

ཡུལ་གྲུབ་	<p>༡། རྩོམ་སྐུལ་པ་ཡང་གསང་སྒྲུ་མེད་ལས། བཅོམ་འདོགས་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་བུ་བ་ འབར་བ་འབྲིལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཤུ་སྐྱུ་རྩུ། །</p>	1
-----------	--	---

ཡུལ་གྲུབ་	<p>༡། རྒྱ་མ་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་མི། མེ་ ཐབ་སྦྲེགས་བྱའི་བྱི་བཟང་བ་བྱུང་ལྟ་བུ་དང་ལྟོ་དང་སྦྱར་བའི་ཆག་ཆག་བཏབ་ལ་ཚངས་ལྷན་གྱི་ཐིག་སྦྱི་མཐུན་དུ་བཏབ་པའི་དབུས་ནས་ལོགས་ ངོས་སུ་བྱུ་རེ་གཞམ་པའི་སར་བྱ། བཞི་པར་བཅད་པའི་སྦྱི་རོལ་དུ་སོར་བརྒྱད་པའི་མཚུ་དང་ཁ་ཁྲེར་གྱིས་བསྐྱོར། ཐབ་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་ ཚིབས་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་སོར་དུག་པའི་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་པའམ། ཡང་ན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུང་པས་ཀྱང་རུང་། ལུ་རན་ལ་མེ་རི་སེར་པོ་གཡས་ སྐྱོར་དང་། དེའི་སྦྱིར་ཁ་ཁྲེར་དང་ལྷན་བཞིལ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲེང་བས་བསྐྱོར་བར་གྱི། ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་སེར་པོ། བཅད་མཚོན་སོགས་</p>	2
-----------	---	---

༡། །ཀྱང་དུར་རྒྱུ་གཉེས་མཚོན་རི་ལྷར་རིགས་པས་ནག་པོ་སོགས་ཚོན་སེལ་གྱི་མ་ཐོག་པར་གལ་ཚེའོ། །དེར་འཚོར་  
 མ་མེད་པའི་འབྲས་ལུ་ཅན་གྱི་ཤིང་འོ་མར་བཅས་པའི་ལྷར་གྲུ་མ་གྱི་ཆ་བཅིངས་པ་ལྷ་ལང་ཅོ་མ་དུ་གྱུ་བཞིར་བརྟེན་སྲོ། །གོར་མའི་རྒྱ་སེར་གྱི་མེ་  
 ཏོག་སེར་པོ་གོ་དང་རྒྱུན་འབྲུའི་རྒྱ་སྤོང་འོ་མ་ལོ་རྩམས་མར་དང་བསྡེས་པས་དེའི་བསྐྱེད་སྲོལ་ལྷ་བཞི་པར་འདྲུབ་ཅན། །ཡམ་ཤིང་འབྲས་ལུ་ཆགས་པའི་  
 ཤིང་གི་བར་གྱི་ཆ་ལས་ལྷར་བ་ལྷ་ལང་བ་དྲི་དང་མར་ལས་ལྷ་ལམ་མར་ལྷ་ལེ་སྐྱེས་པ། །ཤིང་ཏོག་བེལ་བ་སོགས་སེར་པོ་དང་དར་སེར་པོ།  
 སྤོམ་ཤེལ་གསེར་སྲུག་སོགས་སྤྱད་པ་སེར་པོ་ལ་བརྟེན་པ། །འཕྲོད་ལུང་ན། །འབྲུ་སྤྱན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ཚོལ་སྲོ་ལྷ་ལྷ་སྲོ་གས་ཁ་བས་བསྡར་པོ། །ལྷ་པར་དུ་

ཆོ་སྤེལ་བ་ལ་དུར་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གང་གཚོར་ལུང་པའི་རྣམ་མང་དུ་བསགས་སྤོད་དང་རྣམ་དང་སྤྲེགས་ཐམས་ཅད་དེའི་བསྐྱེད་སྲོལ་གྱུ་བཞི། །འདོག་སེར་པོ། །ཡར་འོ་མེས་བརྒྱུད་དམ་བཅོལ་ལ་སོགས་  
 པའི་རྒྱ་གྱོའི་ཆ་ལ། །སྤོབ་དཔོན་ཆས་རྒྱན་སེར་པོ། །དགའ་བའི་སེམས་དང་བཟང་པོའི་སྤྲེགས་གྱིས་སྤྱན་སེར་པོ་ལ་འབྱུང་དུ་སྤྲེགས་ཏེ་འཁོད་ནས་ལས་རིམ་ལ་འདུག། །འདོན་ཆའི་ཚོག་  
 རིས་ཞིབ་པ་གང་ཡོད་ལ། །རྒྱས་པ། །ཞེས་དང་། །འདོག་དགར་པོ་ལ། །སེར་པོ་ཞེས་དང་། །རྒྱས་མཛད་དང་། །སེར་གསལ་སོགས་སྲུ་བརྒྱུད། །མི་རྒྱལ་རིགས་གྱི་གྱིས་དང་།  
 །གུའི་ལས་ལྷར་བས་སྤྲུབ། །ཐབ་བརྒྱུད་བསང་སྤུངས། །སྤོང་པའི་དང་ལས་རྒྱ་ལས་རྒྱས་པའི་ཐབ་ལྷར་སེར་པོ་དེའི་བསྐྱེད་སྲོལ་གྱུ་བཞི་ལུ་རན་ཁ་ལྷར་དང་བཅས་  
 པའི་དབྲས་སྲུ་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་བར་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ་དང་ཁ་ལྷར་དང་ལུར་བཞིར་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་པ། །དུངས་ཤིང་སྤྲིབ་པ་མེད་པའི་  
 འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་འབྲོ་བ་རྒྱ་དཔང་སོགས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པའི་ནང་དུ་རྒྱས་པའི་མེ་སེར་གསལ་དུ་འབར་བའི་དབྲས་སྲུ་རྒྱས་པའི་མེ་  
 ལྷ་སེར་པོ་ལ་རྒྱས་ལ་གཞོན་སྤྱིན་སྤེལ་པའི་ཉམས་ཅན། །སྤྲུག་གཡས་ན་རྒྱས་མཛད་མའི་འཁོར་ལོ་སེར་གསལ་དང་། །གཡོན་ན་རྒྱས་པའི་སེར་སྤར་

ལྷན་པོ་	<p>༡། །གསེར་པོ་འདྲིལ་བ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་གྱིས་དབུ་བརྒྱུན་ཅིང་སོགས་བསྐྱུར། ལྷན་འབྲེན་སྐབས། མི་མཐུན་འཛིགས་བརྒྱུད་སོགས་ཀྱི་མཁུ་དུ། ཆོ་བསོད་འབྲོར་དུག་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སྐྱུར། ཕྱོད་སྐྱེམས་སྐབས། ལག་གཉིས་ཁུ་རྒྱུར་བུས་པའི་མཐེབ་མཛུབ་གཉིས་ཅེ་སྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་ཁུ་རྒྱུར་གྱིས་དགའ་སྐྱབས་གཟུངས། འདོད་གསོལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚོན་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཐོགས་དྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ལྷོ་ཀུར་ལོ། །ཞེས་སྐྱུར། དམིགས་པའི། སྲོག་རྩལ་སྤུལ་བས་མེ་ལྷ་མཉེས་ཏེ་འོད་ཟེར་གསེར་མདོག་ཉི་གཞོན་ལྷ་བུ་འབྲོས་པའི་ཅེ་ལས་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་དང་། རྒྱུའི་ཆར་བབས་པས་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འབྲོར་ཞིང་རྒྱས་པར་བསམ། འདོད་གསོལ་སྐབས། བ་མོ་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་གོང་ལྷན་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚོན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས། དཔལ་དང་འབྲོར་བ། ལྷན་གྲགས་དབང་ཐང་། གཟི་བརླིང་ལང་ཚོ། ཟས་འོར་ལོངས་སྤྱོད། ལྷོ་བུ་འཁོར་འབངས། མངའ་རིས་ཚོས་སྲིད་ལ་</p>	5
---------	--	---

ལྷན་པོ་	<p>སོགས་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། མཐུན་པ་དང་བརྗེ་བ། མཐུ་སྟོབས་རུས་རྩལ། ཉམས་དང་རྟོགས་པ། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན། དཀར་པོའི་བསམ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོ་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རི་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་དབུར་གྱི་རྒྱ་གཉེར་དང་ཡར་པོའི་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ལྷོ་ལྷོ་ཀུར་ལོ། །ཞེས་སྐྱུར། འདས་པའི་སྐབས། དཀྱིལ་འཁོར་པ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལས་གསེར་གཙོ་མའི་མདོག་ལྷ་བུའི་འོད་ཟེར་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་སྤུལ་པར་འཆར་བས་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་པར་བསམ། ཕྱོད་སྐྱེམས་མི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཞལ་འཛུམ་པ་དང་བཅས་པས་ཅུང་ཟད་གདངས་པའི་ལྷགས་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོའི་རྣམ་ཅན་དང་གཟར་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་བ་ལྷོ་ཡིག་ཅེས་འདོན་པར་སྟོ། །རྩལ་རྣམས་རྩོགས་ནས་ལས་འཚོལ་བའི་ཚོ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤོས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་ལུས་པ་བདུད་རྩི་དང་རིན་པོ་ཆེས་གང་བ་འཛིན་པས་རྒྱ་བ་སེར་པོལ་གནས་པའི་བསྐྱུབ་བུའི་སྟེང་སྤོགས་ནས་བདུད་རྩི་</p>	6
---------	--	---

ལྷན་པོ་	<p>། །དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་ཕབ་པས་དེའི་ལྷན་དང་། བྱིམ་གང་སྟེ་ཚོ་དང་བསོད་ནམས་ཤོར་དང་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་          བསམ་མོ། །རྗེས་ཚོགས་མེ་ལྷའི་སྲུང་རྒྱས་སྲུགས་སོ་སོའི་མཐར་ལོ་བླ་བླ་ཀ་ལས་ལྷན་ཡེ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཚོན་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཐོགས་དྲངས་མཐར་          ཡས་པའི་སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལོངས་པ་གང་བཤུས་པའི་ཉེས་ཚོགས་ཞི་སྟེ་སྲིད་ཞིའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ཕྱུག་ཀུ་ལོ།          ཞེས་འབུལ། བོ་བདུངས་པའི་སྐབས་རྒྱས་པའི་ཕྱར་བུ་འདྲིལ། བོར་གྱུ་བཞིའམ་དེར་མོས། རྩོ། གསེར་རམ་སེར་པོའི་ཤིང་རྣམས་ལ། །མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད་ཅེ་རྒྱར་          བཞི། །ངོས་ལ་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་བཀོད་དེ། །བཏབ་པས་ཚོ་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱས། །སྐྱར་རྒྱ་གྲིལ་ཡ་ཕྱུག་ཀུ་ལོ་སྐྱར། །ལྷ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་          འཁོར་དུ། །སྐྱལ་ས་རིན་ཚེན་འཁོར་དང་བཅས། །ད་རྒྱལ་དྲེགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྒྱས་པར་གྱུར་ལ་དབྱིངས་སུ་རོལ། །རྩོ་བཞི་པ་བརྗོད།          རྒྱས་མཚན་ལྷ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །ཚོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །བཀྲ་ག་དང་གཟི་བརྗིད། གདུལ་བུ་འཕྲོལ་ལས། ཅེས་སོ། །མའི་བུ་བཞི་པ་</p>	7
---------	---	---

ལྷན་པོ་	<p>ལྷན་ལ་ཐལ་སོལ་བར་མཚན་དུ་སྤྱ། གལ་ཏེ་རབ་གནས་དང་འབྲེལ་བར་འོ་སྤྱག་སྐྱབ་ན་ལག་ལེན་སོགས་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན། །ཡང་གསང་སྒྲ་མེད་ཟབ་ལ་ངོ་མཚར་ཡང་། །མནན་སྲུང་ཅུ་ཐོ་          ཅོམ་ལས་མ་བསྟན་པས། །འདྲིར་འདུག་མཁམ་རྣམས་བཏང་སྟོམས་གནས་སུ་བཞག །ཕལ་ཆེར་གཞན་གཞུང་སྐྱོ་ཚོགས་ལེན་པར་བྱེད། །འགའ་ཞིག་ཡིད་ཆགས་གསར་དུ་སྐྱར་          རྗོམས་གྱུར། །རང་བཟོའི་རིགས་པས་ཚད་ལྡན་གཞུང་དང་འགལ། །དེ་སྤྱིར་རང་གཞན་གྱུན་ལ་ཉེར་མཁོའི་ཆེད། །སྐྱབ་ཆེན་སྟེ་བརྒྱུད་སྤྱི་ཡི་ལོག་དབུབ་ཅིང་། །ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་          བདེ་གསང་ལྷགས་བཟང་ལ། །རང་གཞུང་འཐད་ལྡན་ཚིག་གིས་སྤྱས་པ་འདྲི། །སྐྱབ་བཙོན་ཀམ་མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷག་ནས། །ཆེད་དུ་བསྐྱལ་ངོར་བརྒྱ་གར་དབང་གིས། །དེ་སྤྱི་ལོ་          རྒྱུ་དཔལ་ཆེན་པོ་བྱུང་དུ། །སྐྱར་བས་ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །མཐ་མཚན་ལམ། དགོ་ལེགས་འཕེལ། བཀྲིས་ཤོག། །</p>	8
---------	--	---