

		<p>༡། །ལས་བཞིའི་སྒྲིག་སྲིད་གི་ཚོ་གའི་ལག་ལེན་མཛུབ་ཚུགས་མ་ཚོག་ ཁྲིགས་སུ་བཏོད་པ་བཞུགས་སོ། །</p>			1
--	--	--	--	--	---

	<p>༡། །སྒྲིང་གི་སྒྲིལ་བུར་གླུ་མ་ལ། །གུས་པར་སྤྲུག་བྲས་སྤུབ་པའི་བྲ། །འདོད་དོན་སྒྲུབ་ལ་མི་བསྐྱུ་ བཟོ། །ཉོ་མའི་ཚོ་ག་བྲ་ལ་ཞུགས། །འདིར་ནད་དང་གདོན་བཞེགས་དང་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་སྤྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་བྲ་བའི་སྒྲིང་ སྤྲུགས་ལ་གཞོལ་བའམ་བསམ་གཏན་པའི་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། །སྒྲིང་རྗེར་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིང་བཀྲ་ཤེས་པའི་དུས་གཟུང་སྐར་ སྒྲོང་ཚོས་དགོ་བའི་དགོངས་སུ་བྲ། །ས་གཞི་དཀར་པོའི་ཚད་ཀྱིས་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤར་དུ། །རང་གཞུང་གིས་དགོས་ནས་ བཏུག་བསྐྱང་སྐྱུང་གཟུང་གི་བར་བྲས། །ཐབ་ཁུང་གི་ཚེད་དུ་ཐིག་ཚེན་བརྒྱན་བཏབ། །ལྷོ་བ་ནས་མཐོ་གང་སྐོར་བས་ལྷུ་པོ་སྒྲིད་དུ་མཐོ་གང་།</p>			2
--	--	--	--	---

། བཤེན་གྱི་དེ་ནས་ལོག་ཏུ་དེ་ཅུང་བརྗོད། ཁ་ཁྱེར་ནས་སྤྱི་མོར་བཞི་ལྷུ་ལྷུ་དུ་བསྐོར་བའི་སྤྱི་ཚུགས་པ་ལ་འབྲུར་བ།
 སྤྱི་ལྷུ་ཁ་ཁྱེར་ལས་སྤོང་དུ་འཕགས་པ་ཞེས་མོར་བཞི། ཡང་ན་མྱིས་ཀྱང་རུང་། བཤེན་ལ་ཤིང་པོ་སྒྲོ་དཀར་པོ་འདུབ་བརྟུང་། མོར་བརྟུང་པའི་
 རྩོད་རྩོད་མཚན་པ། ཁ་ཁྱེར་ལ་རྩོད་རྩོད་ཅོ་གསུམ་བསྐོར་བ། སྤྱི་ལྷུ་བཞི་རྩོད་རྩོད། ལྷུ་ལྷུ་ཡམ་ལྷུ་དང་མཐུན་པའམ་དགོན་པའི་སྤྱི་སྐྱམ་སྤོག་
 ཆགས་མེད་པ། བཤེན་ལ་ཤིང་པོ་སྤོང་དུ་འབྲུག་པ་ལ་ཤིང་པོ་ཅུང་ལྷུ་མཚན་པོར་སྤོང་གོ། ཤིང་པོ་སྤོང་ལ་དཀར་དང་ཅུང་དཀར་དཀར་པོ་གསུང་
 ལ་སོགས་པའི་དྲི་བཟང་བཏང་བས་ལྷུ་གས་ཉེ་དཀར་པོར་བཏང་། མེ་ཉོག་དཀར་པོ་གཙང་དུ་བཀྲམ། ལྷུ་བ་པ་པོའི་གཡུ་སྤྱོད་གཞུང་།

ཡམ་ལྷུ་ལོ་མ་ཅན་གྱི་ལྷུ་ལྷུ་ལ་འདུབ་ལྷུ་དང་བཅས་པ། ལྷུ་དེ་དག་གི་སྤོང་མིའི་ཆ་ལས་མོར་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱས་བ་སྤུམ་དང་དྲི་བཟང་པོས་སྤོང་གས་པ། མར་གྱི་ལྷུ་བཏེན་ལ་སོགས་
 པའི་སྤོང་གཞུང་ཆ་གཉིས། ལྷུ་ལྷུ་མཐུང་། མོར་འབྲུང་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་རྩོད་ལས་དང་རྩོད་སྤོང་ལས་འདོད་ལ། ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་དང་མཐུན་པའི་ལོ་བྱང་མཐུན་དུ་སྤོང་གས་བྱ་གཙང་མ་རྩོད་
 ཞེས་ལ་སོགས་པས་གཡོགས་པ་ཅན་ལ་བཏོད། དགའ་སྤོང་གས་བཤེན། ལྷུ་སྤོང་ས་ཡིན་ན་འདི་ལག་པ་གཡོན་པའི་མོར་མོ་བརྟུང་ཞིང་གཡུས་པའི་མཐེབ་སྤོང་སྤོང་བས་འབྲུབ།
 སྤོང་དཔོན་འཁོར་ལོས་བསྤོང་བའི་ཆས་པོས་དཀར་པོ་ལྷུ་ལ་སོགས་པས་བརྟུང། བཟང་བཏང་ལོ་མ་ལ་སོགས་རྩོད་ཀར། ལྷུ་ལྷུ་ལ་འདུབ་ལ་ལྷུ་ལྷུ་ལ། ལྷུ་ལྷུ་གཡོན་པའི་སྤོང་
 དུ་གཡུས་རྟུལ་དུ་གནས་པ་བསྤོང་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་དང་བཅས། གཤོད་འཕྱོང་པ་དང་བཅས་པས། བཏེན་ལ་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྤོང་གཏོར་མ་སྤོང་བསྤོང་ནས་བཟུང་གཞུང་གང་ཡིན་པའི་བདག་བསྤོང་
 རྩོད་པར་བསྤོང་ལ་སྤོང། དེ་ཡང་བདག་བསྤོང་རྟུང་བ་དང་། མཐུན་བསྤོང་དང་འབྲེལ་བ་དང་། རབ་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤོང་གས་ཉེ་འཕྲུག་རྩོད་གསུམ་ལས། དང་པོ་བདག་
 བསྤོང་རྟུང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཉེ། དེ་མཚོག་བཅུ་གསུམ་མ་དང་སྤོང་ན། མཚོགས་པོས་གྱི་རྩོད་སྤོང་བས་མེས་པོར་བསྤོང་གི་མཐར། རང་ཉིད་སྤོང་ཅིག་གིས་སོགས་ནས་

ལས་བཞིན	<p>།ཨ་ཀུ་རོས་བགལ་གཏོར་བསྐྱོམ་ཏེ། ལྷོ། ང་ཅི་དཔལ་ལྡན་སོགས་ནས། ས་ཡི་སྤྱོད་ལས་འདིར་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་བདག་གིས་དཔལ་ཏེ་རུ་ ཀ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་རྒྱལ་པོ་བསྐྱོམས་ནས་ཉོ་མའི་ཚོ་ག་བྱ་ཡིས་སོགས་ནས། ལྷུར་ཏ་རེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བགལ་བསྐྱད། དེ་ནས་ ལྷུང་འཁོར། ཚོགས་ཞིང། བདག་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞིན་ས་བཟུང་བསྐྱོད་པའི་བར་བསྐྱེད་པའི་གཞུང་བཞིན་གྱུ་བའི་མཐར། ལྷོང་འབྱུང་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་བསྐྱངས་ནས། བདག་བསྐྱེད་སྤོད་བཅུད་གྱི་དངོས་པོ་སོགས་ནས་འོད་གསལ་བ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། དེའི་ངང་ལས་པོ་ལས་རྒྱུའི་དགྲིལ་འཁོར་སོགས་སྤྱིན་སྲེག་ལ་འཇུག་ཟླ་ མཚོད་ལ་སྐྱར་ན། མཚམས་རོལ་རྗེས་རྒྱལ་པས་སེམས་ནས་བཟུང་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོད་པ་ཡན་གྱུ་བའི་མཐར། ལྷོ། རྗེ་གསོར་བ་མངོས་པ་ཡིས་སོགས་ནས་དམ་ཚིག་ གསུམ་པོ་དེ་གྱི་རྗེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱབས་དང། བགལ་གཏོར་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། ལྷོ། ང་ཅི་དཔལ་ལྡན་སོགས་ནས། ས་ཡི་སྤྱོད་ལས་འདིར་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་བདག་ གིས་སྐྱ་མ་རིགས་དུག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤོ་ནས་ཉོ་མའི་ཚོ་ག་བྱ་ཡིས་སོགས་ནས། ལྷུར་ཏ་རེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བགལ་བསྐྱད། འོག་ཐམས་ཅད་རྗེ་</p>	5
---------	---	---

	<p>སོགས་གྱིས་མཚམས་བཅད་པའི་མཐར། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་བསྐྱངས་ནས། བདག་བསྐྱེད་མི་དམིགས་པར་ལྷུར་ཏེ་སྤོང་པའི་ངང་ལས། པོ་ལས་རྒྱུའི་དགྲིལ་ འཁོར་སོགས་སྤྱིན་སྲེག་ལ་འཇུག་ ཚོ་དཔག་མེད་ལྟར་ན། མཚམས་རོལ་རྗེས་བརྒྱུད་འདེབས། རྒྱལ་པས་སེམས། ཚོགས་ཞིང་ནས་བགལ་གཏོར་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། ལྷོ། དགྲིལ་འཁོར་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི་སོགས་ནས། ས་ཡི་སྤྱོད་ལས་འདིར་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་བདག་གིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དགྲིལ་ འཁོར་གྱི་སྤོ་ནས་ཉོ་མའི་ཚོ་ག་བྱ་ཡིས་སོགས་ནས། ལྷུར་ཏ་རེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བགལ་བསྐྱད། རྗེ་སྤྱོད་ལས་འདིར་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་བདག་ བསྐྱེད་བསྐྱོད་པ་ཡན་གྱུ་བའི་མཐར། ལྷོང་འབྱུང་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་བསྐྱངས་ནས། བདག་བསྐྱེད་མི་དམིགས་པར་ལྷུར་ཏེ་སྤོང་པའི་ངང་ལས། པོ་ལས་ རྒྱུའི་དགྲིལ་འཁོར་སོགས་སྤྱིན་སྲེག་ལ་འཇུག་ དུག་དམར་ལ་སྐྱར་ན། མཚམས་རོལ་རྗེས་ཀུན་བཟང་ནམ་མཁའ་སོགས་ནས་གང་ལ་གང་འདུལ་བྱེད་པར་འོག་ཡན་ དང་། བརྒྱུད་འདེབས། རྒྱལ་པས་སེམས་ནས་བགལ་གཏོར་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ལྷོ། ང་ཅི་ཡུལ་སོགས་ནས། ས་ཡི་སྤྱོད་ལས་འདིར་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་བདག་གིས་སྐྱ་མ་</p>	6
--	--	---

ལས་བཞིན	<p>༡༡། །རིག་འཛིན་ཚེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཉོ་མའི་ཚོ་ག་བྱ་ཡིས་སོགས་ནས། བྱུར་ཏེ་རེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཞེགས་བསྐྱེད། རྩོམ་གྱི་ལོ་དག་སོགས་གྱིས་མཚམས་བཅད། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་མངོན་ཉོགས་ནས་བཟུང་བསྐྱེད་པ་ཡན་གྱུ་བ་པའི་མཐར། སྤོང་འགྱུར་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་བསྐྱེད་སྒྲིབ་པ་བདག་བསྐྱེད་མེ་ལོང་ལ་ཉལ་བཏབ་པ་ལྟར་བསྐྱེད་ཉེ་སྤོང་བཞིན་དུ་བྱུང། དེའི་ངང་ལས་པོ་ལས་རྒྱའི་དགྱིལ་ལའོར་སོགས་སྦྱིན་སྲེག་ལ་འཇུག་ལྷན་སྐྱེས་ལ་སྐྱེད་ན། བདག་བསྐྱེད་གོང་ཚོན་བཞིན་མཐོན་པོའི་སྐྱེད་ཚབ་ཏུ། ལྷན་རྒྱུད་ཡབ་བཀའི་གསོལ་འདེབས་བཅུ་གསུམ། བསྐྱེད་པའི་མཐར་སྐྱེས་ཅིས་བསངས་ཆུ་དང་ལྷན་རྒྱུད་སྐྱེད་པ་སོགས་གོང་ཚོན་ལྟར་ལས། བཀའ་བསྐྱོའི་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་བདག་རྩོམ་འཛིན་པས་དཔལ་ལའོར་ལོ་སྒོམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཉོ་མའི་ཚོ་ག་བྱ་བའི་དུས་ལའོར་སོགས་ནས། བཞེགས་གཏོར་མཚམས་བཅད་གོང་ཚོན་བཞིན་གྱུ་བ་པའི་མཐར། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་བསྐྱེད་སྒྲིབ་པ་བདག་བསྐྱེད་སྤོང་བཅུད་གྱི་སོགས་ནས་འོད་གསལ་བ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། དེའི་ངང་ལས་པོ་ལས་རྒྱའི་དགྱིལ་ལའོར། པོ་ལས་པ་རྒྱའི་སྤོང་པོ། །ཨ་ལས་སྐྱེས་པའི་གྱི་གདན་བཞིན་བལ། ལོ་ལས་</p>	7
---------	--	---

ལས་བཞིན	<p>རང་ཉིད་རྣམ་པར་སྐྱེད་མཛད་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ལའོར་ལོའི་དེའི་བྱ་འཛིན་པ་ལའོར་ལོས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ་རྩོམ་སྐྱེས་ཀྱང་གིས་བཞེགས་པར་བྱུང། ཞེས་བཟོད་དོ། །གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་སྐྱེད། བདེ་མཚོག་ལ། སྐྱེད་སྐྱེས་སོགས་ནས་བཟུང་མདུན་བུམ་འཇུག་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་མཐར། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་སོགས་ནས། མདུན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་སྐྱེད་བཞིན་དུ་བཞེགས་པར་བྱུང། ཞེས་པའི་མཚམས་ནས་སྦྱིན་སྲེག་ལ་འཇུག་ དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མི་དགོས་པའི་དབང་གིས། པོ་ལས་རྒྱའི་སོགས་རྣམ་པར་སྐྱེད་མཛད་གྱི་སྐྱེད་བསྐྱེད་མི་དགོས། ལས་ཐམས་ཅད་པས་བསངས་གཏོར་བྱ་བ་ནས་འཇུག་པའི་དམིགས་བསལ་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱེད་མཚོན་དང་ཚོ་དཔག་མེད་སོགས་ལའང་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་དབང་ཚོག་དང་བཅས་པ་གྱུ་བ་མཚམས་སུ། བདག་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་པར་བསངས་གཏོར་ནས་འཇུག་པའི་ཁྱད་པར་ཚམ་མོ། །གསུམ་པ་རབ་གནས་དང་འབྲེལ་སྐྱེད་དང་ཡུང་དེ་དང་འབྲེལ་ལས། འཇུག་མཚམས་ཞི་བལ་རྩོམ་ཚོག་གི་འཇུག་ནས་དང་། རྒྱས་པ་ལ་མཚོན་བསྐྱེད་གྱི་མངའ་དབུལ་གྱུ་བ་ནས་དང་། དབང་ལ་སྐྱེད་པར་གྱུ་བ་པའི་མཚམས་ནས་དང་། དཔག་པོ་ལ་སྐྱེད་པ་རྣམས་གྱུ་བ་པའི་མཚམས་འཇུག་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །དེ་ནས་རྩོམ་</p>	8
---------	---	---

ལས་བཞིན	<p>། །གཉིས་ལ་གཞུང་སོ་སོའི་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྐྱེགས་བརྒྱའི་དུས་ལྟོ་ལོ་ལྟོ་བོས་བསངས་གཏོར་བྱས། སྤོས་ཀྱིས་བདུག་ རྒྱ་གསུམ་སྐྱབས་སྐྱེས། རང་གཞུང་སྤྱི་བཙུན་གྱི་མཐུན། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བད་གདོན་སྤྲི་བ་སྤྲི་བ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྟོ་ཀུ་རུ་སྐྱ་དུ། ཞེས་བཏགས་པ་ལན་བདུན་བརྒྱ།</p> <p>ཉེར་སྤོད་ལྷ་རྩེ་ལས་བྱུང་བར་བྱུང། ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གདན་གཞིར་གསུངས་པ། ལོ་སྐྱ་དུས་རྩེ་བུ་སྐྱ། ལོ་ལྷོ་སྐྱ་དུས་ཡམ་ཤིང། ལོ་སྤྱི་སྐྱ་དུས་ལྷན་མཚན། ལོ་རྩེ་སྐྱ་དུས་ལྷན་མཚན། ལོ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྐྱ་དུས་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་སྐྱུངས། སྐྱེགས་འདི་རྣམས་ལན་གསུམ་རེ་བརྗོད་དུས་གཞན་ལྷགས་ལ་རྩོམ་ཅེ་གཅིག་པའི་སྐྱེགས་སྐྱུང་བར་མཛད་ཀྱང། རང་ལྷགས་ལ་དགང་གཟར་དང་སྐྱེགས་གཟར་ལ་སྐྱུར་ཉེ་མཛད་པར་སྐྱུང་དོ། ལོ་ལྷོ་རྩེ་བརྒྱ། ལྷ་རྩེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཞལ་དུ་གསོལ་སྐྱུ་རྣམས་བདུན་ཅེར། ཡམ་ཤིང་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ཤིང་དུ་བྱུང། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཀུ་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་པས་བསངས་གཏོར་བྱས་གཡས་བསྐྱོར་དུ། ཀུ་ལ་འདི་ནི་གཅོང་ཞིང་དགོ། །ས་ལས་སྐྱེས་པའི་འདབ་མའི་སྤྱིང། །དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་ཅིང། །ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་དག་བྱེད་ཡིན། །བགོགས་</p>	9
---------	---	---

	<p>རྣམས་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལོ་བརྗོད་སུ་ལྷོ་ ལན་གསུམ་བརྒྱས་པས་རང་གི་གཡོན་ལྷོགས་ནས་ཅེ་ཤར་དུ་བསྐྱབ་ནས་བཀམ། བམ་ཟེའམ་དགོ་འདུན་གྱི་ཚང་མང་དམ། དགོ་སྤྲི་ག་གང་ཡང་མི་བྱེད་པའི་ས་ནས་སམ། གཙུབས་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ལྷངས། མེ་དེ་ལས་ཐམས་ཅད་པས་བསངས། ཐབ་ཀྱི་བྱེད་ཤིང་གི་དབུས་སུ་རྩེ་སྐྱེ་པོའི་ཚང་བུ་ཤིང་གཞོགས་དང་རྩེ་ཅིག་ཤར་སྤྱི་ལྷོགས་ནས། ལོ་རྩེ་ལ་རྩེ་ལ་རྩེ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་རྒྱུང་གཡས་ཀྱིས་སྐྱུང། ལོ་རྩེ་སྐྱ་དུ་ཞེས་ཤིགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོའམ། ལོ་ལན་བདུན་བརྒྱས། མར་ཀྱི་དགང་སྐྱེགས་བདུན་སྐྱེགས་པས་ལེགས་པར་སྐྱུང། དེ་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་པས་ཐབ་བསངས། ལྷོ་ལས་ཞི་བའི་ཐབ་ལྱང་དགར་པོ་རྒྱུམ་པོ་རྒྱུའི་བྱེད་ཀྱི་དབང་ས་དང་རྩེ་བ་ལ་ལྷོ་རྩེ་རྩོམ་པས་བསྐྱོར་བ་སྤྱེ་བར་ཚོས་འབྱུང། དའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་དགར་པོའི་སྤྱེ་བར་རྩེ་ལས་སྐྱེ་པའི་ཞི་བའི་མེ་སྐྱ་དུ་བ་གཞུ་བ་རྒྱ་ཤེལ་ཀྱི་མདོག་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་སྤྱེམས་དང་རྩེ་བ། རྒྱུང་སྤོད་གི་ཚ་བྱེད་ཅན་སྐྱེགས་བཞི་གཡས་གཉིས་རྩོམ་ཅེ་གཅིག་གསུམ་དང་བཟང་ལྷོང་། གཡོན་གཉིས་དབུག་པ་དང་རིལ་བ་སྤྱིར་སྐྱེགས་འཛིན་ཅིང། རྒྱུང་དང་ན་བཟུང་དང་མཚོད་སྤྱིར་ཐོགས་དགར་པོ་ཅན་འོད་ཟེར་དགར་པོ་འཕོ་</p>	10
--	---	----

བས་འཛིན་	༄༅། །བས་ནད་ལ་སོགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་ཡུང་གིས་ར་རྐྱེས་ཀྱི་སྤོང་དུ་བཟུགས་པ་མའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན།	
༄༅།	ཨོྃ། གཟི་བཞིན་ཚེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། །ལས་ཀྱི་དོན་ཀུན་རླབ་པ་པོ། །སྤིང་རྗེས་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་ནས། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་ཉེ་བར་མཛོད། །	
༄༅།	བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་གའི་འོད་ཟེར་ཕྱགས་ཀུན་གྱི་ཕྱི་ལྷ་ལྷ་ལུས་འཛིན་རྟོན་ཀྱི་ཁམས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་དང་སྤོང་ཚེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ་ལྷ་བ་ཀྱང་སྤོང་གི་འཁོར་	11
༄༅།	བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་བསྐྱོར་བ་མདུན་ཀྱི་ཚམ་མཁར། ཨོྃ་རྒྱུ་ནི་ལྷ་བ་ཀྱང་འཛིན་མ། ཨོྃ་ལྷ་ལྷ་ཡེ། ལྷ་དེ་བྱ། ལྷ་དེ་བྱ། ལྷ་ལེ་ག། མ་དུ་	
༄༅།	བྱི་ཡེ། ཏྭ་བྱ་གྲུ་མ་དུ་བ་ཡ་སྐྱ་དུ། ཞེས་བཞུན་པས་རྒྱན་དང་ས། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་འབྲེད་གི་བལྟགས་རྣམས་ཀྱིར་དེངས་ཤིག་ཅེས་སུ་མ་རྒྱ་ནིས་བསྐྱེད་ཡུངས་སུ་བ་	
༄༅།	ཀྱིས་བལྟས། རྩོད་པོ་ཉེ་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོྃ་ན་མ་རྒྱ་མཚན་བྱུ་ནི་ལྷ་ལྷ་ཡེ་སྐྱ་དུ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་བྱོན་སྤོམས་སུ་མར་ལུ་འབྲེད།	
༄༅།	དེ་ནས་ཨོྃ་ལྷ་ལྷ་རྒྱ་ཉེ་རྩེ་སྐྱ་དུ། མཚོན་ཡོན་ཕྱགས་ཀར་སུལ། ཐོག་མཐའ་འདྲ། རྩོ་ཀླུ་ཞི་བས་ངས་གཏོར་སྐྱེལ་སུལ། ལུ་རྩེ་ལྷ་ལྷ་ནི་ཞེས་སྐྱུག་བསེལ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཞེས་བསེལ།	

༄༅།	ནས། ལྷ་ལྷ་དེ་ལྷ་དང་། ལྷ་ལྷ་ཤར་ས། ལེ་ལོ་ཤེས་ལྷ་ལྷ་ལྷ། གསུམ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། རྗེ་མི་དུ་ཞེས། ཤར་སྐྱེས་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ཨོྃ། གཟི་བཞིན་ཚེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། །འདོད་	
༄༅།	པའི་དོན་ཀུན་རླབ་པ་མཛོད་པ། །ཚོངས་པའི་དབང་པོ་མཚོག་གི་སྐྱས། །ལྷ་ཡི་དང་སྤོང་བུ་མ་ཟེ་མཚོག། །ཞལ་གཅིག་སྐྱུག་བཞི་མཛོད་པའི་	
༄༅།	གསུགས། །རྩོ་རྩོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །དུས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །སེམས་དཔའི་རྒྱལ་ཡུང་གིས་བཟུགས་པ། །དཀར་ཞིང་ཞི་	12
༄༅།	བའི་ཉམས་དང་ལྷ། །ཐོར་རྩོགས་མེ་ཉོག་ཅོད་པ་བ་ཅན། །རྒྱན་དང་བ་བཟུང་མཚོད་སྤིང་ཐོག་ས། །ཤིན་ཏུ་དཀར་ཞིང་མཛོད་པས་བརྒྱན། །ཕྱོགས་	
༄༅།	བརྒྱན་འོད་ཟེར་བསེལ་བ་ཡི། །ནད་དང་གདོན་ལ་སོགས་པ་འཛོམས། །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞི་མཛོད་པ། །ལྷ་བ་ཀལ་སྐྱུག་འཚོལ་ལོ། །ཞེས་	
༄༅།	བསྐྱོད། །ལག་པ་གཡོན་འཛིན་རྟོན་པའི་ལུ་རྩེ་དུ་བྱས་པའི་གཡས་པ་འབར་བ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ཨོྃ་བཟོ་ལེན་ལེན་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ཏྭ་རྩེ་ལེན་ལེན་ལྷ་ལྷ།	
༄༅།	ཀུན་སར་བྱུ་རྩེ་ལྷ་ལྷ། ས་མ་ལ་ལྷ་ལྷ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཞུན་པས། མེ་རྒྱ་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ཏེ་ཞི་བའི་ལས་བཅོལ་བ་	

རྩམ་བཞིན་	<p>།ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་བསྒྲུབ་པ་ལ་འདུན་པར་གྱུར། དེ་ནས་གཡོན་པའི་ཁུ་རྩྱའི་མཐོ་ཤོད་གིས་ལྱི་མཐོན་པ་མཚུངས་མོ་སྤྱོད་པས་དགའ་བཟའ་བརྒྱུད་བའི་མཚུངས་མོ་སྤྱོད་ཏེ་གཡམས་པ་དེ་ལྟ་བུས་སྒྲུབས་གཟར་བཟུང་བ་བཞག་པ་བྱུང་རྗེས་མཚོན་གི་ཁུ་རྩྱའི་ཞེས་བྲ་བས་བརྒྱུད། རྒྱ་མོ་བུས་མོ་སྤྱོད་མོ་འདའ་བས། དགའ་བཟའ་དང་སྒྲུབས་གཟར་གྱི་ལ་ལ། ཇོ་ལྷ་མཚོ་འོད་ཟེར་དང་བཙས་པ་མེ་ལྷ་ཞལ་ཅུང་ཟད་གདངས་པའི་སྒྲུབས་ཅེར་མི་གྱིས་མཚོན་པར་གྱུར། ཞེས་བཞོད།</p>	
རྩམ་	<p>དགའ་བཟའ་མར་ཁུས་ལག་སྟེ། འད་གི་རྒྱུག་པ་ཞི་བའི་དོན་ཡིན་ན། ཇོ་བཙོ་ཨེན་ལ་མ་རྟ་བུ་ཏུ་རྩྱའི་ལ་ཡ་མཚ་བུ་སྒྲོ་གུ་ཏུ་སཚ་བུ་བྱོ་བེ་སྒྲོ་མ་མ་སཚ་སུ་སཚ་བུ་ལོ་སྒྲོ་གུ་ཏུ་སྒྲུ་ཏུ། དེ་ཡང་སྒྱིར་བཏང་མ་མ་སཚ་སུ་སཚ་བུ་ལོ་ཞེས་པ་བདག་སོགས་སྐྱེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུག་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་དོན་ཅན་འདི་ལྟ་བུར་འོས་ཤིང་། དམིགས་བསལ་ནང་ཞི་བའི་དོན་ཡིན་ན། མ་མ་སཚ་སུ་སཚ་ལོ་གི་སྒྲོ་གུ་ཏུ་སྒྲུ་ཏུ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ཤིམས་ནང་ཞི་བའི་དོན་ཡིན་ན། སཚ་རྩྱའི་ལོ་ཞེས་དང་།</p>	13
རྩམ་སྔོན་	<p>བཤེས་ཞི་བལ། སཚ་བེ་སྒྲོ་ཞེས་དང་། བཞོད་པ་ཞི་བལ། སཚ་ཨེ་པ་ཀ་ཏོ་ཞེས་དང་། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་བའི་ཞི་བལ། སཚ་ཀམ་ཨེ་བཙོ་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་སྒྱི་བཞོས་ཀྱི་རྩྱའི་བུ་</p>	

<p>མར་ཁུ་ལན་བདུན་གཡམས་བསྐྱོར་གྱིས་ལུལ། དེ་ནས་ཐོག་མར་ཡམ་ཤིང་དབུས་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མིང་མེ་དང་མཐོ་ཤོད་གིས་བརྒྱུད་སྟེ། ཀུ་ག་ལའང་འད། དེ་གཉིས་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འབུལ། དེ་ཡང་འབུགས་སྐྱེས་ལྟར་བཏང་ནས་སྒྱུར་གྱི་སྒྲུགས་དེའི་མཐོང་ལ་བླ་རྩིས་ཀྱི་སྒྲུགས་དང་ལས་བཞི་མོ་སོའི་སྒྲུགས་སྒྱུར་བས་འབུལ་བར་བྱ་སྟེ། ཇོ་ལྷ་མཚོ། ཇོ་བཙོ་ཨེན་ལ་མ་རྟ་བུ་ཏུ་རྩྱའི་ལ་ཡ་མཚ་བུ་སྒྲོ་གུ་ཏུ་སཚ་བུ་བྱོ་བེ་སྒྲོ། ཇོ་བོ་རྩི་བེ་ཀུ་ཡ་སྒྲོ། མ་མ་སཚ་སུ་སཚ་བུ་ལོ་སྒྲོ་གུ་ཏུ་སྒྲུ་ཏུ། ཞེས་ཡམ་ཤིང་ལུ། དེ་བཞིན་ཇོ་ལྷ་མཚོ། ཇོ་བཙོ་ཨེན་ལ་སོགས་ནས། ཇོ་ཨེ་བུ་ཡེ་སྒྲོ། མ་མ་སཚ་སུ་སཚ་བུ་ལོ་སྒྲོ་གུ་ཏུ་སྒྲུ་ཏུ། ཞེས་མར་ཁུ་ལུ། དེ་བཞིན་དུ་ཏི་ལ་ལ། ཇོ་ལྷ་མཚོ་སོགས་ནས། ཇོ་སཚ་བུ་ལོ་དེ་བཙོ་ཡེ་སྒྲོ། མ་མ་སཚ་སོགས་སྒྱུར་ལུངས་ཀར་ལ། ཇོ་ལྷ་མཚོ་ནས། ཇོ་སཚ་ཨེ་བཙོ་ཡེ་སྒྲོ། མ་མ་སཚ་སོགས་སོ། འབྲས་ལ། ཇོ་ལྷ་མཚོ། ཇོ་བཙོ་ཨེན་ལ་མ་རྟ་བུ་ཏུ་རྩྱའི་ལ་ཡ་མཚ་བུ་སྒྲོ་གུ་ཏུ་སཚ་བུ་བྱོ་བེ་སྒྲོ། ཇོ་བཙོ་བྱུང་ཡེ་སྒྲོ། མ་མ་སཚ་སོགས་སོ། འབྲས་སོ་བལ། ཇོ་ལྷ་མཚོ། ཇོ་བཙོ་ཨེན་ལ་མ་རྟ་བུ་ཏུ་རྩྱའི་ལ་ཡ་མཚ་བུ་སྒྲོ་གུ་ཏུ་སཚ་བུ་བྱོ་བེ་སྒྲོ། ཇོ་བཙོ་བེ་རྩི་</p>	14
---	----

ལམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་	<p>༡། །ནས་མདུན་བསྐྱེད་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་སྐྱོན་འབྲེན་གྱི་བཟོ་ས་མ་རྩོམས་པའི་བར་དེ་ནས་མི་འབྲང་བསྐྱེད། ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནས་དབུ་བརྒྱན་པར་ ལྷུང་། ཞེས་པའི་མཚམས་སུ། ལོ་ན་མསྐྱ་མནུ་བྱུ་འོ་ལུ་ཡི་སྐྱུ། ཞེས་ཕྱོད་སྐྱེམས་མར་ཁུ་ལན་བདུན་ལུ། རྣམ་འབྱོར་བདུད་ཚི་སོགས་ནས་བདག་ལྷུག་ འཚོལ་གྱི་བར་བཟོད། དེ་ནས་མཚོན་པ་ལོ་ལྷུང་ལྷོ་རྒྱ་འུ་འི་འི་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱུ། དེ་བཞིན་ལུ་ལྷུང་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱུ། ལྷུང་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱུ་བཞི་སྐྱུ་བརྒྱུད་ནས། མི་མཚོན་དགྱིལ་ འཁོར་ཀུན་ཏུ་དང་ཞིང་འདི་རྒྱལ་སྲིད། བར་མཚོན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དང་། གསར་མཚོན་ལྷུགས་ཀྱུ་ལྷུ་དང་ནས་བདུད་ཚི་ལུ། དེའོ་ནི་མཚོན་པ་མཛེས་མ་འདི་ དག་གིས་མཚོན། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་སོགས་གྱིས་བསྟོད་པར་བྱའོ། ལྷུ་མཚོན་ལ། ལྷོང་པ་ཉིད་ལེ་ཡིག་གི་རང་བཞིན་སོགས་ནས་སྐྱེད་གི་ནམ་མཁའ་མོ། ཞེས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་འབྲོ་མགོན་ལྷུགས་རྗེ་མའི་ས་མ་ཡ་སྐྱོ་ནས་སྐྱོན་འབྲེན་གྱ། དེ་ནས་མི་འབྲང་བསྐྱེད། བཟོ་ལྷུ་ལ་རྩོམས་ནས་དབུ་བརྒྱན་པར་བྱུར། ཞེས་པའི་མཚམས་སུ་བྱོན་སྐྱེམས་ལུ། །མགོན་པོ་འདི་ནི་བྱོན་པ་ལེགས་སོགས་ནས། རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་བདུད་ཅེས་ལྷུག་འཚོལ། མཚོན་པ་རྩུ་བཞི་སྐྱུ་བརྒྱུ</p>	17
------------------	---	----

	<p>བཏང་ནས། བཟོ་ལྷུ་ལྷུང་ལ་ནས་བཟུང་མཚོན་བསྟོད་ཡོངས་རྗེས་གནང་བའོ། བསྐྱེད་པ་ལྷུ་གཉིས་སྐྱོན་དུ་བཏང་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་མས་མཚོན། དབང་བོ་ཚེམ་ཞིང་ ནས་བདུད་ཚི་ལུ། ལྷོང་རྗེ་ཚེན་པོས་བསྟོད་པར་བྱའོ། །ཚོ་དཔག་མེད་ལ། ལྷུ་གམ་སྐྱུ་ག་ལྷུ་ལྷུ་འཁོར་དུ་སོགས་ནས། མདོན་པར་མོལ་པས་ གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་མདུན་བསྐྱེད་བཞིན་བྱེད་ཏེ། ལྷུ་འབྲང་བསྐྱེད། རྩོམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱུ་བཞི་སྐྱུ་བརྒྱུད་ནས། རྣམས་གྱི་བདག་པོར་བཞུགས་ཞེས་པའི་མཚམས་སུ་བྱོན་སྐྱེམས་ལུ། མཚོན་པ་རྩུ་གཉིས་སྐྱོན་དུ་བཏང་ནས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སོགས་གྱིས་མཚོན། བདུད་ཚི་ལྷུ་དང་ཞེས་པའི་མཚམས་སུ་བདུད་ཚི་ལུ། འཚི་མེད་དབང་པོ་སོགས་གྱིས་བསྟོད་པར་བྱའོ། །དུག་དམར་ལ། རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་བཟོ་ དུག་པོ་རྩལ་སོགས་ནས། དངོས་ལྷུ་རྣམ་གཉིས་སྐྱོལ་སྐྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་མཚམས་སུ་ལྷུ་འབྲང་བསྐྱེད། ཞེས་གསོལ་བ་བཏང་ པས་སོགས་ནས་ཆ་ལུགས་ཅན་དུ་བྱུར། ཞེས་པའི་མཚམས་སུ་བྱོན་སྐྱེམས་ལུ། མཚོན་པ་རྩུ་བཞི་སྐྱུ་བརྒྱུད་ནས། ལྷུ་རྩལ་མེ་ཏོག་མས་</p>	18
--	--	----

ལས་བཞིན	<p>༡༡། །མཚོད་། རྩོམ་བྱེད་དཔའ་བའི་ནས་སྐྱབ་རྟལ་གཏོར་གསུམ་ལུལ། ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་མས་བསྟོད་པར་བྱའོ། །ལྷན་སྐྱེས་ལ། སྐྱ་ཚོགས་པར་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་བཅོམ་ལྷན་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་སོགས་ནས། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་པར་པ། སོ་སོ་སོ་ནས་སྐྱབ་ འདྲེན་བྱ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་ནས་བརྗོད་སྐྱོམ་ལྷོ་ཞེས་པའི་མཚམས་སུ་སྤྱི་འབྲང་བསྐྱད། རྩོམ་ཡེ་ཤེས་པ་སོགས་ནས་ཡུམ་ལ་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་གྱིས་ དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་མཚམས་སུ་བྱོན་སྐྱེམས་ལུལ། རྣམ་འབྱོར་བདུན་ཅི་མི་དགོས། མཚོད་པ་ཚུ་བཞི་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་དང། རྒྱལ་ བ་ཀུན་གྱིས་དང། ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ་དང་ནས་བདུན་ཅི་ལུལ། ལྷ་དང་མི་ཡི་སོགས་གྱིས་མཚོད། ཁྱོད་ཅི་རྣམ་འབྱོར་མས་བསྟོད་པར་བྱའོ། །ཡང་མདུན་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་ བའམ། རབ་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོ་དམིགས་བསལ། སྐྱབ་འདྲེན་མ་རན་ཅོམ་ནས་ལས་རྟོར་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་མེ་རྟོག་གི་ཚོམ་བུ་དར་ལམ་རོལ་མོ་དང་བཅས་སྐྱབ་དང་ས་ལ། སྐྱབ་འདྲེན་གྱི་རོལ་མོ་རྩོགས་པ་དང་སྐྱམས་མེ་རྟོག་གི་ཚོམ་བུ་ལྷག་ཏུ་བཞེས་ཏེ། རབ་གཞུང་གི་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སྐགས་གྱིས་མེ་རྟོག་ཐབ་ཏུ་ལུལ་བས་ལྷ་རྣམས་ཐབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་</p>	༡༩
---------	--	----

	<p>ལ་ཐིམ་པར་བསམ་སྟེ་སིལ་སྐྱབ་བྱ། འདི་སྐབས་སྤྱི་འབྲང་བསྐྱད་པ་དང་ནམ་མཁའ་མཚོད་པ་སོགས་མི་དགོས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དམ་ཡེ་ བསྟེན་པ། དབང་བསྐྱར་བ། བྱོན་སྐྱེམས་ལུལ་བ། ལྷག་འཚལ་བ། མཚོད་བསྟོད་བྱ་བ་རྣམས་སྤར་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚོ་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱབ་ དངས་ཤིང་མཚོད་བསྟོད་བྱས་ནས་དགའ་སྐྱགས་མར་ཁུས་བཀའ་བ་བཟུང་ནས། དམ་བསྐྱག་བྱ་བཞི། ལོ་སྐྱེད་ལྷ་པོ་ད་ཉ་ན་བརྗོད་ལུགས་ལྷོ་སྐྱེད་ལྷ་པོ་ད་ཉ་སྐྱེད། ཞེས་མར་ཁུལ་ན་བདུན་ལུལ་བས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་མེ་ལྷའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཞལ་གྱི་བཞེས། ཞི་བའི་ལས་བསྐྱབ་པར་བཞེད་ནས་ཞི་ བའི་ཉམས་འཛིན་པར་གྱུར། དེ་ནས་མེ་བྱ་བརྟག་དན་ན་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྐགས་གྱིས་མེ་དེལ་བཞེགས་བསྐྱད། ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་གཙོ་བོའི་སྐགས་གྱིས་བསངས་གཏོར་བྱས། ལོ་ལྷ་ལྷ་ཡེ་ལྷ་བ་ཀ་བ་ས་ལ་ཉི་ལོ་ཀུ་སྐྱེད། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་མར་གྱི་སྟེན་སྐྱགས་ལུལ། དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྟེན་སྐྱགས་འབྲུལ་བའི་ཐོག་མར་ཉིང་རེ་ འཛིན་ཞི། ལོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་ཞིང་བསིལ་བའི་ལར་སེདྲེ་པརྒྱ་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་ལ།</p>	༢༠
--	---	----

ལས་བཞིན	<p>༄༅། །བདག་གི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་གྲིས་བསྐྱེད་པས་མེ་དབུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་སྐྱེལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟེ། ལུས་པ་བདུད་རྩིས་གང་པའི་རྣམས་མི་ནང་བཀྲའ་པས་ནད་ལ་སོགས་པ་ཞི། མངོན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་སྐྱེལ་པ་རང་ལ་འདུས་པར་གྱུར། ཞེས་བཛྲོད།</p> <p>དེ་ནས་གཞུང་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་འདི་སྤྲུགས་ཀྱིས་མར་ཁུ་ལན་བདུན་སྟེ་བསྐྱོས་སུ་སྤྲུལ། རྣམ་རྣམས་ཡི་གེ་གསུམ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས་ལྷ་སྤྲུགས་དང་རྣམ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲེལ་ཚོགས་སོ་སོའི་སྤྲུགས་བཅས་འབྲུལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་བདེ་མཚོགས་ལྷ་སྤྲུགས་དཔེར་མཚོན་ན། ལོ་ལྷུང་ཏུ། ལོ་སྤྱི་བརྗོད་ཏེ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་ཀའ་ལ་ལའི་ཚུ་ལོ་ཏུ་ཏུ་མཇུག། ལོ་བོ་རྩི་བྱིས་སྤྲུགས། མ་མ་སར་ས་ཏུ་སར་ཏུ་པོ་ལྷོ་རྩི་ཀུ་ཏུ་སྤྲུགས། དེ་བཞིན་ལྷ་མོ་རྣམས་ལ། ལོ་ལྷུང་ཏུ། ཏུ་ཀའི་ལོ་ཏུ་ཏུ་མཇུག། ལོ་བོ་རྩི་བྱིས་སྤྲུགས། མ་མ་སར་ས་ཏུ་སོགས་སྤྲུགས། དེ་བཞིན་ལྷ་མཚོན་སོགས་གཞན་ལ་གཙོ་སྤྲུགས་མ་གཏོགས་འཁོར་སྤྲུགས་མེད་པས་དེས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་གྱུ། འབྲུལ་བའི་ཁུང་པར་ཡམ་ཤིང་སོགས་འོད་ལ་འབྲུལ། འབྲུ་རྣམས་སྤྲུག་ཏུ་དང་། རོ་བུ་སོགས་ཞལ་དུ། མེ་ཏོག་དང་གོས་བྱང་སྐྱེལ་འབྲུལ། དམིགས་བསལ། ཡམ་</p>	21
---------	---	----

	<p>ཤིང་གིས་གཟི་བརྗོད་འཕེལ་བར་གྱེད། མར་ཁུས་འཕྲོར་པ་སྤྲེལ་བར་གྱེད། ཏིལ་གྱིས་སྤྲིག་པར་སྤྲེག་པར་གྱེད། ཡུངས་ཀར་གྱིས་བཞེགས་ཞི་བར་གྱེད། འབྲས་གྱིས་ལོངས་སྤྲོད་རྒྱས་པར་གྱེད། སོ་བས་ལོར་འབྲུ་འབྲུགས་པར་གྱེད། ལས་གྱིས་སྟོབས་ལུགས་རྒྱས་པར་གྱེད། སྤོན་མས་སྟོབས་ཚེ་བར་གྱེད། གོ་ཡིས་ནད་འཛོམས་པར་གྱེད། རོ་བུ་གྱིས་ཟས་ལོར་རྒྱས་པར་གྱེད། ཏུར་བས་ཚེ་འཕེལ་བར་གྱེད། ཀུ་ཤས་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་བར་གྱེད། བིལ་བས་བསམ་དོན་གྲུབ་པར་གྱེད། སྤོན་གྱིས་ནད་མེད་པར་གྱེད། མེ་ཏོག་གིས་གཞུགས་བཟང་བར་གྱེད། སོ་རྩིས་རོགས་ལ་བར་གྱེད། གོས་བྱང་གིས་གོས་རྒྱན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱས་པ་སྟེ་གྲེད་ལས་སོ་སོར་དམིགས་ཏེ་དབུལ་བར་གྱེད། །གཙོ་བོ་ལ་བརྒྱ་སྤྲུག་སོགས་ཅི་རིགས་དང་འཁོར་ལ་དེའི་བརྒྱ་ཆ་བཅས་སུལ། རྣམ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་མཐར། འདོད་དོན་གསོལ་བ་སྟེ། བདེ་མཚོགས་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚེན་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ། ཞེས་དང་། ལྷ་མཚོན་ལ། ལྷ་མ་རིགས་དུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚེན་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ། ཞེས་</p>	22
--	---	----

ལས་བཞིན་	<p>།དང་། ཚེ་དཔག་མེད་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཚེ་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ། ཞེས་དང་། དག་དམར་ལ། ལྷ་མ་རིག་འཛིན་ཚེ་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ། ཞེས་དང་། ལྷ་བསྐྱེས་ལ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤོམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ། ཞེས་སོ་སོའི་ འཕྲོད་ཀྱི་སྤྱུགས་མཚོན་བསྟོད་སྤུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་མཐོང་སྤོང་ དང་ཐར་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། གདོན་བརློག་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཞན་ཡང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དེས་བྱུང་བས་གདོན་ཚེ་པོ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། བག་གས་རིགས་སྟོང་སྤྱག་བརྒྱད་ཅུ་ལྟ་སྟེ་བཅུ་དེ་དང་། ཡེ་ འགྲོ་དང་། ལོ་འདྲེན་དང་། བཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་དང་བྱང་སྤྱིམས་དང་། ས་རོལ་གྱི་རིག་སྤྱུགས་ལས་བྱུར་པའི་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་དུ་ གསོལ། མི་ལོས་བ་བརློག་ལ། གཞན་ཡང་མེ་དང་ཚུ་དང་ས་གཡོ་བ་དང་། རླུང་གིས་གཅོད་པ་དང་། ལོ་ཉེས་པ་དང་། བུ་མི་ལོས་པ་དང་། བྱར་</p>	23
----------	--	----

	<p>དང་སྐལ་བ་ངན་པ་དང་། དབུལ་ཞིང་འཕོངས་པ་དང་། དགའི་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་བརྒྱད་དང་། ལྷ་གོ་དང་སྤྱུགས་ནད་དང་། འཚི་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱ་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། བསྐྱེན་པའི་འཕྲོད་གི་སྐབས་སུ། སྤྱིག་ སྤྱུགས་མཚོན་བསྟོད་སྤུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་གིས་བསྐྱེན་ཅིང་སྤྱུབ་པའི་དུས་སུ། ལུས་ལྷའི་སྤྱུག་རྒྱ་ལས་གཡོལ་བ་དང་། དག་སྤྱུགས་ཀྱི་ བརྒྱས་བརྟོད་བྱུར་མ་ཐུན་པ་དང་། ཡིད་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོ་བསྐྱེད་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱུ་གསུང་སྤྱུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལས་འགལ་བའི་སྤྱིག་པ་དང་སྤྱིབ་ པ་སོགས་ནས་ཞི་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྟོད་དོ། །དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་ཡང་ཐབ་ཏུ་སྤུལ་ཞིང་། རྗེས་ཚོགས་གི་ མཚོན་པ་ཡང་ཐབ་ཏུ་སྤུལ་གྱུ་བ་པ་ནས། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས། གཅོ་བོ་བདག་ཅག་རྣམས་མེད་པས། །མ་འབྱོར་བ་དང་མ་རིགས་དང་། །དམན་ པའམ་ཅི་སྤྱུག་པ་སྟེ། །གང་བཞིས་དེ་ཁྱོད་བཟོད་པར་མཛོད། །དེ་ནས་བརྗོད་ས་ཏུ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྟོད། ཐབ་ཀྱི་ཡེ་ལོས་པ་རྣམས། ལོ་ཁྱེད་ཀྱིས་</p>	24
--	--	----

ལས་བཞིན་	<p>༡༡། །སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པར་དངོས་གྲུབ་སྡོམ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །འི་ལྟར་བདེ་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བརྗོད་ལུང་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། །དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཅས་བཟོད་དོ། །མདུན་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དང་འབྲེལ་ན། །འདོད་གསོལ་གྱི་མཐར་གཏོག་པོ་བདག་ཅག་སོགས་དང་། །ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས། །ཧོ། །མྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་། །རྗེས་སུ་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོར་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །འི་ལྟར་སྤར་བཞིན་བཞུགས་པར་མཛོད། །བརྗོད་ལུང་ཡེ་ཤེས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཤེགས། །དམ་ཚིག་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཞེས་བཟོད། །ཡང་རབ་གནས་ལ། །གནས་བྱུང་གི་སྤྲུགས་ཀར་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །འི་ལྟར་བདེ་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བརྗོད་ལུང་ཡེ་ཤེས་པ་གནས་བྱུང་གི་སྤྲུགས་ཀར་གཤེགས། །དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཞེས་པའི་མཚམས་ནས་ཚོམ་བྱའི་རྟེན་དར་ལམ་བཏགས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གདན་དངས་པ་དང་བཅས་སེམས་སྦྱོར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐབས་ཏུ་མེ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་གྱུར། །ཧོ། །བརྗོད་ལུང་གི་སོགས་ཚུ་གསུམ་དང་ཉེར་སྡོད་ལྷན་མཚོད། །ཧོ། །བརྗོད་ལུང་ན་ལ་སོགས་ཀྱིས་སྲེག་</p>	25
----------	--	----

	<p>རྗེས་སུ་གཤེགས་པའི་ལོང་ནས་བསྐྱེད་གོས་རྒྱུད་གི་བར་ལན་རེ་བཟོད་དེ་སེམས་པར་སྤུལ། །བསྟོད་པ་མི། །འཛིག་རྟེན་དབང་སྤུག་ཚངས་པ་མགོན་གྱི་སྲས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ལྟེན་དབང་བསྐྱེད་པ། །ཤེས་རབ་མཚོག་གི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསྲེག། །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཞེས་བསྐྱེད་པ་འདི་ལམ། །ཡང་བརྒྱུས་བར་བྱེད་ན། །ཚངས་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྲས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲུང་སྟོང་མཚོག། །འཇུང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྲིད། །ཕྱགས་རྗེས་དབང་གིས་སྐྱུ་སྐྱུལ་པའི། །རིག་སྤྲུགས་གྲུབ་པའི་དྲུང་སྟོང་མཚོག། །ཉོན་མོངས་སྲེག་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྷར་གཟི་བརྗིད་འབར། །མངོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་ཞབས་དང་ལྷན། །ཐབས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི་ཐེག་པར་བཅིབས། །རིག་སྤྲུགས་གསུང་གི་བགྲངས་མེད་འཛིན། །བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལྷན་གཞུང་བསྐྱེད་པ། །ཚོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡོངས་ལ་གསོལ། །ཉེས་པའི་སྡོན་བྲལ་ཚངས་པར་སྡོད། །འཛིག་རྟེན་གནས་ཀྱང་སྤང་བ་འདས། །ཞི་བ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ། །དེ་བས་བསྟོད་དེ་སྤྲུག་ཀྱང་འཚོལ། །ཞེས་བསྟོད། །དེ་ནས་ཡོན་བདག་གདོན་གྱི་སྤུང་བར་བྱེད་གོས་ན་དེའི་མཐེམོང་</p>	26
--	---	----

ལས་བཞིན	<p>། །གཡས་པ་རང་གིས་བཟུང་སྟེ། ཐབ་ཁུང་ལ་ལན་གསུམ་བསྐོར་བ་བྱས་ལ། ལྷགས་གཟར་དེའི་མགོ་ལ་གཡས་བསྐོར་དུ་བསྐོར་བས། ལྷགས་གཟར་གྱིས་མར་ལན་བདུན་འབྲུལ་དུ་གཞུགས་ རྩོམ་ལྷན་པའི་སྲུང་སྲུང་དམར་པོས་དཔུང་པར་བཅིང་། མེ་ལྷའི་ཞབས་དུང་ནས་སྒྲངས་པའི་ཐལ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གིས་དཔལ་པར་ཐིག་ལེ་བྱས་ལ་བསང་གཏོར་གྱིས་བསྲུང་། དེ་ནས་མེ་ལྷ་ལ་ཨོྲོ་ཨུཾ་ཤྱ་ཏིཾ་ལྷུ་ལ། ཞེས་མཚོན་ཡོན་སྲུང་ལ། བད་མེད་ཚེ་དང་སོགས་གྱིས་དངོས་གྲུབ་སྒྲངས། མ་འབྱོར་བ་དང་སོགས་གྱིས་ཉེས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ། བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱེད་བྱེད་བ་གཤེགས། །འི་བཞིན་དུས་སུ་ཚུར་བྱོན་ཅིང་། །བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། །ཨོྲོ་གཙུག་གཙུག་མེ་ལྷ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །ཞེས་བཅོད། མདུན་བསྐྱེད་སོགས་དང་འབྲེལ་ན་ཚོགས་ལ་འཇུག། བདག་བསྐྱེད་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན་བསྐྱོན་བྱ་གཤེགས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱུན་པར་བྱའོ། །ཐལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་བྱས་ལ་ཕྱོགས་གཅིང་ཞིང་དབེན་པར་བཞག་གོ། །ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་གོ། ། །།སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དགའ་བ་དང་ལྷན་པས་གཟའ་ཚེས་སྐར་མ་དུས་སྦྱོར་བཟང་པོའི་སྨོན། ས་གཞི་སེར་པོའི་ཚ་གོང་ཁྲེར་སོགས་</p>	27
---------	---	----

ལས་བཞིན	<p>གྱི་བྱང་དུ། ས་ཚོགས་སྦོན་དུ་འགོ་བས་ཐབ་ཁུང་རྒྱར་སྟོན། དཔངས་སུ་དེའི་སྤྱེད་བྱུང་བརྒྱུད་པའམ་བཞི་བ། བད་དུ་སྟུགས་འཇུག་དུ་བཞོས་པ། །ཁ་ནས་སེར་བརྒྱུད་ཕྱིར་བསྐོར་བའི་སྤྱེད་ཁའི་འོག་ སྤྱེད་སྤྱེད་དུ་འཐོན་པ་ཁ་ཁྲེར་ཞིང་དཔངས་དང་མཉམ་པ། མཚན་མ་དེའི་ནང་ཁྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བརྒྱུད་སེར་པོ། དབྱས་སུ་དོན་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་བརྒྱུད་པ་གིས། །ཁ་ཁྲེར་ལ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐོར་བ་ཕྱིའི་གྲ་འབྲ། ས་སེར་འགྱུ་མང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་ཡི་སྟུ་བས་ཐབ་སྦྱི་ནང་སེར་པོར་བྱུགས། བད་དུ་བྱུང་གིང་དགོན་པའི་སྦྱི་སྐྱམ་མི་རུང་གཞན་ཞི་བ་གཞན་བརྩིག་ མེ་ཏོག་སེར་པོ་གཅུལ་དུ་བྲུམ། ལྷུབ་པ་པོའི་གཡས་སུ་སྲེག་རྩེས་ཡམ་ཤིང་ཞི་བལྷ་བྱ་ལ། ཤིང་དེའི་དབྱུས་གྱི་ཆ་ལས་བྱུང་བ་ཚོད་སྟུགས་དྲི་སེར་པོའི་རྩེ་ཞོ་ལོ་མ་མར་ལ་སྐྱགས་པ། མངར་གསུམ་གྱིས་བགོས་པ། མར་སྟུ། ཞོ་བུ། རིན་པོ་ཆེ་སྟེ། བགོ་བ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ། དགང་སྐྱགས། མཚོན་པ་ལས་མཐུན་གཡོན། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡོ་བྱད་མདུན་བྱུང་དུ་བཞོད། བཟའ་བརྒྱུད་ཞོ་ལ་སོགས་པ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ། གོས་རྒྱུན་སེར་པོ། སྤུན་ཁྱིའུ་ཤིང་ལ་འཕོངས་བཞག་ རྒྱུད་མགོ་མཐིལ་དུ་ཕབ་བ་གཤེགས། དུས་མོ་ཅུང་ཟད་སྐྱེད་པ་བཟང་པོའི་འདུག་སྤངས་སམ། ཡང་ན་ཁྱི་འཇམ་པོར་རྒྱུད་པ་གཡས་པ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་གནས་ནས་གཡོན་པ་འབྱིང་བ་དང་བཅས་པས་</p>	28
---------	--	----

ལས་བཞིན་	<p>།རབ་ཏུ་བརྒྱུད་བ་ལོལ་པའི་འདུག་སྐྱེད་ས་གང་བདེས་ཁབྱུང་དུ་བལྟས་འདུག་ནས། བཞིན་འཇོམ་པས་སྐྱབས་སེམས་སོགས་སྡོན་དུ་བཏང་ནས་བགོགས་ཞི</p>	
ལུས་	<p>བའི་ཕྱིར་གཏོར་མ་སྦྱིན་བསྐྱེད་དང་མཚོམས་བཅད་གྲ། གཞུང་གང་ཡིན་གྱི་བདག་བསྐྱེད་བརྒྱུས་པ་ཡན་གྱུ་བ་ནས་སྡོང་འཇུང་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྟག་ཆད་བསྐྱེད་། བདག་བསྐྱེད་</p>	
ལུས་	<p>བསྐྱུས་དེལས་ལངས་པའི་དུས་སྟུ། དེའི་ངང་ལས། ལོ་ལས་སའི་དགྱིལ་འཁོར། སྤོལས་པར། མ་ལས་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཏྲོལས་རང་ཉིད་རིན་ཆེན་</p>	༢༩
ལུས་	<p>འབྱུང་གནས་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགྲུ་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་དྲིལ་བུ་འཛོན་པ་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་རྩི་རྩི་སྤྱིལ་མོ་</p>	
ལུས་	<p>ཀྱུང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད། དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུད་པའི་དབང་དུ་ཡིན་གྱི་མདུན་བསྐྱེད་སོགས་དང་འབྲེལ་ན་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མི་དགོས་པའི་དབང་གིས་འདི་</p>	
ལུས་	<p>བསྐྱེད་མི་དགོས་སོ། དེ་ནས་རྗེས་གཉིས་ལས་ཐམས་ཅད་པས་བསངས། སྤོས་ཀྱིས་བདུགས། རྩུག་སྐྱེམ་སྐྱབས་སྐྱབས་ལས་གཞུང་གང་ཡིན་གྱི་ལྟ་འདྲིས་པོའི་སྐྱབས་ཀྱི་མཐར།</p>	
ལུས་	<p>བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་སྤུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཀྱང་ལོ། ཞེས་ལན་བདུན་བརྒྱས། ཉེར་སྦྱོང་ལྟ་</p>	

ལུས་	<p>དང་རྒྱུལ་མིད་བདུན་སོགས་སྤྱི་ལས་བྱུང་བར་གྱུར། ཞེས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དགང་རྒྱགས་ཁ་སྐྱུར་བ་བཟུང་སྟེ། ལོ་སྤྱད་སྐྱེས་རྗེས་བཟུ། ལོ་ལྷུང་སྤྱད་སྤྱུ་ཡམ་ཤིང་།</p>	
ལུས་	<p>ལོ་སྤྱད་སྤྱུ་ལུས་ལུན་མར། ལོ་རྒྱུ་སྤྱད་སྤྱུ། ལོ་ཀྱུར་ཀྱུར་སྤྱད་སྤྱུ་གཞན་རྣམས་སྤྱུངས། ལོ་ལྷུང་སྤྱད་སྤྱུ་གིས་སྤྱི་གཞོན་གྱི་རྗེས་ཐམས་ཅད་སྤྱུངས། ལྷ་རྗེས་ཀྱི་ཡོ་</p>	
ལུས་	<p>བྱུང་ཞལ་དུ་གསོལ་རྒྱུ་རྣམས་བདུད་རྩིར། ཡམ་ཤིང་བྱུང་རྒྱུ་ཤིད་དུ་གྱུར། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཀྱུ་ལས་ཐམས་ཅད་པས་བསངས། རྒྱུད་པའི་ཆ་ནས་མཐེབ་</p>	༣༠
ལུས་	<p>སྤོན་སྤྱུར་བས་བཟུང་སྟེ། ཀྱུ་ལ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགོ། ལས་ལས་སྤྱེས་པ་འདབ་མའི་སྤྱིང་། དཀོན་མཚོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། ཚངས་པ་ལྟ་</p>	
ལུས་	<p>ཡི་དག་བྱེད་ཡིན། ལྷུན་ཚོགས་རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ལོ་བརྗོད་སུ་ལེའེམ་ལན་གསུམ་གྱིས། རང་གི་མདུན་ནས་རྩི་བྱུང་དུ་བསྐྱེད་པས་ཐབས་ཀྱི་ཁ་སྤྱིར་ལ་</p>	
ལུས་	<p>གཡས་སྒོར་དང་ནང་དུ་འདབ་པའམ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོའམ་དགོ་འདུན་གྱི་ཚང་མང་ངམ། ལྷུག་པོའི་ཁྱིམ་ནས་སམ། མེ་ཤེལ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ལྷངས། དེལས་ཐམས་ཅད་པས་</p>	
ལུས་	<p>བསངས། ཐབས་ཀྱི་མེ་སྤོགས་ནས་ལོ་རྗེ་ལ་རྗེ་ལ་རྒྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བཅུག རྒྱུད་གཡེབ་ཀྱིས་སྤྱུར། ལོ་རྒྱུ་སྤྱད་སྤྱུ། ཏྲོལ་བདུན་གྱིས་མར་ལུ་རྒྱགས་ཉེ་</p>	

ལས་བཞིན	<p>༄༅། །ལེགས་པར་སྐྱེ། དེ་ནས་ལས་སྒྲགས་གྱིས་ཐབ་བསངས། ལྷོ་ལས་རྒྱས་པའི་ཐབ་ཁྲུང་སེར་པོ་རྩུབ་བརྒྱན་པའམ། ཡང་ན། གྲུ་བཞི་པ་རྒྱའི་ སྤྱོད་གྱི་དཔངས་དང་སྒྲུབ་པ་ཁ་ཁྲིར་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱོར་བ། ཅན་དུ་ལའོར་ལོ། ལྷོ་བར་རི་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ལྷ་དབང་ཆེན་གསེར་རྒྱངས་པའི་མདོག་ ཅན་སྐྱོ་ལ་རྒྱས་པ་འཇུག་པ་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ། དྲང་སྲོང་གི་ཆ་བྱང་ཅན་སྤྲུག་བཞི་གཡས་གཉིས་ཚེ་གསུམ་དང་བགྲང་སྤྱོད་། གཡོན་གཉིས་དབྱུག་པ་ དང་རིལ་པ་སྤྱི་སྒྲུགས་འཛིན་ཅིང་རྒྱན་དང་ན་བཟའ་དང་མཚོན་སྤྱིར་ཐོགས་སེར་པོ་ཅན། འོད་ཟེར་གྱུར་གྱུམ་གྱི་ཁུ་བ་ལྷ་བུས་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ ཅན་རྒྱས་པར་བྱེད་པ། སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་གྱུར་གིས་ར་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་དུ་བཞུགས་པ་མེད་ཁམས་གྱི་རང་བཞིན། ལོ། གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ ལྷོ། །ལས་གྱི་དོན་ཀུན་སྐྱབ་པ་པོ། །སྤྱིར་རྗེས་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་ནས། །འདི་ཉིད་དུ་མེ་ཉེ་བར་མཛོད། །བདག་བསྐྱོད་གྱི་སྤྲུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ སྤྲུགས་ཀུ་ལྷ་བུས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཤར་སྤྱོད་འཛུགས་ནས་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་དབང་ཆེན་དྲང་སྲོང་གི་ལའོར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་</p>	31
---------	---	----

	<p>ནམ་མཁམ། ལོ་འགྲི་འི་མ་ཉེ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ ཞེས་སམ། ཡང་ན། ལོ་ལམ་ཡེ། ལྷ་དྲི་བ། ལེ་པེ་ལ། མ་དུ་ལྷོ་ཡེ། ཉ་བྱ་ཀ་བྱ་མ་དུ་རྩུ་ཡ་སྤྲུ། ཞེས་བཛོད་པས་སྤྲུབ་དངས། ཡེ་ལེས་སྤྱི་འབྲང་གི་བཤེགས་རྣམས་སྤྱིར་དངས་ལེག་ཅེས་བཛོད་དེསྤུམ་ལྷ་ལོས་བསྐྱོད་ལྷངས་སྤུན་གྱིས་བཤེགས། རྩུ་རྩུ་པོ་རྩུ་དམ་ཚིག་ པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལོ་ན་མསྐྱ་མཚུ་བརྒྱ་འི་ལམ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་ཕྱོད་སྤྱོད་སུ་མར་ཁུ་འབྲུལ། དེ་ནས་ལོ་ལམ་རྩུ་བྱ་རྩུ་སྤྲུ། ཞེས་མཚོན་ཡོན་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱོགས་ཀྱི་བསང་གཏོར་དང་། ལུ་རྩུ་ལྷོ་གྱིས་ཞབས་བསེལ། དུ་རྩུ་གྱིས་ཞབས་བསེལ་ནས། ཉེར་སྤྱོད་ལྷ་རིལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཚོན། ལོ། གཟི་བརྗིད་རྒྱལ་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། །འདོད་པའི་དོན་ཀུན་སྐྱབ་པ་མཛད་པ། །ཚངས་པའི་དབང་པོ་མཚོག་གི་སྤྲུ། །ལྷ་ཡི་དྲང་སྲོང་བམ་ཟེ་མཚོག། ། ཞེས་གཅིག་སྤྲུག་བཞི་མཛོད་པའི་གཟུགས། །རྩོམ་ཚེ་གསུམ་བགྲང་སྤྱོད་དང་། །དབྱུག་པ་རིལ་པ་སྤྱི་སྒྲུགས་བསྐྱེས་སམ། །སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་གྱུར་ གིས་བཞུགས་པ། །སེར་ཞིང་རྒྱས་པའི་བྱིན་དང་ལྷ། །ཐོར་ཚུགས་མེ་ཉོག་ཅོད་པན་ཅན། །རྒྱན་དང་ན་བཟའ་མཚོན་སྤྱིར་ཐོགས། །ལེན་དུ་གསེར་</p>	32
--	--	----

ལས་བཞིན	<p>༡། །ཏཱ་ལའི་སོ་མི། ལོ་བརྗེ་ལྷན་པོ་ལྟེང་ལྟེང་། དང་སྤོང་ཆེན་པོ་བྱེད་ལ་སྲེག་སྲེག་མཚོན་བསྟོན་ཕུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་གཟི་བརྟེན་དང་། ལྟོབས་དང་མངའ་ཐང་ཚོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོན་གསོལ། སྤར་ཡང་ལོ་ལྷན་སོགས་ཚུ་བཞི་དང་ཉེར་སྤྱོད་ལོ་ལོ་བཅས་པས་མཚོན། སར་བུ་ལཱ་ལྷི་ཏ་ལྷ་རྩིས་བདུན་ཅི་ལྟེང་། བསྟོན་པ་ནི་ མེ་སྟེ་བསྲེག་བྱ་བ་པའི་ལྷ། །དང་སྤོང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག་ །ལྟར་སྟོ་མེ་སྟེ་ལའོར་བཅས་ལ། །མཚོན་ཅིང་བསྟོན་དེ་ལྷག་ཀྱང་འཚོལ། །ཞེས་བསྟོན་པས་ཚིམ་སྟེ་རྩེ་མེ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་དབུས་སུ། ཞེས་པའི་མཚོམས་སུ་སྤྱིར་མེ་སྟེ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ལྷ་བ་དང་། དབང་པོ་ལྷ་བ་དང་། མེ་སྟེ་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་མེ་འབར་འབར་བ་ལྷ་བ་སྟེ་གསུམ་ལས། དཔལ་རྒྱ་རོལ་སྤྱི་མ་འདི་ལ་གཅིགས་ཆེ་བར་མཛད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གཞུང་གང་ལ་བརྟེན་པའི་མཛོན་རྟོགས་ནས་</p>	35
---------	---	----

	<p>བཟུང་རྒྱས་གདབ་བར་བྱ་བ་སྟེ། བདེ་མཚོག་ལ། ཡི་རི་བེ་ལོ་གས་ནས་བརྗེ་ས་ལྷ་རྩེ། ཞེས་པའི་མཚོམས་སུ་སྤྱི་འབྲང་བསྐྱད། རི་རྒྱར་བལྟམས་པ་ནས་དབུ་བརྒྱུན་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་མཚོམས་སུ་སྤྱིར་སྤྱོད་སུམ་སུམ། དེ་ནས་རྣམ་འབྲོར་བདུན་ཅི་ལས་སྲེག་འཚོལ་དང་། མཚོན་པ་ལོ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས་ཚུ་བཞི་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། སྤྱི་མཚོན་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་དང་ཞིང་འདི་རྒྱལ་སྤིད། ཅན་མཚོན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དང་། གསང་མཚོན་སྲེགས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ནས་བདུན་ཅི་ལྟེང་། དེ་ལོ་ནའི་མཚོན་པ་མཛེས་མ་འདི་དག་སོགས་ཀྱིས་མཚོན། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོན་པར་བྱའོ། །སྤྱི་མཚོན་ལ། ལྟོང་པ་ཉིད་ཨོ་ཡིག་གི་རང་བཞིན་སོགས་ནས་ས་མ་ཡ་སྟོ། ཞེས་པའི་མཚོམས་སུ་སྤྱི་འབྲང་བསྐྱད། བརྗེ་ལྷན་ལེ་སོགས་ནས་དབུ་བརྒྱུན་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་མཚོམས་སུ་སྤྱིར་སྤྱོད་སུམ་སུམ། མགོན་པོ་འདིར་ནི་སོགས་ནས་རྩེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུག། ཅེས་སྲེག་འཚོལ། མཚོན་པ་ཚུ་བཞི་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། སྤྱི་ལྷན་ལས་བཟུང་མཚོན་བསྟོན་ལོངས་སྤྱོད་སྲེགས་བྱ་བའམ། བསྟེན་པ་ཚུ་གཉིས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ཡན་ལག་བརྒྱུད་མས་མཚོན། དབང་པོ་ཚིམ་ཞིང་ནས་བདུན་ཅི་ལྟེང་། ལྷིང་རྩེ་ཆེན་</p>	36
--	---	----

ལས་བཞིན	<p>༄༅། །སོགས་མི་དགོས། དམིགས་བསལ་དྲག་དམར་ལ། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྤོལ་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་མཚམས་སུ། རྒྱ་མས་མེ་རྟོག་གི་ཚོམ་བུ་སོགས་ཏེ། རྟེན་བསྐྱེད་པའི་རིག་འཛིན་ཚེན་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་བསམ་གྲིས་མི་བྱེད་པ་སྤེད་ནས་ཚར་བསམ་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ནས། ཤིག་ཤིག་བྱོན་ནས་ཐབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་པ་ལྟར་གསལ་བ་དང་། སྤྲུགས་སུ་གསལ་བ་དང་། ཐུག་རྒྱུར་གསལ་བ་ལ་རིམ་རིམ་ཐིམ་པར་ལྟར། །ཞེས་འཛེབ་སྤྲུགས་ལན་བདུན་ཅུ་མ་ བསྐྱེད་ཏེ་མེ་རྟོག་སྤུལ། དེ་ནས་སྤྱིར་བཏང་ལ། དམ་ཡེ་བསྐྱེད་པ། དབང་བསྐྱེད་པ། བྱོན་སྤྱེམས་སྤུལ་པ། ཐུག་འཚལ་པ། མཚོན་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ རྣམས་སྤར་བཞིན་ནོ། །འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གང་ལྟར་ཡང་འདི་ནས་དགང་བྱུགས་མར་ཁུས་བཀའ་བ་བཟུང་སྟེ། དམ་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་ ལོ་སྐབས་ལྟ་བུ་དུ་ བ་བརྗེ་ལྷོ་བརྗེ་ས་ཏུ་སྐབས་ལྟ་བུ་དུ་སྐྱེ་སྟེ། །ཞེས་མར་ཁུ་ལན་བདུན་སྤུལ་བས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ལྷའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཞུ་གྱིས་བཞེས། རྒྱས་པའི་ ལས་གྲུབ་པར་བཞེད་ནས་རྒྱས་པའི་ཉམས་འཛིན་པར་ལྟར། དེ་ནས་མེ་སྤ་བརྟུག་ དན་ན་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཤེགས་བསྐྱེད། གཙོ་བོའི་སྤྲུགས་</p>	39
---------	---	----

	<p>ཀྱིས་བསང་གཏོར་བྱས། ལོ་ལྷན་ཡེ་མ་རྟེན་བས་ལེ་རི་ལོ་ལྟ་སྐྱེ་སྟེ། །ཞེས་ལན་གསུམ་ཀྱིས་མར་ཁུ་བྱུགས། དེ་ནས་བསྐྱེད་བྱེད་ཏེ་དེ་འཛིན་ནི། ལོ་ལས་ ལྟར་བའི་དབང་ཚེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལར་གྲང་པོ་ཚེའི་སྤེད་དུ་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱུན་ནས་གནས་པ་ལ། བདག་གི་སྤྲུགས་གནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ ཀྱིས་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས་མེ་དབུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱེལ་སེའི་དཔེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤོལ་བསྐྱེད་བྱེད་རྣམས་ལ་ཐིམ། མཛོན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་ལྟར། །ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་གཞུང་གང་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་མར་ཁུ་ལན་བདུན་སྤྱི་བསྐྱོས་སུ་སྤུལ། །རྣམ་རྣམས་ཡི་གེ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྤྱེ་སྤྲུགས་དང་ །རྣམ་སྤྲུགས་ལས་སྤྲུགས་བཅས་འབྲུལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་བདེ་མཚོག་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། ལོ་ལྷེ་རྩྱུ་ ལོ་སྤྱི་བརྗེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་གོ་ནས་པེ་རོ་ཅན་ཡི་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། ལོ་པོ་ རྩི་ཤིག་སྐྱེ་སྟེ། མ་མ་སྐབས་ཏུ་ལྷ་ལུ་སྤྱུ་སྤྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལོ། དེ་བཞིན་སྤྱོ་མོ་རྣམས་ལ། ལོ་ལྷེ་རྩྱུ་ ལོ་རྩྱུ་གི་རི་ཡི་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། ལོ་པོ་རྩི་ཤིག་སྐྱེ་སྟེ། མ་མ་སྐབས་ཏུ་སོགས་ སྤྱུར་ཏེ་ཡམ་ཤིང་སྤུལ། དེ་བཞིན་མར་ཁུ། རིལ། ཡུངས་ཀར། འབྲས། སོ་བ། བས། སྤལ། སྟོ། རོ་ཟལ། དུས། ལྟུག། སིལ་བ།</p>	40
--	---	----

ལས་བཞིན་	<p>། ། ལྷན་ མེ་རྟོག་ སོ་རྩི། གོས་བྱུང་གི་བར་རིམ་པ་བཞིན་འབྲུལ་བའི་མཐར། འདོད་གསོལ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གང་ལ་ བརྟེན་པའི་སྤྱི་འཚོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལས་རྣམས་ལ། སྤྱོད་ལས་མཚོན་བསྟོན་ལུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་ གཟི་བརྗིད་དང་། སྤོངས་དང་མངའ་ཐང་ལོ་དང་ལོངས་སྤོང་དང་སྤོང་གསུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཞེད། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ རྒྱུ་ལོ་དབང་དུ་བྱས་ན་ཚོགས་དང་། གཏོར་མ། རྗེས་ཚོགས་གི་མཚོན་པ་བཅས་ཐབ་རུ་འབྲུལ་གྱུ་བ་ནས། མེ་རྟོག་བཀྲེ་སྟེ། གཙོ་བོ་བདག་ཅག་ སོགས་བཞེད། རྒྱུ་ཚོགས་སོགས་དང་འབྲེལ་སྐབས་འདོད་གསོལ་གྱི་མཐར། ཐམ་སྤྱད་མེ་རྟོག་དང་བཅས་ཏེ། གཙོ་བོ་བདག་ཅག་རུས་མེད་པས། ལམ་ འཕྲོར་བ་དང་མ་རིག་དང་། འཕམ་པ་འཕམ་ཞི་སྟེགས་སྟེ། ལག་བཞིས་དེ་ཚོད་བཟོད་པར་མཛོད། འབྲོ་ས་ཏུ་ཞེས་ལན་གསུམ་བཞེད་དེ་མེ་རྟོག་སུལ། བདག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ ལོ་སྐབས། ཐབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས། ལོ་སྤོང་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། རྗེས་སུ་མཐུན་པར་དངོས་གྱུ་བ་སྤོལ། ལས་རས་རྒྱས་ལུལ་དུ་</p>	41
----------	---	----

	<p>གཤེགས་ནས་གྱུང་། རི་རྟུར་བདེ་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ། འབྲོ་སུལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚོགས་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་དང་། རྒྱུ་བ་ ཚོགས་དང་འབྲེལ་སྐབས། གཤེགས་གསོལ་གྱི་ཚོགས་བསྐྱེད། དཀྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་གཤེགས་ནས་གྱུང་། རི་རྟུར་སྤྱད་བཞིན་བཞུགས་པར་མཛོད། འབྲོ་སུལ་ཡེ་ ཤེས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཤེགས། དམ་ཚོགས་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་དང་། རབ་གནས་དང་འབྲེལ་སྐབས། གནས་བྱའི་སྤྱགས་ཀར་གཤེགས་ནས་ གྱུང་། རི་རྟུར་བདེ་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ། འབྲོ་སུལ་ཡེ་ཤེས་པ་གནས་བྱའི་སྤྱགས་ཀར་གཤེགས། དམ་ཚོགས་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་ རྒྱུ་བ་སྤྱད་སྤྱོད་མེ་རྟོག་གི་རྟེན་མཚོན་གཡོག་ལ་གཏད། དེས་སྤྱད་བཞིན་དར་ལམ་དང་གསེར་སྤྱིངས་བཅས་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་གདན་འདྲེན་ཏེ་ཕྱག་གསུམ་བཅེལ། དེ་ནས་ཐབ་རུ་མེ་སྟེ་ འཁོར་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་གྱུར། ཞེས་བཞེད། དེ་ལ་ལོ་ལྷན་སོགས་ཚུ་གསུམ་ཉེར་སྤོང་ལོ་ལོ་དང་བཅས་པས་མཚོན་ནས། རྗེས་སྤྱོད་འབྲུལ་བའི་ ལོ་ལྷན་ རྟེན། ལོ་བཟོ་ལམ་ན་ལ་སོགས་གྱིས་ཡམ་ཤིང་ནས་བྱུང་གོས་གི་བར་རིམ་པར་སྤུལ་ནས། བསྟོན་པ་ནི། ཚོངས་པ་འདིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྤྱས། ལམ་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་</p>	42
--	---	----

ལས་བཞིན་	<p>། དང་སྤོང་མཚོག་ །འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྐྱུ་སྐྱུལ་པའི། །རིག་སྤྲུགས་གྲུབ་པའི་དྲང་སྤོང་མཚོག་ །ཉོན་མོངས་སྤྲེག་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷུང་གཟི་བརྗིད་འབར། །མངོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་ཞབས་དང་ལྷན། །ཐབས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི་ཐེག་པར་བཅིབས། །རིག་སྤྲུགས་གསུང་གི་བགྲངས་སྤོང་འཛིན། །བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལྡན་གཞུང་བསྐྱམས། །ཚོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡོངས་ལ་གསོལ། །ཉེས་པའི་སྤྱོད་བྱལ་ཚངས་པར་སྤོད། །འཇིག་རྟེན་གནས་ཀྱང་སྤྱང་ན་འདས། །ཞི་བ་བརྟེན་ཀྱང་སྤྲུགས་རྗེ་ཚེ། །དེ་བས་བསྤོད་དེ་སྤྲུག་ཀྱང་འཚོལ། །ཞེས་བསྤོད་ནས། །ཨོ་ཨུའྲི་པུ་རྟི་རྩུ་སྐྱུ། །ཞེས་མཚོན་ཡོན་ལུལ། །ནད་མེད་ཚེ་དང་སོགས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་གྲངས། །མ་འབྱོར་བ་དང་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་གསོལ་བྱས་ཏེ། །བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །སྐྱབ་སྤྲེད་བསྤེག་བྱ་བ་གཤེགས། །རི་བཞིན་དུས་སུ་རྩུར་སྤོན་ཅིང་། །བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་འགྲུབ་མཛོད། །ཨོ་གཞུང་གཞུང་མེ་ལྷུང་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །ཞེས་བཟོད། །དེས་ནས་སྐྱབ་ཚོག་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཚོགས་ལ་འཇུག་ །བདག་</p>	43
----------	---	----

	<p>བསྤྲེད་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྤོ་སྤོན་བཀའ་ཤིས་བཅས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །རྒྱས་པའི་སྤྱིན་སྤྲེག་གོ། ། །།འགའ་ཞིག་དབང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། །ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཟའ་ཚེས་སྐར་མ་དུས་སྤྱོད་དབང་ལ་ཤིས་བ་ཡོད་པའི་མཚན་མོའི་དུས། །ས་གཞི་དམར་པོའི་ཆ། །གོང་ཁྲེང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱབ་ཀྱི་སྤྲུགས་སུ་ས་ཚོག་ཐབས་ལྷན་སྤྲེས་གནས་ཀྱི་དབྱིབས་ལྷ་བྱ་བྱར་གསུམ་པའམ་རྒྱ་གམ་རྒྱར་ལྷ་གང། །དཔངས་དེའི་སྤྲེད་ཁྲེང་སོར་བཞི་བས་བསྐོར་བ། །མཚན་མ་ནད་དུ་པར་ཁྲེང་ཡང་དེ་བཞིན། །བདུད་ཤིང་རོ་སྐྱུར་བ་མེ་རྟོག་དང་བཅས་པས་རྩིག་ །ཅོན་དམར་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱི་རྩུ་དམར་པོ་དང་ཚོན་དམར་པོས་སྤྱི་ནད་དམར་པོར་བཏང། །མེ་རྟོག་དམར་པོ་གཙམ་དུ་བཀའ། །སྐྱབ་པ་པའི་གཡས་སུ་སྤྲེག་རྗེས། །ཡམ་ཤིང་བུད་ཤིང་ལྷ་བུ་ལ། །ཤིང་གང་གི་ཡལ་གའི་ཆ་ལས་བྱས་པ་སོར་ལྷ་བའི་ཚད། །མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་བཅས་པ། །གཞན་ཞིག་རྒྱས་བཞིན་ལ། །ཅོན་དམར་པོ། །མེ་རྟོག་དམར་པོའི་རིགས། །མཚོན་རྗེས་ལས་མཐུན་གཡོན། །ཆས་གོས་རྒྱན་དམར་པོ། །འདུག་སྤངས་བསྐྱོད་གཡོན་པའི་སྤྲེད་དུ་རྐང་པ་གཡས་བ་བཞག་ལ། །གཡོན་བསྐྱོད་གཡས་པའི་འོག་ཏུ་བཞག་པ་སེམས་སྤྱིལ་གྱིས་ཁ་རུབ་ཏུ་བལྟས། །བཞིན་འཇུག་པས་བཤེགས་ཞི་བའི་ཕྱིར་གཏོར་མ་བཏང། །གཞུང་གང་ཡིན་པའི་བདག་བསྤྲེད་བསྐྱེད་པ་ཡན་གྲུབ་ནས་སྤོང་འགྱུར་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་</p>	44
--	--	----

ལས་བཞིན་	<p>། །ལས་ལྷན་ཆད་བསྐྱེད་། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནས་དེ་ནས་ལངས་པའི་དུས་སྟེ། དེའི་ངང་ལས། རིམ་མེད་དཀྱིལ་ལའོ། བེལ་པར། མ་ལས་ཉི་མའི་གདན་ལ། རྩི་ལས་རང་ཉིད་དེ་རྗེ་ཆགས་པ་དམར་པོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ལའོ། ལོས་བསྐྱེད་བའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་དེ་རྗེ་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བལྟགས་པར་གྱུར། ཞེས་བཞོན། དེ་ནི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུ་པའི་དབང་དུ་ཡིན་གྱི་སྐྱབ་ཚོགས་སོགས་དང་འབྲེལ་ན་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྟོན་མཚོན་གྱི་རྣམས་གཉིས་ལས་ཐམས་ཅད་པས་གསངས། སྟོས་ཀྱིས་བདུགས། རྒྱ་གསུམ་ལྟའི་སྟགས་ཀྱི་མཐར། ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ཤི་ཀྱུ་རུ་རྩི་ཞེས་ལན་བདུན་བརྒྱས། ཉེར་སྟོན་ལྟ་སོགས་རྩི་ལས་བྱུང་བར་གྱུར། ཞེས་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས། དགང་སྐྱགས་ཁ་སྐྱེད་པ་བཟུང་སྟེ། ལོ་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྟེན་ལོ་ལྷོ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཡམ་ཤིང། ལོ་ཤྲི་སྐྱེད་སྐྱེད་ལམ་ལ། ལོ་རྩི་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྟེན་ལམ་ལ། ལོ་ཀྱུ་རུ་ཀྱུ་རུ་སྐྱེད་སྐྱེད་གཞན་རྣམས་སྐྱེདས། ལོ་ལྷོ་རྩི་གིས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཞལ་དུ་གསོལ་རྒྱ་རྣམས་བདུན་ཅིར། ཡམ་ཤིང་ལམ་ཤི་གའི་ཤིང་དུ་གྱུར། ཞེས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བསམ། དེ་ནས་ཀྱུ་ཤི་རྒྱན་པོ་</p>	45
----------	--	----

	<p>ལས་ཐམས་ཅད་པས་བསངས། མཐེབ་སྤོན་གྱིས་དབུས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཀྱུ་ཤི་འདི་ནི་གཅོང་ཞིང་དགེ། །ས་ལས་སྐྱེས་པ་འདབ་མའི་སྤིང་། །དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །ཚོངས་པ་ལྷ་ཡི་དག་བྱེད་ཡིན། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱེད་པར་མཛོན། །ལོ་བརྒྱ་ས་དུ་ལེ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས། རང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་རྩེ་མོ་རུབ་དུ་སྟོགས་པ་ཐབ་ལ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་བཀྲམ། ཚོང་འདུས་སམ་སྐྱེད་འཚོང་མའི་ཁྱིམ་ནས་སྐྱེད་པའི་མེལ་ས་ཐམས་ཅད་བས་བསངས། ཐབ་ཀྱི་བྱུང་ཤིང་གི་དབུས་སྟེ། ལོ་རྩི་ལ་རྩི་ལ་རྩི། ཞེས་ལན་གསུམ་བཞོན་པས་རྒྱུང་གཡབ་ཀྱིས་སྐྱེད། ལོ་རྩི་སྐྱེད། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་མར་ཁུ་སྐྱགས། ཡང་ན་རྩི་བདུན་གྱིས་སོ། །དེ་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་པས་ཐབས་བསངས། རྩི་ལས་དབང་གི་ཐབ་ཁྱུང་དམར་པོ་རྩེད་གསུམ་པའམ་རྒྱ་གམ་རྒྱའི་སྤེད་ཀྱི་དབངས་དང་ལྷན་པ། །ཁ་སྐྱེད་པརྒྱས་བསྐྱོར་བ། དེའི་དབུས་སྟེ། བེལ་པར་ལ་རིམ་མེད་སྐྱེས་པའི་མེ་ལྷ་དམར་པོ་ལི་ཁྱིའི་ཁུ་བ་ལྷ་བུའི་མདོག་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་ཆེན་པོས་སྟོན་པ་དང་སྟོང་གི་ཆ་བྱེད་ཅན། ལུག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་དེ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་དང་བགྱང་སྤེད། གཡོན་གཉིས་དབུག་པ་དང་རིལ་བ་སྐྱི་སྐྱགས་འཛིན་པ།</p>	46
--	---	----

འཇམ་བཞིན་

༡།

།རྒྱན་དང་ན་བཟའ་དང་མཚོད་སྲིད་ཐོགས་དམར་པོ་ཅན་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྐྱད་པར་བྱེད་པ།
 །སེམས་དཔའི་སྤྲིལ་གྱུང་གིས་ར་སྤྲེས་ཀྱི་སྤྲིང་དུ་བཞུགས་པ་མའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན། །ལྷོ་གཟི་བཞིན་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། །ལས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་སྐྱེ་བ་
 །པལོ། །སྤིང་རྗེས་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་པ། །འདི་ཉིད་དུ་ཉི་ཉེ་བར་མཛོད། །བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྲུ་ལྟ་བུས་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 །ཁམས་ཤར་སྤྲིའི་སྤྲོགས་ནས་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་མེ་ལྷ་དམར་པོ་དྲང་སྲོང་གི་འཁོར་བསམ་གྱི་མི་བྱལ་པས་བསྐོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ། །ལོ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་
 །མ་རྒྱུ་རྗེ་ཞེས་སམ། །ཡང་ན། །ལོ་ལྷ་ལྷ་ཡོ། །ལྷ་རྒྱ་བྱ། །ལྷ་རྒྱ་བྱ། །མལུ་ཕི་ཡོ། །ཉ་བྱ་ག་བྱ་མལུ་རྒྱ་ཡ་སྤྲུ། །ཞེས་བཟོད་པས་སྐྱབ་དྲངས། །ཡི་ཤེས་སྤི་
 །འབྲང་གི་བཤེགས་རྣམས་སྲིར་དེངས་ཤིག་བཟོད་དེསྤོ་བྱ་ཉིས་བསྐྱད་ལུངས་སྐྱབ་ཀྱིས་བྲབས། །རྩེ་རྒྱུ་བོ་ཉོ་དམ་ཚོགས་དང་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པར་གྲུས། །ལོ་ན་
 །མསྐྱ་མལུ་བྲུ་ལོ་ལྷ་ལྷ་ཡོ་སྤྲུ། །ཞེས་འན་བདུན་གྱིས་བྱོན་སྐྱེམས་མར་བྲུ་འབྲུས། །དེ་ནས་ལོ་ལྷ་རྒྱུ་བྱ་རྒྱུ་སྤྲུ། །ཞེས་མཚོད་ཡོན་དང། །དེ་བཞིན་བྲོ་ཀླུ་ཤོ་ཤོ་བསངས་

ཉེར་བཞི

ཉེར་བཞི

།གོར་དང། །ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་གིས་ཞལ་བམིལ་དང། །ལྷ་རྒྱུ་གིས་ཞལ་བམིལ་ལྷུ་ནས། །ཉེར་སྤྲོད་སྤོར་མོ་མོ་དང་བཅས་པས་མཚོད། །ལྷོ་གཟི་བཞིན་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་
 །ལྷ། །འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་སྐྱེ་བ་མཛད་པ། །ཚངས་པའི་དབང་པོ་མཚོགས་གི་སྤྲུས། །ལྷ་ཡི་དྲང་སྲོང་བྲམ་ཟེར་མཚོགས་ །ཞལ་གཅིག་ལྷུ་བཞི་མཛོས་
 །པའི་གཞུགས། །རྗེ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་བབྲང་བྲིང་དང། །འབྲུག་པ་རིམ་བསྐྱེ་བུགས་བསྐྱེམས། །སེམས་དཔའི་སྤྲིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། །དམར་
 །ཞིང་ཆགས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན། །ཐོར་རྒྱགས་མེ་རྟོག་ཅོད་པན་ཅན། །རྒྱན་དང་ན་བཟའ་མཚོད་སྲིད་ཐོགས། །ཤིན་ཏུ་དམར་ཞིང་མཛོས་པས་
 །རྒྱལ། །སྤྲོགས་བཅུར་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྲུ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་འབྲུགས་བྱེད་ཅིང། །དབང་དུ་སྐྱེད་བར་མཛོད་པ་ཡི། །དམར་པོ་སྤྲིང་
 །ལ་ལྷུ་འཚལ་བསྟོད། །ཞེས་བསྟོད་ནས་ལྷག་ལྷ་བཅས། །ལོ་བཟོ་ལན་ལ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་ཡ་སམ་རྒྱ་སྤྲོ་ལྷ་ལྷ་སམ་རྒྱུ་རྒྱ་ལྷ་སམ་རྒྱུ་རྒྱ་ལྷ་སམ་རྒྱུ་རྒྱ་ལྷ་སམ་
 །ཡ་རྒྱ། །སམ་ཡ་རྒྱ་ལ་རྒྱ། །ཞེས་དམ་ཚོགས་འན་གསུམ་བཟོད་པས། །མེ་ལྷ་དམ་ཚོགས་ལ་གནས་ཉེད་དབང་གི་ལས་བཅོལ་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཉེ་བསྐྱེ་བ་ལ་

ལས་བཞིན	<p>༄༅། །འདུན་པར་གྱུར། དེ་ནས་དགང་རྒྱགས་རྗེ་རྗེ་བསྐྱམས་པའི་མཛུ་བའོ་གཉིས་བཀུག་ལ། མཐེ་བོང་མཉམ་པར་བརྒྱུང་ལ། དབྱུས་གཉིས་སྤྱི་རོལ་དུ་</p>	
	<p>གཤེལས་པ་དང་བཅས་བཞག་པ། དེ་གཉིས་སུ་བྱས་པ་བརྒྱའི་ཁུ་རྒྱུར་ཉ། དེས་བཟུང་གྱུ་མོ་ལྷུ་མོའི་ནང་མི་འདའ་བས། དགང་གཟར་དང་རྒྱགས་གཟར་གྱི་ལ་ལ། ལོ་</p>	
ཉམ་མེ	<p>ལྷུ་ལྷུ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་མེ་ལྷ་ཞལ་རྩུང་བྱང་གདངས་པའི་རྒྱགས་རྩེར་རྩི་གྱིས་མཚོན་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད། དགང་གཟར་མར་ཁུས་ལགང་སྟེ། ལོ་</p>	49
ཉམ་མེ	<p>བརྗོད་ཨ་ན་ལ་མ་དུ་བྱ། ཉ་རྩོ་ལ་རྩོ་ལ་ཡ་ས་རྩ་རྩོ་ཀུ་རུ་ས་རྩོ་བེ་ལྷོ། །འམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཐ་ཤོ་ཀུ་རུ་རྩོ་ཞེས་སྤྱི་བརྒྱུས་ཀྱི་རྩུལ་དུ་ལན་བདུན་གཡས་བརྒྱུར་</p>	
ཉམ་མེ	<p>དུ་སྟུག། རྩས་དངོས་མི། ལོ་ལྷུ་ལྷུ། ལོ་བརྗོད་ཨ་ན་ལ་མ་དུ་བྱ། ཉ་རྩོ་ལ་རྩོ་ལ་ཡ་ས་རྩ་རྩོ་ཀུ་རུ་ས་རྩོ་བེ་ལྷོ། ལོ་བོ་རྩི་བེ་ལྷ་སྟུག། །འམས་གསུམ་</p>	

<p>ལེ་ཤ་ཉིས་ཀུ་ལ། མ་དུ་ཤེས་པ་ཡེས་ཤིལ་ག། ལོ་ཤ་རྩིས་སྟུག། དུ་ཤེས་མེ་ཉོག། ཉ་སྟུ་ལིས་སོ་རྩི། བརྗོད་ཐ་སྟུ་ས་ཤོས་རྩུང་རྩམས་རིམ་པར་འབུལ། དང་སྟོང་ཚེན་</p>	
<p>པོ་སྟོང་ལ་སྟེག་རྒྱགས་མཚོན་བསྟོད་འབུལ་བ་ལ་བརྟེན་ཅེས། བདག་གིས་འམས་གསུམ་སྤྱི་དང་། རྩུང་པར་སྟུ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཟས་ཤོར་སྟུགས་</p>	
<p>སོགས་སྤྱི་དེ་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྟུ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། ལྷར་ཡང་ལོ་ལྷུ་སོགས་རྩུ་བཞི་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་དང་</p>	
<p>བཅས་པས་མཚོན། ས་རྩ་བཅུ་ཨ་མི་ཉ་ལུ་རྩོ་ཁུ་ཉི་བདུན་རྩི་ལྷུ་ལ། བསྟོད་པ་མི། མེ་སྟེ་བསྟེག་བྱ་བའི་སྟུ། དང་སྟོང་ཚེན་པོ་གདོན་གྱི་བདག། །ཤར་སྟེ་མེ་</p>	50
<p>སྟུའི་འཁོར་བཅས་ལ། །མཚོན་ཅིང་བསྟོད་དེ་སྟུག་གྱུང་འཚོལ། །ཞེས་བསྟོད་པས་ཚོམ་སྟེ་རྗེ་རྗེ་མེ་སྟུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་</p>	
<p>ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་འབར་བའི་རྩམས་པར་གྱུར་བའི་དབྱུས་སུ། ཞེས་པའི་མཚོམས་སུ་གཞུང་གང་ལ་བརྟེན་པའི་མཛོན་</p>	
<p>རྟོགས་ནས་བརྩུང་རྒྱས་གདབ་གྱི་བར་བྱ་བ་སྟེ། བདེ་མཚོག་ལ། ཡི་རྩི་བེ་ལེ་སོགས་ནས་བརྗོད་ས་སྟུ་རྩོ་ཞེས་པའི་མཚོམས་སུ་སྤྱི་འབྱུང་བསྟན། རི་སྟུར་བལྟམས་པ་ནས་དབུ་</p>	

ལས་བཞིན་	།། །འདྲེ་མི་གསུམ་ཟས་ཚོར་ཕུགས་སོགས་སྲིད་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་ཐངས་ཅན་དབང་དུ་བསྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཞེད། དེ་	
ཉར་བརྒྱད་	ནས་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཚོགས་དང་། གཏོར་མ། རྗེས་ཚོགས་བཅས་དེར་དུ་ཕུགས་གྲུབ་པའི་མཐར་ལ། མེ་རྟོག་བསྐྱེད་ལྟེ། གཙོ་བོ་བདག་ཅུག་སོགས་བཞེད།	
ལྷན་སྐྱེད་	རྒྱུ་བཞེད་དང་འབྲེལ་ན་འདོད་གསོལ་གྲུབ་མ་ཐག་ཏུ། གཙོ་བོ་བདག་ཅུག་ལུས་མེད་པས། །མ་འབྱོར་བ་དང་མ་རིག་དང་། །དམན་པའམ་ནི་ལྷག་པ་སྟེ། །	55
ལྷན་སྐྱེད་	གང་བགྱིས་དེ་སྟོང་བཟོད་པར་མཛོད། །བརྗོད་ས་དུ་ལན་གསུམ་བཞེད་དེ་མེ་རྟོག་སྐྱེལ། བདག་བསྐྱེད་རྒྱུད་པའི་སྐབས། ཐབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས། ཇོ་སྟོང་	
ལྷན་སྐྱེད་	གྱི་སོགས་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་མཐར་ལ། བརྗོད་ལུང་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་དམ་ཚོགས་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་དང་། རྒྱུ་བཞེད་སོགས་དང་འབྲེལ་དུས་དམིགས་	

བསྟོད་པ་ཅི།	ཚངས་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྐྱེས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྟོང་མཚོགས། །འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་	
ལྷན་སྐྱེད་	གིས་སྐྱེས་སྐྱེལ་པའི། །རིག་སྐྱགས་གྲུབ་པའི་དང་སྟོང་མཚོགས། །ཉོན་མོངས་སྟེགས་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྷའ་གཟི་བཞིན་འབར། །	
ལྷན་སྐྱེད་	མདོན་ཤེས་རྩུ་འཕུལ་ཞབས་དང་ལྷན། །ཐབས་གྱིས་སྐྱེལ་པའི་ཐེག་པར་བཅིབས། །རིག་སྐྱགས་གསུང་གི་བགྲང་སྟེང་འཛིན། །བདུད་རྩིའི་བཅུད་	56
ལྷན་སྐྱེད་	ལྷན་གཞུང་བསྐྱེད་སྐྱེས། །ཚོས་གྱིས་བདུད་རྩི་ཡོངས་ལ་གསོལ། །ཉེས་པའི་སྦྱོན་བྲལ་ཚངས་པར་སྦྱོད། །འཛིག་རྟེན་གནས་གྲང་ལྷ་རན་འདས། །ཞི་བ་	
ལྷན་སྐྱེད་	བསྐྱེད་གྲང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །དེ་བས་བསྟོད་དེ་ཕྱག་གྲང་འཚལ། །ཞེས་བསྟོད་ནས། ཇོ་སྟོང་བྱ་ཉིལ་སྐྱེད། ཞེས་མཚོན་ཡོན་སྐྱེལ། བད་མེད་ཚོ་དང་སོགས་	

ལས་བཞིན་	<p>༡༡། ལྷུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། པོ་ལས་པ་རྒྱ་དང་། རི་ལས་ཉི་མ་དང་མི་རིའི་གདན་ལ། རྩེ་ལས་རང་ཉིད་དོན་རྗེས་འབྱོར་པ་ སྐྱེ་མཛོད་མཐིང་ག་དོན་རྗེས་དོན་རྗེས་དོན་ལྟེན་ལ། རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱུན་ནས་ཁོ་བོའི་དཀྱིལ་ཀྱང་གིས་བལྟ་གས་པར་གྱུར། ཞེས་ཁོ་བོའི་སྐྱེ་ལངས། བདག་ བསྐྱེད་རྒྱུང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདི་མཚོག་ལ། སྐྱབ་ཚོག་མོགས་དང་འབྲེལ་སྐབས་ལས་གཞུང་ཞི་བ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་འདི་སྐབས་ཁོ་བོར་གནས་འགྱུར་དཔོས་པ་གཞིར་བཙས། དེ་ ནས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྐབས་གྱིས་རྣམས་ལ་བསང་གཏོར་བྱས་ཏེ། འཕེལ་དང་གྲུ་གྲུལ་བདུགས། རྒྱ་གསུམ་རྒྱབ་སྐབས་རང་ལྷའི་སྐབས་གྱི་མཐར། གཏོད་བྱེད་དག་ བག་གས་ལྷུང་ཡ་རྩེ་པའ། ཅེས་བཏགས་པ་ལན་བདུན་བརྒྱ། བདེ་མཚོག་ལ་ཡི་གེ་བདུན་མཁོ་བའི་མཐར་བཏགས་པར་སྐྱེད་དོ། ཉེ་སྤྱོད་ལྷ་རྩེ་ལས་བྱུང་བར་གྱུར། ཞེས་བཞོད། དགང་རྒྱགས་ཁ་སྐྱུར་བ་བཟུང་སྟེ། ལོ་སྤྱད་སྤྱད་རྣམས་བཟུ། ལོ་ལྷུང་སྤྱད་སྤྱད་ཡམ་ཤིང་། ལོ་ཤྲི་སྤྱད་སྤྱད་མར་ལྷ། ལོ་རྩི་སྤྱད་སྤྱད་འབྲུ་རྣམས། ལོ་ཀུར་ཀུ རུ་སྤྱད་སྤྱད་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་སྐྱེད་ས། སྐབས་རྣམས་ལན་གསུམ་རེ་བཞོད། ལོ་ལྷུང་རྩེ་གིས་ལྷ་རྩིས་དང་ཡམ་ཤིང་བྱེད་གཏུ་བྱིན་གྱིས་བཟུབ་བ་སྟེ། ལྷ་རྩིས་གྱི་ཡོ་བྱད་</p>	59
----------	--	----

ལྷུང་གི་ལྷ་	<p>ཞེས་དུ་གསོལ་རྒྱ་རྣམས་བདུད་རྩི་དང་། ཡམ་ཤིང་གདུག་པ་ཅན་གྱི་ཤིང་དུ་གྱུར། ཅེས་བཞོད། དེ་ནས་ལས་སྐབས་གྱིས་ཀུ་འཕམ་པས་གཏོར་བྱས་ཏེ། ཀུ་འཕ་ འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགེ། ལས་ལས་སྐྱེས་པ་འདབ་མའི་སྤྱིང་། གཏོན་མཚོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་དག་བྱེད་ཡིན། གཏམ་ ཉམས་དག་ལ་མངོན་སྤྱོད་མཚོད། ལོ་བཟོ་ས་དུ་ལྷུང་འཕྲུལ་གསུམ་གྱིས་རང་གི་གཡས་སྤྱོགས་ནས་ཐབ་གྱི་ཁ་ཁྲེལ་ལ་རྩེ་མོ་རྩེར་བསྐྱེད་ནས་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་བཟུམ། གཤམ་ར་ ནས་མེ་རྒྱངས་ཏེ་ལས་སྐབས་གྱིས་བསངས། ལོ་རྩི་ལ་རྩི་ལ་རྩེ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྱད། ལོ་རྩེ་སྤྱད། ལན་བདུན་གྱིས་མར་ལྷ་རྒྱགས། ཡང་ན། རྩེ་བདུན་གྱིས་སོ། ། ལས་སྐབས་གྱིས་ཐབས་བསངས། རྩེ་ལས་དག་པོའི་ཐབས་ལྷུང་རྒྱུར་གསུམ་ནག་པོ་རྒྱའི་སྤྱོད་གྱི་དཔངས་དང་ལྷན་པ་ཁ་ཁྲེལ་རམ་གྱིས་མཚོན་པ། དེའི་ནང་དུ་ ཡོ་ལས་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ། རི་ལས་སྐྱེས་པའི་དག་པོའི་མེ་ལྷ་རྒྱུང་ལུན་པའི་མཛོད་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཁོ་བོར་གཞུགས་པ། སྤོམ་ཞིང་གོལ་བ་དྲང་ སྤོང་གི་ཚ་བྱེད་ཅན། ཕྱག་བཞི་གཡས་གཉིས་དོན་རྗེས་ལྷུང་དང་བགང་མེད། གཡོན་གཉིས་དཔུག་པ་དང་རིམ་བ་སྤྱིར་སྐབས་འཛོན་ཅིང་། རྒྱུན་</p>	60
-------------	---	----

ལས་བཞིན་	<p>༄༅། །བཟླ་བེད་ཡེས་སོགས། ལོ་མཉུ་བེ་བྱ་ཡས་ནས། ལོ་མཉུ་བ་ལུ་ཡས་སྐྱབ་མ། ལོ་བཟླ་བྲམ་འི་ས་གོ། ལོ་སྐྱེ་ས་མ་བ་དེས་ཞོ་བཟ། ལོ་བཟླ་ལྷུ་ཡུ་ཤེས་རྒྱུ། ལོ་ལེ་བྱ་ཏི་ཏ་ཏ་བཟླ་ཡས་ཀུལ། ལོ་མཉུ་ཤེས་པ་ཡེས་མིལ་ག། ལོ་ལོ་ཤེས་སྐྱབ། ལོ་ཤེས་མེ་ཏིག། ལོ་ཏམ་འི་ས་སོ་མེ། ལོ་བཟླ་བྲམ་ཡེས་གོས་བྱང་གི་བར་རིམ་བར་ཤུལ་བའི་མཐར། རྩང་སྐྱོང་ཆེན་པོ་སྐྱོང་ལ་བསྐྱེག་སྐྱུགས་མཚོན་བསྐྱོན་ཤུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ བསྐྱོན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕངས་སྦྱང་པའི་སྤྱིག་ཅན་གྱི་དག་པོ་སྤྱི་དང་། རྩང་པར་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བསྐྱོན་པ་ལ་ སྤང་ཞིང་། ཡང་སྒོས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ཡོན་མཚོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཞོན་ཅིང་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་དག་བཞེགས་གདུག་པ་ཅན་ ཐམས་ཅད། ལོ་དང་རླེབས་མར་འགྲུངས་ཞག་དང་ཟ་མ་འདི་ཉིད་དུ། ཏུགས་སྦྱང་མཚན་མ་སྒོལ། ལྷ་སྦྱང་བཞེག་ཡིད་རྟེན་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ བསྐྱུལ་བའི་སྤོན་ལས་མཚན་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། ལྷར་ཡང་ལོ་ལེ་སྤྱོད་སོགས་ཆུ་བཞི་ཉེར་སྐྱོན་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཚོན། སྐྱེ་བའུ་ལེ་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་</p>	65
----------	--	----

ལོ་ལོ་ལོ་	<p>ལྷ་ཏིས་བདུད་རྩི་ལུ། བསྐྱོན་པ་མི། མེ་སྤེ་བསྐྱེག་བྱ་ཟ་བའི་ལྷ། །རྩང་སྐྱོང་ཆེན་པོ་གཞོན་གྱི་བདག། །ཤར་སྤོ་མེ་ལྷ་འཁོར་བཅས་ལ། །མཚོན་ཅིང་ བསྐྱོན་དེ་སྐྱེག་གྱུང་འཚོལ། །ཞེས་བསྐྱོན་པས་ཚོམ་སྤེ་རྩེ་མེ་ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ ལས་འདས་པའི་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་དབུས་སུ། ཞེས་པའི་མཚོམས་སུ་དེར་གཞུང་གང་ལ་བརྟེན་པའི་མངོན་རྟོགས་ནས་བབྱང་སྐྱེན་འབྱེན་གྱི་བར་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ འབྲང་བསྐྱང། དམ་ཡེ་བསྐྱེས་པ་ནས་རྒྱས་གདབ་གྱི་བར་བྱས་ཏེ་སྐྱོན་སྐྱེས་ཤུལ། དེ་ནས་སྐྱེག་འཚོལ་ནས་བབྱང་མཚོན་པ་ཆུ་བཞི་སྐྱོན་དུ་བཏང་ནས། ལྷི་ནང་གསང་བ་དེ་ལོ་ནས་ མཚོན། རང་གཞུང་གི་བསྐྱོན་པ་ཡན་གྱུ་བྱས་ཏེ། དམ་བསྐྱེག་བྱ་བམི། ལོ་སྐྱེ་བུ་པོ་ད་ཏ་ན་བཟླ་ལེ་སྤྱོད་ས་ཏུ་སྐྱེ་བུ་པོ་ད་ཏ་སྤྱོད། ལན་བདུན་གྱིས་མར་ནག་ ཤུལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་མེ་ལྷའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དམ་ཉམས་པའི་དག་པོ་ལ་མངོན་སྐྱོན་གྱི་ལས་བསྐྱུབ་པར་ བཞེད་ནས་དུག་པོའི་ཉམས་འཇོན་པར་གྱུར། དེ་ནས་མེ་སྤེ་བརྟེན། དན་ན་ལས་ཐམས་ཅད་པས་བསྐྱང། གཚོ་བོའི་སྐྱེགས་གྱིས་བསང་གཏོར་བྱས། ལོ་ལེ་སྤྱོད་ཡེ་གོ་རྩ་ཏེ་</p>	66
-----------	--	----

ལས་བཞིན	<p>༄༅། །རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་གི་ལོ་གུ་སྐྱོད། །ལན་གསུམ་གྱིས་མར་ནག་སྤུལ། །དེ་ནས་བརྒྱུ་བ་བྱའི་དམིགས་པ་ནི། །ལིང་རིམ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ།</p> <p>གཟུགས་པ་ལུས་གཅིར་བྱ་བ་སྒྲོལ་བ་སྤྲོས་པས་སྒྲོལ་བྱེད་དང་བྲལ་བས་དུ་ཞིང་བརྒྱལ་བར་གྱུར། །ཅས་དམིགས་རྟེན་གསལ། །ལམས་གསུམ་གཞོན་པའི་བསམ་པས་</p> <p>ལམ་སྒྲོགས་བརྒྱལ། །བདག་གི་སྤྲུགས་ཁ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་གྱིས་བསྐྱུལ་བས་མེད་དབུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་སྤྱུལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཤེ། །དེ་</p> <p>རྣམས་ཀྱི་དབྱེད་པའི་བསྐྱུང་བའི་གྱུར་ཁང་བཞིག་སྒྲོལ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ལ་མཚོན། །འདི་མ་རུངས་པས་སྒྲོལ་མི་རྟོགས་པར་གསོལ་བས་དེ་དག་གིས་</p> <p>སྤངས། །འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་བསྐྱུད། །དའི་མགྱིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས། །སྤྱིང་གར་སྤྲུགས་ཀྱས་བཏབ། །ཡན་ལག་</p> <p>སྤྲུགས་སྒྲོག་གིས་བསྐྱུལས། །རྒྱལ་ནས་སྤོ་བོས་རྟེན་ཅིང་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དམར་གྱིས་དེ། །འཇིགས་པའི་ལུན་པས་བསྐྱུས་ནས་དམིགས་རྟེན་དེ་ལ་ཐིམ་</p> <p>པར་གྱུར། །ཞེས་བརྗོད་དེ་ཐིམ་པར་བསམ། །དེ་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཤམ་བུར་རྫོགས་པར་བཏགས་ཏེ་ལན་བདུན་ཙམ་གྱིས་བཀའ། །དེ་ནས་སྤྲོས་སྤྲོས་པའི་འོད་མའི་</p>	67
---------	---	----

ལས་བཞིན	<p>ལབ་ལྟ་བུ་དབྱེད་པའི་བཤང་ལམ་ནས་ཞུགས་ཚེ་རྟེན་བདག་ལ་སྤུལ། །རང་གི་ཚོའི་གསོས་སྤྱུ་གྱུར། །སྤོག་རྟེན་ཡི་གེ་རྒྱ་མེ་དེས་སྤྱུངས་ནས་འོག་མིན་དུ་</p> <p>སྤངས། །ལྷ་ལུང་པོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་གཏུབས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གདངས་པ་དེར་སྤུལ་བར་གྱུར། །ཞེས་བརྗོད། །དེ་ནས་ལས་གཞུང་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་འཇིགས་ཀྱི་</p> <p>མཐར་གཞོན་བྱེད་དབྱེད་བཞགས་སྤྲོ་ར་ཡ་ཕྱེད་བཏགས་ཏེ་མར་ཁུ་ལན་བདུན་སྤྱི་བསྐྱོས་སྤྱུ་སྤུལ། །རྩལ་དངོས་ནི། །འབྲུ་གསུམ་སྒྲོན་དུ་བཏང་བའི་ལྷ་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐར་ལོ་བརྗོད་ཡ་</p> <p>གཞོན་བྱེད་དབྱེད་བཞགས་སྤྲོ་ར་ཡ་ཕྱེད། །ཅས་ཡམ་ཤིང་སྤུལ། །དེ་ཡང་བདེ་མཚོགས་ལྷ་བྱུལ་ལའོར་སྤྲུགས་ཡོད་པ་རྣམས་གཞོ་ལའོར་སྤྲུགས་སྤུབས་ཅིག་ཏུ་བརྒྱས་པའི་མཐར་</p> <p>སྤོལ་ཚོགས་བརྗོད་དེ་སྤུལ། །དེ་བཞིན་འབྲུ་གསུམ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བའི་ལྷ་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐར་ལོ་ལྷ་ལྷ་ཡི་གཞོན་བྱེད་དབྱེད་བཞགས་སྤྲོ་ར་ཕྱེད། །ཅས་མར་ནག་སྤུལ། །དེ་ནས་ལིང་རིམ་</p> <p>བཞིན་པའི་བཞིན་སྤུར་བུས་སྤངས་ཏེ། །འབྲུ་གསུམ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བའི་ལྷ་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐར་དབྱེད་པོ་ལའོར་བཅས་སྤྲོ་ར་ཕྱེད། །ཅས་ལིང་རིམ་སྤུལ། །དབྱེད་པོ་ལའོར་བཅས་</p> <p>ཞེས་པ་ལིང་རིམ་སྤོལ་ཚོགས་ཏུ་སྤྱང་ཡང་གཞན་དུ་མར་ཁུ་ལྷ་ལྷ་སྤོལ་བའི་སྤྲུགས་དོན་དང་མ་འབྲེལ་ཏེ། །གཞུང་འདི་ལས། །སྤྲུགས་པའི་ལིང་རིམ་གྱི་འཇིགས་གཞན་ཞི་བ་བཞིན་འོ་ཞེས་</p>	68
---------	---	----

ལས་བཞིན	<p>། །གསུངས་པས་གྲང་མཚོན་ལུས་སོ། །དྲག་པོའི་ལས་ལ་གཙོ་བོ་ལས་འཁོར་གནད་ཚེ་བར་དགོངས་ཏེ་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྐྱབས་སྡེ་བ་གཅིག་ཏུ་གྲངས་མཉམ་པར་</p>	
སྐྱོད་	<p>བརྒྱས་པ་ཡང་འཐད་པར་སེམས། དེ་བཞིན་ཏིལ་ནས་གོས་བྱུང་གི་བར་འབྲུ་གསུམ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ལྷ་སྐྱབས་ལྡན་སྐྱབས་ཀྱི་མཐར་གཏོད་བྱེད་དག་བཞགས་སྐྱེ་ར་ཡ་པས་</p>	
སྐྱོད་	<p>བཏགས་ཏེ་སྤུལ་གྲུབ་པའི་མཐར། དཀྱིལ་འཁོར་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་འི་མཚོན་ནས་སྟོན་ཏེ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ། སྤེལ་སྐྱབས་མཚོན་བསྟོན་སྤུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།</p>	ཅ
སྐྱོད་	<p>སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་བར་བྱེད་ཅིང་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕངས་སྦྱང་པར་སྤྲིག་ཅན་གྱི་དག་བོ་སྤྲི་དང་། རྒྱང་པར་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་</p>	
	<p>པའི་བསྟན་པ་ལ་སྤང་ཞིང་། ཡང་སྟོས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ཡོན་མཚོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཏོད་ཅིང་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་དག་བཞགས་</p>	
	<p>གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད། ལོ་དང་རྒྱ་བར་མ་འགྲངས་ཞག་དང་བཟ་མ་འདི་ཉིད་དུ། ཏྲགས་ལྷུང་མཚོན་མ་སྟོན། ལྷ་སྤུང་བཞིག་ཡིད་རྟེན་ཚོས་ཀྱི་</p>	
	<p>དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བའི་སྤྲིན་ལས་མཚོན་དུ་གསོལ། ཞེས་བཞོད། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་རྒྱང་པ་ལ་བརྟེན་ན་དེ་རང་དུ་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་རྗེས་ཚོག་བཅས་སྤུལ་གྲུབ་ནས།</p>	

སྐྱོད་	<p>མེ་ཏོག་བསྐྱེ། གཙོ་བོ་བདག་ཅག་སོགས་བཞོད། ལྷུབ་ཚོག་སོགས་དང་འབྲེལ་ན་འདོད་གསོལ་གྱིས་རྗེས་སུ། གཙོ་བོ་བདག་ཅག་རུས་མེད་པས། །མ་འབྱོར་བ་དང་</p>	
	<p>མ་རིག་དང་། །དམན་པའམ་ནི་ལྷག་པ་སྟེ། །གང་བཞིས་དེ་སྤྱོད་བཅོད་པར་མཚོན། །བརྗོད་སྤྱུ་ལན་གསུམ་གྱིས་མེ་ཏོག་སྤུལ། བདག་བསྐྱེད་བརྒྱང་པའི་</p>	
	<p>སྐབས་། ལོ། རྒྱོད་གྱིས་སེམས་ཅན་སོགས་ཀྱི་མཐར། བརྗོད་ལུ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚོག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་དང་། ལྷུབ་ཚོག་སོགས་</p>	ཇ
	<p>དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་སྤྱད་བརྒྱུར་ཁ་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་ཐབ་ཏུ་མི་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་གྱུར། ཞེས་བཞོད། དེ་ལ་ལོ་ལྷུང་ལྷུང་སོགས་ཚུ་</p>	
	<p>གསུམ་རྣམས་ལོ་ལོ་མོས་མཚོན། རྗེས་སུ་རྣམས། ལོ་ལྷུང་ལོ་ལྷུང་། ལོ་བརྗོད་ལུ་ལོ་ལོ་སོགས་ཀྱིས་ཡམ་ཤིང་ནས་གོས་བྱུང་གི་བར་རིམ་པར་སྤུལ། བསྟོན་པ་ནི། ཚངས་པ་</p>	
	<p>འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྤེལ། །མི་ལྷུང་རྒྱལ་བོ་དྲང་སྟོང་མཚོག་ །འབྱུང་བོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲིར། །སྤྲུགས་རྗེས་དབང་གིས་སྐྱུ་སྐྱུལ་པའི། །</p>	
	<p>རིག་སྐྱབས་གྲུབ་པའི་དྲང་སྟོང་མཚོག་ །ཉོན་མོངས་སྤེལ་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །བསྐྱེད་པའི་མི་ལྷུང་གཟི་བཞིན་འབར། །མའོན་ཤེས་རྒྱ་འབྲུལ་</p>	

ལས་བཞིན	<p>། །ཞབས་དང་ལྷན། །ཐབས་ཀྱིས་སྐྱུལ་བའི་ཐེག་བར་བཅིབས། །རིག་སྐྱུགས་གསུང་གི་བགྲང་ཕྱེད་འཛིན། །བདུད་རྩི་བཅུད་ ལྷན་གཉེན་བསྐྱེད་ལས། །ཚོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡོངས་ལ་གསོལ། །ཉེས་པའི་སྦྱོར་བུལ་ཚངས་པར་སྦྱོད། །འཇིག་རྟེན་གནས་ཀྱང་ལྷུང་བ་འདས། །ཞི་བ་ བརྟེན་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །དེ་བས་བསྟོད་དེ་ལྷག་ཀྱང་འཚལ། །ཞེས་བསྟོད་ནས། །ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི། །ཞེས་མཚོན་ཡོན་ལུལ། །ནད་མེད་ཚོ་དང་སོགས་ ཀྱིས་དངོས་བྱུང་བས། །མ་འགྱུར་བ་དང་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་གསོལ་བྱས་ཏེ། །བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །བསྐྱུབ་བྱེད་བསྐྱེད་བྱ་བ་གཤེགས། །ཇི་ བཞིན་དུས་སུ་རྩེན་ཕྱོད་ཅིང་། །བདག་ལ་དངོས་བྱུང་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། །ཨོ་ཧཱཾ་ཧཱཾ་མེ་ལྷ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །ཞེས་བཅོད། དེ་ནས་ སྐྱུབ་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཚོགས་ལ་འཇུག། །བདག་བསྐྱེད་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྟོ་སྟོན་བཟ། །ཤིས་བཅས་བས་མཐའ་བརྒྱན་པར་གྱུ་ལོ། །དྲག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་གོ། །།དེ་ལྟར་ལས་བཞི་ དེ་ཉིད་དུ་ལས་གཞན་འདུ་བས་གལ་ཏེ་སོ་སོར་བྱ་བར་འདོད་ན། །དེ་དང་དེའི་རྗེས་དམིགས་པ་འདོད་གསོལ་བསྐྱུར་བ་ཙམ། །ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞི་བར་གཙོ་བོར་བྱེད་དེ་བཞིན་ལ། །ཡམ་</p>	71
---------	--	----

	<p>ཤིང་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་ཕན་ཡོན་དང་བསྐྱེད་པའི་སྤེལ་ཚོགས་སྐྱུང་བ་ཙམ་སྟེ། །བསྟེན་པའི་ཁ་སྟོང་། །དེ་བཞིན་དངོས་བྱུང་བསྐྱུབ་པ་རྣམས་རྒྱས་པའི་ལས་དང་བསྐྱེད་ལོ། །ཀུན་སྐྱེད་ས་ ལ། །རི་སྐྱེད་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་བསམ་བས་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་གསུངས་བདག་ཉིད་ཆེས་བཟ། །མ་ལོར་འདི་ཞེས་མཇུག་ཚུགས་པ། །ཚོངས་ཞེན་མིག་ཉམས་ དོར་མིན་གྱི། །འདོད་དོན་བསྐྱེད་མེད་སྐྱུབ་འདོད་ལའོ། །ཞེས་ལས་བཞིའི་སྦྱིན་སྲེག་བཅས་བདེ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གཞམ་མཚོ་མདོ་པ་སོགས་དོན་གཉེར་མང་པོས་བསྐྱུལ་ནས་རྒྱུན་རིང་། སྐྱེད་ཡང་ན་ཉམ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་གི་དོར་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཡུང་མཇུག་ཚུགས་སུ་བསྐྱེད་པ་སྐྱུགས་འཚང་བསྐྱུང་དཀར་པོས་ཤར་གོང་པོ་བཟུལ་དཀར་རྒྱུད་ཚོས་ལྷིང་ས་ཀྱི་དགོན་པར་སྐྱུར་བ་ བསྐྱེད་པ་སྦྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་བར་གྱུར་ཅིག་གྱ། །།དེ་རི་རང་དོན་སྦྱིབ་སྦྱོང་གི་ཚེད་དུ་བསྐྱུགས་པའི་རྟོམ་མཚོད་རྒྱུན་ཁྲེར་བྱ་ཚུལ་ལོ། །དེ་ཡང་གྲུབ་དབང་འགྲོ་འདུལ་རྗེ་རྗེའི་ ཞབས་ནས་མཛོད་པའི་དྲག་དམར་དང་སྟོལ་དཀར་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོམ་མཚོད་ལ་གཞིར་བྱས། །རྗེ་ལྷ་མ་ལྟུང་རྒྱའི་ཞབས་ཀྱིས་ལྷག་པའི་ལྷ་ཅི་རིགས་ལ་སྐྱུར་བའི་ཚོགས་ཁྲིགས་ལས། འདིར་ཉེ་བར་མཁོ་བ་བདེ་མཚོགས། །སྐྱེད་ཚོད། །ཚོ་དཔག་མེད། །དྲག་དམར། །ལྷན་སྦྱོར་བཅས་ཁོལ་དུ་སྐྱུང་བ་ནི། །གྲུབ་ནའོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ཞེས་ཐང་ཚུ་ཡོད་པའི་ཤིང་གང་རིགས་</p>	72
--	--	----

མཉམས་པའི་ཞུགས་པའི་ལྟོ་སྒྲུབ་ལྟེང་ལྟར་མཉམས་པའི་ལྟོ་སྒྲུབ་ལྟེང་ལྟར་མཉམས་པའི་ལྟོ་སྒྲུབ་ལྟེང་ལྟར་	<p>། །ཀྱིས་བྱུང་གི་རྒྱུ་ལོ་བཞི་གས་པ་ལ་མེ་སྒྲུབ། མ་གྲུབ་ན་མེ་གང་ཡང་འུང་བ་མཛུགས་ཏེ་བཤམ། ཤེད་ཆུས་ཀྱང་གྲུབ་ན་ཞི་བའི་རྒྱུ་ལོ་གཤིན་ལྷོ་ལོ་འགོ་བཞིན་དང་། མ་འགྲུབ་ན་ཉི་ལྟེང་དྲུང་ས་ཀར་ལྷན་མར་སོགས་གང་འདོམས་སྟོན་གཅིག་ཏུ་སྦྲུངས་མཛུགས་ཏེ་བཤམ། དགོ་སྟོན་གྱི་ཕྱི་མཚམས་ལྟ་བུ་མིན་ན། སྦྲུངས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་ལ། རང་ཉིད་བདག་བསྐྱེད་གང་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྲུང་ལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་སྟོན་ནས། བདག་གིས་ཚོར་བས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས། །བསལ་གས་པའི་སྤྱི་གཤིས་སྦྲུང་སྦྲིབ་པའི་ ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །རླང་ཅིག་ཉིད་ལ་ཡེ་གོ་པོ་ནག་པོའི། །རྣམ་པས་སྦྱིང་གར་འདུས་ཏེ་འཁོད་པ་གང་། །སྦྱོར་མཁུ་མཛུགས་ཀྱི་ཆུས་ལ་ ཐིམ། །ཨོ་ཨུ་ཨུ་ལྷོ་གིས་མ་དག་ཉེས་སྟོན་སྦྲུངས། །མང་པོར་སྒྲར་ཞིང་བདུད་ཚིར་རྟོགས་པར་བྱས། །ཀུན་བཟང་མཚོན་པའི་རྒྱུ་ལྟར་མཐའ་ལས་ པའི། །རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར། །བརྟོ་སྦྱར་ཏེ། །ཞེས་དང་། །འབྲུག་སྦྱོར་མང་དུ་བརྟེན་དེ་རྣམས་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱབས། བདག་བསྐྱེད་ བདེ་མཚོག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན། །ཨུལ་མཛུགས་དུ་ལོ་ལོས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ནང་། །མཚོན་ཉིད་རབ་རྫོགས་ཡེ་ལོས་གཞུག་མེད་ཁང་། །དེའི་དཔུས་</p>	73
---	---	----

	<p>དཔལ་ལྷན་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལེ་སྟོན། །ལུམ་བཅས་མཐའ་བསྐྱོར་སྦྱོར་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཅས། །རྒྱབ་དང་ཕྱག་མཚོན་ཡོངས་རྫོགས་འཇའ་ལྷར་ བཀ། །དམ་ཚིག་ཡེ་ལོས་དབྱེར་མེད་རང་བཞིན་དུ། །གསལ་བར་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྦྱུང་བདུད་ཚིར་རྣམས། །ལུམ་བས་དབྱེས་ཚིམ་སྒྱུ་ལས་འོང་ འགྲོས་ཏེ། །བདག་ལུས་ལ་ཐོག་སྦྲིབ་ཀུན་སྦྲུངས་པར་གྱུར། །ཅེས་གསལ་གདབ་ལ། མ་ཡངས་པའི་སྟོན་ནས། །ཨོ་ལྷོ་བརྟོ་ཏེ་ཏེ་རུ་རུ་ཀུན་བརྟོ་བེ་རོ་ཅོ་རི་ ཡེ་རྟོ་རྟོ་ཕའ། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་གཤིས་པ་དང་སྦྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟོག་ཀུན་སྦྲུང་། །ཞེས་མང་དུ་བརྒྱས་པའི་མཐའ། །སྦྱོར་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ སྦྱོར་ལ་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་གཤིས་པ་དང་སྦྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟོག་ཀུན་སྦྲུང་། །ཞེས་སྦྲུང་ཏེ་རྣམས་སྦྱུང་གྲུབ་པའི་མཐའ། །འདོད་དོན་གསལ་བའི། རྟོ་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་འཁོར་ལེའི་མགོན། །བཅོམ་ལྷན་དཔའ་བའི་དབང་ལྷུག་ཏེ་རུ་ཀ། །རྫོག་མཁུ་ལོ་ལྷོ་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཅས། ། བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་བདག་གི་འདོད་དོན་སྦྱུངས། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འཁོར་བ་འདིར། །རབ་བསལ་གས་ལས་ཉོན་སྤྱི་གཤིས་སྦྲུང་པོ་ཀུན། །</p>	74
--	---	----

ལས་བཞིན	<p>༡། །མགོན་པོ་བྱེད་ཐུགས་རྗེས་ཆབ་ཀྱིས་ཉེར་བཀུས་ཏེ། །འདི་ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལ་ཕར་མི་འགྲུར་གསོལ། །འབྲུང་པར་དང་གཤེན་དགོར་</p>	
སྐབས་	<p>དང་ལོག་འཚོའི་རྣམས། །སློབ་གསུམ་རབ་བསལ་གསུམ་ཉེས་སློབ་དབུ་འགྲོའི་རྒྱ། །ཁི་སློབ་བསལ་གསུམ་ཀུན་མཐུ་སློབ་ས་ལུས་དཔུང་གིས། །ལྷག་མེད་སྦྱངས་</p>	
སྐབས་	<p>ཉེ་དོན་གཉིས་མཐར་སྤྱོད་མཚོན། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མེད་ལུས་ལྷའི། །ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་སྦྱུང་པའི་ཚོགས་སློབ་ཏེ། །བདུད་རྩི་ལུས་</p>	75
སྐབས་	<p>ལས་དབང་བསྐྱར་ལུས་ཀུན་གང། །སྤྱི་གྲོལ་ཀུན་གྱི་དབང་གསང་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བས་ཐོབ། །ཚོགས་དང་གཏོར་མ་སོགས་འབྲུལ་བར་སློབ་འདིར་གྱ། །དེ་མཐར་</p>	

སྐབས་	<p>རིགས་ལྷའི་འཁོར་བཅས་དོ་རྗེ་འཆང། །རང་འོད་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུ་རྫོགས་འཇའ་ལྟར་བཀྲ། །དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་རང་བཞིན་དུ། །གསལ་</p>	
སྐབས་	<p>བར་དངོས་འགྱུར་ཡིད་སྦྱུང་བདུད་རྩི་རྣམས། །ཐུལ་བས་དབྱེས་ཚིམ་སྦྱུང་ལས་འོད་འཕྲོས་ཏེ། །བདག་ལུས་ལ་སོགས་སྤྱི་གྲོལ་སྦྱངས་པར་གྱུར། །ཅེས་</p>	
སྐབས་	<p>གསལ་གངལ། །མ་ཡེངས་པའི་སློབ་མ། །ལོ་བརྗོད་བུ་རྒྱ་རྒྱ་གི་ལོ་སྤྱི་རྒྱ། །བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གྲོལ་པ་དང་སྤྱི་གྲོལ་པ་ཐམས་ཅད་ལོ་རྒྱུ་ཀུ་</p>	76
སྐབས་	<p>རྒྱ་སྦྱུང། །ཞེས་མང་དུ་བརྒྱས་ཏེ་རྣམས་ལུས་པའི་མཐར། །འདོད་དོན་གསོལ་བ་ཞི། །རྩོམ་རིགས་ཀུན་གྱི་འབྲུལ་བདག་སྤྱོད་མ་དོ་རྗེ་འཆང། །ཡེ་ཤེས་རང་གཟུགས་རྒྱལ་བ་</p>	
སྐབས་	<p>རིགས་ལྷ་བཅས། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས་དེད་འདིར་བུ། །བརྗོད་བསལ་ཉེར་དགོངས་སོགས་ནས། །སྤྱི་གྲོལ་དེས་གྲོལ་རྣམ་མཁུན་ལྷུར་ཐོབ་</p>	
སྐབས་	<p>ཞོག། །ཅེས་བསློ་སློབ་དང་བཅས་པས་མཐར་བརྒྱུན་པར་གྱུའོ། །ཚོད་པག་མེད་ལ་བརྟེན་ན། །བདག་བསྐྱེད་སློབ་དུ་བཏང་ནས། །རྣམས་ཕྱིན་ཕྱིས་རྒྱ་བས་པ་སོགས་སྦྱུང་བུས་ཏེ།</p>	
སྐབས་	<p>ཨེ། །མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་མེད་ལྟར་འབར་བའི་ནང། །འཚི་མེད་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚོད་པག་མེད། །མཚོམས་སྤྱི་གྲོལ་ལྷུར་དམར་རྒྱུ་རྫོགས་འཇའ་ལྟར་</p>	

ལས་བཞིའི་	<p>། །ཅེས་བསྐྱོད་དང་བཅས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལས་བཞིའི་སྤྱིན་སྲེག་གི་ཚོ་གའི་ལག་ལེན་མཛུབ་ ཚུགས་མ་གྲིགས་སུ་བསྐྱབས་པ་འདི་འདྲ་། །སྤར་ནས་དག་པོའི་སྤྱིན་སྲེག་འདི་ལ་སྤྱི་ལྷའི་བྱི་དོར་བཞི་འདོད་ཡོད་པའི་ཁར། །རྟ་མགོའི་སྐྱུ་བ་སྤེ་ཆེན་པོའི་སྤོབ་དཔོན་གསུམ་ལྟར་དོ་རྩེ་འཛོལ་ པ་ཆེན་པོ་ཐུབ་བསྟན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞལ་སྤེ་ནས། །ལས་བཞིའི་སྤྱིན་སྲེག་འདི་ལ་ཚོགས་གྲིས་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་ཡིས་གནང་བ་ཐོབ་པའི་ཉེར་ལེན་ཚོགས་པ་ལས། །ཤུགས་བརྩེན་ པ་དག་འདུན་རིན་ཆེན་དུ་འབོད་པའི་སྣོམས་ལས་པས་སྤྱི་ལྷར་བཞུགས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོར་སྤྱན་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་གྱུར་ཅིག། །།དགའོ། །</p>		79
པའི་བཏུ་ཐམ་པ་བྱེད།			
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།			