

བུ་		<p>༡། །རབ་གནས་ཡན་ལག་བཞི་པ་ལྟར་པ་དང་སྐྱུར་བའི་ཟིན་གྲིས་དྲན་རིག་ འགྲུགས་པའི་སྐྱུགས་ཀྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །</p>		1
-----	--	---	--	---

བུ་		<p>༡། །ཇོ་སྤྱི། རྣམ་འཛོལ་རིགས་བརྒྱའི་ལྷན་བདག་དེ་རྗེ་འཆང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཟང་སྟོན་ མཛད་སྐྱེ་མ་དང་། རྣམ་འཛོལ་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲེལ་ཚོགས་རྣམས་ལ། རྣམ་ཀུན་མི་སྲེད་དད་བརྒྱས་སྤྲུལ་འཚེལ་ ནས། རྣམ་མང་ཚོས་ཅན་དངོས་སྤྱང་མ་ལུས་པར། རྣམ་མང་ཚོས་ཉིད་ཡེ་ནས་ལྷན་བཟོ་བཟུང་། རྣམ་མཁུ་ ཡེ་ཤེས་བསྟོན་བྱ་ལས་འདས་ཀྱང་། རྣམ་བཅས་ཀུན་རྗེ་ཚད་མའི་སྤྱང་འོ་རྩ། རྣམ་དཀར་བསོད་ནམས་ཞིང་ དུ་ལྟར་པ་ཡི། རྣམ་གསུམ་རྟེན་བཟང་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་སྤྱིར། རྣམ་དག་འབྲུལ་བྲལ་ཚོ་གའི་སྤྲུལ་ལེན་གྱི། །</p>		2
-----	--	--	--	---



རྣམ་གཞག་གསལ་བའི་བཞིན་སྲོད་འདི་ནང་བཤོད།

ཚེས་མཚོན་པར་བརྗོད་པའི་མེ་རྟོག་སྲོད་དུ་

བཏང་ནས། འདིར་གང་ལས་སུ་བུ་བཞི་ཀུན་གཟིགས་ཐམས་ཅད་མཚུན་པ་མི་ཕམ་པར་དཀར་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་རབ་གནས་ཡན་ལག་བཞི་པ་
ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ཉིད། ལྷ་མེད་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚོག་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་དུ་རུང་བ་ལས། འདིར་རང་གི་སྲོད་བུ་བརྒྱ་བཟོའི་འདོད་དོན་ལྟར་
རྟེན་སྐྱར་གསང་འཁོར་བའི་ལྷགས་སུ་གྲགས་པའི་ལས་བྱང་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་ལྷུང་དུ་སྐྱར་བའི་བེན་གྲིས་བཤོད་པ་ལ། སྲོད་བཞེར་
བསྐྱོགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། དངོས་གཞི་ཚོ་གའི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཉེར་བསྐྱོགས་བཅས་ཤོམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། དངོས་ཆས་བཅའ་

སྐྱོགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། མཚོན་གཏོར་བཅས་ཤོམ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བཅའ་སྐྱོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་སྐྱུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་
སྐྱབས་བཅའ་ཆས་སོགས་གང་ཡང་གོང་ནས་ཉེར་བསྐྱོགས་མ་བྱས་ན། དགོས་དུས་ལྷུང་འཐབ་ཤོར་བའི་གཞི་མ་གཏོགས་གནད་ཀ་ཆེ་སར་མི་ཕན་པས། དེ་བས་ཞག་གཉིས་སུམ་ཅོམ་
ནས་གྲབས་ཤོམ་བྱེད་ན་ལུན་དག་ཡོང་བས། དེ་ཡང་བཤེགས་སྲོད་ཀྱི་ཆས་ཀ་རྣམས་ཕལ་པས་ཀྱང་ཤེས་ཚོད་དང་། སྐྱུང་ཆས་ལ་དགོས་པ་སྟེ་དངོས་གཉིས་ཀའི་ཁམ་སོར་བརྒྱུད་བཅོས་
ཉེ་སྐྱམ་ཀུ་ར་བཏང་། དེ་བཞིན་དུ་དུར་བའི་སྤྱིང་པོ་བཅས་པའི་བ་ལྷི་ཆང་བུ་བརྒྱུད་ཀྱང་དགོས་པས་སྐྱར་ནས་བཅོ། ལྷུས་ཆས་ལ་དགོངས་པ་ལྷུས་ཁང་ཤིང་གིས་དངོས་སུ་བཅོས་པའམ་
རས་སོགས་ཀྱིས་བཅོས་ཀྱང་རུང་། བང་དུ་ཤེས་གོང་རམ་མེ་ལོང་ཤོང་བ་ཞིག་དང་། འདག་རྗེས་སུ་གྲུལ། བུལ་གསལ། དེན་ལུན་གྱི་ཉིམ་མར། ཤིང་ལུན་གྱི་དོད་སྐྱུན་བཅས་
འདུ་བྱས། ལྷུས་རས་སམ་ལྷུས་དར་ལ་དྲི་བཟང་གིས་ཐིག་ལེ་ལྷ་ཚོམ་གྲིས་པའི་དབུས་སུ་རིགས་ལྷའི་ས་བོན་གྲིས་སྲོལ་ཡོད་པས་དེ་བཞིན་བྱས་ན་ལེགས། རྟེན་ལ་འགོ་བས་བྱེད་ཀྱི་རས་
སམ་དར་སེར་པོ་མཚོན་ཁང་ཕན་ཚུན་བེན་པ་གཅིག མངའ་དབུལ་ལ་དགོས་པ་སྐྱུན་དབྱེའི་གསེར་ཐུར་དང་དབུལ་ཉིང་དུ་མར་དང་སྐྱུང་རྩི་སྐྱུར་བ་གཅིག བཟའ་གསུམ་ཚོན་གཅིག་

འདུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་	<p>༡། །དང་། ཡང་རྒྱུད་པ་གཅིག་ མཚོན་བཤམ་པའི་ལག་དང་གཅིག་བཅས་སྤྲིགས། ལུང་པའི་དབང་ཅོག་དང་མངའ་དབུལ་རྫས་བརྒྱུད་བཅས་པའི་ཚེ་ཚོན་ཚོན་ དང་། སྤྱིན་སྲེག་ལ་དགོས་པ་རྒྱས་པའི་ཐབས་ལྷན་ལྷན་བརྒྱུད་པ་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱུད་པ་ལ་ཁྲེར་མོར་བྱས་བསྐོར་བསྐོར་བ་ལྟེ་བར་ས་བོན་རྒྱུ་ཡིག་མཚོན་པ་བཅས་གྲིས་ཤིང་ཚོན་ བཏང་། འོ་ཐུག་གི་སྤོང་རྫུ་མ་གསར་པ་ལ་གཅོད་དང་བཅས་པ་ཀུ་རས་བཏང་ཚོན་གྲིས་མཛེས་པར་བྱ། གཞན་ཡང་ཉེར་མཁོའི་བཅའ་ཆས་དགོས་པ། སྤོམ་ལྷ། རིགས་ལྷ་དང་ དབང་སྤོང་། ཐོད་གཟུགས་དང་མཚོན། གཟུངས་ཐག་རྗེ། ཉེན་ལུང་ལས་ལུང་གཉིས། ལུམ་པ་བཞིའམ་ལྷ་གང་རུང་། དབུལ་དཀར་མེ་ལོང་གཉིས་དང་ལེལ་གྱི་མེ་ལོང་གཉིས་ཏེ་ བཞི། ཀུ་ལྷ་ལི་གཉིས་དང་མཚུལ། ཚོ་འགྲུགས་སྐབས་ཀྱི་ཚོ་དར་སྤྲུལ། དུག་བསྐུལ་དང་ལྷག་གཏོར་སྐབས་ཀྱི་ཞིང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཡལ་དཔ། དབང་ཚོགས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་ལྷན། སྤྱིན་ སྲེག་སྐབས་ཀྱི་རུས་རྒྱན་སྲོག་ལྷ། དགང་གཟར་སྤྲུགས་གཟར། བདུག་བྱ་བྱ་དང་སྤོམ་དཀར། འཕོར་སྤྲུལ་ལུང་ས་ཀར། འཕོར་འབྲུ་བྱི་བཟང་གིས་ཚོན་ལ་བསྐྱུར་བ། མེ་ཏོག་གི་ སྤོང་བ་གསུམ་ཅམ་དང་། གཏོར་བྱའི་མེ་ཏོག་སིལ་མ། བདུག་བྱའི་སྤོམ་ཆབ་ཚོན་སྤྲུད་ཀྱིས་དགྲིས་པ། དག་པའི་རྗེ་རྗེའི་སྤོམ་རེང་བྱ་བྱའི་པའི་གངས་མཉམ། སྤྲིག་གཟུགས་དང་ལོ་</p>	5
--------------------	---	---

ལྷ་སྤྲུལ་	<p>བོ་བྱ་བྱེད། མཚོན་དཔོན་མཚོན་གཡོག་གི་ཞལ་རས། འཚོམས་པའི་མགོ་རས། སྤྱིན་སྲེག་གི་མཚོན་ལེགས་རྫས་ལེབས། ལྷ་མའི་ཞལ་རས་པང་ལེབས། སྤྲུང་ཆས་ཀྱི་ལེབས་དང་ སེར་རས་བཅས་ཆེ་དགོས་རྒྱུ་དགོས་གང་ཡང་འདུ་བྱས་ལ། དེ་དག་ཉི་དངོས་ཆས་སྤྲིགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་པས་གཏོར་མ་མ་བཞེངས་གོང་ནས་ཐག་ཐོགས་མེད་པ་ཚངས་དགོས་སོ། ། གཉིས་པ་མཚོན་གཏོར་བཅས་ཤོམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། གཏོར་མ་ཉི་གཅི་བའི་གཏོར་མ་དཔལ་བཤོས་འཁོར་རང་འདྲ་བརྩུ་བཞི། སྤྲུང་མའི་གཏོར་མ་དཔལ་ཅན་འཁོར་རང་འདྲ་བཅོ་ལྷ་བཅས་ པ་གཅིག་ དབང་གཏོར་དང་ཆད་ཐོ་བསྐྱེད་མ་གཉིས། ཚོས་སྤོང་མགོན་པོ་དང་གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་གཉིས། ཚོས་སྤྲུང་ཡང་ཚོ་རིང་མ་དང་སྤྲུ་རྒྱུད་གཅིག་མ་གཏོགས་མི་འཇུགས། དངོས་གཞི་ལས་བྱུང་གི་གཏོར་མའི་ལ་གསོ་དང་མངའ་དབུལ་གྱི་གཏོར་འབུལ་ལ་གསོ་གཉིས། སྤྱིན་སྲེག་གི་གཏོར་མ་ལོགས་སུ་དགོས། མཚོན་པའི་སྤོམ་དང་མེ་ཏོག་སོགས་བཞི་ བཞིར་བཟོ་བྱ། བཞེགས་གཏོར་ཆེ་བ་སྤྲོ་གོང་ཅན་གཉིས་དང་རྒྱུད་བཞུགས་སྤེལ་དགོས། ཚོ་རིལ་དང་དབང་ཚོགས། ལི་རྒྱ་གཉིས་དང་བཅས་པས་གཏོར་ཆས་བྱུང་བོ། །མཚོན་པ་ ལོ། རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲུམས་ཀྱི་ལམ་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བ་དཀའ་ཡང་གནད་ཆེ་སེམ་མ་བཤད་ཀ་མེད་ཡིན་པས། བདག་བསྐྱེད་མཚོན་པའི་རིགས་རྣམས་རང་གི་གཡལ་ནས་འགོ་བརྩམས་</p>	6
-----------	--	---

མདུན་པོ་	།། །དགོས་པ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་དང་རྟེན་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་རིགས་ལ་རྟེན་གྱི་གཡས་ནས་འགོ་བརྒྱུ་མས་དགོས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྐྱོན་གོན་ལ་ལས་	
ལྟོ	བྱང་ལྗེ་ཚར་གཅིག་རྟེན་བསྐྱེད་བརྒྱུད་ཚར་གཅིག་དང་། དངོས་གཞི་ལ་ལས་བྱང་གཞུང་གི་མཚོན་པ་ལྗེ་ཚར་གཅིག་ གསོལ་འདེབས་བདུན་ཚར། རྟེན་བསྐྱེད་བརྒྱུད་ཚར་གཅིག་	
ལྟོ	མངའ་དབུལ་མཚོན་པ་ལྗེ་ཚར་གཅིག་ སྐྱུ་རྒྱུད་དང་ཚེ་རིང་མ་ལྗེ་ཚར། གསང་བདག་མཚོན་པ་དུག་ཚར་བཅས་པས་གྲུབ། གཏོར་མིའི་དབུས་སུ་གཙོ་བོའི་གཏོར་མ་བརྒྱུད་ལྡན་དང་།	7
ལྟོ	དེའི་གཡས་སུ་སྟེགས་བུ་ལེབས་ཅན་གྱི་ཁར་སྦྱིན་སྟེགས་གི་རྟེན་པད་སྦྱོད་དུ་འབྱུངས་མེ་རྟོག་གི་ཁར་རིགས་ལྗེ་དར་དབྱེས་ཀྱི་དབུས་སུ་མེ་རྟོག་ལྷ་བྱངས་དང་མཉམ་པ་སྟེ། གཙོ་བོ་སྐྱེས་	
ལྟོ	བཞི་ལྟོ་བཅུ་སྟེ་བཙོ་ལྷ་ཤིང་དུ་ཞིག་ལ་འཇུགས་ཏེ་འཛོག་ན་འབྲུལ་སྐབས་བགྲངས་མི་དགོས་པར་ཁྱེར་བདེ་བར་སྦྱང་། དེའི་ཁར་དར་གྱི་ཤིང་གུར་སྐབས་སྟེ་མཛེས་པར་བྱ། གཏོར་མའི་	
	གཡོན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་གོས་ཅན་གྱིས་ནང་དུ་གཙོ་བུ་རྣམ་རྒྱུ་བཟུངས་རྟོར་བཅས་བཤོད། དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ལྟོ་བཅུའི་སྐྱེ་བྱངས་དང་མཉམ་པའི་བུམ་པའང་དུང་ཆབ། དེའི་སྟེང་དུ་	
	ཐོད་པ་བཅུད་ལྡན་གྱི་ཁར་མེ་ལོང་ལ་སྦྱོར་བའི་ཚོས་འབྱུངས་བོན་པོ་ཡིག་དང་བཅས་པ་བཤོད་པ་ཁ་གཙོད་བཅས་བཤོད། དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་བྱངས་མཉམ་གྱི་ཐོད་གཟུགས་བཅུགས།	

ལྟོ	ཡང་དེའི་ཐོག་རྒྱ་མི་ལམ་ལྷ་བྱའི་ནང་དུ་དབང་རྣམས་དབང་གཏོར་བུམ་པ་གོས་ཅན་གཙོ་བོའི་ཅོག་འཇུགས་པ་དང་། ཐོད་ཆང་། ཚེ་རིལ། དབང་ཚོགས། རྟེན་ཕྱུར། དབང་ཚོགས་རྒྱས་	
ལྟོ	བསྐྱེས་དང་བསྐྱེན་པའི་དབང་ཅིག་བཅས་བཤོད། ཡང་དེའི་ཉེ་ལོགས་སུ་ལས་བུམ་བདུད་ཚི་འབྲིལ་བའི་ཅོག་ཅན་དང་། ཚོས་སྦྱོང་གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་བཅས་བཤམས། ཡང་	
ལྟོ	གཡས་ཀྱི་ཉེ་ལོགས་སུ་མངའ་དབུས་རྣམས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཅོག་གཉིས་ཀ་བད་སྟེར་དུ་སྟོག་ཤིང་བཅུགས་ཏེ་སྦོང་བཞག། དེ་དང་ཉེ་བར་སྐར་སྐར་གི་གཏོར་མ་ཡང་བཤོད། ཡང་གཙོ་བོའི་གཏོར་	8
ལྟོ	མའི་མདུན་དུ་སྦྱོན་རྟེན་གཡས་སུ་བསྐྱེན་མ་གཡོན་དུ་ཆད་ཐོ་བཅས་བཤོད། ཡ་ཟུར་གཅིག་རྒྱ་རྒྱུད་གི་གཏོར་མ་སྟེ་གཡས་གཡོན་གང་བདེར་བཤོད། ཡང་མཚོན་པའི་གྲུབ་དུ་གྲུབ་	
	ཁང་ལོང་དང་བཅས་པ་བཤམས། ཡང་གཅན་སྟེགས་ལེབས་ཅན་ཞིག་ལ་སྦྱངས་ཆས་བཤམས། དེ་ཡང་རང་གི་གཡས་ནས་འགོ་བརྒྱུ་མས་ཏེ། ཡུངས་ཀར་བཞི། རྒྱ་བཞི། ཁམ་	
	ཐོར་བཞི། དུར་བའི་བསྐྱེ་བ་བཞི། ཟན་ཆང་བཞི། སེང་རས་བཞི་སྟེ་རྣམས་དུག་བཞི་ལྡན་དུ་བཤམས། དེ་རྣམས་སྐྱེགས་སའི་མེ་རྒྱ་དང་གཏོར་ལྷ་བུ་འདུ་བྱས། ཡང་ཐ་ལི་རྒྱུད་དུ་	
	ཞིག་ལ་ཉེ་རེག་རྒྱ་གཙོད་དབུས་སུ་མེ་ལོང་ཤེས་ལྷ་བུ་འཇུགས། དབུར་འཚིང་བྱེད་མེ་རྟོག་སྟེང་བམེ་ལོང་དང་བསྐྱེན་པ་ཞིག་དང་། ཐུགས་ཀར་བྱུག་བྱའི་དྲི་ཆབ་ཀྱི་དུང་མཚོག་ཀུ་ཤི	

འདུལ་བའི་ལྷན་པོ་	<p>། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷན་པོ་ལ། མཉམ་པ་འབྲེལ་བྱེད་ལོ་རྒྱུ་དེས་འཇུག་ཀྱང་ཉིང་ཞིག་དགོས། བསྐྱོར་བྱེད་མཚན་མེད་པའི་འཇུག་བཅས་བཤོད། དེའི་རྗེས་</p> <p>ཐོག་ཏུ་དགོས་པའི་སྒྲིག་དཀར་མར་དང་སྐྱེད་པ་ཡང་འགྲིགས། ཡང་ལྷན་ཆས་ལ་ཚུ་གཙང་གི་བྱམ་པ། འདག་ཆལ་རྣམས། ཀྱུ་ཤེད་པའི་པེར། ཤེས་ཀྱི་མེ་ལོང་། ལྷན་འབྲེལ་དང་།</p> <p>འབྲེལ་བྱེད་ལྷན་པོ་ལ་རྣམས་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་འགྲིགས། དེ་ལྟར་བཤེས་སྒྲོད་ཀྱི་ཐུན་རྒྱུ་སྐྱེད་ཆས། ལྷན་ཆས། ཉེ་རེ་གཙང་གཙང་། ལྷན་ཆས་རྣམས་སྒྲིག་སྒྲིག་དང་ན་བཟའི་ལྷན་ཆས་མ་</p> <p>གཏོགས་སྐྱོ་བོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀྱི་འདུ་བས་ཚར་གཉིས་སུ་འདུ་བྱས་བཞག། དངོས་གཞི་ལ་ལྷན་གསོལ་མཚོན་སྒྲིག་སྒྲིག་གྲུ་དགོས། དེ་སྐབས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་ཉིལ་གྱི་སྒྲིག་</p> <p>གཞུགས་དང་མེ་ཚུ་ལྷོ་བོ་བྱེད་རྣམས་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་འགྲིགས། ཡང་སྒྲིག་སྒྲིག་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིག་རྣམས་བདེ་མཚོན་ལྷན་པོ་སྐབས་བཞིན་འགྲིགས། མཚོན་རྣམས་བརྒྱུད་ཚར་བཞི་རེའི་</p> <p>ཁར་མཉམ་བྱེད་བསྐྱེད་སྐབས་ཞི་བྱེད་སྐབས་མར་སྐབས་དགོས་པས་བྱེད་མཚོན་ལྷན་ཆས་གཅིག་ཐེབ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་དབང་ལྡེད་མེ་ཏོག་ དྲག་རྣམས་སྒྲིག་ནག། ཀྱང་དང་ཚོལ་བུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་</p> <p>ཀོང་གྲུ་གསུམ། མཁྲིས་པའི་ལྷན་གི་དྲི་ཆབ། དྲག་པའི་ཞལ་ཟས་བྱུར་གསུམ་སོགས་བཟོ་བའི་ལྷན་སྐོལ་ལྟར་དང་། དེའི་ཁར་སྐྱོན་གཏོར་རྒྱུ་གཞུང་བཞིན་བཞགས། ཡང་སྐྱོ་མའི་</p>	9
------------------	--	---

ལྷན་པོ་	<p>མཉམ་གྱི་བསའ་ཆབ་ཀྱུ་ཤེད་པའི་ འཇོར་སྐྱེད་ལུངས་ཀར་དང་རྒྱུད་གཡལ། གཙོ་བོ་བདག་ཅག་མའི་མེ་ཏོག་བཅས་ཉེར་འཛོལ་བྱེད། འོ་སྐབས་སྐབས་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཕྲེང་བ། བད་སྐྱེད་</p> <p>མེ་ལོང་སྐྱེད་མ་བཅས་ལོགས་སུ་བཞག། ཡང་རི་སྒྲིབ་མེ་དང་སོགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ་ལག་གཉིས་དང་འཇོར་འབྲུ། བཟུ་ཤེས་འབྲུ་གཏོར་འེན་དུ་རྒྱེད་སྒྲིབ་ཡིག་དང་མཉམ་པའི་མེ་</p> <p>ཏོག་ཚོམ་བུ་འཕོད་དགོས་པའི་ལྷན་ཆས་འགའ་དང་འགར་ཡང་སྐྱེད་པོ། །ཡང་བཟུ་ཤེས་མངའ་བའི་གསོལ་གསེར་སྐྱེད་ཆས་འགྲིགས་པར་སྐྱོན་དེ་དང་སྒྲིབ་སྒྲིག་གི་རྒྱེད་ཡས་མར་ལྷན་པོ་ལྷན་ཀྱང་</p> <p>དེས་པར་མཚོན་སྐོལ་ཡོད་པས། དེ་སྐབས་ཀྱི་དར་འཕན་མཚོན་རྣམས་སོགས་དང་རོལ་མའི་བྱེད་སྐབས་ཀྱང་ཐོགས་མེད་འགྲིགས་དགོས་པ་བཅས། དེ་དག་ནི་སྐྱོར་བཞེད་བསྐྱོགས་ཀྱི་</p> <p>རིམ་པ་ལོགས་པར་བཞག་ཟིན་ཏོ། །༥ །།གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཚོ་གའི་རིམ་པ་ལ། ལྷན་པོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷན་པོ་ལ་ཚོ་ག་གཞན་ལས་བསྐྱེད་ཅམ་བྱས་</p> <p>བཏང་དགོས་པའི་དབང་གིས་བཏང་མཚམས་ཟིན་ཟིན་སུ་བཤོད་པ་ལ། ཐོག་མར། མ་ཉམ་མཁའ་དང་ལན་གསུམ་ནས་བསྐྱོད་ཚོགས། སྐོན་ཚོ་སྐྱེད་བ་མཁའ་ཡས་ཟེ ལྷན་</p> <p>གར་པའི་ཚེན་ཟེ ཤེས་བྱེད་མཁའ་ལ་སོགས་ནས་མཚམས་རོལ་བར་སྐྱི་མཉམ་པོ། །རྒྱུད་འདེབས། ལྷན་པོ་སེམས་མཉམ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་རོལ་མོ་རྒྱུད་པ་བསྐྱེད་ཅམ་</p>	10
---------	---	----

ལྷན་པུས་	<p>༡། དང་གཞན་རྣམས་ཚང་བསྐྱེས་ཅོམ་གྱེད། ལོ་བཅུའི་མཚམས་བཅད་ནས་རྒྱང་པ་ཁ་བརྒྱུན་གདངས་གྱེད་བཏང་། རྒྱུ། ལྷན་གྱི་ཐམས་ཅད་གདངས་</p> <p>འི་དགཉིས་ནས་བར་གདངས་གྱེད་རྒྱན་ར་ག་ཕྱི་ན་རྣམས་འགོར་ལུག་བར་འོལ་ཡང་མི་དགོས། ལྷན་ར་ག་ཕྱི་ན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་རྒྱང་ལན་གསུམ་རེས་འབྲུག། ཉིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ནས་</p> <p>མཛོན་རྟོགས་བསྐྱེས་པ་བཏང་བར་འོལ་ཡང་ཕལ་ཚེར་མི་དགོས། རྒྱུ། སོ་བུང་ཨ་ཡི་ག་གདངས་འི་དགཉིས་གྱེད་རྗེས་མར་ཉེན་བསྐྱེད་སྐབས་གཉིས་འཛོན་དགོས་པའི་སྒྲིར་འོ། །</p> <p>སྒྱ་གོན་ལ་ར་གསུམ་ཡིན་པས་ཡུམ་ཚེན་འཁོར་ལོ་རྒྱུས་འདེབས་མ་ཞེས་པའི་ཚང་དང་བསྐྱེད་ར་དང་ཕོའི་རིམ་བཅིག་གིས། ལོ་བཅུའི་མཛོན་རྟོགས་འདུར་གདངས་གྱེད་བཏང་།</p> <p>རྗེས་བསྐྱེད་རྒྱང་གཏང་དགོས། ལྷན་འཛིན་ཡང་བསྐྱེས་ཅོམ་བྱས་པར་ལ་འོལ་གཉིས་རེ་མཚམས་སུ་གྲ། ལུག་འཚལ་སློོ་མཚམས་མས་གབ་རྒྱང་བསྐྱེད། མཚོན་པ་ར་བཞེས། དེ་</p> <p>ནས་ཕྱི་མཚོན་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་གདངས་འི་དགཉིས། བར་མཚོན་གཞན་ཡང་བཟུགས་སྐྱོ་བར་གདངས་དང་གཉེས་གདངས་གང་ཅུང་གྲ། རང་འབྲུང་</p> <p>གོོན་ནས་སོགས་རྣམ་པོར་གྲ། ལྷན་གསུམ་བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱད་བཙུམ་གཅིར་གཅིང་། ལྷེ་ཡི་དམ་ཚིག་རྣམ་པོར་གྲས། གཏོར་འབུལ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་དག་བཙུམ་སྐྱད་གྱེད།</p>	11
----------	--	----

ལྷན་པུས་	<p>དམ་ཚིག་ཚེན་པོ་ནས་སློང་མཚོན་སྒྲགས་རྣམ་པོར་གྲས། ད་ཉིད་རྟོ་རྗེ་སྐྱད་བཙུམ་གཅིར་གཅིང་། བསྐྱེད་པ། རེང་ དམ་ཚིག་སྒྲགས་དམ་ནས་སྐྱང་མའི་བསྐྱེད་པ་སྒྲགས་གདངས་</p> <p>འི་དགཉིས་ཚང་མ་འཐེན་ལས་ལམ་གྱེད་བཏང་། སྐྱེས་མཚོན་གྱི་ལ་ཡ་ལ་ལུག་འཚལ་བསྐྱོད། བས་རྩལ་རྒྱབ་མི་དགོས་གསུམ་རྒྱང་པ་བྱས་དཀྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་</p> <p>མཚམས་མ་གབ་བཏང་། ལྷན་མའི་བསྐྱོད་པའི་རྒྱང་གི་དང་བསྐྱེད་ར་དགཉིས་པའི་རིམ་བཅིག་གིས། རེང་གྲུང་ དཔལ་ཚེན་རྟོ་རྗེ་སོགས་རེམས་གདངས་མི་དགོས་སྐྱང་ལེལ་བྱས་</p> <p>གདངས་འི་དགཉིས་ནས་གཉེས་མ་ལམ། །ལུ་ན་ལུ་འའི་སོགས་རྣམ་པོར་འདུར་གདངས་གྱེད་བཏང་། བར་འོལ་ལུ་ན་མ་བཞི་རྟོགས་པ་དང་གཅིག་ བདག་ཉིད་མ་བཞི་རྟོགས་པ་དང་</p> <p>གཅིག་ ས་བདག་མ་བཞི་རྟོགས་པ་དང་བདུན་བརྒྱད་རྒྱང་མ་གྱེད། ལྷོ་ལྷོ་གས་སློོ་ནང་གཉེས་གདངས་རྣམ་པོ་གྱེད། ལུབ་ལྷོ་གས་སློོ་ནང་པོ་སྣེ་བརྒྱུད་མས་གབ་གདངས་འི་</p> <p>དགཉིས་ནས་གཉེས་རྒྱང་རྣམ་པོ་གྱེད། ལྷན་ལྷོ་གས་སློོ་ནང་རྒྱང་འོལ་མིན་གསུམ་མ་གདངས་འི་དགཉིས་ནས་འཐེན་མ་རྣམ་པོ་གྱེས་འཐེན་ལུ་དཀྱིལ་མཐེན་གས་ཅོམ་གྱེད། རྒྱུ་གྲུང་</p> <p>རྟོ་རྗེ་སྐྱང་པའི་སྐྱང་མ་ལུ་ཞེས་པ་རབ་གདངས་སྐྱད་བཙུམ་མཐེན་མཐེན་ཏུ་ཚང་མེད་བཞག ར་བཞེས། དེ་ནས་སྒྲགས་དམ་ཚེན་པོ་སོགས་འཛོན་བཏང་བར་འོལ་མན་གཉིས་རེ་</p>	12
----------	---	----

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་	<p>༡། །མཚམས་སུ་གྲུ་ མཚུག་ཏུ་བསྟོད་ཚུལ་མི་དགོས། དེ་ནས་སྒྲགས་བབྲངས་ཟིན་པ་དང་སྟོང་མཚོན་ཡོ་ཤེས་སུར་པའི་སོགས་སྐྱད་བཅིང་བཏང་། དོ་རྗེ་གཞོན་ཏུ་སོགས་ཀྱིས་དངོས་བྱུ་བསྐྱངས། དེ་ནས་ཨ་མུའི་ས་བསངས། སྐྱུ་ལྟམ་ལས་བུམ་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་དང་ལས། རྩོམ་ལས་བུམ་པ་མཚོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཚོང་བ་སོགས་དབང་མཚོག་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་བསྟེན། ལས་སྒྲགས་བརྒྱ་ཚུ་བསྐྱེས་པའི་མཐར་སྟོང་འབྱུང། ལྷུ་འི་སྐྱུ་ལས་བདུད་ཚི་བའ་པས་བུམ་པ་གང་བར་འབྱུང། ཞེས་བརྗོད། དེས་བདག་བུམ་གྱུ་བའོ། སྦྱིར་སྟོ་གོན་ལ་བདག་བསྐྱེད་དང་བུམ་བསྐྱེད་གཉིས་གཅོ་བོར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ལྷུ་འི་ད་རྒྱལ་བརྟན་པོར་མེད་ན་གོན་བགོགས་འབྱུང་བའི་རིགས་བསྐྱེད་པར་མི་རྣམས་པར་དང་། བུམ་བསྐྱེད་བུམ་ཚུ་རྣམས་ལྷན་དུ་མ་སྐྱུ་བ་ན་ལུས་དང་འཐོར་བ་སོགས་ལ་རྣམས་པར་མི་འབྱུང་བའི་སྦྱིར་བདག་འབྱུངས་གཅོ་བོར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚོན་དེ་ཡིན་ཅོ། །འོན་འདིར་ལས་བུམ་ཅོམ་ལས་བུམ་བསྐྱེད་དངོས་མ་བསྐྱེད་པར་དུང་དམ་སྟམ་ན། རང་སྟེ་སྟོ་གོན་ལ་དབང་མཚོག་ནི་མེད་ལུས་གསོལ་ཅོམ་ལ་ལས་བུམ་གྱིས་འབྱུངས་པས་སོ། །འོན་བདེ་མཚོག་དང་སྐྱུ་མཚོན་སོགས་ཀྱིས་སྟོ་གོན་ལ་བུམ་བསྐྱེད་དངོས་བསྐྱེད་འདུག་པས་ལྷག་པའི་སྦྱོན་དུ་འབྱུང་རམ་སྟམ་ན། མི་འབྱུང་ཏེ་དེ་དག་གི་ལས་བུམ་</p>	13
----------------	---	----

ལྷན་འབྲེལ་གྱི་	<p>གཅོ་བུམ་གྱི་ཞར་ལས་བསྐྱེད་པ་ཅོམ་མ་གཏོགས་ལས་བུམ་བསྐྱེད་ཚོག་ཟུང་དུ་མ་མཚོན་པའི་དབང་གིས་སོ། །དཔེར་ན་ཚོ་ཁོ་སྟོ་སྐྱུ་ལས་བུམ་ཟུར་དུ་བཤོད་པ་ཡོད་ན་དེས་ཚོག་པའི་ལུགས་མཚོན་འདུག་པའི་སྦྱིར་སོ། །དེ་ནས་སྟོ་གོན་དངོས་ལ་འཇུག་སྟེ། སྐྱུ་སྐྱུ་འི་ཉི་ཤུ་ཚུ་གཅིག་བབྲངས་སྐྱུ་ལས་མཚོན་བཤམས་པས་སྦྱོམ་ཞུ་དངས། འཚམས་པས་འབག་ཆས་བཞེས། སྒྲགས་འཚོང་བ་དང་ཐུན་རྫས་རྣམས་སྒྲགས་ཞུ། སྟོང་ལྷུར་མི་དགོས། ཚོགས་པ་ཡར་བཞེངས། གཙུག་ལག་ཁང་ལྷ་བུ་གོ་ཡངས་ན་རྒྱལ་གྲུ་གི་དཔུས་ཕྱོག་སྦྱོམ་ཞུ་བཞེས། སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་ལུན་པར་སོང་ཞིང་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་བས་པ་རྣམས་ལ་བལྟས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་གཞོམ་པའི་སྦྱིར། རང་ཉིད་དཔལ་ཚེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ཏུ་སྐྱུར་གསལ་བའི་མིག་གཡམས་པ་ལས་ཉི་མ་དང་། གཡོན་ཁྲུ་ལས་ལྷ་བ་དང་མིག་འབྱུངས་རྩུ་ལས་བསྐྱུ་བའི་མེ་ལྟར་འབར་གྱུར། དེ་ནས་བགོགས་གཏོར་བཤམས། ཆབ་བབ། ལོ་ལྷུ་རྩུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྐྱུ་བས། ཨེ་ཀ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོས་ལ་བགའ་བསྐྱོ་བཟོ། རོལ་མོ་དབྱུ་བརྟུང་གྲུ། གདངས་གཞམ་སྐྱུ་གས་འབར་བ་བྱས། རྩུ། ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་། ར་ཡི་། དོ་རྗེ་། སྦྱིག་། རོལ་མོ་གྲུ། སྟོ་བས་ཚེན་། ལྷན་པ་།</p>	14
----------------	--	----

འདུག་པས་	<p>། །གདུག་ཅིང་། འདི་རུ་མ་འདུག་ནས་སྐྱོན་ལ་ཚང་མེད་པའོ། དངོས་གཞིའི་སྐབས་དགུ་བརྟེན་ནས་ཐག་ལེན་རྒྱུ། ས་ཡི་ཕྱོགས་འདིར་རྗེ་ འཛིན་པ་བདག་གིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་དཔལ་ཚེན་རྗེ་གཞོན་ཅུའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྐོན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་རྒྱུས་དང་། ཁང་བཟང་འདི་ལ་རབ་རྩ་གནས་པའི་སྐྱོན་གྱི་ཡིས། གང་སྲུ་ཡང་རུང་བ་སོགས་ནས། མགོ་བོ་ཚེམ་པ་བརྒྱུར་འགས་པར་གྱུར་ཏེ། ལན་གསུམ་གྱི་ མཐར་གུ་གུལ་བཏང་། ཉེ་རེག་གི་སྐོད་སྐྱོད་མའི་སྐྱོག་ཚེད་ཁང་སྐུལ་ཞག དེ་ནས་མཚོན་བཤམས་པས་བགཤགས་གཏོར་རྟེན་ལ་བསྐོར་ནས་སྤྱིར་འགོ་སྐབས། མཚོན་ཁང་ལ་ཡུངས་ཐུན་ དང་སྤྱི་རོལ་ལ་ཐུན་ཐབ་རྗེ་གྲ་ཁད་ཁད་བྱས་སུལ། སྐར་སྐར་མ་ནང་དུ་བྱོན་ཚར་ནས་རོལ་མོ་ཕབ་སྟེ་གསུམ་རྒྱུང་པ་བར་གདངས་བྱེད་མཚོམས་བཅད་པ་ནི། རྩོམ་གྱི་ སོགས་མཚོན་ཚས་བསྐྱུང་བ་དང་། སྐོ་བཅུའི་བསྐྱུང་བ་ནི། རྩོམ་གྱི་ཁྱོད་འབར་བ་སོགས་ནས་ཉ་ལ་ཉ་ལ་རྩོམ་སྟེ། བས་རོལ་མོ་ཕབ་བཞག་རོལ་བྱ། དེ་ནས་སྐྱུངས་ཚས་ གུལ་མཐུག་བཤམས། ཚོགས་པ་རྣམས་ལྷན་གསོལ་སྐབས་བཞེངས་དགོས་སྤྱིར་ད་ལྟ་སྐྱུམ་འབྲིལ་བྱས་བཞུགས། དེ་ནས་འབྲིལ་སྐབས། ལོ་ལྷོ་བེ་སྐྱུ་རྩི་ཉ་རྩོམ་ ལན་བདུན་</p>	15
----------	--	----

ལྟུང་།	<p>དང་། རྩོམ་ལན་བདུན་གྱིས་སྐྱུངས་བྱའི་ཡུངས་ཀར་སྐབས་ལུ་ནས་ཉིང་གཉིས་པོ་ཆ་བཞིར་བགོས་ནས་སྐྱུང་བ་བསྐོར། དེ་ཡངས་ཡུངས་ཀར་དེ་ལྟ་རྒྱུར་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུང་ནས་གཡས་པ་ རྟེན་ལ་གཡོན་བསྐོར་གཉིས་དང་། གཡོན་པས་ཀྱང་གཡོན་བསྐོར་གཉིས་བསྐོར་ནས་མེར་དོར། ཡང་བདེའི་རྗེས་མར་གཡས་སུ་བསྐོར་བ་སྟེ་རྗེས་དྲུག་པོ་རིམ་པ་བཞིན་དང་པོས་གཉིས་ ཀར་ཡོན་བསྐོར། གཉིས་པས་གཉིས་ཀར་གཡས་བསྐོར་ཉེ་གཡོན་གཡས་རེས་མོད་བྱེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེང་སང་གི་སྐབས་ལེན་འདི་དང་གྲུབ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བཞེད་པ་རྩུང་མ་ འབྲིགས་ཉེ་གྲུབ་དང་ཞབས་ས་ཡུངས་ཀར་བཞི་ལ་སྐབས་རྒྱ་ཡང་བཞིར་བཅིས་ཉེ་གཡས་གཡོན་བསྐོར་གཅིག་དང་། གཡོན་པས་ཀྱང་གཡོན་བསྐོར་གཅིག་སྟེ་རྗེས་དྲུག་བཞི་ལྟར་ཞེས་ གསུངས་པ་དང་། མཐུན་པར་རྗེ་ཡོན་ཉན་གྱིས་བདེ་མཚོག་རབ་གནས་རང་བཟོས་མ་རྟོགས་པ་ཞིབ་རྩ་གསུངས་འདུག་པས་དཔྱོད་ལྟན་རྣམས་གྱིས་དེར་དཔྱད་པར་ལྷ། གང་སྐྱུར་ཡང་ སྐོར་སྐབས་ནི། ལོ་སྐབས་སྐྱུ་པོ་ད་ཉ་ན་བརྗེ་ཡ་བརྗེ་སྐྱུ་སྐབས་སྐྱུ་པོ་ད་ཉ་ན་སྐྱུ། ཞེས་ཡུངས་ཀར་དང་རྩུ་མེར་དོར་བས་རྟེན་དེའི་བགཤགས་སྐབས་བསྟེགས་པ་དང་། མི་ གིས་པ་བསལ་བའི་ཁམ་པོར་སོགས་སྐབས་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་ལྟ་བུར་དོར། མཐར་ཚང་བ་དང་སེལ་སྐྱོན་དང་བཅས་སུ་སྐྱུ་ནི་བརྗེད་ཅིང་སྤྱི་རོལ་དོར། དེ་ནས་ཉེ་རེག་ནི། ལས་རྗོར་མས་</p>	16
--------	--	----

མདུག་པོ་	<p>། མཚོན་བཤམས་པས་རྟེན་གྱི་མདུག་ཕྱོགས་སུ་ཚོགས་པུར་འདུག་སྟེ། རྩོམ་བཤམས་པས་ཚུ་གཙོ་བོ་སྐྱེས་པའི་གུང་སྲིན་གྱིས་སྐྱེས་པས་ཅང་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་རྟེན་རྣམས་གྱིས་ཞལ་ཤངས་སྟེན་སྐྱེ་བུ་ལྟེ་བུ་བུ་ལོར་རྣམས་སུ་མང་དུ་བྱུངས་ནས་རེག་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་རྟེན་ལ་ཡིན་གྱི་གསུང་རྟེན་སོགས་ལ་ཞལ་བྱུག་གི་རྣམ་དབྱེ་མེད་ལྱིར་མི་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་མས་སྐྱེ་ལེན་མེ་ལོང་དུ་ཤར་བའི་རྟེན་གྱི་སྐྱེས་ཀར་ངོས་བྱེད། །དབྱར་མེ་རྟོག་བཅིངས། མདུག་དུ་མཚོན་ཡོན་ལུག། མར་མེ་བསྐྱོར་བའི་ལས་རྩོམ་གྱིས་སོ། །ཉེ་རེག་སྐྱེས་ཅི། ལོ་བརྒྱ་གྱི་ལོ་གྱི་ལ་ཡ་སར་བུ་བྱེད་བའི་བྱེད་པར་ཅེ། ཞེས་གཙོ་སྐྱེས་ལ་འགས་ལྱེད་བྱེད་པའོ། །ཡང་འཁྲིལ་སྐྱེས་ལ། ལོ་ལྷུང་བུ་བྱེད་ཀྱི་ཉ་ཉེ་བུ་ལ་འགས་ལྱེད་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་ཉེ་བུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་དཀར་མར་དང་སྐྱེར་བ་སྐྱེས་ལུས་ཉེ་བུ་གསྐྱེས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བར་བྱེད། །དེ་ནས་ཉེ་བུ་སྐྱེས་ཚས་རྣམས་བཤམས། ཚོགས་པར་ཡར་བཞེངས་སྐྱོམ་ལྷ་བཞེས། ལྷས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ཅི། ལྷས་ཁང་བཟོས་པ་སོགས་ཡིན་པ་མཚོན་བཤམས་པའི་ལག་ཏུ་སོགས་གདོང་རྟེན་ལ་སྐྱེས་ཉེ་མེ་ལོང་དུ་ཤར་དུ་བཅུག་པའམ། དེ་མིན་མེ་ལོང་ལ་དར་དཀར་ཉེ་སྟོན་གྱང་རུང་དོ། །ལྷས་པ་ཁང་པ་ནས་ཇ་གསུམ་</p>	17
----------	---	----

སྐྱེས་པ།	<p>པའི་རྒྱུ་བའི་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས་སིལ་སྟེན་འགྲ། མཚོན་བཤམས་པས་ཀྱང་བཙོག་ལྷས་ཀྱི་ཚེད་དུ་ཚུ་གཙོ་བོ་གི་བུམ་པ་དང་མེ་ལོང་སོགས། རོལ་མོ་བཅས་པ་སོགས་སིལ་རྒྱལ། ཚུ་གཙོ་བོ་གིས་བཀུས། དེ་ནས་མཚོན་གཡོག་གིས་བདག་རྣམས་དང་ཀུ་ཤེད་པར་སོགས་ཉེ། རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལེ། སེམས་ཅན་ཅེ། ཅོག་ཅོང་ཅེ། སེམས་སྐྱོ་གསུམ་ཅེ། ལོ་སར་ཉ་སྐྱེ་གཉ་ཀུ་ཡ་འདག་རྣམས་ལྷུག་གི་ལྷ་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་དུ། ལྷས་བཀུས། དེ་བཞིན་དུ་མཁྱེས་ལྷུག་གི་ལོ་རྒྱུ་འགས་བཀུས། ཅོན་ལྷུག་གི་ལོ་རྒྱུ་འགས་བཀུས། མ་ལ་སྐོ་རྒྱ་ལེ་ཚོགས་སིལ་བྱ། ལྷ་གོན་ལ་བཙོག་ལྷས་དེ་ཅོམ་གྱིས་འགྲས། དངོས་བཞིའི་སྐྱེ་བས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་སྐྱེས་སོ་སོར་སྐྱེ་སྟེ་ལན་བཞིར་བཞིན་འདོན་སྐོལ་ཡོད་པས་དེ་སྐྱེར་བྱས་ན་འདག་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་བཀུ་བར་བྱ། ལན་དང་པོར་འདག་རྣམས་བུལ་གསོགས་བྱུག་སྟེ་བཀུ། ལྷས་ཀྱང་ཀུ་ཡ་བའི་ལོ་སོགས་བརྗོད། ལན་གཉིས་པ་དྲི་སྐྱེན་ཉེ་མར་བྱུག་སྟེ་བཀུ། མཁྱེས་ལྷུག་གི་སོགས་བརྗོད། ལན་གསུམ་པར་སྟོན་སྟེ་བཀུ་བྱེད་སྟེ་བཀུ། ཅོན་ལོ་སོགས་བརྗོད། ལན་བཞི་པར་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་སྐྱེས་མཚོན་སོགས་ཀྱི་སྐྱེས་ཚུ་གཙོ་བོ་འབའ་ཞིག་གིས་དག་གཙོ་བོ་བཀུ། མ་ལ་སྐོ་རྒྱ་སོགས་བརྗོད་དེ་ཚོགས་བསིལ་བྱེད། །དེ་ནས་མཚོན་ལྷས་སམ་གཙོ་བོ་ལྷས་ཅི། ལས་སུམ་སུམ་རྣམས་</p>	18
----------	---	----

འཕགས་པ་	<p>།ཅན་ལུས་ལྷན་དུ་སྐྱེ་བ་པ་དེ་དང་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པའི་བུམ་ཚུ་བསྐྱེས་པ་དེ་སློབས་ཏེ། རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་འཕྲོས་པའི་སོགས་ནས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཡིད་འོངས་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བུས་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་སིལ་སྟོན་ཆ་གསུམ་བཞིན་དང་རྗེས་མ་ཚོགས་སིལ་བུ། དེ་ནས་དྲི་ལྷན་དང་གྲིས་སྐྱེ་འབྲེ་བུ། དེ་ནས་ན་བཟང་འབྲུག་བཅི། སྲུབ་འཇམ་ཡངས་ཟེ། མི་བསྐྱོད་ཟེ། མི་སྤྱེད་ཟེ། བདག་ཀྱང་ཟེ། ལོ་བརྗེ་སྐྱེ་ཡི་ལྷུ་རྩུ། དེ་ནས་ཚོགས་པ་སར་བཞུགས་སྐོམ་ཞུ་བཞེས། རབ་ཞེས། དེ་ནས་རྟེན་བསྐྱེད་ཅི། ལས་བུམ་སྐྱེ་མའི་ལྷ་གུ་ལྷུལ། ལྷ་མ་དབུ་སྐོམ་བཞེས་ནས་ཆབ་གནད་ཟིན་པ་ན་བུམ་པ་མར་ལུ་ཡུངས་ཀར་ཡར་སྐྱེས། ལོ་བརྗེ་ལུ་ལྷུ་ཉམ་བཞེས་སངས། སྐྱེ་བུ་ལྷུ་ལྷུ། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་རྟེན་རྣམས་དང་ཁང་བཟང་སོགས་སྤོང་པར་སྐྱེངས། སྤོང་པའི་ངང་ལས། རོལ་མོ་གསུམ་པར་གདངས་རྒྱས་ཅམ་བུས། ལས་བྱང་གཞུང་གི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེས་པ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ། རྩུ། ཚོ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གྲོང་ཟེ། ཞེས་སོགས་ནས། རྩུ། སོ་བྱང་ལེ་ཡིག་གདངས་རིང་གཉིས་ལས། ལྷིམ་བདག་ཉིད་མ་བཅོས་རྗེས་ཞེས་པ། རྟེན་རྣམས་མ་བཅོས་རྗེས་པའི་སྐྱེ་ཞེས་བསྐྱེས། དེ་ནས་ལོ་བཅུའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱང་བར་གདངས་བྱེད་བཏང་།</p>	19
---------	---	----

ལྷུ་ལྷུ།	<p>རྗེས་བསྐྱོད་མི་དགོས། གཙོ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྗེས་པར་བསྐྱེད་ཟེ། ལོ་བརྗེ་གྲོ་རྩུ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་བུ་རྩུ་ཡ་སོགས་ནས་གནས་གསུམ་བྱིན་བཞུ་བས་ཚངས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཚུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེས་པ་མི་དགོས་ཏེ་ད་ལྟ་རྟེན་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པའི་ལྷིང་ལོ། རྩུ། ཐབས་ཀྱི་སྐྱོད་པའི་སོགས་ནས་སྐྱེན་འབྲེན་རྒྱས་གདངས་རོལ་ལྷ་བས་རྒྱས་ཅམ་བེུད། རྩུ། སྐྱེ་མེད་རྣམ་དག་སོགས་ཚིག་བཅད་གཅིག་གིས་གདངས་རིང་དང་། སྤྱིད་པ་རྗེ་རྩུ་པར་སོགས་ཚིགས་བཅད་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་གདངས་བུས་ནས་མབ་སྐྱེས་བསྐྱོད་མི་དགོས། བཞག་རོལ་བྱ་དགོས་ཏེ་སྐབས་ཀྱི་མཇུག་སྐྱེད་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ལྷིང་དུའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷི་འབྲང་གི་བཞེགས་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷ་མས་དབུ་སྐོམ་རྩོར་དྲིལ་ཡུངས་ཐུན་བཅས། ཡེ་ཤེས་ལྷིང་འབྲང་གི་བཞེགས་རྣམས་དེངས་ཤིག་ལོ་སྐྱེ་ལི་སོགས་བསིལ་སྟོན་རྒྱལ། ལྷ་གོན་ཀྱི་སྐབས་འདིར་རབ་གནས་གཞུང་ལས། ཉེར་སྐྱོད་ལྷར་ཡིས་ཡང་དག་མཚོད། ཅེས་གསུངས་པས། ཡེ་ཤེས་པ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་ནམ་མཁར་མཚོད་པ་བསྐྱེས་པ་ཞིག་སུལ་དགོས་ཏེ། ལོ་ལྷུ་བརྗེ་བུའི་རྩུ་རྩུ་པའ་སོགས་ཀྱིས་མཐར་ཚོགས་སིལ་རྒྱལ། དེང་སང་ལ་ལས་དངོས་གཞི་ལས་རིགས་འགྲོ་ནས་མཚོད་པ་འདི་མི་སུལ་བའང་མང་དུ་མཐོང་སྟེ། དེ་ནི་མ་བཞུགས་གཞུ་ལུམ་ཀྱི་བབ་ཚོལ་ཡིན།</p>	20
----------	---	----

འདུག་པས།	<p>། །པས་ཆ་འཛོག་མ་བྱེད་ཅིག། གང་ཟག་ཡིན་ཟེར་ན་རབ་གནས་གཞུང་གི་ལུང་དང་འགའ་བ་མ་ཟད་རིགས་པ་དང་ཡང་འགའ་ཉེ། དངོས་གཞིའི་ཨོྲོ་སར་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སོགས་ནི་ནམ་མཁའ་མཚོ་དཔ་ཡིན་སྟབས་བསྟུན་པ་མི་དགོས་པ་ཡིན། འདིར་སྟོན་གོ་ན་སྐབས་ཀྱི་ཨོྲོ་སར་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སོགས་ཀྱི་མཚོ་དཔ་ཡིན་ས་མ་ཡ་སྟོ་སོགས་ཀྱིས་རྟེན་དང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེས་ཟིན་ནས་ཕུལ་བས་ན། རྟེན་བསྐྱེད་མཚོ་དཔ་ཡིན་ལ་ནམ་མཁའ་མཚོ་དཔ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་འདིའི་བྱེད་པར་རིགས་པས་དབྱུད་དེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱབ་དང་ས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་བྱས་ཀྱང་བཅས། ས་མ་ཡ་སྟོ། ས་མ་ཡ་རྟོ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱེས། དེ་ལ་ཚུ་གསུམ་ཉེར་སྟོན་ལྟ་ཡིས་མཚོ་དཔ་ནི། ལྷག་ཀྱང་བཅས། ཨོྲོ་སར་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་བྱ་ཏེ་རྒྱ་སྐྱུ། དེ་བཞིན་དུ། བདྲུ། བཅུ་ལྷ་འོ་བཅས་གསུམ་པོ་གདངས་དང་བཅས་པར་རྒྱས་པར་གནང་། དེ་ནས་རྒྱུ་མ་པོར་བྱེད། ཨོྲོ་སྟུང་བརྗོད་པུ་རྟེ་རྟེ་པའ་ནས་འདྲའི་བར་ཀྱི་སྦྱི་མཚོ་དང་། སིལ་སྟན་ནམ་མཁའ་མཚོ་དཔ་རྒྱབ། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཀྱང་བཅས། ཨོྲོ་སྟུང་བརྗོད་པུ་རྟེ་རྟེ་པའ་ནས་པུ་རྟེ་འི་བར་ཀྱི་ནང་མཚོ་དང་། ལྷགས་ཀྱང་ལྷ་དང་སོགས་ཀྱིས་གསང་མཚོ་དང་། མངོས་མ་འདི་དག་སོགས་ནས་སྦྱོས་བཏང་། དགའ་བསྐྱབ་མེད་པས་མཚོ་དཔའི་</p>	21
----------	--	----

ལྷག་པས།	<p>བར་གྱིས་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོ་དཔ་འབྲུལ། སྟོན་གོ་སྐབས་བསྟོན་པ་ཡན་ལག་བཞི་པའི་གཞུང་ལས་མ་གསུངས་པས་མི་དགོས། དེ་ནས་སྟན་དབབ་པ་ནི། ལྷ་རྟེ་ལས་རྩོམ་གྲུར་དོ། །སྦྱོས་དང་བཅས་དྲིལ་བམིལ། གདང་ལོང་སྟོང་མས་གབ། དག་པའི་རྩོམ་བཅོམ་ལྷན་འདས། རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱས་འཚལ་བསྟོན། རྩོམ་འཚང་ཚེན་བདག་གིས་ནི། རྩོམ་རྣམས་པའི་ངས་སྟོན་གྱིས། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཀུ་ལི་ཡ། ལས་ནི་རབ་གནས་བཟུང་བར་འཚལ། སྟོན་མ་རྣམས་ལ་བརྟེ་སྦྱིར་དང་། བྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་མཚོ་དཔའི་སྦྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གུས་བདག་ལ། རྩོམ་སྐྱབ་པ་མངོས་པའི་རིགས། ལས་རྣམས་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དབྱ་བཅོམ་དང་། གང་ཡང་གསང་སྟགས་ལྷ་རྣམས་དང་། འཛིག་རྟེན་སྟོང་པའི་ལྷ་ཚོགས་ནི། རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། དགའ་དང་རྩོམ་སྐྱབ་མངའ་བའི། བདག་དང་སྟོན་མར་བཅས་པ་ལ། ལྷགས་བརྟེས་ཉེ་བར་བབྱང་ནས་སུ། ལྷགས་རྩོམ་རྣམས་རབ་གནས་མངོན། ལན་གསུམ་ནས་སྦྱོས་བྱས། དེ་ནས་བྱས་ཀྱང་བཅས། ཨོྲོ་བརྗོད་པུ་རྟེ་ག་མ་རྟེ་ཡ་ལྟོ། ཡེ་ཤེས་པ་</p>	22
---------	--	----

འཕགས་	<p>།། །གནད་། སྐྱབ་འདྲེན་མཚོན་པ་སོགས་སྐབས་གང་ལ་ཡང་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་གྱི་དམིགས་ལྷན་དང་གུལ་བར་གལ་ཚེ། །སྐྱབ་འདྲེན་ནས་ཇ་གསུམ་པའི་རིམ་བཞིའལ། མཚོན་པ་བཞེས། སྐྱབ་པའི་བསྟོན་པ་སྟོན་པའི་ལོ་ནས་རི་བཞི་པའི་རིམ་བཞིའལ། འཛོམ་མགོར་བཞེས། འཛོམ་གྱིས་མཇུག་བསྟོན་རྩལ་བུ་མི་དགོས། སྐྱགས་ཚུང་བཤང་། སྟོང་གྱུར་ནས་སྟོང་མཚོད། རྩུ། ཡེ་ཤེས་ཤུར་པའི་སོགས་གདང་རོལ་བུས་བཏང་། རོ་རྩེ་གཞོན་ལུའི་རིག་འཛོན་སོགས་ནས་གཟུངས་ཐག་འཐེན། བདག་གི་བུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་སྐྱགས་སྟེང་སོགས་ནས་བུམ་པར་གང་བར་གྱུར། སྐྱགས་གཙོ་བོར་བྱ། སྐྱ་བཞི་དང་ཚོ་བོ་བཅུ་ལ་བཅུ་གཅིག་ལ། གཞི་སྟིང་གཅིག་པའི་སོགས་སྐྱགས་གཞན་བགངས་མི་དགོས། སྟོང་གྱུར་ནས་མཐར་ལྷ་རྣམས་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་ལུ་བར་གྱུར། དེ་ནས་གཟུངས་ཐག་བསྟུ། བུམ་རྩུ་གཞན་རྣམས་གཙོ་བུམ་ལ་བསྐྱུ་ནས་བསྟེས། གུལ་ཁར་དུང་མཚོན་བགུམ། དེ་ནས་ལེ་ལྷི་ཏུས་བསངས། སྐྱུ་ལྷས་ཚོ་རྩེས་སྐྱབས། སྟོང་པའི་རང་ལས། རྩུ། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་སོགས་ཚོ་འགྲུགས་འཛོམ་རོལ་བུས་བཏང་ནས་ཐབ་བཞག་རོལ་བྱ། ཚོ་སྐྱགས་བཟུམ་ཏེ་སྟོང་འགྱུར་མཐར། ཚོ་རྩེས་གྱི་སྐྱའོད་དུ་ལུ་བས་ཚོ་ཡི་རིལ་བུ་དང་འཚོ་</p>	25
-------	---	----

ལྷོ་ལོ་	<p>མེད་ཚེའི་བདུད་རྩིར་གྱུར། ཞེས་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་གསོལ་འདེབས་བཏང་ཇ་ལུ་པ་གསོལ་འདེབས་ལ་བཞེས། གསོལ་འདེབས་མཇུག་ནས་བདག་འཇུག་རྒྱངས། སྟོན་དབང་ཚོག་རྒྱས་པ་སྟོན་ལས་གཏེར་མཚོན་མ་དང་། བསྐྱུས་ན་དོན་དབང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་བཏང་། རི་སྟར་བསྟེན་པ་ནས་ཇ་ལུག་པའི་རིམ་བཞིའལ། སྟོན་འཕེབས་མགོར་བཞེས། དབང་ཚོག་བཏང་ནས་བར་མ་གོལ། དེ་ནས་བར་མ་བསྐྱུ་བཤང་སྐྱུ་ལི་སོགས་ནས། བགུགས་བསྟུད། སྐྱངས་ཚས། ཉེ་རིག་སྟོང་དཀར་བདུག་རྒྱ་རྣམས་སྟོན་ལོ་རི་ལུ་བ་བཞིན་ལོ། །དེ་ནས་སྐྱུས་གསོལ་མགོར་སྟིག་སྟིག་བྱ་སྟེ། མེ་ལོང་གི་སྟིག་གཟུགས་རྐང་གསུམ་ལ་བསྐྱུལ་ནས་གུལ་མཇུག་བཤམས་ལ། དེ་ནས་རྐང་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཡོ་ལས་རྐྱུང་གི་དཀྱིལ་འཛོམ་། ལུ་བར་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ། སྟིང་གར་སྟིག་པའི་ས་བོན་པོ་ནག་པོལ་ལུས་རག་ཡིད་གྱི་སྟིག་སྟིག་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་ཡོད་པ་རྐྱུང་གཡོས། ལེུ་བའི་གཏུམ་མོལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བས་སྟིང་གའི་པོ་དེ་སྟིག་པ་རྩ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་སྟོན་ནས་འཐོན་མདུན་གྱི་ཏིལ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཚོགས་པ་དང་ཡོན་བདག་སོགས་ཐམས་ཅད་ནས། སྐྱ་བུག་གཡོན་སྟིན་ལག་གི་བསུབས། སྐྱ་བུག་གཡོན་ནས་སྟིག་སྟིག་རྐྱུང་གིས་དེད་དེ་སྟིག་གཟུགས་ལ་བསྟིམས། དེ་ནས་</p>	26
---------	--	----

འཕགས་པ་	<p>༡། །ལས་བུམ་མེ་མུ་ཁོ་བོ་བུའེད་བཅས་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་མདུན་ཕུལ། །ལས་སྒྲགས་ཀྱིས་མེ་མུ་བསངས། །མའི་ནང་དུ་ཁོ་བོ་བུའེད་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་དོ་རྗེ་ དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ཞལ་འིན་ཏུ་གདངས་པར་གྱུར། །དེ་ནས་སྒྲ་མས་རྩོམ་དྲིལ་བཅས་སྒྲགས་ཀྱི་པད་ཀོར་གྱི་མཐར་མཐེབ་སྲིན་གྱི་སྲིག་གཟུགས་ཅད་དེ། །གཡས་སུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ མེ་དང་། །གཡོན་དུ་ཚོས་ཉིད་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དོར་བར་བསམ་སྟེ། །ལོ་རྒྱུ་ཀའ་ལ་ལ་ལྟ་ནི་ལྟ་ནི་སཐ་བླ་པོ་དེ་ཏུ་ལ་བླ་སྟོན་གྱི་ཏུ་སྐྱེ་དུ། །ཞེས་སྟེག་སྒྲགས་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར་ ཚོགས་སེལ་གྱ། །དེ་ནས་སྒྲགས་གྱི་བུ་བརྒྱམས་སྟེ་གོན་བཞིན་ལས་ན་བཟའ་མི་དགོས་ཏེ། །མངའ་དབུལ་ལ་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ། །སྒྲས་གསོལ་མགོར་ར་བདུན་པའི་དྲིལ་བསེལ། །རྟེན་ བསྐྱེད་མགོར་བཞེས། །དེ་ནས་རྟེན་བསྐྱེད་ཀྱང་སྐྱེན་འདྲེན་གྱིས་མཇུག་སྒྲགས་སྟེ་གོན་དང་མཚོངས་པས་སྐྱར་བ་བཤད་མི་དགོས། །སྐྱེན་འདྲེན་ཡང་བསྐྱེས་པ་ལོ་ནས་མ་འཇུག་པར་མེད་ཅིང་ གཏེར་གཞུང་རང་ལ་དེ་ཅོམ་ལས་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྟོམ་པའི་དབང་གིས་སྟོ་ལ་མ་རྩོགས་ན་ཡོངས་རྩོགས་བཏང་ཡང་འགལ་མེད་དོ། །གང་སྟར་ཡང་མཇུག་ཏུ་སབ་ནས་ སྒྲགས་བརྗོད་མི་དགོས་རོལ་མོ་བཅད་བཞག །དེ་ནས་སྒྲ་མས་ཐབ་དང་ཚོགས་པས་སེལ་སྟེ་སྐྱེ་བཅས་ཡེ་ཤེས་སྲིར་འབྲང་གི་བཞེགས་བསྐྱེད་པར་གྱུ་ལོ། །དེ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་བཅས།</p>	27
---------	--	----

ལྷན་པ་	<p>ནམ་མཁའ་བཏེག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །ཞེས་བརྗོད། །དེ་ནས་སྟེ་གོན་བཞིན་མུ་གསུམ་ཉེར་སྟོན་ལྟེ་མཐར་ནམ་མཁའ་མཚོད་པ་དང་། དེ་ནས་འདོད་ཡོན་ལྟེ་ནང་མཚོད་དང་། །སྒྲགས་གྱི་སྟོ་གསལ་གསང་མཚོད་དང་། །མཛེས་མ་སོགས་དེ་ལོ་ནའི་མཚོད་པ་རྣམས་སྟེ་གོན་བཞིན་གྱུ་ལོ། །བསྟོན་པ་ལྟེ། །དྲིལ་བསེལ། གདངས་དོ་རྗེ་རི་དང་མས་གལ། །སྟོས་བཏང་། །རྟོ། །བདེ་གཤེགས་སྲིན་ལས་རྩོ་རྗེ་། །སྐྱེན་གྱུ་བེ་། །འགོ་བའི་། །སྲིན་ལས་སྟེ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྐྱེག་འཚོལ་ བསྟོན། །ཅེས་བསྟོན་ནས། །རྩོམ་དྲིལ་སྟོས་དང་བཅས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟེ། །སྐྱེ་རྒྱུ་ལས་རྩོ་རྗེར་གྱུར། །དྲིལ་བསེལ་གྱ། །དག་པའི་དོ་རྗེ་བཅོམ་སྐྱེན་འདས། ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེག་འཚོལ་བསྟོན། །མགོན་པོ་སྐྱེགས་རྗེ་ཆེ་བདག་ཉིད། །རྩོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་བདག་གིས་ལྟེ། །རྩོ་རྒྱར་རུས་པའི་དེས་སྟོན་གྱིས། ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་གྱི་ལ་ཡིས། །འགོ་ལ་སཐ་སྲིར་རབ་གནས་བཞི། །ཐམས་ཅད་འདིར་ལོ་རབ་བཞུགས་ནས། །སྐྱེགས་རྗེ་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་སུ། ། སྐྱེགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་རབ་གནས་མཛོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར། །སྟོས་རྒྱགས། །དེ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་བཅས། །རྩོ་རྒྱུ་པོ་ཉོ་། །རྟེན་གྱི་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་</p>	28
--------	---	----

འབྲུག་ཡུལ་གྱི་	<p>༡། །མེད་པར་གྱུར། །ཞེས་བརྗོད། །དེ་ནས་རྗེ་ལོ་ལ་བཅས་བཞུགས་གསོལ། །ལྷོ། །འོ་རྒྱལ་མ་ལུས་། །དམ་ཚིག་། །འོ་མ་། །གཉིས་མེད་། །</p> <p>བརྗོད་སྐད་ལ་མེད་། །ས་མ་ལ་ཉི་ལྔ་། །ཞེས་བརྗོད་ལོ་ལ་མ་བཞག་ལོ་ལ། །དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པ་ཡོད་ལྷིང་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སོགས་མི་དགོས། །རྟེན་དབང་ནི། །བསྐྱར་པ་ཅམ་གྱི་དཀ། །ལུས་དང་མཇུག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། །མེ་ཏོག་གི་སྤེད་བཤད་བཅས། །ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་རྒྱུ་། །ནས་བཟུང་། །ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་ལྷིང་རྗེ་འཆང་དུ་རྗོད་གསུ་</p> <p>པར་གྱུར། །ཞེས་པའི་བར་རབ་གནས་གཞུང་ལས་ལྷུང་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་གྱེད་ན་དབང་རྗེས་གྱུང་ལྷུང་པའི་མི་དགོས། །ལུང་མོང་རིག་པའི་དབང་རྗེས་ལྷུང་ལྷུང་མོང་ཆང་རིག་ཅིག་</p> <p>བཅས་བཤོད་པས་ཚོགས་ལོ། །རྒྱལ་ན་རབ་གནས་གཞུང་ལས་གྱུང་། །རང་གཞུང་གི་དབང་སྟོབ་མ་ལ་བསྐྱར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། །དོན་དབང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལྷུང་</p> <p>གྱེད་ན་རྒྱལ་བསྐྱར་འཆོམས་པས་དེ་བཞིན་མཛད་པར་ལྷ། །སྟོན་བདག་སོགས་གྱུང་དབང་མཚོག་ལྷུང་བར་བཅུགས། །ལས་བུམ་སྐྱ་མའི་ལྷག་ཏུ་ལྷུལ། །རི་ལྷུང་བལྟམས་པ་དྲིལ་བསིལ་</p> <p>གདངས་བཅས་གནང་སྐབས་རི་བརྒྱད་པའི་རི་དྲིལ་བསིལ། །བཤེགས་གཏོར་མི་དགོས། །མཇུག་དབུ་མཛད་སོགས་གཞན་ཞིག་གིས་འབུལ། །རྟེན་དབང་ཟབ་མོ་ལྷུང་པའི་ཡོན་དུ་ཞེས་</p>	༢༩
----------------	--	----

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	<p>བསྐྱར་། །ཐབས་གྱི་སྟོན་དབང་གདངས་འཐེན། །དེ་ནས་ལེགས་འོང་སྐལ་ལྷན་སོགས་དྲི་བུ་སྟོན་ལྷོ་ལྷོ་ཚིགས་བཅད་གཉིས་པོ་ལལ་པའི་སྐབས་མ་གཏོགས་རྟེན་ལ་མི་དགོས། །དགོན་</p> <p>མཚོག་གསུམ་ལ་སོགས་དབང་གདངས་བསྐྱར་པར་གྱུས། །དེ་ནས་སྐྱ་མའི་ལྷག་ཏུ་བཀའ་བསྟོད་བདུན་ཅི་ལྷུང་སྐབས། །འོད་ཀྱིས་འདའ་བར་མི་རུང་དོ་ཞེས་པ། །འོད་ཀྱིས་འདི་</p> <p>ལ་བརྟན་པར་མཛོད། །ཅེས་བསྐྱར། །དེ་ནས། །གྱི། །རྗོད་འཛིན་པ་ལན་གསུམ་གྱི་སྐབས་དཀྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོར་བདག་འཇུག་ཅིང་ཞེས་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་དེའི་</p> <p>སྟོན་ས། །ཞེས་བསྐྱར། །དེ་ནས་རྗེ་བཞེས། །དབང་རྗེས་རྣམས་དང་འཐོར་འབྲུ་བཅས་སྐྱ་མའི་སྐྱ་མ་དུན་ལྷུལ། །དེ་ནས་ལྷིན་འབེབས་ནས་རིམ་བཞིན་གནང་སྐབས། །རང་གི་ཞེས་པ་</p> <p>རྣམས་། །རྟེན་རྣམས་གྱི་ཞེས་དང་། །སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་ཞེས་པ་རྣམས། །རྟེན་མཚོག་རྣམས་ལ་ཞེས་བསྐྱར། །རྟོ་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་ཞེས་པ། །རྟོ་བཤེ་བར་</p> <p>གཤེགས་པའི་རྟེན་རྣམས་ལ་ཞེས་སྐྱལ་ཤེས་པར་གྱའོ། །མཚོད་བཤེས་པས་དབང་རྗེས་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་དར་གྱིས་སྟོབས་ཏེ་ལུས་ནས་སྐར་ཡང་གནས་སུ་བཤོད། །དེ་ནས་</p> <p>བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ནས་ཚོད་རྣམས་། །ལོ། །གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ནས་བུ་ལྷུང་ལས་ལྷུང་ལྷུང་ས་ལྷན་བདུན་ཅི་བཅས་བསྐྱལ་ཆས་ལྷུལ། །དེ་ནས་མཇུག་ཏུ། །གཙོ་བོས་རི་</p>	༣༠
--------------	--	----

འདུལ་བའི་ལྷན་པོ་	<p>། །ལྷན་བཞུགས་མི་དགོས། གཏང་རག་གི་མཚུལ་སྤུལ་ནས་དེ་ནས་བརྒྱུ་ཏེ་སོགས་མི་མི་དགོས་ཏེ་ཁས་སྐྱོངས་ཀྱི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་མངའ་དབུལ་ཚོ་སྤྱི་སྤྱོད་མའི་སྐྱོ་མདུན་སྤུལ། དེ་ཡང་མངའ་དབུལ་རབ་ཏུ་གནས་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྒྱུ་ནས་ཁང་བཟང་ཚོམ་གསུང་རྟེན་ཚོམ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་མངའ་དབུལ་ཁར་སྤུ་མོང་རྒྱུ་ལས་འབྲུལ། ཁང་བཟང་རྒྱང་པ་ལ་སྤུ་མོང་ཁོ་ནས་འཇུག་པ་དང་། རྟེན་གསུམ་ཀ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་ལྷན་རོ། །དེ་ནས་སོགས་མར་སྤུ་ན་དེའི་རྗེས་དར་གྱིས་འབ་སྟེ་དེ་ལྟར་ལྟུང་། གངས་རྒྱས་ཚོམ་བྱས། ཇི་ལྟར་མི་ག་མཁའ་ན་ནས་ང་དགུ་པའི་ཇི་དྲིལ་བསིལ། སྤུ་སྤུ་ལས་ལན་གསུམ་བཟོ་སྟོལ། བདག་ཅག་རྒྱུ་ལས་ལ་སྤུ་གས་རྗེའི་གཟིགས་པ་ལྷན་ལེན་པའི་སྤུ་དུ་སྤྱུར། དེ་ནས་སྤུ་ལས་ཚོ་སྤྱོད་མའི་བཞིན་གཏང་དེ། ཚོས་རྒྱུ་ལས་གཟུགས་བརྒྱུ་སོགས་ནས་བསྐྱུ་ཚོམ་དང་། སོག་ཤིང་འབྲུལ་སོགས་ནས་སྤུ་མོང་བྱེད། སྤུ་སྤུ་མོང་གི་མངའ་དབུལ་གངས་བསྐྱུ་ཚོམ་དང་། མཐར་འཇིག་རྟེན་བྱིམ་བདག་སོགས་ནས་རྒྱས་ཚོམ་བྱེད་པས་མངའ་དབུལ་གྱུ་བའོ། །ཇ་བཞེས། དབང་རྗེས་རྒྱུ་ལས་དང་འཇོར་འབྲུ་བཅས་སྤུ་ལས་སྤུ་མདུན་སྤུལ། དེ་ནས་བྱིན་འབེབས་ནས་རིམ་བཞིན་གཏང་སྐབས། རང་གི་ཞེས་པ་རྒྱུ་ལས། རྟེན་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཞེས་དང་། སྤུ་ལ་སྤུ་དབུལ་ཞེས་པ་རྒྱུ་ལས། རྟེན་</p>	31
------------------	---	----

ལྷན་པོ་	<p>མཚོག་རྒྱུ་ལས་ལ་ཞེས་བསྐྱུར། ཉོ་སྤྱོད་སྤུ་རིགས་ཀྱི་སྤུ་རྒྱུ་ལས་ལ་ཞེས་པ། ཉོ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རྟེན་རྟེན་རྒྱུ་ལས་ལ་ཞེས་སྤུ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཚོག་བཞུགས་པས་དབང་རྗེས་རྒྱུ་ལས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་དར་གྱིས་སྤྱི་བས་ཏེ་ལུས་ནས་སྤུར་ཡང་གནས་སུ་བཞོད། དེ་ནས་བཅོམ་སྤུ་ལས་མཐོན་པོ་ཚོ་དར་སྤུལ། ལོ། ལྷན་པོ་གྱུ་ལས་ཅིག་ནས་སྤུ་བུ་ལས་ལས་སྤུར་ཡུངས་སྤུ་བདུན་ཅི་བཅས་སྤུ་ལས་ཆས་སྤུལ། དེ་ནས་མཚུག་ཏུ། གཚོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཞུགས་མི་དགོས། གཏང་རག་གི་མཚུལ་སྤུལ་ནས་དེ་ནས་བརྒྱུ་ཏེ་སོགས་མི་དགོས་ཏེ་ཁས་སྐྱོངས་ཀྱི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་མངའ་དབུལ་ཚོ་སྤྱི་སྤྱོད་མའི་སྐྱོ་མདུན་སྤུལ། དེ་ཡང་མངའ་དབུལ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྒྱུ་ནས་ཁང་བཟང་ཚོམ་གསུང་རྟེན་ཚོམ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་མངའ་དབུལ་ཁར་སྤུ་མོང་རྒྱུ་ལས་འབྲུལ། ཁང་བཟང་རྒྱང་པ་ལ་སྤུ་མོང་ཁོ་ནས་འཇུག་པ་དང་། རྟེན་གསུམ་ཀ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་ལྷན་རོ། །དེ་ནས་སོགས་མར་སྤུ་ན་དེའི་རྗེས་དར་སྤུ་ལས་འབ་སྟེ་དེ་ལྟར་ལྟུང་། གངས་རྒྱས་ཚོམ་བྱས། ཇི་ལྟར་མི་ག་མཁའ་ན་ནས་ང་དགུ་པའི་ཇི་དྲིལ་བསིལ། སྤུ་སྤུ་ལས་ལན་གསུམ་བཟོ་སྟོལ། བདག་ཅག་རྒྱུ་ལས་ལ་སྤུ་གས་རྗེའི་གཟིགས་པ་ལྷན་ལེན་པའི་སྤུ་དུ་སྤྱུར། དེ་ནས་སྤུ་ལས་ཚོ་སྤྱོད་མའི་བཞིན་གཏང་དེ། ཚོས་རྒྱུ་ལས་གཟུགས་བརྒྱུ་སོགས་</p>	32
---------	---	----

འབྲུག་ལོ་ལྔ་པ་	<p>༡། །ནས་བསྐྱེད་ཅོང་དང་། སྲོག་ཤིང་འབྲུལ་བ་སོགས་ནས་རྒྱུ་ཤོར་བྱེད། སྤར་ཐུན་མོང་གི་མངའ་དབྲུལ་གདངས་བསྐྱེད་ཅོང་དང་། མཐར་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་བུ་སོགས་ནས་རྒྱུ་ཤོར་བྱེད་པས་མངའ་དབྲུལ་གྲུབ་ལོ། །རྗེ་བཞེས། དེ་ནས་མངའ་དབྲུལ་མཚོན་པ་ནི། ལས་བྱུང་གི་གཞུང་གི་མཚོན་པ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གདངས་རོལ་བརྟན་གཡོ་བཀོད་པ་རྒྱུ་ཤོར་བྱས་བཏང་། གཞུང་ཡང་གཞུགས་སྤྱོད་མཛུགས་སྤྱོད་མཛུགས་གཤམ་དུ་བསྐྱེད་པར་དགོངས་ཏེ་ནས་ཐབ་བཞག་རོལ་བྱ། རང་འབྲུང་གཏོང་ནས་རྣམ་པར་དག་ཅེས་པ་དང་སྐབས་བརྗེས་མི་དགོས་ཏེ། རྟེན་ལ་བདུད་རྩི་ཁྱུངས་བཤད་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་གཞུང་གདངས་བཅས་བདུད་རྩི་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ནས་སྤྱོད་པས་ཚོགས་ ལྷོ་ཡི་དམ་ཚིག་རྗེ་ཡང་འདི་སྐབས་མི་དགོས་ཤིང་། རྟེན་ལ་བདུད་རྩི་བཞེས་སྤྱངས་ལུ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་གཏོར་འབྲུལ། ལམས་གསུམ་རྣམ་དག་གདངས་རོལ་བྱས་བཏང་། དེ་ནས་རྟ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཏེ་འབྲུལ་དགོས། དམ་ཚིག་ཚེད་པོ་ནས་བསྟོད་པར་ཐུག་སྲར་བཞིན་བཏང་། བསྟོད་པ་ནི། གཏོར་གཞུང་དེ་རང་ལ་བྱུང་བའི་བསྟོད་པ་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཏེ་ཡོད་པ་ནི། ལྷོ། སྤོན་ལས་རོལ་བའི་དུར་སྟོད་ཚེད་པོ་ནས་ཅེ། མཐིང་ནག་འབྲུ་གསུམ་སོགས་</p>	33
----------------	--	----

ལྷོ་ཡི་	<p>ནས་། དཔལ་གྱི་བཀའ་སྟོན་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་ཅེ། ཅས་བསྟོད་བསྐྱེད་ཚོགས་བཅད་བྱེད་དང་བཅུ་པོ་འདི་ཉིད་གདངས་རོལ་ཞབས་གདུ་མ་རྒྱུ་ཤོར་བྱེད་མཚུགས་ཏེ་བསྟོན་རྒྱལ་རྒྱུ་བཞག་རོལ་བྱ། དེ་ནས་སྤྱོད་པ་བཏང་། ར་བཅུ་པ་སྤྱོད་པ་མགོ་ནས་རྗེ་ཡི་ལས་ལས་མཚོན་པར་ཞེས། བསྟོད་པའི་མཚུགས་ནས་གསོལ་བ་གྲོལ། དེ་ནས་སྤར་བསྐྱེད་པ་ནས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སོགས་བཞེས་ནས་སྤོན་སྤོན་གཤམ་འབྲུལ་སྤོ། སྤོན་སྤོན་སྤྱོད་པ་མཚོན་དང་འབྲུལ་སྤོན་མཚུགས་མཚུགས་སྤོན་ཡོད་པའི་དབང་གིས་བདག་བསྐྱེད་ཡུང་བསྐྱེད་མཚུགས་ལོ་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་བརྗེས་མི་དགོས་ཏེ། སྤོན་སྤོན་གི་གཞུང་ལས་ཀུ་ཤས་རྣམས་གཏོར་བ་ནས་བཟུང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ལས་སྤྱོད་པ་གྱི་རྣམས་གཏོར་བས་ལྷོ་ཡི་གྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལ་སོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་གྱི་མཐར་། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོད་དང་བསོད་ནམས་སོགས་ནས་བྱུང་སྟོང་གི་རྣམས་རྣམས་པའི་གཞུང་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ཏེ། མི་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྲུར་པའི་དབྲུལ་སྤོན་ནས་རོལ་མོ་གསུམ་བར་གདངས་བྱས། ལྷོ། ཚོས་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་སོགས་ནས་མཚོན་རྟོགས་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པ་གྱི་རྟེན་བསྐྱེད་སྤོན་པས་བཞིན་ལས། རྟེན་རྣམས་བཅོས་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་པ་དེ། ཐབས་ཏུ་མ་བཅོས་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་པས་།</p>	34
---------	--	----

ལྷན་པུས་	<p>། །ཞེས་བསྐྱུར་བའི་ལྷན་དོ། །ཡུམ་ཚེན་འཁོར་རྒྱལ་རྒྱས་འདེབས་མ། བས་རྩ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཇི་དྲིལ་བསིལ། དེ་ནས་སྤྱན་འདྲེན་མཛུགས་རྟེན་བསྐྱེད་</p> <p>ཀྱི་སྐབས་དང་མཚུངས་པ་ལས། སྤྱན་འདྲེན་མ་རབ་ཙམ་ནས་མཚོན་གཡོགས་གིས་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་སྤྱིན་ཕྱག་གསུམ་འཚོལ། རྟེན་མེ་རྟོག་གི་སྣོད་ལ་དར་ལམ་བཏགས་ཏེ་ཁྲེར་ཡོང་བའི་</p> <p>སྤྱ་གཞན་ཞིག་གིས་བབྱང་ལ། ཡོན་བདག་དེ་སྤོས་ཚབ་ཐོགས་ཏེ་བདུག་གུ་བ་ན་གདུགས་རྒྱལ་མཚོན་སོགས་སྤྱན་གཟིགས་དང་། རྒྱ་སྤྱིང་རོལ་ཚས་སོགས་ཐོགས་པའི་གསེར་སྤྱེངས་</p> <p>པ་སྒོམ་ལྷ་སྤྱོན་ནས་སྤྱེད་ས་པའམ། མ་འགྲུབ་ན་གར་འཛོམས་སྐབས་དང་བསྟན་སྤྱོན་འདྲེན། རྩོ། སྤྱི་མེད་རྩམ་དག་སོགས་གདངས་རིང་དང་། སྤྱིད་པ་ཕྱུར་པ་སོགས་</p> <p>བར་གདངས་བྱས་མཛུགས་རྩོགས་པའི་རོལ་མོ་དང་འགྲིགས་ཏེ། ལྷ་མ་དང་ཐབ་ལ་གཡས་བསྐོར་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ་ལྷ་མའི་ཕྱག་གཡས་པའི་ཐེད་མེ་རྟོག་གི་སྤོན་ཕྱུལ་བ་བཞེས་པ་དང་།</p> <p>རོལ་མོ་ཕབ་སྤྲུགས་བརྗོད་མི་དགོས་བཅས་བཞག ལོ་བརྗོད་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སོགས་ནས་གཙོ་བོ་སྤྲས་བཞི་ཁོ་བོ་བཅུ་འི་ལྷ་སྤྲུགས་ཡོངས་རྩོགས་ཚར་རེ་རེ་བཞིན་མེ་རྟོག་ཐབ་ཏུ་ཕྱུལ་</p> <p>རྩོགས་པ་དང་ཚོགས་སེལ་རྒྱལ། འདི་ལ་སྤྱིར་འབྲང་གི་བཞགས་བསྐྱེད་མི་དགོས་ཏེ། སྤྱར་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤོན་ཟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནས་མེ་རྟོག་སྤོད་དེ་གཞན་</p>	35
----------	--	----

ལྷན་པུས་	<p>ཞིག་ལ་བཞག ལྷ་མ་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། རིམ་རྩུབ་པོ་རྩོ། ཐབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་ནས་རྩ་རོལ་བཅས་བཞུགས་གསོལ། ཁྲོ་རྒྱལ་</p> <p>མ་ལུས་དང་། དབང་བསྐྱུར་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་དང་། ཕྱག་མཚོན་སྤྱིད་གསུམ་གདུག་པ་སོགས་ནས་ཕབ་བཞག་རོལ་གྱ། སྤོན་སྤྱེམས་མར་ལུ་འབྱུལ། རྩ་བཞེས།</p> <p>དེ་ནས་མཚོན་པ་ལྟེ། ལོ་ལྷུང་རྩོ་ལྷུང་འོ་སོགས་ཚུ་བཞི་སྤོན་དུ་བཏང་ནས། རོལ་མོ་བཅས་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གདངས་རིང་གཉིས། བར་གདངས་ནས་རིམ་བཞིན་ཚིག་</p> <p>རྒྱང་གཉིས་པའི་ཞི་མཚོན་དང་། ཚིག་རྒྱང་གཉིས་དྲག་མཚོན་རེས་མོན་བྱས་ཚིག་ཟིན་ལྷར་འབྱུལ་བ་དང་། དེ་ནས་ནང་མཚོན་སྤྱན་གཏོར་རྩུ་སོགས་ཀྱང་ཐབ་ཏུ་འབྱུལ་རྒྱ། བཏང་</p> <p>དགོས་པ་དང་མི་དགོས་པ་ལྟེ་མངའ་འབྱུལ་མཚོན་པའི་སྐབས་བཞིན་ལོ། །བསྟོད་པ་ཡང་། སྤྱིན་ལས་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་གདངས་རོལ་གསང་སྤྲུགས་རྩལ་འབྱོར་མ་གདངས་</p> <p>རིང་གཉིས་བར་རོལ་དང་བཅས་མཛུགས་ཏུ་བསྟོད་རྩལ་བཞག་རོལ་གྱའོ། །དེ་ནས་དམ་བསྐྱུགས་མར་ལུ་འབྱུལ་བ་ནས་བབྱང་གཙོ་བོའི་རྩལ་རྩོགས་པའི་བར་བདེ་མཚོག་རྒྱས་པའི་གཞུང་</p> <p>བཞིན་ལོ། །གཙོ་བོ་འཁོར་གྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་གྲངས་དང་ལྷ་སྤྲུགས་རྩལ་ཤམ་བུ་བཅས་སྤེལ་མར་བུ་དགོས་པ་ཡང་བདེ་མཚོག་བཞིན་ལོ། །འདོད་གསོལ་ཡང་། བཙོམ་ལྷན་འདས་</p>	36
----------	---	----

ལང་གཞན་	<p>༄༅། །ཁང་དང་གསུང་རྟེན་སོགས་སོ་སོའི་སྐབས་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་བསྐྱུར་དགོས། ཡང་རབ་རྒྱ་གནས་བྱི་རྟེན་སྐྱེ་པའི་སྐྱེ་ལམ་ཐང་ག་ལབ་འཛིག་ལ། གནས་བྱེད་ཚོ་ག་ཡང་སྐྱེ་པས་བྱེད་ན་རྟེན་བསྐྱུར་མི་དགོས་ཏེ། རྟེན་སྐྱེད་སོར་བཞག་རྣམ་པའི་དོན་གྱུ་བྱིན་པའི་སྐྱིར་རོ། །དེས་མཚོན་ཏེ་ཚོ་ག་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །སློ་མ་རྗེ་བཙུན་པ་དང་དགོན་མཚོ་ག་རིན་ཆེན་ཐམས་ཅད་དང་། ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྐྱོང་བའི་སྐྱུང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་གྱིས། བདག་དོན་འཛིན་པས་རབ་རྒྱ་གནས་པར་བྱས་པའི་རྟེན་འདི་རྣམས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་གི་གནས་མཚོན་པའི་རྟེན་དུ་ནས་སྐྱུ་ལ་པ་སྐྱུའི་མཛད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པར་གྱུར་ཅིག །ཞེས་ལན་གསུམ་ཀ་སྐྱུ་གསུང་སྐགས་ཞེས་བསྐྱུར། །འགོ་བའི་དོན་ལ་འཁོར་བ་རི་སྲིད་དུ་གནས་པར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བ་པར་གྱུར། །དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་རྟེན་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་སློ་མ་བཞེས་ནས་ཡོན་བདག་དང་སློ་མ་གཉིས་ཀས་རྟེན་གྱིས་གདན་མི་ནས་བཟུང་མེ་རྟོག་སྤང་བ་ཡུལ། །དེ་མིན་སློ་མ་དང་ཡོན་བདག་ལ་མེ་རྟོག་སྤང་བ་སོ་སོར་གཏང་དེ། རི་སྲིད་མེ་དང་རྩུ་དང་ནི། །རྩུང་གི་བསྐྱུ་ལ་པས་</p>	39
---------	---	----

སྐྱུ་ལ་	<p>འཛིག་བར་དུ། །བདག་ཅག་བསོད་མས་སྤེལ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །རི་ལྗོངས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །དག་འཕྲོན་གནས་སུ་རབ་བཞུགས་ནས། །སྐྱོ་མོ་སྐྱུ་འཕྲུལ་སྐྱུ་མས་ཞུགས་སྐྱུར། །དེ་སྐྱུར་འདིར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་སོགས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་འོ། །བྱང་རྩུབ་སེམས་ནི་ཡོངས་འཕེལ་ཕྱིར། །མེ་རྟོག་ལ་སོགས་འདི་བཞེས་ཏེ། །མགོན་པོ་འདིར་ནི་རྟོག་བཞུགས་མཛོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་ནས་མེ་རྟོག་སྐྱུ་ལ། །དེ་ནས་འབྱིལ་སྐགས་ལན་གསུམ་གྱིས་རྟེན་གྱི་འོག་བར་སྤེད་གི་ཆ་གསུམ་ལ་རྗེ་རྗེ་གསོར་ཞིང་ལན་གསུམ་དུ་བསྐོར་ཏེ་བཀོད། །དེ་ནས་དྲིལ་བསིལ། གདངས་ཐབས་ཤེས་མས་གཤ། མི་བསྐྱོད་དོན་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རྗེ་དབྱིངས་ནས་མཁའ་པ་ཆེ། །རྗེ་གསུམ་མཚོ་ག་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། །རྗེ་དབྱིངས་སྤོང་ཕྱག་འཚེལ་བསྐྱོད། །རྣམ་པར་སྐྱུང་མཛད་དག་པ་ཆེ། །རྗེ་ཞི་བ་དག་འཕྲོད། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཚོ་ག་གི་མཚོ་ག། །སྐྱོན་མཛད་དོན་སྤོང་ཕྱག་འཚེལ་། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལི་ན་རྒྱ་བ། །རྗེ་རྣམ་མཁའ་དྲིལ་མེད། །རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད། །རྗེ་སྐྱུ་སྤོང་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །རྗེ་རྗེ་</p>	40
---------	---	----

འཕགས་པ་	<p>།། །བདུད་ཚི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་འདི་རྩོམ་འཛིན། །ས་དང་པ་རོལ་སྲིབ་པ་བརྟེས། །རྩོམ་པ་གསུངས་ཁྱོད་ལྷག་འཚེལ་</p> <p>ལོ། །དོན་ཡོད་རྩོམ་པ་སངས་རྒྱལ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་ཅན། །དག་པའི་རོ་བོ་ཉི་ལམ་གྱུང་། །རྩོམ་པ་དཔལ་ཁྱོད་ལྷག་</p> <p>འཚེལ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་ལྷན་པའི་ལྷོ་ལོ་ལྷ་ཚུ་གཅིག་གིས་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་ལ་སྤྲུགས་ལྟ། །རོལ་ཆས་བཀྲམ། །ཚོགས་པ་ལ་འབྱུང་བཤེས་ནས། །ལོ་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མོ་སོགས་</p> <p>བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་པ་གདངས་དང་བཅས། །སྲོམ་སྲོམ་ཚོགས་པ་དང་སྲོམ་མཚོགས་པ་གོང་ལོག་བརྩེ་སོལ། །འབྱུངས་རྒྱལ་པ་མི་དགོས། །བརྟེན་པ་ལྷན་པ་རིན་གནས་པའི་བཀྲ་</p> <p>ཤིས་ལོག། །ལོ་སྤྱི་བྱ་ཉེ་བརྒྱ་ཡོ་སྤྱོད། །ལན་གསུམ་ནས་རོལ་ཆེན་ཆེན་གསུམ་པལ། །ས་ལམ་འགོས་སམ་བཞི་འགོས་ལོན། །ཡང་ཁང་བཟང་གསལ་པ་སོགས་ལ་བཀྲ་</p> <p>ཤིས་མངའ་གསོལ་རྒྱལ་པས་བྱེད་ན་ཚོགས་པ་ཡར་བཞེངས། །གལ་འགྲིགས་ཚར་བ་དང་སྤྱི་བྱ་ཉེ་བརྒྱ་ཡོ་སྤྱོད་ནས་རོལ་ཆེན་པལ། །སྤྱི་གར་རོལ་མོ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་བྱ་བྱེད་གང་ཡང་</p> <p>སྲོམ་སྲོམ་ཚོགས་པས་བྱེད་པ་ཅི་རབ་གནས་ཡང་དག་པར་གྱུ་བའི་མཚམས་སྤོར་ཡིན་པས་རྟོན་འབྲེལ་གང་ལེགས་འགྲིགས། །གྱུ་བ་ན་ཞབས་སོ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པས་ཉེ་དར་འཕན་རྒྱལ་</p>	41
---------	---	----

ལྷོ་ལོ།	<p>མཚོན་སོགས་མཚོན་རྣམས་ཐོགས་པ་རྣམས་དང་། །དུང་དང་གླིང་རྩེ་རོལ་སོགས་གལ་བྱེད་ཤིས་སྤྱོད་པའི་དབུས་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་འབྲུའི་སྤོད་དང་ཡོན་བདག་གིས་སྤོས་ཆབ་བཟུང་སྤྱོད་</p> <p>མས་མེ་རྟོག་འཕོར་བཞེན་དུ་བྱོན་ནས་ཁང་བཟང་གི་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མེ་རྟོག་སེལ་མས་ཁྱུ་བ་པར་བྱས་སྤོར་ནང་དུ་བྱོན་པའམ། །དེ་སྤོར་མ་གྱུ་བ་ན་སྤོར་མ་ཁོ་ནས་བཞེངས་ཏེ་ཁང་བཟང་ལ་</p> <p>སྤྱག་འབྱུ་གན་ནས་སྤོར་བྱེད་དང་། །རོལ་ཆེན་ལན་གསུམ་པལ་པའི་སྤྱི་མ་རྩུ་མཚོན་ནས་རིམ་གྱིས་པལ་བཞག་རོལ་བྱོལ། །སྤོར་གདན་ལ་བཞུགས་ནས། །ཚོས་སྤོར་དང་གཞི་བདག་</p> <p>བསྐོ་བཞི། །རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་འགོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔལ་ལའི་ལེ་ལེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྤྱག་བཞི་པའི་ཕྱགས་གསུང་སྤྱི་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་འཕོར་ལོ་མདུན་</p> <p>གྱི་ནམ་མཁའ་བརྒྱ་ས་ལྷ་རྩེ། །གཏོར་མ་བདུད་ཚི་རྒྱལ། །ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །ལ་ས་ན་སོགས་ལན་གསུམ། །ལོ་ཀ་ཀ་སོགས་ལན་གསུམ།</p> <p>ལེ་ཀ་རོ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འབྱུལ། །སྤྱིང་གའི་རྒྱུ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱེད་བྱུ་གི་སའི་བདག་པོ་ལེ་ཀ་རྒྱ་ཡེ་ལྷོ་མི་བ་ཉི་ས་པ་རི་ལྷ་རི་ལོ་ཀ་རོ་</p> <p>ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐོ། །གཉིས་ཀའི་འདོད་གསོལ་ཞི། །འགོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་སྤྱོད་དུ། །འདེག་ལེགས་རྣམས་ནི་བཞུགས་སྤོར་གྱི། །འདག་དང་གཞན་གྱི་</p>	42
---------	--	----

མདག་པོ་	<p>༡༧། །དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྐྱུལ་པའི་གཞུགས་བརྟན་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །ཅེས་བཟོད་པས་འབྲུའམོར། །དེ་ནས་གསང་བདག་བསྐྱོ་བཅི། །སྲིད་ཁའི་ སྲིད་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ནང་རྩོམ་པ་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བརྗོད་སྐྱོལ་ལྷོ་ལོ་བརྗོད་ལྷོ་ལྷོ་ སྐྱེད། །དེ་བཞིན་དུ། །སྐྱེད་ནས་འཕྲུལ་བར་གྱིས་མཚོན་ཚོགས་སེལ་བུ། །འདོད་གསོལ་ཅི། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་བསྐྱེད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་ རི་སྲིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་བཞུགས་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འབྲུག་ཏོར། །རབ་ཏུ་གསུམ་པ་གྲོ་མ་འདིར་བཞེས། །གཙོ་བོའི་བསྐྱོ་བ་ཡང་སྐབས་ འདིར་ལྷ། །བསྐྱོ་བའི་ཡོན་ལེན་འཆད་པར་སྐྱོ་བ་ཞོ་བོས་བྱས་པ་བྱུང་དུ་ཡོད་པས་གཞན་བར་ལྷ། །དེ་ནས་དར་བཏགས་ཏེ་ཡོན་བདག་བསྐྱོ་བཅི། །གདན་བཟང་པོ་བཞུགས་མདུན་དུ་སྐྱོག་ ཚའི་ཁར་ཐའི་སྐྱེད་ལྷུང་ལྷུང་བཞག་པའི་དབྱུང་སྐྱེད་ལྷུང་པ་བརྟུན་ལྷན་ལེན་འབྲས་བུ་ཅན་གྱིས་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བཏོད། །དེ་ནས་སྐྱེད་པས་ཡོད་བདག་ལ་ཚོས་བཞག་རྒྱས་པར་བྱས་ན་ཞོ་ བོས་གྱིས་པ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །བསྐྱེད་པ་གྱེད་ན་འདི་ལྟར་བསྐྱོ་སྟེ། །འོ། །ཡོན་གྱི་བདག་པོ་སྲོད་གྱིས་བསམ་སྐྱོར་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱོ་ནས། །བདེ་བར་</p>	43
---------	---	----

ལྷུང་	<p>གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་གྱི་རྟེན་རྣམས་དང་། །ད་བཞུགས་པའི་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་རམ་ཁང་བཟང་མཚོན་ཁང་སོགས་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་ པ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཚོགས་པར་བསྐྱེད་པར་འདི་ཅི། །སྐྱེད་དང་ཡུན་གྱི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པར་འབྲུང་བའི་གཞི་མ་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་སྐྱེད་མེད་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ པས། །དེ་ལ་གྲུས་པ་དང་སྲི་ལྷུང་དག་གི་སྐྱོ་ནས་མཚོན་དགོས་པ་ནི་རབ་གནས་གཞུང་ལས། །སྲོད་གྱིང་ལ་གང་གསོལ་བའི། །སྐྱུ་གཞུགས་ལ་ སོགས་སྐྱེད་པར་དུ། །རི་སྐྱེད་གསུངས་པ་རི་བཞིན་དུ། །དེ་དག་དོན་ནི་དེས་བྱས་ཏེ། །དེ་རྣམས་དོན་ནི་གྱུ་བ་བྱིན་གྱིས། །ཅི་བདེར་བཅོམ་མཚོན་པར་ བཞིན། །ཞེས་རབ་གནས་མཁན་པོས་ཡོན་བདག་ལ་བསྐྱོ་བ་གསུངས་པ་སྟེ། །དེར་འདིར་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚུལ་བཟང་པོ་དུག་སྐྱེད་གྱི་སྐྱོ་ནས་ཡང་ དག་པར་གྱུ་བ་བྱིན་པའི་རྟེན་འདི་ཉིད་སྐྱེད་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཕྱག་གི་གནས་མཚོན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལགས་པས། །དེ་སྐྱེད་ཚད་རྒྱུན་དུ་མཚོན་ པའི་ཡོ་བྲང་ཅི་འབྱོར་གྱིས་མཚོན་པ་དང་། །སྐྱེད་པར་དེ་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་མཚོན་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་མཛོད་དགོས་པ་དགོངས་ཡུལ་དུ་བཅགས་</p>	44
-------	--	----

འཕགས་ལྷན་པོ་	<p>༡། །པར་ལྷན་བཤམ་ཆབ་ཅིག་ མཐའ་རྟེན་དུ་རྟེན་དང་ཡོན་བདག་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་དོན་དུ་མངའ་གསོལ་ཞིང་། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་ དམིགས་ཏེ་རྣམས་བརྒྱུད་གཏད་པའི་ཕྱག་སྲོག་ཡོད་པས། ཐོམ་མར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཉིད་ཐམས་པའི་རྣམ་པ་སྤངས་ཏེ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱེད་ དགོས་པ་ལས། དལ་མ་འདྲིར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྷ་བུའི་སྐྱུན་དམིགས་ གསོལ་འདེབས་མཛད་པར་ལྷ། ཞེས་བརྗོད་སྐྱུར་ལ་ལས་རྣམས་གཏོར། ལུ་ལྷོ་ཏེས་བསངས། ལྷ་བྱ་ལྷས་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་སྐྱུངས། ལྷོང་པའི་ངང་ལས། ཡོན་ བདག་མ་བཙོས་རྗེས་པའི་སྐྱེ་ དཔལ་ཆེན་ མཐིང་ནག་ ཞབས་བཞི་ གཡས་དགའ་ རིགས་ལྷའི་ སྐྱུན་དགུ་ ཞལ་གདངས་ གཡས་གཉིས་ གཡོན་གཉིས་ མཐའ་གཉིས་ དུར་ཁོད་ ཡུམ་ཆེན་ མཐིང་སྐྱེ་ གཡས་པ་ གཡོན་པ་ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྐྱུར་ བར་བསྐྱེད་ དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱིས་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོག་མོན་དང་སྲོགས་བཅུའི་ཞིང་ནས་རྗེ་རྗེ་ལྷ་ལོ་ལྷ་ལོ་ལོ་</p>	45
--------------	--	----

ལྷན་པོ་	<p>རབ་འབྲུམས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཚུབ་པ་ལྷ་བུར་བྱོན་ནས་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་ རྣམས་བརྒྱུད་རྣམས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་མའུ་བ་སྐྱུ། ལྷ་བྱ་ལྷས་རྣམས་སྐྱུངས། ལྷོང་པའི་ངང་ལས། ལོ་ལས་བུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམས་རྣམས་མི་མཐུན་པའི་ སྲོགས་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་བདེ་ལེགས་སྐྱུན་སྐྱུ་ཚོགས་པར་བྱེད་པའི་རུས་མཐུ་ཅན་གྱི་གྲུབ་པའི་རྣམས་སྐྱུ་གྱུར། དེ་ནས་སྐྱུ་མས་རྣམས་རིམ་པར་ཐོགས་ཏེ་ སྲོན་བཙོས་སྐྱུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོས་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྐྱུ་ལོ་འོད་འཚང་མས་མེ་ ལོང་ཕྱག་ཏུ་སྐུལ་བས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྷར། དེང་འདྲིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ངམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་བྱིན་ཆེ་བས། འཁོར་བའི་སྲིད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ ཁྱེད་པར་ཅན་གྲུབ་པ་དང་། བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཙོས་པ་རྣམས་མི་མཐུན་པའི་མཐའ་བདག་ཞི་ཞིང་། སྲིད་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་མ་སྐྱེད་</p>	46
---------	---	----

ལྟན་ལྟན་	<p>། །པས་ཡུན་དུ་འཚོ་ཞིང་བཞེས་པའི་སྤྲད་དུ་མེ་ལོང་གི་རྫས་སྤུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞེས་པའི་མཚམས་སུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་འགྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ།</p>	
ལྟན་ལྟན་	<p>བཟང་གིས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་མེ་རྟོག་གཏོར། ཚོགས་པས་བཟང་གིས་གདངས་བཅས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སོགས་བརྗོད་ནས་རྟེན་ལ་འབྲུལ་ཚུལ་བྱེད་ནས་ཡོན་བདག་ལ་གཏད་དོ། ། དེས་ཀྱང་སྤྱི་ཤོར་འཛོག་སྟེ་བུམ་པའི་མདུན་ནས་གཡས་བསྐོར་དུ་བཏོད། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོའི་ཚབ་ཏུ། གཉིས་འཐུང་གི་དབང་པོས་སྤྱང་གིས་བུས་འགྱིལ་ཐང་ཕྱག་ཏུ་བུས་</p>	47
ལྟན་ལྟན་	<p>སོགས་དང་། འགྱིལ་ཐང་དུ་དུག་གསུམ་སོགས་སོ། །ཁྱིམ་བདག་བབང་སྤྱོད་གིས་ཞོ་སོགས་དང་། ཞོ་ནི་ཀུན་གྱི་སོགས་སོ། །བྲམ་བཟ་ཀུན་རྩལ་སྤྱད་དུ་བ་ སོགས་དང་། དུས་ཚོ་ནི་སོགས་སོ། །ནགས་ཚལ་གྱི་ལྷ་མོས་ཤིང་རྟོགས་བེལ་བ་སོགས་དང་། བེལ་ཐ་རྒྱ་རྒྱུན་སོགས་སོ། །སྐབས་གསུམ་བདག་པོ་མཚོན་ སྤྱོད་བརྒྱ་པ་དུང་དཀར་པོ་གཡས་འཁྱིལ་བ་སོགས་དང་། འོར་འཛོན་གྱི་བདག་མོའམ་ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མས་ཡི་ཁྱི་སོགས་དང་། ཡི་ཁྱི་དམར་པོ་སོགས་ སོ། །མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེས་གྲུབ་པའི་རྫས་ཡུངས་ཀར་ཕྱག་ཏུ་སྤུལ་བས་སོགས་དང་། ཡུངས་ཀར་རྟོ་རྗེས་སོགས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤོང་</p>	

ལྟན་ལྟན་	<p>སྤྱ་བདུན་སོགས་ཅོགྱི་ཡོད་ན་བཤད་པ་ནི་ཁོ་བོས་ཟུར་དུ་བཏོད་དེ་ཡོད་པས་དེ་བཞིན་བྱེད་ན། འཛོམ་བུའི་གསེར་ལས་སོགས་ལ། འཁོར་ལོ་རིན་ཚེན་དམ་པས་ཤིས་གྱུར་ ཅིག། །སོགས་བསྐྱུར་ཏེ་གཏད་དོ། །གང་ལྟར་ཡང་མཇུག་ཏུ་བཟང་གིས་ཀྱི་མཐའ་རྟེན་ནས་སིལ་སྟོན་གྱི་མཚོན་མཇུག་གི་ཚུལ་དུ་བརྟེན་སིལ་བསྐྱུས་ཅོམ་ཞིག་བྱེད་ན་རབ་གནས་གྲུབ་པའི་ དགའ་སྟོན་དུ་འཐད་པར་མཚོང་ངོ། །དེ་ནས་གཞུང་ཚོགས་ལ། ལྷག་གཏོར། བསྐྱུལ། བསྟན་མ་ནས་ར་བརྟུ་བཞི་པའི་རི་རྩིས་བསིལ། གོ་བརྟུང་། གཡལ་ཁྲུག་འགོར་ར་བཞེས།</p>	
ལྟན་ལྟན་	<p>གཡལ་ཁྲུ་བེན་ནས་གཏོར་གཤེགས་སྐབས་ཚོས་སྤྱོད་གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་ཡང་སྤྱིར་གཤེགས། ཚོ་འགྲུགས་ནས་བཟང་གིས་རའི་ར་རྩིས་བསིལ། མཚོན་མཇུག་རྒྱབ་ནས་ར་བཞེས། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་བ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐའ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས། ཕྱག་རྒྱ་བཅས། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་སོགས་ཀྱི་བསྐྱུ། དེའི་རྗེས་སུ་བདག་ བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུ་བ་ནི། རྩོ། རྣམ་སྤྱིད་སྟོན་བརྟུན་སོགས་ནས་དགོ་བ་བསྟོ། སྟོན་ལམ་དང་། བཟང་གིས་རྒྱས་པ་བཅས་པས་དངོས་གཞི་ཚོ་གའི་རིམ་པ་རྣམས་ ལེགས་པར་བཟང་ཏེ་བཤད་བྱིན་ཏོ། ། །།སྤྲར་སྤྲས་པ། དེང་སང་གོང་ཚོག་མཁན་རྣམས་ཚིག་སྐྱམ་གྱི། །ལག་ལེན་ཁོ་ནར་ཡོན་ཏན་སྤུལ་གཏད་དོ། །དུང་དང་རྒྱ་སྤྱིར་ཚོ་གའི་</p>	48

འཕགས་པ་

ཉམ་ལ་ཉམ་

ཉམ་ལ་ཉམ་



སྐྱོས་པ་ཚམ། །གཙོ་བོར་བྱེད་པས་རབ་གནས་ག་ལ་གྲུབ། །སྤང་བ་ཡེ་ཤེས་ལོལ་པར་མ་ཤེས་པའི། །གང་ཟག་གིས་ནི་རྟེན་དང་ཡེ་ཤེས་པ། །འི་སྤྲིད་སོ་
 སོར་འཛིན་པ་དེ་སྤྲིད་དུ། །ཡང་དག་དོན་གྱི་རབ་གནས་གྲུབ་པ་མེད། །ཅིར་སྤྲང་རིག་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་དུ་ཤེས་ན། །རྟེན་སྤྲང་དེ་རང་ཚོས་སྤྲང་ཤར་བའི་ཚོད། །ཡེ་ཤེས་མ་བཙའ་ལྷུན་
 གྲུབ་གནས་པ་ལས། །མི་འདའ་བ་ལ་རབ་རྟུ་གནས་ཞེས་འདོད། །དེ་འདྲ་ལྟ་ཞོག་ལྷག་ལེན་ཡང་། །འབྲུལ་མེད་ཡང་དག་མཚན་པ་དགོན་པས་ན། །ལྷག་སྐོལ་བཟང་པོ་རྣམ་ལ་མ་
 བོད་པར། །ཟིན་གྱིས་བྲན་རིག་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱང་བསྐྱབ། །འདི་ལ་སྐོ་ལྷན་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱི། །ལེགས་བཟུང་ལྷན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་འགྲུགས་བྱེད་ན། །བདེ་ལེགས་ཀུན་
 འབྲུང་དགོ་བའི་སྤྲང་བ་འདིས། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྟུགས་ལ་ཞིང་ལྷབ་ལྷུང་ཅིག། །།ཅེས་རབ་གནས་ཀྱི་ཟིན་གྱིས་དྲན་རིག་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འདྲ་
 རང་དང་རིང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྐོབ་མ་སངས་རྒྱས་ཅོ་རྟེན་ལོར་ལྷག་འི་བཅུན་པ་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན་དུ་འབོད་པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་པ་དེས་སྐྱོ་གོ་ཀུན་གྱིང་
 ཚོས་ཀྱི་དགའ་ཚོལ་དུ་གྱིས་པ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །།དགོའོ། །