



ཅུག །གཏི་མུག་ཅན་གྱིས་ཉན་ན་ཁ་ལས་ཁ་ཚུ་ཅུག་ཅུག །འདོད་ཆགས་ཅན་གྱིས་ཉན་ན་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ཚུ་  
 ཅུག་ཅུག །ལོག་ལྟ་ཅན་གྱིས་ཉན་ན་དན་སོང་གསུམ་དུ་ཅུག་ཅུག་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། གནང་  
 བཀག་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་མ་མོས་པ་དང་། འདུལ་བ་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་  
 གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཉོན་ཅིག །ཉན་ན་ཁོང་ཚོས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཐབས་ཤེས་ཟབ་མོའི་གནད་ཀྱི་གོ་རྒྱ་  
 བཟང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཉམ་གྱི་གོ་བར་མཛེད་དང་སྤྱི་བཅོམ་གཏམ་ལ་ཁ་འབྲེད་ནས་ཚོས་ལ་དད་པ་ལོག་ཉན་ཡོད་  
 ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་བྱེད་རང་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ནས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལག་བརྒྱུད་བ་སོགས་མ་གུས་པའི་ཚུལ་དང་།  
 ངག་གིས་བཅོམ་གཏམ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཅ་ཅོད་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལོག་ལྟ་དང་གཉིད་སྤྲུག་སོགས་མི་བྱ་བར་  
 བྱངས་ཤིང་སྤོ་བའི་སྤོ་ནས་ཉན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །

དེ་ནས་གདུང་གིས་ཆེ་ཞིང་ཚོས་ཀྱིས་བརྩོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ཟུར་ཅོམ་ལུ་ན། སྤོན་རྒྱ་གར་འཕགས་  
 པའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་ཏ་པ་བསམ་བཞིན་དུ་ཁ་བ་རི་  
 པའི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟུང་ནས་སྤྱོད་འབྲུངས་པའི་ཡུལ་ནི། འཕགས་མཚོག་ལྷན་  
 བ་པོ་འདི་ཞིང་ཁམས། གཡས་རུ་གཅོད་གི་ཡ་གྲུལ། གཞོད་སྤྱོད་གང་བ་བཟང་པོའི་རི་མགུལ། མུང་  
 སྤོད་ས་རལ་ཞེས་བྱ་བའི་ས་ཆར། འབྲོག་སྤེ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཁོད་དུ། ཡབ་རྒྱའི་རུས་ཅན་ཟུར་པོ་ཆེ་པེ་དང་།  
 ཡུམ་མ་བཟའ་དར་སྤྱོད་གཉིས་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་དོར་མཚོག་ལྷན་དུ་འབྲུངས་པའི་ཐ་རྒྱུད་སྤྱོད་ན་  
 འབྲུག་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ཉི་མ་ལྷན་ཚོས་རྗེ་འབྲོ་བའི་མགོན་པོ་གདུང་དང་ན་བཟའི་མཚན་ཅན་  
 དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ནང་མཚན་རྒྱ་མཚོག་ཅེས་པ་སྤྲུགས་མོ་སྤྱུལ་གྱི་  
 ལོ་ལ་སྤྱོད་བལྟམས་པ་དང་། དེའི་གཅེན་པོ་ལྷན་འབྲུམ་གྱི་སྤྱོད་ལས་སྤོབ་དཔོན་དཔོན་སྤྲུག་འབྲུངས་ཤིང་།  
 དེ་ལས་རྗེ་རྗེ་སྤྱོད་པ་སེངྒེ་ཤེས་རབ་དང་སྤོས་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་སེངྒེ་རིན་ཆེན་གཉིས་འབྲུངས། སྤོམ་སྤོས་སྤྱོད་པ་  
 ཆེན་པོ་ལས་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་སེངྒེ་རྒྱལ་པོ་འབྲུངས། དེ་ལས་འཇམ་དབྱུངས་ཀུན་དགའ་སེངྒེ་འབྲུངས་  
 ཤིང་། དེའི་སྤྱོད་སྤོས་སེངྒེ་ལས་གཅེན་ཚོས་རྗེ་ཤེས་རབ་སེངྒེ་དང་། གཅུང་འཇམ་དབྱུངས་སྤྱུལ་པ་ཡོ་  
 ཤེས་རིན་ཆེན་གཉིས་འབྲུངས། སྤོམ་ཡོ་ཤེས་རིན་ཆེན་ལས་གསང་བདག་སྤྱུལ་པ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་  
 དང་སྤྱོད་རས་གཟིགས་སྤྱུལ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། ཐ་རྒྱུད་དུང་པ་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་བཅས་གསུམ་འབྲུངས། སྤོ་  
 མ་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལས་ནང་སོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་འབྲུངས། དེ་ལྟར་བྱུང་གདུང་རབས་རྗེ་མ་མེད་པས་ལས་བྱོན་  
 པའི་ཡབ་ནང་སོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་ཡུམ་མགོན་མོ་སྤྱོད་གཉིས་པས་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ནང་ཆོན་ཤིང་  
 ཕག་གི་ལོར་ཚོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་ལོགས་པ་འདི་ཉིད་སྤྱོད་འབྲུངས་པའོ། །

དེ་ཡང་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུད་དུ་ཉི་ལྷན་ནས་བྱིས་པའི་ངང་ཚུལ་མི་སྤྱོད་བར་སྤོན་གྱི་རིགས་སད་དེ་བྱུ་བྲལ་གྱི་ལད་མོ་  
 བྱེད་པ་དང་། སྤོན་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། བརྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་སྤོད་པ་ཁོ་ནར་མཛོད་པས་ཀུན་ཡིད་

ཚེས་པ་དང་། དགུང་ལོ་གསུམ་ནས་འགྲོ་བའི་ཚེས་མེད་མཚེན། དགུང་ལོ་བདུན་ནས་ཡབ་ཚོས་གཞིས་  
 བད་ཟིང་གི་འབྲུགས་རྒྱུན་ལས་གནས་དུ་གཤེགས། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་བྱུང་སྟེ་དེ་ཚོས་ཤིག་  
 མ་བྱས་ན་གང་ལའང་སྤྱིར་པོ་མེད་པར་དགོངས་ནས་པ་ཡུལ་ཚོས་གཞིས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མའི་ཐམ་བ་བཞིན་  
 རོར་ནས། སྤྱི་མ་གནས་རྒྱུ་དེ་ཚོས་རྗེ་ནས་དགོ་བསྟེན་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤངས། ལྷ་ལུ་རྗེ་མཚེན་རབ་པ་  
 ལས་དགོ་སྤོང་གི་སྤྱོད་པ་བཞེས་ནས་ཐེག་ཚེབ་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་གསལ་བསམ་མཛད། དགོ་སྤོང་  
 བསོད་ནམས་མཚོག་པ་ལས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་ཕལ་ཆེར་གསལ། རྒྱལ་དབང་རྗེའི་ཞབས་ནས་རང་  
 རེ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་གདམས་ངག་སྤྱོད་པོ་གསུམ་གྱིས་གཙོས་པའི་འབྲུག་པའི་ཚོས་སྤོང་ཚང་མ་གསལ།  
 རྟོགས་ལྡན་ལྷ་བཙུན་ཚེབ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཚད་མར་གྲུར་པ་བཞུགས་སོ་འཚལ་གྱི་  
 ཞབས་ནས་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཚོས་ལ་ཐོས་བསམ་མཐིལ་བྱིན་དང་། བད་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་དབང་  
 བཞི་སེམས་ལ་ཐོབ་སྟེ་དབང་འབྲིད་མན་ངག་གདམས་པའི་གསང་མཛོད་མ་ལུས་པ་ཐུགས་སུ་བྱོན་པའི་ཚུལ་  
 མཛད། དེ་ཡང་ཚིག་ཏུ་མ་ལུས་པར་དོན་ཐོག་ཏུ་སྤྱིལ་ནས་རྟོགས་པའི་གདིང་བཞེས། སེམས་འདི་གཅིག་  
 ཕུ་བསྟུང་ན་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དེར་བསྟུ་བར་དགོངས་ནས་ཚོས་གོས་གསུམ་དགོན་མཚོག་ལ་ཕུལ། གང་  
 ཞེས་ལམ་དུ་བྱེད་ནས་མ་རེས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཛད་པར་དགོངས་ཏེ་མགུར་མའང་འདི་སྤང་  
 གསུངས་ཏེ། བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་དོན་དང་མི་མཐུན་ན། །གདམས་རྒྱུད་སྤྲུག་བཙོར་ཆེ་བས་ཅི་ཡོང་  
 བ། །ཡང་དག་དགོ་བའི་བཤེས་གྱིས་མ་བྱིན་ན། །རང་བཟོ་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་གང་ཡོང་བ། །འགོ་ཀུན་སུ་  
 བཞིན་བཅེ་བར་མི་བཟོ་ན། །སྤོན་འབྲུག་ཚོ་ག་མཁས་པས་ཅི་བྱེད་པ། །སྤོན་གསུམ་གནད་ཚང་གཅིག་  
 པར་མ་ཤེས་ན། །གཅིག་སྤྲུང་གཅིག་ཤོར་དེ་གས་ཅི་བརྟུབ་པ། །སངས་རྒྱས་རང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཤེས་  
 བ། །བྱང་གྱིས་ཤོར་འཚོལ་འདི་འདྲས་གང་བྱེད་པ། །སོས་དལ་རྒྱུན་གྱི་སྤོན་ལུགས་མ་ཤེས་ན། །རྣམ་  
 རྟོག་བཀག་སྤོན་འདི་འདྲས་གང་ཡོང་བ། །སྤོད་པ་དུས་ཚོད་བཞི་དང་མ་འབྲེལ་ན། །སྤོན་སྤོད་ལུར་  
 ལངས་འདི་ཚོས་སུ་ཡིན་པ། །ལྷ་བ་རོས་བཟུང་མེད་པར་མ་ཤེས་ན། །སྤོགས་ལྷུང་དམིགས་གཏང་མཁན་  
 འདིས་གང་བྱེད་པ། །ལྷན་གྲོལ་མི་ལྷན་ཟས་ལ་སྟེད་པ་འདི། །སྤོམ་རུ་ལོན་བསགས་ནས་སུས་འཇལ་  
 བ། །བདེ་དོད་མེད་པར་རས་རྒྱུད་བྱོན་པ་འདི། །བྱང་དམྱལ་དུ་སྤྲུངས་ནས་ཅི་འབྱུང་བ། །མན་ངག་  
 མེད་པར་བཙོན་འབྲུས་ཚུམ་པ་འདི། །སྤོག་མ་བྱེད་རིང་འཛོགས་པས་ཅི་འབྲུབ་པ། །ཐོས་པ་བསགས་ནས་  
 གནས་ལུགས་མི་སྤོན་པ། །འོར་རྗེས་ཡོད་ནས་སྤོགས་གྱིར་སྤོད་པ་འདྲ། །དགོ་བཤེས་མཁས་པ་འཚད་  
 ཚུམ་མི་བྱེད་པ། །དུག་སྤྱུལ་མགོ་ལ་ཤོར་བུ་ཡོད་ཅི་ཕན། །སྤོན་པོ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་བཤད་པ་འདི། །རང་  
 སྤོན་རང་གིས་སྤོག་པ་ཁོ་ནར་འདུག །ཚོས་ཀུན་གཅིག་ཏུ་སྤྱིལ་ལ་ཉམས་ལེན་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་  
 སོ། །

དེ་ནས་གྲུབ་པའི་རྟོགས་བརྗོད་དངོས་ནི། ཚོས་རྗེ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་དཔལ་

བཟང་པོ་དེ་ཉིད་དགུང་ལོ་ཉི་ལྔ་ཚུ་ལྟ་ནས་སྤི་ནང་གི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་དཔེར་འོས་པ་དང་།  
 མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པའི་རྟལ་ས་མཚན་བྱུང་པར་ཅན་མངའ་ནས་སྤྲོད་པ་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་  
 ཡུམ་གྱི་གམ་དུ་བཞུགས་ཅོན། ཡུམ་གྱིས་ནང་གི་ཡོན་ཏན་མ་གཟིགས་པར་སྤིའི་ཀུན་སྦྱོང་ལ་དཔག་ནས།  
 འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་སྦྱོང་ཚོས་ཡིན་ཟེར་ན་འགྲོ་དོན་མེད། འཇིག་རྟེན་ཡིན་ཟེར་ན་མ་གྲས་ཁར་མནའ་མ་  
 མེད། དེ་འདྲ་ཚོས་འཇིག་རྟེན་གང་ཡང་མེད་པར་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་གསུངས་པས། དེ་ཉི་སྦྱོན་པའི་སྦྱོང་  
 པས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་འགྲོ་དོན་དུས་ལ་བབས་པར་དགོངས་  
 བས་དེའི་མོད་ལ། མ་གྲན་མནའ་མའི་འདོད་པ་ཡིན་ན་ངས་ད་ལྟ་རང་ལོན་ཚོག་ཅེས་གསུངས་ནས་དེ་མ་  
 ཐག་སྤོམ་གསེབ་ནས་གྲན་མོ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ། སྐད་ཀར་བ། མིག་སྤོམ་བ། སྤྲོད་པ་གྲུག་པ། ཁ་ན་སོ་ལུ་  
 ཏིག་ཅོམ་མེད་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལ། སྤྲོམས་འོ་གྲན་པོ་དེ་རིང་མ་ཡི་མནའ་མ་བྱེད་དགོས་འདུས་པས་ཤོག་  
 གསུངས་ཀྱང་ཡར་ལང་རྒྱ་མི་འདུག། སྤྲོམས་སྐྱུ་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱམས་བྱོན་གྱིས་དུ་སྤྲོབས་པ་དང་། འོ་ཨ་མ་  
 མནའ་མ་དགོས་ན་བཀའ་མ་བཅག་པར་འཁུར་ཡོད་དོ་གསུངས། ཨ་མ་ན་ལེ། མནའ་མ་དེ་ཅོམ་ལས་མེད་  
 བ་མནའ་མ་བས་ཨ་མ་རང་དགའ་བར་འདུག་མནའ་མའི་ལས་ཚབ་ཨ་མ་རང་གིས་གྲུབ་འགྲོ། དེ་བས་  
 མནའ་མ་ད་ལྟ་རང་སྤྲོལ་སོང་དེ་མིན་གྲེལ་བ་འོང་ཟེར་རོ། སྤྲོམས་ཨ་མས་མནའ་མའི་ཚབ་གྲུབ་པ་ཐག་  
 ཚོད་དམ་ངས་མནའ་མ་རང་གནས་སུ་སྤྲོལ་སོང་དོ་གསུངས། དེའི་དུས་དཔལ་ངག་དབང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 དེ་ཉིད་འཕགས་མཚོག་སྤྲོད་རས་གཟིགས་དབང་དུར་སྤྲོལ་གར་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་པ་ལགས་ཚོ་སྤྲོལ་དང་དོ་ཚོ་  
 སྤྲོད་ཞིང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་བཞུགས་ཡོད་པས། དེ་ཉིན་ཐུགས་དམ་གྱི་སྤྲོབས་གསེང་ལས་  
 ཐུགས་ལ་རང་ཅག་མ་བུའི་ཁང་པ་དེ་རྩེད་ཞིག་བཅོས་དགོས་འདུག། རྒྱལ་པོའི་གནས་ཁང་ལ་མཚོད་ཁང་  
 ཞིག་ཀྱང་ངེས་པར་དགོས་ཁར། བང་དུ་བཅད་རྒྱ་དམ་པོར་གནས་དུས་ཚབ་གསང་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་  
 པས་ཤར་དོས་སུ་ཚོ་ཁག་མ་ཚུད། སྤྲོད་གནས་མ་འགྲིགས། ལུ་ཏུ་སྤྲོད་མ་བབ། བྱང་དུ་སྤོལ་ལོ་བྱས་  
 སྤོལ་གང་ནས་བཏགས་ཀྱང་མ་བདེ་བར་བཞུགས་དུས་ཚོས་རྗེ་གྲན་མོ་བསྐྱུལ་ནས་སྤྲོད་བྱོན་པ་དང་། མ་  
 བ་ལེ། བུ་ཟེར་བ་ངག་དབང་ཚོས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་དགོས་པ་ཡིན། སྤྲོམས་འོ་ཞབས་ཏིག་ ཁ་མའི་དྲིན་ལན།  
 སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོ་དོན། རང་གི་སྤྲོབ་སྦྱོང་སོགས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཚེན་པོ་བྱེད་པ་མཐོང་ངམ་ཟེར།  
 ཚོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། སྤྲོད་ཀྱི་ངག་དབང་ཚོས་རྒྱལ་ཐུགས་ཀྱིས་སྤྲོལ་རྒྱུ་ནས་ཚབ་གསང་བཏགས་སའི་  
 བཀོད་པ་མ་མཐོང་ནས་འོ་བརྒྱལ་བ་མ་ཤེས་སམ་གསུངས། དེའི་མཚན་མོ་ཚོས་རྗེ་ཉིད་ཨ་མའི་སྤྲོས་  
 མགོར་བྱོན་ནས་མལ་སྤྲོད་དང་གསུངས་ཨ་མས་ཅི་བྱེད་ཞུས་པས། ད་ནང་མནའ་མའི་ཚབ་ཨ་མས་བུས་  
 ཚོག་མ་གསུང་ངམ་གསུངས། དོ་ཚོ་མེད་པ་མནའ་མའི་ཚབ་སྤི་ནང་གི་ལས་འབྲུལ་གྲུབ་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་  
 སྤྲོད་འགྲོ་ལག་བུབ་མ་ཟེར་ཕར་སོང་ཟེར་རོ། དེ་ནས་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ད་ནང་ནས་ཟེར་  
 དགོས། དེ་ཅི་ལ་བབ་ཀྱང་ཉལ་དགོས་ཟེར་གསུངས། མ་ན་རེ་སྤོག་རྗེལ་བསོད་ནམས་སྤྲོམ་པའི་ལབ་ལབ

མ་མང་བར་མར་སོང་ཟེར་རོ། །ཡང་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས། ང་སྤྱིད་པ་ངན་ནས་ཡར་ལང་མི་སྲུབ་དེ་བས་ཐག་  
 བཅད་པ་དྲག་གསུངས། མ་ན་རེ་ཁྱོད་རོ་ཚེ་ཡང་ཡན་པས་འཕྱ་བ་འོང་ཟེར་རོ། །ཡང་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས།  
 ཡན་པས་ཟེར་འོང་བས་མ་ན་དེད་རང་མ་བྱ་ཁ་ལབ་བཅད་ཚོག་གསུངས་ཡུ་ཚུགས་ཀྱིས་མ་ཉན་ཚེ། ཨ་  
 མའང་གང་ཡང་ཟེར་བའི་སྐབས་མ་རྗེད་པར་ཁྱོད་ཅིས་ཀྱང་མ་ཉན་ན་ནང་པ་ནས་མི་སྲུག་དང་གིས་ཐོས་སར་མ་  
 ཟེར་ཅིག། ཟེར་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་གཏམ་དཔེར། རང་གཟུགས་བཅོང་བ་ཚོང་དཔོན་མི་དགོས། ཞལ་  
 ཐང་དཔྱང་བར་འཛོམ་ཅུང་མི་དགོས། བསོད་ནམས་སྐྱམ་པར་རེ་ལྡེ་མི་དགོས་ཟེར་བ་ལྟར་རང་ཅག་མ་བྱ་  
 གཉིས་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་པས་ད་འོང་ན་ཤོག་ཅིག་ཟེར་རོ། །ཀུན་ལེགས་ཀྱི་སྤྱན་ལ་མར་ལུའི་ནང་ཚུ་རེག་པ་བཞིན་  
 སོང་ནས་བཞེངས་བྱོན་སོང་། དེའི་སངས་སྤྱོད་ནས་ཁྱོམ་དུ་བྱོན་ནས་གསུང་ཆེན་པོའི་འདི་སྐད་དོ། །འོ་ཁྱོད་  
 རང་ཚོ་ལབ་ལབ་མང་ན་ཨ་མ་ཡང་ཉན་རྒྱུ་འདུག་གོ་གསུངས། ཁྱོམ་ཐམས་ཅད་ཉ་ལས་ནས་ལུས་སོང་།  
 དེའི་དབང་གིས་མ་མགོན་མོ་སྤྱིད་ཀྱི་ལས་སྤྱིབ་དང་ཚོ་འཕྲང་བར་ཆད་ཞི་ནས་དགུང་ལོ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུའི་  
 བར་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་བཞུགས་པར་གྲགས་སོ། །

དེ་ནས་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས། འོ་མ་རྒྱན་དེ་རིང་ནས་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་སའི་ཁྱོམ་  
 སྐོར་ལ་སོང་ཡོད་དོ་གསུངས་ནས་བྱོན་སོང་རོ། །དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་  
 དེ་ཉིད་ངེས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་སའི་ཁྱོམ་དུ་སྤྱག་སེབས་པས་ལྷ་སའི་ཁྱོམ་ནས་མཁའ་འདི་སྐྱར་  
 ཚོགས་ལྷ་སུ་འདུག་པ་དེར་ཚོགས་པའི་མི་ཡང་། རྒྱ་གར་རྒྱ་བག །ཁ་ཆེ་བལ་པོ། ལ་དྲགས་སྤོད་པ།  
 ཁམས་པ་བྱང་པ། དབུས་པ་གཙང་པ། དྲགས་པོ་གོང་པོ། འབྲོག་པ་ཞིང་པ། རོང་པ་ལྷོ་པ་ལ་སོགས་  
 པ་སོ་སོའི་ཡུལ་ནས་སྐྱེ་མ་དཔོན་པོ། སྤྱ་པ་ཚོས་པ། ཨ་ཁི་སྐྱོམ་ཆེན། ཚོང་པ་གནས་སྐོར་པ་ལ་སོགས་  
 པ་རྣམས་ལ་གསུང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་དོ། །འོ་དེ་རིང་ཁྱོམ་འདིར་ཚོགས་པ་རྣམས་ཉོན་དང་། ང་ར་ལྟང་  
 གི་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་བྱ་བ་རིས་མེད་འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འོང་བ་ལགས་ཀྱིས། ཁྱེད་རྣམས་རང་  
 རང་སོ་སོའི་ཡུལ་དུ་ཆང་གང་དུ་ཞིམ། བུ་མོ་གང་དུ་ལེགས་སོ་སོ་ནས་ང་ལ་ལན་སྤྱོད་དང་གསུངས་པས།  
 ཁྱོམ་ཐམས་ཅད་ཉ་ལས་ཤིང་འོ་སྤྱོད་པ་དེས་ཅི་ཟེར་སེམས་ཅན་དོན་ལ་འོངས་པ་ཟེར་ཆང་དང་བུ་མོ་དྲིས་པའི་  
 ཚོས་པ་གང་ན་ཡོད། ཚོས་པ་ཡིན་ན་སྐྱེ་མ་སྲུབ་ཅང་། དགོན་པ་གང་དུ་སྤྱིད། ཚོས་གང་དུ་དར་སོགས་  
 དྲིས་རྒྱུ་ནི་མི་འདུག། ཚོས་པ་འདི་བུ་མོ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཚོས་པ་ཡིན་ཡིན་འདྲ་ཟེར་བས། དེའི་དཀྱིལ་  
 བས་མི་ཤ་དཀར་བའི་མདོག་གཏག་པ། མགོ་ཐོ་བ་འདྲ་བ། མིག་ཐོར་པ་ཅོམ་བགྲད་པ། ཁ་གྲོད་པའི་  
 གོང་འདྲ་བ། དཔྱལ་བ་ལི་ཐོར་ཁ་བྱབ་པ་ལྷ་སུ། སྐྱེ་རྗེ་ཅོམ་ལ་ལྷ་བ་རོང་ཅེ་ཅོམ་བཏགས་པ་ཞིག་ན་རེ།  
 སྤྱོད་པ་ཁོ་རེ། མི་ཡིན་ཟེར་ན་ཡུལ་མེད། བུ་ཡིན་ཟེར་ན་གང་དང་ས་མེད། རི་དྲགས་ཡིན་ན་གནས་མེད།  
 བྱོལ་སོང་ཡིན་ན་ཚོང་མེད། ཚོས་པ་ཡིན་ན་དགོན་སྤྱེ་མེད། དགོ་སྤོང་ཡིན་ན་གྲུ་ཚོང་མེད། སྐྱ་མ་ཡིན་ན་  
 གང་ན་ས་མེད་པའི་ཉམ་ཅན་ཁོ་རེ་ཉིན་མོ་ཤི་བས་དད་བས་དགོར་བོས། མཚན་མོ་ཆང་བཅུང་བུད་མེད་རྒྱ་ལོ་

བཞིན་ཉལ་བ་ཚོས་པ་མིན། ཚོས་པ་ཡིན་ན་བརྒྱད་པ་དགོས། བརྒྱད་པ་སྲུངས་མར་ཡིན་ཅེས་ཞུས་པས།  
སློམས་འོ་མི་དན་ཁོ་རེ་གདོང་ལ་བ་མདོའི་སྲུང་བཞིན་བྱས་ནས་ཁ་རོག་སྤོད། དའི་འདི་བཅུགས་པ་དང་སྲུ་  
བ་གང་ཡིན་མྱོད་གྱིས་ཤེས་སམ། དའི་བརྒྱད་པ་དིས་ནས་ཅི་བྱེད། ཅིས་ཀྱང་དགོས་ན་ཉོན་ཅིག་གསུངས་  
ནས། བརྒྱད་པ་གང་ཡིན་ཟེར་ཅོ་ན། བརྒྱད་པ་མི་དན་བརྒྱད་པ་བཟང་། བརྒྱད་པ་དྲེ་རྩེ་འཆང་ནས་  
ཡིན། སློམ་མི་དན་སློམ་པ་བཟང་། སློམ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ཡིན། ཡི་དམ་མི་དན་ཡི་དམ་  
བཟང་། ཡི་དམ་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོ་ཡིན། ལམ་འའ་འགོ་མི་དན་ལམ་འའ་འགོ་བཟང་། ལམ་འའ་འགོ་རྩོ་  
རྩེ་ཕག་མོ་ཡིན། ཚོས་སྲོང་མི་དན་ཚོས་སྲོང་བཟང་། ཚོས་སྲོང་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་ཡིན། ཞེས་པ་ལ་  
སོགས་པའི་མགུར་དབྱངས་འདི་གསུངས་པས། ཁོ་ཡང་ལན་ཞུ་རྒྱ་རྒྱ་མ་གྱུང་བར་ཉར་གྱིས་ལུས་སོང་ངོ་། །

དེ་ནས་ཁྲོམ་དྲུག་ནས་ཐོག་མར་ལྷ་ས་ནས་ཡིན་ཟེར་བའི་རྒྱུ་པོ་ལས་ཅན་ཞིག་འདུག་པ་ལངས་ནས་  
ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྲུ་དབྱངས་འདི་ཕུལ་ལོ། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ལ། དང་མི་ལྷ་སའི་ཡུལ་ནས་  
ཡིན། དང་ཚོའི་ལྷ་སའི་ཡུལ་འདི་ལ། བྱུ་མོ་ལེགས་པའི་མིང་ཅན་ཡོད། ལེགས་པའི་མིང་ཅན་བགང་  
མི་དགོས། ལེགས་པའི་མིང་ཅན་བགང་དགོས་ན། ལྷ་སའི་དཔལ་བཟང་བྱ་བྲིད་ཡོད། དབང་ཕྱག་ཚེ་  
དབང་བཟང་མོ་མྱོད། ལྷ་སའི་སྐལ་བཟང་པོ་ཡོད། འཇུག་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་མོ་ཡོད། ལྷ་སའི་  
བསོད་ནམས་སྲོན་མ་ཡོད། བཀར་མ་ཚོས་ཀྱི་དབང་མོ་ཡོད། ལྷ་སའི་སྲོན་སྲོན་ཨ་སྲིད་ཡོད། མིང་  
ཅན་བགངས་ན་འདི་ཅོ་མ་ཡོད། མིང་མེད་ཡོད་ཚད་བསམ་ལས་འདས། བསམ་ཚང་ལག་མ་ལྷ་སར་  
ཡོད། ཕྱགས་ལ་འདུག་གམ་རྣལ་འབྱོར་པ། ཞེས་ཞུས་པས། ཀུན་ལེགས་ཀྱི་ཞལ་ནས། འོ་ལྷ་སའི་  
ཡུལ་འདི་ན་ཆང་ལག་མ་བྱུ་མོ་ལེགས་པ་མང་པོ་འདུག་པས་ལན་ཅིག་བལྟ་དགོས་གསུངས།

ཡང་ས་སྐྱ་ནས་ཡིན་པའི་རྒྱུ་པོ་གཅིག་གིས་འདི་སྐད་ཞུས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་  
ལ། དང་མི་ས་སྐྱའི་ཡུལ་ནས་ཡིན། དང་ཚོའི་ས་སྐྱའི་ཡུལ་དེར་ཡང་། བྱུ་མོ་ལེགས་པའི་མིང་ཅན་  
ཡོད། ལེགས་པའི་མིང་ཅན་བགང་དགོས་ན། བྱུ་མོ་ཨ་གསལ་པོ་ཡོད། ས་སྐྱའི་བྱུ་མོ་དགའ་སྲིད་  
ཡོད། བྱུ་མོ་ཨ་འབྲུག་ཟེར་བ་ཡོད། ས་སྐྱའི་ལྷ་ཚོས་དབང་མོ་ཡོད། ཨ་ས་ཚེ་རིང་སྲོལ་མ་ཡོད། །  
བྱུ་མོ་རྒྱ་གསལ་གཡང་སྲིད་ཡོད། བདེ་སྲིད་གསལ་སྲོན་ཟེར་བ་ཡོད། མིང་ཅན་བགངས་ན་དེ་ཅོ་མ་  
ཡོད། མིང་མེད་ཡོད་ཚད་བསམ་ལས་འདས། བསམ་ཚང་ལག་མ་ས་སྐྱར་ཡོད། ཕྱགས་ལ་འདུག་  
གམ་རྣལ་འབྱོར་པ། ཞེས་ཞུས་པས། ཡགས་ཡགས་ངས་ལན་ཅིག་སླེབ་ཡོང་གསུངས།

ཡང་ལ་དྲུགས་ནས་ཡིན་པའི་རྒྱུ་པོ་ཞིག་གིས་འདི་སྐད་ཞུས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་  
ལ། དང་མི་ལ་དྲུགས་ཡུལ་ནས་ཡིན། དང་ཚོའི་ལ་དྲུགས་ཡུལ་དེར་ཡང་། བྱུ་མོ་ལེགས་པའི་མིང་ཅན་  
ཡོད། ལེགས་པའི་མིང་ཅན་བགང་དགོས་ན། ལ་དྲུགས་ཚེ་དབང་ལྷ་སྲོན་ཡོད། བྱུ་མོ་ཚོས་སྲིད་ཟེར་  
བ་ཡོད། ལ་སྲོད་ཨ་ཚོང་བྱུ་མོ་ཡོད། བྱུ་མོ་ལྷ་ཅིག་བྱ་བྲིད་ཡོད། ཨ་མ་ཨ་སྲིད་ཟེར་བ་ཡོད། །



སྐྱེམས་ང་འགོ་བའི་དོན་དགོས་ལའད་ན། བརྒྱུད་བུ་མོ་ལོ་དྲུག་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་ཅམ་ལོན་པའི་ནང་ནས་ཤ་  
དཀར་འཇམ་པ། ཤ་འག་དོད་ཆེ་བ། སྤུ་ཅན་སྤྱད་དམ་པ། བཞད་འགོར་སྤྱ་བདེ་བ། བལྟ་ན་མཛེས་པ།  
སྤྱུ་མ་ན་ཞིམ་པ། ཤེས་རབ་བཀྲ་བ། མཁའ་འགོ་མའི་མཚན་རྟགས་དང་ལྡན་པའི་བུ་མོ་འཚོལ་དུ་འགོ་  
གསུངས། བུ་མོ་རྣམས་ན་རེ། དེད་ཅག་རྣམས་ཀྱང་མཁའ་འགོ་མ་མ་ཡིན་ནམ་ཟེར་རོ། སྐྱེམས་མིན་  
འདུག་ཡིན་ཀྱང་མཁའ་འགོའི་རིགས་མང་པོ་ཡོད་གསུངས། ཇི་ལྟར་ཡོད་ལུས་པས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་  
འགོ་མ། ཇོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མ། རིན་ཚེན་མཁའ་འགོ་མ། བརྒྱ་མཁའ་འགོ་མ། ཀམ་མཁའ་འགོ་མ།  
བརྒྱ་མཁའ་འགོ་མ། ཤ་ཟ་མཁའ་འགོ་མ། འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགོ་མ། ལོ་ཐལ་མཁའ་འགོ་མ་སོགས་  
ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། མཁའ་འགོ་མ་དེ་འདྲ་ངོས་ཇི་ལྟར་འཇིན་ལུས་པས།

སྐྱེམས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མི། ཤ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ལུས་ཆེ་ཆུང་  
ཚད་དང་ལྡན་པ། སྐྱེམས་ཚམས་སྲོག་ལུའི་ཚུལ་དུ་འཛེར་དཀར་ལྟ་ཡོད་པ། སེམས་སྦྱིང་རྗེ་ཆེ་བ། གཙང་  
སྤྱུ་ལྡན་པ། ཚོས་ལ་དཀར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དང་ལུས་འབྲེལ་བྱས་ན་ཆོ་འདིར་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པ།  
ཕྱི་མ་ངན་སོང་དུ་མི་འགོ་བ་ཐག་ཚོད་དོ། བརྒྱ་མཁའ་འགོ་མ་མི། ཤ་སྲོ་འཇུག་མཁའ་མདངས་ཆུང་ཞིང་འདོད་  
ཆགས་ཆུང་བ། ཆོ་འདིར་བ་བྱུ་འཁོར་འཕེལ་བ་སོགས་ཡོད་དེ་དང་ལུས་འབྲེལ་བྱས་ན་ཆོ་འདིར་ཞིང་ཤི་ཆོ་ལོ་  
རྒྱན་ཞིང་དུ་སྦྱོའོ། ཇོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མི། ཤ་མདངས་དཀར་ཞིང་རྒྱུ་ལ་ཤ་ཉམས་རྒྱས་པ་ལུས་མཉེན་པ།  
མིག་དལུས་རིང་བ་སྐད་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱི་གར་ལ་དགའ་བ་སོགས་ཡོད་དེ་དང་ལུས་འབྲེལ་བྱས་ན་ཆོ་འདིར་བསམ་  
དོན་འགྲུབ་ཕྱི་མ་ལྟར་སྦྱོའོ། རིན་ཚེན་མཁའ་འགོ་མི། བཞིན་རས་དཀར་བའི་ནང་ནས་ཉམས་སེར་བ།  
ལུས་ཕྲ་ལ་རིང་བ། སྐྱེས་སེར་བ། ང་རྒྱལ་ཆུང་བ། སྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོད་དེ་དང་ལུས་འབྲེལ་བ་ཆོ་  
འདིར་ལོངས་སྦྱོད་ལྡན་ཞིང་ཕྱི་མ་དམུལ་བར་མི་འགོའོ། བརྒྱ་མཁའ་འགོ་མི། ཤ་མདངས་དམར་བ།  
སྤྱུ་མ་ཞིང་འཚོར་བ། ལུས་དང་ཡན་ལག་མུང་ཞིང་རྒྱབ་ཚོད་ཆེལ་འདོད་ཆགས་ཆེ་བ། ཁ་འཚལ་བ་ཞིག་  
ཡོད་དེ་དང་འབྲེལ་བ་བུ་ཚོ་དར་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱེས་ཕྱི་མ་ངན་སོང་མི་འགོའོ། ཀམ་མཁའ་  
འགོ་མི། ཤ་མདོག་སྲོ་ཞིང་སྤྱད་པ་དཔལ་བ་སྲོམ་པ་བརྟུངས་བསད་ལ་དགའ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ་དང་འབྲེལ་བ་  
སྤང་དགས་མི་གོད་ཕྱི་མ་ངན་སོང་མི་འགོའོ། འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགོ་མི། བཞིན་རས་དཀར་ལ་འཇུག་  
མདངས་ཆེ་བ་གོགས་དང་ཕ་མ་ལ་གུས་པ་དམ་ཚིག་གཙང་བ་གཏོང་སོང་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ་དང་འབྲེལ་བ་  
རིགས་བརྒྱད་འཕེལ་ཞིང་ཟས་ལོར་མང་བ་དང་ཕྱི་མ་མི་ལུས་ཐོབ་པོ། ཤ་ཟ་མཁའ་འགོ་མི། ཤ་གཞག་  
པའི་ཐལ་གོ་རི་རི། ཁ་ཆེ་བ་མཆེ་བའི་ཚུལ་དུ་སོ་ཐེབ་ཡོད་པ། མིག་གསུམ་མའི་ཚུལ་དུ་དཔལ་བ་རྟགས་  
མཚན་ཡོད་པ། སྤེར་མའི་ཚུལ་དུ་སེན་མོ་རིང་བ། སྤྱི་ཐོར་ལ་སྦྱིང་ནག་ཡོད་པ། ཤ་ཞུག་ལ་དགའ་བ།  
བུ་ཚོ་སྦྱོད་ཚད་རང་གིས་ཟོས་པ། ལུ་མོ་གཉིད་འཚོར་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་དང་ལུས་འབྲེལ་བ་ཆོ་མུང་  
ནད་མང་ལོངས་སྦྱོད་ཆུང་བ་ཕྱི་མ་ཇོ་རྗེ་དམུལ་བར་སྦྱོའོ། ལོ་ཐལ་མཁའ་འགོ་མི། ཤ་སེར་ལ་ཐལ་མདོག་





ཐབས་ཤེས་ཆེད་དུ་མདའ་གཞུ་འཛིན། ཉོན་མོངས་སེལ་སྲིད་ཤིག་གི་མིང། །འཕམས་གསུམ་དབང་སྲུང་  
 བརྟལ་ལྷགས་ཅན། །ཡང་ནང་བདུད་པོ་ཚོ་འཕྲུལ་ཅན། །ཡང་ན་གྲུབ་ཆེན་རྩུ་འཕྲུལ་ཅན། །གསེར་ལ་  
 རག་གན་མ་རྩུའམ། །གསེར་ལ་རག་གན་མ་རྩུ་ན། །ལྷགས་ཀྱི་སྐྱོ་ཤོས་མགར་བའི་སྟན་པ་ཡིན། །སྲོད་  
 བ་ཐོ་ཆེན་ཐོ་ཆུང་བདུང་ནས་ཡོད། །འགྲོ་བ་སྐྱམ་ཆེན་སྐྱམ་ཆུང་བཏང་མ་བཏུབ། །མགར་བ་མཁས་པའི་བུ་  
 རྒྱུད་མན་ནལ། །མགར་བ་མཁས་པའི་བུ་རྒྱུད་ཡིན་ཟེར་ན། །གཏན་ཏུ་མགར་བའི་སྟན་པ་མ་བཞག་  
 པར། །ལྷ་སར་ཇོ་བོའི་སྐྱོ་ལྷགས་བདུངས་ནས་ནི། །ལྷགས་ཀྱི་ལས་དག་སངས་ཅུང་རྒྱས་རྒྱུར་ཅིག །  
 ཤིང་གི་སྐྱོ་ཤོས་འོག་ཁང་སྐྱོ་གཏན་ཡིན། །སྲོད་ན་ཁྱི་ཤག་གཉིས་ཀྱིས་འགོམས་ནས་སོང་། །འགྲོ་བ་སྐྱོ་  
 ཤིང་གཉིས་ཀྱིས་བཏང་མ་བཏུབ། །བཟོ་བོ་མཁས་པའི་བུ་བརྒྱུད་མན་ནལ། །བཟོ་བོ་མཁས་པའི་བུ་བརྒྱུད་  
 ཡིན་ཟེར་ན། །གཏན་ཏུ་འོག་ཁང་སྐྱོ་གཏན་མ་བཞག་པར། །ལྷ་སར་ཇོ་བོའི་སྐྱོ་ཤིང་བསྐྱིགས་ནས་ནི། །  
 ཤིང་གི་ལས་དག་སངས་ཅུང་རྒྱས་རྒྱུར་ཅིག །མི་ཡི་སྐྱོ་ཤོས་ཀོང་པའི་སུམ་ཚོག་ཡིན། །སྲོད་ན་སྲུང་དར་  
 བདུངས་ནས་སྲོད་མ་སྲུང་། །འགྲོ་བ་འཁོར་བའི་ཞེན་ཐག་སྲུངས་མ་སྲུབ། །སྲུང་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བ་མན་ན་  
 ལ། །སྲུང་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། །བུ་མོ་འཁོར་བའི་འདམ་ལ་མ་བཞག་པར། །སྲུང་མ་གར་ཕྱོན་  
 བུ་མོ་ཁྱིད་ནས་ནི། །སུམ་ཚོག་ལས་དག་སངས་ཅུང་རྒྱས་རྒྱུར་ཅིག །ཅེས་ལུས་པ་དང་། །སྲུང་དང་སུམ་  
 ཚོག་གཉིས་སྲོན་གྱི་ལས་འབྲས་ཡོད་སྟབས་སྐྱུ་པར་བརྗེ་རྩུར་བརྗེ་བཏང་བའི་སྐད་སྒྲིག་ཞིག་སྲུང་དར་གྱིས་གོ་  
 བས། །འོ་སུམ་ཚོག་ད་ལྟ་སྐད་སྒྲིག་པོ་ཞིག་ཐོས་ཏུང་བཅི་བྱེད་པ་ཡིན་ཅམ་ཟེར་རོ། །བྱུང་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་ལགས་གཤེས་དེ་མ་ཐག་སུམ་ཚོག་མས་གཡོ་བྱས་ནས། །སྲེ་པ་ལ་དེ་རིང་ང་ཚོའི་སྐྱོ་དུང་ན་སྲུང་  
 པོ་སྐད་སྒྲིག་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེས་གཏམ་སྒྲིག་པོ་ལུ་གིན་འདུག་ལུས། །སྲེ་པ་ན་རེ་གཏམ་སྒྲིག་ཅི་ཟེར་འདུག་  
 གསུངས། །དེ་རིང་ང་ཚོའི་སྐྱུ་ཡ་གི་ན་ཤར་བ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཤེས་པོ་བསད་འདུག། །མི་ཡན་པ་ལ་ཤར་  
 བས་མི་སྲེར་བ་འདྲ། །སྲེ་པ་རང་ཕྱོན་ན་སང་ཞོག་ཤེས་པ་རྒྱ་ཅོམ་བསྐྱམ་རྒྱ་འོང་བས་གསོལ་བ་གསོལ་  
 དཀྱུམ་མེད་པར་བཞེས་མི་དགོས་ཟེར་གདའ་ལུས་པས། །སྲེ་པའི་རྩ་བ་ལ་བྱེ་མར་ཆུ་སིམ་པ་ལྟར་སོང་ནས།  
 །འོ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་རང་ཅག་དཔོན་གཡོག་སུམ་ཅུ་ཅོམ་ཞག་བདུན་གྱི་རྒྱགས་ཆས་ཀྱིས་ཤིག་གསུངས། །སུམ་  
 ཚོག་མས་དེ་མ་ཐག་བསྐྱིགས་ནས་ཕྱོན་སོང་རོ། །སྲེ་པ་ཕྱོན་རྗེས་སྲུང་གཟིམ་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་  
 གསོལ་རྗེས་བར་བརྩམས་པས། །སྲུང་སུམ་ཚོག་སྲོད་ཀྱི་རྗེས་ལོ་ཡོད་པས། །དང་པོ་བའི་གསོལ་རྗེ་  
 དྲང་དགོས། །དས་ལྷ་སའི་སྲོམ་ནས་འོང་དུས་ནས་གྲུབས་བསྐྱིགས་འཕྲུར་ཡོད། །དེ་ད་ལྟ་བཏུང་ན་དགའ་  
 མོ་ཡོང་ཤོག་ཅིག་གསུངས། །སུམ་ཚོག་མའི་ལག་པ་ནས་བརྒྱུད་སྲེ་པའི་བཞུགས་གདན་ཁར་བསྐྱལ་ནས་  
 །སྲུང་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེར་གཟིགས་པས་བརྒྱ་ཤེས་ཤིང་དར་བས་འཇམ་པའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་  
 མཚལ་སྲུང་པ་ལྟ་བུའི་ཁར་སྐྱུ་ཆ་སྲུག་སྲེ་གཟིགས་པས་སྐྱིག་ཁ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དམ་པོར་སོང་བས་ཕྱག་ལེན་  
 མཛད་སྐབས། །སུམ་ཚོག་མའི་བསམ་པར་སྲུང་ནས་ད་ཆུན་འཇིག་རྟེན་བྱས་ཀྱང་དེ་རིང་བས་སྐྱོ་བ་དེ་བ་དང་

སླིང་ཚོམ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་སྐྱེམ་པའི་བར་ཕྱག་ལེན་མཛད་བྱུང་སྟེ། སྐྱེམ་པའི་སྐྱེམ་ཚོགས་མ་དཔྱད་ཀྱིང་ཡོད་  
 བའང་འཁྲུང་ཤོག་གསུངས། དེ་ནས་སྐྱེམ་ཚོགས་མས་གསོལ་ཇི་དང་ལྷགས་སྐྱེམ་མཚའ་གི་ཉིང་ཁུ་དང་  
 གསོལ་བ་གསོལ་དཀྱུམ་སོགས་གང་ཡང་ཞབས་ཏོག་སྤུལ་ཕྱིན་ལྷུས་པའི་མཐར། སྐྱེམ་པ་བཞེངས་ནས་སྐྱེམ་  
 ཚོགས་སྡོད་མེད་ལེན་ཅིག་འགྲོ་དགོས་འདུག་གསུངས། སྐྱེམ་ཚོགས་མི་སྡེ་དཔེ་དང་པ་སྐྱེམ་ཏེ་  
 ཕྱག་སྤུལ་ཞིང་། ང་ལས་ངན་བྱ་མོ་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་མ་བཞག་པར་གར་བྱོན་བྱིད་པར་ལུ་ལུས་པས། སྐྱེམ་  
 མས་ཁོ་རེ་བྱིད་ང་མཉམ་དུ་བྱིད་ལོང་མེད་ངས་དཔེ་སྤྲད་པར་སྐྱེམ་པོང་གསུངས། སྐྱེམ་ཚོགས་མས་མཚོ་  
 གྱིས་ལུས་པས། སྐྱེམ་པའི་རེས་བྱིམ་དུ་བཞག་དུས་མ་སྡོད་ན། ང་ཚོ་རྣམ་འབྱོར་པའི་སེམས། སྡོན་  
 པའི་སྐྱོད་ཆ། རྒྱུང་གི་གཏམ། བྱ་མོ་འཆལ་མའི་རྒྱུ་བའདུ་བས་ཏིག་ཏིག་མེད། ངས་ནམ་བཞག་པའི་  
 དུས་ན་ཤིང་དང་བྲག་གི་རྩ་བ་ཡང་སྡོད་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་གསུངས། སྐྱེམ་པའི་བཀའ་བཞེན་བྱེད་ལ་ལུས་པས།  
 སྐྱེམ་པའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་པར་མཚུན་ནས་བྱིད་དེ་བྱོན་པས་ལུང་པའི་ཕུ་རུ་སྐྱེམ་པ་དང་རིའི་སྐྱོད་པ་བྲག་ཕྱག་  
 སེམས་སྐྱིད་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་པ་དེར་སྐྱེམ་ཚོ། སྐྱེམ་པའི་སྐྱེམ་ཚོགས་ཚོ་དང་ལོ་གསུམ་འདྲིར་སྡོད་  
 གསུངས། བདག་འདྲིར་འཛིགས་པ་འདུག་ལུས། སྐྱེམ་པའི་གསུམ་འཛིགས་ན་རྒྱ་བ་གསུམ་སྡོད་ཅིག་  
 གསུངས། སྐྱེམ་ཚོགས་མས་རབ་གར་བྱོན་བྱིད་པར་ལུ། ཐམ་བཀའ་མ་བཅག་ཅམ་དུ་ཞག་བདུན་སྡོད་རྒྱུ་  
 ལགས་ལུས་པས། སྐྱེམ་པའི་ཞལ་ནས་བྱིད་རང་འཛིགས་ན་བྲག་ཕྱག་ནང་དུ་སྡོད་ངས་ཕྱི་ནས་སྐྱོར་སྐྱོར་བྱས་  
 ཡོང་གསུངས་ཏེ་བྲག་ཕྱག་གི་ཕྱི་ནས་རྗོལ་བསུབས་ནས་བྱོན་ཁར་སྐྱེམ་ཚོགས་མས་ནང་ནས་སྐྱེམ་ཚོགས་འདྲི་  
 ཕྱུལ་ལོ། གསོན་དང་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ལ། བལ་འདབ་རྒྱུང་གིས་བྱིད་པའདྲི། ཤིང་སྐྱེམ་ཅེ་ལ་  
 ཐོགས་བསྡད་འདུག། སྐྱི་བསིར་རྒྱུང་ལ་ཁ་མི་བཏང་། བལ་འདབ་ང་རང་ཡང་བས་ལེན། རྒྱག་མ་རྒྱ་  
 ཡིས་བྱིད་པའདྲི། རྒྱ་སྡོད་གི་རྩ་ལ་འཁྱིལ་བསྡད་འདུག། གཙང་ཆབ་རྒྱུ་ལ་ཁ་མི་བཏང་། རྒྱག་མ་ནང་  
 རྗོལ་མེད་པས་ལན། ཀོང་ཡུལ་སྐྱེམ་པའི་སྐྱེམ་ཚོགས། བྲག་ཕྱག་གི་སྐྱེམ་ཚོགས་སྐྱོད་ལྟོད་ལྟོད། རྣམ་  
 འབྱོར་ཀུན་ལེགས་ཁ་མི་བཏང་། ང་རང་མཚོ་རྒྱ་རྒྱུང་བས་ལན། ཞེས་ལུས་པས། སྐྱེམ་པའི་བྱིད་  
 རང་དགའ་བས་སྐྱོད་པས་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་མི་དགོས། ང་རང་མེད་པའི་རྗོལ་སྐྱེམ་ཚོགས་མོར་ལྟ་དང་མཁའ་  
 འགྲོ་ཡོད། མཚོན་མོ་སྐྱོས་དང་མར་མེ་ཡོད། བྱིད་རང་རྒྱུ་དུ་ང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་སྐྱོམས་ཤིག་ཅེས་  
 གདམས་པ་གནང་། ང་བསམ་ཡས་ལ་སོང་ཡོད་དོ་གསུངས་ནས་བྱོན་སོང་ངོ། དེ་ནས་སྐྱེམ་ཚོགས་  
 རང་གི་མོས་གུས་དང་སྐྱེམ་པའི་ཕྱགས་རྗེ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་ཞག་གསུམ་རྒྱུན་ཉིན་མོར་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོའི་  
 ཚོས་སྐྱོད་དང་། མཚོན་མོ་སྐྱོས་དང་མར་མེའི་དྲིས་ཚོམས་ནས་ཁ་ཟས་ཀྱང་ཡིད་ལ་མ་དཔེད་པར་ཞག་བཞེན་པའི་  
 སྐྱོར་སྐྱོར་བྲག་བསྐྱེལ་མེད་པར་འོད་ལུས་གུབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་སོང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཚོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་  
 ལེགས་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས། བརྒྱུ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ལ་གཤེགས་ནས་ཀོང་ཡུལ་གྱི་བྱ་མོ་  
 སྐྱེམ་ཚོགས་མ་འཁོར་བ་ལས་རྗེ་ལྟར་འདྲེན་པའི་རྒྱུ་ཚོམ་བསྟན་པའི་སྐྱེམ་ཚོགས་ཏེ་ལེའུ་དང་པོའོ། །།

ལྗ གཞུང་འཛིན་གྱི་མ་གྲུབ་ཞིང་རྒྱན་གོས་སྤངས། རྒྱུན་པའི་སྤྱོད་པའི་ལོག་འདྲེན་གདུག་པ་འདུལ། །  
 མཐོང་ཐོས་བྱམ་རེག་ཐར་པ་འདྲེན་མཛད་པའི། ཚོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། འོ་  
 ལགས་སོ་དེ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཚོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཤར་སྤྱོད་གོང་  
 ཡུལ་ནས་བསམ་ཡས་ལ་སྤྱག་སེབས་ཚེ། བསམ་ཡས་མདོ་སྤེམ་ཚོད་པའི་སྐབས་དང་སྤྱགས་བྱུང་བས།  
 དེར་བོད་ཡུལ་མཐའ་དབུས་སོ་སོ་ནས་སྐྱམ་མ་དང་སློབ་དཔོན། རྟོགས་ལྡན་དང་རྣལ་འབྱོར། དགོ་བཤེས་  
 དང་གྲུལ། བརྗེ་དང་སྐྱུ་སེར་སོགས་ཐ་ན་ཡི་གེ་དང་དག་འདོན་ཤེས་ཚད་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་མོས་སློ་  
 དང་དཔལ་པའི་ཚོས་སྤྱོད་ཚོགས་འཁོར་དང་། སྤྱག་དང་བསྐྱོར་བ། བསྐྱང་གསོ་མདོས་རྒྱག། བསྐྱོག་པ་  
 སོགས་སྤྲོ་ཚོགས་བྱེད་ཅིང་འདུག་པས། ངས་ཀྱང་ཁོང་ཚོ་ལ་འོ་སྤྱོད་རང་རྣམ་པ་ཚོ་ཚོས་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཡིན་  
 བམ། དེས་ན་ང་ཡང་ཚོས་པའི་མིང་ཐོགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་ཚོས་སྤྱོད་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་གསུངས།  
 ཁོང་ཚོས་ཚོས་སྤྱོད་གང་ཞིག་བྱེད་དྲིས་བྱུང་བར་ངས་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་ནི་ཡོ་བྱེད་མེད། སྤྱག་བསྐྱོར་ནི་  
 ལུས་ཀྱིས་མི་སྤྱོད་པས། དེ་རིང་སྤྱང་བ་གང་གི་བསྐྱང་གསོ་ཞིག་གཏང་དགོས་གསུངས་ནས་འདི་སྐད་དོ། །  
 རྒྱུ་། བདེ་སྤོང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་འདི། ལྷ་མ་ཡིད་དམ་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཉམ་ཞིང་བཅུ་འི་  
 སྤོག་དབུ་འདིས། ཚོས་སྤྱོད་སྤུང་མའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གཅོང་མ་  
 འདིས། །བསྐྱེད་སྤུང་ལྷ་མོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བཤོས་བུ་བསངས་མཚོད་གསེར་སྤྱེམས་འདིས། །  
 མོ་ལྷ་དག་ལྷ་འི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །འབྲུལ་བ་བརྒྱ་འབྲུལ་སྤོང་འབྲུལ་འདིས། །རང་འདོད་སྤྱེམ་མའི་སྤྱགས་  
 དམ་བསྐྱང་། །གསོལ་རས་དགོར་གྱི་རྒྱུང་རྒྱུང་འདིས། །ཉེ་གནས་ཕལ་པའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 གནང་སྤྱི་བོ་འཇུག་དཀར་པོ་འདིས། །དད་མེད་གྲུ་པའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གཤིན་ཟས་ངོམ་དུས་མེད་  
 པ་འདིས། །གནས་བརྟན་རྒྱན་པའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱི་རྣམ་ཉིས་དགོས་སུམ་དགོས་འདིས། །དགོ་  
 བསྐྱོས་ཞལ་ཉེ་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁ་བཤད་ཚིག་སྐྱམ་མང་པོ་འདིས། །དགོ་བཤེས་ཕལ་པའི་སྤྱགས་  
 དམ་བསྐྱང་། །སྤྱོད་སྤོམ་ཞི་གནས་གོལ་པོ་འདིས། །ཐོས་མེད་སྤོམ་ཚེན་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །འབྲོང་  
 ཡུལ་སྤོ་རྒྱུང་ཁྱི་དགོགས་འདིས། །ཁ་བརྟོགས་སྤུང་པའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤོམ་ཚེན་གཞོན་པའི་  
 འཇུག་མདངས་འདིས། །མ་ཉི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །མང་ཇ་གཤིན་ཚིག་འབྱེད་ཚེན་འདིས། །  
 དགོར་གཟན་མགོ་རིམ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །འདིར་ལ་མེད་པའི་ངོ་བསྟོད་འདིས། །མི་ཚེན་  
 དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གནང་སྤྱི་བོ་མེད་པའི་ཁ་བྱོད་འདིས། །ཞལ་མེད་གཡོག་པོ་རྣམས་  
 ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །འོ་ཐོག་མེད་པའི་ཞིང་རེངས་འདིས། །ཞལ་མི་འུ་སྤྱག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །ཉན་མཁན་མེད་པའི་ལབ་ལབ་འདིས། །བཟའ་དཔོན་ཁ་འཚབ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །དབྲུ་མེད་ཆང་གྲུལ་གོ་བཤད་འདིས། །སྤྱིང་མེད་པོ་གཞོན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 དཔོན་གཡོག་དཀྱགས་པའི་གསོག་འཛོག་འདིས། །དབང་ཚེན་གཉེར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །

ཟན་རིལ་སྐྱབས་སུ་མར་བརྟུག་འདིས། །ཁ་གསུང་ཨ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གང་ཡོད་  
 བརྟུག་ནས་སྤྱིར་སྐྱོལ་འདིས། །ཆང་ཟན་ཨ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐལ་ཕྱིན་དུ་བོད་སྐྱུག་ལང་  
 འདིས། །ལང་ཤོར་བུ་ཚ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱགས་དམ་བསྐྱང་། །མོ་ཡོན་གང་བྱུང་ཉལ་ལང་འདིས། །སྐྱོ་འདོད་  
 མོ་རེངས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཟ་དང་བསྐྱེད་བཏགས་མཁས་པ་འདིས། །ལྷོད་ལོག་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཇ་ཤོག་ཆང་སྐྱུར་དྲོད་མེད་འདིས། །མ་བོས་ལྷོགས་རྩོལ་མགོན་པའི་  
 སྐྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྐྱང་གི་སྐྱི་བསེར་སྐྱགས་པ་འདིས། །བལ་ལས་མི་རུས་བུ་མོའི་སྐྱགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །ལལ་སྐྱུག་མ་འཚོད་ཚ་མེད་འདིས། །གཡོག་ངན་ལས་མི་ཚོ་ཡི་སྐྱགས་དམ་བསྐྱང་། །འདམ་  
 སྐྱགས་ལ་ཅས་བྱུག་པ་འདིས། །ཡས་སྐྱུག་མས་འཛོག་རྩ་བཟོའི་སྐྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱིན་དང་སྐྱབས་  
 ལུང་རྩས་སྐྱོང་འདིས། །དཀར་ཡོལ་ལག་བཟོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཞེས་གསུངས་པས་དེར་  
 ཚོགས་པའི་མི་ཀུན་ཉལ་ལས་པ་བྱུང་ངོ་། །དེའི་ནང་ནས་ཁམས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་དང་  
 པ་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱུག་སྐྱུག་ནས། །འོ་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱེད་ཀྱི་གསུང་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བྱིན་བས་ཆེ་བར་འདུག་ལ།  
 ད་ཅུང་ཡང་རྒྱུན་པར་བར་ཆད་ཞི་བའི་བརྒྱུག་པ་ཞིག་གྲང་གསུང་བར་ལུ་ལུས་པས། དས་འདི་སྐྱད་ངོ་། །  
 ཉོ། །འབྲུལ་སྐྱང་སྐྱོང་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། །སྤྱིད་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱམ་པོ་ཆེ། །བསྐྱོས་པའི་ལས་  
 གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །འགོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མི་བསམ་དགུ་བསམ་ཐམས་ཅད་  
 བརྒྱུག་ །ཚོས་བརྒྱད་དངོས་ཞེན་ཀུན་སྐྱོང་འདི། །སྐྱམ་ཡོངས་ཀྱི་ལྟས་ངན་ཡིན། །སྐྱོམ་ཞིང་དག་སྐྱང་  
 སྐྱོང་བས་བརྒྱུག་ །ཉེ་གནས་བྱུང་མེད་འཚོལ་བ་འདི། །སྐྱམ་འདི་ལོར་ཀྱི་ལྟས་ངན་ཡིན། །གསོལ་ཐབ་  
 འོགས་སུ་བབུང་བས་བརྒྱུག་ །དཀོར་བས་ཉལ་ཐོབ་བ་འདི། །དམུལ་བསྐྱུར་བའི་ལྟས་ངན་ཡིན། །  
 ཚོག་ཤེས་སྐྱགས་དམ་སྐྱར་བས་བརྒྱུག་ །ཚོས་སྐྱར་རོ་གཉིད་འོག་པ་འདི། །དུང་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་ལྟས་ངན་  
 ཡིན། །མ་རིག་ལུན་པ་སངས་བས་བརྒྱུག་ །བྱུང་མེད་བསྐྱེད་བཀུར་མང་བ་འདི། །གནས་བརྟན་སྐྱོམ་  
 པའི་ལྟས་ངན་ཡིན། །སྐྱིང་པོ་རང་ཚུགས་བབུང་བས་བརྒྱུག་ །ཁེ་ཚོང་ལོར་ཀྱི་བུན་གཏོང་འདི། །ཚོས་  
 མཛད་བཅུན་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན། །འདོད་ཚུང་ཚོག་ཤེས་ཚོས་ཀྱིས་བརྒྱུག་ །ད་རྒྱལ་ཁེངས་པའི་ཚོས་  
 བཤད་འདི། །དགོ་བཤེས་རྣམས་ཀྱི་ལྟས་ངན་ཡིན། །ཞི་དུལ་དམན་ཆ་བབུང་བས་བརྒྱུག་ །ཨ་ཉི་བཅུན་  
 མའི་འཇུམ་མདངས་འདི། །སྐྱོམ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ལྟས་ངན་ཡིན། །དེ་ཡང་རང་ཚུགས་སྐྱབ་པས་བརྒྱུག་ །  
 རྒྱན་ཆ་མི་འདོགས་དགུ་འདོགས་འདི། །བྱུང་མེད་ཡོངས་ཀྱི་ལྟས་ངན་ཡིན། །བཅུ་དུག་ལྷན་པ་བརྟེན་པས་  
 བས་བརྒྱུག་ །སྐྱམ་འདི་སྐྱུ་ཆ་སྐྱོམ་པ་འདི། །ཨ་ཉི་བཅུན་ཚུང་རྣམས་ཀྱི་ལྟས་ངན་ཡིན། །སྐྱང་འོག་གྲོང་  
 པས་ཚོར་བས་བརྒྱུག་ །ཁྱོ་མེད་སྐྱུག་གུ་སྐྱེ་བ་ཡང་། །བྱུང་མེ་འཆལ་མོའི་ལྟས་ངན་ཡིན། །ཁྱིམ་ནས་  
 རྒྱང་སྐྱད་བཏང་བས་བརྒྱུག་ །ཡོད་དུས་མི་གཏོར་བསྐྱམ་པ་འདི། །སྐྱུག་པོ་ཡོངས་ཀྱི་ལྟས་ངན་ཡིན། །སྐྱུ་  
 རིམ་གཏོང་ལུགས་མཁས་པའི་བརྒྱུག་ །དམག་དཔོན་ཉམ་མ་ཆེ་བ་འདི། །གཡུལ་ངོར་ཕམ་པའི་ལྟས་ངན་



འདུག་ཐམས་ཅད་དང་པར་གྱུར་ཏེ། །

དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་འགོ་མགོན་དེ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པའི་ཚོ་འདུལ་སྒྲ་ཚོགས་སྟོན་ཕྱིར་སྐྱད་ཅིག་ལ་ལྷ་  
སར་ལྷག་ཐེབས་པས། ཀོང་པོའི་ཚོང་པ་མང་པོ་ཞིག་མདུང་གི་དོས་ཁྱེར་ནས་འོང་འདུག་ལ། ལྷ་མས་ང་  
ལ་མདུང་ཞིག་སྟོང་དང་བྱས་གཅིག་བཞེས་པས། ཚོང་དཔོན་ཞིག་གི་ངས་སྟོག་དང་བསྟོས་ནས་བསྐྱབས་  
པའི་མདུང་ཁྱེད་ལ་ཨེ་དགོས་ཟེར་མདུང་མཐོན་གྱུར་བས། ལྷ་མས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་མདུང་  
དང་། དའི་སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདུང་གཉིས་སུ་ངར་བལྟ་ཚོགས་ཅེས་མདུང་དའི་མགོ་མཚུག་ནས་འཐེན་པས་  
ནར་གྱུར་བ་ལ་མདུང་པ་ཞིག་རྒྱབ་གནང་བས། ཁོ་ན་རེ་ཁྱོད་མི་མ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་འདྲེ་བདུད་ཡིན་ནམ།  
ཡང་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་འདུག། ཅི་ཡིན་སྟོས་དང་ཟེར་བ་ལ། ལྷ་མས་ཁྱོད་རང་གང་ཐད་པ་དེ་བྱས་  
པས་ཚོགས་དེད་ལ་ཁྱེད་མེད་གསུངས། ཡང་གཞན་ཞིག་ན་རེ། ཁྱེད་གྲུབ་ཐོབ་ལ་བདུད་དུ་དམའ་མཐབ་ཟེན་  
བདུད་ཡིན་པར་ཆ་བཞག། ཁྱོད་ཀྱི་མདུང་ཚོབ་ལ་དེད་ཀྱི་མདུང་དོས་ཚོང་མ་སྐྱད་ཚོགས་ཟེར་མདུང་དེ་ཉར་  
ཀྱིས་ཁྱེར་ནས་སོང་བས། འམས་སུ་སྟེ་དཔོན་ཞིག་གིས་མདུང་དའི་རིན་བབ་གོང་ཁྱེར་ཉེར་གཅིག་གནང་  
ནས་སྐྱུས་འདུག་ཟེར་སྐྱད་དོ། །

ཡང་དའི་སྐྱབས་སུ་རིན་སྐྱུངས་སྟེ་པ་ནས་སྐྱ་མའི་མཛོད་པ་བརྟག་ཕྱིར་སྐྱར་པ་ཆེད་མ་དགས་བཏང་ནས་  
ཚོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་ཉིད་དལམ་འདིར་ཡུད་ཅམ་འབྱོན་དགོས་པའི་ལྷག་ཐམ་གྱུར་བས། དེར་ཐེབས་གདོང་དུ་  
དུང་འཁོར་གཅིག་བསྐྱབས་སྟེ་བས་གྱུར་བ་དེ་ན་རེ། ཁྱི་སྐྱ་པོ་ཡོད་པས་འགོགས་མཐུན་གཏོང་དགོས་ཨེན་  
ཅམ་བཞུགས་མཛོད་ཟེར་ཁོ་སྟོན་ལ་སོང་བས། ལྷ་མས་ཀྱང་རྗེས་ལ་བྱོན་པས་ཁྱི་དཀར་པོ་ཞིག་ཤེད་ཀྱིས་  
མཚོངས་གྱུར། ཡང་ནག་པོ་གཅིག་ཀྱང་ཤོར་ནས་མཚོངས་གྱུར་བས། ལྷ་མས་གཉིས་ཀའི་སྟེད་པར་ལྷུང་  
མའི་སྟོ་ལྷག་རིང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་རེ་རེར་རྒྱབ་པས་གཉིས་ཀ་སྟེད་བཏུབ་སོང་ནས་འདར་ཤིག་ཤིག་འདུག།  
ལྷ་མས་སྐྱད་ཁྱི་འདི་ཚོ་དཀར་རྒྱུད་ནག་རྒྱུད་འདི་འདྲེས་ཅི་ཡོངས་གསུངས་ཏེ། སྟོད་སྐྱད་དཀར་ནག་སྟེལ་  
བར་སྐྱར་ནས་བཞག་པས། ཁྱི་དེ་གཉིས་སྟོན་མེད་པར་ཅེད་ཅེད་འབྲུབ་འབྲུབ་བྱས་འདུག་པ་ལ། དེར་མི་  
མང་པོ་ཚོགས་ནས་འདུག་པ་ཀུན་ཀྱང་ཡ་མཚན་ཆེན་མོར་བྱེད་ཡོད་དུས་ལྷ་མས་འདི་སྐྱད་གསུངས་ཏེ། ང་  
འདུག་སྟོན་ཀུན་ལེགས་ཟོགས་དང་ཐོ་ཅོ་སྟོན་སྟོད་བྱེད་པ་ལ་ཡ་མཚན་ཆེ་བས་མི་ལང་དེ་བས་མ་ཉི་སྟོངས་  
དང་དེ་རང་དོན་ཡིན་གསུངས་ནས་མ་ཉི་ལྗོ་བརྟུང་མི་རྟག་རྒྱུད་བསྐྱུལ་མ་འདི་འཐེན་ནོ། ཨེ་ལོ་གསོན་དང་  
འདིར་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་མི་རྣམས། ལམ་འཚི་བ་དེ་སྟོང་ནས་དུམ་ཟེར་ན། ཁྱི་ཅམ་མི་ལུས་ཐོབ་ཚད་ཀུན། །  
དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་ཡོང་བ་ཡིན། ཁྱམ་པའི་ལྷ་ཚོས་གྱུར་ཟེར་ན། འཁོར་བ་ལ་སྐྱི་སྐྱག་འཚལ་བ་ཡིན། །  
དགུང་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་ཡམ་སྟོས་དང་། འབྲུམ་བརྒྱ་དང་བྱ་སྟོན་སྟོང་། ཁྱི་ཅམ་གཤེགས་པ་  
ཐོགས་ཀྱི་བར། ཐམས་ཅད་འཚི་བའི་གོང་ཁྱེར་བསྟེག། འདེ་དེ་བཞིན་བདག་ཅག་འཚི་དགོས་ན། འཚི་  
གོང་གའི་ཚད་མེད་པའི་འོངས་ཅན་ཚོ། ལྷུགས་སུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་ལུ་རེ་རམ། གསུངས་ཡི་གེ་དུག་མ་

འདྲེན་རེ་རན། །ཨོ་མོ་ལ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱ། དམའ་གཙང་ཆབ་གཞུང་ལ་མར་སྟོས་དང་། །ཉ་ཚེན་བརྒྱ་དང་།  
ཉ་ཕན་སྟོང་། །ཇི་ཙམ་གསེར་མིག་ཐོགས་ཀྱི་བར། །ཐམས་ཅད་འཆི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་བསྟེན། །དཔེ་དེ་  
བཞིན་བདག་ཅག་འཆི་དགོས་ན། །འཆི་གྲོང་གདེངས་ཚད་མེད་པའི་འོངས་ཅན་ཚོ། །སྐྱབས་སྐྱུགས་རྗེ་ཆེན་  
པོར་ལུ་རེ་རན། །གསུངས་ཡི་གེ་དྲུག་མ་འདྲེན་རེ་རན། །ཨོ་མོ་ལ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱ། །བར་འཇིག་རྟེན་  
ཁམས་ལ་མར་སྟོས་དང་། །སྒྲིང་བཞིའི་མི་དང་རྒྱང་བཞིའི་སྐྱུགས། །ཇི་ཙམ་དབྱུགས་ཀྱི་ཐོགས་ཚད་  
ཀུན་། །ཚན་གཞོན་གོ་རིམ་མངས་པར། །ཐམས་ཅད་འཆི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་བསྟེན། །དཔེ་དེ་བཞིན་བདག་  
ཀྱང་འཆི་དགོས་ན། །འཆི་གྲོང་གདེངས་ཚད་མེད་པའི་འོངས་ཅན་ཚོ། །སྐྱབས་སྐྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་ལུ་རེ་  
རན། །གསུང་ཡི་གེ་དྲུག་མ་འདྲེན་རེ་རན། །ཨོ་མོ་ལ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱ། །ཞེས་བྲོ་བརྟུང་བྱས་པས་སྡེ་པ་ཡང་།  
ཉམས་ལུར་ནས་དྲུང་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲོ་འབྲུབ་ཏུ་བཅུག། །དེ་ནས་སྡེ་པ་འཁོར་བཅས་དད་པ་དང་རེས་  
བྱུང་ཆེར་སྐྱེས། །སྐྱུག་མཛོད་ཀྱི་སྡེ་མིག་སྐྱ་མ་ལ་སྤུལ་དངོས་སྐྱུང་གང་བཞེད་བཞེས་དགོས་པའི་ལུ་བ་ཅན་  
ཀྱིས་སྤུལ་བས། །སྐྱ་མས་མཛོད་སྐྱོ་ཕྱེ་ནས་གཟིགས་པས། །སྤྱོད་གཅིག་ན་གསེར་སྐྱ་མ་བརྟེན་གསེར་པ་  
དང་། །སྤྱོད་གཅིག་ན་དཔུལ་སྐྱ་མ་བརྟེན་གསེར་པ་དང་། །རྒྱུ་ཆ་རྣམས་སིལ་བུར་བཀྲམ་ནས་འདུག་པ་  
ལས། །གསེར་དཔུལ་འོར་བུའི་རྒྱུ་ཆ་ཚང་ཞིག་མགུལ་དུ་བཞེས། །དར་དཀར་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་ཤིག་  
སྐྱུལ་དཀྱིས་ཉེ་བྱོན། །བཞུགས་གཤམ་ཀྱི་སྟོན་མོ་གོལ་ནས་སྐྱར་རྒྱུ་རྣམས་སྡེ་པ་ལ་སྤུལ་བས། །འདི་  
རྣམས་ཅིས་ཀྱང་བཞེས་དགོས་པའི་ལུ་བ་ཅན་ཀྱིས་སྤུལ་བྱུང་བས། །སྐྱ་མས་གཏུན་དུ་འདོགས་སྐྱུ་ལོ་སྤུ་  
ལའང་མེད། །དར་གཅིག་ངས་ཀྱང་བཏགས་ཡོད། །དེ་བས་ངའི་མགུར་འདི་གསོན་དང་ཞེས་སྐྱུ་དབྱངས་  
འདི་འཐེན་མོ། །ཁ་བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱ་མས་བྱིན་ཀྱིས་རང་སྐྱོབས་ཤིག། །གསེར་དཔུལ་འོར་བུའི་རྒྱུ་ཆ་འདི་  
དགའ་དགའ་འདྲ་སྟེ། །ཅི་ཡོད་པོར་ནས་འགོ་དུས་སྐྱོ་སྐྱོ་རང་འདྲ་སྟེ། །འོར་མེད་གསོག་མེད་ཅིག་ལ་  
སྐྱབས་སུ་རང་མཆིའོ། །སྐྱུན་ཚུང་མཛེས་མའི་གཏུན་གྲོགས་འདི་དགའ་དགའ་འདྲ་སྟེ། །བཟའ་མི་མ་རྗེ་  
བྱུང་དུས་སྐྱོ་སྐྱོ་རང་འདྲ་སྟེ། །གྲོགས་མེད་གཉེན་མེད་ཅིག་ལ་སྐྱབས་སུ་རང་མཆིའོ། །དལ་འགྲོར་མི་  
ལུས་ཐོབ་པ་འདི་དགའ་དགའ་འདྲ་སྟེ། །འོར་མེད་སྟོང་ལོག་བྱེད་པ་འདི་སྐྱོ་སྐྱོ་རང་འདྲ་སྟེ། །དལ་  
འགྲོར་སྟིང་པོ་ལེན་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་རང་མཆིའོ། །འོར་རྗེས་འདོད་དགུ་འཛོམས་པ་འདི་དགའ་དགའ་འདྲ་  
སྟེ། །བརྒྱུག་སྟོར་གཞན་ཀྱིས་འཕྲོག་དུས་སྐྱོ་སྐྱོ་རང་འདྲ་སྟེ། །ཡོད་པ་སྐྱིན་པ་གཏོང་ལ་སྐྱབས་སུ་རང་  
མཆིའོ། །ཆོ་འདིའི་འདུན་མ་ཞིག་གྲུབ་དུས་དགའ་དགའ་འདྲ་སྟེ། །ལུས་སེམས་བཅའ་རིག་བྲལ་དུས་སྐྱོ་སྐྱོ་  
རང་འདྲ་སྟེ། །སྤྱི་མའི་གཏུན་བདེ་སྐྱབས་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་རང་མཆིའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཀུན་ཉམས་  
འབར་བ་དང་དད་གུས་བྱེད་འདུག་གོ། །སྡེ་པས་རྣལ་འགྲོར་གྱི་དབང་སྐྱུག་ཆེན་པོ་བྱེད་ནང་མཚོད་ལ་དབྱེས་  
པོ་འདུག་པ། །ནས་སྐྱུས་དག་ཡོང་བའི་གྲོང་པ་བདུན་རྩ་བ་ནས་འབྲུལ་གསུངས་སྐྱུག་ཐམ་གནང་བྱུང་བ་ཁྱེར་  
ནས་གྲོང་ཡུལ་དེར་སོང་སྟེ་ང་ལ་ཆང་ཞིག་འཚོང་དང་གསུངས་པས། །དེར་མོ་རྩེང་མ་སྐྱུང་གཉིས་འདུག་པ་



བ་རེ། རྒྱུད་ཀོང་བཙུན་ཆང་དང་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་ཀོང་བཞད་ཅིག་ཐོངས་དང་ཆང་བཞེས་སྲུབ་ཚོད་དྲང་  
 ཡོང་ཟེར་བ་ལ་སྒྲུ་མས་སྒྲུ་འདི་བཏང་ངོ་། །ཀུན་ལ་དགོས་པ་དམ་ཚོས་ཡིན། །རང་ལ་དགོས་པ་རང་དབང་  
 ཡིན། །འཇིག་རྟེན་དགོས་པ་ལོངས་ལྡན་ཡིན། །བྱམས་དགོས་པ་བོང་མཛེ་ཡིན། །ཨ་མར་དགོས་པ་སྒྲུ་  
 གཏམ་ཡིན། །ཀུན་ལ་དགོས་པ་བྱུ་ཚང་ཡིན། །གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པ་སྦྱིན་པ་ཡིན། །སེར་སྒྲུ་མེད་པ་ལྷུག་  
 བོ་ཡིན། །ང་ལྟོ་བཏང་ཀུན་ལེགས་ཡིན། །རྣམ་རྒྱལ་སྦྱོལ་མ་མ་སྦྱད་གཉིས། །སྦྱིན་པའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་  
 མཐའ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། །ཆང་མང་དུ་དྲངས་པས་ཆང་གིས་བེར་ཉམས་ལྷུང་ནས་སྒྲུ་དབྱངས་  
 ལེན་པས་མི་མང་དུ་ཚོགས་སྤྱད་བ་ལ་སྒྲུ་འདི་བཏང་ངོ་། །རི་སྐུལ་ཤིང་གིས་ཁེངས་ལགས་ཀྱང་། །མེ་  
 ཤིང་རང་སར་དགོས་ན་དགོན་པོ་འདུག། །ཚུ་ཚེན་གཞུང་ལ་བབ་ལགས་ཀྱང་། །ཆང་ཚུ་རང་སར་དགོས་ན་  
 དགོན་པོ་འདུག། །བྲོང་པ་ནས་ཀྱིས་བཀའ་ལགས་ཀྱང་། །ཆང་མོར་གང་ཡང་བྱིན་མཐའ་དགོན་པོ་  
 འདུག། །བྱམས་ཁྲོམ་ཚོགས་གང་ལགས་ཀྱང་། །སྒྲུ་རང་ལ་མཁོ་བ་དགོན་པོ་འདུག། །ཚོས་ཁམས་ཀུན་ལ་  
 སྲུབ་ལགས་ཀྱང་། །རིག་ཅིང་ཤེས་པ་དགོན་པོ་འདུག། །ཅེས་གསུངས་ནས་བྱོན་སོང་ངོ་། །

དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ལྷ་སའི་དཔལ་བཟང་བྱ་བྲིད་ཟེར་བའི་བྱམས་ལ་བབ་པར་  
 དགོངས་ནས་ལྷ་སར་སྐྱབས་ལེགས་པའི་ལམ་དུ་བཞུགས་པའི་བྱམས་ཀྱང་ཚོགས་ནས་སྒྲུ་འདི་འདྲ་ལེན་གྱིན་  
 འདུག་སྟེ། །བོད་ཡུལ་དབྱུས་ཀྱི་གཞུང་ན། །དཔལ་གྱི་ཚོས་འཁོར་ལྷ་ས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་  
 པས། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དང་། །ཞེས་བྲོ་སྲབ་གྱིན་འདུག། །སྒྲུ་མས་འོ་ཡགས་ཡགས་བྲོ་མཛེས་  
 པོ་འདུག། །ངས་ཀྱང་འཁྲབ་དགོས་ཀྱི་རྣམས་ང་ཡི་ལད་མོ་བྱེད་ཨང་གསུངས་ནས་སྒྲུ་འདི་བཏང་ངོ་། །  
 །བམ་ལ་སངས་སེ་སངས། །སྒྲོ་གོ་ལ་ཡུགས་སེ་ཡུགས། །ཨམ་རྗོ་ལ་དུད་སེ་དུད། །མཛེ་མགོ་ལ་  
 ལངས་སེ་ལངས། །རྒྱིག་པ་ལ་འཕྱངས་སེ་འཕྱངས། །གསུངས་པས་བྱམས་རྣམས་ན་རེ། །རྒྱུད་དང་ར་ཚོ་  
 མི་འགྲིགས་སོང་ཟེར་ངོ་། །སྒྲུ་མས་ཡགས་ཡགས་མ་འགྲིགས་ན་གནད་འགགས་མེད་བཞག་ཚོགས་  
 གསུངས། །དེ་ནས་དཔལ་བཟང་བྱ་བྲིད་ཀྱི་ཁང་པར་བྱོན་པས་བྱམས་འདི་སྒྲོ་དྲུང་བའདུག་པ་ལ་སྒྲུ་མས། །བ་  
 བོང་ལྷ་སའི་པོ་རྒྱན་གྱིས། །དཔལ་བཟང་བྱ་བྲིད་ཡོད་ཟེར་བ་རྒྱུད་མིན་ནམ་དྲིས་པས། །ཡིན་ལ་སྐྱབས་ཏུ་བྱོན་  
 ལུས་པས་ནང་དུ་བྱོན་མོ་ཡང་སྦྱོན་ནས་ལས་འཕྲོ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་རང་གི་གྲོགས་པོ་ཡིན་བསམ་བསམ་  
 མ་གཏོགས་ཡས་མས་གང་ཡང་ཟེར་མི་འདུག་གསོལ་ར་མ་བཞེས་གོང་ནས་སྒྲུ་རྒྱུ་ཚོར་གཅིག་བཞེས། །དེ་  
 བས་གཏའ་དུ་འདིར་བཞུགས་དགོས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲུ་ཤེས་བཞུགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་  
 བཞུགས་དུས། །ཉིན་གཅིག་འབྲུས་སྒྲུངས་ལ་ཞབས་བསྐྱོར་བྱོན་པས། །དགོ་འདུན་ཚོགས་པའི་གྲལ་ལུགས་  
 བྱོན་ནས་ཚོས་ཁྲིམས་པར་རྩེད་མོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་བསམ། །ང་ཡང་སྲུ་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་འགྲིགས་ཡོད་དམ་  
 གསུངས་པས། །ཚོས་ཁྲིམས་པ་ན་རེ་རྒྱུད་གང་ནས་ཡིན་དྲིས་པས་ང་འབྲུག་པ་ཡིན་གསུངས། །འབྲུག་པ་  
 རྒྱུད་ལ་སྐྱད་ཡོད་དམ་ཟེར་བྱུང་། །སྒྲུ་མས་ང་རང་ལ་སྐྱད་དེ་ཅོམ་མེད་ཀྱང་ང་རང་གི་གྲོགས་པོ་སྐྱད་ཡག་པོ་

ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་གསུངས། ཚོས་སྲིམས་པས་གྲོགས་པོ་སྐད་ཡོད་པ་དེ་འཁྲིད་ཤོག་ཟེར་དོ། །དེའི་སང་  
 ཚོགས་འཛོམས་པ་དང་སྐྱམས་པོང་བུ་གཅིག་རྒྱ་བ་ནས་བརྒྱུད་འཁྲིད་དེ་གྲལ་འཇུག་ཏུ་གཟན་དམར་པོ་ཞིག་  
 བཀའ་བཞག་པས། ཚོས་སྲིམས་པས་གང་ཡིན་དྲིས་པར་སྐྱམས། དེའི་གྲོགས་པོ་སྐད་ཡོད་པ་ཅི་དེའོ། །  
 གསུངས་ནས་བོང་བུ་ལ་ཐལ་ལྷགས་བསྐྱུན་པས་སྐད་ཚེན་པོ་བཏང་བྱུང་དོ། །དེར་ཚོས་སྲིམས་པས་དབྱུག་  
 པ་ཁྲེར་ནས་འདེད་བྱུང་བས། སྐྱམས་སྲོད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་ལ་རིམ་གཉིས་སྒྲོམ་པ་གཙོ་བོར་མི་སྟོན་པར་སྲི་  
 སྐད་ཚེན་པོས་ཚོགས་པར་འདུག་པས་དེས་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་སྐར་ལོག་བྱོན་དུས་ཚོགས་བྲེས་པ་  
 དང་ཐུག་པས་གྲུ་པ་རྣམས་ན་རེ། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་གར་འགོ་ཟེར་བྱུང་བ་ལ། སྐྱམས་འབྲུག་པ་ཀུན་  
 ལེགས་འགོ་ས་དང་སྲོད་ས་མི་འདུག་གོ། །དམུལ་བ་ན་ཡང་འགོ་ས་མི་འདུག། །འབྲས་སྐྱུངས་ན་ཡང་སྲོད་  
 ས་མི་འདུག་གོ་གསུངས་པས། ཁོང་ཚོས་ཚོད་བྱོ་གིན་སྲོད་འགོ་ས་དང་སྲོད་ས་མེད་པ་ཅི་ཉེས་ཟེར་བྱུང་བ་  
 ལ། སྐྱམས་ང་མི་ཡུལ་འདི་ནང་གང་བྱུང་མ་བྱུང་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་ཞེན་པ་བསགས་པས་དམུལ་བར་ཞག་  
 གཉིས་འགོ་དགོས་བསམ་ནས་སྲིན་པས། དམུལ་བའི་ལམ་ཁ་ཐམས་ཅད་སེ་རའི་གྲུ་པས་གང་ནས་འགོ་ས་  
 མི་འདུག། །དེ་ནས་ཡར་ལོག་ནས་འབྲས་སྐྱུངས་ཀྱི་གྲུ་པ་བྱ་དགོས་བསམས་པས་ཕྱག་དོག་དང་ཆགས་སྐར་  
 གིས་གང་ནས་སྲོད་ས་མི་འདུག་གསུངས་ནས་སྐར་ལྷ་སར་བྱོན་སོང་དོ། །

ཡང་དཔལ་བཟང་བུ་སྲིད་རྩར་བྱོན་ནས་ནམ་ལངས་པ་ནས་ཉིད་སྲོད་ཀྱི་བར་ལ་ལྷགས་སྐྱེམས་ཆང་གི་  
 ཉིང་ཁུ་སོགས་བཞེས་ནས་བཞུགས། ཉིན་སྲོད་ནས་ཉིན་ལུབ་ཀྱི་བར་པི་མི་སྲིད་བུ་སྐྱ་བརྟན་སོགས་ཀྱིས་སྐྱ་  
 དབྱངས་ལེན་ཞིང་བཞུགས། སྲོད་འཁོར་ནས་ནམ་སྲོད་ཀྱི་བར་གཟུངས་མ་དཔལ་བཟང་བུ་སྲིད་ལ་རྒྱུའི་ཕྱག་  
 ཐག་གཙོད་ཅིང་བཞུགས། ནམ་སྲོད་ནས་ནམ་ལངས་ཀྱི་བར་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་ལྷ་བ་བསྐྱུངས་ཤིང་བཞུགས་  
 སྐབས་ཉིན་གཅིག་གི་ཚོ། སྐྱམས་ང་ལྷ་སར་སྲོད་ནས་ལྷ་མ་མཇལ་ཟེར། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་དུ་འགོ་  
 དགོས་གསུངས་ནས། རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་ཀྱི་སྐུལ་པ་ཡིན་ཟེར་འདུག། རྒྱལ་བའི་མཇོང་པ་ལ་ཆགས་སྐར་འདྲ་ཡོད་མེད་བལྟ་དགོས་དགོངས་  
 བས་ར་མོ་ཆེ་ཐབས་པས། དེར་བཅུན་པ་རྣམས་མཚན་ཉིད་རྩོད་ཀྱིན་འདུག་པ་ལ། སྐྱམས་ངས་ཁོང་བཅུན་  
 པ་རྣམས་སྐྱག་སྐྱག་ཅིག་བྱ་དགོས་དགོངས་ནས་འོ་བཅུན་པ་ཚོ་ཅི་མཇོང་ཀྱིན་ཡོད་གསུངས་པས། བཅུན་པ་  
 ཚོ་ན་རེ། ང་ཚོ་མཚན་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་འདོགས་གཙོད་ཀྱིན་ཡིན་ཟེར་འདུག། །ང་ཡང་མཚན་ཉིད་རྩོད་ཅམ་  
 བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་སྲོད་སྐར་མོ་གང་བཞོས་བཅུན་པ་ཞིག་གི་སྐུ་ལ་གཏང་ནས། འོ་དྲི་དེ་རྒྱུང་ལས་བྱུང་  
 ངམ་རྒྱུང་དྲི་ལས་བྱུང་ཞེས་དྲིས་པས། བཅུན་པ་ཚོ་ངར་ལངས་ནས་འོ་སྲོད་པ་སྲོད་ཀྱི་སྐྱག་སྐྱག་བྱེད་སང་  
 ཚོ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་ཟེར་འདེད་བྱུང་བ་ལ། སྐྱམས་འོ་བཅུན་པ་ཚོ་ང་རྒྱལ་མ་ལངས་རྩུང་སྲོད་དང་སྲོད་དང་ང་  
 ཚོའི་ཚོས་དེ་ཁག་ཁག་ཡིན་པས། ང་ཚོའི་ཚོས་ཀྱིས་སེམས་ཐུལ་བ་ཡིན། སྲོད་ཚོའི་ཚོས་ཀྱིས་སེམས་  
 ཐུལ་བ་ལྷ་ཞོག་ང་རྒྱལ་དང་ཞེ་སྐར་ལངས་པ་འདུག་པས་དེ་བས་ང་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་རྒྱུ་ཡིན་མཇལ་ཁ་

མོངས་དང་གསུངས། སྐྱམས་མཇལ་བ་ལ་ཕྱག་མཇལ་ཨེ་ཡོད་ཟེར་བུང་བ་ལ། སྐྱམས་ད་ཕྱག་མཇལ་  
 དགོས་པ་མ་ཤེས། ཕྱག་མཇལ་ཕྱིས་སུ་མཇལ་ཐོབ་དུས་ཕུལ་ཚོགས་ད་ལྟ་མཇལ་ཁ་ལུ་དགོས་གསུངས་པས་ཁོ་  
 བ་ལ། སྐྱམས་སྲོན་ལ་མཇལ་ཕྱག་མཇལ་རྗེས་ལ་ཕུལ་མཁན་སུ་འདུག་ཟེར་བུང་། ཡང་ན་སྐྱམས་ཅིས་ཀྱང་  
 དགོས་ན་ཡན་པ་རང་ལ་མེད་པ་མས་གནང་བའི་ཨེ་ཡོད་ཆ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཕུལ་ན་འགྲིགས་ཡོང་ངམ་  
 གསུངས་པས། བཅུན་པ་ཚོ་ཁོང་ཁོ་ལངས་ནས་དབྱུག་པ་ཁྲེར་ཏེ་འདེད་ནས་ཡོང་མ་སྟེ་བར་མཇལ་ཁ་མ་  
 ཐོབ། སྐྱམས་ཐུགས་ལ་ད་རེས་ཕྱག་མཇལ་མེད་པར་མཇལ་ཁ་མ་བུང་། ཕྱིས་ནས་ཕྱག་མཇལ་ཞིག་  
 བཅོལ་ནས་སྐྱག་སྐྱག་ཅིག་བྱེད་དགོས་དགོངས་ནས་དཔལ་བཟང་བྱ་གྲི་རྩར་བྱོན། དེའི་སང་ཉིན་དཔལ་  
 བཟང་བྱ་གྲིད་སྡོད་མ་རེད་བསམ་ཡས་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་མཇལ་འཚོལ་བར་སོང་ཡོད་དོ་གསུངས་  
 ཏེ་བསམ་ཡས་ལ་ཕྱག་ཐེབས་ནས་དུང་འཁོར་ཐེབས་བདག་གི་ནང་དུ་བྱོན་པས། ཐེབས་བདག་བཟང་མི་  
 གཉིས་ཕྱག་ཕུལ་ནས། ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་པ་ལེགས་སོ། །དང་པར་ངའི་བསམ་ཡས་འདི་ལ་མདོ་སྟེ་  
 མཚོད་པའི་སྐབས་སུ་ཁྲིད་ཀྱིས་བསྐྱང་གསོ་དང་བསྐྱོག་བསྐྱར་མཛད་པས། དེད་རྣམས་ལ་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་  
 ལོ་ལེགས་པ་བུང་། ཡང་ན་ཉིད་ཟི་ལིང་ལ་སོང་དུས་ཀོང་པོའི་ཚོང་དཔོན་ཞིག་གིས་ང་ལི་མདུང་ལ་སྐྱམས་  
 མདུང་པ་གནང་ནས་རྩུ་འཕུལ་མཛད་སོང་ཟེར། མི་དེ་དང་ང་ཟི་ལིང་ལ་ཕྱད་བུང་། དེ་ནས་ང་ཉི་མོ་མ་ལོན་  
 ཞིག་མཇལ་ལམ་སྐྱམས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིན་ཡོད་པས། དེ་རིང་ཡོན་མཚོད་གཉིས་མཇལ་བ་ཤིན་ཏུ་  
 བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་ཞེས་ལུས་ནས་གསོལ་ཇ་དང་གཞི་ལན་གང་གཟབ་དངས་ནས་ཐེབས་བདག་བ་ལ། སྐྱམས་ལ་  
 སྤར་རྒྱུང་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ། གཅིག་གཞོན་དུས་ནས་ཤིས་གཉིས་ལ་བུདུག་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་གསུམ་གསུམ་  
 ལོན་པ་དང་ཤིན་མེད་གསོལ་བ་འདུག། །ད་ལྟའི་འདི་ཡང་སྐྱེ་བ་གསུམ་འགོ་ལ་ཁད་ཡོད། དེ་ཉི་མ་ཤི་བའི་  
 བྱིན་སྐྱབས་ཤིག་དང་། ལྟས་དན་བསྐྱོག་ཐབས་ཤིག་ཀྱང་ལུ་ལ་ལུས་པས། བྱའི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར་འདིར་རུ་  
 འཁྲུང་ཤོག་དང་གསུངས། བྱའི་མིང་ལ་བསམ་ཡས་སྐྱབས་ཟེར། ཨེ་མས་འཁྲུང་བུང་བས་བུ་རྒྱུང་སྐྱེ་  
 མཚེད་དུངས་ཤིང་རྣམས་རིག་བཀྲ་བ་ཞིག་འདུག་གསུངས་གཟིགས་པས་བུ་དར་བྱིལ་ལི་ལི་བྱས་བུང་། སྐྱ་  
 མས་བུ་རྒྱུང་འཇིགས་མི་དགོས་སྟོད་ཅིག་དང་། ཀ་བའི་ལོགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནག་པོ་དེ་འདིར་ཁྲེར་ཤོག་  
 གསུངས། བས་དེ་སྐྱངས་ནས་སྐྱམས་ལ་ཕུལ་བུང་། སྐྱམས་ཞགས་པ་དེ་ལྷགས་ལུང་བཅོས་ནས་བུ་རྒྱུང་  
 ཨེ་མའི་མང་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱེད་ལ་བརྒྱས་ནས་དུས་དེ་རིང་ཁྲོད་མཛེ་ལྷག་མ་བཅུག་ནང་འབྱུག་པ་ཀུན་ལེགས་  
 མིན་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། མ་གྱི་རྒྱུ་འགྲམ་དུ་འགོ་ཞིག་གསུངས་ནས་དུད་སོང་དོ། །ཁ་མ་གཉིས་ཀྱང་  
 ཨེ་མའུ་ཨེ་མའུ་ཟེར་ཞིང་ས་འགམ་རྩོམ་སྐྱེ་འབལ་ཞིང་རྒྱག་སོང་དོ། །བཞི་ཀ་མཉམ་དུ་རྒྱུ་འགྲམ་དུ་  
 སྐྱེབས་འདུག། སྐྱམས་བྱའི་མཛིང་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱིན་ཆད་དེ་ཡོད་སར་ཁྲོད་འོང་ལུགས་མ་ཤེས་ན།  
 ངས་འདི་འདྲ་བྱའི་ཟེར་བསྐྱར་བཏང་བས། རྒྱའི་དབུས་སུ་རྒྱ་ཐབས་ཀྱིས་འཐོར་བུང་། བུ་ཚའི་རོ་དེ་ནག་  
 ལིང་ལིང་རྒྱས་ཁྲེར་འགོ་ལ་བྱིན་གཤོལ་དམར་དུངས་དུངས་གཅིག་ཏུ་སོང་ནས། འབྱུག་པ་ཀུན་ལེགས་

མྱོང་རྗེ་མེད་པ་སྐྱུག་པ་ཨ་སྐྱུག་པ་ཨ་ཟེར་ཞིང་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལ་ཏུ་ཐོན་སོང་ངོ་། །སྐྱུ་མས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཚོ་འདི་ཡིན་
 །འདུག་ལྟོས་དང་གསུངས་པས་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་སོང་། །སྐྱུ་མས་ད་སྐྱོན་མེད་ནང་དུ་ལོག་དང་
 །གསུངས་ནས་ནང་དུ་སྐྱེ་བས་པ་དང་། །གནས་པོ་ལྟས་དཔ་བརྗོད་ཐབས་ཤིག་དགོས་ན་ཚོགས་འདི་འདོན་ཅིག་
 །གསུངས་ནས་འདི་བྱས་སོ། །ནམ་མཁའ་དུ་ཚུ་དུ་བདེ། །ཁ་མའེ་མ་ལ་རྒྱག་པའི་བལྟས་དཔ་ཡིན། །ཁ་ཟས་
 །སྐར་ཁ་ལག་ཏུ་གཏང་པས་བརྗོད། །དེ་ཡིས་བརྗོད་པར་མ་གྱུར་ན། །མལ་གཏུམ་རྒྱར་དུ་བསྐྱེལ་བས་
 །བརྗོད། །རྒྱལ་འགོང་དུ་བསྐྱེལ་བ་ནི། །ལྷ་དཔ་སྐྱོད་བའི་ལྟས་ཟེ། །སྐྱུ་མ་སྤྱི་དུ་བསྐྱུང་བས་ཟེ། །དེ་ཡིས་ཟེ།
 །གྲིབ་ཤིང་སྐྱུང་བ་ཟབ་མོའི་ཟེ། །དུ་ཡིས་ཕན་མི་ཐོགས་པ་འདི། །ཁ་རབས་གཅོད་པའི་ལྟས་ཟེ། །འབྲུག་པ་
 །ཀུན་ལེགས་དཔ་ཡིས་ཟེ། །དེ་ཡིས་ཟེ། །སྐྱེལ་ཞགས་པ་བཏགས་པས་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་ནས་དཔོན་སང་
 །མོད་དེ་སྐྱུག་ཁྱོད་བཟའ་མི་གཉིས་ལ་བུ་གཅིག་ངེས་པར་སྐྱེ་ཡོང་གསུངས་པས། །ཕེབས་བདག་ན་མེ། །ཁྱོད་
 །རྣལ་འབྱོར་པ་གར་གྱོན་ངེས་པ་མི་འདུག་པས་ངའི་བུ་ལ་མིང་ཞིག་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུང་བར་ལུ་བས། །སྐྱུ་
 །མས་བུ་དེ་བཅས་ན་མི་བརྒྱུད་ཁྱིམ་གང་བའི་རྟགས་སུ་བུའི་མིང་ལ་བཅས་མ་ན་བཀའ་ཟེར་ཐོགས་གསུངས།
 །དེ་ནས་བུ་ཚོ་པོ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ལུང་བསྟན། །དེའི་སྐྱུ་དྲིན་གསོ་སྦྱིར་མོས་རྒྱན་ཆ་ཐམས་ཅད་སྐྱུལ། །ཕོས་
 །གསེར་སྐང་ལྷ་བཅུའི་སྐྱུ་མ་དང་གཡུ་བཅས་སྐྱུལ་བས། །མོའི་རྒྱན་རྣམས་ལན་ཅིག་སྐྱུ་ལ་བཞེས་ནས། །ལན་
 །ཅིག་ངས་ཀྱང་གྱོན་པ་ཡིན། །རྟག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱང་གྱོན་རྒྱ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ནས་མ་བཞེས། །དེ་ནས་ཕོའི་
 །གསེར་གཡུ་དེ་ཡང་སྐར་གཞན་བས། །རང་ཅག་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་ཚོགས་རྫོགས་པའི་སྦྱིར་ཅིས་ཀྱང་
 །བཞེས་པར་ལུ་ཞེས་ནན་གྱིས་སྐྱུལ་བས། །ཡགས་ཡགས་དཔ་རྣམས་ལོ་ཆེར་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་དུ་སྦྱིན་
 །པས་སྐྱུག་མཇུག་མེད་པར་མཇུག་ཁ་མ་ཐོབ། །དེ་སྐྱུག་མཇུག་བུ་ཡིས་གསུངས་བཞེས་ནས། །གསེར་དེ་སྐྱུག་
 །ལ་བསྐྱེལས། །གཡུ་དེ་དོ་རྗེ་དོང་དུ་བཅུག་ནས་ཕེབས་བདག་ཨ་ལི་སྐྱོད་ཨ་ལུགས་ལ་སྐྱུང་ཡོང་ང་ནི་སྐྱུ་ས་ལ་
 །སོང་ཡོད་དོ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་འགོ་བའི་མགོན་པ་ལྟ་སའི་ཁྱོམ་དུ་སྐྱུག་ཕེབས་པས། །ཁྱོམ་གྱི་
 །མི་ཐམས་ཅད་མིག་རྩར་བསྐྱས་འདུག་པ་ལ་སྐྱུ་མས། །གསེར་དགའ་ན་གཡུ་ཉོ། །གཡུ་དགའ་ན་གསེར་ཉོ་
 །གསུངས་པས། །མི་ཁ་ཤས་ན་མེ། །གསེར་ནི་ཆེ་བྱ་གསེར་ཉོ་མཁན་མི་ཡོང་། །གཡུ་ནི་གནས་དམ་སར་
 །བཅུགས་འདུག་ཉོ་མཁན་གང་འདྲ་ཡོད་བལྟ་དགོས་ཟེར་རྗེས་སུ་འོང་གིན་འདུག་པ་འདུག་པ་ལ། །སྐྱུ་མས་
 །ལམ་སང་མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་མ་དུན་གྱོན་པས། །དེར་བུ་མོ་བདུན་ཅུ་མ་ཚོད་པ་འདི་འདྲ་སྐྱུལ་འདུག་སྟེ།
 །གསེར་ཟངས་རྒྱ་ཕིབས་འོང་གི། །སྐྱུང་མ་མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་དང་ལྷན་པས། །འདི་རང་
 །ན་རྒྱུད་བུ་མོའི། །སྐྱུ་ཡི་མཚོན་པ་འབྲུལ་ལོ། །ཞེས་བྱོ་འབྲུལ་འདུག་པ་ལ། །སྐྱུ་མས་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་
 །སྐྱུན་མོ་རང་འདུག་ང་ཡང་སྐྱུ་ཞིག་གཏང་དགོས་གསུངས་ཏེ། །ཚོས་འཁོར་དཔལ་གྱི་སྐྱུ་ས། །ཁ་གཅིག་
 །དཔལ་གྱི་སྐྱུ་མོ། །སྐྱོས་དང་མར་མེ་མཚོན་པ། །དུས་དང་རྣམ་པར་སྐྱུལ་བས། །བྱ་བཏང་ཀུན་དགའ་
 །ལེགས་པས། །མའེ་དང་གཡུ་ཡི་མཚོན་པ། །ཉི་མ་དེ་རིང་འབྲུལ་ལོ། །བཞེས་ལ་སྐྱུགས་རྗེས་རྒྱུངས་

སྲིད། རྩིས་གསུངས་པའི་མོད་ལ་གཡུ་དེ་རྒྱུད་གིས་འཐོན་ནས་མ་གཅིག་དཔལ་ལྷུ་འཛོམས་གཡུར་  
 བཞེས་པ་དུས་ད་ལྟར་མཇལ་དུ་ཡོད་དེ། དེ་ནས་སྤྲོ་མས་གསེར་སྤྲོ་དེ་བསྐྱམས་ནས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་  
 མཇལ་དུ་བྱོན་པས། བཅུན་པ་རྣམས་ན་རེ། འོ་འབྲུག་པ་གར་འགོ་རྒྱ་ཟེར་བས། སྤྲོ་མ་མཇལ་དུ་འོང་པ་  
 ལགས་གསུངས་པས། སྤྲུག་མཇལ་ཨེབ་ཇོ་མ་ཡིན་ནམ་ཟེར། ད་ལོ་གསེར་ཡོད་དོ་གསུངས་པས་འོན་  
 དམ་ལམ་སང་ལྷུས་ནས་གཏང་ཚོག་ཟེར། སྤྲོ་མས་ཡགས་ཡགས་གསེར་ཡོད་ན་ལམ་སང་གཏང་རྒྱུ་འདུག་  
 པ་དེ་རིང་ངས་སྤྲུག་སྤྲུག་ཅིག་བྱེད་དགོས་དགོངས་པས་དེ་མ་ཐག་སྤྲུ་མདུན་བཅུག་བྱུང་བས། དེ་ནས་  
 གསེར་སྤང་ལྷ་བཅུའི་སྤྲོ་མ་ལ་སྤྲུག་འདི་ལྟར་བཏང་ངོ། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཚོང་ཁ་པ། །  
 སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མེལ་མཇོད་ཁྱེད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །ཨ་ཉི་ཤ་ཡིས་ལུང་བསྟན་པ་ད་དཀར་འཛིན། །སྤྲོ་མ་གསུམ་  
 གཙོང་མ་ཁྱེད་ཟེ། བསྐྱེད་ལྷུ་སྤྲུག་སྤྲུང་དུ་རལ་གྱི་འཛིན། །འཚོད་ཚོད་ཚོད་མ་གསུམ་ཁྱེད་ཟེ། གསེར་གྱི་དྲུ་བས་  
 གཡོགས་པའི་གཟི་བཞིན་ཅན། །དབུལ་ཕོངས་སེལ་མཇོད་ཁྱེད་ཟེ། གསེར་གྱི་སྤྲོ་མ་རྒྱུད་ལྷུ་བས་སྤྲུགས་  
 དཔྱེས་མཇོད། །འོངས་སྤྲོད་ཆེ་འདོད་ཁྱེད་ལ་ཟེ། བཞི་ར་མོ་ཆེ་ལ་མཇལ་ཁ་མེད། །འོར་མེད་སྤྲོ་མ་  
 གཟིགས་ལ་ཟེ། ཞེས་པའི་སྤྲུག་འཚལ་བས། འོ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་ཡིན་ཡིན་ཁྱེད་རང་  
 བདེན་གསུངས་ཤིང་སྤྲུགས་དཔྱེས་མཇོད་ནས། བསྐྱེད་ལྷུ་ལ་དར་དཀར་པོ་ཞིག་ལ་སྤྲུག་མདུད་མཇོད་དེ།  
 ཡན་པ་ཁྱེད་ལ་དགོས་པ་མི་འདུག་འདི་སྤྲོ་མས་ཞིག་གསུངས་པས་ལྷུས་ནས་སྤྲོ་དུང་ན་སྤྲེལས་པ་ན། ད་འདི་  
 གང་འདྲ་བྱས་སྤྲོ་ལ་འདི་སྤྲུག་ནས་མ་བཏགས་པས་བདེ་པོ་མི་འདུག། །ཨམ་པར་བཅུག་པ་ལ་འདི་གོས་མེད།  
 ལག་པར་འདི་གཏན་དུ་ཁྱེད་དབང་མེད། དེ་བས་གཙོང་མ་བྱས་པའི་དོ་རྗེ་འདི་གང་ཡང་འཁྱུར་རྒྱུ་འདེད།  
 །འོ་འདི་སྤྲོ་ལ་དགོས་ཚོག་གསུངས་ནས། དེར་དགོས་ཏེ་སྤྲོ་མ་གྱི་དབུས་སུ་བྱིན་ནས་ལྷོས་དང་ལྷོས་དང་།  
 གསེར་སྤང་ལྷ་བཅུའི་དབུལ་བ་ཡོད་ན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡང་དཔྱེས་པར་འདུག་གི་འདི་འདྲ་ཞིག་  
 གུང་གནང་རྒྱུ་འདུག་གོ་གསུངས་སོ། །

ཡང་དེ་ནས་ལྷ་སའི་བར་བསྐྱོར་དུ་གནས་མོ་ལྷ་སྤྲོན་བྱ་བ་རྒྱུན་དུ་ཚོང་པའི་རྒྱགས་དང་ལོར་སོགས་གཡོ་  
 རྒྱུ་ལེན་པ་ཞིག་ཡོད་པ། དེར་སྤྲུགས་ཡམ་འགོག་པའི་ཚོང་པ་སྤྲོས་ཤིང་མང་པོ་འཁྱུར་བ་ཞིག་དེར་གནས་  
 ཚོང་བྱས་པས། གནས་མོའི་བསམ་པར་མཚན་མོ་ཡུངས་རུ་དང་སྤྲོས་ཤེལ་བཞེ་བསམ་པ་སྤྲོ་མས་མཁྱེན་  
 བས་ལམ་སང་གནས་མོའི་སྤྲོ་མ་དུ་བྱོན་ཏེ་གནས་མོ་ཚང་ཡོད་དམ་གསུངས་པས། གནས་མོས་ཏོག་རྩེ་ཡོད་  
 ལས་མཚི་ལྷུས་པས། འོ་ཡགས་ཡགས་ཁྱེད་ཤོག་ཅིག། །དེ་རིང་གནས་མོ་བཟང་ལ་མགོན་པོ་སྤྲོད་པ།  
 གསུམ་ཆ་ཁག་ལ་ཞལ་ཁ་ཡངས་པ་ཞིག་དེ་རིང་ཡིན་པར་འདུག། །འཛིག་རྟེན་པའི་གཏམ་དཔེ་ལས། ཚང་  
 ཞིམ་པ་ལུས་ལ་ཐན། གཏམ་སྤྲོན་པ་སེམས་ལ་ཐན་ཟེར་བ་ཡིན་པས། ཁྱེད་རང་ཚང་སྤོངས་ཤིག་ངས་  
 གཏམ་རྒྱས་སྤྲོན་པོ་ཤོད་རྒྱུ་ཡོད་གསུངས། ཇི་ལྟར་ལགས་ལྷུས་པས། སྤྲོན་གནང་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་  
 གྱི་སྤུ་ན་རྒྱན་ཏམ་ཟེར་བའི་མི་གཡོ་ཅན་གཅིག་ལ་བྱ་གཉིས་ཡོད་པས་ཆེ་བ་ལ་འདུ་བ་རྒྱུད་བལ་འདུ་རྒྱུད་ཞེས་

བཏགས་ནས་ཡོང་པ་དང་། ཡང་ལུང་པའི་མདའ་ན་རབ་འཛིགས་ཞེས་བྱའི་མི་བཀོན་པ་ཞིག་ཡོང་པ་ཁོང་གཉིས་གྲོགས་པོ་བྱས་བསྐྱེད་ནས་སྟོ་འཚོལ་དུ་སྦྱོར་པས། སྟོངས་ནས་སྟོངས་སུ་རྒྱལ་པས་ངལ་ཞིང་དུ་བ་ནས་ཤིང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་གམ་དུ་ངལ་གསོ་བས། དེའི་ནང་འོད་ཆེན་ཆེན་ཞིག་འདུག །གཉིས་ཀ་ལངས་ཏེ་བལྟས་པས་སའི་དགྱིལ་ནས་ཡིན་པ་འདུག །ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ས་སྐྱུས་ཏེ་བལྟས་པས་གསེར་སྤེ་བུམ་པ་གང་རྙེད་བྱུང་བས། ཁོང་གཉིས་དགའ་དྲགས་ནས་རབ་འཛིགས་ན་མེ། ཤེ་མ། ཚེ་རབས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་རྩུབ་ཉམ་ཉོན། སྟོན་ལས་འབྲེལ་མཐུན་པས་གྲོགས་པོར་སོང་། །བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱ་རྒྱུང་བས། །དེང་སེར་སྐྱའི་ལས་ཀྱི་དབུལ་པོར་སོང་། །ཡང་སྦྱིན་པ་བཏང་ངམ་འོན་ཏེ་ཅི། །བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རང་ཅག་གཉིས། ཉིན་དེ་རིང་རིན་ཆེན་གཏེར་རྙེད་པས། །ད་དཀོན་མཚོག་མཚོད་པའི་ལས་སུ་བྱ། །དེ་རུང་ངམ་བསམ་སྟོ་ཞིབ་མོར་ཐོངས། །ཞེས་སྒྲུས་པས། རྩུབ་ཉམ་ན་མེ། གྲོགས་པོ་དེ་རིང་རང་ཅག་གཉིས་བསོད་ནམས་དང་དབང་ཐང་མཐུན་པས་གསེར་རྙེད་པ་ཡིན། ལྷག་པར་གྲོགས་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ལ་གཏང་རག་ཏུ་བདག་གིས་ཆང་དང་ཤ་སོགས་བཅོལ་ནས་ཞག་གསུམ་ཅོམ་སྟོ་བྱེད་རྒྱ། དེའི་བར་གསེར་དེ་ངས་སྤྱིར་ནས་བལོ་རྒྱ་བྱེད་ཚོག་ །འོན་ཏེ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ལས་ཆེ། ལྷ་འདྲའི་ཚོ་འབྲུལ་འདྲ་མ་མིན་ནམ་ཟེར་བྱུང་བ་ལ། རབ་འཛིགས་ན་མེ། དེ་འདྲ་རང་མིན་ལས་ཆེ། ཚོ་འབྲུལ་འདྲ་ཡིན་ནའང་ཐབས་མེད་ཟེར་གྱིས་སོང་ངོ་། །དེའི་སྐར་དྲོར་རྩུབ་ཉམ་པས་གསེར་བཏོན་ནས་སྟོག་ཏུ་སྐྱས། བུམ་པར་ཤིང་སྤེ་བྲེ་གང་ཅོམ་སྐྱུགས་ནས་བཞག །ཞག་གསུམ་ཀྱི་ཐང་ལ་རབ་འཛིགས་ཡོངས་དུས་རྩུབ་ཉམ་དུ་བཞིན་འདུག །རབ་འཛིགས་ཀྱིས་གྲོགས་པོ་ཅི་ལ་དུ་བྱས་པས། རྩུབ་ཉམ་ཀྱིས་གསེར་ཤིང་སྤེར་སོང་ནས་མི་འདུག །ངས་ཁ་སིང་ནས་འབྲུལ་པའམ་ཚོ་འབྲུལ་འདྲ་མ་ཡིན་ནམ་བྱས་པ་རང་སོང་འདུག་ཟེར་རོ། །རབ་འཛིགས་ན་མེ། གྲོགས་པོ་གསེར་ཤིང་སྤེར་གྱུར་པའི་དཔེ་སྐར་ཡང་མ་གོ་ཉམ་པ་མ་ཡིན་ནམ། བདེན་པ་རང་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱང་སྐྱ་ངན་མ་བྱེད་ཟེར་རོ། །རྩུབ་ཉམ་པས་རབ་འཛིགས་ལ་ཆང་མང་པོ་བྱིན། བུ་གཉིས་ཀྱང་གོ་ཁབ་ཏུ་བཅུག་པས་རབ་འཛིགས་ན་མེ། གྲོགས་པོའི་བུ་གཉིས་པོ་རྗེ་ལམ་མམ་སྐྱུ་མ་ཡིན་ལས་ཆེ་སྟེ་མོ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འདུག་ཟེར་རོ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་རབ་འཛིགས་ཀྱིས་ཆང་མང་པོ་འབྲུར་ནས་གྲོགས་པོའི་གམ་དུ་སོང་ནས་ཆང་བཏུང་གཞས་གཏོང་དགའ་དགའ་ལྷུར་བསྐྱད་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་གཉིས་པོ་ཞག་གསུམ་ཅོམ་ངའི་ཡུལ་དུ་ཐོངས་དང་ཟས་ཀྱང་གང་འདོད་བྱིན་འོང་། ངའི་རྒྱུང་མ་ལ་སྐྱུག་གུ་མེད་ནས་དྲན་པ་ཡིན། སྐྱུ་གཞས་དེའང་གཏོང་བཅུག་ནས་སྦྱིད་པོར་བསྐྱད་རྒྱུ་ཡིན། ཞག་གསུམ་ན་ཁྱོད་རང་ཡང་ཤོག་དགའ་དགའ་སྦྱིད་སྦྱིད་བྱས་བསྐྱད་ཚོག་ཟེར་རོ། །རྩུབ་ཉམ་ནི་སྐར་རང་གིས་དཔེ་ངན་བསྟན་པ་མ་དྲན་ནས་བཏང་ངོ་། །རབ་འཛིགས་སྐར་ནས་བྱིས་དུ་སྟེལ་སྐྱུག་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་མི་སྐྱེད་སྟོན་པས་ཚོག་མེ་གཉིས་ཅོམ་རྒྱུངས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ཀྱི་ཐང་ལ་རྩུབ་ཉམ་ཡོང་དུས་རབ་འཛིགས་ཀྱིས་བུ་གཉིས་སྐྱས་ནས་དུ་ཞིང་བསྐྱད་པས། རྩུབ་ཉམ་

བས་གྲོགས་པོ་ཅི་ལ་དུ་བྱས་པས། གྲོགས་པོའི་བྱ་གཉིས་སྤྲེའུར་ཐལ་སོང་ནས་མི་འདུག། །སྲར་གྲོ་འབྲུབ་  
 དུས་ནས་ངས་མི་ལམ་མམ་སྐྱུ་མ་འདྲ་ཡིན་ལས་ཆེ་ཟེར་བ་རང་སོང་འདུག་ཟེར་རོ། །རླུན་ཉམ་ན་ཤེ།  
 གྲོགས་པོ་བྱ་ཚེ་སྤྲེའུར་པའི་དཔེ་སྲར་ཡང་མ་གོ་དེ་བས་བྱ་ཚེ་བཏོན་དང་བྱས་པས། རབ་འཇིགས་འདི་  
 ཟེར་རོ། །རླུན་ཉམ་ཟེར་བའི་གྲོགས་པོ་སྤྲོད། །ལན་གཅིག་ང་ལ་རྣ་བ་ཉོན། །རང་ཅག་གྲོགས་པོ་ཕན་ཚུན་  
 གཉིས་དྲེད་མེད་དཔེ་ཡང་མང་དུ་མཐོང་། །སྲ་གོང་གསེར་ཡང་ཤིང་སྤྲེར་སོང་། །དེ་འདྲ་སྤོན་ཚད་གོ་  
 མ་སྤོང་། །ད་ལྟ་མི་གཉིས་སྤྲེའུར་སོང་། །གྲོགས་པོ་གཉིས་གྱི་ཚགས་སྤོ་འདི། །དཔེ་མེད་དོན་མེད་ལྟས་  
 རན་ཡིན། །མི་བདེན་ཟེར་ན་བྱ་ཚུང་གཉིས། །ད་ལྟ་པ་ཡི་དུང་དུ་སོང་། །ཞེས་སྐྱས་པས། སྤྲེལ་སྤྲུག་  
 གཉིས་རྒྱལ་ནས་རླུན་ཉམ་གྱི་གཡས་གཡོན་ནས་བསྐྱད་བྱུང་། །རླུན་ཉམ་པས་ངའི་བྱ་ཚུང་ཅི་འདྲ་བྱས་སོང་  
 ཟེར་བས། སྤྲེའུར་སྤྲུག་གཉིས་ལག་པ་དཔལ་བར་བཀའ་ནས། གསེར་ཤིང་སྤྲེར་སོང་བའི་ཉེས་དམིགས་  
 གྱིས་དེད་སྤྲུན་ཆ་གཉིས་པོ་སྤྲེའུར་སོང་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་རླུན་ཉམ་པས་གྲོགས་པོ་སྤྲོད་བདེན་པར་  
 འདུག། །གསེར་ཡང་ཤིང་སྤྲེར་མ་སོང་ད་ལྟ་རང་ལན་ཚོལ། །མི་ཡང་སྤྲེའུ་མིན་ཐག་ཚོད་བྱ་ཚེ་བཏོན་དང་  
 བྱས་པས། རབ་འཇིགས་ན་ཤེ། སྤོན་ལ་གསེར་ལོངས་དང་དེ་ནས་ཐབས་བྱའོ་ཟེར་བས། །རླུན་ཉམ་  
 མ་གྲོགས་པོར་གསེར་སྤྲེར་བྱུང་བས་གསེར་བགོ་བཤའ་བྱེད། །བྱ་ཚེ་ཡང་ཉེས་མེད་བཏོན་སྤོད་ནས་རབ་  
 འཇིགས་ལ་གསེར་ཡོད་པ། །རླུན་ཉམ་ལ་བྱ་ཚེ་ཡོད་པ་བྱས་ནས་སོ་སོར་གྲེས་སོང་རོ། །དེ་ནས་མཐར་  
 ཁོང་གཉིས་ཤི་ནས་དམྱལ་བར་དགོ་སྤྲི་གི་ཤོན་ཕྱེ་དུས། །རླུན་ཉམ་གསེར་ཤིང་སྤྲེར་བསྐྱུར་བའི་རྣམ་སྤྲིན་  
 གྱིས་དམྱལ་བའི་ལྷགས་ཁང་དུ་བཅུགས་པ་དང་། རབ་འཇིགས་སྤྲེའུར་ནག་བཅད་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་  
 མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྤྲེའུརི་ལུས་ལེན་དགོས་བྱུང་འདུག་གོ་གསུངས་པས། གནས་མོ་ཡང་སྤོས་ཤེལ་བརྟུ་བའི་  
 སེམས་བོར། ཚོང་པའང་སྤོས་ཤེལ་བརྟུག་སྤོར་མེད་པ་དང་། རྒྱ་མའི་བྱུགས་རྗེ་ལས་གནས་མོ་ཡང་ཤི་  
 དུས་དམྱལ་བར་འགོ་མི་དགོས་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་ཚོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་ལོགས་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་  
 ལས་དྲེད་སྤྲུག་དང་བསམ་ཡས་སུ་འགོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་ཅི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་རྒྱལ་ཅོམ་བསྐྱེད་པའི་  
 སྐབས་ཉེ་ལེའུ་གཉིས་པའོ། །།

ལྗ སྤྱོད་པ་མེད་པར་བརྟུན་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །གང་མོས་དེ་ཁོའི་ལས་ཚུལ་དང་འཚོམས་  
 པའི། །ཚོས་དང་རྩུ་འཕྲུལ་ཡ་མ་བྱུང་བསྟན་པའི། །བྱུ་བ་མཚོག་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་ཞབས་ལ་  
 འདུད། །འོ་ལགས་སོ་དེ་མི་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཚོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་མཚན་ཅན་དེ་ཉིད་བྱང་ལྷག་  
 ལྷུང་དུ་སྤྱུག་ཐེབས་པས་ལྷག་ལྷུང་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་དང་མཇལ། དེའི་ཞལ་ནས། ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་མཚོན་  
 བཤད་པ་ནི་མདོ་སྤྱོད་ཀུན་ལ་མཁས་ཤིང་ལྷག་པར་རང་ག་ཞན་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་གང་ཡང་སྤྱོད་གསུང་མེད་  
 པར་སྤྱོད་ཅེས་ཐོས་པས། ང་ལ་ཡང་སྤྱོད་དང་ཡོན་ཏན་ཆེད་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མཁས་དགའ་ལ་གྲུ་ཡངས་  
 པའི་སྤྱུ་ཞིག་དའི་སྤྱུ་བརྟན་འདྲིའི་དབྱངས་སུ་བསྐྱུར་ལ་ཐོངས་ཤིག་གསུངས་པས། ལྷ་མས་སྤྱུ་དབྱངས་འདྲི་  
 སྤྱོད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། བོད་བུ་ཚོ་ཁྱུང་པོ་འཁྱུང་བའི་སྤྱུག་ལ་མི་སྤྱུག་འདྲི་ལ། །རྟོ་ཐོ་བང་འགྲོས་འཛོམས་  
 པའི་དགའ་སྤྱོད་འདྲི་ལ་གཟིགས་དང་། །ཕུ་ལུང་ཚོ་བྱང་ལོག་འགྲིམས་པའི་སྤྱུག་ལ་མི་སྤྱུག་འདྲི་ལ། །བྱ་  
 ཚོད་ནམ་འཕང་གཚོད་པའི་དགའ་སྤྱོད་འདྲི་ལ་གཟིགས་དང་། །ཅི་ཅི་ཚོ་ཨམ་ལྷོག་གྲུག་པའི་ཉ་མོ་ཆབ་ལ་  
 ཚོ་བའི་དགའ་སྤྱོད་འདྲི་ཉོར་འདྲུ་ཚོ་རྟོ་མའདྲུ་ཁྱེར་སྤྱུག་ཉོགས་ལྷན་བེམས་པོས་མགོ་གཏུམས་  
 དགའ་སྤྱུ་ལོལ་བུ་མོའི་རྒྱུ་ལྱི་རྟོན་ལ་མི་རྟོན་ལེ་ལོལ་ལོལ་ལོལ་ལོལ་ལོལ་ལོལ་ལོལ་ལོལ་ལོལ་ལོལ་ལོལ་  
 ལྷུང་ལོལ་  
 འཛོན་པའི་ལོལ་ལོལ་ལོལ་ལོལ་ལོལ་ལོལ་ལོལ་ལོལ་ལོལ་ལོལ་ལོལ་ལོལ་ལོལ་ལོལ་ལོལ་ལོལ་ལོལ་ལོལ་ལོལ་  
 །ཀུན་ལེགས་བྱ་བ་བཏང་བའི་དགའ་སྤྱོད་འདྲི་ལ་གཟིགས་དང་། །ཞེས་  
 གསུངས་པས། སྤྱུལ་སྤྱུ་ཡང་ཉ་ལས་ཤིང་ལྷ་ཚོས་མི་ཚོས་གཉིས་ཀའི་ལོན་ཏུ་མཁས་པ་རང་འདུག །  
 ཚོམ་པ་འདྲི་ལ་ནི་བསམ་སྤྱོད་གང་ཡང་གཏོང་མི་དགོས་པ་འདྲ། གཉེར་པའི་ལག་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་  
 ཁྱུང་ཤོག་དང་གསུངས་པས། གཉེར་པ་དེ་སྤོམ་མེད་པོས་ལེགས་ཤིག་འདུག་པ་སྤྱོད་མས་མཁྱེན། དེའི་  
 ལག་ཏུ་ཟན་གྱི་སྤྱང་པོ་ཆེ་ཐིག་ཚོད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གི་སྤྱང་སྤོམ་མཚོན་གང་བཅུགས་ནས་ཁྱེར་བྱུང་བས།  
 ཡང་འདྲི་ལ་བསྤོད་པ་ཞིག་མཛོད་དང་ཞུས་པས། ལྷ་མས་འདྲི་སྤྱོད་གསུངས་ཏེ། ལྷ་མི་བས་མེད་པའི་  
 མཚོན་ཁང་ནང་། །ལྷེ་བས་མིས་མེད་པའི་ལྷ་ཁང་བཀོད། །གཏོང་མོད་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་བཞུགས། །སྤྱུག་  
 འཕྲུང་མེད་པའི་ཀུན་ལེགས་ངས། །ཚིགས་བཅད་མེད་པའི་བསྤོད་པ་འབྲུལ། །རྣམ་ཤེས་མེད་པའི་སྤྱང་པོ་  
 ལ། །དྲི་མ་མེད་པའི་སྤོམ་དཀར་བཅུགས། །སྤོམ་པ་མེད་པའི་གཉེར་པས་སུལ། །ཅེས་གསུངས་པས།  
 བཞུགས་གྲུལ་པ་རྣམས་ཉ་སྤྱོད་དེ་རི་རི་བྱུང་། སྤྱུལ་སྤྱུས་ཀྱང་ཡ་མཚན་ཆེ་ཟེར་ཞབས་ཏོག་སུན་སུམ་  
 ཚོགས་པ་སུལ། སྤྱུལ་སྤྱུས་དེར་ལྷག་ལྷུང་དག་དབང་གྲགས་པའི་སྤོམ་མོ་ཡང་ལྷག་རྒྱུར་བཞེས་ཞེས་བྱུང་  
 ཡང་། །རྩུ་འཕྲུལ་མཛོད་པ་དང་། ཡ་མཚན་ཆེན་པོའི་གསུང་རྒྱུན་ལོ་མི་སྤྱང་བས་སོ། །

དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་ཉིད་བྱང་ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྤྱུག་ཐེབས་པས། དེར་ཀུམ་པ་ལྷ་ནག་ཅོད་པའི་ཅན་སྤྱོད་  
 བདུན་པ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་དེ་ལོག་ནས་ཁྱི་བརྗིགས། སྤྱིང་དུ་གདུགས་སུལ། ཁྱོམ་གཞམ་གྱི་སྤྱང་མ་ལྷ་  
 བུ་ཚོགས་པའི་དབྱས་སུ་དབང་བཤད་གནང་གིན་འདུག །ཁྱོམ་དེའི་ནང་ཨེ་ལྷུ་དཔལ་བཟང་ཟེར་བའི་བུ་མོ་



མཛེས་མ་ཞིག་གྲང་འདུག་སྐྱོ་མས་བེར་ག་སྤྲུག་པར་བསྐྱེད་ས་ཏེ་ཁྲོམ་བསྐྱོར་ནས་འདི་སྐྱོད་གསུངས་སོ། །  
 གམ་པ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཤོར་སོང་བྱས་སྐྱོད་བཏང་བས། བཙུན་པ་ཐམས་ཅད་ལངས་ནས་བརྟེན་པར་  
 བརྩམས་པས། གམ་པས་མ་བརྟེན་མ་བརྟེན་ཁོ་རང་བདེན་གསུངས། ཁོ་ལ་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་  
 མངོན་ཤེས་ཡོད། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཤ་རྩ་རི་པ་ཡིན་ཟེར་བའང་བདེན་པར་འདུག། །དེའི་བསམ་པ་ལ་  
 འགྲོ་བ་མིའི་ལུས་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་སུ་ལ་སྤྲུག་པ་འདི་སྐྱོད་ལ་བཅགས་པ་བཞིན། བྱད་མེད་མཚར་  
 མོ་འདི་ཡང་ང་ཆགས་པའི་སྤྱང་བ་མེད་ཀྱང་། འདོད་སྤྱང་སྐྱོད་ཅིག་མ་གཅིག་སྐྱེས་བྱུང་བ་ཁོང་གིས་ཤེས་  
 སོང་། གུན་ལེགས་བདེན་བདེན། ད་བུ་མོ་འདི་ལ་དཔེ་སྤངས་པའི་སྤྱོད་ཞིག་ལེན་དང་གསུངས་པས། གུན་  
 ལེགས་ཀྱིས་མ་ཉི་ན་རྒྱུང་ཞེན་ལོག་མ་འདི་འཐེན་ནོ། །བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་བཞིན་བཟང་མ། །ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་  
 པ་མེད་ན་ཡང་། །ཟུར་མིག་ཙམ་གྱིས་སེམས་ལྡན་གྱི། །སྐོ་སེམས་འགྲུགས་པ་ཐག་ཚོད་པས། །རྒྱལ་  
 བའི་ཐུགས་ཀྱང་འགྲུགས་པར་མཐོང་། །བཞིན་བཟང་ཡོད་འོང་ངག་འཇམ་མ། །དགའ་བའི་སྐྱིད་གཏམ་  
 །ཤབ་ལུབ་འདི། །འཕྲུལ་སེམས་དགའ་ཡང་ནམ་ལུག་སྤྱངས། །དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ལྡན་མཛེས་  
 པའི་གཟུགས། །ཁ་ཅང་འདོད་པའི་རྣམ་འགྲུར་སྟོན་མཁས་མ། །དབང་མེད་འཁོར་བར་བྲིད་པའི་མར་  
 འདྲན་ཡིན། །མ་ཆགས་མ་ཞེན་རྒྱལ་བ་གམ་པ། །རྒྱ་གར་གྱི་མ་བྱ་གཞོན་བྱ་དེ། །ཚོར་མའི་སྟན་ལ་  
 འབོལ་གདན་བྱས། །སློབ་ཆགས་གཞན་གྱིས་བཏིང་ན་ཆགས་སློལ་ཡིན། །འོད་ལུལ་གྱི་བྱད་མདངས་བྱ་སོ་  
 དེ། །སྟོགས་པའི་དུས་སུ་བཙན་དུག་ཐོས། །སློབ་ཆགས་གཞན་གྱིས་ཐོས་ན་ཆགས་སློལ་ཡིན། །ར་ལུང་  
 གི་འབྲུག་པ་གུན་ལེགས་ང་། །སྐྱིད་སྤྲུག་བུ་མོའི་སློབ་སུ་མ་བཞིན་བསམ། །རྒྱལ་བ་གོང་མས་བསམ་ན་  
 ཆགས་སློལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། དག་སྤོང་ཞིག་ན་ེ། །སྤོང་རང་ལ་གནང་གཞན་ལ་བཀག་པ་  
 སུའི་ཞལ་ནས་གསུངས་ཟེར་བས། །སྐྱེས་འདི་གསུངས་ཏེ། །འོག་མིན་སྤྲུག་པོ་བཀོད་པ་ཟེར་བའི་ཞིང་  
 །ཁམས་མི་གཞན་མི་སྟེབས་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག། །དེའི་དབུས་སུ་གཞལ་ཡས་ཁང་སློབ་ས་  
 ལྷུང་མེད་པའི་ནང་དུ། །རྗེ་འཆང་ཟེར་བའི་སྤོ་མེད་བཞིག་བཞུགས་འདུག། །དེ་ཡིས་ཏི་ལོ་པ་ལས་བརྒྱད་  
 རྒྱ་རོ་པ་ལ་འཕྲིན་བསྐྱར་འདུག་པ་དེ་ད་ལྟ་དའི་གནང་བཀག་གི་ཚིག་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་གསུངས་པས།  
 ཐམས་ཅད་དགའ་ཞིང་གུས་པར་གྱུར་ཏོ། །གམ་པ་ཡང་དགེས་པའི་འཇུམ་སྟོན་ནས། གཞི་འདུལ་བ་ལ་ང་  
 མཁས་། །རྟོགས་པ་སྤོང་མཐོ་བས་མ་འོངས་པ་ན་སྟོན་གཤགས་སྤོང་ཆེ་བ་འོངས་གསུངས། །ལ་ལས་ཟེར་  
 ཚོད་ལ་དེའི་སྐྱབས་གམ་པའི་སྤྲུག་སྤྱིར་འབྲིད་དེ་མཚོ་སུར་བྱོན་ཅེས་ཟེར་འདུག་པ། །དེའི་གཤགས་ཚོད་ལྟར་ན་  
 རྗེ་དེའི་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་འབོར་བསྐྱེད་པ་དང་བཞུན་ཐག་བཅད་སྤྱིར་ཚོས་རྗེ་ཉིད་མཉམ་དུ་འབྲིད་དེ་  
 གདན་ས་སྟོད་ལུང་མཚོ་སུར་བྱོན་པས། །དེར་གྲུ་པ་ཚོའི་ཆགས་སློལ་གཟིགས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་རྩུང་མ་  
 འགྲིགས་ནས་ནག་པོ་དགུ་འཛོམས་ཀྱི་གསུངས་བཤད་ཀྱང་འདི་ལྟར་མཛོད་དེ། །འོ་སྤོང་ཚོའི་དགོན་པ་འདི་  
 ལ། །རྒྱ་བ་རྩ་རི་ནག་པོ། མདུན་དུ་མཚོ་ནག་པོ། མོ་བྱང་རྒྱ་ཕིབས་ནག་པོ། འདུ་ཁང་ལུན་པ་ནག་པོ།



ནས་བྱམས་སྐྱེ་བའི་ཐང་ནས་བྱོན་འདུག་ཟེར་བྲོས་པས་ཀུན་ཡམ་ཚེན་པར་བྱུང་ངོ་། །

དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་གོང་ཁྲིར་གསེར་མདོག་ཅན་ནས་ཕར་བྱོན་པས། ས་སྐྱེ་པའི་ཚེན་ལྷག་མཚོག་པ་དཔོན་གཡོག་བརྒྱ་ཅམ་མེབས་ཀྱིན་འདུག་པ། ལྷ་མས་བྲག་ཕྱག་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྒྱུ་ཉི་མར་བསྟན་ནས་ཉལ་བསྐྱད་པས། ས་སྐྱེ་པའི་ཚེན་གྱི་ཞལ་ནས། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་སྐྱེ་བ་མཁུན་མཁུན་མཁུན་ལོངས་དང་གསུངས་པས། ལྷ་མས་འདི་སྐྱད་ཅེས་ཞུས་ཏེ། ཀལས་སྐྱེ་བ་འཁྲུངས་ལུས་ལ་མ་སྐྱེད་པར། །ཁ་དོག་བཅོས་མའི་གོས་ལ་བྱང་ཚུབ་རེ། །གང་གི་འབྲེལ་ཐོག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་བྱིད། །ང་ཉི་ཁྲུང་ལ་བལྟས་པས་སྐྱུང་བ་སྐྱོ། །པའ་ཚེན་འགོ་བའི་མགོན་དུ་མེབས་ལགས་སམ། །དབང་བསྐྱར་ཚོས་བཤའ་མཛད་ལགས་སམ། །དམ་ཉམས་མང་པོ་བསགས་ལགས་སམ། །དཔྱལ་བའི་ས་བོན་འདེབས་ལགས་སམ། །ལོག་ལྷའི་ལྷམ་མ་སྐྱེ་ལགས་སམ། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བུ་འཁྲུངས་ལགས་སམ། །བར་དོའི་འབྲས་བུ་སྐྱིན་ལགས་སམ། །ཀུན་མོ་སྲིག་ལྷུང་འཁྲུང་ལགས་སམ། །ནང་ཟན་ཕྱགས་དམ་བསྐྱངས་ལགས་སམ། །བྱོང་གིས་ཕྱག་མཛོད་ལྟའང་ལགས་སམ། །ཞེས་བྱས་པས། །ཁོ་ཡང་ཞལ་འཇུག་པ་མཛོད་ནས་ལན་འདི་སྐྱེད་གསུངས་ཏེ། ཀལ་མེད་པར་བྲག་ཕྱག་སྐྱོ་མེད་ནང་། །ཁལ་འཆལ་གཏམ་འཁྲུང་བའི་ཀུན་ལེགས་བཞུགས། །ག་རུ་བཞུགས་ཀྱང་སྐྱོན་པ་ཐོ་ཅོ་ཅན། །ང་ཡང་ཁྲོད་ལ་བལྟས་ནས་སྐྱུང་བ་སྐྱོ། །དོན་མེད་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་ལགས་སམ། །མཐོང་ཚད་དད་པ་ལོག་ལགས་སམ། །འོར་རྗེས་མཛེ་མགོར་སྐྱེལ་ལགས་སམ། །དད་རྗེས་སྐྱེལ་འབྲུལ་ལགས་སམ། །སྐྱོ་བརྟུང་ཁྲི་དྲོགས་བྱས་ལགས་སམ། །ཁྲི་ཀོན་འབྲུལ་པ་བཅག་ལགས་སམ། །ཤིག་གི་དོ་རྒྱུང་སྲིངས་ལགས་སམ། །འཆལ་མའི་རྒྱུ་རུས་བཅག་ལགས་སམ། །བྲག་ཕྱག་ཉི་མ་དོ་ལགས་སམ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཕན་ཚུན་ཚིག་རྒྱུང་འགྲིགས་པའི་རྗེན་འབྲེལ་ལས་གཉིས་ཀ་མཐུན་པའི་གྲོགས་པོ་མཛོད་ནས་དེ་ནས་པའ་ཚེན་གྱིས་ས་སྐྱུར་འགོ་གསུངས་ནས་རྟ་གཅིག་ལ་བསྐྱོན་བྱུང་བས་ཕྱག་སྲིར་བྱས་ནས་ཕྱིན་པའི་ལམ་བར། ཚོ་བ་རོང་པའི་བུ་མོ་རྣམས་ཡུར་མ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག །བུ་མོ་ཚོས་བཅུན་པ་རྣམས་ལ་བཅོག་གཏམ་ལབ་ནས། ཞབས་ཕྱི་བཅུན་པ་རྣམས་རྒྱུ་མི་འདོད་དམ་ཟེར་བྱུང་བས། ལྷ་མས་ཚིབས་གདོང་ནས་དེ་རིང་རྒྱུ་འདོད་མཁའ་ཡང་མི་འདུག་གོ་གསུངས་པས། པའ་ཚེན་གྱིས། ཀུན་ལེགས་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱུས་ནས་དེ་འདྲམ་ལབ་གསུངས་དུས། ཡང་ལྷ་མས་བུ་མོ་ཚོ་རྒྱུ་འདོད་མཁའ་ཡང་འདུག་གོ་གསུངས་པས། པའ་ཚེན་ཚིབས་རྒྱག་བཏང་ནས་སྐྱོན་ལ་བྱོན་སོང་། དེ་ནས་ས་སྐྱུར་སྐྱེབས་པ་དང་། པའ་ཚེན་གྱིས་ཀུན་བཟང་འཁོར་ལོ་ཤོད་ནས་ཁོ་རང་ལ་བསྐྱོད་པར་ང་བཅུ་དུག་བྱས་པ་ཞིག་གནང་ནས། ཁྲུང་རང་འདྲིའི་ལན་ཅིག་འདེབས་དང་གསུངས་པས། ལྷ་མས་ཁྲུང་འཁོན་རིག་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་པོའི་གདུང་བརྒྱུད་ལ་སྐྱེད་ར་ཉི་ངས་མི་གཏོང་། བསྐྱོད་ར་ཉི་ངས་མི་ཤེས་ཁྲོད་རང་གི་གསུང་དུ། སྐྱོད་ཀྱི་ས་སྐྱེ་པའ་ཚེན་ང་། སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལྟ་གོང་མང་། །གངས་ཅན་སྐྱོངས་ཀྱི་བདག་པོ་ང་། །འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་ང་། །ལ་སོགས་པའི་ང་བཅུ་དུག་ལ་ཞབས་ཀྱུ་བཅུ་

དུག་བཏགས་ནས། རྟོད་ཀྱིས་སྐྱུ་པའུ་ཆེན་དུ། །སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལྷོ་གོང་མ་དུ། །གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་  
བདག་པོ་དུ། །འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུ་དུ། །སོགས་སྟོག་པས་སྐྱུ་པའུ་ཆེན་ཡང་ཞལ་མོ་བཞད་  
ཅིང་བཞུགས་སོ། །

ཡང་སྐྱུ་པས། ད་དུང་ཁྱོད་དང་ར་གཉིས་ཡི་གེ་འགྲན་དགོས་གསུངས་ནས། ལུང་མེ་ཁྱི་གྲིས་  
ནས་གནད་བྱུང་བས། སྐྱུ་པས་སྐྱུ་གཉིས་དཔུང་པའི་ཐད་སྐྱོད་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཨ་ཡི་ན། མཉམ་ཞུགས་  
བྱས་ནས་འདི་འདྲ་བྱས་ན་ཆ་ཡི་ན། ཞབས་གཡས་བསྐྱུ་མས་གཡོན་བརྒྱུངས་ནས་འདི་འདྲ་བྱས་ན་ཡི་ན་  
ཟེར་ཡི་གེའི་གཟུགས་ཚང་མར་བསྟན་པས་ཉ་ཉ་ཡི་གེ་ལས་ཁྱོད་མཁྱོགས་པར་འདུག་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་  
གསོལ་བ་བཞེས་པའི་གྲུང་དུ། ས་པའུ་ཀྱིས་ཟན་ཀྱི་ཤ་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པོ་ཞིག་བཟོས་ནས་བསྟན་ཏེ།  
ཀུན་ལེགས་ཁྱོད་ལག་རྩལ་ཡོད་ན་འཕྲལ་དུ་སྟོག་ཆགས་འདི་འདྲ་ཞིག་བཟོས་དང་གསུངས་པས། སྐྱུ་པས་  
ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ཟན་ནར་ལུང་དུ་བཅད་ནས་འདི་སྟོག་ཆགས་སྐྱུ་ལ་ཀྱི་གཟུགས་ཡི་ན། འདི་སྟོག་ཆགས་འབྲུག་  
གི་གཟུགས་ཡི་ན་ཞེས་སྟོན་པ་ནར་ཀྱིས་སྤར་བྱུང་བས་ཀུན་ཉ་ལས་ཤིང་ཡོད་དུས། པའུ་ཆེན་གྱི་སྐྱུ་པས་ལ་  
འདི་རྩུ་འཕྲལ་མཛད་པར་མཐུན་ནས་རྒྱ་ལྷོ་ཏུ་རྩུ་འཕྲལ་ཞིག་སྟོན་དགོས་དགོངས་ནས། དེ་ནས་ས་པའུ་  
ཀྱིས་ཀུན་ལེགས་མ་འོངས་པ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གདུང་དང་དའི་བརྒྱུད་པ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པར་འགྱུར་བའི་རྟེན་  
འབྲེལ་ལས། ད་མེས་ཁྱོད་རང་ཡང་ར་དང་སྟན་དུ་རྒྱ་ལྷོ་ཏུ་ལ་འབྲུག་ཅོམ་འགོ་དགོས་གསུངས་ནས་རྒྱ་ལྷོ་  
ཏུ་སྐྱུ་པས་ཐེབས་སོང་རོ། །དེ་ནས་ལམ་དུ་འདྲེང་པའུ་ཆེན་སྐྱུ་པས་ཚོར་དགོངས་པ་ཞེས་དུས་སྐྱུ་པས་ཅེད་  
མོ་དང་རྩུ་འཕྲལ་དུས་པ་མེ་མཛད་དེ་བྱོན། དེར་རྒྱ་ལྷོ་གོང་མའི་ཕོ་བྱང་དུ་ཐེབས་པའི་ཉིན་སྐྱུ་པས་ཨ་ཡི་དུང་  
པའི་ཕོ་ལ་ཀྱིན་བྱོན་ནས་བཞུགས་གྲུང་སྐོ་དུང་ན་ཁྱེར་འདུག། དེ་ནས་གསོལ་བ་བཞེས་དུས་གསོལ་དགྲུ་མ་  
ཡང་མེ་མེ་བཞིན་ཤིང་གི་སྐུ་མར་ལུག་ཁོག་མེ་བྲུ་མ་བྱུང་བ་ལ། སྐྱུ་པས་སྐྱུ་པས་ལྷོ་གྲུང་ཞུགས་ཡིན་སྐབས་  
གསོལ་དགྲུ་མ་ཡང་ཤ་མེད་རུས་ཁོག་ཅོམ་བྱུང་བས། གསོལ་བ་བཞེས་དུས་སྐྱུ་པས་འདི་སྐྱོད་ཅེས་གསུངས་  
ཏེ། རྟོད་ཀྱིས་སྐྱུ་པའུ་ཆེན་གྱིས། ཞབས་འགྲིང་ཡིན་པ་འདྲ་བ་ལ། གསོལ་དགྲུ་མ་ཡིན་པ་འདྲ་མ་  
བྱུང་། ལམ་ལམ་བཟང་ཞིང་ལམ་ལམ་རབ། །དུད་འགོ་ལུག་གི་སེམས་ཅན་ཡང་། །དུད་འགོ་ཡིན་པ་འདྲ་བ་  
ལ། །ཤེས་པ་ཡིན་པ་འདྲ་མ་བྱུང་། ལམ་ལ་རྒྱུགས་ཤིང་ལམ་སྐྱུ་ལ། །སོགས་ཡན་པ་རྩུ་རྩུ་ཟོས་པའི་  
དུས། ཁྱོད་རྩུ་རྩུ་མ་འཕྲུང་ཇི་ལྟར་ཡིན། །ལུས་རྒྱགས་པའི་རྒྱ་ལྷོ་ཟེར་པར་ཡིན། །ད་རྩུ་རྩུ་ཟེར་པར་སོང་  
མ་རེ། ཅེས་གསུངས་ནས་གསོལ་དགྲུ་མ་ལ་ཐལ་ལྷུག་བསྐྱུ་བ་པས་རུས་ཁོག་དེ་གཡོ་རྒྱང་རྒྱང་བྱས་ལངས་  
ཏེ་རི་ལ་ཕྱིན་སོང་བས། དེར་ཚོགས་ཀྱི་མི་ཀུན་ནས་གཡོག་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྐྱུ་པས་སྐྱོས་ཅི་དགོས།  
ཞེས་ཐམས་ཅད་དད་དད་མོས་མོས་སུ་གྱུར་ཏེ། །ས་སྐྱུ་པའུ་ཆེན་ཡང་སྤར་རྒྱ་ལྷོ་ཏུ་ལན་གསུམ་ཅོམ་བྱོན་  
ཀྱང་དེ་དུས་ནས་གཉིས་ཆེ་བའི་འབྲུལ་བ་མ་བཞེས་ཞེས་གྲགས་སོ། །

གོང་དུ་ཅོང་ཁ་པ་མཛལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ད་ལྟ་ས་སྐྱུ་པའུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་དུས་སྐབས་མི་

མཚོངས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་སྐྱོད་པ་གཞན་སྤྱད་དུ་སྟོན་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་སྲུབ་པའི་ལས་ཚུལ་ཡིན་པས་མཐའ་  
གཅིག་ཏུ་བཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་སར་ཉ་པ་དང་ཤ་བ་རི་པ་མ་ངེས་པའི་  
གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུལ་བསྐྱར་སྤྲོ་ཚོགས་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ནས་སྐྱར་ས་སྐྱར་ཆ་མེད་ས་གྲུབ་སྟེ་ཞག་འགའ་བཞུགས་དུས། ས་སྐྱའི་ཞོལ་དེར་གནས་མོ་ལོ་  
ལེགས་བུ་སྲིད་བྱ་བ་གཟུགས་བྱད་མཚོར་མོ་ཞིག་འདུག་པ། རྣ་མས་མོ་ལ་ཞོན་བཏང་བས་མོས་མ་ཉན་པར།  
རྣ་མ་ཡང་ཐུགས་སྐྱེད་ས་ནས་བྱད་མེད་འདི་འདྲ་གར་ཡོང་ཞེས་ཟེར་ནས་ཞབས་སུ་ལ་བཅུབ་པས་རྩོལ་བ་  
གཅིག་ལ་ཞབས་རྩེ་འདམ་ལ་བཞག་པ་ལྟར་བྱུང་བས། ས་སྐྱའི་སྟེ་ཞོལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་གྲགས་གྱིས་སྲུབ་  
ཚོད་ ལོ་ལེགས་བུ་སྲིད་མོ་ཡང་འགྲོད་པ་སྐྱེན་ཆང་ཞིམ་པོ་ཞིག་འཁྲུང་ནས་རྣ་མའི་དུང་དུ་སྟེབས་བྱུང་།  
གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ལགས་ད་ནང་ངས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ངོ་མ་ཤེས་པས་མཐོལ་ལོ་བཞགས། དེ་རིང་ལུས་  
འབྲེལ་ཞིག་གནང་བར་ལུ་ལུས་པས། རྣ་མས་གནས་མོའི་སྐྱེ་སྟོན་དང་བྱས་པས་བརྟན་བྱུང་། རྣ་མས་  
ཀྱང་སྐྱེ་ཆ་འདི་སྟོན་ནས། ཨ་ཁ་ཁ་གནས་མོ་འགྲིག་མ་བྱུང་། དའི་འདི་ལ་ནི་གྱིར་གྱིར་གཅིག་དགོས་པ་  
འདུག །ཁྱིད་གྱི་དེ་ལ་ནི་གྲུ་གསུམ་ཞིག་དགོས་པ་འདུག །ཚོང་འགྲིགས་མ་བྱུང་གསུངས་པས། མོ་  
ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱང་བལ་ཞོན་པ་ལོག་ནས་ཚོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། རབ་ཡིན་ན་ང་ཡང་ཐུག་སྐྱིར་སྲིད་རྒྱ་  
དང་། འབྲིང་ཡིན་ན་གོང་མའི་དབེན་གནས་ཤིག་ཞིག་ལ་སྐྱོལ་རོགས་གནང་། མཐའ་མ་ཡང་སྐྱབ་ཅད་  
མིང་སྟོབ་ཞིག་ལུ་ལུས་པས། རྣ་མས། རབ་ངས་མི་རུས། འབྲིང་ཁྱོད་གྱིས་མི་རུས། ཐམ་གཉིས་  
ཀས་རུས་དེ་བུའོ་གསུངས། རྣ་མས་གནས་མོ་ལ་མིང་ཅི་འདྲ་ཞིག་དགོས་གསུངས་པས། མོ་ན་རེང་ལ་  
མིང་སྲུབ་ཆེ་བ་ཞིག་ལུ་ཟེར་བས། ས་རྒྱ་མཚུང་ནམ་མཁའ་སྐྱོལ་མ་གྱིས་དང་གསུངས་པས། དེ་འདྲ་མི་  
དགོས་སྟོན་པོ་ཞིག་ལུ་ཟེར། དི་མང་གྲིང་བུ་སྐྱབ་བརྟན་སྐྱོལ་མ་གྱིས་དང་གསུངས་པས། དེ་ངོ་ཚོ་བ་འདུག  
འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་ལུ་ཟེར་བས། ལྷག་གཟིག་དོམ་དེད་དུག་སྐྱུལ་སྐྱོལ་མ་གྱིས་དང་གསུངས། དེ་  
གཅོན་གཟུན་གྱི་མིང་ཡིན་པས་འཇམ་པོ་ཞིག་ལུ་ཟེར། དར་དང་གོས་ཆེན་སྟོན་ཅི་སྐྱོལ་མ་གྱིས་དང་གསུངས་  
པས། རྣ་མ་ནི་སྐྱེ་ཆེད་ཀྱང་གསུང་གི་འདུག །མིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ལུ་ཟེར། ཀར་བུ་རམ་སྐྱང་ཅི་  
སྐྱོལ་མ་གྱིས་དང་གསུངས། ཐམས་ཅད་དེད་གྱི་སེམས་ལ་བབས་མ་སོང་། ང་རང་འཁོར་བལ་ཞོན་པ་  
ལོག་ཚོས་བྱས་རྣ་མ་བཟང་པོ་ནས་སྐྱབས་ལུ་བའི་མིང་ཞིག་ལུ་ཟེར། ཞོན་ལོག་ཚོས་བྱས་ས་སྐྱབས་སྐྱོལ་མ་  
གྱིས་དང་གསུངས་པས། ཡོང་ད་ཡོང་ད་རུང་འདོད་པ་རང་མ་བྱུང་ཟེར་བས། རྒྱུ་འདོད་ངོ་ཚོ་སྐྱེ་ཚོས་  
སྐྱོལ་མ་གྱིས་དང་གསུངས་པས། གོང་གི་དེ་དོར་ནས་སྐྱེ་ཚོས་སྐྱོལ་མ་ཞེས་ལུ་ལུས་པས། དེ་ག་གྱིས་དང་  
གསུངས་སྲིད་བཏང་ནས་རོ་མོ་སྐྱེ་རིལ་བསྐྱོལ་དུ་བཏང་བས། གངས་རི་ཞིག་ནས་ལོ་གསུམ་མི་འགྲུལ་ཆད་  
སོང་ཡང་། མོ་ཉིང་དེ་འཇོན་གྱི་ཟས་གྱིས་འཚོ་ནས་ལོ་གསུམ་ཟས་མེད་ཀྱང་མིག་ཏུ་རེ་བསྐྱད་འདུག །  
མཐར་ལྷ་ཚོས་སྐྱོལ་མ་ཡང་རྣ་མའི་ཐུགས་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་དང་དུ་སངས་རྒྱས་སོང་ངོ་། །ཚོས་རྩེ་ཀུན་

དགའ་ལོགས་པ་ལ་འགོ་བཅིའི་བུ་མོ་ལྟ་སྟོང་ཅོམ་གྱི་ནང་ནས། རྒྱགས་ལ་བཅགས་པ་བརྟུ་གསུམ་གྱི་ནང་  
ནས་ལྷ་ཚོས་སྟོལ་མ་ཡང་རྒྱགས་གཅིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་བྲགས་སོ། །

དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་གཅོད་སྟོགས་སུ་བྱོན་པར་དགོངས་ནས་ཐེབས་པའི་ལམ་དུ་སྐྱུག་ཟེར་བའི་གྲོང་ཆུང་ཞིག་  
འདུག་པ་དེར་གནས་ཚུངས་འཚོལ་བས་ཁང་བ་ཞིག་ལ་ཨ་པོ་ཚེ་བརྟན་ཞེས་པ། དང་པོ་སྡེ་བ་ལྷ་སྐྱུག་པའི་  
སྲས་ཡིན་པ་ལ་སྤྱིས་ཅོར་ཡང་སྟོགས་སེ་སོང་བའི་ཁར་གྲུ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ཞིག་དང་། དེའི་ཆུང་མ་  
བསམ་སྟོན་ཟེར་བ་རྣམ་རིག་བྲག་བ་ཞིག་འདུག་པ་སྲར་ཁ་དྲག་ཡོད་དུས་པ་མས་བཏང་བ་ཡིན་པ་ལ། སྤྱིས་  
མོ་རང་ན་ཚོད་གཞོན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་སྲོ་ཕོ་གཞན་ཞིག་ཨེ་ཐོབ་བསམ་ནས་ཁོ་ལ་འང་སྲང་བ་ཡོད་པས།  
ཡོན་བདག་ན་མེ། ང་དང་པོ་སྡེ་བ་མངའ་ཐང་དགུང་ལ་རེག་པ་ཞིག་གི་བུ་ཡིན། ད་བསོད་ནམས་ཟད་ནས་  
ཅི་ཟ་ཅི་འཐུང་སྐྱམ་པ་དང་། ཐན་རང་གི་བུ་དང་ཆུང་མ་ཡན་ཚོད་ཀྱིས་བརྟན་བཅོས་དང་སྲང་བར་བྱེད།  
ལུས་ནད་ཀྱིས་ཐེབས། ད་མི་ང་ལས་སྟོ་བ་སུ་ཡོང་ཟེར་དུས་བྱུང་བས། སྲ་མས་དེའི་སེམས་གསོ་བའི་  
ཞལ་ཏུ་སྐྱབ་པོ་འགའ་གསུངས། བསམ་སྟོན་ཡང་འདི་ཏུ་ཤོག་དང་ཆང་ཡོད་ནའང་འཁྱར་ཤོག །གཏམ་  
སྟན་པོ་འདྲ་ཤོད་རྒྱ་ཡོད་གསུངས། ཆང་ཁུར་ནས་སྤེལ་བུང་བས་ཆང་ཞིམ་པོ་ཡོད་དམ་ངས་གཏམ་རྒྱུད་  
སྟན་པོ་ཞིག་ཤོད་ཀྱིས་ཉོན་ཨང་གསུངས་ནས་འདི་བཤད་དོ། །

སྟོན་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ན་རྒྱལ་པོ་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྲས་མེད་ནས་སྐྱུ་བགྲེས་ཁར་སྲས་གཅིག་འཁྱུངས་  
དེ་ལ་གདུང་འཛོལ་དུ་མིང་བཏགས། མཚན་མཁན་ལ་བསྟན་པས། མཚན་མཁན་ན་མེ། རྒྱལ་པོ་འདི་ལོ་  
བདུན་གྱི་བར་མཐའ་ལ་མ་སྐྱུག་ན་སྐྱུ་ཚོའི་བར་ཆད་དུ་འགོ་བས་སྐྱུགས་པ་དྲག་ཟེར་བས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་  
ཀའི་རྒྱགས་ལ་འཕྲེང་ཡང་ཅོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་བསྐྱར་ནས་བཏང་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་གཅིག་ལྟར་  
སྟོགས་སུ་སྲང་འཁྱུངས་བྱོན་པས། ཐང་ཆེན་པོ་གཅིག་ན་རྒྱ་མི་གཅིག་འདུག་དེ་ལ་ཆུ་འཐུང་གཉིད་ལོག་  
པས་སྐྱུ་བུ་ག་ནས་ཅོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆུར་སྐྱུང་བས་གྲུ་ཡི་ཅོར་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཅོར་བུ་ནི་བསྐྱུང་འཁོར་ལྷ་  
བུ་ཡིན་པ་དེ་མེད་པས་མཛོད་ཀྱིས་ཐེབས་སྲང་པོར་གྱུར་ནས་ཤིང་དུང་ཞིག་ཏུ་ཉལ་བསྐྱུང་བས། ཡང་མི་  
གཉིས་ཅོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་པོར་ནས་འཚོལ་དུ་བྱུང་བས་གཅིག་ན་མེ། ད་ཅི་པ་གི་མི་དེའི་སྐྱུ་བུ་ག་ནས་ཅོར་བུ་  
འདུག་དེ་ཡིན་འགོ་ཟེར་ཁོང་གི་རྩར་བྱུང་ནས་ཅོར་བུ་ཐོངས་ཟེར། ཇི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་མ་ཉན་པར་ཅོར་བུ་མི་  
གཏོང་ན་འདི་འདྲ་བྱེད་ཟེར་མིག་གཉིས་བཏོན་ནས་སོང་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་སྲང་པོ་མཛོད་པོ་ལོང་བ་ཞིག་ཏུ་  
གྱུར་ནས་འོལ་ཚོད་ཀྱིས་སྲང་དུ་སྤྱོན་པས་ལུང་པ་སྐྱིད་པོ་ཞིག་ཏུ་སྟེབས། དེར་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་སྐོ་རྩར་མཚན་  
བཛོད་འདོན་ཅིང་བསྐྱུང་བས། རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་བུ་མོ་གསུམ་ཡོད་པས། ཡུལ་དེར་ལྟ་དམོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་  
པ་ལ། རྒྱལ་པོས་བུ་མོ་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ནས་བཏང་སྟེ། སྲར་ནས་ཁྲོམ་ཐོག་ཚོད་པ་བཞིན་དེ་རིང་  
ཡང་ཁྲོམ་ཐོག་ཚོད་ཤོག་ཟེར་གསུངས། ཁོང་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་ཁྲོམ་ཐོག་ཚོད་པ་བྱུང་ཁྱུང་པར་བུ་མོ་ཆུང་བ་  
དེ་སྐོད་སྟན་པ་དང་མཛོད་པའི་མིང་ཐོན། སྲར་འཁོར་བྱུང་བ་དང་ཁྱེད་གསུམ་ཁྲོམ་ཐོག་སུས་ཚོད་གསུངས།

དེད་རང་གསུམ་གསུམ་ཁྲིམ་ཐོག་ཚོད་པ་བྱུང་ལུས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། རྒྱེད་གསུམ་ཁྲིམ་ཐོག་ཚོད་པ་འདི་  
 རྒྱེད་རེའི་བསོད་ནམས་ཡིན་ནམ། འདི་དྲིན་ཡིན་ཟེར་བས་ཆེ་བ་གཉིས་ན་རེ། ཡབ་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལགས་  
 ཟེར་། གཞོན་པ་ན་རེ། རང་གི་བསོད་ནམས་ཡིན་ཟེར་བས། དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཁྲིམ་ཏེ་ངས་རྒྱུན་ཆ་བཏགས་  
 ཀྱང་ཐང་བསྐྱིངས་བྱས་པས་ད་དུང་རྒྱེད་རེའི་བསོད་ནམས་ཡིན་ན། ངས་སྒྲོ་དོང་གི་སྤྱང་པོ་མཛེ་སོ་ལོང་བ་  
 མ་གཏིག་ལ་བྱིན་ཀྱང་རྒྱེད་རང་གི་བསོད་ནམས་ཡིན་ནམ་གསུངས་པས། དེ་ཡང་སྒྲོ་བྱི་བསོད་ནམས་ལས་  
 འོས་མེད་བྱིན་ཅིག་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ཡབ་ལོན་ཏུ་ཁྲིམ་ནས་བུ་མོ་འབྲིད་དེ་སྤྱང་པོ་ལ། ང་ཡུལ་འདིའི་དཔོན་  
 ཡིན་གྱི་བུ་མོ་འདི་རྒྱལ་པོ་དགོ་བའི་སྲས་གཏུང་འཛིན་ལ་སྟེར་བར་ལས་སྤངས་ཚར། འོན་ཀྱང་མོས་ང་ལ་  
 བརྒྱུད་འཛིན་ལ་བསྐྱོད་པས་དེ་རྒྱེད་ཀྱི་ཚུང་བར་ཁྲིད་ཅིག་ཟེར་རོ། །སྤྱང་པོ་ན་རེ། ང་རན་ལོང་རིགས་ངན་  
 མཛེ་སོ་ལ། རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་སྟེར་མི་འོས། །ངས་བཀའ་སྟེ་ཡང་ནི་མི་འབྲོངས་ལ། རྒྱེད་རྒྱལ་པོ་  
 བཟོད་པ་བཞེས་མཛེད་ལྷ། ཞེས་ལུས་པས་བུ་མོ་ན་རེ། བསྐྱོས་པའི་ལས་ལས་བྱོས་མི་ཐར། རྒྱེད་ཀྱི་  
 བསོད་ནམས་རག་ལས་ཤིང་། བསྐྱོས་ཚད་གར་ཡོད་མི་ཤེས་སོ། རྒྱེད་སེམས་སྤྱད་མི་དགོས་ངས་  
 འཁྱུར་གྱིས། ཟེར་ནས་མཛེ་སོ་འཁྱུར་ནས་སྤྱང་དུ་བྱིན་པས། ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་ཆུ་མིག་ཅིག་འདུག་པས།  
 ཁོ་ལ་ཆུ་ལེ་འཐུང་ཆུ་མིག་ཅིག་འདུག་སྐྱེས་པ། ཁོ་ན་རེ། ཆུ་ཡང་འཐུང་དགོས་ཆུ་མིག་འདིར་འདི་ལོར་བུ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཡང་སོར་བ་ཡིན་ཟེར། དེར་ཁོ་མོའི་པང་དུ་མགོ་བཞག་ནས་གཉིད་ལོག་པས། ཁོའི་སྐྱ་སྐྱག་  
 ལས་སྤྱུལ་གཅིག་ཐོན་སོང་བས་མོས་ཁོ་གཉིད་ལས་སྤོང་ནས། མི་ལམ་ཅི་འདྲ་མཐོང་དྲིས་པས། ལུས་  
 ལས་རྒྱག་ཁྲག་ཆུ་སེར་ཐོན་པ་མཐོང་ཟེར་བས། འོན་ངས་ཀྱང་རྒྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བུ་ནས་སྤྱུལ་གཅིག་ཐོན་པ་  
 མཐོང་བུས་པས་ཁོ་ན་རེ། མཛེ་གསོས་པའི་རྟགས་ཡིན། ཆུ་ནང་དུ་ལོར་བུ་འཛོལ་དང་རྙེད་པ་ཡང་སྲིད་  
 ཟེར། མོས་བཙོལ་བཙོལ་བས་ཁོང་གཉིས་བསོད་ནམས་མཐུན་པའི་དབང་ལས་ལོར་བུ་ཡང་རྙེད་དེ། ཁོའི་  
 མིག་ལ་སྤྱོད་པས་མིག་སྤྱར་ལྟར་སོར་ཆུད་དེ་བཞིན་མཛེས་བཟླ་བས་མཚོག་མི་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་  
 ཏོ། །མོ་ན་རེ། ལེ་འདི་འདྲའི་ངོ་མཚར་ལ། །ངན་སྤོང་ནས་ནས་མཛེ་རིགས་ཅན། །དབང་པོ་མ་ཚང་  
 བཀའ་སྟེ་དགའ། རྒྱེད་ཀྱང་ལས་སུ་བསྐྱོམས་ནས་ལྷ། །བརྟན་པས་མ་བུས་བཀའ་སྟེ་བུས། རྒྱོགས་ཀྱི་  
 ལ་གཡོགས་མ་བུང་བས། །དེ་རིང་ལྷ་ཡི་སྲས་དང་ཐད། རྒྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་པ་མ་གང་། རྒྱེད་ཆད་མ་  
 སྒྲོས་དེ་རིང་ཤོད། ཅེས་སྐྱུ་ལེན་པས། རྒྱལ་བུ་ན་རེ། ལེགས་སོ་མཚན་ལྷན་རིགས་བཟང་མ། །ང་ཡི་  
 ཡུལ་ནི་མ་གཞི། རྒྱུ་རྒྱལ་དགོ་བ་ང་ཡི་ཡབ། རྒྱེད་ཀྱི་ལས་ངན་ཐུན་ཚོགས་ལས། ཁོ་བདུན་བར་དུ་  
 སྤྱད་བསྐྱུལ་སྤོང་། །དེ་ནི་མ་གཞི་རྩ་འགྲོ། རྒྱུན་གཞན་མེད་པས་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན། རྒྱེད་ཅན་མཛེས་མ་  
 ད་གཤེགས་ཤིག། ཅེས་སྐྱེས་པ་དང་དགའ་དྲག་ནས་ཡུལ་དུ་བྱིན། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱང་ལྷ་ངན་ལས་  
 བཞེངས་ཏེ་རྒྱལ་བུ་བཙུན་མོ་དང་བཙུན་བྱོན་པའི་དགའ་སྟོན་གཤོམས། དེ་ནས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ནས་མངའ་  
 འབངས་དགོ་བཙུན་འཛིན་ལས་བཀོད་དེ་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པ་བྱུང་སྐད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུས་བཙུན་མོ་ལ་རྒྱེད་

གྱི་ཕའི་དྲིན་ལན་བས་དགོས་པ་གཏང་རག་སྐྱེལ་དུ་འགྲོ་བེད། བཅུན་མོ་རྒྱན་དུ་མས་སྐྱེས། དཔུང་ཚོགས་  
 ཡན་ལག་བཞི་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་ཏེ་བཅུན་མོའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་རྒྱལ་པོ་ཞེད་ནས་དམག་བྱུང་  
 ཟེར། ལ་ལས་གོ་གྲོན། ལ་ལས་བྲོས་ཤིང་འདུག་པ་ལས། བཅུན་མོ་སྲོན་ལ་ཕྱིན་ཏེ་ཡབ་གྱི་དུང་དུ་  
 སླེབས་པ་དང་། རྒྱུ་ཆ་ལུགས་བཟང་བས་རོ་མ་ཤེས་པར། བུ་མོ་མཛེས་མ་གང་ནས་འོངས། །དཔུང་  
 ཚོགས་འདི་དག་སྲུ་ཡི་དམག་ །བདག་ཅག་འཛིགས་ལས་སྐྱོབ་ཅུས་སམ། །ཟེར་བས་བུ་མོ་ན་ཤེ། ཡབ་  
 ཅིག་རྒྱལ་པོ་ཚུར་གསོན་དང་། ང་ཅི་ཚོད་གྱི་སྐས་མོ་ལགས། །སྐོ་དུང་སྐྱང་པོ་མཛེ་ཅན་དེ། །མ་ག་རྒྱ་ཡི་  
 རྒྱལ་པོའི་སྐས། །ཁོར་བུ་རྩེད་པས་དབང་པོ་ཚང་། །ལས་ངན་ཟངས་མཛེ་ལས་གྲོལ། །དེ་ཅི་རྒྱལ་སྲིད་  
 ཚོས་བཞིན་སྐྱོང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ཏུ་བཅུན་ནས་ཡབ་ལགས་རྒྱལ་བུ་འཁོར་  
 བཅས་ད་ལྟ་ཡབ་གྱི་བཀའ་དྲིན་གཟོར་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་པས་བྲལ་བ་གནང་བར་ལུ་ཞེས་གསོལ་བས། རྒྱལ་པོ་  
 ཤིན་ཏུ་དགུས་ནས་རོལ་མོ་སྐྱུ་གར་དང་གཞས་ལ་སོགས་པས་མདུན་བསྐྱེས་ནས་དགའ་སྐྱོད་དཔག་མེད་མཛེད་  
 དོ། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན་བུ་མོས་ཡབ་ལ་ལུས་པ། ང་ད་ལྟ་བདེ་སྐྱིད་དེ་འདྲ་འཛོམས་པ་འདི། ཡབ་གྱི་  
 བཀའ་དྲིན་ཡིན་ནམ། ང་རང་གི་བསོད་ནམས་གང་ལགས་ལུས་པས། དར་ཅིག་ཅང་གསུངས་མ་སློབས།  
 དེ་ནས་ཡབ་ན་ཤེ། དང་པོར་གཉིས་ཀ་ལོངས་སྐྱོད་ཆེ། །བར་དུ་གཉིས་ཀ་དབུལ་པོངས་སྐྱུར། །ཐ་མར་  
 གཉིས་ཀ་བཅོན་སྐྱུག་འཛོམས། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

དཔེ་དེས་མཚོན་བུ་མོ་བསམ་སྐྱོན་ཚོད་རང་ཡང་གཏན་གྲོགས་ལ་བརྟེན་བཅོས་བྱེད་པ་དང་གྲོགས་  
 གཞན་འཚོལ་བའི་བྲལ་བ་མ་བྱེད། ཐོག་མར་འཁོར་བའི་གཏན་གྲོགས་དེ་ལ་ལ་ཡོན་མེད་པར་བྱས་ན།  
 སྤར་བཤའ་པ་ལྟར་རྗེས་སུ་སྐྱིད་པོ་ཡོང་། ལ་པོ་ཚོ་བརྟན་ཡང་སྐྱེས་སྐྱུག་མི་དགོས། །ཁོང་ཚོས་རྒྱལ་  
 དགོ་བའི་སྐས་ལའང་སྐྱིད་འདུག་ག་འདྲ་བྱུང་འདུག་ཚེ་མཇུག་སྐྱིད་པོ་ཡོང་། །སྐོ་སྐོ་མ་དགོན་མཚོག་ལ་  
 གཏོད། དགོ་བའི་ལས་གང་སྐབ་བཅོན་པར་གྱིས་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྗེས་ཚོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་  
 རྣ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས། བྱང་རོས་དང་ས་སྐྱུའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་དོན་ཇི་ལྟར་མཛེད་པའི་ཚུལ་ཏུག་ཅམ་  
 བརྟན་པའི་སྐབས་ཏེ་ལེའུ་གསུམ་པའོ། །།





ཚེན་བྱས་སོང་། ང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲལ་ཡང་མི་དགོས། སྤྱི་ལུང་ཁྱེད་རང་འབྲུག་པའི་བྱ་བ་རྒྱུད་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་གཙང་པའི་ཤ་ཁྲལ་སློད་མི་དགོས་པ་བྱེད་དོན་ལང་། ཤ་ཁྱེད་རང་ཁྱེད་ལ་ཁྱོམ་དུ་འཛོང་། ཁྱེད་  
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐར་པ་དྲོངས་ཤིག་ཟེར་བ་ལྟར་སློམས་ཀྱང་ངི་སྐད་དུ། འོངས་མདངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་  
 ཁྲལ་ཤ་རང་དགོས་ཟེར་ནས་དེད་ཡོང་བ་ཡིན། ད་ཤ་མི་དགོས་ན་རྒྱ་བ་རི་ཁྱོད་དགའ་ལྡན་རང་དུ་ལོག་ཆོག་  
 གསུང་ནས་སེ་གོལ་གཏོགས་པས། རྒྱ་བ་རང་གནས་སོང་གསུངས་པ་དང་རྒྱ་བ་རྣམས་རོང་སྐབས་སུ་  
 ལངས་ནས་རང་རང་གི་པགས་པ་ཁྱོད་མགོ་རྣམས་སུས་ཐོབ་ཐོབ་བྱས་པས། རི་དྲུགས་ཆེ་བའི་མགོ་རྒྱུང་  
 བས་ཁྱེད། རྒྱུང་བའི་མགོ་ཆེ་བས་ཁྱེད་ནས་སོང་བས་མགོ་ལུས་མ་འགྲིགས་པའི་རི་དྲུགས་ད་ལྟར་རི་ཁྱོད་  
 དགའ་ལྡན་ན་ཡོད་སྐད་དོ། །དེ་ནས་སྤེལ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་དད་པ་ལྷག་པར་སྐྱེས་མིག་ནས་མཆི་མ་ཤོར།  
 ལུས་མོ་ས་ལ་བརྟུགས་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་འདྲི་སྐད་ལུས་ཏེ། འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་ཀུན་དགའ་ལེགས་  
 པ་ལགས། །ང་དབྱར་གསུམ་སྟོ་སྟོན་དཔང་མཐོ་ནས། །ཁྱི་གདུགས་ཤར་བཞིན་རུབ་པ་ངས་མ་ཚོར། །  
 དགུན་གསུམ་ལྷགས་པ་མདའ་ཚོ་ནས། །སྤང་རྒྱན་སད་ཀྱིས་ཁྱེད་བ་ངས་མ་ཚོར། །གཏུན་ཏུ་མ་རིག་ལུན་  
 པ་མཚང་ཆེ་ནས། །ཀུན་ལེགས་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་པ་ངས་མ་ཚོར། །མ་ཚོར་མ་རིག་ཐམས་ཅད་འགགས་པ་  
 བཞེས། །ངེས་སོང་གསུམ་དུ་མ་གཏོང་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་། །ཞེས་འགགས་པ་ལུས་ནས་ཞབས་སྐྱི་ཤོར་  
 སྤངས། །སྐྱ་བཅད་མིང་བསྐྱར་ནས་ཁྱིམ་པ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །

ཡང་སྐྱ་མས་ཨ་འཛོམས་མའི་ཆང་ཁང་དུ་བྱོན་ནས་ཆང་བཞེས་སྐྱ་ལེན་གྱིན་ཡོད་པའི་ཆོ། དེ་གའི་བྱང་  
 མིན་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཁྱོད་མདངས་སེམས་ཅན་གསོས་བྱས་པས། རེད་རྣམས་ལྟ་  
 མོ་ཡང་ཆེ་དད་པ་ཡང་སྐྱེས་བྱུང་ལགས། ཁྱེད་རང་སྐྱེ་བ་སྟོན་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་ཐག་ཚོད་  
 པས་སྐྱེ་བ་སྟོན་མ་མཁྱེན་ལས་ཆེ་ཞེས་ལུས་པས། ད་ལྟར་སྟོན་པ་ལ་དཔག་ན་དམ་དུ་མ་རེ་ཤེས་བྱས་པས།  
 འོན་གསུངས་དང་ཟེར་བ་ལ་འདྲི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ང་སྐྱེ་བ་མང་པོའི་སྤང་བ་ལ། །ལུས་མ་སྤངས་  
 བྱ་བའི་ལུས་ཤིག་མེད། །གསལ་གསལ་རང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། །ཚོད་བྱས་ན་འདྲི་ལྟ་སྐྱེས་སམ་སྐྱེམ། །  
 ཆང་དད་འདྲི་ཡི་ཆེ་ལུགས་ཀྱིས། །སྤང་མའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །འདོད་ཆགས་འདྲི་ཡི་ཆེ་ལུགས་  
 ཀྱིས། །བྱ་མའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །ཞེ་སྤང་འདྲི་ཡི་ཆེ་ལུགས་ཀྱིས། །སྐྱུལ་གྱི་སྐྱེ་མ་ཡིན་པ་འདྲ། །  
 གཏོ་ལུག་འདྲི་ཡི་ཆེ་ལུགས་ཀྱིས། །ཤག་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །སེར་སྐྱ་འདྲི་ཡི་ཆེ་ལུགས་ཀྱིས། །  
 ལུག་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །ཁྲེལ་མེད་འདྲི་ཡི་བྱེད་ལུགས་ཀྱིས། །སྟོན་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །སྐྱུག་  
 རྒྱན་འདྲི་ཡི་ཆེ་ལུགས་ཀྱིས། །འོག་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །སྟོན་པ་འདྲི་ཡི་རྩིང་ལུགས་ཀྱིས། །སྟོན་པའི་  
 སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །དམར་དད་འདྲི་ཡི་ཆེ་ལུགས་ཀྱིས། །སྤང་གི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །སྟོན་གྱི་ཁ་ཚོག་  
 དམ་ལུགས་ཀྱིས། །མ་རིའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །ཞིབ་ཚོག་འདྲི་ཡི་ཆེ་ལུགས་ཀྱིས། །རབས་ཆད་གྱི་སྐྱེ་བ་  
 ཡིན་པ་འདྲ། །དགོར་ཟས་འདྲི་ཡི་བྱེད་ལུགས་ཀྱིས། །སྤང་མའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །གསོག་འཛོག་འདྲི་ཡི་

ཆེ་ལུགས་ཀྱིས། ཉེ་གནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །རང་ལ་བསྟོད་ར་ཆེ་ལུགས་ཀྱིས། །དཔོན་པོའི་སྐྱེ་བ་  
ཡིན་པ་འདྲ། །གཞན་ལ་མགོ་གཡོག་གཏོང་ལུགས་ཀྱིས། །ཚོང་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །ཁ་མཚུངས་འདི་  
ཡི་མང་ལུགས་ཀྱིས། །བྱུང་མེད་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །བདེན་རྒྱུན་གང་ཡིན་ངས་མ་ཤེས། །སྤྱི་ཚོས་  
བལྟས་ན་ཇི་ལྟར་གདའ། །ཞེས་གསུངས་པས། བྱུང་མེད་རྣམས་ན་རེ། །སྤྱི་རང་གི་སྐྱེ་བ་བྲན་པ་ལྟར་  
མཚན་ནས་དེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་མཚང་སྐྱོན་གྱིན་འདུག། །འོན་ཀྱང་དོན་ཚོས་ལས་མ་འདས་པར་འདུག་པས་  
སྐྱེ་བ་ཆེ་ལགས་ཞུས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་བ་དཔལ་འཁོར་མཚོན་རྟེན་པའི་ཚོས་གྲུར་སྤྱིན་པས། །དེར་མཚོན་  
ཉིད་པ་འགོ་སྤྱིར་བྱེད་གྱིན་འདུག། །སྐྱེ་བ་ལྟར་མོ་གཟིགས་ཀྱིན་བཞུགས་པས། བྱུང་མེད་མཚོས་མ་  
གཅིག་མཚོན་རྟེན་གྱི་ཟུར་དེན་འདུག། །དེའི་གྲས་མགོ་ན་བཙུན་པ་རྒྱུད་པོ་གཅིག་འདུག་པ་ན་རེ། །འབྲུག་པ་  
ཀུན་ལེགས་སྤོང་གྲུབ་རྟགས་དང་རྩུ་འཕྲུལ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྐྱོན་པ་དོ་མཚར་ཆེ་ཡང་། །མཚོན་རྟེན་དང་དགོ་  
འདུན་ལ་ཕྱག་མི་འབྲུལ་བ་འདི་ལོག་ལྟ་ཆེ་བས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་འགའ་ལོ་ཟེར་བས། །སྐྱེ་བ་ལྟར་བྱ་  
རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཕྱག་དང་སྤྱི་ག་ལགས་གང་ནས་གྲུབ་ཚར། །འོན་ཀྱང་དགོས་ན་འབྲུལ་བར་བྱའོ་  
ཞེས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་འདི་སྐྱེད་གསུངས་ཏེ། །བདེ་བཤེགས་མཚོན་རྟེན་བརྒྱུད་ལ་མ་ཐེ་བའི། །ས་བུམ་  
ལེགས་པོ་སྤོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །པི་ཤུ་གམ་འི་ཕྱག་གིས་མ་བཞེངས་པའི། །བཀོད་ཁུབ་མཚོས་པོ་སྤོང་  
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་བཙུན་གསུམ་ཡུལ་དུ་མ་སྐྱེབས་པའི། །བཙུན་གསུམ་འཁོར་ལོ་སྤོང་ལ་ཕྱག་  
འཚལ་ལོ། །རྗེ་བཙུན་སྐོལ་མའི་སྐྱེ་ལ་མ་ཐེ་བའི། །རྒྱུད་ཅེས་བྱ་མའི་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་  
གསུངས་པས། །བཙུན་པ་རྣམས་ན་རེ། །ཨ་ཁ་ཁ་སྐྱུགས་གྲོ་བ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་སྐྱོན་པ་རང་དུ་འདུག་  
ཟེར་བས། །སྐྱེ་བ་ལྟར་ཀྱང་འདི་གསུངས་ཏེ། །འོ་སྤྱིར་བྱུང་མེད་འདི་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་བྱུང་བའི་ལམ་ཡིན་  
པས་ཤེས་རབ་མའི་རང་བཞིན་དུ་འདུག། །སྐྱོས་སུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་མཁའ་པོའི་དྲུང་  
ནས་སྐྱེས་པའི་དུས་གསེར་དཔུང་སོགས་ཡངས་མེད་ཕུལ་ནས་ཞུ་བའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱོམ་པ་  
རྣམས་བྱུང་མེད་དེའི་སྐྱེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ནང་བཞུགས་འདུག། །དེའི་དབང་གིས་མཚོན་རྟེན་དང་ཁྱེད་  
པར་མེད་པར་ཕྱག་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས་པས། །དེར་ཚོགས་པའི་མི་རྣམས་བཞད་པ་གང་དེ་རི་རི་བྱུང་།  
བཙུན་པ་རྣམས་ན་ལོག་གེར་སོང་འདུག། །ཚོས་ཁྱིམས་པས་དེད་ཅག་འདིར་འདུལ་ཁྱིམས་འགྲུབ་ཆེ་མེད་  
པ་ལ་སྤོང་སྐྱེར་པ་བཏབ་རྒྱ་ལེ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྤྱི་དབྱུག་སྤྱིར་ནས་ཡོང་བས། །སྐྱེ་བ་སྐྱེ་དབྱེད་འདི་སྐྱེད་  
ཅེས་གསུངས་ཏེ། །ཀོང་ཡུལ་ཤར་སྤོགས་ཀྱི་རྩ་ཕོ་བང་འགོས་གསར་གསུམ་འཛོམས་པ་སྤོང་ལ་འགྲུབ་ཆེ་  
མེད་དེ། །འོད་གྱི་རྩ་ལྟ་རྟེན་དཀར་པ་ཡང་སུག་བཞི་མཐོ་ཅོམ་གདའ་ལགས་ཏེ། །བདེ་མོའི་ཐང་ལ་ལས་  
སུ་བང་འགོས་ཅེད་ཚོ་དཔང་པོར་མཚོན་ཅིག་ཨ་ཁུ་ཡི་རྩ་རྩི། །རྟིང་མར་ཅེ་དར་སུས་ཐོབ་ལ་ལྟར་མོ་མིག་  
གིས་རང་བལྟའོ། །རྒྱ་གར་ཤར་སྤོགས་ཀྱི་མ་བྱ་མདོངས་སྐྱོ་འཇའ་རིས་དཔལ་འཛོམས་སྤོང་ལ་འགྲུབ་ཆེ་  
དང་མེད་དེ། །འོད་གྱི་བྱ་རྒྱལ་རྟོན་པོང་ཡང་གཤོག་སྐྱོ་མཐོ་ཅོམ་གདའ་ལགས་ཏེ། །ཡངས་པའི་བར་སྐྱེད་

མཐོན་པོ་འདི་ལ་ལྷིང་སྐྱོར་བྱས་ཚེ་དཔང་པོ་མཛོད་ཅིག་གངས་དཀར་གྱི་མཐོན་པོ། རྟིང་མར་ཅམ་འཕང་  
 ལྷུས་ཚོད་ལ་ལྷད་མོ་མིག་གིས་རང་བལྟའོ། །ལྷང་མའི་གསེབ་གྱི་ལུ་བྱུག་སྟོན་མོ་གསུང་གི་སྟོན་འགྲུང་ཁྱོད་  
 ལ་འགྲན་རྒྱ་དང་མེད་དེ། །ཁྱིམ་གྱི་བྱ་མོ་ཚེ་ལུང་ཡང་གསུང་སྟོན་མཐོ་ཅམ་གདའ་ལགས་ཏེ། །དག་སྟོན་  
 སྟོང་སྟོང་འགྲུང་བའི་ཅམ་རྒྱ་དུས་གྱིས་བསྐྱེད་ཚེ་དཔང་པོ་མཛོད་ཅིག་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྟོན་བྱ། རྟིང་མར་ཅམ་  
 ཚོད་ལྷུས་ཐིམ་ལ་ལྷད་མོ་མིག་གིས་རང་བལྟའོ། །ཡར་གྱི་གངས་སྟོད་ལ་འགྱིང་བའི་སེངྒེ་དཀར་མོས་སྟེར་  
 ཆགས་ཟེལ་གཞོན་རྒྱལ་ཅན་ཁྱོད་ལ་འགྲན་རྒྱ་དང་མེད་དེ། །ལྷ་སྟོན་སེང་སྟེང་ཅམ་གསུང་གྱི་རྒྱ་སྟོན་གྲོ་བོ་  
 ང་ཡང་ཞེ་སྟངས་མཐོ་ཅམ་གདའ་ལགས་ཏེ། །སེང་སྟེང་ཅམ་གསུང་ལ་དཔང་ཅུལ་ངོམ་ཞིང་ཞེ་སྟངས་མེ་ལྷར་འབར་  
 ཚེ་དཔང་པོ་མཛོད་ཅིག་ཨ་ཁི་དང་སྟོན་ཚེ། རྟིང་མར་སྟོན་ཆགས་གཞན་གྱི་སྟོན་ལ་སྟུས་རམ་ལ་ལྷད་མོ་  
 མིག་གིས་རང་བལྟའོ། །དཔལ་འཁོར་མཚོད་རྟེན་དགོ་བཤེས་མཁན་པོ་ཚོས་གོས་རྣམས་གསུམ་གྱོན་པརྟེ་ཏ་  
 ཚོ་ལ་འགྲན་རྒྱ་དང་མེད་དེ། །ར་ལུང་འགྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ང་ཡང་ཚོས་སྟོར་བཞུགས་ཅམ་གདའ་ལགས་  
 ཏེ། །དགོ་སྟོན་སྟངས་སྟངས་གཉིས་ལ་ཕྱ་ཞིབ་ཕྱ་མོ་ནས་རྩིས་ཚེ་དཔང་པོ་མཛོད་ཅིག་རྒྱ་འགྲུས་གྱི་བདེན་པ། །  
 རྟིང་མར་སངས་རྒྱས་སྟུས་ཐོབ་ལ་ལྷད་མོ་མིག་གིས་རང་བལྟའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀུན་དད་མོས་སྟུ་  
 ལྷུར་ནས། རྒྱ་མམ་ཚེ་འདི་སྟོན་གཉིས་གྱི་སྟུ་བས་གནས་མཛོད་ཅིག་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱ་མ་ཅེ་ཆེན་ལ་བྱོན་  
 པས། དེར་གྲུ་བ་རྣམས་གསོ་སྦྱོང་མཛོད་ཀྱི་འདུག་པ། རྒྱ་མས་རྟིང་གཡག་མིག་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་རྩ་གསོབ་  
 སྟུར་གང་སྟུག་ནས་འདི་མང་རྩ་རྒྱས་པ་ཞིག་ལུ་ཅན་གང་འདྲ་འོང་ལུས་པས། དགོ་འདུན་སྟུམ་བརྒྱའི་ཚོགས་  
 པ་ལ་མང་རྩ་འདིས་ཡོང་དོག་མི་འདུག་ཁ་རོག་རྒྱུག་ཟེར་བྱུང་བས། རྒྱ་མས་ངས་ཁོང་རྣམས་ལ་སྟུག་སྟུག་  
 ཅིག་བྱ་སྟུམ་ནས། ཕ་བོང་རྒྱུང་བ་ལ་བསྟོར་བ་དང་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་འགོ་མ་ཞིང་བྱོན་པས། ཁོང་ཚོས་སྦྱོན་  
 པ་འདིའི་འགོ་ལུགས་སྟོས་དང་ཟེར། རྒྱ་མས་འདི་ཁྱོད་ཚོའི་ཚོས་ལུགས་ཡིན་གསུངས། དེད་རང་གི་  
 ཚོས་ལུགས་ལ་འདི་འདྲ་མེད། ཁྱོད་རང་སྦྱོན་པའི་ཚོས་ལུགས་འདྲ་ཡིན་འགོ་ཟེར་བས། རྒྱ་མས་འོ་ཁྱོད་  
 རང་ཚོའི་ཚོས་ལུགས་འདི་འདྲ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་ནི། ལུགས་པའི་དབང་པོས་འདུལ་བ་ལས། ཅུ་བ་དང་  
 ཡན་ལག་གི་བསྟུང་བྱ་རྒྱ་བ་བཞི་དང་ཆང་གཙོ་བོར་སྦྱོན་པ་དང་། ཡན་ལག་རྣམས་གསོ་སྦྱོང་གིས་སྟུང་  
 ཐབས་གསུངས་པ་ལ། ཁྱོད་རང་ཚོས་རྒྱ་བཞི་ལ་མི་འཛོམ་པར་ཡན་ལག་སྟུག་མོ་རྣམས་ལ་གཅེས་པར་  
 མཛོད་ནས་གསོ་སྦྱོང་སོགས་གཙོང་གཙོང་འདྲ་མོ་བྱེད་འདུག་པ་ལ་དཔེར་སྟུང་བ་ཡིན་ལེགས་པར་བསམ་  
 དེསྟོན་མཛོད་དང་གསུངས་ནས་ཐེབས་སོང་རོ། །

ཡང་རྒྱ་མས་གཙོང་གངས་ཅན་ཚོས་འཕེལ་ལ་བྱོན་ནས། ངའི་རྩ་འདིས་རྩ་ཆེན་ལ་མ་ལྷང་བས་འདིར་  
 མང་རྩ་ལུ་ཡོང་བ་ཡིན་ལུས་པས། འདིར་ཡང་ཡོང་བ་མི་འདུག་རྒྱུག་གསུངས། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་  
 པོ་ལ་བྱོན་ནས། རྒྱ་མས་རྩ་འདི་སྦྱོན་ནས་ཚོས་ཁྱིམས་ལ་མང་རྩ་རྒྱ་ཡིན་ལུས་པས། ཁོ་ན་ལེ། ངས་  
 དགོངས་པ་ལུ་རྩ་ཕྱིན་གྱིས་ཟེར་སོང་བས། ཁོ་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་པས་གང་བདེ་བདེ་བྱེད་དུ་རྒྱུག་གསུངས་

འདུག །དེ་ནས་ཚོས་སྲིམས་པས་ཀྱང་རྩོད་ཞེས་གསུངས་གང་འཕྱེད་པས། སྐྱ་མས་ཟངས་མོ་ཆེ་དེ་ལ་ཇ་  
དེ་དང་མར་སྐྱོང་ཙམ་ལྟ་བུ་བཏང་ནས་ཁ་བཅད་དེ། ང་མ་སྐྱེ་བས་བར་དུ་ལ་མ་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་ནས་སྲིམ་  
དུ་བྱོན་ཆང་བཞེས་ཆང་འཚོང་མར་འོ་བྱེད་བཞུགས་སྐབས། ཚོས་སྲིམས་པས་སྐྱ་བྱང་ནས་དུང་རྒྱ་བ་སོང་།  
དེར་གྲུ་པ་ཚོགས་དུས་གཙང་སྐྱོར་བ་ན་ཤེ། དེ་རིང་ཚུ་ཚོན་ལ་སྐྱུག་ཅིག་བཏུང་རྒྱ་ཡོང་འབྲུག་པ་དེ་ཡོང་རྒྱ་  
མི་འདུག་ཟེར་ཟངས་ཁ་སྐྱེ་བས་མ་གང་ཙམ་ལས་མི་འདུག །དེའི་བར་སྐྱ་མ་ཐེབས་བྱུང་བས་མ་བྱུང་འདུག  
ད་སྐྱོན་ཆད་ཇི་འདི་ནས་ཡར་གང་བམི་ཡོང་གསུངས། དེ་ནས་ཚོགས་པ་ལ་ཇི་འདྲེན་དུས་སྐྱ་མས། འོ་དགོ་  
འདུན་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་ཞུ་དོན། ངས་ཇི་སྲིད་མོ་གང་དང་མར་སྐྱོང་ཙམ་ལས་མེད་ཚོགས་པ་དུག་སྐྱོང་  
ཡོད་སྐྱབས་གར་པོ་རང་མ་བྱུང་དོ་དོ་མཚོན་ཅིག་གསུངས། ཇི་དེ་ཡང་འིན་རྟེན་ལེགས་པ་ཞིག་བྱུང་བའི་རྟེན་  
འབྲེལ་ལས། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ད་ལྟའང་མང་ཇི་མང་བཀའ་པོ་བྱུང་བ་རྒྱ་མཚོན་འདི་ཡིན་སྐྱོད་དོ། །

དེ་ནས་སྐྱ་མས་ཚོས་སྲིམས་པ་ཇི་རྗེས་སུ་ཆང་རྩོད་དགོས་གསུངས་པས། ཚོས་སྲིམས་པ་ན་ཤེ།  
དགོ་འདུན་ལ་ཆང་རྩོད་མི་ཚོག་ཅིས་ཟེར་བས། སྐྱ་མས་མི་ཡན་པ་མི་ཚོག་ཀྱང་ངའི་འདི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་  
རྩོད་དགོས་གསུངས་ནས་གལ་གྱི་སྐྱུག་རྟེན་བྱོན་ནས་སྐྱེན་འབྲུག་སྲིད་བ་ཙམ་ཞིག་བཏང་ནས་མཚོན་ཆང་བཞེས་  
ཞིག་གསུངས་པས། ཇི་ཞིམ་པོ་ཞིག་གིས་ཞིང་ཁམས་ཁྲབ་ཅིས་གྲགས། དེར་བཅུན་པ་རྒྱུང་བ་རྣམས་གང་  
མོ་དགོད། སྐྱ་པ་རྣམས་སྐྱ་བསྐྱབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ད་ལྟ་བུ་ཤིས་ལྷན་པོའི་བཅུན་རྒྱུང་ལ་ཚུལ་  
སྲིམས་གྱི་དེ་དང་། སྐྱོས་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཁྲབ་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚོན་ཡང་དེ་ལས་བྱུང་ཞེས་གྲགས་སོ། །

དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་གདན་ས་ར་ལུང་དུ་བྱོན་པའི་ལམ་དཔལ་ན་ཞོལ་ནས་ཡར་ཐེབས་དུས། སྐྱ་པོ་གསུམ་  
དར་ཞེས་པ་ལོ་བརྒྱུད་རྩ་ལོན་པ་ཞིག་བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་སྤོང་གི་ཞལ་ཐང་རི་མོ་ལེགས་པ་ལ་གསེར་རིས་  
མེད་པ་ཞིག་འཁྲུང་ཏེ་འགོ་བ་དང་འཕྲད་པས་སྐྱ་པོ་གར་འགོ་གསུངས་པས། ར་ལུང་དུ་དག་དབང་ཚོས་  
རྒྱལ་གྱི་དུང་དུ་ཐང་ཀར་བ་གནས་ཞུ་རུ་འགོ་ལགས་ཞུས་པས། ཐང་ཀར་ལ་སྐྱོན་དང་གསུངས། སྐྱོན་  
བྱུང་བས་དགའ་མོ་ཞེ་འདུག་ཟེར། སྐྱ་མས་དགའ་མོ་ལྟ་འདུག་སྟེ། འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་རྒྱ་ཡིན་  
གསུངས་ནས། ཕྱག་སྐྱེ་མཇེ་ལ་འཇུས་ཏེ་ཐང་ཀརི་སྤོང་དུ་རྒྱ་ཐར་གྱིས་བཏང་བས། སྐྱ་པོ་མི་དབྱུགས་  
ཁར་འཚོང་ནས། ཨ་པ་པའུ་སྐྱོན་པ་ཁོ་རེ་འདི་འདྲ་མ་བྱེད་ཟེར་དུས་བྱུང་། སྐྱ་མས་ཐང་ཀར་སྐྱོན་པ་དེ་དྲིལ་  
ནས་སྐྱ་པོ་ལ་སྐྱོད་ནས་ད་སྐྱོད་རང་ཁྲེང་ལ་རབ་གནས་ཞུ་སོང་གསུངས་པས། སྐྱ་པོ་ར་ལུང་དུ་སྐྱེ་བས།  
དག་དབང་ཚོས་རྒྱལ་དང་མཇེལ་ཚོ། ངའི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་རྟེན་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་སྤོང་ཞིག་  
བཞེངས་ན་འདི་རུ་རབ་གནས་ཞུ་རུ་ཡོང་བ་ལགས་ན། ལམ་དུ་སྐྱོན་པ་དེ་དང་ཕྲད་ནས་ངའི་ཐང་ཀརི་སྤོང་དུ་  
རྒྱ་ཚོར་གྱིས་བཏང་ནས་མེད་པ་བྱས་ཚོར། ཨོ་ཡོང་གཟིགས་དང་ཞེས་སུལ་བས། དཔྱོད་ནས་གཟིགས་ཚོ་  
ཆབ་གར་སྐྱེ་བས་ས་གསེར་གྱི་འོད་སྤྱང་དེ་སོང་འདུག་པས། སྐྱ་མས་རབ་གནས་བྱས་མི་དགོས་པར་ཡང་  
དག་གྲུབ་འདུག་གསུངས་པས། སྐྱ་པོ་ཡང་སྐྱ་ན་མེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་སྟེ་ལགས་སོ་བཀའ་དྲིན་ཆོ། ངའི་

སྐྱུ་ཐང་འདི་ཀུན་ལེགས་དངོས་དང་ཁྱད་མེད་པའི་བྱིན་རླབས་ཐོབ་སོང་ཟེར་ནས་སོང་ངོ་། །སྐྱུ་ཐང་འདི་དེང་སང་ཡང་ཐིམ་ཡུལ་རྗེར་གདན་རྟེན་མགོ་འཛོལ་ཁང་དུ་ཡོད་དོ། །

དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་ར་ལུང་དུ་སེབས་པའི་ལམ་དུ་ཨ་ཁི་ཚོ་དབང་དཔལ་འཛོལ་ས་ཟེར་བ་གཞོན་ལུ་མ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་མཁའ་འགོ་འཛོལ་མཚན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དང་ཕྱད་པས། ཨ་ཁི་གར་འགོ་གསུངས་པས། གོང་ཁྱེར་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་འགོ་ཟེར། ལྷ་མས་དེ་ལས་གདུང་འཛོལ་སྐྱེས་གཅིག་འབྱུངས་རྒྱུར་གཞིགས་ནས་དེ་ཨ་ཁི་ཚོར་གཅིག་རྒྱུ་བྱི་མན་ན་གསུངས། ང་ཚུང་ཚུང་ནས་ཨ་ཁི་ཡིན་རྒྱུ་མི་ཤེས་ཟེར། ཁྱོད་མི་ཤེས་ཀྱང་ཁྱད་མི་ཡོང་ལེན་ང་རང་གིས་བརྟུགས་ཡོང་གསུངས་ལག་པ་ནས་བཟུང་ལམ་དུ་བཅུ་ནས་སྐྱུ་རྒྱུ་ཐང་གསུམ་གནང་བས། ལྷ་དགུ་འོ་བཅུ་ཚང་བ་དང་སྐྱེས་མཚན་དང་ལྷན་པ་གཅིག་འབྱུངས་སོ། །དེ་ནས་དག་དབང་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲུག་གུའི་ཕ་རྩུད་གཅོད་པས། ཕ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཡིན་ལགས་ལུས་པས་དེ་ཀུན་ལེགས་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ཁྱད་འོང་གསུངས་ཡངས་བཏང་བས། ཨ་ཁི་གཞན་ཚོ་ཡང་འདི་སྐྱད་ཟེར་ངོ། །ང་ཚོ་བྱད་མེད་ལ་དག་འཁོས་འཁྲིག་པ་ཡིན་པས་ད་ནི་ཅི་བདེར་སྟོན་པས་ཚོག་ཤིག་ན་ལེ། བུ་ཚོ་སྐྱེས་ན་ལྷ་མས་བཀའ་བཏོན་ཡོང་ཟེར་བས། གཞན་ཚོ་ན་ལེ། དེ་ལྷ་ལས་སྤྲུག་གུའི་ཕ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་སྟོན་པ་སྟོན་མི་འདུག་ཟེར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བལྟས་ནས་གང་ཚུགས་བྱས་པས། དེའི་ལོ་ལ་ཨ་ཁི་མལ་ཚེར་སྟོམ་པ་ཤོར་སྤྲུག་གུ་ཡང་བརྒྱད་ཅུ་མ་བྱུང་ནས། དག་དབང་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བཏོན་གནང་ནས་རྩུད་གཅོད་པས། ཀུན་གྱིས་ཕ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཡིན་ཟེར། དག་དབང་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་ཨ་ཁའ་ཁ་སྟོན་པ་དེས་དེ་གྱི་ཨ་ཁི་གང་པོ་སྟོམ་པ་ཕབ་ཚར་འདུག་གསུངས་པས། དེ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་གསན་ནས་འོ་དེ་རིང་ཨ་ཁི་གང་པོ་སྤྲུག་གུ་ཁྱེར་ནས་ཤོག་དང་ངའི་སྤྲུག་གུ་ཡོད་པའང་སྤྱིད་བལྟ་དགོས་གསུངས་པས་དེ་མ་རེ་བུ་རེ་འབྱུང་ནས་སྟེབས་བྱུང་བས་ཁོང་རྣམས་ན་ལེ། ངའི་འདི་ཞལ་འདྲ། ལ་ལས་སྤྲུག་འདྲ་ལོ། ལ་ལས་ཞབས་འདྲ་ལོ། ལ་ལས་སྤྲུན་འདྲ་ལོ། ལ་ལས་ཤངས་འདྲ་ལོ་ཟེར་ངོ། །ལྷ་མས་འོ་སྤྲུག་གུ་གང་པོ་ཚུར་ཁྱེར་ཤོག་དང་ངའི་ཡིན་ན་ལྷོ་གོས་དང་བདག་རྒྱུན་འདྲའང་སྟོན་རྒྱུ་ཡིན། མིན་ན་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཞལ་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་བལྟ་དགོས་གསུངས་ནས། ཁོ་རའི་སྐྱེས་རྣམ་རིག་བཀྲ་བ་དེ་རྒྱང་ཚུང་གཉིས་ལ་སྤྲུག་གིས་འདུས་ཏེ་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུན་ལྷན་ལ། འབྲུག་སྟོན་ཀུན་ལེགས་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་བ་ལ། འཛུང་བུ་མོའི་འཕྲེང་བ་འཁྲིགས་ལགས་ཀྱང་། སྐྱུག་རྒྱུན་ཨ་ཁི་འགོ་བསྐྱོར་ཡོང་གིན་འདུག། འདག་གི་བུ་རང་ཡིན་ན་སྤྲུག་གི་བཟུང་། །དེ་མིན་ལན་ཚགས་སྤྲུག་གུ་ཞལ་དུ་བཞེས། ཞེས་གསུངས་ནས་ཀྱང་ལ་སྐྱོར་ཞིང་བར་སྤྱང་ལ་བསྐྱུར་བཏང་བས། ཞིང་སྟོང་ཞིག་གི་དབུས་སུ་ཕོག་སྟེ་དིང་ཟེར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲུག་གི་སྐྱུ་ཡང་སྤྱིར་བྱུང་བ་ལས། མཚན་ཡང་ཞིང་སྟོང་འབྲུག་སྐྱེ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེའི་མོད་ལ་ཨ་ཁི་གང་པོ་སོ་སོའི་སྤྲུག་གུ་ཁྱེར་ནས་སྟོས་སོང་ངོ། །

ཡང་སྐྱབས་ཤིག་ན་དག་དབང་ཚོས་རྒྱལ་མི་ལམ་དུ་བྱད་ཕུར་གྱི་མཚན་མ་གཞིགས་ནས་ཚོས་རྗེ་ཀུན་



ཀུན་ལེགས་དང་ཡིན་གསུངས་པས། བརྒྱན་མ་ཡིན་ནམ་ཟེར་རོ། །ངོ་ཏྲིག་ཡིན་བྱས་པས། འབྲུག་པ་ཀུན་
 ལེགས་དོ་མ་ཡིན་ན། སྐར་མོ་རང་ལ་ལུས་འབྲེལ་ཞིག་ལྷ་ཟེར་བ་ལ་ནི། རང་ཡང་སྐད་ནས་མ་བྱུང་སྐྱམ་
 ཡང་རྩལ་ཁོག་སྤོང་མི་ཚུགས། དེ་བས་ཚིག་ཉུང་ལ་དོན་ཆེ་བའི་ཚོས་འབྲེལ་ཞིག་ལྷ་ཟེར་བས། སྐྱམས་
 ཚོས་འབྲེལ་དགོས་ན་སྤོབས་ཤིག་གསུངས། ཇོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱ། དཔལ་མགོ་ཐེར་ཐེར་སྤེལས་སོང་། །ཇོ་
 མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱ། ལྷེ་རྩུང་ལྷུ་བ་ཀྱིན་བཏང་སོང་། །ཇོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱ། ཅོག་བུའི་རི་རི་བསྐད་སོང་། །ཇོ་མ་
 ཁི་པ་རྩེ་རྩྱ། ལྷག་ལྷོག་གིར་གྱིར་ལང་སོང་། །ཇོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱ། ཞེས་གསུངས་ནས་བྱོན་སོང་ངོ་། །
 དེའི་མཚན་མོ་སྐར་མོ་ཐུན་བཏང་བ་དང་། རྒྱུ་མ་དཔལ་ཐེར་བརྒྱབ་འོང་བ་ལྷག་ནས། རྒྱུ་མ་ཡང་སྐར་མོས་
 མི་མཐོང་བས་མས་ཀྱང་མཐོང་། ལྷེ་ནར་བ་མཐོང་། ཇོ་རྩུག་སྤོང་པའང་མཐོང་སྐྱམ་ནས་བ་མ་ཐོབ་པར་
 ལོག་སོང་ངོ་། །སྐྱམ་འདི་ལྷགས་རྗེ་ལས་བ་དེ་ལོར་མང་དུ་འཕེལ་ནས་སྐར་མོ་ལ་བྱུང་དང་འདྲ་བར་ཚོ་འདི་ལ་
 སན་པ་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་། སྤྱིས་ཀྱང་སྐྱམ་འདི་ལྷགས་རྗེ་ལས་མཁའ་སྤོང་གོ་ལ་ཅེས་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱམ་
 ཡང་བྱོན་པའི་ཚོ་མི་ཚོང་ལྷུག་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བྱོན་ནས་བུ་མོ་དང་ཆང་ཡོད་ན་གནས་ཚང་ཞིག་ཐོངས་དང་
 གསུངས་པས། ལམ་ཞིག་གིས་བུ་མོ་མེད་ཆང་ཡོད་ལགས་ལུས་པས། ཡགས་ཡགས་འབྲིག་གསུངས་
 བས་འདིར་བལྟགས་དུས། དེའི་བྱིམ་མཚོས་ཤིན་ཏུ་ས་དད་པ་ཅན་ཞིག་དང་། མ་རང་བཞིན་བཟང་བ་ཞིག་
 དང་། མཉམ་མཚོས་ལ་དཀར་བ་ཞིག་འདུག་པ། ལམ་དེའི་བུ་དེ་འབྲུམ་ནད་ཀྱིས་ཤི་ནས་ཁོང་གསུམ་
 སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་འོན་ཏེ་ཉོ་ཡང་ཆག་འདུག། །ཉེ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཇི་ལྟར་གསོ་ཡང་དུ་འཕྲོད་མ་
 ཚོད་པར་ཡོད་ཚོ། གནས་མོའི་ལམ་དེས་རྩེར་བྱིད་བྱུང་བས། སྐྱམས་གཤིན་པོ་དེ་ལ་བསྐྱོ་བ་ཞིག་མཚོང་།
 དེ་ནས་ཁོང་གསུམ་གྱི་སེམས་གསོ་སྤྱིར་འདི་སྐྱད་དོ། །ལམ་འཇིག་རྟེན་འདིར་སྐྱེ་བ་ན་འཚི་འདི་སྤུ་ལ་ཡང་
 མ་ཁྲུབ་པ་མེད། རང་ཡང་སྤོན་རྩུང་དུ་ནས་ཕ་སྤེལ་བས་བཤོངས། ལམ་ཡང་ཁུ་ཚོན་གྱིས་སྤངས་ནས་
 གང་བས་སྐྱོ་བའི་སྤྱུག་པོ་བྱུང་ཡོད། སྤོང་རང་ཚོ་ཡང་སེམས་སྤྱུག་མ་བྱེད་པར་དཔེ་ཁ་ལ་ཉོན་ཅིག་གསུངས་
 བས་གཏམ་རྒྱུད་དེ་ལག་དོ། །སྤོན་རྒྱ་གར་དུ་སངས་རྒྱས་ཞལ་བལྟགས་དུས་ལེགས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་
 བཟང་མི་གཉིས་ལ་བུ་གཞོན་ལུ་ཤིན་ཏུ་མཚོས་པ་ཞིག་དང་མཉམ་མ་ཡང་ཚོས་ལ་དད་པ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁོང་གསུམ་གྱི་དད་པ་བརྟག་པའི་སྤྱིར་དུ་སྤྱུལ་གཅིག་ཏུ་སྤྱུལ་ཏེ་བུ་དེ་ཚོས་སོ། །དེ་ནས་
 བངས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཅུ་ལྷུ་ལ་ཞིག་ཏུ་སྤྱུལ་ནས་གཟིགས་སུ་བྱོན་པས། ས་དེ་ཡ་ཉམས་ལང་མེད་
 པར་ཤོ་རྒྱབ་ཀྱིན་འདུག་པ་ལ། བཅུ་ལྷུ་པ་དེས་ཟེར་བ། ས་སྤོང་ལ་མི་ཚོས་འཕྲུ་གིན་འདུག། །བུ་དེ་འདྲ་ཤི་
 བས་ལྷུང་ན་མི་བྱེད་པས་སོ་ཟེར་བས། ས་ན་རེ། བཅུ་ལྷུ་པ་ཚོས་མ་གོ་བར་འདུག་པ་ལ་ཉོན་ཅིག། །རི་
 གསུམ་རྩེ་ཡི་ཤིང་བུ་ལ། །སྤོང་ལ་བྱ་སྤྱོ་ཚོགས་འདུ། །སྤོང་ས་བྱ་སྤྱོན་ཐམས་ཅད་གྲེས། །སེམས་ཅན་
 མི་རྟག་དེ་དང་འདྲ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་མ་དེ་ཡང་ཉམས་ལང་མེད་པར་སྤོམ་གྱི་དཀྱིལ་དུ་སྤྱུ་ལེན་ཅིང་
 འདུག་པས། བཅུ་ལྷུ་པས་མ་སྤོང་ལ་མི་ཚོས་འཕྲུ་གིན་འདུག། །བུ་འདི་འདྲ་ཤི་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མི་བྱེད་པས་



སོ་ཟེར་བས། མ་དེ་ན་རེ། བཙུན་པ་ཁྱོད་ཚོས་མ་གོ་བར་འདུག་ང་ལ་ཉོན་ཅིག། །ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་གིས་དེད་པ་  
 ཡི། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འབྱུངས་པོ་དེ། །དང་པོ་ང་ཡི་ཤོག་མ་བྱས། །མཐའ་མར་སོང་ཟེར་མ་བྱས་  
 ཏེ། །སེམས་ཅན་མི་རྟག་དེ་དང་འདྲ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་མནའ་མའི་རྩར་བྱོན་པས་མོ་ཡང་ཉམས་ལང་  
 མེད་པར་གཞས་གཏོང་གིན་འདུག་པས། བཙུན་པས་བུ་མོ་ཁྱོད་ལ་མི་ཚོས་འཕྱ་གིན་འདུག་ཁྱོ་འདི་འདྲ་ཞི་  
 བས་སེམས་སྲེང་མི་བྱེད་པས་སོ་ཟེར་བས། བུ་མོ་ན་རེ། བཙུན་པ་ཁྱོད་ཚོས་མ་གོ་བར་འདུག་ང་ལ་ཉོན་  
 ཅིག། །རི་གསུམ་རྩེ་ཡི་ཤིང་བྱ་དང་། །ལུང་གསུམ་མདོ་ཡི་གོ་བ་གཉིས། །ཤོ་མཁའ་ལྷན་ཅིག་འདེབས་ན་  
 ཡང་། །ཤོ་ཤིང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱད་དབང་མེད། །ཐ་མར་གོ་ཤིང་འབྲལ་དགོས་སོ། །སེམས་ཅན་མི་རྟག་དེ་  
 དང་འདྲ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །ཞི་བ་ལ་ལྷ་ངན་མེད་ན་གསོས་ནས་བསྟན་པ་ལ་དགའ་ཚོར་  
 ཞེ་འདུག་བལྟའོ་དགོངས་ནས། བུ་དེ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་བཏང་བས་ཀྱང་ཁོང་གསུམ་ལ་  
 དགའ་ཚོར་མི་འདུག་པས་ཚོས་ལ་དད་པ་གཏིང་ནས་ཡོད་པར་མཐེན་ཏེ་ཚོས་གནང་བས་ཁོང་གསུམ་ག་  
 སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་འདུག་པ་བཞིན་ཁྱོད་རང་གསུམ་ཡང་ལན་ཅིག་སྲོན་གྱི་སྲོན་ལམ་གྱིས་  
 འབྲེལ་བར་འདུག་ཀྱང་། བཟའ་ཚང་ཚོར་འདུས་གྱི་མགོན་པོ་དང་འདྲ་བར་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས། སེམས་  
 སྐྱུག་མ་བྱེད་ཅེས་གསུང་དུས་ཁོང་གསུམ་ཡང་སྤང་བ་ཀྱང་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱུ་མར་ཤེས་ནས། ཡུལ་གཞིས་  
 ཐམས་ཅད་དགོ་འདུན་ལ་སྤུལ། ཚོས་རྒྱགས་ཅོམ་སྲེར་ནས་སོ་སོར་ཚོས་ལ་སོང་ནས་ཕ་དེ་གངས་རི་ཐོང་  
 དཀར་དང་། མ་དེ་བསམ་ཡས་མཚིམས་སུ་དང་། མནའ་མ་དེ་རྒྱ་ཤུལ་གྱི་རི་ཁྱོད་དུ་འདུག་ནས་མཐར་  
 གསུམ་ཀམ་ལམ་སྤྱ་བྱིན་པ་ཡོད་སྐྱད་དོ། །ཞེས་ཚོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་ལས།  
 གཡས་རུ་གཅོང་སྤོགས་སུ་འགོ་དོན་རི་ལྟར་མཛོད་པའི་ཚུལ་རྟུག་ཅོམ་བསྟན་པའི་སྐྱབས་ཏེ་ལེའུ་བཞི་  
 པའོ། ། །

ལྗ དཀའ་བརྒྱུད་གངས་རིའི་སྤོང་བ་མཐོན་པོའི་སྤོང་། །བྱུང་མཚོག་ཆར་སྤྲིན་ལང་ལིང་འབྲིགས་པའི་  
 དབུས། །སྤོན་བྲགས་འབྲུག་གི་སྐྱེ་དབྱེངས་ཆེར་སྤྲོག་པའི། །འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་  
 ལོ། །འོ་ལགས་སོ་དེའི་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཚོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་མཚན་ཅན་དེའི་ལན་ཅིག་རྗེ་རི་  
 ལ་ཕྱོན་པར་དགོངས་ནས་ཤར་དུགས་ལྷ་སྐྱམ་པོའི་སྤོགས་སུ་འགྲིམ་སྟེ་ཕྱོན་པས། དུགས་པོའི་ལམ་འགྲམ་  
 གྱི་ཁང་རྒྱུད་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་པས། དེར་སྐྱུག་པ་རྟོར་རྒྱལ་ཟེར་བ་སྤྱད་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་རྒྱུད་མ་དགའ་ཡགས་  
 མོ་ཟེར་བའི་བྱ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་མཚན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བཅས་ཁོང་གཉིས་སྐྱུགས་ཟག་གིན་འདུག་པས། བྱ་མོ་  
 དེ་རིགས་བཟང་མར་མཐུན་ནས་རེ་ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་མར་བཞེས་ནས་ཚོས་ལ་བཀོད་པར་དགོངས་ནས་སྐྱེ་མས་  
 འདི་སྐྱེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཁམ་སྤོང་སྐྱམ་པོའི་སྤོང་ན་འདུག་པའི་སྤྲོ་མོ་སྤྲོ་དཀའ་བྱོད། །ཁམ་བྱ་མངར་  
 མེད་སྐྱེར་མེད་དེ་ལ་ཞེན་ནས་མ་ཆགས་པར། །ཨ་བོ་ཁོ་བོའི་ཨམ་སྐྱུག་ནང་དུ་གནང་སྤྲིན་ཡོད་པ་ཚོམས་  
 ཤོག། །ཞེས་གསུངས་པས་མོ་ལ་ཟེར་བ་གོ་ནས་ལམ་སང་སྐྱུག་པ་དེ་ལྟེ་བ་འདྲུ་བར་བཏང་སོང་། དེ་ནས་  
 སྐྱེ་མས་བྱ་མོ་དེ་ལ་ནན་གྱིས་གཟིགས་ནས། རྒྱུ་ཚོད་འདི་ལ་བལྟས་ན། །འདོད་ཆགས་ཆེ་ཆེ་འདྲ་  
 བས། །ཁ་རྒྱུད་འདི་ལ་བལྟས་ན། །སྤྲུ་སྤྲུག་དམ་དམ་འདྲ་བས། །རྒྱུད་ཆུང་འདི་ལ་བལྟས་ན། །འོག་  
 འདེགས་མཁས་མཁས་འདྲ་བས། །མཁས་དང་མི་མཁས་བལྟའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། བྱ་མོ་ན་རེ།  
 འོག་འདེགས་ངས་མི་ཤེས་ལ། །སྤྲུ་རྒྱུད་དམ་པོ་ཡོང་ངས་སྤར་པོ་མཚན་ནང་དུ་བཅུག་མ་ཕྱོང་ཟེར། སྐྱེ་  
 མས་འོན་ཏེ་སྤོ་སྐྱུག་པ་དེས་ག་འདྲ་བྱེད་གྱི་ཡོད་གསུངས་པས། །ཁོ་སྐྱུག་པ་ཡིན་ཅོང་སྤྲི་ནང་ཤེས་གྱི་མེད་  
 ལགས་ཟེར། འོངས་སྤྲི་ནང་ཤེས་ང་སྤྲི་ལ་བསྟེན་རྒྱུ་མིན་ནང་དུ་འཇུག་དགོས་གསུངས་ནས་ཕྱག་ལེན་མཛོད་  
 པས། མོ་ཡང་མཁའ་འགོ་མའི་རིགས་སང་ནས་ཚོས་སྤོགས་ལ་སྤོ་སྤོགས་ཏེ་སྐྱེ་མའི་ཕྱག་སྤྲིར་འགོ་རྒྱ་ལུས་  
 པས། སྤོད་ལྡན་དུ་གཟིགས་ནས་ཁྲིད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེ་ནས་སྐྱུག་པ་ཡོང་བའི་མོད་ལ་མོས་གཡོ་  
 བྱས་ཏེ་ཕུ་ཡ་གི་ན་ཤར་འདུག་ལོ། ངས་ཤར་དུམ་པ་རེ་ཨེ་ཐོབ་ལྟ་དགོས། དགོང་མོ་ཚུན་ལ་སྤྲུར་འཁོར་ཡོང་  
 ཟེར་ནས་ནང་གི་ཆས་ཀྱང་གཤོས་ཐམས་ཅད་འཇུར་ནས་སྐྱེ་མའི་རྗེས་སུ་ཚོས་ལ་བྲོས་སོང་ངོ་། །སྐྱེ་མས་  
 སྐྱུག་པ་དེ་ཉིན་གསུམ་ཅོམ་སོང་ཡང་ཨ་ལྷེ་ཨ་ལྷེ་ཟེར་ནས་སྐྱེད་གཏང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། འདིའི་རྣམ་སྤྲིན་  
 གྱིས་ཁྲོད་རང་ཚོས་བྱས་ཀྱང་བྱུང་སྐྱུག་ལྟ་བུ་ཡོང་། དཀའ་བ་ཆེ་སེ་ཡོང་བ་འདྲ་གསུངས་ནས། ཞག་བདུན་  
 སྤོན་བརྒྱུད་གྱི་ཁྲིད་འཕྲོག་ནས་རྗེ་རི་རྗེ་སྤྲི་ལ་དུ་སྤོམ་དུ་བཏང་། སང་མོད་ང་ཡང་དེར་སྤོབས་ཡོང་གསུངས་  
 བས་ཁ་ཕྱིས་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་སྐྱེ་མ་དུགས་ལྷ་སྐྱམ་པོར་ཕྱག་ལེབས་ནས། དེར་སྐྱེ་བཅུན་ཨ་ཏེ་སྤོམ་ཆེན་  
 སྐྱེ་སེར་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་སྤྲུང་གནས་གཏོང་བ་ཡིན་ཟེར་ཕྱག་འཚེལ་གྱིན་འདུག་པས། སྐྱེ་མས་ཀྱང་ལོགས་  
 ཤོག་ཏུ་འདི་སྐྱེད་ཅེས་གསུངས་ནས་ཕྱག་འཚེལ་བར་མཛོད་དོ། །མ་སྤྲོས་མི་འགག་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་  
 འཚེལ་ལོ། །ཀུན་གྱི་མི་མཐོང་ལོངས་སྤོད་རྗེས་པའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །ཅིར་ཡང་སྤྲུང་བ་སྐྱུ་ལ་པའི་  
 སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །མཚན་ཉིད་ལྡན་བསྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །དངོས་བྱུང་སྤྲེར་ན་ཡི་དམ་ལྷ་

ལ་ཕུག་འཚོལ་ལོ། སྤོན་ལས་སྐྱབ་ན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕུག་འཚོལ་ལོ། བར་ཆད་སེལ་ན་ཚོས་  
 སྐྱོད་རྣམས་ལ་ཕུག་འཚོལ་ལོ། ཟབ་མོ་འདུག་ན་དམ་ཚོས་རྣམས་ལ་ཕུག་འཚོལ་ལོ། ཚུལ་སྤོངས་  
 འདུག་ན་དག་འདུན་རྣམས་ལ་ཕུག་འཚོལ་ལོ། མཐའ་དབུས་མེད་ན་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཚོལ་ལོ། །  
 དམིགས་གཏད་མེད་ན་སྤོངས་པ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཚོལ་ལོ། ཚུལ་འཚོས་མེད་ན་སྐྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཚོལ་  
 ལོ། ལཱ་དོད་ནས་གྲུབ་ན་འབྲས་བུ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཚོལ་ལོ། བསྐྱེད་དུ་མེད་ན་དམ་ཚོག་རྣམས་ལ་ཕུག་  
 འཚོལ་ལོ། ཞེས་དེ་ཡན་ཆད་སྐྱོད་ལས་བྱུང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་ཕུག་ཡིན། དེ་ལྟར་ལས་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་  
 པའི་ཕུག་འཚོལ་བ་ནི། ཚོགས་གཉིས་བསགས་ནས་བདེ་བ་ཐོབ་ལ་ཕུག་འཚོལ་ལོ། ལས་ཅན་བསགས་  
 བས་སྐྱབ་བསྐྱེད་ལྡོང་ལ་ཕུག་འཚོལ་ལོ། ལཱ་བྱུང་ཚོག་པ་ཚོག་ཤེས་སྐྱེལ་ཕུག་འཚོལ་ལོ། ལུས་པ་མི་  
 གསན་དཔོན་པོའི་སྐྱོན་ལ་ཕུག་འཚོལ་ལོ། བསྐྱབ་པས་མི་ཉན་གཡོག་པོའི་སེམས་ལ་ཕུག་འཚོལ་ལོ། །  
 ཡོད་པ་མི་བྱུག་པོའི་ཁ་ལ་ཕུག་འཚོལ་ལོ། བསགས་པས་མི་གསོག་བཤེན་པའི་ཚོར་ལ་ཕུག་འཚོལ་  
 ལོ། རྒྱུ་མས་མི་ཚོག་མཛེས་མོ་འཚོལ་ལ་ཕུག་འཚོལ་ལོ། འདྲ་པོར་མི་ལག་འཁྲུག་པོའི་དག་ལ་ཕུག་  
 འཚོལ་ལོ། ལྟན་ཟེར་མི་ཉན་གཞོན་ཟེར་ཉན་ལ་ཕུག་འཚོལ་ལོ། འཚི་བ་མི་དྲན་ལྟན་མོའི་སྐྱེལ་ཕུག་  
 འཚོལ་ལོ། འདྲིན་ལན་ལོག་འཇམ་ཕུག་གུ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཚོལ་ལོ། སྤོངས་གསུམ་མི་སྐྱེད་ཚོས་གོས་གྱོན་  
 ལ་ཕུག་འཚོལ་ལོ། ཚོག་ལ་ཞེན་པའི་དག་ལེས་རྣམས་ལ་ཕུག་འཚོལ་ལོ། སྤོངས་ཤོར་བའི་སྤོངས་ཆེན་  
 རྣམས་ལ་ཕུག་འཚོལ་ལོ། འདྲ་དོན་སྤོངས་པའི་འགྲོ་དོན་མཁའ་ལ་ཕུག་འཚོལ་ལོ། ཚོས་དང་ཚོར་རྣམས་  
 བརྗེ་མཁའ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཚོལ་ལོ། འདོད་ཡོན་སྐྱེད་ས་ཟེར་སྤོངས་ཚོར་གསོག་ལ་ཕུག་འཚོལ་ལོ། ཉན་  
 མཁའ་མེད་པའི་ཁ་འཚོལ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཚོལ་ལོ། སྤོངས་ས་མ་ཆགས་སྐྱེད་པོ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཚོལ་  
 ལོ། འདལ་ཁོམ་མེད་པ་འཚོལ་མོའི་རྐྱབ་ལ་ཕུག་འཚོལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་ནས་ཕུག་འཚོལ་བས་ལ་ལས་  
 གད་མོ་ཚོད། ལ་ལས་འདི་སྤོངས་པ་རང་འདུག་ཟེར། ལ་ལས་ཁ་བདེ་མོ་འདྲ་འདུག་ཟེར་བས། སྐྱམ་པོ་ཁྱི་  
 འཛིན་སྐྱོན་སྐྱེད་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འོ་སྤོངས་རང་ཚོ་འདི་ལ་སྤོངས་པ་དང་ཁ་བདེ་མོ་ཟེར་མ་ལུས་ཤིག འཕྲིད་  
 རང་ཚོས་མ་གོ་བ་འདུག་པས་ལན། འདི་འབྲུལ་པ་ཞིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལགས་ཏེ་བཞགས་པ་ཕུལ་ཅིག་  
 གསུངས་པས། ཐམས་ཅད་སྐྱམ་ལ་ཕུག་དེར་གྱིས་འཚོལ་བྱུང་། དེ་ནས་སྐྱོན་སྐྱེད་པོ་ཆེ་ནས་ཞལ་ཏེ་  
 སོགས་གང་ལེགས་སུལ། གཟིམས་རྒྱུང་ལོགས་སུ་བཅད་དེ་གང་དགེས་དགེས་སུ་བཞུགས་མཛོད། ཅེས་  
 ལུས་པས། དེ་རིང་དགའ་མོ་རང་འདུག་ངས་སྐྱེད་ལྡོང་འབོད་མ་ཞིག་འཐེན་དགོས་གསུངས་ནས་འདི་སྐྱེད་  
 ཅེས་གསུངས། ང་ཡི་སྐྱེད་ལྡོང་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྲགས་རྗེ་རང་གཟིགས་དང་། ཚོ་སྤོངས་བསོད་  
 བསམ་བསགས་པས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ང་ལ་གཟིགས་དང་། ཅི་བྱས་ཚོས་སུ་འགྲོ་བས་སྐྱབ་  
 བཅོར་མི་དགོས་པ་ལེ། ཚོར་རྣམས་འདོད་ཚད་ཡོང་བས་ཚོ་བཀོལ་མི་དགོས་པ་ལེ། ཁང་པ་སྐྱིད་ཚད་ལ་  
 བསྐྱེད་པས་ས་བཞོ་དོན་གམི་དགོས་པ་ལེ། གར་སྐྱིད་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་ས་ཆའི་ཆགས་སྐྱེད་མི་དགོས་

བ་ལེ། རང་སེམས་སྒྲུ་མར་ཤར་བས་གསོལ་བ་གཞན་ལ་འདེབས་མི་དགོས་པ་ལེ། བྱ་སྡོད་སྤྱད་པར་  
 བཞག་པས་བྱར་མེད་གཞན་ལས་འཚོལ་མི་དགོས་པ་ལེ། ལྟ་བུ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་བྱུང་བས་གྲུབ་མཐའི་སྤྱོད་ལས་  
 འཛིན་མི་དགོས་པ་ལེ། སྒྲོམ་པ་དམིགས་གཏང་མེད་པས་བྱིང་ཚོད་དགག་མི་དགོས་པ་ལེ། སྡོད་པ་  
 ལྷགས་བྱུང་སྡོད་པས་ཚུལ་འཚོས་ལས་འདས་པ་ལ་ང་ལེ། འབྲས་བུ་གདོད་ནས་གྲུབ་པས་གཞན་ནས་རེ་  
 དོག་དང་བྲལ་བ་ལ་ང་ཤེ། དམ་ཚིག་ཡེ་གསུངས་ཤེས་པས་གནང་བ་ཀའ་གི་འཕྲང་ལས་གོལ་བ་ང་ལེ།  
 སྡོན་ལམ་སྡོན་ནས་ཐེབས་པས་ཡིད་སྡོན་ཁ་མཁས་ལ་རེ་མི་དགོས་པ་ང་ལེ། བྱ་མོ་གཞན་ཚད་ལ་བསྐྱབ་  
 ཚད་ཉན་པས་རྒྱུ་མོ་དང་འཛིངས་མི་དགོས་པ་ང་ལེ། བྱ་མོ་མ་རྒྱས་མ་ཤི་བ་ནས་བཞག་ཚོག་པས་ཡུགས་  
 ས་བྱེད་མི་དགོས་པ་ང་ལེ། གཉེར་པ་རང་གིས་བྱས་པས་རང་དབང་མི་ལ་མ་ཤོར་བ་ང་ལེ། སྒྲུ་མ་ཚོས་  
 བརྒྱད་ཀྱིས་ཁེངས་པ་མང་བས་ང་རང་དམན་ནས་བཟུང་ཚོག་པ་ང་ལེ། བྱུང་ན་བྱས་ཚོག་མ་བྱུང་ན་བཞག་  
 ཚོག་པའི་སྒོ་བདེ་པོ་ང་ལ་གཟིགས་དང་། །ཞེས་པའི་སྤྱོད་བྱུངས་སྒྲན་པོ་ལྟར་ལྟར་ཐོས་པས། བཅུན་པ་དང་  
 བཅུན་མ་མང་པོས་ང་དང་ཆང་སོགས་འཁྱུར་བྱུང་ནས་ཐམས་ཅད་མིག་ནས་མཚི་མ་ཤོར་དད་དད་མོས་མོས་  
 བྱས། སྤྱན་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་མཉེས་མཉེས་བྱས་སྒྲུ་མ་ལ་འདི་ལྟས་ཏེ། རང་སྤྱང་འཁྱུལ་པ་ཞིག་པའི་རྣལ་  
 འཁྱོར་ལ། །ད་སྤྱད་སྤྱོད་ཚོད་གང་དང་གང་དུ་བཞུགས། །དཔེན་གནས་དགོན་པ་གང་དང་གང་དུ་  
 བཞུགས། །རྒྱལ་ཁམས་སྤྱོད་ལས་མེད་གང་དང་གང་དུ་བྱོན། །ཚོས་མཛད་བཟང་པོ་སྤྱད་སྤྱུང་  
 འདུག །ཅེས་ལྟས་པས། སྒྲུ་མས་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་མཐུར་དབྱེད་ལའདི་སྤྱད་ཅེས་  
 གསུངས་སོ། །

རྣལ་འཁྱོར་ངས་མ་བསྐྱད་རྣལ་འཁྱོར་ངས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲུ་ས་ཅུ་ཕྱིན་པས། །བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲུ་ས་  
 བ་མི་རེ་ཆང་བན་རེ་བཟུང་། །རྣལ་འཁྱོར་ང་སྤྱོད་མཁུན་ཉེ་ཆང་བའི་གྲུ་ལ་དུ་ཚོད་ཀྱི་དོགས་ནས་རང་ཚོད་བཟུང་  
 བ་ཡིན། །རྣལ་འཁྱོར་ངས་མ་བསྐྱད་རྣལ་འཁྱོར་ངས་ས་སྤྱོད་པའི་གྲུ་ས་ཅུ་ཕྱིན་པས། །ས་སྤྱོད་པའི་གྲུ་པ་ཚོ་  
 གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ལྟར་དུ་གསོད་ཀྱི་འདུག །རྣལ་འཁྱོར་ང་ཚོས་སྤོང་གི་ལས་ལ་འབྱུང་གི་དོགས་ནས་རང་  
 ཚོས་བཟུང་བ་ཡིན། །རྣལ་འཁྱོར་ངས་མ་བསྐྱད་རྣལ་འཁྱོར་ངས་དགོ་ལྟན་པའི་གྲུ་ས་ཅུ་ཕྱིན་པས། །དགོ་  
 ལྟན་པའི་གྲུ་ས་ན་སྤོང་གོགས་བཅུན་ཆུང་ལ་རེ། །རྣལ་འཁྱོར་ང་ལྟར་འཁྱོད་པའི་ལྟངས་ལ་འབྱུང་གི་དོགས་ནས་  
 རང་ཚོས་བཟུང་བ་ཡིན། །རྣལ་འཁྱོར་ངས་མ་བསྐྱད་རྣལ་འཁྱོར་ངས་སྒྲོམ་ཚེན་པའི་ཚོས་གྲུ་ས་ཅུ་ཕྱིན་  
 པས། །སྒྲོམ་ཚེན་པ་ཚོགས་སྤྱགས་དམ་རིག་མ་ལ་རེ། །རྣལ་འཁྱོར་བྱིམ་པའི་ཨ་ཕ་ཅུ་སོང་གི་དོགས་ནས་  
 རང་ཚོད་བཟུང་བ་ཡིན། །རྣལ་འཁྱོར་ངས་མ་བསྐྱད་རྣལ་འཁྱོར་ང་རྟིང་མ་པའི་གྲུ་ས་ཅུ་ཕྱིན་པས། །རྟིང་མ་  
 པའི་གྲུ་ས་ན་བྱིན་རྒྱབས་འབག་འཚམས་ལ་རེ། །རྣལ་འཁྱོར་གར་མཁུན་གྱི་གྲུ་ལ་དུ་ཚོད་ཀྱི་དོགས་ནས་རང་  
 ཚོད་བཟུང་བ་ཡིན། །རྣལ་འཁྱོར་ངས་མ་བསྐྱད་རྣལ་འཁྱོར་ངས་གོང་མའི་རི་བློད་ལ་ཕྱིན་པས། །རི་བློད་པ་  
 འདི་ཚོས་འཛིག་རྟེན་གྱི་འདུ་རྩི་གསོག་པ་འདུག །རྣལ་འཁྱོར་ང་སྤྱོད་པའི་བཀའ་ཆད་འབྱུང་གི་དོགས་ནས་

རང་ཚོ་ད་བཟུང་བ་ཡིན། རྒྱལ་འབྱོར་ངས་མ་བསྐྱད་རྒྱལ་འབྱོར་ངས་དུར་ཁྲོད་དང་བས་མཐའ་ཏུ་སྤྱོད་  
 པས། དུར་ཁྲོད་དང་བས་མཐའ་ན་གཅོད་ཡུལ་བ་སྐྱེན་གྲགས་སྐྱོམ་གྱིན་འདུག། རྒྱལ་འབྱོར་ང་ལྟ་འདྲེ་ཡི་  
 བཅད་དུ་སོང་གི་དོགས་ནས་རང་ཚོ་ད་བཟུང་བ་ཡིན། རྒྱལ་འབྱོར་ངས་མ་བསྐྱད་རྒྱལ་འབྱོར་ངས་གནས་  
 བསྐྱོར་བའི་གྲུལ་དུ་སྤྱོད་པས། །གནས་ཆེ་བསྐྱོར་མཁའ་ཚོ་མིག་གིས་མཐོང་ཚད་རང་ཉོ་དགོས་འདུག། །  
 རྒྱལ་འབྱོར་ང་ཁེ་འདོད་ཚོང་པ་ཏུ་སོང་གི་དོགས་ནས་རང་ཚོ་ད་བཟུང་བ་ཡིན། རྒྱལ་འབྱོར་ངས་མ་བསྐྱད་  
 རྒྱལ་འབྱོར་ངས་མཚམས་སྐྱབ་མཛད་ས་ཏུ་སྤྱོད་པས། །སྐྱུ་མཚམས་མཛད་མཁའ་ཚོ་ཉི་མ་གང་ཤར་ལ་  
 ཐུགས་རྒྱ་ཆེར་གྱིན་འདུག། རྒྱལ་འབྱོར་རང་ང་སྤྱིལ་ཚུང་གི་སྤྱུང་བ་ཏུ་སོང་གི་དོགས་ནས་རང་ཚོ་ད་བཟུང་  
 བ་ཡིན། རྒྱལ་འབྱོར་ངས་མ་བསྐྱད་རྒྱལ་འབྱོར་ངས་སྐྱུ་མ་རྒྱལ་པ་ཡི་དུང་དུ་སྤྱོད་པས། །སྐྱུ་མ་ཚོ་ཐུག་རྒྱས་  
 ལ་གཏུན་འདུན་མཛད་གྱི་འདུག། རྒྱལ་འབྱོར་ང་གསོག་འཛོག་མཁའ་དུ་སོང་གི་དོགས་ནས་རང་ཚོ་ད་བཟུང་  
 བ་ཡིན། རྒྱལ་འབྱོར་ངས་མ་བསྐྱད་རྒྱལ་འབྱོར་ངས་ཉེན་གནས་ཚོའི་དུང་དུ་སྤྱོད་པས། ཉེ་གནས་ཚོ་སྐྱུ་མ་  
 ཁྲལ་ཁྱུ་ཏུ་འཇུགས་གྱི་འདུག། རྒྱལ་འབྱོར་རང་ཉེ་གནས་གྱི་གཡོག་པོ་སོང་གི་དོགས་ནས་རང་ཚོ་ད་བཟུང་བ་  
 ཡིན། རྒྱལ་འབྱོར་ངས་མ་བསྐྱད་རྒྱལ་འབྱོར་ངས་ཐུག་པོ་ཚོའི་བྱིམ་དུ་སྤྱོད་པས། །ཐུག་པོ་ཚོ་སྤྱུག་སྐྱད་  
 དམུལ་བ་ལས་ཆེ་བ་འདུག། རྒྱལ་འབྱོར་ང་གཞོན་སྤྱོད་ཨ་པ་རར་སྐྱེས་གྱི་དགོས་ནས་རང་ཚོ་ད་བཟུང་བ་  
 ཡིན། རྒྱལ་འབྱོར་ངས་མ་བསྐྱད་རྒྱལ་འབྱོར་ངས་བཀོབ་པ་མི་ལྟོགས་གི་ནང་དུ་སྤྱོད་པས། །མི་ལྟོགས་ཚོ་  
 བ་གཞིས་ཚུན་གཏའ་མར་འཇུགས་གྱིན་འདུག། རྒྱལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྲོལ་འཕྲུང་གྱི་དོགས་ནས་རང་  
 ཚོ་ད་བཟུང་བ་ཡིན། རྒྱལ་འབྱོར་ངས་མ་བསྐྱད་རྒྱལ་འབྱོར་ངས་ཚོས་འཁོར་ལྷ་ས་ལ་སྤྱོད་པས། །ལྷ་ས་  
 པའི་གནས་མོ་ཚོ་ཐབང་མགོན་པོ་ལ་ལེ། རྒྱལ་འབྱོར་ང་སྤྱིད་འཛོམས་ཐུག་དར་མཁའ་ཚུད་གྱི་དོགས་ནས་  
 རང་ཚོ་ད་བཟུང་བ་ཡིན། རྒྱལ་འབྱོར་ངས་མ་བསྐྱད་རྒྱལ་འབྱོར་ངས་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱོགས་མེད་ལ་སྤྱོད་  
 པས། རྒྱལ་འབྱོར་ངས་མ་བསྐྱད་རྒྱལ་འབྱོར་ངས་ལང་མི་ཚོས་རང་མགོ་སུ་ཐོན་ལ་བལྟ་གྱིན་འདུག། རྒྱལ་འབྱོར་ང་ཉམ་རང་གི་  
 བསམ་པ་སྐྱེ་ཡི་དོགས་ནས་རང་ཚོ་ད་བཟུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱོད་སྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་  
 བདེན་བདེན་གསུངས།

དེ་ནས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་གྲུས་ནས་སྐྱུ་མ་ཡང་བྱ་ཡུལ་དུ་ཐུག་ཤེབས་པས། བྱ་ས་ནང་སོའི་བྱིམ་དུ་  
 ཐོན་པས་ཞལ་ཏུ་བཟང་པོར་བྱུང་། དེར་དགོ་བཤེས་དང་བཅུན་པ་སྐྱོམ་ཆེན་འགའ་འདུག་པ་ཁོང་ཚོ་ལ་ངས་  
 ཆང་འཕུང་ནས་སྐྱད་ཆ་འགའ་བྱས་པས། དགོ་བཤེས་རྒྱན་ཅོམ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ན་ལེ། ཚོས་རྗེ་ཀུན་  
 ལེགས་ཁྲོད། སྐྱུ་ཆས་ཀྱང་ཡང་ན་སྐྱུ་མ། ཡང་ན་རབ་བྱུང་། ཡང་ན་རྟོགས་ལྡན་གྱི་ཆས་མི་མཛད་པར།  
 ཅི་བྱུང་གང་བྱུང་དུ་མཛད་པ་འདི་འདྲ་ཕལ་གྱི་མིག་ལྟོས་ལའང་གཞོན་འོང་། བཞུགས་གནས་ཀྱང་རང་གི་  
 གདན་ས་ཞིག་བཟུང་ནས་དེར་ཚུགས་ཐུབ་པར་མི་བཞུགས་པར་གྱི་བཞིན་འབྲུམས་པ་འདི་ཚོས་པ་ཡི་མཚང་  
 འདྲ་མཐོང་བས་དེ་འདྲ་མ་མཛད་པའི་དགོས་པ་ནི་ཅི་ཡོད་ལུས་པས། སྐྱུ་མས་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསུངས་ཏེ།

ལྷ་མ་བྱེད་པ་ལ་ཅི་ཉེ་གནས་གཡོག་ཏུ་ཚུད་ནས་རང་དབང་མི་ལ་ཤོར་བ་འདུག། །རབ་བྱུང་བྱེད་པ་ལ་ཅི་  
 འདུག་བ་དང་མཐུན་དགོས། །དེ་ནི་སྤུ་ལའང་དེང་སང་དགའ་མོ་རང་འདུག། །རྟོགས་ལྡན་བྱེད་པ་ལ་ཅི་  
 གནས་ལུགས་རྟོགས་དགོས་གནས་ལུགས་དེ་ཡང་འདྲིའོ་ཞེས་སྤུ་རྟོགས་རྒྱ་མི་འདུག། །དེང་སང་ཕལ་མིག་  
 ལ་གཞོན་དང་མི་གཞོན་དེ་ཡང་སོ་སོའི་རྣམ་རིག་གཙོ། །དམྱུལ་བར་འགོ་སླིང་འདོད་རྣམས་སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལད་མོ་བྱེད་ཀྱང་འགོ་བར་མཐོང་། །སངས་རྒྱུད་རྒྱས་སླིང་འདོད་ཅེ་ཆ་ལུགས་ཅི་བྱུང་  
 གང་བྱུང་བྱས་ཀྱང་མི་རྒྱས་མི་སྲིད་སྟུམ། །གཅིག་ཏུ་ཡུན་རིང་འདོད་པ་འདི་ཡང་ཚོས་དང་འགལ་ཞིང་  
 གནས་དང་ཡོན་བདག་བདག་གིས་བྱས། །བསྟེན་བཀུར་ཆེ་ཚུང་ཅོམ་ལའང་ཆགས་སྤང་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཆེ་  
 བར་འདུག་པ་གཟིགས་ལས་ཆེ། །གདན་ས་བབྱུང་བ་དེ་ཡང་དང་པོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུགས་ཤིང་བར་དུ་གྲོས་ཀྱི་  
 བསྐྱེད་དགོས་འདུག། །ཐམས་མྱིག་པས་བབྱུང་ནས་མིང་ལ་དགོན་པར་བཏགས་ཀྱང་དོན་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་  
 ཀྱང་ལྷ། །ཞེས་གསུངས་པས། དག་པོས་ཚོ་ཡང་མཉེས་ནས་དེ་བདེན་པ་རང་འདུག་བཀའ་བྲིན་ཆེ། ད་  
 རྒྱུད་རང་གི་སྤྱུགས་དམ་འབྲུ་ཡིད་སྟོན་དམ་བཅའ་གང་འབྲུ་མཛོད་ཀྱིན་ཡོད་ལྟས་པའི་ལན་དུ་མགུར་དབྱངས་  
 འདི་སྐྱད་ཅེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་སྤྱི་ལ་དགོས་པའི་དགོན་མཚོག་ལ། །གསོལ་བ་སླིང་ནས་  
 འདེབས་པ་མ་བྱུང་ཡང་། །ཚིག་གསུམ་སྐྱབས་འགོ་མི་ཆག་དམ་བཅའ་ཡིན། །དམ་བཅའ་སླིང་ལ་ཞོག་  
 ཅིག་ཨ་རོགས་ཚོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས། །སླིང་ནས་བདག་གཞན་བརྗེ་  
 བམ་བྱུང་ཡང་། །རང་འདོད་རྒྱུང་པ་མི་སྐྱབ་དམ་བཅའ་ཡིན། །དམ་བཅའ་སླིང་ལ་ཞོག་ཅིག་ཨ་རོགས་  
 ཚོ། །མཚོག་སྐྱབ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ཡི་དམ་ལ། །བསྟེན་སྐྱབ་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་མ་བྱུང་ཡང་། །སླིང་  
 པོང་ན་སྤྱུགས་མི་སྐྱབ་དམ་བཅའ་ཡིན། །དམ་བཅའ་སླིང་ལ་ཞོག་ཅིག་ཨ་རོགས་ཚོ། །དབྱེ་བོ་ཚམ་ལ་  
 འབེབས་པའི་སྤྱང་མ་ལ། །ཚོགས་དང་གཏོར་མས་མཉེས་པ་མ་བྱུང་ཡང་། །དབྱེ་ལ་བྱི་བཞིན་མི་ཐད་དམ་  
 བཅའ་ཡིན། །དམ་བཅའ་སླིང་ལ་ཞོག་ཅིག་ཨ་རོགས་ཚོ། །གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་བལ། །  
 རྟོགས་བྱལ་དམིགས་མེད་བསྐྱོམ་པ་མ་བྱུང་ཡང་། །དངོས་དང་མཚན་མར་མ་འཛིན་དམ་བཅའ་ཡིན། །  
 དམ་བཅའ་སླིང་ལ་ཞོག་ཅིག་ཨ་རོགས་ཚོ། །འོད་གསོལ་མཁའ་ལྷར་དག་པའི་མཉམ་བཞག་ལ། །རྒྱ་པོའི་  
 རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་བྱུང་ཡང་། །བསྐྱོམ་པ་སྐྱབ་དུ་མི་བཅད་དམ་བཅའ་ཡིན། །དམ་བཅའ་སླིང་ལ་ཞོག་  
 ཅིག་ཨ་རོགས་ཚོ། །དུས་ཚོད་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ། །སྤང་སྤང་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་མ་བྱུང་  
 ཡང་། །རྫོག་ཚུལ་འཚོས་མི་བྱེད་དམ་བཅའ་ཡིན། །དམ་བཅའ་སླིང་ལ་ཞོག་ཅིག་ཨ་རོགས་ཚོ། །  
 སྤངས་རྟོགས་རང་ལ་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ། །རང་ལ་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་མ་བྱུང་ཡང་། །འབྲས་བུ་སྤྱི་  
 དུས་མི་རེ་དམ་བཅའ་ཡིན། །དམ་བཅའ་སླིང་ལ་ཞོག་ཅིག་ཨ་རོགས་ཚོ། །སྤྱི་བསམ་བཤེད་དུ་མེད་པའི་  
 དམ་ཚོས་ལ། །བྱུར་མེད་ལྷུག་པར་སྤྱོད་བམ་བྱུང་ཡང་། །སྤྱོས་བྱས་མཚན་འཛིན་མི་བྱེད་དམ་བཅའ་  
 ཡིན། །དམ་བཅའ་སླིང་ལ་ཞོག་ཅིག་ཨ་རོགས་ཚོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེར་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་

པར་གྱུར་ཉེ་ལག་པ་ཐལ་མོ་རོང་རོང་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སོ་སོའི་མོས་སྒོ་དང་འཚོམས་པའི་ཚོས་འབྲེལ་ཡང་  
མང་དུ་གསུངས་ནས་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་དུ་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་རྩོམ་མཁུན་ལ་ཕྱག་ལེགས་པའི་ལམ་དུ། གཙང་སྒྲོན་སངས་རྒྱས་མཚན་ཅན་དང་།  
དབུས་སྒྲོན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། འབྲུག་སྒྲོན་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་མཚན་ཅན་གསུམ་གདན་འཛོམས་  
ཐུགས་མཐུན་ལྡན་དུ་བྱོན་ནས་རྩོམ་མཁུན་གྱི་རྩལ་ལེགས་ལྟར་ཐེབས་དུས། མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མོས་  
པའི་རྟེན་སྐྱེལ་དུ་ངེད་རང་སྒྲོན་པ་གསུམ་གྱི་བལྟལ་བཞག་འབྲ་བཞག་དགོས་གསུངས་ནས། གཙང་སྒྲོན་  
པས་རྩོམ་མཁུན་རྗེས་གསལ་བར་འཛོག་པས། དབུས་སྒྲོན་པས་སྤོང་ཞབས་རྗེས་བཞག་ན་ངས་ཕྱག་རྗེས་  
འཛོག་གསུངས་ནས་འཛིན་པ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་མཛད་པས། འབྲུག་སྒྲོན་གྱིས་གསུངས་ཉེ་སྤྱོད་གཉིས་གྲུབ་  
རྟགས་འདི་འདྲ་མཛད་ན། རེད་ཀྱི་སྤྱི་དེ་ཡང་གྲུབ་རྟགས་ཡོད་གསུངས་ནས་སྤྱི་ཡི་ལག་པ་ཕྱག་གིས་བཟུང་  
སྟེ་རྩོམ་ལུ་ལུ་བྱ་བ་བཟུང་བ་རྩལ་ལེགས་པར་མཛད་པ་རྣམས་ད་ལྟ་འདྲ་མཛལ་དུ་ཡོད་སྐད་དོ། །དེ་ནས་ཉེ་དུ་ཀ་རྣམ་པ་  
གསུམ་པོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གྲུས་པ་དང་ཡ་མཚན་ཆེ་ཆེ་མཛད་ནས་རྩལ་ལེགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་རོང་བསྐྱོར་  
བར་བསྐྱོར་ཅེ་བསྐྱོར་མཛད་ནས་སོ་སོར་གྲུས་སོང་ངོ་། །

དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་ཉིད་དུ་གསལ་པའི་བུ་མོ་དགའ་ཡགས་མོ་དྲིས་པས། གནས་ནང་པ་ཚོ་ན་མེ། བཅུན་མོ་  
དེ་ལི་ཡོད་ལས་ཆེ། །གངས་འཁུར་ནས་ལོ་གཅིག་མ་ལོན་ཅོམ་སོང་། །ཆས་ག་ནི་རྩམ་པ་བྲེ་གསུམ་ཅོམ་  
ལས་མེད། རེད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བ་ལ་ནི་ལམ་མ་ཐར་ཟེར། །སྐྱ་མས་ཚོགས་འཁོར་ཞིག་མཛད་ལམ་སྟེ་  
ནས་གཟིགས་པར་བྱོན་པས། མིག་རྩུ་རེ་བྱས་མཉམ་བཞག་མ་ལིག་པར་འདུག། །འོ་དགའ་ཡགས་མོ་ཅི་  
འདྲ་བྱུང་གསུངས་པས། མོས་ལམ་སངས་སྐྱ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཚོས་ཟབ་མོ་སྐྱ་མ་སྤྱོད་  
ལ་འདུག། །སྐྱོམ་ཚུགས་ནི་བཅུན་མང་ལ་ཡོད། །ཚོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱུད་རྒྱ་བལ། །དགའ་ཚོགས་རང་  
ཡོད་ཡོད་མ་འདྲ་ལགས། །ཞེས་ཞུས་ནས་ཕྱག་འཚོལ་བས། །སྐྱ་མས་སྐྱར་ཡང་འབོགས་འདོན་མཛད་ནས་  
ཞག་གསུམ་དེར་བཞུགས། དེ་ནས་སྐྱ་མ་ཡང་བྱོན་མོ་ཡང་ཡུན་མི་རིང་བར་འོད་ལུས་གྲུབ་ཅེས་གྲགས་  
སོ། །དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་སྐྱར་ཡང་བྱ་ཡུལ་དུ་ཕྱག་ལེགས་ནས། བྱ་ཡུལ་གྱི་ཕོ་བྲང་ཡང་ཅེར་ཚོགས་འཁོར་  
ཞིག་འདུག་པའི་གྲུབ་ན་འབྲུག་པའི་ཅོག་བྱ་བ་མང་པོ་ཆང་གིས་བཟིར་ནས་སྐྱ་ལེན་པས། དཔོན་ས་ཚོས་  
རྒྱལ་སྤྱིར་པ་ཡང་དགྲེས་དགྲེས་མཛད་འདུག། །སྐྱ་མ་ཡང་དེར་བྱོན་པས་ཆང་མང་དུ་དངས་ནས། རྣལ་  
འབྱོར་པ་སྤོང་རང་ཡང་སྤྱིད་སྤྱིད་འདྲ་བའི་སྐྱ་ཞིག་སྐྱར་དང་ཟེར་བས་འདི་སྐད་ཅེས་འཐེན་ལོ། །ང་སྤྱི་  
མཚན་གྱི་སྐྱ་མ་མ་བྱས་སྤྱིད། །སྤྱི་མཚན་གྱི་སྐྱ་མ་བྱས་པ་ན། །འཁོར་དང་དབང་ཡོན་སྤྱད་སྤྱད་ནས། །  
དམ་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་ལོང་མེད། །ང་གྲུ་སའི་གྲུ་པ་མ་བྱས་སྤྱིད། །གྲུ་སའི་གྲུ་པ་བྱས་པ་ན། །བཅུན་  
རྒྱུད་སྤྱིད་སྤྱུག་འཚོལ་འཚོལ་ནས། །མདོ་རྒྱུད་ཐོས་བསམ་བྱ་ལོང་མེད། །ང་རི་སྤོང་དགོན་པར་མ་བསྐྱད་  
སྤྱིད། །རི་སྤོང་དགོན་པར་བསྐྱད་པ་ན། །བཅུན་མོའི་འཛུམ་དགའ་ལྟ་ལྟ་ནས། །སྐྱོམ་གསུམ་གནད་ཚང་

ལྷ་ལོང་མེད། །ང་སྤྲུགས་པ་ནག་པོ་མ་བྱས་སྤྱིད། །སྤྲུགས་པ་ནག་པོ་བྱས་ཚོ་བ། །གཞན་གྱི་སྤྲོ་བ་ཚ་  
 གཅོད་གཅོད་ནས། །བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་འདི་བསྐྱོན་ལོང་མེད། །ང་གཅོད་ཡུལ་གྱི་ཕན་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་གས་  
 སྤྱིད། །གཅོད་ཡུལ་གྱི་ཕན་སྤྲོ་སྤྲོ་ག་པ་བ། །ལྷ་འདྲེའི་གདོང་ལེན་བྱེད་བྱེད་ནས། །སེམས་གྱི་གཞི་ཚ་  
 གཅོད་ལོང་མེད། །ང་པ་སྤྲུན་གྱི་རྒྱལ་ལ་མ་བསྐྱད་སྤྱིད། །པ་ཚོན་གྱི་རྒྱལ་ལ་བསྐྱད་པ་བ། །ཟུ་མེད་སྤྲུག་  
 འཐབ་བྱེད་བྱེད་ནས། །གང་བདེའི་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་ལོང་མེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཆང་  
 བཞེས་བཅུན་མོ་ཡེ་ཤེས་འཚོ་མོ་ལ་གནས་ཆང་བཅོལ་ནས་ཞག་འགའ་བཞུགས་ཏེ་སྤྱོད་བྱག་ལ་སྤྲུག་ཐེབས་  
 པས། །གྲུབ་ཐོབ་སྤྲུག་རས་པ་དང་མཇེལ། །སྤྲུག་རས་པས་ཚོས་རྗེ་ལ་ངས་ཁྱོད་ལ་བསྐྱོད་པ་འབྱུང་སྤྱིད་  
 འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། །ང་ལ་རྩོམ་ཁ་ཡངས་པོ་མེད་པས་མ་བྱུང་། །ཚོས་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་དང་  
 གསུངས་པས། །ང་ལ་བསྐྱོད་རིན་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་བྱས་ཀྱང་ཅིས་ཀྱང་མཛོད་ཟེར་བར་འདི་སྐྱད་  
 དོ། །སྤྲུ་འཕྱུལ་མི་ཤིགས་རྗེ་རྗེའི་གར་མཁའ་པོ། །སྤྲོ་ཚོགས་ཅི་ཡང་སྤྱོན་པའི་ཡ་མ་བྱུང་། །བདེ་སྤོང་  
 འཁོར་ལོས་སྤྲུར་བའི་ཕོ་རྩྭ་གས་ཅན། །འཁོར་འདས་རྩུབ་དུ་གོ་བའི་ཉམ་པ་ཅན། །ཞེན་པ་གཏོང་ནས་ལོག་  
 པའི་སྤྲུགས་ནད་ཅན། །གཞན་སྤྲུང་སྤྲུ་འཕྱུལ་རྗེ་རྗེ་གཡས་རྒྱུང་པོ། །འཁོར་བའི་ཕྱི་ཐག་བསྐྱུངས་པའི་མི་  
 དན་པོ། །གར་སྤྱིད་པ་ཡུལ་བྱས་པའི་སྤྲུགས་བདེ་པོ། །རང་སེམས་སྤྲོ་མར་གོ་བའི་ལམ་བཟང་དོ། །ཅིར་  
 སྤྲུང་སེམས་སུ་ཤེས་པའི་ཕོ་ཆད་ཅན། །གཅིག་ཉིད་དུ་མར་གོ་བའི་རྗེན་འབྲེལ་མཁའ། །དུ་མ་རོ་གཅིག་  
 ཏོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཉམས་འཆར་བ་བྱུང་དོ་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་ཉིད་བཀའ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་འགོ་སྤྱོད་གོ་བྱུང་དང་། །མི་ལ་རས་པའི་སྤྲུག་  
 རྗེས་སྤྲུག་ཁང་བཅུ་ཐོག་མ་དང་། །རྩ་རྩ་ལུང་པའི་བྲག་སྤྲུག་སོགས་གནས་གཟིགས་མཛོད་ནས། །མོན་ལ་  
 དཀར་རྩ་ནས་མར་འགྲིམས་ཏེ་མོན་བུམ་ཐང་དུ་ཨོ་རྒྱུན་སངས་རྒྱུས་གཉིས་པའི་སྤྲུབ་གནས་སྤྲུ་རྗེས་བྲག་ལ་  
 སྤྲུག་ཐེབས་ནས་བཞུགས་དུས་སྤྲོ་མས་མོན་མ་འགྲུགས་པའི་སྤྲུ་སྤྲུངས་ཤིག་མཛོད་པས། །མོན་པའི་བུ་མོ་ཚོ་  
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལབ་ནས། །དེས་བོད་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་བྱོན་འདུག་ལོ། །ཆང་འཁྱུར་ནས་  
 ཚོས་འབྲེལ་ལུས་འབྲེལ་རེ་རྒྱ་བྲག་ཟེར་ཐམས་ཅད་སྤེལས་བྱུང་བས། །སྤྲོ་མས་ཆང་བཞེས་མོན་པའི་བུ་མོ་  
 ཚོ་དང་སྤྲུན་ཅིག་མོན་སྤྲུ་ལེན་བྱས་བཞུགས་དུས། །མོན་སྤྲུགས་མཁར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཡིན་པའི་རྒྱལ་  
 པོ་ཞིག་གིས་ཐོས་ནས། །དེས་དུག་སྤྱོད་པས་མ་རྩྭ་གས། །དེ་ནས་དུག་མདའ་འཕེན་པས་ཀྱང་མ་ཐིགས་པ་  
 གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་འདུག་ཅེས་མཐོང་གུས་ཆེ་བ་བྱས། །སྤྲོ་མས་རྗེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་མོན་སྤེལས་སྤྲུ་  
 ཁང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུ་ཁང་རྒྱུང་བ་ཞིག་ཀྱང་བརྩྭ་གས། །དེར་ཚོས་དར་བ་སྤྲོ་མར་བསྐྱོས། །མི་སུམ་རྩ་ཚམ་  
 དེར་ཚོས་ལ་བཅུད། །དེ་ནས་བཟུང་སྤྲེ་མོན་ཤར་དུ་འབྱུག་པའི་བསྐྱེད་པ་དར་བའི་འགོ་བརྩམས། །མོན་པའི་  
 བུ་མོ་ཕམ་ཆེར་གསར་པད་རྒྱུབ་པར་མཛོད་ནས། །མོན་པའི་བུ་མོ་ལས་ཤལ་འཇམ་པ་དང་ཞབས་ཏོག་འབྲེགས་  
 པའི་སྤྲུག་རྒྱ་མ་མ་བྱུང་གསུངས། །དེ་ནས་སྤྲུ་སེར་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སོ་སོའི་མོས་སྤོ་དང་བསྐྱེད་ལས་



འབྲས་གྱི་ཚོས་དང་མ་ཉི་དང་གུ་རུའི་སི་རྩིའི་བརྒྱུ་ལུང་སྦྱིན། ཐམས་ཅད་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་དུ་མངོན་ཅས་  
 གསུངས་པ། ངས་སློབ་རྒྱུང་ལངས་ནས་མོན་པའི་བུ་མོ་འཚོལ་དུ་ཡོང་བ་མིན་གྱིས། གྲུབ་རྟགས་མེད་  
 གྲང་བག་ཅམ་རེ་སློབ་དགོས་པ་འབྱུང་གིས། འགྲོ་དོན་མི་ཡོང་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཅམ་བྱེད་དགོས་འབྱུང་གིས།  
 སློབ་པའི་འཚོལ་སྤྱོད་འབྲེལ་ཉེ་ཡོང་བའང་མིན་གྱིས། འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་རྒྱུར་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་  
 གྱིས། རྟེན་ཚོས་གཡེར་མ་རྟོག་གཅིག་གྲང་ཁྲེམ་ཡང་མི་དགོས་སོ་གསུངས་ནས་ཞལ་ཏུ་བཟང་པོ་འགའ་རེ་  
 གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་ཉིད་བུམ་ཐང་ཚོས་རྗེ་གཏེར་སློབ་པའི་སློབ་སྦྱོར་སུ་བྱོན་པས། གཏེར་སློབ་པ་ཁྲོམ་དུ་སྦྱི་  
 བརྟེན་གས་བཀའ་ཚོས་གནང་གིན་འདུག་པ། སློབ་སྦྱོར་གྲང་བུ་དུ་བྱིས་པ་འགའ་འདུག་པ་སྦྱད་ནས་པ་བོང་  
 ཞིག་ལ་འཛོགས་ཏེ་གཏེར་སློབ་པའི་ལད་མོ་བྱེད་ཅོ་ན། གཏེར་བཏོན་པས་གཟིགས་ནས། ངས་འདིར་  
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་སློབ་སྦྱོང་གསུམ་བཤའ་པ་ལ་སྦྱང་པོ་སྦྱོང་ཅི་བྱེད་གསུངས་པས། སློབ་སྦྱོར་གྲང་ལྷ་  
 སློབ་གྱི་མགུར་མ་འདི་གསུངས་སོ། །གངས་རི་ཉི་སི་མཐོ་ལགས་གྲང་། །དར་སངས་གཡུ་རལ་རྒྱས་  
 དགོས་པས། །ལྷ་བ་རྟོགས་ཆེན་མཐོ་ལགས་གྲང་། །གནས་ལུགས་རང་གིས་མཐོང་དགོས་སོ། །རྒྱ་  
 མཚོ་ཁ་གཏིང་ཟབ་ལགས་གྲང་། །གསེར་མིག་ཡང་རྩལ་སྦྱོང་དགོས་པས། །དམིགས་པ་མདོ་སྤེལ་  
 ལགས་གྲང་། །སློབ་པ་རང་གིས་སློབ་ཤེས་དགོས། །གཟུངས་མ་གཏེར་བཏོན་མང་ལགས་གྲང་། །  
 སྦྱིང་སྦྱག་རྒྱུང་མ་བརྟེན་པ་མང་། །སྦྱོང་པ་འདུལ་བ་ཞིབ་ལགས་གྲང་། །གཞན་ཚང་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་  
 མང་། །ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་ལན་དུ་གཏེར་བཏོན་པས་གྲང་འདི་ལྷར་གསུངས་ཏེ། ལྷ་བ་ཟེར་བའི་  
 བལྟར་མེད་པོ། །ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས་པ་ལ། །བལྟས་པས་མཐོང་རྒྱ་གཡེལ་ཡོད། །མཐོང་རྒྱ་ཡོད་  
 བ་ལྷ་བ་མིན། །སློབ་པ་ཟེར་བའི་ཟབ་ཁྲུང་ཅན། །དམིགས་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་འདས། །དམིགས་པ་  
 མེད་ན་བསློམ་རྒྱ་མེད། །དམིགས་པ་ཡོད་ན་སློབ་པ་མིན། །སྦྱོང་པ་ཟེར་བའི་སྦྱང་སྦྱང་མཁའ། །སྦྱང་  
 དོར་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་འདས། །སྦྱང་དོར་ཡོད་ན་སྦྱོང་པ་མིན། །སྦྱང་དོར་མེད་ན་དགོ་སྤྲིག་གང་། །  
 གསུངས་པས། །ཡང་དེའི་ལན་དུ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་འདི། །རྟོགས་  
 པས་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མཐོང་། །མ་བསློམ་འབྲུལ་མེད་བསློམ་པ་འདི། །ཡོ་བབ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་ཚོག་ །  
 དུས་ཚོད་བཞི་འབྲེལ་སྦྱོང་པ་འདི། །བཟང་ངན་རྒྱུན་ལ་གང་མ་ཁ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས། གཏེར་  
 བཏོན་ཡང་སྤྲུགས་མཉམ་དབུ་ལྷ་སྦྱང་ནས། །སྦྱོང་གང་ཟབ་ཁྲུང་འཕགས་ཤིག་འདུག་པས། སློབ་སྦྱོང་  
 བསྟེན། །དམ་ཚོས་ཅི་འདྲ་གསན། །ཉམས་སུ་ཚི་འདྲ་བ་བཞེས་གསུངས་པས་སློབ་སྦྱོང་ལན་འདི་སྐད་ཅེས་  
 གསུངས་སོ། །ཨ་ཉོང་ཨེ་གོ་ སློབ་པ་དེ་དགོ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་དང་མཇལ། །དམ་ཚོས་དེ་སོ་སོར་ཐར་པ་  
 ལུས། །ཉམས་ལེན་དེ་སྤྲིག་སྦྱོང་དགོ་བ་བསྒྲུབས། །ལས་འཕྲོ་ཅན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་དང་མཇལ། །  
 སློབ་པ་དེ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དང་མཇལ། །དམ་ཚོས་དང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལུས། །ཉམས་ལེན་

དེ་བདག་བས་གཞན་གཅེས་བསྐྱོམས། །ལས་འཕྲོ་ཅན་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་མངལ། །སླ་མ་དེ་དོན་མེ་  
 འཛིན་པ་དང་མངལ། །དམ་ཚོས་དེ་དབང་བཞི་སེམས་ལ་ལུས། །ཉམས་ལེན་དེ་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འདུག་  
 བསྐྱོམས། །ལས་འཕྲོ་ཅན་སྤོང་བཅུད་ལྟ་སྐྱུ་རུ་ཤར། །སླ་མ་དེ་ཀུན་ལྲབ་བདེ་ཚེན་དང་མངལ། །དམ་  
 ཚོས་དེ་གོད་མའི་གནས་ལུགས་ལུས། །ཉམས་ལེན་དེ་གང་ཤར་བཅོ་མེད་བསྐྱེད་ས། །ལས་འཕྲོ་ཅན་  
 ཚོས་དབྱིངས་མཐའ་བྲལ་དང་མངལ། །སླ་མ་དེ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་ཉི་དང་མངལ། །དམ་ཚོས་དེ་འབྲེལ་བ་སྤྲ་རེ་  
 ལུས། །ཉམས་ལེན་དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིལ། །ལས་འཕྲོ་ཅན་ཀུན་ལ་དག་སྤྱང་བྱས། །ཞེས་  
 གསུངས་པས། ཡང་གཏེར་བཏོན་པས། བྱིད་སྤོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས།  
 བྱིད་གྱི་རིགས་དང་ཚོས་གྱི་བརྒྱུད་པ་གང་། བྱིད་རེའི་མཚན་ལ་ཅི་ལུ་གསུངས་པས། ཡང་སླ་མས།  
 གདུང་དང་ན་བཟའ་གཉིས་གྱི་མཚན་ཅན། །གཙང་པ་རྒྱ་རས་རིགས་བརྒྱུད་ལགས་སོ། །ཕྱུག་རྒྱ་ཚེན་པའི་  
 ས་ཕོག་ཐོབ་པའི། །རྫོགས་པ་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །དང་དང་འབྲུག་སྤོང་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ། །ལྟོ་  
 གོས་འཚོལ་བའི་སྤྱང་པོ་མིན་ནོ། །པ་ཡུལ་ཆགས་སྤྱང་སྤོ་ཡིས་སྤྱངས་ནས། །རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་  
 བསྐྱོར་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས། གཏེར་བཏོན་ནས་ཀྱང་སྤྲ་ལེན་བཟའ་པོ་མཛོད་ཚོས་གྱི་འབེལ་  
 གཏམ་ཁོ་ན་དུས་འདའ་བས་ཞག་འགའ་བལྟགས་ནས་སྤར་གཤེགས་སོ། །

ཡང་ཚོས་རྗེ་ཉིད་མོན་བུ་ཐང་ནས་སྤར་མོན་ལ་དང་སྤོ་བྱག་ནས་བརྒྱུད་ཡར་འབྲོག་སྤྱང་འདྲར་ཕྱག་སེབས་  
 གནང་བས། དེར་སྤྱང་བ་རྣམས་དང་ཆང་བཏུང་སྤྱད་ཆ་བཤད་གྱིན་ཡོད་དུས། མི་ཤེད་ཅན་འགའ་ཞིག་  
 གིས་བྱེད་སླ་མ་སྤོང་ཚེན་པ་ཚོ་དང་དེད་ཅག་སྤྱང་བ་རྣམས་མདའ་ཕྱེད་བྱེད་དགོས་ཟེར། སླ་མ་མས་རྒྱལ་  
 གང་སྤྱིག་གསུངས་པས། ཁོང་ཚོའི་བསམ་པར་སྤྱང་པོ་ཚོ་ལག་བྱང་མི་ཡོང་དེད་རང་ཚོས་ཐོབ་སྤྲུམ་ནས།  
 དེད་ཚོས་ཐོབ་ན་བྱིད་གྱི་རྟ་དང་གོས་ཆས་ལེན་རྒྱུ་དང་། བྱིད་རང་ཚོས་ཐོབ་ན་དེད་ཚོའི་སྤོང་ཐོག་བསྐྱེད་  
 བྱས་པས་ཁ་དན་ཚོད་ནས། མདའ་རྒྱབ་པས་ཐེངས་གསུམ་རྒྱབ་ཀྱང་སྤྱང་བས་མ་ཐོབ་པར་ཤོར་བས།  
 ཁོང་ཚོས་ཤེད་ཆང་པོ་འཁྱར་ནས་རྒྱལ་བཞེས་ཤིག་ལུས་པས། སླ་མས། དང་པོ་མ་འཆད་པ་ཡི་བྱ། །  
 འཆད་ནས་མི་འཁྱར་པ་ཡི་བྱ། །ཟེར་ནས་སྤྲ་མའི་ཁ་དན་དེ་རང་བྱེད་དགོས་གསུངས་པས། ཁོང་ཚོས་འོ་  
 བ་དེད་ཚོའི་སྤོང་ཐོག་ཉི་ཡིན་བྱིད་རང་ཉི་མེད་པར་བསྐྱེད་ཐོབ་ན་གང་དགའ་མཛོད་ཟེར་བས། སླ་མས་ཡགས་  
 ཡགས་གསུངས་ནས་དེ་མ་ཐག་ཤོག་བྱུལ་འདི་ལྟར་བྱིས་པ། ལོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་བཀའ། །ལྷོ་སྤྱེ་མེད་  
 དབྱིངས་གྱི་ལུང་། །རྩྭ་ཚོས་ཉིད་བདེན་པའི་མཐུ། །པར་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་གྱི་ཡི་གེ་འདི་མཚོ་སྤོང་རྒྱལ་  
 མོ་ལ་སྤྱིངས་པ། སྤྱང་བ་དང་དེད་གཉིས་མདའ་ཕྱེད་བྱས་པའི་རྒྱལ་ལ་ཁོང་གི་སྤོང་ཐོག་དང་འདྲ་བའི་ཉི་  
 རྣམས་ངས་ཐོབ་པས། ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་བརྒྱུད་ཉི་ཚེ་བལྟག་ཅོམ་ལྟ་ཅི། རུང་བ་ཁབ་ཅོམ་ཡང་མི་གཏོང་  
 བར་སྤོང་གཙོད་གྱི་དོ་དམ་གྱིས་ཤིག །སྤྱར་ཁ་མཐུན་ནས་ཐོངས་ཟེར་བའི་ཡི་གེ་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་གཞན་  
 མི་གཏོང་བར་གྱིས། །ཞེས་བྱི་ལོ་རྒྱུ་པའི་ཚོས་ལྷ་ལ་ཚོས་གྱི་ཁང་ཡངས་ནས་གནང་བ་དག་ཞེས་བྱིས་ནས་

མཚོ་ལ་བསྐྱར་བཏང་བས། དེ་ནས་ཉ་རྟོག་པོ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་བར་རྒྱ་བ་ལྟག་ཅོམ་སྐྱེ་འདྲ་བ་རྣམས་  
 ལྟོགས་གྱིར་ཤི་ལ་ཁད་ཅོམ་བྱུང་ནས། ལྷ་མའི་དྲུང་དུ་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་མཁའ་  
 ཡིན་པ་ལ་གཞོན་པ་འདི་འདྲ་མི་མཛད་པར་ལུ་ཟེར་འབྲུལ་བ་མང་པོ་སླེར་ནས་བྱུང་བས། ལྷ་མས་ང་ཡང་རྫོ་  
 བརྟུང་བའི་བར་དུ་ལག་པ་རྩྭ་དེ་ལྟོ། ངས་གཤེན་རྗེ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལུ་བ་ལུལ་ཡོང་ཡང་གསུངས་ནས།  
 འདི་ལྟར་གྱིས་ཏེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་བ་ཀའ་བཤོས་ནས་དགོ་སྤྲིག་ལས་གྱི་ཤན་འབྲེད་ལ་བསྐྱོས་པའི་  
 ལས་མཁའ་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་དྲུང་དུ། ལུ་བ་དང་སང་དགོ་སྤྲིག་ལུགས་གཉིས་གྱི་ཞིབ་དབྱེད་ཡང་དག་གཞན་  
 གི་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་ཐོས་པས་དགའ་མོ་བྱུང་ལགས། མཚོམས་ལུས། སྐྱེ་འདྲ་བ་དང་དེད་གཉིས་རྩེད་མོ་  
 ཞིག་བྱས་ནས་ཁོང་པའི་ཉ་རྣམས་རྒྱ་བ་གཅིག་ཅོམ་བཀག་པས་ཁོང་ལྟོགས་ནས་ཤི་ཟེར་ལུ་བ་གསོལ་དུ་བྱུང་  
 བས། ཉ་རྣམས་གྱི་སློག་བསྐྱེས་པ་ལེགས་སམ། སྐྱེ་འདྲ་བ་རྣམས་གསོས་ན་ལེགས་སམ་དེ་ལུགས་གྱི་རྒྱ་  
 མཚོན་ལུལ་འབྲས་ཞིབ་གསལ་འཕྲལ་གནང་ཡོད་པ་མཁྲིན་མཁྲེན། ཞེས་ད་ལྟ་མི་ཡུལ་འབྲམ་པ་སྐྱང་ནས་  
 འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ནས་ལུལ། ཞེས་བཏང་བས་འཕྲལ་རང་ལུ་ལན་འདི་བྱུང་སྟེ། ད་ལན་འབྲུག་པ་ཀུན་  
 ལེགས་ནས་ཡི་གེ་འབྲོར་འབྲས་ཡིད་དེས་བྱུང་སྟེ། དེ་ལུགས་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ལས་འབྲས་རྩོང་  
 དགོས་རྒྱུའི་ཁར། ལྷག་པར་ཉ་རྣམས་སློབ་གྱི་ལན་ཆགས་འཇམ་བལ་དེད་རང་གིས་སྐབས་ཅི་ཐུབ། ཁོང་  
 ཡར་འབྲོག་མཚོ་ལ་མ་སྐྱེས་རུང་ལས་མ་ཟད་གྱི་བར་དུ་ཉའི་ལུས་ལེན་དགོས་པ་འདུག། སྐྱེ་འདྲ་བ་ཚོ་ཡང་  
 ཉ་མ་བྱུང་ན་ཡང་ཁོང་ཚོས་བརྟུང་འབྲོག་སློག་གཅོད་དང་། བྱུང་རི་དྲུགས་སོགས་གསོད་པ་ལས་འོས་  
 མེད། ཉ་མ་དགག་པར་ཐོངས་དང་། ཁོང་ཚོས་ཀྱང་ཉ་བྱེ་ཚོན་ལ་མ་འཕངས་པར་བཞོན་ནས་རྣ་བའི་འོག་  
 བ་རྩ་རྩེད་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཚོས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡུན་ལྷང་དུར་བྱེད་དུ་རྩུག་དགོས་པ་བཅས། ད་ལྟ་གཤེན་རྗེའི་  
 མདུན་ཐོད་པ་ལྷགས་གྱི་གྲོང་སླེར་ཆེན་པོ་ནས་བསྐྱེད། ཞེས་ལུ་ལན་བྱུང་མ་ཐག་སྐྱར་ཡང་མཚོ་སྐྱོན་རྒྱལ་  
 མོ་ལ་ཡི་གེ་འདི་བསྐྱེད་ཏེ། མཚོ་སྐྱོན་རྒྱལ་མོ་གང་དེར། དོན་འབྲས་སྐར་ཡི་གེ་བྱུང་ན་ཉ་ཐོངས་བྱས་པ་  
 ལྟར། འདི་སྐྱོར་གཤེན་རྗེ་ཚོས་རྒྱལ་ལ་ལུ་དགོས་བྱུང་ནས་དེར་ཚོས་རྒྱལ་ནས་ཀྱང་ཉ་སྐྱར་བཏང་ཚོག་པའི་  
 བཀའ་དོན་བྱུང་བ་ལྟར། ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་བཟུང་ཉ་རྣམས་སློབ་ནས་བཏང་ཐུབ་ཡོད་པར་གྱི་ཞེས་ཡི་གེ་  
 བཏང་བས། དེ་ནས་སྐྱར་ཡང་ཉ་སྐྱར་བཞིན་བྱུང་ངོ་། ཞེས་ཚོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་  
 མཚོ་ལྟ་བུ་ལས། དྲུགས་པོ་རྩ་རི་སོགས་ལ་འགྲོ་དོན་རི་ལྟར་མཛད་པའི་རྩེད་རྒྱུག་ཅོམ་བསྐྱོན་པའི་སྐབས་ཏེ་  
 ལེའུ་ལྟ་པོ། །།

ལྗ གཉིས་མེད་མདའ་ཡི་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཡི། སླིང་ལ་བསྐྱུན་པས་གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་པའི་སྲོག།  
 མ་ལུས་ཅིག་ཅར་གཅོད་པའི་རྣམ་འབྱུང་པ། གུན་དགའ་ལེགས་པའི་དཔལ་དེར་གུས་པས་འདུད། འོ་  
 ལགས་སོ་དེ་ཚོས་རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གུན་དགའ་ལེགས་པའི་མཚན་ཅན་དེ་ཉིད་ཡར་འབྲོག་སྐྱང་ཀའི་རྩེ་  
 ཟུག་མེབས་ནས། གནས་མོ་སེམས་བཟང་མའི་ནང་དུ་བཞུགས་ནས་གཟིམས་དུས་ནས་ཐོ་རངས་ཁའི་རྗེ་  
 ལམ་དུ་བྱུང་མེད་ལྟེ་རེ་སེར་པོའི་སྒྲིབ་དཀྱིས་ཅན། རལ་གྱི་མེ་འབར་བ་ཁྲེར་བ་ཞིག་ན་རེ། འབྲུག་པ་གུན་  
 ལེགས་སྲོད་སྟོ་མོན་གྱི་སྲོགས་སུ་གདུལ་བྱ་དང་སྲིན་ལས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པས་འགྲོ་རབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་  
 སྲོད་ཀྱི་གདུང་བརྒྱུད་ཅིག་ཀྱང་བྱུང་ནས་དེས་མ་འོངས་པ་ན་འབྲུག་པའི་བསྐྱུན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པས།  
 སང་ཉི་མ་རྩེ་ཤར་ལ་སྲོད་རང་གི་མདའ་ཞིག་སྟོ་མོན་གྱི་སྲོགས་སུ་ཕོ་ཉའི་རྒྱལ་དུ་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ནས་མི་  
 སྐྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །སྐྱེ་མས་ཀྱང་དུང་སོལ་ལྟ་མོའི་ལུང་བསྐྱུན་ཡིན་པར་མཐུན་ནས། ཞལ་སྟོ་སྲོགས་སུ་  
 སྲོགས་ཏེ་ངའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་དང་། སྲོད་པར་དུ་གནས་བསྐྱོས་  
 ལས་འཕྲོ་ཡོད་པའི་བུ་མོ་ཞིག་གི་ཁང་པར་སོང་ཞིག་གསུངས་ནས་མདའ་དེ་ལྷུང་སྐྱེ་དང་བཅས་སྟོ་སྲོགས་ཀྱི་  
 བམ་མཁའ་ལ་བཏང་ངོ། །ཡར་འབྲོག་གི་ལུང་པ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་སྐྱས་ཁེངས་ནས་མི་རྣམས་ན་རེ། དེ་  
 རེས་ནས་སྐྱེ་དགུན་ལའང་དེ་འདྲའི་འབྲུག་སྐྱེ་ཡོང་བ་ཅི་ཡིན་ཟེར་བས། ཟུག་གུ་རྣམས་ན་རེ། འབྲུག་སྐྱེ་མ་  
 ཡིན་འབྲུག་པ་གུན་ལེགས་ཀྱིས་མདའ་བཏང་སོང་བ་དེ་ཡིན་ཟེར་སྐྱད་དོ། །སྐྱུག་མདའ་སྲོད་པ་ལུང་འབྲུམ་  
 འོག་མ་ཟེར་བའི་ཡུལ་དེ་ན་མི་ཚང་སྐྱུག་པོ་ཚོས་ལ་མི་སྲེད་པའི་དད་པ་ཅན་སྲོད་པ་ཚོ་དབང་ཟེར་བའི་ཁང་ཐོག་  
 གི་སྐྱས་ལ་ལྷུང་སྐྱེ་དང་བཅས་ཐོག་པས་ཁང་པའང་མེར་གྱིས་གཡོ་བས་ས་གཡོས་བྱུང་ཟེར་བྲོས་པར་  
 བརྒྱུམས་པས་ཁང་ཐོག་གི་སྐྱས་ལ་མདའ་ཞིག་སྟེམ་འཁྲུག་མ་སངས་པར་འདུག་པ་མཐོང་ནས། མདའ་དེའི་  
 འབྲུགས་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་མདའ་ཡིན་འདུག་ཟེར་བས། བུ་མོ་དེ་རྣམ་རྟོག་ལངས་པས། ཚོ་དབང་ན་རེ།  
 རྣམ་རྟོག་མ་སྲེད་ལེད་རང་གཉིས་ལ་བུ་ཞིག་ཡོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་འདུག། སྲོད་རང་ལག་པ་བཀུས་ལ་  
 མདའ་འདི་སྐྱངས་ཤིག་ཟེར་བས། མོས་མདའ་དེ་སྐྱངས་དར་གྱིས་གྲིལ་ནས་མཚོན་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་  
 བཞག་གོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་མས་ཀྱང་སྐྱང་ཀའི་རྩེ་ནས་མར་མདའ་རྩུང་གཅོད་ཀྱིན་པས་རི་སྟེ་མོལ་ནས་མར་སྟོ་  
 སྲོངས་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་སྲོན་པས། འོ་དོད་བྲག་ལ་མི་ཁ་ཤས་སྐར་ཕབ་ནས་བསྐྱེད་འདུག་པས། སྐྱེ་མས་  
 ཁོང་ལ་དེ་རིང་ང་ཡང་འདིར་སྲོད་བརྒྱུག་གསུངས་པས། བྲག་སྐྱུག་གི་སྐོ་དུང་ན་འདུག་ཟེར་བྱུང་། དེ་ནས་  
 ཉལ་དུས་ཁོ་ཚོས་རྩོ་བོ་འོ་འདོད་བདུད་པོ་མཐུན་པོ་ཟེར་ཉལ་གྱིན་འདུག། སྐྱེ་མས་ཀྱང་ང་རེ་འདི་མཐུན་པོ་  
 ཟེར་གཟིམས་ཚོ། རུབ་སྲེད་ཅོམ་ལ་བདུད་པོ་དེ་རལ་པ་གནམ་དུ་གཟེངས་ཤིང་འོང་ནས། ཁོ་རེ་སྲོད་ཀྱིས་  
 སྲོད་རང་གི་འདི་མཐུན་པོ་ཟེར་བས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་སྟོན་དང་ཟེར་བས། ང་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་  
 བས་སྐྱེ་མའི་ངར་སྟོངས་ཏེ་སྲོན་པས། འོ་སྲོད་ཀྱི་འདི་མགོ་ལ་བལྟ་ན་སྐོང་འདྲ་བ། སྐྱེད་པར་བལྟ་ན་ཉ་  
 དུམ་འདྲ་བ། རྩེ་བར་བལྟ་ན་ཕག་པར་འདྲ་བ་འདུག། ཉ་ཕག་སྐོང་གསུམ་ཚང་བའི་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་

བར་འདྲ་ཟེར་བས། སླུ་མས་ག་འདྲ་མིན་མ་ཤེས་ན་འདི་འདྲ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་མེ་འབར་བ་  
 དེ་ལོ་ལོ་ལ་ལ་རྒྱབ་པས་ལའི་སོ་ཡང་ནང་རུམ་དེད་ནས་བྱོས་སོང་དོ། །ད་ནས་སྤྱད་ཡང་ཞི་བའི་རང་  
 གཟུགས་བསྟན་ནས་འོངས་ཏེ་བཤད་པ་བྱས་པས། བཀའ་དང་ཐ་ཚོག་གཉིས་པོ་བྱིན་ནས་འོ་འདོད་བདུད་པོ་  
 དམ་ལ་བཞག་པས་བྱིན་ཆད་འགྲུལ་པ་ལ་འཚོ་བ་མེད་དོ། །དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་ཉིད་ཤིང་ཀ་རབ་ནས་མར་བྱོན་  
 དུས་དེ་ལའི་བདུད་མོ་ཡང་མི་རེ་བཅུ་བར་མཐུན་ནས། ཤིང་དུང་ཞིག་ཏུ་དུད་པ་བཏང་བྱས་བཞུགས་ཅོན་  
 བདུད་མོ་དེ་བྱུ་མོ་མཛེས་མ་ཞིག་ཏུ་སྤྱུལ་ནས་འོང་བས། སྤོད་ག་ནས་འོང་བེར་བྱུང་། ང་བོད་ནས་ཡོང་བ་  
 ཡིན་སྤོད་བསྐྱད་ས་ག་པར་ཡིན་གང་དུ་འགོ་བྱེད་པས། ང་རི་ལ་སྤོད་མཁན་ཡིན་སྟོང་དང་གོས་འཚོལ་དུ་འོང་  
 བ་ཡིན་ཟེར། སླུ་མས་སྟོ་ཅི་བཤོས་ཅི་འདྲ་བྱོན་བྱས་པས། བྱུ་མོ་ན་རེ། སྟོ་ཤ་རེ་བཤོས་མིའི་པགས་པ་  
 རེ་ཐོབ་ན་བྱོན་པ་ཡིན་ཟེར་དོ། །སླུ་མས་འོ་ན་གོས་ངས་སྟེར་རོགས་ཀྱངས་ནས། རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་རྒྱིག་པའི་  
 པགས་པ་བལྟས་ནས་འདི་བྱོན་ཨང་གསུངས་ནས་བཀའ་བཏང་བས། བདུད་མོ་དེ་དབྱར་ཆར་པས་བང་ནས་  
 མ་ཐེག་པར་འགོ་མ་རུས། དགུན་འབྲུགས་པས་བསྐྱམས་ནས་འགོ་མ་རུས་པས་མི་ལ་གཞོད་པ་བྱས་མ་  
 ཚུགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏེ་དམ་ལ་བཏགས་སོ། །

དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་ཉིད་སྤྱོད་ཤོ་ཤར་ན་ཚུ་ཡུལ་ནས་མར་བྱོན་དུས། དཔེར་ན་ཉི་མ་མ་ཤར་གོང་ནས་འོད་བྱུང་  
 བ་སྤྱར་ཚོས་རྗེ་ཉིད་སྤྱར་སྟོན་འདིར་མ་བྱོན་ཡང་། མཚན་སྟོན་ཁྲུབ་གདལ་དུ་བྲགས་ཆེ་བའི་དབང་གིས།  
 ལམ་ལའི་མཚོད་རྟེན་ཞིག་ལ་རྒྱུ་མོ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ཞིག་བསྐྱོར་བ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག། །ལོ་མ་ཉི་ཤར་ལྟུ་སླུ་  
 མ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་མཐུན་པོ་ཟེར། སླུ་མས་རྒྱུ་མོ་ལ་སླུ་མ་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་བྱས་པས། ང་ཚོས་རྗེ་  
 ཀུན་ལེགས་མཐུན་པ་ཡིན་ཟེར་བས། སྤོད་གྱིས་ཀུན་ལེགས་སྤྱར་མཇུག་སྟོང་ངམ་ངོ་ཤེས་སམ་བྱས་པས།  
 སྤྱར་མཇུག་མ་སྟོང་མི་ཤེས། ལོ་རྒྱུས་ཐོས་ནས་མོས་པ་ཡིན་ཟེར། ལོ་ད་ལྟ་སྤོད་གྱི་མདུན་དུ་སྟེབས་ན་ག་  
 འདྲ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་བྱས་པས། ང་རང་འབྱུང་བཞི་རྒྱུད་པས་ལུས་འབྲེལ་ནི་འབྲེལ་མི་ཐུབ། ཆང་ལ་  
 སོགས་པའི་ཞབས་ཏོག་གང་དགེས་ལུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་གྲང་ཚོགས་མ་བསགས་པ་ང་མཚན་ཐོས་པ་མ་  
 གཏོགས་ཞལ་དངོས་སུ་མཇུག་པའི་སྐྱེལ་བ་མེད་པ་འདྲ་ཟེར་བས། ཀུན་ལེགས་ང་ཡིན་གསུངས་པས།  
 རྒྱུ་མོ་ནི་དག་འདྲུགས་ཏེ་དུ་ནས་ཞབས་སྤྱི་བོར་ལེན། འདི་བྱི་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུ་བས་སྤོད་རང་ལས་མེད་ཟེར་ནང་  
 དུ་གདན་དྲངས་སླུ་མས་ཆང་ཡོད་དམ་གསུངས། རྒྱུ་མོས་བྱེ་བདུན་ཡོད་ལགས་ཞུས་པས་གང་པོ་སྤོངས་  
 ཤིག་གསུངས། རྒྱུ་མོས་ཆང་སྤྱུ་མདུན་སུལ་ནས་སླུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ང་རང་གི་བྱི་མ་ཚོས་རྒྱུ་མོ་ང་  
 འདྲ་མང་པོ་ཡོད་དེ་ཚོ་ཡང་སླུ་མ་ལ་མོས་པ་ཡོད་ལགས་བོས་ན་ཞུས་པས། སླུ་མས་བོས་ཤོག་གསུངས་ནས་  
 ཨ་མས་བོས་པས་རྒྱུ་མོ་ཐམས་ཅད་ཆང་རྩེ་འཕྲུང་ནས་འོང་བས་ཆང་རྩེ་རྩམས་གྲལ་བསྐྱིགས་བཞག་རྒྱུ་  
 མོ་རྩམས་ཚོག་བྱུར་བསྐྱེད་དུས། གནས་ཚང་རྒྱུ་མོ་རྩེ་ཤོག་དང་གསུངས་ནས། རྒྱུ་མོ་སྤོད་ང་ལ་མོས་  
 པ་ཆེ་ཆུང་ཇི་ཅི་མ་ཡོད་གསུངས་པས། མོས་གུས་ཀྱི་ཚོད་སྟོན་རྒྱུ་མི་འདུག། །སྤོད་གྱིས་བསད་ནའང་ཤི་

རྒྱུ་ཟེམ། ལྷ་མས་ཤི་རང་མི་རྒྱུ་ཡོང་བྱས་པས། ཅིས་ཀྱང་རྒྱུ་ཡོང་ཟེམ། ཆཀོ་མོ་འདི་དོ་རྒྱུ་ལས་  
 ཚོའི་འཕེན་བྱེད་ཟད་པར་མཁྱེན་ནས། ད་ཆཀོ་མོ་འདི་ཤི་རྒྱུ་ན་ལག་པ་ཡར་གསེང་ནས་རྩིབས་ལོགས་ང་ལ་  
 ལྷོན་དང་གསུངས་པས། ཆཀོ་མོས་ཀྱང་བསྟན་བྱུང་། ལྷ་མས་ཕྱག་མདའ་འདི་བཞེས་ནས་འཕངས་པས།  
 གཡས་ནས་རྒྱུ་གཡོན་ནས་འཕྲོན་བྱུང་བས། ཆཀོ་མོ་གཞན་རྣམས་ནི་དེ་རིང་ཆཀོ་རབས་ཤིག་གཅོད་རྒྱུ་  
 ཡིན་པས་གྲོས་ཤིག་གྲོས་ཤིག་ཟེར་ནས་ལ་ལ་འགྲེལ་ལ་ལ་བྱུང་བྱས་ནས་གྲོས་སོང་ངོ། །དེ་ནང་གི་མི་ཚོ་ལ་  
 ལ་ཉ་ལས་ནས་ཉམ། ལ་ལས་བོད་འཇུག་ཁོ་རེ་དེད་ཀྱི་ཆཀོ་མོ་བསད་སོང་ཟེར་བྱས་ཆོ་བ་རེ་བྱས་པས།  
 ཆཀོ་མོ་ན་རེ། ཁོང་ང་རང་མོས་པའི་ལྷ་མ་གཅིག་ཡིན། བྱེད་ཁོང་ལ་སྤང་དགའ་མ་ལྷོས་ཤིག་ཟེར་ནས་  
 གྲོང་སོང་ངོ། །དེ་ནས་ཆཀོ་མོའི་རོ་མཚོ་དུ་བརྟུག་ནས་ཕྱག་དམ་རྒྱུ། ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སློ་མ་ཕྱེས་  
 ཤིག་དེ་ནས་ང་རང་སླེབས་ཡོང་གསུངས་ནས་བྱོན་སོང་ངོ། །དེ་ནས་ཞག་དུག་སོང་དུས་ཆཀོ་མོའི་བྱུ་འདི་  
 བྱེས་ནས་འོང་སྟེ་ཨ་མ་གར་སོང་དྲིས་པས། ཁོང་ན་རེ། ཨ་མས་བོད་པའི་སྤྱང་ལོང་ཞིག་འོང་འདུག་པ་  
 དེ་འདྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཡིན་ཟེར་ཆང་བྱངས། བོད་པ་ཆང་གིས་བཟེར་ནས་ཨ་མ་བསད་རོ་ཕྱག་ནང་  
 བརྩུགས་སློ་ཡང་བསྐྱམས་ནས་སོང་ཟེར་བས། བྱུ་དེ་ངར་ལངས་ཏེ་འོ་བོད་འཇུག་དེ་ཚོ་དང་པོ་གནས་ཚང་  
 གཡར་དགོས། དེ་ནས་ཆང་འཕྱང་དགོས། དེ་ནས་གནས་མོ་བསད་ཚར་འདུག། བསད་པས་མི་ཚོག་ད་  
 རུང་སློ་ཡང་ཐེན་རྒྱུ་འདུག་ཟེར་སློ་ཕྱེ་ནས་བལྟས་པས། བཟང་དྲི་འཕྱུལ་འཕྱུལ་བྱས་ཕྱང་པོ་འཇའ་ལུས་  
 གྱུ་བ་ཚར་ནས་མལ་སར་རྒྱང་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་ཅོ་མ་ལུས་འདུག། བྱུ་ཡང་ཡ་མཚན་ནས་ཡོད་པའི་  
 མོད་ལ། ལྷ་མ་བྱོན་ནས་ཨ་ཁ་ཁ་ཞག་གངས་མ་ཚང་བར་སློ་ཕྱེས་འདུག་མཐེ་བོང་ལུས་པ་འདི་ཡིན་  
 གསུངས་པས། བྱུ་ཡང་ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཀྱིས་གང་ཡང་ལུ་མ་མོད་པའི་ཁར་དད་པ་སླེས་ནས་ལྷ་མ་ལ་  
 ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལུས་པས། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་རུང་མ་ཆེ་རུང་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བཏང་ཡོད་  
 གསུངས་ནས་བྱོན་སོང་ངོ། །

དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་ཉི་སྤྱ་གྲོའི་གཞུང་ནས་མར་བྱོན་ཏེ་རྒྱ་གར་ཐང་དུ་ཕེབས་དུས། ཆཀོ་མོ་ཨ་སྤྱི་དཔེར་བའི་  
 ཕྱག་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཤི་ནས་སློན་གཏོང་གིན་ཡོད་པས། ཚོས་པ་ཞིག་འགྲོ་གིན་འདུག་ཟེར་ལྷ་མ་ཡང་དེར་  
 ལུས་ནས་ཆང་བཞེས་ལུས་པས། འོ་ནམ་སོས་ཀ་ཆང་བཏུང་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཡག་པོ་ཡོང་བྱས་པས། ཁོང་ཚོ་ན་  
 རེ། ཁྱོད་ཚོས་པ་ཡིན་འདུག་པ་ཆང་བཞེས་ནས་ཆཀོ་མོ་དེའི་རོ་ལས་ཤིག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་ཟེར་  
 བས། འོ་ཁོ་རེ། ཟ་ཆེ་རུང་རོ་མ་འཕྱུར། ཉམས་དགའ་རུང་འདགས་མ་བརྟུང་ཟེར་བའི་དཔེ་འདུག། །  
 ང་རོ་ལས་འཚོལ་ནས་ཡོང་བའི་སྤྱང་པོ་རང་མིན་གསུངས་ནས་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས། ཁོང་ཚོས་བཀའ་  
 གནང་རང་ཕྱགས་བདེན་པར་མཆིས། ཡིན་ཀྱང་ཆཀོ་མོ་དེ་དང་ལས་འགྲེལ་བཟང་པོ་ཡོད་པར་སྤྱད་བྱུང་བས་  
 ཕྱགས་རྗེས་གཟིགས་ལུས་པས། ཡགས་ཡགས་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ངས་ཁྱེར་ཚོག། །དུར་ཁྱོད་ག་ན་ཡོད་བྱས་  
 པས་ཡ་གི་ཕུན་ཡོད་ཟེར་མཚུབ་མོས་བསྟན་བྱུང་། འོ་ན་ང་ལ་རྒྱུག་པ་ཞིག་ཁྱེར་ཤིག་གསུངས་པས་ཁྱེར་

བྱུང་། རྒྱལ་པ་དེ་རྒྱལ་མེད་མི་ལོ་ལྟུང་ནས་འདི་རྒྱུད་ཅེས་གསུངས་སོ། རྒྱལ་མོ་མ་ཉལ་རྒྱལ་མོ་  
 ལོངས། རྒྱལ་མོ་འཁོར་བའི་འདམ་ལས་ལོངས། །དང་པོ་སྐྱེ་དོན་མེད་པར་སྐྱེ། །ད་ལྟ་འཆི་དོན་མེད་  
 པར་འཆི། །རང་སེམས་གར་འགོ་མ་ཤེས་པ། །འོ་ལོག་བྱ་ཚེ་མདུན་ན་བོར། །བྱ་ཚེ་ཡོད་ཀྱང་འཁྲུང་  
 མཐའ་མེད། །གཅེས་འཛིན་དོ་ཚེད་གོས་དང་བྲལ། །སྐྱུག་གོ་མི་གཅོང་འཛིན་གཏོག་འདུག། རྒྱལ་མོ་མ་  
 བསྐྱེད་རྒྱལ་མོ་འགོ། རྒྱལ་མོ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་མོ་ཡང་རོས་རྒྱུང་པ་  
 བཅུགས་ཏེ་སྐྱུར་སྐྱུར་བྱེད་སྤོང་ལ་འགོ། ལྷ་མས་རྒྱལ་པས་དེད་དེ་རྗེས་ནས་བྱོན། དུར་ཁོད་དེར་སྤེལས་པ་  
 དང་། རྒྱལ་མོས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ང་ཐར་པའི་ལམ་དུ་སྐྱེལ་བ་བཀའ་རྒྱུ་ལོན་ཏུ་ཆེ་  
 ཟེར་ནས་རོ་ཁང་དུ་རོང་དེ་བསྐྱེད་སོང་། འོངས་ཨ་མ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱེལ་ཡོད་དོ། །ཁྱོད་རང་ཚོས་རོ་  
 སྤེལས་གྱིས་ཤིག་བྱས་བྱོན་གྲགས་མཛད་པས། དེ་ཞིག་བསྐྱེན་བཀའ་བཞེས་ལ་ཨ་ཁུ་རྩི་བཞུགས་ཞུས་ནས།  
 བཤག་མགོ་ཞིག་འཁྲུང་བྱུང་ནས་གསོལ་དཀྲུམ་འདི་མཉེས་པོ་ཡོང་བཅོ་རྒྱུ་ཨོ་ལགས་ཞུས་པའི་འདིར་ཁྱེར་  
 ཤོག་གསུངས་ནས་སྐྱེལ་བས། བཤག་མགོ་ལ་བྲུག་མཛུབ་གཏད་དེ་འདི་རྒྱུད་གསུངས་ཏེ། འོག་ཁང་དུ་བྱ་  
 བཤག་པ་ཁྱོད། མགོ་མཛུག་མེད་པར་སྐྱེ་ཡིས་ཁེངས། །སྐྱེ་ཡི་རྩེ་ལ་བོང་མཛེ་བཅིངས། །ཁྱོད་ཀྱང་འདི་ན་  
 མ་སྤོད་སོང་། རྒྱལ་མོའི་རྗེས་ལ་འགོ་རེ་རན། །ཞེས་གསུངས་ནས་སེ་གོལ་གཏོགས་པས། བཤག་མགོ་  
 དེ་ལས་འོད་འཁྲིལ་ལི་ལི་ཞིག་ལུབ་སྤོགས་སུ་འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་བསྐྱེན་  
 བཀའ་གསོལ་འབྲུལ་བ་གཟབས་ཀྱང་མ་བཞེས་པར་བྱོན་སོང་ངོ། །

དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་ཉིད་སྐྱོ་གང་ལྟུག་ཁ་ནས་མར་ཐེབས་ཚོ། གང་ལྟུག་སྐྱེ་མ་ཚོ་དབང་གི་ཁང་བཟང་  
 གསར་པར་རབ་གནས་གྱི་སྐྱུག་འབྲུ་ཞིག་གནང་བར་ཐེབས་དགོས་ཟེར་གསོལ་བས་དེར་བྱོན་པས། རྗེན་  
 འབྲེལ་གང་ལེགས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤིག་གནང་བར་ལུ་ལུས་པས་འདི་རྒྱུད་གསུངས་ཏེ། སྐྱོད་དེ་རི་ཞིང་སྐྱུག་  
 འདུག་པས། །དེ་བཞིན་སྐྱུག་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཀ་བར་ཀ་གཞུ་བཅེགས་འདུག་པས། །དེ་བཞིན་  
 བཅེགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ལྷུ་དང་གཏུང་མ་དྲང་འདུག་པས། །དེ་བཞིན་དྲང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །  
 །ཁང་ཐོག་སྤང་གིས་དབུབ་འདུག་པས། །དེ་བཞིན་དབུབ་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་ནས་ཁྱོད་གྱི་  
 ཁང་པའི་འདི་ནང་མི་མང་རོ་མང་བྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་བྱས་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པས། ཨ་ཁ་ཁ་དེ་མི་བཏུབ་  
 ལགས་ཞུས་པས། འོ་ན་མིང་ཉུང་རོ་ཉུང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་གསུངས་ནས་བྱོན་སོང་བས། དེའི་རྗེན་འབྲེལ་  
 གྱིས་མི་བརྒྱུད་རྩ་སྤོང་ནས་དེང་སང་ཡང་ཀྱང་ལོག་ཏུ་མ་སོང་ཅོམ་ཞིག་ཡོད་དོ། །

དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་ཉི་མང་དགོན་ས་ཁར་བདུད་གྱིས་མི་རབས་གཅོད་འདུག་པར་དགོངས་ནས་ཐེབས་ལམ་དེ་  
 རྒྱལ་མཛད་དེ་བྱོན་པས། ཡུལ་དེའི་སྤུ་ན་བཅོན་གནས། མདའ་བསྐྱེད་བདུད་གཏུག་པ་ཅན་གནས་ནས་ལུབ་  
 མོ་རེ་ལ་མི་རེ་མཛོན་སུམ་དུ་ཁྱེར་ནས་རྒྱལ་པོ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ཟོས་ཚར་འདུག་པ་ལས། ལྷ་  
 མས་སྐྱེ་བདུད་དེའི་གནས་པའི་སྤོགས་དེར་བྱོན་ནས། མདའ་གཞུ་དང་གྱི་རིང་སྐྱས་སུ་བྱས། རྩམ་པ་ལུག་

མ་གང་མདུན་དུ་བཞག། །གར་རྒྱལ་དུ་ཉལ་མོ་བ་རྩིབ་མལ་ལྟུང། རྒྱལ་ལ་རྩམ་པ་བཏབ། རྒྱུ་མཛེ་ཡར་  
 བསྐྱེད་ས་ནས་གཟིམས་ཅོ་ན། རྒྱུ་བདུད་དེ་སློབས་བྱུང་ནས་ཨ་རྩི་རྩི་སྤར་ངས་འདི་འདྲ་མཐོང་མ་རྩོད་ཅི་  
 ཡིན་ཀྱང་ཟ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོང་འགོ་བསམ་ནས། །ཁོ་བོས་སྤྲད་ལོག་གཅིག་རྒྱབ་ནས། འདི་འཁོར་དུ་གཏོགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་རང་འདིར་ཤོག་ཅིག་ཟེར་བས། དེ་མ་ཐག་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཤ་  
 རུལ་ལ་སྤྱང་བུ་འཐིབས་པ་ལྟར་འདུས་བྱུང་བས། འདྲེ་ལ་ལ་ན་རེ་དེ་ལི་འདུག་ཟེར། ལ་ལ་ཅི་མ་ལི་བར་  
 འདུག་ཟེར། རྒྱལ་གྱི་བཙུན་དེ་འོང་ནས་དེ་ན་རེ། དེ་མ་ཟོས་ན་དག་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་པས། ལི་བ་ཡིན་ཟེར་  
 བཞི་གཟུགས་ལ་བྲོད་འདུག། །མ་ལི་བ་ཡིན་ཟེར་བཞི་དབུགས་མི་འདུག། །སློབས་ཏེ་འཆི་བཞི་མདུན་ན་  
 རྩམ་པ་འདུག། །འགྲངས་ཏེ་འཆི་བཞི་མོ་བ་རྩིབས་མར་འབྱུང་འདུག། །འཛིགས་ཏེ་འཆི་བཞི་མདུན་  
 གཞུང་སྤུ་སྤུ་བཅུག་འདུག། །བརྩིང་ལི་བཞི་མཛེ་མགོ་རྩེད་ལྟར་ལངས་འདུག། །ད་ལོ་ལི་བཞི་རྒྱལ་  
 འབྲུབ་རྒྱུང་ཡང་རྒྱབ་འདུག། །འདི་ང་ཚོའི་ལྟས་ངན་ཡིན་པས་ཟ་མི་དགོས་ཟེར་གྱིས་གྲབས་བྱས་པས། རྒྱུ་  
 བདུད་ན་རེ། དེ་རིང་ཉིན་མོ་གར་འགོ་རུང་དོ་དགོང་སྤར་གྱི་རྒྱ་མོ་ཟ་འཕྲོ་དེ་ཟ་དགོས། ཐམས་ཅད་ཡ་  
 གིའི་སློང་དུང་དུ་འཛོམས་ཤོག་ཟེར་ཐམས་ཅད་གྱིས་སོང་། རྒྱ་མས་ཀྱང་རྒྱ་མོའི་གམ་དུ་བྱོན་པས་གནས་མོ་  
 ཅི་བྱེད་ཅིང་ཡོད་གསུངས་པས་རྒྱ་མོ་ན་རེ། །སྤོང་འདིར་བྱོན་པ་ལེགས་ཤིང་ང་ལིན་ཏུ་སློབ་ཞིག་ཡོད་  
 ལགས་ཟེར་བས། རྒྱ་མོ་ཅི་འདྲ་བྱུང་ང་ལ་ཤོད་དང་གསུངས་པས། ལགས་སོ། །ད་དང་པོ་ཡུལ་  
 འདིའི་རྒྱུག་མོ་ཞིག་ཡིན། ཡུལ་ངན་མཐའ་འཁོབས་པའི་ས་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་དང་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཞབས་ཀྱི་མ་བཅག་པའི་དབང་གིས། འདྲེ་བདུད་ཁ་དར་ནས་མི་ཚོར་གང་པོ་བཟོས་ཚར། ང་ཡང་དོ་དགོང་  
 ལས་སྤོད་པའི་ཚོ་མེད་ལ། །སྤོང་རང་ཚོས་པ་དགའ་མོ་འདུག་པས་འདིར་མ་བཞུགས་གཞན་དུ་བྱོན། དོ་  
 དགོང་འདིར་ལུས་ན་སྤོང་ཀྱང་ཁོང་གིས་ཟོས་འགོ། སང་ང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་ཁང་པ་འདི་ནང་ཚོར་རྗེས་མང་  
 པོ་ཡོད། དེ་སྤོང་རང་སྤོང་ནས་སྤྱི་བ་རྒྱགས་གྱིས་ཤིག་ཟེར་ཁ་ཆེམས་འཛོག་པས། རྒྱ་མས་སློབ་རང་མི་  
 ཡོང་ང་ཡང་དེ་རིང་འདིར་སྤོད་རྒྱུ་ཡིན་ཆང་ཡོད་དམ་གསུངས་པས། རྒྱ་མོས་ཆང་ཡོད་ཀྱང་བཅུད་ལྟ་  
 འདྲེས་སྤོང་ནས་སྤོབ་ཅི་ཡོད་མ་ཤེས་ལ་ཞུས་པས། འབྲུ་དེ་རང་ཡོད་ན་བཅུད་ཀྱང་ཨ་ལི་ཡོད་འགོ་སྤོངས་  
 ཤིག་གསུངས་ནས་ཆང་བཞེས་བཞུགས་པའི་བར་ས་རུབ་ནས་བདུད་དེ་སློབས་བྱུང་། རྒྱ་མས་སློབ་མཐོན་ནས་  
 བཞག་པས་སློབ་རྒྱུང་བྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་མོ་ཞི་དེ་སློབས་སོང་སློབས་སོང་ཟེར་བྱེད་ནས་རྟུབ་རྟུབ་པོར་བྱུང་། རྒྱ་མས་ཁ་  
 རོག་སྤོད་ཅིག་ངས་བྱས་ཡོང་ཟེར་འོག་ཁང་གི་སློབ་རྒྱུ་མོ་བྱོན་ཏེ། རྒྱུ་མཛེ་དེ་ངར་བཏང་སླེ་སླེང་ནས། སློབ་  
 བྱུག་ལག་མགོ་ཐར་བ་ཅོམ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ནས་གཟིགས་པས་ཁ་དམར་ཐབས་ཐབས་བྱས་སྤོད་འདུག། །  
 འོ་གདུག་འདྲེ་སྤོད་ཟ་རྒྱུ་དགོས་ན་འདི་འདི་ཟོས་ཤིག་ཟེར་དོང་བྲུག་དེ་ལས་མར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་མེ་རབ་ཏུ་  
 འབར་བ་འདི་དམར་ལང་ལང་བྱས་གསུང་བཏང་བས། འདྲེ་དེའི་ཁ་ལ་ཐོབ་པ་ཤོག་པ་ལྟར་བྲུག་སྤེ་ཡ་སོ་བཞི་  
 དང་མ་སོ་བཞི་ར་ནས་འབལ་བཏང་བས། འདྲེ་དེ་སྤྲད་ལོག་ཤོར་ནས་ངའི་ཁར་གཅིག་ཤོག་བྱུང་ཟེར་ལུང་



པའི་མདའ་ནས་མར་བྲོས་ཏེ་ཡ་གི་བྲག་ཕྱག་སེལ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ནང་ལ་ཨ་ཉི་བསམ་གཏན་པར་ཉོང་དེ་འཛིན་  
 སྒྲོམ་གྱིན་ཡོད་པ་དེའི་དྲུང་དུ་སོང་ནས། སྐྱུ་པ་པོ་འདི་ཁ་ལ་གཅིག་ཕོག་བྱུང་བེད་བསྟན་པས། སྐྱུ་པ་  
 མོ་ན་མེ། གང་ནས་ཕོག་བེད་བྱས་པས། དགོན་ས་ཁར་ཚན་མོའི་འགམ་ན་ཚོས་པ་སྐྱུ་མིན་སེར་མིན་  
 གཅིག་སྟེབས་འདུག་པ་དེའི་འདོམས་ལ་ལྷགས་གྱི་ཐོ་བ་མེ་འབར་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ཕོག་བྱུང་བེད་མོ། །  
 ཡང་སྐྱུ་པ་པོ་ན་མེ། བྱོད་གྱི་ཁ་ལ་གང་མིན་ཞིག་རང་ཕོག་འདུག། །ད་དེ་རྩ་ལས་དྲག་མི་ཡོང་བྱོད་རང་  
 ཡིད་མ་ཚེས་ན་འདི་ལ་སྟོས་ཤིག་བེད་མོའི་སྐྱུ་ཁོ་ལ་བསྟན་ནས། དའི་མ་འདི་ཡང་སྐྱུ་ཐོ་བ་འདི་ཕོག་པའི་  
 མ་ཡིན། མ་འདི་གསོས་པའི་ཐབས་མི་འདུག་བེད་བས། འདྲེ་དེས་མོས་སྐྱུ་ལ་མཚུབ་མོ་བཅུགས་ནས་སྐྱུ་  
 ལ་བསྟོམས་པས། ཨ་ཁ་ཁ་བྱོད་གྱི་མ་དེ་རུལ་སོང་འདུག་དའི་ཁ་ཡང་རུལ་ནས་འགོ་ཡོང་དམ་ཅི་དྲག་བེད་  
 བྱུང་བས་མོ་ན་མེ། དས་ཐབས་ཤིག་བསྟན་གྱིས་ཉན་ཅིག་བེད་ནས། ད་བྱོད་རང་ད་ལྟ་རང་སོང་ཚོས་པ་དེ་  
 ད་དྲུང་དེར་བཞུགས་ཡོད་ལས་ཆེ། དེ་ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཡིན་ཚོད་འདུག། །དེ་ལ་བྱོད་རང་གི་  
 སྟོག་སྟིང་ལུལ། སྟིན་ཆད་སྟོག་མི་གཙོད་པའི་དམ་བཅའ་གྱིས་ཤིག། །དེས་པན་ཡོང་བྱས་བཏང་བས།  
 བདུད་དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉན་ནས་སྐྱུ་གྱི་སར་སྟིན་པས། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་དང་གནས་མོ་གཉིས་ཀ་  
 དེར་བསྐྱེད་འདུག། །དེ་ནས་ཁོ་བོས་སྐྱུ་མ་ལ་སྐྱག་སྐུལ་ནས་ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ལགས། དམིང་  
 ཡང་བྱོད་གྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མི་འགལ་ཞེས་སྟོག་སྟིང་ལུལ་བའང་བཞེས། དམ་ཚིག་དོན་རྒྱུ་བོར་  
 བཀོད་ནས་བཀའ་དམ་འོག་ཏུ་བཞག་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་ཕོག་ཚོས་སྐྱོང་གི་གྲལ་དུ་བཅུག་མིང་སྤྱང་བདུད་  
 ཅེས་བཏགས་ནས་ད་ལྟའང་དགོན་ས་ཁའི་གནས་པོ་བྱས་དར་སོ་ཆེ་བ་ཡོད་དོ། །

དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་ཉིད་ལྟ་རྟོག་ལུང་པའི་མདའ་ནས་ཡར་བྱོན་དུས། ལྟ་རྟོག་ལུང་པའི་བདུད་མོ་དེ་ཡང་  
 འཛིགས་པའི་ཆ་ལྷགས་ཡ་མ་བྱུང་སྟོན་ནས་འོངས་པས། སྐྱུ་མའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོན་རྒྱུ་མེད་ཏུ་འབར་བ་འདི་  
 གནས་དུ་བསྐྱེད་ས་ཏེ་བདས་ནས་བྱོན་པས། མོས་སྐྱུ་མའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོན་རྒྱུ་མེད་པར་དུག་སྐྱུལ་  
 ཞིག་ཏུ་སྐྱུལ་བསྐྱེད་པས། སྐྱུ་མས་ཚོས་ཚོས་མེད་པར་དུག་སྐྱུལ་གདུག་པའི་ཁ་ལ་ཞབས་གྱིས་བཞིས་ཏེ་དོར་  
 སྐྱུལ་བཞག་པ་ད་ལྟའང་གཞུང་ལམ་དུ་ཡོད་པ་དེའོ། །དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་ཉིད་སྟོད་པ་ཚོ་དབང་གི་སྟོར་སྟེབས།  
 དེར་གཅིན་པ་མཚན་པས་སྐྱག་གྱུ་རྣམས་ན་མེ། དེ་འདྲའི་རྒྱིག་པ་རིང་བ་ལ་བེད་བས་སྐྱུ་མས་བུ་ཚ་ཚོ་ལ་འདི་  
 གསུངས་ཏེ། དབྱར་ལྷ་བྱུག་སྟོན་མོའི་དུས་སྐྱེ་གི་པ་རིང་། །དགུན་ཤ་བ་སྐྱུག་པོའི་དུས་སྐྱེ་མཚེ་མགོ་  
 རིང་། །དུས་དབྱར་དགུན་མེད་པར་སྟོགས་པའི་རྒྱ་མ་རིང་། །དེ་ནས་སྐྱུ་གང་དོའི་ལྷུང་པར་ཡིན་པོ་  
 ཨང་། །གསུངས་ནས་ནང་དུ་བྱོན་ཏེ་ཁ་སྤིང་དའི་མདའ་ཞིག་དེ་རུ་སོང་ཡོད་པས་མ་སྟེབས་ག་གསུངས་  
 པས། སྟོད་པ་ཚོ་དབང་ན་མེ། མདའི་བདག་པོ་བྱོད་རང་ཡིན་ན་འདིར་བཞུགས་མདའ་ཡང་སྟེབས་བྱུང་  
 ལུས་པས། སྐྱུ་མས་དེར་གཟིགས་ཅོན། རིགས་ལྡན་ཚོར་བུ་འཛོམས་མའམ་དཔལ་བཟང་བུ་མིད་མོ་བེད་  
 བ་དེ་ནི་ཁ་དོག་ལྟ་ཡི་བུ་མོ་ལྟ་བུ་ལ་མདངས་ཏེ་འདི་མོ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བ་ལྟར་མཚན་བ་ཅོམ་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པ་

བྱས་བསྐྱེད་འདུག་པ་ལ་སླུ་མས་འདི་གསུངས་ཏེ། མདའ་ཁྱོད་གི་ཕྱོད་ལམ་མ་ཚོར་བར། །ཁྱོགས་ལྟ་ཡི་བྱ་  
 མོ་འདི་དང་ཕྱད། །ཁྱོད་གནས་པོ་ཚོ་དབང་ཡར་གཟུར་ཞིག། །དུས་དེ་རིང་གནས་མོར་ང་ལ་དགོས། །  
 གསུངས་ནས་གནས་མོ་ལ་ཞོན་བཏང་བས་གནས་པོ་ཁྱོས་ཏེ་གི་རིང་ཞིག་སྟོན་ནས་འདི་སྐད་ཟེར་རོ། །  
 གནས་ཚང་བཏང་བས་གནས་མོ་འཕྲོག། །གཏམ་ཚིག་གསུམ་གྱིས་བད་སྟོད་མ་བྱེད་པར། །རྒྱུ་གདམ་  
 ལའང་མ་གཞག་གནས་མོ་རྒྱ། །སྲུང་མཐོང་ཐོས་མེད་པའི་བྱ་བ་འདི། །འོད་གངས་ཅན་གི་ཡུལ་ལ་ཡོད་ན་  
 ཡོད། །དེད་སྟོད་པའི་ལྷགས་ལ་འདི་འདྲ་མེད། །ཟེར་ནས་རལ་གི་འཕྱར་བས། །ཕྱག་གཡས་པས་གནས་  
 མོའི་མགུལ་ནས་འཕྱུད་ཅིང་། །གཡོན་པས་རལ་གི་སྟོགས་ཏེ་མདུད་པ་མཛོད་པས། །གནས་པོ་ཡང་དད་པ་  
 སྐྱེས་ཏེ་ངས་ད་ཅི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་དོ་མ་ཤེས་ཟེར་ཞབས་སྟེ་བོར་སྐྱངས་ནས། །དགནས་མོ་ཡང་ཁྱོད་  
 རང་བཞེས་ང་མ་ཤིའི་བར་དུ་ངའི་མཚོན་གནས་ལ་བཞུགས་མཁྱེན་ཞེས་ཞུ་བ་ནན་གིས་ཕུལ་བས་དེ་ཞིག་  
 བཞུགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་བཞུགས་སྐབས། །པ་ཚོའི་སྲས་སང་བདག་གར་སྟོན་ཀྱང་སྟོན་ལམ་གི་  
 དབང་ལས་སྐྱུ་མས་སུ་ཞུགས་ཏེ་གདུང་སྲས་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྱུངས། །ཕྱིས་སྐྱུ་ནར་སོན་ཏེ་ར་ལུང་  
 དུ་ཚོས་ལ་བྱོན། །ཡོངས་འཛིན་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་གི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་གྲུབ་པ་བརྟེས། །སྲུང་མཁའ་  
 འགྲོའི་ལུང་བཞིན་རྟ་མགོའི་གནས་སྟོན་ཕྱོད་ནས་གདུང་གི་ཚོ་ག་མཛོད། །དེ་ལས་པ་ཚོའི་ཡང་སྲིད་ཚོ་དབང་  
 བསྟན་འཛིན་འཕྱུངས། །ཡལ་རྗེ་ཚོ་དབང་བསྟན་འཛིན་ལས་གཅེན་གྲུབ་མཚོག་སྟེན་རྒྱལ་དང་གཅུང་རྒྱལ་  
 སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་འཕྱུངས་ནས། །མཐར་སྟོ་མོན་ཁ་བཞི་ལ་གདུང་རབས་འདིས་དབང་སྐྱུར་བར་  
 བྱུང་རོ། །སྟོད་པ་ཚོ་དབང་ཚོས་ལ་དགའ། །བྱ་བཏང་ཀུན་ལེགས་གནས་མོ་དགའ། །ཚོས་དགའ་  
 གནས་དགའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཟེར་བའང་དེ་སྐབས་སུ་གསུངས་པའོ། །

ཡང་ཚོས་རྗེ་དེར་བཞུགས་སྐབས་ཉིན་གཅིག་ཡ་གིའི་ལུང་པའི་བདུད་དེ་ཡང་བཏུལ་བར་དགོངས་ནས་  
 ལུང་འགྲམ་གོང་མར་བྱོན་པས་ཨ་པ་སྲིད་ཐར་འབྲུག་རྒྱས་བྱ་བ་ཞིག་སྤང་རྟོ་ཞིང་འདུག་པའི་བསམ་པ་ལ་  
 རོལ་མོ་འཚོང་མི་ཞིག་འོང་ན་ཉོ་དགོས་སྐྱུ་པའི་རྟོག་པ་འཆར་བ་སླུ་མས་མཁྱེན་ནས། །ཨ་པ་ཁྱོད་ཅི་བྱེད་  
 གསུངས་པས། །ང་སྤང་རྟོ་བ་ཡིན་རྒྱལ་འཕྱོར་པ་གང་ནས་བྱོན་ཟེར། །ང་པོད་ནས་རོལ་མོ་བཙོང་དུ་འོང་བ་  
 ཡིན་བྱས་པས། །ཨ་པ་ན་ལེ། །རོལ་མོ་ལེགས་སྟོན་ཡོད་དམ་མིང་ཅི་ཟེར་དྲིས་པས། །རོལ་མོ་ལེགས་པོ་  
 ཡོད་མིང་ལ་གཞམ་འཕྱར་འབེབས་ཆད་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། །ཨ་པ་ན་ལེ། །ངས་ཉོས་རྒྱ་ཡིན་བལྟོའོ་ཟེར་  
 བས། །སླུ་མས་རོལ་མོ་ཉོ་བ་ལ་འཛིག་རྟོན་པའི་གཏམ་དཔེ་ལས། །ཁ་སྟོང་གིས་མཚོན་པ་དང་ལག་སྟོང་  
 གིས་རྩ་མ་བརྟུངས་ཟེར་བས། །རོལ་མོ་ཉོ་བ་ལ་ཆང་དགོས། །ཆང་ཡོད་དམ་གསུངས་པས། །བྱེ་བདུན་མ་  
 ཞིག་ཡོད་ལགས་ཞུས་ཁྱོད་རང་ཆང་སྤང་སོང་གསུངས་པས། །ཨ་པ་ན་ལེ། །ངས་ཆང་སྤང་འགོ་ཁྱོད་རང་  
 ངའི་བརྟོ་འཕྲོ་འདི་ཨ་ལི་རྟོས་དང་ཟེར། །སླུ་མས་ཏོག་ཕྱེ་རྟོ་ནས་བཞུགས་པའི་བར་ལུང་པ་དེའི་བདུད་མོ་དེ་  
 འཛིགས་པའི་ཆ་ལྷགས་སྟོན་ནས་སླུ་མ་ལ་མཚོངས་བྱུང་བས། །སླུ་མས་རྗེ་རྗེ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་འདི་བདུད་

མིའི་ཁ་ལ་རེག་ནས་བྱོམ་སོང་། སྐྱམས་དེད་དེ་བྱོན་པས་སྟོན་པ་བསིལ་ལུ་ནང་གི་པ་བོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་  
ཐིམ་སོང་བས། སྐྱམས་ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་འདི་ནས་མ་ཐོན་ཅིག་ཅེས་འདས་མཚའ་གྲིས་  
རྒྱས་བཏབ་ནས་བཞག་གོ། །

དེ་ནས་ལུང་འགྲམས་དུ་ཨ་པའི་ཁང་པར་བྱོན་ནས་ཆང་སྤང་ཡོད་དམ་གསུངས་པས། ཡོད་ལགས་  
ཟེར་འཁུར་བྱུང་ཨ་པ་སྟོན་རང་ཡང་བཏུང་དང་གསུངས་ནས་ཆང་བཞེས་སྐབས། ཨ་པ་ན་ལེ། རོལ་མོ་  
བཟུང་གོས་ཟེར་བས། ད་ལྟ་ཆང་བཏུང་དང་རོལ་མོ་དང་ད་ལྟ་རང་སྟོན་ཡོད་གསུངས། ཡང་ལུས་པས་དེ་  
བཞིན་གསུངས། ཡང་ལུས་པས་ཨ་པ་ཁོ་རེ་རོལ་མོ་ཟེར་བ་གང་ཡིན་མ་ཤེས་ན་སྟོན་གྱི་ཆང་འདི་ང་ཡི་ཞལ་  
དུ་རོལ་ནས་དགའ་མོ་ཡོད་དུས་རོལ་མོ་ཟེར་བ་ཡིན། ངའི་ཁ་འཁུར་འཁུར་གཉིས་པོ་རོལ་མོའི་འདྲ་མི་འདྲ་  
སྟོས་གསུངས། ཨ་པ་ཁོང་སྟོ་ལངས་ནས་སྤྱང་ལོང་ཁོ་རེ་རོལ་མོ་མེད་ན་ཆང་རིན་འཁུར་ཤོག་ཟེར། ཆང་  
རིན་ཨ་པ་སྟོན་རང་ཡིན་མེད་གསུངས་པས། ང་རང་ང་རའི་ཆང་རིན་མི་འོང་འཁུར་ཤོག་ཟེར། ཨ་པ་ཁོ་  
རེ་དེ་རིང་ང་མེད་ན་ལུང་པ་འདིའི་བདུད་མོ་དེས་སྟོན་གྱི་སྟོག་ལེན་པ་ཡིན་པས། སྟོན་ཤི་མི་དགོས་པ་བྱས་  
བདུད་མོ་ད་ད་ལྟ་བསིལ་ལུང་གི་དོ་ནང་བཅུ་གས་བཞག་ཡོད་མེད་གསུངས་པས། ཨ་པ་ན་ལེ། འོ་སྟོན་  
གྲིས་བདུད་དོ་ནང་བཅུ་གས་ཚུགས་ལོ་ཡས་ཡིན་མས་ཡིན་མ་ཟེར་བར་ངའི་ཆང་རིན་འཁུར་ཤོག་ཟེར། འོ་ན་  
བདེན་རྒྱུན་བཟུང་འགྲོ་གསུངས་ནས་དཔོན་གཡོག་གཉིས་དོ་དེར་སྟེབས་པ་དང་། སྐྱམས་ཨ་པ་རང་རྣ་བ་  
གཏོང་དེ་ཉོན་དང་གསུངས་ནས་ཉན་པས། དོ་ནང་ནས་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ང་ལུང་འགྲམ་དུ་གཏོང་གཞན་  
ཟེར་བ་ཐོས་པས། ཨ་པས་འོ་སྟོན་རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ངས་མ་ཤེས་ཆང་རིན་ཡང་མི་དགོས་བཟོད་པ་  
བཞེས་ཤིག་ཟེར་ནས་དད་པའི་གནས་ལ་བཀོད་དོ། །ཡང་ཨ་པ་ན་ལེ། སྐྱམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ང་ཅའི་དོ་སྟོང་  
ལ་ཁའི་བདུད་མོ་དེ་ཡང་སྐྱམས་དམ་ལ་བཏགས་པར་མཛོད་ན་ལག་འཁྱུར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལགས། ལམ་  
འགྲུལ་པལ་ཆེར་ཐོས་ནས་འགྲོ་མི་སྟེར་བ་ལགས་ལུས་པས། དེ་ནས་ལམ་སང་སྐྱམས་དོ་སྟོང་ལར་ཕེབས་  
པས། སྤང་ནས་ཡིན་པའི་བྱིས་པ་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ཞིག་གིས་སྤང་རྒྱན་ཞིག་བདས་ནས་འོག་གིན་འདུག་  
པ། སྐྱམས་སྟོན་གང་ནས་ཡིན་གསུངས་པས། སྤང་བར་མ་ནས་ཡིན་ལ་སྤང་དེ་འགྲོ་མ་ཚུགས་པར་བྱིས་  
སོང་བས་རོགས་མཛོད་གཞན་ལགས་ལུས་པས། ཆ་རོགས་ཅི་བྱེད་གསུངས་པས། མཚན་ལ་འདྲེས་སྟེར་  
ཡོད་ལུས། འོ་ན་སྟོན་རང་ཡུལ་དུ་སོང་སྤང་ངས་བསྐྱུང་འོང་བྱས་པས། བམ་སྟོས་ནས་མི་སྟོན་ལགས་  
ལུས། འོ་ན་སྟོན་རང་བྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་ནས་ངའི་པང་དུ་ཉལ་ཅིག་བདེ་བར་བྱིས་དུ་སྟེབས་པར་འགྱུར་རོ་  
གསུངས། བྱིས་པ་དེར་ཉལ་བས་སྐྱམས་འདི་རྩུ་འཕྲུལ་གྲིས་སྤང་ཅིག་ལ་བྱིས་པ་རང་ཡུལ་དུ་སྟེབས་འདུག་  
གོ། །དེ་ནས་སྐྱམས་སྤང་ཤིང་གི་རྩུར་བཏགས། རང་ཤིང་རྩུར་འདྲེས་ནས་བཞུགས་དུས། བདུད་མོ་དེ་  
འོང་ནས་བཟུས་པས་སྤང་མཐོང་བྱུང་བས་ཁ་ཡང་བཟུས་ནས་ཟ་རྒྱུ་འདུག་གོ་ལ་འུར་ཤོག་ཟེར་སྤང་བཏང་ཁ་  
མར་བཟུས་ནས་དེ་བཞིན་བྱས་པས་སིང་ལའི་བདུད་མོ་དང་ཉིང་ལའི་བདུད་མོ་གཉིས་སྟེབས་བྱུང་བས།

ཁོང་གསུམ་སྒྲུང་དེ་གསོད་གྲབས་བྱེད་དུས།      སྒྲུ་མས་ཤིང་ཡལ་ག་ཞིག་ཞིག་སྐྱུར་བས་མཐོང་ནས་མར་  
 ཤོག་ཅིང་མོ་བྱ་དགོས་ཟེད།      སྒྲུ་མས་ཅིང་མོ་མི་བྱེད་ཚོའི་སྐྱུག་གས་བྱོ་བས་གསུངས་པས།      ཁོང་གསུམ་ཞེ་  
 སྒྲུང་ལངས་ཏེ་སོ་ཐོངས་རེ་རྒྱབ་པས་ཤིང་དེ་འགྲེལ་བྱུང་བས།      དེ་ནས་སྒྲུ་མས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་དོ་རྗེ་དེ་ལས་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་སྲེག་པར་བྱེད་པས་བདུད་མོ་གཉིས་སྟོད་པའི་བདུད་མོར་ཐིམ་སོང་།  
 ལའུར་སྒྲུ་མའི་སྤྱག་གིས་བདུད་མོའི་རལ་པ་ནས་བཟུང་བྱུང་ལོད་པའི་སར་སླེབས་པ་དང་ནམ་ལངས་བྱུང་བས་  
 སྤྱི་དམར་པོ་ཞིག་སྐྱུལ་སོང་།      སྒྲུ་མས་སྤྱི་ཚུ་བ་ནས་བཟུང་ནས་རི་འབྲང་རྒྱས་འབྲ་བའི་དབུས་དོང་དུ་བྱུབ་  
 བས་ས་འབྲུང་བྱས་དེའི་སྟེང་མཚོད་རྟེན་ནག་པོ་ཞིག་བཙུགས་ནས་སྤྱིས་སུ་ལྷ་ཁང་འབྲུང་འབྲུར་གྱི་ལུང་  
 བསྟོན་མཛད་དོ།      །དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་དེ་ཉིད་མ་གཟུ་འབྲུམ་དུ་ལོང་རོང་བདུད་མོ་ཡོད་པར་མཐུན་ནས་འདུལ་  
 བར་བྱོན་པས།      ལོང་རོ་བདུད་མོ་དེ་རྒྱ་ཡི་དགྱིལ་ནས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་སྟོན་ཏེ་རྒྱའི་བོ་རྒྱབས་  
 བམ་མཁར་འཐོར་བཞིན་པའི་ངང་ནས་སྐྱུ་འདི་བཏང་བྱུང་དོ།      །སྤྱོད་གསོན་དང་འདིར་བྱོན་ཚུལ་འབྱོར་  
 པཎ།      །གངས་དགར་ཏི་སི་སྐྱ་ཆེ་སྐྱད།      །བྱང་ཐང་མི་མེད་ལྷགས་པའི་རྫོང་།      །ས་རྩོ་ཁ་བས་གཡོགས་པ་  
 ལཎ།      །དེ་ལ་ཡ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཆེ།      །དར་སང་དགར་མོ་སྐྱ་ཆེ་སྐྱད།      །སྤྱོད་སོང་པགས་དགར་རལ་པ་  
 ཅན།      །ལུང་སྟོང་འོ་དོད་འབོད་པ་ལ།      །དེ་ལ་ཡ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཆེ།      །བྱ་བཏང་ཀུན་ལེགས་སྐྱ་ཆེ་སྐྱད།      །  
 བོར་མེད་སྐྱང་འབྲུམས་བྱེད་པ་དང་།      །ངག་འབྲུལ་ཆལ་ཚོལ་བཙོག་གཏམ་མཁམ།      །བྱ་མིན་སྟོན་སྟོན་བྱེད་  
 པ་ལ།      །དེ་ལ་ཡ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཆེ།      །སྤྱག་དང་མཚོད་པ་འབུལ་རེ་ཤི།      །སྤྱོད་སོང་ཞིག་སུ་ཡི་ཞལ་ནས་  
 གསུངས།      །འགྲོ་བ་གང་གི་དོན་དུ་འོང་།      །ཚོས་གྱི་བརྒྱུད་པ་གང་ལ་ཐུག།      །སངས་རྒྱས་ཡིན་ནད་ལན་  
 ཐོངས།      །ཞེས་ཟེར་བལ་སྒྲུ་མས་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསུངས་སོ།      །ཡར་ཉོན་དང་རྒྱ་བདུད་མཚོ་སྐྱབ་མ།      །མི་  
 ང་ལ་འབྲང་གསོད་མ་བྱེད་ཅིག།      །དུས་ད་རེས་སྟོན་ལམ་སྟོབས་གྱིས་ཐུད།      །སེམས་རྟ་ལོང་ཆལ་པོར་མི་  
 གཏོང་བར།      །སྤྱོད་དར་ཅིག་རྒྱ་བའི་དབང་པོ་ཉོན།      །གངས་དགར་ཏི་སི་སྐྱེད་པ་འདི།      །དབྱ་བཙོན་ལྷ་  
 བརྒྱའི་བཞུགས་གནས་ཡིན།      །དར་སང་དགར་མོའི་སྟེང་པ་དེ།      །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཆིབས་པ་ཡིན།      །ང་  
 བྱ་བཏང་ཀུན་ལེགས་སྐྱེད་པ་དེ།      །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་གྱི་མཚོད་གནས་ཡིན།      །བོར་མེད་སྐྱང་ལ་འབྲུམས་  
 པ་དེ།      །ཞེན་པ་ནད་ནས་ལོག་པ་ཡིན།      །ཁ་ནས་གང་བྱུང་སྐྱུ་བ་དེ།      །རྒྱལ་འཚོས་བཟང་བཟུ་ཞིག་པ་  
 ཡིན།      །བྱ་མིན་སྟོན་སྟོན་བྱེད་པ་དེ།      །གང་བྱུང་ལམ་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན།      །ང་སོང་ཞིག་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་  
 གསུངས།      །འགྲོ་བ་འཁོར་བ་སྐྱོལ་དུ་འགྲོ།      །ཚོས་ལྷགས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན།      །མི་ང་དང་མི་ལ་རས་པ་  
 གཉིས།      །རྒྱུན་བཟང་ངན་སེམས་གྱི་རྒྱུན་དུ་ཆེ།      །སྤྱོད་ལོང་རོང་བདུད་མོ་ཚོས་སྟོང་སྟོང།      །ལྷ་སྐྱུ་གཞོན་  
 སྟོན་བདུད་གྱི་རིགས།      །ཡིད་འོང་སྟིང་སྤྱུག་ཐུག་རྒྱར་འོས།      །ཚོ་འབྲུལ་བཞིག་ལ་ང་ཕྱིར་འབྲོངས།      །  
 བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ལམ་སྐྱ་ཟིན།      །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལས་རུང་ན།      །ཚོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་སྟེ་  
 མཚོ།      །མི་ང་ལ་བྱང་པོ་སྟོས་ཤིག་དང་།      །ཞེས་གསུངས་པས།      །མོས་གཟུགས་མཛོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་

བ་བསྟན་ནས། རྒྱ་ཤེལ་གྱི་གཞིང་པར་འབྲས་ཆང་གིས་བཀའ་སྟེ་སྐྱུ་ལེན་འདི་བཏང་བྱུང་ངོ་། །གསོན་དང་  
 བྱ་བཏང་ཀུན་ལེགས་པ། །གདུང་གི་ཆེ་ཞིང་ཚོས་གྱིས་བཅུན། །མ་མལ་ལུས་ལ་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས། །  
 ཐབས་ཤེས་མདའ་གཞུ་བཟོད་པའི་ཕུབ། །ཉོན་མོངས་གསོད་ཕྱིར་གཞི་འབྲིང། །དབང་སྐྱུང་རྒྱལ་པོའི་  
 བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །བདག་བདེ་ཆེན་ཐར་པ་དྲང་དུ་གསོལ། །ང་ཅི་བྱ་སྦྱིད་ནམ་མཁའི་རྒྱན། །སྟོན་ཅི་  
 མཚར་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་། །སྟོན་ཅི་བདེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནང་། །སྐྱུ་འཚུམ་འོག་བཏེག་མ་གཏོགས་  
 པ། །འཚོམ་འཚོམ་འཚུམ་འཚུམ་མང་རབ་ཡོད། །ཞོད་ཅི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་དགའ། །ང་ཅི་སྐྱུ་རིགས་  
 འདོད་ཆགས་ཆེ། །དེ་རིང་མཇལ་བ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། །དོ་རྒྱབ་ཅིས་ཀྱང་བཞུགས་པར་ཞུ། །བསྟེན་  
 བཀའ་ལུས་འབྲེལ་ཞིབ་རྟུ་ཕུལ། །བཀའ་དྲིན་ལྷ་ཚོས་གཙང་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྐྱུས་ནས་བདུད་མོའི་  
 གནས་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་མཚོན་པ་ཕུལ་ཞིང་ཕྱིན་ཆད་ཚོས་བྱེད་ཡོངས་ཀྱི་འབངས་མོར་ཁས་སྨངས།  
 འགྲོ་བའི་སྟོག་ལ་མི་འཚོ་བའི་དམ་བཅའ། །སྟོན་མོ་དེ་གཉིས་མེད་རོལ་བའི་ཕུག་རྒྱ་མར་བསྟེན་ནས་ཚོས་གྱི་  
 སྟོན་དུ་བྱུང་བ་བྱས་ཚོས་འབྲེལ་འགའ་རེས་གསུངས། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་སྐྱུར་ལོག་བྱོན་པའི་ལམ་ཡིན་པས་  
 འོང་ཐང་དང་རྩ་རྩ་མེད་པས་སྐྱུ་མོ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། །སྐྱུ་མ་འོང་ཐང་སྐྱུ་མོ་ནས་ཡར་ཐེབས་དུས། །ཨ་པ་  
 འོ་ལགས་རྒྱུ་པོ་བསྟན་འཛིན་ཟེར་བ་བྱ་ཚད་ཞིང་རྒྱས་པའི་དད་པ་ཅན་ཞིག་སྐྱུ་མའི་ཞབས་ལ་ཕུག་འཚམ་  
 བས། །འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཞོད་རང་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཡིན་པས། །དའི་བྱ་ཚོ་སོགས་གྱིས་ཁྱིམ་སོ་  
 འཛིན། །བུ་མོ་ཐམས་ཅད་བག་མར་བརྒྱངས། །བྱ་ཚོ་རྒྱང་བ་ཅི་ཚོས་བྱས་པར་བཏང་། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་  
 ད་བས་ཉམས་དགའ་བ་མེད། །དང་ལ་འཚི་ཁར་ཕན་པའི་ཚོས་ཤིག་ཞོད་གྱིས་གཙང་བ་ཞུ་ཞུས་པས། །སྐྱུ་  
 མས་ཡགས་ཡགས་གསུངས་ནས་ཞོད་རང་ཡིད་ལ་དྲན་དུས་སྐྱུ་བས་འགྲོ་འདི་གྱིས་ཤིག །སྐྱུ་ལའང་  
 འཛོམས་མི་དགོས་གསུངས་ནས། །སྐྱུ་བས་འགྲོ་འཁོར་བ་ལས་སྐྱོལ་མ་འདི་གནང་སྟེ། །ཤིང་སྟོང་རྒྱུད་པ་  
 བཞིན་རྩ་བ་ནས་འབྲེལ་ཡང་བདག་འཛིན་སྟོ་ཡིས་མི་ཐོངས་པའི་ཨ་པ་རྒྱུད་པོའི་མཛེ་ལ་ཕུག་འཚོལ་ལོ། །  
 །གཙང་རོང་དོག་མོ་བཞིན་གཏིང་དུ་སྐྱུང་ཡང་འདོད་ཆགས་སྟོ་ཡིས་མི་ཐོངས་པའི་ཨ་པ་རྒྱུད་པོའི་སྐྱུ་ལ་ཕུག་  
 འཚོལ་ལོ། །ང་རྒྱལ་གཏིང་ནས་ལངས་ཚེ་འཚི་བའི་སྟོག་ལ་མི་འཛོམས་པ་སྟུག་ཤར་གཞོན་པའི་མཛེ་ལ་  
 ཕུག་འཚོལ་ལོ། །སྟོན་གྱི་བདེ་བ་ཐ་སྐྱབས་བཞིན་གཡོ་ཚེ་ཁྲེལ་དང་རོ་ཚ་མི་འཛོམས་པ་ནང་རྒྱང་བུ་མོའི་སྐྱུ་  
 ལ་ཕུག་འཚོལ་ལོ། །ཞེས་སྐྱུ་བས་འགྲོ་བཞི་སྟོར་མ་འདིང་ཡིད་ལ་དྲན་རེ་འདོན་དགོས་གསུངས་སོ། །  
 །སྐྱུ་བས་འགྲོ་གཙང་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །ད་སྟོན་ལམ་ཚོགས་གསུམ་མ་ཞིག་ཞུ་ཟེར་བས། །ཡང་ཡོང་ཡོང་  
 གསུངས་ཏེ་འདི་གནང་སྟེ། །ཤར་གྱི་ཤིང་ཆེན་སྟོམ་པོའི་ལོ་འདབ་འདི་རྒྱས་རྒྱས་འདྲ། །རྒྱས་དང་མི་རྒྱས་  
 ཤིང་ཆེན་ཁོ་རང་ལ་དྲིས་ཤོག །ཀུན་ལེགས་མཛེ་མགོ་སྟོམ་པའི་སྐྱུ་རྒྱང་འདི་དམ་དམ་འདྲ། །དམ་དང་མི་  
 དམ་མཛེ་མགོ་ཁོ་རང་ལ་དྲིས་ཤོག །རྒྱུད་པོ་དད་པ་ཆེ་བས་སངས་རྒྱུད་རྒྱས་རྒྱས་འདྲ། །རྒྱས་དང་མི་  
 རྒྱས་དད་པ་ཁོ་རང་ལ་དྲིས་ཤོག །ཅེས་སྟོན་ལམ་འདི་ཡང་མ་བརྟེན་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་



པར་མཛོད་ནས་དུས་དེ་སང་ཡང་སྲི་འབྱུང་ལྟ་ཁང་ཞེས་གྲགས་པའི་རྟེན་དུ་བཞུགས་པ་དེའོ། །ཞེས་ཚེས་རྗེ་  
ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས། ལྷོ་ལྷོངས་འདིར་བདུད་བཟུལ་བ་དང་གད་པོ་གན་མོ་  
རྣམས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཇི་ལྟར་འབྲེན་པའི་ཚུལ་རྟུག་ཅམ་བསྟན་པའི་སྐབས་ཉེ་དུག་པའོ། །།

ལྗ ཤེས་རབ་དགའ་མའི་གདོང་གིས་རབ་རྒྱོན་པས། །གང་ཤར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཆལ་གཏམ་གྱིས། །  
 ཀུན་རྫོབ་བརྟུན་པར་སྟོན་པའི་བཞད་གད་མཁན། །འབྲུག་རྒྱུན་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་ཞབས་ལ་འདུ། །  
 འོ་ལགས་སོ། །དེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཚོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཤར་ལུས་  
 འཚོའི་སྐྱང་ལ་ཕྱག་ཐེབས་པས། དེར་དད་ཅན་གྱི་ཨ་ཉི་ཨ་མན་རྩ་ར་དང་། ལྷུང་སེ་ཨ་ལྷེ་རྒྱལ་འཛོམས་  
 དང་། རྩ་ཆེན་བུ་མོ་དགོས་སྐྱེད་དཔལ་མོ་དང་། དགོན་སྟོན་ཨ་ལྷེ་ཨ་འཛོམས་དང་། སྤྱ་ཅའི་ནམ་  
 མཁའ་སྟོན་མ་དང་། རྩང་གི་བཟང་མོ་ཚོས་འཛོམས་དང་། ཤར་མོ་ཀུན་བཟང་མོ་དང་། གཞན་ཡང་  
 མོན་ཡུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མར་ལས་འཕྲོ་ཡོད་པའི་བུ་མོ་རྣམས་དང་། ཅང་སྐྱང་ཁའི་སྤྱ་མ་དཔལ་འབྱོར་ལ་  
 སོགས་པའི་དད་ཅན་གྱི་སྤྱི་བདག་རྣམས་དང་། རྩུང་རྩུང་རྒྱལ་མཚོག་རྒྱལ་འཛོམས་ལ་སོགས་པའི་ལོག་  
 ལྷ་ཅན་གྱི་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷོ་མོན་གྱི་ཡུལ་གྱི་མཐའ་དག་ལ་སྤྱ་མའི་རྩུང་ལྷུང་གྱི་ལྷ་དམོ་བལྟ་བར་འོང་  
 དགོས་པར་ཡོད་ན་ལོག་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་བཏང་ནས་ཁྲིམ་ཚོགས་བདུན་སྟོང་ལྷག་ཅེས་ཚོགས་ནས། ཚོས་རྗེ་  
 ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་ཁྲོད་གྲུབ་རྟགས་དང་རྩུང་ལྷུང་མང་པོ་བསྟན་ཐུབ་ཡོད་པར་འདུག་ཅེས་ཟེར་ཡང་།  
 དེད་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ཅེས་ལས་མངོན་སུམ་དུ་མ་མངལ་ལགས། ད་ལན་འདིར་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ལྷུང་ས་  
 བརྟུན་པའི་གྲུབ་རྟགས་དང་རྩུང་ལྷུང་ཞིག་ཀུན་གྱི་མཐོང་སྐྱོད་དུ་སྟོན་པར་ལུ་མཁྱེན་མཁྱེན་ཞེས་གསོལ་བ་  
 བཏང་ནས་གསོལ་བ་དྲངས་གསོལ་དཀྲུག་ར་མགོ་གཅིག་དང་སྐྱང་གི་ཤེས་གཅིག་ཕྱུལ་བས་སྤྱ་མས་ཤེས་གསོལ་  
 རྣམས་བཞེས་ཚར་ནས་ར་མགོ་དེ་སྐྱངས་ནས་སྐྱང་གི་ཤེས་ལྷུང་ལ་ཤེས་ལྷུང་ལ་ཤེས་ལྷུང་ལ་ཤེས་ལྷུང་  
 བས་སྐྱང་རོས་ར་མགོ་ཁྲིམ་ནས་ལྷུང་པའི་ཕུ་དེ་ནས་ཡར་རྒྱུགས་སོང་བས་ཁྲིམ་ཐམས་ཅད་ཉ་ལས་ནས་གྲུབ་  
 རྟགས་ལ་ཡ་མཚོན་པར་གྱུར་ཏོ། །སེམས་ཅན་དེའི་བརྒྱུད་པ་དེར་སང་མང་དུ་དར་ནས་དེའི་མིང་ལ་འབྲོང་  
 གི་མ་ཚེ་ཟེར་བ་དེའོ། །

དེ་ནས་ལྷོ་མོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་དང་སྤྱི་བདག་དད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱ་མ་རིན་པོ་ལགས་དེད་ཅག་ལྷོ་  
 རོང་གི་མི་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆེ་བའི་ཚོས་ཤིག་གཞན་བར་ལུ། དེ་ཡང་མགོ་ནས་རྒྱ་གར་སྐྱད་དུ་ཡོད་པ།  
 དེ་ནས་སྤིང་གཏམ་དང་འདྲ་བའི་བསྟན་བཅོས། བར་བར་ཚོད་གྲོ་བ། སྤྱི་སྤྱི་གཏམ་འདྲ་ཡང་ནད་དོན་དམ་  
 དུ་གོ་བ། སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་གོ་སྤྱི་བ། ཐོས་པ་ཅེས་ཀྱིས་གྲོལ་ཚོག་པ་ཞིག་ལུ་ལུས་པས། སྤྱ་  
 མས་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་གར་སྐྱད་དུ་ངའི་མཛེ་ཤར་ར། །ཤོད་སྐྱད་དུ་བུ་མོའི་སྤྱུལ་ལུ་ཅུ་  
 ཅུ། །འཛིག་རྟེན་དགའ་བའི་བསྟན་བཅོས་ནི། །འཆུང་ཆགས་པ་འོག་ནས་དགའ། །ཚུན་འཁོགས་དྲན་པ་  
 གསལ་ནས་དགའ། །དགའ་བ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ནས་བཤམ། །མཁའ་ས་རྒྱུ་ཡི་འབྲུལ་འཁོར་ཡིན། །བདེ་ལ་  
 ཡངས་ན་དེ་ལས་ཚོག་ །ཕུས་མོ་རྒྱུ་ཡི་ཕོ་ཉ་ཡིན། །སྟོན་དུ་བཏང་བ་དེ་ལས་ཚོག་ །ལག་པ་རྒྱུ་ཡི་གོང་  
 ཐག་ཡིན། །དམ་པོར་བསྟམ་ན་དེ་ལས་ཚོག་ །མཚོང་ར་རྒྱུ་ཡི་ལུལ་ལས་ཡིན། །ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་ན་དེ་



ལས་ཚོགས་ འདེམ་ཚོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། བདག་པོ་ཡོད་པའི་བྱང་མེད་ནི། རྟོག་ཏུ་འདུག་ན་  
 དགོགས་མི་ཚོགས་ བྱམ་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པ། མལ་དུ་ཡོད་ནས་དགོགས་མི་ཚོགས་ ལྷ་མཚན་སྐྱུ་མ་  
 ལྷ་དན་ཅན། རྣམ་ལུན་བྱང་མེད་དགོགས་མི་ཚོགས་ མི་ཚོགས་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། ཟླ་ལྷ་མེད་  
 ཚད་སྟོགས་ལེ་ཆེ། རྟུགས་པ་ཡིན་ཚད་མཛེ་གོག་ཆེ། བྱང་མེད་ཡིན་ཚད་རྒྱ་དང་ཆེ། ཆེ་བ་གསུམ་གྱི་  
 བསྟན་བཅོས་ཡིན། རྣམ་ལུན་པ་ཡིན་ཚད་བསམ་པ་རྒྱུད། འདྲ་སྐྱུ་ཡིན་ཚད་བསམ་པ་རྣམས་རྒྱུད། འདྲ་  
 རྒྱུ་པོ་ཡིན་ཚད་ཟུར་རྟོག་རྒྱུད། རྒྱུད་བ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། ལྷ་མ་རྣམས་ནི་འབྲུལ་བ་  
 དགལ་ཤོ། འདོན་པོ་རྣམས་ནི་དོ་བསྟོན་དགལ། བྱང་མེད་རྣམས་ནི་དོགས་པོ་དགལ། དགལ་བ་གསུམ་  
 གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། འདད་པ་ཅན་ལ་སྤྲིག་ཅན་མི་དགལ། བཀོད་མེད་ཅན་ལ་སྤྲིག་པོ་མི་དགལ། འདོན་  
 རོགས་མོ་འཚོལ་ལ་རྒྱུད་མས་མི་དགལ། མི་དགལ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། བྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་གྱི་སྤྲི་  
 མར་མཚོད། འདོན་གྲུབ་སྟེར་བའི་ཡི་དམ་མཚོད། བྱིན་ལས་སྐྱུ་བ་པའི་ཚོས་སྤྲོད་མཚོད། མཚོད་པ་  
 གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། རྟོན་རྗེ་མེད་པའི་སྤྲི་མར་མི་མཚོད། རྩེ་ལ་བྱིན་མེད་པའི་བཅུན་པར་མི་  
 མཚོད། བྱི་དང་བྱ་རོག་བྱང་མེད་མི་མཚོད། མི་མཚོད་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། བྱི་ཁྱི་དུལ་  
 ལས་སོ་ཐར་ཡོད། འདད་འདོད་བྲལ་ལ་བྱང་སེམས་ཡོད། རྩུང་འདུག་ཤེས་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཡོད། འདོད་  
 པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། བྱ་འདོད་མཁན་ལ་ཚོགས་ཤེས་མེད། མི་ཚོས་མཁན་ལ་སྤྲོ་ཚོས་  
 མེད། བྱོད་ཡུལ་འགྲིམ་ལ་བསྐྱབ་སྤོམ་མེད། མེད་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། བདེན་ཚིག་མེད་  
 པས་ཁ་མཚུ་མི་བྱེད། འདམ་སྤོམ་མེད་པས་སྤོམ་མཚོད་མི་བྱེད། རྩོམ་ཤེས་མེད་པས་དམག་དཔོན་མི་བྱེད། འདོད་  
 མི་བྱེད་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། རྒྱུ་པོ་ཡིན་ཚད་ལག་པ་དམ། རྣམ་ལུན་ཡིན་ཚད་སྤོམ་ཁ་དམ། འདོད་  
 ལ་ཁི་ཡིན་ཚད་སྤྲུ་ཁ་དམ། འདམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། ཁ་མཁས་མི་ཡི་དཀྱིལ་དུ་རྒྱུད། འདོད་  
 དགོར་ཟས་ཚོས་པའི་ཁ་རྩུ་རྒྱུད། མཛེ་གོག་བྱ་མའི་སྤྲུ་རྩུ་རྒྱུད། རྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། འདོད་  
 བྱང་སེམས་སྤྲུགས་རྒྱུད་བལ་ལས་འདམ། འདད་འདོད་ཅན་གྱི་ཁ་ཡང་འདམ། བྱ་མའི་བརྒྱ་ཤ་དར་བས་  
 འདམ། འདམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། རྣམ་མེད་ཚོས་པ་ཤམ་ཐབས་སྤྲུག་ རྩོམ་མེད་བྱང་  
 མེད་སྟོ་གོས་སྤྲུག་ བྱང་མེད་ཁྱིའི་ས་སྤྲུང་སྤྲུག་ སྤྲུག་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། འདུག་པ་  
 རྒྱུན་ལེགས་རྒྱུད་མས་མི་བསྟན། བྱང་མེད་དེ་ཚོ་མཛེ་ཡིས་མི་བསྟན། ཚོས་པ་འདི་ཚོ་དགོར་གྱིས་མི་  
 བསྟན། མི་བསྟན་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། རྩོམ་ཤེས་གསལ་ཡང་སྤོམ་དགོས། རྩོམ་ཤེས་ལ་  
 ཡང་རྒྱ་སྐྱུ་དགོས། བཀོད་ལུགས་གསལ་ཡང་དོ་སྤྲོད་དགོས། འདོད་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་  
 ཡིན། བྱིས་དང་། བཀོད་ཡང་། དད་མཁན་མེད་པའི་སྤོམ་ཤེས་ལོ་གྲོ། བཅུན་འགྲུས་མེད་པའི་  
 རྩོམ་ཤེས་ཡང་གདམ་གྲོ། ཉན་མཁན་མེད་པའི་བཀོད་སྤྲུབ་གྲུང་གདམ་གྲོ། དགོགས་མཁན་མེད་པའི་བྱང་  
 མེད་གྲུང་གདམ་གྲོ། བཀོད་པོ་མེད་པའི་དཔོན་པོ་ཡང་གདམ་གྲོ། ཟུ་མ་མེད་པའི་རྒྱུ་པོ་ཡང་གདམ་གྲོ།

གོད། །སོ་ནམ་མི་བྱེད་པའི་ཞིང་པ་ཡང་གདམོ་བོ། །གནག་ལུག་མེད་པའི་འབྲོག་པ་ཡང་གདམོ་བོ། །  
 ཚུལ་བྱིམས་མེད་པའི་བཅུན་པ་ཡང་གདམོ་བོ། །ཐོས་པ་མེད་པའི་སྐྱོམ་ཆེན་ཡང་གདམོ་བོ། །སྐྱོད་དང་  
 མཁའ་གྱི་ཨ་ཉི་ཡང་གདམོ་བོ། །མཛེ་ལང་མི་བརྟུབ་པའི་སྐྱེས་པ་ཡང་གདམོ་བོ། །སྟོ་གོས་རྒྱུ་གྱི་  
 འཚོལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་གདམོ་བོ། །སྐྱོད་དོ་ཚོའི་བུ་མོ་ཚོ་ཡང་གདམོ་བོ། །ཞེས་དང་། །གཞན་  
 ཡང་། །བྱར་གསུམ་ལེགས་པའི་བྱ་ལི་ཡོད་ཀྱང་། །ཡུལ་སྐྱམ་ཚོད་པའི་བཅོན་བཞོས་མི་རུང་། །ཉི་མས་  
 མི་སྐྱམ་སྐྱུ་ཚུ་ཡོད་ཀྱང་། །སྐྱོམ་པ་སེལ་བའི་རྩ་མི་རུང་། །དིག་ལ་ཆེ་བ་རྒྱིག་པ་ཡོད་ཀྱང་། །རི་ཁོང་  
 དགོན་པའི་རྒྱགས་རྒྱལ་མི་རུང་། །རྩ་མཁའ་མགོ་ཆེ་མཛེལ་ཡོད་ཀྱང་། །སྐྱར་པའི་འདེབས་པའི་ཐོ་བ་མི་  
 རུང་། །མི་ལུས་ཐོབ་སྟེ་གཟུགས་བྱེད་ལེགས་ཀྱང་། །འཚི་བདག་གཤིན་རྗེའི་མནའ་མ་མི་རུང་། །སྐོ་  
 སེམས་ཚོས་ལ་དཀར་བ་ཡོད་ཀྱང་། །སྐྱིམ་ནང་གནས་ནས་སྐྱོ་ཚོས་མི་འགྲུབ། །དམ་ཚོས་གསང་སྐྱགས་  
 ཟབ་མོ་ཟབ་ཀྱང་། །ཉམས་སུ་མ་ལེན་གྲོལ་དུ་མི་བརྟུབ། །ཀུན་ལེགས་ང་ཡིས་ཐར་ལམ་བསྟན་ཀྱང་། །  
 ཐར་པ་སྐྱོད་རང་ཚོ་ཡིས་འཛེག་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པས། །སྐོ་ཐམས་ཅད་དགའ་དྲག་ནས་དུ་ཞིང་དུ་  
 བས་ཡང་སྐྱོད་པས། །དགའ་ལེར་དུ་ལེར་སོང་ནས་ཐམས་ཅད་མ་དད་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་བས་དད་དད་  
 མོས་མོས་སུ་སོང་ནས་སྐོ་གྱེས།

དེ་ནས་སྐྱམ་སྐྱར་ཡང་སྐྱུ་བསོད་དང་འགྲོ་དོན་ཆེ་བའི་ཁར། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེན་གྲགས་གྱི་བ་དན་བཟང་  
 བོས་སྐྱོ་ཚོན་གྱི་འཛིན་མའི་མཐའ་གྲུ་ཡོངས་ལ་ཁྲུབ་སྟེ་དྲག་གཞན་པོ་མོ་མཚོག་དམན་སེར་སྐྱུ་སྐྱས་ཀྱང་སྐྱམ་  
 དེ་ཉིད་ལ་ངོ་མི་ཤེས་པ་དང་མ་དད་པ་མེད་པས་སྐྱིན་ལས་གྱི་སྐྱོད་དུ་སྐྱར་ཏོ། །

དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་ཉིད་ཤར་ཀུན་བཟང་སྤྱིང་དུ་བྱོན་པས། དེ་ཁའི་མི་ཚོས་གྲོས་བྱས་ཏེ་དེ་རིང་ང་ཚོའི་འདྲེ་  
 ངན་དེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་དང་སྤང་བཅུག་གོ་ཞེས་ནས། །སྐྱས་ཀྱང་གནས་ཚོང་མ་བཏང་བར་སྐྱོད་རང་  
 ཕ་གྱིའི་ཀྱང་ཁོག་འདི་ནང་སྐྱོད་ཅིག་སྟོ་ཆས་ང་ཚོས་སྐྱེར་ཡོང་ཟེས་ནས། །སྐྱམ་དེར་བཞུགས་པས་ནམ་སྐྱེད་  
 ཅོམ་ལ་འདྲེ་སྐྱུ་བ་དགུ་བཅུགས་འོང་ནས་སྐྱམ་མའི་སྐྱོད་དུ་མཚོངས་སོང་བས་སྐྱམ་མའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོན་རྗེ་དེ་ལས་  
 མེ་རབ་རྟུ་འབར་བས། །འདྲེ་དེའི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱུལ་བཏང་བས། །འདྲེ་དེ་རྒྱུ་མེས་འཚོག་ནས་སྐོས་སོང་བས།  
 ད་ལྟའང་སྐོ་ཨོ་རྒྱན་བྲག་གི་རྩར་བསྐྱར་དེ་ཉི་ཉི་ལྟ་བུས་ཡོད་སྐད་དོ། །ཀུན་བཟང་སྤྱིང་པ་ཚོ་སྐོ་ཁྲུལ་པ་  
 ཁལ་བཞི་ཅོམ་ཡོད་པ། །སྐྱམ་ལ་གསོལ་ཚོགས་མ་དངས་པའི་ལེ་ལན་གྱིས་ད་ལྟ་ཁྲུལ་པ་བཞི་ཅོམ་དུ་སྐྱར་བ་  
 ཀུན་གྱིས་མཐོང་སོ། །

དེ་ནས་སྐྱམ་སང་སྐྱོད་ཀུན་བཟང་སྤྱིང་ནས་གཟིགས་པས་སྐྱུང་སའི་ཅོ་རྩུན་རྩུ་བར་ཨ་སྐྱེ་རྒྱལ་འཛོམས་  
 དེ་སྐྱེམ་སྐྱེམ་འབྲུག་འབྲུག་བྱས་སྐྱོད་འདུག་པ་ལ་སྐྱམས་སྐྱུ་འདི་བཏང་དོ། །ཤར་ཀུན་བཟང་སྤྱིང་ནས་ཕར་  
 བསྐྱས་པས། །སྐྱུང་སེ་ཅོ་རྩུན་རྩུ་བ་ལྟ། །སྐྱེམ་སྐྱེམ་འབྲུག་འབྲུག་སྐྱེ་མའི་གཟུགས། །སྐྱོད་ཨ་སྐྱེ་རྒྱལ་  
 འཛོམས་ཡིན་པ་འདྲ། །ཉིན་དེ་རིང་ཉི་མའི་རྩེ་ཤར་ལ། །ང་བྱ་བཏང་ཀུན་ལེགས་ཡོང་བདོག་གོ། །གསུམ་

ཆང་ལག་མའི་བདུད་རྩི་འདི། །མ་ཉེ་རུ་བར་ལྷོག་ཞོག་ཅིག། །གཞན་ལོ་རྒྱུས་ཞར་དང་ཞོར་ལས་ཡོང་། །  
 མོ་དང་ཡིན་པས་མ་ཉི་པ་རྗེ་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་ནས་ལྷུང་སེའུར་བྱོན་པས་ཨ་ལྷེ་རྒྱལ་འཛོམས་ཆུ་ལེན་དུ་  
 འོངས་པ་དང་མངལ་བས། །སྤྲུམ་རྒྱལ་འཛོམས་མ་སྲོད་ཡོད་དམ་གསུངས། །རྒྱལ་འཛོམས་མས་ཡོད་  
 ལགས་ང་ཆུ་ལེན་དུ་འགྲོ་གིན་ཡོད། །སྤྲུམ་འབྲུག་དུ་བྱོན་ལུས་པས། །སྤྲུམ་འོ་ཆུ་ལེན་མི་དགོས་ད་ལྷ་ཆུ་  
 རྒྱལ་ལས་བཏོན་ཆོག་གསུངས་ནས། །སྤྲོའི་རྩ་བ་ནས་པར་བསྐྱེད་ནས་ལྷུང་ལེན་ཐེངས་ཤིག་མཛོད་ནས་འབྲུག་  
 དུ་བྱོན་གསོལ་རྩ་སོགས་དངས་ནས་སྤྲུམ་འབྲུག་གཤམས་མཛོད་པས་རྒྱལ་འཛོམས་མ་ན་རེ། །སྤྲུམ་ལ་དཀིང་འི་  
 གཏན་གྲོགས་བྱས་བཞུགས་དགོས་ལུས་པས། །སྤྲུམ་གཏན་དུ་ང་ཡང་སྲོད་ཡོང་མེད། །སྲོད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱ་  
 མེད་པ་ལ་བལྟ་ན་ཞག་དགུ། །ཆུ་མེད་པ་ལ་བལྟ་ན་ཞག་དགུ། །འགམ་དྲི་མེད་པ་ལ་བལྟ་ན་ཞག་དགུ་བྱས།  
 བམ་དྲན་རེ་ལ་ཞག་དགུ་དགུ་བསྐྱད་རྒྱ་བྱས་འཐོན་འོང་ཆ་རེ་གསུངས་ནས་བྱོན་སོང་བས། །རྒྱལ་འཛོམས་  
 ཡང་འཇམ་སང་ཨ་རག་སྤྲུལ་ལང་ཞིག་ལྷུང་ནས་ཞབས་བསྐྱེད་དུ་བྱིན་པས། །སྤྲུང་སྤྲུ་ཞིག་ཏུ་སྤྲེབ་དུས།  
 སྤྲུང་དེའི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར་བྱས་པས། །འཕང་ཡུལ་སྤྲུང་ཟེར་ལགས་ལུས། །པ་གི་ཡུལ་དེའི་མིང་ཅི་ཟེར་བྱས་  
 པས། །འོག་ཐང་སྤྲུ་མོ་ཟེར་བ་ལགས་ལུས་པས། །སྤྲུམ་འོ་སྲོད་རང་པངས་ཤིང་པངས་ཤིང་འོག་པའི་  
 ཉེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཆང་འཁྲུང་ཤོག་གསུངས་ནས་ཆང་བཞེས་དུས། །སྲོད་ཤར་བཟའ་མ་ཚོ་སྤྲུ་མ་ལས་པ་  
 ཡོང་ཚོད་འདུག་པ་སྤྲུ་ཞིག་ཐོངས་དང་གསུངས་པས་འདི་སྤྲུང་ཅེས་སྤུལ་ལོ། །སྲོད་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་བའི་  
 རྣལ་འབྱོར་པ། །ང་རྒྱལ་འཛོམས་བྱ་མོའི་སྤྲུལ་གསོན། །འཇམ་སང་ལའི་སྤྲུང་གི་རི་ལོག་སྤྲུ། །དེ་བས་  
 འབྲུག་སྲོན་ཀུན་ལེགས་སྤྲུ། །སྤྲུ་མི་སྤྲུ་ལོག་ཐང་སྤྲུ་མོ་སྤྲུ། །དེ་བས་ཚོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་སྤྲུ། །ང་བྱ་ཚོད་  
 འཕུར་འོང་མཚོ་བའི་སེམས། །འབྲུང་འོང་པའི་སྤྲིང་ལུ་མེད་ན་ཡང་། །གཤོག་སྲོལ་སྤྲུ་ལྷུང་བསྐྱོད་  
 པས། །མ་འཕུར་རང་དབང་མེད་པ་བྱུང་། །ང་ལྷུང་སེའི་ཨ་ལྷེ་རྒྱལ་འཛོམས་ཀྱང་། །གཏན་གྲོགས་  
 འཚོལ་དགོས་མཚོ་བའི་སེམས། །འབྲུང་འོང་པའི་སྤྲིང་ལུ་མེད་ན་ཡང་། །རང་ལས་དང་སྲོལ་མེས་འགོར་བའི་  
 ཚོ། །མ་འཚོལ་རང་དབང་མེད་པ་ཤད། །ཤད་ནས་མེད་པས་སྤོ་མ་བདེ། །ཞེས་ལུས་པས། །སྤྲུམ་སྤྲུ་  
 ལན་འདི་སྤྲུང་གསུངས་ཏེ། །ཉེན་ཅིག་ལྷུང་སེའི་རྒྱལ་འཛོམས་མ། །ཀུན་ལེགས་ང་ཡི་སྤྲུ་ལ་ཉོན། །ཆུ་  
 གངས་ལས་བབས་པའི་དྲུངས་ཆུ་ཁོལ། །དེ་བས་རྒྱལ་འཛོམས་སྤོ་སེམས་ཁོལ། །ཆུ་རྩ་བར་གསེབ་ཀྱི་རྩ་  
 ཆུ་ཁོལ། །དེ་བས་རྒྱལ་འཛོམས་སྤོ་སེམས་ཁོལ། །ཆུ་མང་མང་ཐོན་པའི་རོ་སྤྲུ་ཁོལ། །དེ་བས་རྒྱལ་  
 འཛོམས་སྤོ་སེམས་ཁོལ། །སྲོད་ཁོལ་ཞིང་ཁོལ་ཞིང་སོང་ཆ་རེད། །ང་སྤྲུ་ཞིང་སྤྲུ་ཞིང་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། །  
 །ཞེས་གསུངས་ནས་ཁ་གྲུས་སོང་བས་ས་ཆ་དེ་ལ་དེང་སང་ཡང་སྤོ་ཁོལ་ལུང་པ་ཟེར་སྤྲུང་དོ། །

དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་ཉིད་ཤར་གྱི་སྤྲིང་ཉེན་ཤར་ལ་ཨ་ཉི་ཨ་ནན་རྩ་རའི་ཁང་པར་བྱོན་ཆང་བ་ཞེས་བྱ་མོ་རྣམས་  
 དང་འོ་བྱེད་ཉམས་དགའ་བའི་སྤྲུ་ལེན། །ཞར་ཞོར་ཚོས་འགའ་རེ་གསུངས་བཞུགས་དུས་ཤར་མོ་ཀུན་བཟང་  
 མོས་འབྲས་ཆང་ཞིམ་པོ་དངས་ནས་སྤྲུ་འདི་སྤུལ་ལོ། །ཞེ་མ། །གསོན་དང་བོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་དགའ་

ལེགས་པ། །བྱམ་སྐྱོབ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བྱུངས་འདི་ལ་གསོན་དང་། །ཤིང་རང་སྐྱོབ་སྐྱིད་ན་ལོག་ཁང་ཐེམ་པ་  
 སྐྱོབ་སྐྱེ། །ཤིང་ང་འགོ་དགོས་བསམ་པས་སྐོ་ཤིང་གཉིས་ཀྱིས་མ་བཏང་། །ཤིང་ང་བསྐྱད་དགོས་བསམ་  
 ཡང་ཁྱི་ཕག་གཉིས་ཀྱིས་འགོ་མས་སོང་། །ཤིང་ང་འདི་རུ་མ་བཞག་གཙང་སྟོད་ར་ལུང་སྐྱོལ་དང་། །ལྷ་  
 ཁང་ཀ་གདུང་བཅུགས་ནས་ཤིང་ཆེན་སངས་རྒྱུ་རྒྱས་བཅུག། །ལྷགས་རང་སྐྱོབ་སྐྱིད་ན་མགར་བའི་  
 ལྷགས་མོ་སྐྱོབ་སྐྱེ། །ལྷགས་ང་འགོ་དགོས་བསམ་ན་སྐྱམ་ཆེན་སྐྱམ་རྒྱུང་མ་བཏང་། །ལྷགས་རང་བསྐྱད་  
 དགོས་བསམ་ཡང་ཐོ་ཆེན་ཐོ་རྒྱུང་བརྟུང་བྱུང་། །ལྷགས་ང་འདི་རུ་མ་བཞག་གཙང་སྟོད་ར་ལུང་སྐྱོལ་  
 དང་། །ལྷ་ཁང་སྐོ་ལྷགས་བཟོས་ནས་ལྷགས་ང་སངས་རྒྱུང་རྒྱས་བཅུག། །བྱམ་སྐྱོབ་བ་སྐྱིད་ན་ཤར་མོ་  
 ཀུན་བཟང་སྐྱོབ་སྐྱེ། །བྱམ་འགོ་དགོས་བསམ་ན་རྒྱུ་ཅན་ཕ་མས་མ་བཏང་། །བྱམ་བསྐྱད་དགོས་བསམ་  
 བ་གཏན་གྲོགས་ངན་པས་བརྟུང་བྱུང་། །བྱམ་འདི་རུ་མ་བཞག་ཀུན་ལེགས་ཁྱོད་རང་བྱིད་དང་། །ཆོ་  
 གཅིག་ལུས་གཅིག་ཉིད་ལ་བྱམ་སྐྱེ་སངས་རྒྱུང་རྒྱས་བཅུག། །ཅེས་སྐྱེ་འདི་ལུལ་བས། །སྐྱེ་མས་སྐྱེ་ལེན་འདི་  
 གསུངས་སོ། །ཤེ་མ་རྒྱུང་ལ་ཉོན་དང་ཤར་མོའི་བྱམ་ཀུན་བཟང་། །ཁྱི་གདུགས་མཁའ་ལ་རྒྱ་བས་སྐྱིད་  
 བཞི་ཞོར་དུ་མཐོང་ཡོད། །ཀུན་ལེགས་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་ལ་བྱམ་ཁྱིད་དགོས་མི་འདུག། །ཤིང་ཆེན་  
 བསོད་ནམས་བསགས་པ་སྐོ་སྐོངས་ནགས་སུ་སྐྱེས་འདུག། །ལས་ངན་སྟེ་ཅན་གྱིས་ཤིང་ཆེན་ཅན་ནས་མ་  
 ཆོད། །ལྷ་ཁང་ཀ་བ་ལས་ཀྱང་ལོ་འདབས་རྒྱས་ན་དགའ་ཡོང་། །འོག་ཁང་སྐོ་ཐེམས་དེ་ཆོ་གོར་མའི་རྩོ་ལ་  
 བཅོལ་ཆོག། །ལྷགས་རང་བསོད་ནམས་བསགས་པས་བཟོ་བའི་ལག་ཏུ་རྒྱུད་འདུག། །ལྷ་ཁང་སྐོ་ལྷགས་  
 ལས་ཀྱང་འཁར་གསེལ་སྐྱེ་བཟེད་དགའ་ཡོང་། །ཆོ་གྲང་དཀའ་ཆོགས་ཅན་གྱི་གར་སྐྱེགས་བྱས་དགོས་མི་  
 འདུག། །མགར་བའི་མགར་སྐྱེགས་དེ་ཆོ་ཤིང་དང་རྩོ་ལ་བཅོལ་ཆོག། །བྱམ་བསོད་ནམས་བསགས་པས་  
 བྱེད་སྐྱིད་ཉི་ཤར་སྐྱེས་འདུག། །ཁྱིམ་བདག་སྐྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡི་བརྟུང་བཏགས་བཟེད་དགོས་མི་འདུག། །ང་དང་  
 འགོགས་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་མཚམས་བསྐྱེམ་ན་དགའ་ཡོང་། །པ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་འཛོན་མནལ་མ་རང་ལ་  
 བཅོལ་ཆོག། །ཅེས་གསུངས་པས། །ཀུན་བཟང་མ་དད་པ་སྐྱེག་པར་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱེ་མའི་གསུང་བཞིན་བྱེད་  
 པར་དམ་བཅས་ནས། །སྐྱེ་མ་ལས་ལུས་འབྲེལ་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་གདམས་དག་མཚོས་ཤིང་སྐྱེ་མས་ཀྱང་སྐྱོ་གོ་  
 རྒྱུ་ལོ་སྐྱེ་བ་གནས་གོང་མར་ལུང་བསྟན་ནས་དེར་སོང་ནས་སྐྱེ་བ་བྱས་པས་ལོ་གསུམ་ནས་སྐྱེ་མའི་  
 བྱེགས་རྗེ་དང་མོ་རང་གི་མོས་གུས་གུང་འཛོམས་པས་འོད་ལུས་གུབ་ཅེས་བཤད་དོ། །

ཡང་ཆོས་རྗེ་ཉིད་སྐྱེད་ནང་མ་ཆེན་ལ་བྱོན་པས། །ཉི་མ་རྒྱས་ཁར་སོང་བས་གནས་ཚང་ཞིག་ག་རུ་འོང་  
 སྐྱེམ་དགོངས་པའི་བར། །བྱམ་དགོས་སྐྱེས་དཔལ་མོ་རྒྱ་ལེན་དུ་འོངས་པ་དང་སྐྱད་པས། །བྱམ་དེ་རིང་  
 གནས་ཚང་ཞིག་བྱེད་དགོས་གསུངས་པས་བྱམ་ན་རེ། །འོ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཁྱོད་ལ་གནས་ཚང་གཏོང་  
 མཁའ་མི་ཡོང་གང་ཡིན་ཟེར་ན། །དང་པོ་གནས་ཚང་བརྟུན་དགོས། །གཉིས་པ་གནས་ཚང་རྒྱུ་དགོས།  
 །གསུམ་པ་མི་ཡོད་ཚད་ལ་ཁ་ལས་བཤད་དགོས། །དོ་རུབ་ཆང་འདྲན་རྒྱུ་ཡང་མེད། །གནས་ཚང་མི་ཡོང་

ཟེར་བས། ལྷ་མས་ཆང་མེད་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་ལས་བྱེད་ཏོག་མི་ཆག་གསུངས་ནས་ནང་དུ་བྱོན་པས། གནས་  
 མོས་གསོལ་ངེ་ལུས་པས། ལྷ་མས་བཞེས་ཆ་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་ངེ་མཚོན་འདི་གསུངས་ཏེ། ལོ་ལྷ་ལྷོ།  
 རྒྱ་འདི་དྲི་མས་མ་གོས་པས། །མར་གྱི་དྲི་མ་ག་ལ་ཡོད། །བཏུང་མཁམ་ཡོད་དོགས་མི་འདུག་པས། །  
 ཕྱིག་པའི་ལོགས་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཅེས་གསུངས་ནས་གཏོར་བ་དང་། གནས་མོ་ཡང་འཇུག་  
 དམུལ་དམུལ་བྱེད་ལངས་ནས་ལྷ་མའི་ཕྱག་ལ་འཇུས་ཏེ། མི་ཚོས་དྲི་མས་མ་གོས་པས། །ལྷ་ཚོས་དྲི་མ་ག་  
 ལ་ཡོད། །གནས་ཚང་ཡོང་དོགས་མི་འདུག་པས། །སློལ་བྱི་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་ལབ་ནས་  
 བཏོན་གྲབས་བྱེད་ཀྱང་མོ་རང་ལ་དགོས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཏོན་རང་མ་བྱུང་། དེའི་རྒྱབ་མོ་སྐྱ་མས་མའི་  
 མལ་དུ་བྱོན་པས་མོ་རང་གཉིད་རླུང་བྱེད་ཡོད་དུས། ལྷ་ཆ་དེ་ལན་ཅིག་མའི་སྐྱེ་ལ་བསྐྱལ་བཏང་ཡང་མ་ཚོར་  
 བའི་ཚོལ་གྱིས་བསྐྱད་པས། ལྷ་མས་སྐྱེ་མའི་མར་འབལ་བཏང་ནས་ལྷ་མ་བྱོན་གྲབས་བྱེད་པས། མོས་ལྷ་  
 མའི་སྐྱེ་རྒྱུ་བ་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱམས་ནས་བཏང་མ་བཏུབ་པར་མཛད་དགོས་བྱུང་བས། དེའི་ནང་  
 པར་གྲོང་མི་འཛོམས་སར་དགོས་སྐྱེས་དཔལ་མོ་རྒྱ་དགོས་པ་ལ་གཉིད་བརླུང་བྱེད་གྱི་འདུག། །འགྲོ་ནའང་  
 གཏོར་གི་མི་འདུག་གོ་ཞེས་གསུངས་ནས་བྱོན་སོང་ངོ་། །

དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་ཉིད་སྐྱོར་ཕོག་ལྷ་མས་གདན་འདྲེན་བྱུང་སྟེ། སྐྱོར་ཕོག་ནང་བྱོན་པས་ལྷ་མ་དེས་ལུས་པ།  
 བ་ཅིང་ངའི་ལུ་མ་འདས་སོང་བ་དེའི་དོན་དུ་ལྷ་གས་བསྐྱོ་ཞིག་གཞན་བ་ལུ་ལུས་པས། རྒྱོད་གྱི་ལུ་མ་པ་བོང་  
 མ་གའི་ནང་འདུག་གསུངས་ཏེ། པ་བོང་ལུ་མ་དང་བཅས་པ་ཡར་ཤོག་དང་གསུངས་པའི་མོད་ལ། པ་བོང་  
 རྒྱུ་དུ་འགྲིལ་ནས་སྐྱེ་བས་བྱུང་བས། པ་བོང་གིས་གཤེགས་ཏེ་བཏོན་པས། སྐྱལ་པ་མཐེ་བོང་ཅོམ་ཞིག་  
 ཐོབ་བྱུང་། དེ་ལ་ཕྱག་མཇུག་གཏང་དེ་ཆམ་མོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སོང་ཞིག་གསུངས་པས། སྐྱལ་པའི་སྐྱི་གཙུག་  
 བས་རྒྱུ་དམར་ཚོག་དྲག་ཅན་ཞིག་ཐོན་ནས་རུབ་གྱི་ནམ་མཁམ་འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ངོ་ཟེར་སྐྱད་དོ། །རྗོད་  
 ད་ལྟའང་ལྷ་ཁང་གི་ཕྱིག་འགྲམ་ལ་ཡོད་ཅེས་སྐྱོང་ངོ་། །

དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་ཉིད་དཔལ་ལའི་ལ་མགོར་བྱོན་ནས་མང་སྟེ་པའི་ས་རོང་བརྒྱུད་དེ་བྱོན་ཡུལ་ཕོགས་ལའང་  
 ས་འདུལ་རེ་མཛད་པར་དགོངས་པའི་མོད་ལ། ཆུད་པོ་ལུར་ཆེན་པོ་འལུར་བ་ཞིག་ཡོང་ཞིང་འདུག་པ། དེ་  
 ལ་ལུར་གང་ཡིན་བྱས་པས། ཆུད་པོ་ན་རེ་ནས་ཡིན་ཟེར། དེར་བྱོན་པའི་ལུང་བསྐྱམ་མེད་པར་དགོངས་  
 བས་ཆུད་པོ་ལ་འདི་ནས་མར་འགོ་ན་ཡུལ་གྱི་མིང་ཅི་ཟེར་བྱས་པས། རུ་ལུ་སྐྱིས་ཟེར། དེ་ནས་གང་ཟེར་  
 བས་དོ་ཅོན་སྐྱིས་ཟེར། དེ་ནས་གང་ཡིན་ཟེར་བྱས་པས། རྒྱོད་སེ་སྐྱིས་ཟེར་ལུས་པས། ལྷ་མས་འོ་སྐྱི་  
 སྐྱི་གསུམ་གྱི་ལུང་པར་ང་མི་འགོ་གསུངས་ནས་སྐྱེར་ལོག་སྟེ་བྱོན་ཞོར་དུ་ལུང་སེ་ལུ་སྐྱེ་རྒྱལ་འཛོམས་མའི་  
 བང་དུ་བྱོན་པས། རྒྱལ་འཛོམས་མས་ལུ་མག་སོགས་ཆང་ཞིམ་པོ་དྲངས་ནས་སྐྱེ་འདི་སྐྱལ་ལོ། །འོད་གྱི་  
 འདུག་པ་ཀུན་ལེགས། །ཁ་དོག་ལེགས་པས་མི་ཚོག་ །དེ་འདྲའི་བྱིན་རྒྱལ་སེ་ལ། །ཡར་འགྲོའི་སྐྱི་སེར་  
 རྒྱུང་ལ། །དངོས་པོ་འདུག་གམ་མི་འདུག། །མར་འགྲོའི་གཙོང་ཆབ་རྒྱལ། །འགག་པ་འདུག་གམ་མི



མོ་ཨ་འཛོམས་ཡིན་པ་འདྲ། ཚེས་བརྒྱད་ནམ་གྱི་ཆ་སྐྱད་ལ། །བྱ་བ་ཏང་ཀུན་ལེགས་ཡོང་འདུག་གོ། །  
 འབྲས་ཆང་བསིལ་མའི་དྲིལ་བྱ་གསེལ། །ཁ་འངམ་ཚིག་གི་རོལ་མོ་བརྟུང་། །སྒྲོན་པའི་སྒྲུ་དབྱེངས་ཞོར་  
 བས་ལེན། །གཞན་ལོ་རྒྱུས་ངམ་ངམ་ལྷགས་ལས་འོང་། །ཇོ་དང་ཡིན་པས་མ་ཏེ་པ་རྗེ་རྒྱུ། ཞེས་  
 གསུངས་ནས་ཕྱོན་པས་ཐོ་རངས་གྱི་དུས་སུ་ཨ་འཛོམས་མའི་སྒོ་བརྟུང་ནས་བཞུགས་ཚེ། ཨ་འཛོམས་མས་  
 སྐེ་རགས་མ་བཅིངས་པར་སྒོ་བྱེ་རུ་ཡོང་བས། ཨ་འཛོམས་མ་སྒོ་དེ་ཡོད་དམ་ཁྱོད་བྱས་ཀྱང་ཚུད་སོང་འདུག་  
 ང་ཡང་ལེའུ་མེད་གསུངས་ནས་སྒོ་འི་རྩར་བསྐྱལ་ནས་ཕྱག་ལེན་མཛད་ནང་དུ་ཕྱོན་ཆང་སོགས་དངས་དགའ་  
 བའི་རྩེད་མོ་རྣམ་འགྱུར་ཚད་མེད་མཛད་ནས་ཞག་ཤས་བཞུགས་ནས་ཕྱོན་བྲལ་མཛད་པས། ཨ་འཛོམས་  
 མས་གཏན་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བས། འོ་ཨ་འཛོམས་མ་ཁྱོད་གྱི་སྒྲུ་དམ་ལུགས་ལ་བལྟས་ན་ཞག་དགུ།  
 ཉལ་ལུགས་མཁས་པ་ལ་བལྟས་ན་ཞག་དགུ། བསམ་པ་བཟང་ལུགས་ལ་བལྟས་ན་ཞག་དགུ། བམ་དྲན་  
 རེ་ལ་ཞག་དགུ་དགུ་བསྐྱད་རྒྱ་བྱས་འཐོན་འོང་སྐྱ་རེད་གསུངས་ནས་སྐར་ཕྱོན།

སྐྱ་མ་གྱི་མ་ཐང་ནས་མར་ཕྱོན་དུས་ཐེབས་བཟང་མི་གཉིས་ན་ཤེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྱོད་ཕྱིན་རྒྱ་བས་ཆེ་ཆེ་  
 འདྲ་བ་འདུག་པས་རེད་གཉིས་གྱི་ཁྱིམ་དུ་ཕྱོན་ཅིག་ཞུས་པས། ཆང་ཡོད་དམ་གསུངས་བྱེ་སྒྲུ་ཡོད་ལགས་  
 ཞུས་པས། རེད་བཟང་མི་གཉིས་བུ་ཚ་སྒྲུ་སོང་ཡང་མི་གསོས་པར་འདུག། །ད་རེས་ཀྱང་བྱ་གཅིག་ཡོད་པ་  
 དེ་ལ་སྤྱི་བསྐྱུང་བཀའ་བསྐོ་ཞིག་ཞུ་ཞུས་པས། བུ་ཚ་སྒོ་བ་དང་བྱས་པས་བསྟན་བྱུང་། བུ་ཚ་དེ་མི་མ་ཡིན་  
 པར་འབྱུང་པོའི་ཚོ་འཕྲུལ་དུ་འདུག་པ་མཁྱེན་ནས་སྐྱ་མས་སྐར་བསམ་ཡས་སྐྱབས་རྒྱལ་བསྐྱུར་བ་བཞིན་བྱས་  
 པས། ཁོང་བཟང་མི་གཉིས་དང་པོ་གཞུང་དུ་དུ། གཉིས་པ་ཡིད་ཆེས། གསུམ་པ་ད་བུ་ཚ་སྐྱེ་ཡོང་ངམ་  
 ཞུས་པས་ཁྱོད་རང་གཉིས་ལས་ཀམ་ཆད་པར་ཐོངས་ཤིག། །དེ་ནས་སང་པོད་བུ་ཞིག་སྐྱེས་ཡོང་དེ་ནས་མི་  
 བརྒྱད་མང་པོ་འཕེལ་ཡོང་བུ་དེའི་མིང་ལ་འཕེལ་བཀྱིས་བྱེད་ཨང་གསུངས་ནས་ཕྱོན་སོང་ངོ་། །ད་ལྟ་གྱི་མ་  
 ཐང་གི་ཐེབས་པ་འདི་ཚོ་འདིའི་མི་བརྒྱད་ཡིན་པར་བྲགས་སོ། །

དེ་ནས་ཚེས་རྗེ་ཉིད་ལ་འོད་པའི་སར་སྐྱ་ཅང་ནམ་མཁའ་སྒྲོན་མ་དེ་ཡང་དུས་ལ་བབས་པར་དགོངས་ནས་  
 ཕྱོན་པའི་ལམ་དུ། འོང་རོང་བདུད་མོ་དེ་མིག་སེར་བྱས་ནས་ངོ་ལོག་སྟེ། ཀྱང་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་  
 ལུང་པའི་ཕན་རྒྱུན་དུ་བྲག་ད། རུ་མ་གཞན་དུ་འཕྱུར། རལ་པ་ས་ལ་དུད་རྣ་ག་བར་སྐྱུང་ལ་གདངས་ནས་སྐྱ་  
 འདི་སྐྱུངས་སོ། །ཁྱོད་མར་ཕྱོན་སྐྱུང་པོ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །ཡང་ན་ལུང་བསྟན་སྐྱེ་མའི་བྱ། །ཡང་ན་  
 བདུད་པོ་ཚོ་འཕྲུལ་ཅན། །ཡང་ན་སྒྲོན་པ་ཐོ་ཅོ་ཅན། །ཡང་ན་ཚོ་བད་ལམ་བད་མཁའ། །པལ་ཆེར་འབྲུག་  
 པ་ཀུན་ལེགས་འདྲ། །ཁྱོད་ད་ནང་ཡོང་ཡོང་ག་ནས་ཡོང་། །ལམ་འདི་གཉིས་གཅིག་ནས་གཏོང་ས་  
 མེད། །ཡིད་མཚན་ལྡན་སྐྱེ་མ་སྐྱོམ་རེ་རན། །ངག་སྒྲོན་ལམ་རྟལ་བསྐྱོན་རེ་རན། །ཅེས་ཟེར་ཞིང་མི་སྐྱུག་  
 པའི་ཚོ་འཕྲུལ་བསྟན་ནས་རྒྱ་བོ་བྱེན་ལ་བསྐྱིལ་བྱུང་བས། སྐྱ་མས་ཕྱག་གཡས་པ་རྗེ་རྗེའི་རྩེ་བ་ནས་བཟུང་  
 ཞིང་བྱེན་དུ་བསྐྱུངས། ཕྱག་གཡོན་པས་མོའི་རུ་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་འདི་སྐྱུང་ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྐར་ཆགས་

གྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གོང་། །རྒྱལ་གསུམ་ལུས་ལ་གཡུ་རལ་རྒྱས། །མཐོ་གངས་དཀར་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཉམ་ང་  
 མེད། །ལྷོ་སེང་ལྷེང་ནགས་གྱི་སྤྲུག་མོང་། །དཔའ་རྒྱལ་ལུས་ལ་རི་མོ་རྒྱས། །སློབ་ཆགས་གཞན་ལ་  
 ཉམ་ང་མེད། །བྱུང་མ་པམ་གཡུ་མཚོའི་ཉམ་མོང་། །སྤོང་རྒྱུད་གི་ལུས་ལ་རྩ་བ་རྒྱས། །བརྒྱུད་གི་ཆབ་ལ་  
 ཉམ་ང་མེད། །པོད་གྱི་འབྲུག་སློབ་ཀུན་ལེགས་ང་། །དགའ་བཞིའི་ལུས་ལ་བདེ་བ་རྒྱས། །ཁྲིད་བདུད་  
 མོའི་བླ་གར་ཉམ་ང་མེད། །ལོང་རོང་བདུད་མོ་ཚོས་སྤྲོད་སྤྲིད། །འཚོའི་བཅའ་གྱི་ཆ་སྤྲོད་ལ། །ཁྲིད་གྱི་  
 སློབ་སྤྲོད་ང་ལ་སྤུལ། །ངས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྲུང་མར་བསྐྱོས། །དེ་རྒྱུན་བྱེད་པའི་བྲོལ་མེད་མ། །  
 ང་ད་ནང་རྟོག་མེད་ཐང་ནས་ཡོང་། །དོད་པོང་རོ་སློམས་དགོན་པར་འགོ། །ད་ལྟ་ཚོས་འབྲུང་གི་ངང་ལ་  
 སྤྲོད། །ཁྲིད་རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོངས་ལ། །གཞན་ལ་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་གསུངས་ནས་ཐེ་  
 ཚོམ་མེད་པར་ཞོན་བཏང་བས། མོ་ནི་ཕ་བོང་ཚེན་པོ་ཞིག་ལ་ཐིམ་སོང་། །སྤུངས་ཕ་བོང་གི་ནང་དུ་དོ་རྩེ་  
 གཏང་དེ། །ཁྲིད་ལོང་རོང་བདུད་མོ་ཚོས་སྤྲོད་སྤྲིད། །འགོ་བའི་སློབ་ལ་མ་གཞོན་ཅིག །ཕྱིས་བྱུང་འགོ་ལ་  
 གཞོན་སེམས་ན། །ངས་ཕ་བོང་བཞིན་དུ་བཏུལ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ནས་ཕ་བོང་ལ་དོ་རྩེས་བསྐྱུན་པས་  
 བྱ་ག་ཉ་རེ་ཉ་རེ་ལྷུ་གང་ཅམ་སོང་བའི་རྩེས་ད་ལྟའང་ལོང་རོའི་རྒྱ་འགམ་དུ་ཡོད་དོ། །

དེའི་བར་ལ་གཟུགས་མེད་པའི་སྐད་ཚེན་པོ་ཞིག་གིས། །སེམས་རང་རྒྱལ་གྱི་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་  
 ཁྲིད། །དང་འབྲུང་པའི་སྤྲུག་རྒྱ་རྒྱལ་ཏུ་བོར། །ཁྲིད་མི་ཡི་སྤྱོད་དང་དུ་ལེན། །ངས་མིག་སེར་དང་ཀུན་སྤྲོད་  
 བྱས་པ་བདེན། །སྤྲུགས་དགོངས་པའི་དབྱིངས་སུ་བཟོན་པར་བཞེས། །ཞེས་ཟེར་ནས་རྒྱའི་བོ་རྒྱལ་གྱི་  
 དཀྱིལ་ནས་ལུས་བཏུ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པར་སྤོན་ནས་ལག་ཏུ་བ་མེན་གྱི་རྩ་ཚོལ་འབྲས་ཚང་གིས་བཀའ་བ་  
 ཁྲེར་ནས་བསྐྱེན་བཀའ་སྤྲོད་སུམ་ཚོགས་པར་ཞུས། །ད་དུང་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་ལ་མི་འཚོ་བའི་དམ་  
 བཅའ་གཞི་ནས་སྤངས་ཏེ། མིང་ཡང་འཛོམས་སུ་སྤྲོད་དུ་བཏགས་ནས་ད་ལྟའང་གྱི་སྤྲུག་ཁང་གི་སྤྲུང་མ་  
 བྱས་ཡོད་དོ། །

དེ་ནས་སྤྲོ་མ་ལོང་པ་སྤྲོ་ཅང་ཁར་བྱོན་ནས་ནམ་མཁའ་སྤོལ་མའི་ཁང་པའི་གདོང་གཏང་དུ་སྤྲུང་ལ་ཕབ་སྤེ་  
 མོའི་ཚོད་དཔག་སྤེ་བཞུགས། མོས་ཁང་པ་ནས་ཕར་མངལ་བ་ཅམ་གྱིས་ཚོས་གྱི་ལས་འཕྲོས་དེ་དད་པ་  
 ལྷག་ཏུ་སྤྲོས་ནས་མོས་སྤྲུངས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤུལ་ལོ། །པར་ལ་བཞུགས་པའི་སྤྲུང་པོ་གཟི་བརྗིད་  
 ཅན། །ཚོས་རྩེ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་མནན་ལགས། །ཚོས་རྩེ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། །དར་  
 ཅིག་སྤྱོད་ཡི་སྤྲུལ་གསོན། །དགུང་གི་བྱི་གདུགས་ཉི་མ། །སྤྲོད་བཞིག་དུ་ཤར་ཡང་། །ཁོད་ལ་  
 གསལ་གྱི་བམི་འདུག །དགུང་སྤོབ་འདི་རུ་བཞུགས་ནས། །གོས་མེད་སྤྲུང་མོང་ལ། །དྲོད་འཇམ་རྒྱར་  
 དུ་སྤྲོར་ཤོག །ཚོས་རོར་གཏོར་གྱི་བདག་པོ། །ས་སྤོགས་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་། །འོར་ལ་ཕོངས་པ་མི་  
 འདུག །ཡུལ་སྤོགས་འདི་རུ་བཞུགས་ནས། །འོར་མེད་དཔུལ་པོང་ལ། །འོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤོལ་  
 ཤོག །ཚོས་རྩེ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ། །རྒྱལ་ཁམས་གང་དུ་བྱོན་ཀྱང་། །གཞན་དོན་ཁྲུང་པར་མི་



འདུག །ཁང་གི་མའདི་རུ་བྱོན་ནས། །གྲོགས་མེད་བུ་མོ་དེ་ལ། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་ཤོག །  
 ཅེས་ཞུས་པས། །བུ་མོ་འདི་ཤེས་རབ་དགའ་མོ་འདུག་ཚོས་གྱི་སྒྲོན་ལྷན་དུ་གཟིགས་ནས་སྐྱུ་དེའི་ལན་འདི་  
 སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཁྱི་གདུགས་ཉི་མང་ནི། །སྤྱིང་བཞི་གང་དུ་ཤར་ཡང་། །གསལ་གྲིབ་མེད་པར་  
 བདེན་ཏེ། །བྱང་བསྟན་ལུག་པའི་ནང་དུ། །འོད་འཇམ་འཆར་བར་མ་རུས། །གོས་མེད་རྒྱལ་པོ་ཡོད་  
 བཞི། །ཤར་བསྟན་ལུག་ལ་བསྐྱོད་ཤོག། །འོད་སྒྲོན་གཏེར་གྱི་བདག་པོ། །ཁ་སྒྲོགས་གང་དུ་གནས་  
 གུང་། །འོད་སྒྲོན་པ་མེད་པ་བདེན་ཏེ། །སྤྱིན་འབྲས་མེད་ལ་འོར་གྱི། །དངོས་གྲུབ་སྤྱིན་པར་མ་རུས། །འོར་  
 མེད་དབུལ་པོ་ཡོད་ན། །ཅི་ཡོད་སྤྱིན་པ་གཏོང་ཤོག། །བྱ་བ་ཏང་ཀུན་ལེགས་ང་རང་། །རྒྱལ་ཁམས་གང་  
 དུ་འགོ་ཡང་། །གཞན་དོན་ཡིན་པར་བདེན་ཏེ། །དད་མེད་ཅན་ལ་མཚོག་གི། །བྱིན་རྒྱལ་འཇུག་པར་མ་  
 རུས། །ཚོག་ཅིག་སངས་རྒྱས་འདོད་ན། །དད་དང་མོས་གུས་སྤྱེད་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་པས། །སྤྱི་ཅང་  
 བཅའ་མཁའ་སྤྱོད་མ་དེས་ང་ཆང་དང་ཟས་གྱི་སྤྱོད་ལེན་བཟང་པོ་ཁྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་གདན་འདྲན་དུ་སོང་བས། །སྤྱོད་  
 མའི་ཞལ་ནས། །འོ་བཅའ་མཁའ་སྤྱོད་མ་གཟུགས་དགའ་རུ་སོང་འདུག་ཁྱོད་མེད་དམ་གསུངས་པས། །མེད་  
 ལ་གསར་པ་དམ་བུས་སོ་ཞུས་པས། །ཡགས་ཡགས་དགའ་མོ་ཡོང་བས་ངས་ག་ལེར་བྱེད་དགོས་ཨང་  
 གསུངས་ནས་ཆང་སོགས་བཞེས་ནང་དུ་བྱོན་ནས། །བཞུགས་གདན་ལ་མ་བཞུགས་གོང་ནས་ངས་གདན་  
 འདི་ལ་རབ་གནས་ཤིག་བྱེད་དགོས་ཁྱོད་རང་ཉོལ་ཅིག་གསུངས་པས། །མོས་སྒྲོ་བཅད་ནས་ཚ་ཡོང་ལ་ཞུས་  
 པས། །མར་ཡོད་ན་ཁྱེད་ཤོག་གསུངས་པས་ཁྱེད་བྱང་མར་ཨེ་ལི་དེ་ལྟེ་ལ་སྤྱོད་ནས་ཐུག་ལེན་མཛད་ནས་ཨེ་  
 ཚོག་གསུངས་པས། །མོས་ཚ་བ་ཡིན་ནམ་སྤོང་བ་ཡིན་ནམ་གང་ཡིན་རང་ཡང་མ་ཤེས་ལགས། །སྤོང་ཆད་  
 ཚོར་མ་སྤོང་བའི་ན་ཟུག་བདེ་མོ་ཞིག་དེ་འདུག་ལགས་ཞུས་པས། །འོ་དེ་སྐབས་ཁྱོད་རའི་སེམས་དེ་ཅི་འདྲ་  
 གདའ་གསུངས་པས། །ན་ཟུག་བདེ་མོ་ཅོམ་ལས་དྲན་པ་དོས་བཟུང་མི་འདུག་ལ་ཞུས་པས། །འོ་དགའ་རབ་  
 བྱུང་འདུག་གསུངས། །དེ་ལས་བརྗེས་ཏེ་འོག་སྤོང་བདེ་ཆེན་གྱི་གདམས་པ་གནང་། །ཞག་འགའི་བར་དུ་དོ་  
 སྤོང་ལྟ་བུའི་གནད་དང་བཅས་པའི་ཟབ་ཚོས་རྫོགས་པར་སྤྱུལ་ནས་སྤྱི་ལུག་པར་ཚུ་ཚུ་མེད་ཀྱི་ཕུག་ལ་སྤྱོད་པར་  
 བཏང་ནས་སང་མོད་ང་ཡང་དེར་སྤོང་བས་ཡོང་གསུངས་ཏེ་བྱོན་སོང་དོ། །

དེ་ནས་སྤྱོད་པ་དགའ་སེའི་ལོགས་ལ་བྱོན་པར་དགོངས་ཏེ་དེར་གྱི་མ་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་རྒྱུ་མོ་ཁྱེད་ཆེན་  
 འཇུར་བ་ཞིག་དང་འཕྲད་ནས། །སྤྱོད་པ་ཁྱེད་གང་ཡིན་ཐུས་པས། །རྗེས་སྤོང་གསུངས་ཏེ་ཡིན་ཟེར་བས། །སྤྱོད་པ་  
 དེར་བྱོན་པའི་ལུང་བསྟན་མེད་པར་དགོངས་ནས། །སྤྱོད་པ་རྒྱུ་མོ་ལ་འདི་ནས་མར་འགོ་ན་ལུག་གྱི་མིང་ཅི་  
 ཟེར་བུས་པས། །ཐོ་ལུ་ཁ་ཟེར། །དེ་ནས་གང་། །མ་སི་ཁ། །དེ་ནས་གང་། །ཅང་རྒྱུ་ཁ། །དེ་ནས་གང་།  
 །ཁ་སྤོང་ཁ། །དེ་ནས་གང་། །ཁ་སྤོང་ཁ་ཟེར་བ་ཡིན་ལགས་ཞུས་པས། །སྤྱོད་པ་ཁ་ཟེར་པའི་ལུག་དུང་མི་  
 འགོ་གསུངས་ནས་སྤྱོད་པ། །ནས་རྗེས་ལུང་པར་བྱོན་པས་རྒྱུ་མོ་ཞིག་ཆུ་རག་བརྗེས་གྱིན་འདུག་པས།  
 །རྒྱུ་མོ་དེ་ལ་གཟིགས་པས་དེའི་རུབ་མོ་བདུད་གྱིས་བསད་པར་དགོངས་ནས་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་མོ་རྒྱུ་མོ་ལ་ཁྱོད་གང་བུས་



རྒྱུ་ཡི་གྲུ་ལ་དུ་མ་ཚུད་ན། །ཁར་འོ་བྱེད་ཅེད་མོ་བྱེད་པ་སོགས། །གཞན་རྒྱུ་ཡི་གྲུ་ལ་དུ་གལ་ཚུད། །ད་ཚིང་  
 རང་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ། །ད་འདི་འདྲའི་ལྷན་མ་དགོས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས། ཚོས་འཛོམས་མས་སྐྱ་  
 མའི་མདུན་དུ་ཕུས་མོ་བཅུགས་ནས་སྐྱ་དབངས་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྤུལ་ལོ། །ཚིང་རྣམ་འབྱོར་ཕྱགས་རྒྱལ་མ་  
 བཞེས་པར། །སྐྱ་དར་ཅིག་བྱུ་མོའི་སྐྱ་ལ་གསོན། །ཡར་དགུང་གི་རྒྱ་བསྐྱ་གཅན་ཁར། །ཚུད་མོ་བའི་  
 བསམ་པ་མེད་ལགས་ཀྱང། །དེ་དབང་མེད་སྐྱ་གཅན་ཁར་ལྷན་གིས། །འཕྲུལ་བསྐྱིབས་ཀྱང་ལྷུར་དུ་དག་  
 པར་མཐོང། །མར་ལྷུ་རའི་མོ་རྟོག་སད་ཀྱི་ཁར། །ཚུད་མོ་བའི་བསམ་པ་མེད་ལགས་ཀྱང། །དེ་  
 དབང་མེད་ཀྱང་ལྷན་སད་སེར་གྱིས། །འཕྲུལ་བཅོམ་ཡང་ལྷུར་དུ་གསོས་པར་མཐོང། །རང་ལས་  
 དབང་ཅན་གྱི་བྱུ་མོ་ཡང། །ཁོ་ལ་ཁོ་འདྲ་དགོས་སེམས་མེད་ལགས་ཀྱང། །རང་ལས་དབང་མ་ཚོར་  
 བརྟམས་ཡོད་ཅུང། །དེ་མ་དག་པའི་ཚོད་ཅིག་སོང། །ཚིང་རྣམ་འབྱོར་གཅོང་བཅོག་མ་གཟིགས་  
 པར། །ད་བྱུ་མོའི་ལུས་འབྲེལ་བཞེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །སྐྱ་མས་ཀྱང་སྐྱ་ལན་འདི་  
 སྐྱད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡར་དགུང་གི་རྒྱ་བསྐྱ་གཅན་ཁར། །ཚུད་མོ་བའི་བསམ་པ་མེད་པར་  
 བདེན། །དེ་དབང་མེད་ལན་ཅིག་སྐྱིབ་ན་ནི། །སྐྱར་ཡང་ཡང་མི་སྐྱིབ་མི་སྐྱིད་དོ། །མར་ལྷུ་རའི་མོ་རྟོག་  
 སད་ཀྱི་ཁར། །ཚུད་མོ་བའི་བསམ་པ་མེད་པ་བདེན། །དེ་དབང་མེད་ལན་ཅིག་བཅོམ་ན་ནི། །སྐྱར་ཡང་  
 ཡང་མི་འཛོམས་མི་སྐྱིད་དོ། །ཚིང་ལས་ཅན་རིགས་བཟང་བྱུ་མོ་ཡང། །ཁོ་ལ་ཁོ་འདྲ་དགོས་བསམ་མེད་  
 པ་བདེན། །ཚིང་དབང་མེད་ལན་ཅིག་རོ་རྒྱུང་ན། །སྐྱར་ཡང་ཡང་མི་རྒྱུང་མི་སྐྱིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པས། །ཚོས་འཛོམས་མ་ན་ཟེ། །འོ་ན་ལྷུས་དང་བསངས་གྱིས་མི་འདག་པ་མི་ཡོང་ལགས། །ངས་ལྷུས་  
 བསངས་གྱིས་བདུག་ནས་སྤུལ་ཡོང་ལུས་པས། །འོ་དེ་བཞིན་གྱིས་དང་གསུངས་ནས། །མོས་ལྷུས་བྱེད་  
 བསངས་གྱིས་མགོ་མཚུག་མེད་པར་བདུག་སྟེ་འོང་བས། །སྐྱ་མས་སྤུག་མཛོད་དུས་སྤུག་གུ་ཞིག་སྐྱེད་བྱུང་  
 བས་མོས་སྐྱ་མ་ལ་སྤུག་གུ་འོང་གིན་འདུག་ལུས་པས། །ད་ཅི་ནས་མི་ཡོང་བས་པས་ཚིང་མ་ཉན། །ད་ནི་སྤུག་  
 གུ་མ་ཟད་མི་མང་བྱུང་ཡང་འདི་ཡི་ལས་འཕྲོ་མི་བཅད་གསུངས་ནས་མ་བཞེངས་པར་བཞུགས་པས། །དེ་  
 བས་སྤུག་གུ་དེས་མི་མང་པོ་མིན་བྱུང་བས་མོས་མི་མང་པོ་ཡོང་གིས་འདུག་ལུས་པས། །མི་མང་མ་ཟད་འདྲེ་  
 མང་ཡོང་ཡང་འདིའི་ལས་འཕྲོ་མི་བཅད་གསུངས་ནས་མ་བཞེངས་པར་བཞུགས་པས་མི་ཚོ་ན་ཟེ། །ཁོང་  
 གཉིས་ངོ་ཚ་ཡ་མེད་པར་ག་འདྲ་བྱེད་འདུག་ལྷོས་དང་ཟེར་བས་སྐྱ་མས། །ང་ཅས་མ་རྒྱུ་བ་ནི་མན་ངོ་ཚ་རྒྱ་ཅི་  
 ཡོད། །ཚིང་རང་ཚོ་ཡང་བྱེད་ལུགས་མ་ལེས་ན་འདི་འདྲ་བྱོས་ལིག་ཅེས་ད་དུང་སྤུག་ལེན་མཛོད་པས། །མོ་  
 རང་ལིན་རྒྱ་ངོ་ཚ་བའི་དབང་གིས་སྐྱར་ནས་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲུགས་པའི་ལས་སྐྱིབ་དག་ནས་ལས་དང་སྐྱལ་བ་ཅན་  
 དུ་མཛོད་དོ། །

དེ་ནས་སྐྱ་མ་ཡང་ར་ལུང་ནས་དཔལ་ངག་དབང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་འདིར་སྤུག་ཕེབས་པར་གསན་  
 བས་ཞལ་མཇལ་བྱོན་པའི་ཞོར་དུ་སྐྱ་རོ་རྒྱོག་ལ་ནས་བརྒྱུད་སྤུག་མདའ་ནང་སྐས་པོ་ཚོ་དབང་བསྐྱེད་འཛོན་དང་

ལྷུ་མ་དཔལ་བཟང་བུ་མིད་གཉིས་ཀྱང་བྲན་ནས་འཇུག་ཞལ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཡང་རེ་ཞིག་  
ལྷུ་མ་ཚུ་སྐྱེས་པ་སྤྱི་དཔལ་དང་གདུང་སྲས་གསེར་སྦྱང་བུང་བའི་དམིད་དུ་འཆར་བར་འགྱུར་ཏོ། །ཞེས་ཚོས་  
རྗེ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས། ལྷོ་ལྷོངས་འདིར་སྐལ་ལྷན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་ཇི་ལྟར་  
བསྟན་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཅོམ་བསྟན་པའི་སྐབས་ཏེ་ལེའུ་བདུན་པའོ། །

ལྗ བུམས་དང་སླིང་རྗེ་བཟོད་པའི་ཕུབ་རྒྱུད་ལུང་། ཉེན་མོངས་དུག་ལྷ་འཛོམས་སྤྱིར་ཤུ་བྱི་འབྲིང་། །  
 སློང་ཉིད་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་མདའ་གཞུ་ཐོགས། །ཚོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །  
 འོ་ལགས་སོ་དེ་ཚོས་རྗེ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་མཚན་ཅན་དེ་ཉིད་ཐེད་གཞུང་དབུས་ཀྱི་  
 ལྷོ་བ་རི་པོ་སྤྱང་ཆེན་འབྲིངས་འདའི་གཙུག་ཏྲར་ལོ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་བ་དེང་སང་གྱི་ལི་སྤྱང་ཞེས་གྲགས་པ་དེར་ཕུག་  
 སེབས་པས། དེའི་དུས་སུ་སློ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཙང་སློད་ར་ལུང་ནས་དག་དབང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོ་གདན་དྲངས་ནས་སེབས་འདུག་པས། ཁོང་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་ལེགས་སེབས་སོང་བེར་དག་སྤྱང་  
 དགའ་མོ་མཛོད་ནས་བརྩམ་པ་རྣམས་སྤྲོ་མ་ལ་ཕུག་འཚལ་ནས་བསྐྱུན་སོགས་དྲི་བས་ཁ་ལན་བཟང་པོ་མཛོད།  
 དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་སྤྱི་མཆེད་གཉིས་མཛལ་སྤྱད་མཛོད་དེ་ནང་གི་བཀའ་མོལ་ཞིབ་གསལ་བཞུ་བར་མཛོད་པའི་  
 མཐར་དུ་ འོ་ལགས་སོ་སང་ཉིན་བཀའ་དབང་གནང་སར་ལྷུས་རྒྱ་སྤྱིན་པར་ང་སྤྱེབས་ཡོང་། དེ་རིང་སྤྱི་མོ་  
 ལ་འཛོམས་མའི་ནང་འགོ་དགོས་གསུངས་ནས་བྱོན་སོང་། སང་ཉིན་ཁྲོམ་མང་པོ་ཚོགས་ནས་ཚོ་དབང་  
 གནང་རྒྱ་བྱེད་སྤྱི་མ་ཁྲིར་སེབས་ནས་ལྷུས་རྒྱ་བཏང་གྲབས་བྱེད་སྤྱི་བས། ཚོས་རྗེ་དེ་ཉིད་སྤྱི་སྤྱོད་རྩོད་གང་དུ་  
 སྤྱི་སྤྱོད་དར་གྱི་ལང་དར་དང་མདའ་གཞུ་འཁོར་གསུམ་དུ་བཏགས། ཤུ་གསོད་ལ་རེངས་པ་ཞིག་དང་།  
 ལྷུས་མོ་ལ་འཛོམས་མ་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན་ནས་བྱུར་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་བྲིད་བྱོན་པས་ཁྲོམ་ཐམས་ཅད་  
 ཏར་གྱིས་ལྷས་འདུག། དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བུམ་པ་མི་དགོས་དེ་རིང་ལྷུས་རྒྱ་ངས་གཏོང་ཚོག་ཅེས་བྲིད་  
 རང་ཁྲོམ་ཐམས་ཅད་མིག་བརྩམ་སྤྱི་ལག་པ་བརྒྱུད་ལ་ལྷུས་རྒྱ་བཟེད་ཅིག་གསུངས་ནས། ཕུག་གཡས་པ་རྩོ་  
 རྩོད་སྤྱོད་པ་ནས་བཟུང་སྤྱི་གཙོན་ཐིགས་པ་རེ་གཏོང་གིན་གཏོང་གིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་མཐིལ་དུ་ཐིགས་པ་རེ་  
 མ་སྤྱེབས་པ་མི་འདུག། ལལ་ལས་སྤྱི་བས་སུ་མཆི་ཞེས་བཏུང་ཞིང་དྲི་བཟང་པོ་ཡང་ཚོར། ལལ་ལས་ལྷུས་རྒྱ་  
 མིན་ཁོའི་མཛོད་རྒྱ་ཡིན་པས་བེར་སྤྱི་མ་མཛོད་རྣམས་ཀྱིས་ས་ལ་བོར་ནས་ལག་པ་སྤྱིས་མཁན་ཡང་འདུག། །  
 ཚོས་རྗེ་དེའི་ཆབ་བཏུང་མཁན་རྣམས་ནི་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་རེ་མ་ཐོབ་པ་མི་འདུག། ལས་ལ་བོར་བ་འདི་ཚོས་རྩོན་  
 འབྲེལ་འབྲུགས་ནས་ད་ལྷོ་འདྲི་ལི་སྤྱང་དུ་རྒྱ་དགོན་པ་དེའི་རྩོན་འབྲེལ་ལས་ཡིན་ཅེས་ཐོས། དེ་ནས་སྤྱི་མས་  
 དབང་གནང་དུས་ཚོས་རྗེས་ཀྱང་ཁྲོམ་གྱི་ཁྲོད་དུ་སྤྱི་མོ་ལ་འཛོམས་མ་ཁྲིད་དེ་ཁ་སྤྱིར་བུ་མ་མཉེད་ཕུགས་ལ་  
 གང་ཤར་བྱེད་གྱིན་བཞུགས་པས། ཁྲོམ་དེའི་དཀྱིལ་ནས་རྒྱུད་པོ་སྤྱིད་ཐར་རྒྱལ་པོ་བེར་བ་དེ་ལངས་ནས་ཚོས་  
 རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས། ཁྲོད་ཀྱི་མཛོད་པ་དེ་འདྲ་བའི་མཚན་མོ་ཀུན་གྱིས་མ་མཐོང་བའི་སར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པས།  
 འོན་ཏེ་རྩོན་འཛོད་ཀྱང་དང་ཚོས་ལོག་ལྷོ་མི་སྤྱི་བའི་ཁར་དད་པ་མེ་ཆར་འགོ་གིན་འདུག། དེ་རིང་ཁྲོམ་  
 ཐམས་ཅད་ཁ་སློང་པར་མ་བཞག་པར་མ་ཉི་ཞིག་བསྐྱུལ་བར་ལུ་ལུས་པས། ཡོང་ཡོང་གསུངས་ནས་འདི་  
 སྤྱོད་ཅེས་བསྐྱུལ་ལོ། །ལོ་དང་ཡིན་པའི་མ་ཉི་བརྗེ་ལྷོ། ལང་ལོ། མི་ཚོས་ནི་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ང་  
 སྤྱོན་པ་བེར། སྤྱོད་པས་ཚོགས་དུག་གི་སྤྱི་བ་ལམ་དུ་བྲེད། མི་ཚོས་ནི་ཀུན་ལེགས་ང་མཛོད་སྤྱོད་མཛོད་སྤྱོད་  
 བེར། མཛོད་སྤྱོད་པས་བརྒྱུད་གི་བུ་མའི་སླིང་དུ་སྤྱི་གྱི། མི་ཚོས་ནི་ཀུན་ལེགས་ང་རྒྱུ་འདོད་རྒྱུ་འདོད་



ཚོགས་ནས་རྩ་ཆེད་མང་པོ་ཁྲིམ་འདུག་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་སྐྱེ་མ་ཐེབས་གྱིན་ཨོ་འདུག་ཟེར་སྐད་ཆ་བྲིས་བྱུང་  
 བས། རས་ཀྱང་དག་དབང་ཚོས་རྒྱལ་ཐེབས་གྱི་ཡོད་དོ་བྱས། ཁྱི་དེར་འཛེགས་ནས་བྲིས་པའི་སྦྱོད་པ་སྦྱོང་  
 གིན་བཞུགས་དུས་སྐྱེ་མ་བྱོན་བྱུང་བས། སྐྱེ་མའི་ཞལ་ནས་རས་མ་ཡོང་བྱས་པས་ཁྱོད་ཡོང་འདུག་གམ་  
 གསུངས་པས། མདང་རྟིང་ནས་མ་ཡོང་གསུངས་པའི་དོན་གྱིས་སྦྱོན་ལ་ཡོང་བ་ལགས་ཞུས་པས། ད་  
 ཁྱོད་རང་མ་བཅོལ་བའི་ལས་ཀ་མ་བྱེད་པར་སྦྱོན་ལ་ཆང་ཕུད་གཏོར་ཞིག་གསུངས་པས་ཆང་ག་སྐྱེ་ལང་ཞིག་  
 ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ནས་ཆང་ཕུད་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །མཚོད་དོ་རྩི་རྩི་འཆང་མཚོད། །འམས་གསུམ་  
 འཁོར་བ་སྦྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །མཚོད་དོ་རྩི་རྩི་ཤེར་བཟང་མཚོད། །གནས་ལྷགས་ལྷ་བ་རྟོགས་  
 པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །མཚོད་དོ་རྩི་རྩི་པའ་ཆེན་མཚོད། །པོ་ཉའི་ལམ་མཚོག་འབྱུངས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 སྦྱོབས། །མཚོད་དོ་མར་པ་ལོ་རྩེ་མཚོད། །མན་དག་ཀུན་ལ་མཁས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །མཚོད་དོ་མི་  
 ལ་རས་པ་མཚོད། །དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །མཚོད་དོ་དག་དབང་ཚོས་རྒྱལ་  
 མཚོད། །པ་སྐྱེན་ཡུལ་ནས་འདོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །མཚོད་དོ་མཚོན་ཉིད་སྦྱོབ་དཔོན་མཚོད། །ཐ་  
 སྐད་ཚིག་ལ་ཚོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །མཚོད་དོ་དགོན་རྒྱུད་གི་སྐྱེ་མ་མཚོད། །ངར་འཛིན་ཕྱོགས་རིས་  
 ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །མཚོད་དོ་སྐྱོམ་ཆེན་རྣམས་འབྱོར་ཚོ་མཚོད། །ཨ་ཉི་རྒྱུས་རུས་གཅོག་པར་བྱིན་  
 གྱིས་སྦྱོབས། །མཚོད་དོ་ཚོང་དུས་གྱི་བུ་མོ་ཚོ་མཚོད། །ལྟོ་གོས་རྒྱུ་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་  
 སྦྱོབས། །མཚོད་དོ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་མཚོད། །ཁོར་རྩལ་མཛེ་མགོར་བསྐྱེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །  
 ཞེས་ཆང་མཚོད་སྐུལ་བས། སྐྱེ་མའི་ཞལ་ནས་ད་ཁྱོད་རང་ཆང་འབྱུང་ནས་ངའི་དབང་གྲུལ་དུ་མ་བསྐྱེད་པར་  
 གཞན་དུ་སོང་ཞིག་གསུངས་པས། ལ་ལགས་སོ་ད་ཁྱོད་རང་དབང་བསྐྱུར་ཚོས་བཞད་ནས་ཁྱོད་རའི་རྩི་རིན་  
 དང་ངའི་སྦྱོར་རིན་སྦྱོབས་ཤིག། །ངས་ཨ་འཛོམས་མའི་ནང་དུ་སྐྱེད་བཀའ་བདེ་བྱས་ནས་སྦྱོབས་ཡོང་ཟེར་  
 བས་ལུང་པའི་ཕུ་དེ་ནས་ཡར་བྱོན་སོང་དོ། །ཉིན་དགུང་ཅོམ་ན་སྐྱེ་མ་ཁྱི་ཐོག་ནས་དབང་བཞད་གནང་  
 སྐབས། ཕུང་གི་ན་ཁྱི་སྐྱེ་མུང་དེ་བཞིག་བྱུང་། ཁྱོམ་རྣམས་ན་མེ། དེ་རིང་དེད་རང་ཚོས་སྐྱེ་མ་གདན་  
 འདྲན་བཀའ་ཚོས་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་དུས་སུ་མི་ངན་ཚོགས་མ་བསགས་པའི་ཁྱི་ར་བ་རྣམས་སྦྱིག་པ་གསོག་གི་  
 འདུག་ཟེར། དེའི་མོད་ལ་ཤ་བཚོར་མའི་རྩ་ཅན་ཞིག་རང་དབང་མེད་པར་ཤ་བྱིས་དེད་ཡོང་བས། ཤ་བ་དེ་  
 སྐྱེ་མའི་ཁྱི་རི་རྩེ་ཉལ་འདུག། ཁྱོམ་ཐམས་ཅད་ལེགས་སོ་སྐྱེ་མ་བྱིན་སྦྱོབས་ཆེ། ཤ་བ་ཡང་ཚོམ་ཟད་དུས་  
 དེ་རིང་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་ཟེར་བས། དེ་མ་ཐག་ཀུན་ལེགས་མདའ་མོ་གཞུ་ལ་བཀའ་ཉེ་བྱོན་ནས། ཤ་བ་  
 ཁྱོད་འགོ་བའི་ལམ་གང་དགོས་བཞག་ནས་ཚོས་གྲུལ་འདིར་སོང་བའི་འདི་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་གསུངས་ནས།  
 མདའ་འདི་འཐེན་ནས་འཕངས་བྱུང་བས་ཤ་བ་དེའི་གཡས་ནས་རྒྱབ་གཡོན་དུ་བཏོན་ནས་ཤི་སོང་བས།  
 ཁྱོམ་ཐམས་ཅད་ཉལ་ལས་ནས་དེ་རིང་འདིས་དེད་ཅག་ལ་སྐྱུག་སྐྱུག་བྱས་སོ་ཟེར་ཁང་ན་གཏོང་ཡང་ཁོང་ལ་  
 འཛོམས་བག་མེད་པར་ཤ་བའི་མགོ་བྲེགས། པགས་པ་བལྟས་ཤིག་གཞུགས་སོ་སོར་ཕྱལ་ནས་ཁྱོམ་གྱི་དབུས་

སུ་བཀའ། མི་གཏོང་ཤམེ་ལ་བསྐྱེག་དང་ཡང་ཟོས། ཁོང་ལ་ཁྱེད་མི་ཟེང་ཟེང་ཁོང་རྣམས་ལ་ཤུམ་  
 པར་རེ་བཅད་དེ་བྱིན་པས། ལྷ་མས་དབང་བཤད་གནང་འཕྲོར་སྐྱོན་ཆེ་རེ་གཟིགས་འདུག། །ངས་ཀྱང་ཤམ་  
 རྣམས་ཟོས་རུས་པ་སྤྱངས་ནས་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པས་ཤམ་སྤར་བཞིན་ལངས་བྱུང་བས་ཀུན་དང་ཅིང་གུས་  
 པར་རྒྱར་ཏོ། དེ་ནས་ལྷ་མས་ཁོས་ང་ལ་བརྟམ་བྱུང་སྐྱམ་ཐུགས་རྒྱལ་བཞེས་ཏེ། ཀུན་ལེགས་ཁོ་རེ་ཁྱོད་  
 ལུས་རྟེན་འདི་འོ་ཐོག་དཀའ་སྤྱད་སྤྱད་ཁྱུང་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་ཆང་དང་བྱད་མེད་ལ་ལོངས་སྤྱོད། འོན་  
 ཀྱང་རི་དྲགས་བསད་གསོས་རུས་པ་དེ་ཅམ་ནི་སྤོན་སྤྱངས་ཀྱི་འཕྲོ་ཅུང་ཟད་ལུས་པ་འདྲ། ང་བཞིན་མཚོག་  
 དང་སྐྱོན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ན་འདི་འདྲ་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་སྐྱུ་བེར་ཚོས་གོས་དང་བཅས་པ་བལུས་  
 ཏེ་མདུན་གྱི་མཁའ་ལ་བསྐྱར་ཏེ་བཏང་བས་ཉི་ཟེར་གྱི་སྤྱོད་དུ་བྱ་ན་རེ་བསྐྱད་པས་ཉི་ཟེར་ཅུང་སྤེམ་པ་འདུག། །  
 དེ་ནས་ཀུན་ལེགས་ཀྱང་ཉམས་ལུང་ནས་ཉ་ཉ་ཁྱོད་མཛེ་སྤར་མོས་བསྐྱམས་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་མི་སེམས་འཛིན་པའི་  
 སྤྱད་ཁྱུང་ཁྱེད་བལ་དེ་ཅམ་ཡོང་ན་ངོ་མཚར་ཆེ། ཉི་ཟེར་ལ་བཀའ་ན་དེ་བཞིན་བཀའ་དགོས་ཟེར་ཤམ་བ་དང་  
 ཤམ་ཁྱི་མདའ་གཞུ་བཅས་ཉི་ཟེར་གྱི་མདངས་ལ་བསྐྱར་བྱུང་བས་ཉི་ཟེར་དང་པོར་ཐད་ཀར་འདུག་པས། ལྷ་  
 མའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཤམ་ཁྱི་དང་བཅས་པ་བསྐྱོན་ཀྱང་དང་པོར་ཡོད་པ་དང་། ངས་ཚོས་གོས་དང་པེར་  
 གོས་ཅམ་གྱིས་ཉི་ཟེར་སྤེམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་གསུངས་པས། ཀུན་ལེགས་ཀྱི་དེད་རང་གཉིས་ལ་སྤྱངས་  
 ཏོགས་ཁྱེད་པར་མེད་ཀྱང་། ཁྱོད་དང་ཟེངས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིད་ཀྱིས་སྤྱི་བས་རྒྱ་འཕུལ་ང་ར་མཐོ་སྐྱམ་ལྟ་  
 འདུག་ལུས་པས། དེར་ཚོགས་པའི་ཁྱོམ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་དད་ནས། ལྷ་མ་ཟེར་བ་དཔལ་  
 ལྷན་འབྲུག་པ་རང་ཡིན་པས། ངག་དབང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བའི་ཁར་ཚོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་ནི་  
 སུས་ཀྱང་འབྲུག་རྒྱ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ཡིན་པས་སོ་ཟེར་ནས་སྐྱོན་པའི་གྲགས་པ་སྤྱོད་གི་ཁོངས་  
 སུ་རྒྱ་བའི་གོ་སྐྱབས་དོག་ནས་དབུས་གཙང་བོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འདྲུགས་པས་མ་ཁྱབ་པ་མེད་དོ། །ལྷ་མའི་  
 ཞལ་ནས་དེ་ནི་ལྷ་སྐྱོན་སོས་ཀ་སོང་ནས་ཚད་པ་ཡང་ག་སུ་འདུག་དེད་རང་གཉིས་པོ་བོད་ལ་ལོག་འགོ་དགོས་  
 མིན་ན་གསུངས་པས། ཁྱེད་རང་བྱོན་ན་བྱོན་པ་དགའ་ང་ནི་ད་ལྟ་སྤྱོད་པོ་གི་བུ་མོ་ཚོའི་རྒྱུ་བྱིས་བཏང་ཚོད་  
 འདྲ་མི་འདུག། །འིང་པོར་མི་ཐོགས་པ་ལོ་འཕོར་ཅམ་ལ་ང་ཡང་བྱ་རྒྱས་ཁར་གདངས་འགྲིམས་ཏེ་སྤོབས་  
 ཡོང་དེ་དུས་ཐུགས་བཅགས་ཡོད་པར་ལུ་ཞེས་སྤྱེལ་སྤྱང་མཛད་དེ་ཐུག་དབང་ལུས། ལྷ་མ་དག་དབང་ཚོས་  
 རྒྱལ་སྤར་སྤྱོད་གོའི་ཕྱོགས་ནས་བརྒྱུད་གདན་ས་ར་ལུང་དུ་ཐུག་ཐེབས་སོང་ངོ་། །

དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་ཉིད་གསང་མོ་ལ་འཛོམས་མའི་ནང་ལ་བཞུགས་ནས། ཉིན་གཅིག་ཞབས་བསྐྱོར་བྱོན་ཏེ་  
 བསམ་སྤྱིངས་ཁར་ནས་ཡར་ཐེབས་པས། མི་མང་པོ་ཞིང་ལ་ཡུར་བ་བཏོན་པར་འགོ་གིན་འདུག་ལྷ་མས་  
 ལུང་པ་འདིར་རྒྱ་དགོན་ན་རྒྱ་ཞིག་འདོན་དགོས་དགོངས་ནས། འོ་ཁྱོད་རང་ཚོ་ཆུའི་ཡུ་བ་བྱེད་སར་ཆང་  
 དགོས་ཆང་ཡོད་དམ་གསུངས་པས་མེད་ཟེར། འོ་ན་དེ་རིང་སྤོད་སང་ཉིན་ཆང་འཁུར་ན་ང་ཡང་ཁྱོད་ལ་  
 རོགས་བྱེད་དུ་འགོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཁོང་ཚོས་གོ་མ་ཤེས་པར་བྱེད་རང་འགོ་ན་འགོ། མ་འགོ་ན་འགོ་





དང་དཔལ་བཟང་བུ་འབྲིད་མཉམ་དགོས་དགོངས་ནས་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་མི་མང་པོ་ཞིག་དང་ཕྱད་པས། མི་ཚོ་  
 བ་མེ། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ད་མེད་ལུང་པར་མི་བཞུགས་པར་གང་དུ་བྱོན་ཞུས་པས་སློམ་ས་འདི་སྐད་  
 གསུངས་ཏེ། བམ་མི་རྟག་སོས་ཀ་ཐོན་སོང་ཡིན། །ཨོལ་རྟོག་མི་རྟོག་ཤར་རན་ཡིན། །གསུམ་ཆང་ཁག་  
 མོ་འཕྱང་རན་ཡིན། །བོད་ཆུང་བོད་ལ་འགོ་རན་ཡིན། །དཔལ་བཟང་བུ་འབྲིད་འཕྱད་རན་ཡིན། །ཞེས་  
 གསུངས་ནས་སྟོད་པ་སྤྱད་མདའ་ནང་བྱོན་ཞག་འགའ་སྤྱད་ས་བག་ཐེབས་ནས་སྤྱང་བ་གྱུ་ཡངས་སུ་བཞུགས།  
 དེ་ནས་ཡུམ་སྲས་གཉིས་ལ་ནང་ལུགས་ཀྱི་བསྟུན་སྟོན་བཟང་པོ་དང་སྟོན་ལམ་དྲིམ་མེད་པས་མཚམས་སྦྱར་  
 བས་སློམ་ཡང་བོད་དུ་བྱོན་གྲུབས་བྱེད་ཐིམ་གཞུང་དུ་སྤྱད་ཐེབས། དེ་ནས་ཅང་སྤང་ཁར་དད་ཅན་གྱི་སྦྱོན་  
 བདག་སློམ་དཔལ་འབྱོར་དེ་ལམ་ངན་གྱི་གཡང་ལས་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་མཛད་པར་དགོངས་ནས་ཁོའི་སྦྱིམ་ལ་  
 བྱོན་ནས་གཟིགས་པས་ཁང་ལ་བུད་མེད་བཞི་འདུག་ཀྱང་། ད་དུང་གཞན་གྱི་བུད་མེད་སྤྱང་སྦྱིད་འཛོམས་  
 ཟེར་བའི་མཛེས་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འཕྲོག་པར་བརྩམས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེའི་བར་ལ་མི་མང་པོ་གྱི་ཁར་ཤི་བར་དགོངས་  
 བས། སློམ་ས་ཁོང་ལ་འདི་འདྲའི་བུད་མེད་ལ་སྟོད་གཞི་མ་བྱེད་ཅིག་སྟོད་རང་དའི་ཁ་ལ་ཉོན་དང་། ངས་  
 དཔེ་ཆ་གཅིག་ནང་འདི་འདྲ་ཞིག་མཐོང་བུང་སྟོད་རང་ཉོན་ཅིག་གསུངས་ཏེ། སྟོན་རྒྱ་གར་ན་གོ་ཏེ་ཟེར་བའི་  
 ཡུལ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་ས་ལ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་མངའ་ཐང་དཔལ་འབྱོར་འཛོམས་པ་ཞིག་གི་ཆབ་འོག་ཏུ། རྒྱལ་ཕྱོད་  
 རྩ་སུ་གཉིས་ཡོད་པས། ཁོང་གཉིས་ཀྱང་ཞོར་དང་ལོངས་སྟོན་སྟོན་གྲགས་གང་ཡང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ལས།  
 རྩ་མདུ་དེ་བའི་སྤྱི་མདུན་དུ་མཐུན་པའི་གྲོགས་པོ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྩ་སུ་ལ་བུད་མེད་མཛེས་མ་ཞིག་ཡོད་  
 པས། རྩ་སུའི་བསམ་པ་ལ་གྲོགས་པོ་དང་ང་གཉིས་ཞོར་དང་ལོངས་སྟོན་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྟོན་  
 དགོས་མི་འདུག །བུད་མེད་མཛེས་མ་དེ་ངས་ཐོབ་ན་སྤྲུམ་པའི་སྟོང་ན་སྤྲུམ་ཏེ་གྲོགས་པོ་མགོ་བསྐྱོར་བྱེད་  
 ཅིས་ཀྱིས་གསེར་སྤང་སྟོང་སྤྱད་གཅིག་གྲོགས་པོ་ལ་བཅོལ་གཏམས་བྱེད་དུ་སྦྱིས་པས། གྲོགས་པོ་ང་ཚོར་དུ་  
 འགོ་ཡིས་བམ་ཡོང་གི་བར་དུ་དེད་གྱི་གསེར་འདི་ཉར་མཛོད་ལ་ཟེར་བས། བུད་མེད་ན་མེ་གསེར་བཅོལ་བའི་  
 དཔང་པོ་དགོས་ཟེར། དང་སྟོང་རྩ་ར་ཞེས་པ་རྩུབ་མི་བྱེད་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་དཔང་པོར་བཅོལ་ནས་རྩ་སུ་  
 ཚོང་ལ་སོང་ངོ། །དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ཅུ་སོང་བ་དང་རྩ་སུ་མཚོན་མོར་འོང་ནས་གྲོགས་པོ་ན་ཉིང་བཅོལ་  
 བའི་གསེར་དེ་གནང་བར་ཞུ་ཟེར་བས། བུད་མེད་ན་མེ། དཔང་པོ་སྤར་གྱི་དང་སྟོང་དེ་དགོས་ཟེར། རྩ་སུ་  
 བ་མེ། ང་རང་གི་ཚོར་ཚམ་དགོས་སུ་ལེན་པ་ལ་དཔང་པོ་ཅི་བྱེད་ཟེར་ནས་ཁྱེར་སོང་ངོ། །དེ་ནས་ཡང་སློབ་  
 དུག་ཅུ་སོང་བ་དང་མཚོན་མོ་གསེར་ལེན་མཁན་འདི་ཁོ་རང་མིན་པ་སྤྱར་བྱས་ནས། གྲོགས་པོའི་སྟོན་  
 ཡང་རྟ་གཅིག་འདི་ཡོང་ནས། གྲོགས་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་ཁམས་བཟང་པོ་ཡོད་ལས་ཆེ། ངའི་ཚོང་ཡང་ཁེ་ཆེ་  
 བ་རང་མ་བུང་སྤར་བཅོལ་བའི་གསེར་དེ་ལེན་དགོས་ཟེར་བས། རྩ་སུ་ན་མེ། གྲོགས་པོ་ཅི་ཟེར་གསེར་ཁྱེར་  
 ཚོར་ནས་མེད་པ་ལ་ལན་གཉིས་སྟོན་རྒྱ་གར་ཡོད། དེ་བས་གྲོགས་པོ་རང་རང་ཆང་བཞེས་སྐྱུ་ལལ་མཛོད་  
 བཞུགས་དེད་རང་གྲོགས་པོ་གཉིས་དམ་ཚིག་གཅོང་ན་དགའ་རྟེན་ཡང་ང་ལ་མི་དགོས་ཟེར་བས། རྩ་སུ་ན་མེ།

གསེར་སྒྲོན་རྒྱ་མཚོ་ཡི་ལ་ཇ་ཆང་བརྟུང་བས་ཅི་ཕན་གསེར་རང་དགོས་ཞེས་མ་འཆམས་པར་རྩོད་པས། རྩ་  
 ལྷན་ལེ། རྒྱུགས་པོ་ཅི་ཡང་འབྲུགས་དགོས་འདུག་སྲུང་གྱི་དང་སྤོང་ལ་གྲིས་པས་ཚོག་ཟེར། དང་སྤོང་ལ་  
 གཏུགས་པས། དང་སྤོང་ན་རེ་བཅོལ་བའི་ཆ་ནི་ཡོད། སྒྲོན་པའི་ཆ་ནི་མེད་ཟེར་བས། རྒྱུགས་པོ་གཉིས་  
 དང་དང་སྤོང་བཅས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིམས་ལ་གཏུགས་སོང་བས། རྩ་སྲུང་དང་དང་སྤོང་གཉིས་ཁ་མཐུན་ནས།  
 རྩ་སྲུང་ལྷན་པར་ལྷུང་རྒྱུ། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་རྩ་སྲུང་སྤོང་མིའི་འོར་ལ་ཉམ་པ་བྱས། རྒྱལ་སྤོང་དུ་མའི་མགོ་  
 བསྐྱོད། དང་སྤོང་ལྷན་མེད་ལ་བརྟུགས་བཅོས་བྱས། རྒྱུགས་པོའི་གསེར་རིན་ལ་སྤོང་རང་གི་བྱུང་མེད་  
 མཛེས་མ་དེ་སྒྲོན་ཅིག། །སྤོང་རང་རྒྱལ་སྤྱིམས་གྱི་སྤང་ལ་འཇལ་དགོས་པ་ཡིན་པས་གསོན་བསྐྱེད་བྱའོ་  
 གསུངས་ནས། མངའ་འབངས་རྣམས་ལས་ཤིང་བྲལ་དང་མར་བྲལ་བསྐྱེད་ནས། དེའི་ནང་དུ་རྩ་སྲུང་  
 བརྟུགས་སྤྱོད་པ་བཞི་ནས་མེ་སྤྲར་བས། བྱུང་མེད་མཛེས་མ་དེ་ན་རེ། རྒྱུགས་པོ་དང་སྤོང་གྱི་རྒྱུང་མ་བྱ་བའི་  
 འོས་མེད། གསེར་གྱི་བཅོལ་གཏུམ་ལ་དེད་རང་གཉིས་ཀ་ཆ་ཆེ། དའི་སྤོང་བོ་དེ་མ་ཉེས་པའི་གསོན་  
 བསྐྱེད་པས་སོང་། སྲུང་ཕན་རྒྱུགས་པོའི་དམ་ཚིག་ཡིན་སྤོང་ལམ་ཞིག་འདེབས་སྲུང་བརྟུགས་ཟེར་ནས་འདི་  
 སྐད་ཅེས་ཟེར་རོ། །ལས་གྱི་མཐའ་ནི་སྤོང་ལྷན། །དབྱ་བཅོམ་ཐོབ་ཡང་བག་ཆགས་འབྱུང་། །རྒྱུགས་པོ་  
 དན་པ་བསྐྱེད་པས་བྱུང་། །དམ་ཚིག་ཉམས་པས་མགོ་བསྐྱོར་བཏང་། །མཚི་མ་འདོན་པས་རྒྱུགས་པོ་  
 བསྐྱེད་པ། །སྲུང་གྱི་སྤོང་པ་མ་བསམ་ན། །ད་བུ་མོ་རང་སེམས་འབྲུལ་བ་ཡིན། །ཞེས་སྤོང་བ་འདོན་  
 བཞིན་དུ་བུ་མོ་ཡང་མེར་མཚོངས་སོ། །ད་ལྟའང་རྒྱ་བལ་སོགས་སྲུང་པོ་རོ་བསྐྱེད་པའི་ནང་དུ་བྱུང་མེད་  
 ལྷེབས་དགོས་པའང་དེ་ནས་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་ཁོང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ནི་ཤི། རྩ་སྲུང་ཡང་མཛེས་མ་མ་ཐོབ་  
 པའི་སྤོང་རྒྱུང་གིས་ཡུན་རིང་མ་འོན་པར་ཚོའི་དུས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཁོང་གསུམ་ག་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དུང་  
 དུ་འཛུགས་བས་རྩ་སྲུང་བཟའ་མི་གཉིས་ནི་སྤོང་རང་གི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཕ་ལ་རྩེ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤོང་གཉིས་སྲུང་སྤོང་  
 སོང་ཞིག་གསུངས་ནས་ཡར་ལོག། །རྩ་སྲུང་བཟའ་མི་གཉིས་ནི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤོང་གཉིས་ལ་དུས་  
 གཅིག་ཏུ་འབྲུངས། དེ་དང་དུས་མཚུངས་པར་ཉེ་ཁོར་གྱི་ཕག་རྩི་མས་ཡང་རྩ་སྲུང་སྤོང་སོ། །རྒྱལ་སྤྱི་  
 ལྷན་སྤོང་གཉིས་ནི་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པར་སྐྱུ་བྱུང་སྤོང་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པར་འབྲུངས་འདུག། །ཕག་རྩི་མའི་བུ་ནི་  
 དབང་པོ་གཞན་ཡོད་པ་ལ་ཁ་མེད་པའི་བུ་གཅིག་སྤོང་འདུག། །ཤམ་རྣམས་རྟོག་ཐོས་ནས་ཅི་ཡིན་བུ་འདི་རྩ་བ་  
 དང་སྤོང་མིག་ནི་འདུག། །ཟས་ཟས་མེད་པས་གཞན་ཟ་བ་མཐོང་ཚོ། །ཁོ་ཁ་མེད་པར་སྤོང་སྤོང་ཚོག་  
 ལངས་ནས་ཟས་གྱི་སྤོང་དུ་ལག་པ་རྩ་བ་རྩ་བྱུང་སྤོང་ཡིས་སྤོང་གྱིན་འདུག་པ། དེའི་དུས་སྲུང་སངས་རྒྱལ་  
 བསོད་སྤོངས་ལ་ཐེབས་པ་དང་ཐུག་བྱུང་། གཡོག་མོས་བུ་པང་དུ་སྤོང་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤོང་ལ་དུ་  
 བཞག་སྟེ། དུས་གསུམ་མཐུན་པ་ལགས་ལན་ཆགས་འདི་གང་གི་རྣམ་སྤོང་ལགས་ཞུས་པས། སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་སྤོང་སྤོང་གཉིས་ཡང་བྲིད་ཤོག་གསུངས། གསུམ་ག་སྤོང་ལ་དུ་  
 བཞག་ནས་སྲུང་གྱི་སྤོང་བརྒྱུད་ཞིབ་པར་གསུངས་པས། རྩ་བ་ཡིད་ལ་དན་ཉེ་གསུམ་ག་མཚི་མ་ཤོར།

ལྷན་པར་རྒྱ་སྐྱོན་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་ལ་འཇུག་ནས་དུ་ཞིང་འདུག  
 པས།      སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་ཁོའི་སྐྱེ་བཅད།      མིང་རབ་དགའ་ཞེས་བཏགས་དགོ་བསྐྱེན་གྱི་སྦྲོམ་པ་  
 མོག།      །ཟས་སྐྱེ་གསུང་སྦྱིན།      མཐར་སངས་རྒྱལ་ཐལ་བའི་དབང་པོའི་དུས་སྐབས་སངས་རྒྱལ་པའི་ཞལ་བཞེས་  
 མཛད་དོ།      །འདི་བྱད་མེད་དམར་འཕྲོག་གྱེད་པའི་རྣམ་སྤྱོན་ཡིན་ཅོག་སྐྱེད་ས་པས།      ལྷ་མ་དཔལ་འབྱོར་ཡང་  
 བྱད་མེད་འཕྲོག་པའི་བསམ་པ་བོར་ཏེ།      འོ་ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་མེད་ཀྱི་གསུངས་རིགས་རྣམས་མི་  
 བདེན་པ་རྩ་ནས་མི་འདུག།      །ད་རྒྱུད་དེད་རང་རྣམས་ལ་སྦྱོར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་རྟ་རྒྱུད་ས་པའི་མགུར་མ་བདེན་  
 བདེན་འདྲ་བ་ཞིག་གསུངས་དང་ཟེར་བས།      ལྷ་མས་རང་གི་ལུས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་བྱ་མོ་རྣམས་ལས་  
 བརྩམས་པའི་མགུར་མ་འདི་གསུངས་སོ།      །འོད་གྱིར་ལུང་ཚོས་རྗེ་འདི།      །ཀུན་དུས་བརྩོན་པས་མི་ཚོག་  
 པ།      །བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་སྟེ་ཅི་བྱ་བ།      །སྐྱེད་ཁོའི་ཨོལ་ཏོག་མོ་ཏོག་འདི།      །ཁ་དོག་ལེགས་པས་མི་ཚོག་པ།      །  
 ལྷན་ཅི་མངར་ཏེ་ཅི་བྱ་བ།      །ལྷན་པའི་ཨོལ་ཞེ་རྒྱལ་འཛོམས་འདི།      །མོ་སྦྱོ་མཚར་བས་མི་ཚོག་པ།      །འོག་  
 བཏགས་མཁས་ཏེ་ཅི་བྱ་བ།      །དགོན་སྟོད་སྐས་མོ་ཨོལ་འཛོམས་འདི།      །མཚར་མོ་ཡིན་པས་མི་ཚོག་པ།      །  
 ཉལ་ལུགས་མཁས་ཏེ་ཅི་བྱ་བ།      །ཉ་མོ་དཔལ་འཛོམས་བྱ་མིད་འདི།      །སྐྱེ་ཡིས་འཛིབས་པས་མི་ཚོག་པ།      །  
 མ་མཚུ་འཛིབས་ཏེ་ཅི་བྱ་བ།      །གཞུང་ཡུལ་གྱིར་སྦྱིང་ཉི་ཤར་འདི།      །དད་པ་ཆེ་བས་མི་ཚོག་པ།      །འབྲས་  
 ཆང་ཁང་སྟེ་ཅི་བྱ་བ།      །དུང་དུང་རྒྱལ་མཚོག་རྒྱལ་འཛོམས་གཉིས།      །རང་སོ་བཟུང་སྟེ་མི་བཞུགས་  
 པར།      །ཐུགས་རྒྱ་ཆེ་སྟེ་ཅི་བྱ་བ།      །སྟོའི་དགོ་བཞེས་ཚོས་པ་ཀུན།      །འབྲས་ཆང་ཁག་མོ་མི་བཏུང་  
 པར།      །འབྲུ་ཞོ་འཕྲོག་ནས་ཅི་བྱ་བ།      །ཚོས་རྗེ་བྱ་བཏང་ཀུན་ལེགས་ང།      །རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་བས་མི་  
 ཚོག་པར།      །འོགས་མོ་མང་སྟེ་ཅི་བྱ་བ།      །སྐྱེད་ཁོའི་སྐྱེ་མ་དཔལ་འབྱོར་མེད།      །སྐྱེ་ཁལ་སྤྱི་འདོད་ཀྱང་  
 ལྷག་པ་ལ།      །སྐྱེ་གཅིག་ལ་རྩོད་ནས་ཅི་བྱ་བ།      །ཞེས་གསུངས་པས་སྐྱེ་མ་དཔལ་འབྱོར་ཡང་དད་མོས་མོས་  
 སྐྱེ་སྐྱེ་ནས་འབྲེལ་ཚོད་དོན་ལྷན་དུ་མཛད་དེ་ཞལ་ཏ་བཟང་པོ་གསུངས་ནས་བྱོན་སོང་ངོ།      །དེ་ནས་སྐྱེ་མ་  
 བར་པའི་ཚོས་འཛོམས་མའི་ནང་དུ་བྱོན་ཏེ་ཞལ་འགའ་བཞུགས་ནས་ཚལ་ལུང་གནས་ལ་བྱོན་པར་དགོངས་  
 བས་ཚོས་འཛོམས་མ་སྟོད་མ་རེད་ང་འགོ་གིན་ཡོད།      །ལྷན་རང་སེམས་ཚོས་དང་མཐུན་པར་གྱི་མ་རེད་  
 གསུངས་ནས་བྱོན་སོང་ངོ།      །དེའི་རྣམ་མོ་སྐྱེད་དགོན་རྩེ་ལྷན་དུ་བྱོན་ནས།      །དེར་དགོན་སྟེ་ཞིག་ཚུགས་ན་  
 ལུང་བསྐྱེད་ཡོད་མེད་གཟིགས་པས་སྐྱེ་ཁང་གི་ཞོལ་ནས་ཡར་སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱལ་ཞེས་བོས་པས།      །སྐྱེ་གཉེར་  
 དེས་སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱལ་བྱ་བ་འདིར་མེད་དོ་ཟེར་བས།      །བརྩོན་པ་དམ་ཚོས་ཞེས་བོས་པས།      །མེད་དོ་ཟེར།  
 གཉེར་པ་ལོངས་སྟོད་ཞེས་བོས་པས།      །དེ་ཡང་མེད་དོ་ཟེར།      །སྐྱེ་མས་ལུང་བསྐྱེད་མེད་པར་དགོངས་ནས་  
 བྱོན་པའི་ཞོར་དུ་རི་མགོ་གངས་ལ་བརྟེན་ཀྱང་ར་གཅིག་འབྲངས་པའི་རྩ་མེད།      །རི་མཇུག་རྒྱལ་རྒྱལ་ཀྱང་བྱ་  
 གཅིག་ངོམས་པའི་རྩ་མེད།      །རི་བར་ནགས་སྤངས་འདྲེས་ཀྱང་རྗེ་ཞིག་ཁོལ་བའི་ལོང་མེད།      །མེད་པ་གསུམ་  
 གྱི་བདག་པོ་སྐྱེ་གཉེར་ལྷན་གྱིས་བྱེད་མ་རེད་གསུངས་ཏེ་བྱོན་སོང་ངོ།      །ཡང་ཐུགས་ལ་དེར་རོ་བོལ་ཡོན་

ཆབ་ཅིག་མེད་ནའང་ཐབས་ཆག་པར་དགོངས་ནས་བྱོན་ཞོར་ཕྱག་མཛུབ་གྱི་སྐྱབ་ཚུ་ཚུང་དུ་ཞིག་གྱང་བཏོན་  
པར་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་ཚམ་ལུང་ནང་བྱོན་པས། ཚམ་ལུང་པའི་མི་པལ་ཆེར་ཕང་ནས་ལྷག་ས་ཅིའུ་གཏང་རྒྱའི་ས་ལེན་  
དུ་སོང་འདུག། །སྐྱ་མ་གཞན་ཚང་ཡང་མ་རྙེད་པར་བཞུགས་སྐབས། དོན་གྲུབ་བཟང་མོ་ཟེར་བ་དད་ཅན་  
ཞིག་འདུག་པ་དེ་འོངས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་གཞན་ཚང་དཔེ་ནང་དུ་བྱོན་ཟེར། །སྐྱ་མས་ཆང་ཡོད་དམ་ཡོད་ན་  
ཆང་རིན་ཆེན་པོ་སྟེར་ཡོང་གསུངས། བྱེ་བདུན་ཡོད་ལགས་ཞུས་པས། དེའི་ནང་དུ་བྱོན་ཆང་བཞེས་དུས་  
སྔོན་གྱི་ནང་ནས་ལྷག་ས་ལེན་མཁན་ཡོད་དམ་གསུངས། དཔེ་བུ་ཚད་བང་རྒྱལ་ཟེར་བ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གསུམ་  
ལོན་པ་ཞིག་ཡོད་ཞུས་པས། །སྐྱ་མས་འོ་ན་སྔོན་རང་རྒྱ་རྒྱ་སྟོང་པའི་ནང་དུ་ཁ་བཅུག་ནས་བོས་ཤིག་གསུངས།  
ཨ་མས་དེ་བཞིན་བོས་པས། བུས་ས་དོང་ནས་ཨ་མའི་སྐད་ཐོས་ནས་ཅི་ཡིན་སྐྱམ་ས་དོང་ཁར་སྐྱབས་པ་  
དང་ས་རུབ་དུ་བཞེབས་ཏེ་མི་ཉི་ཤུ་ཙམ་ས་འོག་ཏུ་མཐོན་འདུག། །བྱེ་དེ་མཁྱོགས་པོར་བྱིམ་དུ་འོང་  
ནས་ད་ས་དོང་དུ་ཡོད་དུས་ཨ་མས་བོས་ཏེ་འོངས་པ་ཡིན་ཟེར་བས། ཨ་མས་རོགས་པོ་ཡོང་གྲབས་ཡོད་  
དམ་བུས་པས། རོགས་པོ་ཐམས་ཅད་ས་བཞེབས་ནས་ས་འོག་ཏུ་མཐོན་ཆར་ཟེར། །སྐྱ་མས་གཞན་སྔོན་  
གྱིས་བྱེ་དེ་ཡང་མཐོན་པ་ལས་འོས་མེད། །སྔོན་གྱི་དེ་ལ་གཞན་ཚང་གཏོང་ཆང་སྦྱིན་པའི་ཆང་རིན་ཡིན་མ་  
རེད་གསུངས་པས། ཨ་མ་དགའ་ནས་ཆང་མ་ཟད་རྟ་དང་སྤང་འབུལ་རྒྱ་ཡོད་ནའང་འབུལ་དུ་རེ་བས་ཐུགས་  
རྗེ་ཆེ་ཞུས་ནས་མོས་པ་ཚད་མེད་སྦྱེས་འདུག་གོ། །དེ་ནས་སྐྱ་མ་ཚམ་ལུང་གཞན་གྱི་སྤར་བྱོན་ཏེ། བམ་  
མཁའ་སྦྱོན་མ་དྲིས་པས་ཡ་གོའི་བྲག་གསེབ་ཏུ་ཡོད་ཟེར་རོ། །སྐྱ་མ་དེར་བྱོན་པས་མོ་མཉམ་བཞག་མ་  
བཞིག་པར་འདུག། །སྐྱ་མས་འོ་ནམ་མཁའ་སྦྱོན་མ་གང་འདྲ་བུ་སོང་དྲིས་པས། མོ་རང་འཕྲལ་དུ་ཡོངས་  
སྐྱ་མའི་ཞབས་སྦྱི་བོ་ལེན་སངས་རྒྱས་དངོས་ལས་ལྷག་པའི་མོས་གུས་སྦྱེ་བའི་མོད་ལ་སྦྱོམ་པའི་འཕྲང་ཟད་  
ནས་སྦྱོམ་མེད་དུ་ཤར། །སྐྱ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་མའི་མོས་གུས་གྱིས་ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་སོང་བས་  
ཞག་འགའ་ནས་འོད་ལྷན་གྲུབ་ཡོང་ཞེས་གསུངས་ནས་སྐྱ་མ་སྤར་བྱོན་སོང་རོ། །དེ་ནས་སྐྱ་བ་དང་པོའི་  
ཆོས་བཅོམ་ལ་སྦྱོར་འོད་ཟེར་གསུམ་གྱི་ནང་གོལ་འདུག་གོ། །ད་ལྟོ་འདྲུས་བཟང་སྐབས་དེར་ཆོས་སྦྱོར་ག་པ་  
ཐོས་ཞེས་ཟེར་སྐད་དོ། །

དེ་ནས་སྐྱ་མ་འབྲས་ལའི་ལར་འགྲིམ་བྱོན་ནས་ད་ལྟོ་བྱ་ལྗིང་ཁ་ཟེར་བ་དེར་ཐེབས་པས། ཁང་པ་ཆེན་  
པོ་ཞིག་ཏུ་བྱོན་པས་དེར་མི་རྣམས་ཤུག་ཡིན་ཟེར་ཡུངས་རྗེར་སྐྱམ་པའི་ཐུག་པ་འཕྲུང་གིན་འདུག་པ་ལ།  
སྐྱ་མས་འཆི་བདག་བདུད་པོ་ཡོང་གིན་འདུག་གོ། །ད་བྱོས་ནས་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞུས་ནས་མི་འགོ་འམ་  
གསུངས་པས། ཁོང་རྣམ་རྟོག་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བསྐྱད་པས། །སྐྱ་མ་སྤར་བྱོན་ཆང་བ་དང་ཁང་པ་འང་  
རུམ་ནས་མི་མང་པོ་བསད་ཚོད་འདུག། །དེ་ནས་སྐྱ་མ་འབྲས་ལར་བྱོན་ནས་གཟིགས་པས། སྤྲ་གོ་བསམ་  
གཏམ་རྩེ་མོ་རྗེ་ཉི་རྩེ་གཞགས་པའི་སྐས་མོ་དེ་ཡང་དུས་ལས་ཡོལ་བར་དགོངས་ནས་དེར་བྱོན་པས། སྐས་མོ་



བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ལྟར། དམ་པ་འདིས་ཀྱང་ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཚོགས་པར་དགོངས་  
 བས། རྒྱ་མཉེལ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་མཐར་དགུང་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔའི་ཐོག་སྤྲུགས་རྟུགས་རྟུགས་བ་དང་པོའི་ཉ་པར་  
 ཡོངས་སུ་སྤྲུང་བ་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་ངེས་མེད་ཀྱི་སྡོད་པ་མཛད་པས་དགུང་ལོ་བརྒྱ་  
 དང་བཅོ་ལྔ་བཞུགས་ཞེས་གྲགས་ཚོད་ལྟར་ཡིན་ལ། ཞིབ་ཏུ་ངེས་པ་ནི་བཀའ་འབུམ་རང་དུ་འདུང་མི་སྤྱད་པས་  
 མོ། །ཡང་དེའི་དུས་སུ་དགུན་དུས་འབྲུག་སྐྱོད་ཀྱི་པ་དང་ས་གཡོ་བ་སོགས་དགེ་མཚན་ལྡུང་པར་ཅན་གྱི་དུང་བ་  
 བྱིས་མ་འདོགས་སོ། །བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་སྤྲུག་དུང་སྤྲུག་མེད་  
 མ་མཛད་པར་མི་ཡུལ་དུ་འཛོག་གནང་བ་སྤེལ་ཞུགས་ལ་སྤུལ་བའི་དུས་སུ་སྤྲུག་ལམ་ཆེ་བ་ཐུབ་པ། སྤྲུན་  
 རས་གཟིགས། སྤོལ་མ། རོ་བོ་རྩ། རྟམ་གྱིན། བདེ་མཚོག་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུ་ལོན་ཏུ་གསལ་པོར་དོད་  
 པ་དང་། རིང་བསྐྱེལ་གྱི་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྣམས། སྟོད་ལུང་ལམ་འཕར་དགོན་པའི་དུལ་  
 བུམ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་ལས། ལས་དང་སྐལ་བ་ལྡན་པའི་དད་ལྡན་རྣམས་གསང་སྟོ་ཞིག་སྟོན་ནས་  
 མཇལ་དུ་ཡོད་པས། དེ་ནས་ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ནང་འདིར་བྱོན་དུས་བསྐྱེལ་ནས་ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་  
 ད་ལྟའང་གཞུང་གྲུ་ཚང་གི་རྟེན་སྐྱེལ་དུ་བཞུགས་ཡོད་ཅེས་གྲགས་སོ། །ཞེས་ཚེས་རྗེ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་  
 རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས། ལྷོ་སྤྱོད་ས་འདི་ནས་སྤྱར་ཡང་བོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་མཐར་མའི་མཛད་པ་རི་  
 ལྟར་སྟོན་པའི་ཚུལ་རྒྱ་གཙུག་ཅམ་བསྟན་པའི་སྐབས་ཏེ་ལེའུ་བརྒྱད་པ། ཚོགས་སོ། །

སྟོན་ལམ་ནི། སྟོན་སྟོན་གྲུབ་ཐོབ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་ཞེས། །ཀུན་དུང་གིས་ཆེ་ཞིང་ཚོས་ཀྱི་བཅུན་པ་  
 ཡི། །རྣམ་ཐར་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྤྲུགས་རྗེའི་འོད་སྤྱང་འདིས། །ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་  
 མཛོད། །རྣམ་ཐར་ཐོས་པས་སྤྱོད་གི་སྤྲུ་དགེས་ནས། །འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་པའི་དགའ་སྟོན་  
 མཛོད། །རྣམ་ཐར་ཐོས་པས་འོག་གི་སྤྲུ་དགེས་ནས། །ཆར་ཆུ་དུས་ལ་བབས་པའི་དགའ་སྟོན་མཛོད། །  
 རྣམ་ཐར་ཐོས་པས་བར་གྱི་བཅོན་དགེས་ཏེ། །ཅི་བསམ་སྤྱར་དུ་འབྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་མཛོད། །རྣམ་ཐར་  
 ཐོས་པས་ཡུལ་སྤྱོད་པ་བདེ་ཞིང་སྤྱིད། །འཕོ་སྤྲུགས་རྟུག་ཏུ་ལེགས་པའི་དགའ་སྟོན་མཛོད། །རྣམ་ཐར་ཐོས་  
 པས་གདོན་བཞེགས་བར་ཞི། །མི་མཐུན་རྟེན་དཔེ་བསྟོན་པའི་དགའ་སྟོན་མཛོད། །རྣམ་ཐར་ཐོས་པས་  
 འདོད་ཆགས་གཉིང་ནས་ལོང། །ཡིད་འོང་ན་རྒྱུང་བུ་མའི་དགའ་སྟོན་མཛོད། །རྣམ་ཐར་ཐོས་པས་གཞོན་  
 པ་ད་རྒྱལ་སྤོང། །མཛེ་མགོ་རྩ་ལྟར་རར་བའི་དགའ་སྟོན་མཛོད། །རྣམ་ཐར་ཐོས་པས་རྟོན་འཕྲིགས་སྤོབ་  
 སྟོ། །སྤྲུ་ལ་རྩོ་ལུམ་བཅུགས་པའི་དགའ་སྟོན་མཛོད། །རྣམ་ཐར་ཐོས་པས་བུ་རྒྱུང་སྤོབ་སྤྱོ། །ཡིད་སྟོན་རི་  
 བཞིན་འབྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་མཛོད། །རྣམ་ཐར་ཐོས་པས་འགོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སེལ། །འཕམས་གསུམ་  
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དགའ་སྟོན་མཛོད། །རྣམ་ཐར་ཐོས་པས་མཐར་སྤྲུག་དགོས་འདོད་འབྲུག། །ཐམས་ཅད་  
 སངས་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་དགའ་སྟོན་མཛོད། །

དག་ལེགས་ནི། མི་ལ་ལ་ནི་སྤྲུ་ཡུལ་ཡངས་པར་དགའ། །ལ་ལ་ནི་སྤྲུ་ཡུལ་ལོར་ལ་དགའ། །སྤྲུ་འགའ་

ལྷ་དགའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག      །མི་ལ་ལ་ནི་བསོད་ནམས་སྦྱིད་ལ་དགའ།      །ལ་ལ་ནི་བྱུང་འདོད་ལོར་ལ་  
 དགའ།      །སྦྱིད་དགའ་སྐྱབ་དགའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག      །རྗེ་དག་དབང་ཚོས་རྒྱལ་རྟེན་ལ་དགའ།      །ང་བྱ་བཏང་  
 ཀུན་ལེགས་སྐྱུ་ལ་དགའ།      །རྟེན་དགའ་སྐྱུ་དགའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག      །ཉི་གནས་ལེགས་བཤད་ཆང་ལ་  
 དགའ།      །དཔལ་བཟང་རྗེ་རྗེ་ལ་དགའ།      །ཤལ་དགའ་ཆང་དགའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག      །སྦྱོབ་སྦྱོབ་ཁ་རལ་ཤོ་  
 ལ་དགའ།      །ཨ་ཞང་ལྷུང་སྦྱབ་སྦྱུ་ལ་དགའ།      །ཤོ་དགའ་སྦྱུ་དགའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག      །འབའ་ལེ་བཟུང་བུང་  
 མ་ཉིར་དགའ།      །དོན་གྲུབ་དཔལ་བཟང་ཉལ་དགའ།      །ཚོས་དགའ་ཉལ་དགའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག      །ཨ་ཉི་ཨ་  
 བརྩམ་ཉལ་བར་དགའ།      །ཨ་པ་ཨ་སྦྱབས་ལངས་པ་དགའ།      །ཉལ་དགའ་ལངས་དགའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག      །  
 སྦྱོད་པ་ཚེ་དབང་ཚོས་ལ་དགའ།      །བྱ་བཏང་ཀུན་ལེགས་གནས་མོར་དགའ།      །ཚོས་དགའ་གནས་དགའི་  
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག      །བརྩམ་ཆུང་བཀྲ་ཤིས་བོད་ལ་དགའ།      །བརྩམ་འགྲུས་བཟང་མོ་སྦྱོལ་དགའ།      །སྦྱོད་དགའ་  
 བོད་དགའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག      །དཔའ་བའི་སྦྱོབས་དང་འཕྱང་བའི་ཆང་།      །བཀའ་པའི་གོས་དང་ལག་གི་  
 རོར།      །སྐྱབ་ཤར་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག      །མཛེས་པའི་རྒྱན་དང་མངར་བའི་བཟུ།      །རྒྱབས་པའི་རྒྱུ་དང་  
 རྒྱེས་པའི་བྱ།      །བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག      །བཤད་པའི་ཚོས་དང་ཐོས་པའི་རྒྱ།      །བསམ་པའི་དོན་  
 དང་སྦྱབ་པའི་ཚོས།      །དཔོན་སྦྱོབ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག      །སྦྱབ་པའི་གྲོགས་དགེ་འདུན་དང་བསྐྱབ་པའི་  
 ལམ།      །དམ་ཚོས་ཐོབ་པའི་འབྲས་སངས་རྒྱས་བྱུ་དང་བཅས་པའི།      །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག།      །།

སྤར་སྦྱས་པ།      རང་གིས་ཁ་སང་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་།      །དེ་རིང་སྦྱོས་པའི་གདེངས་དང་མི་ལྡན་  
 བ།      །འཕགས་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་གཞལ་དུ་མི་སྦྱོད་པའི།      །བྱུབ་པའི་རྟོག་པ་བརྗོད་པ་གདེངས་མའི་གནས།      །དེ་  
 ལྟ་ན་ཡང་དམ་པའི་གསེར་མུར་གྱིས།      །སྦྱོ་མི་གཙུང་བཟང་སྦྱངས་པའི་མཐུ་ལོ་ནས།      །བྱུབ་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་  
 མཚོར་བལྟས་པའི་ཚོ།      །ཡ་མཚན་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ཅི་ཡང་མཐོང་།      །དེ་ལས་བདུད་རྩི་ཉིང་ལྷ་བཅུད་  
 བསྐྱུས་ནས།      །སྦྱིང་གི་དུང་མཚོག་གཅོང་མར་འབྱེལ་བ་ལས།      །རིག་ལམ་ཀུ་ཤིའི་ཕིར་གྱིས་ཉེར་དངས་  
 ཉེ།      །དོན་གཉེར་སྦྱོ་ཡི་གསོས་སུ་སྦྱིན་པ་དེས།      །མོས་ལྡན་དད་པའི་ལག་པ་རྒྱུང་ཚོང་ལ།      །ཅི་དགའ་བཀྲེ་  
 བའི་མཚོད་སྦྱིན་འགྲེད་པར་འཚལ།      །དེ་ལས་འབྱུང་བའི་དགེ་ཚོགས་དལ་འགྲོའི་རྒྱལ།      །རྣམ་མཁྱེན་རྒྱ་  
 མཚོར་འཇུག་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག།      །།ཅེས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཚོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱུབ་པའི་རྟོགས་བརྗོད་  
 མཐོང་བའའཇུ་ཤོར་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའང་།      །སྦྱོན་གྱི་ལས་འགྲོ་དང་མོས་འདུན་གང་ཡིན་ཀྱང་འདྲ།      །ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མི་སྦྱོད་པའི་  
 དད་གུས་ཅན་ཕིར་སྦྱུག་འཛིན་པའི་རིག་བྱེད་པ་ཆར་གོས་སུ་འབོད་པ་དེས།      །ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྣམ་ཐར་འདི་ལ་རྩོལ་སྦྱབ་ཆེན་པོ་བྱེད་དེ་  
 མང་པོ་མཛེས་ཡང་མང་ཉུང་འདྲ་མིན་སྦྱ་ཚོགས་སུ་འདུག      །ལ་ལར་དེང་སང་གི་མ་ཤ་བ་ཁ་བདེ་མོ་ཚོས་གང་བྱུང་བྱུང་དུ་བཤད་པའི་སྦྱ་  
 གཏམ་གྱིས་བསྐྱོད་ལྷན་ལུགས་ཉེ་གྲིས་པའང་འདུག      །ལ་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་ཆེན་ཆེ་ལོང་ཅོམ་ལས་མི་སྦྱང་བས།      །དེ་གོ་བདེ་བ་  
 མང་ཉུང་རྣམ་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བས་རེ་ཞིག་བཏང་སྦྱོམས་སུ་སོང་ཡང་།      །སྤར་ཁོང་པས་རྣམ་ཐར་འཐོར་བྱ་



འགའ་དང་བཀའ་འབྲུམ་བཅས་ཁྲིར་ནས་འོང་བའི་ངོ་གསོ་ལྷོག་ཏུ་མེད་པར། ཁོ་བོ་ཀུན་གླིང་དུ་གནས་པའི་སྒྲོམ་ལས་པ་གེུ་ཚང་དུ་  
འབོད་པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་པ་དེས། མེ་རྟ་དཔོ་ལླའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་གཉིས་པའི་བར། ཟིན་མེད་བྱ་བའི་གསེབ་ནས་བཀའ་  
འབྲུམ་དང་གསུང་འཛོར་བུ་འགའ་ལ་གོང་འོག་སོགས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེ། གདུང་སྤུས་ཚེ་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་ལྷོ་སྐོར་ལ་  
གཞི་བྱས། དོན་མེད་སྐྱུ་གཏམ་གྱིས་བསྐྱེས་ལུགས་པ་རྣམས་སྦྱིར་བསམ། དེས་ཅན་དུ་དགོས་པའི་གསུངས་ཡ་མཚན་པོ་རྣམས་གུང་  
བསྐྱིགས་ཏེ་མཐར་ཆགས་སུ་བཀའ་བ་འདིས་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག། །།