



།ཀྱིས་བློན་པ་རྒྱ་གམ་དུ་བརྩིགས། གཏོར་མའི་རྒྱ་བྱངས་སྤྱེ་བད་རྟལ་བུ་རམ་འབྲས་དམར་རམ་བུའི་སྤྱེ་རྣམས་མར་
 ལ་བསྐྱེས་པས་དབྱིབས་རྒྱ་གམ་པད་འདབ་ལྷ་མ། གཡས་གཡོན་དུ་སྦྱོན་རྟལ། མར་ཁུའམ་འཛོམ་ན་ཉིལ་མར་གྱི་ཁུ་བ་དང་ཡམ་ཤིང་ཚོན་
 དམར་པོ་སོགས་དམར་ལ་མོ་བསྐྱུར་བའི་ཤིང་གི་སྤོང་པོའི་ཆ་ལས་བྱུང་བ་སོར་ལྷ་འམ་གསུམ་པ་བུ་རམ་མར་ཁུས་རྩེ་མོ་དང་། མཚོལ་དང་
 སྤྱི་རམ་རྩེ་བ་ནས་བྱུག་པ་རྒྱན་འབྲུམ་སོགས་ཤིང་རྟོག་དམར་པོ་དང་དར་དམར། ཁུད་པར་གྱིས་རྒྱས་འབྲུལ་དགོས་པའི་ཚོ་མོ་རྟོག་དམར་པོ།
 མར་གསུམ་ཆང་གི་སྤྱུམ། མྱོས་བྱེད་འབྲས་བུ། རྒྱ་མཚོན་གཙོས་རྟུའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་བདུད་རྩི་ལྡན་སྤྲུགས་ཏེ་བཞག་ བྱིའུའམ་

བད་རྟལ་དར་དམར་ལ་བརྒྱས་པ་དང་། སྤོང་དང་རྒྱས་དང་སྤྱེགས་ཐམས་ཅད་དབྱིབས་རྒྱ་གམ། ཁ་དོག་དམར་པོ། དུས་དམར་སྤོགས་གྱི་ཚོ་བརྩུལ་སོགས་དགོང་མོར། སྤོབ་དཔོན་
 ཆས་རྒྱན་དམར་པོ་ཆགས་པའི་བསམ་པས་པད་དཀྱིལ་གྱི་རྩུབ་རྩུབ་སྤོགས་པས་འཁོད། འདོན་བྱ་ཞི་བའི་མལ་དུ། དབང་། ཞེས་དང་། ཁ་དོག་དཀར་པོ་གར་ཡོད་དུ། དམར་པོ་ཞེས་
 དང་། དབང་མཛད་དང་། དམར་གསལ་སོགས་སྤུ་བསྐྱུར། མེ་རོལ་མོ་མཁའ་མཁའ་སྤྱད་འཚོང་མའི་ཁྱིམ་ནས་བྱུང་བས་སྤྲུལ། ཐབ་བསྐྱེད་བསང་སྤྱུངས། སྤོང་པའི་ངང་ལས་
 རྩུ་ལས་དབང་གི་ཐབ་ཁུང་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་རྒྱ་གམ་གྱི་དབྱིབས་ཅན། མ་རན་ཁ་སྤྱོར་དང་བཅས་པའི་དབྲུས་སྤུ་པརྒྱ་དམར་པོའི་སྤྱེ་བར་སྤྲུགས་ཀྱི་དང་།
 ཁ་སྤྱོར་དང་བྱུར་རྣམས་སྤུ་མོ་རྟོག་དམར་པོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱིས་མཚོན་པ། དུངས་ཤིང་སྤྱིབ་པ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཀུན་རྩུ་འཕྲོ་བ། རྒྱ་དཔང་སོགས་
 མཚོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པའི་ནང་དུ་དབང་གི་མོ་དམར་གསལ་དུ་འབར་བའི་དབྲུས་སྤུ། དབང་གི་མོ་སྤུ་དམར་པོ། ཞི་འཛུམ་ཆགས་
 པའི་ཉམས་ཅན། སྤྲུག་གཡས་ན་དབང་མཛད་མའི་འཁོར་ལོར་དམར་གསལ་དང་། གཡོན་དབང་གི་བྱངས་སྤུར་དམར་པོ་འདྲིལ་བ། རིགས་གྱི་

ལྷན་པོ་	<p>༡། །བདག་པོ་སྤྱད་བཅའ་ཡས་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱུན་ཅིང་། ཞེས་བསྐྱུར། རྒྱུན་འདྲེན་སྐབས། མི་མཐུན་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་གཅིག་ལ། ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་དབང་སྤྱད་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྩོམ་སྐྱེམས་སྐབས། ལག་གཉིས་ཁྱུང་ཚུར་སྲིད་ཅེ་མཛུབ་སྤྱད་པའི་བརྒྱའི་ཕྱག་རྒྱས་དག་སྐྱགས་བརྒྱུད་། འདོད་གསོལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སེམས་སྤྱད་པའི་ཡིད་ལ་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་བཤི་ཀུ་རུ་རྟོ། ཞེས་སྐྱུར། དམིགས་པ་ནི། འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱའི་རྒྱལ་ཅན་ཉི་ཟེར་ལྷར་སློམ་སློམ་གྲེང་གྲེང་འསློམ་པས་ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དཔལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་དབང་དུ་སྤྱད་པར་བསམ། འདོད་གསོལ་སྐབས། བཤི་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་གོང་ལྷན་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ། རྒྱལ་སློན་བཅུ་ལྔ་ལ། འགོ་བཤོ་མོ། ཟས་ཚོར་འོངས་སློང། ཁྱད་པར་དུ་བདུད་རིས་ནག་པོའི་སློབ་སྐྱེད་པའི་དྲེགས་ལྷན་མི་དང་མི་མ་ཡིན་མཐུ་པོ་ཆེ་མཐའ་དག་རང་དབང་མེད་པ་མོས་པ་རྣམ་</p>	5
---------	--	---

ལྷན་པོ་	<p>བཞིས་དབང་དུ་བསྐྱུ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཅུ་བརྒྱད་སྐྱ་མའི་བྱིན་རྒྱལས། ཡིད་དམ་ལྷའི་དངོས་གྲུབ། མཁའ་འགོ་ཚོས་སྤྱོད་མཐུ་ཅུལ། ལས་དང་དངོས་གྲུབ། རྒྱུད་སེམས་སྤྱད་བཅའ་ཅད་རང་དབང་དུ་གྱུར་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། མདོར་ན་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ། མཚོག་སྐྱུ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ། ཡིད་ལ་འདོད་པ་གང་མཚིས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་དབང་དུ་བསྐྱུ་བར་མཛོད་ཅིག་བཤི་ཀུ་རུ་རྟོ། ཞེས་སྐྱུར། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབས། དཀྱིལ་འཁོར་པ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལས་འཆར་ཁའི་ཟེར་ཐག་ལྷ་བྱའི་འོད་དམར་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱབ་པ་འཆར་བས་དབང་གི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་པར་བསམ། རྩོམ་སྐྱེམས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཞལ་འཛུམ་ཞིང་ཆགས་པ་དང་བཅས་ཅུང་ཟད་གདངས་པའི་སྐྱགས་པརྒྱ་དམར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། གཟར་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལ་རྩི་ཡིག་ཅེས་འདོན་པ་སྟོ། ལས་འཚོལ་བའི་ཚོ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱགས་ཀ་ནས་སློབ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་པརྒྱ་རྒྱ་གའི་བུམ་པ་བདུད་ཚི་དམར་པོའི་གང་བ་འཛོན་པས་སྐྱེ་བ་དམར་པོ་ལ་གནས་པའི་བསྐྱུ་བ་བྱའི་སྤྲེངས་སློབ་སྐྱེད་པ་དབང་</p>	6
---------	--	---

ལྷན་པོ་	<p>། །བསྐྱར་བས། ལེག་རྟེན་དང་ལེག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་མོས་པ་རྣམ་བཞིས་དབང་དུ་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་མཐུལ་མངའ་བཞེས་པར་གྱུར། ཞེས་མོས། རྗེས་ཚོག་མེ་ལྷའི་བསྐྱབས་རྒྱལ་སྤྲེལ་སོ་སོའི་མཐར། ལོ་ལྔ་བ་ཀ་ལས་ལྷ་ཡེ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འོངས་པ་གང་བཞིས་པའི་ཉེས་ཚོགས་ཞི་སྟོང་དང་སེམས་སྤང་བ་ཡིད་ལ་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །</p> <p>། ཞེས་འབུལ། རྟོ་བརྟུངས་པའི་སྐབས་དབང་གི་རྒྱུར་བུ་འཛིལ། རྟོ་རྒྱལ་གམ་བསྐྱོར་བའམ་དེར་མོས། རྟོ། ཟངས་སམ་དམར་པོའི་ཤིང་རྣམས་ལ། མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད་ཅེ་རྒྱ་གམ། རོས་ལ་དབང་གིས་སྐྱ་བཀོད་དེ། བཏབ་པས་སྤང་སྟོན་དབང་དུ་བསྐྱུས། ལྷ་པར་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་བའོ་གྱུ་རུ་ཡེ་སྐྱུ། ཡུ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ལྷ་ལས་པར་འཁོར་དང་བཅས། རྒྱལ་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། རྟུང་དུ་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད། རྟོ་བཞི་པ་བརྟོན། དབང་མཛད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་སྐྱུས་ཤིག ལམས་གསུམ་སྟོན་གསུམ་དབང་སྐྱུས་</p>	7
---------	---	---

ལྷན་པོ་	<p>ཤིག མོས་པ་རྣམ་བཞི་དབང་སྐྱུས་ཤིག རེས་སོ། མེ་རང་ཞི་འམ་ཚང་གིས་བཞིལ་ནས་ཐལ་སོལ་རི་ཅེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱུལ་བའམ་རྒྱ་ཚེན་དུ་བསྐྱུལ་ལོ། རྟོ་སྐྱར་ན་མན་གདགས་པའི་མེའི་ལས་སྐྱོར་བསྐྱབས་ཟེན་ཏེ་དེ་དག་ནི་ལྷའི་སྐྱིབས་སྟེག་གོ། རྣམ་འབྱོར་པས་ཁ་ཟས་ཟ་བའི་ཚོ་འབྲུ་གསུམ་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་ཀྱིས་རྒྱ་བས་པ་ལ་ལག་པའི་དགང་སྐྱུགས་ཀྱི་ཁ་ཡི་ཐབ་ཁུང་དུ་སྐྱུལ་བ་གཏུམ་མོ་སྐྱར་བའི་མེས་སྤངས་པའི་དྲངས་མས་ལུས་དཀྱིལ་ལྷོ་བརྩལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་མཉེས་ཤིང་ཚོམས་པར་བསམ་པ་ནང་གི་སྟེག་སྐྱུགས། ཡུམ་ཀྱིས་མཁའ་ཡི་ཐབ་ཁུང་དུ་རྗེས་ཚགས་ཀྱིས་མེར་སྟོ་ཡིག་བདེ་བ་ཚེན་པོར་ལུ་བའི་སྟེག་རྗེས་རོ་རྒྱུད་གིས་དགང་སྐྱུགས་ཀྱི་སྐྱུལ་བས་སྤང་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྐྱབས་སྐྱེས་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཚོམས་པར་བྱེད་པ་གསང་བའི་སྐྱིབས་སྟེག་ རྒྱེ་མེད་རང་བྱུང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཐབ་ཁུང་བདེ་ཚེན་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ཀྱིས་མེལ། ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་གི་དགང་སྐྱུགས་ཀྱིས་གཉིས་སྤང་མཚན་མའི་སྟེག་རྗེས་ཐམས་ཅད་སྐྱུལ་བས་སྐྱུ་གསུང་སྐྱུགས་མི་ཤིགས་དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་སྐྱབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དགོངས་པ་བསྐྱུངས་པ་ཡང་གསང་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱིབས་སྟེག་སྟོ། སྐྱ་མ་རྣམས་སྐྱི་རིམ་བཞིན་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པར་གྲུབ་ཅིང་། གང་རུང་ཐད་ཐད་དུ་ཉམས་ལེན་བཞིས་པས་གྲང་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་ཚེན་པོ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། རྟེ་རུ་ག</p>	8
---------	---	---

ལྷན་པོ་



།དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཕྱིན་ལས་ལྷ་མཚོག་འདི་སྐྱབ་ཅིང། །དེའི་ཕྱིན་ལས་རྣམས་པའི་རྗེ། །འབྱིན་བྱེད་མོ་ཡིས་ལས་སྦྱོར་ནི། །གཏེར་ཁ་གོང་མ་འབྲུལ་

མེད་ཀྱིས། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན། །གསལ་བར་བྱས་འདི་བདག་གཞན་ཀྱང། །ཕན་འདོགས་མའི་ལས་ལ་མངའ་བརྟེན་ཤོག །སཐ་མཚན་ལོ། །དག་ལེགས་

འཕེལ། །།

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་