སྐྱེ་གཙུག་གི་རྩ་ལ། སྐྱབ་གསུམ་ནི་རྩ་གསུམ། ཞལ་བཞི་ནི་སྐོག་མའི་རྩ་བཞི། ཕྱག་བརྩ་  
གཉིས་ནི་སྤྱིང་གའི་རྩ་བརྩ་གཉིས། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་བས་བཤད་གཅི་གཉིས་ཀྱི་རྩ་མཚོན་པར་  
བསྟན། སྐས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐོད་པ་ལྡས་རྒྱུད་ལྷ་མཚོན། སྐྱབ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་གསུམ།  
ཞལ་བཞིས་རྒྱུད་བཞི། ཕྱག་བརྩ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྩ་གཉིས། ཞབས་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་གཅིའི་  
རྒྱུད་འགོག་པར་བསྟན། མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐོད་པ་ལྷ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ། ཞལ་བཞི་ནི་  
དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས། སྐྱབ་གསུམ་ནི་རྣམ་ཐར་སྐོ་གསུམ། ཕྱག་བརྩ་གཉིས་ནི་ས་བརྩ་གཉིས།  
ཞབས་གཉིས་ནི་སྤྱིང་ཞིར་མི་གནས་པ། གཞན་ཡང་སྟག་པགས་ཀྱིས་ཉོན་སྐྱིབ། སྤྱང་པགས་ཀྱི་  
ཤེས་སྐྱིབ། དོ་ཤལ་ལྷ་བརྩས་སེམས་བྱུང་དག་པར་མཚོན་པར་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལས་བསྟན་ཏོ། །དེ་  
ནས་འཁོར་གྱི་དག་པ་མདོ་ཙམ་བསྟན་པ་ལ། བང་མའི་མཁའ་འགོ་མ་ནི་ལྷ་མ་གི་ ལྷ་མ་ནི་སྐོ་ལ་མ།  
དུམ་སྐྱེས་མ་ནི་གོས་དཀར་མོ། གཟུགས་ཅན་མ་ནི་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་མའོ། །སྐོ་མ་བཞིའི་ལུས་ནི་གོ་  
རི་མ། ཚོ་རི་མ། སུ་ཀུ་སྒྲི། བྱི་ཏ་ལའོ། །གདོད་བརྟན་བཞི་ནི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ། བདུད་རྩི་  
འབྱིལ་བ། རྟ་མཚོག་འོ་ལ། གཤིན་ཇེ་གཤེད་དེ་གདོད་གིས་ཐབས་སྐྱས་པར་བསྟན་ཏོ། །  
མཚམས་མ་གཤིན་ཇེ་བརྟན་མ་ལ་སོགས་པའི་གཡོན་གྱི་ཕྱེད་གཟུགས་བཞི་ནི། ལྷ་སྐྱེ་རི། ཤེས་རི།  
ཅོ་རྒྱ་ལི། རྟ་སྐྱེ་ལའོ། །གཡས་ཀྱི་ཕྱེད་གཟུགས་བཞི་ནི། དབུག་སྐོན། འདོད་རྒྱལ། མི་གཡོ་བ།

སྒྲོབས་པོ་ཆེ་སྟེ་སྟེང་གཟུགས་ཀྱིས་ཐབས་སྤྲོས་པར་བསྟན་ཏེ། །གཞན་ཡང་མཚམས་ཀྱི་བུམ་པ་བཞི་  
ཅི་ཡེ་ཤེས་བཞི། ཕྱི་ལ་རྣམ་པ་སྟེ་ཅི་ཡེ་ཤེས་སྟེ། སྒྲོ་བཞི་ཅི་ཚད་མེད་བཞི། ཏྲ་བབས་བཞི་ཅི་  
བསམ་གཏམ་བཞི། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཅི་སྟོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱད། སྟོགས་སྒྲོང་བརྒྱད་ཅི་རྣམ་  
གཟིགས་སོགས་སངས་རྒྱས་བརྒྱད། ཤིང་བརྒྱད་ཅི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་བརྒྱད། ལྷ་བརྒྱད་ཅི་ཡོན་  
བདག་བརྒྱད། ཞིང་སྒྲོང་ཕོ་ཉ་བརྒྱད་ཅི་ཉན་ཐོས་བརྒྱད། སྦྲིན་བརྒྱད་ཅི་རང་རྒྱལ་བརྒྱད། མེ་  
བརྒྱད་ཅི་ཚོག་པ་དང་མ་ཚོག་པའི་ས་བརྒྱད། ཚུ་བརྒྱད་ཅི་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ལམ་བརྒྱད་དོ། །  
དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ཚོས་ཀྱི་ལའོར་ལོས་མཐའ་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན་ལའོར་ལོ་བདེ་མཚོག་  
བཞུགས་པ་ཅི་བསྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་མངོན་སུམ་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པར་བཤད་དོ། །

**གསུམ་པ་དགྱིལ་ལའོར་ཉེ་བར་བརྒྱན་པ་བཤད་པལ་གསུམ། བུམ་པའི་བྱ་བ་བསྟན་པ། མཚོད་  
རྣམ་བྱིན་གྱིས་བསྟོན་པ། གསང་བའི་རྟེན་རྣམ་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བུམ་པའི་མཚན་  
ཉིད། རྒྱན་གྱི་ལྷན་པར། དགྱིལ་ལའོར་དུ་དགོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ཅི།**

དེ་ནས་བུམ་པ་བྱ་བ་ཅི། །བཙེན་བཞུགས་པོ་ལ་སོགས་མེད། །ལུ་ཏྲིག་གསེར་དང་རིན་ཆེན་  
དང་། །བྱུ་རུ་དཔུལ་དང་ཟངས་མ་སྟེ། །བཟའ་བ་ཀུན་གྱིས་ལེགས་བཀའ་བའི། །སྒྲོད་ཅི་  
སྦྱིང་དུ་བཞག་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་བུམ་པ་སྟོ་ལྷིར་ཞབས་ཞུམ་སོགས་བུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཚང་  
བཤ། བཙེན་བཞུགས་གཡའ་ལ་སོགས་པའི་ནག་མོག་མེད་པར་ལེགས་པར་བཤུ་བ་དང་། ལུ་ཏྲིག་དང་།  
གསེར་དང་། རྫོ་རྫོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བྱུ་རུ་དང་། དཔུལ་དང་། ཟངས་མ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་དག་མ་ལྟོར་  
ན་ལའི་མ་པ་ལས་བུམ་པ་དག་ཀྱང་རུང་བར་བཤད་དོ། །འད་དུ་རིན་ཆེན་སྟེ་སྟེ་སོགས་སྟེ་ཚོན་ལྷི་རྣམས་  
ཀྱིས་བཀའ་བ་དང་། ལྷག་པར་ལྷུ་སྟེ་སྟེ་སོགས་བཟའ་བ་ཀུན་གྱིས་ལེགས་པར་བཀའ་བའི་སྒྲོད་  
ཅི་རྣམ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཐོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བུམ་པའི་སྦྱིང་དུ་དགོད་པའམ་བཞག་པར་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ཅི།**

མགྱིན་པ་སྟེ་བུམ་དགྱི་བ་དང་། །ཁ་ཅི་འདབ་མས་བརྒྱན་པར་བྱ། །ཤོས་བྱང་གིས་ཅི་ལེགས་  
དགྱིས་པ། །

ཞེས་པ་སྟེ། མགྱིན་པར་སྟེ་བུ་སྟེ་ཚོན་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྷུས་དགྱིས་པ་དང་། །ཁ་ཅི་འབྲས་བུ་དང་སྟེ་པའི་  
འདབ་མས་བརྒྱན་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་ཤོས་བྱང་གིས་ལེགས་པར་དགྱིས་པ་སྟེ་མགྲུལ་འཚིང་  
འདོགས་པར་བྱའོ། །

**གསུམ་པ་ཅི།**

བརྒྱད་ཅི་སྒོ་རུ་རྣམ་པར་དགོང་། །ཤོས་བྱང་གིས་ནི་ལེགས་དགྲིས་པའི། །བུམ་པ་དགུ་པ་  
དབུས་སུ་བཞག། །གསེར་རམ་དངུལ་ལམ་རིན་ཆེན་ཅམ། །ལུ་ཏིག་རྣམས་ཀྱིས་མངོས་པར་  
བྱོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། བུམ་པ་དགུ་འི་དབང་དུ་བྱས་ན། བུམ་མཚན་འདོགས་ནས་བརྒྱད་ཅི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་  
བཞིར་དགོང་པ་སྟེ། རྒྱལ་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་ཤར་སྒྲོའི་གཡས་གཡོན་དུ་བཞག་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་  
དང་རྩུ་ལྟུལ་བྱང་སྒྲོའི་གཡས་གཡོན། རྒྱལ་བ་དང་ཞི་རུ་བ་སྒྲོའི་གཡས་གཡོན། གྲུབ་པ་དང་སྤྱང་  
བ་སྒྲོ་སྒྲོའི་གཡས་གཡོན་དུ་དགོང་པར་བྱའོ། །ཤོས་ཅག་པོ་དང་དམར་པོ་བྱང་གིས་དགྲིས་པའི་བུམ་པ་  
དགུ་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ནི་དབུས་སུ་སྟེགས་བུའི་ཁར་བཞག། །དེའི་སྟེང་དུ་རྣམ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་གཟུང་  
རྩོར་དང་བཅས་པ་དགོང་པ་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་པ་ཤར་སྒྲོ་དང་ཉེ་བའི་གཡས་སུ་དགོང་། བུམ་པ་  
ཐམས་ཅད་ལ་གསེར་དངུལ་རིན་ཆེན་ལུ་ཏིག་གང་རུང་གི་སྟེང་བའི་རྒྱན་གྱིས་མངོས་པར་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་གཉིས། ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྒྱན་པོ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དངོས་  
སོ། །དང་པོ་ནི།**

དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་རིན་ཆེན་དང་། །གསེར་གྱིས་མངོས་པ་སྤྲུས་པར་བྱ། །ཤོང་མཚོག་ཡིད་  
འོང་མཚོན་ན་ནི། །འགྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོགས་ཀུན་ཏུ་མངོས་བྱེད་སྤྱན་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱན་པོ་དང་། མཚོན་  
རྩལ་གྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གསེར་དངུལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་མངོས་པར་སྤྲུས་ནས་མཚོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་  
བུའི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་ཤོང་སྟེང་མཚོག་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་མཚོན་ན་དངོས་གྲུབ་  
སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

བདག་ཉིད་ཀུན་ནས་སྒོ་ལ་ནི། །དྲི་ཡི་རྒྱ་ཡིས་ལེགས་པར་གདབ། །གལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་  
མཚོག་འདོད་ན། །མར་མེ་བརྒྱ་ནི་དབུལ་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་རང་ནས་ཞལ་བཞི་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསངས་རྒྱ་རུས་ལྟན་དུ་  
བསྐྱབས་པ་ནི་དྲི་མ་ཀུན་ནས་སྤྱང་བའི་སྒོ་ཡིན་པས། མཚོན་རྩལ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲི་བཟང་གིས་བསྒོམ་  
པའི་རྒྱ་དེ་ཡིས་བསངས་གཏོར་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་གདབ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཐོབ་  
པར་འདོད་ན། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་ཉེར་སྤྱོད་ལྟ་དང་། སྤྱད་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཐོབ་པའི་དོན་  
དུ་མར་མེ་བརྒྱ་ཡང་དབུལ་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྲུས་དོན་ལྟར་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྤྱོད་  
དུ་ཐིག་ལེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ལན་བརྒྱར་སྤྲུས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ལྟར་ཀུན་གཞི་རང་སེམས་ཀྱི་



སྒྲོན་དུ་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མེ་ལན་བརྒྱུད་སྤྲུང་བ་ལ་དགོངས་པའོ། །

**གསུམ་པ་གསང་བ་རྟོན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་བཀོད་ཅི།**

འམ་མཁའི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཅི། །ཡིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྟེང་དུ་དགོད། །ས་སྟེང་མཁའ་  
འགོ་མ་གང་ཡིན། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་དགོད་པར་བྱ། །གང་ཡང་ས་འོག་མཁའ་འགོ་  
མ། །དེ་ནི་ས་འོག་རྣམས་སུ་དགོད། །མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་དང་ཅི། །ཕྱོགས་མཚམས་  
རྣམས་སུ་དགོད་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་དགུ་གཤམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་འམ་མཁའི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲོན་  
བྲངས་ཏེ་ཕྱགས་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྟེང་མཁའ་སྒྲོན་གྱི་གནས་སུ་བཞུགས་པར་མོས་ཏེ་ཕྱགས་རྟོན་ལྟུང་  
ཅང་ཏེ་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་དགོད། དེ་བཞིན་དུ་ས་སྟེང་གི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་སྒྲོན་བྲངས་ཏེ་  
གསུང་འཁོར་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ཏེ་གསུང་རྟོན་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་དང་  
སྤྲུགས་རྒྱུད་སྤྲེགས་བཅས་བར་གྱི་ཆར་དགོད། ཡང་ས་འོག་གི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་སྒྲོན་བྲངས་ཏེ་སྒྲུ་  
འཁོར་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོག་གི་ཆར་བཞུགས་པར་མོས་ཏེ་སྒྲུ་རྟོན་གྱིས་འབྲུང་སོགས་འོག་གི་  
ཆར་དགོད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མོའམ་ལྷ་མོ་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་སྒྲོན་བྲངས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་དང་  
ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་བཞུགས་པར་མོས་ཏེ་ཕྱག་མཚན་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་གནས་དེ་དང་དེར་  
དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོ་སྟོའི་རྩལ་ཚོན་ལ་ལག་པ་གཡོན་པས་རེག་ཅོམ་བྱས་ནས། ཡིད་ཀྱིས་  
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞབས་ལ་རེག་པར་མོས་ནས་སྟིང་པོ་ལན་རེ་བཞུགས། ཡང་སྟོ་དེ་ཉིད་  
ནས་བརྒྱམས་གཡོན་བསྟོར་དུ་གཟུགས་ཅན་མ་ནས་གཡིན་རྗེ་འཛོམས་མའི་བར་ལག་པ་གཡོན་པས་  
རེག་ཅོམ་བྱས་ཏེ། ཡིད་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་རེག་པར་མོས་ཏེ་སོ་སོའི་སྟིང་པོ་ལན་རེ་བཞུགས་ཏེ་  
བྱིན་གྱིས་བཞུགས། དེ་ནས་ན་བཟའ་དང་། མེ་ཏོག་གྱི་སྟེང་བ་དང་། སྤྲེང་དང་། ཡོལ་བ་སོགས་  
ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། བསྐྱུང་བའི་རྣམ་རྗེས་རྣམས་དང་། དར་འཕམ་དང་། མདའ་དར་དང་། ཕུར་བྲུ་  
རལ་གྱི། ཡུངས་ཀར། གུ་གུལ་བཅས་དགོད་པར་བྱའོ། །

**བཞི་པ་འཁོར་ལོ་མཚོན་པའི་ལས་རིམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཉིར་སྒྲོན་གྱི་མཚོན་པ། ཡོ་བྱད་གྱི་  
མཚོན་པ། ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་བསྟན་པས་མཇུག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ཅི།**

གལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་འདོད་ན། །རྗི་དང་མེ་ཏོག་དེ་བཞིན་སྟོས། །ཚོགས་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་  
མཚོན། །མར་མེ་བརྒྱ་ཡང་དབུལ་བྱ་ཞིང་། །དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་གནས། །  
དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་མཚོན། །

ཅེས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཐོབ་པར་འདོད་ན། །གོང་དུ་བསྟན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་

ཚོག་གི་སྐྱུ་བ་པ་དབང་བསྐྱར་ལྷག་འཚེལ་གྱི་བར་སྒོན་དུ་བཏང་ནས་ཉེར་སྒྲོན་གྱི་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་ལ།  
 དྲིའི་བསངས་གཏོར་ནས་བབྱང་། མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་ དྲི་མཚོག་གི་སྒྲོས། གསལ་བྱེད་གྱི་མར་  
 མེ། ལྷ་རྒྱུའི་དྲི་ཆབ། རོ་བརྒྱའི་ཞལ་བས་རྣམས། གཙོ་བོ་ནས་གཤིན་རྗེ་འཛོམས་མའི་བར་ལྷ་  
 སྐྱགས་མཚོན་སྐྱགས་འབྲེལ་ཏེ་ཚོག་བཞིན་དུ་མཚོན་པ་དང་། དེ་ནས་ནང་མཚོན། གསང་མཚོན།  
 དེ་ལོ་ན་ཉིད་གྱི་མཚོན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མཚོན་པར་བྱའོ། །ལོང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལྟར་གྱི་མར་མེ་བརྒྱ་ཡང་  
 དབྲུལ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གང་དང་གང་ལ་མཚོན་ན། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གནས་པའི་  
 དཔལ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་མཚོན་པར་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

རྒྱལ་མཚོན་དམར་དང་དེ་བཞིན་སེལ། །དཀར་དང་ནག་དང་སེར་སྐྱ་དང་། །མེ་ཏོག་སྤོང་བ་དུ་  
 མ་དང་། །དེ་བཞིན་གོས་ཅི་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །སླར་དང་ཅི་ཡོལ་བ་དག །མཛེས་པའི་ལྷ་དེ་  
 བཞིན་ཏེ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་རེག་བྱ་ན་བཟའ་འཇ་རྒྱལ་མཚོན་འབྲུལ་བ་ལ། རྒྱལ་མཚོན་དམར་པོ་གསུང་  
 དགྱིལ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེར་པོ་ཅི་མཁའ་འགོ་མ་བཞི་ལ། དཀར་པོ་ཅི་སྐྱ་  
 དགྱིལ་རྣམས་ལ། བཀ་པོ་ཅི་སྐྱགས་དགྱིལ་རྣམས་ལ། སེར་སྐྱ་ཅི་སྒྲོ་མ་དང་། དེའི་ལྷགས་ལས་ཁ་  
 བོ་ཅི་མཚམས་མ་ལའོ། །མེ་ཏོག་གི་སྤོང་བ་ཁ་དོག་རྣམ་ལྷ་དུ་མ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གོས་ཁ་དོག་སྐྱ་  
 ཚོགས་པ་དུ་མ་དང་། །སླར་དང་ཅི་ཡོལ་བ་ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་པ་དུ་མ་དག་གིས་མཛེས་པར་བྱས་ཏེ་ཀུན་  
 ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོན་སྒྲིན་ཅི་སྐྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དབྲུལ་བར་བྱའོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

དེ་བཞིན་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་ཡིས། །རབ་མཉམ་གཞག་སྟེ་མཚོན་པར་བྱ། །  
 ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱི་ཡི་མཚོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་སྒྲིན་སྟེག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རྣམ་པའི་བཟའ་བ་རོ་  
 བརྒྱལ་དང་། རྒྱུ་ཚང་ལ་སོགས་པའི་བཏུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིས། འབྲིང་སྐྱུ་བ་པའི་གྲོགས་དང་  
 ལྷན་ཅིག་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷར་བསྐྱེད་ནས་འབྲུལ་བ་དང་། རབ་གྱིས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སྒྲོ་  
 བས་ཁ་སྒྲོར་བ་དེ་བཞིན་པོའི་མཚོན་པ་བྱ་བའོ། །

**གསུམ་པ་ལེ་ལུའི་མཚོན་ནི།**

དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས། །འཁོར་ལོ་མཚོན་པའི་ཚོགས་ལེ་ལུ་སྟེ་གཉིས་  
 པའོ། །།

༥ ། གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལེན་འབྲེལ། ལེན་འགྲུང།  
ལེན་འཛོམས། །དང་པོ་ནི།

གོང་དུ་ལེན་གཉིས་པ་བསྐྱེན་པ་དང་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་མེད་ན་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་བས་འདིར་  
དབང་བསྐྱར་བ་བསྟན་པ་ནི་ལེན་སྐྱེའི་འབྲེལ་དང་། སྐྱར་ལེན་དང་པོར་དམ་ཚིག་བསྐྱར་བར་  
གསུངས་པས་དམ་ཚིག་གྲུང་དབང་ལ་སྟོམ་པའི་ཕྱིར་འདིར་དབང་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི་མདོ་རྒྱས་ཀྱི་  
འབྲེལ་དང་། ལག་ལེན་མདོན་རྟོགས་སུ་བསྐྱིགས་ཤེས་ན་དཀྱིལ་ཚོག་གཞན་ལ་སྟོམ་མི་དགོས་པ་ནི་  
མདོན་པར་རྟོགས་པའི་འབྲེལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལེན་འགྲུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྐྱོད་ན་དང་། གཞུང་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཚིངས་བཞི། སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཚོན་ཉིད། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལས། སྟོབ་མ་  
འཇུག་པ། དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་གཉིས་གོང་དུ་བསྟན་ཟེན་ནས། གསུམ་པ་སྟོབ་མ་འཇུག་  
པ་ལ་གསུམ། སྐྱིའཇུག། འན་འཇུག། གསང་འཇུག་གོ། །དང་པོ་ལ་དུག། །སྐྱུང་དང་མེ་རྟོག་  
གསོལ་བཏབ་གསུམ། དྲིལ་ན་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་གསུམ། བན་འཇུག་ལ་བཞི། སྐྱུང་འཚོལ།  
དྲིས་ལན། སྟོམ་བཟུང་། དམ་བསྐྱུག་གོ། སྐྱིམ་ལ་བཞི། བན་ཡོན། ཉེས་དམིགས། གཉིས་  
ཀ། བཀའ་གཉན་པའི་སྟོན་སོ། གསང་འཇུག་ལ་སྟུ། སྐྱིན་དབབ། དྲིས་ལན། བདེན་བརྗོད།  
མཚོན་བརྟག། །སྟོང་བསྟན་པའོ། །བཞི་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བཞི། བུམ་པ། གསང་བ། ཤེས་  
རབ། བཞི་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རིག་པའི་དབང་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དོ། །དང་པོ་  
ལ་སྟུ། རྒྱ་དབང་། ཚོད་པན། རོ་རྗེ། དྲིལ་བུ། མིང་དབང་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
དངོས་དང་། མཐའ་རྟོན་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱ་དབང་། དམ་གསུམ། སྐྱུགས་དབང་དོ།  
གཉིས་པ་མཐའ་རྟོན་ལ་བཞི། བརྟུལ་ལུགས། རྗེས་གནང་། ལུང་བསྟན། གཞེངས་བསྟོད་  
དོ། །དང་པོ་བརྟུལ་ལུགས་ལ་གསུམ། རོ་རྗེ། སྟོད་པ། རིག་མའོ། །གཉིས་པ་རྗེས་གནང་ལ་  
དགུ། མིག་ཐུབ། མེ་ལོང་། དྲིལ་བུ་གསུམ། རིགས་སྟུ། དུང་། འཁོར་ལོ་གསུམ།  
མཚོད་པ། ལས་དང་། གྲུབ་པ་གསུམ་མོ། གཉིས་པ་གསང་དབང་ལ་བཞི། ལྷ་མ་གསལ་སྟོང་  
གི་དབང་། སྐྱང་སྟོང་འཛོན་མེད་གྱི་དབང་། བྱང་སེམས་བདེ་སྟོང་གི་དབང་། ཐིག་ལེ་བརྗོད་མེད་  
གྱི་དབང་དོ། །གསུམ་པ་ཤེར་དབང་ལ་བཞི། ཟག་བཅས་བསྐྱུལ་བའི་དབང་། ཟག་མེད་སྐྱབ་པའི་  
དབང་། བདེ་ཚེན་འཛོ་བའི་དབང་། རྟོག་མེད་དོ་སྟོད་གྱི་དབང་དོ། །བཞི་པ་ཚིག་དབང་ལ་བཞི།  
ཡུལ་སྐྱང་དོ་སྟོད་གྱི་དབང་། ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་དབང་། དཔེ་ལས་འདས་པའི་དབང་། འཁོར་  
འདས་བསྐྱེ་བའི་དབང་དོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དཀྱིལ་ལམོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བའོ། །  
དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲོར་བ་དང་། འཇུག་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷ་མ་མཉེས་པར་བྱ  
བ། རིག་མ་མཚོད་པར་བྱ་བ། དཀྱིལ་ལམོར་མཚོད་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
དེ་ནས་སྐྱབ་པོས་དངོས་ཀུན་གྱིས། །དང་པོར་སྒྲོབ་དཔོན་མཉེས་པར་བྱ། །བྱུང་འདོད་ཡིན་ཏུ་  
མཉམ་བཞག་པས། །ཅི་རུས་པས་ནི་སྐྱ་མ་མཚོད། །

ཅེས་པ་སྟེ། སྐྱབ་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ལྷག་པར་གནས་པར་བྱས་པའི་སྒྲོབ་མ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་  
དངོས་བྱུང་དོན་དུ་གཉེར་ནས་སྐྱགས་ལ་གཞོམ་བར་འདོད་པའི་སྒྲོབ་མས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེལ་  
སོགས་པ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་དང་པོར་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། མཚོག་གི་དངོས་བྱུང་  
དོན་དུ་གཉེར་བར་འདོད་པའི་སེམས་ཡིན་ཏུ་སྟེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་བསམ་གཏན་ལ་  
གཞོམ་བའི་གང་ཟག་གིས་བདོག་པའི་དངོས་པའི་དངོས་པོ་ཅི་རུས་པས་སྐྱ་མ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པར་  
བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

དྲིལ་བུ་སྐྱ་ལྟན་དབྱངས་པ་དང་། །མེ་ཏོག་སྒྲོས་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། །ཡིན་ཏུ་སྐྱ་སྐྱན་དྲིལ་  
བུ་དགོལ། །སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་རྩ་བརྟུང་ཞིང་། །ཉ་ཉ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །  
ཞེས་པ་སྟེ། ཐོག་མར་སྒྲོབ་དཔོན་མཉེས་པར་བྱས་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལས་སྐྱབ་པའི་ཚོགས་བྱུང་བ་  
བསྟན་པ་སྟེ། སྐྱི་ལྟར་དཀྱིལ་ལམོར་བྱུང་པའི་རུབ་མོ་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲོབ་མ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་རིག་པའི་  
དབང་གི་ཉེར་བསྐྱོགས་བུམ་པ་བཀྲ་ཤིས་སོགས་དབང་རྣམས་དགོད་པ་བསྟན་ཏེ། སྐྱ་ལྟན་ནི་ཆུ་དང་།  
དབྱངས་པ་ནི་ཚོད་པན་དར་དབྱངས་དང་བཅས་པ། མེ་ཏོག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གི་སྐྱས་རྗེ་རྗེ་ལ་  
འཇུག་པ་དང་། དྲིལ་བུ་ནི་རང་མིང་གིས་བསྟན་པ་དང་། སྒྲོས་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ནི་མཚོད་རྣམས་  
ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཡིན་ཏུ་སྐྱ་སྐྱན་ནི་སྒྲོང་བུན་བཤད་པ། དྲིལ་བུ་དགོལ་ནི་འབྱུང་དགོལ་གྱི་བྱེ་བྲག། །  
སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་ནི་རྗེ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན། རྩ་བརྟུང་ནི་དམ་ཚིག་བསྐྱགས་པ། ཉ་ཉ་ནི་དབྱུགས་དབྱུང་བ་  
སྟེ། དཔེར་ན་མཚོན་མཁན་གྱིས་ལུང་ཉ་ཚེ་བར་བསྟན་ན་སྐྱེ་པོ་ཀུན་གཤམ་མོ་དགོད་པ་སྟེ་བུའོ། །ནང་  
སྟར་སྐས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་ཉེར་སྐྱབ་ཤེས་རབ་མ་ཡན་ལག་  
དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དྲིལ་བུ་ནི་ལོ་བཅུ་གཉིས་མའི་གཟུགས་དང་། སྐྱ་ལྟན་ནི་བཅུ་དྲུག་མ་ཡི་  
དབྱངས་དང་། དར་དབྱངས་ནི་ལོ་ཉི་ལུ་མའི་རྟེན་བསྟན། མེ་ཏོག་ནི་དེ་དག་གི་མ་མཚུགས་ལོ་དང་།  
སྒྲོས་ནི་དེ་དག་གི་ལུས་ཀྱི་དྲིའི། །བརྒྱན་པར་བྱ་བ་ནི་སྐྱག་རྒྱ་ལྡེལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ནས་  
མཚོད་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ནས་སྐྱག་རྒྱ་མ་དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲོར་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་དངོས་གཞི་

ལས་རྒྱལ་ཚོག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་མའི་རྒྱལ་པ་བསྟན་པ་སྟེ། འི་རྒྱ་རྒྱ་སྟོན་འི་ལ་བུ་དཀོལ་འི་ལོ་བཅུ་དུག་མའི་  
འི་ལ་བུ་བསྐྱུངས་ཏེ་བདེ་བའི་རྒྱས་ཁུབ་པར་བསྟན། རྒྱལ་པ་པོ་ཡིས་རྒྱ་བརྟུང་བའི་ལོ་ཉི་ཤུ་མའི་ཚས་  
ལྷུང་ནམ་མཁའི་རྒྱ་བརྟུང་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བསྟན།  
ཉ་ཉ་ཞེས་བརྗོད་པ་འི་དགའ་བྲལ་དུ་གྱུར་ན་ཉ་ཉ་ཞེས་རྒྱུད་གི་ལྷུང་ལ་ལོར་གྱིས་གྱེན་དུ་བསྐྱོག་པའི་  
ཐབས་བསྟན་ཏོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

དེ་ལྟར་ཚོག་བཞིན་དཀྱིལ་ལོར་། །འདོད་པ་ཀུན་ལྡན་མཚོན་ནས་ནི། །  
ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྐྱུབས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་སློབ་མ་ལུགས་པའི་ཚོག་དཀྱིལ་ལོར་རྒྱལ་ཚོག་རི་ལྟ་  
བ་བཞིན་ལྟ་བུ་གསུམ་མའམ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་བསྐྱོམ་པ་དང་། དཀྱིལ་ལོར་གྱི་ལྟ་ལ་འདོད་པའི་  
ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྡན་པས་མཚོན་པ་བྱས་ནས་སོ། །

**གཉིས་པ་ལུགས་པ་དངོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྒྱུ་ལུགས་པ། བད་དུ་ལུགས་པ། གསང་བར་  
ལུགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

བུ་སྐྱུག་དེ་དག་གཤོང་པ་ལ། །དར་རས་ལེགས་པར་བཀའ་ནས་སུ། །ཐལ་མོ་མེ་ཏོག་གིས་  
བཀའ་སྟེ། །ཡང་དག་པར་འི་ཞུགས་པ་དག །  
ཅེས་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་བད་ན་གཞུང་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱིས་བུ་སྐྱེད་དུ་  
སྐྱུག་པ་དེ་དག་ཡོལ་བའི་རྒྱབ་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཡི་གེ་བདུན་པའི་སྐྱེད་གཡོགས་དང་། རྒྱ་མཚན་གྱི་སྟོང་  
གཡོགས་དང་། གཙུག་ཏོར་བསྐྱེད་ཏེ་དབུ་རྒྱན་དང་། ལྷུ་གསུམ་གྱི་གཤོང་པ་ལ་དར་རས་ལེགས་  
པར་བཀའ་ནས། ཐལ་མོ་མེ་ཏོག་གིས་བཀའ་སྟེ་ཡོལ་བའི་བད་དུ་བཅུག་སྟེ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་འི་  
ཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ། རྒྱ་མས་དེ་དག་ལ་གྱེ་ལྷོད་སུ་ཞིག་ཅེས་དེ་བཤད། དེ་དག་གིས་  
བདག་འི་སྐལ་བཟང་ལགས་ཞེས་ལན་བརྗོད། རྗེ་རྗེ་སྐྱེད་ཁར་བཞག་ནས་ཀུན་རྗོད་དང་དོན་དམ་པའི་  
བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་ཡོལ་བ་བསམ། དེ་ནས་རྒྱལ་པ་པོ་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་  
པའི་སློ་ནས་དཔའ་པོ་གཅིག་ཤུའི་ལྟར་བསྐྱེད། རྒྱགས་ལ་གཞོལ་ཅོམ་མ་གཏོགས་བདག་པོའི་དབང་  
མི་བསྐྱུར་ན་རིག་པའི་དབང་ལྟ་སྐྱེན་པར་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

རྒྱལ་པོ་འི་ཏུ་མཉམ་བཞག་པས། །དེ་ནས་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་ནི། །སློབ་བཟང་ཡི་དེ་འི་མཉམ་  
གཞག་པ། །ལོ་བྱང་ཉམས་དགར་གཞུག་པར་བྱ། །  
ཞེས་པ་སྟེ། བསམ་གཏན་ལ་གཞོལ་ནས་མཚོག་འདོད་པ་དག་ལ་མཐར་ཆགས་སུ་བསྐྱུར་ན།

སེམས་ཡིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སློབ་སྦྱོར་བསྐྱེད།      དེ་ནས་ལག་ཏུ་དོན་རྒྱུ་གསུམ་དཀྱིལ་ལའོར་  
 གྱི་ཤར་སློབ་སྦྱོར་བཟུང་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས།      སྦྱར་ཡང་གསོལ་བཏབ་དེས་ལན་ལྟའི་དམ་  
 བསྐྱབས་སོགས་དང་།      སློབ་དཔོན་གྱི་དམ་བསྐྱབས་རྣམས་ཀྱང་གྲུབ་པར་བྱ།      དེ་ནས་སློབ་དཔོན་དང་  
 སློབ་པ་སློབ་མ་གཉིས་ཀ་ཡིད་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སློབ་སྦྱོར།      གཉིས་ཀ་སྟོན་གཡོགས་བསལ་  
 བའམ་སྟོང་ཁ་སྤེལ་རང་གི་སྟིང་གའི་ཟག་པ་མེད་པའི་དོན་རྒྱུ་མའི་སྟིང་གར་བཅུག་སྟེ་སྦྱ་སྦྱེ་མེད།  
 གསུང་བརྗོད་མེད།      ལྷགས་རྟོག་མེད་གྱི་བྱིན་དབབ།      མ་ཐེབས་ན་སྦྱི་ཤོར་སྦྱ་མ་རྟེ་རུ་ཀ་ཡའབ་ཡུམ་གྱི་  
 རྣམ་པར་གསལ་བའི་སྦྱོར་མཚམས་གྱི་བྱང་སེམས་ལུས་ལ་ཞུགས་པར་མོས་རྟེ་སྦྱགས་དང་རྣམ་གྱིས་  
 ཐེབས་པའི་ཐབས་བྱ།      དེས་ཀྱང་མ་ཐེབས་ན་དབང་བསྐྱར་བར་མི་བྱའོ།      །ཡེ་ཤེས་ཐེབས་ན་དཀྱིལ་  
 ལའོར་མཐོང་བར་འགྱུར་བས་ཐོབ་བྱང་ཉམས་དགར་གཞུག་པར་བྱ་ཞེས་བསྟན་ཏོ།      །

**གསུམ་པ་ནི།**

ལྟོ་ཡི་སྦྱོགས་སུ་ལུས་བརྟེན་ལ།      རྣམ་མའི་མེ་རྟོག་དེ་ནས་དོར།      །དཀྱིལ་ལའོར་སྟེང་དུ་དོར་  
 བར་བྱ།      །གང་དུ་མེ་རྟོག་དེ་སྟེང་བ།      །ལྷོ་རྟེ་རུ་ཀའི་གནས་སོགས་བསྟན།      །དེ་ཡི་རིགས་ནི་  
 རྣམ་བསྟན་རྟེ།      །དེ་ནི་རིགས་དེའི་མིང་འགྱུར་བ།      །སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་མིང་བསྟན་ཏོ།      །  
 ཞེས་པ་སྟེ།      ལྟོ་ཡི་སྦྱོགས་སུ་སྟེ་སློབ་དཔོན་གྱི་གཡོན་དོས་ནས་འདུག་སྟེ་ཐལ་མའི་མེ་རྟོག་བུམ་མཚོན་  
 གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་པ་རྟོལ་འཛིན་རྣམས་བྱས་ནས་དོར་བར་བྱ།      ལྷག་གི་སྟེང་དུ་མེ་རྟོག་སྟེང་བ་དེ་  
 སྦྱངས་ལ།      །ལྷོ་རྟེ་རུ་ཀའི་གནས་སོགས་དང་སྦྱོགས་མཚམས་སོགས་གསལ་བར་བསྟན་ནས།      དེ་  
 དང་དེ་ཡི་རིགས་ནི་འདོའོ་ཞེས་རྣམ་པ་གསལ་བར་བསྟན་རྟེ།      དེ་ནི་སྟེང་དུ་ལྷོ་རྟེ་རུ་ཀའི་གནས་ཤེས་པར་བྱས་  
 བས་མེ་རྟོག་དེས་གྲུབ་གྱི་དོན་དུ་མགོ་ཤོར་བཅིངས།      དེའི་རིགས་ལས་མིང་དེ་དང་དེར་འགྱུར་བར་  
 སློབ་དཔོན་གྱིས་གསང་བའི་མིང་བཏགས་པར་བསྟན་ཏོ།      །

གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བལ་གསུམ།      དངོས་དང་།      བཏང་རག་དབུལ་བ།      དེའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་  
 པའོ།      །དང་པོ་ལ་ལྷ།      གཞུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་བརྟེན་པའི་བུམ་དབང་།      དངོས་བསྟན་  
 ལུས་དཀྱིལ་ལ་བརྟེན་པའི་གསང་དབང་།      ལྷགས་བསྟན་བྱ་གལ་བརྟེན་པའི་ཤེར་དབང་།      ཞར་བྱང་  
 སློབ་མེད་བརྟེན་དབང་།      བརྟེན་འཕྲོད་དེས་པ་ཚིག་གི་དབང་བཤད་པའོ།      །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 དངོས་བསྟན་སློབ་མའི་དབང་དང་།      ལྷགས་བསྟན་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དོ།      །དང་པོ་ནི།

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ལེགས་པར་ནི།      །མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་མཚོད།      །  
 ཅེས་པ་སྟེ།      སློབ་དཔོན་ལེགས་པར་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་མ་མཚོད་པའི་ཕྱིར་མཁའ་གསང་  
 བྱིན་གྱིས་བསྟན་བས།      རྣམ་ཚགས་གྱི་མེས་སློབ་མ་ཞལ་དུ་ཞུགས་མཁའ་གསང་ནས་བརྟོན་དཔའ་བོ

གཅིག་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་དེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བཅུག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རིགས་ལྡེའི་ལྷ་ལྷ་བའི་ཚུ་  
དང་ཅོད་པམ་རྩོམ་མིང་དང་བཅས་པས་དབང་བསྐྱར་བའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

སློམ་འབྱུང་ལས། གདུགས་དང་གདན་དང་རིག་མ་སོགས། རྫོང་རྫོང་གི་ཡང་དག་ལྷན། །  
ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སློབ་དཔོན་དབང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཤད་མ་ཐག་པའི་སློབ་དཔོན་  
མཉམ་པར་བཞག་པ་སོགས་ནས་མཁའ་གསང་ནས་བཏོན་དགྲིལ་འཁོར་ཤར་བྱུངས་སུ་སློབ་དུ་  
གདུགས་འོག་ཏུ་སེལ་བཏེག་པའི་སྤྱི་ལ་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་དེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
དཔའ་བཅུག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རྣམ་རྒྱུ་གི་བུམ་པའི་ཚུས་དབང་བསྐྱར། དམ་ཚིག་གསུམ་སྟོན།  
མཐའ་རྟེན་བརྟུལ་ཞུགས་གསུམ་དང་རྗེས་གནང་ལུང་བསྟན་དབུགས་དབྱུང་བཅས་སློབ་མཚོས་གི་  
བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་བས་མཉམ་པར་བཞག་པ་བསྟན། སྤྱག་རྒྱ་མཚོད་ཅེས་པ་སྤྱག་རྒྱ་མ་དང་སློབ་  
བསྐྱེད་དམ་ཚིག་བསྟན། ཐབས་གི་རྫོང་རྫོང་གི་དམ་ཚིག་ །ཤེས་རབ་གི་རྫོང་རྫོང་གི་དམ་  
ཚིག་ །དེ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་གི་དབང་སྟེ། བརྟུག་གཉིས་ལས།  
ཤེས་རབ་བཅུ་དྲུག་འོན་པ་ལ། །ལག་པ་དག་གིས་ཡང་དག་འབྱུང། རྫོང་རྫོང་གི་མཉམ་སྦྲེལ་  
བཞུག་སློབ་དཔོན་དབང་དུ་རབ་ཏུ་བརྗོད། །ཅེས་སོ། །

**གཉིས་པ་དངོས་བསྟན་གསང་བའི་དབང་ནི།**

དེ་ནས་སློབ་མ་སྤྱི་དེ་ཉིན། །ལས་ནི་ཡང་དག་སྤྱད་པར་བྱ། །  
ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་སློབ་མ་ལུས་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྤྱི་དེ་ཉིན་  
ཚོགས་གི་འཁོར་ལོ་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ། སྐྱ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་སློབ་བའི་བྱང་སེམས་སློབ་  
མའི་སྤྱི་ལ་གསང་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཐོག་ཏུ་སྤྱངས་པས་དགའ་བ་གསུམ་དང་། བསམ་གཏན་དང་ཟག་  
མེད་གི་བདེ་བ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱགས་གི་རིམ་པ་དང་ཡེ་ཤེས་གི་རིམ་པ་སློམ་པའི་ལས་ནི་ཡང་དག་པར་  
སྤྱད་པར་བྱའོ། །

**གསུམ་པ་ལུགས་བསྟན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གི་དབང་ནི།**

དེ་ནས་སློབ་མ་སྤྱི་དེ་ཉིན། །ལས་ནི་ཡང་དག་སྤྱད་པར་བྱ། །ཞེས་བསྐྱར་བ་སྟེ། དེ་ནས་སློབ་  
མ་ལྷ་གའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་གི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྤྱི་དེ་ཉིན་ཚོགས་གི་འཁོར་ལོ་བྱས་ཏེ་  
གསོལ་བ་བཏབ། སྐྱ་མས་རིག་མའི་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ་སློབ་མ་ལ་གཏད། དྲིས་ལན་བཏབ་པ་དང་  
དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བར་ཁས་ལེན། སློབ་མ་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་ནས་སྟོམས་པར་  
ཞུགས་ཏེ་ཚོས་འབྱུང་ནས་མཁའི་རྩ་དང་ཡུད་པའི་གཉིས་མཉམ་གྱི་བདེ་བ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་

གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་སྤོང་བའི་ལས་ནི་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པར་  
བྱའོ། །

**བཞི་པ་སློབ་མེད་བཅའི་དབང་ནི།**

མཚལ་ཆེན་ལན་གསུམ་བཞུས་པ་ཡིས། །དེ་རྣམས་སུ་ནི་ཐིག་ལེ་གྲ། །སློབ་མ་ཡི་ནི་གདོང་སྤེ་  
ལ། །དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པར་གྲ། །

ཞེས་པ་སྟེ། མཚལ་ཆེན་ནི་ཐུག་དང་ཐུག་ཆེན་པོ་ནི་དྲུངས་མ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་  
སློམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་དྲུངས་མ་རོ་ཆེན་པོའི་ཁམས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སོ། །ལན་གསུམ་བཞུས་པ་  
ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་གནས་གསུམ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་  
གསང་བ་གསུམ་གྱི་གནས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བཀྲུག་སྟེ་སློབ་མའི་ལུས་དག་  
ཡིད་གསུམ་ལ་གང་བ་དང་སློབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བྱིན་ཆེན་ལན་གསུམ་དུ་བབ་པས་ལུས་སྤྱེ་མེད་དག་  
བརྗོད་མེད་སེམས་རྟོག་མེད་དུ་གྱུར་ནས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ། དུས་འཁོར་ལས། ལྷིང་  
གའི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་གྱིས། །སློབ་མའི་ལུས་ནི་ཡང་དག་དགང་། །དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་  
བསམ་པར་གྲ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་བདུད་རྩི་ལྡན་སློབ་མའི་གནས་རྣམས་སུ་ཐིག་ལེ་དགོད་པ་དང་།  
སློབ་མའི་གདོང་གཡོགས་སྤེ་ནས་སི་རྩུ་རའི་དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་བར་བསྟན་པར་བྱའོ། །

**ལྷ་པ་བརྗོད་པའི་ཆོག་གི་དབང་ནི།**

ལྷ་གང་གི་ནི་གནས་གང་ཡིན། །དེར་དེ་ཡང་དག་བསྟན་པར་གྲ། །སློབ་དཔོན་དང་བཅས་པོ་  
བྱང་ལ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ད་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་རྒྱུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ནི་གང་། རྟོན་པའི་གནས་སམ་  
དགྱིལ་འཁོར་ནི་གང་ཞིག་སྟམ་ན། ལྷ་ཚོས་དབང་སེམས་ལ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་སློད། དགྱིལ་  
འཁོར་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་རང་སེམས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སུ་རོ་སློད། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལྷ་དང་དགྱིལ་  
འཁོར་སེམས་སུ་རྫོགས་རྒྱལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་གྲ་བ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་ཉིད་གྱིས། རིན་ཆེན་  
སེམས་ལས་སྤྱིར་གྱུར་པའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །ཅེས་དང་། བསྐྱོམ་དང་  
སྐྱོམ་པ་པོ་ཡང་མེད། །ལྷ་དང་དགྱིལ་འཁོར་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སྤྱིར་ཡང་རྗེ་སློབ་དཔོན་  
ཡབ་ཡུམ་སློབ་མ་དང་བཅས་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པའམ་པོ་བྱང་དེར་མཐར་ཆགས་སུ་གནས་པ་ལ།  
སྤྲ་མས་དམ་ཚིག་བསྐྱབས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དཔེ་དང་དོན་གྱི་  
སློབ་སྐྱེད་ལྷན་གཞན་ལའང་མངོན་སུམ་གྱི་ལམ་ནས་སློབ་ཅིག་ཅེས་གནང་བ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བཏང་རྒྱུ་ལུས་བལ་གཉིས། མཚོད་ལྷག་དང་། ཡོན་འབྲུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།



དེ་ནས་སློབ་མས་རབ་བརྟུན་ནས། མིར་ཡང་གཡོན་ནས་བརྩམས་པ་ཡིས། །དེ་ནས་བསྐྱོར་  
 བ་བྱས་ནས་ནི། །དགྲིལ་འཁོར་དང་ནི་སྤྲོ་མ་ལ། །ཇི་བཞིན་ཚོགས་སྤྲུག་བྱའོ། །  
 ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་སློབ་མས་སྤྲོ་མ་ལ་རབ་རྟུན་བརྟུན་པའི་སློབ་ནས་དབང་རྫོགས་པར་མཛད་པའི་བཀའ་  
 དྲིན་གྱི་སྤྱིར། ཡང་སྤར་བཞིན་སྤྲོ་མའི་གཡོན་ནས་བརྩམས་དགྲིལ་འཁོར་དང་སྤྲོ་མ་ལ་བསྐྱོར་བ་དང་  
 སྤྲུག་བྱས། སྤར་ཡང་དེ་ཉིན་དུའམ་སྤྱི་དེ་ཉིན་བརྟུན་རག་གི་སྤྲད་དུ་དགྲིལ་འཁོར་དང་སྤྲོ་མ་ལ་ཚོགས་  
 གི་འཁོར་ལོ་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་ཚོགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་སློབ་བཅས་ཚོགས་ཚོགས་སློབ་མ་ཚོད་པ་དང་སྤྲུག་བྱ་  
 བའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

དེ་ནས་སྤྲོ་མ་དག་ལ་ཡོན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་དབྱེ། །གསེར་ནི་བརྒྱ་ལྷོད་  
 དབྱེལ་བ་དང་། །རིན་ཚེན་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་དང་། །རས་ནི་ཟུང་གྱུར་བརྒྱ་ཉིད་དང་། །སྤྲང་  
 བོ་རྟ་དང་ཡུལ་འཁོར་དང་། །རྩ་རྒྱན་ཅན་ནི་གདུ་བྱ་དང་། །མགུལ་རྒྱན་སོར་གདུབ་དམ་པ་  
 དང་། །གསེར་ལས་བྱས་པའི་མཚོད་སྤྱིར་ཐོགས། །ཚུང་མ་བཟང་དང་བུ་མོ་དང་། །བྲོ་ཕོ་  
 བཅོམ་སྤྱིར་མོ་རྣམས། །སྤྲུག་བཅོམ་ནས་ནི་དབྱེལ་བར་བྱ། །ཇི་སྤྲད་གསུངས་བཞིན་སློབ་མ་  
 བོ། །སྤོད་ལྷན་པས་སྤྲོ་མ་ལ། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དབྱེལ་བར་  
 བྱ། །དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་བྲོ་བྱ་བདག་ །སྤོད་ལ་བདག་གིས་སྤུལ་བ་ལགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་གོ་སྤྲོ་བས་མ་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་མན་ཡོན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། དབང་ཐོབ་པའི་མན་ཡོན། མ་ཐོབ་པའི་ཉེས་དམིགས།  
 དབང་གི་ཚེ་བ་བཞད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཁའ་འགོ་མ་མཉེས་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ནས་སྤྲོ་བ་པོས་རབ་ངེས་པར། །དེ་ལྟར་ཚོགས་སྤྲུག་ནི། །དེ་ནས་དེ་ལ་མཁའ་འགོ་མ། །  
 རྣལ་འབྱོར་མ་མོ་རྣམས་མཉེས་འགྱུར། །མཁའ་འགོ་མ་དང་ལྷ་མ་དང་། །ཁརྩ་རོ་ཉེ་གཟུགས་  
 ཅན་མ། །སྤྲུབ་པོ་མཁའ་འགོ་མ་ལྷན་ཅིག །དེ་དང་ནམ་སྤྱོད་ཀུན་ཏུ་འགོ། །ཐམས་ཅད་སྤྲུབ་  
 པ་པོ་དེ་ཡི། །ཅི་བཞིན་བྱེད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་སྤྲོ་བ་པོས་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་རབ་རྟུན་ངེས་པ་རྙེད་པའི་དབང་གི་ཚོགས་སྤྲུག་  
 ཟིན་ནས། དེ་ནས་འབྲོགས་འབྱོར་པའི་སྤྱིར་སྤྲུག་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དམ་ཚོགས་དང་ལྷན་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་མཁའ་འགོ་མ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་དཔལ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ལས་གྱི་  
 མ་མོ་རྣམས་མཉེས་ནས་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཁའ་འགོ་མ་དང་། ལྷ་མ་དང་། ཁརྩ་རོ་ཉེ་

མ་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་མོ་བཞི་ཡང་མཉེས་ནས་སྐྱབ་པ་པོའི་ལུས་དང་གྲིབ་མ་  
བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་དང་སྐྱོན་ཅིག་ཏུ་གནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དེ་དང་  
དེར་ལུས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་དག་གི་བཟང་དང་སེམས་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ་སྒོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་  
མཚུངས་པར་སྦྱོད་པས་ཅི་ཡང་བསྐྱར་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་གྱིས་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་སོགས་སུ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་  
དང་། ལས་ཀྱི་མ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱབ་པ་པོ་དེ་ཡི་ལས་ནི་ཅི་བཞིན་བྱེད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གཉིས།**      **སྐྱོན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་།**      **མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསྐྱོན་**  
**པའོ། །དང་པོ་ནི།**

རྣམ་འབྱོར་འདི་ནི་བསྐྱབ་ལྟར་ན། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་མི་བསྐྱོག་ཅིང་། །མི་སྤྱང་འོག་དང་  
མཁའ་ལ་རྒྱ། །རྒྱ་མཚོ་གསུམ་དེ་བཞིན་བཅུད་ཀྱི་ལེན། །སྐྱབ་པ་པོ་ནི་འདོད་ཅོམ་གྱིས། །  
རྟོག་པ་རྒྱུན་དུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །གཟུགས་ནི་དུ་མར་བྱེད་པར་དང་། །ཅོམ་མཁའ་ལ་ནི་འགོ་  
བར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་འབྱོར་པ་འདི་ནི་རིག་པ་བརྟུན་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ། །ལྷུ་བ་པ་ལྟར་ན། །འཛིག་རྟེན་  
གསུམ་པོ་གང་དུ་གནས་ཀྱང་མཁའ་འགོ་མས་བསྐྱེད་ནས་བར་ཆད་ཀྱིས་རྩེར་མི་བསྐྱོག་པའམ་སྐྱགས་  
མི་རྟོག་པ་དང་། །གྲིབ་ཤིང་གིས་མི་སྤྱང་བ་དང་། །མིག་སྐྱོན་གྱིས་དམིག་གི་མིག་ཐོབ་པ་དང་། །ས་  
འོག་སྐྱུ་ཡུལ་དུ་རྒྱ་བ་དང་། །རལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་དང་། །མཚིལ་སྐྱམ་གྱིས་སྤྱིང་བཞིར་  
བཞོད་པ་དང་། །རྒྱ་མཚོ་གསུམ་གྱི་རྗེས་དང་སྐྱོན་གྱིས་ས་ཚོད་ཆེ་བ་དང་། །སྐྱེ་བདུན་རིལ་ལུས་མཁའ་  
སྦྱོད་དང་། །དེ་བཞིན་བཅུད་ལེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་གནས་པའི་ཚོ་ལ་སོགས་པ། །སྐྱོན་མོང་གི་  
དངོས་གྲུབ་དེ་རྣམས་སྐྱབ་པ་པོའི་ཡིད་ལ་གང་འདོད་བསམ་པ་ཅོམ་གྱིས་རྟོག་པར་རྒྱུན་དུ་འགྱུབ་པར་  
འགྱུར་བ་དང་། །འདོད་དགུར་བསྐྱར་པས་གཟུགས་དུ་མར་བྱེད་པ་དང་། །ཅོམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་འཕྲུལ་  
གྱིས་འགོ་བར་འགྱུར་པོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ། །རྟོག་ཅིག་དེ་ལ་སྦྱོར་བསྐྱེད་དེ། །འགོ་བ་རྣམས་ཀྱང་  
དེས་གཞོན་པར། །ལན་གཅིག་བསྐྱས་པས་གྲུབ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་རྫོང་ཚད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བརྟུག་  
པའི་ཚེད་དུ་རྟོག་ཅིག་ཅོམ་གྱིས་རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་ཉེ་རྒྱ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་དེ་མཚོག་གི་དངོས་  
གྲུབ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། །སྐྱུ་སོགས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱང་  
དེས་པར་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ལན་གཅིག་བསྐྱས་པ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་ཟག་མེད་ཀྱི་

མངོན་ཤེས་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

**གཉིས་པ་དབང་མ་ཐོབ་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་ནི།**

སྲགས་པས་དགྲིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བར། །གང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིད་འདོད། །མཁའ་ལ་ཁུ་  
ཚུར་གྱིས་བརྟེན་དང་། །སྤྲིག་རྒྱུའི་ཚུ་བོ་འབྱུང་དང་མཚུངས། །

ཞེས་པ་སྟེ། །སྲགས་པས་དགྲིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བའམ་དབང་མ་རྫོགས་པ་དང་། །རྫོགས་ཀྱང་  
ཉམས་པ་དང་། །དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་མཐོང་བ་གང་ཞིག་སྲགས་ལ་གཞོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིད་  
དུ་ལས་འཆེ་བ་འདོད་པ་དེ་དག་གིས་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་དང་ལས་སྦྱོར་སོགས་གང་བྱས་ཀྱང་སྤྲིང་པོ་ཉིལ་  
འབྱུ་ཚམ་ཡང་མེད་དེ་དཔེར་ན་སྤྲུལ་པོས་སྤྲུགས་སུ་རེ་བས་ནམ་མཁའ་ལ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བརྟེན་པ་དང་།  
སྐྱོམ་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་སྤྲིག་རྒྱུའི་ཚུ་བོ་འབྱུང་བར་འདོད་པས་རྗེས་སུ་བསྟེན་པ་དང་མཚུངས་སོ། །

**གསུམ་པ་དབང་གི་ཆེ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། །བདག་པོར་གྱུར་པའི་ཆེ་བ། །སྤྲུལ་པ་གྱུར་པའི་ཆེ་བ།  
གོང་ན་མེད་པའི་ཆེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་མཚོག་རབ་དང་། །སྦྱོར་བ་ཀུན་གྱི་དམ་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་རྟེན་ལ་ཉེད་  
གྱུར་པ། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་རྣམས་ཏེ། །འདི་དག་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། །འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་དབང་བསྐྱུར་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་འདི་ནི་གསང་  
སྲགས་རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་གྱི་སྦྱོར་དཔོན་དུ་གྱུར་པས་མཚོག་དང་བདག་པོར་གྱུར་པས་རབ་དང་། །གསང་  
སྲགས་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་དེ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་  
དམ་པ་ཡིན་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་དུས་རྟེན་ལ་ཉེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་པའི་ཞལ་གྱི་རྗེས་སུ་  
འབྲངས་ཏེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་འདིས་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་རྣམས་ཏེ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་  
པར་འགྱུར་རོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

རྒྱུད་འདི་རུ་ནི་དབང་བསྐྱུར་བས། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་སྦྱུབ་པ་པོ། །དགོད་དང་ལྟ་དང་ལག་  
འཛིན་གྱིས། །འབྱུང་དང་གཉིས་སྤྲད་ལ་སོགས་ལ། །དབང་བསྐྱུར་བར་ནི་གྱུར་པ་ཡིན། །

ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལས་དམ་པའོ། །འདི་ནི་ལྟ་མི་ཟིལ་གཞོན་འགོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་རྒྱུད་འདིར་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་པས། །གསང་སྲགས་རྒྱུད་སྟེ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱུབ་པ་པོ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཚོག་པར་བསྟན་པ་སྟེ། །ཚགས་པ་བཞི་ལ་སྟོན་ནས་དབང་  
བཞིར་གསུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། །དགོད་པ་བུམ་དབང་དང་། །ལྟ་བ་གསང་དབང་། །ལག་  
འཛིན་གྱིས་འབྱུང་པ་ཤེས་དབང་། །གཉིས་སྤྲད་དབང་བཞི་པ་སྟེ། །འདིའི་དབང་བཞི་ཐོབ་པའི་རྣལ་

འབྲོར་པ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བར་རུང་བས་སྐྱ་མར་གྱུར་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྡེ་  
ཐམས་ཅད་ལས་གསང་མཐའི་རྒྱུད་འདི་སྡིང་པོའི་ཡང་སྡིང་པོ་ཡིན་པས་དམ་པའམ་སྐྱ་མར་གྱུར་  
པའོ། །འདི་ནི་སྐྱ་མར་མེད་པ་དང་མ་སྐྱ་མེད་པ་སྐྱོམ་པའི་རྣམ་འབྲོར་པ་ལྟ་དང་མིའི་རིགས་གང་  
ཡིན་ཀྱང་འདིའི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགོ་སྟེ་འདི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་མར་གྱུར་པའི་སྦྱིར་རོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའམ་སྡོམ་པའམ། །གསང་བའམ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལས། །མ་བྱུང་འབྱུང་  
བར་མི་འགྱུར་རོ། །བཤད་དང་མ་བཤད་གང་ཅི་ཡང་རུང་། །དེ་ཀུན་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་གནས། །  
ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་དང་། སྡོམ་པ་འབྱུང་བ་དང་། གསང་བ་མཛོད་དང་། རྗེ་རྗེ་  
འཇིགས་བྱེད་ལས། ད་ཀྱིས་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་མ་བཤད་དེ་མ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་  
མཐའ་ཐུག་པ་འདིར་བསྟན་པས་གསང་མཐའ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེས་ན་མཛོད་གསུམ་གྱི་ལམ་མཛུབ་  
ཚུགས་སུ་ངོ་སྟོན་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱད་ཡང་མ་བྱུང་སྦྱིས་ཀྱང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བཤད་པའི་རྒྱུད་  
ལས་བཤད་དང་མ་བཤད་གང་ཅི་ཡང་རུང་དེ་དག་ཀུན་གྱི་བཛོད་བྱུང་སྡིང་པོ་ནི་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་  
པའི་རང་བཞིན་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་གནས་པའམ་ཐུག་པ་ཡིན་ལོ། །

**གསུམ་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི།**

དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་རེས་པར་བཛོད་པ་ལས། དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །།

**༥ ། གསུམ་པ་ལྟ་དགོད་པའི་ལེའུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལེའུའི་འབྲེལ། ལེའུའི་གཞུང་།  
ལེའུའི་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།**

གོང་དུ་ལེའུ་གསུམ་པར་ལྟའི་གནས་དང་དགོད་ཚུལ་བསྟན་ཀྱང་དེ་དག་གི་མཚན་མ་བཤད་པས་  
འདིར་བསྟན་པ་ནི་ལེའུ་སྤྱི་ལོ་འབྲེལ་དང་། སྤྱར་ལེའུ་དང་པོར་མཁའ་འགོ་མ་ཡི་དུ་བ་སྡོམ་ཞེས་  
མདོར་བསྟན་པ་དེ་འདིར་མཚན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི་རྒྱས་ཀྱི་འབྲེལ་དང་། འདིར་དབང་  
གི་རྗེས་སུ་ལྟ་དགོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟེ་ན། འདི་མཛོད་རྟོགས་ལག་ལེན་དུ་དྲིལ་རུས་པའི་  
དབང་དུ་མཛོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱིགས་ཤེས་པ་ནི་མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་འབྲེལ་ལོ། །

**གཉིས་པ་ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྦྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།**

སྡོན་བསྐྱེད་པ་རྗེས་སུ་གྱི་དུས་ཞབས་ཅོམ་ན། བམ་མཁའ་ནས་ལྟ་བཞི་དང་དྲི་བ་བཞི་བྱུང་  
ནས། འཛོམ་བུ་སྡིང་གི་ཡུལ་དུ་ལི་ར་མ་དང་། རྩེ་ལན་རྩེ་དང་། ལོ་རྩེ་ཡུ་ན་དང་། ལུ་ཏྲ་  
དང་། ལོ་དུ་མ་རི་དང་། ར་མ་ལུ་དང་། དེ་ལྷོ་ཀོ་ཏ་དང་། ལྷ་ལ་མ་སྟེ་བརྒྱུད་ནས་མཁའ་ནས་

འོངས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱད་བས་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་གྲགས། ས་སྟེང་ནས་གཞོན་སྦྱོར་བཞི་དང་  
 སློབ་པོ་བཞི་བྱུང་ནས། དུལ་གྲུ་མ་རྒྱུ་པ་དང་། ལོ་ཉེ་དང་། ཉི་ཤ་གྲུ་མེད་དང་། ཀོ་ས་ལ་དང་།  
 ཀའ་ལོ་རྒྱ་དང་། ལམ་ལ་དང་། གྲུ་མེད་དང་། ཉི་མ་ལ་སྟེ་བརྒྱད་ས་སྟེང་ནས་འོངས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་  
 བརྒྱད་བས་ས་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་གྲགས། ས་འོག་ནས་སྐྱུ་བཞི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་བཞི་བྱུང་ནས། དུལ་  
 བྱེད་པུ་རི་དང་། གྱི་ཉ་དེ་མ་དང་། སྐྱོ་རྒྱུ་དང་། སྐྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་དང་། ད་གར་དང་། སི་རྒྱུ་  
 དང་། མ་རྒྱུ་དང་། གྲུ་ལུ་ཉ་སྟེ་བརྒྱད་ས་འོག་ནས་འོངས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱད་བས་ས་འོག་ནས་སྐྱོད་  
 པའི་གནས་སུ་གྲགས་སོ། །མི་འམ་ཅི་བཞི་དང་སྤ་མེན་བརྒྱད་ཀྱིས་གཏུམ་དྲག་དང་། ཚང་ཚིག་  
 འགྲིགས་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་འབབ་བ་དང་། ཀའ་རུས་ཅན་དང་། ཉ་ཉ་མོད་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་  
 མཚན་དང་། ལུ་ལ་དྲག་པོ་དང་། ཀི་ལི་སྐྱ་སྐྱོག་སྟེ་དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བརྒྱད་། དེ་རྣམས་  
 སྲིད་པ་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བར་འདོད་ནས་སྐྱུ་ཆེན་དབང་སྐྱུ་གསུམ་དྲངས་པ་ལ། དེ་ནི་ལྷ་མ་ལ་  
 རོལ་བས་འགོ་བར་མི་འདོད་པས། སྐྱུ་ལ་པ་རྗེ་ལི་རྒྱ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སྐྱུ་ལ་ཉེ་ལུལ་རེ་རེ་ཉེ་རྟེན་དུ་  
 བཞག་པས་དེ་ལ་དམིགས་ཉེ་མཚོད། དེ་དག་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བས་དུས་བཞིར་རྒྱུང་མ་དང་  
 གཉིས་གཉིས་སྐྱོད། ཞེ་སྤང་ཤས་ཆེ་བས་མི་མང་པོ་བསད་ནས་ཟ། གཉི་ལུག་ཤས་ཆེ་བས་ལམ་  
 འོག་པ་ལ་ལུགས། དེ་རྣམས་རེ་རེ་ལའང་འཁོར་གདུག་པ་ཅན་མང་པོས་བསྐྱོར་ཉེ་གནས་སོ། །དེ་  
 དག་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་གཟིགས་ནས་འོག་མིན་གྱི་སྟོན་པས་དགོངས་པ་སྐྱུ་ཚོགས་པའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་ལ་བཞུགས་ཉེ། རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཞལ་བཞི་སྐྱུ་གསུམ་བཅུ་  
 གཉིས་ཞབས་གཡས་བརྒྱད་བ། རྗེ་རྗེ་ཡན་ལག་མ་ལ་འཇུག་པ་དྲང་སྟོང་ཁྲོས་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་ཉེ་རི་  
 རབ་ཀྱི་ཕྱེ་མོར་བྱོན། གདུལ་བྱའི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སྐྱུ་ཚོགས་པའི་སྐྱུ་སྐྱོས་ཉེ། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དྲག་པོ་འཛིགས་བྱེད་དང་། ལྷ་མོ་ལྷས་དེ་ཉི་རྒྱུང་མ་ལ། ལུགས་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་  
 བརྒྱད་ཀྱིས་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་བརྒྱད་བའི་སྐྱུ་བཞི་དང་རི་བཞི། གསུང་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་  
 ཀྱིས་ས་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་བརྒྱད་བའི་གཞོན་སྦྱོར་བཞི་དང་སློབ་མོ་བཞི། སྐྱུ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་  
 ས་འོག་གི་གནས་བརྒྱད་བའི་སྐྱུ་བཞི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་བཞི། སྐྱོ་མཚན་སྐྱུ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་དུར་ཁོད་  
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་བརྒྱད་བའི་མི་འམ་ཅི་བཞི་དང་སྤ་མེན་བཞི་བཏུམ་བར་མཛོད་དོ། །རི་སྐྱུར་འདུལ་བའི་  
 རྒྱུ་ལ་ཡང་། ལུས་ལ་དབང་བྱེད་དེ་ཞབས་འོག་ཏུ་མཐན། དག་ལ་དབང་བྱེད་དེ་སྟོན་སྐྱུ་གསུམ་སུ་  
 བསྐྱུར། སེམས་ལ་དབང་བྱེད་དེ་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་བརྒྱལ། འོངས་སྐྱོད་ལ་དབང་བྱས་ཉེ་རྒྱུང་མ་  
 ལ་སྐྱོད། རྒྱུ་སྟོན་ཉེ་སྐྱུ་ལ་མཐན་པས། ལག་ཆ་སྟོན་ཉེ་སྐྱུ་གསུམ་མཚན་དུ་བཞེས། འབྱོར་པ་ཤ་  
 འག་སྟོན་ཉེ་ཚོགས་འཁོར་དུ་མཛོད། འདུག་པའི་གནས་སྟོན་ཉེ་སྐྱུ་དུ་བྱས། སྟོན་ཐིམ་སྟེ་

སྒྲིབ་པ་སྤྲངས། སེམས་ཐིམ་སྟེ་འོད་གསལ་དུ་འདྲེས་ཏེ་འཇིག་གྲེད་ཤི་ནས་ས་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་  
པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་གནས་མཚན་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་དང་། བརྒྱས་  
པའི་སྤྲུགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བསྟན་པའོ། །དང་  
པོ་ནི།

དེ་ནས་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ནི། །གནས་ན་རྣམ་པར་རོལ་བ་སྟེ། །  
ཞེས་པ་སྟེ། དུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་སྟོབ་མ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་བསྟན་སྦྱོར་  
འཁོར་ལོ་ནས་བརྒྱུ་མས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་དགོད་དེ་གར་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་བའི་འགྲིང་  
སྟབས་སུ་བཞུགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། སྦྱི་དགྲིལ་དུ་གནས་པ། གསུང་དགྲིལ་དུ་གནས་པ། ཐུགས་དགྲིལ་དུ་གནས་  
པ། དེ་དག་གི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་མོ་དང་། འཁོར་ལོ་སྦྱར་མ་དང་། སྟོབས་ཆེན་མ་དང་། རབ་དཔའ་མོ་  
དང་། འཁོར་ལོའི་རྩ་ཆ་མ་དང་། ཆང་ཚོང་མ་དང་། དུམ་སྦྱེས་མ་དང་། འཁོར་ལོའི་ཤུགས་  
ཅན་མ་སྟེ། བརྒྱད་ཀྱིས་སྦྱི་དང་སྦྱི་མིན་འདུལ་བའི་ལས་གྲེད་དོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

བྱ་གདོང་མ་དང་། ཏྲ་རྣམ་དང་། རབ་བཟང་མ་དང་། སྟོབས་ངས་མ་དང་། ཆང་འཕུང་  
མ་དང་། རླུང་ཤུགས་མ་དང་། འཇིགས་གྲེད་ཆེན་མོ་དང་། ས་སྦྱང་མ་སྟེ། བརྒྱད་ཀྱིས་གཞོད་  
སྦྱིན་མོ་དང་སྦྱིན་མོ་འདུལ་བའི་ལས་གྲེད་དོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

ཤིང་གྲིབ་མ་དང་། ལླུ་འུའི་དབང་སྤྲུག་མ་དང་། མིའུ་ཐུང་མ་དང་། རྩོ་གྲོས་མ་དང་། ལྷ་  
ཆེན་མ་དང་། འོད་སྟན་མ་དང་། གཏུམ་མིག་མ་དང་། རབ་གཏུམ་མ་སྟེ། བརྒྱད་ཀྱིས་སྦྱི་དང་  
དྲི་བ་འདུལ་བའི་ལས་སྦྱབ་པར་གྲེད་དོ། །དེ་རྣམས་ཐབས་སྤྲུལ་ཏེ་ཤེས་རབ་མའི་སྦྱར་གནས་པའོ། །  
དའི་ཤུགས་ལས་དཔའ་བོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་བསྟན་པ་སྟེ། སྦྱི་འཁོར་གྱི་དཔའ་བོ་ནི། སྟོབས་པོ་ཆེ། རྩོ་  
རྩོ་མེད་ཆེན། ཏྲ་མཚོག་ །འམ་སྦྱིང་། ཉེ་རུ་ག། བརྒྱ་གར་དབང་། སྦྱང་མཚན། རྩོ་རྩོ་ཤེས་ས་  
དཔའ་སྟེ་བརྒྱད། གསུང་འཁོར་གྱི་དཔའ་བོ་ནི། རྩོ་རྩོ་ལྷ་ལྷ། རྩོ་རྩོ་རབ་ཅན། དཔའ་ཆེན། རྩོ་  
རྩོ་ལྷ་མཚན། རྩོ་རྩོ་བཟང་པོ། རབ་ཏུ་བཟང་པོ། འཇིགས་གྲེད་ཆེན་པོ། མིག་མི་བཟང་སྟེ་བརྒྱད།  
ཐུགས་འཁོར་གྱི་དཔའ་བོ་ནི། ཐོད་པའི་དུམ་གྱ། ཀའ་རུས་ཆེན་པོ། ཀའ་རུས་ཅན། མཚེ་བ་

གཅིགས་པ། ལྷའི་དབྱ། རྗེ་འོད། རྗེ་འོད་ཚེ། རྗེ་སྐྱ་ཅན་ཉེ་བརྒྱད་དོ། །

**བཞི་པ་ནི།**

མཁའ་འགྲོ་མ་ཅི་ཉི་ལུ་བཞི། །འདི་དག་སྔོན་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན། །  
ཞེས་པ་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཉི་ལུ་རྩ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་འདི་དག་དཔལ་ཉེ་རུ་གཉིད་ལྷ་ཚེན་  
དྲག་པོ་འདུལ་བའི་ཚེད་དུ་རི་རབ་ཀྱི་རྩེར་བྱོན་པའི་ཚོ། མི་བསྐྱོད་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་ག་དན་དང་  
བཅས་པ་སུལ། རིན་འབྱུང་གིས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཉེར་བཞི། སྤང་མཐས་སྣ་མོ་བརྒྱ་གཉིས། རོན་  
གྲུབ་ཀྱིས་གོ་ཚའི་སྣ་བརྒྱ་གཉིས། རྣམ་སྤང་གིས་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱི་སྣ་རྣམས་སུལ་ནས་རིགས་ལྷའི་བཀོད་  
པ་ཚེན་པོས་མདུན་བསྐྱུས་ཉེ་སྣ་ཚེན་དྲག་པོའི་གཙུག་ན་ཞབས་འཛོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྔོན་ཉིད་ནས་གྲུབ་  
པར་བཤད་དོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་པོ་སྤྱི་རྒྱལ་ཚོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཟད། བང་  
ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུའང་རྩ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ཚལ་གནས་སོ་གཉིས་ཚང་བ་སྟེ། འཚོགས་མ་ལུ་  
ལི་ར་མ། སྤྱི་གཙུག་རྒྱུ་ལ་བ་རྩ་ར། རྣ་བ་ཨོ་རི་ཡུ་མ། ལྷ་པ་ཨུ་ཏ། རྣ་བ་གཡོན་གོ་ད་མ་རི།  
སྤྱི་མཚམས་ར་མེ་ཤ་ར། མིག་གཉིས་དེ་མི་གོ་ཏ། དྲག་པ་གཉིས་མ་ལ་མ། མཚན་ཁུང་གཉིས་  
གམ་རྩ་བ། རུ་མ་གཉིས་ཨོ་རེ། ལྷེ་བ་རི་ཤ་གུ་མེ། སྤྱི་རྩེ་གོ་ས་ལ། ཁ་ཅི་གཡི་རྒྱ། མཁྱིལ་པ་  
ལ་སྤྱི་གཉིས་སོ་རྩ། སྤྱི་དཀྱིལ་མཚམས་ཉི་མ་ལ། མཚན་མ་ཕྱེ་ཏ་པུ་རི། བཤད་ལམ་གྱི་ཉ་དེ་བ། བརྒྱ་  
གཉིས་སོ་རྩ། ཕྱིན་པ་སུ་མཚན་རྩི་པ། ཀྱང་སོར་ན་ག་ར། བོལ་གོང་སི་རྩ། ཀྱང་མཐེབ་གཉིས་མ་  
རྩ། སུས་མོ་གཉིས་གུ་ལུ་ཏ། ཀྱན་སུག་སྤྱི་ལུག་མིག་གཡས་གཡོན། རྣ་བ་གཡས་གཡོན།  
མཚན་མ། བཤད་ལམ་བཅས་བུ་ག་བརྒྱད་ཅི་དུར་མོད་བརྒྱད་དོ། སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། བང་  
ལུས་དང་གནས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པར་མི་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་བསྐྱེས་པའི་སྤྱགས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དཔོན་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་  
པོ་ནི།**

རང་མིང་བརྗོད་པའི་སྤྱགས་ལ་ནི། །མཐར་ཅི་རྩུ་རྩུ་ཕན་སྦྱར་ཏེ། །རྣམ་འབྱོར་རབ་མཚོག་འདི་  
མཐོང་ན། །མེ་སྟེ་གཞན་དག་སོགས་མ་ཚུངས། །ཨོ་རི་ཀུན་ལ་གསལ་བྱེད་དེ། །བྲུབ་རྩོལ་  
འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་མ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་རང་རང་གི་མིང་བརྗོད་པའི་སྤྱགས་སོ་སོ་ལ་མིང་གི་  
མཐར་ཅི་རྩུ་རྩུ་ཕན་སྦྱར་ཏེ་བསྐྱེས་པས། རྣམ་འབྱོར་པ་རབ་བམ་མཚོག་གིས་སྤྱགས་འདི་བསྟན་ནས་  
མཚན་མ་མཐོང་ན་མེ་དང་འབྲ་སྟེ་ཕ་རོལ་གཞན་དག་སྤིང་པོ་མེད་པ་སོགས་དང་མཚུངས་པར་རེག་པ་  
ཅོམ་གྱིས་སྟེག་པར་བྱེད་དོ། །ཨོ་རི་མིང་གུན་ལ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་དུ་སྦྱར་བས་བཀའ་ཤིས་པ་དང་

བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པས་གྲུབ་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

དཔའ་བོ་ཉིད་འགྱུར་གྲུབ་པ་ནི། །སྲིམ་དུ་དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ཡིན། །དེ་ནས་དེ་དག་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དངོས་གྲུབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་གསུངས་བཞིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། མཚོན་མ་ཐོབ་ན་དཔའ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མཚོན་མ་ཐོབ་པའི་རྟོགས་ནི། སྲིམ་རྩལ་ཚོན་དང་ནང་ལུས་དགྱིལ་གང་སྐྱབ་པའི་སྲིམ་དུ་རང་རང་གི་དགྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། དེ་ནས་མངོན་སུམ་གྱི་ལམ་སྲིམ་ནང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ལས། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་སྲིམ་ལ་མི་རེ་བར་ཚེ་འདིར་ཐོབ་པར་བསྟན་ཏོ། །

**གསུམ་པ་ལེའུ་འཚོན་ནི།**

དཔའ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དགོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །།

༥ །གཉིས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱས་པའི་སྐྱགས་ལག་པ་ལ་གཉིས། བཏུ་བྱ་སྐྱགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། སྐྱགས་ཀྱི་ལས་ཚོགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཀྱང་པ་བརྒྱད་པའི་གསལ་བྱེད་བཏུ་བའི་ལེའུ། དཔའ་བོ་དུག་གི་གོ་ཆ་བཏུ་བའི་ལེའུ། ཀྱང་པ་བརྒྱད་པའི་དབྱེངས་ཡིག་བཏུ་བའི་ལེའུ། སླིང་པོ་བཞི་དང་ལྷ་མོ་དུག་གི་གོ་ཆ་བཏུ་བའི་ལེའུ་ལག་པ་ལའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལེའུ་འབྲེལ། ལེའུ་འགྲུང་། ལེའུ་མཚོན་འོ། །དང་པོ་ནི།

གོང་དུ་ལེའུ་བཞི་པར་ལྷ་དགོད་པ་དེ་ལ་སྐྱགས་མེད་ན་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་བས་འདིར་བརྒྱས་པའི་སྐྱགས་བསྟན་པ་ནི་ལེའུ་སྐྱེ་ལེའུ་འབྲེལ་དང་། སྐྱར་ལེའུ་དང་པོར་སྐྱགས་ཞེས་མདོར་བསྟན་པ་དེ་འདིར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་མདོ་རྒྱས་ཀྱི་འབྲེལ་དང་། ལེའུ་སྐྱེ་དབུ་ཞབས་ཀྱི་བཏུད་སྐྱར་འདོན་ནས་བསྐྱོགས་ཤེས་པ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་འབྲེལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐྱི་དོན་དང་གཞུང་དོན་འོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྐྱགས་ཀྱི་དོ་བོ། ངེས་ཚིག་། །དབྱེ་བ། ཇི་ལྟར་བཏུ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དོ་བོ་ནི། སྐྱགས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསལ་བྱེད་རྣམས་ཐབས། དབྱེངས་རྣམས་ཤེས་རབ། དེ་གཉིས་འདུས་པའི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ནི་སྐྱགས་སོ། །ངེས་ཚིག་ནི། མཚུངས་སྐྱེ་ལས། མ་ན་ཡིད་དང་། ཏུ་ཡ་སྐྱོབ་པ་ལ་འཇུག་པས་ཡིད་མཚོན་འཛོན་ལས་སྐྱོབ་པའི་དོན་གྱིས་ན་སྐྱགས་སོ། །དབྱེ་བ་ལ་རིན་ཚེན་རྣམས་པ་བཞི་དང་མཚུངས་པའི་སྐྱགས་ནི་བཞི་སྟེ། སླིང་པོ་



དང་། ཉེས་ལྡན་། ཅུ་སྐྱེས་དང་། ལོ་ཚེ། རི་ལྟར་བཏུ་བའི་ཚུལ་ནི་རིམ་པས་འཆད་པར་འགྱུར་  
བ་རྣམས་སོ། །

**གཉིས་པ་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྐྱེས་བཏུ་འདྲིལ་འཁོར་གྱི་ཚུལ། བསྐྱེད་ལོ་ལོ་གི་  
དགོད་ཚུལ། བཏུ་ཚུལ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཚོས་འབྱུང་བར། །སྤྱོད་གསལ་ལྟེ་བར་མི་ཤིགས་དགེ། །སྐྱེས་པས་ཚོ་ག་  
བཞིན་དུ་གྲིས། །ཚོས་ཀུན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ས་སྤོགས་གཅོད་ཞིང་འཁོད་མཉམ་པར་བ་བྱུང་གིས་ཚག་ཚག་བཏབ་བདུད་ཅི་སྤྱི་  
བྱུགས་། དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་མཚོན་གྱིང་ཚོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་  
དང་། དེའི་ནང་དུ་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གྲིས། དེའི་ལྟེ་བར་མི་ཤིགས་པའི་ས་བོན་ཨེ་ཡིག་སྐྱེ་བ་  
མེད་པའི་མཚོན་ཉིད་ཅན་དགེ་ཞིང་ཤིས་པའི་རང་བཞིན་བཅས། སྐྱེས་པས་དྲིལ་འཁོར་ཚོ་གའི་  
མན་དག་བཞིན་དུ་གྲིས། སྐྱེས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་བྱུང་ཞིང་། སྐྱེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུབ་སྤྱིར་སྐྱེ་བོའི་དག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལས་སྐྱེ་  
ཞིང་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས། སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་ཚོས་ཀུན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བའི་ངེས་པ་དང་  
བཅས་པས་གྲི་བར་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

འདིར་སྐྱེས་ཚོགས་འདི་ཡིན་ཏེ། །ལྷུ་ལི་ཀུ་ལི་མཉམ་བུས་ནས། །སྤྱོད་ཚོན་ལ་ནི་ཡོངས་  
བསྐྱོམས་པ། །བཞི་བཞི་རུ་ནི་ཤེས་བུས་ལ། །ཐུབ་པ་མཚོགས་གི་རེ་མིག་ལ། །འདིར་གནས་  
དཔའ་བོ་བཏུ་བར་བྱ། །འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་བྱེད་པའོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་དབྱུས་ཀྱི་ས་བོན་ཨེ་ཡིག་གི་མཐར་དགོད་བྱ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི་འདི་དག་སྟེ།  
ཨེ་ཀ་ཅ་ཎ་ཏ་པ་ཡ་ཤ་སྟེ་གསལ་བྱེད་ཀུ་ལི་སྤྱོད་ཚོན་བརྒྱད་དང་། པར་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་དབྱུངས་  
ལྷུ་ལི་སྤྱོད་ཚོན་བརྒྱད་དགོད་པས་ལྷུ་ལི་ཀུ་ལི་གྲངས་མཉམ་པར་བུས་ནས། དབྱུངས་གསལ་གྱི་སྤྱོད་  
བརྒྱད་ལ་སོ་སོར་བཞི་བཞི་རུ་སྐྱེ་བས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཚན་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱས། དེ་གཉིས་  
གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་ལ་ཐུབ་པ་མཚོགས་གི་རེ་མིག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་གསལ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་  
རང་བཞིན་དཔའ་བོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། ཤེས་རབ་དབྱུངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དཔའ་བོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་  
གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་སྐྱེས་ཀྱི་གནས་གཞིའམ་ལུས་ནི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས་དཔའ་བོ་བཏུ་  
བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་བཏུ་བའི་དགོས་པ་གང་ཞེན། སྐྱེས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བཏུ་བས་  
གྲུག་སྐྱེད་ལྡན་གོར་སོགས་བྱུར་མི་ཉམས་པ་དང་ལྷག་ཆད་མེད་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཆེད་དང་།

འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་གྱིས་སྐྱབ་པར་  
བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཚིག་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དབང་ས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་དུག་ཅུ་ཚུ་བཞི། སྐྱིདོན་གྱི་  
དབང་དུ་བྱས་ན་དཔལ་ལོ་དཔལ་ལོ་དུག་ཅུ་ཚུ་བཞི། སྐྱས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལུས་གྱི་ཚུ་འདབ་དུག་  
ཅུ་ཚུ་བཞི། མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཚུ་བཞི་མཚོན་པའོ། །

**གསུམ་པལ་གཉིས། ཚུ་བའི་སྐྱབས་དང། དེའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱུད་པ་བརྒྱད་  
ལས། རྒྱུད་པ་དང་པོ་ནི།**

དེ་ཡང་ཚུ་འགྲེལ་སོ་སོར་སྐྱར་མ་དགོས་པར་མན་ངག་གི་ལག་ལེན་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་སྟེ།  
སྡེ་ཚོན་ལྟ་བུའི་བཞི་པ་ན་དང། ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་མ་དང། ལྟ་བུའི་བཞི་པ་བྱ་དང། དང་པོའི་གསུམ་པ་  
ག་དང། ཉི་ཤུ་ཚུ་དགུ་པ་ལྷ་དང། བཞི་པའི་དང་པོ་ཉ་དང། ལྟ་བུའི་གསུམ་པ་བ་དང། མཐར་  
གནས་པ་ཡི་གཉིས་པ་ར་དང། སུམ་ཅུ་པ་ལ་དང། ཉི་ཤུ་ཚུ་དུག་པ་ཡ་སྟེ། དེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་  
བརྟེན་པས་ན་མ་གྲོ་གསལ་ཉ་བར་ལ་ཡ། ཞེས་རྒྱུད་དང་པོའི་གསལ་བྱེད་གྱི་ལུས་བརྟེན་བསྐྱབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་བརྒྱ་ཡི་བྱེད་གྱི་བྱེད་མ་དང། སུམ་ཅུ་ཚུ་གསུམ་པ་ཉ་དང། དང་  
པོའི་དང་པོ་ག་དང། མཐར་གནས་པ་ཡི་གསུམ་པ་ལ་དང། ལྟ་བུའི་གསུམ་པ་བ་དང། དང་པོའི་  
གསུམ་པ་ག་དང། བཞི་པའི་ལྟ་བུ་ན་དང། སུམ་ཅུ་ཚུ་གཉིས་པ་ས་དང། དེ་བཞིན་ལྟ་བུའི་ན་དང།  
ལྟ་བུའི་བཞི་པ་བྱ་དང། མཐར་གནས་པ་ཡི་དང་པོ་ཡ་སྟེ། མ་ཉ་གསལ་སྐྱ་ས་རྣ་བྱ་ཡ། ཞེས་པ་  
དེས་རྒྱུད་པ་གཉིས་པའི་གསལ་བྱེད་གྱི་ལུས་བྱུབ་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྡེ་ཚོན་གཉིས་པའི་གསུམ་པ་ཇ་དང། གསུམ་པའི་དང་པོ་ཉ་དང། ལྟ་བུའི་  
ལྟ་བུ་མ་དང། དང་པོའི་དང་པོ་ག་དང། བརྟེན་གཅིག་པ་ཉ་དང། བཞི་པའི་དང་པོ་ཉ་དང། དང་  
པོའི་དང་པོ་ག་དང། གསུམ་པའི་དང་པོ་ཉ་དང། ཉི་ཤུ་ཚུ་དུག་པ་འི་ཡ་སྟེ། ཇ་ཉ་མ་གཉའ་རྒྱུ་ཡ།  
ཞེས་པ་དེས་རྒྱུད་པ་གསུམ་པའི་གསལ་བྱེད་གྱི་ལུས་བྱུབ་པོ། །

བཞི་པ་ནི། སྡེ་ཚོན་བཞི་པའི་གསུམ་པ་ད་དང། ལྟ་བུའི་གཉིས་པ་ཁ་དང། དང་པོའི་དང་པོ་  
ག་དང། ཉི་ཤུ་ཚུ་བདུན་པ་ར་དང། ཚུ་བརྒྱད་པ་ལ་དང། དང་པོའི་གསུམ་པ་ག་དང། ལྟ་བུའི་  
བཞི་པ་བྱ་དང། སུམ་ཅུ་ཚུ་གཅིག་པ་ཁ་དང། བཅོ་ལྟ་བུ་ཉ་དང། ཉི་ཤུ་ཚུ་ལྟ་བུ་མ་དང། དང་  
པོའི་གཉིས་པ་ལ་དང། ཉི་ཤུ་ཚུ་དུག་པ་ཡ་སྟེ། དུ་ལྟ་གར་ལ་གསལ་ཁ་ཉ་མ་ལ་ཡ། ཞེས་པ་དེས་  
རྒྱུད་པ་བཞི་པའི་ལུས་བྱུབ་པའོ། །

ལྟ་བུ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་སུམ་ཅུ་ཚུ་གཉིས་པ་ས་དང། ལྟ་བུའི་མཐའ་མ་ཉ་དང། ཚུ་གཉིས་པ་  
ས་དང། ལྟ་བུའི་བཞི་པ་བྱ་དང། གཉིས་པའི་གསུམ་པ་ཇ་དང། ལྟ་བུའི་བཞི་པ་བྱ་དང།



འདི་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་དུ་བྱེད་ན།      འདི་ཉིད་མེད་པ་མཚུངས་ཏེ་བཅོས་མའི་སྒོ་ནས་པ་  
གཞན་དག་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་རྩ་སོག་དང་འབྲ་བར་སྲེག་བྱས་པ་འདི་ནི་འཁོར་ལའི་རྩ་བའི་སྒྲགས་སུ་རབ་ཏུ་  
གྲགས་སོ། །

**གསུམ་པ་ལེའུ་མཚན་ནི།**

དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས།      རྩ་བའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཏུ་བའི་ཚོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་  
པའོ། །།

**༥      གཉིས་པ་དཔའ་བོ་དུག་གི་གོ་ཆ་བཏུ་བའི་ལེའུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།      ལེའུའི་འབྲེལ།  
ལེའུའི་གཞུང་།      ལེའུའི་མཚན་ནོ།      །དང་པོ་ནི།**

གོང་དུ་ལེའུ་ལྷ་པར་རྩ་བའི་སྒྲགས་བསྟན་པ་དེ་ལ་གོ་ཆའི་སྒྲགས་མེད་ན་བར་ཆད་དུ་འབྱུང་བྱིན་པས་  
འདིར་གོ་ཆའི་སྒྲགས་བསྟན་པ་ནི་ལེའུ་སྟེ་ལེའུའི་འབྲེལ་དང་།      མདོ་རྒྱས་ཀྱི་འབྲེལ་དང་།      མདོ་ན་པར་  
རྟོགས་པའི་འབྲེལ་ནི་སྟེར་དང་འབྲེལོ། །

**གཉིས་པ་ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས།      སྒྲིང་པོ་དང་ཉེ་སྒྲིང་མཚན་ཅམ་བསྟན་པ།      དཔའ་བོའི་  
གོ་ཆ་བཏུ་ཚུལ་བཤད་པའོ།      །དང་པོ་ནི།**

གཞན་ཡང་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་གཉིས།      སྒྲིང་པོ་ཉེ་སྒྲིང་ཡི་གེ་བདུན། །  
ཞེས་པ་སྟེ།      གཙོ་བོའི་སྒྲིང་པོ་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་དང་ཉེ་བའི་སྒྲིང་པོ་ཡི་གེ་བདུན་པོ་རྒྱུད་སྒྲུ་མར་བཏུ་  
བར་དགོངས་ཏེ་འདིར་མ་གསུངས།      འདིར་མིང་ཅམ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན།      སྒྲིང་པོ་ཚོས་  
སྐྱེ་དང་།      ཉེ་སྒྲིང་ལོངས་སྐྱེ་དང་།      རྩ་བའི་སྒྲགས་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ།      སྒྲགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱེ་གསུམ་ཀྱི་རང་  
བཞིན་སྟོན་པར་མཚོན་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

ཡ་ཚོ་གས་བརྒྱད་པའི་ས་བོན་དང་།      །དེ་བཞིན་གུག་སྐྱེད་བཏུ་གཉིས་ཀྱི།      །ཡི་གེ་བར་མ་དོར་  
བྱས་ལ།      །ཡན་ལག་དུག་ནི་ཉེ་རུ་ཀ།      །དཔའ་བོ་དུག་དང་མཉམ་སྦྲེར་བ།      །ཡི་གེ་རེ་རེ་ཡང་  
དག་གཞན།      །ཇོ་ནམ་སྣ་རྩ།      །བོ་ཤིང་ཉེ་རྩུ་རྩུ་རྩུ།      །ཤར་རྩང་གཉིས་དང་ཡང་དག་  
ལྷན།      །སྐྱབ་པའི་སྒྲིང་པོར་ཤེས་པར་བྱ།      །དང་པོ་སྒྲིང་ཁ་ཉིད་དུ་སྟེ།      །གཉིས་པ་སྐྱི་བོར་ཤེས་  
པར་བྱ།      །གསུམ་པ་སྐྱི་གཙོག་དག་ཏུ་སྐྱེ།      །བཞི་པ་གོ་ཆ་ཉིད་དུ་ཡིན།      །ལྷ་པ་མིག་ཏུ་སྐྱེ་  
པ་སྟེ།      །དུག་པ་མཚོན་ཆ་ཞེས་བྱར་འདོད། །

ཅེས་པ་སྟེ།      །དེ་ཡང་གསལ་བྱེད་བྱེད་བཏུའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཡ་ནས་རིམ་པར་བགྲངས་པས་བརྒྱད་པ་



མ་ཉ་ཀཱཱ་ལྷོ་ས་རྣམ་ལྷོ་ཡམ།

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་དབྱངས་གཉིས་པ་ཨེ་འི་བཅུ་གཉིས་པ་ཉ་ལ་སྐྱུར་བས་བྱ་དང་། དབྱངས་ཀྱི་གཉིས་པ་ཨེ་འི་གསལ་བྱེད་ཅུ་གསུམ་པ་བ་ལ་སྐྱུར་བས་བྱ་དང་། བྱ་དེ་དང་ལྡན་པ་འི་ཡི་གེ་བཅོམ་ལྷོ་པ་གསེ་བྲག་དང་། གསལ་བྱེད་ཉི་ཤུ་པ་ནི་ག་དང་ལྡན་པ་སྟེ་བྱ་དང་དེ་ལ་དབྱངས་གསུམ་སྐྱུར་བས་བྱི་དང་། ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་པ་ས་ལ་དབྱངས་བཅོམ་ལྷོ་པ་ཨེ་སྐྱུར་བས་སམ་དང་། དབྱངས་གསུམ་པ་ཨི་དང་ལྡན་པ་འི་ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་པ་ནི་སྟེ་འི་དང་། དབྱངས་གཉིས་པ་ཨེ་འི་བྱ་དང་སྐྱུར་བས་བྱ་སྟེ། མ་ཉ་ཀཱཱ་ལྷོ་ས་མ་འི་བྱ་ཡམ། ཞེས་རྟེན་པ་གཉིས་པ་གྲུབ་པོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

རྩོམ་ཀཱཱ་རྣམ་ལྷོ་ཡམ།

དེ་ལ་དབྱངས་གཉིས་པ་ཨེ་འི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པ་འ་ལ་སྐྱུར་བས་འ་དང་། དབྱངས་ལྷོ་པ་ཨེ་འི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་པ་ཀ་ལ་སྐྱུར་བས་ཀ་དང་། དབྱངས་བཅུ་གསུམ་པ་ཨེ་འི་ཡི་གེ་ཅུ་བཞི་པ་འ་ལ་སྐྱུར་བས་འོ་དང་། གསལ་བྱེད་དང་པོ་ག་ནི་དེ་ལ་སྐྱུར་བས་རྒྱོད་དང་། དབྱངས་གཉིས་པ་ཨེ་འི་གསལ་བྱེད་ཉི་ཤུ་ཅུ་དྲུག་པ་འ་ལ་སྐྱུར་བས་འ་སྟེ། རྩོམ་ཀཱཱ་རྣམ་ལྷོ་ཡམ། ཞེས་རྟེན་པ་གསུམ་པ་གྲུབ་པོ། །

**བཞི་པ་ནི།**

དུལ་ཀཱཱ་ལ་ག་ལྷོ་པ་མ་ལ་ཡམ།

ཞེས་པ་སྟེ། ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་པ་དེ་ལ་དབྱངས་བཅོམ་ལྷོ་པ་ཨེ་སྐྱུར་བས་དམ་དང་། གསུམ་པ་འི་དང་པོ་འ་ལ་འོག་ཏུ་དབྱངས་གཉིས་པ་ཨེ་དང་སྟེ་དུ་ཅུ་དགུ་པ་ལ་དང་སྐྱུར་བས་དུལ་ཞེས་གྲུབ། གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་པ་ར་ནི་དབྱངས་གཉིས་པ་ཨེ་དང་སྐྱུར་བས་ར་དང་། གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པ་ལ་ནི་དབྱངས་ཨོ་དང་སྐྱུར་བས་ལོ་དང་། ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་ག་སྟེ་འོག་ཏུ་ཉི་མའི་གཞན་དང་སྐྱུར་བས་ག་དང་། དབྱངས་བཞི་པ་ཨེ་འི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་པ་བྱ་དང་སྐྱུར་བས་བྱི་དང་། དབྱངས་ལྷོ་པ་ཨེ་འི་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་པ་མ་ལ་སྐྱུར་བས་མ་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་པ་ལ་ལ་དབྱངས་གཉིས་པ་སྐྱུར་བས་ལ་སྟེ། དུལ་ཀཱཱ་ལོ་ག་ལྷོ་པ་མ་ལ་ཡམ། ཞེས་རྟེན་པ་བཞི་པ་གྲུབ་པོ། །

**ལྷོ་པ་ནི།**

ས་ཉ་ས་བྱ་རྩོམ་ལྷོ་ཡམ།

ཞེས་པ་སྟེ། ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་པ་ས་ནི་འོག་ཏུ་མེ་དང་སྐྱུར་བས་སྣ་དང་། བཞི་བཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་བྱ་ནི་ལྷོ་པ་ཨེ་དང་སྐྱུར་བས་བྱ་དང་། ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་ལྷོ་པ་བྱ་ལ་དབྱངས་གཉིས་པ་སྐྱུར་བས་བྱ་

དང་། དབྱངས་ཀྱི་ལྷ་པ་ལྷུ་ནི་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགུ་པ་ས་ལ་སྐྱུར་བས་སྐྱུང་དང་། བཞི་བཅུ་ཅུ་བདུན་པ་ར་  
ལ་དབྱངས་གཉིས་པ་སྐྱུར་བས་རྩ་སྟེ། ས་ཏ་སྐྱུ་རྩ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ། ཞེས་རྒྱུ་པ་ལྷ་པ་གྲུབ་པོ། །

**དྲུག་པ་ནི།**

པ་ར་ཤ་པ་ཤ་ཏུ་ཏ་ཤ་ལ་ལ་ཏ་ཤ་ར་ཏ།

ཞེས་པ་སྟེ། ཡི་གེ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་པ་ཤ་ལ་དབྱངས་ལྷ་པ་ལྷུ་སྐྱུར་བས་ཤུ་དང་། ལྷ་བཅུ་ཅུ་གཉིས་  
པ་པ་ཏུ་དབྱངས་གཉིས་པ་སྐྱུར་བས་སྐྱུང་དང་། ལྷ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་ཤ་ལ་དབྱངས་བཅུ་གསུམ་པ་ལོ་  
སྐྱུར་བས་ཤོ་དང་། ལྷ་བཅུ་ཅུ་དྲུག་པ་ཤ་སྟེ་དེ་ལ་དབྱངས་དྲུག་པ་ལྷུ་དང་སྐྱུར་བས་ཤུ་དང་། གསལ་  
བྱེད་གསུམ་པ་ཏ་ནི་མཐར་ཀྱི་བཞི་པ་མང་དང་དབྱངས་གཉིས་པ་སྐྱུར་བས་རྩ་དང་དེ་ལ་དབྱངས་བཅོ་ལྷ་པ་  
ལོ་སྐྱུར་བས་ཏུ་ཞེས་གྲུབ་པ་དང་། ཡི་གེ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གཅིག་པ་རྩ་ལ་དབྱངས་གཉིས་པ་སྐྱུར་བ་རྩ་དང་།  
ཡི་གེ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པ་ར་ལ་དབྱངས་གསུམ་པ་སྐྱུར་བས་རི་དང་། ཡི་གེ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་ཏ་ལ་  
དབྱངས་བཅུ་གཅིག་པ་ལོ་སྐྱུར་བས་ཏེ་སྟེ། པ་ར་ཤ་པ་ཤ་ཏུ་ཏ་ཤ་ལ་ལ་ཏ་ཤ་ར་ཏ། ཞེས་རྒྱུ་པ་  
དྲུག་པ་ནི་དབྱངས་བཏུ་བ་གྲུབ་པོ། །

**བདུན་པ་ནི།**

པ་སྐྱུ་རྩ་སྐྱུ་རྩ་སྐྱུ་ལ།

ཞེས་པ་སྟེ། ཡི་གེ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་པ་སྟེ་དེ་ལ་མཐར་དཔལ་མཚོ་གཤིས་བོན་དང་། དྲུག་ཅུ་ཅུ་ལྷ་པ་སྐྱུ་  
སྟེ་དེ་ལ་མཐར་གནས་པ་ཡི་གཉིས་པ་སྐྱུར་བས་སྐྱུང་དང་། ཡི་གེ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་དྲུག་པ་རྩ་ལ་དབྱངས་  
གསུམ་པ་ལྷགས་པས་རྩ་དང་། དྲུག་ཅུ་ཅུ་བདུན་པ་ཏ་ལ་དབྱངས་གཉིས་པ་ལྷགས་པས་རྩ་དང་།  
དྲུག་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་པ་མ་སྟེ་དེ་བ་དང་སྐྱུར་བས་སྐྱུང་དང་། བདུན་ཅུ་ཅུ་གཅིག་པ་རྩ་དང་ཅུ་གཉིས་པ་ར་  
གཉིས་ལ་དབྱངས་གཉིས་པ་སྐྱུར་བས་རྩ་རྩ་སྟེ། ཡི་གེ་རྩ་སྐྱུ་རྩ་སྐྱུ་ལ། ཞེས་རྒྱུ་པ་བདུན་པ་ནི་  
དབྱངས་བཏུ་བ་གྲུབ་པོ། །

**བརྒྱད་པ་ནི།**

མ་ཏ་རྩ་སྐྱུ་རྩ་སྐྱུ་ཀར་མ་པ་ཤ་ལ།

ཞེས་པ་སྟེ། བདུན་ཅུ་ཅུ་བཞི་པ་ཏ་སྟེ་དེ་ལ་དབྱངས་གཉིས་པ་སྐྱུར་བས་སྐྱུང་དང་། ཅུ་ལྷ་པ་རྩ་སྟེ་དེ་ལ་  
དབྱངས་ལྷུ་ཉིད་སྐྱུར་བས་རྩ་དང་། བདུན་ཅུ་ཅུ་དྲུག་པ་མ་སྟེ་དེ་ལ་བ་དང་ར་དབྱངས་གཉིས་པ་སྐྱུར་  
བས་རྩ་མཐོང་། དང་། བདུན་ཅུ་ཅུ་བདུན་པ་ཏ་སྟེ་རྩ་དང་སྐྱུར་བས་སྐྱུང་དང་། ཅུ་བརྒྱད་པ་ཀ་  
སྟེ་དབྱངས་གཉིས་པ་སྐྱུར་བས་ཀ་དང་། བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་པ་པ་སྟེ་དབྱངས་ལྷུ་དང་སྐྱུར་བས་ཤུ་  
དང་། ཅུ་གཉིས་པ་ཤ་སྟེ་དབྱངས་གཉིས་པ་སྐྱུར་བས་ཤ་སྟེ། མ་ཏ་རྩ་སྐྱུ་རྩ་སྐྱུ་ཀར་མ་པ་ཤ་ལ།

ཞེས་པ་དེས་ཀྱང་པ་བརྒྱད་པའི་དབྱུངས་བརྟམ་པ་གྲུབ་པའོ། །ཀར་ཀར་ལ་སོགས་པའི་དཔའ་བོའི་  
སྲགས་ཀྱང་པ་ཉེར་བཞི་པ་ནི་དེས་བརྗོད་སྐྱོ་མ་ལས་བརྟམ་པར་གསུངས་པས་འདིར་མ་བཤད་དོ། །

**གཉིས་པ་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི།**

དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཞིང་། །མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་ནི་འཛོམས་པ་ཡིན། །དཔལ་ལྷན་  
འགྲུབ་འཕྲུང་ལྷ་རིག་རྒྱལ། །བསྐྱུགས་པས་གྲུབ་པ་དོན་ཡོད་པ། །ཡི་གེ་ཨོྲི་དང་པོ་སྟེ། །རྩེ་  
རྩེ་ཕྱི་མཐར་མར་སྦྱར། །ཙུ་བའི་སྲགས་ཏེ་སྲགས་འདི་ནི། །འབྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་ཕྱེད་  
ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཟག་གང་ཞིག་འདིའི་སྐྱོམ་བསྐྱེས་ལ་འཇུག་ན་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་  
པ་དང་། སྲགས་འདི་བསྐྱེས་པ་ཅོམ་གྱིས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་མཉེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྤྱིང་ནི་ཉེ་  
བར་གྱུར་པས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་ཕྱེད་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་འགྲུབ་ལྷ་རིག་སྲགས་གྱི་  
རྒྱལ་པོ་འདིའི་བསྐྱེས་ལུང་གི་རིག་གཏད་སྦྱིན་ཏེ་བསྐྱུགས་པ་ཅོམ་གྱིས་གྲུང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འབྱུར་  
བའི་ཕྱིར་དོན་ཡོད་པ་དང་། ཀྱང་པ་བརྒྱད་པོ་སོ་སོའི་ཐོག་མར་ཨོྲི་དང་མཐར་རྩེ་རྩེ་ཕྱི་མཐར་ནས་  
བསྐྱེས་པས་ཙུ་བའི་སྲགས་འདི་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུབས་མི་འབྲུབ་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་པས། གང་དང་  
གང་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་སྦྱིན་པར་ཕྱེད་དོ། །

**གསུམ་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི།**

དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་དེས་པར་བརྗོད་པ་ལས། ཙུ་སྲགས་བརྟམ་བའི་ཚོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ། །།

༥ བཞི་པ་སྤྱིང་པོ་བཞི་དང་ལྷ་མོ་དུག་གི་གོ་ཆ་བརྟམ་བའི་ལེའུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལེའུའི་  
འབྲེལ། ལེའུའི་གཞུང་། ལེའུའི་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

གོང་དུ་ལེའུ་དུག་པ་དཔའ་བོའི་གོ་ཆ་བརྟམ་པར་བསྟན་གྱིང་དཔའ་མོའི་གོ་ཆ་མ་བརྟམ་པས་འདིར་  
བསྟན་པ་ནི་ལེའུ་སྤྱིའི་འབྲེལ་དང་། མདོ་རྒྱས་གྱི་འབྲེལ་དང་། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་འབྲེལ་ནི་  
སྤྲུལ་དང་འབྲེལ། །

གཉིས་པ་ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྤྱིང་པོ་དང་ཉེ་སྤྱིང་བསྟན་པ། གོ་ཆའི་སྲགས་བསྟན་  
པ། སྲགས་གྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ནས་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱི། །དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་མཉམ་སྦྱོར་བ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་རྩེ་བ་  
ཡི། །འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ཡིན་པར་འདོད། །

ཅེས་པ་སྟེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་པ་དང་།



དཔལ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་སྒྲོར་བའི་མཁའ་འགོ་མ་ཡི་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཉེན་གཞི་ལོ་ལོ་ལོ་བདེ་མཚོག་ཡིན་པ་སྟེ། སྐྱུ་རྩ་ཡི་བདེ་མཚོག་། གསུང་རྒྱུད་གི་བདེ་མཚོག་།  
 ཐུགས་ཐིག་ལེ་བདེ་སྟོང་གི་བདེ་མཚོག་གསུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲིང་པོ་འི་སྐྱུགས་འདི་ཉིད་དེ། དེ་  
 བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དབང་དང་མངོན་སྲོད་ལ་བསྐྱོག་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་རྒྱལ་པ་ལ་ལུགས་  
 འབྱུང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལས། འདིར་སྤྱི་མཐི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ལོ་སྤྱི་བཟོ་ཉེ་ཉེ་ཅུ་ཅུ་ཀའི་ཉེ་ཉེ་མཐུ། ལྷ་  
 ཀའི་རྩེ་ལ་སྐྱུ་རྩ་སྐྱུ་རྩ། ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲིང་པོ་འི་ཡི་གེ་དང་པོ་ལོ་ལོ་རྩ་ལི་ལོ་ལོ་ལོ་སྐྱུ། ལྷ་ལོ་  
 གསུང་། བཟོ་འི་སྐྱུགས་སོ། །ཉེ་ཉེ་འི་གསུང་རྒྱུད་གི་ལོ་ལོ་ལོ་སྐྱུ། ཅུ་ཅུ་འི་གསུང་། ཀའི་  
 ཐུགས་སོ། །ཉེ་དང་པོ་སྐྱུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་སྐྱུ། ཉེ་སྤྱི་མ་འི་སྐྱུགས་ཀྱི་གསུང་། ཐམ་འི་  
 ཐུགས་ཀྱི་སྐྱུགས་སོ། །ལྷ་ཀའི་ལོ་ལོ་ལོ་དང་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྐྱུ། རྩེ་ལོ་སྐྱུད་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་སྐྱུ། སྐྱུ་རྩ་  
 འི་རྩམ་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་དགས་ལ་དུ་སྒྲོམ་པ། སྐྱུ་རྩ་འི་མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཞི་ཚུགས་ཤིག་  
 པའོ། །ཉེ་སྒྲིང་འི། ལོ་སྤྱི་རྩ་རྩ་ཉེ་ཉེ་མཐུ། ཅས་པ་སྟེ། ཉེ་བའི་སྒྲིང་པོ་ཡི་གེ་བདུན་འི་ས་བཅུ་  
 གཅིག་པའི་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་ཚོས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་བསྐྱོར་བར་མཚོན་པའོ། །

**ཕན་ཡོན་ལྷན་དུ་སྤྲོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འི་**

རིག་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲིང་པོ་འི། །མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །  
 ཞེས་པ་སྟེ། འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་གྲང་རྩམ་ཉི་སྒྲིང་དུ་སྐྱུར་མ་བྱུང་གྱིས་གྲང་  
 འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

**གཉིས་པ་འི་**

ཡི་གེ་བོ་དང་ལོ་དང་ལོ། །ཡི་གེ་ཡོ་དང་ཉི་ཉིད་དང་། །ཉེ་དང་ཐམ་ཅས་ལའད་པ་འི། །རྣམ་  
 འབྱོར་མ་འི་དུག་ཏུ་ལའད། །  
 ཅས་པ་སྟེ། ལུམ་གྱི་ཉེ་སྒྲིང་གཉིས་པ་ཡི་གེ་དུག་མ་དང་རྣམ་འབྱོར་མ་དུག་གི་མིང་གི་ཡི་གེ་དང་པོ་  
 དང་སྒྲོར་ནས་རྣམ་འབྱོར་མ་དུག་གི་གོ་ཆའི་སྐྱུགས་སུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེའི་སྐྱུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་པོ་ལོ་  
 དང་ཐམ་མའི་མཚོན་གྱི་དང་པོ་བོ་སྐྱུར་བས་ལོ་བོ་ཞེས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་གཉིས་པ་ཉི་  
 དང་གཞིན་རྩེ་མའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ལོ་སྐྱུར་བས་ཉི་ལོ་དང་། ཡི་གེ་གསུམ་པ་ཉི་དང་སྟོང་ས་བྱེད་མའི་  
 མིང་ཡིག་དང་པོ་ལོ་སྐྱུར་བས་ཉི་ལོ་དང་། ཡི་གེ་བཞི་པ་ཉི་དང་སྒྲོང་བྱེད་མའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཉི་  
 སྐྱུར་བས་ཉི་ཉི་དང་། སྐྱུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལྷ་པ་ཉི་དང་སྐྱུག་བྱེད་མའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཉི་སྐྱུར་བས་ཉི་ཉི་  
 དང་། སྐྱུགས་ཀྱི་དུག་པ་ཐམ་དང་གཏུམ་མའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐམ་སྐྱུར་བས་ཐམ་ཐམ་ཞེས་གྲུབ་པ་འི།  
 རྣམ་འབྱོར་མ་དུག་གི་གོ་ཆའི་སྐྱུགས་སུ་ལའད་དོ། །

**ཡུམ་གྱི་ཉེ་སྤྱིང་ནི།**

ལོ་བརྒྱ་པོ་རྩ་ཉི་ལེ་སྟེ་རྒྱ། |མཁའ་འགོ་མ་ཡི་རིག་པ་ཆེ། |མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་  
རོ། |

ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་འབྱོར་མའི་སྤྱིང་པོ་ཡེ་གོ་བཅུ་གསུམ་ནི་འབྲས་བུའི་ས་བཅུ་གསུམ་སྟེ་རང་དོན་ཚོས་  
སྐྱུ་མཚོན་བྱེད་དང་། ཉེ་བའི་སྤྱིང་པོ་འབྱུ་བཅུ་མ་འདི་རྒྱུའི་ས་བཅུ་སྟེ་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུ་མཚོན་  
པར་བྱེད་དོ། |མཁའ་འགོ་མ་ཡི་རིག་སྟགས་ཆེན་པོ་འདི་མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། |ཞེས་  
པའོ། |

**གསུམ་པ་ནི།**

ས་སྟེང་ན་ནི་རིན་ཆེན་བཞི། |སྤྱིང་བའི་སྟགས་ནི་དམ་པ་ཡིན། |མཁའ་འགོ་མ་ཡི་རིག་པ་  
ཆེ། |རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རུ་ཀ། |

ཞེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཡབ་གྱི་སྤྱིང་པོ་དང་ཉེ་སྤྱིང་། ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་དང་ཉེ་སྤྱིང་སྟེ་བཞི་པོ་  
ས་སྟེང་གི་རིན་པོ་ཆེ་བཞི་དང་འདྲ་སྟེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། |  
དེར་མ་བཟང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཚོས་དགོན་མཚོག་ཡིན་པས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་དོ། |སྤྱིང་  
བའི་སྟགས་སམ་རྩ་བའི་སྟགས་བསྐྱེས་པས་ནི་སྐྱུ་བ་པ་པོ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་  
པའི་ཐུགས་གོ། |མཁའ་འགོ་མའི་རིག་སྟགས་ཆེས་ཟབ་པར་འཛོག་པ་རྣམས་ཀྱང་དོ་བོ་རིག་པའི་རྒྱལ་  
པོ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ཤེས་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་ཤེས་དགོས་སོ། |

**གསུམ་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི།**

དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས། རྣམ་འབྱོར་མ་དུག་གི་སྟགས་བཅུ་བའི་ཚོ་གའི་ལེའུ་  
སྟེ་བརྒྱད་པའོ། ||

༥ ། གཉིས་པ་སྟགས་ཀྱི་ལས་ཚོགས་བསྟན་པ་ལས། རྩ་བའི་སྟགས་ཀྱི་ལས་ཚོགས་བསྟན་པའི་  
ལེའུ། སྤྱིང་པོ་དང་དེའི་ལས་ཚོགས་བསྟན་པའི་ལེའུ། སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་ལེའུ།  
ཉེ་བའི་སྤྱིང་པོའི་ལས་ཚོགས་བསྟན་པའི་ལེའུ། གོ་ཆའི་སྟགས་ཀྱི་ལས་ཚོགས་བསྟན་པའི་ལེའུ་  
བཤད་པའོ། |དང་པོ་ལ་གསུམ། ལེའུའི་འབྲེལ། ལེའུའི་གཞུང། ལེའུའི་མཚན་ནོ། |དང་པོ་  
ནི།

གོང་དུ་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པའི་སྟགས་བཅུ་བར་བསྟན་པ་ལ་སྟགས་ཀྱི་ལས་ཚོགས་མ་བསྟན་པས་  
འདིར་བསྟན་པ་ནི་ལེའུ་སྤྱིའི་འབྲེལ་དང་། མདོ་རྒྱས་ཀྱི་འབྲེལ་དང་། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་

འབྲེལ་ཅི་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །

**གཉིས་པ་ལ་འབྲེལ་གཞུང་བཞད་པ་ལ་གཉིས། སྒྲིབ་ཅོད་དང། གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།**

དོན་ཅེ་མཁའ་འགོ་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་ལ་བརྒྱུད་པའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ། ཐོག་མར་ཨོ་གྲུ་གསུམ་བཅད་པའི་དབུས་སུ་སྐྱབས་པའི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱུད་པ་གསུམ་རིམ་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དོན་ཅེ་པ་ལྟར་འཁོར་ལོས་བསྐྱོར་བ། ལྷོ་བ་པརླ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ། དེའི་དབུས་སུ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ས་བོན་རྒྱུ་དང་པོ་དགོད། འདབ་མ་བརྒྱུད་ལ་རྒྱུད་པ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲགས་གི། འཁོར་ལོའི་རྩིབས་རྣམས་ལ་མཁའ་འགོ་མ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་གི། སྐོད་ང་མཚམས་ཀྱི་ཐད་དུ་མཁའ་འགོ་མ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་དང། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་སུ་རྒྱུད་པ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲགས་ལྷ་ར་ཡ་པཎ་གྱི་ཤམ་བུ་དང་བཅས་པ་དང། རྩོམ་ཐེང་དང་མེ་འོད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱ་ར་རྒྱ་རའི་སྒྲགས་གི་བར་བྱའོ། །དབུས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་མཐར་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་དང་ལས་ཚེན་བཅུ་གཉིས་གང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྟེལ་ཚོགས་གིས་ལ་རབ་གནས་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བཞད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་ལས་སྦྱིར་བསྟན་པ། འཁོར་ལོའི་ལས་ཚོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞད་པ། དེའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པས་མཚུགས་བསྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

དེ་ནས་རྩ་བའི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི། །ལས་ཚོགས་གོ་རིམ་ཇི་བཞིན་དུ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་བཞད་པར་བྱ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གང་ཅི་ཡོད་རྣམས། །ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་གིས་འབྲུབ་པར། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་རྩ་བའི་སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལས་ཚོགས་གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཐུན་མོང་དང་མཚོགས་གི་རིམ་པ་དེ་ནི་སོ་སོར་བྱེ་ནས་ང་ཡིས་རྣམ་པར་བཞད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གཞན་ལས་མཚོགས་ཏུ་སྐྱུར་པའི་དོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོའི་སྒྲགས་དང་རྣམ་པ་བརྟེན་ནས་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྦྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་འདུལ་བའི་ལས་སྐྱོ་ཚོགས་བསྟན་པ་དང། སྒྲགས་ཀྱི་སྦྱིང་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཚེན་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

སྐྱ་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱ་ཐམས་ཅད་དང་གཞོན་སྦྱིན་ཐམས་ཅད་དང་དྲི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དྲན་པ་ཅོམ་གྱིས་གསོད་པར་བྱེད་དོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱོན་བཅོམ་སྦྱོན་འདས་ཀྱི་སྐྱ་དང་སྐྱ་དང་སྦྱིན་པོ་དང་སྐྱ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད་པ་དང་ལོངས་སྦྱོད་པ་དང་ཐིམ་པ་བཞིན་དུ་འདྲིར་རྣམ་འབྱོར་པས་རྒྱུད་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར་

མ་རྩུ་ཡ་བཏགས་ཏེ་བརྒྱུ་པ་དང་བྱུགས་གསུང་སྐྱེའི་འཁོར་ལོའི་འབྲུལ་དུ་འཁོར་བའི་སྤྲུགས་དང་རྩུ་གི་མཐུ་ལས། ལྷ་དང་སྐྱུ་སོགས་ཐམས་ཅད་དབྱེ་པ་ཅོམ་གྱིས་གསོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་།

སྤྱིན་ཐམས་ཅད་འཐོར་བ་དང་ཆར་འབེབས་པར་བྱེད་པ་དང་རྫོག་པར་བྱེད་དོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། བཤད་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱུ་བརྒྱུད་འདུལ་བའི་ཚོགས་བུ་བསྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཁྲོན་པའམ་རྩིང་བུའི་འབྲུལ་དུ་སྐྱུ་བརྒྱུད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། སྤྲུགས་མཚོམས་གྱི་འདབ་མ་བརྒྱུད་ལ་མཐར་ཡས་དང་ལོར་རྒྱས་ལ་སོགས་སྐྱུ་བརྒྱུད་དགོད། དབུས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱ་བྱུང་ཚེ་བོར་བསྐྱོམས་ནས་བསྟེན་པར་བྱ། མཚོན་མ་བྱུང་ན་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་ཏེ་གྲོག་མཁར་གྱིས་དང་བཅས་སྐྱུ་བརྒྱུད་གྱི་སྤིང་ཁར་བཅུག་པ་དང་། འོ་མའི་སྤྱིན་སྟེགས་སུལ་བས་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་འཐོར་བ་དང་ཆར་འབེབས་པར་བྱེད་པ་དང་ཆར་རྫོག་པ་ཡང་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་།

རྒྱ་མཚོ་སྐྱེམས་པར་བྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཚུ་བོ་རྒྱུན་སྟེགས་ལས་བརྫོག་སྟེ་འབབ་པར་སྟོན་ཏེ་དཔའ་བོ་རྫོག་པར་བྱེད་དོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཡང་སྐྱུ་བརྒྱུད་གཞོན་པའི་མཁའ་ལྗིང་བསྐྱོམས་ནས་མཚོན་མ་བྱུང་ན། རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་འདུག་པར་བསམས་ནས་ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་གྱི་གཟི་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པར་བསྐྱོམས་པས་སྐྱེམས་པར་བྱེད་དོ། །རྟེན་པ་བརྒྱུད་པའི་འཁོར་ལོ་རིགས་ངན་གྱི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་གྱིས་ཚུ་བོའི་རྒྱུན་ལ་འཛོགས། །ཚུ་བོ་ལ་ཁུའི་གས་བསྐྱུན་ན་རྒྱུན་སྟེགས་ལས་རྫོག་པར་བྱེད་དོ། །ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་རྟེན་པ་བརྒྱུད་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམས་ནས་ལག་པ་བྱེད་དུ་བཏེགས་གཡས་སྤྲིགས་མཛུབ་བྱས་ན་དཔའ་བོ་སྟེ་རྩོ་རྩོ་ཐོག་རྫོག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་།

གསང་སྤྲུགས་འདི་བརྒྱུས་བརྗོད་འབུམ་བྱས་པས་ས་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་ཤིང་ལ་འཛོགས་ཏེ་གང་དུ་འདོད་པ་དེར་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་བཞི་སྤྲུག་བཅུ་གཉིས་པ་བསྐྱོམས་ནས་མདུང་རྩེ་གསུམ་པ་ས་ལ་བསྐྱུན་ན་ས་གཡོ་བར་བྱེད་དོ། །བསྟེན་པ་ལ་མཚོན་མ་ཐོབ་པ་དང་རྟེན་པ་བརྒྱུད་པའི་འཁོར་ལོ་རང་གི་རྟེན་པ་གཉིས་ལ་བསྐྱོམས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱས་གདང་ཡོད་པར་བསྐྱོམས་ནས་འཛོགས་པས་གང་འདོད་པ་དེར་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་།

སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་དངོས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྟེན་པ་བརྒྱུད་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་དུག་ཁྲག་དང་ལན་ཚུས་སྤྲུགས་ནས་ཕས་གྱི་བྱུང་མའི་སྤྲུགས་སུ་མནན་ན་ཕ་རོལ་པའི་རིག་སྤྲུགས་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ། །རང་ཉིད་སྤྱིར་བསྟེན་པ་འབུམ་བྱས་ཏེ་མཚོན་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཕ་རོལ་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་བྱས་ལ་དེའི་སྤིང་ཁར་རྟེན་པ་བརྒྱུད་པའི་འཁོར་

ལོ་བཅུག་ནས་སྒྲིབ་སྟེག་བྱ་བའམ་ཆུ་ལོར་དོར་བའམ་ས་འོག་ཏུ་བཅུག་ན་དེའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་  
འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་།

ཐུག་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་དང་སྐྱར་ཡང་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱེ་ཚེ་ལ་གྱི་ལི་རྒྱ་སོར་བརྒྱད་པ་བྱས་ལ་དེའི་སྤྱིང་ཁར་རྒྱུད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐུག་  
དང་བཅས་པ་བཅུག་སྟེ་གསང་བའི་གནས་སུ་ཁབ་བཅུག་ས་ན་ཐུག་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱར་འོ་མས་  
བཟུམ་ན་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་།

གཟུགས་བརྒྱ་སྟོང་སྟེག་དུ་མར་བྱེད་དོ། །འདོད་ན་སྐྱར་བར་བྱེད་ཅིང་མི་འདོད་ན་མི་སྐྱར་བར་  
བྱེད་དོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། མིའི་ཐོད་པར་ཨོ་རྩེ་གསལ་དང་སྒྲོ་བྱེད་གྱི་ས་བོན་བཏབ་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིབ་པ་དང་ཉི་  
ཤུ་དགུ་ལ་བྱུང་མེད་གྱི་ཐུག་དང་བདུད་རྩི་ལྟ་སྟེགས་པས་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་ན་སྟོག་ཆགས་གང་ཡང་རུང་  
བའི་སྐྱུ་སྐྱེད་པ་བྱས་ཏེ་སྟོག་ཆགས་དེའི་མགུལ་དུ་བཏབ་ས་ན་དེའི་གཟུགས་སུ་འགྱུར་བར་བྱེད་དོ། །  
དེ་ཡང་གསེར་ཤིང་གི་ས་བོན་སྐྱེད་ས་ལ་ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་སྤྱིའི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་སྐྱུ་ལ་ནག་པོའི་ཞག་གིས་  
བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིབ་པ་དང་སྐྱེད་ས་ལ་སེམས་ཅན་གང་གི་མགུལ་དུ་བཅོངས་ན་དེ་མི་སྐྱར་བར་བྱེད་  
དོ་བཟོལ་ན་སྐྱར་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་།

ཁང་བཟང་དང་ཤིང་གི་རྩེ་མོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མར་བྱེད་དོ། །དུག་བདུད་རྩིར་བྱེད་པ་དང་བདུད་  
རྩི་ཡང་དུག་ཏུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་བཅུར་བྱེད་པ་དང་ཆུ་ཡང་ཞེས་བར་བྱེད་དོ། །དྲི་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་  
པར་བྱེད་དོ། །གང་དུ་འདོད་པ་དེར་འཕྲོ་བར་བྱེད་དོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རང་ཉེ་རུ་ཀ་བསྐྱོམས་ནས་དག་སྟེ་ལ་རྒྱུད་པའི་འཁོར་ལོ་བྱིས་ཏེ་བསྐྱུ་ན་གང་  
ལ་བསྐྱུ་ན་གང་སྟེ་མར་བྱེད་དོ། །ལལ་པ་གཡོན་པའི་མཐེལ་དུ་རྒྱུད་པའི་འཁོར་ལོ་བཞོན་དེ་སྐྱུ་  
བུག་གཡོན་པའི་རྒྱུད་གིས་རེག་ན་དུག་བདུད་རྩིར་བྱེད་དོ། །ཀྱུ་བའི་ས་བོན་སྐྱེད་ས་ལ་སྐྱུ་ལ་ནག་པོའི་  
ཞག་གིས་བྱུགས་ཏེ་སྐྱུ་ལ་གྱི་ཐོད་པར་བཞག་སྟེ་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཁུ་བས་དཔལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་བཟའ་  
བཏུང་ལ་བལྟས་པ་ཅོམ་གྱིས་དུག་ཏུ་བྱེད་དོ། །སྐྱུ་ལ་ཨེ་རྩི་མེ་སྟོར་ལ་པརྩི་སྐྱུ་ལ་མའི་སྟེ་མའོ་མས་  
བརྒྱན་ཏེ་སྒྲིབ་སྟེག་བྱས་དེའི་ཐལ་བཅི་རྩ་གའི་ཁུ་བ་དང་སྐྱུ་ལ་ཉེ་ལ་བྱུ་བྱས་གྱི་བ་མ་ལ་བསྐྱུམས་ཏེ་གོ་  
སོབ་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་དེས་ཆང་གི་སྟོང་བཟུ་ན་ཆང་ཞེས་བའི་བདུད་རྩི་རྩུ་བུར་བྱེད་དོ། །ཀྱུ་སྐྱུ་མའི་སྟེ་  
མ་ཤིང་རྩུ་ལི་འབྲས་བུའི་རྩུ་ནང་སྐྱུ་གས་ན་རྩུ་ཞེས་བའི་ཆང་དུ་བྱེད་དོ། །ཆོར་མ་དང་བཅས་  
པའི་ཤིང་ཀར་རྩུ་ལི་སྟེ་མས་བདུག་ན་ཆང་ལ་སོགས་པའི་དྲི་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ། །གཞུ་དང་ན་ག་གིས་  
སྐྱུ་རྩི་དང་བསྐྱེས་པས་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག་ན་སྐྱུ་རྩི་དྲི་འཕྲོ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་།

ནམ་མཁའ་སྤྱིར་གི་མདོག་གིས་འགོ་བ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་ལི་བའི་དུས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དང་། གང་  
ཞིག་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པའི་མིའི་མཚོག་དེའི་ལག་མཐེལ་ན་ཡོད་པའི་དཔལ་གང་གིས་ཀྱང་མི་འཕྲོག་  
པར་འགྱུར་རོ། ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོག་དང་ལྷན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་  
འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱུག་སྐྱུག་སྤངས་པའི་རྒྱུ་རྗེ་འཛིན་གྱི་ཐབས་དང་ལྷན་པའི་ནམ་མཁའ་སྤྱིར་གི་མདོག་  
འི་གསང་བའི་དོན་ལྟེ། འགོ་བ་འབྱེན་པའི་ཁུ་བ་བྱེད་ཏུ་བརྒྱུག་པ། ལི་བའི་དུས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འཛིན་གྱི་མེད་  
ཅོད་ལུ། གང་ཞིག་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པའི་མི་མཚོག་འི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མི་ཉམས་པའི་རྣམ་འབྲུར་པ་དང་།  
དེའི་ལག་མཐེལ་ན་ཡོད་པའི་དཔལ་འི་དངོས་གྲུབ། སྤར་བ་སྤྲོད་པའི་དངོས་གྲུབ་གང་གིས་ཀྱང་འདྲིའི་  
དཔལ་མི་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུ་རྗེ་འཛིན་ཡོད་ན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་  
འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་དང་།

དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་གསོད་པར་བྱེད་པ་དང་མི་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། ། ཁ་བོན་རྣམ་པར་གཤེགས་པར་བྱེད་  
པ་དང་། སེར་བ་ལྲོག་པར་བྱེད་དོ། ། དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱོག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དུར་ཁོད་ཀྱི་ཐལ་བས་དག་པའི་རྩུ་པ་བྱས་རྒྱུ་ཀར་པ་བརྒྱད་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྱིར་གང་  
བཅུག། འབྲུབ་བྱ་བཤུག་ནས་ཕྱར་བྱས་བཏབ་ཚུ་ཚོན་སྐྱུགས་ཏེ་དུར་ཁོད་དུ་སྐྱས་ན་ལྷུར་དུ་གསོད་པར་  
བྱེད་དོ། ། སྐྱེ་ཚོལ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ་རྣམ་ཤེས་བཅུག་ལ་ཚོན་སྐྱེད་དགྲིས་ཏེ་འཕངས་ན་སྐྱར་གཞུས་དེར་མི་  
སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། ། ཏིལ་མར་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་པའི་སྐྱུགས་བསྐྱས་ཏེ་མེལ་བསྐྱེགས་ནས་  
བོན་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། ། སྐྱེ་གཅན་རྒྱུ་བའི་རུས་སུ་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་པའི་སྐྱུགས་བསྐྱས་ཏེ་སོད་པའི་  
འག་མེལ་སྐྱུགས་ན་སེར་བ་འབེབས་པར་བྱེད་དོ། ། མདུང་ཅེ་གསུམ་ལ་སྐྱུགས་བསྐྱས་ཏེ་གྲུང་ལ་  
བསྐྱར་ན་སེར་བ་ལྲོག་པར་བྱེད་དོ། ། དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱུགས་ལུངས་ཀར་ལ་བཏབ་སྟེ་གཏོར་ན་སྐྱོག་  
སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། ། ཞེས་དང་།

སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་གར་བྱེད་དུ་འཇུག་གོ། ། གང་གིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་མིང་ནས་  
བཟུང་སྟེ་ལན་ཅིག་བསྐྱས་ན་དེའི་མོད་ལ་འཚི་བར་འགྱུར་རོ། ། ཁ་མ་ལུས་པ་རྣམས་ལ་འོངས་  
སྐྱོད་པར་འགྱུར་རོ། ། འདོད་ན་བསྐྱས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུ་པ་བརྒྱད་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྱིར་ཁར་འདོགས་ལ། འོད་མའི་གཞུ་ལ་རྒྱུ་པའི་  
མདུང་མཚོལ་ཚོན་གྱིས་སྐྱུགས་ཏེ་སྐྱུགས་རྒྱུ་ལ་འཕངས་ན་སྐྱེ་གཟུགས་བརྟན་གར་བྱེད་པར་འགྱུར་  
རོ། ། སྐྱིན་ལག་གཡོན་པས་འག་གིས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྤྱིར་ཁར་འཁོར་ལོ་གྱིས་ཏེ་མིང་ནས་བཟུང་  
སྟེ་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་པའི་སྐྱུགས་དང་སྟེལ་ཏེ་ལན་ཅིག་བསྐྱས་ན་གཟུགས་པ་དེ་དེའི་མོད་ལ་འཚི་བར་འགྱུར་

རོ། །བལྟ་གི་ལོ་དང་བཅས་པ་ལ་རྒྱུད་པའི་སྐྱེས་ཀྱིས་སྦྱོར་སྲེག་བྱས་ནས་མ་ལུས་པ་  
རྣམས་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པའི་སྦྱོར་གྱིས་སྦྱོར་སྐྱེས་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་གཡེང་  
བ་བསྐྱུས་པར་འདོད་ན་གཏུབ་པ་མེད་པའི་ཚོས་སྦྱོར་དང་ཞི་བའི་སྦྱོར་སྲེག་གིས་སྦྱུང་བར་བྱེད་དོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལ་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་ཉི་དགོས་སྦྱོད་པ་དང་སྦྱུང་བར་མི་དགོས་ཏེ། རྟོག་  
པའི་བྱ་བ་ཚོ་ག་འདིས་ཅི་འདོད་པའི་ལས་རྣམས་བྱའོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ནི་ཅི་ལྟ་བུས་བྱ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཚན་ལས་སྦྱོས་ཏེ་  
རྒྱུད་པའི་སྐྱེས་འདི་བསྐྱེས་པ་ལ་ནི་དགའ་ལྷན་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་མི་དགོས་སྦྱོར་བ་སྦྱུང་བར་  
གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱས་ཚོས་མི་དགོས་ཏེ། ཚུལ་མེད་རང་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྟོག་པ་ཡི་ཤེས་སུ་  
བསྐྱུར་བར་བྱ་བ་འདིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅི་བདེར་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །  
ཞེས་དང་།

གཤམ་ཏེ་ཁྲོས་པས་ལན་ཅིག་བསྐྱེས་ན་བྱེ་བ་གསོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞི་བས་བསྐྱེས་ན་འཚོ་བར་  
བྱེད་དོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་ལ་དུག་ཁྲག་གིས་རྒྱུད་པའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་མིང་མཐའ་  
མ་རྒྱལ་མན་ཅེས་གྲི། བསྐྱེད་པ་བྱས་ནས་ལས་སྦྱོར་ལ་དུག་རྒྱས་དང་བཅས་ལི་རྒྱའི་སྦྱིང་ཁར་བཅུག་  
རྒྱུད་པ་བརྒྱུད་པ་ཤམ་བྱ་བཅས་ལན་ཅིག་བསྐྱེས་པས་བྱེ་བ་གསོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞི་བའི་བསྐྱེས་པ་དང་  
འོ་མས་བསྐྱེས་ན་འཚོ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་།

དུར་ཁྲོད་ཀྱི་སོལ་བ་ལན་ཅིག་བསྐྱེས་པས་གང་ལ་བསྐྱེད་པ་དེ་དེའི་མོད་ལ་ལྷུང་བར་བྱེད་དོ། །  
ཐལ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེས་ཏེ་གང་ལ་བསྐྱེད་ན་དེ་དེའི་མོད་ལ་ཤམ་བཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཉི་ལུང་གུ་ལ་ཤིང་ཨ་རྒྱ་བསྐྱེས་པའི་སྦྱོར་སྲེག་བྱས་ན་དུ་རའི་ཁྲུ་བས་མེ་བས་ད་པའི་  
སོལ་བའི་ཁྲུ་བ་དུག་ཁྲག་དང་བཅས་པས་རྒྱུད་པའི་འཁོར་ལོ་གྲི་སྟེ་རྒྱུ་ལ་ལ་བཅུག་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་  
སོལ་བའི་སྦྱེ་རེ་བྱས་ཏེ་ལི་རྒྱ་གཏུབས་ན་དེའི་མོད་ལ་ལྷུང་བར་བྱེད་དོ། །དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཐལ་བ་ལ་སྐྱེས་  
བསྐྱེས་ཏེ་གང་ལ་བསྐྱེད་ན་དེའི་མོད་ལ་ཤམ་བཟུང་ནས་དགུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།

དུར་ཁྲོད་ཀྱི་སོལ་བ་ལ་ལན་ཅིག་བསྐྱེས་ན་སྤང་ལེབ་སོགས་ལ་མཚན་མ་གང་གི་མིང་གིས་པ་དེ་  
གདོན་ཚེན་པོས་བཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཨ་ཉི་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱེས་མ་ལ་ལན་ཅིག་བསྐྱེས་ནས་གང་  
ལ་བསྐྱེད་པ་དེའི་མོད་ལ་ལྷུང་བྱེས་ཀྱིས་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་སོལ་བ་ལ་སྐྱེས་ལན་ཅིག་བསྐྱེས་ནས་ཉི་ལུང་དགུའི་མཚན་མོ་སྤང་ལེབ་ལ་

གཟའ་ཚེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་དེ་དག་གི་སྒྲིང་ཁ་འཁོར་ལོ་སྟེལ་ཚིག་དང་བཅས་པ་བརྟུག་སྟེ་སྟུགས་བརྒྱས་  
ན་བཟའ་ཚེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་གདོན་གྱིས་བཟུང་ནས་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །ཨ་ཏི་ལུག་ཏའི་སྟུགས་མ་ལ་  
སྟུགས་བརྒྱས་ཏེ་བརྒྱབ་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་མང་དུ་བསྐྱུན་པས་དུམ་མེད་དུ་བརྒྱལ་ཏེ་རྒྱུད་གིར་མོ་ལ་  
བསྐྱོན་ནས་རང་གི་མདུན་དུ་འོང་ནས་འཚིང་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།

གསེག་མ་ལ་ལན་ཅིག་བརྒྱས་ཏེ་གང་ལ་བཏབ་པ་དེ་རེངས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་དུ་འདོད་པ་  
དེར་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། །མིའི་ཐོད་པའི་དུམ་བུལ་བ་བྲུང་དང་ཡུང་བས་འབྲུལ་འཁོར་སྟེལ་ཚིག་དང་བཅས་པ་གྱིས་  
ཏེ་ལམ་གཞི་མདོར་སྤྲོས་ཏེ་གསེག་མ་ལ་སྟུགས་བརྒྱས་ཏེ་བཏབ་པས་རེངས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་  
གིས་ཁྱེར་བའི་ཤིང་ལོ་ལ་ཁྱ་ཏའི་ཁྲག་གིས་འཁོར་ལོ་མིང་དང་བཅས་པ་གྱིས་ཏེ་རྒྱུད་འཚུབ་ཚེན་གྱེན་དུ་  
སྤང་ལ་བསྐྱར་ན་བསྐྱད་པའི་གནས་དེར་ཡུད་ཀྱིས་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།

གུ་གུལ་གྱི་མེ་ལ་ལན་ཅིག་བརྒྱས་ཏེ་སྤོས་སུ་སྤྱར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབེབས་པར་འགྱུར་  
རོ། །ལག་པ་ལ་ལན་ཅིག་བརྒྱས་ཏེ་བཀའ་བཏགས་པོས་བྱིན་པའི་དུག་སོས་པར་བྱེད་དོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། །ར་ལུག་གི་རྩ་དང་མིག་པ་མི་ཚིལ་དང་བཤའ་བ་བཅས་གུ་གུལ་གྱི་མེ་ལ་སྤོས་སུ་བྱས་ཏེ་  
བདུག་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཁའ་འགོ་མ་འབེབས་པར་འགྱུར་རོ། །ལག་པ་གཡོན་པ་ལ་  
སྟུགས་བཏབ་ཚང་ལ་བཀའ་སྟེ་སྤོན་ལག་ཁར་བརྟུག་སྟེ་སྟེས་གཞིབས་ན་དུས་སུ་བྱིན་པའི་དུག་གསོ་  
བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་།

མཁའ་འགོ་རྒྱས་བཏབ་པ་ལ་ལན་ཅིག་བརྒྱས་པའི་རྒྱས་དེ་གཏོར་བར་བྱེད་དོ། །ཀར་སྒྲི་རའི་  
སྟུགས་མ་ལ་ལན་ཅིག་བརྒྱས་པས་མངལ་གང་དུ་འདོད་པ་དེར་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། །དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་ལ་ཨ་ཏི་ལུག་ཏའི་ལྗེ་གུས་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་ཏེ་དབུས་སུ་ཨོ་གུ་གསུམ་  
གྱི་བྱུར་གསུམ་ལ་ཨ་གསུམ་དང་དབུས་མིང་དང་རྟ་གྱིས་ཏེ་བརྒྱབ་བྱའི་མགུལ་དུ་བཏགས་ལ་གདོན་  
གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྟུགས་བརྒྱས་པའི་རྒྱས་གཏོར་ན་གདོན་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་ལ་འཁོར་ལོ་  
བརྒྱབ་བྱའི་མིང་དང་བཅས་པ་གྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་རོ་བསྟེགས་པའི་ཐལ་བ་དང་ཅོལ་དམར་པོའི་རྩལ་  
བཅས་བརྒྱབ་བྱའི་སྒྲིང་ཁར་བརྟུག་སྟེ། །ཀར་སྒྲི་རའི་སྟུགས་མ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མེ་ལ་གཏུང་ནས་གྲང་ལ་  
བསྐྱོར་ཏེ་རྟོ་བལ་བསྐྱུན་ན་མ་ཡི་གང་འདོད་པ་དེར་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་མན་ཡོན་བསྟན་པས་མཚུག་བསྐྱུ་བལ་གཉིས། །མ་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། །ཤེས་  
པའི་མན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཏེ་རུ་ཀའ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཅི། །མི་ཤེས་དངོས་གྲུབ་མདོན་འདོད་པ། །དེ་ནི་སྐབ་མ་བརྟུང་དང་།



འདྲ། །གསང་སྤྲུགས་འདི་ནི་མེད་པ་ཟུ། །དངོས་གྲུབ་དང་ནི་བདེ་བ་དག །མི་ཡིས་ཐོབ་པར་  
མི་འགྱུར་རོ། །གསང་སྤྲུགས་འདི་ནི་མི་ཤེས་པར། །རྣམ་འབྱོར་པ་ནི་མངོན་འདོད་པ། །དེ་  
ཡི་ངལ་བ་དོན་མེད་དེ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་རྒྱུ་ཤར་པ་བརྒྱད་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པར་  
དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་དེ་དག་སྒྲིང་པོ་འདོད་པས་ཕུབ་མ་བརྟུང་བ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད། །གསང་སྤྲུགས་  
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་མེད་པར་གནས་སྐབས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དེ་དག་མི་ཡི་རྣམ་  
འབྱོར་པས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གསང་སྤྲུགས་འདི་མི་ཤེས་པར་ཞི་གནས་དང་རྒྱལ་མཐོང་སྒོམ་  
པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་དག་ཀྱང་ངལ་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཉེ་མཐར་ཐུག་གི་ལམ་མཚོག་འདི་ལ་མ་བརྟེན་  
པར་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

གསང་སྤྲུགས་འདི་ནི་འདོད་སྟོན་པ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་གྱིང་ཡིན། །སྐྱབ་པོ་སྤྲུགས་  
དང་ཕྱག་རྒྱ་དག །བདེ་གཤེགས་གསུངས་པ་འདི་ཤེས་ན། །བཟའ་བརྟུང་ལ་སོགས་རྩ་རུ་  
ཡི། །བཟའ་དང་བརྟུང་བའི་རོ་སོགས་པས། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་གྱིང་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྡེ་ལས་གསུངས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འདིར་བརྟན་པའི་  
སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་འདོད་པའི་དངོས་སྐྱབ་མི་འབྱུང་སྟེ། གསང་སྤྲུགས་སྟོན་པ་པོ་སྐྱལ་  
པའི་སྐྱའི་སྒྲིང་པོ་ནི་འདི་ཡིན་པས་སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མཐར་ཐུག་པ་སྦྱིན་གྱིང་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་གྲུབ་ལ། །སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་  
ཀྱིས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་འདི་དང་ཕྱག་རྒྱའི་སྟོན་པ་དེ་དག་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་འདི་དག་  
ཡོངས་སུ་ཤེས་ན། །འོག་རུ་བརྟན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རྩ་རུ་བཟའ་བ་དང་  
བརྟུང་བ་འདི་དག་བརྟན་ལོན་དུ་གྱུར་ཉེ་ཐག་མེད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་གྱིང་འདི་ལས་གཞན་དུ་མེད་དོ། །

**གསུམ་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི།**

དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས། །རྩ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཚོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་  
པའོ། །

༥ ། གཉིས་པ་སྒྲིང་པོ་དང་དེའི་ལས་ཚོགས་བརྟན་པའི་ལེའུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། །ལེའུའི་འབྲེལ།  
ལེའུའི་གཞུང་། །ལེའུའི་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།  
གོང་དུ་རྒྱུ་ཤར་པ་བརྒྱད་པའི་ལས་ཚོགས་བརྟན་པ་ལ་སྒྲིང་པོའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ལས་ཚོགས་མ་བརྟན་



ཅད་པར་འཆར་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ལུས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དུས་གང་གི་ཚེ་སྐྱུ་བ་པ་པོས་མཚོག་གི་  
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་སྟེ།  
བརྟན་བཟོས་པ་ལ། དེ་ཚོ་རང་གྱུར་རྟོག་མེད་ཀྱི་གསུང་གྲུབ་སྟེ་རྒྱུ་ལྡི་ཉེ་རུ་ཀ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་  
སྐྱུ་ཐོབ་པར་ང་རབ་སྐྱའོ་ཞེས་སོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ཡི་ལུས་ཅན་དུ། །གང་ཚེ་སྐྱུ་བ་པ་པོ་འགྱུར་བ། །དེ་ཚེ་སེམས་དེ་ཅེ་གཅིག་  
ལ། །སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ཡང་ང་སྐྱུ་སྟེ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གཞུགས་བརྟན་སྐྱུ་ལ་པའི་ལའོར་ལོ་བདེ་མཚོག་སྟོན་པ་དག་གིས་དང་པོ་གསང་བའི་  
དབང་ཐོབ་སྟེ། ལམ་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བདག་གི་མཚོ་བ་  
པའི་ལམ་གྱིས་ཅིར་སྤང་སྤར་འཆར་བ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ཡི་ལུས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དུས་གང་གི་ཚེ་སྐྱུ་བ་པ་པོས་  
མཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་དུ་སེམས་  
དེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གོམས་པ་ལ། དེ་ཚོ་རྣམ་པ་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱུ་གྲུབ་སྟེ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ཡི་རང་བཞིན་ཐོབ་  
པར་འགྱུར་བ་ཡང་ང་སྐྱུ་སྟེ་ཞེས་སོ། །

**གསུམ་པ་དེའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པས་དོན་བསྟུ་བ་ནི།**

ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་དང་སྐྱུ་ལ། །ཡང་དག་ཐོབ་པར་གདོན་མི་ཟ། །བདག་ཉིད་ལྷི་ཉེ་རུ་  
ཀར། །འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །

ཅས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་ལམ་གྱེད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་དང་། རྣམ་པ་ལམ་གྱེད་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་  
རྫོགས་པ་དང་། མོས་པ་ལམ་གྱེད་གྱིས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་གྲུབ་པ་སྟེ། སྐྱུ་གསུམ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་  
འགྱུར་བ་ནི་གདོན་མི་ཟོ། །བདག་ཉིད་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལྷི་ཉེ་རུ་ཀར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་  
འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །འོ་ན་སྤིང་བའི་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་  
ན། སྐྱུ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་ཚོས་སྐྱུ་དང་། རྣམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་དང་། གྱེད་ལས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུར་གྲུབ་པ་སྟེ།  
ཡིད་མཚན་འཛིན་ལས་སྤྱོད་པ་ནི་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱུར་སྐྱུ་གསུམ་དཔེར་མི་སྤྱེད་པ་ནི་  
སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤོན་ལས་ལོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་གྱེད་ལས་ཡིན་པའི་  
སྤྱིར་ཉེ། རྒྱ་མཚན་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྤིང་བོ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལས་ཚོགས་གཞན་དོན་གྱི་སྤོན་ལས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མཚན་སྐྱུར་ནས་ཉན་པར་  
བསྐྱུ་ལ་བ། ཞར་བྱུང་འཁོར་ལོ་གྱི་ཐབས་བསྟན་པ། ལས་ཚོགས་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །  
དང་པོ་ནི།

གསང་སྐྱབས་འདི་ཡི་སྒྲིང་པོ་ནི། །གསང་བ་བཤད་ཀྱིས་སྐྱབ་པོ་ཉོན། །  
ཅེས་པ་སྟེ། གསང་སྐྱབས་འདི་ཡི་སྒྲིང་པོ་འདི་ནི་གསང་བ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པར་  
བཤད་ཅིན་ནས། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་སྐྱབས་ཀྱི་ལས་ཚོགས་བཤད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་པོ་  
རྣམས་ཉོན་ཅིག་ཅེས་བསྐྱེད་བར་མཛད་པའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་ལ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཁུ་བས་འབྲུལ་འཁོར་བྱི་བ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་  
མགོ་ཁུང་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིང་ཁར་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅུ་དྲུག་པ་རིམ་པ་གཉིས་སུ་བྲིས་པའི་སྟེ་  
བར་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བོན་མཐར་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་དང་སྟེལ་ཚོག་དགོད། བར་མའི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་  
ཨོྲོ་ཉེ་ཉེ་རུ་བཞི་དང་བུམ་མཚོན་བཞི་དགོད། ཕྱི་རོལ་གྱི་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་ལ་རུ་ཀ་བཟོ་རྒྱ་གི་རྒྱ་རྩོམ་  
སྐྱེ་རྩོམ་པར་སྐྱེ་རྩོམ་རིམ་པར་དགོད། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་སུ་རྒྱུད་པ་བརྒྱད་པའི་སྐྱབས་དང་  
རྩོར་རྩ་དང་མེ་འོད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱ་ར་རྒྱ་རའི་སྐྱབས་དགོད་ལ་རབ་གནས་བྱའོ། །

**གསུམ་པ་ལ་གསུམ། རྩས་ཀྱིས་སྐྱེལ་བསྐྱར་བསྟན་པ། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱེལ་བསྐྱར་བསྟན་  
པ། སྐྱབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱེལ་བསྐྱར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

སྒྲིང་པོའི་སྐྱབས་བསྐྱས་པས་དཔག་ཚད་བྱེ་བ་འཕགས་པར་འགྱུར་ཞིང་འགོ་བ་དང་འོང་བར་  
འགྱུར་རོ། །གཟུགས་སྟོང་སྟེང་དུ་མར་བྱེད་དོ། །ཁང་བཟང་དང་ཤིང་དང་ཁྲིམ་ལ་འཛོགས་ཏེ་  
མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དཔག་ཚད་བྱེ་བའི་བར་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁམ་མཁའ་  
ལ་འགོ་ཞིང་འོང་བ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན་སྐྱང་བར་འགྱུར་ཞིང་མི་འདོད་ན་མི་  
སྐྱང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཡུངས་ཀར་ལ་བསད་པའི་འག་ཞག་གིས་སྐྱབས་ཏེ་ཉི་ཤུ་བཞིའི་རུབ་མོར་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ས་  
ལ་སྐྱས་ཏེ་མི་ཡི་ཐོད་པར་ཡུངས་ཀར་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་ནས་སྐྱོན་པའི་ཚོ་ས་ལ་མ་སྐྱུང་བར་དམངས་  
རིགས་ཀྱི་བུ་མོའི་ལག་རུ་སྟོད་དེ་མར་ཁུ་བཅོར་ནས་ཐོད་པར་སྐྱབས་ཏེ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་བྱ།  
དེ་ནས་སྟོག་འགགས་པའི་རོ་བཅོལ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞག། །དེའི་སྒྲིང་ཁར་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱི་  
མཁའ་འགོ་མ་བཅུག་ནས་ཤིང་ཁུ་གི་གཏོར་མ་བྱིན། རོའི་ལུས་ལས་སྐྱེལ་ཚོགས་པའི་བཤེགས་  
འབྲུང་བ་དང་། རང་ཉེ་རུ་ཀ་སྐྱབས་སྟོང་དང་ལྷན་པ་བསྐྱོམས་ལ་བདུད་རྩི་སྟེང་ཆང་ཐོགས་ཏེ། ཨོྲོ་ཉ་  
ན་ཉ་ནས་མ་ཡ་རྩེ་པར་ཅེས་བཟོད་དེ་རོའི་ཁར་སྐྱབས། སྐྱར་གྱི་མར་ཁུ་རང་གི་ལུས་ལ་སྐྱབས་རོའི་  
སྟེང་དུ་ཞོན་ནས་མཁའ་སྟོད་ཀྱི་གནས་སུ་སྐྱེར་ཅིག་ཅེས་བཟོད་ན་དཔག་ཚད་བྱེ་བ་འཕགས་ཏེ་འགོ་བ་  
དང་འོང་བ་ཐམས་ཅད་བཀའ་བཞེན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བོན་གྱི་ཁུ་བ་དང་

ལག་གིས་བྱུགས་ཏེ་ཉ་སྤྱིས་ཀྱི་སྣོད་དུ་དུར་ཚོད་ཀྱི་ས་ལ་བཅུགས་ལོང་བུ་སྤྲིན་པའི་དུས་སུ་ས་ལ་མ་སྤྱང་  
 བར་གཞོན་ལུ་མའི་ལག་པར་བཞག་ལ་སྤྱིང་པོའི་སྤྲུགས་བཟླས་ཏེ་རང་གི་ཁར་བཅུག་ན་བྱའི་གཟུགས་  
 འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་པའི་ཐོད་པ་ལ་བཏབ་སྟེ་འབྲས་བུ་དམངས་  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་མོའི་ལག་པར་བཞག་ནས་སྤྲུགས་བཟླས་ཏེ་རང་གི་ཁར་བཟུང་ན་སེམས་ཅན་དེ་དང་དེའི་  
 གཟུགས་སྟོང་ཕྱག་དུ་མར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ནས་བཏོན་ན་སྤར་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་མ་དུ་  
 ལྷང་གའི་ས་པོ་བསྐྱངས་ཏེ་མིའི་ཐོད་པར་དུར་ཚོད་ཀྱི་སས་བཀའ་སྤྲོན་མའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཅུགས། སྤ་  
 མ་གྱིའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཚུ་སྤྲུགས། གོས་དཀར་མོའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་དྲོད་བསྐྱེད་དེ་སྤྲིན་པའི་ཚོ་འབྲས་བུ་  
 བྱངས་ལ་སྤྱིང་པོའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་རིལ་བུ་བྱས་ཏེ་ཁར་བཅུག་ན་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་དང་སྤྲོན་ཅིག་དཔག་  
 ཚད་བྱེ་བའི་བར་དུ་འགོ་བ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་ཞིང་འོང་བ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་དང་། འདོད་  
 བ་ཁ་ནས་བཏོན་པས་སྤར་བར་འགྱུར་ཞིང་མི་འདོད་ཞིང་ཁ་ནས་མ་བཏོན་མི་སྤར་བར་འགྱུར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། འདོད་ན་བྱིས་པ་དང་རྒན་པོ་དང་དར་ལ་བབ་པའི་གཟུགས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །  
 འདོད་ན་སྤྱང་པོ་ཆེ་དང་། མ་ཉེ་དང་། བ་མེན་དང་། ཏྲ་དང་། ལྷག་དང་། སེངྒེ་དང་། ལྷ་  
 མཚོག་དང་། བྱིལ་དང་། ར་མོའི་གཟུགས་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་ན་མ་བྱ་དང་།  
 བྱིས་བྱ་དང་། རང་པ་དང་། དུར་པ་དང་། ཚུ་སྤྱར་དང་། ལྷག་པ་དང་། ལྷ་དང་། བྱ་ཚོད་  
 དང་། བྱ་རོག་གི་གཟུགས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་འདོད་པ་དེའི་གཟུགས་སུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་  
 སྟེ། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྲུགས་གསུང་གི་དངོས་བྱུབ་སྤྱུབ་པའི་ཚོ་འདོད་ན་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་  
 ལྷ་དགུ་བྱིས་པ་དང་རྒན་པོ་དང་དར་ལ་བབ་པ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་དགུ་གཟུགས་སུ་བསྐྱོམ་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་བྱས་ན་དེ་དང་དེའི་གཟུགས་འཛིན་ལུས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །སྤྱ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྤྱུབ་པར་  
 འདོད་ན་སྤྱ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དགུ་སྤྱང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དགུ་གཟུགས་སུ་བསྐྱོམ་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བྱས་ན་དེ་དང་དེའི་གཟུགས་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱུབ་པར་འདོད་ན་ལྷགས་  
 འཁོར་གྱི་ལྷ་དགུ་མ་བྱུ་ལ་སོགས་པ་འདབ་ཆགས་དགུའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱོམ་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བྱས་ན་དེ་དང་དེའི་གཟུགས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་  
 སོགས་པ་གང་འདོད་པ་བསྐྱོམ་ན་དེ་དང་དེའི་གཟུགས་བྱེད་དོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

ཚོགས་འཕྲོག་པ་དང་། མཐོང་བ་འཕྲོག་པ་དང་། ཉན་པ་འཕྲོག་པ་དང་། སྤྱ་འཕྲོག་པ་དང་།  
 ལྷུ་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ། །གང་འདོད་པ་དེའི་ལག་འཛིན་པར་བྱེད་པའམ་རིངས་པར་བྱེད་དོ། །  
 ཞེས་པ་སྟེ། ཅོན་པ་དམར་པོའི་ལུང་པ་སོར་བརྒྱད་པ་ལ། ལོ་བརྗེ་དྲུ་གི་ཉི་མམ་པོ་བྱུ་ལ་ཨ་ལུ་རྩེ་ད་ཡེ་

གྱི་ལ་ཡེ་རྩེ་ཕུ། ཅེས་པའི་སྐྱགས་འབྲུམ་བརྒྱུ་ཏེ་མཚལ་ཚེན་བྱུགས། བརྒྱུ་བྱའི་སླིང་ཁར་  
 འབྲུལ་འཁོར་བཅུགས། ལྷག་རྒྱས་དགུག་པ་སོགས་བྱས་ནས། སྐར་སྐྱུ་བ་པའི་སྐར་བུ་སྐོག་མར་  
 བཏབ་ན་ཚིག་འཕྲོག་སྟེ་སྐྱུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མིག་ཏུ་བཏབ་ན་མཐོང་བ་འཕྲོག་པ་དང་།  
 རྩ་བར་བཏབ་ན་ཉན་པ་འཕྲོག་པ་དང་། སྐྱུ་ལ་བཏབ་ན་དྲི་འཕྲོག་པ་དང་། སྐྱེ་ལ་བཏབ་ན་རོ་འཕྲོག་  
 པར་བྱེད་དོ། །བརྒྱུ་བྱའི་རྒྱུ་རྗེས་ཀྱིས་དང་དུག་ཁྲག་ལས་བྱས་པའི་ལི་རྒྱའི་སླིང་ཁར་འཁོར་ལོ་  
 བཅུག་སེང་ལྷེང་གི་མེ་ལ་ཚོ་བ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ཀྱིས་སྐྱིན་སྟེག་བྱས་ན་ཁྲག་འདྲེན་པའམ་རེངས་པར་བྱེད་  
 དོ། །

**གསུམ་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི།**

དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་རེས་པར་བརྗོད་པ་ལས། སྐྱུ་གསུམ་གྱུ་བ་པའི་སླིང་པོའི་སྐྱགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཚོ་  
 གའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་པའོ། །།

༄ གསུམ་པ་སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལེའུའི་འབྲེལ།  
 ལེའུའི་གཞུང་། ལེའུའི་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

གོང་དུ་སླིང་པོའི་སྐྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྟན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྗེས་མ་བསྟན་པས་འདིར་  
 བསྟན་པ་ནི་ལེའུ་སྐྱེ་བའི་འབྲེལ་དང་། མདོ་རྒྱས་ཀྱི་འབྲེལ་དང་། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་འབྲེལ་ནི་  
 གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །

**གཉིས་པ་ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བཤད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་མདོར་བསྟན་པ།**  
**དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

དེ་ནས་གཞན་ཡང་སྐྱུ་བ་པའོས། །སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་བར་བྱུང་བ། །གང་གིས་བསྟེན་པ་ཅམ་  
 གྱིས་ནི། །སྐྱུར་དུ་དངོས་གྲུབ་ལ་འཇུག་པའི། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འགྱུར་བཤད་པར་བྱ། །  
 ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྗེས་སྐྱེ་བ་བདུན་དུ་མི་ནས་མིར་བར་མ་ཚད་པར་བྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་  
 བ་བདུན་པ་སྟེ་དེའི་ལ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྟེར། །སྐྱུ་བ་པའོ་གང་གིས་བསྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་  
 དངོས་གྲུབ་ལ་འཇུག་ཅིང་དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་ནི་འདིར་བཤད་པར་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དེའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། བཅུ་པོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་རྩལ་དྲི་ཞིམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདེན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། ཡུན་རིང་པོར་མིག་  
 མི་འཇུག་པ་དང་། ཁྲོ་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། ཁ་ནས་དབྱགས་དྲི་ཞིམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་  
 སྐྱེ་བ་བདུན་དུ་མིར་སྐྱེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན། གྲིབ་མ་བདུན་པ་བྱུང་བའི་འགྲོས་ཅན་སླིང་རྗེ་དང་  
 ལྷན་པ་དེ་ལ་བསྟེན་ན་དེའི་སླིང་ཁ་ན་གོ་རོ་ཅོ་ན་ཡོད་དེ། དེ་སྐྱེངས་ལ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་སླིང་པོའི་

སྐྱུག་པ་བརྒྱུ་ཕྱི་བརྒྱུ་བརྒྱུ་ས་ལོ་བྱས་ན་སྤྱི་དུ་སྤྱི་བར་འགྱུར་ཞིང་དཔག་ཚད་བྱེ་བ་  
འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱེ་བ་བདུན་པ་མཚོན་པའི་རྟགས་ནི་བདུན་ཏེ། ལྷུས་ཀྱི་རྒྱལ་འི་ཞིམ་པོ་འགྱུར་བ་དང་  
དག་བདེན་པར་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་སྟེན་པ་དང་། སེམས་སྟོབ་མེད་པའི་སྤྱི་རྗེ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཡུན་  
རིང་པོར་མིག་མི་འཇུག་པ་དང་། ལ་ཡི་དབུགས་ཀྱི་ཞིམ་པོ་འགྱུར་བ་དང་། ལྷུས་ལ་འོད་ཡོད་པས་  
མཚོན་མོང་དང་པའི་འགྲོས་ལྟར་འགྲོ་བ་དང་། གྲིབ་མ་བདུན་པ་སྟེ་མདུན་དུ་མར་མེ་འཛོག་སྟེ་མི་རྒྱུ་  
གི་སྐྱབས་ནས་བལྟས་ན་དེའི་གྲིབ་མ་བདུན་དུ་མཐོང་བའོ། །རྟགས་དེ་དག་དང་ལྷན་ན་དེ་ལ་བསྟེན་  
བཤུར་བྱས་ཏེ་འཆི་བའི་དུས་སུ་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ་ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་  
ཐོབ་ན་དེའི་སྤྱི་ག་ན་གོ་རོ་ཙེ་ན་སྟེ་འགི་ལྷང་ཡོད་པས་དེ་སྤྱི་དང་ས་ལ་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་སྤྱི་པོ་བརྒྱུ་  
བརྒྱུས་ནས་དཔལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱི་བར་འགྱུར་ཞིང་དཔག་ཚད་བྱེ་བར་འགྲོ་བྱས་  
པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་གར་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། མིག་རྒྱ་ཐིང་ལེ་བྱས་ན་  
སྤྱི་མིག་ཐོབ་པ་དང་། རྣ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་སྤྱི་རྣ་བ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱུ་པར་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་རྒྱུ་  
མཁོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

དེ་བརྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཙན་དུ་འགྱུར་རོ། །དཔག་ཚད་བྱེ་བ་ལྷ་  
བཅུར་ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་འགྲོ་ཞིང་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་ལྷུས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
རོ། །དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་སྤྱི་པོ་གང་ཞིག་ཤེས་པ་དེ་གང་དང་གང་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་སྟེར་བར་  
འགྱུར་རོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱུས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། འགྲོས་བ་ཙམ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ་  
དཔག་ཚད་ལྷ་བཅུའི་སར་ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་འགྲོ་ཞིང་སྤྱི་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱི་པོ་ཙམ་ན་  
ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ་བསམ་གཏམ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷུས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །  
དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་སྤྱི་པོ་གང་ཞིག་གང་ཟག་གིས་ཤེས་པ་དེ་འོག་ནས་འགྱུར་བའི་ལས་ཚེན་བཅུ་གཉིས་  
གང་དང་གང་འདོད་པའི་ལས་དེ་དང་དེ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

**གསུམ་པ་ལེ་ལུ་མཚོན་ནི།**

དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས། སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ལེ་ལུ་སྟེ་བཅུ་  
གཅིག་པའོ། །





ལྷག་མ་བཤོད་དུར་མོད་ཀྱི་གནས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བརྒྱུད་པ་དང་རྩོམ་སྤྲོད་དང་མེ་འོད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
 ལྷག་མ་བཤོད་པ་བཤོད་དང་འབྲ། དེ་ནས་སྤྲུག་མ་འདི་འབྲུམ་བཞུག་པས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གཡོ་བར་  
 བྱེད་པའི་རྟུག་མ་འབྲུང་བར་འབྲུར་རོ། །དེ་ལྟར་མཚོན་མ་བྱུང་ནས་ལས་ལ་སྦྱོར་བའི་ཚེ་ཚུན་དམར་  
 པོའི་སྤྱེད་དང་ཚུ་མར་འབྲུམ་ཚུར་འབྲུམ་གྱི་ས་དང་བསྐྱེས་ནས་སྤྱེད་དང་སྤྱེ་མིན་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་  
 བྱས་ཏེ་སྤྱིང་ཁར་འབྲུལ་འཁོར་བཅུག་སྟེ་སྤྲུག་མ་བཞུག་ན་སྤྱེ་ནས་བཟུང་མིའམ་ཅིའི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་  
 དགུག་པར་བྱེད་དོ། །ཤོད་དུ་བརྟན་པ་བཞིན་སྤྱེ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབྱུས་སུ་མཁའ་སྤྱིང་གདོང་ཅན་གྱི་ཏེ་རྩ་རྒྱ་  
 བསྐྱེས་ནས་བསྤྱི་བུ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡི་གེ་བདུན་པའི་སྤྱིང་བ་བཤོད། འོད་ཟེར་བསྐྱེས་པའི་མེ་ལྷར་  
 བསྐྱེས་ན་རྒྱ་མཚོ་དང་ཚུ་བོ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པའམ་གཞོད་པར་བྱེད་དོ། །གནས་གང་དུ་ཡི་  
 གེ་བདུན་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱེས་པ་དེར་མཁའ་འགོ་མའི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་དགུག་པ་སོགས་བྱས་  
 བས་དེའི་མིག་ལ་ལག་པ་གཡོན་པའི་སོར་མོ་བཅུགས་ན་དགུག་དང་འབྲུལ་བར་བྱུང། བཀའ་བསྐྱོན་  
 མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་པོའི་མངག་གཞུག་བྱེད་པར་འབྲུར་རོ་ཞེས་སོ། །

འདིས་ཚུ་ལ་ཡོངས་སུ་བཞུགས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་མིག་བཀྲུས་ན་སྤྱེ་བ་བདུན་པའི་མི་ཤེས་པར་འབྲུར་  
 རོ། །ཚེ་བྱད་པ་དང་འཆི་བ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་ཡང་ཚེ་རིང་བ་དང་གསོན་པོར་སྤྱང་བར་འབྲུར་  
 རོ། །མིག་ལ་མངོན་པར་སྤྲུག་ན་གང་ལ་བཞུགས་པ་དེ་མཚོན་པར་འབྲུར་རོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། བུམ་པའི་དབྱུས་སུ་ཡི་གེ་བདུན་པས་འབྲུལ་འཁོར་བཀའ་ལ་བཞུགས་ནས་སྤྲུག་ཚུར་ལུ་  
 བལས་རང་གི་མིག་བཀྲུས་ན་སྤྱེ་བ་བདུན་པའི་མི་རོ་ཤེས་པར་འབྲུར་རོ། །ཚེ་བྱད་པ་ཡང་དུས་ཇི་ཅུམ་  
 འཚོ་བ་འདོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྟོག་དང་བཅས་པ་འཚོ་བར་འབྲུར་རོ། །ལག་པ་གཡོན་པའི་སྤྱིན་ལག་ལ་  
 འབྲུལ་འཁོར་བཤོད་ནས་ཨུ་ནའི་སྤྱེ་མ་དང་བདུད་རྩི་ལྡ་བསྐྱེས་ཏེ་མིག་ལ་མངོན་པར་སྤྲུག་ན་གང་  
 ལ་བཞུགས་པ་དེ་བྱིས་གྱིས་མཚོན་པར་མཐོང་བར་འབྲུར་རོ་ཞེས་སོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

དཔའ་བོ་ཤི་བའི་རྒྱུ་མཐིལ་གྱི་ཕགས་པ་སྤྲངས་ཏེ་མིའི་ཁྲག་དང་བཏགས་ཏེ། སྤྱང་བའི་མིག་  
 སྤྱན་ཐོད་པར་བཅུག་ལ། སྤྱིང་རོ་དང་། འཇི་འཇི་ལྷང་དང་། ལྷར་གུམ་དང་། ཁྲག་དང་། ཁྲག་དང་  
 བསྐྱེས་ཏེ་གྲིབ་མ་ལ་བསྐྱེས་ལ་སྤྲུགས་གསུམ་གྱིས་དགྲིས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་པར་གནས་པ་  
 རྒྱར་མ་རྒྱུལ་ལ་བྱ་བ་ཡང་དཔལ་ཏེ་རྩ་རྒྱའི་ཞལ་དུ་བཅུག་ལ་ལག་གཡོན་པས་ཁ་བཀའ་སྟེ།  
 ཡང་བརྒྱུ་ཚུ་བརྒྱུད་བཞུགས་ན་དེ་དེའི་མོད་མི་སྤྱང་བར་འབྲུར་ཞིང་། གྲིབ་མ་མེད་པར་འབྲུར་ཏེ་  
 ལྷ་རྒྱུམས་གྱིས་ཀྱང་མཐོང་བར་མི་འབྲུར་ན་སྤྱིང་གི་མི་རྒྱུམས་གྱིས་ལྷ་སྤྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས།  
 དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ལས་བཏོན་ན་མི་སྤྱང་བར་འབྲུར་རོ། །རྒྱུད་འདིར་མཁའ་སྤྱོད་གྲུབ་པའི་རིལ་བུ་

འདི་ནི་དཔལ་པོ་རང་ཉིད་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དཔལ་པོ་ཉི་ལེ་རྒྱུ་མཐེལ་གྱི་པགས་པ་དང་མི་ཁྲག་སྟེ་མར་བཏགས། སྤང་བའི་མིག་  
ཅི་སྟེ་བ་བདུན་པའི་མིག་དང་ལྷག་པའི་མིག་དང་སྟོང་རོ་དང་འགི་མང་དང་གུར་གུམ་དང་རང་གི་ཁྲག་  
བསྟེན་ཏེ་རིལ་བུ་བྱས་གྱི་བ་མ་ལ་བསྐྱམས་ནས། ཐོད་པའི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་ནས་སྤྲུགས་གསུམ་སྟེ་  
གསེར་དབུལ་ཟངས་གསུམ་གྱི་སྤྲུད་པས་དགྱིས། དེ་ལ་སྤྲུག་པར་གནས་པ་སྟེ་རབ་གནས་བྱས།  
འབྲུ་གསུམ་མང་དུ་བསྐྱས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་སྟེ། ཡི་གེ་བདུན་པ་སྟོང་ཅུ་བརྒྱད་བསྐྱས། སྐར་མ་  
རྒྱལ་དང་ཕུར་བུ་འཛོམས་པའི་དུས་སུ་བྱ་བ་སྟེ། དུར་སྟོད་གྱི་གནས་སུ་ཉེ་རུ་ཀའི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས།  
གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་མཚོད་པ་སྟེ་ནས། རང་ཉེ་རུ་ཀ་བསྐྱོམས་པའི་ཞལ་དུ་བཅུག་ལག་པ་གཡོན་  
པས་ཁ་བཀའ་སྟེ་སྤྲུགས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྐྱས་ན་དེའི་མོད་ལ་མི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ས་ལ་སྤྲུད་པ་  
རྣམས་ལ་གྱི་བ་མ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་དང་མཁའ་འགོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་  
ན་སྟེ་མི་རྣམས་གྱིས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུང་རིལ་བུ་ཁ་ནས་བཏོན་ན་སྤང་བར་  
འགྱུར་རོ། །ཅུ་བའི་རྒྱུད་འདིར་མཁའ་སྤྲུད་ལྷུ་བའི་རིལ་བུ་འདི་ནི་དཔལ་པོ་རང་ཉིད་གྱིས་གསུངས་པ་  
ཡིན་པས་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་སྟོང་པོའི་ཉེ་བའི་སྟོང་པོའི་སྤྲུགས་འདིས་འཇུག་མོའི་ཅེ་ཡིས་མགོ་ཡི་ཐོད་པའི་ག་  
མེད་པར་བྱས་ལ་གཉེས་ན་དེའི་ཁྲག་འབྲེན་པར་བྱེད་དོ། །གཡོན་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཉེས་  
པས་ནི་འཇུགས་པར་འགྱུར་རོ། །མངོན་པར་བསྐྱས་ཏེ་མགོའི་ཐོད་པར་ཁུ་ཚུར་བསྐྱུན་ན་གང་གི་  
མིང་ནས་སྟོས་ཏེ་བྱས་པ་དེའི་རྒྱུད་པ་འགས་པར་འགྱུར་རོ། །གསང་སྤྲུགས་རྗེས་སུ་བྲལ་ལ་ཐོད་  
པ་འོམས་བཀའ་ན་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །འཇུག་མེད་ལ་བསྐྱས་ཏེ་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་གང་ལ་  
བལྟས་པ་དེ་རྒྱས་བཏབ་པར་འགྱུར་རོ། །མཇུག་མོལ་བསྐྱས་ཏེ་གང་ལ་སྤྲུགས་མཇུག་བྱས་པས་  
དེ་དེའི་མོད་ལ་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྲུགས་བསྐྱས་ནས་རྒྱུད་པ་ས་ལ་བསྐྱུན་ན་གང་གི་མིང་  
ནས་སྟོས་པ་དེ་དེའི་མོད་ལ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །ཆུ་ལ་བསྐྱས་ཏེ་ས་ལ་གཏོར་ན་སྤྲུང་ཡང་འཆོ་  
བར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དགྲ་ཡི་ཐོད་པ་ག་མེད་པར་བྱས་པར་འདོད་ན་དགྲ་པོའི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་དེའི་སྟོང་ཁར་  
ཡི་གེ་བདུན་པའི་འབྲུལ་འཁོར་དགོད། སྟོང་པོ་དང་ཉེ་བའི་སྟོང་པོ་བསྐྱས་ཏེ་རང་གི་སྤྲིན་ལག་གིས་  
གཉེས་ན་དེའི་ཁྲག་འབྲེན་པར་བྱེད་དོ། །གཡོན་པས་ཡང་ཡང་གཉེས་ན་སྤྲུང་འཇུགས་པར་འགྱུར་  
རོ། །ཡང་མངོན་པར་བསྐྱས་ཏེ་གང་གི་མིང་ནས་སྟོས་ཏེ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཐོད་པར་ཁུ་ཚུར་བསྐྱུན་ན་

དེའི་ལྷན་པ་འགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱུང་ཡང་གསང་སྐྱབས་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ཏེ་ཐོད་པ་འོ་མས་བཀའ་བཞི་  
 བར་འགྱུར་རོ། །འཁོའ་ལྷན་ལ་ཡི་གེ་བདུན་པ་བཞུགས་ཏེ་དབྱེ་ལ་བར་ཐོག་ལེ་བྱས་ཏེ་མིག་གཉིས་ལ་ཡི་  
 གེ་བདུན་པའི་འགྲུལ་འཁོར་བསྐོམ་སྟེ་གང་ལ་བཞུགས་པ་དེ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་འགྲུགས་པར་འགྱུར་རོ། །  
 ལག་པ་གཡོན་པར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དགོད་ལ་དེའི་དབྱུས་སུ་ཡི་གེ་བདུན་པའི་འགྲུལ་འཁོར་  
 བསམས་ཏེ་སོར་མོ་འོད་ཟེར་དུ་བཀྱེན་ས་གང་ལ་སྒྲིགས་མཛུབ་བྱས་ན་དེ་དེའི་མོད་ལ་ཁ་བུབ་སྟེ་ལྷན་  
 བར་འགྱུར་རོ། །ཡི་གེ་བདུན་པའི་སྐྱབས་བཞུགས་ནས་གང་གི་མིང་ནས་སྟོས་ཏེ་རྒྱུ་པ་ས་ལ་བསྐྱུར་ན་  
 དེ་དེའི་མོད་ལ་བྱུང་མེད་དུ་བཀྱུལ་བའམ་འཚི་བར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་བཞུགས་ཏེ་ས་ལ་གཏོར་བསྐྱུར་འཚོ་  
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

གསང་སྐྱབས་བཞུགས་པའི་མཛུབ་མོའི་ཕྱི་མོས་སྒྲིགས་མཛུབ་བྱས་ནས་བཞུགས་པས་གང་འདུག་པ་  
 དེ་ཐམས་ཅད་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཚིག་གིས་གོལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྟེ་ལ་ཅན་གྱི་ཐལ་བ་ལ་  
 བཞུགས་བརྗོད་བྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་གང་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དེ་ལ་བསྐྱུར་ན་དེའི་གཟུགས་འཛིན་པར་  
 འགྱུར་རོ། །སྐྱིན་སྟེག་གི་ཐལ་བ་ལ་བཞུགས་བརྗོད་བྱས་ཏེ་གང་ལ་བསྐྱུར་པ་དེ་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 གྲང་མི་མཐོང་རོ། །ཚུལ་བཞུགས་ཏེ་གཏོར་བསྐྱུར་སྐྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཐོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཁ་  
 སྐྱུར་བཅིངས་ལ་དབྱུགས་མི་འབྱིན་པར་གང་གི་མིང་ནས་བརྗོད་ན་དེ་སྟོལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྟེ་པོ་  
 སྟོང་ཡང་སྟོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་གྱིས་གོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དབྲུ་པོའི་རྒྱུ་རྗེས་ཀྱི་ས་དང་སྐྱབས་སྟེ་བསྟེས་ཏེ་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་  
 སྐྱུང་ཏེ་སྐྱབས་སུ་སྒྲིགས་མཛུབ་བྱས་ན་དབྲུ་པོ་སྟོང་ཡང་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཚིག་གིས་གསོལ་ན་  
 འོ་མས་བཀའ་བཞུགས་ཏེ་གོལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྟེ་ལ་ཅན་གྱི་པོ་བསྟེགས་པའི་ཐལ་བ་ལ་གཟུགས་བརྟན་  
 བཅོས་ཏེ་མིང་དང་བཅས་པའི་འགྲུལ་འཁོར་སྟིང་གར་བཅུག་སེམས་ཅན་གྱི་ལ་སོགས་པ་གང་བྱུང་པ་དེ་  
 དང་དེའི་རྗེས་སུ་གྲུར་ཅིག་ཅེས་ཐལ་བ་ལ་སྐྱབས་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱུར་ན་དེ་དེའི་གཟུགས་འཛིན་པར་འགྱུར་  
 རོ། །སྐྱིན་སྟེག་གི་ཐལ་བ་ལ་གཟུགས་བརྟན་བཅོས་སྟིང་གར་འགྲུལ་འཁོར་བཅུག་སྟེ་བཞུགས་བརྗོད་  
 བྱས་ཏེ་བསྐྱུར་ན་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲང་མི་མཐོང་རོ། །སྐྱུང་ཚུལ་བཞུགས་ཏེ་གཏོར་བསྐྱུར་བར་འགྱུར་  
 རོ། །ཁྱི་སྐྱོན་པའི་ཐོད་པ་ཁ་སྐྱུར་གྱི་བྱང་དུ་སྐྱོལ་བྱེད་རྗེས་ཀྱིས་འགྲུལ་འཁོར་གྱིས་ཏེ་བཅུགས་ཚོན་སྐྱེ་  
 སྐྱུང་བཅིངས། དུར་ཐོད་ཀྱིས་ལ་སྐྱུང་ནས་དབྱུགས་མི་འབྱིན་པར་གང་གི་མིང་ནས་བརྗོད་ན་དེ་དེའི་  
 མོད་ལ་སྟོལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྟེ་པོ་སྟོང་ལ་བྱས་གྲང་སྟོལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱུང་གསོལ་བ་བྱས་ན་ཡིད་  
 ཀྱིས་དམིགས་ཏེ་འོ་མས་བཀའ་བཞུགས་པས་གོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

གང་གི་མིང་ནས་སྟོས་ཏེ་གཏོར་བསྐྱུར་སྐྱུང་ལ་ལན་བརྟུ་བཞུགས་ཏེ་མདུད་ན་མཁའ་འགྲོལ་ཐམས་ཅད་

འོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁང་སྟོང་དུ་སོང་སྟེ་ལན་བརྒྱ་བརྒྱས་ནས་སྤྱི་ལོར་བཅིངས་ལ་མིག་བབྱང་  
དེ་རི་སྤྱི་དུ་མི་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། །བཀོལ་ནསྤྱར་ཡང་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། །གསེག་མ་ལ་  
མངོན་པར་བརྒྱས་ཏེ་སྟེང་དང་འོག་དང་སྤྱོད་མཚམས་རྣམས་སུ་གཏོར་ནསྤྱང་དང་སྤྱུ་མ་ཡིན་  
དང་། གཞོན་སྤྱོད་དང་སྤྱི་བོ་དང་། འི་བྱ་དང་མི་འམ་ཅི་དང་། སྟོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་འཆིང་བར་འགྱུར་རོ། །མཁའ་འགྲོ་མའི་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །  
སྤྱོད་དང་མལ་ཁྲི་ལ་སྤྱོད་པ་དང་བྱད་མེད་འདུ་བ་ལ་བསྟུས་ཏེ་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱས་ནས་འགྱུར་བར་  
འགྱུར་རོ། །ཡིད་ཀྱིས་ཅི་གོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། མིའི་ཐོད་པར་བསྐྱེད་པའི་ཡུངས་ཀར་ཁར་བརྟུག་ཅིང་གང་གི་མིང་ནས་སྤྱོད་ཏེ་གཙུག་  
ཡུང་ལ་ལན་བརྒྱ་བརྒྱས་ཏེ་མདུད་པར་བྱས་ཏེ་བཅིངས། སྤྱོད་པ་བརྒྱས་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་  
བཅིང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁང་སྟོང་དུ་སོང་སྟེ་ཐོད་པའི་ཡུངས་ཀར་ལན་བརྒྱ་བརྒྱས་ནས་སྤྱི་ལོར་  
བཅིངས་ལ་མིག་ཏུ་དགོད་མིག་བབྱང་དེ་སྤྱོད་པ་བརྒྱས་པ་རི་སྤྱི་དུ་ཡུངས་ཀར་བཅིངས་པའི་སྤྱད་བྱ་མི་  
སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། །བཀོལ་ནསྤྱར་ཡང་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། །གསེག་མ་ལ་སྤྱོད་པ་བརྒྱས་ཏེ་ཐོད་  
པའི་ཡུངས་ཀར་དང་བསྟུས་ནས་སྟེང་འོག་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་ཅུ་གཏོར་ནསྤྱང་དང་སྤྱུ་མིན་སོགས་གོང་དུ་སྤྱོད་པ་  
ཐམས་ཅད་འཆིང་བར་འགྱུར་རོ། །ཐོད་པའི་ཡུངས་ཀར་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་ཅུ་མཐོར་ནས་མཁའ་འགྲོ་མའི་ལས་  
སྤྱོད་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་དང་མལ་ཁྲི་ལས་མི་སྤྱང་བ་ལ་བསྟུས་ཏེ་ཐོད་  
ཡུངས་ལ་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱས་ཏེ་གཏོར་ནསྤྱོད་པ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །གསོལ་ནས་ཡིད་ཀྱིས་  
བརྒྱས་པས་གོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་བརྒྱས་ཏེ་ཆུ་ལོར་བརྟུག་  
ནསྤྱོད་པ་ལས་བརྒྱུད་སྤྱོད་པ་ལ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱ་བས་  
གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་ཀྱིས་ཅི་གོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

སྤྱོད་པ་བརྒྱས་ཏེ་སྟེང་དུ་བསྟུས་བཞེན་དུ་སྟོང་བརྒྱས་ནས་ཆེན་ཆེན་པོ་གཙོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་  
ཀྱི་དཔུང་མངོན་དུ་སྤྱོད་པ་བརྒྱས་པ་རྫོང་སྟོང་བྱས་ཏེ་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་ནས་མཚོན་ཆ་བརྒྱས་  
བསྟུན་ཀྱང་གཞོན་པའི་ཚོར་བ་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་མཚོན་ཆའི་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོད་པར་མི་འགྱུར་  
རོ། །རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཐོད་པའི་ནང་དུ་འགྲུལ་འཁོར་གྱིས་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་བརྒྱས་ཏེ་ཆུ་ལོར་སྤྱོད་  
ཞུག་པར་བརྟུག་ནསྤྱོད་པ་ལས་བརྒྱུད་པར་འགྱུར་ཞིང་གཏོན་ནསྤྱོད་པ་ལ་འགྱུར་བཞེན་འབབ་པར་འགྱུར་  
རོ། །རྒྱ་མཚོར་གྲུ་ལ་བརྒྱ་བས་བྱུང་ནས་ཐོད་པ་ལ་འགྲུལ་འཁོར་གྱིས་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་པ་  
ཀྱིས་སྤྱད་བྱ་བྱས་ཏེ་བསྟུས་ནས་བརྒྱ་བས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་པ་ལས་མི་འགྱུར་བཞེན་པར་

འགྲུར་རོ། །སྤྲུགས་བསྐྱེས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱུང་འཁོར་དགོད་དེ་སྟེང་དུ་བཟུང་བཞིན་དུ་སྤྲུགས་སྟོང་  
 བསྐྱེས་ན་ཆར་ཚེན་པོ་གཅོད་པར་འགྲུར་རོ། །ལལ་པ་གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་འབྱུང་འཁོར་གྱིས་གཡུལ་  
 འགྲེད་པའི་སྤྲུགས་སུ་ལུ་ཚུར་བརྒྱུད་ས་ཏེ་བསྐྱེས་ན་རེངས་པར་འགྲུར་བ་དང་། འབྱུང་འཁོར་མགུལ་དུ་  
 བཅངས་ཏེ་གཡུལ་དུ་ཞུགས་ན་མཚོན་ཆ་བརྒྱུས་བསྐྱེད་ཀྱང་གཞོད་པའི་ཚོར་བ་འབྱུང་བར་མི་འགྲུར་  
 རོ། །ལྷ་མཚོག་གི་རུས་སྒྲུངས་པའི་ས་དང་སྤྲོན་ནག་པོ་ཚེན་པོ་བསྐྱེས་ཏེ་ལུས་ལ་བསྐྱེས་ན་མཚོན་གྱིས་  
 ཀྱང་ཚོད་པར་མི་འགྲུར་རོ། །ནགས་ཀྱི་རས་བལ་བུ་མོ་གཞོན་ལུ་མས་འབྱུང་བའི་སྤྲོད་བུ་ལ་སྤྲུགས་  
 བསྐྱེས་ཏེ་མདུད་པ་རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅིངས་ཏེ་ལུས་ལ་དགྱིས་ན་མཚོན་གྱིས་མི་ཚོད་པར་དོ་རྗེའི་  
 ལུས་ཅན་དུ་འགྲུར་རོ། །

**གསུམ་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི།**

དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་རེས་པར་བརྗོད་པ་ལས། ཉེ་བའི་སྟོང་པའི་ལས་ཀྱི་ཚོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་  
 པའོ། །།

**༥ ལྷ་པ་གོ་ཆའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལེའུའི་འབྲེལ།  
 ལེའུའི་གཞུང་། ལེའུའི་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།**

གོང་དུ་སྟོང་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་པ་ལ་གོ་ཆའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ལས་མ་བསྐྱེད་པས་འདིར་བསྐྱེད་  
 པ་ནི་ལེའུ་སྤྱིའི་འབྲེལ་དང་། མདོ་རྒྱས་ཀྱི་འབྲེལ་དང་། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་འབྲེལ་ནི་གོང་དུ་  
 བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །

**གཉིས་པ་ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བཤད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། ལས་ཚོགས་  
 རྒྱས་པར་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

དེ་ནས་གོ་ཆའི་ལས་རྣམས་ནི། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གང་ཡོད་པ། ཡིད་ལ་འདོད་པ་དེ་དག་  
 ཀུན་། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་གོ་ཆའི་ལས་ནི་བདག་དང་གཞན་བསྐྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་རང་གོ་ཆའི་ལྷར་སྐྱོམ་  
 པའམ་ལྷ་ལ་གོ་ཆ་དགོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནམ། འབྱུང་འཁོར་རམ་རྗེས་གང་རུང་གི་ལས་ཚོགས་  
 ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་ཡོད་པའི་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཡིད་ལ་གང་དང་གང་འདོད་པ་དེ་དག་ཀུན་  
 འབྱུང་འཁོར་དང་དངོས་གྲུབ་དང་ལས་རྣམས་རྒྱ་འབྲས་སུ་རེས་པས་གོ་རིམ་རིལ་བ་བཞིན་དུ་བཤད་  
 པར་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གསུམ། འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ། མཚོག་གི་དངོས་**



གནས་སུ་དག་པོའི་ཁང་པ་གིས་དེའི་ནང་དག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་གིས་སྤྱིང་གར་  
 འབྲུལ་འཁོར་བཞོན། རང་ཉིད་ཁོ་བ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གོ་ཚའི་སྤྲུགས་སྤྱོད་བསྐྱེས་ནས་  
 གཟུགས་བརྟན་ལ་བཏབ་ན་ཐམས་ཅད་རིམས་ཀྱིས་བཏབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུ་ལ་སྤྲུགས་ལན་ལྟ་  
 བསྐྱེས་ཏེ་གཏོར་ན་སྤྲུང་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། །དག་པོའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་འབྲུལ་འཁོར་བཅུག་སྟེ་དེའི་  
 གདོང་ལ་ཁོ་བའི་ལྟ་སྤྲངས་ཀྱིས་བསྤྲུག་ཏེ་སྤྲུགས་བསྐྱེས་ན་དེའི་ཚིག་འཕྲོག་པ་སྟེ་སྤྲུག་པར་འགྱུར་བ་  
 དང་འབྲུགས་པར་བྱེད་དོ། །ཚུ་སྤྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་དེའི་སྤྱིང་གར་འབྲུལ་འཁོར་བཅུག་སྤྲུགས་  
 སྤྱོད་བསྐྱེས་ཏེ་ཚུ་བོའི་སྤྱོད་དུ་འཛོག་ན་ཐང་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཚུ་ལ་ཡང་འགོ་བར་ལུས་སོ། །ཚུ་ལ་  
 ལྷགས་ན་ཚུ་བོའམ་རྒྱ་མཚོ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པར་བརྟན་པར་གནས་སོ། །ལལ་པ་གཉིས་མཐིལ་དུ་  
 འབྲུལ་འཁོར་གིས་ཆེ་གོ་མོ་མ་ཤི་ལྟ་ར་ཡའི་ཤམ་བུ་བཅས་སྤྲུགས་སྤྱོད་སྐྱོས་བཞིན་དུ་ལག་པ་ཡང་ཡང་  
 ཉིད་ན་རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

རྣམ་འབྱོར་མ་ཅི་སྤྲོ་ཚོགས་གཟུགས། ལམ་འཁོར་དེ་བཞིན་ལྟ་མ་དང་། །ལྟ་རོ་ཉེ་དེ་བཞིན་  
 དུ། །གཟུགས་ཅན་མ་རུ་རབ་གྲགས་པ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་ལ། །དེ་ཀུན་དེ་ཡི་  
 དབང་དུ་གྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མཚན་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་འཁོར་མ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་མ་  
 སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐར་མ་ཤི་མ་ར་ཡ་ཉོ་ཞེས་མིང་དང་སྟེལ་ནས་ལག་པའི་  
 འཁོར་ལའི་དབུས་སུ་གིས། ལྟ་མོ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤྲུགས་སྐྱོས་བཞིན་དུ་ལག་པ་གཉིས་ཡང་ཡང་  
 ཉིད་ན་སྤྲོ་མོ་དེ་དེའི་དབང་དུ་འགྱུར་ཞིང་སྤྲོ་མོ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་དེའི་དབང་དུ་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་བས་རས་བྱས་ལ། དེ་སྟོན་པའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་མ་མཉམ་པར་གཞག་  
 པས་སྤྱོད་སྤྲུག་བཅུ་བསྐྱེས་ན་དེའི་འོག་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྟོན་པའི་ལུས་ཀྱིས་དཔག་  
 ཚོད་སྤྱོད་གི་བར་དུ་ནམ་མཁར་མི་སྤྲང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་དུ་འདོད་པ་དེར་འགོ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །དེས་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་ཐུག་པའི་ས་རྣམས་སུ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིང་གི་རྒྱུད་དུ་འགོ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྤྲུལ་དཀར་ནག་གི་པགས་པ་སོ་སོར་བཏབ་ཏེ་དཀར་པོ་རས་བལ་གྱི་ས་བོན་ལ་བསྐྱུས་  
 ཏེ་ཡར་ངོའི་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་ཉིན་རས་བལ་གྱི་ཞིང་སར་སྤྲོ་མའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཏབ། དེ་བཞིན་ནག་པོ་  
 ཡང་རས་བལ་གྱི་ས་བོན་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་མར་ངོའི་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་ལུ་མོར་རས་བལ་གྱི་ཞིང་སར་སྤྲུགས་

།ཀྱིས་བཏབ། ས་བོན་བསྐྱེད་པ་དང་མ་མཁུ་གི་འཇུག་གིས་དཀར་མོའི་འཇུག་གཙུག་ཏེ་བརྒྱུ། དེ་  
 བཞིན་འག་པོའི་འཇུག་གཙུག་ཏེ་བརྒྱུ། དཀར་མོའི་འཇུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་  
 འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་སྐྱེད་ཏེ་དཀར་པོ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དཀར་མོ་ལ་འཐབ་ཏུ་བཅུག། འག་པོ་  
 དམངས་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་སྤོ་བསངས་མོས་འཐབ་ཏུ་བཅུག། རས་ཡུགས་གྲུབ་པའི་ཚེ་གྲུ་གྲུལ་དང་  
 སྐྱུལ་དཀར་འག་གི་འཇུག་ཏུ་དུད་པས་བདུག་སྟོད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་བྱས་ཏེ། རྩོན་པའི་ཚེ་ཡིད་ཀྱིས་  
 རྣལ་འབྱོར་མ་བསམས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྤྲུགས་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་བརྒྱུས་པས་དེའི་འོག་ཏུ་ལས་  
 སྤོར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྩོན་པའི་ལུས་ཀྱིས་དཔག་ཚད་སྟོང་གི་བར་དུ་སོང་ན་ལམ་ཁར་མི་ལ་  
 མི་སྤྲད་བར་འགྱུར་རོ། །གང་དུ་འདོད་པ་དེར་འགྲོ་བུས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་ཐུག་  
 པར་སོང་ན་འཛམ་བུ་གླིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་གྱི་དངོས་  
 གྲུབ་ཐོབ་ནས་སྟོང་དུ་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །

**གསུམ་པའི།**

དབང་པོ་གང་དང་གང་ལམ་གྱུར། །དེ་དང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་འགོ། །མཚོག་ཏུ་མཉམ་གཞག་  
 སྤོར་བ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་འགྱུར། །  
 ཞེས་པ་སྟེ། འདིའི་དོན་སྤྱི་དོན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དཔའ་བོ་དུག་སེམས་དཔའ་དུག་ཏུ་  
 བསྐྱེད་ནས་བདག་པོ་གང་དང་གང་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེའི་དོ་བོ་གཟུགས་རྩོ་  
 རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །མཉམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་  
 གཟུགས་རྩོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པས་མཚོད་པར་བསྐྱོམས་པ་ཅི་མཚོག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སྤོར་བ་  
 ཡིས་མཉམ་གཞག་དང་རྩེ་མ་ཐོབ་དབྱེ་བ་མེད་པར་བསྐྱོམས་པའི་ཕྱིར། སུང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤྲུལ་དོན་རྩོགས་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མིག་གི་དབང་པོ་ལ་  
 སོགས་པ་གང་དང་གང་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་རྟོག་པ་མེད་པ་  
 དེ་དང་དེའི་དོ་བོ་དགའ་བ་དང་མཚོག་དགའ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་དོ་བོར་བྱས་ཏེ། མཉམ་གཞག་  
 གི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་གཟུགས་དང་སྤྱུལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཏུ་དང་བྲལ་བར་  
 བསྐྱོམ་པ་ཅི་མཚོག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སྤོར་བ་ཡིས་མཉམ་རྩེས་དབྱེར་མེད་བསྐྱོམས་པའི་ཕྱིར།  
 རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་དོན་མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་  
 བྱས་ན། མིག་སོགས་དབང་པོ་གང་དང་གང་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོ་བ་མེད་པ་དེ་  
 དང་དེའི་དོ་བོར་བྱས་ཏེ། མཉམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་  
 བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཅི་མཚོག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སྤོར་བ་ཡིས་མཉམ་རྩེས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོ་



མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བཏོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་  
ཡང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་མེད་ཚོས། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་དང་  
མཚུངས། །ཞེས་དང་། གང་དུ་བདེ་ཚེན་ཞེས་བྱ་གཅིག་སྤུ་ཉིད། །གཅིག་སྤུ་ཉི་ཉམས་ཀྱིས་དུ་མའི་  
གར་མཛད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་གོ་ཚའི་ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་རྣམས་དུས་ནམ་གྱི་ཚོ་བྱ་ཞེ་ན། དེ་བསྟན་  
པའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་ཏེ།

ཤིང་ཡོངས་འདུའི་ཁུ་བཅུད་སྒྲངས་ལ་བཞུས་བཅོམ་སྟོང་བྱས་ཏེ་གང་ལ་ཐིག་ལེ་བྱས་པ་དེ་ཤིང་དུ་  
འགྱུར་རོ། །ཚུ་ལ་ལན་བདུན་བཞུས་ཏེ་གཏོར་ན་འདི་སྐར་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐར་པོ་ཚེའི་  
རྒྱུ་རྒྱུ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་རྟུལ་སྒྲངས་ཏེ་བཞུས་བཅོམ་སྟོང་བྱས་ནས་གང་ལ་བསྐྱབ་ན་དེ་སྐར་པོ་  
ཚེར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཤིང་ཡོངས་འདུ་ཅི་ཙུ་ཨ་བརྒྱ་ཏེ་དང་། ཁུ་བཅུད་སྒྲངས་པ་ནི་འོག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ལས་  
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པ་ཞུགས་ཏེ་ཁུ་བཅུད་དུ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་རྩྭ་གིས་རྒྱུང་གེམ་དུ་སྐྱོས་པའི་བཞུས་  
བཅོམ་སྟོང་བྱས་གང་ལ་ཐིག་ལེར་བྱས་པས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མི་ལྟུང་བར་ཤིང་བཞིན་དུ་གནས་པར་  
འགྱུར་རོ། །དེའི་ཚོ་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ལས་གང་བྱས་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །  
སྐར་པོ་ཚེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅི་ཕྱག་རྒྱ་མའི་བྱ་གདང་། བསྐྱབ་བྱའི་རྟུལ་ཅི་དགའ་བྲལ་དུ་སོང་བའི་དམར་ཆ་  
དང་། སྒྲངས་པ་ནི་རྩྭ་གིས་རྒྱུང་འདྲེན་པའི་བཞུས་བཅོམ་སྟོང་སྐྱོས་པ་དང་། གང་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་ཕྱག་  
རྒྱའི་བྱ་གནས་མཁའི་རྩ་ལའོ། །སྐར་ཚེན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་དགའ་བྲལ་དུ་མ་སོང་བར་སྐར་པོ་ཚེ་ལྟར་  
བདེ་བ་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དུས་དེའི་ཚོ་ལས་གང་བྱས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་  
འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

**གསུམ་པ་ལེའུ་འཚོ་མཚོ་ལོ།**

དཔལ་ཏེ་རུ་གའི་དེས་པར་བཅོམ་པ་ལས། །གོ་ཚའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཚོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་  
གསུམ་པའོ། །།

༥ གཉིས་པ་ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ་ནས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་བར་གྱིས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཡན་ལག་རྒྱས་  
པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། །ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ་འོང་ཞལ་ཅན་གྱི་སྐྱུ་བ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱབ་པ། །ལེའུ་སྟུག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཡན་ལག་དང་འབྲེལ་  
བའི་ཕྱག་རྒྱའི་བཅད་དང་མཚོན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ་བཤད་པ་ལ་  
གསུམ་པ་ལེའུ་འབྲེལ། །ལེའུ་འགྲུང་། །ལེའུ་མཚོན་པོ། །དང་པོ་ལོ།

གོང་དུ་སྐྱོད་པ་སྐྱབས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལེའི་རིམ་པ་མ་བསྟན་པས།  
འདིར་བསྟན་པ་ནི་ལེའུ་སྐྱིའི་འབྲེལ་དང་། སྐྱར་ལེའུ་དང་པོར་སྐྱོར་ཉིད་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཞེས་  
མདོར་བསྟན་པ་དེ་འདིར་ལེའུ་སྐྱིམ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་མདོ་རྒྱས་ཀྱི་འབྲེལ་དང་། ལེའུ་སྐྱིའི་  
རིམ་པ་ལག་ལེན་དུ་སྡེ་བཤེས་པ་ནི་མདོར་བསྟན་པར་རྟོགས་པའི་འབྲེལ་ལོ། །

**གཉིས་པ་ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བཤད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། བཤད་བྱ་རྒྱས་**  
**པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

བོང་བུའི་རྣམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་བདག །ཡིད་ཀྱི་ལྷགས་ནི་བརྗོད་བྱའི་སྲིད། །གང་གི་སྐྱབས་པོ་  
འབྱུང་བ་ཡི། །སྐྱབས་པ་དེ་ནས་བཤད་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་ས་འོག་སྐྱོད་པ་འདུལ་བའི་དོན་དུ་ཉེ་རུ་ཀ་བོང་བུའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་དང་། ས་  
ལ་སྐྱོད་པ་འདུལ་བའི་དོན་དུ་ཉེ་རུ་ཀ་མི་ཡི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་དང་། མཁའ་ལ་སྐྱོད་པ་འདུལ་བའི་དོན་  
དུ་ཉེ་རུ་ཀ་མཁའ་ལྗིང་གི་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་ནས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱ་བར་ཀུན་སྐྱོད་ལས་གསུངས་  
པའི་སྲིད་རྣམ་འབྱོར་པས་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱ་བར་བསྐྱོམས་པར་བྱའོ། །དགོས་པ་གང་ཞེན། བདག་ཉིད་  
སྲིད་པ་གསུམ་ལ་ཞེན་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལྷགས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་སྲིད། །སྐྱུལ་པའི་གཞུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་  
པའི་ཉེ་རུ་ཀ་གསུམ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་འབྱུང་བར་འབྱུང་སྐྱེས་ན། སྐྱབས་པ་པོས་བོང་བུའི་  
ཉེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་མཚན་མ་ཐོབ་པའི་ཚོ། རང་དོན་སྲིད་པའི་འཚོང་བ་ལས་གོལ་བ་  
དང་། དེ་ནས་གཞན་དོན་སྲིད་ལས་འབྱུང་བའི་ཐབས་ནི་འདིར་བཤད་པར་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བཤད་**  
**པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ། མཚན་མ་**  
**ཐོབ་ཚུལ་དངོས་བྱུང་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ། དངོས་བྱུང་གྱི་རྣམ་ཐོབ་ཚུལ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པར་**  
**བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

མཁའ་འགོ་དེ་བཞིན་ལྷ་མ་དང་། །འཇུ་རོ་ཉེ་འདོད་གཞུགས་ཅན། །བོང་བུའི་རྣམ་པ་ཐུག་  
འཇོག་ཞལ། །མཁའ་འགོ་ཅེ་གསུམ་ཐོད་པ་ཐོགས། །བསྐྱབས་ན་ཚོ་ཟད་པ་དང་ནི། །ཚོ་  
རིང་བ་ཡང་སྤང་བ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། བོང་མའི་མཁའ་འགོ་མ་ནི་བོང་བུའི་གདོང་ཅན་དང་། ལྷ་མ་ནི་སེལ་ཉེ་གདོང་ཅན་དང་།  
འཇུ་རོ་ཉེ་ནི་སྤང་པའི་གདོང་ཅན་དང་། གཞུགས་ཅན་མ་ནི་མཁའ་ལྗིང་གི་གདོང་ཅན་ལོ། །ཐམས་  
ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ་གཡས་གཉིས་ན་གྱི་གྲུག་དང་ཅེ་གསུམ་གཡོན་གཉིས་ན་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཕྱོ་  
ག་བསྐྱེམས་པ་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ། ཐུགས་འཁོར་རྣམས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་

རྗེ་དང་རྗེའི་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ་མཁའ་ལྷིང་གི་གདོང་ཅན་དང་།      གསུང་འཁོར་རྣམས་པརྟ་དང་།  
 པརྟའི་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ་མ་གྱུའི་གདོང་ཅན་དང་།      ལྷ་འཁོར་རྣམས་འཁོར་ལོ་དང་འཁོར་ལོའི་བྲིལ་བུ་  
 འཛིན་པ་སེལ་བའི་གདོང་ཅན་ལོ།      ལྷོ་མ་ནི་ལྷ་གདོང་མལ་སོགས་པའི་གདོང་ཅན་དང་།      མཚམས་མ་  
 བོ་མ་ཉེ་དང་།      ལ་བ་དང་།      ལྷ་ག་དང་།      གཟིག་གི་གདོང་ཅན་ལོ།      ལག་ཚོ་བོ་ཉེ་རུ་ཀ་ནི་རྗེ་དང་།  
 བྲིལ་བུ་རྩེ་གསུམ་དང་ཁ་ཏྲུ་སྟེ་ལྷ་ག་བཞི་པ་བསྐྱོམ་པ་འམ་ལྷ་ག་བཅུ་གཉིས་པ་བསྐྱོམས་ཀྱང་རུང་།  
 ཞལ་བཞི་ལས་རྩ་ཞལ་ནི་རྩུ་ཤིང་མེ་རྟོག་གི་མདངས་ཅན་དང་།      གཞན་གསུམ་བོང་ཞལ་ཁྲིས་པའི་རྣམ་  
 པ་ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛིག་པ་བསྐྱོམ།      ཡུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་ནི་རྩེ་གསུམ་དང་ཐོད་པ་ལག་ན་  
 ཐོགས་པ་བསྐྱོམ་པར་གྱུའོ།      །དེ་ལྟར་བསྐྱབས་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་མངོན་པར་  
 ཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་།      ཚེ་བློན་པ་ཡང་ཚེ་རིང་བར་སྤྱང་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལོ།      །

**གཉིས་པ་ནི།**

འདིར་ནི་བོང་བྱའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་།      །དེ་བཞིན་བོང་བྱར་མཐོང་བ་ཡིན།      ལྷང་པོ་ཉིད་དུ་སློབ་  
 དུག་དང་།      །མཐོང་སྟེ་སྤང་པོའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན།      །གང་དང་གང་གི་སྐྱེ་བ་གང་།      །སློབ་གྱི་  
 སྐྱེ་བར་གྱུར་པ་དག་།      །དེ་དང་དེ་ཡི་གཟུགས་སྤྱང་བར།      །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་འདི་མཐོང་  
 འགྱུར།      །སྐྱེས་བུ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར།      །

ཞེས་པ་སྟེ།      འདིར་བོང་བྱའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོམ་པ་བདག་ཉིད་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་ཐོབ་ན་མཚན་མའི་  
 ཏྲགས་འདི་ལས་གཞན་དོན་གྱི་སྤོང་ལས་འགྲུབ་སྟེ་རང་གཞན་གྱི་སློབ་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དབྱེ་སྟེ་བ་སྟེ་  
 མ་བོང་བྱལས་འཕོས་ན་མཚན་མ་བོང་བྱར་མཐོང་བ་དང་།      མཚན་མ་སྤང་པོ་ཉིད་དུ་མཐོང་ན་སློབ་  
 པོའི་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བར་མཐོང་བ་དང་།      །དེ་བཞིན་དུ་འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་གནས་གང་དང་གང་དུ་  
 སེམས་ཅན་གང་དང་གང་གི་ལྷུས་སུ་སྐྱེ་བ་གང་དག་ཅི་སྟེད་པ་མཐོང་བ་དང་།      མཚན་མ་དེ་དང་དེའི་  
 གཟུགས་གང་དང་གང་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་པའི་མཚན་མའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དཔོག་སྟེ་རང་གཞན་  
 གྱི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིང་བ་འདི་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་།      འདི་ནི་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུར་  
 གྱུར་ཉེ་དངོས་གྲུབ་འདི་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།      །

**གསུམ་པ་ནི།**

སློབ་ནས་སྐྱེ་བ་བདུན་དུ་མི།      །གྲུབ་པ་སྟེར་བ་ཡོངས་གྱུར་ན།      །དེ་ཡིས་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་  
 དག་།      །བྱས་ན་སྐྱབ་པོས་འགྲུབ་པར་འགྱུར།      །དེ་བཞིན་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཕྱག་ནི།      །སྟོང་གི་  
 སྟོང་དུ་སྤྱད་ཅིག་འགོ།      །

ཞེས་པ་སྟེ།      སློབ་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དབྱེ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སློབ་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་སྐྱེ་བ་བདུན་བར་མ་

ཚད་པར་ཚོས་ལྷན་གྱི་ལུས་སུ་སྐྱེས་པའི་མི་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་  
མཚོག་ཚེད་གྱི་ཤི་ལོ་སྟེར་བའམ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན། དེས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་གཏོར་མའི་བྱ་བ་བྱས་  
ནས་སྐྱབ་པ་ལོས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།  
རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་དཔག་ཚད་སྟོང་གི་སྟེང་དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་མཁའ་སྟོན་ཚེད་པའི་བར་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་  
རོ། །

**གཉིས་པ་རྩོགས་རིམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།** འདི་རྣམས་དུ་འགྲུབ་པའི་ཚད་བསྟན་པ། འདི་སྟགས་ཀྱི་  
སྟོང་པོ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། འདི་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྟགས་མཚོག་གཙོ། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་སྦྱོར་གྲུབ་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་  
མཚོན་མས་གང་རྒྱོམ་པ། །རླུ་བ་གཅིག་གིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་རོ་རྒྱུད་གི་རྩ་ནི་སྦྱུབ་ཐབས་དང་། དབུས་མ་  
ལུ་བ་རྩུ་རྩི་ནི་སྦྱུབ་ཤིང་དང་། མི་ཤིགས་པ་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་ནི་གཡས་གཡོན་ཉི་ལྔའི་བསྟོན་པ་  
འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་སྟགས་མཚོག་དམ་པ་དང་། དེས་གཡས་གཡོན་གཟུང་འཛིན་གྱི་  
རྒྱུད་བསྐྱབས་པ་ནི་སྦྱོར་བ་སྦྱུབ་བྱེད་ཡིན་པས་རྒྱུད་གི་སྦྱོར་བ་དེས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་མཚོན་མའི་རྟགས་  
འདི་རྣམས་འབྱུང་བ་སྟེ། ས་རྒྱལ་ཐིམ་པས་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྩ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་སྟོན་ལྟ་བུ་དང་།  
མེ་རྒྱུད་ལ་ཐིམ་པས་མེ་སྟེར་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུད་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་སྟོན་མེ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་ཤེས་  
ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཅན་དེ་རྣམས་མཐོང་ནས་སྟོན་ཚེད་ལུ་ལུ་རྩུ་རྩི་རྩུ་རྩི་  
པའི་རྟགས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྒྱོམ་པས་ཐབས་ལ་གོམས་པར་གྱུར་ན་རླུ་བ་གཅིག་གིས་  
འགྲུབ་པར་འགྱུར་བར་བསྟན་ཏེ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

དེ་ནི་གསང་བའི་རྒྱུད་འདི་ཡི། །སྟགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་དག་བ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། གཡས་གཡོན་གྱི་རྩུ་བ་ལང་གི་རྩི་གཞེས་ལྟ་བུའི་ནང་ནས་སྟོན་ཚེད་ལུ་ལུ་སྦྱུང་བ་  
ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་འཕགས་ཏེ་རྩུ་ཤིང་མེ་རྟོག་ལྟ་བུའི་ལམ་དུ་རྩུ་དེ། དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་རྒྱུད་  
འདིའི་ཁྱད་ཚོས་སམ་སྟགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་མཚོག་ཏུ་དག་བའམ་བདེ་བ་དམ་པ་འདི་ཡིན་འོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

དེ་ཉིད་མཚོག་ཤེས་གང་དེ་འདིར། །རྣལ་འབྱོར་པ་རུ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །མཁའ་འགོ་དྲ་བའི་སྦྱོམ་  
པ་ནི། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྩུ་བ་སྦྱུང་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ན་རྟོན་མཁའི་མེ་སྟེ་སྟོན་པས་སུ་གྱུར་ཏེ་བདེ་བ་ཚེད་པའི་

འཁོར་ལོ་བློ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷ་བས་དགའ་བ་དང་།      མཚོག་དགའ་དང་།      ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་  
 དགའི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་མཚོག་ཏུ་ངོ་ལེས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡང་།      འདིར་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ཏུ་  
 འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ།      །མཁའ་འགོ་དྲུ་བའི་སྒྲོམ་པ་སྟེ།      འཕོ་མེད་ཚངས་སྡོད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྐྱུབ་  
 པའི་ཡན་ལག་སྤྱད་ཀྱི་བརྟེན་དང་མཚོན་ཉིད་བསྟན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་  
 བའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།      །

**གསུམ་པ་ལེའུའི་མཚོན་ཅི།**

དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས།      ཉེ་རུ་ཀ་བོང་བུའི་རྣམ་པར་མཛད་པའི་ཚོགས་ལེའུ་  
 ལྷེ་བཅུ་བཞི་པའོ།      །།

༥      གཉིས་པ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཡན་ལག་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱད་ཀྱི་བརྟེན་དང་མཚོན་ཉིད་རྒྱས་  
 པར་བཤད་པ་ལ་བཅུ་གཅིག་སྟེ།      དག་བྱེད་ལྷ་མོའི་བརྟེན་བསྟན་པའི་ལེའུ།      དག་བྱེད་ལྷ་མོའི་བརྟེན་  
 མཚོན་ཉིད་བསྟན་པའི་ལེའུ།      དབང་གི་ལྷ་མོའི་བརྟེན་མཚོན་ཉིད་བསྟན་པའི་ལེའུ།      ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་  
 མོའི་བརྟེན་མཚོན་ཉིད་བསྟན་པའི་ལེའུ།      མཚོན་པའི་ལྷ་མོའི་བརྟེན་མཚོན་ཉིད་བསྟན་པའི་ལེའུ།  
 དབང་གི་ལྷ་མོའི་བརྟེན་བསྟན་པའི་ལེའུ།      ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་མོའི་བརྟེན་བསྟན་པའི་ལེའུ།      མཚོན་པའི་ལྷ་  
 མོའི་བརྟེན་བསྟན་པའི་ལེའུ།      ཀུན་སྡོད་མའི་བརྟེན་མཚོན་ཉིད་བསྟན་པའི་ལེའུ།      ཀུན་སྡོད་མའི་བརྟེན་  
 བསྟན་པའི་ལེའུ།      ལྷ་མོའི་ལྷུས་ལ་ལྷ་དགོད་པའི་ལེའུ་བཤད་པའོ།      །དང་པོ་ལ་གསུམ།      ལེའུའི་  
 འབྲེལ།      ལེའུའི་གཞུང།      ལེའུའི་མཚོན་ཅི།      །དང་པོ་ནི།

གོང་དུ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པ་ལ་སྤྱད་ཀྱི་བརྟེན་མ་བསྟན་པས་འདིར་བསྟན་པ་ནི་ལེའུ་སྤྱི་  
 ལྷའི་འབྲེལ་དང་།      སྤྱི་ལེའུ་དང་པོར་ཕོ་ཉ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་གྲུབ་མ་ཞེས་མདོར་བསྟན་པ་དེ་འདིར་རྒྱས་  
 པར་བསྟན་པ་ནི་མདོར་རྒྱས་ཀྱི་འབྲེལ་དང་།      ལེའུ་སྤྱི་ལྷའི་རིམ་པ་མངོན་རྟོགས་ལག་ལེན་དུ་སྤྱེ་བ་ལེས་  
 པ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་འབྲེལ་ལོ།      །

**གཉིས་པ་ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས།**      སྤྱི་དོན་དང་།      གཞུང་དོན་ནོ།      །དང་པོ་ལ་ངོ་པོ།  
 རེས་ཚིག་།      །དགོས་པ།      དབྱེ་བ།      དུས།      རི་ལྷར་བྱ་བའི་རིམ་པའོ།      །བརྟེན་དོན་པོ།      འཇིག་  
 རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་མ་གྲགས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བརྟེན།      །རེས་ཚིག་ནི་སྤྱི་ལྷའི་བཞིན་པ་  
 མ་ཡིན་པར་སྤྱི་ལྷའི་སྤྱད་ལྷ་བུ་གཞན་གྱིས་མི་གོ་བས་བརྟེན་ཞེས་བྱའོ།      །དགོས་པ་ནི་བདེ་མཚོག་འཁོར་  
 ལོའི་མིང་སྤོང་ངོ་ལེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུའོ།      །དབྱེ་བ་ནི་ལྷུས་ཀྱི་བརྟེན་དང་དག་གི་བརྟེན།      །དུས་ནི་  
 དབང་དང་།      སྡོད་པ་དང་།      ཚོགས་དང་།      མཚོན་པ་དང་།      ལྷན་མཚོན་ཀྱི་དུས་སུའོ།      །རི་

ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི་གཞུང་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བར་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བཤད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། བཤད་བྱ་དོན་སོ། །དང་པོ་ནི།**

དེ་ནས་སློམ་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གང་ཞིག་བདར་གྱུར་ཤེས་པ་དག། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་གྲུབ་པ་  
ནི། །ཐེམ་ཚོམ་མེད་པར་བཤད་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གྱི་སློམ་པ་སྤང་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་སྐྱབ་  
པའི་ཡན་ལག་ལས་གྱི་སྤྲུལ་རྒྱུ་མ་བཙལ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་  
བཞི་སྐྱེས་པའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་གྱིས་གདུལ་བྱའི་དོན་ལ་གཟིགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་བྱད་མེད་གྱི་གཟུགས་སུ་བྱོན་ནས་ཞི་ལྷག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་།

ཡང་ན་ལས་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་ཡུལ་ལམ་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་སྐྱེས་པ་དབང་པོ་ཚང་ཞིང་སྟོན་  
མེད་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་དག་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་འགྲུགས་པ་དང་། ཡང་སྤྲུལ་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ་དབང་

བསྐྱར་དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མས་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྦྱིན་ཅུས་པ་སྟེ། གང་ལྟར་  
ཡང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་སྟོད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་  
ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གི་བདེ་དང་། ཡི་གེ་དང་ཚིག་གི་བདེ་དང་། མིག་དང་མཆོད་བཅར་གྱུར་པ་  
ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ལས་གྱི་སྤྲུལ་རྒྱ་རྙེད་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ཚང་བ་དེ་ལས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐེམ་ཚོམ་  
མེད་པར་གྲུབ་པའི་བདའི་རྩལ་རྣམ་པ་དུག་ལས་རེ་ཞིག་འདིར་ཡི་གེའི་བདེ་མདོ་ཚམ་བཤད་པར་  
བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷག་རྒྱའི་བདེ་སོ་སོར་བསྟན་པ་དང་། བདའི་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ།  
དབང་དུས་གྱི་བད། དག་བྱེད་གྱི་བད། ཚོགས་ལ་འདུ་བའི་བད། ཏྲག་ཏུ་མཚོད་པའི་བད། ཀུན་  
སྟོད་གྱི་བད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་བུར་བཤད། །ཅེས་དབང་བསྐྱར་བའི་གང་ཟག་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་ཞེས་བྱ་  
བ་བྱད་མེད་ཡིན། །ཞེས་དབང་དུས་གྱི་སྤྲུལ་རྒྱ་མ་བསྟན། རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་གཞོན་པ་ཡིན། །ཞེས་སྤྲུལ་  
རྒྱ་ལ་བསྟན་བར་བསྟན། ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་བཟའ་བ་ཡིན། །ཞེས་དབང་དུས་གྱི་བཟའ་བ་བསྟན། མ་  
ཞེས་བྱ་བ་མ་རུ་བཤད། །ཅེས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཡུམ་བསྟན། ཡོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུང་མ་ཡིན། །ཞེས་རང་  
གི་སྤྲུལ་རྒྱ་མ་བསྟན། ལྷོ་ཞེས་སྤིང་མོ་དེ་བཞིན་དུ། །ཞེས་དབང་མཉམ་དུ་ཐོབ་པའི་བྱད་མེད་བསྟན།  
ལྷོ་ཞེས་བྱ་བ་མཛོལ་མོར་བཤད། །ཅེས་གོགས་གྱི་སྤྲུལ་རྒྱ་མ་བསྟན། ལྷུ་ཞེས་བྱ་བ་བུ་མོ་ཡིན། །  
ཞེས་དབང་རང་གིས་བསྐྱར་བའི་བྱད་མེད་བསྟན། ལྷོ་ཞེས་ཁྲག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་མ་ཡི་རང་

བྱུང་གི་ཁྲག་བསྟན། སོ་ཞེས་ཞི་བའི་བཏུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསང་དབང་གི་བྱུང་སེམས་བསྟན།  
ཕེ་ཞེས་དེ་བཞིན་བཏུང་བ་སྟེ། །ཞེས་སྐྱེན་གྱི་བཏུང་བ་བསྟན། དྲི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ལ། །ཞེས་  
དབང་དུས་གྱི་ཁ་བཟས་ལ་ལྟ་བསྟན། ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་བཟའ་བ་ཡིན། །ཞེས་དབང་དུས་གྱི་ཁ་བཟས་བཟའ་  
བ་ལྟ་བསྟན། ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲེས་པ་ཡིན། །ཞེས་ཤེར་དབང་གིས་ཁམས་དཀར་དམར་འདྲེས་པར་  
བསྟན་ཏོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

བྱི་ཞེས་དུར་ཁྲོད་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་སེམས་འཛིན་གྱི་གནས་དུར་ཁྲོད་སོགས་སུ་སྲིད་པར་  
བསྟན། ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་རོ་རུ་བཤའ། །ཅེས་སྐྱེ་བདུན་གྱི་རོ་སྒྲང་བར་བསྟན། ཉི་ཞེས་རྣལ་འབྱོར་མ་  
རུ་བཤའ། །ཅེས་ཕག་མོའི་རིགས་བསྟན། ག་ཞེས་དེ་བཞིན་ལྷ་མ་ཡིན། །ཞེས་དམ་ཚིག་སྐྱོལ་མའི་  
རིགས་བསྟན། །ཏྲི་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་ཅན་མ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་སྐྱེན་མའི་རིགས་བསྟན། །ཀུ་  
ཞེས་དེ་བཞིན་མཁའ་འགོ་མ། །ཞེས་ལྷ་མ་གིའི་རིགས་བསྟན། ཉ་ཞེས་དུམ་སྐྱེས་མ་ཉིད་དོ། །ཞེས་  
གོས་དཀར་མའི་རིགས་བསྟན། །ཡ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་པ་གཉིས། །ཞེས་ལྷ་མོའི་བྱིན་པ་གཉིས་གྱིས་  
འབྱུང་པར་བསྟན། །གེ་ཞེས་བྱ་བ་དཔུང་པ་བྱུང་། །ཞེས་ལག་པ་གཉིས་གྱིས་འབྱུང་པར་བསྟན་  
ཏོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་གསོང་པོར་སྐྱེ། །ཞེས་ཚོགས་ལ་འདུ་བའི་ཐོག་མར་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་གསོང་པོར་སྐྱེ།  
བར་བསྟན། སུ་ཞེས་ལེགས་འོངས་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱོན་པར་ལེགས་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན། མི་  
ཞེས་བྱ་བ་བཟའ་བ་ཡིན། །ཞེས་ཚོགས་གྱི་བཟའ་བ་མཚོག་ཆེན་གྱི་ལ་བསྟན། ཕེ་ཞེས་བྱ་བ་བཏུང་བ་  
བཏུང་། །ཞེས་ཚོགས་གྱི་བཏུང་བ་བདུད་རྩི་ལྟ་བསྟན། ལྷ་ཞེས་བྱོན་དང་བྱོན་མིན་ཡིན། །ཞེས་  
དབང་ཐོབ་ན་བྱོན་བྱུང་དང་མ་ཐོབ་ན་བྱོན་བྱུང་མིན་པར་བསྟན་ཏོ། །

**བཞི་པ་ནི།**

ཀ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་རིགས་ལྡེའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་བཀའ་གནང་བར་འདོད་པ་  
བསྟན། ས་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་མི་འགོ། །ཞེས་སྐྱེས་པ་གཞན་གྱི་གམ་དུ་མི་འགོ་བར་བསྟན། ར་ཞེས་  
བྱ་བ་ཁྲོ་མེད་མོ། །ཞེས་བདག་པོ་མེད་པས་རྟག་ཏུ་མཚོན་པར་བསྟན་ཏོ། །

**ལྷ་པ་ནི།**

དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོད་པར་མོ། །ཞེས་གཟུགས་འཚོང་མར་བསྟན། སུ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་བཟའ་  
མོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་དད་པར་བསྟན། བ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེད་དན་མ། །ཞེས་སུ་སྐྱེགས་ཅན་ལ་

དད་པར་བསྟན། ས་ཞེས་བྱ་བ་དམ་ཚིག་ཅན། །ཞེས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པར་བསྟན། ལ་ཞེས་བྱ་བ་  
དམ་ཚིག་མེད། །ཅེས་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་པར་བསྟན། ལ་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་པ་ཡིན། །ཞེས་དད་  
པས་གམ་དུ་འོངས་པར་བསྟན། བ་ཞེས་བྱ་བ་མ་འོངས་པའོ། །ཞེས་དད་པ་མེད་ནས་གམ་དུ་མ་  
འོངས་པར་བསྟན་ཏེ། །

**གཉིས་པ་བདའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།**

འདི་དག་ནི་ཡི་གེ་རེ་རེ་བདའི་ཡིན་ཏེ། དཔལ་པོ་དང་སྲིད་མོར་འདུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་གུས་པ་  
དང་། མི་གུས་པ་ལ་མི་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དམ་ཚིག་གི་མཚོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་  
གུས་པ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་གོ་སྤྲོ་བས་མ་བཤད་དོ། །

**གསུམ་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི།**

དཔལ་ཉེ་དུ་ཀའི་རེས་པར་བརྗོད་པ་ལས། ཡི་གེ་བདའི་ཚོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་བཙོ་ལྷ་པའོ། །།

**༥ གཉིས་པ་དག་བྱེད་ལྟ་མའི་བདའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་པ་ ལེའུའི་  
འབྲེལ། ལེའུའི་གཞུང་། ལེའུའི་མཚན་ལོ། །དང་པོ་ནི།**

གོང་དུ་དག་བྱེད་ལྟ་མའི་བདའི་བསྟན་ཀྱང་བདའི་མཚན་ཉིད་མ་བསྟན་པས་འདིར་བསྟན་པ་ནི་ལེའུ་  
སྤྲི་ལེའུའི་འབྲེལ་དང་། མདོ་རྒྱས་ཀྱི་འབྲེལ་དང་། མདོ་ན་པར་རྟོགས་པའི་འབྲེལ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་  
བཞིན་ལོ། །

**གཉིས་པ་ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྦྱི་དོན་དང་། །གཞུང་དོན་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་  
དོ་བོ། དེས་ཚིག་ །དབྱེ་བ། དགོས་པ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི་སྟེ་དུག་ལས། དོ་བོ་ནི། ལྷན་  
ཅིག་སྦྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེས་ཚིག་ནི། སྦྱག་བསྐྱེད་དང་རྣམ་རྟོག་སྦྱིར་སྦྱག་ཅིང་  
བདེ་བ་དང་དགའ་བ་ཞིའི་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་བས་ན་ཕྱག་རྒྱའོ། །དབྱེ་བ་ལ། ཞིང་ལས་སྦྲེས་པ་དང་།  
གནས་ལས་སྦྲེས་པ་དང་། སྤྲགས་ལས་སྦྲེས་པ་དང་གསུམ། སྦྱོར་བ་ལ། བརྟག་པ། དགུག་པ།  
མི་སྦྱང་བ། བསྐྱེད་བ་དང་བཞི། དངོས་གཞི་ལ། བཙོལ་བ། དབབ་པ། བབྱང་བ། བརྗོད་  
པ། ལྷག་པ་སྟེ་ལྷོའོ། །**

**གཉིས་པ་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བཤད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། བཤད་བྱ་དངོས་  
སོ། །དང་པོ་ནི།**

དེ་ནས་སྐལ་ལྷན་སྐལ་ལྷན་མིན། །མདོར་བསྐྱེས་ནས་ནི་རབ་བཤད་བྱ། །  
ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་སྦྱག་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ནི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་མ་སྟེ། བསྐྱེས་ན་



གཟུགས་མངོས་པ། ཉན་ཉེ་སྒྲིབ་པ། ལྷོ་མས་ན་འཛིན་པ། ལྷུང་ན་རོ་མངར་པ། རྟོག་པ་བདེ་  
བ་དག་བསྟེན་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་དེ་ལས་སྟོག་པའོ། །སེམས་ལ་བདེ་བ་ལྟར་པར་  
ཅན་བསྐྱེད་དེ་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་དག་པར་བྱེད་པ་ལྷན་མཐོང་མཚོན་ཉིད་ནི་མདོར་བསྡུས་ནས་འདིར་  
བཤད་པར་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དགོས་པ་སྦྱིར་བསྟན་པ། རིགས་སོ་སོར་བསྟན་པ། སྦྱོད་པ་བྱེད་པ་ལྟ་  
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

དམ་ཚིག་མཚོག་ལ་གནས་པ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ལྡན་ཡིད་འོང་ཕན་འདོགས་བྱེད། །གུས་པ་ཉིད་ལ་  
རབ་སྦྱིན་བྱ། །དེ་ནས་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱུང་ན། །དཔལ་པོ་གཉིས་མེད་རྣམ་འབྱོར་མ། །གང་  
གིས་ཤེས་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི། །སྦྱོབ་པོ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཆགས་ལམ་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དམ་ཚིག་མཚོག་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་མཚོན་ཉིད་  
དང་ལྡན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྗེས་སུ་གཞན་ཅས་མཚོན་ལྡན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་ཡིད་དུ་འོང་བ་  
དེས་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྦྱོབ་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གསང་སྤྲུགས་  
ཀྱི་ཚོས་དང་གང་ཟག་ལ་གུས་པ་ཉིད་ལ་སྦྱར་ནས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་  
རབ་ཏུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་སྦྱིན་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དབང་པོ་སྦྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལས་བརྗོད་སྟེ་ཕྱག་  
རྒྱའི་ཡུལ་ལ་སྦྱོད་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས་སྦྱང་བྱ་དང་དོར་བུའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བཟུང་ན།  
དཔལ་པོ་རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱོར་བའི་རྣམ་འབྱོར་མའི་རིགས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་གང་གིས་ཤེས་པ་  
ཅོམ་གྱིས་སྦྱོབ་པ་པོ་ལ་རིགས་དང་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །

**གཉིས་པ་ལ་བདུན། རིན་ཚེན་རིགས། པརྒྱའི་རིགས། ཉེ་རུ་ཀའི་རིགས། རྩོམ་པའི་རིགས།  
ཕག་མོའི་རིགས། རོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས། འཁོར་ལོའི་རིགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

བྱུང་མེད་པར་རྩ་ལྟར་དཀར་གང་། །པརྒྱའི་འདབ་ལྟར་དཀྱུས་རིང་མིག་ །རྟོག་ཏུ་གོས་ནི་  
དཀར་ལ་དགའ། །ཚོན་མར་པའི་དྲི་དང་ལྡན། །བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ཉིད་ལ་དགའ། །  
དེ་རིགས་རུས་བྱུང་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། བྱུང་མེད་གང་ཞིག་ཁ་དོག་པར་རྩ་ལྟར་དཀར་བ་དང་། དབྱིབས་མངོས་མིག་ནི་པརྒྱའི་  
འདབ་མ་ལྟར་དཀྱུས་རིང་བ་དང་། གོས་ནི་དཀར་པོ་དག་ལ་དགའ་བ་དང་། དབྱུགས་ནི་ཚོན་མར་  
པའི་དྲི་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱེད་ལས་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་སྟེ་སྦྱོ་མ་ལ་དགའ་བ་དང་། དེ་ལྟར་བྱའི་  
རིགས་ནི་རིན་ཚེན་རིགས་ཀྱི་རུས་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

བྱད་མེད་བཙོ་མའི་གསེར་འབྲ་ཞིང་། །དམར་དང་སེར་བའི་གོས་ལ་དགའ། །རྫོ་ཉི་ཙམ་པའི་བྱི་  
དང་ལྷན། །དེ་ནི་དཔའ་བོའི་རྗེས་འགྲོར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། བྱད་མེད་གང་ཞིག་ཁ་དོག་བཙོ་མའི་གསེར་དང་འབྲ་བ་དང་། གོས་ནི་རྟག་ཏུ་དམར་  
སེར་ལ་དགའ་བ་དང་། དབྱུགས་ནི་རྫོ་ཉི་དང་ཙམ་པ་གའི་བྱི་དང་ལྷན་པ་དང་། བྱེད་ལས་དཔའ་བོ་སྟེ་  
རྣལ་འབྱོར་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་དགའ་བ་ནི་པརྱའི་རིགས་སོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

གང་ཞིག་ཡུལ་ལྟར་སྟོ་བ། །གོས་ནི་སྟོན་པོ་འཛོན་ལ་དགའ། །ཡུལ་སྟོན་པོར་སྤང་བའི་  
བྱི། །དེ་ནི་དཔའ་བོ་དྲན་རྗེས་འགྲོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། བྱད་མེད་གང་ཞིག་ཁ་དོག་ཡུལ་ལྟར་སྟོ་བ་དང་། གོས་ནི་སྟོན་པོ་འཛོན་པ་ལ་དགའ་  
བ་དང་། དབྱུགས་ནི་ཡུལ་སྟོན་པའི་བྱི་དང་ལྷན་པ་དང་། བྱེད་ལས་དཔའ་བོ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་  
དཔའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་རྟེ་རྟུ་གའི་རིགས་སོ། །

**བཞི་པ་ནི།**

བྱད་མེད་གང་ཞིག་མཛེས་མ་སྟེ། །པགས་པ་པད་དཀར་འདབ་འབྲ་མ། །རྟག་ཏུ་པརྱའི་རྩ་བའི་  
བྱི། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་དཔའ་བོའི་གྲོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། བྱད་མེད་གང་ཞིག་ཁ་དོག་པརྱ་དཀར་པོའི་མདོག་དང་འབྲ་བ་དང་། དབྱུགས་ནི་རྟག་ཏུ་  
པད་རྩའི་བྱི་དང་ལྷན་པ་དང་། བྱེད་ལས་སྤྲོ་མ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་རྟོ་རྟོའི་རིགས་  
སོ། །

**ལྔ་པ་ནི།**

དམར་ཞིང་དཀར་བའི་བྱད་མེད་གང་། །གཟུགས་བཟང་ཁ་ནི་དམར་བ་དང་། །མ་ལི་ཀ་དང་  
ཡུལ་ལྟེ། །དེ་ནི་ཕག་མོའི་རིགས་སུང་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། བྱད་མེད་གང་ཞིག་ཁ་དོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་དང་། གཟུགས་  
བཟང་ཁ་ལི་མཚུ་སྟོས་དམར་བ་དང་། གོས་ནི་དམར་པོ་ལ་དགའ་བ་དང་། ལུས་ལས་མ་ལི་ཀ་དང་  
ཡུལ་ལྟེ་འབྲུལ་བ་དང་། བྱེད་ལས་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་རྟོ་རྟོའི་ཕག་མོའི་རིགས་  
ལས་སུང་བའོ། །

**དྲུག་པ་ནི།**

སེར་ཞིང་ལྷང་བའི་བྱད་མེད་གང་། །གོས་ནི་དཀར་པོ་འཆང་ལ་དགའ། །མགོ་ལ་མེ་རྟག་བྱི་  
དང་ལྷན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རིགས་རྗེས་འགྲོ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། བྱད་མེད་གང་ཞིག་ཁ་དོག་རྩུར་བའི་འདབ་ལྟར་སྣང་མེད་དུ་ཡོད་པ་དང་། གོས་ནི་  
དཀར་པོ་འཆང་བ་ལ་དགའ་བ་དང་། མགོ་ལ་མེ་ཉོག་པ་སྣའི་དྲི་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་རིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་དོན་གྱུ་བ་ཀྱི་རིགས་སོ། །

**བདུན་པ་ནི།**

བྱད་མེད་གང་ཞིག་ཁ་དོག་དམར། །དེ་ཡི་མདོག་གི་གོས་འཆང་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་ག་ཡུར་དྲི་དང་  
ལྡན། །རྣམ་སྣང་རིགས་ཀྱི་རྗེས་འགོ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། བྱད་མེད་གང་ཞིག་ཁ་དོག་བིམ་ལྟར་དམར་བ་དང་། གོས་ནི་དམར་པོའི་མདོག་འཆང་  
བ་ལ་དགའ་བ་དང་། ལུས་ལ་ག་ཡུར་གྱི་དྲི་དང་ལྡན་པ་དང་། རྗེད་ལས་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལ་  
དགའ་བ་དེ་ནི་རྣམ་སྣང་གི་རིགས་སོ། །

**གསུམ་པ་རིགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ཞེས་རབ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཀུན་སྦྱོད་དང་།  
ཐབས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་སྦྱོད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རིགས་ཀྱི་རྟགས་དང་། རིགས་  
ཀྱི་སྦྱོད་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་རིགས་རྣམས་ནི། །དེ་ལྟར་བདུན་པོ་ངས་བཤད་པ། །གཡོན་པའི་ཀུན་སྦྱོད་  
ལ་རྟག་དགའ། །འདི་དག་རང་རྒྱའི་མདོག་གིས་ལྲབ། །རིགས་ཀྱི་རིག་པའི་ཡི་གེ་ཡང་། །  
རིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདིར་གྱུར་པ། །འདི་ལ་ཁ་དོག་རྩུག་ཏུ་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་རིགས་རྣམས་མདོར་བསྟུན་བདུན་པོ་དེར་བསྟུས་པ་སྟོན་པ་ང་ཡིས་  
བཤད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། བདུན་པོ་དེ་རྣམས་གཡོན་པའི་ཀུན་སྦྱོད་ཀྱིས་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་  
རྟག་ཏུ་དགའ་བ་དང་། དེ་རྣམས་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱའི་ཁ་དོག་གི་རྟགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་རིགས་རྩུག་  
གི་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཁ་དོག་ལ་ལྲབ་པར་བསྟན་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་རྟགས་རིག་བྱེད་ངག་ནས་བརྗོད་  
པའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ཡང་རིགས་ཀྱི་རྟགས་དེ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་བདའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་  
འདི་ལ་ས་བོན་གྱི་ཁ་དོག་གྱུང་རྩུག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་འཆང་བ་དང་། །རང་རིགས་ལས་བྱུང་ཚིག་ཏུ་སྟེ། །གཡོན་ནས་འགོ་བའི་བྱད་  
མེད་གང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་ལའང་གཡོན་པ་རྟག །

ཅེས་པ་སྟེ། རིགས་བདུན་པ་ཕག་མོ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྲབ་པར་བསྟོན།  
ཕྱག་མཚན་ཡང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དོ་རྗེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་འཆང་བ་དང་། བརྗོད་པའི་བདའ་  
རང་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་དང་མཐུན་པའི་བདའ་རྣམས་ཚིག་ཏུ་སྟེ། བ་དང་། རང་གི་

གཡོན་ལྷན་འགྲོ་བའི་བྱད་མེད་གང་ཞིག་དབང་མ་བསྐྱར་བའི་ཚེ་བདེ་བ་ལ་མོས་པ་མ་ཐོབ་པས་གཞན་དུ་  
འགྲོ་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་ན་རྣལ་འབྱོར་མར་རྒྱུར་ཏེ་བདེ་བ་ལ་འདྲ་མོས་པ་ཐོབ་སྟེ་གཡོན་པའི་ཀུན་  
སྲོད་ཀྱིས་བདེ་བ་ལ་མ་དུ་བྱེད་པ་ལ་རྟག་ཏུ་དགའ་བས་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །

**གཉིས་པ་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་སྲོད་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ལྷག་ཀྱང་འབྲེལ་བའི་དམ་ཚིག་ །  
སྲོད་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་དམ་ཚིག་ །མཉམ་གཞག་དང་འབྲེལ་བའི་དམ་ཚིག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་  
ལྟོ།**

སྐད་ཅི་ཚེན་པོར་རབ་སྐྱེ་བ། །གཡོན་ལྷན་བཟོ་བའི་རྣམ་པར་བཟོ། །བྱད་མེད་རྣམས་མཐོང་  
རབ་སྐྱེ་བ། །དེ་ནི་དམ་ཚིག་ལྲུབ་པར་བཤད། །

ཅེས་པ་སྟེ། ལག་པ་གཡོན་པས་ཤེས་རབ་མ་ལ་བཟུང་ནས་བདེ་སྐད་ཚེན་པོར་སྐྱེ་བ་དང་། མིག་  
གཡོན་པས་ཤེས་རབ་མ་ལ་ཆགས་པའི་རྣམ་པར་བཟོ་བ་དང་། བྱད་མེད་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་  
ལྲུབ་པ་རྣམས་མཐོང་ན་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་ལྷག་ཀྱང་འབྲེལ་བའི་དམ་ཚིག་ཏུ་  
བཤད་དོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དག་གི་སྲོད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྲོད་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལྟོ།**

བྱད་མེད་རྣམས་གང་གསེལ་བཏབ་བྱེད། །རིགས་ཀྱིས་ས་པོན་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་  
འདོར་ཞིང་། །རང་གི་བསྟན་བཅོས་གསུངས་པ་སྲོད། །རང་གི་རིགས་ཀྱི་རིག་པ་རྒྱོམ། །  
དེ་ནི་དམ་ཚིག་ལྲུབ་པར་བཟོད། །

ཅེས་པ་སྟེ། རིགས་ལྲུབ་ཀྱི་བྱད་མེད་རྣམས་ལ་བདེ་ཚེན་འདོད་པ་གང་གི་དོན་དུ་གསེལ་བ་བཏབ་པ་  
དང་། །རང་གི་རིགས་ཀྱིས་ས་པོན་གྱི་ཡི་གེ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་སྐད་ཚིག་རིག་དེས་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་།  
རིག་པ་དང་ཚུམ་པ་དང་འོ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་འདོར་བ་དང་། །རང་ལུགས་འཇིག་  
རྟེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྟགས་ཏེ་སྤང་བྱ་དང་  
སྤང་བུ་ཤེས་པའི་སློ་ནས་ཆགས་ཅན་གྱི་སྲོད་པ་སྲོད་བ་དང་། །རང་གི་རིགས་ཀྱི་ས་པོན་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱོམ་  
ཏེ་བདེས་བསྐྱེལ་ཞིང་བདེ་ཚིག་དེས་རིག་པར་བཟོད་པ་དེ་ནི་སྲོད་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་དམ་ཚིག་ཏུ་བཟོད་  
དོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

ལྷག་འཚལ་བ་ནི་གང་འཚིང་བ། །གཡོན་པའི་ལུས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་འདུད། །ལྷ་མོ་རྣམས་དང་  
ཀུན་སྐྱེ་བ། །དེ་ནི་དེས་པར་བདེན་པར་འགྲོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ལྷག་འཚལ་བའི་བདེ་ཚིག་གིས་གང་གི་སེམས་འཚིང་སྟེ་རང་དབང་དུ་འགྱུར་བ་དང་།

གཡོན་པའི་ཀུན་སྐྱོད་ཀྱིས་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱིས་ཅེད་མོ་ཅེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་  
འགྲུར་གྱིས་རང་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད་པ་དང་། ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ཚུ་བཅོལ་བ་དང་། དབབ་པ་དང་།  
གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་གསང་བ་ཀུན་སྐྱོད་བ་དེ་ནི་ལྷུང་དུ་བདེ་བ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ངེས་པར་བདེན་པ་མཐོང་  
བའི་ས་ལ་འགོ་བར་འགྲུར་རོ། །

**གཉིས་པ་མཉམ་གཞག་དང་འབྲེལ་བའི་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བ་ལ་གཉིས། སྐྱོར་བ་རྩོལ་བཅས་ཀྱི་དམ་  
ཚིག་དང་། དངོས་གཞི་རྩོལ་མེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།**

མཐེ་བོང་གཡོན་པས་ས་ལ་ནི། ཀྱང་པས་རི་མོ་འདྲི་བྱེད་ཅིང་། །མགོ་ནི་འཕྲུག་པར་བྱེད་པ་  
སྟེ། །རྩུར་གྱིས་བལྟ་ཞིང་ལག་གཡོན་གྱིས། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ཁྱད་པར་དུ། །དེ་ཡི་རང་རིག་  
དབྱེད་པའོ། །ཁུ་བའམ་ཀོས་སྐོ་དག་དང་ནི། །སྐྱ་དག་ཏུ་ནི་སོར་མོ་སྟོན། །

ཞེས་པ་སྟེ། དགའ་བ་དང་པོ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་དུས་སུ་ཀྱང་བ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་གིས་ས་ལ་རི་མོ་འདྲི་  
བ་དང་། སྐྱོར་བ་སྟོལ་ས་པར་ཞུགས་པའི་ཚེ་མགོ་བོ་འཕྲུག་སྟེ་རྩུར་གྱིས་བལྟ་ཞིང་ལག་གཡོན་པའི་  
མཐེ་བོང་བལྟན་པ་དང་། མཚོག་དགའ་རྣམ་པར་སྐྱིན་པའི་དུས་སུ་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་ཐབས་དེ་  
ཡིས་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱུང་ས་པ་དང་། །ཁུ་བའམ་ཀོས་སྐོ་སྟེ་མགྱིན་པར་བབ་ཏུ་ཉེ་བའི་ཚེ་ཕྲག་  
རྒྱའི་སྐྱ་ལ་མཐེ་བོང་གཏད་དེ་བད་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

རྩུར་གྱིས་བལྟ་ཞིང་ལན་གཅིག་སྒྲགས། །བསྐྱེས་ནས་རིག་ལ་རྣམ་པར་བལྟ། །བདེན་པར་  
འགོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ངེས་པར་དམ་ཚིག་ཅན་ཡིན་ལོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དངོས་གཞི་རྣམས་སྐྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་རྩུར་གྱིས་བལྟ་ཞིང་ཨ་རྟི་གི་སྒྲགས་ལན་གཅིག་རང་  
འཕྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱེས་ནས་རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག །ངེས་བདེན་པ་མཐོང་  
བའི་ས་ལ་འགོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པར་འགྲུར་ངེས་པ་དེ་ནི་མཉམ་གཞག་གི་རང་ངོ་བོ་བསྐྱུང་བའི་དམ་ཚིག་  
ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལོ། །

**གསུམ་པ་ལེའུ་འཚོན་ནི།**

དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས། རྣལ་འབྱོར་བདུན་གྱི་མཚོན་ཉིད་བརྟག་པའི་ལེའུ་སྟེ་  
བཅུ་དུག་པའོ། །།

༥ ། གསུམ་པ་དབང་གི་ལྷ་མོའི་བདེ་མཚོན་ཉིད་བརྟན་པའི་ལེའུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལེའུ་  
འབྲེལ། ལེའུ་འགྲུང་། ལེའུ་འཚོན་ལོ། །དང་པོ་ནི།

གོང་དུ་དག་བྱེད་ལྟ་མའི་བདེ་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་དབང་གི་ལྟ་མའི་མཚན་ཉིད་མ་བསྟན་པས་  
འདྲིའི་བསྟན་པ་ནི་ལེན་ལྟ་སྤྱིའི་འབྲེལ་དང་། མདོ་རྒྱས་དང་མདོ་ཉོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་  
བཞིན་ལོ། །

**གཉིས་པ་ལེན་འཁྲུང་བཤད་པ་ལ་གསུམ།** ལྷུ་མཚན་སྒྲོམ་པས་མདོར་བསྟན་པ། མཁའ་འགྲོ་  
མའི་རིགས་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ། མཁའ་འགྲོ་གསུམ་ཀྱི་རིགས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ནས་རྗེད་དཀའ་རྣལ་འབྱོར་མ། །དེ་བཞིན་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི། །བདུད་རྩི་ལྷ་རྣམས་  
ཡང་དག་འབྱུང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དུས་མཉམ་དུ་འབྱིན་པ་ནི་ཐབས་གཞན་  
ལས་རྗེད་པར་དཀའ་སྟེ། འོན་ཀང་ལས་རྗེད་ཅེ་ན། ཡེ་ཤེས་དང་གནས་དང་སྤྲུགས་ལས་སྐྱེས་པའི་  
རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལས་སོ། །དེ་རྣམས་ལས་ཅི་འབྱུང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་  
རིགས་ལས་བདུད་རྩི་ལྷ་རྣམས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བས་སོ། །དེས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། གསང་དབང་གི་  
སྐབས་སྒྲོབ་མའི་ཁར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་སྐྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

ཡ་མི་ནི་དང་སྐྱབས་བྱེད་མ། །འགས་ཚལ་མ་དང་དེ་བཞིན་འཛིགས། །གཟུགས་ཀུན་སྦྱོང་མ་  
མཛེས་མ་དག། ལྷུ་སྐྱུ་རྣམས་འགྲོ་རྣམས་བདུན། །

ཞེས་པ་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་གང་དང་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་སྐྱབས་མ་དང་། ཉེ་བའི་སངས་རྒྱས་  
སྐྱབས་མ་དང་། དམ་ཚིག་སྒྲོམ་མ་དང་། ཉེ་བའི་དམ་ཚིག་སྒྲོམ་མ་དང་། གོས་དཀར་མོ་དང་། ཉེ་  
བའི་གོས་དཀར་མོ་དང་། ལྷ་མ་གི་འབའ་ཞིག་པ་སྟེ་བདུན་པོ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་ནི། ཡ་མི་ནི་  
དང་། སྐྱབས་བྱེད་མ་དང་། འགས་ཚལ་མ་དང་། འཛིགས་གཟུགས་མ་དང་། ཀུན་སྦྱོང་མ་དང་།  
མཛེས་མ་དང་། ལྷུ་སྐྱུ་རྣམས་འགྲོ་མ་བདུན་ཀྱི་རིགས་ལས་བྱུང་བའདྲི་རྣམས་ལས་ལྷུ་སྐྱུ་རྣམས་  
དམངས་རིགས་སུ་གཉོགས་པའི་དབང་གིས་ཁོ་མའི་ཆ་བྱེད་དུ་སྦྱོན་པ་དང་། རིགས་དེ་དག་ལས་  
མདོར་བསྟུས་ཏེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རང་གི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་དམངས་རིགས་ཡིན་པས་རྒྱ་ཆེར་མ་  
བསྟན་པ་འདྲིའི་བསྟུས་ཏེ་བཤད་དོ། །

**གསུམ་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་གསུམ་ཀྱི་རིགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།** དབྱེ་གཞི་སྦྱིར་བསྟན་པ།  
དབྱེ་དོ་སོ་སོར་བཤད་པ། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

གཟུགས་ཅན་མ་དང་ཙུ་མི་ཀ། །ལུ་མ་ཡོངས་གྱུར་བྱིས་བཅས་མོ། །མི་སྡོག་ཨེ་ཏེ་གཟུ་

མོ། །མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་བདུན་དུ་བཤད། །

ཅེས་པ་སྟེ། གཞུགས་ཅན་དང་། ཚུ་སྐྱི་ཀ་སྟེ་ཉེ་བའི་གཞུགས་ཅན་མ་དང་། ལྷ་མ་དང་། ཡོངས་  
གྱུར་ཉེ་ཉེ་བའི་ལྷ་མ་དང་། དུམ་སྐྱེས་མ་དང་། བྱིས་བཅས་མོ་སྟེ་ཉེ་བའི་དུམ་སྐྱེས་མ་དང་། མི་  
སྟོན་ཨོ་ཉེ་ཀ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྟེ། མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བདུན་དུ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། གཞུགས་ཅན་མའི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ལྷ་མའི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དུམ་  
སྐྱེས་མའི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཁའ་འགོ་མའི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས། དངོས་དང་། ཉེ་བའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མངོན་པར་ཞེན་པས་བསྟོབ་དང་། སློན་མ་འདེགས་པས་གར་བྱེད་ཅིང་། སློན་ཀྱི་གཞུགས་  
ནི་སྤྱད་བྱེད་གང་། བྱིས་ནི་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་གཞུགས་ཅན་མར་ཤེས་བྱ། །  
ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་འགྲུབ་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མིག་གིས་བསྟོབ་དང་། སློན་མའི་འགྲི་ཤིང་  
འདེགས་པས་མིག་ཟུར་གཡོ་བའི་གར་བྱེད་པ་དང་། སློན་ཀྱི་སློབ་འདེགས་སྤྱད་དེ་འཇུག་པར་བྱེད་  
པ་དང་། བྱིས་ནི་ཡང་འཇིག་པའི་རྣམ་འགྲུབ་སློན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་གཞུགས་ཅན་མ་ཡི་རིགས་ཡིན་  
པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

དཔའ་བོ་གཉིས་མེད་བསྟོན་པར་བྱ། །གྲུང་བའམ་ཡང་ན་མི་བགྲུང་བ། །བྱིས་པར་འཇུག་ཅིང་།  
ཚུ་སྐྱི་ན། །དེ་ནི་ཚུ་མི་ཀར་ཤེས་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དཔའ་བོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཞུགས་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། གྲུང་བ་སློང་དུ་སྤྱུག་  
པའམ། ཡང་ན་མི་གྲུང་བ་སློང་དུ་མི་སྤྱུག་གྲུང་རུང་བྱིས་པ་གཞོན་ནུ་དག་ལ་འཇུག་ཅིང་འོ་བྱེད་པར་  
གྱུར་ན་དེ་ནི་ཚུ་མི་ཀ་སྟེ་ཉེ་བའི་གཞུགས་ཅན་མའི་རིགས་ལས་གྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་  
ཀྱི་རུས་ནི་རྒྱལ་རིགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཉེ་བའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

ཟུར་བཟླ་གདོང་ལ་སློབ་གཉེར་ལྷན། །སློན་མ་སྐྱུར་ཞིང་སློགས་མཚུབ་དང་། །དབུགས་འབྱེན་  
འཇིགས་པར་བྱེད་གང་ཡིན། །འདི་ན་གཞན་ཡང་དབུགས་མི་འབྱེན། །འཇིགས་པར་བྱེད་པ་  
གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ལྷ་མ་ཡིན་པར་བཤད། །

ཅེས་པ་སྟེ། མིག་ཟུར་གྱིས་བསྟོབ་ཞིང་གདོང་ལ་སློབ་གཉེར་དང་ལྷན་པ་དང་། སློན་མ་སྐྱུར་བར་བྱེད་  
ཅིང་ལག་པས་སློགས་མཚུབ་བྱེད་པ་དང་། དབུགས་ལུགས་ཀྱིས་འབྱེན་ཉེ་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་དང་།  
གཞན་ཡང་སློབ་འདེགས་ཀྱིས་དབུགས་མི་འབྱེན་པ་སྐྱུར་འཇིགས་པའི་རྣམ་འགྲུབ་སློན་པར་བྱེད་པ་

གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷ་མའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

ཕག་དང་བྲེད་དང་བྱི་ལ་དང་། །ཅི་སྦྱང་རི་དྲགས་རྟ་དག་དང་། །ཐམས་ཅད་དེར་ནི་འཇིགས་  
བྱེད་པ། །ཡོངས་སུ་གྱུར་པར་དེ་བཤད་དོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཕག་པ་དང་བྲེད་དང་བྱི་ལ་སོགས་པའི་སྲོག་ཆགས་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡོངས་  
གྱུར་ཏེ་ཉེ་བའི་ལྷ་མའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་ནི་རྗེ་འཇུག་གི་རིགས་ཡིན་  
པར་བཤད་དོ། །

**གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཉེ་བའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

ལིན་རྟ་དགའ་བས་ཚོད་པ་དང་། །སོང་ནས་སྤར་ཡང་མི་ལྷོག་པ། །རྗེས་སུ་ཆགས་པས་  
གསོལ་བར་འདོད། །ཁུ་རོ་རྟ་དེ་བཞིན་བཤད། །

ཅེས་པ་སྟེ། འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་ལིན་རྟ་དགའ་བས་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་ཚོད་པ་དང་། གནས་ལས་  
སོང་ནས་སྤར་མི་ལྷོག་པ་དང་། །ཡང་རྗེས་སུ་གནས་པ་ལ་ཆགས་པས་གསོལ་ནས་སྤར་འོང་བར་  
འདོད་པ་དེ་ནི་ཁུ་རོ་རྟ་གི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

ཡིད་ནི་བྱུང་བས་ལག་པའམ། །བོང་བའམ་ནི་རྟ་དང་པས་སམ། །གོས་མཐའ་འམ་ཡང་ན་ལིང་  
དག་གིས། །དེས་རེག་པ་ནི་འཚོ་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཡིད་ནི་སྤྲུལ་བྱུང་ནས་མི་དགའ་བའི་དབང་གིས་དམོད་བརྩུགས་ཏེ་ལག་པའམ་བོང་  
བའམ། །རྟ་དང་པས་སམ། །གོས་མཐའ་འམ། །ཐ་ན་ལིང་བུ་དག་གི་བརྟེན་པ་དེས་གང་ལ་རེག་ན་  
འཚོ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་བྱིས་བཅས་མོ་བའི་སྟེ་ཉེ་བའི་ཁུ་རོ་རྟ་གི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ།  
དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་ནི་བྱམ་ཟེའི་རིགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

**བཞི་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་བྱ་མིན་ཚུལ་དང་། གཉེན་པོ་སློམ་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

མི་ལྷོག་པར་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བསྐྱབ་བྱ་མིན་པར་དེ་ལ་བརྟེན། །ཚོད་སྤྲུལ་མེད་པ་རུ་ནི། །ཅུ་  
ཞིང་རབ་རྟ་ཁྲོས་པ་སྟེ། །

ཞེས་པ་སྟེ། མི་ལྷོག་པ་སྟེ་མཁའ་འགོ་མའི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་རྩལ་ནི་  
དམངས་རིགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བསྐྱབ་བྱ་གཙོ་བོ་མིན་པར་བརྟེན་དོ། །ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚན་མེད་  
པར་ཚོད་ཅིང་སྤྲུལ་བ་དང་། །རེས་འགའ་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་དུ་ཞིང་ཁྲོས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**



དེའི་ཨེ་ཉེ་ཀར་དབ་བྱ། །ལྟ་མོ་གསོང་པོར་སྐྱ་བ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་པ་དང་རྟལ་ཏུ་སྐྱ། །  
 མཁའ་འགོ་མ་ཡི་རིགས་སྤྱལ་རྒྱ། །དཔའ་བོས་བསྟེན་སྦྱིར་མཚོན་པར་བྱ། །  
 ཞེས་པ་སྟེ། །གལ་ཏེ་དེ་འི་བསྐྱབ་བྱུང་བསྟེན་ན་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཨེ་ཉེ་ཀར་སྟེ་མཁའ་འགོ་མར་བསྐྱོམ་པ་  
 དང་དབ་པར་བྱ་བ་སྟེ། །དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་སོང་ནས་རྣམ་འགྱུར་པ་ལ་གསོང་པོར་  
 སྐྱ་བ་དང་། །ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་དང་དུས་རྟལ་ཏུ་ཡིད་ཤེབས་པར་སྐྱ་བར་འགྱུར་སྟེ་དཔའ་བོས་དེ་འི་  
 མཁའ་འགོ་མ་ཡི་རིགས་ཀྱི་སྤྱལ་རྒྱ་ཡིན་པས་དཔའ་བོས་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །

**གསུམ་པ་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི།**

ཐོད་པ་དག་ལྟ་མཆེ་བ་དང་། །འཁོར་ལོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚོན་དང་། །རལ་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྐྱལ་བྱེད་  
 ཉིད། །དུང་དང་བརྒྱད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །རིགས་ཀྱི་སྤྱལ་རྒྱ་ཡིན་པར་བཤད། །  
 ཅེས་པ་སྟེ། །སྐྱོས་མ་ཐག་པའི་མཁའ་འགོ་མ་དུག་ལ་རང་གི་རིགས་དང་མཚོན་མ་སྦྱར་ཏེ་དབྱེ་ན།  
 རྣམ་བར་སྐྱང་མཚན་གྱི་རིགས་ལས་སྤུང་བའི་གཟུགས་ཅན་མ་བཞི་ལ་མཚོན་མ་འཁོར་ལོ་དང་། །སྐྱ་  
 གར་དབང་དང་ཉེ་བའི་ཚུ་མི་ཀ་བཞི་ལ་མཚོན་མ་དག་སྟེ་དང་། །ཉེ་རུ་ཀ་དང་ལྷ་མ་བཞི་ལ་མཚོན་མ་  
 མཆེ་བའམ་གྱི་གྲུག་དང་། །རྩེ་རྩེ་ཉི་མ་དང་ཉེ་བའི་ཡོངས་གྱུར་མ་བཞི་ལ་མཚོན་མ་རལ་གྱི་དང་། །རྩེ་  
 རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་དུམ་སྐྱེས་མ་བཞི་ལ་མཚོན་མ་རྩེ་རྩེ་དང་། །རྩེ་མཚོག་དང་ཉེ་བའི་བྱིས་བཅས་མ་  
 བཞི་ལ་མཚོན་མ་རྒྱལ་མཚོན་ནམ་སྐྱེད་དང་། །མི་སྟོག་མ་འཕགས་མོའི་རིགས་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 འབྱུང་བའི་འཛིན་པས་མཚོན་མ་ཐོད་པའམ་དུང་ཆེན་མོ། །དེ་ལྟར་དབྱེ་བས་དཔའ་བོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞིར་  
 འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་རྣམས་རིགས་ཀྱི་སྤྱལ་རྒྱ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །

**གསུམ་པ་ལེའུ་འི་མཚོན་པེ།**

དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས། །རྣམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་ཡོངས་སུ་བརྗོད་བ་  
 དང་སྤྱལ་མཚོན་དང་སྤྱལ་རྒྱ་བསྟེན་པའི་ཚོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པའོ། །།

།། །བཞི་པ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱ་མོའི་བདའི་མཚོན་ཉིད་བསྟེན་པའི་ལེའུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། །ལེའུ་འི་  
 འབྱེད་ལ། །ལེའུ་འི་གཞུང་། །ལེའུ་འི་མཚོན་མོ། །དང་པོ་ནི།

གོང་དུ་དབང་གི་སྐྱ་མོའི་བདའི་མཚོན་ཉིད་བསྟེན་པ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱ་མོའི་མཚོན་ཉིད་མ་བསྟེན་  
 པས་འདིར་བསྟེན་པ་ནི་ལེའུ་སྟེ་སྟེ་ལེའུ་དང་། །མདོ་རྒྱས་དང་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི་གོང་དུ་  
 བསྟེན་པ་བཞིན་མོ། །

གཉིས་པ་ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ། དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།  
དེ་དག་གི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། །མཁའ་འགྲོ་མཚོག་གི་གོ་འཕང་ནི། །གང་གིས་ཡང་བདག་  
ཤེས་པ་ཡིས། །མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དབང་གི་ལྷ་མོ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ནས་གཞན་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་མོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་  
པར་བྱ་བ་སྟེ། །མཁའ་འགྲོ་མཚོག་གི་གོ་འཕང་གི་བདེ་བ་ཚེན་པོ་ནི་གང་གིས་ཐོབ་སྐྱེས་ན། །ལྷ་མོ་  
བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཏེ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་རྣམ་འབྱོར་  
པས་ཐོབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་དགུ། སྤང་མཐའ། གར་དབང་། མི་བསྟོད། ལུ་མ། རྣམ་སྤང་ཕག་མོ། དུམ་  
སྤྱེས་མ། མཁའ་འགྲོ་མ། གཞུགས་ཅན་མའི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དམར་ཞིང་སེར་བའི་བྱད་མེད་གང་། །པརླའི་དྲི་ཞི་རྣམ་པར་གཏོང་། །བལྟ་སྤངས་རང་བཞིན་  
ཞི་བ་དང་། །ཞེན་པར་བལྟ་བའི་རྗེས་འགོ་བ། །

ཞེས་པ་སྟེ། བྱད་མེད་གང་ཞིག་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་སེར་བ་དང་། །ལུས་ལས་པརླའི་དྲི་འགོ་བ་དང་། །  
མིག་གི་བལྟ་སྤངས་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་དང་། །རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པས་བལྟ་བ་དང་། །  
དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དེ་ནི་ཉེ་ཏུ་ཀའི་གསུང་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་ལོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

བྱད་མེད་གང་ཞིག་སེན་མོ་དམར། །དེ་བཞིན་སྤྱེ་བོ་ཀུན་ལ་བཅུ། །སྤྱི་དུ་པརླ་བྱིས་བ་ནི། །  
པརླ་གར་དབང་རིགས་བྱུང་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། བྱད་མེད་གང་ཞིག་སེན་མོའི་མདོག་དམར་བ་དང་། །དེ་བཞིན་སྤྱེ་བོ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་བཅུ་  
བ་དང་། །སྤྱི་དུ་མཚན་མ་རྒྱལ་མཚན་ནམ་པརླའི་རི་མོ་བྱིས་ཏེ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་པརླ་གར་  
དབང་གི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

སྤྱིན་མའི་དབུས་སུ་ཅེ་གསུམ་ཡོད། །ལུས་ཀྱི་མདོག་ནི་སྤྱི་བསངས་དང་། །རྟག་ཏུ་དོ་རྗེའི་  
རིགས་སྤོམ་པ། །གང་གི་སྤྱི་དུ་དོ་རྗེའདི། །རྟག་པར་མཚོན་པ་བྱེད་པ་ཡི། །མཁའ་འགྲོ་  
མ་དེ་དཔལ་ལྡན་ནི། །ཉེ་ཏུ་ཀ་ཡི་རིགས་བྱུང་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། བྱད་མེད་གང་ཞིག་སྤྱིན་མའི་དབུས་ན་ཅེ་གསུམ་ཀྱི་རི་མོ་ཡོད་པ་དང་། །ལུས་ཀྱི་མདོག་  
ནི་སྤྱི་བསངས་དུང་སྤྱིན་ལྟ་བུ་དང་། །རྟག་ཏུ་དོ་རྗེའི་རིགས་སྤོམ་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། །སྤྱི་དུ་དོ་རྗེའི་

མཚན་མ་གྱིས་ཏེ་རྟུ་ཏུ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་དཔལ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་  
ཉེ་ཏུ་ཀའི་ཐུགས་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་ལོ། །

**བཞི་པ་ནི།**

གང་གི་དཔལ་བར་ཚེ་གསུམ་མམ། །མདུང་ཐུང་དག་ཀྱང་སྤྲང་འགྱུར་ཞིང་། །མིག་དམར་  
མདོག་ནི་དམར་སེར་དང་། །དེ་བཞིན་རྐང་པ་ལག་པ་དམར། །རྩ་སྐྱེས་ཁྱིམ་བྱ་དག་ལ་  
ཡང་། །རྟུ་ཏུ་ཡིད་ནི་དགའ་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཡི་ཁྱིམ་དུ་དོ་རྗེའི་མཚན། །རྟུ་ཏུ་གང་ཞིག་  
མཚོན་བྱེད་པ། །ལྷོ་ཉེ་ཏུ་ཀའི་རིགས་ལས་བྱུང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། བྱང་མེད་གང་ཞིག་དཔལ་བར་ཚེ་གསུམ་མམ་མདུང་ཐུང་གི་རི་མོ་ཡོད་པ་དང་། མིག་  
དམར་ཞིང་མདོག་དམར་སེར་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཡན་ལག་ཀྱང་དམར་བ་དང་། རྩ་སྐྱེས་དུང་  
འགྲོ་དང་ཁྱིམ་བྱ་དག་ལ་དགའ་བ་དང་། ཁྱིམ་དུ་དོ་རྗེའི་མཚན་མ་གྱིས་ནས་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལྷོ་  
ཉེ་ཏུ་ཀའི་ཐུགས་ལས་བྱུང་བའི་རྟུ་ཏུ་སོ། །

**ལྔ་པ་ནི།**

མཁའ་འགྲོ་ཡིན་པར་གདོན་མི་བྱ། །འཁོར་ལོ་གང་གི་དཔལ་བའམ། །ལག་པར་ཡང་ན་སྤྲང་  
གྱུར་པ། །སྤྱིན་སྤོན་དག་དང་འབྲ་བ་སྟེ། །རྟུ་ཏུ་དཔལ་བར་དང་འཚིང་བ། །སྐྱལ་བ་ཚེན་  
པོ་ཀུན་ཚོགས་ཤིང་། །མཚོག་ཏུ་བདེ་བ་གང་ཡིན་དང་། །ཁྱིམ་དུ་འཁོར་ལོ་འབྲི་བྱེད་  
ཅིང་། །རྟུ་ཏུ་དེ་ལ་མཚོན་བྱེད་པ། །རྣམ་པར་སྤྲང་མཚན་རིགས་བྱུང་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། བྱང་མེད་གང་ཞིག་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་པར་གདོན་མི་བྱ་བའི་རྟུ་ཏུ་དཔལ་བ་དང་ལག་  
པར་འཁོར་ལོའི་རི་མོ་ཡོད་པ་དང་། མདོག་སྤྱིན་སྤོན་དང་འབྲ་བ་དང་། རྟུ་ཏུ་དཔལ་བར་དར་ཐོད་  
འཚིང་བ་དང་། སྐྱལ་བ་བཟང་བ་དང་མཚོག་ཏུ་བདེ་བ་དང་། ཁྱིམ་དུ་འཁོར་ལོའི་མཚན་མ་གྱིས་ཏེ་  
མཚོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཉེ་ཏུ་ཀའི་སྐྱ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཚན་གྱི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །

**དུག་པ་ནི།**

མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་དྲེགས། །གང་ཞིག་སྤྱིན་མ་གཞག་འབྲ་ཞིང་། །སོ་ནི་དཀར་  
ཞིང་མཐོ་བ་དང་། །གཡོན་པ་རྟུ་ཏུ་མ་རུངས་པ། །སྤྱིང་སྟོབས་ལྷན་པར་གྱུར་པ་དང་། །  
རྟུ་ཏུ་ལྷུས་ལ་དགའ་བ་དང་། །མང་དུ་སྤྲང་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །ཁྱིམ་དུ་དོ་རྗེའི་སྤྱིས་བ་དང་། །  
རྟུ་ཏུ་དགོ་བས་མཚོན་བྱེད་ཅིང་། །དོ་རྗེའི་ཕག་མའི་རིགས་བྱུང་བ། །

ཞེས་པ་སྟེ། བྱང་མེད་གང་ཞིག་མཁའ་འགྲོ་མའི་གཟུགས་དང་ལང་འཚོའི་སྟོབས་ཀྱིས་དྲེགས་པ་དང་།  
སྤྱིན་མ་གཞག་པ་མིག་སྤྱིན་དང་འབྲ་བ་དང་། སོ་ནི་དུང་ལྷུར་དཀར་ཞིང་མཐོ་བ་དང་། མིག་གཡོན་

པའི་བྱུང་གྱིས་མ་རྒྱུས་པ་ལ་སླིང་རྗེས་སྟོབས་གྱིས་བསྟུང་བར་བྱུང་པ་དང་། རྟལ་ཏུ་དག་བྱེད་གྱི་ལྷུས་  
ལ་དགའ་བ་དང་། བྲེ་མོའི་གཏམ་གང་དུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། བྲིམ་དུ་རྗོངས་མཚན་མ་གྲིས་ཏེ་མཚོད་པར་  
བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡུམ་རྗོངས་མོའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་རྟལ་སོ། །

**བདུན་པ་ནི།**

སྟོང་ཕྱག་བཅུ་ནི་ལྷ་དང་ལྷན། །སེར་ཞིང་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲར་སྤྲང་། །མིག་མི་གཡོ་ཞིང་  
ཁ་སྐྱ་སེར། །རྗོངས་གང་གི་དཔལ་བའམ། །ལག་པར་ཡང་ནི་སྤྲང་བྱུང་པ། །རྟལ་ཏུ་རྒྱལ་  
སླིད་དག་ལ་གནས། །སླེམས་ཤིང་བདེན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །ལྷ་ལི་ཀ་ཡི་དྲི་འབྱུང་ཞིང་། །  
གང་གི་བྲིམ་དུ་རྗོངས་ནི། །རྟལ་ཏུ་འདྲི་ཞིང་ཆེར་མཚོད་པ། །ཁུ་རོ་རྟའི་རིགས་ལས་བྱུང་། །  
ཞེས་པ་སྟེ། བྱུང་མེད་གང་ཞིག་ལུས་སྐྱེན་སྐྱེས་སྟོང་གི་སླིང་པོ་དྲི་ལྷ་དང་ལྷན་པ་དང་། །ཁ་དོག་སེར་བ་  
གསེར་གྱི་མདོག་འདྲར་བ་དང་། །རྟལ་ཏུ་མིག་མི་གཡོ་ཞིང་ཁ་སྐྱ་སེར་བ་དང་། །དཔལ་བའམ་ལག་  
པར་རྗོངས་མོའི་རི་མོ་ཡོད་པ་དང་། །རྟལ་ཏུ་རྒྱལ་སླིད་གྱི་དཔལ་ལ་གནས་པ་དང་། །རྒྱལ་རིགས་གྱིས་  
སླེམས་ཤིང་དག་བདེན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །ལུས་ལས་ལྷ་ལི་ཀའི་དྲི་འབྱུང་བ་དང་། །བྲིམ་དུ་རྗོངས་  
མཚན་མ་གྲིས་ཏེ་མཚོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཁུ་རོ་རྟའི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་ཡི་ནོ། །

**བརྒྱད་པ་ནི།**

རྣམ་འགྲུང་མ་ཡི་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ །གང་ཞིག་རྟལ་པར་ཤལ་དགའ། །སླེམས་ཤིང་སྐྱིན་མ་  
ནག་པོའི་མདོག་ །དཔལ་བར་མདུང་ཅེ་ལྷ་བྱུ་ཡོད། །གང་ཞིག་གདུག་པའི་ལས་ལ་དགའ། །  
རྟལ་ཏུ་དུར་ཁྲོད་དག་ཏུ་འགྲོ། །འཛིགས་པ་མེད་ཅིང་ཉམ་ང་མེད། །གང་གི་དཔལ་བར་ཐིག་  
ལེ་དང་། །བྲིམ་དུ་ཐོད་པ་གྲིས་ཞིང་མཚོད། །དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་ལྷ་ཡི་ནི། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་  
རིགས་ལས་བྱུང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། བྱུང་མེད་གང་ཞིག་མཁའ་འགོའི་དབང་ཕྱུག་གི་རྟལ་པར་ལྷན་པ་དང་། །རྟལ་ཏུ་བྲེ་བྱེད་  
ཤལ་དགའ་བ་དང་། །ལུས་སླེམས་ཤིང་གང་རུས་ལྷ་བྱུང་། །སྐྱིན་མ་སོལ་བ་ནག་པོའི་མདོག་དང་  
འདྲར་བ་དང་། །དཔལ་བར་མདུང་ཅེ་ལྷ་བྱུའི་རི་མོ་ཡོད་པ་དང་། །གདུག་པ་འདུལ་བའི་ལས་ལ་དགའ་  
བ་དང་། །རྟལ་ཏུ་མཚན་མོ་དུར་ཁྲོད་དུ་རྒྱུ་བ་དང་། །འཛིགས་པ་མེད་ཅིང་གང་ལ་ལང་ཉམ་ང་མེད་པ་  
དང་། །དཔལ་བར་ཐུག་གིས་ཐིག་ལེ་བྱས་པ་དང་། །བྲིམ་དུ་མཚན་མ་ཐོད་པ་གྲིས་ཏེ་མཚོད་པར་བྱེད་  
པ་དེ་ནི་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་མཁའ་འགོ་མའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

**དགུ་པ་ནི།**

སྐྱིན་གྱི་མདོག་འདྲའི་བྱུང་མེད་གང་། །སོ་ནི་མི་མཉམ་པར་གནས་ཤིང་། །རྟལ་ཏུ་གདུག་པའི་

ལས་ལ་དགའ། གཡོན་གྱི་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་དང་། ཉེ་ཡི་སྲིམ་དུ་དྲག་སྒྲིབ། བྲིས་ཞིང་  
རྟག་རྟུ་མཚོན་བྱེད་པ། རྣམ་པར་འབྲེན་པའི་རིགས་བྱུང་བའི། མཁའ་འགྲོ་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་  
མེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། བྱུང་མེད་གང་ཞིག་ཁ་དོག་དུང་སྲིབ་གྱི་མདོག་དང་འབྲེན་བ་དང་། སེ་ནི་རིང་སྲུང་མི་  
མཉམ་བར་གནས་པ་དང་། རྟག་རྟུ་གདུག་པ་འདུལ་བའི་ལས་ལ་དགའ་བ་དང་། གཡོན་གྱི་མཆེ་བ་  
རབ་རྟུ་གཅིགས་པ་དང་། སྲིམ་དུ་མཚོན་མ་དག་སྒྲིབ་གྱིས་ཉེ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྣམ་འབྲེན་  
གཟུགས་ཅན་མའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་མཁའ་འགྲོ་མའི་མཚོན་མ་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །

**གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།**

མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་ཚོགས་འདི་དག །ལྷོ་རྟེ་རུ་ཀའི་རིགས་ལས་བྱུང་། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ཕན་པའི་  
སྲིམ་། །གསང་བའི་མཚོན་ཉིད་སྐྱུལ་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་འདི་དག་ལྷོ་རྟེ་རུ་ཀའི་རིགས་གསུམ་དང་ཡབ་ཡུམ་ལྟའི་  
རིགས་ལས་བྱུང་བར་གསུངས་པ་སྟེ། དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔའ་  
བོ་དཔའ་མའི་འདུ་བ་ལ་ཕན་པའི་སྲིམ། མཚོག་གསང་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱའི་མཚོན་ཉིད་གང་ལ་གང་འདུལ་  
དུ་སྐྱུལ་པར་བསྟན་ཏོ། །།།།།

**གསུམ་པ་ལེའུའི་མཚོན་ནི།**

དཔལ་རྟེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས། རྣམ་འབྲེན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་དོག་གི་མཚོན་ཉིད་  
དང་མཚོན་མ་ངེས་པའི་ཚོགས་ལེའུ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་པའོ། །

༥ ལྷ་པ་མཚོན་པའི་ལྷ་མོའི་བརྟའི་མཚོན་ཉིད་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལེའུའི་  
འབྲེལ། ལེའུའི་གཞུང་། ལེའུའི་མཚོན་ལོ། །དང་པོ་ནི།

གོང་དུ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་མོའི་བརྟའི་མཚོན་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་མཚོན་པའི་མཚོན་ཉིད་མ་བསྟན་པ་ནི་  
ལེའུ་སྐྱིའི་འབྲེལ་དང་། མདོ་རྒྱས་དང་མདོ་རྟོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ལོ། །  
གཉིས་པ་ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལུས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་  
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ནས་ཡང་དག་བཤད་བྱ་བ། །ལྷ་མ་ཡི་ནི་མཚོན་ཉིད་ནི། །སྐྱབ་པོ་གང་གི་ཡན་ལག་གི། །  
ཆ་ཤས་ཡང་དག་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ནས་གཞན་ཡང་རྣམ་འབྲེན་པ་ལ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་

ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་མའི་བྱེ་བྲག་ལྷ་རུ་བསྟན་པ་  
དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། ལ་དོག་དང་། དབྱིབས་དང་། སྦྱོད་ལམ་དང་། ལྷ་མཚན་གྱི་དུས་ཉེ་  
ལྷན་པར་ཐ་དང་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་པོ་གང་གི་ཤེས་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་ཡན་ལག་གི་ཆ་ཤས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་  
ལན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ལྷ།** ལྷ་མའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མེད། རྫོང་རྫོང་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མ། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མ།  
ཉེ་རུ་ཀའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མ། བག་མོའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
**ཕྱག་རྒྱའི་མཚན་ཉིད།** ཕྱག་རྒྱའི་བརྒྱལ་བ། ཕྱག་རྒྱའི་མཚན་མ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་ཞིག་བཞིན་ནི་ཡོངས་རྒྱས་པར། །ཀུན་ནས་རླུང་པོར་སྦྱང་འགྱུར་ཞིང་། །ཁ་ཡི་སྦྱར་  
རྟལ་པར་ཡོད། །སྦྱང་སྦྱོར་མ་རིང་བ་དང་། །ཤོས་བཟང་གཅོང་ཞིང་ཞི་བ་དང་། །མི་གཡོ་  
བདེན་པར་སྦྱབ་དང་། །རྟལ་ཏུ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་དགའ། །དེ་ནི་དཔའ་བོའི་སྤྱིང་མོར་  
བཤད། །

ཅེས་པ་སྟེ། བྱུང་མེད་གང་ཞིག་བཞིན་རས་ཡོངས་རྒྱས་པ་ལ་དབྱིབས་ཀུན་ནས་རླུང་པོར་སྦྱང་བ་  
དང་། །ཁ་ཡི་སྦྱར་དང་སྦྱང་སྦྱོར་མ་རིང་བ་དང་། སྦྱོད་པ་གཅོང་ཞིང་སེམས་ཞི་བ་དང་། རྒྱུད་  
བྱང་ཞིང་མི་གཡོ་བར་བདེན་པར་སྦྱབ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ལ་དགའ་བ་དེ་ནི་དཔའ་བོའི་སྤྱིང་མོའི་  
མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

པརྒྱའི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱིན་བྱ་བ། །ཡང་ན་རུས་སྦྱེལ་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། །པགས་པ་རིལ་བ་སྦྱི་སྦྱགས་  
ཉིད། །ཕྱག་རྒྱའི་ལན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་ལག་པའི་མཐེ་བོང་དང་མཐེ་རུ་ཆུང་གཞིབས་སོར་མོ་ཡོངས་རྫོགས་  
བརྒྱུད་བ་པརྒྱའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་བ་དང་། ཡང་ན་ལག་པ་གཅིག་གི་སྦྱང་དུ་གཅིག་ཁ་སྦྱས་ཏུ་བཞག་པ་རུས་  
སྦྱེལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱིན་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་མས་རིགས་དྲུགས་ཀྱི་པགས་པ་འཛིན་པའི་ཚུལ་དུ་ཁུ་ཚུར་རུ་  
མའི་སྦྱང་དུ་བཞག་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡས་རིལ་བ་སྦྱི་སྦྱགས་བཟུང་བའི་ཚུལ་  
དུ་ཁུ་ཚུར་པུས་མོའི་སྦྱང་དུ་བཞག་པ་བུམས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་  
ལོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

དེ་ནི་ཚོས་བཅུའི་དུས་ཚོགས་ལ། །ཁྱིམ་དུ་པརྒྱ་བྱིས་བར་འགྱུར། །ལྷ་མའི་བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱི་  
ལོ། །མཚན་ཉིད་གྱུར་པ་འདི་དག་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ཚེས་ལ་སྐྱེ་མཚན་ལྟར་བ་དང་། མཚན་མ་པ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་  
བར་ལྟར་བ་དེ་ནི་ལྷ་མའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ལོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད། བརྒྱུ་ལ་མཚན་མའོ། །དང་པོ་ནི།**

མཚན་གཉིས་སྟོ་ཞིང་མིག་དུས་རིང་། མིག་ནི་དམར་ཞིང་སེར་སྐྱར་གནས། ལྷུག་ཅིང་སྐལ་  
བཟང་དགོ་བ་ཅན། །དཀར་ཞིང་ཚམ་པ་ལྟ་བུར་སྐྱར། །ཤིན་ཏུ་རིང་མིན་སྲུང་བའང་མིན། །  
སྐྱེ་ཚེ་གསུམ་པ་ཡི་གོས་ལ་དགའ། །དཔལ་བར་རི་མོ་གསུམ་ཡོད་པ། །མཚན་མ་ནི་གྱེན་དུ་  
བསྟན་པ་ལས། །ཚོད་ཅིང་དགའ་བ་ཉིད་དག་དང་། །ལམ་ནི་རྣམ་པར་གཞོན་ཅིང་གནས། །  
གཡུལ་དུ་འཆི་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །གཏམ་དག་ལ་ནི་རྟག་ཏུ་དགའ། །

ཞེས་པ་སྟེ། བྱ་མེད་གང་ཞིག་ལ་ཡི་མཚན་སྟོས་རིང་ཞིང་མིག་དུས་རིང་བ་དང་། མིག་ནི་དམར་  
ཞིང་སེར་སྐྱར་གནས་པ་དང་། རོར་གྱིས་སྐྱུག་ཅིང་སྐལ་བ་བཟང་བ་དང་། ལ་དོག་དཀར་མེ་  
ཏོག་ཚམ་པ་གཟུ་བུ་སྐྱར་བ་དང་། གསུམ་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་དང་ཉེ་ཅང་སྲུང་བའང་མ་ཡིན་པ་དང་།  
ལ་དོག་སྐྱེ་ཚེ་གསུམ་པ་ཡི་གོས་ལ་དགའ་བ་དང་། དཔལ་བར་རི་མོ་ཚེས་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེ་  
མཚན་མ་གྱེན་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཚོད་ཅིང་དགའ་བར་གྱེད་པ་དང་། དམག་གི་ལམ་རྣམ་པར་གཞོན་  
པ་དང་། གཡུལ་དུ་འཇུག་པའི་གཏམ་ལ་དགའ་བའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་དྲེགས་མཐོང་ནས་ནི། །མདུང་གི་སྐྱུག་རྒྱ་བསྟན་པར་གྱ། །རྟེན་པ་གཡོན་པ་  
བསྐྱུམ་པ་ཡི། །གར་ཉིད་ཀྱང་ནི་བསྟན་པར་གྱ། །གཡོན་པ་དག་ནས་ཡོངས་བསྐྱོད་པ། །  
སྐྱུག་རྒྱའི་ལན་ནི་ཡིན་པར་བཤད། །

ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་དྲེགས་པའི་མཚན་མ་མཐོང་ནས་རྣམ་འབྱོར་པས་མཚུབ་མོ་བསྐྱེད་སྟེ་  
མདུང་གི་སྐྱུག་རྒྱ་བསྟན་པ་དང་། རྟེན་པ་གཡོན་བསྐྱུམ་སྟེ་གར་སྟབས་བསྟན་པ་ལ། རྣམ་འབྱོར་  
མས་ལག་པ་གཡོན་པ་གདུང་གི་སྐྱུག་རྒྱ་བསྐྱོད་སྟེ་བསྟན་པ་ནི་སྐྱུག་རྒྱའི་ལན་ནི་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

བཅུ་བཞི་དང་དེ་ཚེས་བརྒྱད་ནི། །དེ་ཡི་དུས་ཚེས་ལོན་པར་བཤད། །སྐྱེ་བའི་མདུང་ཅེ་  
གསུམ་པ་ཡང་། །སྐྱེ་བའི་རྣམ་ཏུ་མཚོད་པར་གྱེད། །འཇིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག་ལྷ་མའི། །  
མཚན་ཉིད་ཀྱང་པ་འདི་དག་ཡིན། །

ཅེས་པ་སྟེ། ཚེས་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི་དེའི་སྐྱེ་མཚན་གྱི་དུས་ཚེས་ལོན་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་མདུང་ཅེ་  
གསུམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་ཏུ་མཚོད་པར་གྱེད་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག་ལྷ་མའི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་

བསྟན་པའོ། །

**གསུམ་པ་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད། བརྗེས་པ། མཚན་མའོ། །དང་པོ་ནི།**

གང་གི་ཁྱུང་ཚོས་དག་ཏུ་འི། ཁྱུང་བྱུང་སྤྱང་བའང་གནས་སྤྱུང་ཅིང་། །དེ་བཞིན་རྟག་ཏུ་  
དམར་ཞིང་སེར། མིག་ནི་ལྗང་སེར་དག་ཏུ་སྤྱང་། །སྐྱའི་དེ་བཞིན་འགྲིལ་བ་དང་། མགོ་  
དང་དབྱལ་བར་དར་བཅིངས་སྤྱང་། །རི་མོ་གཅིག་པ་རབ་ཏུ་གནས། །དེ་བཞིན་མགྲིན་པ་རིང་  
བ་དང་། །རྟག་ཏུ་གོས་དམར་ལ་དགའ་ཞིང་། །ཚོད་ཅིང་སྤྱུ་ཞི་ལེན་པ་ཉིད། །སློབ་བྱུང་བྱུ་ཞི་སློ་  
བ་དང་། །སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡོ་བ་དང་། །ཚོད་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་སྟེ། །

ཞེས་པ་སྟེ། བྱུང་མེད་གང་ཞིག་ཁྱུང་ཚོས་དག་ཏུ་ཁྱུང་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཁ་དོག་དམར་  
ཞིང་སེར་བ་དང་། མིག་ནི་དམར་སེར་དུ་ཡོད་པ་དང་། །སྐྱའི་གཡོན་དུ་འགྲིལ་བ་དང་། མགོ་འམ་  
དབྱལ་བར་དར་བཅོད་བཅིང་བ་དང་། །དབྱལ་བ་རི་མོ་གཅིག་དྲང་ཐེད་དུ་ཡོད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་མགྲིན་  
པ་དྲང་ཞིང་རིང་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་གོས་དམར་ལ་དགའ་བ་དང་། །ཚོད་ཅིང་སྤྱུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་  
དང་། །སློབ་བྱུང་བྱུ་སློ་བ་དང་། །སེམས་ཡུལ་ལ་གཡོ་བ་དང་། །ཚོད་པ་ལ་དགའ་བའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

འདི་འདྲའི་རབ་རྟེན་མཐོང་ནས་ནི། །མདུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱིན་པར་བྱ། །གཉིས་པ་ཡིས་ཀྱང་  
འབད་པ་ཡིས། །དྲིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་རབ་སྦྱིན་བྱ། །གཡོན་གྱི་སྦྱོགས་སུ་བསྐྱོག་པ་ནི། །ཕྱག་  
རྒྱའི་ལན་ནི་ཡིན་པར་བཤད། །

ཅེས་པ་སྟེ། འདི་འདྲའི་རབ་ཏུ་རྟེན་པའི་མཚན་མ་མཐོང་ནས་རྣལ་འབྱོར་པས་ལག་པ་གཡམས་པའི་  
ཁྱེའི་ཕྱིས་མཛུབ་མོ་བསྐྱེད་སྟེ་མདུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པ་དང་། །གཡོན་པས་ཀྱང་ཕུས་མའི་ཐད་དུ་  
དྲིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱིན་པ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་མས་དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་གྱི་སྦྱོགས་སུ་བསྐྱོག་སྟེ་བསྟན་པ་ནི་  
ཕྱག་རྒྱའི་ལན་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

བཙོ་བརྒྱད་དེ་ཡི་དུས་ཚོགས་ལ། །སྤྱིམ་དུ་རལ་གྱི་བྱིས་ནས་མཚོད། །དེ་ནི་ལས་གྱི་རིགས་གྱི་  
འོ། །མཚན་ཉིད་སྤྱུང་པ་འདི་དག་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཚོས་བཙོ་བརྒྱད་ལ་རྒྱ་མཚན་གྱི་དུས་དང་། །སྤྱིམ་དུ་མཚན་མ་རལ་གྱི་བྱིས་ཏེ་མཚོད་པ་  
དེ་ནི་ལས་གྱི་རིགས་གྱི་ལྷ་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །

**བཞི་པ་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད། བརྗེས་པ། མཚན་མའོ། །དང་པོ་ནི།**

ཕྱབ་ཞིང་བྱིན་པ་སློམ་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་གོས་སེར་ལ་དགའ་ཞིང་། །ཕྱག་པ་དག་ནས་གོས་



གྲང་འཕྲུང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། གཟུགས་སྤང་ཞིང་བྱིན་པ་སྦྲོམ་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་གོས་ནི་སེར་པོ་ལ་དགའ་བ་དང་།  
སྤྲུག་པ་ནས་གོས་འཕྲུང་བའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

དེ་འདྲའི་བྱུང་མཐོང་མཐོང་ནས་ནི། །འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་བྱ་ཞིང་། །འབད་པ་ཡིས་ནི་  
གཉིས་པ་ཡང་། །དུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པར་བྱ། །གཡོན་ནས་ཡོངས་སུ་བརློག་པ་ནི། །  
ཕྱག་རྒྱའི་ལན་ནི་ཡིན་པར་བཤད། །

ཅེས་པ་སྟེ། དེ་འདྲའི་བྱུང་མཐོང་མཐོང་ནས་རྣམ་འབྱོར་པས་ལག་པ་གཡས་པས་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱ་  
བསྟན་པ་དང་། གཡོན་པས་གྲང་འབད་དེ་དུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པ་ལ། རྣམ་འབྱོར་མས་གཡོན་ནས་  
བརློག་སྟེ་བསྟན་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་བསྟན་པར་བཤད་དོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

བརྩ་བཞི་དེ་ཡི་དུས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡི་སྲིམ་དུ་རྩོམ་གྱིས། །ལྷོ་ཉེ་རུ་ཀའུ་མ་ཡི། །མཚན་ཉིད་  
གྱུར་པ་འདི་དག་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཚེས་བརྩ་བཞི་ལ་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་དུས་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡི་སྲིམ་དུ་མཚན་མ་རྩོམ་གྱིས་  
ཉེ་མཚན་པ་དེ་ནི་ལྷོ་ཉེ་རུ་ཀའུ་མའི་རིགས་ཀྱི་ལཱ་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའོ། །

**ལྷ་པ་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད། བརྩ་ལན། མཚན་མའོ། །དང་པོ་ནི།**

ལུས་ཀུན་ལ་ནི་བསྐྱེད། །མིག་ནི་གནག་ཅིང་སེར་བ་དང་། །སྦྲོམ་ཞིང་རྣམ་འགྲུར་མི་  
བཟང་པ། །བཞིན་འཕེལ་ཆེ་ཞིང་ཁ་ཆེ་ལ། །གསུས་པ་ཆེ་ཞིང་ཁ་དོག་གནག་ །མིག་རྒྱུ་སྐྱ་  
ཅི་རིང་བ་དང་། །ཏྲག་ཏུ་སྐྱུ་ལ་མཁས་པ་དང་། །སྦྲིན་གྱི་མདོག་ཅན་ཡིད་འཕྲོག་པ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། མིག་ནི་གནག་ཅིང་སེར་བ་དང་།  
གཟུགས་ཤེད་སྤང་ལ་སྦྲོམ་ཞིང་རྒྱགས་བ་དང་། བཞིན་གྱི་འཕེལ་ཀ་ཆེ་བ་དང་། ཁ་དང་གསུས་པ་  
ཆེ་བ་དང་། མིག་རྒྱུ་ཞིང་སྐྱ་ཅི་རིང་བ་དང་། ཏྲག་ཏུ་སྐྱུ་ལེན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཁ་དོག་དུང་  
སྦྲིན་གྱི་མདོག་ཅན་དུ་སྦྲུང་བ་དང་། གཞན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་རྣམ་འགྲུར་དང་སྦྲོག་པའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

འདི་འདྲའི་རབ་དྲེགས་མཐོང་ནས་ནི། །ལྷུ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པར་བྱ། །གཉིས་པ་ཡང་ནི་འབད་  
པ་ཡིས། །འདྲུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པར་བྱ། །གཡོན་ནས་ཡོངས་སུ་བརློག་པ་ནི། །ཕྱག་  
རྒྱའི་ལན་ནི་ཡིན་པར་བཤད། །

ཅེས་པ་སྟེ། འདི་འདྲའི་རབ་རྟུ་རྟེན་གསུམ་པའི་མཚན་མ་མཐོང་ནས་རྣམ་འབྱོར་པས་ལག་པ་གཡས་པའི་  
སོར་མོ་ཡོངས་རྫོགས་གདེངས་ཏེ་སྤྱི་ཡི་སྤྱུག་རྒྱ་བསྟན་པ་དང་། གཡོན་པས་ཀྱང་མཚུབ་མོ་བསྐྱེད་སྟེ་  
མདུང་གི་སྤྱུག་རྒྱ་བསྟན་པ་ལ། རྣམ་འབྱོར་མས་གཡོན་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་སྟེ་བསྟན་པ་ནི་སྤྱུག་  
རྒྱའི་ལན་དུ་གྱུར་པར་བཤད་དོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

དེ་ཡི་དུས་ཚོགས་བཅུ་གཅིག་སྟེ། །སྤྱི་ལོ་མཚེ་བ་བྲིས་བར་བྱེད། །རྩོམ་པ་མོ་ལྷ་མ་  
ཡི། །མཚན་ཉིད་གྱུར་པ་འདི་དག་ཡིན། །

ཅེས་པ་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་དུས་ཚོགས་ནི་ཚེས་བཅུ་གཅིག་དང་། མཚན་མ་ནི་སྤྱི་ལོ་རྣམ་འབྱོར་  
མའི་མཚེ་བ་གྱི་གྲུག་བྲིས་ཏེ་མཚན་པ་དེ་ནི་རྩོམ་པ་མོ་ལྷ་མའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ལོ། །

**གསུམ་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི།**

དཔལ་ཉེ་རྩ་ཀའི་རེས་པར་བརྗོད་པ་ལས། རྣམ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུག་རྒྱ་དང་སྤྱུག་རྒྱའི་  
ལན་བསྟན་པའི་ཚོགས་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པ་ལོ། །

༥ ། དུག་པ་དབང་གི་སྤྱོད་མའི་བདུན་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལེའུའི་འབྲེལ། ལེའུའི་  
གཞུང་། ལེའུའི་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

གོང་དུ་དབང་གི་སྤྱོད་མའི་བདུན་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཀྱང་དེའི་བདུན་མ་བསྟན་པས་འདིར་བསྟན་པ་ནི་  
ལེའུ་སྤྱི་ལོའི་འབྲེལ་དང་། མདོ་རྒྱས་དང་མདོ་ནོག་རྫོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །

**གཉིས་པ་ལེའུའི་གཞུང་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། མཚུག་སྤྱད་དོ། །དང་པོ་ནི།**

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། །ལག་པ་གཡོན་གྱི་བདུན་རྣམས་ནི། །གང་གིས་ཤེས་པས་ཡང་  
དག་པར། །མིང་སྤྱིང་དུ་བཞི་དེ་བཞིན་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། བདུན་མཚན་ཉིད་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ནས་གཞན་ཡང་དབང་གི་སྤྱོད་མའི་བདུན་བཤད་པར་བྱ་  
བ་སྟེ། བུད་མེད་གང་གི་ལག་པ་གཡོན་པའི་བདུན་རྣམས་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་  
པའི་ཚེད་དུ་རྣམ་འབྱོར་པ་གང་གིས་བདུན་མཚན་ཡང་དག་པར་ཤེས་པས་ཉེ་རྩ་ཀའི་སྤྱོད་དང་མིང་སྤྱིང་རོ་  
ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལག་པའི་བདུན་དང་བདུན་ལན་བསྟན་པ། བདུན་ཅོམ་ལས་བདུན་ལན་མི་བསྟན་  
པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།**

གང་གིས་ལག་གཡོན་སྟོན་པ་ནི། །གསོང་པོར་སྐྱེ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན། །

ཞེས་རྣམ་འགྲུར་མས་གསོང་པོར་སྐྱེས་ཏེ་ཕྱག་འཚེལ་བའི་བརྟུན་པ་དང་།

གང་ཞིག་སྟོན་ལག་སྟོན་པ་ལ། །གསོང་པོར་སྐྱེ་བའི་ལན་འགྲུར་ཡིན། །

ཞེས་རྣམ་འགྲུར་པས་ཕྱག་འཚེལ་བའི་བརྟུན་པ་དང་།

གང་ཞིག་སྟོན་བརྟུན་པ་ནི། །བདག་ཉིད་བགྲུས་པར་སྟོན་པ་ཡིན། །ཞེས་སྟོན་བགྲུས་པའི་

བརྟུན་པ་དང་། །གང་ཞིག་དཔལ་བ་སྟོན་པ་ནི། །འཇམ་མཁའ་ལས་ནི་འོངས་ཞེས་སོ། །

ཞེས་རིང་པོའི་ལམ་ནས་འོང་བའི་བརྟུན་པ་དང་། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བརྟུན་པ་ལྟར།

གང་ཞིག་ཁར་ནི་སོར་མོ་འཇུག། །ཟོས་ཟིན་ཞེས་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །གང་ཞིག་སྟོན་ནི་བསྐྱོད་པ་

དག། །བཟའ་བོ་ཞེས་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཞེས་བགྲུས་པའི་བརྟུན་པ་དང་། །གང་ཞིག་

ཕྱས་མོ་ལ་རེག་པ། །ངལ་ལོ་ཞེས་ནི་སྟོན་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་སོར་མོའི་རྩེ་ལ་རེག། །ངལ་

སོས་ཞེས་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །

ཞེས་ལམ་གྱིས་ངལ་ན་ངལ་སོས་ཤིག་ཅེས་པའི་བརྟུན་པ་དང་།

གང་ཞིག་སྟོན་གཉེར་སྟོན་པ་ནི། །བཅིངས་སོ་ཞེས་ནི་སྟོན་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་མཁའ་སྤྱིར་སྟོན་

པ་ནི། །གོ་ལ་ལོ་ཞེས་ནི་སྟོན་པ་ཡིན། །

ཞེས་བཅིང་བ་དང་གོ་ལ་བའི་བརྟུན་པ་དང་།

གང་ཞིག་ཁུ་ཚུར་སྟོན་པ་ནི། །དེ་ལ་པ་ཉིའི་ས་བསྟན་བྱ། །

ཞེས་བུམ་དབང་ཐོབ་བམ་ཞེས་དྲི་བའི་བརྟུན་པ་ལ་ཅོད་པན་གྱི་ཕྱག་བཅས་རྫོགས་པར་ཐོབ་བོ་ཞེས་

པའི་བརྟུན་པ་དང་།

རྣམ་པར་འགྲུར་བ་བསྟན་ནས་ནི། །གང་གི་སྐྱེ་བོ་སྟོན་པ་ལ། །ཁུ་ལ་ག་ནི་དེ་ལ་བསྟན། །

ཞེས་གང་ཞིག་སྐྱེ་བོ་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་འགྲུར་ལ་བསྟན་ཏེ་གསང་དབང་ཐོབ་བམ་ཞེས་དྲི་བའི་བརྟུན་པ་ལ་

ཁུ་ལ་ག་ཕྱར་དུ་བསྟན་ཏེ་ལུ་བདེའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བོ་ཞེས་པའི་བརྟུན་པ་དང་།

གང་ཞིག་ཡན་ལག་བསྐྱོད་པ་དང་། །དེ་ལ་མཆེ་བ་གཉིས་བསྟན་བྱ། །

ཞེས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཐོབ་བམ་ཞེས་དྲི་བའི་བརྟུན་པ་ལ་ཟག་བཅས་གསུམ་པ་དང་།

ཟག་མེད་བཞི་པའི་སྟོམ་པ་གཉིས་ཀ་ཐོབ་བོ་ཞེས་པའི་བརྟུན་པ་ལ་མཆེ་བ་གཉིས་བསྟན་པའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

གང་ཞིག་ལག་པས་ལག་པ་སྟོན། །གཏོར་མ་ཟ་ཞེས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །

ཞེས་གཡོན་པའི་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་རེག་པར་སྟོན་པ་གཏོར་མ་ལེན་པའི་བརྟུན་པ་དང་།

གང་ཞིག་ལག་པ་གཡས་པ་སྟོན། །དེ་ལྟར་གྱིས་ཞེས་སྒྲུབ་ཡིན། །  
ཞེས་དེ་ལྟར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྒྲུབ་པའི་བརྟུན་དང་།

གང་ཞིག་རྩ་བ་ལ་རེག་པ། །གནས་པར་བྱ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན། །  
ཞེས་གཞན་དུ་ཤི་ཡིས་འདིར་གནས་པར་བྱ་ཞེས་བསྟན་པ་དང་།

གང་ཞིག་སེམས་མོས་སེམས་མོ་རེག་ །ཤི་ཡིས་སྲེར་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན། །  
ཞེས་འདིར་ཤི་ཡིས་གཞན་དུ་སྲེར་ཞེས་པའི་བརྟུན་བསྟན་པ་དང་།

གང་ཞིག་ས་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས། །དེ་རིང་འཇུག་ཅེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན། །  
ཞེས་དེ་རིང་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་གོ་ཞེས་པའི་བརྟུན་བསྟན་པ་དང་།

གང་ཞིག་རྩུ་མ་ལ་རེག་པ། །བདག་ལ་བུ་མོ་བསྐྱེད་ཞེས་སྒྲུབ། །  
ཞེས་བུ་མོ་བདག་ལ་བསྐྱེད་ཞེས་པའི་བརྟུན་དང་།

གང་ཞིག་གཡོན་མཐེབ་ས་ལ་གྱིས། །སྒྲུ་མའི་སྐྱེ་བོས་ང་བསྐྱེད་སྒྲུ། །  
ཞེས་སྒྲུ་མའི་སྐྱེ་བོ་ཁྱོད་གྱིས་ང་བསྐྱེད་ཞེས་པའི་བརྟུན་དང་།

གང་ཞིག་མིག་ནི་རྣམ་འཇུག་གེད། །དེ་ལྟར་ཕྱོས་ཤིག་སྒྲུབ་པ་ཡིན། །  
ཞེས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའི་བརྟུན་དང་།

གང་ཞིག་ཚིགས་ལ་རེག་པ་ནི། །བདེ་བར་ཉལ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན། །  
ཞེས་ལྟན་ཅིག་བདེ་བ་ཉལ་ལོ་ཞེས་པའི་བརྟུན་བསྟན་ཏོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

ཕོ་ཉ་མོ་ནི་གང་ཡང་རུང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་ཡང་དག་སྦྱད། །  
ཅེས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཕོ་དང་ཕོ་ཉ་མོ་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་དག་ཀུན་གྱིས་ལུས་དང་ཡན་ལག་གི་བརྟུན་  
རྣམས་ཡང་དག་པར་སྦྱད་པར་བྱ་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །

**གསུམ་པ་ལེའུ་འཛོམ་ནི།**

དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྟུན་པ་ལས། །རྣམ་འཕྱོར་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་  
བརྟུན་ཚོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པའོ། །།

༥ ། བདུན་པ་ཚོགས་གྱི་ལྟ་མའི་བརྟུན་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། །ལེའུ་འབྲེལ།  
ལེའུ་འགྲུང་། ལེའུ་མཚོན་ཏོ། །དང་ཕོ་ནི།

གོང་དུ་དབང་གི་ལྷ་མོའི་བརྟེན་བསྟན་པའི་འཕྲོས་སུ་འདིར་ཚོགས་གྱི་ལྷ་མོའི་བརྟེན་བསྟན་པ་ནི་ལེན་  
སྤྱིའི་འབྲེལ་དང་། མདོ་རྒྱུས་དང་མདོ་རྟོགས་གྱི་འབྲེལ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ཅོ། །

**གཉིས་པ་ལེན་འཁྲུང་ལ་གསུམ། བཤད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་མདོར་བསྟན་པ། བཤད་བྱའི་  
བརྟེན་དང་བརྟེན་ལན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ལྷ་བསྟན་གྱི་དོན་བསྟན་བཅོ། །དང་པོ་ནི།**

དེ་ནས་གསང་བ་ཆེན་པོ་ཡི། །ལྷ་བ་ང་ཡིས་བཤད་པར་བྱ། །  
ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་གསང་བ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་གང་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་གྲུབ་ལྷ་  
ལས་ལེན་པ་དང་། ལྷ་གྲུམ་ལས་ལེན་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། སྤྱི་མ་ནི་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུས་པའི་  
ལམ་དང་། སྤྱི་མ་ནི་སྟོང་ཉིད་མདོར་སུམ་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་འདིར་སྟོན་པ་ང་ཡིས་བཤད་པར་  
བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

བྱུང་མེད་སྤྱི་གཙུག་རེག་བྱེད་པ། །མགོ་བོ་དེ་ལ་བསྟན་པར་བྱ། །  
ཞེས་པ་སྟེ། བྱུང་མེད་གཙུག་ལུང་ལ་རེག་སྟེ་སྟོན་པ་ནི་ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཕྲུལ་ལམ་ཤེས་སམ་ཞེས་དྲི་བའི་བརྟེན་  
དང་། དེ་ལ་མགོ་བོ་བསྟན་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཁྱོད་ལྷན་ཅིག་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བརྟེན་ལན་  
བསྟན་པ་དང་།

གང་ཞིག་དཔལ་བ་སྟོན་པ་ནི། །དེ་ལ་མཁུར་ཚོས་བསྟན་པར་བྱ། །  
ཞེས་པ་སྟེ། བྱུང་མེད་དེས་དཔལ་བ་སྟོན་པ་ནི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་བགོད་དམ་ཞེས་དྲི་བའི་བརྟེན་དང་།  
དེ་ལ་མཁུར་ཚོས་བསྟན་ཏེ་འགོ་བར་ཁས་ལེན་པའི་བརྟེན་ལན་དང་།

གང་ཞིག་སོ་ནི་སྟོན་པ་ལ། །དེ་ལ་སྟེ་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །  
ཞེས་པ་སྟེ། བྱུང་མེད་གང་ཞིག་གིས་སོ་སྟོན་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་སམ་ཞེས་དྲི་བའི་  
བརྟེན་དང་། དེ་ལ་སྟེ་བསྟན་ཏེ་ཤེས་སོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པའི་བརྟེན་དང་།

གང་ཞིག་མཚུ་ནི་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་གོས་སྟོ་བསྟན་པར་བྱ། །  
ཞེས་པ་སྟེ། དེས་མཚུ་སྟོན་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་སམ་ཞེས་དྲི་བའི་བརྟེན་དང་། དེ་ལ་ཨོག་སྟོ་  
བསྟན་ཏེ་རྟོགས་སོ་ཞེས་པས་བརྟེན་ལན་བསྟན་པ་དང་།

གང་ཞིག་མགྱིན་པ་སྟོན་བྱེད་པ། །བརྒྱ་ནི་དེ་ལ་བསྟན་པར་བྱ། །  
ཞེས་པ་སྟེ། དེས་མགྱིན་པ་སྟོན་པ་ནི་བདུད་རྩི་སྟོང་དམ་ཞེས་དྲི་བའི་བརྟེན་དང་། དེ་ལ་བརྒྱ་བསྟན་ཏེ་  
སྟོང་དོ་ཞེས་པས་བརྟེན་ལན་བསྟན་པ་དང་།

གང་ཞིག་ལག་པ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་དཔུང་པ་བསྟན་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེས་ལག་པ་གཡས་སྟོན་པ་ནི་མཚོན་པའི་བྱ་བ་བྱས་སམ་ཞེས་ངོ་བོའི་བརྗོད་དང་། དེ་ལ་  
དཔུང་པ་བསྟན་ཏེ་གཏུམ་མོའི་ཞལ་དུ་སྟེག་སྐྱུགས་ཕུལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་ལན་བསྟན་པ་དང་།

གང་ཞིག་སུམ་སྟོན་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་རྒྱུ་ལོ་བསྟན་པར་གྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེས་སུམ་མཛོད་སྟོན་པ་ནི་བྱུང་སེམས་བརྟན་ཅན་ཞེས་ངོ་བོའི་བརྗོད་དང་། དེ་ལ་རྒྱུ་  
ཚིགས་བསྟན་ཏེ་གཏུམ་མོར་ནས་ལོར་བུར་བབ་པ་སྟོག་ཐུར་བརྟན་པའི་བརྗོད་ལན་དང་།

གང་ཞིག་རུམ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་ཀོས་སྟོ་བསྟན་པར་གྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེས་རུམ་སྟོན་པ་ནི་བདེ་བའི་ལོངས་སྟོན་སྟོང་ངམ་ཞེས་ངོ་བོའི་བརྗོད་དང་། དེ་ལ་ཀོས་  
སྟོ་བསྟན་ཏེ་སྟོང་ངོ་ཞེས་པས་བརྗོད་ལན་དང་།

གང་ཞིག་སྟོ་བསྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་སྟེ་བ་བསྟན་པར་གྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེས་སྟོ་བ་བསྟན་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐྱེལ་རྟོགས་སམ་ཞེས་ངོ་བོའི་བརྗོད་དང་། དེ་ལ་  
སྟེ་བ་བསྟན་ཏེ་ཀུན་རྟོག་དག་གོ་ཞེས་པས་བརྗོད་ལན་དང་།

གང་ཞིག་གསང་བ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་ལི་རྒྱ་བསྟན་པར་གྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེས་གསང་བའི་སྟེམ་གནས་སྟོན་པ་ནི་སྟོག་ཚོས་འབྱུང་དུ་ཞུགས་སམ་ཞེས་ངོ་བོའི་བརྗོད་  
དང་། དེ་ལ་ལི་རྒྱ་བསྟན་ཏེ་སྟོག་རྩི་རྩིའི་ལམ་དུ་ཞུགས་སོ་ཞེས་པས་བརྗོད་ལན་དང་།

གང་ཞིག་བརྒྱ་ལོ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་འཕོངས་ལོ་བསྟན་པར་གྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེས་བརྒྱ་སྟོན་པ་ནི་སྟོག་ཐུར་འབྲེས་སམ་ཞེས་ངོ་བོའི་བརྗོད་དང་། དེ་ལ་འཕོངས་བསྟན་  
ཏེ་སྟོག་དཔུ་མར་འབྲེས་སོ་ཞེས་པས་བརྗོད་ལན་དང་།

གང་ཞིག་ཕུས་མོ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་བྱིན་པ་བསྟན་པར་གྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེས་ཕུས་མོ་སྟོན་པ་ནི་སྟེང་འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཅི་ཞེས་ངོ་བོའི་བརྗོད་དང་། དེ་ལ་བྱིན་པ་  
བསྟན་ཏེ་དངོས་པོ་སྟོང་ཉིད་དུ་དག་པས་འགྲོ་བའོ་ཞེས་པས་བརྗོད་ལན་དང་།

གང་ཞིག་རྒྱུ་ལོ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་རྒྱུ་ལོ་མཐིལ་བསྟན་པར་གྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེས་རྒྱུ་ལོ་བསྟན་པ་ནི་སྟེང་དང་འོག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་གང་ཞེས་ངོ་བོའི་བརྗོད་དང་།  
དེ་ལ་རྒྱུ་ལོ་མཐིལ་བསྟན་ཏེ་རྒྱུ་ལོ་གང་ལུ་བ་སྟེང་དུ་འགྲོ་འོ་ཞེས་པས་བརྗོད་ལན་དང་།

གང་ཞིག་སོར་ཚིགས་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་སོར་མོ་བསྟན་པར་གྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེས་སོར་ཚིགས་སྟོན་པ་ནི་ལས་དབང་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་དག་གམ་ཞེས་ངོ་བོའི་བརྗོད་  
དང་། དེ་ལ་སོར་མོ་བསྟན་ཏེ་རིལ་པོ་དག་གོ་ཞེས་པས་བརྗོད་ལན་དང་།

གང་ཞིག་སོ་སོ་སྟོན་པ་ལ། །དེ་ལ་གནས་ལོ་བསྟན་པར་གྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེས་ས་གཞི་སྟོན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་སྐྱུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏམ་ཞེས་ཀྱི་བའི་བརྗོད་དང་།  
དེ་ལ་གཞན་ག་བསྟན་ཏེ་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་མོ་ཞེས་པས་བརྗོད་ལན་དང་།

གང་ཞིག་ནམ་མཁའ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་ཉི་མ་བསྟན་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེས་ནམ་མཁའ་སྟོན་པ་ནི་རོ་མཉམ་ཆད་སྟོང་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཀྱི་བའི་བརྗོད་དང་། དེ་ལ་ཉི་  
མ་བསྟན་ཏེ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ལ་ཁོར་ཡུག་གོ་ཞེས་པས་བརྗོད་ལན་དང་།

གང་ཞིག་འབབ་ཚུ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་རྒྱ་མཚོ་བསྟན་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེས་འབབ་ཚུ་སྟོན་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཞུགས་སམ་ཞེས་ཀྱི་བའི་བརྗོད་དང་། དེ་ལ་རྒྱ་མཚོ་  
བསྟན་ཏེ་ཞུགས་སོ་ཞེས་པས་བརྗོད་ལན་བསྟན་ཏོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

འདི་དག་མཁའ་འགོ་མ་ཡི་ནི། །ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །འདི་དག་རྟག་བསྟན་གསང་  
བ་སྟེ། །ཡང་དག་སྟོན་པར་འགོ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། བརྗོད་དང་བརྗོད་ཚུལ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་འདི་དག་མཁའ་འགོ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་  
པ་ཡིན་པས་སྦྱོར་བའི་རོ་ཤེས་པར་བྱེད་དེ་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་ལ་བརྟེན་ན་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་  
པ་དང་། བརྗོད་དག་དུས་རྟག་ཏུ་བསྟན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཚིང་བ་ལས་གོལ་ཏེ་གསང་བ་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་ནས་ཡང་དག་པའི་སྟོན་པར་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །

**གསུམ་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི།**

དཔལ་ཉེ་རུ་གའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས། །ལྷ་བའི་ཡན་ལག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོ་གའི་  
ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པའོ། །།

༥ ། བརྒྱད་པ་མཚན་པའི་ལྷ་མོའི་བརྗོད་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། །ལེའུའི་འབྲེལ།  
ལེའུའི་གཞུང་། ལེའུའི་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

གོང་དུ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་མོའི་བརྗོད་བསྟན་པའི་འཕྲོས་སུ་འདིར་མཚན་པའི་ལྷ་མོའི་བརྗོད་བསྟན་པ་ནི་  
ལེའུ་སྟེ་ལྷའི་འབྲེལ་དང་། མདོ་རྒྱས་དང་མདོ་རྟོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལེའུའི་གཞུང་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། མཇུག་སྟུང་དོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་པར་བྱ། །ཡན་ལག་ཕྱག་རྒྱའི་ཚོ་ག་བཞིན། །གང་ཞིག་ཤེས་པས་  
མིང་པོ་འཇུག། །སྤིང་མོར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཚོགས་གྱི་ལྷ་མོ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ནས་མཚོན་པའི་ལྷ་མོའི་བདེ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་ཚོགས་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏེ་ལག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སོར་མོའི་བདེ་བའི་རྣམ་འབྱོར་པ་གང་གིས་ཡང་དག་པར་ཤེས་པས་ཉེ་ཏུ་ཀའི་སྐྱབ་ཅམ་མིང་སྲིང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

སོར་མོ་གཅིག་ནི་སྟོན་པ་ཡིས། །ལེགས་པར་འོངས་ཞེས་སྣེ་བ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་ལ་བརྟུན་ཏེ་ལེགས་པར་འོངས་སམ་ཞེས་དྲི་བའི་བདེ་དང་།

སོར་མོ་གཉིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིས། །ལེགས་འོངས་ལན་ནི་སྣེ་བ་ཡིན། །འདི་ནི་རྣམ་འབྱོར་མ་  
ཀུན་གྱི། །ཡན་ལག་ཕྱག་རྒྱར་རབ་ཏུ་བཤད། །ཅེས་བདེ་ལན་བསྟན་པ་དང་། གཡོན་གྱི་  
གུང་མོ་བརྒྱུད་པ་ལ། །ཅུང་ཟད་མཚུབ་མོ་བསྟུམ་པ་ནི། །མིག་གི་ཕྱག་རྒྱར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། མིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་ནས་སྟོན་གྱི་ཐུང་དབུ་མར་ཐིམ་སྟེ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དབང་དུ་  
གྱུར་ཏམ་ཞེས་དྲི་བའི་བདེ་དང་།

སྐྱགས་པས་དེ་ལ་དེ་བསྟན་ཏེ། །དེ་མདོ་ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་བར། །དབང་དུ་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་  
མེད། །ཅེས་བདེ་ལན་བསྟན་པ་དང་། གང་ཞིག་གུང་མོ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་མཚུབ་མོ་  
བསྟན་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། བྱུང་མེད་གང་གིས་གུང་མོ་སྟོན་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་ཐོབ་བམ་ཞེས་དྲི་  
བའི་བདེ་དང་། དེ་ལ་མཚུབ་མོ་བསྟན་ཏེ་དབང་གོང་མ་ཐོབ་པོ་ཞེས་པས་བདེ་ལན་བསྟན་པ་དང་།

གང་ཞིག་སྲིན་ལག་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་སྣེ་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེས་སྲིན་ལག་སྟོན་ནས་ཤེས་རབ་མའི་བདུད་རྩི་ལེན་ནམ་ཞེས་དྲི་བའི་བདེ་དང་། དེ་ལ་  
སྣེ་ནི་བསྟན་ཏེ་ཉམས་སུ་སྲོང་ངོ་ཞེས་བདེ་ལན་བསྟན་པ་དང་།

གང་ཞིག་པ་ཉིས་སྟོན་པ། །དེ་ལ་མདུང་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེས་པ་ཉི་སའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་ནས་ཉེ་ཏུ་ཀའི་གཞོགས་སམ་ཞེས་དྲི་བའི་བདེ་དང་། དེ་ལ་  
མདུང་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་ཏེ་དགའ་བ་གསུམ་རྩོགས་སོ་ཞེས་བདེ་ལན་བསྟན་པ་དང་།

གང་ཞིག་སྐྱི་བོ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་མཚོམས་ཀྱི་མཐའ་བསྟན་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེས་སྐྱི་བོ་སྟོན་ནས་རྩལ་འོག་ཏུ་མཚོན་ནམ་ཞེས་དྲི་བའི་བདེ་དང་། དེ་ལ་མཚོམས་ཀྱི་  
མཐའ་རྒྱང་མཐིལ་བསྟན་ཏེ་དེར་མནོན་པོ་ཞེས་བདེ་ལན་བསྟན་པ་དང་། གང་ཞིག་ས་ནི་སྟོན་བྱེད་

པ། །དེ་ལ་མཁའ་ནི་བསྟན་ཏེ་བདེ་ཚེན་འཁོར་ལོའི་མཁའ་ལ་གཤེགས་སོ་ཞེས་བདེ་ལན་བསྟན་པ་  
དང་།



གང་ཞིག་ཁོ་གཉེར་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་མཚམས་གྱི་མཐའ་བསྟན་གྱ། །  
ཞེས་པ་སྟེ། དེས་ཁོ་གཉེར་སྟོན་ནས་སྟིགས་མའི་ཁམས་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཞེས་ངོ་བོའི་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ལ་  
སྒྲིའི་མཚམས་བསྟན་ཏེ་དེ་ཡན་ཅད་ཅུང་ལུས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་།

གང་ཞིག་སོ་ཞི་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་མཚུ་ཞི་བསྟན་པར་གྱ། །  
ཞེས་པ་སྟེ། དེས་སོ་ཞི་སྟོན་ནས་ཁམས་ཇི་ཅོམ་ཟོས་སམ་ཞེས་ངོ་བོའི་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ལ་མཚུ་  
བསྟན་ཏེ་སྒྲིང་བུའི་སྒྲུགས་པ་སོགས་མ་ཡིན་པར་ཟོས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་།

གང་ཞིག་མགྲིན་པ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་ཁ་ཞི་བསྟན་པར་གྱ། །  
ཞེས་པ་སྟེ། དེས་མགྲིན་པ་སྟོན་ནས་དྲངས་མའི་བདུད་རྩི་འཕྲུང་ངམ་ཞེས་ངོ་བོའི་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ལ་  
ཁ་ཞི་བསྟན་ཏེ་སྒྲུང་བར་འཕྲུང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་།

གང་ཞིག་དཔལ་བ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་མིག་ཞི་བསྟན་པར་གྱ། །  
ཞེས་པ་སྟེ། དེས་དཔལ་བ་སྟོན་ནས་ལྷག་མ་དེ་མེད་པར་བྱེད་ཅུས་སམ་ཞེས་ངོ་བོའི་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ལ་  
མིག་ཞི་བསྟན་ཏེ་བདེ་བ་ཚེད་པོའི་མིག་ཚེས་གསལ་བར་ཅུས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། །

**གསུམ་པ་ནི།**

འདི་ནི་རྣམ་འགྲུའི་མ་ཀུན་གྱི། །རིམ་བཞིན་ཡན་ལག་སྟུག་རྒྱ་ཡིན། །འདི་དག་རྟག་བསྟན་  
གསང་བ་པ། །ཡང་དག་ལྟ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྣམ་འགྲུའི་མ་ཀུན་གྱི་སྟུག་རྒྱ་སྟེ་ལས་དང་དམ་ཚིག་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡན་  
ལག་དང་ཉིང་ལག་གི་སྟུག་རྒྱ་བསྟན་པ་དང་། སྟུག་རྒྱ་འདི་དག་རྟག་ཏུ་གཞན་ལ་བསྟན་པའམ་རང་  
གིས་སྒྲིང་པའི་གསང་བ་རྣམ་འགྲུའི་པས་ཡང་དག་པར་ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །

**གསུམ་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི།**

དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་དེས་པར་བརྗོད་པ་ལས། །ཐུང་པར་གྱི་སྟུག་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཚོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་  
ཉི་ལུ་རྩ་གཉིས་པའོ། །།

༥ ། དགྲུ་པ་ཀུན་སྟོན་མའི་བརྗོད་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལེའུའི་འབྲེལ།  
ལེའུའི་གཞུང་། ལེའུའི་མཚན་ལོ། །དང་པོ་ནི།

གོང་དུ་མཚོན་པའི་སྟེ་མའི་བརྗོད་པའི་འགྲོས་སུ་འདིར་ཀུན་སྟོན་མའི་བརྗོད་པའི་མཚན་ཉིད་  
བསྟན་པ་ནི་ལེའུ་སྟེ་ལེའུའི་འབྲེལ་དང་། མདོ་རྒྱས་དང་མདོ་རྩོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་  
ལོ། །གཉིས་པ་ལེའུའི་གཞུང་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། མཚུགས་སྟེ། །དང་

པོ་ནི།

དེ་ནས་ཡང་དག་ལག་བཤད་བྱ་བ། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་རྣམ་པོལ་བ། །གང་གིས་རིག་ནས་རིང་  
ནས་ཀྱང་། །དཔའ་བོ་དཔའ་བོའི་སྲིང་མོ་རུའོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། མཚོན་པའི་ལྷ་མོའི་མཚན་ཉིད་ལག་མ་ཐག་པ་དེ་ནས་གཞན་ཡང་ཀུན་སྡོད་མའི་མཚན་  
ཉིད་ཡང་དག་ལག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མཁའ་འགོ་མའི་རྣམ་པོལ་ཀུན་སྡོད་མའི་རིགས་རྣམ་པ་ལྷ་པོ་གང་  
ཞིག་རྣམ་འབྱོར་པ་གང་གིས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིག་ནས་ཐག་རིང་གནས་པ་དག་ཀྱང་  
ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བཀུག་སྟེ་ཕོ་ཉ་མོའི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱབ་སྟེ། དཔའ་བོ་རང་དང་རང་གི་སྲིང་མོ་  
ངོ་ཤེས་པའི་བརྒྱ་དང་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རིགས་སྲིར་བསྟན་པ། མཚན་མ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

དམ་ཚིག་ཅན་གང་རྗེས་ཆགས་པ། །དཔའ་བོའི་ལོངས་སྡོད་ས་གཞི་ཡིན། །གཞི་ནི་ས་གཞི་  
བྱས་ནས་སུ། །རྣམ་འབྱོར་པ་ཡི་སྲོམ་པ་མཚོན། །

ཅེས་པ་སྟེ། རྣམ་འབྱོར་པ་དམ་ཚིག་ཅན་གང་ཞིག་རྣམ་འབྱོར་མ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་  
ཚེན་པོའི་སྡོ་ནས་དཔའ་བོའི་ལོངས་སྡོད་པའི་ས་གཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ལས་ཉིང་  
དེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བའི་ལོ་ཐོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ས་གཞིར་བྱས་ནས། དེ་ལས་བྱུང་བའི་  
བདེ་བ་དེས་རྣམ་འབྱོར་པའི་ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྲོམ་པའི་ལྷ་རྣམས་མཚོན་པར་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

འདི་དག་རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི། །ལོ་བརྒྱུག་པ་ཡིས་ལྟ་བུ་ནི། །བཞིན་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་  
ཉིད། །བདེ་བ་རྟག་པ་སྲིན་མ་གཡོ། །སྤྲུལ་ཚོགས་སྲུང་དུ་ཤེས་བྱ་བ། །དེ་བཞིན་མཁའ་འགོ་  
ལས་བྱུང་བའོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཀུན་སྡོད་མ་ཡི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདི་དག་རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལས་གོ་  
བརྒྱུག་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། མིག་ས་ལ་ཐབས་སྟེ་རྒྱུར་གྱིས་བསྟན་བཤད་། བཞིན་ནི་རྣམ་པར་  
འགྱུར་ནས་ཆགས་པས་སྲོམ་པ་ཉིད་དང་། བདེ་བའི་ལང་ཚོ་རྟག་ཏུ་རྒྱས་ཏེ་སྲིན་མ་གཡོ་བ་དང་།  
དགའ་བའི་དུས་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་དང་རྣམ་པར་སྲིན་པ་སོགས་སྲུང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་དེ་  
བཞིན་དུ་གྱུར་ན་མཁའ་འགོ་མའི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྣམ་འགྱུར་བསྐྱོར་བར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །རི་མོ་གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུམ། །མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་  
དེས་འགོ་བའི། །དེ་ཡི་མཚན་མ་ཀུན་ཤེས་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། བཞིན་རས་བསྐྱུར་ཞིང་རྣམ་འགྱུར་བསྐྱོར་བ་སྟེ་འཁོར་ལོ་བསྐྱུལ་བ་དང་། དཔལ་བར་

རིམ་གསུམ་ཡོད་པ་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་པ་ནི་སྐྱེ་ཡི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ངེས་  
པར་འགོ་བས་དེའི་རིགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སློབ་ཕྲུང་རྣམ་པར་མདོག་འཇུག་ཏེ། །སྲུང་བཞིན་གདོང་ནི་འཛིགས་སྲུང་པ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་དེ་  
ཡི་དེ། །གང་གི་དོ་རྗེ་ལྟ་བུར་གསལ། །སློབ་ཅི་ལུ་བྱུག་སྐད་ལྟ་བུར། །མཚོག་ཏུ་གསལ་བ་  
དེའི་དེ་ཉིད། །

ཅེས་པ་སྟེ། །སློབ་ཕྲུང་དུ་བཞིན་ཀྱི་རྣམ་པ་མདོག་འཇུག་ཏེ་སྲུང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་གདོང་ནི་འཛིགས་པར་  
སྲུང་བ་དང་། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་འཇུག་བ་དང་། །གང་གི་སྐད་ནི་དོ་རྗེ་ལྟ་  
བུར་གསལ་བར་སློབ་དང་། །སློབ་ཅི་ལུ་བྱུག་སྐད་ལྟ་མཚོག་ཏུ་གསལ་བར་སློབ་དེ་ནི་སྐབས་དོ་རྗེའི་རིགས་  
ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཅོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

འདི་ཡི་མཚན་མ་ཁྲིམ་དུ་ནི། །དོ་རྗེ་ལྟ་བུ་མེ་ལོང་བཅས། །གཉིས་པར་ཡང་ནི་སྲུང་བ་  
ཡང་། །རལ་གྱི་འབྲ་བར་མེ་ལོང་བཅས། །རྒྱལ་མཚན་མདུང་འབྲ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། །མེ་ལོང་  
ཁ་སྐྱར་ཤེས་པར་བྱ། །མཚན་མ་བྱས་པའི་གཟུགས་རྣམས་ནི། །

ཞེས་པ་སྟེ། །འདི་ཡི་མཚན་མ་ཁྲིམ་དུ་དོ་རྗེ་དང་མེ་ལོང་གི་བཅིངས་ཀྱི་རིགས་དང་། །གཉིས་པ་  
རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་སུ་སྲུང་བ་ཡང་ཁྲིམ་དུ་མཚན་མ་རལ་གྱི་དང་མེ་ལོང་གི་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྲིམ་  
དུ་མཚན་མ་རྒྱལ་མཚན་དང་མེ་ལོང་གི་བཅིངས་ཀྱི་བཅིངས་ཀྱི་རིགས་དང་། །ཁྲིམ་དུ་མཚན་མ་མདུང་དང་མེ་ལོང་  
གི་བཅིངས་ཀྱི་རིགས་དང་། །ཁྲིམ་དུ་མཚན་མ་མེ་ལོང་ཁ་སྐྱར་བྱས་ཏེ་མཚོན་པ་ནི་མཁའ་འགོ་མའི་  
རིགས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

**གསུམ་པ་མཇུག་སྐད་བསྟན་པ་ནི།**

མདོར་བསྐྱུས་རྣམ་པར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །མཚན་ཉིད་འདི་དག་དང་ལྡན་པ། །མཁའ་འགོ་མ་  
མཚོག་ཡིན་ཞེས་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། །ཀུན་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྐྱུས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །བྱད་ལས་ཀྱི་  
མཚན་མ་འདི་དག་དང་ལྡན་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་མཁའ་འགོ་མའི་རིགས་ནི་མཚོག་ཏུ་བསྐྱབས་པར་ཤེས་  
པར་བྱའོ། །

**གསུམ་པ་ལེའུ་འཚན་ནི།**

དཔལ་ཉེ་དུ་གའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས། །མཁའ་འགོ་མའི་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་མའི་ཕྱག་རྒྱའི་  
མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་པའོ། །།



**གཉིས་པ་ནི།**

རྒྱ་ལི་ཀ་འི་མཁའ་འགྲོ་མའོ། །ཞེས་པ་སྐྱུ་རྒྱ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་བདུན་དང་། བར་ཀ་མ་  
འི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །ཞེས་པ་བདུན་ཚིས་གང་བའི་འཁོར་ལོའི་བདུན་དང་། ལུ་ལྷ་ཀོ་འི་དུར་ཁྲོད་  
དོ། །ཞེས་པ་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་འགགས་པའི་བདུན་དང་། ཀའི་ལ་འི་སྒྲོའོ། །ཞེས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཞེས་པའི་  
བདུན་དང་། ལྷ་ས་ན་མ་འི་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སོ། །ཞེས་པ་མཐེ་ཤོང་ནས་གཙུག་ཏྲར་བར་དུ་བརྟན་པའི་  
རྒྱུད་གི་བདུན་དང་། པ་རི་དེ་འི་རྒྱལ་རིགས་སོ། །ཞེས་པ་བྱང་སེམས་ཁྱུ་བ་པའི་བདུན་དང་། བིར་ཏ་འི་  
རྗེ་རིགས་སོ། །ཞེས་པ་སྤྱིད་ཚེར་ཁྱུ་བ་པའི་བདུན་དང་། གྱུར་འི་དམངས་རིགས་སོ། །ཞེས་པ་དངོས་  
པོ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་བདུན་དང་། ལུ་སྐྱ་སྐྱ་འའི་སྐྱེ་ལ་ཅན་པོ། །ཞེས་པ་འཁོར་འདས་བྱ་བའི་གཏུམ་  
མའི་བདུན་དང་། པ་ལྷ་ལི་ཀ་འི་སྤྱི་མ་མོ། །ཞེས་པ་མི་ཤེས་པའི་འཁོར་བའི་བདུན་དང་། ལྷ་གི་འི་འི་  
མཁའ་འགྲོ་མའོ། །ཞེས་པ་སྐྱུང་འདས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་བདུན་དང་། མེད་ཀ་འི་རྒྱུའོ། །ཞེས་  
པ་སྤྱིར་རྗེའི་རོའི་བདུན་དང་། གྱི་རྒྱ་འི་སྤྱུག་རྒྱས་འདེབས་པའོ། །ཞེས་པ་ཡན་ལག་གི་སྤྱུག་རྒྱས་མཚོན་  
པའི་བདུན་དང་། ལྷུ་སོ་ལ་རེག་པ་འི་བདག་ཅག་སྤྱོད་པ་སོ་ཞེས་སྤྱོད་པའོ། །ཞེས་པ་འཁོར་བ་ཐམས་  
ཅད་ཟེའོ་ཞེས་པའི་བདུན་དང་། གྱི་རྒྱ་འི་དྲིས་བསྐྱོས་པའོ། །ཞེས་ཀྱི་མས་གོས་པའི་བདུན་དང་། གཞུ་  
སི་འི་སྤྱེད་པའོ། །ཞེས་པ་སེམས་ཅན་ལམ་ལ་གཞུག་པའི་བདུན་དོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

ཀྱུ་ཏྲ་འི་གནས་ཆེ་གོ་མོ་ནས་འོངས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞེས་པ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གནས་གང་ནས་འོང་བའི་  
བདུན་དང་། ཀིར་ཏ་འི་མེ་ཏྲོག་གོ། །ཞེས་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་གི་རྗེས་འགོའི་བདུན་དང་།  
ཏུ་ལམ་པ་འི་རྟོན་པའོ། །ཞེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པའི་བདུན་དང་། དར་འི་སོ་འོ། །ཞེས་པ་  
རྟོན་པའི་བདུན་དང་། འི་རོ་རྒྱ་འི་ཆར་འབབ་པ་བསྐྱོག་པའོ། །ཞེས་པ་སྤྱིར་འོག་གི་ཆར་འགོག་པའི་  
བདུན་དང་། ཏྲི་པ་ཏྲི་འི་ལུ་བའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཚིམ་བའི་བདུན་དང་། དུར་ཡུ་འི་སྤྱི་རོལ་ལོ། །  
ཞེས་པ་འཁོར་བ་ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་བདུན་དང་། ལྷུ་པ་ཕྱི་ཡ་འི་སྤྱི་ནོ། །ཞེས་པ་སྤྱོད་པུར་ཀྱི་མའི་  
བདུན་དང་། སྤྱུ་ལུ་འི་རོལ་ལོ། །ཞེས་པ་རྟོགས་པ་བརྟན་པའི་བདུན་དང་། ས་རི་ཏ་འི་འབབ་རྒྱུའོ། །  
ཞེས་པ་སྤྱུགས་རྗེའི་རྒྱུ་རྒྱུད་གི་བདུན་དང་། ལུང་གུ་ལི་འི་ཡན་ལག་གོ། །ཞེས་པ་སྤྱུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་བདུན་  
དང་། བད་ན་འི་གདོང་དོ། །ཞེས་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་ཀྱི་བདུན་དང་། རྒྱ་རྒྱ་ཀ་འི་སྤྱོའོ། །ཞེས་  
པ་ཚོས་ཀྱི་རོ་སྐྱུང་བའི་བདུན་དང་། ལུང་རྒྱ་འི་སོའོ། །ཞེས་པ་བདུན་ཚིའི་རང་བཞིན་གཏོར་བའི་བདུན་  
དང་། ཏྲི་པ་ཏྲི་འི་རྒྱལ་མཚན་པོ། །ཞེས་པ་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་དགའ་བའི་བདུན་དང་། ཚེ་ལྷུ་འི་སྤྱེད་  
པའོ། །ཞེས་པ་སྤྱོད་པའི་མན་དག་གི་བདུན་དང་། ཅོ་ལ་འི་རྒྱུད་དོ། །ཞེས་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་

ཁམས་རྒྱུད་གི་བརྟུན་དང་། སྲ་པ་ཉ་ཅི་གྲུའི། །ཞེས་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྦྱོལ་བའི་བརྟུན་དང་།  
 པ་ལུ་ཅི་རི་དྲུགས་སོ། །ཞེས་པ་དབུགས་འགྲོའོང་གི་བརྟུན་དང་། ཡུ་ཉི་ཅི་དགྲིལ་འཁོར་མོ། །ཞེས་  
 པ་འདུ་བའི་གནས་ལ་བརྒྱ་ཉུམ་མཉམ་པའི་བརྟུན་དང་། བར་ཀའི་དམ་ཚིག་གོ། །ཞེས་པ་དེ་ལས་མི་  
 འདའ་བའི་བརྟུན་དང་། ས་མ་ཅོ་ཅི་བཞི་མདོ། །ཞེས་པ་ཕྱུང་པོའི་རྩ་བ་ལྟེ་བའི་བརྟུན་དང་། སྤྲུལ་འོ་  
 ཅི་སྦྱེ་བའོ། །ཞེས་པ་རྩ་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བས་སྤང་བའི་བརྟུན་དང་། སྤྲུལ་འོ་ཅི་སྦྱུགས་  
 ཚེན་པོའོ། །ཞེས་པ་ལོར་བུར་འོང་བའི་འགྲུར་མེད་གྱི་སེམས་གྱི་བརྟུན་དོ། །

**བཞི་པ་ནི།**

རྩོ་ཅི་རྩ་སྦྱེས་སོ། །ཞེས་པ་བྱས་གྱིས་ལུས་རྒྱས་པའི་བརྟུན་དང་། རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་མིའོ། །ཞེས་  
 པ་སྤྱི་བྱ་གར་འོང་བའི་རྒྱུད་གི་སྦྱོར་བའི་བརྟུན་དང་། གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ལྷུ་མཚོག་གོ། །སློག་བཅིངས་  
 པས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོབས་འཕེལ་བའི་བརྟུན་དང་། མ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཉེའོ། །ཞེས་པ་ཡིད་གྱི་ཆགས་  
 པའི་འདོད་པའི་བརྟུན་དང་། ལྷ་ཅི་བའོ། །ཞེས་པ་འདུ་གི་བདག་ཉིད་གྱི་སློག་བྱ་བའི་བརྟུན་དང་། ཉ་  
 རྣམ་གྲངས་སོ། །ཞེས་པ་རྒྱུད་གི་རྣམ་གྲངས་པའི་བརྟུན་དང་། ལ་པེ་ཀ་ཅི་རྒྱལ་པོའི་སྦྱེས་བུའོ། །  
 །ཞེས་པ་དེ་ལོ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་བརྟུན་དང་། བྱང་ལ་རེག་པ་ཅི་ནགས་ན་གནས་པའོ། །ཞེས་པ་ཚོས་གྱི་  
 དོན་ལ་སེམས་པའི་བརྟུན་དང་། ཁ་ལ་རེག་པ་ཅི་བོས་སོ་ཞེས་པའོ། །ཞེས་པ་ཚོས་གྱི་ལོངས་སྦྱོད་བོས་  
 པའི་བརྟུན་དང་། སོ་ལ་རེག་པ་ཅི་དོམས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞེས་པ་ཚོས་གྱི་རོས་ཚིམ་པའི་བརྟུན་དང་།  
 ཉོ་ཞེས་པ་རྣམ་གྲངས་ཉེ་ཁ་ཅིག་ཏུའོ། །ཞེས་པ་ལག་པ་སོ་ལ་རེག་པའི་རྣམ་གྲངས་པའི་བརྟུན་དང་།

རྩི་ལྷ་ཅི་དོ་ཚ་བའོ། །ཞེས་པ་སྲིད་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་བརྟུན་དང་། སྦྱོང་པ་རེག་པ་ཅི་མེད་དོ་  
 ཞེས་པའོ། །ཞེས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་བྲལ་བའི་བརྟུན་དང་། བརྒྱ་ལ་རེག་པ་ཅི་མེ་ལུ་  
 བ་གྱིས་ཞིག་པའོ། །ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྤྱུང་བའི་བརྟུན་དང་། སྦྱོང་ཉིད་ཅི་དེ་  
 བཞིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །ཞེས་པ་སྤྱུབ་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཅི་དེ་བཞིན་ལོ་ཞེས་པའི་བརྟུན་  
 དང་། ལོ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་འོག་ན་མེད་པའོ། །ཞེས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྱིས་  
 ཞིག་ཅེས་པའི་བརྟུན་དོ། །

**གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།**

ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་གསང་བའི་བརྟུན་ཉིད་དེ་དཔའ་བོས་གསུངས་པ་སྤྱེ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་  
 དོ། །  
 ཞེས་པ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་ཐབས་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་བརྟུན་དང་བརྟུན་ལན་གསང་བའི་བརྟུན་ཉིད་  
 དེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུན་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་སངས་རྒྱས་

གྱིས་གསུངས་པའི་མཁའ་འགོ་སྟེ་བཞིའི་བདེ་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་འདིར་བསྟུན་སོ། །

**གསུམ་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི།**

དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས། སྟེ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་མཚན་ཚིག་གིས་  
བདར་བཏགས་པའི་ཚོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པའོ། །།

༥ བཅུ་གཅིག་པ་ལྟ་མོའི་ལུས་ལ་ལྟ་དགོད་པའི་ལེའུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལེའུའི་འབྲེལ།  
ལེའུའི་གཞུང་། ལེའུའི་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

གོང་དུ་ལྟ་མོའི་བདེ་བསྟན་པའི་འཕྲོས་སུ་འདིར་ལྟ་མོའི་ལུས་ལ་ལྟ་དགོད་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི་ལེའུ་  
སྟེ་མྱེའི་འབྲེལ་དང་། མདོ་རྒྱས་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་འབྲེལ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་བཞིན་ནོ། །

**གཉིས་པ་ལེའུའི་གཞུང་ལ་གཉིས།** མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
དེ་ནས་དོན་ཀུན་འདོད་པ་ཡི། །སྐྱེས་པ་བརྒྱད་མཐར་སྐྱར་བྱས་ཏེ། །མོས་པ་དམན་པའི་

སེམས་ཅན་དག །རྗོངས་ཤིང་མི་ཤེས་སེམས་ལྟན་ལའོ། །  
ཞེས་པ་སྟེ། ལྟ་མོའི་བདེ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཀུན་ཏེ་འདོད་

པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་སྒྲགས་ལས་འབྱུང་བས། གསང་བའི་ཚིག་སྐྱས་ཏེ་བསྟན་པའི་  
རྟེན་པ་བརྒྱད་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར་དཔའ་བོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་སྒྲགས་སྐྱར་ཏེ་ལུས་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །

དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། མོས་པ་དམན་པའི་སེམས་ཅན་དག་རྗོངས་ཤིང་མི་ཤེས་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་  
དག་ལ་གསང་སྒྲགས་འདི་བསྐྱབ་པ་ཅོམ་གྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

དེ་ལ་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གྱིས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་གསང་སྒྲགས་ནི་འདི་  
ཡིན་ཏེ། ཡོན་མོ་བླ་གམ་ཏེ་སོགས་ནས་ཀླུ་མ་ལྟ་ལ། ཞེས་རྟེན་པ་བརྒྱད་པ་ལུས་ལ་དགོད་

པས་ལྟ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཀར་ཀར་སོགས་དཔའ་བོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་དང་། རྒྱ་  
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཔའ་མོ་སུམ་རུ་རྩ་བདུན་དེ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་རྩ་གནས་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །

**གསུམ་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི།**

དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས། རྩ་བའི་སྒྲགས་ཀྱི་གསང་བའི་ཚོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་  
རྩ་བཞི་པའོ། །།

༥ གསུམ་པ་ལེའུའི་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པ་ནས་རྩ་དགུའི་བར་གྱིས་རྗོགས་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་  
བཤད་པ་ལ་བཞི། རྒྱ་དང་ཐབས་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་བསྟན་པའི་ལེའུ། སྐྱར་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་

གསུམ་བསྟན་པའི་ལེན། རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་གཞན་དོན་བསྟན་པའི་ལེན། མཐར་ཐུག་དབང་བཞི་  
པའི་ལམ་བསྟན་པའི་ལེན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལེན་ལེན་ལ། ལེན་ལེན་གཞུང་།  
ལེན་ལེན་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

གོང་དུ་སྤྱད་རྒྱུ་རྒྱུ་བར་དང་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་ལེན་སྤྲོས་སུ་འདིར་ཕོ་ཉེ་གཙང་སྤྱོད་བསྟན་པ་ནི་  
ལེན་སྤྲོས་ལེན་ལེན་དང་། མདོ་རྒྱུ་དང་མདོ་ནི་རྫོགས་ཀྱི་ལེན་ལེན་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །  
གཉིས་པ་ལེན་ལེན་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རོ་ཕོ་མདོར་བསྟན་པ། དཔྱེ་བ་རྒྱུ་པར་བཤད་པ།  
སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ནས་གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ནི། །གསུམ་པོ་དག་ན་ཡོད་མིན་པའི། །ལྷོ་ཉེ་རྒྱ་ཀའི་སྤྱད་སྤྱོད་  
ཤེས་ན། །གསང་སྤྱད་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་འདོར་བའོ། །  
ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་གཞན་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་ལེན་ལེན་དང་། ཞི་བའི་བཏུང་བ་དང་། ཕོ་ཉེ་གཙང་  
སྤྱོད་ལེན་རྟེན་གསུམ་པོ་དག་ན་ཉེ་དཔར་དཀའ་བས་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། །ལྷོ་ཉེ་རྒྱ་ཀའི་གསང་སྤྱད་སྤྱོད་  
ཀྱི་གཙང་སྤྱོད་གསུམ་པོ་དག་སྤྱོད་པ་དང་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུ་ཀྱི་གསང་སྤྱད་སྤྱོད་  
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ཀྱང་མི་དགོས་པས་འདོར་བའོ་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྟེ། ཕོ་ཉེ་དཔར་གྱུ་བསྟན་པ། ཚོགས་ཀྱི་ལེན་ལེན་བསྟན་པ། ཞི་བའི་བཏུང་བ་  
བསྟན་པ། ཕོ་ཉེ་དཔར་ཚོགས་བསྟན་པ། ཕོ་ཉེ་གཙང་སྤྱོད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གྱུ་  
པའི་ལེན་ལེན་བྱ་དང་། གྱུ་པའི་རྒྱ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པའི་ལེན་ལེན་བྱ་དང་།  
དད་པའི་ལེན་ལེན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ལས་བསྐྱོད་པ་ཡིས། །ཕོ་ཉེ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་གནས། །འོག་དང་སྟེང་  
གི་དཔོན་གྱུ་བསྟན་པ། །བདག་གི་ཕོ་ཉེ་མོ་ཀུན་འགྲོ། །ཕོ་ཉེ་མོ་དཔོན་དོན་ཀུན་སྟེང་། །  
ཞེས་པ་སྟེ། ལྷགས་འབྱུང་དང་ལྷགས་ལས་བསྐྱོད་པའི་སྐོར་ལེན་ལེན་པའི་ཕོ་ཉེ་ནི་བཞི་སྟེ། ལས་  
དང་ཚོས་དང་དམ་ཚོགས་དང་སྤྱད་རྒྱ་རྒྱ་ཚེན་པའོ། །དེ་ཡང་ཆགས་ལམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཡས་  
བསྐྱོར་དང་གཡོན་བསྐྱོར་གྱི་རིམ་དང་རིམ་ལས་བསྐྱོད་པ་དང་། ལྷོ་ལམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཚོས་  
དང་དམ་ཚོགས་གི་སྤྱད་རྒྱ་རྒྱ་ནི་དབྱུགས་སྤྱིར་འགྲོ་བ་དང་ནང་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་དང་རིམ་ལས་བསྐྱོད་པ་  
དང་། རང་སྤྱད་པར་གནས་པའི་ལམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རིམ་དང་  
རིམ་ལས་བསྐྱོད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དེ་དག་དང་སྤྱད་པའི་ཕོ་ཉེ་མོ་རྣམས་ནི་ཞི་གནས་དང་སྤྱད་  
མཐོང་མདོན་སུམ་དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ཡང་དག་པར་གནས་སོ། །དེ་ལས་དཔོན་གྱུ་ཅི་འབྱུང་ཞེ་ན།  
འོག་ནི་སྤྱོད་པའི་དཔོན་གྱུ་དང་། སྟེང་ནི་སྤྱད་པའི་དཔོན་གྱུ་དང་། བར་ནས་གསུང་གི་དཔོན་གྱུ་



སྟེ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་  
མོ་ཉ་མོ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་མོ་ཉ་མོ་དེས་དངོས་གྲུབ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཀུན་རབ་ཏུ་སྟེར་  
བར་འགྱུར་རོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

མཐོང་དང་དེ་བཞིན་རེག་པ་དང་། རྩོམ་ན་དང་རྟག་པར་འབྱུང་། རྣམ་འབྱོར་གནས་ཀྱི་ཁྱད་  
པར་ཉིད། ཇི་སྟེད་རྣམ་འབྱོར་ཚོགས་རྣམས་ནི། ཐམས་ཅད་དངོས་གྲུབ་བྱེད་པར་བཤམ། །  
ཅེས་པ་སྟེ། གྲོལ་ལམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཞུགས་མཐོང་བ་ནས་བརྩམས་དེ་བཞིན་  
དུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རེག་བྱའི་བར་གྱི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མ་སྤང་ཡུལ་ཏུ་བྱས་པ་དང་། ཆགས་ལམ་  
པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཚུམ་ན་དང་རྟག་ཏུ་འབྱུང་པ་དང་། རྣོམས་པར་ཞུགས་པའི་དྲི་དང་རོ་དང་ནམ་  
མཁའི་རྩེ་རེག་བྱ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའོ། བོ་ཉའི་ལམ་པ་དང་། གྲོལ་བའི་ལམ་པ་དང་། རང་ལྷག་  
པར་གནས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས་གང་ལ་དད་པའི་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས། ཇི་སྟེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་  
མའི་ཚོགས་རྣམས་རང་རང་གི་ལམ་ནས་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པས་ན་  
ཐམས་ཅད་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བྱེད་པར་བཤམ་དོ། །

**གཉིས་པ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ་ནི།**

བདེན་དངོས་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་བྱ་སྟེ། བཀའ་དུ་བཅས་ཡང་མ་ཡིན་ཅོ། ལམ་དང་སྤྱིང་མོ་བུ་མོ་  
དང་། རྩུང་མ་མོ་ཉ་མོ་གནས་ལ། བཀའ་ལ་རྟག་ཏུ་སྦྲགས་སྦྱིན་པ། ཉེ་ཡིས་དེ་ཉིད་ཚོ་ག་  
བཤམ། །

ཅེས་པ་སྟེ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་བདེན་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་  
ལམ་འདིས་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། ལམ་དོན་སུམ་པའི་ལམ་འདི་ལས་བཀའ་དུ་བཅས་ཡང་དངོས་གྲུབ་དང་ཕྱད་  
པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནི། བཀའ་དང་ཕྱད་པས་འབྱུང་ངམ་ཞེས་ན། དབང་སྦྱོབ་དཔོན་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་  
ཐོབ་པའི་མ་དང་། རང་དང་ལྷན་ཅིག་ཐོབ་པའི་སྤྱིང་མོ་དང་། རང་གིས་བསྐྱར་བའི་བུ་མོ་དང་། ལྷ་  
མས་གནད་བའི་རྩུང་མ་སྟེ་མོ་ཉ་མོ་རྣམས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ལྷན་ཅིག་གནས་པའམ་ཕྱད་པ་  
ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། བཀའ་ལ་བཀའ་གིས་རྟག་ཏུ་སྦྲགས་ཀྱི་དབང་སྦྱིན་པ་དང་དེ་ཡིས་མཚོན་པའི་ལས་  
བྱས་པ་ལས་མཚོག་གསང་ནད་གི་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་པའི་ལམ་གྱིས་བསྟན་པས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚོ་ག་  
རྟོགས་པར་བཤམ་དོ། །

**གཉིས་པ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པ་ནི།**

དེ་ནས་རྣམ་འབྱོར་རྒྱད་དུ་ལྟོ། རྟེན་དཀའི་དམ་ཚིག་ང་ཡིས་བཤམ། རྟེན་པ་བུད་མེད་གཡོན་

ནས་འགོ། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བྱེད། །སྲིམ་དང་ཞིང་དུ་རྣམ་གནས་པ། །ཤིན་  
ཏུ་རིང་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྲིམ་མའི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་དུ་ནི་ཐབས་ཤེས་སྟོན་གསུམ་རེ་བའི་ལམ་གཞན་ལས་  
རྙེན་པར་དཀའ་བའི་དམ་ཚིག་ནི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པས་དེ་ནིང་ཡིས་སྲིམ་མའི་རྒྱུད་འདིར་མ་སྐྱས་  
པར་གསལ་བར་ལག་དོ། །ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་གཡོན་ནས་འབྱུང་དེ་འགོ་བའི་  
ཀུན་སྟོན་གྱིས་ཞི་གནས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ལྷག་མཐོང་གི་སྟོང་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་འདིས་  
འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་གནས་སམ་སྲིམ་  
དང་། སྐྱབས་སུ་བྱུགས་ཀྱི་འཁོར་ནི་ཞིང་དང་། དེ་ལྟར་གནས་དང་ཞིང་དུ་རྣམ་པར་གནས་པའི་  
དཔའ་བོ་དཔང་མོ་རྣམས་ཡུལ་ཐ་དད་པས་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་གནས་ཀྱང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་བརྗ་  
རྣམས་ཀྱིས་ངོ་ཤེས་པར་འགྱུར་ངོ། །

**གསུམ་པ་ཞི་བའི་བརྟུང་བ་བསྟན་པ་ནི།**

ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་རྣལ་འབྱོར་མཚོགས། །སྟོབ་དཔོན་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད་ཡིན། །རྒྱུད་འདི་རུ་ནི་སྐྱབ་  
པ་ལོ། །ལེགས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །བརྟན་མི་བྱ་ཞིང་སྤང་མི་བྱ། །བྱུས་པ་ཡིས་ནི་  
མཚོན་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཞི་བའི་བརྟུང་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་ཚེ་རོ་དོ་རྗེ་མ་ལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེན་པ་མེད་པའི་བདེ་ཚེན་  
རྟོགས་པ་ནི་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་རྣལ་འབྱོར་མཚོགས་ལ་གནས་པ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་  
ཤེས་རབ་མ་ཡི་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད་  
ཡིན་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་རྒྱུད་འདི་རུ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕོ་ཉའི་ལམ་སྟོམ་པའི་སྐྱབ་  
པ་པོ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་རྩ་དང་བུལ་བའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་དྲིན་ལས་ལེགས་  
པར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་ཤེས་རབ་མ་ལ་ལུས་ངག་གིས་བརྟན་པར་མི་བྱ་བ་  
དང་། སེམས་ཀྱིས་སྤང་བ་ཡང་མི་བྱ་བ་ནི་དགག་པའི་དམ་ཚིག་དང་། སྟོར་བའི་ཚེས་འདོད་པའི་  
ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་བྱས་པར་ནི་མཚོན་པར་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པའི་དམ་ཚིག་ཏུ་གསུངས་སོ། །

**བཞི་པ་ཕོ་ཉའི་དམ་ཚིག་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སྟོམ་པའི་ངོ་བོ་དང་། དམ་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་བསྟན་  
པའོ། །དང་པོ་ནི།**

ཀ་ལྷའི་གདོང་སོགས་བརྒྱུད་པོ་ནི། །མོས་དང་དད་པ་འཕེལ་བྱེད་པ། །རྟག་པར་དངོས་གྲུབ་  
རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །དམ་ཚིག་རྣམ་ཀྱང་སྟོང་བར་བྱེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། ཕོ་ཉའི་གཙོང་སྐྱབས་པ་མེད་པའི་སྟོམ་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཀ་ལྷའི་གདོང་ཅན་སོགས་ལྷ་མོ་

བརྒྱུད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་ལ་མོས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་  
དད་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྟག་པར་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་པོ་ཉེ་དམ་ཚིག་བརྒྱུད་པོ་མཚམས་  
ལས་མི་འདའ་བར་བསྐྱུང་བ་ལ་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་སྐྱུང་ཞིང་སྐྱོང་བར་བྱེད་དོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་བཅད་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་། ཡོངས་གཙོ་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྟན་པའོ། །  
དང་པོ་ནི།**

ལྷ་མོ་གཞན་ཡང་ཀུན་སྐྱོར་བ། རྣམ་པར་སྐྱོང་ས་པས་འདོད་མི་བྱ། གཉིས་སུ་མེད་དང་  
ཐོགས་མེད་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་མོ་གཞན་ནི་དབང་མ་བསྐྱུར་བ་དང་། ཀུན་སྐྱོར་ནི་བསྐྱེད་སྐྱབ་མ་བྱས་པར་སྐྱོར་བ་  
དང་། རྣམ་པར་སྐྱོང་ས་པས་འདོད་ལ་ཚགས་པས་མ་ཡིན་པ་དང་། གཟུང་འཛོལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་  
མ་ཤེས་པ་དང་། ཐོགས་མེད་དགའ་བྲལ་དུ་སོང་ནས་གཡེལ་ན་ལྟུང་བའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

དམ་ཚིག་སྐྱོད་པ་སྐྱུད་བྱ་བ། བྱུང་མེད་དབང་སྤྱུག་ལེགས་པར་སྐྱོར། ཚངས་སྐྱོད་དེ་བཞིན་  
བསམ་གཏུན་ཏེ། རྫོང་མེད་སྐྱབས་སུ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད། འདི་བརྒྱུད་དམ་ཚིག་ཀུན་སྐྱོད་ཡིན། །  
སྐྱབ་པ་ལ་ནི་གནས་པ་ཡི། སྐྱབ་པ་པོས་ནི་རྟག་ཤེས་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་ལ་གསང་བའི་སྐྱོད་པ་སྐྱུད་པར་བྱ་བ་དང་། བྱུང་མེད་དབང་སྤྱུག་  
མ་སྟེ་མཚན་ལྡན་མ་ལ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་དང་བྲལ་བར་ལེགས་པར་སྐྱོར་བ་དང་། འཛོག་མེད་  
ཚངས་སྐྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བའི་བསམ་གཏུན་ཏེ་རྫོང་མེད་གསང་བའི་  
སྐྱབས་སུ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པའོ། འདི་དག་བརྒྱུད་པོ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་དམ་ཚིག་ཡིན་པས་  
ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་པར་  
བྱའོ། །

**ལྷ་པོ་ཉེ་གཙོ་གཙོ་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་ནི།**

རྒྱུད་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་སྟེ། རྒྱ་མེད་པར་ནི་གཞོན་མི་བྱ། འདད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱ་  
ཡི། མིག་དང་ལག་པས་མ་ཡིན་འོ། གསང་བ་འདི་ནི་མི་བསྟན་ཅིང་། འཇུ་འབད་དེ་སྐྱབ་  
བར་བྱ། རྫོང་ལྡན་མཐེན་ཚུང་བསྐྱོད་པར་ནི། རོ་ཉ་མོ་རྣམས་ཡང་དག་གནས། །

ཞེས་པ་སྟེ། བྱུང་བ་དང་སྐྱོད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་གཙོ་སྐྱབ་པའི་ལམ་འདི་ཐུན་མོང་  
དུ་གནད་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་རྣམ་བཅད་ཀྱིས་གཞོན་པར་མི་བྱ་བ་དང་། བདེ་བ་རྟོག་མེད་  
ཐོབ་པའི་དངོས་རྒྱུ་ཡིན་པས་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་དུ་སྐྱབ་བར་བྱ་བ་དང་། མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་།

ལག་པས་རིག་པ་ཅོམ་དངོས་སུ་སྒྲིབ་བ་དང་། གསང་བ་མཚོག་གི་ལམ་འདི་ནི་གོལ་ལམ་པ་ལ་མི་  
བསྟན་པ་དང་། རིག་བྱ་རྗེ་རྗེ་མའི་གསང་བ་འདི་ཉིད་རབ་ཏུ་འབད་དེ་སྤྲོ་བར་བྱ་བ་དང་། རྗེ་ལྷན་  
ཆགས་ལམ་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཐེན་ཚུང་བསྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་བདེས་བསྐྱེད་ཉེ་དུང་ཅན་  
མ་དང་བསྐྱེད་ཅན་དང་རི་དྲགས་ཅན་མའི་ཕོ་ཉ་མོ་རྣམས་དང་ཉེ་རྒྱུར་སྒྲོད་པའི་གོགས་སུ་བཟུང་ནས་ཡང་  
དག་པར་སྒྲིབ་བས་གནས་པར་བྱའོ། །

**གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བཞི།**

དག་དང་མ་དག་འདྲེས་པ་སྟེ། །སྐྱབ་པ་པོ་ནི་གསུམ་དུ་གནས། །མཉམ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་  
སྟེ། །གསལ་བྱེད་ཡོན་ཏན་ལྷན་པའི་མི། །

ཞེས་པ་སྟེ། ལུས་དག་པ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པ་དང་། མ་དག་པ་རྗེས་རིམ་སྒྲོམ་པ་དང་། འདྲེས་  
པ་བསྐྱེད་རྗེས་གཉིས་ཀ་སྒྲོམ་པ་སྟེ་སྐྱབ་པ་པོ་གསུམ་དུ་གནས་པ་ལས། འདིར་མཉམ་སྒྲིབ་ཕོ་ཉའི་  
ལམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་ལམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་  
ཏན་དང་ལྷན་པའི་མི་ནི་བདེ་བའི་མཚོག་ཐོབ་པར་བསྟན་ཏོ། །

**གསུམ་པ་ལེའུའི་མཚན་ཅི།**

དཔལ་ཉེ་དུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས། རྒྱལ་མ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་ཚོགས་  
ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དུག་པའོ། །།

**༥ གཉིས་པ་སྒྲིབ་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལེའུའི་  
འབྲེལ། ལེའུའི་གཞུང་། ལེའུའི་མཚན་ཅོ། །དང་པོ་ནི།**

གོང་དུ་རྒྱ་དང་ཐབས་དང་འབྲས་བུ་སྟེ་རྒྱ་དུ་གསུམ་བསྟན་པའི་འཕྲོས་སུ་འདིར་སྒྲིབ་དངོས་རྗེས་  
གསུམ་བསྟན་པ་ནི་ལེའུ་སྒྲིབ་ལེའུ་དང་། མདོ་རྒྱས་དང་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་  
པ་བཞིན་ཅོ། །

**གཉིས་པ་ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལུས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་  
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

དེ་ནས་དཔལ་པོའི་སྒྲོད་བརྟུལ་ཞུགས། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་རབ་བསྐྱབ་པ། །མཚན་ཉིད་དེ་བྱེ་  
བ་ཤེས་བྱས་ནས། །དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་དུ་འཇུག་བྱེད་དོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་ཕོ་ཉའི་ལམ་སྒྲོམ་པའི་དཔལ་པོའམ་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲོད་པ་གཙོང་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་  
བརྟུལ་ཞུགས་བསྟན་པ་ལ་སྒྲིབ་བ་མཚོན་པ་དང་། དངོས་གཞི་ཤུག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་

བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གི་སྒྲིམ་པའི་གཙང་སྐྱ་ཀུན་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། མོ་ཉེ་བརྒྱུལ་  
ཞུགས་དང་མཚན་ཉིད་གི་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲིམ་པོ་ཉེ་  
ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གསུམ།** སྒྲིམ་པ་མཚོན་པའི་བྱ་བ་བཤད་པ། དངོས་གཞི་མོ་ཉེ་གཙང་སྐྱ་བཤད་པ།  
རྗེས་གཏོར་མའི་བྱ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མོ་ཉེ་བཙལ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ། མོ་ཉེ་དང་  
སྒྲིམ་པའི་མཚོན་པ་བསྟན། ཚོགས་གི་འཁོར་ལའི་སྒྲིམ་པ་བསྟན་པ། སྒྲིམ་བྱུང་གི་པའི་བཏུང་བ་  
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གྲོང་དང་གྲོང་དུ་སོང་ནས་ནི། མོ་ཉེ་གཟུགས་ནི་མཚན་པར་བྱ། མོ་ཉེ་རལ་གྱི་འི་སོ་འབྲ་  
ཞིང་། །དག་བྱེད་བསོད་ནམས་འཕེལ་བྱེད་ཡིན། །དེ་བཞིན་མོ་ཉེ་ལེགས་འགྲོགས་པས། །  
སྐྱབ་པོ་དེ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །

ཅེས་པ་སྟེ། རྣམ་འགྲུལ་པས་གྲོང་དང་གྲོང་དུ་སྟེ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་རྣམས་སུ་སོང་ནས་མོ་ཉེ་མོ་བཙལ་  
བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་སྒྲིབ་ལམ་གྱིས་མོ་ཉེ་གཟུགས་གི་མཚན་ཉིད་མཚོན་ཏེ་  
ངོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཞེན། མོ་ཉེ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་རྗེས་ནས་རལ་གྱི་འི་  
སོ་དང་འབྲ་སྟེ་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་དག་ཅུ་བ་ནས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། བསོད་ནམས་གི་  
ཚོགས་འཕེལ་ནས་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མོ་ཉེ་དང་ལེགས་པར་འགྲོགས་པ་  
ལས་སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་སེམས་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས་ནང་གི་བདག་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་  
བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་གྲུབ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐོབ་བམ་ཞེན། ཐོབ་སྟེ་དཔེར་ན་བཀུ་  
སྟོན་གྱིས་ནང་འབྲིན་པ་བཞིན་དུ་རྩོལ་བའི་བཞུས་བཟོད་དང་བཙལ་མའི་བསམ་གཏན་དང་རྗེས་གི་  
མཚོན་པ་སོགས་མེད་པར་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་  
འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་སྐྱབ་པ་པོ། །མཚོན་པ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག། །འདི་ལས་གཞན་པའི་  
མཚོན་མེད་དེ། །དེ་ལྟར་བསྟན་བཙལ་ངེས་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། དབུགས་འབྱུང་འཇུག་འཁོར་བའི་སྐྱགས་དང་། ལས་གི་ཕྱག་རྒྱས་འོག་སྒོ་བདེ་ཚེན་གི་  
ལམ་སྐྱབ་པ་པོ་གཙང་སྐྱ་གསུམ་གི་མཚོན་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་སྟེ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སྐྱབ་པའི་རྟེན་  
མོ་ཉེ་དང་སྒྲིམ་པའི་མཚོན་པ་འདི་ལས་གཞན་པའི་མཚོན་མཚོག་མེད་དེ། དེ་ལྟར་འཛིན་རྟེན་དག་ལ་  
བའི་བསྟན་བཙལ་ནི་ཚགས་པ་ཡིན་པས་ཚགས་མེད་ཚགས་པ་ཚེན་པོ་ནི་གསང་སྐྱགས་གི་ལམ་འདིར་

མངོན་སུམ་དུ་ཡོད་པར་ལམ་གཞན་གྱིས་འདུལ་བར་མ་རུས་པ་རྣམས་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་འདིས་རུས་པ་  
ཡིན་ནོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

ཕོ་ཉེའི་ལམ་ལ་དགའ་རྣམས་གྱི། །སྐྱབ་པ་པོ་ནི་དངོས་གྲུབ་བརྩོན། །རིག་སྤྲུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་  
དག་ལྡན། །ཕྱོ་རུ་རྟག་ཏུ་བཟུང་བར་བྱ། །སྐྱབ་པོ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་གཞག་པས། །རིག་རྣམས་  
ཀུན་ལ་སྐྱད་པར་བྱ། །བཟུང་མིན་པར་ཅི་མི་བརྟག་གོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཕོ་ཉེའི་ལམ་ལ་དགའ་ཞིང་ཚགས་ལམ་སྐྱབ་པ་པོ་དངོས་གྲུབ་ལ་བརྩོན་པ་རྣམས་གྱིས་  
དགའ་བྲལ་གྱི་གཉེན་པོ་རོ་མཉམ་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་བསྟེན་པ་བྱའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་  
སྦྱོད་པ་བསྟེན། ཞི་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་རིག་སྤྲུགས་དང་། ལག་པ་དགང་གཟར་དང་སྐྱགས་གཟར་  
དུ་བྲས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་། བདུད་རྩི་སྤྱི་ཁ་བཟུང་དང་རྩི་རུའི་གཟུང་བ་རྟག་  
ཏུ་སྦྱོད་ཅིང་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཁ་བཟས་འབར་ཞིག་གིས་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་  
ཏེ་སྐྱབ་པ་པོ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སྦྱོ་ནས་རིག་མའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་རེག་བྱའི་བར་  
གྱི་ཡུལ་རྣམས་ཀུན་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་བཟུང་བྱ་  
དང་བཟུང་དང་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྟེན་བྱ་དང་བསྟེན་མ་ཡིན་པ་སོགས་གང་ཡང་སྒྲུང་དོར་དུ་མི་  
བརྟག་པར་བསྟེན་དུ་འཇུག་གོ། །

**བཞི་པ་ནི།**

དེ་ཉིད་དབྱེར་མེད་དེ་ཡི་ནི། །ཕོ་ཉེ་མོ་ནི་གཉིས་བསྐྱབ་བྱ། །དངོས་གྲུབ་ཚོ་ག་ལ་སྐྱད་ཚོ། །  
ཕོ་ཉེ་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་ཡིན། །རང་དགའ་ཉིད་དང་དངོས་གྲུབ་ནི། །སྐྱབ་པ་དག་དང་ཉེ་བ་  
སྟེ། །སྐྱམ་བརྒྱུད་རིམས་གྱིས་ཐོབ་པའི། །དབང་བསྐྱར་བས་ནི་སྤྲུགས་ལེགས་ལྡན། །ཕོ་ཉེ་  
རྣམས་སུ་ཡང་དག་བཤམ། །

ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བདེ་བ་རྟོག་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་བཟུང་དན་དབྱེར་མེད་དུ་སོང་བ་དེ་ཡི་  
དུས་སུ་ནི་ཕོ་ཉེ་མོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གསང་དབང་དང་ཤེས་དབང་གི་རྟེན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །  
དངོས་གྲུབ་གྱི་ཚོ་ག་ཞི་བའི་བརྒྱུད་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚོ་གསང་དབང་གི་དུས་སུ་སྐྱམ་མའི་ཕོ་ཉེ་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་  
ལས་བདུད་རྩི་ལེན་པ་དང་། ཤེས་དབང་གི་དུས་སུ་རང་དགའ་བ་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་པའི་  
དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་དག་དང་ཉེ་བ་སྟེ་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོམ་པའི་དངོས་རྒྱུ་དང་། སྐྱམ་བརྒྱུད་རིམས་  
གྱི་མནང་ག་ལས་ཐོབ་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། ཡིད་མཚན་འཛིན་ལས་སྦྱོབ་པར་  
བྱེད་པའི་སྤྲུགས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ནི་བླ་མེད་གྱི་སྦྱོམ་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་དབང་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཕོ་ཉ་རྣམས་སུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བར་བཤད་དོ། །  
གཉིས་པ་དངོས་བཞི་ཕོ་ཉའི་གཙང་སྤྱོད་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བསྟན་པ། མཉམ་  
གཞག་གི་བྱ་བ་བཤད་པ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དམ་ཚིག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕྱག་རྒྱུ་ལེགས་སྦྱོར་ངང་ཚུལ་ཅན། །ལེགས་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་སྐྱེས་པའོ། །  
ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་དང་ལེགས་པར་སྦྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་མེད་ཆགས་པ་  
ཚེན་པོའི་རོ་སྤང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དང་། སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལེགས་པར་རྫོགས་  
ཏེ་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པས་ལས་འཕྲོ་བཟང་བ་དང་ལྷན་པའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

ནང་པར་སྤར་ལངས་སེམས་བདག་ཉིད། །ལྟུང་ལ་ཐམས་ཅད་བྱས་ནས་ནི། །ཡན་ལག་ལས་  
འདས་མཚོན་ཆ་རྣམས། །ལྟུང་ལ་གནས་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད། །ལྟུང་ནི་དག་བྱེད་བྱས་ནས་སུ། །  
རྟེན་ཏུ་སྤྲུགས་ནི་བསྐྱེས་ནས་སོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དངོས་གཞིའི་ཚེ་ནང་པར་སྤར་བར་ལངས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞོན་པ་ལྟུང་ལ་རྒྱ་  
བའི་རྒྱུང་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བྱས་ནས། རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་བཀོད་  
པ་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱུང་མའི་དོན་ཅན་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་བསད་པའི་མཚོན་ཆ་རྣམས་སྦྱོས་ཏེ་རྩའི་  
ལམ་གཏོད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ་བྱུང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་འཁོར་ལོ་བཞིར་ཕབ་སྟེ་ལྟུང་ལ་གནས་  
པའི་འཁོར་ལོར་ཐུབ་པར་དགའ་པའི་ལས་ཀུན་སྤྱད་པ་དང་། གསང་བའི་རིམ་པ་དགའ་བ་དང་  
མཚོག་དགའ་ལས་འདས་པའི་དག་བྱེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགས་རེག་བྱ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་ལྟུང་ནི་  
དག་པར་བྱས་ནས། རྟེན་ཏུ་སྤྲུགས་སྤྲེལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོག་ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུད་པར་བསྐྱེས་ནས་གཟུང་  
འཛིན་གྱི་རྒྱུང་བཅོམ་པར་འགྱུར་བས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་སྦྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྟན་པ། སྦྱོད་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྣལ་འབྱོར་གནས་རྣམས་ངས་བསྟན་ཅིང་། །མཚོན་ཆ་རྣམས་ནི་བསྐྱོམ་མི་བྱ། །དམ་ཚིག་ཅན་  
ལ་སྟོམ་གྱེད། །མངོན་པར་བརྟོན་ལས་འདའ་མི་བྱ། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་བདེ་བར་བྱ། །གྲོལ་  
བའི་དོན་དང་བདེ་དོན་དུ། །དམ་ཚིག་སྦྱོད་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་ལྟུང་གི་གནས་རྣམས་ངས་སྟོན་ལ་བསྟན་ཅིང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་  
དབང་པོ་དུག་གི་རྩ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་ཕབ་པས་བདེ་བ་རྟོག་མེད་སྐྱེས་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་གཞིམ་པའི་  
མཚོན་ཆ་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱ་བར་དགའ་བྲལ་དུ་སོང་བ་དང་། གཉིས་པོར་གཉིས་མཉམ་གྱི་

བདེ་བ་ཟག་མེད་གྱི་རྟེན་ཡིན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་དམ་ཚིག་ཅན་གཞན་ལ་  
སློབ་འདི་སེམས་གྱིས་སློབ་མི་གཅོད་བའི་སྲིད་བུར་སྐྱེའོ་ཞེས་སློབ་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་  
རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་དེ་མི་མི་ཚངས་པར་སློབ་པའོ་སྟེ་ལྷན་སྦྲུལ་ལྷན་ལ་མཛོན་པར་བརྩོན་པ་ལས་འདའ་བར་  
མི་བྱ་བ་དང་། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལའི་བདེ་བ་དང་བསམ་གཏུན་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱོན་པར་  
བྱ་བ་དང་། གྲོལ་བའི་དོན་དང་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དམ་ཚིག་གི་སློབ་  
པ་རྣམས་དང་དུ་སྦྲེང་བ་ཉིད་དུ་བྱ་བའོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གཉིས།** མྱི་ལུས་ངག་གི་སློབ་པ་བཤད་པ་དང་། བང་སེམས་གྱི་སློབ་པ་བཤད་པའོ། །  
དང་པོ་ལ་བཞི། བསྐྱེད་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་པ། བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་སློབ་པ། ལས་དང་པོ་པའི་  
སློབ་པ། རྒྱང་དོར་མེད་པའི་སློབ་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྣམ་འགྲུར་སེམས་འཚིང་ལས་གྲོལ་མིན། །མཚོན་མོར་རྟག་པར་གཅེར་བུ་སྟེ། །གནག་དང་  
དམར་བ་རྟག་ཏུ་འགྲུར། །སློབ་ཆགས་ཡན་ལག་ན་བཟའ་བྱོན། །བདེ་བ་འདོད་པས་བདེ་  
བསྐྱེད་བྱ། །མཚོན་མྱིར་ཐོགས་ནི་ཡོངས་སྤངས་ལ། །གཙང་སྦྱ་ལྷི་ཉེ་རུ་ཀར་གནས། །  
ཞེས་པ་སྟེ། བརྒྱལ་པ་དང་རྒྱུད་པ་དང་བཅངས་པའི་རྣམ་འགྲུར་ཅོམ་གྱིས་སེམས་འཚིང་བ་ལས་མི་  
གྲོལ་བས་མཚོན་མོར་རྟག་པར་གཅེར་བུ་སྟེ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་སློབ་པ་དང་། ཉེ་རུ་ཀ་ཡ་བ་ཡུམ་གྱི་  
ཁ་དོག་དང་མཚུངས་པར་གནག་པ་དང་དམར་བའི་མདོག་ཏུ་འགྲུར་བ་དང་། སྟག་དང་སྦྲང་ཚེན་ལ་  
སོགས་པའི་སློབ་ཆགས་གྱི་པགས་པ་ཡན་ལག་མ་ཉམས་པ་གོས་སུ་གྱོན་པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་པས་  
ཉེ་རུ་ཀ་ཡ་བ་ཡུམ་དུ་གསལ་ནས་མཁའ་གསང་སློབ་བས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། གཙང་བའི་  
རྟགས་མཚོན་མྱིར་ཐོགས་སྤངས་ཀྱང་སློབ་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་གཙང་སྦྱ་དང་ལྷན་  
པའི་མྱིར་ལུས་ངོ་པོ་སྦྱོང་བ། ངག་མཚོན་མ་མེད་པ། སེམས་སློབ་པ་མེད་པ་སྟེ་ལྷི་ཉེ་རུ་ཀའི་རྣམ་  
པར་གནས་པའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་དང་ཡང་དག་ལྟ། །སྦྱབ་པ་པོ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་བརྩོན། །མགུལ་བརྒྱན་གདུབ་བུ་  
རྣ་བརྒྱན་དང་། །སྦྱི་པོར་ལོར་བུས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །མཚོན་མྱིར་ཐོགས་དང་ཐལ་བ་དང་། །  
དུས་ཀུན་དུ་ནི་རྣམ་པར་གནས། །  
ཞེས་པ་སྟེ། ལུས་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་དང་ལྷན་པའི་སློབ་སྦྱབ་པ་པོས་དུས་དང་དུས་སུ་དངོས་གྲུབ་ལ་བརྩོན་  
པ་སྟེ། ལྟ་གང་ཞེན། མགུལ་རྒྱན་དང་། གདུབ་དང་། རྣ་རྒྱན་དང་། ཚངས་སྦྱུད་དང་།  
སྦྱི་པོར་ལོར་བུས་བརྒྱན་པ་སྟེ་དུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་དང་ཐལ་ཚེན་ཉེ་དུག་དང་ལྷན་པ་དང་། མཉམ་



རྗེས་མེད་པར་དུས་དང་རྣམ་པ་རྒྱུ་ཏུ་ཚོགས་དུག་གི་རྟོག་པ་དག་པའི་རྟོགས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གི་རྣམ་  
པར་གནས་པར་བྱའོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

མཚན་མོ་རྟོག་པར་གསལ་བྱ་ཞིང་། ཉིན་པར་གསང་བ་ཉིད་དུ་བྱ། །དབྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་  
སྤྲས་ཏེ། །རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་དབང་པོ་དུལ། །  
ཞེས་པ་སྟེ། མཚན་མོ་ཚོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་དུས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་མ་རྟོག་པར་གསལ་བར་བྱ་ཞིང་། ཉིན་  
པར་འཇིག་རྟེན་པ་ལས་སྤྲིང་གསང་བ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་དང་། དབྱེ་བ་ཚོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ལས་བྱུང་བ་  
དང་། ཞི་བའི་བརྟུང་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མོ་ཉའི་གཙང་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཞན་ལ་མི་  
སྤྲེལ་བར་ཤིན་ཏུ་སྤྲས་པར་བྱ་བ་དང་། བམ་ཡང་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་དང་བྲལ་བར་སེམས་རབ་ཏུ་ཞི་  
ཞིང་དབང་པོ་དུལ་བར་བྱ་བའོ། །

**བཞི་པ་ནི།**

གཙང་སྤྲེལ་གསུམ་དུ་ཤེས་བྱ་ཞིང་། །རང་གི་རྒྱུན་བཞིན་རྣམ་པར་གནས། །རིགས་དང་རིགས་  
མིན་དོར་མི་བཟ། །སྤྱི་གཙུག་ལ་སོགས་བཅིང་བ་སྤངས། །  
ཞེས་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་པས་ན་གཙང་སྤྲེལ་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་  
སྟེ། ཞི་གནས་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། ལྷ་མཐོང་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་གཉིས་སྤང་  
མེད་པ་དང་གསུམ་མོ། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་སྤྲར་རྟོག་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྤྲིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
རྟོག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས་པ་དང་། དེའི་ཚེ་རིགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་རིགས་མིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་  
གང་བྱུང་ཡང་སྤང་དོར་གྱི་དོར་མི་བཟ་བ་དང་། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ལའོར་ལོ་བཅིང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་  
ཏེ་གོས་དང་རྒྱུན་ལ་བཟང་ངན་སྤང་དོར་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པར་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ནང་སེམས་ཀྱི་སྣོད་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། གཙང་སྤྲེལ་གསུམ་བསྟན་པ་དང་། །དེའི་ཕན་  
ཡོན་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།**

མོ་ཉའི་གཙང་སྤྲེལ་དང་པོ་ཡིན། །གཉིས་པ་ཞི་བ་ཡིན་པར་འདོད། །ཟས་གཅིག་ཏུ་ནི་ཟ་བ་  
ཉིད་ཏེ། །གཙང་སྤྲེལ་གསུམ་པ་ཡིན་པར་བཤད། །  
ཅེས་པ་སྟེ། རེག་བྱ་དོན་རྗེས་ལ་སྤོང་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ནི་མོ་ཉའི་གཙང་སྤྲེལ་དང་པོ་ཡིན་པ་  
དང་། རོ་དོན་རྗེས་ལ་བདེ་བ་སྤྲུམ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ནི་གཉིས་པ་ཞི་བའི་བརྟུང་བ་ཡིན་པས་གཙང་སྤྲེལ་  
བར་པ་ཡིན་པ་དང་། མོ་ཉེད་རྒྱ་བ་ཟས་སྣོད་གཅིག་ཏུ་ཟ་བ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྤྲེལ་པས་ན་  
གཙང་སྤྲེལ་གསུམ་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་དག་རིམ་པ་ལྟར་དང་པོ་ནི་སེལ་ཏེ་སྤྱག་གུ་ལྟ་བུའི་མན་

ངག་སྟེ། སེངྒེས་རི་དྲུག་ས་སྐྱུག་པ་བཞིན་དུ་འདིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱིལ་གྱིས་གཞོན་པ་  
དང་། གཉིས་པ་ནི་སྐར་ཁུང་ལྟ་བུའི་མན་ངག་སྟེ། སྐར་ཁུང་ནས་མཐོང་བའི་མཁ་མཁའ་བཞིན་དུ་  
འདིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཁ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་སྐར་བཞོན་པ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་  
སྟེ། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བདེ་བ་སྐྱབ་ཚོས་པ་ལྟ་བུ་དེས་མཚོན་ཏེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་གཏུན་  
གྱི་བདེ་བ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

**གཉིས་པ་ལ་དུག** །དངོས་གྲུབ་དེས་པར་འབྱུང་བ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ། སྟོན་  
བའི་ལམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ། ལས་རྒྱ་མཚོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ། ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཡོན་ཏན་  
ཐོབ་པ། རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིས་རྟག་པ་སུ། །གཙང་སྤྱི་འདི་དག་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་། །གཙང་མ་དག་པའི་རིམ་  
ཐོབ་ན། །དངོས་གྲུབ་གང་ལས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། གསང་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་འབྱོར་པས་དུས་རྟག་པར་གཙང་སྤྱི་འདི་དག་ཡུན་དུ་  
བསྐྱུང་ནས་གཙང་མ་དག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ལྷ་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་  
ཐོབ་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་གྲུབ་གང་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

དེ་ཉིད་བསྐྱེས་ལས་གང་གསུངས་དང་། །དེ་བཞིན་བདེ་མཚོག་ལས་གང་གསུངས། །གསང་  
བའི་རྒྱུད་ལས་ཡང་དག་བཤད། །དེ་བཞིན་དཔལ་མཚོག་དང་པོ་དང་། །རྫོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་  
རྒྱུད་དུ་ནི། །བསྐྱེས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་སོགས་གྲུབ་སྟེར། །དེང་འདིར་བསམ་གཏུན་ཅོམ་གྱིས་  
ནོ། །སྤྱུགས་པས་སྐད་ཅིག་གིས་འགྲུབ་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པ་དང་། དཔལ་བདེ་མཚོག་དང་། ཐམས་ཅད་གསང་བ་ལས་གང་  
གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་མཚོག་དང་པོ་དང་། རྫོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་  
པའི་བསྐྱེས་པ་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བ་དང་། འདིར་  
བསྟན་པའི་གཙང་སྤྱི་གསུམ་གྱི་བསམ་གཏུན་ཅོམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་འགྲུབ་  
པར་འགྱུར་རོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

རྣམ་འབྱོར་ལམ་ལ་དགའ་རྣམས་ཀྱིས། །འདིར་ནི་གཙང་སྤྱིའི་སྟོན་པ་བཤད། །གཙང་སྤྱིའི་  
བསོད་ནམས་གང་འགྱུར་པ། །སྤྱོད་བར་རུས་པའི་འོས་མ་ཡིན། །སྤྱོད་པོས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཚེན་  
པོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སྤྱོད་བའོ། །གཤོང་གཅིག་གིས་ནི་བརྗོད་པ་ཅི། །སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་ཡི་

གདོང་གྱུར་མིན། །

ཅེས་པ་སྟེ། ཚོས་དང་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྐོམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་གོལ་བའི་ལམ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་  
ཀྱིས་ཀྱང་། གཙང་སྤྱི་སྤྱོད་པ་འདིར་བཞད་པ་བཞིན་སྤྱད་པར་བྱས་ན་གཙང་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་  
ནམས་གང་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཕན་ཡོན་ནི་སྤྱི་བར་རུས་པའི་འོས་མ་ལགས་ཤིང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་  
དང་། སྤྱུབ་པ་པོ་ཡིས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་འདི་ནི་ཁ་ཅིག་གིས་སྤྱི་བའམ། གདོང་གཅིག་  
གིས་ནི་བརྗོད་པ་ཅི་རུས་གང་ཟག་སྤོང་སྤྱག་བརྒྱ་ཡི་གདོང་གིས་བརྗོད་པར་གྱུར་ཀྱང་ཟད་པ་མ་ཡིན་  
ལོ། །

**བཞི་པ་ནི།**

ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལེ་ཤེས་ཆེ། རྣམ་པར་དག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི། སྤྱུབ་པ་པོ་ཡི་བདེ་བའི་  
ཚུ། གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད། གཉིས་མེད་སྤྱོར་བས་རེག་པ་ལོ། འདག་བྱེད་སྤྱི་ག་  
པ་འཛོམས་བྱེད་པ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་རྣམ་པར་དག་  
པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དང་ལྡན་པའི་ཕོ་ཉ་མོའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུན་འཁོར་ལོ་བཞིར་ཁྲུབ་  
པ་ལས། སྤྱུབ་པ་པོ་ཡིས་བདེ་བའི་ཚུ་པོ་གཉིས་ཤོར་འཛོག་མེད་དུ་འཛིང་བས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རོ་  
མཉམ་པའི་མཐར་སློག་ཚོལ་སྤོབས་ཀྱིས་བྱེད་དུ་བསྐྱོབ་སྟེ་འཐུང་བ་ནི་བདེ་ཆེན་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྤྱོར་  
བས་ནམ་མཁའི་རེག་པ་དེ་ཡིས་ཀུན་རྟོག་དག་པར་བྱེད་པ་དང་སྤྱི་ག་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་  
ལོ། །

**ལྔ་པ་ནི།**

རེག་པ་དང་ནི་སྤྱི་བས་ཀྱང་། སྤྱི་ག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར། འཇུག་དག་པ་ལས་སྤྱོད་  
མེད་པའི། མི་མཚོག་ཀུན་ནས་སྤྱོད་བྱེད་པ། སྤྱི་ག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་དངོས། འདི་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ཐོབ་པོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱི་བ་རྣམས་ཐོས་པ་ནས་རེག་པ་ལུས་ཀྱིས་ལྷོང་བའི་བར་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་དམིགས་  
ན་སྤྱི་ག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མིག་གི་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བའི་ལུས་སུ་རྟོག་པ་དག་  
པ་ལས་སྤྱོད་མེད་པའི་མི་མཚོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཀུན་ཐོབ་ནས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་  
དང་། སྤྱི་ག་པ་དང་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་དངོས་གྲུབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་བརྩེ་  
གཅིག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །

**དྲུག་པ་ནི།**

སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སྐྱེ་ཞིང་། །ཚོས་དང་ལྷན་  
པའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་སྐྱབས་སུ་ཡང་དངོས་གྲུབ་རབ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཅུ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་ཞིང་། །འགྲིང་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་  
བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཚོས་དང་ལྷན་པའི་མིའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

**གསུམ་པ་རྗེས་གཏོར་མའི་བྱ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གཏོར་མའི་ཚོགས་སྟོན་པ། དུས་དང་རྗེས་ཀྱི་  
ལྷན་པར་བསྟན་པ། མཚོན་པའི་མན་ལོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

དེ་ལྟར་རྟག་ཏུ་མཚོན་བྱས་ནས། །གུས་པ་ཡིས་ནི་གཏོར་མ་སྦྱིན། །རང་འདོད་ལས་ལ་རྣལ་  
འབྱོར་པས། །ཚོགས་ཀྱི་བཞིན་སྦྱིན་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དུས་རྟག་ཏུ་གཙང་སྦྱ་གསུམ་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱས་ནས། དཀོན་མཚོག་ལ་གུས་  
པའི་ཡིད་ཀྱིས་མཚོན་པ་དང་། དེའི་བསྟན་པ་སྤྱད་བལ་ཤེས་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་དང་། ཚོགས་  
ཀྱི་འཁོར་ལའི་དུས་སུ་རང་འདོད་ལྷ་ཡི་ལས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཞིན་བསྐྱེད་པ་དང་། ཅི་འབྱོར་པའི་  
རྗེས་རྗེས་མེ་ཐོད་སྐྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བས་བདུད་རྩི་ལྡེའི་གོང་བུ་ཡི་གོ་ལྡ་དང་། །འབྲུ་གསུམ་སྦྱངས་རྟོགས་སྦྱ་  
བས་བདུད་རྩིར་བྱས་ཏེ། །སྦྱོགས་སྦྱོང་དང་ཞིང་སྦྱོང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་  
བ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

མར་གྱི་ངོ་ཡི་ཚོས་བཅུ་དང་། །ལྷ་བ་ཡར་ངོ་འང་གང་གྱུར་ལ། །རྣམ་དུ་འབད་པས་མཚོན་བྱ་  
སྟེ། །དོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཚུམ་བུའི་ལ་རྣམས་ཀྱིས། །སྦྱོལ་གུས་པས་དེ་རྣམས་མཚོན་བྱས་པས། །  
ཞེས་པ་སྟེ། དུས་ནམ་གྱི་ཚོ་ཞེ་ན། །ལྷ་བ་མར་གྱི་ངོ་ཡི་ཚོས་བཅུ་དང་། །ཡར་གྱི་ངོ་འང་ཚོས་བཅུ་  
གང་འོས་གྱུར་པ་ལ་རྣམ་དུ་འབད་པས་ཚོགས་དང་གཏོར་མས་མཚོན་པར་བྱ་སྟེ། །རྗེས་གང་ཞེ་ན།  
དོ་རྗེ་ཕག་མོའི་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ལོ་བཅུ་དྲུག་མ་དང་། །ལ་དུའམ་ཚུམ་བུའི་ཀྱི་ཆང་དང་། །མཚོག་ཚེན་  
མཚོག་ཕན་གྱི་ལ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །སྦྱས་མཚོན་ན། །སྦྱོལ་གུས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལ་གུས་པ་རྣམས་  
ཀྱིས་སོ། །གང་ལ་མཚོན་ཅེ་ན། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ལའོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

ཉེ་རུ་གཤམ་ལ་མངོན་དགའ་གྱུར་པ་ལ། །མགུ་བའི་སེམས་ཀྱི་མཚོག་ནི་སྦྱོལ་གྱུར་ཏེ། །དེ་  
རྣམས་ལག་གནས་མཚོག་མི་འཕྲོག། །མཚོན་མོ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གཏོར་མ། །སྦྱོལ་གྱི་ལ་  
གཙུག་པུར་གྱུར་པས་སྦྱིན། །ལྷོ་ཉེ་རུ་གཤམ་བདག་ཉིད་དུ། །སྦྱོར་དེས་མ་མོ་རྣམས་མཉེས་

འགྲུང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། རང་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་བསྐྱོམས་ནས་སོ། །མཚོན་པས་དངོས་  
གྲུབ་ཅི་འབྱུང་ཞེ་ན། རྒྱལ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མངོན་པར་དགའ་བ་ལ་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་།  
མགྲུབ་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཚོན་འདོད་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཚོན་གི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ་བར་གྱུར་ཏེ།  
གང་གིས་སྣོལ་ཞེ་ན། ལྷ་མོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ན་གནས་པའི་མཚོན་གི་དངོས་གྲུབ་གཞན་གྱིས་མི་  
འཕྲོག་པ་རང་སྣོབས་ཀྱིས་ལེན་པའོ། །སྟོན་ལམ་རི་ལྟ་བུས་ཞེ་ན། མཚོན་མོ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་  
གཏོར་མ་སྦྱོར་པའི་དུས་སུ། མགོ་བོའི་སྐྱ་གྲོལ་བ་དང་ལུས་གཅེར་བུར་སྦྱང་ནས་སྦྱོར་བ་དང་། ཚུལ་  
རི་ལྟར་སྦྱོར་ཞེ་ན། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་སྦྱོར་བ་དང་ལྷན་པའི་རོ་རྩེ་ཐལ་མོ་གྲེན་དུ་བསྐྱང་བའི་སྦྱོར་བ་དེས་  
སོ། །དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། མ་མོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་མཉེས་པར་གྱུར་ནས་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་སྐོབ་པར་  
འགྲུང་བའི་ཚེད་དུའོ། །

**གསུམ་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི།**

དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས། སྟོན་པ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་མཚོན་པ་དང་གཏོར་  
མའི་ཚོགས་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ལུ་ཚུ་བདུན་པའོ། །།

**༥ གསུམ་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་གཞན་དོན་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལེའུའི་  
འབྲེལ། ལེའུའི་གཞུང་། ལེའུའི་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།**

གོང་དུ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་རང་དོན་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འདིར་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་  
གྱིས་གཞན་དོན་བསྟན་པ་ནི་ལེའུ་སྟེ་སྦྱིའི་འབྲེལ་དང་། མདོ་རྒྱས་དང་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི་གོང་  
དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །

**གཉིས་པ་ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལུས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་  
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

གང་ཡང་ལེགས་མཚོན་རྣམ་དག་དངོས། །ལྷུང་ན་འདས་འབྱུང་དཔལ་བོ་སྟེ། །བདག་ཉིད་  
མཚོན་པ་དེ་ཡིས་ནི། །སངས་རྒྱས་སོགས་ཀུན་མཚོན་པ་ཡིན། །དཔལ་བོ་ཀུན་དང་རྣལ་  
འབྱོར་མ། །བརྟན་པ་སྦྱོར་འགྲོའི་གཡོ་བ་སྟེ། །ཞི་བའི་འདུས་པས་ལེགས་གནས་པའི། །  
སྦྱོན་དང་དཔལ་བོ་མཚོན་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གང་ཡང་ལེགས་པར་མཚོན་པ་ནི་གཙོ་བོ་  
སྐྱེ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་གཞན་དོན་བསྟན་པ་སྟེ། མཚོན་པའི་ཡུལ་ལྷུང་འདས་ལས་བྱུང་

བའི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དང་། བདག་ཉིད་དཔའ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གནས་པ་དང་། གཞན་ཡང་  
མཚོན་པ་དེ་ཡིས་རྣམ་སྐྱེད་རིན་འབྲུང་སོགས་སངས་རྒྱལ་རིགས་བཞི་དང་། མཁའ་འགོ་མ་དང་ལྷ་  
མ་སོགས་རིགས་བཞིའི་ཡུམ་རྣམས་མཚོན་པའོ། ། ཇི་ལྟར་མཚོན་ན། དཔའ་བོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཀུན་  
དང་རྣམ་འགྲོའ་མ་སྐྱེད་རྩ་ཅུ་དུག་སྟེ་སྐྱེས་དང་བཅས་པ་ཀུན། བརྟན་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གསལ་བ་  
སྟོན་དུ་འགོ་ལ་གཡོ་བ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་སྐྱེན་དང་ས་ནས། ཞི་བའི་བརྟུང་བ་ལ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ལེགས་  
པར་སྐྱབ་ཅིག་གནས་པའི་སྐྱེན་དང་དཔའ་བོ་རྣམས་ལ་མཚོན་པར་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གསུམ།** སྦྱོར་བ་མཚོན་པའི་བྱ་བ། དངོས་གཞི་གཅོད་སྦྱིའི་བརྟུལ་ཞུགས། རྗེས་  
སྦྱིན་ཐོག་གི་བྱ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གི་སྦྱང་དོར་བསྟན་པ་དང་།  
བརྟེན་བྱ་མོ་ཉེན་སྦྱང་དོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དོར་བྱ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། སྦྱང་བྱ་བྱེ་  
བྱག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྐྱེན་དང་བྱ་དང་སྐྱབ་གཅིག་ཏུ། །བདེ་དང་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀུན་འབྲུང་བས། །སྐྱགས་དང་སྐྱབ་རྒྱ་  
ཉིད་དག་དང་། །ཡེ་ཤེས་དེར་ནི་བསྟན་མི་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་དུ་བྲགས་པའི་སྐྱེན་དང་རིགས་བརྒྱད་བསྐྱེད་བའི་བྱ་དང་སྐྱབ་ཅིག་གནས་པ་  
རྣམས་རེ་འགའ་བདེ་བ་དང་རེ་འགའ་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀུན་འབྲུང་བར་འབྲུང་བས། སྐྱགས་ཀྱི་ཚོགས་  
འཁོར་དང་། སྐྱབ་རྒྱའི་བརྟུང་བ་ཉིད་དང་། སོ་ཉེན་གཅོད་སྦྱིལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་དག་ལ་  
བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

དག་བྱེད་ཟས་ལ་བཟའ་བར་བྱ། །རྟག་ཏུ་དམ་ཚིག་སྦྱོད་བྱས་ནས། །གསང་སྐྱགས་སུ་ལའང་  
སྦྱིན་མི་བྱ། །མན་ངག་ཉམས་པར་སྦྱིན་མི་བྱ། །དམ་ཚིག་ལ་གནས་དོན་རི་བཞིན། །མན་  
ངག་རྣམས་ཀྱང་སྦྱིན་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དག་བྱེད་ཀྱི་ཟས་ནི་ཡུལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་ཚོགས་  
ཀྱི་འཁོར་ལའི་དུས་སུ་བསྟེན་པའམ་བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་། རྟག་ཏུ་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་ལ་དོམས་པ་  
མེད་པར་སྦྱོད་པར་བྱས་ནས། གསང་སྐྱགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཞི་བའི་བརྟུང་བ་སྦྱོད་མིན་སུ་  
ལའང་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་མན་ངག་དུས་ཀུན་ཏུ་ཉམས་པར་མི་བྱ་  
བ་དང་། དམ་ཚིག་སྦྱིན་པའི་གནས་ནི་རིག་པའི་དབང་བསྐྱེད་བ་ལ་ལྷ་དཔའ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་།  
ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དབང་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱིན་པ་དང་། གསང་དབང་བསྐྱེད་བ་ལ་མི་ཟབ་  
པའི་རྫོགས་རིམ་སྦྱིན་པ་དང་། ཤེས་དབང་བསྐྱེད་བ་ལ་ཟབ་པའི་རྫོགས་རིམ་སྦྱིན་པ་སྟེ་དབང་དོན་རི་

ལྷ་བ་བཞིན་དུ་དེ་དང་དེའི་མན་དག་རྣམས་ཀྱང་སྦྱོན་པར་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་བརྟེན་བྱ་ཕོ་ཉི་མའི་སྐྱང་དོར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།** སྐྱང་དོར་སྦྱིར་བསྟན་པ། བྱེད་པར་བྱེ་བྲག་  
**ཏུ་བསྟན་པ།** སྦྱོན་ཡོན་གྱི་དམིགས་བསལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕོ་ཉི་མ་གཏོགས་གཞན་དག་ལ། འདོད་ལ་རྫོངས་པས་བགྱོད་མི་བྱེད། །ཕོ་ཉི་མ་ལ་ཞེན་ཐར་  
བདེ། །འདའ་བ་ཡིས་ཀྱང་ལོངས་སྦྱོད་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རང་གི་ཕོ་ཉི་མ་གཏོགས་གཞན་དག་དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་བསྟེན་པ་མ་བྱས་པ་ལ་འདོད་ལ་  
རྫོངས་པའི་དབང་གིས་བགྱོད་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ཕོ་ཉི་མ་རྟག་ཏུ་ཞེན་ཅིང་ཚགས་པ་ལས་གྲོལ་བའམ་  
ཐར་ན་བགྱོད་པར་བྱ་བ་དང་། གཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་བའམ་འདའ་བ་དག་གིས་ལོངས་སུ་སྦྱོད་པར་  
བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

སྦྱེ་གནས་དམན་དང་ཅིག་ཤོས་ལའང་། །བསྟེན་བཀུར་ཉིད་ཅི་བྱ་བ་མིན། །མ་དང་སྤིང་མོ་བྱ་  
མོ་དང་། །ཚུང་མ་ཕོ་ཉི་མོ་ཉིད་གནས། །

ཞེས་པ་སྟེ། དོར་བྱ་ནི་སྦྱེ་གནས་དམན་པ་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་དབང་ཐོབ་ཀྱང་  
བསྟེན་སྦྱེ་བ་མ་བྱས་པ་དང་། དེ་ལའང་ཕྱག་དང་མཚོན་པའི་བསྟེན་བཀུར་ཉིད་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།  
སྐྱང་བྱ་ནི་མ་དང་སྤིང་མོ་དང་བྱ་མོ་དང་ཚུང་མ་དང་བཅས་པའི་ཕོ་ཉི་མོ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱོད་པ་ལ་  
གནས་པའོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

དགའ་ཐུབ་ངེས་པར་བྟན་པར་འགྱུར། །འཁོར་ལོའམ་དེ་བཞིན་གྲུབ་པ་ལ། །མཚོག་ལ་ལྷན་  
ཅིག་དགུག་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་རྣམ་ཅི་རྣམ་ངེས་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། དོར་བྱ་དག་ལ་སྦྱོད་པས་ཉེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དགའ་ཐུབ་ངེས་པར་བྟན་པར་འགྱུར་  
བ་དང་། སྐྱང་བྱ་ལ་བསྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་  
པའམ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ། མཚོག་ཡེ་ཤེས་ལས་སྦྱེས་པ་དང་  
འབྲིང་ཞིང་སྦྱེས་དང་ཐ་མ་སྤྲུགས་ལས་སྦྱེས་པ་དག་ལ་བསྟེན་ན་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱོག་རང་མལ་དུ་  
དགུག་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཞི་བའི་རྣམ་ཅི་དགའ་བྲལ་དུ་མ་བཏང་བར་ཡིད་ནང་དུ་ཚུད་དེ་རྣམ་པར་  
ངེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཅོ། །

**གཉིས་པ་དངོས་གཞི་གཙང་སྦྱི་བརྟེན་ལྷགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས།** གཡོན་པའི་ཀུན་སྦྱོད་དང་།  
**རིགས་གྱི་སྦྱོད་པ་བསྟན་པའོ།** །དང་པོ་ནི།

འཇིག་རྟེན་ལ་རྟལ་གཡོན་ནས་སྐྱོད། །རྐང་པ་གཡོན་པ་སྐྱོན་དུ་འདོར། །ལག་པ་གཡོན་པ་  
ཡོངས་སུ་བསྐྱུར། །གཡོན་གྱི་སྐྱོད་པས་རབ་མཚོད་བྱེད། །གཡོན་པས་འཁྱུད་པ་ཅོམ་དང་  
ཅི། །གཡོན་པ་ཡིས་ནི་མཚོད་ཅིང་བ། །བརྟལ་ལྷགས་མ་ཉམས་བརྟལ་ལྷགས་རྫོགས། །  
སྐྱབ་པ་པོ་ནི་བྱ་བ་བརྩོན། །

ཞེས་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་རྟལ་རྟལ་གཡོན་ནས་སྐྱོད་པ་ནི་དགའ་བ་  
གསུམ་ཐོབ་པ་དང་། རྐང་པ་གཡོན་པ་སྐྱོན་དུ་འདོར་བ་ནི་ཤེས་རབ་མའི་ལམ་ལས་བྱང་སེམས་ཕབ་པ་  
དང་། ལག་པ་གཡོན་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ལས་བྱང་སེམས་ཕབ་པ་དང་།  
གཡོན་གྱི་སྐྱོད་པས་མཚོད་པ་ནི་སྣ་མོ་རྣམས་ལ་གཡོན་ནས་ཕབ་པའི་རང་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པ་དང་།  
གཡོན་པས་འཁྱུད་པ་ནི་དགའ་བའི་སྐྱོད་པ་ཅོམ་དང་། གཡོན་པས་མཚོད་ཅིང་བ་ནི་བདེ་བ་ལ་སྐྱོད་  
པ་དང་། བརྟལ་ལྷགས་མ་ཉམས་པ་ནི་གྲེབ་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་། བརྟལ་ལྷགས་རྫོགས་པ་ནི་བདེ་བ་  
ཚེན་པོར་སོན་པའོ། །སྐྱབ་པ་པོ་བརྟལ་ལྷགས་ལ་སྐྱོད་པའི་ཚོ་ནི་ཤེས་རབ་མའི་དམ་ཚིག་ལ་བརྩོན་པར་  
བྱ་བའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

དམ་ཚིག་རིགས་ལ་སྐྱོད་པ་དང་། །གཅིག་ཏུ་བསམ་ལ་སྐྱོད་པར་བྱེད། །རིགས་ལྡེ་ལ་ནི་ཀུན་  
སྐྱོད་པ། །རིགས་བཞིར་རབ་ཏུ་བརྟག་པར་བྱ། །རིགས་གཅིག་ལ་ནི་ཀུན་སྐྱོད་པ། །རྣམ་  
འབྱོར་གྲུབ་ཕྱིར་རབ་ཏུ་མཚོད། །

ཅེས་པ་སྟེ། དམ་ཚིགས་རིགས་ལ་སྐྱོད་པ་ནི་དུང་ཅན་མ་དང་པར་ཅན་དང་རི་དྲགས་ཅན་མ་ལ་སྐྱོད་པ་  
དང་། ལྷན་ཅིག་བསམ་ལ་སྐྱོད་པ་ནི་དགའ་བ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཚོག་དགའ་སྟེ་ལྷན་ཅིག་བདེ་བའི་  
བསམ་ལ་སྐྱོད་པ་དང་། རིགས་ལྡེ་ལ་སྐྱོད་པ་ནི་གསང་ཚེན་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་ལྡེ་དམ་ཚིག་ལ་ཀུན་  
ཏུ་སྐྱོད་པ་དང་། རིགས་བཞིར་བརྟག་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་རིགས་བརྟག་པར་བྱ་  
བ་དང་། རིགས་གཅིག་ལ་སྐྱོད་པ་ནི་གཙོ་བོ་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་རིགས་ལ་གནས་པ་དང་། རྣམ་  
འབྱོར་གྲུབ་ཕྱིར་མཚོད་པ་ནི་གཙོ་བོ་སྐྱི་བརྟལ་ལྷགས་ལ་སྐྱོད་པའོ། །

**གསུམ་པ་རྗེས་སྐྱོན་སྟེག་གི་བྱ་བ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། སྐྱིད་དང་། བར་དང་། གསང་བའི་སྐྱོན་  
སྟེག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

བ་སྐྱང་ཤ་དང་རྟ་ཤ་དང་། །སྐྱི་ཤ་དག་དང་བྱ་དག་གི། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་བྱས་ནས་  
ཅི། །སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་དག་ལྟོ། །སངས་རྒྱས་དག་གྲང་དེས་པར་འཇིག། །

ཅེས་པ་སྟེ། བ་སྐྱང་གི་ཤ་དང་། རྟ་ཤ་དང་། སྐྱི་ཤ་དང་། བྱ་དག་གི་ཤ་སྟེ་བདུད་རྩི་ལྟ་དང་།



བསྐྱེས་པའི་སྐྱེག་རྣམས་དང་། ཐབ་ཁུང་དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གསུམ་བུས་ནས་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་དང་  
ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱགས་དང་སྐྱག་རྒྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ལྷན་པས་སྦྱིན་སྐྱེག་གིས་མཚོན་པར་  
བུས་པས་སངས་རྒྱས་དག་གྲང་རེས་པར་འཇིག་པར་བྱེད་ན་གཞན་དག་ནི་ལྷ་ཅི་སྦྱོས་ཞེས་པའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

དེ་བཞིན་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཟས། ། ལྷོ་ཉེ་རུ་ཀའི་སྦྱུལ་པ། ། ཉེས་སྦྱོད་བསྟན་བཅོས་ཀུན་  
རྣམས་སྦྲངས། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ནང་གི་འཁོར་ལོ་བཞིར་ཞི་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་  
སྐྱགས་དང་ལག་གཉིས་དག་གཟར་སྐྱགས་གཟར་གྱི་སྐྱག་རྒྱ་དང་ལྷན་པས་དཔའ་བོའི་ཁ་ཟས་ནང་གི་  
སྐྱེག་སྐྱགས་བུས་ཉེ་ལྷོ་ཉེ་རུ་ཀའི་སྦྱུལ་པ་ལུས་ཀྱི་སྦྱུལ་པ་མཚོན་པ་ནི་ཉེས་སྦྱོད་ལྷོ་ལྷོ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་  
བྱུང་བའི་དོན་མེད་དོན་ལོག་གི་སྦྱོད་པ་ཀུན་སྦྲངས་ཉེ་བཤད་རྒྱུད་རྩོམ་མཁའ་འགོ་དང་ཁ་སྦྱོར་ལས་བྱུང་  
བའི་མན་དག་ལྷར་ཉམས་སུ་སྦྲང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། གྲོལ་ལམ་དང་། ཆགས་ལམ་དང་། མཚོག་གི་སྦྱིན་སྐྱེག་བསྟན་པའོ། །

**དང་པོ་ནི།**

གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་སེམས། ། ཉུག་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ནི། ། ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་  
བསྐྱུང་བ་དང་། ། ཤེགས་མེད་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པ་དང་། ། འདིར་ནི་འགར་ཡང་འགྲུབ་མ་  
ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་སྦྲར་བར་བུས་ཉེ་  
རྒྱུང་མེའི་དོན་ཅན་གྱིས་བྱུང་སེམས་འཁོར་ལོ་བཞིར་ཐབ་སྟེ་ཉུག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། འདོད་པའི་དངོས་  
གྲུབ་ཞི་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་བར་ཆད་བསྐྱུང་ཞིང་ཤེགས་མེད་ཡིད་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་  
ནི་འདིར་བསྟན་པའི་གྲོལ་ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཐབས་གང་གིས་གྲང་འགྲུབ་པ་  
མ་ཡིན་ལོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

དེ་བཞིན་སོ་ཉ་མོ་མཚོག་བཟང་། ། ལྷན་ཅིག་བརྩོན་པར་ལྷན་པ་ཡིས། ། ཀུན་ནས་ཆགས་དགའི་  
ལེགས་སྦྱོར་བས། ། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་རྣམས་འབྲེད་ཉིད། །

ཅེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ལས་ཀྱི་སྐྱག་རྒྱ་སོ་ཉ་མོ་མཚོག་གི་སྟེ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐབས་ཀྱི་རྩོམ་དག་དང་  
གཟར་གྱི་རྣམ་པས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཟང་པོར་སྐྱགས་གཟར་གྱི་རྣམ་པས་ལྷན་ཅིག་བརྩོན་  
པར་ལྷན་པའི་རྣམ་འགྲུར་གྱིས་ལུས་དག་གི་སྦྱོ་ཀུན་ནས་ཆགས་པའི་ཕྱེད་དགའི་འགྲི་ཤིང་ལེགས་པར་

བསྐྱབས་པའི་སྒྲོམ་བའི་ལས་རྒྱལ་འབྱོར་རང་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་གསལ་བའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་  
ཉིད་དོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་ཆགས་པ། །དེ་ནི་དོན་མོ་སྒྲིབ་དང་མཚུངས། །  
ཞེས་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རིག་ནས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པའི་སྒྲོ་དང་ལྡན་  
པ་དེ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་སེམས་ཉིད་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་བྱེད་ལྟར་ཉེ་གང་འདོད་ཀྱི་དངོས་བྱུང་སྒྲིབ་  
པ་དང་མཚུངས་སོ། །

**གསུམ་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི།**

དཔལ་ཉེ་བུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས། བར་གི་སྒྲིབ་སྟེག་དང་རིགས་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཚོ་  
གའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་པའོ། །།

༄ བཞི་པ་མཐར་ཐུག་དབང་བཞི་པའི་ལམ་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལེའུའི་  
འབྲེལ། ལེའུའི་གཞུང་། ལེའུའི་མཚན་ལོ། །དང་པོ་ནི།

གོང་དུ་རྩོགས་རིམ་གྱི་གཞན་དོན་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འདིར་རང་དོན་དབང་བཞི་པའི་ལམ་བསྟན་  
པ་ནི་ལེའུ་སྟེ་ལེའུའི་འབྲེལ་དང་། མདོ་རྒྱས་དང་མདོ་རྩོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་  
ལོ། །

གཉིས་པ་ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ། རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་  
པ། སན་ཡོན་གྱིས་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་ནི། །སོ་ཉའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་བྱ་བ། །གང་གི་ཡང་དག་ཤེས་  
འགྱུར་བ། །མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་གཞན་ཡང་དབང་བཞི་པའི་ལམ་བསྟན་པ་ལ་ཐོག་མར་ཡེ་ཤེས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐོ་  
ཉའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་པར་ཅན་དང་། དུང་ཅན་མ་དང་། རི་དྲུགས་ཅན་མའི་  
མཚན་ཉིད་གང་གིས་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེས་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ཏེ་བསམ་  
གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་དང་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ། དངོས་གཞི་དབང་བཞི་པའི་  
ལམ་བཤད་པ། རྗེས་སྒྲོད་ལམ་གྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མིང་པོ་དང་ནི་ས་དང་ཡང་། །བདག་པོ་ཉིད་དུ་སྐད་ཅིག་མཐོང་། །སྟེ་སྒྲོམ་མིག་ནི་དམར་སེར་

ལཱ། ལྷུབ་ཅིང་སྐྱུ་ཅི་དམར་སེར་ཡིན། །  
 ཞེས་པ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པས་སྲིང་མོར་ཤེས་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་མས་མིང་པོར་ཤེས་པ་ནི་སྐྱུན་དང་།  
 ཡང་ན་རྣལ་འབྱོར་མས་མར་ཤེས་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་པས་བྱམོར་ཤེས་པ་ནི་མ་བུའི་འདུ་ཤེས་དང་།  
 ཡང་ན་རྣལ་འབྱོར་མས་བདག་པོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་པས་སྤྱལ་རྒྱ་མར་ཤེས་པའོ། །དེ་ཤེས་  
 པའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བཞི་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་  
 གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །མཚན་ཉིད་ཅི་སྟེ་བུ་ཞེ་ན། བརྒྱ་ཅན་ནི་སྟེ་སྟོན་ཞིང་མིག་ནི་དམར་སེར་  
 དུ་ཡོད་པ་དང་། ཡན་ལག་ལྷུབ་ཅིང་སྐྱུ་ཅི་དམར་སེར་དུ་སྤྲང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུང་ཅན་མ་ནི་མདོག་  
 ངན་ཞིང་ཡན་ལག་ལྷུབ་པའོ། །རི་དྲགས་ཅན་ནི་བཟླ་སྤྲངས་རི་དྲགས་དང་འབྲུ་བའོ། །  
**གཉིས་པ་ལ་བཞི། དགའ་བ་སྟོང་པ། མཚོག་དགའ་ཤིན་དུ་སྟོང་པ། ལྷན་སྐྱེས་སྟོང་པ་ཚེན་པོ།**  
**འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བཞད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

ལྷན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་། །བརྒྱས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་རྟག་དགའ། །འབྲུ་བ་  
 དང་ནི་ཡང་དག་ལྷན། །ཕོ་ཉ་མོ་སོགས་གོ་འཕང་བཅས། །མཁའ་འགོ་མ་མཚོག་ཉི་ཤུ་  
 བཞི། །སྟོན་དང་གྲོལ་བའི་འབྲས་རབ་སྟེར། །  
 ཞེས་པ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སེམས་ཟིན་པ་ནི་ལྷན་མོང་དང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུར་  
 རྒྱུར་པ་དང་། །བརྒྱས་པ་ནི་སྟོག་ཨ་བརྒྱ་རྒྱུར་ཆུད་པ་དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་ནི་སྐྱོལ་གསལ་པའི་དུས་སུ་  
 དགའ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། །དེ་ལ་རྟག་ཏུ་དགའ་བ་དང་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་  
 དང་། །ཕོ་ཉ་མོ་སྟེ་སྟེ་མོ་བཅུ་གཉིས་ནི་མཚོག་གི་གོ་འཕང་ལ་གནས་པ་དང་། །མཁའ་འགོ་མ་མཚོག་  
 ནི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་དང་། །གྲོལ་བ་མཚོག་གི་  
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་སྟེར་བར་བྱེད་དོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

རྩ་བའི་སྤྲགས་ནི་རྟག་ཏུ་བརྒྱས། །འདོད་པའི་དོན་ཀུན་སྐྱུ་བ་བྱེད་པ། །བདུད་ཀུན་རབ་ཏུ་ཞི་  
 བར་བྱེད། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ། །རྣལ་འབྱོར་རོལ་པའི་འབྲས་རབ་སྟེར། །  
 གསང་སྤྲགས་འདི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །  
 ཞེས་པ་སྟེ། རྩ་སྤྲགས་རྟག་ཏུ་བརྒྱས་པ་ནི་སྟོག་རྩོལ་ལམ་དུ་ཆུད་པ་དང་། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་  
 གསུམ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་གི་བདུད་ཀུན་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་།  
 རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་བའི་སྟོན་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་མཚོག་དགའ་བདེ་བའི་  
 རང་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པའི་རོལ་པར་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་སྟེར་བར་བྱེད་

དོ། །དེ་གང་ལས་འབྱུང་སྐྱམ་ན། གསང་སྤྲུགས་འདི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་མཚོག་དགའ་ལོན་ཏུ་སྟོང་  
པ་འདིས་སྤྱང་སྤྱིད་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

སྤྲུགས་དང་སྤྲུག་རྒྱ་ཡང་དག་ལྟོན། །སྤྱོད་པ་པོ་ནི་དངོས་གྲུབ་བརྩོན། །སྤྲུག་རྒྱ་དང་བྲལ་  
གསང་སྤྲུགས་ཏེ། །ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །  
ཞེས་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྤོག་མལ་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཡིད་བདེ་བ་ཉིད་  
དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་པོ་ནི་ཡིད་བདེ་ལྷན་ཅིག་སྤྲུས་པའི་དངོས་གྲུབ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། སེམས་  
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུག་རྒྱ་དང་བྲལ་ན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྤོག་མལ་དུ་རྒྱུད་ཀྱང་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲུག་  
རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་ཏེ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟོང་པ་ཆེན་པོར་  
རྟོགས་པའི་རྟགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཇི་སྤྱིད་དོ་བ་སྟེ་དོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དག་དེ་སྤྱིད་དུ་སྟོང་  
པ་ཆེན་པོས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །

**བཞི་པ་ནི།**

མངོན་པར་བརྩོན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ། །འདོད་པའི་དོན་ཀུན་སྦྱབ་བྱེད་ཡིན། །  
ཞེས་པ་སྟེ། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་ནས་ཤེས་  
བྱ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རྒྱ་དེས་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་  
ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་དང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་རབ་ཏུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་  
ཡིན་ནོ། །

**གསུམ་པ་རྗེས་སྟོན་ལམ་གྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་འགྲུའ་ཅན་ལ་མི་སྟོན་པ་དང་། ལམ་  
གཞན་ལ་མི་འཇུག་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

རྣམ་འགྲུའ་ཆེ་ལ་གང་ཞིག་སྤྱང་། །ཁྱི་ཡི་སྤྱེ་གནས་བརྒྱུར་སྤྱེས་ཏེ། །སྤྱི་ལ་ཅན་དུ་སྤྱེ་བར་  
འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འགྲུའ་ཆེ་ལ་གང་ཞིག་གིས་ཁོང་ནས་འཇུགས་ཏེ་སྤྱང་བའི་སེམས་ཀྱིས་  
སྟོན་པར་བྱེད་ན། འདི་ལས་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་ཁྱི་ཡི་སྤྱེ་བ་ལན་བརྒྱུར་སྤྱེས་ནས། སྤྱི་ལ་མིའི་དངོས་པོ་  
ཐོབ་ཀྱང་སྤྱི་ལ་ཅན་ཏེ་རིགས་ངན་གཤམ་པའི་ལུས་སུ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དཔེ་བསྟན་པ་དང་། དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

དཔེར་ན་ལ་ལ་མར་འདོད་པས། །འབད་པས་རྒྱ་ཅི་བསྐྱེད་ཀྱང་ཀྱང་། །མར་སར་འབྱུང་བར་  
མི་འགྱུར་གྱི། །ལུས་ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་ནར་ཟད། །

ཅེས་པ་སྟེ། མཚོན་མ་མེད་པའི་དོན་ལ་མི་བརྟོན་པར་མཚོན་བཅས་ལ་འཇུག་པ་དག་ནི་དཔེར་བ་ཚོངས་  
པ་ལ་ལ་མར་འདོད་པས་འོ་མ་ལ་མི་བརྟོན་པར་འབད་པས་ཚུ་ནི་ཇི་ལྟར་བསྐྱབས་ཀྱང་མར་གྱི་དངོས་པོ་  
འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་གྱི། ཇི་ལྟར་འབད་པར་བྱས་ཀྱང་ལུས་ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་ནར་བད་གྱི་སྡིང་པོ་ཅི་  
ཡང་མེད་དོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

འཛིན་ཅིང་མཚོད་པར་བྱེད་པ་ནི། །འཚོ་བའི་ཐབས་གྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི། །རྣལ་འབྱོར་གཞན་ལ་  
བརྟེན་པ་ནི། །གཞན་དུ་དེ་བཞིན་དོན་མེད་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། བཅོས་མའི་ལྟར་འཛིན་ཅིང་སྤྱིའི་མཚོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི། གནས་སྐྱབས་ལུས་འཚོ་  
བའི་ཐབས་གྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་པ་དང་། སྤྱི་མ་ལྟ་དང་མིར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཅོས་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་གཞན་  
ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ནི་མཚོག་གི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་སྟེ་ཚུ་བསྐྱབས་པའི་མར་བཞིན་དུ་དོན་ནམ་དགོས་པ་  
མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་  
རོ། །

**གསུམ་པ་ཡན་ཡོན་གྱིས་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི།**

རྣལ་འབྱོར་ཆེ་མཚོག་དཔའ་བོ་ཆེ། །ཡུལ་སྤྱོད་གས་གང་ན་གནས་གྱུར་པ། །རིགས་ངན་སྐྱོ་  
ཡིན་ན་ཡང་། །ཡུལ་དེ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་རྒྱུར། །དེ་  
རུང་ནི་རྟོག་པར་གནས། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱུག་རྒྱའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་བདེ་བའི་དགའ་བ་དང་མཚོག་དགའ་སྐྱེས་ནས་ཡིད་  
བདེ་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་  
མཚོག་གི་བདག་ཉིད་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད། ཡུལ་སྤྱོད་གས་གང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཀྱང་ཚོས་དབྱིངས་  
ངོ་རྗེ་གདན་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་ནི་རིགས་གཟུགས་ངན་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་སྐྱོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་  
པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་སྐུལ་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པ་དང་། དེ་གང་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་དེར་སེམས་  
ཅན་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་སྤྱིར། གནས་དེར་སངས་རྒྱས་ང་ནི་རྟོག་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་  
ལོར་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་གནས་པ་ཡིན་ཅོ། །

**གསུམ་པ་ལེ་ལུའི་མཚོན་ནི།**

དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས། མོ་ཉའི་མཚོན་ཉིད་དང་རུས་པའི་གནས་སྐྱབས་གྱི་ཚོ་  
གའི་ལེ་ལུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་པའོ། །།

༥ བཞི་པ་ལེའུ་སྐུམ་རྩ་པ་ནས་ལྷ་བརྩའི་བར་གྱིས་ལའོར་ལོའི་རྣམ་གཞག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་  
 པ་ལ་གཉིས། ལེའུ་སྐུམ་རྩ་པ་ནས་བཞི་བརྩའི་བར་གྱིས་རྒྱ་དང་མི་རྒྱུའི་ལའོར་ལོ་བསྟན། ལེའུ་  
 བཞི་བརྩ་རྩ་གཅིག་ནས་ལྷ་བརྩའི་བར་གྱིས་སྐྱགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལེའུ་  
 སྐུམ་རྩ་པས་བསྐྱེད་བའི་ལའོར་ལོ་བསྟན། ལེའུ་སྐུམ་རྩ་རྩ་གཅིག་ནས་རྩ་གསུམ་པའི་བར་གྱིས་  
 བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་བསྟན། ལེའུ་སྐུམ་རྩ་རྩ་བཞི་ནས་རྩ་བདུན་པའི་བར་གྱིས་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་  
 བསྟན། ལེའུ་སྐུམ་རྩ་རྩ་བརྒྱད་པ་ནས་བཞི་བརྩའི་བར་གྱིས་ཉེ་རྒྱུའི་སྐྱོད་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ། ལེའུའི་ལྟེལ། ལེའུའི་གཞུང་། ལེའུའི་མཚན་པོ། །དང་པོ་ཞེ།

གོང་དུ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འདིར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་བསྐྱེད་བའི་ལའོར་ལོ་  
 བསྟན་པ་ནི་ལེའུ་སྐུམ་རྩའི་ལྟེལ་དང་། མདོ་རྒྱས་ཀྱི་ལྟེལ་དང་མདོ་འཛོལ་རྫོགས་ཀྱི་ལྟེལ་ནི་གོང་དུ་ལེའུ་  
 གཉིས་པར་བསྟན་པ་བཞི་བོ། །

གཉིས་པ་ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དགོས་པ་མདོར་བསྟན་པ། མན་ངག་རྒྱས་པར་བཤད་  
 པ། དེའི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ཞེ།

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། ཤིན་ཏུ་རྗེད་དགའི་དགོས་པ་སྟེ། གང་གིས་ཤེས་པ་ཙམ་  
 གྱིས་ནི། ལྷུང་དུ་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་པའོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་དེ་ནས་གཞན་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བསྐྱེད་བའི་ལའོར་ལོ་  
 བཤད་པ་ལ། མན་ངག་ཤིན་ཏུ་རྗེད་པར་དགའ་བའི་གཞོན་མཛེས་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྟུ་བའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་  
 སྟེ། དེ་ཡང་གང་གིས་བརྟུ་བའི་ལྟེལ་ལའོར་ལོ་གི་མན་ངག་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་བར་བྱས་ཏེ་བར་  
 ཆད་མེད་པར་ལྷུང་དུ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་ལའོར་ལོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཡི་གེ་བརྟུ་བའི་གནས་བསྟན་པ། བརྟུ་གཞི་རྩ་རྗེའི་ལའོར་ལོ་དགོད་པ། བརྟུ་  
 བའི་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་བསྟན་པ། བརྟུ་བའི་ཚོ་ག་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ཞེ།

ས་ཡི་ཆ་ནི་མཉམ་ཡིད་འོང་། འཚོན་གྱིས་ནི་ཉེ་བར་བྱུག། ངི་བཟང་དྲི་ལྷན་ས་ལ་ནི། མེ་  
 རྟོག་སིལ་མ་གཅེལ་བཀའ་ཞིང་། མར་མེའི་སྤང་བ་ཚར་དུ་དང་། སྐྱོས་ཀྱི་དྲི་ཡིས་ཉམས་  
 དགའ་བར། གང་གིས་ཐམས་ཅད་བྱས་ནས་ནི། སྐྱོགས་བཅིང་བ་ནི་བྱས་ནས་སུ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སའི་ཆ་ནི་མཉམ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་འཚོན་དང་ག་བྱར་སོགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བྱུག་པ་  
 དང་། ངི་བཟང་གི་དྲི་དང་ལྷན་པའི་ས་ལ་མེ་རྟོག་སིལ་མ་གཅེལ་དུ་བཀའ་ཞིང་། མར་མེའི་སྤང་བ་  
 ཚར་དུ་དང་བས་མཛེས་པ་དང་། བདུག་སྐྱོས་ཀྱི་དྲི་ཡིས་ཉམས་དགའ་བར་བྱས་ཏེ། དེའི་ཤར་གྱི་  
 ཆར་བདག་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱེའི་རྒྱན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་དང་བཅས་རྗེ་རྗེ་མཛད་དུ་བསྐྱེད་པའི་

བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱས་ཤིང་། ལྷོ་བོ་བརྩམས་ཕྱོགས་བརྩམས་ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་གདོན་བཅིང་བར་བྱས་ནས་  
ཡུར་བྱས་བཏབ་སྟེ་རྩ་བ་དུ་བ་མེའོད་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

དེ་ནས་རྗེ་རྒྱུ་བཅིང་བྱ་སྟེ། །རིམ་པ་དགུ་པས་ཡོངས་སུ་རྒྱུམ། །ཡི་གའི་སྤྱི་མོ་མཉམ་གྱིས་  
ལན། །འཁོར་རྩ་མཉམ་གཞག་དགོད་པར་བྱ། །  
ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་གྱིས་གཞི་རྗེ་རྒྱུ་རྗེ་དང་མ་རྗེ་དང་ས་ལ་རྗེ་རྒྱུ་བཅིང་བྱས་ཏེ་  
རྒྱུ་མིག་གཞི་བརྩམས་པ་དང་། རེ་བྱ་མིག་གཞི་བརྩམས་པ་དང་། རྩ་བ་དང་ཆ་མཉམ་པར་ཡོངས་སུ་  
བསྐྱོར་བར་བྱས་ཏེ། རྗེ་རྒྱུ་མིག་གཞི་བརྩམས་པ་དང་། རྩ་བ་དང་ཆ་མཉམ་པར་ཡོངས་སུ་  
མཉམ་པར་བྱས་ཏེ་རྩ་བ་འཁོར་ལོ་རྩ་བ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་བསམ་གཏན་དང་ལྷན་པས་དགོད་པར་  
བྱའོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

དེར་གནས་པ་ལས་དཔལ་བོ་ནི། །འདོད་པའི་དོན་ཀུན་སྐྱབ་བྱེད་བཏུ། །ལྷགས་སུ་འབྱུང་དང་  
བསྐྱོག་པ་ཡིས། །དབྱུངས་དང་ཡི་གེ་སྐྱབ་པ་པོས། །གངས་དེ་དག་གི་ནང་ཚུད་པར། །  
དགོད་པ་ཐུབ་པས་བྱས་ནས་ནི། །  
ཞེས་པ་སྟེ། དེར་ཡི་གའི་སྤྱི་མོ་དབྱུངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་སུ་གནས་པ་ལས། དཔལ་བོ་ཞེས་  
བཞི་པའི་སྐྱགས་ནི་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་ཀུན་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཏུ་བར་བྱ་སྟེ། བཏུ་ཚུལ་ལྷགས་  
སུ་འབྱུང་བ་ལས་ནས་བརྩམས་པ་དང་། ལྷགས་ལས་བསྐྱོག་པ་ལྟ་ནས་བརྩམས་ཏེ་དབྱུངས་དང་གསལ་  
བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་བཏུ་བའི་གཞི་འཁོར་ལོ་ལ་སྐྱབ་པ་པོས་རེ་བྱ་མིག་གི་གངས་དང་མཉམ་པར་དེ་དག་གི་ནང་  
དུ་ཡི་གེ་ཚུད་པར་དགོད་པ་ལས་ཐུབ་པའི་དབང་ཐུག་རྩ་བ་འཁོར་ལོ་ལས་བཏུ་བར་བྱའོ། །

**བཞི་པ་ལ་རྒྱུ་བཅིང་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ནི།**

རེ་བྱ་མིག་སུམ་རྩ་གཉིས་པ་སྐྱང་། །ལྷ་པ་ཡི་ནི་ལྷད་པར་བྱ། །བརྒྱ་བྱེད་བྱེད་པ་ཡང་དག།  
སྐྱང་། །ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པ་ཡིས་སྟེ། །རེ་བྱ་མིག་སུམ་རྩ་དུག་པ་སྐྱང་། །གསུམ་པ་ཡི་ནི་ལྷད་  
པར་སྟེ། །དེ་ནས་སུམ་རྩ་གཉིས་པ་སྐྱང་། །ལྷ་པ་ཡི་ནི་ལྷད་པར་བྱ། །དེ་ནས་ཉི་ཤུ་ལྷ་པ་  
བསྐྱུང་། །ཉི་ཤུ་བཞི་པ་དག་དང་སྐྱར། །སུམ་རྩ་གསུམ་པ་ཡང་དག་སྐྱང་། །རེ་བྱ་མིག་བཙོ་  
ལྷ་པ་ཡིས་ལྷན། །ལྷ་པ་དག་དང་ཡང་དག་བཅས། །མངོས་པའི་མཚོག་ནི་ཡིན་པར་  
འདོད། །དང་པོའི་ཚིག་རྩ་བཞི་དུ་བཞེད་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རེ་བྱ་མིག་གཞི་བརྩམས་པ་དང་། རྩ་བ་དང་ཆ་མཉམ་པར་ཡོངས་སུ་བརྩམས་པ་ལས་

གནས་པའི་ཡི་གེ་ས་ཉིད་རྒྱུ་དུ་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་རེ་ལྟོ་མིག་ལྡན་པའི་ཡི་གེ་ལྷན་དང་སྐྱུར་བའི་  
 ལྷན་པར་བྱ་བ་དང་། བརྒྱ་ཡི་སྤྲེད་པ་རེ་ལྟོ་མིག་ཉི་ཤུ་ཚུ་ལྡན་པའི་ཡི་གེ་མ་ཉིད་སྒྲུང་བ་དང་། རེ་ལྟོ་མིག་  
 ཉི་ཤུ་ཚུ་བཞི་པའི་ཡི་གེ་གྲུ་ཅི་སྤྲེད་བ་དང་། རེ་ལྟོ་མིག་སྐྱུ་ཚུ་ཚུ་དྲུག་པ་བཅིངས་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་ལ་རེ་ལྟོ་  
 མིག་གསུམ་པའི་ཨི་དང་སྐྱུར་བའི་ལྷན་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་སྐྱུ་ཚུ་ཚུ་གཉིས་པའི་ས་སྒྲུང་བ་དང་།  
 དེ་ལ་ལྡན་པ་ལྷན་ཡིག་སྤྲེད་པས་ལྷན་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་ཉི་ཤུ་ཚུ་ལྡན་པའི་མ་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་ཉི་  
 ཤུ་ཚུ་བཞི་པའི་སྤྲེད་པར་སྐྱུར་བ་དང་། དེ་ནས་སྐྱུ་ཚུ་ཚུ་གསུམ་པའི་ཉ་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་ལ་  
 བཅོལ་པ་ཨོ་སྐྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་སྐྱུར་ཡང་ལྷན་ཡིས་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པས་མངོས་པའི་མཚོག་ཅི་  
 ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །དེས་རྟེན་པ་དང་པོ་བཏུ་བའི་ཚིག་ཏུ་བཞེད་པར་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

རེ་མིག་བཅུ་དགུ་པ་བཟུང་བྱ། །མེ་ཡི་བྱ་དང་ཡང་དག་ལྡན། །རེ་ལྟོ་མིག་གསུམ་པས་སྤྲེ་  
 བའོ། །ཡ་ཚོགས་བརྒྱད་པའི་ས་བོན་ལ། །རེ་མིག་སྐྱུ་ཚུ་དྲུག་པ་དང་། །ཡང་དག་ལྡན་  
 པའི་ཡི་གེར་གྱུར། །སྐྱུར་ཡང་ཚིག་ཅི་དེ་དག་ཉིད། །འདོད་པའི་དོན་ཀུན་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཡིན། །དེ་  
 བས་རང་བྱུང་སྒྲུང་ས་ནས་ནི། །རེ་མིག་ལས་ནི་ལྡན་པ་སྐྱུར། །སྤྱི་བོར་རྒྱ་དམིག་ལེ་སྐྱུར། །  
 དོན་ཀུན་སྐྱུ་བ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན། །ཚིག་ཅི་གཉིས་པ་ཡིན་པར་བཞེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་རེ་མིག་བཅུ་དགུ་པ་ག་ནི་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་མེ་ཡི་བྱ་ཅི་ར་སྤྲེ་དེ་དང་ལྡན་པར་  
 བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་སྐྱུར་ཡང་རེ་མིག་གསུམ་པ་ཨི་སྤྲེ་དེས་སྤྲེ་བའོ། །ཡ་ཚོགས་བརྒྱད་པའི་ས་བོན་ནི་  
 ཉ་དང་། དེ་ལ་སྐྱུ་ཚུ་ཚུ་དྲུག་པ་བཅིངས་སྤྲེད་པའི་ཡི་གེར་གྱུར་བ་དང་། །སྐྱུར་ཡང་ཚིག་ཅི་དེ་དག་  
 ཉིད་ལན་གཉིས་སུ་བཞེད་པས་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་ཉ་  
 སྒྲུང་ས་ནས་དེ་ལ་ལྡན་པ་ལྷན་ཡིག་སྐྱུར་བ་དང་། །དེའི་སྤྱི་བོར་རྒྱ་དམིག་ལེ་སྐྱུར་བས་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་  
 སྐྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་རྟེན་གཉིས་པ་བཏུ་བར་བཞེད་དོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

རེ་མིག་བཅུ་དགུ་པ་ཉིད་ལ། །ཉི་ཤུ་ཚུ་བཏུན་པ་ཡིས་སྤྲེ། །གསུམ་པ་དག་དང་ཡང་དག་  
 ལྡན། །སྐྱུ་ཚུ་གསུམ་པ་ལེགས་སྒྲུང་ས་ཏེ། །རེ་མིག་གི་ནི་གཉིས་པ་སྐྱུར། །ཉི་ཤུ་པ་དང་  
 ཡང་དག་ལྡན། །མངོས་པའི་མཚོག་ཅི་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་བཞིན་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ་ཉིད། །དེ་  
 བཞིན་ཉི་ཤུ་དྲུག་པ་ཡིན། །ལན་གཉིས་བརྒྱས་པའི་ཚིག་ཏུ་ནི། །འཁོར་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་  
 བཏུ། །དེ་ནས་གོ་རིམ་བརྒྱོག་པས་བཟུང་། །རེ་མིག་ལས་ནི་དང་པོ་ཉིད། །བཞི་པའི་མཐའ་  
 དང་ཡང་དག་ལྡན། །དེ་བཞིན་བཅོལ་པ་དང་བཅས། །ཚོས་དོན་འདོད་དང་ཐར་པ་ཡི། །



ཚོག་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་པར་བཤད། །

ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་རེ་མིག་བཅུ་དགུ་པ་ཉིད་ལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བུ་ན་པ་ར་སྐྱར་བས་ཁྱད་པར་སྟེ་བ་དང་། དེ་  
ལ་གསུམ་པའི་ཨིང་ལྷན་པ་དང་། དེ་ནས་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་པ་རྟ་སྐྱར་ས་པ་དང་། དེ་ལ་གཉིས་པ་  
ལྷ་སྐྱར་བ་དང་། སྐྱར་ཡང་ཉི་ཤུ་པ་ན་དང་ལྷན་པ་ནི་མཛེས་པའི་མཚོག་དང་ལྷན་པར་བཞེད་དོ། །དེ་  
བཞིན་རེ་མིག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ་པ་དང་རྩ་དྲུག་པ་ཡ་དང་། དེ་དག་ལན་གཉིས་སུ་བསྐྱར་ས་པའི་ཚོག་ནི་  
ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པས་བརྟ་བ་དང་། དེ་ནས་གོ་རིམ་བསྐྱོག་སྟེ་བཟུང་བ་སྟེ། རེ་མིག་དང་པོ་  
ནི་རྟ་དང་དེ་ལ་བཞི་པའི་མཐའ་ནི་ལྷ་ཡིན་པས་དེ་དང་ལྷན་པ་དང་། དེ་བཞིན་བཙོ་ལྷ་པ་ཨིང་དང་བཅས་  
པ་ནི་ཚོས་དོན་འདོད་དང་ཐར་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྟགས་ཚོག་བརྟ་བ་ནི་རྟ་པ་གསུམ་པ་ཡིན་པར་བཤད་  
དོ། །

**བཞི་པ་ནི།**

རེ་མིག་གཉིས་པའི་ས་བོན་དང་། །རེ་མིག་སུམ་རྩ་དྲུག་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཉི་ཤུ་དྲུག་པ་  
ཡང་། །སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་པ་ཡང་དག་སྐྱར་། །རེ་མིག་བཅུ་གསུམ་པ་ཡི་ལྷན། །རེ་མིག་ལས་  
ནི་བཅུ་པ་ཉིད། །གོ་རིམ་བསྐྱོག་པས་སྐྱབ་པོས་སྐྱར་། །རེ་མིག་ལས་ནི་བཅུ་དགུ་པ། །རེ་  
མིག་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་ལ། །རེ་མིག་གཉིས་པ་ཡང་དག་ལྷན། །སྟེང་དུ་ཐིག་ལེས་རྣམ་པར་  
བརྒྱུན། །དེ་ནས་ས་བདག་བཟུང་བྱས་ལ། །བརྒྱད་པ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། །མི་ཡི་བྱ་ཡིས་  
ཁྱད་པར་སྟེ། །ཡི་གེ་རྩྭ་ནི་མཐའ་རུ་སྐྱར། །འདི་ནི་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་ཞེས་བྱའི། །སྟགས་  
ཚོག་བཞི་ཡིས་རྣམ་བརྒྱན་པའི། །ཨོ་ནི་ཀུན་ལ་གསལ་བྱེད་ཡིན། །རྩྭ་དང་ཕའ་ནི་མཐའ་རུ་  
སྐྱར། །

ཞེས་པ་སྟེ། རེ་མིག་གཉིས་པའི་ས་བོན་དབྱངས་གཉིས་པ་ལྷ་དང་། རེ་མིག་སུམ་རྩ་རྩ་དྲུག་པ་ན་  
དང་། དེ་བཞིན་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་ཡ་དང་། སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་པ་རྟ་དང་། དེ་ལ་རེ་མིག་བཅུ་གསུམ་  
པ་ཨིང་དང་ལྷན་པར་སྐྱར་བ་དང་། དེ་ནས་རེ་མིག་བཅུ་གཉིས་པ་གོ་བསྐྱོག་སྟེ་བཅུ་པ་སྟེ་ཉིད་དང་།  
བཅུ་དགུ་པ་གཉིད་སྐྱར་བ་དང་། རེ་མིག་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་པ་ལྷ་དང་དེ་ལ་གཉིས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པར་  
སྐྱར་བ་དང་། སྟེང་དུ་ཐིག་ལེས་རྣམ་པར་བརྒྱུན་པ་ནི་དབྱངས་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་།  
དེ་ནས་ས་ཡི་བདག་པོ་ནི་བ་བཟུང་བ་དང་། བརྒྱད་པའི་ཐམ་ནི་ཇོ་དང་། དེ་བཞིན་མེ་ཡི་བྱ་ནི་ར་སྟེ་ར་  
བཏགས་དང་ལྷན་པ་དང་། ཡི་གེ་རྩྭ་ནི་ཀུན་གྱི་མཐའ་རུ་སྐྱར་བ་དང་། སྟགས་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་  
གསུམ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟགས་ཚོག་རྟ་པ་བཞི་ཡིས་རྣམ་  
པར་བརྒྱན་པའི་རྟ་པ་ཀུན་ལ་ཨོ་ནི་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་པ་དང་། རྩྭ་དང་ཕའ་ནི་ཀུན་གྱི་མཐའ་རུ་

སྐྱུར་བར་བྱའོ།

ལག་སྐྱུམ་པ་དེའི་དོན་བསྐྱུ་བ་ལ་གསུམ། གཞན་ལས་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་པ། འདིར་གསུངས་པའི་  
དགོས་པ་བསྟན་པ། སྐྱུགས་བཏུས་པའི་གྲུབ་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རིག་རྒྱལ་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་སྐྱུགས། །འདི་ནི་མ་བྱུང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །དེ་ཉིད་བསྐྱུས་  
པ་དཔལ་མཚོག་དང་། །བདེ་མཚོག་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དུ། །ཁྲོ་བོ་བཞི་དང་ཡང་དག་

ལྷན། །སྐྱད་ཅིག་གིས་ཅི་སྐྱུ་བརྒྱུད་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་དང་དེའི་སྐྱུགས་ནི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོའི་  
སྐྱུགས་དང་། འདི་ནི་སྐྱོན་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ནས་འོད་སྐྱུང་གི་བར་མ་བྱུང་བ་དང་། བྱམས་  
པ་ནས་མོས་པའི་བར་དུའང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུ་ཚེན་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་དང་། དཔལ་  
མཚོག་དང་པོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བདེ་མཚོག་དང་། རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དུའང་ཁྲོ་བོ་བཞིའི་སྐྱུགས་  
དང་ལྷན་པ་དང་། སྐྱད་ཅིག་གིས་ལྷ་མོའི་སྐྱུ་ལུས་བྱ་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་སྐྱུགས་འདི་རྗེད་པ་ཅམ་གྱིས་  
བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ཡིས་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱུང་དོན་དུ། །གདུག་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱུད་པར་གྱིས། །འདི་ནི་རྗེ་དཔལ་  
ཅམ་གྱིས་གྱུང་། །བརྟག་མི་དགོས་པར་འཆི་བར་འགྱུར། །འཁོར་ལོའི་སྐྱུར་བདག་ཉིད་གྱིས་  
བསྐྱུར། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེ་རྗེ་ས་གཞི། རྣ་བ་དང་གུར། སྤང་དུ་སྐྱེ་དང་རྣ་བ། ལྷི་  
རོལ་དུ་མེ་འོད་གྱི་སྤང་བ་དང་བཅས་པ་གསལ་བ་དེ་ཡིས་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པས།  
དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁྱུད་པར་གྱི་སྐྱུགས་འདི་ནི་རྗེ་དཔལ་དང་བསྐྱུར་  
པ་ཅམ་གྱིས་གྱུང་། །བརྟག་མི་དགོས་པར་བསྐྱུར་བར་གདོན་མི་བྱ་བས་དེས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་བ་  
དང་། །བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་སྐྱུར་བའི་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་འདི་སྐྱུབ་པ་པོ་བདག་ཉིད་གྱིས་  
སྐྱུགས་བཏུ་བ་དང་བསྐྱུར་བ་ཅམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཅུས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ལོ་སྐྱུ་ཅི་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། སྐྱུ་ཅི་ལན་གཉིས་གྱིས་གཞོན་མཛེས་རྒྱལ་པོས་བཀའ་བསྐྱོ་  
བ་དང་། ལྷི་རྣ་གཉིས་གྱིས་ཁྲོ་བོ་བཅུས་སྐྱོགས་སྐྱོང་གི་གདོན་བྱུངས་ཤིག་པ་དང་། ལྷི་རྣ་པ་ལ་གཉིས་  
གྱིས་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་གྱིས་བཞགས་ཚོགས་ཁྲུག་ཅིག་པ་དང་། ལྷུ་ན་ལ་ཉོས་རིངས་པར་ཁྲུག་ཅིག་  
པ་དང་། དེས་གྱུང་མ་ཁྲུག་ན་ལྷ་གསུ་ན་བརྗེ་སྟེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་ཁྲོ་བོའི་བཀའ་ཡིས་ཁྲུག་ནས་

མཐར་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལེའུ་མཚན་ནི།

དཔལ་རྟེ་རུ་གའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས། རྗོད་བཅིང་བའི་སྤྲུགས་བརྟུ་བའི་ཚོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་  
སུམ་རུ་པའོ། །།

༥ གཉིས་པ་ལེའུ་སུམ་རུ་རྩ་གཅིག་ནས་གསུམ་པའི་བར་གྱིས་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་བསྟན་པ་ལ་  
གསུམ་པ་ལག་པའི་མཚན་དཔ་བསྟན་པའི་ལེའུ། རྗོད་གྱི་ལྷན་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ། ལ་བཟས་གྱི་ཚོ་  
ག་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལེའུ་འབྲེལ། ལེའུ་འགྲུང་། ལེའུ་  
མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

གོང་དུ་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འདིར་ལག་པའི་མཚན་དཔ་བསྟན་པ་ནི་ལེའུ་སྟེ་  
སྤྱིའི་འབྲེལ་དང་། མདོ་རྒྱས་དང་མདོ་རྟོགས་གྱི་འབྲེལ་ནི་གོང་དུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་བསྟན་པ་  
བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལེའུ་འགྲུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལྷན་གཞི་མདོར་བསྟན་པ། ལྷན་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད་  
པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ནས་འཕྲུལ་མཐའ་ཅད་གྱིས། །འཛིགས་བྱེད་དོན་རྗེ་བསྐྱེད་ཡིན་པཤད། །འདི་ནི་གདུག་པ་  
ཐམས་ཅད་གྱི། །འཛིགས་བྱེད་མི་བཟང་པར་བཤད་དོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པ་དེ་ནས་འཕྲུལ་མཐའ་ཅད་སྟེག་རྗེས་སུ་བྱས་པའི་སྤྱི་བ་  
སྟེག་གིས། ལས་ཉོན་བསྟེགས་པས་ན་འཛིགས་བྱེད་དང་། དོན་རྗེ་རིགས་གྱི་མདོ་རྟོགས་ཡིན་པས་ན་  
དོན་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་ཚོ་ག་ཡིན་པ་དང་། འདིས་ནི་མ་རུངས་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་འཛིགས་པར་བྱེད་པས་ན་  
མདོ་རྟོགས་མི་བཟང་པའི་ལས་སུ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བའི་ལྷན་པ། དངོས་གཞི་ལག་པའི་མཚན་པ། རྗོད་གྱི་བྱ་བ་བསྟན་  
པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། རྗོད་གྱི་ལྷན་པར། སྦྱོར་གྱི་ལྷན་པར། སྦྱོར་བའི་ལྷན་པར། བཅའི་ལྷན་  
པར། དམིགས་བསལ་གྱི་ལྷན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འདི་ལྟར་སྤྱི་དང་ཕག་གི་ལ། །བཟས་གྱི་གཙུག་ལུང་ཅན་དེ་བཞིན། །བཟའ་དང་སྤྱི་བ་སྟེག་  
གཏོར་མ་ཡི། །བྱ་བ་རྣམ་དགོད་མེད་པར་བྱ། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་འགྲུབ་ཅིང་། །རྒྱལ་  
སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་རབ་འགྲུབ་འགྲུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཞེ་སྤང་འཛོམས་པ་སྤྱིའི་ལ་དང་། གཉི་ལུག་འཛོམས་པ་ཕག་གི་ལ་དང་།

འདོད་ཆགས་འཛིན་པ་ཟངས་ཀྱི་གཙུག་ལུང་ཅན་ཏེ་སྲིམ་བུའི་ཤ་དང་། དེས་བཟའ་བ་ནང་གི་སྲིམ་  
སྲིག་དང་། སྲིའི་ལས་བཞིའི་སྲིམ་སྲིག་དང་། གཏོར་མའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གཙང་མེ་འཛིན་པའི་རྣམ་  
དཔྱད་མེད་པར་བྱ་བ་དང་། དེས་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པའི་ལས་དང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་  
ཅད་འགྲུབ་ཅིང་། གནས་སྐབས་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

དུང་དང་ཉ་སྲིམ་ལུ་ཏིག་གི། །རྒྱ་མཚོན་གསུམ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡི་ལུས་ཅན་  
ཀྱི། །ཐོད་པ་ལ་ཅི་སུ་ཞིག་སྟོན། །

ཅེས་པ་སྟེ། རྣམ་ཀྱི་སྟོན་དུང་དང་ཉ་སྲིམ་དང་ལུ་ཏིག་གི་སྟོན་གསུམ་བསྟན། གསུམ་ཚར་རྒྱ་ལས་  
དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཁུ་ཁྲག་གིས་སྲིམ་པའི་རྒྱ་མཚོན་གསུམ་ལས་བྱུང་བས་དམན་པ་དང་། བསོད་  
བམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡི་ལུས་ཅན་མིའི་ཐོད་པ་ཅི་མཚོག་ཡིན་པས་རྣམ་འབྱོར་པའི་སྟོན་དུ་  
བྱས་པ་ལ་ཅི་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་གིས་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

དཔའ་པོ་ཐོད་པའི་སྟེང་བ་ཅན། །རླབ་སྟེང་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན། །རྣམ་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་  
ཉིད། །དཔའ་པོའི་དབང་ལྷག་ཡིན་པར་ལག་དོ། །

ཅེས་པ་སྟེ། དཔའ་པོའི་ཚས་ཐོད་པའི་སྟེང་བ་སངས་རྒྱས་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ་  
དང་། གཙུག་ལྷན་བསྟེང་པའི་རྟགས་ཅན་གྱིས་རྒྱན་དུ་བྱས་པ་དང་། རྣམ་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་བསྐྱེད་པར་  
གྱུར་པ་ཉིད་དཔའ་པོའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཉེ་རུ་ཀའི་སྐྱུ་ཅི་བསྟོམ་པར་ལག་དོ། །

**བཞི་པ་ནི།**

བར་ནི་ལྷ་པོ་བསྟན་པ་དག། །སྐྱུ་བ་པ་པོ་ཡི་ལག་གཡོན་གྱི། །འདི་ནི་དཔའ་པོའི་གནས་ཡིན་  
ཏེ། །བར་རྣམས་ཀྱི་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག། །

ཅེས་པ་སྟེ། བར་ནི་སྐྱུ་བ་བསྟན་པ་དེ་དག་ལས། སྐྱུ་བ་པ་པོ་ཡི་ལག་གཡོན་གྱི་སོར་མོ་ལྷ་པོ་འདི་ནི་  
དཔའ་པོའི་གནས་ཡིན་པས་ཐབས་ལྡར་སྟོམ་པ་དང་། གཡས་པ་ལྡར་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷ་མོ་ལྷ་  
སྟོམ་པ་དང་། དེ་ཡང་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་སྲིམ་སྲིག་སོགས་ལྷག་རྒྱའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཐབས་དང་  
ཤེས་རབ་རོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བར་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པའོ། །

**ལྷ་པ་ནི།**

ཁམས་གསུམ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་དང་། །འགོ་ཀུན་གཡོན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །  
ཞེས་པ་སྟེ། དཔའ་པོ་གཡོན་པར་དགོད་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཅི་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་པའི་

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་རྣམས་གཡོན་ལས་བྱུང་བར་བསྟན་ཏེ། ཅི་སྲིད་ཞེ་ན།  
མིའི་ལུས་གཡོན་གྱི་ཆ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་པས་སྡོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་  
འབྱུང་བར་བསྟན་པའི་སྲིད་ལོ། །

**གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལག་པའི་མཚོན་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།** །ལག་པར་ལྷ་དགོད་ཚུལ་བསྟན་པ།  
ལྷ་དགོད་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ། །ལག་པ་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
**གཉིས།** དཔལ་པོ་དགོད་ཚུལ་དང་། དཔལ་མོ་དགོད་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སླ་མར་དེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་བཞུགས། །ལྷུག་མར་དེ་བཞིན་རྣམ་སྤྲང་མཛད། །ཚོ་གའི་རྣམ་པ་  
དེ་ལྟ་བུར། །གཙོ་བོར་བསྐྱོ་གར་དབང་མཛད། །བརྟན་པར་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ནི། །རབ་  
སྐྱོལ་བ་ཡི་དཔལ་པོ་བཞུགས། །མཐེའུ་རྒྱུང་ལ་ནི་མཁའ་སྦྱིང་པོ། །མི་ཟད་སྐྱུ་དང་ལྷན་པ་  
ཉིད། །སེན་མོའི་ངོས་ལ་རྟ་མགིན་གྱི། །གནས་སུ་གྱུར་པ་བཤད་པ་ཡིན། །འདི་དག་ཐམས་  
ཅད་དཔལ་པོ་ནི། །གཡོན་པ་ལས་བྱུང་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སླ་མར་ཏེ་མཐེ་བོང་ལ་དེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་བཞུགས་པ་དང་། ལྷུག་མར་སྟེ་མཛུབ་མོལ་  
རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་དང་། ཚོ་གའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་གཙོ་བོ་སྟེ་གྲུང་མོལ་བསྐྱོ་གར་དབང་དང་།  
བརྟན་པར་ཏེ་སྲིན་ལག་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱོལ་བའི་དཔལ་པོ་ཏེ་རུ་ཀ་བཞུགས་པ་དང་།  
མཐེའུ་རྒྱུང་ལ་ནི་མཁའ་སྦྱིང་པོ་མི་ཟད་པའི་སྐྱུ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་། སེན་མོའི་ངོས་ལ་དཔལ་པོ་རྟ་  
མགིན་གྱི་གནས་སུ་བཤད་པ་དང་། དཔལ་པོ་དུག་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་  
གཙོར་དམིགས་ཏེ་ལག་པ་གཡོན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

ལག་མཐེལ་སྤྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི། །ཤག་མོ་འདུས་པ་དགའ་བྱེད་ཡིན། །རྒྱབ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་ངེས་བྱས་  
ནས། །བར་ཉིད་ལྷ་པོ་བསྟན་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ལག་པའི་མཐེལ་དུ་བསྐྱོ་འདབ་མ་ལྷ་པའི་སྟེ་བ་ལ་སྤྱི་ཉེ་རུ་ཀ་དང་། འདབ་མ་ལ་གཡོན་  
བསྐྱོར་དུ་དཔལ་པོ་ལྷ་སྟེ། རྒྱབ་མདུན་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལྷར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་ངེས་པར་བྱས་ནས་རྩོ་  
རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མས་གཙོས་མཁའ་འགྲོ་མའི་བར་ཉིད་དཔལ་པོ་ལྷ་པོ་དག་གི་སོར་མོས་བསྟན་པར་  
བྱའོ། །

**གཉིས་པ་དགོད་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི།**

འདི་དག་ལག་ཏུ་དགོད་པ་སྟེ། །བཟའ་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིན། །རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་ཚོ་ག་  
ཡིས། །དཔལ་པོ་དམ་པ་མཚོན་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། །དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་འདི་དག་ལག་ཏུ་དགོད་པའི་དགོས་པ་ཡང་བཟའ་བ་ནང་གི་སྦྱིན་  
སྟེག་ལ་འདུས་པ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་གཏོར་མའི་བྱ་བ་ལ་འདུས་པ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་འདུས་  
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་ཆེད་དུ་དགོད་པ་དང་། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་དང་ལས་ཀྱི་ཚོག་དང་ལྷན་པའི་  
སྦོམས་དཔའ་བོ་དམ་པ་སྟེ་སྦྱི་དང་ནང་གི་ལྷ་ལ་མཚོད་པར་བྱའོ། །

**གསུམ་པ་ལག་པ་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི།**

ས་ནི་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། །ཚུ་ཁམས་ལྷ་མ་གི་རུ་བརྗོད། །མེ་ནི་གོས་དཀར་མོར་བཤད་  
དེ། །རླུང་ནི་སྦྱོལ་མར་རབ་ཏུ་བརྗོད། །ཅུ་མི་གའི་སྦྱོང་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ས་མོལ་སྦྱིན་པ་  
ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། །ལག་པའི་ས་ཚུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར། །ས་ཡི་ཁམས་ནི་ཡུམ་སངས་  
རྒྱས་སྦྱོར་མར་བཤད་པ་དང་། ཚུ་ཁམས་ཡུམ་ལྷ་མ་གི་དང་། མེ་ཁམས་ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་དང་།  
རླུང་ཁམས་ཡུམ་སྦྱོལ་མ་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཡུམ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་མ་སྟེ་ཅུ་མི་  
གའི་ངོ་བོར་དག་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡང་འབྲས་བུའི་ཤེར་སྦྱིན་ཡུམ་ལྷའི་སྦོང་དུ་རོ་གཅིག་ཏུ་  
དག་པ་ཡིན་ཅོ། །

**གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་གཉིས། གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། གསང་བར་གདམས་པའོ། །  
དང་པོ་ནི།**

དབུས་སུ་དཔའ་བོ་ཀུན་ཀྱི་གནས། །མཁའ་པས་རྒྱབ་ཏུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

ཅེས་པ་སྟེ། །ལག་པའི་དབུས་སུ་དཔའ་བོ་ཀུན་ཀྱི་གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་ཏུ་གསལ་བ་ལ། མཁའ་  
པས་ལག་པའི་འཁོར་ལོ་རང་གི་རྒྱབ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་བསྟན་ཏོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

གསང་བ་འདི་ནི་མི་བཤད་ཅིང་། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་སྦྲ་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་བདེ་བྱ་དཔའ་བོ་  
རྣམས། །གཅིག་ཏུ་བཟུང་ལ་བརྩམ་པར་བྱ། །དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་མཉམ་སྦྱོར་བ། །མཁའ་  
འགོ་རྩུ་བའི་བདེ་མཚོག་ཡིན། །

ཅེས་པ་སྟེ། །ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་གསང་བ་འདི་དབང་མ་བསྐྱར་བ་ལ་མི་བཤད་པ་དང་། །རབ་ཏུ་  
འབད་དེ་གཞན་ལས་སྦྲ་བར་བྱ་བ་དང་། །འོ་ན་དུས་ནམ་ཀྱི་ཚོ་བུ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་ལག་པའི་བདེ་བྱ་བ་ནི་  
དཔའ་བོ་ཀུན་ལྷན་ཅིག་བཟུང་ལ་སྦྱོད་པ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དུས་སུ་བརྩམ་པར་བྱ་བ་དང་། །དཔའ་བོ་  
ཐམས་ཅད་ཡུམ་དང་ལྷན་ཅིག་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་འདི་ནི་མཁའ་འགོ་རྩུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་དཔལ་  
བདེ་མཚོག་གི་གསང་བའི་མཚོད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི།

དཔལ་ཉེ་རུ་གའི་རིས་པར་བརྗོད་པ་ལས།      བཟའ་དང་སྦྱིན་སྲེག་དང་གཏོར་མའི་བྱ་བ་ལ་ལག་  
པའི་བདེ་ཚོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་པའོ།།      །།

༥      བཞིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།      ལེའུའི་ལྟེམ།      ལེའུའི་  
གཞུང་།      ལེའུའི་མཚན་ནོ།      །དང་པོ་ནི།

གོང་དུ་ལག་པའི་མཚན་པ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འདིར་སྲེག་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ནི་ལེའུ་སྟེ་  
སྦྱིན་ལྟེམ་དང་།      མདོ་རྒྱས་ཀྱི་ལྟེམ་དང་མདོ་ཉོག་གས་ཀྱི་ལྟེམ་ནི་གོང་དུ་བསྟེན་རིམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་  
བསྟན་པ་བཞིན་ནོ།      །

བཞིས་པ་ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གསུམ།      དབྱེ་གཞི་མདོར་བསྟན་པ།      དབྱེ་རོ་རྒྱས་པར་བཤད་  
པ།      དབྱེ་བའི་གྲུབ་དོན་བསྟན་པའོ།      །དང་པོ་ནི།

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ།      བཟའ་དང་སྦྱོན་མོ་འདུས་པ་སྟེ།      ཡང་དག་ཚོ་གཞུང་གིས་  
ནི།      །དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་དུ་རབ་འཇུག་པའོ།      །

ཞེས་པ་སྟེ།      ལག་མཚན་བསྟན་པ་དེ་ནས་གཞན་ཡང་སྦྱིན་པའི་སྦྱིན་སྲེག་དང་རོ་ལངས་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་  
བཤད་པར་བྱ་བ་སྟེ།      བཟའ་བ་སྦྱིན་སྦྱིན་སྲེག་གི་སྦྱོར་བ་དང་།      སྦྱོན་མོ་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་ལ་འདུས་པ་  
དང་།      ཡང་དག་པའི་ཚོ་གའི་ཚུལ་གང་གིས་རྣམས་པ་དེ་དང་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་དུ་  
ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པའོ།      །

བཞིས་པ་ལ་བཞིས།      རྒྱལ་ས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་དང་།      ལྷའི་དེ་ཉིད་བསྟན་པའོ།      །དང་པོ་ལ་  
བཞིས།      སྦྱིན་པ་སྦྱོན་མོང་གི་སྦྱིན་སྲེག་དང་།      ཁྱད་པར་རོ་ལངས་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་བསྟན་པའོ།      །དང་  
པོ་ལ་བཞིས།      རྒྱུ་བའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་དང་།      ཚོ་གའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའོ།      །དང་པོ་ནི།

རྒྱལ་ས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དགུག་པ་ཉིད།      རྒྱུ་བ་པོས་སྐར་བསྟན་རིམ་པ་འདིས།      རྒྱལ་ས་རྣམས་  
དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ།      །འོང་བུ་རུས་སྐལ་མི་རུ་མོ།      །ཅེ་སྐྱུང་རྟལ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས།      །

དངོས་གྲུབ་བསྐྱུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།      རྒྱལ་ས་འདི་དག་ནི་རྒྱུ་བ་ཡན་ལག་      །

ཅེས་པ་སྟེ།      རྒྱལ་ས་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་དགུག་པ་ཉིད་རྒྱུ་བ་པོས་སྐར་ལེའུ་སོ་གཅིག་པར་རྣམས་  
དང་སྦྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་རིམ་པ་འདིས་སྦྱིན་དང་ཕག་པ་སོགས་སྒྲིག་ཅན་རྒྱལ་ས་རྣམས་དང་།  
དེ་བཞིན་དུ་འོང་བུ་དང་།      རུས་སྐལ་དང་།      མི་དང་།      རུ་མོ་དང་།      ཅེ་སྐྱུང་དང་།      རྟལ་སོགས་  
པ་རྣམས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུར་པའི་ལས་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྒྱལ་ས་རྣམས་འདི་དག་རྒྱུ་བའི་རྣམས་ཀྱི་

ཡན་ལག་རྒྱ་བཤད་དོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མིའི་སྦྱིན་སྲེག་དང་། བད་གི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།**

རིགས་རྣམས་ལས་ནི་རིགས་མཚོག་ཕྱུགས། །རྟེན་བཞི་རྣམས་ལས་སྤང་པོར་བརྗོད། །འདབ་  
ཆགས་རྣམས་ལས་ངང་པ་ཉིད། །དུད་འགྲོ་རྣམས་ལས་རུས་སྤྲེལ་རྒྱལ། །ལྷ་རྣམས་ལས་ནི་  
མཚུ་གཡོ་བ། །རྣམས་པ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་བསྐྱུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །  
ཕྱུགས་དེ་དག་ནི་རྣམས་པར་བཤད། །

ཅེས་པ་སྟེ། ས་སྟེང་དུད་འགྲོའི་རིགས་རྣམས་ལས་རིགས་ཀྱི་མཚོག་ནི་ཕྱུགས་ཉེ་བ་ལང་དང་། རྟེན་  
བཞི་རྣམས་ལས་མཚོག་ནི་སྤང་པོ་ཆེ་དང་། །འདབ་ཆགས་རྣམས་ལས་མཚོག་ནི་ངང་པ་དང་། རྒྱ་  
གནས་དུད་འགྲོ་རྣམས་ལས་མཚོག་ནི་རུས་སྤྲེལ་དང་། ས་སྤྲེལ་རྣམས་ལས་མཚོག་ནི་མཚུ་གཡོ་བ་བྱ་  
ཁྱད་སྟེ་སྲེག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ནི་སྦྱི་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུབ་པའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་དགྲིལ་  
འཁོར་དུ། ཕྱུགས་དེ་དག་ནི་དངོས་གཞིའི་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་པར་བཤད་དོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

ལྷ་དང་རྒྱ་སྐྱུར་ལོ་ཚོ་དང་། །སྦྱེ་གཉིས་སྦྱོར་པོ་ཆེ་བ་པོ་དང་། །ལྷུང་ལྷུང་བཞད་དང་ཀ་དམ་  
པ། །བཟའ་དང་སྦྱིན་སྲེག་གཏོར་བྱ་བས། །འདོད་པ་དག་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་ཉ་དང་། རྒྱ་སྐྱུར་དང་། ལོ་ཚོ་དང་། གཉིས་སྦྱེས་སྦྱོར་པོ་སྟེ་ལྷུང་ལྷུང་དང་། ལྷུང་  
ལྷུང་དང་། བཞད་དཀར་དང་། ཀ་དམ་པ་སྟེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ཤ་དང་། དེ་དག་གི་བཟའ་བ་  
བད་གི་སྦྱིན་སྲེག་དང་། མིའི་སྦྱིན་སྲེག་དང་། གཏོར་མ་བྱས་ན་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་  
འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

**གཉིས་པ་རོ་ལངས་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་  
པར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།**

སྦྱི་ནག་པོ་ཡི་འོ་ཐུག་ནི། །མ་ཤའི་འབྲས་ནི་ནག་པོ་ལྷན། །འདོད་པས་འཛོམ་པ་མེད་པ་རུ། །  
རི་སྦྱིད་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་བར། །རོ་ཡི་ཁར་ནི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱི་ནག་པོའི་འོ་ཐུག་ནི་སྦྱི་མོ་ནག་མོའི་ཤ་དང་། མ་ཤའི་འབྲས་ནི་སྦྱི་ནག་པོའི་སྦྱེ་  
དང་། ར་ནག་མོའི་འོ་མ་དང་ལྷན་པའི་ཐུག་པ་སྐྱུར་ནས། ཚོས་བཅོལ་ལྷན་རྒྱལ་འཛོམས་པའི་དུས་  
སྐབས་རིགས་དང་བུམ་ཟེའི་རིགས་ཤ་དཀར་ལ་སྦྱར་སེར་བ་ཞི་བའི་ཤ་སྤངས་ལ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་  
དབྱུང་སྐྱུ་བཞག། །དེ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མ་ལའ་འགྲོ་མ་དགུག་ཅིང་གཞུག་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་



གྲུབ་སྐྱབ་པ་དང་། ཞིང་སྐྱོང་མཁའ་འགྲོ་མ་དགུག་ཅིང་གཞུག་པས་སྐྱེ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་  
དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དགུག་ཅིང་གཞུག་པས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལས།  
དངོས་གྲུབ་གང་ཅི་འདོད་པས་འཛོམ་པ་དང་བག་ཚེ་བ་མེད་པར་ཇི་སྲིད་རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་རོ་གྱེན་  
ཀལ་དུ་བཞག་པའི་ཁར་གོང་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་གྱིས་སྐྱིན་སྲེག་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

དེ་ནས་ཡི་དྲུགས་ལངས་ནས་ནི། །སྐྱབ་པོ་དེ་ལ་འདྲི་བྱེད་དེ། ཅིག་བཞི་ཞེས་ཅི་སྐྱེ་འགྲུར་  
ཞིང་། །ས་འོག་ལས་སམ་རལ་གྱི་འམ། །ཚར་གཅོད་ཕན་འདོགས་ཉིད་དག་གམ། །རིལ་བུ་  
མིག་སྐྱེན་གཏེར་རྣམས་སམ། །རྐང་མཚོགས་དག་གམ་བཅུད་གྱི་ལེན། །དངོས་འདི་དེ་བཞིན་  
གཅིག་བྱིན་ནས། །འགྲོ་བར་འགྲུར་གྱིས་གཞན་དུ་མིན། །སྐྱོང་དང་འོག་ཏུ་ཕོ་ཉ་འགྲུབ། །  
རྒྱུད་འདིར་ཐེག་ཚོམ་མེད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་ཡི་དྲུགས་སམ་རོ་དེ་ལངས་ནས་སྐྱབ་པ་པོ་དེ་ལ་དྲི་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་  
གྲུབ་ཅི་བཞི་ཞེས་སྐྱེ་བར་འགྲུར་ཞིང་། དེས་དེ་ལ་ས་འོག་གི་བུ་མོ་འགྲུགས་པའི་ལས་སམ། རལ་  
གྱིས་མཁའ་སྐྱོད་གྱི་བུ་མོ་དགུག་པའམ། ཚར་བཅད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ལས་སམ། ཕན་  
འདོགས་ཞི་རྒྱས་གྱི་ལས་སམ། རིལ་བུའི་དངོས་གྲུབ་བམ། མིག་སྐྱེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བམ། ས་  
འོག་གི་གཏེར་རྣམས་སམ། རྐང་མཚོགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་དག་གམ། ཚོའི་བཅུད་ལེན་གྱི་དངོས་  
གྲུབ་སོགས་དངོས་གྲུབ་འདི་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་བྱིན་ནས་རང་གི་གནས་སུ་འགྲོ་བར་  
འགྲུར་གྱིས་གཞན་དུ་འགྲུས་བུ་མི་སྐྱིན་པ་ནི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །མིའི་བུ་མོ་མ་ཟད་སྐྱོང་དང་འོག་ཏུ་  
གནས་པའི་བུ་མོ་འང་དངོས་གྲུབ་གྱིས་དགུག་སྐྱོང་འགྲུགས་པའི་ཕོ་ཉ་མོས་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་གྱི་དངོས་  
གྲུབ་གྱི་མཚོག་འགྲུབ་པར་འགྲུར་བ་ནི་བདེ་མཚོག་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྒྱུད་འདིར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡིན་ཅོ། །

**གཉིས་པ་ལྷུ་འདི་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བརྟེན་པ་ལྷུ་འདི་བསྐྱེད་ཚུལ་  
བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

བ་ལང་གནས་དང་སྤྱིང་བ་ཉིད། །ལྷག་མ་སྐྱམ་པོ་རྩ་དེ་ནས། །བདེ་བ་ཚེན་པའི་ངོ་བོ་བྱ། །  
ཡང་ན་རུས་སྐལ་དག་གིའོ། །འདི་དེ་དངོས་གྲུབ་སྐྱིན་པར་འགྲུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་ཚེ་བདག་ཉིད་ཇི་སྟེར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞེན། དང་པོ་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་  
སྟེ། ཇི་སྟེར་ཞེན། བ་ལང་གནས་ནི་འགྲུང་བ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སྤྱིང་བ་ནི་དག་བྱེད་ཚུའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ལྷག་མ་སྐྱམ་པོ་ནི་སྐྱེ་བྱེད་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རྩ་དེ་ནས་ནི་རྩའི་ལམ་  
ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་སྟེ་དེ་རྣམས་རིམ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། དེའི་སྐྱོང་དུ་རི་རབ་གྱི་

ཁར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པའམ། ཡང་ན་རུས་སྐྱལ་དག་གི་རྣམ་པར་  
གཞལ་ཡས་ཁར་དང་སྣ་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱེད་པ་སྐྱོང་སྐྱེས་ཀྱི་ཉེ་རུ་ཀ་བསྐྱོམ་པ་འདིས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་  
ཅད་ལྷུར་དུ་སྐྱེན་པར་འགྱུར་རོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་སོ་སོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་གི་ཁྱད་པར་གྱེ་བྱུག་ཏུ་  
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

ཕྱག་བཞི་པ་དང་ཞལ་བཞི་པ། རི་སྤིང་ཕྱག་ཅི་འབྲུམ་གྱི་བར། རྒྱུ་ཅི་དཀར་པོའི་ཁྲོ་བོ་ཆེ། །  
དེ་ནས་དྲག་ཤུལ་གཟུགས་འཆང་བ། རྡོ་རྗེ་མག་མོ་ལ་གཟིགས་པ། །དེ་ཡི་སྐྱུ་མདོག་མཚོན་  
ཆ་འཆང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། མདོན་བརྗོད་སྒྲུ་མ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཉེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་རྡོ་རྗེ་དང་བྱི་བུ་ཅང་  
ཉེ་རུ་ཁ་རྒྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་བསྐྱོམ་པའམ། ཡང་ན་འདི་ལས་གསུངས་པ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ་  
ནས་སྐྱོང་གི་བར་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་ཅི་དཀར་པོའི་ཁྲོ་བོ་ཆེར་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཡང་ན་རྒྱུ་  
ཅི་དུད་ཁ་དྲག་ཤུལ་གྱི་གཟུགས་འཆང་བ་རྡོ་རྗེ་མག་མོ་ལ་གཟིགས་པར་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་  
མག་མོ་དེ་ཡི་སྐྱུ་མདོག་གྲང་རང་འོད་དང་མཚུངས་པར་དཀར་པོ་སོགས་དང་། ཕྱག་མཚོན་གྲང་  
མཚོན་ཆ་སྐྱུ་ཚོགས་འཆང་བ་དེ་དང་འབྲུ་བར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

དཔའ་བོ་ཐོན་པའི་སྤོང་བ་ཅན། རྒྱུ་ལ་ཐལ་བས་ཉེ་བར་བྱུགས། །རལ་པའི་ཅོད་པན་དུང་དང་  
ལྷན། ཕྱག་རྒྱ་ལྡེ་ཡིས་རྒྱུ་ལ་བརྒྱན། ཞལ་གྱི་མཆེ་བ་རྩུང་བཟད་གཅིགས། ཡི་དྲུགས་ཆེན་  
པོ་གདན་དུ་བྱས། རྒྱུ་བ་པ་པོ་ཡིས་དུས་རྟག་ཏུ། རྒྱགས་དེ་ཤེས་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དཔའ་བོ་སངས་རྒྱས་ལྡེ་ཡི་ཐོན་པའི་སྤོང་བ་དབྱུང་བ་བཅེངས་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་ཐལ་བའི་  
རུལ་གྱིས་ཉེ་བར་བྱུགས་པ་དང་། རལ་པའི་ཅོད་པན་ཐོར་ཚུགས་ལོར་བྱས་བརྒྱན་པ་དང་། ཕྱག་  
མཚོན་མདུང་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཆ་སྐྱུ་ཚོགས་དང་ལྷན་པ་དང་། རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྡེ་ཡིས་རྒྱུ་ལ་  
བརྒྱན་པ་དང་། ཞལ་གྱི་མཆེ་བ་རྩུང་བཟད་གཅིགས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཡི་དྲུགས་ཆེན་པོ་སྟེ་  
འཛིགས་བྱེད་རྒྱུང་མ་དང་བཅས་པ་གདན་དུ་བྱས་ཉེ་ཞབས་གྱིས་བརྗེས་པར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། རྒྱུ་བ་པ་པོ་  
ཡིས་དུས་རྟག་ཏུ་རང་གི་ལྷ་དང་རྒྱགས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྐྱོན་ས་བསྐྱོམ་པར་  
བྱའོ། །

**གསུམ་པ་དབྱེ་བའི་གྲུབ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།**

དེ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་འཕགས་པས། །འདོད་པ་ཡི་ནི་དངོས་གྲུབ་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་སྟེ་བྱུང་གསང་བ་སྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་འཕགས་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་  
པའི་མཐུ་ལས། འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

**གསུམ་པ་ལེའུ་འཛོམ་ཞེ།**

དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས། དུད་འགྲོ་སྟུགས་དང་རོ་ལངས་བསྐྱབ་པ་དང་བསྐྱེད་  
བའི་རིམ་པའི་ཚོགས་ལེའུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པའོ། ། །

༥ གསུམ་པ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོག་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལེའུ་འབྲེལ། ལེའུ་  
གཞུང་། ལེའུ་འཛོམ་ཞེ། །དང་པོ་ཞེ།

གོང་དུ་སྟེག་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་པར་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འདིར་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོག་བསྟན་པ་ནི་ལེའུ་སྟེ་ཕྱི་  
འབྲེལ་དང་། མདོ་རྒྱས་དང་མདོ་འཛོམ་གྱི་འབྲེལ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ཞོ། །

**གཉིས་པ་ལེའུ་གཞུང་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ཞེ།**

དེ་ནས་སྐྱབ་པོ་མཚོག་ཀུན་གྱི། །སྦྱོར་བ་ཀུན་ལ་མེད་པའོ། །བཟའ་དང་བཅའ་དང་ཉ་ཤ་  
སོགས་། །རུས་པ་ཇི་བཞིན་བྱ་བ་སྟེ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྣམས་ཀྱི་ལྷན་པར་བསྟན་པ་དེ་ནས་སྐྱབ་པ་པོ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་མ་བསྟེན་སྐྱབ་  
བཞིས་སྐྱབ་ནས་སྦྱོར་བ་ནང་གི་སྦྱོར་སྟེག་བྱ་བ་སྟེ། འདིར་བསྟན་པའི་སྦྱོར་བའི་ཐབས་ནི་རྒྱུད་  
གཞན་ལས་མ་བསྟན་པས་ཀུན་ལ་མེད་པའི་ལྷན་ཚོས་ཡིན་པའོ། །རྣམས་ནི་བཟའ་བ་ལྟ་དང་། བཅའ་  
བ་ལྟ་དང་། ཉ་ཤ་དང་ཆང་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བའི་ཁ་ཟས་བཟའ་པོ་ཅི་འགྱུར་རུས་པ་ཇི་ལྟར་རྟོག་པ་བཞིན་  
འདུ་ཞིང་ཚོགས་པར་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཁ་ཟས་ཀྱི་མཚོན་པ། མོ་ཉེ་མཚོན་པ། མོ་ཉེ་དབྱེ་བ། མཚོན་པའི་ཕན་  
ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ཞེ།**

མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་བཟའ་བ་དག །ལྷ་པོ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་ཡིན། །བཟའ་དང་བཅའ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ། །  
རྟེན་ཏུ་མཚོན་མོ་ཉིད་དུ་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། འགྱུར་པ་དཔེར་ཉེ་དེ་ཅི་མ་རྟོག་པ་མ་གྱུར་ཀྱང་བཟའ་བ་ལྷ་པོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་  
ཉིད་ལ་བྱ་བ་དང་། རྟོག་པ་བཟའ་བ་ལྟ་དང་བཅའ་བ་ལྟ་སོགས་ཁ་ཟས་བཟའ་པོ་རྒྱ་ཆེར་གསོག་སྟེ་རྟེན་  
ཏུ་མཚོན་མོ་ཉིད་དུ་མཚོན་པར་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

དེ་ནས་མོ་ཉེ་རབ་སྦྱོར་ཞིང་། །ལྷན་པར་དུ་བྱི་སྐྱབ་པའོ། །རང་གི་པར་དུ་མགོ་བཞག་ལ། །

དཔལ་པོ་གཉིས་མེད་རབ་རྒྱ་མཚོད། །

ཅེས་པ་སྟེ། གང་ལ་མཚོད་ན་མོ་ཉ་མོ་ལ་སྐྱེན་པའམ་མཚོད་པའོ། །འི་ལྟར་མཚོད་ན་ཕྱག་རྒྱའི་གནས་  
བཞིར་ལའོར་ལོ་བཤོད་དེ་ལག་པ་དག་གཟར་སྐྱབས་གཟར་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ་མཚོད་པའོ། །མཚོད་  
པའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། དགོས་པའི་ཁྱད་པར་སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཐ་མལ་དུ་མ་ཡིན་པར་དཔལ་པོ་ཉེ་  
རུ་ཀར་བསྐྱེད་པའི་པར་དུ་ཕྱག་རྒྱ་རྩོམ་པ་མོར་གསལ་བའི་མགོ་བོ་གཡོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བཞག་ལ།  
དཔལ་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཁའ་གསང་སྦྱོར་ནས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་ཆེད་དུའོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

མཁའ་ཡང་ན་སྤྱིང་མོའམ། །སུ་མོའམ་ཡང་ན་རྒྱུང་མ་གཉེན། །རྣམ་པ་དེ་སྤྱིང་ཆོག་  
ཡིས། །བཅིངས་པ་ལས་ནི་གོལ་བར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གང་དང་གང་ལ་སྦྱོར་ཞེ་ན། རང་གི་མཁའ་ཡང་ན་སྤྱིང་མོ་དང་། རང་གི་བྱ་མོ་  
འམ། ཡང་ན་རྒྱུང་མ་དང་། རྒྱུང་མའི་སྐྱེན་པའམ་གཉེན་རྣམས་ནི་རྒྱུའི་རྒྱུ་དང་། དམིགས་པའི་  
རྒྱུ་རྣམ་པ་གཟུགས་མངོན་པ་སོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་སྤྱན་པའི་ཁ་བཟས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ནང་གི་སྐྱེན་  
སྟེག་ཆོག་དང་། བདག་རྒྱུན་འདི་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་འཛོག་མེད་དུ་བཅིངས་པ་  
དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་རིམ་ལས་བསྐྱོད་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བ་ནི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པའི་འབྲས་  
བུའོ། །

**བཞི་པ་ལ་གཉིས། གནས་སྐྱབས་གྱི་ཕན་ཡོན་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་  
པོ་ནི།**

དེ་ནས་སྐྱབས་ནི་གྲུབ་འབྱུང་ཏེ། །འི་སྤྱིང་འབྱུང་བ་ཡོད་བར་དུ། །སྦྱོབ་དཔོན་ལུས་སུ་ལེགས་  
གནས་ཏེ། །སྐྱབ་པ་པོ་ལས་མཚོད་པ་ལེན། །དཔལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གདན་དག་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་  
ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་སྦྱོག་མལ་དུ་རྒྱུད་དེ་གསང་སྐྱབས་གྲུབ་པའི་སྦྱོར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རི་སྤྱིང་འབྱུང་བ་  
མ་ཞིག་གི་བར་དེ་སྤྱིང་དུ་གནས་དང་། མཁའ་འགོ་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་ལུས་སུ་རྩ་རྒྱུད་  
ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་གནས་ཏེ། །སྐྱབ་པ་པོ་ལས་རང་རྣམས་ཀྱི་མཚོད་པ་ལེན་པ་དང་།  
དཔལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གདན་དུ་གྱུར་ནས་མཉམ་པར་སྦྱོར་བས་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་  
དགའ་བ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཉམ་གཞག་གི་ཕན་ཡོན་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་  
ནི།**

སྐྱབ་པོ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་གཞག་པས། །སྐྱུ་དང་གར་ལ་སོགས་པ་བྱ། །རི་སྤིང་ལུས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཞེན་མ་གྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། །སྐྱབ་པོ་སེམས་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་། །དག་གིས་སྐྱུ་ལེན་པ་དང་། །  
ལུས་ཀྱིས་གར་བྱེད་པས་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་བ་དག་པ་དང་། །རི་སྤིང་མཉམ་པར་གཞག་པར་ཆད་ལུས་ཅན་  
སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་དག་ནས། །རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
གསལ་ནང་གསལ་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྤྱང་བ་མ་གཏོགས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཞེན་པ་མ་གྱུར་  
པས་གཟིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བན་ཡོན་དངོས་དང་། དམིགས་བསལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

དེ་སྤིང་འཁོར་བ་འཁོར་རྒྱ་ཞིང་། །སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་སྐྱུ་དན་གྱིས་གཡེངས་དག །དངོས་པོ་ཀུན་  
གྱིས་སྐྱབ་པ་པོས། །ཉུག་ཏུ་ཕྱག་རྒྱའི་མཚོན་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། །མཉམ་གཞག་གི་ཉམས་དང་མ་བྲལ་བ་དེ་སྤིང་དུ་འཁོར་བའི་སྤྱང་བ་དང་། །སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་  
དང་སྐྱུ་དན་གྱིས་གཡེངས་བའི་སེམས་དང་། །རྣམ་པར་གཡེང་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་ཏོག་ཐམས་ཅད་དག་  
ནས། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་པོས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འད་སྤྱང་  
སྤིང་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་དག་པ་དང་། །ཅིར་སྤྱང་སྐྱུ་མའི་རོལ་པར་ཤེས་པ་ལོ་ཕྱག་རྒྱའི་མཚོན་པའི་བན་ཡོན་  
ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱོན་ཡོན་གྱི་དམིགས་བསལ་བསྟན་པ་དང་། མཚོན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྟན་  
པའོ། །དང་པོ་ནི།**

མཚོན་པས་མཚོན་པ་ཐོབ་པ་དང་། །བརྟན་པ་ཡིས་ནི་དེས་པར་བསྐྱེད། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་དང་  
པོ་འགྲུབ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་མི་རྣམས་ཀྱིས། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་མཚོན་པར་བྱ། །དངོས་པོ་  
ཀུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྤྱི་ནས་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །དཔའ་བོ་ཉིད་ལ་སྤྱད་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་མཚོན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་གནས་སྐྱབས་སུ་འཁོར་ལོ་སྐྱུར་བའི་རྒྱུ་པོར་གྱུར་  
ཏེ་མཚོན་པ་ཐོབ་པ་དང་། །དེ་ལས་བསྐྱོད་སྟེ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཚོས་དང་གང་ཟག་ལ་བརྟན་པར་བྱས་  
པས་དེས་པར་དམུལ་བར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ཡང་དད་ཅིང་གུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་  
པོའི་དངོས་རྒྱ་ཞི་ལྟ་གི་ལམ་ལ་དང་པོ་དད་པ་ཅོམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་སྤིང་མི་ལྟོག་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་  
བ་དང་། །དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་མཚོན་གི་རྒྱུད་འདིར་འཇུག་པར་འདོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འབད་  
དེ་དད་པས་མཚོན་པར་བྱ་བ་དང་། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་རྣལ་  
འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་དང་། །དའི་འོག་ཏུ་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དཔའ་

བའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་དོར་མེད་པ་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱས་པས་མཉམ་རྗེས་རོ་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །  
གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་མཚོན་བྱས་དེ་ནས་ནི། །ས་འོག་སྒྲུབ་དང་རོ་ལངས་དང་། །ཞི་བ་ཉིད་དང་རྒྱས་པ་  
དང་། །དབང་དང་དགུག་པ་དག་དང་ནི། །བསད་དང་བསྐྱད་པ་ལ་སོགས་དང་། །ལྷུགས་  
དང་རེངས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། །དབྱེ་བ་ཉིད་དང་ཚར་གཅོད་དང་། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མཚོན་  
ལས་བྱུང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མཚོན་པར་བྱས་པས་ལས་ཆེན་བརྩུ་གཉིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །ས་འོག་གི་  
དངོས་གྲུབ་དང་། །རོ་ལངས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཞི་བ་དང་། །རྒྱས་པ་དང་། །དབང་  
དང་། །དགུག་པ་དང་། །བསད་པ་དང་། །བསྐྱད་པ་དང་། །ལྷུགས་པ་དང་། །རེངས་པ་དང་། །  
དབྱེ་བ་དང་། །ཚར་གཅོད་པ་སྟེ་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཚོན་པའི་ཚོགས་ལས་བྱུང་བ་ཤེས་པར་  
བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

གང་ཅིའང་རྩུབ་བའི་ལས་གྲུབ་ལ། །ཉོན་མི་མོངས་པར་འགྱུབ་འགྱུར་ཏེ། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་  
སྒྲུབ་པ་ལོས། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྱུབ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། ལོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ལས་གང་ཅིའང་རྩུབ་བའི་ལས་དང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་  
དཀའ་བ་མེད་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། །ཡུན་རིང་པོར་ཉོན་མི་མོངས་པར་ཚོགས་རྒྱུ་དུས་ཐེ་ཚོམ་མེད་  
པར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལོས་ལས་དང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་  
དུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

**གསུམ་པ་ལེའུ་མཚན་ནི།**

དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས། །གསང་བའི་མཚོན་པ་དང་བསྟེན་བཤུར་གྱི་མཚོན་  
པའི་ཚོགས་ལེའུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའོ། །།

༥ ། གསུམ་པ་ལེའུ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་ནས་ཅུ་བདུན་པའི་བར་གྱིས་སྤྲུག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་གི་བསྟན་པ་ལ་  
བཞི། །དམ་ཚིག་གི་སྤྲུག་རྒྱ་བསྟན་པའི་ལེའུ། །ཚོས་ཀྱི་སྤྲུག་རྒྱ་བསྟན་པའི་ལེའུ། །ལས་ཀྱི་སྤྲུག་རྒྱ་  
བསྟན་པའི་ལེའུ། །སྤྲུག་རྒྱ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ལེའུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །ལེའུ་ལེའུ་  
ལེའུ་ལེའུ་གཞུང་། །ལེའུ་མཚན་ལོ། །དང་པོ་ནི།

གོང་དུ་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འདིར་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་བསྟན་པ་ནི་ལེན་སྲ་  
སྤྱིའི་འབྲེལ་དང་། མདོ་རྒྱས་དང་མདོ་བརྟོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ལོ། །

**གཉིས་པ་ལེན་འཁྲུང་ལ་གཉིས།** མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
དེ་ནས་མཁའ་འགོ་མ་དུ་བའི། །འཁོར་ལོ་ཞེས་པའི་ཚོ་ག་རྒྱས། །ལས་གང་ཅི་ཡང་དེ་རྒྱུར་  
བར། །སྐྱབ་པ་པོ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། །ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོ་ག་བཤད་པ་དེ་ནས་མཁའ་འགོ་མ་ཡི་དུ་བ་སྟེ་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་  
ལུས་ལ་ལྷའི་འཁོར་ལོ་དགོད་པའི་ཚོ་ག་རྒྱས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་སྦྱིན་སྟེག་ལ་སོགས་པའི་ལས་གང་ཅི་  
ཡང་རུང་བ་བྱས་པ་དེ་དགའ་བཞིན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྐྱུར་བར་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་པོས་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་  
པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གཉིས།** དམ་རྒྱ་གཏུམ་མའི་སྦྱིན་སྟེག་བསྟན་པ་དང་། དེ་གང་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲུངས་  
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ལ་ལྷ་དགོད་ཚུལ། ལྟེ་བར་མེ་ཐབ་བཅའ་  
ཚུལ། རང་རྗེས་ཀྱི་སྟེག་སྐྱབ་ལ་འབྱུང་ཚུལ། མའི་དབྱུས་སུ་ལྷ་དགོད་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་  
ནི།

དཔའ་བོ་ཀུན་དང་རྣལ་འབྱོར་མ། །པརྒྱའི་ལྟེ་བར་དེས་པར་སྐྱུར། །སྦྱིན་མའི་དབྱུས་སུ་གཞུག་  
པར་བྱ། །ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱའི་གནས་དེ་བཞིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། དཔའ་བོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྔ་དང་དཔའ་བོ་སུམ་ཙུ་ཙུ་བདུན་འཁོར་ལོ་བཞིན་པརྒྱའི་ལྟེ་བར་དེས་  
པར་སྐྱུར་བ་དང་། ལྟེ་བ་ནས་སྦྱིན་མཚོམས་ཀྱི་མཛོད་སྐྱུའི་བར་དུ་འཁོར་ལོའི་དབྱུས་སུ་གཞུག་པར་བྱ་  
སྟེ། དེ་ཡང་དབྱུས་ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱའི་གནས་སུ་དཔའ་བོ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་འདབ་ཀྱི་  
སྐྱབས་རྣམས་སུ་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དགོད་པར་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

དཔའ་བོ་འཚོལ་བར་བྱས་ཆགས་པར། །བཟའ་བ་ཡང་ནི་དེ་ནས་བསྟེག་ །གོ་མ་ས་དང་རུ་རྩི་  
ར། །འབད་པས་བསྟེག་བྱ་ལྟ་དག་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ལྟེ་བར་ཚོད་མ་ཁའི་རྒྱུང་མའི་བྱོད་ཅན་ཅན་ལི་འབར་བས་དཔའ་བོ་འཚོལ་བར་བྱས་པ་སྟེ་  
བདེ་བ་གཡོས་ཉེ་ཆགས་པ་ཚེན་པོའི་མེ་འབར་བ་ལ་གསང་བ་མཚོག་གི་སྦྱིན་སྟེག་བྱའོ། །རྗེས་གང་ཞེ་

ན། བཟའ་བ་ཤད་བརྟུང་བ་ཁྲག་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཅན་སྟོགས་མའི་ཕུང་བོ་ཡང་ནི་དེ་ནས་བསྟེག་  
པར་བྱ་བའི་བྱུད་ཤིང་དང་། སྟེག་རྗེས་གོ་མ་ས་སྟེ་བ་ལང་གི་ཤད་རུ་རྩི་ར་སྟེ་ཁྲག་གི་དྲུངས་མ་  
འབད་པས་ཞུ་བའི་བསྟེག་བྱ་དེ་དག་རིགས་ལྟ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལན་ལྟ་རེ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

དེ་ནས་འབར་བའི་བྱིན་ཟུལ། །སྲེག་སྐྱུགས་དགུ་ཉི་ལྔ་ལྟར་པར་བྱ། །འབར་སྲེང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་  
བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་གཏུམ་མའི་མེ་དོད་འཕེལ་ཏེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་བྱིན་ཟུལ་ཤིང་ལྷག་གི་དྲངས་མ་བྱང་  
སེམས་ལྷ་བའི་སྲེག་སྐྱུགས་སྐྱེ་བོ་ནས་མ་གྲིན་པར། དེ་ནས་སྦྱིང་གར། དེ་ནས་ལྟེ་བར་བབ་པའི་  
ཐིགས་པ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་ལན་དགུ་སྦྱིན་པས་མེ་སྟོབས་སུ་གྱུར་ཏེ་སྦྱིགས་མའི་ཁམས་རྣམས་སྲེག་  
པའི་དག་བྱེད་འབར་བའི་སྲེང་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

**བཞི་པ་ལ་གསུམ། གཙོ་བོ་དགོད་ཚུལ། མཁའ་འགོ་མ་དགོད་ཚུལ། སློ་མཚམས་དགོད་ཚུལ་  
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

ཀུན་ནས་སློ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཉིད། །དཔའ་བོའི་དབང་པོ་ཞལ་བཞི་པ། །དཔའ་བོ་དཔའ་མའི་  
གནས་དེ་བཞི་བ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྦྱོགས་ཀུན་ནས་བ་སྤྱིའི་བྱ་བ་དང་དབང་བོའི་སློ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འོད་  
རབ་ཏུ་འཕྲོ་བའི་སྟོང་དུ། འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབྱས་ན་དཔའ་བོའི་དབང་པོ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཞལ་བཞི་  
བྱུག་གཉིས་ཡུམ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པ་སྟེ། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བཞུགས་པའི་དབྱས་ཀྱི་གནས་ཡང་  
དག་དོན་གྱི་འོག་མིན་བསྟན་ཏོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

འདབ་ལ་མོ་ཉ་མོ་བཞི་ཡིན། །དཔའ་བོ་ཀུན་དང་གཉིས་མེད་བདེ། །ཚོ་གའི་བཞིན་རྣམ་པ་  
ཡིས་དྭ་ །འཇུ་རོ་ཉ་སྤྱི་རོལ་སྦྱིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩ་འདབ་བཞིལ་མཁའ་འགོ་མ་ལ་སོགས་པ་མོ་ཉ་བཞི་སྟེ།  
ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་ཀུན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ངོ་བོར་རིགས་ལྡེའི་ཞིང་དུ་བཞུགས་པ་  
དང་དྭ་ དེ་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་གའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་  
ཡིས་དྭ་ ཞལ་ཤར་དུ་གཟིགས་པ་དང་། འཇུ་རོ་ཉ་རྒྱུ་ལྟ་ཞལ་སྤྱིར་སྦྱོགས་ཏེ་བཞུགས་པའི་གནས་  
སྦྱིན་པར་བྱའོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

རང་གི་གཟུགས་སུ་རྣམ་བཞུགས་པ། །འཁོར་ལོའི་དབྱས་སུ་བལྟ་བར་བྱ། །འཁོར་ལོ་འདི་  
དག་གསལ་བར་ནི། །རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་རྩ་འདབ་བརྒྱུད་ལ་ཁྲ་གདོང་མ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་རང་རང་གི་གཟུགས་



སྤྱི་མཐུན་པར་རོལ་བ་ལའོར་ལོའི་ཕྱོགས་དང་མཚམས་སུ་བཞུགས་པ་ཞལ་ལའོར་ལོའི་དབུས་སུ་བཏུ་  
བར་དགོད་པར་བྱའོ། །ལྷུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་འདི་དག་ཏུ་ཚ་རྒྱུད་ཁམས་ཀྱི་དག་འབྲས་ལྷ་སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱོད་གསུམ་རང་ཆས་སུ་གསལ་བ་ནི་རྒྱ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་ཚུལ་  
ཤེས་པར་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་གང་ལས་བརྟུན་པའི་ལྷུངས་བསྟན་པ་ནི།**

རིག་པ་རྒྱ་མཚོ་ལས་དེ་བཞིན། མདོར་བསྟུན་ནས་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། ཤོ་ཉ་གཉིས་མེད་  
སྦྱོར་བའི་བདག་ །འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །  
ཅེས་པ་སྟེ། ཚ་རྒྱུད་རིག་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་ཆེན་ལས་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་མདོར་བསྟུན་ནས་རྣམ་  
འབྱོར་མའི་གསང་བའི་སྦྱིན་སྲེག་འདི་གསུངས་པ་དང་། གྲུབ་པའི་ཐབས་ནི་ཤོ་ཉ་མོ་དང་རྣམ་འབྱོར་པ་  
གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱོར་བའི་རིམ་པ་འདིས་བདག་ཉིད་དངོས་གྲུབ་སྦྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་འདི་ལ་  
ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །

**གསུམ་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི།**

དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས། ཤོ་ཉ་མོའི་སྦྱིན་སྲེག་དང་འགྲུག་པའི་ལས་ཀྱི་ཚོ་གའི་  
ལེའུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཚ་བཞི་པའོ། །།

**༥ གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལེའུའི་འབྲེལ། ལེའུའི་  
གཞུང་། ལེའུའི་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།**

གོང་དུ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པའི་འཕྲོས་སུ་འདིར་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པ་ནི་ལེའུ་སྤྱི་ལོ་  
འབྲེལ་དང་། མདོ་རྒྱས་དང་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །

**གཉིས་པ་ལེའུའི་གཞུང་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རབ་མཚོག་ནི། རི་བཞིན་རིམ་གྱིས་མཚོན་པ་སྟེ། མཚོད་པ་གཉིས་མེད་སྦྱོར་  
བའི་བདག་ །ལས་ནི་སོ་སོར་སྦྱར་བར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་འགྲུགས་པའི་ལས་བཤད་པ་དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རབ་མཚོག་ཚོ་འཕེལ་བའི་ཐབས་བསྟན་  
པ་སྟེ། །དེ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞིའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡེ་  
ཤེས་རིམ་གྱིས་སྦྱོས་བ་མཚོན་པ་སྟེ། མཛེས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་  
སུལ་དུ་སྦྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་ལ་མཚོད་པར་བྱས་པས་བདེ་བ་དང་སྦོང་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་རོ་གཅིག་ཏུ་

སྐྱོར་བའི་ཐབས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་གང་འདོད་པའི་ལས་ནི་བསྐྱོམ་པ་དང་བསྐྱུང་པ་སོ་སོར་སྐྱར་བར་  
བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གཉིས།** བསྐྱེད་པའི་སྐྱགས་དང་། ལས་སྐྱོར་གྱི་དམིགས་བསལ་བསྟན་པའོ། །དང་  
**པོ་ལ་གཉིས།** སྐྱགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་དག་རབ་སྐྱབ་བྱེད་པའི་སྐྱགས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་རིམ་བཞིན་བཤད། །ཁ་དོག་སོ་ཉ་སོགས་  
སྐྱགས་གང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱོར་བ་གཅིག་གིས་ལས་གང་དག་ཇི་སྟེད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱགས་ནི་ལུས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོར་དབྱགས་འབྱུང་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་དང་སྐྱར་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ལས་བཞིའི་རིམ་པ་རིམ་བུ་  
བཞིན་དུ་ཞི་བ་ལ་ཁ་དོག་དཀར་པོ། རྒྱས་པ་ལ་སེར་པོ། དབང་ལ་དམར་པོ། མངོན་སྲོད་ལ་ནག་  
པོ་སྟེ་སྐྱགས་ཀྱི་ཁ་དོག་བཤད་པ་དང་། ཞི་བ་ལ་རྒྱས་རིགས། རྒྱས་པ་ལ་རྗེ་འཕྲུལ་རིགས། དབང་ལ་  
བྲམ་ཟེའི་རིགས། མངོན་སྲོད་ལ་དམར་ས་རིགས་ཏེ་སོ་ཉའི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་དང་།  
སོགས་སྐྱས་ཞི་བ་ལ་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་ས་དང་། དབང་ལ་མེ་དང་།  
མངོན་སྲོད་ལ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་རྒྱ་བ་སྟེ་སྐྱགས་གང་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་བཞི་སོ་སོའི་རྒྱུ་  
བཤད་པའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

མདའ་ཡི་ཤུགས་བཞིན་ཡོངས་སུ་འཁོར། །ཁམ་ཚུན་མདུང་རྒྱས་དཔའ་བོ་ནི། །ཡུལ་ཉིད་  
ཀྱིས་ནི་སྤེ་བའོ། །ས་བོན་སྤེང་བས་དེ་ནས་བཟུང་། །རྩྭ་ནི་མཐའ་རུ་གནས་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱགས་སྤེང་ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་ལ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཤིང་། ཡབ་  
ཀྱི་སྟེ་བ་ནས་ཡུམ་གྱི་སྟེ་བར་ཞུགས་ཏེ་མདའ་ཡི་ཤུགས་བཞིན་ཡོངས་སུ་འཁོར་བ་དང་། དབང་དང་  
མངོན་སྲོད་ལ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དང་། ཡུམ་གྱི་སྟེ་བ་ནས་ཡབ་ཀྱི་སྟེ་བར་འཇུག་སྟེ་མཚན་  
ཚུན་མདུང་རྒྱས་སུ་འཁོར་བ་དང་། རྒྱ་ཤུགས་ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་ལ་དག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མ་  
ཡིན་པ་དང་། དབང་དང་མངོན་སྲོད་ལ་དབྱགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མ་སྐྱེད་སྟེ་བྱ་དང་། དེ་སྐྱོར་  
དཔའ་བོའི་སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱ་ཤུགས་ནི་ཡུལ་ཞི་དཀྱིལ་གི་སྐོ་ནས་སྤེ་བར་ཤེས་པ་བྱའོ། །ས་བོན་གྱི་སྤེང་བ་  
སྤྱིང་པོ་དང་ཉེ་སྤྱིང་ཐོག་མར་ཨོྲེ་ནས་བཟུང་བ་དང་། །རྩྭ་ནི་མཐའ་རུ་གནས་པ་ཡིན་ཅོ། །

**གཉིས་པ་ལས་སྐྱོར་གྱི་དམིགས་བསལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།** སྐྱོ་བའི་དམིགས་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་  
དམིགས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བསྐྱབ་བྱ་འགོག་པར་གྱུར་པ་ལ། །གོ་མས་པ་གཅིག་གྱུང་མི་འགོའོ། །ཁ་སྐྱོར་སྐྱར་བར་གྱུར་

པ་དང་། རྗེ་ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་བཅིངས་པས། རྗེ་དབྱེ་བ་ཉིད་དང་ནི། རྗེ་བཞིན་བྱུང་བ་ལྟར་  
འཁོར་བ། ལྷགས་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་དགུག་པ་དང་། གཏུན་ཤིང་གིས་བརྟུང་དེ་བཞིན་ཏེ། རྗེ་  
ཉིད་ཀྱིས་འདེབས་པར་བཤད། འདྲུག་པ་མདས་ནི་སྐྱར་བར་བ། །

ཞེས་པ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་འཆི་བདག་གི་བདུད་འགོག་པར་འདོད་ན། གོམས་པ་གཅིག་ཀྱང་སྤྱིར་འགོ་  
བར་མི་རུས་པར་སྐྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བརྒྱུད་སྒྲོམ་ཏེ་བཅིངས་ན་འགྲོར་མི་རུས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་  
ལོ། བརྒྱུད་གང་ཞེ་ན། རྗེ་སྤྱི་མོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁ་སྐྱོར་དུ་སྐྱར་བ་དང་། འོད་ཟེར་ལས་  
འགྲོས་པའི་ལྷ་མོས་རྗེ་ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་བཅིངས་པ་དང་། རྗེ་སྤྱི་མོས་ཏེ་དབྱེ་བ་དང་།  
དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་འཁོར་བ་དང་། ལྷགས་རྒྱ་ལྟར་དགུག་པ་དང་། གཏུན་ཤིང་ལྟར་བརྟུང་བ་  
དང་། རྗེ་ལྟར་འདེབས་པ་དང་། མདས་དབྱག་པ་ལྟར་གནད་དུ་དབབ་པའི་ལས་ལ་སྐྱར་བར་  
བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

དུས་མིན་འཆི་བ་བསྐྱབ་པའ། ཡན་ལག་ཁ་འྲུ་དག་དང་སྐྱར། རྗེད་པའི་མཚོད་ཡོན་སྒྲོད་དུ་  
ནི། ཞལ་དུ་མཚོན་ཆ་དེས་པར་སྐྱར། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྱི་མོ་མཚོན་བརྒྱུད་སྤྱི་མོས་ཏེ་དུས་མིན་འཆི་བ་བསྐྱབ་བར་བྱས་ནས།  
སྐྱར་བསྐྱབ་པའི་ཚོ་ལྷ་མོའི་སྤྱི་མོ་མཚོན་ཁ་འྲུ་རང་གི་ཡན་ལག་དག་ལ་སྐྱར་བས་རྒྱས་བཏབ་པ་དང་།  
རྗེད་པའི་མཚོད་ཡོན་གྱི་སྒྲོད་དུ་ཡོད་པའི་བདུད་རྩི་རང་གི་ཞལ་ཏུ་སྐྱོན་པས་ཚོ་འཕེལ་བ་དང་ལྷས་མཚོན་  
ཆས་མི་འཛིགས་པའི་དེས་པ་སྐྱར་བར་བྱེད་དོ། རྗེད་ག་ཀྱང་སྐྱས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཁ་སྐྱར་  
ནི་ཁམས་དཀར་དམར། ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་ནི་སྤྱི་མོ་སྐྱེ་ལ། རྗེ་དབྱེ་བ་ནི་རྗེ་ལོག་ཚོགས། འཁོར་བ་ནི་ཐུར་དུ་  
བབ་པ། དགུག་པ་ནི་བྱེད་དུ་བྱངས་པ། བརྟུང་བ་ནི་རགས་པའི་སྤྱི་གས་མ། འདེབས་པ་ནི་བདེ་  
སྒྲོད་དུ་རྒྱས་བཏབ་པ། གནད་དུ་དབབ་པ་ནི་སྤྱི་གས་མལ་དུ་རྒྱུད་པ། འཆི་བ་བསྐྱབ་པ་ནི་བརྒྱུད་ཀྱིས་ལེན་  
ཐོབ་པའོ། །

**གསུམ་པ་ལེའུ་འཚོན་ནི།**

དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་དེས་པར་བརྗོད་པ་ལས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལས་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་  
བ་བསྐྱབ་པའི་ཚོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་སུམ་རུ་རྩ་ལྟ་པའོ། །།

༥ གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་སྤྱི་མོ་སྐྱེ་བའི་ལེའུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལེའུ་འབྲེལ། ལེའུ་  
གཞུང་། ལེའུ་འཚོན་ནོ། འདེལ་ནོ།

གོང་དུ་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པའི་འཕྲོས་སུ་འདྲིར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པ་ནི་ལེན་ལྟ་བུའི་  
འབྲེལ་དང་། མདོ་རྒྱས་དང་མདོ་མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ལོ། །

**གཉིས་པ་ལེན་ལྟ་བུའི་གཞུང་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།**

དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་མཚོན་ཆེན་དང་། །སྲགས་ཀྱི་དགོད་པར་རབ་ཏུ་གྲགས། །རླུང་དུ་དངོས་  
གྲུབ་བྱེད་པར་ནི། །ཕྱག་རྒྱའི་མཚོན་འདི་ཐེ་ཚོམ་མེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པ་དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མཚོན་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་  
ཡང་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ལུང་དུ་གསང་བའི་དོ་རྗེ་དགར་གཟུང་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྲུགས་གཟུང་གི་  
ཚུལ་དུ་གསང་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་བ་ནི་མཚོན་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཆེན་གྱི་ལམ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
དགའ་བྲལ་དུ་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་བཞིར་སྲགས་ཀྱི་རིམ་པས་ཁྲུབ་པར་དགོད་པ་དང་། བདེ་བ་  
ལམ་དུ་བྱེད་པ་འདིས་དངོས་གྲུབ་རླུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱའི་མཚོན་པ་མཚོག་གསང་ནང་  
གི་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་པས་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །

**གཉིས་པ་ལ་བཞི། རློང་བ་མཚོན་པའི་རིམ་པ། དངོས་གཞི་ལས་ལ་རླུང་བ། ལས་ཀྱི་རྣམ་དགེ་  
བསྟན་པ། འབྲས་བུ་དབང་དུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།**

མཚོན་པ་གཉིས་ལ་སྲགས་རླུང་ཏེ། །མཁའ་འགོ་དཔའ་བོ་གཉིས་མེད་པ། །སླིང་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
དེ་བཞིན་དུ། །སྲགས་པ་མཁའ་འགོ་མ་ལ་རླུང་། །སློབ་ལྷན་མཁའ་འགོ་མ་བསྐྱབ་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གསང་བའི་དོ་རྗེ་དང་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་པ་གཉིས་ལ་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་  
སྲགས་རླུང་ཏེ། མཁའ་འགོ་མ་དང་དཔའ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སློབ་པར་རློང་བའི་ཚོ། དགའ་  
བཞིན་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤྲེས་བའི་ཕྱིར་དགའ་བའི་དུས་སུ་ཡི་གའི་འབྲུལ་འཁོར་དང་། མཚོག་དགའི་དུས་  
སུ་རྒྱང་གི་འབྲུལ་འཁོར་དང་། །རྣམས་ཀྱིས་དགའི་དུས་སུ་འགོག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སླིང་པོ་  
རྒྱང་སྲགས་མི་སྤྲེད་པའི་མཚོན་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བྲལ་དུ་མི་འགོ་བར་བསྐྱབ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
སྲགས་པ་མཁའ་འགོ་མ་ལ་རློང་བའི་དུས་སུ་མཚོན་ཆ་དེ་དག་དང་རླུང་ནས། །སློབ་ལྷན་མཁའ་འགོ་མ་  
བསྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པའི་རློང་བ་ལས་བྱང་སེམས་འཛིན་མེད་འཚིང་བ་དང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

གང་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་གཞོན་པ་ཟས། །ལས་དང་མཚོན་བྱ་དག་གི་མཐུ། །དེ་བཞིན་སྲགས་པས་  
སླིང་པོས་དང་། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་མ་རླུང་བྱ། །དག་པའི་ལུས་ནི་རང་འདོད་པ། །དཔའ་  
བོ་མཚོན་པ་རྣམས་བྱས་ནས། །ལས་ནི་འབད་པ་ཉིད་གྱིས་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཞི་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ལས་གང་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་མ་དང་རློང་བ་ལས་ཡུལ་སྤང་བ་དེ་བའི་

ཟླ་མཁའ་གཞི་ལོ་ལོ་ལོ་། ཡུལ་ཅན་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བའི་ཟས་ལ་སྦྱོད་པས་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་  
 དང་། དགའ་བཞིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་མཚོག་གི་བདེ་བ་མཚོན་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་སྤྲུག་རྒྱ་མཚོད་པའི་  
 མཐུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུག་པས་རྒྱུད་སྤྲུག་མི་སྤྲུག་པའི་སྤྱིང་པོ་བརྒྱས་པ་སྤྲུག་ཀྱི་མཐུ་དང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུག་རྒྱ་རྩོམ་རྒྱུ་ལྟར་མ་དང་སྦྱོར་བ་སྤྱི་མཐུ་ལས། དགས་པའི་སྤྲིགས་མ་དག་པའི་  
 ལུས་ནི་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་ཏེ་རང་གི་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྲུབ་པའི་སྤྱིར་ནང་གི་དཔའ་པོ་  
 དཔའ་མོའི་མཚོད་པ་རྣམས་བྱས་ནས། ཞི་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ལས་ནི་འབད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་  
 བསྟོན་ཏོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

རྣམ་དབྱེར་རང་དགས་སྤྲུགས་པ་ནི། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དེས་པར་སྦྱར། །ཚར་གཅོད་ཕན་  
 འདོགས་དོན་རྣམས་ལ། །ལས་ཀྱི་དངོས་པོར་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །དེ་ནས་དབྱེ་བ་སྤྲུག་ནས་  
 བེ། །རྩ་ཡི་ལམ་དུ་སྦྱར་བར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་སྟེ་སྤྱི་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་རང་དགས་ལས་ལ་འཇུག་པའི་སྤྲུགས་པ་དག་ནི་ལམ་སྤྱིན་ཅི་  
 ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་དེས་པར་རང་ཉིད་སྤྱང་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་པས་གྲ་ཚོམ་དུ་མི་བྱ་བར་དབང་དང་མངོན་  
 སྦྱོད་ཀྱིས་ཚར་གཅོད་པ་དང་། ཞི་རྒྱས་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་པའི་དོན་དུ་ལས་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་འདོད་  
 པ་དག་གིས་སྦྱོར་བ་མཚོད་པའི་རིམ་པ་དང་། དངོས་གཞི་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྐྱོན་སྐྱོམ་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལས་ལ་འཇུག་པའི་ཚོ་སོག་མར་ལས་ཀྱི་  
 དབྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྤྲུགས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲེད་བ་རྩ་ཡི་ལམ་དུ་སྦྱར་ནས་རྒྱུད་སྤྲུགས་མི་སྤྲུག་པར་  
 བརྒྱས་པས་སྐོག་མལ་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །

**བཞི་པ་ནི།**

རབ་ཏུ་བསྐྱུབ་པས་སྦྱོར་དོན་ལ། སྤྱི་རོལ་ཇི་བཞིན་ནང་དེ་བཞིན། །འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་སྦྱོད་  
 བེ། །སྤྱི་མིན་མིར་བཅས་བསྐྱུབ་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལས་ཚེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་དོན་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱུབ་  
 པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གོང་དུ་བསྟན་པའི་སྤྲུགས་སྤྲེད་ཞལ་ནས་ཞལ་དུ་སྦྱོར་བའི་དོན་ལ་ཡབ་ཡུམ་རིམ་དང་  
 རིམ་ལས་བསྐྱོག་པའི་དབྱེ་བ་ཤེས་པའི་སྐྱོན་སྐྱོམ། སྤྱི་རོལ་གང་ལ་དབང་བར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ནང་དུ་  
 རྒྱུད་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་རང་དབང་སོག་ན་འདིས་སྦྱར་དུ་སྦྱོད་དང་སྤྱི་མིན་མི་དང་བཅས་བསྐྱུབ་བྱ་  
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དབང་དུ་བྱ་བར་འགྱུར་འོ། །

**གསུམ་པ་ལེ་ལུའི་མཚོན་པ་ནི།**

དཔལ་ཉེ་བུ་གཉི་ལྟེ་ལམ་པར་བརྗོད་པ་ལས། དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་པ་དང་ལས་ཀྱི་ཚོགས་ལེའུ་སྟེ་  
སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་པའོ། །།

༥ ། བཞི་པ་སྐྱུག་རྒྱ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཚོགས་ལེའུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལེའུ་འབྲེལ། ལེའུ་  
གཞུང་། ལེའུ་མཚོན་ལོ། །དང་པོ་ནི།

གོང་དུ་ལས་ཀྱི་སྐྱུག་རྒྱ་བསྟན་པའི་འཕྲོས་སུ་འདིར་སྐྱུག་རྒྱ་དབང་དུ་བྱ་བ་བསྟན་པ་ནི་ལེའུ་སྐྱུག་  
འབྲེལ་དང་། མདོ་རྒྱས་དང་མདོ་ཉེ་གས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ལེའུ་གཞུང་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། །གཟུགས་ནི་གཞོན་པའི་ཚོགས་སྟེ། །ཕན་ཚུན་སྐྱུར་བའི་  
གསང་སྐྱུག་ནི། །མཁའ་འགྲོ་མ་དང་གཅིག་ཏུ་སྐྱུར། །བཟའ་བ་ཚོས་མེད་དེ་ནས་ནི། །  
བསྐྱུག་པའི་མཐར་ནི་སྐྱུགས་པར་བྱ། །མཚོན་ལོ་བདུན་ནི་རྫོགས་པ་དང་། །བཟའ་དང་བཏུང་  
བ་དག་ལ་སྐྱུར། །འདི་ཡིས་ཇི་སྲིད་འཚོ་ཡི་བར། །དབང་དུ་འགྲོ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། །གསང་བའི་སྐྱུན་སྟེག་བསྟན་པ་དེ་ནས་གཞན་སྲིར་བསྐྱོག་གི་ལས་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ།  
ལས་རྒྱ་བུད་མེད་དང་དམ་རྒྱ་གཏུམ་མོའི་རྣམ་གྱིས་སྲི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ནི་རང་དབང་དུ་གཞོན་པའི་ཚོ་  
ག་བྱ་བ་སྟེ། །རྒྱུང་སྐྱུགས་ཕན་ཚུན་སྐྱུར་བའི་གསང་སྐྱུགས་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་གཅིག་ཏུ་སྐྱུར་བའི་  
ལས་ཏེ། །ཞི་རྒྱས་ལ་དབུགས་ནང་དུ་འཁོར་བ་དང་། །དབང་དང་མདོན་སྲོད་ལ་དབུགས་སྲིར་བསྐྱོག་  
སྟེ་བཟའ་བ་ཅང་ཚོས་པ་མེད་པར་སྐྱུགས་བསྐྱུག་པའི་མཐར་དལ་གསོས་ཏེ་སྐྱུགས་པ་དང་། །སྐྱུགས་  
པའི་ཁ་ཟས་ནི་སྐྱུན་སྟེག་གི་ཐལ་བ་ཡིན་པས་ཐོད་པ་ཁ་སྐྱུར་དུ་སྐྱུགས་ཚོན་སྐྱུད་ཀྱིས་དགྲིས་ཏེ།  
མཚོན་ལོ་སྐྱུགས་བསྐྱུག་ཏེ་རྫོགས་པ་དང་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བའི་ཁ་ཟས་ལ་སྐྱུར་ནས་གང་འདོད་པ་  
དག་ལ་བྱིན་ན། །འདི་ཡིས་ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་བར་རང་དབང་དུ་འགྲོ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐབས་ཀྱི་རྣམ་བསྟན་པ་དང་། ཐབས་གསང་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་  
ལ་བཞི། རིགས་སྲིར་དབང་དུ་བྱ་བ། བྱེ་བྲག་དབང་དུ་བྱ་བ། ལོངས་སྲོད་དབང་དུ་བྱ་བ། ལྷ་  
དབང་དུ་བྱ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སེར་སྐྱུའི་མར་ནི་འཕུང་ནས་སུ། །བསྐྱུག་པའི་མཐར་ནི་སྐྱུགས་པར་བྱ། །དེ་ཡིས་རང་གི་  
གདོད་བསྐྱུས་ནས། །གལ་ཏེ་རྟག་ཏུ་ཁྲོས་སྐྱུར་པ། །མཐོང་བ་ཚོམ་གྱིས་དབང་དུ་སྐྱུར། །  
ཞེས་པ་སྟེ། །ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞིར་ལྷ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཅུ་འདབ་ཀྱི་གངས་མཉམ་དུ་གསལ་ནས་  
ལག་པ་གཉིས་དགང་གཟར་དང་སྐྱུགས་གཟར་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ། །བ་སེར་སྐྱུའི་མར་སྟེག་རྣམས་སུ་

བྱས་ནས་འཕྲུང་ས་ཤིང་སྐྱུག་ས་བརྒྱ་ཚུ་བརླས་ཏེ་སྲེག་རྗེས་ཕྱུལ་བའི་མཐར་དབྱུགས་སྤྱིར་སྤྱོད་ནས་  
སྐྱུག་ས་པར་བྱས། དེ་ཡིས་རང་གི་གདོང་ལ་བསྐྱུས་ནས་གལ་ཏེ་ལྷ་ཡི་ར་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་  
ཅད་དུ་ཁྲོས་པར་སྤྱོད་ན། རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པ་རིགས་བཞི་པོ་གང་གིས་མཐོང་བ་ཅོམ་གྱིས་དེ་  
དག་དབང་དུ་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

ཏིལ་མར་སྐྱ་ལུ་བཏགས་པ་དང་། །ལྷན་པས་ལུས་ནི་བསྐྱུས་སྤྱོད་ཅིང་། །སྐྱུམ་ཁུར་སྐྱུག་ས་  
པས་བྱས་ནས་ནི། །བཟའ་བ་ལ་ནི་རབ་དུ་སྐྱུར། །གལ་ཏེ་ལས་འདི་མ་བཏང་ན། །ཇི་སྲིད་  
འཚོ་བར་རྟག་དབང་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱུག་ས་གྱི་སྐྱུག་ས་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཁར་ཏིལ་མར་དང་འབྲས་སྐྱ་ལུ་བཏགས་པའི་སྤྱེ་ལུས་ལ་  
བསྐྱུས་ཏེ་ཁུར་བྱས། ལྷག་མ་མར་ལ་བཅོས་ཏེ་སྐྱུམ་ཁུར་བྱས་སྐྱུག་ས་གྱིས་བཏབ་ནས་རིགས་བཞི་  
གང་ཡང་རུང་བའི་བཟའ་བ་ལ་སྐྱུར་ནས་བྱིན་ན། གལ་ཏེ་ལས་འདི་བསམ་པས་མ་བཏང་ན་ཇི་སྲིད་  
འཚོ་བའི་བར་རྟག་པར་བསྐྱུབ་བྱ་དབང་དུ་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

ཏིལ་ནག་དག་ནི་ཐོས་ནས་སྐྱ། །སྐྱེ་མཚེ་བཅས་པས་སྐྱུག་ས་པ་དང་། །རྩ་རྟ་བཤའ་བ་དང་ལྷན་  
པར། །ལལ་སྐྱེས་སྟོ་བའི་སྲིན་བྱ་ནི། །རང་གི་ཁྲག་དང་བཏགས་ནས་ནི། །རང་གི་ཁུ་བཞིན་  
དང་སྐྱུར། །བཟའ་བཏུང་མིག་སྐྱེན་གོས་ལ་ནི། །བྱུག་པ་ཉིད་དུ་རབ་རྩ་སྐྱུར། །འདི་ཡིས་ཇི་  
སྲིད་འཚོ་ཡི་བར། །དབང་དུ་འགྱུར་བར་གདོན་མི་ཟ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཏིལ་ནག་པའི་ཚན་ནང་གི་སྲེག་སྐྱུག་ས་བྱས་ཏེ་ཐོས་པ་དང་སྐྱེ་མཚེ་ཚུ་དང་སྐྱུར་བའི་བཏུང་  
བ་ལ་སྐྱུག་ས་བརླས་ཏེ་བཟའ་བཏུང་གི་སྲིན་སྲེག་བྱས་ནས་སྐྱུག་ས་པ་དང་། རྩ་རྟ་བཤའ་བ་དྲི་ཚུ་དང་  
བཅས་པ་དང་ལལ་སྐྱེས་སེན་མོ་དང་། སྟོ་བའི་སྲིན་བྱ་དང་། རང་གི་སྲིན་ལལ་གཡོན་པའི་ཁྲག་དང་  
བཅས་པ་སྤྱེ་མར་བཏགས་ནས་རང་གི་ཁུ་བ་དང་སྐྱུར་ཏེ། བཟའ་བ་དང་། བཏུང་བ་དང་། མིག་  
སྐྱེན་དང་། གོས་ལ་བྱུག་པར་བྱས་ན། འདི་ཡིས་ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་བར་ལོངས་སྤྱོད་གང་འདོད་དབང་  
དུ་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །

**བཞི་པ་ནི།**

བ་ལང་ཤ་བསྲེག་སྤྱིན་སྲེག་ནི། །ཁྲག་གིས་བསྐྱུས་ན་སྐྱུ་རྣམས་ནི། །དེ་མོད་དབང་དུ་འགྱུར་  
བའམ་དྭ །གལ་ཏེ་མ་འོངས་འཚི་བར་འགྱུར། །བདག་ཉིད་དེ་ཡི་མདུན་དུ་ནི། །བསྐྱོམས་ནས་  
མཁས་པས་སྤྱིན་སྲེག་བྱ། །སྤྱིན་སྲེག་མཐར་ལྷི་གཏོར་མ་བྱ། །ཁམས་གསུམ་སྐད་ཅིག་གིས་

འགྲུགས་པ། །མཚན་བདུན་གྱིས་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། བཤང་གི་ཤ་དང་ཁྲག་གིས་སྲེག་སྲུགས་བྱས་ཏེ་བད་གི་སྦྱིན་སྲེག་བརྒྱ་ཙུ་བྱས། དེའི་  
ཁྲག་གིས་ལུས་ལ་བསྐྱེད་ནས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྣ་རྣམས་དེ་ཡི་མོད་ལ་དབང་དུ་  
འགྱུར་བའོ། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་པར་དབང་དུ་མ་གྱུར་ན་ཤིང་ཨ་རྩ་ཀའི་དོགས་པ་བཞིན་དུ་མགོ་བོ་  
འགས་ཏེ་འཚི་བར་འགྱུར་རོ། །འོངས་ན་ཅི་བྱེད་ཅི་ན། བདག་ཉིད་དེའི་མདུན་དུ་ལུས་ལ་སྤྱིའི་འཁོར་  
ལོ་བསྐྱོམས་ནས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བད་གི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་བ་དང་། སྦྱིན་སྲེག་གི་མཐར་འཛིགས་རྟེན་  
པ་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནས། ཁམས་གསུམ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཁྲག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྐོར་ནས་མཚན་མོ་  
བདུན་གྱིས་འགྲུགས་པའི་ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

**གཉིས་པ་ཐབས་གསང་བར་གདམས་པ་ནི།**

འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་རྟེན་དཀའ་བའི། །དམ་ཚིག་སྦྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། །རྟག་ཏུ་རང་  
སྲགས་སྲས་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་གསང་བར་བྱ། །སྲས་དོན་རྟེན་པར་མི་གྱུར་ཞིང་། །  
སྐལ་བ་དམན་པས་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །བསོད་ནམས་རྒྱུང་བའི་སྐྱབ་པོས་ཀྱང་། །ང་མཉེས་  
བྱས་པས་རྟེན་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཐབས་ནི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་རྟེན་པར་དཀའ་སྟེ། དམ་ཚིག་ལ་སྦྱོད་  
པའི་རྣམ་འབྱོར་པས་སྲགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་ཞིང་། བད་གི་སྦྱིན་སྲེག་སྦྱིར་བསྐྱོག་པའི་  
སྲགས་ཀྱི་མནང་ག་འདི་གཞོན་དུ་མི་བསྐྱག་པར་སྐྱབ་བར་བྱ་ཞིང་རབ་ཏུ་འབད་བ་ཆེན་པོའི་སྐོན་པས་  
གསང་བར་བྱ་བ་དང་། འདི་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་གང་ཟག་སྲས་ཀྱང་སྲས་དོན་རྟེན་ནས་རྟོགས་པར་མི་  
འགྱུར་ཞིང་། སྦོན་སྐྱུངས་ཀྱི་སྐལ་བ་དམན་པ་དག་གིས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གསང་  
སྲགས་ཀྱི་ཚོས་དང་གང་ཟག་ལ་ཡིད་ཆེས་ན་རིགས་གཞུགས་སོགས་བསོད་ནམས་རྒྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་པོ་  
ཡིན་ཀྱང་། ཡིད་ཆེས་དད་པའི་སྐོན་པས་ང་ལ་མཚོན་པས་མཉེས་པ་བྱས་པ་ཅོམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་རྟེན་  
པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །

**གསུམ་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི།**

དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས། བད་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཚོ་གའི་ལེའུ་  
སྟེ་སུམ་ཙུ་ཙུ་བདུན་པའོ། །།

༥ བཞི་པ་ལེའུ་སུམ་ཙུ་ཙུ་བརྒྱད་པ་ནས་བཞི་བརྒྱའི་བར་གྱིས་ཉེ་རྒྱའི་སྦྱོད་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།  
སྦྱོད་པའི་གནས་བསྟན་པའི་ལེའུ། སྦྱོད་པའི་དུས་བསྟན་པའི་ལེའུ། སྦྱོད་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྟན་



པའི་ལེན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལེན་འབྲེལ། ལེན་འགྲུང་། ལེན་མཚན་  
ལོ། །དང་པོ་ནི།

གོང་དུ་སྤྱད་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འདིར་ཉེ་ཀྱི་སྡོད་པ་བསྟན་པ་ནི་ལེན་སྤྱི་ལྷོ་  
འབྲེལ་དང་། མདོ་རྒྱས་དང་མདོ་ཉེ་གས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི་གོང་དུ་རྗོགས་རིམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ་  
བཞིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ལེན་འགྲུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྡོད་ལོ་དང་། གཞུང་དོན་ལོ། །དང་པོ་ལ། རོ་བོ།  
ངེས་ཚིག་ །དགོས་པ། དུས་ཚོད། དབྱེ་བ། སྡོད་པ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་དུག་ལས། དང་པོ་རོ་བོ་  
ནི། སྡོད་པ་སྤང་དུ་མེད་ཅིང་ཞི་བ་སྤང་དུ་མེད་པས་རོ་མཉམ་གྱི་སྡོད་པའོ། །གཉིས་པ་ངེས་ཚིག་ལ།  
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རིག་པ་ནི་སྤྱི་ལྷོ། བརྟུལ་བ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ།  
ལྷགས་པ་ནི་སྤྱི་རང་བཞིན་དུ་ལྷགས་པའོ། །རྗོགས་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རིག་པ་ནི་སྤྱི་ལྷོ་ཅིག་  
སྤྱིས་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྟུལ་བ་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ །ལྷགས་པ་ནི་བདེ་བ་ཚེན་པོ་སེམས་ལ་ལྷགས་  
པའོ། །གསུམ་པ་དགོས་ནི། སྡོད་པ་ལ་ལྷགས་པས་མཁའ་འགྲོ་མས་བསྐྱེད་བ་དང་། སངས་རྒྱས་  
ཀྱིས་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱིས་པ་དང་། སྡོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའོ། །བཞི་པ་དུས་ཚོད་ནི་རྟོད་ཐོབ་པ་དང་།  
བསད་གསོ་རུས་པ་དང་། འཇིག་པ་མེད་པའི་གདེངས་ཐོབ་པའི་དུས་སུའོ། །ལྷ་པ་དབྱེ་བ་ལ།  
ལས་དང་པོ་པའི་སྡོད་པ། བསམ་པ་སློབ་པའི་སྡོད་པ། རིག་པ་བརྟུལ་ལྷགས་ཀྱི་སྡོད་པ་དང་གསུམ་  
ལས། འདིར་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི། དེ་ལ་ཡང་ཀུན་བཟང་གི་སྡོད་པ། གསང་བའི་སྡོད་པ། ཚོགས་ཀྱི་སྡོད་  
པ། རྗོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྡོད་པའོ། །དུག་པ་སྡོད་པ་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་  
རོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གཉིས། རོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ། དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ནས་བརྗེས་མཁའ་འགྲོ་མའི། །ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་དང་། །དཔའ་བོའི་ཡན་  
ལག་དབྱེ་བ་ནི། །གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་གྲུབ་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། དབང་དུ་བྱ་བ་བསྟན་པ་དེ་ནས་བརྗེས་དང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་རྣམས་ཀྱིས་སྡོད་པའི་  
གོགས་མཁའ་འགྲོ་མའི་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པར་མཚོན་པ་དང་། སྡོད་རུང་བ་དང་མི་རུང་  
བའི་དཔའ་བོའི་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་མཚོན་ཉེ་ཀྱི་ཚོད་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཤེས་པས་བསམ་  
གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་སྤང་སྤང་བསྟན་པ་དང་། སྤྱོད་གཞི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ

བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤང་བུའི་གང་ཟག་དང་། སྤང་བུའི་གང་ཟག་གི་མཚོན་ཉིད་  
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚད་ལས་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་བྲག་རྩ་  
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དཔལ་པོའི་དབང་ཕྱུག་མི་གི་ཞིང་། །རྣམ་པ་ཀུན་རྩ་སྤྱོད་བར་བྱ། །གང་གི་ཐད་དུ་འདྲ་མི་གདོན་  
 ཉེ། །གཡོན་པའི་ཀུན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་པོ། །གསང་བའི་མཚོན་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་ཡི། །སྤྲུགས་  
 རྣམས་བག་མེད་པས་འདོན་ན། །དེ་ལ་ང་ཅི་མི་ལྟ་སྟེ། །མཁའ་འགྲོ་སྤོང་སྤྲུག་དུ་མ་ཡིས། །  
 འདྲ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཟ། །དམ་ཚིག་འཛོམས་ཤིང་འདྲ་སྤྱོད་དེ། །བྲམ་ཟེ་གསོད་པ་ཐེ་  
 ཚོམ་མེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་འགྱུར་པའི་དཔལ་པོའི་དབང་ཕྱུག་གི་རི་མོ་གང་བྱུང་དུ་མི་གི་  
 ཞིང་། །ལས་པར་གྱིས་སུ་ཟེན་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་རྩ་མི་བསྟན་པར་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་དང་། དབང་མ་ཐོབ་པ་  
 གང་གི་ཐད་དུ་སྤྱོད་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་གསང་ཚིག་མི་འདོན་ཉེ་མ་དང་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་།  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དག་ལ་གཡོན་པའི་ཀུན་སྤྱོད་མི་བསྟན་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྤྱིའི་ཆེད་དུ་  
 གསང་བའི་མཚོན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་བསྟན་པ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་སྤྲུགས་རྣམས་བག་མེད་པས་  
 ཚུལ་འཚོས་སུ་འདོན་པར་བྱེད་ན། །དེ་ལ་ང་ཅི་མི་ལྟ་སྟེ་བྱིན་གྱིས་མི་སྤོང་བ་དང་། དུར་མོད་ཀྱི་མཁའ་  
 འགྲོ་མ་སྤོང་སྤྲུག་དུ་མས་འདྲ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་གསོད་ཅིང་ཟ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དམ་ཚིག་  
 འཛོམས་ཤིང་འདྲ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་མི་དེ་བྲམ་ཟེ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤོང་བ་དང་ལྷན་ཡང་གསོད་པར་ཐེ་ཚོམ་  
 མེད་དོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

སྤྲིག་སྤྱོད་ཚོངས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །བསྐྱུས་གྱུར་འདྲ་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །མཁའ་འགྲོ་མ་  
 ཡིས་ཐོས་གྱུར་གྱིང་། །དེ་ལ་ང་ཡིས་སྤོང་བ་མི་བྱེད། །གསང་བ་པ་ཡི་ནང་ན་ནི། །སྤྱོད་པོ་དེ་  
 བྱི་སྤྲུགས་དང་འདྲ། །སྤྲོ་མ་དམ་ཚིག་ལ་འཁྲུ་བ། །སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དེ་ལས་སྤྱོད་། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྤྲིག་སྤྱོད་ཚོངས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེས་གསང་སྤྲུགས་འདོན་པར་བྱེད་གྱིང་དེ་ཉིད་མི་  
 ཤེས་པའི་དབང་གིས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བསྐྱུས་པར་གྱུར་པས། འདྲ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གང་  
 ཟག་དེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་ཆད་པ་གཅོད་དེ་ཐོས་པར་གྱུར་གྱིང་། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ང་ཡིས་སྤོང་བ་པར་མི་  
 བྱེད་དེ་ཉེས་པ་བྱས་གྱིང་འགྲོད་སེམས་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། །གསང་བ་པ་ཡི་རྣམ་འགྲུབ་པའི་ནང་ནས་  
 དམ་ཚིག་མི་བསྐྱུར་བའི་སྤྱོད་པ་པོ་དེ་ནི་སྤྲིག་ཅན་ཕྱུགས་དང་འདྲ་བ་དང་། །སྤྲོ་མ་དང་མཚེད་ལྷུ་མ་དམ་  
 ཚིག་ཅན་ལ་འཁྲུ་བ་རྣམས་དམ་ཚིག་ཉམས་ནས་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཞིང་འདི་ནས་

གནས་ལོག་ཏུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱའི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སངས་རྒྱལ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་།

དམིགས་བསལ་བྱེད་གཏུ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་བསྟན་དཀའི་རྒྱུད། །གང་ཞིག་སྐྱབ་བར་བྱེད་པ་ནི། །མཁའ་འགོ་མ་བཅས་དགོ་  
གདོང་ཞེས། །དེ་ལ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་འཛིན། །སྐྱམ་ལ་ནི་བསྟེན་བཀུར་བྱེད། །གསང་བ་སྐྱབ་  
བའི་སྐྱབ་པ་པོ། །མཁའ་འགོ་མ་ལ་རྟག་དགའ་བ། །དེ་ལ་དངོས་རྒྱལ་འཕྱུང་བར་འགྱུར། །  
ཞེས་པ་སྟེ། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་མཚན་གི་གསང་བའི་དེ་ཉིད་བསྟན་བར་དཀའ་བའི་སྐྱགས་རྒྱུད་ལས་བསྟན་  
པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་དེ་དག་གང་ཟག་གང་ཞིག་གིས་དམ་ཚིག་མི་ཉམས་པར་སྐྱབ་བར་བྱེད་པ་ལ་མཁའ་  
འགོ་མ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་དང་བཅས་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་པག་མོ་ལ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་དགོ་བའི་གདོང་  
ཅན་ཉེ་དཔལ་པོ་ཉི་ལུ་རྩ་བཞི་དང་བཅས་པས་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། དེ་ལ་བཙོམ་ལྡན་དེ་ནི་རྗེས་  
སུ་འཛིན་ཉེ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་པ་དང་། སྐྱམ་དང་མཚེད་སྟུང་དགལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། གསང་  
བ་སྐྱབ་བའི་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་དེ་ནི་བདེ་བ་ལས་དུ་བྱེད་པ་ལ་མོས་པས་མཁའ་འགོ་མ་ལ་  
རྟག་ཏུ་དགའ་བ་དེ་ལ་དངོས་རྒྱལ་འཕྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྐྱབ་པ་པོ་ནི་དཔལ་ཉིད་འགྱུར། །ཁམས་གསུམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་བདག །སྐྱབ་པོ་དཔལ་པོ་  
ཉིད་འདོད་པ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མཚོད་པ་འགྱུར། །དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རབ་འཇུག །ཡང་  
དག་སྦྱིན་པའང་རིག་པར་འགྱུར། །ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་བརྟུན་ལྷགས་འཛིན། །སྐྱོབ་དཔོན་དཔལ་པོ་  
མཐོང་འགྱུར་ན། །མཐོང་ཞིང་མཐོང་ཞིང་ཀུན་ཏུ་དགའ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དམ་ལྡན་སྐྱབ་པ་པོ་ནི་དཔལ་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་  
མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་མཁའ་འགོ་མའི་བདག་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱབ་པོ་དཔལ་པོ་ཉིད་གྱིས་  
གནས་ཐོབ་པས་འདོད་པ་གྲུབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་མཁའ་འགོ་མས་མཚོད་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོམ་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་བདེ་བ་སྦྱིན་པ་  
ལའང་ཐབས་རིག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཉེ་རུ་ཀའི་བརྟུན་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
རང་གི་སྐྱོབ་དཔོན་དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་མཐོང་བར་འགྱུར་ན་མཐོང་ཞིང་མཐོང་ཞིང་ཀུན་ཏུ་དགའ་དང་གུས་  
པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་གཞི་ལས་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། སྐྱོར་བ་མཚོད་པའི་རིམ་པ། དངོས་གཞི་  
སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག །རྗེས་སྐྱོད་པའི་བརྟུན་ལྷགས་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

སྐྱུབ་པ་པོས་ནི་སྐྱུགས་འདི་ཡིས། །དཔའ་པོའི་རྩ་བའི་གསང་སྐྱུགས་མཚོག། །ལན་བདུན་དུ་ནི་  
བརྗོད་པར་བྱ། །རབ་བསྐྱུགས་རྩི་ལ་སོགས་པས་སྟེ། །དེ་རྣམས་འབད་དེ་སྐྱུག་བྱས་ན། །  
སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་མཚོད། །རྟག་པ་ཉིད་དུ་དཔའ་ཚེད་དང་། །རོལ་པར་ལྷན་  
པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། དམ་ལྷན་སྐྱུབ་པ་པོ་ཡིས་རྩ་བའི་སྐྱུགས་འདིའི་ལས་ཚོགས་བརྩུ་གཉིས་བསྐྱུབ་པའི་ཚོ།  
དཔའ་པོའི་རྩ་བའི་སྐྱུགས་འདི་དོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་རྩ་གནས་ལ་དགོད་དེ་ལན་བདུན་དུ་བརྗོད་པས་ལྷ་མོ་  
རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ལས་སོ་སོ་ལ་རབ་རྩུབསྐྱུགས་པའི་སྟེལ་ཚོག་ཞི་བ་ལ་རྩི་  
དང་། །རྒྱས་པ་ལ་ཚོད་དང་། །དབང་ལ་རྟོལ་དང་། །མངོན་སྲོད་ལ་མཉམ་ཅེས་སྐྱུར་བའི་བྱུང་པར་སྟེ་བ་  
དང་། །ལས་དེ་རྣམས་རབ་རྩུབསྐྱུགས་འབད་དེ་ལས་ཚེད་བརྩུ་གཉིས་སྐྱུབ་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་སྐྱུག་བྱས་ཏེ།  
ནི་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་སྐོ་ནས་མཚོད་པར་བྱས་ན་སྤང་ཁམས་སྐྱེས་མཚོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མཚོད་པས་མཉེས་ཏེ་རྟག་རྩུབ་དཔའ་བོ་ཚེད་པོ་དེ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་རོལ་བ་  
དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་ལས་བརྩུ་གཉིས་བྱེད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་བསྐོ་བ་ཉན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

དེ་ཡི་སྐྱུགས་ཀར་གནས་པས་མོ། །དང་དང་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །སོ་ཉ་རྣམས་དང་ལྷན་  
ཅིག་བཅས། །དེ་དང་གང་ཞིག་ལེགས་སྐྱེས་པ། །སྟོག་ཆགས་བསོད་ནམས་ཐོབ་པ་ཡིན། །  
ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱུབ་པ་པོ་དེ་ཡི་སྐྱུགས་ཀར་རང་སེམས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་ནི་དག་པའི་ཚོས་ཀྱི་  
སྐྱུལ་པ་ཡུམ་རྗེ་རྗེ་པག་མོ་ཡིན་ལ། །དེ་དང་ཐབས་ཤེས་མི་སྟེད་པའི་སྐྱུར་བ་ལས། །གཙོ་བོ་དང་  
དཔའ་པོའི་ལུ་རྩ་བཞི་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་། །རྗེ་རྗེ་སོ་ཉ་སོགས་ཐམས་ཅད་དེ་  
ལས་འབྱུང་བ་དང་། །སྐྱུལ་པ་དེ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་རོལ་བ་དང་བཅས་ལས་ཚེད་བརྩུ་གཉིས་འགྱུབ་  
པ་དང་། །ལས་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་མོའི་དབྱིལ་འཁོར་དེ་དང་དེ་སྐྱུབ་ཅིང་མཚོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་  
ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་ལེགས་པར་སྐྱེས་ཏེ་གོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོག་  
ཆགས་ཡན་ཚད་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་སྐྱ་རེ་གྲུབ་སྟེ་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ཐོབ་པ་ཡིན་ཅོ། །

**གསུམ་པ་ལ་གསུམ།** མཁའ་འགྲོ་མས་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། །འཇིགས་པ་མེད་པའི་གནས་  
ཐོབ་པ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་མའི་གནས་སུ་བསྐྱུན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འབབ་ཆུའི་འགྲམ་དང་རྒྱ་མཚོ་དང་། །རི་བོ་དང་ནི་བཞི་མདོ་དང་། །ལྟོང་ཀ་དང་ནི་སྟོན་པ་  
མཚོ་ལྟ། །ཁང་སྟོང་དང་ནི་ལམ་སྲང་དག། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་རྩ་ཞེན་  
པར་སྐྱུལ་གནས། །

ཞེས་པ་སྟེ། སློན་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་གང་དུ་གནས་ཀྱང་བསྐྱེད་བའི་ལམ་ལོ་མི་དགོས་པར་འབབ་  
ཚུའི་འགམ་དུ་འདུག་ཀྱང་རུང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་དང་། རི་བོའི་འགམ་དང་། ལམ་གྱི་  
བཞི་མདོ་དང་། ཚུའི་སྟེང་ཀ་དང་། སྟོན་པ་དང་། མཚོ་ལུ་དང་། ཁང་སྟོང་དང་། ལམ་སྲང་  
དག་སྟེ་གང་དུ་གནས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་ཤུའི་མ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་ཞེན་པའི་  
ཐུགས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་ལ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་གནས་ནས་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་རོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

འཇིགས་པ་ཚེན་པོ་དུར་སྟོན་དུ། ལམ་ལ་སློན་དེ་བཞིན་ས་འོག་དང་། །རོ་ལངས་ཀྱང་ནི་དུ་མ་  
ཞིག །འཇིགས་པའི་གཟུགས་དང་སྟོབས་ཚེན་པོ། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དཔའ་བོ་ཆེ། །ཅི་བདེ་  
བར་ནི་རོལ་བར་མཛད། །

ཅས་པ་སྟེ། སློ་གསུམ་རང་བབ་ཏུ་སློན་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་འཇིགས་པ་ཚེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་དུར་  
སྟོན་དུ་གནས་ཀྱང་རུང་། དེ་བཞིན་དུ་མཁའ་སློན་དང་། ས་འོག་དང་། རོ་ལངས་དུ་མ་འཇིགས་  
པའི་གཟུགས་སྐྱོ་ཚོགས་སྟོན་པ་དག་དང་། གཅན་གཟན་སྟོབས་ཚེན་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་ནས་  
དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དེས་ཅི་བསྟོ་བ་ཉན་ནས་བདེ་བར་རོལ་ཞིང་བག་ཡངས་སུ་རྒྱ་བར་མཛད་དོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

རི་སུལ་ཚང་ཚིག་གསང་བ་དང་། །རྣམ་འབྱོར་མ་དང་གསང་བའི་མི། །སྟོགས་ནི་དེ་དང་དེ་  
དག་ཏུ། །སྐྱབ་པ་པོ་དང་ས་སྟེང་རོལ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་ནགས་སྟོན་རི་བོའི་སུལ་ན་གནས་པ་དང་། ཚང་ཚིག་འཁྲིགས་པའི་  
གསེབ་ཏུ་གནས་ཀྱང་རུང་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསང་ཞིང་མི་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་སུས་ཀྱང་  
མཇལ་དུ་མེད་དམ་ཞེ་ན། ལས་དང་སྐྱལ་བ་ལྷན་པས་མཇལ་རུས་ཏེ། རང་གི་རྣམ་འབྱོར་མ་དང་  
གསང་བའི་མི་སྟེ་སློན་ལྷན་གྱི་སྟོབས་མ་དག་སྟོགས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་མཇལ་དུ་འགོ་བའི་ཚོ་མཁའ་འགོ་མ་  
རྣམས་ཀྱིས་བསུས་ཏེ་སློན་པ་ལ་གཤེགས་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་དེ་དང་ས་སྟེང་དུ་མཇལ་ནས་ལྷན་ཅིག་རོལ་  
བར་རུས་པ་ནི་མར་པས་རྒྱ་རོལ་མཇལ་བ་ལྟ་བུའོ། །

**གསུམ་པ་ལེའུ་འི་མཚན་ནི།**

དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས། རྣམ་འབྱོར་མའི་སྐྱབ་པའི་ས་དང་གསང་བའི་དཔལ་  
བོའི་གནས་ཀྱི་ཚོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་པའོ། །།

༥ གཉིས་པ་སློན་པའི་དུས་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལེའུ་འི་འབྲེལ། ལེའུ་འི་

གཞུང་། ལེའུ་མཚན་ལོ། །དང་པོ་ནི།

གོང་དུ་སྐྱོད་པའི་གནས་བསྟན་པའི་འཕྲོས་སུ་འདིར་སྐྱོད་པའི་དུས་བསྟན་པ་ནི་ལེའུ་སྐྱིེའི་འབྲེལ་  
དང་། མདོ་རྒྱས་དང་མདོ་རྟོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ལེའུ་མཚན་ལོ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ནས་སྐྱབ་པའི་རྣམ་འབྲུར་ཆེ། །སྲུགས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཚོད། །དེ་ནས་འདི་ལ་ཡང་  
དག་མཐོང་། །སྐྱོལ་བར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་ཟ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་སྐྱབ་པའི་རྣམ་འབྲུར་ཆེན་པོས་ནང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་  
ཚོད་ ཉ་ཉལ་སོགས་པའི་སྲུགས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་གང་མོ་ཚོད་པའི་མཚན་མ་བྱུང་ན། དེ་ནས་རྣམ་  
འབྲུར་པ་འདི་ལ་དོན་ཚད་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་མཐོང་བས་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་བ་འགྱུར་བར་གདོན་མི་  
ཟའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཁའ་འགྲོའི་སྐྱོབ་སེམས་ལ། ས་སྐྱོད་དུ་ཁྱིད་པ། མཁའ་སྐྱོད་དུ་ཁྱིད་པར་  
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འཇིགས་པའི་སྐྱོབ་ནི་རྣམ་མང་པོ། །མི་ཟད་མཁའ་འགྲོ་འཇིགས་བྱེད་པ། །དཔའ་བོ་འཇིགས་  
པར་གྱུར་ན་ནི། །སྐྱག་ཅིང་རྣམ་པར་འབྲུར་བར་བྱེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། འཇིགས་པའི་སྐྱོབ་རྣམ་པ་མང་པོ་མི་བཟད་པ་དག་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོབ་པར་  
འབྱེད་པའི་ཚོད། དཔའ་བོ་སྐྱོབས་དང་ལྷན་པའི་སྐྱུ་ཤིང་ཏུ་འཇིགས་པ་སྐྱག་སྐྱོང་དང་ལྷན་པ་བསྐྱོམས་  
པར་གྱུར་ན། འཇིགས་རྟེན་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་སྐྱག་ཅིང་ཚོངས་ཏེ་རྣམ་པར་འབྲུར་བར་བྱེད་  
དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གལ་ཏེ་དཔའ་བོར་མི་འཇིགས་ན། །ལལ་པ་གཡོན་པས་བརྒྱུང་ནས་ནི། །རང་གི་གནས་སུ་  
སྐྱེར་ནས་སུ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་དེ་དག་དང་། །རྟོག་ཏུ་མདོན་པར་ཚེ་བྱེད་དེ། །བདེ་བ་ཅན་  
ཀྱི་གནས་འགྲོར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དཔའ་བོ་ལ་མི་འཇིགས་པར་དུང་དུ་འོང་ན།  
མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་དག་གིས་ལལ་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱུང་སྟེ་གནས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་སོགས་རང་རང་གི་  
གནས་སུ་སྐྱེར་ནས། མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་དག་རྣམས་དང་རྟོག་ཏུ་ཚེ་དགས་རོལ་བར་བྱེད་དེ་བདེ་བ་ཅན་  
ཀྱི་གནས་དང་འབྲུག་པར་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པ་དང་ལྷན་པའི་གནས་པ་དང་ལྷན་པའི་འགྲོ་བ་སོགས་  
འབྲེལ་མི་ཚོད་པར་སྐྱིད་ཏེ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

ཉེ་ཏུ་ཀ་དཔལ་ལ་གུས་འདོད་པས། །མཁའ་ལ་འགོ་བའི་གནས་སུ་ཁྱེད། །སྐྱབ་པ་པོ་ནི་སྐྱགས་  
ལུས་ཅན། །འཁོར་བར་འཆི་དང་རྒྱ་བ་མེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། །ལོག་མིན་དུ་འགོ་བར་འདོད་ན་ཉེ་ཏུ་ཀ་དཔལ་ཉིད་ལ་གུས་པར་འདོད་པས་རྣམ་འབྱོར་པ་  
དེ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྩུ་འཕུལ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་ལ་སློང་པའི་གནས་སུ་ཁྱེད་བ་དང་། །གནས་  
དེར་ཡང་སྐྱབ་པ་པོ་སྐྱགས་ཀྱི་ལུས་ཅན་དེས་བཞད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་ཐོས་པས་གསུང་སྐྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
གྲུབ་སྟེ། །འཁོར་བར་འཆི་བ་དང་རྒྱ་བའི་གཞོད་པ་མེད་པར་སྐྱེ་ལི་མེད་པའི་གནས་ཐོབ་སྟེ་མཁའ་འགོ་  
མ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ལོ། །དེ་རྣམས་སྐྱས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉ་བརྒྱད་ཀྱིས་  
རྒྱུད་ལྷན་དུ་བརྒྱུག་པ་དང་། །དགའ་བས་དབུགས་ཚོད་པ་དང་། །སློག་ཨ་བ་རྩུ་རྒྱུར་ཚུད་པས་  
འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་། །མཁའ་སློང་དུ་ཁྱེད་བའི་བྱང་སེམས་སྐྱི་བོར་སོན་པ་དང་། །བདེ་བ་ཅན་ནི་  
སྐྱི་བོ་རྩེ་ལ་རྩུ་པའི་གནས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་དང་། །རྒྱ་བ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་ནི་སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་དོན་  
རྟོགས་པའོ། །

**གསུམ་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི།**

དཔལ་ཉེ་ཏུ་ཀའི་དེས་པར་བརྗོད་པ་ལས། །བསྟོ་བ་དང་ཉ་ཉ་ཚོད་པའི་ཚོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་  
ཅ་དགུ་པའོ། །

༥ ། །གསུམ་པ་སློང་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། །ལེའུའི་འབྲེལ།  
ལེའུའི་གཞུང་། ལེའུའི་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

གོང་དུ་སློང་པའི་དུས་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འདིར་སློང་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྟན་པ་ནི་ལེའུ་སྐྱིའི་  
འབྲེལ་དང་། །མདོ་རྒྱས་དང་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལེའུའི་གཞུང་ལ་གཉིས། །མདོར་བསྟན་པ་དང་། །རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
དམིགས་པ་དུ་བཤད་བྱ་བ། །གང་གིས་ས་སྟངས་དབང་དུ་གྱུར། །དཔལ་པོའི་སྐྱགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་  
ཡིས། །རྣམ་འབྱོར་ཚོགས་གནས་པས་གྲུབ། །

ཅེས་པ་སྟེ། །སློང་པའི་དུས་བསྟན་ནས་དམིགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་མ་རབ་ཏུ་བཤད་པར་གྲུབ་  
སྟེ། །

ཐབས་གང་གིས་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པ་ས་སྟངས་གི་མི་རྣམས་དབང་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་  
དཔལ་པོའི་སྐྱགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་གཅིག་ལུས་རྣམ་འབྱོར་པའི་དབང་དུ་གྲུབ་པའི་ཚོ་གཉི་རྒྱའི་སློང་པ་ལ་

གནས་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

**གཉིས་པ་ལ་བཞི།** དབང་དུ་བྱ་བའི་རྣམས། སྦྱོན་སྦྱོལ་གྱི་གྲངས། སྐར་བའི་ཚོ་ག། །དེའི་ཕན་ཡོན་  
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྦྱོན་མ་སྦྱོས་བྱེད་བཅས་པ་དང་། །ཉ་ཡི་ཤ་དང་ལྡན་པ་ནི། །དཔའ་དབང་གནས་སྐབས་  
ཐམས་ཅད་དུ། །ཉི་མ་བདུན་གྱིས་སྐྱབ་པ་པོས། །མཚན་མའི་སྦྱོན་སྦྱོལ་བྱེད་ལ་གཞོལ། །  
དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཚེན་གསོལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྣམས་ནི་སྦྱོན་མ་ཤ་ཚེན་དང་། སྦྱོས་བྱེད་ཚང་དང་། །ཉ་ཤ་ལྡན་པའི་ཐུག་དང་བཅས།  
དཔའ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྦྱོམ་པར་བྱས་སྟེ།  
ཉི་མ་བདུན་གྱི་རིང་ལ་སྐྱབ་པ་པོས་ཉི་མ་མོ་ཕྱི་ཉི་སྦྱོན་སྦྱོལ་གྱི་རྣམས་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པ་དང་། མཚན་མའི་  
རིང་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་དང་ལྡན་པས་ནད་གི་སྦྱོན་སྦྱོལ་ལ་གཞོལ་བས་དབང་དུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་  
དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཚེན་པོ་ལ་ལོངས་སྦྱོད་དེ་གསོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་ལྡན་ཉིད་གྱིས། །ཐུན་གསུམ་དུ་ཅི་སྐྱབ་བྱེད་ན། །རྒྱལ་པོ་དཔུང་དང་བཅས་  
པར་ནི། །ཉི་མ་བདུན་གྱིས་ནི་དབང་དུ་གྱུར། །ཕྱིད་གྱིས་དཔའ་བའི་སྦྱོན་པོ་སྟེ། །དེ་ཡི་ཕྱིད་  
གྱིས་སྦྱོབ་དཔོན་དང་། །རྒྱལ་ཕྱོད་སོགས་ལ་སུམ་ཅུ་གཉིས། །བསྟེན་པའི་རིམ་གྱིས་སྦྱོན་  
སྦྱོལ་བྱ། །ཉི་ཤུ་བྲམ་ཟེ་ཉིད་ལ་ནི། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་རིགས་དག་ལ་བདུན། །སྦྱོན་སྦྱོལ་ལྟ་  
ཡིས་རྗེ་རིགས་ལ། །དམངས་རིགས་ལ་ནི་སྦྱོན་སྦྱོལ་གསུམ། །ཐ་མ་ལ་ནི་སྦྱོན་སྦྱོལ་  
གཅིག །

ཅེས་པ་སྟེ། སྦྱོན་གི་སྦྱོན་སྦྱོལ་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་གྱིས་ཐུན་གསུམ་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་  
ན། །རྒྱལ་པོ་དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་བདུན་གྱིས་དབང་དུ་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་།  
དེ་ཡི་ཕྱིད་ལྟ་བུ་རྩ་བརྒྱད་བཞིས་དཔའ་བའི་སྦྱོན་པོ་ཚེན་པོ་རྣམས་དབང་དུ་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །དེའི་ཕྱིད་  
ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་གྱིས་སྦྱོབ་དཔོན་ཚེ་བར་གྲགས་པ་རྣམས་དབང་དུ་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །རྒྱལ་ཕྱོད་  
སོགས་ལ་གྲངས་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་གྱིས་དབང་དུ་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་ལྟར་བསྟེན་པའི་རིམ་པ་  
འདི་དག་ཞག་བདུན་བདུན་གྱིས་སྦྱོན་སྦྱོལ་བྱ་བས་གྲུབ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཉི་ཤུ་བྲམ་ཟེ་ཉི་རིགས་  
དང་། །བདུན་གྱིས་རྒྱལ་རིགས་དང་། །ལྟ་ཡིས་རྗེ་རིགས་དང་། །གསུམ་གྱིས་དམངས་རིགས་དང་།  
ཐ་མ་གདོལ་པའི་རིགས་ལ་སྦྱོན་སྦྱོལ་ལན་གཅིག་གིས་དབང་དུ་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**



དེ་ལྟར་དཔའ་བོས་རིགས་རིམ་གྱིས། །རྒྱ་བ་གཅིག་ནི་ཡང་དག་སྐྱུར། །སྐྱགས་གྱི་རྩུས་པ་  
སྐྱུབ་པ་པོས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དགུག་པར་བྱ། །དཔའ་བོས་ཚོགས་སྐྱེ་མ་ཡིས། །འདོད་  
པས་བརྟེན་ན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དཔའ་བོས་གོང་དུ་བསྟན་པའི་རིགས་རྣམས་དབང་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཞག་བདུན་  
གྱིས་མ་གྲུབ་ན། །རྒྱ་བ་གཅིག་གིས་བསྐྱུར་བའི་ཚོགས་བྱས་ན་དབང་དུ་བྱ་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
སྐྱགས་གྱི་རྩུས་པ་འདུག་པའི་སྐྱུབ་པ་པོས་སྐྱགས་གྱི་ཤམ་བུར་མི་ཤམ་ཀུ་རུ་རྩོམ་ ཞེས་སྐྱུར་བས་  
རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དགུགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དཔའ་བོས་ཚོགས་སྐྱེ་  
བསྟན་པ་དེ་དག་གིས་ལས་ཆེན་བརྟུ་གཉིས་གང་འདོད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ན་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
རོ། །

**བཞི་པ་ནི།**

ས་སྟངས་འདོད་པའི་དབང་ལྷུག་བཞི་ཅུ། །དཔལ་ལྷན་སྐྱེལ་བ་བཟང་པོར་འགྱུར། །སྐྱུབ་པོ་  
མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱི། །ཡིད་འོང་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ས་སྟངས་འདོད་པའི་དབང་ལྷུག་མི་ཡི་འཁོར་ལོ་སྐྱུར་བ་བཞི་ཅུ་དཔལ་དང་ལྷན་པ་ཐོབ་  
པའམ། ས་སྐྱེའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་སྐྱེའི་འཁོར་ལོ་སྐྱུར་བའི་སྐྱེལ་བ་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་  
འགྱུར་བ་དང་། །སྐྱུབ་པོ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་ནས་མཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་  
མཁའ་སྐྱོད་ཆེན་པོ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བྱའོ། །

**གསུམ་པ་ལེའུ་མཚན་ནི།**

དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་རེས་པར་བརྗོད་པ་ལས། །རིགས་ལྡེ་པོ་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་ལྷུག་སྐྱེ་ཆེན་པོ་  
བསྟེན་པའི་ཚོགས་འེའུ་སྟེ་བཞི་བརྟུ་པའོ། །།

༥ གཉིས་པ་ལེའུ་བཞི་བརྟུ་ཅུ་གཅིག་ནས་ལྡེ་བརྟུ་འི་བར་གྱིས་སྐྱགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པ་ལ་  
བརྟུ། ཡི་གེ་ཉེར་བཞི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པའི་ལེའུ། བཞད་པའི་སྐྱགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པའི་  
ལེའུ། དཔའ་བོའི་ཉེ་སྦྱིང་གི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པའི་ལེའུ། ལོ་ཆའི་ལྷ་མོ་དུག་གི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པའི་  
ལེའུ། མཁའ་འགོ་མ་དུག་གི་ཉེ་བའི་སྐྱགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པའི་ལེའུ། ཡབ་གྱི་སྦྱིང་པོ་ཡི་གེ་  
ཉེ་བའི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པའི་ལེའུ། ཡུམ་གྱི་སྦྱིང་པོ་ཡི་གེ་བརྟུ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པའི་ལེའུ།  
ཉེ་བའི་སྦྱིང་པོ་ཡི་གེ་ཉེ་ལྷ་ཅུ་གཅིག་པའི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པའི་ལེའུ། དངོས་གྲུབ་གྱི་རྣམ་བསྟན་པའི་  
ལེའུ། སྐྱུར་བའི་ཚོགས་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ཡི་གེ་ཉེར་བཞི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པའི་

ལེའུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལེའུའི་འབྲེལ། ལེའུའི་གཞུང་། ལེའུའི་མཚན་ལོ། །དང་པོ་ནི།

གོང་དུ་ཉེ་རྒྱུའི་རྒྱུད་པ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འདིར་སྒྲགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པ་ནི་ལེའུ་སྒྲགས་སུ་  
སྤྱིའི་འབྲེལ་དང་། མདོ་རྒྱས་དང་མདོ་འཛིན་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས། འཁོར་ལོའི་སྒྲགས་ཀྱི་ལས་མདོར་བསྟན་པ། དངོས་  
གྲུབ་ལོན་པའི་ཡུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ནས་ལས་ཀྱི་མཚོག་རབ་ནི། །གང་གིས་ཤེས་ནས་སྐྱབ་པ་པོས། །དབང་དང་དགུག་དང་  
དབྱེ་བ་དང་། །བསད་དང་བསྐྱད་པ་ལ་སོགས་དང་། །ལྷུགས་དང་རེངས་པར་བྱ་བ་དང་། །  
ཚོངས་དང་དེ་བཞིན་སྤར་བྱས་གདབ། །ཚིག་འཕྲོག་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། །འོན་དང་དེ་  
བཞིན་ལོང་བ་དང་། །མ་ནིང་ཉིད་དུ་བྱ་བ་དང་། །གཟུགས་ནི་ཡོངས་སུ་སྐྱུར་བ་སྟེ། །ལས་  
ཚན་བཅུ་གཉིས་འདི་དག་ནི། །རྟག་ཏུ་སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་བསྐྱབ། །དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་  
ནི། །བྱུང་བས་འགྲུབ་འགྱུར་གདོན་མི་ཟ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་མཚོག་རབ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ལ། རྣམ་འགྲུར་པ་གང་གིས་  
བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་བ་དང་རེག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་ཐོབ་སྟེ་སྐྱབ་པ་པོས་  
དངོས་གྲུབ་འདོད་ན་དབང་དུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བཅུ་གཉིས་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་རྫོགས་པའི་  
རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དུ་བ་དང་སྤྱི་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་ཐོབ་སྟེ་འདོད་ན་དབང་དུ་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལ་དབང་བ་དང་། ཐོ་ཉའི་གཅོང་སྐྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་ལྷག་གི་ཉིང་  
ངེ་འཛིན་ཐོབ་སྟེ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ལོ། །ལས་བཅུ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། བསྐྱབ་བྱ་  
དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། དགུག་པ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། བསད་པ་དང་། བསྐྱད་པ་དང་སོགས་སྐྱུས་  
མཐོན་པ་དང་། ལྷུགས་པ་དང་། རེངས་པར་བྱ་བ་དང་། ཚོངས་ཤིང་སྤར་བྱས་གདབ་པ་དང་།  
ཚིག་འཕྲོག་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འོན་ལོང་དུ་བྱ་བ་དང་། མ་ནིང་ཉིད་དུ་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་  
ཡོངས་སུ་སྐྱུར་བ་སྟེ་ལས་ཚན་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་མཚན་མ་ཐོབ་པའི་སྐྱབ་པ་པོས་  
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དྲན་པ་ཅོམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་  
འགྱུར་བར་གདོན་མི་ཟའོ། །དེ་ཡང་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། གཞོད་མཛེས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་དང་སྐྱུར་  
ནས་ལས་བཅུ་གཉིས་བསྟན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ནི་གཟུང་ཚེན་པོ་བརྒྱད་ཡིན་ལ། དེས་  
གཟུང་རྒྱ་བའི་འཁོར་ལོ་བཅིངས་ནས་ལས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཟུང་བཞིན་འགྲོས་དང་མཐུན་པའི་  
འབྲུལ་འཁོར་བཞི་བསྟན་པ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ལས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེ་བས་འཁོར་ལོ་བཞི་བཅུ་ཙུ་  
བརྒྱད་དུ་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་སྐྱོང་མ་དང་ཉེ་རུ་ག་འགྱུར་བ་ལས། ཡལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་དང་ཉེ་སྤྱིང་གི་

འབྲུལ་འཁོར་གཉིས། ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་དང་ཉེ་སྤྱིང་གི་འབྲུལ་འཁོར་གཉིས། དཔའ་བོའི་སྐྱགས་དང་  
དཔའ་མོའི་སྐྱགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གཉིས། དཔའ་བོའི་གོ་ཆ་དང་དཔའ་མོའི་གོ་ཆའི་འབྲུལ་འཁོར་  
གཉིས། དཔའ་བོའི་རྒྱུད་པ་བརྒྱད་པ་དང་དཔའ་མོའི་རྒྱུད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གཉིས་ཏེ་འབྲུལ་  
འཁོར་བརྒྱ་པོ་རེ་རེ་ལ་ལས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་བས་འབྲུལ་འཁོར་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིར་གསུངས་  
སོ། །

**གཉིས་པ་ལ་ལྟ།** དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྦྱིར་བསྟན་པ། ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ།  
ཡུལ་གང་དང་གང་ལ་དེ་དང་དེ་གནས་པའི་བྱུང་པར་བསྟན་པ། དེ་དག་སྦྱུང་པའི་འཁོར་ལོ་ངེས་པའི་  
དམིགས་བསལ་བསྟན་པ། དེ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མའི་གནས་ལ་སོགས། །མཁའ་འགོ་མས་ནི་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་  
པ་རང་སྦྱེས་གནས། །ཡུལ་དག་ཡུལ་དུ་མངོན་པར་སྦྱེ། །རྩི་རྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་མོ་ཡིན། །  
དེ་རྣམས་མཁའ་འགོ་མ་རུ་བཤད། །

ཅེས་པ་སྟེ། སྦྱིར་ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མ་ཉེ་རུ་ཀའི་རོལ་པ་ལས་མི་འདའ་  
བས་གནས་རྩི་ལྷན་ར་ལ་སོགས་པ་འཛོམས་བྱ་སྤྱིང་གི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་མཁའ་འགོ་མས་ཁྱབ་སྟེ་ཡོད་  
པ་ལས། བྱུང་པར་རང་བཞིན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གང་འདུལ་གྱི་གཟུགས་སུ་སྦྱུང་ཏེ་མི་ལས་  
འདས་པའི་མཚན་ཅན་དུ་སྟོན་པ་རྣམས་ནི་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་མ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པའི་མཁའ་འགོ་  
མ་རྣམས་རང་སྦྱེས་པའི་གནས་ཚོས་ཚིགས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་ཡུལ་དུ་མངོན་པར་སྦྱེས་བའི་  
ཞིང་སྦྱེས་དང་། དུང་ཅན་མ་དང་པར་ཅན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་རྩི་རྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་མོ་ཡུམ་རྩི་རྩེ་  
པག་མོའི་རྣམ་པར་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་གྱིས་བསྦྱེད་ཅིང་སྐྱགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ནི་སྐྱགས་སྦྱེས་  
ཏེ། དེ་རྣམས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་མཁའ་ལ་འགོ་བའི་དོན་གྱིས་མཁའ་འགོ་མ་རུ་བཤད་དེ་  
དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

ཀུལ་ཏ་དང་དགོན་པ་དང་། །སི་རྩུའི་ཡུལ་དང་གོང་ཁྱེར་དབང་། །གསེར་གྱི་སྤྱིང་དང་སོ་  
རལ། །དེ་བཞིན་ལྷ་ཡི་སྤྱིང་དང་ནི། །ཡི་དྲགས་གོང་དང་ཁ་བའི་གནས། །ཀུལ་ལམ་པ་ཀ་  
ཡི་ཡུལ། །ཀུལ་ལྷ་དང་གོ་ས་ལ། །ཨི་ཤ་ཀུ་ལེ་ཨོ་ཉེ་དང་། །ཀུལ་རྩུ་པ་མ་ལ་ཟ། །ལྷ་མོའི་  
མཁའ་དང་རྩ་མོའི་དབང་། །གོ་དུ་ལྷ་རི་ཨུ་ཉེ། །ལྷ་རྒྱུན་རྩི་ལྷན་དང་། །ལྷ་སྤྱིར་མ་ལ་  
སོགས་པ། །ཡུལ་འདི་དག་གི་བུ་མོ་གང་། །དཔའ་བོ་གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ། །དེ་ཀུན་  
འདོད་པའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། །ཡིད་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱའི་འཁོར་ལོའི་གནས་བརྒྱུད་ནི། །ཀུལ་ཏ་སྟེ་ཆུ་མ་རྟོག་འཛེམས་པ་དང་། དཔོན་པ་  
 མ་རུ་སྟེ་མུ་དམ་གྱི་ཡུལ་དང་། སི་རྩུའི་འགལ་གྱི་ཡུལ་དང་། རྩོད་ཁྲེར་དབང་པོ་རྣམས་དང་། སུ་  
 མཚུ་རྩི་བ་སྟེ་གསེར་གྱིང་དང་། སོ་སོ་རྩུ་སྟེ་ཡུལ་བཟང་ལྟན་དང་། ལྷ་ཡི་ཁྲིམ་སྟེ་གྱི་ཏ་དེ་བ་དང་།  
 ཡི་དྲུགས་ཤོང་དམ་སྟེ་ཏ་ཕུ་རི་སྟེ་བརྒྱུད། གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་གནས་བརྒྱུད་ནི། ཁ་བའི་གནས་ཏེ་  
 ཉི་མ་ལ་དང་། ཀམྱི་འམ་ཤོང་ཁྲེར་གསེར་ཅན། ལསྟེ་ཀམྱི་འམ་ཤོང་བ་ཅན་དང་། ཀམྱི་འམ་  
 གསུམ་ཚོན་དང་། མཉམ་ཡོད་དམ་གོས་ལ་དང་། ཅི་ལ་ཀུ་ལེ་དང་། ལོ་ཏེ་འམ་གོང་ཀུ་དང་།  
 འདོད་གཟུགས་སམ་ཀུ་མ་རུ་བ་སྟེ་བརྒྱུད། སྟགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་གནས་བརྒྱུད་ནི། ལྷ་ལ་མ་སྟེ་སྟེང་  
 ལྟན་དང་། དེ་སྟེ་གོ་ཏེ་སྟེ་ལོ་འཁོར་ལམ་དང་། རུ་མིའི་དབང་དམ་ར་མེ་ལུ་ར་དང་། གོ་དུ་མ་རི་སྟེ་  
 བ་ཡི་མཚོག་སྟེན་དང་། ལུ་ཏེ་སྟེ་ཆུ་བུར་ཅན་དང་། ལོ་ཏེ་ཡ་བ་སྟེ་ལྟོན་གྱི་ཡུལ་དང་། རྩོ་ལ་རྩུ་  
 ར་སྟེ་འབར་བ་འཛོན་དང་། དུ་སྟེ་ར་མ་སྟེ་བརྒྱུད་གསུམ་ཉི་ལུ་ཅུ་བཞིའོ། །སོགས་སྟེ་ར་ལྟན་བརྒྱུད་  
 བཟུང་། ཡུལ་འདི་དག་ཏུ་སྟེ་ས་པ་ཅི་ཞིང་སྟེ་ས་གྱི་བུ་མོ་སྟེ་དཔའ་བོ་དང་གཉིས་མེད་སྟེ་ར་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་པས། དེ་ཀུན་འདོད་པའི་གཟུགས་སྟེ་ཚོགས་པར་ཅི་ཡང་བསྐྱུར་བའི་གཟུགས་  
 ཅན་མ་སྟེ། ཡིད་མཚོགས་གྱི་ཏིང་ལེ་འཛོན་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡིད་གྱི་ལུགས་གྱིས་དབང་དུ་  
 བྱས་ཏེ་དངོས་བྱུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཅོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

རྣལ་འབྱོར་མ་དུག་ཀུལ་ཏ་ར། །མུ་དམ་ཡུལ་ན་མ་མོ་རྣམས། །སི་རྩུའི་ཡུལ་ན་ལྷ་མ་སྟེ། །  
 རིགས་གྱི་གཙོ་མོ་ན་ག་ར། །གསེར་གྱི་གྱིང་དང་སོ་རྩུ། །རིགས་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཡིན་  
 མོ། །ཡི་དྲུགས་ཤོང་དུ་ནག་ཚེན་མོ། །མཁའ་འགོ་རུ་ཕི་ཀུ་བཅས། །ཁ་བའི་རི་དང་ཀམྱི་  
 དང་། །ལསྟེ་ཀམྱི་ཡི་ཡུལ་དག་ན། །ཁྲིམ་གྱི་ལྷ་མོ་ཀམྱི་ར། །བརྟུལ་ཞུགས་འཛོན་པ་རྣམས་  
 ཡིན་ཅོ། །གོས་ལ་ནི་ལ་བཟུ། །ཡི་དྲུགས་ཤོང་དུ་དེ་བཞིན་དུ། །རྩོ་ལམ་འཁོ་གཙོ་  
 དབང་ལྷག། །ལྷ་ལ་མ་རུ་དུ་སྟེ་ས་མ། །དུ་སྟེ་ར་མ་དེ་བཞིན་དུ། །རྩོ་ལ་རྩུ་ར་སྟེ་ལ་ཅན། །  
 བུད་མེད་སྟོང་སྟེ་ལ་ཉི་ལུ་གཅིག། །ལྷག་མ་གཞན་དག་ཅི་སྟེད་པ། །དཔལ་ལྟན་ཏེ་རུ་ཀམྱི་  
 མོ། །འཁོར་ལོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་ཅོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། །ཡུལ་དེ་དག་ཏུ་གནས་པའི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་གྱི་རིགས་ནི་གང་མིང་ནི་ཅི་ཞེ་ན། གོ་  
 ཚའི་ལྷ་མོ་རིག་དུག་གི་བདག་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མ་དུག་གི་རིགས་ལས་སོ། །དུག་གང་ཞེ་ན། །ཅོ་རྩེ་ཀ་  
 དང་། །སྟག་ཤེད་མ་དང་། །སྟེག་ཤེད་མ་དང་། །ཚོངས་ཤེད་མ་དང་། །གཤིན་ཅེ་མ་དང་། །ཕག་  
 མོའི། །དེ་དག་ལས་བྱུང་བ་གང་དང་གང་ཞེ་ན། །གནས་ཀུལ་ཏ་དང་མ་རུ་སྟེ་མུ་དམ་གྱི་ཡུལ་གཉིས་

བ་བཙོན་ཚེ་མ་དང་འཁོར་ལོ་སྐྱུར་མ་གཉིས་གནས་ཏེ་དེ་དག་ལ་མ་མོ་ཞེས་བརྟམས་བཏགས་པ་དང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཚུ་དང་ན་ག་ར་གཉིས་ན་སྟོབས་ཚེ་མ་དང་འེན་ཏུ་དཔའ་མོ་གཉིས་གནས་ཏེ་དེ་དག་ལ་ལྷ་  
 མའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་མོ་ཞེས་བརྟམས་བཏགས་པ་དང་། དེ་དག་བཞི་ནི་རྩ་མཚོ་གཞི་ཡུམ་ཙུང་གཞི་རིགས་  
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །གསེར་གླིང་དང་སྟོ་རྩུ་གཉིས་ན་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ་དང་ཆང་ཚོང་གཉིས་  
 གནས་ཏེ་དེ་དག་ལ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཞེས་བརྟམས་བཏགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གྲི་ཏུ་དེ་བ་དང་ཕྱེ་ཏུ་  
 རི་གཉིས་ན་དུམ་སྐྱེས་མ་དང་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ་གཉིས་གནས་ཏེ་དེ་དག་ལ་ནག་མོ་ཆེ་ཞེས་  
 བརྟམས་བཏགས་པ་དང་། དེ་དག་བཞི་ནི་ཅམ་སྐྱིང་གི་ཡུམ་སྐྱེས་ཕྱེད་མའི་རིགས་ཡིན་ལོ། །རྟི་ལྷ་ལ་  
 དང་ཀུའི་གཉིས་ན་བྱ་གདོང་མ་དང་རྩ་རྩ་མ་གཉིས་གནས་ཏེ་དེ་དག་ལ་གཟུགས་ཅན་མ་ཞེས་བརྟམས་  
 བཏགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་དང་ཀ་ལོ་རྒྱ་གཉིས་ན་རབ་བཟང་མ་དང་སྟོ་བསངས་མ་གཉིས་  
 གནས་ཏེ་དེ་དག་ལ་སྤྱི་མ་གྱི་ལྷ་མོའི་བརྟམས་ལུགས་འཛིན་མ་ཞེས་བརྟམས་བཏགས་པ་དང་། དེ་དག་བཞི་  
 བེ་རྟེ་རུ་གཞི་ཡུམ་སྐྱེས་ཕྱེད་མའི་རིགས་ཡིན་ལོ། །ཀོ་ས་ལ་དང་རྩི་ཤ་ཀུ་ལེ་གཉིས་ན་ཆང་འཕྲུང་མ་དང་  
 རྒྱུང་ཤུགས་མ་གཉིས་གནས་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཤ་བཟ་མ་ཞེས་བརྟམས་བཏགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཨོ་རྩེ་དང་  
 ཀུམ་རུ་པ་གཉིས་ན་འཛིགས་ཕྱེད་ཚེ་མོ་དང་ས་སྐྱུང་མ་གཉིས་གནས་ཏེ་དེ་དག་ལ་རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགོ་མ་  
 དང་གཙོ་མོ་དབང་ཕྱུག་མ་ཞེས་བརྟམས་བཏགས་པ་དང་། དེ་དག་བཞི་ནི་པརྒྱ་གར་དབང་གི་ཡུམ་  
 མོངས་ཕྱེད་མའི་རིགས་ཡིན་ལོ། །ལྷ་ལ་མེད་དེ་སྤེལ་གཉིས་ན་འེན་གྲིབ་མ་དང་ལྷ་ལོ་དབང་  
 ཕྱུག་མ་གཉིས་གནས་ཏེ་དེ་དག་ལ་དུམ་སྐྱེས་མ་ཞེས་བརྟམས་བཏགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ར་མེ་ཤུར་  
 དང་གོ་དུ་མེ་རི་གཉིས་ན་མི་འུ་ཕྱུང་མ་དང་སྟོ་གྲོས་མ་གཉིས་གནས་ཏེ་དེ་དག་ལ་མཁའ་འགོ་མ་ཞེས་  
 བརྟམས་བཏགས་པ་དང་། དེ་དག་བཞི་ནི་སྐྱུང་མཛེད་ཀྱི་ཡུམ་གཞི་ལྷ་མོ་མའི་རིགས་ཡིན་ལོ། །ཨུ་ཏུ་ཏུ་  
 དང་ཨོ་རྩེ་ཡ་ན་གཉིས་སྐྱེ་ཚེ་མ་དང་འོད་ལྷན་མ་གཉིས་གནས་ཏེ་དེ་དག་ལ་སྐྱེ་ཤ་ཅན་ཞེས་བརྟམས་  
 བཏགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩེ་ལྷ་རྩུ་ར་དང་དུ་སྐྱེས་མ་གཉིས་གཏུམ་མིག་མ་དང་རབ་གཏུམ་མ་  
 གཉིས་གནས་ཏེ་དེ་དག་ལ་བྱུང་མེད་ཅེས་བརྟམས་བཏགས་པ་དང་། དེ་དག་བཞི་ནི་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་  
 ཡུམ་རྩོ་རྩོ་ཕག་མོའི་རིགས་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་མ་མོ་ལ་སོགས་པ་བརྟམས་བཏགས་པའི་འཁོར་གྱིས་དབྱེ་  
 བ་ཡུལ་ཉེར་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་བརྒྱད་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྷ་རེས་རྩིས་སྟོང་སྤྱུག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་།  
 འདིར་རིགས་དུག་གིས་བསྐྱེས་པའི་མཁའ་འགོ་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལ་འཁོར་སྟོང་སྤྱུག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཡོད་  
 པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷ་ག་མ་འབྲུམ་སྤྱུག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགོ་མ་རི་སྟེང་པ་ཡོད་པ་ལས།  
 འདིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལྷ་མོ་བཅུ་གཉིས་ནི་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣལ་  
 འགྲོལ་མ་རུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

**བཞི་པ་ནི།**

ཉེ་རུ་ཀའ་དཔལ་སྐྱོར་བ་ཆེ། །དེ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་མོ་ཡིན། །མཁའ་འགོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་  
འདིས། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱུའི་འཛིག་རྟེན་གསུམ། །འགོ་བ་ཀུན་ནི་འདི་ཡིས་སྟབས། །མཁའ་འགོ་  
མ་ཡི་དམ་ཚིག་འདི། །སྐྱུལ་པ་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །བསམ་གཏམ་ལ་སོགས་གང་ཅི་ཡང་  
རུང་། །ས་སྟེང་ན་ནི་རྫོགས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མཁའ་འགོ་མ་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་སྐྱོར་བ་དེ་ཡིས་  
བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་མོ་དེའི་རོལ་པ་ཡིན་པ་དང་། མཁའ་འགོ་མ་  
ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པོ་འདིས་རྒྱ་བ་འདོད་གཟུགས་དང་མི་རྒྱུ་བ་གཟུགས་མེད་གྱི་ཁམས་པ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་  
མམ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་འདུལ་བྱེད་དུ་ཤར་བ་དང་། ཕྱི་ཉི་ལྗེད་པ་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དུ་  
དག་པ་དང་། བད་སྟོན་པ་སྟེ་འཁོར་ལོར་དག་སྟེ་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་ཀུན་ལ་བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་འདིས་  
སྟབས་པར་བྱེད་པས་ན། དེའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་མཁའ་འགོ་མ་ཡི་དམ་ཚིག་ཡིན་ལ།  
དམ་ལྷན་སྐྱུ་བ་པོ་ཡིས་མཁའ་འགོ་མ་ཡི་རྩ་བ་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ་འདི་ཉིད་ལམ་གྱི་མཐར་  
སྟབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དངོས་རྒྱུ་བསམ་གཏམ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཅོམ་གྱིས་ལས་བརྩ་  
གཉིས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་དུས་ལ་སྟོས་པར་ས་སྟེང་ན་ནི་རྫོགས་  
པར་འགྱུར་བའི་སྐྱིར་རོ། །

**སྐལ་པ་ནི།**

གཡོན་གྱི་སྐྱོད་པ་གཅེར་བུ་ཡིས། །མཚོན་མོ་རྟག་ཏུ་མཉམ་གཞག་པས། །སྐྱེས་པའམ་གལ་  
ཉེ་གཡོན་པ་ཀུན། །རྣམ་འབྱོར་མ་ཀུན་དཔའ་བོ་འགོ། །སྟབས་རྒྱ་གར་གྱིས་མཚོན་པ་ཡིས། །  
རང་བྱུང་རྟག་ཏུ་མཚོན་ནི། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་བྱུང་ཅིང་། །གཡོན་པའི་མཚོན་པ་ལ་རབ་  
འཇུག། །

ཅེས་པ་སྟེ། གཡོན་གྱི་སྐྱོད་པ་སྟབས་རྒྱ་གར་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གཅེར་བུ་ཉེ་རུ་ཀའི་ཆས་སུ་ཞུགས་ཏེ།  
མཚོན་མོ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་ལྷན་པས་སྐྱེས་པ་དཔའ་བོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་བསྐྱོམ་པའམ། གལ་  
ཉེ་གཡོན་པ་སྟེ་སྟོན་མོ་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་བསྐྱོམ་པ་དང་། །རྣམ་འབྱོར་མ་ཀུན་དཔའ་བོ་མཉམ་པར་བྱས་  
ཉེ་ཡིད་ནང་དུ་རྒྱུད་དེ་འདོད་པའི་དངོས་བྱུང་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། །དགའ་བྲལ་དུ་སོང་ན་སྐར་ཡང་  
སྟབས་རྒྱ་གར་རྩེན་པའི་གར་གྱིས་སྐྱེད་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་གྱི་སྟེན་ལ་མཚོན་པ་དང་། །མཚོན་རྣམས་ཅི་ཞེ་ན།  
རང་རྣམས་ཐིག་ལས་རྟག་ཏུ་རང་ལུས་རྩ་ཡི་ཞིང་དུ་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དེ་དག་ལ་མཚོན་པར་  
བྱས་ན། དེའི་འབྲས་བུ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པའི་དངོས་བྱུང་སྐྱུར་དུ་བྱུང་ཅིང་། །དགའ་བྲལ་དུ་

སོང་ཡང་ལས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པར་  
 འགྱུར་བས་རྟལ་ཏུ་གཡོན་པའི་མཚོན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པས་འཇུག་པར་བྱའོ། །འདིའི་འབྲུལ་འཁོར་  
 བེ་འདི་ལྟར། བྱིས་གཞི་ཞི་བ་ལ་གོ་ག། །རྒྱས་པ་ལ་རས། དབང་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་སྤྲད་ཤམ།  
 མངོན་སྤྱོད་ལ་དུར་སྤོད་ཀྱི་རས་ལ་འགྱི་མང་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་  
 སྤྲུགས་དུག་ཅུ་ཚུ་གཉིས་བྱིས་ཏེ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྲུགས་བརྒྱས་པའི་མཐར། ལས་སོ་སོའི་ལི་རྒྱའི་  
 གཟུགས་བརྟན་བཅོས། དེའི་སྤྱིང་ཁར་འབྲུལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ལས་བྱས་ན་འབྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

**གསུམ་པ་ལེ་ལུ་འཚོན་ནི།**

དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས། ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཚུ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དགོན་པའི་ཚོ་  
 གའི་ལེ་ལུ་སྟེ་བཞི་བཅུ་ཚུ་གཅིག་པའོ། །།

། གཉིས་པ་བཞད་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པའི་ལེ་ལུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལེ་ལུ་འབྲེལ་  
 ལེ་ལུ་འབྲེལ་གཞུང་། ལེ་ལུ་འཚོན་ནི། །དང་པོ་ནི།

གོང་དུ་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཚུ་བཞིའི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པའི་རྣམས་སུ་འདིར་བཞད་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྟན་པ་ནི་ལེ་ལུ་སྤྱི་ལེ་ལེ་དང་། མདོ་རྒྱས་དང་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བེ་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་  
 བོ། །

**གཉིས་པ་ལེ་ལུ་འབྲེལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི།**

དེ་ནས་དཔལ་པོ་མེ་ཏོག་ཚུ། །འཇུངས་ནས་སྤྲུགས་འདི་རྣམས་བྲན་བྲ། །རྟལ་ཏུ་འདི་ལྟར་བྲ་བ་  
 ཉིད། །སྤྲུག་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་སྤྲུབ་པ་པོས། །མཚོན་མ་རྟལ་ཏུ་རོ་མཚོག་སྤྲད། །སྤྲུགས་གདན་  
 ཉིད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་བསྤྲུགས། །ལྷུང་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྤྲུག་རྒྱ་མ་བསྟེན་སྤྲུབ་བཞིས་སྤྲུངས་ནས་དཔལ་པོ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་བྱང་སེམས་  
 དབུ་མའི་ལམ་ནས་སྤྱིར་འཐོན་པའི་མོད་ལ་དཔལ་པོའི་མེ་ཏོག་གི་ཚུ་དམར་ཆ་འཇུང་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་  
 བྲན་དུ་བརྒྱུག་པའི་ཐབས་ཏ་ཏ་ཞེས་སོགས་བཞད་པའི་སྤྲུགས་འདི་རྣམས་སུ་བྲན་ཏེ་རྟལ་ཏུ་འདི་ལྟར་  
 བརྒྱུག་པར་བྲ་བེད་དང་། རི་ལྟར་བརྒྱུག་ཅེན། སྤྲུག་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྲུབ་པ་པོས་རྒྱུང་ནང་དུ་  
 འཇུག་པའི་ཚོ་མཚོན་མའི་བརྟན་བཤད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བྲན་དུ་བརྒྱུག་པའི་ཚོ་རྟལ་ཏུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་  
 སེམས་ཀྱི་རོ་མཚོག་སྤྲུང་བའི་བདེ་བ་སྤྲད་པར་བྲ་བ་དང་། བཞད་པའི་སྤྲུགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དགའ་བ་  
 དང་མཚོག་དགའ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྲུག་དགའ་སྟེ་མཚོན་འཛོན་དག་བྲེད་ཀྱི་སྤྲུགས་ལན་གསུམ་དུ་

བསྐྱབས་པས་སྐྱུར་དུ་བྱུང་སེམས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་འཛེག་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཞད་པ་དང་། འིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཞད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

འཕྱུང་དང་དེ་བཞིན་བྱིན་པ་དང་། །རེག་ནས་བཞག་ན་གཙོ་མོ་ཆེ། །བདེ་བས་ཚངས་པ་སྦྱོད་པ་  
དང་། །ཐོག་མཐའ་བཞད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །ལྟ་བའི་བསྐྱེམས་པ་དྲེགས་ལྡན་པ། །མཚན་  
མོའམ་དེ་བཞིན་ཉིན་མོ་ནི། །འདིས་ནི་བཞད་པ་རྟག་ཏུ་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དཔའ་མོའི་མེ་རྟོག་གི་བཅུད་འཕྱུང་བའི་ཚུ་རྒྱུན་གྱི་འདུ་བསྐྱོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དགའ་  
བྲལ་གྱི་བདེ་བ་བྱིན་པ་དང་། གཙུག་རྟོར་གྱི་གནས་སུ་རེག་ནས་བཞག་ན་དགའ་བ་དང་། གཙོ་མོ་རྩོ་  
རྩེ་ཕག་མོའི་སྟངས་ཞལ་མཇལ་ན་མཚོག་དགའ་དང་། བདེ་བས་ཚངས་པར་སྦྱོད་ན་ལྡན་སྐྱེས་གྱི་དགའ་  
བ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ཡང་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བཞད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱུར་དགོས་པས། དགའ་བྲལ་དུ་  
སོང་ན་སྐྱར་ཡང་དག་བཞད་པའི་སྐྱགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་རྒྱུད་གྱི་འདུ་བསྐྱོད་སྟེ་བཟླ་བས་བསྐྱེམས་པའི་  
དྲེགས་པ་དང་ལྡན་ན་མིག་གི་ཕྱག་རྒྱས་མིག་བཅུ་མ་པར་བྱ་བ་དང་། དག་དང་མིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་  
པོ་དབྱུགས་ནང་དུ་རྒྱབ་པའི་མཚན་མོའམ་དེ་བཞིན་དུ་དབྱུགས་སྤྱིར་འཕྱུང་བའི་ཉིན་མོའི་དུས་གཉིས་ཀ་  
ལ་ཕྱག་རྒྱ་འདིས་བཞད་པའི་སྐྱགས་ནི་རྟག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཉན་པར་གདམས་པ་དང་། བཞད་བྱ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།**

གཞུགས་དང་ལས་གྱི་གསང་བ་གང་། །རི་ལྟར་གནས་པ་དཔའ་བོ་ཉིད། །

ཅེས་པ་སྟེ། དགའ་བ་བཞི་ལ་རང་དབང་བརྟེན་པའི་གཞུགས་གྱི་རྟགས་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་  
བསྐྱོད་པའི་ཐབས་ལས་གྱི་གསང་བ་གང་ཡིན་པ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་གནས་ཚུལ་ནི་དཔའ་བོ་ལག་ན་རྩོ་  
སྟོང་ཉོན་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞུགས་གྱི་རྟགས་བཞད་པ་དང་། ལས་གྱི་གསང་བ་བཞད་པའོ། །དང་པོ་  
ནི།**

རྟག་ཏུ་དེ་ཡི་མཚི་མ་འཕྱུང་། །དད་པས་དེ་ཡི་སྐྱུ་ཡང་ལྡང་། །རྩོ་རྩེ་ལ་ནི་འགོ་མ་མི་བྱེད། །  
དེ་བཞིན་གཅེར་བུར་མཚོད་པ་སྟེ། །འདོད་པའི་དབང་ལྷུག་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཕྱག་རྒྱའི་ཚོགས་  
གྱི་རིམ་པ་ཉིད། །དབྱུགས་འབྱེན་སྐྱུད་དང་ཚོད་པ་དང་། །སྐྱེག་པའི་གར་ནི་དོ་མཚར་  
བས། །སྐྱེ་ཚོགས་དབང་ལྷུག་མདུན་བྱེད་ཅིང་། །ཕྱག་རྒྱའི་སྐྱགས་ནི་རྩེས་བྱེད་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྟག་ཏུ་དགའ་བའི་དུས་སུ་མིག་ནས་མཚི་མ་དང་ལུས་ལས་རྒྱལ་འཕྱུང་བ་དང་།  
དད་པས་དེ་ཡི་ལུས་གྱི་བ་སྐྱུ་ལྡང་བ་དང་། དགའ་བའི་ལས་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་རྩོ་རྩེ་བསྐྱོམ་པ་ལས་  
ནམ་ཡང་འགོ་མ་ཞིང་འདའ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གོས་བྲལ་གཅེར་བུ་མཚོད་པར་བྱེད་པ་



ཉེ། །འདོད་པའི་དབང་ཕྱུག་ཡེ་ཤེས་དང་ཞིང་དང་སྲུགས་ལས་སྐྱེས་པའི་མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཕྱག་རྒྱའི་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་ལ། དབུགས་སྤྱིར་འབྱིན་པ་དང་ནང་དུ་  
 སྤྱད་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་དགའ་བའི་རྟགས་དང་། བཞད་པའི་སྲུགས་ཀྱི་ཚོད་པ་ནི་མཚོག་དགའི་རྟགས་  
 དང་། སྐྱེག་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་གར་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་རྟགས་དང་། དཔལ་བོ་ངོ་མཚར་  
 བའི་དགའ་བྲལ་ཀྱི་རྟགས་ཏེ་བཞི་པོ་རིམ་པ་ལྟར་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་དང་།  
 མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཉིད་པའི་དུས་སོ། །སྐྱ་ཚོགས་དབང་ཕྱུག་སྟེ་དགའ་བཞིའི་ཡེ་  
 ཤེས་བརྟེན་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་མདུན་དུ་བྱེད་ཅིང་མཉམ་པར་སྐྱར་བའི་ཚོ་དགའ་བྲལ་  
 དུ་གྱུར་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་ཚོད་པའི་སྲུགས་ནི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

ཉ་ཉ་ཉེ་ཉེ་རྣམ་བརྒྱད་བཞད། །སྐྱ་ཚོགས་དབང་ཕྱུག་མཚོག་དང་དགའ། །རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་འདི་  
 ཉེ་བར། །རྟག་རྒྱ་མཚི་མ་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དགའ་འགྱུར་ཞིང་། །བསམ་གཏུན་  
 ཀྱི་སྲུགས་ལེགས་པར་སྐྱོར། །གཙོ་མོ་རྣམས་དང་དཔལ་བོ་ནི། །སྐྱ་སྤྱང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་  
 བདེ། །རྗེ་རྗེ་འགོ་མ་པར་མི་བྱ་བར། །གཡོན་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཉ་ཉ་ཉེ་ཉེ་རྒྱ་རྒྱ་ཉེ་ཉེ་ཞེས་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཞད་པ་དང་། དུས་ནམ་ཀྱི་ཚོ་ཞེ་ན།  
 སྐྱ་ཚོགས་དང་དབང་ཕྱུག་དང་མཚོག་དང་དགའ་བ་སྟེ་བཞི་པོ་རིམ་པ་ལྟར་སྐྱ་ཚོགས་ནི་རྣམ་པ་སྐྱ་  
 ཚོགས་པའི་དུས་དང་། སྲུགས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཚོད་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་དུས་དང་། མཚོག་ནི་  
 མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་དུས་དང་། དགའ་བའི་རྣམ་པར་ཉིད་པའི་དུས་སོ། །དུས་དེ་དག་གི་ཚོ་ཉ་  
 ཉ་ཞེས་བྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་འདི་ལ་ཉེ་བར་བརྟགས་ཏེ་རྟ་བས་བསྐྱེམས་ན་མིག་བཅུ་མ་སྟེ་མཚི་མ་འགྱུར་བ་  
 དང་། ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དགའ་བར་འགྱུར་ཞིང་། བསམ་གཏུན་ཀྱི་བདེ་བ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་  
 སྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལེགས་པར་སྐྱོར་བས་ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཙོ་མོ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་དང་དཔལ་  
 བོ་རྣམས་ནི་ལུས་ལས་སྐྱ་སྤྱང་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་བདེ་བ་ཐོབ་པས་རྗེ་རྗེ་འགོ་མ་པར་མི་བྱ་བ་སྟེ་དགའ་  
 བྲལ་དུ་མི་འགྱུར་བར་གཡོན་པས་རྣམ་འབྱོར་མ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཏེ་བཞད་པའི་སྲུགས་ཀྱིས་བདེ་བའི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྐྱོར་བར་བྱའོ། །

**གསུམ་པ་ལེ་ལུ་མཚན་ནི།**

དཔལ་ཉེ་རུ་གའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས། བཞད་པའི་སྲུགས་དང་མཁའ་འགོ་མའི་གཟུགས་ཀྱི་  
 སྐྱ་མའི་ཚོ་གའི་ལེ་ལུ་སྟེ་བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་པའོ། །།

༥ གསུམ་པ་དཔའ་བོའི་ཉེ་སྤྱིང་གི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པའི་ལེན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལེན་འབྲེལ། ལེན་འབྲེལ་གཞུང་། ལེན་འབྲེལ་མཚན་ལོ། །དང་པོ་ནི།

གོང་དུ་བཞད་པའི་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འདྲིར་ཡི་གེ་བདུན་པའི་ལས་བསྟན་པ་ནི་ལེན་སྤྲུགས་འབྲེལ་དང་། མདོ་རྒྱས་དང་མདོ་མཛོད་རྟོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ལེན་འབྲེལ་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ནས་སྤྱོད་རས་གཟིགས་བཤད་དེ། །དཔའ་བོ་དང་ནི་གཉིས་མེད་མི། །གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཚོ་གཤེས། །སློམ་ལ་རྟག་ཏུ་མདོན་དགའ་བོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་བསྐྱེད་རྗེས་ལ་མཚན་མ་ཐོབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་རས་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་སྟེ། དཔའ་བོ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྤྲུག་རྒྱ་མ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སློམ་པའི་མི་ལ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་། བསློམ་པའི་ཚོ་གཤེས་ནི་ལྷུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤེས་ནས་དེ་ལ་རྟག་ཏུ་མདོན་པར་དགའ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། འིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ལམ་གྱི་བཞི་མདོའམ་སྤྱིམ་དག་གམ། །དཔའ་བོའི་གནས་དང་རི་བོ་ནི། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་དམ་ཚིག་གནས། །རིང་པོར་གནས་ཀྱང་གཟིགས་པར་འགྱུར། །ཕྱག་རྒྱ་གཅེར་བུར་མཚོན་པ་ཡི། །ལས་ཉིད་གོ་འཕང་དམ་པ་སྟེ། །གོས་གཞན་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་ནས་སུ། །འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་སྐྱོབ་ལ་གཙོར་འགྱུར་བས། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བརྩམ་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་བཞི་མདོའམ། དཔའ་བོ་གྲུབ་པའི་གནས་སམ། རང་གི་སྤྱིམ་དག་གམ། རི་བོ་དག་གི་སྤྲུག་གམ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གནས་པའི་ཚོ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས། དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་ཐག་རིང་ན་གནས་ཀྱང་གཟིགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཕྱག་རྒྱ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ལྷུས་གཅེར་བུ་སྤྱང་ནས་མཚོན་པའི་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་དམ་ཚིག་གི་རྗེས་གཙོད་དེ་རྗེས་སུ་བརྩུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལྷུས་སྐྱོབ་པའི་གོས་ཀྱང་མེད་དམ་ཞེ་ན། གོས་གཞན་ནས་མཁའ་འགོ་གོས་ཀྱིས་བཀའ་ནས་སྤྲུག་རྒྱ་ལ་རེག་པ་ནི་གོས་དང་ལྷུས་དང་སེམས་བདེ་བའི་དྲོད་ལ་སྤྱད་པས་གྲང་བ་མེད་ཅིང་གོས་ཀྱི་དྲོད་ལ་མི་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གོས་པ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཡང་སྤྱད་བུ་གོས་ནས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡི་གེ་བདུན་མའི་འགྲུལ་

འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བརྩམ་པར་བྱ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བརྟེན། མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ། མི་སྣུང་བའི་དངོས་གྲུབ། མངོན་ཤེས་ཀྱི་དངོས་  
གྲུབ། སྤམ་བ་ཀྱི་དངོས་གྲུབ། བདེ་ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ། གདོན་འཛོམས་པའི་དངོས་གྲུབ།  
ལོངས་སྐྱོད་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ། ལས་བཞི་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ། གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དངོས་  
གྲུབ། དབང་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལས་བཤའ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྩ་བའི་སྤྲལས་དང་དེ་བཞིན་གཞན། རྟོགས་བཅིང་བར་ཅི་འཇུག་པ་ཡིས། །ལྟ་དང་ལྟ་ཡི་  
ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་། །མི་མཐོང་བར་ཅི་མཚོན་པར་གྱིས། །སྦྱིམ་པ་མེ་རྟོག་གི་བཀའ་སྟེ། །  
མཁའ་ལ་སྐྱོད་པ་གྱེན་དུ་འཐོར། །མེ་རྟོག་དེ་དག་མ་སྐྱུང་ཞིང་། །མེ་རྟོག་ས་ལ་མ་མཐོང་  
ན། །གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་གནས་དང་། །མཁའ་ལ་འགོ་བ་སྟོང་སྤྲལ་གི་ །གནས་ལ་དབང་  
ཅི་བྱེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་ལས་རྣམས་ཀྱི་བསྟེན་པ་བྱ་བའི་སྤྱིར་རྒྱས་པ་རྩ་བའི་སྤྲལས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་དང་།  
བསྐྱུས་པ་ཉེ་སྦྱིང་གི་འབྲུལ་འཁོར་དང་། དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་ཡུམ་གྱི་ཉེ་སྦྱིང་དང་། གོ་ཚའི་སྤྲལས་  
ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་བཅིང་བ་དང་། སྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བྱས་ཏེ་ལས་ལ་འཇུག་པའི་  
དུས་སུ། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་དང་རྒྱ་སྐྱར་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་  
མཐོང་བར་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ལ་མཚོན་པར་བྱ་བ་དང་། མཚོན་ནས་མཐོང་བ་དང་། རེག་པ་དང་།  
ཐོས་པའི་མཚོན་མ་ཐོབ་ནས་སྦྱིམ་པ་མེ་རྟོག་གིས་བཀའ་སྟེ་མཁའ་སྐྱོད་པའི་གནས་སུ་གྱེན་དུ་འཐོར་བ་  
དང་། མེ་རྟོག་དེ་དག་ས་ལ་མ་སྐྱུང་ཞིང་མ་མཐོང་ན། གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་  
ན་གནས་པའི་སྤྲལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཁའ་ལ་འགོ་བའི་མཁའ་ལ་འགོ་མ་སྟོང་སྤྲལ་གི་གནས་མཁའ་སྐྱོད་  
ལ་དབང་བྱེད་པར་འགྱུར་འོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

མཁའ་འགོ་དབང་སྤྲལ་མ་རྣམས་ནང་། །དག་གི་དབང་སྤྲལ་འགྲུགས་པར་འགྱུར། །ལྟ་དང་  
ལྟ་ཡི་གཏམ་ཤེས་ཤིང་། །རིམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། །སྐྱར་མའི་རྒྱ་བ་ཤེས་པར་འགྱུར། །ས་  
ལོག་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་དང་། །ཤོང་ཁྱེར་དང་ཅི་བཞི་མདོ་དང་། །ཤིང་གཅིག་དང་ཅི་དཔའ་  
བོའི་ཁྱིམ། །རི་རྩེ་དང་ཅི་མཚོན་བྱུང་དུ། །སྦྱིང་པོ་ཉེ་སྦྱིང་རྟོག་བྱེད་ན། །ལྟ་དང་མི་ཡིས་  
མཐོང་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཡང་མེ་རྟོག་སྐྱུ་དང་གསུང་གི་ཐད་ཀར་གནས་ཤིང་ས་ལ་མ་མཐོང་ན། ལྟ་ཡི་འཁོར་  
ལོའི་གནས་ན་གནས་པའི་མཁའ་འགོའི་དབང་སྤྲལ་མ་རྣམས་དབང་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་གསུང་གི་

འཁོར་ལོའི་ཞིང་ན་གནས་པའི་དག་གི་དབང་ཕྱུག་མ་རྣམས་འགྲུགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །རིམ་པ་རི་  
 ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ས་སྐྱའི་དངོས་གྲུབ་ལྟ་དང་ལྟ་ཡི་གཏམ་ཤེས་ཤིང་སྐར་མའི་རྒྱ་བ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་  
 དང་། །ས་ལོག་རྣམས་སུ་གང་གྲུང་བ་ཤེས་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྟ་མ་ཡིན་དང་སྐར་མའི་གཏམ་ཤེས་ཤིང་རྒྱང་  
 གི་རྒྱ་བ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ས་སྤྲེང་གི་དངོས་གྲུབ་མཚན་མ་ཐོབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་གྲོང་  
 དང་། །གྲོང་བརྒྱལ་དང་། །དགོན་པ་དང་། །གྲོང་སྲེར་དང་། །ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་དང་། །ཤིང་  
 གཅིག་དྲུང་དང་། །དཔའ་བོའི་སྐྱིམ་དང་། །རི་རྩེ་དང་། །མདོན་མཚན་ཚན་གྱི་དྲུང་དུ་གནས་ཀྱང་རྩུང་  
 ཡི་གོ་བདུན་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐོལ་དུ་བཀོད་དེ་སྤྲིང་པོ་དང་ཉེ་སྤྲིང་རྟག་ཏུ་བྱ་  
 པས་བསྐྱེད་ན་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་དང་བཅས་པ་སུས་ཀྱང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

དེ་བས་ཡུལ་སྤོགས་འདི་དག་ཏུ། །སྐྱབ་པ་པོ་ནི་རྟག་ཏུ་གནས། །ཡི་གོ་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་  
 ཚན། །ཤིང་རྩེ་ཁ་དོག་དམར་བསམས་ནས། །སྐྱར་དུ་སྐྱུང་ཡང་མི་སྤྲེད་པར། །ས་རྣམས་  
 ཀྱང་ནི་གཞན་དུ་མིན། །བདག་གི་ལུས་ལ་རྣམ་བཀོད་དེ། །ས་ལ་ཀུ་ཤའི་སྟན་དུ་ཉལ། །ཡི་  
 གོ་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་སྤྲུགས། །བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ནི་ཉིད་དུ་བསྐྱེད། །མི་ལམ་དུ་ནི་བྱ་བ་  
 ཀུན། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་སྟོན་པར་འགྱུར། །དུས་མིན་འཆི་དང་བཅོམ་དང་ཉམས། །བྱ་བ་  
 ཀུན་ཏུ་གང་འགྱུར་དང་། །རྣམ་པ་སྐྱེའོགས་གཞན་དག་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དག་ཏུ་  
 སྟོན། །

ཅེས་པ་སྟེ། །དེས་ན་ཡུལ་སྤོགས་དེ་དག་ཏུ་གྲུབ་པ་པོ་རྟག་ཏུ་གནས་ཀྱང་ཡི་གོ་བདུན་བསྐྱེད་པའི་བདག་  
 ཉིད་ཚན་དེ་འཛིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཤིང་གཅིག་གི་དྲུང་ན་གནས་ཏེ་ཤིང་རྩེར་མེ་འབར་བའི་ཁ་དོག་  
 དམར་བ་དང་རིམ་གྱིས་རང་གི་ལུས་ཀྱང་དེ་སྐྱར་བསམས་ནས་འབྲུལ་འཁོར་སྤྲིང་ལ་བཅངས་ན་སྐྱུར་དུ་  
 ཤིང་རང་གི་ཐོག་ཏུ་སྐྱུང་ཡང་རང་ལ་བར་ཆད་གྱིས་མི་སྤྲེད་པའི་མདོན་ཤེས་གྲུབ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་  
 གང་དུ་གནས་ཀྱང་བར་ཆད་འབྱུང་མི་འབྱུང་མདོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ནི་ས་རྣམས་ཀྱང་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་  
 བ་སྤྲིད་གྱི་རྩི་འཆང་གི་བཀའ་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །ཡང་རང་གི་སྤྲིང་ཁར་ཡི་  
 གོ་བདུན་པའི་འཁོར་ལོ་བཀོད་བདེན་པ་བདར་ནས། །རང་ས་ལ་ཀུ་ཤའི་སྟན་དུ་ཉལ་ཏེ་ཡི་གོ་བདུན་པའི་  
 སྤྲུགས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ནི་མི་ལམ་དུ་བྱ་བ་བཟང་ངན་ཀུན་དང་། །ཡིད་ལ་རི་སྐྱར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལྟས་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་ཡང་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་། །དབྱས་བཅོམ་པ་དང་། །  
 རྟོན་པ་དང་བཀུར་སྤྲི་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བཟང་ངན་ཀུན་གང་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། །  
 དུས་ཀྱི་འགྱུར་སྤོགས་རྣམ་པ་སྐྱེའོགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དུ་ལུང་སྟོན་པས་མདོན་

ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

**བཞི་པ་ནི།**

དེ་བཞིན་སྐྱགས་བསྐྱེས་རལ་གྱི་ཚུ། །མཐེ་བོང་མར་མེ་མེ་ལོང་ལ། །སྐྱགས་པ་བདག་ཉིད་  
རྟག་རྣལ་འབྱོར། །སྤྲ་སེ་ན་ཅི་འབེབས་པར་བྱེད། །བསྐྱོམ་ནས་ལན་བརྒྱ་བསྐྱེས་བརྗོད་པས།  
དགོ་དང་མི་དགོ་སྟོན་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཡི་གེ་བདུན་པའི་སྐྱགས་བསྐྱེས་ནས་རལ་གྱི་ཚུ་ལ་བཀུས་པ་དག་གམ། །ཡང་  
ན་རང་གི་མཐོང་ངམ། །ཡང་ན་མར་མེ་དང་མེ་ལོང་ལ་འབྲུལ་འཁོར་བཀོད་ནས་སྐྱགས་པ་བདག་ཉིད་  
རྟག་ཏུ་ཡི་གེ་བདུན་པ་བསྐྱེས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྤྲ་སེ་ན་གསལ་བར་འབེབས་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་  
བྱིས་པ་གཞོན་ནུ་མའི་མིག་ལ་འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱོམས་ནས་སྐྱགས་བརྒྱ་ཙུ་བསྐྱེས་བརྗོད་བྱས་པས་དགོ་  
དང་མི་དགོའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །

**ལྔ་པ་ནི།**

དེ་ནས་དཔལ་བོའི་ཡི་གེ་བདུན། །སྐྱགས་དགོད་དབྱེ་བ་ཉིད་བྱིས་ཏེ། །ཉི་མ་དབུས་སུ་  
བསམས་ནས་ནི། །སྟོང་གི་བར་དུ་བསྐྱེས་པར་བྱ། །ཤེས་བྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་ནི། །ནད་བྱིས་  
གདུང་ལ་བསྟན་པར་བྱ། །མཐོང་བ་ཅོམ་བྱི་མོད་ལ་ནི། །ནད་ཀུན་འཇིག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་དཔལ་བོའི་ལག་མཐིལ་དུ་ཡི་གེ་བདུན་པའི་སྐྱགས་བྱི་འབྲུལ་འཁོར་བཀོད། །ཡི་  
གེ་ཤེས་བྱི་སྟེང་བ་ལྟ་བུ་འོད་དང་འོད་ཟེར་དབྱེ་བ་ཉིད་བྱིས་ཏེ། །ནད་པའི་སྟིང་གི་དབུས་སུ་ནད་བྱི་  
གཟུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམ་པ་མཐེ་བོང་ཅོམ་བསམས་ནས་ཡི་གེ་བདུན་པའི་སྐྱགས་སྟོང་གི་བར་དུ་བསྐྱེས་  
པར་བྱ་བ་དང་། །སྐྱགས་བྱི་ཡི་གེ་ཤེས་བྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་གནས་པ་འདི་གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་  
གིས་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་བྱིས་གདུངས་པ་ལ་བསྟན་ན། །ནད་ཅན་གང་གིས་དེ་མཐོང་བ་ཅོམ་བྱི་  
མོད་ལ་ནད་ཀུན་འཇིག་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །

**དྲུག་པ་ནི།**

ནད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་གྱུར་ན། །སྟོན་ཀའི་དུས་བྱི་ལྟོ་བ་འདྲ། །ལྟོ་བའི་དབུས་སུ་རྣམ་བཀོད་  
ཅིང་། །ལག་པ་གཡོན་པར་འཁོར་ལོ་ཉིད། །ཡི་གེ་ཤེས་བྱི་མདོག་ལྟར་སྦྲང་། །ནད་གདོན་  
ཀུན་ལ་དགོད་པར་བྱ། །རིམས་དང་གདོན་སོགས་བརྗོད་བྱེད་དང་། །གཟེར་སོགས་ཀུན་དང་  
མཇོ་ཅན་དང་། །དུག་གིས་བྱིན་སོགས་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་ཀུན་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ནི། །  
ལྟོ་བའི་དབུས་སུ་རྣམ་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེས་ན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཏེ་སྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་འབྲ་བར་སྦྱོན་མེད་  
 པར་སོང་ན། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེལ་དུ་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་འབྱུལ་འཁོར་གྱི་ཡི་གེ་  
 བཀོད་ཅིང་ཤེལ་གྱི་མདོག་ལྟར་སྤྲང་བ་འདི་ནད་སྦྱེད་པའི་གདོན་ཀུན་ལ་དེ་ལྟར་དགོད་དེ་བསྟོན་པས།  
 མ་མོའི་རིམས་དང་། བརྗེད་བྱེད་ཀྱི་གདོན་དང་། ས་བདག་དང་རྒྱལ་པོའི་གཟེར་ནད་ཀུན་དང་།  
 ལྷུའི་མཛེ་རིགས་དང་། དུག་གིས་ཟིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཀུན་སྦྱེད་པའི་གདོན་རྣམས་ཞི་བར་སྦྱོ་  
 ཚོམ་མེད་པར་རྒྱ་གཞུགས་ཡི་གེ་བསམ་པ་ཅོམ་གྱིས་གདོན་རྣམས་སྟོགས་བཅུར་རྣམ་པར་འབྱེར་བར་  
 འགྱུར་རོ། །

**བདུན་པ་ནི།**

མཚོན་མོ་གསང་བ་ལ་གནས་ཏེ། གོ་མང་ས་ནི་མངར་གསུམ་བཏགས། ཡིག་བདུན་གསང་  
 སྒྲགས་ཤེས་པ་དང་། སྟོང་སྤྱད་བརྒྱད་དུ་སྦྱིན་སྟེག་བྱས། སྒྲགས་པས་ནད་པར་དུས་སུ་  
 བོ། །གསེར་སྲང་སྟོང་ཅི་རྩེད་པར་འགྱུར། སྦྱིན་སྟེག་སྟོང་སྤྱད་བཅུ་ཡིས་ནི། ཡུལ་འཁོར་  
 དམ་པར་རྩེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། མཚོན་མོ་གསང་བའི་གནས་སུ་རྒྱས་པའི་ཐབ་ཁུང་བྱུར་བཞི་པ་བྱས་ཏེ་མེ་ལྷུའི་སྒྲགས་  
 ཀར་འབྱུལ་འཁོར་བཀོད། གོ་མང་ས་སྟེ་བ་ལང་གི་ཤ་དང་མངར་ཆ་གསུམ་བཏགས་པའི་སྟེག་རྣམས་  
 བྱས། ཡི་གེ་བདུན་པའི་སྒྲགས་བརྒྱས་ཏེ་མཚོན་མ་བྱུང་བ་ཤེས་པ་དང་། སྟེག་རྣམས་སྟོང་སྤྱད་བརྒྱད་  
 དུ་སྦྱིན་སྟེག་བྱས་ན། སྒྲགས་པས་ནད་པར་སྤོ་དུས་སུ་གཙུག་སུད་ཅན་གྱིས་བརྗེད་དེ་གསེར་སྲང་  
 སྟོང་རྩེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཐབ་ཁུང་དེ་ཉིད་དུ་སྦྱོན་མ་སྤྲོད་བདུད་ཅི་ལྷུའི་སྦྱིན་སྟེག་སྟོང་སྤྱད་  
 བྱས་ན། དེ་ཡིས་ཡུལ་འཁོར་དམ་པ་རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་པ་རང་དབང་དུ་རྩེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་  
 ཐབ་ཁུང་དེ་ཉིད་དུ་གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་ཡི་གེ་བདུན་པའི་འབྱུལ་འཁོར་བཀོད། རྣམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིན་  
 སྟེག་སྟོང་སྤྱད་བྱས་ན། ལྷུའི་དབང་པོ་དང་མིའི་དབང་པོའི་གནས་ནི་གང་དང་དག་དུ་བསམ་པ་དེ་དང་  
 དེར་ནི་དེ་ཡི་མོད་ལ་སྦྱོ་བར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བློ། །

**བརྒྱད་པ་ནི།**

དཀར་པོ་ཡིས་ནི་ཞི་བར་འགྱུར། འག་པོས་སྤྲད་ཅིག་དག་གིས་གསོད། དམར་པོས་དབང་  
 དུ་འགྱུར་པ་སྟེ། ཡུལ་དུ་ངེས་པར་འགྲུགས་པར་འགྱུར། སེར་པོས་ཐམས་ཅད་གཞོན་འགྱུར་  
 ཏེ། འདི་ནི་བསྟོན་བཅོས་ངེས་པ་ཡིན། སེར་པོས་དབྱུང་ནི་གཞོན་པ་དང་། བྱུད་འགྱུལ་  
 འཁོར་གླང་པོ་གཞོན། དཀར་པོས་བསམ་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི། འཚི་བ་ངེས་པར་སྟོང་བར་  
 འགྱུར། སྦྱུལ་ཚེན་བརྒྱ་ཡིས་ཟིན་པ་ནི། དེ་ཡང་སྤྲུང་དུ་སྟོང་བར་བྱེད། དུག་གིས་བརྒྱལ་

བ་རྣམས་མཐོང་ནས། །རབ་རྟུ་སད་པས་སད་པར་འགྱུར། །རིམས་དང་གདོན་དང་བརྗེད་བྱེད་  
 བོ། །ལག་པ་མཐོང་བས་འཇིག་པར་འགྱུར། །  
 ཞེས་པ་སྟེ། ཐབ་ཁུང་ཞི་བ་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དེ་ལ་སྟེག་སྐྱུགས་བྱས་ན་ནད་དང་གདོན་  
 སོགས་ཞི་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མངོན་སྲོད་ལ་དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་ཁ་དོག་ནག་པོ་དེས་  
 གསོད་པའི་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་གྲུབ་པ་དང་། དབང་ལ་དབྱིབས་རྒྱ་ཁམ་ཁ་དོག་དམར་པོ་དེས་དབང་  
 དུ་བྱ་བ་སྟེ་ཕྱལ་དུ་རེས་པར་འགྲུགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །གཞན་གྱི་དཔུང་གཞོན་པ་ལ་དབྱིབས་  
 དབང་ཆེན་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་དང་། །ཁ་དོག་སེར་པོ་དེས་གཞན་སྟེའི་དཔུང་ཐམས་ཅད་གཞོན་  
 པར་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ནི་བྱམ་ཟེའི་བསྟན་བཅོས་ལས་རྟ་གཙང་གིས་སྦྱིན་སྟེག་བྱས་པས་མཐའ་བཞི་  
 གཞོན་པར་འདོད་པ་ལྟར་དེས་ཕ་རོལ་པའི་དཔུང་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །ཡུལ་གྲུ་དང་། །མཚོན་  
 ཆའི་འབྲུལ་འཁོར་དང་། །རྟ་དང་སྤང་པོ་སོགས་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། །དཀར་པོས་བསམ་པ་  
 ཅོམ་གྱིས་འཆི་བ་ངེས་པར་སྤོང་བར་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་སྐྱུལ་ཆེན་བརྒྱ་ཡིས་ཟིན་པ་ཡང་སྐྱུར་དུ་སྤོང་  
 བར་བྱེད་རུས་པ་དང་། །དུག་གིས་ཟིན་ཏེ་བརྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ལག་པར་འབྲུལ་འཁོར་བཤོད་དེ་བསྟན་  
 པས་མཐོང་བ་ཅོམ་གྱིས་ཉམས་སད་དེ་བྲན་པ་གཉིད་སད་པར་ལྟར་རྗེད་པ་དང་། །རིམས་དང་གདོན་  
 དང་བརྗེད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ལག་པ་མཐོང་བ་ཅོམ་གྱིས་གདོན་རྣམས་འཇིགས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །

**དགྲུཔ་ནི།**

འགྲེད་པའི་དུས་སྐབས་ལྟར་བཅིངས། །ཡིད་ལ་རྟག་རྟུ་བརྒྱས་བྱེད་ན། །ཁུ་རྩེར་མ་བཤོལ་དེ་  
 སྟེན་དུ། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དགྲ་པོའི་ལག་ན་ནི། །མཚོན་ཆ་  
 འཕྲུར་བར་བྱེད་པ་ཡང་། །ཇི་སྟེན་ཁུ་རྩེར་མ་བཤོལ་བར། །མཚོན་ཆ་གཏོང་བར་མི་རུས་  
 སོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་འབྲུལ་འཁོར་བཤོད་གཡུལ་ལས་འགྲེད་པའི་དུས་  
 སྐབས་ལྟར་བཅིངས་ཏེ་ཡིད་ལ་རྟག་རྟུ་ཡི་གེ་བདུན་པ་བརྒྱས་པར་བྱེད་ན། །ཇི་སྟེན་ཁུ་རྩེར་མ་བཤོལ་གྱི་  
 བར་དེ་སྟེན་དུ་ལུས་ལ་མཚོན་གྱིས་མི་རྟོགས་པ་དང་། །ཕ་རོལ་གཞོན་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་  
 འགྱུར་བ་དང་། །གལ་ཏེ་དགྲ་པོའི་ལག་ན་མཚོན་ཆ་འཕྲུར་བར་བྱེད་པ་ཡང་ཇི་སྟེན་ཁུ་རྩེར་བཤོལ་བར་  
 མ་གྱུར་གྱི་བར་མཚོན་ཆ་ལག་ནས་གཏོང་བར་མི་རུས་ཏེ་ལུས་རངས་པར་བྱེད་པའི་སྟེན་རོ། །

**བརྟུཔ་ནི།**

གཞན་ཡང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྐྱུབ་པར་བྱེད། །འབྲས་བུ་མེ་ཏོག་འདབ་མ་





དེ་ཡི་མོད་ལ་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ། །

ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་པོ་ཉ་མོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱུར་གྱི་ཡི་གེ་བདུན་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྩིབས་ལ་གོ་  
ཆའི་ལྷ་མོ་དུག་གི་སྤྲུགས་བཤོད་དེ་ལས་བརྟེན་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་འདོད་པ་ལ། བརྩོན་པ་  
ཡང་དག་པར་བརྩམས་ན་འབྲས་བུ་དེ་ཡི་མོད་ལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། འིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

ཡི་གེ་བདུན་པའི་ཚོ་ག་ཡིས། །རྣམ་འབྱོར་མ་དུག་རྣམ་པར་དགོད། །འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་  
གནས་པ་དུག། །རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་ཚོ་ག་ཡིས། །གཡོན་པ་ཉིད་དུ་སྤྲངས་པ་དང་། །གང་གི་  
གཟུགས་འཛིན་བསམས་ནས་ནི། །ཁ་ནས་གསང་སྤྲུགས་རྒྱས་པོ་རྣམས། །གང་ལ་ལག་པ་དེ་  
བརྟེན་པ། །དེ་ནི་དེས་པར་འགྲུགས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐོལ་དུ་ཡི་གེ་བདུན་པའི་ཚོ་ག་ཡིས་འབྲུལ་འཁོར་བཤོད། །དེའི་  
རྩིབས་དུག་ལ་རྣམ་འབྱོར་མ་དུག་གི་ས་བོན་ཚེ་བོ་སོགས་འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་དགོད། །རྣམ་པ་དེ་  
ལྟ་བུའི་ཚོ་ག་ཡིས་གང་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་པའི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ལ་ལག་པ་གཡོན་པ་ཉིད་དུ་  
བརྒྱབ་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་སྤྲངས། །གང་གི་གཟུགས་འཛིན་པར་བསམས་ནས་དེའི་སྤྲིང་ཁར་མཐོ་  
བོང་གིས་མཐོན་ཏེ་ཁ་ནས་གསང་སྤྲུགས་རྒྱས་པོ་ཡི་གེ་བདུན་པ་དང་དཔའ་མེད་པོ་ཆའི་སྤྲུགས་རྣམས་  
བཞིན་དུ་གང་ལ་བརྟེན་པས་དེ་ནི་དེ་ཡི་མོད་ལ་འགྲུགས་པར་འགྱུར་རོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གསུམ། འགྲུགས་པའི་ལས། མཚན་པའི་ལས། སྐྱོ་བའི་ལས་བརྟེན་པའོ། །དང་  
པོ་ནི།**

ཚུན་དམར་པོའི་རྩལ་དང་ནི། །དེ་བཞིན་སྟེ་ཚོ་ལན་ལྟ་དང་། །བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་རྟེན་རྒྱུ་  
རྩལ་། །གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བཏགས་པར་བྱ། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཉེས་ནས་ནི། །རྣམ་  
འབྱོར་མ་ལ་སྐྱོན་སྟེག་བྱ། །མཚན་མོ་སྟེ་ལ་ཅན་མེའམ། །དུར་ཁྲོད་མེའ་སྟེ་མ་བསྟེག། །  
བརྒྱབ་པར་བྱ་ལ་མངོན་སྟོགས་ཏེ། །སྐྱོར་བ་འདི་ནི་བརྩམས་པར་བྱ། །རི་སྤྱིད་བརྒྱ་ཡི་བར་དུ་  
བརྒྱས། །དེ་ནི་དེས་པར་འགྲུགས་པར་འགྱུར། །བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་དང་། །ཁོར་  
དང་སྐྱོ་བོ་དབང་དུ་འགྱུར། །སྐྱོར་བ་འདི་ནི་གྲུབ་པ་སྟེ། །གཞན་དུ་འདི་འཕྲིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཡང་རྒྱུར་བའི་ཚོ་གའི་རྣམས་ཚུན་དམར་པོའི་རྩལ་དང་། །སྟེ་ཚོ་དང་། །ལན་ལྟ་དང་།  
བརྒྱབ་བྱའི་རྟེན་རྒྱུ་ཀྱིས་དང་བཅས་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་ནས་སྟེ་མར་བཏགས་པར་བྱས། །ལག་པ་  
གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་འབྱོར་མ་ལ་མཉེས་ནས་ནང་གི་སྐྱོན་སྟེག་བྱ་བ་དང་། །མཚན་མོ་སྟེ་ལ་ཅན་གྱི་སྤྱི་  
ནས་སྤྲངས་པའི་མེའམ། །དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མེའ་སྟེ་མ་རུང་ཟད་བསྟེག་པ་དང་། །བརྒྱབ་བྱ་གང་དུ་གནས་

པ་ལ་ཁ་མངོན་དུ་སྒྲིགས་ནས་སྒྲིབ་བའི་ལས་འདི་བཙུམ་པར་བྱ་བ་དང་། རི་སྤྱིད་ལན་གྲངས་བརྒྱའི་  
བར་དུ་སྒྲིགས་བརྒྱུ་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ན་དེས་ནི་སྐྱུར་དུ་རེས་པར་འགྲུགས་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
གང་ལ་དམིགས་པའི་བསྐྱུབ་བྱ་དང་། ཝོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ལསོར་གྱི་སྐྱེ་བོ་དང་བཅས་པ་  
དབང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །ལས་གྱི་སྐྱོར་བ་འདི་ནི་རེས་པར་བྱུབ་སྟེ། དེ་སྐྱུར་མ་ཡིན་པར་གཞན་  
དུ་ནི་གྲུབ་པའི་ཐབས་ཡོད་པར་ད་ནི་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་སོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

རྒྱལ་དེ་ཉིད་ནི་སྒྲངས་ནས་སྟ། །སྐྱུགས་སྟེ་དང་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱེས། །དུར་ཁྲོད་རས་ལ་  
གཏུམས་ནས་ནི། །ལན་བདུན་བརྒྱུ་ལ་བཞི་མདོ་རུ། །སོར་བརྒྱད་གསུམ་གྱི་ས་བཞོས་  
ནས། །དབྱ་བོའི་མིང་དང་བཅས་པར་ནི། །གང་གི་མིང་སྒྲོམ་སྐྱས་གྱུར་པ། །དེས་ནི་སྐྱུར་དུ་  
གཞོན་པར་འགྱུར། །སྐྱེ་མ་དེ་ཉིད་ལ་བརྒྱུས་ནས། །འབད་དེ་བ་ཡི་འོ་མ་ཡིས། །དེ་ནི་སྐྱུར་  
ཡང་གསོས་གྱུར་པ། །འགྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་དེ་ཉིད་སྒྲངས་ནས་སྐྱུགས་སྟེ་དང་བསྐྱེས། དུར་ཁྲོད་གྱི་རས་ལ་གཏུམས་  
ནས་སྐྱུགས་ལན་བདུན་བརྒྱུ་ལ། །ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་སོར་མེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིའི་ཚད་དུ་ས་བཞོས་  
ནས། །དབྱ་བོའི་མིང་དང་བཅས་པ་གྲིས་ཤིང་མིང་ནས་སྒྲོམ་ཏེ་སྐྱས་པར་གྱུར་པ་དེས་ནི་སྐྱུར་དུ་གཞོན་  
པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་མ་ཉིད་ལ་སྐྱུགས་བརྒྱུས་ཏེ་འོ་མས་བཀྲུས་ནས་ཡང་གསོས་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་  
ཚོམ་མེད་དོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

སྐྱེ་མ་དེ་ཉིད་སྒྲངས་ནས་ནི། །སྐྱོས་སྟེ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་རུ། །དེ་ནི་དུར་ཁྲོད་རས་གྱིས་  
བཅིངས། །དབྱ་བོའི་མིང་ཡང་གྲི་བར་བྱ། །བརྒྱུས་བརྗོད་ལན་བརྒྱུ་བྱས་ནས་ནི། །དུར་ཁྲོད་  
དུ་ནི་རེས་སྐྱས་ན། །བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱོ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །བཏོན་པ་ཉིད་གྱིས་ཐར་བར་འགྱུར། །  
བཏོན་ནས་བ་ཡི་འོ་མ་ཡིས། །འབད་པས་དེ་བཞིན་བཀྲུ་བར་བྱ། །སྐྱུར་ཡང་གསོ་བ་དེ་དག་  
ལོ། །འགྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། ཡང་སྐྱུར་གྱི་སྐྱེ་མ་དེ་ཉིད་སྒྲངས་ནས་སྐྱུར་བའི་ཚང་དང་། བཅོས་མའི་ཚང་དང་། རྩ་  
དུར་དང་། གསོར་ཤིང་དང་། སྐྱུར་དུག་བཅས་སྐྱོས་སྟེ་ལྷ་དང་བསྐྱེས་ནས་དུར་ཁྲོད་གྱི་རས་གྱིས་  
བཅིངས། །དབྱ་བོའི་མིང་རུས་གྲིས་ཏེ་བརྒྱུས་བརྗོད་ལན་བརྒྱུ་བྱས་ནས་དུར་ཁྲོད་དུ་སྐྱས་ན་བསྐྱུབ་བྱ་  
སྐྱོ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །སྐྱུར་བཏོན་པ་ཉིད་གྱིས་ཐར་བ་དང་བཏོན་ནས་བ་ཡི་འོ་མས་བཀྲུས་ན་  
གསོས་ཤིང་འཚོ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི།

དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས།      རྣམ་འབྱོར་མ་དུག་དང་ཡི་གེ་བདུན་གྱི་ལས་གྱི་ཚོ་  
གའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་པའོ།།      །།

༥ ལྷ་པ་མཁའ་འགོ་མ་དུག་གི་ཉེ་བའི་སྤྲུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་  
ལེའུའི་འབྲེལ།    ལེའུའི་གཞུང་།    ལེའུའི་མཚན་ནོ།    །དང་པོ་ནི།

གོང་དུ་གོ་ཚའི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འདིར་མཁའ་འགོ་མ་དུག་གི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པ་ནི་  
ལེའུ་སྤྱི་ལོ་འབྲེལ་དང་།    མདོ་རྒྱས་དང་མདོ་ཉོགས་གྱི་འབྲེལ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ།    །  
གཉིས་པ་ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གསུམ།    མདོར་བསྟན།    རྒྱས་བཤད།    དོན་བསྟུ་བའོ།    །  
དང་པོ་ནི།

དེ་ནས་ལས་གྱི་རབ་མཚོག་ནི།    །ངག་གི་དངོས་གྲུབ་བྱེད་པའོ།    །  
ཞེས་པ་སྟེ།    དེ་ནས་ལས་གྱི་མཚོག་རབ་ནི་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པའི་ངག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེ།    དེ་ནི་བསྟོན་  
པ་ལ་མཚན་མ་ཐོབ་ནས་ལས་བརྒྱ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་བསྟན་པའོ།    །  
གཉིས་པ་ལ་གཉིས།    རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།    འིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།    །དང་པོ་ནི།

ཀར་གྱི་རའི་མེ་ཉོག་དམར།    །རྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ནི་སྤངས་ནས་སུ།    །འབད་དེ་བ་ཡི་འོ་མ་དང་།    །  
བསྐྱས་བརྗོད་བརྒྱ་ཡང་བྱ་བ་ཡིན།    །ལན་རེ་བསྐྱས་པའི་མེ་ཉོག་གིས།    །ལི་རྒྱའི་སྤྱིར་ཕོ་བསྟུན་  
པར་བྱ།    །དེ་ལྟར་འིན་ཏུ་མཉམ་གཞག་པས།    །ཉི་མ་བདུན་དུ་བྱ་བ་ཡིན།    །དེ་ནས་ཉིན་ཞག་  
བརྒྱ་གཅིག་པར།    །མེ་ཉོག་དག་ནི་སྤངས་ནས་སུ།    །རྒྱ་ཕོ་ཚེན་པོར་སོང་ནས་ནི།    །རེ་རེ་ནས་  
ཅི་ཚུ་ལ་དོར།    །དེ་དག་ཐམས་ཅད་རིམ་བཞིན་དུ།    །ལན་རེ་བསྐྱས་ནས་རབ་ཏུ་བྱ།    །རྒྱ་ཕོར་  
མེ་ཉོག་ཐ་མ་ནི།    །རྒྱུན་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་རབ་འབབ་ན།    །རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྤངས་ནས་ནི།    །  
སོས་མ་རེག་པར་དེ་འབྱུང་ན།    །གསང་བའི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ཡི།    །སྐྱབ་པའི་ཚིག་ནི་འགྲུབ་  
པར་འགྲུབ།    །

ཞེས་པ་སྟེ།    སྤྱི་ཚིག་ལས་བྱས་པའི་ལི་རྒྱའི་སྤྱིར་གར་མཁའ་འགོ་མ་དུག་གི་འབྲུལ་འཁོར་བརྒྱུག་  
དབྱས་སུ་མིང་བྱ་གིས།    །ཀར་གྱི་རའི་མེ་ཉོག་དམར་པོ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་ཉེ་བ་ཡི་འོ་མས་བཀུས་  
ནས་བསྐྱས་བརྗོད་བརྒྱ་ཅུ་བྱས།    སྤྲུགས་ལན་རེ་བསྐྱས་པའི་མེ་ཉོག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལི་རྒྱའི་སྤྱི་ཕོར་  
བསྟུན།    དེ་ལྟར་འིན་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སྤོ་ནས་ཉི་མ་བདུན་དུ་མཚོན་པར་བྱས།    །བརྒྱད་པ་ལ་  
ཚོག་བྱ་བ་དང་།    །དགྲུ་པ་ལ་སྟོག་བྱས།    །བརྒྱ་པ་ལ་ལི་རྒྱའི་སྤྱི་ཕོར་མེ་ཉོག་བསྟུན།    །དེ་ནས་ཉིན་

བཅུ་གཅིག་པར་མེ་ཏོག་སྒྲངས་ནས་ཚུ་བོ་ཆེན་པོར་སོང་སྐྱབས་རེ་རེ་བཞུགས་ནས་མེ་ཏོག་ཚུ་ལ་དོར། །  
 དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལན་རེ་དོར་ནས་ཚུ་ལ་རབ་ཏུ་བཏོག་པར་བྱ། མེ་ཏོག་ཚུ་བོའི་རྒྱུན་ལས་བསྐྱོག་  
 རྟེ་འབབ་པ་མཐོང་ན། ལྷིམ་པས་ཚུ་དང་བཅས་པ་སྒྲངས་ནས་སོས་མ་རེག་པར་ཁོང་དུ་འཐུང་ན།  
 གསང་བའི་རྒྱུད་འདི་ལས་གསུངས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པའི་ཚིག་གི་དོས་  
 གྲུབ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

**གཉིས་པ་ལ་དགུ།** གསོད་པའི་ལས། རྒྱལ་སྐོན་འགྲུགས་པའི་ལས། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རྒྱལ་  
 འགྲུགས་པའི་ལས། བསྐྱོག་པའི་ལས། སྤྱུག་རྒྱུ་འགྲུགས་པའི་ལས། མཁའ་འགྲོ་མ་འགྲུགས་  
 པའི་ལས། དག་གི་དོས་གྲུབ་ཀྱི་ལས། གང་ཡང་གྲུབ་པའི་ལས། རུས་པའི་ལས་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ནས་སྐྱེ་གནས་རྒྱ་བཅིངས་ལ། །བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་བཞུགས་ནས་ནི། །སྐྱབས་པས་བསྐྱབ་བྱུང་  
 མངོན་སྤྱོད་པར། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྣོ་བར་གནས། །དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་གནས་བཞིན་དུ། །  
 རྫོང་སྤོན་སྤོན་གསུམ་མཐེན་ཚུང་བསྐྱོད། །བྲམ་བེ་གསོད་པ་དག་གིས་ཀྱང། །ཞལ་བདུན་བརྒྱ་  
 བྱེན་སོགས་ཀྱང་འགྲུགས། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་སྤྱུག་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ་དགྲུགས་གཞུག་བྱས་སྐྱབས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་  
 བཞུགས་ཤིང་སྐྱབས་པས་བསྐྱབ་བྱའི་སྟིང་ཁར་འཇུག་འཁོར་བཅུག་ཁ་སྣོ་སྤྱོད་སུ་བསྐྱབ་བསྐྱབ་བྱའི་  
 སྣོ་བར་འཇུག་འཁོར་ཀྱི་སྤྱད་དུ་གནས་པར་བྱས། དེ་ལ་གསང་བའི་ལམ་ནས་ཁབ་ཀྱིས་སྤྱད་དུ་བྱངས་  
 བས་ཡིད་ཏིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་བཞིན་དུ་སྤོན་གསུམ་དུ་སྐྱུད་པ་མཐེན་ཚུང་ལ་བཏོགས་ཏེ་བསྐྱོད་པ་དང་  
 བཅས་ཆེ་གོ་མོ་སྐྱ་ར་ཡ་ཕུ་ཅེས་བཟོད་ན། བྲམ་བེ་གསོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་དག་གི་མཐར་ཆེ་  
 གོ་མོ་ཨ་ཀརྱ་ཡ་ཇོ་ ཅེས་བཏོགས་པ་ཞལ་བདུན་བརྒྱས་ན་བརྒྱ་བྱེན་སོགས་ཀྱང་རེས་པར་འགྲུགས་  
 པར་འགྱུར་རོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

ཅོན་དམར་པོའི་རྒྱལ་ལས་ནི། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་བྱས་ལ། །ཚོ་བ་གསུམ་གྱི་ལུས་  
 ལ་བསྐྱ། །སྤྱོད་ཚིག་ཀྱིས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུག། །སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་གསང་གནས་སུ། །བངས་མའི་  
 ཁབ་ཀྱིས་སྤྱུག་ནས་ནི། །སོང་སྤྱང་མདག་མོ་དུ་མེད་ལ། །མཁའ་པས་ཉི་མ་བདུན་དུ་  
 བསོས། །འན་བརྒྱ་བཞུགས་ཏེ་བཞུགས་པའི་མཐར། །མི་ཡི་བདག་པོ་མདུན་ན་འདོན། །བཅུན་  
 མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནི། །ངེས་པར་འགྲུགས་པར་བྱས་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཅོན་དམར་པོའི་རྒྱལ་ལས་བསྐྱབ་བྱའི་གཟུགས་བརྒྱན་བྱས། ཚོ་བ་གསུམ་གྱིས་ལུས་

ལ་བསྐྱུས་ཤིང་སྐྱེའི་གྲིས་བྱུག་ལ། དེའི་གསང་ལམ་ནས་ཟངས་མའི་ཁབ་གྲིས་ཕྱུག་སེང་སྟེང་གི་  
མདག་མེ་དུ་བ་མེད་པ་ལ་ཉི་མ་བདུན་བསྐྱོས་ནས་ལྷན་པའི་མཐར་ཀླུ་ལ་སྐྱོན་བཅོམ་མོ་དང་བཅས་  
པ་ངེས་པར་འགྲུགས་པར་བྱེད་དོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

མི་བདག་འཁོར་བཅས་གོ་ག་ཡི། །འདབ་མར་གྱི་བྱ་འགྲུ་མང་དང་། །རོ་ཡི་སེམ་རྩིས་གྲིས་  
ནས་ནི། །མིང་དང་སྟེལ་ནས་གང་ལ་ནི། །མངོན་པར་སྟོགས་ཏེ་བརྒྱ་བསྐྱུས་ནས། །སེང་  
སྟེང་མེ་ལ་དེ་གདུངས་ཤིང་། །དུར་ཁྲོད་མེ་སྟེང་བསྐྱུ་བ་སྦྱིར་བཤད། །རི་སྦྱིད་སྐྱེའི་མ་ལུའི་  
བར། །བསྐྱོས་པར་གྱུར་ན་རྒྱལ་པོ་ནི། །འཁོར་ལོ་སྐྱུར་དང་བཅས་པ་ཡང་། །ངེས་པར་  
འགྲུགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། མི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་གོ་གའི་འདབ་མ་ལ་གྲིས་ཤིང་གྱི་བྱའི་རྣམས་  
འགྲུ་མང་རྒྱ་སྐྱེགས་རོ་སེམ་གྲིས་གྲིས་ཏེ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྦྱིང་ཁར་བཅུག །སྦྱི་ནས་སྐྱེའི་གྲིས་  
གཡོགས་ཡུལ་གང་ལ་ཁ་སྟོགས་ཏེ་སྟགས་བརྒྱ་ཅུ་བསྐྱུས་ནས་སེང་སྟེང་གི་མེ་ལ་གདུངས་ཤིང་དུར་  
ཁྲོད་ཀྱི་མེའི་སྟེང་དུ་བསྐྱུ་བ་བྱ་ཚོ་བས་གདུངས་བར་བྱ་བའི་སྦྱིར། །རི་སྦྱིད་སྐྱེའི་མ་ལུའི་བར་བསྐྱོས་  
པར་གྱུར་ན་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོ་སྐྱུར་བ་རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་པ་ངེས་པར་འགྲུགས་པར་འགྱུར་རོ། །

**བཞི་པ་ནི།**

བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་རྐྱང་རྗེས་ལས། །ཅོན་པ་དམར་པོ་ཉིད་དག་དང་། །དུར་ཁྲོད་སྟེགས་མ་ཐམ་  
བས་སྐྱོས། །སྐྱུ་བ་པ་པོ་ཡིས་གཅིག་བསྐྱུས་ལ། །སེང་སྟེང་མེ་ནི་དུ་མེད་ལ། །རབ་རུ་འབད་  
དེ་བསྐྱོ་བར་བྱ། །རུལ་དེ་ལག་པ་གཉིས་གྲིས་ནི། །མཉེན་ནས་སྦྱིན་སྟེགས་བྱས་ན་ནི། །རི་སྦྱིད་  
དུ་ནི་བསྟེགས་པས་འགྲུག། །

ཅེས་པ་སྟེ། བསྐྱུ་བ་བྱའི་རྐྱང་རྗེས་གྲིས་དང་། ཅོན་པ་དམར་པོའི་རུལ་དང་། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཐམ་བ་  
དང་བཅས་གཅིག་རུ་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱུ་བ་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ལ། །སྦྱིང་གར་འགྲུལ་འཁོར་བཅུག  
སྟེ་སེང་སྟེང་གི་མེ་དུ་བ་མེད་པ་ལ་འབད་དེ་བསྐྱོས་པར་བྱས། །རུལ་ལག་པ་གཉིས་གྲིས་མཉེན་ནས་  
སྦྱིན་སྟེགས་བྱས་ན་རི་སྦྱིད་ལས་མ་ཟེན་པ་དེ་སྦྱིད་དུ་འཚི་བར་འགྱུར་བས་བསྟེགས་པའི་ལས་འགྲུབ་པར་  
འགྱུར་རོ། །

**ལྔ་པ་ནི།**

རུལ་དེ་སྐྱངས་ནས་མ་ཡེངས་པར། །དབྱུགས་མི་འབྱེན་པར་བསྐྱུས་ན་ནི། །བརྒྱལ་ཞིང་  
སེམས་དང་བྲལ་འབྲེལ། །སྟོས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་དང་། །རྐྱུང་གི་ཤུགས་གྲིས་འོངས་

ནས་ཅི། །སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་སྤྱིང་དུ་སྐྱུང་། །སྤྱུགས་སམ་ཡང་ན་ཕོ་ཉ་ཅི། །མཁས་པ་ཡིས་ནི་དགྱེ་  
བ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་དེ་ལས་བྱས་པའི་ལི་རྒྱ་སྤངས་ནས་མ་ཡངས་ཤིང་དབྱུགས་མི་འབྱིན་པར་བརྟུན་པ་  
བྱས། །ལི་རྒྱ་དུང་མེད་གྱི་རས་ལ་གཏུམས་ཏེ་མཚོན་རྟེན་ནག་པོའི་དགྱིལ་དུ་གཞུགས་ནས་མགོ་ཐུར་དུ་  
བརྟན་སྟེང་དུ་མཚོན་རྟེན་དཀར་པོས་མཐོང་ན། ས་རོལ་པོ་བརྒྱལ་ཞིང་སེམས་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུར་སོང་  
ནས་ཕྱོས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུང་གི་ཤུགས་གྱིས་འོང་ནས་སྐྱབ་པ་པོའི་གམ་དུ་སྐྱུང་  
བ་དང་། རྒྱུང་ནས་སྐྱབ་པ་པོས་བརྟག་སྟེ་དབང་མ་ཐོབ་པའི་བྱད་མེད་སྤྱུགས་སམ། ཡང་ན་དབང་  
ཐོབ་པའི་ཕོ་ཉ་མོ་གང་ཡིན་པ་མཁས་པས་བརྟ་དང་རྟགས་གྱིས་དགྱེ་ནས་ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་བར་གྱི་སྤྱུག་  
རྒྱུར་བརྒྱུང་བ་ཡིན་ཅོ། །

**དུག་པ་ནི།**

དེ་ནས་ལས་གྱི་ཕོ་ཉ་མོར། །བྱ་བ་འདི་ནི་འཛིན་པ་ཉིད། །ཀར་སྤྱི་རའི་སྤྱུག་མ་ནི། །བརྒྱན་  
བཅས་དབྱུང་པའི་ཚད་མཉམ་སྤངས། །སྐྱབ་པ་པོ་ནི་གང་ཞིག་གིས། །གང་གི་སྤྱུགས་ནི་  
མངོན་གྲིས་ནས། །འབར་འགྱུར་རོ་སྟེག་མེལ་དོར། །ཇི་སྲིད་དེ་ནི་མཚོག་པ། །སྐྱུར་དུ་སོང་  
ནས་དེ་སྤངས་ལ། །རིག་པ་ལན་བདུན་བརྟུན་ནས་ནི། །གང་ཞིག་མགོ་ལ་བསྐྱོར་ན་ནི། །དེ་  
ནི་དེ་ཡི་སྐྱད་ཅིག་ལ། །བྱད་མེད་མཁའ་འགོའི་མཚོན་ཉིད་ཅན། །རྒྱུང་གི་ཤུགས་གྱིས་འོང་  
བར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་ལས་གྱི་ཕོ་ཉ་མོ་བརྒྱུང་བར་བྱ་བ་ལ་འདིར་ནི་བརྟག་དབྱུང་ཤེས་པས་འཛིན་དགོས་  
ཏེ། ཀར་སྤྱི་རའི་སྤྱུག་མ་རྒྱུན་པོ་དབྱུང་པའི་ཚད་དང་མཉམ་པ་སྤངས་ནས་སྐྱབ་པ་པོ་གང་ཞིག་གིས་  
སྤྱུག་རྒྱུ་མ་གང་གི་མིང་གྲིས་ནས་བྲམ་ཟེ་ཤི་བའི་རོ་སྟེག་པའི་མེལ་དོར་བ་དང་། ཇི་སྲིད་དེ་ནི་མཚོག་  
པ་དེ་སྲིད་དུ་སྐྱུར་སྤངས་ལ་མཁའ་འགོ་མའི་སྤྱུགས་ལན་བདུན་བརྟུན་པའི་མཐར་ཆེ་གོ་མོ་མི་ཤི་ཀུ་རུ་  
རྟོ་ཞེས་བརྟུན་ཏེ་མགོ་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ན། དེ་ནི་དེ་ཡི་མོད་ལ་བྱད་མེད་མཁའ་འགོ་མའི་མཚོན་  
ཅན་དེ་རང་དབང་མེད་པར་རྒྱུང་གི་ཤུགས་གྱིས་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །

**བདུན་པ་ནི།**

ཀར་སྤྱི་རའི་མེ་ཏོག་དམར། །བརྒྱ་བརྟུན་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིར་བ་ལ། །སྐྱབ་པོས་འགི་མང་གིས་སྤྱུག་  
ལ། །མེ་ཏོག་རྒྱལ་གནས་པ་ལ། །རྒྱ་པོ་ཆེན་པོར་ཞུགས་ནས་ནི། །སྟེ་བ་མན་ཚད་རྒྱར་  
བརྟུག་སྟེ། །འཕག་པ་སྐྱུར་བའི་དབྱུས་གནས་ལ། །རིག་པ་སྟོང་དུ་བརྟུན་ནས་ནི། །འཕག་པ་  
གཉིས་གྱི་སྤྱིར་སྤངས་ཏེ། །རྒྱ་དང་བཅས་པ་བརྟུང་བར་བྱ། །དེ་ནས་སྐྱབ་པ་པོ་དེ་ཡིས། །

ཚིག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །  
 ཞེས་པ་སྟེ། ཀར་སྤྱི་རའི་མེ་ཏོག་དམར་པོ་སྤངས་ལ་སྤྲུགས་བརྒྱ་ཚུ་བསྐྱེས་སྐྱར་མ་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་  
 འགི་མང་གིས་བྱུག་མེ་ཏོག་རེ་རེ་བཞིན་སྤྲུགས་རེ་བསྐྱེས་ཏེ་ཚུ་བོ་ཚེན་པོར་དོར། མེ་ཏོག་ཚུས་མི་བྱེད་  
 བར་ཚུའི་སྟེང་དུ་གནས་པ་ལ་ཚུ་བོར་ཞུགས་ནས་ལྟོ་བ་མན་ཆད་ཚུར་བཅུག་ལག་པ་མཉམ་པར་སྦྱར་  
 བའི་དབུས་ན་མེ་ཏོག་འོང་ནས་གནས་པ་ལ། རིག་པ་སྟོང་བསྐྱེས་ཏེ་ལག་པ་གཉིས་གྱི་ཁྱོད་སྤངས་ནས་  
 ཚུ་དང་བཅས་པ་བཏུང་བ་དང་། དེ་ནས་སྦྱབ་པ་པོ་དེ་ཡིས་བདེན་ཚིག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
 རོ། །

**བརྒྱད་པ་ནི།**

རྒྱལ་པོ་འམ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ་མ་ནི། ཡིད་གྱིས་ངེས་པར་འགྲུགས་པར་འགྱུར། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་  
 མི་རྣམས་ནི། །སྦྱར་དུ་དབང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཁྲོས་པས་ཚིག་གིས་གསོད་འགྱུར་  
 ཞིང་། །དབྱེ་དང་བསྐྱད་པ་ཉིད་ཀྱང་བྱེད། །སྦྱབ་པ་པོ་ཡི་ཚིག་ཉིད་གྱིས། །ཚར་གཙོད་པ་ནི་  
 བྱེད་པར་འགྱུར། །ཚིག་ཙམ་གྱིས་ནི་ཚུ་བོ་དང་། །ཤིང་རྩ་འབྲུལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་དང་། །སྤང་  
 པོ་རྩ་དང་དེ་བཞིན་སྦྱིན། །སྦྱེས་བུའམ་ཡང་ན་བྱ་ཡང་གཞོན། །ཡིད་གྱིས་ཡིད་ལ་གང་འདོད་  
 པ་། ཚིག་གིས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་བཅུ་ལྔ་མོ་དང་བཅས་པའི་སྦྱི་བོར་ཀར་སྤྱི་རའི་མེ་ཏོག་འཐོར་ནས་ཡིད་གྱིས་མི་ཤི་  
 ཀུ་རུ་རྩོམ་ ཞེས་བརྗོད་ན། དེ་དག་ངེས་པར་འགྲུགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་ལྷ་མིན་མི་དང་  
 བཅས་པའི་གཞུགས་བརྟན་བྱས་ཏེ་ཀར་སྤྱི་རའི་མེ་ཏོག་སྤྲུགས་དང་བཅས་པས་འཐོར་ན་དེ་རྣམས་སྦྱར་  
 དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མདོན་སྦྱོད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་བྱས་ལ་དའི་ལྟོ་བར་ཆེ་གོ་མོ་སྤྱར་ཡ་ཕྱེ་  
 ཅེས་གྲིས། དེ་ལ་ཁྲོས་པའི་ཚིག་གིས་ཀར་སྤྱི་རའི་མེ་ཏོག་བསྐྱེད་ན་དེ་ཡི་མོད་ལ་གསོད་པར་འགྱུར་བ་  
 དང་། དེ་བཞིན་དབྱེ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་ཏེ་བསྐྱེད་ན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསྐྱད་པའི་སྤྲུགས་  
 གྱིས་ཏེ་བསྐྱེད་ན་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྦྱབ་པ་པོ་ཡི་ཚིག་དང་སྤྲུགས་གྱིས་ཚར་གཙོད་པའི་ལས་  
 ཀུན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚིག་ཙམ་གྱིས་ཚུ་བོ་ཚེན་པོ་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 །ཤིང་རྩ་དང་། །འབྲུལ་འཁོར་དང་། །རྒྱ་མཚོ་དང་། །སྤང་པོ་དང་། །རྩ་དང་། །སྦྱིན་དང་། །སྦྱེས་  
 བུའམ་། །ཡང་ན་ནམ་མཁའི་བྱ་ཡང་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། མདོན་ན་ཡིད་ལ་གང་དང་གང་  
 འདོད་པ་དེ་དང་དེ་ཚིག་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་བྱེས་ཅུས་པར་འགྱུར་རོ། །

**དགུ་པ་ནི།**

དགུག་པ་ཡི་ནི་སྦྱོར་བ་དག །བྱུང་མེད་ཐམས་ཅད་སྤོངས་བྱེད་པ། །ཀར་སྤྱི་རའི་མེ་ཏོག་





པ་ཅི་ལེ་ལུ་སྐྱ་མྱེའི་འབྲེལ་དང་།      མདོ་རྒྱས་དང་མདོ་འཛོམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཅི་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་  
ལོ། །

གཉིས་པ་ལེ་ལུ་འི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས།      མདོར་བསྟན་པ་དང་།      རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་  
པོ་ནི།

དེ་ནས་ཡི་གེ་རྟ་ལྟ་ནི།      ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བྱེད་པ།      །ཁང་ཞིག་ཤེས་པ་ཅོམ་གྱིས་  
ལོ། །ལྷུང་དུ་དངོས་གྲུབ་རབ་འཇུག་པའོ། །

ཞེས་པ་སྟེ།      དེ་ནས་ཡབ་ཀྱི་སྣོང་པོའི་ཡང་སྣོང་ཡི་གེ་རྟ་ལྟ་འཁོར་ལོ་ནི།      ཞི་བལ་གྲོ་ག་དང་།  
རྒྱས་པ་ལ་རས།      དབང་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྣོང་ཤམ།      མདོར་སྣོང་ལ་དུར་ཁོད་ཀྱི་རས་ཏེ་དེ་རྣམས་ལ་  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་འདབ་བཞི་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་རྩྱུ།      ལར་དུ་རྟ།      ལྷོར་རྟ།      ལུབ་ཏུ་རྟ།  
བྱང་དུ་རྟེ།      ཡིག་དང་བཅས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་ན་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འདི་  
ལོ།      རྣམ་འབྱོར་པ་གང་གིས་ཤེས་པ་ཅོམ་གྱིས་ལྷུང་དུ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་  
པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས།      གསོད་པའི་ལས་སྣོང་བསྟན་པ་དང་།      གཞུགས་བརྗེ་བའི་ལས་བྱེད་བྲག་ཏུ་  
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཡི་གེ་རྟ་ལྟ་ལག་པ་ཡིས།      །བསྐྱེད་དང་ལྷན་པས་མཉེས་ན་ནི།      །ཁ་ནས་ཀྱང་ཅི་ཞུག་འཇོག་  
ཅིང་།      །དགྲ་པོ་དེ་ཡི་མོད་ལ་འཆི།      །རང་གི་ཞུག་ཅི་ཐོད་གནས་པ།      །སྲིན་ལག་གིས་ཞུག་  
མཉེ་བར་བྱ།      །ཇི་སྲིད་སྐྱམས་ཀྱི་བར་དུ་སྟེ།      །དེས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་པར་འཇིག་      །ཁལ་ཏེ་  
ཁོ་བ་འབར་བ་དང་།      །མིག་དམར་བ་ཡིས་བརླས་ན་ནི།      །དཔུང་ཚོགས་བཞོན་པར་བཅས་པ་  
ཡི།      །རྒྱལ་པོ་ལྷུང་དུ་འཆི་བར་བྱེད། །

ཅེས་པ་སྟེ།      བསྐྱབ་བྱའི་རྟེན་རྗེས་ཀྱིས་དང་།      དུག་ཞུག་དང་།      སྐྱེ་ཚོ་དང་།      ལམ་ཚུ་དང་བཅས་  
ལི་རྒྱ་བྱས།      ས་པོར་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་ཡ་ཕན་ཅེས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་ཏེ་སྣོང་གར་བརྟུག་      །ཚོར་མ་  
ཅན་གྱི་མེ་ལ་ལག་པ་དང་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པས་མཉེས་ནས་སྐྱིན་སྟེག་བྱས་ན།      །ཁ་  
ནས་ཞུག་འཇོག་སྟེ་དགྲ་པོ་དེ་ཡི་མོད་ལ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དང་།      རང་གི་སྲིན་ལག་གི་ཞུག་ཅི་ཐོད་  
པའི་སྣོང་དུ་སྐྱགས།      །སྲིན་ལག་གིས་ལེགས་པར་མཉེ་བར་བྱས་ཏེ་དགྲ་པོའི་གཞུགས་བརྟུན་གྱིས།  
སྣོང་གར་འབྲུལ་འཁོར་བཞོད་དེ་དགུག་གཞུག་བྱས་ཇི་སྲིད་ཞུག་མ་སྐྱམས་ཀྱི་བར་དུ་བརླས་ན་བསྐྱབ་  
བྱ་སའི་བདག་པོ་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་དང་།      །གལ་ཏེ་ལི་རྒྱ་དུར་ཁོད་དུ་སྐྱས་ནས་ཁོ་  
བ་འབར་བའི་སེམས་ཀྱིས་མིག་དམར་བ་དང་མིག་འབྲས་རྩྱུ་ལས་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྷུང་འབར་བས་

སྐྱུགས་བརྒྱུ་ཚུ་བཞུས་ཏེ་རྒྱུ་ལེ་དང་། ལྷ་དང་མཛད་ཚུ་སྐྱུར་ནི། །མཁའ་འགོ་མ་ལ་སྟོབས་ཅན་  
བར་བྱེད་དོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

གྱི་ལ་དང་ནི་མེ་ལེ་དང་། །ལྷ་དང་མཛད་ཚུ་སྐྱུར་ནི། །མཁའ་འགོ་མ་ལ་སྟོབས་ཅན་  
སྐྱུར་། །འདི་དག་སྐྱུར་དུ་གྲུབ་ཡིན་པར། །རྒྱུད་འདི་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད། །རི་བོང་ལ་སོགས་  
སྐྱུ་ལས་ནི། །སྲད་བྱ་བྱས་ཏེ་ལན་སྟོང་བཞུས། །གང་གི་མགུལ་དུ་བཅིངས་གྱུར་པ། །དེ་ན་  
དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། །ལག་པར་བཞུས་བཅོམ་སྟོང་བྱས་ཏེ། །ཀར་སྤྱི་རའི་མེ་ཏོག་  
དང་། །ཡི་གེ་རེ་རེ་མངོན་བཞུས་ལ། །སྐྱུ་མ་མ་ལ་ནི་རེ་གྱུར་ན། །མངལ་ནི་རྣམ་པར་འཕོ་  
འགྱུར་ཏེ། །བཏང་ན་ཐར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གང་ལ་སྤྲིགས་མཚུབ་བྱས་དེ་འཆི། །སྐྱར་  
ཡང་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། གྱི་ལ་དང་། མེ་ལེ་དང་། ལྷ་དང་། མཛད་ཚུ་སྐྱུར་ལ་སོགས་པའི་ཤ་ནི་མཁའ་  
འགོ་མ་ལི་ཚོགས་ལ་སྟོབས་ཅན་ཏེ་བ་ལི་རྟུའམ་གཏོར་མ་སྐྱུར་ནས་ཆེ་གོ་མོ་ལོ་ཅིག་ཅེས་བཅོམ་ན་  
བསྐྱུབ་བྱ་སྟོག་ཆགས་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱུར་བ་ནི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གྲུབ་པ་  
དང་། །ཡང་ཐོད་པར་བསྐྱེད་དུ་བརྟུག་པའི་ཡུངས་ཀར་དང་རི་བོང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་ལས་སྲད་བྱར་  
བྱས་ལ། །སྐྱུ་སྟོང་སྐྱུ་བཞུས་ཏེ་ཡུངས་ཀར་སྐྱུ་བྱར་བཅིངས་ནས་བསྐྱུབ་བྱ་གང་གི་མགུལ་དུ་  
བཏགས་ན་དེ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །ཡང་ལག་པ་གཉིས་ལ་འབྲུལ་འཁོར་བཞོད་བཞུས་  
བཅོམ་སྟོང་བྱས་ཏེ་ཀར་སྤྱི་རའི་མེ་ཏོག་སྟེ་སྐྱུ་མ་པར་བརྟུག་སྟེ་སྐྱུ་མ་གྱིས་རེ་རེ་བཞིན་བསྐྱུགས་ནས་བྱུང་  
མེད་སྐྱུ་ཅན་ལ་བསྐྱུན་ན་དེའི་མངལ་ནི་འཛིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །བཏང་བར་འདོད་ན་མེ་ཏོག་འོ་  
མས་བཀྱས་པས་ཐར་བར་འགྱུར་བ་དང་། །ཡང་གང་ལ་ལག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་དང་བཅས་པས་སྤྲིག་  
མཚུབ་བྱས་ན་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དང་། །སྐྱར་ཡང་འཆོ་བར་འདོད་ན་ལག་པའོ་མས་བཀྱས་ཏེ་མགོ་ལ་  
འཛིག་པས་འཆོ་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྐྱུ་མ་དང་རྣམ་གྱི་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པས་ཡིད་ཆེས་པར་  
བྱའོ། །

**གསུམ་པ་ལེ་ལུ་མཚན་ནི།**

དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་རེས་པར་བཅོམ་པ་ལས། །ཡི་གེ་ཏེ་ལུ་ལས་ཀྱི་ཚོ་གའི་ལེ་ལུ་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་ཚུ་  
དུག་པའོ། །

༥ བདུན་པ་ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཡི་གེ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུན་པའི་ལེ་ལུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།



བཅིངས་ཏེ་ཉི་མ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལ་གང་གི་སྤྱི་པོར་སྤེམ་བཞག་པ་དེ་བུད་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་  
 སྤྱིས་པ་ཁྱིམ་བུ་བར་འདོད་ན་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་གཞམ་ལྷགས་མེད་ལེའི་མགོར་བཞག་ལ། མཚོན་མོ་  
 བདུན་གྱི་བར་དུ་བརྒྱ་སྟོང་བརྒྱུ་པར་བྱའོ། །ཉིན་ཞག་བརྒྱད་པ་ལ་གུར་ཀུམ་དང་མཉམ་པོར་སྐར་ཏེ་  
 ལན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་མངོན་པར་བརྒྱས་ཏེ་སྤེམས་སྤྱིན་སྤྲེག་བྱས་ལ། དེའི་ཐལ་བ་གང་གི་སྤྱི་པོར་བཞག་  
 པ་དེ་ཁྱིམ་འགྱུར་རོ། །སྐར་གསོ་བ་གཅིག་ནི་མཚོན་མོའི་དུས་སྐུ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་མཚོན་པ་  
 ཚེན་པོ་བྱས་ཏེ་གཏོར་མ་བྱིན་ན་དེའི་ལོག་ཏུ་རྣལ་མར་འགྱུར་རོ། །གསེར་ལྷ་བུའི་རྩེ་རྩེས་མ་ཡིན་པར་  
 བུ་བར་འདོད་ན། གསེར་ལིང་གི་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱིན་སྤྲེག་སྟོང་སྟག་བརྒྱད་བྱས་ན་རྩེས་མ་ཡིན་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཨ་རུ་རའི་སྤྱིན་སྤྲེག་བྱས་ན་རྣལ་མར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་པར་བུ་བུ་འདོད་ན་བྱ་ཚེན་  
 པོའི་གནས་ཀྱི་སྤྱིན་སྤྲེག་བྱས་ན་ཉི་མ་བདུན་པ་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྐར་བརྒྱུ་ག་པ་ནི་འབྲས་ཀྱི་ཕུབ་  
 མའི་སྤྱིན་སྤྲེག་བྱས་ན་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །བྱི་ལའི་སྤྱུ་རྩེ་བ་གཟུགས་ཟིན་པའི་ཚེ་བསྐྱུས་ལ་གང་གི་མིང་  
 བས་སྟོས་ཏེ་སྤྲེགས་ཀྱིས་སྤྱིན་སྤྲེག་བྱས་ལ་ཐལ་བ་དེ་གང་གི་སྤྱི་པོར་བཞག་པ་དེ་གྱི་ལར་འགྱུར་རོ། །  
 སྐར་བརྒྱུས་ན་རྣལ་མར་འགྱུར་རོ། །བྱ་ལོག་གི་རྒྱུས་པ་ལ་སྤྲད་བྱ་བྱས་ལག་ཏུ་བཟུང་ལ་མངོན་པར་  
 བརྒྱས་ཏེ་གང་གི་མགུལ་དུ་བཅིངས་པ་དེ་བུ་རོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གང་དང་གང་གི་རྒྱུས་སྤྲད་བྱར་བྱས་  
 ལ་མངོན་པར་བརྒྱས་ཏེ་མགུལ་དུ་བཅིངས་པ་དེ་དེ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་དང་། ཐི་  
 བ་དང་། མ་བྱ་དང་། ཚུ་སྐར་དང་། ལུག་པ་དང་། ལྷག་དང་། བྱ་ཚོད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་པར་  
 འགྱུར་རོ། །བ་ལང་གི་སྤྱུ་ལས་སྤྲད་བྱར་བྱས་ལ་ལན་བརྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱུས་བརྗོད་བྱས་ཏེ་མགུལ་དུ་  
 བཅིངས་ན་དེ་བ་ལང་དུ་འགྱུར་རོ། །རྐང་པ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་གི་སྤྱུ་ལ་སྤྲད་བྱར་བྱས་  
 ལ་མངོན་པར་བརྒྱས་ཏེ་མགུལ་དུ་བཏགས་ན་དེ་དང་དེའི་གཟུགས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །བཀོལ་ན་  
 ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་སོ་བ་ལ་བརྒྱས་ཏེ་ལོར་གྱི་བདག་པོའི་ཁྱིམ་དུ་བརྟུག་ལ་ལྷག་མས་བདག་  
 ཉིད་དབང་བསྐྱར་ན་མཚོན་མོ་བདུན་གྱིས་སོ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་འགྱུར་རོ། །

**གསུམ་པ་ལེའུའི་མཚོན་ནི།**

དཔལ་ཏེ་རུ་གའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་  
 ཙུ་བདུན་པའོ། །།

།། བརྒྱད་པ་ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཡི་གེ་ཉི་ལུ་ཙུ་གཅིག་པའི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཞད་པ་ལ་  
 གསུམ། ལེའུའི་འབྲེལ། ལེའུའི་གཞུང། ལེའུའི་མཚོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།  
 གོང་དུ་ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པའི་རྩེས་སྐུ་འདིར་ཉེ་བའི་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པ་ནི་ལེའུ་སྤྱིང་པོ་འབྲེལ་



འགོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལས་ནི་གང་དག་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་སྐྱབས་འདོམས་སྐྱབ་པར་  
བྱེད་དོ། །འདི་ལས་ཤིན་ཏུ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་འདིག་རྟེན་གསུམ་ན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྲིད། ལྷན་  
མེད་པ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། འདིག་རྟེན་པའི་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་ཐམས་  
ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གསུམ།** འཁོར་ལོ་དགོད་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ། འཁོར་ལོ་སྐོམ་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་  
པ། འཁོར་ལོ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ལྷ་ཡི་ཐབས་ནི་རབ་སྟོན་བྱེད། །མཁའ་འགོ་མ་ནི་ཀུན་གྱི་གནས། །མདོར་བཤད་རྒྱས་པ་མ་  
ཡིན་ནོ། །མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་སྐྱོམ་གསུམ་གྱིས། །རི་བོ་བཟང་པོ་བྲི་བྱ་ཞིང་། །དེ་ཡི་སྟེང་དུ་རྟ་  
བསྐོམ་པ། །མཁའ་འགོ་དེ་བཞིན་ལྷ་མ་དང་། །ཁུ་རོ་རྟ་རྣལ་འབྱོར་མ། །དཔའ་མོ་རྣམས་  
ཀྱི་དཔའ་བོ་ཉིད། །རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་ཞེས་བྲུ་བ། །དཔའ་བོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡི། །མཁའ་འགོ་བྱ་བའི་  
བདེ་མཚོག་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། བཅ་ཡོན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་སྤྱིར་བཤད་པའི་རས་ལ་གྲུ་བཞི་སྐོར་དང་  
བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩོམ་མེ་འོད་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་པར་འདབ་བརྒྱུད། སྤྱིར་འཁོར་ལོ་  
ཚུལ་བརྒྱུད་རིམ་པ་ལྟར་གཡོན་བསྐོར་གྱི་ནང་མའི་ཤར་དུ་ལོ། །བྱང་དུ་ས། ལུབ་ཏུ་བ། ལྟོར་བྱང།  
ཤར་ལྟོར་རྩ། ལྟོ་ལུབ་རྩ། ལུབ་བྱང་གི། བྱང་ཤར་རྩ། སྤྱི་མའི་བྱང་དུ་ཡེ། ལུབ་ཏུ་བ། ལྟོར་རྩ།  
ཤར་དུ་ལ། མེར་ར། བདེན་བྲལ་དུ་ཅ། ལྷུང་དུ་རྩ། དབང་ལྷན་དུ་ཡེ། སྐོར་བཞིར་རྩྱུ་གཉིས་དང་  
ཕན་དང་སྐྱ་དགོད་པར་བྱའོ། །དེས་ལྟ་དགོད་པའི་ཐབས་ནི་རབ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་མཁའ་འགོ་མ་  
ཀུན་གྱི་གནས་ནི་བརྗོད་བྱའི་མན་ངག་མདོར་བསྐྱབས་ཏེ་བཤད་ཀྱི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆེ་བ་རྒྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་ཡང་འབྲུང་བ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་གསེར་གྱི་རི་བདུན་མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་སྐྱོམ་གསུམ་པས་  
བསྐོར་བའི་རི་བོ་མཚོག་རབ་བཟང་པོ་བྲི་བར་བྱ་ཞིང་། དེའི་སྟེང་དུ་རྟ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྟོག་ཏུ་རྟ་རྩ་གའི་  
སྤྱིར་བསྐོམ་པ་དང་། དེའི་སྤྱོགས་བཞིར་མཁའ་འགོ་མ་དང་། ལྷ་མ་དང་། ཁུ་རོ་རྟ་དང་།  
གཟུགས་ཅན་མ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་དཔའ་བོ་ནི། རྣམ་སྤྱང་དང་། རིན་འབྲུང་དང་། སྤྱང་  
མཐའ་དང་། དོན་གྲུབ་སྟེ་བཞི་དང་། དེའི་ས་བོན་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་ཞེས་བྲུ་བ་བཞི་མཚོམས་ཀྱི་བུམ་པ་  
བཞིར་གནས་པ་དང་། གཞན་ཡང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་དང་། མཁའ་འགོ་མ་  
སུམ་རྩ་རྩ་བདུན་གྱིས་བསྐོར་བའི་མཁའ་འགོ་བྱ་བའི་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོ་ཡིན་ནོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

རྩོ་མེམས་དཔའ་རྣམ་སྤྱང་མཛད། །དེ་བཞིན་པར་གར་དབང་དང་། །ཕྱི་རྟ་རྩ་གཉིད་དང་།

ཅི། །མཁའ་སླིང་དང་ཅི་རྟེན་མཁྱིལ་ཉིད། །རིབ་ཆེན་དོན་རྒྱུ་བས་པོ་ཆེ། །མིག་མི་བཟང་དང་  
འཇིག་གྲེད་དང་། །དོན་རྒྱུ་བཟང་དང་རབ་བཟང་དང་། །དོན་རྒྱུ་མཛད་དཔའ་ཆེན་པོ། །དེ་  
བཞིན་དོན་རྒྱུ་ལ་པ་ཅན། །ལྷ་གུ་ཅན་དང་དོན་རྒྱུ་ལྷ་སྒྲིག་། །དོན་རྒྱུ་ལོད་ཅིན་དག་དང་། །འོད་  
དཔའ་མེད་དང་སྒྲུ་ཡི་དག། །དེ་བཞིན་མཆེ་བ་རྣམ་གཅིག་སྒྲིག་དང་། །ཀའ་རུས་ཀའ་རུས་ཆེན་  
པོ་དང་། །ཐོད་པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ། །དཔའ་བོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཡིས། །འགོ་བའདི་དག་  
ཐམས་ཅད་ལྟུང་། །དཔའ་བོ་རྣམས་དང་མཁའ་འགོ་ཉིད། །རྣམ་འགྲུལ་མ་ཅི་རབ་གཏུམ་  
སོགས་། །བྱ་བ་ཀུན་ལ་སྐྱབ་པ་པོས། །འཁོར་ལོ་ལྷགས་པར་བལྟ་བར་བྱ། །བྱུང་འདོད་ཤིན་  
ཏུ་མཉམ་གཞག་པས། །འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་རྟེན་ཏུ་བསྐྱོམ། །

ཞེས་པ་སྟེ། །དེ་ལ་སྐྱབ་འཁོར་གྱི་དཔའ་བོ་ཅི། །དོན་རྒྱུ་སེམས་དཔའ། །རྣམ་པར་སྐྱེད་མཛད། །པར་  
གར་དབང་། །སྤྱི་ཉེ་རུ་ག་ །ཅན་སླིང་། །རྟེན་མཆོག་ །རིབ་ཆེན་དོན་རྒྱུ་ །སྒྱུ་བས་པོ་ཆེ་སྟེ་བརྒྱད།  
གསུང་འཁོར་གྱི་དཔའ་བོ་ཅི། །མིག་མི་བཟང་། །འཇིགས་གྲེད་ཆེན་པོ། །དོན་རྒྱུ་བཟང་པོ། །རབ་  
བཟང་། །དོན་རྒྱུ་མཛད། །དཔའ་ཆེན་པོ། །དོན་རྒྱུ་ལ་པ་ཅན། །དོན་རྒྱུ་སྒྲིག་བརྒྱུད། །ལྷགས་  
འཁོར་གྱི་དཔའ་བོ་ཅི། །དོན་རྒྱུ་ཅན། །དོན་རྒྱུ་ལོད། །དོན་རྒྱུ་ལོད་ཆེན། །སྒྲུ་ཡི་དག། །མཆེ་བ་  
གཅིག་སྒྲིག་པ། །ཀའ་རུས་ཅན། །ཀའ་རུས་ཆེན་པོ། །ཐོད་པའི་དུམ་བུ་སྟེ་བརྒྱུད་དང་བཅས་དཔའ་བོ་ཉི་  
ཤུ་ཅུ་བཞི་སྟེ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་འགོ་བའདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟུང་བ་དང་།  
དཔའ་བོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པོ་རྣམས་དང་། །མཁའ་འགོ་མ་ཅི་ཤུ་ཅུ་བཞི་དང་། །རྣམ་འགྲུལ་མ་ཅི་རབ་  
གཏུམ་མ་ལ་སོགས་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་བལྟགས་པར་གསལ་བཏང་། །ལས་བཅུ་གཉིས་  
གྱི་བྱ་བ་ཀུན་ལ་སྐྱབ་པ་པོས་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་མཛོད་དུ་བལྟགས་པར་མོས་པའི་དེས་ཤེས་ཀྱིས་བལྟ་  
བར་བྱ་བ་དང་། །དོས་བྱུང་འདོད་པའི་རྣམ་འགྲུལ་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སྐྱོ་ནས་  
འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་རྟེན་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

སྐར་བཤད་པ་ཡི་ཚོགས་ཡིས། །མཁའ་འགོ་བྱ་བའི་བདེ་མཆོག་བཛོད། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་གྲུབ་  
ཀུན་གཞུགས། །དེ་བཞིན་དོས་བྱུང་གྲུབ་ཀྱི་གཞི། །འདི་ཅི་སངས་རྒྱས་གྲེ་བ་དང་། །དཔའ་  
བོ་བྱེ་བས་ལེགས་པར་གསུངས། །མཁའ་འགོ་མ་ཅི་རེ་རེ་ཡིས། །འཁོར་ཅི་བྱེ་བ་དག་ཏུ་  
འགྱུར། །རྣམ་འགྲུལ་མ་ཅི་མཁའ་འགོ་དང་། །གཟུགས་ཅན་མ་དང་དུམ་སྐྱེས་མ། །དེ་  
བཞིན་ལྷ་མ་ལ་སོགས་ནི། །དོས་བྱུང་གྲུབ་ཀྱི་བྱེད་དགོ་བ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། །སྐར་བཤད་པའི་ལྷ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཅུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པའི་ཚོགས་འདིའི་

བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་ལོ་ཡུམ་གྱི་ཉེ་བའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ།      འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པས་  
 མཁའ་འགོ་མ་དུ་བའི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་བསྐྱེད་བཅའ་ལོ་ཡིན་པ་དང་།      ལས་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་  
 འགྲུལ་འཁོར་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་དག་གྲང་འཁོར་ལོ་ཚེན་པོ་ཀུན་གྲུབ་པའི་གནས་ནི་  
 ཚུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདི་ཡིན་པ་དང་།      དེ་བཞིན་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་  
 གསང་སྐྱབས་འདི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་སྟེད་དང་།      དཔལ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱེ་བ་སྟེད་ཀྱིས་  
 ལེགས་པར་གསུངས་པ་དང་།      མཁའ་འགོ་བྱེ་བ་སྟེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཤིང་བསྐྱུང་བ་སྟེ།      མཁའ་འགོ་  
 མ་ནི་རེ་རེ་ལ་འཁོར་བྱེ་བ་སྐྱབས་ལེ་བཅིས་བྱེ་བ་སྐྱབས་སུ་མ་ཚུ་ཚུ་བདུན་ཏུ་འགྱུར་བས་དེ་དག་གིས་རྟལ་ཏུ་བྱ་  
 ར་མཛད་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་།      ལྷག་པར་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་མཁའ་འགོ་མ་  
 དང་།      གཟུགས་ཅན་མ་དང་།      དུམ་སྐྱེས་མ་དང་།      ལྷ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟག་བཅས་ཟག་  
 མེད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྟོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱབས་དབྱེས་ཤིང་དགེ་བར་མཛད་པ་ཡིན་པོ།      །

**གསུམ་པ་ལེའུའི་མཚན་ཅི།**

དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བཅུད་པ་ལས།      དཔལ་བོ་དང་མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་  
 གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བརྟུ་ཚུ་བརྒྱད་པའོ།།      །།

།། དགུ་བ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།      ལེའུའི་འབྲེལ།      ལེའུའི་  
 གཞུང་།      ལེའུའི་མཚན་ཅི།      །དང་པོ་ནི།

ལོང་དུ་སྐྱབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པའི་རྣམ་སུ་འདིར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་བསྟན་པ་ནི་ལེའུ་སྐྱེའི་  
 འབྲེལ་དང་།      མདོ་རྒྱས་དང་མདོ་ཉེ་གས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི་ལོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་པོ།      །

གཉིས་པ་ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གསུམ།      མདོར་བསྟན།      རྣམ་བཤད།      རོན་བསྐྱེད་པའོ།      །  
 དང་པོ་ནི།

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ།      རི་བཞིན་ཚོགས་སྐྱབས་བསྐྱབ་བྱ།      གང་གིས་ཤེས་པ་ཅོམ་  
 ཀྱིས་ནི།      ལྷུང་དུ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར།      །

ཞེས་པ་སྟེ།      སྐྱབས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བཤད་པ་དེ་ནས་གཞན་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་བཤད་པར་བྱ་བ་  
 སྟེ།      བསྐྱབ་བྱ་སྟེ་བདུན་པའི་གངས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཚོ་གའི་སྐོན་སྐྱབས་སྐྱབ་པར་བྱ་བར་བསྟན་  
 ཉེ།      དེའི་མཚན་ཉིད་གང་གིས་ཤེས་པ་ཅོམ་ཀྱིས་ལྷུང་དུ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་པོ།      །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས།      མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་དང་།      དངོས་གྲུབ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་བཤད་  
 པའོ།      །དང་པོ་ནི།



སྐྱུགས་པས་འབྲས་ཀྱི་སྤེམ་ལས། རིམ་བཞིན་དུ་ཅི་སྐྱུགས་གཟུགས་བྱ། མི་དང་རུས་སྐྱུག་  
རྩོམ་དང་། རོང་བུ་ཅེ་སྐྱུང་རྟེན་ལ་སོགས། དེ་དག་སྐྱོམ་ལས་པ་དག་སྟེ། སྐྱུགས་འདི་དག་  
ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། མཚན་ཉིད་རི་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། འདི་རྣམས་ལས་ཅི་ཤེས་པར་བྱ། སྐྱེ་བ་  
གཅིག་དང་སྐྱེ་བ་གཉིས། གསུམ་མམ་བཞི་འམ་སྟེ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བ་དུག་པ་བདུན་གྱུར་  
པ། སྐྱུགས་རྣམས་སུ་ཅི་གདོན་མི་བྱ། བཤང་གི་ལ་ཡི་དྲི་ཞིམ་ཞིང་། མིག་མི་འཇུག་པར་  
བསྟོན་པར་བྱ། བདེན་པར་སྐྱེ་བའི་མཐོང་ན་དགའ། རྟག་ཏུ་མཚོས་དགའ་འགྱུར་ཞིང་། །  
རང་གི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་དྲི་ཅི་རྟག་ཏུ་ཞིམ། མཚན་ཉིད་འདི་དག་ལྟན་པ་ནི། །  
སྐྱེ་བ་བདུན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཐོག་མར་སྐྱུགས་པས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་འབྲས་ཀྱི་སྤེམ་ལས་སྐྱེ་བ་  
བདུན་པའི་གངས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱུགས་ཀྱི་གཟུགས་བྱ་སྟེ། གཟུགས་ཅི་མི་དང་། རུས་སྐྱུག་  
དང་། རྟ་དང་། རྩོམ་དང་། རོང་བུ་དང་། ཅེ་སྐྱུང་དང་། བག་པ་སྟེ་སྐྱུགས་ཅི་འདི་དག་ཏུ་ཤེས་  
པར་བྱས་ནས་གཟུགས་བརྟན་བདུན་བྱས། རོག་པར་ཁྲག་གིས་བཀའ་ནས་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་དང་  
སྐྱིན་སྟེག་བྱས་པས་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་མཉེས་ནས་དེའི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟར་གྱུར་པ་ལུང་བསྟན་པ་དང་།  
རྟགས་འདི་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་གདོན་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་རིམ་པ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་པོའི་རྟགས་ཅི་ལ་དྲི་  
ཞིམ་པ་དང་། གཉིས་པའི་རྟགས་མིག་མི་འཇུག་པ་དང་། གསུམ་པའི་རྟགས་བདེན་པར་སྐྱེ་བ་དང་།  
བཞི་པའི་རྟགས་མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་། ལྟ་པའི་རྟགས་ཚོས་ལ་དགའ་བ་དང་། དུག་པའི་རྟགས་  
རང་གི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་། བདུན་པའི་རྟགས་ལུས་དྲི་ཞིམ་པ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དེ་དག་  
དང་ལྟན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་བདུན་བར་མཚན་པར་མི་ནས་མིར་གྱུར་བ་ཡིན་ཅོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གཟུགས་སྐྱོམ་ལས་སུ་འགྱུར་བ། གཟུགས་ཡོངས་སུ་བརྗེ་བ། དེའི་  
དམིགས་བསལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

དེ་ནི་ཐོས་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི། ལྟ་ཡི་གཟུགས་ཅི་འཛིན་པར་འགྱུར། མཚན་དང་རེག་པ་ཅོམ་  
གྱིས་གྲང་། བཤང་ཞིག་ཐིག་ལེ་བྱེད་པ་དེ། མོད་ལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་རང་  
དགའི་གཟུགས་འཆར་འགྱུར། དེ་ཡི་སྟིང་གི་གོ་རོ་ཅོ། མཁའས་པ་དེ་ཡིས་གྲངས་ནས་  
ཅི། སྟིང་པོའི་སྐྱུགས་ཅི་བརྒྱས་ནས་སུ། དེ་ཡི་དཔྱལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱ། ཤེས་ཅན་གང་  
དང་གང་གི་ནི། གཟུགས་སུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ན། དེ་དང་དེ་ལ་གཟུགས་སུ་ནི། ཐིག་  
ལེས་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །

ཅོས་པ་སྟེ། ལན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་གྲངས་པའི་ག་དེ་ཐོས་པ་ཅོམ་གྱིས་སྐྱའི་གཟུགས་སྐྱོ

ཚོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། འདྲི་མཁམ་པ་དང་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སེམས་ཙན་གྱི་གཟུགས་སུ་ཚོགས་  
 འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་སྒྲིང་གི་གོ་རོ་ཙན་མཚན་ཉིད་ལ་མཁམ་པས་སྐྱངས་ནས་སྒྲིང་པའི་  
 སྐྱགས་བསྐྱེས་ཏེ་དད་ལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་ནས། སེམས་ཙན་གང་དང་གང་གི་གཟུགས་སུ་སྐྱུལ་བསྐྱུར་  
 བྱ་བར་འདོད་ན། དེ་དང་དེ་ལ་གཟུགས་ནི་སྐྱེ་ཚོགས་སུ་ཐིག་ལེའི་རྩིས་གྱིས་འགྱུར་བ་ཐོ་ཚོམ་མེད་  
 དོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

མཁམ་པས་ཤིང་ལའི་ཁྱུ་བ་ནི། འོ་ཙན་བཙམ་སྐྱངས་ནས་སུ། །དད་ལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་  
 བོ། །དེ་གཟུགས་འགྱུར་བར་ཐོ་ཚོམ་མེད། །སྐྱགས་ཉིད་གྱི་ནི་བསྐྱུ་ཡིས། །ལག་པ་སྐྱི་བོར་  
 བཅིངས་བར་བྱ། །དེ་ཡི་ཡན་ལག་ལྡར་ལྡན་ཞིང་། །དེ་ཡི་གཟུགས་འགྱུར་ཐོ་ཚོམ་མེད། །  
 ཅེས་པ་སྟེ། མཁམ་པས་ཤིང་གང་ཡང་རུང་བའི་ལོ་མའི་ཁྱུ་བ་དང་གོ་རོ་ཙན་བསྐྱེས་ཏེ་གང་གི་དད་ལ་  
 བར་ཐིག་ལེ་བྱས་ན། དེ་ནི་དེ་ཡི་མོད་ལ་ཤིང་གི་གཟུགས་སུ་བརྗེ་བར་འགྱུར་བ་ཐོ་ཚོམ་མེད་པ་དང་།  
 སྐྱགས་ཏེ་སེམས་ཙན་གང་ཡང་རུང་བའི་སྐྱུ་དང་བསྐྱེས་ཏེ་སྐྱུ་དང་བྱ་བྱས། བསྐྱུ་བྱའི་ལག་པ་སྐྱི་བོར་  
 བཅིངས་པ་དང་། དེ་ཡི་ཡན་ལག་ལྡར་ལྡན་ཡིས་རེག་པར་བྱས་ན། དེའི་གཟུགས་དང་སེམས་ཙན་གྱི་  
 གཟུགས་བརྗེ་བར་འགྱུར་བར་ཐོ་ཚོམ་མེད་དོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

རྣམ་འགྱུར་ལ་ནི་གོམས་ཤིང་སྐྱོས། །མི་རྣམས་རྣམ་པ་དང་ལྡན་ཡང་། །དགའ་ཞིང་ཉོན་  
 མོངས་ལ་དགའ་བ། །དངོས་གྲུབ་ལམ་ནི་འགོག་པ་ཡིན། །སྐྱང་པོ་རྟ་དང་པོང་བྱ་དང་། །  
 རུས་སྐྱལ་ར་མོ་མག་དང་མ། །ལྷ་དང་ལྷག་པ་བྱ་ཚོད་དང་། །ལྷུང་ལྷུང་ལྷ་དང་ས་ར་ལ། །  
 གཟུགས་བབས་བ་དང་གཟུགས་ངན་དང་། །ལྷ་ཡི་གཟུགས་སུ་དེ་འགྱུར་རོ། །  
 ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་འགྱུར་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམ་པ་དང་། བསྐྱེས་བརྗེད་ལ་གོམས་པའི་མི་རྣམས་སྐྱགས་  
 གྱི་རྣམས་དང་ལྡན་ཡང་། བཅོས་མའི་བསྐྱོམ་པ་ལ་དགའ་བ་དང་ཉོན་མོངས་རང་ག་མའི་ལས་སྐྱུར་ལ་  
 དགའ་ཞིང་གཞན་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པ་ལ་དགའ་ཞིང་སྐྱགས་པ་ལས་འཆེ་བ་རྣམས་འདོད་པའི་དངོས་  
 གྲུབ་གྱི་ལམ་ནི་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ་ཆགས་སྐྱང་གི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དུ་རང་བཞིན་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྐྱགས་དང་རྩིས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་ན། སྐྱང་པོ་དང་། རྟ་དང་། པོང་བྱ་  
 དང་། རུས་སྐྱལ་དང་། ར་མོ་དང་། མག་པ་དང་། མ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷག་པ་དང་། བྱ་  
 ཚོད་དང་། ལྷུང་ལྷུང་དང་། ས་ར་ལ་སྟེ་སེམས་ཙན་དེ་དག་གི་ཐོད་པར་བཏབ་སྟེ་སྐྱེས་པའི་ཡུངས་  
 ཀར་དང་གོ་རོ་ཙན་བསྐྱེས་ནས་བྱབས་ན་སེམས་ཙན་གྱི་གཟུགས་བབས་ངན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་

བརྗེས་ནས་སྤྱི་གཞུགས་སུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

**གསུམ་པ་དོན་བསྟུན་པའི།**

རྣམ་འབྱོར་དཔལ་ཚེན་རང་དགའི་གཞུགས། །སྤྱི་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །འདི་བས་ཤིན་  
ཏུ་མཚོག་གྲུབ་པ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་སྟུར་རྣམ་འབྱོར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པས་སྤྱི་བ་བདུན་པའི་ཤ་ཅི་རྟེན་པར་གྱུར་ན་  
མཁའ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་རང་དགའི་གཞུགས་སུ་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅིང་།  
མཁའ་སྤྱོད་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་འདི་བས་ཚེས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཁོང་ན་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

**གསུམ་པ་ལེའུ་འཚོན་པའི།**

དཔལ་ཉེ་རུ་གའི་དེས་པར་བརྗོད་པ་ལས། །སྤྱི་བ་བདུན་པ་བསྟུན་པར་བྱ་བའི་གཞུགས་ཡོངས་  
སུ་བརྗེ་བའི་ཚོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བཅུ་ཙུང་དགུ་པའོ། །།

༥ བཅུ་པ་བསྟུར་བའི་ཚོ་ག་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལེའུ་འབྲེལ། ལེའུ་  
གཞུང་། ལེའུ་འཚོན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གོང་དུ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་བསྟན་པའི་རྗེས་ཐོག་ཏུ་འདིར་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཚོ་ག་བསྟན་པ་ནི་ལེའུ་  
སྤྱི་ལེའུ་དང་། མདོ་རྒྱས་དང་མདོ་རྟོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལེའུ་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྟུན་པའོ། །  
དང་པོ་ནི།

དེ་ནས་སྦྱོར་སྟེ་ག་ཚོ་ག་ནི། །དེས་པར་དབང་དུ་བྱེད་འགྱུར་བ། །ཡང་དག་ཚོ་ག་གང་གིས་  
ནི། །སྟུར་དུ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་བསྟན་པ་དེ་ནས་དབང་དུ་བྱ་བའི་སྦྱོར་སྟེ་ག་གི་ཚོ་ག་བསྟུར་ནས་བསྟན་  
པ་སྟེ། མཚོན་མ་ཐོབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས་དབང་གི་སྦྱོར་སྟེ་ག་བྱེད་ན་ལས་རྣམས་དེས་པར་དབང་དུ་  
བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ཡང་དག་ཚོ་ག་གང་གིས་བྱས་པ་ཅོམ་གྱིས་སྟུར་དུ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་  
འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྦྱོར་སྟེ་ག་གི་ཚོ་ག་བསྟུར་ནས་བསྟན་པ་དང་། གནས་དང་ས་ཡི་ཁྲུང་པར་གྱི་  
རིམ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག །དབང་གི་སྦྱོར་སྟེ་ག །མདོར་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོར་སྟེ་ག །རྒྱས་  
པའི་སྦྱོར་སྟེ་ག །ནང་གི་སྦྱོར་སྟེ་ག །ལས་སྤྱོད་ཚོ་གས་ཀྱི་སྦྱོར་སྟེ་ག །ཚོ་འཕེལ་བའི་སྦྱོར་སྟེ་ག

**བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

གོ་མང་ས་ནི་སྤྱོད་བྱེད་བསྐྱེད་པ། །ལག་པ་གཡོན་པས་སྤྱིན་སྤྱོད་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་  
དབང་གྱུར་ན། །ཕྱན་ཚེགས་མི་ནི་སྤྱོད་ཅི་དགོས། །ཁ་ཚུ་སོ་ཤིང་དག་དང་ནི། །དེ་བཞིན་  
རང་གི་ལུས་མཉེད་པ། །སྤྱོད་བྱེད་མིང་དང་བཅས་པ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་དག་ནི་དབང་དུ་  
འགྱུར། །ཟླ་མཚན་གྱིས་ནི་ཐུག་དང་ནི། །ཟོས་ནས་སྤྱུགས་པའི་བཟུང་དག་དང་། །མི་ཡི་སྤྱོད་  
དང་ལྡན་པ་ཡིས། །མོད་ལ་འགྲུགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། །གོ་མང་ས་སྟེ་བ་ལང་གི་ཤས་མཚན་པས་འཕྲ་དང་། །སྤྱོད་བྱེད་ཆང་གིས་མཚན་པའི་  
བདུན་ཅི་ལྟ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ལྡན་དང་། །ལག་པ་གཡོན་པར་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་འགོད་དེ་  
དབང་གི་སྤྱིན་སྤྱོད་ཉི་མ་བདུན་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་དབང་དུ་གྱུར་ན་ཕྱན་ཚེགས་མི་ནི་སྤྱོད་མི་  
དགོས་པ་དང་། །ཡང་ན་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་རང་གི་ཁ་ཚུ་དང་། །སོ་ཤིང་དང་། །དེ་  
བཞིན་རང་གི་ལུས་མཉེད་པའི་དྲི་མ་དང་། །སྤྱོད་བྱེད་དང་། །རང་གི་མིང་དང་བཅས་པས་སྤྱིན་སྤྱོད་  
བྱས་ན་ཁམས་གསུམ་དག་ནི་དབང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །ཡང་ན་ཟླ་མཚན་གྱི་ཐུག་དང་། །ཟོས་ནས་  
སྤྱུགས་པའི་བཟུང་དང་། །མི་ཡི་སྤྱོད་དང་ལྡན་པས་སྤྱིན་སྤྱོད་བྱས་ན་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་  
གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ཡི་མོད་ལ་འགྲུགས་པར་འགྱུར་རོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

རང་གི་ལུས་ལས་སྤྱུགས་པའམ། །ཁམས་པས་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱ། །ནིམ་པའི་ཤིང་ལ་  
རབ་སྐྱར་ན། །མོད་ལ་དབྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །མཉམ་པར་གཞག་པས་རྩ་དུ་པ། །ཡུངས་  
ཀར་མར་ཅག་བསྐྱེད་པ་ཡི། །བྱ་རོག་གཤོག་བས་སྤྱིན་སྤྱོད་བྱ། །འཕྲལ་དུ་འཚིའམ་སྤྱོད་པར་  
འགྱུར། །ཉལ་དང་མཉལ་འདུག་པ་དང་། །བཟུང་དང་སྤྱོད་བ་སོགས་ལ་ཡང་། །ཁམས་  
པས་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་བྱེད་ན། །དེ་ལ་བགོགས་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། །རང་གི་ལུས་ལས་སྤྱུགས་པའི་བཟུང་དང་། །ཁམས་པས་རང་གི་མགོ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་གཅིག་  
ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱིན་སྤྱོད་ནིམ་པའི་ཤིང་ལ་གཤོག་པའི་མེ་རབ་ཏུ་སྤྱོད་བས་བྱས་ན་དེ་ཡི་མོད་ལ་དབྱེ་བའི་  
ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ཡང་ན་རང་ཉིད་ཉེ་ཏེ་ཉེ་ཏེ་ཀའི་སྤྱོད་མཉམ་པར་གཞག་ནས་མེ་དེ་ཉིད་དུ་  
རྩ་དུ་ར་དང་། །དུག་ཐུག་དང་། །སྤྱོད་དང་། །ཡུངས་ཀར་དང་། །མར་ཅག་བསྐྱེད་ཏེ་བྱ་རོག་གི་  
གཤོག་པའི་མེ་ལ་སྤྱིན་སྤྱོད་བྱས་ན་འཕྲལ་དུ་འཚིའམ་སྤྱོད་པའི་ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་  
སྤྱོད་བྱས་ན་མལ་དུ་ཉལ་ཡང་རུང་། །མཉལ་བར་སྤྱོད་དུ་འདུག་ཀྱང་རུང་། །བཟུང་བཟུང་ཀྱང་རུང་། །  
སྤྱོད་བ་གཞན་དུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་བྱས་ཀྱང་རུང་། །ཁམས་པས་རྟག་ཏུ་སྤྱུགས་ཀྱི་ཤེམ་

བུར་སྐྱ་ར་ཡ་ཕན་ཅེས་རྫོས་པར་བྱེད་ན་དེ་ལ་ནམ་ཡང་བགོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་འོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

མ་ཡི་ཤ་ཡིས་བསྐྱོག་སྐྱོགས་བརྒྱུ་ལ། །ཡང་དག་བསྐྱོག་སྐྱོགས་བྱེད་པའི་མི། །དེ་ནི་རྫོག་བ་  
གསུམ་རྗེས་ལ། །རིགས་ཀྱི་དབུལ་བ་འཛིག་པར་འགྱུར། །ཤ་ཚེན་དག་གིས་བསྐྱོས་པ་  
ཡི། །ཚྱོས་བྱེད་ལྡན་པས་སྦྱིན་བསྐྱོག་བྱེད། །བརྒྱ་ཚ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ནི། །སྐྱུ་བ་པོ་ནི་ཕུན་  
གསུམ་བྱེད། །མ་ལུས་པ་རྣམས་སྦྱོད་པ་དང་། །རྫོག་བྱུག་གིས་དབང་དུ་གྱུར། །ཚིམ་  
འགྱུར་མཁའ་འགྲོ་མས་དེ་ལ། །རྒྱལ་སྤྱི་ད་སྟེར་བར་གདོན་མི་བ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་ཏིག་མེར་པོ་དང་མ་ཡི་ཤ་ཡིས་བསྐྱོག་སྐྱོགས་བརྒྱུ་ཡང་དག་པར་བྱེད་ན་མི་དེ་རྫོག་བ་  
གསུམ་ཀྱི་རྗེས་ལ་རིགས་ཀྱིས་དབུལ་བ་དང་ཚོར་གྱིས་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
ཡང་ན་ཤ་ཚེན་དག་གིས་བསྐྱོས་པའི་ཚྱོས་བྱེད་དང་ལྡན་པས་སྦྱིན་སྐྱོག་བརྒྱ་ཚ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཕུན་  
གསུམ་དུ་བྱེད་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ལུས་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། །རྫོག་བྱུག་གིས་ལོངས་སྦྱོད་དབང་དུ་  
འགྱུར་བ་དང་། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏུན་ཀུན་གྱིས་ཚིམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་མས་དེ་ལ་  
རྒྱལ་སྤྱི་ད་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བར་གདོན་མི་བའོ། །

**བཞི་པ་ནི།**

སྐྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམས་ནས་ནི། །ཐུན་གཉིས་བར་དུ་སྦྱིན་སྐྱོག་གྲུ། །རང་གི་ལུས་ནི་དེ་  
ཉིད་ཀྱིས། །མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། །གོ་སྐྱ་ཡུ་བའི་ཤ་ཚང་གིས། །སྤྱི་དང་ནང་  
གི་སྦྱིན་སྐྱོག་གྲུ། །སྐྱུར་དུ་དེ་ཡི་ལག་ཏུ་ནི། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཇུག། །སྐྱུགས་  
ཀྱི་བརྒྱས་བརྗོད་མཚན་མོ་བརྒྱས། །ཡུལ་འཁོར་ཡང་ནི་འགྲུགས་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་ཉིན་རེར་  
བྱས་ན་ནི། །རྒྱལ་པོ་ཉིད་དུ་དེ་བྱེད་འགྱུར། །འདི་ལས་རབ་མཚོག་གཞན་དག་ནི། །འཛིག་  
རྟེན་གསུམ་ན་ཡོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཡང་ན་རང་གི་ལུས་ལ་འཁོར་ལའི་སྐྱ་རྣམས་བསྐྱོམས་ནས་རྫོག་བྱུག་གི་བར་དུ་ཉིན་མོ་  
ཐུན་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་ནང་རང་རྗེས་ཀྱིས་སྦྱིན་སྐྱོག་གྲུས་ན་རང་གི་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་སྟེ་  
མཁའ་སྦྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ཡང་ན་གོ་སྐྱ་ཡུ་བ་སྟེ་ཚའི་ཤ་དང་ཚྱོས་བྱེད་ཚང་  
གིས་སྤྱི་དང་ནང་གི་སྦྱིན་སྐྱོག་གྲུས་ན་སྐྱུར་དུ་དེ་ཡི་ལག་ཏུ་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
བ་དང་། །ཡང་ན་སྐྱུགས་ཀྱི་བརྒྱས་བརྗོད་ཀྱི་སྦྱིན་སྐྱོག་མཚན་མོ་བྱེད་ན་ཡུལ་འཁོར་འགྲུགས་པར་  
འགྱུར་བ་དང་། །དེ་ལྟར་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྐྱུགས་ཀྱི་བརྒྱས་བརྗོད་བྱས་ན་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དབང་དུ་བྱེད་པར་  
འགྱུར་བ་དང་། །འདི་ལས་རབ་མཚོག་གཞན་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་འོ། །

**ལྷ་པ་ནི།**

སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ནི་འཛིན་ཅིང་རོལ། །བིསྟ་དེ་བཞིན་པ་ལ་ཤ། །ཡུ་དུམ་མ་ར་ཉིད་དག་  
དང་། །སྦྱིན་སྟེག་འབྲུམ་བྱས་སྦྱར་དུ་ནི། །ཁོར་གྱི་བདག་པོ་ཚེན་པོར་འགྱུར། །གོ་མང་ས་  
དང་ཚྱོས་བྱེད་བསྟེས། །རྒྱལ་སྲིད་འདོད་པས་སྦྱིན་སྟེག་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་མཉེས་  
བྱས་ན། །དབུལ་བ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །གོ་སྣ་ཡུ་ནི་བསྟེས་བྱས་པས། །ཅི་བདེ་བར་ནི་  
འགྱུབ་པར་འགྱུར། །གོ་སྣ་ཡུ་ཡིས་སྦྱིན་སྟེག་གིས། །སྦྱར་དུ་ཁོར་བདག་མཉམ་པར་  
འགྱུར། །བརྟུལ་ཞུགས་གཅོང་སྦྱ་མེད་ན་ཡང་། །བསྟན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །  
ཞེས་པ་སྟེ། །ལས་སྣ་ཚོགས་པའི་གཟུགས་ནི་འཛིན་ཏེ་བིསྟ་དང་། །པ་ལ་ཤ་དང་། །ཡུ་དུམ་མ་རའི་  
བྱད་ཤིང་ལ་མེ་སྦྱོར་ཏེ་དེ་དག་གིས་ཡམ་ཤིང་དང་སྟེག་རྣམས་བྱས་ཏེ་སྦྱིན་སྟེག་འབྲུམ་གྱིས་མཚོན་སྦྱིན་  
བྱས་ན་སྦྱར་དུ་ཁོར་གྱི་བདག་པོ་རྣམ་ཐོས་སྣས་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ཡང་ན་གོ་མང་ས་སྟེ་  
བ་ལང་གི་ཤ་དང་ཚྱོས་བྱེད་བསྟེས་ནས་རྒྱལ་སྲིད་འདོད་པའི་སྦྱིན་སྟེག་བྱེད་དེ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་  
མཉེས་པར་བྱས་ན་གང་ལ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དབུལ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། །གོ་སྣ་ཡུ་སྟེ་  
མའི་ཤ་དང་ཚྱོས་བྱེད་བསྟེས་ཏེ་ཅི་བདེར་ལོངས་སྦྱོང་ཕྱིན་གི་སྦྱིན་སྟེག་བྱས་ན་སྦྱར་དུ་ཁོར་གྱི་བདག་  
པོ་ཚེན་པོར་ལ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་དག་གཅོང་སྦྱ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མེད་ན་ཡང་གོང་དུ་  
བསྟན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

**དུག་པ་ནི།**

ལྷུག་པར་ཚོལ་གྲུ་ཅ། །ལྷུ་སྣ་ཤ་ཙོན་ག། །སྤང་ཙི་ཙིགས་མ་སྟེ་ཚོལ་དང་། །བྱིམ་གྱི་ཏ་མ་  
ལ་འདབ་སྤངས། །ཁ་བཅོངས་པར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཅི་རུང་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །  
གང་དུ་དགའ་བ་དེར་གནས་སོ། །  
ཞེས་པ་སྟེ། །ལྷུག་པར་རྣལ་འབྱོར་བའི་ཚོལ་འཕེལ་བ་ལ་གྲུ་ཅ་སྟེ་སྦྱོན་སྦྱར་དང་། །ལྷུ་སྣ་ཤ་སྟེ་སྦྱོན་མ་  
སྦྱོན་པོ་དང་། །ཙོན་ག་སྟེ་འབྲུ་སྤང་མོ་དང་། །སྤང་ཙི་ཙིགས་མ་སྟེ་སྦྱོལ་དང་། །སྟེ་ཚོལ་དང་། །ཏ་  
མ་ལ་སྟེ་བྱིམ་གྱི་ཉེན་གོར་དུ་ཡོད་པའི་ཏ་ལའི་འདབ་མ་སྤངས་ཏེ་དབྱ་བའི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ལ་སའི་  
ནང་དུ་བརྟུག་སྟེང་དུ་མཚོན་རྟེན་ནག་པོས་མཐོང་ན་དབྱ་བོ་དང་གཅན་གཟན་གྱི་ཁ་འཚིང་བར་འགྱུར་བ་  
དང་། །ཅི་དགའ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་གང་དུ་གནས་ཀྱང་དགའ་ཞིང་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །

**གཉིས་པ་གནས་དང་སའི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། །མདོར་བསྟན་པ་དང་། །རྣམ་པར་བཤད་  
པའོ། །དང་པོ་ནི།**

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་གནས་དང་ས། །ཉེ་རུ་ག་དཔལ་ཡན་ལག་

ཉིད། །ཐམས་ཅད་བརྟན་གཡོའི་བདག་ཉིད་དོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུར་བའི་ཚོ་ག་བསྟན་པ་དེ་ནས་གཞན་ཡང་གནས་དང་སའི་ཁྱད་པར་བཤད་པར་བྱ་བ་སྟེ།  
རྣམ་འབྱོར་མ་ཡི་གནས་ནི་སྤྱི་མ་དག་པའི་ཡུལ་ཉེར་བཞི་དང་། ས་ནི་ཅང་དག་པའི་ས་བཅུ་ལོ། །དག་  
པ་དང་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་  
ཉིད་དུ་གནས་པའི་སྤྱིར་ལོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གནས་དང་ས་ཡི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། དེའི་དམིགས་བསལ་བསྟན་  
པའོ། །དང་པོ་ནི།**

གནས་ནིར་བརྟུན་དགའ་བའི་ས། །དེ་བཞིན་ཉེ་གནས་དྲི་མ་མེད། །ཞིང་ནི་འོད་བྱེད་ཤེས་པར་  
བྱ། །ཉེ་བའི་ཞིང་ནི་འོད་འཕྲོ་བ། །ཚོན་དོ་ཉེ་མཛོན་དུ་གྱུར། །ཉེ་བའི་ཚོན་དོ་སྤྱང་དགའ་  
བ། །འདུ་བ་རིང་དུ་སོང་བ་ཡིན། །ཉེ་བའི་འདུ་བ་མི་གཡོ་བ། །དུར་ཁོང་ལེགས་པའི་སློ་  
གོས་ཉིད། །ཉེ་བའི་དུར་ཁོང་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཡུལ་ཕྱུགས་ར་མ་དང་། རྩེ་ལྗང་ར་དང་། ཚོ་རྩེ་ཡ་ན་དང་། ཡུལ་ཉེ་བཞི་ནི་སྤྱིར་  
གནས་དང་། བང་ལུས་ཀྱི་དགའ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དགའ་བའི་དགའ་བ་དང་དགའ་བའི་མཚོག་  
དགའ་ཐོབ་པ་ལ་ས་རབ་རྟུན་དགའ་བ་དང་། ལོ་དུ་མ་རིང་དང་། ར་མེ་ལུ་ར་དང་། དེ་མི་གོ་བ་དང་།  
མ་ལ་བ་བཞི་ནི་སྤྱིར་ཉེ་བའི་གནས་དང་། བང་དགའ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་དང་དགའ་བའི་ཁྱད་དགའ་ཐོབ་པ་  
ལ་ས་དྲི་མ་མེད་པ་སྟེ། འདིར་བརྟུན་ལྟ་དང་དྲི་བའི་བརྟུན་བརྟགས་པའོ། །ཡུལ་ཀམ་རུ་དང་།  
ཚོ་རྩེ་གཉིས་ནི་སྤྱིར་ཞིང་དང་། བང་མཚོག་དགའི་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ལ་ས་འོད་བྱེད་པ་དང་། ཅི་ལ་ཀུ་  
ལེ་དང་། ཀོས་ལ་གཉིས་ནི་སྤྱིར་ཉེ་བའི་ཞིང་དང་། བང་མཚོག་དགའི་མཚོག་དགའ་ཐོབ་པ་ལ་ས་  
འོད་འཕྲོ་བ་དང་། ཀལ་རྒྱ་དང་། ལས་ཀྱི་གཉིས་ནི་སྤྱིར་ཚོན་དོ་ཉེ་དང་། བང་མཚོག་དགའི་ལྷན་  
སྐྱེས་ཐོབ་པ་ལ་ས་སྤྱང་དགའ་བ་དང་། ཀུའི་དང་། ཉེ་མ་ལ་གཉིས་ནི་སྤྱིར་ཉེ་བའི་ཚོན་དོ་དང་།  
བང་མཚོག་དགའི་ཁྱད་དགའ་ཐོབ་པ་ལ་ས་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། འདི་བརྟུན་གཞན་སྤྱིར་དང་སྤྱིར་ཤིན་པའི་  
བརྟུན་བརྟགས་པའོ། །ཡུལ་བྱེ་ཉེ་བུ་རི་དང་། གྱི་རྩེ་དེ་མ་གཉིས་ནི་སྤྱིར་འདུ་བ་དང་། བང་ལྷན་  
ཅིག་སྐྱེས་དགའི་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ལ་ས་རིང་དུ་སོང་བ་དང་། ལོ་རྩུ་དང་། ལུ་མ་རྩུ་དའི་པ་གཉིས་ནི་  
སྤྱིར་ཉེ་བའི་འདུ་བ་དང་། བང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་མཚོག་དགའ་ཐོབ་པ་ལ་ས་མི་གཡོ་བ་དང་། ལུ་  
གར་དང་། ལུ་གཉིས་ནི་སྤྱིར་དུར་ཁོང་དང་། བང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཐོབ་པ་ལ་ས་ལེགས་པའི་  
སློ་གོས་དང་། མ་རུ་དང་། ཀུ་ལུ་ཉེ་གཉིས་ནི་སྤྱིར་ཉེ་བའི་དུར་ཁོང་དང་། བང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྱད་  
དགའ་ཐོབ་པ་ལ་ས་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་ཏེ། འདི་བརྟུན་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་ཀྱི་བརྟུན་བརྟགས་པའོ། །ཉེ་བའི་

སྒྲིལ་ཐག་ཉེ་བར་མི་བཟུང་སྟེ་དཔེར་ན་རྟུག་ཏུ་གནས་པའི་དོན་གྱིས་གནས་དང་། ལྷག་པར་གནས་པའི་  
དོན་གྱིས་ཉེ་བའི་གནས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གཉིས།** ཐམས་ཅད་ནང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་འདྲིའི་སྒྲིབ་པར་  
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕྱི་ཉེ་རུ་ཀའི་གཞུང་སྒྲིབ་པའི། །འདི་ནི་ནང་གི་བདག་ཉིད་ས། །པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུའི་ས་རྣམས་  
ལོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་བདེ་ཡི་སྐད། །མཐོ་རིས་ས་སྟེང་ས་འོག་ཏུ། །དཔའ་བོའི་ཡན་ལག་  
བརྟན་གཡོའི་བདག །འཕྲུལ་ལ་སོགས་གང་བསྟན་པ། །སྤྱི་ནང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་  
གནས་ཏེ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱི་ཉེ་རུ་ཀའི་རྒྱུད་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ཐབས་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་གསང་བའི་སྒྲིབ་པ་  
འདི་ནི་ནང་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བར་ཐོབ་ལ་ས་བཅུ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ལ་རྣལ་  
འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་ཡི་སྐད་ཀྱིས་སྤྱིའི་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་སོགས་སུ་བརྟགས་ཏེ། མཐོ་རིས་  
ཐུགས་དང་། ས་སྟེང་གསུང་དང་། ས་འོག་སྐྱུའི་འཁོར་ལོར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོའི་ཡན་  
ལག་སྟེ་དཔའ་བོ་ཉེ་རུ་ཀའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་ལས་མ་འདས་པ་དང་། དེས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
སྒྲིབ་བདག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར། ཕྱིའི་ཕྱུ་ལི་ར་མ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་བཞོད་པ་གང་དང་གང་  
བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ནང་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་  
ལོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

དཔའ་བོ་ལྷན་ཁག་འཐུང་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །འདོད་པ་ཀུན་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གཙོ། །ཀུན་ཏུ་སྤྱུག་དང་  
ཞབས་ལྷན་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྦྱོར་ཞལ་མངའ། །ཀུན་ཏུ་ཐོས་ལྷན་འཛིག་རྟེན་ལ། །  
ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཏེ་རྣམ་པར་བཞུགས། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་བདུད་ཀྱི་གཤེད་དུ་ཁྲོས་པ་དཔའ་བོ་ལྷན་ཁག་འཐུང་གི་རྒྱལ་པོ་  
རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་བདག་ཆེན་པོ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀུན་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོར་སྤང་ནས། ཀུན་ཏུ་སྤྱུག་མཚོན་སྒྲིབ་ལཱ་འཛིན་པའི་སྤྱུག་དང་། མཐོན་པའི་ཞབས་  
དང་ལྷན་ཞིང་། ཐམས་ཅད་དུ་གཟིགས་པའི་སྦྱོར་དང་། བཞུད་པའི་ཞལ་མངའ་ཞིང་། ཀུན་ཏུ་ཐོས་  
པའི་སྦྱོར་དང་ལྷན་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་ནས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ལ་གཡོགས་ཏེ་ཀུན་སྒྲིབ་བདེ་བ་ཆེན་  
པོའི་ཐུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རོ་བོར་བཞུགས་པའོ། །

**གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།**



དེ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་བྱ། །བསམ་གཏམ་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཏེ། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ཕན་  
པའི་ཕྱིར། །གསང་བ་འདི་ཉིད་གསུངས་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཅན། །བསམ་གཏམ་དང་ལྡན་པའི་  
སེམས་ཀྱིས་ཏེ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་མཚན་མ་ཐོབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་  
གསང་བའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་འདི་ཉིད་སྟོན་པ་ང་ཡིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་  
ལེན་འཚོལ་ནི། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལས། དབང་གི་སྐྱོབ་སྲིག་དང་གནས་ལ་  
སོགས་པའི་ས་བསྟན་པའི་ཚོ་གའི་ལེན་སྟེ་ལྟ་བུ་པོ། །

༥ ། །གསུམ་པ་ལེན་སྟེ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་པས་དོན་བསྐྱབ་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། །ལེན་འཚོལ་  
ལེན་འཚོལ་གཞུང་དོ། །དང་པོ་ནི།

གོང་དུ་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འདིར་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྐྱབ་  
བ་བསྟན་པ་ནི་ལེན་སྟེ་ལེན་འཚོལ་དང་། གོང་དུ་ལེན་དང་པོའི་མདོར་བསྟན་གྱི་དོན་འདིར་བསྐྱབ་པ་ནི་  
མདོ་རྒྱས་ཀྱི་འབྲེལ་དང་། འདིར་ལེན་སྟེ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་གི་བར་དུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་མདོར་རྫོགས་  
ལག་ལེན་དུ་བསྟེན་ཤེས་པ་ནི་མདོར་པར་རྫོགས་པའི་འབྲེལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལེན་འཚོལ་གཞུང་ལ་གཉིས། །མདོར་བསྟན་པ་དང་། །རྒྱས་པར་བཤད་པོ། །དང་པོ་ནི།  
དེ་ནས་དེ་ཡི་རབ་བཤད་བྱ། །མན་ངག་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དགའ་སྟེ། །དཔལ་པོའི་བདེ་ཡི་སྐྱད་དུ་  
ནི། །ང་ཡིས་རྒྱད་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་བཤད་པ་དེ་ནས་དེ་ཡི་དངོས་རྒྱ་བསྐྱེད་རིམ་སྐོམ་པའི་ངག་  
རབ་རུ་བཤད་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་བཅུ་ཉི་མའི་མན་ངག་ནི་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དགའ་སྟེ། ཅི་ཕྱིར་ཞེས།  
གང་ཟག་གི་རྣམ་པར་རྫོགས་སྐྱེས་པ་སྟེན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དཔལ་པོ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔལ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་ཡི་སྐྱད་དུ་ང་ཡིས་རྒྱད་གཞན་དུ་སྐྱེས་ཏེ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་འདིར་བཤད་པ་ཡིན་  
ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། །བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། །བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་ཕན་ལོན་ཤིན་ཏུ་  
རྒྱས་པར་བཤད་པ། །དེའི་དམིགས་བསམ་ལ་བྱེ་བྲག་རུ་བཤད་པོ། །དང་པོ་ནི།

གོས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ལ་སོགས། །ཤེས་རབ་ཡན་ལག་ཕྱར་བུ། །ལྷ་ལི་ཀལ་ཞེས་བརྗོད་  
པ། །རྒྱ་ལ་སོགས་སྟོང་སྟོན་འགོ་བ། །འཇུག་དང་སྐྱེས་ལ་སོགས་པ་ནས། །ཇི་སྟེན་བསྐྱེས་  
པའི་སྐྱོར་ལྡན་པ། །བདུད་ཅི་ཚོམ་བྱེད་ལྷ་དན་འདས། །ལག་པའི་མཚོན་པ་དབང་བསྐྱར་

བོད་ ལོ་ཆ་ཆེད་པོས་ཡང་དག་བསྟུང་། །སྒྲགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཚོན་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་དེ་  
 ཉིད་བཅུ་བཞི་ལྟེ། །མདོར་བསྟུས་ནས་ཅི་བཤད་པ་ཡིན། །  
 ཞེས་པ་སྟེ། །རྣམ་འགྲུལ་པའི་བཤོ་བའི་གོས་ཅི་སྐྱང་ཆེན་དང་སྒྲགས་པགས་གྱིས་སྟོན་གཡོགས་དང་སྟོན་  
 གཡོགས་བྱས་པ་དང་། །རྒྱུན་ཅི་ཐལ་ཆེན་མ་གཏོགས་ཕྱག་རྒྱ་ལྟེ་ཡིས་ལུས་ལ་བརྒྱན་པ་དང་།  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་ཡན་ལག་རྗེ་རྗེ་དང་རྒྱལ་བུ་བཟུང་བར་བསྟན་པ་རྣམས་དེ་ཉིད་དང་པོ་དང་།  
 ཆགས་ལམ་པས་ལས་རྒྱ་དང་གོ་ལ་ལམ་པས་ཡེ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་ཅི་གཉིས་པ་དང་། །སྟོགས་སྟོང་གི་  
 སྟོང་ཁར་ལུས་བྱས་གདབ་པ་དང་བསྟུང་བའི་འཁོར་ལོ་མེ་འོད་གྱི་རྩ་བའི་བསྟོར་བ་ཅི་གསུམ་པ་དང་།  
 །ལྷ་ལི་ཀུ་ལི་བརྗོད་པ་རྗེ་རྗེ་ཐོད་སྟོར་གྱི་ལུ་བས་ངག་དག་པར་བྱེད་པ་ཅི་བཞི་པ་དང་། །ཉེ་རྒྱུ་ཚོགས་  
 སྤངས་པ། །རུ་བཀོད་པ་དང་བྲལ་བ། །ཀ་གང་དུ་མི་གནས་པའི་སྟོང་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅི་སྟེ་ལ་དང་།  
 །འབྱུང་བརྟེན་པ་སྟོང་དང་བཅས་པའི་དབྱུས་སུ་རྣམ་ཤེས་འཇུག་པ་ཅི་དུག་པ་དང་། །རྒྱུ་ཉེ་རུ་ཀུ་ཉེ་གི་  
 རྣམ་པར་གནས་པ་ལ་བདེ་བའི་སྐྱེ་མཚོག་དགའི་རང་བཞིན་མངོན་བྱུང་ལྟེ་བསྟུས་གྱི་སྟོར་བ་དང་ལྟོན་པ་  
 ཅི་བདུན་པ་དང་། །རྒྱུ་ཉེ་རུ་ཀུ་ལུ་བསྟུས་བསྟུས་འཆི་བདུད་བཅོམ་ནས་སྤར་འབྲས་བུའི་ཉེ་རུ་ཀུ་  
 བཞེངས་པས་སྟོ་མོ་རྣམས་ཡིད་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་ཅི་བརྒྱད་པ་དང་། །ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དཔའ་གཞུག་པ་ཅི་དགུ་པ་དང་། །ལག་པའི་མཚོན་པ་བྱས་ཉེ་དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་དུག་གི་གོ་ཆ་  
 དཤོད་པ་ཅི་བཅུ་པ་དང་། །བུམ་གསང་ཤེས་རབ་བཞི་པའི་དབང་བསྟུར་བ་ཅི་བཅུ་གཅིག་པ་དང་།  
 །རྣམ་དག་བྱེད་ཉེ་གོ་ཆ་ཆེན་པོས་བསྟུང་བ་ཅི་བཅུ་གཉིས་པ་དང་། །གཙོ་འཁོར་གྱི་སྒྲགས་རྣམས་བསྐྱེས་  
 པ་ཅི་བཅུ་གསུམ་པ་དང་། །བདུད་རྩི་ལྷའི་མཚོན་པ་དང་གཏོར་མས་མཚོན་པར་བྱས་ཉེ་ཉེ་བར་བསྟུ་བ་  
 དང་བཅས་པ་ཅི་བཅུ་བཞི་པའོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་བཅུ་བཞི་ལྟེ་འདིར་མདོར་བསྟུས་ཉེ་བཤད་པ་ཡིན་  
 ལོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །གནས་སྐབས་གྱི་ཕན་ཡོན་དང་། །མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་  
 པོ་ལྟེ།**

མི་མཚོག་གང་ཞིག་ཀུན་སྟོན་པ། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་འདག །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་ས་ཐོབ་ཅིང་། །སྟོས་དང་སྟེ་བར་བདེ་གཤེགས་གྱི། །རིགས་སྟོས་ཚོས་ལྟོན་རྒྱལ་པོར་  
 འགྲུར། །དེ་ལྟར་སྟོན་བསགས་སྒྲིག་པ་ཡི། །མཚོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དམན་པ་སྟེ། །གང་  
 ཞིག་འདིར་ཅི་རྟག་བསྟོམས་པ། །ས་ལ་འདོད་པའི་ཀུན་དབང་ལྷུག། །དཔེར་ན་མར་གྱིས་གང་  
 བའི་སྟོན། །མེ་ཡི་དབྱུས་སུ་བཞག་ན་ཅི། །མར་སར་སྟེད་དུ་ལུ་འགྲུར་ཞིང་། །སྟོན་གྱི་རིམ་  
 འཛིག་པར་འགྲུར། །དེ་བཞིན་ལྷེ་ཉེ་རུ་ཀུ་ཡི། །མཚོན་གྱིས་སྒྲིག་པ་འཛིག་པར་འགྲུར། །

བསམ་གཏམ་སེམས་པ་ཅོམ་གྱིས་སམ། ། ལྟོག་ཅིང་ཁ་རྟོན་གྱིས་པ་ཡིས། ། མཐོ་རིས་ལོངས་  
 སློང་ཐོབ་པའམ། ། ཡང་ན་ལའོར་ལོ་སྐྱུར་བ་ཐོབ། །  
 སཅེས་པ་སྟེ། མི་མཚོག་གང་ཞིག་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལ་ཀུན་ཏུ་སློང་པས་མཚོན་མ་ཐོབ་སྟེ།  
 སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ས་ལམ་ཐོབ་ཅིང་། སྐྱེས་དང་  
 སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་རྟེ་ཚོས་ལྡན་ལའོར་ལོ་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བར་  
 འགྱུར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་སློབ་བསགས་ཀྱི་སྤྲིག་པའི་མཚོན་ཉིད་རྣམ་པ་སྤྲིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་  
 དམན་པ་སྟེ་སྐབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་འདིར་ནི་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་  
 དེ་ནི་ས་ལ་འདོད་པའི་དབང་རྒྱལ་ལྟ་ཡི་དབང་པོ་ལྟ་བུར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེ། དཔེར་ན་མར་ལྟ་བུའི་  
 བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱིས་གང་བའི་སློང་མའི་དབུས་སུ་བཞག་ན་རང་བྱིན་རྒྱ་བས་པའི་ལམ་དང་མངོན་  
 ལུམ་གྱི་ལམ་གྱི་དོད་ཀྱིས་མར་སར་ལུ་བ་བཞིན་དུ་ལུས་ལྟ་དང་སེམས་འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་  
 མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཡོད་པའི་སློང་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་  
 འགྱུར་བ་དང་། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་མཚོན་བཟུང་བ་ཅོམ་གྱིས་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་  
 པར་འགྱུར་བ་དང་། བསམ་གཏམ་སེམས་པ་ཅོམ་གྱིས་སམ། ལྟོག་པར་བྱེད་པས་སམ། ཁ་རྟོན་  
 བྱེད་དམ། བྱིས་པ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་གནས་སྐབས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལོངས་སློང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའམ།  
 ཡང་ན་ལའོར་ལོ་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་འཕོ་བའི་ཚེ། ། ལྷག་འཕྲུང་དཔལ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་མ། ། ལྷག་ན་མེ་  
 རྟོག་སྐྱེ་ཚོགས་ཐོགས། ། རྒྱལ་མཚོན་བ་དན་སྐྱེ་ཚོགས་དང་། ། རོལ་མོའི་སྐྱ་ནི་སྐྱེ་ཚོགས་  
 དང་། ། སྐྱེ་ཚོགས་སྐྱ་ཡི་མཚོད་པ་ཡིས། ། འཚི་བ་ཞེས་བྱ་རྣམ་རྟོག་སྟེ། ། ལམ་ལ་སློང་གནས་  
 སུ་ལྷིད་པར་བྱེད། ། དེ་འབྲུའི་དཔལ་ཚེན་རྣལ་འབྱོར་མ། ། ས་སྟེང་ན་ནི་ཆེད་པར་དཀའ། །  
 དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་རྒྱུད་ཚེན། ། གང་ཞིག་ཤེས་ནས་མ་དད་པ། ། དབུལ་ཕོངས་སུ་ག་བསྐྱལ་  
 གྱིས་གདུང་པར། ། དེ་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །  
 ཞེས་པ་སྟེ། ལམ་ལ་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་འཚི་ཁར་སྟོག་སྐྱི་གཙུག་ནས་འཕོ་བའི་ཚེ་  
 དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་ན་མེ་རྟོག་སྐྱེ་ཚོགས་དང་། རྒྱལ་མཚོན་  
 དང་བ་དན་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་རྣམས་སྐྱེ་ཚོགས་པ་ཐོགས་ནས། རྒྱ་གར་དང་རོལ་མོའི་སྐྱ་ནི་སྐྱེ་  
 ཚོགས་པས་བསུས་རྟེ་སྐྱེད་ཚོལ་རྒྱེད་པ་ནས་གསར་པར་འཇུག་པ་ཅོམ་མ་གཏོགས། འབྲུལ་སྐྱུང་  
 འཛིགས་སྐྱུག་གི་སྐྱུང་བ་མེད་པར་འཚི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་འདི་ཡང་རྣམ་རྟོག་ཅོམ་དུ་ཟད་དེ། དོན་དུ་

རྣམ་འགྲོའ་པ་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་འཁྲིད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་འདྲའི་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་དཔའ་བོ་  
དང་རྣམ་འགྲོའ་མ་ལས་མ་གཏོགས་ས་སྟེང་ན་ཅི་ཞེད་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའོ། །དཔལ་ཉེ་ཏུ་ཀའི་རྒྱུད་  
ཀྱི་ཟབ་གནད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣམ་འགྲོའ་པ་ལ་གང་ཞིག་རྒྱ་མཚོན་ཤེས་ནས་མ་དད་པར་གྱུར་ན་དེ་ནི་  
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བས་དབྱུང་ཞིང་མོངས་པའི་གནས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱིས་གསུང་ཉེ་  
ཉམ་ཐག་པར་འགྱུར་འོ། །

**གསུམ་པ་དེའི་དམིགས་བསལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞད་པ་ལ་གཉིས། འཁོར་ལོ་སྐྱོམ་རྩལ་དང་། སྐྱོམ་  
པའི་ཐབས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

མགུལ་རྒྱུན་གསུང་བུ་དཔུང་རྒྱུན་དང་། རྣ་རྒྱུན་ཚངས་པའི་སྐྱུད་པ་དང་། རྡོ་ཤལ་མགོ་ཡི་  
སྟེང་བ་དང་། སྐྱེ་རགས་སིལ་སིལ་སྐྱེ་ལྡན་དང་། རི་སྟེང་སྐྱོ་ཚོགས་པར་ལྡོ་ཡི། རྟེ་བར་ལྷུ་  
ལི་ཀུལི་སྐྱེས། དཀར་མོའི་བདག་པོ་རྣམ་གཞོན་ཅིང་། རྡོ་རྗེ་བྱིལ་བུས་སྐྱེ་ལ་འཇུག། ཉི་  
ཤུ་རྩ་བཞིའི་སྟེང་ལྡན་པའོ། །དཔལ་བོ་རྣམ་འགྲོའ་མཚོགས་དང་། ཉེ་ཏུ་ཀའཔལ་རྒྱལ་བོ་  
ཚའི་། ལོ་འཕང་མཚོག་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱོམ་པ་པོའི་ལུས་ལ་འདོགས་པའི་རྒྱུན་ནི་མགུལ་རྒྱུན་དང་། གསུ་བུ་དང་། དཔུང་  
རྒྱུན་དང་། རྣ་རྒྱུན་དང་། ཚངས་སྐྱུད་དང་། རྡོ་ཤལ་དང་། མགོ་བོའི་གཤམ་དང་། སྐྱེ་རགས་  
སིལ་སིལ་སྐྱེ་ལྡན་ཉེ་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་བརྒྱུན་པའོ། །གང་དུ་སྐྱོམ་ཞེ་ན། རི་བབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་  
ཚོགས་པར་ལྡོ་བའོ། །གང་གིས་བསྐྱེད་སྐྱེས་ན། ལྷུ་ལི་ཀུལི་སྐྱེ་ཉི་ཟླ་ལ་སྐྱོར་ཀྱི་དབྱུང་སུ་  
མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་ལྡན་བསྐྱེད་པའོ། །གང་གི་སྤྱིར་སྐྱོམ་ཞེ་ན། དཀར་མོ་སྟེ་ལྷུ་མའི་བདག་པོ་རྣམ་  
པར་གཞོན་པའི་ཚེད་དུ་ཞབས་གཡས་བརྒྱང་པས་དུས་མཚན་མ་དམར་མོའི་སྟིང་ག་དང་། གཡོན་རྩུང་  
ཟད་བསྐྱུམ་པས་འཛིགས་བྱེད་སྐྱོན་པོའི་དསྟལ་བར་མཐོན་པར་སྐྱོམ་པའོ། །རྣམ་པའི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན།  
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྡོ་རྗེ་དང་བྱིལ་བུས་སྐྱེ་ལ་འཇུག་པའོ། །ཕྱག་དུ་ཞེ་ན། ཉི་ཤུ་  
རྩ་བཞིའི་སྟེང་དེ་ཕྱག་བརྩུ་གཉིས་དང་ལྡན་པའོ། །འཁོར་ལོ་སྐྱེ་བུ་ཞེ་ན། དཔའ་བོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་དང་  
རྣམ་འགྲོའ་མ་སུམ་རྩ་རྩ་དུག་གིས་བསྐྱོར་བའོ། །རི་ལྷར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཉེ་ཏུ་ཀའཔལ་རྒྱལ་  
བོ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ལོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

**གཉིས་པལ་གཉིས། སྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐབས་དང་། རྣོགས་རིམ་གྱི་ཐབས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

དཔའ་བོ་ཀུན་དང་རྣམ་འགྲོའ་མའི། འཁོར་བཅས་དབྱུང་སུ་སྐྱོར་ལྡན་པས། རམས་ཅད་  
དབྱེས་ཤིང་གཉིས་མེད་འགྱུར། འབྲིན་དང་སྐྱུད་པར་མཛད་པ་ཡིན། ལོས་པ་དུ་མའི་སེམས་

ཅན་ལ། སྤྲོད་པ་སྣོན་གསུམ་སྟོན་མཛད་དེ། སྣོན་གསུམ་ཚུལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་ལ། ཐབས་ནི་  
སྣོན་གསུམ་སྟོན་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དཔལ་པོ་དང་རྣམ་འབྲེས་མའི་དབུས་སུ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་  
མེད་པའི་སྤྲོད་པ་དང་སྟོན་པས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགེས་ཤིང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་མཉམ་པའི་ཚུལ་དུ་ཐམས་ཅད་ཚོས་གི་སྐྱའི་ངོ་བོར་  
གནས་པ་དང་། གཉིས་མེད་དབྱིངས་ལས་གཉིས་སུ་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགོ་  
དོན་སྤོ་ཞིང་སྤོ་ལས་འབྲིན་པར་མཛད་པ་དང་། སྤྲོད་པ་འགོ་དོན་རྣོགས་པར་མཛད་དེ་འོག་མིན་གྱི་  
ཞིང་དུ་འོངས་སྤྲོད་རྣོགས་པའི་སྤྲོད་པར་མཛད་ཀྱང་། བམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་གནས་གི་བར་དུ་མོས་  
པ་དུ་མའི་སེམས་ཅན་གྱི་ངོར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྲོད་པ་སྣོན་གསུམ་སྟོན་པར་མཛད་དེ་ཐབས་སྣོ་  
ཚོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་ལ་ཚོས་གི་འཁོར་ལོ་སྣོན་གསུམ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །  
གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཅིག་ཅེར་བའི་ཐབས་དང་། རིམ་གྱིས་པའི་ཐབས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཟབ་མོའི་ཚོས་ནི་སྟོན་པ་ལ། གཤམ་ཏེ་མོས་པ་མ་གྱུར་ཀྱང་། སྤྲོད་པ་དག་ཏུ་མི་བྱ་སྟེ། །  
ཚོས་ཉིད་བསམ་མི་ཐུབ་དེ་བྱ། གང་གིས་འདིར་བདག་ཡུལ་མིན་པ། གང་གིས་ཚོས་ཉིད་  
མི་ཤེས་སྟེ། རྣོགས་སངས་རྒྱས་དང་དེ་སྟེས་ནི། བདག་ནི་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཐེན། །  
སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱུང་བྱུར་རམ། མ་བྱུང་ཡང་ན་རྣམས་ཀུན་ཏུ། བསམ་མི་ཐུབ་པའི་  
ཚོས་ཉིད་ནི། འཕེལ་འགྲིབ་སྤངས་པས་གནས་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། གསང་སྟགས་ཟབ་མོའི་ཚོས་ནི་སྟོན་པ་ལ་གཤམ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ཤེས་ཏེ་མོས་པར་མ་གྱུར་  
ཀྱང་། ཚོས་དང་གང་ཟག་ལ་སྤྲོད་པ་དག་ཏུ་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱ་སྟེན་གྱི་ཚོགས་པ་བསམ་གྱི་མི་ཐུབ་པ་  
དང་། སྟགས་དང་རྣོགས་ཀྱི་རྣམས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་བདེན་པའི་མཐུ་བསམ་  
གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་ཚུལ་དུ་བར་བྱའོ། གང་གིས་ཚོས་ཉིད་མངོན་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་འདིར་གྱིས་པ་  
བདག་ཏུ་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞལ་བའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། ཅི་སྟེར་ཞེན། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡིས་  
མི་ཤེས་པའི་སྟེར་རོ། འོ་ན་གང་གི་ཡུལ་ཡིན་ཞེན། འདི་ནི་རྣོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་དེ་  
ཡི་སྟེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཐེན་པ་ཡིན་ནོ། གསང་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲོད་ཡུལ་ནི་  
མངོན་སུམ་གྱི་ལམ་འདི་ཡིན་པའི་སྟེར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ཡང་རུང་། མ་བྱུང་  
ན་ཡང་རུང་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཚོས་གི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་བསྟོན་པས་འཕེལ་བའམ་མ་བསྟོན་པས་  
འགྲིབ་པ་ཡང་མེད་ཅིང་འཕོ་འགྱུར་སྤངས་པ་ཡིན་པས་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་འདི་ལས་

གཞན་སྲུང་གྲང་བསྟོན་དུ་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གཞལ་ནས་གྲང་། །འཇིག་རྟེན་པ་ཀུན་ཡོང་མི་སྤྲད། །དེ་ཡི་བགོད་པ་བསམ་  
ཡས་ཤིང་། །སངས་རྒྱས་རོལ་པ་བསམ་མི་བྱལ། །མདོ་སྡེ་བྱ་བ་སྦྱོད་པ་རྣམས། །རྣལ་  
འབྱོར་གསང་མཐའི་དབྱེ་བ་ཉིད། །སེམས་ཅན་མོས་པས་འཇུག་པ་རྣམས། །དེ་དང་དེ་ལ་  
དགའ་བ་སྦྱིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་གཞལ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་ཀུན་ལ་མི་  
སྦྱོད་ཅིང་། །མདོ་སྡེ་གི་ལམ་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པའི་བགོད་པ་བསམ་ལས་འདས་ཤིང་། །སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་པའང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་རང་  
བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འཇུག་པར་མ་རུས་ན་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། །རིམ་གྱིས་འཇུག་པར་བསྟན་  
པ་སྟེ། །ཐོག་མར་མདོ་ཡི་སྡེ་སྦྱོད་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ནས་བཟུང་། །བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། །སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་  
དང་། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་རྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་དབྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་  
བསྟན་སེམས་ཅན་རང་རང་གང་དང་གང་ལ་མོས་པས་འཇུག་པ་རྣམས། །དེ་དང་དེ་ལ་དགའ་བའི་  
ཚོས་གྱིས་བགྱི་ནས་མཐར་ཚུ་གྲུང་རྒྱ་མཚོར་གཞོལ་བ་ལྟར་བདེ་མཚོག་གི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པར་  
བསྟན་པར་བྱའོ། །

**གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་བྱ་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། །རྫོགས་ཚིག་བསྟན་པ་དང་། །འགྲུར་  
བྱང་སྦྱོས་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འབྲུམ་པའི་ནང་ནས་སྤུང་བ། །གྲུབ་  
པའི་རྫོགས་པ་མྱད་དུ་སྤུང་བ་དོ་མཚར་དང་བཅས་པར་བྱེད་པ། །བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
རྒྱལ་པོ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་པོ་བསྐྱེད་པས་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་གཞན་གྱིས་མི་བྱལ་བ་  
གཤོད་ནས་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ། །དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་མ་  
ཆེན་མོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་བཅུ་ཙུ་གཅིག་པ་རྫོགས་སོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློབ་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ངེས་པར་  
བརྗོད་པ། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་གསུམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏུན་ལ་ཕབ་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་  
ཚོས་ཐམས་ཅད་མདོ་སྡེ་སྦྱོད་པའི་ལམ་འདིས་དབང་བས་ན་རྒྱལ་པོ། །རྫོགས་བྱའི་དོན་མཐར་ཐུག་པས་  
ན་ཆེན་པོ། །རྒྱས་པ་རྒྱུད་ཆེན་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་པ་དང་འབྲིང་པོ་འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་གི་ནང་ནས་སྦྱིང་  
པོ་བཅུད་དུ་སྤུང་བ། །རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པའི་རྫོགས་པ་བརྗོད་པ་དོ་མཚར་མྱད་དུ་སྤུང་བའི་ཐབས་མན་



དབང་གི་བྱ་བས་ཟིན་ཏེ་ལོ་ཤས་ལུས་པ་ལས། སྐྱར་ཡང་བུམ་ཐང་སྐྱུ་རྗེས་སུ་བཀའ་འགྲུང་རིན་པོ་  
 ཚེའི་ལྷགས་ལུང་བསྐྱེད་སྐྱབས་བཀའ་མཚིན་གསེར་གྱི་ཅོད་པན་རིང་པོའི་ལམ་ནས་སྐྱོད་པའི་གཙུག་གི་  
 རྒྱན་དུ་སོན་པའི་རྒྱ་དང་། ཉེ་ཆར་རང་དང་ལྷན་ཅིག་གཉེན་པ་བཤད་གྲུབ་སྐྱོར་དཔོན་སངས་རྒྱུས་རྗེ་  
 བས་ཀྱང་ནན་བསྐྱེད་བགྱིས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཉེར་ལེན་ཚོགས་པ་ལས། དུས་ཞབས་གྱི་ཚོས་སྐྱའི་བཅུན་  
 པ་དགོ་འདུན་རིན་ཚེན་དུ་འཕོད་པ་དེས། ཀུན་མཁྱེན་པད་དཀར་ཞབས་གྱིས་མཛད་པའི་མཁའ་འགོ་  
 དགའ་བ་རྒྱུད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པོ་གཞིར་བཟུང་། པཱོ་ཏ་སྐྱོབ་དཔོན་རྗེ་མཛད་པའི་འགྲེལ་ཚེན་ལ་གཏུགས་  
 ཏེ་ཚིག་དོན་མཐར་ཆགས་སུ་བཀྲལ་བ་འདི་ནི། སྐབ་བསྐྱབས་སྐོད་སྐྱོང་པོའི་ཉེ་འདབས་བུམ་ཐང་ཁང་  
 བཤད་གྲུབ་ཟུར་སྐྱོག་ཏུ། སྐྱི་ལོ་ཚིག་སྐོང་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གཉིས་དང་། རང་ལུགས་གྱིས་  
 འདས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་དང་། རང་ལོ་ལྷ་བཅུད་བདུན་དུ་སོན་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་  
 རྒྱ་ལོ་རྗེ་ཚེན་གྱི་ལོར་བཤད་གྲུབ་ཚོས་སྐྱོད་གྱི་བར་གསེབ་ཏུ་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་  
 བསྐྱབས་ལ་སྐྱོབ་པའི་རྒྱ་ལུང་ཅིག། །།

ཇོ་སྐྱོད། སྐབ་བསྐྱབས་སྐོང་པོ་གསང་སྤྲུགས་སྐྱེ་མེད་རྒྱུད། རྣམ་འབྱོར་གསང་མཐའི་ཟབ་དོན་  
 མཐར་ཐུག་པ། བསྐྱེད་པས་གྲུབ་པའི་བདེ་མཚོག་རྩ་རྒྱུད་ཞེས། འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་ཀུན་ལ་  
 རྒྱུད་ལྟར་གྲགས། ཏེ་ཡི་བཤད་སྐོལ་ཉེ་རིང་བརྒྱུད་པའི་སྐོལ། འཇམ་དབྱུངས་མཁྱེན་བཅེའི་དབང་  
 པོར་བཀའ་བབ་རྒྱུན། བཞུགས་ཀྱང་སྐོག་གསལ་དང་པོའི་ལས་ཅན་གྱིས། བྲུབ་པའི་རྒྱུད་གཞུང་  
 འཆད་ཉན་དཀའ་མཐོང་ནས། རིག་གོལ་བརྒྱད་ལྷན་དགོ་འདྲིན་གཙུག་གི་ལོར། མཁའ་བཅུན་  
 བཟང་པོའི་རིན་ཚིན་རྒྱན་མཛེས་ལ། ལྷག་བསམ་དད་པས་བསྐྱེད་ལས་འཇུག་བདེའི་འགྲེལ། ཀུན་  
 མཁྱེན་པད་དཀར་ཞལ་ལུང་ལེགས་བཤད་སྐྱེས། སྐོལ་འབྲུག་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བཤད་སྐྱེབ་གྱི། །  
 ཤིང་རྒྱའི་རྒྱན་དུ་འཇུག་སྐྱར་བསྐྱེད་འདིས་ཀྱང་། ཏོན་བརྒྱུད་སྐོང་པོ་དཔལ་ལྷན་དབྱུང་རྗེ་པའི། །  
 ཁྱིམས་ལྷན་གྲོག་སྐོང་བསྐྱབས་པའི་གསོས་གྲུང་ཏེ། སྐོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མིད་  
 བརྟན། སྐོད་བཅུད་རྗེས་ལྷན་དགའ་བ་མི་ཉམས་འཕེལ། ཁྱིམས་ལྷན་དགོ་འདུན་སྐྱེགས་མཐུན་  
 བཤད་སྐྱེབ་གྱི། བྲུབས་གཙུག་ལ་ཁང་ཀུན་མཛེས་གྲུང་ཅིག། །།ཅེས་པའང་མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་  
 ཁམས་པ་དེལ་མཁྱེན་རྒྱན་སྐྱེའི་རྣམ་དཀར་གྱི་འགྲེལ་མཚོན་བཅས་སྐྱར་དུ་བསྐྱེད་པར་ཞུ་བསྐྱེད་དུ་སྐྱེས་  
 པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།དགོལ། དགོལ། དགོལ།