

ལྷན་	<p>༡། །འབྲུག་ལྷན་ལ་ཡི་དམ་དྲག་པོ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་</p> <p>བསྐྲུབ་ཚོགས་ཏུ་བཞོན་པ་བཞུགས་སོ། །</p>	1
------	---	---

	<p>༡། །རམ་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་མེ་འདྲའི་རྟ་མཚོ་ག་དཔལ། །ཨོ་ལྷོ་འདོག་མཚུངས་གསང་བདག་</p> <p>རྩོམ་འདྲི། །སྐྱོ་ཚོགས་མདངས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་ཁ་ཅན། །ཡི་དམ་དྲག་པོ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ལ་འདུག། །འདིར་ཡི་</p> <p>དམ་དྲག་པོ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྲུབ་ཚོགས་ཏུ་བཞོན་པ་ལ། །སྐྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། །དང་པོ་སྐྱོར་བ་ནི། །རྩོམ་འདྲའི་འབྲུག་གང་</p> <p>ཏུ་ལོ་མདུན་གཏོར་མ་པད་རྒྱུ་ཅན་གསུམ་དང་། །ཚུ་བཞིས་སྐྱོན་འགྲོའི་ཉེར་སྐྱོད་ལྡུལ་ལྡུལ་བཤམ། །རང་ཉིད་བདེ་བའི་སྐྱབ་ལ་འདུག་</p> <p>སྐྱབས་སེམས་སྐྱོན་དུ་བཏང་ནས་ཚོགས་ཞིང་སྐྱབ་དངས་པ་ནི། །རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་རྟ་མཚོ་ལྱིན་དུ་</p>	2
--	--	---

། །གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་རྗེ་ དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྐྱམ་  
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡི་དམ་དྲག་པོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་  
 བར་བརྗོད་སྐྱོང་ལྷོ་ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་། །གཅིག་བསྐྱེས་མཐུ་སྟོབས་ལུས་པའི་གཟུགས་། །ཡི་དམ་  
 དྲག་པོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ར། །གུས་པས་ཐུག་འཚོལ་མཚོན་པ་འབྱུལ། །ཨོྲཱ་ཨུཾ་བརྗོད་དུ་ཕྱེ་སོགས་ཉེར་སྟོན་ལྡན་མཚོན།  
 དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སོགས་ལན་གསུམ། བརྗོད་ལྷོ་ ཚོགས་ཞིང་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། དེ་

ནས་ཚོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་མོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བསྐྱེན་རྒྱུ་ལས་གསུམ་ལས། དང་པོ་བསྐྱེན་པ་ནི། སྐྱུ་ལྡན་ཕྱང་ཁམས་རྒྱུངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་བརྗོད་དང་ཉི་  
 མའི་གདན་ལ་རྗེ་ལས་དབྱུག་ཏོ་རྗེ་ ཡིས་མཚོན་པ་འཕྲོ་འདུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྟོ་མ་གྱི་བསྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་སྐྱོམ་ཞིང་  
 བརྗོད་པ། །འིན་ཏུ་ཁོས་པའི་ཞལ་གདངས་འིང་མཚེ་བ་གཅིགས་པ། རྒྱུན་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱུམ་ཞིང་སྐྱིན་མ་འཕྲོག་ལ་འབྱུག་པ། དབྱུག་ཚུགས་རྟོ་  
 མགོ་ལྡང་མངོན་པར་འཕགས་འིང་རྟོ་སྐྱེད་དྲག་ཏུ་ཚོར་བས་ཁམས་དབང་ཏུ་བསྐྱེས་པ། ཐུག་གཡས་རྗོ་རྗོ་མཚོན་པའི་དབྱུག་ཏོ་ནམ་མཁའ་འཕྱུར་  
 ཞིང་། །གཡོན་སྐྱིགས་མཚུབ་གྱི་ཕྱེ་ལ་མེ་འབར་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། རྒྱལ་ཏུར་ཁོད་གྱི་ཆས་དང་རིན་པོ་ཚེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་  
 བསྐྱེས་གཡོན་བརྒྱུང་བས་བདུད་བཞིའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱུག་ན་བཞུགས་པ། །གཡས་སུ་པད་ཉིའི་གདན་ལ་གཟུང་སྐྱེ་  
 གདུག་པ་ཅན་གྱི་ཁར་རྗོ་རྗོ་གཏུམ་པོ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅག་ཐུག་གཉིས་རྒྱུན་གསུམ་མཚེ་བ་གཅིགས་པ། ཐུག་གཡས་རྗོ་རྗོ་ཕྱེ་ལ་ནམ་

ལྟོན་  
གསུང་  
པར་

༡། །མཁའ་ལ་འཕྲུང་བ། གཤམ་སྤྲུགས་ཀར་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛོད་པས་བཤེགས་རྣམས་གཟིར་བ། སྐྱལ་སྐྱལ་གྱི་རྒྱུན་དང་སྤྲུག་  
ཤམ་གྱིས་སྐྱས་པ་ཁོ་བོའི་རྒྱུན་དང་ཆ་ལྷགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། སྐྱུའི་བ་སྐྱུའི་བྲུག་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་སྡོམ་གྱིས་གཏམས་ཤིང་མེ་དཔུང་འབར་  
བའི་ན་བལྟགས་པ། གཤམ་དུ་པད་ཉིའི་གདན་ལ་གྲུ་རྒྱལ་སོགས་མ་མེ་ཉལ་སྤྲུབས་སུ་གནས་པའི་ཁར་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་བའི་སྤྲི་ཚུལ་དུ་བལྟགས་པ།  
ཞབས་གྱི་བཟུང་གཉིས་མན་ཆད་སའི་རང་བཞིན་སེར་པོ། སྤྲོ་བ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་དཀར་པོ། སྐྱུ་སྤོད་མའི་རང་བཞིན་དམར་པོ། མགོ་བོ་རྒྱུང་གི་རང་  
བཞིན་ནག་པོ། སྐྱི་གཙུག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་སྡོམ་པོ། གཤམ་གྱི་མ་ཐམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཚོགས་པ་སྤྲིན་སྤྲུ་སྤྲུ་ལ་རྒྱབ་བཏེན་པ། ལྷག་  
གཡས་སྤྲུབས་སྤྲིན་དང་། གཤམ་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛོད་པས་གྲུ་གཉན་འབྲུམ་ལྷག་ལྷལ་བ། གནམ་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱ་གཉིས་གྱི་དབྲུས་ན་གྲུའི་རྒྱལ་པོའི་  
གཙུག་པོར་སྤོགས་པ་རྒྱུན་དུ་མཛེས་པ། མེ་དཔུང་དྲག་ལ་རྒྱབ་པའི་དབྲུས་ན་བལྟགས་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་གདོན་བཤེགས་གདུག་པའི་གཤེད་དུ་སྤོས་

པའི་ཡི་དམ་དྲག་པོ་གསུམ་གྱི་སྤྲི་བོར་ཨོྲཱི། མགྱིན་པར་ཨུཾ། ལྷགས་ཀའི་ཆ་རྟོད་དུ་རྩྱཱ། ཆ་སྤྲུད་དུ་ཉི་མ་ལ་རང་རང་གི་ལྷགས་སྤོག་རྩྱཱ། དང་རྩྱཱ་ལྷི།  
གྱི་མཐར་སོ་སོའི་སྤྲུགས་གྱི་སྤོང་བས་བསྐྱོར་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་བསྐྱོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་བརྗོད་སྤྲུ་  
ཇིཾ། མ་ལྷན་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོ་ན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་དང་གདོན་བཤེགས་ཚོགས་རྣམས་འཛོམས་མཛོད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལྷན་ཇི་བཞིན་  
མཛེན་གྱུར་པས། །བཙམ་ལྷན་འཁོར་བཙས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རིཾ་རྩྱཱ་པོ་ཉོཾ། དམ་ཚོགས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལྷར་  
ཡང་ལྷགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་རྣལ་འབྱོར་སྤྲུན་དངས། དེ་རྣམས་གྱིས་བདུད་རྩིའི་བུམ་པས་དབང་བསྐྱུར། ལྷས་གང་འི་  
མ་དག་རྒྱ་ལྷག་མ་སྤྲི་བོར་འབྲིལ་བཤམ་གཙོ་བོ་ལ་འོད་དཔག་མེད། ལྷག་རྗེར་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷུང་བའི་རྣམ་པར་སྤྲུང་མཛོད་གྱིས་དབྲུ་བརྒྱབ་  
པར་གྱུར། མཚོན་པ་ནི། ཨོྲཱི་ཨུྱཱི་བྲཱི་འོྲཱི་སྤྲཱི། དེ་བཞིན་བདུ་ནས་འལྲུའི་བར་གྱི་མཚོན། བསྐྱོད་པ་ནི། སྤོགས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱུ་གསུང་སྤྲུགས། །

<p>ལྷན་པོ། ལྷན་པོ། ལྷན་པོ།</p>	<p>། གཅིག་བསྐྱེས་ཡི་དམ་དྲག་པོ་གསུམ་གྱི་ལྷ། །དེ་ལས་གདོན་བཤེགས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པའི། །ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད། །གཙོ་བོའི་སྤྲུགས་ཀའི་ཉི་མའ་ལྡི་ལྷོ་ཡི་ག་གི་མཐར། །ལོ་བརྗོད་རྣམས་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཅེས་པའི་སྤྲུགས་སྤོང་ལ་དམིགས་ཏེ་བརྒྱས་པ་ཅི་རུས་དང། །གཏུམ་པོའི་སྤྲུགས་ཀའི་ས་པོན་ལ་དམིགས་ཏེ། །ལོ་བརྗོད་ཅོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཅེས་ཅི་རུས་བརྒྱས་པ་དང། །ལྷང་ཁའི་སྤྲུགས་སྤོང་ལ་དམིགས་ཏེ། །ལོ་བརྗོད་སྤྲོ་ལྷོ། །ཞེས་ཅི་རུས་བརྒྱས། །དེ་སྐབས་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་འཛོམས་པའི་དམིགས་རྣམས་བསྐྱེད་ཤེས་པར་བྱ། །བསྟོན་དུས་འདི་ནས་གཏོར་མ་ལུས་ཏེ་ཉེར་བསྐྱེད་ལོ། །གཉིས་པ་སྤྱད་པ་ནི། །མདུན་རྟེན་མཚུངས་ཁར་ཚོམ་བྱ་དམར་སྤོ་ཁྲོ་བོ་གསུམ་གྱི་དང། །གཏོར་མ་དར་གྱི་སྤིང་གུར་ཅན་ཅོ་ལྷོ་དང་བཅས་པ། །གཙོ་བུམ་ལས་བུམ། །མདུན་བུམ་གཉིས་ཀྱི་མཚོད་པ། །འབྲུང་གཏོར། །གུལ་ཡུངས། །འཛོར་ནས་རྒྱུའི་ལ་བཅས་འདུ་བྱས་ཏེ། །བདག་བསྐྱེད་བརྒྱས་པའི་མཐར། །མདུན་བསྐྱེད་ནི། །ལས་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསངས། །སྤྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །དམིགས་པར་སྤྱདས། །སྤོང་པའི་ངང་ལས། །བརྗོད་དང་ཉིདེ་གདན་ལ་རྗེ། །ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ནས་རྒྱས་གདབ་ཀྱི་བར་བདག་</p>	<p>7</p>
--	---	----------

	<p>བསྐྱེད་བཅང། །ལོ་བརྗོད་རྣམས་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལས་སྤྲུགས་པའི་རྟེན་མཚོག་དབང་གི་སྤྱ། །གཙོ་བོའི་ཉི་མའི་འོད་མཚོད་ས་ཉོན་མོངས་བསྟོག། །བདུད་དང་གདོན་བཤེགས་ཚོགས་རྣམས་འཛོམས་མཛད་པའི། །དཔའ་པོ་རྟེན་མགིན་སྤྱལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད། །ལྷང་ཁོ་ཅན་གྱི་སོགས་དང། །དམིགས་མེད་སྤྲུགས་རྗེ་ཚོན་པོའི་ངང་ཉིད་ལས། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་སྤྱིར། །ཡེ་ཤེས་ལྷང་ཁ་འབར་བའི་སྤྱུར་སྟོན་པ། །བདེ་གཤེགས་མཁའ་སྤིང་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད་ནས། །ལོ་བརྗོད་རྣམས་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །གུར་ཅན་ཅོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཅེས་སྤྱི་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྲུགས་འདི་མདུན་གྱི་སྤྲུགས་ཀའི་སྤྲུགས་ཀར་བཞོན་དེ་བརྒྱས། །བུམ་བསྐྱེད་ནི། །ལས་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསངས། །སྤྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །པ་སྤྱདས། །སྤོང་པའི་ངང་ལས། །སྤྱོད་ལས་བུམ་པའི་མཚོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་དབུས་སུ་བརྗོད་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ནས་དབུས་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། །ལས་བུམ་དུ་པད་ཉི་ལ་ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་འབྲིལ་བ་སྤྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཕྱག་གཡས་རོ་རྗེའི་དབུག་</p>	<p>8</p>
--	--	----------

ལྷན་	<p>༡། གཏོག་གཡོན་སྐྱབས་ཀར་སྤྲིགས་མཚུབ་མཛད་པ། བློ་བའི་རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་རྫོགས་ཤིང་། འབས་གཉིས་དོར་སྐྱབས་ཀྱིས་          བཞུགས་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོྲོ་མ་བཟུང་བསྟོད་པའི་བར་སྐྱར་བཞིན་གྱུ་བར་བྱས་ཏེ། ལྷའི་སྐྱེ་ལས་བདུན་ཅི་བབ་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་དེ་          སྤྱི་ཤིལ་དང་ལས་སྐྱབས་བཅས་བསྐྱབས་པའི་མཐར། ལྷ་འོད་དུ་ལྷ་ལས་བུམ་པའི་རྒྱར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། སྤྱོས་བཅས་བདག་འཇུག་ལེན་པར་འདོད་ན། སྤྱོད་མར་བསྐྱར་ཚོག་          ལྷར་སྟེང་རང་ཞེས་པ་བདག་ཉིད་ཅེས་དང་། སྤྱོད་བོན་གྱི་སྐྱབས་ཀ་ནས་ཞེས་པ་མདུན་གྱི་སྤྱི་སྐྱབས་ཀ་ནས་ཞེས་འདོན་པའི་བྱེད་ཅམ་དང་། སྤྱོས་མེད་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་ལེན་          པས་ཚོག་གོ། །གསུམ་པ་ལས་སྤྱོད་ལ། སྤྱོད་མ་རྗེས་འཛིན་དང་ནད་པའི་དོན་དུ་བཀའ་བསྐྱོབ་སོགས་གང་ལ་གང་འོས་སུ་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བལ། སྤྱི་གཏོར་དང་རྗེས་ཚོག་          བོ། ལས་སྐྱབས་དང་སྐྱེ་བུ་ལས་སྐྱབས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས། རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནད་དུ། ཨོྲོ་ལྷུང་རྒྱུ་བ་ལས་བྱུང་          བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིར་གྱུར། ཨོྲོ་ལྷུང་རྒྱུ། ལན་གསུམ་དང་། ལྷའི་སྤྱིང་པོའི་སྐྱབས་གསུམ་གྱི་མཐར་ཨོྲོ་དྲི་བ་ལོང་བཅགས་པས་སྐྱལ།</p>	9
------	--	---

	<p>འདོད་གསོལ་ནི། བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་དོན། ཇི་ལྟར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། འདྲ་གདོན་བཞགས་དང་བར་དུ་          གཙོད་པའི་ཚོགས། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །དེ་ནས་མཚོན་བསྟོད་བསྐྱུས་པ་བདག་བསྐྱེད་བཞིན་བྱས་ཏེ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་བསྐྱར།          བདག་བསྐྱེད་མི་དམིགས་པར་བསྐྱེ། མདུན་བསྐྱེད་བཞུན་བཞུགས་བྱས་ཏེ་དགོ་བ་བསྐྱོ། སྤྱོན་ལམ་བཟུ་ཤིས་བཅས་པས་མཐར་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ཅེས་འཇུག་ལྷགས་ཀྱི་རྟ་སྐྱབས་སྤྱང་          གསུམ་གྱི་ལས་བྱང་དུ་སྐྱུས་སུ་བཀོད་པ་འདིའང་དགོ་རིན་པས་སོ། །</p>	10
--	---	----