

ལྷ་མོའི་		<p>།། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ལས་མཐའ་བསྐྱེད་བྱེད་རྒྱས་པ་བཞུགས་སོ། །།</p>	།
----------	--	---	---

	<p>།། །སྐྱེ་མ་དང་ཁྲག་འཁྲུང་རྒྱལ་མོ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །འདིར་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ལས་རྒྱུ་ལས། དྲག་པོའི་གཏོར་མོར་འཕང་བར་འདོད་ལ། ལྷགས་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་དུ་དམར་གཏོར་རྒྱུ་གསུམ་ལྷ་གྲངས་མཉམ་པ་རྒྱོག་འཁོར་དང་བཅས། ལྷེར་རྩེད་སྤྱིན་མོའི་འགྲོས་སུ་བརྩུགས་ཏེ་སོ་སོར་བྱ་བའམ། བསྐྱེད་འཁོར་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པ་གཅིག་དང་། མདུན་དུ་ལས་མཐུན་དྲག་པོའི་མཚོན་པ་བཤམས། ལས་གཞུང་སྤྱི་འགྲོས་སུ་བསྐྲངས་ནས་ཚོགས་བསྐྱེད་ཡན་ལྷུ་བ་པའི་མཐའ། ལྷན་འདྲེན་པ་མི། ལྷོ་མོ་རྣམས་ཀུན་མཚོག་ལྷན་སྟོང་ཆེན་ཡུམ་ལྷའི་གྲོང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་</p>	
--	--	--

༄༅། །ཀྱི་ཡུམ་གཅིག་མ། །བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲེལ་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །རང་བཞིན་མ་མོ་
 སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གཡུ་མཚོ་མུ་ལེའི་དིང་གི་གཞལ་ཡས་ནས། །ཁྲག་འཐུང་རྒྱལ་མོ་སྐྱུན་འདྲེན་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཡུལ་ཉ་རི་མར་རྩོག་གདན་ས་ནས། །དཔལ་ལྷན་ལྷོ་མོ་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །
 གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ནས། །ཡེ་ཤེས་མ་མོ་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རི་རབ་སྤྱིང་དང་
 འགས་ཚལ་མཚོ་སྤྱིང་ནས། །ལས་ཀྱི་མ་མོ་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། །ལྷོ་

ཐོད་འཁར་གྱུ་གསུམ་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །ཀྱི་ནང་བར་འབྲེལ་མུ་རན་ཐམས་ཅད་དུ། །རང་རང་གོད་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་ནི། །
 བདག་གི་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཨོྲཱོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ར་ལི་རྩོེ་དེ་ནས་དམ་བསྐྱུགས་བྱ་བ་ནི། །ལྷོ་ །སྤོན་ཆེ་དཔལ་ཆེན་ལྷག་པ་རྩོེ་དང་། །ཨོ་
 ཀའོ་ཉི་ཁྲག་འཐུང་ཉེ་རུ་གའི། །སྐྱུན་སྲར་ལྷོ་མོ་འགའ་མེད་ཁྲེད་རྣམས་ཀྱིས། །གྲུ་གྲུ་ནང་རྒྱལ་ཤོ་རྩེལ་ཁྲམ་བམ་བཅས། །སྲོག་གི་སྤྱིང་པོ་མདོངས་
 གསོལ་སུལ་ནས་ནི། །བསྐྱུན་པ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་བཞེས་མཛོད་པ་ཡི། །ཁྲགས་དམ་དུས་ལ་བབ་པོ་དམ་ཚོག་ཅན། །གཡལ་དམ་མ་གཡེལ་བཅོལ་
 བའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །ཨོྲཱོ་བཟོ་ས་མ་ཡ་མ་ཉི་གྲ་མ་རྩོེ་པའ། །དེ་ནས་མཚོད་གཏོར་འབྲེལ་བ་ནི། །མཚོད་རྣམས་ཨོྲཱོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ །ལན་གསུམ་གྱིས་ལྱིན་
 ལྱིས་བསྐྱབས་ནས། །ལྷོ་ །སྤྱིང་པའི་བདག་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །སྤྱིད་གསུམ་ཡོངས་སྤོལ་མཚོད་པ་འབྲེལ་བ་ནི། །ཁྲག་སྤྱི་ཡོན་ཆབ་དུག་
 ཚུའི་ཞབས་བསོལ་དང་། །དབང་པོའི་མེ་ཏོག་གསུར་ཆེན་སྤོལ་གྱི་དུག། །ཞུན་ཆེན་མར་མེ་མཁྱིས་པའི་དྲི་ཆབ་དང་། །སྤྱིང་སྤྱིའི་ཞལ་བས་རྒྱང་སྤྱིང་

ལྷན་པོ་	<p>༡། རོལ་མོ་དང་། མི་སྤྱད་གཞུགས་དང་མི་སྤྱོད་པ་ཡི་སྒྲ། རུལ་བའི་བྱི་དང་བསྐྱལ་བའི་ཤ་བྲག་རོ། ལྷུགས་པ་བྲག་གིས་ སྤྱགས་པའི་རེག་བྱ་བཅས། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འབྲུལ་བར་བཤྱ། འབྲི་ལྷན་དེ་མི་སྤྱོད་མི་གྲུ་རི་ས་པ་རི་སྤྱར་རྩུང་ལྷུ་པ་ཉ་ར་ཀུ་མ་གུ་ཅ་ལུ་རྩ་ མེ་སྤྱ་ས་སྤྱ་རྩ་སྤྱ་རྩ་ས་མ་ཡེ་སྤྱི་པའ། དག་བའི་ཤ་ཆེན་ཤ་སྤྱ་རི་སྤྱར་སྤྱང་ས། ཉམས་པའི་སྤྱོད་ཆེན་སྤྱོད་སྤྱ་སྤྱི་དགསུམ་གཏམས། གཤུག་པའི་ དམར་ཆེན་དམར་སྤྱ་མཚོ་སྤྱར་བསྐྱིལ། ཞིང་བཅུའི་སྤྱང་ཆེན་སྤྱང་སྤྱ་སྤྱོད་གསུམ་བཀའ། འདམར་ཆེན་དམར་གྱི་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་འདི། མཁའ་ འགྲོའི་དབང་སྤྱད་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། ཞོ་མ་དུ་ལྷོ་ས་ལྷ་ཉི་མོགས་ནས་སྤྱི་པའ་སྤྱ་དུའི་བར་གྱིས་གཏོར་མ་འབྲུལ། དེ་ནས་བསྐྱོད་བསྐྱུལ་བྱ་བཅི། རྩུང་ མ་སྤྱོད་རང་བཞིན་དམིངས་ནས་བཞེངས་པའི་ཚོ། རྣམ་པ་བྲག་འཕྲང་མ་དུ་ཀུ་ལའི་ཡུམ། བྱེད་ལས་འདོད་དབང་དུད་སོལ་མ་ཅུ་གྱུབ། རྣམ་དག་ ལས་གྱི་སྤྱོད་ལམ་མཐུ་བཅོན་པས། འདམན་པའི་ཞིང་འདིར་སྤྱལ་པའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། གཤུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོན་པ་བསྐྱུང་མཛད་པས། །</p>	5
---------	--	---

	<p>བསྐྱོན་དང་བདག་ལ་སྤང་བའི་དག་པོ་རྣམས། ལྷུར་དུ་གསོད་ཅིག་སྤུལ་ཅིག་ས་མ་ཡ། འཇིག་རྟེན་ལས་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་ཚོ། འདྲ་སྤྱོད་ མ་དང་ལྷུ་མའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། འདམར་བསྐྱོད་མ་དང་རྩོད་མོ་ཆེ་ཡང་གཤགས། འདུད་གྱི་ཡུམ་ལ་གཤེན་རྩེའི་སྤུམ་དུ་བཟུ། ཅི་ཡང་བསྐྱུར་བའི་ གཞུགས་ཅན་འཕྲུལ་མོ་ཆེ། འདོད་པ་ཁམས་གྱི་དབང་སྤྱད་མ་སྤྱོད་གྱིས། བསྐྱོན་དང་བདག་ལ་སྤང་བའི་དག་པོ་རྣམས། ལྷུར་དུ་གསོད་ཅིག་སྤུལ་ ཅིག་ས་མ་ཡ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་མཛད་པའི་ཚོ། གཤུམ་ཞིང་འགྱིང་བག་རམས་པའི་ཚུལ་སྤྱོད་ཏེ། ཆོས་ཉིད་དོན་རྟོགས་རུས་པའི་རྒྱན་ གྱིས་སྤྱས། འདུག་གསུམ་སྤྱོད་སྤྱིར་སྤྱི་ལྷུ་ལ་མཚོན་གཙུག་ རིགས་ལྷ་རྣམ་དག་ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱབ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་དབང་སྤྱད་མ་ སྤྱོད་གྱིས། བསྐྱོན་དང་བདག་ལ་སྤང་བའི་དག་པོ་རྣམས། ལྷུར་དུ་གསོད་ཅིག་སྤུལ་ཅིག་ས་མ་ཡ། རྣམ་འབྱོར་གྱུབ་པའི་སྤྱོད་པ་མཛད་པའི་ ཚོ། གཤུང་འཇིན་རྣམ་དག་ཞིང་ཆེན་སྤྱགས་པ་གསོལ། ཤེག་མཚོག་གསུམ་སྤྱན་སྤྱང་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བརྒྱབ། སྤྱོད་གསུམ་གཤགས་སྤྱན་རེ་སྤྱིའི་ཤམ་</p>	6
--	--	---

ལྷན་པོ་	།། །ལུས་དགོས། །དུར་ཁྲོད་གནས་སྤྱིར་ཤ་བཅ་མང་པོས་བསྐོར། །མཐུ་དང་སྟོབས་ཀྱི་དབང་སྤྲུལ་མ་ཁྲོད་ཀྱི། །བསྟན་དང་བདག་	
ལྷན་པོ་	ལ་སྤང་བའི་དགྲ་པོ་རྣམས། །ལྷུང་དུ་གསོད་ཅིག་སྤུལ་ཅིག་ས་མ་ཡ། །བསྟན་པའི་དགྲ་པོ་སྟོལ་ལ་ཆས་པའི་ཚོ། །ལས་རྣམས་བསྐྱབ་སྤྱིར་སྤྱན་	
ལྷན་པོ་	གསུམ་ཁྲོགས་བརྩུར་གཟིགས། །ཤ་ཆེན་གསོལ་སྤྱིར་མེ་རོ་ཞལ་དུ་བརྩལ། །བདུད་བཞི་འཛོམས་སྤྱིར་རྫོ་གདུག་མཆེ་བ་གཅིགས། །དགྲ་བཤེགས་	
ལྷན་པོ་	སྟོལ་སྤྱིར་ཁྲག་ཞག་ཐིག་ལེ་ལུག། །སྟོལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་བཅོམ་སྤྱན་མ་ཁྲོད་ཀྱིས། །བསྟན་དང་བདག་ལ་སྤང་བའི་དགྲ་པོ་རྣམས། །ལྷུང་དུ་གསོད་	7
ལྷན་པོ་	ཅིག་སྤུལ་ཅིག་ས་མ་ཡ། །སྤྱིད་པ་གསུམ་ཀྱི་བདག་མོ་མཛོད་པའི་ཚོ། །དགྲ་སྟོག་གཅོད་སྤྱིར་སྤུག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར། །བདུད་ཁྲག་གསོལ་སྤྱིར་	
ལྷན་པོ་	འོག་མ་ཐོད་རྫོབ་འཛོལ། །སྤྱིད་གསུམ་སྟོལ་སྤྱིར་གཡོན་པ་ལྟུ་བསྟུམས། །གཡུལ་རོ་བརྗོག་སྤྱིར་འོག་མ་རྩི་ལུ་འཛོལ། །སྤྱིད་པ་གསུམ་ལ་དབང་	
ལྷན་པོ་	བསྐྱར་མ་ཁྲོད་ཀྱིས། །བསྟན་དང་བདག་ལ་སྤང་བའི་དགྲ་པོ་རྣམས། །ལྷུང་དུ་གསོད་ཅིག་སྤུལ་ཅིག་ས་མ་ཡ། །ཞག་མོ་འབུམ་སྤྲུག་བྱུང་དུ་ཁོལ་བའི་	

ཚོ།	།ཞེ་སྤང་དག་སྤྱིར་སྤྱན་གཡས་སྤྲུལ་ནག་འཕྱོ། །ཁམས་གསུམ་སྤྱོད་སྤྱན་གཡོན་སེལ་བརྒྱུ། །སྤྱིར་པོ་འདུལ་སྤྱིར་སྤྲུལ་པའི་པོད་ལུ་	
ཚོ།	ཆེ་བས། །རྩུ་འཕུལ་སྟོན་སྤྱིར་སྤྲུགས་སྟོག་འབར་བས་བརྒྱུ། །དགྲ་བཤེགས་ཆམས་ལ་འབེབས་པ་མ་ཁྲོད་ཀྱིས། །བསྟན་དང་བདག་ལ་སྤང་བའི་	
ཚོ།	དགྲ་པོ་རྣམས། །ལྷུང་དུ་གསོད་ཅིག་སྤུལ་ཅིག་ས་མ་ཡ། །དེ་ནས་ཆད་རྫོགས་ཐེ། །སྟོ་སྟོན་ཚོད་དཔག་བསམ་བྱང་རྒྱུ་ལིང་གི་དུང་། །རྒྱལ་བ་ཐུབ་པ་	
ཚོ།	ཆེན་པོའི་སྤྱན་སྤྲུ། །རྩི་སྤྱར་བཏགས་པའི་ཁས་སྤངས་མི་བསྟེལ་བར། །བདུད་སྤྱིར་དཔུང་ཚོགས་འདུད་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། །བར་དུ་རྒྱ་བོད་	8
ཚོ།	ཚོས་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ། །རྩི་བརྩུབ་རྒྱ་རོ་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་ཡིས། །རྩི་སྤྱར་བཏགས་པའི་ཁས་སྤངས་མི་བསྟེལ་བར། །མ་རུངས་གདུག་པ་འདུལ་	
ཚོ།	བའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། །ཐམས་སྤྲུབ་ཅིང་མཚོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །རྩི་སྤྱར་གསོལ་	
ཚོ།	བའི་ཐུགས་མི་བསྟེལ་བར། །བསྟན་པའི་དགྲ་བཤེགས་སྟོལ་བའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། །དེ་ནས་ལས་ལ་བསྐྱུལ་བཞི། །སྟོ་མ་གཡོལ་མ་གཡོལ་དམ་ཅན་	

ལྷན་པོ་	<p>༡། ཚོགས་ཤིང་། བོས་པའི་དུས་ན་སྒྲུབ་མ་སྟེ། གཡལ་བས་པའི་དུས་ན་རྒྱུད་མ་རིང་། བསྐྱུབ་པའི་དུས་ན་གོང་མ་གཡེལ། བོད་པའི་ཚོན་ལྷན་ལྟར་། འགྲུག་གཟུང་དུ་བོར་ནས་ཁྱོད་སྐྱུབས་སོ། འལུས་སློབ་འབེན་དུ་བཅུགས་ནས་ཁྱོད་སྐྱུབས་སོ། འདམ་རྩལ་རྟེན་དུ་བཅུགས་ནས་ཁྱོད་སྐྱུབས་སོ། འཕུག་པ་ལྷ་ལྷར་སློབ་ནས་ཁྱོད་སྐྱུབས་སོ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཅི་གཙང་ཤས་ཉ་བཞིན་ལྷུལ། འདམ་ཉམས་དགའ་ཅི་གངས་ལོང་སེང་ལྷར་རྒྱ། འཇམ་ལྷེང་འདི་ན་བདག་ལ་མགོན་མེད་པས། མ་ཅིག་དམ་ཅན་སྤྲུགས་རྗེས་མི་དགོངས་སམ། འཁོར་གྱི་ཚོགས་ལ་བཀའ་ནན་མི་མཛོད་དམ་ཤི། འདམ་ཉམས་དགའ་ལ་སློབ་ལས་མི་མཛོད་དམ། འལྷ་མོ་མི་པམ་ཡི་དམ་སློབ་གི་སྤྲུ། རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་དགའ་སྤྲུ་མོ། འགའ་མོ་ཆེན་མོ་ཆར་སྤྲིན་མདོག། འདམ་ལ་ལྷན་སྤྲུ་མོ་སྤྲུགས་དམ་ཅན། རྗེ་རྗེ་ལྷམ་ཅིག་ལས་མཁའ་ན་མ། སློབ་གཙོན་ནད་གཏོང་བོད་ལུ་བཞིན། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྤོང་སློབ་ས་མཛོད། འདམ་ཉམས་ཀུན་གྱི་བདུད་གཙོན་མ། འདམ་ཚོགས་ཅན་གྱི་ཚོའཛོན་མ། འཕེགས་ཉེས་ཀུན་གྱི་སྤངས་གཙོན་མ། འཁོར་རྣམས་སོ་</p>	9
---------	---	---

	<p>ཉར་ད་ཐོང་ལ། བསྐྱུབ་པ་འཛིག་པའི་དམ་ཉམས་གྱི། འབདུན་རྒྱུད་ཅུད་ནས་ཚོད་ལ་ཤོག། འལོ་དང་རྒྱ་བར་མ་བཞག་པར། འཞག་དང་བཟམ་ཉིད་དུ་སློབ་ཤི། བསྐྱུབ་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱུབ་པར་མཛོད། རྗེའི་སངས་རྒྱལ་ལྷ་ལྷུ་ཐུབ་པའི་སྤྲུབ་སྤྲུ། ཁྱོད་གྱིས་དོང་ནས་འཁོར་བ་རི་སྤྲིད་བར། འདམ་པའི་སློབ་ས་གྱི་ནད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀུན། ཞི་བར་བུ་སྤྲིར་ཚོ་དང་བསོད་ནམས་སྤེལ། འགའ་པའི་སློབ་ས་ཅི་དགའ་ཅིང་དབང་དུ་བསྐྱེས། སྤྲོ་འབོག་བསད་ལ་སོགས་པའི་ལས་འདི་དག། བསྐྱུབ་པ་བསྐྱུང་སྤྲིར་ལས་འདི་བསྐྱུབ་བར་བགྱིས། འའདི་ལས་འདས་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྐྱེས་པས། འལུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རྗེ་རྗེ་མགོ་འགེམས་ཤོག། འདེ་སྤྲུད་རྒྱལ་བའི་སྤྲུབ་སྤྲུར་ལས་སྤངས་ཤིང་། འདམ་བཙས་བཞིན་དུ་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུབ་པར་མཛོད། རྣལ་འབྱོར་བདག་དང་བདག་གི་འཁོར་བཙས་ལ། འཞལ་ནས་བདུད་རྩི་ཆར་པའི་རྒྱུན་སོབ་ལ། འན་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། ཚོ་དང་དབང་ཐང་ལོངས་སྤྲོད་རྒྱས་པར་མཛོད། ཟང་ཟིང་ལོ་ཏོག་འབྲུ་ཡི་ཕུང་པོ་དང་། འིན་ཆེན་</p>	10
--	---	----

ལྷན་པོ་	༄༅། །གསོད་བྱེད་མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ། །ཁྱེད་རྣམས་བཀའ་ཡི་སྲུང་མར་ཁས་འཛེན། །གསང་སྤགས་བརྟན་པ་འཛིག་ལ་	
	སྤྱག་ཏུ་རེ། །ལས་མཁན་མ་རྣམས་མཐུ་ཕྱལ་མ་ཚུང་བར། །བརྟན་དག་རིང་ས་པར་བསོད་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག། །མདུན་གྱི་སྤྱལ་པ་དུང་གི་མཛེ་བ་	
པདུན་	ཅན། །གཅེར་བུ་རལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ། །ཁྱེད་རྣམས་བཀའ་ཡི་སྲུང་མར་ཁས་འཛེན། །གསང་སྤགས་བརྟན་པ་འཛིག་ལ་སྤྱག་ཏུ་རེ། །	13
པསྤྱི་ལྟངས་	ལས་མཁན་མ་རྣམས་མཐུ་ཕྱལ་མ་ཚུང་བར། །དག་བགེགས་སྤྱུར་དུ་སྐྱོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག། །རྒྱུ་ནས་ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི། །ནམ་གྱུ་ཁོལ་མོ་	
	རྣམས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ། །ཁྱེད་རྣམས་བཀའ་ཡི་སྲུང་མར་ཁས་འཛེན། །གསང་སྤགས་བརྟན་པ་འཛིག་ལ་སྤྱག་ཏུ་རེ། །ལས་མཁན་མ་རྣམས་མཐུ་	
	ཕྱལ་མ་ཚུང་བར། །དག་བགེགས་ཆམས་ལ་འབེབས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག། །དེ་ནས་སྤགས་སྤྱུལ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་སྤྱིར་བསྐྱུལ་བཞི། །རྩོེ་ །ཡེ་ཤེས་	
	མཁའ་འགོའི་ཚོགས་རྣམས་དགོངས་མཛོད་ལ། །དུས་ངན་འདི་ལ་གནས་སྐབས་འདི་འདྲ་བུང་། །ཕལ་ཆེར་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས། །	

	<p>ཕལ་ཆེར་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ལོག་པར་བལྟ། །དེ་ལས་ཚོས་བཞིན་སྐྱོད་ལ་གཤེ་སྐྱུར་འདེབས། །ཚོས་མིན་སྐྱོད་ལ་དགའ་བའི་འཇུག་གིས་བསུས། །</p> <p>ཚོས་དང་ཚོས་མིན་འཇུག་སྤྱོད་ལོག་པ་ལས། །མི་དགེ་བུང་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་སྐྱོད་པ་བུང་། །དེ་ཡིས་མ་མོ་མཁའ་འགོ་སྤགས་མ་འཇུགས། །སེམས་</p> <p>ཅན་ལགས་པས་བཟོད་པ་དང་དུ་བཞེས། །ཁྱེད་རྣམས་སྤོབ་ལས་བཞི་ལ་མངའ་བརྟེན་ན། །དེ་དག་མ་འདོར་ཐབས་གིས་འདུལ་བར་མཛོད། །ཚོས་</p> <p>བཞིན་སྐྱོད་ལ་མ་ཡིས་བུ་བཞིན་དུ། །རྗེས་འཛོམ་ཁྱེད་གིས་མ་མཛོད་སུ་ཡིས་མཛོད། །ཚོས་མིན་སྐྱོད་ལ་སྤྱང་བའི་དགའ་བུང་ནས། །ཚོར་བཅད་</p> <p>ཁྱེད་གིས་མི་མཛོད་སུ་ཡིས་མཛོད། །བདག་ཅག་བརྟན་པ་འཛོམ་སྐྱོད་སྤེལ་བ་ལ། །ར་མདའ་ཁྱེད་གིས་མི་མཛོད་སུ་ཡིས་མཛོད། །ལེགས་ཉེས་</p> <p>སྤངས་འཛོམ་ཚོར་གཅོད་རྗེས་འཛོམ་གྱི། །སྤོབ་ལས་དུས་ལས་མ་ཡོལ་མ་མོའི་ཚོགས། །དེ་ནས་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་སྤྱིར་བསྐྱུལ་བཞི། །རྩོེ་ །ཞི་བའི་</p> <p>ལས་མཛོད་རྩོེ་མཁའ་འགོ་མ། །ལས་བྱེད་དཀར་མོ་འདུམ་སྤེའི་དུས་ལ་བབ། །ནམ་མཁའི་ལུས་ཅན་གང་ཡང་ཐོགས་མེད་པས། །མི་མཐུན་རྐྱེན་</p>	14
--	---	----

ལྷན་པོ་	<p>༡། །དན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །ཅི་ཡང་བསྐྱུར་བའི་ཚོ་འཕུལ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས། །མ་མོའི་དལ་ཡམས་སྤང་བའི་དབང་ལ་སྐྱུར། ། རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་མ། །ལས་བྱེད་སེར་མོ་འབྲུམ་སྒྲེའི་དུས་ལ་བབ། །ཅམ་མཁའི་ལུས་ཅན་གང་ཡང་ཐོགས་མེད་པས། །ཚོ་ དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། །ཅི་ཡང་བསྐྱུར་བའི་ཚོ་འཕུལ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས། །གཤིབ་རྗེའི་ཁམ་ཁ་སྤང་བའི་དབང་ལ་སྐྱུར། །དབང་</p>	15
ལྷན་པོ་	<p>གི་ལས་མཛད་བརྒྱ་མཁའ་འགོ་མ། །ལས་བྱེད་དམར་མོ་འབྲུམ་སྒྲེའི་དུས་ལ་བབ། །ཅམ་མཁའི་ལུས་ཅན་གང་ཡང་ཐོགས་མེད་པས། །མི་ཚོར་ཟས་ གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུར་བ་དང་། །ཅི་ཡང་བསྐྱུར་བའི་ཚོ་འཕུལ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས། །ལྷ་ཡི་མཛོ་རིགས་སྤང་བའི་དབང་ལ་སྐྱུར། །དབང་པོའི་ལས་མཛད་ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། །ལས་བྱེད་ལྗང་མོ་འབྲུམ་སྒྲེའི་དུས་ལ་བབ། །ཅམ་མཁའི་ལུས་ཅན་གང་ཡང་ཐོགས་མེད་པས། །ལ་རོལ་དབང་དཔུང་མ་</p>	15
ལྷན་པོ་	<p>ལུས་འཛོམས་པ་དང་། །ཅི་ཡང་བསྐྱུར་བའི་ཚོ་འཕུལ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས། །བན་རྗེའི་བྱད་ཁ་སྤང་བའི་དབང་ལ་སྐྱུར། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་མ་མོ་རྣམས་སྦྱིར་བསྐྱུར།</p>	15

<p>བཅི། རྩོམ་ དཔལ་གྱི་བཀའ་གཉན་སྤྲུལ་མེན་གདོང་ཅན་བརྒྱད། །འཛིག་རྟེན་འདས་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །འབྲུག་འཕུང་ནག་མོའི་སྐྱུན་སྤར་ བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ལས་རྒྱངས་རང་སྟོག་ཕུལ་ཏེ་དམ་བཅས་ན། །ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་དམ་ཚིག་རྗེས་གཅོད་པའི། །མདོན་ཤེས་རྩུ་འཕུལ་སྟོག་ ཏུ་མ་སྐྱུར་པས། །བདག་གི་མ་ཉེས་དག་པོ་འདི་ཡིས་ལན། །བདེན་བརྩུབ་ཤེས་འབྱེད་མཛོད་ཅིག་མ་མོའི་ཚོགས། །བདག་ཅག་བརྟན་པའི་གཉེར་ཁ་ འཛིན་པ་ལ། །སྤང་བའི་སེམས་སྤྲུལ་སྐྱེ་བོ་མ་རུངས་པ། །ཞི་བའི་ལས་ཀྱིས་འདུལ་བར་མ་རུས་པས། །བདེན་དོན་གསོལ་ལ་བདེན་པའི་བཀའ་ཕྱུང་ གིས། །བདེན་པའི་ཚིག་ལ་མི་ཉན་སུ་ཡང་མེད། །བྱེད་རྣམས་བདེན་པའི་ཁ་འཛིན་མི་མཛད་དམ། །དམ་བཅའ་གཡེལ་ལ་ཅི་སྟེ་མ་གཡེལ་ན། །ཁ་ སྟོན་ཞལ་ལྷེ་གཅོད་པའི་དུས་ལ་བབ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །ལུས་མེད་སྦྱིང་ལ་ཞུགས་པའི་ཁ་རྒྱངས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བོའི་ཡ་ ཁ་བརྩུབ་ཀྱིས་སྟོ་ཁ་བསྐྱུར། །མ་ཉེས་ཁ་གཡོགས་གྱོད་ཁ་འཕུང་ཁ་དང་། །གཏམ་ཁ་ཟེར་ཁ་འཕུར་ཁ་སྒྲ་ཚོགས་གཏོང་། །ཟ་ཁ་ནང་གཏད་སྦྱིང་ཁ་</p>	16
--	----

ལྷོ་མེད་	༄༅། །སྤྱིར་གཏང་དེ། །བསྟན་ལ་ལས་པའི་དམ་སྤྱི་འབྱུང་པོའི་རིག་ས། །སྤྱིར་དུ་གསོད་ཅིག་སྤྱི་ཅིག་མ་མེད་ཚོགས། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་	
ལྷོ་མེད་	མ་མོ་རྣམས་སྐྱེར་དུ་བསྐྱེད་བཞི། །སྤྱི་ལྟོ་ །ཤར་ནས་སྤྱི་ལ་པའི་ལས་མཁུ་མ། །དཀར་མོ་སེངྒེ་མགོ་བོ་ཅན། །སྤྱི་དྲིས་ཁས་སྤྱི་དམ་དུ་སྤྱི་ལ་བབ། །རྩལ་	
ལྷོ་མེད་	གསུམ་ལྷན་པའི་རྣམ་འབྱུང་གྱིས། །གངས་རིའི་ཕྱོད་ནས་བྱུར་བྱེད། །དག་པོའི་སྤྱི་ལ་ལམ་ལ་ལོག། །སྤྱི་ནས་སྤྱི་ལ་པའི་ལས་མཁུ་མ། །	
ལྷོ་མེད་	དམར་ནག་སྤྱི་གི་མགོ་བོ་ཅན། །སྤྱི་དྲིས་ཁས་སྤྱི་དམ་དུ་སྤྱི་ལ་བབ། །འཇིག་པའི་དར་སྤྱི་སྤྱི་ག་བཞི་ཅན། །འག་རིའི་ལོགས་ནས་གཅེས་དུ་	17
ལྷོ་མེད་	མཚོ་དམ། །དག་པོའི་སྤྱི་སྤྱི་ལ་ལོག། །རྩལ་ནས་སྤྱི་ལ་པའི་ལས་མཁུ་མ། །སྤྱི་ནས་སྤྱི་ལ་པའི་མགོ་བོ་ཅན། །སྤྱི་དྲིས་ཁས་སྤྱི་དམ་དུ་སྤྱི་ལ་	
ལྷོ་མེད་	བབ། །རྩལ་པའི་བར་གིས་ས་ཚེན་ཉུལ། །སྤྱི་གས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་མོས་མགོ་ལུས་སྤྱི་ལ། །དག་པོའི་སྤྱི་ག་ཕྱོད་ལ་ལོག། །སྤྱི་ནས་སྤྱི་ལ་པའི་ལས་མཁུ་མ་	
ལྷོ་མེད་	མ། །མཚོ་དམ་སྤྱི་གི་མགོ་བོ་ཅན། །སྤྱི་དྲིས་ཁས་སྤྱི་དམ་དུ་སྤྱི་ལ་བབ། །དག་པོའི་དུར་སྤྱི་སྤྱི་ག་བཞི་ཅན། །འཇོར་དུའི་སྤྱི་ལས་བྱུང་ལོག་	

ལྷོ་མེད་	སྤྱི་ག་ །དག་པོའི་ནང་སྤྱི་ལ་ལོག། །སྤྱི་ལ་ལས་མཁུ་མ། །སྤྱི་ག་སྤྱི་ག་མགོ་བོ་ཅན། །སྤྱི་དྲིས་ཁས་སྤྱི་དམ་དུ་སྤྱི་ལ་	
ལྷོ་མེད་	བབ། །གསོག་ཕྱོད་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་ལོག། །གཅེས་དུ་སྤྱི་ལ་ལོག། །དག་པོའི་ལ་སྤྱི་ལ་ལོག། །ཤར་སྤྱི་ལ་ལོག། །ཤར་སྤྱི་ལ་ལོག། །ཤར་སྤྱི་ལ་ལོག།	
ལྷོ་མེད་	མཁུ་མ། །ལྷན་མཚོ་སྤྱི་ལ་ལོག། །སྤྱི་དྲིས་ཁས་སྤྱི་དམ་དུ་སྤྱི་ལ་བབ། །བར་སྤྱི་ལ་ལོག། །སྤྱི་ལ་ལོག། །སྤྱི་ལ་ལོག།	
ལྷོ་མེད་	མཚོ་དམ་ལོད་སྤྱི་ག་ །དག་པོའི་སྤྱི་ལ་ལོག། །སྤྱི་ལ་ལོག། །སྤྱི་ལ་ལོག། །སྤྱི་ལ་ལོག། །སྤྱི་ལ་ལོག། །སྤྱི་ལ་ལོག།	18
ལྷོ་མེད་	སྤྱི་ལ་ལོག། །དུར་སྤྱི་ལ་ལོག། །སྤྱི་ལ་ལོག། །སྤྱི་ལ་ལོག། །སྤྱི་ལ་ལོག། །སྤྱི་ལ་ལོག། །སྤྱི་ལ་ལོག།	
ལྷོ་མེད་	མཚོ་དམ་ལོད་སྤྱི་ག་ །དག་པོའི་སྤྱི་ལ་ལོག། །སྤྱི་ལ་ལོག། །སྤྱི་ལ་ལོག། །སྤྱི་ལ་ལོག། །སྤྱི་ལ་ལོག། །སྤྱི་ལ་ལོག།	
ལྷོ་མེད་	སྤྱི་ལ་ལོག། །དུར་སྤྱི་ལ་ལོག། །སྤྱི་ལ་ལོག། །སྤྱི་ལ་ལོག། །སྤྱི་ལ་ལོག། །སྤྱི་ལ་ལོག། །སྤྱི་ལ་ལོག།	

ལྷ་མོའི་	<p>༡། །གཡང་གཞིའི་འཕྱར་དར་ལྷ་བ་སེ་ལྷ་བ། །རུ་མཚོ་ནོ་ནོ་པོ་རོང་སེ་རོང་། །དཔའ་མོའི་བསྐོ་སྐྱེ་ལྷ་བ་སེ་ལྷ་བ། །འདབ་སྤྱོར་ མིག་ཆགས་འབྲུམ་ཚོགས་ཀྱིས། །ལྷན་སྤྱིང་རོལ་ཁྲིད་ལུལ་དུ་འབྲངས། །སྐར་ཚེན་དག་པོའི་ཡུལ་དུ་ཕོབ། །མ་མོའི་ནད་སྤྱིན་དེ་རུ་གཏིབས། །ལྷ་ འདྲེའི་རྒྱན་གཞི་དེ་རུ་གཏིང་། །བཅོན་གྱི་ཤོ་དེལ་དེ་རུ་སྤྱངས། །བདུད་གྱི་ཁམ་ཁ་དེ་རུ་བཏབ། །སྤོན་པོའི་ཟ་ལམ་དེ་རུ་ཐོང་། །ལྷ་འདྲེའི་ཟ་ཁ་དེ་རུ་ སྤྱིས། །མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཟས་སྐྱལ་དུ། །དག་རྣམས་གཏད་དོ་ཤོ་ར་རེ། །ལོ་རྒྱར་བཞག་པའི་ལོང་མེད་ཀྱིས། །ད་ལྷ་ཉིད་དུ་སྐྱོལ་ལ་ཤོག། །དེ་དག་ བསྐྱལ་བར་མ་བྱས་ན། །ཐར་པ་དང་ནི་རྣམ་མཁུན་ལ། །བར་དུ་གཅོད་པའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །ཡུན་རིང་མི་བདེ་གྱུར་ཏེ། །དེ་དག་ཡན་པར་མ་ བཏང་བར། །སྤྱོལ་ཅུད་ནས་ཚོད་ལ་ཤོག། །དེ་ནས་ལས་མཐར་བསྟུ་བཞི། །རྩོེ་རྒྱན་གཞི་སྤྱད་ཅིག་མ་མོའི་ཚོགས། །ཁམ་ཁ་ལྱིས་ལ་ཤོ་དེལ་སྤྱད། ། ནད་གྱི་རྒྱལ་བ་ཁ་ཚིངས་ཤོག། །མཚོན་གྱི་གྲུ་གྲུ་མཐའ་སྤོམས་ཤོག། །ལྷས་ངན་ཚོ་འཕྲུལ་གཡང་དུ་ལུག། །ཡེ་འབྲོག་ཤོས་པའི་རྟགས་སུ་སྤྱུར། །</p>	21
----------	---	----

	<p>བར་ཆད་མཐུན་པའི་རྒྱན་དུ་སྤྱོར། །ནག་པོའི་བདུད་གྲུང་ལྷ་རུ་བབ། །བསམ་སྤྱོར་ངན་པ་ཞི་བ་དང་། །ཚོ་དང་བསོད་ནམས་སྤེལ་བ་དང་། །འཁོར་ དང་ལོངས་སྤྱོད་བསྟུ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད།། །།དེ་ནས་སྤྱིད་པའི་ཁམ་ཁ་སོགས་བསྐོག་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཅེས་པ་ འདིའང་དུས་ཀྱི་འགྱུར་ལྷོག་དང་བསྟན་པའི་ཆག་རྒྱན་ཞི་ཐབས་ལ་དམིགས་ཏེ་ཤུགས་ལྷོ་བཅུན་པ་དགེ་རིན་པས་སྤྱིངས་བཞད་གྱུར་བཤྱིས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །།</p>	22
--	---	----