

ལྷོ་ལོ་	<p>། །དང་། འབྲས་མ་གྲུགས་པ་དང་། སོ་བཟུམ་མེད་པ་དང་། ཅས་དང་། སྲན་མ་དང་། གྲོ་དང་། ཏུ་ཅ་དང་། གུ་ཤ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་བཤམ་སྐྱོན་དང་དུག་རིགས་མ་ཡིན་པའི་རིན་ཆེན་འབྲུ་སྐྱོན་སྐྱོན་ཚོགས་སྐྱུར་བ། གོས་བྱུང་དར་དཀར། སོ་ཅི་རྣམས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རིམ་པས་ཉིས་རིམ་དུ་འགོད། ལྷན་པར་བསྐྱེན་སྐྱུབ་ཀྱི་ཁ་སྐོང་ལྟ་བུར་ཉིལ་མང་དུ་བཤམ། དུང་རམ་ཤེལ་དོ་རས་སྐྱུད་དཀར་པོ་ལ་བརྒྱུས་པའང་འདུག། སྐོད་དང་རྩལ་ཐམས་ཅད་དབྱིབས་སྐྱུམ་པོ། ཁ་དོག་དཀར་པོ་འབའ་ཞིག་པ་གྲ། ཐབས་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་དར་རས་དཀར་པོ་སྐྱེད་ཚུལ་དབྱེ། སྐོབ་དཔོན་དང་ཐབ་ཀྱི་བར་དུ་མེ་ཡོལ་གང་རིགས་པའི་ནད་གི་ཆར། ལས་བུམ། རྩོད་རྒྱུ་བར་དུ་དགང་སྐྱགས་ཁ་སྐྱུར་བ་བཞག། བཤམས་གཏོར་ཉིང་ལོ་མར་མེ་ཆང་བུ་བཅས་པའང་ཅི་བདེར་བཀོད་དོ། བཀྱིས་པ་ལ་གསུམ། འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཚོད་པ། འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཚོད་པ། རྩེས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་བ་ཡར་ཀྱི་རྩེ་བཀྱ་ཤིས་པའི་ཉི་མའི་སྐོད་ཀྱི་ཆ་ལ་གུ་ཤ་སོགས་གཙང་མའི་སྐྱོན་ལ་ཞི་ཞིང་དེས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཆས་གོས་དཀར་པོ་དང་སྐྱན་པས་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་ཤར་དུ་སྐྱོགས་པར་འདུག། དེ་ནས་སྐྱོན་སྲེག་ལོལ་སྐྱུབ་ཀྱི་སྐྱབས་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱུས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བསྐྱོམས་ཤིང་ལས་</p>	7
---------	---	---

ལྷོ་ལོ་	<p>བུམ་བསྐྱབས་པའམ་སངས་གཏོར་རྣམས་བདུད་ཅི་ཉིད་ཀྱི་བྱས་ཀྱང་རུང་། བསང་རྒྱལ་ས་བྱང་ཐོག་མར་བསྐྱབས་ཟིན་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱས་པས་འབྲས། སྐྱུབ་མཚོད་འབྲེལ་བའི་ཆེ་ཆ་བསྐྱེན་ལ། སྐྱེད་པར་ཇོ་བོ་བཀྱས་པ་བརྗོད་པས། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཚེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པའི་རྣམ་པས་ཐོན་ནས་སྐྱོན་སྲེག་གི་ལས་རིམ་ལ་འཇུག་པར་མོས་ལ། རྩོད་རྒྱུ་ལ་མཚོན་པས་དང་། སྐྱུ་ལྷས་སྐྱུངས། སྐོད་པའི་ངང་ལས་རྩོད་རྩེ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དོ་བོ། ལོ་མང་དུ་བརྗོད་ཏེ། ཞེས་ལག་གཡས་ཀྱིས་གསོར་ཞིང་ཐུགས་ཀར་བཟུང་། དྲིལ་བུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐོད་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱུངས་སྐྱོག་པ། ལོ་བརྗོད་སྐྱོད་ལྷོ་ལྷོ་གཡོན་པས་དཔོལ་ཞིང་དཀའ་བསྐྱེན། གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན། ཐུགས་ཀར་འཇུད་རྒྱབས་ལ། ལོ་སྐྱེད་ཏེ་ཐུག་ཏེ་མང་ལུ་ལུ་རྒྱ་ལ་ཁ་བརྗོད་སྐྱུ་བ་ལྷོ་ལྷོ་ཀོལ་ཏོ། ཞེས་དམ་ཚིག་གསུམ་པོར་པར་བྱས་ལ། ཚོག་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡིད་ཉིང་འཇིན། ལག་རྩོད་རྒྱུ་དང་མ་གྲུབ་བར་བྱའོ། །དགང་སྐྱགས་སངས་སྐྱུངས། རང་གི་སྐྱོད་ག་ནས་འོད་ཟེར་འབྲོས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བྱགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། ཐབས་དང་</p>	8
---------	--	---

ཞིང་མི	༄༅། །འདབ་མའི་སྒྲིང་། །བདག་གི་བགོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྱད་ཞེས་བཛོད་དེ། །ཀུའ་	
	གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ཚེ་མོ་གཤེགས་པ་དག་སྤྱད་པ་པོའི་གཡོན་ངོས་ཀྱི་ཐབ་ཀྱི་ཁ་ཁྲེར་ནས་རིམ་པར་ཚེ་མོ་ཤར་སྒྲོར་རྒྱབ་བྱང་དུ་བསྟན་པ་དགམ་ཞིང་རྒྱབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་མོ་མདུན་མ་རྣམས་ཀྱི་	
	ཚ་བས་ལོན་པར་བྱ་ཞིང་། །སྤར་ཐབ་ཏུ་ཚེ་མོ་ཤར་དུ་བསྟན་པའི་ཀུའ་ལ་ལང་གི་རྩ་བ་སྤྱད་ཏུ་ཅང་མི་རིང་བས་གཡོག་གོ། །དེ་ནས་ཐབ་བསང་སྤྱངས། །སྒྲོང་པའི་དང་ལས་རྩེ་ལས་	
ལྟ	ཞི་བའི་ཐབ་ཁང་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་དབྱིབས་རྒྱུ་ལ། །ལུ་རན་ལ་ཁྲེར་དང་བཅས་པའི་དབྱུས་སུ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་རྒྱའི་ལྟེ་བར་དོ་རྗེ་ཚེ་ལྟེ་ལྟེ་ལ་དང་ཁ་ཁྲེར་ལ་དོ་	11
	རྗེ་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་ཞིང་གྲ་ཞིར་རྒྱ་སྤྲེད་དོ་རྗེས་མཚོན་པ། །དུངས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་བ། །རྒྱ་དཔངས་སོགས་མཚོན་ཉིད་	
	ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་ནང་དུ། །ཞི་བའི་མེ་དཀར་གསལ་དུ་འབར་བའི་དབྱུས་སུ་པོ་ལས་པ་རྒྱའི་སྒྲོང་པོ་དང་། །མི་ལས་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་	
ལྟ་ལྟ	བྱི་སྒྲོང་དུ། །རི་ལས་ཞི་བའི་མི་སྤྱ་སྤྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཤུག་གཉིས་པ། །ཤུག་གཡས་ན་ཞི་མཛད་མའི་འཁོར་ལོ་དཀར་གསལ་དང་།	

	གཡོན་ན་ཞི་བའི་དབྱུས་སུ་དཀར་པོ་འབྱིལ་བ། །དབྱ་སྤྱར་ལ་པའི་ཐོར་རྩེགས་ཅན། །རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། །ཚོངས་སྤྱད་སུམ་	
	བསྒྲིལ་སེ་རལ་ཁར་ཐོགས་པ། །གསུས་ཁྲིམ་ཆེ་ལ་བྱང་རུས་བཀྲ་བ། །ཨག་ཚོམ་རིང་ཞིང་ལོ་བརྒྱད་པའི་བཙོན་ཅན། །ར་སྤྱེས་དཀར་པོའི་གདན་ལ་	
	བཞུགས་པ། །རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྤུམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་བྱང་སྒྲོང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བར་གྱུར། །དྲིའི་ཐིག་ལེ་གནས་	
ལྟ	གསུམ་དུ་བཀོད་རྩེ་བྱས་ལ། །དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོྲོ་དཀར་པོ། །མགྲིན་པར་ལྷུང་ དམར་པོ། །ཤུགས་ཀར་རྩེ་སྒྲོན་པོ། །བདག་གི་ཤུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་	12
	སྤྱགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས་ཤར་སྒྲོར་ནས་མེ་སྤྱ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམས་ལ། །ལག་གཡས་མི་འཛིགས་པའི་རྒྱ་དང་བཅས་པས་མཐེ་བོར་གཡམ་ཅིང་།	
	ཨོྲོ་དང་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །རྩུར་བྱོན་རྩུར་བྱོན་འབྱུང་པོ་ཆེ། །མི་མཐུན་འཛིགས་བརྒྱད་ཞི་བའི་རྩིར། །དྲང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་དེ་རྩུར་གཤེགས། །	
	ཚིབས་སུ་ར་སྤྱེས་ཁམ་པ་ཚིབས། །ཤུག་ན་མེ་ཡི་འཁོར་ལོར་བསྐྱམས། །སྤྲིན་ལས་བསྐྱབ་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྲོ་ཨོ་རྩེ་དྲི་བྱ་གསུན་ཨུ་	

ལྷོ་ལོ་	༄༅། །ཡེ་ས་ལྷ་རི་མ་ར་བརྗོད་ས་ལྷ་རྩེ། ཞེས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་བྱོན་པར་བསམས། ལས་བུམ་གྱིས་རྣམས་གཏོར་ཞིང་ལས་བསྐྱུགས་གྱི་ཕྱིར་འབྲང་གི་	
བཤམ་	བཤམ་བསྐྱེད། རྩེ་རྩྱུ་པོ་རྩེ། ཞེས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟོན་མས། འབར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད། །འདོད་པའི་བསམ་པ་བསྐྱུབ་བྱའི་ཕྱིར། །བདག་གི་	
ལྷོ་ལོ་	གཞན་མཚོག་དམ་པ་འདིར། །འབར་བའི་གདམ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ས་མ་ཡ་ཏིལ་ལྷན། རྒྱ་གཉིས་སྤྱོད་ཞིང་། ལྷོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་མཚོག་	
ལྷོ་ལོ་	འབྲུང་གྲུར་པའི། །སྟོམ་དང་སྟོན་སྐྱུར་རྒྱ་གཙང་དམ་པ་འདིས། །མི་གཙང་དྲི་མའི་ཚོགས་རྣམས་དག་གྲུར་ཅིག། །ཨོ་སྐྱ་ལྷ་མ་ལྷོ་སྐྱ་སྐྱ། ལྷ་	13
ལྷོ་ལོ་	འཚོལ་བ་མི། ལྷོ། ཚངས་དབང་འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྐུས། །མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱལ་བས་བསམ་མི་བྱུང། །ཡིད་བཞིན་རེ་སྐོང་སྐྱོ་ཚོགས་ལ། །སྟོ	
ལྷོ་ལོ་	གསུམ་གུས་པས་ལྷག་འཚོལ་ལོ། །ཨ་ཏི་པུ་རྩེ། མཚོད་པ་མི། ལྷོ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཚོད་པའི་སྟོན། །དཔག་མེད་དབང་པོ་ཚོམ་བྱེད་	
ལྷོ་ལོ་	མཚོག། །རབ་འབྱམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས། །མེ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང། །ཨོ་བརྗོད་ལྷོ་པུ་རྩེ་རྩེ་ལོ་ལས། །ལྷོ་ལོ་བར་གྱི་མཚོད། ལྷོ།	

ལྷོ་ལོ་	གཟི་བརྗོད་ཆེན་པོ་མི་ཡི་ལྷ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་མཛད་པའི། །བདག་གཞན་དོན་འགྲུབ་ས་ལ་བཞུགས། །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་འདུད། །	
ལྷོ་ལོ་	ཅེས་བསྟོད། ལྷ་རྣམས་གཏོར་ཞིང་། རི་ལྷ་ར་བསྐྱུགས་པ་སོགས་གྱི་མཐར། །ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷོ་ཏི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་བུམ་རྣམས་གཏོར་ཞིང་	
ལྷོ་ལོ་	སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་དབང་གི་ལྷ་མོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་པ་སྟོམ་ཏེ་དབང་བསྐྱུར། །ཨོ་རྒྱ་ཨ་ལོ་	
ལྷོ་ལོ་	ཀ་ར་སྐྱུར། ཞེས་དེ་རྣམས་གྱི་རྒྱན་བཏགས་པར་བསམས་ལ་དུང་ཤེས་འབྱུང། དེ་ནས་བྱོན་སྐྱེམས་མི། མེ་ལྷ་ཞལ་འཛུམ་པ་དང་བཅས་པས་རྩུང་བྱེད་གདངས་པའི་	14
ལྷོ་ལོ་	སྐྱུགས་དང་གཟར་བུ་གཉིས་གྱི་ཁ་ལ་རི་ཡི་ག་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱང་པོར་འབར་བས་མཚོན་པའི་སྟེག་སྐྱུགས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་དང་ས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་ལ།	
ལྷོ་ལོ་	ལག་གཉིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལུ་རྩུར་གྱིས་དགང་སྐྱུགས་བཟུང་ནས། །ཨོ་བི་མ་ལ་ཨེ་ལྷོ་ཡེ་སྐྱུར། ཞེས་གཡས་པའི་སྐྱུ་གཟར་བདུན་གྱིས་གཡོན་པའི་དགང་གཟར་བཀའ་	
ལྷོ་ལོ་	བའི་གཟར་བུ་ལ་སྐྱུར་ལུས་མོའི་ཕྱིར་མི་འདའ་བས་གཡས་སུ་སྐོར་ཞིང་། ཞེས་གཡས་པའི་སྐྱུགས་གཟར་བདུན་གྱི་གཡོན་པའི་དགང་གཟར་བཀའ་བའི་བཟར་བུ་སྐྱུར་ལུས་མོའི་ཕྱིར་མི་	

ལྷོ་ལོ་	༄༅། །མདའ་བས་གཡས་སུ་སྐྱོར་ཞིང་། ལོ་པ་བྲུ་ག་ཨུམ་ཡེ་ཞེས་པའི་མཐའ་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚོན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་	
	སྐོགས་དྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྟོ་ཀུ་ཅུ་སྐྱུ་། ཞེས་སྟེལ་	
ལྷོ་	ཚོག་སྟེལ་བས་འབྲུལ་། བསྟེན་བསྐྱབ་ཀྱི་འསྐོང་སྐབས་གོང་གི་འཕྲོས་། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷན་པར་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་བསྐྱེས་བཅོལ་སྐྱུ་ཆད་དུ་	15
ལྷོ་	སྐྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྟོ་ཀུ་ཅུ་སྐྱུ་། ཞེས་སྐྱུར་། ཚུལ་དེ་ལྟར་འཕྲུལ་དུ་འབྲུལ་ཞིང་མི་ལྟ་བུར་། དེ་ནས་རྣམ་རྒྱུས་ལས་ལྷ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཞལ་དང་། ཡམ་	
	ཤིང་། དུམ་། ཀུ་ལ་སོགས་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རོ་ཟེན་ཏི་ལ་སོགས་སྤྱད་གི་མཚོན་པར་སྐྱུལ་བར་མོས་ཏེ། འག་གི་གཟུང་བཏུབ་པ་རྣམས་གཡས་པའི་མཐེབ་སྡིག་སྐྱུར་བའི་	
	མཚོག་སྡིག་ཀྱི་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་སྐྱུ་ག་གཟར་ཀྱི་འབྲུལ་ཞིང་། འབྲུལ་སྤྱགས་དང་གོ་རིམ་ནི། ཡམ་ཤིང་། ལོ་པེ་ལེ་ཏེ་སྟེ་བཟོ་ཡ་སྐྱུ་། མར་ལྷ། ལོ་པེ་	
	མ་ཨུམ་ཡེ་སྐྱུ་། ཏིལ་། ལོ་སྐྱེད་བྲུ་བོ་དུ་ན་བཟོ་ཡ་སྐྱུ་། རོ་ཟེན་དང་ཟས་མཚོག་། ལོ་སྐྱེད་སྐྱེད་དེ་སྐྱུ་། འབྲུལ་། ལོ་བཟོ་བྲུ་ལ་སྐྱུ་། སོ་བཤ	

ལྷོ་	ལོ་བཟོ་བེ་ལ་སྐྱུ་ནས། ལོ་མདུ་བེ་ག་ཡ་སྐྱུ་། སྐབས་། ལོ་མདུ་བེ་ག་ཡ་སྐྱུ་། ལྷོ་། ལོ་བཟོ་བྲུ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་། དུམ་། ལོ་བཟོ་ཨུ་ཡུ་ཤེ་སྐྱུ་།	
ལྷོ་	ཀུ་ལ། ལོ་ཨུ་པུ་ཏི་ཏ་ཏ་བཟོ་ཡ་སྐྱུ་། རྣམ་གཞན་རྣམས་། ལོ་ལྷོ་དུར་ལྷོ་དུར་བུ་ལེ་མདུ་དར་བེ་ལ་ལྷོ་རྟོ་ཀུ་ཅུ་སྐྱུ་། ཞེས་བདུན་ལ་སོགས་པས་སྐྱུལ་བའི་	
ལྷོ་	མཐའ་བྱེ་བྱག་གི་སྟེལ་ཚོག་གཞན་ལས་འབྲུང་བལྟར་རྟེ། སྤྱི་ལྷན་ཏུ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་སོགས་གོང་བཞིན་སྟེལ་། དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ནི། བདེར་འབྲུས་གཞུང་	16
ལྷོ་	ལས་། བསྟེས་རྣམས་བདུན་ཅི་སྐྱུལ་བས་མེ་སྐྱེ་མཉེས་ཏེ། འོད་ཟེར་བྱུང་ནས་བདག་གི་སྤྱགས་ཀར་སོག་པས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྡིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེང་ག་ནས་སུ། བ་སྐྱེད་བྱུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་བཏོན་ཏེ་རྣམས་	
	ལ་བསྐྱེད་པས་མཚོན་པའི་དན་དག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་ནད་དང་དགྲ་དང་། འབྲུང་པོའི་ནད་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སའམ་སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་པའི་ཚེད་དུ་	
	བྱེད་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། ཞེས་སོ། དེ་ནས་གོང་ལྟར་དག་སྤྱགས་ལན་གསུམ་དང་། ཨུ་ཀུ་རོའི་སྤྱགས་ཀྱི་གཏོར་མ་བསྟོས་ལ་སྐབས་དེར་དོས་སུ་མི་འབྲུལ། སྐྱེད་རྟུ་	

ཉི་ཤེན་	<p>། །སྐྱུ་ལ་ཚམ་གྱི་མཚོན། བསྟོན་པ་མི། ལྷོ། གཟི་བརྟེན་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། །ཚངས་དབང་འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྐྱུ་ལ། །འདོད་པ་ ཐམས་ཅད་སྟེར་མཛད་པ། །བདག་གཞན་དོན་གཉིས་བརྩོན་ལ་བཞུགས། །སྟེན་ཉིད་མེ་ལྷ་དབང་བསྐྱུར་བས། །ཤེས་རབ་མཚོག་གི་ཉོན་མོངས་ བསྟེན། །ཚངས་སྐྱུ་ལ་མགོན་གྱུར་སྟེན་ལ་ལྷ་ག་འཚོལ། །མེ་ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བའི་མཚོག། །ཚངས་སྐྱུ་ལ་འཛིག་རྟེན་སྟོང་བྱེད་སྐྱུ་ལ། །བཤེགས་ ཚོགས་མ་ལུས་སྟེན་མཛད་པའི། །གཟི་བརྟེན་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལ་འདུད། །ཉོན་མོངས་སྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད། །མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕྲུལ་སྟོབས་དང་ ལྷ་ལ། །ཉེས་པའི་སྟོན་རྣམས་སེལ་མཛད་པ། །དང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་འདུད། །བདེན་པའི་ཚིག་ནི་མི་བསྐྱུ་བས། །འཛིག་རྟེན་སྟོང་བ་རྣམས་གྱི་ རྒྱལ་ལ། །ཚངས་པར་གྱུར་པའི་དག་དང་ལྷ་ལ། །ཉེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་སེལ་མཛད་པ། །དང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་འདུད། །དམ་བཅས་བཞིན་དུ་མེ་ ཡི་ལས། །ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བསྟོན། ཐམས་ཅད་བཅས། བ་མོ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་གྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པས་བསྟེན།</p>	17
---------	---	----

ལྷ་ལ།	<p>རྩུ་ལ་ལྷ་འི་ཞལ་དུ་འབྲུལ་བ་དང་། །མེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་ནས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཚོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལྷ་དང་གྲུ་ དང་གཞོན་སྟོན་དང་དྲི་བ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་རྣམས་ལས་ཐར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྟོན་ལྷ་ལ་འདོད་གས་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཚི་བ་ལ་སོགས་པ་བར་ ཆད་མི་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །མི་ལ་སྐྱུ་མཚུ་དག་རྒྱུན་བྱེད་སྟེན་སྟོན་བ་རྩུ་བ་མོ་དང་ཉེ་བར་འཚོ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་ཐམས་ ཅད་སྟེར་བསྟོན་དུ་གསོལ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་དྲི་མ་ལ་སོགས་པ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཞི་རྩི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟོན། །ཞེས་བསྟོན། བོངས་མཁུགས་མི། །བདག་ཅག་དུས་དཔལ་པའི་སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་པས་དུས་རྣམས་འཛོལ་བ་དང་། །རྩུ་དང་ཡོ་བྱེད་མ་ ཚོང་བ་དང་། །སྐྱུ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མགས་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྟོང་ཆེན་པོ་སྟེན་གྱི་བཟོད་པར་མཛད་དུ་ གསོལ། །གཉིས་པ་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཚོན་པ་ལ་གཉིས། །སྟོན་མཚོན་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་རྩུ་ལ། །བྱེད་ཤིང་རྩུང་ཟད་ལ་གསོ། །བསངས་རྩུ་འཐོར་ལ་</p>	18
-------	--	----

ཞི་བའི་	<p>། མཚོན་པ་འབྲུག་། ཞི་བའི་སྲིབ་ལས་སྐྱབ་སྲིབ་བཞེས་སུ་གསོལ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་པས་ ཅུང་ཟད་གདངས་པའི་ལྷ་གས་རྗེ་རྗེ་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་གཟར་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལ་རྩེ་ཡིག་ཅེས་འདོན་པར་སྟོ། །གཙོ་སྲགས་ཀྱི་དགང་གཞི་སྲིབ་གཅིག་གིས་ ཤམ་བུ་དང་བཅས་པས་སྐྱུལ། དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་སྲིབ་རྣམས་ལ་ཞུ་བ་ཞུ་བ་ཅན་གཙོ་སྲགས་ལ། ས་ལྷ་རི་ལྷ་རི་བཟགས་པའམ། སྲོལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ། སྲས་ བཞི། ལོ་བཅུ། སྐོམ་བཞི། བཅས་སོ་སོའི་སྲགས་དང་། དམ་ཅན་སྲིབ་ལ་གཞི་སྲིབ་གཅིག་གིས་བཅས། ཐོགས་མར་དེ་དག་ལན་རེའི་མཐར། རྣམ་སྲགས་ལོ་ནས་བཅུ་ལ་སོགས་ པ་རི་ལྷ་རི་གས་པར་སྐྱེས་མཐར་སྐྱེས་ཚོག་གོང་ལྷ་རྒྱུ་སྟེ། ཚུལ་དེ་ལྷ་བུའི་བརྒྱའམ་སུམ་ཅུ་ཉེར་གཅིག་སོགས་སྐབས་དང་སྐྱར་ཉེ་འབྲུག། དེའང་གཙོ་བོ་ལ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་འབྲུག། འཁོར་རྣམས་བཅུ་ཆའམ་སྟེ་སྟེ་གྱི་དམན་པ་བྱས། དམིགས་བསལ་ལ་སྟོང་དང་། སྲིབ་པ་ཞི་བའི་ལས་ཆེད་དུ་བྱེད་ན་ཅུ་སྲགས་རྣམས་སྲགས་འདོད་གསོལ་སྲིབ་བས་ཉིལ་ལ་གྲངས་ བབྱང་ཚུལ་གྱང་གོང་གིས་འགྲོའོ། །གཞན་ཡང་ནད་ཞི་བ་ལ་གྲོ། གདོན་ཞི་བ་ལ་ཡུངས་ཀར་སོགས་གྲངས་བསོགས་འདོད་ནའང་སྲིབ་དང་མཚུངས་སོ། །རྣམས་རྣམས་རྣོགས་ནས་ལས་</p>	21
---------	---	----

ལྷ་ལྷ་	<p>འཚོལ་བའི་ཚོ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྲགས་ཀ་ནས་སྲོལ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་བདུད་རྩི་དཀར་པོས་གང་བ་འཛིན་པས་རྒྱ་བ་ལ་ གཞན་པའི་སྐྱབ་བུའི་སྟེང་སྟོགས་ནས་ལྷ་ས་བྱས་པས་སྲིབ་སྲིབ་དང་ནད་གདོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་ཞི་བར་བསམ་པ་ལོ་ནའམ། བསྐྱེད་བརྒྱས་ ཤམ་བུ་ཅན་མཚན་པའང་འགག་ཞིག་གི་སྲག་བཞེས་སུ་སྐྱབ་བས་ལོངས་ལྷབ་དང་སྐྱར་ལོ། །སྐྱར་ཡང་དགང་སྲགས་སྲབ་བཞིན་འབྲུག། ལོ་བརྒྱ་བསྐྱེད་ལ་སྐྱབ་ལ། ཞེས་གོས་གསར་ པ་དང་། ལོ་བརྒྱ་ཉ་སྐྱེད་ལ་སྐྱབ་ལ། ཞེས་རྗེ་ཐམ་མེད་པའི་སོ་རྩི་འབྲུག། ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཉེ་རུ་གས་ལྷ་རི་ལྷ་རི་ལམ་ལྷ་སྐྱབ་ལ། ཞེས་སོགས་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྲོད་དང་བཅས་ པས་མཚོན་ཅིང་། རྩེ། སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྲིབ་ལས་གཅིག་བསྐྱེད་དུག་པོའི་སྐྱར་བཞེངས་པ། །འགྱུར་མེད་སྲ་ བརྟན་བགྲེས་རྒྱད་བྲལ་བའི་སྐྱ། །བདུད་འདུལ་སྐྱར་པའི་ལྷ་ལ་སྲག་འཚོལ་བསྟོད། །ཉོེ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཆེན་རྗེ་གཞོན་ནུའི་དཀྱིལ་ འཁོར་སྐྱོལ་གས་སྟེད་རྣམས་ཀྱིས། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཚོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལྷ་དང་སོགས་འདོད་གསོལ་གོང་ལྷ་རྒྱུ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་</p>	22
--------	---	----

ཞིབ་ཞི	<p>། །སོགས་དང་། ཡིག་བརྒྱུ་ལོངས་པ་བཞགས། ཟུང་གི་སེམས་ཅན་སོགས་དང་། ལོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ཞེས་བཟོ་དེད་སྐྱེལ་ཚོ་ དགྲིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་སྐྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གཤེགས་པར་བསམ་ཞིང་། མཚུགས་མེ་རྟོག་སྤྲོས་དང་རོལ་མོས་མཚོན་པར་སྐྱབ་དགྲིལ་ག་ལ་བར་སྐྱབ་ དངས། གཞལ་ཡས་ཁང་གཏན་དང་བཅས་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་པར་བསམ། སྲེག་རྒྱུད་གི་སྐབས་སུ་ནི་ཡེ་ཤེས་པ་ཚོས་དགྲིངས་སུ་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྐྱུ་ འོན་ཀྱང་སྐྱ་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་འདྲིར་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་དུ་དབྱགས་རྒྱབས་པའི་སྐྱོར་བ་དང་བསྐྱབ་རང་ལ་བསྐྱེམས་པས་མི་ཤེགས་པའི་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་ཏུ་བསམས་ཀྱང་ ལེགས་སོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ནི། ལས་སྐྱབས་ཀྱི་བསངས། འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་གཟི་བརྟེན་ལྷན་པར་གསལ་བར་གྱུར། དགང་སྐྱགས་གོང་གི་བྱོན་སྐྱེམས་བཞིན། མེ་ལྷ་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་པས་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ། སྲེག་རྗེས་ཀྱི་ལྷ་གམ་རྣམས། སོ་སོའི་སྐྱབས་མཐུར། ལོ་པ་བྲ་ག་ལམ་ལྷ་ཡེ་བདག་ཅག་དཔོན་སྐོབ་ཡོན་ མཚོན་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཐོག་དངས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། རྗེས་དང་ཡོ་བྱད་མཚོགས་པ་ཉིང་རེ་འཇོན་མ་གསལ་བ་དང་།</p>	23
--------	--	----

ལྷ་ལྷ	<p>ཚོག་ལྷག་པ་དང་། ཉམས་པ་དང་། གོང་འོག་ལོར་བ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཀུ་རུ་སྐྱབ་ ཞེས་དང་། གོས་གཟུང་དང་སོ་རྩི་ཡང་སྐྱར་ལྷར་སྐྱབས་ཀྱི་འབྲུལ། རྗེས་ རྣམས་སྐྱབས་པ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བས་མཚོན་སྲེག་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་འབྲུལ་བར་བྱའོ། །མཐར་ལོ་བརྗོད་དུ་ཕྱེ་ནས། འཕྲུལ་བར་ཉེར་སྐྱོད་ཀྱི་མཚོན། མེ་སྲེག་བསྲེག་བྱ་ སོགས་ཀྱི་བསྟོད། ལེ་ག་རོའི་སྐྱར་བསྐྱོས་པའི་གཏོར་མ་ཐབ་ཏུ་འབྲུལ་ཞིང་། མཚོན་སྐྱོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་སོགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་སོགས་ ཀྱི་ལོངས་པ་བཞགས། བདག་གི་དོན་དང་གཞན་ཀྱི་དོན། །སྐྱབ་བྱེད་སྲེག་བྱ་བ་གཤེགས། ཇི་བཞིན་དུས་སུ་ཚུར་བྱོན་ལ། །བདག་གིས་དངོས་གྲུབ་ ཐམས་ཅད་སྐྱབས། །ལོ་ལྷན་ ཞེས་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པར་རང་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་གི་མེ་ལྷ་རང་གི་སྤིང་གར་ཐིམ་པར་བསམས་ཤིང་། ལས་ མཇུག་གོ་ཡིས་བསྐྱ་བཟླ། ཞི་བའི་ཕུར་པ་འདྲིལ། རྩོར་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བའམ་དེར་མོས་ལ། རྩོ། དུལ་ལམ་དགར་པོའི་ཤིང་རྣམས་ལ། །མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད་ཅེ་ རྒྱུ་པོ། །ངོས་ལ་ཞི་བའི་ལྷ་བསྐྱོམས་ཏེ། །བཏབ་པས་འཇིགས་བརྒྱད་ཞི་བར་འབྱུང། །ལོ་བརྗོད་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཤིན་ཏུ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱབ་ བམ་གྱི་</p>	24
-------	--	----

ཞིབ་ཞི	<p>༡། ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཚཱོ་ལས་དེ་བཞིན་འཁོར་དང་བཅས། རྟུགས་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ཞི་བར་གྱུར་ལས་དབྱིངས་སུ་རོལ། སྲུང་ཞི་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ། ཞི་མཛོད་ལྷུ་ལ་བྱུག་འཚེལ་ལོ། སྟེང་གི་ལྷུ་ཡང་ཞི་གྱུར་ཅིག། འོག་གི་ལྷུ་ཡང་ཞི་གྱུར་ཅིག། སྒྲུང་པའི་དབྱེ་ཡང་ཞི་གྱུར་ཅིག། བཞོན་པའི་བཤེགས་ཀྱང་ཞི་གྱུར་ཅིག། བད་དང་སྲུག་བསྐྱེད་ཞི་གྱུར་ཅིག། །།ཞེས་བརྗོད་ས་ལ་མཐར་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྐྱབ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལ་བསྟོན་ཞིང་ཤེས་པ་བཟོད་པས་མཐར་རྒྱས་སུ་བྱ། སྐྱབ་མཚེད་བསྐྱེད་ཀྱང་གང་ཡིན་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ། སྒྲུང་མའི་གཏོར་འབྲུལ་སོགས་བྱུག་ལེན་གྱི་དཀྱིལ་མཐུན་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྦྱིན་སྲེག་བྱས་པའི་མེ་ལ་དཀྱིལ་པར་བརྟེན་པར་སོགས་མི་བྱ་བ་རང་བཞིན་དུ་འཛོགས། ལོངས་མེད་ནའོ་མ་དང་དྲི་དཀར་པོའི་རྒྱས་གཞིས་ལ་ཐལ་སོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོར་ཚེན་པོར་འབབ་པའི་རྒྱ་པོ་ཚེན་པོའི་གཞུང་ལ་སྦྱེལ་ལོ། འོག་གིས་རྒྱས་པ་དང་དབང་གིས་ལས་ལ་འང་སོ་སོའི་བྱུང་པར་རྩུང་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་བཅ་གཏོགས། ཡོ་བྱང་བལྟམས་བཞོན། འདོན་བྱའི་ཞོག་འདི་ལོ་ནས་འཕྲུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་དཔལ་ཚེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལྷུ་འཁོར་གྱི་དབང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་སྟོ་ནས་སྤིག་སྤིག་ཞི་བའི་ཚེ་དུ་ཞི</p>	25
--------	--	----

མུམ།	<p>བའི་སྦྱིན་སྲེག་པན་འདོགས་མའི་སྦྱོར་བ་བྱུག་འབར་བ་འབྱིལ་བ་རྫོགས་སོ། །།སར་མདྲུམ།</p>	26
------	---	----